

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№31
(122)

ТВ-программа с 3 по 9 августа 2020 года

ТЕЛЕК

52
КАНАЛА
ТВ

**ГОТОВИМ УЖИН
ДЛЯ ДАМЫ
ЭЛЕГАНТНОГО
ВОЗРАСТА**

стр. 7

**ЛЮБИМАЯ
ДАЧА.
ЗАБОТИМСЯ
ОБ УРОЖАЕ**

стр. 36

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА АВГУСТ**

стр. 37

**10 «СПАСИБО»
АРБУЗУ**

стр. 6

**ПОЧЕМУ
РЕВНОВАТЬ
ПОЛЕЗНО?**

стр. 4

**АРИНА
ШАРАПОВА**

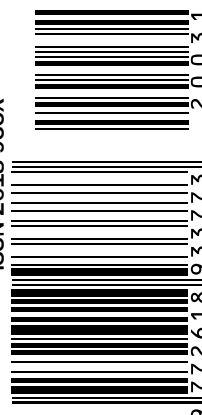
Я ВСЁ ВРЕМЯ СМОТРЮ ВПЕРЁД

стр. 3

12+

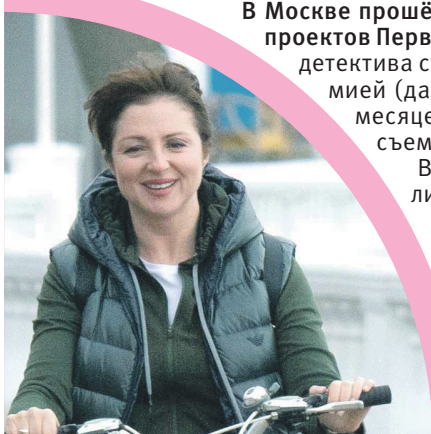
Фото personastars.com

ISSN 2618-933X



9 772618 933773 20031

Анна Банщикова рассказала об «Ищейке»



В Москве прошёл финальный съёмочный день новых серий одного из самых успешных проектов Первого канала – детективного сериала «Ищейка». Работа над пятым сезоном детектива стартовала в середине декабря 2019 года в Геленджике, но в связи с пандемией (да, тут тоже вмешался коронавирус) была приостановлена на несколько месяцев. И вот наконец в июле творческая группа проекта смогла завершить съемки многосерийного фильма.

В новых сериях главная героиня – следователь, подполковник полиции Александра Кушнир – продолжит поиск преступников.

– В этом сезоне мне было интересно проживать жизнь моей героини, – рассказала нам Анна Банщикова. – Взаимоотношения Александры Кушнир с мужчинами превращаются в настоящий квест. И несмотря на интеллект и способность к анализу, жизнь подкидывает ей такие трудности, которые даже Александру Ивановну ставят в тупик. Но по итогу она всегда умело справляется с любым вызовом! И здесь, признаюсь, я во многом учусь у нее.

Фото Star Media

«Метаморфозы» готовятся к премьере



Академия кинематографического и театрального искусства Н.С. Михалкова завершает пятый, юбилейный учебный год. В этом году из-за пандемии частично программа была переведена в онлайн-формат.

– Я рад, что после снятия карантина мне удалось поработать с ребятами над спектаклем «Метаморфозы-6», который выступим осенью. Генеральные «офлайн-репетиции» пройдут с 1 по 9 сентября в Центре театра и кино, – прокомментировал ситуацию ректор академии Никита Михалков. Планы Академии на новый учебный год обширны. Осенью запланировано проведение фестивалей одного дня в Нижнем Новгороде, Чебоксарах, Йошкар-Оле и Казани. С 15 октября к юбилею ректора Академии Никиты Михалкова запланирована ретроспектива его фильмов в кинотеатре «Иллюзион».

Фото пресс-службы Академии Н.С. Михалкова

«Солнечный ноябрь» начнётся в августе

На телеканале Домашний с 3 августа – премьера романтической мелодрамы «Солнечный ноябрь», главные роли в которой исполнили Ирина Гришак, Кирилл Дыцевич и Дмитрий Белякин.

Брат и сестра из благополучной и обеспеченной семьи, в которой царят любовь и взаимопонимание, очень близки. Их отношения наполнены неж-



ностью и юмором. Кирилл – лучший ученик гимназии, он хорошо рисует, популярен среди сверстников, отличник и просто всеобщий любимец. Нина же не хватает звезд с неба: она прилежная ученица, добра, мила, обаятельна, но и только. Случайно выясняется, что Нину перепутали в роддоме с другой новорожденной девочкой. По мере взросления она из неуверенного в себе, пассивного и не слишком удачливого подростка превращается в сильную деятельную личность, энергия которой объединяет и примиряет совершенно разных людей. Потеряв и вновь обретя любовь своей жизни, победив страшную болезнь, Нина становится источником света и надежды не только для своей семьи и друзей, но и для всех тех, кто нуждается в помощи и поддержке.

Фото телеканала Домашний

Тимур Бекмамбетов пригласил на роль Анну Чиповскую



Тимур Бекмамбетов продюсирует новый сериал «Взаперти» (совместного производства кинокомпаний «Bazelevs» и «OKKO Studios»).

Конечно, в центре сюжета – события, которые переживает весь мир уже почти полгода. Пара расстается в канун отмены карантина, но вынуждена оставаться вместе на самоизоляции еще две недели.

Сериал рассказывает о трудностях «совместного карантина», а также о том, как справиться со страхами и психологической усталостью.

Главные роли в этом проекте исполняют Анна Чиповская и Дмитрий Ендальцев.

Фото Вадима Тараканова

Дмитрий Шепелев проверит взаимопонимание

Стало известно, что осенью телеканал ТНТ запускает новое шоу семейного формата – проект «Ты как я», в котором примут участие звезды вместе со своими детьми. Вести шоу будет Дмитрий Шепелев.

В каждом выпуске проекта в студию к телеведущему будут приходить комики, телеведущие, актеры и актрисы, а также звезды ТНТ вместе с детьми, чтобы сразиться парами и выяснить, в чьей семье царит взаимопонимание.

– Вести программу о детях и родителях я мечтаю с тех пор, как сам стал папой семь лет назад, – рассказал нам Дмитрий Шепелев. – Проект я воспринимаю не как работу, а как часть своей жизни, способ отличного времяпрепровождения.

Фото Вадима Тараканова

«Серебряный Бор» возвращается

На Первом канале снова в эфире – сериал «Серебряный Бор». Действие в семейной мелодраме происходит во второй половине XX века, в центре сюжета – конфликт отцов и детей. В проекте снимались Мария Шукшина, Сергей Маховиков, Марк Богатырёв, Михаил Пшеничный, Антон Богдасаров и многие другие.



Чтобы воссоздать атмосферу 80-х, художник-постановщик Юрий Алленов и его ассистенты использовали советские грузовики и телефонные будки, тележки и киоски с мороженым. В фильме снимали старые троллейбусы округлой формы. На них герои приезжают на дачу в Серебряный Бор. Однако снимали этот эпизод не в Москве, а в Крыму, на трассе Симферополь-Ялта. Потом заменили фон: вместо гор и кипарисов теперь на заднем плане – проспект Маршала Жукова и Москва-река.

Фото Первого канала

АГРОРУСЬ

Акция! «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЕД»*

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ*

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Сумма от 50 тыс. до 5 млн. руб.
Срок от 4 до 24 мес.

СТАВКА ГОДОВЫХ

7,65 %

- Акция до 15 августа 2020 г. «Ставка 7,65% по всем программам».
- Особые условия для пенсионеров*.
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.
- Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО.

Адрес: Санкт-Петербург, Гродненский переулок, 18 (м. «Чернышевская»)
Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб. – с 11.00 до 17.00, вс. – выходной.

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь» ОГРН 1195081079038, член СРО Союза Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство №297/20). Сбережения застрахованы в НКО МОВС. Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора, страхования и акции на сайте, либо по тел.: 8 (812) 313-25-54. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 7,65%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 И 2 ГОДА			
Сумма сбережений	Срок, мес.	Ставка, % годовых	ВАШ ДОХОД
100 000	12 мес.	5,50% 7,65%	5 500 7 650
500 000	12 мес.	6,30% 7,65%	31 500 38 250
1 000 000	12 мес.	6,5% 7,65%	65 000 76 500
1 500 001	24 мес.	7,65%	229 500

8 (812) 313-25-54 www.kpkagro.ru



СВЕТЛАНА ТОМА
Заслуженная артистка РФ

Ведущую «Доброго утра» на Первом канале Арину Шарапову представлять не надо. Она хорошо известна и любима миллионными телезрителями.

Они в первую очередь отмечают ее профессионализм и какое-то особое обаяние. Уже на заре нового российского телевидения Арину Шарапову называли звездой. Мы связались со знаменитой телеведущей, поговорили с ней о профессии, о творчестве, о жизни и, конечно, о мечте.

«Телевидение вне конкуренции»

– **Повсеместно говорят о том, что мир после пандемии изменится, станут другим. Ваши мысли по этому поводу...**

– Мир останется прежним. Рано или поздно снимут все ограничения, люди начнут, а скорее правильной – продолжают встречаться, общаться, ходить друг к другу в гости, посещать музеи-театры-парки, пить кофе в уютных кофейнях, путешествовать...

– **Говорят, что карантин многих увёл в интернет. Сегодня практически каждый может создать свой канал, блогеры конкурируют друг с другом... Новоиспечённые каналы, новые форматы наступают ТВ на пятки?**

– Ну, не так уж сильно они наступают, телевизор по-прежнему смотрят и будут смотреть миллионы людей. Кто-то любит смотреть по телевизору сериалы, кому-то нравятся авторские передачи, кому-то ток-шоу... А кто-то увлекается блогерами и интернет-каналами. Появляется много нового и интересного. И это замечательно,

Арина ШАРАПОВА:

Мечтаю вернуться на родину сказок



Кстати

Об арбузах, Багдаде и Камчатке

– **Знаю, что вы любите кофе с лимоном и мёдом. А ещё что любите из еды?**

– Обожаю арбузы, салат зелёный, сыры, оливковое масло...

– **А путешествовать любите?**

– Очень. Ещё полмира предстоит посмотреть. В Ираке мечтаю побывать, где прошло мое детство. Там работал папа по линии министерства внешней торговли, и мы жили с ним. Очень хочется посмотреть, каким стал Багдад – родина сказок «Тысячи и одной ночи»... В России – не была на Камчатке, Дальнем Востоке... И, конечно, я люблю море. Крым. Коктебель.

нового, интересного, любопытного...

«Чтобы всё вокруг жило и радовало»

– **Общеизвестно, что внуков любят (или балуют) больше, чем детей. Это правда?**

– Сына и внуков люблю одинаково. Сегодня Данила – самостоятельная личность, продюсер, занимается теле- и киноиндустрией, окончил ВГИК. Я слежу за его успехами и без ложной скромности признаю, что Данила свою работу делает качественно.

Что касается внуков, то они еще в отроческом возрасте: Никите 12 лет, Стёпе 10. Стараюсь чаще проводить с ними время. Куда-то вывозить-вывозить, просвещать и показывать. Вместе мы проводим не только выходные, но и отпуска, каникулы... Обожаю, когда наша семья собирается вместе на даче или в квартире в Москве.

– **Поскольку упомянули дачу, хочется задать вопрос из детской считалочки: «я садовником родился...»?**

– Если и не садовником, все равно я человек земли. Не люблю, когда что-то умирает. Поэтому с удовольствием занимаюсь цветами, подкармливаю их, лелею. Мне необходимо, чтобы все вокруг жило, цвело и радовало красками...

Наталья АНОХИНА

что у людей есть выбор. Но телевидение пока вне конкуренции. Оно было, есть и будет...

«Утро должно быть добрым»

– **Вопрос от наших читателей. Вы всегда отлично выглядите на экране. У вас есть стилисты, которые создают образ? Кто вам подбирает гардероб?**

– Нам выдают на работе отдельные вещи, но их немного, в основном все свое ношу с собой. Мы сами себе стилисты.

– **Несколько слов о графике вашей работы? Во сколько приходится**

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»

– **Любите и радуйтесь каждому дню. Огромное счастье – жить.**

вставать, чтобы быть к эфиру «в форме»?

– Бывают дни, когда приходится вставать в половине четвертого утра и поспать удается мало. Конечно, так бывает не каждый день, и вытянуть такое расписание можно, но все равно наша работа требует напряжения и постоянной включенности в процесс. График таков,

что и ночевать в Останкино приходится. Для этого у нас есть специальная комната, так что все предусмотрено.

– **Посыл «Доброго утра» – хорошее настроение. Что вам дарит хорошее настроение? Перед началом эфира волнуетесь или волнения остались в прошлом?**

– Если происходят какие-то значимые события, большие праздники, конечно, волнуясь, сердце екает, хочешь ты этого или нет. Когда работаю в обычном режиме, естественно, с годами стала чувствовать себя увереннее и потому спокойнее. Ну а хорошее настроение – как же без него – ведь утро должно быть добрым.

«Я всё время смотрю вперёд»

– **Самореализация – важная составляющая нашей жизни. Если работа в радость, в интерес, это становится как нар-**

котик. Приходилось ли чем-то жертвовать ради профессии?

– Я не воспринимаю свою работу как жертву. Это норма. Это дело моей жизни и, наверно уже, образ жизни. По-другому на ТВ нельзя. Согласитесь, каждая профессия представляет человеку определенные требования. И если она доставляет тебе радость, то и жертв не надо. Кстати, профессия телеведущего, каковым я сейчас являюсь, на мой взгляд, далеко не самая интересная.

– **Почему?**

– Она, скажем так, не всегда уютная. Думаю, интереснее тем, кто работает вокруг нас, например, корреспондентам или редакторам. Ведущий – это своего рода транслятор, передающий некую информацию...

– **У вас такая интересная биография, что невольно напрашивается вопрос: в прошлое часто оглядываетесь?**

– Нет, я все время смотрю вперед – там столько

Легендарные исследователи Арктики

Север издавна привлекал внимание исследователей и путешественников, которые шаг за шагом открывали просторы Арктики. Несмотря на неимоверные трудности, они проникали всё дальше на север, открывали арктические острова и архипелаги. Их имена навечно остались в названиях островов, морей, ледников, гор.

1. Уже в середине XVI века русские поморы по притокам сибирских рек выходили в Северный Ледовитый океан и совершали длительные плавания вдоль берегов. В 1648 году на шести одномачтовых поморских гребных судах – коцах, они обошли Чукотский полуостров и вышли в Тихий океан. Приказным (главой экспедиции) был казачий атаман, чьим именем назван самый восточный мыс России. Как звали этого атамана?

а) Владимир Васильевич Атласов.

б) Семён Иванович Дежнёв.

в) Василий Данилович Полярков.

2. В 1741 году при исследовании полуострова Таймыр была открыта самая северная точка континентальной Евразии. Кто руководил этой экспедицией, в чью честь назван этот мыс?

а) Харитон Прокофьевич Лаптев.

б) Никифор Чекин.

в) Семён Иванович Челюскин.



3. Этот исследователь Арктики был лицейским другом Александра Сергеевича Пушкина. В 1820-1824 годах они совместно с Фердинандом Врангелем нанесли на карту страны материковый берег от устья

Колымы до Колючинской губы. Вспомните, как звали полярника-лицейца?

а) Иван Малиновский.

б) Витус Беринг.

в) Фёдор Матюшкин.

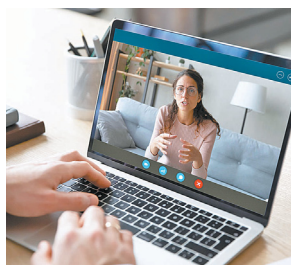
ОТВЕТЫ

1-а. 2-б. 3-в. 4-а. 5-б. 6-в. 7-а. 8-б. 9-а. 10-б. 11-а. 12-б. 13-а. 14-б. 15-а. 16-б. 17-а. 18-б. 19-а. 20-б. 21-а. 22-б. 23-а. 24-б. 25-а. 26-б. 27-а. 28-б. 29-а. 30-б. 31-а. 32-б. 33-а. 34-б. 35-а. 36-б. 37-а. 38-б. 39-а. 40-б. 41-а. 42-б. 43-а. 44-б. 45-а. 46-б. 47-а. 48-б. 49-а. 50-б. 51-а. 52-б. 53-а. 54-б. 55-а. 56-б. 57-а. 58-б. 59-а. 60-б. 61-а. 62-б. 63-а. 64-б. 65-а. 66-б. 67-а. 68-б. 69-а. 70-б. 71-а. 72-б. 73-а. 74-б. 75-а. 76-б. 77-а. 78-б. 79-а. 80-б. 81-а. 82-б. 83-а. 84-б. 85-а. 86-б. 87-а. 88-б. 89-а. 90-б. 91-а. 92-б. 93-а. 94-б. 95-а. 96-б. 97-а. 98-б. 99-а. 100-б.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Собеседование через монитор

В период пандемии большинство компаний перешли на онлайн-собеседования с соискателями. Как успешно пройти такое испытание?



ЧТО ПРОВЕРЯЮТ НА ОНЛАЙН-СОБЕСЕДОВАНИИ?

По сути, онлайн-собеседование отличается от обычного только наличием технического компонента. Это может быть тест или беседа для оценки вашего профессионализма, мотивации, общей адекватности, коммуникабельности.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ОНЛАЙН-СОБЕСЕДОВАНИЮ?

Техническая подготовка. Уточните, в каком сервисе или приложении вы будете «собеседоваться» (Skype, WhatsApp, Viber, Zoom). Скачайте его, зарегистрируйтесь и попробуйте пользоваться (включить камеру, микрофон, чат). Позвоните другу: пусть проверит, как вас видно или слышно.

Освещение. Не садитесь на фоне окна, вашего лица не будет видно собеседнику.

Дресс-код. Костюм надевать не обязательно, но и футболка неуместна. Выбирайте стиль casual.

Бытовые моменты. Посмотрите, что у вас на заднем плане: фон должен быть опрятным, нераздражающим, сзади не должны бегать дети и животные.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ВО ВРЕМЯ СОБЕСЕДОВАНИЯ?

Если вы будете направлять взгляд в лицо собеседника, в Skype или Zoom это будет выглядеть так, будто вы смотрите мимо человека. Время от времени смотрите прямо в веб-камеру (собеседник будет воспринимать это как взгляд в глаза). Камера «съедает» часть эмоций, и человек кажется неэмоциональным. Поэтому не стесняйтесь проявлять энтузиазм, сохраняйте уверенную позу и следите за жестами.

Ревность в небольших дозах полезна для отношений: она усиливает связь с партнёром, делает отношения ярче, эмоциональнее.

Но если ревность не контролировать, она захватывает все воображение. Такая ревность становится ядом, который отравляет психику и отношения. Совсем избавиться от ревности невозможно, да и не нужно. Но можно научиться ее контролировать! В этом вам помогут 7 простых шагов.

Возьмите на себя ответственность за эмоции

1 Часто ревнивцы говорят, что в их ревности виноват партнер, который заставляет ревновать. Но это не всегда так. Обычно ревнивцам достаточно намека на повод, чтобы нафантазировать себе неведомое. Возьмите на себя ответственность за свои эмоции. Не ищите виноватых вокруг, работайте над собой и своими чувствами.

Поднимайте самооценку

2 Уверенные в себе люди знают, что всем нравится невозможно, что идеальных нет, что не нужно корить себя за ошибки – нужно над ними посмеяться и не драматизировать. Развивайте себя и свои таланты, позвольте себе неидеальность. Поверьте, от этого ваша привлекательность в глазах партнера не уменьшится, ведь он выбрал именно вас со всеми вашими недостатками и достоинствами.

Берём ревность под контроль



3 Определите источник ревности

Потратьте время, чтобы разобраться в ситуации и понять, что заставляет вас ревновать. Причин может быть несколько: неуверенность в себе, страх быть брошенным, печальный опыт в прошлом, который заставляет ждать повторения печальной ситуации... Разобравшись в причинах, вы поймете, как действовать дальше.

Признайтесь партнёру и выработайте стратегию

4 Признайтесь партнеру, что вы ревнуете. Признать свою уязвимость страшно, но так вы обретете союзника в борьбе с ревностью. Ваша половинка поддержит вас, найдет обнадеживающие слова. Попросите помочь вам управлять ревностью: договорите допустимые границы флирта с другими, различные ситуации, которые вас ранят, ведь партнер может и не знать, что это вас так задевает.

Работайте со своими чувствами

5 Гораздо проще взять под контроль ревность, когда она только зародилась, чем бороться с разбушевавшимся чувством. Начав ревновать, спросите себя: насколько обоснованна ваша тревога, есть ли реальные основания не доверять партнеру? Возможно, логических причин для ревности просто нет. Учитесь концентрироваться на хорошем, на том, что есть, а не переживать из-за того, что, возможно, никогда не происходило и, скорее всего, не произойдет.

– Я не ревнивая! Просто без волос ей будет лучше...



КСТАТИ

Три «нельзя», когда ревнуешь

6 Организуйте свободное время

Ревность занимает праздный ум. Если вы будете все время заняты, вам просто некогда будет ревновать. Запишитесь на фитнес, читайте, встречайтесь с друзьями, осваивайте кулинарию или ремесла... Главное, чтобы ваш день был насыщенным, а социальные контакты – обширными.

Обратитесь за помощью

7 Если несмотря на все старания вы по-прежнему не можете контролировать свою ревность, не стесняйтесь обратиться за помощью. Грамотный специалист (психолог, психотерапевт) поможет разобраться в себе и стать хозяином своим чувствам.

Нельзя сравнивать себя с другими. Сравнение себя с коллегами, знакомыми партнера часто разжигает ревность, заставляет испытывать чувство недовольства собой. Лучше сосредоточиться на своих достижениях, а не на зависти.

Нельзя устраивать слежку за партнёром. Слежка, просмотр телефона и подслушивание оскорбит партнера и усугубит ситуацию. Если человек захочет вас обмануть, он сделает это, и вы не узнаете. Поэтому определитесь: доверяете вы или нет. Если хотите быть вместе, доверяйте без всяких доказательств и проверок.

Нельзя устраивать скандалы. Бурная сцена ревности может привести к финалу отношений. Если вы чувствуете, что сейчас сорветесь, сделайте несколько глубоких вдохов и досчитайте до ста... А потом спокойно обсудите с партнером, что заставило вас ревновать.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Комета без хвоста

Слово «комета» восходит к древнегреческому «длинно-волосая». Обычно ядро кометы состоит из куса льда. Пролетая мимо Солнца, ядро нагревается, и его частички испаряются, образуя след. Впрочем, как выяснилось, хвост – далеко не обязательная часть кометы. В 2014 году астрономы обнаружили комету, которая не оставляет за собой традиционный шлейф. Предположительно, она состоит из каменных пород. Название ей дали в честь бесхвостых кошек с острова Мэн – Мэнский объект.

Собака приносит счастье в казахской культуре, что изобилие, богатство и счастье в доме имеет непосредственную связь с собакой.

Это животное причисляют к трем товарищам джигита: быстроногая лошадь, ловчий беркут и тазы (среднеазиатская борзая). Обычно платят выкуп, беря одного из них. Выкуп за хорошего щенка называется каргыбау (буквально: ошейник). Правда, брать собаку можно было только у чужих людей. Считалось так: взяв щенка у родственника или друга, непременно начнешь с ним «грызться».



Откуда родом курица фри?

Считается, что за румяные поджаристые куриные ножки и крылышки мы должны благодарить обитателей южных американских штатов, живших там в XIX веке. На самом деле этот популярный фаст-фуд «приехал» в Новый Свет вместе с выходцами из Шотландии. Именно они первыми начали готовить кусочки курицы в кипящем жире. Но справедливости ради необходимо отметить, что в Америке рецепт значительно доработали и сделали блюдо еще более вкусным.



Клён или бобёр?

Государственный флаг может многое рассказать об истории и традициях страны. У Канады, например, вместо кленового листа мог бы красоваться бобер. В XIX столетии именно его канадцы считали своим главным символом. Но полотно с изображением бобра выглядело бы немного комично. Поэтому вспомнили еще об одном символе: сахарном клене. Но кленового листа, изображенного на флаге Канады, в природе не существует. На рисунке острых выступов только 11, хотя настоящий лист насчитывает 27.

Светлана СИДОРЧУК

Актриса Анастасия Мытражик, известная зрителям по фильмам «Неваляшка» и «Матильда», сериалам «Взрослые дочери», «Молодая гвардия», «Алекс Лютый», который совсем недавно с успехом прошёл на телеканале НТВ, рассказала о своих отношениях с едой, а также поделилась летними рецептами.

«Углеводы – с утра, белок – на ужин»

– Анастасия, расскажите, пожалуйста, о ваших отношениях с едой. Приходится себя в чём-то ограничивать?

– Конечно! Актерская профессия предполагает, что я всегда должна быть в форме...

– Экспериментируете с диетами?

– У меня был такой период, когда я два года не ела мяса. Это произошло потому, что в какой-то момент я почувствовала, что мой организм психологически и физически отвергает его. Но постепенно я вернулась к животной пище. Также я увлекаюсь голоданием.

– Как вы обычно питаетесь в течение дня?

– Углеводы – с утра, белок – на ужин. Большую часть – процентов 70 моего рациона – составляют овощи и фрукты. Я не ем жареное, люблю овощные супы. Еду стараюсь не запивать. Воды, кстати, я пью много, люблю ее и считаю вкусной. Я тот человек, у которого всегда с собой есть бутылочка воды. Сейчас я придерживаюсь принципа интуитивного питания. Когда организм более-менее чистый (если недавно вышел из голода), у тебя пропадает праздное желание съесть что-то вкусненькое. На-

Анастасия МЫТРАЖИК:

На свежей сдобе мир стоит!

Звезда сериала «Алекс Лютый» поделилась интересными рецептами вкусных летних блюд.



Рецепт от звезды

Мороженое с бананами

– В качестве десерта можно приготовить невероятно вкусное и без лишних калорий сливочное мороженое, – делится рецептом Анастасия. – Режем ломтиками бананы и ставим в морозилку на 10 часов. Достаем их и измельчаем в блендере, добавив туда же немного сливок или кокосового молока – если хотите вегетарианское блюдо. Также можно добавить ягоды, кокосовую стружку, любые орехи.

– В Куала-Лумпуре, столице Малайзии, я попала на дикий рынок, где местные на огромных сковородках шкварят рисовую лапшу в бананах, с креветками, с острыми соусами... И там я попробовала ската, который подавался завернутым в пальмовые листья в невероятном соусе из кокосового молока. Это было очень вкусно!

И пирог с вишнями

– Сейчас лето, хочется лёгких блюд. Что готовите в это время года вы?

– Летом я люблю делать айран. Сначала нужно смешать минеральную воду с кефиром. Затем трем на терке свежий чеснок, режем кинзу, петруш-

ку, укроп. Все смешиваем, добавляем по вкусу соль и взбалтываем. Получается невероятно вкусный и освежающий напиток, который прекрасно утоляет чувство голода в жару. А еще я готовлю огуречный суп. Нужно натереть огурец, чеснок, порезать зелень. Потом залить кефиром, добавить чайную ложку подсолнечного масла и посолить по вкусу. Получается легкое и питательное блюдо типа окрошки. На даче я готовила одно необычное блюдо, рецепт которого стал очень популярным: акация в кляре. Сначала готовим тесто, как на оладьи: кефир, немного муки, подсолнечное масло, погашенная лимонная сода. Разделяем акацию на соцветия, обволакиваем в тесте и поджариваем на сковороде. Получается очень вкусное, ароматное и красивое блюдо! Для своих гостей недавно я пекла пирог с вишней и шелковицей. Готовится тоже очень просто: нужно взять 2 яйца, стакан кефира, примерно 5-7 ложек муки, сахара – на глаз, и около 150 мл подсолнечного масла. Замешиваем тесто и выливаем в форму. Сверху присыпаем свежими ягодами и убираем на 30 минут в духовку, разогретую до 180 градусов. И пусть это не очень полезное блюдо, и там есть глютен, сахар, мука – но это ничто по сравнению с теми ощущениями, когда близкие все вместе садятся за стол и едят свежую выпечку! Мне кажется, на свежей сдобе мир стоит!

Елена СОКОЛОВА

Дословно

«Очень люблю гречку»

– Анастасия, у вас есть любимые продукты, которые всегда можно найти на вашей кухне?

– В моем доме всегда есть крупа – я очень люблю гречку. Оливковое либо кунжутное масло. Яблоки. Если нет яблок – значит, что-то пошло не так! (Смеется.) Люблю овощи: морковь, помидорчик...

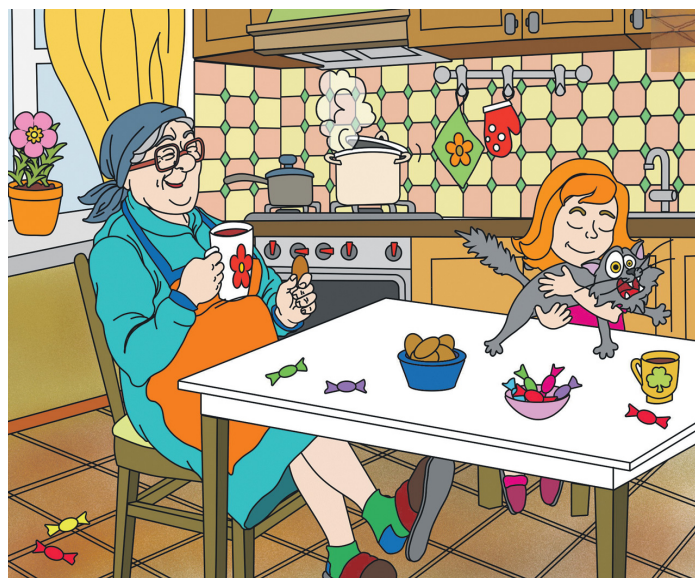
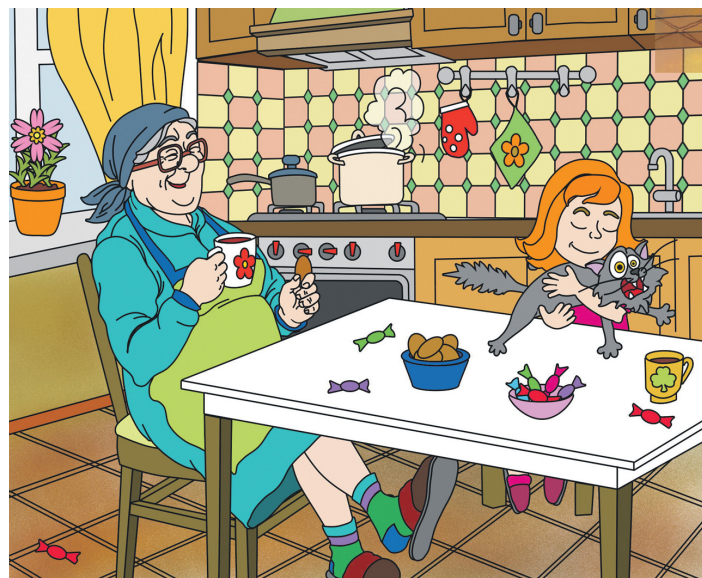
– Из чего обычно состоит ваш идеальный завтрак?

– После пробуждения я обязательно пью теплую воду, но без лимона и меда – мне это не подходит. Через какое-то время делаю зарядку. После съедаю какой-либо фрукт, летом чаще всего это ягоды. И примерно через 20 минут могу съесть что-то потяжелее: кашу, вареное яйцо или яичницу с овощами. В последнее время мой любимый завтрак – гречка с каплей кунжутного масла, с поджаренным кунжутом и авокадо, политым лимонным соком. Мне это очень вкусно!



Фото из архива Анастасии Мытражик

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Чаепитие в гостях у бабушки

Бабушки очень любят, когда гости к ним приходят внуки. Особенно по нраву это домашним питомцам.

Ответы. Конфетка на полу, цветочек на окне, чашка у бабушки, арфук и и носки у нее же, зеленая конфета на столе, пар из кастрюли, прихватки, хвост у кота, ручка у лашки справа.

Лето – время фруктов и овощей. Природа словно на блюдечке преподносит нам свои дары, в том числе и арбузы.

Почему мы любим арбузы? Может, потому что доступны они всего месяц-полтора в течение года и мы успеваем по ним соскучиться? А может, потому что наш организм с благодарностью воспринимает сочную мякоть всеми своими органами? Так за что же наше тело может сказать арбузу «спасибо»?

Талия:

За то, что с помощью арбуза можно легко потерять 2-3 см всего за неделю. Если вы следите за калорийностью пищи, эти цифры прозвучат для вас как музыка: 38 калорий на 100 г арбузной мякоти.

1

Кровеносная система:

За высокое содержание магния, который необходим для стабилизации артериального давления. Арбуз также способствует снижению уровня холестерина в крови. За наличие витамина С – являющегося антиоксидантом, при этом укрепляющего стенки сосудов и способствующего повышению иммунитета.

2

Кишечник:

За то, что арбуз любят полезные микроорганизмы, составляющие кишечную микрофлору. Да и в целом эта ягода заставляет наш желудочно-кишечный тракт работать как часы. Клетчатка и магний усиливают перистальтику, что способствует пищеварительному процессу. Не стоит переедать – 200-250 г в день достаточно.

3

Нервы:

За то, что арбуз – самый настоящий природный антидепрессант. Если человек чувствует усталость и апатию, несколько ломтиков арбуза в день могут вернуть ему радость жизни. За витамины В1 и В6, которые участвуют в обменных процессах, а также нормализуют функции нервной системы.

4

Мышцы:

За то, что арбуз снимает лишнее напряжение мышц и даже помогает при судорогах. За содержание цитруллина, который частично снимает мышечную боль.

5

Приметы хорошего арбуза

- Четкие полосы и пятно, которое осталось на месте соприкосновения с землей, – желтое или оранжевое.
- Сухой кружок вокруг хвостика.
- Гулкий звук (напоминает вибрацию) при постукивании по арбузу.
- Потрескивание при сжимании.

ПОЛОСАТЫЙ ДРУГ здоровья и тонкой талии

Волосы:

За аминокислоты, минералы и витамины в арбузной мякоти. За пигмент ликопин, который защищает волосы от воздействия ультрафиолетовых лучей, и ниацин (один из витаминов группы В), который стимулирует обновление их клеток. За то, что такие антиоксиданты, как витамины А и Е, предотвращают появление перхоти и борются с выпадением волос. За кальций, помогающий поддерживать состояние даже после окрашивания, за железо, которое необходимо для питания луковиц.

6

7

Глаза:

За содержание каротина, который необходим для сохранения остроты зрения. За ликопин, который поддерживает здоровье глаз и защищает от макулодистрофии (болезни сетчатки).



8

Печень:

За то, что арбуз выводит лишнюю жидкость, а взамен снабжает печень легкоусвояемыми сахарами. Благодаря такой поддержке клетки печени быстрее восстанавливаются. Арбуз обладает детоксикационными свойствами, выводя из печени вредные вещества. Достаточно за сезон съедать по 150-200 г мякоти.

9

Почки:

За способность вымывать из организма лишние соли и предотвращать образование камней.



10

Кожа:

За то, что эта большая полосатая ягода – кладезь антиоксидантов, которые омолаживают весь организм, но кожу – особенно. За витамин А, без которого кожа выглядит сухой и шелушащейся, за витамин С, который участвует в производстве коллагена – белка, который поддерживает эластичность кожи.

Кстати

Сколько съесть арбуза за день?

Если у вас здоровые почки и нормальный обмен веществ, то максимальное количество арбузной мякоти, которое можно съесть в день, – 1 кг. Но рисковать не стоит, учитывайте индивидуальную реакцию организма и сильный мочегонный эффект. Врачи советуют уменьшить эту дозу примерно вдвое-трое.

Важно

Не стоит есть арбуз натощак и на ночь. Арбуз раздражает слизистые оболочки желудка. Теоретически съесть на ночь арбуз можно, это не очень калорийная пища. Но большое количество клетчатки и особенно воды даёт лёгкий слабительный и сильный мочегонный эффект. Поэтому тому, кто хочет полноценно отдохнуть ночью, от арбуза лучше отказаться.

Светлана ИВАНОВА

Девушка на скамейке в парке ест пирожные. После третьего съеденного со скамейки напротив: – Дама, есть так много пирожных вредно. – Мой дедушка дожил до 100 лет. – Он питался пирожными? – Нет, он не лез не в своё дело.



Возраст элегантности для каждой женщины – повод пересмотреть не только гардероб, но и меню. Причём меню в первую очередь, потому что гастрономические привычки молодости могут сыграть теперь злую шутку не только с талией, но, что самое главное, со здоровьем.

Хотите выглядеть моложе и чувствовать себя хорошо? Тогда наши сегодняшние советы и рецепты – для вас.

Грудка индейки



Болгарская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 грудка индейки (800 г), 1 морковь, горсть чернослива без косточек, 1 ч. л. смеси итальянских или французских трав, соль, молотый черный перец.

Калорийность (на 100 г): 199 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Грудку распластать ножом, как книжку, слегка отбить, посолить, поперчить, посыпать травами.
- 2 Морковь натереть на крупной терке. Равномерно выложить на мясо морковь и чернослив, свернуть рулетом, перевязать в нескольких местах кулинарной нитью и завернуть в два-три слоя фольги.
- 3 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 35-40 минут.
- 4 Подавать со свежими овощами или рисом.



УЖИН ДЛЯ ДАМЫ

элегантного возраста



Французская пословица
«Пирожное только один момент находится во рту, и всю жизнь – на талии».

Соте из овощей



Французская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 баклажан, 1 кабачок, 1 болгарский перец, 1 луковица, 2 огурца, пучок петрушки, растительное масло, черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 60 ккал.

СПОСОБ

ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук и перец нарезать полукольцами, остальные овощи – кружками.
- 2 Сковороду хорошо разогреть, налить немного масла и быстро, за 5-7 минут, обжарить все овощи вместе, постоянно перемешивая их. В процессе жарки посолить, поперчить. Подавать, посыпав мелко рубленной петрушкой.



Суфле из куриной печени



Испанская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 0,5 кг куриной печени, 2 яйца, 1 луковица, 2 ст. л. манной крупы, 100 мл жирных сливок, 20 г сливочного масла, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 226 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Печень очистить, взбить блендером вместе с луком. Посолить, поперчить.
- 2 Отдельно взбить яйца.
- 3 Смешать смолотую печень и яйца, добавить манку, хорошо перемешать и выложить в смазанную маслом форму.
- 4 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 20-30 минут.



Отварная рыба



Греческая кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг филе любой нежирной рыбы, 1 небольшая луковица, 1 морковь, 1 стебель сельдерея, пучок зелени, 1 стакан молока, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 102 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Рыбу порезать на порционные куски, овощи – мелкими кубиками.
- 2 Рыбу уложить в кастрюлю или глубокий сотейник, сверху выложить все овощи, залить молоком. Если молока не хватит, долить холодной воды (рыба должна быть полностью покрыта). Довести до кипения, варить 10-15 минут.
- 3 Подавать рыбу посыпанной мелко рубленной зеленью (овощи и бульон в пищу не идут).



Куриная грудка, запечённая в рукаве



Российская кухня. На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 куриная грудка на кости, 1 морковь, пучок зелени, 2 веточки тимьяна, 1 ст. л. растительного масла, соль, молотый черный перец.

Калорийность (на 100 г): 115 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Морковь натереть на крупной терке, зелень крупно порубить.
- 2 С куриной грудки снять кожу, посолить, поперчить, сбрызнуть растительным маслом.
- 3 В рукав для запекания уложить тертую морковь и рубленую зелень, тимьян, сверху уложить грудку. Рукав завязать, острым ножом проделать несколько отверстий для выхода пара.
- 4 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке около 30 минут (до тех пор, пока мясо не будет отставать от кости). Подавать со свежими овощами или рисом.



– Важнейший элемент в диете для похудения – это сон!
– Это как?
– Вовремя не уснула – объелась вкусняшками!



Паровые тефтели из птичьей грудки



Австрийская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г филе птицы, 1 луковица, 1 зубчик чеснока, пучок зелени, 100 мл молока, 1 яйцо, соль, молотый черный перец.

Калорийность (на 100 г): 149 ккал.

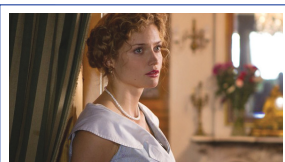
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Грудку, зелень, лук и чеснок пропустить через мясорубку или изрубить в комбайне.
- 2 Добавить молоко и яйцо, посолить, поперчить, тщательно перемешать.
- 3 Сформировать тефтели размером с грецкий орех и уложить в пароварку на 15 минут.
- 4 Подавать с овощным салатом или рисом.



Светлана ИВАНОВА

1 ПЕРВЫЙ



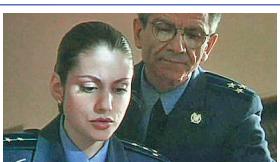
21.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 03.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 Модный приговор. (6+)
 10.55 Жить здорово! (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 03.05 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 На самом деле. (16+)
 19.40 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+)
 23.30 «Охотники за ураном. Краснояское дело геологов». К 175-летию Русского географического общества. (12+)
 00.30 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» («МЕНТАЛИСТ»). (16+)
 02.15 Наедине со всеми. (16+)

ТВЦ ТВЦ

06.00 «Настроение»
 08.10 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
 10.20 «Анне Вески. Не оставляйте женщину одну...» (12+)
 11.30 14.30 17.50 22.00 События
 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.50 Город новостей
 15.05 03.40 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
 Убита богатая и красивая женщина. В преступлении обвиняют ее сына и приговаривают его к смертной казни
 16.55 «90-е. Горько!» (16+)
 18.15 «НИКОНОВ И КО». (16+)
 22.30 Специальный репортаж. (16+)
 23.05 01.55 «Знак качества». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 Петровка. 38. (16+)
 00.45 «Красный проект». (16+)
 02.35 «Женщины Валерия Золотухина». (16+)
 03.15 «Осторожно, мошенники!» (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 На задворках вещевого рынка обнаружено тело представительного мужчины, убитого несколькими выстрелами в упор. Панов предполагает, что орудием убийства был самострел
 17.00 Вести
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «НАЖИВКА ДЛЯ АНГЕЛА». (12+)
 01.50 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)
 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 «Сделано в СССР». (6+)
 06.10 «Война командармов». (16+)
 07.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
 09.40 «ДРАЙВ». (12+)
 Смертельный диагноз толкает каскадера Антона на рискованный шаг: чтобы выплатить ипотеку и не оставить семью на улице, он решает заняться угонном элитных автомобилей
 13.00 Новости дня
 13.15 «ДРАЙВ». (12+)
 18.00 Новости дня
 18.30 «Оружие Победы». (6+)
 19.00 «Русские снайперы. 100 лет меткости». (12+)
 19.50 «Загадки века». (12+)
 21.30 «Открытый эфир. Лучшее. (12+)
 23.05 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (0+)
 00.55 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (6+)
 02.30 «ПЯТЕРО С НЕБА». (12+)
 04.00 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)
 05.20 «Хроника Победы». (12+)

5 5-Й КАНАЛ



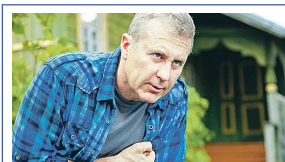
08.25 «БАЛАБОЛ». (16+)

05.00 «Известия»
 05.25 «ШЕФ-2». (16+)
 08.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
 Каждые две серии иронического детектива - отдельная история, в которой бравый провинциальный опер, с несерьезным именем Саня, распутывает безнадёжные на взгляд его коллег преступления. Детективная составляющая - основа каждой истории, но внутри сюжета - столкновение характеров героев, их семейные дела, изменения, которые происходят с каждым из них по ходу действия
 09.00 «Известия»
 09.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
 13.00 «Известия»
 13.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
 17.30 «Известия»
 17.45 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
 19.25 00.30 «СЛЕД». (16+)
 23.10 «СВОИ». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 03.20 «Известия»
 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР ОТР

06.30 «Большая наука России». (12+)
 07.00 17.05 23.35 «100 чудес света». (12+)
 08.00 16.00 01.10 «ПРАКТИКА». (12+)
 В жизни хирурга Евгении Королевой все было хорошо, пока однажды в больницу не прислали из Москвы нового заведующего Илью Соколова. Новый начальник сразу начинает наводить в отделении свои порядки
 08.50 16.50 «Медосмотр». (12+)
 09.00 15.05 Календарь. (12+)
 09.40 15.45 «Среда обитания». (12+)
 09.50 22.00 «АГЕНТ». (16+)
 11.20 00.30 «Вспомнить всё». (12+)
 11.30 00.40 «Путешествие по провинции». (12+)
 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
 12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТРажение»
 18.05 «Имею право!» (12+)
 18.30 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
 02.00 «ОТРажение». (12+)

НТВ НТВ



10.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 13.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
 16.00 Сегодня
 16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.25 ДНК. (16+)
 18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 19.00 Сегодня
 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 00.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
 03.05 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
 03.50 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

РЕН РЕН

06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 Засекреченные списки. (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 20.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+)
 22.30 Водить по-русски. (16+)
 23.30 «Неизвестная история». (16+)
 00.30 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ-2: ГЕРОЙ ФЕДЕРАЦИИ». (18+)
 02.05 «КРЕПИСЬ!» (16+)
 03.40 «СУПЕР МАЙК XXL». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.15 «ТЕАТР»

07.35 12.55 «Да, скифы - мы!»
 08.15 «Дороги старых мастеров»
 08.25 13.40 «Жизнь замечательных идей»
 08.50 21.35 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»
 10.00 19.30 Новости культуры
 10.15 «ТЕАТР»
 12.35 «Красивая планета»
 14.05 Исторические концерты
 14.50 02.45 Цвет времени
 15.00 Спектакль «Ва-банк»
 16.45 «Душа Петербурга»
 17.35 «Библейский сюжет»
 18.05 «Полиглот»
 18.50 «Пушки победы конструктора Грабина»
 19.45 «Подземная одиссея»
 20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.55 Искусственный отбор
 22.45 Прощай, XX век!
 23.25 «КОНЕЦ ПАРАДА». (16+)
 00.25 «Неразрешимые противоречия Марио Ланца»
 01.15 «ТРЕВОЖНАЯ КНОПКА»

ТВ-3 ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.20 «Слепая». (16+)
 11.00 Гадалка. (16+)
 12.00 Не ври мне. (12+)
 14.00 Знаки судьбы. (16+)
 15.00 Мистические истории. (16+)
 16.00 Гадалка. (16+)
 17.00 «Старец». (16+)
 17.30 «Слепая». (16+)
 18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
 Юная модель жестоко убита, а видео выложено в сеть - и собирает кучу лайков. Преследуя этого необычного маньяка, сотрудники Бюро рискуют из охотников превратиться в жертв. Продолжая следить за Шагиным, Кравцов получает неожиданные данные
 20.30 «КОСТИ». (12+)
 23.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)
 01.15 «ПЕСОЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
 02.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)
 05.45 Станные явления. (16+)

СТС СТС



19.50 «Я - ЧЕТВЁРТЫЙ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
 06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 07.30 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 «Дорога на Эльдorado». (6+)
 09.50 «Облачно... 2. Месть ГМО». (0+)
 11.40 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
 13.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
 19.00 «ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ». (16+)
 19.50 «Я - ЧЕТВЁРТЫЙ». (12+)
 21.55 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
 23.45 «ДЕВУШКА, КОТОРАЯ ЗАСТЯЛА В ПАУТИНЕ». (18+)
 02.00 «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ». (12+)
 03.55 «ОТПУСК В НАРУЧНИКАХ». (16+)
 05.20 «Сказка о мёртвой царевне и семи богатырях». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
 08.30 «Давай разведёмся!» (16+)
 09.35 «Тест на отцовство». (16+)
 11.40 «Реальная мистика». (16+)
 12.50 «Понять. Простить». (16+)
 13.55 00.55 «Порча». (16+)
 14.25 «НАЙТИ МУЖА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
 Молодой переводчице Лизе никак не удаётся выйти замуж, хотя претендентов в женихи предостаточно. Решение проблемы берёт на себя пробивная подруга Маша
 19.00 «СОЛНЕЧНЫЙ НОЯБРЬ». (16+)
 23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
 01.20 «Понять. Простить». (16+)
 02.15 «Реальная мистика». (16+)
 03.05 «Тест на отцовство». (16+)
 04.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)

ТНТ-СПБ

че!

ПОБЕДА

СПБ

ЛЕН ТВ 24 ЛЕНТВ24

78 78 КАНАЛ



18.30 «ФИТНЕС». (16+)



06.00 «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ». (12+)

На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.



19.55 «МОРОЗОВ». (16+)



13.10 «ИНСПЕКТОР-РАЗИНЯ». (12+)



19.30 «Олег Басилашвили. Честно». (12+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+)
14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
16.30 «УНИВЕР». (16+)
18.30 «ФИТНЕС». (16+)
20.00 «ПАТРИОТ». (16+)
21.00 «ОЛЬГА». (16+)
22.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «ЭТО МЫ». (16+)
01.55 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
03.25 «Stand Up». (16+)

06.00 «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ». (12+)
08.00 За гранью реального. (16+)
09.00 Утилизатор. (12+)
09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
12.00 +100500. (16+)
13.30 Улётное видео. (16+)
14.30 Утилизатор. (12+)
15.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+)
18.30 6 кадров. (16+)
19.30 Решала. (16+)
20.30 Решала. (16+)
22.30 Опасные связи. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
01.05 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+)
04.05 Улётное видео. (16+)
04.40 За гранью реального. (16+)

04.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
06.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
09.30 «Неизвестная война». (16+)
10.20 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
Зима 1942 года. В одной из северо-западных областей России, оккупированной фашистами, действует партизанский отряд
12.00 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
13.40 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА». (16+)
15.20 «РУБЕЖ». (16+)
17.00 «Неизвестная война». (16+)
17.50 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
19.25 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)
00.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
01.40 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР». (12+)
03.20 «ПОРТ». (12+)

07.00 18.20 «Петербург против коронавируса». (12+)
07.50 «МАГИСТРАЛЬ». (16+)
09.35 «Тувинское Эльдorado». (12+)
10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 22.00 Новости. (16+)
10.05 11.05 12.05 «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (16+)
11.45 13.30 18.00 «Время Сутки». (12+)
13.10 15.10 19.20 22.25 04.35 Новости спорта. (12+)
13.45 «Чувство прекрасного». (12+)
15.20 17.2 «07-Й МЕНЯЕТ КУРС». (16+)
16.55 «Азбука петербуржца». (6+)
17.00 Районы. Кварталы. (6+)
19.25 Бизнес-Петербург. (12+)
19.30 «Карибские приключения». (12+)
19.55 «МОРОЗОВ». (16+)
22.35 «Вектор успеха». (12+)
22.45 Степень защиты. (16+)
22.55 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
01.30 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА». (12+)

07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения». (12+)
09.00 19.15 20.50 23.50 «Акценты». (12+)
11.10 «Битва дизайнеров. Дачный сезон». (16+)
11.35 «Неизвестная Италия». (12+)
12.15 «Территория согласия». (12+)
13.10 «ИНСПЕКТОР-РАЗИНЯ». (12+)
15.30 «Легенды науки». (16+)
16.00 Писатели России. (12+)
16.15 Теория заговора. (16+)
17.10 05.05 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
19.30 «Первые лица Государственного Совета». (12+)
19.45 Вера Васильева. (12+)
21.10 «ЛЕКЦИИ ДЛЯ ДОМОХОЗЯЕК». (12+)
23.00 Испытано на себе. (12+)
00.10 «МУЖЧИНЫ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «Городовой». (16+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 23.40 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Земля. Территория загадок». (12+)
18.10 01.20 Телекурвер. (12+)
19.30 «Олег Басилашвили. Честно». (12+)
20.10 00.35 «Открытая студия». (12+)
21.30 «Другой Петербург». (16+)
22.30 «Алексей Багин». (16+)

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА АВГУСТ

Фазы Луны: 1-2 августа – растущая Луна, 3 августа – полнолуние, 4-18 августа – убывающая Луна, 19 августа – новолуние, 20-31 августа – растущая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30/31
С растениями не работаем, можно заняться хозяйственными делами.	Боремся с вредителями и сорняками.	Вносим органические подкормки под томаты и огурцы.	Вносим органические удобрения, сеем редис, укореняем усы клубники.	Пропалываем грядки, убираем озимый чеснок.	Вырезаем поросль у слив и вишен, побеги у малины и ежевики.	Собираем урожай, закладываем на хранение, консервируем.
Сажаем фруктовые деревья и кустарники, закладываем цветники.	Убираем ранний картофель и озимый чеснок.	Готовим посадочные ямы, вносим органические удобрения.	Сажаем розы, делим и пересаживаем дельфиниум, флоксы, пионы, хосты.	Собираем урожай ягод и фруктов и закладываем на хранение.	Поливаем, собираем растения, предназначенные для быстрого употребления.	Сеём зелень, закладываем компост.
Собираем урожай, проводим санитарную обрезку деревьев.	Удаляем сухие ветки, с растениями не работаем.	Новолуние, с растениями не работаем.	Убираем на участке, проводим ремонтные работы в доме.	Подкармливаем цветы, сажаем многолетники.	Прокладываем дорожки, благоустроиваем участок.	Сеём зелень, поливаем, подкармливаем.
Собираем растения для быстрого употребления.	Черенкуем, сажаем и пересаживаем ягодные кусты.	Сажаем декоративные растения, черенкуем красную и белую смородину.	Обрабатываем деревья от вредителей, удаляем сухие ветки.	Собираем урожай корнеплодов и зерновых.	Готовим посадочные ямы для деревьев и кустарников, мульчируем почву.	Не сажаем и не сеём, занимаемся хозяйственными работами на участке.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
07.10 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+) 09.15 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+) 12.10 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК». (16+) 15.20 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+) 17.15 «МАТИЛЬДА». (6+) 19.00 «СДЕЛАНО В АМЕРИКЕ». (16+) США, Франция, 1993 г. В ролях: Вупи Голдберг, Тед Дэнсон, Уилл Смит, Ниа Лонг, Пол Родригес 21.00 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+) 01.00 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+) 03.05 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+) 05.00 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)	07.50 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+) 10.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+) 12.05 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+) 13.50 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+) 15.15 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+) 16.45 «7,52 МЕТРА». (12+) 19.00, 19.55 «МОСГАЗ». (16+) 20.55 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+) Россия, 2019 г. 22.35 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (6+) 00.35 «ЖМУРКИ». (18+) 02.35 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 04.20 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)	06.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+) 07.25 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+) 09.00, 19.00 «СВАТЫ». (16+) 11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 12.20 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+) 14.00 «СТРЯПУХА». (6+) 15.20 «МУЖИКИ!..» (6+) 17.10 «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+) 21.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+) 22.40 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+) 00.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+) 01.55 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)	06.00 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+) 08.15, 14.35, 18.10 Проект Подиум. (16+) 09.00, 16.25 Правила моей пекарни. (16+) 09.50, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 10.55, 17.15 Холостяк. (16+) 11.50, 12.15 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 12.40 «КОСТЮМЕР». (16+) 20.00, 20.45, 23.50, 00.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 21.30, 02.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 22.20, 02.05 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) 23.05, 01.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+) 03.40 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)	
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО	
01.10 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+) 03.10 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) 04.55 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) 06.40 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (16+) 08.10 «ЗАЩИТНИК». (16+) 09.35 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+) 11.20 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+) 13.10 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+) 14.35 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+) 16.05 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+) 17.35 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+) 19.05 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+) 20.30 «БАНДИТЫ». (16+) 22.30 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (16+) 23.50 «ПСИХОАНАЛИТИК». (18+)	00.10 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 01.55 «СОБИБОР». (16+) 03.45 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 05.15 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+) 07.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 08.35 «ФАРТ». (16+) 10.30 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+) 12.05 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+) 13.30 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+) 17.25 «ДОМИНИКА». (12+) 18.55 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+) Комедия, Россия, 2017 г. 20.30 «ВОРОТНИЧОК». (16+) 21.00 «ПАТЕНТ». (16+) 22.45 «МОТЫЛЕК». (16+)	01.35 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+) 03.10 «СЕКс НА ДВЕ НОЧИ». (18+) 04.40 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДУРЖКА». (18+) 06.10 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (12+) 07.50 «ЛЮБОВЬ С РИСКом ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+) 09.35 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) 11.50 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+) 13.50 «РОБИН ГУД». (16+) 16.20 «БРАТЯ ИЗ ГРИМСБИ». (18+) 17.50 «ИБИЦА». (16+) 19.30 «1+1». (16+) 21.40 «ПРОЕКТ «А». (12+) Боевик, комедия, Гонконг, 1983 г. 23.35 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	00.40 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ». (12+) 03.10 «ЖИЗнь И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (0+) 04.55 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+) 07.10 «ЧЕТВЕРТАЯ ПЛАНЕТА». (12+) 08.55 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (12+) 11.35 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+) 13.20 «СОБОР ПАРИЖСКОЙ БОГОМАТЕРИ». (12+) 15.40, 17.20 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+) 19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) 20.55 «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) 23.15 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)	
супер	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «ПАПАШИ». (16+) 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 10.00 «ДРУЗЬЯ» (субтитры). (16+) 12.00 «ДРУЗЬЯ». (16+) 13.00 «ЗАВТРАКУ ПАПЫ». (12+) 15.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 16.00 «ДЕФОЧКИ». (16+) 18.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+) 19.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 22.00 «БЫВШИЕ». (16+) 23.00 «ДЖУНГЛИ». (6+) 00.30 «ВНЕ ИГРЫ». (16+) 02.00 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+) 03.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)		08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 12.00, 20.00, 04.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2006 г. 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 11.50 «СВЕТОФОР». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2011 г. В ролях: Дмитрий Миллер, Джемал Тетрашвили, Александр Макогон, Ирина Низина 15.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+) 18.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 22.15 Даёшь молодёжь! (16+) 00.35 6 кадров. (16+) 03.30 «КАДЕТСТВО». (0+) 05.00 Ералаш. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «МОРЕ ВНУТРИ». (16+) Биографическая драма, Испания, Франция, Италия, 2004 г. 12.10, 20.10, 04.10 «ПАДЕНИЕ АМЕРИКАНСКОЙ ИМПЕРИИ (КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН)». (16+) Криминальная комедия, Канада, 2018 г. 14.20, 22.20, 06.20 «БОЖЕ МОЙ!» (субтитры). (18+) Криминальная драма, детектив, Франция, 2019 г. 16.20, 00.20, 08.20 «УЧИТЕЛЬ НА ЗАМЕНУ» (субтитры). (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.25 Дачные хитрости. (12+) 09.40 Самогон. (16+) 10.00 Декоративный огород. (12+) 10.30 Битва огородов. (12+) 11.05 ЗаСаДа. (12+) 11.35 Секреты стиля. (12+) 12.05 Домашняя косметика! (12+) 12.20 Дело в отделке. (12+) 12.50, 16.40, 20.45 Варенье. (12+) 13.05 Сад в радость. (12+) 13.35 10 самых больших ошибок. (12+) 14.05 Ваш агроном. (12+) 14.20 Дачная энциклопедия. (12+) 14.55 Частный сектор. (12+) 15.30 Огород от-кутор. (12+) 16.00 Да здравствует мыло душистое! (12+) 16.15 Ремонт для начинающих. (16+) 17.00 Дачные радости. (12+) 17.30 Преданья старины глубокой. (12+) 18.00 Дом, милый дом! (12+) 18.20 Вершки-корешки. (12+) 18.40 Мастер-садовод. (12+) 19.10 Я - фермер. (12+) 19.40 Стройплощадка. (12+) 20.15 Профпригодность. (12+) 21.05 Побег из города. (12+) 21.35 Тихая моя родина. (12+) 22.05 Моя крепость. (12+) 22.35 ... И компот! (12+) 22.50 Садовый доктор. (12+) 23.05 Тихая охота. (12+) 23.35 Легендарные братья-пекари. (16+)	06.00 Рыбалка в России. (16+) 06.30, 10.35, 14.30, 18.35, 22.50 Морская охота. (16+) 07.00, 11.10, 15.00, 19.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 07.30, 11.40, 15.35, 19.40, 23.55 Карпфишинг. (12+) 08.05, 16.05 Охотничьи собаки. (16+) 08.35 Донка против фидера. (16+) 09.05 Россия заповедная. (16+) 09.35 Поплавочный практикум. (12+) 10.05 Рыбалка без границ. (12+) 12.10, 20.10 Охотничьи меридианы. (16+) 12.40 Андрей Старков и его команда. (16+) 13.10 Две на одного. Оружие. (16+) 13.30 Мир рыболова. (12+) 14.00 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+) 16.35 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+) 17.05 Охота в Новом Свете. (16+) 17.30 Камский спиннинг. (16+) 18.00 Нахлыст на разных широтах. (12+) 20.45 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+) 21.15 Вкусные рецепты охотника. (12+) 21.45 В поисках хорошего клева. (12+) 22.20 Водоёмы России. Рыбническое водохранилище. (12+) 23.25 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 00.25 Камера, мотор... рыба! (16+)	00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+) Специалист в области ароматерапии Ноэль Катаи расскажет о целебных свойствах эфирных масел. И о том, как они помогают организму поддерживать естественный баланс. 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00 PilatesУтро. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.30 Кундалини-йога. Сила духа. (12+) 18.00 YogaВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
05.00 «ВАНГЕЛИЯ». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ВАНГЕЛИЯ». (16+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 18.15 «ПАСЕЧНИК». (16+) 19.00 Новости 19.20 «ПАСЕЧНИК». (16+) 22.25 Телеигра «Игра в кино». (12+) 23.05 Всемирные игры разума. (12+) 23.45 Новости 00.00 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+) 00.55 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 04.00 Евразия. Регионы. (12+) 04.10 Наши иностранцы. (12+) 04.20 Евразия. Спорт. (12+) 04.30 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)	05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+) 05.40 Орел и решка. Рай и Ад. (16+) 06.30 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+) 07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 10.50 Пацанки-3. (16+) 12.55 Орел и решка. Россия-2. (16+) 13.55 Орел и решка. На связи. (16+) 14.55 Орел и решка. Россия-2. (16+) 15.50 Орел и решка. Кругосветка. (16+) 17.50 Орел и решка. Перезагрузка. (16+) 18.50 Орел и решка. Америка. (16+) 19.50 Мир наизнанку. Бразилия. (16+) 22.00 «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ-2». (16+) Сериал. Россия, 2019 г. 23.30 Адская кухня. (16+) 01.15 Пятница News. (16+) 01.45 «ДРЕВНИЕ». (16+) 03.20 Генеральная уборка. (16+) 04.15 Орел и решка. На краю света. (16+)	05.00 Папа попал. (12+) 06.45 Europa plus чарт. (16+) 07.35 Папа попал. (12+) 09.20 Мастершеф. (16+) 14.15 Взвешенные и Частливые. (16+) 17.30 Мастершеф. (16+) 20.15 Я стесняюсь своего тела. (16+) Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя. 00.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 02.10 Место под солнцем. (16+) Это первое и единственное реалити-шоу в котором в равном бою сойдется настоящая любовь и головокружительная карьера. 03.50 Свадьба вслепую. (16+)	06.00, 21.20 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+) 07.35 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+) 09.10 Мультфильмы. (6+) 10.00 «Огневушка-поскакушка». Мультфильм. (6+) 10.10 «Дом, который построил Джек». Мультфильм. (0+) 10.25, 23.05 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+) 11.00 «ТИХИЙ ДОН». (12+) 13.20 «Солдатский кафтан». Мультфильм. (6+) 13.30 «МАШЕНЬКА». (0+) 13.45 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+) 15.20 Летописец уходящей Руси. Павел Корин. Реквием. (12+) 16.10 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+) 18.00, 01.25 «И СНОВА АНИКИН». (12+) 19.15, 02.35 Великолепный Баженов. (12+) 19.45 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+) 23.40 «АННА КАРЕНИНА». (16+) 03.00 «Конек-Горбунчик». Мультфильм. (6+) 04.15 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (12+) 05.50 Русская классика. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.05 Тайное становится явным. (12+) 01.25 Петергоф - жемчужина России. (6+) 02.00 Тайны соборов. (12+) 03.05 Охота на красного зверя. (12+) 03.35 Цивилизации. (12+) 04.45 Грёзы о Новом Свете. История европейской эмиграции. (12+) 05.55 Тайны великих картин. (12+) 06.30 Неизвестный Лермонтов. (12+) 07.35 «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА: УНЕСЕННЫЕ СТРАСТЬЮ». (16+) 09.20 «ДЕЗЕРТИРЫ». (16+) 11.10 Мифы Древней Греции. (12+) 11.45, 12.40 «ИСАЕВ». (16+) 13.40, 14.40 Подлинная история Русской революции. (12+) 15.50 «САРАЕВО». (16+) 17.55 Тайны великих картин. (12+) 18.30 «ТУТ». (16+) Сериал. История, биография, драма, Канада, 2015 г. В ролях: Бен Кингсли, Эван Дженга 19.20 Мифы Древней Греции: Прометей. Восставший против Олимпа. (12+) 20.00 Истории искусств. Душа памятников: Благородные сады. (12+) 21.05 Антагонисты. Соперники в искусстве: Тёрнер против Констебла. (12+) 22.10 Историограф. (12+) 23.05 Камчатка. За тысячи километров от линии фронта. (12+)	06.00 Музейные тайны. (12+) 06.45, 07.55 Наполеон. (12+) 09.00 Реформация: священная война в Европе. (12+) 09.55, 10.55, 11.55, 12.50, 13.50, 14.50 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) 15.45, 16.35 «ЕЛИЗАВЕТА I И ЕЕ ВРАГИ». (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г. 17.25 Микромонстры с Дэвидом Аттенборо. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2013 г. 18.30 Viasat History представляет: этот день в истории 19.30 Тайная война. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2011 г. 20.25 Музейные тайны. (12+) Сезон: 11. США, 2016 г. 21.10 Оружейники: искусство войны. (12+) Сезон: 1. США, 2017 г. 22.00 Боевые корабли. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2020 г. 22.50 Хит-парад военной техники. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2015 г. 23.50, 00.35 Музейные тайны. (12+) 01.20 Оружейники: искусство войны. (12+) 02.15 Боевые корабли. (12+) 03.05, 03.50, 04.40 Музейные тайны. (12+) 05.25 Невероятные изобретения. (12+)	06.00, 06.10 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+) 06.35 Панорама 360° Объект всемирного наследия. (16+) 07.25 Инстинкт выживания, лучшее. (16+) 08.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 09.05 Крупнейший в мире ремонт. (16+) 10.00 Внутри невероятной механики. (16+) 10.50, 11.40 Дикий тузнец. (16+) 12.30 Суперсооружения. (16+) 13.20 Инстинкт выживания, лучшее. (16+) 14.15 Авто-SOS. (16+) 15.05 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.45 Суперсооружения. (16+) 17.35 Инстинкт выживания, лучшее. (16+) 18.25 Авто-SOS. (16+) 19.15 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.00, 21.55 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+) 22.55, 00.30 Суперсооружения Третьего рейха. (16+) 01.20, 02.05 Злоключения за границей. (16+) 02.50, 03.45 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+) 04.35 Осушить океан: глубокое погружение. (16+) 05.20 Космос: возможные миры. (16+)	
ANIMAL PLANET	Discovery DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Адская кошка. (12+) 06.45 В дикую края с Эваном. (16+) 07.35 Последние жители Аляски. (16+) 08.25 На свободу с питбулем. (16+) 09.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 10.05 Беловежская пушча: первозданный лес. (12+) 10.55, 11.45 Большие кошки Кении. (12+) 12.35 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 13.25 Невероятные бассейны. (12+) 14.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 15.05, 03.45 На свободу с питбулем. (16+) 15.55 В дикую края с Эваном. (16+) 16.45, 17.35, 18.25 Меконг: душа реки. (12+) 19.15 Дикие реки Африки. (16+) 20.05 Хранители болот Эверглейдс. (16+) 20.55 Смертельные острова. (16+) 21.45, 05.15 Невероятные бассейны. (12+) 22.35, 02.15 Монстры внутри меня. (16+) 23.25, 04.30 В поисках крокодила-убийцы. (16+) 00.15 Собаководение: новые истории. (6+) 00.40 Последние жители Аляски. (16+) 01.30 Дикие реки Африки. (16+) 03.00 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)	06.00, 10.57 Загадки планеты Земля. (16+) 06.45, 01.24 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+) 07.35, 16.03, 00.33 Быстрые и громкие. (12+) 08.25, 14.21, 20.18 Махинаторы. (12+) 09.15, 16.54 Ржавая империя. (12+) 10.06, 10.32 Охотники за складами. (16+) 11.48 Легендарные места: Молот и наковальня. (12+) 12.39 Несекретные материалы. (16+) 13.30 Древние легенды с Меган Фокс: Стоунхендж: целительные камни. (12+) 15.12, 15.38, 03.19 Как это сделано? (12+) 17.45 Реальные дальнобойщики. (16+) 18.36 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+) 19.27, 19.53 Как это устроено? (12+) 21.09, 21.35 Охотники за реликвиями. (12+) 22.00 Братья Дизель. (12+) 22.51 Гений автодизайна. (12+) 23.42, 04.28 Самогонщики. (18+) 02.10 Ржавая империя. (16+) 02.56 Как это сделано? (16+) 03.42 Лучший моделист. (12+) 05.14 Операция «Спасение дома». (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+) 06.25, 06.50 Боссы на кухне. (12+) 07.15, 07.40 Охотники за международной недвижимостью. (12+) 08.05, 08.31 Король кондитеров. (12+) 08.57, 09.23 Жизнь на Гавайях. (12+) 09.49, 10.15 Новички перепродажи. (16+) 10.41 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+) 12.25 Поместья: новая жизнь. (12+) 13.18 Пропавшие без вести. (16+) 14.11, 14.37 Король кондитеров. (12+) 15.04 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+) 15.57 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+) 16.50 Поместья: новая жизнь. (12+) 17.43 Пропавшие без вести: Тройка из Спрингфилда. (16+) 18.36 Я весю 300 кг. (16+) 19.30, 19.57 Жизнь на Гавайях. (12+) 20.24, 20.51, 05.12, 05.36 Новички перепродажи. (12+) 21.18, 23.04, 00.48, 02.25 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+) 23.56, 03.12 Аномалии тела. (18+) 04.00 Жизнь на Гавайях. (12+) 04.24, 04.48 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 23.35 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+) **07.50, 10.30, 13.55, 16.25** Новости **07.55, 01.25** О спорт, ты – мир! (6+) **10.35, 05.40** Игры королей. (12+) **10.55** Спортивная неделя. Итоги июля. (12+) **11.25** Страна. Live. (12+) **11.40** «Тает лёд» с Алексеем Ягудиним. (12+) **12.00, 14.00** Регби. Лига Ставок – Чемпионат России. (0+) **15.55** Культ спорта. Время перемен. (12+) **16.30, 17.25, 18.20** пляжное регби. Чемпионат России. Трансляция из Москвы. (0+) **19.25** Мама в игре. (12+) **19.55** Футбольное столетие. (12+) **20.25, 04.45** Автоспорт. Российская Дрифт серия Гран-при-2020. (0+) **21.20** Опять пять на пять. (12+) **21.40** Мини-футбол. Париматч – Чемпионат России. 1/4 финала. (0+) **04.00** Все на матч! Аналитика. Интервью. Эксперты. (12+)

EUROSPORT 1

00.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+) **01.00** Автогонки. Суперкубок Porsche. Сильверстоун. (12+) **01.30** Белоспорт. Милан – Сан-Ремо-2019. (12+) **02.30** Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. (6+) **04.00** Белоспорт. Страде Бьянке-2019. (12+) **05.00** Белоспорт. Страде Бьянке-2020. (12+) **06.00** Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+) **08.00** Белоспорт. Страде Бьянке-2020. (12+) **09.30, 10.00** Автогонки. Формула Е-2019-2020. Саудовская Аравия. (12+) **10.30** Автогонки. Суперкубок Porsche. Сильверстоун. (12+) **11.00, 15.00, 19.30** Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+) **12.00, 16.30, 20.45** Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 04.00 Наше. (16+) **06.25, 11.35, 17.00** 10 самых горячих клипов дня. (16+) **07.00** 100% летний хит. (16+) **09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+) **10.00** 10 самых! (16+) **10.30** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) **12.20** PRO-обзор. (16+) **12.35** Золотая лихорадка. (16+) **14.00** Русский чарт. (16+)

15.00 DFM – Dance chart. (16+) **16.00** Лайкер. (16+) **17.45** Русские хиты – чемпионы понедельника. (16+) **19.00** Золотая дюжина. (16+) **20.00** PRO-новости. (16+) **20.15** Слава. «Крик Души». Сольный концерт. (16+) Сольный концерт популярной российской исполнительницы Славы. **22.10** TOP 30 – Русский крутяк недели. (16+) **00.30** Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.00 «Маша и Медведь». (0+) **08.25, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+) **09.00** «Буба». (6+) **09.25, 17.00** Друзья на все времена. (0+) **10.00, 14.00, 17.15, 22.00** «Фиксики». (0+) **10.25** «Спортания». (0+) **10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+) **11.00** «Сказочный патруль». (0+) **11.20, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+) **12.00, 16.00** «Время малышей». (0+) **13.25, 20.20** «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+) **14.30** «Смешарики». (0+) **15.00** «Четверо в кубе». (0+) **15.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) **18.00** «Солнечные зайчики». (0+) **18.20** «Малышарики». (0+) **18.45** «Кошечки-собачки». (0+) **19.00** «Лео и Тиг». (0+) **20.55** «Машины сказки». (0+) **21.30** «Катя и Эф. Куды-Угодно-Дверь». (0+) **22.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

УНИКУМ

08.39 «Летающие звери». (6+) **08.59, 14.56, 22.57** Мультфильмы. (6+) **10.01, 11.00, 19.03** «КОСМО». (6+) **10.29, 11.28, 19.29** «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+) **10.52, 14.00, 17.24** Вредные советы от полезных детей. (6+) **11.55, 13.25, 15.42** «Пчелография». (6+) **12.22** Мастерская «Мелкие ручки». (6+) **12.38, 16.22, 18.15, 21.51** История великих изобретений. (6+) **12.53, 16.37** Готовим с мамой. (0+) **13.05, 16.51, 18.47, 22.20** Криволи Баттл. (6+) **13.48, 17.12, 20.51** «Домики». (0+) **14.04, 17.28, 21.03** «Смешарики». (0+) **14.36, 15.06, 22.38** Мультфильмы. (0+) **16.07, 18.00, 21.36** Советы Сладкоежкиной. (6+) **18.30** Проще простого! (6+) **19.53** Король барбекю. (6+) **20.35** «Новые приключения кота Леопольда». (0+) **22.06** «Веселая карусель». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+) **06.10** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) **06.35, 11.15, 19.30** «Лило и Стич». (0+) **07.00** «Артур и минипуты». (6+) **07.30** «Город героев: Новая история». (6+) **07.55** «Утиные истории». (6+) **08.25** «Улица Далматинцев, 101». (6+) **08.55** «Пёс Пэт». (6+) **09.00** Доброе утро с Микки. (0+) **11.00** «Уходи, Единорог!» (6+) **12.15** «Зак Шторм – Суперпират». (6+) **13.15, 17.35** «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+) **14.15, 18.35** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) **15.10** «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+) **15.40** «ИСТОРИИ РАЙЛИ». (12+) **16.10** «Закон Мерфи». (12+) **17.10** «Семейка Крудс. Начало». (12+) **21.15** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) **22.05** «7 гномов». (6+) **23.00** «Мстители: Революция Альтрона». (12+) **00.00** «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)

О!

05.00 «В мире малышей». (0+) **07.00** О! Музыка! (0+) **07.30** «Тима и Тома». (0+) **08.30** «Зебра в клеточку». (0+) **08.45** «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+) **10.00** «Смешарики». (0+) **12.15** «Турбозавры». (0+) **14.30** «Зебра в клеточку». (0+) **14.45** «Фиксики». (0+) **17.00** «Три кота». (0+) **18.45** «Зебра в клеточку». (0+) **19.00** «ТриО!» (0+) Изучаем мир вместе с Гексом, Жужей и Платоном! **19.20** «Малыши дикой природы». (0+) **19.30** «Оранжевая корова». (0+) **21.35** «Пластинки». (0+) **21.40** «Даша – путешественница». (0+) **23.20** «Фиксики». (0+) **01.30** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) **03.30** «Смешарики». (0+) **04.45** «Зебра в клеточку». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Машины сказки», «Даша-путешественница», «Домики». (0+) **06.55** «Чик-зарядка». (0+) **07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) **07.30** «Чик-зарядка». (0+) **07.35** «Ми-Ми-Мишки». (0+) **08.30** «Бурёнка Даша». (0+) **08.35** «Оранжевая корова». (0+) **09.20** «Букварий». (0+) **09.25** «Союзмультфильм» представляет: «Двенадцать месяцев». (0+) **10.20** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+) **10.25** «Йоко». (0+) **11.20** «Приключения Ам Няма». (0+) **11.35** «Рев и заводная команда». (0+) **12.15** «Тобот Атлон». (6+) **12.40** «Гормити». (6+) **13.05** «Металлоны». (6+) **13.25** «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) **13.30** «Барбоскины». (0+) **14.00** «Навигатор. Новости». (0+) **14.10** «Бэби Луни Тюнз». (0+) **14.55** «Говорим без ошибок». (0+) **15.00** «Турбозавры». (0+) **15.40** «Зелёный проект». (0+) **15.45** «Бобр добрый». (0+) **16.35** «ТриО!» (0+) **16.40** «Фиксики». (0+) **17.30** «Кошечки-собачки». (0+) **17.35** «Простая наука». (6+) **17.40** «Три кота». (0+) **18.50** «Бинг». (0+) **19.30** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) **20.15** «Деревяшки». (0+) **20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+) **20.40** «Зебра в клеточку». (0+) **20.50** «Лунтик и его друзья». (0+) **22.00** «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+) **22.50** «Бакуган». (6+) **23.10** «Ералаш». (6+) **00.15** «Куми-Куми». (12+) **01.00** «Фа-Соль в цирке». (0+) **01.10** «Санни Дэй». (0+) **01.55** «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+) **03.00** «Полли Покет». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.35 День Патриарха. (0+) **05.10** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+) **06.00, 08.00** Утро на СПАСЕ. (6+) **10.00** «Главное» с Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (0+) **11.30** «НА ПРИВЯЗИ У ВЗЛЕТНОЙ ПОЛОСЫ». (0+) **13.00** Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+) **14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+) **15.00** «МОНАХ». (12+) **15.25** Иезекииль. Цикл: Пророки. (12+)

СПАС

15.55 Прикосновение. Цикл: Русские праведники. (12+) **16.50, 20.05** «ДВА КАПИТАНА». 3 и 4 серии. (0+) **18.35** Завет. (6+) **19.30** «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+) **21.35, 03.35** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+) **22.35** Мария Магдалина. Цикл: Апостолы. (12+) **23.05** Митрополит Антоний Сурожский. Цикл: Проповедники. (12+) **23.50** Православие на Британских островах. (12+) **00.40** Следы империи. (16+) **02.00** И будут двое... (12+) **02.50** Женская половина. (16+) **04.25** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

3 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Пророка Иезекииля.



Прпп. Симеона, Христа ради юродивого, и Иоанна, сподобника его. Мч. Виктора Марсельского. Прпп. Онуфрия молчаливого и Онисима затворника, Печерских. Обретение мощей блгв. княгини Анны Кашинской. Сщмч. Петра пресвитера. Обретение мощей св. Романа исп., пресвитера.

Поста нет.

«...Для получения прощения грехов требуется не только искреннее от всей души раскаяние в них, но еще и твердое намерение не падать более в те же грехи и не возвращаться вспять».

Прп. Симеон Новый Богослов

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Его величество тигр



Тигр – одно из самых красивых, сильных и величественных животных нашей планеты. О тиграх народами земли созданы сотни легенд и сказов. Тигры не раз становились главными героями книг и фильмов. В 2010 году была выбрана дата Международного дня тигра – 29 июля. Сегодняшняя наша викторина посвящена тиграм.

1. Обычно гербы городов украшают стилизованные животные, а на гербе этого русского города помещён «природный» тигр. О каком городе идёт речь?
а) Владивосток.
б) Иркутск.
в) Хабаровск.
2. Издревле культура Китая ассоциировала тигров с мужскими качествами, приписываемыми правящим особам: мужеством, отвагой, достоинством и строгостью. Что позволило китайцам считать тигра царственным животным?
а) Полоски на шкуре.
б) Ометины на лбу.
в) Белые усы.
3. Тигров снимали и в кино. Большую популярность и зрительскую любовь завоевали два легендарных фильма с участием хищников: «Укротительница тигров» (1954 г.) и «Полосатый рейс» (1961 г.). Самую большую

сложность во время съёмки представляли моменты, когда тигров и артистов снимали вместе. В обоих фильмах участвовали профессиональные укротители. В каком фильме знаменитая укротительница Маргарита Назарова играла главную героиню?
а) «Укротительница тигров».
б) «Полосатый рейс».
4. Большинство тигров имеют жёлтые глаза. А у белых тигров они голубые. Почему не красивые, как у всех альбиносов?
а) Генетические особенности.
б) Случайная мутация.
в) Особенности строения глаза тигра.
5. Классика – наше всё. Вспомните сэра Редьярда Жозефа Киплинг и его «Книгу джунглей» про приключения Маугли. По мотивам книги режиссёром Романом Давыдовым были сняты мультфильмы в 5 частях, которые в 1973 году смонтировали в единый полнометражный фильм. Мультфильм «Маугли» снят близко к первоисточнику, однако есть небольшие отступления. Одно из

них касается тигра. Как заканчивается история Шерхана в книге?
а) Погиб под копытами буйволов.
б) Погиб в битве с Маугли.
в) Шерхан убегает с привязанной к хвосту горящей ветвью.
6. Мультфильм «Маугли» озвучивали известные актёры. Пантера Багира говорила голосом Людмилы Касаткиной, волчица, приёмная мать Маугли, – Люсьены Овчинниковой. Мария Виноградова и Лев Шабарин озвучивали маленького и выросшего (3-5 серии) Маугли. А чьим голосом говорил Шерхан?
а) Александра Назарова.
б) Анатолия Папанова.
в) Владимира Ушакова.
7. Тигры – самые крупные из семейства кошачьих. Однако они не умеют мурлыкать, как наши домашние питомцы, выражая расслабленное состояние. Как у этих крупных кошек выражается состояние блаженства?
а) Закрытые или прищуренные глаза.
б) Тихое шипение.
в) Вильяние хвостом.

ОТВЕТЫ

1-а, 2-в, 3-б, 4-б, 5-б, 6-б, 7-в

ПЕРВЫЙ



16.00 Мужское / Женское. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 03.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 Модный приговор. (6+)
 10.55 Жить здорово! (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 На самом деле. (16+)
 19.40 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+)
 23.30 «Лефор. Балтийская легенда». К 175-летию Русского географического общества. (12+)
 00.30 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» («МЕНТАЛИСТ»). (16+)
 02.15 Наедине со всеми. (16+)
 03.05 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)
 История жизни трех поколений потомственных судостроителей. У каждого члена этой большой семьи - свои проблемы, свои радости и своя судьба
 10.55 Актерские судьбы. (12+)
 11.30 14.30 17.50 22.00 События
 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
 13.35 05.05 «Мой герой». (12+)
 14.50 Город новостей
 15.05 03.35 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
 16.55 «Свадьба и развод». (16+)
 18.15 «НИКОЛОВ И КО». (16+)
 22.30 03.10 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 23.05 01.50 «Звезды лёгкого поведения». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 Петровка. 38. (16+)
 00.45 «Красный проект». (16+)

РОССИЯ 1



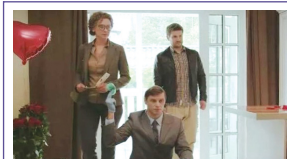
11.30 «Судьба человека с Корчевниковым». (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 17.00 20.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 На пульс дежурного Запорожского УМВД поступает вызов из сверхсекретного учреждения. Прибыв на место предполагаемого убийства, оперативники не могут попасть даже порог, потому что у них нет специального допуска
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «НАЖИВКА ДЛЯ АНГЕЛА». (12+)
 01.50 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)
 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.05 «Не факт!» (6+)
 06.40 «Легенды госбезопасности». (16+)
 07.30 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (12+)
 09.35 «ОФИЦЕРЫ». (16+)
 13.00 Новости дня
 13.15 «ОФИЦЕРЫ». (16+)
 18.00 Новости дня
 18.30 «Сделано в СССР». (6+)
 19.00 «Русские снайперы. 100 лет меткости». (12+)
 19.50 «Улика из прошлого». (16+)
 21.30 «Открытый эфир. Лучшее. (12+)
 23.05 «СПИРАЛЬ». (16+)
 Алексей, талантливый программист из Новосибирска, приезжает в Москву и становится членом закрытого полулегального элитного клуба под названием «Спираль». Как новичку ему крупно везет, и он выигрывает одну экстремальную игру клуба за другой, получая сумасшедшие гонорары
 01.00 «Легенды госбезопасности». (16+)
 01.40 «Сделано в СССР». (6+)
 02.05 «ОФИЦЕРЫ». (16+)

5-й КАНАЛ



23.10 «СВОИ». (16+)

05.00 «Известия»
 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
 08.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
 09.00 «Известия»
 09.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
 13.00 «Известия»
 13.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
 17.30 «Известия»
 17.45 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
 19.25 «СЛЕД». (16+)
 23.10 «СВОИ». (16+)
 Посетительница кафе обнаружила в круассане палец, а в лесополосе найден убитым хозяин пекарни Илья Селезнёв. На его руке нет пальца. На ноже, которым он был заколот, обнаружены отпечатки пальцев рабочего пекарни Ивана Самойленко, которого Селезнёв в тот день уволил. Самойленко отрицает свою причастность к убийству
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 00.30 «СЛЕД». (16+)
 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 03.20 «Известия»
 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

07.00 17.05 23.35 «100 чудес света». (12+)
 08.00 16.00 01.10 «ПРАКТИКА». (12+)
 08.50 16.50 «Медосмотр». (12+)
 09.00 15.05 Календарь. (12+)
 09.40 15.45 18.45 «Среда обитания». (12+)
 09.50 22.00 «АГЕНТ». (16+)
 Секретному агенту спецслужб Андрею Козыреву, несправедливо осужденному за убийство, однажды выпадает шанс изменить свою жизнь. Он совершает дерзкий побег из колонии, чтобы разыскать своего врага, доказать свою невиновность и спасти мир от нового смертельного вируса
 11.20 00.30 «Вспомнить всё». (12+)
 11.30 00.40 «Путешествие по провинции». (12+)
 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
 12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТ-Ражение»
 18.05 «Культурный обмен». (12+)
 02.00 «ОТражение». (12+)

НТВ



10.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 13.55 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
 16.00 Сегодня
 16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.25 ДНК. (16+)
 18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 Джексон, вопреки приказу Шилова, отправляется на встречу с Галеевым один
 19.00 Сегодня
 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 00.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
 03.05 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

РЕН

06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Неизвестная история». (16+)
 10.00 Засекреченные списки. (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 20.00 «ЛЫСЫЙ НЯНЯКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (12+)
 21.55 «Водить по-русски». (16+)
 00.30 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ-3: МАРОДЁР». (18+)

РОССИЯ К



08.50 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»

07.30 12.45 19.45 «Подземная одиссея»
 08.20 13.40 «Жизнь замечательных идей»
 08.50 21.35 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»
 10.00 19.30 Новости культуры
 10.15 «Неразрешимые противоречия Марио Ланца»
 11.10 20.55 Искусственный отбор
 11.55 Academia
 14.10 Исторические концерты
 15.00 Спектакль «Похождение, составленное по поэме Н.В.Гоголя «Мёртвые души»
 17.10 «Запечатленное время»
 17.35 «Библийский сюжет»
 18.05 «Полиглот»
 18.50 «Галина Балашова. Космический архитектор»
 20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
 22.45 Прощай, XX век!
 23.25 «КОНЕЦ ПАРАДА». (16+)
 00.25 «Тем временем»
 01.15 «РОК, РОК, РОК!»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.20 «Слепая». (16+)
 11.00 Гадалка. (16+)
 12.00 Не ври мне. (12+)
 14.00 Знаки судьбы. (16+)
 15.00 Мистические истории. (16+)
 16.00 Гадалка. (16+)
 17.00 «Старец». (16+)
 17.30 «Слепая». (16+)
 18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
 Новое расследование неожиданно оказывается личным для Шагина: Бюро сталкивается с человеком, потерявшим память. Жене и её команде предстоит понять, кто он: преступник или жертва. Шагин, разумеется, на его стороне. Сочувствие к этому человеку вынуждает Шагина совершать рискованные поступки, которые ставят в опасное положение все Бюро
 20.30 «КОСТИ». (12+)
 23.00 «ОТ ЗАКАТА ДО РАСВЕТА». (16+)
 01.15 «Колдуны мира». (16+)
 05.45 Охотники за привидениями. (16+)

СТС



20.00 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
 06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 07.30 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 «ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ». (16+)
 09.00 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
 10.45 «Я - ЧЕТВЁРТЫЙ». (12+)
 12.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
 Даниле и Ивану исполняется 18 лет, что побуждает их совершить первые по-настоящему взрослые поступки
 18.30 «ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ». (16+)
 20.00 «БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)
 22.25 «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ». (12+)
 02.45 «ОТПУСК В НАРУЧНИКАХ». (16+)
 04.10 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
 05.00 «6 кадров». (16+)
 05.20 «Исполнение желаний». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.30 «6 кадров». (16+)
 06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)
 09.00 «Давай разведёмся!» (16+)
 10.10 «Тест на отцовство». (16+)
 12.15 02.20 «Реальная мистика». (16+)
 13.25 01.25 «Понять. Простить». (16+)
 14.30 01.00 «Порча». (16+)
 15.00 «СОЛНЕЧНЫЙ НОЯБРЬ». (16+)
 23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
 Верный своим врачебным принципам Роман Широков старается убедить девушек, которые узнают о незапланированной беременности, не прерывать её. В этот раз у него необычная пациентка - участница популярной группы. Девушка хочет сохранить беременность, но на аборт настаивает её продюсер
 03.10 «Тест на отцовство». (16+)
 04.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)

ДОМАШНИЙ

ТНТ-СПБ

че!

ПОБЕДА

СПБ

ЛЕН ТВ 24

78 КАНАЛ



20.00 «ПАТРИОТ». (16+)

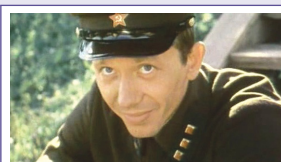


15.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+)

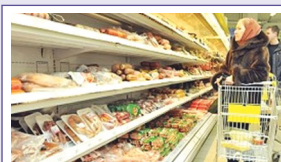
На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.



23.05 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (12+)



11.25 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)



16.05 «Народный контроль». (12+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+)
14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
16.30 «УНИВЕР». (16+)
18.30 «ФИТНЕС». (16+)
20.00 «ПАТРИОТ». (16+)
21.00 «ОЛЬГА». (16+)
22.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «ЭТО МЫ». (16+)
01.55 «Comedy Woman». (16+)
02.45 «Stand Up». (16+)

06.00 За гранью реального. (16+)
06.10 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)
07.00 За гранью реального. (16+)
09.00 Утилизатор. (12+)
09.30 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
12.00 +100500. (16+)
13.30 Улётное видео. (16+)
14.30 Утилизатор. (12+)
15.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+)
18.30 6 кадров. (16+)
19.30 Решала. (16+)
22.30 Опасные связи. (18+)
23.00 Опасные связи. (18+)
00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
01.05 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+)
04.50 Улётное видео. (16+)
05.20 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)

04.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
06.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)
10.30 «РАКЕТЫ НЕ ДОЛЖНЫ ВЗЛЕТЕТЬ». (12+)
12.00 «ПРИШЁЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+)
13.30 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
Фильм снят по повести В.Смирнова. В сентябре 1944 года в освобождённое от фашистов село возвращается фронтовой разведчик Иван Капелюх и начинает борьбу против банды бывшего полицейского Горелова
15.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
16.55 «Маршалы Победы». (16+)
17.50 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
19.25 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)
00.00 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
01.40 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (12+)
03.10 «ТРЕТИЙ ТАЙМ». (12+)

07.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 22.00 03.30 Новости. (16+)
07.05 18.20 «Петербург против коронавируса». (12+)
08.00 «Корея: взгляд с высоты». (6+)
10.05 11.05 12.05 «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (16+)
11.45 13.30 18.00 «Время Сутки». (12+)
13.10 15.10 19.20 22.25 03.55 Новости спорта. (12+)
13.45 «Чувство прекрасного». (12+)
15.20 04.15 «ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА». (16+)
19.25 Бизнес-Петербург. (12+)
19.30 «Карибские приключения». (12+)
19.55 «МОРОЗОВ». (16+)
22.35 «Вектор успеха». (12+)
22.45 «Адаптация». (6+)
23.05 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (12+)
01.05 «ПОД КРЫШАМИ МОНМАТРА». (12+)

06.50 07.05 19.30 «Вера Васильева». (12+)
07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 «Новости». (6+)
07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения». (12+)
09.15 19.15 20.50 23.50 «Акцент». (12+)
11.10 «Урожайный сезон». (12+)
11.25 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
13.10 «ЛЕКЦИИ ДЛЯ ДОМОХОЗЯЕК». (12+)
15.30 «Легенды науки». (16+)
16.00 Писатели России. (12+)
16.15 «В мире звёзд». (12+)
17.10 05.05 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
21.10 «СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК». (6+)
22.30 «Неизвестная Италия». (12+)
23.00 Испытано на себе. (12+)
00.10 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ НА ЛЕСТНИЦЕ». (16+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «Городовой». (16+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 23.40 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Земля. Территория загадок». (12+)
18.10 01.20 Телекурьер. (12+)
19.30 «Олег Басилашвили. Честно». (12+)
20.10 00.35 «Открытая студия». (12+)
21.30 «Другой Петербург». (16+)
22.30 «Алексей Багин». (16+)

ГАРДЕРОБ

Одной из причин популярности футболок является их многообразие. Попробуем разобраться, что выбрать, чтобы смотрелось идеально при любом типе телосложения.

Выбираем футболку по типу фигуры

– Отгадай загадку: сто одежек и все без застёжек?
– Чего тут гадать? Пятьдесят трусов и пятьдесят маек.



ЧТО ВЫБРАТЬ?

«Песочные часы». Подойдут приталенные футболки с V-образным вырезом. Выбираем любые по крою слегка облегающие модели.

«Прямоугольник». При таком телосложении было бы актуально отдавать предпочтение изделиям, которые имеют цветовой контраст в области талии.

«Треугольник». Обладательницам широких плеч и узких бедер топы лучше выбирать самые простые, однотонные, с широкими бретелями. Хорошо приобретать модели с облегающими рукавами и вертикальным рисунком. Актуальна будет футболка с асимметричным и V-образным вырезом. А вот узкие плечи зрительно расширит свободный топ с ярким активным принтом, футболки легкого и свободного кроя с большим вырезом.

«Круг». Обладательницам такой фигуры можно рекомендовать удлиненную футболку со свободным кроем, вертикальным принтом и глубоким декольте.

Кстати. Обладательницы большой груди и короткой шеи могут подправить силуэт с помощью V-образного выреза, а с миниатюрной грудью лучше смотрится вырез лодочкой или круглая горловина. На всех без исключения фигурах замечательно выглядят футболки свободного кроя длинной на уровне бедер и с рукавами три четверти.

Модные цвет и форма

Сегодня на вершине списка трендов оказались белые, серые, бежевые и черные модели в классическом свободном силуэте. Расцветка возможна любая, но дизайнеры предпочитают все-таки базовые цвета: белый, черный, с анималистическими мотивами, космическими абстракциями, пиксельными кубиками. Свободный силуэт футболок, как бы на пару размеров больше, со спущенными плечами, может прекрасно дополнить образ оверсайз. В числе трендов оказалось и платье-футболка. Его можно носить как с джинсами, лосинами и леггинсами, так и самостоятельно.

Футболки сегодня поистине незаменимый предмет женского гардероба.

Материалы и стили

Сегодня уже не актуален вопрос, из чего должна быть футболка. Даже искусственные ткани конкурируют с натуральным волокном. Однако наиболее распространенным вариантом все-таки остается хлопок. Завязки, банты и шнуровка в дизайне маек, вязаная фактура – все, что вам нравится для выражения собственного стиля, приветствуется. Поклонницам стиля ретро есть где развернуться – вязаным может быть не только топ, но и майка и футболка. Интересная деталь – появились футболки с запахом, которые сочетаются с завышенным низом, подчеркивая талию.

Наш словарь

Футболка – спортивная трикотажная рубашка с рукавами.
Топ – верхняя часть женской одежды без рукавов.
Кроп-топ – это укороченный топ.
Майка – трикотажная рубашка без рукавов и воротника с большим вырезом.
Бандо – предмет женской одежды в виде эластичного топа без бретелей, узкой полоской закрывающего только грудь и спину.

Светлана ИВАНОВА

КИНО И СЕРИАЛЫ

 TV 1000	 TV1000	 РУССКОЕ КИНО	 ДОМ КИНО	 ДОМ КИНО	 SONY CHANNEL
06.55 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+) 10.50 «МАТИЛЬДА». (6+) 12.30 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ!». (12+) 14.20 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+) 16.20 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+) 19.00 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК». (16+) 22.10 «ДЮПЛЕКС». (16+) США, Германия, 2003 г. В ролях: Бен Стиллер, Дрю Бэрримор, Айлин Эссел 23.45 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+) 01.15 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) 03.05 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+) 05.00 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)	06.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ!». (6+) 08.20 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+) 09.45 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 11.20 «72 МЕТРА». (12+) 13.30, 14.25 «МОСГАЗ». (16+) 15.30 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+) 17.10 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+) 19.00, 19.55 «МОСГАЗ». (16+) 20.55 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+) Россия, 2017 г. 23.00 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+) 01.15 «ЭКИПАЖ». (6+) 03.45 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+) 05.30 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)	05.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+) 06.55 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО». (12+) 09.00 «СВАТЫ». (16+) 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 12.35 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+) 15.20 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+) 17.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+) 19.00 «СВАТЫ». (16+) 21.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+) 23.45 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+) 02.40 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+) 04.55 «ПЁС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (6+)	06.00, 11.20, 17.15 Холостяк. (16+) 06.50 «МЕСТЬ». (16+) 08.40, 14.35, 18.10 Проект Подиум. (16+) 09.25, 16.25 Правила моей пекарни. (16+) 10.15, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 12.15, 12.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 13.05, 13.50, 20.00, 20.45, 23.50, 00.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 21.30, 02.45 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 22.20, 02.05 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) 23.05, 01.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+) 03.30 «Р. S. Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)		
 ИЛЛЮЗИОН+	 РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	 КИНОКОМЕДИЯ	 РОДНОЕ КИНО		
01.25 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) 03.15 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+) 04.50 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+) 06.20 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+) 07.55 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+) 09.25 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+) 10.50 «БАНДИТЫ». (16+) 12.50 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (16+) 14.10 «ЗАЩИТНИК». (16+) 15.35 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+) 17.15 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+) 19.10 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+) 20.30 «ДЕВЯТЬ». (16+) 22.20 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+) Драма, вестерн, США, 2006 г. 23.40 «УКРЫТИЕ». (18+)	00.25 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 02.00 «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ!». (16+) 02.35 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+) 04.15 «ТРУША». (16+) 04.35 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 06.05 «ФАРТ». (16+) 07.45 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+) 09.25 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+) 10.50 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+) 14.35 «ДОМИНИКА». (12+) 16.10 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+) 17.45 «ПАТЕНТ». (16+) 19.25 «МОТЫЛЕК». (16+) 21.05 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+) 22.25 «УЧИЛКА». (16+)	01.35 «МУВИ 43». (18+) 03.55 «ДИКИЕ ИСТОРИИ». (18+) 06.05 «СЕРДЦЕЕДЖИ». (16+) 08.25 «МОШЕННИКИ». (16+) 10.20 «СВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+) 12.10 «ПОСЛЕСВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+) 13.50 «1+1». (16+) 16.05 «ЖИВОТНОЕ». (12+) 17.35 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (12+) Мелодрама, комедия, приключения, Франция, 2003 г. 19.30 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+) 21.35 «ПРОЕКТ «А»: ЧАСТЬ ВТОРАЯ». (12+) Боевик, комедия, криминал, Гонконг, США, 1987 г. 23.40 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	00.35, 02.25 «ВИВАТ, АННА!». (16+) 04.40, 05.55 «СИЛЬВА». (6+) 07.30 «ГРУЗ БЕЗ МАРКИРОВКИ». (12+) 09.15 «ГАРДЕМАРИНЫ-3». (12+) 11.20 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+) 13.10 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+) 16.05 «ЖИВОТНОЕ». (12+) 15.00 «ЕСЕНИЯ». (16+) 17.40 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+) 19.00 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (12+) 20.35 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (12+) Драма, мелодрама, СССР, 1966 г. 22.10 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+) 23.40 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (12+)		
 супер	 СУПЕР	 ФЕНИКС+КИНО	 СТС LOVE	 СТС LOVE	 TV 21 ВЕК
06.00 «ПАПАШИ». (16+) 07.00 Мультсериал. (0+) 10.00 «ДРУЗЬЯ» (субтитры). (16+) 11.00 «ДРУЗЬЯ». (16+) 13.00 «ЖЕНИХ». (12+) 15.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 16.00 «ДЕФОНЧКИ». (16+) 18.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+) 19.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 22.00 «БЫВШИЕ». (16+) 23.00 «ИЗОБРЕТЕНИЕ ЛЖИ». (16+) 01.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+) 02.00 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+) 03.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 12.00, 20.00, 04.00 «ПРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. 14.00, 22.00, 06.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 12.00, 20.00, 04.00 «ПРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. 14.00, 22.00, 06.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 11.50 «СВЕТОФОР». (16+) 15.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2013 г. В ролях: Дмитрий Нагиев, Максим Студеновский, Илья Костюков, Алика Смехова, Виктория Лукина 18.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 22.15 Даёшь молодёжь! (16+) 00.30 6 кадров. (16+) 03.30 «КАДЕТСТВО». (0+) 05.00 Ералаш. (0+)	06.00, 18.00, 02.00 «ФОРТИТЮД». (18+) Сериал. Триллер, детектив, Великобритания, 2015 г. 10.55, 18.55, 02.55 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+) Мелодрама, Франция, США, 2002 12.45, 20.45, 04.45 «ЛЮБИ ИХ ВСЕХ». (18+) Драма, триллер, Россия, 2019 г. 14.30, 22.30, 06.30 «ВИДОК». (16+) Фантастика, детектив, Франция, 2001 г. 16.10, 00.10, 08.10 «ВИТА И ВИРДЖИНИЯ». (18+)	

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.45, 12.45, 16.45, 20.45 Варенье. (12+) 09.00 Сад в радость. (12+) 09.30 10 самых больших ошибок. (12+) 10.05 Ваш агроном. (12+) 10.20 Дачная энциклопедия. (12+) 10.55 Частный сектор. (12+) 11.25 Огород от-кутор. (12+) 11.55 Да здравствует мыло душистое! (12+) 12.15 Ремонт для начинающих. (16+) 13.00 Дачные радости. (12+) 13.35 Преданья старины глубокой. (12+) 14.05 Дом, милый дом! (12+) 14.20 Вершки-корешки. (12+) 14.35 Мастер-садовод. (12+) 15.10 Я - фермер. (12+) 15.40 Стройплощадка. (12+) 16.15 Профпригодность. (12+) 17.00 Побег из города. (12+) 17.30 Тихая моя родина. (12+) 18.05 Моя крепость. (12+) 18.35 ... И компот! (12+) 18.50 Садовый доктор. (12+) 19.05 Огород круглый год. (12+) 19.35 Легендарные братья-пекари. (16+) 20.25 Инструменты. (12+) 21.00 Урожай на столе. (12+) 21.30 Жизнь в деревне. (12+) 22.00 Домоводство. (12+) 22.20 Идите в баню. (12+) 22.35 Кухня народов СССР. (12+) 22.55 Высший сорт. (12+) 23.10 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)	06.00 Рыбалка без границ. (12+) 06.30, 10.20, 14.25, 18.40, 22.40 Морская охота. (16+) 07.00, 10.55, 15.00, 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 07.25, 11.25, 15.30, 19.45, 23.40 Карпфишинг. (12+) 08.00, 16.05 Охотничьи меридианы. (16+) 08.30 Андрей Старков и его команда. (16+) 09.00 Две на одного. Оружие. (16+) 09.20 Мир рыболова. (12+) 09.50 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+) 11.55, 00.15 Охотничьи собаки. (16+) 12.25 Азбука полуплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+) 12.55 Охота в Новом Свете. (16+) 13.20 Камский спиннинг. (16+) 13.55 Нахлыст на разных широтах. (12+) 16.35 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+) 17.05 Вкусные рецепты охотника. (12+) 17.35 В поисках хорошего клева. (12+) 18.10 Водоемы России. Рыбинское водохранилище. (12+) 19.15 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 20.20 Трофеи. (16+) 20.50 Камера, мотор... рыба! (16+) 21.15 Энциклопедия рыбалки. (12+) 21.50 Сезон охоты. (16+) 22.25 Рыбалка сегодня. (16+)	00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) Эта программа - настоящий путеводитель для женщин, желающих сохранить красоту, стройность и молодость на долгие годы. 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.30 Кундалини-йога. Сила духа. (12+) 18.00 ЙогаВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
05.00 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+) 10.00 Новости 10.10 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 18.15 «ПАСЕЧНИК». (16+) 19.00 Новости 19.20 «ПАСЕЧНИК». (16+) 22.25 Телеигра «Игра в кино». (12+) 23.05 Всемирные игры разума. (12+) 23.45 Новости 00.00 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+) 00.55 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 04.00 Евразия. Регионы. (12+) 04.10 Наши иностранцы. (12+) 04.20 Евразия. Спорт. (12+) 04.30 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)	05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+) 05.45 Орел и решка. Рай и Ад. (16+) 06.30 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+) 07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 10.50 Пацанки-3. (16+) 13.00 Четыре свадьбы. (16+) 18.05 Любовь на выживание. (16+) Влюбленные пары отправились в Камбоджу, чтобы проверить свои чувства на прочность и выиграть деньги. Но ведущая проекта Айза Анохина подготовила для их любви настоящий краш-тест! Выдержат ли чувства участников испытания страхом, ревностью и предательством? 19.45 Мир наизнанку. Бразилия. (16+) 22.00 «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ-2». (16+) 23.30 Адская кухня. (16+) 01.15 Пятница News. (16+) 01.50 «ДРЕВНИЕ». (16+) 03.15 Генеральная уборка. (16+) 04.10 Орел и решка. На краю света. (16+)	05.05 Папа попал. (12+) 09.35 Мастершеф. (16+) Популярное кулинарное шоу продолжает искать лучшего повара страны. Участников поединка ждут новые испытания, которые определяют: кто на кухне профессионал, а кто только себя таким считает. Победитель реальности получит денежный приз, обучение в престижной кулинарной школе и славу на весь мир. 14.55 Взвешенные и счастливые. (16+) 17.30 Мастершеф. (16+) 20.15 Я стесняюсь своего тела. (16+) 00.15 «МЫ СЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+) 02.00 Место под солнцем. (16+) 03.40 Свадьба вслепую. (16+) Профессиональные психологи, астрологи и коучи подберут идеальные пары и отправят их на первое свидание сразу в ЗАГС! После свадьбы у героев будет всего 7 дней, чтобы понять - останутся ли они вместе навсегда?	06.00, 22.00 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+) 07.25, 00.25 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+) 09.05, 05.50 Мультфильмы. (0+) 10.05, 23.35 Летописец уходящей Руси. Павел Корин. Реквием. (12+) 11.00 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+) 12.50 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+) 13.25, 04.45 Мультфильмы. (6+) 14.00 «Как ослик грустью заболел». Мультфильм. (6+) 14.10 «Огневушка-поскакушка». Мультфильм. (6+) 14.25 «Дом, который построил Джек». Мультфильм. (0+) 14.35, 18.00, 02.05 «И СНОВА АНИСКИН». (12+) 15.55 Великолепный Баженов. (12+) 16.30 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+) 19.15 Кастро: человек и миф. (12+) 20.20, 03.15 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC	WORLD GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.05 Тайное становится явным. (12+) 01.25 Петергоф - жемчужина России. (6+) 02.00 Тайны великих картин. (12+) 02.35 Цивилизации. (12+) 03.45 Обыкновенная История. (6+) 03.55 «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА: УНЕСЕННЫЕ СТРАСТЬЮ». (16+) 05.50 «ДЕЗЕРТИРЫ». (16+) 07.25 Мифы Древней Греции. (12+) 08.00, 08.55 «ИСАЕВ». (16+) 09.50, 10.55 Подлинная история Русской революции. (12+) 12.00 «САРАЕВО». (16+) 14.05, 14.40 Тайны великих картин. (12+) 15.10 Семь дней истории. (12+) 15.20 Мифы Древней Греции. (12+) 15.55 Истории искусств. Душа памятников. (12+) 17.00 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+) 18.10 Пешком по Москве. (6+) 18.30 «ТУТ». (16+) 19.25 Тысячелетний Заславль. (12+) 20.00 Исторические города Британии. (12+) 21.00 Тайны великих картин. (16+) 21.35 История одной фотографии. (6+) 21.55 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+) 23.00 Историограф. (12+)	06.15 Музейные тайны. (12+) 07.00, 07.55, 08.45, 09.35 5000 лет истории Нила. (12+) 10.25 Тайны китайских колесниц. (12+) 11.25 Китай. Тайны Запретного города. (12+) 12.20, 13.10, 14.05, 14.55, 15.45, 16.35 Мифические существа. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г. 17.30 Один дикий день. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г. 18.30 Viasat History представляет: этот день в истории 18.55 Даты, вошедшие в историю. (12+) Сезон: 1. Франция, 2017 г. 19.25 Тайная война. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2011 г. 20.20 Музейные тайны. (12+) Сезон: 11. США, 2016 г. 21.10 Оружейники: искусство войны. (12+) Сезон: 1. США, 2017 г. 22.00 Боевые корабли. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2020 г. 22.50 Частная жизнь. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г. 23.40, 00.30 Музейные тайны. (12+) 01.15 Оружейники: искусство войны. (12+) 02.05 Боевые корабли. (12+) 03.00, 03.45, 04.35 Музейные тайны. (12+) 05.20 Невероятные изобретения. (12+)	06.00, 06.25 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+) 06.55 Инстинкт выживания, лучшее. (16+) 07.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 08.40 Крупнейший в мире ремонт. (16+) 09.35 Внутри невероятной механики. (16+) 10.20, 11.15 Дикий тунец. (16+) 12.05, 13.00 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+) 14.00 Авто-SO5. (16+) 14.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) 15.40 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.30, 17.30 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+) 18.25 Авто-SO5. (16+) 19.15 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.00, 21.50, 22.40 Создание Райского острова. (16+) 23.30 Строительство тоннеля. (16+) 00.25, 01.10 Злоключения за границей. (16+) 01.55, 02.40, 03.25 Создание Райского острова. (16+) 04.15 Осушить океан: глубокое погружение. (16+) 05.00 Космос: возможные миры. (16+) 05.40 Инстинкт выживания. (16+)	
 ANIMAL PLANET	 DISCOVERY CHANNEL	 TLC	 TLC
06.00 Адская кошка. (12+) 06.45 Смертельные острова. (16+) 07.35 Хранители болот Эверглейдс. (16+) 08.25 На свободу с питбулем. (16+) 09.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 10.05 Дикие реки Африки. (16+) 10.55, 11.45, 12.35 Меконг: душа реки. (12+) 13.25 Невероятные бассейны. (12+) 14.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 15.05 На свободу с питбулем. (16+) 15.55 Смертельные острова. (16+) 16.45, 17.35, 18.25 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+) 19.15 Дикие реки Африки. (16+) 20.05 Воздушные челюсти: ночной охотник. (12+) 20.55 Центр реабилитации Аманды. (12+) 21.45, 05.15 Невероятные бассейны. (12+) 22.35, 02.15 Монстры внутри меня. (16+) 23.25, 04.30 Возрождение гигантских крокодилов. (16+) 00.15 Собакосведение: новые истории. (6+) 00.40 Хранители болот Эверглейдс. (16+) 01.30 Дикие реки Африки. (16+) 03.00 Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+) 03.45 На свободу с питбулем. (16+)	06.00, 10.57 Загадки планеты Земля. (16+) 06.45, 01.24 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+) 07.35, 16.03 Быстрые и громкие. (12+) 08.25, 14.21, 20.18 Махинаторы. (12+) 09.15, 16.54, 02.10 Ржавая империя. (12+) 10.06 Охотник за антиквариатом. (12+) 11.48, 12.39 Взгляд изнутри: West Coast Customs. (12+) 13.30, 05.14 Братья Дизель. (12+) 15.12, 15.38, 03.19 Как это сделано? (12+) 17.45 Реальные дальнобойщики. (16+) 18.36 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+) 19.27, 19.53 Как это устроено? (12+) 21.09, 21.35 Охотники за реликвиями. (12+) 22.00 Взрывая историю: Таинственный бункер Гитлера. (12+) Подземный бункер Адольфа Гитлера скрывает величайшие секреты нацистской Германии. Чтобы их разгадать, эксперты используют новейшие технологии. 22.51 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+) 23.42, 04.28 Самогонщики. (18+) 00.33 Быстрые и громкие. (16+) 02.56 Как это сделано? (16+) 03.42 Лучший моделист. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+) 06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+) 07.15, 07.40 Жизнь на Карибах. (12+) 08.05, 08.31 Король кондитеров. (12+) 08.57, 09.23 Жизнь на Гавайях. (12+) 09.49, 10.15 Новички перепродажи. (12+) 10.41 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+) 11.33 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+) 12.25 Поместья: новая жизнь. (12+) 13.18 Пропавшие без вести. (16+) 14.11, 14.37 Король кондитеров. (12+) 15.04 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+) 16.50 Поместья: новая жизнь. (12+) 17.43 Пропавшие без вести. (16+) 18.36 Я вешу 300 кг. (16+) 19.30, 19.57 Жизнь на Гавайях. (12+) 20.24, 20.51, 05.12, 05.36 Новички перепродажи. (12+) 21.18, 00.48 Пять с плюсом. (12+) 22.11 Дочки-матери: неразлучные. (12+) 23.04 Трудности перехода. (18+) 23.56, 03.12 Аномалии теле. (18+) 01.37 Дочки-матери: неразлучные. (12+) 02.25 Трудности перехода. (18+) 04.00 Жизнь на Гавайях. (12+) 04.24 Дом с подвохом. (12+)	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 22.00 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Кузбасс» (Россия) - «Берлин» (Германия). (0+)
08.15, 11.05, 13.05, 16.15 Новости
08.20 Страна. Live. (12+)
08.40 Все на регби! (12+)
09.10, 11.10, 13.30 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)
13.10, 21.40 Братья Кулагины. Мой первый тренер. (12+)
16.20, 02.55 Профессиональный бокс. Международный турнир «Kold Wars». Сергей Шигаев против Кингли Экбунике. Алексей Евченко против Джеза Смита. Трансляция из Белоруссии. (16+)
18.00 Яршин. Хоккей шоу. (12+)
18.30 Безумный спорт. (12+)
19.00 «ЖРЕБИЙ». (12+)
20.25 Золотой стандарт Владимира Юрзинова. (12+)
20.55 1+1. (12+)
00.15 Жизнь после спорта. (12+)
00.40 «КУКОЛКА». (0+)
04.30 ФОРМУЛА-2. Гран-при Венгрии. Гонка 1. (0+)

EUROSPORT 1

00.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)
00.30 Олимпийские игры. Transform my meal. (12+)
01.30 Олимпийские игры. «Велобум в Африке». (12+)
02.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)
04.00 Велоспорт. Милан - Турин-2017. (12+)
05.00 Велоспорт. Милан - Турин-2018. (12+)
06.00, 11.00, 15.00, 19.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)
08.00 Велоспорт. Милан - Турин-2018. (12+)
09.30 Автогонки. Формула E-2019-2020. Сантьяго. (12+)
10.00 Автогонки. Формула E-2019-2020. Мехико. (12+)
10.30 Автогонки. Формула E-2019-2020. Марракеш. (12+)
12.00, 16.30, 20.45 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.05, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
07.00 Русские хиты - чемпионы вторника. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

12.20 Мир в одной тарелке. Италия. (16+)
12.55 Лайкер. (16+)
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)
17.05 100% летний хит. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.15 Сольное шоу Сергея Лазарева «N-Tour». (16+)
22.55 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
01.10 Наше. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.00 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Буба». (6+)
09.35, 17.00 Дружба на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Спортания». (0+)
10.35, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
12.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Четверо в кубе». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Солнечные зайчики». (0+)
18.20 «Малышарики». (0+)
18.45 «Кошечки-собачки». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

КАНАЛ DISNEY

06.35, 11.15 «Лило и Стич». (0+)
07.00 «Артур и минипуты». (6+)
07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
07.55 «Утиные истории». (6+)
08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Уходи, Единорог!». (6+)
12.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
13.15, 17.35 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
14.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.10 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
15.40 «ИСТОРИИ РАЙЛИ». (12+)
16.10 «Закон Мерфи». (12+)
16.40 «Финес и Ферб». (6+)
17.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
19.30 «Лило и Стич-2: Большая проблема Стича». (0+)
21.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
22.05 «7 гномов». (6+)
23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Машины сказки», «Даша-путешественница», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.30 «Бурёнка Даша». (0+)
08.35 «Оранжевая корова». (0+)
09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Чудо-мельница». (0+)
09.45 «Желтый лис». (0+)
10.00 «Жёлтый аист». (0+)
10.10 «Олень и волк». (0+)
10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
10.25 «Йоко». (0+)
11.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.35 «Рев и заводная команда». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Гормити». (6+)
13.05 «Металионы». (6+)
13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
13.30 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Бэби Луни Тюнз». (0+)
14.55 «Говорим без ошибок». (0+)
15.00 «Турбозавры». (0+)
15.40 «Зелёный проект». (0+)
15.45 «Бобр добр». (0+)
16.35 «ТриО!» (0+)
16.40 «Фиксики». (0+)
17.30 «Кошечки-собачки». (0+)
17.35 «Простая наука». (6+)
17.40 «Три кота». (0+)
18.50 «Бинг». (0+)
19.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.15 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
20.40 «Зебра в клеточку». (0+)
20.50 «Лунтик и его друзья». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.50 «Бакуган». (6+)
23.10 «Ералаш». (6+)
00.15 «Куми-Куми». (12+)
01.00 «Фа-Соль в цирке». (0+)
01.10 «Санни Дэй». (0+)

УНИКУМ

08.53, 14.00, 17.24 А вы знаете!? (6+)
08.55, 09.58 Вот, что я думаю... (6+)
09.00, 14.36, 15.13 Мультфильмы. (0+)
09.18, 14.46, 15.31 Мультфильмы. (6+)
10.01, 11.00, 19.03 «КОСМО». (6+)
10.29, 11.28, 19.28 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
10.53 Вредные советы от полезных детей. (6+)
11.55, 13.25 «Пчелогрофия». (6+)
12.22 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.38, 16.22, 18.15, 21.51 История великих изобретений. (6+)
12.51 Готовим с мамой. (0+)
13.07, 16.52, 18.47, 22.21 Крибли Баттл. (6+)
13.48, 17.12, 20.51 «Домики». (0+)
14.03, 17.27, 21.03 «Смешарики». (0+)
15.40, 19.53 Король барбекю. (6+)
16.37 «Веселая карусель». (0+)
18.00, 21.36 Советы Сладкоежкиной. (6+)
18.30, 22.06 Проще простого! (6+)
20.35 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)

O!

05.00 «В мире малышей». (0+)
Присоединяйтесь к компании пятых малышей друзей и развивайтесь вместе с ними!
07.00 O! Музыка! (0+)
07.30 «Тима и Тома». (0+)
08.30 «Зебра в клеточку». (0+)
08.45 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
10.00 «Смешарики». (0+)
12.15 «Ангел Бэби». (0+)
14.30 «Зебра в клеточку». (0+)
14.45 «Фиксики». (0+)
17.00 «Три кота». (0+)
18.45 «Зебра в клеточку». (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)
19.20 «Малыши дикой природы». (0+)
19.30 «Турбозавры». (0+)
21.35 «Пластилинка». (0+)
21.40 «Даша-путешественница». (0+)
23.20 «Фиксики». (0+)
01.30 «Оранжевая корова». (0+)
03.30 «Смешарики». (0+)
04.45 «Зебра в клеточку». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.40 День Патриарха. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (6+)
10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
10.30, 02.05 Встреча (субтитры). (12+)
11.30 «ОСЕННЯЯ ИСТОРИЯ». 1 серия. (6+)
СССР, 1979 г. В ролях: Римма Быкова, Ада Роговцева
13.00, 21.40, 03.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
15.00 Мария Магдалина. Цикл: Апостолы. (12+)
15.30 Православие на Британских островах. (12+)

СПАС

16.30 Митрополит Антоний Сурожский. Цикл: Проповедники. (12+)
17.00 «ДВА КАПИТАНА». 4 серия. (0+)
19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.05 «ДВА КАПИТАНА». 5 серия. (0+)
22.40 Федор Ушаков. Цикл: Русские праведники. (12+)
23.10 Священник Михаил Шик. Цикл: Русские праведники. (12+)
23.55 Аллея Бунных. (12+)
00.45 Следы империи. (16+)
02.55 Женская половина. (16+)
04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

4 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Мироносицы равноап. Марии Магдалины.



Перенесение мощей сщмч. Фоки. Прп. Корнилия Переевского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Алексия пресвитера.

Поста нет.

«Ни бедность, ни болезнь, ни обида, ни злословие, ни бесчестие, и даже ни смерть, а только грех из всех зол человеческих есть действительное зло».
Прп. Иоанн Златоуст

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке афоризм шотландского поэта XIX века Александра Смита (50 букв).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);

2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд.

Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;

3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;

4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;

5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание в № 30:
«Никакое усилие
не бывает напрасным:
Сизиф развивал
мускулы».

ХРОНОЛОГИКА

ПЕРВЫЙ



12.15 Время покажет.
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 03.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+)
23.30 «Чукотский спецназ». К 175-летию Русского географического общества. (12+)
00.30 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» («МЕНТАЛИСТ»). (16+)
02.15 Наедине со всеми. (16+)
03.05 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Любимое кино. «Верные друзья». (12+)
08.45 «МАЧЕХА». (0+)
10.35 «Короли эпизода». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 05.10 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Мужчины Марины Голуб». (16+)
18.15 «НИКОНОВ И КО». (16+)
22.30 «Обложка». (16+)
23.05 01.55 «90-е. Выпить и закусить». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка. 38. (16+)
00.45 «Красный проект». (16+)
02.35 Хроники московского быта. (12+)
03.15 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.45 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Рано утром на огромной скорости автомобиль врезается в остановку, на которой ждалась автобуса небольшая компания студентов, только что отпущенных из Заневского УМВД
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «НАЖИВКА ДЛЯ АНГЕЛА». (12+)
01.50 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «ОФИЦЕРЫ». (16+)
09.05 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)
13.00 18.00 Новости дня
13.15 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)
18.30 «Оружие Победы». (6+)
19.00 «Русские снайперы. 100 лет меткости». (12+)
19.50 «Секретные материалы». (12+)
21.30 «Открытый эфир. Лучшее. (12+)
23.05 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (0+)
00.50 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (0+)
О подвиге группы советских солдат-альпинистов в дни Великой Отечественной войны. Именно их умения помогли нашим войскам, сражавшимся в горах Кавказа, одержать победу над врагом
02.00 «Не факт!» (6+)
02.30 «Выдающиеся авиаконструкторы». (12+)
03.10 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)

5-й КАНАЛ



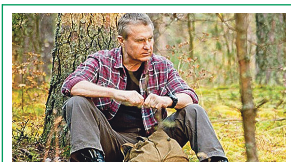
09.25 «ГАИШНИКИ-2». (16+)

- 05.00 «Известия»
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
13.45 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
19.25 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ». (16+)
В городе происходит серия жестоких убийств. Раны нанесены самодельным охотничьим ножом. Все убитые оказываются бывшими заключенными одной и той же колонии. Свои предполагают, что убийца отбывал срок вместе с ними. Под подозрение попадают все, у кого во время заключения был конфликт с жертвами
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

- 06.30 18.05 «Большая наука России». (12+)
07.00 17.05 23.35 «100 чудес света». (12+)
08.00 16.00 01.10 «ПРАКТИКА». (12+)
Илья счастлив - им с Женей больше не надо скрывать своих отношений. Но Женя просит не спешить. Лана не намерена сдаваться. Ради счастья дочери профессор Ланской предлагает Славе следить за похождениями Ильи, и обещает ему помощь в карьере
08.50 16.50 «Медосмотр». (12+)
09.00 15.05 «Календарь». (12+)
09.40 15.45 «Среда обитания». (12+)
09.50 22.00 «АГЕНТ». (16+)
11.20 00.30 «Вспомнить всё». (12+)
11.30 00.40 «Путешествие по провинции». (12+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТ-Ражение»
18.30 «Моя история». (12+)
02.00 «ОТражение». (12+)

НТВ



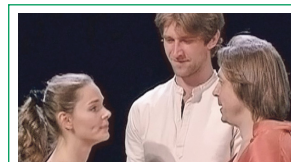
10.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

- 05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.55 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
16.00 Сегодня
16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 ДНК. (16+)
18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 Сегодня
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.00 «МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ». (16+)
00.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
03.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

РЕН

- 05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 Засекреченные списки. (16+)
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «РЭД». (16+)
22.10 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «РЭД-2». (16+)
02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

РОССИЯ К



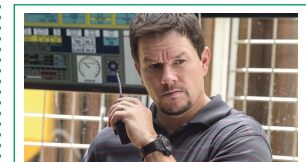
15.00 Спектакль «Леди Макбет нашего уезда»

- 07.00 Легенды мирового кино
07.30 12.45 19.45 «Подземная одиссея»
08.20 13.40 «Жизнь замечательных идей»
08.50 21.35 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»
10.00 19.30 Новости культуры
10.15 00.25 «Скучная жизнь Марио Дель Монако»
11.10 20.55 Искусственный отбор
11.55 Academia
14.05 Исторические концерты
15.00 Спектакль «Леди Макбет нашего уезда»
17.10 «Запечатленное время»
17.35 «Библейский сюжет»
18.05 «Полиглот»
18.50 «Повелитель гироскопов. Александр Ишлинский»
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
22.45 Прощай, XX век!
23.25 «КОНЕЦ ПАРАДА». (16+)
01.20 «ВТОРОЙ ХОР»

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Рисуем сказки. (0+)
08.45 «Мультфильмы». (0+)
09.20 17.30 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
12.00 Не ври мне. (12+)
14.00 Знаки судьбы. (16+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 «Старец». (16+)
18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
Случайность наталкивает Шагина на новый след в поисках своего прошлого. Женя пытается найти выход из неловкой ситуации с Телегиным и Шагиным, но оказывается в тупике. Бюро сталкивается с преступником-мстителем
20.30 «КОСТИ». (12+)
23.00 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА: КРОВАВЫЕ ДЕНЬГИ ИЗ ТЕХАСА». (16+)
01.00 Кинотеатр «Arzamas». (12+)
01.45 Человек-невидимка. (16+)
05.30 Охотники за привидениями. (16+)

СТС



20.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ». (16+)
08.30 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)
10.45 «БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)
12.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Чтобы не ударить лицом в грязь перед новым деловым партнером, Антон берёт на себя разработку логотипа их новой фирмы
19.00 «ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ». (16+)
20.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
22.05 «НАПРОЛОМ». (16+)
00.05 «ЯВЛЕНИЕ». (16+)
01.45 «МСТИТЕЛИ». (12+)
03.10 «ПРИВЕТ, СЕСТРА, ПРОЩАЙ, ЖИЗНЬ». (16+)
04.35 Шоу выходного дня. (16+)
05.20 «Кошкин дом». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «6 кадров». (16+)
06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.00 «Давай разведёмся!» (16+)
10.10 «Тест на отцовство». (16+)
12.15 «Реальная мистика». (16+)
13.25 «Понять. Простить». (16+)
14.30 «Порча». (16+)
15.00 «СОЛНЕЧНЫЙ НОЯБРЬ». (16+)
23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
Роман Широков сталкивается со сложной человеческой ситуацией - женщина надеется клонировать погибшего сына. У доктора возникает идея помочь пациентке путем искусственного оплодотворения
01.40 «Порча». (16+)
02.10 «Понять. Простить». (16+)
03.00 «Реальная мистика». (16+)
03.50 «Тест на отцовство». (16+)
05.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)

ТНТ-СПБ	че!	ПОБЕДА	СПБ	ЛЕН ТВ 24	78 КАНАЛ
 13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+)	 01.05 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+)	На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.	 22.55 «МОСКВА, ЛЮБОВЬ МОЯ». (12+)	 13.10 «МОЙ КАПИТАН». (16+)	 20.10 «Открытая студия». (12+)
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+) 14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 16.30 «УНИВЕР». (16+) 18.30 «ФИТНЕС». (16+) 20.00 «ПАТРИОТ». (16+) 21.00 «ОЛЬГА». (16+) 22.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Comedy Woman». (16+) 02.00 «Stand Up». (16+) 03.40 Открытый микрофон. (16+)	06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+) 07.00 За гранью реального. (16+) 09.00 Утилизатор. (12+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Улётное видео. (16+) 14.25 Утилизатор. (12+) 15.30 «СОЛДАТЫ-6». (12+) 18.30 6 кадров. (16+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 01.05 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+) 04.45 Улётное видео. (16+) 05.25 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)	04.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 06.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+) 10.30 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+) 12.20 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..» (12+) 13.30 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+) 15.10 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+) На похороны своего одноклассника собираются друзья, не видевшиеся почти четверть века 16.55 «Маршалы Победы». (16+) 17.50 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 19.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ: ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) 23.10 «Неизвестная война». (16+) 00.00 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+) 01.40 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+) 03.20 «ЛЮБАША». (12+)	07.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 22.00 04.50 Новости. (16+) 07.05 18.20 «Петербург против коронавируса». (12+) 08.00 «Япония». (6+) 10.05 11.05 12.05 «ТРИДЦАТЬ ЧЕТВЁРТЫЙ СКОРЫЙ». (16+) 11.45 13.30 18.00 «Время Сутки». (12+) 12.45 «Адаптация». (6+) 13.10 15.10 19.20 22.25 05.15 Новости спорта. (12+) 13.20 «Пульс города». (12+) 13.45 «Чувство прекрасного». (12+) 15.20 Районы. Кварталы. (6+) 15.40 «ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА». (16+) 17.45 «Губернаторский контроль». (6+) 19.25 Бизнес-Петербург. (12+) 19.30 «Карибские приключения». (12+) 19.55 «ЦЕЗАРЬ». (16+) 22.35 «Вектор успеха». (12+) 22.45 Степень защиты. (16+) 22.55 «МОСКВА, ЛЮБОВЬ МОЯ». (12+) 00.50 Частные хроники. (16+)	07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 «Новости». (6+) 07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения». (12+) 09.15 19.15 20.50 23.50 «Акценты». (12+) 11.10 «Битва дизайнеров. Дачный сезон». (16+) 11.35 «СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК». (6+) 13.10 «МОЙ КАПИТАН». (16+) 15.30 «Александр Тихомиров». (12+) 16.20 «Ситуация «Ай!» (12+) 17.10 05.05 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+) 19.30 «Первые лица Государственного Совета». (12+) 19.45 Освоение Крыма. (12+) 21.10 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (6+) 23.00 Испытано на себе. (12+) 00.10 «РЕЙДЕР». (16+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+) 06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 12.15 13.15 «Семейная программа». (12+) 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+) 14.30 «Городовой». (16+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 Прогноз погоды. (12+) 16.05 23.40 «Народный контроль». (12+) 17.30 «Земля. Территория загадок». (12+) 18.10 01.20 Телекурьер. (12+) 19.30 «Олег Басилашвили. Честно». (12+) 20.10 00.35 «Открытая студия». (12+) 21.30 «Другой Петербург». (16+) 22.30 «Алексей Багин». (16+)

ПОХУДЕЙКА

Выровнять кожу и избавиться от целлюлита порой кажется нереально сложным и дорогим делом.

На самом деле, если ежедневно тратить несколько минут на самомассаж, целлюлиту придется несладко. А поможет нам в этом массажная щетка.

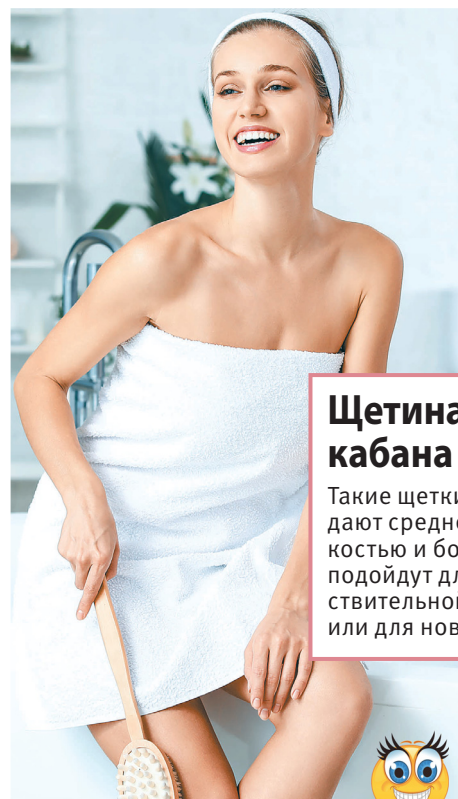
Польза мохнатого массажа

- Отшелушивает ороговевшую старую кожу. Благодаря этому кожа становится более ровной и гладкой.
- Улучшает кровообращение, снимает отеки и придает коже здоровый цвет.
- Активизирует движение лимфы, способствует выведению лишней жидкости и уменьшению объемов тела.
- Помогает взбодриться утром, а вечером, наоборот, поможет расслабиться.
- Подготавливает кожу к дальнейшему нанесению масел, кремов и т.п.

Щетина из кактуса

Кактусовое волокно, или мексиканский кактус, по сути, никакого отношения к кактусу не имеет. Щетина выполнена из листьев мексиканской агавы. Получаемое волокно достаточно жесткое, и, если кожа нежная или слишком чувствительная, массаж такой щеткой нужно проводить очень аккуратно, с минимальным нажимом. Иначе могут появиться покраснения и даже царапины. Очередной сеанс в этом случае придется отложить, пока кожа не придет в норму.

Пройдёмся щёткой по апельсиновой корке



Щетина кабана

Такие щетки обладают средней жесткостью и больше подойдут для чувствительной кожи или для новичков.

Искусственная щетина

По жесткости ее можно сравнить со щетиной из мексиканской агавы, но, в отличие от последней, щетки с искусственной щетиной, как правило, дешевле. Встречаются щетки со щетиной из нейлона, а также силиконовые щетки. Все они гипоаллергенны и менее подвержены появлению бактерий. Силиконовые к тому же очень долговечны и не боятся воды. Единственный минус – искусственный материал не всем бывает по нраву.

Ручка

Длинная ручка поможет проработать зону спины без привлечения посторонней помощи. Ручка с тканевым ремешком обеспечит лучший захват и облегчит массажирование. Ручка из дерева более приятна на ощупь – теплая и экологичная. Ручка из пластика более хрупкая, но при этом более устойчива к воздействию воды и бактерий.

Мнение специалиста Линии здоровья



Наш сегодняшний консультант – врач-дерматолог, косметолог, специалист в области anti-age медицины Елена Сергеевна Доброгорская.

– Как правильно делать массаж щёткой?

– Если делается лимфодренажный массаж, то он выполняется более нежно, без ярко выраженного нажима. Массаж делается снизу вверх по лимфооттоку, по всем поверхностям ноги. Делаем от голеностопа к колену, акцентируем внимание на подколенной ямке, так как там находятся лимфатические узлы. Поднимаемся выше к паховой складке, проводим по всем поверхностям, далее прорабатываются ягодицы. Точно так же можно проводить массаж спины от позвоночника к латеральным частям. Руки от кисти к локтю и от локтя к подмышечной области. Если требуется антицеллюлитный эффект, то массаж проводится с большим нажимом, с легким жжением, теплом, но без боли. Активно прорабатывается зона бедер и ягодиц до легкой красноты. Массаж проводится на сухую кожу, перед душем.

– Кому подобный массаж противопоказан?

– При atopических заболеваниях кожи, при повреждениях, при значительном варикозе глубоких вен, при тромбозе в анамнезе. Пациентам с диабетической стопой, сахарным диабетом также нежелателен.

Ты прямо как целлюлит – оставляешь после себя неизгладимое впечатление.

Татьяна МИХАЛЁВА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.45 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)	07.35 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)	05.05 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)	06.00, 11.20, 17.15 Холостяк. (16+)	07.25 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)	06.50 «МЕСТЬ». (16+)
08.15 «ДЮПЛЕКС». (16+)	09.10 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)	09.10 «ЭКИПАЖ». (6+)	08.40, 14.35, 18.10 Проект Подиум. (16+)	09.00 «СВАТЫ». (16+)	09.25, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)
09.45 «СДЕЛАНО В АМЕРИКЕ». (16+)	13.35, 14.35 «МОСГАЗ». (16+)	11.10 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)	10.15, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	12.15, 12.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
11.40 «ЛИНКОВЫЙ АДВОКАТ». (16+)	15.30 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)	12.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)	13.05, 13.50, 20.00, 20.45, 23.50, 00.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	12.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)	21.30, 02.45 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
13.45 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК». (16+)	17.00 «ПИРАММИДА». (16+)	14.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+)	22.20, 02.05 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	17.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)	22.20, 02.05 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
17.00 «ЧУДО». (12+)	19.00, 19.55 «МОСГАЗ». (16+)	17.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	23.05, 01.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)	21.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	23.05, 01.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
21.05 «ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)	23.05 «НЕСПАШИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)	22.45 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)	03.25 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)	21.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	
00.50 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)	03.05 «КЛИЕНТ». (16+)	01.20 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)		22.45 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)	
05.00 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)	05.00 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)	03.55 «МИМИНО». (12+)		01.20 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)	

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.35 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)	00.50 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	01.35 «ИБИЦА». (16+)	01.20, 02.55 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)
03.05 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)	02.25 «ФАРТ». (16+)	03.55 «РОБИН ГУД». (16+)	04.35 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
04.45 «ЗАЩИТНИК». (16+)	04.00 «МЕТАФОР». (16+)	06.20 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОК». (12+)	06.20 «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
06.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	04.15 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)	08.20 «ФАНТАН-ТЮЛПАН». (12+)	08.40 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
07.55 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)	05.40 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)	10.15 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	10.55, 12.35 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+)
09.50 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+)	06.55 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)	12.15 «БРАТЯ ИЗ ГРИМСБИ». (18+)	14.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+)
11.10 «ДЕВЯТЬ». (16+)	10.35 «ДОМИНИКА». (12+)	15.55 «ПРОЕКТ «А». (12+)	16.10, 17.30 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (12+)
12.55 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+)	12.05 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)	17.50 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+)	19.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
14.20 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)	13.40 «ПАТЕНТ». (16+)	19.30 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)	20.50 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (6+)
15.50 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+)	15.30 «МОТЫЛЕК». (16+)	21.30 «ИЗ НЕАПОЛЯ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)	22.40 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)
17.10 «БАНДИТЫ». (16+)	17.10 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)	23.25 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	
19.10 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (16+)	18.30 «УЧИЛКА». (16+)		
20.30 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	21.00 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)		
21.55 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+)	22.30 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)		
23.15 «ОПАСНАЯ ИЛЛЮЗИЯ». (18+)	Комедия, Россия, 2016 г.		

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «ПАПАШИ». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ФОРТИТЮД». (18+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	10.55, 18.55, 02.55 «ДЖИН». (12+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)	Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин, Любовь Полищук	12.35, 20.35, 04.35 «РУКОПИСЬ, НАЙДЕННАЯ В САРАГОСЕ». (12+)
13.00 «ИЗОБРЕТЕНИЕ ЛЖИ». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСЕЛЕННИКА». (16+)	11.50 «СВЕТОФОР». (16+)	14.05, 22.05, 06.05 «ГОРОД БОГА». (18+)
15.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	14.00, 22.00, 06.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ». (16+)	15.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)	16.15, 00.15, 08.15 «МАНОН 70». (16+)
16.00 «ДЕФОНЧКИ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)	18.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	Драма, комедия, Польша, 1964 г.
18.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)		22.15 Даёшь молодёжь! (16+)	14.05, 22.05, 06.05 «ГОРОД БОГА». (18+)
19.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)		00.30 6 кадров. (16+)	Криминальная драма, Бразилия, Франция, 20002 г.
22.00 «БЫВШИЕ». (16+)		03.30 «КАДЕТСТВО». (0+)	16.15, 00.15, 08.15 «МАНОН 70». (16+)
23.00 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)		05.00 Ералаш. (0+)	Драма, Франция, Италия, ФРГ, 1968 г. В ролях: Катрин Денев, Жан-Клод Бриали
01.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)			
02.00 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)			
03.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)			

УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.25 Преданья старины глубокой. (12+)	06.00 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)
09.55 Дом, милый дом! (12+)	06.30, 10.30, 14.45, 18.35, 22.50 Морская охота. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.10 Вершки-корешки. (12+)	07.00, 11.05, 19.10, 23.20 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
10.25 Мастер-садовод. (12+)	07.25, 11.35, 15.45, 19.40, 23.50 Карпфишинг. (12+)	Табата-тренировка - это высокоинтенсивный интервальный тренинг, цель которого выполнить максимальное количество движений за минимальное время.
11.00 Я - фермер. (12+)	08.00 Охотничьи собаки. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
11.35 Стройплощадка. (12+)	08.30 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
12.05 Профпригодность. (12+)	09.00 Охота в Новом Свете. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
12.35, 16.40, 20.45 Варенье. (12+)	09.25 Камский спиннинг. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)
12.55 Побег из города. (12+)	09.55 Нахлыст на разных широтах. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
13.25 Тихая моя родина. (12+)	12.05, 20.15 Охотничьи меридианы. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
13.55 Моя крепость. (12+)	12.35 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
14.30 ... И компот! (12+)	13.05 Вкусные рецепты охотника. (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
14.45 Садовый доктор. (12+)	13.35 В поисках хорошего клева. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
15.00 Огород круглый год. (12+)	14.10 Водоёмы России. Рыбинское водохранилище. (12+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.30 Легендарные братья-пекари. (16+)	15.15 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+)
16.25 Инструменты. (12+)	16.15 Трофеи. (16+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.55 Урожай на столе. (12+)	16.45 Камера, мотор... рыба! (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
17.25 Жизнь в деревне. (12+)	17.15 Рыбалка сегодня. (16+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
18.00 Домоводство. (12+)	17.35 Сезон охоты. (16+)	16.30 Кундалини-йога. Сила духа. (12+)
18.20 Идите в баню. (12+)	18.05 Рыбалка в России. (16+)	18.00 YogaВечер. (6+)
18.35 Кухня народов СССР. (12+)	20.50 Донка против фидера. (16+)	
18.50 Высший сорт. (12+)	21.15 Рыболовная Россия. (16+)	
19.10 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)	21.50 Поплавочный практикум. (12+)	
19.40 Домашние заготовки. (12+)	22.20 Рыбалка без границ. (12+)	
19.55 Беспокоежное хозяйство. (12+)		
20.25 Полное лукошко. (12+)		
21.05 Ландшафтные эксперименты. (12+)		
21.30 Дачные хитрости. (12+)		
21.50 Самогон. (16+)		
22.10 Декоративный огород. (12+)		
22.40 Битва огородов. (12+)		
23.15 ЗаСаДа. (12+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
05.00 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)	05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)	05.05 Папа попал. (12+)	06.00, 13.55, 17.55, 22.20, 01.35 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
10.00 Новости	05.50 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)	09.40 Мастершеф. (16+)	07.10, 23.35 Великолепный Баженов. (12+)
10.10 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)	06.30 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)	15.00 Взвешенные и счастливые. (16+)	07.35 Летописец уходящей Руси. Павел Корин. Реквием. (12+)
13.00 Новости	07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	Участники проекта получают уникальную возможность похудеть без приема вредных таблеток и дорогостоящих операций. А победитель - крупное денежное вознаграждение. В проекте примут участие двадцать человек с избыточным весом. Каждый день их ждут различные испытания, тренировки и процедура взвешивания, кто меньше всех похудел - навсегда покидает телешоу и отправляется домой.	08.25 Русская классика. (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	10.50 Пацанки-3. (16+)	17.30 Мастершеф. (16+)	08.55 «Щенок и старая тапочка». Мультфильм. (6+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	12.50 Кондитер-2. (16+)	20.15 Я стесняюсь своего тела. (16+)	09.10 Мультфильмы. (0+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	15.30 На ножах. (16+)	00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	09.30 Мультфильмы. (6+)
16.00 Новости	Кулинарный бог и титулованный ресторатор России, легендарный шеф и гурман ресторана бизнес, добрейший и терпеливейший Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убыточные заведения. (12+)	02.00 Местод по солнцем. (16+)	10.10 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)	22.00 «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ-2». (16+)	03.40 Свадьба вслепую. (16+)	11.45 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)
17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	23.30 Адская кухня. (16+)		13.30 «Ох и Ах идут в поход». Мультфильм. (0+)
18.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)	01.15 Пятница News. (16+)		13.40 «Приключения Огуречика». Мультфильм. (0+)
19.00 Новости	Только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. (16+)		15.15 Кастро: человек и миф. (12+)
19.20 «ПАСЕЧНИК». (16+)	01.45 «ДРЕВНИЕ». (16+)		16.15 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
22.25 Телеигра «Игра в кино». (12+)	03.20 Генеральная уборка. (16+)		19.15, 02.45 Фредерик Шопен. (12+)
23.05 Всемирные игры разума. (12+)	04.15 Орел и решка. На краю света. (16+)		20.25, 03.45 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)
23.45 Новости			00.05 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
00.00 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+)			05.20 «Чиполлино». Мультфильм. (6+)
00.55 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)			
04.00 Евразия. Регионы. (12+)			
04.10 Наши иностранцы. (12+)			
04.20 Евразия. Спорт. (12+)			
04.30 «ГРЕЧАНКА». (16+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.05, 06.50, 07.40, 08.25 Музейные тайны. (12+)	06.00, 06.15 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)
01.05 Тайное становится явным. (12+)	09.10, 10.00, 10.50, 11.40, 12.25, 13.20 Мифы и чудовища. (12+)	06.40 Панорама 360° Объект всемирного наследия. (16+)
01.25 Петергоф - жемчужина России. (6+)	Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.	07.30 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
02.00 «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА: УНЕСЕННЫЕ СТРАСТЬЮ». (16+)	14.05 В поисках библейской истины. (12+)	08.20 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
03.55, 04.50 «ИСАЕВ». (16+)	Сезон: 1. США, 2013 г.	09.10 Крупнейший в мире ремонт. (16+)
05.50 Подлинная история Русской революции. (12+)	15.05, 15.55, 16.45 Запретная история. (12+)	10.05 Внутри невероятной механики. (16+)
06.50 Цивилизации. (12+)	Сезон: 2. Великобритания, 2014 г.	10.55, 11.45 Дикий тунец. (16+)
08.00 «САРАЕВО». (16+)	17.35 Один дикий день. (12+)	12.35 Создание Райского острова. (16+)
10.00, 10.35 Тайны великих картин. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.	13.25 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
11.10 Обыкновенная История. (6+)	18.30 Viasat History представляет: этот день в истории	14.15 Авто-SOS. (16+)
11.25 Мифы Древней Греции. (12+)	19.25 Тайная война. (12+)	15.05 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
11.55 Истории искусств. Душа памятников. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2011 г.	15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
13.00 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)	20.25 Музейные тайны. (12+)	16.45 Создание Райского острова. (16+)
14.10 Историограф. (12+)	Сезон: 11. США, 2016 г.	17.35 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
15.00 Камчатка. За тысячами километров от линии фронта. (12+)	21.10 Оружейники: искусство войны. (12+)	18.25 Авто-SOS. (16+)
15.55 Исторические города Британии. (12+)	Сезон: 1. США, 2017 г.	19.15 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
16.55 История одной фотографии. (6+)	22.00 Боевые корабли. (12+)	20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.15 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)	Сезон: 2. Великобритания, 2020 г.	21.00, 03.25 Грядет шторм. (16+)
18.20 Семь дней истории. (12+)	22.50 Титаник: истории из глубины. (12+)	21.50, 22.40, 23.30 Экстремальный экспресс. (16+)
18.30 «ЧУМА». (12+)	Сезон: 1. Канада, 2018 г.	00.20, 01.10 Злоключения за границей. (16+)
19.30 История одной фотографии. (6+)	23.40, 00.30 Музейные тайны. (12+)	01.55, 02.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
19.45 Семь дней истории. (12+)	01.15 Оружейники: искусство войны. (12+)	04.10 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
20.00 Карл V. Пути императора. (16+)	02.05 Боевые корабли. (12+)	04.55 Космос: возможные миры. (16+)
20.40 Золотой век замков. (12+)	02.55, 03.45, 04.30 Музейные тайны. (12+)	05.40 Инстинкт выживания. (16+)
22.00 Человек с Луны. (12+)	05.20 Невероятные изобретения. (12+)	
22.45 Тайны викингов. (12+)		



animal planet

ANIMAL PLANET

DISCOVERY CHANNEL

TLC

06.00

Адская кошка. (12+)

06.45

Центр реабилитации Аманды. (12+)

07.35

Воздушные челюсти: ночной охотник. (12+)

08.25

На свободу с питбулем. (16+)

09.15

Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)

10.05

Дикие реки Африки. (16+)

10.55, 11.45, 12.35

Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)

13.25

Невероятные бассейны. (12+)

14.15

Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)

15.05

На свободу с питбулем. (16+)

15.55

Последние жители Аляски. (16+)

16.45, 17.35, 18.25

Герои среди нас. (12+)

19.15

Дикие реки Африки. (16+)

20.05

Дома на деревьях. (12+)

20.55

Центр реабилитации Аманды. (12+)

21.45

Невероятные бассейны. (12+)

22.35, 02.15

Монстры внутри меня. (16+)

23.25, 04.30

Крокодил-людоед. (16+)

00.15

Собаководство: новые истории. (6+)

00.40

Воздушные челюсти: ночной охотник. (12+)

01.30

Дикие реки Африки. (16+)

03.00

Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+)

03.45

На свободу с питбулем. (16+)

05.15

Невероятные бассейны. (12+)

06.00, 10.57

Загадки планеты Земля. (16+)

06.45

Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)

07.35

Быстрые и громкие. (16+)

08.25, 14.21, 20.18

Махинаторы. (12+)

09.15, 12.39, 16.54, 02.10

Ржавая империя. (12+)

10.06

Охотник за антиквариатом. (12+)

11.48, 12.14, 03.19

Как это сделано? (12+)

13.30

Охотники за старьем. (12+)

15.12, 15.38, 02.56

Как это сделано? (16+)

16.03, 00.33

Быстрые и громкие. (12+)

17.45

Реальные дальнотойщики. (16+)

18.36, 19.02

Легендарные места. (12+)

19.27, 19.53

Как это устроено? (12+)

21.09, 21.35

Охотники за реликвиями. (12+)

22.00

Легендарные места: Конец света. (12+)

Джош Гейтс

путешествует по миру в поисках мест и легенд, которые и сделали их знаменитыми. (16+)

22.51

Голые, напуганные и одинокие. (16+)

23.42, 04.28

Самогонщики. (18+)

01.24

Эд Стафффорд: игра на вылет. (16+)

03.42

Лучший моделист. (12+)

05.14

Взрывая историю. (12+)

06.00

Мастер макияжа. (12+)

06.25, 06.50

Босс на кухне. (12+)

07.15, 07.40

Жизнь на Карибах. (12+)

08.05, 08.31

Король кондитеров. (12+)

08.57, 09.23

Жизнь на Гавайях. (12+)

09.49, 10.15

Новички перепродажи. (12+)

10.41

Сестры Даггар: пополнение. (12+)

11.33

Оденся к свадьбе. (12+)

12.25

Поместья: новая жизнь. (12+)

13.18

Пропавшие без вести. (16+)

14.11, 14.37

Король кондитеров. (12+)

15.04

Пять с плюсом. (12+)

15.57

Дочки-матери: неразлучные. (12+)

16.50

Поместья: новая жизнь. (12+)

17.43

Пропавшие без вести. (16+)

18.36

Я вешу 300 кг. (16+)

19.30, 19.57

Жизнь на Гавайях. (12+)

20.24, 20.51

Новички перепродажи. (12+)

21.18

Я вешу 300 кг. (16+)

23.04

Доктор «Прыщик» в деталях. (18+)

23.56

Аномалии тела. (18+)

00.48

Я вешу 300 кг. (16+)

02.25

Доктор «Прыщик» в деталях. (18+)

03.12

Аномалии тела. (18+)

04.00

Жизнь на Гавайях. (12+)

04.24

Дом с подвохом. (12+)

05.12, 05.36

Новички перепродажи. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 22.50 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)	00.00, 02.30, 06.00, 14.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)
08.45, 11.40, 13.50, 16.35 Новости	00.45 Авто- и мотоспорт. ESET V4 Cup. (0+)
08.50 КХЛ. Лето. Live. (12+)	01.00, 19.45 Автогонки. Формула E-2019-2020. (12+)
09.10, 11.45, 19.55 Хоккей. «Parimatch Sochi Hockey Ореп». Трансляция из Сочи. (0+)	01.30 Авто- и мотоспорт. «Год рекордов». (12+)
11.15 Золотой стандарт Владимира Юрзинова. (12+)	02.00, 04.00, 05.00, 08.00 Велоспорт. (12+)
13.55 Легенда по имени Костя. (12+)	09.30, 10.00, 10.30 «Живые легенды» (субтитры). (12+)
14.15 IV Всероссийский полумарафон. Забег. (0+)	11.00, 11.30, 12.00 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)
16.15 Страна. Live. (12+)	13.00 Теннис. ATP 250. Аделаида (субтитры). (6+)
16.40 Безумный спорт. (12+)	13.30 Автогонки. «История Формулы E». (12+)
17.25 Капитаны. (12+)	14.00 Теннис. «ATP: за кадром». (6+)
17.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. «Стрела» (Казань) - «Металлург» (Новокузнецк). Прямая трансляция	15.00, 21.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
22.00 Спортивный детектив. (12+)	18.00 Велоспорт. Милан - Турин. Прямая трансляция. (12+)
01.35 Волейбол. Сборная России. Сезон 2019. Лучшее. (0+)	20.00 Автогонки. Формула E-реги. Чемпионат России. Гонка. Трансляция из Москвы. (0+)
02.25 Реальный спорт. Волейбол. (12+)	
03.10, 04.00, 04.50 Плажное регби. Чемпионат России. Трансляция из Москвы. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	ПРОГНОЗ ПО ГОДУ.
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	10.30, 23.25 Золото. (16+)
06.05, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	13.00 Не рыжий, а золотой! (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
07.00, 00.25 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	17.05 10 самых! (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	17.40 Лайкер. (16+)
	19.00 У-Дачный чарт. (16+)
	20.15 Золотой Граммофон-2019. (16+)
	02.00 Караокинг. (16+)
	04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

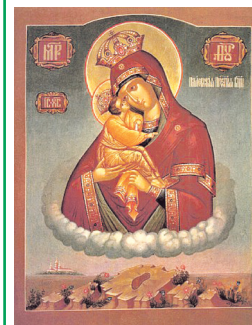
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)	06.35, 11.15 «Лило и Стич». (0+)	05.00 Ранние пташки. «Машины сказки», «Даша-путешественница», «Домики». (0+)
06.30, 11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.00 «Артур и минипуты». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.30 «Город героев: Новая история». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	07.55 «Утиные истории». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	07.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
09.00 «Буба». (6+)	08.55 «Пес Пэт». (6+)	08.30 «Буренка Даша». (0+)
09.25 Друзья на все времена. (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	08.35 «Оранжевая королева». (0+)
10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	09.20 «Микроистория». (0+)
10.25 «Спортнянки». (0+)	12.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Котенок по имени Гав». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	13.15, 17.35 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)	10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	14.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.25 «Йоко». (0+)
13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	15.10 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)	11.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
15.00, 17.50 «Четверо в кубе». (0+)	15.40 «ИСТОРИИ РАЙЛИ». (12+)	11.35 «Рев и заводная команда». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	16.10 «Закон Мерфи». (12+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
17.00 Друзья на все времена. (6+)	16.40 «Финес и Ферб». (6+)	12.40 «Гормити». (6+)
18.00 «Солнечные зайчики». (0+)	17.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)	13.05 «Металионы». (6+)
18.20 «Мальшарик». (0+)	19.30 «Новые приключения Стича». (0+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
18.45 «Кошечки-собачки». (0+)	20.45 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)	13.30 «Барбоскины». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	22.05 «7 гномов». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)	14.10 «Бэби Луни Тюнз». (0+)
21.25 «Катя и Эф. Кудя-Угодно-Дверь». (0+)	00.00 «МЕК-Х4». (6+)	14.55 «Говорим без ошибок». (0+)
		15.00 «Турбозавры». (0+)
		15.40 «Зеленый проект». (0+)
		15.45 «Бобр добр». (0+)
		16.35 «ТриО!» (0+)
		16.40 «Фиксики». (0+)
		17.30 «Кошечки-собачки». (0+)
		17.35 «Простая наука». (6+)
		17.40 «Три кота». (0+)
		18.50 «Бинг». (0+)
		19.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
		20.15 «Деревяшки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.40 «Зебра в клеточку». (0+)
		20.50 «Лунтик и его друзья». (0+)
		22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		22.50 «Бакуган». (6+)
		23.10 «Ералаш». (6+)
		00.15 «Куми-Куми». (12+)
		01.00 «Фа-Соль в цирке». (0+)
		01.10 «Санни Дэй». (0+)
		01.55 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
		03.00 «Полли Покет». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 23.40 День Патриарха. (0+)	16.55 «ДВА КАПИТАНА». 5 серия. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)	Сериал. СССР, 1976 г.
06.00, 08.00 Утро на СПАС. (6+)	19.30 «Новый день». Новости на СПАС. (0+)
10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	20.05 «ДВА КАПИТАНА». 6 серия. (0+)
10.30, 02.05 Светлая память. (0+)	22.30 Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (12+)
11.15 «ОСЕННЯЯ ИСТОРИЯ». 2 серия. (6+)	23.05 Старец Иоанн Оленевский. Бог с ними... Цикл: Русские праведники. (12+)
13.00, 21.30, 03.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)	23.55 Мученики за веру. Цикл: Русские праведники. (12+)
15.00 «Радость небесная». Мультфильм. (6+)	00.45 Следы империи. (16+)
15.15 «СРЕДИ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ». (12+)	02.40 Женская половина. (16+)
СССР, 1962 г. В ролях: Вера Марецкая, Софья Павлова	04.20 Мультфильмы на СПАС. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

5 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Почаевской иконы Божией Матери.



Мчч. Трофима, Феофила и с ними 13 мучеников. Прав. воина Феодора Ушакова. Сщмч. Аполлинария, еп. Равеннского. Сщмч. Михаила пресвитера и мч. Андрея. Иконы Божией Матери, именуемой «Всех скорбящих Радость» (с грошиками).

Постный день.

«Если поучаемся в законе Божию, то злые помыслы уменьшаются, от мирских забот о суете и теле, от праздных бесед умножаются злые помыслы».
Прп. Иоанн Кассиан

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Сидя за партой, я ужасно переживала. Мне сорок один, моя жизнь давно устоялась, двигалась по накатанной колее, и в общем-то всё в ней было просто и понятно.

Пока не случилось то, что буквально выдернуло меня из зоны комфорта.

Сто обследований и миллион анализов

Роман с Михаилом был красивым. Юные и восторженные, мы долго стеснялись даже целоваться. Миша относился ко мне как к принцессе. Лишний раз посуду помыть не давал. Мы много путешествовали. Благо зарплат хватало.

Хотя я, да и Мишка тоже, предпочли бы не иметь возможности путешествовать, но родить ребенка. Да, у нас не получалось завести малыша. Мы прошли сто обследований, сдали миллион анализов, побывали у десятков врачей. Не было никаких причин для бесплодия, мы с мужем были абсолютно здоровы. А детей не было.

Пора любовью поделиться

— Значит, не пришло еще время, — успокаивал меня муж, — надо еще немножко потерпеть, подождать.

Я со временем смирилась с тем, что мне не стать матерью. А вот Мишка...

Немного тепла для других

В глазах мужа я все чаще замечала холодность.

— Миш, может, нам на Алтай полечиться съездить? — как-то спросила я.

— Не знаю, — муж пожал плечами, — я устал от всех этих курортов, лечения и оздоровления, мне и в Москве неплохо.

Для меня это был удар: надежды больше нет.

— Миш, — спросила я, — может, нам подумать об усыновлении?

Муж ничего не ответил, но мне хватило его взгляда, чтобы понять, что он думает по этому поводу.

А вскоре муж ушел к другой женщине. Я умом понимала, что все логично. Она молодая, здоровая, беременна от него. А мне уже сорок, никаких надежд на материнство.



Ну а любовь... Чтобы не сойти с ума после расставания, я начала ездить по детским домам — так хотелось подарить хоть немножко тепла тем, кого этой малости лишили родители.

Надо верить, надо молиться

— Она умерла, умерла! — Мишка кричал в трубку.

Я на такси летела в больницу, адрес которой он мне

назвал. Знала только одно: Мише нужна помощь.

Мы сидели в холле роддома — он, совершенно раздавленный, с опухшим от слез лицом и, прибитая произшедшим.

— Миш, но как же так? Ведь это серьезное заболевание, как его проморгали врачи? Ведь сто обследований пройти нужно было.

— Я не знаю, не знаю, — простонал бывший муж, — доктора сказали, что в об-

менной карте Риты нет записи от кардиолога, она даже ЭКГ ни разу за беременность не сделала. Врачи считают, она знала о заболевании, но скрывала его... Оля, малыши тоже больны, оба в реанимации...

— У вас близнецы? — я обняла Мишу. — Ну подожди, мальчишки живы, слабые, но живы. Надо верить, надо молиться. Мишка завыл.

Что скажешь?

И вот я сижу за партой в первый день в медколледже в свои сорок один. Ужасно страшно, но очень волнительно. Два высших образования за плечами, а тут переживаю. Может быть, потому что это впервые не для себя? Ведь от знаний, которые я получу, в том числе будет зависеть и здоровье моих деток.

«Наших деток», — мысленно поправила я и

улыбнулась. Толику и Игорьку сделали операции. Поправили их детские сердечки. Я много месяцев провела у их кроваток. И была счастлива.

— Оля... И еще вот, — Мишка достал из кармана коробочку.

— Кольцо? — спросила я.

— Как ты узнала? Что скажешь?

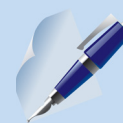
— Да я тебя больше двадцати лет знаю, конспиратор, — рассмеялась я. — Скажу, что я иду учиться на медсестру. Мальчишкам это нужно. Тебе придется спонсировать. Так что никаких свадеб и гуляний.

Мы расписались и поужинали с родителями. А вот сегодня мой первый учебный день. Как там, интересно, мальчишки? Справляется ли мама без меня?

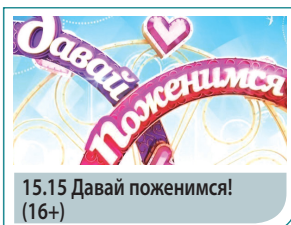
Я улыбнулась. Конечно, справляется. И Мишка рядом на подстраховке. Все будет хорошо.

ОЛЬГА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



1 ПЕРВЫЙ



15.15 Давай поженимся! (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+)
23.30 «Гол на миллион». (18+)
00.20 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» («МЕНТАЛИСТ»). (16+)
02.00 Наедине со всеми. (16+)
02.45 03.05 Давай поженимся! (16+)
03.00 Новости
03.30 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ...» (6+)
10.35 «Валентина Титова. В тени великих мужчин». (12+)
11.30 14.30 17.25 22.00 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 05.10 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 03.40 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Когда Меган встретила Кейт». (16+)
18.15 «НИКОНОВ И КО». (16+)
22.30 «10 самых...» (16+)
23.05 «Вторая семья: жизнь на разрыв». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка. 38. (16+)
00.45 «Красный проект». (16+)
01.50 «Прощание». (16+)
02.30 «Удар властью. Галина Старовойтова». (16+)
03.15 «Осторожно, мошенники!» (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Ночью на одной из безлюдных улиц Петербурга несколькими выстрелами в упор убивают худого оборванного человека. Убийца скрывается на неприметной тёмной иномарке
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «НАЖИВКА ДЛЯ АНГЕЛА». (12+)
01.50 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.40 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)
10.50 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
13.00 Новости дня
13.15 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
18.00 Новости дня
18.30 «Сделано в СССР». (6+)
19.00 «Русские снайперы. 100 лет меткости». (12+)
19.50 «Код доступа»
20.40 «Код доступа»
21.30 «Открытый эфир. Лучшее. (12+)
23.05 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ». (6+)
Столичный пажон Ручьев не прошел по конкурсу в МГИМО и угодил в десантные войска. Пришлось ему привыкать к другой жизни
00.50 «ЛЪВИНАЯ ДОЛЯ». (12+)
02.35 «Сделано в СССР». (6+)
02.45 «Легендарные самолеты». (6+)
04.05 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)

5 5-Й КАНАЛ



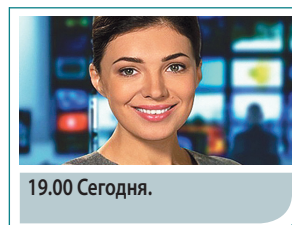
19.25 «СЛЕД». (16+)

05.00 «Известия»
05.35 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
13.45 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
19.25 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ». (16+)
Павел Крашенников найден погибшим в ванной комнате, а его жена и приемная дочь бесследно исчезли. Тело обнаружила няня девочки. Однако на следующий день её саму находят повешенной. Следствие установило, что смерть Павла была убийством, замаскированным под несчастный случай. Что же произошло в богатом и благополучном доме?
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.25 «Известия»
03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР ОТР

06.30 «Большая наука России». (12+)
07.00 17.05 23.35 «Секреты сада». (12+)
08.00 16.00 01.10 «ПРАКТИКА». (12+)
Илья приглашает Женю к себе. Она чувствует незримое присутствие Ланы. Слава шпионит за ними. Сын Галины начинает называть Степана папой. Женя узнает, что Гиппократ тяжело болен. Но главврач не хочет говорить об этом
08.50 16.50 «Медосмотр». (12+)
09.00 15.05 «Календарь». (12+)
09.40 15.45 18.45 «Среда обитания». (12+)
09.50 22.00 «АГЕНТ». (16+)
11.20 00.30 «Вспомнить всё». (12+)
11.30 00.40 «Путешествие по провинции». (12+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТ-Ражение»
18.05 «За дело!» (12+)
02.00 «ОТражение». (12+)

НТВ НТВ



19.00 Сегодня.

05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
13.00 16.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 ДНК. (16+)
18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Марианна приглашает Шилова принять участие в телевизионном ток-шоу «Горькая правда», которое она ведет. Но вместо телешоу Шилов видит кровавую бойню
19.00 Сегодня
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
03.05 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

РЕН РЕН

05.00 04.35 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.45 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
22.10 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «БЕЗДНА». (16+)
02.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



23.25 «КОНЕЦ ПАРАДА». (16+)

06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.30 12.45 «Подземная одиссея»
08.20 13.40 «Жизнь замечательных идей»
08.55 21.35 «КРАЖА»
10.00 19.30 Новости культуры
10.15 00.25 «Энрико Карузо»
11.10 20.55 Искусственный отбор
11.55 Academia
14.10 Исторические концерты
14.50 Цвет времени
15.00 Спектакль «Семейное счастье»
17.05 «Запечатленное время»
17.35 «Библейский сюжет»
18.05 «Полиглот»
18.50 «Интернет полковника Китова»
19.45 «Кабинет редкостей»
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
22.45 Прощай, XX век!
23.25 «КОНЕЦ ПАРАДА». (16+)
01.20 «МОЛОДОЙ КАРУЗО»
02.40 «Красивая планета»

ТВ-3 ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
12.00 Не ври мне. (12+)
14.00 Знаки судьбы. (16+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 «Старец». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
20.30 «КОСТИ». (12+)
23.00 «СУПЕРТАНКЕР». (16+)
Сверхсекретный объект на Аляске хранит страшную тайну времен Холодной войны: смертоносное биологическое оружие, созданное в качестве крайней меры. Его мощь становится очевидной, когда военный самолет, перевозящий небольшое количество субстанции для тестирования, терпит крушение
01.00 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА: КРОВАВЫЕ ДЕНЬГИ ИЗ ТЕХАСА». (16+)
02.30 Сверхъестественный отбор. (16+)

СТС СТС



20.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ». (16+)
08.30 Уральские пельмени. (16+)
09.05 «НАПРОЛОМ». (16+)
11.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
13.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
19.00 «ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ». (16+)
20.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
22.55 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (12+)
00.40 «МСТИТЕЛИ». (12+)
02.15 «ПРИВЕТ, СЕСТРА, ПРОЩАЙ, ЖИЗНЬ». (16+)
03.45 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
04.35 Шоу выходного дня. (16+)
05.20 «Пастушка и трубочист». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.55 «Давай разведёмся!» (16+)
10.00 «Тест на отцовство». (16+)
12.10 «Реальная мистика». (16+)
13.25 «Понять. Простить». (16+)
14.30 «Порча». (16+)
15.00 «СОЛНЕЧНЫЙ НОЯБРЬ». (16+)
23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
Романа Широкова ждёт неожиданная встреча. В больницу приезжает его одноклассница Лера, ныне живущая во Франции. Вместе с мужем Жаком они подыскивают суррогатную маму
01.40 «Порча». (16+)
02.10 «Понять. Простить». (16+)
03.00 «Реальная мистика». (16+)
03.55 «Тест на отцовство». (16+)
05.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)

ТНТ-СПБ



21.00 «ОЛЬГА».
(16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+)
14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
16.30 «УНИВЕР». (16+)
18.30 «ФИТНЕС». (16+)
20.00 «ПАТРИОТ». (16+)
21.00 «ОЛЬГА». (16+)
22.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «Comedy Woman». (16+)
02.00 ТНТ-Club. (16+)
02.05 «Stand Up». (16+)

че!



00.00 «МОЛОДЁЖКА».
(16+)

06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)
07.00 За гранью реального. (16+)
09.00 Утилизатор. (12+)
09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
12.00 +100500. (16+)
13.30 Улётное видео. (16+)
14.30 Утилизатор. (12+)
15.30 «СОЛДАТЫ-6». (12+)
18.30 КВН. Высший балл. (16+)
19.30 Решала. (16+)
22.30 Опасные связи. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
01.05 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+)
04.45 Улётное видео. (16+)
05.25 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)

ПОБЕДА

На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.

04.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
06.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ: ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
09.40 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
15.40 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+)
17.00 «Неизвестная война». (16+)
17.50 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
19.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ: ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
23.10 «Неизвестная война». (16+)
00.00 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)
01.40 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
Сентябрь 1942 года. Советское командование Западного фронта намеревается перебросить в тыл врага литовскую разведчицу Ниеле, ранее жившую в Берлине
03.00 «НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ». (12+)

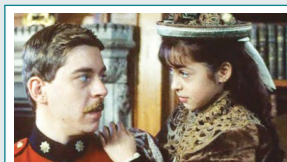
СПБ



23.05 «ПИЗАНСКАЯ БАШНЯ».
(16+)

07.00 10.00 11.00 13.00 15.00
19.00 22.00 03.00 Новост. (16+)
07.05 18.20 «Петербург против коронавируса». (12+)
08.00 «МОСКВА, ЛЮБОВЬ МОЯ». (12+)
10.05 11.05 «Генетический код». (12+)
11.35 12.05 «Как грибы создали наш мир». (12+)
11.45 13.30 18.00 «Время Суток». (12+)
13.10 15.10 19.20 22.25 03.25
Новости спорта. (12+)
13.20 «Пульс города». (12+)
13.45 «Чувство прекрасного». (12+)
14.50 «Губернаторский контроль». (6+)
15.20 03.45 «ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА». (16+)
17.45 «Морские вести». (12+)
19.25 Бизнес-Петербург. (12+)
19.30 05.35 «Карибские приключения». (12+)
19.55 «ЦЕЗАРЬ». (16+)
22.35 «Вектор успеха». (12+)
22.45 «Адаптация». (6+)
23.05 «ПИЗАНСКАЯ БАШНЯ». (16+)

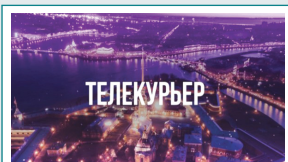
ЛЕН ТВ 24



11.25 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (6+)

06.00 16.10 «В мире звёзд». (12+)
06.45 07.05 «Освоение Крыма». (12+)
07.00 07.30 08.00 08.30 09.00
09.30 10.00 10.30 11.00
13.00 15.00 17.00 19.00
20.30 23.30 «Новости». (6+)
07.35 08.05 08.35 09.35 10.05
10.35 «Простые решения». (12+)
09.15 19.15 20.50 23.50 «Акцентеры». (12+)
11.10 15.55 «Урожайный сезон». (12+)
11.25 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (6+)
13.10 «МОЙ КАПИТАН». (16+)
15.30 «Битва дизайнеров. Дачный сезон». (16+)
17.10 «СТРАНА ОЗ». (16+)
19.30 05.05 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
21.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.00 Испытано на себе. (12+)
00.10 «ЧИЗКЕЙК». (16+)

78 КАНАЛ



18.10 Телекурьер. (12+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00
08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 11.00 11.30 12.00
13.00 18.00 19.00 20.00
21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10
08.35 09.10 09.35 10.10
10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «Городовой». (16+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 23.40 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Земля. Территория загадок». (12+)
18.10 01.20 Телекурьер. (12+)
19.30 «Олег Басилашвили. Честно». (12+)
20.10 00.35 «Открытая студия». (12+)
21.30 «Другой Петербург». (16+)
22.30 «Алексей Багин». (16+)

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1 ★★★★★

8	9	3				5	7	2
2			7	5	3			1
5								3
	5		2		7		3	
	1			8			6	
	2		6		4		5	
1								5
7			3	9	2			6
6	3	9				7	2	8

2 ★★★★★

3				8				6
	6		9		3		5	
		1	5		4	3		
	5	2		3		6	4	
1			2	4	6			8
	3	6		5		9	7	
		3	6		2	4		
	7		4		5		6	
6				9				5

3 ★★★★★

		1	3		5	7		
	3	2		4		1	5	
5	4		1		6		3	2
3		6	7		2	9		5
	5			1			8	
2		9	5		4	6		7
9	6		4		1		2	8
	2	8		5		4	7	
		5	2		8	3		

4 ★★★★★

		3		2		1		
	8		5		3		4	
7		2		8		9		3
	9		7		8		3	
3		7		6		4		8
	2		1		9		6	
9		8		5		3		6
	5		3		7		2	
		1		9		5		

5 ★★★★★

	6	5		4		2	8	
1			8	9	6			4
4		7	2		1	6		3
	5	4				1	3	
8	2			7			6	5
	1	9				8	4	
2		1	6		8	7		9
3			5	1	7			6
	7	6		2		3	1	

6 ★★★★★

5		4				8		1
		2		5		9		
6	1		8		4		7	5
		8	3		7	6		
	5			6			9	
		7	5		9	3		
3	9		2		1		8	7
		1		7		4		
7	5					1		6

7	3	9	8	4				
3					8			
4		7	1		2			
6	3	1	8	4				
9		2	6		3			
8	2	3	5	6				
7		8	3		9			
	8				7			
	4	5	7	9	6			

ОТВЕТЫ

1

8	9	3	4	6	1	5	7	2
2	6	4	7	5	3	9	8	1
5	7	1	9	2	8	6	4	3
4	5	6	2	1	7	8	3	9
3	1	7	5	8	9	2	6	4
9	2	8	6	3	4	1	5	7
1	4	2	8	7	6	3	9	5
7	8	5	3	9	2	4	1	6
6	3	9	1	4	5	7	2	8

2

3	4	5	1	8	7	2	9	6
7	6	8	9	2	3	1	5	4
9	2	1	5	6	4	3	8	7
8	5	2	7	3	9	6	4	1
1	9	7	2	4	6	5	3	8
4	3	6	8	5	1	9	7	2
5	8	3	6	7	2	4	1	9
2	7	9	4	1	5	8	6	3
6	1	4	3	9	8	7	2	5

3

8	9	1	3	2	5	7	6	4
6	3	2	8	4	7	1	5	9
5	4	7	1	9	6	8	3	2
3	1	6	7	8	2	9	4	5
7	5	4	6	1	9	2	8	3
2	8	9	5	3	4	6	1	7
9	6	3	4	7	1	5	2	8
1	2	8	9	5	3	4	7	6
4	7	5	2	6	8	3	9	1

4

		3		2		1		
	8		5		3		4	
7		2		8		9		3
	9		7		8		3	
3		7		6		4		8
	2		1		9		6	
9		8		5		3		6
	5		3		7		2	
		1		9		5		

5

	6	5		4		2	8	
1			8	9	6			4
4		7	2		1	6		3
	5	4				1	3	
8	2			7			6	5
	1	9				8	4	
2		1	6		8	7		9
3			5	1	7			6
	7	6		2		3	1	

6

5		4				8		1
		2		5		9		
6	1		8		4		7	5
		8	3		7	6		
	5			6			9	
		7	5		9	3		
3	9		2		1		8	7
		1		7		4		
7	5					1		6

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
07.10 «СДЕЛАНО В АМЕРИКЕ». (16+)	06.05 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)	05.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)	06.50 «МЕСТЬ». (16+)	08.40, 14.35, 18.10
09.05 «НЕСПАШИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)	07.35 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (12+)	07.15 «ГАРАЖ». (12+)	10.00 Новости	10.00 Новости
10.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)	09.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	09.00 «СВАТЫ». (16+)	09.25, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)	10.10 «ПАСЕЧНИК». (16+)
12.50 «ГОСТЬЯ». (16+)	11.20 «ПИРАММИДА». (16+)	11.00 Хит сезона.	10.15, 15.20, 18.55	13.00 Новости
14.55 «СЕРДЦЕЕД». (16+)	13.15, 14.15 «МОСГАЗ». (16+)	12.35 «СПОРТЛОТО-82». (6+)	11.20, 17.15 Холостяк. (16+)	13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
16.45 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)	15.10 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (16+)	14.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)	12.15, 12.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
19.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)	17.05 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)	17.05 «МУЖИКИ!...» (6+)	13.05, 13.50, 20.00, 20.45, 23.50, 00.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
21.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)	19.00, 19.55 «МОСГАЗ». (16+)	19.00 «СВАТЫ». (16+)	21.00 «СПЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+)	16.00 Новости
23.20 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ ЧАРЛИ САН-КЛАУДА». (16+)	20.55 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)	21.00 «СССР, 1977 г. В ролях: Андрей Мягков, Алиса Фрейндлих, Светлана Немоляева, Олег Басилашвили» (12+)	22.20, 02.05 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
01.05 «ЧУДО». (12+)	23.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)	23.55 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (12+)	23.05, 02.05 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)	17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
03.00 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)	00.55 «ТРОИЦА». (18+)	01.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)	03.30 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)	18.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)
05.00 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)	02.15 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (6+)	04.30 «СТРЯПУХА». (6+)		19.00 Новости

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.50 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+)	00.10 «ФАРТ». (16+)	01.40 «СВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+)	00.10 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)
02.10 «ЗАЩИТНИК». (16+)	02.00 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)	03.55 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (12+)	01.40 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (12+)
03.35 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	03.20 «СЦЕПЛЕННЫЕ». (16+)	06.15 «МОШЕННИКИ». (16+)	04.35 «ГАРДЕМАРИНЫ-3». (12+)
05.15 «ОПЛОМЕЧЛИВЫЙ». (16+)	03.40 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)	08.05 «ЖИВОТНОЕ». (12+)	06.35 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
06.45 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+)	06.55 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)	09.40 «1+1». (16+)	08.25 «ГОЛУБАЯ СРЕЛА». (12+)
08.10 «БАНДИТЫ». (16+)	07.25 «ДОМИНИКА». (12+)	11.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	10.15 «ЕСЕНИЯ». (16+)
10.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (16+)	08.55 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)	13.50 «ИБИЦА». (16+)	12.50 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (12+)
11.25 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	10.30 «ПАТЕНТ». (16+)	15.25 «ПРОЕКТ «А»: ЧАСТЬ ВТОРАЯ». (12+)	14.30 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (12+)
12.50 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+)	12.15 «МОТЫЛЕК». (16+)	17.25 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЕВУШКА». (12+)	16.05, 17.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛБЕРРИ ФИНА». (6+)
14.10 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)	14.00 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)	19.30 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)	19.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)
16.00 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+)	15.15 «УЧИЛКА». (16+)	21.25 «Я - МИЛЛИАРДЕР». (16+)	21.00 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!». (12+)
17.25 «ДЕВЯТЬ». (16+)	17.50 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)	23.20 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДУРЖКА». (18+)	22.55 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)
19.10 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+)	19.15 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)		
20.30 «ЗАЛОЖНИК». (16+)	21.00 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+)		
22.20 «МЕЧТА ЛЮБВИ». (16+)	23.05 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)		
23.45 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)			

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «ПАПАШИ». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ФОРТИТЮД». (18+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	10.55, 18.55, 02.55 «СУПЕР-СТАР» (субтитры). (16+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)	11.50 «СВЕТОФОР». (16+)	15.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
13.00 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)	13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)	18.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	16.20, 00.20, 08.20 «КРУТЫЕ СТОЛЫ». (16+)
15.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	14.00, 22.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КРОЛИКА УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)	15.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)	14.40, 22.40, 06.40 «МОШЕННИКИ». (16+)
16.00 «ДЕФОНЧКИ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)	22.15 Даёшь молодёжь! (16+)	16.20, 00.20, 08.20 «АСФАЛЬТ». (12+)
18.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)	00.30 6 кадров. (16+)	16.20, 00.20, 08.20 «АСФАЛЬТ». (12+)
19.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)		03.30 «КАДЕТСТВО». (0+)	
22.00 «БЫВШИЕ». (16+)		05.00 Ералаш. (0+)	
23.00 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)			
01.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)			
02.00 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)			
03.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)			

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.25 Тихая моя родина. (12+)	06.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)	00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)
10.00 Моя крепость. (12+)	06.35, 10.10, 14.20, 18.35, 22.45 Морская охота. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.30 ... И компот! (12+)	07.05, 14.50, 19.05, 23.15 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
10.45 Садовый доктор. (12+)	07.30, 11.15, 15.20, 19.40, 23.45 Карпфишинг. (12+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
11.00 Огород круглый год. (12+)	08.05, 15.55 Охотничьи меридианы. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
11.35 Легендарные братья-пекари. (16+)	08.40 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
12.25 Инструменты. (12+)	09.10 Вкусные рецепты охотника. (12+)	03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)
12.40, 16.35, 20.45 Варенье. (12+)	09.40 Водоёмы России. Рыбинское водохранилище. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
12.55 Урожай на столе. (12+)	10.45 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
13.25 Жизнь в деревне. (12+)	11.45, 20.10 Трофеи. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
13.55 Домоводство. (12+)	12.15 Камера, мотор... рыба! (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
14.10 Идите в баню. (12+)	12.45 Энциклопедия рыбалки. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)
14.30 Кухня народов СССР. (12+)	13.20 Сезон охоты. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
14.45 Высший сорт. (12+)	13.45 Рыбалка в России. (16+)	12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+)
15.05 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)	16.25 Донка против фидера. (16+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.35 Домашние заготовки. (12+)	16.55 Рыболовная Россия. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
15.55 Беспокойное хозяйство. (12+)	17.25 Поплавочный практикум. (12+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.25 Полное лукошко. (12+)	18.00 На рыбалку с охотой. (12+)	16.30 Кундалини-йога. Сила духа. (12+)
16.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)	20.40 Андрей Старков и его команда. (16+)	18.00 ЙогаВечер. (6+)
17.25 Дачные хитрости. (12+)	21.10 Две на одного. Оружие. (16+)	
17.40 Самогон. (16+)	21.25 Две на одного. Снаряжение. (16+)	
17.55 Декоративный огород. (12+)	21.40 Мир рыболова. (12+)	
18.25 Битва огородов. (12+)	22.15 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	
19.00 ЗаСаДа. (12+)	00.20 Охотничьи собаки. (16+)	
19.30 Секреты стиля. (12+)		
20.00 Кисельные берега. (12+)		
20.15 Дело в отделке. (12+)		
21.00 Сад в радость. (12+)		
21.30 10 самых больших ошибок. (12+)		
22.00 Ваш агроном. (12+)		
22.20 Дачная энциклопедия. (12+)		
22.55 Частный сектор. (12+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
05.00 «ГРЕЧАНКА». (16+)	05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)	05.15 Папа попал. (12+)	06.00, 10.20, 13.55, 21.45 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
06.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)	05.45 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)	Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?	07.10, 00.00 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
10.10 «ПАСЕЧНИК». (16+)	06.30 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)	09.40 Мастершеф. (16+)	08.45 Русская классика. (12+)
13.00 Новости	07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	13.55 Взвешенные и счастливые. (16+)	09.05, 05.50 Мультфильмы. (6+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	10.45 Пацанки-3. (16+)	17.30 Мастершеф. (16+)	09.30 «Рыжая кошка». Мультфильм. (0+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	12.40 Кондитер-2. (16+)	20.15 Я стесняюсь своего тела. (16+)	09.40 «Серебряное копытце». Мультфильм. (0+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	15.15 На ножках. (16+)	00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	09.55 «Старик перекати-поле». Мультфильм. (6+)
16.00 Новости	19.00 Кондитер-4. (16+)	02.10 Место под солнцем. (16+)	10.05 «Пилола». Мультфильм. (0+)
16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)	Ведущий самого сладкого шоу страны устраивает грандиозную битву среди кондитеров России. Сотни кулинаров представят Ренату Агзамову свои десерты и попробуют доказать, что именно они должны называться лучшими. Король тортов проверит каждого участника на прочность и выберет из них самого достойного.	03.50 На 10 лет моложе. (12+)	11.35, 23.00 Кастро: человек и миф. (12+)
17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	22.00 «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ-2». (16+)	Герои этой передачи пришли за помощью, потому что они выглядят намного старше своих лет. Как же так получилось?	12.40 Великолепный Баженов. (12+)
18.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)	23.30 Адская кухня. (16+)	04.10 Eupora plus чарт. (16+)	13.15 «Сказка про чужие краски». Мультфильм. (6+)
19.00 Новости	01.20 Пятница News. (16+)		13.25 «Клетка». Мультфильм. (6+)
19.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)	01.50 «ДРЕВНИЕ». (16+)		13.40 «Ку-ка-ре-ку». Мультфильм. (6+)
21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)	03.25 Генеральная уборка. (16+)		15.10 Фредерик Шопен. (12+)
23.05 Всемирные игры разума. (12+)	04.20 Орел и решка. На краю света. (16+)		16.20 «ИМ ПОКОРЕТСЯ НЕБО». (12+)
23.45 Новости			18.15 «ПУТЕШЕСТВИЕ С АНИТОЙ». (16+)
00.00 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+)			20.05, 03.20 «ЛЕВША». (16+)
00.55 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)			01.40 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (12+)
04.00 Евразия. Регионы. (12+)			04.45 Мультфильм. (0+)
04.10 Наши иностранцы. (12+)			
04.20 Евразия. Спорт. (12+)			
04.30 «ГРЕЧАНКА». (16+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.05 Невероятные изобретения. (12+)	06.00, 06.15 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)
01.05 Тайное становится явным. (12+)	06.30 Музейные тайны. (12+)	06.35 Панорама 360° Объект всемирного наследия. (16+)
01.25 Революция 1917 года. (12+)	07.20, 08.15 Тайны египетских пирамид. (12+)	07.25 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
02.00, 03.00 «ИСАЕВ». (16+)	09.15, 10.15, 11.10 Невидимые города Италии. (12+)	08.15 В дикой природе с Беаром Грилсом. (16+)
04.00 «САРАЕВО». (16+)	12.10 Живые мертвецы Помпеев. (12+)	09.10 Крупнейший в мире ремонт. (16+)
06.00 Цивилизации. (12+)	Италия, 2018 г.	10.05 Внутри невероятной механики. (16+)
07.10 Семь дней истории. (12+)	13.05, 14.00, 14.55, 15.50, 16.45 Разгадка тайны пирамид. (12+)	10.55, 11.45 Дикая тунца. (16+)
07.25 Мифы Древней Греции. (12+)	Сезон: 1. Франция, 2019 г.	12.35 Грядет шторм. (16+)
07.55 Истории искусств. Душа памятников. (12+)	17.40 Один дикий день. (12+)	13.25 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
09.00 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.	14.15 Авто-SOS. (16+)
10.10 Историограф. (12+)	18.30 Viasat History представляет: этот день в истории	15.05 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
11.00 Камчатка. За тысячи километров от линии фронта. (12+)	19.10 Тайная война. (12+)	15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
11.55 Исторические города Британии. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2011 г.	16.45 Грядет шторм. (16+)
12.55 Тайны великих картин. (16+)	20.10 Музейные тайны. (12+)	17.35 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
13.30 История одной фотографии. (6+)	Сезон: 11. США, 2016 г.	18.25 Авто-SOS. (16+)
13.55 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)	21.00, 21.30 Даты, вошедшие в историю. (12+)	19.15 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
15.05 Карл V. Пути императора. (16+)	Сезон: 1. Франция, 2017 г.	20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.45 Золотой век замков. (12+)	22.00 Боевые корабли. (12+)	21.00 Злоключения за границей. (16+)
17.05 Тайны викингов. (12+)	Сезон: 2. Великобритания, 2020 г.	21.50, 22.40, 23.30 Поймать контрабандиста. (16+)
18.15 Семь дней истории. (12+)	22.50 Мегаполис: секреты древнего мира. (12+)	00.25, 01.10, 03.25 Злоключения за границей. (16+)
18.25 «ЧУМА». (12+)	Сезон: 1. Франция, 2020 г.	01.55, 02.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
19.35 История одной фотографии. (6+)	23.50, 00.40 Музейные тайны. (12+)	04.10 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
20.00 Историю. (12+)	01.25 Даты, вошедшие в историю. (12+)	04.55 Космос: возможные миры. (16+)
21.00 Чайная война. (12+)	01.55 Боевые корабли. (12+)	05.40 Инстинкт выживания. (16+)
22.10 Весной 44-го. Крымский дневник. (12+)	02.45, 03.35, 04.20 Музейные тайны. (12+)	
22.45 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)	05.10 Невероятные изобретения. (12+)	

animal planet

ANIMAL PLANET

06.00 Адская кошка. (12+)

06.45 Центр реабилитации Аманды. (12+)

07.35 Дома на деревьях. (12+)

08.25 На свободу с питбулем. (16+)

09.15 Доктор Джефф:

ветеринар Роки-Маунтин. (16+)

10.05 Дикие реки Африки. (16+)

10.55, 11.45, 12.35 Герои среди нас. (12+)

13.25 Невероятные бассейны. (12+)

14.15 Доктор Джефф:

ветеринар Роки-Маунтин. (16+)

15.05 На свободу с питбулем. (16+)

15.55 Хранители болот Эверглейдс. (16+)

16.45 Меконг: душа реки. (12+)

17.35, 18.25 Планета мутантов. (12+)

19.15 Дикие реки Африки. (16+)

20.05 Правосудие Техаса. (16+)

20.55 Центр реабилитации Аманды. (12+)

21.45 Невероятные бассейны. (12+)

22.35 Монстры внутри меня. (16+)

23.25 Суперзмея-людоед. (16+)

00.15 Поля звериных сражений. (12+)

00.40 Дома на деревьях. (12+)

01.30 Дикие реки Африки. (16+)

02.15 Монстры внутри меня. (16+)

03.00 Хищники крупным планом

с Джеклом Ламбертом. (16+)

03.45 На свободу с питбулем. (16+)

04.30 Суперзмея-людоед. (16+)

05.15 Невероятные бассейны. (12+)

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 10.57 Загадки планеты Земля. (16+)

06.45 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)

07.35, 00.33 Быстрые и громкие. (12+)

08.25, 14.21, 20.18 Махинаторы. (12+)

09.15 Ржавая империя. (16+)

10.06 Охотник за антиквариатом. (12+)

11.48, 12.39 Шон Конвей - Бегим по Британии. (16+)

13.30 Взрывая историю:

Таинственный бункер Гитлера. (12+)

15.12, 15.38 Как это сделано? (16+)

16.03 Охотники за старьем: классические авто. (12+)

16.54, 02.10 Ржавая империя. (12+)

17.45 Реальные дальнбойщики. (16+)

18.36, 19.02, 05.14 Легендарные места. (12+)

19.27, 19.53 Как это устроено? (12+)

21.09, 21.35 Охотники за реликвиями. (12+)

22.00 Возрождение прииска:

Золотой домик. (12+)

22.51 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)

23.42, 04.28 Самогонщики. (18+)

01.24 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)

02.56, 03.19 Как это сделано? (12+)

03.42 Лучший моделест. (12+)

TLC

06.00 Мастер макияжа. (12+)

06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)

07.15, 07.40 Жизнь на Карибах. (12+)

08.05, 08.31 Король кондитеров. (12+)

08.57, 09.23 Жизнь на Гавайях. (12+)

09.49, 10.15 Новички перепродажи. (12+)

10.41 Пять с плюсом. (12+)

11.33 Дочки-матери: неразлучные. (12+)

12.25 Поместья: новая жизнь. (12+)

13.18 Пропавшие без вести. (16+)

14.11, 14.37 Король кондитеров. (12+)

15.04 Я вешу 300 кг. (16+)

16.50 Поместья: новая жизнь. (12+)

17.43 Пропавшие без вести. (16+)

18.36 Я вешу 300 кг. (16+)

19.30, 19.57 Жизнь на Гавайях. (12+)

20.24, 20.51 Новички перепродажи. (12+)

21.18, 00.48 Виза невесты. Виза жениха.

Знакомство. (16+)

22.11, 01.37 Виза невесты. Виза жениха.

Покидая Америку. (16+)

23.04, 02.25 Виза невесты. Виза жениха.

Покидая Америку. (18+)

23.56, 03.12 Аномалии тела. (18+)

04.00 Жизнь на Гавайях. (12+)

04.24 Дом с подвохом. (12+)

05.12, 05.36 Новички перепродажи. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 21.45 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. 1/4 финала. (0+)	00.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
08.15, 10.50, 14.10, 16.50 Новости	01.00 Автогонки. Формула E-2019-2020. Берлин. (12+)
08.20 Хоккей. «Parimatch Sochi Hockey Open». (0+)	02.00, 05.00 Велоспорт. «Тур Польши». 1-й этап. (12+)
10.30, 12.00, 21.25 Страна. Live. (12+)	02.30, 06.00, 11.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)
10.55 Пляжное регби. Чемпионат России. Финалы. (0+)	04.00, 07.30 Велоспорт. Милан - Турин. (12+)
12.20 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)	09.00, 09.30 Автогонки. Формула E. Топ-100. (12+)
14.15 «Ротор». Возвращение легенды. (12+)	10.00 Автогонки. Формула E-2019-2020. Берлин. Обзор. (12+)
14.35, 00.20 Профессиональный бокс. Международный турнир «Kold Wars». (16+)	12.00, 16.30, 21.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
16.15 Игора-Драйв. (12+)	15.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
16.35 Братья Кулагины. Мой первый тренер. (12+)	19.30 Автогонки. Формула E-2019-2020. Берлин. Гонка. Прямая трансляция. (12+)
16.55, 19.25 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. Прямая трансляция	20.00 Автогонки. Формула E-2019-2020. Берлин. Гонка. Прямая трансляция. (12+)
18.55 Ген победы. (12+)	
00.00 Топ-10 нокаутов в боксе. Россия. (16+)	
02.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)	
03.25 Безумный спорт. (12+)	
04.10 Лыжный спорт. Чемпионат мира - 2019. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	12.20 Золотая лихорадка. (16+)
Золотые хиты девяностых.	14.00 У-Дачный чарт. (16+)
06.05, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)	17.05 Мир в одной тарелке. Италия. (16+)
07.00, 01.00 Караокинг. (16+)	17.40 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.15 Белые ночи Санкт-Петербурга 2018. Лучшее. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	23.00 10 сексу. (16+)
	00.00 Наше. (16+)
	03.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птицы. «Машины сказки», «Даша-путешественница», «Домики». (0+)
06.30, 11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.35, 11.00 «Лило и Стич». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.00 «Артур и минипуты». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
08.00, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)	07.30 «Город героев: Новая история». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.55 «Утиные истории». (6+)	07.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
09.00 «Буба». (6+)	08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	08.30 «Буренка Даша». (0+)
09.40 Дружба на все времена. (6+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	08.35 «Оранжевая королева». (0+)
10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.20 «Микроистория». (0+)
10.25 «Спортания». (0+)	12.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	13.15, 17.35 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)	09.45 «Вот так тигр!». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	14.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.55 «Птичка Тари». (0+)
15.00 «Четверо в кубе». (0+)	15.10 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)	10.05 «Кубик и Тобики». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	15.40 «ИСТОРИИ РАЙЛИ». (12+)	10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
17.00 Дружба на все времена. (0+)	16.10 «Закон Мерфи». (6+)	10.25 «Йоко». (0+)
18.00 «Солнечные зайчики». (0+)	16.40 «Финес и Ферб». (6+)	11.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
18.20 «Мальшарик». (0+)	17.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)	11.35 «Рев и заводная команда». (0+)
18.50 «Кошечки-собачки». (0+)	19.30 «Лерой и Стич». (6+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	21.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	12.40 «Гормити». (6+)
20.20 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	22.05 «7 гномов». (6+)	13.05 «Металионы». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
21.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	00.00 «ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ НАВСЕГДА». (6+)	13.30 «Барбоскины». (0+)
		14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
08.53 А вы знаете!?! (6+)	05.00 «В мире малышей». (0+)	14.10 «Бэби Луни Тюнз». (0+)
08.55, 23.38 Вот, что я думаю... (6+)	07.00 О! Музыка! (0+)	14.55 «Говорим без ошибок». (0+)
09.00, 14.55, 22.58 Мультфильмы. (6+)	07.30 «Тима и Тома». (0+)	15.00 «Турбозавры». (0+)
09.16, 14.36, 15.32, 22.40 Мультфильмы. (0+)	08.30 «Зебра в клеточку». (0+)	15.40 «Зелёный проект». (0+)
10.01, 11.00, 19.03 «КОСМО». (6+)	08.45 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)	15.45 «Бобр добр». (0+)
10.28, 11.27, 19.29 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	Познавательный мультсериал для детей.	16.35 «ТриО!» (0+)
10.53 Вредные советы от полезных детей. (6+)	10.00 «Смешарики». (0+)	16.40 «Фиксики». (0+)
11.55, 15.40, 19.53 Король барбекю. (6+)	12.15 «Машинки», «Человечки». (0+)	17.30 «Кошечки-собачки». (0+)
12.37, 18.00, 21.36 Советы Сладкоежкиной. (6+)	14.30 «Зебра в клеточку». (0+)	17.35 «Простая наука». (6+)
12.52, 16.22, 21.52 История великих изобретений. (6+)	14.45 «Фиксики». (0+)	17.40 «Три кота». (0+)
13.07 «Веселая карусель». (0+)	17.00 «Три кота». (0+)	18.50 «Бинг». (0+)
13.21, 16.53, 18.46, 22.22 Кривби Баттл. (6+)	18.45 «Зебра в клеточку». (0+)	19.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
13.37, 20.35, 23.40 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)	19.00 «ТриО!» (0+)	20.15 «Деревяшки». (0+)
13.52, 17.12, 20.51 «Домики». (0+)	19.20 «Малыши дикой природы». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
14.04, 17.27, 21.03 «Смешарики». (0+)	19.30 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)	20.40 «Зебра в клеточку». (0+)
16.37, 18.31, 22.06 Проще простого! (6+)	21.35 «Пластилинка». (0+)	20.50 «Лунтик и его друзья». (0+)
18.13 Готовим с папой. (6+)	21.40 «Даша-путешественница». (0+)	22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
	23.20 «Фиксики». (0+)	22.50 «Бакуган». (6+)
	01.30 «Ангел Бэби». (0+)	23.10 «Ералаш». (6+)
	03.30 «Смешарики». (0+)	00.15 «Куми-Куми». (12+)
	04.45 «Зебра в клеточку». (0+)	01.00 «Фа-Соль в цирке». (0+)
		01.10 «Санни Дэй». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	
05.00, 23.55 День Патриарха. (0+)	16.10 Марш энтузиастов. (12+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)	17.10 «ДВА КАПИТАНА». 6 серия. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (6+)	19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	20.05 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
10.30, 02.25 Сила духа. (12+)	22.55 Митрополит Климент. Путь ко Христу. (12+)
11.05 Пилигрим. (6+)	00.10 Макарьевский Желтоводский монастырь. Первый шаг. Цикл: Небо на земле. (12+)
11.35 «ПАРАШЮТЫ НА ДЕРЕВЬЯХ». 1 серия. (12+)	00.40 Следы империи. (16+)
13.00, 21.55, 03.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)	02.00 В поисках Бога. (12+)
15.00 Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (12+)	02.55 Женская половина. (16+)
15.35 Старец Иоанн Оленевский. Бог с ними... Цикл: Русские праведники. (12+)	04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

6 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Мчч. блгвв. князей Бориса и Глеба,
во Святом Крещении Романа и Давида.



Мч. Христины. Прп. Поликарпа, архим. Печерского. Свт. Георгия, архиеп. Могилевского. Обретение мощей прп. Далмата Исетского. Сщмч. Алфея диакона. Свв. Николая и Иоанна испп., пресвитеров.

Поста нет.

«Духовная жизнь есть постоянная, неутомимая война со страстями, с врагами спасения души: никогда не спи душевно. Дух твой должен быть всегда бодрым в сей брани, всегда зови на помощь Спасителя твоего».

Старец Савва Псково-Печерский

СТРАНА СОВЕТОВ

Многие любят путешествовать на авто: можешь останавливаться, когда захочешь, обозревать окрестности, любоваться видами, посещать интересные места.

Как сделать автомобильное путешествие комфортным? Что учесть при планировании поездки?

ПРОВЕРЬТЕ АВТОМОБИЛЬ

1 Проверьте машину, особенно тормоза и систему охлаждения. Чтобы отпуск не был омрачен проблемами с автомобилем и поисками сервисов.

РАССЧИТАЙТЕ КИЛОМЕТРАЖ С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛЬНЫХ САЙТОВ

2 Существуют специальные сайты, где вы, задав начальную и конечную точки маршрута, сможете узнать расход топлива, наличие заправок на пути.

ОСТАНАВЛИВАЙТЕСЬ В ЛЮДНЫХ МЕСТАХ

3 Лучше останавливаться для сна в мотеле или гостинице, а если их рядом нет, то нужно найти достаточно людное место: пост ГИБДД, освещенная заправка, въезд в ближайшую деревню. Не ночуйте в глуши на обочине. И категорически запрещено ночевать в машине с включенным двигателем! Есть риск задохнуться от выхлопных газов.

ДЕЛАЙТЕ ОСТАНОВКИ

4 Длительные поездки (более 4 часов) требуют, чтобы водитель остановился для отдыха. При первых признаках усталости нужно остановиться, чтобы размяться или поспать. Делать это желательно не реже чем каждые 3-4 часа. Помните: единственное эффективное средство от усталости – сон, а не кофеин и энергетики.

9 советов для любителей автопутешествий



СКАЧАЙТЕ КАРТЫ ДЛЯ НАВИГАТОРА

5 По маршруту непременно будут участки, где не работает мобильная связь и GPS. Чтобы точно знать, куда ехать, скачайте карты для навигатора до поездки.

ЧЕМОДАН И БОЛЬШАЯ СУМКА

7 Чтобы при остановке на ночевку в мотеле не выгружать из машины и не загружать обратно громоздкий чемодан, возьмите с собой вместительную сумку. Проще переложить нужные вещи из чемодана в сумку и взять с собой в мотель, чем тащить чемодан туда и обратно.

– Как я могу ехать, если у тебя не хватает педалей? В автошколе их было три! – У меня автомат! – Не угрожай мне!



РАЗВЛЕЧЕНИЯ ДЛЯ РЕБЁНКА

8 Если вы едете на отдых с детьми, обязательно продумайте для них развлечения (аудиокниги, речевые игры, головоломки и т.п.). Если не позаботиться об этом заранее, поездка превратится в бесконечное «Мы уже приехали?».

АПТЕЧКА И ПОЛЕЗНЫЕ МЕЛОЧИ

9 Соберите аптечку, положив медикаменты с учетом всех ситуаций и состояния здоровья семьи. Подушка на шею, фонарик, батарейки, солнцезащитные очки, салфетки не займут много места, но создадут комфорт в поездке. Обязательно возьмите зарядку USB от прикуривателя, а если нужно зарядить от USB ноутбук, аккумуляторы для фотоаппарата и т.п., пригодится комплект переходников и Powerbank.

Светлана СИДОРЧУК

ПЕРВЫЙ



23.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (18+)

05.00 09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 04.45 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 «Поле чудес». (16+)
21.00 Время
21.30 Олимп Суперкубок России по футболу. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Москва). Прямой эфир
23.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (18+)
01.15 Большие гонки. (12+)
02.35 Наедине со всеми. (16+)
03.20 Модный приговор. (6+)
04.05 Давай поженимся! (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...» (0+)
09.30 «ПРИЗРАК НА ДВОИХ». (12+)
11.30 14.30 22.00 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Роковой курс. Триумф и гибель». (12+)
18.00 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)
19.55 «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ». (12+)
22.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
00.35 «ВА-БАНК-2». (12+)
02.00 Петровка, 38. (16+)
02.15 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
03.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)
05.05 «Валентина Титова. В тени великих мужчин». (12+)
05.45 «Вторая семья: жизнь на разрыв». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



01.10 Шоу Елены Степаненко. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
На железнодорожной насыпи найдено тщательно упакованное в полиэтилен тело молодого человека. Документы при убитом не обнаружены, а под подкладкой куртки находят умело спрятанные золотые украшения
17.00 20.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
21.05 Вести. Местное время
21.20 «Юморина». (16+)
23.10 «Новая волна»
01.10 Шоу Елены Степаненко. (12+)
02.05 «МОЯ МАМА ПРОТИВ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
1941 год. Пытаясь убежать от несчастной любви, Павел Жилин, студент-первокурсник, попадает в погранвойска незадолго перед гитлеровским нашествием. Однако любовь настигает его и там: оставшись в живых после наступления немцев, Жилин делает все возможное, чтобы спасти свою любимую
13.00 Новости дня
13.15 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
13.55 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (12+)
Сюжет картины построен вокруг борьбы за одну из высот на границе бывшего СССР
18.00 Новости дня
18.35 «ДРАЙВ». (12+)
02.20 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (0+)
03.40 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (0+)
04.50 «Экспедиция особого забвения». (12+)
05.35 «Сделано в СССР». (6+)

5 5-Й КАНАЛ



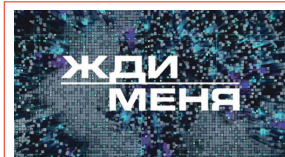
06.55 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)

05.00 «Известия»
05.25 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
06.55 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, волей судеб оказавшаяся в уголовной среде и набравшаяся там некоторого цинизма. Незадолго до Великой Отечественной войны обе девушки оказываются в разведшколе, которой руководит опытный разведчик майор Воротыникова. Обстоятельства, при которых девушки начинают учебу, весьма трагические. На Арине «висит» обвинение в измене Родине, и служба для нее единственный шанс оправдаться. Зоя обвиняют в убийстве матери Арины
09.00 «Известия»
09.25 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
19.10 «СЛЕД». (16+)
01.45 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР ОТР

06.30 «Большая наука России». (12+)
07.00 17.05 23.55 «Секреты сада». (12+)
08.00 16.00 «ПРАКТИКА». (12+)
08.50 16.50 «Медосмотр». (12+)
09.00 15.05 «Календарь». (12+)
09.40 «Среда обитания». (12+)
09.50 22.00 «Имею право!» (12+)
10.00 22.25 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (16+)
11.30 «Путешествие по провинции». (12+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
12.05 13.15 19.00 20.20 «Отражение»
15.45 «Среда обитания». (12+)
18.05 «Служу Отчизне!» (12+)
18.30 «Вспомнить всё». (12+)
00.50 XXIII Международный конкурс русского романа «Романсиада». (12+)
02.20 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+)

НТВ НТВ



17.25 Жди меня. (12+)

05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
16.00 Сегодня
16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 ДНК. (16+)
17.25 Жди меня. (12+)
18.20 «МЕНТОВСКИЕ БОЙНЫ». (16+)
19.00 Сегодня
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
19.40 «МЕНТОВСКИЕ БОЙНЫ». (16+)
00.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
03.15 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

РЕН РЕН

05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Документальный спецпроект. (16+)
21.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)
23.25 «ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ». (16+)
01.50 «БЛИЖАЙШИЙ РОДСТВЕННИК». (16+)
03.35 «РАЗБОРКИ В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К



10.15 «АРШИН МАЛ АЛАН»

06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.35 12.45 «Кабинет редкостей»
08.25 13.40 «Жизнь замечательных идей»
08.55 21.40 «КРАЖА»
10.00 19.30 Новости культуры
10.15 «АРШИН МАЛ АЛАН»
11.55 Academia
14.10 Исторические концерты
15.00 «Свадьба Кречинского»
17.35 «Библейский сюжет»
18.05 «Полиглот»
18.50 «Загадка ЛК-1. Леонид Куприянович»
19.45 «Искатели»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Линия жизни
22.45 Прощай, XX век!
23.25 «КОНЕЦ ПАРАДА». (16+)
00.25 «Жозефина Бейкер. Первая в мире чернокожая звезда»
01.20 «ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЕ И ОПАСНЫЕ»

ТВ-3 ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
11.30 Новый день. (12+)
12.00 Не ври мне. (12+)
14.00 Знаки судьбы. (16+)
15.00 Вернувшиеся. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 «Старец». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
19.30 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)
1992 год. Штат Алабама. На глазах у малолетних Уилла и Бриза Ратледж во время урагана гибнет их отец. Смерть родителя по-разному повлияла на братьев: Уилл стал метеорологом, а Бриз решил, что лучшее в жизни - это выпивка, девочки и поддельная работа. Тем временем на Алабаму вновь надвигается ураган. Этим и собираются воспользоваться бандиты. Зная, что в городок привезут партию долларов
21.30 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
00.15 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА: ДОЧЬ ПАЛАЧА». (16+)
01.45 Психосоматика. (16+)

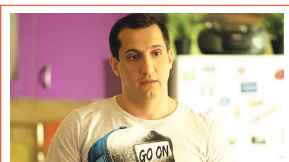
СТС СТС



08.30 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ». (16+)
08.30 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (12+)
10.20 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
13.05 13.10 Уральские пельмени. (16+)
21.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
Провинциальный капитан ДПС Петя Васютин наконец решил жениться на любимой девушке Оле. В тот самый день, когда Петя собирается сделать Оле предложение, в его служебную машину врывается поп-звезда Алина Шёпот
23.15 «БЛЭЙД». (18+)
01.35 «БЛЭЙД-2». (18+)
03.25 «ФАЛЬШИВАЯ СВАДЬБА». (16+)
04.50 Шоу выходного дня. (16+)
05.35 «Грибок». (0+)
06.30 «6 кадров». (16+)
07.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.05 «Давай разведёмся!» (16+)
10.15 «Тест на отцовство». (16+)
12.25 «Реальная мистика». (16+)
13.25 «Понять. Простить». (16+)
14.30 02.35 «Порча». (16+)
15.00 «СОЛНЕЧНЫЙ НОЯБРЬ». (16+)
19.00 «СЛЕДЫ В ПРОШЛОЕ». (16+)
Юля Грановская после разрыва с женихом возвращается из столицы в родной город и устраивается на работу в фирму отчима Романа Зайцева, в которой когда-то работал её отец Игорь Грановский
23.10 «АРТИСТКА». (16+)
03.00 «Понять. Простить». (16+)
03.50 «Реальная мистика». (16+)
04.35 «Давай разведёмся!» (16+)
05.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)

ТНТ-СПБ



16.30 «УНИВЕР». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородин против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+)
14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
16.30 «УНИВЕР». (16+)
18.30 «ФИТНЕС». (16+)
20.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+)
21.00 «Комеди Клуб. Дайджест». (16+)
22.00 ХБ. (18+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «Такое кино!» (16+)
01.30 «Stand Up». (16+)
04.05 Открытый микрофон. (16+)

че!



15.00 «ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА». (0+)

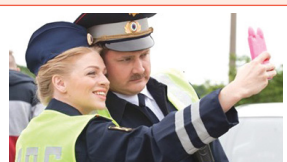
06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)
07.00 За гранью реального. (16+)
09.00 Утилизатор. (12+)
09.30 10.00 11.30 Дорожные войны. (16+)
12.00 +100500. (16+)
13.30 Улётное видео. (16+)
15.00 «ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА». (0+)
17.00 «ДРУГИЕ 48 ЧАСОВ». (0+)
19.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
21.00 «ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА». (0+)
23.00 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ ПРАВОВ». (18+)
01.40 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+)
04.35 Улётное видео. (16+)
05.15 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)

ПОБЕДА

На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.

04.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
06.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ: ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
09.30 «Неизвестная война». (16+)
10.20 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ. (12+)
11.40 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)
13.30 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР». (12+)
15.20 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+)
17.00 «Неизвестная война». (16+)
17.50 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
19.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ: ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
23.10 «Неизвестная война». (16+)
00.00 «КРАЙ». (16+)
02.00 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
03.10 «ПРИШЁЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+)

СПБ



01.25 «В СЕТИ». (16+)

07.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости. (16+)
07.05 18.20 «Петербург против коронавируса». (12+)
08.00 10.05 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА». (12+)
11.20 «Наша бесконечная Вселенная». (12+)
12.45 «Адаптация». (6+)
13.10 15.10 19.20 Новости спорта. (12+)
13.15 «Карибские приключения». (12+)
13.45 «Чувство прекрасного». (12+)
15.20 «Колчак». (6+)
17.10 Ансамбль им. А.В.Александрова. (6+)
19.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 23.30 «ЦЕЗАРЬ». (16+)
21.25 «Азбука петербуржца». (6+)
21.30 «Зона Особого Внимания». (16+)
22.00 «Пульс города». (12+)
23.00 «Время суток». (16+)
01.25 «В СЕТИ». (16+)

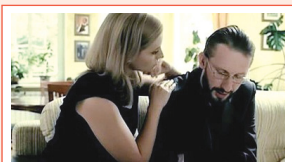
ЛЕН ТВ 24



21.10 «ГЛАЗ ШТОРМА». (16+)

07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 «Новости». (6+)
07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения». (12+)
09.15 19.15 20.50 23.50 «Акценты». (12+)
11.10 «Битва дизайнеров. Дачный сезон». (16+)
11.35 «Урожайный сезон». (12+)
11.50 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)
13.10 «МОЙ КАПИТАН». (16+)
15.30 «Территория согласия». (12+)
16.15 «В мире звёзд». (12+)
17.10 «СТРАНА ОЗ». (16+)
19.30 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
21.10 «ГЛАЗ ШТОРМА». (16+)
23.15 «Первые лица Государственного Совета». (12+)
00.10 Концерт «Энди Уильямс исполняет свои хиты». (12+)
01.45 «РЕЙДЕР». (16+)

78



23.20 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 21.00 «Известия 78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)
14.00 17.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «Городовой». (16+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Прогноз погоды». (12+)
16.05 22.25 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Земля. Территория загадок». (12+)
18.10 «Загадки древней истории». (12+)
19.15 «Открытая студия. Неделя». (12+)
21.30 Давно не виделись! (12+)
23.20 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Мы с тобой словно героини заграничного кино, – потирала руки Яна, горящими глазами глядя на Веру, – ты посмотри, какой номер! А внизу я видела бассейн и зимний сад. – Сейчас лето, – иронично подняла бровь Вера. – Не занудствуй, – ничуть не оскорбилась подруга, скинула туфельки и босиком зашлепала в ванную, – ого, да тут джакузи!

Вера упала спиной на кровать и раскинула руки. Что и говорить, хорошо! Немного волнительно только, что оставила сына с мамой. Бабушка будет баловать внука, кормить блинчиками с вареньем и конфетами. Когда поняла, что начала заводиться, Вера одернула себя. В конце концов, мама и ее в детстве кормила блинчиками и конфетами, и ничего

Выходные с пользой



не случилось. А бабушки должны внуков баловать. Это нормально. ***

– Твой муж тебя отпустил? – из ванной вышла Яна с намотанной на голову чалмой из полотенца.

– Шустрая! – оценила Вера, – уже и голову помыла. Ну а чего тянуть? Сейчас прическу сделаю, накрасюсь, и тусоваться пойдем. И ты давай не тяни. Так как тебя твой благовверный отпустил на все выходные?

– Спокойно, – пожал плечами Вера и встала с кровати, – они с друзьями на рыбалку махнули, так что у нас взаимные уступки. ***

Через час женщины, уже красивые и напомаженные, изучали в холле отеля карту города.

– Может, в казино? – предложила Яна. Вера сморщилась. Играть она не любила. Любила интеллектуальные викторины, но тут вряд ли такое практикуют.

– Нет, давай просто посидим в каком-нибудь ресторанчике, пообщаемся. Подруга закатила глаза: – Ну да, а то мы у себя в городе не наобщались. Давай тогда в клуб, там и потанцевать можно. Идти все равно мимо казино, вдруг у тебя уговорю. ***

– Вера?
– Петя?
Вера буквально на выходе из отеля столкнулась в дверях с бывшим сокурсником.

– Откуда ты здесь? – обрадовалась женщина любимцу вузовской компании.

– Работаю, – вздохнул тот, – о, кстати, слушай, ты же лучшей на курсе была. Помогли, а?

– С удовольствием, – обрадовалась Вера, а Яна снова закатила глаза.

Слушай, – не обратил внимание на это Пётр, – у меня сегодня в одном из казино кто-то статуткой коня в коридоре «приласкал» крупье. Парень жив, все хорошо, но не видел, кто это был. На-

пали сзади. Мы задержали по горячим следам троих подозреваемых, проигравшихся в тот день. Один, Владимир, утверждает, что так расстроился, что тут же поднялся в номер, заказал ужин и, поев, лег спать. Второй, Юрий, уверяет, что совсем не огорчился и после проигрыша поехал к девушке в клуб, с которой вместе к нам в город приехал. Третий, Евгений, сказал, что крупье мухлевал, как только он отворачивал-

ся к окну или взглянуть на настенные часы, чтобы уз-нать время. И когда он это понял, то сразу прекратил играть и ушел в другое казино. Показания всех троих подтверждаются свидетелями, но и ударить мог любой из них перед уходом.

А рестовывая Евгения, не ошибешься, – ответила Вера, – а мы с Яной в клуб. И женщины вышли из отеля.

Любовь АНИНА



Как Вера догадалась, что расправиться с крупье за проигрыш решил Евгений?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 30: Влад в своих показаниях указал, что завтрак приготовила Полина, а затем они все вместе ели. Но на завтрак, по его же словам, была овсянка, гренки и яблочный пирог. То есть все те блюда, которые в большом количестве содержат глютен. А между тем, у Полины целиакия – непереносимость глютена. Вряд ли бы она стала есть такой завтрак, даже если бы и приготовила его. Сам Влад профессиональный повар, завтрак мог приготовить и он, а потом оговорить сестру. Похоже, Влад лжет, пытаясь одним махом избавиться и от отца, и от сестры, чтобы единолично владеть бизнесом.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.20 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+) 08.50 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ ЧАРЛИ САН-КЛАУДА». (16+) 10.25 «ЧУДО». (12+) 12.20 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+) 14.35 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+) 16.50 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+) 19.00 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+) США, Германия, 2012 г. В ролях: Том Хэнкс, Холли Берри, Джим Бродбент 22.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+) 23.55 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+) 02.05 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)	07.30 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+) 09.20 «72 МЕТРА». (12+) 11.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (6+) 13.35, 14.25 «МОСГАЗ». (16+) 15.25 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+) 17.05 «КАНДАГАР». (16+) 19.00, 19.55 «МОСГАЗ». (16+) 20.50 «ПАПА». (12+) Россия, 2004 г. В ролях: Владимир Машков, Егор Боров, Андрей Розендент, Ольга Краско 22.30 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+) 01.05 «КАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+) 03.30 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+) 05.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». (16+)	05.35 «ВЫСОТА». (6+) 07.15 «МУЖИКИ!..» (6+) 09.00, 19.00 «СВАТЫ». (16+) 11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 11.55 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+) 13.35 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+) 15.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+) 17.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+) 21.00 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (12+) 21.40 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+) 23.35 «МИМИНО». (12+) 01.20 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+) 03.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)	06.00, 11.20, 17.15 Холостяк. (16+) 06.50 «МЕСТЬ». (16+) 08.40, 14.35, 18.10 Проект Подиум. (16+) 09.25, 16.25 Правила моей пекарни. (16+) 10.15, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 12.15, 12.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 13.05, 13.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 20.00 «ВСЕ ЕЩЕ ЭЛИС». (16+) 21.40 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) США, 2004 г. 23.35 «Я ВИДЕЛ СВЕТ». (18+) 01.40 «Р. S. Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+) 03.50 «БЕННИ И ДЖУН». (16+) 05.30 Голливуд за кадром. (16+)	06.00, 11.20, 17.15 Холостяк. (16+) 06.50 «МЕСТЬ». (16+) 08.40, 14.35, 18.10 Проект Подиум. (16+) 09.25, 16.25 Правила моей пекарни. (16+) 10.15, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 12.15, 12.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 13.05, 13.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 20.00 «ВСЕ ЕЩЕ ЭЛИС». (16+) 21.40 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) США, 2004 г. 23.35 «Я ВИДЕЛ СВЕТ». (18+) 01.40 «Р. S. Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+) 03.50 «БЕННИ И ДЖУН». (16+) 05.30 Голливуд за кадром. (16+)
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО	
01.30 «ОПРОМЕЧЛИВЫЙ». (16+) 03.05 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+) 04.30 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+) 06.25 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+) 07.50 «ДЕВЯТЬ». (16+) 09.40 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+) 11.05 «ЗАЛОЖНИК». (16+) 12.50 «МЕЧТА ЛЮБВИ». (16+) 14.15 «БАНДИТЫ». (16+) 16.20 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (16+) 17.40 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) 19.10 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+) 20.30 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+) Драма, фантастика, Германия, США, 2001 г. 22.25 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)	00.35 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+) 01.55 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+) 05.10 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+) 06.30 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+) 06.55 «ПАТЕНТ». (16+) 08.35 «МОТЫЛЕК». (16+) 10.15 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+) 11.35 «УЧИЛКА». (16+) 14.05 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+) 15.35 «ГРАФОМАФИЯ». (12+) 17.20 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+) 19.20 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+) 21.00 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+) 22.45 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+) Драма, Россия, 2005 г.	01.00 «ПОСЛЕСВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+) 02.40 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (12+) 04.15 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+) 05.45 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+) 07.45 «КРЫСНЫЕ БЕГА». (12+) 09.55 «ИЗ НЕАПОЛЯ С ЛЮБОВЬЮ». (12+) 11.50 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЕВУШКА». (12+) 13.50 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (12+) 15.40 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+) 17.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (12+) 19.30 «РЭД-2». (12+) 21.40 «СТАРАЯ ДОБРАЯ ОРГИЯ». (16+) 23.30 «МОШЕННИКИ». (16+)	00.15, 01.55 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+) 03.40 «ГРУЗ БЕЗ МАРКИРОВКИ». (12+) 05.25 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТРАКЦИОН». (6+) 07.20, 08.40 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН». (12+) 10.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) 12.05 «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) 14.25 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) 16.15, 17.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА». (6+) 19.00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+) 21.00, 22.20 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (16+)	
супер	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «ПАПАШИ». (16+) 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+) 12.30 «ДРУЗЬЯ» (субтитры). (16+) 13.00 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+) 15.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 16.00 «ДЕФОЧОНКИ». (16+) 18.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+) 19.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 20.00 «БЫВШИЕ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г. 00.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+) 01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) Сериал. Семейная сага, Россия, 2006 г. 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 12.00, 20.00, 04.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+) 13.00, 21.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+) 05.00 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 11.50 «СВЕТОФОР». (16+) 15.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+) 18.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 22.15 Даёшь молодёжь! (16+) 00.30 6 кадров. (16+) 03.30 «КАДЕТСТВО». (0+) Сериал. Драмеда, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников, Александр Барinov 05.00 Ералаш. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ФОРТИТЮД». (18+) 10.55, 18.55, 02.55 «СПАРРИНГ». (16+) 12.30, 20.30, 04.30 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+) Криминальный триллер, Испания, 2016 г. 14.20, 22.20, 06.20 «НЕПРИКАСАЕМЫЕ». (16+) Криминальная драма, Франция, Бельгия, 2011 г. 16.05, 00.05, 08.05 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+) Мелодрама, комедия, Россия, 2016 г. В ролях: Рената Литвинова, Анна Михалкова	

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
05.00 «ГРЕЧАНКА». (16+) 05.15 «ПАСЕЧНИК». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ПАСЕЧНИК». (12+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 17.20 «САЛОН КРАСОТЫ». (0+) Комедия, мелодрама, СССР, 1985 г. 19.00 Новости 19.15 Ток-шоу «Слабое звено». (12+) 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+) 21.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) 22.55 «ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (12+) 01.35 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (0+) 03.10 «ОСЕНЬ НА ВИНОДЕЛЬНЕ». (16+) 04.30 «БЛИЗНЕЦЫ». (12+)	05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+) 05.45 Орел и решка. Рай и Ад. (16+) 06.30 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+) 07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 10.45 Пацанки-3. (16+) 12.45 Орел и решка. Россия-2. (16+) 14.40 Орел и решка. Мегapolis. (16+) 15.40 Орел и Решка. По морям-3. (16+) 16.40 Мир наизнанку. Бразилия. (16+) 21.00 «ПАНДОРУМ». (16+) Германия, Великобритания, 2009 г. В ролях: Деннис Куэйд, Бен Фостер, Кэм Жиганде, Антье Трауэ, Кунг Ле 23.00 «МИССИЯ «СЕРЕНИТИ». (16+) США, 2005 г. В ролях: Нэйтан Филлион, Джина Торрес, Алан Тьюдик 01.15 Пятница News. (16+) 01.45 Ревизорро-Медицино. (16+) 03.50 Ревизолушка. (16+) 04.35 Орел и решка. На краю света. (16+)	05.00 Папа попал. (12+) 09.25 Мастершеф. (16+) 14.15 Взвешенные и счастливые. (16+) 17.30 Мастершеф. (16+) 20.15 Я стесняюсь своего тела. (16+) 00.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР. Когда обычные криминалисты заходят в тупик, на помощь им приходят специалисты по поведенческому анализу. Они способны понять и проанализировать ход мыслей самых изощренных преступников, предугадать их дальнейшие поступки и предотвратить ужасные преступления. Вместо тщательного изучения улики они пытаются понять мотивы преступления, досконально вникая в каждый шаг преступника. 02.30 Место под солнцем. (16+) 04.10 Свадьба вслепую. (16+)	06.00, 10.05, 21.35 «И СНОВА АНИСКИН». (12+) 07.10, 00.05 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+) 08.55, 09.20, 13.05 Мультфильмы. (6+) 09.10, 09.30 Мультфильмы. (0+) 11.25 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+) 13.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+) 13.30 «Рыжая кошка». Мультфильм. (0+) 13.45 «Серебряное копытце». Мультфильм. (0+) 13.55 «Старик перекати-поле». Мультфильм. (6+) 14.10 «Пилотираж». Мультфильм. (0+) 14.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ С АНИТОЙ». (16+) 16.15 «ЛЕВША». (16+) 17.55, 01.50 Влюбленный Париж. (12+) 18.55, 20.20, 02.45, 04.00 «ОБРЫВ». (12+) 22.55 Фредерик Шопен. (12+) 05.05 «Папа» или «Золотая рыбка» академика Исанина. (12+) 05.45 Русская классика. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.05 Тайное становится явным. (12+) 01.25 Революция 1917 года. (12+) 02.00 «САРАЕВО». (16+) 04.00 Истории искусств. Душа памятников. (12+) 05.00 Цивилизации. (12+) 06.10 Историограф. (12+) 07.05 Камчатка. За тысячи километров от линии фронта. (12+) 07.55 Исторические города Британии. (12+) 08.55 Тайны великих картин. (16+) 09.30 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+) 10.30 Историограф. (12+) 11.20 Карл V. Пути императора. (16+) 12.00, 12.55 «ТУТ». (16+) 13.50, 14.50 «ЧУМА». (12+) 16.00 Историада. (12+) 17.00 Чайная война. (12+) 18.10 Весной 44-го. Крымский дневник. (12+) 18.45 Искусство войны. Великие полководцы. (12+) 20.00 «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА». (16+) Драма, военный фильм, история, США, Великобритания, 2008 г. В ролях: Андрае Райзборо, Доминик Уэст 21.55 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) Военный фильм, детектив, Россия, 2017 г. В ролях: Кирилл Плетнев, Евгений Сидихин, Елена Лотова	06.15, 06.45 Невероятные изобретения. (12+) 07.10 Скрытые следы: Война во Вьетнаме. (12+) 08.10, 09.00, 09.55 Война во Вьетнаме. (12+) 10.45 Королевская семья, британская аристократия и нацисты. (16+) 11.45, 12.45 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+) 13.45, 14.45, 15.40, 16.40 Творцы XX столетия. (12+) 17.35 Коварная Земля. (12+) 18.30 Viasat History представляет: этот день в истории 19.20 Тайная война. (12+) 20.15 Музейные тайны. (12+) Сезон: 11. США, 2016 г. 21.00 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) Сезон: 1. Великобритания, 2019 г. 22.00 Боевые корабли. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2020 г. 22.50 Тайны военной машины нацистов. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2019 г. 23.45, 00.30 Музейные тайны. (12+) 01.20 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) 02.15 Боевые корабли. (12+) 03.05, 03.55, 04.45 Музейные тайны. (12+) 05.30 Невероятные изобретения. (12+)	06.00, 06.15 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+) 06.35 Панорама 360° Объект всемирного наследия. (16+) 07.25 Инстинкт выживания, лучшее. (16+) 08.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 09.10 Крупнейший в мире ремонт. (16+) 10.05 Внутри невероятной механики. (16+) 10.55, 11.45 Дикая тунца. (16+) 12.35 Злоключения за границей. (16+) 13.25 Инстинкт выживания, лучшее. (16+) 14.15 Авто-SOS. (16+) 15.05 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.45 Злоключения за границей. (16+) 17.40 Инстинкт выживания, лучшее. (16+) 18.30 Авто-SOS. (16+) 19.20 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 20.10, 02.00, 02.45 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.00 Неразгаданные тайны Солнца. (16+) 21.50, 22.45 Тайны космоса. (16+) 23.40 Армстронг. (16+) 00.30, 01.20 Злоключения за границей. (16+) 03.35 Неразгаданные тайны Солнца. (16+) 04.20 Осушить океан: глубокое погружение. (16+) 05.05 Космос: возможные миры. (16+) 05.40 Инстинкт выживания. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.25 Жизнь в деревне. (12+) 09.55 Домоводство. (12+) 10.10 Идите в баню. (12+) 10.25 Кухня народов СССР. (12+) 10.45 Высший сорт. (12+) 11.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 11.30 Домашние заготовки. (12+) 11.45 Беспокойное хозяйство. (12+) 12.15 Полное лукошко. (12+) 12.35, 16.50, 20.45 Варенье. (12+) 12.50 Ландшафтные эксперименты. (12+) 13.20 Дачные хитрости. (12+) 13.40 Самогон. (16+) 13.55 Декоративный огород. (12+) 14.25 Битва огородов. (12+) 15.00 ЗаСаДа. (12+) 15.30 Секреты стиля. (12+) 16.00 Кисельные берега. (12+) 16.20 Дело в отделке. (12+) 17.05 Сад в радость. (12+) 17.35 10 самых больших ошибок. (12+) 18.05 Ваш агроном. (12+) 18.25 Дачная энциклопедия. (12+) 18.55 Частный сектор. (12+) 19.30 Огород от-кутор. (12+) 20.00 50 оттенков желе. (12+) 20.15 Ремонт для начинающих. (16+) 21.05 Дачные радости. (12+) 21.35 Преданья старины глубокой. (12+) 22.05 Дом, милый дом! (12+) 22.25 Вершки-корешки. (12+) 22.40 Мастер-садовод. (12+)	06.00 Водоемы России. Рыбинское водохранилище. (12+) 06.35, 10.25, 14.30, 18.40, 22.45 Морская охота. (16+) 07.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 07.35, 11.25, 15.35, 19.40, 23.50 Карпфишинг. (12+) 08.05, 16.10 Трофеи. (16+) 08.35 Камера, мотор... рыба! (16+) 09.05 Энциклопедия рыбалки. (12+) 09.35 Кодекс охотника. (16+) 09.55 Рыбалка в России. (16+) 10.55, 14.00, 19.10, 23.15 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 12.00, 20.15, 00.20 Охотничьи меридианы. (16+) 12.30 Донка против фидера. (16+) 12.55 Рыболовная Россия. (16+) 13.25 Поплавоочный практикум. (12+) 15.00 На рыбалку с охотой. (12+) 16.35 Андрей Старков и его команда. (16+) 17.05 Две на одного. Оружие. (16+) 17.20 Две на одного. Снаряжение. (16+) 17.40 Мир рыболова. (12+) 18.05 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+) 20.45 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+) 21.15 Охота в Новом Свете. (16+) 21.40 Камский спиннинг. (16+) 22.10 Нахлыст на разных широтах. (12+)	00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Pilates Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) Сертифицированные тренеры высшей категории научат вас снимать стресс, заряжаться позитивом и терять вес под зажигательные ритмы Zumba. 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренняя зарядка с Димой Брагинным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.30 Кундалини-йога. Сила духа. (12+) 18.00 ЙогаВечер. (6+)



ANIMAL PLANET

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

06.00

Адская кошка. (12+)

06.45

Центр реабилитации Аманды. (12+)

07.35

Правосудие Техаса. (16+)

08.25

На свободу с питбулем. (16+)

09.15

Доктор Джефф:
ветеринар Роки-Маунтин. (16+)

10.05

Дикие реки Африки. (16+)

10.55

Меконг: душа реки. (12+)

11.45, 12.35

Планета мутантов. (12+)

13.25

Невероятные бассейны. (12+)

14.15

Доктор Джефф:
ветеринар Роки-Маунтин. (16+)

15.05

На свободу с питбулем. (16+)

15.55

Воздушные челюсти: ночной
охотник. (12+)

16.45, 17.35, 18.25

Зоопарк Сан-Диего.
(12+)

19.15

Дикие реки Африки. (16+)

20.05

Последние жители Аляски. (16+)

20.55

Центр реабилитации Аманды. (12+)

21.45

Невероятные бассейны. (12+)

22.35

Монстры внутри меня. (16+)

23.25, 04.30

Кальмар-людоед. (16+)

00.15

Поля звериных сражений. (12+)

00.40

Правосудие Техаса. (16+)

01.30

Дикие реки Африки. (16+)

02.15

Монстры внутри меня. (16+)

03.00

Экспедиция Мунго. (16+)

03.45

На свободу с питбулем. (16+)

05.15

Невероятные бассейны. (12+)

06.00, 10.57

Загадки планеты Земля.
(16+)

06.45

Золотая лихорадка: заброшенный
прииск Дэйва Турина. (16+)

07.35, 00.33

Быстрые и громкие. (12+)

08.25, 14.21, 20.18

Махинаторы. (12+)

09.15, 16.54, 02.10

Ржавая империя.
(12+)

10.06

Охотник за антиквариатом. (12+)

11.48, 05.14

Возрождение прииска.
(12+)

12.39

Золотой путь Паркера Шнабеля.
(16+)

13.30

Джереми Уэйд: тайны океана.
(16+)

15.12, 15.38

Как это сделано? (16+)

16.03

Охотники за старьем: классические
авто. (12+)

17.45

Автобан А2. (16+)

18.36, 19.02

Легендарные места. (12+)

19.27, 19.53

Как это устроено? (12+)

21.09, 21.35

Охотники за реликвиями.
(12+)

22.00

Операция «Спасение дома»:
Старые знакомые. (12+)

22.51

Аляска: последний рубеж. (16+)

23.42, 04.28

Самогонщики. (18+)

01.24

Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)

02.56, 03.19

Как это сделано? (12+)

03.42

Лучший моделист. (12+)

06.00

Мастер макияжа. (12+)

06.25, 06.50

Босс на кухне. (12+)

07.15, 07.40

Жизнь на Карибах. (12+)

08.05, 08.31

Король кондитеров. (12+)

08.57, 09.23

Жизнь на Гавайях. (12+)

09.49, 10.15

Новички перепродажи.
(12+)

10.41

Я вешу 300 кг. (16+)

12.25

Поместья: новая жизнь. (12+)

13.18

Пропавшие без вести. (16+)

14.11, 14.37

Король кондитеров. (12+)

15.04

Сестры Даггар: пополнение. (12+)

15.57

Одежда к свадьбе. (12+)

16.50

Поместья: новая жизнь. (12+)

17.43

Пропавшие без вести. (16+)

18.36

Я вешу 300 кг: что было дальше?
(16+)

19.30, 19.57

Жизнь на Гавайях. (12+)

20.24, 20.51, 05.12, 05.36

Новички перепродажи. (12+)

21.18

Дюймовочка в 20 лет. (16+)

22.11

Я никогда не постарею. (16+)

23.04

Трудности перехода. (18+)

23.56

Аномалии тела. (18+)

00.48

Дюймовочка в 20 лет. (16+)

01.37

Дочки-матери: неразлучные. (12+)

02.25

Доктор «Прищипки» в деталях. (18+)

03.12

Аномалии тела. (18+)

04.00

Жизнь на Гавайях. (12+)

04.24

Дом с подвохом. (12+)

СПОРТ

Матчи Страна

06.00 Бокс. Сделано в России. Специальный обзор. (16+)
07.05, 09.00, 13.50 Новости
07.10, 09.05, 19.45 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)
10.55 Кубок войны и мира. (12+)
11.45 Хоккей. «Parimatch Sochi Hockey Open». (0+)
13.55, 23.25 Страна смотрит спорт. (12+)
14.25 Хоккей. «Parimatch Sochi Hockey Open». Прямая трансляция из Сочи
16.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. Прямая трансляция
18.55 Лица страны. (12+)
19.15 Два кубка. Две истории. (12+)
21.35 Тренер. Анатолий Рахлин. (12+)
22.30 Наши победы. Олимпиада-2016. (0+)
23.50, 00.55 Триатлон. Чемпионат Европы. Спринт. (0+)
02.00, 05.00 Страна. Live. (12+)
02.20 «БЫСТРЕЕ СОБСТВЕННОЙ ТЕНИ». (12+)
03.55 пляжная регби. Чемпионат России. (0+)

EUROSPORT 1

00.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
01.00 Автогонки. Формула E-2019-2020. Берлин. (12+)
02.00 Велоспорт. «Тур Польши». 2-й этап. (12+)
02.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
04.00 Велоспорт. «Тур Польши». 1-й этап. (12+)
05.00 Велоспорт. «Тур Польши». 2-й этап. (12+)
06.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
07.30 Велоспорт. Милан - Сан-Ремо-2018. (12+)
09.00, 09.30 Автогонки. Формула E. Топ-100. (12+)
10.00 Автогонки. Формула E-2019-2020. Берлин. Обзор. (12+)
11.00, 15.00, 19.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
12.00, 16.30, 20.45 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

Муз-ТВ

05.00, 17.05, 02.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.05, 11.25, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
07.00 Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
Захватывающее путешествие во времени с самыми объективными и авторитетными ведущими.

Муз-ТВ

10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)
12.15 Отпуск без путевки. Италия. Апулия. (16+)
13.25 10 самых! (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.15 Белые Ночи Санкт-Петербурга 2019. Лучшие выступления. (16+)
22.50 DFM - Dance chart. (16+)
23.50 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Буба». (6+)
09.40 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.25 «Спортландия». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
13.25 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)
15.00 «Четверо в кубе». (0+)
15.35, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.00 Друзья на все времена. (6+)
18.00 «Солнечные зайчики». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)
18.50 «Кошечки-собачки». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

УНИКУМ

08.53 А вы знаете! (6+)
08.55 Вот, что я думаю... (6+)
09.00 «Бойман и попугай». (0+)
09.50, 14.52 Мультфильмы. (0+)
10.01, 11.00, 19.03 «КОСМО». (6+)
10.29, 11.27, 19.28 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
10.53 Вредные советы от полезных детей. (6+)
11.55, 15.40, 19.53 Король барбекю. (6+)
12.37, 17.56, 21.36 Советы Сладкоежкиной. (6+)
12.52, 16.22 История великих изобретений. (6+)
13.06, 16.37, 18.31, 22.07 Проще простого! (6+)
13.21, 16.53, 18.46, 22.22 Кривби Баттл. (6+)
13.36, 20.35, 23.41 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
13.52, 17.12, 20.50 «Домики». (0+)
14.04, 17.24, 21.02 «Смешарики». (0+)
14.36, 22.40 Мультфильмы. (6+)
18.13, 21.49 Готовим с папой. (6+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Лило и Стич». (0+)
07.00 «Артур и минипуты». (6+)
07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
07.55, 12.35 «Утиные истории». (6+)
08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Лило и Стич-2: Большая проблема Стича». (0+)
17.55 «Диномама». (6+)
19.30 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (6+)
21.20 «СНЕЖИНКА». (6+)
23.10 «ТАЙНА ВОЛШЕБНОЙ ТЫКВЫ». (0+)
00.55 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
03.05 «Гравити Фолз». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

О!

05.00 «В мире малышей». (0+)
07.00 О! Музыка! (0+)
07.30 «Тима и Тома». (0+)
08.30 «Зебра в клеточку». (0+)
08.45 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
10.00 «Смешарики». (0+)
12.15 «Царевны». (0+)
14.30 «Зебра в клеточку». (0+)
14.45 «Фиксики». (0+)
17.00 «Три кота». (0+)
18.45 «Зебра в клеточку». (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)
19.20 «Малыши дикой природы». (0+)
19.30 «Машинки». «Человечки». (0+)
21.35 «Пластинки». (0+)
21.40 «Даша-путешественница». (0+)
23.20 «Фиксики». (0+)
01.30 «Летающие звери». «Малыши и летающие звери». (0+)
03.30 «Смешарики». (0+)
04.45 «Зебра в клеточку». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Машины сказки», «Даша-путешественница», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.30 «Буренка Даша». (0+)
08.35 «Оранжевая королева». (0+)
09.20 «Букварий». (0+)
09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Пёс в сапогах». (0+)
09.45 «О том, как гном покинул дом и...» (0+)
09.55 «Ох и Ах». (0+)
10.05 «Ох и Ах идут в поход». (0+)
10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
10.25 «Йоко». (0+)
11.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.35 «Рев и заводная команда». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Гормити». (6+)
13.05 «Металлоны». (6+)
13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.30 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14.10 «Бэби Луни Тюнз». (0+)
14.55 «Говорим без ошибок». (0+)
15.00 «Турбозавры». (0+)
15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
15.55 «Волшебная кухня». (0+)
16.35 «ТриО!» (0+)
16.40 «Фиксики». (0+)
17.30 «Кошечки-собачки». (0+)
17.35 «Простая наука». (6+)
Серия занимательных научных опытов.
17.40 «Три кота». (0+)
18.50 «Бинг». (0+)
19.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.15 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.40 «Зебра в клеточку». (0+)
20.50 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.55 «Инфинити Надо». (6+)
23.20 «Луни Тюнз шоу». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.40 День Патриарха. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (6+)
10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
10.30 Я хочу ребенка. (12+)
11.05 В поисках Бога. (12+)
11.35 «ПАРАШЮТЫ НА ДЕРЕВЬЯХ». 2 серия. (12+)
СССР, 1973 г. В ролях: Владимир Смирнов, Александр Январев
13.00, 21.40, 03.10 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
15.00 Митрополит Климент. Путь ко Христу. (12+)
16.05 «ПРИВИДЕНИЕ». (12+)

СПАС

16.45 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
СССР, 1966 г. В ролях: Юрий Волков, Александр Белявский
19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.05 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦИБУЛИ». (12+)
СССР, 1981 г. В ролях: Сергей Иванов, Владимир Алексеев
22.40 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
23.55 Следы империи. (16+)
01.25 Res Publica (субтитры). (16+)
02.20 Женская половина. (16+)
04.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

7 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Успение прав. Анны, матери Пресвятой Богородицы.



Свв. жен Олимпиады диакониссы и Евпраксии девы, Та-веннских. Прп. Макария Желтоводского, Унженского. Память V Вселенского Собора. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Александра пресвитера. Св. Ираиды исп.

Постный день.

« По мере очищения человека от греха и приближения к Богу, все более отображается в нем слава Божия. Поэтому и называются святые преподобными. Как зеркало, отображается слава Божия в их душе, наполняя ее сиянием». Свт. Иоанн, архиеп. Шанхайский

ГАЗЕТА О ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ

НОВЫЙ НОМЕР
В ПРОДАЖЕ С 1 АВГУСТА!

СПРАШИВАЙТЕ
В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ
ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи
и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

12+ Реклама

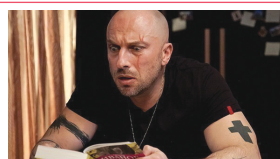
1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	5 5-Й КАНАЛ	НТВ НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 <p>22.40 «ЛУЧШЕ ДОМА МЕСТА НЕТ». (16+)</p> <p>06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»</p> <p>09.45 Слово пастыря. (0+)</p> <p>10.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 «Михаил Державин. «Во всем виноват Ширвиндт». (12+)</p> <p>11.15 «Видели видео?» (6+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 «Видели видео?» (6+)</p> <p>13.50 «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)</p> <p>15.00 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (12+)</p> <p>17.05 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)</p> <p>18.00 Сегодня вечером. (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.20 Сегодня вечером. (16+)</p> <p>22.40 «ЛУЧШЕ ДОМА МЕСТА НЕТ». (16+)</p> <p>00.40 Большие гонки. (12+)</p> <p>02.00 Наедине со всеми. (16+)</p> <p>02.45 Модный приговор. (6+)</p> <p>03.30 Давай поженимся! (16+)</p> <p>04.10 Мужское / Женское. (16+)</p>	 <p>08.35 «По секрету всему свету»</p> <p>05.00 «Утро России. Суббота»</p> <p>08.00 Вести. Местное время</p> <p>08.20 Местное время. Суббота</p> <p>08.35 «По секрету всему свету»</p> <p>09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)</p> <p>09.25 «Пятеро на одного»</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 20.00 Вести</p> <p>11.30 Аншлаг и Компания. (16+)</p> <p>13.25 «Доктор Мясников». (12+)</p> <p>14.30 «ЗА ЛУЧШЕЙ ЖИЗНЬЮ». (12+)</p> <p>18.00 «Привет, Андрей!» (12+)</p> <p>21.00 «ЭТИМ ЛЕТОМ И НАВСЕГДА». (12+)</p> <p>Это лето навсегда изменило счастливую семейную жизнь Даши и Алексея. Ещё совсем недавно они в ожидании первенца мечтали о своем собственном гнездышке. Но всё начинает рушиться, когда стройку с будущей ипотекой квартирой замораживают</p> <p>01.00 «ЕГО ЛЮБОВЬ». (12+)</p>	 <p>07.55 «БЛЕФ». (16+)</p> <p>05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>07.55 «БЛЕФ». (16+)</p> <p>Два мошенника Филип Бенг и Феликс знакомятся при побеге из тюремного поезда. Немного позднее, объединившись, эти два обаятельнейших жулика решили работать вместе. К тому же у Филипа Бенга оказалась красавица дочка Шарлотта. Втроем они решили проверить крупную аферу с «сокровищами из могилы Зигфрида» и рассчитаться с их главной злодейкой из плавучего казино Бель Дюк</p> <p>10.00 «СВОИ-2». (16+)</p> <p>13.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>Один из самых успешных российских криминальных сериалов - это не просто набор увлекательных детективных историй. Все они объединены основной идеей - идеальных преступлений не существует. Как бы не старался злоумышленник, он всё равно оставит след, по которому его замысел будет раскрыт</p> <p>01.10 Светская хроника. (16+)</p>	 <p>11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)</p> <p>05.15 «ПЛЯЖ». (16+)</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)</p> <p>08.45 Кто в доме хозяин? (12+)</p> <p>09.25 Едим дома. (0+)</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.20 Главная дорога. (16+)</p> <p>11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)</p> <p>12.00 Квартирный вопрос. (0+)</p> <p>13.00 НашПотребНадзор. (16+)</p> <p>14.05 Поедем, поедим! (0+)</p> <p>15.00 Своя игра. (0+)</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>19.00 Сегодня</p> <p>19.25 Секрет на миллион. (16+)</p> <p>23.20 «ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО». (16+)</p> <p>Вор-рецидивист Костя по кличке Одесса выходит из тюрьмы с твердым намерением «завязать». Но у КПП его поджидает не только свобода</p> <p>01.25 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)</p> <p>03.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)</p>	 <p>10.35 «АЛЕНКА»</p> <p>06.30 «Библейский сюжет»</p> <p>07.00 «Мультфильмы»</p> <p>08.15 «ГРАН-ПА»</p> <p>09.40 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»</p> <p>10.10 «Передвижники»</p> <p>10.35 «АЛЕНКА»</p> <p>12.00 «Дикие Анды»</p> <p>12.55 «Эффект бабочки»</p> <p>13.25 Всероссийский фестиваль авторской песни имени Валерия Грушина</p> <p>14.45 Спектакль «Посвящение Еве»</p> <p>16.35 Линия жизни</p> <p>17.25 «Предки наших предков»</p> <p>18.05 «Гении. Сергей Прокофьев»</p> <p>19.05 «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА»</p> <p>21.15 «Мифы и монстры»</p> <p>22.00 «ПОЛУНОЧНАЯ ЖАРА»</p> <p>23.55 Клуб 37</p> <p>00.50 «Дикие Анды»</p> <p>01.45 «Искатели»</p> <p>02.30 «Балерина на корабле». «Кважды Ква»</p>	 <p>21.00 «МЕГ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)</p> <p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)</p> <p>06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)</p> <p>07.00 «Три кота». (0+)</p> <p>07.30 «Том и Джерри». (0+)</p> <p>08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)</p> <p>08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p> <p>09.00 ПроСТО кухня. (12+)</p> <p>10.00 «ТЫСЯЧА СЛОВ». (16+)</p> <p>11.55 «ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЕЙВ». (12+)</p> <p>13.45 «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ». (12+)</p> <p>15.40 «Волшебный парк Джун». (6+)</p> <p>17.20 «Миньоны». (6+)</p> <p>19.05 «Гадкий я». (6+)</p> <p>21.00 «МЕГ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)</p> <p>23.10 «БЛЭЙД-2». (18+)</p> <p>01.30 «БЛЭЙД: ТРОИЦА». (18+)</p> <p>03.15 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)</p> <p>04.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.20 «Сказка о золотом петушке». (0+)</p> <p>05.50 Ералаш. (0+)</p>
ТВЦ ТВЦ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	РЕН РЕН	ТВ-3 ТВ-3	ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ
<p>06.25 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ...» (6+)</p> <p>07.50 Православная энциклопедия. (6+)</p> <p>08.15 «Полезная покупка». (16+)</p> <p>08.25 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИИ». (12+)</p> <p>10.20 11.45 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)</p> <p>11.30 14.30 22.00 События</p> <p>12.10 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)</p> <p>13.55 14.50 «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ». (12+)</p> <p>18.15 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА». (12+)</p> <p>22.15 «Прощание». (16+)</p> <p>23.05 «Приговор». (16+)</p> <p>23.50 «Дикие деньги». (16+)</p> <p>00.30 Специальный репортаж. (16+)</p> <p>00.55 «90-е. Горько!» (16+)</p> <p>01.40 «Свадьба и развод». (16+)</p> <p>02.20 «Мужчины Марины Голуб». (16+)</p> <p>03.00 «Когда Меган встретила Кейт». (16+)</p> <p>03.40 «Обложка». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА». (0+)</p> <p>09.00 «Легенды музыки». (6+)</p> <p>09.30 «Легенды кино». (6+)</p> <p>10.15 «Загадки века». (12+)</p> <p>11.05 «Улика из прошлого». (16+)</p> <p>11.55 «Не факт!» (6+)</p> <p>12.30 Круиз-контроль. (6+)</p> <p>13.00 Новости дня</p> <p>13.15 «Сделано в СССР». (6+)</p> <p>13.35 «СССР. Знак качества» с Гариком Сукачевым. (12+)</p> <p>14.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)</p> <p>Герой фильма, бывший офицер Отдельного корпуса пограничной стражи, принимает предложение возглавить таможенную службу молодого Советского государства</p> <p>18.00 Новости дня</p> <p>18.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)</p> <p>01.45 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (0+)</p> <p>03.20 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (6+)</p>	<p>07.15 «За дело!» (12+)</p> <p>08.00 18.30 «Забывший полководец». (6+)</p> <p>08.30 «Пешком в историю». (6+)</p> <p>09.00 «Медосмотр». (12+)</p> <p>09.10 Гамбургский счёт. (12+)</p> <p>09.40 «ТУФЛИ С ЗОЛОТЫМИ ПРЯЖКАМИ». (0+)</p> <p>10.45 16.10 «Среда обитания». (12+)</p> <p>11.00 13.00 15.00 19.00 Новости</p> <p>11.05 «Мультимедийный Татарстан». (12+)</p> <p>11.30 «Дом «Э». (12+)</p> <p>12.00 «Большая страна. (12+)</p> <p>13.05 15.05 «АГЕНТ». (16+)</p> <p>16.20 «Послушаем вместе». (12+)</p> <p>17.00 «Домашние животные». (12+)</p> <p>17.30 «Звук». (12+)</p> <p>19.15 «Вспомнить всё». (12+)</p> <p>19.40 «Культурный обмен». (12+)</p> <p>20.20 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+)</p> <p>23.00 XXIII Международный конкурс русского романа «Романсиада». (12+)</p> <p>00.30 «ДОБРЯКИ». (6+)</p>	<p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>07.20 «КОНАН-РАЗРУШИТЕЛЬ». (12+)</p> <p>09.15 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.15 «Самая полезная программа». (16+)</p> <p>11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.20 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>17.20 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>20.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (16+)</p> <p>Для простых граждан бывший агент ЦРУ Роберт Маккол - улыбочивый водитель такси. Для преступников - хладнокровный каратель. Роберт знает, что его бывшая напарница и едва ли не последний оставшийся в живых близкий человек стала жертвой преступной группировки</p> <p>22.30 «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123». (16+)</p> <p>00.30 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)</p> <p>02.30 «Тайны Чапман». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.45 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>10.00 Далеко и еще дальше. (16+)</p> <p>11.00 «АКУЛЫ В МИССИСИПИ». (16+)</p> <p>12.45 «СУПЕРТАНКЕР». (16+)</p> <p>14.45 «ЦУНАМИ». (16+)</p> <p>Джейми Райан и Доил и не предполагали, отправляясь за покупками в супермаркет, что принесёт им этот день. Сперва - вооруженный маньяк, а затем гигантская волна, внезапно захлестнувшая их город. Оказавшись запертыми с другими покупателями и продавцами в торговом зале, они не знают, что происходит снаружи</p> <p>16.30 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ГОДЗИЛЛА». (12+)</p> <p>21.45 «ДЫШИ ВО МГЛЕ». (16+)</p> <p>23.45 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА: БИТВА ЗА ОГНЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)</p> <p>01.30 «ОТ ЗАКАТА ДО РАСВЕТА: ДОЧЬ ПАЛАЧА». (16+)</p> <p>03.00 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>06.30 «Звёзды говорят». (16+)</p> <p>07.25 «ИЗБРАННИЦА». (16+)</p> <p>Автор женских романов Маша переживает творческий кризис. Ей кажется, что счастья не существует, а найти любовь невозможно. Её племянница - опровержение этой мрачной позиции. Любава счастлива замужем, растит замечательного сына и довольна своей жизнью. Но неожиданно оказывается, что идеальный муж ей изменяет</p> <p>11.35 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>Сулейман приходит в себя. Он запрещает говорить о его болезни Хюррем и дочери. Султан решает пойти в поход, а Джихангир хочет поехать с ним</p> <p>23.10 «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>00.55 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)</p> <p>04.00 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



ТНТ-СПБ



12.00 «ФИЗРУК». (16+)

07.00 TNT Music. (16+)
07.20 TNT. Gold. (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
10.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
11.00 Битва дизайнеров. (16+)
12.00 «ФИЗРУК». (16+)
Во время финального судебного заседания с Олега Евгеньевича Фомина снимают все обвинения. Оказавшись на свободе, он видит, что жизнь его друзей и близких сильно изменилась
17.00 «СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК». (16+)
18.55 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)
22.00 Женский Стендап. Спецдайджест. (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 TNT Music. (16+)
01.30 «Stand Up». (16+)
04.05 Открытый микрофон. (16+)



че!



16.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

06.00 04.55 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)
07.00 КВН. Высший балл. (16+)
08.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)
12.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)
16.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
18.00 «ДРУГИЕ 48 ЧАСОВ». (0+)
Прошло несколько лет после событий предыдущего фильма. Сотрудник полиции Сан-Франциско, сержант Джек Кейтс, уже четыре года охотится за наркобароном по кличке Айсмен
20.00 КВН. Высший балл. (16+)
21.00 Улёзное видео. (16+)
22.00 Опасные связи. (16+)
23.00 +100500. (18+)
00.00 Клетка с акулами. (18+)
01.05 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+)
04.05 Улёзное видео. (16+)



ПОБЕДА

На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.

04.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
06.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ: ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
09.30 «Неизвестная война». (16+)
10.20 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
12.00 «КРАЙ». (16+)
14.10 «СУДЬБА». (12+)
17.00 «Неизвестная война». (16+)
17.50 «СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
21.20 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)
Фронтальная бригада артистов не первый год выступает на передовой. Недавно её ряды пополнила Шурочка, актриса из тылового театра
23.10 «Неизвестная война». (16+)
00.00 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)
01.50 «СЕМНАДЦАТЫЙ ТРАНСАТЛАНТИЧЕСКИЙ». (12+)
03.10 «ОРЛЁНОК». (12+)



СПБ



12.00 «АНТАРКТИЧЕСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)

06.00 «БЕСПРИДАННИЦА». (12+)
07.35 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)
09.05 «Слово». (16+)
09.20 19.55 «Азбука петербуржца». (6+)
09.25 «Зона Особого Внимания». (16+)
10.00 «Пульс города». (12+)
11.00 15.00 Новости. (16+)
11.15 16.30 20.55 Малые родины. (6+)
11.30 «Время суток. Интервью». (16+)
12.00 15.10 «АНТАРКТИЧЕСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
16.45 «Опера - всем» Открытие. «Борис Годунов». (6+)
20.00 Итоги недели. (16+)
21.10 «Театральная гостиная». (16+)
23.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
01.05 «ПИЗАНСКАЯ БАШНЯ». (16+)



ЛЕНТВ24



22.50 «ВЗЛОМЩИКИ СЕРДЕЦ». (16+)

06.40 17.00 «Неизвестная Италия». (12+)
07.05 Мультфильмы. (6+)
07.40 04.30 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)
08.50 Штучная работа. (12+)
09.15 20.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
10.00 Испытано на себе. (12+)
11.00 «Наше кино». (12+)
11.50 «МОЙ КАПИТАН». (16+)
15.30 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (6+)
17.25 «ДОЖДЬ НАВСЕГДА». (12+)
19.05 Концерт «Энди Уильямс исполняет свои хиты». (12+)
20.50 «Первые лица Государственного Совета». (12+)
21.00 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+)
22.50 «ВЗЛОМЩИКИ СЕРДЕЦ». (16+)
00.35 Концерт-спектакль Марины Девятовой «Дороги счастья». (16+)



78 КАНАЛ



15.10 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)

05.45 «Пища богов». (12+)
07.25 «Открытая студия. Неделя». (12+)
09.00 «Зверопитер». (12+)
09.30 «Автограф». (12+)
10.00 «Известия 78». (12+)
10.10 «Хочу в отпуск!» (12+)
11.00 «Книжные аллеи». (12+)
11.30 «Петербургцы». (12+)
12.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «Арктика. Зазеркалье». (12+)
13.15 «Невероятная наука». (16+)
14.00 «Известия 78». (12+)
14.10 «Невероятная наука». (16+)
15.00 18.00 21.00 «Известия 78». (12+)
15.10 18.10 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
21.30 «Подводный роман. Фаянсовая дипломатия». (12+)
22.00 «Загадки века». (12+)
00.20 «Армагеддон». (16+)
02.05 «Ночное вещание». (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 3 ПО 9 АВГУСТА



ОВЕН (21.03 – 20.04)

В жизни Овнов наступает полоса удач и везения. Но успехи могут вскружить голову, а это чревато ошибками. Не теряйте чувства реальности. Самое время затеять ремонт в доме с привлечением всех членов семьи. В любви вас ждет невероятное, увлекательное приключение.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Ваши заслуги замечены и по достоинству оценены, вашего совета слушают. Но вы не станете купаться в лучах славы, а воспользуетесь ситуацией, чтобы укрепить позиции на службе. Выходные проведите с семьей. Любимый человек будет рад романтическому подарку.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Жизнь Стрельцов будет похожа на нескончаемый фейерверк. И каждую удачу захочется непременно отпраздновать. Не увлекайтесь – ловите момент и стройте карьеру. Или можно подумать об организации семейного бизнеса. В личную жизнь добавьте романтики.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Кому-то покажется, что Водолеи слишком мягки и уступчивы. Не тут-то было, вы готовы проявлять гибкость, но и своего не отдадите. Так что конкурентов ждет неприятный сюрприз. Зато с близкими и любимым человеком вы будете нежны. Для вас ценна теплота в отношениях.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

На работе все идет по накатанной. Можно воспользоваться моментом и вместе с семьей отправиться на отдых к озеру, реке или морю. Порадуйте заботой старших членов семьи, уделите внимание младшим. Любимого человека убедите в серьезности своих намерений.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Занудству Дев не будет границ. Но критичны вы не только к окружающим, но и к себе. Позвольте себе и близким совершать ошибки, это жизненные уроки. Увидите, что дела сразу пойдут в гору. А ваша половинка перестанет ждать критики, выдохнет и станет нежнее и ласковее.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

С одной стороны, на работе у вас все получается и идет по плану, с другой, вам покажется, что занятие это не ваше. Знайте: время для смены деятельности отличное, а семья поддержит вас в любом решении. Личная жизнь порадует приятными сюрпризами.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Все взвесить и только потом принять решение – вот кредо Весов. На работе это оправдано. А вот в семье спонтанность не помешает. Близкие будут благодарны за теплый ужин или поездку за грибами. Любимый человек, напротив, сам порадует вас приятным сюрпризом.



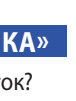
РАК (22.06 – 22.07)

Раки будут больше заняты налаживанием личной жизни, чем карьерными заботами. Осторожно, рискуете нажить неприятности! В личной жизни позитивные перемены не за горами. А пока было бы здорово помочь нуждающимся в вашем участии родственникам.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

У Скорпионов есть риск раскрыть душу не слишком порядочному человеку и нажить неприятности. Хотите выговориться? Идите к психологу или близкому человеку, которому вы доверяете. Любимый человек может потребовать от вас решительных шагов.



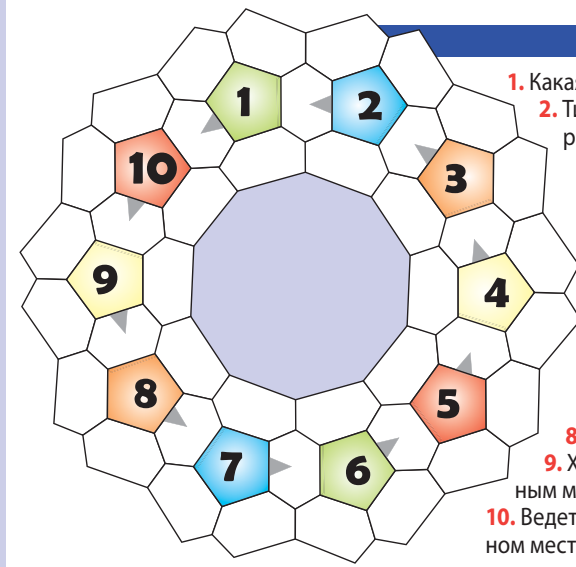
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогам звезды советуют сбавить обороты карьерного штурма и немного отдохнуть. Научитесь находить радости в заботе о семье и благоустройстве собственного жилья. Немало приятных минут обещает доставить и общение с любимым человеком.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбы захотят поддаться меланхолии, но звезды обещают пару сюрпризов, так что о хандре придется забыть. Близкие люди и ваша половинка будут всегда рядом и не дадут опуститься. Хотя вы и сами будете на высоте. Так что от меланхолии не останется и следа.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Какая кожа ласкает руки в виде перчаток?
- Тихий-тихий разговор, с помощью которого обычно передают секреты.
- «Где баобабы вышли на склон, жил на поляне розовый слон. Может, и был он чуточку сер, ... носил он сотый размер».
- ... между Великобританией и Занзибаром 27 августа 1896 года была самой короткой в истории – она длилась менее часа.
- Самая высокая страна в мире.
- Пушкинское дерево злых чар.
- «Воздушные врата» Сочи.
- Мама игольчатого малыша.
- Хищный зверек семейства куньих с ценным мехом, любитель разорять курятники.
- Ведет себя так, будто у него шило в известном месте.

Ответы: 1. Замша. 2. Шепот. 3. Обувь. 4. Воин. 5. Непал. 6. Аппер. 7. Аппер. 8. Ежиха. 9. Ежиха. 10. Ежиха.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 3 ПО 9 АВГУСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.00 «МАТИЛЬДА». (6+) 08.05 «ЧУДО». (12+) 10.00 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+) 14.05 «ВЕК АДАЛИН». (16+) 16.00 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+) 19.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+) США, 1997 г. 20.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+) 22.10 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+) 00.00 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+) 01.30 «НЕ/СМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+) 03.15 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+) 05.00 «Гномео и Джульетта». Мультфильм. (12+)	07.10 «ПИРАММИДА». (16+) 09.15 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+) 11.05 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (16+) 12.55 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+) 15.10 «КАНДАГАР». (16+) 17.05 «КУКУШКА». (12+) 19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) 20.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) 22.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+) 23.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+) 02.00 «КОКОКО». (18+) 03.40 «ПИРАММИДА». (16+) 05.30 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+)	05.25 «ГАРАЖ». (12+) 07.15 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+) 09.00, 19.00 «СВАТЫ». (16+) 10.50 «СОВЕРШЕННО СЕРЬЁЗНО». (6+) 12.05 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+) 13.50 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+) 15.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+) 17.10 «ДЕВЧАТА». (6+) 21.00 «РАБА ЛЮБВИ». (12+) 22.50 «ВЫСОТА». (6+) 00.35 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+) 02.05 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+) 03.40 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)	06.00, 06.25 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 06.50 «ВСЕ ЕЩЕ ЭЛИС». (16+) 08.30, 09.15, 10.00 Проект Подиум. (16+) 10.45, 11.50 Правила моей кухни. (16+) 12.55 Невероятные прически. (16+) 13.45, 14.35, 15.25, 16.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) 20.00 «КАПИТАН КРЮК». (16+) 22.20 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+) 00.10 «СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ». (16+) 01.50, 02.35, 03.20, 04.05 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+) 04.50 Четыре свадьбы. (16+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.25 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+) 02.20 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+) 03.45 «БАНДИТЫ». (16+) 05.50 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (16+) 07.15 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) 08.45 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+) 10.05 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+) 12.00 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+) 14.00 «ДЕВЯТЬ». (16+) 15.50 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+) 17.15 «ЗАЛОЖНИК». (16+) 19.05 «МЕЧТА ЛЮБВИ». (16+) 20.30 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+) 22.05 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+) Драма, биография, США, 2013 г.	00.35 «ПАТЕНТ». (16+) 02.10 «МОТЫЛЕК». (16+) 03.35 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+) 04.45 «УЧИЛКА». (16+) 06.50 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+) 08.10 «ГРАФОМАФИЯ». (12+) 09.55 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+) 11.55 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+) Мелодрама, Россия, 2012 г. 13.45 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+) Драма, Россия, 2005 г. 15.35 «АКАДЕМИЯ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2015 г. В ролях: Максим Бытков, Галина Сумина, Александр Константинов, Елизавета Лотова, Игорь Юртаев	01.20 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+) 03.55 «ДИКИЕ ИСТОРИИ». (18+) 06.10 «Я - МИЛЛИАРДЕР». (16+) 08.05 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) 10.20 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+) 12.00 «ПРОЕКТ «А». (12+) 13.55 «ПРОЕКТ «А»: ЧАСТЬ ВТОРАЯ». (12+) 15.55 «ИБИЦА». (16+) 17.30 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+) 19.30 «1+1». (16+) Драма, комедия, биография, Франция, 2011 г. 21.40 «ЖИВОТНОЕ». (12+) Комедия, фантастика, США, 2001 г. 23.10 «РОБИН ГУД». (16+)	00.00 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+) 02.15 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+) 03.35 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (12+) 06.15 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+) 08.00, 09.35, 10.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ИННА». (6+) 12.15 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТРАКЦИОН». (6+) 14.10, 15.30 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (12+) 17.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+) 19.00 «БЛЕФ». (16+) 21.10 «НЕУДАЧНИК АЛЬФРЕД ИЛИ ПОСЛЕ ДОЖДЯ... ПЛОХАЯ ПОГОДА». (12+) 22.55 «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+) 07.00 «Маши и Медведь». Мультсериал. (0+) 10.00 «УЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+) Комедия, Россия, 2016 г. 12.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+) 19.00 «ПУЛЕНЕПРОВИВАЕМЫЙ». (16+) Комедийный боевик, США, 1996 г. 21.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА 3 ДНЯ». (16+) 23.00 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+) 01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 12.00, 20.00, 04.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+) Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Фёдор Бондарчук, Ольга Сутулова 14.00, 22.00, 06.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 10.30 «СМЕШАННЫЕ». (16+) Комедия, США, 2014 г. В ролях: Адам Сэндлер, Дрю Бэрримор, Белла Торн, Эмма Фурманн 12.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 23.00 «ЖИЗНЬ, КАК ОНА ЕСТЬ». (12+) Комедийная мелодрама, США, 2010 г. 01.20 Сердца за любовь. (16+) 03.50 «БЕЛОСНЕЖКА». (0+) 04.50 «Котопёс». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ОТПЕПЕЛЬ». (16+) 11.20, 19.20, 03.20 «СУПЕРАИБИ». (18+) 12.55, 20.55, 04.55 «ДЕНЬ КОГДА ЗЕМЛЯ ЗАМЕРЗЛА». (12+) Фантастика, триллер, Великобритания, Новая Зеландия, 2010 г. 14.30, 22.30, 06.30 «ЖЕНА». (16+) Драма, Великобритания, Швеция, США, 2017 г. 16.15, 00.15, 08.15 «ГОЛЫЙ РОМАНТИК». (16+) Мелодрама, комедия, Австралия, 2019 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 10.05, 14.15, 18.10, 22.00, 02.10 Домашняя экспертиза. (12+) 06.30, 10.35, 14.45, 18.40, 22.35, 02.40 Дачных дел мастер. (12+) 07.00, 11.05, 15.15, 19.10, 23.05, 03.10 Старые дачи. (12+) 07.30, 15.50, 19.45, 23.35, 03.55 Как поживаете? (12+) 08.00, 12.05, 16.20, 20.15, 00.05, 04.25 Лучки-пучки. (12+) 08.15, 16.35, 20.25, 00.25, 04.35 Про грибы. (12+) 08.35, 16.55, 20.45, 00.40, 04.50 Домашние заготовки. (12+) Программа о консервации овощей и не только. 08.50, 12.55, 17.10, 21.05, 01.00, 05.05 У мангала. (12+) 09.20, 03.40 Травовед. (12+) 09.35, 13.25, 17.40, 21.35, 01.25, 05.35 Топ-10. (12+) 11.40 Школа дизайнера. (12+) Когда дом построен, самое время задуматься об отделочных работах. Программа «Школа дизайнера» поможет зрителю выбрать нужный материал и разобраться в особенностях применения той или иной технологии. 12.25 Сладкая жизнь. (12+) 12.40 Керамика. (12+) 14.00 Варенье. (12+) 01.55 Соусы. (12+)	06.00, 07.00, 07.30, 09.05, 10.10, 11.15, 12.15, 13.20, 14.20, 15.25, 16.30, 17.30, 18.35, 19.35, 20.40, 21.40, 22.45, 23.50, 00.55, 01.55, 03.00, 04.00, 05.00 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) Ведущий цикла, известный шеф-повар Глеб Астафьев, путешествует по стране и заезжает в гости к охотникам и рыбакам. 06.30, 08.35, 09.35, 10.40, 11.45, 12.45, 13.50, 14.50, 15.55, 16.55, 18.00, 19.05, 20.05, 21.10, 22.15, 23.15, 00.20, 01.25, 02.25, 03.30, 04.30, 05.30 Сомы Европы. (12+) 08.00 На рыбалку с охотой. (12+) По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотозайств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыбаки узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой!»	00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) В основе боди-балета лежат облегченные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса. 03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.30 Кундалини-йога. Сила духа. (12+) 18.00 YogaВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
05.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (12+) 06.00 Второй дом. (12+) 07.20 Секретные материалы. (16+) 07.50 Мультфильмы. (6+) 08.25 Наше кино. История большой любви. (12+) 09.05 Ток-шоу «Слабое звено». (12+) 10.00 Новости 10.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) Комедия, криминальный фильм, приключения, Россия, США, 1992 г. 12.05 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2015 г. В ролях: Марина Коняшкина, Ирина Пегова, Дмитрий Шевченко 16.00 Новости 16.15 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+) 19.00 Новости 19.15 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+) 01.40 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (16+) 03.15 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+) 04.30 Мультфильмы. (6+)	05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+) 05.45 Орел и решка. Рай и Ад. (16+) 06.30 Орел и решка. Переагрузка. (16+) 09.30 Доктор Бессмертный. (16+) 10.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+) 11.00 Орел и решка. На связи. (16+) 11.55 Орел и решка. Чудеса света. (16+) 12.55 Орел и решка. Кругосветка. (16+) 15.00 Орел и решка. Переагрузка. (16+) 15.55 Орел и решка. Америка. (16+) 17.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+) 21.00 «МИССИЯ «СЕРЕНИТИ». (16+) США, 2005 г. 23.10 «ПАНДОРУМ». (16+) Германия, Великобритания, 2009 г. 01.15 «ДРЕВНИЕ». (16+) 03.45 Еда, я люблю тебя! (16+) 04.35 Орел и решка. На краю света. (16+)	05.30 Папа попал. (12+) 08.00, 15.30 Беременна в 16. (16+) 18.30 Беременна в 16. (16+) Российский сезон реалити о подростковой беременности. 22.00 Ю-Кино. «ЛУЧШИЙ ДРУГ». (16+) США, 2000 г. В ролях: Мадонна, Руперт Эверетт, Бенджамин Брэнт Годы уходят безвозвратно. Все попытки увядающей красотки Эбби как преуспеть в делах, так и найти идеального мужа, пока тщетны, а времени на то, чтобы завести ребенка, остается все меньше и меньше. Единственная близкая душа, в чью жилетку можно поплакать, кто поможет словом и делом, - это лучший друг детства Роберт. Выход из сложившейся ситуации нашлся неожиданно быстро... 00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 04.00 Папа попал. (12+)	06.00, 01.15 Флот. (12+) 07.00, 23.40 «ЛЕВША». (16+) 08.30 Русская классика. (12+) 09.00 «Как стать большим». Мультфильм. (0+) 10.00 «Мы с Джеком». Мультфильм. (0+) 10.15 «И СНОВА АНИСКИН». (12+) 11.35 «ЕМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+) 13.30 «Последние волшебники». Мультфильм. (6+) 13.40 «Премудрый пескарь». Мультфильм. (0+) 13.55 «Лиса, медведь и мотоцикл с коляской». Мультфильм. (0+) 14.05 «Ежик плюс черепаха». Мультфильм. (0+) 14.20 Влюбленный Париж. (12+) 15.20, 16.45 «ОБРЫВ». (12+) 18.00, 02.20 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+) 19.40 «ШАРАДА». (16+) 21.50 «ПУТЕШЕСТВИЕ С АНИТОЙ». (16+) 03.45 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+) 05.15 «Заколдованный мальчик». Мультфильм. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.05 Тайное становится явным. (12+) 01.25 Рождённые в СССР... (6+) 02.00 Истории искусств. Душа памятников. (12+) 03.05 Историограф. (12+) 04.00 Исторические города Британии. (12+) 04.55 Тайны великих картин. (16+) 05.30 История одной фотографии. (6+) 05.50 Цивилизации. (12+) 07.00 Историограф. (12+) 08.00 Карл V. Пути императора. (16+) 08.35 Золотой век замков. (12+) 10.00 Человек с Луны. (12+) 10.45 Тайны викингов. (12+) 12.00 Историада. (12+) 13.05 Чайная война. (12+) 14.10 Весной 44-го. Крымский дневник. (12+) 14.55 Искусство войны. Великие полководцы. (12+) 16.00 «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА». (16+) Драма, военный фильм, история, США, Великобритания, 2008 г. 17.55 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) Военный фильм, детектив, Россия, 2017 г. В ролях: Кирилл Плетнёв, Евгений Сидихин, Елена Лотова 20.00 «МЫ ИЗ КРОНШТАДТА». (12+) Военная драма, история, СССР, 1936 г. 21.50, 22.55 Подлинная история Русской революции: Октябрь. (12+)	06.00, 06.30 Невероятные изобретения. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2015 г. 06.55, 07.45 Музейные тайны. (12+) Сезон: 6. США, 2013 г. 08.30, 09.35 Наполеон. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2015 г. 10.45, 11.40, 12.30 Падение империи. (12+) Сезон: 1. Австралия, 2017 г. 13.25, 14.15, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40 Загадки Египта. (12+) 08.00 Карл V. Пути императора, 2018 г. 18.30 Viasat History представляет: этот день в истории 19.25 Даты, вошедшие в историю. (12+) Сезон: 1. Франция, 2017 г. 20.00 Хит-парад военной техники. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2015 г. 21.00 Спецназ древнего мира. (16+) Сезон: 1. Великобритания, 2014 г. 21.55, 22.45 Смертоносный интеллект. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г. 23.35, 00.25 Могилы викингов. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г. 01.15, 02.05 Мифы и чудовища. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г. 02.55, 03.40, 04.30 Музейные тайны. (12+) Сезон: 4. США, 2012 г. 05.15 Невероятные изобретения. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2016 г.	06.00, 06.30 Инстинкт выживания. (16+) 07.00 Самые лучшие суперкары. (16+) 07.50 Авто-SOS. (16+) 08.40, 09.30, 10.20 Осушить океан: глубокое погружение. (16+) 11.10 Грядет шторм: Ураган Умберто. (16+) 12.00 Грядет шторм: Ураган Дориан. (16+) 12.50 Потерявшиеся на Эвересте. (16+) 14.00 Незагаданные тайны Солнца. (16+) 14.50, 15.40, 16.30, 17.20, 18.10 Апокалипсис: Первая мировая война. (16+) 19.05, 20.00 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+) 21.00 Вторая мировая война: Подводный ад. (16+) 21.50 Великие рейды Второй мировой войны: Британские десантники против Роммеля. (16+) 22.40 Великие рейды Второй мировой войны: Последний мост Гитлера. (16+) 23.30 Последние тайны Третьего рейха. (16+) 00.25, 01.10, 01.55 Граница. (16+) 02.45, 03.25 Космос: Пространство и время. (16+) 04.10 Осушить океан: глубокое погружение. (16+) 04.55 Незагаданные тайны Солнца. (16+) 05.40 Игры разума. (16+)

ANIMAL PLANET	Discovery DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Адская кошка. (12+) 06.45 Последние жители Аляски. (16+) 07.35 Герои среди нас. (12+) 08.25 На свободу с питбулем. (16+) 09.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 10.05, 10.55, 11.45, 12.35, 13.25 Дикие реки Африки. (16+) 14.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 15.05 На свободу с питбулем. (16+) 15.55, 16.45 Дома для животных. (12+) 17.35 Дома на деревьях. (12+) 18.25, 19.15, 20.05 Меконг: душа реки. (12+) 20.55 Воздушные челюсти: ночной охотник. (12+) 21.45 Хранители болот Эверглейдс. (16+) 22.35 Последние жители Аляски. (16+) 23.25 Правосудие Техаса. (16+) 00.15 Поля звериных сражений. (12+) 00.40 В поисках крокодила-убийцы. (16+) 01.30 Вторжение гигантских крокодилов. (16+) 02.15 Крокодил-людоед. (16+) 03.00 Экспедиция Мунго: Йети из Аргентины. (16+) 03.45 На свободу с питбулем. (16+) 04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)	06.00 Махинаторы. (12+) 06.45 Как это сделано? (12+) 07.10, 07.35 Как это устроено? (12+) 08.00 Голые, напуганные и одинокие. (16+) 08.50 Операция «Спасение дома». (12+) 09.41, 18.36 Братья Дизель. (12+) 10.32, 11.23, 01.24, 02.10 Разрушители легенд. Дети. (16+) 12.14, 04.28 Ржавая империя. (12+) 13.05, 05.14 Охотники за старьем. (12+) 13.56, 14.22 Охотники за складами. (16+) 14.47, 15.38, 16.29, 17.20 Охотник за антиквариатом. (12+) 18.11 Как это устроено: автомобили мечты. (12+) 19.27 Взрывая историю. (12+) 20.18 Легендарные места: Конец света. (12+) Джоз Гейтс путешествует по миру в поисках мест и легенд, которые и сделали их знаменитыми. 21.09 Возрождение прииска. (12+) 22.00 Автобан А8. (12+) 22.51 Смертельный улов. (16+) 23.42, 00.33 Взгляд изнутри: West Coast Customs. (12+) 02.56, 03.42 Не пытайтесь повторить. (16+)	06.00 Мастер макияжа. (12+) 06.25 Босс на кухне: Готовка для толпы. (12+) 06.50 Босс на кухне: Свежие блюда «на вынос». (12+) 07.15, 07.40, 08.05, 08.31 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+) 08.57, 09.29, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07, 11.33, 11.59 Новички перепродажи. (12+) 12.25 Пять с плюсом. (12+) 13.18 Еда за полчаса: Как правильно есть у телевизора. (12+) 13.44 Еда за полчаса: Рыбный день. (12+) 14.11 Дочки-матери: неразлучные. (12+) 15.04, 16.50 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+) 17.43, 18.09, 18.36, 19.03, 19.30, 19.57, 20.24, 20.51, 21.18, 21.44 Жизнь на Гавайях. (12+) 22.11 Я вешу 300 кг. (16+) 23.56 Доктор «Прыщик» в деталях. (18+) 00.48, 01.37, 02.25 Аномалии тела. (18+) 03.12 Жизнь на Гавайях. (12+) 03.37 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+) 04.24 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (18+) 05.12 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Профессиональный бокс. Международный турнир «Kold Wars». Трансляция из Белоруссии. (16+)	00.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)	
07.40, 11.40, 13.50, 16.30 Новости	01.00, 04.00 Велоспорт. «Тур де Лейн». 1-й этап. (12+)	
07.45, 18.20, 20.40, 23.00 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)	01.30, 05.00 Велоспорт. «Тур Польши». 3-й этап. (12+)	
09.35 Хоккей. «Parimatch Sochi Hockey Open». СКА (Санкт-Петербург) - ХК «Сочи». Трансляция из Сочи. (0+)	02.30, 06.00, 11.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)	
11.45, 14.35 Триатлон. Чемпионат России. Прямая трансляция из Альметьевска	08.00, 16.30 Велоспорт. Милан - Сан-Ремо-2019. (12+)	
13.55 Игровые Драмы. (12+)	09.30, 10.15 Автогонки. Формула E-2019-2020. Берлин. (12+)	
14.15 Страна. Live. (12+)	12.00, 21.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. Прямая трансляция. (6+)	
16.35 Длинный путь по короткой дороге. (12+)	15.00 Велоспорт. «Тур де Лейн». 2-й этап. Прямая трансляция. (12+)	
16.55 Култы спорта. (12+)	16.50 Велоспорт. Милан - Сан-Ремо-2020. Прямая трансляция. (12+)	
17.25 Когда папа тренер. (12+)	19.45 Автогонки. Формула E-2019-2020. Берлин. Интро. (12+)	
20.10 Жизнь после спорта. (12+)	20.00 Автогонки. Формула E-2019-2020. Берлин. Гонка. Прямая трансляция. (12+)	
22.30 Место силы. (12+)		
00.50 Триатлон. Чемпионат России. Женщины. (0+)		
02.50 Триатлон. Чемпионат России. Мужчины. (0+)		
04.30 «СОПЕРНИЦЫ». (12+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00, 07.15 PRO-новости. (16+)	15.20 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». Лучшее. (16+)
05.15, 11.55 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)	Популярные артисты сразу трёх десятилетий в одном концерте!
07.25 Сделано в 90-х. (16+)	20.40 Руки Вверх! «Лучшее за 20 лет!» (16+)
09.30 У-Дачный чарт. (16+)	МУЗ-ТВ покажет телеверсию юбилейного концерта культовой группы 90-х «Руки Вверх!»
10.35 TOP чарт Европы плюс. (16+)	23.35 Золотая лихорадка. (16+)
11.40 PRO-обзор. (16+)	01.00 Неспиннер. (16+)
Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.	
14.15 Отпуск без путевок. Барселона. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Смешарики». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Ангел Бэби». (0+)
12.00 «Лео и Тиг. Бамбуковый мастер». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
12.10 «Сказочный патруль. Долгожданная встреча». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
12.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Адрес сказок». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
12.25, 20.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	06.35 «Лило и Стич». (0+)	07.35 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Солнечные зайчики». (0+)	07.00 «Артур и минипути». (6+)	08.55 «Пластилинка». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)	07.30 «Город героев: Новая история». (6+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)
«Малышарики» - это ожившие игрушки, существующие в мире детской фантазии и игры.	07.55 «Утиные истории». (6+)	09.20 «Малышарики. Танцуют и поём!» (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Клео и Кукин. Королева океана». «Волшебная кухня. Оладушки с медком». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Адрес сказок». «Ник-изобретатель. Горы-садовники». «Лео и Тиг. Бамбуковый мастер». «Сказочный патруль. Долгожданная встреча». «Бобор добр. Народное средство». «Домики. Ват Ронг Кхун». (0+)	08.25 «Улицы Далматинцев, 101». (6+)	09.25 «Простоквашино». (0+)
22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	10.45 «ТриО!» (0+)
	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	11.00 «Щенячий патруль». (0+)
	11.00 «Алиса знает, что делать!» (6+)	11.50 «Йоко». (0+)
	13.15 «Гравити Фолз». (12+)	12.45 «Союзмультфильм» представляет: «38 попугаев». (0+)
	15.05 «Новые приключения Стича». (0+)	13.30 «Супер Ралли». (0+)
	16.20 «Лерой и Стич». (6+)	Захватывающий мультсериал в духе лучших историй про машины и гонки.
	17.45 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (6+)	14.10 «Пластилинка». (0+)
	19.30 «Хороший динозавр». (12+)	14.15 «Ералаш». (6+)
	21.20 «ПИТ И ЕГО ДРАКОН». (6+)	15.20 «Говорим без ошибок». (0+)
	23.20 «МАСКА ЗОРРО». (12+)	15.25 «Ник-изобретатель». (0+)
	01.50 «ПОСЛЕДНИЙ ДРАКОН: В ПОИСКАХ МАГИЧЕСКОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (0+)	16.05 «ТриО!» (0+)
	03.20 «Отец Трансильвания». (12+)	16.10 «Ник-изобретатель». (0+)
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	16.55 «Простая наука». (6+)
		17.00 «Царевны». (0+)
		17.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
		19.00 Семейное кино. «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
		20.15 «Оранжевая корова». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.40 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
		20.50 «Лео и Тиг». (0+)
		22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
		22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		22.55 «Инфинити Надо». (6+)
		23.20 «Лунни Тюнз шоу». (6+)
		00.20 «ЛВХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)
		01.20 «Поросянок». (0+)
		01.30 «Есть такая профессия». (6+)
		01.55 «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)
		03.00 «Полли Покет». (0+)
		03.45 «Бум! Шоу». (0+)
		04.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 23.40 День Патриарха. (0+)	13.00 В поисках Бога. (12+)
05.10 Завет. (6+)	13.30 Я хочу ребенка. (12+)
06.00, 06.30, 07.00 Монастырская кухня. (0+)	14.05 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
07.30, 03.55 Лица Церкви. (6+)	14.45 Русь ещё жива. (12+)
07.45, 03.40 Знак равенства. (16+)	16.05, 17.35 «СЫН ПОЛКА». 1 и 2 серии. (12+)
08.00, 08.45, 04.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	18.55 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)	20.00, 02.15 Встреча (субтитры). (12+)
09.00 Марш энтузиастов. (12+)	21.00, 03.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
10.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)	21.40 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
11.00 И будут двое... (12+)	22.40 «МОНАХ». (12+)
12.00 Русский обед. (6+)	23.05 Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (12+)
	23.55 Следы империи. (16+)
	01.25 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)

Православный календарь

8 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Сщмчч. Ермолая, Ермиппа и Ермократа, иереев Никомидийских.



Прмц. Параскевы. Прп. Моисея Угрина, Перчерского. Сщмч. Сергия пресвитера.

Поста нет.

«Песчинка мала: но миллионы песчинок составляют гору. Что составят повторяемые каждый день малые грехи?»
Свт. Филарет Черниговский

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 3 ПО 9 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

3 АВГУСТА
В 1959 году открылся первый Московский Международный кинофестиваль.

4 АВГУСТА
В 1777 году в Лондоне был открыт первый в мире цирк.

5 АВГУСТА
В 1966 году вышел культовый в истории рок-музыки альбом «Revolver» группы «The Beatles».

6 АВГУСТА
В 1961 году Герман Титов совершил второй в истории полет в космос.

7 АВГУСТА
В 1565 году первопечатник Иван Фёдоров приступил к изданию «Часовника».

8 АВГУСТА
В 1899 году Альберт Маршалл запатентовал холодильник.



В 1924 году в Москве появилась первая регулярная внутригородская автобусная линия.

9 АВГУСТА
В 1996 году Кремлевские куранты впервые исполнили Государственный гимн России.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

3 АВГУСТА. Георгий, Иван, Пётр.
4 АВГУСТА. Алексей, Зинаида, Мария, Михаил.
5 АВГУСТА. Виталий, Трофим.
6 АВГУСТА. Анатолий, Борис, Глеб, Кристина, Роман.
7 АВГУСТА. Александр, Анна, Макар.
8 АВГУСТА. Егор, Прасковья, Фёдор.
9 АВГУСТА. Анфиса, Герман, Николай.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

3 АВГУСТА ■ День арбуза
5 АВГУСТА ■ День светофора
6 АВГУСТА ■ День Железнодорожных войск России
7 АВГУСТА ■ День пива
8 АВГУСТА ■ День физкультурника в России
9 АВГУСТА ■ День воинской славы России – День победы русского флота под командованием Петра Первого над шведами у мыса Гангут (1714 г.)

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Анна Летняя зиму покажет

3 августа считалось днем Онуфрия Молчальника. В этот день полагалось всю работу выполнять молча. Если ночь на Молчальника холодная и свежая, то зиму стоит ждать морозную и раннюю. Гроза **4 августа**, в день Марии (Магдалины) Ягодницы, предвещала богатый урожай зерновых. Так и говорили: «Если гроза – сена будет за глаза». В день Бориса и Глеба, **6 августа**, наблюдали за утренним поведением мух: мухи жужжат к солнечному дню, жужжания не слышно – к дождю. По погоде в день Анны Летней, **7 августа**, су-

дили о том, какой будет зима: какова погода до обеда – такова зима до декабря, какова погода после обеда – такова зима после декабря. **8 августа**, в Ермолаев день, агрессивное поведение мух и прыжки лягушек вдоль берега предупреждали о приближающемся дожде. Стрекотание кузнечиков **9 августа**, в день Пантелеймона, сулило сухую и ясную погоду в ближайшее время.



Солнце светит, но не греет. Отпуск греет, но не светит...

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г.
Издаётся с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия г. Москва,
ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва,
ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор
БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-962-724-29-44
e-mail: telek@kardos.ru
Зам. главного редактора
ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.
Билд-редактор
ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы:
8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
(495) 933-95-77, доб. 237
e-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

№ 31 (122).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 27.07.2020 г.
Дата производства: 27.07.2020 г.
Дата выхода в свет: 28.07.2020 г. Тираж 68 670 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
Заказ ТД-6/31. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 903 030 экз.
Рекомендованная цена в розницу 15 рублей.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

ПЕРВЫЙ



21.30 «НАЛЕТ». (16+)

05.30 06.10 «Россия от края до края». (12+)

06.00 Новости

06.20 «ТОНКИЙ ЛЕД». (16+)

08.20 «Великие реки России. Лена». К 175-летию Русского географического общества. (6+)

09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)

10.00 Новости (с субтитрами)

10.10 «Атос влюбленными глазами». К юбилею Вениамина Смехова. (12+)

11.20 «Видели видео?» (6+)

12.00 Новости (с субтитрами)

12.10 «Видели видео?» (6+)

13.50 «На дачу!» с Ларисой Гузевой. (6+)

15.00 «А У НАС ВО ДВО-РЕ...» (12+)

17.05 «Русский ниндзя». (12+)

19.10 «Три аккорда». (16+)

21.00 Время

21.30 «НАЛЕТ». (16+)

23.30 «Щас спою!» (12+)

00.45 Большие гонки. (12+)

02.00 «Моя мама готовит лучше!» (0+)

02.50 Модный приговор. (6+)

ТВЦ

05.40 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)

07.20 «Фактор жизни». (12+)

07.45 «Полезная покупка». (16+)

08.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)

09.30 «ВА-БАНК-2». (12+)

11.30 14.30 00.25 События

11.45 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)

13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)

14.45 «90-е. Врачи-убийцы». (16+)

15.40 Хроники московского быта. (12+)

16.30 «Прощание». (16+)

17.20 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (12+)

21.10 «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА». (12+)

00.40 «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ». (12+)

02.20 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИИ». (12+)

03.55 Петровка, 38. (16+)

04.05 «90-е. Голые Золушки». (16+)

РОССИЯ 1



12.15 «ФАЛЬШИВАЯ НОТА». (12+)

04.10 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ». (12+)

05.50 «С ЧИСТОГО ЛИСТА». (12+)

08.00 Местное время. Воскресенье

08.35 «Устами младенца»

09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

10.10 Сто к одному

11.00 Вести

11.30 «100ЯНОВ». (12+)

12.15 «ФАЛЬШИВАЯ НОТА». (12+)

Марина, по прозвищу Мышка - абитуриентка консерватории. Её мать - знаменитая актриса Инга Белозерова - помогает дочери попасть к лучшему педагогу по фортепиано Нине Георгиевне. Марина влюбляется в сына своего учителя Кирилла. Тот отвечает взаимностью...

20.00 Вести

22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

01.00 «СОБАЧИЙ РАЙ». (12+)

03.05 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ». (12+)

ЗВЕЗДА

05.10 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (12+)

09.00 Новости дня

09.15 «Оружие Победы». (6+)

09.55 «Военная приемка». (6+)

10.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)

11.30 «Секретные материалы». (12+)

12.20 «Код доступа». (12+)

13.00 «Сделано в СССР». (6+)

13.20 «Легенды госбезопасности». (16+)

14.10 «ВИКИНГ». (16+)

Середина 1990-х. Один из гарнизонов Российского флота. Офицер-подводник, капитан третьего ранга Шведов получает задание от спецслужб

18.00 Новости дня

18.15 «Легенды советского сыска». (16+)

22.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)

03.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА». (0+)

04.30 «Неизвестные самолеты». (0+)

5-Й КАНАЛ



08.30 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ». (16+)

05.00 Светская хроника. (16+)

08.30 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ». (16+)

Однажды судьба переплела жизни двух совершенно разных людей: преступника-рецидивиста Григория Архарова по кличке Зверь и следователя Антона Карелина. Карелин вместе с оперативниками ловил банду автоугонщиков, а поймал более «крупную рыбку». Известного преступника-рецидивиста Архарова безуспешно разыскивали за серию дерзких грабежей и убийств силовиков сразу нескольких стран СНГ. С его умом, хваткой, невероятной интуицией и звериным чутьем он мог попасться только случайно, что и произошло... Но Архарову удаётся сбежать из обзаянника

12.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-7». (16+)

00.00 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ». (16+)

03.20 «БЛЕФ». (16+)

ОТР

07.30 «Служу Отчизне!» (12+)

08.00 18.30 «Забытый полководец». (6+)

08.30 00.15 «Потомки». (12+)

09.00 «За дело!» (12+)

09.40 «ТУФЛИ С ЗОЛОТЫМИ ПРЯЖКАМИ». (0+)

10.45 16.10 «Среда обитания». (12+)

11.00 13.00 15.00 19.00 Новости

11.05 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)

11.30 17.00 «Имею право!» (12+)

12.00 «Большая страна». (12+)

13.05 15.05 «АГЕНТ». (16+)

16.20 «Созидатели». (12+)

17.30 «Пешком в историю». (6+)

18.00 «Гамбургский счёт». (12+)

19.15 «Моя история». (12+)

19.40 «ДОБРЯКИ». (6+)

21.00 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)

22.50 «Жена Рубенса и чёрное золото». (12+)

23.45 «Фигура речи». (12+)

00.45 «Путешествие по провинции». (12+)

НТВ



11.55 Дачный ответ. (0+)

05.20 «ПЛЯЖ». (16+)

08.00 Сегодня

08.20 У нас выигрывают! (12+)

10.00 Сегодня

10.20 Первая передача. (16+)

11.00 Чудо техники. (12+)

11.55 Дачный ответ. (0+)

13.00 НашПотребНадзор. (16+)

14.05 Однажды... (16+)

15.00 Своя игра. (0+)

16.00 19.00 Сегодня

16.20 Следствие вели... (16+)

19.40 Ты не поверишь! (16+)

20.30 Звезды сошлись. (16+)

22.00 Основано на реальных событиях. (16+)

01.10 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)

Известный кинорежиссер Вадим Раевский - баловень судьбы. У него есть признание, деньги, красивые женщины, а последний фильм выдвинут от России на «Оскар». Но, в один миг его привычный мир рушится. Сын-студент ВГИКа - погибает при странных обстоятельствах

02.55 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

РЕН

05.00 Турнир по смешанным единоборствам UFC. Д. Льюис - А. Олейник. Прямая трансляция. (16+)

08.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ». (16+)

10.25 «РАЗБОРКИ В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО». (16+)

12.00 «ПРЕСТУПНИК». (16+)

Агент ЦРУ Билли Поуп охотится за опасным хакером, взломавшим систему баллистических ракет США. Когда Поуп погибает во время задания, мир попадает под угрозу глобальной катастрофы

14.10 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)

16.50 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (16+)

19.15 «ДЕЖАВЮ». (16+)

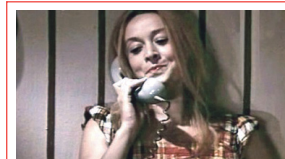
21.45 «КОД ДОСТУПА «КЕЙПТАУН». (16+)

00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

03.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

04.20 «Территория заблуждений». (16+)

РОССИЯ К



21.05 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ»

06.30 «Мультфильмы»

08.05 «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА»

10.15 «Обыкновенный концерт»

10.45 «В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ»

12.10 Письма из провинции

12.40 Петербургские встречи

13.20 Дом ученых

13.50 «Незабываемые голоса»

14.30 «МЕТРОПОЛИС»

16.20 01.45 По следам тайны

17.05 «Пешком...»

17.35 «Гении. Сергей Рахманинов»

18.30 «Забывшее ремесло»

18.45 Стас Намин и группа «Цветы». Юбилейный концерт

20.10 «Портрет режиссера Ахадова»

21.05 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ»

22.20 Юбилей Молодежной оперной программы Большого театра России. Гала-концерт

00.20 «ГРАН-ПА»

02.30 «Рыцарский роман». «Ночь на Лысой горе»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.30 Рисуем сказки. (0+)

08.45 Новый день. (12+)

09.15 Погоня за вкусом. (12+)

10.15 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА: БИТВА ЗА ОГНЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)

12.15 «ДЫШИ ВО МГЛЕ». (16+)

14.15 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)

16.15 «ГОДЗИЛЛА». (12+)

19.00 «СМЕРЧ». (12+)

21.15 «ОТМЕЛЬ». (16+)

23.00 «ЦУНАМИ». (16+)

01.00 «АКУЛЫ В МИССИСИПИ». (16+)

Тэра Митчелл возвращается домой после окончания учебы. У ее отца Рея небольшой оружейный магазин. Скоро в их городке на берегу Миссисипи начнется рыбное родео. Главный приз - пикап. Отец с дочерью решают принять участие в соревнованиях. Тем временем, организатор родео получает известие о странном нападении акул на туристический пароход в Новом Орлеане

02.15 «Тайные знаки». (16+)

СТС



21.00 «НЕБООСКРЁБ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)

06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)

06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)

07.00 «Три кота». (0+)

07.30 «Царевны». (0+)

07.50 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

09.00 Рогов в деле. (16+)

10.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

11.00 «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ». (12+)

13.00 «Волшебный парк Джун». (6+)

14.40 «Миньоны». (6+)

16.20 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)

18.45 «МЕГ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)

21.00 «НЕБООСКРЁБ». (16+)

23.00 «БЛЭЙД: ТРОИЦА». (18+)

01.10 «БЛЭЙД». (18+)

03.15 «ФАЛЬШИВАЯ СВАДЬБА». (16+)

04.35 Шоу выходного дня. (16+)

05.20 «Золотая антилопа». (0+)

05.50 Ералаш. (0+)

06.30 «6 кадров». (16+)

07.05 «Пять ужинов». (16+)

07.20 «АРТИСТКА». (16+)

Ника приехала поступать на актёрский факультет, но несмотря на свой талант, не смогла сдать вступительные экзамены. В порыве отчаяния Ника бросается под машину, за рулём которой находился режиссёр Ярославский. Он спасает Нику, и со временем между героями вспыхивают чувства. Ярославский спешит познакомиться свою будущую невесту с сыном Иваном, даже не подозревая, что они уже знакомы

11.00 «СЛЕДЫ В ПРОШЛОЕ». (16+)

15.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

Войска Сулеймана подошли к Тибризу. На Хюррем готовится покушение, но ей опять удаётся выжить. Повелитель тяжело заболевает

23.15 «ИЗБРАННИЦА». (16+)

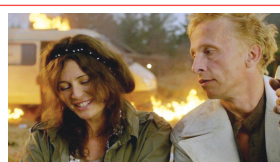
02.55 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)

05.50 «Домашняя кухня». (16+)

06.15 «6 кадров». (16+)



ТНТ-СПБ

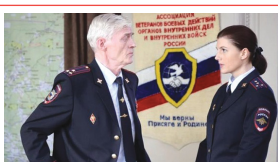


02.00 «СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
08.00 Битва дизайнеров. (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
10.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
11.00 Перезагрузка. (16+)
12.00 Комеди Клуб. (16+)
17.00 «НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
18.45 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)
21.00 Прожарка. (16+)
Первое российское комедийное хейт-шоу, где популярные звёзды узнают народное мнение о себе
22.00 «Stand Up». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «Такое кино!» (16+)
01.30 ТНТ Music. (16+)
02.00 «СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК». (16+)
03.25 «Stand Up». (16+)
05.10 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)



ЧЕ



07.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)

06.00 05.10 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)
06.35 КВН. Высший балл. (16+)
07.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
13.50 Решала. (16+)
18.00 Решала. (16+)
20.15 Улётное видео. (16+)
22.00 Опасные связи. (16+)
23.00 +100500. (18+)
00.00 Клетка с акулами. (18+)
01.05 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ ПРАВОВ». (18+)
Два детектива из отдела по борьбе с наркотиками выходят на след крупных поставщиков, наводнивших Майами смертельными веществами. Работая под прикрытием, они проникают в преступный мир. Делу начинает угрожать серьезная опасность
03.20 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+)
04.45 Улётное видео. (16+)



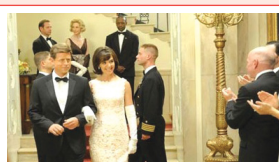
ПОБЕДА

На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.

04.30 «СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
07.50 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)
09.40 «Неизвестная война». (16+)
10.30 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (12+)
12.00 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
13.30 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)
15.20 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
17.00 «Неизвестная война». (16+)
17.50 «СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
21.20 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)
23.10 «Неизвестная война». (16+)
00.00 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)
01.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
03.10 «ОДЕССКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)



СПБ



18.45 «КЛАН КЕННЕДИ». (16+)

06.00 «Слово». (16+)
06.15 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». (16+)
08.55 «Азбука петербуржца». (6+)
09.00 Итоги недели. (16+)
09.55 «Опера - всем» Открытие. «Борис Годунов». (6+)
13.00 Новости. (16+)
13.10 «Опера - всем» Открытие. «Борис Годунов». (6+)
13.35 «ВЕЧЕРНИЙ СВЕТ». (16+)
15.00 18.30 Новости. (16+)
15.10 «ВЕЧЕРНИЙ СВЕТ». (16+)
16.55 «Театральный Роман». (12+)
18.05 «Театральный Роман». (12+)
18.45 «КЛАН КЕННЕДИ». (16+)
01.40 «АНТАРКТИЧЕСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
05.15 «Острова Америки с Мартином Клуном». (12+)



ЛЕНТВ24

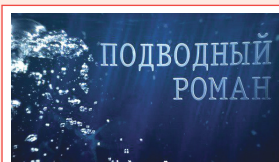


21.00 «МАРКИЗ». (16+)

07.25 «Переполюх в Гималаях». (12+)
08.50 Штучная работа. (12+)
09.15 20.00 04.25 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
10.00 Испытано на себе. (12+)
11.00 «Ситуация «Ай!» (12+)
12.00 Чемпионат России по футболу. Второй дивизион. Группа 2. Ленинградец - ФК Родина. Прямая трансляция. (12+)
13.45 «Теория заговора. Безалкогольные напитки». (16+)
14.40 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+)
16.30 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
20.45 «Первые лица Государственного Совета». (12+)
21.00 «МАРКИЗ». (16+)
22.35 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)



78 КАНАЛ



21.30 «Подводный роман. Фрегат «Олег». (12+)

06.30 «Эликсир молодости». (12+)
10.00 «Известия 78». (12+)
10.10 «Загадки древней истории». (12+)
11.00 «Алексей Багин. Петербургский детектив». (16+)
11.30 «Другой Петербург». (16+)
12.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «Красное и чёрное». (12+)
13.15 «Невероятная наука». (16+)
14.00 «Известия 78». (12+)
14.10 «Невероятная наука». (16+)
15.00 «Известия 78». (12+)
15.10 18.10 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
18.00 21.00 «Известия 78». (12+)
21.30 «Подводный роман. Фрегат «Олег». (12+)
22.00 «Загадки века». (12+)
00.20 «Армагеддон». (16+)
02.05 «Ночное вещание». (16+)

ЦВЕТОВОДСТВО

Миртовое дерево в Древней Греции считалось спутником богов.

Мирт специально выращивали вокруг храмов богини Афродиты. Миртовые ветви украшали троны властителей, их дарили победителям спортивных состязаний. Древние считали, что у мирта особая положительная энергетика. И при этом миртовое деревце обладает кротким нравом и вполне приспособилось к нашим домашним условиям.

Свет

Мирт очень любит свет, даже готов мириться с некоторым количеством прямых солнечных лучей. Хотя идеальным для него будет место с хорошим рассеянным светом. Впрочем, мирт может расти и в полутени. Но развиваться в этом случае он будет хуже.

Вода

Полив весной и летом обильный, но с обязательной просушкой верхнего слоя примерно на 5 см. Плохо переносит пересыхание земляного кома. В этом случае он сбросит листья, а в жесткой крайности может даже погибнуть. В зимнее время в прохладных условиях полив снижают, но не прекращают совсем. Если же мирт зимует в том же температурном режиме, что и летом, количество поливов оставляют прежним. Крайне важна повышенная влажность, особенно в теплую зимовку, а также когда воздух излишне высушен жарким летом. Можно разместить горшок с цветком на поддоне с влажным керамзитом или опрыскивать из пульверизатора не менее одного раза в день.

Мирт – цветок оптимистов и победителей

Пересадка

Молодые растения пересаживают ежегодно по весне. Взрослые раз в 3-4 года, или можно просто обновить верхний слой земли. Обязателен дренаж, чтобы вода не застаивалась в горшке. Новый горшок выбирается чуть больше старого. Излишне просторный горшок может привести к закисанию почвы или к тому, что растение бросит все силы на заполнение земли корнями, а наращивать листву будет хуже.

Стрижка

Крона мирта хорошо поддается обрезке и формированию. При этом ей можно придать самую разнообразную форму. Но следует учесть, что частые стрижки и удаление побегов приведут к более редкому цветению. А цветущий мирт очень красив. Нежные белые цветы наполняют сладким ароматом все окружающее пространство.

Температура

Жару мирт не жалуется. Лучше всего себя чувствует в температурном диапазоне от 18 до 25 градусов. На летний период хорошо его вынести на свежий воздух – на балкон или веранду. Зимой, когда мирт отдыхает, желательны более низкие температуры. На некомфортную жару мирт всегда реагирует сбрасыванием листвы.

Детали

Лечебное дерево

Миртовое дерево в течение всего года выделяет эфирные масла, которые уничтожают вредные микроорганизмы и болезнетворные бактерии в воздухе. Аромат цветов и листьев благотворно влияет на состояние нервной системы, успокаивает, поднимает настроение, помогает справиться с хандрой. Эфирное масло мирта широко используется в косметологии и даже медицине.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.35 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)	06.40 «КУКУШКА». (12+)	05.25 «АФОНЯ». (12+)	06.00 «КАПИТАН КРЮК». (16+)
08.10 «НЕ/СМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)	08.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	07.05 «МИМИНО». (12+)	08.20, 09.05 Проект Подиум. (16+)
10.05 «ДЮПЛЕКС». (16+)	10.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	10.50 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)	09.55, 10.55, 11.55 Правила моей кухни. (16+)
11.35 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)	12.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)	12.25 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)	12.55 Невероятные прически. (16+)
13.15 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)	13.15 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)	15.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)	13.45, 14.35, 15.20, 16.10, 16.55, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
14.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)	15.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	16.40 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)	20.00 «БЕННИ И ДЖУН». (16+)
16.30 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)	17.25 «ДЖУНГЛИ». (12+)	18.30 «СВАТЫ». (16+)	21.40 «СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ». (16+)
19.00 «НЕ ПОЙМАН - НЕ ВОР». (16+)	19.00 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)	21.00 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)	23.20 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
21.10 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)	20.30 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)	СССР, 1976 г.	01.15, 01.40, 02.05, 02.30, 02.55, 03.20, 03.45, 04.10, 04.30, 04.55 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
23.10 «ЛЮСИ». (18+)	22.05 «ЖЕНИХ». (12+)	23.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)	05.15 Четыре свадьбы. (16+)
00.40 «ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)	23.50 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+)	01.00 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)	
02.55 «НЕСПАШИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)	01.50 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)	02.25 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)	
05.00 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)			

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.00 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+)	02.30 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)	01.40 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	01.20 «РУЗ БЕЗ МАРКИРОВКИ». (12+)
01.25 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+)	03.50 «ПАТЕНТ». (16+)	04.15 «МОШЕННИКИ». (16+)	03.10 «ГАРДЕМАРИНЫ-3». (12+)
02.50 «ДОЛГий ПУТЬ». (16+)	05.20 «МОТЫЛЕК». (16+)	06.05 «ИЗ НЕАПОЛЯ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)	05.10 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
04.10 «ДЕВЯТЬ». (16+)	06.50 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)	08.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	07.00 «ГОЛУБАЯ СРЕЛА». (12+)
06.00 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+)	08.00 «УЧИЛКА». (16+)	10.00 «СТАРАЯ ДОБРАЯ ОРГИЯ». (16+)	08.50 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (12+)
07.25 «ЗАЛОЖНИК». (16+)	10.20 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)	11.50 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЕВУШКА». (12+)	10.30, 11.50 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (16+)
09.10 «МЕЧТА ЛЮБВИ». (16+)	11.55 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)	13.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (12+)	13.30 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+)
10.35 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)	13.40 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+)	15.35 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)	15.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
12.00 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)	15.45 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)	17.35 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)	17.20 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (12+)
14.00 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	17.20 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)	19.30 «РЭД-2». (12+)	19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+)
15.25 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+)	19.05 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)	21.40 «КРЫСНЫЕ БЕГА». (12+)	20.55 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!». (12+)
16.45 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)	21.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)	23.45 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)	22.50 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+)
18.35 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)	22.40 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)		
20.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)			
21.55 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)			

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 «Котопёс». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ОТПЕПЕЛЬ». (16+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	09.05 «ЗЛАТОВЛАСКА». (0+)	Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2013 г.
10.00 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)	10.25 «ЖИЗНЬ, КАК ОНА ЕСТЬ». (12+)	11.05, 19.05, 03.05 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО» (субтитры). (18+)
13.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)	13.00, 21.00 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)	12.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	13.00, 21.00, 05.00 «ДЕНЬ КОГДА ЗЕМЛЯ ЗАМЕРЗЛА». (12+)
17.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕ-МЫ!». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)	23.00 «СМЕШАННЫЕ». (16+)	14.35, 22.35, 06.35 «ШЕДЕВР». (16+)
19.00 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)	01.20 Сердца за любовь. (16+)	Драма, комедия, Аргентина, Испания, 2018 г.
21.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)	05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)	03.50 «ЗЛАТОВЛАСКА». (0+)	16.20, 00.20, 08.20 «ТУЗ». (16+)
23.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ» (субтитры). (16+)		04.50 «Сказочный патруль». Мультсериал. (0+)	Комедия, Италия, 1981 г.
00.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)		05.50 Ералаш. (0+)	

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 10.05, 14.15, 18.10, 22.00, 02.10 Домашняя экспертиза. (12+)	06.00, 09.55, 13.55, 18.05, 22.05, 02.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)
06.30, 10.35, 14.45, 18.40, 22.35, 02.40 Дачных дел мастер. (12+)	06.30, 10.35, 14.45, 18.35, 22.35, 02.30 Охота в Новом Свете. (16+)	Велнес-меню. (12+)
Обработка дерева - истинное занятие ремесленников. В этом промысле всегда отдельное место отводилось изготовлению мебели. А можно ли самому смастерить скамейку, полку или стол? Этому ремеслу и обучит мебельщик-любитель, ведущий программы «Дачных дел мастер». Работа с деревом - его хобби, именно изготовлению мебели отдается все свободное время.	06.55, 10.55, 14.50, 19.00, 23.00, 03.10 Мир рыболова. (12+)	Велнес-меню. (12+)
07.00, 11.05, 15.15, 19.10, 23.05, 03.10 Старые дачи. (12+)	Цикл программ «Мир рыболова» - о рыбалке спиннингом летом и зимой, о рыбалке со льда и сплавом, о дальних экспедициях, о мастер-классах по технике и тактике рыбной ловли. География - вся Россия: Кольский полуостров, Волга и ее притоки, сибирские реки, Чукотка.	00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
07.30, 11.40, 15.50, 19.45, 23.35, 03.55 Как поживаете? (12+)	07.25, 15.35, 23.30 Вкусные рецепты рыболова. (12+)	02.30, 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
08.00, 12.10, 16.20, 20.15, 00.05, 04.20 Лучки-пучки. (12+)	07.55, 11.50, 16.05, 20.00, 00.00, 04.05 Андрей Старков и его команда. (16+)	03.30, 03.45, 11.00, 11.15, 19.30, 19.45 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
08.15, 12.25, 16.35, 20.25, 00.25, 04.35 Про грибы. (12+)	08.25, 00.30, 04.35 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)	04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
08.35, 12.45, 16.55, 20.45, 00.40, 04.50 Домашние заготовки. (12+)	08.55, 12.50, 17.05, 01.00, 05.05 Рыбалка без границ. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
08.50, 13.00, 17.10, 21.00, 01.00, 05.05 У мангала. (12+)	09.25, 13.25, 01.35, 05.35 Россия заповедная. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
09.20, 03.40 Травовед. (12+)	11.25, 19.30, 03.40 Вкусные рецепты охотника. (12+)	05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
09.35, 13.30, 17.40, 21.35, 01.25, 05.35 Топ-10. (12+)	12.25, 16.35, 20.30 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)	05.30, 07.30, 09.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
14.00 Варенье. (12+)	15.15 Две на одного. Снаряжение. (16+)	10.00, 10.30, 18.30, 19.00 ПРОТАНЦЫ Kids. (6+)
Всевозможные рецепты варенья.	17.35, 21.35 Донка против фидера. (16+)	11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Фитнес взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
01.55 Соусы. (12+)	21.00 На рыбалку с охотой. (12+)	13.30, 21.00 Фитнес-коллекция. (12+)
	02.55 Две на одного. Оружие. (16+)	

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
05.00 Мультфильмы. (6+)	05.00 Орел и решка. (16+)	05.00 Папа попал. (12+)	06.00, 07.15, 22.40, 00.00 «ОБРЫВ». (12+)
05.05 «ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (12+)	05.50 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)	Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?	08.30 Русская классика. (12+)
07.10 «САЛОН КРАСОТЫ». (0+)	09.30 Доктор Бессмертный. (16+)	08.30, 12.35, 17.20 МастерШеф: Профессионалы. (16+)	08.50 «Зеркальце». Мультфильм. (0+)
Комедия, мелодрама, СССР, 1985 г. В ролях: Татьяна Иванова, Георгий Бурков, Татьяна Васильева	Авторское шоу звездного детского доктора Алексея Бессмертного. Грудное вскармливание, детский сон, прививки - у доктора есть четкие и понятные рекомендации по всем самым острым вопросам детского здоровья. Алексей Бессмертный разрушит «бабушкины мифы», учит лечить «по инстаграму» и подскажет, что вам реально нужно при воспитании малыша, а что - лишь пустая трата денег.	Для участия в шоу были выбраны опытные кулинары, достигшие определенных успехов. Претендентов ожидают сложные и креативные конкурсы. Победителю достанется денежный приз и курс обучения в школе легендарного Алена Дюкасса. Борьба между кулинарами-профессионалами обещает быть захватывающей и зрелищной!	09.05 Мультфильмы. (6+)
08.50 Наше кино. История большой любви. (12+)	09.25 ФазендаЛайф. (12+)	01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	09.35 «Пластилиновый ежик». Мультфильм. (0+)
10.00 Новости	10.10 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)	03.25 Папа попал. (12+)	09.50 «Пряник». Мультфильм. (0+)
Сериал. Криминальный фильм, мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Мария Козакова, Павел Прилучный, Роман Курцын, Ольга Шувалова, Вадим Дорощев	11.00 На ножах. (16+)		10.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ С АНИТОЙ». (16+)
В небольшом провинциальном городе живет прекрасная девушка Маша. Она любимица всех и вся, и кажется, что в ее жизни никогда не было и не будет проблем. Но Маша приезжает в Москву и попадает в историю, которая переворачивает ее жизнь с ног на голову...	15.15 Ревизорро. (16+)		11.55 «ЛЕВША». (16+)
16.00 Новости	16.15 На ножах. (16+)		13.35 «Как стать большим». Мультфильм. (0+)
16.15 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)	23.00 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)		13.45 «Про щенка». Мультфильм. (6+)
01.25 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)	01.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)		13.55 «Пони бегают по кругу». Мультфильм. (6+)
	02.00 «ДРЕВНИЕ». (16+)		14.15 «КЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+)
	03.00 Еда, я люблю тебя! (16+)		15.50 «ШАРАДА». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.10, 06.35 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)
01.05 Тайное становится явным. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.	06.15, 06.40 Инстинкт выживания. (16+)
01.25 Рождённые в СССР... (6+)	07.05, 07.55, 08.40 Музейные тайны. (12+)	07.05 Самые лучшие суперкары. (16+)
02.00 Исторические города Британии. (12+)	Сезон: 6. США, 2013 г.	07.55 Авто-SOS. (16+)
03.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)	09.30, 10.20 Взрывная Земля. (12+)	08.45, 09.40 Враждебная планета. (16+)
04.05 Карл V. Пути императора. (16+)	Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.	10.35, 11.25 Затерянные тайны библии с Альбертом Лином. (16+)
04.40 Золотой век замков. (12+)	11.15, 12.05 Мифические существа. (12+)	12.15 Затерянные тайны Кордовы. (16+)
06.00 Человек с Луны. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.	13.05 Потерянная гробница Александра Великого. (16+)
06.45 Цивилизации. (12+)	12.55, 13.45, 14.30, 15.20, 16.05, 16.55, 17.40 Музейные тайны. (12+)	13.55, 14.55 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)
08.00 Историю. (12+)	Сезон: 12. США, 2016 г.	15.50 Секунды до катастрофы. (16+)
09.05 Чайная война. (12+)	18.30 Viasat History представляет: этот день в истории	16.45 Следующее мегаземлетрясение. (16+)
10.10 Весной 44-го. Крымский дневник. (12+)	19.30 Даты, вошедшие в историю. (12+)	18.20 Чудеса инженерии. (16+)
10.50 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)	Сезон: 1. Франция, 2017 г.	19.15 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)
11.55 «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА». (16+)	20.00 Древние суперстроения. (12+)	20.05 Инженерные идеи. (16+)
13.55 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)	Сезон: 1. Франция, 2019 г.	21.00 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)
Военный фильм, детектив, Россия, 2017 г. В ролях: Кирилл Плетнёв, Евгений Сидихин, Елена Лотова	21.00 Шпионаж за монархами. (12+)	21.50 Зона строительства. (16+)
15.55 «МЫ ИЗ КРОНШТАДТА». (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.	22.15 Секунды до катастрофы. (16+)
Военная драма, история, СССР, 1936 г.	21.55 Частная жизнь коронованных особ. (12+)	23.10 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
17.50, 18.55 Подлинная история Русской революции: Октябрь. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.	00.00, 00.45 Космос: Пространство и время. (16+)
20.00 «БАЛЪЗАК». (16+)	22.45 Карты убийства. (16+)	01.30 Инстинкт выживания. (16+)
Сериал. Биография, драма, история, мелодрама, Франция, Германия, 1998 г. В ролях: Жерар Депардьё, Фанни Ардан, Жанна Моро	Сезон: 4. Великобритания, 2019 г.	02.00, 02.45 Авто-SOS. (16+)
21.55 Дело декабристов. (12+)	23.35, 00.25 Могилы викингов. (12+)	03.35, 04.20 Секретные материалы древности. (16+)
23.00 Тинтинская республика. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.	05.10 Инстинкт выживания. (16+)
	01.15, 02.00 Мифы и чудовища. (12+)	05.35 Игры разума. (16+)
	02.50, 03.40, 04.25 Музейные тайны. (12+)	
	05.15 Невероятные изобретения. (12+)	

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Адская кошка. (12+)	06.00 Махинаторы: Sunbeam Alpine 1963 года. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.45 Правосудие Техаса. (16+)	06.45, 19.27, 19.53 Как это сделано? (12+)	06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)
07.35 Герои среди нас. (12+)	07.15, 07.40, 08.05, 08.31 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)	08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07, 11.33, 11.59 Жизнь на Гавайях. (12+)
08.25 На свободу с питбулем. (16+)	07.10 Автобан А8. (12+)	12.25 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
09.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	08.00 Смертельный улов. (16+)	13.18 Пять с плюсом. (12+)
10.05, 10.55, 11.45 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)	08.50 Аляска: последний рубеж. (16+)	14.11 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
12.35 Хранители болот Эверглейдс. (16+)	09.41 Легендарные места: Конец света. (12+)	15.04, 15.30, 15.57, 16.23, 16.50, 17.16, 17.43, 18.09 Новички перепродажи. (12+)
13.25 Последние жители Аляски. (16+)	10.32, 11.23, 02.56, 03.42 Гигантские хабы. (12+)	18.36 Одежды к свадьбе. (12+)
14.15 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	12.14 Голье, напуганные и одинокие. (16+)	19.30 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
15.05 На свободу с питбулем. (16+)	13.05, 05.14 Древние легенды с Меган Фокс: Воительницы викингов. (12+)	20.24 Я вешу 300 кг. (16+)
15.55, 16.45, 17.35 Зоопарк Сан-Диего. (12+)	Меган Фокс отправляется в Скандинавию, чтобы изучить новую гипотезу, которая утверждает, что викинги были могучими воительницами.	22.11 Я никогда не постарею. (16+)
18.25, 19.15, 20.05, 20.55, 21.45 Дикие реки Африки. (16+)	13.56, 14.47, 15.38, 16.29, 18.11 Роб Риггл исследует мир. (12+)	23.04 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
22.35 Воздушные челюсти: ночной охотник. (12+)	17.20 Роб Риггл исследует мир. (16+)	23.56 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (18+)
Известный фотограф акул Крис Фоллоу вновь отправляется в путешествие, чтобы узнать, как белые акулы охотятся в полной темноте.	19.02 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)	00.48 Доктор «Прыщик» в деталях. (18+)
23.25 Дома на деревьях. (12+)	20.18, 21.09 Не пытайтесь повторить. (16+)	01.37 Дочки-матери: неразлучные. (12+)
00.15 Поля звериных сражений. (12+)	22.00, 22.25, 04.28, 04.51 Пограничная служба: Испания. (16+)	02.25 Трудности перехода. (18+)
00.40, 01.30, 02.15 Монстры внутри меня. (16+)	22.51, 23.42, 00.33, 01.24, 02.10 Ржавая империя. (12+)	03.12 Жизнь на Гавайях. (12+)
03.00 Экспедиция Мунго. (16+)		03.37 Аномалии тела: Опухоль и лик богини. (18+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)		04.24 Одежда к свадьбе. (12+)
04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)		05.12 Пять с плюсом. (12+)

СПОРТ

Матчи страны

06.00 Профессиональный бокс. Международный турнир «Kold Wars». (16+)
07.40, 11.45, 14.20, 16.30 Новости
07.45, 09.55, 18.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)
09.35 Длинный путь по короткой дороге. (12+)
11.50, 14.25 Хоккей. «Sochi Hockey Open». (0+)
13.50 Яршин. Хоккей шоу. (12+)
16.35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Гонка 2. Прямая трансляция из Казани
17.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
18.05 «Ротор». Возвращение легенды. (12+)
18.25 Пора на теннис. (12+)
20.45 ЦСКА. Построение команды. (12+)
21.05 Бессмертный футбол. (12+)
21.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)
01.45 «ГОНЩИКИ». (12+)
03.05 Бокс. Сделано в России. Специальный обзор. (16+)

Еurosport 1

00.00, 02.30, 06.00, 14.15, 18.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
01.00, 19.45 Автогонки. Формула E-2019-2020. Берлин. (12+)
02.00, 05.00 Велоспорт. «Тур Польши». 4-й этап. (12+)
04.00 Велоспорт. «Тур де Лейн». 2-й этап. (12+)
08.00 Велоспорт. Милан - Сан-Ремо-2020. (12+)
09.30 Автогонки. Формула E-2019-2020. Берлин. Обзор. (12+)
10.30 Олимпийские игры. Transform my meal. (12+)
11.30 Олимпийские игры. «Велобум в Африке». (12+)
12.30 Автогонки. Суперкубок Porsche. Сильверстоун. (12+)
13.15 Автогонки. Суперкубок Porsche. Сильверстоун. Прямая трансляция. (12+)
15.00, 21.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
20.00 Автогонки. Формула E-2019-2020. Берлин. Гонка. Прямая трансляция. (12+)

МУЗЫКА

Муз-ТВ

05.00, 15.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00 Прогноз по году. (16+)
09.00, 23.20 ЯНАМУЗТВ. (16+)
10.30 DFM - Dance chart. (16+)
11.30 Русский чарт. (16+)
12.30 Ждите ответа. (16+)
13.30 У-Дачный чарт. (16+)
Рейтинг жарких летних хитов с неподражаемой Анной Семенович.

14.30 Мир в одной тарелке. Таиланд. (16+)
16.00 Ани Лорак. Шоу «Diva». (16+)
18.05 Сладкая жизнь на халыву. (16+)
18.40 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
21.00 PRO-обзор. (16+)
21.20 Live в кайф. (16+)
22.20 10 sexy. (16+)
02.00 Love hits. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)
Настоящий караоке-клуб у вас дома!

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Мульти

06.00 «Смешарики». (0+)
06.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.25 «Лео и Тиг». (0+)
10.00, 22.00 МУЛБСюрприз. (0+)
14.00 «Сказочный патруль». (0+)
16.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
17.05 «Фиксики». (0+)
18.00 «Солнечные зайчики». (0+)
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛБПремьера! «Барбоскины. Друг нарасхват», «Четверо в кубе. Парк радости», «Кошечки-собачки. День города», «Машины песенки. Оджиджи на Диком Западе». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.20 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

УНИКУМ

07.19 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
08.00, 20.20 «Карлик Нос». (6+)
09.22 «Два хвоста». (6+)
10.37 «Джок». (0+)
11.53 «Белые медведи». (0+)
12.07 «Веселая карусель». (0+)
12.22 «Смешарики». (0+)
13.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
14.14 Вредные советы от полезных детей. (6+)
14.22, 15.27, 22.45 Советы Сладкоежкиной. (6+)
14.37 История великих изобретений. (6+)
14.52, 23.01 Проще простого! (6+)
15.09 Кривли Баттл. (6+)
15.40 Готовим с папой. (6+)
16.01 «КОСМО». (6+)
17.49 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
19.00 «Челка Майя и Кубок меда». (0+)
21.40, 22.30 «Домикинг». (0+)
22.00 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Лило и Стич». (0+)
07.00 «Артур и минипуты». (6+)
07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
07.55, 02.25 «Утиные истории». (6+)
08.25 «Улицы Далматинцев, 101». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Алиса знает, что делать!». (6+)
13.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
16.00 «СНЕЖИНКА». (6+)
17.45 «Хороший динозавр». (12+)
19.30 «Диномама». (6+)
21.10 «ПОСЛЕДНИЙ ДРАКОН: В ПОИСКАХ МАГИЧЕСКОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (0+)
23.05 «ПИТ И ЕГО ДРАКОН». (6+)
01.05 «ТАЙНА ВОЛШЕБНОЙ ТЫКВЫ». (0+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

О!

05.00 «Тима и Тома». (0+)
05.55 «Оранжевая корова». (0+)
07.00 «Непоседа Зу». (0+)
08.00 «Зебра в клеточку». (0+)
08.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
09.40 «Еда на ура!». (0+)
10.00 «Кино! Чудо-Юдо». (6+)
11.20 «Три кота». (0+)
13.05 «Меня зовут Не-Не». (0+)
14.00 «Турбозавры». (0+)
15.00 «История изобретений». (0+)
16.00 «Зебра в клеточку». (0+)
16.35 «Три кота». (0+)
18.30 «Поезд динозавров». (0+)
20.30 «Зебра в клеточку». (0+)
21.00 «Свинка Пеппа». (0+)
22.00 «Оранжевая корова». (0+)
23.10 «Тима и Тома». (0+)
Мультсериал о приключениях друзей!
00.15 «Царевны». (0+)
01.20 «Лабораторию». (0+)
Маленькие исследователи. (0+)
01.25 «Зебра в клеточку». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Котики, вперед!» (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Четверо в кубе». (0+)
08.55 «Пластилинка». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повар-палеозоолог Ярослав!
09.20 «Малышарики. Танцуем и поём!» (0+)
09.25 «Оранжевая корова». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.00 «Щенячий патруль». (0+)
11.50 «Монсики». (0+)
12.30 «Букабу». (0+)
12.45 «Союзмультфильм» представляет: «38 попугаев». (0+)
13.30 «Смешарики. Спорт». (0+)
14.10 «Пластилинка». (0+)
14.15 «Ералаш». (6+)
15.20 «Говорим без ошибок». (0+)
15.25 «Фееринки». (0+)
16.05 «ТриО!» (0+)
16.10 «Фееринки». (0+)
16.55 «Простая наука». (6+)
17.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
17.45 «Турбозавры». (0+)
19.15 «Маша и Медведь». (0+)
20.20 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Царевны». (0+)
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.55 «Инфинити Надо». (6+)
23.20 «Лунни Тюнз шоу». (6+)
00.20 «ЛВХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)
01.20 «Поросенок». (0+)
01.30 «Есть такая профессия». (6+)
01.55 «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)
03.00 «Полли Покет». (0+)
03.45 «Бум! Шоу». (0+)
04.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 03.40 И будут двое... (12+)
06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Монастырская кухня. (0+)
08.00, 08.45, 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.25 Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (12+)
Эксклюзивное журналистское расследование о жизни первых русских святых Бориса и Глеба в авторском фильме Юлии Варенцовой.
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Встреча (субтитры). (12+)

СПАС

14.00, 02.35 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
14.40 След Одигитрии. Цикл: Искатели. (12+)
15.40 «НОЧНОЙ ЗВОНКО». (0+)
17.00, 23.45 Следы империи. (16+)
18.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
19.35 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦИБУЛИ». (12+)
21.10 «Парсуна» с Владимиром Леготой. (12+)
22.10, 02.05 Щипков. (12+)
22.45 Лица Церкви. (6+)
23.00 В поисках Бога. (12+)
23.30 День Патриарха. (0+)
01.15 Res Publica (субтитры). (16+)
03.10 Я хочу ребенка. (12+)

Православный календарь

9 августа
Неделя 9-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Вмч. и целителя Пантелеимона.



Прп. Германа Аляскинского. Прп. Анфисы исп., игумении, и 90 сестер ее. Равноап. Климента, еп. Охридского, Наума, Саввы, Горазда и Ангелыра. Блж. Николай Кочанова, Христа ради юродивого, Новгородского. Свт. Иоасафа, митр. Московского и всея Руси. Собор Смоленских святых. Сщмч. Амвросия, еп. Сарапульского. Сщмчч. Платона и Пантелеимона пресвитера.

Поста нет.

«Проси у Бога дар зрения своих грехов, своего падения».
Свт. Игнатий Брянчанинов

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...маловерный! зачем ты усомнился?»

И тотчас понудил Иисус учеников Своих войти в лодку и отправиться прежде Его на другую сторону, пока Он отпустит народ. И, отпустив народ, Он вззошел на гору помолиться наедине; и вечером оставался там один. А лодка была уже на середине моря, и ее было волнами, потому что ветер был противный. В четвертую же стражу ночи пошел к ним Иисус, идя по морю. И ученики, увидев Его идущего по морю, встревожились и говорили: это призрак; и от страха вскричали. Но Иисус тотчас заговорил с ними и сказал: ободритесь; это Я, не бойтесь. Пётр сказал Ему в ответ: Господи! если это Ты, повели мне прийти к Тебе по воде. Он же сказал: иди. И, выйдя из лодки, Пётр пошел по воде, чтобы подойти к Иисусу, но, видя сильный ветер, испугался и, начав утонать, закричал: Господи! спаси меня. Иисус тотчас простер руку, поддержал его и говорит ему: маловерный! зачем ты усомнился? И, когда вошли они в лодку, ветер утих. Бывшие же в лодке подошли, поклонились Ему и сказали: истинно Ты Сын Божий. И, переправившись, прибыли в землю Генисаретскую.



Комментирует священник Стефан Домусчи

Евангелие – это слова, сказанные учениками, но все же Слово Божье; пусть оно сказано человеком, в нем говорит и действует Бог. И первые слова сегодняшнего чтения о Самом Христе, без учеников. Он побуждает их отправиться на другую сторону Генисаретского озера, а Сам остается, чтобы отпустить народ. Небольшое бытовое замечание, но оно чрезвычайно важно, потому что из него

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 9 августа, в воскресенье.

становится очевидным, что между Христом и людьми помимо учеников существуют особые отношения. Христос отправляет учеников, чтобы поговорить с людьми отдельно, напутствовать их и отпустить. Это так потому, что у Бога есть свои отношения с каждым человеком. Христос не один из апостолов. Он Богочеловек. Он главный субъект действия, поэтому и последний суд будет Судом Божиим... Интересно, что и дальше мы видим Христа на горе, уединившимся для молитвы. В Писании нет неважных мест, и это одиночество Христа тоже очень значимо, ведь оно опять говорит о том, что Христос как субъект важен Сам по Себе, а не только как целитель и проповедник.



Рассказ о Петре – это, конечно, история о вере. Эмоционально она нас настолько захватывает, что мы увлекаемся ею и забываем, что Пётр идет по воде не просто благодаря какой-то абстрактной вере, но благодаря вере во Христа. Пока мы верим, что главное действующее лицо в мире Он, мы можем идти по воде, как только начинаем сомневаться и Он оказывается для нас «одним из прочих» – мы тонем. Пётр шел по воде, это правда, хотя она и совершенно невероятна... Иногда в жизни мы сталкиваемся с ситуациями не менее невероятными, но возможными, потому что над ними сокрыта Его воля. Проходя их, как проходили апостолы бурю, нам важно помнить, что Он близок.

ДОРОГА К ХРАМУ

КОГДА ПРИКЛАДЫВАТЬСЯ К ИКОНАМ?

Была давно ещё в паломнической поездке. Причастились я и решила ещё разочек к иконам приложиться. А меня отговорили. До сих пор не пойму, правильно ли поступила? Можно ли после причастия прикладываться к иконам? Тамара Владимировна

Священники советуют после принятия Святых Даров в храме далее молча пройти к столу для записки, принять ее. Потом дожидаться завершения службы, подойти к Кресту, и потом уже можно прикладываться к иконам.

ГДЕ СТАВИТЬ СВЕЧУ ЗА УПОКОЙ?

Была в церкви и поставила свечу за упокой мамы к иконе святого Николая. И ведь знала, что надо на специальный столик с распятием поставить. В городе нечасто бываю, как теперь поступить: покаяться, когда поеду на исповедь, или нужно молитву покаянную читать? Можно ли к иконе святого ставить свечу за упокой? Алевина Семёновна Т.

По традиции свечи за упокой ставят к столу с распятием, который называется «канун». Что касается икон святых, то ничто не мешает обращаться к святому с ходатайством о молитве Богу за усопшего. Церковь есть сообщество живых и усопших, поэтому за здоровье и упокой можно молиться перед любой иконой. Еще в Евангелии от Луки сказано: «Бог же не есть Бог мертвых, но живых, ибо у Него все живы».



Анапа 105,9 FM
Вышний Водочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
App Store Google play
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Посадка сидератов решает проблему обогащения почвы азотом, не даёт расти сорняковой траве, препятствует распространению болезней растений – словом, мечта для любого огородника.

И сейчас, когда грядки постепенно освобождаются от посевов, есть смысл отдать их в распоряжение сидератов.

Что можно посадить летом?

● **Бобовые культуры** (горох кормовой и полевой, кормовые бобы, чечевица, нут, соя, клевер, вика, люпин однолетний, сераделла, люцерна, донник, эспарцет). Ими можно засеивать любую почву, т.к. эти сидераты насыщают грунт азотом, делают его рыхлым. Эти растения влияют на почву, как свежий навоз.



● **Крестоцветные** (рапс, горчица, редька масличная, сурепка). Они улучшают качество различных почв, но грунт с высокой кислотностью не для них. Корни крестоцветных являются естественным разрыхлителем. Рапс – самый капризный по сравнению с другими сидератами. Ему особенно не подходит бедная и переувлажненная

СИДЕРАТЫ: ГОТОВНОСТЬ К ПОСАДКЕ НОМЕР ОДИН!



ВАЖНО!

Заделять сидераты глубоко в почву не

рекомендуется. Гораздо эффективнее срезанную зелень использовать в качестве мульчи, а остатки растений закопать максимум на 10 см в глубину, чтобы корни остались неповрежденными, вместе с накопленными полезными веществами.



почва с высоким уровнем кислотности.

● **Гидрофильные** (фацелия). Противостоят патогенным бактериям и сорнякам, делают грунт более «легким», снижают кислотность. Чтобы сидераты не превратились в сорняки и не распространялись на участке там, где вы этого не хотите, нужно скашивать их до появления цветков.

Помним про севооборот

Правила севооборота распространяются и на сидераты тоже. Другими словами, высевать на одном участке одни и те же сидераты год за годом нет смысла, как и заполнять ими освободившиеся после родственных растений грядки. После бобовых не стоит высаживать



клевер, а после капусты – горчицу и так далее.

На заметку

Почвы с повышенной кислотностью и сильно соленые не подходят для посадки клевера. Он любит влагу, но без застоя воды. Поэтому при высевании в летний период важно вовремя и в достаточном количестве организовывать полив.

Особенности выращивания

Горчица

Одним из самых распространенных и многими садоводами любимых сидератов является горчица. Высевать ее можно с весны до самой осени. Период от посадки семян до их прорастания и зрелости занимает 1,5-2 месяца. Зелень горчицы наращивает быстро, а также немного притеняет небольшие ростки культурных растений и не дает распространяться сорнякам за счет своей мощной корневой системы.

При выращивании на грядках ботву горчицы срезают по достижении ею высоты роста культурного растения. В летний период горчицу лучше подсеивать к культурам, требующим длительного созревания, например, томатам, баклажанам, перцам.

Семена горчицы можно высевать рядами на расстоянии 10-15 см друг от друга или вразброс.

Фацелия

Еще одним универсальным сидератом является фацелия. После нее все овощи и ягоды будут хорошо себя чувствовать. Фацелия отлично переносит холод и засуху, декоративна и быстро вырастает. Фацелия является прекрасным медоносом и привлекает насекомых, которые опыляют растения.

Зеленая масса срезается через 45-50 дней после посева до цветения или в самом его начале. Заделяют ее на глубину до 10 см. После срезания зелени ее можно использовать как мульчу.

Клевер

Растет во влажном грунте с небольшим уровнем кислотности. Насыщает почву органикой, как и другие сидераты, а также азотом и минеральными веществами. Корни его разрыхляют почву и защищают от вымывания и выветривания.

Для высаживания летом лучше всего подходит белый клевер.

Зелень лучше заделывать в почву перед цветением, в период образования бутонов, так как в это время растения содержат наибольшее количество азота.

Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Удовольствие от работ на грядках изрядно портит «траурная» рамка, которая остаётся под ногтями. Руки моментально теряют ухоженный вид, и это не может не расстраивать. Прибавьте сюда липкий зелёный налёт после пасынкования помидоров или выдёргивания сорняков, и проблема станет совсем удручающей. К счастью, есть способы вернуть ногтям человеческий вид!

Убираем «дачный» маникюр

Устаревшие методы

Сразу скажем, что смазывание рук кремом перед дачными работами – не самое лучшее решение. Конечно, в этом случае земля не прилипает, а сок растений не впитывается в кожу, но зато влажная среда способствует размножению бактерий. А это значит, что сорвать ягоду или приготовить еду будет достаточно затруднительно с гигиенической точки зрения. Некоторые представительницы прекрасного пола перед работами на участке скребут ногтями кусок мыла для того, чтобы ноготки остались чи-

стыми, а не черными. Метод работает, но не всем удобно его применять.

СОВЕТ

Если вы испачкали руки зеленью или чистотелом, то сразу их мыть не следует, т.к. сок будет впитываться еще больше.

Проблема решается просто

1 Растереть таблетку аспирина или использовать ампулу салициловой кислоты. Втереть в кожу рук. Результат будет виден через 2-3 минуты после мытья рук с мылом. Но средства могут сушить кожу, если вовремя не нанести крем.

2 На 500 мл воды добавить 3-4 капли нашатырного спирта и 1 чайную ложку перекиси водорода. Средство действенное, обязательно попробуйте его в использовании, только не переусердствуйте с добавлением нашатыря! Для чувствительной или сухой кожи может не подойти.

3 Помидорную зелень, сок от травы и загрязнения от земли поможет убрать сок неспелого томата. Нужно растереть томат в кашицу и смазать руки.

4 Ванночки из половины лимона также могут помочь в решении этой



Дача – это форма достойной старости для домашних вещей, вышедших на пенсию.

нелегкой задачи. Кстати, половинку лимона можно использовать и для очистки ногтей. Достаточно погрузить их в мякоть плода и подвигать туда-сюда несколько раз.

5 Смешать 1 чайную ложку лимонной кислоты с небольшим количеством воды. Полученную кашицу нанести на несколько минут на руки и потереть их. Также как самостоятельный способ борьбы с загрязнениями можно использовать лимонную кислоту с добавлением капли растительного масла или крема. Наносится смесь на 3-4 минуты, как маска, а затем стирается.

6 Растереть пару листиков щавеля или ревеня в руках, а затем помыть их с мылом.

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ



3 августа

Луна в Водолее, полнолуние (неблагоприятный день)
Отложить все дела и поваляться в гамаке или шезлонге у воды с книгой – вот что советует Луна на эти сутки. Оздоровительное плавание без рекордных заплывов и смузи из кефира и ягод подарят желаемую легкость.

4 августа

Убывающая Луна в Водолее
Босоножки на невысоком каблучке, летящая юбочка и улыбка – вы женственны и очаровательны. Хорошо бы сделать маникюр и подкорректировать брови. И летний аромат духов – как вишенка на торте безупречности.

5 августа

Убывающая Луна в Рыбах
Плазмолифтинг, мезотерапия, уколы красоты – Луна дает зеленый свет инъекционной косметологии. Но и любительницы домашнего ухода не прогадают, если сделают масочку из огурца и займутся фейсфитнесом.

6 августа

Убывающая Луна в Рыбах
Если хотите, чтобы новая стрижка долго радовала безупречностью, стричься стоит именно сегодня. Отличное время для лазерной эпиляции. Хотя и привычный шугаринг обещает неплохой эффект.

7 августа

Убывающая Луна в Овне
Нежный летний маникюр хорошо делать именно в эти лунные сутки. Как и окрашивать волосы в светлые оттенки русого и делать лимфодренажный массаж. А еще прелестниц сегодня ждут в бутиках с бижутерией и ювелирных салонах.

8 августа

Убывающая Луна в Овне
Отличное время для загородного отдыха, ягодных фруктов и велопогулки. В меню будут уместны рыба, грибы и овощи. А уж попариться в русской баньке – то, что Луна прописала.

9 августа

Убывающая Луна в Овне (благоприятный день)
День силы, а потому самое время увеличить нагрузку в спортзале, выйти на пробежку в парк или попотеть дома на гимнастическом коврике. А после тренировки – в душ и на шопинг за обновками и аксессуарами.

10 августа

Убывающая Луна в Тельце
Хороший день, чтобы провести его в спа-салоне. Можно побаловать себя процедурами талассотерапии. Цельнозерновые каши в меню и упражнения для позвоночника принесут пользу здоровью. А танцы поднимут настроение.

11 августа

Луна в Тельце, последняя четверть (неблагоприятный день)
Медитация, дыхательные практики, ванна с ароматическими маслами... Всегда можно найти занятие по душе и для пользы тела. Принесет удовольствие и просто прогулка по парку.

12 августа

Убывающая Луна в Близнецах
Хорошее время для смелых экспериментов. Можно делать креативное окрашивание, даже пирсинг и татуировкам зеленый свет. Но если вы особа осторожная, для вас – новое платье, стрижка и необычный макияж.

13 августа

Убывающая Луна в Близнецах
Луна ратует за фруктовый пилинг, но предупреждает о строгом соблюдении правил нанесения. Не забывайте пользоваться солнцезащитным кремом и защищать от ультрафиолета волосы.

14 августа

Убывающая Луна в Близнецах (благоприятный день)
Вместо скраба Луна рекомендует сделать гоммаж для лица. А для души и тела хороша ванна на основе отваров вербены, розмарина и эвкалипта, с добавлением молока.

15 августа

Убывающая Луна в Раке
В эти лунные сутки можно попробовать все новое и необычное. Экзотические блюда, непривычный макияж и цвет волос, а в салоне, например, гидротерапия – чтобы привести в гармонию энергию тела.

16 августа

Убывающая Луна в Раке
Хорошее время для депиляции и начала курса борьбы с кожными несовершенствами. А потому надо навести ревизию в шкафу и косметичке. Есть лишние кило? Стоит полюбить спорт, пешие прогулки и пересмотреть свое питание.

17 августа

Убывающая Луна во Льве
Стрижка дня сделает волосы более крепкими и блестящими. Хорошее время для аквааэробики и любых водных процедур, особенно с гидромассажным эффектом. Отличный день для педикюра.

18 августа

Убывающая Луна во Льве
Луна советует сегодня посидеть в парилке, а затем воспользоваться пилингом. Это поможет эффективно почистить кожу и насытить ее кислородом. Хороший день для встреч с подругами и веселой болтовни под чашку кофе.

19 августа

Луна в Деве, новолуние (неблагоприятный день)
Теплый душ, легкий самомассаж лица и завтрак, богатый клетчаткой и белком, станут прекрасным началом дня. Сегодня можно окрашивать волосы натуральными красителями.

20 августа

Растущая Луна в Деве
Луна советует попробовать объемное моделирование лица. Татуировки хной подойдут особам, не терпящим однообразия. Хорошее время для похода в салон оптики и выбора модных очков.

21 августа

Растущая Луна в Весах
Биоревитализация поможет смахнуть паутинку неглубоких морщинок с лица и сделать кожу более упругой. Луна ратует за комфорт в одежде и «бескаблучную» прогулку. И напоминает: «много ходить – ножкам красивыми быть».

22 августа

Растущая Луна в Весах
Упражнения для осанки сегодня стоит сделать с самого утра. Хороши любые анти-эйдж процедуры, будь то салонные или сделанные дома. Если здоровье позволяет, неплохо постоять на голове, это полезно и для кожи, и для волос.

23 августа

Растущая Луна в Скорпионе (благоприятный день)
Лазерная шлифовка лица, области декольте и шеи обещает отличный эффект. Хотя Луна заверяет: улыбка, легкий нюдовый макияж и хорошее настроение преобладают ничуть не хуже.

24 августа

Растущая Луна в Скорпионе
Сегодня можно как стричься, так и наращивать волосы. Неплохое время для маникюра и педикюра, ухода за локоточками. А выбранный в этот день аромат останется любимым на долгое время.

25 августа

Луна в Стрельце, первая четверть (неблагоприятный день)
День отдыха и расслабления. Луна советует хорошо выспаться. Найдите время для чтения любимой книги, просмотра хорошего фильма, телефонного звонка подруге.

26 августа

Растущая Луна в Стрельце
В эти лунные сутки особым эффектом обладает микро-токсовая терапия, стимулирующая выработку коллагена. Можно ухаживать за волосами, делая масляные обертывания и питательные маски. И меньше сахара!

27 августа

Растущая Луна в Козероге
Отличное время, чтобы закатить дружескую вечеринку. Безалкогольную, фруктово-ягодную, с хорошей музыкой и танцами. Это поднимет настроение и даст силу для будущих бытовых побед.

28 августа

Растущая Луна в Козероге (благоприятный день)
Бойтесь улолов? Попробуйте безинъекционную мезотерапию. Сердце лежит к более понятным методам преображения? Запишитесь на коррекцию бровей и массаж лица и шеи, в крайнем случае – к парикмахеру.

29 августа

Растущая Луна в Козероге
Надоедливые морщинки можно разгладить с помощью фейсбилдинга. А усилить эффект от процедуры – с помощью скульптурного массажа лица. Неплохое время для легкого шопинга, тем более что пришла пора сезонных скидок.

30 августа

Растущая Луна в Водолее
Задорные кудряшки или основательные выющиеся локоны – неважно, что вы выберете. Важно, что это будут кудри, ведь сегодня их день. А еще платьев в стиле ню-лук, женственных каблучков и хорошего настроения.

Календарь красоты на август

Торф, бензин или дрова

Вещает на митинге

Плетенка для опят

Канитель, устроенная бюрократами

Любитель застолья

Бетонированное убежище

У лихача она всегда с ветерком

И кряква, и нырок

Шуточное название галстука

Литературный отец Гулливера

Шарф для имиджа модника

Трудяга за тенге

И Утесов, и Агутин

Ее можно найти в розетке

Министр рядом с Анидаг

Занятие в очереди

Лачуга китайца-крестьянина

Заячья шапка в старину

Верховодит, когда нет директора

"Коллективное пирожное"

Разрушил счастье Отелло

Ему помогала Медея

Сорван при игре в "очко"

Кольцо, скованное бочку

Напиток с гадательной гущей

Коллекция вин

"Хвостатый" сюртук дирижера

Грек, грезивший полетами

Волнение от предвкушения

Набор штата по контракту

"Безжизненный" газ

Черное "украшение" кимоно

Судно, ходившее за золотой шкурой

Застежка ожерелья

Горная система в Италии

Бревна, прикрывшие блиндаж

Наносит саранча на поле

Яд туземцев Южной Америки

См. фото

Запорожская вольница казаков

Столько живи - столько и учись

"Сани горюховые"

Сверлилка нефтегазодобытчика

"Повторить номер!"

И Будудай, и Макару Чудра

Кристина из мира попры

Пленил вожда ацтеков Монтесуму

Племя индейцев

Минерал для пудры

Страна, противник Лилипутии

По ней мурашки бегают

Любимая музыка Луи Армстронга

"Вдох глубокий, ... шире"

Музыка звонка мобильного

Касатик с лепестками

Судно, ходившее за золотой шкурой

И Утесов, и Агутин

Ее можно найти в розетке

Министр рядом с Анидаг

Занятие в очереди

Лачуга китайца-крестьянина

Заячья шапка в старину

Верховодит, когда нет директора

"Коллективное пирожное"

Разрушил счастье Отелло

Ему помогала Медея

Сорван при игре в "очко"

Кольцо, скованное бочку

Напиток с гадательной гущей

Коллекция вин

"Хвостатый" сюртук дирижера

Грек, грезивший полетами

Волнение от предвкушения

Набор штата по контракту

"Безжизненный" газ

Черное "украшение" кимоно

Судно, ходившее за золотой шкурой

Застежка ожерелья

Горная система в Италии

Бревна, прикрывшие блиндаж

Наносит саранча на поле

Яд туземцев Южной Америки

См. фото

Запорожская вольница казаков

Столько живи - столько и учись

"Сани горюховые"

Сверлилка нефтегазодобытчика

"Повторить номер!"

И Будудай, и Макару Чудра

Кристина из мира попры

Пленил вожда ацтеков Монтесуму

Племя индейцев

Минерал для пудры

Телек

О И Я З Х Ч Л В Д Э Н У Л Я П И К О Р Э Ё Ц Ы О Ж Н Ъ Д А Г В Е О Ш В Е Л И Ю Н О Л Ы Н И Д Э О Э Н Д Л Н Л О Л Д В И Д А Л О Л Н В О В О Ш В Е В Н Л В К В Н Э Д Ы Л О Е В У Х В К И Х В Д Ф Х Л Э Д Л К И И Э Ф О К П О В Е Н В Ф в ж в в в х в о в о л Е П И в ж о ж в и н о в л х н в в л в в в в л л о л л д ж ж с л к к с л ф э л в о в и ц о л

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ВСЕ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55 Александр.

8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

8 (931) 337-91-68 Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (968) 222-51-07 МЕНЯЮ квартиру в Новосибирске на квартиру в Петербурге. www.однушка.рус 8 (968) 222-51-07

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

912-69-46 Недорого. Клею обои. Рем. стен, потолка, пола и мелкий ремонт. Тел.: 912-69-46 Ирина, Олег.

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (962) 724-29-44

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК» 8 (962) 724-29-44

РА «ПАЛЛАДА» 8 (921) 899-98-75

РА «ФРИИ МЕДИА» 8 (812) 996-72-97 м. «Пл. Ленина» только безналичный расчет

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ» 8 (812) 424-32-11

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ЦЕНА Стоимость строчного объявления от 250 рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ 1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера); 2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Хиппи. Синоним. Писанина. Адрес. Кикимора. Рокот. Зал. Дартс. Реверси. Опушка. Толстяк. Триатлон. Логик. Мелисса. По вертикали: Синдром. Мореход. Шип. Икание. Привоз. Министр. Запал. Рассеяние. Танкетки. Сезон. Бейсбол. Шорты. Мулине. Торс.

С Д М Ш Д Ш Х Т Р П Е У Х И У И Э А О Н И К Т Е Р С Л З Ю А Д Р Е А С Т Н Р Н Е У В Б П И Р К О Н Т К Ю К И О О Р А О Х О Ц Ё О И Т П Ш Ь Е А З С Л М А Д Е А О Ю Р К Т С П А Б К С Т Ш М С Н Р У Е В Р Р С Ш И Е Ш П К Е У К А Д З С Й Л Е Р О У Ш К А О Щ Л П Й Т А П К Р С Л А Е Д Т М Р Л П И Я П К А Т Д И А Ш Т Л Я О Н А Б Т Н Ы К Н О Ш К А Р Л И Н И Д К Э М Е К В Л И А С О С А К Л Е Р

TOP SHOP

Звоните сейчас!

8 800 301 34 03

БЕСПЛАТНЫЙ

ЛЕТНЯЯ ЧЕРНАЯ ПЯТНИЦА

Количество товара по низким ценам ограничено.

**СКИДКИ
ДО**

4000руб.

Торопитесь!

В июле



Ручной культиватор «Торнадика»

- Удаляет сорняки, культивирует почву
- Исключает наклоны при работе
- Снижает нагрузку на спину и позвоночник
- Обрабатывает даже плотную почву
- Телескопическая ручка, регулируется
- Нержавеющие зубья



-1600₽
3599₽

1999₽

№ 100771216

Карта Клуб 5* Топ Шоп

Получите статус клиента Клуба 5* и начните пользоваться следующими привилегиями уже сейчас:

- ★ **Богатство** - скидки до 70%
- ★ **Счастье** - подарок-сюрприз в День Рождения
- ★ **Уникальность** - участие в акциях и закрытых распродажах
- ★ **Новинки** - бесплатные каталоги
- ★ **Внимание** - VIP-обслуживание и приоритетная доставка



В ПОДАРОК

Уже **СЕГОДНЯ** при вступлении в Клуб 5* Вы получаете ПОДАРОК: Миксер Делимано

Вступить в Клуб 5* просто!
Звоните на **8 800 301 34 03** Звонок бесплатный



1999₽

Культиватор-картофелекопатель «Торнадика»

Работайте с прямой спиной, снижая нагрузку на поясницу

- Позволяет работать, не нагибаясь.
- Увеличивает производительность труда.
- Бережет здоровье спины.
- Регулируемая высота.
- Разборный, легко перевозить

2299₽

-1700₽
3999₽

№ 106106808

Мини-кондиционер 4 в 1 Ровус Арктика Плюс — охладитель воздуха

- Губчатый фильтр легко извлекается, можно помыть.
- Работает 12 ч. без необходимости добавления воды.
- Функция автоматического отключения.
- Не содержит фреоны и полностью безопасен.
- 3 скорости подачи воздуха.
- Увлажняет и очищает воздух
- Встроенная подсветка.



2999₽

-1000₽
3999₽

№ 110025148

Браслет 10 в 1 «Здоровый образ жизни»

- **Мониторинг давления**
- Счетчик калорий, шагомер
- **Датчик сердцебиения**
- Отображение даты и времени + будильник
- Функция «Антивор»
- Уведомление о звонках и SMS с телефона



2399₽

-600₽
2999₽

+ПОДАРОК
зарядное устройство
№ 800971165

Терка Делимано «Брава 3 в 1»

- Имельчайте и нарежьте различные продукты, не повреждая руки
- 3 лезвия для мелкого и крупного натирания, измельчения и нарезки
- Крепится на **вакуумную присоску**



1999₽

-1000₽
2999₽

№ 110008658

Вертикальный пылесос Ровус «Шторм»

- 2 в 1: вертикальный и ручной пылесос.
- Очищает любые поверхности.
- Шнур питания — 5 м.
- Без мешка для сбора пыли.
- Многоцветный HE-PA-фильтр.
- Прозрачный контейнер для сбора мусора.
- Быстрая очистка.



3699₽

-3300₽
6999₽

№ 110012918

Мультипечь Делимано «Помощница»

- Заменяет микроволновку, духовку, фритюрницу, пароварку, сковородки, машину для попкорна и даже шашлычницу!
- **Максимум пользы без лишнего жира!**
- **Настраиваемая температура и таймер**
- Мощность 1300-1500W, объем 2,5 л



-3000₽
9998₽

6999₽

№ 110051936

Духовой шкаф «Счастливый пекарь»

Способен заменить полноценную духовку.

- Мощность: 700 Вт
- Объем: 9 л
- Материал: нержавеющая сталь
- Таймер: есть, до 15 минут
- Температура приготовления: 65-240°C



-50%
7999₽

3999₽

№ 801664077

Плед-подушка Дормео «Уют» 3 в 1

- 3 в 1: плед, подушка и покрывало.
- Невероятная мягкость и легкость.
- Отлично сохраняет тепло и форму.
- Подходит для машинной стирки.



2899₽

-1100₽
3999₽



№ 110011663

Размер: 140x200см.
Цвет: алый, мятный, кофейное зерно

Крышка-сковорода Делимано

- 3 режима приготовления: традиционный, на пару, под давлением.
- Сокращает время приготовления.
- Можно открыть в любое время.
- Подходит для посудомоечной машины.



-37%
1599₽

999₽

№ 110016713

Превратит любую кастрюлю и сковороду 26 см в сковородку!

Кофеварка Делимано «Улада»

- Кофеварка капельного типа.
- Автоматическое выключение.
- Многоцветный нейлоновый фильтр.
- Керамическая чашка объемом 150 мл в комплекте.
- Компактный дизайн и легкий вес.



1799₽

-64%
4999₽

№ 110047906

Акции действуют до 03.08.2020 Возможно изменение цен в одностороннем порядке. Почтовая пересылка оплачивается отдельно. ООО «Студио Модерна», ул. Кантемировская 58, Москва, 115477 Реклама. ОГРН 1037739431784
Товары сертифицированы. Подробности об организаторе акции, о правилах проведения, сроках, узнавайте по бесплатному телефону 8 800 301 34 03

8 800 301 34 03

Звонок бесплатный

LEOMAX

АКЦИЯ*

«Счастливые шансы»

100 000 рублей уже ищут своих владельцев!

Оформи заказ по телефону: 8 (800) 500-4110 и ВЫИГРАЙ!

Реклама

Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 1599.-

- Легко складывается и раскладывается.
- Легкая, прочная, удобная.
- При переворачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.

Размеры: 56×29×43 см (в сложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде). Вес: 3,4 кг. Максимальная нагрузка: 100 кг. Материал: пластик, металл.

Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 990.-

- Убирают блики на воде во время рыбалки.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.

В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде).

Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!

лот 17697-01 1999.-

- Не нужно ждать момента поклевки.
- Удочка сама подсекает рыбу.

Длина удочки: 200 см (в сложенном виде) и 60 см (в сложенном). Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца). В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.

«Супер Сварка», 2 шт.

лот 18581 999.-

- Морозо- и влагостойкий гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
- Склеивает любые изделия из пластика, резины, стекла, дерева и фарфора.

В комплекте: устройство, батарейка CR2016L. Материал корпуса: ПВХ. Размер: 14×2,3×3,3 см.

Фонарь «Феникс», 2 шт.

лот 14711-03 999.-

- В 22 раза ярче обычного фонаря!
- Водонепроницаем на 100%.
- Световая дальность — 3 км.
- Пять режимов работы.

Световая панель яркостью 600 Лм (срок службы до 100 000 часов). Выдерживает t°: от -20 до 120°C. Материал: высококачественный авиационный алюминий. Работает от 3-х батареек типа AAA (в комплект не входят). Размер: 13,5×3 см.

Беспроводной прожектор «Ястреб»

лот 18930 990.-

- Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.
- Освещает площадь до 40 кв. м.
- Заряжается за 3 часа от дневного света.

Яркость 600 Лм. 48 светодиодов. Материал: ударопрочный пластик. Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. Автоматически отключается через 15 секунд. Размер: 123×95×47 мм. В комплекте: прожектор, крепление (винт — 1 шт.), инструкция.

Сушилка «Так удобно»

лот 19272 3499.-

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер (в собранном виде): 173,5×70×23 см, ширина в рабочем состоянии: 66 см. Максимальная нагрузка: 15 кг.

Платье «Жизель»

лот 89373 2490 1990.-

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

«Ажур Бра», комплект из 3 шт.

лот 40597 1990.-

- Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье.
- Прекрасно корректирует форму груди.
- Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши.

Материал: 90% нейлон, 10% спандекс. Размер: 44-48, 50-54, 56-58. В комплекте 3 бра разного цвета: «бордо», белый, черный.

Тапочки «Комфорт и здоровье»

лот 73665 759.-

- Овечья шерсть согреет и поможет укрепить иммунитет.
- Материал: верх — 70% овечья шерсть, 30% ПЭ; подшва — резина. Размеры: 35-36, 37-38, 39-40, 41-42, 43-44, 45-46.

Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45988 999.-

- Предупреждают тяжесть и усталость в ногах.
- Не нарушают кровообращение.
- Рекомендованы при возрастных проблемах с голеностопом.

Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ. Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46. Дополнительно 2 пары в ПОДАРОК!

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 999.-

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Складные очки «Фокус Плюс», 2 шт.

лот 43063 999.-

- Визуальное увеличение до 160%.
- Оставляют руки свободными.
- Складная конструкция.
- Подходят мужчинам и женщинам.

Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром — 2 шт.

Набор для стрижки «Ваш парикмахер»

лот 41763 999.-

- 4 насадки для стрижки разной длины.
- Материал: пластик, металл.
- В комплекте: машинка для стрижки, 4 съемные насадки (3, 6, 9, 12 мм), ножницы, расческа, щеточка для чистки, масленка. Питание от сети 230 В. Мощность: 10 Вт. Размер: 19×5,5×5,5 см. Цвет в ассортименте без возможности выбора.

Усилитель звука «Острый слух»

лот 41319 1999 999.-

- Может усиливать звуки до 40 Дб.
- Материал: пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 3 батарейки типа LR44 (1,5 В), ушные силиконовые вкладыши в трех размерах, пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 53×50×18 мм. Вес: 10 г. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Нательная икона «Николай Чудотворец»

лот 59621-01 990.-

- Материал: сплав недргоценных металлов, золотое покрытие. Тип плетения цепочки: «панцирное». Размер подвески: 1,8×3,4 см. Длина цепи: 51 см + 4,5 см (доп. звенья). В комплекте: икона, цепочка, бархатный мешочек.

Нательные иконы

лот 65778 990.-

1. «Казанская Божия Матерь»

лот 65780 990.-

2. «Святая Матрона Московская»

лот 65781 990.-

3. «Святый Николай Чудотворец»

Материал: прессованная янтарная крошка, латунь с гальваническим покрытием «под золото», нейлон (шнурок). Размер подвески: 2,2×3,1 см. Длина шнура: 45 см + 5 см (доп. звенья). Шнурок с замочком.

Комплект «Рубиновая страсть», 2 шт.

лот 67802-02 999.-

- Материал: сплав недргоценных металлов; покрытие — розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка — кристаллы, имитирующие рубины. Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

Парфюмерная вода «Клима», 50 мл

лот 46717 999.-

- Верхние ноты: апельсин, бергамот.
- Ноты сердца: ландыш, ирис, кориандр, иланг-иланг.
- Базовые ноты: древесный мох, амбра, табак, анималистические ноты.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 1699.-

- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.
- Сохраняет форму и устойчив к деформации.

Материал: стеганый чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Толщина: 5 см. Расцветка в ассортименте. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).

Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от 799.-

- Материал: 100% хлопок.
- Цвет: «мятный», розовый, желтый, «оливковый», белый, «персиковый», «кофейный», синий.
- Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Надежная фиксация по периметру

Чехол эластичный для дивана «Аристократ»

лот 28365 от 1999.-

- Материал: стретч-жаккард, 100% ПЭ.
- Длина: от 90 до 140 см; от 145 до 180 см; от 190 до 230 см.

Комплект штор «Дивный сад»

лот 27796-01 2999 1999.-

- Материал: атлас.
- Размер: 145×260 см (2 шт.).

Покрывало «Дивный сад»

лот 27796-02 1299.-

- Материал: атлас.
- Наполнитель: синтепон.
- Размер: 200×220 см.

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 1990.-

- Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granite, содержащим частицы гранита.
- Стеклопанель крышки Ø 32 см с клапаном для пара.
- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.

Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø 17 см. Высота борта: 9,5 см.

Электродуховка «Русская печь+»

лот 24280 3999 2999.-

- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются, как из русской печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.

Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: 2 противня, электродуховка, шнур питания, инструкция. Цвет: красный, черный. Размер: 40,5×25,5×31 см. Вес: 6 кг.

Набор кастрюль «Русские традиции»

лот 24616-01 2990.-

- 3 кастрюли разного объема со стеклянными крышками и ненагреваемыми ручками.
- Подходят для газовых и электрических плит.

Материал: нержавеющая сталь, декорированная методом деколь; стекло; пластик. В комплекте: 3 кастрюли с крышками: 2 л (Ø 20 см); 2,6 л (Ø 22 см); 3,5 л (Ø 24 см).

Чайный сервиз на 6 персон «Русские традиции» (12 предм.)

лот 22287-02 1790.-

- В комплекте: 6 чашек по 250 мл, 6 блюдец Ø 13,5 см.

Материал: ударопрочное стекло.

Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 990.-

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granite, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте: поварский нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходят для мытья в посудомоечной машине!

Набор «Молочный гриб»

лот 44852 999.-

- Живой продукт для улучшения микрофлоры пищеварительной системы организма.
- Можно приготовить кефир, йогурт, простоквашу, ряженку, снежок, творог и сыр.
- Набор можно использовать очень долго и поделиться им с друзьями.

В комплекте: молочный гриб, стеклянный кувшин (1 л), инструкция, книга рецептов.

Набор «Чайный гриб»

лот 44338 999.-

- Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.
- В комплекте — стеклянная банка (3 л) с дозатором, чайный гриб в индивидуальной упаковке, инструкция.

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 999.-

- Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
- Материал: пластик, металл. Работает от 4-х батареек типа AA (в комплект не входят). Размер: 6×8,5×14 см.

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 1590.-

- Работает от аккумулятора.
- Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.

В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские — 5 шт., биты крестовые — 4 шт., биты шестигранные — 4 шт., биты четырехгранные — 2 шт., биты-сверла — 2 шт., наконечники — 8 шт., бита-переходник — 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции с 29 июля по 26 ноября 2020 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.03.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-4110 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru