

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№31
(122)

ТВ-программа с 3 по 9 августа 2020 года

52
КАНАЛА
ТВ

ГОТОВИМ УЖИН
ДЛЯ ДАМЫ
ЭЛЕГАНТНОГО
ВОЗРАСТА

стр. 7

ЛЮБИМАЯ
ДАЧА.
ЗАБОТИМСЯ
ОБ УРОЖАЕ

стр. 36

ТЕЛЕК

ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА АВГУСТ

стр. 37

10 «СПАСИБО»
АРБУЗУ

стр. 6

ПОЧЕМУ
РЕВНОВАТЬ
ПОЛЕЗНО?

стр. 4

АРИНА
ШАРАПОВА

Я ВСЁ ВРЕМЯ СМОТРЮ ВПЕРЁД

стр. 3

12+



Фото personastars.com



Анна Банщикова рассказала об «Ищейке»



В Москве прошёл финальный съёмочный день новых серий одного из самых успешных проектов Первого канала – детективного сериала «Ищейка». Работа над пятым сезоном детектива стартовала в середине декабря 2019 года в Геленджике, но в связи с пандемией (да, тут тоже вмешался коронавирус) была приостановлена на несколько месяцев. И вот наконец в июле творческая группа проекта смогла завершить съемки многосерийного фильма.

В новых сериях главная героиня – следователь, подполковник полиции Александра Кушнир – продолжит поиск преступников.

– В этом сезоне мне было интересно проживать жизнь моей героини, – рассказала нам Анна Банщикова. – Взаимоотношения Александры Кушнир с мужчинами превращаются в настоящий квест. И несмотря на интеллект и способность к анализу, жизнь подкидывает ей такие трудности, которые даже Александру Ивановну ставят в тупик. Но по итогу она всегда умело справляется с любым вызовом! И здесь, признаюсь, я во многом учусь у нее.

Фото Star Media

«Солнечный ноябрь» начнётся в августе

На телеканале Домашний с 3 августа – премьера романтической мелодрамы «Солнечный ноябрь», главные роли в которой исполнили Ирина Гришак, Кирилл Дыцевич и Дмитрий Белякин.

Брат и сестра из благополучной и обеспеченной семьи, в которой царят любовь и взаимопонимание, очень близки. Их отношения наполнены неж-



ностью и юмором. Кирилл – лучший ученик гимназии, он хорошо рисует, популярен среди сверстников, отличник и просто всеобщий любимец. Нина же не хватает звезд с неба: она прилежная ученица, добра, мила, обаятельна, но и только. Случайно выясняется, что Нину перепутали в роддоме с другой новорожденной девочкой. По мере взросления она из неуверенного в себе, пассивного и не слишком удачливого подростка превращается в сильную деятельную личность, энергия которой объединяет и примиряет совершенно разных людей. Потеряв и вновь обретя любовь своей жизни, победив страшную болезнь, Нина становится источником света и надежды не только для своей семьи и друзей, но и для всех тех, кто нуждается в помощи и поддержке.

Фото телеканала Домашний



Тимур Бекмамбетов пригласил на роль Анну Чиповскую

Тимур Бекмамбетов продюсирует новый сериал «Взаперти» (совместного производства кинокомпаний «Bazelevs» и «OKKO Studios»).

Конечно, в центре сюжета – события, которые переживает весь мир уже почти полгода. Пара расстается в канун отмены карантина, но вынуждена оставаться вместе на самоизоляции еще две недели. Сериал рассказывает о трудностях «совместного карантина», а также о том, как справиться со страхами и психологической усталостью.

Главные роли в этом проекте исполняют Анна Чиповская и Дмитрий Ендальцев.

Фото Вадима Тараканова

Дмитрий Шепелев проверит взаимопонимание

Стало известно, что осенью телеканал ТНТ запускает новое шоу семейного формата – проект «Ты как я», в котором примут участие звёзды вместе со своими детьми.

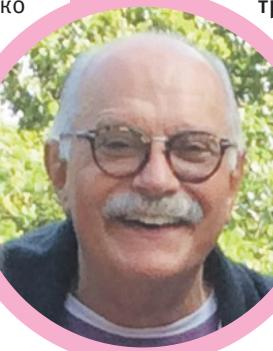
Вести шоу будет Дмитрий Шепелев.

В каждом выпуске проекта в студию к телеведущему будут приходить комики, телеведущие, актеры и актрисы, а также звезды ТНТ вместе с детьми, чтобы сразиться парами и выяснить, в чьей семье царит взаимопонимание.

– Вести программу о детях и родителях я мечтаю с тех пор, как сам стал папой семь лет назад, – рассказал нам Дмитрий Шепелев. – Проект я воспринимаю не как работу, а как часть своей жизни, способ отличного времяпрепровождения.

Фото Вадима Тараканова

«Метаморфозы» готовятся к премьере



Академия кинематографического и театрального искусства Н.С. Михалкова завершает пятый, юбилейный учебный год. В этом году из-за пандемии частично программа была переведена в онлайн-формат.

– Я рад, что после снятия карантина мне удалось поработать с ребятами над спектаклем «Метаморфозы-6», который выпустим осенью. Генеральные «офлайн-репетиции» пройдут с 1 по 9 сентября в Центре театра и кино, – прокомментировал ситуацию ректор академии

Никита Михалков. Планы Академии на новый учебный год обширны. Осенью запланировано проведение фестивалей одного дня в Нижнем Новгороде, Чебоксарах, Йошкар-Оле и Казани. С 15 октября к юбилею ректора Академии Никиты Михалкова запланирована ретроспектива его фильмов в кинотеатре «Иллюзион».

Фото пресс-службы Академии Н.С. Михалкова

«Серебряный Бор» возвращается

На Первом канале снова в эфире – сериал «Серебряный Бор». Действие в семейной мелодраме происходит во второй половине XX века, в центре сюжета – конфликт отцов и детей. В проекте снимались Мария Шукшина, Сергей Маховиков, Марк Богатырёв, Михаил Пшеничный, Антон Богданов и многие другие.



Чтобы воссоздать атмосферу 80-х, художник-постановщик Юрий Алленов и его ассистенты использовали советские грузовики и телефонные будки, тележки и киоски с мороженым. В фильме снимали старые троллейбусы округлой формы. На них герои приезжают на дачу в Серебряный Бор. Однако снимали этот эпизод не в Москве, а в Крыму, на трассе Симферополь-Ялта. Потом заменили фон: вместо гор и кипарисов теперь на заднем плане – проспект Маршала Жукова и Москва-река.

Фото Первого канала

АГРОРУСЬ



Акция! «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЕД»*

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Сумма от 50 тыс. до 5 млн. руб.
Срок от 4 до 24 мес.

- Акция до 15 августа 2020 г. «Ставка 7,65% по всем программам».
- Особые условия для пенсионеров*.
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.
- Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО.

Адрес: Санкт-Петербург, Гродненский переулок, 18 (м. «Чернышевская»)
Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб. – с 11.00 до 17.00, вс. – выходной.

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ*

7,65 %

ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 И 2 ГОДА			
Сумма сбережений	Срок, мес.	Ставка, % годовых	ВАШ доход
100 000	12 мес.	5,50% 7,65%	5 500 7 650
500 000	12 мес.	6,30% 7,65%	31 500 38 250
1 000 000	12 мес.	6,59% 7,65%	65 000 76 500
1 500 001	24 мес.	7,65%	229 500

8 (812) 313-25-54 www.kpkagro.ru

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь» ОГРН 1195081079038, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство №297/20). Сбережения застрахованы в НКО МОВС. Предложение действително только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора, страхования и акции на сайте, либо по тел.: 8 (812) 313-25-54. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 7,65%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%.

Ведущую «Доброго утра» на Первом канале Арину Шарапову представлять не надо. Она хорошо известна и любима миллионами телезрителей.

Они в первую очередь отмечают ее профессионализм и какое-то особое обаяние. Уже на заре нового российского телевидения Арину Шарапову называли звездой. Мы связались со знаменитой телеведущей, поговорили с ней о профессии, о творчестве, о жизни и, конечно, о мечте.

«Телевидение вне конкуренции»

– Повсеместно говорят о том, что мир после пандемии изменится, станет другим. Ваши мысли по этому поводу...

– Мир останется прежним. Рано или поздно снимут все ограничения, люди начнут, а скорее правильней – продолжат встречаться, общаться,ходить друг к другу в гости, посещать музеи-театры-парки, пить кофе в уютных кофейнях, путешествовать...

– Говорят, что карантин многих увел в интернет. Сегодня практически каждый может создать свой канал, блогеры конкурируют друг с другом... Новоиспечённые каналы, новые форматы наступают ТВ на пятки?

– Ну, не так уж сильно они наступают, телевизор по-прежнему смотрят и будут смотреть миллионы людей. Кто-то любит смотреть по телевизору сериалы, кому-то нравятся авторские передачи, кому-то ток-шоу... А кто-то увлекается блогерами и интернет-каналами. Появляется много нового и интересного. И это замечательно,



что у людей есть выбор. Но телевидение пока вне конкуренции. Оно было, есть и будет...

«Утро должно быть добрым»

– Вопрос от наших читателей. Вы всегда отлично выглядите на экране. У вас есть стилисты, которые создают образ? Кто вам подбирает гардероб?

– Нам выдают на работе отдельные вещи, но их немного, в основном все свое ношу с собой. Мы сами себе стилисты.

– Несколько слов о графике вашей работы? Во сколько приходится

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»

– Любите и радуйтесь каждому дню. Огромное счастье – жить.

вставать, чтобы быть к эфиру «в форме»?

– Бывают дни, когда приходится вставать в половине четвертого утра и поспать удается мало. Конечно, так бывает не каждый день, и вытянуть такое расписание можно, но все равно наша работа требует напряжения и постоянной включенности в процесс. График таков,

Легендарные исследователи Арктики

Север издавна привлекал внимание исследователей и путешественников, которые шаг за шагом открывали просторы Арктики. Несмотря на невероятные трудности, они проникали всё дальше на север, открывали арктические острова и архипелаги. Их имена навечно остались в названиях островов, морей, ледников, гор.

1. Уже в середине XVI века русские поморы по притокам сибирских рек выходили в Северный Ледовитый океан и совершали длительные плавания вдоль берегов. В 1648 году на шести одномачтовых поморских гребных судах – кочах, они обошли Чукотский полуостров и вышли в Тихий океан. Приказным (главой экспедиции) был казачий атаман, чьим именем назван самый восточный мыс России. Как звали этого атамана?

- а) Владимир Васильевич Атласов.
б) Семён Иванович Дежнёв.
в) Василий Данилович Поярков.
2. В 1741 году при исследовании полуострова Таймыр была открыта самая северная точка континентальной Евразии. Кто руководил этой экспедицией, в чью честь назван этот мыс?
- а) Харитон Прокофьевич Лаптев.
б) Никифор Чекин.
в) Семён Иванович Челюскин.



3. Этот исследователь Арктики был лицейским другом Александра Сергеевича Пушкина. В 1820–1824 годах они совместно с Фердинандом Врангелем нанесли на карту страны материковый берег от устья

Колымы до Колючинской губы. Вспомните, как звали полярника-лицеиста?

а) Иван Малиновский.
б) Витус Беринг.
в) Фёдор Матюшкин.

ОТВЕТЫ

1-6. Герасимов и
Джекобини
7-8. Пыжикова
9. Никонова
10. Белкин
11. Смирнова
12. Смирнова
13. Смирнова
14. Смирнова
15. Смирнова
16. Смирнова
17. Смирнова
18. Смирнова
19. Смирнова
20. Смирнова
21. Смирнова
22. Смирнова
23. Смирнова
24. Смирнова
25. Смирнова
26. Смирнова
27. Смирнова
28. Смирнова
29. Смирнова
30. Смирнова
31. Смирнова
32. Смирнова
33. Смирнова
34. Смирнова
35. Смирнова
36. Смирнова
37. Смирнова
38. Смирнова
39. Смирнова
40. Смирнова
41. Смирнова
42. Смирнова
43. Смирнова
44. Смирнова
45. Смирнова
46. Смирнова
47. Смирнова
48. Смирнова
49. Смирнова
50. Смирнова
51. Смирнова
52. Смирнова
53. Смирнова
54. Смирнова
55. Смирнова
56. Смирнова
57. Смирнова
58. Смирнова
59. Смирнова
60. Смирнова
61. Смирнова
62. Смирнова
63. Смирнова
64. Смирнова
65. Смирнова
66. Смирнова
67. Смирнова
68. Смирнова
69. Смирнова
70. Смирнова
71. Смирнова
72. Смирнова
73. Смирнова
74. Смирнова
75. Смирнова
76. Смирнова
77. Смирнова
78. Смирнова
79. Смирнова
80. Смирнова
81. Смирнова
82. Смирнова
83. Смирнова
84. Смирнова
85. Смирнова
86. Смирнова
87. Смирнова
88. Смирнова
89. Смирнова
90. Смирнова
91. Смирнова
92. Смирнова
93. Смирнова
94. Смирнова
95. Смирнова
96. Смирнова
97. Смирнова
98. Смирнова
99. Смирнова
100. Смирнова
101. Смирнова
102. Смирнова
103. Смирнова
104. Смирнова
105. Смирнова
106. Смирнова
107. Смирнова
108. Смирнова
109. Смирнова
110. Смирнова
111. Смирнова
112. Смирнова
113. Смирнова
114. Смирнова
115. Смирнова
116. Смирнова
117. Смирнова
118. Смирнова
119. Смирнова
120. Смирнова
121. Смирнова
122. Смирнова
123. Смирнова
124. Смирнова
125. Смирнова
126. Смирнова
127. Смирнова
128. Смирнова
129. Смирнова
130. Смирнова
131. Смирнова
132. Смирнова
133. Смирнова
134. Смирнова
135. Смирнова
136. Смирнова
137. Смирнова
138. Смирнова
139. Смирнова
140. Смирнова
141. Смирнова
142. Смирнова
143. Смирнова
144. Смирнова
145. Смирнова
146. Смирнова
147. Смирнова
148. Смирнова
149. Смирнова
150. Смирнова
151. Смирнова
152. Смирнова
153. Смирнова
154. Смирнова
155. Смирнова
156. Смирнова
157. Смирнова
158. Смирнова
159. Смирнова
160. Смирнова
161. Смирнова
162. Смирнова
163. Смирнова
164. Смирнова
165. Смирнова
166. Смирнова
167. Смирнова
168. Смирнова
169. Смирнова
170. Смирнова
171. Смирнова
172. Смирнова
173. Смирнова
174. Смирнова
175. Смирнова
176. Смирнова
177. Смирнова
178. Смирнова
179. Смирнова
180. Смирнова
181. Смирнова
182. Смирнова
183. Смирнова
184. Смирнова
185. Смирнова
186. Смирнова
187. Смирнова
188. Смирнова
189. Смирнова
190. Смирнова
191. Смирнова
192. Смирнова
193. Смирнова
194. Смирнова
195. Смирнова
196. Смирнова
197. Смирнова
198. Смирнова
199. Смирнова
200. Смирнова
201. Смирнова
202. Смирнова
203. Смирнова
204. Смирнова
205. Смирнова
206. Смирнова
207. Смирнова
208. Смирнова
209. Смирнова
210. Смирнова
211. Смирнова
212. Смирнова
213. Смирнова
214. Смирнова
215. Смирнова
216. Смирнова
217. Смирнова
218. Смирнова
219. Смирнова
220. Смирнова
221. Смирнова
222. Смирнова
223. Смирнова
224. Смирнова
225. Смирнова
226. Смирнова
227. Смирнова
228. Смирнова
229. Смирнова
230. Смирнова
231. Смирнова
232. Смирнова
233. Смирнова
234. Смирнова
235. Смирнова
236. Смирнова
237. Смирнова
238. Смирнова
239. Смирнова
240. Смирнова
241. Смирнова
242. Смирнова
243. Смирнова
244. Смирнова
245. Смирнова
246. Смирнова
247. Смирнова
248. Смирнова
249. Смирнова
250. Смирнова
251. Смирнова
252. Смирнова
253. Смирнова
254. Смирнова
255. Смирнова
256. Смирнова
257. Смирнова
258. Смирнова
259. Смирнова
260. Смирнова
261. Смирнова
262. Смирнова
263. Смирнова
264. Смирнова
265. Смирнова
266. Смирнова
267. Смирнова
268. Смирнова
269. Смирнова
270. Смирнова
271. Смирнова
272. Смирнова
273. Смирнова
274. Смирнова
275. Смирнова
276. Смирнова
277. Смирнова
278. Смирнова
279. Смирнова
280. Смирнова
281. Смирнова
282. Смирнова
283. Смирнова
284. Смирнова
285. Смирнова
286. Смирнова
287. Смирнова
288. Смирнова
289. Смирнова
290. Смирнова
291. Смирнова
292. Смирнова
293. Смирнова
294. Смирнова
295. Смирнова
296. Смирнова
297. Смирнова
298. Смирнова
299. Смирнова
300. Смирнова
301. Смирнова
302. Смирнова
303. Смирнова
304. Смирнова
305. Смирнова
306. Смирнова
307. Смирнова
308. Смирнова
309. Смирнова
310. Смирнова
311. Смирнова
312. Смирнова
313. Смирнова
314. Смирнова
315. Смирнова
316. Смирнова
317. Смирнова
318. Смирнова
319. Смирнова
320. Смирнова
321. Смирнова
322. Смирнова
323. Смирнова
324. Смирнова
325. Смирнова
326. Смирнова
327. Смирнова
328. Смирнова
329. Смирнова
330. Смирнова
331. Смирнова
332. Смирнова
333. Смирнова
334. Смирнова
335. Смирнова
336. Смирнова
337. Смирнова
338. Смирнова
339. Смирнова
340. Смирнова
341. Смирнова
342. Смирнова
343. Смирнова
344. Смирнова
345. Смирнова
346. Смирнова
347. Смирнова
348. Смирнова
349. Смирнова
350. Смирнова
351. Смирнова
352. Смирнова
353. Смирнова
354. Смирнова
355. Смирнова
356. Смирнова
357. Смирнова
358. Смирнова
359. Смирнова
360. Смирнова
361. Смирнова
362. Смирнова
363. Смирнова
364. Смирнова
365. Смирнова
366. Смирнова
367. Смирнова
368. Смирнова
369. Смирнова
370. Смирнова
371. Смирнова
372. Смирнова
373. Смирнова
374. Смирнова
375. Смирнова
376. Смирнова
377. Смирнова
378. Смирнова
379. Смирнова
380. Смирнова
381. Смирнова
382. Смирнова
383. Смирнова
384. Смирнова
385. Смирнова
386. Смирнова
387. Смирнова
388. Смирнова
389. Смирнова
390. Смирнова
391. Смирнова
392. Смирнова
393. Смирнова
394. Смирнова
395. Смирнова
396. Смирнова
397. Смирнова
398. Смирнова
399. Смирнова
400. Смирнова
401. Смирнова
402. Смирнова
403. Смирнова
404. Смирнова
405. Смирнова
406. Смирнова
407. Смирнова
408. Смирнова
409. Смирнова
410. Смирнова
411. Смирнова
412. Смирнова
413. Смирнова
414. Смирнова
415. Смирнова
416. Смирнова
417. Смирнова
418. Смирнова
419. Смирнова
420. Смирнова
421. Смирнова
422. Смирнова
423. Смирнова
424. Смирнова
425. Смирнова
426. Смирнова
427. Смирнова
428. Смирнова
429. Смирнова
430. Смирнова
431. Смирнова
432. Смирнова
433. Смирнова
434. Смирнова
435. Смирнова
436. Смирнова
437. Смирнова
438. Смирнова
439. Смирнова
440. Смирнова
441. Смирнова
442. Смирнова
443. Смирнова
444. Смирнова
445. Смирнова
446. Смирнова
447. Смирнова
448. Смирнова
449. Смирнова
450. Смирнова
451. Смирнова
452. Смирнова
453. Смирнова
454. Смирнова
455. Смирнова
456. Смирнова
457. Смирнова
458. Смирнова
459. Смирнова
460. Смирнова
461. Смирнова
462. Смирнова
463. Смирнова
464. Смирнова
465. Смирнова
466. Смирнова
467. Смирнова
468. Смирнова
469. Смирнова
470. Смирнова
471. Смирнова
472. Смирнова
473. Смирнова
474. Смирнова
475. Смирнова
476. Смирнова
477. Смирнова
478. Смирнова
479. Смирнова
480. Смирнова
481. Смирнова
482. Смирнова
483. Смирнова
484. Смирнова
485. Смирнова
486. Смирнова
487. Смирнова
488. Смирнова
489. Смирнова
490. Смирнова
491. Смирнова
492. Смирнова
493. Смирнова
494. Смирнова
495. Смирнова
496. Смирнова
497. Смирнова
498. Смирнова
499. Смирнова
500. Смирнова
501. Смирнова
502. Смирнова
503. Смирнова
504. Смирнова
505. Смирнова
506. Смирнова
507. Смирнова
508. Смирнова
509. Смирнова
510. Смирнова
511. Смирнова
512. Смирнова
513. Смирнова
514. Смирнова
515. Смирнова
516. Смирнова
517. Смирнова
518. Смирнова
519. Смирнова
520. Смирнова
521. Смирнова
522. Смирнова
523. Смирнова
524. Смирнова
525. Смирнова
526. Смирнова
527. Смирнова
528. Смирнова
529. Смирнова
530. Смирнова
531. Смирнова
532. Смирнова
533. Смирнова
534. Смирнова
535. Смирнова
536. Смирнова
537. Смирнова
538. Смирнова
539. Смирнова
540. Смирнова
541. Смирнова
542. Смирнова
543. Смирнова
544. Смирнова
545. Смирнова
546. Смирнова
547. Смирнова
548. Смирнова
549. Смирнова
550. Смирнова
551. Смирнова
552. Смирнова
553. Смирнова
554. Смирнова
555. Смирнова
556. Смирнова
557. Смирнова
558. Смирнова
559. Смирнова
560. Смирнова
561. Смирнова
562. Смирнова
563. Смирнова
564. Смирнова
565. Смирнова
566. Смирнова
567. Смирнова
568. Смирнова
569. Смирнова
570. Смирнова
571. Смирнова
572. Смирнова
573. Смирнова
574. Смирнова
575. Смирнова
576. Смирнова
577. Смирнова
578. Смирнова
579. Смирнова
580. Смирнова
581. Смирнова
582. Смирнова
583. Смирнова
584. Смирнова
585. Смирнова
586. Смирнова
587. Смирнова
588. Смирнова
589. Смирнова
590. Смирнова
591. Смирнова
592. Смирнова
593. Смирнова
594. Смирнова
595. Смирнова
596. Смирнова
597. Смирнова
598. Смирнова
599. Смирнова
600. Смирнова
601. Смирнова
602. Смирнова
603. Смирнова
60

СЕКРЕТ УСПЕХА

Собеседование
через монитор

В период пандемии большинство компаний перешли на онлайн-собеседования с соискателями. Как успешно пройти такое испытание?



ЧТО ПРОВЕРЯЮТ НА ОНЛАЙН-СОБЕСЕДОВАНИИ?

По сути, онлайн-собеседование отличается от обычного только наличием технического компонента. Это может быть тест или беседа для оценки вашего профессионализма, мотивации, общей адекватности, коммуникабельности.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ОНЛАЙН-СОБЕСЕДОВАНИЮ?

Техническая подготовка. Уточните, в каком сервисе или приложении вы будете «собеседоваться» (Skype, WhatsApp, Viber, Zoom). Скачайте его, зарегистрируйтесь и попробуйте пользоваться (включить камеру, микрофон, чат). Позвоните другу: пусть проверит, как вас видно или слышно.

Освещение. Не садитесь на фон окна, вашего лица не будет видно собеседнику.

Дресс-код. Костюм надевать не обязательно, но и футболка неуместна. Выбирайте стиль casual.

Бытовые моменты. Посмотрите, что у вас на заднем плане: фон должен быть опрятным, нераздрожающим, сзади не должны бегать дети и животные.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ВО ВРЕМЯ СОБЕСЕДОВАНИЯ?

Если вы будете направлять взгляд в лицо собеседника, в Skype или Zoom это будет выглядеть так, будто вы смотрите мимо человека. Время от времени смотрите прямо в веб-камеру (собеседник будет воспринимать это как взгляд в глаза). Камера «съедает» часть эмоций, и человек кажется неэмоциональным. Поэтому не стесняйтесь проявлять энтузиазм, сохраняйте уверенную позу и следите за жестами.

Ревность в небольших дозах полезна для отношений: она усиливает связь с партнёром, делает отношения ярче, эмоциональнее.

Но если ревность не контролировать, она захватывает все воображение. Такая ревность становится ядом, который отравляет психику и отношения. Совсем избавиться от ревности невозможно, да и не нужно. Но можно научиться ее контролировать! В этом вам помогут 7 простых шагов.

Возьмите на себя ответственность за эмоции

1 Часто ревнивцы говорят, что в их ревности виноват партнер, который заставляет ревновать. Но это не всегда так. Обычно ревнивцам достаточно намека на повод, чтобы нафантизироваться себе неизвестно что. Возьмите на себя ответственность за свои эмоции. Не ищите виноватых вокруг, работайте над собой и своими чувствами.

3 Определите источник ревности

Потратьте время, чтобы разобраться в ситуации и понять, что заставляет вас ревновать. Причин может быть несколько: неуверенность в себе, страх быть брошенным, печальный опыт в прошлом, который заставляет ждать повторения печальной ситуации... Разобравшись в причинах, вы поймете, как действовать дальше.

Признайтесь партнёру и выработайте стратегию

4 Признайтесь партнёру, что вы ревнуете. Признать свою уязвимость страшно, но так вы обретете союзника в борьбе с ревностью. Ваша половинка поддержит вас, найдет обнадеживающие слова. Попросите помочь вам управлять ревностью: обговорите допустимые границы флирта с другими, различные ситуации, которые вас ранят, ведь партнер может и не знать, что это вас так задевает.

– Я не ревнивая! Просто без волос ей будет лучше...

5 Работайте со своими чувствами

Гораздо проще взять под контроль ревность, когда она только зародилась, чем бороться с разбушевавшимся чувством. Начав ревновать, спросите себя: насколько обоснована ваша тревога, есть ли реальные основания не доверять партнёру? Возможно, логических причин для ревности просто нет. Учитесь концентрироваться на хорошем, на том, что есть, а не переживать из-за того, что, возможно, никогда не происходило и, скорее всего, не произойдет.

Обратитесь за помощью

7 Если несмотря на все старания вы по-прежнему не можете контролировать свою ревность, не стесняйтесь обратиться за помощью. Грамотный специалист (психолог, психотерапевт) поможет разобраться в себе и стать хозяином своим чувствам.

КСТАТИ
Нельзя сравнивать себя с другими. Сравнение себя с коллегами, знакомыми партнера часто разжигает ревность, заставляет испытывать чувство недовольства собой. Лучше сосредоточьтесь на своих достижениях, а не на зависти.

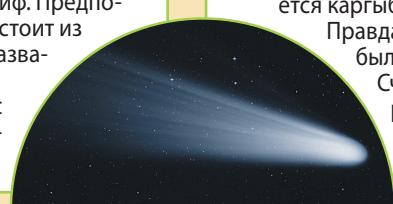
Нельзя устраивать слежку за партнёром. Слежка, просмотр телефона и подслушивание оскорбит партнера и усугубит ситуацию. Если человек захочет вас обмануть, он сделает это, и вы не узнаете. Поэтому определитесь: доверяете вы или нет. Если хотите быть вместе, доверьте без всяких доказательств и проверок.

Нельзя устраивать скандалы. Бурная сцена ревности может привести к финалу отношений. Если вы чувствуете, что сейчас сорветесь, сделайте несколько глубоких вздохов и досчитайте до ста... А потом спокойно обсудите с партнёром, что заставило вас ревновать.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Комета без хвоста

Слово «комета» восходит к древнегреческому «длинно-волосая». Обычно ядро кометы состоит из куска льда. Пролетая мимо Солнца, ядро нагревается, и его частички испаряются, образуя след. Впрочем, как выяснилось, хвост – далеко не обязательная часть кометы. В 2014 году астрономы обнаружили комету, которая не оставляет за собой традиционный шлейф. Предположительно, она состоит из каменных пород. Название ей дали в честь бесхвостых кошек с острова Мэн – Мэнский объект.



Собака

приносит счастье В казахской культуре традиционно считалось, что изобилие, богатство и счастье в доме имеет непосредственную связь с собакой. Это животное причисляют к трем товарищам джигита: быстроногая лошадь, ловкий беркут и тазы (среднеазиатская борзая). Обычно платят выкуп, беря одного из них. Выкуп за хорошего щенка называется каргыбау (буквально: ошейник). Правда, брать собаку можно было только у чужих людей. Считалось так: взяв щенка у родственника или друга, непременно начнешь с ним «грызться».



Откуда родом курица фри?

Считается, что за румяные поджаристые куриные ножки и крылышки мы должны благодарить обитателей южных американских штатов, живших там в XIX веке. На самом деле этот популярный фаст-фуд «приехал» в Новый Свет вместе с выходцами из Шотландии. Именно они первыми начали готовить кусочки курицы в кипящем жире. Но справедливости ради необходимо отметить, что в Америке рецепт значительно доработали и сделали блюдо еще более вкусным.



Клён или бобёр?

Государственный флаг может многое рассказать об истории и традициях страны. У Канады, например, вместо кленового листа мог бы красоваться бобер. В XIX столетии именно его канадцы считали своим главным символом. Но полотно с изображением бобра выглядело бы немного комично. Поэтому вспомнили еще об одном символе: сахарном клене. Но кленового листа, изображенного на флаге Канады, в природе не существует. На рисунке острых выступов только 11, хотя настоящий лист насчитывает 27.

Светлана СИДОРЧУК

Актриса Анастасия Мытражик, известная зрителям по фильмам «Невалышка» и «Матильда», сериалам «Взрослые дочери», «Молодая гвардия», «Алекс Лютый», который совсем недавно с успехом прошёл на телеканале НТВ, рассказала о своих отношениях с едой, а также поделилась летними рецептами.

«Углеводы – с утра, белок – на ужин»

– Анастасия, расскажите, пожалуйста, о ваших отношениях с едой. Присходитесь себя в чём-то ограничивать?

– Конечно! Актёрская профессия предполагает, что я всегда должна быть в форме...

– Экспериментируете с диетами?

– У меня был такой период, когда я два года не ела мяса. Это произошло потому, что в какой-то момент я почувствовала, что мой организм психологически и физически отвергает его. Но постепенно я вернулась к животной пище. Также я увлекаюсь голоданием.

– Как вы обычно питаетесь в течение дня?

– Углеводы – с утра, белок – на ужин. Большую часть – процентов 70 моего рациона – составляют овощи и фрукты. Я не ем жареное, люблю овощные супы. Еду стараюсь не запивать. Воды, кстати, я пью много, люблю ее и считаю вкусной. Я тот человек, у которого всегда с собой есть бутылочка воды. Сейчас я придерживаюсь принципа интуитивного питания. Когда организм более-менее чистый (если недавно вышел из голоды), у тебя пропадает праздное желание съесть что-то вкусненькое. На-

Анастасия Мытражик:

/// На свежей сдобе мир стоит!

Звезда сериала «Алекс Лютый» поделилась интересными рецептами вкусных летних блюд.



Рецепт от звезды

Мороженое с бананами

– В качестве десерта можно приготовить невероятно вкусное и без лишних калорий сливочное мороженое, – делится рецептом Анастасия. – Режем ломтиками бананы и ставим в морозилку на 10 часов. Достаем их и измельчаем в блендере, добавив туда же немного сливок или кокосового молока – если хотите вегетарианское блюдо. Также можно добавить ягоды, кокосовую стружку, любые орехи.



оборот, ты остро чувствуешь, какие продукты сейчас пойдут тебе во благо.

О плове, шурпе и Куала-Лумпуре

– В путешествиях позволяете себе отступать от пищевых правил?

– Позволяю! Мне кажется, что еда – неотъемлемая часть культуры, и когда тебя угощают домашней

едой, отказываться грех. И потом, пища, приготовленная с любовью, которую ты съешь в классной компании и с удовольствием, пойдет только во благо. Помню, как замечательно нас встречали на кинофестивале в Душанбе! Мы ели плов, шурпу, самсу. Отказаться было невозможно. И потом, все эти блюда были настолько вкусными, что они стоили даже лишнего веса! (Смеется.)

– Что еще пробовали вкусного в своих поездках?

– В Куала-Лумпуре, столице Малайзии, я попала на дикий рынок, где местные на огромных сковородках шкварят рисовую лапшу в бананах, с креветками, с острыми соусами... И там я попробовала ската, который подавался завернутым в пальмовые листья в невероятном соусе из кокосового молока. Это было очень вкусно!

И пирог с вишнями

– Сейчас лето, хочется лёгких блюд. Что готовите в это время года вы?

– Летом я люблю делать айран. Сначала нужно смешать минеральную воду с кефиром. Затем трем на терке свежий чеснок, режем кинзу, петрушку,

Елена СОКОЛОВА

Дословно «Очень люблю гречку»

– Анастасия, у вас есть любимые продукты, которые всегда можно найти на вашей кухне?

– В моем доме всегда есть крупа – я очень люблю гречку. Оливковое либо кунжутное масло. Яблоки. Если нет яблок – значит, что-то пошло не так! (Смеется.) Люблю овощи: морковь, помидорчик...

– Из чего обычно состоит ваш идеальный завтрак?

– После пробуждения я обязательно пью теплую воду, но без лимона и меда – мне это не подходит. Через какое-то время делаю зарядку. После съедаю какой-либо фрукт, летом чаще всего это ягоды. И примерно через 20 минут могу съесть что-то потяжелее: кашу, вареное яйцо или яичницу с овощами. В последнее время мой любимый завтрак – гречка с кунжутным маслом, с поджаренным кунжутом и авокадо, политым лимонным соком. Мне это очень вкусно!

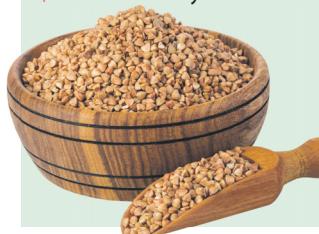
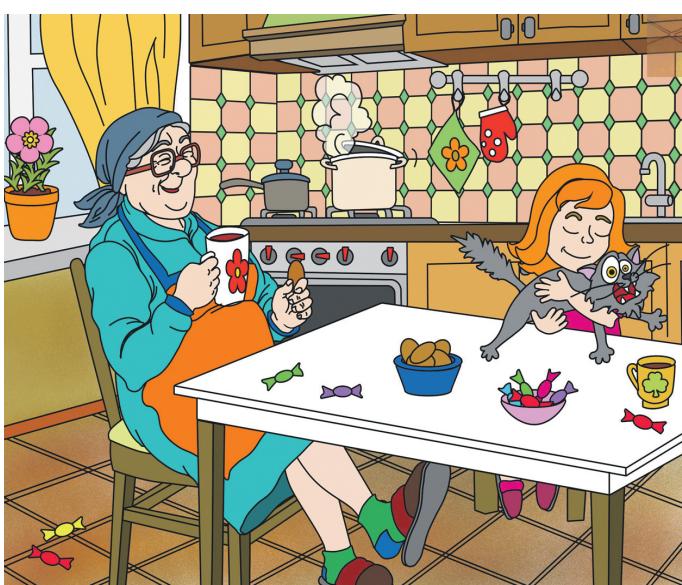


Фото из личного архива Анастасии Мытражик



Найди 10 отличий Чаепитие в гостях у бабушки

Бабушки очень любят, когда в гости к ним приходят внуки. Особенно по нраву это домашним питомцам.

ОБЕРТКИ. Кофейная настойка, кофейный кофе и кофейные конфеты. КАРДИНАЛЫ. Чай с ягодами, ягодный чай и ягодные конфеты. КАРДИНАЛЫ. Чай с ягодами, ягодный чай и ягодные конфеты.

Лето – время фруктов и овощей. Природа словно на блюдечке преподносит нам свои дары, в том числе и арбузы.

Почему мы любим арбузы? Может, потому что доступны они всего месяц-полтора в течение года и мы успеваем по ним соскучиться? А может, потому что наш организм с благодарностью воспринимает сочную мякоть всеми своими органами? Так за что же наше тело может сказать арбузу «спасибо»?

Талия:

За то, что с помощью арбуза можно легко потерять 2-3 см всего за неделю. Если вы следите за калорийностью пищи, эти цифры прозвучат для вас как музыка: 38 калорий на 100 г арбузной мякоти.

1



Кровеносная система:

За высокое содержание магния, который необходим для стабилизации артериального давления. Арбуз также способствует снижению уровня холестерина в крови. За наличие витамина С – являющегося антиоксидантом, при этом укрепляющего стенки сосудов и способствующего повышению иммунитета.

2

Кишечник:

За то, что арбуз любят полезные микроорганизмы, составляющие кишечную микрофлору. Да и в целом эта ягода заставляет наш желудочно-кишечный тракт работать как часы. Клетчатка и магний усиливают перистальтику, что способствует пищеварительному процессу. Не стоит передавать – 200-250 г в день достаточно.

3

Нервы:

За то, что арбуз – самый настоящий природный антидепрессант. Если человек чувствует усталость и апатию, несколько ломтиков арбуза в день могут вернуть ему радость жизни. За витамины В1 и В6, которые участвуют в обменных процессах, а также нормализуют функции нервной системы.

4

Девушка на скамейке в парке ест пирожные. После третьего съеденного со скамейки напротив:
 - Дама, есть так много пирожных вредно.
 - Мой дедушка дожил до 100 лет.
 - Он питался пирожными?
 - Нет, он не лез не в своё дело.



Полосатый друг здравья и тонкой талии

Волосы:

За аминокислоты, минералы и витамины в арбузной мякоти. За пигмент ликопин, который защищает волосы от воздействия ультрафиолетовых лучей, и ниацин (один из витаминов группы В), который стимулирует обновление их клеток. За то, что такие антиоксиданты, как витамины А и Е, предотвращают появление перхоти и борются с выпадением волос. За кальций, помогающий поддерживать состояние даже после окрашивания, за железо, которое необходимо для питания луковиц.

7

Глаза:

За содержание каротина, который необходим для сохранения остроты зрения. За ликопин, который поддерживает здоровье глаз и защищает от макулодистрофии (болезни сетчатки).

8



Печень:

За то, что арбуз выводит лишнюю жидкость, а взамен снабжает печень легкоусвояемыми сахарами. Благодаря такой поддержке клетки печени быстрее восстанавливаются. Арбуз обладает детоксикационными свойствами, выводя из печени вредные вещества. Достаточно за сезон съедать по 150-200 г мякоти.

9

Почки:

За способность вымывать из организма лишние соли и предотвращать образование камней.

10

Кстати

Сколько съесть арбуза за день?

Если у вас здоровые почки и нормальный обмен веществ, то максимальное количество арбузной мякоти, которое можно съесть в день, – 1 кг. Но рисковать не стоит, учитывайте индивидуальную реакцию организма и сильный мочегонный эффект. Врачи советуют уменьшить эту дозу примерно вдвое-трой.

Важно

Не стоит есть арбуз натощак и на ночь. Арбуз раздражает слизистые оболочки желудка. Теоретически съесть на ночь арбуз можно, это не очень калорийная пища. Но большое количество клетчатки и особенно воды даёт лёгкий слабительный и сильный мочегонный эффект. Поэтому тому, кто хочет полноценно отдохнуть ночью, от арбуза лучше отказаться.

Светлана ИВАНОВА

6



Пословицы

Для матушки княгини угодны дыни, а для батюшкина пузя надо арбуза.

У всякого свой вкус, один другому не указчик: кто любит арбуз, а кто – свиной хрящик.

5

Мышцы:

За то, что арбуз снимает лишнее напряжение мышц и даже помогает при судорогах. За содержание цитруллина, который частично снимает мышечную боль.

Приметы хорошего арбуза

- Четкие полосы и пятно, которое осталось на месте соприкосновения с землей, – желтое или оранжевое.
- Сухой кружок вокруг хвостика.
- Гулкий звук (напоминает вибрацию) при постукивании по арбузу.
- Потрескивание при сжимании.

Возраст элегантности для каждой женщины – повод пересмотреть не только гардероб, но и меню. Причём меню в первую очередь, потому что гастрономические привычки молодости могут сыграть теперь злую шутку не только с талией, но, что самое главное, со здоровьем.

X отите выглядеть моложе и чувствовать себя хорошо? Тогда наши сегодняшние советы и рецепты – для вас.

Грудка индейки

Болгарская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 грудка индейки (800 г), 1 морковь, горсть чернослива без косточек, 1 ч. л. смеси итальянских или французских трав, соль, молотый черный перец.

Калорийность (на 100 г): 199 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Грудку распластать ножом, как книжку, слегка отбить, посолить, поперчить, посыпать травами.

2 Морковь натереть на крупной терке. Равномерно выложить на мясо морковь и чернослив, свернуть рулетом, перевязать в нескольких местах кулинарной нитью и завернуть в два-три слоя фольги.

3 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 35-40 минут.

4 Подавать со свежими овощами или рисом.



Суфле из куриной печени

Испанская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 0,5 кг куриной печени, 2 яйца, 1 луковица, 2 ст. л. манной крупы, 100 мл жирных сливок, 20 г сливочного масла, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 226 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Печень очистить, взбить блендером вместе с луком. Посолить, поперчить.

2 Отдельно взбить яйца.

3 Смешать смолотую печень и яйца, добавить манку, хорошо перемешать и выложить в смазанную маслом форму.

4 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 20-30 минут.



Отварная рыба

Греческая кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг филе любой нежирной рыбы, 1 небольшая луковица, 1 морковь, 1 стебель сельдерея, пучок зелени, 1 стакан молока, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 102 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Рыбу порезать на порционные куски, овощи – мелкими кубиками.

2 Рыбу уложить в кастрюлю или глубокий сотейник, сверху выложить все овощи, залить молоком. Если молока не хватит, долить холодной воды (рыба должна быть полностью покрыта). Довести до кипения, варить 10-15 минут.

3 Подавать рыбу посыпанной мелко рубленной зеленью (овощи и бульон в пищу не идут).



мешивая их. В процессе жарки посолить, поперчить. Подавать, посыпав мелко рубленной петрушкой.

Куриная грудка, запечённая в рукаве



Российская кухня. На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 куриная грудка на кости, 1 морковь, пучок зелени, 2 веточки тимьяна, 1 ст. л. растительного масла, соль, молотый черный перец.

Калорийность (на 100 г): 115 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Морковь натереть на крупной терке, зелень крупно порубить.

2 С куриной грудки снять кожу, посолить, поперчить, сбрызнуть растительным маслом.

3 В рукав для запекания уложить тертую морковь и рубленую зелень, тимьян, сверху уложить грудку. Рукав завязать, острым ножом проделать несколько отверстий для выхода пара.

4 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке около 30 минут (до тех пор, пока мясо не будет отставать от кости). Подавать со свежими овощами или рисом.



– Важнейший элемент в диете для похудения – это сон!
– Это как?
– Вовремя не уснула – объелась вкусняшками!

Паровые тефтели из птичьей грудки



Австрийская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г филе птицы, 1 луковица, 1 зубчик чеснока, пучок зелени, 100 мл молока, 1 яйцо, соль, молотый черный перец.

Калорийность (на 100 г): 149 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Грудку, зелень, лук и чеснок пропустить через мясорубку или изрубить в комбайне.

2 Добавить молоко и яйцо, посолить, поперчить, тщательно перемешать.

3 Сформировать тефтели размером с греческий орех и уложить в пароварку на 15 минут.

4 Подавать с овощным салатом или рисом.



Светлана ИВАНОВА

Ужин для дамы элегантного возраста



Соте из овощей



Французская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 баклажан, 1 кабачок, 1 болгарский перец, 1 луковица, 2 огурца, пучок петрушки, растительное масло, черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 60 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Лук и перец нарезать полукольцами, остальные овощи – кружками.

2 Сковороду хорошо разогреть, налить немного масла и быстро, за 5-7 минут, обжарить все овощи вместе, постоянно перемешивая их. В процессе жарки посолить, поперчить. Подавать, посыпав мелко рубленной петрушкой.



5 советов диетологов

1 Ужин следует планировать не позднее чем за 3 часа до сна. И дело не только и не столько в сохранении фигуры, сколько в том, что еда должна успеть перевариться – ночью наш организм должен отдыхать.

2 Лучше, если ваше меню на вечер будет легким. Желательно отказаться от жареного, жирного, мучного и сладкого. Как быть, если совсем не можете без сладкого? Съешьте маленький кусочек горького шоколада. Не стоит также вечером употреблять соленую и острую пищу.

3 На ночь не следует пить много воды. И лучше, если последний стакан с водой будет выпит не позднее чем за час до сна.

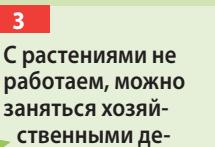
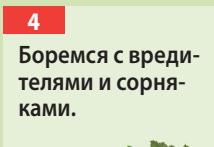
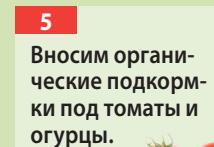
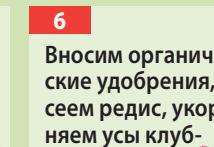
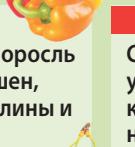
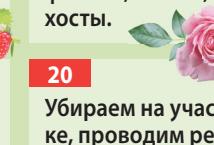
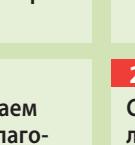
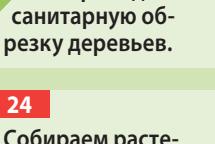
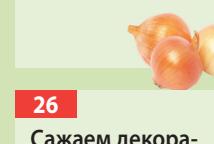
4 Еще один совет: жаль, чтобы размер порции не превышал размера вашей горсти. Если очень трудно перейти к такой порции, ешьте больше овощей – они быстро создают ощущение сытости, а калорий содержат очень мало.

5 Кроме размера, обратите внимание на цвет вашей тарелки – наибольший аппетит вызывает пища, поданная на белом фоне. Небольшая тарелка любого цвета, кроме белого – ваш лучший помощник за ужином.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия К	РОССИЯ Культура	СТС
	21.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+)	14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	08.25 «БАЛАБОЛ». (16+)		10.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)		10.15 «ТЕАТР»		19.50 «Я - ЧЕТВЁРТЫЙ». (12+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 03.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 03.05 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+) 23.30 «Охотники за ураном. Красноярское дело геологов». К 175-летию Русского географического общества. (12+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) На задворках вещевого рынка обнаружено тело представительного мужчины, убитого несколькими выстрелами в упор. Панов предполагает, что орудием убийства был самострел	05.00 «Известия» 05.25 «ШЕФ-2». (16+) 08.25 «БАЛАБОЛ». (16+) Каждые две серии иронического детектива - отдельная история, в которой бравый провинциальный опер, с несерьезным именем Саня, распутывает безнадежные на взгляд его коллег преступления. Детективная составляющая - основа каждой истории, но внутри сюжета - столкновение характеров героев, их семейные дела, изменения, которые происходят с каждым из них по ходу действия 09.00 «Известия» 09.25 «БАЛАБОЛ». (16+)	05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 10.00 19.30 Новости культуры 10.15 «ТЕАТР» 12.35 «Красивая планета» 14.05 Исторические концерты 14.50 02.45 Цвет времени 15.00 Спектакль «Ва-банк» 16.45 «Душа Петербурга» 17.35 «Библейский сюжет» 18.05 «Полиглот» 18.50 «Пушки победы конструктора Грабина» 19.45 «Подземная одиссея» 20.40 «Спокойной ночи, малыши!» 20.55 Искусственный отбор 22.45 Прощай, ХХ век! 23.25 «КОНЕЦ ПАРАДА». (16+) 00.25 «Неразрешимые противоречия Марио Ланца» 01.15 «ТРЕВОЖНАЯ КНОПКА»	05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 10.00 19.30 Новости культуры 10.15 «ТЕАТР» 12.35 «Красивая планета» 14.05 Исторические концерты 14.50 02.45 Цвет времени 15.00 Спектакль «Ва-банк» 16.45 «Душа Петербурга» 17.35 «Библейский сюжет» 18.05 «Полиглот» 18.50 «Пушки победы конструктора Грабина» 19.45 «Подземная одиссея» 20.40 «Спокойной ночи, малыши!» 20.55 Искусственный отбор 22.45 Прощай, ХХ век! 23.25 «КОНЕЦ ПАРАДА». (16+) 00.25 «Неразрешимые противоречия Марио Ланца» 01.15 «ТРЕВОЖНАЯ КНОПКА»	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+) 06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.30 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «Дорога на Эльдорадо». (6+) 09.50 «Облачно... 2. Месть ГМО». (0+) 11.40 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+) 13.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) 19.00 «ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ». (16+) 19.50 «Я - ЧЕТВЁРТЫЙ». (12+) 21.55 «ТЕЛЕПОРТ». (16+) 23.45 «ДЕВУШКА, КОТОРАЯ ЗАСТРЯЛА В ПАУТИНЕ». (18+) 02.00 «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ». (12+) 03.55 «ОТПУСК В НАРУЧНИКАХ». (16+) 05.20 «Сказка о мёртвой царевне и семи богатырях». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)			
00.30 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» («МЕНТАЛИСТ»). (16+) 02.15 Наедине со всеми. (16+)	17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «НАЖИВКА ДЛЯ АНГЕЛА». (12+) 01.50 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+) 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	13.00 «Известия» 13.25 «БАЛАБОЛ». (16+) 17.30 «Известия» 17.45 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБИ». 19.25 00.30 «СЛЕД». (16+) 23.10 «СВОИ». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.20 «Известия» 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 19.00 Сегодня 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 00.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 03.05 Мы и наука. Наука и мы. (12+) 03.50 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)	06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+) 22.30 Водить по-русски. (16+) 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ-2: ГЕРОЙ ФЕДЕРАЦИИ». (18+) 02.05 «КРЕПИСЬ!». (16+) 03.40 «СУПЕР МАЙК XXL». (16+)	06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+) 22.30 Водить по-русски. (16+) 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ-2: ГЕРОЙ ФЕДЕРАЦИИ». (18+) 02.05 «КРЕПИСЬ!». (16+) 03.40 «СУПЕР МАЙК XXL». (16+)	06.30 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 Знаки судьбы. (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Старец». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+) Юная модель жестоко убита, а видео выложено в сеть - и собирает кучу лайков. Преследуя этого необычного маньяка, сотрудники Бюро рисуют из охотников превратиться в жертвы. Продолжая следить за Шагиным, Кравцов получает неожиданные данные 20.30 «КОСТИ». (12+) 23.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+) 01.15 «ПЕСОЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 02.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+) 05.45 Странные явления. (16+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.30 «Давай разведёмся!» (16+) 09.35 «Тест на отцовство». (16+) 11.40 «Реальная мистика». (16+) 12.50 «Понять. Простить». (16+) 13.55 00.55 «Порча». (16+) 14.25 «НАЙТИ МУЖА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) Молодой переводчице Лизе никак не удается выйти замуж, хотя претендентов в женихи предостаточно. Решение проблемы берёт на себя пробивная подруга Маша		
06.00 «Настроение» 08.10 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 10.20 «Анне Вески. Не оставляйте женщину одну...» (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 03.40 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+) Убита богатая и красивая женщина. В преступлении обвиняют ее сына и приговаривают его к смертной казни 16.55 «90-е. Горько!» (16+) 18.15 «НИКОНОВ И КО». (16+) 22.30 Специальный репортаж. (16+) 23.05 01.55 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 Петровка, 38. (16+) 00.45 «Красный проект». (16+) 02.35 «Женщины Валерия Золотухина». (16+) 03.15 «Осторожно, мошенники!» (16+)	06.00 «Сделано в СССР». (6+) 06.10 «Война командармов». (16+) 07.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+) 09.40 «ДРАЙВ». (12+) Смертельный диагноз толкает каскадера Антона на рисковый шаг: чтобы выплатить ипотеку и не оставить семью на улице, он решает заняться угоном элитных автомобилей 13.00 Новости дня 13.15 «ДРАЙВ». (12+) 18.00 Новости дня 18.30 «Оружие Победы». (6+) 19.00 «Русские снайперы. 100 лет меткости». (12+) 19.50 «Загадки века». (12+) 21.30 «Открытый эфир». Лучшее. (12+) 23.05 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (0+) 00.55 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (6+) 02.30 «ПЯТЕРО С НЕБА». (12+) 04.00 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+) 05.20 «Хроника Победы». (12+)	06.30 «Большая наука России». (12+) 07.00 17.05 23.35 «100 чудес света». (12+) 08.00 16.00 01.10 «ПРАКТИКА». (12+) В жизни хирурга Евгении Королевой все было хорошо, пока однажды в больницу не прислали из Москвы нового заведующего Илью Соколова. Новый начальник сразу начинает наводить в отделении свои порядки 08.50 16.50 «Медосмотр». (12+) 09.00 15.05 Календарь. (12+) 09.40 15.45 «Среда обитания». (12+) 09.50 22.00 «АГЕНТ». (16+) 11.20 00.30 «Вспомнить всё». (12+) 11.30 00.40 «Путешествие по провинции». (12+) 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости 12.05 13.15 19.00 20.20 «Отражение» 18.05 «Имею право!» (12+) 18.30 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+) 02.00 «ОТражение». (12+)	06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+) 22.30 Водить по-русски. (16+) 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ-2: ГЕРОЙ ФЕДЕРАЦИИ». (18+) 02.05 «КРЕПИСЬ!». (16+) 03.40 «СУПЕР МАЙК XXL». (16+)	06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+) 22.30 Водить по-русски. (16+) 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ-2: ГЕРОЙ ФЕДЕРАЦИИ». (18+) 02.05 «КРЕПИСЬ!». (16+) 03.40 «СУПЕР МАЙК XXL». (16+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.30 «Давай разведёмся!» (16+) 09.35 «Тест на отцовство». (16+) 11.40 «Реальная мистика». (16+) 12.50 «Понять. Простить». (16+) 13.55 00.55 «Порча». (16+) 14.25 «НАЙТИ МУЖА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) Молодой переводчице Лизе никак не удается выйти замуж, хотя претендентов в женихи предостаточно. Решение проблемы берёт на себя пробивная подруга Маша				
01.20 «Понять. Простить». (16+) 02.15 «Реальная мистика». (16+) 03.05 «Тест на отцовство». (16+) 04.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)	01.20 «Понять. Простить». (16+) 02.15 «Реальная мистика». (16+) 03.05 «Тест на отцовство». (16+) 04.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)	01.20 «Понять. Простить». (16+) 02.15 «Реальная мистика». (16+) 03.05 «Тест на отцовство». (16+) 04.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)	01.20 «Понять. Простить». (16+) 02.15 «Реальная мистика». (16+) 03.05 «Тест на отцовство». (16+) 04.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)	01.20 «Понять. Простить». (16+) 02.15 «Реальная мистика». (16+) 03.05 «Тест на отцовство». (16+) 04.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)					

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА АВГУСТ

Фазы Луны: 1-2 августа – растущая Луна, 3 августа – полнолуние, 4-18 августа – убывающая Луна, 19 августа – новолуние, 20-31 августа – растущая Луна.

расущая луна.						
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
27 	28 	29 	30 	31 	1 	2 
3 	4 	5 	6 	7 	8 	9 
10 	11 	12 	13 	14 	15 	16 
17 	18 	19 	20 	21 	22 	23 
24 	25 	26 	27 	28 	29 	30/31 
С растениями не работаем, можно заняться хозяйственными делами.	Боремся с вредителями и сорняками.	Вносим органические подкормки под томаты и огурцы.	Вносим органические удобрения, сеем редис, укореняя усы клубники.	Пропалываем грядки, убираем озимый чеснок.	Вырезаем поросль у слив и вишен, побеги у малины и ежевики.	Собираем урожай, закладываем на хранение, консервируем.
Сажаем фруктовые деревья и кустарники, закладываем цветники.	Убираем ранний картофель и озимый чеснок.	Готовим посадочные ямы, вносим органические удобрения.	Сажаем розы, делаем и пересаживаем дельфиниум, флоксы, пионы, хосты.	Собираем урожай ягод и фруктов и закладываем на хранение.	Поливаем, собираем растения, предназначенные для быстрого употребления.	Сеем зелень, закладываем компост.
Собираем урожай, проводим санитарную обрезку деревьев.	Удаляем сухие ветки, с растениями не работаем.	Новолуние, с растениями не работаем.	Убираем на участке, проводим ремонтные работы в доме.	Подкармливаем цветы, сажаем многолетники.	Прокладываем дорожки, благоустраиваем участок.	Сеем зелень, поливаем, подкармливаем.
Собираем растения для быстрого употребления.	Черенкуем, сажаем и пересаживаем ягодные кусты.	Сажаем декоративные растения, черенкуем красную и белую смородину.	Обрабатываем деревья от вредителей, удаляем сухие ветки.	Собираем урожай корнеплодов и зерновых.	Готовим посадочные ямы для деревьев и кустарников, мульчируем почву.	Не сажаем и не сеем, занимаемся хозяйственными работами на участке.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

07.10 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)

09.15 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)

12.10 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК». (16+)

15.20 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)

17.15 «МАТИЛЬДА». (6+)

19.00 «СДЕЛАНО В АМЕРИКЕ». (16+)

США, Франция, 1993 г. В ролях: Вупи Голдберг, Тед Дэнсон, Уилл Смит, Ниа Лонг, Пол Родригес

21.00 «ОДНАХОДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)

01.00 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)

03.05 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+)

05.00 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)

РУССКОЕ КИНО

07.50 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)

10.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)

12.05 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)

13.50 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)

15.15 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)

16.45 «72 МЕТРА». (12+)

19.00, 19.55 «МОСГАЗ». (16+)

20.55 «ПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+)

Россия, 2019 г.

22.35 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (6+)

00.35 «ЖМУРКИ». (18+)

03.05 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

04.20 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)

ДОМ КИНО

06.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)

07.25 «ХЕНЕЙБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)

09.00, 19.00 «СВАТЫ». (16+)

11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

12.20 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+)

14.00 «СТРЯПУХА». (6+)

15.20 «МУЖИКИ...». (6+)

17.10 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)

21.00 «ДЖЕНТЕЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)

22.40 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)

00.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)

01.55 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)

03.40 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00 «ДЖЕРРИ МАГАУЙЕР». (16+)

08.15, 14.35, 18.10 Проект Подиум. (16+)

09.00, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)

11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

12.20 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+)

14.00 «СТРЯПУХА». (6+)

15.20 «МУЖИКИ...». (6+)

17.10 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)

21.00 «ДЖЕНТЕЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)

22.40 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)

00.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)

01.55 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)

03.40 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)

МИР

05.00 «ВАНГЕЛИЯ». (16+)

10.00 Новости

13.00 Новости

13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)

16.00 Новости

16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)

17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

18.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)

19.00 Новости

20.25 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)

23.05, 01.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТАК». (16+)

23.45 Новости

23.55 Орел и решка. На связи. (16+)

14.55 Орел и решка. Россия-2. (16+)

15.50 Орел и решка.

19.50 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)

22.00 «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ-2». (16+)

00.55 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)

23.30 Адская кухня. (16+)

01.15 Пятница News. (16+)

03.20 Генеральная уборка. (16+)

04.20 Евразия. Спорт. (12+)

04.30 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)

04.45 Орел и решка. На краю света. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка.

Кругосветка. (16+)

07.35 Папа попал. (12+)

09.20 Мастершef. (16+)

14.15 Взвешенные и счастливые. (16+)

17.30 Мастершef. (16+)

20.15 Я стесняюсь своего тела. (16+)

Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследования и операции. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся смысла себя.

00.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)

02.10 Место под солнцем. (16+)

Это первое и единственное реалити-шоу в котором в равном бою сойдутся настоящая любовь и головокружительная карьера.

03.50 Свадьба всплесну. (16+)

05.50 Русская классика. (12+)

Ю

06.00, 21.20 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)

07.35 «НИКОВАЯ ДАМА». (12+)

09.10 Мультфильмы. (6+)

10.00 «Огневушка-поскаш-ка». Мультфильм. (6+)

10.10 «Дом, который построил Джек». Мультфильм. (0+)

10.25, 23.05 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)

11.00 «ТИХИЙ ДОН». (12+)

13.20 «Солдатский кафтан». Мультфильм. (6+)

13.30 «МАШЕНЬКА». (0+)

13.45 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)

15.20 Летописец уходящей Руси. Павел Корин. Реквием. (12+)

16.10 «ГЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)

18.00, 01.25 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)

19.15, 02.35 Великолепный Баженов. (12+)

19.45 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕРГР». (16+)

23.40 «АННА КАРЕНИНА». (16+)

03.00 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (6+)

04.15 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (12+)

05.50 Русская классика. (12+)

ТВ ПЕРВО

06.00, 21.20 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)

07.35 «НИКОВАЯ ДАМА». (12+)

09.10 Мультфильмы. (6+)

10.00 «Огневушка-поскаш-ка». Мультфильм. (6+)

10.10 «Дом, который построил Джек». Мультфильм. (0+)

10.25, 23.05 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)

11.00 «ТИХИЙ ДОН». (12+)

13.20 «Солдатский кафтан». Мультфильм. (6+)

13.30 «МАШЕНЬКА». (0+)

13.45 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)

15.20 Летописец уходящей Руси. Павел Корин. Реквием. (12+)

16.10 «ГЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)

18.00, 01.25 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)

19.15, 02.35 Великолепный Баженов. (12+)

19.45 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕРГР». (16+)

23.40 «АННА КАРЕНИНА». (16+)

03.00 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (6+)

04.15 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (12+)

05.50 Русская классика. (12+)

РЕТРО

06.00, 21.20 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)

07.35 «НИКОВАЯ ДАМА». (12+)

09.10 Мультфильмы. (6+)

10.00 «Огневушка-поскаш-ка». Мультфильм. (6+)

10.10 «Дом, который построил Джек». Мультфильм. (0+)

10.25, 23.05 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)

11.00 «ТИХИЙ ДОН». (12+)

13.20 «Солдатский кафтан». Мультфильм. (6+)

13.30 «МАШЕНЬКА». (0+)

13.45 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)

15.20 Летописец уходящей Руси. Павел Корин. Реквием. (12+)

16.10 «ГЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)

18.00, 01.25 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)

19.15, 02.35 Великолепный Баженов. (12+)

19.45 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕРГР». (16+)

23.40 «АННА КАРЕНИНА». (16+)

03.00 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (6+)

04.15 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (12+)

05.50 Русская классика. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 2	EUROSPORT 1
06.00, 23.35 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)		
07.50, 10.30, 13.55, 16.25 Новости		
07.55, 01.25 0 спорт, ты – мир! (6+)		
10.35, 05.40 Игры королей. (12+)		
10.55 Спортивная неделя. Итоги июля. (12+)		
11.25 Страна. Live. (12+)		
11.40 «Гает ёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)		
12.00, 14.00 Регби. Лига Ставок – Чемпионат России. (0+)		
15.55 Культ спорта. Время перемен. (12+)		
16.30, 17.25, 18.20 Пляжное регби. Чемпионат России. Трансляция из Москвы. (0+)		
19.25 Мама в игре. (12+)		
19.55 Футбольное столетие. (12+)		
20.25, 04.45 Автоспорт. Российская Дрифт серия Гран-при-2020. (0+)		
21.20 Опять пять на пять. (12+)		
21.40 Мини-футбол. Париматч – Чемпионат России. 1/4 финала. (0+)		
04.00 Все на матч! Аналитика. Интервью. Эксперты. (12+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 04.00 Наше. (16+)
06.25, 11.35, 17.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.00 100% летний хит. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 10 самых! (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.20 PRO-обзор. (16+)
12.35 Золотая лихорадка. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)

- 15.00 DFM - Dance chart. (16+)
16.00 Лайкер. (16+)
17.45 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 PRO-новости. (16+)
20.15 Слава. «Крик Души». Сольный концерт. (16+)
22.10 TOP 30 – Русский крутяк недели. (16+)
00.30 Неспиннер. (16+)

МУЛЬ

- 08.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Буба». (6+)
01.00 Автогонки. Суперкубок Porsche. Сильверстоун. (12+)
01.30 Велоспорт. Милан – Сан-Ремо-2019. (12+)
02.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. (6+)
04.00 Велоспорт. Стаде Бьянке-2019. (12+)
05.00 Велоспорт. Стаде Бьянке-2020. (12+)
06.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)
08.00 Велоспорт. Стаде Бьянке-2020. (12+)
09.30, 10.00 Автогонки. Формула Е-2019-2020. Саудовская Аравия. (12+)
10.30 Автогонки. Суперкубок Porsche. Сильверстоун. (12+)
11.00, 15.00, 19.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)
12.00, 16.30, 20.45 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)

МУЛЬ

- 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35, 11.15, 19.30 «Лило и Стич». (0+)
07.00 «Артур и минипуты». (6+)
07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
07.55 «Утиные истории». (6+)
08.25 «Лица Далматинцев, 101». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Уходи, Единорог!». (6+)
12.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
13.15, 17.35 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
14.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.10 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
15.40 «ИСТОРИИ РАЙЛИ». (12+)
16.10 «Закон Мерфи». (12+)
17.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
21.15 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
22.05 «Гномов». (6+)
23.00 «Мстители: Революция Альтрана». (12+)
00.00 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Disney

- 05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35, 11.15, 19.30 «Лило и Стич». (0+)
07.00 «Артур и минипуты». (6+)
07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
07.55 «Утиные истории». (6+)
08.25 «Лица Далматинцев, 101». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Уходи, Единорог!». (6+)
12.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
13.15, 17.35 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
14.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.10 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
15.40 «ИСТОРИИ РАЙЛИ». (12+)
16.10 «Закон Мерфи». (12+)
17.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
21.15 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
22.05 «Гномов». (6+)
23.00 «Мстители: Революция Альтрана». (12+)
00.00 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35, 11.15, 19.30 «Лило и Стич». (0+)
07.00 «Артур и минипуты». (6+)
07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
07.55 «Утиные истории». (6+)
08.25 «Лица Далматинцев, 101». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Уходи, Единорог!». (6+)
12.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
13.15, 17.35 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
14.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.10 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
15.40 «ИСТОРИИ РАЙЛИ». (12+)
16.10 «Закон Мерфи». (12+)
17.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
21.15 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
22.05 «Гномов». (6+)
23.00 «Мстители: Революция Альтрана». (12+)
00.00 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Машины сказки», «Даша-путешественница», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.30 «Бурёнка Даша». (0+)
08.35 «Оранжевая коровка». (0+)
09.20 «Букварий». (0+)
09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Двенадцать месяцев». (0+)
10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
10.25 «Йоко». (0+)
11.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.35 «Рев и заводная команда». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Горимити». (6+)
13.05 «Металионы». (6+)
13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.30 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Бабочки. Новости». (0+)
14.10 «Бабы Луны Тонз». (0+)
14.55 «Говорим без ошибок». (0+)
15.00 «Турбозавры». (0+)
15.40 «Зелёный проект». (0+)
15.45 «Бобёр добр». (0+)
16.35 «ТриО!». (0+)
16.40 «Фиксики». (0+)
17.30 «Кошечки-собачки». (0+)
17.35 «Простая наука». (6+)
17.40 «Три кота». (0+)
18.50 «Бинг». (0+)
19.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.15 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.40 «Зебра в клеточку». (0+)
20.50 «Лунтик и его друзья». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.50 «Бакуган». (6+)
23.10 «Ералаш». (6+)
00.15 «Куми-Куми». (12+)
01.00 «Фа-Соль в цирке». (0+)
01.10 «Санни Дэй». (0+)
01.55 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
03.00 «Полли Покет». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00, 23.35 День Патриарха. (0+)
05.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (6+)
10.00 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
11.30 «НА ПРИВЯЗИ У ВЗЛЕТНОЙ ПОЛОСЫ». (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
22.35 Мария Магдалина. Цикл: Апостолы. (12+)
23.05 Митрополит Антоний Сурожский. Цикл: Проповедники. (12+)
23.50 Православие на Британских островах. (12+)
00.40 Следы империи. (16+)
02.00 И будут двое... (12+)
02.50 Женская половина. (16+)
15.25 Иезекииль. Цикл: Пророки. (12+)

- 15.55 Прикосновение. Цикл: Русские праведники. (12+)
16.50, 20.05 «ДВА КАПИТАНА». 3 и 4 серии. (0+)
18.35 Завет. (6+)
19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
21.35, 03.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
22.35 Мария Магдалина. Цикл: Апостолы. (12+)
23.05 Митрополит Антоний Сурожский. Цикл: Проповедники. (12+)
23.50 Православие на Британских островах. (12+)
00.40 Следы империи. (16+)
02.00 И будут двое... (12+)
02.50 Женская половина. (16+)
04.25 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

Завтра
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Пророка Иезекииля.

Прп. Симеона, Христа ради юродивого, и Иоанна, сподвижника его. Мч. Виктора Марсельского. Прп. Онуфрия монахом и Онисима затворника, Печерских. Обретение мощей блгв. княгини Анны Кашинской. Сщмч. Петра пресвитера. Обретение мощей св. Романа исп., пресвитера. Поста нет.

... Для получения прощения грехов требуется не только искреннее от всей души раскаяние в них, но еще и твердое намерение не падать более в те же грехи и не возвращаться вспять».
Прп. Симеон Новый Богослов

ОТВЕТЫ



Тигр – одно из самых красивых, сильных и величественных животных нашей планеты. О тиграх народами земли созданы сотни легенд и сказов. Тигры не раз становились главными героями книг и фильмов. В 2010 году была выбрана дата Международного дня тигра – 29 июля. Сегодня наша викторина посвящена тиграм.

1. Обычно гербы городов украшают стилизованные животные, а на гербе этого российского города помещён «природный» тигр. О каком городе идёт речь?
а) Владивосток.
б) Иркутск.
в) Хабаровск.
2. Издревле культура Китая ассоциировала тигров с мужскими качествами, приписывая им правящим особам: мужеством, отвагой, достоинством и строгостью. Что позволило китайцам считать тигра царственным животным?
а) Полоски на шкуре.
б) Отметины на лбу.
в) Белые усы.
3. Тигров снимали и в кино. Большую популярность и зрительскую любовь завоевали два легендарных фильма с участием хищников: «Укротительница тигров» (1954 г.) и «Полосатый рейс» (1961 г.). Самую большую

- сложность во время съёмок представляли моменты, когда тигров и артистов снимали вместе. В обоих фильмах участвовали профессиональные укротители. В каком фильме знаменитая укротительница Маргарита Назарова играла главную героиню?
а) «Укротительница тигров».
б) «Полосатый рейс».
4. Большинство тигров имеют жёлтые глаза. А у белых тигров они голубые. Почему не красивые, как у всех альбиносов?
а) Генетические особенности.
б) Случайная мутация.
в) Особенности строения глаза тигра.
5. Классика – наше всё. Вспомните эпоху Редьярда Джозефа Киплинга и его «Книги джунглей» про приключения Маугли. По мотивам книги режиссёром Романом Давыдовым были сняты мультифильмы в 5 частях, которые в 1973 году смонтировали в единий полнометражный фильм. Мультифильм «Маугли» снят близко к первоисточнику, однако есть небольшие отступления. Одно из

- них касается тигра. Как заканчивается история Шерхана в книге?
а) Погиб под копытами буйволов.
б) Погиб в битве с Маугли.
в) Шерхан убегает с привязанной к хвосту горящей ветвью.
6. Мультифильм «Маугли» озвучивали известные актёры. Пантера Багира говорила голосом Людмилы Касаткиной, волчица, приёмная мать Маугли, – Люсиенны Овчинниковой. Мария Виноградова и Лев Шабарин озвучивали маленького и выросшего (3-5 серии) Маугли. А чьим голосом говорил Шерхан?
а) Александра Назарова.
б) Анатолия Папанова.
в) Владимира Ушакова.
7. Тигры – самые крупные из семейства кошачьих. Однако они не умеют мурлыкать, как наши домашние питомцы, выражая расслабленное состояние. Как у этих крупных кошек выражается состояние блаженства?
а) Закрытые или прищуренные глаза.
б) Тихое шипение.
в) Виляние хвостом.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия К	РОССИЯ К Культура	СТС
									
16.00 Мужское / Женское. (16+)	11.30 «Судьба человека с Корчевниковым». (12+)	23.10 «СВОИ». (16+)	10.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	08.50 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»	20.00 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)				
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 03.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+) 23.30 «Лефорт. Балтийская легенда». К 175-летию Русского географического общества. (12+) 00.30 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» («МЕНТАЛИСТ»). (16+) 02.15 Наедине со всеми. (16+) 03.05 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 17.00 20.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) На пульт дежурного Заневского УМВД поступает вызов из сверхсекретного учреждения. Прибыв на место предполагаемого убийства, оперативники не могут попасть даже порог, потому что у них нет специального допуска 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 21.05 Вести. Местное время 21.20 «НАЖИВКА ДЛЯ АНГЕЛА». (12+) 01.50 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+) 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	05.00 «Известия» 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+) 08.25 «БАЛАБОЛ». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «БАЛАБОЛ». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «БАЛАБОЛ». (16+) 17.30 «Известия» 17.45 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБИИ». (16+) 19.25 «СЛЕД». (16+) 23.10 «СВОИ». (16+)	Посетительница кафе обнаружила в круассане палец, а в лесополосе найден убитым хозяин пекарни Илья Селезнев. На его руке нет пальца. На ноже, которым он был заложен, обнаружены отпечатки пальцев рабочего пекарни Ивана Самойленко, которого Селезнев в тот день уволил. Самойленко отрицает свою причастность к убийству 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.30 «СЛЕД». (16+) 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.20 «Известия» 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+) 16.00 Сегодня 16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.25 ДНК. (16+) 18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) Джексон, вопреки приказу Шилова, отправляется на встречу с Галеевым один 19.00 Сегодня 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 00.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 03.05 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)	07.30 12.45 19.45 «Подземная одиссея» 08.20 13.40 «Жизнь замечательных идей» 08.50 21.35 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ» 10.00 19.30 Новости культуры 10.15 «Неразрешимые противоречия Марио Ланца» 11.10 20.55 Искусственный отбор 11.55 Academia 14.10 Исторические концерты 15.00 Спектакль «Похождение, составленное по поэме Н.В.Гоголя «Мёртвые души» 17.10 «Запечатленное время» 17.35 «Библейский сюжет» 18.05 «Полиглот» 18.50 «Галина Балашова. Космический архитектор» 20.40 «Спокойной ночи, малыши!» 22.45 Прощай, ХХ век! 23.25 «КОНЕЦ ПАРАДА». (16+) 00.25 «Тем временем» 01.15 «РОК, РОК, РОК!»	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+) 06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.30 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ». (16+) 09.00 «ТЕЛЕПОРТ». (16+) 10.45 «Я - ЧЕТВЁРТЫЙ». (12+) 12.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	Даниле и Ивану исполняется 18 лет, что побуждает их совершить первые по-настоящему взрослые поступки		
ТВЦ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	РЕН	ТВ-3	ДОМАШНИЙ		
06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.40 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+) История жизни трех поколений потомственных судостроителей. У каждого члена этой большой семьи - свои проблемы, свои радости и своя судьба 10.55 Актерские судьбы. (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+) 13.35 05.05 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 03.35 «МИСС МАРПЛ АГАТА КРИСТИ». (12+) 16.55 «Свадьба и развод». (16+) 18.15 «НИКОНОВ И КО». (16+) 22.30 03.10 «Осторожно, мошенники!» (16+) 23.05 01.50 «Звезды лёгкого поведения». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 Петровка, 38. (16+) 00.45 «Красный проект». (16+)	06.05 «Не факт!» (6+) 06.40 «Легенды госбезопасности». (16+) 07.30 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (12+) 09.35 «ОФИЦЕРЫ». (16+) 13.00 Новости дня 13.15 «ОФИЦЕРЫ». (16+) 18.00 Новости дня 18.30 «Сделано в СССР». (6+) 19.00 «Русские снайперы. 100 лет меткости». (12+) 19.50 «Улика из прошлого». (16+) 21.30 «Открытый эфир». Лучшее. (12+) 23.05 «СПИРАЛЬ». (16+) Алексей, талантливый программист из Новосибирска, приезжает в Москву и становится членом закрытого полугодельного элитного клуба под названием «Спираль». Как новичку ему крупно везет, и он выигрывает одну экстремальную игру клуба за другой, получая сумасшедшие гонорары 01.00 «Легенды госбезопасности». (16+) 01.40 «Сделано в СССР». (6+) 02.05 «ОФИЦЕРЫ». (16+)	07.00 17.05 23.35 «100 чудес света». (12+) 08.00 16.00 01.10 «ПРАКТИКА». (12+) 08.50 16.50 «Медосмотр». (12+) 09.00 15.05 Календарь. (12+) 09.40 15.45 18.45 «Среда обитания». (12+) 09.50 22.00 «АГЕНТ». (16+) Секретному агенту спецслужб Андрею Козыреву, несправедливо осужденному за убийство, однажды выпадает шанс изменить свою жизнь. Он совершает дерзкий побег из колонии, чтобы разыскать своего врага, доказать свою невиновность и спасти мир от нового смертельного вируса 11.20 00.30 «Вспомнить всё». (12+) 11.30 00.40 «Путешествие по провинции». (12+) 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости 12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТРажение» 18.05 «Культурный обмен». (12+) 02.00 «ОТРажение». (12+)	06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Неизвестная история». (16+) 10.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (12+) 21.55 «Водить по-русски». (16+) 00.30 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ-3: МАРОДЁР». (18+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 Знаки судьбы. (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Старец». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+) Новое расследование неожиданно оказывается личным для Шагина: Бюро сталкивается с человеком, потерявшим память. Жене и её команде предстоит понять, кто он: преступник или жертва. Шагин, разумеется, на его стороне. Сочувствие к этому человеку вынуждает Шагина совершать рискованные поступки, которые ставят в опасное положение все Бюро 20.30 «КОСТИ». (12+) 23.00 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+) 01.15 «Колдуны мира». (16+) 05.45 Охотники за привидениями. (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.00 «Давай разведёмся!» (16+) 10.10 «Тест на отцовство». (16+) 12.15 02.20 «Реальная мистика». (16+) 13.25 01.25 «Понять. Простить». (16+) 14.30 01.00 «Порча». (16+) 15.00 «СОЛНЕЧНЫЙ НОЯБРЬ». (16+) 23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+) Верный своим врачебным принципам Роман Широков старается убеждать девушек, которые узнают о незапланированной беременности, не прерывать её. В этот раз у него необычная пациентка - участница популярной группы. Девушка хочет сохранить беременность, но на аборте настаивает её продюсер	Серии (●) и Фильмы (●) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет			

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	ПОБЕДА	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
 20.00 «ПАТРИОТ». (16+)	 15.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+)	 06.00 За гранью реального. (16+)	 04.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	 На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.	 23.05 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)	 07.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 22.00 03.30 Новости. (16+)	 11.25 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)	 06.50 07.05 19.30 «Вера Васильева». (12+)	 06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)	 16.05 «Народный контроль». (12+)
07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.10 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)	07.00 За гранью реального. (16+)	06.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)	04.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	07.05 18.20 «Петербург против коронавируса». (12+)	08.00 «Корея: взгляд с высоты». (6+)	07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения». (12+)	09.15 19.15 20.50 23.50 «Акценты». (12+)	11.10 «Урожайный сезон». (12+)	14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
08.55 «Просыпаемся по новому». (16+)	15.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+)	09.00 Утилизатор. (12+)	10.30 «РАКЕТЫ НЕ ДОЛЖНЫ ВЗЛЕТЕТЬ». (12+)	10.30 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+)	11.45 13.30 18.00 «Время Суток». (12+)	13.10 15.10 19.20 22.25 03.55 Новости спорта. (12+)	13.45 «Чувство прекрасного». (12+)	15.20 04.15 «ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА». (16+)	11.25 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)	14.30 «Городовой». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)	10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)	10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	12.00 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+)	15.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)	19.25 Бизнес-Петербург. (12+)	19.30 «Карибские приключения». (12+)	19.55 «МОРОЗОВ». (16+)	17.10 05.05 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)	15.30 «Легенды науки». (16+)	15.00 «Середина дня». (12+)
10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	13.30 «Улётоное видео». (16+)	16.55 «Маршалы Победы». (16+)	22.35 «Вектор успеха». (12+)	22.45 «Адаптация». (6+)	23.05 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)	21.10 00.05 «СВАДЕБНЫЙ ПОДРОК». (6+)	16.00 «Писатели России». (12+)	16.00 «Прогноз погоды». (12+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	13.30 «Улётоное видео». (16+)	14.30 Утилизатор. (12+)	17.50 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	22.45 «Адаптация». (6+)	23.00 «Неизвестная Италия». (12+)	23.00 «Испытано на себе». (12+)	01.05 «СВАДЕБНЫЙ ПОДРОК». (6+)	16.15 «В мире звёзд». (12+)	16.05 23.40 «Народный контроль». (12+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	13.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	14.30 «Улётоное видео». (16+)	15.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+)	19.25 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)	23.05 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)	23.00 «Неизвестная Италия». (12+)	01.05 «ПОД КРЫШАМИ МОНМАРТРА». (12+)	00.10 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ НА ЛЕСТИЦЕ». (16+)	17.30 «Земля. Территория загадок». (12+)	18.10 01.20 «Телекурьер». (12+)
13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+)	14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	15.30 «УНИВЕР». (16+)	16.00 «ФИТНЕС». (16+)	00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	23.05 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)	23.00 «Неизвестная Италия». (12+)	00.10 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ НА ЛЕСТИЦЕ». (16+)	21.10 00.35 «Открытая студия». (12+)	20.10 00.35 «Открытая студия». (12+)	21.30 «Другой Петербург». (16+)
14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	15.30 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)	16.30 «УНИВЕР». (16+)	18.30 «ФИТНЕС». (16+)	01.05 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+)	04.50 «Улётоное видео». (16+)	04.50 «Улётоное видео». (16+)	01.05 «ПОД КРЫШАМИ МОНМАРТРА». (12+)	00.10 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ НА ЛЕСТИЦЕ». (16+)	22.30 «Алексей Багин». (16+)	
16.30 «УНИВЕР». (16+)	23.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)	18.30 «ФИТНЕС». (16+)	20.00 «ПАТРИОТ». (16+)	02.45 «Stand Up». (16+)	05.20 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)	05.20 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)	05.20 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)	05.20 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)		

ГАРДЕРОБ

Одной из причин популярности футболок является их многообразие. Попытаемся разобраться, что выбрать, чтобы смотрелось идеально при любом типе телосложения.

ЧТО ВЫБРАТЬ?



Модные цвет и форма

Сегодня на вершине списка трендов оказались белые, се-рые, бежевые и черные модели в классическом свободном силуэте. Расцветка возможна любая, но дизайнеры предпочитают все-таки базовые цвета: белый, черный, с анималистическими мотивами, космическими абстракциями, пиксельными кубиками. Свободный силуэт футболок, как бы на пару размеров больше, со спущенными плечами, может прекрасно дополнить образ оверсайз. В числе трендов оказалось и платье-футболка. Его можно носить как с джинсами, лосинами и леггинсами, так и самостоятельно.

Футболки сегодня поистине незаменимый предмет женского гардероба.

Материалы и стили
Сегодня уже не актуален вопрос, из чего должна быть футболка. Даже искусственные ткани конкурируют с натуральным волокном. Однако наиболее распространенным вариантом все-таки остается хлопок. Завязки, банты и шнуровка в дизайне маек, вязаная фактура – все, что вам нравится для выражения собственного стиля, приветствуется. Поклонницам стиля ретро есть где развернуться – вязаным может быть не только топ, но и майка и футболка. Интересная деталь – появились футболки с запахом, которые сочетаются с завышенным низом, подчеркивая талию.

Наш словарик

Футболка – спортивная трикотажная рубашка с рукавами.
Топ – верхняя часть женской одежды без рукавов.
Кроп-топ – это укороченный топ.
Майка – трикотажная рубашка без рукавов и воротника с большим вырезом.
Бандо – предмет женской одежды в виде эластичного топа без бретелей, узкой полоской закрывающего только грудь и спину.

Светлана ИВАНОВА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

06.55 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)
10.50 «МАТИЛЬДА». (6+)
12.30 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+)
14.20 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
16.20 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)
19.00 «ЗНАКОМЬСТВО, ДЖО БЛЭК». (16+)
22.10 «ДЮПЛЕКС». (16+)
США, Германия, 2003 г.
В ролях: Бен Стилер, Дрю Бэрримор, Айлин Эсслен

23.45 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)
01.15 «ИЛЛЮЗИОНIST». (16+)
03.05 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)
05.00 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)

06.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (6+)
08.20 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)
09.45 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
11.20 «72 МЕТРА». (12+)
13.30, 14.25 «МОСГАЗ». (16+)
15.30 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
17.10 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
19.00, 19.55 «МОСГАЗ». (16+)
20.55 «ПРИЧАСТИЕ». (12+)
Россия, 2017 г.

23.00 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
01.15 «ЭКИПАЖ». (6+)
03.45 «ТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
05.30 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)

Иллюзион+

Русский иллюзион

01.25 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
03.15 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)
04.50 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)
06.20 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)
07.55 «ПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)
09.25 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+)
10.50 «БАНДИТЫ». (16+)
12.50 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (16+)
14.10 «ЗАЩИТИК». (16+)
15.35 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
17.15 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
19.10 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+)
20.30 «ДЕВЯТЬ». (16+)
22.20 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+)
Драма, вестерн, США, 2006 г.

23.40 «УКРЫТИЕ». (18+)

СУПЕР

СУПЕР

06.00 «ПАПАШИ». (16+)
07.00 Мультсериал. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ» (субтитры). (16+)
11.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
13.00 «ЖЕНИХ». (12+)
15.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
16.00 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)
18.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)
19.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
22.00 «БЫШИЕ». (16+)
23.00 «ИЗОБРЕТЕНИЕ ЛЖИ». (16+)
01.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
02.00 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)
03.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО

3CT LOVE

CTC LOVE

TV 21 ВЕК

3CT LOVE

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

12.00, 20.00, 04.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

00.30 6 кадров. (16+)

03.30 «КАДЕТСТВО». (0+)

05.00 Ералаш. (0+)

06.00 Ералаш. (0+)

08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

10.50 «СВЕТОФОР». (16+)

15.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

15.50 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)

16.00 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)

17.45, 20.45, 04.45 «ЛЮБИ ИХ ВСЕХ». (18+)

18.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

22.15 Даёшь молодёжь! (16+)

00.30 6 кадров. (16+)

03.30 «КАДЕТСТВО». (0+)

05.00 Ералаш. (0+)

06.00 Ералаш. (0+)

08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

10.50 «СВЕТОФОР». (16+)

15.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

15.50 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)

17.45, 20.45, 04.45 «ЛЮБИ ИХ ВСЕХ». (18+)

18.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

22.15 Даёшь молодёжь! (16+)

00.30 6 кадров. (16+)

03.30 «КАДЕТСТВО». (0+)

05.00 Ералаш. (0+)

06.00 Ералаш. (0+)

08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

10.50 «СВЕТОФОР». (16+)

15.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

15.50 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)

17.45, 20.45, 04.45 «ЛЮБИ ИХ ВСЕХ». (18+)

18.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

22.15 Даёшь молодёжь! (16+)

00.30 6 кадров. (16+)

03.30 «КАДЕТСТВО». (0+)

05.00 Ералаш. (0+)

06.00 Ералаш. (0+)

08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

10.50 «СВЕТОФОР». (16+)

15.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

15.50 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)

17.45, 20.45, 04.45 «ЛЮБИ ИХ ВСЕХ». (18+)

18.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

22.15 Даёшь молодёжь! (16+)

00.30 6 кадров. (16+)

03.30 «КАДЕТСТВО». (0+)

05.00 Ералаш. (0+)

06.00 Ералаш. (0+)

08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

10.50 «СВЕТОФОР». (16+)

15.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

15.50 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)

17.45, 20.45, 04.45 «ЛЮБИ ИХ ВСЕХ». (18+)

18.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

22.15 Даёшь молодёжь! (16+)

00.30 6 кадров. (16+)

03.30 «КАДЕТСТВО». (0+)

05.00 Ералаш. (0+)

06.00 Ералаш. (0+)

08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

10.50 «СВЕТОФОР». (16+)

15.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

15.50 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)

17.45, 20.45, 04.45 «ЛЮБИ ИХ ВСЕХ». (18+)

18.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

22.15 Даёшь молодёжь! (16+)

00.30 6 кадров. (16+)

03.30 «КАДЕТСТВО». (0+)

05.00 Ералаш. (0+)

06.00 Ералаш. (0+)

08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

10.50 «СВЕТОФОР». (16+)

15.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

15.50 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)

17.45, 20.45, 04.45 «ЛЮБИ ИХ ВСЕХ». (18+)

18.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

22.15 Даёшь молодёжь! (16+)

00.30 6 кадров. (16+)

03.30 «КАДЕТСТВО». (0+)

05.00 Ералаш. (0+)

06.00 Ералаш. (0+)

08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

10.50 «СВЕТОФОР». (16+)

15.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

15.50 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)

17.45, 20.45, 04.45 «ЛЮБИ ИХ ВСЕХ». (18+)

18.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

22.15 Даёшь молодёжь! (16+)

00.30 6 кадров. (16+)

03.30 «КАДЕТСТВО». (0+)

05.00 Ералаш. (0+)

06.00 Ералаш. (0+)

08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

10.50 «СВЕТОФОР». (16+)

15.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

15.50 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)

17.45, 20.45, 04.45 «ЛЮБИ ИХ ВСЕХ». (18+)

18.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

22.15 Даёшь молодёжь! (16+)

00.30 6 кадров. (16+)

03.30 «КАДЕТСТВО». (0+)

05.00 Ералаш. (0+)

06.00 Ералаш. (0+)

08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

10.50 «СВЕТОФОР». (16+)

15.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

15.50 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)

17.45, 20.45, 04.45 «ЛЮБИ ИХ ВСЕХ». (18+)

18.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

22.15 Даёшь молодёжь! (16+)

00.30 6 кадров. (16+)

03.30 «КАДЕТСТВО». (0+)

05.00 Ералаш. (0+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 22.00 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Кузбасс» (Россия) – «Берлин» (Германия). (0+)	00.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)
08.15, 11.05, 13.05, 16.15 Новости	00.30 Олимпийские игры. Transform my meal. (12+)
08.20 Страна. Live. (12+)	01.30 Олимпийские игры. «Велобум в Африке». (12+)
08.40 Все на регби! (12+)	02.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)
09.10, 11.10, 13.30 Регби. Лига Ставок – Чемпионат России. (0+)	04.00 Велоспорт. Милан – Турин-2017. (12+)
13.10, 21.40 Братия Кулагины. Мой первый тренер. (12+)	05.00 Велоспорт. Милан – Турин-2018. (12+)
16.20, 02.55 Профессиональный бокс. Международный турнир «Kold Wars». Сергей Шигашев против Кингсли Эбуннике. Алексей Евченко против Джеза Смита. Трансляция из Белоруссии. (16+)	06.00, 11.00, 15.00, 19.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)
18.00 Ярушин. Хоккей шоу. (12+)	08.00 Велоспорт. Милан – Турин-2018. (12+)
18.30 Безумный спорт. (12+)	10.00 «Спортания». (0+)
19.00 «ЖРЕБИЙ». (12+)	10.35, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.25 Золотой стандарт Владимира Юрзинова. (12+)	11.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.55 1+1. (12+)	11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
00.15 Жизнь после спорта. (12+)	12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
00.40 «КУКОЛКА». (0+)	12.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
04.30 ФОРМУЛА-2. Гран-при Венгрии. Гонка 1. (0+)	14.30 «Смешарики». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 (Сделано в 90-х. (16+)	12.20 Мир в одной тарелке. Италия. (16+)
06.05, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	12.55 Лайкер. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)	14.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!	15.15 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Русские хиты – чемпионы вторника. (16+)	17.05 100% летний хит. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.15 Сольное шоу Сергея Лазарева «N-Tour». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	22.55 ТОР 30 – Крутяк недели. (16+)
	01.10 Наше. (16+)
	03.00 Карапинг. (16+)

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке афоризм шотландского поэта XIX века Александра Смита (50 букв). Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали. Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд.
- 3) если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 4) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядах;
- 5) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркнуть буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 6) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Маша и Медведь», «Машинки песенки». (0+)	06.35, 11.15 «Лило и Стич». (0+)	05.00 Ранние птички. «Машины сказки», «Даша-путешественница», «Домики». (0+)	05.00, 23.40 День Патриарха. (0+)
08.30, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.00 «Артур и минипуты». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)	05.10, 18.35 Завет. (6+)
09.00 «Буба». (6+)	07.30 «Город героев: Новая история». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (6+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	07.55 «Утиные истории». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)	10.00, 14.00, 14.30
10.00, 14.00, 17.30 «Фиксики». (0+)	08.25 «Лица Далматинцев, 101». (6+)	07.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	Монастырская кухня. (0+)
10.30 «Спортания». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	08.30 «Бурёнка Даша». (0+)	10.30, 02.05 Встреча (субтитры). (12+)
10.35, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	08.35 «Оранжевая корова». (0+)	11.30 «ОСЕННЯЯ ИСТОРИЯ». (1 серия. (6+)
11.00, 15.00, 19.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)	11.00 «Ходи, Единорог!» (6+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)	СССР, 1979 г. в ролях: Римма Быкова, Ада Роговцева
12.00, 16.30, 20.45 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)	12.15 «Зак Шторм – Суперприят». (6+)	09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Чудо-мельница». (0+)	13.00, 21.40, 03.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
13.00 Автогонки. Формула E-2019-2020. Мехико. (12+)	13.15, 17.35 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)	09.45 «Крашеный лис». (0+)	15.00 Мария Магдалина. Цикл: Апостолы. (12+)
14.00 Велоспорт. Милан – Турин-2018. (12+)	14.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.00 «Жёлтый аист». (0+)	14.30 Тайны сказок. (16+)
14.30 Автогонки. Формула E-2019-2020. Марракеш. (12+)	15.10 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРИТЕМ». (12+)	10.10 «Олень и волк». (0+)	15.30 Православие на Британских островах. (12+)
15.00 Автогонки. Формула E-2019-2020. Мехико. (12+)	15.40 «ИСТОРИИ РАЙЛИ». (12+)	10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)	04.35 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
15.30 Автогонки. Формула E-2019-2020. Марракеш. (12+)	16.10 «Закон Мерфи». (12+)	12.40 «Гормити». (6+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
16.00, 11.00, 15.00, 19.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)	16.40 «Финес и Ферб». (6+)	13.05 «Метапионы». (6+)	
17.00, 21.00, 20.45 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)	17.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)	
18.00 «Семь гномов ИЯ». (6+)	19.30 «Лило и Стич-2: Большая проблема Стича». (0+)	13.30 «Барбоскины». (0+)	
18.30 «Семь гномов ИЯ». (6+)	21.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)	
19.00 «Жёлтый аист». (0+)	22.05 «7 гномов». (6+)	14.10 «Бэби Луна Тонз». (0+)	
19.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	23.00 «Мстители: Революция Альтрана». (12+)	14.55 «Говорим без ошибок». (0+)	
20.00 «Зелёный проект». (0+)		15.00 «Турбозавры». (0+)	
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)		15.40 «Зелёный проект». (0+)	
21.00 «Три кота». (0+)		15.45 «Бобр добр». (0+)	
21.30 «Просто проштраф». (0+)		16.35 «ТриО!». (0+)	
22.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)		16.40 «Фиксики». (0+)	
22.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)		17.30 «Кошечки-собачки». (0+)	
23.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)		17.40 «Простая наука». (6+)	
23.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)		18.50 «Бинг». (0+)	
24.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (0+)		19.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	
24.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)		20.15 «Деревяшки». (0+)	
25.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	
25.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)		20.40 «Зебра в клеточку». (0+)	
26.00 «Лунтик и его друзья». (0+)		20.50 «Лунтик и его друзья». (0+)	
26.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)		22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)	
27.00 «Бакуган». (6+)		22.50 «Бакуган». (6+)	
27.30 «Ералаш». (6+)		23.10 «Ералаш». (6+)	
28.00 «Куми-Куми». (12+)		00.15 «Куми-Куми». (12+)	
28.30 «Фа-Соль в цирке». (0+)		01.00 «Фа-Соль в цирке». (0+)	
29.00 «Саннин Дэй». (0+)		01.10 «Саннин Дэй». (0+)	

УНИКУМ	О!
05.53, 14.00, 17.24 А вы знаете?». (6+)	05.00 «В мире малышей». (0+)
08.55, 09.58 Вот, что я думаю... (6+)	Приединяйтесь к компании пятерых маленьких друзей и развивайтесь вместе с ними!
09.00, 14.36, 15.13 Мультифильмы. (0+)	07.00 О! Музыка! (0+)
09.18, 14.46, 15.31 Мультифильмы. (6+)	07.30 «Тима и Тома». (0+)
10.01, 11.00, 19.03 «КОСМО». (6+)	08.30 «Зебра в клеточку». (0+)
10.29, 11.28, 19.28 «СЕМЬ ГНОМОВ ИЯ». (6+)	08.45 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
12.20 Мир в одной тарелке. Италия. (16+)	10.00 «Смешарики». (0+)
12.55 Лайкер. (16+)	12.15 «Ангел Бэби». (0+)
14.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)	14.30 «Зебра в клеточку». (0+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)	14.45 «Фиксики». (0+)
17.05 100% летний хит. (16+)	17.00 «Три кота». (0+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	18.45 «Зебра в клеточку». (0+)
20.15 Сольное шоу Сергея Лазарева «N-Tour». (16+)	19.00 «ТриО!». (0+)
22.55 ТОР 30 – Крутяк недели. (16+)	19.20 «Малышы дикой природы». (0+)
01.10 Наше. (16+)	19.30 «Горбозавры». (0+)
03.00 Карапинг. (16+)	21.35 «Пластилиники». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 23.40 День Патриарха. (0+)	16.30 Митрополит Антоний Сурожский. Цикл: Проповедники. (12+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)	17.00 «ДВА КАПИТАНА». 4 серия. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (6+)	19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	20.05 «ДВА КАПИТАНА». 5 серия. (0+)
10.30	

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС	СТС
	12.15 Время покажет. (16+)	20.00 Вести		09.25 «ГАИШНИКИ-2». (16+)		10.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)		15.00 Спектакль «Леди Макбет нашего уезда»		20.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)	
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	09.00 Вести. Местное время	05.00 «Известия»	05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)	09.00 «Известия»	05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)	07.00 Легенды мирового кино	06.00 Ералаш. (0+)	06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)	
09.00 03.00 Новости	09.30 Утро России	09.55 О самом главном. (12+)	11.00 Вести	11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	13.00 «Известия»	08.00 Сегодня	08.20 13.40 «Жизнь замечательных идей»	07.30 12.45 19.45 «Подземная одиссея»	06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.30 «Том и Джерри». (0+)	
09.25 Телеканал «Доброе утро»	11.00 Вести	12.40 «60 минут». (12+)	14.00 Вести	13.25 «ГАИШНИКИ-2». (16+)	13.45 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	10.00 Сегодня	10.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	10.00 19.30 Новости культуры	08.00 «ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ». (16+)	08.30 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)	
09.55 Модный приговор. (6+)	11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	14.30 Вести. Местное время	14.30 Вести	17.30 «Известия»	17.45 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБИ». (16+)	13.00 Сегодня	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	10.15 00.25 «Скучная жизнь Марио Дель Монако»	10.45 «БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)	12.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	
10.55 Жить здорово! (16+)	12.40 «60 минут». (12+)	14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	19.25 «СЛЕД». (16+)	23.10 «СВОИ». (16+)	13.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)	14.00 Сегодня	11.10 20.55 Искусственный отбор	19.00 «ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ». (16+)	20.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)	
12.00 Новости (с субтитрами)	14.00 Вести	14.50 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+)	14.50 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+)	20.00 Вести	21.05 Вести. Местное время	16.00 Сегодня	16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»	14.05 Исторические концерты	22.05 «НАПРОЛОМ». (16+)	00.05 «ЯВЛЕНИЕ». (16+)	
12.15 Время покажет. (16+)	14.30 Вести. Местное время	15.00 Новости (с субтитрами)	15.00 Новости (с субтитрами)	21.20 «НАЖИВКА ДЛЯ АНГЕЛА». (12+)	21.20 «НАЖИВКА ДЛЯ АНГЕЛА». (12+)	16.25 ДНК. (16+)	16.25 ДНК. (16+)	15.00 Спектакль «Леди Макбет нашего уезда»	01.45 «МСТИТЕЛИ». (12+)	03.10 «ПРИВЕТ, СЕСТРА, ПРОЩАЙ, ЖИЗНЬ». (16+)	
15.00 Новости (с субтитрами)	14.00 Вести	15.15 Давай поженимся! (16+)	15.15 Давай поженимся! (16+)	21.30 «Чукотский спецназ». К 175-летию Русского географического общества. (12+)	00.30 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» («МЕНТАЛИСТ»). (16+)	17.10 «Запечатленное время»	17.35 «Библейский сюжет»	17.10 «Второй хор»	19.00 «ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ». (16+)	20.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)	
15.15 Давай поженимся! (16+)	14.30 Вести. Местное время	16.00 Мужское / Женское. (16+)	16.00 Мужское / Женское. (16+)	21.30 «Чукотский спецназ». К 175-летию Русского географического общества. (12+)	00.30 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» («МЕНТАЛИСТ»). (16+)	17.30 «Сегодня в Санкт-Петербурге»	18.05 «Полиглот»	17.00 «Второй хор»	20.05 «НАПРОЛОМ». (16+)	00.05 «ЯВЛЕНИЕ». (16+)	
16.00 Мужское / Женское. (16+)	14.00 Вести	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	21.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	01.50 «ДОКТОР РИХТЕР».	18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	18.50 «Повелитель гирокопов. Александр Ишлинский»	16.00 «Конец парада».	14.30 «Порча». (16+)	15.00 «Солнечный ноябрь». (16+)	
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	14.00 Вести	18.40 На самом деле. (16+)	18.40 На самом деле. (16+)	01.50 «ДОКТОР РИХТЕР».	03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	20.40 «Спокойной ночи, малыши!»	01.20 «Второй хор»	15.15 «Реальная мистика». (16+)	12.15 «Реальная мистика». (16+)	
18.40 На самом деле. (16+)	14.00 Вести	19.40 Пусть говорят. (16+)	19.40 Пусть говорят. (16+)	03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	23.00 «МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ». (16+)	22.45 Прощай, ХХ век!	01.20 «Второй хор»	13.25 «Понять. Простить». (16+)	14.30 «Порча». (16+)	
21.00 Время	21.05 Вести. Местное время	21.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	21.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	23.00 «МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ». (16+)	23.25 «Конец парада».	01.20 «Второй хор»	15.00 «Солнечный ноябрь». (16+)	15.00 «Женский доктор». (16+)	
21.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+)	21.20 «НАЖИВКА ДЛЯ АНГЕЛА». (12+)	21.30 «Чукотский спецназ». К 175-летию Русского географического общества. (12+)	21.30 «Чукотский спецназ». К 175-летию Русского географического общества. (12+)	21.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	04.35 Шоу выходного дня. (16+)	05.20 «Кошкин дом». (0+)	05.50 Ералаш. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
22.30 «Обложка». (16+)	21.30 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)	22.30 «МАЧЕХА». (0+)	22.30 «МАЧЕХА». (0+)	03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	05.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	01.20 «Второй хор»	06.30 «6 кадров». (16+)	06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
23.05 01.55 «90-е. Выпить и закусить». (16+)	22.30 «СОБЫТИЯ». (16+)	10.35 «Короли эпизода». (12+)	10.35 «Короли эпизода». (12+)	03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	08.30 «Пасекренческие списки». (16+)	08.30 «Пасекренческие списки». (16+)	01.20 «Второй хор»	06.30 «6 кадров». (16+)	06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
00.00 События. 25-й час	22.30 «СОБЫТИЯ». (16+)	11.30 «Короли эпизода». (12+)	11.30 «Короли эпизода». (12+)	03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	01.20 «Второй хор»	06.30 «6 кадров». (16+)	06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
00.30 Петровка, 38. (16+)	22.30 «СОБЫТИЯ». (16+)	12.00 «Наставник». (16+)	12.00 «Наставник». (16+)	03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	01.20 «Второй хор»	06.30 «6 кадров». (16+)	06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
00.45 «Красный проект». (16+)	22.30 «СОБЫТИЯ». (16+)	12.30 «Открытый эфир». (12+)	12.30 «Открытый эфир». (12+)	03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	01.20 «Второй хор»	06.30 «6 кадров». (16+)	06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
02.35 Хроники московского быта. (12+)	22.30 «СОБЫТИЯ». (16+)	13.00 «Офицеры: Одна судьба на двоих». (16+)	13.00 «Офицеры: Одна судьба на двоих». (16+)	03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	01.20 «Второй хор»	06.30 «6 кадров». (16+)	06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
03.15 «Осторожно, мошенники!». (16+)	22.30 «СОБЫТИЯ». (16+)	13.30 «Офицеры: Одна судьба на двоих». (16+)	13.30 «Офицеры: Одна судьба на двоих». (16+)	03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	15.00 «Засекренческие списки». (16+)	15.00 «Засекренческие списки». (16+)	01.20 «Второй хор»	06.30 «6 кадров». (16+)	06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
03.45 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)	22.30 «СОБЫТИЯ». (16+)	14.00 «Офицеры: Одна судьба на двоих». (16+)	14.00 «Офицеры: Одна судьба на двоих». (16+)	03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)	17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)	01.20 «Второй хор»	06.30 «6 кадров». (16+)	06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
		14.30 «Офицеры: Одна судьба на двоих». (16+)	14.30 «Офицеры: Одна судьба на двоих». (16+)	03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	01.20 «Второй хор»	06.30 «6 кадров». (16+)	06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
		15.00 «Офицеры: Одна судьба на двоих». (16+)	15.00 «Офицеры: Одна судьба на двоих». (16+)	03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	20.00 «РЭД». (16+)	20.00 «РЭД». (16+)	01.20 «Второй хор»	06.30 «6 кадров». (16+)	06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
		15.30 «Офицеры: Одна судьба на двоих». (16+)	15.30 «Офицеры: Одна судьба на двоих». (16+)	03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	22.10 «Смотреть всем!». (16+)	22.10 «Смотреть всем!». (16+)	01.20 «Второй хор»	06.30 «6 кадров». (16+)	06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
		16.00 «Офицеры: Одна судьба на двоих». (16+)	16.00 «Офицеры: Одна судьба на двоих». (16+)	03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	03.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	03.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	01.20 «Второй хор»	06.30 «6 кадров». (16+)	06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
		16.30 «Офицеры: Одна судьба на двоих». (16+)	16.30 «Офицеры: Одна судьба на двоих». (16+)	03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	01.20 «Второй хор»	06.30 «6 кадров». (16+)	06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
		17.00 «Офицеры: Одна судьба на двоих». (16+)	17.00 «Офицеры: Одна судьба на двоих». (16+)	03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	03.30 «ДОКТОР РИХТЕР».	02.30 «ОТРАЖЕНИЕ». (12+)	02.30 «ОТРА				

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	ПОБЕДА	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
										
										
13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+)	01.05 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+)			На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.			22.55 «МОСКВА, ЛЮБОВЬ МОЯ». (12+)	13.10 «МОЙ КАПИТАН». (16+)	20.10 «Открытая студия». (12+)	
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+) 14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 16.30 «УНИВЕР». (16+) 18.30 «ФИТНЕС». (16+) 20.00 «ПАТРИОТ». (16+) 21.00 «ОЛЬГА». (16+) 22.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Comedy Woman». (16+) 02.00 «Stand Up». (16+) 03.40 Открытый микрофон. (16+)	06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+) 07.00 За гранью реального. (16+) 09.00 Утилизатор. (12+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Улётное видео. (16+) 14.25 Утилизатор. (12+) 15.30 «СОЛДАТЫ-6». (12+) 18.30 6 кадров. (16+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 01.05 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+) 04.45 Улётное видео. (16+) 05.25 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)	04.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 06.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+) 10.30 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+) 12.20 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..» (12+) 13.30 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+) 15.10 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+) На похороны своего одноклассника собираются друзья, не видевшиеся почти четверть века 16.55 «Маршалы Победы». (16+) 17.50 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 19.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ: ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) 23.10 «Неизвестная война». (16+) 00.00 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+) 01.40 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+) 03.20 «ЛЮБАША». (12+)	07.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 22.00 04.50 Новости. (16+) 07.05 18.20 «Петербург против коронавируса». (12+) 08.00 «Япония». (6+) 10.05 11.05 12.05 «ТРИДЦАТЬ ЧЕТВЁРТЫЙ СКОРЫЙ». (16+) 11.45 13.30 18.00 «Время Суток». (12+) 12.45 «Адаптация». (6+) 13.10 15.10 19.20 22.25 05.15 Новости спорта. (12+) 13.20 «Пульс города». (12+) 13.45 «Чувство прекрасного». (12+) 15.20 Районы. Кварталы. (6+) 15.40 «ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА». (16+) 17.45 «Губернаторский контроль». (6+) 19.25 Бизнес-Петербург. (12+) 19.30 «Карибские приключения». (12+) 19.55 «ЦЕЗАРЬ». (16+) 22.35 «Вектор успеха». (12+) 22.45 Степень защиты. (16+) 22.55 «МОСКВА, ЛЮБОВЬ МОЯ». (12+) 00.50 Частные хроники. (16+)	07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 «Новости». (6+) 07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения». (12+) 09.15 19.15 20.50 23.50 «Акценты». (12+) 11.10 «Битва дизайнеров. Дачный сезон». (16+) 11.35 «СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК». (6+) 13.10 «МОЙ КАПИТАН». (16+) 15.30 «Александр Тихомиров». (12+) 16.20 «Ситуация «Ай!» (12+) 17.10 05.05 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+) 19.30 «Первые лица Государственного Совета». (12+) 19.45 Освоение Крыма. (12+) 21.10 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИЧЕССА». (6+) 23.00 Испытано на себе. (12+) 00.10 «РЕЙДЕР». (16+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+) 06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 12.15 13.15 «Семейная программа». (12+) 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+) 14.30 «Городовой». (16+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 Прогноз погоды. (12+) 16.05 23.40 «Народный контроль». (12+) 17.30 «Земля. Территория загадок». (12+) 18.10 01.20 Телекурьер. (12+) 19.30 «Олег Басилашвили. Честно». (12+) 20.10 00.35 «Открытая студия». (12+) 21.30 «Другой Петербург». (16+) 22.30 «Алексей Багин». (16+)					

ПОХУДЕЙКА

Выровнять кожу и избавиться от целлюлита порой кажется нереально сложным и дорогим делом.

На самом деле, если ежедневно тратить несколько минут на самомассаж, целлюлиту придется несладко. А поможет нам в этом массажная щетка.

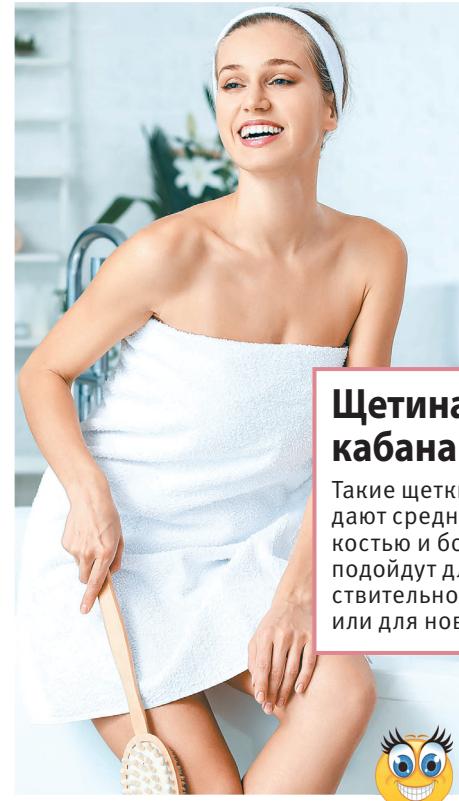
Польза мохнатого массажа

❖ Отшелушивает ороговевшую старую кожу. Благодаря этому кожа становится более ровной и гладкой.
❖ Улучшает кровообращение, снимает отеки и придает коже здоровый цвет.
❖ Активизирует движение лимфы, способствует выведению лишней жидкости и уменьшению объемов тела.
❖ Помогает взбодриться утром, а вечером, наоборот, поможет расслабиться.
❖ Подготавливает кожу к дальнейшему нанесению масел, кремов и т.п.

Щетина из кактуса

Кактусовое волокно, или мексиканский кактус, по сути, никакого отношения к кактусу не имеет. Щетина выполнена из листьев мексиканской агавы. Получаемое волокно достаточно жесткое, и, если кожа нежная или слишком чувствительная, массаж такой щеткой нужно проводить очень аккуратно, с минимальным нажимом. Иначе могут появиться покраснения и даже царапины. Очередной сеанс в этом случае придется отложить, пока кожа не придет в норму.

Пройдёмся щёткой по апельсиновой корке



Щетина кабана

Такие щетки обладают средней жесткостью и больше подойдут для чувствительной кожи или для новичков.

Ты прямо как целлюлит – оставляешь после себя неизгладимое впечатление.

Искусственная щетина

По жесткости ее можно сравнить со щетиной из мексиканской агавы, но, в отличие от последней, щетки с искусственной щетиной, как правило, дешевле. Встречаются щетки со щетиной из нейлона, а также силиконовые щетки. Все они гипоаллергенные и менее подвержены появлению бактерий. Силиконовые к тому же очень долговечны и не боятся воды. Единственный минус – искусственный материал не всем бывает по нраву.

Ручка

Длинная ручка поможет проработать зону спины без привлечения посторонней помощи. Ручка с тканевым ремешком обеспечит лучший захват и облегчит массирование. Ручка из дерева более приятна на ощупь – теплая и экологичная. Ручка из пластика более хрупкая, но при этом более устойчива к воздействию воды и бактерий.

Татьяна МИХАЛЕВА

Мнение специалиста

Линии здоровья

Наш сегодняшний консультант – врач-дерматолог, косметолог, специалист в области anti-age медицины Елена Сергеевна Доброгорская.

Как правильно делать массаж щёткой?

– Если делается лимфодренажный массаж, то он выполняется более нежно, без ярко выраженного нажима. Массаж делается снизу вверх по лимфотоку, по всем поверхностям ноги. Делаем от голеностопа к колену, акцентируем внимание на подколенной ямке, так как там находятся лимфатические узлы. Поднимаемся выше к паховой складке, проводим по всем поверхностям, далее прорабатываются ягодицы. Точно так же можно проводить массаж спины от позвоночника к латеральным частям. Руки от кисти к локтю и от локтя к подмышечной области. Если требуется антицеллюлитный эффект, то массаж проводится с большим нажимом, с легким жжением, теплом, но без боли. Активно прорабатывается зона бедер и ягодиц до легкой красноты. Массаж проводится на сухую кожу, перед душем.

Кому подобный массаж противопоказан?

– При атопических заболеваниях кожи, при повреждениях, при значительном варикозе глубоких вен, при тромбозе в анамнезе. Пациентам с диабетической стопой, сахарным диабетом также нежелателен.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000

06.45 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)
08.15 «ДЮПЛЕКС». (16+)
09.45 «СДЕЛАНО В АМЕРИКЕ». (16+)
11.40 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)
13.45 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК». (16+)
17.00 «ЧУДО». (12+)
19.00 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)
21.05 «ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)
Германия, Франция, Испания, США, 2017 г. в ролях:
Алисия Викандер, Джеймс МакЭвой, Александр Сиддиг
23.05 «НЕСТИЩИЕ В СИЭЛЛЕ». (6+)
00.50 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
03.05 «КЛИЕНТ». (16+)
05.00 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)

РУССКОЕ КИНО TV 1000

07.35 «МЕДВЕДИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
09.10 «ПРИТЕЖНИЕ». (12+)
11.10 «ЭКИПАЖ». (6+)
13.35, 14.35 «МОСГАЗ». (16+)
15.30 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
17.00 «ПИРАММИДА». (16+)
19.00, 19.55 «МОСГАЗ». (16+)
20.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
Россия, 2009 г.
23.00 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (16+)
Россия, 2018 г.
00.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
02.40 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)
04.30 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.05 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
07.25 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
09.00 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона.
«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.20 «ДЖЕНТЕЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
14.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+)
17.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ОПЕРАЦИЯ «В» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
22.45 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
01.20 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
03.55 «МИМИНО». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 11.20, 17.15 Холостяк. (16+)
06.50 «МЕСТЬ». (16+)
08.40, 14.35, 18.10 Проект Подиум. (16+)
09.25, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)
10.15, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
12.15, 12.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
13.05, 13.50, 20.00, 20.45, 23.50, 00.35 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 02.45 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.20, 02.05 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
23.05, 01.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТИК». (16+)
03.25 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕННИ». (16+)

Иллюзион+ Иллюзион+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.35 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)
03.05 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)
04.45 «ЗАЩИТИК». (16+)
06.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
07.55 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
09.50 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+)
11.10 «ДЕВЯТЬ». (16+)
12.55 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+)
14.20 «ОПРОМЕЧИВЫЙ». (16+)
15.50 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+)
17.10 «БАНДИТЫ». (16+)
19.10 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (16+)
20.30 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
21.55 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+)
23.15 «ОПАСНАЯ ИЛЛЮЗИЯ». (18+)

ФЕНИКС+КИНО

06.00 «ПАПАШИ». (16+)
07.00 «Маша и Медведь». Мульти serial. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
13.00 «ИЗОБРЕТЕНИЕ ЛЖИ». (16+)
15.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
16.00 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)
18.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)
19.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
22.00 «БЫШИЕ». (16+)
23.00 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)
01.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
02.00 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)
03.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

СУПЕР СУПЕР

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
02.25 «ФАРТ». (16+)
04.00 «МЕТАФОРА». (16+)
04.15 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)
05.40 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
06.55 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
10.35 «ДОМИНИКА». (12+)
12.05 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
13.40 «ПАТЕНТ». (16+)
15.30 «МОТИЛК». (16+)
17.10 «ПОМНИ - НЕ ПОМНИ!». (12+)
18.30 «ЧУЛКА». (16+)
21.00 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)
22.30 «ИЗ НЕАПОЛИ СЛЮБОВЬЮ». (12+)
Комедия, Россия, 2011 г.
23.25 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)
Комедия, Россия, 2016 г.

СТС LOVE СТС LOVE

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПЛОБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин, Любовь Полищук
12.00, 20.00, 04.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
05.00 Ералаш. (0+)

РОДНОЕ КИНО

01.20, 02.55 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)
04.35 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
06.20 «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
08.40 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
10.55, 12.35 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+)
14.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
16.10, 17.30 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)
19.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
20.50 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (6+)
Комедия, СССР, 1966 г.
22.40 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ФОРТИТЬЮД». (18+)
10.55, 18.55, 02.55 «ДЖИКИН». (12+)
12.35, 20.35, 04.35 «РУКОПИСЬ, НАЙДЕННАЯ В САРАГОСЕ». (12+)
15.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
18.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
22.15 Даёшь молодёжь! (16+)
00.30 6 кадров. (16+)
03.30 «КАДЕТСТВО». (0+)
05.00 Ералаш. (0+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба Усадьба

09.25 Преданья старины глубокой. (12+)
09.55 Дом, милый дом! (12+)
10.10 Вершки-корешки. (12+)
10.25 Мастер-садовод. (12+)
11.00 Я - фермер. (12+)
11.35 Стройплощадка. (12+)
12.05 Профпригодность. (12+)
12.35, 16.40, 20.45 Варенье. (12+)
12.55 Побег из города. (12+)
13.25 Тихая моя родина. (12+)
13.55 Моя крепость. (12+)
14.30 ... И компот! (12+)
14.45 Садовый доктор. (12+)
15.00 Огород круглый год. (12+)
15.30 Легендарные братья-пекари. (16+)
16.25 Инструменты. (12+)
16.55 Урожай на столе. (12+)
17.25 Жизнь в деревне. (12+)
18.00 Домоводство. (12+)
18.20 Идти в баню. (12+)
18.35 Кухня народов СССР. (12+)
18.50 Высший сорт. (12+)
19.10 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
19.40 Домашние заготовки. (12+)
19.55 Беспокойное хозяйство. (12+)
20.25 Полное лукошко. (12+)
21.05 Ландшафтные эксперименты. (12+)
21.30 Дачные хитрости. (12+)
21.50 Самогон. (16+)
22.10 Декоративный огород. (12+)
22.40 Битва огородов. (12+)
23.15 ЗаСада. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
06.30, 10.30, 14.45, 18.35, 22.50 Морская охота. (16+)
07.00, 11.05, 19.10, 23.20 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.25, 11.35, 15.45, 19.40, 23.50 Карпфишинг. (12+)
08.00 Охотничья собака. (16+)
08.30 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)
09.00 Охота в Новом Свете. (16+)
09.25 Камский спиннинг. (16+)
09.55 Нахлыст на разных широтах. (12+)
12.05, 20.15 Охотничья мерида. (16+)
12.35 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
13.05 Вкусные рецепты охотника. (12+)
13.35 В поисках хорошего клева. (12+)
14.10 Водолеи России. Рыбинское водохранилище. (12+)
15.15 Рыбалка для взрослых школа для взрослых. (12+)
16.15 Трофеи. (16+)
16.45 Камера, мотор... рыба! (16+)
17.15 Рыбалка сегодня. (16+)
17.35 Сезон охоты. (16+)
18.05 Рыбалка в России. (16+)
20.50 Донка против фидера. (16+)
21.15 Донка против фидера. (16+)
21.50 Поплавочный практикум. (12+)
22.20 Рыбалка без границ. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
Табата-тренировка - это высоконапряженный интервальный тренинг, цель которого выполнить максимальное количество движений за минимальное время.
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Кардиблондинки. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-йога. Сила духа. (12+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПМР ПМР

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

+TO +TO

Ю Ю

РЕТРО РЕТРО

06.00, 13.55, 17.55, 22.20, 01.35 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)

07.10, 23.35 Великолепный Баженов. (12+)

07.35 Летописец уходящей Руси. Павел Корин. Реквием. (12+)

08.25 Русская классика. (12+)

08.55 «Щенок и старая тапочка». Мультфильм. (6+)

09.10 Мультифильмы. (0+)

09.30 Мультифильмы. (6+)

10.10 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)

11.45 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)

13.30 «Ох и Ах идут в поход». Мультфильм. (0+)

13.40 «Приключения Огуречика». Мультфильм. (0+)

15.15 Кастро: человек и миф. (12+)

16.15 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)

19.15, 02.45 Фредерик Шопен. (12+)

20.25, 03.45 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)

00.05 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССА МЕГР». (16+)

05.20 «Чиполлино». Мультфильм. (6+)

06.00, 06.15 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)

06.40 Панорама 360° Объект всемирного наследия. (16+)

07.30 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)

08.20 В дикой природе с Барром Гриллсом. (16+)

09.10 Крупнейший в мире ремонт. (16+)

10.05 Внутри невероятных механизмов. (16+)

10.55, 11.45 Дикий тунец. (16+)

12.35 Создание Райского острова. (16+)

13.25 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)

14.15 Авто-SOS. (16+)

15.05 Служба безопасности аэропорта: бразилия. (16+)

15

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 22.50 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)	00.00, 02.30, 06.00, 14.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)	08.45, 11.40, 13.50, 16.35 Новости
08.50 КХЛ. Лето. Live. (12+)	01.30 Авто- и мотоспорт. ЕSET V4 Cup. (0+)	09.10, 11.45, 19.55 Хоккей. «Parimatch Sochi Hockey Open». Трансляция из Сочи. (0+)
11.15 Золотой стандарт Владимира Юрзинова. (12+)	01.00, 19.45 Автогонки. Формула Е-2019-2020. (12+)	11.15 Легенда по имени Кости. (12+)
13.55 IV Всероссийский полумарафон. Забег. (0+)	01.30 Авто- и мотоспорт. «Год рекордов». (12+)	14.15 «Осенняя история». 2 серия. (6+)
16.15 Страна. Live. (12+)	02.00, 04.00, 05.00, 08.00 Велоспорт. (12+)	16.40 Безумный спорт. (12+)
17.25 Капитаны. (12+)	03.30, 10.00, 10.30 «Живые легенды» (субтитры). (12+)	17.25 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. «Стрела» (Казань) - «Металлург» (Новокузнецк). Прямая трансляция
22.00 Спортивный детектив. (12+)	11.00, 11.30, 12.00 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)	05.00, 10.40, 04.50 Пляжное регби. Чемпионат России. Трансляция из Москвы. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.05, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всей! 07.00, 00.25 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)

МУЗ
10.30, 23.25 Прогноз по году. (16+)
12.20 Золото. (16+)
13.00 Не рыйжий, а золотой! (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)
17.05 10 самых! (16+)
17.40 Лайкер. (16+)
19.00 Удачный чарт. (16+)
20.15 Золотой Граммофон-2019. (16+)
02.00 Каракинг. (16+)
04.00 Наше. (16+)

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Сидя за партой, я ужасно переживала. Мне сорок один, моя жизнь давно устоялась, двигалась по накатанной колее, и в общем-то всё в ней было просто и понятно.

Ока не случилось то, что буквально выдернуло меня из зоны комфорта.

Сто обследований и миллион анализов

Роман с Михаилом был красивым. Юные и восторженные, мы долго стеснялись даже целоваться. Миша относился ко мне как к принцессе. Лишний раз посуду помыть не давал. Мы много путешествовали. Благо зарплат хватало.

Хотя я, да и Мишка тоже, предпочли бы не иметь возможности путешествовать, но родить ребенка. Да, у нас не получалось завести малыша. Мы прошли сто обследований, сдали миллион анализов, побывали у десятков врачей. Не было никаких причин для бесплодия, мы с мужем были абсолютно здоровы. А детей не было.

Пора любовью поделиться



– Значит, не пришло еще время, – успокаивал меня муж, – надо еще немножко потерпеть, подождать.

Я со временем смирилась с тем, что мне не стать матерью. А вот Мишка...

Немного тепла для других

В глазах мужа я все чаще замечала холодность.

– Миш, может, нам на Алтай полечиться съездить? – как-то спросила я.

– Не знаю, – муж пожал плечами, – я устал от всех этих курортов, лечения и оздоровления, мне и в Москве неплохо.

Для меня это был удар: надежды больше нет.

– Миш, – спросила я, – может, нам подумать об усыновлении?

Муж ничего не ответил, но мне хватило его взгляда, чтобы понять, что он думает по этому поводу.

А вскоре муж ушел к другой женщине. Я умом понимала, что все логично. Она молодая, здоровая, беременна от него. А мне уже сорок, никаких надежд на материнство.

Ну а любовь... Чтобы не сойти с ума после расставания, я начала ездить по детским домам – так хотелось подарить хоть немногого тепла тем, кого этой матери лишили родители.

Надо верить, надо молиться

– Она умерла, умерла! – Мишка кричал в трубку.

Я на такси летела в больницу, адрес которой он мне

назвал. Знала только одно: Мише нужна помощь.

Мы сидели в холле роддома – он, совершенно раздавленный, с опухшим от слез лицом и я, прибитая произошедшим.

– Миш, но как же так? Ведь это серьезное заболевание, как его проморгали врачи? Ведь сто обследований пройти нужно было.

– Я не знаю, не знаю, – простонал бывший муж, – доктора сказали, что в об-

менной карте Риты нет записи от кардиолога, она даже ЭКГ ни разу за беременность не сделала. Врачи считают, она знала о заболевании, но скрывала его... Оля, малыши тоже больны, оба в реанимации...

– У вас близнецы? – я обняла Мишу. – Ну подожди, мальчики живы, сладенькие, но живы. Надо верить, надо молиться.

Мишка зевнул.

Что скажешь?

И вот я сижу за партой в первый день в медколледже в свои сорок один. Ужасно страшно, но очень волнительно. Два высших образования за плечами, а тут переживаю. Может быть, потому что это впервые не для себя? Ведь от знаний, которые я получу, в том числе будет зависеть и здоровье моих деток.

«Наших деток», – мысленно поправилась я и

улыбнулась. Толику и Игорьку сделали операции. Поправили их детские сердечки. Я много месяцев провела у них кроваток. И была счастлива.

– Оля... И еще вот, – Мишка достал из кармана коробочку.

– Кольцо? – спросила я.

– Как ты узнала? Что скажешь?

– Да я тебя больше двадцати лет знаю, конспиратор, – рассмеялась я. – Скажу, что я иду учиться на медсестру. Мальчишкам это нужно. Тебе придется спонсировать. Так что никаких свадеб и гуляний.

Мы расписались и поужинали с родителями. А вот сегодня мой первый учебный день. Как там, интересно, мальчишки? Справляется ли мама без меня?

Я улыбнулась. Конечно, справляется. И Мишка рядом на подстраховке. Все будет хорошо.

ОЛЬГА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)	06.35, 11.15 «Лило и Стич». (0+)	05.00 Ранние птички. «Машины сказки», «Даша-путешественница», «Домики».
06.30, 11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.00 «Артур и минипуты». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.30 «Город героев: Новая история». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)
08.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	07.55 «Утиные истории». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	08.25 «Лица Далматинцев, 101». (6+)	07.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
09.00 «Буба». (6+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	08.30 «Бурёнка Даша». (0+)
09.25 Друзья на все времена. (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	08.35 «Оранжевая коровка». (0+)
10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)	11.00 «Ходи, Единорог!» (6+)	09.20 «Микроистория». (0+)
10.25 «Спортивания». (0+)	12.15 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)	09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Котёнок по имени Гав». (0+)
10.30, 20.00, 10.30 «Живые легенды» (субтитры). (12+)	13.15, 17.35 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)	10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
11.00, 11.30, 12.00 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)	14.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.25 «Йок». (0+)
15.00, 20.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)	15.10 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРИТИЕМ». (12+)	11.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
18.00 Велоспорт. Милан - Турин. Прямая трансляция. (12+)	15.40 «ИСТОРИИ РАЙЛИ». (12+)	11.35 «Рев и заводная команда». (0+)
20.00 Автогонки. Формула Е-2019-2020. Берлин. Гонка. Прямая трансляция. (12+)	16.10 «Закон Мерфи». (12+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)

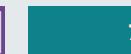
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички. «Машины сказки», «Даша-путешественница», «Домики».
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.30 «Бурёнка Даша». (0+)
08.35 «Оранжевая коровка». (0+)
09.20 «Микроистория». (0+)
09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Котёнок по имени Гав». (0+)
10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
10.25 «Йок». (0+)
11.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.35 «Рев и заводная команда». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Горимити». (6+)
13.05 «Металионы». (6+)
13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.30 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Бабы Луны Тонз». (0+)
14.55 «Говорим без ошибок». (0+)
15.00 «Турбозавры». (0+)
15.40 «Зелёный проект». (0+)
15.45 «Бобр добр». (0+)
16.35 «ТриО!» (0+)
16.40 «Фиксики». (0+)
17.30 «Кошечки-собачки». (0+)
17.35 «Простая наука». (6+)
17.40 «Три кота». (0+)
18.50 «Бинг». (0+)
19.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.15 «Деревеняшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, мальчиши!» (0+)
20.40 «Зебра в клеточку». (0+)
20.50 «Лунтик и его друзья». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.50 «Бакуган». (6+)
23.10 «Ералаш». (6+)
00.15 «Куми-Куми». (12+)
01.00 «Фа-Соль в цирке». (0+)
01.10 «Санни Дэй». (0+)
01.55 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
03.00 «Полли Покет». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

<tbl

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ K Культура	СТС
15.15 Давай поженимся! (16+)	05.00 Утро России	19.25 «СЛЕД». (16+)	19.00 Сегодня.	23.25 «КОНЕЦ ПАРАДА». (16+)	20.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)				
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+) 23.30 «Гол на миллион». (18+) 00.20 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» («МЕНТАЛИСТ»). (16+) 02.00 Наедине со всеми. (16+) 02.45 03.05 Давай поженимся! (16+) 03.00 Новости 03.30 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) Ночью на одной из безлюдных улиц Петербурга несколькими выстрелами в упор убивают худого обворванного человека. Убийца скрывается на неприметной тёмной иномарке 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «НАЖИВКА ДЛЯ АНГЕЛА». (12+) 01.50 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+) 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	05.00 «Известия» 05.35 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ГАИШНИКИ-2». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ГАИШНИКИ-2». (16+) 13.45 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 17.30 «Известия» 17.45 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБИ». (16+) 19.25 00.30 «СЛЕД». (16+) 23.10 «СВОИ». (16+) Павел Крашенников найден погибшим в ванной комнате, а его жена и приемная дочь бесследно исчезли. Тело обнаружила няня девочки. Однако на следующий день её саму находят повешенной. Следствие установило, что смерть Павла была убийством, замаскированным под несчастный случай. Что же произошло в богатом и благополучном доме? 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.25 «Известия» 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 13.00 16.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+) 16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.25 ДНК. (16+) 18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) Марианна приглашает Шилова принять участие в телевизионном ток-шоу «Горькая правда», которое она ведет. Но вместо телешоу Шилов видит кровавую бойню 19.00 Сегодня 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 00.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 03.05 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)	06.30 Письма из провинции 07.00 Легенды мирового кино 07.30 12.45 «Подземная одиссея» 08.20 13.40 «Жизнь замечательных идей» 08.55 21.35 «КРАЖА» 10.00 19.30 Новости культуры 10.15 00.25 «Энрико Карузо» 11.10 20.55 Искусственный отбор 11.55 Academia 14.10 Исторические концерты 14.50 Цвет времени 15.00 Спектакль «Семейное счастье» 17.05 «Запечатленное время» 17.35 «Библейский сюжет» 18.05 «Полиглот» 18.50 «Интернет полковника Китова» 19.45 «Кабинет редкостей» 20.40 «Спокойной ночи, малыши!» 22.45 Прощай, ХХ век! 23.25 «КОНЕЦ ПАРАДА». (16+) 01.20 «МОЛОДОЙ КАРУЗО» 02.40 «Красивая планета»	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+) 06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.30 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ». (16+) 08.30 Уральские пельмени. (16+) 09.05 «НАПРОЛОМ». (16+) 11.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+) 13.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) 19.00 «ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ». (16+) 20.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+) 22.55 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (12+) 00.40 «МСТИТЕЛИ». (12+) 02.15 «ПРИВЕТ, СЕСТРА, ПРОЩАЙ, ЖИЗНЬ». (16+) 03.45 Слава Богу, ты пришёл! (16+) 04.35 Шоу выходного дня. (16+) 05.20 «Пастушка и трубочист». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)				
ТВЦ	ТВЦ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	РЕН	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ
06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.50 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ...» (6+) 10.35 «Валентина Титова. В тени великих мужчин». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+) 13.40 05.10 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 03.40 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 16.55 «Когда Меган встретила Кейт». (16+) 18.15 «НИКОНОВ И КО». (16+) 22.30 «10 самых...» (16+) 23.05 «Вторая семья: жизнь на разрыв». (12+) 00.00 События. 25-й час 00.30 Петровка, 38. (16+) 00.45 «Красный проект». (16+) 01.50 «Прощание». (16+) 02.30 «Удар властю. Галина Старовойтова». (16+) 03.15 «Осторожно, мошенники!» (16+)	05.40 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+) 10.50 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+) 13.00 Новости дня 13.15 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+) 18.00 Новости дня 18.30 «Сделано в СССР». (6+) 19.00 «Русские снайперы. 100 лет меткости». (12+) 19.50 «Код доступа» 20.40 «Код доступа» 21.30 «Открытый эфир». Лучшее. (12+) 23.05 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ». (6+) Столичный пижон Ручьев не прошел по конкурсу в МГИМО и угодил в десантные войска. Пришло ему привыкать к другой жизни 00.50 «ЛЬВИНА ДОЛЯ». (12+) 02.35 «Сделано в СССР». (6+) 02.45 «Легендарные самолеты». (6+) 04.05 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)	06.30 «Большая наука России». (12+) 07.00 17.05 23.35 «Секреты сада». (12+) 08.00 16.00 01.10 «ПРАКТИКА». (12+) Илья приглашает Женю к себе. Она чувствует незримое присутствие Ланы. Слава шпионит за ними. Сын Галины начинает называть Степана папой. Женя узнает, что Гиппократ тяжело болен. Но главврач не хочет говорить об этом 08.50 16.50 «Медосмотр». (12+) 09.00 15.05 «Календарь». (12+) 09.40 15.45 18.45 «Среда обитания». (12+) 09.50 22.00 «АГЕНТ». (16+) 11.20 00.30 «Вспомнить всё». (12+) 11.30 00.40 «Путешествие по провинции». (12+) 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости 12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТРажение» 18.05 «За дело!» (12+) 02.00 «ОТРажение». (12+)	05.00 04.35 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.45 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+) 22.10 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «БЕЗДНА». (16+) 02.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 Знаки судьбы. (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Старец». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+) 20.30 «КОСТИ». (12+) 23.00 «СУПЕРТАНКЕР». (16+) Сверхсекретный объект на Аляске хранит страшную тайну времен Холодной войны: смертоносное биологическое оружие, созданное в качестве крайней меры. Его мощь становится очевидной, когда военный самолет, перевозящий небольшое количество субстанции для тестирования, терпит крушение 01.00 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТЫ: КРОВАВЫЕ ДЕНЬГИ ИЗ ТЕХАСА». (16+) 02.30 Сверхъестественный отбор. (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.45 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.55 «Давай разведёмся!» (16+) 10.00 «Тест на отцовство». (16+) 12.10 «Реальная мистика». (16+) 13.25 «Понять. Простить». (16+) 14.30 «Порча». (16+) 15.00 «СОЛНЕЧНЫЙ НЯБРЬ». (16+) 23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+) Романа Широкова ждёт неожиданная встреча. В больницу приезжает его одноклассница Лера, ныне живущая во Франции. Вместе с мужем Жаком они подыскивают суррогатную маму 01.40 «Порча». (16+) 02.10 «Понять. Простить». (16+) 03.00 «Реальная мистика». (16+) 03.55 «Тест на отцовство». (16+) 05.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)				

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	ПОБЕДА	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ																														
																																								
																																								
21.00 «ОЛЬГА». (16+)	00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)			На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.		23.05 «ПИЗАНСКАЯ БАШНЯ». (16+)	11.25 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (6+)		18.10 Телекурьер. (12+)																															
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+) 14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 16.30 «УНИВЕР». (16+) 18.30 «ФИТНЕС». (16+) 20.00 «ПАТРИОТ». (16+) 21.00 «ОЛЬГА». (16+) 22.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Comedy Woman». <p>(16+) 02.00 ТНТ-Club. (16+) 02.05 «Stand Up».</p> <td>00.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ».</td> <td>04.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК».</td> <td>06.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ: ПОСЛЕДНИЙ БОЙ».</td> <td>09.40 «БИТВА ЗА МОСКВУ».</td> <td>15.40 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ».</td> <td>17.00 «Неизвестная война».</td> <td>17.50 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК».</td> <td>19.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ: ПОСЛЕДНИЙ БОЙ».</td> <td>23.10 «Неизвестная война».</td> <td>00.00 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ».</td> <td>01.40 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА».</td> <td>Сентябрь 1942 года. Советское командование Западного фронта намеревается перебросить в тыл врага литовскую разведчицу Ниеле, ранее жившую в Берлине</td> <td>03.00 «НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ».</td> <td>04.30 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 22.00 03.00 Новости. (16+) 07.05 18.20 «Петербург против коронавируса». (12+) 08.00 «МОСКВА, ЛЮБОВЬ МОЯ».</td> <td>06.00 16.10 «В мире звёзд».</td> <td>06.45 07.05 «Освобождение Крыма».</td> <td>07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».</td> <td>06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».</td> <td>06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро».</td> <td>12.15 13.15 «Семейная программа».</td> <td>14.00 17.00 22.00 «Происшествия».</td> <td>14.30 «Городовой».</td> <td>15.00 «Середина дня».</td> <td>16.00 «Прогноз погоды».</td> <td>16.05 23.40 «Народный контроль».</td> <td>17.30 «Земля. Территория загадок».</td> <td>18.10 01.20 Телекурьер.</td> <td>19.30 «Олег Басилашвили. Честно».</td> <td>20.10 00.35 «Открытая студия».</td> <td>21.30 «Другой Петербург».</td> <td>22.30 «Алексей Багин».</td>	00.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ».	04.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК».	06.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ: ПОСЛЕДНИЙ БОЙ».	09.40 «БИТВА ЗА МОСКВУ».	15.40 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ».	17.00 «Неизвестная война».	17.50 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК».	19.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ: ПОСЛЕДНИЙ БОЙ».	23.10 «Неизвестная война».	00.00 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ».	01.40 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА».	Сентябрь 1942 года. Советское командование Западного фронта намеревается перебросить в тыл врага литовскую разведчицу Ниеле, ранее жившую в Берлине	03.00 «НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ».	04.30 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 22.00 03.00 Новости. (16+) 07.05 18.20 «Петербург против коронавируса». (12+) 08.00 «МОСКВА, ЛЮБОВЬ МОЯ».	06.00 16.10 «В мире звёзд».	06.45 07.05 «Освобождение Крыма».	07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро».	12.15 13.15 «Семейная программа».	14.00 17.00 22.00 «Происшествия».	14.30 «Городовой».	15.00 «Середина дня».	16.00 «Прогноз погоды».	16.05 23.40 «Народный контроль».	17.30 «Земля. Территория загадок».	18.10 01.20 Телекурьер.	19.30 «Олег Басилашвили. Честно».	20.10 00.35 «Открытая студия».	21.30 «Другой Петербург».	22.30 «Алексей Багин».									
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+) 14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 16.30 «УНИВЕР». (16+) 18.30 «ФИТНЕС». (16+) 20.00 «ПАТРИОТ». (16+) 21.00 «ОЛЬГА». (16+) 22.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Comedy Woman». <p>(16+) 02.00 ТНТ-Club. (16+) 02.05 «Stand Up».</p> <td>06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ».</td> <td>07.00 За гранью реального.</td> <td>09.00 Утилизатор.</td> <td>09.30 Дорожные войны 2.0.</td> <td>10.00 Дорожные войны.</td> <td>11.30 Дорожные войны 2.0.</td> <td>12.00 +100500.</td> <td>13.30 Улётоное видео.</td> <td>14.30 Утилизатор.</td> <td>15.30 «СОЛДАТЫ-6». (12+)</td> <td>18.30 КВН. Высший балл.</td> <td>19.30 Решала.</td> <td>22.30 Опасные связи.</td> <td>23.00 Опасные связи.</td> <td>00.00 «МОЛОДЁЖКА».</td> <td>01.05 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ».</td> <td>04.45 Улётоное видео.</td> <td>05.25 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ».</td> <td>23.10 «Неизвестная война».</td> <td>00.00 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ».</td> <td>01.40 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА».</td> <td>Сентябрь 1942 года. Советское командование Западного фронта намеревается перебросить в тыл врага литовскую разведчицу Ниеле, ранее жившую в Берлине</td> <td>03.00 «НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ».</td> <td>04.30 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 22.00 03.00 Новости. (16+) 07.05 18.20 «Петербург против коронавируса».</td> <td>06.00 16.10 «В мире звёзд».</td> <td>06.45 07.05 «Освобождение Крыма».</td> <td>07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».</td> <td>06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро».</td> <td>12.15 13.15 «Семейная программа».</td> <td>14.00 17.00 22.00 «Происшествия».</td> <td>14.30 «Городовой».</td> <td>15.00 «Середина дня».</td> <td>16.00 «Прогноз погоды».</td> <td>16.05 23.40 «Народный контроль».</td> <td>17.30 «Земля. Территория загадок».</td> <td>18.10 01.20 Телекурьер.</td> <td>19.30 «Олег Басилашвили. Честно».</td> <td>20.10 00.35 «Открытая студия».</td> <td>21.30 «Другой Петербург».</td> <td>22.30 «Алексей Багин».</td>	06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ».	07.00 За гранью реального.	09.00 Утилизатор.	09.30 Дорожные войны 2.0.	10.00 Дорожные войны.	11.30 Дорожные войны 2.0.	12.00 +100500.	13.30 Улётоное видео.	14.30 Утилизатор.	15.30 «СОЛДАТЫ-6». (12+)	18.30 КВН. Высший балл.	19.30 Решала.	22.30 Опасные связи.	23.00 Опасные связи.	00.00 «МОЛОДЁЖКА».	01.05 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ».	04.45 Улётоное видео.	05.25 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ».	23.10 «Неизвестная война».	00.00 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ».	01.40 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА».	Сентябрь 1942 года. Советское командование Западного фронта намеревается перебросить в тыл врага литовскую разведчицу Ниеле, ранее жившую в Берлине	03.00 «НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ».	04.30 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 22.00 03.00 Новости. (16+) 07.05 18.20 «Петербург против коронавируса».	06.00 16.10 «В мире звёзд».	06.45 07.05 «Освобождение Крыма».	07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро».	12.15 13.15 «Семейная программа».	14.00 17.00 22.00 «Происшествия».	14.30 «Городовой».	15.00 «Середина дня».	16.00 «Прогноз погоды».	16.05 23.40 «Народный контроль».	17.30 «Земля. Территория загадок».	18.10 01.20 Телекурьер.	19.30 «Олег Басилашвили. Честно».	20.10 00.35 «Открытая студия».	21.30 «Другой Петербург».	22.30 «Алексей Багин».

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1 ★★★★★

8	9	3			5	7	2
2			7	5	3	9	8
5	7	1	9	2	8	6	4
4	5	6	2	1	7	8	3
3	1	7	5	8	9	2	6
9	2	8	6	3	4	1	5
1	4	2	8	7	6	3	9
7	8	5	3	9	2	4	1

ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

2 ★★★★★

3			8				6
6	9	5	7	3	6	4	2
2	7	4	1	5	8	3	9
5	3	8	6	2	9	7	1
7	1	9	3	6	5	8	4
4	2	5	8	7	1	6	3
9	6	7	2	4	3	8	5
1	8	3	5	9	7	6	2

3 ★★★★★

	1	3	5	7			
3	2		4	1	5		
5	4	1	6	3	2		
3	6	7	2	9	5		
5		1			8		
2	9	5	4	6	7		
9	6	4	1	2	8		
2	8	5	4	7	6		

4 ★★★★★

	3	2	1				
8	5	3	2	4	6		
7	2	1	8	9	5		
9	7	8	6	3	4		
3	6	4	5	7	8		
2	1	9	8	5	6		
9	8	7	4	3	5		
5	3	4	2	6	7		

5 ★★★★★

6	5	4	3	2	8		
1		8	9	6	5		
4	7	2	5	1	6		
5	4	9	8	2	1		
8	2	3	1	7	4		
7	1	9	5	6	8		
2	4	1	6	3	8		
3	9	8	5	1	7		

6 ★★★★★

<tbl_header

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

07.10 «СДЕЛНО В АМЕРИКЕ».

(16+)

09.05 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ».

(6+)

10.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ».

(16+)

12.50 «ГОСТЬЯ».

(16+)

14.55 «СЕРДЦЕЕД».

(16+)

16.45 «УЛЬБКА МОНЫ ЛИЗЫ».

(12+)

19.00 «ТРИ МЕТРА

НАД УРОВНЕМ НЕБА».

(16+)

Испания, 2010 г.

21.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВ-

НЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ».

(16+)

23.20 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ

ЧАРЛИ САН-КЛАУДА».

(16+)

01.05 «ЧУДО».

(12+)

03.00 «УЛЬБКА МОНЫ ЛИЗЫ».

(12+)

05.00 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ».

(16+)

РУССКОЕ КИНО

06.05 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!»

(12+)

07.35 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД».

(12+)

09.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО

РЕЖИМА».

(12+)

11.20 «ПИРАММИДА».

(16+)

13.15, 14.15 «МОСГАЗ».

(16+)

20.55 «БИТАЕМЫЙ ОСТРОВ».

(12+)

Россия, 2009 г.

23.00 «БИТАЕМЫЙ ОСТРОВ:

СХВАТКА».

(12+)

00.55 «ТРОИЦА».

(18+)

02.15 «ПРОЩАТЬСЯ

НЕ БУДЕМ».

(6+)

04.30 «СТРАПУХА».

(6+)

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

05.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ

«СВЯТОГО ЛУКИ».

(12+)

07.15 «ГАРАЖ».

(12+)

09.00 «СВАТЫ».

(16+)

11.00 Хит сезона.

«ДЕТЕКТИВЫ».

(16+)

12.35 «СПОРТЛОТО-82».

(6+)

14.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ

НЕ ВЕРИТ».

(12+)

17.05 «МУЖИКИ».

(6+)

19.00 «СВАТЫ».

(16+)

21.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН».

(6+)

СССР, 1977 г. В ролях: Ан-

дрей Мягков, Алиса

Фрейндлих, Светлана Немо-

левая, Олег Басилашвили

23.55 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ».

(12+)

01.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ

УБИСТВО».

(12+)

03.30 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГО-

ТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕП-

ТУ».

(16+)

SONY CHANNEL

SONY CHANNEL

06.50 «МЕСТЬ».

(16+)

08.40, 14.35, 18.10

Проект Подиум.

(16+)

09.25, 16.25 Правила моей

пекарни.

(16+)

10.15, 15.20, 18.55

Правила моей кухни.

(16+)

11.20, 17.15 Холостяк.

(16+)

12.15, 12.40 «ГОРОД

ХИЩНИЦ».

(16+)

13.05, 13.50, 20.00, 20.45,

23.50, 00.35 «ОТЧАЛНЫЕ

ДОМОХОЗЯЙКИ».

(16+)

21.30, 02.45 «ЧАСТНЫЕ

СЫЩИКИ».

(16+)

22.20, 02.05 «НОВЫЙ

АМСТЕРДАМ».

(16+)

23.05, 01.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ

ХОЛОСТИК».

(16+)

03.30 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГО-

ТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕП-

ТУ».

(16+)

МИР

МИР

05.00 «ГРЕЧАНКА».

(16+)

06.00 «ПАСЕЧНИК».

(16+)

10.10 «ПАСЕЧНИК».

(16+)

13.00 Новости

Дела судебные. Деньги

верните!

(16+)

14.10 Дела судебные. Битва

за будущее.

(16+)

15.05 Дела судебные. Новые

истории.

(16+)

16.00 Новости

Дела судебные. Новые

истории.

(16+)

17.15 Дела судебные. Битва

за будущее.

(16+)

18.15 «ПАСЕЧНИК».

(16+)

19.00 Новости

Дела судебные. Новые

истории.

(16+)

21.00 Дела судебные. Битва

за будущее.

(16+)

23.05 Всемирные игры

разума.

(12+)

23.45 Новости

Ток-шоу «Отцы и дети».

(16+)

00.00 Ток-шоу «Отцы и дети».

(16+)

00.55 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».

(16+)

04.00 Евразия. Регионы.

(12+)

04.10 Наши иностранцы.

(12+)

04.20 Орел и решка. На краю

света.

(16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка.

Кругосветка.

(16+)

05.45 Орел и решка. Рай и Ад.

(16+)

06.30 Орел и решка.

Перезагрузка-3.

(16+)

10.45 Пацанки-3.

(16+)

12.40 Кондитер-2.

(16+)

15.15 На ножах.

(16+)

19.00 Кондитер-4.

(16+)

Ведущий самого сладкого

шоу страны устраивает гран-

диозную битву среди кон-

дитеров России. Сотни ку-

линаров представят Ренату

Аззамову свои десерты и по-

робут доказать, что имен-

но они должны называться

лучшими.

Король тортов

проверит каждого участника

на прочность и выберет из

них самого достойного.

22.00 «ТУРИСТИЧЕСКАЯ

ПОЛИЦИЯ-2».

(16+)

03.50 На 10 лет моложе.

(12+)

Герои

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 21.45 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. 1/4 финала. (0+)
08.15, 10.50, 14.10, 16.50 Новости
08.20 Хоккей. «Parimatch Sochi Hockey Open». (0+)
10.30, 12.00, 21.25 Страна. Live. (12+)
10.55 Пляжное регби. Чемпионат России. Финалы. (0+)
12.20 Регби. Лига Ставок – Чемпионат России. (0+)
14.15 «Ротор». Возвращение легенды. (12+)
14.35, 00.20 Профессиональный бокс. Международный турнир «Cold Wars». (16+)
16.15 Игоря-Драйв. (12+)
16.35 Братья Кулагины. Мой первый тренер. (12+)
16.55, 19.25 Регби. Лига Ставок – Чемпионат России. Прямая трансляция
18.55 Ген победы. (12+)
00.00 Топ-10 нокаутов в боксе. Россия. (16+)
02.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)
03.25 Безумный спорт. (12+)
04.10 Лыжный спорт. Чемпионат мира - 2019. (0+)

EUROSPORT 1

- 00.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
01.00 Автогонки. Формула Е-2019-2020. Берлин. (12+)
02.00, 05.00 Велоспорт. «Тур Польши». 1-й этап. (12+)
02.30, 06.00, 11.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й раунд. (6+)
04.00, 07.30 Велоспорт. Милан - Турин. (12+)
09.00, 09.30 Автогонки. Формула Е. Топ-100. (12+)
10.00 Автогонки. Формула Е-2019-2020. Берлин. Обзор. (12+)
12.00, 16.30, 21.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
15.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
19.30 Автогонки. Формула Е-2019-2020. Берлин. (12+)
20.00 Автогонки. Формула Е-2019-2020. Берлин. Гонка. Прямая трансляция. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Сделано в 90-х. (16+)
Золотые хиты девяностых.
06.05, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
07.00, 01.00 Караокинг. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

12.20 Золотая лихорадка. (16+)

- 14.00 У-Дачный чарт. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)
17.05 Мир в одной тарелке. Италия. (16+)
17.40 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
19.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
20.15 Белые ночи Санкт-Петербурга 2018. Лучшее. (16+)
23.00 10 sexy. (16+)
00.00 Наше. (16+)
03.00 Неспиннер. (16+)

МУЛЬ

- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Буба». (6+)
09.40 Друзья на все времена. (6+)
10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.25 «Спортивания». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Четверо в кубе». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
17.00 Друзья на все времена. (0+)
18.00 «Солнечные зайчики». (0+)
18.20 «Малышарики». (0+)
18.50 «Кошечки-собачки». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.20 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

МУЛЬ

- 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35, 11.00 «Лило и Стич». (0+)
07.00 «Артур и минипуты». (6+)
07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
07.55 «Утиные истории». (6+)
08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
08.55 «Лёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
12.40 «Зак Шторм - Суперприз». (6+)
13.15, 17.35 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
14.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.10 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
15.40 «ИСТОРИИ РАЙЛИ». (12+)
16.10 «Закон Мерфи». (12+)
16.40 «Финес и Ферб». (6+)
17.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
19.30 «Перо и Стич». (6+)
21.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
22.05 «Гномов». (6+)
23.00 «Мстители: Революция Альтрана». (12+)
00.00 «Лучшие друзья НАВСЕГДА». (6+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Ранние пташки. «Машины сказки», «Даша-путешественница», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.30 «Бурёнка Даша». (0+)
08.35 «Оранжевая коровка». (0+)
09.20 «Микроистория». (0+)
09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
09.45 «Вот так тигр!» (0+)
09.55 «Птичка Тарпи». (0+)
10.05 «Кубик и Тобик». (0+)
10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
10.25 «Йоко». (0+)
11.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.35 «Рев и заводная команда». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Гормити». (6+)
13.05 «Металионы». (6+)
13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
13.30 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Бледи Луны Тонз». (0+)
14.55 «Говорим без ошибок». (0+)
15.00 «Турбозавры». (0+)
15.40 «Зелёный проект». (0+)
15.45 «Бобр добр». (0+)
16.35 «ТриО!». (0+)
16.40 «Фиксики». (0+)
17.30 «Кошечки-собачки». (0+)
17.35 «Простая наука». (6+)
17.40 «Три кота». (0+)
18.50 «Бинг». (0+)
19.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.15 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
20.40 «Зебра в клеточку». (0+)
20.50 «Лунтик и его друзья». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.50 «Бакуган». (6+)
23.10 «Ералаш». (6+)
00.15 «Куми-Куми». (12+)
01.00 «Фа-Соль в цирке». (0+)
01.10 «Санни Дэй». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Машины сказки», «Даша-путешественница», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.30 «Бурёнка Даша». (0+)
08.35 «Оранжевая коровка». (0+)
09.20 «Микроистория». (0+)
09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
09.45 «Вот так тигр!» (0+)
09.55 «Птичка Тарпи». (0+)
10.05 «Кубик и Тобик». (0+)
10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
10.25 «Йоко». (0+)
11.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.35 «Рев и заводная команда». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Гормити». (6+)
13.05 «Металионы». (6+)
13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
13.30 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Бледи Луны Тонз». (0+)
14.55 «Говорим без ошибок». (0+)
15.00 «Турбозавры». (0+)
15.40 «Зелёный проект». (0+)
15.45 «Бобр добр». (0+)
16.35 «ТриО!». (0+)
16.40 «Фиксики». (0+)
17.30 «Кошечки-собачки». (0+)
17.35 «Простая наука». (6+)
17.40 «Три кота». (0+)
18.50 «Бинг». (0+)
19.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.15 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
20.40 «Зебра в клеточку». (0+)
20.50 «Лунтик и его друзья». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.50 «Бакуган». (6+)
23.10 «Ералаш». (6+)
00.15 «Куми-Куми». (12+)
01.00 «Фа-Соль в цирке». (0+)
01.10 «Санни Дэй». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00, 23.55 День Патриарха. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)
06.00, 08.00 Утро на СПАС. (6+)
10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
10.30, 02.25 Сила духа. (12+)
11.05 Пилигрим. (6+)
11.35 «ПРАВЫШОТЫ НА ДЕРЕВЛЯХ». 1 серия. (12+)
13.00, 21.55, 03.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
15.00 Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (12+)
15.35 Старец Иоанн Оленевский. Бог с ними... Цикл: Русские праведники. (12+)
04.35 Мультифильмы на СПАС. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 16.10 Марш энтузиастов. (12+)
17.10 «ДВА КАПИТАНА». 6 серия. (0+)
19.30 «Новый день». Новости на СПАС. (0+)
20.05 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
22.55 Митрополит Климент. Путь ко Христу. (12+)
00.10 Макарьевский Желтоводский монастырь. Первый шаг. Цикл: Небо на земле. (12+)
02.00 Следы империи. (16+)
02.00 В поисках Бога. (12+)
02.55 Женская половина. (16+)
04.35 Мультифильмы на СПАС. (0+)

Православный календарь

6 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7. Мчч. блгвв. князей Бориса и Глеба, во Святом Крещении Романа и Давида.



Мц. Христины. Прп. Поликарпа, архим. Печерского. Свт. Георгия, архиеп. Могилевского. Обретение мощей прп. Далмата Исетского. Сщмч. Алфея диакона. Свв. Николая и Иоанна испп., пресвитеров.

Поста нет.

Духовная жизнь есть постоянная, неутомимая война со страстями, с врагами спасения души: никогда не спи душевно. Дух твой должен быть всегда бодрым в сей браны, всегда зови на помощь Спасителя твоего».

Старец Савва Псково-Печерский

ЗАПАС ВОДЫ И ЕДЫ

6 Заранее стоит приобрести пару бутылок воды, фрукты, орешки, батончики мюсли, чтобы не испытывать неудобства в дороге, если до заправки или магазина еще далеко. Откажитесь от скоропортящихся продуктов и остановок для перекусов в сомнительных местах.

– Как я могу ехать, если у тебя не хватает педалей? В автошколе их было три!
– У меня автомат!
– Не угрожай мне!

9 советов для любителей автопутешествий



ЧЕМОДАН И БОЛЬШАЯ СУМКА

7 Чтобы при остановке на ночевку в мотеле не выгружать из машины и не загружать обратно громоздкий чемодан, возьмите с собой вместительную сумку. Проще переложить нужные вещи из чемодана в сумку и взять с собой в мотель, чем таскать чемодан туда и обратно.



РАЗВЛЕЧЕНИЯ ДЛЯ РЕБЁНКА

8 Если вы едете на отдых с детьми, обязательно продумайте для них развлечения (аудиокниги, речевые игры, головоломки и т.п.). Если не позаботиться об этом заранее, поездка превратится в бесконечное «Мы уже приехали?».

АПТЕЧКА И ПОЛЕЗНЫЕ МЕЛОЧИ

9 Соберите аптечку, положив медикаменты с учетом всех ситуаций и состояния здоровья семьи. Подушка на шею, фонарик, батарейки, солнцезащитные очки, салфетки не займут много места, но создадут комфорт в поездке. Обязательно возьмите зарядку USB от прикуривателя, а если нужно зарядить от USB ноутбук, аккумуляторы для фотоаппарата и т.п., пригодится комплект переходников и Powerbank.

Светлана СИДОРЧУК

ОСТАНАВЛИВАЙТЕСЬ В ЛЮДНЫХ МЕСТАХ

3 Лучше останавливаться для сна в мотеле или гостинице, а если их рядом нет, то нужно найти достаточно людное место: пост ГИБДД, освещенная заправка, въезд в ближайшую деревню. Не ночуйте в глухи на обочине. И категорически запрещено ночевать в машине с включенным двигателем! Есть риск задохнуться от выхлопных газов.

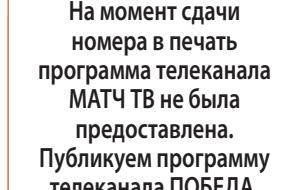
ДЕЛАЙТЕ ОСТАНОВКИ

4 Длительные поездки (более 4 часов) требуют, чтобы водитель остановился для отдыха. При первых признаках усталости нужно остановиться, чтобы размяться или поспать. Делать это желательно не реже чем каждые 3-4 часа. Помните: единственное эффективное средство от усталости – сон, а не кофеин и энергетики.

СКАЧАЙТЕ КАРТЫ ДЛЯ НАВИГАТОРА

5 По маршруту непременно будут участки, где не работает мобильная связь и GPS. Чтобы точно знать, куда ехать, скачайте карты для навигатора до поездки.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	Россия K	РОССИЯ K Культура	СТС	СТС			
23.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (18+)	01.10 Шоу Елены Степаненко. (12+)	06.55 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)	17.25 Жди меня. (12+)	10.15 «АРШИН МАЛ АЛАН»	08.30 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (12+)									
05.00 09.25 Телеканал «Добро утро» 09.00 Новости 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 04.45 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.40 «Поле чудес». (16+) 21.00 Время 21.30 Олимп Суперкубок России по футболу. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Москва). Прямой эфир 23.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (18+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) На железнодорожной насыпи найдено тщательно упакованное в полиэтилен тело молодого человека. Документы при убитом не обнаружены, а под подкладкой куртки находят умело спрятанные золотые украшения 17.00 20.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 21.05 Вести. Местное время 21.20 «Юморина». (16+) 23.10 «Новая волна» 01.10 Шоу Елены Степаненко. (12+) 02.05 «МОЯ МАМА ПРОТИВ». (12+)	05.00 «Известия» 05.25 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 06.55 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+) Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, волей судьбы оказавшаяся в уголовной среде и набравшаяся там некоторого цинизма. Незадолго до Великой Отечественной войны обе девушки оказываются в разведшколе, которой руководит опытный разведчик майор Воротынников. Обстоятельства, при которых девушки начинают учить, весьма трагические. На Арине «висит» обвинение в измене Родине, и служба для нее единственный шанс оправдаться. Зою обвиняют в убийстве матери Арины 09.00 «Известия» 09.25 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+) 19.10 «СЛЕД».	05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД».	06.30 Письма из провинции 07.00 Легенды мирового кино 07.35 12.45 «Кабинет редкостей» 08.25 13.40 «Жизнь замечательных идей» 08.55 21.40 «КРАЖА» 10.00 19.30 Новости культуры 10.15 «АРШИН МАЛ АЛАН» 11.55 Academia 14.10 Исторические концерты 15.00 «Свадьба Кречинского» 16.00 Сегодня 16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.25 ДНК. (16+) 17.25 Жди меня. (12+) 18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 19.00 Сегодня 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 00.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 01.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 03.15 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+) 06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.30 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ». (16+) 08.30 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (12+) 10.20 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+) 13.05 13.10 Уральские пельмени. (16+) 21.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) Провинциальный капитан ДПС Петя Васютин наконец решил жениться на любимой девушке Оле. В тот самый день, когда Петя собирается сделать Оле предложение, в его служебную машину врезается поп-звезда Алина Шепот 23.15 «БЛЭЙД». (18+) 01.35 «БЛЭЙД-2». (18+) 03.25 «ФАЛЬШИВАЯ СВАДЬБА». (16+) 04.50 Шоу выходного дня. (16+) 05.35 «Грибок».									
01.15 Большие гонки. (12+) 02.35 Наедине со всеми. (16+) 03.20 Модный приговор. (6+) 04.05 Давай поженимся! (16+)	01.10 Шоу Елены Степаненко. (12+)	06.55 «РАЗВЕДЧИЦЫ».	17.25 Жди меня. (12+)	10.15 «АРШИН МАЛ АЛАН»	08.30 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН».									
ТВЦ	ТВЦ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	РЕН	РЕН	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	ДОМАШНИЙ			
06.00 «Настроение» 08.10 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...» (0+) 09.30 «ПРИЗРАК НА ДВОИХ». (12+) 11.30 14.30 22.00 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+) 13.40 «Мой герой».	06.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+) 1941 год. Пытаясь убежать от несчастной любви, Павел Жилин, студент-первокурсник, попадает в погранвойска незадолго перед гитлеровским нашествием. Однако любовь настигает его и там: оставшись в живых после наступления немцев, Жилин делает все возможное, чтобы спасти свою любимую 13.00 Новости дня 13.15 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+) 13.55 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (12+) Сюжет картины построен вокруг борьбы за одну из высот на границе бывшего СССР 18.00 Новости дня 18.35 «ДРАЙВ». (12+) 02.20 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (0+) 03.40 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (0+) 04.50 «Экспедиция особого забвения».	06.30 «Большая наука России».	07.00 17.05 23.55 «Секреты сада».	08.00 16.00 «ПРАКТИКА». (12+) 08.50 16.50 «Медосмотр».	09.00 15.00 «Документальный проект».	10.00 22.25 «ЧЕРЧИЛЛЬ».	11.30 «Путешествие по провинции».	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	13.00 «Загадки человечества».	05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко.	06.00 «Мультифильмы».	07.00 «По делам несовершеннолетних».	09.05 «Давай разведёмся!» (16+)	
05.05 «Валентина Титова. В тени великих мужчин».	05.35 «Сделано в СССР».	12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости	12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТРажение»	15.45 «Среда обитания».	18.05 «Служу Отчизне!»	18.30 «Вспомнить всё».	00.50 XXIII Международный конкурс русского романса «Романсиада».	01.50 «БЛИЖАЙШИЙ РОДСТВЕННИК».	03.35 «РАЗБОРКИ В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО».	21.00 22.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ».	23.25 «ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ».	01.30 «ЭПИДЕМИЯ».	03.00 «Понять. Простить».	05.25 «По делам несовершеннолетних».
05.45 «Вторая семья: жизнь на разрыв».	05.35 «Сделано в СССР».	20.45 «Экспедиция особого забвения».	20.50 XXIII Международный конкурс русского романса «Романсиада».	02.20 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА».	04.50 «Служу Отчизне!»	05.30 «Вспомнить всё».	00.50 XXIII Международный конкурс русского романса «Романсиада».	01.50 «БЛИЖАЙШИЙ РОДСТВЕННИК».	03.35 «РАЗБОРКИ В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО».	21.00 22.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ».	23.25 «ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ».	01.30 «ЭПИДЕМИЯ».	03.00 «Понять. Простить».	05.25 «По делам несовершеннолетних».

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	ПОБЕДА	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ																																																
																																																										
																																																										
16.30 «УНИВЕР». (16+)	15.00 «ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА». (0+)			На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.		01.25 «В СЕТИ». (16+)	21.10 «ГЛАЗ ШТОРМА». (16+)		23.20 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)																																																	
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+) 14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 16.30 «УНИВЕР». (16+) 18.30 «ФИТНЕС». (16+) 20.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+) 21.00 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+) 22.00 ХБ. (18+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Такое кино!» (16+) 01.30 «Stand Up». (16+) 04.05 Открытый микрофон. (16+)	06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+) 07.00 За гранью реального. (16+) 09.00 Утилизатор. (12+) 09.30 10.00 11.30 Дорожные войны. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Улётоное видео. (16+) 15.00 «ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА». (0+) 17.00 «ДРУГИЕ 48 ЧАСОВ». (0+) 19.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 21.00 «ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА». (0+) 23.00 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ НРАВОВ». (18+) 01.40 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+) 04.35 Улётоное видео. (16+) 05.15 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)	04.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК».	06.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ: ПОСЛЕДНИЙ БОЙ».	09.30 «Неизвестная война».	10.20 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ».	11.40 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ».	13.30 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР».	15.20 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА».	17.00 «Неизвестная война».	17.50 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК».	19.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ: ПОСЛЕДНИЙ БОЙ».	23.10 «Неизвестная война».	00.00 «КРАЙ».	02.00 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ».	03.10 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА».	07.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости. (16+) 07.05 18.20 «Петербург против коронавируса».	08.00 10.05 10.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения».	11.20 «Наша бесконечная Вселенная».	12.45 «Адаптация».	13.10 15.10 19.20 Новости спорта.	13.15 «Карибские приключения».	13.45 «Чувство прекрасного».	15.20 «Колчак».	17.10 Академия им. А.В.Александрова.	19.25 «Бизнес-Петербург».	21.25 «Азбука петербуржца».	21.30 «Зона Особого Внимания».	22.00 «Пульс города».	23.00 «Время суток».	01.25 «В СЕТИ».	07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 «Новости».	07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения».	11.20 «Наша бесконечная Вселенная».	12.45 «Адаптация».	13.10 15.10 19.20 Новости спорта.	13.15 «Карибские приключения».	13.45 «Чувство прекрасного».	15.20 «Колчак».	17.10 Академия им. А.В.Александрова.	19.25 «Бизнес-Петербург».	21.25 «Азбука петербуржца».	21.30 «Зона Особого Внимания».	22.00 «Пульс города».	23.00 «Время суток».	01.25 «В СЕТИ».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 21.00 «Известия 78».	06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро».	12.15 13.15 «Семейная программа».	14.00 17.00 «Происшествия».	14.30 «Городовой».	15.00 «Середина дня».	16.00 «Прогноз погоды».	16.05 22.25 «Народный контроль».	17.30 «Земля. Территория загадок».	18.10 «Загадки древней истории».	19.15 «Открытая студия. Неделя».	21.30 «Давно не виделись!»	23.20 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ».

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Мы с тобой словно героини загадничного кино, – потирала руки Яна, горящими глазами глядя на Вера, – ты посмотри, какой номер! А внизу я видела бассейн и зимний сад.

– Сейчас лето, – иронично подняла бровь Вера.

– Не занудствуй, – ничуть не оскорбилась подруга, скинула туфельки и босиком заспешила в ванную, – ого, да тут джакузи!

Вера упала спиной на кровать и раскинула руки. Что и говорить, хорошо! Немного волнительно только, что оставила сына с мамой. Бабушка будет баловать внука, кормить блинчиками с вареньем и конфетами. Когда поняла, что начала заводиться, Вера одернула себя. В конце концов, мама и ее в детстве кормила блинчиками и конфетами, и ничего

Выходные с пользой



не случилось. А бабушки должны внука баловать. Это нормально.

– Твой муж тебя отпустил? – из ванной вышла Яна с намотанной на голову чалмой из полотенца.

– Шустрая! – оценила Вера, – уже и голову помыла.

Ну а чего тянут? Сейчас прическу сделаю, накрасшусь, и тусяваться пойдем. И ты давай не тяни. Так как тебя твой благоверный отпустил на все выходные?

– Спокойно, – пожала плечами Вера и встала с кровати, – они с друзьями на рыбалку махнули, так что у нас взаимные уступки.

Через час женщины, уже красивые и напомаженные, изучали в холле отеля карту города.

– Может, в казино? – предложила Яна.

Вера сморщилась. Играет она не любила. Любила интеллектуальные викторины, но тут вряд ли такую практикуют.

– Нет, давай просто посидим в каком-нибудь ресторанчике, пообщаемся.

Подруга закатила глаза:

– Ну да, а то мы у себя в городе не общались. Давай тогда в клуб, там и потанцевать можно. Иди все равно мимо казино, вдруг я тебя уговорю.

– Вера?

– Петя?

Вера буквально на выходе из отеля столкнулась в дверях с бывшим сокурсником.

– Откуда ты здесь? – обрадовалась женщина любимцу вузовской компании.

– Работаю, – вздохнул тот, – о, кстати, слушай, ты же лучшей на курсе была. Помоги, а?

– С удовольствием, – обрадовалась Вера, а Яна снова закатила глаза.

Слушай, – не обратил внимание на это Пётр, – у меня сегодня в одном из казино кто-то статуэткой коня в коридоре «приласкал» крупье. Парень жив, все хорошо, но не видел, кто это был. На

пали сзади. Мы задержали по горячим следам троих подозреваемых, проигравшихся в тот день. Один, Владимир, утверждает, что так расстроился, что тут же поднялся в номер, закатал ужин и, поев, лег спать.

Второй, Юрий, уверяет, что совсем не огорчился и после проигрыша поехал к девушке в клуб, с которой вместе к нам в город приехал. Третий, Евгений, сказал, что крупье мухлевал, как только он отворачивал-

ся к окну или взглянула на настенные часы, чтобы узнати время. И когда он это понял, то сразу прекратил играть и ушел в другое казино. Показания всех троих подтверждаются свидетелями, но и ударить мог любой из них перед уходом.

Арестовывай Евгению, не ошибешься, – ответила Вера, – а мы с Яной в клуб.

И женщины вышли из отеля.

Любовь АНИНА

Как Вера догадалась, что расправиться с крупье за проигрыш решил Евгений?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 30: Влад в своих показаниях указал, что завтрак приготовила Полина, а затем они все вместе ели. Но на завтрак, по его же словам, была овсянка, гренки и яблочный пирог. То есть все эти блюда, которые в большом количестве содержат глютен. А между тем, у Полины целиакия – непереносимость глютена. Вряд ли бы она стала есть такой завтрак, даже если бы и приготовила его. Сам Влад профессиональный повар, завтрак мог приготовить и он, а потом оговорить сестру. Похоже, Влад лжет, пытаясь одним махом избавиться и от отца, и от сестры, чтобы единолично владеть бизнесом.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.20 «ТАЛАНТИЛЫЙ МИСТЕР РИППИ». (16+)
08.50 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ ЧАРЛИ САН-КЛАУДА». (16+)
10.25 «ЧУДО». (12+)
12.20 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
14.35 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
16.50 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
19.00 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
США, Германия, 2012 г.
В ролях: Том Хэнкс, Холли Берри, Джим Бродбент
22.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
23.55 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)
02.05 «ОДНАХОДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)

- 07.30 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
09.20 «72 МЕТРА». (12+)
11.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (6+)
13.35, 14.25 «МОСГАЗ». (16+)
15.25 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+)
17.05 «КАНДАГАР». (16+)
19.00, 19.55 «МОСГАЗ». (16+)
20.50 «ПАПА». (12+)
Россия, 2004 г. В ролях: Владимир Машков, Егор Бероев, Андрей Розенталь, Ольга Краско
22.30 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
01.05 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
03.30 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
05.30 «ОРЁЛ И РЕШКА». (16+)

- 05.35 «ВЫСОТА». (6+)
07.15 «МУЖИКИ...». (6+)
09.00, 19.00 «СВАТЫ». (16+)
11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
11.55 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
13.35 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
15.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
17.25 «ДЖЕНТАЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
21.00 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (12+)
21.40 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)
23.35 «МИМИНО». (12+)
01.20 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
03.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
05.30 «ОРЁЛ И РЕШКА». (16+)

- 06.00, 11.20, 17.15 Холостяк. (16+)
06.50 «МЕСТЬ». (16+)
08.40, 14.35, 18.10 Проект Подиум. (16+)
09.25, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)
10.15, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
12.15, 12.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
13.05, 13.50 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00, «ВСЕ ЕЩЕ ЭПИС». (16+)
21.40 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
США, 2004 г.
23.35 «Я ВИДЕЛ СВЕТ». (18+)
01.40 «Р. С. Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
03.50 «БЕННИ И ДЖУН». (16+)
05.30 Голливуд за кадром. (16+)

Иллюзион

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 01.30 «ОПРОМЕЧИВЫЙ». (16+)
03.05 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+)
04.30 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
06.25 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+)
07.50 «ДЕВЯТЬ». (16+)
09.40 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+)
11.05 «ЗАЛОЖНИК». (16+)
12.50 «МЕЧТА ЛЮБВИ». (16+)
14.15 «БАНДИТЫ». (16+)
16.20 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (16+)
17.40 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
19.10 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+)
20.30 «ПЛАНЕТА КА-ПКС». (12+)
Драма, фантастика, Германия, США, 2001 г.
22.25 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)

- 00.35 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
01.55 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
05.10 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
06.30 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)
06.55 «ПАТЕНТ». (16+)
08.35 «МОТЬЛЕК». (16+)
10.15 «ПОМНИЮ - НЕ ПОМНИ!». (12+)
11.35 «УЧИЛКА». (16+)
14.05 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)
15.35 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)
17.20 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+)
19.20 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)
21.00 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
22.45 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)
Драма, Россия, 2005 г.

- 01.00, 01.15, 01.55 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+)
02.40 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (12+)
04.15 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
05.45 «ГУППИ И ЕЩЕ ТРИПЕ-2». (16+)
07.45 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
09.55 «ИЗ НЕАПОЛИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)
11.50 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЕВУШКА». (12+)
12.05 «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
14.25 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ Хорошая погода, или на БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
22.55 «ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (12+)
01.35 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (0+)
03.10 «ОСЕНЬ НА ВИНОДЕЛЬНЕ». (16+)
04.30 «БЛИЗНЕЦЫ». (12+)

СУПЕР

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

- 06.00 «ПАПАШИ». (16+)
07.00 «Маша и Медведь». Мульти serial. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
12.30 «ДРУЗЬЯ» (субтитры). (16+)
13.00 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
15.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
16.00 «ДЕФОФОНКИ». (16+)
18.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)
19.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
20.00 «БЫШИЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г.
00.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Семейная сага, Россия, 2006 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
13.00, 21.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
05.00 «ПРО ЛЮБОФ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
11.50 «СВЕТОФОР». (16+)
15.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
18.45 «ЛАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
22.15 Даёшь молодёжь! (16+)
00.30 6 кадров. (16+)
03.30 «КАДЕТСТВО». (0+)
Сериал. Драмеди, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Доронин, Борис Корчевников, Александр Баринов
05.00 Ералаш. (0+)

- 10.00, 18.00, 02.00 «ФОРТИБОД». (18+)
10.55, 18.55, 02.55 «СПАРРИНГ». (16+)
12.30, 20.30, 04.30 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
Криминальный триллер, Испания, 2016 г.
14.20, 22.20, 06.20 «НЕПРИКАСАЕМЫЕ». (16+)
Криминальная драма, Франция, 2011 г.
16.05, 00.05, 08.05 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
Мелодрама, комедия, Россия, 2016 г. В ролях: Рената Литвинова, Анна Михалкова

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 09.25 Жизнь в деревне. (12+)
09.55 Домоводство. (12+)
10.10 Идите в баню. (12+)
10.25 Кухня народов СССР. (12+)
10.45 Высший сорт. (12+)
11.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
11.30 Домашние заготовки. (12+)
11.45 Беспокойное хозяйство. (12+)
12.15 Полное лукошко. (12+)
12.35, 16.50, 20.45 Варенье. (12+)
12.50 Ландшафтные эксперименты. (12+)
13.20 Дачные хитрости. (12+)
13.40 Самогон. (16+)
13.55 Декоративный огород. (12+)
14.25 Битва огородов. (12+)
15.00 За САДа. (12+)
15.30 Секреты стиля. (12+)
16.00 Кисельные берега. (12+)
16.20 Дело в отделке. (12+)
17.05 Сад в радость. (12+)
17.35 10 самых больших ошибок. (12+)
18.05 Ваш агроном. (12+)
18.25 Дачная энциклопедия. (12+)
18.55 Частный сектор. (12+)
19.30 Огород от-кутюр. (12+)
20.00 50 оттенков желт. (12+)
20.15 Ремонт для начинающих. (16+)
21.05 Дачные радости. (12+)
21.35 Преданья старини глубокой. (12+)
22.05 Дом, милый дом! (12+)
22.25 Верши-корешки. (12+)
22.40 Мастер-садовод. (12+)

- 06.00 Водоемы России. Рыбинское водохранилище. (12+)
06.35, 10.25, 14.30, 18.40, 22.45 Морская охота. (16+)
07.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
07.35, 11.25, 15.35, 19.40, 23.50 Карпфишинг. (12+)
08.05, 16.10 Трофеи. (16+)
08.35 Камера, мотор... рыба! (16+)
09.05 Энциклопедия рыбаки. (12+)
09.35 Кодекс охотника. (16+)
09.55 Рыбалка в России. (16+)
10.00, 14.00, 19.10, 23.15 Рыбалка с Нормандом Грабовским. (12+)
12.00, 20.15, 00.20 Охотничий мерида-ны. (16+)
12.30 Донка против фидера. (16+)
12.55 Рыболовная Россия. (16+)
13.25 Поплавочный практикум. (12+)
14.05 Андрей Старков и его команда. (16+)
17.05 Две на одного. Оружие. (16+)
17.20 Две на одного. Снаряжение. (16+)
17.40 Мир рыболова. (12+)
18.05 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
20.45 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)
21.15 Охота в Новом Свете. (16+)
21.40 Камский спиннинг. (16+)
22.10 Нахлыст на разных широтах. (12+)

- 00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
Сертифицированные тренеры высшей категории научат вас снимать стресс, заряжаться позитивом и терять вес под зажигательные ритмы Zumba.
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 16.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога Утро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-йога. Сила духа. (12+)
18.00 ЙогаВечер. (6+)

- 05.00 «ГРЕЧАНКА». (16+)
05.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ПАСЕЧНИК». (12+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
18.45 «ПАСТУПНИК» (субтитры). (16+)
19.15 Ток-шоу
«Слабое звено». (12+)
20.15 Телегра «Игра в кино». (12+)
21.00 «ПАНДОРУМ». (16+)
21.15 Ток-шоу
«Власть звезд». (12+)
21.25 «ПАРНАС». (0+)
21.30 «ПАРНАС». (16+)
21.40 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
21.50 «ПАРНАС». (16+)
21.55 «ПАРНАС». (16+)
21.60 «ПАРНАС». (16+)
21.65 «ПАРНАС». (16+)
21.70 «ПАРНАС». (16+)
21.75 «ПАРНАС». (16+)
21.80 «ПАРНАС». (16+)
21.85 «ПАРНАС». (16+)
21.90 «ПАРНАС». (16+)
21.95 «ПАРНАС». (16+)
22.00 «ПАРНАС». (16+)
22.05 «ПАРНАС». (16+)
22.10 «ПАРНАС». (16+)
22.15 «ПАРНАС». (16+)
22.20 «ПАРНАС». (16+)
22.25 «ПАРНАС». (16+)
22.30 «ПАРНАС». (16+)
22.35 «ПАРНАС». (16+)
22.40 «ПАРНАС». (16+)
22.45 «ПАРНАС». (16+)
22.50 «ПАРНАС». (16+)
22.55 «ПАРНАС». (16+)
22.60 «ПАРНАС». (16+)
22.65 «ПАРНАС». (16+)
22.70 «ПАРНАС». (16+)
22.75 «ПАРНАС». (16+)
22.80 «ПАРНАС». (16+)
22.85 «ПАРНАС». (16+)
22.90 «ПАРНАС». (16+)
22.95 «ПАРНАС». (16+)
23.00 «ПАРНАС». (16+)
23.05 «ПАРНАС». (16+)
23.10 «ПАРНАС». (16+)
23.15 «ПАРНАС». (16+)
23.20 «ПАРНАС». (16+)
23.25 «ПАРНАС». (16+)
23.30 «ПАРНАС». (16+)
23.35 «ПАРНАС». (16+)
23.40 «ПАРНАС». (16+)
23.45 «ПАРНАС». (16+)
23.50 «ПАРНАС». (16+)
23.55 «ПАРНАС». (16+)
2

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Бокс. Сделано в России. Специальный обзор. (16+)
07.10, 09.05, 13.50 Новости. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)
10.55 Кубок войны и мира. (12+)
11.45 Хоккей. «Parimatch Sochi Hockey Open». (0+)
13.55, 23.25 Страна смотрит спорт. (12+)
14.25 Хоккей. «Parimatch Sochi Hockey Open». Прямая трансляция из Сочи
16.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. Прямая трансляция
18.55 Лица страны. (12+)
19.15 Два Кубка. Две истории. (12+)
21.35 Тренер. Анатолий Рахлин. (12+)
22.30 Наши победы. Олимпиада-2016. (0+)
23.50, 00.55 Триатлон. Чемпионат Европы. Спринт. (0+)
02.00, 05.00 Страна. Live. (12+)
02.20 «БЫСТРЕЕ СОСБСТВЕННОЙ ТЕНИ». (12+)
03.55 Пляжное регби. Чемпионат России. (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 00.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
01.00 Автогонки. Формула Е-2019-2020. Берлин. (12+)
02.00 Велоспорт. «Тур Польши». 2-й этап. (12+)
02.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
04.00 Велоспорт. «Тур Польши». 1-й этап. (12+)
05.00 Велоспорт. «Тур Польши». 2-й этап. (12+)
06.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
07.30 Велоспорт. Милан - Сан-Ремо-2018. (12+)
09.00, 09.30 Автогонки. Формула Е. Топ-100. (12+)
10.00 Автогонки. Формула Е-2019-2020. Берлин. Обзор. (12+)
11.00, 15.00, 19.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
12.00, 16.30, 20.45 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00, 17.05, 02.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.05, 11.25, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
07.00 Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
Захватывающее путешествие во времени с самыми объективными и авторитетными ведущими.

- 10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)
12.15 Отпуск без путевки. Италия. Апулия. (16+)
13.25 10 самых! (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.15 Белые Ночи Санкт-Петербурга 2019. Лучшие выступления. (16+)
22.50 DFM - Dance chart. (16+)
23.50 Неспиннер. (16+)

МУЛЬ

- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.25, 19.30 «Ми-Ми-Миши». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Буба». (6+)
09.40 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.25 «Спортивания». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
13.25 «Маша и Медведь», «Машинки песенки». (0+)
15.00 «Четверо в кубе». (0+)
15.35, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.00 Друзья на все времена. (6+)
18.00 «Солнечные зайчики». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)
18.50 «Кошечки-собачки». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

МУЛЬ

- 05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Лило и Стич». (0+)
07.00 «Артур и минипуты». (6+)
07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
07.55, 12.35 «Утиные истории». (6+)
08.25 «Лица Далматинцев, 101». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Лило и Стич-2: Большая проблема Стича». (0+)
17.55 «Диномама». (6+)
19.30 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (6+)
21.20 «СНЕЖИНКА». (6+)
23.10 «ТАЙНА ВОЛШЕБНОЙ ТЫКВЫ». (0+)
00.55 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
03.05 «Гравити Фолз». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Disney

- 05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Лило и Стич». (0+)
07.00 «Артур и минипуты». (6+)
07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
07.55, 12.35 «Утиные истории». (6+)
08.25 «Лица Далматинцев, 101». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Лило и Стич-2: Большая проблема Стича». (0+)
17.55 «Диномама». (6+)
19.30 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (6+)
21.20 «СНЕЖИНКА». (6+)
23.10 «ТАЙНА ВОЛШЕБНОЙ ТЫКВЫ». (0+)
00.55 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
03.05 «Гравити Фолз». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Ранние птички. «Машины сказки», «Даша-путешественница», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Ми-Ми-Миши». (0+)
08.30 «Бурёнка Даша». (0+)
08.35 «Оранжевая коровка». (0+)
09.20 «Букварий». (0+)
09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Пёс в сапогах». (0+)
09.45 «О том, как гном покинул дом и...» (0+)
09.55 «Ох и Ах». (0+)
10.05 «Ох и Ах идут в поход». (0+)
10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
10.25 «Йок». (0+)
11.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.35 «Рев и заводная команда». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Горимити». (6+)
13.05 «Металионы». (6+)
13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.30 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14.10 «Бабы Луны Тюнз». (0+)
14.55 «Говорим без ошибок». (0+)
15.00 «Турбозавры». (0+)
15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
15.55 «Волшебная кухня». (0+)
16.35 «ТриО!». (0+)
16.40 «Фиксики». (0+)
17.30 «Кошечки-собачки». (0+)
17.35 «Простая наука». (6+)
Серия занимательных научных опытов.
17.40 «Три кота». (0+)
18.50 «Бинг». (0+)
19.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.15 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыш!». (0+)
20.40 «Зебра в клеточку». (0+)
20.50 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.55 «Инфинити Надо». (6+)
23.20 «Луны Тюнз шоу». (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. «Машины сказки», «Даша-путешественница», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Ми-Ми-Миши». (0+)
08.30 «Бурёнка Даша». (0+)
08.35 «Оранжевая коровка». (0+)
09.20 «Букварий». (0+)
09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Пёс в сапогах». (0+)
09.45 «О том, как гном покинул дом и...» (0+)
09.55 «Ох и Ах». (0+)
10.05 «Ох и Ах идут в поход». (0+)
10.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
10.25 «Йок». (0+)
11.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.35 «Рев и заводная команда». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Горимити». (6+)
13.05 «Металионы». (6+)
13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.30 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14.10 «Бабы Луны Тюнз». (0+)
14.55 «Говорим без ошибок». (0+)
15.00 «Турбозавры». (0+)
15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
15.55 «Волшебная кухня». (0+)
16.35 «ТриО!». (0+)
16.40 «Фиксики». (0+)
17.30 «Кошечки-собачки». (0+)
17.35 «Простая наука». (6+)
Серия занимательных научных опытов.
17.40 «Три кота». (0+)
18.50 «Бинг». (0+)
19.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.15 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыш!». (0+)
20.40 «Зебра в клеточку». (0+)
20.50 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.55 «Инфинити Надо». (6+)
23.20 «Луны Тюнз шоу». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00, 23.40 День Патриарха. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (6+)
10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
10.30 Я хочу ребенка. (12+)
11.05 В поисках Бога. (12+)
11.35 «ПАРАШЮТЫ НА ДЕРЕВЬЯХ». 2 серия. (12+)
СССР, 1973 г. В ролях: Владимира Алексеенко
22.40 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
23.55 Следы империи. (16+)
01.25 Res Publica (субтитры). (16+)
02.20 Женская половина. (16+)
04.00 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

7 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Успение прав. Анны, матери Пресвятой Богородицы.



Свв. жен Олимпиады диакониссы и Евпраксии девы, Тавенянской. Прп. Макария Желтоводского, Унженского. Память Вселенского Собора. Сщмч. Николая пресвирита. Сщмч. Александра пресвирита. Св. Ираида исп.

Постный день.

По мере очищения человека от греха и приближения к Богу, все более отображается в нем слава Божия. Поэтому и называются святые преподобными. Как зеркало, отображается слава Божия в их душе, наполняя ее сиянием».
Свт. Иоанн, архиеп. Шанхайский

ГАЗЕТА О ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ



НОВЫЙ НОМЕР
В ПРОДАЖЕ С 1 АВГУСТА!

СПРАШИВАЙТЕ
В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ
ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи
и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

12+ Реклама

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС	
22.40 «ЛУЧШЕ ДОМА МЕСТА НЕТ». (16+)	08.35 «По секрету всему свету»	07.55 «БЛЕФ». (16+)	11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)	10.35 «АЛЕНКА»	21.00 «МЕГ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)							
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Михаил Державин. «Во всем виноват Ширвинт». (12+) 11.15 «Видели видео?» (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Видели видео?» (6+) 13.50 «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+) 15.00 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (12+) 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+) 18.00 Сегодня вечером. (16+) 21.00 Время 21.20 Сегодня вечером. (16+) 22.40 «ЛУЧШЕ ДОМА МЕСТА НЕТ». (16+)	05.00 «Утро России. Суббота» 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 20.00 Вести 11.30 Аишлаг и Компания. (16+) 13.25 «Доктор Мясников». (12+) 14.30 «ЗА ЛУЧШЕЙ ЖИЗНЬЮ». (12+) 18.00 «Привет, Андрей!» (12+) 21.00 «ЭТИМ ЛЕТОМ И НА ВСЕГДА». (12+)	05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 07.55 «БЛЕФ». (16+)	Два мошенника Филип Бенг и Феликс знакомятся при побеге из тюремного поезда. Немного позднее, объединившись, эти два обаятельнейших жулика решили работать вместе. К тому же у Филипа Бенга оказалась красавица дочка Шарлотта. Втроем они решили провернуть крупную аферу с «сокровищами из могилы Зигфрида» и рассчитаться с их главной злодейкой из плавучего казино Бель Дюк	05.15 «ПЛЯЖ». (16+) 08.00 Сегодня 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+) 08.45 Кто в доме хозяин? (12+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+) 13.00 НашПотребНадзор. (16+) 14.05 Поедем, поедим! (0+) 15.00 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 19.00 Сегодня 19.25 Секрет на миллион. (16+) 23.20 «ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО». (16+)	06.30 «Библейский сюжет» 08.00 Сегодня 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+) 08.45 Кто в доме хозяин? (12+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+) 13.00 НашПотребНадзор. (16+) 14.05 Поедем, поедим! (0+) 15.00 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 19.05 «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА» 21.15 «Мифы и монстры»	06.00 Ералаш. (0+) 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.00 «Три кота». (0+) 07.30 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 ПроСТО кухня. (12+) 10.00 «ТЫСЯЧА СЛОВ». (16+) 11.55 «ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЕЙВ». (12+) 13.45 «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ». (12+)						
00.40 Большие гонки. (12+) 02.00 Наедине со всеми. (16+) 02.45 Модный приговор. (6+) 03.30 Давай поженимся! (16+) 04.10 Мужское / Женское. (16+)	01.00 «ЕГО ЛЮБОВЬ».	10.00 «СВОИ-2». 13.30 «СЛЕД». (16+)	Одн из самых успешных российских криминальных сериалов - это не просто набор увлекательных детективных историй. Все они объединены основной идеей - идеальных преступлений не существует. Как бы не старался злоумышленник, он всё равно оставит след, по которому его замысел будет раскрыт	01.10 Светская хроника. (16+)	01.25 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 03.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)	14.45 Спектакль «Посвящение Еве» 16.35 Линия жизни 17.25 «Предки наших предков» 18.05 «Гении. Сергей Прокофьев» 19.05 «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА»	21.00 «МЕГ: МОНСТР ГЛУБИНЫ» 23.10 «БЛЭЙД-2». (18+) 01.30 «БЛЭЙД: ТРОИЦА». (18+) 03.15 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)	15.40 «Волшебный парк Джун». (6+) 17.20 «Миньоны». (6+) 19.05 «Гадкий Я». (6+) 21.00 «МЕГ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+) 23.10 «БЛЭЙД-2». (18+) 01.30 «БЛЭЙД: ТРОИЦА». (18+) 03.15 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)				
ТВЦ	ТВЦ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	РЕН	РЕН	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	ДОМАШНИЙ	
06.25 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ...» (6+) 07.50 Православная энциклопедия. (6+) 08.15 «Полезная покупка». (16+) 08.25 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИ». (12+) 10.20 11.45 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+) 11.30 14.30 22.00 События 12.10 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+) 13.55 14.50 «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ». (12+) 18.15 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА». (12+) 22.15 «Прощание». (16+) 23.05 «Приговор». (16+) 23.50 «Дикие деньги». (16+) 00.30 Специальный репортаж. (16+) 00.55 «90-е. Горько!» (16+) 01.40 «Свадьба и развод». (16+) 02.20 «Мужчины Марины Голуб». (16+) 03.00 «Когда Меган встретила Кейт». (16+) 03.40 «Обложка». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 07.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА». (0+) 09.00 «Легенды музыки». (6+) 09.30 «Легенды кино». (6+) 10.15 «Загадки века». (12+) 11.05 «Улика из прошлого». (16+) 11.55 «Не факт!» (6+) 12.30 Круиз-контроль. (6+) 13.00 Новости дня 13.15 «Сделано в СССР». (6+) 13.35 «СССР. Знак качества» с Гариком Сукачевым. (12+) 14.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)	07.15 «За дело!» (12+) 07.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА». (0+) 09.00 «Пешком в историю». (6+) 09.00 «Медосмотр». (12+) 09.10 Гамбургский счёт. (12+) 09.40 «ТУФЛИ С ЗОЛОТЫМИ ПРЯЖКАМИ». (0+) 10.45 16.10 «Среда обитания». (12+) 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости 11.05 «Мультикультурный Татарстан». (12+) 11.30 «Дом Э». (12+) 12.00 Большая страна. (12+) 13.05 15.05 «АГЕНТ». (16+) 16.20 «Послушаем вместе». (12+) 17.00 «Домашние животные». (12+) 17.30 «Звук». (12+) 19.15 «Вспомнить всё». (12+) 19.40 «Культурный обмен». (12+) 20.20 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+)	05.00 «Невероятно интересные истории».	07.20 «КОНАН-РАЗРУШЕЛЬ». (12+) 09.15 «Минтранс». (16+) 10.15 «Самая полезная программа». (16+) 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.20 Засекреченные списки. (16+) 17.20 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+) 20.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (16+)	06.00 «Мультфильмы».	09.45 Рисуем сказки. (0+) 10.00 Далеко и еще дальше. (16+) 11.00 «АКУЛЫ В МИССИСИПИ». (16+) 12.45 «СУПЕРТАНКЕР». (16+) 14.45 «ЦУНАМИ». (16+)	06.30 «Звёзды говорят».	07.25 «ИЗБРАННИЦА». (16+)				
				Герой фильма, бывший офицер Отдельного корпуса пограничной стражи, принимает предложение возглавить таможенную службу молодого Советского государства	Герой фильма, бывший офицер Отдельного корпуса пограничной стражи, принимает предложение возглавить таможенную службу молодого Советского государства	Для простых граждан бывший агент ЦРУ Роберт Маккол - улыбчивый водитель такси. Для преступников - хладнокровный каратэль. Роберт узнает, что его бывшая напарница и едва ли не последний оставшийся в живых близкий человек стала жертвой преступной группировки	Джейми Райан и Дойл и не предполагали, отправляясь за покупками в супермаркет, что принесёт им этот день. Сперва - вооруженный маньяк, а затем гигантская волна, внезапно захлестнувшая их город. Оказавшись запертными с другими покупателями и продавцами в торговом зале, они не знают, что происходит снаружи	16.30 «ЭПИДЕМИЯ». (16+) 19.00 «ГОДЗИЛЛА». (12+) 21.45 «ДЫШИ ВО МГЛЕ». (16+) 23.45 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА: БИТВА ЗА ОГНЕНОЕ СЕРДЦЕ». (12+) 01.30 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА: ДОЧЬ ПАЛАЧА». (16+) 03.00 «Городские легенды».	06.30 «Звёзды говорят».	07.25 «ИЗБРАННИЦА». (16+)		
				Новости дня	23.00 XXIII Международный конкурс русского романса «Романсиада». (12+)	02.30 «ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123».	02.30 «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123».	02.30 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ».	02.30 «Тайны Чапман».	03.00 «Городские легенды».	11.35 «ЗАТМЕНИЕ». (16+) 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
				18.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».	01.45 «ДОБРОВОЛЬЦЫ».	03.20 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ».	00.30 «ДОБРЯКИ».	00.30 «ДОБРЯКИ».	00.30 «ДОБРЯКИ».	00.30 «ДОБРЯКИ».	00.30 «ДОБРЯКИ».	Сулайман приходит в себя. Он запрещает говорить о его болезни Хюоррем и дочери. Султан решает пойти в поход, а Джихангир хочет поехать с ним
												23.10 «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ». (16+) 00.55 «ЗАТМЕНИЕ». (16+) 04.00 «Знать будущее. Жизнь после Ванги».
												06.25 «6 кадров».

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	ПОБЕДА	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
										
										
12.00 «ФИЗРУК». (16+)	16.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)			На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.			12.00 «АНТАРКТИЧЕСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)	22.50 «ВЗЛОМЩИКИ СЕРДЕЦ». (16+)	15.10 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	
07.00 ТНТ Music. (16+) 07.20 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 10.55 «Просыпаемся по-новому». (16+) 11.00 Битва дизайнеров. (16+) 12.00 «ФИЗРУК». (16+) Во время финального судебного заседания с Олегом Евгеньевичем Фомина снимают все обвинения. Оказавшись на свободе, он видит, что жизнь его друзей и близких сильно изменилась	06.00 04.55 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+) 07.00 КВН. Высший балл. (16+) 08.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+) 12.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+) 16.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 18.00 «ДРУГИЕ 48 ЧАСОВ». (0+) Прошло несколько лет после событий предыдущего фильма. Сотрудник полиции Сан-Франциско, сержант Джек Кейтс, уже четыре года охотится за наркобароном по кличке Айсмен	04.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 06.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ: ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) 09.30 «Неизвестная война». (16+) 10.20 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+) 12.00 «КРАЙ». (16+) 14.10 «СУДЬБА». (12+) 17.00 «Неизвестная война». (16+) 17.50 «СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+) 21.20 «ЖДИ МЕНЯ». (16+) Фронтовая бригада артистов не первый год выступает на передовой. Недавно её ряды пополнила Шурочка, актриса из тылового театра	06.00 «БЕСПРИДАННИЦА». (12+) 07.35 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+) 09.05 «Слово». (16+) 09.20 19.55 «Азбука петербуржца». (6+) 09.25 «Зона Особого Внимания». (16+) 10.00 «Пульс города». (12+) 11.00 15.00 Новости. (16+) 11.15 16.30 20.55 Малые родины. (6+) 11.30 «Время суток. Интервью». (16+) 12.00 15.10 «АНТАРКТИЧЕСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+) 16.45 «Опера - всем» Открытие. «Борис Годунов». (6+) 20.00 Итоги недели. (16+) 21.10 «Театральная гостиная». (16+) 23.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+) 01.05 «ПИЗАНСКАЯ БАШНЯ». (16+)	06.40 17.00 «Неизвестная Италия». (12+) 07.40 04.30 «ПАРУСА МОЕГО ДЕСТВА». (12+) 08.50 Штучная работа. (12+) 09.15 20.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+) 10.00 Испытано на себе. (12+) 11.00 «Наше кино». (12+) 11.50 «МОЙ КАПИТАН». (16+) 15.30 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИЦЕССА». (6+) 17.25 «ДОЖДЬ НАВСЕГДА». (12+) 19.05 Концерт Энди Уильямса исполняет свои хиты». (12+) 20.50 «Первые лица Государственного Совета». (12+) 21.00 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+) 22.50 «ВЗЛОМЩИКИ СЕРДЕЦ». (16+) 00.35 Концерт-спектакль Марины Девятовой «Дороги счастья». (16+)	05.45 «Пища богов». (12+) 07.25 «Открытая студия. Неделя». (12+) 09.00 «Зверопитер». (12+) 09.30 «Автограф». (12+) 10.00 «Известия 78». (12+) 10.10 «Хочу в отпуск!». (12+) 11.00 «Книжные аллеи». (12+) 11.30 «Петербуржцы». (12+) 12.00 «Известия 78». (12+) 12.15 «Арктика. Зазеркалье». (12+) 13.15 «Невероятная наука». (16+) 14.00 «Известия 78». (12+) 14.10 «Невероятная наука». (16+) 15.00 18.00 21.00 «Известия 78». (12+) 15.10 18.10 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) 21.30 «Подводный роман. Фаянсовая дипломатия». (12+) 22.00 «Загадки века». (12+) 00.20 «Армагеддон». (16+) 02.05 «Ночное вещание». (16+)					
18.55 Однажды в России. Спецдайджест. (16+) 22.00 Женский Стендап. Спецдайджест. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 ТНТ Music. (16+) 01.30 «Stand Up». (16+) 04.05 Открытый микрофон. (16+)	20.00 КВН. Высший балл. (16+) 21.00 Улётоное видео. (16+) 22.00 Опасные связи. (16+) 23.00 +100500. (18+) 00.00 Клетка с акулами. (18+) 01.05 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+) 04.05 Улётоное видео. (16+)	23.10 «Неизвестная война». (16+) 00.00 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+) 01.50 «СЕМНАДЦАТЫЙ ТРАНСАТЛАНТИЧЕСКИЙ». (12+) 03.10 «ОРЛЁНОК». (12+)								

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 3 ПО 9 АВГУСТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)

В жизни Овнов наступает полоса удач и везения. Но успехи могут вскружить голову, а это чревато ошибками. Не теряйте чувства реальности. Самое время затеять ремонт в доме с привлечением всех членов семьи. В любви вас ждет невероятное, увлекательное приключение.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

На работе все идет по накатанной. Можно воспользоваться моментом и вместе с семьей отправиться на отдых к озеру, реке или морю. Порадуйте заботой старших членов семьи, уделите внимание младшим. Любимого человека убедите в серьезности своих намерений.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

С одной стороны, на работе у вас все получается и идет по плану, с другой, вам покажется, что занятие это не ваше. Знайте: время для смены деятельности отличное, а семья поддержит вас в любом решении. Личная жизнь порадует приятными сюрпризами.

РАК (22.06 – 22.07)

Раки будут больше заняты налаживанием личной жизни, чем карьерными заботами. Осторожно, рискуете нажить неприятности! В личной жизни позитивные перемены не за горами. А пока было бы здорово помочь нуждающимся в вашем участии родственникам.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Ваши заслуги замечены и по достоинству оценены, вашего совета слушают. Но вы не станете купаться в лучах славы, а воспользуетесь ситуацией, чтобы укрепить позиции на службе. Выходные проведите с семьей. Любимый человек будет рад романтическому подарку.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Занудство Дев не будет границ. Но критичны вы не только к окружающим, но и к себе. Позвольте себе и близким совершать ошибки, это жизненные уроки. Увидите, что дела сразу пойдут в гору. А ваша половинка перестанет ждать критики, выдохнет и станет нежнее и ласковее.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Все взвесить и только потом принять решение – вот кредо Весов. На работе это оправдано. А вот в семье спонтанность не помешает. Близкие будут благодарны за теплый ужин или поездку за грибами. Любимый человек, напротив, сам порадует вас приятным сюрпризом.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

У Скорпионов есть риск раскрыть душу не слишком порядочному человеку и нажить неприятности. Хотите выговориться? Идите к психологу или близкому человеку, которому вы доверяете. Любимый человек может потребовать от вас решительных шагов.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Жизнь Стрельцов будет похожа на нескончаемый фейерверк. И каждую удачу захочется непременно отпраздновать. Не увлекайтесь – ловите момент и стройте карьеру. Или можно подумать об организации семейного бизнеса. В личную жизнь добавьте романтики.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Кому-то покажется, что Водолеи слишком мягки и уступчивы. Не тут-то было, вы готовы проявлять гибкость, но и своего не отадите. Так что конкурентов ждет неприятный сюрприз. Зато с близкими и любимым человеком вы будете нежны. Для вас ценна теплота в отношениях.

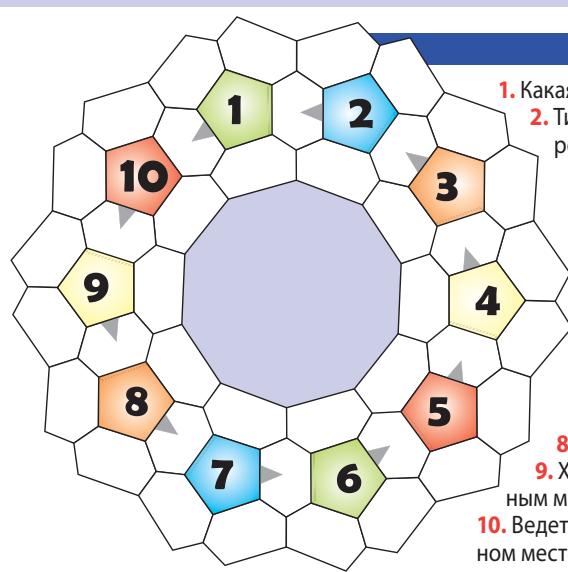
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогам звезды советуют сбивать обороты карьерного штурма и немного отдохнуть. Научитесь находить радости в заботе о семье и благоустройстве собственного жилья. Немало приятных минут обещает доставить и общение с любимым человеком.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбы захотят поддаться меланхолии, но звезды обещают пару сюрпризов, так что о хандре придется забыть. Близкие люди и ваша половина будут всегда рядом и не дадут оступиться. Хотя вы и сами будете на высоте. Так что от меланхолии не останется и следа.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



1. Какая кожа ласкает руки в виде перчаток?
2. Тихий-тихий разговор, с помощью которого обычно передают секреты.
3. «Где баобабы вышли на склон, жил на поляне розовый слон. Может, и был он чуточку сер, ... носил он сотый размер».
4. ... между Великобританией и Занзибаром 27 августа 1896 года была самой короткой в истории – она длилась менее часа.
5. Самая высокая страна в мире.
6. Пушкинское дерево злых чар.
7. «Воздушные врата» Сочи.
8. Мама игольчатого малыша.
9. Хищный зверек семейства куньих с ценным мехом, любитель разорять курятники.
10. Ведет себя так, будто у него шило в известном месте.

ОТВЕТЫ: 1. Замша. 2. Ленот. 3. Ольга. 4. Бонга. 5. Генер. 6. Ахшар. 7. Арап. 8. Екима. 9. Япек. 10. Ероша.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.00 «МАТИЛЬДА». (6+)
08.05 «ЧУДО». (12+)
10.00 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)
14.05 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
16.00 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
19.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)
США, 1997 г.
20.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
22.10 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
00.00 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)
01.30 «НЕСМОТРИ НИ НА ЧТО». (16+)
03.15 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)
05.00 «Гномео и Джульетта». Мультфильм. (12+)

07.10 «ПИРАММИДА». (16+)
09.15 «МЕДВЕДИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
11.05 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (16+)
12.55 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
15.10 «КАНДАГАР». (16+)
17.05 «КУКУШКА». (12+)
19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
20.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
22.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
23.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
02.00 «КОКОКО». (18+)
03.40 «ПИРАММИДА». (16+)
05.30 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+)

05.25 «ПАРАЖ». (12+)
07.15 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+)
09.00, 19.00 «СВАТЫ». (16+)
10.50 «СОВЕРШЕННО СЕРБЕЗНО». (6+)
12.05 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
13.50 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
15.20 «ОПЕРАЦИЯ «Б» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
17.10 «ДЕВЧАТА». (6+)
21.00 «РАБА ЛЮБИ». (12+)
22.50 «ВЫСОТА». (6+)
00.35 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+)
02.05 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
03.40 «ВАСОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
04.50 Четыре свадьбы. (16+)

06.00, 06.25 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
06.50 «ВСЕ ЕЩЁ ЭЛИС». (16+)
08.30, 09.15, 10.00 Проект Подиум. (16+)
10.45, 11.50 Правила моей кухни. (16+)
12.55 Невероятные прически. (16+)
13.45, 14.35, 15.25, 16.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
20.00 «КАПИТАН КРОК». (16+)
22.20 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
00.10 «СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ». (16+)
01.50, 02.35, 03.20, 04.05 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
03.40 «ВАСОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
04.50 Четыре свадьбы. (16+)

Иллюзион

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

00.25 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
02.20 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (16+)
03.45 «БАНДИТЫ». (16+)
05.50 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (16+)
07.15 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
08.45 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+)
10.05 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
12.00 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)
14.00 «ДЕВЯТЬ». (16+)
15.50 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+)
17.15 «ЗАЛОЖНИК». (16+)
19.05 «МЕЧТА ЛЮБВИ». (16+)
20.30 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
22.05 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)
Драма, биография, США, 2013 г.

Русский иллюзион

РОДНОЕ КИНО

РОДНОЕ КИНО

00.35 «ПАТЕНТ». (16+)
02.10 «МОТИЛЁК». (16+)
03.35 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)
04.45 «УЧИЛКА». (16+)
05.50 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)
08.10 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)
09.55 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРЕБЕЕВЫХ». (12+)
11.55 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2012 г.
13.45 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)
Драма, Россия, 2005 г.
15.35 «АКАДЕМИЯ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2015 г. В ролях: Максим Битюков, Галина Сумина, Александр Константинов, Елизавета Лотова, Игорь Юртаев

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

РОДНОЕ КИНО

супер

06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)
Комедия, Россия, 2016 г.
12.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
19.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)
Комедийный боевик, США, 1996 г.
21.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ДНЯ». (16+)
23.00 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

ТВ 21 ВЕК

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «ГРОМОВЫЙ ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПРО ЛЮБОФФ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Фёдор Бондарчук, Ольга Стулова
14.00, 22.00, 06.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

ТВ 21 ВЕК

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

06.00, 10.05, 14.15, 18.10, 22.00, 02.10 Домашняя экспертиза. (12+)
06.30, 10.35, 14.45, 18.40, 22.35, 02.40 Дачных дел мастер. (12+)
07.00, 11.05, 15.15, 19.10, 23.05, 03.10 Старые дачи. (12+)
07.30, 15.50, 19.45, 23.35, 03.55 Как покажете? (12+)
08.00, 12.05, 16.20, 20.15, 00.05, 04.25 Лучки-пучки. (12+)
08.15, 16.35, 20.25, 00.25, 04.35 Про грибы. (12+)
08.35, 16.55, 20.45, 00.40, 04.50 Домашние заготовки. (12+)
Программа о консервации овощей и не только.
08.50, 12.55, 17.10, 21.05, 01.00, 05.05 У мангала. (12+)
09.20, 03.40 Травовед. (12+)
09.35, 13.25, 17.40, 21.35, 01.25, 05.35 Топ-10. (12+)
11.40 Школа дизайна. (12+)
Когда дом построен, самое время задуматься об отделочных работах. Программа «Школа дизайна» поможет зрителю выбрать нужный материал и разобраться в особенностях применения той или иной технологии.
12.25 Сладкая жизнь. (12+)
12.40 Керамика. (12+)
14.00 Варенье. (12+)
01.55 Соусы. (12+)

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

06.00, 07.00, 07.30, 09.05, 10.10, 11.15, 12.15, 13.20, 14.20, 15.25, 16.30, 17.30, 18.35, 19.35, 20.40, 21.40, 22.45, 23.50, 00.55, 01.15, 03.00, 04.00, 05.00 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
Ведущий цикла, известный шеф-повар Глеб Астафьев, путешествует по стране и заезжает в гости к охотникам и рыболовам.
06.30, 08.35, 09.35, 10.40, 11.45, 12.45, 13.50, 14.50, 15.55, 16.55, 18.00, 19.05, 20.05, 21.10, 22.15, 23.15, 00.20, 01.25, 02.25, 03.30, 04.30, 05.30 Сомы Европы. (12+)
08.00 На рыбак с охотой. (12+)
По разным оценкам, в России увлекаются охотой более 3 миллионов человек, а рыбакой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбака», можно перечислить бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотохозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... От этого и многом другом охотники и рыболовы узнают из ежедневной новостной программы «На рыбаку!»

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Ароматный мир. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
В основе боди-балета лежат облегченные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса.
03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YodaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-йога. Сила духа. (12+)
18.00 YogaBечер. (6+)

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

УЧЕБКА

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Профессиональный бокс. Международный турнир «Gold Wars». Трансляция из Белоруссии. (16+)	00.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
07.40, 11.40, 13.50, 16.30 Новости	01.00, 04.00 Велоспорт. «Тур де Лейн». 1-й этап. (12+)
07.45, 18.20, 20.40, 23.00 Регби. Лига Ставок – Чемпионат России. (0+)	01.30, 05.00 Велоспорт. «Тур Польши». 3-й этап. (12+)
09.35 Хоккей. «Parimatch Sochi Hockey Open». СКА (Санкт-Петербург) – ХК «Сочи». Трансляция из Сочи. (0+)	02.30, 06.00, 11.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
11.45, 14.35 Триатлон. Чемпионат России. Прямая трансляция из Альметьевска	08.00, 16.30 Велоспорт. Милан – Сан-Ремо-2019. (12+)
13.55 Игра-Драйв. (12+)	09.30, 10.15 Автогонки. Формула Е-2019-2020. Берлин. (12+)
14.15 Страна. Live. (12+)	12.00, 21.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
16.35 Длинный путь по короткой дороге. (12+)	15.00 Велоспорт. «Тур де Лейн». 2-й этап. Прямая трансляция. (12+)
16.55 Культ спорта. (12+)	16.50 Велоспорт. Милан – Сан-Ремо-2020. Прямая трансляция. (12+)
17.25 Когда папа тренер. (12+)	20.00 Мультиприз. (0+)
20.10 Жизнь после спорта. (12+)	22.00 Мультиприз. (0+)
22.30 Место силы. (12+)	
00.50 Триатлон. Чемпионат России. Женщины. (0+)	
02.50 Триатлон. Чемпионат России. Мужчины. (0+)	
04.30 «СОПЕРНИЦЫ». (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 07.15 PRO-новости. (16+)
05.15, 11.55 TOP 30 – Русский круглак недели. (16+)
07.25 Сделано в 90-х. (16+)
09.30 У-Дачный чарт. (16+)
10.35 TOP чарт Европы плюс. (16+)
11.40 PRO-обзор. (16+)
Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.
14.15 Отпуск без путевки. Барселона. (16+)

- 15.20 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». Лучшее. (16+)
Популярные артисты сразу трёх десятилетий в одном концерте!
20.40 Руки Вверх! «Лучшее из 20 лет!» (16+)
МУЗ-ТВ покажет телеверсию юбилейного концерта культовой группы 90-х «Руки Вверх!»
23.35 Золотая лихорадка. (16+)
01.00 Несприннер. (16+)

МУЛЬ

- 06.00 «Смешарики». (0+)
12.00 «Лео и Тиг. Бамбуковый мастер». (0+)
12.10 «Сказочный патруль. Долгожданная встреча». (0+)
12.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Адрес сказок». (0+)
12.25, 20.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
18.00 «Солнечные зайчики». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)
«Малышарики» – это ожившие игрушки, существующие в мире детской фантазии и игры.
19.00 МУЛЬпремьера! «Клео и Кукин. Королева океана», «Волшебная кухня. Оладушки с медком», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Адрес сказок», «Ник-изобретатель. Горе-садовники», «Лео и Тиг. Бамбуковый мастер», «Сказочный патруль. Долгожданная встреча», «Бобёр добр. Народное средство», «Домики. Ват Ронг Кхун». (0+)

МУЛЬ

- 06.00 «Смешарики». (0+)
12.00 «Лео и Тиг. Бамбуковый мастер». (0+)
12.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Адрес сказок». (0+)
12.25, 20.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
18.00 «Солнечные зайчики». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)
«Малышарики» – это ожившие игрушки, существующие в мире детской фантазии и игры.
19.00 МУЛЬпремьера! «Клео и Кукин. Королева океана», «Волшебная кухня. Оладушки с медком», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Адрес сказок», «Ник-изобретатель. Горе-садовники», «Лео и Тиг. Бамбуковый мастер», «Сказочный патруль. Долгожданная встреча», «Бобёр добр. Народное средство», «Домики. Ват Ронг Кхун». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Пило и Стич». (0+)
07.00 «Артур и минипуты». (6+)
07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
07.55 «Утиные истории». (6+)
08.25 «Лица Далматинцев, 101». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Алиса знает, что делать!» (6+)
13.15 «Гравити Фолз». (12+)
15.05 «Новые приключения Стича». (0+)
16.20 «Перо и Стич». (6+)
17.45 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (6+)
19.30 «Хороший динозавр». (12+)
21.20 «ПИТ и ЕГО ДРАКОН». (6+)
23.20 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
01.50 «ПОСЛЕДНИЙ ДРАКОН: В ПОИСКАХ МАГИЧЕСКОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (0+)
03.20 «ОТЕЛЬ ТРАНСИЛЬВАНИЯ». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Ангел Бэби». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Барбоскины». (0+)
08.55 «Пластилиники». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.20 «Малышарики. Танцуем и поём!». (0+)
09.25 «Простоквашино». (0+)
10.45 «Три!» (0+)
11.00 «Щенячий патруль». (0+)
11.50 «Йоко!». (0+)
12.45 «Союзмультфильм» представляет: «38 попугаев». (0+)
13.30 «Супер Ралли». (0+)
14.15 «Захватывающий мультсериал в духе лучших историй про машины и гонки». (0+)
14.10 «Пластилиники». (0+)
14.15 «Ералаш». (6+)
15.20 «Говорим без ошибок». (0+)
15.25 «Ник-изобретатель». (0+)
16.05 «Три!» (0+)
16.10 «Ник-изобретатель». (0+)
16.55 «Простая наука». (6+)
17.00 «Царевны». (0+)
17.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
19.00 «Семейное кино. «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
20.15 «Оранжевая коровка». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.40 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+)
20.50 «Лео и Тиг». (0+)
22.05 «Радужно-бабочково-единорожка кошка». (6+)
22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.55 «Инфинити Надо». (6+)
23.20 «Луны Тионз шоу». (6+)
00.20 «ЛВХ – Битвы маленьких гигантов». (12+)
01.20 «Поросёнок». (0+)
01.30 «Есть такая профессия». (6+)
01.55 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
03.00 «Полли Покет». (0+)
03.45 «Бум! Шоу». (0+)
04.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ЧУНИК

- 06.29 «Летающие звери». (6+)
07.19 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
08.00, 20.46 «Крепость: щитом и мечом». (6+)
09.17 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
10.26 «Пчелка Майя и Кубок меда». (0+)
11.46 «Смешарики». (0+)
13.00 «Большое путешествие». (6+)
14.23, 15.27, 22.46 Советы Сладкоежкиной. (6+)
14.38, 15.45 История великих изобретений. (6+)
14.52, 23.26 Проще простого! (6+)
15.09, 23.42 Криби Баттл. (6+)
15.58 «КОСМО». (6+)
17.45 «Два хвоста». (6+)
19.00 «Джок». (0+)
20.16 «Белые медведи». (0+)
20.30 «Веселая карусель». (0+)
22.03 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
23.05 Готовим с папой. (6+)

УНИКУМ

- 05.00 «Тима и Тома». (0+)
05.55 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Непоседа Зу». (0+)
08.00 «Зебра в клеточку». (0+)
08.30 «Царевны». (0+)
09.40 «Еда на ура!». (0+)
10.00 О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
11.20 «Три кота». (0+)
13.05 «Меня зовут Не-Не». (0+)
14.00 «Оранжевая коровка». (0+)
15.00 «История изобретений». (0+)
16.00 «Зебра в клеточку». (0+)
16.35 «Три кота». (0+)
18.30 «Поезд динозавров». (0+)
20.30 «Зебра в клеточку». (0+)
21.00 «Свинка Пеппа». (0+)
22.00 «Турбозавры». (0+)
23.10 «Тима и Тома». (0+)
00.15 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
01.20 «Лаборатория. Маленькие исследователи». (0+)
01.25 «Зебра в клеточку». (0+)

O!

- 05.00 «Тима и Тома». (0+)
05.55 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Непоседа Зу». (0+)
08.00 «Зебра в клеточку». (0+)
08.30 «Царевны». (0+)
09.40 «Еда на ура!». (0+)
10.00 О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
11.20 «Три кота». (0+)
13.05 «Меня зовут Не-Не». (0+)
14.00 «Оранжевая коровка». (0+)
15.00 «История изобретений». (0+)
16.00 «Зебра в клеточку». (0+)
16.35 «Три кота». (0+)
18.30 «Поезд динозавров». (0+)
20.30 «Зебра в клеточку». (0+)
21.00 «Свинка Пеппа». (0+)
22.00 «Турбозавры». (0+)
23.10 «Тима и Тома». (0+)
00.15 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
01.20 «Лаборатория. Маленькие исследователи». (0+)
01.25 «Зебра в клеточку». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00, 23.40 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.00, 06.30, 07.00 Монастырская кухня. (0+)
07.30, 03.55 Лица Церкви. (6+)
07.45, 03.40 Знак равенства. (16+)
08.00, 08.45, 04.10 Мультфильмы на СЛАСЕ. (0+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.00 Марш энтузиастов. (12+)
10.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)
11.00 И будут двое... (12+)
12.00 Русский обед. (6+)
- СПАС
- 13.00 В поисках Бога. (12+)
13.30 Я хочу ребенка. (12+)
14.05 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
14.45 Руслан и Людмила. (12+)
16.05, 17.35 «СЫН ПОЛКА». 1 и 2 серии. (12+)
18.55 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
20.00, 02.15 Встреча (субтитры). (12+)
21.00, 03.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
21.40 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
22.40 «МОНАХ». (12+)
23.05 Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (12+)
23.55 Следы империи. (16+)
01.25 «Парсуня» с Владимиром Легойдой. (12+)

Православный календарь

8 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7. Сщмчч. Ермолая, Ермиппа и Ермократа, иереев Никомидийских.



Прим. Параксевы. Прп. Моисея Угрина, Печерского. Сщмч. Сергия пресвитера.

Поста нет.

«Песчинка мала: но миллионы песчинок составляют гору. Что составят повторяемые каждый день малые грехи?» Свт. Филарет Черниговский

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Анна Летняя зиму покажет

3 августа считалось днем Онуфрия Молчальника. В этот день полагалось всю работу выполнять молчком. Если ночь на Молчальника холодная и свежая, то зиму стоит ждать морозную и раннюю. Гроза 4 августа, в день Марии (Магдалины) Ягодница, предвещала богатый урожай зерновых. Так и говорили: «Коли гроза – сена будет за глаза».

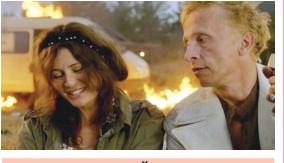
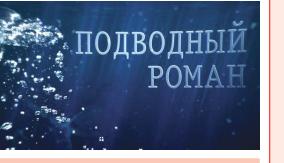
В день Бориса и Глеба, 6 августа, наблюдали за утренним поведением мух: мухи жужжат к солнечному дню, жужжания не слышно – к дождю. По погоде в день Анны Летней, 7 августа, су-



Солнце светит, но не греет. Отпуск греет, но не светит...

№ 31 (122).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 27.07.2020 г.
Дата производства: 27.07.2020 г.
Дата выхода в свет: 28.07.2020 г. Тираж 670 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литер А, пом. 44
Заказ ТД-6/31. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 903 030 экз.
Рекомендованная цена в розницу 15 рублей.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС	
21.30 «НАЛЕТ». (16+)	12.15 «ФАЛЬШИВАЯ НОТА». (12+)	04.10 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ». (12+)	05.50 «С ЧИСТОГО ЛИСТА».	08.30 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ». (16+)	05.00 Светская хроника. (16+)	05.20 «ПЛЯЖ».	11.55 Дачный ответ. (0+)	21.05 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ»	21.00 «НЕБОСКРЁБ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.20 «Приключения Вуди и его друзей».	
05.30 06.10 «Россия от края до края». (12+)	08.00 Местное время. Воскресенье	08.35 «Устами младенца»	09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	10.10 Сто к одному	08.30 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ».	Однажды судьба переплела жизни двух совершенно разных людей: преступника-рецидивиста Григория Архарова по кличке Зверь и следователя Антона Карелина. Карелин вместе с оперативниками ловил банду автоугонщиков, а поймал более «крупную рыбку». Известного преступника-рецидивиста Архарова безуспешно разыскивали за серию дерзких грабежей и убийств силовики сразу нескольких стран СНГ. С его умом, хваткой, невероятной интуицией и звериным чутьем он мог попасться только случайно, что и произошло... Но Архарову удается сбежать из обезьянника	08.00 Сегодня	08.20 У нас выигрывают! (12+)	10.15 «Обыкновенный концерт»	12.10 Письма из провинции	06.30 «Мультифильмы»	06.20 «Приключения Вуди и его друзей».
06.00 Новости	08.35 «Устами младенца»	09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	10.10 Сто к одному	11.00 Вести	10.10 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ».	10.00 Сегодня	10.20 Первая передача. (16+)	12.40 Петербургские встречи	08.05 «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА»	06.35 «Тролли. Праздник продолжается!»	07.00 «Три кота».	
06.20 «ТОНКИЙ ЛЕД».	10.10 «СТОЛЫ».	10.10 «СТОЛЫ».	11.30 «100ЯНОВ».	11.30 «100ЯНОВ».	11.30 «БЛЭФ».	11.00 Чудо техники.	11.55 Дачный ответ. (0+)	13.20 Дом ученых	10.45 «В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ»	07.30 «Царевны».	07.50 Шоу «Уральских пельменей».	
08.20 «Великие реки России. Лена». К 175-летию Русского географического общества. (6+)	08.00 Местное время. Воскресенье	08.35 «Устами младенца»	09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	10.10 Сто к одному	12.10 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ».	11.00 Чудо техники.	11.55 Дачный ответ. (0+)	13.50 «Незабываемые голоса»	12.10 Письма из провинции	09.00 Рогов в деле.	10.05 Шоу «Уральских пельменей».	
09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)	09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	10.10 Сто к одному	11.00 Вести	11.30 «100ЯНОВ».	12.10 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ».	11.55 Дачный ответ. (0+)	12.20 «Письма из провинции»	13.50 «Незабываемые голоса»	14.30 «МЕТРОПОЛИС»	11.00 «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ».	13.00 «Волшебный парк Джун».	
10.00 Новости (с субтитрами)	10.10 «СТОЛЫ».	10.10 «СТОЛЫ».	11.00 Вести	11.30 «100ЯНОВ».	12.10 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ».	12.20 Следствие вели...	12.30 «Письма из провинции»	14.30 «МЕТРОПОЛИС»	16.20 01.45 По следам тайны	14.40 «Миньоны».	16.20 «ПОСЛЕЗАВТРА».	
10.10 «Атос влюбленными глазами». К юбилею Вениамина Смехова. (12+)	10.10 «СТОЛЫ».	10.10 «СТОЛЫ».	11.00 Вести	11.30 «100ЯНОВ».	12.10 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ».	12.30 «Письма из провинции»	12.40 «Письма из провинции»	14.30 «МЕТРОПОЛИС»	17.05 «Пешком...»	18.30 «Забытое ремесло»	18.45 «МЕГ: МОНСТР ГЛУБИНЫ».	
11.20 «Видели видео?» (6+)	10.10 «СТОЛЫ».	10.10 «СТОЛЫ».	11.00 Вести	11.30 «100ЯНОВ».	12.10 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ».	12.30 «Письма из провинции»	12.50 «Письма из провинции»	14.30 «МЕТРОПОЛИС»	17.35 «Гении. Сергей Рахманинов»	18.45 «Стас Намин и группа «Цветы». Юбилейный концерт»	20.10 «Портрет режиссера Ахадова»	
12.00 Новости (с субтитрами)	10.10 «СТОЛЫ».	10.10 «СТОЛЫ».	11.00 Вести	11.30 «100ЯНОВ».	12.10 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ».	12.30 «Письма из провинции»	12.50 «Письма из провинции»	14.30 «МЕТРОПОЛИС»	17.35 «Гении. Сергей Рахманинов»	18.45 «Стас Намин и группа «Цветы». Юбилейный концерт»	20.10 «Портрет режиссера Ахадова»	
12.10 «Видели видео?» (6+)	10.10 «СТОЛЫ».	10.10 «СТОЛЫ».	11.00 Вести	11.30 «100ЯНОВ».	12.10 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ».	12.30 «Письма из провинции»	12.50 «Письма из провинции»	14.30 «МЕТРОПОЛИС»	17.35 «Гении. Сергей Рахманинов»	18.45 «Стас Намин и группа «Цветы». Юбилейный концерт»	20.10 «Портрет режиссера Ахадова»	
13.50 «На дачу!» с Ларисой Гузеевой. (6+)	10.10 «СТОЛЫ».	10.10 «СТОЛЫ».	11.00 Вести	11.30 «100ЯНОВ».	12.10 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ».	12.30 «Письма из провинции»	12.50 «Письма из провинции»	14.30 «МЕТРОПОЛИС»	17.35 «Гении. Сергей Рахманинов»	18.45 «Стас Намин и группа «Цветы». Юбилейный концерт»	20.10 «Портрет режиссера Ахадова»	
15.00 «А У НАС ВО ДВОРЫ...» (12+)	10.10 «СТОЛЫ».	10.10 «СТОЛЫ».	11.00 Вести	11.30 «100ЯНОВ».	12.10 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ».	12.30 «Письма из провинции»	12.50 «Письма из провинции»	14.30 «МЕТРОПОЛИС»	17.35 «Гении. Сергей Рахманинов»	18.45 «Стас Намин и группа «Цветы». Юбилейный концерт»	20.10 «Портрет режиссера Ахадова»	
17.05 «Русский ниндзя». (12+)	10.10 «СТОЛЫ».	10.10 «СТОЛЫ».	11.00 Вести	11.30 «100ЯНОВ».	12.10 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ».	12.30 «Письма из провинции»	12.50 «Письма из провинции»	14.30 «МЕТРОПОЛИС»	17.35 «Гении. Сергей Рахманинов»	18.45 «Стас Намин и группа «Цветы». Юбилейный концерт»	20.10 «Портрет режиссера Ахадова»	
19.10 «Три аккорда». (16+)	10.10 «СТОЛЫ».	10.10 «СТОЛЫ».	11.00 Вести	11.30 «100ЯНОВ».	12.10 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ».	12.30 «Письма из провинции»	12.50 «Письма из провинции»	14.30 «МЕТРОПОЛИС»	17.35 «Гении. Сергей Рахманинов»	18.45 «Стас Намин и группа «Цветы». Юбилейный концерт»	20.10 «Портрет режиссера Ахадова»	
21.00 Время	10.10 «СТОЛЫ».	10.10 «СТОЛЫ».	11.00 Вести	11.30 «100ЯНОВ».	12.10 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ».	12.30 «Письма из провинции»	12.50 «Письма из провинции»	14.30 «МЕТРОПОЛИС»	17.35 «Гении. Сергей Рахманинов»	18.45 «Стас Намин и группа «Цветы». Юбилейный концерт»	20.10 «Портрет режиссера Ахадова»	
21.30 «НАЛЕТ». (16+)	10.10 «СТОЛЫ».	10.10 «СТОЛЫ».	11.00 Вести	11.30 «100ЯНОВ».	12.10 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ».	12.30 «Письма из провинции»	12.50 «Письма из провинции»	14.30 «МЕТРОПОЛИС»	17.35 «Гении. Сергей Рахманинов»	18.45 «Стас Намин и группа «Цветы». Юбилейный концерт»	20.10 «Портрет режиссера Ахадова»	
23.30 «Щас сплю!» (12+)	10.10 «СТОЛЫ».	10.10 «СТОЛЫ».	11.00 Вести	11.30 «100ЯНОВ».	12.10 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ».	12.30 «Письма из провинции»	12.50 «Письма из провинции»	14.30 «МЕТРОПОЛИС»	17.35 «Гении. Сергей Рахманинов»	18.45 «Стас Намин и группа «Цветы». Юбилейный концерт»	20.10 «Портрет режиссера Ахадова»	
00.45 Большие гонки. (12+)	10.10 «СТОЛЫ».	10.10 «СТОЛЫ».	11.00 Вести	11.30 «100ЯНОВ».	12.10 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ».	12.30 «Письма из провинции»	12.50 «Письма из провинции»	14.30 «МЕТРОПОЛИС»	17.35 «Гении. Сергей Рахманинов»	18.45 «Стас Намин и группа «Цветы». Юбилейный концерт»	20.10 «Портрет режиссера Ахадова»	
02.00 «Моя мама готовит лучше!» (0+)	10.10 «СТОЛЫ».	10.10 «СТОЛЫ».	11.00 Вести	11.30 «100ЯНОВ».	12.10 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ».	12.30 «Письма из провинции»	12.50 «Письма из провинции»	14.30 «МЕТРОПОЛИС»	17.35 «Гении. Сергей Рахманинов»	18.45 «Стас Намин и группа «Цветы». Юбилейный концерт»	20.10 «Портрет режиссера Ахадова»	
02.50 Модный приговор. (6+)	10.10 «СТОЛЫ».	10.10 «СТОЛЫ».	11.00 Вести	11.30 «100ЯНОВ».	12.10 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ».	12.30 «Письма из провинции»	12.50 «Письма из провинции»	14.30 «МЕТРОПОЛИС»	17.35 «Гении. Сергей Рахманинов»	18.45 «Стас Намин и группа «Цветы». Юбилейный концерт»	20.10 «Портрет режиссера Ахадова»	
ТВЦ	ТВЦ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	РЕН	РЕН	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	ДОМАШНИЙ	
05.40 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)	05.10 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ».	09.00 Новости дня	07.30 «Служу Отчизне!»	05.00 Турнир по смешанным единоборствам UFC.	05.00 Турнир по смешанным единоборствам UFC.	06.00 «Мультифильмы».	06.00 «Мультифильмы».	06.30 «6 кадров».	06.30 «6 кадров».	06.30 «Пять ужинов».	06.30 «Пять ужинов».	
07.20 «Фактор жизни». (12+)	05.10 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ».	09.15 «Оружие Победы».	08.00 18.30 «Забытый полководец».	08.00 18.30 «Забытый полководец».	08.00 18.30 «Забытый полководец».	08.30 Рисуем сказки.	08.30 Рисуем сказки.	07.05 «Пять ужинов».	07.05 «Пять ужинов».	07.05 «Пять ужинов».	07.05 «Пять ужинов».	
07.45 «Полезная покупка». (16+)	05.10 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ».	09.55 «Военная приемка».	08.30 00.15 «Потомки».	08.30 00.15 «Потомки».	08.30 00.15 «Потомки».	08.45 Новый день.	08.45 Новый день.	07.20 «АРТИСТКА».	07.20 «АРТИСТКА».	07.20 «АРТИСТКА».	07.20 «АРТИСТКА».	
08.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН!».	05.10 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ».	10.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным.	09.00 «За дело!»	09.00 «За дело!»	09.00 «ТУФЛИ С ЗОЛОТЫМИ ПРЯЖКАМИ».	09.00 «ТУФЛИ С ЗОЛОТЫМИ ПРЯЖКАМИ».	10.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ».	10.15 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА: БИТВА ЗА ОГНЕНОЕ СЕРДЦЕ».	10.15 «ДЫШИ ВО МГЛЕ».	10.15 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН».	06.30 «6 кадров».	
09.30 «ВА-БАНК-2».	05.10 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ».	11.30 «Секретные материалы».	10.45 16.10 «Среда обитания».	10.45 16.10 «Среда обитания».	11.00 13.00 15.00 19.00 Новости	11.00 13.00 15.00 19.00 Новости	10.25 «РАЗБОРКИ В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО».	10.25 «РАЗБОРКИ В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО».	12.15 «ДЫШИ ВО МГЛЕ».	12.15 «ДЫШИ ВО МГЛЕ».	07.05 «Пять ужинов».	
11.30 14.30 00.25 События	05.10 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ».	12.20 «Код доступа».	11.05 «Домашние животные с Григорием Манёвым».	11.05 «Домашние животные с Григорием Манёвым».	11.30 17.00 «Имею право!»	11.30 17.00 «Имею право!»	12.00 «ПРЕСТУПНИК».	12.00 «ПРЕСТУПНИК».	14.15 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН».	14.15 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН».	07.20 «АРТИСТКА»	

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	ПОБЕДА	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
										
										
02.00 «СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК». (16+)	07.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)			На момент сдачи номера в печать программа телеканала МАТЧ ТВ не была предоставлена. Публикуем программу телеканала ПОБЕДА.		18.45 «КЛАН КЕННЕДИ». (16+)	21.00 «МАРКИЗ». (16+)		21.30 «Подводный роман. Фрегат «Олег». (12+)	
07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 05.10 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)	04.30 «СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)	06.00 «Слово». (16+)	07.25 «Переполох в Гималаях». (12+)	06.30 «Эликсир молодости». (12+)					
08.00 Битва дизайнеров. (16+)	06.35 КВН. Высший балл. (16+)	07.50 «ЖДИ МЕНЯ».	06.15 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». (16+)	08.50 Штучная работа. (12+)	10.00 «Известия 78». (12+)					
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	07.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	09.40 «Неизвестная война». (16+)	08.55 «Азбука петербуржца». (6+)	09.15 20.00 04.25 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)	10.10 «Загадки древней истории». (12+)					
10.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)	13.50 Решала. (16+)	10.30 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (12+)	09.00 Итоги недели. (16+)	10.00 Испытано на себе. (12+)	11.00 «Алексей Багин. Петербургский детектив». (16+)					
11.00 Перезагрузка. (16+)	18.00 Решала. (16+)	12.00 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)	09.55 «Опера - всем» Открытие. «Борис Годунов». (6+)	11.00 «Ситуация «Ай!» (12+)	11.30 «Другой Петербург». (16+)					
12.00 Комеди Клаб. (16+)	20.15 Улётоное видео. (16+)	13.30 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)	13.00 Новости. (16+)	12.00 Чемпионат России по футболу. Второй дивизион. Группа 2. Ленинградец - ФК Родина. Прямая трансляция. (12+)	12.00 «Известия 78». (12+)					
17.00 «НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)	22.00 Опасные связи. (16+)	15.20 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)	13.10 «Опера - всем» Открытие. «Борис Годунов». (6+)	12.15 «Красное и чёрное». (12+)	13.15 «Невероятная наука». (16+)					
18.45 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)	23.00 +100500. (18+)	17.00 «Неизвестная война». (16+)	13.35 «ВЕЧЕРНИЙ СВЕТ». (16+)	14.40 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+)	14.00 «Известия 78». (12+)					
21.00 Прожарка. (16+)	00.00 Клетка с акулами. (18+)	17.50 «СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)	15.00 18.30 Новости. (16+)	16.30 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)	14.10 «Невероятная наука». (16+)					
Первое российское комедийное хейт-шоу, где популярные звёзды узнают народное мнение о себе		21.20 «ЖДИ МЕНЯ».	15.10 «ВЕЧЕРНИЙ СВЕТ». (16+)	20.45 «Первые лица Государственного Совета». (12+)	15.00 «Известия 78». (12+)					
22.00 «Stand Up». (16+)	01.05 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ НРАВОВ». (18+)	23.10 «Неизвестная война». (16+)	16.55 «Театральный Роман». (12+)	21.00 «МАРКИЗ». (16+)	15.10 18.10 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)					
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	Два детектива из отдела по борьбе с наркотиками выходят на след крупных поставщиков, наводнивших Майами смертельными веществами. Работая под прикрытием, они проникают в преступный мир. Делу начинает угрожать серьезная опасность	00.00 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)	18.05 «Театральный Роман». (12+)	22.35 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)	18.00 21.00 «Известия 78». (12+)					
00.00 Дом-2. После заката. (16+)	03.20 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+)	01.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОЗАЛ». (12+)	18.45 «КЛАН КЕННЕДИ». (16+)		21.30 «Подводный роман. Фрегат «Олег». (12+)					
01.00 «Такое кино!» (16+)	04.45 Улётоное видео. (16+)	03.10 «ОДЕССКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)	05.15 «Острова Америки с Мартином Клунсом». (12+)		22.00 «Загадки века». (12+)					
01.30 THT Music. (16+)					00.20 «Армагеддон». (16+)					
02.00 «СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК». (16+)					02.05 «Ночное вещание». (16+)					
03.25 «Stand Up». (16+)										
05.10 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)										

ЦВЕТОВОДСТВО

Миртовое дерево в Древней Греции считалось спутником богов.

Мирт специально выращивали вокруг храмов богини Афродиты. Миртовые ветви украшали троны властителей, их дарили победителям спортивных состязаний. Древние считали, что у мицита особая положительная энергетика. И при этом миртовое деревце обладает кротким нравом и вполне приспособилось к нашим домашним условиям.

Свет

Мирт очень любит свет, даже готов мириться с некоторым количеством прямых солнечных лучей. Хотя идеальным для него будет место с хорошим рассеянным светом. Впрочем, мирт может расти и в полутиени. Но развиваться в этом случае он будет хуже.

Вода

Полив весной и летом обильный, но с обязательной просушкой верхнего слоя примерно на 5 см. Плохо переносит пересыхание земляного кома. В этом случае он сбросит листья, а в жесткой крайности может даже погибнуть. В зимнее время в прохладных условиях полив снижают, но не прекращают совсем. Если же мирт зимует в том же температурном режиме, что и летом, количество поливов оставляют прежним. Крайне важна повышенная влажность, особенно в теплую зимовку, а также когда воздух излишне высушен жарким летом. Можно разместить горшок с цветком на поддоне с влажным керамзитом или опрыскивать из пульверизатора не менее одного раза в день.



Горнолыжный инструктор – своим по-допечным: – И запомните главное: дерево лучше всего обезжечь с одной стороны!

Мирт – цветок оптимистов и победителей

Пересадка

Молодые растения пересаживают ежегодно по весне. Взрослые раз в 3-4 года, или можно просто обновить верхний слой земли. Обязателен дренаж, чтобы вода не застаивалась в горшке. Новый горшок выбирается чуть больше старого. Излишне просторный горшок может привести к закисанию почвы или к тому, что растение бросит все силы на заполнение земли корнями, а наращивать листву будет хуже.



Температура

Жару мирт не жалует. Лучше всего себя чувствует в температурном диапазоне от 18 до 25 градусов. На летний период хорошо его вынести на свежий воздух – на балкон или веранду. Зимой, когда мирт отдыхает, жадельны более низкие температуры. На некомфортную жару мирт всегда реагирует сбрасыванием листвы.

Стрижка

Крона мирта хорошо поддается обрезке и формированию. Причем ее можно придать самую разнообразную форму. Но следует учесть, что частые стрижки и удаление побегов приведут к более редкому цветению. А цветущий мирт очень красив. Нежные белые цветы наполняют сладким ароматом все окружающее пространство.

Детали Лечебное дерево

Миртовое дерево в течение всего года выделяет эфирные масла, которые уничтожают вредные микроорганизмы и болезнетворные бактерии в воздухе. Аромат цветов и листьев благотворно влияет на состояние нервной системы, успокаивает, поднимает настроение, помогает справиться с хандрой. Эфирное масло мирта широко используется в косметологии и даже медицине.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.35 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)
08.10 «НЕ/СМОТРИ НИ НА ЧТО». (16+)
10.05 «ДЮПЛЕКС». (16+)
11.35 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)
13.15 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
14.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
16.30 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)
19.00 «НЕ ПОЙМАН - НЕ ВОР». (16+)
21.10 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
23.10 «ЛЮСИ». (18+)
00.40 «ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)
02.55 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭЛЛЕ». (6+)
05.00 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)

- 06.40 «КУКУШКА». (12+)
08.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
10.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
12.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
13.15 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
15.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
17.25 «ДЖУНГЛИ». (12+)
19.00 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
20.30 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
22.05 «ЖЕННИХ». (12+)
23.50 «ПЛАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+)
01.50 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)

- 05.25 «АФОНИЯ». (12+)
07.05 «МИМИНО». (12+)
09.00 «СВАТЫ». (16+)
10.50 «КАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)
12.25 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
15.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
16.40 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
18.30 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
СССР, 1976 г.
23.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
01.00 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)
02.25 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)

- 06.00 «КАПИТАН КРЮК». (16+)
08.20, 09.05 Проект Подиум. (16+)
09.55, 10.55, 11.55 Правила моей кухни. (16+)
12.55 Невероятные прически. (16+)
13.45, 14.35, 15.20, 16.10, 16.55, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00 «БЕННИ И ДЖУН». (16+)
США, 1993 г.
21.40 «СВИДАНИЕ ВСПЛЕЮЩЕ». (16+)
США, 1987 г.
23.20 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
01.15, 01.40, 02.05, 02.30, 02.55, 03.20, 03.45, 04.10, 04.30, 04.55 «ГОРОД ХИЩНИК». (16+)
05.15 Четыре свадьбы. (16+)

ИЛЛЮЗИОН

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 00.00 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+)
01.25 «ЗАВЕТ ЛЮБИТЬ». (16+)
02.50 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (16+)
04.10 «ДЕВЯТЬ». (16+)
06.00 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+)
07.25 «ЗАЛОЖНИК». (16+)
09.10 «МЕЧТА ЛЮБВИ». (16+)
10.35 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
12.00 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)
14.00 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
15.25 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+)
16.45 «ПЛАНЕТА КА-ПКС». (12+)
18.35 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)
20.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
21.55 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

- 02.30 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
03.50 «ПАТЕНТ». (16+)
05.20 «МОТЬЛЕК». (16+)
06.50 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)
08.00 «УЧИЛКА». (16+)
10.20 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)
11.55 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)
13.40 «ВОЙНА И МИР СУРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+)
14.55 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)
17.20 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
19.05 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)
21.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДЫЩА». (12+)
Комедия, триллер, Россия, 2015 г.
22.40 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)

- 01.40 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
04.15 «МОШЕННИКИ». (16+)
06.05 «ИЗ НЕАПОЛИ СЛЮБОВЬЮ». (12+)
08.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
10.00 «СТАРЫЙ ДОБРАЯ ОРГИЯ». (16+)
11.50 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЕВУШКА». (12+)
13.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (12+)
15.35 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)
17.35 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)
19.30 «РЭД-2». (12+)
21.40 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
Комедия, США, 2001 г.
23.45 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)

- 01.20 «ГРУЗ БЕЗ МАРКИРОВКИ». (12+)
03.10 «АРДЕМАРИНЫ-3». (12+)
05.10 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
07.00 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
08.50 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАЦИЯ ЛУГОВАЯ». (12+)
10.30, 11.50 «НЕ БОЙСЯ, Я СТОБОЙ!». (16+)
13.30 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЬЯ!». (6+)
15.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ!». (16+)
17.20 «Я БУДУ ЖДАТЬ!». (12+)
19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
20.55 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!». (12+)
22.50 «ЗВЕЗДА ПЛЕНİТЕЛНОГО СЧАСТЬЯ!». (16+)

СУПЕР

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

CTC LOVE

- 06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (0+)
13.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
17.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)
19.00 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
21.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)
Комедия, Россия, 2016 г.
23.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ» (субтитры). (16+)
00.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». Мультсериал. (0+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «ГРОМОВЫЙ ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
13.00, 21.00 «ПРО ЛЮБОФФ». Мелодрама, Россия, 2010 г.
14.00, 22.00, 06.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
05.00 «ЮНОВЬЮ ПО ПРИКАЗУ». (16+)

- 06.00 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
09.05 «ЗЛАТОВЛАСКА». (0+)
10.25 «ХИЗНЬ, КАКО НА ЕСТЬ!». (12+)
Комедийная мелодрама, США, 2010 г. В ролях: Кэтрин Хейл, Джош Дюамель, Джош Лукас, Сара Бёрнс, Алексис Кладжетт
12.50 «ЛАПИНЫ ДОЧКИ!». (0+)
23.00 «СМЕШАННЫЕ». (16+)
01.20 Сердца за любовь. (16+)
03.50 «ЗЛАТОВЛАСКА». (0+)
04.50 «Сказочный патруль». Мультсериал. (0+)
05.50 Ерапаш. (0+)

- 10.00, 18.00, 02.00 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2013 г.
11.05, 19.05, 03.05 «100 ВЕШЬЯ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО» (субтитры). (18+)
Комедия, Германия, 2018 г.
13.00, 21.00, 05.00 «ДЕНЬ КОГДА ЗЕМЛЯ ЗАМЕРЗЛА». (12+)
14.35, 22.35, 06.35 «ШЕДЕВР». (16+)
Драма, комедия, Аргентина, Испания, 2018 г.
16.20, 00.20, 08.20 «ТУЗ». (16+)
Комедия, Италия, 1981 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 06.00, 10.05, 14.15, 18.10, 22.00, 02.10 Домашняя экспертиза. (12+)
06.30, 10.35, 14.45, 18.40, 22.35, 02.40 Дачных дел мастер. (12+)
Обработка дерева - исконное занятие ремесленников. В этом промысле всегда отдельное место отводилось изготавливанию мебели. А можно ли самому мастерить скамейку, полку или стол? Этому ремеслу и обучит мебельщик-любитель, ведущий программы «Дачных дел мастер». Работа с деревом - его хобби, именно изготовлению мебели отдаётся все свободное время.
07.00, 11.05, 15.15, 19.10, 23.05, 03.10 Старые дачи. (12+)
07.30, 11.40, 15.50, 19.45, 23.35, 03.55 Как покажется? (12+)
08.00, 12.10, 16.20, 20.15, 00.05, 04.20 Лучки-пучки. (12+)
08.15, 12.25, 16.35, 20.25, 00.25, 04.35 Про грибы. (12+)
08.35, 12.45, 16.55, 20.45, 00.40, 04.50 Домашние заготовки. (12+)
08.50, 13.00, 17.10, 21.00, 01.00, 05.05 У мангалы. (12+)
09.20, 03.40 Травовед. (12+)
09.35, 13.30, 17.40, 21.35, 01.25, 05.35 Топ-10. (12+)
14.00 Варене. (12+)
Всевозможные рецепты варенья.
01.55 Соусы. (12+)

- 06.00, 09.55, 13.55, 18.05, 22.05, 02.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
06.30, 10.25, 14.25, 18.35, 22.35, 02.30 Охота в Новом Свете. (16+)
06.55, 10.55, 14.50, 19.00, 23.00, 03.10 Мир рыболова. (12+)
Цикл программ «Мир рыболова» - о рыбаке спиннингом летом и зимой, о рыбаке с льда и сплавом, о дальних экспедициях, о мастер-классах по технике и тактике рыбной ловли. География - вся Россия: Кольский полуостров, Волга и ее притоки, сибирские реки, Чукотка.
07.25, 15.35, 23.30 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
07.55, 11.50, 16.05, 20.00, 00.00, 04.05 Андрей Старков и его команда. (16+)
08.25, 00.30, 04.35 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
08.55, 12.50, 17.05, 01.00, 05.05 Рыбалка без границ. (12+)
09.25, 13.25, 01.35, 05.35 Россия заповедная. (16+)
11.25, 19.30, 03.40 Вкусные рецепты охотника. (12+)
12.25, 16.35, 20.30 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
15.15 Две на одного. Снаряжение. (16+)
17.35, 21.35 Донка против фидера. (16+)
21.00 На рыбалку с охотой. (12+)
02.55 Две на одного. Оружие. (16+)

- 00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)
Весело и непринужденно Вы узнаете всё о главных тенденциях в мире медицины, здравья и красоты. В ходе увлекательного путешествия Вы окажетесь в самых популярных фитнес классах, СПА-салонах, в лучших медицинских заведениях, модных кафе. У Вас появится настоящий путеводитель для здорового образа жизни.
01.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
02.30, 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
03.30, 04.35, 11.00, 11.15, 19.30, 19.45 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
10.00, 10.30, 18.30, 19.00 PROTANцы Kids. (6+)
11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Фитнес по взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
15.15 Две на одного. Снаряжение. (12+)
21.00 На рыбалку с охотой. (12+)
02.55 Две на одного. Оружие. (16+)
02.55 Две на одного. Фитнес-коллекция. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

СЕРДИЦА

ПЯТНИЦА

ПЯТНИЦА

- 05.00 Мультфильмы. (6+)

- 05.05 «ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (12+)

- 07.10 «САЛОН КРАСОТЫ». (0+)

- 05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)

- 05.50 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)

- 09.30 Доктор Бессмертный. (16+)

- 05.00 Орел и решка. Хватит ли сил у папы спрашиваться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, фитнес-тренеров?

- 05.00 Орел и решка. На связи. (16+)

- 08.30, 12.35, 17.20 МастерШеф: Профессионалы. (16+)

- 20.35 Никола Тесла. (12+)

- 21.35 Влюбленный Париж. (12+)

- 01.1

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Профессиональный бокс. Международный турнир «Kold Wars». (16+) 07.40, 11.45, 14.20, 16.30 Новости 07.45, 09.55, 18.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+) 09.35 Длинный путь по короткой дороге. (12+) 11.50, 14.25 Хоккей. «Сочи Хоккей Орк». (0+) 13.50 Ярушин. Хоккей шоу. (12+) 16.35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Гонка 2. Прямая трансляция из Казани 17.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+) 18.05 «Ротор». Возвращение легенд. (12+) 18.25 Пора на теннис. (12+) 20.45 ЦСКА. Построение команды. (12+) 21.05 Бессмертный футбол. (12+) 21.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+) 01.45 «ГОНЩИКИ». (12+) 03.05 Бокс. Сделано в России. Специальный обзор. (16+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 00.00, 02.30, 06.00, 14.15, 18.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+) 01.00, 19.45 Автогонки. Формула Е-2019-2020. Берлин. (12+) 02.00, 05.00 Велоспорт. «Тур Польши». 4-й этап. (12+) 04.00 Велоспорт. «Тур де Лей». 2-й этап. (12+) 08.00 Велоспорт. Милан - Сан-Ремо-2020. (12+) 09.30 Автогонки. Формула Е-2019-2020. Берлин. Обзор. (12+) 10.30 Олимпийские игры. Transform my meal. (12+) 11.30 Олимпийские игры. «Велобум в Африке». (12+) 12.30 Автогонки. Суперкубок Porsche. Сильверстоун. (12+) 13.15 Автогонки. Суперкубок Porsche. Сильверстоун. Прямая трансляция. (12+) 15.00, 21.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. Прямая трансляция. (6+) 20.00 Автогонки. Формула Е-2019-2020. Берлин. Гонка. Прямая трансляция. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00, 15.00 Золотая лихорадка. (16+) 08.00 Прогноз по году. (16+) 09.00, 23.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 10.30 DFM - Dance chart. (16+) 11.30 Русский чарт. (16+) 12.30 Ждите ответа. (16+) 13.30 У-Дачный чарт. (16+) Рейтинг жарких летних хитов с неподражаемой Анной Семенович.

МУЗ

- 14.30 Мир в одной тарелке. Таиланд. (16+) 16.00 Ани Лорак. Шоу «Diva». (16+) 18.05 Сладкая жизнь на халву. (16+) 18.40 ТОР 30 - Крутак недели. (16+) 21.00 PRO-обзор. (16+) 21.20 Live в кайф. (16+) 22.20 10 sexes. (16+) 02.00 Love hits. (16+) 03.00 Каракинг. (16+) Настоящий караоке-клубу вас дома!

МУЛЬ

- 06.00 «Смешарики». (0+) 06.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00 «Время малышей». (0+) 08.00 «Маша и Медведь». (0+) 08.25 «Лео и Тиг». (0+) 10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+) 14.00 «Сказочный патруль». (0+) 16.30 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+) 17.05 «Фиксики». (0+) 18.00 «Солнечные зайчики». (0+) 18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 19.00 МУЛЬтпремьера! «Барбоскины. Друг нарасхват», «Четверо в кубе. Парк радости», «Кошечки-собачки. День города», «Машинки песенки. Однажды на Диком Западе». (0+) 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 20.20 «Маша и Медведь», «Машинки песенки». (0+) 20.55 «Машинки сказки». (0+) 21.00 «Барбоскины». (0+) 21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Смешарики». (0+) 06.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00 «Время малышей». (0+) 08.00 «Маша и Медведь». (0+) 08.25 «Лео и Тиг». (0+) 10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+) 14.00 «Сказочный патруль». (0+) 16.30 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+) 17.05 «Фиксики». (0+) 18.00 «Солнечные зайчики». (0+) 18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 19.00 МУЛЬтпремьера! «Барбоскины. Друг нарасхват», «Четверо в кубе. Парк радости», «Кошечки-собачки. День города», «Машинки песенки. Однажды на Диком Западе». (0+) 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 20.20 «Маша и Медведь», «Машинки песенки». (0+) 20.55 «Машинки сказки». (0+) 21.00 «Барбоскины». (0+) 21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Disney

- 05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.35 «Лило и Стич». (0+) 07.00 «Артур и минипуты». (6+) 07.30 «Город героев: Новая история». (6+) 07.55, 02.25 «Утиные истории». (6+) 08.25 «Лица Далматинцев, 101». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Алиса знает, что делать!» (6+) 13.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 16.00 «СНЕЖИНКА». (6+) 17.45 «Хороший динозавр». (12+) 19.30 «Диномама». (6+) 21.10 «ПОСЛЕДНИЙ ДРАКОН: В ПОИСКАХ МАГИЧЕСКОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (0+) 23.05 «ПИТ и ЕГО ДРАКОН». (6+) 01.05 «ТАЙНА ВОЛШЕБНОЙ ТЫКВЫ». (0+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

УНИКУМ

- 07.19 «Капитан Кракен и его команда». (0+) 08.00, 20.20 «Карлик Нос». (6+) 09.22 «Два хвоста». (6+) 10.37 «Джок». (0+) 11.53 «Белые медведи». (0+) 12.07 «Веселая карусель». (0+) 12.22 «Смешарики». (0+) 13.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+) 14.14 Вредные советы от полезных детей. (6+) 14.22, 15.27, 22.45 Советы Сладкоежкиной. (6+) 14.37 История великих изобретений. (6+) 14.52, 23.01 Проще простого! (6+) 15.09 Крибели Баттл. (6+) 15.40 Готовим с папой. (6+) 16.01 «КОСМО». (6+) 17.49 «Добрый Никитич и Змей Горыныч». (6+) 19.00 «Пчелка Майя и Кубок меда». (0+) 21.40, 22.30 «Домики». (0+) 22.00 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)

Q

- 05.00 «Тима и Тома». (0+) 05.55 «Оранжевая коровка». (0+) 07.00 «Непоседа Зу». (0+) 08.00 «Зебра в клеточку». (0+) 08.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) 09.40 «Еда на ура!» (0+) 10.00 О! Кино! «Чудо-Юдо». (6+) 11.20 «Три кота». (0+) 13.05 «Лена зовут Не-Не». (0+) 14.00 «Турбозавры». (0+) 15.00 «История изобретений». (0+) 16.00 «Зебра в клеточку». (0+) 16.35 «Три кота». (0+) 18.30 «Поезд динозавров». (0+) 20.30 «Зебра в клеточку». (0+) 21.00 «Свинка Пеппа». (0+) 22.00 «Оранжевая коровка». (0+) 23.10 «Тима и Тома». (0+) 00.15 «Царевны». (0+) 01.20 «Лаборатория». (0+) 01.25 «Зебра в клеточку». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Котики, вперед!» (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Четверо в кубе». (0+) 08.55 «Пластилиники». (0+) 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+) Сегодня на кухне - повар-палеоэзолог Ярослав! 09.20 «Малышарики. Танцуем и поём!» (0+) 09.25 «Оранжевая коровка». (0+) 10.45 «Проще простого!» (0+) 11.00 «Щенячий патруль». (0+) 11.50 «Моники». (0+) 12.30 «Букабу». (0+) 12.45 «Союзмультфильм» представляет: «38 полугаев». (0+) 13.30 «Смешарики. Спорт». (0+) 14.10 «Пластилиники». (0+) 14.15 «Ералаш». (0+) 15.20 «Говорим без ошибок». (0+) 15.25 «Фееринки». (0+) 16.10 «ТриО!» (0+) 16.10 «Фееринки». (0+) 16.55 «Простая наука». (0+) 17.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 17.45 «Турбозавры». (0+) 19.15 «Маша и Медведь». (0+) 20.20 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Царевны». (0+) 22.05 «Радужно-бабочково-единорожка кошка». (6+) 22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+) 22.55 «Инфинити Надо». (6+) 23.20 «Луны Тионз шоу». (6+) 00.20 «ЛВХ - Битвы маленьких гигантов». (12+) 01.20 «Поросёнок». (0+) 01.30 «Есть такая профессия». (6+) 01.55 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+) 03.00 «Поли Покет». (0+) 03.45 «Бум! Шоу». (0+) 04.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

O!

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00, 03.40 И будут двое... (12+) 06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Монастырская кухня. (0+) 08.00, 08.45, 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 09.25 Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (12+) Эксклюзивное журналистское расследование о жизни первых русских святых Бориса и Глеба в авторском фильме Юлии Варенцовой. 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+) 13.00 Встреча (субтитры). (12+) 14.00, 02.35 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+) 14.40 След Одигитрии. Цикл: Искатели. (12+) 15.40 «Ночной звонок». (0+) 17.00, 23.45 Следы империи. (16+) 18.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+) 19.35 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦИБЛИ». (12+) 21.10 «Парусов» с Владимиром Легойдой. (12+) 22.10, 02.05 Щипков. (12+) 22.45 Лица Церкви. (6+) 23.00 В поисках Бога. (12+) 23.30 День Патриарха. (0+) 01.15 Res Publica (субтитры). (16+) 03.10 Я хочу ребенка. (12+)

Православный календарь

9 августа
Неделя 9-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Вмч. и целителя Пантелеймона.

Прп. Германа Аляскинского. Прп. Анфисы испл., игумении, и 90 сестер ее. Равноапп. Клиmenta, еп. Охридского, Наума, Саввы, Горазда и Ангелы. Блж. Николая Кочанова, Христа ради юродивого, Новгородского. Свт. Иоасафа, митр. Московского и всея Руси. Собор Смоленских святых. Сщмч. Амвросия, еп. Сарапульского. Сщмч. Платона и Пантелеймона пресвирата.

Поста нет.

«Проси у Бога дар зрения своих грехов, своего падения». Свт. Игнатий Брянчанинов

ДОРОГА К ХРАМУ

КОГДА ПРИКЛАДЫВАТЬСЯ К ИКОНАМ?

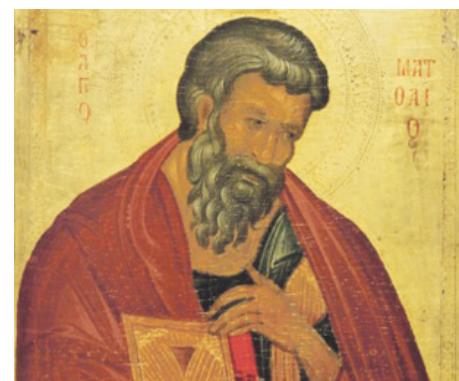
? Была давно еще в паломнической поездке. Причастились я и решила еще разочек к иконам приложиться. А меня отговорили. До сих пор не пойму, правильно ли поступила? Можно ли после причастия прикладываться к иконам? Тамара Владимировна

Священники советуют после приятия Святых Даров в храме далее молча пройти к столику для запивки, принять ее. Потом дождаться завершения службы, подойти к Кресту, и потом уже можно прикладываться к иконам.

ГДЕ СТАВИТЬ СВЕЧУ ЗА УПОКОЙ?

? Была в церкви и поставила свечу за упокой мамы к иконе святого Николая. И ведь знала, что надо на специальный столик с распятием поставить. В городе нечасто бываю, как теперь поступить: покаяться, когда поеду на исповедь, или нужно молитву покаянную читать? Можно ли к иконе святого ставить свечу за упокой? Алевтина Семёновна Т.

По традиции свечи за упокой ставят к столику с распятием, который называется «канун». Что касается икон святых, то ничто не мешает обращаться к святому с ходатайством о молитве Богу за усопшего. Церковь есть сообщество живых и усопших, поэтому за здравие и упокой можно молиться перед любой иконой. Еще в Евангелии от Луки сказано: «Бог же не есть Бог мертвых, но живых, ибо у Него все живы».



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 9 августа, в воскресенье.

становится очевидным, что между Христом и людьми помимо учеников существуют особые отношения. Христос отправляет учеников, чтобы поговорить с людьми отдельно, напутствовать их и отпустить. Это так потому, что у Бога есть свои отношения с каждым человеком. Христос не один из апостолов. Он Богочеловек. Он главный субъект действия, поэтому и последний суд будет Судом Божиим... Интересно, что и дальше мы видим Христа на горе, уединившимся для молитвы. В Писании нет неважных мест, и это одиночество Христа тоже очень значимо, ведь оно опять говорит о том, что Христос как субъект важен Сам по Себе, а не только как целитель и проповедник.



Комментирует священник Стефан Домчичи

Евангелие – это слова, сказанные учениками, но все же Слово Божье; пусть оно сказано человеком, в нем говорит и действует Бог. И первые слова сегодняшнего чтения о Самом Христе, без учеников. Он побуждает их отправиться на другую сторону Генисаретского озера, а Сам остается, чтобы отпустить народ. Небольшое бытовое замечание, но оно чрезвычайно важно, потому что из него

Посадка сидератов решает проблему обогащения почвы азотом, не даёт рости сорняковой траве, препятствует распространению болезней растений – словом, мечта для любого огородника.

И сейчас, когда грядки постепенно освобождаются от посевов, есть смысл отдать их в распоряжение сидератов.

Что можно посадить летом?

● **Бобовые культуры** (горох кормовой и полевой, кормовые бобы, чечевица, нут, соя, клевер, вика, люпин однолетний, сераделла, люцерна, донник, эспарцет). Ими можно засевать любую почву, т.к. эти сидераты насыщают грунт азотом, делают его рыхлым. Эти растения влияют на почву, как свежий навоз.



● **Крестоцветные** (рапс, горчица, редька масличная, сурепка). Они улучшают качество различных почв, но грунт с высокой кислотностью не для них. Корни крестоцветных являются естественным разрыхлителем. Рапс – самый капризный по сравнению с другими сидератами. Ему особенно не подходит бедная и переувлажненная

СИДЕРАТЫ: ГОТОВНОСТЬ К ПОСАДКЕ НОМЕР ОДИН!

ВАЖНО!

Заделывать сидераты глубоко в почву не рекомендуется. Гораздо эффективнее срезанную зелень использовать в качестве мульчи, а остатки растений закопать максимум на 10 см в глубину, чтобы корни остались неповрежденными, вместе с накопленными полезными веществами.



почва с высоким уровнем кислотности.

● **Гидрофильные** (фацелия). Противостоят патогенным бактериям и сорнякам, делают грунт более «легким», снижают кислотность. Чтобы сидераты не превратились в сорняки и не распространялись на участке там, где вы этого не хотите, нужно скашивать их до появления цветков.



Помним про севооборот

Правила севооборота распространяются и на сидераты тоже. Другими словами, высевать на одном участке одни и те же сидераты год за годом нет смысла, как и заполнять ими свободившиеся после родственных растений грядки. После бобовых не стоит высаживать клевер, а после капусты – горчицу и так далее.



Клевер

Растет во влажном грунте с небольшим уровнем кислотности. Насыщает почву органикой, как и другие сидераты, а также азотом и минеральными веществами. Корни его разрыхляют почву и защищают от вымывания и выветривания.

Для высаживания летом лучше всего подходит белый клевер.

Зелень лучше заделывать в почву перед цветением, в период образования бутонов, так как в это время растения содержат наибольшее количество азота.



Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Убираем «дачный» маникюр

Устаревшие методы

Сразу скажем, что смазывание рук кремом перед дачными работами – не самое лучшее решение. Конечно, в этом случае земля не прилипает, а сок растворений не впитывается в кожу, но зато влажная среда способствует размножению бактерий. А это значит, что сорвать ягоду или приготовить еду будет достаточно затруднительно с гигиенической точки зрения. Некоторые представительницы прекрасного пола перед работами на участке скребут ногтями кусок мыла для того, чтобы ноготки остались чи-

стыми, а не черными. Метод работает, но не всем удобно его применять.

СОВЕТ

Если вы испачкали руки зеленью или чистотелом, то сразу их мыть не следует, т.к. сок будет впитываться еще больше.

Проблема решается просто

1 Растереть таблетку аспирина или использовать ампулу салициловой кислоты. Втереть в кожу рук. Результат будет виден через 2-3 минуты после мытья рук с мылом. Но средства могут сушить кожу, если вовремя не нанести крем.

Дача – это форма достойной старости для домашних вещей, вышедших на пенсию.

2 На 500 мл воды добавить 3-4 капли нашатырного спирта и 1 чайную ложку перекиси водорода. Средство действенное, обязательно попробуйте его в использовании, только не переусердствуйте с давлением нашатыря! Для чувствительной или сухой кожи может не подойти.

3 Помидорную зелень, сок от травы и загрязнения от земли поможет убрать сок неспелого томата. Нужно растереть томат в кашицу и смазать руки.

4 Ванночки из половины лимона также могут помочь в решении этой

нелегкой задачи. Кстати, половину лимона можно использовать и для очистки ногтей. Достаточно погрузить их в мякоть плода и подвигать туда-сюда несколько раз.

5 Смешать 1 чайную ложку лимонной кислоты с небольшим количеством воды. Полученную кашицу настичь на несколько минут на руки и потереть их. Также как самостоятельный способ борьбы с загрязнениями можно использовать лимонную кислоту с добавлением капли растительного масла или крема. Наносится смесь на 3-4 минуты, как маска, а затем стирается.

6 Растереть пару листиков щавеля или ревеня в руках, а затем помыть их с мылом.

На заметку

Почвы с повышенной кислотностью и сильно соленые не подходят для посадки клевера. Он любит влагу, но без застоя воды. Поэтому при высевании в летний период важно вовремя и в достаточном количестве организовывать полив.

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ



3 августа

Луна в Водолее, полнолуние (неблагоприятный день)
Отложить все дела и поваляться в гамаке или шезлонге у воды с книгой – вот что советует Луна на эти сутки. Оздоровительное плавание без рекордных заплыков и смзии из кефира и ягод подарят желаемую легкость.

4 августа

Убывающая Луна в Водолее
Босоножки на невысоком каблучке, летящая юбочка и улыбка – вы женственны и очаровательны. Хорошо бы сделать маникюр и подкорректировать брови. И летний аромат духов – как вишненка на торте безупречности.

5 августа

Убывающая Луна в Рыбах
Плазмолифтинг, мезотерапия, уколы красоты – Луна дает зеленый свет инъекционной косметологии. Но и любительницы домашнего ухода не прогадают, если сделают масочку из огурца и займутся фейсфитнесом.

6 августа

Убывающая Луна в Рыбах
Если хотите, чтобы новая стрижка долго радовала безупречностью, стричься стоит именно сегодня. Отличное время для лазерной эпиляции. Хотя и привычный шугаринг обещает не плохой эффект.

7 августа

Убывающая Луна в Овне
Нежный летний маникюр хорошо делать именно в эти лунные сутки. Как и окрашивать волосы в светлые оттенки русого и делать лимфодренажный массаж. А еще прелестниц сегодня ждут в бутиках с бижутерией и ювелирных салонах.

1 август

Растущая Луна в Козероге
Луна советует войти в август босиком – отличный день для хождения босиком по песку, камням и ключевой воде. В крайнем случае можно заменить его массажем стоп и голени. Хороши маски для лица и волос на основе эфирных масел.

8 августа

Убывающая Луна в Овне
Отличное время для загородного отдыха, ягодных масок и велопрогулки. В меню будут уместны рыба, грибы и овощи. А уж попариться в русской бане да с веничком дубовым – то, что Луна прописала.

2 августа

Растущая Луна в Водолее
Медовые обертывания и массаж вакуумными банками дадут потрясающий эффект в борьбе с целлюлитом. Пробежка и 2,5 литра воды в день усилят эффект. Самое время примерить новое платье и найти повод его выгулять.

9 августа

Убывающая Луна в Овне (благоприятный день)
День силы, а потому самое время увеличить нагрузку в спортзале, выйти на пробежку в парк или попотеть дома на гимнастическом коврике. А после тренировки – в душ и на шопинг за новинками и аксессуарами.

10 августа

Убывающая Луна в Тельце
Хороший день, чтобы провести его в спа-салоне. Можно побаловать себя процедурами талассотерапии. Цельнозерновые каши в меню и упражнения для позвоночника принесут пользу здоровью. А танцы поднимут настроение.

11 августа

Луна в Тельце, последняя четверть (неблагоприятный день)
Медитация, дыхательные практики, ванна с ароматическими маслами... Всегда можно найти занятие по душе и для пользы тела. Принесет удовольствие и просто прогулка по парку.

12 августа

Убывающая Луна в Близнецах
Хорошее время для смелых экспериментов. Можно делать креативное окрашивание, даже пирсинг и татуировки зеленый свет. Но если вы особа осторожная, для вас – новое платье, стрижка и необычный макияж.

13 августа

Убывающая Луна в Близнецах
Луна ратует за фруктовый пилинг, но предупреждает о строгом соблюдении правил нанесения. Не забывайте пользоваться солнцезащитным кремом и защищать от ультрафиолета волосы.

14 августа

Убывающая Луна в Близнецах (благоприятный день)
Вместо скраба Луна рекомендует сделать гоммаж для лица. А для души и тела хороша ванна на основе отваров вербены, розмарина и эвкалипта, с добавлением молока.

15 августа

Убывающая Луна в Раке
В эти лунные сутки можно пробовать все новое и необычное. Экзотические блюда, непривычный макияж и цвет волос, а в салоне, например, гидроцветотерапию – чтобы привести в гармонию энергии тела.

16 августа

Убывающая Луна в Раке
Хорошее время для депиляции и начала курса борьбы с кожными несовершенствами. А потому надо навести ревизию в шкафу и косметичке. Есть лишние кило? Стоит полюбить спорт, пешие прогулки и пересмотреть свое питание.

17 августа

Убывающая Луна во Льве
Стрижка дня сделает волосы более крепкими и блестящими. Хорошее время для акваэробики и любых водных процедур, особенно с гидромассажным эффектом. Отличный день для педикюра.

18 августа

Убывающая Луна во Льве
Луна советует сегодня посидеть в парилке, а затем воспользоваться пилингом. Это поможет эффективно почистить кожу и насытить ее кислородом. Хороший день для встреч с подругами и веселой болтовни под чашку кофе.

19 августа

Луна в Деве, новолуние (неблагоприятный день)
Теплый душ, легкий самомассаж лица и завтрак, богатый клетчаткой и белком, станут прекрасным началом дня. Сегодня можно окрашивать волосы натуральными красителями.

20 августа

Растущая Луна в Деве
Луна советует попробовать объемное моделирование лица. Татуировки хной подойдут особам, не терпящим однообразия. Хорошее время для похода в салон оптики и выбора модных очков.

21 августа

Растущая Луна в Весах
Биоревитализация поможет смахнуть паутинку неглубоких морщинок с лица и сделать кожу более упругой. Луна ратует за комфорт в одежде и «бескаблучную» прогулку. И напоминает: «много ходить – ножкам красивыми быть».

22 августа

Растущая Луна в Весах
Упражнения для осанки сегодня стоит сделать с самого утра. Хороши любые анти-эйдж процедуры, будь то салонные или сделанные дома. Если здоровье позволяет, неплохо постоять на голове, это полезно и для кожи, и для волос.

23 августа

Растущая Луна в Скорпионе (благоприятный день)
Лазерная шлифовка лица, области декольте и шеи обещает отличный эффект. Хотя Луна заверяет: улыбка, легкий нюдовый макияж и хорошее настроение преобразят ничуть не хуже.

24 августа

Растущая Луна в Скорпионе
Сегодня можно как стричься, так и наращивать волосы. Неплохое время для маникюра и педикюра, ухода за локоточками. А выбранный в этот день аромат останется любимым на долгое время.

25 августа

Луна в Стрельце, первая четверть (неблагоприятный день)
День отдыха и расслабления. Луна советует хорошо выпасться. Найдите время для чтения любимой книги, просмотра хорошего фильма, телефонного звонка подруге.

26 августа

Растущая Луна в Стрельце
В эти лунные сутки особым эффектом обладает микротоковая терапия, стимулирующая выработку коллагена. Можно ухаживать за волосами, делая масленые обертывания и питательные маски. И меньше сахара!

27 августа

Растущая Луна в Козероге
Отличное время, чтобы закатить дружескую вечеринку. Безалкогольную, фруктово-ягодную, с хорошей музыкой и танцами. Это поднимет настроение и даст силу для будущих побед.

28 августа

Растущая Луна в Козероге (благоприятный день)
Боитесь уколов? Попробуйте безинъекционную мезотерапию. Сердце лежит к более понятным методам преображения? Запишитесь на коррекцию бровей и массаж лица и шеи, в крайнем случае – к парикмахеру.

29 августа

Растущая Луна в Козероге
Надоедливые морщинки можно разгладить с помощью фейсбилдинга. А усилить эффект от процедуры – с помощью скульптурного массажа лица. Неплохое время для легкого шопинга, тем более что пришла пора сезонных скидок.

30 августа

Растущая Луна в Водолее
Задорные кудряшки или основательные выющиеся локонь – неважно, что вы выберете. Важно, что это будут кудри, ведь сегодня их день. А еще платьев в стиле нью-лук, женственных каблуков и хорошего настроения.

Календарь красоты на август

Торф, бензин или дрова	Вещает на митинге	Плетенка для опят	Канитель, устроенная биорократами	Страна, противник Лилипутии	Любитель застолья	Бетонированное убежище	У лихача она всегда с ветерком	И кряква, и нырок	Шуточное название галстука	Литературный отец Гулливера	Шарф для имиджа модника	Трудяга за тенге
			И Утесов, и Агутин				По ней мурашки бегают			Фильм про Тосю Кисличину	Древне-финский суд	Моляр или пре-моляр
Сорван при игре в "очко"	Кольцо, сковавшее бочку			Ее можно найти в розетке	Министр рядом с Анидаг			Занятие в очереди		Лачуга китайско-крестьянина		
Застежка ожерелья	Горная система в Италии	Напиток с гадательной гущей						Любимая музыка Луи Армстронга		Заячья шапка в старину		
"Хвостатый" скортик дирижера		Коллекция вин		Грек, грезивший полетами	Волнение от предвкушения			Набор штата по контракту	"Безжизненный" газ	Верховодит, когда нет директора	"Коллективное пирожное"	Ему помогала Медея
Стихотворец	Бревна, прикрывшие блиндаж											Разрушил счастье Отелло
				Наносит саранча на поле	Яд туземцев Южной Америки			"Вдох глубокий, ... шире"	Музыка звонка мобильника	Касатик с лепестками	Черное "украшение" кимоно	
Роскошное меховое пальто	Круиз "по кругу"				См. фото	Запорожская вольница казаков	Столико живи - столико и учись	"Сани гороховые"				
				"Озернение" пашни				Сверлилка нефтегазодобытчика			ТЕЛЕК	
Кристина из мира попсы	Плены вождя ацтеков Монтесумы					Племя индейцев						
И Будурай, и Макар Чудра				Минерал для пудры				"Повторить номер!"				



ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ВСЕ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерия. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Пластиинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55 Александр.

КУПЛЮ

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68
 ■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластиинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерия, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70
 ■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

■ 996-55-66 Книги, Зингер, картины, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервис, вазы, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерия, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66
 ■ 980-08-00 Дорого! Зингер. Книги. Часы. Куклы. Елочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервис. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстру. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00
 ■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит, вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (968) 222-51-07 МЕНЯЮ квартиру в Новосибирске на квартиру в Петербурге. www.однушка.рус 8 (968) 222-51-07

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ 912-69-46 Недорого. Клею обои. Рем. стен, потолка, пола и мелкий ремонт. Тел.: 912-69-46 Ирина, Олег.

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (962) 724-29-44

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчет

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость

строчного

объявления от

250

рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

2. В отделениях любого банка:

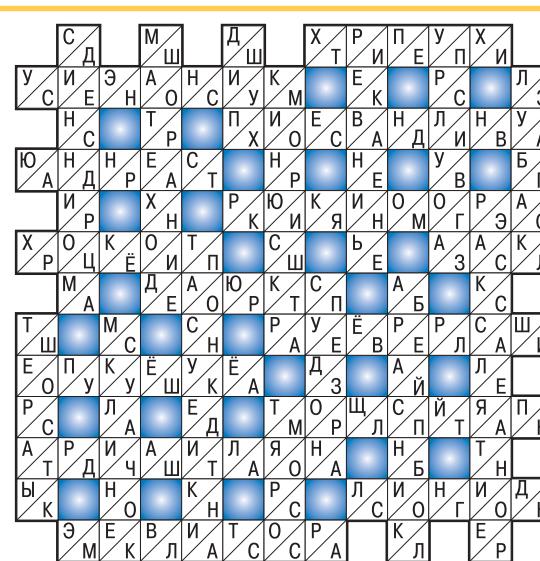
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635

В назначении платежа указать:

«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Хиппи. Синоним. Писанина. Адрес. Кикимора. Рокот. Зал. Дартс. Реверси. Опушка. Толстяк. Триатлон. Логик. Мелисса.

По вертикали: Синдром. Мореход. Шип. Икание. Привоз. Министр. Запал. Рассеяние. Танкетки. Сезон. Бейсбол. Шорты. Мулине. Торс.

Скидки
уточняйте
у менеджера

TOP SHOP

Звоните сейчас!

8 800 301 34 03

БЕСПЛАТНЫЙ

ЛЕТНЯЯ ЧЕРНАЯ ПЯТНИЦА

Количество товара по низким ценам ограничено.

СКИДКИ
до 4000руб.
В шоуле
Торопитесь!



Ручной культиватор «Торнадика»

- Удаляет сорняки, культивирует почву
- Исключает наклоны при работе
- Снижает нагрузку на спину и позвоночник
- Обрабатывает даже плотную почву
- Телескопическая ручка, регулируется
- Нержавеющие зубья



1999 ₽

-1600 ₽

3599 ₽

№ 100771216

Мини-кондиционер 4 в 1 Ровус Арктика Плюс — охладитель воздуха

- Губчатый фильтр легко извлекается, можно помыть.
- Работает 12 ч. без необходимости добавления воды.
- Функция автоматического отключения.
- Не содержит фреоны и полностью безопасен.
- 3 скорости подачи воздуха.
- Увлажняет и очищает воздух.
- Встроенная подсветка.



2999 ₽

-1000 ₽

3999 ₽

№ 110025148

Вертикальный пылесос Ровус «Шторм»

- 2 в 1: вертикальный и ручной пылесос.
- Очищает любые поверхности.
- Шнур питания — 5 м.
- Без мешка для сбора пыли.
- Многоразовый HEPA-фильтр.
- Прозрачный контейнер для сбора мусора.
- Быстрая очистка.



3699 ₽ -3300 ₽

6999 ₽

№ 110012918

Плед-подушка Дормео «Уют» 3 в 1

- 3 в 1: плед, подушка и покрывало.
- Невероятная мягкость и легкость.
- Отлично сохраняет тепло и форму.
- Подходит для машинной стирки.



Размер: 140x200см.

Цвет: алый, мятный, кофейное зерно

2899 ₽ -1100 ₽

3999 ₽

№ 110011663

Карта Клуб 5* Топ Шоп

Получите статус клиента Клуба 5* и начните пользоваться следующими привилегиями уже сейчас:

- Богатство - скидки до 70%
- Счастье - подарок-сюрприз в День Рождения
- Уникальность - участие в акциях и закрытых распродажах
- Новинки - бесплатные каталоги
- Внимание - VIP-обслуживание и приоритетная доставка



Уже СЕГОДНЯ при
вступлении в Клуб 5*
Вы получаете ПОДАРОК:
Миксер Делимано



1999 ₽

Вступить в Клуб 5* просто!
Звоните на 8 800 301 34 03 Звонок бесплатный

Браслет 10 в 1 «Здоровый образ жизни»

- Мониторинг давления
- Счетчик калорий, шагомер
- Датчик сердцебиения
- Отображение даты и времени + будильник
- Функция «Антивор»
- Уведомление о звонках и SMS с телефона



+ПОДАРОК
зарядное устройство

№ 800971165

2399 ₽ -600 ₽

2999 ₽

Мультипечь Делимано «Помощница»

- Заменяет микроволновку, духовку, фритюрницу, пароварку, сковородки, машину для попкорна и даже шашлычницу!
- Максимум пользы без лишнего жира!
- Настраиваемая температура и таймер
- Мощность 1300-1500W, объем 2,5 л



№ 110051936

-3000 ₽

9998 ₽

6999 ₽

Крышка-сковородка Делимано

- 3 режима приготовления: традиционный, на пару, под давлением.
- Сокращает время приготовления.
- Можно открыть в любое время.
- Подходит для посудомоечной машины.



-37% ₽

1599 ₽

999 ₽

№ 110016713

Превратит любую кастрюлю и
сковороду 26 см в сковородку!

Культиватор-картофелекопатель «Торнадика»

Работайте с прямой спиной, снижая нагрузку на поясницу

- Позволяет работать, не нагибаясь.
- Увеличивает производительность труда.
- Бережет здоровье спины.
- Регулируемая высота.
- Разборный, легко перевозить



№ 106106808

2299 ₽ -1700 ₽

3999 ₽

Терка Делимано «Брава 3 в 1»

- Имельчайте и нарезайте различные продукты, не повреждая руки
- 3 лезвия для мелкого и крупного нарезания, измельчения и нарезки
- Крепится на вакуумную присоску



Духовой шкаф «Счастливый пекарь»

Способен заменить полноценную духовку.

- Мощность: 700 Вт
- Объем: 9 л
- Материал: нержавеющая сталь
- Таймер: есть, до 15 минут
- Температура приготовления: 65-240°C



-50% ₽

7999 ₽

3999 ₽

Кофеварка Делимано «Услада»

- Кофеварка капельного типа.
- Автоматическое выключение.
- Многоразовый нейлоновый фильтр.
- Керамическая чашка объемом 150 мл в комплекте.
- Компактный дизайн и легкий вес.



№ 110047906

1799 ₽ -64% ₽

4999 ₽

Акции действуют до 03.08.2020. Возможно изменение цен в одностороннем порядке. Почтовая пересылка оплачивается отдельно. ООО «Студио Модерна», ул. Кантемировская 58, Москва, 115477 Реклама. ОГРН 1037739431784

Товары сертифицированы. Подробности об организаторе акции, о правилах проведения, сроках, узнавайте по бесплатному телефону 8 800 301 34 03

8 800 301 34 03

Звонок бесплатный

LEOMAX

АКЦИЯ*

«Счастливый шанс»

100 000 рублей уже ищут своих владельцев!
Оформи заказ по телефону: 8 (800) 500-4110 и ВЫИГРАЙ!



Реклама

Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 1599.-

- Легко складывается и раскладывается.
- Легкая, прочная, удобная.
- При переворачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.
- Размеры: 56×29×43 см (в разложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде). Вес: 3,4 кг.
- Максимальная нагрузка: 100 кг. Материал: пластик, металл.



Умные очки «Анти-блики»

лот 18502 990.-

- Убирают блики на воде во время рыбалки.
- Зашивают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода.
- Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см.
- Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде).



Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!

лот 17697-01 1999.-

- Не нужно ждать момента поклевки.
- Удочка сама подсекает рыбу.

Длина удочки:

200 см (в разложенном виде)

и 60 см (в сложенном).

Материал: стеклопластик (удилице), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца).

В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской

длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.



«Супер Сварка», 2 шт.

лот 18581 999.-

- Морозо- и влагостойкий гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
- Скрепляет любые изделия из пластика, резины, стекла, дерева и фарфора.

В комплекте: устройство,

батарея CR2016L. Материал корпуса: ПВХ.

Размер: 14×2,3×3,3 см.



Фонарь «Феникс», 2 шт.

лот 14711-03 999.-

- В 22 раза ярче обычного фонаря!
- Водонепроницаем на 100%.
- Световая дальность – 3 км.
- Пять режимов работы.

Световая панель яркостью 600 Лм

(срок службы до 100 000 часов).

Выдерживает: от –20 до 120°С. Материал:

высококачественный авиационный алюминий. Работает от 3-х батареек типа AAA (в комплект не входит). Размер: 13,5×3 см.



Беспроводной прожектор «Ястреб»

лот 18930 990.-

- Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.
- Освещает площадь до 40 кв. м.
- Заряжается за 3 часа от дневного света.
- Яркость: 600 Лм. 48 светодиодов.
- Материал: ударопрочный пластик.
- Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. Автоматически отключается через 15 секунд.
- Размер: 123×95×47 см.
- В комплекте: прожектор, крепление (винт – 1 шт.), инструкция.



Сушилка «Так удобно»

лот 19272 3499.-

- Вертикальная складная конструкция сушки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал:

сталь (окрашенная),

пластик.

Размер (в собранном виде):

173,5×70×23 см,

ширина

в рабочем состоянии: 66 см.

Максимальная нагрузка: 15 кг.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции с 29 июля по 26 ноября 2020 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.03.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибутор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Нательная икона «Николай Чудотворец»

лот 59621-01 990.-

Материал: сплав недрагоценных металлов, золотое покрытие. Тип плетения цепочки: «панцирное». Размер подвески: 1,8×3,4 см. Длина цепи: 51 см + 4,5 см (доп. звенья). В комплекте: икона, цепочка, бархатный мешочек.



Нательные иконы

лот 65778 990.-

1. «Казанская Божия Матерь»

2. «Святая Матрона Московская»

3. «Святой Николай Чудотворец»

Материал: прессованная интарсия крошка, латунь с гальваническим покрытием «под золото», нейлон (шнурок).

Размер подвески: 2,2×3,1 см.

Длина шнурка: 45 см + 5 см (доп. звенья). Шнурок с замком.



1 2 3

Комплект «Рубиновая страсть», 2 шт.

лот 67802-02 999.-

Материал: сплав недрагоценных металлов; покрытие – розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка – кристаллы, имитирующие рубины. Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серги), 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).



2 шт.

Парфюмерная вода «Клима», 50 мл

лот 46717 999.-

Верхние ноты: апельсин, бергамот.

Ноты сердца: ландыш, ирис, кориандер, иланг-иланг.

Базовые ноты: древесный мох, амбра, табак, анималистические ноты.



Объем: 50 мл.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 1699.-

Анатомический эффект.

Гипоаллергенный и экологичный.

Не поглощает влагу и запахи.

Сохраняет форму и устойчив к деформации.



Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон.

Толщина: 5 см. Расцветка в ассортименте.

Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).

Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от 799.-

Материал: 100% хлопок.

Цвет: «мятный», розовый, жёлтый, «оливковый», белый, «персиковый», «кофейный», синий.

Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.



Надежная фиксация по периметру

Чехол эластичный для дивана «Аристократ»

лот 28365 от 1999.-



Коричневый

Материал: стретч-жаккард, 100% ПЭ.

Длина:

от 90 до 140 см;

от 145 до 180 см;

от 190 до 230 см.

Комплект штор «Дивный сад»

лот 27796-01 2099 1999.-

Материал: атлас.

Размер: 145×260 см (2 шт.).



Бордовый

«Светло-лимонный»

«Шоколадный»

Розовый

«Золотой»

«Оливковый»

Покрывало «Дивный сад»

лот 27796-02 1299.-

Материал: атлас.

Наполнитель: синтепон.

Размер: 200×220 см.



Кейс для хранения

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-4110 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *0 правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 1990.-

• Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.

• Стеклянная крышка Ø 32 см с клапаном для пара.

• Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.

Подходит для плит любого типа.

Объем: 4 л. Диаметр казана: Ø 17 см.

Высота борта: 9,5 см.



Электродуховка «Русская печь+»

лот 24280 3999 2999.-

• За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются, как из русской печи.

• Просто, быстро, экономично и вкусно.

Материал: сталь.

Мощность: 625 Вт.

Напряжение: 220 В. В комплекте:

2 противня, электродуховка, шнур питания, инструкция.

Цвет: красный, черный. Размер: 40,5×25,5×31 см. Вес: 6 кг.



Набор кастрюль «Русские традиции»

лот 24616-01 2990.-

• 3 кастрюли разного объема со стеклянными крышками и ненагревающимися ручками.

• Подходит для газовых и электрических плит.

Материал: нержавеющая сталь, декорированная методом деколь; стекло; пластик.

В комплекте: 3 кастрюли с крышками:

2 л (Ø 20 см); 2,6 л (Ø 22 см); 3,5 л (Ø 24 см).