

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№21
(112)

ТВ-программа с 25 по 31 мая 2020 года

ТЕЛЕК

52
КАНАЛА
ТВ

**ПОИГРАЕМ
В НАСТОЛЬНЫЕ
ИГРЫ
ВСЕЙ СЕМЬЁЙ**

стр. 29

**КУЛИНАРНАЯ
АЗБУКА:
БЛЮДА НА БУКВУ З**

стр. 37

**ДАНИЛА
ДУНАЕВ**

УЧУСЬ ЖИТЬ ПРОЩЕ стр. 3

**ЭЛЕГАНТНЫЙ
ГАРДЕРОБ
ДЛЯ ЗАМЕТНЫХ
ОСОБ**

стр. 11

**5 МИФОВ
О НАСТОЯЩЕМ
МУЖЧИНЕ**

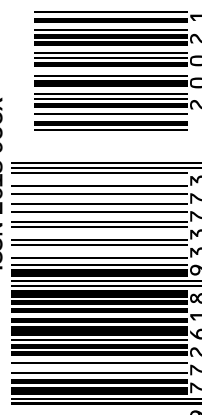
стр. 4

**КАКИЕ
ФОКУСЫ
ОБМАНУТ
АППЕТИТ?**

стр. 17

Фото personastars.com

ISSN 2618-933X



12+



содержит несколько тысяч часов комедийного контента, поэтому экспонаты будут постоянно обновляться.

Фото TNT4

ТНТ4 открыл первый в мире виртуальный музей телеканала

В период самоизоляции почти все музеи мира запустили виртуальные экскурсии. ТНТ4 тоже открыл свой собственный виртуальный музей, экскурсии по которому не закончатся даже после того, как будут сняты все ограничения. Вход бесплатный – на сайте телеканала. Работает круглосуточно. В гардеробе и на кассах очередей нет.

– ТНТ4 обладает самой крупной библиотекой комедийного контента, и мы очень трепетно относимся к проектам, как ценители искусства – к художественным произведениям, – рассказал нам куратор музея и директор телеканала ТНТ4 Гавриил Гордеев.

Виртуальный музей отражает процессы в развлекательной культуре, открывает возможности для публичного диалога и создания новых комедийных шедевров. Фонд экспозиции сформирован из переосмыслений классики и абсолютно новых хитов. Архив музея



Семейные тайны в «Разбитом зеркале»

На телеканале «Россия 1» – премьера сериала «Разбитое зеркало». В центре сюжета – семья, у каждого члена которой свои тайны прошлого.

В главных ролях – Екатерина Волкова, Станислав Дужников, Екатерина Гусева, Александр Лазарев и другие популярные актеры.

События в сериале «Разбитое зеркало» охватывают несколько десятилетий. Чтобы воссоздать атмосферу прошлого, потребовались не только декорации, реквизит и костюмы тех лет, но и специальный грим. А исполнителям главных ролей Александру Лазареву и Екатерине Волковой помогли их дети. Дочь Волковой Валерия исполнила роль Елены в ранние годы, а Мирона сыграл сын Александра Лазарева Сергей.

Фото пресс-службы «Россия 1»

Александр Малинин гордится сыном

Александр Малинин восхитился младшим сыном. Стало известно, что 19-летний Фрол исполнил мечту.

– Фрол получил официальное уведомление о поступлении в Мюнхенский университет кинематографии, – рассказал нам Александр. – Горжусь сыном!

Сын Малинина уже не первый год увлекается кинематографией. Он снимает различные клипы, видео. Кроме того, молодой человек интересуется фотографией.

Что касается его сестры-близняшки Устины, то она пошла по стопам отца – профессионально занимается музыкой и даже выпустила свой первый музыкальный альбом.

Фото Вадима Тараканова



Лариса Гузеева отправилась «На дачу!»

На Первом канале – премьера шоу «На дачу!». В условиях самоизоляции россияне устремились на дачные участки, а те, у кого их нет, ищут варианты аренды загородных домов. В новом проекте ведущая Наташа Барбье расскажет, как быстро привести в порядок дом и сад, как построить теплицу, как сделать водоем или даже бассейн или создать огород.

Второй ведущей станет Лариса Гузеева. Она тоже будет открывать свои дачные секреты и даст ценные советы. В первых выпусках будут и другие звездные участники: Роза Сябитова, Александр Гордон, Елена Проклова, Елена Валюшкина и другие.

Фото Вадима Тараканова



ПРОЛИТ



для ПРАВИЛЬНОЙ РАБОТЫ ПОЧЕК
и МОЧЕВЫВОДЯЩЕЙ СИСТЕМЫ

Спрашивайте в аптеках вашего города.
Тел.: 8 800 700 8888, 8 800 250 2426
www.prolit.ru; www.netkamney.ru



Реклама. БАД. СГР № RU.7799.88.003.E.004613.03.15 от 11.03.2015 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

На телеканале «Супер» – премьера нового сезона сериала «ИП Пирогова», где одну из главных ролей играет актёр Данила Дунаев.

Ради съёмок нового сезона ему пришлось похудеть на десять килограммов. Наш корреспондент спросил артиста о том, как удалось это сделать, хорошо ли работает в этой команде, чем он занимается на карантине и какие вынашивает планы после его окончания.

Мастер-класс от Дунаева

– Данила, думаю, вас можно поздравить с успешным стартом нового сезона «ИП Пирогова». Знаю, вам нравится работать в этом творческом ансамбле. Правда, на сей раз пришлось пойти на серьёзные уступки режиссёру и похудеть на 10 кг. Зачем, если не секрет?

– Мой герой попадает в тюрьму, где, как понимаете, не до жиру, быть бы живу. Так что пришлось похудеть. Как это удалось? Ничего особенного не делал, просто шел на поводу своего желания, и все получилось (смеется).

– Над какими ещё кино- и телепроектами сегодня работаете?

– Поскольку сейчас карантин, никаких интересных предложений пока не поступает. Но у меня уже несколько лет есть главный проект моей жизни – мастер-курс Данилы Дунаева. Это достаточно специфичный курс актерского мастерства, который позволяет человеку готовиться не к сцене, а к жизни. Этот проект занимает все мое время, работаю дома без выходных, общаюсь дистанци-

Данила ДУНАЕВ:

Учусь жить проще

Детали ■ Дом с хорошим настроением

– Слышала, вы коллекционируете пластинки...

– Я давно ничего не коллекционирую. Лет двадцать назад у меня были две профессиональные диджеевские вертушки и около 400 пластинок самой разной музыки – от хип-хопа до джаза. Сейчас я слушаю музыку через компьютер и пластинки носят скорее антикварный характер, хотя иногда что-то заказываю или мне их дарят. На день рождения, например, подарили коллекционные пластинки Майкла Джексона и Элтона Джона.

– Вы домашний человек или любите «паковать чемоданы»?

– Очень домашний. Люблю быть дома, и чтобы в доме было чисто, уютно, вкусно, красиво и с хорошим настроением. Если же оно плохое, ничего страшного, поговорим по душам, и оно разведется.



Сценаристы объединили персонажей Александра Константинова, Данилы Дунаева и Елены Подкаминской в любовный треугольник.



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Карантин дает прекрасную возможность понять: так ли мы живем, своим ли делом занимаемся, в порядке ли наши отношения с близкими? Сейчас самое время забыть обиды и научиться договариваться друг с другом, в первую очередь с самим собой.

онно с людьми. Кстати, никогда так много не трудился, как на карантине.

Монологи о чувствах и чувствованиях

– Вы работали в разных театрах и отовсюду уходили, в результате создав свой «Поэтеатр»...

– Год отработал в театре Маяковского и год в театре Et cetera, откуда уволился из-за съёмок в новой картине. Кино для меня было в приоритете. Репертуарный театр – не мое. А вот «Поэтеатр» (коллекция моих стихов и песен) – очень даже мое. С ними можно познакомиться в Instagramе, а также на всех цифровых площадках. Музыкально-поэтические спектакли я устраиваю раз в два месяца в Москве и Петербурге, реже езжу по регионам. «Поэтеатр» – это еще повод встретиться со зрителем. Для меня важен не столько концерт, сколько реакция людей, которые потом могут прийти на мой мастер-курс и поделиться проблемами.

– Давно увлекаетесь сочинительством?

– Начал писать стихи в 12 лет. Получаться стало примерно к 30 годам. Сегодня накопилось достаточно стихотворений, которые «тянут» на сборник. Мне не единожды предлагали издать стихи, но пока не вижу в этом смысла. Я не стремлюсь в литературу. А те, кто хочет ознакомиться с моими стихами, может зайти в Instagram и послушать-посмотреть-почитать. Instagram для меня – рабочая площадка. Я не заигрываю со своими подписчиками, просто показываю им, что умею делать, могу даже станцевать, выкладываю музыкальные миксы по подборке музыки. Некоторые из них делаю со своими детьми. Иногда выкладываю смешные картинки и мемы, пишу философские тексты под хэштегом «демагогия».

Руководство к действию

– Любое творчество, тем более написание стихов и музыки, требует сосредоточения. Вы любите уединяться?

– Не соглашусь с вами. На мой взгляд, любое творчество требует

активного общения, чувственного опыта, которого набираешься благодаря коммуникациям с другими людьми. Сейчас, на карантине, я очень много общаюсь, и это общение вдохновляет меня на написание новых стихов, может быть, даже книги. Мечтаю написать техническое руководство в помощь людям, желающим изменить свою жизнь.

– Интересно, что ещё о вас мы не знаем?

– Ну, например, я обожаю готовить и делаю это вкусно, красиво, близкие обожают мою стряпню. Люблю кататься на велике и самокате, водить машину. Я могу починить все, кроме сложной электроники. Но самое главное, что при всех своих творческих интересах я остаюсь обычным среднестатистическим человеком. В одном из моих стихов есть строка: «Не каждый обычным быть отважится». Индусы, между прочим, считают, что чем проще и спокойнее существует человек, тем ему радостнее жить. А поскольку я парень сложный, непростой, то тоже учусь жить проще и больше общаться.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

Актёр-психолог

– К 30 годам вы получили два высших образования: сначала окончили факультет социального инжиниринга в авиационном институте, затем получили актёрское образование в театральном институте им. Щукина...

– И очень этому обстоятельству рад. Когда полу-

чал первое образование, глубоко и всесторонне изучал психологию. Актёр – тот же психолог. Так что одна профессия очень помогает в реализации другой.

– Каким вы были до того, как осознали себя в профессии, и каким стали? Не с точки зрения популярности и регалий, а

по ощущению себя в этой жизни?

– Во-первых, я не считал себя популярным, и никаких регалий у меня нет. Если сравнивать себя с тем, каким был в юности, то, образно говоря, это был рубанок, заготовка, полотно, которое «вытачивало» вовсе не образование, а жизнь во всех ее проявлениях.

Если говорить о призвании, то свое настоящее

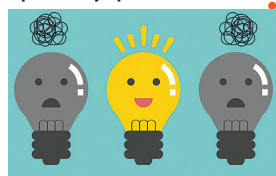
призвание обрел семь лет назад, когда начал преподавать, в том числе в телепроектах «Точь-в-точь» и «Один в один». По завершении занялся частной практикой, стал преподавать индивидуально, и чувствую себя сейчас, как никогда, уверенно и спокойно. Я действительно помогаю людям, которые ко мне приходят. И это для меня самое главное.



Фото предоставлены телеканалом «Супер» и Данилой Дунаевым (из личного архива)

СЕКРЕТ УСПЕХА

Профессиональное выгорание возникает в результате накопления отрицательных эмоций и отсутствия эмоциональной разрядки. Апатия, раздражительность, нежелание общаться с коллегами, отсутствие энергии заставляют утрачивать интерес к работе и к жизни вообще, могут истощить организм эмоционально и физически. Предотвратить выгорание помогут отдых, переключение внимания и простые упражнения.



УПРАЖНЕНИЕ «ПОХВАЛА».

Когда мы не получаем одобрения своего поведения, мы раздражаемся и нервничаем. Возьмите за правило хвалить себя в случае любых успешных действий: «Я молодец! Это у меня здорово получилось!». Хвалите себя почаще, чтобы сохранить ощущение эмоционального комфорта.

УПРАЖНЕНИЕ «ПОДАРОК».

Смысл упражнения в том, чтобы сделать мысленный подарок тому, кто нам не нравится. Например, с одним из коллег у вас конфликт. Подумайте о нем: чего ему не хватает и почему он так себя ведет?

Если ему не хватает уверенности, а он прикрывает это едкими замечаниями, подарите ему уверенность в виде любого подарка, который придет вам в голову. Главное – почувствовать, что этот подарок ему приятен и он в вашем воображении обрадовался.

УПРАЖНЕНИЕ «САМОВНУШЕНИЕ».

Ваша цель – поменять свои подсознательные убеждения. Сделать это можно, регулярно закрепляя положительные установки. Каждое утро несколько раз повторяйте про себя: «Я эффективный специалист. Иногда я выгораю, но потом восстанавливаю и достигаю успеха».

Мифы о Настоящем Мужчине и мифы о русалках – явления одного порядка, ибо ни тех, ни других в реальности не существует.

Если вера в существование русалок на нашу жизнь мало влияет, то миф о Настоящем Мужчине может напрямую отразиться на женской судьбе. Девочка, вырастая с завышенными ожиданиями в отношении избранника, не торопится соединять свою судьбу с мужчинами, которые рядом. А когда она понимает, что идеал – это миф, уже поздно... В какие мифы о Настоящем Мужчине нужно перестать верить?



Первое правило настоящего мужчины: всегда стирай носки и смски...

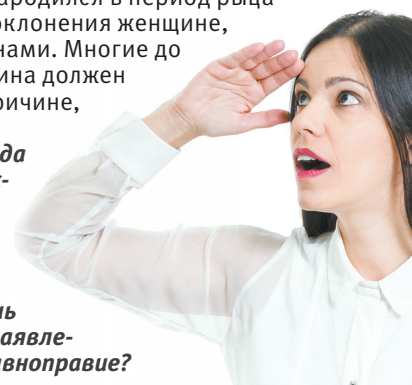


5 МИФОВ о Настоящем Мужчине

Он всегда уступит женщине

Этот стереотип, пришедший в нашу культуру из европейских стран, где зародился в период рыцарей и рыцарского поклонения женщине, очень востребован женщинами. Многие до сих пор уверены, что мужчина должен им угодить лишь по той причине, что «я же девочка».

В ЧЕМ ЖЕ ПРАВДА? А правда заключается в том, что если женщины добиваются равных с мужчиной прав во всем, то они не имеют права требовать какого-то особого отношения лишь на основании сексистских заявлений. Иначе в чем же тут равноправие?



Он зарабатывает большие деньги

Высокий заработок напрямую не определяет ни интеллектуальных, ни, тем более, моральных качеств мужчины. И совсем нет гарантии, что обеспеченный мужчина не окажется эгоистом, скупцом или ловеласом, рядом с которым вы никогда не будете счастливы.

В ЧЕМ ЖЕ ПРАВДА? Уровень заработка не определяет наиболее востребованные мужские качества: готовность мужчины заботиться и вести себя благородно.

Он – идеальный любовник

Настоящий мужчина может доставить своей избраннице море удовольствия, он умеет и знает все о ваших желаниях. И качество это у него врожденное, а не приобретенное в результате сомнительного опыта.

В ЧЕМ ЖЕ ПРАВДА? Хорошими любовниками не рождаются, это приходит с опытом отношений с любимым человеком. А научиться дарить удовольствие партнерше может каждый умный и внимательный человек, который думает не только о своем удовольствии.

Он не плачет

Умение переносить все удары судьбы с каменным лицом, никогда не поддаваться слабости – еще один распространенный миф о Настоящем Мужчине.

В ЧЕМ ЖЕ ПРАВДА? Неэмоциональный мужчина, который научился подавлять свои чувства, будет так же неэмоционален и в проявлении романтических чувств. Поэтому, если вы ищете романтики и эмоций в отношениях, то наличие у мужчины качества «никогда не плачет» не должно для вас быть определяющим.

Он умеет чинить всё, что есть в доме

Если мужчина живет в городе, откуда бы ему научиться колоть дрова и устанавливать капканы на зайцев? С чего бы спортсмену глубоко разбираться в устройстве ПК? Настоящий мужчина – это «мастер на все руки»... Еще один миф!

В ЧЕМ ЖЕ ПРАВДА? Если ваш мужчина – профессионал в своем узком деле, то это уже достаточное доказательство его мужественности. А для всего остального есть слесари, строители и компьютерщики.

Кое-что о воспитании мальчиков

Если мальчика «недохвалят», он вырастет хулиганом. Экономия положительных оценок и обращая внимание только на его ошибки, мы поощряем негативное поведение. Со временем, чтобы привлечь внимание родителей, которые реагируют только на негатив, ребенок начинает хулиганить нарочно. Хвалите мальчика, обязательно комментируя, что хорошего он совершил. Если ребенка «перелюбить», он вырастет маменькиным сыночком. На самом деле портят не проявления любви (ласка, комплименты, забота), а гиперопека. Маменькины сынки вырастают в тех семьях, где родители чрезмерно опекают ребенка, отказывая ему в праве принимать самостоятельные решения в соответствии с возрастом и нести за них ответственность. Мальчика не нужно учить, что «мужчины не плачут». Плач – это способ снятия стресса, и у современных мужчин большие проблемы с тем, что мужские слезы осуждаются в обществе. Поэтому важно не запрещать мальчику эмоции, избегать фраз типа «мужчины не плачут», а учить управлять своим эмоциональным состоянием (проговаривать свои чувства, переводить эмоции в движения).

НА ЗАМЕТКУ

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Служивый пингвин

Норвежский лейтенант Нильс Эгелиан в 1961 году посетил Эдинбургский зоопарк в Шотландии и заинтересовался пингвинами. Позже он приехал еще раз и договорился о том, что одна птица из колонии станет талисманом норвежской королевской гвардии. На эту «должность» был назначен королевский пингвин, которого назвали Нильс Улаф и которому присвоили звание вице-капрала. Каждый раз, когда королевская гвардия Норвегии посещает Шотландию, пингвин получает повышение. Сейчас он уже в звании бригадного генерала. К сожалению, птицы не живут так долго. Первый Нильс Улаф покинул этот мир, и его роль начал исполнять другой пингвин. Сегодня службу несет Нильс Улаф третий.



Разноцветная река

Каньо-Кристалес, которая находится в Колумбии, называют самой красивой рекой в мире. В переводе с испанского название реки означает «кристальная река». Она известна тем, что в период с июля по ноябрь изменяет свой цвет. Это происходит за счет разных видов камней и водорослей. Она может быть одновременно зеленой, желтой, черной, красной и синей. Из-за этого местные жители называют ее «рекой пяти цветов». А еще ее вполне можно назвать Олимпийской, ведь цвета соответствуют раскраске олимпийских колец.



Почему зубам тесно?

Американские антропологи пришли к выводу, что челюсть человека уменьшилась после того, как люди одомашнили коз и коров. Молоко и молочные продукты – отличный источник белка, но их, в отличие от мяса, не нужно тщательно пережевывать. Однако с исторической точки зрения это изменение в меню произошло слишком быстро, и количество зубов не успело сократиться вместе с челюстью. Поэтому зубы мудрости часто доставляют дискомфорт: им просто тесно у нас во рту, и они растут неправильно.



Реклама как сериал

Может ли реклама не быть надоедливой и однообразной? На шведском телевидении решили, что для этого есть один способ: сделать из нее сериал. И не просто решили, но и сделали: запустили рекламный многосерийный проект для сети супермаркетов. В роликах действуют сквозные персонажи – сотрудники тех самых магазинов, – между которыми складываются забавные взаимоотношения. Зрители следят за развитием сюжета начиная с 2001 года и совсем не жалуются на однообразие. Новые серии появляются примерно два раза в месяц.

Светлана СИДОРЧУК

Анита Цой – из тех, кто всегда старается сохранять позитивный настрой и искать выход из любых сложных ситуаций.

Во время самоизоляции она завершила работу над своим новым альбомом, участвует в различных онлайн-концертах, общается с родителями и восхищается своими поклонниками. Мы поговорили с певицей – и узнали много интересных подробностей.

О творчестве и новом альбоме

– **Анита, я знаю, что вы совсем недавно завершили работу над альбомом военных песен. Какие композиции туда вошли?**

– В него включили 11 самых любимых, самых простых и даже самых лиричных песен военных лет, а также композиции 60-х и 70-х годов из кинофильмов, которые мы тоже все очень любим: «Темная ночь», «В лесу прифронтовом», «Нам нужна одна победа», «Журавли», «На безымянной высоте» и другие всем известные песни... Честно могу сказать, что я раньше не решалась прикоснуться к святому и петь песни военных лет – особенно композиции, любимые мною с детства. Потому что их исполняли легендарные артисты того времени: и Марк Бернес, и Леонид Утёсов, и Клавдия Шульженко, и Нина Ургант, и Вячеслав Тихонов... Они пели эти песни с большой душой, с любовью, с пониманием этих разлук и поте-

Анита ЦОЙ:

В нашей жизни всегда присутствовала романтика

Кстати

«На волне новых технологий»

– **Заметила, что многие артисты дома не сидят сложа руки: принимают участие в концертах, даже сериалы удаётся снимать. Вы тоже не отстаёте: постоянно на связи со своими поклонниками, поёте в прямых эфирах... Как вам такая новая реальность, все цифровые возможности уже освоили?**

– Я очень хорошо общаюсь со своими гаджетами и всегда была на волне всех новых технологий, и для меня все это было просто. Я, наоборот, думала о том, почему телевидение и другие СМИ так редко пользовались такими возможностями? Видео ведь можно писать повсюду, лишь бы была хорошая связь и интернет...



ри близких людей. Поэтому эти композиции живут веками, они искренние... Альбом получился честный. Мы взяли три гитары и баян, и писали все одним дублем. Это была очень сложная работа...

– **Как раз хотела вас об этом спросить. Как решились на такой эксперимент?**

– Мы уже отвыкли от такой записи. Сейчас новые технологии: все инструменты пишутся отдельно, создается аранжировка, и потом ты записываешь еще и свой голос. Можно просто самые луч-

шие голосовые моменты из цифровых треков взять... Мы репетировали десятками часов до того, как войти в студию и исполнить хотя бы одну песню. Горжусь этой работой. Решила две тысячи альбомов подарить нашим ветеранам...

О самоизоляции, доме и родителях

– **Не задать вопросы про коронавирус не могу. Расскажите, чем вы сейчас занимаетесь в самоизоляции? На что тратите время?**

– В начале самоизоляции я была в шоке, потому что не привыкла так много времени проводить дома. Хотя большую часть домашней работы я и раньше всегда старалась делать сама – включая огород, готовку и так далее. Но все равно это оказалось малой толикой того времени, которое я теперь провожу дома. Кроме того, я переживала за нашу работу, концерты. Но буквально уже через несколько дней, я вам честно скажу, почувствовала кайф. Во-первых, я выпалась. Это редкая история в нашей артистической жизни. Во-вторых, я поняла, что соскучилась по дому. У меня только прошел капитальный ремонт, и я еще

не успела насладиться его обустройством. Сейчас расставляю какие-то предметы интерьера, цветы... Это все очень приятно. Но больше всего я соскучилась по родителям. Как правило, все общение было на бегу. А теперь я каждый день общаюсь с нашими мамочками (имеются в виду мамы Аниты и ее супруга Сергея. – Прим. авт.). Они живут у нас на участке, мы им построили два домика. Я им готовлю, кормлю, мы много с ними общаемся. Я столько интересного узнала!.. Жизнь идет спокойная и размеренная.

– **Вы в этом году отмечаете 30 лет со дня свадьбы. Чем вас покорила супруга?**

– Он очень любит делать подарки. И они не обязательно должны быть какими-то дорогими. Расскажу просто пример про один подарок на 8 Марта. Мы живем за городом. Начало весны, еще холодно. У меня на клумбе появились маленькие ростки тюльпанов, которые я посадила. Но до цветения было еще далеко, снег лежал. И вот в

праздник утром я подхожу к окну – и обалдела: у меня вся клумба была в тюльпанах, которые расцвели! Я была в шоке. Натянула куртку, выскочила на улицу. А это, оказывается, муж купил тюльпаны и наткал их в снег рядом с этими черенками, чтобы создавалось впечатление, что у меня цветет вся клумба. Это было необычно и фантастически приятно! Он по жизни такой. Когда один человек старается для другого сделать приятное – ты не можешь остаться безответным к такому проявлению чувства. Сначала я удивлялась... В основном все ухаживали до свадьбы, а уже потом с годами все это забывалось. А у нас – наоборот! Мы поженились очень быстро, по корейским традициям, и у нас даже много времени на ухаживания не было. И я сначала удивлялась и думала: «Нет, он завтра перестанет приносить мне конфеты, он завтра перестанет мне покупать цветы». А потом с годами я поняла, что его не исправить. В нашей жизни всегда присутствовала романтика.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото: Владимир Баранков и Издательство Аниты Цой

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

«Я пошла плясать! Дайте мне дорожку!»

Сегодняшняя викторина посвящена народным танцам. Давайте вспомним, как плясали на Руси. Ведь без танца не обходился ни один праздник.

1. Зародилась эта популярная пляска ещё в начале XII века. Согласно легенде, танец появился благодаря одному из княжских каменщиков по имени Пётр. После работы он делал специальные движения, чтобы размять мышцы тела. Эти упражнения привлекли внимание Владимира Мономаха. И вскоре князь позвал мастера кладки камня в палаты. И тот стал повторять эти движения и танцевать перед Мономахом, развлекая его днями напролёт. С тех пор набор основных танцевальных движений остался практически неизменным.

Как называется этот танец сегодня?

- а) «Казачок».
- б) «Присядка».
- в) «Танок».

2. Эту музыку написал русский композитор и фольклорист Иван Ларионов ещё в 1860 году. Она ушла в народ с подмостков Саратовского театра и стала популярной. А танец, который исполняется под неё, является визитной карточкой многих наших фольклорных коллективов, в том числе во время зарубежных гастролей. Как называются мелодия и танец?



- а) «Калинка».
 - б) «Тройка».
 - в) «Кадриль».
- 3.** Эта плясовая «руки в боки, с пятки на носок» вдохновила композитора

Михаила Ивановича Глинку написать увертюру с одноимённым названием для оркестра. Пётр Ильич Чайковский включил эту тему в «Детский альбом». Какой танец вдохновил композиторов?

- а) «Камаринская».
- б) «Трепак».
- в) «Хоровод».

4. Этот разудалый перепляс считается импровизацией: кто кого перетанцует. Характерные особенности танца: мужской элемент – руки на пояс или разведены в стороны, а женский – руки складываются так, что пальцы одной руки касаются локтя другой. Это танец...

- а) «Барыня».
- б) «Во саду ли...».
- в) «Валенки».

ОТВЕТЫ

1. а) «Казачок».
2. б) «Присядка».
3. в) «Кадриль».
4. в) «Валенки».

Ольга Ушакова, ведущая передачи «Доброе утро» на Первом канале и мама четырёх прекрасных дочерей, рассказала о том, что готовит для своей семьи на карантине и какие хитрости использует, чтобы накормить детей полезной едой.

Кроме того, телеведущая поделилась интересным рецептом супа и необычной интерпретацией гречневой каши.

«На виду порезанные яблочки»

— Ольга, расскажите, пожалуйста, изменилось ли ваше питание в связи с карантином?

— В нашей семье принципы здорового питания остались те же, но все же к еде мы стали относиться немножко внимательней. Дело в том, что мы находимся в пешей доступности к холодильнику, из-за чего появилось больше соблазнов. Поэтому нужно держать себя в руках. Могу поделиться маленьким лайфхаком: в первую очередь мы едим то, что видим. И если у вас на столе будет стоять вазочка с печеньем и другими сладостями, а в холодильнике на первом плане — торт и пирожки, то это и будет съедено в первую очередь. Поэтому у нас на виду стоит то, что я хочу, чтобы дети ели в первую очередь, — например, порезанные яблочки и орешки. А если мы посмотрим в холодильник, то увидим там в банке морковь, красиво нарезанную палочками, и другую полезную еду. Такая «хитрость» пойдет на пользу не только детям, но и взрослым, потому что все мы уже давно сидим на самоизоляции и в плане еды ведем себя как ма-

Ольга УШАКОВА:

Суп – просто идеальное блюдо!



ленькие дети, теряя контроль. А тут: глаз видит — желудок просит!

«Душа просит первого блюда»

— Получается, у вас фрукты и овощи в свободном доступе всегда?

— В свободном доступе у нас ягоды, яблоки, мандарины. А вот уже бананы и виноград я отношу к категории сладостей, поэтому контролирую их потребление. С другой стороны, у нас семья большая, и у каждого — свои потребности.

— Что вы обычно едите на обед?

— По старой советской традиции у нас на обед чаще всего суп. Даже мой муж, иностранец, который не вырос, как мы, на супчиках, — и то успел к ним привыкнуть. И в обед у него, что называется, душа просит первого блюда. Мне кажется, есть в обед суп — это очень полезная привычка, а на карантине он вообще идеальное блюдо.

— Суп идёт как основное блюдо — или только как первое?

— В обед мы едим только суп. Но он у нас изначально идет не просто как похлебка, а как самостоятельное и полноценное



Рецепт от звезды Суп-пюре из брокколи

— И какой у вас самый любимый суп? Поделитесь, пожалуйста, рецептом.

— Это суп-пюре из брокколи. Отвариваю брокколи и цветную капусту в большом количестве воды — как на суп. Зажариваю сельдерей, лук, чесночок. Добавляю в за жарку сливки и довожу до кипения, затем помещаю в кастрюлю с капустой, взбиваю блендером и довожу до готовности, добавляя мускатный орех, перец и соль. Перед подачей вмешиваю пармезан — если он есть. В тарелку кладу горсть рукколы, наливаю суп и посыпаю кедровыми орешками. Можно добавлять разную зелень, но мне нравится именно сочетание с рукколой. Если кедровых орешков нет, то их можно заменить другими орехами или семечками. А еще этот суп очень красиво смотрится с вареным яйцом, предварительно нарезанным кубиками. Также у меня есть личный фирменный прием, который подходит к любому супу: когда суп уже готов, в него нужно добавить свежий или замороженный шпинат. Во-первых, суп сразу становится гуще и красивее, а во-вторых — увеличивается его полезность.

блюдо с богатым вкусом. Вот где можно поэкспериментировать со специями!

«Люблю гречку со сметаной»

— Какие продукты всегда можно встретить на вашей кухне?

— Это творог, авокадо, яйца, сыр, гречка. Я всегда любила гречку, могу ее есть хоть каждый день.

— А с чем вы ее едите: с маслом или с молоком?

— Больше всего я люблю гречку со сметаной.

— Интересное решение! Расскажите, пожалуйста, как вы готовите это блюдо?

— Кладу на тарелку гречку, сверху — ложку сметаны, все перемешиваю — и блюдо готово! Я вообще-то думала, что все ее так едят — наверное, потому что у меня в семье еще моя бабушка всегда подавала сметану к гречке. Кстати, благодаря своему мужу на некоторые уже, казалось бы, привычные вещи я стала смотреть под другим углом. Как-то он обратил мое внимание, что сметана в нашей семье — настолько важный

продукт, что мы с ней едим практически все. И когда во время интервью у мужа спросили про русскую кухню, он ответил, что русская кухня — это может быть любое блюдо, если сверху положить сметану и посыпать укропом. По сути, он прав, потому что мы все едим со сметаной и посыпаем укропом! (Смеется.)

«Скучаю по визитам близких людей»

— Ольга, а любите ли вы принимать гостей и ходить в гости?

— Я больше люблю принимать гостей, чем ходить в гости. Для меня это всегда какой-то праздник. Каждую неделю к нам приезжает брат со своей семьей, и я всегда стараюсь их порадовать чем-то вкусным. И сейчас я очень скучаю по визитам близких людей, по подругам, с которыми можно было посидеть... Встречи в онлайн — это, конечно, не то... Мы пробовали такие посиделки, но было странное ощущение. (Смеется.)

— И как планируете отметить окончание карантина?

— Скорее всего, мы устроим барбекю где-нибудь на свежем воздухе.

Елена СОКОЛОВА



Найди 10 отличий

Готовим вкусно!

Нет ничего вкуснее супа, приготовленного с любовью для всей семьи. И советы старших здесь не лишние.

Ответы: морковь на столе, кружка у окна, тарелка с супом, ложка в супе, капуста в супе, лук в супе, чеснок в супе, сельдерей в супе, брокколи в супе, цветная капуста в супе.

Вы задумывались над тем, почему стареют клетки? Все мы знаем, что с возрастом снижается их способность к регенерации.

Но что, если дело не в самой клетке? Существует теория, что основная причина старения – нарушение проводимости межклеточного пространства. А оно, в свою очередь, перестает выполнять свои функции из-за потери основного элемента – коллагена. И если вернуть коллаген в межклеточное пространство, процесс старения замедлится, а клетки вновь начнут функционировать как положено. Как это работает? Давайте разберемся.

Коридоры молодости

Еще из школьного курса биологии известно, что питательные вещества и кислород доставляются к клеткам нашего организма с

Коллаген – главный элемент молодости

Как определить недостаток коллагена

Если зеркало показывает неутешительную картину:

- кожа стала дряблой и сухой,
 - «поплыл» овал лица,
 - суставы начали болеть и потеряли былую подвижность,
 - участились травмы,
- вывод очевиден: в организме недостаточно коллагена. Если же человек курит, злоупотребляет алкоголем, ведет малоподвижный образ жизни, пьет мало жидкости, снижение выработки коллагена ускоряется в геометрической прогрессии.

помощью крови. Но мало кто задумывается, как именно это происходит. Для сравнения: в человеческом организме в среднем 37 триллионов клеток. А самых мелких сосудов – капилляров – которые собственно и доставляют кровь к клеткам, всего 10 миллиардов. То есть

каждый капилляр «обслуживает» огромное количество подопечных клеток. И чтобы передать им полезные вещества, а также забрать продукты распада, капиллярам приходится использовать межклеточное пространство – матрикс. Он состоит из коллагеновой решетки, которая условно образует «коридоры». Пока коллагеновая решетка в межклеточном пространстве держит свою структуру, обмен веществ в клетках происходит свободно. Но стоит только этой решетке разрушиться, клетки начинают голодать и накапливать продукты распада.

Пока человек молод (до 35-38 лет), организм сам отлично справляется с выработкой коллагена. Его достаточно, чтобы восстанавливать структуру межкле-

точного пространства. Но как только выработка коллагена снижается, ткани (мышечная, костная, соединительная и т. д.) начинают стареть.

Обратно в молодость

Представительницы прекрасного пола знают, что коллаген – важная составляющая антивозрастных кремов. И это оправдано: он способствует лучшему увлажнению и питанию кожи. Проблема в том, что размер молекул коллагена в креме не по-

Кстати
В разных органах и системах нашего организма коллагеновая решетка имеет разную структуру и разные свойства. И функции она выполняет самые разные: придает прочность тканям, участвует в их формировании, регулирует свертываемость крови, купирует воспаление и дегенеративные процессы.

зволяет ему проникнуть в глубокие слои эпидермиса. А это значит, что поступление важного вещества должно быть налажено изнутри – с помощью препаратов, содержащих гидролизанный коллаген в пептидной форме.

Не стоит также забывать и о собственном коллагене. Его выработку можно стимулировать, если соблюдать нехитрые правила:

- выпивать достаточное количество воды в день;
- регулярно выполнять физические упражнения для подвижности суставов и связок;
- отказаться от фастфуда, копченостей, курения и алкоголя;
- употреблять продукты, богатые витамином С, потому что он участвует в выработке коллагена.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Суставы любят ГЕЛАДРИНК! С высоким содержанием коллагена!

Геладринк®
ФАСТ ЭКСТРА
Порошок

Добавлена антигомоцистеиновая формула! Со вкусом черной смородины.

НОВИНКА!

Геладринк®
Капсулы **ФАСТ**

Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном продлит долголетие и придаст лёгкость движениям.

Геладринк®
Порошок **Плюс**

Полноценное артродиетическое питание для суставов и позвоночника, улучшение состояния кожи, укрепление волос и ногтей.

Геладринк®
Порошок, капсулы **ФОРТЕ**

Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает.

Геладринк®
Порошок, капсулы **ФОРТЕ ЛЮКС**

Удобно брать в поездки! Есть новые вкусы!

НОВИНКА!

Геладринк®
Порошок, капсулы **АРТРОДИЕТ**

«Оживляет» сосуды, защищает их от разрушения, восстанавливает питание в проблемных суставах.

Кальцидринк®
Порошок

Способствует предотвращению травм и переломов, питанию костных тканей, выработке собственного коллагена.

С любовью из Чехии! Продается в аптеках! **apteka.ru** | Тел.: 8 (495) 989-16-37 | www.geladrink.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ООО «АСОфт ХХИ» 117049, г. Москва, Ленинский пр-т, д. 4, стр. 1 А. ОГРН 1027739003302. АО НПК «Катрен» 141402, Химки, Ватулинское ш., вл. 22 ОГРН: 1025403638875. Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. СОГР ЕврАзС № RU.77.99.11.003.Е.004151.09.18. от 19.09.18 г.; СОГР ЕврАзС № RU.77.99.11.003.Е.002797.07.18 от 06.07.18 г.; СОГР № RU.77.99.11.003.Е.000005.01.15 от 12.01.20 г.; СОГР № RU.77.99.11.003.Е.000003.01.15 от 12.01.15 г.; СОГР № RU.77.99.11.003.Е.000002.01.15 от 12.01.15 г.; СОГР № RU.77.99.11.003.Е.000004.01.15 от 12.01.15 г.; СОГР № RU.77.99.32.003.Е.003065.02.15. от 10.02.15 г. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.



Будьте здоровы с «ПЛАНЕТОЙ ЗДОРОВЬЯ»!
НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи
и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

16+ Реклама

ПЕРВЫЙ



22.25 Премьера сезона.
«Док-ток» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженемся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (16+)
22.25 Премьера сезона.
«Док-ток» (16+)
23.25 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 Познер. (16+)
01.00 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.25 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+)
09.35 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (0+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 00.30 03.10 Петровка, 38. (16+)
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 01.25 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Прощание. Михаил Шолохов». (16+)
02.05 «Вся правда». (16+)
02.30 «Два председателя». (12+)
03.25 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
04.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)

РОССИЯ 1



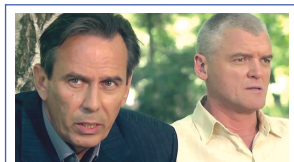
17.15 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 17.00 20.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
В глухом безлюдном дворе обнаружен труп Гоши Алуминия. Следователи без труда определяют заказчика убийства - бандита Мишу Большого. Мотивы преступления также вполне очевидны - в его руки попала милицмейская картотека
17.15 «60 минут». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.15 «Бессмертный полк. Герои тайного фронта». (12+)
09.05 «10.05 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+)
10.00 14.00 Военные новости
11.00 13.15 14.05 «Война в Корее». (12+)
15.50 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Битва ставок». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкин. (12+)
20.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.35 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)
01.15 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (6+)
02.45 «ГЕНЕРАЛ». (12+)
04.25 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)

5-Й КАНАЛ



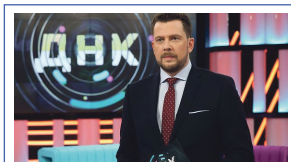
17.45 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+)

05.00 Известия
05.25 «Девчата». История о первом поцелуе. (16+)
06.10 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
09.00 Известия
09.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
13.00 Известия
13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
17.30 Известия
17.45 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+)
В Приморск для подписания договора о совместных учениях прибывает группа американских военных во главе с адмиралом Джонсоном. Есть данные о том, что на адмирала планируется покушение, и к его охране привлекается спецотряд «Шторм»
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-2». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 Известия
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

05.10 15.05 «Среда обитания». (12+)
05.20 00.45 «Морской узел». (12+)
05.45 08.50 16.45 01.10 «Медосмотр». (12+)
06.05 17.05 «Возвращение в страну поморов». (12+)
06.45 «От прав к возможностям». (12+)
07.00 17.50 «Большая страна: в деталях». (12+)
07.05 «22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
09.00 Моя школа online. (6+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТ-Ражение»
15.15 «02.05 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+)
18.05 «Активная среда». (12+)
18.30 «Большая наука России». (12+)
23.50 «Великий океан». (12+)
01.25 «За дело!» (12+)
03.40 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
04.10 «Культурный обмен». (12+)

НТВ



17.10 ДНК. (16+)

05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.00 Сегодня
08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
09.25 10.25 02.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 Место встречи
16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
17.10 ДНК. (16+)
18.10 19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
Вадик и Гера врываюся на юбилей бизнесмена Соломатина, владельца промзоны «Северная», и расстреливают его и всех гостей
23.15 Поздняков. (16+)
23.25 «ЖИВОЙ». (16+)
01.15 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
03.45 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)

РЕН

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Неизвестная история». (16+)
00.30 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК». (18+)
02.30 «ДОМ». (16+)

РОССИЯ К



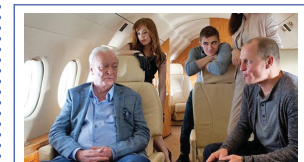
10.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.35 19.20 «Другие Романовы»
08.00 «Лунные скитальцы»
08.45 01.20 XX век
09.50 «Красивая планета»
10.10 23.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
12.00 Academia
12.50 «2 Верник 2»
13.35 «О чем молчат львы»
14.15 Спектакль «Дядя Ваня»
17.00 Люцернский фестиваль. Андрес Нелсонс и Люцернский фестиваль оркестр
17.55 Уроки рисования с Сергеем Андриякой
18.25 «Школа под небом»
19.05 Открытый музей
19.50 Меж двух кулис
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Сати. Нескучная классика..
21.30 «ВОСКРЕСЕНЬЕ ЗА ГОРОДОМ»
23.05 «Роман в камне»
02.30 «И оглянулся я на дела мои...»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 17.30 «Слепая». (16+)
11.00 16.00 Гадалка. (16+)
12.00 Не ври мне. (12+)
14.00 «Очевидцы». (16+)
15.00 Мистические истории. (16+)
17.00 Знаки судьбы. (16+)
18.30 «ГРИММ». (16+)
К Хэнку приходит старый друг и просит помочь отыскать его пропавшую 17-летнюю дочь. Ник, увидев, что мужчина является существом, находит информацию о его виде и понимает, что девочку забрала стая для проведения дикого обряда
21.15 «КОСТИ». (12+)
23.00 «КРАСНЫЙ ДРАКОН». (16+)
01.45 Шерлоки. (16+)
В частном доме на рублёвке найден труп хозяйки - Германа Прохорова. Миллионер и владелец крупной компании был убит ударом ножа в шею. Версия с ограблением отпала сразу же. Это сделал кто-то из своих...
05.30 Станные явления. (16+)

СТС



20.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
07.05 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.25 Детки-предки. (12+)
08.15 «АРМАГЕДДОН». (12+)
11.15 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
14.00 Премьера! «Галилео». (12+)
14.25 Уральские пельмени. (16+)
14.35 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
16.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
19.00 «РОДСТВЕННИКИ». (16+)
20.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
22.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
00.40 «Кино в деталях». (18+)
01.30 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (0+)
03.35 «КОРОЛЬ РАЛЬФ». (12+)
05.05 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
05.25 «Как один мужик двух генералов прокормил». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.15 «Давай разведёмся!» (16+)
09.20 «Тест на отцовство». (16+)
11.25 04.45 «Реальная мистика». (16+)
12.25 03.20 «Понять. Простить». (16+)
14.15 02.55 «Порча». (16+)
14.45 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
19.00 «ОТЕЛЬ «КУПИДОН». (16+)
Катя живёт идеальной жизнью: уютный дом, большая семья и успешный бизнес - семейный отель в горах. Но однажды ночью в отеле появляется женщина. Она называет себя законной хозяйкой. А Катина жизнь оказывается лишь иллюзией
23.15 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ: ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
01.15 «ПОЮЩИЕ В ТЕРОВНИКЕ». (16+)
05.30 «Тест на отцовство». (16+)



ТНТ-СПБ



ЧЕ



МАТЧ! ТВ



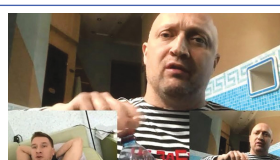
СПБ



ЛЕНТВ24



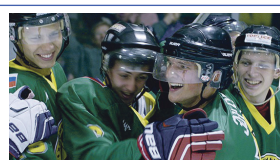
78 КАНАЛ



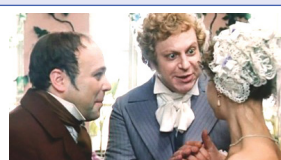
19.30 «#СИДЯДОМА».
(16+)



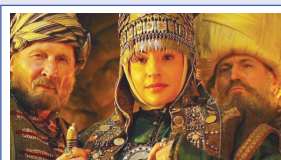
14.00 «МОЛОДЁЖКА».
(12+)



00.50 «ВОЛЕВОЙ ПРИЁМ».
(16+)



10.05 «МЕРТВЫЕ ДУШИ».
(12+)



12.00 «СОКРОВИЩА О.К.».
(12+)



02.00 «УБИТЬ ДРАКОНА».
(12+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви.
(16+)
11.30 Бородина против Бузо-
вой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою
любовь». (16+)
13.30 «Холостяк». (16+)
15.00 «САШАТЯНЯ».
(16+)
16.30 «ФИЗРУК». (16+)
18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.30 «#СИДЯДОМА».
(16+)
20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦА-
НЫ». (16+)
21.00 «Где логика?»
(16+)
22.00 «МИР! ДРУЖБА!
ЖВАЧКА!» (16+)
23.00 Дом-2. Город любви.
(16+)
00.00 Дом-2. После заката.
(16+)
01.00 «Stand Up». (16+)
03.40 Открытый микрофон.
(16+)
06.10 ТНТ. Best. (16+)

06.00 Дорожные войны.
(16+)
08.00 Остановите Витю! (16+)
09.00 Дорожные войны.
Лучшее. (16+)
09.30 Дорожные войны 2.0.
(16+)
10.00 Дорожные войны.
Лучшее. (16+)
11.30 Дорожные войны 2.0.
(16+)
12.00 +100500. (16+)
14.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
17.00 Утилизатор. (12+)
18.00 Дорожные войны 2.0.
(16+)
19.00 «Анекдоты-2». (16+)
20.30 Решала. (16+)
22.30 Опасные связи.
(16+)
00.00 +100500. (18+)
01.30 Опасные связи.
(18+)
02.20 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ
ЯВЛЕНИЕ: МЕТКА
ДЬЯВОЛА». (16+)
03.35 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ
ЯВЛЕНИЕ-2». (16+)
04.55 Улётное видео. (16+)

06.00 Футбол. «Манчестер
Юнайтед» - «Зенит».
2008. (0+)
08.00 Все на Матч! (12+)
08.20 Лыжный спорт. «Тур де
Ски». (0+)
09.45 «На пьедестале народ-
ной любви». (12+)
10.45 14.55 19.10 22.00 Все
на Матч!
11.15 14.50 19.05 Новости
11.20 Футбол. «Вольфсбург»
- «Боруссия». (0+)
13.20 «После футбола». (12+)
14.20 «Жизнь после спорта».
(12+)
15.55 Полёт над мечтой. (12+)
16.55 03.50 Футбол. «Зенит»
- «Глазго Рейнджерс».
2007-2008. Финал. (0+)
20.10 Обзор Чемпионата
Германии. (12+)
20.40 Тотальный футбол
21.40 «Забытые бомбардиры
Бундеслиги». (12+)
22.30 Профессиональный
бокс. (16+)
00.50 «ВОЛЕВОЙ ПРИЁМ».
(16+)

06.00 «ОПАСНЫЙ ВОЗ-
РАСТ». (16+)
08.00 «Петербург против
коронавируса». (12+)
08.40 «Утро в Петербурге».
(16+)
09.45 14.00 «Челлендж». (6+)
10.05 11.05 «МЕРТВЫЕ
ДУШИ». (12+)
11.45 13.30 Время суток. (12+)
12.05 «Звезда по имени Гага-
рин». (16+)
14.40 15.40 «Евгений Миро-
нов». (16+)
15.20 Четвертая студия. (6+)
16.30 17.20 «Сергей Бодров».
(16+)
16.55 Азбука петербуржца.
(6+)
17.00 Районы. Кварталы. (6+)
18.15 Бизнес-Петербург. (12+)
18.20 «Петербург против
коронавируса». (12+)
18.55 «Предки наших пред-
ков». (12+)
19.50 «РАСПУТИН». (16+)
22.30 «Вектор успеха». (12+)
22.45 Степень защиты. (16+)
22.55 «ЕДИНИЧКА». (16+)

07.05 «С миру по нитке».
(12+)
07.30 09.30 «Простые реше-
ния». (12+)
09.00 21.10 «Акценты». (12+)
11.00 13.00 15.00 17.00 19.00
21.00 «Новости». (6+)
11.10 00.50 «В мире звёзд».
(12+)
12.00 13.10 «СОКРОВИЩА
О.К.». (12+)
14.00 15.10 «БЕССМЕР-
ТНИК». (16+)
16.35 «Земля. Территория
загадок». (12+)
17.10 «Вкус России». (16+)
17.40 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ:
УДАРНАЯ ВОЛНА».
(16+)
18.30 19.10 05.10 «КОМАН-
ДА ЧЕ». (16+)
20.20 «Секретные материа-
лы». (16+)
21.25 «НА БЕРЕГУ МЕЧТЫ».
(12+)
23.05 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ
МИРЫ». (16+)
01.40 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ
ЗДЕСЬ». (12+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00
08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 11.00 11.30 12.00
13.00 18.00 19.00 20.00
21.00 23.00 «Известия
78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10
08.35 09.10 09.35 10.10
10.35 11.10 11.35 «По-
лезное утро». (12+)
12.15 13.15 «Семейная про-
грамма». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происше-
ствия». (16+)
14.30 Сделано в СССР. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Прогноз погоды».
(12+)
16.05 00.25 Телемосты. (12+)
17.30 «Вредный мир». (16+)
18.10 01.15 «Телекурьер».
(12+)
19.15 «Вечер трудного дня».
(12+)
20.10 23.40 «Открытая сту-
дия». (12+)
21.10 22.15 «Итоги дня». (16+)
02.00 «УБИТЬ ДРАКОНА».
(12+)



Акция «Проценты вперед»*

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

9,9%

СБЕРЕЖЕНИЯ
ЗАСТРАХОВАНЫ
НА ВСЮ СУММУ

ОПЫТ РАБОТЫ
КОМАНДЫ НА РЫНКЕ
6 ЛЕТ

Сумма от 50 тыс. до 5 млн. руб. Срок от 4 до 24 мес.

СТАВКА ГОДОВЫХ

Акция до 31 мая 2020 г. «Ставка 9,9% по всем программам»

- Особые условия для пенсионеров*.
- Строгий государственный контроль ЦБ, Росфинмониторинг, СРО.
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.

Адрес: Санкт-Петербург, Гродненский переулок, 18 (м. «Чернышевская»)

Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб. – с 11.00 до 17.00, вс. – выходной.

8 (812) 313-25-54

www.kpkagro.ru

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь» ОГРН 1195081079038, член СРО Союза Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство № 164/22). Сбережения застрахованы в НКО МОБС. Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора и акции на сайте, либо по тел.: 8 (861) 205-02-98. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 тыс до 5 млн рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 9-9,9%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%.

РЕКЛАМА

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	★	★	★	★	★	★		
6							3	
4	1			7				5
	2				5	1		
	6		7	4				
	3	1		2		4	6	
					5	6		9
		2	6				5	
1				9			4	6
	8							2

2	★	★	★	★	★	★		
	8			3	4		7	6
6		4		5		3		
5				8			4	9
9					8			
3		2				9		8
			9					4
1	5			4				7
		6		7		4		2
4	2		8	9			3	

3	★	★	★	★	★	★		
	6	2	9		3	4		
				7		8		2
			8			9		
	8			9	5			
3								8
			1	4				5
	7			9				
4		1		8				
	8	5		4	6	7		

6	9	5	2	8	1	7	3	4
4	1	8	3	7	9	6	2	5
7	2	3	4	6	5	1	8	9
2	6	9	7	4	3	5	1	8
5	3	1	9	2	8	4	6	7
8	7	4	1	5	6	2	9	3
9	4	2	6	3	7	8	5	1
1	5	7	8	9	2	3	4	6
3	8	6	5	1	4	9	7	2
2	8	9	1	3	4	5	7	6
6	7	4	2	5	9	3	8	1
5	3	1	9	2	8	4	6	7
8	7	4	1	5	6	2	9	3
9	4	2	6	3	7	8	5	1
1	5	7	8	9	2	3	4	6
3	8	6	5	1	4	9	7	2
2	8	9	1	3	4	5	7	6
6	7	4	2	5	9	3	8	1
5	3	1	9	2	8	4	6	7
8	7	4	1	5	6	2	9	3
9	4	2	6	3	7	8	5	1
1	5	7	8	9	2	3	4	6
3	8	6	5	1	4	9	7	2
2	8	9	1	3	4	5	7	6
6	7	4	2	5	9	3	8	1
5	3	1	9	2	8	4	6	7
8	7	4	1	5	6	2	9	3
9	4	2	6	3	7	8	5	1
1	5	7	8	9	2	3	4	6
3	8	6	5	1	4	9	7	2
2	8	9	1	3	4	5	7	6
6	7	4	2	5	9	3	8	1
5	3	1	9	2	8	4	6	7
8	7	4	1	5	6	2	9	3
9	4	2	6	3	7	8	5	1
1	5	7	8	9	2	3	4	6
3	8	6	5	1	4	9	7	2
2	8	9	1	3	4	5	7	6
6	7	4	2	5	9	3	8	1
5	3	1	9	2	8	4	6	7
8	7	4	1	5	6	2	9	3
9	4	2	6	3	7	8	5	1
1	5	7	8	9	2	3	4	6
3	8	6	5	1	4	9	7	2
2	8	9	1	3	4	5	7	6
6	7	4	2	5	9	3	8	1
5	3	1	9	2	8	4	6	7
8	7	4	1	5	6	2	9	3
9	4	2	6	3	7	8	5	1
1	5	7	8	9	2	3	4	6
3	8	6	5	1	4	9	7	2
2	8	9	1	3	4	5	7	6
6	7	4	2	5	9	3	8	1
5	3	1	9	2	8	4	6	7
8	7	4	1	5	6	2	9	3
9	4	2	6	3	7	8	5	1
1	5	7	8	9	2	3	4	6
3	8	6	5	1	4	9	7	2
2	8	9	1	3	4	5	7	6
6	7	4	2	5	9	3	8	1
5	3	1	9	2	8	4	6	7
8	7	4	1	5	6	2	9	3
9	4	2	6	3	7	8	5	1
1	5	7	8	9	2	3	4	6
3	8	6	5	1	4	9	7	2
2	8	9	1	3	4	5	7	6
6	7	4	2	5	9	3	8	1
5	3	1	9	2	8	4	6	7
8	7	4	1	5	6	2	9	3
9	4	2	6	3	7	8	5	1
1	5	7	8	9	2	3	4	6
3	8	6	5	1	4	9	7	2
2	8	9	1	3	4	5	7	6
6	7	4	2	5	9	3	8	1
5	3	1	9	2	8	4	6	7
8	7	4	1	5	6	2	9	3
9	4	2	6	3	7	8	5	1
1	5	7	8	9	2	3	4	6
3	8	6	5	1	4	9	7	2
2	8	9	1	3	4	5	7	6
6	7	4	2	5	9	3	8	1
5	3	1	9	2	8	4	6	7
8	7	4	1	5	6	2	9	3
9	4	2	6	3	7	8	5	1
1	5	7	8	9	2	3	4	6
3	8	6	5	1	4	9	7	2
2	8	9	1	3	4	5	7	6
6	7	4	2	5	9	3	8	1
5	3	1	9	2	8	4	6	7
8	7	4	1	5	6	2	9	3
9	4	2	6	3	7	8	5	1
1	5	7	8	9	2	3	4	6
3	8	6	5	1	4	9	7	2
2	8	9	1	3	4	5	7	6
6	7	4	2	5	9	3	8	1
5	3	1	9	2	8	4	6	7
8	7	4	1	5	6	2	9	3
9	4	2	6	3	7	8	5	1
1	5	7	8	9	2	3	4	6
3	8	6	5	1	4	9	7	2
2	8	9	1	3	4	5	7	6
6	7	4	2	5	9	3	8	1
5	3	1	9	2	8	4	6	7
8	7	4	1	5	6	2	9	3
9	4	2	6	3	7	8	5	1
1	5	7	8	9	2	3	4	6
3	8	6	5	1	4	9	7	2
2	8	9	1	3	4	5	7	6
6	7	4	2	5	9	3	8	1
5	3	1	9	2	8	4	6	7
8	7	4	1	5	6	2	9	3
9	4	2	6	3	7	8	5	1
1	5	7	8	9	2	3	4	6
3	8	6	5	1	4	9	7	2
2	8	9	1	3	4	5	7	6
6	7	4	2	5	9	3	8	1
5	3	1	9	2	8	4	6	7
8	7	4	1	5	6	2	9	3
9	4	2	6	3	7	8	5	1
1	5	7	8	9	2	3	4	6
3	8	6	5	1	4	9	7	2
2	8	9	1	3	4	5	7	6
6	7	4	2	5	9	3	8	1
5	3	1	9	2	8	4	6	7
8	7	4	1	5	6	2	9	3
9	4	2	6	3	7	8	5	1
1	5	7	8	9	2	3	4	6
3	8	6	5	1	4	9	7	2
2	8	9	1	3	4	5	7	6
6	7	4	2	5	9	3	8	1
5	3	1	9	2	8	4	6	7
8	7	4	1	5	6	2	9	3
9	4	2	6	3	7	8	5	1
1	5	7	8	9	2	3	4	6
3	8	6	5	1	4	9	7	2
2	8	9	1	3	4	5	7	6
6	7	4	2	5	9	3	8	1
5	3	1	9	2	8	4	6	7
8	7	4	1	5	6	2	9	3
9	4	2	6	3	7	8	5	1
1	5	7	8	9	2	3	4	6
3	8	6	5	1	4	9	7	2
2	8	9	1	3	4	5	7	6
6	7	4	2	5	9	3	8	1
5	3	1	9	2	8	4	6	7
8	7	4	1	5	6	2	9	3
9	4	2	6	3	7	8	5	1
1	5	7	8	9	2	3	4	6
3	8	6	5	1	4	9	7	2
2	8	9	1	3	4	5	7	6
6	7	4	2	5	9	3	8	1
5	3	1	9	2	8	4	6	7
8	7	4	1	5	6	2	9	3
9	4	2	6	3	7	8	5	1
1	5	7	8	9	2	3	4	6
3	8	6	5	1	4	9	7	2
2	8	9	1	3	4	5	7	6
6	7	4	2	5	9	3	8	1
5	3	1	9	2	8	4	6	7
8	7	4	1	5	6	2	9	3
9	4	2	6	3	7	8	5	1
1	5	7	8	9	2	3	4	6
3	8	6	5	1	4	9	7	2
2	8	9	1	3	4	5	7	6
6	7	4	2	5	9	3	8	1
5	3	1	9	2	8	4	6	7
8	7	4	1	5	6	2	9	3
9	4	2	6	3	7	8	5	1
1	5	7	8	9	2	3	4	6
3	8	6	5	1	4	9	7	2
2	8	9	1	3	4	5	7	6
6	7	4	2	5	9	3	8	1
5	3	1	9	2	8	4	6	7
8	7	4	1	5	6	2	9	3
9	4	2	6	3	7	8	5	1
1	5	7	8	9	2	3	4	6
3	8	6	5	1	4	9	7	2
2	8	9	1	3	4	5	7	6
6	7	4	2	5	9	3	8	1
5	3	1	9	2	8	4	6	7
8	7	4	1	5	6	2	9	3
9	4	2	6	3	7	8	5	1
1	5	7	8	9	2	3	4	6
3	8	6	5	1	4	9	7	2
2	8	9	1	3	4	5	7	6
6	7	4	2	5	9	3	8	1
5	3	1	9	2	8	4	6	7
8	7	4	1	5	6	2	9	3
9	4	2	6	3	7	8	5	1
1	5	7	8	9	2	3	4	6
3	8	6	5	1	4	9	7	2
2	8	9	1	3	4	5	7	6
6	7	4	2	5	9	3	8	1
5	3	1	9	2	8	4	6	7
8	7	4	1	5	6	2	9	3
9	4	2	6	3	7	8	5	1
1	5	7	8	9	2	3	4	6
3	8	6	5	1	4	9	7	2
2	8	9	1	3	4	5	7	6
6	7	4	2	5	9	3	8	1
5	3	1	9	2	8	4	6	7
8	7	4	1	5	6	2	9	3
9	4	2	6	3	7	8	5	1
1	5	7	8	9	2	3	4	6
3	8	6	5	1	4	9	7	2
2	8	9	1	3	4	5	7	6
6	7	4	2	5	9	3	8	1
5	3	1	9	2	8	4	6	7
8	7	4	1	5	6	2	9	3
9	4	2	6	3	7	8	5	1
1	5	7	8	9	2	3	4	6
3	8	6	5	1	4	9	7	2
2	8	9	1	3	4	5	7	6
6	7	4	2					

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ГОДИЗЛЛА». (12+) 09.00 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+) 11.35 «МАСКА ЗОРРО». (12+) 14.00 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+) 16.00 «НЕВИДИМКА». (16+) 17.45 «ГОДИЗЛЛА». (12+) 20.10 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+) Франция, США, Бельгия, Сингапур, Индия, 2018 г. В ролях: Дхануш, Беренис Бежо, Эрин Мориарти 21.45 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+) 23.35 «УЖИН». (18+) 01.40 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (18+) 03.00 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+) 04.35 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)	06.00 «В ДВИЖЕНИИ». (16+) 08.00 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+) 10.10 «ВЫСОКИЙ СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+) 12.25 «ГИТЛЕР КАПУТ!» (16+) 14.10 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+) 15.40 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+) 17.05 «СОКРОВИЩА О. К.». (16+) 19.00, 19.50 «АДМИРАЛЪ». (16+) 20.40 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+) 22.10 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) 23.40 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+) 01.40 «УЧЕНИК». (18+) 03.50 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+) 05.30 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)	05.35 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (12+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 13.40 Ко дню рождения Олега Даля. «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». (12+) СССР, 1979 г. 17.25 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+) СССР, 1954 г. 19.15 «СВАТЫ». (16+) 23.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+) 00.45 Ко дню рождения Александра Калягина. «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!» (12+) 02.35 «34-Й СКОРЫЙ». (16+) 03.55 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)	06.00, 13.40, 18.10 Проект Подиум. (16+) 06.45 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+) США, 2008 г. 08.20, 14.25, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 09.35, 16.50 Холостяк. Райские каникулы. (16+) 10.50, 11.50, 12.45 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 15.45 Правила моей пекарни. (16+) 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 21.30, 03.20 «ДУБЛЬ ДВА». (16+) 22.20, 02.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 23.05, 01.35 «ЧУЖЕСТРАНКА». (18+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.20 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+) 03.10 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) 04.55 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) 06.40 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+) 08.10 «ДЕВЯТЬ». (16+) 10.00 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+) 11.35 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+) 13.00 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+) 14.45 «СЕМЬЯНИН». (12+) 16.45 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+) 18.40 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+) 20.30 «ДЕВЯТКИ». (16+) 22.05 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+) Драма, США, 2010 г. 	02.05 «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА». (16+) 03.45 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+) Комедия, Россия, 2016 г. 05.35 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+) 06.55 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+) 07.25 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+) 09.10 «УЧИЛКА». (16+) 11.15 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 13.10 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+) 21.00 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+) Криминал, военный фильм, драма, Россия, 2002 г. 22.35 «БРАТ». (16+) Драма, криминал, боевик, Россия, 1997 г. 	01.15 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+) 03.10 «МАЛЫШНИК В НОВОМ ОРЛЕАНЕ». (16+) 04.50 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+) 06.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (18+) 08.20 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+) 10.15 «РЭД-2». (12+) 12.25 «ТУРЕЦКИЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ». (16+) 14.25 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+) 16.05 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+) 17.45 «БАНДИТКИ». (16+) 19.30 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+) 21.20 «ЭДДИ». (12+) 23.20 «ХОЛОП». (12+) Комедия, Россия, 2019 г. 	00.50 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+) 02.25 «ТАРТУФ». (6+) 04.20, 05.40 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+) 06.55, 08.15 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+) 09.35 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!» (12+) 11.30 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (6+) 14.10 «АС». (16+) 16.05, 17.30 «КОРТИК». (6+) 19.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+) Драма, комедия, Россия, 2000 г. В ролях: Людмила Гурченко, Лия Ахеджакова, Светлана Крючкова, Ирина Купченко 21.35, 22.30 «КУРСАНТЫ». (16+) 23.25 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	CTC LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) 07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 07.55, 19.25 Прогноз погоды. (0+) 10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+) 12.00 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+) 13.30 «ГРАНД» (субтитры). (16+) 16.00, 21.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+) 18.00, 19.30 «ДЕФОНЧКИ». (16+) 22.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) 00.00 «КОРОЧЕ». (16+) 	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+) 15.00, 23.00 «ПРИМАДОННА». (16+) Сериал. Россия, 2005 г. 07.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+) 	06.00 Ералаш. (0+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+) 11.55 «НАПОЛЮБОВЬ». (16+) Сериал. Драме, современной сказка, Россия, 2010 г. В ролях: Любовь Буханкова, Вера Баханкова, Стас Бондаренко 15.00 «КАДЕТСТВО». (0+) 18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (16+) 23.00 Даёшь молодёжь! (16+) 01.25 6 кадров. (16+) 03.30 «РАНЕТКИ». (16+) 05.05 Ералаш. (0+) 	10.00, 18.00, 02.00 «ГАМПЕТ». (12+) Драма, США, Великобритания, Франция, 1990 г. 12.15, 20.15, 04.15 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ». (12+) Криминальная комедия, Франция, Италия, 1964 г. 13.55, 21.55, 05.55 «ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+) Военная драма, Великобритания, 2017 г. 15.45, 23.45, 07.45 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+) Триллер, драма, США, Франция, 2016 г. 	

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.35 Мультиварка. (12+) 09.45 Чужеземцы. (12+) 10.05 Сельсовет. (12+) 10.20 Умный дом. (12+) 10.50 Семейный обед. (12+) 11.25 Квас. (12+) 11.40 Секреты стиля. (12+) 12.10 Домашняя косметика! (12+) 12.25 Сельские профессии. (12+) 12.55, 17.05 Дачные радости. (12+) 13.25 Альтернативный сад. (12+) 14.00 Цветик-семицветик. (12+) 14.15 Дети на даче. (12+) 14.45 Сад своими руками. (12+) 15.15 Цветники. (12+) 15.45 Готовим на природе. (12+) 16.00 Да здравствует мыло душистое! (12+) 16.15 Ремонт без правил. (12+) 16.45 Какая дичь! (12+) 17.35 Идеальный сад. (12+) 18.05 Дом, милый дом! (12+) 18.20 Баня - женского рода. (12+) 18.40 Мастер-садовод. (12+) 19.05 Сад в радость. (12+) 19.35 Стройплощадка. (12+) 20.10 Народные умельцы. (12+) 20.40 Здоровый сад. (12+) 20.55 Побег из города. (12+) 21.30 Тихая моя родина. (12+) 22.00 Вершки-корешки. (12+) 22.15 Гордость России. (6+) 22.45 Паштет. (12+) 	06.30 Давай заручимся! (12+) 06.45, 10.55, 14.55, 19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 07.15, 11.30, 15.30, 19.35, 23.35 Спиннинг сегодня. (16+) 07.50, 16.05 Охотничьи собаки. (16+) 08.20 Секреты «трудных» водоёмов. (12+) 08.50 Охота в Удмуртии. (16+) 09.20 Практическая школа нахлыста. (12+) 09.50 Рыбалка без границ. (12+) 10.25 Горная охота на охотского снежного барана. (16+) 11.55, 20.05, 00.00 Планета охотника. (16+) 12.25 Хватка Хищника. (16+) 12.55 Рождение клинка. (16+) 13.25 Мир рыболова. (12+) 14.00 Рыбалка 360. (6+) 14.30, 18.30, 22.30 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+) 16.35 Поймать лосося. (16+) 17.05 Охота в Новом Свете. (16+) 17.30 Камский спиннинг. (16+) 18.00 Охота и рыбалка в... (12+) 20.35 Охота в Беларуси. (16+) 21.05 Вкусные рецепты охотника. (12+) 21.35 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+) 22.05 Подводная жизнь дельты Волги. (16+) 23.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 	00.00, 13.30 Что дальше? (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Pilates Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 Yoga Утро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+) 18.00 YogaВечер. (6+) Самое популярное направление в новом сезоне представит Елена Чистякова. В рамках ее авторской программы особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
06.00 «ОТДЕЛ СССР». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ОТДЕЛ СССР». (16+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.15 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 18.15 «1941». (12+) 19.00 Новости 19.15 «1941». (12+) 21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+) 23.05 Всемирные игры разума. (12+) 23.45 Новости 00.00 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+) 00.55 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (16+) 02.40 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+) 04.05 Наше кино. История большой любви. (12+) 04.30 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+) 	05.00 Орел и решка. По морям. (16+) 06.40 Орел и решка. Перезагрузка. (16+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 11.00 На ножах. (16+) 13.00 Орел и решка. Сидим дома. (16+) 14.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+) 15.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+) 17.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+) 19.00 Орел и решка. Безумные выходные. (16+) 20.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+) «Орел и решка» отправляется в путешествие по самым удивительным местам нашей планеты - чудесам света. 21.00 Мир наизнанку. Африка. (16+) 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.35 Пятница News. (16+) 02.00 Генеральная уборка. (16+) 02.25 Еда, я люблю тебя! (16+) 04.10 Орел и решка. Незданное. (16+) 	05.00 Папа попал. (12+) 06.55 Eupora plus чарт. (16+) 07.45 Мастершеф. (12+) 09.00 Фитоутро. (12+) 09.15 Мастершеф. (12+) 12.00 Взвешенные и счастливые. (16+) 15.25 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 Король десертов. (16+) 8 опытных кулинаров склестнутся в схватке за титул Короля десертов! Вместо шпуг у них кулинарные шприцы, а по их венам течет раскаленный шоколад. Удержаться и не порадовать себя чем-то вкусным под это шоу просто невозможно. Сладкое, которое можно всем. 21.30 Мастершеф. (12+) 00.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 02.10 Я стесняюсь своего тела. (16+) 03.45 Свадьба вслепую. (16+) Профессиональные психологи, астрологи и коучи подберут идеальные пары и отправят их на первое свидание сразу в ЗАГС! 	04.50 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+) 06.00 «БЛИНДАЖ». (16+) 09.40 Неизвестная война. «Неизвестный солдат». (16+) 10.30 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ОГНЕННАЯ ДУГА». (12+) 12.10 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+) 13.30 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (12+) Драма, СССР, 1985 г. 14.40 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+) 16.50 «Непокорённые». (16+) 17.50 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Андрей Панин, Сергей Гармаш, Филипп Янковский, Артур Смольянинов, Анатолий Гущин 21.20 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+) 23.10 «Моя линия фронта». (12+) 00.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+) 02.10 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ». (12+) 03.20 «ПОРТ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+) 01.00 История одной фотографии. (6+) 01.25 Библиотеки России. (6+) 02.00 Другой Наполеон. (12+) 03.05 Живая История. (12+) 03.35 История одной фотографии. (6+) 04.00 Историада. (12+) 05.05 Тайны китайской колесницы. Машина, создавшая Китай. (12+) 06.10 Огненная дуга. (12+) 07.20 Третья столица. (12+) 07.55 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+) 10.00 Рельсовая война. (12+) 10.30 Страна Советов. Забытые вожди. (12+) 11.35 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+) 13.40 Империя: воля и мир. (12+) 14.45 На пути к Великой Победе: Польский поход. 1939. (12+) 15.15 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ: РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТОРА». (12+) 16.55 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ: РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+) 18.30 «ТУТ». (16+) 19.25 Забытая армия. (12+) 20.00 Женщины-скульпторы. Не музы, не модели. (12+) 21.05 Путешествие в Архив. (12+) 22.00 Марк Шагал. Нереальная реальность. (12+) 22.55, 23.25 Загадочные города. (12+) 	06.05, 06.30 Невероятные изобретения. (12+) 06.55 Невероятные изобретения. (6+) 07.20 Реформация: священная война в Европе. (12+) 08.15, 09.10, 10.05, 11.05, 12.00, 12.55 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) 13.55, 14.45, 15.35 «ЕЛИЗАВЕТА I И ЕЕ ВРАГИ». (12+) 16.25, 17.30 Дети королевы Виктории. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2013 г. 18.35 Титаник: истории из глубины. (12+) Сезон: 1. Канада, 2018 г. 19.25 Боевые корабли. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г. 20.15 Тайны музеев. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2012 г. 21.00 Поля сражений. (12+) Сезон: 1. Франция, 2016 г. 22.05 Салемские ведьмы. (12+) Сезон: 1. Канада, 2019 г. 22.55 Настоящая игра престолов. (16+) Сезон: 2. Франция, 2018 г. 23.45 Тайны музеев. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2012 г. 00.30 Боевые корабли. (12+) 01.15 Поля сражений. (12+) 02.10 Салемские ведьмы. (12+) 03.00, 03.40 Музейные тайны. (12+) 04.25, 04.50, 05.20 Невероятные изобретения. (12+) 	06.00, 06.10 Как побеждать во всем. (16+) 06.30, 07.20 Дикий туец. (16+) 08.15 Осушить океан. (16+) 09.10 Космос: возможные миры. (16+) 10.00, 10.50 Внутри невероятной механики. (16+) 11.40 Авто - SOS. (16+) 12.35 Космос: возможные миры. (16+) 13.25 Инстинкт выживания. (16+) 14.15 Суперсооружения Третьего рейха. (16+) 15.05, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.50 Международный аэропорт Дубай. (16+) 17.40 Поймать контрабандиста. (16+) 18.35 Космос: возможные миры. (16+) 19.25 Инстинкт выживания. (16+) 20.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 21.05, 02.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 22.00 Спасти Нотр-Дам. (16+) 22.50 Нотр-Дам: гонка против ада. (16+) 23.40 Свидетели катастроф. (16+) 00.35 Осушить океан. (16+) 01.20, 03.40 Спасти Нотр-Дам. (16+) 02.10 Авто - SOS. (16+) 04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+) 05.10, 05.35, 05.50 Научные глупости. (16+)



ANIMAL PLANET

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

06.00 Аэропорт для животных. (12+)
06.25 Аквариумный бизнес. (12+)
07.10 Рыба или смерть. (16+)
08.00 Правосудие Техаса. (16+)
08.50 Невероятные бассейны. (12+)
09.40 Незвезданный Индокитай. (12+)
10.30, 10.55, 11.20, 11.45, 12.10, 12.35 Удивительный мир животных. (12+)
13.00 Охота на крупную рыбу. (12+)
13.50 Невероятные бассейны. (12+)
14.40 Правосудие Техаса. (16+)
15.30 Остров челюстей: братья по крови. (16+)
16.20, 17.15, 18.10 Планета мутантов. (12+)
19.05 Незвезданный Индокитай. (12+)
20.00 Человек против медведя. (12+)
21.00 Большие кошки Кении. (12+)
21.55 Дорога к славе. (6+)
22.50 Осторожно, опасные животные. (16+)
23.45 В поисках йети. (12+)
00.40 Последние жители Аляски. (16+)
01.30 Бристольский залив. (16+)
02.15 Незвезданный Индокитай. (12+)
03.00 Экспедиция Мунго. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Осторожно, опасные животные. (16+)
05.15 В поисках йети. (12+)

06.00 Первым делом - самолеты. (12+)
06.45 Золотая лихорадка. (16+)
07.35 В погоне за классикой. (12+)
08.25, 14.15, 20.10 Махинаторы. (12+)
09.15, 16.45, 17.10 Короли аукционов. (12+)
10.05, 10.30, 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)
10.55 Разрушители легенд: Суперфонтан. (16+)
11.45 Незвезданные острова Индонезии. (12+)
12.35 Охота за драгоценными камнями. (12+)
13.25, 05.15 Операция «Спасение дома». (16+)
15.05, 15.30 Как это устроено? (12+)
15.55, 00.40 Бесценные авто. (12+)
17.35 Лучший моделист. (12+)
18.25 Дальнобойщик во Вьетнаме. (12+)
19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
22.00 Быстрые и громкие. (12+)
22.55 В ГАС на прокачку. (12+)
23.50, 04.30 Голые и напуганные. (16+)
01.30 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)
02.15 Охотник за игрушками: страшные игрушки. (12+)
03.00 Удивительные фургоны. (12+)
03.45 Реальные дальнобойщики. (12+)

06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)
07.15, 07.40 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
08.05, 08.31 Еда за полчас. (12+)
08.57, 09.23 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
09.49, 10.15, 20.24, 20.51, 05.13, 05.36 Охотники за крошечными домами. (12+)
10.41 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
12.25 В плену ненужных вещей. (12+)
13.18 Адская кошка. (12+)
14.11, 14.37 Еда за полчас. (12+)
15.04 Виза невесты. Виза жениха. Где они сейчас? (16+)
15.57, 23.04, 02.27 Что, если мы поженимся? (12+)
16.50 В плену ненужных вещей. (12+)
17.43 Любовь после тюрьмы. (16+)
18.36 Доктор «Прыщик». (16+)
19.30, 19.57 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
21.18, 00.50 Виза невесты. Виза жениха. Где они сейчас? (16+)
22.11, 01.39 Виза невесты. Виза жениха. Самоизоляция. (16+)
23.07, 03.14 Аномалии тела. (18+)
04.02 Игра вслепую. (12+)
04.26, 04.49 Мастера перепродажи. (12+)

СПОРТ

РИТМ-СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 06.00** Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)
- 07.25** Профессиональный бокс. Трансляция из Москвы. (16+)
- 08.10** XXX Летние Олимпийские Игры. Баскетбол. Мужчины. Трансляция из Великобритании. (0+)
- 09.45, 20.30** Хоккей. Чемпионат мира-2019. Трансляция из Словакии. (0+)
- 11.45, 15.20, 20.25** Новости. (0+)
- 11.50, 22.50** Волейбол. Лиги наций. Мужчины. Трансляция из Австралии. (0+)
- 14.10, 04.50** Художественная гимнастика. Мировой Кубок вызова. Трансляция из Португалии. (0+)
- 15.25** Кикбоксинг. Onipon. Трансляция из Москвы. (16+)
- 17.35** Страна. Live. (12+)
- 17.55** Бильярд. Пул. Трансляция из Москвы. (0+)
- 22.25** Незвездная хоккейная Россия. (12+)
- 01.10, 03.00** Фехтование. Гран-при «Московская сабля»-2019. (0+)
- 00.00, 01.00** Автогонки. Формула E-2017-2018. Нью-Йорк. (12+)
- 01.30** Автогонки. WTCR-2018. Обзор сезона. (12+)
- 02.30** Снукер. Селби - Гилберт. Scottish Open-2019. 1/2 финала. (6+)
- 04.00** Снукер. Селби - Лисовски. Scottish Open-2019. Финал. (6+)
- 06.00** Автогонки. Формула E-2018-2019. Мехико. (12+)
- 07.30, 08.00, 08.30** Автогонки. WTCR-2019. Хунгароринг. (12+)
- 09.30** Теннис. Player's Cut. (6+)
- 12.30** Теннис. Надаль - Тим. «Ролан Гаррос»-2018. Мужчины. Финал. (6+)
- 13.00** Универсиада. Обзор. (6+)
- 15.00, 16.30** Велоспорт. Классика «Джиро д'Италия». Лучшие этапы. (12+)
- 18.00** Велоспорт. «Тур де Франс»-2019. 18-й этап. (12+)
- 20.00** Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)
- 23.00** Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00, 03.00** Наше. (16+)
- 06.25, 11.35, 16.00** 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 07.00** Каждое утро. (16+)
- 09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00** 10 самых! (16+)
- Горячий, яркий и актуальный топ-10!
- 10.30** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 12.20** PRO-обзор. (16+)
- 12.30** Золотая лихорадка. (16+)
- 14.00** Русский чарт. (16+)
- 15.00** DFM - Dance chart. (16+)
- 16.50** Отпуск без путевки. Исландия. (12+)
- 18.00** Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
- 19.00** Золотая дюжина. (16+)
- 20.00** PRO-новости. (16+)
- 20.10** Сольный концерт Кристины Орбакайте «Бессонница». (16+)
- 22.10** TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 00.30** ЯНАМУЗТВ. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ

КАНАЛ DISNEY

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00** «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00** «Лео и Тиг». (0+)
- 11.35, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 13.35** «Маша и Медведь». (0+)
- 14.30** «Смешарики». (0+)
- 15.00** «Солнечные зайчики». (0+)
- 15.25** «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)
- 17.00** Друзья на все времена. (0+)
- 17.55** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 18.00** «Хейдораблз». (0+)
- 18.05** «Робокар Поли». Уроки безопасности с Эмбер. (0+)
- 18.10** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 18.25** «Малышарики». (0+)
- 19.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 20.25** «Маша и Медведь». «Машины страшилки». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.30** «Фееринки». (0+)
- 05.25** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 05.50** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.10** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.35** «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 07.30** «Затерянные в стране Оз». (6+)
- 08.25** «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00** «Доброе утро с Микки». (0+)
- 11.00** «Уходи, Единорог!» (6+)
- 11.15, 19.10** «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
- 11.45, 22.00** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 12.40** «Финес и Ферб». (6+)
- 14.15** «Утиные истории». (6+)
- 15.10** «Отець Трансильванія». (12+)
- 16.10** «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 17.10** «Город героев: Новая история». (6+)
- 18.10** «Гравити Фолз». (12+)
- 19.30** «Тэд Джонс и затерянный город». (6+)
- 21.30** «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)
- 23.00** «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)

УНИКУМ

УНИКУМ

О!

- 08.07, 09.41, 14.55, 22.39** Мультфильмы. (0+)
- 08.33** «Малыши и Летящие звери». (0+)
- 08.45** «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
- 09.00, 09.51, 14.45** Мультфильмы. (6+)
- 10.01, 11.00, 19.01** «Макс Стил». (12+)
- 10.29, 11.29, 19.30** «Октонавты». (6+)
- 12.00, 15.46, 20.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 12.24, 20.23** А вы знаете!? (6+)
- 12.29, 16.08, 18.00, 21.42** Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 12.44, 16.24, 18.15, 21.57** Проще простого! (6+)
- 13.00, 16.41, 18.30, 22.12** Микроистория. (6+)
- 13.14, 18.45, 22.26** Тайны сказок. (6+)
- 13.31, 20.30** «Домики». (0+)
- 13.43, 17.00, 20.43** «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
- 14.00, 17.16** Детские сладости. (6+)
- 20.25** Вот, что я думаю... (6+)
- 21.00** Взрослая детская кухня. (6+)
- 06.00** «Роботы». (0+)
- 06.05** «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
- 07.00, 20.20** «Доктор Малышкина». (0+)
- 07.05** «Бинг». (0+)
- 08.00, 10.20, 14.00, 17.30** «Жужжалка». (0+)
- 08.05** «Турбозавры». (0+)
- 10.00** «Magic English». (0+)
- 10.55, 23.05** «Весёлый алфавит». (0+)
- 11.00, 23.10** «Три кота». (0+)
- 12.30, 15.55, 21.20** «Мой музей». (0+)
- 12.35** «Лялик едет в Окидо». (0+)
- 14.05** «Смешарики». (0+)
- 16.00** «Давайте рисовать!» (0+)
- 16.25** «Фиксики». (0+)
- 17.35** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 19.00** «ТриО!» (0+)
- 19.20** «Если бы я был...» (0+)
- 19.35** «Пег + Кот». (0+)
- 20.25** «Казупс!» (0+)
- 21.25** «Алиса знает, что делать!» (6+)
- 22.50** «Шаранавты. Герои космоса». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

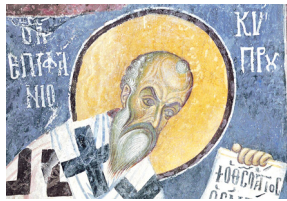
СПАС

- 05.00, 23.45** День Патриарха. (0+)
- 05.15** Новый Завет вслух. (0+)
- 05.30** Лица Церкви. (6+)
- 05.45** Русский обед. (6+)
- 06.45** «Главное» с Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 00.00** Как я стал монахом. (12+)
- 08.30, 09.00, 14.30, 15.00** Монастырская кухня. (0+)
- 09.30** Штурм Берлина. В логове зверя. (12+)
- 10.35, 00.30** Два послушника. Цикл: Царская дорога. (12+)
- 11.10** Чудо. Цикл: Царская дорога. (12+)
- 11.40** «ПАРАШЮТЫ НА ДЕРЕВЬЯХ». 1 серия. (12+)
- 13.00, 20.00** Прямая линия. Ответ священника. (0+)
- 15.30, 16.35** «БАЯЗЕТ». 10-11 серии. (0+)
- 17.40, 21.30, 01.00** «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 17.55** «БАЯЗЕТ». 12 серия. (0+)
- 19.00, 01.30** Завет. (6+)
- 22.00** Прямая линия жизни. (0+)
- 22.40** Путь. (12+)
- 02.25** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 03.40** Щипков. (12+)
- 04.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

25 мая

Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Свт. Епифания, еп. Кипрского.



Свт. Германна, патриарха Константинопольского. Прославление сщмч. Ермогена, патриарха Московского и всея Руси, чудотворца. Свт. Савина, архиеп. Кипрского, и прочих свт. Кипрских. Свт. Полувия, еп. Ринокирского. Мч. Иоанна Валаха (Рум.). Прп. Дионисия Радонежского. Второе обретение мощей прав. Симеона Верхотурского. Сщмч. Петра, пресвитера. Мц. Евдокии.

Поста нет.

«Если схватит тебя болезнь, не унывай и не падай духом; но возблаговари Бога, что Он промыслит доставить тебе болезнью «этой» благо».

Авва Исайя (Скитский)

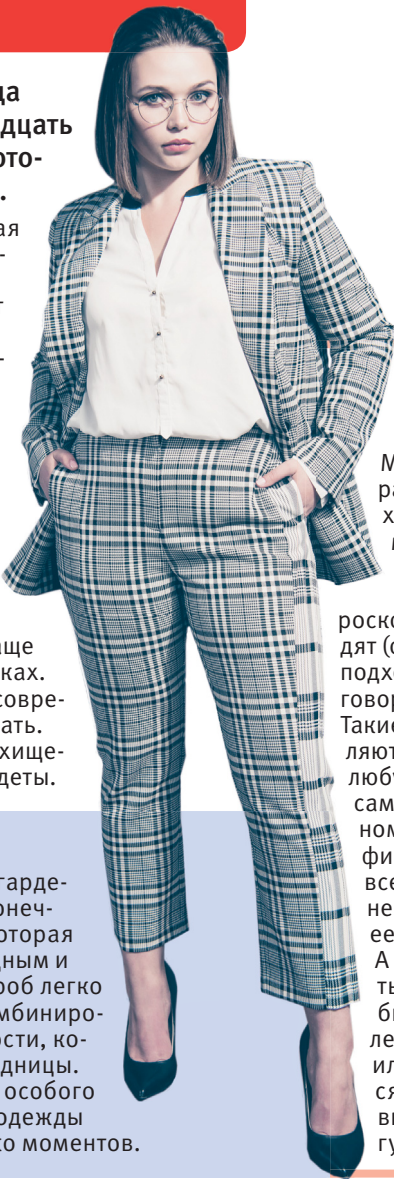
ГАРДЕРОБ

Давно прошли времена, когда бальзаковский возраст – тридцать лет – считался порогом, за которым женщина уже немолода.

Сегодня тридцать – это самая настоящая цветущая молодость, в сорок все только начинается, а 50+ и вовсе возраст счастья. И конечно, в любом возрасте женщина хочет быть привлекательной, хорошо выглядеть. А нужно для этого совсем немного – ухаживать за собой и правильно подбирать одежду. Еще одна примета времени – роскошные формы перестали быть проблемой и стали предметом гордости своих обладательниц. Модели +size все активнее завоевывают модные подиумы и все чаще появляются на журнальных обложках. Все фигуры хороши, говорит нам современность, и это не может не радовать. Корпусные дамы достойны восхищения, особенно если они красиво одеты.

Вечная классика

Из чего же лучше всего собрать гардероб для корпулентной особы? Конечно, из несгареющей классики, которая должна стать его основой. А модным и даже остромодным такой гардероб легко делают детали – аксессуары, комбинирование и другие маленькие хитрости, которые есть в запасе у каждой модницы. Однако пышные формы требуют особого внимания, поэтому при выборе одежды необходимо учитывать несколько моментов.



СЕКРЕТЫ для роскошных форм

«Мода как архитектура: главное – пропорции».
Коко Шанель

Подбираем материал

Материал лучше выбирать гладкий, плотный и хорошо держащий форму. Тонкий трикотаж и ткани, способные растягиваться, для роскошных форм не подходят (они вообще мало кому подходят, но об этом мы поговорим в другой раз). Такие ткани представляют практически любую фигуру в самом невыгодном свете, так как фиксируются на всех, даже самых незначительных, ее недостатках. А вот для летних платьев плотные ткани выбирать необязательно – легкий летящий шифон или свободно струящийся шелк великолепно выглядят на любой фигуре.

Соблюдай дистанцию

Самая большая ошибка – надевать одежду в обтяжку. Слегка подкорректировать фигуру можно только с помощью специального утягивающего белья, одежда с такой задачей справиться не может. В идеале между телом и одеждой должно оставаться небольшое пространство – примерно сантиметр – именно в этом случае одежда сидит особенно хорошо.

Внимание крою

Горизонтальные линии визуальнo расширяют фигуру, поэтому лучше отказаться от одежды с горизонтальными швами. То есть прямое, приталенное платье или платье-футляр, в крое которых большинство швов вертикальные, предпочтительнее отрезного по линии талии. Единственное исключение из этого правила – баска. Несмотря на то что она является горизонтальным украшением, баска чудесным образом скрывает лишнее на бедрах и подчеркивает талию (даже если ее нет), никак не расширяя силуэта. Поистине, волшебная деталь.

– Дорогая, мы сегодня пойдем в театр.
– В Большой?
– Не волнуйся, тебе места хватит...



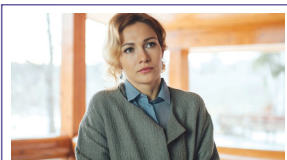
Брюки и юбки

Предпочтительнее прямые или слегка зауженные книзу – это правило касается и юбок, и брюк. При определенных условиях отлично может смотреться и слегка расклешенная юбка, мерить которую нужно обязательно с той обувью, с которой она будет носиться. Возможны и брюки клеш, но не от колена, а от бедра. Исключительно эффектно могут выглядеть широкие летние брюки-палаццо из легких тканей, образующих красивую драпировку. Посадка и юбок, и брюк – только высокая: на талии или чуть ниже.

Светлана ИВАНОВА



ПЕРВЫЙ



00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 Модный приговор. (6+)
 10.55 Жить здорово! (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженемся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 На самом деле. (16+)
 19.40 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (16+)
 22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
 23.25 Вечерний Ургант. (16+)
 00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 01.00 Время покажет. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Время покажет. (16+)
 03.20 Мужское / Женское. (16+)



ТВЦ

06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
 10.30 «Сергей Маковецкий. Неслучайные встречи». (12+)
 11.30 14.30 17.25 22.00 События
 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.50 00.30 03.15 Петровка, 38. (16+)
 15.05 03.30 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
 16.55 «Естественный отбор». (12+)
 18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
 22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 23.05 01.30 «Юрий Яковлев. Диагноз: донжуан». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.45 Хроники московского быта. (12+)
 02.10 «Вся правда». (16+)
 02.35 «Как Горбачев пришёл к власти». (12+)
 05.00 «Смех с доставкой на дом». (12+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 17.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 Маша в отличном настроении - через три дня из Лондона прилетает её сын. От радостной вести Швецову отвлекает звонок Андрея, бывшего мужа, который просит о помощи. Маша тайком отправляется на встречу
 17.15 «60 минут». (12+)
 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+)
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)



ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
 08.15 «Бессмертный полк. Герои тайного фронта». (12+)
 09.05 «Сделано в СССР». (6+)
 09.20 10.05 13.15 14.05 «КРЕСТНЫЙ». (16+)
 10.00 14.00 Военные новости
 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
 18.50 «Битва ставок». (12+)
 19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
 20.25 «Улика из прошлого». (16+)
 21.30 «Открытый эфир». (12+)
 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 23.35 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». (12+)
 02.00 «ЮНГА СО ШХУНЫ КОЛУМБ». (0+)
 03.15 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+)
 04.45 «Один в поле воин. Подвиг 41-го». (12+)
 05.30 «Вторая мировая война. Город-герой Севастополь». (12+)



5-Й КАНАЛ



05.25 «ДИКИЙ-2». (16+)

05.00 Известия
 05.25 «ДИКИЙ-2». (16+)
 09.00 Известия
 09.25 «ДИКИЙ-2». (16+)
 13.00 Известия
 13.25 «ДИКИЙ-2». (16+)
 13.40 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
 17.30 Известия
 17.45 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». (16+)
 У ФСБ есть данные, что во время проведения международного велопробега возможен теракт, и наряду со всеми специальными службами города спецотряд «Шторм» приведен в режим усиления. С целью выявления подозрительных лиц и предметов агентам достается особый объект - самая лучшая в городе гостиница
 19.45 «СЛЕД». (16+)
 23.10 «СВОИ-2». (16+)
 00.00 Известия. Итоговый выпуск
 00.30 «СЛЕД». (16+)
 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 03.20 Известия
 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)



ОТР

05.10 15.05 18.45 «Среда обитания». (12+)
 05.20 00.45 «Морской узел». (12+)
 05.45 08.50 16.45 01.10 «Медосмотр». (12+)
 06.00 «Лица в истории». (12+)
 06.05 17.05 23.50 «Великий океан». (12+)
 07.00 «Большая страна: в деталях». (12+)
 07.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
 09.00 «Моя школа online». (6+)
 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
 12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТ-Ражение»
 15.15 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+)
 18.05 «За дело!» (12+)
 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
 01.25 «Культурный обмен». (12+)
 02.05 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+)
 03.40 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
 04.10 «Моя история». (12+)
 04.40 «Фигура речи». (12+)



НТВ



13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие

05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00
 23.00 Сегодня
 08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
 09.25 10.25 01.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 13.50 Место встречи
 16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
 17.10 ДНК. (16+)
 18.10 19.40 «ПЁС». (16+)
 21.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
 Вадик приходит к своей девушке Алисе, которая работает в клубе. Они собираются уйти, но к Алисе начинает приставать Паша, один из посетителей клуба. Вадик вступает за девушку и дерется с Пашей
 23.15 «ЖИВОЙ». (16+)
 03.45 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)



РЕН

06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00
 «Новости». (16+)
 09.00 «Неизвестная история». (16+)
 10.00 Засекреченные списки. (16+)
 11.00 «Как устроен мир». (16+)
 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
 13.00 «Загадки человечества». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 17.00 03.45 «Тайны Чапман». (16+)
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 20.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (16+)
 22.00 «Водить по-русски». (16+)
 23.30 «Загадки человечества». (18+)
 00.30 «СПАРТАК: БОГИ АРЕНА». (18+)
 02.20 «ДЕМОН ВНУТРИ». (16+)



РОССИЯ К

Культура



10.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

06.30 Письма из провинции
 07.00 Легенды мирового кино
 07.35 19.20 «Другие Романы»
 08.05 19.50 «Неизвестная планета Земля»
 08.55 01.05 XX век
 09.50 «Первые в мире»
 10.10 23.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
 11.45 «Красивая планета»
 12.00 Academia
 12.50 Сати. Нескучная классика..
 13.35 «О чем молчат львы»
 14.15 Спектакль «Дядя Ваня»
 16.40 Цвет времени
 16.55 02.00 Люцернский фестиваль. Максим Венгеров, Лонг Ю и Шанхайский симфонический оркестр
 17.55 Уроки рисования с Сергеем Андриякой
 18.25 Больше, чем любовь
 19.05 Открытый музей
 20.35 Спокойной ночи, малыши!
 20.50 Белая студия
 21.30 «ТРЕХГРОШОВЫЙ ФИЛЬМ»



ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.20 «Слепая». (16+)
 11.00 Гадалка. (16+)
 12.00 Не ври мне. (12+)
 14.00 «Очевидцы». (16+)
 15.00 Мистические истории. (16+)
 16.00 Гадалка. (16+)
 17.00 Знаки судьбы. (16+)
 17.30 «Слепая». (16+)
 18.30 «ГРИММ». (16+)
 21.15 «КОСТИ». (12+)
 23.00 «ГАННИБАЛ». (18+)
 02.00 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)
 Павел и Евгения расследуют гибель художника Никиты, душа которого не хочет уходить в свет. В процессе они узнают, что смерть молодого человека на совести владельца агентства недвижимости Владлена, который в свое время был компаньоном Никиты по бизнесу, затем разорил его и скрылся. Сейчас Владлен занимается криминальной деятельностью, отбирая квартиры у граждан, перепродавая их за тем, по несколько раз
 05.45 «Мультфильмы». (0+)



СТС



20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.20 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
 07.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 07.35 «Галилео». (12+)
 08.00 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+)
 09.00 14.30 Уральские пельмени. (16+)
 09.25 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+)
 11.40 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)
 14.00 Премьера! «Галилео». (12+)
 14.35 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 16.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 19.00 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+)
 20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
 22.45 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
 01.15 «КОМАНДА Б». (16+)
 02.05 «КОРОЛЬ РАЛЬФ». (12+)
 03.35 «ФЛОТ МАКХЕЙЛА». (0+)
 06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
 07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
 08.20 «Давай разведёмся!» (16+)
 09.25 «Тест на отцовство». (16+)
 11.30 «Реальная мистика». (16+)
 12.30 «Понять. Простить». (16+)
 14.20 «Порча». (16+)
 14.50 «ОТЕЛЬ «КУПИДОН». (16+)
 19.00 «НА САМОЙ ГРАНИ». (16+)
 23.10 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ: ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
 01.10 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ». (16+)
 02.50 «Порча». (16+)
 03.15 «Понять. Простить». (16+)
 04.40 «Реальная мистика». (16+)
 05.25 «Тест на отцовство». (16+)
 06.15 «6 кадров». (16+)



ТНТ-СПБ



22.00 «МИР! ДРУЖБА!
ЖВАЧКА!» (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви.
(16+)
11.30 Бородина против Бузо-
вой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою
любовь». (16+)
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
16.30 «ФИЗРУК». (16+)
18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.30 «#СИДЯДОМА». (16+)
Теща, боясь заразиться,
запирает Борисыча в ком-
нате. Левашов придумы-
вает необычный способ
вырваться на ужин к
Юлечке
20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦА-
НЫ». (16+)
21.00 Импровизация. (16+)
22.00 «МИР! ДРУЖБА!
ЖВАЧКА!» (16+)
23.00 Дом-2. Город любви.
(16+)
00.00 Дом-2. После заката.
(16+)
01.00 «Stand Up». (16+)
03.40 Открытый микрофон.
(16+)



ЧЕ

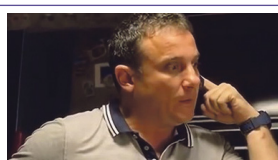


02.25 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ
ЯВЛЕНИЕ-2». (16+)

06.00 «ИВАН ПОДУШКИН:
ДЖЕНТЛЬМЕН СЫ-
СКА». (0+)
08.00 Остановите Витю!
(16+)
09.00 Дорожные войны.
Лучшее. (16+)
09.30 Дорожные войны 2.0.
(16+)
10.00 Дорожные войны.
Лучшее. (16+)
11.30 Дорожные войны 2.0.
(16+)
12.00 +100500. (16+)
14.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
17.00 Утилизатор. (12+)
18.00 Дорожные войны 2.0.
(16+)
19.00 «Анекдоты-2». (16+)
20.30 Решала. (16+)
22.30 Опасные связи. (16+)
00.00 +100500. (18+)
01.30 Опасные связи. (18+)
02.25 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ
ЯВЛЕНИЕ-2». (16+)
03.45 Улётное видео. (16+)
04.25 «ИВАН ПОДУШКИН:
ДЖЕНТЛЬМЕН СЫ-
СКА». (0+)



МАТЧ! ТВ



01.15 «ТРЕНЕР».
(16+)

06.00 Футбол. «Ростов» -
«Бавария». 2016-2017.
(0+)
08.00 11.20 15.55 18.55 23.25
Все на Матч! (12+)
08.20 Лыжный спорт. (0+)
09.15 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ
ЛЕГЕНДЫ». (12+)
11.15 13.45 15.50 18.50
Новости
11.50 Смешанные единобор-
ства. (16+)
13.50 «Инсайдеры». (12+)
14.30 Тотальный футбол.
(12+)
15.30 «Забывшие бомбардиры
Бундеслиги». (12+)
16.25 03.35 Футбол. «Ливер-
пуль» - «Севилья».
2015-2016. (0+)
19.25 Футбол. «Боруссия» -
«Бавария»
21.25 Футбол. «Байер» -
«Вольфсбург»
23.55 КиберЛига Pro Series.
Обзор. (16+)
00.15 «Когда папа тренер».
(12+)
01.15 «ТРЕНЕР». (16+)



СПБ



14.30 «ПЕТР ПЕРВЫЙ:
ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)

06.10 18.55 «Предки наших
предков». (12+)
07.40 Степень защиты. (16+)
07.50 22.30 05.25 «Вектор
успеха». (12+)
08.00 «Петербург против ко-
ронавируса». (12+)
08.30 09.05 «Утро в Петербур-
ге». (16+)
09.45 14.00 «Челлендж». (6+)
10.05 11.05 12.05 «МЕРТВЫЕ
ДУШИ». (12+)
11.45 13.30 Время суток. (12+)
12.15 «Закрытый архив». (16+)
12.50 Пульс города. (12+)
14.30 15.40 «ПЕТР ПЕРВЫЙ:
ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
15.15 22.25 05.20 Новости
спорта. (12+)
15.20 Четвертая студия. (6+)
17.30 Промышленный клуб.
(12+)
18.15 Бизнес-Петербург. (12+)
18.20 «Петербург против ко-
ронавируса». (12+)
19.55 «СКАЗ ПРО ТО, КАК
ЦАРЬ ПЕТР АРАПА
ЖЕНИЛ». (12+)
22.40 «...И вагон любви нерас-
траченной!» (16+)
23.50 «СИЛЬВА». (16+)



ЛЕНТВ24



18.30 «КОМАНДА ЧЕ».
(16+)

07.30 09.30 «Простые реше-
ния». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00
19.00 21.00 «Новости».
(6+)
09.10 21.10 «Акценты». (12+)
11.10 01.00 «Соседские во-
йны». (16+)
12.05 13.10 «СЧАСТЛИВЫЙ
ЧЕЛОВЕК». (16+)
13.30 20.20 «Моя история».
(12+)
14.00 15.10 «БЕССМЕР-
ТНИК». (16+)
16.35 «Земля. Территория
загадок». (12+)
17.10 «Вкус России». (16+)
17.40 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ:
УДАРНАЯ ВОЛНА».
(16+)
18.30 19.10 05.10 «КОМАН-
ДА ЧЕ». (16+)
21.25 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ».
(16+)
23.20 «ДОБРО ПОЖАЛО-
ВАТЬ В КАПКАН».
(16+)
01.50 «НЕ ХУДО БЫ ПОХУ-
ДЕТЬ». (16+)



78 КАНАЛ



02.00 «НОЧНОЙ ПРОДАВЕЦ».
(16+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00
08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 11.00 11.30 12.00
13.00 18.00 19.00 20.00
21.00 23.00 «Известия
78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10
08.35 09.10 09.35 10.10
10.35 11.10 11.35 «По-
лезное утро». (12+)
12.15 13.15 «Семейная про-
грамма». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происше-
ствия». (16+)
14.30 Сделано в СССР. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.25 Телемосты. (12+)
17.30 «Вредный мир». (16+)
18.10 01.15 «Телекурьер».
(12+)
19.15 «Вечер трудного дня».
(12+)
20.10 23.40 «Открытая сту-
дия». (12+)
21.10 22.15 «Итоги дня».
(16+)
02.00 «НОЧНОЙ ПРОДА-
ВЕЦ». (16+)

УРИСАН



- СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ СУСТАВОВ
- СНИЖЕНИЮ УРОВНЯ МОЧЕВОЙ КИСЛОТЫ

Спрашивайте в аптеках города.
Тел.: 8 800 700 8888, 8 800 250 2426; сайт: www.urisan.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. БАД

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)	06.15 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)	05.45 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (6+)	06.00 «МЕСТЬ». (16+)	06.00 «МЕСТЬ». (16+)
08.10 «РЕЗНЯ». (16+)	08.10 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	07.40, 08.25, 13.55, 18.10 Проект Подиум. (16+)	07.40, 08.25, 13.55, 18.10 Проект Подиум. (16+)
09.30 «МАММА МΙΑ!» (16+)	09.50 «СОКРОВИЩА О. К.» (16+)	11.00 Хит сезона.	09.10, 15.40 Правила моей пекарни. (16+)	09.10, 15.40 Правила моей пекарни. (16+)
11.25 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)	11.40 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)	13.20 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)	10.10, 14.40, 18.55 Правила моей кухни. (16+)	10.10, 14.40, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
13.15 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)	13.20, 14.10 «АДМИРАЛЪ». (16+)	15.00 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+)	11.10, 16.45 Холостяк.	11.10, 16.45 Холостяк.
14.50 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)	15.05 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)	16.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)	Райские каникулы. (16+)	Райские каникулы. (16+)
16.15 «МАММА МΙΑ!» (16+)	17.05 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)	СССР, 1979 г. В ролях: Вера Алентова, Алексей Баталов, Ирина Муравьева, Александр Фатюшин	Продолжение шоу, в котором пары и девушки ищут свою любовь в райских «декорациях» южных тропиков.	Продолжение шоу, в котором пары и девушки ищут свою любовь в райских «декорациях» южных тропиков.
18.15 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)	19.00, 19.50 «АДМИРАЛЪ». (16+)	19.15 «СВАТЫ». (16+)	12.25, 13.10, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	12.25, 13.10, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.10 «ХЕЛЛОБой: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)	20.40 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)	23.00 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (6+)	21.30, 03.10 «КАРТЕР». (16+)	21.30, 03.10 «КАРТЕР». (16+)
22.10 «ХЕЛЛОБой-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)	22.30 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)	02.50 «СДАЕТСЯ КВАРТИРА С РЕБЕНКОМ». (12+)	22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
00.10 «ЗАБЫТОЕ». (16+)	02.55 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)	04.10 «СОРОЧИНСКАЯ ЯРМАРКА». (12+)	23.05, 23.30, 01.30, 01.55 «ЮНАЯ». (16+)	23.05, 23.30, 01.30, 01.55 «ЮНАЯ». (16+)
01.45 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ!». (16+)	05.55 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)		04.00 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)	04.00 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
04.05 «ГОНКА ВЕКА». (16+)				

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.05 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)	00.25 «ДУРАК». (16+)	01.20 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)	00.45 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
01.50 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)	02.20 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!» (18+)	03.25 «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)	02.25 «ДЕЛАЙ - РАЗ». (16+)
03.30 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)	03.55 «КУРЬЕР ИЗ РАЯ». (12+)	05.40 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)	04.00 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (12+)
05.10 «СЕМЬЯНИН». (12+)	05.25 «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА». (16+)	07.50 «МАЛЬЧИШНИК В НОВОМ ОРЛЕАНЕ». (16+)	05.35 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
07.10 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)	07.05 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)	09.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)	07.10 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
09.00 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)	08.15 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)	11.10 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)	08.50 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)
10.45 «ДЕВЯТКИ». (16+)	10.25 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)	13.10 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)	10.30 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (6+)
12.20 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)	11.55 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)	15.05 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)	12.25 «КАЛАЧИ». (16+)
14.20 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)	13.45 «УЧИЛКА». (16+)	17.30 «РОЖДЕСТВО». (18+)	14.00 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (6+)
15.50 «ДЕВЯТЬ». (16+)	15.45 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	19.30 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	16.00, 17.30 «КОРТИК». (6+)
17.40 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)	17.35 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)	21.35 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ». (16+)	19.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
19.10 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)	19.10 «БРАТ». (16+)	23.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	21.20, 22.15 «КУРСАНТЫ». (16+)
20.30 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)	21.00 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)		23.10 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
22.05 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	23.00 «БРАТ-2». (16+)		
23.40 «ДЖО». (18+)			

СУПЕР

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)
07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)	18.00, 18.00, 02.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)
07.55, 19.25 Прогноз погоды. (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)	18.00, 18.00, 02.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)	11.55 «НАНОЛЮБОВЬ». (16+)	18.00, 18.00, 02.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)
12.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)	15.00 «КОД ДЕТСТВО». (0+)	18.00, 18.00, 02.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)
14.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)	18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (16+)	18.00, 18.00, 02.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)
16.00, 21.00 «ИП ПИРОВОГА». (16+)	Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Кристина Бабушкина, Нана Кикнадзе	23.00 Даёшь молодёжь! (16+)	18.00, 18.00, 02.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)
18.00, 19.30 «ДЕФОНЧКИ». (16+)		01.25 6 кадров. (16+)	18.00, 18.00, 02.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)
22.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)		03.30 «РАНЕТКИ». (16+)	18.00, 18.00, 02.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)
00.00 «КОРОЧЕ». (16+)		05.05 Ералаш. (0+)	18.00, 18.00, 02.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.50 Цветик-семицветик. (12+)	07.00, 11.05, 15.00, 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	00.00, 13.30 Что дальше? (6+)
10.05 Дети на даче. (12+)	07.35, 11.35, 15.35, 19.35, 23.40 Спиннинг сегодня. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.35 Сад своими руками. (12+)	08.05, 16.05 Планета охотника. (16+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
11.05 Цветники. (12+)	08.35 Хватка Хищника. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
11.35 Квас. (12+)	09.00 Рождение клинка. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
11.50 Да здравствует мыло душистое! (12+)	09.35 Мир рыболова. (12+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
12.05 Ремонт без правил. (12+)	10.05 Рыбалка 360. (6+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
12.35 Какая дичь! (12+)	10.35, 14.30, 18.35 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
12.55 Дачные радости. (12+)	12.05, 20.05, 00.15 Охотничьи собаки. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
13.25 Идеальный сад. (12+)	12.35 Поймать лосося. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
13.55 Дом, милый дом! (12+)	13.05 Охота в Новом Свете. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
14.15 Бани - женского рода. (12+)	13.30 Камский спиннинг. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 Yoga/тро. (6+)
14.30 Мастер-садовод. (12+)	14.00 Охота и рыбалка в... (12+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
14.55 Сад в радость. (12+)	16.35 Охота в Беларуси. (16+)	12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
15.30 Готовим на природе. (12+)	18.05 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.45 Стройплощадка. (12+)	19.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.15 Народные умельцы. (12+)	20.35 Энциклопедия охоты. (16+)	16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
16.50 Здоровый сад. (12+)	21.05 Битва профессионалов. (16+)	В специальном курсе для начинающих представлены основы кундалини-йоги: мантры, медитации и крийи. Уроки помогают обрести внутреннее равновесие, научиться чувствовать свое тело, готовят к дальнейшей практике в этом направлении йоги.
17.05 Побег из города. (12+)	21.35 Сезон охоты. (16+)	18.00 ЙогаВечер. (6+)
17.35 Тихая моя родина. (12+)	22.05 Рыбалка в России. (16+)	
18.05 Гордость России. (6+)	22.35 Давай зарубимся! (12+)	
18.35 Паштет. (12+)	22.55 Охоты и охотники. (16+)	
18.50 Флористика. (12+)		
19.05 Школа ландшафтного дизайна. (12+)		
19.35 Частный сектор. (12+)		
20.05 Сельский туризм. (12+)		
20.35 Свечной заводик. (12+)		
20.55 Урожай на столе. (12+)		
21.25 Обновлю свой сад. (12+)		
21.55 Вершки-корешки. (12+)		
22.15 Фитокосметика. (12+)		
22.30 Детская мастерская. (12+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
06.00, 04.35 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)	05.00 Орел и решка. По морям. (16+)	05.00 Папа попал. (12+)	04.30 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)
06.55 «ТАНЦОР ДИСКО». (12+)	06.40 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	09.00 Фитоутро. (12+)	06.10 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
09.50 «ЗИТА И ГИТА». (12+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)	09.15 Мастершеф. (12+)	09.40 «Непокорённые». (16+)
10.00 Новости	08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	12.00 Взвешенные и счастливые. (16+)	10.30 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ПРОРЫВ». (12+)
10.10 «ЗИТА И ГИТА». (12+)	Сериал. США, 2004-2012 гг.	15.25 Моя свекровь - монстр. (16+)	12.00 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+)
13.00 Новости	10.10 На ножках. (16+)	Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, борются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто победит - решит тайное голосование свекровей в конце недели.	13.20 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	13.30 Мир наизнанку. Африка. (16+)	17.30 Король десертов. (16+)	14.50 «СОБИБОР». (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	19.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)	21.05 Мастершеф. (12+)	Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Константин Хабенский, Кристофер Ламберт, Фелисе Янкелль, Дайнон Казлау-скас, Сергей Годин
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами, «олигнелизмом» и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных.	00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	Собибор: подвиг, который мы забыли... История сопротивления человеческого духа бездушной машине уничтожения.
16.00 Новости	22.00 Дикари. (16+)	02.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)	16.50 «Моя линия фронта». (12+)
16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)	23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР.	17.50 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
17.15 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	01.35 Пятница News. (16+)	04.10 Орел и Решка. По морям-3. (16+)	21.20 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)
18.15 «1941». (12+)	02.00 Генеральная уборка. (16+)		23.10 «Чтобы жили!» (12+)
19.00 Новости	02.30 Еда, я люблю тебя! (16+)		00.00 «КУКУШКА». (16+)
19.15 «1941». (12+)			01.50 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)			03.10 «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ». (12+)
23.05 Всемирные игры разума. (12+)			
23.45 Новости			
00.00 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+)			
00.55 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (16+)			
02.40 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)			
04.10 Наше кино. История большой любви. (12+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+)	06.05, 06.30 Невероятные изобретения. (6+)	06.00, 06.05 Как победить во всем. (16+)
01.00 История одной фотографии. (6+)	06.55, 07.40, 08.30 Загадки Египта. (12+)	06.30, 07.20 Дикий туец. (16+)
01.25 Государственные перевороты в России. (12+)	09.20, 10.10 Тайны египетских пирамид. (12+)	08.15 Осушить океан. (16+)
02.00 Огненная дуга. (12+)	11.05, 11.55, 12.45, 13.30, 14.20, 15.10 Мифы и чудовища. (12+)	09.05 Спасти Нотр-Дам. (16+)
03.05 Третья столица. (12+)	16.00 Великие воительницы викингов. (16+)	10.00, 10.50 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)
03.35 История одной фотографии. (6+)	16.55, 17.45 Могилы викингов. (12+)	11.40 Авто - SOS. (16+)
04.00 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)	Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.	12.35 Космос: возможные миры. (16+)
06.00 Рельсовая война. (12+)	18.35 Настоящая игра престолов. (16+)	13.25 Инстинкт выживания. (16+)
06.30 Семь дней истории. (12+)	Сезон: 2. Франция, 2018 г.	14.15 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
06.40 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)	19.25 Боевые корабли. (12+)	15.05, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
07.45 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)	Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.	16.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
09.50 История Отечества в портретах. (12+)	20.15 Тайны музеев. (12+)	17.40 Поймать контрабандиста. (16+)
10.05 Империя: воля и мир. (12+)	Сезон: 3. Великобритания, 2013 г.	18.30 Спасти Нотр-Дам. (16+)
11.10 На пути к Великой Победе. (12+)	21.00 Поля сражений. (12+)	19.20 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
11.40, 13.20 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ: РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+)	Сезон: 1. Франция, 2016 г.	20.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
14.45 Подлинная история Русской революции. (12+)	22.05 Салемские ведьмы. (12+)	21.05, 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.50 Женщины-скульпторы. Не музы, не модели. (12+)	Сезон: 1. Канада, 2019 г.	22.00 Самые лучшие суперкары. (16+)
17.00 Путешествие в Архив. (12+)	22.55 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)	22.50, 23.40, 00.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.55 Загадочные города. (12+)	23.50 Тайны музеев. (12+)	01.20 Самые лучшие суперкары. (16+)
18.30 «ТУТ». (16+)	Сезон: 3. Великобритания, 2013 г.	02.05 Авто - SOS. (16+)
19.20 Загадочные города. (12+)	00.35 Боевые корабли. (12+)	03.35 Самые лучшие суперкары. (16+)
20.00 Блеск и слава Древнего Рима. (12+)	01.20 Поля сражений. (12+)	04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
21.00, 21.30 Мифы Древней Греции. (12+)	02.15 Салемские ведьмы. (12+)	05.10, 05.30, 05.45 Научные глупости. (16+)
22.05 Обратная сторона Луны. (12+)	03.05, 03.50 Музейные тайны. (12+)	
22.55 Расшифрованные сокровища. (16+)	04.30, 05.00, 05.25 Невероятные изобретения. (12+)	

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Аэропорт для животных. (12+)	06.00, 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25 Аквариумный бизнес. (12+)	06.25 Золотая лихорадка. (16+)	06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)
07.10 Устрицы Нью-Йорка. (12+)	07.35 В погоне за классикой. (12+)	07.15, 07.40 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
08.00 Правосудие Техаса. (16+)	08.25, 20.10 Махинаторы. (12+)	08.05, 08.31 Еда за полчаса. (12+)
08.50 Невероятные бассейны. (12+)	09.15, 09.40, 16.45, 17.10, 02.15, 02.40 Короли аукционов. (12+)	08.57, 09.23 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
09.40 Неизведанный Индокитай. (12+)	10.05, 10.30, 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)	09.49, 10.15, 20.24, 20.51, 05.13, 05.36 Охотники за роскошными домами. (12+)
10.30, 11.20, 12.10 Планета мутантов. (12+)	10.55 Разрушители легенд: Динамитный депозит. (16+)	10.41 Виза невесты. Виза жениха. Где они сейчас? (16+)
13.00 Дорога к славе. (6+)	11.45 Неизведанные острова Индонезии. (12+)	11.33 Что, если мы поженемся? (12+)
13.50 Невероятные бассейны. (12+)	12.35, 05.15 Быстрые и громкие. (12+)	12.25 В плену ненужных вещей. (12+)
14.40 Правосудие Техаса. (16+)	13.25 В ГАС на прокачку. (12+)	13.18 Адская кошка. (12+)
15.30 Зоопарк. (12+)	14.15 Махинаторы. (16+)	14.11, 01.37 Еда за полчаса. (12+)
16.20, 17.15, 18.10 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)	15.05 Как это устроено? (16+)	15.04 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
19.05 Неизведанный Индокитай. (12+)	15.30 Как это устроено? (16+)	16.50 В плену ненужных вещей. (12+)
20.00 Акулокрушение: авария на посадке. (16+)	15.55, 00.40 Бесценные авто. (12+)	17.43 Беременные за решеткой. (16+

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)
07.20, 17.50, 05.45 Страна. Live. (12+)
07.40 Баскетбол. Последняя бронза команды мечты. (12+)
08.00 XXX Летние Олимпийские Игры. Баскетбол. Мужчины. Трансляция из Великобритании. (0+)
09.50, 20.40 Хоккей. Чемпионат мира-2019. Трансляция из Словакии. (0+)
11.45, 15.50, 20.35 Новости. (0+)
11.50, 23.00 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Трансляция из Австралии. (0+)
13.35 ГТО. Послы-чемпионы. (12+)
13.50, 15.55 Фехтование. Гран-при «Московская сабля»-2019. (0+)
18.10 Бильярд. Пул. Трансляция из Москвы. (0+)
22.35 Незвездная хоккейная Россия. (12+)
00.45 Первые леди. (12+)
01.10 Гребля на байдарках и каноэ. (0+)

EUROSPORT 1

00.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Мехико. (12+)
01.30 Автогонки. WTCR-2019. Хунгароринг. (12+)
02.30, 03.15 Снукер. English Open-2017. (6+)
04.00 Снукер. O'Салливан - Уилсон. English Open-2017. Финал. (6+)
06.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Санья. (12+)
07.15, 08.00, 08.45 Автогонки. WTCR-2019. Словакия. (12+)
09.30, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)
12.30 Снукер. O'Салливан - Хиггинс. «Мастерс»-2017. Шанхай. 1/2 финала. (6+)
13.30 Снукер. O'Салливан - Трамп. «Мастерс»-2017. Шанхай. Финал. (6+)
15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро д'Италия». Лучшие этапы. (12+)
18.00 Велоспорт. Тур де Франс-2019. 19-й этап. (12+)
23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.10, 11.35, 16.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
Свежие бойкие треки и полезные лайфхаки.
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

12.20 Лайкер. (16+)
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)
17.15 Шоу-бизнес на карантине: Выживут ли звезды? (16+)
17.50 Live в кайф. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.10 Филипп Киркоров «Цвет настроения». (16+)
23.55 Караоке. (16+)
02.30 Наше. (16+)
03.30 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

09.35, 17.00 Дружба на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
13.30 «Маша и Медведь». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Солнечные зайчики». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
18.00 «Хейдроблз». (0+)
18.05 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины-сенки», «Машины-страшилки». (0+)
20.55 «Машины-сказки». (0+)
21.30 «Фееринки». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
07.30 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
08.25 «Пес Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
11.15, 19.10 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
11.45, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
12.40 «Финес и Ферб». (6+)
14.15 «Утиные истории». (6+)
15.10 «Отель Трансильвания». (12+)
16.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)
17.10 «Город героев: Новая история». (6+)
18.10 «Гравити Фолз». (12+)
19.30 «Лило и Стич». (0+)
23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
00.00 «ХАННА МОНТАНА». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Лунтик и его друзья», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Деревяшки». (0+)
08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
08.50 «Ангел Бэби». (0+)
09.20 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Замок лгунов». (0+)
10.00 «Приключения Хомы». (0+)
10.10 «Страшная история». (0+)
10.20 «Раз-горох, два-горох...» (0+)
10.30 «Служба спасения домашнего задания». (6+)
10.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.40 «Металионы». (6+)
13.05 «Гормити». (6+)
13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
13.30 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)
14.50 «Как устроен город». (0+)
14.55 «История изобретений». (0+)
15.40 «Танцоры». (0+)
16.00 «Бурёнка Даша». (0+)
16.10 «Сказочный патруль». (0+)
17.00 «Три кота». (0+)
18.05 «Пластилинка». (0+)
18.10 «Щенячий патруль». (0+)
19.05 «Оранжевая корова». (0+)
19.30 «Царевны». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Ниндзяго». (6+)
22.30 «Фьюжн Макс». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
01.00 «Луни Тюнз шоу». (6+)
02.20 «ТриО!» (0+)
02.25 «Юху спешит на помощь». (0+)
03.40 «Букварий». (0+)
03.45 «Паровозик Тишка». (0+)

УНИКУМ

07.13, 08.45 «Пчелогрофия». (6+)
07.30, 09.00, 14.45, 15.36, 22.40 Мультфильмы. (0+)
08.00, 09.37, 15.26, 22.50 Мультфильмы. (0+)
08.33 «Малыши и Летящие звери». (0+)
09.20 «Зайка-заснайка». (12+)
10.01, 11.00, 19.01 «Макс Стил». (12+)
10.29, 11.29, 19.30 «Октонавты». (6+)
12.00, 15.46, 20.00, 23.38 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
12.24, 20.23 А вы знаете!? (6+)
12.30, 16.08, 18.00, 21.42 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.45, 16.24, 18.15, 21.57 Проще простого! (6+)
13.00, 16.41, 18.30, 22.12 Микроистория. (6+)
13.14, 18.45, 22.27 Тайны сказок. (6+)
13.31, 20.30 «Домики». (0+)
13.43, 17.00, 20.43 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
13.59 Детские сладости. (6+)
17.16, 21.00 Взрослая детская кухня. (6+)

О!

06.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
07.00, 20.20 «Доктор Малышкина». (0+)
07.05 «Бинг». (0+)
08.00, 10.20, 14.00, 17.30 «Жужжалка». (0+)
08.05 «Смешарики». (0+)
10.00 «Лаборатория. Маленькие исследователи». (0+)
10.25 О! Музыка! (0+)
10.55, 23.05 «Весёлый алфавит». (0+)
11.00, 23.10 «Три кота». (0+)
12.30, 15.55, 21.20 «Мой музей». (0+)
12.35 «Лялик едет в Окидо». (0+)
14.05 «Оранжевая корова». (0+)
16.00 «Magic English». (0+)
16.25 «Фиксики». (0+)
17.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)
19.20 «Если бы я был...» (0+)
19.35 «Пег + Кат». (0+)
20.25 «Казупс!» (0+)
21.25 «Турбозавры». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 И будут двое... (12+)
06.30, 17.40, 21.30, 01.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
07.00, 19.00, 01.30 Завет. (6+)
08.00, 00.00 Как я стал монахом. (12+)
08.30, 09.00, 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)
09.30 Путь. (12+)
10.35 Крест. Цикл: Царская дорога. (12+)
11.10 Наш святой вернулся. Цикл: Царская дорога. (12+)

СПАС

11.40 «ПАРАШЮТЫ НА ДЕРЕВЬЯХ». 2 серия. (12+)
13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
15.35 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 1 серия. (0+)
17.10, 17.55 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 1 серия. (0+)
22.00 Штурм Берлина. В логове зверя. (12+)
23.05 Грязные слова. (12+)
00.30 Чудо. Цикл: Царская дорога. (12+)
02.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
03.45 Встреча (субтитры). (12+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

26 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Мч. Александра Римского.



Мч. Гликерии девы и с нею мч. Лаодикия, стража темничного. Свт. Павлика, еп. Синадского. Свв. Георгия исп. с супругою Ириною и чадами. Прп. Евфимия Иверского, Святогорца (Груз.). Прав. Гликерии девы, Новгородской. Перенесение мощей прмч. Макария Каневского, игумена Пинского, Переяславского чудотворца. Сщмчч. Василия, Александра и Христофора пресвитеров, прмч. Макария и мч. Сергия. Мчч. 103 Черкасских.

Поста нет.

«Исповедуй Богу немощь свою, чтобы воссияла для тебя возможность благодати...»

Нил Синайский

КРОССВОРД

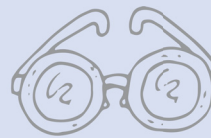
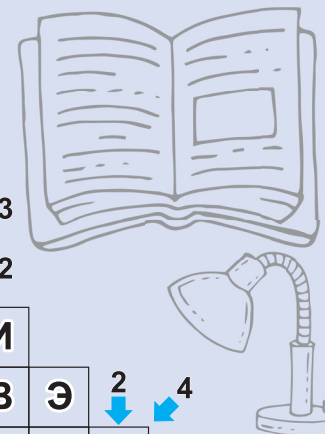
Разгадайте в головоломке цитату из книги Михаила Булгакова «Собачье сердце» (54 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.


Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание в № 20:
«Есть преступления хуже, чем сжигать книги.
Например – не читать их».

ХРОНОЛОГИКА

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	5 5-Й КАНАЛ	НТВ НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 <p>01.00 Время покажет. (16+)</p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.25 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.55 Модный приговор. (6+)</p> <p>10.55 Жить здорово! (16+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Время покажет. (16+)</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.15 Давай поженимся! (16+)</p> <p>16.00 Мужское / Женское. (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.40 На самом деле. (16+)</p> <p>19.40 Пусть говорят. (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.30 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (16+)</p> <p>22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)</p> <p>23.25 Вечерний Ургант. (16+)</p> <p>00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p> <p>01.00 Время покажет. (16+)</p> <p>03.00 Новости</p> <p>03.05 Время покажет. (16+)</p> <p>03.20 Мужское / Женское. (16+)</p>	 <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)</p> <p>12.40 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)</p> <p>В прокуратуру приходит новое назначение. Теперь непосредственным начальником Швецовой становится Филонов. Винокуров и Женька ждут первенца</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.15 «60 минут». (12+)</p> <p>18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.05 Вести. Местное время</p> <p>21.20 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+)</p> <p>23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)</p> <p>02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)</p>	 <p>08.55 «ДИКИЙ-3». (16+)</p> <p>05.00 Известия</p> <p>05.25 «ДИКИЙ-2». (16+)</p> <p>08.55 «ДИКИЙ-3». (16+)</p> <p>09.00 Известия</p> <p>09.25 «ДИКИЙ-3». (16+)</p> <p>13.00 17.30 Известия</p> <p>13.25 «ДИКИЙ-3». (16+)</p> <p>13.35 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>17.45 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». (16+)</p> <p>К операции по перехвату и ликвидации груза с фальшивыми пятитысячными купюрами подключаются все специальные службы Приморска, в том числе и «Шторм». Удастся ли бойцам этого спецотряда, работающим, как всегда, под прикрытием, узнать, кто, когда и на чем доставит фальшивые деньги в Приморск, обезвредить преступников и ликвидировать груз?</p> <p>19.45 «СЛЕД». (16+)</p> <p>23.10 «СВОИ-2». (16+)</p> <p>00.00 Известия. Итоговый выпуск</p> <p>00.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>03.25 Известия</p> <p>03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p>	 <p>16.00 Сегодня</p> <p>05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)</p> <p>06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)</p> <p>08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.00 Сегодня</p> <p>08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)</p> <p>09.25 10.25 01.05 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+)</p> <p>13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>13.50 Место встречи</p> <p>16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»</p> <p>16.25 Основано на реальных событиях. (16+)</p> <p>17.10 ДНК. (16+)</p> <p>18.10 19.40 «ПЁС». (16+)</p> <p>21.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)</p> <p>Новое неожиданное событие поджидает Деятова - счастливое возвращение Городецкого! Но Деятов недоволен, что московские коллеги так долго скрывали полковника</p> <p>23.15 «ЖИВОЙ». (16+)</p> <p>03.25 Их нравы. (0+)</p> <p>03.45 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)</p>	 <p>21.30 «ЛОТРЕК»</p> <p>06.30 Письма из провинции</p> <p>07.00 Легенды мирового кино</p> <p>07.35 19.20 «Другие Романовы»</p> <p>08.05 19.50 «Неизвестная планета Земля»</p> <p>08.55 01.00 XX век</p> <p>09.55 «Первые в мире»</p> <p>10.10 23.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»</p> <p>11.45 «Красивая планета»</p> <p>12.00 Academia</p> <p>12.50 Белая студия</p> <p>13.35 «О чем молчат львы»</p> <p>14.15 Спектакль «Дядя Ваня»</p> <p>16.50 Цвет времени</p> <p>17.00 02.00 Люцернский фестиваль. Риккардо Шайи и Люцернский фестиваль оркестр</p> <p>17.55 Уроки рисования с Сергеем Андриякой</p> <p>18.25 Больше, чем любовь</p> <p>19.05 Открытый музей</p> <p>20.35 Спокойной ночи, малыши!</p> <p>20.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным</p> <p>21.30 «ЛОТРЕК»</p>	 <p>20.00 «МАЧО И БОТАН». (16+)</p> <p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)</p> <p>07.05 «Галилео». (12+)</p> <p>07.35 «РОДСТВЕННИКИ». (16+)</p> <p>08.35 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)</p> <p>11.10 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>14.00 Премьера! «Галилео». (12+)</p> <p>14.30 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>14.35 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p> <p>16.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>19.00 «РОДСТВЕННИКИ». (16+)</p> <p>20.00 «МАЧО И БОТАН». (16+)</p> <p>22.10 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)</p> <p>00.15 «КОМАНДА Б». (16+)</p> <p>01.30 «ФЛОТ МАКХЕЙЛА». (0+)</p> <p>03.15 «Муравей Антц». (6+)</p> <p>04.30 «Дикие лебеди». (0+)</p> <p>05.25 «Палка-выручалка». (0+)</p> <p>05.45 Ералаш. (0+)</p>
ТВЦ ТВЦ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	РЕН РЕН	ТВ-3 ТВ-3	ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.15 «Доктор И...» (16+)</p> <p>08.45 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)</p> <p>10.35 «Игорь Костоловский. Расставаясь с иллюзиями». (12+)</p> <p>11.30 14.30 17.50 22.00 События</p> <p>11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)</p> <p>13.40 «Мой герой». (12+)</p> <p>14.50 00.30 03.10 Петровка, 38. (16+)</p> <p>15.05 03.25 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)</p> <p>16.55 «Естественный отбор». (12+)</p> <p>18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)</p> <p>22.35 «Вся правда». (16+)</p> <p>23.10 01.25 «Прощание». (16+)</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.45 «90-е. Бомба для «афганцев». (16+)</p> <p>02.05 «Осторожно, мошенники!» (16+)</p> <p>02.35 «Смертельный десант». (12+)</p> <p>04.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)</p>	<p>06.00 «Сегодня утром». (12+)</p> <p>08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня</p> <p>08.25 18.30 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>08.40 «Не факт!» (6+)</p> <p>09.15 10.05 «БЕЛАЯ СТРЕЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)</p> <p>10.00 Военные новости</p> <p>09.15 «БЕЛАЯ СТРЕЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)</p> <p>14.00 Военные новости</p> <p>14.05 «БЕЛАЯ СТРЕЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)</p> <p>18.50 «Битва ставок». (12+)</p> <p>19.40 «Последний день». (12+)</p> <p>20.25 «Секретные материалы». (12+)</p> <p>21.30 «Открытый эфир». (12+)</p> <p>23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)</p> <p>23.35 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)</p> <p>01.15 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)</p> <p>02.45 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». (12+)</p> <p>05.00 «Экспедиция особого забвения». (12+)</p> <p>05.45 «Сделано в СССР». (6+)</p>	<p>05.10 15.05 18.45 «Среда обитания». (12+)</p> <p>05.20 00.45 «Морской узел». (12+)</p> <p>05.45 08.50 16.45 01.10 «Медосмотр». (12+)</p> <p>06.00 «Лица в истории». (12+)</p> <p>06.05 17.05 23.50 «Великий океан». (12+)</p> <p>07.00 01.55 «Большая страна: в деталях». (12+)</p> <p>07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)</p> <p>09.00 «Моя школа online». (6+)</p> <p>12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости</p> <p>12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТ-Ражение»</p> <p>15.15 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+)</p> <p>18.05 «Культурный обмен». (12+)</p> <p>01.25 «Моя история». (12+)</p> <p>02.05 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+)</p> <p>03.40 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)</p> <p>04.10 «Большая страна». (12+)</p> <p>05.05 «Мультфильм». (0+)</p>	<p>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)</p> <p>22.15 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «СПАРТАК: БОГИ АРЕНА». (18+)</p> <p>02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>08.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>12.00 Не ври мне. (12+)</p> <p>14.00 «Очевидцы». (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>21.15 «КОСТИ». (12+)</p> <p>23.00 «НАЁМНИК». (16+)</p> <p>Тайный наёмник ЦРУ Митч Эпп раздвоен потерей невесты в результате теракта. Заместитель директора ЦРУ назначает Стэна Хёрли обучать убитого горем, но серьезно настроенного Митча для предотвращения террористических операций и охоты на преступников. Вместе они исследуют волну, на первый взгляд, случайных нападений на военные и гражданские объекты</p> <p>01.30 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)</p>	<p>06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.30 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.35 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.40 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.30 «Порча». (16+)</p> <p>15.00 «НА САМОЙ ГРАНИ». (16+)</p> <p>19.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>23.25 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ: ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)</p> <p>01.25 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ». (16+)</p> <p>02.55 «Порча». (16+)</p> <p>03.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.45 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>05.30 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



ТНТ-СПБ



ЧЕ



МАТЧ! ТВ



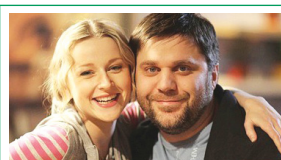
СПБ



78 КАНАЛ



20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ», (16+)



02.25 «СВЕТОФОР», (16+)



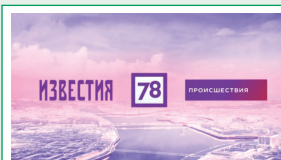
01.55 «СПАРТА», (16+)



00.50 «ПЕТР I», (6+)



23.10 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ», (16+)



14.00 «Происшествия», (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь», (16+)
13.30 «САШАТАНЯ», (16+)
16.30 «ФИЗРУК», (16+)
18.00 «ИНТЕРНЫ», (16+)
19.30 «#СИДЯДОМА», (16+)
20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ», (16+)
21.00 Однажды в России. (16+)
22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!», (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «Stand Up», (16+)
03.40 Открытый микрофон. (16+)
06.10 ТНТ. Best. (16+)

06.00 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА», (0+)
08.00 Остановите Витю! (16+)
09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
12.00 +100500. (16+)
14.00 «МОЛОДЁЖКА», (12+)
17.00 Утилизатор. (12+)
18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
19.00 «Анекдоты-2», (16+)
20.30 Решала. (16+)
22.30 Опасные связи. (16+)
00.00 +100500. (18+)
01.30 Опасные связи. (18+)
02.25 «СВЕТОФОР», (16+)
04.00 Улётное видео. (16+)
04.25 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА», (0+)

06.00 Футбол. «Барселона» - «Рубин». 2009-2010. (0+)
08.00 Все на Матч! (12+)
08.20 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Сезон 2019-2020. (0+)
09.05 «МЕЧТА», (16+)
11.00 15.45 18.50 23.25 Все на Матч!
11.30 13.35 15.40 18.45 Новости
11.35 Футбол. «Вердер» - «Боруссия». (0+)
13.40 Несломленные. (16+)
16.20 Футбол. «Аякс» - «Манчестер Юнайтед». 2016-2017. (0+)
19.25 Футбол. «Лейпциг» - «Герта»
21.25 Футбол. «Хоффенхайм» - «Кёльн»
23.55 Смешанные единоборства. Т. Мизеч - Э. Перес. (16+)
01.55 «СПАРТА», (16+)
03.35 Футбол. «Аякс» - «Манчестер Юнайтед». 2016-2017. Финал. (0+)

07.50 22.30 04.55 «Вектор успеха». (12+)
08.00 «Петербург против коронавируса». (12+)
08.30 Утро в Петербурге. (16+)
09.45 14.00 «Челлендж». (6+)
10.05 11.05 12.05 «МЕРТВЫЕ ДУШИ», (12+)
11.45 13.30 Время суток. (12+)
12.10 Малые родины. (6+)
12.45 17.50 Пульс города. (12+)
14.35 16.00 «ПЕТР ПЕРВЫЙ: ЗАВЕЩАНИЕ», (16+)
15.15 22.25 04.50 Новости спорта. (12+)
15.20 Четвертая студия. (6+)
15.40 Районы. Кварталы. (6+)
18.15 Бизнес-Петербург. (12+)
18.20 «Петербург против коронавируса». (12+)
18.55 «Медленное ТВ». (0+)
19.50 Губернаторский контроль. (6+)
20.00 Праздничный концерт ко Дню города. (6+)
22.45 Степень защиты. (16+)
22.55 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ», (12+)
00.50 «ПЕТР I», (6+)

06.00 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК», (16+)
07.30 09.30 «Простые решения». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 21.00 «Новости». (6+)
09.10 21.10 «Акценты». (12+)
11.10 17.40 «Фальшивые биографии». (16+)
12.00 13.10 «С ЮБИЛЕЕМ ПОДОЖДЕМ», (16+)
14.00 15.10 «БЕССМЕРТНИК», (16+)
16.35 «Земля. Территория загадок». (12+)
17.10 «Вкус России». (16+)
18.30 19.10 05.10 «КОМАНДА ЧЕ», (16+)
20.20 «Моя история». (12+)
21.25 «ЖИВИ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ», (16+)
23.10 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ», (16+)
00.45 «В мире звёзд». (12+)
01.35 «НА БЕРЕГУ МЕЧТЫ», (12+)
03.10 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ», (16+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 18.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.15 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.10 01.10 «Петербургжцы». (12+)
14.00 «Происшествия», (16+)
14.30 15.00 15.30 23.40 «Ленинград». (12+)
16.00 «Телемост». (12+)
17.00 «Происшествия», (16+)
17.30 «Аврора». Тайная жизнь богини. (12+)
18.15 «Петербург 317». Концерт к Дню города. (12+)
21.10 22.15 «Итоги дня». (16+)
22.00 «Происшествия», (16+)
03.00 «Ночное вещание». (16+)

ПОХУДЕЙКА

Голод, конечно, не тётка! Но обмануть его можно – устроить ему фокусы.

И тогда похудение будет более комфортным и быстрым.

Цвет посуды

Голубой, салатовый, а также темно-синий, черный, болотный, сиреневый и другие темные цвета не придают аппетита еде. Зато с белым, красным, оранжевым цветом тарелок нужно быть поосторожнее. Они аппетит только усиливают.

В моей печеньке с предсказанием было написано: «Перебьешь аппетит».



Сон

Порой мы готовы бесконечно жевать в течение дня, когда не выспались. Организм недополучил силы во время сна и теперь пытается восполнить энергию из еды. В этом случае можно хотя бы полчасика вздремнуть. Тогда и бодрость появится, и желание поесть отпадет.

Фокусы с аппетитом

На виду

Что стоит у вас на столе? Вазочка с печеньками или фруктами? На самом деле, когда «глаза едят», рука так и тянется захватить это в рот. А в шкафчиках что стоит на видном месте? Полезные крупы и бобовые не скучают в дальних рядах? А может, вы вообще про них забыли? Возьмите за правило: все самое полезное – на видное место. А вредности лучше вообще оставить на полках в магазине. Соблазна точно будет меньше.



Разговор

Будучи в стрессе, мы можем испытывать эмоциональный голод. Замечали, что в такой ситуации мы готовы буквально слона съесть? Подобное состояние лучше всего заглушать не едой, а разговором. Чтобы снять напряжение и выговориться, позвоните другу – лишний повод пообщаться, а заодно не сорваться в еде.

Вода

Как только появится желание поесть, медленно выпейте стакан воды. Многим известно, что организм путает жажду с голодом, а по факту мы все равно по привычке тянемся к еде.

Объём

Попробуйте положить себе на тарелку привычную порцию, а потом половину убрать и медленно съесть оставшееся. По большей части, особенно когда накатывает сильный голод, хочется съесть как можно больше – мозг пытается создать запасы на будущее. Но по факту нашему телу не требуется столько еды. Кстати, если оставшийся объем порции вам кажется маленьким, можно увеличить его за счет добавленных овощей.

Мнение специалиста

За стол по часам

На наши вопросы отвечает диетолог, главврач клиники «Питание и здоровье», ведущий специалист консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана Дарья Русакова.



– Нужно ли есть строго по часам?
– Чтобы не переесть и не голодать, желательно придерживаться определенного режима питания. К тому же, приемы пищи в определенное время способствуют нормальному функционированию желудочно-кишечного тракта, своевременной выработке ферментов и пищеварительных соков, а также нормальной работе и своевременному опорожнению кишечника.
– А если нет аппетита?
– Если нет аппетита, а время приема пришло, начните с жидкости. Можно также употребить небольшую порцию, не обязательно съесть полноценный обед, если нет желания.
– Чем можно быстро заглушить сильный голод?
– Если в доступе нет еды – выпейте стакан теплой воды, чая или кофе с молоком. Начинайте прием пищи постепенно, медленно пережевывая. Белковая пища (мясо, птица, рыба) помогает контролировать чувство голода.

Татьяна МИХАЛЁВА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)	08.05 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)	05.55 «МОЯ УЛИЦА». (12+)	06.00 «МЕСТЬ». (16+)	07.55, 13.50, 18.10 Проект Подиум. (16+)	06.00 «МЕСТЬ». (16+)
08.35 «Гномео и Джульетта». Мультфильм. (12+)	10.10 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	08.40, 15.40 Правила моей пекарни. (16+)	07.55, 13.50, 18.10 Проект Подиум. (16+)
10.05 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)	11.45 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)	12.35 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (6+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	09.45, 14.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)	08.40, 15.40 Правила моей пекарни. (16+)
12.10 «ХЕЛЛБОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)	13.25, 14.20 «АДМИРАЛЪ». (16+)	14.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (6+)	12.35 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (6+)	10.50, 16.45 Холостяк. Райские каникулы. (16+)	09.45, 14.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
14.05 «ГОНКА ВЕКА». (16+)	15.10 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)	15.40 «ОПЕКУН». (12+)	14.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (6+)	12.20, 13.05, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	10.50, 16.45 Холостяк. Райские каникулы. (16+)
15.50 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ». (16+)	17.30 «ОТРЫВ». (16+)	17.15 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)	15.40 «ОПЕКУН». (12+)	21.30, 03.20 «КАРТЕР». (16+)	12.20, 13.05, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
17.45 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)	19.00, 19.50 «АДМИРАЛЪ». (16+)	19.15 «СВАТЫ». (16+)	17.15 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)	22.20, 02.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	21.30, 03.20 «КАРТЕР». (16+)
20.10 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)	20.45 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)	23.00 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)	19.15 «СВАТЫ». (16+)	3 сезон. Сериал. США, 2019 г. В ролях: Фредди Хаймор, Антония Томас	22.20, 02.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
21.55 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)	22.10 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)	00.55 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)	23.00 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)	23.05, 23.35, 01.35, 02.05 «ЮНАЯ». (16+)	3 сезон. Сериал. США, 2019 г. В ролях: Фредди Хаймор, Антония Томас
00.15 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)	03.50 «ГИТЛЕР КАПУТ!» (16+)	03.20 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ...» (12+)	01.40 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)	04.10 «МИСТИЧЕСКАЯ ПИЦЦА». (16+)	23.05, 23.35, 01.35, 02.05 «ЮНАЯ». (16+)
02.20 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)	05.30 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)	04.25 «К ЧЁРНОМУ МОРЮ». (12+)	03.50 «ГИТЛЕР КАПУТ!» (16+)		04.10 «МИСТИЧЕСКАЯ ПИЦЦА». (16+)

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.35 «СЕМЬЯНИН». (12+)	01.15 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)	01.10 «ТУРЕЦКИЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ». (16+)	00.30 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
03.35 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+)	02.25 «ПАТЕНТ». (16+)	03.05 «ВАСАБИ». (16+)	02.00 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (12+)
05.10 «ДЕВЯТЬ». (16+)	03.55 «РЕШИТЬСЯ НА». (16+)	04.50 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)	03.55 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+)
06.55 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)	04.15 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)	06.45 «РЭД-2». (12+)	06.35, 07.55 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
08.30 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)	06.00 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)	08.55 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)	09.10 «АС». (16+)
09.50 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)	07.20 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)	11.10 «ЭДДИ». (12+)	11.05, 12.25 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
11.30 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	09.05 «УЧИЛКА». (16+)	15.15 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)	13.40 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
13.05 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)	11.10 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	17.35 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СПЛИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+)	16.20, 17.40 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
15.00 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)	13.05 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)	19.30 «ЧЁРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)	19.00 «НАСТЯ». (16+)
16.50 «ДЕВЯТКИ». (16+)	14.40 «БРАТ». (16+)	20.45 «МЕТАОРА». (16+)	Комедия, Германия, 2012 г.
18.25 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)	16.25 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)	21.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)	17.35 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СПЛИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+)
20.30 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)	18.30 «БРАТ-2». (16+)	23.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)	19.30 «ЧЁРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
22.00 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)	20.45 «МЕТАОРА». (16+)		20.45 «МЕТАОРА». (16+)
23.30 «ВО ВЛАСТИ ТИГРА». (18+)	21.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)		21.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)	08.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультисериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВЫСШЕЕ ОБЩЕСТВО». (18+)
07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультисериал. (0+)	07.55, 19.25 Прогноз погоды. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	11.50 «НАНОЛЮБОВЬ». (16+)	11.50 «НАНОЛЮБОВЬ». (16+)	11.50 «НАНОЛЮБОВЬ». (16+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)	12.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	15.00 «КАДЕТСТВО». (0+)	15.00 «КАДЕТСТВО». (0+)	15.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
14.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)	16.00, 21.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)	18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (16+)	18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (16+)	18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (16+)
18.00, 19.30 «ДЕФОНЧКИ». (16+)	22.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)	14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)	23.00 Даёшь молодёжь! (16+)	23.00 Даёшь молодёжь! (16+)	23.00 Даёшь молодёжь! (16+)
23.30 «КОРОЧЕ». (16+)		15.00, 23.00, 07.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)	01.20 6 кадров. (16+)	01.20 6 кадров. (16+)	01.20 6 кадров. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
10.00 Баян - женского рода. (12+)	06.30, 10.25, 14.30 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)	00.00, 13.30 Что дальше? (6+)
10.15 Мастер-садовод. (12+)	07.00, 10.55, 19.05, 23.15 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.45 Сад в радость. (12+)	07.30, 11.30, 15.30, 19.40, 23.45 Спиннинг сегодня. (16+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
11.15 Квас. (12+)	08.00, 16.00 Охотничьи собаки. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
11.30 Стройплощадка. (12+)	08.30 Поймать лосося. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
12.35 Народные умельцы. (12+)	09.00 Охота в Новом Свете. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
12.50 Побег из города. (12+)	09.25 Камский спиннинг. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
13.20 Тихая моя родина. (12+)	09.55 Охота и рыбалка в... (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
13.50 Гордость России. (6+)	12.00, 20.10, 00.20 Планета охотника. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
14.20 Паштет. (12+)	12.30 Охота в Беларуси. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
14.35 Флористика. (12+)	13.00 Вкусные рецепты охотника. (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
14.50 Школа ландшафтного дизайна. (12+)	13.30 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
15.25 Готовим на природе. (12+)	14.00 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.40 Частный сектор. (12+)	14.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
16.10 Сельский туризм. (12+)	16.25 Энциклопедия охоты. (16+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.40 Свечной заводчик. (12+)	17.00 Битва профессионалов. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.55 Урожай на столе. (12+)	17.30 Сезон охоты. (16+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
17.30 Обнови свой сад. (12+)	18.00 Рыбалка в России. (16+)	Самые эффективные упражнения для похудения. Авторская методика коррекции фигуры в сочетании с элементами традиционных систем снижения веса, таких как бодифлекс и оксисайз.
18.00 Фитокосметика. (12+)	18.30 Давай зарубимся! (12+)	16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
18.20 Пряничный домик. (12+)	18.50 Популярная охота. (16+)	18.00 YogaВечер. (6+)
18.30 Кухня народов СССР. (12+)	20.40 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	
18.50 Высший сорт. (12+)	21.10 Охота в Удмуртии. (16+)	
19.05 Фитоаптека. (12+)	21.40 Практическая школа нахлыста. (12+)	
19.35 Клуба на крыше. (12+)	22.10 Рыбалка без границ. (12+)	
19.50 Сравнительный анализ. (12+)	22.45 Горная охота на охотского снежного барана. (16+)	
20.20 Инструменты. (12+)		
20.40 50 оттенков желе. (12+)		
20.55 Дачные радости. (12+)		
21.25 Дачные хитрости. (12+)		
21.45 Мультиварка. (12+)		
22.00 Вершки-корешки. (12+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)	05.00 Орел и решка. По морям. (16+)	05.00 Папа попал. (12+)	04.30 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)
08.55 «1941». (12+)	06.40 Орел и решка. Перегрузка. (16+)	09.00 Фитотур. (12+)	06.10 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
10.00 Новости	07.30 Утро Пятницы. (16+)	09.15 Мастершеф. (12+)	09.40 «Моя линия фронта». (12+)
10.10 «1941». (12+)	08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	12.25 Взвешенные и счастливые. (16+)	10.30 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. НАПРАВЛЕНИЕ ГЛАВНОГО УДАРА». (12+)
13.00 Новости	10.10 На ножах. (16+)	20 участников проекта делятся на две команды, с каждой из которых занимается профессиональный тренер. Под чутким руководством тренеров и диетологов участников предстоит пройти через физические испытания, диеты, соблазны и взвешивания. Победителем станет участник, похуевающий за время проекта больше всех.	12.50 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	13.00 Черный список. (16+)	15.25 Моя свекровь - монстр. (16+)	Военная драма, СССР, 1967 г. В ролях: Кирилл Лавров, Анатолий Папанов, Людмила Крылова
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	15.00, 19.00, 20.00 На ножах. (16+)	17.30 Король десертов. (16+)	15.00 «КУКУШКА». (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	Кулинарный бог и титулованный ресторатор России, легендарный шеф и гуру ресторанного бизнеса, добрейший и терпеливейший Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убыточные заведения. Обладатель тяжелой руки и адепт шоковой терапии рубит с плеча и делает фарш из всех, кто отказывается понимать с первого раза. Но результат того стоит!	21.00 Мастершеф. (12+)	16.50 «Чтобы жили!» (12+)
16.00 Новости	17.15 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	00.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	17.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+)
16.15 Приговор!? (16+)	18.15 «1941». (12+)	02.15 Я стесняюсь своего тела. (16+)	Сериал. Детектив, Россия, 2017 г. В ролях: Екатерина Климова, Евгений Волынов, Александр Панкратов-Черный, Максим Дрозд
17.15 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	19.00 Новости	Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться?	21.20 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)
19.15 «1941». (12+)	19.15 «1941». (12+)	03.35 Свадьба вслепую. (16+)	23.10 Неизвестная война. «22 июня, 1941». (16+)
21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)	21.40 Пятница News. (16+)		00.00 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
23.05 Всемирные игры разума. (12+)	02.05 Генеральная уборка. (16+)		01.30 «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЕРНОЙ ОТМЕТКОЙ». (12+)
23.45 Новости	02.30 Еда, я люблю тебя! (16+)		03.00 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
00.00 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+)	04.10 Орел и решка. По морям. (16+)		
00.55 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (16+)			
02.40 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (12+)			
04.05 Наше кино. История большой любви. (12+)			
04.30 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+)	06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+)	06.00, 06.05 Как побеждать во всем. (16+)
01.00 История одной фотографии. (6+)	06.50 Невероятные изобретения. (6+)	06.30, 07.20 Дикий туец. (16+)
01.25 Государственные перевороты в России. (12+)	07.15, 08.00 Запретная история. (12+)	08.15 Осушить океан. (16+)
02.00, 04.00 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)	08.45, 09.35, 10.20, 11.10, 11.55, 12.45 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)	09.05 Самые лучшие суперкары. (16+)
06.10 Империя: воля и мир. (12+)	13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50 Величайшие мистификации в истории. (12+)	10.00, 10.50 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)
07.15 На пути к Великой Победе. (12+)	17.40 Охотники на нацистов. (16+)	11.40 Авто - SOS. (16+)
07.45 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ: РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТОРА». (12+)	18.30 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)	12.30 Космос: возможные миры. (16+)
09.25 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ: РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТОРА». (12+)	Сезон: 1. Франция, 2019 г.	13.25 Инстинкт выживания. (16+)
10.55 Подлинная история Русской революции. (12+)	19.25 Боевые корабли. (12+)	14.15 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
12.00 Женщины-скульпторы. Не музы, не модели. (12+)	Сезон: 2. Великобритания, 2017 г.	15.05, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
13.05 Путешествие в Архив. (12+)	20.15 Тайны музеев. (12+)	16.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
14.00 Марк Шагал. Нереальная реальность. (12+)	Сезон: 3. Великобритания, 2013 г.	17.40 Поймать контрабандиста. (16+)
14.50, 15.25 Загадочные города. (12+)	21.00 Поля сражений. (12+)	18.30 Самые лучшие суперкары. (16+)
15.55 Блеск и слава Древнего Рима. (12+)	Сезон: 1. Франция, 2015 г.	19.25 Инстинкт выживания. Китай. (16+)
17.00 Мифы Древней Греции. (12+)	22.05 Салемские ведьмы. (12+)	20.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
17.30 Обратная сторона Луны. (12+)	Сезон: 2. Великобритания, 2014 г.	21.05, 02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
18.20 «САВА МОРОЗОВ». (16+)	23.45 Тайны музеев. (12+)	22.00 Дикий туец. (16+)
19.25 Пешком по Москве. (6+)	Сезон: 3. Великобритания, 2013 г.	22.50, 23.45 Непокорный остров. (16+)
19.45 Семь дней истории. (12+)	00.30 Боевые корабли. (12+)	00.40 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)
20.00 В рядах сопротивления. Дворцы и замки. (12+)	01.15 Поля сражений. (12+)	01.25, 03.40 Дикий туец. (16+)
21.05 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)	02.15 Салемские ведьмы. (12+)	02.10 Авто - SOS. (16+)
22.15 Поцод ди Борго. В тени императоров. (12+)	03.05, 03.50 Музейные тайны. (12+)	04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
23.20 Живая История. (12+)	04.35, 05.00, 05.25 Невероятные изобретения. (12+)	05.15, 05.35, 05.45 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Аэропорт для животных. (12+)	06.00 Первым делом - самолеты. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25 Аквариумный бизнес. (12+)	06.45, 01.30 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)	06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)
07.10 Дорога к славе. (6+)	07.35, 15.55, 00.40 Бесценные авто. (12+)	07.15, 07.40 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
08.00 Правосудие Техаса. (16+)	08.25, 14.15, 20.10 Махинаторы. (12+)	08.05, 08.31 Еда за полчаса. (12+)
08.50 Невероятные бассейны. (12+)	09.15, 09.40, 16.45, 02.15, 02.40 Короли аукционов. (12+)	08.57, 09.23 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
09.40 Неизвестный Индокитай. (12+)	10.05, 10.30, 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)	09.49, 10.15, 20.24, 20.51, 05.13, 05.36 Охотники за роскошными домами. (12+)
10.30, 11.20, 12.10 Найджен Марвен представляет: Другой Китай. (12+)	10.55 Разрушители легенд. (16+)	10.41 Виза невесты. Виза жениха. Самоизоляция. (16+)
13.00 Дорога к славе. (6+)	11.45 Неизвестные острова Индонезии. (12+)	11.33 Одежда к свадьбе: Америка. (12+)
13.50 Невероятные бассейны. (12+)	12.35, 05.15 Взрывая историю: Проклятие седьмого чуда. (12+)	12.25 В плену ненужных вещей. (12+)
14.40 Правосудие Техаса. (16+)	13.25 Космические ЧП. (12+)	13.18 Адская кошка. (12+)
15.30 Последние жители Аляски. (16+)	15.05, 15.30 Как это устроено? (12+)	14.11, 14.37 Еда за полчаса. (12+)
16.20 Зоопарк Сан-Диего. (12+)	17.10 Багажные войны. (12+)	15.04 Дивы в деле! (16+)
17.15, 18.10 Ремонт в приюте. (12+)	17.35, 18.00 Мужские берлоги. (12+)	15.57 Жизнь непростой людям маленького роста! (12+)
19.05 Неизвестный Индокитай: Таиланд. (12+)	18.25, 22.00 Дальнейший шаг во Вьетнаме. (12+)	16.50 В плену ненужных вещей. (12+)
20.00 Центр реабилитации Аманды. (12+)	19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)	17.43 Беременные за решеткой. (16+)
21.00 Адская кошка. (12+)	22.55 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)	18.36 Доктор «Прыщик». (

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)	00.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Санья. (12+)
08.15 Смешанные единоборства. Fight Nights. Трансляция из Сочи. (16+)	01.15, 01.45 Автогонки. WTCR-2019. Словакия. (12+)
09.55, 20.30 Хоккей. Чемпионат мира-2019. 1/4 финала. Россия - США. Трансляция из Словакии. (0+)	02.30, 03.15, 04.00 Снукер. «Мастерс»-2017. (6+)
11.45 Звание - сила. (12+)	06.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Париж. (12+)
12.05, 13.50, 16.20, 20.25 Новости. (0+)	07.00, 07.45, 08.30 Автогонки. WTCR-2019. Зандвурт. (12+)
12.10, 22.20 Волейбол. Лига наций. «Финал 6-ти». Мужчины. Россия - Франция. Трансляция из США. (0+)	09.30 Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)
13.55 Десять великих побед. (0+)	12.30 Снукер. Мировой Гран-при-2018. Престон. (6+)
15.20 «Таёт лёд» с Алексеем Ягудиныным. (12+)	13.30, 21.00, 21.30 Олимпийские игры. Foul Play (субтитры). (12+)
15.50 «Ride The Planet». Грузия. Рача. (12+)	14.00, 14.30, 15.00 «Живые легенды» (субтитры). (12+)
16.25 Десятка! (12+)	15.30, 16.00, 16.30, 20.00, 20.30, 22.00 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)
16.45 На пьедестале народной любви. (16+)	17.30 Теннис. Рублёв - Харрис. ATP 250. Аделаида. Финал. (6+)
17.40 Бильярд. Пул. Трансляция из Москвы. (0+)	18.30 Теннис. Медведев - Рублёв. ATP 1000. Шанхай. Финал. (6+)
00.05 Безумный спорт. (12+)	23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
00.35, 02.50 Настольный теннис. Лига европейских чемпионов. Мужчины. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	12.20 Шоу-бизнес на карантине: Выживут ли звёзды? (16+)
06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	13.00 Русские хиты - чемпионы среды. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	17.00 #НАМУЗТВ. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.10 R'n'B чарт. (16+)
10.30, 23.00 Прогноз по году. (16+)	20.10 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». Лучшее. (16+)
	00.00 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
	02.00 Наше. (16+)
	04.00 Love hits. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

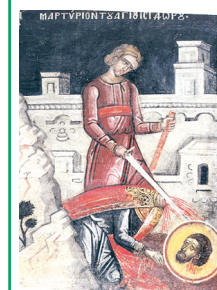
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стелка. Озорная семейка», «Лунтик и его друзья», «Домики». (0+)
10.00, 14.00, 17.20 «Фиксики». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
11.00, 19.25 «Лео и Тиг». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	07.35 «Деревяшки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.30 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	08.25 «Пёс Пэт». (6+)	08.50 «Ангел Бэби». (0+)
13.35 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	09.20 «Невозможное возможно!» (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	09.35 «Союзмультфильм» представляет: «В стране невыученных уроков». (0+)
15.00 «Солнечные зайчики». (0+)	11.15, 19.10 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)	09.55 «Наш друг Пишичитай». (0+)
15.25 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)	11.45, 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.30 «Magic English». (0+)
17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	14.15 «Утиные истории». (6+)	10.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
18.00 «Хейрдогз». (0+)	15.10 «Отель Трансильвания». (12+)	11.00 «Суперкряля». Джетт и его друзья. (0+)
18.05 «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	16.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)
18.10 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	17.10 «Город героев: Новая история». (6+)	12.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
18.25 «Мальшарики». (0+)	18.10 «Гравити Фолз». (12+)	12.40 «Металлоны». (6+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	19.30 «Лило и Стич-2: Большая проблема Стича». (0+)	13.05 «Гормити». (6+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)	23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)		13.30 «Простоквашино». (0+)
УНИКУМ	О!	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
07.13, 08.45 «Пчелогрофия». (6+)	07.00, 20.20 «Доктор Малышкина». (0+)	14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)
07.30, 09.30, 15.22 Мультфильмы. (0+)	07.05 «Бинг». (0+)	14.50 «Как устроен город». (0+)
08.13, 09.00, 14.45, 22.38 Мультфильмы. (6+)	08.00, 10.20, 14.00, 17.30 «Жужжалка». (0+)	14.55 «История изобретений». (0+)
08.35 «Малыши и Летающие звери». (0+)	08.05 «Оранжевая корова». (0+)	15.40 «ТриО!» (0+)
10.00, 11.00, 19.01 «Макс Стил». (12+)	10.00 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)	16.00 «Бурёнка Даша». (0+)
10.29, 11.29, 19.30 «Октонавты». (6+)	10.25 О! Музыка! (0+)	16.10 «Сказочный патруль». (0+)
12.00, 15.46, 20.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	10.55, 23.05 «Весёлый алфавит». (0+)	17.00 «Три кота». (0+)
12.23, 20.23 А вы знаете!? (6+)	11.00, 23.10 «Три кота». (0+)	18.05 «Пластилинка». (0+)
12.25, 20.25 Вот, что я думаю... (6+)	12.30, 15.55, 21.20 «Мой музей». (0+)	18.10 «Щенячий патруль». (0+)
12.30, 16.08, 18.00, 21.42 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	12.35 «Лялик едет в Окидо». (0+)	19.05 «Оранжевая корова». (0+)
12.45, 16.24, 18.15, 21.57 Проще простого! (6+)	14.05 «Царевны». (0+)	19.30 «Царевны». (0+)
13.00, 16.41, 18.30, 22.12 Микроистория. (6+)	16.00 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
13.14, 18.45, 22.25 Тайны сказок. (6+)	16.25 «Фиксики». (0+)	20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.31, 20.30 «Домики». (0+)	17.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	22.00 «Ниндзяго». (6+)
13.43, 17.00, 20.43 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)	19.00 «ТриО!» (0+)	22.30 «Фьюжн Макс». (6+)
13.59, 17.16, 21.00 Взрослая детская кухня. (6+)	19.20 «Если бы я был...» (0+)	23.15 «Ералаш». (6+)
15.05 «Зайка-заянка». (12+)	19.35 «Пег + Кот». (0+)	01.00 «Лунни Тюнз шоу». (6+)
	20.25 «Казупс!» (0+)	02.20 «ТриО!» (0+)
	21.25 «Смешарики». (0+)	02.25 «Юху спешит на помощь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)	13.00, 21.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	15.00 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». (0+)
05.30 Встреча (субтитры). (12+)	16.30, 17.55 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». (0+)
06.30, 17.40, 21.30, 01.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)	18.15 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
07.00, 01.30 Завет. (6+)	22.00, 02.25 Реакция. (12+)
08.00, 00.00 Как я стал монахом. (12+)	22.35 Вознесение Христова. Цикл: Праздники. (12+)
08.30, 09.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	23.10 Царевич Димитрий Угличский. Цикл: День Ангела. (12+)
09.30 Рельсовая война. Партизан Старинов. (12+)	00.30 Крест. Цикл: Царская дорога. (12+)
10.35 Альфа и Омега. Фильм 3. Господские переходящие праздники. (16+)	02.55 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.10 «ПРОДИСЬ, ПРОДИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ». (0+)	04.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

27 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5. Отдание праздника Пасхи. Мч. Исидора.



Предпразднство Вознесения Господня. Блж. Исидора Твердислова, Христа ради юродивого, Ростовского, чудотворца. Мч. Максима. Прп. Серапиона Синдонита. Прп. Никиты, затворника Печерского, еп. Новгородского. Свт. Леонтия, патриарха Иерусалимского. Сщмч. Петра пресвитера. Теребенской, Ярославской (Печерской) икон Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

«Весело смотрите в глаза болезни... Благодумствуйте! Верно вас что-нибудь опасное встретило бы в дороге. Вот Господь и посадил, или положил вас дома...»
Феофан Затворник

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Лёжа в кровати и положив руки под голову, я мрачно уставилась в потолок.

Соседи сверху буянили уже четвертый час. Можно, конечно, и полицию вызвать, но в прошлый раз, когда я так «психанула», с утра заполучила порцию отборного мата от соседки, благоверного которой забрали в отделение.

Белое пятно

Вот что дернуло меня купить эту квартиру? «Новый район...» Сверху семья дебоширов, сбоку комнату снимают студенты, а под окнами каждый вечер собираются курильщики. И ведь никто меня насильно к покупке однушки не принуждал. «Да, но тогда тебе пришлось бы еще несколько лет жить с этим человеком», — прозвучал в голове голосок внутреннего Я. Я попыталась вспомнить лицо мужа, с которым развелась год назад. Белое пятно. Как быстро стерлись из памяти его черты... Нет, я, конечно, помню, как он выглядел, но воскресить в памяти какие-то тонкости не могла.

«Мне так хочется кому-нибудь стать мамой»

Борис изменился, когда я по глупости и самоуверенности потеряла ребенка. Полетела в командировку на пятом месяце. Скорая, боль, слезы и пустота. Я ждала, что Борька поддержит меня. Но Борис обвинил во всем меня и при каждом удобном случае старался уколоть, напомнить, побольнее обидеть. Четыре долгих года я прожила в этом аду.

Ночкой тёмной...

— Да я тебя сейчас... да ты...
Это шумели в «дебоширской» квартире. Я вздохнула и повернулась набок, сна не было ни в одном глазу. Вчера коллега по работе предложил поужинать. Предложение было неожиданным, я испугалась и, сославшись на занятость, отказала. А зря. Алексей, начальник отдела продаж, очень даже ничего. И не женат. Краем



уха я слышала, будто жена его бросила, оставив на руках маленькую дочку. — Выйду-у-у ночью в поле-э-э с коне-о-о-м! — голосили сбоку, где студенты отменяли сдачу зачета. К тем, что сбоку, захотелось присоединиться, и я тихонечко пропела: «Ночкой темной тихо поиде-о-ом». Ну, это мне показалось, что тихонечко. Но сбоку притихли, потом раздался рев. Сверху застучали, обложили матом.

«Нет, а все-таки своя квартира — это хорошо», — решила я, и прикрыв глаза, наконец задремала.

Какой нынче месяц?

— Мария, — подошел ко мне в конце дня Алексей, — как вы насчет поужинать?
— Пожалуй, соглашусь, — улыбнулась я.
— Ох, а у меня дома остались только пара яиц да пачка овсянки. И я не уве-

рен, что мне удастся покуситься на эту малость.

— В смысле? — не поняла я.
— Есть опасение, что, придя домой, я узнаю о необходимости сотворить какое-нибудь безумство в садик на выставку, ярмарку, утренник. Какой нынче месяц? — Алексей свел глаза к носу и высунул язык.
— Апрель, — хохотнула я.
— О, День космонавтики! — схватился за голову мужчина.
— Двадцатое! — я смеялась, не сдерживаясь.
— Пронесло, — выдохнул он и тоже улыбнулся.

Кукла для Глаши

Ужин был потрясающий. Ну, то есть, что мы ели, я помню не так, чтобы очень. А вот сама ат-

мосфера вечера, музыка и даже погода... И я согласилась на предложение Алексея поехать в выходной с ним и его дочкой на дачу.

— У нас там дом с камином, рядом лес, река, — уговаривал меня Алексей. Всегда мечтала сидеть у камина. Нет, правда. Если даже и не мечтала, то точно стала это делать после рассказа Алексея.

...А дочка у него и правда есть. Прехорошенькая девочка Аглая. Только мама ее не бросала. Она при родах умерла. А мне так хочется стать кому-нибудь мамой. Ведь своих деток у меня не будет. И, кажется, Глаша с Алексеем совсем не против принять меня. Сегодня я шила для нее куклу. Глаше понравится.

МАРИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



ПЕРВЫЙ



18.40 На самом деле. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженемся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (16+)
22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
23.25 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)
01.00 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.25 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+)
10.20 «Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 00.30 03.15 Петровка, 38. (16+)
15.05 03.25 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Битва за наследство». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Мужчины Натальи Гундаревой». (16+)
01.25 «Дикие деньги». (16+)
02.05 «Вся правда». (16+)
02.35 «Удар властью. Виктор Гришин». (16+)
04.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)

РОССИЯ 1



18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Филонов упрекает Швецову в плохих показателях раскрытия преступлений. В руки журналиста «Мира криминала» попадает компромат на ректора Института права и политики Бежана
17.00 Вести
17.15 «60 минут». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.15 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.35 «Никита Карацупа. Следопыт из легенды». (6+)
09.30 10.05 «БЕЛАЯ СТРЕЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
13.15 «БЕЛАЯ СТРЕЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
14.05 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+)
16.10 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (12+)
18.50 «Битва ставок». (12+)
19.40 «Легенды космоса». (6+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.35 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
01.15 «Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ». (6+)
02.35 «РЫСЬ». (16+)
04.10 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)

5-й КАНАЛ



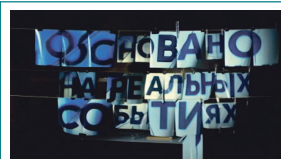
23.10 «СВОИ-2». (16+)

05.00 Известия
05.25 «ДИКИЙ-3». (16+)
09.00 Известия
09.25 «ДИКИЙ-3». (16+)
13.00 Известия
13.25 «ДИКИЙ-3». (16+)
13.40 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
17.30 Известия
17.45 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». (16+)
В Приморске объявляется маньяк, во время полноты жестоко убивающий девушек легкого поведения. В очередную ночь полнолуния командир спецотряда «Шторм», работающий под прикрытием «таксист», подвозит одну из «ночных бабочек» и оказывается последним, кто видел ее живой. Его сажают в СИЗО и обвиняют в страшном преступлении
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-2». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 Известия
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

05.10 15.05 18.45 «Среда обитания». (12+)
05.20 00.45 «Морской узел». (12+)
05.45 08.50 16.45 01.10 «Медосмотр». (12+)
06.00 «Лица в истории». (12+)
06.05 17.05 23.50 «Великий океан». (12+)
07.00 «Большая страна: в деталях». (12+)
07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
09.00 «Моя школа online». (6+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТ-Ражение»
15.15 02.05 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+)
18.05 «Моя история». (12+)
18.35 «Имею право!» (12+)
01.25 «От прав к возможностям». (12+)
01.35 «Дом «Э». (12+)
03.40 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
04.10 «Большая страна». (12+)
05.05 «Мультфильм». (0+)

НТВ



16.25 Основано на реальных событиях. (16+)

05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.00 Сегодня
08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
09.25 10.25 01.05 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 Место встречи
16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
17.10 ДНК. (16+)
18.10 19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
Девятков спасает Леру. Ему удается убедить Вадика, что он не убивал Филиппа и его девушку Алису. Лера уходит от Девяткова. Уходит от него и Сергей, который решил жить вместе с Никой
23.15 «ЖИВОЙ». (16+)
03.45 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)

РЕН

05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «НАПРОЛОМ». (16+)
21.50 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «СПАРТАК: БОГИ АРЕНА». (18+)
02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

РОССИЯ К



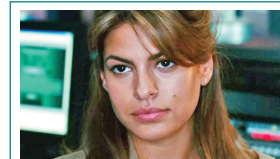
21.30 «БОМАРШЕ»

06.30 Лето Господне
07.00 Легенды мирового кино
07.35 19.20 «Другие Романовы»
08.05 «Неизвестная планета Земля»
08.50 01.10 XX век
10.10 23.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
11.45 23.15 «Красивая планета»
12.00 Academia
12.50 Эпизоды
13.35 «О чем молчат львы»
14.15 Спектакль «Дядя Ваня»
17.00 Люцернский фестиваль. Юджа Ванг, Кирилл Петренко и Берлинский филармонический оркестр
17.55 Уроки рисования с Сергеем Андриякой
18.25 Больше, чем любовь
19.05 Открытый музей
19.50 «Неизвестная планета Земля»
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Энигма
21.30 «БОМАРШЕ»
02.25 «Роман в камне»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
12.00 Не ври мне. (12+)
14.00 «Очевидцы». (16+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 Знаки судьбы. (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «ГРИММ». (16+)
21.15 «КОСТИ». (12+)
23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ТРОПА». (16+)
Венди работает рейнджером в одном из крупных заповедников. Только рейнджер - это громко сказано. Вся ее работа, к которой она относится спустя рукава, сводится к перекладыванию бумажек. Но в этот раз девушка решает доказать всем и себе, что она вполне может быть ответственным работником и отправляется одна инспектировать одну из прогулочных троп заповедника. Не успев пройти и пару километров, Венди теряет карту и сбивается с пути
01.00 «НАВИГАТОР». (16+)

СТС



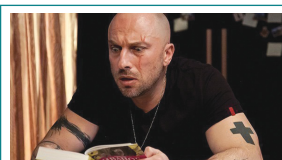
20.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.20 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
07.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.35 «Галилео». (12+)
08.00 «РОДСТВЕННИКИ». (16+)
09.05 14.30 Уральские пельмени. (16+)
09.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
11.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
14.00 Премьера! «Галилео». (12+)
14.35 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
16.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
19.00 «РОДСТВЕННИКИ». (16+)
20.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». (16+)
22.10 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИИ». (12+)
00.05 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (18+)
01.50 «КОМАНДА Б». (16+)
03.05 «Рэтчет и Кланк. Галактические рейнджеры». (6+)
04.25 «Конёк-Горбунок». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.15 «Давай разведёмся!» (16+)
09.20 «Тест на отцовство». (16+)
11.25 «Реальная мистика». (16+)
12.25 «Понять. Простить». (16+)
14.15 03.40 «Порча». (16+)
14.45 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
19.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
Людмила и Андрей вместе уже 17 лет и воспитывают двоих прекрасных детей. Супруги только переехали в новый дом, о котором давно мечтали. Но однажды Андрей уезжает в командировку и пропадает без вести
23.20 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ: ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
02.05 «ПОЮЩИЕ В ТЕРОВНИКЕ». (16+)
04.05 «Понять. Простить». (16+)
05.30 «Реальная мистика». (16+)

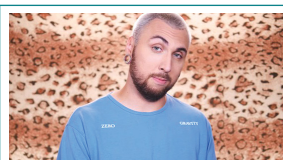
ТНТ-СПБ



16.30 «ФИЗРУК». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
16.30 «ФИЗРУК». (16+)
18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.30 «#СИДЯДОМА». (16+)
20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
21.00 Студия Союз. (16+)
22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «Stand Up». (16+)
01.50 ТНТ-Club. (16+)
01.55 «Stand Up». (16+)
03.40 Открытый микрофон. (16+)
05.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
06.35 ТНТ. Best. (16+)

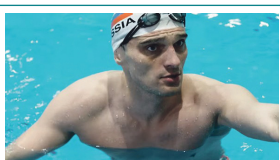
че!



12.00 +100500. (16+)

06.00 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+)
08.00 Остановите Витю! (16+)
09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
12.00 +100500. (16+)
14.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
17.00 Утилизатор. (12+)
18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
19.00 «Анекдоты-2». (16+)
20.30 Решала. (16+)
22.30 Опасные связи. (16+)
00.00 +100500. (18+)
01.30 Опасные связи. (18+)
02.25 «СВЕТОФОР». (16+)
04.05 Улётное видео. (16+)
04.20 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+)

МАТЧ!



10.00 «ПОБЕДИВШИЙ ВРЕМЯ». (16+)

06.00 Футбол. «Спартак» - «Севилья». 2017-2018. (0+)
08.00 12.05 15.20 18.35 21.50 Все на Матч! (12+)
08.20 Лыжный спорт. «Тур де Ски». (0+)
10.00 «ПОБЕДИВШИЙ ВРЕМЯ». (16+)
12.00 15.15 18.30 21.45 Новости
12.45 Футбол. «Фортуна» - «Шальке». (0+)
14.45 «Жизнь после спорта». (12+)
16.05 03.35 Футбол. «Марсель» - «Атлетико». 2017-2018. (0+)
19.05 Главные матчи года. (0+)
19.25 Все на футбол!
21.00 «Инсайдеры». (12+)
22.45 «Русская пятёрка». (16+)
00.35 Смешанные единоборства. В. Немков - Р. Карвальо. (16+)
02.35 «Фристайл. Футбольные безумцы». (12+)

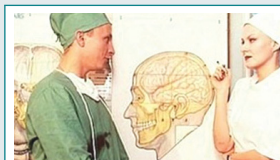
СПБ



15.40 «ЕДИНИЧКА». (16+)

06.10 18.55 «Предки наших предков». (12+)
07.05 12.10 «Закрытый архив». (16+)
07.40 Степень защиты. (16+)
07.50 22.30 04.45 «Вектор успеха». (12+)
08.00 «Петербург против коронавируса». (12+)
08.30 09.05 «Утро в Петербурге». (16+)
09.45 14.00 «Челлендж». (6+)
10.05 11.05 12.05 «МЕРТВЫЕ ДУШИ». (12+)
11.45 13.30 Время суток. (12+)
12.45 14.35 Пульс города. (12+)
14.50 Губернаторский контроль. (6+)
15.15 22.25 04.35 Новости спорта. (12+)
15.20 Четвертая студия. (6+)
15.40 «ЕДИНИЧКА». (16+)
17.45 «Морские вести». (12+)
18.15 Бизнес-Петербург. (12+)
18.20 «Петербург против коронавируса». (12+)
19.45 «Театральная гостиная». (16+)
22.40 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
00.35 «ДЕТЯМ ДО 16...» (16+)

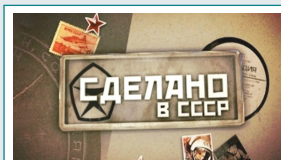
ЛЕНТВ 24



21.25 «ТРИ ИСТОРИИ». (16+)

06.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
07.30 09.30 «Простые решения». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 21.00 «Новости». (6+)
09.10 21.10 «Акценты». (12+)
11.10 «Моя история». (12+)
11.35 «Правда ли?» (16+)
12.15 13.10 «НА БЕРЕГУ МЕЧТЫ». (12+)
14.00 15.10 «БЕССМЕРТНИК». (16+)
16.35 «Земля. Территория загадок». (12+)
17.10 «Вкус России». (16+)
17.40 «В мире звёзд». (12+)
18.30 19.10 05.10 «КОМАНДА ЧЕ». (16+)
20.20 «Знаменитые соблазнительники». (16+)
21.25 «ТРИ ИСТОРИИ». (16+)
23.20 «НЕ ХУДО БЫ ПОХУДЕТЬ». (16+)
01.00 «В мире еды». (12+)
01.45 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

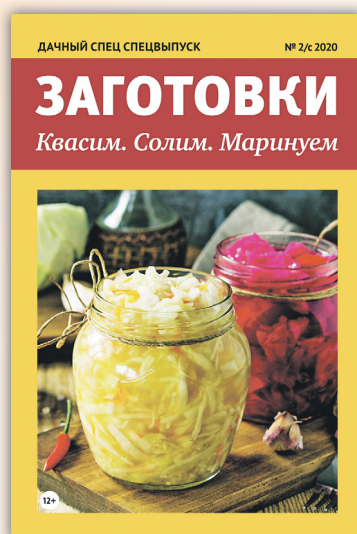
78 КАНАЛ



14.30 Сделано в СССР. (12+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 Сделано в СССР. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Прогноз погоды». (12+)
16.05 00.25 Телемосты. (12+)
17.30 «Вредный мир». (16+)
18.10 01.15 «Телекурьер». (12+)
19.15 «Вечер трудного дня». (12+)
20.10 23.40 «Открытая студия». (12+)
21.10 22.15 Итоги дня. (16+)
02.00 «Ночное вещание». (16+)

Специальные выпуски журнала «Дачный спец» – «ЗАГОТОВКИ»



Выпуски в продаже с 23 мая!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «МАСКА ЗОРРО». (12+) 08.55 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+) 11.40 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+) 13.45 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+) 15.30 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+) 17.45 «МАСКА ЗОРРО». (12+) 20.10 «ГОСТЬЯ». (16+) США, 2013 г. В ролях: Сирша Ронан, Чандлер Кентер-бери, Макс Айронс, Джейк Эйбел, Дайан Крюгер 22.15 «ПЛАНЕТА КА-ПКС». (12+) 00.15 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+) 02.00 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+) 04.10 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)	06.25 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+) 08.25 «ЗАЩИТНИКИ». (12+) 10.10 «ОТРЫВ». (16+) 11.40 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+) 13.30, 14.25 «АДМИРАЛЬ». (16+) 15.15 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+) 17.35 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+) 19.00, 19.50 «АДМИРАЛЬ». (16+) 20.45 «НА КРЮЧКЕ!» (16+) 22.15 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+) 23.35 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+) 01.30 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) 03.30 «СОКРОВИЩА О. К.» (16+) 05.30 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)	05.50 «ДЕЛО № 306». (12+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 13.10 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+) 15.55 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+) СССР, 1987 г. 17.20 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+) СССР, 1973 г. В ролях: Андрей Миронов, Нинетто Даволи, Антония Сантили, Алигiero Носкезе, Евгений Евстигнеев 19.15 «СВАТЫ». (16+) 23.00 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+) 01.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+) 03.25 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 «МЕСТЬ». (16+) 07.55, 13.45, 18.10 Проект Подиум. (16+) 08.40, 15.35 Правила моей пекарни. (16+) 09.45, 14.30, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 10.45, 16.40 Холостяк. Райские каникулы. (16+) 12.15, 13.00, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 21.30, 03.10 «КАРТЕР». (16+) 22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 23.05, 23.35, 01.35, 02.00 «ЮНАЯ». (16+) 5 сезон. Сериал. США, 2018 г. В ролях: Саттон Фостер, Мириам Шор 03.55 «РАЗРИСОВАННАЯ ВУАЛЬ». (16+)	

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.00 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». (16+) 02.30 «ДЕВЯТЬ». (16+) 04.15 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+) 06.05 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+) 07.55 «ДЕВЯТКИ». (16+) 09.25 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+) 11.30 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+) 12.55 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+) 14.30 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+) 16.00 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+) 17.20 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+) 18.55 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 20.30 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+) 22.00 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+) 23.35 «ЭКСТРАСЕНСЬ». (18+)	00.50 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+) 02.40 «ТРУША». (16+) 03.10 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+) 04.25 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+) 06.00 «УЧИЛКА». (16+) 07.50 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 09.40 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+) 11.15 «БРАТ». (16+) 13.05 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+) 15.00 «БРАТ-2». (16+) 17.15 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+) 19.25 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+) 21.05 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+) 22.55 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)	00.40 «МАСКА ЗОРРО». (12+) 02.55 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+) 04.55 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+) 06.30 «СПЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 08.05 «РОЖДЕСТВО». (18+) 10.05 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ». (16+) 12.00 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+) 13.45 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+) 15.35 «ЭДДИ». (12+) 17.35 «НЕВЕРОЯТНЫЙ БЁРТ УАНДЕРСТОН». (12+) 19.30 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+) Драма, мелодрама, комедия, США, 2010 г. 21.40 «ЕСЛИ БЫ Я БЫЛА МУЖЧИНОЙ». (18+) 23.30 «КРЫСИННЫЕ БЕГА». (12+)	01.10 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+) 03.05 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+) 04.35 «КАЛАЧИ». (16+) 06.10, 07.30 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+) 08.45 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+) Комедия, Россия, 1993 г. 10.25 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+) 12.00 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (6+) 14.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 16.20, 17.40 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+) 19.00, 20.20 «МЫ, НИЖЕПОД-ПИСАВШИЕСЯ». (6+) Драма, СССР, 1981 г. 21.50, 22.45 «КУРСАНТЫ». (16+) 23.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)

СУПЕР

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) 07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 07.55, 19.25 Прогноз погоды. (0+) 10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+) 12.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+) 13.30 «РАНД» (субтитры). (16+) 16.00, 21.00 «ИП ПИРОВА». (16+) 18.00, 19.30 «ДЕФОНЧКИ». (16+) 22.00 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (12+) 00.00 «КОРОЧЕ». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова 12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+) 11.55 «НАНОЛЮБОВЬ». (16+) 15.00 «КАДЕТСТВО». (0+) 18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мария Семкина, Александр Олешко, Люба Новикова, Настя Сиваева 23.00 Даёшь молодёжь! 01.20 6 кадров. (16+) 03.30 «РАНЕТИКИ». (16+) 05.05 Ералаш. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВРЕМЯ ВОЗМЕДИЯ» (субтитры). (18+) Криминальная драма, триллер, США, 2018 г. 12.05, 20.05, 04.05 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...» (16+) Драма, Италия, Франция, Испания, 1972 г. 13.45, 21.45, 05.45 «СКВОЗЬ ЧЕРНОЕ СТЕКЛО». (16+) Драма, Россия, 2018 г. 16.10, 00.10, 08.10 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+) Мелодрама, Франция, США, 2002 г. В ролях: Джулианна Мур, Деннис Куэйд

УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.45 Гордость России. (6+) 10.15 Паштет. (12+) 10.25 Флористика. (12+) 10.45 Школа ландшафтного дизайна. (12+) 11.10 Квас. (12+) 11.30 Частный сектор. (12+) 12.00 Сельский туризм. (12+) 12.30 Свечной заводчик. (12+) 12.50 Урожай на столе. (12+) 13.20 Обнови свой сад. (12+) 13.50 Фитокосметика. (12+) 14.10 Пряничный домик. (12+) 14.25 Кухня народов СССР. (12+) 14.40 Высший сорт. (12+) 15.00 Фитоптека. (12+) 15.30 Готовим на природе. (12+) 15.45 Клуба на крыше. (12+) 16.00 Сравнительный анализ. (12+) 16.30 Инструменты. (12+) 16.45 50 оттенков желе. (12+) 17.00, 20.55 Дачные радости. (12+) 17.30 Дачные хитрости. (12+) 17.50 Мультиварка. (12+) 18.05 Чужеземцы. (12+) 18.20 Сельсовет. (12+) 18.35 Умный дом. (12+) 19.05 Семейный обед. (12+) 19.40 Секреты стиля. (12+) 20.10 Домашняя косметика! (12+) 20.25 Сельские профессии. (12+) 21.25 Альтернативный сад. (12+) 22.00 Вершки-корешки. (12+)	06.00 Охота и рыбалка в... (12+) 06.30, 10.30, 18.35, 22.40 На охотничьем тропе с Сергеем Астаховым. (16+) 07.00, 14.50, 19.05, 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 07.30, 11.30, 15.25, 19.40, 23.45 Спиннинг сегодня. (16+) 08.00, 15.55 Планета охотника. (16+) 08.30 Охота в Беларуси. (16+) 09.00 Вкусные рецепты охотника. (12+) 09.30 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+) 10.00 Подводная жизнь дельты Волги. (16+) 11.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 12.00, 20.10, 00.15 Охотничьи собаки. (16+) 12.30 Энциклопедия охоты. (16+) 13.00 Битва профессионалов. (16+) 13.30 Сезон охоты. (16+) 14.05 Рыбалка в России. (16+) 14.35 Давай заручимся! (12+) 16.25 Секреты «трудных» водоемов. (12+) 17.00 Охота в Удмуртии. (16+) 17.30 Практическая школа нахлыста. (12+) 18.00 На рыбалку с охотой. (12+) 20.40 Хватка Хищника. (16+) 21.10 Рождение клинка. (16+) 21.40 Мир рыболова. (12+) 22.10 Рыбалка 360. (6+)	00.00, 13.30 Что дальше? (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Pilates Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 Йога/Утро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) Медитируете, мечтая о трансформации вашего тела и появлению накачанного пресса? «Пилатес изнутри» - это ваш шанс обрести волшебную гибкость и заработать вожделенные «кубики», не сгоняя с себя семь потов и сохраняя душевное равновесие. 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.30 Кундалини-йога для начинающих. (18+) YogaВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+) 08.55 «1941». (12+) 10.00 Новости 10.10 «1941». (12+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Приговор!? (16+) 17.15 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 18.15 «1941». (12+) 19.00 Новости 19.15 «1941». (12+) 21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+) 23.05 Всемирные игры разума. (12+) 23.45 Новости 00.00 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+) 00.55 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (16+) 02.35 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (12+) 04.00 Наше кино. История большой любви. (12+) 04.30 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)	05.00 Орел и решка. По морям. (16+) 06.40 Орел и решка. Перезагрузка. (16+) 07.35 Утро Пятницы. (16+) Утро может быть добрым, если это «Утро Пятницы»! Лера Дергилева, Настя Уколова, Катя Бобкова и команда блогеров подарят зрителям мотивирующее настроение на весь день, ведь в их арсенале миллион полезных лайфхаков на все случаи жизни. 08.35 «ДОКТОР ХАУС». (16+) Сериал. США, 2004-2012 гг. 10.15 На ножках. (16+) 13.20 Орел и решка. Чудеса света. (16+) 15.20 Орел и решка. Рай и Ад. (16+) 18.20 Бой с Герлс. (16+) 21.00 Мир наизнанку. Китай. (16+) 22.00 Мир наизнанку. Непал. (16+) 23.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 02.20 Пятница News. (16+) 02.45 Еда, я люблю тебя! (16+) 03.35 Орел и решка. По морям. (16+)	05.05 Папа попал. (12+) Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров? 09.00 Фитоутро. (12+) 09.15 Мастершеф. (12+) Легендарное кулинарное реали. В проекте 20 поваров-любителей соревнуются в гастрономическом поединке за крупный денежный приз и обучение в престижной кулинарной академии. 12.40 Взвешенные и счастливые. (16+) 15.25 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 Король десертов. (16+) 21.15 Мастершеф. (12+) 01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 02.35 Я стесняюсь своего тела. (16+) 04.15 Europa plus чарт. (16+)	04.30 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+) 06.10 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+) 09.40 «Чтобы жили!» (12+) 10.30 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. БИТВА ЗА БЕРЛИН». (12+) 12.00 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (12+) 13.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+) Драма, СССР, 1970 г. В ролях: Алексей Глазырин, Евгений Леонов, Анатолий Панапов, Нина Ургант, Всеволод Сафонов 15.20 «ОДНА ВОЙНА». (16+) 16.50 Неизвестная война. «22 июня, 1941». (16+) 17.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+) 21.20 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+) 23.10 Неизвестная война. «Битва за Москву». (16+) 00.00 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (18+) Военная драма, Россия, 2019 г. 01.30 «ДНЕВНЫЕ ЗВЁЗДЫ». (12+) 03.00 «ДЕНЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
01.25 Государственные перевороты в России. (12+) 02.00 История Отечества в портретах. (12+) 02.10 Империя: воля и мир. (12+) 03.15 На пути к Великой Победе. (12+) 03.45, 05.25 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ: РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+) 06.55 Подлинная история Русской революции. (12+) 08.00 Женщины-скульпторы. Не музы, не модели. (12+) 09.05 Путешествие в Архив. (12+) 09.55 Марк Шагал. Нереальная реальность. (12+) 10.55, 11.25 Загадочные города. (12+) 11.55 Блеск и слава Древнего Рима. (12+) 12.55, 13.25 Мифы Древней Греции. (12+) 14.00 Обратная сторона Луны. (12+) 14.50 Расшифрованные сокровища. (16+) 15.55 В рядах сопротивления. Дворцы и замки. (12+) 17.05 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+) 18.05 Тайное становится явным. (12+) 18.25 «САВВА МОРОЗОВ». (16+) 19.25 Пешком по Москве. (6+) 19.45 Семь дней истории. (12+) 20.00 Историяда. (12+) 21.00 Кимоно Итику Куботы. История на шелке. (16+) 22.05 Жил-был Дом. (6+) 22.40 Животные в Первой мировой войне. (12+)	06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+) 06.45, 07.30, 08.15, 09.00, 09.45, 10.30, 11.20, 12.05, 12.50, 13.40, 14.30 Музейные тайны. (12+) 15.15, 16.05, 16.55, 17.45 Смертоносный интеллект. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г. 18.30 Расшифрованные сокровища. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2014 г. 19.25 Боевые корабли. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г. 20.15 Тайны музеев. (12+) Сезон: 3. Великобритания, 2013 г. 21.00 Поля сражений. (12+) Сезон: 1. Франция, 2015 г. 22.05 Салемские ведьмы. (12+) Сезон: 1. Канада, 2019 г. 22.55 Забытые королевства Южной Америки. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2013 г. 00.00 Тайны музеев. (12+) Сезон: 3. Великобритания, 2013 г. 00.40 Боевые корабли. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г. 01.25 Поля сражений. (12+) Сезон: 1. Франция, 2015 г. 02.30 Салемские ведьмы. (12+) Сезон: 1. Канада, 2019 г. 03.15, 04.00 Музейные тайны. (12+) 04.45, 05.10, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Как побеждать во всем. (16+) 06.25, 07.15 Дикий туец. (16+) 08.10 Осушить океан. (16+) 09.05 Дикий туец. (16+) 09.55, 10.50 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) 11.40 Авто - SOS. (16+) 12.30 Космос: возможные миры. (16+) 13.20 Инстинкт выживания. (16+) 14.10 Суперсооружения Третьего рейха. (16+) 15.05, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.45 Международный аэропорт Дубай. (16+) 17.40 Поймать контрабандиста. (16+) 18.30 Дикий туец. (16+) 19.20 Инстинкт выживания, Китай. (16+) 20.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 21.05, 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+) 22.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) 22.50, 23.40, 00.35 Поймать контрабандиста. (16+) 01.20, 03.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) 02.05 Авто - SOS. (16+) 04.20 Международный аэропорт Дубай. (16+) 05.05, 05.30, 05.40 Научные глупости. (16+)

	ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00	Знакомство с ленивцами. (12+)	06.00	Первым делом - самолеты: Под прикрытием. (12+)	06.00	Мастер макияжа. (12+)
06.25	Аквариумный бизнес. (12+)	06.45, 01.30	БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)	06.25, 06.50	Босс на кухне. (12+)
07.10	Дорога к славе. (6+)	07.35, 15.55, 00.40	Бесценные авто. (12+)	07.15, 07.40	Охотники за международной недвижимостью. (12+)
08.00	Правосудие Техаса. (16+)	08.25, 14.15, 20.10	Махинаторы. (12+)	08.05, 08.31	Еда за полчаса. (12+)
08.50	Невероятные бассейны. (12+)	09.15, 09.40, 02.15, 02.40	Короли аукционов. (12+)	08.57, 09.23	Охотники за международной недвижимостью. (12+)
09.40	Неизведанный Индокитай. (12+)	10.05, 10.30, 21.05, 21.30	Охотники за складами. (16+)	09.49, 10.15, 20.24, 20.51, 05.13, 05.36	Охотники за крошечными домами. (12+)
10.30	Зоопарк Сан-Диего. (12+)	10.55	Разрушители легенд: Бомбометание. (16+)	10.41	Дивы в деле! (16+)
11.20, 12.10	Ремонт в приюте. (12+)	11.45	Неизведанные острова Индонезии. (12+)	11.33	Жить непросто людям маленького роста! (12+)
13.00	Дорога к славе. (6+)	12.35, 18.25, 05.15	Дальнобойщик во Вьетнаме. (12+)	12.25	В плену ненужных вещей. (12+)
13.50	Невероятные бассейны. (12+)	13.25	Эд Стаффорд: игра на вылет: Эд против Джоша Джеймса. (16+)	13.18	Адская кошка. (12+)
14.40	Правосудие Техаса. (16+)	15.05, 15.30	Как это устроено? (12+)	14.11, 14.37	Еда за полчаса. (12+)
15.30	Человек против медведя. (12+)	16.45, 17.10	Багажные войны. (12+)	15.04	Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
16.20, 17.15, 18.10	Природа Ближнего Востока. (12+)	17.35, 18.00	Мужские берлоги. (12+)	16.50	В плену ненужных вещей. (12+)
19.05	Человек, гепард, природа. (12+)	19.15, 19.40	Как это сделано? (12+)	17.43	Неподходящие матери. (16+)
20.00	Великолепная семерка: африканские приключения. (12+)	22.00	Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)	18.36	Доктор «Прыщик». (16+)
21.00	Зоопарк. (12+)	22.55	Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)	19.30, 19.57	Охотники за международной недвижимостью. (12+)
21.55	Дорога к славе. (6+)	23.50, 04.30	Голые и напуганные. (16+)	21.18, 00.50	Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
22.50	Монстры внутри меня. (16+)	03.00	Удивительные фургоны. (12+)	23.04, 02.27	Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (18+)
23.45	В поисках иети: Иети из Монтаны. (12+)	03.45	Реальные дальнобойщики. (12+)	23.57, 03.14	Аномалии тела. (18+)
00.40	Центр реабилитации Аманды. (12+)			04.02	Игра всплывает. (12+)
01.30	Адская кошка. (12+)			04.26, 04.49	Мастера перепродажи. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)
07.25, 01.35 Мини-футбол. Чемпионат России. Финал. КРПФ (Москва) - «Юммень». 1-й матч. (0+)
09.35, 22.50 Страна в форме. Перед стартом. (12+)
09.55, 20.50 Хоккей. Чемпионат мира-2019. 1/2 финала. Россия - Финляндия. Трансляция из Словакии. (0+)
11.50, 00.40 Золото Виктора Ана. (12+)
12.45, 15.15, 20.45, 22.45 Новости. (0+)
12.50, 23.10 Волейбол. Лига наций. «Финал 6-ти». Мужчины. Россия - США. Трансляция из США. (0+)
14.20 Спортивный детектив. (12+)
15.20, 17.35 Настольный теннис. Лига европейских чемпионов. Мужчины. Финал. (0+)
03.45 Бильярд. Пул. Матчевая встреча Россия - США. Трансляция из Москвы. (0+)

EUROSPORT 1

00.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Париж. (12+)
01.00, 01.30 Автогонки. WTCR-2019. Зандвурт. (12+)
02.30, 03.15, 04.00 Снукер. Мировой Гран-при-2018. Престон. (6+)
06.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Монако. Интро. (12+)
06.10 Автогонки. Формула E-2018-2019. Монако. (12+)
07.30, 08.30, 09.00 Автогонки. WTCR-2019. Нюрбургринг. (12+)
09.30, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)
12.30 Снукер. О'Салливан - Трапп. The Players Championships-2018. 1/2 финала. (6+)
13.30 Снукер. О'Салливан - Мерфи. The Players Championships-2018. Финал. (6+)
15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро д'Италия». Лучшие этапы. (12+)
18.00 Велоспорт. «Вуэльта»-2019. 9-й этап. (12+)
23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.00 R'n'B чарт. (16+)

15.15 Битва фанклубов. (16+)
17.00 Лайкер. (16+)
18.15 Шоу-бизнес на карантине: Выживут ли звезды? (16+)
19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
20.10 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». Лучшее. (16+)
22.50 10 sexy. (16+)
23.45 Наше. (16+)
00.45 Караокинг. (16+)
03.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

10.00, 14.00, 17.20 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
13.30 «Маша и Медведь». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Солнечные зайчики». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.00 «Друзья на все времена». (6+)
17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
18.00 «Хейрдорраблз». (0+)
18.05 «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
18.10 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
18.25 «Мальшарики». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
19.25 «Четверо в кубе». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
07.30 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
08.25 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
11.15, 19.10 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
11.45, 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
12.40 «Финес и Ферб». (6+)
14.15 «Утиные истории». (6+)
15.10 «Отель Трансильвания». (12+)
16.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)
17.10 «Город героев: Новая история». (6+)
18.10 «Гравити Фолз». (12+)
19.30 «Новые приключения Стича». (0+)
23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Лунтик и его друзья», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Деревяшки». (0+)
08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
08.50 «Ангел Бэби». (0+)
09.20 «Весёлая ферма». (0+)
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Про девочку Машу». (0+)
10.05 «Ничуть не страшно». (0+)
10.20 «Змей на чердаке». (0+)
10.30 «Служба спасения домашнего задания». (6+)
10.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.40 «Металлоны». (6+)
13.05 «Гормити». (6+)
13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
13.30 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
14.10 «Вперёд, Астробой!». (0+)
14.50 «Как устроен город». (0+)
14.55 «История изобретений». (0+)
15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
16.05 «Бурёнка Даша». (0+)
16.10 «Сказочный патруль». (0+)
17.00 «Три кота». (0+)
18.05 «Пластилинка». (0+)
18.10 «Щенячий патруль». (0+)
19.05 «Оранжевая корова». (0+)
19.30 «Царевны». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.30 «Ниндзяго». (6+)
22.30 «Фьюжн Макс». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
01.00 «Лунн Тонз шоу». (6+)
02.20 «ТриО!» (0+)
02.25 «Юху спешит на помощь». (0+)
03.40 «Букварий». (0+)
03.45 «Паровозик Тишка». (0+)
04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

УНИКУМ

07.01, 08.34 «Малыши и Летающие звери». (0+)
07.13, 08.45 «Пчелогрофия». (6+)
07.30, 22.59 Мультфильмы. (12+)
07.53, 09.42, 14.45, 20.30, 22.39 Мультфильмы. (6+)
08.59, 15.15, 23.16 Мультфильмы. (0+)
10.02, 11.00, 19.02 «Макс Стил». (12+)
10.29, 11.29, 19.30 «Октонавты». (6+)
12.00, 15.46, 20.00, 23.39 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
12.24, 20.23 А вы знаете!? (6+)
12.30, 16.08, 18.00, 21.42 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.45, 16.24, 18.15, 21.57 Проще простого! (6+)
13.00, 16.41, 18.30, 22.12 Микроистория. (6+)
13.13, 18.45, 22.27 Тайны сказок. (6+)
13.31 «Домики». (0+)
13.43, 17.00, 20.43 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
14.00, 17.16, 21.00 Взрослая детская кухня. (6+)

O!

06.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
07.00, 20.20 «Доктор Малышкина». (0+)
07.05 «Бинг». (0+)
08.00, 10.20, 14.00, 17.30 «Жужжалка». (0+)
08.05 «Царевны». (0+)
10.00 «Букварий». (0+)
10.25 O! Музыка! (0+)
10.55, 23.05 «Весёлый алфавит». (0+)
11.00, 23.10 «Три кота». (0+)
12.30, 15.55, 21.20 «Мой музей». (0+)
12.35 «Лялик едет в Окидо». (0+)
14.05 «Машинки», «Человечки». (0+)
16.00 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
16.25 «Фиксики». (0+)
17.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)
19.20 «Если бы я был...» (0+)
19.35 «Пег + Кот». (0+)
20.25 «Казупс!» (0+)
21.25 «Оранжевая корова». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)
06.30, 17.40, 21.30, 01.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
07.00, 19.00, 01.30 Завет. (6+)
08.00, 00.00 Как я стал монахом. (12+)
08.30, 09.00, 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)
09.30 Вознесение Христово. Цикл: Праздники. (12+)
10.00 Божественная литургия в день Вознесения Господня. Прямая трансляция. (0+)

СПАС

13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
15.35 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». (0+)
17.10, 17.55 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». (0+)
22.00 Рельсовая война. Партизан Стаинов. (12+)
22.55 Альфа и Омега. Фильм 3. Господские переходящие праздники. (16+)
23.30 Знак равенства. (16+)
00.30 Наш святой вернулся. Цикл: Царская дорога. (12+)
02.25 Прямая линия жизни. (0+)
03.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

28 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Вознесение Господне.



Прп. Пахомия Великого. Свт. Исаии, еп. Ростовского, чудотворца. Блгв. царевича Димитрия, Угличского и Московского. Прп. Ахиллия, еп. Ларисийского. Прп. Исаии Печерского. Прп. Пахомия Нерехтского. Прпп. Евфросина и ученика его Серапиона, Псковских. Мучеников, в долине Ферейдан (Иран) от персов пострадавших (Груз.). Обретение мощей прп. Арсения Коневского.

Поста нет.

«Кто создал душу, тот сотворил и тело, и Кто исцеляет бессмертную душу, тот может излечить и тело от временных страданий и болезней».

Макарий Великий

Судоку

	7	3	9	8	4	
	3				8	
4		7		1		2
6	3	1		8	4	
9		2	6		3	
8	2	3	5	6		
7		8	3		9	
	8				7	
	4	5	7	9	6	

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

3	7	4	6	9	2	1	8	5
2	5	9	8	7	1	6	3	4
6	8	1	4	5	3	2	7	9
4	6	5	7	8	9	3	2	1
1	2	8	3	4	5	9	6	7
9	3	7	2	1	6	4	5	8
5	4	6	1	3	7	8	9	2
8	9	2	5	6	4	7	1	3
7	1	3	9	2	8	5	4	6

8	2	3	4	1	7	6	5	9
6	1	5	3	9	8	2	4	7
4	9	7	5	2	6	1	3	8
9	5	2	7	4	1	8	6	3
3	6	8	9	5	2	4	7	1
7	4	1	8	6	3	5	9	2
5	7	4	2	8	9	3	1	6
2	3	6	1	7	4	9	8	5
1	8	9	6	3	5	7	2	4

5	1	9	4	8	7	2	3	6
3	2	7	6	1	5	8	9	4
8	6	4	2	3	9	7	1	5
1	9	2	3	7	4	6	5	8
6	3	5	9	2	8	1	4	7
4	7	8	1	5	6	9	2	3
2	8	1	7	4	3	5	6	9
9	5	3	8	6	1	4	7	2
7	4	6	5	9	2	3	8	1

2	5	9	7	8	6	4	3	1
4	8	7	1	2	3	5	6	9
6	3	1	9	4	5	7	2	8
1	4	3	8	5	9	2	7	6
9	7	6	4	1	2	8	5	3
5	2	8	3	6	7	9	1	4
3	6	5	2	9	4	1	8	7
8	9	2	6	7	1	3	4	5
7	1	4	5	3	8	6	9	2

8	1	9	5	7	2	4	3	6
3	4	7	6	8	9	2	1	5
5	2	6	3	4	1	9	7	8
1	8	2	7	9	5	6	4	3
6	7	3	1	2	4	8	5	9
4	9	5	8	6	3	1	2	7
7	3	8	2	1	6	5	9	4
9	6	1	4	5	7	3	8	2
2	5	4	9	3	8	7	6	1

2	5	6	3	9	1	8	4	7
3	9	8	4	7	6	2	5	1
1	7	4	2	8	5	9	3	6
7	6	3	1	2	8	5	9	4
4	1	5	9	3	7	6	8	2
9	8	2	6	5	4	7	1	3
5	3	1	8	6	2	4	7	9
8	2	9	7	4	3	1	6	5
6	4	7	5	1	9	3	2	8

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1	★	★	★	★	★			
3			6		2			5
		9	8		1	6		
	8	1		5		2	7	
4	6			8			2	1
		8	3	4	5	9		
9	3			1			5	8
	4	6		3		8	9	
		2	5		4	7		
7			9		8			6

2★★★★★											
	1			8			3				
3	2			1			9	4			
		4				7					
			3		4						
6	3			2			4	7			
			1		6						
		1				5					
9	5			6			7	2			
	4			9			8				

ПЕРВЫЙ



19.40 Поле чудес. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.40 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 «Голос. Дети». Лучшее. (0+)
23.20 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 «История The Cavern Club». (16+)
01.10 Мужское / Женское. (16+)
02.40 Модный приговор. (6+)
03.25 Давай поженимся! (16+)
04.05 Наедине со всеми. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Валентина Теличкина. Начать с нуля». (12+)
09.00 «СИНИЧКА-3». (16+)
11.30 События
11.50 «СИНИЧКА-3». (16+)
13.20 «СИНИЧКА-4». (16+)
14.30 События
14.50 «СИНИЧКА-4». (16+)
17.50 События
18.10 «РОКОВОЕ SMS». (12+)
20.00 «ИДИ ДО КОНЦА». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 «Приют комедиантов». (12+)
00.50 «Александр Збруев. Небольшая перемена». (12+)
01.35 «Битва за наследство». (12+)
02.15 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
03.15 Петровка, 38. (16+)
03.30 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (12+)
05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)

РОССИЯ 1



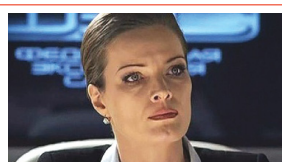
20.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
В суде слушается дело о подлоге. Обвиняемый - участковый Смеляков. Все коллеги Смелякова уверены в его порядочности
17.00 Вести
17.15 «60 минут». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «Дом культуры и смеха». (16+)
23.10 Шоу Елены Степаненко. (12+)
00.10 «СПАСЁННАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
03.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

ЗВЕЗДА

05.35 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)
07.40 08.20 10.05 13.20 14.05 «ДВА КАПИТАНА». (0+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
10.00 14.00 Военные новости
18.40 21.30 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
22.40 «Сделано в СССР». (6+)
23.10 «Десять фотографий». (6+)
23.55 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)
О трех поколениях семьи потомственных мастеров-судостроителей. Самым сложным характером наделен Алексей, он ушел из семьи, сменил профессию, потерял любимую девушку, но нашел в себе силы для того, чтобы вернуть свое счастье
01.45 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (6+)
03.10 «Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ». (6+)
04.30 «Несломленный нарком». (12+)
05.25 «Хроника Победы». (12+)

5-Й КАНАЛ



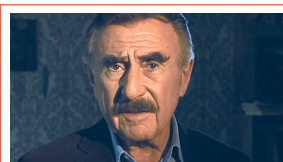
17.35 «СЛЕД». (16+)

05.00 Известия
05.40 «ДИКИЙ-3». (16+)
09.00 Известия
09.25 «ДИКИЙ-3». (16+)
13.00 Известия
13.25 «ДИКИЙ-3». (16+)
13.55 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
Прошел год с тех пор как Борис Богомолов, в прошлом - вор в законе, а ныне - добропорядочный учитель, нашел своего сына Ваню. Они вместе живут в городе Солнечный, Ваня ходит в школу, а Борис руководит приютом для детей. С законом у него всё в порядке, с прошлым Богомол завязал. Но неожиданно учителя вновь затягивает водоворот криминальных событий...
17.35 «СЛЕД». (16+)
23.45 «Светская хроника». (16+)
Информационно-развлекательная программа «Светская хроника». Интересный формат, звездные герои, яркие репортажи
00.45 «СЛЕД». (16+)
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

05.10 15.05 «Среда обитания». (12+)
05.20 00.45 04.10 «Морской узел». (12+)
05.45 08.45 16.45 «Медосмотр». (12+)
06.00 «Лица в истории». (12+)
06.05 «Великий океан». (12+)
07.00 22.05 «Имею право!» (12+)
07.10 22.30 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+)
09.00 «Моя школа online». (6+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТ-Ражение»
15.15 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+)
18.05 «Служу Отчизне!» (12+)
18.30 «Вспомнить всё». (12+)
00.05 «За дело!» (12+)
01.10 Юбилейный концерт Александра Буйнова «Две жизни». (12+)
02.50 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (12+)
04.40 «Домашние животные». (12+)

НТВ



16.25 Следствие вели... (16+)

06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 Сегодня
08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
09.25 10.25 02.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 Место встречи
16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 Жди меня. (12+)
18.10 19.40 «ПЁС». (16+)
Один за другим погибают от удара заточкой два деловых партнера - Илья Ильф и Дмитрий Петров. Возле их трупов находят значки с изображением крысы
23.00 ЧП. Расследование. (16+)
23.35 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.05 Последние 24 часа. (16+)
01.50 Квартирный вопрос. (0+)

РЕН

05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 03.15 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)
22.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)
00.00 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
02.00 «ЗАБЫТЫЙ ФЕНИКС». (16+)

РОССИЯ К



21.35 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ»

06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.35 «Другие Романовы»
08.05 19.45 «Первые американцы»
08.50 01.05 XX век
10.00 Цвет времени
10.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
11.35 «Роман в камне»
12.00 Academia
12.50 Энигма
13.35 «Ораниенбаумские игры»
14.15 Спектакль «Дядя Ваня»
16.55 Люцернский фестиваль. Соль Габетта, Франсуа-Ксавье Рот и Камерный оркестр Малера
18.10 «Красивая планета»
18.25 Царская ложа
19.05 Эпизоды
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «2 Верник 2»
21.35 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ»
23.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
02.10 «Искатели»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
11.30 Новый день. (12+)
12.00 Не ври мне. (12+)
14.00 «Очевидцы». (16+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 Знаки судьбы. (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
19.30 «ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА». (6+)
И зачем папа-полярник оставил своему сыну-маклеру в наследство пингвинов? У бедного Тома и так с семьей неладно, а тут еще эта орава... Однако не стоит ругать покойного: человек, способный полюбить шесть пингвинов, в легкую наладит и личную жизнь, и бизнес!
21.30 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)
00.00 «МАРАБУНТА». (16+)
02.00 Места Силы. (16+)
03.15 Вокруг Света. Места Силы. (16+)

СТС



21.00 «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.20 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
07.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.35 «Галилео». (12+)
08.00 «РОДСТВЕННИКИ». (16+)
09.05 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». (16+)
11.10 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИИ». (12+)
13.00 Уральские пельмени. (16+)
13.25 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ». (16+)
Друзья Ллойд и Харри пытаются догнать красивую девушку Мэри Суонсон, чтобы вручить потерянный ею чемоданчик-дипломат, в котором лежит кругленькая сумма
23.05 «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ-2». (16+)
01.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (18+)
02.50 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
04.15 «Муравей Антц». (6+)
05.30 «Храбрый заяц». (0+)
06.30 «6 кадров». (16+)
07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.20 «Давай разведёмся!» (16+)
09.25 «Тест на отцовство». (16+)
11.30 «Реальная мистика». (16+)
12.30 03.15 «Понять. Простить». (16+)
14.20 «Порча». (16+)
14.50 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
19.00 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ СЕРДЦА». (16+)
Евгения Лисицина молла и красива. Карьера Евгении неуклонно движется в гору, любимый мужчина предложил ей руку и сердце. Но однажды в её дверь позвонил мальчик. Он сказал, что его зовут Лев, что он её сын...
23.20 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
01.15 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ». (16+)
02.50 «Порча». (16+)
04.40 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

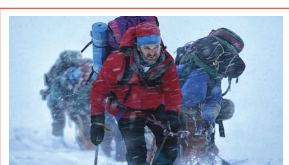
ТНТ-СПБ



18.00 «ИНТЕРНЫ».
(16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви.
(16+)
11.30 Бородина против Бузо-
вой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою
любовь». (16+)
13.30 «САШАТАНЯ».
(16+)
16.30 «ФИЗРУК». (16+)
18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «Comedy Woman.
Дайджест». (16+)
21.00 Комеди Клуб. (16+)
22.00 Comedy Баттл.
(16+)
23.00 Дом-2. Город любви.
(16+)
00.00 Дом-2. После заката.
(16+)
01.00 «Такое кино!»
(16+)
01.25 «КРАСОТКА НА ВСЮ
ГОЛОВУ». (16+)
03.15 «Stand Up». (16+)
04.55 Открытый микрофон.
(16+)
06.35 ТНТ. Best. (16+)

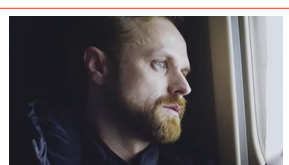
че!



16.40 «ЭВЕРЕСТ».
(16+)

06.00 «ИВАН ПОДУШКИН:
ДЖЕНТЛЬМЕН СЫ-
СКА». (0+)
08.00 Остановите Витю!
(16+)
09.00 Дорожные войны.
Лучшее. (16+)
09.30 Дорожные войны 2.0.
(16+)
10.00 Дорожные войны.
Лучшее. (16+)
11.30 Дорожные войны 2.0.
(16+)
12.00 +100500. (16+)
14.00 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗ-
НОЙ МАСКЕ».
(0+)
16.40 «ЭВЕРЕСТ». (16+)
19.00 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ».
(16+)
21.00 «КРОВАВЫЙ СПОРТ».
(16+)
23.00 «БЛЭЙД». (18+)
01.30 «ГОРОД ГРЕХОВ».
(18+)
03.30 Улётное видео. (16+)
04.20 «ИВАН ПОДУШКИН:
ДЖЕНТЛЬМЕН СЫ-
СКА». (0+)

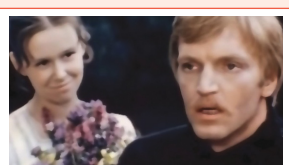
МАТЧ!



09.15 «ОБЕЩАНИЕ».
(16+)

06.00 Футбол. «Манчестер
Юнайтед» - ЦСКА.
2009-2010. (0+)
08.00 Все на Матч! (12+)
08.20 Лыжный спорт. «Тур де
Ски». (0+)
09.15 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
11.15 16.05 18.45 23.25 Все
на Матч!
11.40 16.00 18.40 Новости
11.45 Специальный репор-
таж. (12+)
12.05 Баскетбол. Россия -
Хорватия. 1994. (0+)
14.05 Реальный спорт
15.00 Футбол. Аршавин. Из-
бранное. (0+)
16.30 Футбол. «Челси» - «Ар-
сенал». 2018-2019. (0+)
19.15 Открытый показ. (12+)
20.00 «Русские легионеры».
(12+)
20.30 Все на футбол!
21.25 Футбол. «Фрайбург» -
«Байер»
00.00 Профессиональный
бокс. (16+)
02.00 «С мячом в Британию».
(6+)

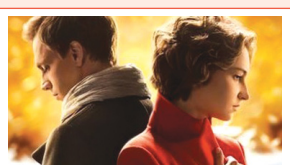
СПБ



14.40 «ПРОПАВШАЯ
ЭКСПЕДИЦИЯ». (16+)

07.05 12.25 «Закрытый архив».
(16+)
07.40 14.30 17.50 22.00 Пульс
города. (12+)
07.50 «Вектор успеха». (12+)
08.00 «Петербург против ко-
ронавируса». (12+)
08.30 «Утро в Петербурге».
(16+)
09.45 14.00 «Челлендж». (6+)
10.05 11.05 12.05 «МЕРТВЫЕ
ДУШИ». (12+)
11.45 13.30 Время суток. (12+)
14.40 15.20 «ПРОПАВШАЯ
ЭКСПЕДИЦИЯ». (16+)
15.15 Новости спорта. (12+)
18.15 «Бизнес-Петербург».
(12+)
18.20 «Петербург против ко-
ронавируса». (12+)
19.00 Музыкальная програм-
ма. (12+)
21.25 Азбука петербуржца.
(6+)
21.30 Зона Особого Внимания.
(16+)
23.00 Время суток. (16+)
23.25 «КРЕМЬЕНЬ». (16+)
03.15 «СО ДНА ВЕРШИНЫ».
(12+)

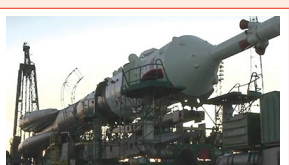
ЛЕН ТВ 24 ЛЕНТВ24



14.00 «БЕССМЕРТНИК».
(16+)

06.00 «ГОРОД МАСТЕРОВ».
(12+)
07.30 09.30 «Простые реше-
ния». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00
19.00 21.00 «Новости».
(6+)
09.10 21.10 «Акценты». (12+)
11.10 «В мире еды». (12+)
12.00 13.10 «МУЖЧИНА С
ГАРАНТИЕЙ». (16+)
13.30 «Моя история». (12+)
14.00 15.10 «БЕССМЕР-
ТНИК». (16+)
16.35 «Земля. Территория
загадок». (12+)
17.10 «Вкус России». (16+)
17.40 «Холод. В поисках бес-
смертия». (16+)
18.30 19.10 05.10 «КОМАН-
ДА ЧЕ». (16+)
20.20 «Знаменитые соблаз-
нители». (16+)
21.25 «ГЕНИЙ ПУСТОГО
МЕСТА». (16+)
23.00 «ЦЕНА СТРАСТИ». (16+)
00.50 «Electric Light
Orchestra. Концерт
тура «Zoom». (12+)

78 78 КАНАЛ



18.10 «Загадки века».
(12+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00
08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 11.00 11.30 12.00
13.00 18.00 19.00 21.00
«Известия 78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10
08.35 09.10 09.35 10.10
10.35 11.10 11.35 «По-
лезное утро». (12+)
12.15 13.15 «Семейная про-
грамма». (12+)
14.00 17.00 «Происшествия».
(16+)
14.30 «Сделано в СССР».
(12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Прогноз погоды».
(12+)
16.05 22.15 «Телемосты».
(12+)
17.30 «Вредный мир». (16+)
18.10 23.10 «Загадки века».
(12+)
19.15 «Открытая студия. Не-
деля». (12+)
21.20 Давно не виделись!
(12+)
02.10 «Ночное вещание».
(16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читате-
ли, мы предлагаем
вашему вниманию
детектив-загадку.
Внимательно прочи-
тав его, вы сможете
сами найти решение.
Для этого вам пред-
стоит включить свою
смекалку на полную.

А мне везет, – Ве-
ра отхлебнула из
дымящейся чашки
ароматный напиток и
зажмурилась от удоволь-
ствия, – второе интерес-
ное дело за неделю.

– Ну, не знаю, – пожал
плечами Быков, – что инте-
ресного может быть в фи-
нансовых махинациях? Ты
еще докажи попробуй. В
той организации такие гуси
изворотливые работают, не
подкопаешься. Мне дово-
дилось с ними дело иметь.

Вера с интересом по-
смотрела на майора.

– В самом деле? – удиви-
лась она. – Ты бывал в му-
зее занимательных фак-
тов?

– По работе, – буркнул
Быков.

И почему-то уши его сде-
лались пунцового цвета.

Вера хмыкнула, но ни-
чего не сказала. Допила
кофе и, поправив собрав-

Познавательная экскурсия



шуюся складками юбочку,
вышла из кабинета.

Мужей, вопреки
названию, ока-
зался так себе,
скромным и малоинтерес-
ным. Вера с недоумением
посмотрела на директора,
который замер перед ней
в подобострастной позе,
нарисовав на лице слаща-
во-угодливую улыбку.

– Вы всерьез утвержда-
ете, что этот музей – ваш
основной источник дохо-
да?

– Простите, – улыбнул-
ся еще более слащаво
мужчина, – небольшая
поправка: не основной, а
единственный.

Вера с недоверием и не-
которой жалостью посмо-
трела на говорившего.

– И где же вы берете экс-
понаты для своего музея? –
Вера не спускала взгляда
с мужчины.

Там, сям, – по-
жал он плеча-
ми. – Ездим с
коллегами по городам и
весям, ищем что-нибудь
интересное. Да вот, на-
пример, взгляните, –
мужчина поманил Веру к
выставочной витрине. –
Это вот агрегат для се-
яния репы. Его мы наш-
ли в Тверской области,
в глухой деревушке. Со-
вершенно древняя ста-
рушка хранила все это
как память о предках.
А это вот туески Болото-
ва, в которых в XIX веке
предприниматель про-
давал выращенные соб-
ственноручно шампи-
ньоны. Их мы выкупили
у старичка в рязанской
глубинке.

– Интересно, – хмыкну-
ла Вера, – и люди идут к
вам? Музей процветает,
судя по вашей машине и

загородному домику в три
этажа.

Мужчина деланно опу-
стил глаза долу.

Что есть, то есть.
Многим хочется
узнать историю
предков, а у нас к тому же и
экскурсовод превосходный.
– Не тот ли, что на про-
шлой неделе у некой Пела-
геи Васюковой из Влади-
мирской области старин-
ную икону за «три рубля»
купил?

– Ну что вы, – продол-
жал маслиться директор,
– все, что мы покупаем,
выставлено в музей. Как
видите, никаких икон тут
нет. Зато вот, пожалуйста,
сума, с которой по све-
ту странствовали офени,
принося людям новости и
рассказывая байки. А вот
картуз ломовика. Видите,
рваненький, потрепан-
ный. Все потому, что лом-
овики стояли внизу «касты»
извозчиков, до «голубчи-
ков» им еще было расти и
расти.

Очень познава-
тельная инфор-
мация, – кивнула
Вера. – Зовите вашего экс-
курсовода, поедем в отде-
ление, пообщаемся. Про
икону мне расскажете.

Любовь АНИНА



Почему Вера решила, что директор музея
и его экскурсовод – мошенники?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 20: мужчину, который кормит
шиншилл. В неволе эти животные питаются исключи-
тельно сухим кормом и сеном. Давать им свежую капу-
сту и морковь категорически нельзя. Пищеварительная
система зверьков может не справиться с такой на-
грузкой. Вряд ли работник, не имеющий элементарных
знаний о животном мире, устроился в зоопарк с благими
намерениями. Скорее всего, это и есть вор, жаждущий
заработать на продаже редких животных.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)	07.10 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)	05.25 «СУКИНЫ ДЕТИ». (16+)	06.00 «МЕСТЬ». (16+)	06.00 «МЕСТЬ». (16+)	06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
08.40 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)	08.45 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	07.45, 14.05, 18.10 Проект Подиум. (16+)	07.45, 14.05, 18.10 Проект Подиум. (16+)	07.45, 14.05, 18.10 Проект Подиум. (16+)
11.05 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)	11.50 «ДОМОВОЙ». (6+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	08.25, 15.50 Правила моей пекарни. (16+)	08.25, 15.50 Правила моей пекарни. (16+)	08.25, 15.50 Правила моей пекарни. (16+)
12.45 «ГОСТЬЯ». (16+)	13.35, 14.25, 19.00, 19.50 «АДМИРАЛЪ». (16+)	13.35 Ко дню рождения Янины Жеймо. «ЗОЛУШКА». (6+)	09.25, 14.50, 18.55 Правила моей кухни. (16+)	09.25, 14.50, 18.55 Правила моей кухни. (16+)	09.25, 14.50, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
14.50 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)	15.25 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)	15.10 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)	10.25, 16.55 Холостяк. Райские каникулы. (16+)	10.25, 16.55 Холостяк. Райские каникулы. (16+)	10.25, 16.55 Холостяк. Райские каникулы. (16+)
16.40 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)	15.55 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)	17.40 Ко дню рождения Александра Абдулова. «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)	11.50, 12.35, 13.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	11.50, 12.35, 13.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	11.50, 12.35, 13.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
18.20 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+)	17.25 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	19.15 «СВАТЫ». (16+)	20.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (16+)	20.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (16+)	20.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (16+)
20.10 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)	20.50 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)	23.00 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)	21.35 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)	21.35 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)	21.35 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
США, Франция, Великобритания, 2006 г.	22.55 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)	00.45 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)	23.25 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (18+)	23.25 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (18+)	23.25 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (18+)
22.45 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)	01.35 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)	02.25 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ». (12+)	01.25 «ЭПОХА НЕВИННОСТИ». (16+)	01.25 «ЭПОХА НЕВИННОСТИ». (16+)	01.25 «ЭПОХА НЕВИННОСТИ». (16+)
США, Италия, 2009 г.	03.25 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)	03.50 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)	03.40 «СВИДАНИЕ ВСПЕЛЮ». (16+)	03.40 «СВИДАНИЕ ВСПЕЛЮ». (16+)	03.40 «СВИДАНИЕ ВСПЕЛЮ». (16+)

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.05 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)	00.40 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	01.35 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)	01.15 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ». (6+)
03.00 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)	02.20 «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)	03.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (18+)	02.55, 04.15 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
04.45 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)	03.00 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)	04.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)	05.30, 06.50 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
06.20 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)	04.25 «БРАТ». (16+)	06.05 «МАЛЫШНИК В НОВОМ ОРЛЕАНЕ». (16+)	08.10 «АС». (16+)
07.40 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)	06.00 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)	07.45 «ЭДДИ». (12+)	10.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
09.10 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	07.50 «БРАТ-2». (16+)	09.45 «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ». (16+)	12.40, 14.00 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
10.50 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)	10.05 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)	11.20 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)	15.20 «НАСТЯ». (16+)
12.20 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)	12.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)	13.30 «НЕВЕРОЯТНЫЙ БЁРТ УАНДЕРСТОН». (12+)	17.00 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
13.50 «ДЕВЯТКИ». (16+)	13.55 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)	15.30 «БАНДИТКИ». (16+)	19.00 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕ!». (6+)
15.25 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)	15.50 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)	17.15 «ПИПЕЦ». (18+)	20.20 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)
17.30 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)	17.35 «СВИРИДОВЫ». (16+)	21.05 «ЧЕСТНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)	21.35, 22.30 «КУРСАНТЫ». (16+)
18.55 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)	22.15 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)	22.35 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)	23.25 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)

супер

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТОНИ ЭРДМАНН». (18+)
07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)	11.50 «НАНОЛЮБОВЬ». (16+)
07.55, 19.25 Прогноз погоды. (0+)	12.00, 20.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	15.00 «КАДЕТСТВО». (0+)	15.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (16+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)	13.00, 21.00 «АДМИРАЛ». (16+)	18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (16+)	23.00 Даёшь молодёжь! (16+)
12.00 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (12+)	14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)	21.25 6 кадров. (16+)	03.30 «РАНЕТКИ». (16+)
14.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)	03.00 «РАНЕТКИ». (16+)	Сериал. Драмеди, Россия, 2008-2010 гг. В ролях: Наталья Мильниченко, Евгения Огурцова, Елена Третьякова, Анна Рудичева
16.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	04.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	05.05 Ералаш. (0+)	
18.00, 19.30 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)	05.00 «ЖУКОВ». (16+)		
21.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)			
23.00 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)			
01.00 «НЕ ГРОЗИ ЮЖНОМУ ЦЕНТРАЛУ». (16+)			

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.45 Фитокосметика. (12+)	06.00 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)	00.00, 13.30 Что дальше? (6+)
10.00 Пряничный домик. (12+)	06.30, 14.30, 18.35, 22.35 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.15 Кухня народов СССР. (12+)	07.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
10.30 Высший сорт. (12+)	07.25, 11.25, 15.35, 19.40, 23.40 Спиннинг сегодня. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
10.50 Фитоаптека. (12+)	08.00, 16.05 Охотничьи собаки. (16+)	03.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
11.20 Квас. (12+)	08.30 Энциклопедия охоты. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
11.35 Клуба на крыше. (12+)	09.00 Битва профессионалов. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
11.50 Сравнительный анализ. (12+)	09.30 Сезон охоты. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
12.20 Инструменты. (12+)	10.00 Рыбалка в России. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
12.40 50 оттенков желе. (12+)	10.30 Давай зарубимся! (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
12.55, 17.00, 20.55 Дачные радости. (12+)	10.50, 13.55, 19.05, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
13.20 Дачные хитрости. (12+)	11.50, 20.10, 00.10 Планета охотника. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 Йога Утро. (6+)
13.40 Мультиварка. (12+)	12.25 Секреты «трудных» водоемов. (12+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
13.55 Чужеземцы. (12+)	12.55 Охота в Удмуртии. (16+)	12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.10 Сельсовет. (12+)	13.25 Практическая школа нахлыста. (12+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
14.30 Умный дом. (12+)	13.50 Охота в Новом Свете. (16+)	Эффективность растяжки во многом зависит от нашего дыхания. В методике стретчинга все движения сочетаются с ритмом дыхания. Ведущие программы дают упражнения на дыхание, чтобы ваша растяжка была наиболее эффективной.
15.00 Семейный обед. (12+)	14.00 Охота в Новом Свете. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
15.30 Готовим на природе. (12+)	14.30 Охота в Новом Свете. (16+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
15.45 Секреты стиля. (12+)	15.00 Охота в Новом Свете. (16+)	16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
16.15 Домашняя косметика! (12+)	15.30 Охота в Новом Свете. (16+)	18.00 Yoga Вечер. (6+)
16.30 Сельские профессии. (12+)	15.45 Секреты стиля. (12+)	
17.30 Альтернативный сад. (12+)	16.15 Домашняя косметика! (12+)	
18.05 Цветик-семицветик. (12+)	16.30 Сельские профессии. (12+)	
18.20 Дети на даче. (12+)	17.30 Альтернативный сад. (12+)	
18.50 Сад своими руками. (12+)	18.20 Дети на даче. (12+)	
19.20 Цветники. (12+)	18.50 Сад своими руками. (12+)	
19.50 Да здравствует мыло душистое! (12+)	19.20 Цветники. (12+)	
20.05 Ремонт без правил. (12+)	19.50 Да здравствует мыло душистое! (12+)	
20.35 Какая дичь! (12+)	20.05 Ремонт без правил. (12+)	
21.25 Идеальный сад. (12+)	20.35 Какая дичь! (12+)	
21.55 Вершки-корешки. (12+)	21.25 Идеальный сад. (12+)	
22.15 Дом, милый дом! (12+)	21.55 Вершки-корешки. (12+)	

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)	05.00 Орел и решка. По морям. (16+)	05.05 Папа попал. (12+)	04.30 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)
08.45 «1941». (12+)	06.30 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	07.45 Мастершеф. (12+)	06.10 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+)
10.00 Новости	07.30 Утро Пятницы. (16+)	09.00 Фитотро. (12+)	09.40 Неизвестная война. «22 июня, 1941». (16+)
10.10 В гостях у цифры. (12+)	08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	Выделите себе 15 минут времени утром и небольшое пространство перед телевизором, а мега-профессионалы займутся самым главным - здоровьем и настроением.	10.30 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ПОСЛЕДНИЙ ШТУРМ». (12+)
10.20 «1941». (12+)	10.00 «ИНОПЛАНЕТЯНИН». (16+)	09.15 Мастершеф. (12+)	11.50 «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ». (12+)
13.00 Новости	12.30 На ножах. (16+)	11.35 Взвешенные и счастливые. (16+)	13.40 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	15.30 Орел и решка. Чудеса света. (16+)	15.25 Моя свекровь - монстр. (16+)	15.10 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	16.30 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	17.30 Угадай мой возраст. (12+)	Военная драма, Россия, 2019 г.
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	17.30 Орел и решка. Америка. (16+)	В новой захватывающей шоу-игре «Угадай мой возраст» в битве за главный приз - 250 000 рублей, двум участникам предстоит решить только одну задачу: определить точный возраст шести незнакомцев, которых они раньше никогда не видели!	16.50 Неизвестная война. «Битва за Москву». (16+)
16.00 Новости	18.30 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)	20.00 Мастершеф. (12+)	17.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+)
16.20 Приговор! (16+)	20.20 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	21.20 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)
17.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	22.00 «13-Й РАЙОН». (16+)	02.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)	23.10 Неизвестная война. «Блокада Ленинграда». (16+)
18.20 Всемирные игры разума. (12+)	23.40 «ЯМАКАСИ». (16+)	03.40 Свадьба вслепую. (16+)	00.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
19.00 Новости	01.35 Пятница News. (16+)		01.20 «ВЗОРВАННЫЙ АД». (12+)
19.15 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)	Только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика.		03.00 «ЗВЕЗДА». (12+)
20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)	02.00 «ДРЕВНИЕ». (16+)		
21.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (0+)	04.05 Орел и решка. По морям. (16+)		
23.40 «ОПЕРАЦИЯ ТУШЕНКА». (16+)			
01.45 Ночной экспресс. (12+)			
02.45 «МЧТА»			
04.25 «Маугли». Мультсериал. (6+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+)	06.00, 06.45, 07.25 Музейные тайны. (12+)	06.00, 06.10 Научные глупости. (16+)
01.00 История одной фотографии. (6+)	08.10, 08.40 Поворотный момент. (12+)	06.35, 07.25 Дикий туец. (16+)
01.25 Государственные перевороты в России. (12+)	09.05, 09.50 Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+)	08.20 Осушить океан. (16+)
02.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ: РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТОРА». (12+)	10.40 Американская мечта Роберта Кеннеди. (12+)	09.15 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
03.35 История одной фотографии. (6+)	11.45 День, когда умер Кеннеди. (12+)	10.05, 10.55 Международный аэропорт Дубай: Сборник 2019. (16+)
03.50 Женщины-скульпторы. Не музы, не модели. (12+)	12.40 Че Гевара: под маской мифа. (12+)	11.45 Авто - SOS. (16+)
05.00 Путешествие в Архив. (12+)	13.40 Остров забвения. (12+)	12.40 Космос: возможные миры. (16+)
05.55 Марк Шагал. Нереальная реальность. (12+)	14.40 Революция в России. (12+)	13.30 Инстинкт выживания. (16+)
06.45, 07.15 Загадочные города. (12+)	15.30 Высадка на Луне: величайшая фальшивка в истории. (12+)	14.20 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
07.50 Блеск и слава Древнего Рима. (12+)	16.30 Гений Марии Кюри: женщина, осветившая мир. (12+)	15.10, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
08.50, 09.20 Мифы Древней Греции. (12+)	17.30 В поисках «Восточного экспресса». (12+)	16.55, 04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
09.55 Обратная сторона Луны. (12+)	18.20 Забытые королевства Южной Америки. (12+)	17.45 Поймать контрабандиста. (16+)
10.55 Расшифрованные сокровища. (16+)	19.25 Боевые корабли. (12+)	18.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
12.00, 12.55 «ТУТ». (16+)	20.15 Тайны музеев. (12+)	19.25 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
13.50, 14.55 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)	21.00 Поля сражений. (12+)	20.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
15.55 Историада. (12+)	22.05 Салемские ведьмы. (12+)	21.10 Мегасооружения: музей Лувр Абу Даби. (16+)
17.00 Кимоно Итику Куботы. История на шелке. (16+)	22.55 Смертоносный интеллект. (12+)	22.00, 22.50, 23.45 История Эмиратов. (16+)
18.05 Жил-был Дом. (6+)	23.40 Тайны музеев. (12+)	00.35 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)
18.40 Животные в Первой мировой войне. (12+)	00.30 Боевые корабли. (12+)	01.20, 02.05 Авто - SOS. (16+)
20.00 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧА ЛЕТ НАЗАД». (16+)	01.15 Поля сражений. (12+)	02.50, 03.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00 Атака мертвецов. Легенда крепости Осовец. (12+)	02.10 Салемские ведьмы. (12+)	05.10, 05.35, 05.45 Научные глупости. (16+)
22.50 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)	03.00, 03.40, 04.25, 05.10 Музейные тайны. (12+)	

 ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Знакомство с ленивцами. (12+)	06.00 Первым делом - самолеты. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25 Аквариумный бизнес. (16+)	06.45, 01.30 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)	06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)	06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)	06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)
07.10 Дорога к славе. (6+)	07.35, 15.55, 00.40 Бесценные авто. (12+)	07.15, 07.40 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	07.15, 07.40 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	07.15, 07.40 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
08.00 Правосудие Техаса. (16+)	08.25, 14.15, 20.10 Махитаторы. (12+)	08.05, 08.31 Еда за полчаса. (12+)	08.05, 08.31 Еда за полчаса. (12+)	08.05, 08.31 Еда за полчаса. (12+)
08.50 Невероятные бассейны. (12+)	09.15, 02.15, 02.40 Короли аукционов. (12+)	08.57, 09.23 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	08.57, 09.23 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	08.57, 09.23 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
09.40 Человек, гепард, природа. (12+)	09.40, 16.45, 17.10 Багажные войны. (12+)	09.49, 10.15, 20.24, 20.51, 05.13, 05.36 Охотники за крошечными домами. (12+)	09.49, 10.15, 20.24, 20.51, 05.13, 05.36 Охотники за крошечными домами. (12+)	09.49, 10.15, 20.24, 20.51, 05.13, 05.36 Охотники за крошечными домами. (12+)
10.30, 11.20, 12.10 Природа Ближнего Востока. (12+)	10.05, 10.30, 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)	10.41 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)	10.41 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)	10.41 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
13.00 Дорога к славе. (6+)	10.55 Разрушители легенд. Дети. (16+)	12.25 В плену ненужных вещей. (12+)	12.25 В плену ненужных вещей. (12+)	12.25 В плену ненужных вещей. (12+)
13.50 Невероятные бассейны. (12+)	11.45 Неизведанные острова Индонезии. (12+)	13.18 Адская кошка. (12+)	13.18 Адская кошка. (12+)	13.18 Адская кошка. (12+)
14.40 Правосудие Техаса. (16+)	12.35, 05.15 Золотая лихорадка: забро- шенный прииск Дэвида Турина. (16+)	14.11, 14.37 Еда за полчаса. (12+)	14.11, 14.37 Еда за полчаса. (12+)	14.11, 14.37 Еда за полчаса. (12+)
15.30 Центр реабилитации Аманды. (12+)	13.25 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)	15.04 Виза невесты. Виза жениха. Самоизоляция. (16+)	15.04 Виза невесты. Виза жениха. Самоизоляция. (16+)	15.04 Виза невесты. Виза жениха. Самоизоляция. (16+)
16.20, 16.45, 17.15, 17.40, 18.10, 18.35 Удивительный мир животных. (12+)	15.05, 15.30 Как это устроено? (12+)	15.57 Дивы в деле! (16+)	15.57 Дивы в деле! (16+)	15.57 Дивы в деле! (16+)
19.05 Человек, гепард, природа. (12+)	17.35, 18.00 Мужские берлоги. (12+)	16.50 В плену ненужных вещей. (12+)	16.50 В плену ненужных вещей. (12+)	16.50 В плену ненужных вещей. (12+)
20.00 Последние жители Аляски. (16+)	18.25 Дальнобойщик во Вьетнаме. (12+)	17.43 Королева маникюра. (16+)	17.43 Королева маникюра. (16+)	17.43 Королева маникюра. (16+)
21.00 Бристольский залив. (16+)	Дальнобойщик Давид Андрес отпра- вится по Вьетнам. На своем живопис- ном покорит самые трудные и живопис- ные дороги страны.	18.36 Доктор «Прыщик». (16+)	18.36 Доктор «Прыщик». (16+)	18.36 Доктор «Прыщик». (16+)
21.55 Дорога к славе. (16+)	19.15, 19.40, 03.00, 03.25 Как это сделано? (12+)	19.30, 19.57 Охотники за междуна- родной недвижимостью. (12+)	19.30, 19.57 Охотники за междуна- родной недвижимостью. (12+)	19.30, 19.57 Охотники за междуна- родной недвижимостью. (12+)
22.50 Монстры внутри меня. (16+)	22.00 Операция «Спасение дома». (16+)	21.18 Джастин: похудеть ради мечты. (16+)	21.18 Джастин: похудеть ради мечты. (16+)	21.18 Джастин: похудеть ради мечты. (16+)
23.45 В поисках йети: Набросок снежного человека. (12+)	22.55 Аляска: последний рубеж. (16+)	22.11 Реальные Халки. (16+)	22.11 Реальные Халки. (16+)	22.11 Реальные Халки. (16+)
00.40 Великолепная семерка: африканские приключения. (12+)	23.50, 03.45 Голые и напуганные. (16+)	23.04, 02.27 Доктор «Прыщик». (16+)	23.04, 02.27 Доктор «Прыщик». (16+)	23.04, 02.27 Доктор «Прыщик». (16+)
01.30 Зоопарк. (12+)		23.57, 03.14 Аномалии тела. (18+)	23.57, 03.14 Аномалии тела. (18+)	23.57, 03.14 Аномалии тела. (18+)
02.15 Человек, гепард, природа. (12+)		00.50 7 маленьких Джонстонов. (12+)	00.50 7 маленьких Джонстонов. (12+)	00.50 7 маленьких Джонстонов. (12+)
03.00 Живой или вымерший. (16+)		01.39 Что, если мы поженимся? (12+)	01.39 Что, если мы поженимся? (12+)	01.39 Что, если мы поженимся? (12+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)		04.02 Игра вслепую. (12+)	04.02 Игра вслепую. (12+)	04.02 Игра вслепую. (12+)
04.30 Монстры внутри меня. (16+)		04.26, 04.49 Мастера перепродажи. (12+)	04.26, 04.49 Мастера перепродажи. (12+)	04.26, 04.49 Мастера перепродажи. (12+)
05.15 В поисках йети. (12+)				

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. «Ростов-Дон» - «Уфа-Алиса». (0+) 07.25, 01.25 Мини-футбол. Чемпионат России. Финал. КРПФ (Москва) - «Тюмень». 2-й матч. (0+) 09.45, 20.50 Хоккей. Чемпионат мира-2019. Матч за 3-е место. Россия - Чехия. Трансляция из Словакии. (0+) 12.00, 16.00, 19.35 Новости. (0+) 12.05, 23.05 Волейбол. Лига наций. «Финал 6-ти». Мужчины. 1/2 финала. Россия - Польша. Трансляция из США. (0+) 14.25, 16.05 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Президента РФ. Трансляция из Москвы. (0+) 19.15, 20.10 Страна. Live. Специальный репортаж. (12+) 19.40 Мир бильярда. (12+) 03.50 Бильярд. Пул. Матчевая встреча Россия - США. Трансляция из Москвы. (0+)	00.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Монако. (12+) 01.00, 01.30, 02.00 Автогонки. WTCR-2019. Нюрбургринг. (12+) 02.30, 03.15, 04.00 Снукер. The Players Championships-2018. (6+) 06.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Берлин. (12+) 07.00, 07.45, 08.30 Автогонки. WTCR-2019. Вилла-Реал. (12+) 09.30, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+) 12.30 Снукер. O'Салливан - Форд. UK Championship-2018. Йорк. 1/2 финала. (6+) 13.30 Снукер. O'Салливан - Аллен. UK Championship-2018. Йорк. Финал. (6+) 15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро д'Италия». Лучшие этапы. (12+) 18.00 Велоспорт. «Вуэльта»-2019. 13-й этап. (12+) 23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 17.35, 02.00 Золотая лихорадка. (16+) 06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+) 06.45, 08.45, 15.00, 20.00 РРО-новости. (16+) 07.00 Каждое утро. (16+) Свежие бойкие треки и полезные лайфхаки. 09.00 Золотая дюжина. (16+) 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	10.30 Ждите ответа. (16+) 12.20 Отпуск без путевки. Гонконг. (12+) 13.20 Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+) 14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+) 15.15 Битва фанклубов. (16+) 17.00 10 самых! (16+) 19.00 Русский чарт. (16+) 20.10 «Жара» в Баку-2019. Поколение «Z». (16+) 22.05 DFM - Dance chart. (16+) 23.05 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

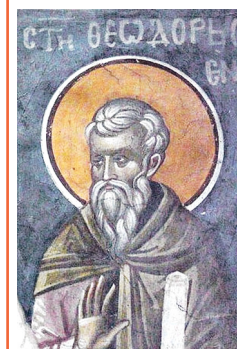
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00, 13.30 «Маша и Медведь». (0+) 08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 09.00 «Четверо в кубе». (0+) 09.35 Друзья на все времена. (6+) 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 11.00 «Лео и Тиг». (0+) 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 14.30 «Смешарики». (0+) 15.00 «Солнечные зайчики». (0+) 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 17.00 Друзья на все времена. (0+) 18.00 «Хейрдогс». (0+) 18.05 «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+) 18.10 «Робокор Поли и его друзья». (0+) 18.25 «Малышарики». (0+) 19.00 «Сказочный патруль». (0+) 20.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машины страшилки». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.35 «Феерики». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+) 07.30 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+) 08.25 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+) 09.45 «Лило и Стич». (0+) 12.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.30 «Лерой и Стич». (6+) Джамбо, Плики и Стич начинают новую жизнь и решают покинуть планету Земля. Они еще не знают, что вскоре им предстоит вновь собраться вместе, чтобы противостоять коварному злодею! 21.00 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+) 23.00 «ФЛАББЕР». (0+) 00.50 «ШКОЛА АВАЛОН». (6+) 02.20 «Гравити Фолз». (12+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Лунтик и его друзья», «Домики». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Деревяшки». (0+) 08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+) 08.50 «Ангел Бэби». (0+) 09.20 «Студия Калыки-Малыки». (0+) 09.45 «Чик-зарядка» представляет: «Винтик и Шпунтик. Весёлые мастера». (0+) 10.05 «Незнайка учится». (0+) 10.30 «Лаборатория». (0+) 10.55 «Приключения Ам Няма». (0+) 11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 11.40 «Роботы-поезда». (0+) 12.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 12.40 «Металионы». (6+) 13.05 «Гормити». (6+) 13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+) 13.30 «Простоквашино». (0+) 14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+) 14.10 «Вперёд, Астробой!». (0+) 14.50 «Как устроен город». (0+) Давайте вместе узнаем все городские секреты! 14.55 «История изобретений». (0+) 15.40 «Вкусняшки шоу». (0+) 15.55 «Бурёнка Даша». (0+) 16.10 «Сказочный патруль». (0+) 17.00 «Три кота». (0+) 18.05 «Пластинки». (0+) 18.10 «Щенячий патруль». (0+) 19.05 «Оранжевая корова». (0+) 19.30 «Царевны». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Маша и Медведь». (0+) 22.30 «Бен 10». (12+) 22.55 «Смешарики. Пин-код». (6+) 01.00 «Лунни Тюнз шоу». (6+) 02.20 «ТриО!» (0+) 02.25 «Юху спешит на помощь». (0+) 03.40 «Букварий». (0+) 03.45 «Паровозик Тишка». (0+) 04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.50 День Патриарха. (0+) 05.15 Новый Завет вслух. (0+) 05.30 Я хочу ребенка. (12+) 06.00 В поисках Бога. (12+) 06.30, 17.40, 21.30, 01.05 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+) 07.00, 19.00, 01.35 Завет. (6+) 08.00 Как я стал монахом. (12+) 08.30, 09.00, 14.30, 15.00 Монашеская кухня. (0+) 09.30 Энергия Великой Победы. (12+) 10.30 Семь нот для Безымянной высоты. (12+) 11.30 «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА». (0+)	13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+) 15.30 «ВНУК ГЕРОЯ». (12+) 15.50 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 4 серия. (0+) 17.15, 17.55 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 4 серия. (0+) 22.00, 02.30 Реакция. (12+) 22.35 «Наши любимые песни». Концерт. (12+) 23.35 Лица Церкви. (6+) 23.50 Res Publica (субтитры). (16+) 03.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+) 04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

29 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Попразднство Вознесения Господня.
Прп. Феодора Освященного.



Перенесение мощей прп. Ефрема Перекормского, Новгородского чудотворца. Сщмч. Александра, еп. Иерусалимского. Блж. отроковицы Музы. Мчч. Вита, Модеста и Крискентии. Прмчч. отцов, в Лавре св. Саввы избивенных. Свт. Георгия II, еп. Митиленского. Прпп. Кассиана и Лаврентия Комельских. Мчч. Вукашина (Серб.).

Постный день. Разрешается рыба.

«Врачей и лекарства создал Господь. Нельзя отвергать лечение». Никон Оптинский (Беляев)

ДАЧА

События последних месяцев разделили нас на две категории: счастливых владельцев дач и завидующих им горожан.

Первые смогли проводить вынужденное безделье за городом, на свежем воздухе, занимаясь в свое удовольствие хозяйством или просто наслаждаясь единением с природой. Вторые просидели несколько недель в стенах квартиры, мечтая подставить лицо теплому весеннему ветерку. И многие из этих самых вторых всерьез задумались о приобретении дачи. Но как? Это, наверное, безумно дорого?

Почему появился интерес?

Специалисты по недвижимости отмечают: за март-апрель спрос на аренду квартир резко упал, а на аренду загородной недвижимости вырос. Люди предпочли покинуть большие города, куда при-

Жизнь за городом: сказка или реальность?



Интернет-площадки, размещающие объявления о загородной недвижимости, этой весной отметили: просмотров объявлений стало в 2-2,5 раза больше.

Кстати ■ Больше вариантов

Размер дома, количество этажей и комнат может быть самым разным и зависит от возможностей заказчика. Специалисты советуют при покупке обдумать варианты домов с мансардой – они сейчас очень популярны, а также обратить внимание на сооружения «дом + баня».

ехали на заработки, и пережить самоизоляцию в провинции. А жители городов начали искать варианты, как перевести семью в менее густонаселенные места. Это либо дачные поселки, либо деревни и се-

Что будет летом?

Летом спрос на участки и дома растет. А этим летом – тем более, ведь альтернатива в виде зарубежных поездок отпадает. Отдыхать придется на родных просторах, и многие захотят провести время не в каменных джунглях, а среди птичьего щебета, похрустывая собственной редисочкой. Те, кто только задумался о даче, ищут готовые варианты, что называется, «заезжай и живи». Но так ли это просто?

хочется во что-то вложить, и земельный участок – проверенный вариант.

Есть у вспыхнувшего интереса к загородной жизни и еще одна причина. Людям захотелось иметь участок земли, на который можно рассчитывать в случае ухудшения финансового положения. Собственный огород всегда был подспорьем, давал ощущение стабильности.

Из чего цены складываются

Стоимость участка с домом зависит от огромного количества факторов: транспортной доступности,

наличия коммуникаций и инфраструктуры, соседства с ЛЭП и так далее. Плюс имеет значение, насколько обжитой поселок. Ну и, конечно, огромную долю в стоимости дачи составляет стоимость дома, его отделка, хозяйстройки. Если доходы позволяют такую покупку – замечательно! А если жить за городом хочется, но готовая дача не по карману? Специалисты уверены: даже в этом случае выход есть.

Земля + новый дом

Выходом может быть покупка участка и уже за-

тем постройка дома. Земля без застройки стоит дешевле, главное – подобрать вариант с подведенными коммуникациями. А вторым этапом станет постройка дома. Вы резонно возразите, что стройка – дело долгое и хлопотное, об отдыхе наступающим летом и речи не может быть: за один сезон отстроиться нереально. Однако современные технологии позволяют возводить домик по одному из многочисленных типовых проектов всего за неделю-две! Значит, желающие уже в июне-июле смогут смело назвать себя дачниками и начать планировать посадки. А если вдруг снова понадобится самоизолироваться, эти счастливицы смогут гордо говорить друзьям и соседям: «Мы решили пожить какое-то время на даче, у нас там здорово!»

Ольга БЕЛЬСКАЯ

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	5 5-Й КАНАЛ	НТВ НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 <p>00.10 «НАИВНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)</p> <p>06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»</p> <p>09.00 Умницы и умники. (12+)</p> <p>09.45 Слово пастыря. (0+)</p> <p>10.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 «Александр Абдулов. «С любимыми не расставайтесь». (12+)</p> <p>11.15 Видели видео? (6+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Видели видео? (6+)</p> <p>13.50 Премьера. «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)</p> <p>15.00 «Александр Абдулов. Жизнь на большой скорости». (16+)</p> <p>16.45 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)</p> <p>18.15 Сегодня вечером. (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.20 Сегодня вечером. (16+)</p> <p>23.00 Большая игра. (16+)</p> <p>00.10 «НАИВНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)</p> <p>01.50 Мужское / Женское. (16+)</p> <p>03.20 Модный приговор. (6+)</p> <p>04.05 Наедине со всеми. (16+)</p>	 <p>08.35 «По секрету всему свету»</p> <p>05.00 «Утро России. Суббота»</p> <p>08.00 Вести. Местное время</p> <p>08.20 Местное время. Суббота</p> <p>08.35 «По секрету всему свету»</p> <p>09.25 «Пятеро на одного»</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «100ЯНОВ». (12+)</p> <p>12.35 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)</p> <p>13.40 «ЛЮБИТЬ И ВЕРИТЬ». (12+)</p> <p>18.00 «Привет, Андрей! Последний звонок». (12+)</p> <p>20.00 Вести в субботу</p> <p>21.00 «ВКУС СЧАСТЬЯ». (12+)</p> <p>У Леры не было никого ближе и роднее, чем младшая сестра Наташа. Лера никогда не роптала на судьбу - рано умершую мать, тяжелую работу медсестры и маленькую зарплату. Но Наташе была невыносима серая провинциальная жизнь</p> <p>01.05 «ОДИН ЕДИНСТВЕННЫЙ И НАВСЕГДА». (12+)</p>	 <p>10.10 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)</p> <p>05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>09.00 «Моя правда». (16+)</p> <p>Жизнь артистов шоу-бизнеса похожа на яркую вспышку звезды. Ими увлекаются, их боготворят и подражают им. Они стали кумирами миллионов поклонников в разных странах и остаются ими и по сей день</p> <p>10.10 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)</p> <p>Лариса - следователь и прекрасный работник, а также мать двоих сыновей. После развода с мужем, она вынуждена продолжать работать под его руководством в полиции. Её напарник - человек, проверенный временем, за их постоянными ссорами и спорами вполне могут прятаться настоящие чувства. Но Лариса, способная раскрывать самые запутанные преступления, не видит любовь, даже когда она у неё перед носом...</p> <p>14.25 «СЛЕД». (16+)</p> <p>00.00 Известия. Главное</p> <p>00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)</p>	 <p>10.20 Главная дорога. (16+)</p> <p>05.45 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!» (16+)</p> <p>07.25 Смотр. (0+)</p> <p>08.00 10.00 16.00 Сегодня</p> <p>08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)</p> <p>08.45 Кто в доме хозяин? (12+)</p> <p>09.25 Едим дома. (0+)</p> <p>10.20 Главная дорога. (16+)</p> <p>11.00 «Живая еда» с Сергеем Малошэмовым. (12+)</p> <p>12.00 Квартирный вопрос. (0+)</p> <p>13.00 НашПотребНадзор. (16+)</p> <p>14.00 Поедем, поедим! (0+)</p> <p>15.00 Своя игра. (0+)</p> <p>16.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым</p> <p>20.50 Секрет на миллион. (16+)</p> <p>22.40 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. (16+)</p> <p>23.30 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)</p> <p>01.05 Дачный ответ. (0+)</p> <p>01.55 «КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+)</p>	 <p>17.10 «КРАЖА»</p> <p>06.30 Библейский сюжет</p> <p>07.00 «Мультфильмы»</p> <p>08.15 «ПУТЕШЕСТВИЕ МИС-СИС ШЕЛТОН»</p> <p>09.50 Обыкновенный концерт</p> <p>10.20 «Передвижники»</p> <p>10.50 «ВРЕМЯ ОТДЫХА СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»</p> <p>12.20 Эрмитаж</p> <p>12.45 «Земля людей»</p> <p>13.15 00.55 «Волшебная Исландия»</p> <p>14.10 «Фестиваль «Оперение»</p> <p>15.05 «Забывшее ремесло»</p> <p>15.20 «Релакс в большом городе». Концерт Симфонического оркестра Москвы «Русская филармония»</p> <p>16.25 «Репортажи из будущего»</p> <p>17.10 «КРАЖА»</p> <p>19.35 KREMLIN GALA. «Звезды балета XXI века»</p> <p>21.40 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ЛАМАНЧИ»</p> <p>23.45 Маркус Миллер. Концерт в Лионе</p> <p>01.45 «Искатели»</p> <p>02.30 Мультфильмы</p>	 <p>21.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)</p> <p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)</p> <p>06.35 «Приключения Кота в сапогах». (6+)</p> <p>07.00 «Три кота». (0+)</p> <p>07.30 «Том и Джерри». (0+)</p> <p>08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)</p> <p>08.25 «Шоу «Уральских пельменей»». (16+)</p> <p>09.00 ПроСТО кухня. (12+)</p> <p>10.00 «Шоу «Уральских пельменей»». (16+)</p> <p>11.55 «СКУБИ-ДУ». (12+)</p> <p>13.35 «СКУБИ-ДУ-2: МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ». (0+)</p> <p>15.25 «Аисты». (6+)</p> <p>17.10 «Angry Birds в кино». (6+)</p> <p>19.05 Премьера! «Angry Birds-2 в кино». (6+)</p> <p>21.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)</p> <p>23.05 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+)</p> <p>02.05 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)</p> <p>03.55 «Рэтчет и Кланк. Галактические рейнджеры». (6+)</p>
ТВЦ ТВЦ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	РЕН РЕН	ТВ-3 ТВ-3	ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ
<p>06.10 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)</p> <p>07.40 Православная энциклопедия. (6+)</p> <p>08.05 «Полезная покупка». (16+)</p> <p>08.15 «ИДИ ДО КОНЦА». (12+)</p> <p>10.05 «Михаил Кокшенов. Простота обманчива». (12+)</p> <p>10.50 11.45 «СПОРТЛОТО-82». (0+)</p> <p>11.30 14.30 23.45 События</p> <p>13.10 14.45 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН». (12+)</p> <p>17.15 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА». (12+)</p> <p>21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым</p> <p>22.15 «Право знать!». (16+)</p> <p>23.55 «90-е. Крестные отцы». (16+)</p> <p>00.40 «Приговор. Юрий Чурбанов». (16+)</p> <p>01.20 «Удар властью. Эдуард Шеварднадзе». (16+)</p> <p>02.00 Специальный репортаж. (16+)</p> <p>02.30 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)</p> <p>03.35 «Право знать!». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>06.55 08.15 «РОЗЫГРЫШ». (12+)</p> <p>08.00 13.00 18.00 Новости дня</p> <p>09.00 «Легенды музыки». (6+)</p> <p>09.30 «Легенды кино». (6+)</p> <p>10.15 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)</p> <p>11.00 «Улика из прошлого». (16+)</p> <p>11.55 «Не факт!» (6+)</p> <p>12.30 Круиз-контроль. (6+)</p> <p>13.15 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>13.35 «СССР. Знак качества». (16+)</p> <p>14.25 18.25 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (0+)</p> <p>18.10 «Задело!» с Николаем Петровым</p> <p>18.55 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (0+)</p> <p>20.50 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (6+)</p> <p>22.40 «30-ГО УНИТОЖИТЬ». (12+)</p> <p>01.10 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (6+)</p> <p>02.35 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)</p>	<p>07.15 03.30 «За дело!» (12+)</p> <p>08.00 17.30 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)</p> <p>08.30 «Тайны российской дипломатии». (12+)</p> <p>09.00 «Новости Совета Федерации». (12+)</p> <p>09.10 «Моя война». (12+)</p> <p>09.40 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА». (0+)</p> <p>10.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>11.00 13.00 15.00 19.00 Новости</p> <p>11.05 17.00 04.40 «Домашние животные». (12+)</p> <p>11.30 Гамбургский счёт. (12+)</p> <p>12.00 Большая страна. (12+)</p> <p>13.05 «Дом «Э». (12+)</p> <p>13.30 15.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)</p> <p>18.00 01.05 «Звук». (12+)</p> <p>19.15 «Вспомнить всё». (12+)</p> <p>19.40 «Культурный обмен». (12+)</p> <p>20.25 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (12+)</p> <p>21.50 Юбилейный концерт Александра Буйнова «Две жизни». (12+)</p> <p>23.30 «КОЛЛЕГИ». (12+)</p>	<p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>07.20 «К-9: СОБАЧЬЯ РАБОТА». (12+)</p> <p>09.15 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.15 «Самая полезная программа». (16+)</p> <p>11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.20 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>17.20 «ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+)</p> <p>20.00 «ФОРСАЖ-7». (16+)</p> <p>22.30 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)</p> <p>Профессиональный гонщик по прозвищу Малыш не может умчаться от полицейских без громкой музыки - она помогает ему заглушить шум в ушах, который преследует его после аварии. Влюбившись бесповоротно, Малыш решает покончить с беззаконием, но отпустить его не собираются...</p> <p>00.45 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)</p> <p>03.20 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>09.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.00 «ГРИММ». (16+)</p> <p>12.30 «МАРАБУНТА». (16+)</p> <p>Отправляясь в отпуск на Аляску, энтомолог Джеймс Конрад не предполагал, что его ждет встреча с гигантскими муравьями марабунта, много лет назад погубившими его отца</p> <p>14.30 «ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА». (6+)</p> <p>16.30 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)</p> <p>19.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ». (16+)</p> <p>Пятеро неблагополучных подростков став обладателями необычных медалей превращаются в супергероев. Миссия - спасти Землю. Но, чтобы спасти планету мало обладать сверхспособностями, надо ещё быть командой</p> <p>21.30 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)</p> <p>23.45 «ХРОНИКА». (16+)</p> <p>01.30 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.05 «УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ». (16+)</p> <p>11.00 «Пять ужинов». (16+)</p> <p>11.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ». (16+)</p> <p>Нина любит своего начальника Глеба, однако тот уже сделал предложение руки и сердца другой. Он надеялся, что Мила станет для него любовью всей жизни и не предполагал, что она лишь играла с ним. Глеб узнаёт об обмане. Напившись, разочарованный парень не справляется с управлением автомобиля. Первой в больницу приезжает Нина, её забота помогает Глебу разглядеть в ней чуткую и любящую девушку</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.15 05.35 «Звёзды говорят». (16+)</p> <p>00.20 «АБОНЕНТ ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН...» (16+)</p> <p>03.55 «Чудотворица». (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



ТНТ-СПБ



17.00 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)

07.00 TNT Music. (16+)
07.30 TNT. Gold. (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
17.00 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
Молодой риэлтор Паша Басов - человек без совести. Кинуть бабулю на особняк ради большого куша? Да запросто! Только вот бабуля оказалась не простой...
18.40 Однажды в России. (16+)
19.00 «Остров героев». (16+)
20.00 Однажды в России. (16+)
22.00 «Женский Стендап». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 TNT Music. (16+)
01.30 «Stand Up». (16+)
04.05 Открытый микрофон. (16+)
06.35 TNT. Best. (16+)



ЧЕ

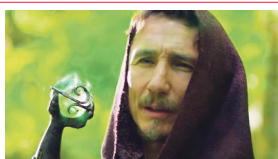


00.00 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)

06.00 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+)
07.50 03.10 Улётное видео. (16+)
09.20 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
11.45 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (0+)
14.30 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
16.30 «КРОВАВЫЙ СПОРТ». (16+)
18.30 Утилизатор. (12+)
20.00 Улётное видео. (16+)
22.00 Опасные связи. (16+)
23.00 +100500. (18+)
00.00 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
Главарь банды требует от своего подельника Джерри, чтобы он срочно разыскал в Мексике бесценный антикварный пистолет, прозванный «Мексиканец», или немедленно вернул все долги
02.25 Шутники. (16+)
04.20 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+)



МАТЧ! ТВ



00.20 «ВОИН». (12+)

06.00 Все на Матч! (12+)
06.25 «Старые знакомые». (0+)
06.45 Все на футбол! (12+)
07.45 Скачки. Квинслендский Окс
10.00 15.20 18.25 21.25 Новости
10.05 «Заставь нас мечтать». (16+)
12.10 Футбол. «Милан» - «Ливерпуль». 2004-2005. (0+)
15.25 «Владимир Минеев. Против всех». (16+)
15.55 18.30 23.30 Все на Матч!
16.25 Футбол. «Шальке» - «Вердер»
19.25 Футбол. «Бавария» - «Фортуна»
21.30 Смешанные единоборства. В. Минеев - А. Пронин
00.00 КиберЛига Pro Series. Обзор. (16+)
00.20 «ВОИН». (12+)
03.05 Баскетбол. Россия - Хорватия. 1994. (0+)



СПБ



06.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)

06.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
08.00 «Александр-Невская Лавра». (6+)
09.05 Слово. (16+)
09.20 Азбука петербуржца. (6+)
09.25 Зона Особого Внимания. (16+)
10.00 Пульс города. (12+)
11.00 15.00 18.00 «Новости». (16+)
11.15 20.55 Малые родины. (6+)
11.30 Время суток. (16+)
12.00 PRO чтение. (6+)
14.00 15.10 «ОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
17.05 18.15 Праздничный концерт ко Дню города. (6+)
20.00 «Итоги недели». (16+)
21.10 «Театральная гостиная». (16+)
23.30 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ». (16+)
01.30 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (16+)



ЛЕНТВ24

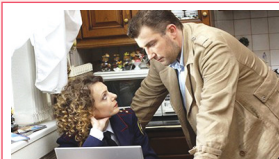


17.15 «ШОКОЛАД». (12+)

06.00 «Холод. В поисках бессмертия». (16+)
06.50 «Вилли и крутые тачки». (12+)
08.15 «В мире звёзд». (12+)
09.00 20.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
09.55 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (12+)
11.15 «Вкус России». (16+)
12.15 21.00 «Знаменитые соблазнитель». (16+)
13.00 «МАМЫ». (12+)
14.50 03.15 «Загадка Рихтера». (16+)
15.45 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
17.15 «ШОКОЛАД». (12+)
19.15 «Правда ли?» (16+)
21.40 «ПО ПРИЗНАКАМ СОВМЕСТИМОСТИ». (16+)
23.10 «КОРОЛЕВСТВО ПОЛНОЙ ЛУНЫ». (12+)
00.40 «David Bowie. Концерт тура Reality». (12+)
01.40 «ГЕНИЙ ПУСТОГО МЕСТА». (16+)



78 КАНАЛ



12.45 «РОЗЫСК-3». (16+)

05.45 «Пища богов». (12+)
07.25 «Открытая студия. Неделя». (12+)
09.00 «Зверопитер». (12+)
09.30 «Автограф». (12+)
10.00 «Известия 78». (12+)
10.10 Давно не виделись! (12+)
11.00 Книжные аллеи. (12+)
11.30 «Гатчина. Жернова времени». (12+)
12.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «Земля. Территория загадок». (16+)
12.45 «РОЗЫСК-3». (16+)
16.00 «Известия 78». (12+)
16.15 «РОЗЫСК-3». (16+)
18.00 «Известия 78». (12+)
18.15 «РОЗЫСК-3». (16+)
20.00 Сделано в СССР. (12+)
20.30 «Другой Петербург». (16+)
21.00 «Происшествия». (16+)
22.00 «Какой мужчина!» (16+)
22.30 «Петербург 317». Концерт к Дню города. (12+)
01.40 Сделано в СССР. (12+)

СТРАНА СОВЕТОВ

Если вы любите собираться с семьёй или с друзьями, вы просто обязаны собрать коллекцию настольных игр, которые превратят любые посиделки в шумную и весёлую вечеринку.

Вы уже обладаете базовым набором из «Крокодила», «Уно», «Лото» и «Дженги»? Тогда мы расскажем, какие игры выбрать для взрослой компании, какие игры подойдут, чтобы поиграть вместе с детьми, а какие – прогонят скуку, если компания невелика.

Игры для взрослой компании

«ДИКСИТ» – это целая серия популярных игр, которые отличаются простыми правилами, творческий игровой процесс (предстоит угадывать ассоциации) и уникальные сюжетные картинки с «сумасшедшинкой». Безудержная фантазия и весёлый процесс раскрепостят любую компанию! «ДА, ТЁМНЫЙ ВЛАСТЕЛИН!» – игра для взрослых, которая тренирует находчивость и чув-

Как выбрать настольные игры для весёлой компании?



Недавно купил толерантные шашки. Там не белые против чёрных, а матовые против прозрачных.

ство юмора. Перед лицом начальства (Тёмного Властелина) нужно придумывать оправдания за провал миссии на основе колоды карт с подсказками. А если придумать оправдания не получилось, можно «перевести стрелки» на соседа. Забавные ситуации и оригинальные придумки расшевеливают любую компанию.

«ТАБУ». Эта игра на отгадывание слов особенно хороша,

если играет большая компания. При отгадывании есть затруднения – табу: нельзя произносить сами слова и однокоренные слова, указанные на карточках. А еще и время ограничено! Игра захватывает, держит в напряжении.



Игры для малочисленной компании

«ТИК ТАК БУММ» – словесная игра, где требуется подобрать слова с определенным слогом в начале, в середине или конце слова, и сделать это нужно с тикающей бомбой в руках! Успел придумать, пока тикает бомба, – передай взрывоопасный снаряд соседу. Кто «взорвался» – тот проиграл. Вам кажется, что это просто? Попробуйте!

«КОРОВА 006» – увлекательная карточная игра, в которой важны и элементарный математический расчет, и определенная доля везения. Для выигрыша нужно не хватать штрафных очков (разное количество оптических приборов, изображенных на рубашках игровых карт).

«ДОБЛЬ» – веселая мини-игра с карточками на реакцию и внимание. Несмотря на детские картинки, она легко привлечет и взрослых. Ищите совпадающее изображение на карточках и реагируйте раньше других!

Игры для детско-взрослой компании

«СВИНТУС» – задорный аналог «Уно». В этой карточной игре нужно следить за мастью и отслеживать «свинячие» карты, изобретая разные «вредности» для других игроков. Игра быстрая и очень веселая.

«ДИКИЕ ДЖУНГЛИ» («JUNGLE SPEED») – игра на внимание и реакцию, в которой нужно следить за карточками и первым схватить игровой тотем. Игра шумная, зажигательная и хороша тем, что возраст участников в ней не ограничен, главное, чтобы все уместилось за столом.

«СЕТ» – еще одна игра, где дети могут на равных сразиться со взрослыми. Правила игры простые, а умение видеть «сет» (набор) из абстрактных фигур прекрасно тренируется. Игра развивает внимание и комбинаторное мышление.

Светлана СИДОРЧУК

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ХЕЛЛБОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+) 08.45 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+) 11.10 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+) 13.40 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+) 16.00 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+) 18.05 «ХЕЛЛБОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+) 20.10 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЁБ». (12+) США, 2011 г. 21.55 «СЕМЕЙКА ДЖОНСОВ». (16+) США, 2009 г. 23.35 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+) 01.30 «УЯЗЫВКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+) 03.40 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)	06.25 «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЕРНОЙ ОТМЕТИНОЙ». (12+) 08.25 «ДОМОВОЙ». (6+) 10.20 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+) 12.30 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+) 14.55 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+) 16.45 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+) 18.10 «ПРОВОДНИК». (16+) 19.40 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+) 21.25 «ПИРАММИДА». (16+) Россия, 2010 г. 23.20 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+) Россия, 2014 г. 02.10 «ЗАЩИТНИКИ». (12+) 03.55 «ОТРЫВ». (16+) 05.30 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)	05.50 «ВЕЗУЧАЯ». (12+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 11.15 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (12+) 12.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЪЗАМИНОВА». (6+) 14.10 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+) 16.00 Ко дню рождения Александра Демьяненко. «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+) 17.30 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+) 19.15 «СВАТЫ». (16+) 23.00 Ко дню рождения Александра Демьяненко. «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+) 00.45 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+) 02.10 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+) 03.35 «ОБИДА». (12+)	06.00 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (16+) 07.55 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+) 09.45, 10.25 Проект Подиум. (16+) 11.10, 12.10 Правила моей кухни. (16+) 13.15 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+) 14.00, 14.45, 15.35, 16.25 «КАРТЕР». (16+) 17.10, 18.05, 19.05 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 20.00 «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 22.00 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+) 23.50, 00.35, 01.20, 02.05 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 02.50 «ДУБЛЬ ДВА». (16+) 03.40, 04.10 «ЮНАЯ». (16+)	00.45 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+) 02.05 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (6+) 03.25, 04.45 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (6+) 06.15, 07.40, 09.10 «КОРТИК». (6+) 10.40, 11.35, 12.30, 13.25, 14.20 «КУРСАНТЫ». (16+) 15.15 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕ!». (6+) 16.35 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 19.00 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+) Комедия, Франция, 1972 г. В ролях: Пьер Ришар, Бернар Блие, Жан Рошфор 20.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+) Комедия, Франция, 1974 г. 22.15 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТРАКЦИОН». (6+)	00.00 «УКРЫТИЕ». (18+) 01.55 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+) 03.30 «ДЕВЯТКИ». (16+) 05.10 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+) 07.15 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+) 08.45 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+) 10.25 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+) 12.10 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) 14.00 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+) 15.35 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 17.20 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+) 18.55 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+) 20.30 «НАПРОЛОМ». (16+) 22.05 «ЖЕНА». (16+) 23.40 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО		
00.00 «УКРЫТИЕ». (18+) 01.55 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+) 03.30 «ДЕВЯТКИ». (16+) 05.10 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+) 07.15 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+) 08.45 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+) 10.25 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+) 12.10 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) 14.00 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+) 15.35 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 17.20 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+) 18.55 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+) 20.30 «НАПРОЛОМ». (16+) 22.05 «ЖЕНА». (16+) 23.40 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)	01.10 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+) 02.45 «ПОД ВОДОЙ». (16+) 02.55 «УЧИЛКА». (16+) 04.40 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 06.20 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+) 07.40 «БРАТ». (16+) 09.30 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+) 11.30 «БРАТ-2». (16+) 13.45 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+) 15.55 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+) 17.35 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+) 19.25 «ГРАФОМАОИЯ». (12+) 21.05 «ДОМИНИКА». (12+) 22.40 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+) Драма, Россия, 2018 г.	00.30 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+) 02.10 «КОРСИКАНЕЦ». (16+) 03.45 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 05.40 «УЕДЕМ К ЧЕРТОВОЙ БАБУШКЕ». (12+) 07.35 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+) 09.45 «ТУРЕЦКИЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ». (16+) 11.45 «ЕСЛИ БЫ Я БЫЛА МУЖЧИНОЙ». (18+) 13.40 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+) 15.40 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СПИШОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+) 17.30 «НЕВЕРЯТНЫЙ БЁРТ УАНДЕРСТОН». (12+) 19.30 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ». (16+) 21.20 «РОЖДЕСТВО». (18+) 23.15 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)	00.45 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+) 02.05 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (6+) 03.25, 04.45 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (6+) 06.15, 07.40, 09.10 «КОРТИК». (6+) 10.40, 11.35, 12.30, 13.25, 14.20 «КУРСАНТЫ». (16+) 15.15 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕ!». (6+) 16.35 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 19.00 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+) Комедия, Франция, 1972 г. В ролях: Пьер Ришар, Бернар Блие, Жан Рошфор 20.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+) Комедия, Франция, 1974 г. 22.15 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТРАКЦИОН». (6+)		

СУПЕР

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 Мультсериал. (0+) 07.00, 08.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 08.25, 15.25 Прогноз погоды. (0+) 10.30 «ИГРУШКА». (16+) 12.30, 19.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+) 14.00, 15.30 «ИП ПИРОВОГА». (16+) 21.00 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР». (0+) 23.00 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР-2: СЕМЬЯ КЛАМПОВ». (16+) 01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 12.00, 20.00, 04.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЖУКОВ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Александр Балуйев, Елена Яковлева 14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)	06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 07.30 «Три кота». Мультсериал. (0+) 10.30 «ЛЕТО, ОДНОКЛАССНИКИ, ЛЮБОВЬ». (16+) 12.30 «ХАННА МОНТАНА». (0+) Сериал. Комедия, США, 2006 г. В ролях: Майли Сайрус, Эмили Осмент, Митчел Муссо, Джейсон Эрлз 23.20 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+) 01.30 «БОББИ». (16+) 04.10 Оденься к свадьбе. (16+) 05.15 Ералаш. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЛЮБОВЬ И МЕСТЬ». (18+) 11.00, 19.00, 03.00 «ГОЛЫЙ РОМАНТИК». (16+) 12.45, 20.45, 04.45 «ВЕНЕЦИАНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+) Комедия, детектив, Италия, 2017 г. В ролях: Джузеппе Баттистон, Раде Шербежия 14.30, 22.30, 06.30 «БУКШОП». (12+) Драма, Великобритания, Испания, Германия, 2017 г. 16.25, 00.25, 08.25 «ЛЮБОВЬ И ДРУЖБА». (12+) Мелодрама, комедия, Ирландия, Франция, 2016 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 09.50, 13.55, 22.15, 02.25 Легендарные братья-пекари. (16+) 06.25, 10.15, 14.25, 22.45, 02.50 Дачных дел мастер. (12+) 06.55, 10.50, 19.10, 23.15, 03.20 Агротуризм. (12+) 07.25 Дачные радости с Виталием Декабрёвым. (12+) 07.55, 12.05, 16.15, 20.10, 00.15, 04.20 Лучки-пучки. (12+) 08.15, 12.20, 16.30, 20.30, 00.35, 04.30 Доктор сузи. (12+) 08.25, 12.40, 16.50, 20.40, 00.50, 04.45 Занимательная флористика. (12+) 08.45, 12.55, 17.05, 21.00, 01.10, 05.00 У мангала. (12+) 09.15, 13.20, 17.35, 21.30, 01.40, 05.30 История одной культуры. (12+) 11.20 Квас. (12+) 11.35, 15.45, 19.40, 23.50, 03.50 Безопасность. (12+) 14.55 Дачные радости с Мариной Рыкалайной. (12+) 15.30 Готовим на природе. (12+) 18.10 Большие идеи для маленького сада. (16+) Всемирно известный писатель, телеведущий и эксперт-садовод Монти Дон странствует по Великобритании, предлагая свою помощь садовникам-любителям. 22.00 Вершки-корешки. (12+) 02.10 ...И компот! (12+)	06.00, 06.45, 07.30, 08.35, 09.20, 10.10, 11.00, 11.45, 12.35, 13.20, 14.10, 14.55, 15.45, 16.35, 17.20, 18.10, 19.00, 19.45, 20.35, 21.20, 22.10, 23.00, 23.45, 00.35, 01.20, 02.05, 03.05, 03.50, 04.35, 05.20 «Радзиевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+) 06.30, 07.15, 09.05, 09.50, 10.40, 11.25, 12.15, 13.05, 13.50, 14.40, 15.30, 16.15, 17.05, 17.50, 18.40, 19.30, 20.15, 21.05, 21.50, 22.40, 23.25, 00.15, 01.05, 01.50, 02.35, 02.50, 03.35, 04.15, 05.00, 05.45 Простые рецепты. (12+) 08.00 На рыбалку с охотой. (12+) По разным оценкам в России увлекаются охотой около 3 000 000 и рыбалкой более 25 000 000 человек. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотозайств, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой!»	00.00, 13.30 Что дальше? (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Pilates Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) Мы подготовили для вас эффективный комплекс, направленный на проработку различных групп мышц. Теперь вам больше не придется тратить время на поиск и подбор упражнений для проблемных зон. 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+) 18.00 YogaВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
06.00 Мультфильмы. (6+) 07.20 Секретные материалы. Личные враги фюрера. (16+) 07.50 Мультфильмы. (6+) 08.35 Наше кино. История большой любви. Шерлок Холмс. (12+) 09.05 Ток-шоу «Слабое звено». (12+) 10.00 Новости 10.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2011 г. История подростковой любви школьника Роберта к Милке, подруге атамана замоскворецкой шпаны. Фоном для этой романтической линии служат истории соседей, коммунальные интриги, военные воспоминания - всё, что так хорошо знакомо послевоенному поколению москвичей. 16.00 Новости 16.15 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+) 19.00 Новости 19.15 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+) 03.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (0+) 05.50 Мультфильмы. (6+)	05.00 Орел и решка. По морям. (16+) 06.40 Орел и решка. Перезагрузка. (16+) 08.30 Доктор Бессмертный. (16+) Авторское шоу звездного детского доктора Алексея Бессмертного. 09.00 Регина+1. (16+) 09.30 Такие родители. (16+) Семейное скетч-шоу с Идой Галич и Аланом Басиевым о жизни молодой семьи с маленьким ребенком. 10.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+) 11.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+) 15.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+) 16.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+) 23.00 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ НРАВОВ». (18+) США, Германия, Парагвай, Уругвай, 2006 г. 01.30 «ЯМАКАСИ». (16+) 02.50 Бедняков+1. (16+) 04.05 Орел и решка. По морям. (16+)	05.05 Папа попал. (12+) 08.00 Беременна в 16. (16+) 09.00 Фитотро. (12+) 09.15, 17.05 Беременна в 16. (16+) 20.00 Ю-Кино. «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+) Испания, 2010 г. В ролях: Марио Касас, Мария Вальверде, Альваро Сервантес, Марина Салас Романтическая история двух молодых людей, которые принадлежат к разным мирам. Она - богатая девушка из высшего общества, которая отображает доброту и невинность. Он - матаженик, склонный к риску и опасностям. Это практически невозможно, но их встреча была неизбежна, как и первая большая любовь, которая изменила их жизнь. Вот только принесет ли она им счастье? 22.20 Ю-Кино. «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА. Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+) 00.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 03.15 Папа попал. (12+)	04.30 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+) 06.10 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+) 09.40 Неизвестная война. «Битва за Москву». (16+) 10.30 «МАЙОР ВИХРЬ». (12+) 14.30 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+) 15.50 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+) 17.20 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ»». (12+) Сериал. Военная драма, Россия, 2012 г. В ролях: Александр Устюгов, Анатолий Гушин, Тимофей Трибунцев, Азамат Нигманов, Поля Полякова 19.00 «ШТРАФБАТ». (16+) Сериал. Боевик, Россия, 2004 г. В ролях: Алексей Себрежков, Юрий Степанов, Александр Баширов Основанный на реальных событиях рассказ о судьбе одного из штрафных батальонов. 23.10 Неизвестная война. «Партизаны. Война в тылу врага». (16+) 00.00 «КРАЙ». (16+) 02.00 «УЗНИКИ БОМОНА». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+) 01.00 История одной фотографии. (6+) 01.25 Государственные перевороты в России. (12+) 02.00 Женщины-скульпторы. Не музы, не модели. (12+) 03.05 Путешествие в Архив. (12+) 04.00 Блеск и слава Древнего Рима. (12+) 05.00, 05.30 Мифы Древней Греции. (12+) 06.05 Обратная сторона Луны. (12+) 07.00 Расшифрованные сокровища. (16+) 08.00 В рядах сопротивления. Дворцы и замки. (12+) 09.05 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+) 10.10 Поццо ди Борго. В тени императоров. (12+) 11.20 Живая История. (12+) 11.50 Историада. (12+) 12.55 Кимоно Итику Куботы. История на шелке. (16+) 14.00 Жил-был Дом. (6+) 14.35 Животные в Первой мировой войне. (12+) 15.50 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧА ЛЕТ НАЗАД». (16+) 17.55 Атака мертвецов. Легенда крепости Осовец. (12+) 18.50 Страна Советов. Забытые вожди. (12+) 20.00 «ДЕЗЕРТИРЫ». (16+) 21.55 «ЕГО ЗОВУТ СУХЭ-БАТОР». (12+) 23.25 Рельсовая война. (12+)	06.00, 06.20 Невероятные изобретения. (6+) Сезон: 1. Великобритания, 2015 г. 06.45, 07.30, 08.15, 09.00, 09.45, 10.35 Музейные тайны. (12+) 11.20, 12.25, 13.30 Забытые королевства Южной Америки. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2013 г. 14.35, 15.30, 16.20 Помпей: 48 часов до катастрофы. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г. 17.15 Возвращение Черной смерти. (12+) Великобритания, 2014 г. 18.05, 18.35 Даты, вошедшие в историю. (12+) Сезон: 1. Франция, 2017 г. 20.00 Критская операция. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2020 г. 21.00 Поля сражений. (12+) Сезон: 1. Франция, 2016 г. 22.00, 22.55 Загадки Египта. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г. 23.40, 00.30 Могилы викингов. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г. 01.15, 02.15 История христианства. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2014 г. 03.15, 04.00, 04.45 Музейные тайны. (12+) Сезон: 5. США, 2013 г. 05.30 Невероятные изобретения. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2016 г.	06.00 Широкий взгляд с Кэлом Пенном. (16+) 06.20 Научные глупости. (16+) 06.40 Сборник «Игр разума». (16+) 07.30 Фото-ковчег: самые редкие животные. (16+) 08.25 Солнечный фараон Египта: тайны и сокровища. (16+) 09.15 Китайская мегаробница. (16+) Альберт Лин, исследователь Nat Geo и современный Индиана Джонс, расследует мрачные тайны, скрытые в усыпальнице первого императора Китая, которую охраняет всемирно известное терракотовое войско. 10.05 Скрытая гробница Чингисхана. (16+) 11.00, 11.50 Египет с высоты птичьего полета. (16+) 12.40 Европа с высоты птичьего полета. (16+) 13.30, 14.25 Авто - SOS. (16+) 15.15, 16.05, 16.55, 17.50 Расследования авиакатастроф. (16+) 18.40, 19.25, 20.15, 21.05, 22.00, 22.55 Апокалипсис: Вторая мировая война. (16+) 23.40, 00.35, 01.20, 02.05 Злоключения за границей. (16+) 02.55, 03.40, 04.25 Китай с высоты птичьего полета. (16+) 05.10 Научные глупости. (16+) 05.35 Инстинкт выживания. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Знакомство с ленивцами. (12+)
06.25 Акваариумный бизнес. (12+)
07.10 Океанариум. (12+)
08.00 Правосудие Техаса. (16+)
08.50 Невероятные бассейны. (12+)
09.40, 10.30 Незабываемый Индокитай. (12+)
11.20 Человек против медведя. (12+)
12.10 Акулокрушение: аварийная посадка. (16+)
13.00 Большие кошки Кении. (12+)
13.50 Невероятные бассейны. (12+)
14.40 Правосудие Техаса. (16+)
15.30, 16.20 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
17.15, 18.10, 19.05 Незабываемый Индокитай. (12+)
20.00, 21.00 Человек, гепард, природа. (12+)
21.55 Центр реабилитации Аманды. (12+)
22.50 Последние жители Аляски. (16+)
23.45 Бристольский залив. (16+)
00.40 Океанариум. (12+)
01.30 Великолепная семерка: африканские приключения. (12+)
02.15 Адаская кошка. (12+)
03.00 Живой или вымерший. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30, 05.15 Дома на деревьях. (12+)

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
06.45 Как это сделано? (16+)
07.10, 07.35 Как это сделано? (12+)
08.00 Аляска: последний рубеж. (16+)
08.50 Операция «Спасение дома». (16+)
09.40, 18.25 Быстрые и громкие. (12+)
10.30, 11.20, 01.30, 02.15 Разрушители легенд. (16+)
12.10, 04.30 Стальные парни. (12+)
13.00, 05.15 Охота за драгоценными камнями. (12+)
13.50, 14.15, 14.40, 15.05, 15.30, 15.55, 16.20, 16.45, 17.10, 17.35 Охотники за складами. (16+)
18.00 Как это устроено? (12+)
19.15 В ГАС на прокачку. (12+)
20.10 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)
Золотоискатели обращаются к эксперти по шахтенной и открытой золотодобыче Дэйву Турину. Он помогает воскресить заброшенные прииски и вновь наладить поиски драгоценного металла.
21.05 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
22.00 Пожарная бригада. (12+)
22.55 Смертельный улов. (16+)
23.50, 00.40 Гений автодизайна. (12+)
03.00 Самогонщики. (18+)
03.45 Секреты подземелья. (16+)

TLC

LC

TLC

06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)
07.15, 07.40, 08.05, 08.31 Игра вслепую. (12+)
08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07 Охотники за крошечными домами. (12+)
11.33 Битва кондитеров: Бадди против Даффа. (12+)
12.25 Одежда к свадьбе: Америка: Символ Америки. (12+)
13.18 Дивы в деле! (16+)
14.11, 15.04 Доктор «Прыщик». (16+)
15.57 Виза невесты. Виза жениха. Где они сейчас? (16+)
16.50 Виза невесты. Виза жениха. Самоизоляция. (16+)
17.43, 18.09, 18.36, 19.03, 19.30, 19.57, 20.24, 20.51, 21.18, 21.44 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
22.11 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
23.57, 00.50, 01.39, 02.27 Доктор «Прыщик». (16+)
03.14 Игра вслепую. (12+)
03.38 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
05.13 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (18+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)	00.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Берлин. (12+)	01.00, 01.40 Автогонки. WTCR-2019. Вила-Реал. (12+)
07.40, 00.40 Мини-футбол. Чемпионат России. Финал. «Тюмень» - КПРФ (Москва). 3-й матч. (0+)	02.30, 03.15, 04.00 Снукер. UK Championship-2018. Йорк. (6+)	06.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Берн. (12+)
10.20, 15.20, 18.20, 21.25 Новости. (0+)	07.00, 07.30 Автогонки. WTCR-2019. Нинбо. (12+)	08.00, 08.30, 09.00 Автогонки. WTCR-2019. Макао. (12+)
10.25 Страна. Live. (12+)	09.30, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)	12.30 Снукер. The Players Championship-2019. 1/2 финала. (6+)
10.45 Десять великих побед. (0+)	13.30 Снукер. О'Салливан - Н. Робертсон. The Players Championship-2019. Финал. (6+)	15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро д'Италия». Лучшие этапы. (12+)
12.10, 22.45 Волейбол. Лига наций. «Финал 6-ти». Мужчины. Финал. Россия - США. Трансляция из США. (0+)	18.00 Велоспорт. «Вуэльта». 18-й этап. (12+)	23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
14.35 Реальный спорт. Волейбол. (12+)		
15.25, 19.35, 21.30 Beach-футбол. Чемпионат России. Финал. Мужчины. Трансляция из Анапы. (0+)		
16.45, 18.25, 20.20 Beach-футбол. Чемпионат России. Финал. Женщины. Трансляция из Анапы. (0+)		
22.20 Профессор спринта. (12+)		
03.20 Бильярд. Пул. Матчевая встреча Россия - США. Трансляция из Москвы. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 07.15 PRO-новости. (16+)	16.00 Пришли и остались: группы на все времена. (16+)
05.10, 11.10 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)	17.00 «Жара» в Баку-2019. Гала-концерт. Открытие фестиваля. (16+)
07.30, 14.45 Золотая лихорадка. (16+)	19.30 «Жара» в Баку-2019. Закрытие фестиваля. (16+)
Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы!	22.00 Танцпол. (16+)
10.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты: модные клубные новинки и треки, проверенные временем.
11.00 PRO-обзор. (16+)	00.00 Неспиннер. (16+)
13.40 Отпуск без путевок. Мальта. (12+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
08.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.20 «Монсики». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.00 «Четверо в кубе». (0+)	06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	07.35 «Фиксики». (0+)
12.05, 21.20 «Сказочный патруль». (0+)	07.30 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)
12.20 Друзья на все времена. (0+)	08.25 «Пёс Пэт». (6+)	09.20 «Малышарики. Танцуй и поём!» (0+)
13.25 «Маша и Медведь». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	09.25 «Барбоскины». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	11.00 «Лило и Стич-2: Большая проблема Стича». (0+)	10.45 «ТриО!» (0+)
18.00 «Хейрдоаблз». (0+)	12.30 «Гравити Фолз». (12+)	11.05 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
18.05 «Робокер Поли». (0+)	12.00 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+)	12.30 «Большие праздники». (0+)
Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	17.55 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)	13.00 «Буба». (6+)
18.15 «Робокер Поли и его друзья». (0+)	19.30 «Королевские каникулы». (6+)	14.05 «Ералаш». (6+)
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	21.10 «СКАЗКИ НА НОЧЬ». (12+)	15.20 «Четверо в кубе». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Четверо в кубе», «Волшебная кухня», «Бобб добрый», «Домики», «Сказочный патруль». (0+)	США, 2008 г.	Четыре весёлых Кубика стартовали с кубической планеты для исследования космоса. Чёрная дыра перебрала Красного, Желтого, Зеленого и Синего на планету Земля, где их корабль потерпел аварию. ...
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	23.05 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+)	17.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)	00.55 «МАЛЫШ». (6+)	18.20 «Кошечки-собачки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	02.35 «Отель Трансильвания». (12+)	19.00 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	На Земле начали происходить странные и загадочные явления, несущие угрозу для планеты. Их след ведёт в космос, на тёмную сторону Луны. Кто же отважится полететь туда и всё выяснить? Раскрыть тайну века поручили отряду Казбека. Белка, Стрелка и вся команда отважных героев отправится на Луну, чтобы выполнить опасную миссию.
		20.15 «Пластилинки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Турбозавры». (0+)
		Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
		22.30 «Бен 10». (12+)
		22.55 «Смешарики. Пин-код». (6+)
		01.00 «Лунн Тюнз шоу». (6+)
		02.20 «ТриО!» (0+)
		02.25 «Юху спешит на помощь». (0+)
		03.40 «Букварий». (0+)
		03.45 «Паровозик Тишка». (0+)
		04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 01.25 День Патриарха. (0+)	14.00 В поисках Бога. (12+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	15.00 Рельсовая война. Партизан Старинов. (12+)
05.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)	16.00 Русский обед. (6+)
06.05 «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА». (0+)	17.00 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
07.35 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)	18.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
08.00 Как я стал монахом. (12+)	21.00, 02.30 Встреча (субтитры). (12+)
08.30 Монастырская кухня. (0+)	22.00 «Хочу верить» с Борисом Корчевниковым. Жизнь после смерти. (12+)
09.00 Завет. (6+)	22.35 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
10.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)	23.45 Следы империи. (0+)
11.00 Дар веры. (12+)	01.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
11.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)	03.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
12.55 И будут двое... (12+)	

Православный календарь

30 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Ап. от 70 Андроника и св. Иунии.



Прп. Евфросинии, в миру Евдокии, блгв. вел. кн. Московской. Обретение мощей прмч. Адриана Ондрусовского.

Поста нет.

«Промысел Божий нам непостижим, потому попускает тебе быть больным, конечно, или к наказанию, или к испытанию, а может быть, и предуготовлению от каких-либо грехопадений и удержанию в границе смирения».

Макарий Оптинский (Иванов)

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 25 ПО 31 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

25 МАЯ

В 1919 году в Москве на Красной площади состоялся первый парад физкультурников.

26 МАЯ

В 1913 году совершил полет первый в мире многомоторный самолет «Русский витязь».

27 МАЯ

В 1703 году заложена Петропавловская крепость.

28 МАЯ

В 1918 году Совнарком утвердил декрет о создании пограничной охраны границы РСФСР.

29 МАЯ

В 1903 году в Петербурге состоялось торжественное открытие Троицкого моста через реку Неву.

30 МАЯ

В 1431 году в Руане сожжена на костре Жанна Д'Арк.



31 МАЯ

В 1223 году произошло первое сражение русских дружин с монголо-татарским войском на реке Калке. В 1891 году началось строительство Великой Сибирской железнодорожной магистрали.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

25 МАЯ. Денис, Иван, Пётр.
26 МАЯ. Василий, Ирина, Сергей.
27 МАЯ. Александр, Максим, Никита.
28 МАЯ. Анастасия, Дмитрий, Макар.
29 МАЯ. Георгий, Николай, Фёдор.
30 МАЯ. Евдокия, Степан.
31 МАЯ. Александра, Андрей, Богдан, Денис, Кристина, Павел, Юлия.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

25 МАЯ ■ День филолога в России
26 МАЯ ■ День российского предпринимательства
27 МАЯ ■ Общероссийский день библиотек (День библиотекаря)
28 МАЯ ■ День пограничника в России
29 МАЯ ■ День броневетов
30 МАЯ ■ День сварщика в России
30 МАЯ ■ Международный день феминизма
31 МАЯ ■ Всемирный день без табака
■ Всемирный день блондинок
■ День химика

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Комариные стаи тепло достали

25 мая в народе считалось Епифановым днем. Другое название этого дня – Рябиновка, так как приметы связаны с этим деревом. Позднее цветение рябины предвещало позднюю осень. На Лукерью Комарницу, **26 мая**, было принято следить за комарами: крупные комары – к урожаю, много комаров – к дождю, комары в стаи собираются – к теплым и солнечным дням. Про **27 мая**, день Сидора Бокогрея, говорили: «На день Сидора отойдут все сиверы (северные ветры)». А если в Сидоров день было холодно, то и лето ожидали холодное.



28 мая считалось днем Пахома Тёплого. «Пришел Пахом – запахло теплом» – так как с этого дня устанавливалось настоящее тепло. Приметы дня связаны с теплом: если весь день тепло, то и лето теплое; багряный восход солнца – к грозному пожарному лету. По погоде **30 мая**, в день Евдокии Свистуньи, также судили о лете: дождливая ночь – к мокрому лету, а северный ветер – к лету холодному.

В любой ситуации говори: «Всё идёт по плану». Мало ли, какой у тебя дурацкий план?

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель:

ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:
127018, Россия г. Москва,
ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва,
ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор
БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-962-724-29-44
e-mail: telek@kardos.ru

Зам. главного редактора
ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.

Билд-редактор
ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.

Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.

Телефон рекламной службы:

8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
(495) 933-95-77, доб. 237

e-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

№ 21 (112).

Дата подписания в печать: 23.00 час. 18.05.2020 г.

Дата производства: 18.05.2020 г.

Дата выхода в свет: 19.05.2020 г. Тираж 67 720 экз.

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44

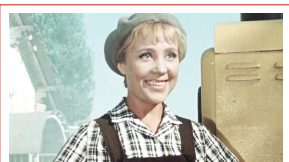
Заказ ТД-6/21. Выходит во всех областях СЗФО.

Тираж этого номера 860 070 экз.

Рекомендованная цена в розницу 15 рублей. Исползованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

ПЕРВЫЙ



15.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (0+)

- 07.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
 07.45 Часовой. (12+)
 08.10 Здоровье. (16+)
 09.20 «Непутевые заметки». (12+)
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Жизнь других. (12+)
 11.15 12.15 Видели видео? (6+)
 13.50 Премьера. «На дачу!» с Ларисой Гузеевой. (6+)
 15.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (0+)
 16.30 «Дмитрий Харатьян. «Я ни в чем не знаю меры». (12+)
 17.30 Премьера. Юбилейный концерт Дмитрия Харатьяна. (12+)
 19.25 Лучшие всех! (0+)
 21.00 Время
 22.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)
 23.10 «ХИЩНИК». (18+)
 00.55 Мужское / Женское. (16+)
 02.20 Модный приговор. (6+)
 03.05 Наедине со всеми. (16+)

ТВЦ

- 05.45 «ЭТО НАЧИНАЛОСЬ ТАК...» (12+)
 07.20 «Фактор жизни». (12+)
 07.45 «Полезная покупка». (16+)
 08.10 «10 самых...» (16+)
 08.40 «ЛЮБОВЬ И НЕ-МНОЖКО ПЛОМБИРА». (12+)
 10.35 «Александр Збруев. Небольшая перемена». (12+)
 11.30 14.30 00.00 События
 11.45 Петровка, 38. (16+)
 11.55 «НАД ТИССОЙ». (12+)
 13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)
 14.50 «Мужчины Ольги Аросевой». (16+)
 15.35 Хроники московского быта. (12+)
 16.30 «Прощание». (16+)
 17.25 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (12+)
 21.15 00.15 «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА». (12+)
 01.05 «РОКОВОЕ SMS». (12+)
 02.35 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+)
 04.15 «Екатерина Фурцева». (12+)
 05.10 «Владимир Пресняков». (12+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 04.30 «КРУЖЕВА». (12+)
 06.15 «ТАРИФ «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ». (12+)
 08.00 Местное время. Воскресенье
 08.35 Устами младенца
 09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.15 «100ЯНОВ». (12+)
 12.15 «ЦВЕТ СПЕЛОЙ ВИШНИ». (12+)
 16.05 «МОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
 Ольга Соколова была хирургом московской больницы пока в её жизни внезапно не наступила черная полоса. Сначала Ольга попадает под сокращение и вынуждена написать заявление об уходе. А потом ещё и застает мужа с любовницей
 20.00 Вести недели
 22.00 Москва. Кремль. Путин
 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 01.30 «ТАРИФ «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ». (12+)
 03.05 «КРУЖЕВА». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.50 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
 09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
 09.25 «Служу России». (12+)
 09.55 «Военная приемка». (6+)
 10.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
 11.25 «Секретные материалы». (12+)
 12.15 «Код доступа»
 13.05 «Специальный репортаж». (12+)
 13.55 «Легенды госбезопасности». (12+)
 14.40 «Оружие Победы». (12+)
 18.00 Главное с Ольгой Беловой
 19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
 20.05 «Легенды советского сыска». (16+)
 22.30 05.45 «Сделано в СССР». (6+)
 23.00 «Фетисов». (12+)
 23.45 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (0+)
 01.35 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (0+)
 05.00 «Тамерлан. Архитектор степей». (12+)

5-Й КАНАЛ



10.05 «БИРЮК». (16+)

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
 08.00 Светская хроника. (16+)
 09.00 «Моя правда». (16+)
 10.05 «БИРЮК». (16+)
 Олег Бирюков по кличке «Бирюк» - бывший опер убойного отдела, майор в отставке. Десять лет назад он ушел из милиции, так как при задержании преступника погибла заложница, и Бирюк посчитал себя виновным в ее смерти. Однажды Олег получил страшную весть от своей первой жены Юли: был убит их сын Максим. С супругой они разошлись больше 20 лет назад, когда мальчику было восемь. Сейчас у Бирюка другая семья, но Максим так и остался его единственным ребенком. Он пошел по стопам отца и стал полицейским
 13.55 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
 17.35 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
 01.10 «БИРЮК». (16+)
 04.10 «Прототипы. Давид Гоцман». (12+)

ОТР

- 07.00 «Легенды Крыма». (12+)
 07.30 «Служу Отчизне!» (12+)
 08.00 17.30 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)
 08.30 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)
 09.00 «За дело!» (12+)
 09.40 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА». (0+)
 10.45 «Мультфильмы». (0+)
 11.00 13.00 15.00 Новости
 11.05 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
 11.30 17.00 «Имею право!» (12+)
 12.00 Большая страна. (12+)
 13.05 15.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
 16.45 Среда обитания. (12+)
 18.25 «Тайны российской дипломатии». (12+)
 19.00 «ОТражение недели»
 19.45 «Моя история». (12+)
 20.10 «ЛИКА». (12+)
 21.40 «ЧАЙКОВСКИЙ». (0+)
 00.10 «Фигура речи». (12+)
 00.35 «Моя война». (12+)
 01.05 «ОТражение недели». (12+)

НТВ



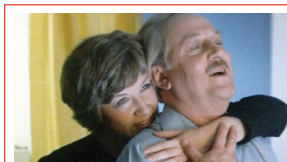
21.15 Звезды сошлись. (16+)

- 05.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (0+)
 06.15 Центральное телевидение. (16+)
 08.00 10.00 16.00 Сегодня
 08.20 У нас выигрывают! (12+)
 10.20 Первая передача. (16+)
 11.00 Чудо техники. (12+)
 11.55 Дачный ответ. (0+)
 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
 14.10 Однажды... (16+)
 15.00 Своя игра. (0+)
 16.20 Следствие вели... (16+)
 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
 20.10 Ты не поверишь! (16+)
 21.15 Звезды сошлись. (16+)
 23.00 Основано на реальных событиях. (16+)
 01.40 «ДОМ». (16+)
 В большом доме посреди донских степей живёт семейство Шамановых во главе с Григорием. Всё есть в этом доме, кроме покоя, любви и взаимопонимания
 03.45 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)

РЕН

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
 06.20 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)
 7-й сезон. Зима окончательно пришла в Вестерос. А вместе с ней - Дейнерис. В сопро-вождении драконов и множества союзников она возвращается на родной континент. Серсея слабеет, но продолжает держаться за Железный Трон
 14.40 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)
 8-й сезон. Финал легендарной саги, финальная битва за Железный трон. Восемь тысяч лет легендарная Стена охраняла царство людей от ужасов Застенья, но время покоя подошло к концу: Стена пала, и теперь бесчисленное воинство мёртвых во главе с Иными и Королём Ночи направляется в Семь Королевств
 23.00 Добров в эфире. (16+)
 00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

РОССИЯ К



20.00 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»

- 06.30 02.40 Мультфильмы
 07.30 «КРАЖА»
 10.00 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым
 10.30 «Передвижники»
 10.55 «ДЛИННЫЙ ДЕНЬ»
 12.25 Письма из провинции
 12.55 Петербургские встречи
 13.35 «Другие Романовы»
 14.05 «Любо, братцы, люблю...». Концерт Кубанского казачьего хора. Художественный руководитель и главный дирижер Виктор Захарченко
 15.05 Дом ученых
 15.35 23.40 «ПОВТОРНЫЙ БРАК»
 17.15 Больше, чем любовь
 17.55 Константин Райкин читает Давида Самойлова
 19.05 Романтика романа
 20.00 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»
 21.30 «Архивные тайны»
 22.00 Шедевры мирового музыкального театра
 01.15 Диалоги о животных

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.00 Рисуем сказки. (0+)
 09.15 Новый день. (12+)
 09.45 «ГРИММ». (16+)
 12.30 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ТРОПА». (16+)
 14.15 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ». (16+)
 16.45 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
 19.00 «ФАНТОМ». (16+)
 Друзья Шон и Бен приезжают в Москву, планируя презентацию нового онлайн-сервиса. Однако планы меняются, поскольку их идея похищена. С горя друзья отправляются в ночной клуб, где знакомятся с двумя американскими туристками Натали и Энн. Здесь же они встречают и укравшего их проект Скайлера. Веселье прерывает неожиданное глобальное отключение электричества, вызванное, как выясняется, инопланетными пришельцами
 20.45 «ФАКУЛЬТЕТ». (16+)
 23.00 «ДРУЖИННИКИ». (16+)
 01.00 «ХРОНИКА». (16+)
 02.30 «Городские легенды». (16+)

СТС



21.00 «АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 06.35 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 «Царевны». (0+)
 07.50 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 Рогов дома. (16+)
 10.05 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
 12.00 Премьера! «Детки-предки». (12+)
 13.00 «МАЧО И БОТАН». (16+)
 15.05 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)
 17.10 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)
 19.20 «Тайная жизнь домашних животных». (6+)
 21.00 «АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (12+)
 23.10 Премьера! «Стендап Андеграунд». (18+)
 00.15 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)
 02.10 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
 03.40 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (0+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «6 кадров». (16+)
 06.40 «АБОНЕНТ ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН...» (16+)
 Милана - счастливая женщина. Ведь у неё есть всё: семья, ребёнок, бизнес. Но она узнаёт, что муж ей изменяет, и это переворачивает всю её жизнь. Из-за глубокой депрессии она теряет память и попадает в незнакомую семью, в которой её принимают за другую
 10.55 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ СЕРДЦА». (16+)
 15.00 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
 На султана Сулеймана, гуляющего с охраной по рынку, совершает покушение убийца, посланный Ватиканом
 23.15 05.15 «Звёзды говорят». (16+)
 00.20 «УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ». (16+)
 03.40 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
 06.05 «Домашняя кухня». (16+)

ТНТ-СПБ



17.00 «МУЖЧИНА
С ГАРАНТИЕЙ». (16+)

07.00 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
08.35 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
11.00 Перезагрузка. (16+)
12.00 «Комеди Клуб. Дайджест». (16+)
16.00 «Комеди Клуб». (16+)
17.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
18.40 Однажды в России. (16+)
19.00 «Солдатки». (16+)
20.30 «Однажды в России». (16+)
21.30 Однажды в России. (16+)
22.00 «Stand Up». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.25 ТНТ Music. (16+)
01.50 «Stand Up». (16+)
04.30 Открытый микрофон. (16+)
06.10 ТНТ. Best. (16+)

че!



09.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)

06.00 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+)
07.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
19.00 Улётное видео. (16+)
22.00 Опасные связи. (16+)
23.00 +100500. (18+)
00.00 «ГОРОД ГРЕХОВ». (18+)
Город грехов - это адская бездна преступлений. Один из его жителей пытается найти убийцу своей невесты. Другой, фотограф, случайно убивает полицейского и старается скрыть свое преступление. Спуститесь по глухому переулку города, и вы найдете кое-что еще. В Городе грехов полиция коррумпирована, а улицы смертельно опасны
02.25 Шутники. (16+)
03.15 Улётное видео. (16+)
04.20 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+)

МАТЧ!



22.50 «ЖЕРТВУЮ ПЕШКОЙ». (16+)

06.00 «ВОЕННЫЙ ФИТНЕС». (16+)
08.00 Все на Матч! (12+)
08.20 Футбол. «Вольфсбург» - «Айнтрахт». (0+)
10.20 Футбол. «Майнц» - «Хоффенхайм». (0+)
12.20 18.25 20.55 Новости
12.25 «Русские легионеры». (12+)
12.55 18.30 22.10 Все на Матч!
13.25 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+)
15.25 «После футбола» с Георгием Черданцевым
16.25 Футбол. «Боруссия» - «Унион»
18.55 Футбол. «Падерборн» - «Боруссия»
21.00 КиберЛига Pro Series. Финал
22.50 «ЖЕРТВУЮ ПЕШКОЙ». (16+)
00.50 «Заставь нас мечтать». (16+)
02.50 Футбол. «Милан» - «Ливерпуль». 2004-2005. (0+)

СПБ



22.00 «ЗВУКИ МУЗЫКИ». (12+)

06.00 Слово. (16+)
06.15 «ДОН СЕЗАР ДЕ БА-ЗАН». (16+)
08.55 Азбука петербуржца. (6+)
09.00 Итоги недели. (16+)
09.55 Time Out. (6+)
10.10 «СИЛЬВА». (16+)
13.05 15.10 Праздничный концерт ко Дню города «Классика в честь Дворцовой». (6+)
15.00 18.00 «Новости». (16+)
15.30 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
17.15 18.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
19.10 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА». (12+)
22.00 «ЗВУКИ МУЗЫКИ». (12+)
00.00 «ТЭСС». (16+)
03.05 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЕСНЯ». (16+)
05.20 «Легенды Крыма». (12+)

ЛЕН ТВ 24



21.45 «МАМЫ». (12+)

06.00 «В мире еды». (12+)
06.45 «КАРНАВАЛ». (6+)
09.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
10.00 «Правда ли?». (16+)
10.45 «Вкус России». (16+)
12.15 «Знаменитые соблазнительники». (16+)
13.00 «ТРИ ИСТОРИИ». (16+)
14.50 «ГЕНИЙ ПУСТОГО МЕСТА». (16+)
16.25 «Моя история». (12+)
16.50 «КОРОЛЕВСТВО ПОЛНОЙ ЛУНЫ». (12+)
18.30 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
20.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
21.00 «Знаменитые соблазнительники». (16+)
21.45 «МАМЫ». (12+)
23.30 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
01.15 Концерт группы «Руки вверх» Открой мне дверь». (16+)
02.35 «ЦЕНА СТРАСТИ». (16+)
04.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)

78 КАНАЛ



22.00 «Я НЕ ВЕРНУСЬ». (16+)

06.00 «Невероятная наука». (16+)
10.00 «Известия 78». (12+)
10.10 «Происшествия». (16+)
11.00 «Алексей Багин. Петербургский детектив». (16+)
11.30 «Другой Петербург». (16+)
12.00 16.00 18.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «Земля. Территория загадок». (16+)
12.45 16.15 18.15 «РОЗЫСК-3». (16+)
20.00 «Русские тайны». (12+)
21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)
22.00 «Я НЕ ВЕРНУСЬ». (16+)
Аня учится в аспирантуре и у неё роман с профессором. Но внезапно жизнь девушки резко меняется. Чтобы избежать ложного обвинения, она преобразается в подростка-беспризорника и убегает
23.55 «Загадки века». (12+)
02.10 «Ночное вещание». (16+)

						Лодырь, "пропившийся" на диване											Вклад поэта в рождение песни		Правитель-деспот		Хищная кошка Америки	
Вражда по старинке		Зигзагообразный спуск горнолыжника		Книжка толщиной с тетрадку		Сынок курицы	"Вахтер" в электроцепи		Пронюра, каких поискать		Указатель регулятора		Пропивший квартиру	Гоголевский Башмачкин по имени								
				Транзит багажа							Буревое покрытие неба (стих.)						Перегонка нефти на бензин		Сказочный герой исполинского роста		Клан как ячейка общества	
"Жировой запас" хрюшки		Дача на живописном склоне Альп				Рукотворная гора - разбирать уже пора		Постель под балдахин					Наука о формах и размерах Земли	Грызня на коммунальной кухне								
Футбольная команда из Турина		Аборигенка Владикавказа		"Лесная иглыница"									Рост андерсеновской малютки	Мужской голос "на высоте"								
				Маленький "сноп" полевых ромашек													Скрипачка по имени Ванесса		Потенциальный черный хлеб		"Бра" на автомобиле	
	Чувство, присущее весельчаку					Необремененный знаниями "грамотей"		Неделя и еще половинка					Игрушка, что летит на веревочке	В него выходит радист						"Насест" для лесной птицы		
	См. фото		"Устаканенное" течение жизни														Длинное украшение Варвары-красы					
					Оставшаяся от сгоревшего полена		Запасник пресной воды в горах						Пучеглазая "эрудитка" с клювом-крючком	Песенный кидала княжны за борт	Головокружительный ... циркача		"Кружево" от бухгалтеря					
	Все время хнычущий сынок		Передвигается верхом					Ему придет время на горе свистнуть	Сумасбродный дятел из мультфильма		Львиный ... в саду		Омерзительней грубияна									
							Сахарная ягода в полосатой корке					Многоголосые Пятницкого										
	Так звали премьер-министра Черчилля		Ее главный герой - Ахилл						Ощущение "уже виденного"													
Сборщик денег для хана							Энергичное ядро коллектива					Черные крапинки на булочке										

ТЕЛЕК

Х	В	М	В	И	Л	Х	У	Х	В	О	В	О
О	В	У	Ж	Е	У	В	Ч	И	Л	И	О	Н
А	О	Х	Е	К	У	В	Н	О	Л	О	Н	И
В	Х	Ч	Н	Е	Л	О	В	Х	О	У	Е	И
А	Л	Ж	В	И	О	И	Э	Э	Х	И	Л	Ч
В	О	О	Х	И	Э	М	Е	У	В	Л	Х	Э
Ф	Д	И	Ф	Е	О	У	Х	О	В	У	О	В
Т	У	Л	В	И	И	О	У	Х	Э	Н	Д	О
Д	О	Н	Е	Л	И	О	У	Х	Л	Э	О	И
В	А	В	В	О	Х	Ж	О	У	Х	Э	У	П
Л	А	Д	Х	У	Л	Ж	О	В	О	Д	У	О
Л	Н	И	Х	Э	Д	К	О	Э	О	У	Д	У
Б	Л	Л	У	О	В	Ж	Э	У	В	П	И	О

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)	06.25 «СЕМЕЙКА ДЖОНСОН». (16+)	06.25 «ПРОВОДНИК». (16+)	05.00 «РЕБРО АДАМА». (16+)	06.00, 13.15 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+)	06.00, 13.15 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+)
10.20 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)	12.10 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЁБ». (12+)	08.15 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (0+)	06.20 «СВАТЫ». (16+)	06.45 «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	06.45 «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
13.55 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)	16.15 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)	10.05 «ПИРАММИДА». (16+)	11.05 «СТРЯПУХА». (6+)	08.45, 09.30 Проект Подиум. (16+)	08.45, 09.30 Проект Подиум. (16+)
18.25 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)	20.10 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+)	12.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)	12.25 Ко дню рождения Георгия Буркова. «ГАРАЖ». (12+)	10.15, 11.15, 12.15 Правила моей кухни. (16+)	10.15, 11.15, 12.15 Правила моей кухни. (16+)
21.40 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)	23.30 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)	14.45 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)	14.15 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
01.15 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)	03.45 «ГОСТЬЯ». (16+)	16.25 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)	15.50 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+)	20.00 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)	20.00 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
		17.55 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)	17.25 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)	21.50 «СВИДАНИЕ ВСПЕЛЮ». (16+)	21.50 «СВИДАНИЕ ВСПЕЛЮ». (16+)
		19.30 «ДЖУНГЛИ». (12+)	19.15 «СВАТЫ». (16+)	23.30 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (16+)	23.30 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (16+)
		21.00 «ГОРЬКО!». (16+)	23.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+)	01.05 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)	01.05 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)
		22.45 «ГОРЬКО!-2». (16+)	02.00 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (12+)	02.55, 03.40, 04.25, 05.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	02.55, 03.40, 04.25, 05.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
		00.20 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)	02.00 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (12+)		
		03.55 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)	03.30 «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА». (12+)		
		05.35 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)			

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.00 «ДЕВЯТКИ». (16+)	00.15 «КИСЛОТА». (18+)	01.25 «ЧЕСТНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)	00.10, 01.25 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
02.35 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)	01.55 «БРАТ-2». (16+)	02.50 «ВАСАБИ». (16+)	02.50, 04.05 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
04.40 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)	03.55 «КОЛЯ - ПЕРЕКРАТИ ПОЛЕ». (16+)	04.30 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)	05.25 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)
06.15 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	07.05 «СВИРИДОВЫ». (16+)	06.35 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)	06.45, 08.05, 09.25 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
07.55 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)	14.50 «ДОМИНИКА». (12+)	09.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)	10.45, 11.40, 12.35, 13.30, 14.25 «КУРСАНТЫ». (16+)
09.25 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)	16.25 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)	11.20 «ЭДДИ». (12+)	15.20 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
11.00 «НАПРОЛОМ». (16+)	18.00 «ГОРОД». (16+)	13.20 «РЭД-2». (12+)	17.15 «НАСТЯ». (16+)
12.35 «ЖЕНА». (16+)	18.00 «ГОРОД». (16+)	15.30 «БАНДИТКИ». (16+)	19.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
14.05 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)	18.00 «ГОРОД». (16+)	17.15 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	21.35 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+)
15.35 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)	18.00 «ГОРОД». (16+)	19.30 «ЧЁРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)	Криминал, детектив, триллер, СССР, 1987 г. В ролях: Владимир Зельдин, Татьяна Друбич, Александр Кайдановский
17.05 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)	18.00 «ГОРОД». (16+)	21.20 «ПИПЕЦ». (18+)	
18.50 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)	18.00 «ГОРОД». (16+)	Боевик, триллер, комедия, криминал, Великобритания, США, 2010 г.	
20.30 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)	18.00 «ГОРОД». (16+)	23.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	
22.10 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	18.00 «ГОРОД». (16+)		

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00, 08.30 Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЛЮБОВЬ И МЕСТЬ». (18+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЛЮБОВЬ И МЕСТЬ». (18+)
08.25, 15.25 Прогноз погоды. (0+)	10.00, 11.30, 12.50, 22.50 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР». (0+)	06.05 «Angry Birds». Мультсериал. (12+)	06.05 «Angry Birds». Мультсериал. (12+)	11.00, 19.00, 03.00 «АГЕНТ 117: МИССИЯ В РИО» (субтитры). (16+)	11.00, 19.00, 03.00 «АГЕНТ 117: МИССИЯ В РИО» (субтитры). (16+)
12.00 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР-2: СЕМЬЯ КЛАМПОВ». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	08.30 «ЛЕТО, ОДНОКЛАССНИКИ, ЛЮБОВЬ». (16+)	08.30 «ЛЕТО, ОДНОКЛАССНИКИ, ЛЮБОВЬ». (16+)	12.45, 20.45, 04.45 «ШЕДЕВР». (16+)	12.45, 20.45, 04.45 «ШЕДЕВР». (16+)
14.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ЖУКОВ». (16+)	10.30 «ПТИЦА НА ПРОВОДЕ». (16+)	10.30 «ПТИЦА НА ПРОВОДЕ». (16+)	14.30, 22.30, 06.30 «СНЕГА КИЛИМАНДЖАРО». (12+)	14.30, 22.30, 06.30 «СНЕГА КИЛИМАНДЖАРО». (12+)
14.30, 15.30 «ГРАНД». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)	12.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (0+)	12.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (0+)	16.25, 00.25, 08.25 «СУПЕРЛИБИ». (18+)	16.25, 00.25, 08.25 «СУПЕРЛИБИ». (18+)
19.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)	23.00 «БОБЫ». (16+)	23.00 «БОБЫ». (16+)	Комедия, Франция, 2017 г.	Комедия, Франция, 2017 г.
21.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)		02.15 Сердца за любовь. (16+)	02.15 Сердца за любовь. (16+)		
22.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)		04.20 Оденься к свадьбе. (16+)	04.20 Оденься к свадьбе. (16+)		
00.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)		05.25 Ералаш. (0+)	05.25 Ералаш. (0+)		

УВЛЕЧЕНИЯ


Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 09.50, 22.20 Легендарные братья-пекари. (16+)	06.00, 09.55, 13.55, 18.00, 22.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)
06.25, 10.15, 22.50 Дачных дел мастер. (12+)	06.30, 10.25, 14.25, 18.30 Охота в Новом Свете. (16+)	00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
06.55, 10.50, 15.00, 19.10, 23.20, 03.20 Арготуризм. (12+)	06.55 Горная охота на колымского снежного барана. (16+)	02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
07.25, 11.35, 19.45, 23.55, 03.50 Безопасность. (12+)	07.25, 15.25, 23.30 Вкусные рецепты рыболова. (12+)	03.30, 03.45, 11.00, 11.15, 19.30, 19.45 Фитнес-шоу. Кофе со звездой. (12+)
07.55, 12.05, 16.15, 20.10, 00.20, 04.15 Лучки-пучки. (12+)	07.55, 11.55, 15.55, 19.55 Давай зарубимся! (12+)	04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
08.15, 12.20, 16.30, 20.30, 00.40, 04.30 Доктор суэзи. (12+)	08.10, 12.10, 16.10 Охоты и охотники. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
08.25, 12.40, 16.45, 20.45, 01.00, 04.45 Занимательная флористика. (12+)	08.25, 12.25, 16.25, 20.30 Рыбалка 360. (6+)	05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
08.45, 12.55, 17.05, 21.00, 01.15, 05.00 У мангала. (12+)	08.55 Такая жизнь - охота с Сергеем Беншенцевым. (16+)	05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
09.15 Дачные радости. (12+)	09.30, 13.25 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	05.30, 07.30, 09.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
11.20 Квас. (12+)	10.55 Горная охота на коряковского и чукотского снежного барана. (16+)	10.00, 10.30, 18.30, 19.00 ПРОТАНЦЫ Kids. (6+)
13.20, 17.35, 21.30, 01.45, 05.30 История одной культуры. (12+)	11.25, 19.25 Вкусные рецепты охотника. (12+)	13.30, 21.00 Фитнес-коллекция. (12+)
13.55, 18.10, 02.20 Большие идеи для маленького сада. (16+)	12.55, 16.55 Охота в Удмуртии. (16+)	Любите ли вы интенсивную тренировку по кикбоксингу и кардио или расслабляющую сессию йоги и пилатеса, - наша коллекция призвана порадовать всех зрителей. Благодаря профессиональным тренерам, инструкторам по йоге и балету, вас ждут высокоэффективные и захватывающие тренировки. Погрузитесь в мир фитнеса вместе с нами!
15.30 Готовим на природе. (12+)	14.50 Горная охота на охотского снежного барана. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
Сегодня мы вместе с ведущим Валерием Татариновым приготовим тигровые креветки на гриле. Мексиканский соус гуакамоле и азиатское блюдо «битые огурцы» - великолепное дополнение к ним. Готовьте с нами на природе.	17.25, 21.35 Рыбалка в России. (16+)	
15.45 Фитоаптека с Мариной Рыкапиной. (12+)	18.55 Мир рыболова. (12+)	
22.05 Вершки-корешки. (12+)	20.10 Популярная охота. (16+)	
	21.10 На рыбалку с охотой. (12+)	
	22.35 Донка против фидера. (16+)	
	23.05 Горная охота на пиренейскую серну. (16+)	

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
06.00 Беларусь сегодня. Любители адреналина. (12+)	05.00 Орел и решка. По морям. (16+)	05.00 Папа попал. (12+)	04.30 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (12+)
06.30 Еще дешевле. (12+)	07.20 Орел и решка. Перегрузка. (16+)	07.40 Дорогая, я забил. (12+)	06.10 «ШТРАФАТ». (16+)
07.00 «ОПЕРАЦИЯ ТУШЕНКА». (16+)	09.20 Доктор Бессмертный. (16+)	09.15 Дорогая, я забил. (12+)	10.10 «ЖАВОРОНОК». (16+)
08.50 Наше кино. История большой любви. (12+)	09.50 Регина+1. (16+)	15.00 Папа попал. (12+)	11.40 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
09.25 Фазендалайф. (6+)	10.20 Такие родители. (16+)	22.00 Ю-Кино. «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)	13.30 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
10.00 Новости	10.50 Орел и решка. Чудеса света. (16+)	00.25 Ю-Кино. «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА. Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)	Боевик, СССР, 1977 г. В сентябре 1944 года в освобожденное от фашистов село возвращается фронт-овой разведчик Иван Капелюх и начинает борьбу против банды бывшего полицейского Горелова...
10.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА». (16+)	11.50 Орел и решка. Чудеса света. (16+)	Испания, 2012 г. В ролях: Марио Касас, Мария Вальверде, Клара Лаго, Альваро Сервантес, Марина Салас	15.10 «КРАЙ». (16+)
10.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА». (16+)	13.00 На ножах. (16+)	Проведя два года в Лондоне, Аче возвращается домой, чтобы начать новую жизнь: устроиться на работу, завести новых друзей. Однако многое изменилось, и встреча с Джин заставляет Аче почувствовать то, что он чувствовал только к Баби - своей первой большой и настоящей любви...	Драма, Россия, 2010 г. В ролях: Владимир Машков, Аньорка Штрехель, Юлия Пересильд, Сергей Гармаш
10.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА». (16+)	15.00 Ревизорро. (16+)	02.50 Папа попал. (12+)	17.20 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (12+)
10.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА». (16+)	Новый «Ревизорро» страны Ксения Милас восстановит справедливость и наведет порядок там, где забыли, что это такое. Жесткая, дерзкая и справедливая ведущая пройдет по местам боевой славы бывших ведущих проекта и проверит заведения, из которых ранее «Ревизорро» выгоняли с кулаками.		19.00 «ШТРАФАТ». (16+)
10.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА». (16+)	16.00 Новости		00.00 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
10.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА». (16+)	16.15 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА». (16+)		Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Карина Андоленко, Леонид Бычков, Константин Милованов
10.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА». (16+)	18.30 Итоговая программа «Вместе»		01.40 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (12+)
10.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА». (16+)	19.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)		03.10 «АДРЕС ВАШЕГО ДОМА». (12+)
10.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА». (16+)	00.00 Итоговая программа «Вместе»		
10.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА». (16+)	01.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+)	06.00, 06.40, 07.25, 08.10, 08.55, 09.40, 10.30, 11.15 Музейные тайны. (12+)	06.00 Сборник «Игр разума». (16+)
01.00 История одной фотографии. (6+)	12.00 Микромонстры с Дэвидом Аттенобор. (12+)	06.55 Враждебная планета. (16+)
01.25 Дворянские фамилии России. (6+)	Сезон: 1. Великобритания, 2013 г.	07.55, 08.50, 09.45 Осушить океан. (16+)
02.00, 02.30 Мифы Древней Греции. (12+)	12.55 Удивительное семейство псовых. (12+)	10.35, 11.30, 12.25 «Без цензуры» с Майклом Вэйром. (16+)
03.00 Обратная сторона Луны. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.	13.20, 14.10 Авто - SOS. (16+)
03.55 В рядах сопротивления. Дворцы и замки. (12+)	13.50, 14.40, 15.30, 16.20 Величайшие мистификации в истории. (12+)	15.00, 15.55 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
05.00 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.	16.50, 17.40, 18.35 Паранормальное. (16+)
06.05 Пощо ди Борго. В тени императоров. (12+)	17.10, 17.35, 18.00 Родовые проклятия. (12+)	19.25, 20.15, 21.10 Земля под рентгеном. (16+)
07.10 Живая История. (12+)	Сезон: 1. Канада, 2017 г.	22.00, 22.50 Космос: возможные миры. (16+)
07.45 Историада. (12+)	18.25, 19.15 Военные заводы. (12+)	23.40 Первая израильская лунная миссия. (16+)
08.50 Кимоно Итику Куботы. История на шёлке. (16+)	Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.	Фильм о лунном проекте компании Sracell, который заключался в запуске построенного на частные средства космического зонда, который должен был приземлиться на Луне. С помощью документальных кадров, интервью и графических материалов зрители получат представление о том, каких усилий стоило претворить в жизнь этот проект его основателям, инженерам и экспертам в области космических исследований.
09.55 Жил-был Дом. (6+)	20.05 Затерянный город гладиаторов. (12+)	00.35 Космос: возможные миры. (16+)
10.25 Животные в Первой мировой войне. (12+)	Австрия, 2015 г.	01.20 Научные глупости. (16+)
11.45 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧА ЛЕТ НАЗАД». (16+)	21.00 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)	01.30 Инстинкт выживания. (16+)
13.45 Атака мертвецов. Легенда крепости Осовец. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.	02.00, 02.50 Осушить океан. (16+)
14.40 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)	21.45 Помпеи: после извержения. (12+)	03.40, 04.30, 05.10 «Без цензуры» с Майклом Вэйром. (16+)
15.45 «ДЕЗЕРТИРЫ». (16+)	23.00 Юлий Цезарь без прикрас. (12+)	
17.40 «ЕГО ЗОВУТ СУХ-БАТОР». (12+)	Великобритания, 2018 г.	
19.15 Русская война. (12+)	00.05, 00.50 Карты убийства. (16+)	
19.45 Обыкновенная История. (6+)	Сезон: 3. Великобритания, 2017 г.	
20.00, 21.30 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРВОРОДОВ: РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+)	01.35, 02.20 Загадки Египта. (12+)	
23.00 Подлинная история Русской революции. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.	
	03.05, 03.50, 04.35 Музейные тайны. (12+)	
	05.15 Невероятные изобретения. (12+)	

 ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Знакомство с ленивцами. (12+)	06.00 Махинаторы. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25 Аквариумный бизнес. (12+)	06.45, 14.40, 15.05 Как это сделано? (12+)	06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)	06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)	06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)
07.10 Адская кошка. (12+)	07.10 Пожарная бригада. (12+)	07.15, 07.40, 08.05, 08.31 Игра вслепую. (12+)	07.15, 07.40, 08.05, 08.31 Игра вслепую. (12+)	07.15, 07.40, 08.05, 08.31 Игра вслепую. (12+)
08.00 Правосудие Техаса. (16+)	08.00 Смертельный улов. (16+)	08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
08.50 Невероятные бассейны. (12+)	08.50, 20.10 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)	11.33 Виза невесты. Виза жениха. Самоизоляция. (16+)	11.33 Виза невесты. Виза жениха. Самоизоляция. (16+)	11.33 Виза невесты. Виза жениха. Самоизоляция. (16+)
09.40 Неизведанный Индокитай. (12+)	09.40, 19.15 Дальнейший шаг во Вьетнаме. (12+)	12.25 Виза невесты. Виза жениха. Где они сейчас? (16+)	12.25 Виза невесты. Виза жениха. Где они сейчас? (16+)	12.25 Виза невесты. Виза жениха. Где они сейчас? (16+)
10.30, 11.20 Человек, гепард, природа. (12+)	10.30, 03.00 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)	13.18 Битва кондитеров: Бадди против Дафф. (12+)	13.18 Битва кондитеров: Бадди против Дафф. (12+)	13.18 Битва кондитеров: Бадди против Дафф. (12+)
12.10 Центр реабилитации Аманда. (12+)	11.20, 03.45 Строители кораблей-гигантов. (12+)	14.37, 15.04, 15.30, 15.57, 16.23, 16.50 Охотники за крошечными домами. (12+)	14.37, 15.04, 15.30, 15.57, 16.23, 16.50 Охотники за крошечными домами. (12+)	14.37, 15.04, 15.30, 15.57, 16.23, 16.50 Охотники за крошечными домами. (12+)
13.00 Последние жители Аляски. (16+)	12.10, 21.05 Роб Риггл исследует мир. (12+)	17.16, 17.43, 18.09 Охотники за крошечными домами. (12+)	17.16, 17.43, 18.09 Охотники за крошечными домами. (12+)	17.16, 17.43, 18.09 Охотники за крошечными домами. (12+)
13.50 Невероятные бассейны. (12+)	13.00, 13.25, 05.15, 05.35 Иллюзионист. (12+)	18.36, 19.03, 04.26, 04.49 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)	18.36, 19.03, 04.26, 04.49 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)	18.36, 19.03, 04.26, 04.49 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
15.30, 16.20, 17.15 Дорога к славе. (6+)	13.50, 14.15, 18.00 Как это устроено? (12+)	19.30 Я весшу 300 кг: что было дальше? (16+)	19.30 Я весшу 300 кг: что было дальше? (16+)	19.30 Я весшу 300 кг: что было дальше? (16+)
18.10, 19.05, 20.00 Планета мутантов. (12+)	15.30, 16.20 Суперяхи. (12+)	21.18 Жить непросто людям маленького роста! (12+)	21.18 Жить непросто людям маленького роста! (12+)	21.18 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
21.00 Человек против медведя. (12+)	17.10 Взрывная история. (12+)	22.11 Что, если мы поженимся? (12+)	22.11 Что, если мы поженимся? (12+)	22.11 Что, если мы поженимся? (12+)
21.55 Акулокрушение: аварийная посадка. (16+)	18.25 Космические ЧП: Фатальный вход в плотные слои атмосферы. (12+)	23.04, 23.57, 00.50 Аномалии тела. (18+)	23.04, 23.57, 00.50 Аномалии тела. (18+)	23.04, 23.57, 00.50 Аномалии тела. (18+)
Пол де Гелдер и Джеймс Гленн прыгнут с парашютом с километровой высоты, чтобы очутиться в самых опасных и труднодоступных акульных водах.	22.00, 22.25, 04.30, 04.55 Пограничная служба: Испания. (16+)	01.39 Доктор «Прыщик». (16+)	01.39 Доктор «Прыщик». (16+)	01.39 Доктор «Прыщик». (16+)
22.50 Океанариум. (12+)	22.55 Самогонщики. (18+)	02.27 Дивы в деле! (16+)	02.27 Дивы в деле! (16+)	02.27 Дивы в деле! (16+)
23.45, 00.40 Осторожно, опасные животные. (16+)	23.50, 00.15, 00.40 Короли аукционов. (12+)	03.14 Игра вслепую. (12+)	03.14 Игра вслепую. (12+)	03.14 Игра вслепую. (12+)
01.30, 02.15 Монстры внутри меня. (16+)	01.05, 01.30, 01.55, 02.15, 02.35 Багажные войны. (12+)	03.38 Аномалии тела. (18+)	03.38 Аномалии тела. (18+)	03.38 Аномалии тела. (18+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)		05.13 7 маленьких Джонстонов. (12+)	05.13 7 маленьких Джонстонов. (12+)	05.13 7 маленьких Джонстонов. (12+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)				
04.30, 05.15 Дома на деревьях. (12+)				

СПОРТ

Матчи Страна

06.00 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)
07.30, 01.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Финал. (0+)
09.55, 04.25 Кикбоксинг. O'Gon. Трансляция из Москвы. (16+)
12.05, 15.30 Страна. Live. (12+)
12.20, 18.25, 21.20 Новости. (0+)
12.25 Смешанные единоборства. «Битва на море». Трансляция из Владивостока. (16+)
13.30 Спортивная неделя. Итоги мая. (12+)
14.00, 23.15 Гандбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал. (0+)
15.50, 17.05, 18.30, 19.55, 21.25 Пляжный футбол. Чемпионат России. Суперфинал. Трансляция из Самары. (0+)
22.45 Яршун Хоккей Шоу. (12+)
00.45 Художественная гимнастика. Мировой Кубок вызова. Трансляция из Португалии. (0+)

EUROSPORT 1

00.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Берн. (12+)
01.00 Автогонки. WTCR-2019. Нинбо. 1-я гонка. (12+)
02.00 Автогонки. WTCR-2019. Макао. 1-я гонка. (12+)
02.30, 03.15, 04.00 Снукер. The Players Championship-2019. (6+)
06.00, 06.30 Автогонки. Формула E-2018-2019. Нью-Йорк. (12+)
07.15 Автогонки. WTCR-2019. Сепанг. 1-я гонка. (12+)
08.00 Автогонки. WTCR-2019. Сепанг. 2-я гонка. (12+)
08.45 Автогонки. WTCR-2019. Сепанг. 3-я гонка. (12+)
09.30, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)
12.30 Снукер. «Мастерс». Шанхай. 1/2 финала. (6+)
13.30 Снукер. «Мастерс». Шанхай. Финал. (6+)
15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро д'Италия». Лучшие этапы. (12+)
18.00 Велоспорт. «Вуэльта»-2019. 20-й этап. (12+)
23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

МУЗЫКА

Муз-ТВ

05.00, 03.00 Караокинг. (16+)
07.00 Золотая лихорадка. (16+)
09.00 Прогноз по году. (16+)
10.00 DFM - Dance chart. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 10 самых! (16+)
12.35 Ждите ответа. (16+)
13.30 PRO-обзор. (16+)
Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.

13.45 Сделано в 90-х. (16+)
15.25 Золотая дюжина. (16+)
16.30 «Магия Л». Юбилейный концерт Наташи Королевой в Кремле. (16+)
18.00 TOP 30 - Крутая неделя. (16+)
20.20 Шоу-бизнес на карантине: Выживут ли звезды? (16+)
21.00 Русские хиты - чемпионы недели. (16+)
22.40 10 sexy. (16+)
23.40 Love hits. (16+)
01.30 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.25 «Сказочный патруль». (0+)
09.55, 21.30 «Четверо в кубе». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЫСкорприз. (0+)
14.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
15.00 «Буба». (6+)
16.00 «Волшебная кухня. Джем». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)
18.00 «Хейдораблз». (0+)
18.05 «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
18.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЫПремьера! «Четверо в кубе», «Волшебная кухня», «Бобор добрый», «Домики», «Лео и Тиг», «Простоквашино», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)

УНИКУМ

06.25, 15.35 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
07.24, 12.16 «Октонавты». (6+)
07.50, 20.20 «Сказка о золотом петушке». (6+)
08.24, 20.54 «Золотая антилопа». (0+)
09.00 «Два хвоста». (6+)
10.16 «Ворона-проказница». (0+)
11.31 Вот, что я думаю... (6+)
11.35, 21.28 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
13.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
14.18, 22.49 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
14.33, 15.15, 23.05 Проще простого! (6+)
14.48, 23.22 Микроистория. (6+)
15.02, 23.39 Тайны сказок. (6+)
16.25 «Макс Стилл». (12+)
17.42 «Конек-Горбунко». (6+)
18.59 «Джок». (0+)
22.30 А вы знаете!? (6+)
22.34 «Петрушка и Кубачинские мастера». (6+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
07.30 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
08.25 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.00 «Новые приключения Стича». (0+)
12.15 «Лерой и Стич». (6+)
13.45 «Финес и Ферб». (6+)
15.00 «Финес и Ферб спасают лето». (6+)
16.00 «СКАЗКИ НА НОЧЬ». (12+)
17.55 «Королевские каникулы». (6+)
19.30 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)
21.10 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
23.00 «МАЛЫШ». (6+)
01.05 «ФЛАББЕР». (0+)
02.35 «Утиные истории». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

O!

05.00, 19.40 «Царевны». (0+)
06.55, 14.25, 17.55 «Доктор Малышкина». (0+)
07.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
08.00, 11.20, 14.55, 17.20, 22.00 «Жужжалка». (0+)
08.05 «Фиксики». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Принцесса и дракон». (6+)
11.25 О! Музыка! (0+)
12.20 «Танцоры». (0+)
12.45 «Радужный мир Руби». (0+)
14.30 «Зелёный проект». (0+)
15.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
17.25, 01.25 «Оранжевая королева». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)
19.20 «Если бы я был...» (0+)
22.05 «Приключения Тайо». (0+)
23.30 «Ангел Бэби». (0+)
01.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Тима и Тома». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Три кота». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повар и мастер заготовок София! Чем «подсливочное» масло отличается от подсолнечного, какую программу смотрят кролики, и каковы на вкус «китайские штучки»? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
09.20 «Малышарики. Танцуй и поём!» (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.00 «Бобор добрый». (0+)
Красочный остроумный мультсериал про приключения Бобра и его команды в Куролесье.
12.30 «Букабу». (0+)
12.45 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
Это история, в которой известные персонажи «Снежной королевы» превратились... в супергероев!
14.05 «Ералаш». (6+)
15.20 «Фееринки». (0+)
Удивительные истории про пятых феечек, которые живут в человеческой квартире, в комнате девочки Кати.
17.00 «Лео и Тиг». (0+)
18.35 «Оранжевая королева». (0+)
19.30 «Супер Ралли». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
22.30 «Бен 10». (12+)
22.55 «Смешарики. Пин-код». (6+)
01.00 «Лунн Тонз шоу». (6+)
02.20 «ТриО!» (0+)
02.25 «Юху спешит на помощь». (0+)
03.40 «Букварий». (0+)
03.45 «Паровозик Тишка». (0+)
04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.55 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30, 02.15 И будут двое... (12+)
06.30 Я хочу ребенка. (12+)
07.05 Эпоха Вселенских Соборов. Цикл: Церковь в истории. (12+)
07.40, 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.30 В поисках Бога. (12+)
09.00 Святой Николай Угодник. Фильм А. Мамонтова. (16+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Встреча (субтитры). (12+)

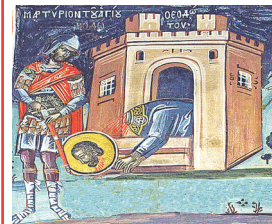
СПАС

14.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
14.45 Святые России. (6+)
15.50 Следы империи. (0+)
17.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
18.00, 00.10 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
19.20 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (0+)
21.10 «Парсуна» с Владимиром Легодой. (12+)
22.10 Щипков. (12+)
22.45 Лица Церкви. (6+)
23.00 Последний бой Николая Кузнецова. (12+)
01.20 Res Publica (субтитры). (16+)
03.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)

Православный календарь

31 мая

Седмица 7-я по Пасхе, святых отцов I Вселенского Собора. Глас 6. Память святых отцов семи Вселенских Соборов. Мч. Феодота Анкирского и мцц. семи дев.



Мчч. Петра, Дионисия, Андрея, Павла и Христины Лампсакских. Прп. Макария Алтайского. Мчч. Ираклия, Павлина и Венедима Афинских. Мчч. Симеона, Исаака и Вахитисия. Мчч. Давида и Тарихана отроков (Груз.). Прав. Иоанна Кормянского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера. Челнской и Псково-Печерской, именуемой «Умиление», икон Божией Матери.

Поста нет.

«За терпеливое перенесение болезни даруется и милость, и прощение грехов».

Амвросий Оптинский (Гренков)

ДОРОГА К ХРАМУ

ИИСУСОВА МОЛИТВА

Недавно шла под дождём из магазина по улице, вспомнила одну ситуацию, в которой меня Господь уберёг... И захотелось перекреститься. Но обе руки были заняты: в одной зонт, в другой – сумка с продуктами. Так и пошла, лоб не осенив. Что посоветуете в подобной ситуации? Вероника

Старец Никон Оптинский советовал: «Иисусова молитва заменит крестное знамение, если почему-либо нельзя возложить его». В Православной церкви непрестанной молитвой обычно служит Иисусова молитва, которая представляет собой постоянное сердечное обращение к Богу со словами: Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй меня грешного!

МОЖНО ЛИ МОЛИТЬСЯ ЗА ОБИЖАЮЩИХ НАС?

Коллега на работе старается обидеть меня словом, подчеркнуть мои ошибки. Можно ли молиться за обидчика? Варвара Сергеевна

Молитвы за обидевших и ненавидящих – подвиг христианского послушания. В молитве «Отче наш» есть такие слова: «И прости нам грехи (долги) наши, как и мы прощаем должникам нашим». Спаситель понимал, что обиды и несправедливости, желание воздать злом за зло в первую очередь является тяжким грузом для самого обиженного. Господу угодна молитва за обидевших нас.

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Отче! ибо таково было Твое благоволение»

Тогда начал Он укорять города, в которых наиболее явлено было сил Его, за то, что они не покалялись: горе тебе, Хоразин! горе тебе, Вифсаида! ибо если бы в Тире и Сидоне явлены были силы, явленные в вас, то давно бы они во вратнице и пепле покалялись, но говорю вам: Тире и Сидону отраднее будет в день суда, нежели вам. И ты, Капернаум, до неба вознесшийся, до ада низвергнешься.

ся, ибо если бы в Содоме явлены были силы, явленные в тебе, то он оставался бы до сего дня; но говорю вам, что земле Содомской отраднее будет в день суда, нежели тебе. В то время, продолжая речь, Иисус сказал: славлю Тебя, Отче, Господи неба и земли, что Ты утаил сие от мудрых и разумных и открыл то младенцам; ей, Отче! ибо таково было Твое благоволение.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 31 мая, в воскресенье.

Комментирует священник Дмитрий Барницкий



Большую часть Своей жизни Христос проповедовал в области под названием Галилея. Именно здесь, в районе Галилейского озера, были расположены города Хоразин, Вифсаида и Капернаум. Евангелие сообщает нам, что Господь явил в них множество чудес, и, тем не менее, их жители остались равнодушными к Нему. В результате Спаситель и производит те слова, которые мы только что прочитали. Может показаться, что это слова ярости. Однако греческий оригинал подсказывает

нам, что Господь произносит их в состоянии глубокого сердечного сокрушения, с сожалением и болью. Они преисполнены горечью, которую испытывает родитель, брошенный и преданный любимыми детьми.

Равнодушие и безразличие по отношению к истине – одна из самых тяжких болезней души. Зачастую причина такого состояния – сытое самодовольство. Не обязательно речь идет о внешнем благополучии. Намного хуже, когда человек уверен в собственной нравственной добропорядочности и респектабельности. В первую очередь этим страдают люди верующие. В книге Откровения есть такие слова, которые Господь произносит по отношению к одной из христианских общин: «знаю твои дела; ты ни холоден, ни горяч; о, если бы ты был холоден,

или горяч! Но, как ты тепл, а не горяч и не холоден, то извергну тебя из уст Моих. Ибо ты говоришь: «я богат, разбогател и ни в чем не имею нужды»; а не знаешь, что ты несчастен, и жалок, и нищ, и слеп, и наг».

Подлинная религиозная жизнь предполагает постоянную внутреннюю работу, это непрестанный напряженный поиск Истины. Как писал об этом блж. Августин, «однажды встретив Истину, я до сих пор продолжаю Ее искать». Ведь чем больше человек познает Бога, тем сильнее он начинает Его жаждать, тем с еще большим рвением стремится к Нему. А потому и не может удовлетвориться просто формальным исполнением религиозного закона. Ведь закон – всего лишь мертвая буква, это всего лишь указатель на пути к подлинной жизни, которой в полноте обладает один лишь Бог.



Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



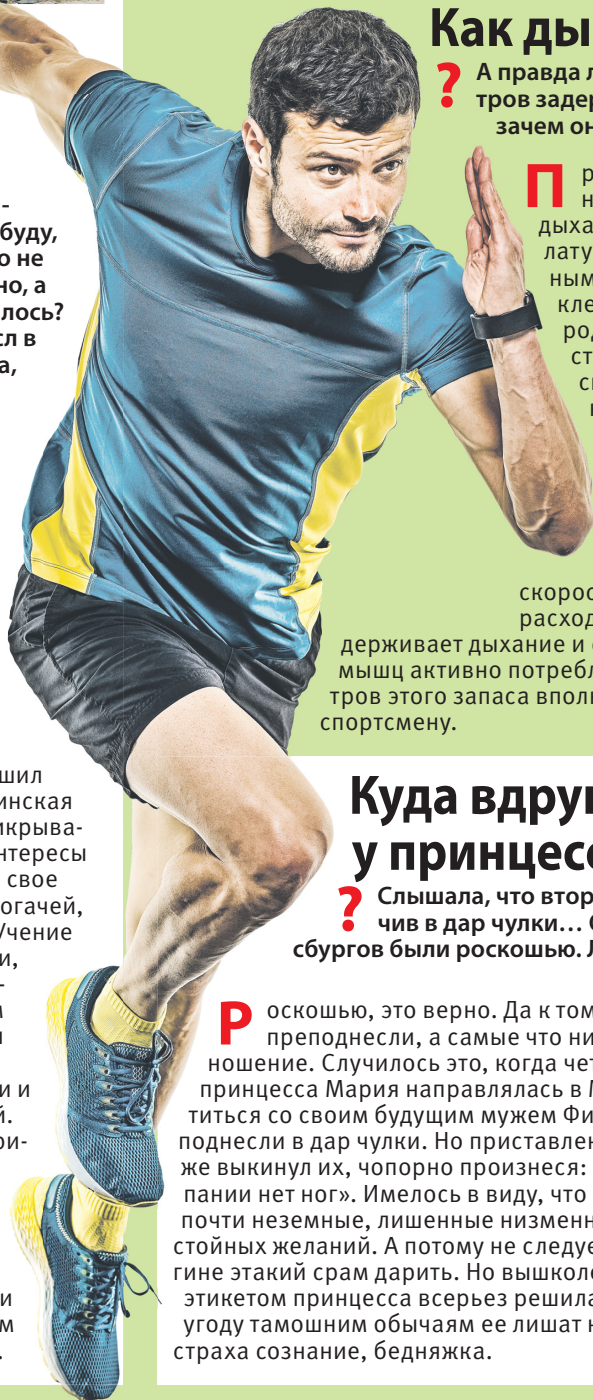
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА



Откуда взялись циники?

? Мне часто говорят, что я циник. Возможно, спорить не буду, характер у меня действительно не самый мягкий. Но вот интересно, а само слово «циник» откуда взялось? Кто его придумал и какой смысл в него вложил? Валентина Углова, г. Подольск

Циники, а вернее, киники, появились в Древних Афинах после казни Сократа. Его ученик Антисфен Афинский посчитал казнь мудрого и благородного философа несправедливой. Ведь в вину мудрецу вменялось подрывание норм общественной морали, а на самом деле казнен он был за спасение на поле брани полководца Аливида, позже перешедшего на сторону вражеской Спарты. Тогда-то Антисфен и решил для себя, что общественная афинская мораль – «есть ложь и зло», прикрывающая корыстные личностные интересы далеко не всего народа. Создал свое учение, направленное против богачей, правящей верхушки и морали. Учение отрицало стремление к роскоши, призывая довольствоваться малым. Ярким и самым известным его представителем был Диоген Синопский, тот самый, который жил в бочке, питался объедками и просил милостыню возле статуй. Антисфена, Диогена и других приверженцев этого учения прозвали киниками – от древнегреческого «кион» (собака). То есть живущими среди собак. Из древнегреческого языка слово перешло в латинский, и буква «к» сменилась привычным уху «ц» – так появились циники.



Между нами, женщинами



Как дышат спринтеры?

? А правда ли, что спортсмены во время забега на сто метров задерживают дыхание? Как у них это получается и зачем они это делают? Ольга Тимакова, г. Одинцово

Правда. Тренированные спринтеры действительно могут пробежать стометровку на задержке дыхания. Работает это так. Наша мускулатура сплошь пронизана кровеносными сосудами, по которым к клеткам доставляется кислород и питательные вещества. Но на случай, так сказать, экстренный клетки мышц «придерживают» собственный запас кислорода и питательных веществ. А вдруг что. Вот это «а вдруг что» и случается в момент скоростного забега. Чтобы не расходовать силы, спринтер задерживает дыхание и стартует, заставляя клетки мышц активно потреблять свои запасы. На сто метров этого запаса вполне может хватить тренированному спортсмену.



Кто такие реморы?

? Услышала новое слово, и что-то запало оно мне, из головы не идёт: «ремора». Люблю обогащать свой лексикон новыми словами. Узнать бы ещё, что оно значит и к чему его можно применить. Кира Студная, сотрудница клининговой компании, г. Москва

Ремора – это рыба-прилипала. Вместо спинного плавника у этих обитателей морей мощная присоска, с помощью которой они присасываются к крупным морским животным, например, к акулам или черепахам, выбрав для себя таким образом не только бесплатное «такси», но и источник дармового столования. Реморы с аппетитом поедают все, что осталось от обеда «извозчика». Случается, что тело акул сплошь облеплено этими тунеядцами, ленивыми даже плавать самостоятельно. Иногда можно увидеть ремор, прилипших к морским судам. Ну а что, пищевые отходы с судовой кухни тоже вкусняшка, почему бы ими и не полакомиться?

Куда вдруг делись ноги у принцессы Марии?

? Слышала, что вторая жена Филиппа IV упала в обморок, получив в дар чулки... От счастья, что ли? Чулки-то во времена Габсбургов были роскошью. Любовь Ильина, г. Мытищи

Роскошью, это верно. Да к тому же не абы какие принцессе в подарок чулки преподнесли, а самые что ни на есть шелковые – воистину царское подношение. Случилось это, когда четырнадцатилетняя невеста – австрийская принцесса Мария направлялась в Мадрид, где должна была встретиться со своим будущим мужем Филиппом IV. По дороге ей и преподнесли в дар чулки. Но приставленный к ней мажордом тут же выкинул их, чопорно произнеся: «У будущей королевы Испании нет ног». Имелось в виду, что принцессы – создания почти неземные, лишённые низменных страстей и непристойных желаний. А потому не следует такой-то полубогине этаким срам дарить. Но вышколенная придворным этикетом принцесса всерьёз решила, что в Испании в угоду тамошним обычаям ее лишат ног, и потеряла от страха сознание, бедняжка.



Как готовят верещалку?

? Подруга пригласила меня погостить у неё на даче под Питером. Пообещала угостить вкусной верещалкой. Верещалкой? Что это? Как её готовят? Это действительно вкусно? Антонина Егорова, Рязанская обл.

Вкусно! Верещалка – это праздничное блюдо, впервые приготовленное поварами Великого княжества Литовского. Чуть позже рецепт переняли казаки. Верещалка готовится из лучших кусков разнородного мяса, отборной домашней колбасы. А называется так потому, что во время обжарки мяса на сильном огне оно скворчит, как бы «верещит». Почувствуйте смак: сочное мясо и



домашнюю колбасу нарезают на мелкие кусочки, обжаривают на сильном огне до румяной корочки; затем перекалывают в кастрюлю, присаливают, приправляют, заливают свекольным квасом, припорошивают мелко рубленным лучком и тушат до полуготовности под крышкой. За полчаса до окончания в кастрюлю добавляют натертый черствый ржаной хлеб. При подаче блюдо посыпают рубленой зеленью.

Где получить чудо-ягодку?

? Правда ли, что существует ягода, съев которую, можно полностью отказаться от сахара, потому что любое блюдо будет казаться сладким? Где она растёт? Или это сказка? Наталья Лазаревич, Владимирская обл.

Не сказка. Ягодка эта называется путерия сладковатая, а родом она из Западной Африки. Внешне ягодка похожа на кизил или крупный барбарис. Плоды обладают одним чудо-свойством. Съел одну-две ягоды, и в течение нескольких часов любая еда – будь то лимон или горчица, будет казаться сладкой на вкус. Исследователи объяснили это свойство содержанием в плодах глюкопротеина. К слову, высушенные плоды путерии такого свойства не имеют, поэтому их лучше замораживать. Но где же их взять, спросите вы? Вырастить самим! Первый урожай с выращенной на подоконнике путерии можно собрать уже через три-четыре года. Плод низкокалориен и имеет низкий гликемический индекс.

И снова с вами, дорогие читатели, наша кулинарная азбука. Сегодня мы предлагаем вам блюда на букву «З», из которых можно приготовить настоящий полноценный обед.

П опробуйте, и наверняка какое-то из этих блюд войдет в ваш повседневный – или даже праздничный – рацион.

Зама, зельц, завиванцы

всегда вкусны и сытны

– Как приготовить заливного осётра?
– Берёшь минтай и заливашь, что это осётр.

Зама

Молдавская кухня.

На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: тушка курицы, 1 луковица, 1 морковь, 1 болгарский перец, 1 корень петрушки, 1 лук-порей, пучок зелени, 200 мл кваса (или лимонный сок по вкусу), 2 яйца, 2 стакана муки, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 185 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Курицу положить в кастрюлю (5 л), залить 3 л воды, довести до кипения и варить на слабом огне 1,5-2 часа, периодически снимая пену.

2 В закипевшую воду добавить очищенный корень петрушки и зеленую часть лука-порея.

3 Муку высыпать на стол в виде горки, сделать в центре углубление, вбить яйца, посолить, замесить крутое тесто.

4 Тесто очень тонко раскатать, нарезать лапшой, подсушить.

5 Морковь, лук, болгарский перец нарезать тонкой соломкой, белую часть лука-порея – колечками.

6 Когда мясо начнет отходить от костей, добавить в бульон все овощи, посолить, варить 7-10 минут. Затем добавить лапшу, варить до готовности лапши.

7 За 5 минут до готовности влить кислый квас или лимонный сок.

8 При подаче посыпать рубленой зеленью.



Кстати

Для многих домашних уют ассоциируется с бабушкиными пирогами, а для молдаван – это всегда вкус ароматного густого супа зама. Зама – одно из самых любимых блюд всех поколений, его подают не только в будни, но и в праздники. Готовят зама только на курином бульоне со свежими овощами и домашней лапшой. У каждой хозяйки свой рецепт этого блюда, и по тому, как девушка готовит зама, судят о ее кулинарных способностях.

Завиванцы из свинины

Украинская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г нежирной свинины, 2 моркови, 1 лук-порей, 4-5 зубчиков чеснока, пучок укропа, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 146 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Мясо нарезать тонкими ломтиками, отбить, с одной стороны посолить, поперчить, натереть пропущенным через пресс чесноком.

2 Сложить ломтики мяса натертыми сторонами друг к другу, оставить мариноваться на время подготовки других ингредиентов.

3 Морковь и лук-порей нарезать длинной тонкой соломкой, укроп мелко порубить, добавить оставшийся чеснок, посолить, поперчить, осторожно перемешать.



4 На каждый кусок мяса выложить немного начинки, свернуть рулетом, закрепить зубочисткой (или обмотать кулинарной нитью).

5 Обжарить рулетики со всех сторон на хорошо разогретом масле до румяной корочки.

6 Переложить рулетики в форму для запекания и поставить в разогретую до 180 градусов духовку на 5-7 минут.

7 Перед подачей извлечь зубочистки (или снять кулинарную нить).

Детали

Зельц – немецкий вариант нашего холодца. Его готовят из свиной головы и ливера – почек, печени, легких и т.д. Чем больше в зельце разных мясных ингредиентов, тем он считается вкуснее. Традиционно зельц делают цилиндрической формы, поэтому для его приготовления можно использовать, например, пустую пластиковую бутылку из-под воды.

Зельц

Немецкая кухня.

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг свиной головы, 300 г свиной печени, 2 луковицы, 3-4 зубчика чеснока, 6-8 горошин черного перца, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г):

336 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Свиную голову залить холодной водой на 1 час.

2 Воду слить, налить чистую (так, чтобы она едва прикрывала голову), добавить лук (в шелухе) и перец горошком, довести воду до кипения, снять пену, посолить, варить 3-4 часа.

3 Отдельно сварить печень.

4 Отделить мясо от костей, бульон процедить.

5 Мясо и печень нарезать мелко, добавить пропущенный через пресс чеснок, перемешать, выложить в форму, залить горячим бульоном, дать полностью остыть и убрать в холодильник до полного застывания.

Английские пословицы и их русские аналоги

Половина хлеба лучше, чем без хлеба. (На безрыбье и рак рыба.)

Человек не живет хлебом одним. (Не хлебом единым жив человек.)

Вы не можете сделать из уха свиной шелковую сумочку. (Кашу из топора не сварить.)

Завиванцы могут быть мясными, рыбными и овощными – все зависит от желания хозяйки. Овощные завиванцы готовят из капусты, заворачивая в ее листья гречку, грибы, другие овощи – все, что душа пожелает. Для рыбных завиванцев используют освобожденное от костей филе, для мясных – очищенный от пленки и жира тонкий ломтик мяса.

Зелёное лобио

Грузинская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г зеленой стручковой фасоли, 4 спелых помидора, 2 луковицы, 1 болгарский перец, 2-3 зубчика чеснока, пучок зелени (кинза, петрушка), растительное масло, специи, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 220 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Фасоль нарезать кусочками 3-5 см, опустить на 2 минуты в кипящую воду, после чего откинуть на дуршлаг и обдать ледяной водой.

2 Лук нарезать крупными полукольцами, морковь и перец – кубиками, помидоры – мелкими кубиками.



3 Зелень мелко порубить (оставить немного для украшения), чеснок пропустить через пресс или нарезать очень мелкими кубиками; смешать нарубленную зелень и чеснок.

4 Лук и морковь обжарить до золотистого цвета, добавить помидоры, готовить еще 5-7 минут.

5 Добавить смешанную с чесноком зелень, перемешать, через 1-2 минуты добавить перец и тушить 10-15 минут.

6 Добавить подготовленную фасоль, посолить, поперчить, добавить специи, готовить еще 7-10 минут на небольшом огне.

Хозяйка предлагает гостям:

– На улице такой дождь, оставайтесь на ужин!
– А что у вас на ужин?
– Отварные макароны.
– Спасибо, дождь не такой уж и сильный.



Светлана ИВАНОВА

Советы от звездочёта Надежды Солнечной с 25 по 31 мая

Рыбы
19.02 – 20.03

Звезды советуют Рыбам чаще бывать на свежем воздухе. Этого требует ваше здоровье и самочувствие. Переутомление сейчас нестати. Общение с близкими и друзьями наполнит вас позитивом. В любви проявляйте больше уверенности, возьмите инициативу в свои руки.

Овен
21.03 – 20.04

Хорошая неделя для любых коллективных начинаний. На работе милое дело – распределить обязанности поровну. А дома общие дела семью сплачивают. С любой стороны хорошо. Для достижения гармонии в личной жизни нужно уметь иногда поступиться своими интересами.

Телец
21.04 – 21.05

Для Тельцов большое значение будут иметь личные симпатии и антипатии. Контроль за тем, что делаете и говорите, сыграет добрую службу как на работе, так и в отношениях с семьей. Неделя подходит для примирения с любимым человеком, если вы были в ссоре.

Близнецы
22.05 – 21.06

Если вы позволите себе утратить самообладание, вероятность ссор и конфликтов увеличится в разы. Попробуйте продышать негатив, а скучные рутинные дела раскрасить творческим подходом. В любви звезды советуют чаще прислушиваться к интуиции, она не подведет.

Рак
22.06 – 22.07

Ракам звезды советуют избегать торопливости в любых делах, если не хотите зря потратить время. В отношениях с близкими, особенно старшим поколением, проявите терпимость и чуткость. В личной жизни повезет инициативным. Тем, кто не ждет, что счастье само упадет с неба.

Лев
23.07 – 22.08

Львы азартны, они прекрасно умеют действовать в условиях соперничества. А потому успех на работе им обеспечен. Но с членами семьи соревноваться точно не стоит, гораздо приятнее соратничать. Неделя благоприятна для улаживания любовных проблем и неурядиц.

Дева
23.08 – 23.09

Девы будут несколько нервозны и раздражительны. Запаситесь терпением – это ваш главный соратник. Близким людям позвольте помогать вам, не отвергайте их душевные порывы. В общении со своей половинкой избегайте тем, по которым у вас имеются разногласия.

Весы
24.09 – 23.10

Удача недели будет на стороне внимательных и старательных Весов. Какие бы масштабные задачи ни пришлось решать вам на работе, помните о мелочах. Близким предложите совместный отдых – это очень сплотит семью. На любовном фронте покажет.

Скорпион
24.10 – 22.11

Скорпионам звезды советуют воздержаться от принятия любых важных решений. Ошибки могут иметь неприятные последствия. Неделя хороша для рутинной работы. В том числе и дома: разобрать шкафы, помыть окна... Душевное отдохновение подарит отношения с любимым человеком.

Стрелец
23.11 – 21.12

Стрельцы всю предстоящую неделю будут испытывать творческий подъем. Благодаря ему вы с огоньком переделаете массу рутинных дел. Зарядившись вашим оптимизмом, подтянутся и близкие. Приятный сюрприз приготовит для вас любимый человек.

Козерог
22.12 – 20.01

Хорошая неделя для тех Козерогов, которые умеют держать в узде эмоции. Жажда что-то этакое сделать по дому может вылиться в глобальный ремонт или покупку новой мебели. Нежностью и заботой вы сможете убедить любимого человека в серьезности своих чувств к нему.

Водолей
21.01 – 18.02

Решительным и трудолюбивым Водолеям любое дело будет по плечу. Но действовать лучше самостоятельно, не привлекая помощь извне. В семье могут возникнуть некоторые трудности. В любви ожидается временное затишье. Это позволит больше времени уделять близким.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ВСЕ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55 Александр.

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

КУПЛЮ

■ 980-08-00 Дорого! Зингер. Книги. Часы. Куклы. Елочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстру. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00

■ 996-55-66 Книги, Зингер, картину, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервиз, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчет

КУПЛЮ

МЕБЕЛЬ • ФАРФОР
БРОНЗУ • КАРТИНЫ
до 1917 года
дорого

8 (921) 590-63-21

■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

Телефон отдела рекламы газеты «ТЕЛЕК»
8 (495) 792-47-73

КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

По горизонтали: 1. Потерянная вещь. 12. «Отчего же вы, Наташка, стали слишком толстоваты? Может, в телогрейку вашу чересчур набита ...?» частушка. 13. Остров в Средиземном море. 22. Иное название духовенства. 23. Магазин «...-краски». 26. Вест с фронта, которую озвучивал Юрий Левитан. 27. «Вылупляющие» колоски.

По вертикали: 1. Пропажка. 12. Вата. 13. Кипр. 22. Кипр. 23. Лам. 26. Своя. 27. Вдох. Слева-вниз-направо: 2. Звукоизоляционные комнаты царя. 3. Каменный эталон черных глаз. 4. Зазор в механизме рулевого управления автомобиля. 6. Двенадцать дней после праздника Рождества Христова – пора гаданий и колядок. 8. На него дают деньги официанту. 10. Судорожное сокращение мышц. 15. Болезнь со следами-щербинками на лице. 16. Критически-недоверчивое отношение к действительности. 18. Согнуть в ... погубили. 20. «Ранение» фарфоровой чашки. 25. Посыпались из глаз от сильного удара.

Справа-вниз-налево: 1. «Я беспорочен – это минус, но благороден – это ...» 2. Служители церкви. 5. «Мыли ... лапки в луже у канавки». 7. Мелкопористая керамика, по составу напоминающая фарфор. 9. Недреманное у дядьки стража. 11. Автомобильная, горнолыжная. 14. «Снежный человек», но не снеговик, потому что этот ...», говорят, живет в Тибете. 17. «Стремление» рыбы попасть на крючок. 19. Приказ стрелять. 21. Мышца, заводящая сердце. 24. Речная загогулина.

ОТВЕТЫ

Пл. 21. Микоян. 24. 4. Извив. Плит. 5. Гуси. 7. Фаянс. 9. Око. 11. Трасса. 14. Иети. 17. Киев. 19. Прич. 20. Скоп. 25. Искры. Слева-вниз-налево: 1. Плюс. 2. Скенпис. 4. Люфт. 6. Святой. 8. Чай. 10. Спазм. 15. Оспа. 16. Скенпис. 18. Три. 20. Скоп. 25. Искры. Слева-вниз-направо: 2. Звукоизоляционные комнаты царя. 3. Каменный эталон черных глаз. 4. Зазор в механизме рулевого управления автомобиля. 6. Двенадцать дней после праздника Рождества Христова – пора гаданий и колядок. 8. На него дают деньги официанту. 10. Судорожное сокращение мышц. 15. Болезнь со следами-щербинками на лице. 16. Критически-недоверчивое отношение к действительности. 18. Согнуть в ... погубили. 20. «Ранение» фарфоровой чашки. 25. Посыпались из глаз от сильного удара.

TOP SHOP

Только 1 день! 22.05
Дополнительная скидка!
Звоните 8 800 301 34 03

КРАСНАЯ ПЯТНИЦА

Акция до 31 мая



Ручной культиватор «Торнадика»

Удаляет сорняки, культивирует почву
Исключает наклоны при работе
Снижает нагрузку на спину и позвоночник
Обрабатывает даже плотную почву
Телескопическая ручка, регулируется
Нержавеющие зубья



№ 100771216

3599p **1999p**

22.05 доп. скидка -10%

Карта Клуб 5* Топ Шоп

Получите статус VIP клиента Клуба5* и пользуйтесь этими привилегиями:

- ★ Скидки до 70%
- ★ Участие в акциях
- ★ Сюрприз в день рождения
- ★ Участие в закрытых распродажах

Уже СЕГОДНЯ при вступлении в Клуб 5* Вы получаете ПОДАРОК: Миксер Делимано



ВАШ ПОДАРОК
Миксер Делимано

Вступить в Клуб 5* просто!
Звоните на **8 800 301 34 03** Звонок бесплатный

Набор для кухни Легенда 5 Звезд

Удобный универсальный набор для ежедневного использования!

- Ручки ковш и сковороды не нагреваются
- Можно использовать в духовке
- В комплекте: ковш – ø 16 см, форма для запекания – ø 26 см, сковорода – ø 22 см.
- Измельчитель в подарок.



№ 110045514

7699p **4699p**

22.05 доп. скидка -10%

Фотошторы «Летний день»

- Размер: 147 x 267 см
- 2 штуки
- Ткань: габардин
- Размер тюля: 273 x 267 см



№ 801837687

3999p **2999p**

22.05 доп. скидка -10%

Браслет 10 в 1 «Здоровый образ жизни»

Мониторинг давления
Счетчик калорий, шагомер
Датчик сердцебиения
Отображение даты и времени + будильник
Функция «Антивор»
Уведомление о звонках и SMS с телефона



№ 800971165

2999p **1999p**

+ПОДАРОК
зарядное устройство

Не является медицинским изделием

Терка Делимано «Брава 3 в 1»

- Имельчайте и нарежьте различные продукты, не повреждая руки
- 3 лезвия для мелкого и крупного натирания, измельчения и нарезки
- Крепится на вакуумную присоску

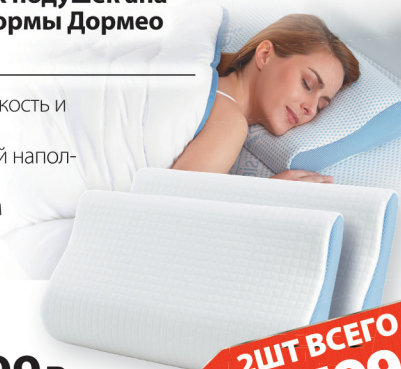


№ 110008658

2999p **1999p**

Комплект из 2х подушек анатомической формы Дормео «Сиена»

- Невероятная мягкость и пушистость
- Гипоаллергенный наполнитель
- Размер 30 x 50 см



№ 110016882

3999p **1799p**

цена действует ТОЛЬКО 22.05

Мультипечь Делимано «Помощница»

- Заменяет микроволновку, духовку, фритюрницу, пароварку, сковородки, машину для попкорна и даже шашлычницу!
- Максимум пользы без лишнего жира!
- Настраиваемая температура и таймер
- Мощность 1300-1500W, объем 2,5 л



№ 110016408

8999p **6999p**

22.05 доп. скидка -10%

Измельчитель Делимано «Услада 4 в 1»

- 4 насадки
- Антискользящее дно
- Объем: 350 мл



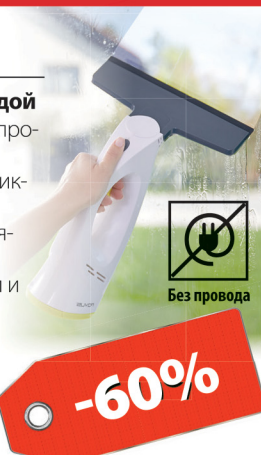
№ 106156802

3999p **1499p**

цена действует ТОЛЬКО 22.05

Стеклоочиститель Ровус «Магия блеска 2 в 1»

- Встроенный резервуар с водой
- Профессиональная резиновая прокладка с мощным всасыванием
- Гибкая головка позволяет проникнуть в труднодоступные места
- Без шнура, работает от аккумулятора
- Используйте для кафеля, зеркал и других поверхностей



№ 106151130

4999p **1999p**

Электроводонагреватель проточный бытовой Делимано

Подходит для любого крана, идеален как для дома, так и для дачи
Существенно экономит электро энергию
В процессе нагрева обогащает и насыщает воду кислородом
Нагрев воды до 60° C за 5 секунд



№ 102367595

6299p **3999p**

Электротурка Делимано «Услада»

- Можно сварить кофе или вскипятить воду для чая за пару минут
- Удобная, компактная, легко мыть
- Длина сетевого шнура: 0,95 м
- Объем: 250 мл



№ 106153206

3998p **1999p**

Акции действуют с 20.05 до 31.05.2020 Возможно изменение цен в одностороннем порядке. Почтовая пересылка оплачивается отдельно. ООО «Студио Модерна», ул. Кантемировская 58, Москва, 115477 Реклама. ОГРН 1037739431784
Товары сертифицированы. Подробности об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по бесплатному телефону 8 800 301 34 03

8 800 301 34 03

Звонок бесплатный

LEOMAX АКЦИЯ*
«Счастливым шансом»
100 000 рублей уже ищут своих владельцев!
Оформи заказ по телефону: 8 (800) 500-2954 и ВЫИГРАЙ!
 Реклама

Нательная икона «Николай Чудотворец»

лот 59621-01 990.-
 Материал: сплав драгоценных металлов, золотое покрытие. Тип плетения цепочки: «панцирное». Размер подвески: 1,8×3,4 см. Длина цепи: 51 см + 4,5 см (доп. звенья). В комплекте: икона, цепочка, бархатный мешочек.



Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 1699.-
 • Анатомический эффект.
 • Сохраняет форму и устойчив к деформации.
 • Гипоаллергенный и экологичный.
 • Не поглощает влагу и запахи.
 Материал: стеганый чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Толщина: 5 см. Расцветка в ассортименте. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).



Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от 799.-
 Материал: 100% хлопок. Цвет: «мятный», розовый, желтый, «оливковый», белый, «персиковый», «кофейный», синий. Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см. Надежная фиксация по периметру.



Чехол эластичный для дивана «Аристократ»

лот 28365 от 1999.-
 Длина: от 90 до 140 см; от 145 до 180 см; от 190 до 230 см. Материал: стретч-жаккард, 100% ПЭ.



Комплект штор «Дивный сад»

лот 27796-01 2999 1999.-
 Материал: атлас. Размер: 145×260 см (2 шт.).



Покрывало «Дивный сад»

лот 27796-02 1299.-
 Материал: атлас. Наполнитель: синтепон. Размер: 200×220 см.



Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 5999 4999.-

Способствует:
 • активизации циркуляции крови,
 • снижению веса и уменьшению жировых отложений,
 • восстановлению мышечного баланса,
 • улучшению сна и аппетита.
 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
 5 вибромоторов. 5 программ. Материал: текстиль, пластик, металл. Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



Нательные иконы

лот 65778 990.-
 «Казанская Божия Матерь»

лот 65780 990.-
 «Святая Матрона Московская»

лот 65781 990.-
 «Святой Николай Чудотворец»



Материал: прессованная янтарная крошка, латунь с гальваническим покрытием «под золото», нейлон (шнурок). Размер подвески: 2,2×3,1 см. Длина шнура: 45 см + 5 см (доп. звенья). Шнурок с замочком.

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 1990.-

• Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
 • Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
 • Стеклопанель Ø32 см с клапаном для пара. Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.



Набор кастрюль «Пятилистник»

лот 20086-01 4990.-

Материал: нерж. сталь, стекло, пластик.
 • 5 кастрюль разного объема со стеклянными крышками и ненагревающимися ручками.
 • Подходят для газовых и электрических плит.
 • Можно мыть в посудомоечной машине.



В наборе: 5 кастрюль (1 л; 1,45 л; 2 л; 2,6 л; 3,5 л) с 5 крышками.

Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 1999 1699.-

• Простое управление одним нажатием.
 • 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
 Материал: пластик, нержавеющей сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, острый нож, двойной нож.



Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 999.-

• Быстро, качественно и без особых усилий заточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
 • Есть поддон для опилок.
 Работает от 4-х батареек типа AA (в комплект не входят). Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см.



Лампочка «Умный свет», 4 шт. + Патрон с крючком в ПОДАРОК, 2 шт.

лот 18951-02 990.-

• Работает от электричества и без него.
 • Не разбивается и не боится скачков напряжения.
 • Может быть использована на улице в местах без доступа к электросети.
 Напряжение: 230 В. Мощность: 5 Вт (эквивалентно лампе накаливания 40 Вт). 15 светодиодов. Цвет/температура: желтый/2700 К. Цоколь: E27. Время зарядки: до 10 часов. Работает от аккумулятора до 6 часов. Материал: ПВХ. Размер: 58×105 мм. В комплекте: лампочка «Умный свет», 4 шт. В ПОДАРОК — Патрон с крючком для подвешивания, 2 шт.



Сушилка «Так удобно»

лот 19272 3499.-

• Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
 • Одновременно можно разместить до 50 вещей.
 Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размеры (в собранном виде): 173,5×70×23 см, ширина в рабочем состоянии: 66 см. Максимальная нагрузка: 15 кг.



Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 1599.-

• Легко складывается и раскладывается.
 • Легкая, прочная, удобная.
 • При переворачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.
 Размеры: 56×29×43 см (в разложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде). Максимальная нагрузка: 100 кг. Вес: 3,4 кг. Материал: пластик, металл.



Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!

лот 17697-01 1490.-

• Не нужно ждать момента поклевки.
 • Удочка сама подсекает рыбу.
 Длина удочки: 200 см (в разложенном виде) и 60 см (в сложенном). Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца). В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.



Чудо-шланг «Ультра»

лот 14732 от 1999.-

• Увеличивается в длину до 3-х раз.
 • Суперпрочный и суперлегкий.
 • Износостойкое покрытие и увеличенный срок службы.
 • 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.
 В комплекте: шланг, распылитель. Длина наполненного шланга — 15 м; 22,5 м; 30 м. Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры. Резьбовое соединение: 3/4".



Водонагреватель «Леомакс»

лот 60594 3999 2999.-

• Горячая вода всего за 3 секунды!
 • Проточный водонагрев до 60°.
 • Расходует меньше энергии, чем бойлеры.
 • Простота монтажа и ухода.
 • Индикатор нагрева.
 Материал: металл, термостойкий пластик. Длина провода: 140 см. Тип питания: от сети. Напряжение: 220-240 В. Мощность: 3 кВт. Рабочее давление: 0,04-0,6 МПа. Максимальная температура нагрева воды: 60°C.



Отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

лот 10034-01 1 шт. 1499 799.-

лот 10035-01 2 шт. 2799 1499.-
 Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров. Зона эффективного влияния: до 200 кв. м. Работает от сети 230 В. Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см.



«Супер Сварка», 2 шт.

лот 18581 999.-

• Морозо- и влагостойкий гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
 • Склеит любые изделия из пластика, резины, стекла, дерева и фарфора.
 В комплекте: устройство, батарейка CR2016L. Материал корпуса: ПВХ. Размер: 14×2,3×3,3 см.



Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 1590.-

• Работает от аккумулятора.
 • Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
 • Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.
 • 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.
 В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские — 5 шт., биты крестовые — 4 шт., биты шестигранные — 4 шт., биты четырехгранные — 2 шт., биты-сверла — 2 шт., наконечники — 8 шт., бита-переходник — 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.



Платье «Жизель»

лот 89373 2490 1990.-

• Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
 • Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
 • Произведено в России. Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.



Топ «Ажурный»

лот 47372 999.-

• Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье.
 • Прекрасно корректирует форму груди.
 Цвет: лиловый, «кофейный», черный/«золотой» (укажите при заказе). Размеры: 48-50, 52-54, 56-58. Материал: 90% полиамид, 10% эластан.



Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45988 999.-

• Предупреждают тяжесть и усталость в ногах.
 • Не нарушают кровообращение.
 • Рекомендованы при возрастных проблемах с голеностопом.
 Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ. Дополнительно 2 пары в ПОДАРОК! Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.



Тапочки «Комфорт и здоровье»

лот 73665 759.-

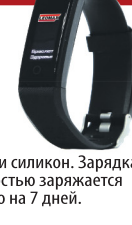
• Овечья шерсть не только согреет, но и поможет укрепить иммунитет.
 Материал: верх — 70% овечья шерсть, 30% ПЭ; подошва — резина. Размеры: 35-36, 37-38, 39-40, 41-42, 43-44, 45-46.



«Браслет здоровья»

лот 44663 1999.-

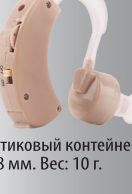
• Функции браслета: измерение давления и пульса; измерение расстояния; шагомер; расчет потраченных калорий.
 • Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.
 Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Зарядка от USB-порта. Встроенный аккумулятор полностью заряжается за 1-2 часа. Полный заряд хватает примерно на 7 дней. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



Усилитель звука «Острый слух»

лот 41319 1999 999.-

• Может усиливать звуки до 40 Дб.
 • Силиконовые вкладыши разного размера.
 Материал: пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 3 батарейки типа LR44 (1,5 В), ушные силиконовые вкладыши в трех размерах, пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 53×50×18 мм. Вес: 10 г. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



Фонарь «Феникс», 2 шт.

лот 14711-03 999.-

• В 22 раза ярче обычного фонаря!
 • Водонепроницаем на 100%.
 • Световая дальность — 3 км.
 • Пять режимов работы.
 Световая панель яркостью 600 Лм (срок службы до 100 000 часов). Выдерживает t°: от — 20 до 120°C. Материал: высококачественный авиационный алюминий. Работает от 3-х батареек типа AAA (в комплект не входят). Размер: 13,5×3 см.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции с 20 мая по 17 сентября 2020 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.01.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2954 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *0 правил проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru