

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№21  
(112)

ТВ-программа с 25 по 31 мая 2020 года

52  
КАНАЛА  
**ТВ**

ПОИГРАЕМ  
В НАСТОЛЬНЫЕ  
ИГРЫ  
ВСЕЙ СЕМЬЁЙ

стр. 29

КУЛИНАРНАЯ  
АЗБУКА:  
БЛЮДА НА БУКВУ З

стр. 37

**ДАНИЛА  
ДУНАЕВ**  
учусь жить проще

стр. 3

12+



ЭЛЕГАНТНЫЙ  
ГАРДЕРОБ  
ДЛЯ ЗАМЕТНЫХ  
ОСОБ

стр. 11

5 МИФОВ  
О НАСТОЯЩЕМ  
МУЖЧИНЕ

стр. 4

КАКИЕ  
ФОКУСЫ  
ОБМАНУТ  
АППЕТИТ?

стр. 17

Фото personastars.com





## ТНТ4 открыл первый в мире виртуальный музей телеканала

В период самоизоляции почти все музеи мира запустили виртуальные экскурсии. ТНТ4 тоже открыл свой собственный виртуальный музей, экскурсии по которому не закончатся даже после того, как будут сняты все ограничения. Вход бесплатный – на сайте телеканала. Работает круглосуточно. В гардеробе и на кассах очередей нет.

– ТНТ4 обладает самой крупной библиотекой комедийного контента, и мы очень трепетно относимся к проектам, как ценители искусства – к художественным произведениям, – рассказал нам куратор музея и директор телеканала ТНТ4 Гавриил Гордеев.

Виртуальный музей отражает процессы в развлекательной культуре, открывает возможности для публичного диалога и создания новых комедийных шедевров. Фонд экспозиции сформирован из переосмыслений классики и абсолютно новых хитов. Архив музея

содержит несколько тысяч часов комедийного контента, поэтому экспонаты будут постоянно обновляться.

*Фото ТНТ4*



## Семейные тайны в «Разбитом зеркале»

На телеканале «Россия 1» – премьера сериала «Разбитое зеркало». В центре сюжета – семья, у каждого члена которой свои тайны прошлого.

В главных ролях – Екатерина Волкова, Станислав Дужников, Екатерина Гусева, Александр Лазарев и другие популярные актеры.

События в сериале «Разбитое зеркало» охватывают несколько десятилетий. Чтобы воссоздать атмосферу прошлого, потребовались не только декорации, реквизит и костюмы тех лет, но и специальный грим. А исполнителям главных ролей Александре Лазареву и Екатерине Волковой помогли их дети. Дочь Волковой Валерия исполнила роль Елены в ранние годы, а Мирона сыграл сын Александра Лазарева Сергей.

*Фото пресс-службы «Россия 1»*

## Александр Малинин гордится сыном

Александр Малинин восхитился младшим сыном. Стало известно, что 19-летний Фрол исполнил мечту.

– Фрол получил официальное уведомление о поступлении в Мюнхенский университет кинематографии, – рассказал нам Александр. – Горжусь сыном!

Сын Малинина уже не первый год увлекается кинематографией. Он снимает различные клипы, видео. Кроме того, молодой человек интересуется фотографией.

Что касается его сестры-близняшки Устины, то она пошла по стопам отца – профессионально занимается музыкой и даже выпустила свой первый музыкальный альбом.

*Фото Вадима Тараканова*



## Лариса Гузеева отправилась «На дачу!»

На Первом канале – премьера шоу «На дачу!». В условиях самоизоляции россияне устремились на дачные участки, а те, у кого их нет, ищут варианты аренды загородных домов. В новом проекте ведущая Наташа Барбье расскажет, как быстро привести в порядок дом и сад, как построить террасу, как сделать водоем или даже бассейн или создать огород.

Второй ведущей станет Лариса Гузеева. Она тоже будет открывать свои дачные секреты и даст ценные советы. В первых выпусках будут и другие звездные участники: Роза Сябитова, Александр Гордон, Елена Проклова, Елена Валюшкина и другие.

*Фото Вадима Тараканова*



Материалы и фотографии предоставлены ИА «Столица».

# ПРОЛИТ



## ДЛЯ ПРАВИЛЬНОЙ РАБОТЫ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩЕЙ СИСТЕМЫ

Спрашивайте в аптеках вашего города.  
Тел.: 8 800 700 8888, 8 800 250 2426  
[www.prolit.ru](http://www.prolit.ru); [www.netkamney.ru](http://www.netkamney.ru)



Реклама. БАД. СТР № RU.77.99.88.003.Е.004613.03.15 от 11.03.2015 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

На телеканале «Супер» – премьера нового сезона сериала «ИП Пирогова», где одну из главных ролей играет актёр Данила Дунаев.

**Р**ади съемок нового сезона ему пришлось похудеть на десять килограммов. Наш корреспондент спросил артиста о том, как удалось это сделать, хорошо ли работает в этой команде, чем он занимается на карантине и какие вынашивает планы после его окончания.

## Мастер-класс от Дунаева

**– Данила, думаю, вас можно поздравить с успешным стартом нового сезона «ИП Пирогова». Знаю, вам нравится работать в этом творческом ансамбле. Правда, на сей раз пришлось пойти на серьёзные уступки режиссёру и похудеть на 10 кг. Зачем, если не секрет?**

– Мой герой попадает в тюрьму, где, как понимаете, не до жиру, быть бы живу. Так что пришлось похудеть. Как это удалось? Ничего особенного не делал, просто шел на поводу своего желания, и все получилось (смеется).

**– Над какими ещё кино- и телепроектами сегодня работаете?**

– Поскольку сейчас карантин, никаких интересных предложений пока не поступает. Но у меня уже несколько лет есть главный проект моей жизни – мастер-курс Данилы Дунаева. Это достаточно специфичный курс актерского мастерства, который позволяет человеку готовиться не к сцене, а к жизни. Этот проект занимает все мое время, работаю дома без выходных, общаюсь дистанцион-

**Данила Дунаев:**

# /// Учусь жить проще

### Детали ■ Дом с хорошим настроением

**– Слышала, вы коллекционируете пластинки...**

– Я давно ничего не коллекционирую. Лет двадцать назад у меня были две профессиональные диджеевые вертушки и около 400 пластинок самой разной музыки – от хип-хопа до джаза. Сейчас я слушаю музыку через компьютер и пластинки носят скорее антикварный характер, хотя иногда что-то заказываю или мне их дарят. На день рождения, например, подарили коллекционные пластинки Майкла Джексона и Элтона Джона.

**– Вы домашний человек или любите «паковать чемоданы»?**

– Очень домашний. Люблю быть дома, и чтобы в доме было чисто, уютно, вкусно, красиво и с хорошим настроением. Если же оно плохое, ничего страшного, поговорим по душам, и оно развеется.



Сценаристы объединили персонажей Александра Константинова, Данилы Дунаева и Елены Подкаминской в любовный треугольник.



#### ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Карантин дает прекрасную возможность понять: так ли мы живем, своим ли делом занимаемся, в порядке ли наши отношения с близкими? Сейчас самое время забыть обиды и научиться договариваться друг с другом, в первую очередь с самим собой.

онно с людьми. Кстати, никогда так много не труждался, как на карантине.

#### Монологи о чувствах и чувствованиях

**– Вы работали в разных театрах и отовсюду уходили, в результате создав свой «Поэтеатр»...**

– Год отработал в театре Маяковского и год в театре Et cetera, откуда уволился из-за съемок в новой картине. Кино для меня было в приоритете. Репертуарный театр – не мое. А вот «Поэтеатр» (коллекция моих стихов и песен) – очень даже мое. С ними можно познакомиться в Инстаграме, а также на всех цифровых площадках. Музыкально-поэтические спектакли я устраиваю раз в два месяца в Москве и Петербурге, реже езжу по регионам. «Поэтеатр» – это еще повод встретиться со зрителем. Для меня важен не столько концерт, сколько реакция людей, которые потом могут прийти на мой мастер-курс и поделиться проблемами.

**– Давно увлекаетесь сочинительством?**

– Начал писать стихи в 12 лет. Получаться стало примерно к 30 годам. Сегодня накопилось достаточно стихотворений, которые «тянут» на сборник. Мне не единожды предлагали издать стихи, но пока не вижу в этом смысла. Я не стремлюсь в литераторы. А те, кто хочет ознакомиться с моими стихами, может зайти в Инстаграм и послушать-посмотреть-почитать. Инстаграм для меня – рабочая площадка. Я не заигрываю со своими подписчиками, просто показываю им, что умею делать, могу даже станцевать, выкладывать музыкальные миксы по подборке музыки. Некоторые из них делаю со своими детьми. Иногда выкладываю смешные картинки и мемы, пишу философские тексты под хэштегом «демагогия».

#### Руководство к действию

**– Любое творчество, тем более написание стихов и музыки, требует сосредоточения. Вы любите уединяться?**

– Не соглашусь с вами. На мой взгляд, любое творчество требует

активного общения, чувственного опыта, которого набираешься благодаря коммуникациям с другими людьми. Сейчас, на карантине, я очень много общаюсь, и это общение вдохновляет меня на написание новых стихов, может быть, даже книги. Мечтаю написать техническое руководство в помощь людям, желающим изменить свою жизнь.

**– Интересно, что еще о вас мы не знаем?**

– Ну, например, я обожаю готовить и делаю это вкусно, красиво, близкие обожают мою стряпню. Люблю кататься на велике и самокате, водить машину. Я могу починить все, кроме сложной электроники. Но самое главное, что при всех своих творческих интересах я остаюсь обычным среднестатистическим человеком. В одном из моих стихов есть строка: «Не каждый обычный быть отважится». Индусы, между прочим, считают, что чем проще и спокойнее существует человек, тем ему радостнее жить. А поскольку я парень сложный, непростой, то тоже учусь жить проще и больше общаться.

Наталья АНОХИНА

#### ПОДРОБНОСТИ

## Актёр-психолог

**– К 30 годам вы получили два высших образования: сначала окончили факультет социального инженеринга в авиационном институте, затем получили актёрское образование в театральном институте им. Щукина...**

– И очень этому обстоятельству рад. Когда полу-

чал первое образование, глубоко и всесторонне изучал психологию. Актер – тот же психолог. Так что одна профессия очень помогает в реализации другой.

**– Каким вы были до того, как осознали себя в профессии, и каким стали? Не с точки зрения популярности и регалий, а**

#### по ощущению себя в этой жизни?

– Во-первых, я не считаю себя популярным, и никаких регалий у меня нет. Если сравнивать себя с тем, каким был в юности, то, образно говоря, это был рубанок, заготовка, полено, которое «вытачивало» вовсе не образование, а жизнь во всех ее проявлениях.

Если говорить о призывах, то свое настоящее

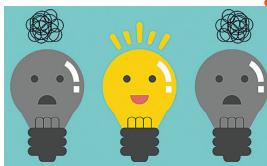
призвание обрел семь лет назад, когда начал преподавать, в том числе в телепроектах «Точь-в-точью» и «Один в один». По завершении занялся частной практикой, стал преподавать индивидуально, и чувствуя себя сейчас, как никогда, уверенно и спокойно. Я действительно помогаю людям, которые ко мне приходят. И это для меня самое главное.



Фото предоставлено телеканалом «Супер» и Даниилом Дунаевым (из личного архива)

## СЕКРЕТ УСПЕХА

Профессиональное выгорание возникает в результате накапливания отрицательных эмоций и отсутствия эмоциональной разрядки. Апатия, раздражительность, нежелание общаться с коллегами, отсутствие энергии заставляют утратить интерес к работе и к жизни вообще, могут истощить организм эмоционально и физически. Предотвратить выгорание помогут отдых, переключение внимания и простые упражнения.



## УПРАЖНЕНИЕ «ПОХВАЛА».

Когда мы не получаем одобрения своего поведения, мы раздражаемся и нервничаем. Возьмите за правило хвалить себя в случае любых успешных действий: «Я молодец! Это у меня здорово получилось!». Хвалите себя почаще, чтобы сохранить ощущение эмоционального комфорта.

**УПРАЖНЕНИЕ «ПОДАРОК».** Смысл упражнения в том, чтобы сделать мысленный подарок тому, кто нам не нравится. Например, с одним из коллег у вас конфликт. Подумайте о нем: чего ему не хватает и почему он так себя ведет? Если ему не хватает уверенности, а он прикрывает это едкими замечаниями, подарите ему уверенность в виде любого подарка, который придет вам в голову. Главное – почувствовать, что этот подарок ему принят и он в вашем воображении обрадовался.

**УПРАЖНЕНИЕ «САМОВНУШЕНИЕ».** Ваша цель – поменять свои подсознательные убеждения. Сделать это можно, регулярно закрепляя положительные установки. Каждое утро несколько раз повторяйте про себя: «Я эффективный специалист. Иногда я выгораю, но потом восстанавливаюсь и достигаю успеха».

- Мифы о Настоящем Мужчине и мифы о русалках – явления одного порядка, ибо ни тех, ни других в реальности не существует.

**Н**о если вера в существование русалок на нашу жизнь мало влияет, то миф о Настоящем Мужчине может напрямую отразиться на женской судьбе. Девочка, вырастая с завышенными ожиданиями в отношении избранника, не торопится соединять свою судьбу с мужчинами, которые рядом. А когда она понимает, что идеал – это миф, уже поздно... В какие мифы о Настоящем Мужчине нужно перестать верить?

## Он зарабатывает большие деньги

**1** Высокий заработка напрямую не определяет ни интеллектуальных, ни, тем более, моральных качеств мужчины. И совсем нет гарантии, что обеспеченный мужчина не окажется эгоистом, скупцом или ловеласом, рядом с которым вы никогда не будете счастливы.

**● В ЧЕМ ЖЕ ПРАВДА?** Уровень заработка не определяет наиболее востребованные мужские качества: готовность мужчины заботиться и вести себя благородно.

## Он – идеальный любовник

**2** Настоящий мужчина может доставить своей избраннице море удовольствия, он умеет и знает все о ваших желаниях. И качество это у него врожденное, а не приобретенное в результате сомнительного опыта.

**● В ЧЕМ ЖЕ ПРАВДА?** Хорошими любовниками не рождаются, это приходит с опытом отношений с любым человеком. А научиться дарить удовольствие партнерше может каждый умный и внимательный человек, который думает не только о своем удовольствии.

## Служивый пингвин

Норвежский лейтенант Нильс Эгелиан в 1961 году посетил Эдинбургский зоопарк в Шотландии и заинтересовался пингвинами. Позже он приехал еще раз и договорился о том, что одна птица из колонии станет талисманом норвежской королевской гвардии. На эту «должность» был назначен королевский пингвин, которого называли Нильс Улаф и которому присвоили звание вице-капраля. Каждый раз, когда королевская гвардия Норвегии посещает Шотландию, пингвин получает повышение. Сейчас он уже в звании бригадного генерала. К сожалению, птицы не живут так долго. Первый Нильс Улаф покинул этот мир, и его роль начал исполнять другой пингвин. Сегодня службу несет Нильс Улаф третий.



## Разноцветная река

Каньо-Кристалес, которая находится в Колумбии, называют самой красивой рекой в мире. В переводе с испанского название реки означает «кристальная река». Она известна тем, что в период с июля по ноябрь изменяет свой цвет. Это происходит за счет разных видов камней и водорослей. Она может быть одновременно зеленой, желтой, черной, красной и синей. Из-за этого местные жители называют ее «рекой пяти цветов». А еще ее вполне можно назвать Олимпийской, ведь цвета соответствуют раскраске олимпийских колец.



## Почему зубам тесно?

Американские антропологи пришли к выводу, что челюсть человека уменьшилась после того, как люди одомашнили коз и коров. Молоко и молочные продукты – отличный источник белка, но их, в отличие от мяса, не нужно тщательно пережевывать. Однако с исторической точки зрения это изменение в меню произошло слишком быстро, и количество зубов не успело сократиться вместе с челюстью. Поэтому зубы мудрости часто доставляют дискомфорт: им просто тесно у нас во рту, и они растут неправильно.



## Реклама как сериал

Может ли реклама не быть надоедливой и однообразной? На шведском телевидении решили, что для этого есть один способ: сделать из нее сериал. И не просто решили, но и сделали: запустили рекламный многосерийный проект для сети супермаркетов. В роликах действуют сквозные персонажи – сотрудники тех самых магазинов, – между которыми складываются забавные взаимоотношения.

Зрители следят за развитием сюжета начиная с 2001 года и совсем не жалуются на однообразие. Новые серии появляются примерно два раза в месяц.

Светлана СИДОРЧУК

5 МИФОВ  
о Настоящем Мужчине

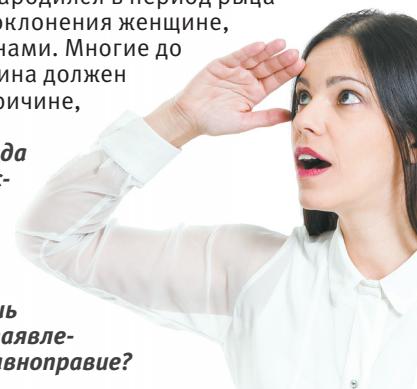
Первое правило настоящего мужчины: всегда стирай носки и смски...



## Он всегда уступит женщине

**5** Этот стереотип, пришедший в нашу культуру из европейских стран, где зародился в период рыцарей и рыцарского поклонения женщине. Многие до сих пор уверены, что мужчина должен им угодить лишь по той причине, что «я же девочка».

**● В ЧЕМ ЖЕ ПРАВДА?** А правда заключается в том, что если женщины добиваются равных с мужчиной прав во всем, то они не имеют права требовать какого-то особого отношения лишь на основании сексистских заявлений. Иначе в чем же тут равноправие?



## Он не плачет

**4** Умение переносить все удары судьбы с каменным лицом, никогда не поддаваться слабости – еще один распространенный миф о Настоящем Мужчине.

**● В ЧЕМ ЖЕ ПРАВДА?** Неземоциональный мужчина, который научился подавлять свои чувства, будет так же неземоционален и в проявлении романтических чувств. Поэтому, если вы ищете романтики и эмоций в отношениях, то наличие у мужчины качества «никогда не плачет» не должно для вас быть определяющим.

## Кое-что о воспитании мальчиков

Если мальчика «недохваливать», он вырастет хулиганом. Экономя положительные оценки и обращая внимание только на его ошибки, мы поощряем негативное поведение. Со временем, чтобы привлечь внимание родителей, которые реагируют только на негатив, ребенок начинает хулиганить нарочно. Хвалите мальчика, обязательно комментируя, что хорошего он совершил.

Если ребенка «перелюбить», он вырастет маменькиным сыном. На самом деле портят не проявление любви (ласка, комплименты, забота), а гиперопека. Маменькины сыны вырастают в тех се-

НА ЗАМЕТКУ

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Анита Цой – из тех, кто всегда старается сохранять позитивный настрой и искать выход из любых сложных ситуаций.

Во время самоизоляции она завершила работу над своим новым альбомом, участвует в различных онлайн-концертах, общается с родителями и восхищается своими поклонниками. Мы поговорили с певицей – и узнали много интересных подробностей.

## О творчестве и новом альбоме

– Анита, я знаю, что вы совсем недавно завершили работу над альбомом военных песен. Какие композиции туда вошли?

– В него включили 11 самых любимых, самых простых и даже самых лирических песен военных лет, а также композиции 60-х и 70-х годов из кинофильмов, которые мы тоже все очень любим: «Темная ночь», «В лесу прифронтовом», «Нам нужна одна победа», «Журавли», «На безымянной высоте» и другие всем известные песни... Честно могу сказать, что я раньше не решалась прикоснуться к святому и петь песни военных лет – особенно композиции, любимые мною с детства. Потому что их исполняли легендарные артисты того времени: и Марк Бернес, и Леонид Утёсов, и Клавдия Шульженко, и Нина Ургант, и Вячеслав Тихонов... Они пели эти песни с большой душой, с любовью, с пониманием этих разлук и поте-



### Кстати

#### «На волне новых технологий»

– Заметила, что многие артисты дома не сидят сложа руки: принимают участие в концертах, даже сериалы удаётся снимать. Вы тоже не отстаёте: постоянно на связи со своими поклонниками, поёте в прямых эфирах... Как вам такая новая реальность, все цифровые возможности уже освоили?

– Я очень хорошо общаюсь со своими гаджетами и всегда была на волне всех новых технологий, и для меня все это было просто. Я, наоборот, думала о том, почему телевидение и другие СМИ так редко пользовались такими возможностями? Видео ведь можно писать повсюду, лишь бы была хорошая связь и интернет...

ри близких людей. Поэтому эти композиции живут веками, они искренние... Альбом получился честный. Мы взяли три гитары и баян, и писали все одним дублем. Это была очень сложная работа...

– Как раз хотела вас об этом спросить. Как решились на такой эксперимент?

– Мы уже отвыкли от такой записи. Сейчас новые технологии: все инструменты пишутся отдельно, создается аранжировка, и потом ты записываешь еще и свой голос. Можно просто самые луч-

# В нашей жизни всегда присутствовала романтика

шие голосовые моменты из цифровых треков взять... Мы репетировали десятками часов до того, как войти в студию и исполнить хотя бы одну песню. Горжусь этой работой. Решила две тысячи альбомов подарить нашим ветеранам...

не успела насладиться его обустройством. Сейчас расставляю какие-то предметы интерьера, цветы... Это все очень приятно. Но больше всего я соскучилась по родителям. Как правило, все общение было на бегу. А теперь я каждый день общаюсь с нашими мамочками (имеются в виду мамы Аниты и ее супруга Сергея). – Прим. авт.).

Они живут у нас на участке, мы им построили два домика. Я им готовлю, кормлю, мы много с ними общаемся. Я столько интересного узнала!.. Жизнь идет спокойная и размеренная.

– Не задать вопросы про коронавирус не могу. Расскажите, чем вы сейчас занимаетесь в самоизоляции? На что тратите время?

– В начале самоизоляции я была в шоке, потому что не привыкла так много времени проводить дома. Хотя большую часть домашней работы я и раньше всегда старалась делать сама – включая огород, готовку и так далее. Но все равно это оказалось малой толикой того времени, которое я теперь провожу дома. Кроме того, я переживала за нашу работу, концерты. Но буквально уже через несколько дней, я вам честно скажу, почувствовала кайф. Во-первых, я высилась. Это редкая история в нашей артистической жизни. Во-вторых, я поняла, что соскучилась по дому. У меня только прошел капитальный ремонт, и я еще

праздник утром я подхожу к окну – и обалдела: у меня вся клумба была в тюльпанах, которые расцвели! Я была в шоке. Натянула куртку, выскочила на улицу. А это, оказывается, муж купил тюльпаны и натыкал их в снег рядом с этими черенками, чтобы создавалось впечатление, что

у меня цветет вся клумба. Это было необычно и фантастически приятно! Он по жизни такой. Когда один человек старается для другого сделать приятное – ты не можешь остаться безответным к такому проявлению чувства. Сначала я удивлялась... В основном все ухаживали до свадьбы, а уже потом с годами все это забывалось. А у нас – наоборот! Мы поженились очень быстро, по корейским традициям, и у нас даже много времени на ухаживания не было. И я сначала удивлялась и думала: «Нет, он завтра перестанет приносить мне конфеты, он завтра перестанет мне покупать цветы». А потом с годами я поняла, что его не исправить. В нашей жизни всегда присутствовала романтика.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото Вадима Таранкова и из личного архива Аниты Цой



## О самоизоляции, доме и родителях

– Вы в этом году отмечаете за лет со дня свадьбы. Чем вас покорил супруг?

– Он очень любит делать подарки. И они не обязательно должны быть какими-то дорогими. Расскажу просто пример про один подарок на 8 Марта. Мы живем за городом. Начало весны, еще холодно. У меня на клумбе появились маленькие ростки тюльпанов, которые я посадила. Но до цветения было еще далеко, снег лежал. И вот в



- «Калинка».
- «Тройка».
- «Кадриль».
- Эта плясовая «руки в боки, с пятки на носок» вдохновила композитора

Михаила Ивановича Глинку написать увертюру с одноименным названием для оркестра. Пётр Ильич Чайковский включил эту тему в «Детский альбом». Какой танец вдохновил композиторов?

- «Камаринская».
- «Трепак».
- «Хоровод».
- Этот разудалый перепляс считается импровизацией: кто кого перетанцовывает. Характерные особенности танца: мужской элемент – руки на пояс или разведены в стороны, а женский – руки складываются так, что пальцы одной руки касаются локтя другой. Это танец...
  - «Барыня».
  - «Во саду ли...».
  - «Валенки».

## ОТВЕТЫ

- 4-а. «Дебют».  
5-а. «Романтика».  
6-а. «Акварель».  
7-а. «Любовь».  
8-а. «Баллада».  
9-а. «Камаринская».  
10-а. «Любовь».  
11-а. «Барыня».  
12-а. «Валенки».  
13-а. «Дебют».  
14-а. «Акварель».  
15-а. «Любовь».  
16-а. «Баллада».  
17-а. «Камаринская».  
18-а. «Любовь».  
19-а. «Дебют».  
20-а. «Акварель».  
21-а. «Любовь».  
22-а. «Баллада».  
23-а. «Камаринская».  
24-а. «Любовь».  
25-а. «Дебют».  
26-а. «Акварель».  
27-а. «Любовь».  
28-а. «Баллада».  
29-а. «Камаринская».  
30-а. «Любовь».  
31-а. «Дебют».  
32-а. «Акварель».  
33-а. «Любовь».  
34-а. «Баллада».  
35-а. «Камаринская».  
36-а. «Любовь».  
37-а. «Дебют».  
38-а. «Акварель».  
39-а. «Любовь».  
40-а. «Баллада».  
41-а. «Камаринская».  
42-а. «Любовь».  
43-а. «Дебют».  
44-а. «Акварель».  
45-а. «Любовь».  
46-а. «Баллада».  
47-а. «Камаринская».  
48-а. «Любовь».  
49-а. «Дебют».  
50-а. «Акварель».  
51-а. «Любовь».  
52-а. «Баллада».  
53-а. «Камаринская».  
54-а. «Любовь».  
55-а. «Дебют».  
56-а. «Акварель».  
57-а. «Любовь».  
58-а. «Баллада».  
59-а. «Камаринская».  
60-а. «Любовь».  
61-а. «Дебют».  
62-а. «Акварель».  
63-а. «Любовь».  
64-а. «Баллада».  
65-а. «Камаринская».  
66-а. «Любовь».  
67-а. «Дебют».  
68-а. «Акварель».  
69-а. «Любовь».  
70-а. «Баллада».  
71-а. «Камаринская».  
72-а. «Любовь».  
73-а. «Дебют».  
74-а. «Акварель».  
75-а. «Любовь».  
76-а. «Баллада».  
77-а. «Камаринская».  
78-а. «Любовь».  
79-а. «Дебют».  
80-а. «Акварель».  
81-а. «Любовь».  
82-а. «Баллада».  
83-а. «Камаринская».  
84-а. «Любовь».  
85-а. «Дебют».  
86-а. «Акварель».  
87-а. «Любовь».  
88-а. «Баллада».  
89-а. «Камаринская».  
90-а. «Любовь».  
91-а. «Дебют».  
92-а. «Акварель».  
93-а. «Любовь».  
94-а. «Баллада».  
95-а. «Камаринская».  
96-а. «Любовь».  
97-а. «Дебют».  
98-а. «Акварель».  
99-а. «Любовь».  
100-а. «Баллада».  
101-а. «Камаринская».  
102-а. «Любовь».  
103-а. «Дебют».  
104-а. «Акварель».  
105-а. «Любовь».  
106-а. «Баллада».  
107-а. «Камаринская».  
108-а. «Любовь».  
109-а. «Дебют».  
110-а. «Акварель».  
111-а. «Любовь».  
112-а. «Баллада».  
113-а. «Камаринская».  
114-а. «Любовь».  
115-а. «Дебют».  
116-а. «Акварель».  
117-а. «Любовь».  
118-а. «Баллада».  
119-а. «Камаринская».  
120-а. «Любовь».  
121-а. «Дебют».  
122-а. «Акварель».  
123-а. «Любовь».  
124-а. «Баллада».  
125-а. «Камаринская».  
126-а. «Любовь».  
127-а. «Дебют».  
128-а. «Акварель».  
129-а. «Любовь».  
130-а. «Баллада».  
131-а. «Камаринская».  
132-а. «Любовь».  
133-а. «Дебют».  
134-а. «Акварель».  
135-а. «Любовь».  
136-а. «Баллада».  
137-а. «Камаринская».  
138-а. «Любовь».  
139-а. «Дебют».  
140-а. «Акварель».  
141-а. «Любовь».  
142-а. «Баллада».  
143-а. «Камаринская».  
144-а. «Любовь».  
145-а. «Дебют».  
146-а. «Акварель».  
147-а. «Любовь».  
148-а. «Баллада».  
149-а. «Камаринская».  
150-а. «Любовь».  
151-а. «Дебют».  
152-а. «Акварель».  
153-а. «Любовь».  
154-а. «Баллада».  
155-а. «Камаринская».  
156-а. «Любовь».  
157-а. «Дебют».  
158-а. «Акварель».  
159-а. «Любовь».  
160-а. «Баллада».  
161-а. «Камаринская».  
162-а. «Любовь».  
163-а. «Дебют».  
164-а. «Акварель».  
165-а. «Любовь».  
166-а. «Баллада».  
167-а. «Камаринская».  
168-а. «Любовь».  
169-а. «Дебют».  
170-а. «Акварель».  
171-а. «Любовь».  
172-а. «Баллада».  
173-а. «Камаринская».  
174-а. «Любовь».  
175-а. «Дебют».  
176-а. «Акварель».  
177-а. «Любовь».  
178-а. «Баллада».  
179-а. «Камаринская».  
180-а. «Любовь».  
181-а. «Дебют».  
182-а. «Акварель».  
183-а. «Любовь».  
184-а. «Баллада».  
185-а. «Камаринская».  
186-а. «Любовь».  
187-а. «Дебют».  
188-а. «Акварель».  
189-а. «Любовь».  
190-а. «Баллада».  
191-а. «Камаринская».  
192-а. «Любовь».  
193-а. «Дебют».  
194-а. «Акварель».  
195-а. «Любовь».  
196-а. «Баллада».  
197-а. «Камаринская».  
198-а. «Любовь».  
199-а. «Дебют».  
200-а. «Акварель».  
201-а. «Любовь».  
202-а. «Баллада».  
203-а. «Камаринская».  
204-а. «Любовь».  
205-а. «Дебют».  
206-а. «Акварель».  
207-а. «Любовь».  
208-а. «Баллада».  
209-а. «Камаринская».  
210-а. «Любовь».  
211-а. «Дебют».  
212-а. «Акварель».  
213-а. «Любовь».  
214-а. «Баллада».  
215-а. «Камаринская».  
216-а. «Любовь».  
217-а. «Дебют».  
218-а. «Акварель».  
219-а. «Любовь».  
220-а. «Баллада».  
221-а. «Камаринская».  
222-а. «Любовь».  
223-а. «Дебют».  
224-а. «Акварель».  
225-а. «Любовь».  
226-а. «Баллада».  
227-а. «Камаринская».  
228-а. «Любовь».  
229-а. «Дебют».  
230-а. «Акварель».  
231-а. «Любовь».  
232-а. «Баллада».  
233-а. «Камаринская».  
234-а. «Любовь».  
235-а. «Дебют».  
236-а. «Акварель».  
237-а. «Любовь».  
238-а. «Баллада».  
239-а. «Камаринская».  
240-а. «Любовь».  
241-а. «Дебют».  
242-а. «Акварель».  
243-а. «Любовь».  
244-а. «Баллада».  
245-а. «Камаринская».  
246-а. «Любовь».  
247-а. «Дебют».  
248-а. «Акварель».  
249-а. «Любовь».  
250-а. «Баллада».  
251-а. «Камаринская».  
252-а. «Любовь».  
253-а. «Дебют».  
254-а. «Акварель».  
255-а. «Любовь».  
256-а. «Баллада».  
257-а. «Камаринская».  
258-а. «Любовь».  
259-а. «Дебют».  
260-а. «Акварель».  
261-а. «Любовь».  
262-а. «Баллада».  
263-а. «Камаринская».  
264-а. «Любовь».  
265-а. «Дебют».  
266-а. «Акварель».  
267-а. «Любовь».  
268-а. «Баллада».  
269-а. «Камаринская».  
270-а. «Любовь».  
271-а. «Дебют».  
272-а. «Акварель».  
273-а. «Любовь».  
274-а. «Баллада».  
275-а. «Камаринская».  
276-а. «Любовь».  
277-а. «Дебют».  
278-а. «Акварель».  
279-а. «Любовь».  
280-а. «Баллада».  
281-а. «Камаринская».  
282-а. «Любовь».  
283-а. «Дебют».  
284-а. «Акварель».  
285-а. «Любовь».  
286-а. «Баллада».  
287-а. «Камаринская».  
288-а. «Любовь».  
289-а. «Дебют».  
290-а. «Акварель».  
291-а. «Любовь».  
292-а. «Баллада».  
293-а. «Камаринская».  
294-а. «Любовь».  
295-а. «Дебют».  
296-а. «Акварель».  
297-а. «Любовь».  
298-а. «Баллада».  
299-а. «Камаринская».  
300-а. «Любовь».  
301-а. «Дебют».  
302-а. «Акварель».  
303-а. «Любовь».  
304-а. «Баллада».  
305-а. «Камаринская».  
306-а. «Любовь».  
307-а. «Дебют».  
308-а. «Акварель».  
309-а. «Любовь».  
310-а. «Баллада».  
311-а. «Камаринская».  
312-а. «Любовь».  
313-а. «Дебют».  
314-а. «Акварель».  
315-а. «Любовь».  
316-а. «Баллада».  
317-а. «Камаринская».  
318-а. «Любовь».  
319-а. «Дебют».  
320-а. «Акварель».  
321-а. «Любовь».  
322-а. «Баллада».  
323-а. «Камаринская».  
324-а. «Любовь».  
325-а. «Дебют».  
326-а. «Акварель».  
32



Вы задумывались над тем, почему стареют клетки? Все мы знаем, что с возрастом снижается их способность к регенерации.

**Н**о что, если дело не в самой клетке? Существует теория, что основная причина старения – нарушение проводимости межклеточного пространства. А оно, в свою очередь, перестает выполнять свои функции из-за потери основного элемента – коллагена. И если вернуть коллаген в межклеточное пространство, процесс старения замедлится, а клетки вновь начнут функционировать как положено. Как это работает? Давайте разберемся.

## Коридоры молодости

Еще из школьного курса биологии известно, что питательные вещества и кислород доставляются к клеткам нашего организма с



### Как определить недостаток коллагена

Если зеркало показывает неутешительную картину:

- кожа стала дряблой и сухой,
- «поплыл» овал лица,
- суставы начали болеть и потеряли былую подвижность,
- участились травмы, вывод очевиден: в организме недостаточно коллагена.

Если же человек курит, злоупотребляет алкоголем, ведет малоподвижный образ жизни, пьет мало жидкости, снижение выработки коллагена ускоряется в геометрической прогрессии.

помощью крови. Но мало кто задумывается, как именно это происходит. Для сравнения: в человеческом организме в среднем 37 триллионов клеток. А самых мелких сосудов – капилляров – которые собственно и доставляют кровь к клеткам, всего 10 миллиардов. То есть

каждый капилляр «обслуживает» огромное количество подопечных клеточек. И чтобы передать им полезные вещества, а также забрать продукты распада, капиллярам приходится использовать межклеточное пространство – матрикс. Он состоит из коллагеновой решетки, которая условно образует «коридоры». Пока коллагеновая решетка в межклеточном пространстве держит свою структуру, обмен веществ в клетках происходит свободно. Но стоит только этой решетке разрушиться, клетки начинают голодать и накапливать продукты распада.

Пока человек молод (до 35–38 лет), организм сам отлично справляется с выработкой коллагена. Его достаточно, чтобы восстанавливать структуру межкл-

точного пространства. Но как только выработка коллагена снижается, ткани (мышечная, костная, соединительная и т. д.) начинают стареть.

### Обратно в молодость

Представительницы прекрасного пола знают, что коллаген – важнейшая составляющая антивозрастных кремов. И это оправдано: он способствует лучшему увлажнению и питанию кожи. Проблема в том, что размер молекул коллагена в креме не по-

зволяет ему проникнуть в глубокие слои эпидермиса. А это значит, что поступление важного вещества должно быть наложено изнутри – с помощью препаратов, содержащих гидролизованный коллаген в пептидной форме.

Не стоит также забывать и о собственном коллагене. Его выработку можно стимулировать, если соблюдать нехитрые правила:

- выпивать достаточное количество воды в день;
- регулярно выполнять физические упражнения для подвижности суставов и связок;
- отказаться от фастфуда, копченостей, курения и алкоголя;
- употреблять продукты, богатые витамином С, потому что он участвует в выработке коллагена.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

### Кстати

В разных органах и системах нашего организма коллагеновая решетка имеет разную структуру и разные свойства. И функции она выполняет самые разные: придает прочность тканям, участвует в их формировании, регулирует свертываемость крови, купирует воспаление и дегенеративные процессы.

## Суставы любят ГЕЛАДРИНК! С высоким содержанием коллагена!

### Геладринк<sup>®</sup> ФАСТ ЭКСТРА

Порошок

Добавлена антигомоцистиновая формула! Со вкусом черной смородины.

НОВИНКА!

### Геладринк<sup>®</sup> ФАСТ

Капсулы

Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном продлит долголетие и придаст легкость движениям.

### Геладринк<sup>®</sup> ПЛЮС

Порошок

Полноценное артродиетическое питание для суставов и позвоночника, улучшение состояния кожи, укрепление волос и ногтей.

### Геладринк<sup>®</sup> ФОРТЕ

Порошок, капсулы

Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает.

### Геладринк<sup>®</sup> ФОРТЕ ЛЮКС

Саше-пакеты

Удобно брать в поездки! Есть новые вкусы!

### Геладринк<sup>®</sup> АРТРОДИЕМ

Порошок, капсулы

«Оживляет» сосуды, защищает их от разрушения, восстанавливает питание в проблемных суставах.

### Кальцидринк<sup>®</sup>

Порошок

Способствует предотвращению травм и переломов, питанию костных тканей, выработке собственного коллагена.

С любовью из Чехии! Продается в аптеках! [apteka.ru](http://apteka.ru) | Тел.: 8 (495) 989-16-37 | [www.geladrink.ru](http://www.geladrink.ru)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ООО «АСофт ХХI» 117049, г. Москва, Ленинский пр-т, д. 4, стр. 1 А, ОГРН 1027739003302, АО НПК «Катрен» 141402, Химки, Ващутинское ш., вл. 22 ОГРН: 1025403638875 Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. СОГР ЕврАЗЭС № RU.77.99.11.003.Е.004151.09.18. от 19.09.18 г.; СОГР ЕврАЗЭС № RU.77.99.11.003.Е.002797.07.18 от 06.07.18 г.; СОГР № RU.77.99.11.003.Е.000005.01.15 от 12.01.20 г.; СОГР № RU.77.99.11.003.Е.000003.01.15 от 12.01.15 г.; СОГР № RU.77.99.11.003.Е.000002.01.15 от 12.01.15 г.; СОГР № RU.77.99.11.003.Е.000004.01.15 от 12.01.15 г.; СОГР № RU.77.99.32.003.Е.003065.02.15, от 10.02.15 г. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.

**Будьте здоровы с «ПЛАНЕТОЙ ЗДОРОВЬЯ»!  
НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!**

**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961  
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи  
и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 Россия	5 5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия K Культура	СТС СТС
<b>ДОК-ТОК</b> 22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)	17.15 «60 минут». (12+)	17.45 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+)	ДНК 17.10 ДНК. (16+)	10.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»	20.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время <b>21.30 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ».</b> (16+) 22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 17.00 20.00 Вести 14.30 Вести. Местное время <b>14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (12+) В глухом безлюдном дворе обнаружен труп Гоши Алюминия. Следователи без труда определяют заказчика убийства - бандита Мишу Большого. Мотивы преступления также вполне очевидны - в его руки попала милиционская картотека 17.15 «60 минут». (12+)	05.00 Известия 05.25 «Девчата». История о первом поцелуе». (16+) <b>06.10 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».</b> (16+) 09.00 Известия <b>09.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».</b> (16+) 13.00 Известия <b>13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».</b> (16+) 17.30 Известия <b>17.45 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ».</b> (16+) В Приморск для подписания договора о совместных учениях прибывает группа американских военных во главе с адмиралом Джонсоном. Есть данные о том, что на адмирала планируется покушение, и к его охране привлекается спецотряд «Штурм» <b>19.45 «СЛЕД».</b> (16+) <b>23.10 «СВОИ-2».</b> (16+)	05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.00 Сегодня <b>08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД».</b> (16+) <b>09.25 10.25 02.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».</b> (16+) 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.50 Место встречи 16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.25 Основано на реальных событиях. (16+) 17.10 ДНК. (16+) <b>18.10 19.40 «ПЁС».</b> (16+) <b>21.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА».</b> (16+) Вадик и Гера врываются на юбилей бизнесмена Соломатина, владельца промзоны «Северная», и расстреливают его и всех гостей 23.15 Поздняков. (16+) <b>23.25 «ЖИВОЙ».</b> (16+) 01.15 Мы и наука. Наука и мы. (12+) <b>03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)	06.30 Письма из провинции 07.00 Легенды мирового кино 07.35 19.20 «Другие Романовы» 08.00 «Лунные скитальцы» 08.45 01.20 ХХ век 09.50 «Красивая планета» <b>10.10 23.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»</b> 12.00 Academia 12.50 «2 Верник 2» 13.35 «О чём молчат львы» 14.15 Спектакль «Дядя Ваня» 17.00 Люцернский фестиваль. Андрис Нелсонс и Люцернский фестивальный оркестр 17.55 Уроки рисования с Сергеем Андрияковым 18.25 «Школа под небом» 19.05 Открытый музей 19.50 Меж двух кулис 20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Сати. Нескучная классика.. <b>21.30 «ВОСКРЕСЕНЬЕ ЗА ГОРОДОМ»</b> 23.05 «Роман в камне» 02.30 «И оглянулся я на дела мои...»	06.00 Ералаш. (0+) <b>06.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».</b> (16+) 07.05 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.25 Детки-предки. (12+) <b>08.15 «АРМАГЕДДОН».</b> (12+) <b>11.15 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ».</b> (16+) 14.00 Премьера! «Галилео». (12+) 14.25 Уральские пельмени. (16+) <b>14.35 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ».</b> (16+) <b>16.55 «ВОРОНИНЫ».</b> (16+) <b>19.00 «РОДСТВЕННИЧКИ».</b> (16+) <b>20.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».</b> (12+) <b>22.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2».</b> (12+) 00.40 «Кино в деталях». (18+) <b>01.30 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ».</b> (0+) <b>03.35 «КОРОЛЬ РАЛЬФ».</b> (12+) 05.05 «Вовка в тридевятом царстве». (0+) 05.25 «Как один мужик двух генералов прокор-мил». (0+)
<b>ТВЦ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>РЕН</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>
06.00 «Настроение» <b>08.10 «МОЯ МОРЯЧКА».</b> (12+) <b>09.35 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ».</b> (0+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События <b>11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».</b> (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.50 00.30 03.10 Петровка, 38. (16+) <b>15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».</b> (12+) 16.55 «Естественный отбор». (12+) <b>18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».</b> (12+) 22.35 Специальный репортаж. (16+) 23.05 01.25 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.45 «Прощание. Михаил Шолохов». (16+) 02.05 «Вся правда». (16+) 02.30 «Два председателя». (12+) <b>03.25 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».</b> (12+) 04.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)	06.00 «Сегодня утром». (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.15 «Бессмертный полк. Герои тайного фронта». (12+) <b>09.05 10.05 «ЦЕЛЬ ВИЖУ».</b> (12+) 10.00 14.00 Военные новости 11.00 13.15 14.05 «Война в Корее». (12+) <b>15.50 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ».</b> (12+) 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 18.50 «Битва ставок». (12+) 19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+) 20.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+) 21.30 «Открытый эфир». (12+) 23.05 «Между тем» с Наталией Метлинской. (12+) <b>23.35 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА».</b> (6+) <b>01.15 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА».</b> (6+) <b>02.45 «ГЕНЕРАЛ».</b> (12+) <b>04.25 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ».</b> (6+)	05.10 15.05 «Среда обитания». (12+) 05.20 00.45 «Морской узел». (12+) 05.45 08.50 16.45 01.10 «Медосмотр». (12+) 06.05 17.05 «Возвращение в страну поморов». (12+) 06.45 «От прав к возможностям». (12+) 07.00 17.50 «Большая страна: в деталях». (12+) <b>07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА».</b> (12+) 09.00 Моя школа online. (6+) 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 12.05 13.05 19.00 20.15 «Отражение» <b>15.15 02.05 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА».</b> (16+) 18.05 «Активная среда». (12+) 18.30 «Большая наука России». (12+) 23.50 «Великий океан». (12+) 01.25 «За дело!». (12+) 03.40 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+) 04.10 «Культурный обмен». (12+)	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) <b>20.00 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ».</b> (12+) 22.00 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Неизвестная история». (16+) <b>00.30 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК».</b> (18+) <b>02.30 «ДОМ».</b> (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 17.30 «Слепая». (16+) 11.00 16.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 «Очевидцы». (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 17.00 Знаки судьбы. (16+) <b>18.30 «ГРИММ».</b> (16+) К Хэнку приходит старый друг и просит помочь отыскать его пропавшую 17-летнюю дочь. Ник, увидев, что мужчина является существом, находит информацию о его виде и понимает, что девочка забрала стая для проведения дикого обряда <b>21.15 «КОСТИ».</b> (12+) <b>23.00 «КРАСНЫЙ ДРАКОН».</b> (16+) 01.45 Шерлоки. (16+) В частном доме на ру-блёвке найден труп хозяина - Германа Прохорова. Миллионер и владелец крупной компании был убит ударом ножа в шею. Версия с ограблением отпала сразу же. Это сделал кто-то из своих...	06.30 «6 кадров». (16+) 07.15 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.15 «Давай разведёмся!». (16+) 09.20 «Тест на отцовство». (16+) 11.25 04.45 «Реальная мистика». (16+) 12.25 03.20 «Понять. Простить». (16+) 14.15 02.55 «Порча». (16+) <b>14.45 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ».</b> (16+) <b>19.00 «ОТЕЛЬ «КУПИДОН».</b> (16+) Катя живёт идеальной жизнью: уютный дом, большая семья и успешный бизнес - семейный отель в горах. Но однажды ночью в отеле появляется женщина. Она называет себя законной хозяйкой. А Катина жизнь оказывается лишь иллюзией <b>23.15 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ: ТАНЦЫ НА УГЛЯХ».</b> (16+) <b>01.15 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ».</b> (16+) 05.30 «Тест на отцовство». (16+)



# Судоку

**Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.**

1	★★★★★☆			
6				
4	1	7		5
2		5	1	
6	7	4		
3	1	2	4	6
		5	6	9
	2	6		5
1		9		4
8				2

2	★★★★★☆					
	8					
6	4	5	3		7	6
5		8		4	9	
9			8			
3	2			9	8	
		9				4
1	5		4			7
	6	7	4		2	
4	2	8	9		3	

3	★★★★★☆					
6	2	9	3	4		
			7	8	2	
		8		9		
	8		9	5		
3						8
		1	4		5	
	7			9		
4	1		8			
	8	5	4	6	7	

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

- 06.10 «ГОДЗИЛЛА». (12+) 09.00 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+) 11.35 «МАСКА ЗОРРО». (12+) 14.00 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+) 16.00 «НЕВИДИМКА». (16+) 17.45 «ГОДЗИЛЛА». (12+) 20.10 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+) Франция, США, Бельгия, Сингапур, Индия, 2018 г. В ролях: Дхануш, Беренис Беко, Эрин Мориарти 21.45 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+) 23.35 «УЖИН». (18+) 01.40 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (18+) 03.00 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+) 04.35 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 06.00 «В ДВИЖЕНИИ». (16+) 08.00 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+) 10.10 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+) 12.25 «ГИЛЬЕР КАПУТ!». (16+) 14.10 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+) 15.40 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+) 17.05 «СОКОРОВИЩА О.К.» (16+) 19.00, 19.50 «АДМИРАЛЬ». (16+) 20.40 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+) 22.10 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) 23.40 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+) 01.40 «УЧЕНИК». (18+) 03.50 «ДЖЕНТЕЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (12+) 05.30 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

- 05.35 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (12+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 13.40 Ко дню рождения Олега Даля. «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». (12+) СССР, 1979 г. 17.25 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+) СССР, 1954 г. 19.15 «СВАТЫ». (16+) 23.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+) 00.45 Ко дню рождения Александра Калягина. «ЗДРАВСТВУЙ, Я ВАША ТЁТЬЯ!» 23.40 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+) 01.40 «УЧЕНИК». (18+) 03.50 «ДЖЕНТЕЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (12+) 05.30 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 13.40, 18.10 Проект Подиум. (16+) 06.45 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+) США, 2008 г. 08.20, 14.25, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 09.35, 16.50 Холостяк. Райские каникулы. (16+) 10.50, 11.50, 12.45 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 15.45 Правила моей пекарни. (16+) 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОЧАЧНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 21.30, 03.20 «ДУБЛЬ ДВА». (16+) 22.20, 02.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 23.05, 01.35 «ЧУЖЕСТРАНКА». (18+)

МИР

- 06.00 «ОТДЕЛ СССР». (16+) 10.10 «ОТДЕЛ СССР». (16+) 13.00 Новости. 13.15 Дела судебные. Деньги верните!. (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.15 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 18.15 «1941». (12+) 19.00 Новости 19.15 «1941». (12+) 21.40 Телегра «Игра в кино». (12+) 23.05 Всемирные игры разума. (12+) 23.45 Новости 00.00 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+) 00.55 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (16+) 02.25 «ТАРТЮФ». (6+) 04.20, 05.40 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+) 06.55, 08.15 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+) 09.35 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (12+) 11.30 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (6+) 14.10 «АС». (16+) 16.05, 17.30 «КОРТИК». (6+) 19.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+) 21.00 Драма, комедия, Россия, 2000 г. В ролях: Людмила Гурченко, Лия Ахеджакова, Светлана Крючкова, Ирина Купченко 21.35, 22.30 «КУРСАНТЫ». (16+) 23.25 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и решка. По морям. (16+) 06.40 Орел и решка. Перезагрузка. (16+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 11.00 На ножах. (16+) 13.00 Орел и решка. Сидим дома. (16+) 14.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+) 15.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+) 17.00 Орел и решка. Ильева VS Бедняков. (16+) 19.00 Орел и решка. Безумные выходные. (16+) 20.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+) 23.05 Всемирные игры разума. (12+) 23.45 Новости 00.00 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+) 01.15 Мир наизнанку. Африка. (16+) 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.35 Пятница News. (16+) 02.00 Генеральная уборка. (16+) 04.30 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+) 04.10 Орел и решка. Неизданное. (16+)

+Q

- 05.00 Лапа попал. (12+) 06.55 Europa plus чарт. (16+) 07.45 Мастершеф. (12+) 09.00 Фитоутро. (12+) 09.15 Мастершеф. (12+) 12.00 Взвешенные и счастливые. (16+) 15.25 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 Король десертов. (16+) 8 опытных кулинаров скрестятся в схватке за титул Короля десертов! Вместо шагов у них кулинарные шприцы, а по их венам текут раскаленный шоколад. Удержаться и не порадовать себя чем-то вкусным под это шоу просто невозможно. Сладкое, которое можно всем. 21.30 Мастершеф. (12+) 00.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 02.10 Я стесняюсь своего тела. (16+) 03.45 Свадьба вслепую. (16+) 04.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+) 02.10 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ». (12+) 03.20 «ПОРТ». (12+)

ПОБЕДА

- 04.50 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+) 06.00 «БЛИНДАЖ». (16+) 09.40 Неизвестная война. «Неизвестный солдат». (16+) 10.30 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ОГНЕННАЯ ДУГА». (12+) 12.10 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+) 13.30 «ДЕЙСТВИЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (12+) Драма, СССР, 1985 г. 14.40 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+) 16.50 «Непокорённые». (16+) 17.50 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Андрей Панин, Сергей Гармаш, Филипп Янковский, Артур Смольянинов, Анатолий Гущин 21.20 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕР». (16+) 23.10 «Моя линия фронта». (12+) 00.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+) 02.10 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ». (12+) 03.20 «ПОРТ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.20 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+) 03.10 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТИЙ». (16+) 04.55 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) 06.40 «ОПРОМЕЧИВЫЙ». (16+) 08.10 «ДЕВЯТЬ». (16+) 10.00 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+) 11.35 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+) 13.00 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+) 14.45 «СЕМЬЯНИН». (12+) 16.45 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+) 18.40 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+) 20.30 «ДЕВЯТКИ». (16+) 22.05 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+) Драма, США, 2010 г.

КИНОКОМЕДИЯ

- 02.05 «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА». (16+) 03.45 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+) Комедия, Россия, 2016 г. 05.35 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+) 06.55 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+) 07.25 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+) 09.10 «УЧИЛКА». (16+) 11.15 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 13.10 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+) 21.00 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+) Криминал, военный фильм, драма, Россия, 2002 г. 22.35 «БРАТ». (16+) Драма, криминал, боевик, Россия, 1997 г.

РОДНОЕ КИНО

- 00.50 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+) 03.10 «МАЛЬЧИШНИК В НОВОМ ОРЛЕАНЕ». (16+) 04.50 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+) 06.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (18+) 08.20 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+) 10.15 «РЭД-2». (12+) 12.25 «ТУРБЕЦКИЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ». (16+) 14.25 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+) 16.05 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+) 17.45 «БАНДИКТИ». (16+) 19.30 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+) 21.20 «ЭДДИ». (12+) 23.20 «ХОЛОП». (12+) Комедия, Россия, 2019 г.

СУПЕР

СУПЕР

- 06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) 07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мульти сериал. (0+) 07.55, 19.25 Прогноз погодки. (0+) 10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+) 12.00 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+) 13.30 «ГРАНД» (субтитры). (16+) 16.00, 21.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+) 18.00, 19.30 «ДЕФОФЧОКИ». (16+) 22.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) 00.00 «КОРОЧЕ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРИЦЫ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+) 15.00, 23.00 «ПРИМАДОННА». (16+) 07.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)

CTC LOVE

- 06.00 Ералаш. (0+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+) 11.55 «НАНОЛЮБОВЬ». (16+) Серии. Драмеди, современная сказка, Россия, 2010 г. В ролях: Любовь Баханкова, Вера Баханкова, Стас Бондаренко 15.00 «КАДЕТСТВО». (0+) 18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (16+) 23.00 Дёшёв молодёжь! (16+) 01.25 6 кадров. (16+) 03.30 «РАНЕТКИ». (16+) 05.05 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «ГАМЛЕТ». (12+) Драма, США, Великобритания, Франция, 1990 г. 12.15, 20.15, 04.15 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ». (12+) Криминальная комедия, Франция, Италия, 1964 г. 13.55, 21.55, 05.55 «ПОСЛЕДНИЯ БИТВА». (12+) Военная драма, Великобритания, 2017 г. 15.45, 23.45, 07.45 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+) Триллер, драма, США, Франция, 2016 г. 20.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 23.00 Дёшёв молодёжь! (16+) 01.25 6 кадров. (16+) 03.30 «РАНЕТКИ». (16+) 05.05 Ералаш. (0+)

355

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Историада. (12+) 01.00 История одной фотографии. (6+) 01.25 Библиотеки России. (6+) 02.00 Другой Наполеон. (12+) 03.05 Живая История. (12+) 03.35 История одной фотографии. (6+) 04.00 Историада. (12+) 05.05 Тайны китайской колесницы. Машина, создавшая Китай. (12+) 06.10 Огненная дуга. (12+) 07.20 Третья столица. (12+) 07.55 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+) 10.00 Рельсовая война. (12+) 10.30 Страна Советов. Забытые вожди. (12+) 11.35 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+) 13.40 Империя: воля и мир. (12+) 14.45 На пути к Великой Победе: Польский поход. 1939. (12+) 15.15 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ: РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТОРА». (12+) 16.55 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ: РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+) 18.30 «ТУ». (16+) 19.25 Боевые корабли. (12+) 20.15 Тайны музеев. (12+) 21.00 Поля сражений. (12+) 22.05 Салемские ведьмы. (12+) 22.55 Настоящая игра престолов. (16+) 23.30 «ТУ». (16+) 23.45 Забытая армия. (12+) 20.00 Женщины-скульпторы. Не музы, не модели. (12+) 21.05 Путешествие в Архив. (12+) 22.00 Марк Шагал. Нереальная реальность. (12+) 22.55, 23.25 Загадочные города. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.05, 06.30 Невероятные изобретения. (12+) 06.30, 07.20 Дикий тунец. (16+) 08.15 Осушить океан. (16+) 09.10 Космос: возможные миры. (16+) 10.00, 10.50 Внутри невероятной механики. (16+) 11.40 Авто - SOS. (16+) 12.35 Космос: возможные миры. (16+) 13.25 Инстинкт выживания. (16+) 14.15 Супероружия Третьего рейха. (16+) 15.05, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.50 Международный аэропорт Дубай. (16+) 17.40 Поймать контрабандиста. (16+) 18.35 Космос: возможные миры. (16+) 19.25 Инстинкт выживания. (16+) 20.15 В дикой природе с Беаром Гриллом. (16+) 21.05, 02.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 22.00 Спасти Нотр-Дам. (16+) 22.50 Нотр-Дам: гонка против ада. (16+) 23.40 Свидетели катастроф. (16+) 00.35 Осушить океан. (16+) 01.20, 03.40 Спасти Нотр-Дам. (16+) 02.10 Авто - SOS. (16+) 04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+) 05.10, 05.35, 05.50 Научные глупости. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00, 06.10 Как побеждать во всем. (16+) 06.30, 07.20 Дикий тунец. (16+) 08.15 Осушить океан. (16+) 09.10 Космос: возможные миры. (16+) 10.00, 10.50 Внутри невероятной механики. (16+) 11.40 Авто - SOS. (16+) 12.35 Космос: возможные миры. (16+) 13.25 Инстинкт выживания. (16+) 14.15 Супероружия Третьего рейха. (16+) 15.05, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.50 Международный аэропорт

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. Суперлига Параматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)	00.00, 01.00 Автогонки. Формула Е-2017-2018. Нью-Йорк. (12+)	00.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
07.25 Профессиональный бокс. Трансляция из Москвы. (16+)	01.30 Автогонки. WTCR-2018. Обзор сезона. (12+)	10.30 «Лунтик и его друзья». (0+)
08.10 XXX Летние Олимпийские Игры. Баскетбол. Мужчины. Трансляция из Великобритании. (0+)	02.30 Снукер. Селби - Гилберт. Scottish Open-2019. 1/2 финала. (6+)	11.00 «Лео и Тиг». (0+)
09.45, 20.30 Хоккей. Чемпионат мира-2019. Трансляция из Словакии. (0+)	04.00 Снукер. Селби - Ливески. Scottish Open-2019. Финал. (6+)	11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45, 15.20, 20.25 Новости. (0+)	06.00 Автогонки. Формула Е-2018-2019. Мехико. (12+)	12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
11.50, 22.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Трансляция из Австралии. (0+)	07.30, 08.00, 08.30 Автогонки. WTCR-2019. Хунгароринг. (12+)	13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.10, 04.50 Художественная гимнастика. Мировой Кубок вызова. Трансляция из Португалии. (0+)	09.30 Теннис. Player's Cut. (6+)	13.35 «Маша и Медведь». (0+)
15.25 Кикбоксинг. Orior. Трансляция из Москвы. (16+)	12.30 Теннис. Надаль - Тим. «Ролан Гаррос»-2018. Мужчины. Финал. (6+)	14.30 «Смешарики». (0+)
17.35 Страна. Live. (12+)	20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)	15.00 «Солнечные зайчики». (0+)
17.55 Бильярд. Пул. Трансляция из Москвы. (0+)	23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)	15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
22.25 Неизвестная хоккейная Россия. (12+)		17.00 «Друзья на все времена». (0+)
01.10, 03.00 Фехтование. Гран-при «Московская сабля»-2019. (0+)		17.55 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	14.00 Русский чарт. (16+)
05.00, 03.00 Наше. (16+)	15.00 DFM - Dance chart. (16+)
06.25, 11.35, 16.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.50 Отпуск без путевки. Исландия. (12+)
07.00 Каждое утро. (16+)	18.00 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 10 самых! (16+) Горячий, яркий и актуальный топ-10!	20.00 PRO-новости. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.10 Сольный концерт Кристины Орбакайте «бессонница». (16+)
12.20 PRO-обзор. (16+)	22.10 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
12.30 Золотая лихорадка. (16+)	00.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

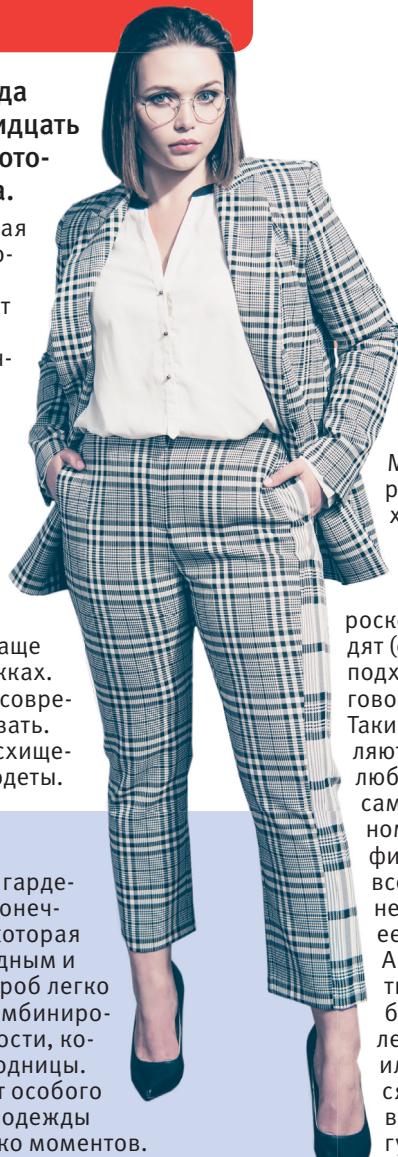
## ГАРДЕРОБ

Давно прошли времена, когда бальзаковский возраст – тридцать лет – считался порогом, за которым женщина уже немолода.

Сегодня тридцать – это самая настоящая цветущая молодость, в сорок все только начинается, а 50+ и вовсе возраст счастья. И конечно, в любом возрасте женщина хочет быть привлекательной, хорошо выглядеть. А нужно для этого совсем немного – ухаживать за собой и правильно подбирать одежду. Еще одна примета времени – роскошные формы перестали быть проблемой и стали предметом гордости своих обладательниц. Модели +size все активнее завоевывают модные подиумы и все чаще появляются на журнальных обложках. Все фигуры хороши, говорит нам современность, и это не может не радовать. Корпулентные дамы достойны восхищения, особенно если они красиво одеты.

## Вечная классика

Из чего же лучше всего собрать гардероб для корпулентной особы? Конечно, из нестареющей классики, которая должна стать его основой. А модным и даже остромодным такой гардероб легко делают детали – аксессуары, комбинирование и другие маленькие хитрости, которые есть в запасе у каждой модницы. Однако пышные формы требуют особого внимания, поэтому при выборе одежды необходимо учитывать несколько моментов.



### Подбираем материал

Материал лучше выбирать гладкий, плотный и хорошо держащий форму. Тонкий трикотаж и ткани, способные растягиваться, для роскошных форм не подходят (они вообще мало кому подходят, но об этом мы поговорим в другой раз). Такие ткани представляют практически любую фигуру в самом невыгодном свете, так как фиксируются на всех, даже самых незначительных, ее недостатках.

А вот для летних пальто плотные ткани выбирать необязательно – легкий летящий шифон или свободно струящийся шелк великолепно выглядят на любой фигуре.

### Соблюдай дистанцию

Самая большая ошибка – надевать одежду в обтяжку. Слегка подкорректировать фигуру можно только с помощью специального утягивающего белья, одежда с такой задачей справиться не может. В идеале между телом и одеждой должно оставаться небольшое пространство – примерно сантиметр – именно в этом случае одежда сидит особенно хорошо.

### Внимание крою

Горизонтальные линии визуально расширяют фигуру, поэтому лучше отказаться от одежды с горизонтальными швами. То есть прямое, приталенное платье или платье-футляр, в крае которых большинство швов вертикальные, предпочтительнее отрезного по линии талии. Единственное исключение из этого правила – баска. Несмотря на то что она является горизонтальным украшением, баска чудесным образом скрывает лишнее на бедрах и подчеркивает талию (даже если ее нет), никак не расширяя силуэта. Поистине, волшебная деталь.

– Дорогая,  
мы сегодня пой-  
дём в театр.  
– В Большой?  
– Не волнуйся, тебе  
места хватит...



### Брюки и юбки

Предпочтительнее прямые или слегка зауженные книзу – это правило касается и юбок, и брюк. При определенных условиях от лично может смотреться и слегка расклешенная юбка, мерить которую нужно обязательно с той обувью, с которой она будет носиться. Возможны и брюки клеш, но не от колена, а от бедра. Исключительно эффектно могут выглядеть широкие летние брюки-палаццо из легких тканей, образующих красивую драпировку. Посадка и юбок, и брюк – только высокая: на талии или чуть ниже.

«Мода как архитектура: главное – пропорции».

Коко Шанель

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 13.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 14.30 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Солнечные зайчики». (0+)
- 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 17.00 «Друзья на все времена». (0+)
- 17.55 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+)
- 18.00 «Хэйдроробот». (0+)
- 18.25 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшки». (0+)
- 20.55 «Машинки сказки». (0+)
- 21.30 «Фееринки». (0+)

### МУЛЬ

- 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.35 «Рапунzel: История продолжается». (6+)
- 07.30 «Затерянные в стране Оз». (6+)
- 08.25 «Лёс Пэт». (6+)
- 09.00 «Доброе утро, малыши!». (0+)
- 11.00 «Ходи, Единорог!». (6+)
- 11.15, 19.10 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
- 11.45, 22.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 12.40 «Финес и Ферб». (6+)
- 14.15 «Утиные истории». (6+)
- 15.10 «Отель Трансильвания». (12+)
- 16.10 «Рапунzel: Новая история». (6+)
- 17.10 «Город героев: Новая история». (6+)
- 18.10 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.30 «Эд Джонс и затерянный город». (6+)
- 21.30 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)
- 23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)

### УНИКУМ

- 08.07, 09.41, 14.55, 22.39 Мультифильмы. (0+)
- 08.33 «Малыши и Летающие звери». (0+)
- 08.45 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
- 09.00, 09.51, 14.45 Мультифильмы. (6+)
- 10.01, 11.00, 19.01 «Макс Стил». (12+)
- 10.29, 11.29, 19.30 «Октонауты». (6+)
- 12.00, 15.46, 20.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 12.24, 20.23 А вы знаете?!. (6+)
- 12.29, 16.08, 18.00, 21.42 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 12.44, 16.24, 18.15, 21.57 Проще простого!. (6+)
- 13.00, 16.41, 18.30, 22.12 Микроистория. (6+)
- 13.14, 18.45, 22.26 Тайны сказок. (6+)
- 13.31, 20.30 «Домики». (0+)
- 13.43, 17.00, 20.43 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
- 14.00, 17.16 Детские сладости. (6+)
- 20.25 Вот, что я думаю... (6+)
- 21.00 Взрослая детская кухня. (6+)

### Q!

- 06.00 «Роботы». (0+)
- 06.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
- 07.00, 20.20 «Доктор Малышкина». (0+)
- 07.05 «Бинг». (0+)
- 08.00, 10.20, 14.00, 17.30 «Жужжалка». (0+)
- 08.05 «Турбозавры». (0+)
- 10.00 «Magic English». (0+)
- 10.55, 23.05 «Весёлый алфавит». (0+)
- 11.00, 23.10 «Три кота». (0+)
- 12.30, 15.55, 21.20 «Мой музей». (0+)
- 12.35 «Лялик едет в Окидо». (0+)
- 14.05 «Смешарики». (0+)
- 16.00 «Давайте рисовать!». (0+)
- 16.25 «Фиксики». (0+)
- 17.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 19.00 «ТриО!». (0+)
- 19.20 «Если бы я был...». (0+)
- 19.35 «Пег + Кот». (0+)
- 20.25 «Казулы» (0+)
- 21.25 «Алиса знает, что делать!». (6+)
- 22.50 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)

### O!

- 05.00 «Ранние пташки», «белка и Стрелка. Озорная семейства», «Лунтик и его друзья», «Домики». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.30 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.35 «Деревяшки». (0+)
- 08.10 «Новые приключения пчёлки Майя». (0+)
- 08.50 «Ангел Бэби». (0+)
- 09.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Дед Мороз и лето». (0+)
- 10.00 «Приключения кузнечика Кузи». (0+)
- 10.30 «Букварий». (0+)
- 10.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
- 11.40 «Роботы-поезд». (0+)
- 12.40 Путешествие в Сибирь. (0+)
- 13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
- 13.30 «Простоквашин». (0+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
- 14.10 «Вперед, Астробой!». (0+)
- 14.50 «Как устроен город». (0+)
- 14.55 «История изобретений». (0+)
- 15.40 «Зелёный проект». (0+)
- 16.00 «Бурёнка Даша». (0+)
- 16.10 «Сказочный патруль». (0+)
- 17.00 «Три кота». (0+)
- 18.05 «Пластиники». (0+)
- 18.10 «Щенячий патруль». (0+)
- 19.05 «Оранжевая коровка». (0+)
- 19.30 «Царевны». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.00 «Ниндзяго». (6+)
- 22.30 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.15 «Ералаш». (6+)
- 01.00 «Луны Тюнз шоу». (6+)
- 02.20 «ТриО!». (0+)
- 02.25 «Юха спешит на помощь!». (0+)
- 03.40 «Букварий». (0+)
- 03.45 «Паровозик Тышка». (0+)
- 04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

- 05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)
- 05.15 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.30 Лица Церкви. (6+)
- 05.45 Русский обед. (6+)
- 06.45 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 17.55 «БАЗЕТ». 12 серия. (0+)
- 19.00, 01.30 Завет. (6+)
- 22.00 Прямая линия жизни. (0+)
- 22.40 Путь. (12+)
- 02.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры).
- 09.30 Штурм Берлина. В логове зверя. (12+)
- 10.35, 00.30 Два послушника. Цикл: Царская дорога. (12+)
- 03.40 Шипков. (12+)
- 04.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 11.10 Чудо. Цикл: Царская дорога. (12+)

### Православный календарь

25 мая  
Седми

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
	00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)	23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)		05.25 «ДИКИЙ-2». (16+)		13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие	10.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»			
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время <b>21.30 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ».</b> (16+) 22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+) <b>23.25 Вечерний Ургант.</b> (16+) <b>00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО».</b> (16+) 01.00 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.20 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 17.00 Вести 14.30 Вести. Местное время <b>14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (12+) Маша в отличном настроении - через три дня из Лондона прилетает её сын. От радостной вести Швецову отвлекает звонок Андрея, бывшего мужа, который просит о помощи. Маша тайком отправляется на встречу 17.15 «60 минут». (12+) 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время <b>21.20 «ЧЁРНАЯ КОШКА».</b> (12+) 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) <b>02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (12+)	05.00 Известия <b>05.25 «ДИКИЙ-2».</b> (16+) 09.00 Известия <b>09.25 «ДИКИЙ-2».</b> (16+) 13.00 Известия <b>13.25 «ДИКИЙ-2».</b> (16+) <b>13.40 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ВОЗВРАЩЕНИЕ».</b> (16+) 17.30 Известия <b>17.45 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ».</b> (16+) У ФСБ есть данные, что во время проведения международного велопробега возможен теракт, и наряду со всеми специальными службами города спецотряд «Штурм» приведен в режим усиления. С целью выявления подозрительных лиц и предметов агентам достается особый объект - самая лучшая в городе гостиница <b>19.45 «СЛЕД».</b> (16+) <b>23.10 «СВОИ-2».</b> (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск <b>00.30 «СЛЕД».</b> (16+) <b>01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+) 03.20 Известия <b>03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)	05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.00 Сегодня <b>08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД».</b> (16+) <b>09.25 10.25 01.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».</b> (16+) 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.50 Место встречи 16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.25 Основано на реальных событиях. (16+) 17.10 ДНК. (16+) <b>18.10 19.40 «ПЁС».</b> (16+) <b>21.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА».</b> (16+) Вадик приходит к своей девушке Алисе, которая работает в клубе. Они собираются уйти, но к Алисе начинает приставать Паша, один из посетителей клуба. Вадик вступается за девушку и дерется с Пашей <b>23.15 «ЖИВОЙ».</b> (16+) <b>03.45 «ТИХАЯ ОХОТА».</b> (16+)	06.30 Письма из провинции 07.00 Легенды мирового кино 07.35 19.20 «Другие Романовы» 08.05 19.50 «Неизвестная планета Земля» 08.55 01.05 ХХ век 09.50 «Первые в мире» <b>10.10 23.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»</b> 11.45 «Красивая планета» 12.00 Academia 12.50 Сати. Нескучная классика.. 13.35 «О чём молчат львы» 14.15 Спектакль «Дядя Ваня» 16.40 Цвет времени 16.55 02.00 Люцернский фестиваль. Максим Венгеров, Лонг Ю и Шанхайский симфонический оркестр 17.55 Уроки рисования с Сергеем Андрияковым 18.25 Больше, чем любовь 19.05 Открытый музей 20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Белая студия <b>21.30 «ТРЕХГРОШОВЫЙ ФИЛЬМ»</b>	06.00 Ералаш. (0+) <b>06.20 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».</b> (16+) 07.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.35 «Галилео». (12+) <b>08.00 «РОДСТВЕННИЧКИ».</b> (16+) 09.00 14.30 Уральские пельмени. (16+) <b>09.25 «КАК СТАТЬ ПРИЦЕССОЙ».</b> (0+) <b>11.40 «ДНЕВНИКИ ПРИЦЕССЫ-2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ».</b> (0+) 14.00 Премьера! «Галилео». (12+) <b>14.35 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».</b> (16+) <b>16.55 «ВОРОНИНЫ».</b> (16+) <b>19.00 «РОДСТВЕННИЧКИ».</b> (16+) <b>20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК».</b> (12+) <b>22.45 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ».</b> (16+) <b>01.15 «КОМАНДА Б».</b> (16+) <b>02.05 «КОРОЛЬ РАЛЬФ».</b> (12+) <b>03.35 «ФЛОТ МАКХЕЙЛА».</b> (0+)					
<b>ТВЦ</b>	<b>ТВЦ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>	<b>РЕН</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>	
06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) <b>08.40 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА».</b> (16+) 10.30 «Сергей Маковецкий. Неслучайные встречи». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События <b>11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».</b> (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.50 00.30 03.15 Петровка, 38. (16+) <b>15.05 03.30 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».</b> (12+) 16.55 «Естественный отбор». (12+) <b>18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».</b> (12+) 22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+) 23.05 01.30 «Юрий Яковлев. Диагноз: донжуан». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.45 Хроники московского быта. (12+) 02.10 «Вся правда». (16+) 02.35 «Как Горбачев пришёл к власти». (12+) 05.00 «Смех с доставкой на дом». (12+)	06.00 «Сегодня утром». (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.15 «Бессмертный полк. Герои тайного фронта». (12+) 09.05 «Сделано в СССР». (6+) <b>09.20 10.05 13.15 14.05 «КРЕСТНЫЙ».</b> (16+) 10.00 14.00 Военные новости 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 18.50 «Битва ставок». (12+) 19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+) 20.25 «Улика из прошлого». (16+) 21.30 «Открытый эфир». (12+) 23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+) <b>23.35 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ».</b> (12+) <b>02.00 «ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ».</b> (0+) <b>03.15 «ЦЕЛЬ ВИЖУ».</b> (12+) 04.45 «Один в поле воин. Подвиг 41-го». (12+) 05.30 «Вторая мировая война. Город-герой Севастополь». (12+)	05.10 15.05 18.45 «Среда обитания». (12+) 05.20 00.45 «Морской узел». (12+) 05.45 08.50 16.45 01.10 «Медосмотр». (12+) 06.00 «Лица в истории». (12+) 06.05 17.05 23.50 «Великий океан». (12+) 07.00 «Большая страна: в деталях». (12+) <b>07.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА».</b> (12+) 09.00 «Моя школа online». (6+) 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 12.05 13.05 19.00 20.15 «Отражение»	06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!»	06.00 15.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 «Очевидцы». (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 Знаки судьбы. (16+) 17.30 «Слепая». (16+) <b>18.30 «ГРИММ».</b> (16+) <b>21.15 «КОСТИ».</b> (12+) <b>23.00 «ГАННИБАЛ».</b> (18+) <b>02.00 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ».</b> (16+) Павел и Евгения расследуют гибель художника Никиты, душа которого не хочет уходить в свет. В процессе они узнают, что смерть молодого человека на совести владельца агентства недвижимости Владлена, который в свое время был компаньоном Никиты по бизнесу, затем разорил его и скрылся. Сейчас Владлен занимается криминальной деятельностью, отбирая квартиры у граждан, перепродаив их за тем, по несколько раз	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.20 «Давай разведёмся!» (16+) 09.25 «Тест на отцовство». (16+) 11.30 «Реальная мистика». (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 14.20 «Порча». (16+) <b>14.50 «ОТЕЛЬ «КУПИДОН».</b> (16+) <b>19.00 «НА САМОЙ ГРАНИ».</b> (16+) <b>23.10 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ: ТАНЦЫ НА УГЛЯХ».</b> (16+) <b>01.10 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ».</b> (16+) 02.50 «Порча». (16+) 03.15 «Понять. Простить». (16+) 04.40 «Реальная мистика». (16+) 05.25 «Тест на отцовство». (16+) 06.15 «б кадров». (16+)					

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+)	02.25 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-2». (16+)	01.15 «ТРЕНЕР». (16+)	14.30 «ПЕТР ПЕРВЫЙ: ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)	18.30 «КОМАНДА ЧЕ». (16+)	02.00 «НОЧНОЙ ПРОДАВЕЦ». (16+)						
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ФИЗРУК». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.30 «#СИДЯДОМА». (16+) Теща боязь заразиться, запирает Борисыча в комнате. Левашов придумывает необычный способ выбраться на ужин к Юлечке <b>20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».</b> (16+) 21.00 Импровизация. (16+) <b>22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!»</b> (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Stand Up». (16+) 03.40 Открытый микрофон. (16+)	06.00 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+) 08.00 Остановите Витю! (16+) 09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) <b>14.00 «МОЛОДЁЖКА».</b> (12+) 17.00 Утилизатор. (12+) 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 19.00 «Анекдоты-2». (16+) 20.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 00.00 +100500. (18+) 01.30 Опасные связи. (18+) <b>02.25 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-2».</b> (16+) 03.45 Улётное видео. (16+) <b>04.25 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА».</b> (0+)	06.00 Футбол. «Ростов» - «Бавария». 2016-2017. (0+) 08.00 11.20 15.55 18.55 23.25 Все на Матч! (12+) <b>09.15 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ».</b> (12+) 11.15 13.45 15.50 18.50 Новости 11.50 Смешанные единоборства. (16+) 13.50 «Инсайдеры». (12+) 14.30 Тотальный футбол. (12+) 15.30 «Забытые бомбардиры Бундеслиги». (12+) 16.25 03.35 Футбол. «Ливерпуль» - «Севилья». 2015-2016. (0+) 19.25 Футбол. «Боруссия» - «Бавария» 21.25 Футбол. «Байер» - «Вольфсбург» 23.55 КиберЛига Pro Series. Обзор. (16+) 00.15 «Когда папа тренер». (12+) <b>01.15 «ТРЕНЕР».</b> (16+)	06.10 18.55 «Предки наших предков». (12+) 07.40 Степень защиты. (16+) 07.50 22.30 05.25 «Вектор успеха». (12+) 08.00 «Петербург против коронавируса». (12+) 08.30 09.05 «Утро в Петербурге». (16+) 09.45 14.00 «Челлендж». (6+) <b>10.05 11.05 12.05 «МЕРТВЫЕ ДУШИ».</b> (12+) 11.45 13.30 Время суток. (12+) 12.15 «Закрытый архив». (16+) 12.50 Пульс города. (12+) <b>14.30 15.40 «ПЕТР ПЕРВЫЙ: ЗАВЕЩАНИЕ».</b> (16+) 15.15 22.25 05.20 Новости спорта. (12+) 15.20 Четвертая студия. (6+) 17.30 Промышленный клуб. (12+) 18.15 Бизнес-Петербург. (12+) 18.20 «Петербург против коронавируса». (12+) <b>19.55 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ».</b> (12+) 22.40 «...И вагон любви нерастраченной!» (16+) <b>23.50 «СИЛЬВА».</b> (16+)	07.30 09.30 «Простые решения». (12+) 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 21.00 «Новости». (6+) 09.10 21.10 «Акценты». (12+) 11.10 01.00 «Соседские войны». (16+) <b>12.05 13.10 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК».</b> (16+) 13.30 20.20 «Моя история». (12+) <b>14.00 15.10 «БЕССМЕРТИИК».</b> (16+) 16.35 «Земля. ТERRITORIЯ загадок». (12+) 17.10 «Вкус России». (16+) <b>17.40 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА».</b> (16+) <b>18.30 19.10 05.10 «КОМАНДА ЧЕ».</b> (16+) <b>21.25 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ».</b> (16+) <b>23.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН».</b> (16+) <b>01.50 «НЕ ХУДО БЫ ПОХУДЕТЬ».</b> (16+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+) 06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 12.15 13.15 «Семейная программа». (12+) 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+) 14.30 Сделано в СССР. (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 Прогноз погоды. (12+) 16.05 00.25 Телемосты. (12+) 17.30 «Вредный мир». (16+) 18.10 01.15 «Телекурьер». (12+) 19.15 «Вечер трудного дня». (12+) 20.10 23.40 «Открытая студия». (12+) 21.10 22.15 «Итоги дня». (16+) <b>02.00 «НОЧНОЙ ПРОДАВЕЦ».</b> (16+)						

## УРИСАН



- СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ СУСТАВОВ
- СНИЖЕНИЮ УРОВНЯ МОЧЕВОЙ КИСЛОТЫ

Спрашивайте в аптеках города.  
Тел.: 8 800 700 8888, 8 800 250 2426; сайт: [www.urisan.ru](http://www.urisan.ru)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. БАД

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000

- 06.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+) 08.10 «РЕЗНЯ». (16+) 09.30 «МАММА МИА!» (16+) 11.25 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+) 13.15 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+) 14.50 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+) 16.15 «МАММА МИА!» (16+) 18.15 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+) 20.10 «ХЕЛЛОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+) США, 2004 г. 22.10 «ХЕЛЛОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+) 00.10 «ЗАБЫТОЕ». (16+) 01.45 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ». (16+) 04.05 «ГОНКА ВЕКА». (16+)

РУССКОЕ КИНО TV 1000

- 06.15 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+) 08.10 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) 09.50 «СОКОРОВИЩА О.К.» (16+) 11.40 «В ДВИЖЕНИИ». (16+) 13.20, 14.10 «АДМИРАЛЪ». (16+) 15.05 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+) 17.05 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+) 19.00, 19.50 «АДМИРАЛЪ». (16+) 20.40 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+) 22.30 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАБЕРКАЛЬЕ». (16+) 00.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+) 02.55 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+) 05.55 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.45 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (6+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 13.20 «ДОБРОЕ УТРО». (12+) 15.00 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+) 16.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+) СССР, 1979 г. В ролях: Вера Алентова, Алексей Баталов, Ирина Муравьёва, Александр Фатюшин 19.15 «СВАТЫ». (16+) 23.00 «ДЕВЧАТА». (6+) 00.55 «СВАДЬБА С ПРИДАНИМ». (6+) 02.50 «СДАЁТСЯ КВАРТИРА С РЕБЁНКОМ». (12+) 04.10 «СОРОЧИНСКАЯ ЯРМАРКА». (12+)

SONY CHANNEL

- 06.00 «МЕСТЬ». (16+) 07.40, 08.25, 13.55, 18.10 Проект Подиум. (16+) 09.10, 15.40 Правила моей пекарни. (16+) 10.10, 14.40, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 11.10, 16.45 Холостяк. Райские каникулы. (16+) Продолжение шоу, в котором парни и девушки ищут свою любовь в райских «декорациях» южных тропиков. 12.25, 13.10, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 21.30, 03.10 «КАРТЕР». (16+) 22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 23.05, 23.30, 01.30, 01.55 «ЮНАЯ». (16+) 04.00 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 06.00, 04.35 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССПЕДОВАНИЙ». (16+) 06.55 «ТАНЦОР ДИСКО». (12+) 09.50 «ЗИТА И ГИТА». (12+) 10.00 Новости 10.10 «ЗИТА И ГИТА». (12+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.15 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 18.15 «1941». (12+) 19.00 Новости 19.15 «1941». (12+) 21.40 Телегра «Игра в кино». (12+) 23.05 Всемирные игры разума. (12+) 23.45 Новости 00.00 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+) 00.55 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (16+) 02.40 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+) 04.10 Наше кино. История большой любви. (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и решка. По морям. (16+) 06.40 Орел и решка. Перезагрузка. (16+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+) Сериал. США, 2004-2012 гг. 10.10 На ножах. (16+) 13.30 Мир наизнанку. Африка. (16+) 14.10 Мир наизнанку. Китай. (16+) Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами, «олинглюзивом» и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и пополненным участником жизни местных. 22.00 Дикие. (16+) 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.35 Пятница News. (16+) 02.00 Генеральная уборка. (16+) 02.30 Еда, я люблю тебя! (16+) 04.10 Орел и Решка. По морям-3. (16+)

Ю

- 05.00 Лапа попал. (12+) 09.00 Фитоутро. (12+) 09.15 Мастершеф. (12+) 12.00 Взвешенные и счастливые. (16+) 15.25 Моя свекровь - монстр. Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто победит решит тайное голосование свекровей в конце недели. 17.30 Король десертов. (16+) 21.05 Мастершеф. (12+) 00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16-) 17.50 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+) 21.20 «ХОДА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+) 23.10 «Чтобы жили!» (12+) 00.00 «КУКУШКА». (16+) 01.50 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+) 03.10 «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ». (12+)

Победа

- 04.30 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+) 06.10 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+) 09.40 «Непокорённые». (16+) 10.30 «СВОБОДЖЕНИЕ. ПРОРЫВ». (12+) 12.00 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+) 13.20 «Под каменным Небом». (12+) 14.50 «СОБИБОР». (16+) Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Константин Хабенский, Кристофер Ламберт, Феликс Янельль, Дайенс Казлаускас, Сергей Годин Собибор: подвиг, который мы забыли... История противления человеческого духа бездушной машине уничтожения. 16.50 «Моя линия фронта». (12+) 17.50 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+) 21.20 «ХОДА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+) 23.10 «Чтобы жили!» (12+) 00.00 «КУКУШКА». (16+) 01.50 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+) 03.10 «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ». (12+)

Иллюзион+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

МИР

- 06.00, 04.35 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССПЕДОВАНИЙ». (16+) 06.55 «ТАНЦОР ДИСКО». (12+) 09.50 «ЗИТА И ГИТА». (12+) 10.00 Новости 10.10 «ЗИТА И ГИТА». (12+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.15 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 18.15 «1941». (12+) 19.00 Новости 19.15 «1941». (12+) 21.40 Телегра «Игра в кино». (12+) 23.05 Всемирные игры разума. (12+) 23.45 Новости 00.00 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+) 00.55 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (16+) 02.40 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+) 04.10 Наше кино. История большой любви. (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и решка. По морям. (16+) 06.40 Орел и решка. Перезагрузка. (16+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+) Сериал. США, 2004-2012 гг. 10.10 На ножах. (16+) 13.30 Мир наизнанку. Африка. (16+) 14.10 Мир наизнанку. Китай. (16+) Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами, «олинглюзивом» и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных. 22.00 Дикие. (16+) 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.35 Пятница News. (16+) 02.00 Генеральная уборка. (16+) 02.30 Еда, я люблю тебя! (16+) 04.10 Орел и Решка. По морям-3. (16+)

Ю

- 05.00 Лапа попал. (12+) 09.00 Фитоутро. (12+) 09.15 Мастершеф. (12+) 12.00 Взвешенные и счастливые. (16+) 15.25 Моя свекровь - монстр. Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто победит решит тайное голосование свекровей в конце недели. 17.30 Король десертов. (16+) 21.05 Мастершеф. (12+) 00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16-) 17.50 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+) 21.20 «ХОДА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+) 23.10 «Чтобы жили!» (12+) 00.00 «КУКУШКА». (16+) 01.50 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+) 03.10 «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ». (12+)

ПОДИМСИ

- 06.00, 04.35 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССПЕДОВАНИЙ». (16+) 06.55 «ТАНЦОР ДИСКО». (12+) 09.50 «ЗИТА И ГИТА». (12+) 10.00 Новости 10.10 «ЗИТА И ГИТА». (12+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.15 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 18.15 «1941». (12+) 19.00 Новости 19.15 «1941». (12+) 21.40 Телегра «Игра в кино». (12+) 23.05 Всемирные игры разума. (12+) 23.45 Новости 00.00 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+) 00.55 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (16+) 02.40 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+) 04.10 Наше кино. История большой любви. (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и решка. По морям. (16+) 06.40 Орел и решка. Перезагрузка. (16+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+) Сериал. США, 2004-2012 гг. 10.10 На ножах. (16+) 13.30 Мир наизнанку. Африка. (16+) 14.10 Мир наизнанку. Китай. (16+) Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами, «олинглюзивом» и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных. 22.00 Дикие. (16+) 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.35 Пятница News. (16+) 02.00 Генеральная уборка. (16+) 02.30 Еда, я люблю тебя! (16+) 04.10 Орел и Решка. По морям-3. (16+)

Ю

- 05.00 Лапа попал. (12+) 09.00 Фитоутро. (12+) 09.15 Мастершеф. (12+) 12.00 Взвешенные и счастливые. (16+) 15.25 Моя свекровь - монстр. Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто победит решит тайное голосование свекровей в конце недели. 17.30 Король десертов. (16+) 21.05 Мастершеф. (12+) 00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16-) 17.50 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+) 21.20 «ХОДА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+) 23.10 «Чтобы жили!» (12+) 00.00 «КУКУШКА». (16+) 01.50 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+) 03.10 «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ». (12+)

ПОДИМСИ

- 06.00, 04.35 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССПЕДОВАНИЙ». (16+) 06.55 «ТАНЦОР ДИСКО». (12+) 09.50 «ЗИТА И ГИТА». (12+) 10.00 Новости 10.10 «ЗИТА И ГИТА». (12+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.15 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 18.15 «1941». (12+) 19.00 Новости 19.15 «1941». (12+) 21.40 Телегра «Игра в кино». (12+) 23.05 Всемирные игры разума. (12+) 23.45 Новости 00.00 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+) 00.55 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (16+) 02.40 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+) 04.10 Наше кино. История большой любви. (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и решка. По морям. (16+) 06.40 Орел и решка. Перезагрузка. (16+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+) Сериал. США, 2004-2012 гг. 10.10 На ножах. (16+) 13.30 Мир наизнанку. Африка. (16+) 14.10 Мир наизнанку. Китай. (16+) Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами, «олинглюзивом» и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных. 22.00 Дикие. (16+) 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.35 Пятница News. (16+) 02.00 Генеральная уборка. (16+) 02.30 Еда, я люблю тебя! (16+) 04.10 Орел и Решка. По морям-3. (16+)

Ю

- 05.00 Лапа попал. (12+) 09.00 Фитоутро. (12+) 09.15 Мастершеф. (12+) 12.00 Взвешенные и счастливые. (16+) 15.25 Моя свекровь - монстр. Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто победит решит тайное голосование свекровей в конце недели. 17.30 Король десертов. (16+) 21.05 Мастершеф. (12+) 00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16-) 17.50 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+) 21.20 «ХОДА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+) 23.10 «Чтобы жили!» (12+) 00.00 «КУКУШКА». (16+) 01.50 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+) 03.10 «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ». (12+)

ПОДИМСИ

- 06.00, 04.35 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССПЕДОВАНИЙ». (16+) 06.55 «ТАНЦОР ДИСКО». (12+) 09.50 «ЗИТА И ГИТА». (12+) 10.00 Новости 10.10 «ЗИТА И ГИТА

## СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. Суперлига Параматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)	00.00 Автогонки. Формула Е-2018-2019. Мексика. (12+)	09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
07.20, 17.50, 05.45 Страна. Live. (12+)	10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фоксики». (0+)	10.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.40 Баскетбол. Последняя бронза команды мечты. (12+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
08.00 XXX Летние Олимпийские Игры. Баскетбол. Мужчины. Трансляция из Великобритании. (0+)	11.00 «Лео и Тиг». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
09.50, 20.40 Хоккей. Чемпионат мира-2019. Трансляция из Словакии. (0+)	11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
11.45, 15.50, 20.35 Новости. (0+)	12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
11.50, 23.00 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Трансляция из Австралии. (0+)	13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.30 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
13.35 ГТО. Посты-чемпионы. (12+)	13.30 «Маша и Медведь». (0+)	08.25 «Лёс Пэт». (6+)
13.50, 15.55 Фехтование. Гран-при «Московская сабля»-2019. (0+)	14.30 «Смешарики». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
18.10 Бильярд. Пул. Трансляция из Москвы. (0+)	15.00 «Солнечные зайчики». (0+)	11.00 «Ходи, Единорог!» (6+)
22.35 Неизвестная хоккейная Россия. (12+)	15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	11.15, 19.10 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
00.45 Первые леди. (12+)	17.55 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+)	11.45, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
01.10 Гребля на байдарках и каноэ. (0+)	18.00 «Хэйрордаблз». (0+)	12.40 «Финес и Ферб». (6+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	12.20 Лайкер. (16+)
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	14.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
06.10, 11.35, 16.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)	17.15 Шоу-бизнес на карантине: Выживут ли звёзды? (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	17.50 Live в кайф. (16+)
Свежие бойкие треки и полезные лайфхаки.	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)	20.10 Филипп Киркоров «Цвет настроения». (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)	23.55 Каракинг. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	02.30 Наше. (16+)
	03.30 Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Ранние пташки», «белка и Стрелка. Озорная семейства», «Лунтик и его друзья», «Домики». (0+)	11.40 «ПАРАШЮТЫ НА ДЕРЕВЬЯХ». 2 серия. (12+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фоксики». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	05.15 Новый Завет вслух. (0+)	13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.30 И будут двое... (12+)	15.35 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 1 серия. (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.30, 17.40, 21.30, 01.00	17.10, 17.55 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 1 серия. (0+)
11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)	22.00 Штурм Берлина. В логове зверя. (12+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.30 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	07.35 «Деревяшки». (0+)	23.05 Грязные слова. (12+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	08.25 «Лёс Пэт». (6+)	08.10 «Новые приключения пчёлки Май». (0+)	00.30 Чудо. Цикл: Царская дорога. (12+)
13.30 «Маша и Медведь». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)	02.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	11.00 «Ходи, Единорог!» (6+)	09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Замок лгунов». (0+)	03.45 Встреча (субтитры). (12+)
15.00 «Солнечные зайчики». (0+)	11.15, 19.10 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)	10.00 «Приключения Хомы». (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	12.40 «Финес и Ферб». (6+)	10.10 «Страшная история». (0+)	
16.00 «Фееринки». (0+)	14.15 «Утиные истории». (6+)	10.20 «Раз – город, два – город...» (0+)	
17.00 «Сказочный патруль». (0+)	15.10 «Отель Трансильвания». (12+)	10.30 «Служба спасения домашнего задания». (6+)	
17.30 «Робокар Поли». (0+)	16.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)	10.45 «Приключения Ам Няма». (0+)	
18.00 «Хэйрордаблз». (0+)	17.10 «Город героев: Новая история». (6+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)	
18.25 «Малышарики». (0+)	18.10 «Гравити Фолз». (12+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)	
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	19.30 «Лило и Стич». (0+)	12.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	
19.30, 20.00, 23.38 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	20.00 «ХАННА МОНТАНА». (6+)	12.40 «Метапионы». (6+)	
20.25 «Маша и Медведь», «Машинки-песенки», «Машинки страшилки». (0+)	20.25 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)	13.05 «Гормити». (6+)	
20.55 «Машинки сказки». (0+)	20.55 «Весёлый алфавит». (0+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)	
21.30 «Фееринки». (0+)	21.20, 23.10 «Три кота». (0+)	13.30 «Простоквашин». (0+)	
	23.30, 23.38 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)	
	23.55 «Лайкер». (0+)	14.10 «Вперед, Астробой!». (0+)	
	17.16, 21.00 «Взрослая детская кухня». (6+)	14.50 «Как устроен город». (0+)	
	21.25 «Турбозавры». (0+)	14.55 «История изобретений». (0+)	

ЧУНИК	ЧУНИК	О!
07.13, 08.45 «Пчелография». (6+)	06.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)	06.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
07.30, 09.00, 14.45, 15.36, 22.40 Мультифильмы. (6+)	07.00, 20.20 «Доктор Малышкина». (0+)	07.00, 20.20 «Доктор Малышкина». (0+)
08.00, 09.37, 15.26, 22.50 Мультифильмы. (6+)	07.05 «Бинг!». (0+)	07.05 «Бинг!». (0+)
08.33 «Малыш и Летающие звери». (0+)	08.00, 10.20, 14.00, 17.30 «Кужжалка». (0+)	08.00, 10.20, 14.00, 17.30 «Кужжалка». (0+)
09.20 «Зайка-зазнайка». (12+)	08.05 «Смешарики». (0+)	08.05 «Смешарики». (0+)
10.01, 11.00, 19.01 «Макс Стил». (12+)	10.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)	10.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
10.29, 11.29, 19.30 «Октонасты». (6+)	10.25 О! Музыка!. (0+)	10.25 О! Музыка!. (0+)
12.00, 15.46, 20.00, 23.38 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	10.55, 23.05 «Весёлый алфавит». (0+)	10.55, 23.05 «Весёлый алфавит». (0+)
12.24, 20.23 А вы знаете? (6+)	11.00, 23.10 «Три кота». (0+)	11.00, 23.10 «Три кота». (0+)
12.30, 16.08, 18.00, 21.42 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	12.30, 15.55, 21.20 «Мой музей». (0+)	12.30, 15.55, 21.20 «Мой музей». (0+)
12.45, 16.24, 18.15, 21.57 Проще простого! (6+)	12.35 «Яльчик едет в Оквид». (0+)	12.35 «Яльчик едет в Оквид». (0+)
13.00, 16.41, 18.30, 22.12 Микроистория. (6+)	14.05 «Оранжевая корова». (0+)	14.05 «Оранжевая корова». (0+)
13.14, 18.45, 22.27 Тайны сказок. (6+)	16.00 «Magic English». (0+)	16.00 «Magic English». (0+)
13.31, 20.30 «Домики». (0+)	16.25 «Фоксики». (0+)	16.25 «Фоксики». (0+)
13.43, 17.00, 20.43 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)	17.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	17.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
13.59 Детские сладости. (6+)	19.00 «ТриО!». (0+)	19.00 «ТриО!». (0+)
20.25 «Казупси!» (0+)	19.20 «Если бы я был...» (0+)	19.20 «Если бы я был...» (0+)
21.25 «Турбозавры». (0+)	19.35 «Лег + Кот». (0+)	19.35 «Лег + Кот». (0+)
	20.25 «Казупси!» (0+)	20.25 «Казупси!» (0+)
	21.25 «Турбозавры». (0+)	21.25 «Турбозавры». (0+)

**КРОССВОРД**

Разгадайте в головоломке цитату из книги Михаила Булгакова «Собачье сердце» (54 буквы). Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали. Цифры со стрелками показывают количество букв в загаданной фразе, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в 4 ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядах;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркнуть буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

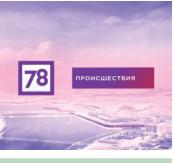
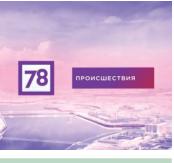


Ответ на задание в № 20:  
«Есть преступления хуже, чем сжигать книги.  
Например – не читать их».

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
05.00, 23.45 День Патриарха. (0	

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 Россия	5 5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия К Культура	СТС СТС
01.00 Время покажет. (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	08.55 «ДИКИЙ-3». (16+)	16.00 Сегодня	21.30 «ЛОТРЕК»	20.00 «МАЧО И БОТАН». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время <b>21.30 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ».</b> (16+) 22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+) <b>23.25 Вечерний Ургант.</b> (16+) <b>00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО».</b> (16+) 01.00 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.20 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время <b>14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (12+) В прокуратуру приходит новое назначение. Теперь непосредственный начальником Швецовой становится Филонов. Винокуров и Женька ждут первенца 17.00 Вести 17.15 «60 минут». (12+) 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время <b>21.20 «ЧЁРНАЯ КОШКА».</b> (12+) 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) <b>02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (12+)	05.00 Известия <b>05.25 «ДИКИЙ-2».</b> (16+) <b>08.55 «ДИКИЙ-3».</b> (16+) 09.00 Известия <b>09.25 «ДИКИЙ-3».</b> (16+) 13.00 17.30 Известия <b>13.25 «ДИКИЙ-3».</b> (16+) <b>13.35 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ВОЗВРАЩЕНИЕ».</b> (16+) <b>17.45 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ».</b> (16+) К операции по перехвату и ликвидации груза с фальшивыми пятитысячными купюрами подключаются все специальные службы Приморска, в том числе и «Штурм». Удастся ли бойцам этого спецотряда, работающим, как всегда, под прикрытием, узнать, кто, когда и на чем доставит фальшивые деньги в Приморск, обезвредить преступников и ликвидировать груз? <b>19.45 «СЛЕД».</b> (16+) <b>23.10 «СВОИ-2».</b> (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск <b>00.30 «СЛЕД».</b> (16+) <b>01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+) 03.25 Известия <b>03.35 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)	05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.00 Сегодня <b>08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД».</b> (16+) <b>09.25 10.25 01.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».</b> (16+) 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.50 Место встречи 16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.25 Основано на реальных событиях. (16+) 17.10 ДНК. (16+) <b>18.10 19.40 «ПЁС».</b> (16+) <b>21.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА».</b> (16+) Новое неожиданное событие поджидает Деянова - счастливое возвращение Городецкого! Но Деянов недоволен, что московские коллеги так долго скрывали полковника <b>23.15 «ЖИВОЙ».</b> (16+) 03.25 Их нравы. (0+) <b>03.45 «ТИХАЯ ОХОТА».</b> (16+)	06.30 Письма из провинции 07.00 Легенды мирового кино 07.35 19.20 «Другие Романовы» 08.05 19.50 «Неизвестная планета Земля» 08.55 01.00 XX век 09.55 «Первые в мире» <b>10.10 23.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»</b> 11.45 «Красивая планета» 12.00 Academia 12.50 Белая студия 13.35 «О чем молчат львы» 14.15 Спектакль «Дядя Ваня» 16.50 Цвет времени 17.00 02.00 Люцернский фестиваль. Риккардо Шайи и Люцернский фестивальный оркестр 17.55 Уроки рисования с Сергеем Андрияковой 18.25 Больше, чем любовь 19.05 Открытый музей 20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгинным <b>21.30 «ЛОТРЕК»</b>	06.00 Ералаш. (0+) <b>06.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».</b> (16+) 07.05 «Галилео». (12+) <b>07.35 «РОДСТВЕННИЧКИ».</b> (16+) <b>08.35 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК».</b> (12+) <b>11.10 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ».</b> (16+) 14.00 Премьера! «Галилео». 14.30 Уральские пельмени. (16+) <b>14.35 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ».</b> (16+) <b>16.55 «ВОРОНИНЫ».</b> (16+) <b>19.00 «РОДСТВЕННИЧКИ».</b> (16+) <b>20.00 «МАЧО И БОТАН».</b> (16+) <b>22.10 «МАЧО И БОТАН-2».</b> (16+) <b>00.15 «КОМАНДА Б».</b> (16+) <b>01.30 «ФЛОТ МАКХЕЙЛА».</b> (0+) 03.15 «Муравей Антц». (6+) 04.30 «Дикие лебеди». (0+) 05.25 «Палка-выручалка». (0+) 05.45 Ералаш. (0+)
<b>ТВЦ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>РЕН</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>
06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) <b>08.45 «ЗАКОННЫЙ БРАК».</b> (12+) 10.35 «Игорь Костолевский. Расставаясь с иллюзиями». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События <b>11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».</b> (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.50 00.30 03.10 Петровка, 38. (16+) <b>15.05 03.25 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».</b> (12+) 16.55 «Естественный отбор». (12+) <b>18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».</b> (12+) 22.35 «Вся правда». (16+) 23.10 01.25 «Прощание». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.45 «90-е. Бомба для афганцев». (16+) 02.05 «Осторожно, мошенники!». (16+) 02.35 «Смертельный десант». (12+) 04.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)	06.00 «Сегодня утром». (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.25 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 08.40 «Не факт!». (6+) <b>09.15 10.05 «БЕЛАЯ СТРЕЛА: ВОЗМЕЗДИЕ».</b> (16+) 10.00 Военные новости <b>3.15 «БЕЛАЯ СТРЕЛА: ВОЗМЕЗДИЕ».</b> (16+) 14.00 Военные новости <b>14.05 «БЕЛАЯ СТРЕЛА: ВОЗМЕЗДИЕ».</b> (16+) 18.50 «Битва ставок». (12+) 19.40 «Последний день». (12+) 20.25 «Секретные материалы». (12+) 21.30 «Открытый эфир». (12+) 23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+) <b>23.35 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ».</b> (12+) <b>01.15 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ».</b> (12+) <b>02.45 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ».</b> (12+) 05.00 «Экспедиция особого забвения». (12+) 05.45 «Сделано в СССР». (6+)	05.10 15.05 18.45 «Среда обитания». (12+) 05.20 00.45 «Морской узел». (12+) 05.45 08.50 16.45 01.10 «Медосмотр». (12+) 06.00 «Лица в истории». (12+) 06.05 17.05 23.50 «Великий океан». (12+) 07.00 01.55 «Большая страна: в деталях». (12+) <b>07.05 22.05 «ПОСЛЕДНИЯ ВСТРЕЧА».</b> (12+) 09.00 «Моя школа online». (6+) 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 12.05 13.05 19.00 20.15 «Отражение» <b>15.15 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА».</b> (16+) 18.05 «Культурный обмен». (12+) 01.25 «Моя история». (12+) <b>02.05 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА».</b> (16+) 03.40 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+) 04.10 «Большая страна». (12+) 05.05 «Мультильм». (0+)	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!». (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) <b>20.00 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ».</b> (12+) 22.15 «Смотреть всем!». (16+) <b>00.30 «СПАРТАК: БОГИ АРЕНЫ».</b> (18+) 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.30 Рисуем сказки. (0+) 08.45 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 «Очевидцы». (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 Знаки судьбы. (16+) 17.30 «Слепая». (16+) <b>18.30 «ГРИММ».</b> (16+) <b>21.15 «КОСТИ».</b> (12+) <b>23.00 «НАЁМНИК».</b> (16+) Тайный наёмник ЦРУ Митч Рэпп раздавлен потерей невесты в результате теракта. Заместитель директора ЦРУ назначает Стэна Хёри обучать убитого горем, но серьёзно настроенного Митча для предотвращения террористических операций и охоты на преступников. Вместе они исследуют волны, на первый взгляд, случайных нападений на военные и гражданские объекты	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.30 «Давай разведёмся!». (16+) 09.35 «Тест на отцовство». (16+) 11.40 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 14.30 «Порча». (16+) <b>15.00 «НА САМОЙ ГРАНИ».</b> (16+) <b>19.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ».</b> (16+) <b>23.25 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ: ТАНЦЫ НА УГЛЯХ».</b> (16+) <b>01.25 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ».</b> (16+) 02.55 «Порча». (16+) 03.20 «Понять. Простить». (16+) 04.45 «Реальная мистика». (16+) 05.30 «Тест на отцовство». (16+) 06.20 «б кадров». (16+)

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ		
													
													
20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	02.25 «СВЕТОФОР». (16+)	01.55 «СПАРТА». (16+)	00.50 «ПЕТР I». (6+)	23.10 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)	14.00 «Происшествия». (16+)								
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) <b>13.30 «САШАТАНЯ».</b> (16+) <b>16.30 «ФИЗРУК».</b> (16+) <b>18.00 «ИНТЕРНЫ».</b> (16+) <b>19.30 «#СИДЯДОМА».</b> (16+) <b>20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».</b> (16+) 21.00 Однажды в России. (16+) <b>22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!»</b> (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Stand Up». (16+) 03.40 Открытый микрофон. (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА».	06.00 Футбол. «Барселона» - «Рубин». 2009-2010. (0+)	07.50 22.30 04.55 «Вектор успеха». (12+) 08.00 «Петербург против коронавируса». (12+) 08.30 Утро в Петербурге. (16+) 09.45 14.00 «Челлендж». (6+) <b>10.05 11.05 12.05 «МЕРТВЫЕ ДУШИ».</b> (12+) 11.45 13.30 Время суток. (12+) 12.10 Малые родины. (6+) 12.45 17.50 Пульс города. (12+) <b>14.35 16.00 «ПЕТР ПЕРВЫЙ: ЗАВЕЩАНИЕ».</b> (16+) 15.15 22.25 04.50 Новости спорта. (12+) 15.20 Четвертая студия. (6+) 15.40 Районы. Кварталы. (6+) 18.15 Бизнес-Петербург. (12+) 18.20 «Петербург против коронавируса». (12+) 18.55 «Медленное ТВ». (0+) 19.50 Губернаторский контроль. (6+) 20.00 Праздничный концерт ко Дню города. (6+) 22.45 Степень защиты. (16+) <b>22.55 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ».</b> (12+) <b>00.50 «ПЕТР I».</b> (6+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 18.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 18.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 18.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 18.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 18.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 18.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 18.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 18.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 18.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 18.00 21.00 23.00 «Известия 78».
17.00 Утилизатор. (12+) 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 19.00 «Анекдоты-2». (16+) 20.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 00.00 +100500. (18+) 01.30 Опасные связи. (18+) <b>02.25 «СВЕТОФОР».</b> (16+) 04.00 Улётовое видео. (16+) <b>04.25 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА».</b> (0+)	10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) <b>14.00 «МОЛОДЁЖКА».</b> (12+) 17.00 Утилизатор. (12+) 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 19.00 «Анекдоты-2». (16+) 20.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 00.00 +100500. (18+) 01.30 Опасные связи. (18+) <b>02.25 «СВЕТОФОР».</b> (16+) 04.00 Улётовое видео. (16+) <b>04.25 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА».</b> (0+)	11.00 15.45 18.50 23.25 Все на Матч! 11.30 13.35 15.40 18.45 Новости 11.35 Футбол. «Вердер» - «Боруссия». (0+) 13.40 Несломленные. (16+) 16.20 Футбол. «Аякс» - «Манчестер Юнайтед». 2016-2017. (0+) 19.25 Футбол. «Лейпциг» - «Герта» 21.25 Футбол. «Хоффенхайм» - «Кёльн» 23.55 Смешанные единоборства. Т. Мизеч - Э. Перес. (16+) <b>01.55 «СПАРТА».</b> (16+) 03.35 Футбол. «Аякс» - «Манчестер Юнайтед». 2016-2017. Финал. (0+)	11.45 13.30 Время суток. (12+) 12.10 Малые родины. (6+) 12.45 17.50 Пульс города. (12+) <b>14.35 16.00 «ПЕТР ПЕРВЫЙ: ЗАВЕЩАНИЕ».</b> (16+) 15.15 22.25 04.50 Новости спорта. (12+) 15.20 Четвертая студия. (6+) 15.40 Районы. Кварталы. (6+) 18.15 Бизнес-Петербург. (12+) 18.20 «Петербург против коронавируса». (12+) 18.55 «Медленное ТВ». (0+) 19.50 Губернаторский контроль. (6+) 20.00 Праздничный концерт ко Дню города. (6+) 22.45 Степень защиты. (16+) <b>22.55 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ».</b> (12+) <b>00.50 «ПЕТР I».</b> (6+)	11.10 17.40 «Фальшивые биографии». (16+) <b>12.00 13.10 «С ЮБИЛЕЕМ ПОДОЖДЕМ».</b> (16+) <b>14.00 15.10 «БЕССМЕРТИИК».</b> (16+) 16.35 «Земля. Территория загадок». (12+) 17.10 «Вкус России». (16+) <b>18.30 19.10 05.10 «КОМАНДА ЧЕ».</b> (16+) 20.20 «Моя история». (12+) <b>21.25 «ЖИВИ СВОЕЙ ЖИЗНЮ».</b> (16+) <b>23.10 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ».</b> (16+) 00.45 «В мире звёзд». (12+) <b>01.35 «НА БЕРЕГУ МЕЧТЫ».</b> (12+) <b>03.10 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ».</b> (16+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 18.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 18.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 18.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 18.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 18.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 18.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 18.00 21.00 23.00 «Известия 78».		

## ПОХУДЕЙКА

Голод, конечно, не тётка!  
Но обмануть его можно – устроить ему фокусы.

**И** тогда похудение будет более комфортным и быстрым.

### Цвет посуды

Голубой, салатовый, а также темно-синий, черный, бордовый, сиреневый и другие темные цвета не придают аппетитности еде. Зато с белым, красным, оранжевым цветом тарелок нужно быть поосторожнее. Они аппетит только усиливают.

В моей печеньке с предсказанием было написано: «Перебьёшь аппетит».



### Сон

Порой мы готовы бесконечно жевать в течение дня, когда не выспались. Организм недополучил силы во время сна и теперь пытается восполнить энергию из еды. В этом случае можно хотя бы полчасика вздремнуть. Тогда и бодрость появится, и желание поесть отпадет.

# Фокусы с аппетитом

### На виду

Что стоит у вас на столе? Вазочки с печеньками или фруктами? На самом деле, когда «глаза едят», рука так и тянется запихнуть это в рот. А в шкафчиках что стоит на видном месте? Полезные крупы и бобовые не скучают в дальних рядах? А может, вы вообще про них забыли? Возьмите за правило: все самое полезное – на видное место. А вредности лучше вообще оставить на полках в магазине. Со-блазна точно будет меньше.



### Разговор

Будучи в стрессе, мы можем испытывать эмоциональный голод. Замечали, что в такой ситуации мы готовы буквально слона съесть? Подобное состояние лучше всего заглушить не едой, а разговором. Чтобы снять напряжение и выговориться, позвоните другу – лишний повод пообщаться, а заодно не сорваться в еде.

### Мнение специалиста

#### За стол по часам

На наши вопросы отвечает диетолог, главврач клиники «Питание и здоровье», ведущий специалист консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана Дарья Русакова.

– Нужно ли есть строго по часам?  
– Чтобы не переедать и не голодать, желательно придерживаться определенного режима питания. К тому же, приемы пищи в определенное время способствуют нормальному функционированию желудочно-кишечного тракта, своеобразной выработке ферментов и пищеварительных соков, а также нормальной работе и своеобразному опорожнению кишечника.

– Если нет аппетита, а время приема пришло, начните с жидкости. Можно также употребить небольшую порцию, не обязательно съедать полноценный обед, если нет желания.

– Чем можно быстро заглушить сильный голод?  
– Если в доступе нет еды – выпейте стакан теплой воды, чая или кофе с молоком. Начинайте прием пищи постепенно, медленно пережевывая. Белковая пища (мясо, птица, рыба) помогает контролировать чувство голода.

Татьяна МИХАЛЁВА



### Вода

Как только появится желание поесть, медленно выпейте стакан воды. Многим известно, что организм путает жажду с голodom, а по факту мы все равно по привычке тянемся к еде.

### Объём

Попробуйте положить себе на тарелку привычную порцию, а потом половину убрать и медленно съесть оставшееся. По большей части, особенно когда накатывает сильный голод, хочется съесть как можно больше – мозг пытается создать запасы на будущее. Но по факту нашему телу не требуется столько еды. Кстати, если оставшийся объём порции вам кажется маленьким, можно увеличить его за счет добавленных овощей.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

TV1000

- 06.10 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)  
08.35 «Гномео и Джульетта». Мультфильм. (12+)  
10.05 «ХЕЛЛОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)  
12.10 «ХЕЛЛОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)  
14.05 «ГОНКА ВЕКА». (16+)  
15.50 «ПРОЩАЛ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ». (16+)  
17.45 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)  
20.10 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)  
21.55 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)  
00.15 «УЛЬБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)  
02.20 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)  
04.00 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

SONY CHANNEL

- 08.05 «ЯГА, КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)  
10.10 «НИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)  
11.45 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (16+)  
13.25, 14.20 «АДМИРАЛЪ». (16+)  
15.10 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)  
17.30 «ОТРЫВЪ». (16+)  
19.00, 19.50 «АДМИРАЛЪ». (16+)  
20.45 «ЗАЩИТИНИКИ». (12+)  
22.10 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)  
23.55 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)  
01.40 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)  
03.20 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ...». (12+)  
05.30 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)
- 05.55 «МОЯ УЛИЦА». (12+)  
07.20 «СВАТЫ». (16+)  
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
12.35 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ?». (6+)  
14.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРНОНИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН?». (6+)  
15.40 «ОПЕКУНЪ». (12+)  
17.15 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». СССР, 1984 г.  
19.15 «СВАТЫ». (16+)  
23.00 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)  
00.55 «ПЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)  
01.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
3 сезон. Сериал. США, 2019 г. В ролях: Фредди Хаймор, Антония Томас  
23.05, 23.35, 01.35, 02.05 «ЮНАЯ». (16+)  
04.10 «МИСТИЧЕСКАЯ ПИЦЦА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

кинокомедия

РОДНОЕ КИНО

- 01.35 «СЕМЬЯНИН». (12+)  
03.35 «ОПРОМЕЧИВЫЙ». (16+)  
05.10 «ДЕВЯТЬ». (16+)  
06.55 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)  
08.30 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)  
09.50 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)  
11.30 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
13.05 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)  
15.00 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)  
16.50 «ДЕВЯТКИ». (16+)  
18.25 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)  
20.30 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)  
22.00 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)  
23.30 «ВО ВЛАСТИ ТИГРА». (18+)
- 01.15 «ПОМНИЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)  
02.25 «ПАТЕНТ». (16+)  
03.55 «РЕШИТЬСЯ НА». (16+)  
04.15 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)  
06.00 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ?». (16+)  
07.20 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)  
09.05 «УЧИЛКА». (16+)  
11.10 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
13.05 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)  
14.40 «БРАТъ». (16+)  
16.25 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)  
18.30 «БРАТ-2». (16+)  
20.45 «МЕТАФОРА». (16+)  
21.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)  
23.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)

СУПЕР

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

CTC LOVE

CTC LOVE

- 06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)  
07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мульти сериал. (0+)  
07.55, 19.25 Прогноз погоды. (0+)  
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)  
12.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)  
14.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)  
16.00, 21.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)  
18.00, 19.30 «ДЕФОНЧИКИ». (16+)  
22.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)  
23.30 «КОРОЧЕ». (16+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛъ». (16+)  
Сериал. Биография, драма, исторический фильм, мелодрама, Россия, 2009 г.  
14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)

35

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

## СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. Суперлига Параматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)	00.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Санья. (12+)	
08.15 Смешанные единоборства. Fight Nights. Трансляция из Сочи. (16+)	01.15, 01.45 Автогонки. WTCR-2019. Словакия. (12+)	
09.55, 20.30 Хоккей. Чемпионат мира-2019. 1/4 финала. Россия - США. Трансляция из Словакии. (0+)	02.30, 03.15, 04.00 Снукер. «Мастерс»-2017. (6+)	
11.45 Звание - сила. (12+)	06.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Париж. (12+)	
12.05, 13.50, 16.20, 20.25 Новости. (0+)	07.00, 07.45, 08.30 Автогонки. WTCR-2019. Зандворц. (12+)	
12.10, 22.20 Волейбол. Лига наций. «Финал 6-ти». Мужчины. Россия - Франция. Трансляция из США. (0+)	09.30 Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)	
13.55 Десять великих побед. (0+)	12.30 Снукер. Мировой Гран-при-2018. Престон. (6+)	
15.20 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	13.30, 21.00, 21.30 Олимпийские игры. Foul Play (субтитры). (12+)	
15.50 «Ride The Planet». Грузия. Рача. (12+)	14.00, 14.30, 15.00 «Живые легенды» (субтитры). (12+)	
16.25 Десятка! (12+)	15.30, 16.00, 16.30, 20.00, 20.30, 22.00 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)	
16.45 На пьедестале народной любви. (16+)	17.30 Теннис. Рублёв - Харрис. АТР 250. Аделаида. Финал. (6+)	
17.40 Бильярд. Пул. Трансляция из Москвы. (0+)	18.30 Теннис. Медведев - Рублёв. АТР 1000. Шанхай. Финал. (6+)	
00.05 Безумный спорт. (12+)	23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)	
00.35, 02.50 Настольный теннис. Лига европейских чемпионов. Мужчины. (0+)		

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)
10.30, 23.00 Прогноз по году. (16+)
12.20 Шоу-бизнес на карантине: Выживут ли звёзды? (16+)
13.00 Русские хиты - чемпионы среди. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)
17.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
19.00 R'n'B чарт. (16+)
20.10 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». Лучшее. (16+)
00.00 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
02.00 Наше. (16+)
04.00 Love hits. (16+)

## ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Лёжа в кровати и положив руки под голову, я мрачно уставилась в потолок.

**C**оседи сверху буянили уже четвертый час. Можно, конечно, и полицию вызвать, но в прошлый раз, когда я так «психанула», с утра заполучила порцию отборного мата от соседки, благоверного которой забрали в отделение.

### Белое пятно

Вот что дернуло меня купить эту квартиру? «Новый район...» Сверху семья debtosirov, сбоку комнаты снимают студенты, а под окнами каждый вечер собираются курильщики. И ведь никто меня насильно к покупке однушки не принуждал. «Да, но тогда тебе пришлось бы еще несколько лет жить с этим человеком», – прозвучал в голосок внутреннего Я.

Я попыталась вспомнить лицо мужа, с которым развелась год назад. Белое пятно. Как быстро стерлись из памяти его черты... Нет, я, конечно, помню, как он выглядел, но воскрепить в памяти какие-то тонкости не могла.

# «Мне так хочется кому-нибудь стать мамой»



уха я слышала, будто жена его бросила, оставив на руках маленькую дочку.

– Выйду-у-у ночью в поле-э-э с коне-о-о-ом! – голосили сбоку, где студенты отмечали сдачу зачета.

К тем, что сбоку, захотелось присоединиться, и я тихонечко пропела: «Ночкой темной тихо пойде-о-ом». Ну, это мне показалось, что тихонечко. Но сбоку притихли, потом раздался рев. Сверху застучали, обложили матом.

рен, что мне удастся покуситься на эту малость.

– В смысле? – не поняла я.

– Есть опасение, что, придя домой, я узнаю о необходимости сотворить какое-нибудь безумство в садик на выставку, ярмарку, утренник. Какой нынче месяц? – Алексей свел глаза к носу и высунул язык.

– Апрель, – хохотнула я.

– О, День космонавтики! – схватился за голову мужчина.

– Двадцатое! – я смеялась, не сдерживаясь.

– Пронесло, – выдохнул он и тоже улыбнулся.

### Кукла для Глаши

Ужин был потрясающий. Ну, то есть, что мы ели, я помню не так, чтобы очень. А вот сама ат-

мосфера вечера, музыка и даже погода... Я согласилась на предложение Алексея поехать в выходной с ним и его дочкой на дачу.

– У нас там дом с камином, рядом лес, река, – уговаривал меня Алексей.

Всегда мечтала сидеть у камина. Нет, правда. Если даже и не мечтала, то точно стала это делать после рассказа Алексея.

...А дочка у него и права есть. Прехорошенькая девочка Аглай. Только мама ее не бросала. Она при родах умерла. А мне так хочется стать кому-нибудь мамой. Ведь своих деток у меня не будет. И, кажется, Глаша с Алексеем совсем не против принять меня.



## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)	13.00, 21.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0-)	15.00 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». (0-)
05.30 Встреча (субтитры). (12+)	16.30, 17.55 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». (0+)
06.15 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)	18.15 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
06.30, 17.40, 21.30, 01.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)	22.00, 02.25 Реакция. (12+)
07.00, 01.30 Завет. (6+)	22.35 Вознесение Христово. Цикл: Праздники. (12+)
08.00, 00.00 Как я стал монахом. (12+)	23.10 Царевич Дмитрий Угличский. Цикл: День Ангела. (12+)
08.30, 09.10, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	00.30 Крест. Цикл: Царская дорога. (12+)
09.30 Рельсовая война. Партизан Старинов. (12+)	02.55 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
10.30 Альфа и Омега. Фильм 3. Господские переходящие праздники. (16+)	04.10 Музыфильм на СПАСЕ. (0+)
11.10 «Продлись, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ». (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

27 мая  
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5. Отдание праздника Пасхи. Мч. Исидора.

Предпразднство Вознесения Господня. Блж. Исидора Твердислова, Христа ради юродивого, Ростовского, чудотворца. Мч. Максима. Прп. Серапиона Синодита. Прп. Никиты, затворника Печерского, еп. Новгородского. Свт. Леонтия, патриарха Иерусалимского. Сщмц. Петра пресвитера. Теребенской, Ярославской (Печерской) икон Богородицы.

Постный день. Разрешается рыба.

Весело смотрите в глаза болезни... Благодушествуйте! Верно вас что-нибудь опасное встретило бы в дороге. Вот Господь и посадил, или положил вас дома...»

Феофан Затворник

20

ЧЕТВЕРГ, 28 МАЯ

ТЕЛЕК

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС
<b>18.40 На самом деле.</b> (16+)	<b>18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир».</b> (16+)	<b>23.10 «СВОИ-2».</b> (16+)	<b>16.25 Основано на реальных событиях.</b> (16+)	<b>21.30 «БОМАРШ»</b>	<b>20.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК».</b> (16+)	<b>06.00 Ералаш.</b> (0+)	<b>06.20 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».</b> (16+)	<b>07.15 «Приключения Вуди и его друзей».</b> (0+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время <b>21.30 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ».</b> (16+) 22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+) 23.25 Вечерний Ургант. (16+) <b>00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО».</b> (16+) 01.00 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.25 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время <b>14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (12+) Филонов упрекает Швецову в плохих показателях раскрытия преступлений. В руки журналиста «Мира криминала» попадает компромат на ректора Института права и политики Бежана 17.00 Вести 17.15 «60 минут». (12+) <b>18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир».</b> (16+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время <b>21.20 «ЧЁРНАЯ КОШКА».</b> (12+) 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) <b>02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (12+)	05.00 Известия <b>05.25 «ДИКИЙ-3».</b> (16+) 09.00 Известия <b>09.25 «ДИКИЙ-3».</b> (16+) 13.00 Известия <b>13.25 «ДИКИЙ-3».</b> (16+) <b>13.40 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ВОЗВРАЩЕНИЕ».</b> (16+) 17.30 Известия <b>17.45 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ».</b> (16+) В Приморске объявляется маньяк, во время полнолуния жестоко убивающий девушек легкого поведения. В очередную ночь полнолуния командир спецотряда «Штурм», работающий под прикрытием «таксист», подвозит одну из «ночных бабочек» и оказывается последним, кто видел ее живой. Его сажают в СИЗО и обвиняют в страшном преступлении <b>19.45 «СЛЕД».</b> (16+) <b>23.10 «СВОИ-2».</b> (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск <b>00.30 «СЛЕД».</b> (16+) <b>01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+) 03.20 Известия <b>03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)	05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.00 Сегодня <b>08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД».</b> (16+) <b>09.25 10.25 01.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».</b> (16+) 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие Место встречи 16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.25 Основано на реальных событиях. (16+) 17.10 ДНК. (16+) <b>18.10 19.40 «ПЁС».</b> (16+) <b>21.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА».</b> (16+) Девятов спасает Леру. Ему удается убедить Вадика, что он не убил Филиппа и его девушку Алису. Лера уходит от Девятова. Уходит от него и Сергей, который решил жить вместе с Никой <b>23.15 «ЖИВОЙ».</b> (16+) <b>03.45 «ТИХАЯ ОХОТА».</b> (16+)	06.30 Лето Господне 07.00 Легенды мирового кино 07.35 19.20 «Другие Романовы» 08.05 «Неизвестная планета Земля» 08.50 01.10 XX век <b>10.10 23.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»</b> 11.45 23.15 «Красивая планета» 12.00 Academia 12.50 Эпизоды 13.35 «О чем молчат львы» 14.15 Спектакль «Дядя Ваня» 17.00 Люцернский фестиваль. Юджа Ванг, Кирилл Петренко и Берлинский филармонический оркестр 17.55 Уроки рисования с Сергеем Андрияковой 18.25 Больше, чем любовь 19.05 Открытый музей 19.50 «Неизвестная планета Земля» 20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Энigma <b>21.30 «БОМАРШ»</b> 02.25 «Роман в камне»	06.00 Ералаш. (0+) <b>06.20 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».</b> (16+) 07.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.35 «Галилео». (12+) <b>08.00 «РОДСТВЕННИЧКИ».</b> (16+) 09.05 14.30 Уральские пельмени. (16+) <b>09.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».</b> (12+) <b>11.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2».</b> (12+) 14.00 Премьера! «Галилео». (12+) <b>14.35 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ».</b> (16+) <b>16.55 «ВОРОНИНЫ».</b> (16+) <b>19.00 «РОДСТВЕННИЧКИ».</b> (16+) <b>20.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК».</b> (16+) <b>22.10 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МШЕНИЯ».</b> (12+) <b>00.05 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ».</b> (18+) <b>01.50 «КОМАНДА Б».</b> (16+) 03.05 «Рэтчет и Кланк. Галактические рейнджеры». (6+) 04.25 «Конёк-Горбунок». (0+)			
<b>ТВЦ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>	<b>РЕН</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>	
06.00 «Настроение» <b>08.15 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ».</b> (12+) 10.20 «Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События <b>11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».</b> (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.50 00.30 03.15 Петровка, 38. (16+) <b>15.05 03.25 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».</b> (12+) 16.55 «Естественный отбор». (12+) <b>18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».</b> (12+) 22.35 «10 самых...» (16+) 23.10 «Битва за наследство». (12+) 00.00 События. 25-й час 00.45 «Мужчины Натальи Гундаревой». (16+) 01.25 «Дикие деньги». (16+) 02.05 «Вся правда». (16+) 02.35 «Удар властю. Виктор Гришин». (16+) 04.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)	06.00 «Сегодня утром». (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.15 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 08.35 «Никита Карацула. Следопыт из легенды». (6+) <b>09.30 10.05 «БЕЛАЯ СТРЕЛА: ВОЗМЕЗДИЕ».</b> (16+) 10.00 14.00 Военные новости <b>13.15 «БЕЛАЯ СТРЕЛА: ВОЗМЕЗДИЕ».</b> (16+) <b>14.05 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ».</b> (12+) <b>16.10 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ».</b> (12+) 18.50 «Битва ставок». (12+) 19.40 «Легенды космоса». (6+) 20.25 «Код доступа». (12+) 21.30 «Открытый эфир». (12+) 23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+) <b>23.35 «ТИХАЯ ЗАСТАВА».</b> (16+) <b>01.15 «Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ».</b> (6+) <b>02.35 «РЫСЬ».</b> (16+) <b>04.10 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА».</b> (12+)	05.10 15.05 18.45 «Среда обитания». (12+) 05.20 00.45 «Морской узел». (12+) 05.45 08.50 16.45 01.10 «Медосмотр». (12+) 06.00 «Лица в истории». (12+) 06.05 17.05 23.50 «Великий океан». (12+) 07.00 «Большая страна: в деталях». (12+) <b>07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА».</b> (12+) 09.00 «Моя школа online». (6+) 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 12.05 13.05 19.00 20.15 «Отражение» <b>15.15 02.05 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА».</b> (16+) 18.05 «Моя история». (12+) 18.35 «Имею право!» (12+) 01.25 «От прав к возможностям». (12+) 01.35 «Дом Э». (12+) 03.40 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+) 04.10 «Большая страна». (12+) 05.05 «Мультифильм». (0+)	05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) <b>20.00 «НАПРОЛОМ».</b> (16+) 21.50 «Смотреть всем!» (16+) <b>00.30 «СПАРТАК: БОГИ АРЕНЫ».</b> (18+) 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 «Очевидцы». (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 Знаки судьбы. (16+) 17.30 «Слепая». (16+) <b>18.30 «ГРИММ».</b> (16+) <b>21.15 «КОСТИ».</b> (12+) <b>23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ТРОПА».</b> (16+) Венди работает рейнджером в одном из крупных заповедников. Только рейнджер - это громко сказано. Вся ее работа, к которой она относится спустя рукава, сводится к перекладыванию бумажек. Но в этот раз девушка решает доказать всем и себе, что она вполне может быть ответственным работником и отправляется одна инспектировать одну из прогулочных троп заповедника.. Не успев пройти и пару километров, Венди теряет карту и сбивается с пути <b>23.20 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ: ТАНЦЫ НА УГЛЯХ».</b> (16+) <b>02.05 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ».</b> (16+) 04.05 «Понять. Простить». (16+) 05.30 «Реальная мистика». (16+)				

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет  
В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ						
16.30 «ФИЗРУК». (16+)	12.00 +100500. (16+)	10.00 «ПОБЕДИВШИЙ ВРЕМЯ». (16+)	15.40 «ЕДИНИЧКА». (16+)	21.25 «ТРИ ИСТОРИИ». (16+)	14.30 Сделано в СССР. (12+)												
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) <b>13.30 «САШАТАНЯ».</b> (16+) <b>16.30 «ФИЗРУК».</b> (16+) <b>18.00 «ИНТЕРНЫ».</b> (16+) <b>19.30 «#СИДЯДОМА».</b> (16+) <b>20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».</b> (16+) 21.00 Студия Союз. (16+) <b>22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!»</b> (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Stand Up». (16+) 01.50 ТНТ-Club. (16+) 01.55 «Stand Up». (16+) 03.40 Открытый микрофон. (16+) 05.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 06.35 ТНТ. Best. (16+)	<b>06.00 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА».</b> (0+) 08.00 Остановите Витю! (16+) 09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) <b>14.00 «МОЛОДЁЖКА».</b> (12+) 17.00 Утилизатор. (12+) 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 19.00 «Анекдоты-2».	06.00 «Футбол. «Спартак» - «Севилья».	06.10 18.55 «Предки наших предков». (12+) 07.05 12.10 «Закрытый архив». (16+) 07.40 Степень защиты. (16+) 07.50 22.30 04.45 «Вектор успеха». (12+) 08.00 «Петербург против коронавируса». (12+) 08.30 09.05 «Утро в Петербурге». (16+) 09.45 14.00 «Челлендж». (6+) <b>10.05 11.05 12.05 «МЕРТВЫЕ ДУШИ».</b> (12+) 12.00 15.15 18.30 21.45 Новости 12.45 Футбол. «Фортуна» - «Шальке». (0+) 14.45 «Жизнь после спорта». (12+) 16.05 03.35 Футбол. «Марсель» - «Атлетико». 2017-2018. (0+) 19.05 Главные матчи года. (0+) 19.25 Все на футбол! 21.00 «Инсайдеры».	06.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро».	12.15 13.15 «Семейная программа».	14.00 17.00 22.00 «Происшествия».	14.30 Сделано в СССР. (12+)	15.00 «Середина дня».	16.00 «Прогноз погоды».						
10.00 «САШАТАНЯ».	10.00 «ПОБЕДИВШИЙ ВРЕМЯ».	10.00 «Футбол. «Спартак» - «Севилья».	10.10 18.55 «Предки наших предков».	07.30 09.30 «Простые решения».	11.10 «Моя история».	11.35 «Правда ли?»	<b>12.15 13.10 «НА БЕРЕГУ МЕЧТЫ».</b>	14.00 15.10 «БЕССМЕРТИК».	16.35 «Земля. Территория загадок».	17.10 «Вкус России».	17.40 «В мире звёзд».	18.00 18.30 19.00 19.30 20.00 19.30 20.00 «Вредный мир».	18.10 01.15 «Телекурьер».	19.15 «Вечер трудного дня».	20.10 23.40 «Открытая студия».	21.10 22.15 Итоги дня.	02.00 «Ночное вещание».
16.30 «ФИЗРУК».	10.00 «Дорожные войны. Лучшее».	08.00 12.05 15.20 18.35 21.50 Все на Матч! (12+)	07.05 12.10 «Закрытый архив».	07.40 Степень защиты.	09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 21.00 «Новости».	09.45 14.00 «Челлендж».	<b>10.05 11.05 12.05 «МЕРТВЫЕ ДУШИ».</b>	15.10 «БЕССМЕРТИК».	17.10 «Вкус России».	17.40 «В мире звёзд».	18.30 19.10 05.10 «КОМАНДА ЧЕ».	20.20 «Знаменитые соблазнители».	<b>21.25 «ТРИ ИСТОРИИ».</b>	<b>23.20 «НЕ ХУДО БЫ ПОХУДЕТЬ».</b>	01.00 «В мире еды».	01.45 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ».	02.00 «Ночное вещание».
18.00 «ИНТЕРНЫ».	10.00 «Дорожные войны 2.0».	08.20 Лыжный спорт. «Тур де Ски».	08.40 22.30 04.45 «Вектор успеха».	09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 21.00 «Новости».	09.45 14.00 «Челлендж».	10.00 «Челлендж».	<b>15.40 «ЕДИНИЧКА».</b>	15.10 «БЕССМЕРТИК».	17.10 «Вкус России».	17.40 «В мире звёзд».	18.30 19.10 05.10 «КОМАНДА ЧЕ».	20.20 «Знаменитые соблазнители».	<b>21.25 «ТРИ ИСТОРИИ».</b>	<b>23.20 «НЕ ХУДО БЫ ПОХУДЕТЬ».</b>	01.00 «В мире еды».	01.45 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ».	02.00 «Ночное вещание».
19.30 «#СИДЯДОМА».	12.00 +100500.	12.00 15.15 18.30 21.45 Новости	12.45 Губернаторский контроль.	15.15 22.25 04.35 Новости спорта.	15.20 Четвертая студия.	<b>15.40 «ЕДИНИЧКА».</b>	<b>15.40 «ЕДИНИЧКА».</b>	15.10 «БЕССМЕРТИК».	17.10 «Вкус России».	17.40 «В мире звёзд».	18.30 19.10 05.10 «КОМАНДА ЧЕ».	20.20 «Знаменитые соблазнители».	<b>21.25 «ТРИ ИСТОРИИ».</b>	<b>23.20 «НЕ ХУДО БЫ ПОХУДЕТЬ».</b>	01.00 «В мире еды».	01.45 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ».	02.00 «Ночное вещание».
20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».	14.00 «МОЛОДЁЖКА».	14.45 «Жизнь после спорта».	14.50 Губернаторский контроль.	15.20 Четвертая студия.	<b>15.40 «ЕДИНИЧКА».</b>	<b>15.40 «ЕДИНИЧКА».</b>	<b>15.40 «ЕДИНИЧКА».</b>	15.10 «БЕССМЕРТИК».	17.10 «Вкус России».	17.40 «В мире звёзд».	18.30 19.10 05.10 «КОМАНДА ЧЕ».	20.20 «Знаменитые соблазнители».	<b>21.25 «ТРИ ИСТОРИИ».</b>	<b>23.20 «НЕ ХУДО БЫ ПОХУДЕТЬ».</b>	01.00 «В мире еды».	01.45 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ».	02.00 «Ночное вещание».
21.00 Студия Союз.	17.00 Утилизатор.	16.05 03.35 Футбол. «Марсель» - «Атлетико».	15.25 Четвертая студия.	15.45 22.25 04.35 Новости спорта.	15.50 Четвертая студия.	<b>15.40 «ЕДИНИЧКА».</b>	<b>15.40 «ЕДИНИЧКА».</b>	15.10 «БЕССМЕРТИК».	17.10 «Вкус России».	17.40 «В мире звёзд».	18.30 19.10 05.10 «КОМАНДА ЧЕ».	20.20 «Знаменитые соблазнители».	<b>21.25 «ТРИ ИСТОРИИ».</b>	<b>23.20 «НЕ ХУДО БЫ ПОХУДЕТЬ».</b>	01.00 «В мире еды».	01.45 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ».	02.00 «Ночное вещание».
<b>22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!»</b>	18.00 Дорожные войны 2.0.	22.45 «Русская пятёрка».	15.30 Четвертая студия.	15.50 Четвертая студия.	<b>22.40 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ».</b>	<b>22.40 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ».</b>	<b>22.40 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ».</b>	15.10 «БЕССМЕРТИК».	17.10 «Вкус России».	17.40 «В мире звёзд».	18.30 19.10 05.10 «КОМАНДА ЧЕ».	20.20 «Знаменитые соблазнители».	<b>21.25 «ТРИ ИСТОРИИ».</b>	<b>23.20 «НЕ ХУДО БЫ ПОХУДЕТЬ».</b>	01.00 «В мире еды».	01.45 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ».	02.00 «Ночное вещание».
23.00 Дом-2. Город любви.	19.00 «Анекдоты-2».	00.35 Смешанные единоборства. В. Немков - Р. Карвальо.	15.40 «Единичка».	15.50 Четвертая студия.	<b>00.35 «ДЕТИЯМ ДО 16...»</b>	<b>00.35 «ДЕТИЯМ ДО 16...»</b>	<b>00.35 «ДЕТИЯМ ДО 16...»</b>	15.10 «БЕССМЕРТИК».	17.10 «Вкус России».	17.40 «В мире звёзд».	18.30 19.10 05.10 «КОМАНДА ЧЕ».	20.20 «Знаменитые соблазнители».	<b>21.25 «ТРИ ИСТОРИИ».</b>	<b>23.20 «НЕ ХУДО БЫ ПОХУДЕТЬ».</b>	01.00 «В мире еды».	01.45 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ».	02.00 «Ночное вещание».
00.00 Дом-2. После заката.	20.30 Решала.	02.35 «Фристайл. Футбольные безумцы».	15.50 Четвертая студия.	15.50 Четвертая студия.	<b>00.35 «ДЕТИЯМ ДО 16...»</b>	<b>00.35 «ДЕТИЯМ ДО 16...»</b>	<b>00.35 «ДЕТИЯМ ДО 16...»</b>	15.10 «БЕССМЕРТИК».	17.10 «Вкус России».	17.40 «В мире звёзд».	18.30 19.10 05.10 «КОМАНДА ЧЕ».	20.20 «Знаменитые соблазнители».	<b>21.25 «ТРИ ИСТОРИИ».</b>	<b>23.20 «НЕ ХУДО БЫ ПОХУДЕТЬ».</b>	01.00 «В мире еды».	01.45 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ».	02.00 «Ночное вещание».
01.00 «Stand Up».	20.30 Решала.	02.35 «Фристайл. Футбольные безумцы».	15.50 Четвертая студия.	15.50 Четвертая студия.	<b>00.35 «ДЕТИЯМ ДО 16...»</b>	<b>00.35 «ДЕТИЯМ ДО 16...»</b>	<b>00.35 «ДЕТИЯМ ДО 16...»</b>	15.10 «БЕССМЕРТИК».	17.10 «Вкус России».	17.40 «В мире звёзд».	18.30 19.10 05.10 «КОМАНДА ЧЕ».	20.20 «Знаменитые соблазнители».	<b>21.25 «ТРИ ИСТОРИИ».</b>	<b>23.20 «НЕ ХУДО БЫ ПОХУДЕТЬ».</b>	01.00 «В мире еды».	01.45 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ».	02.00 «Ночное вещание».
01.50 ТНТ-Club.	20.30 Решала.	02.35 «Фристайл. Футбольные безумцы».	15.50 Четвертая студия.	15.50 Четвертая студия.	<b>00.35 «ДЕТИЯМ ДО 16...»</b>	<b>00.35 «ДЕТИЯМ ДО 16...»</b>	<b>00.35 «ДЕТИЯМ ДО 16...»</b>	15.10 «БЕССМЕРТИК».	17.10 «Вкус России».	17.40 «В мире звёзд».	18.30 19.10 05.10 «КОМАНДА ЧЕ».	20.20 «Знаменитые соблазнители».	<b>21.25 «ТРИ ИСТОРИИ».</b>	<b>23.20 «НЕ ХУДО БЫ ПОХУДЕТЬ».</b>	01.00 «В мире еды».	01.45 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ».	02.00 «Ночное вещание».
01.55 «Stand Up».	20.35 «СВЕТОФОР».	02.35 «Фристайл. Футбольные безумцы».	15.50 Четвертая студия.	15.50 Четвертая студия.	<b>00.35 «ДЕТИЯМ ДО 16...»</b>	<b>00.35 «ДЕТИЯМ ДО 16...»</b>	<b>00.35 «ДЕТИЯМ ДО 16...»</b>	15.10 «БЕССМЕРТИК».	17.10 «Вкус России».	17.40 «В мире звёзд».	18.30 19.10 05.10 «КОМАНДА ЧЕ».	20.20 «Знаменитые соблазнители».	<b>21.25 «ТРИ ИСТОРИИ».</b>	<b>23.20 «НЕ ХУДО БЫ ПОХУДЕТЬ».</b>	01.00 «В мире еды».	01.45 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ».	02.00 «Ночное вещание».
03.40 Открытый микрофон.	04.05 Улётовое видео.	04.20 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА».	15.50 Четвертая студия.	15.50 Четвертая студия.	<b>00.35 «ДЕТИЯМ ДО 16...»</b>	<b>00.35 «ДЕТИЯМ ДО 16...»</b>	<b>00.35 «ДЕТИЯМ ДО 16...»</b>	15.10 «БЕССМЕРТИК».	17.10 «Вкус России».	17.40 «В мире звёзд».	18.30 19.10 05.10 «КОМАНДА ЧЕ».	20.20 «Знаменитые соблазнители».	<b>21.25 «ТРИ ИСТОРИИ».</b>	<b>23.20 «НЕ ХУДО БЫ ПОХУДЕТЬ».</b>	01.00 «В мире еды».	01.45 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ».	02.00 «Ночное вещание».
05.40 Открытый микрофон. Дайджест.	06.35 ТНТ. Best.	06.35 ТНТ. Best.	15.50 Четвертая студия.	15.50 Четвертая студия.	<b>00.35 «ДЕТИЯМ ДО 16...»</b>	<b>00.35 «ДЕТИЯМ ДО 16...»</b>	<b>00.35 «ДЕТИЯМ ДО 16...»</b>	15.10 «БЕССМЕРТИК».	17.10 «Вкус России».	17.40 «В мире звёзд».	18.30 19.10 05.10 «КОМАНДА ЧЕ».	20.20 «Знаменитые соблазнители».	<b>21.25 «ТРИ ИСТОРИИ».</b>	<b>23.20 «НЕ ХУДО БЫ ПОХУДЕТЬ».</b>	01.00 «В мире еды».	01.45 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ».	02.00 «Ночное вещание».

## &lt;h

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

- 06.10 «МАСКА ЗОРРО». (12+)  
08.55 «ЕШЬ, МОЛЬСЬ, ЛЮБИ». (16+)  
11.40 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)  
13.45 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)  
15.30 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)  
17.45 «МАСКА ЗОРРО». (12+)  
20.10 «ГОСТЬЯ». (16+)  
США, 2013 г. В ролях: Сирша Ронан, Чандлер Кентербери, Макс Айронс, Джейк Эйбл, Дайлан Крюгер  
22.15 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)  
00.15 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)  
02.00 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)  
04.10 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)

РУССКОЕ КИНО

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 06.25 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)  
08.25 «ЗАЩИТИНИКИ». (12+)  
10.10 «ОТРЫВ». (16+)  
11.40 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)  
13.30, 14.25 «АДМИРАЛЪ». (16+)  
15.15 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)  
17.35 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)  
19.00, 19.50 «АДМИРАЛЪ». (16+)  
20.45 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)  
22.15 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)  
23.35 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)  
01.30 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
03.30 «СОКОРОВИЦА О. К.». (16+)  
05.30 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

- 05.50 «ДЕЛО № 306». (12+)  
07.20 «СВАТЫ». (16+)  
11.00 Хит сезона.  
«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
13.10 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)  
15.55 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)  
17.20 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)  
СССР, 1987 г.  
19.00, 19.50 «АДМИРАЛЪ». (16+)  
20.45 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)  
22.15 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)  
23.35 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)  
19.15 «СВАТЫ». (16+)  
23.00 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)  
01.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)  
03.25 «ПРО ЛЮБОГФ». (16+)

SONY CHANNEL

SONY CHANNEL

- 06.00 «МЕСТЫ». (16+)  
07.55, 13.45, 18.10 Проект Подиум. (16+)  
08.40, 15.35 Правила моей пекарни. (16+)  
09.45, 14.30, 18.55 Правила моей кухни. (16+)  
10.45, 16.40 Холостяк. Райские каникулы. (16+)  
12.15, 13.00, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
21.30, 03.10 «КАРТЕР». (16+)  
22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
23.05, 23.35, 01.35, 02.00 «ЮНАЯ». (16+)  
5 сезон. Сериал. США, 2018 г. в ролях: Саттон Фостер, Мириам Шор  
03.55 «РАЗРИСОВАННАЯ ВУАЛЬ». (16+)

Иллюзион+

Русский иллюзион

- 01.00 «ОПРОМЕЧИВЫЙ». (16+)  
02.30 «ДЕВЯТЬ». (16+)  
04.15 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)  
06.05 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)  
07.55 «ДЕВЯТКИ». (16+)  
09.25 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)  
11.30 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)  
12.55 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)  
14.30 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)  
16.00 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)  
17.20 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)  
18.55 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
20.30 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)  
22.00 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)  
23.35 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (18+)

СУПЕР

СУПЕР

- 06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)  
07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мульти сериал. (0+)  
07.55, 19.25 Прогноз погоды. (0+)  
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)  
12.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)  
13.30 «ГРАНД» (субтитры). (16+)  
16.00, 21.00 «ИП ПИРОГОВ». (16+)  
18.00, 19.30 «ДЕФФОНЧИКИ». (16+)  
22.00 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (12+)  
00.00 «КОРОЧЕ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. в ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова  
12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРИНЦЫ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)

СТС LOVE

СТС LOVE

- 06.00 Ералаш. (0+)  
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НАНОЛЮБОВЬ». (16+)  
15.00 «КАДЕТСТВО». (0+)  
18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (16+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. в ролях: Андрей Леонов, Мария Семкина, Александр Олешко, Любовь Новикова, Настя Сиавева  
23.00 Дёшёв молодёжь! (16+)  
01.20 6 кадров. (16+)  
03.30 «РАНТЕКИ». (16+)  
05.05 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ» (субтитры). (18+)  
Криминальная драма, триллер, США, 2018 г.  
12.05, 20.05, 04.05 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...» (16+)  
Драма, Италия, Франция, Испания, 1972 г.  
13.45, 21.45, 05.45 «СКВОЗЬ ЧЕРНОЕ СТЕКЛО». (16+)  
Драма, Россия, 2018 г.  
16.10, 00.10, 08.10 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)  
Мелодрама, Франция, США, 2002 г. в ролях: Джулианна Мур, Денис Куэйд

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

- 09.45 Гордость России. (6+)  
10.15 Паштет. (12+)  
10.25 Флористика. (12+)  
10.45 Школа ландшафтного дизайна. (12+)  
11.15 Квас. (12+)  
11.30 Частный сектор. (12+)  
12.00 Сельский туризм. (12+)  
12.30 Свечной заводик. (12+)  
12.50 Урожай на столе. (12+)  
13.20 Обнови свой сад. (12+)  
13.50 Фитокосметика. (12+)  
14.10 Пряничный домик. (12+)  
14.25 Кухня народов СССР. (12+)  
14.40 Высший сорт. (12+)  
15.00 Фитоаптека. (12+)  
15.30 Готовим на природе. (12+)  
15.45 Клумба на крыше. (12+)  
16.00 Справительный анализ. (12+)  
16.30 Инструменты. (12+)  
16.45 50 оттенков желте. (12+)  
17.00, 20.55 Дачные радости. (12+)  
17.30 Дачные хитрости. (12+)  
17.50 Мультварка. (12+)  
18.05 Чужеземцы. (12+)  
18.20 Сельсовет. (12+)  
18.35 Умный дом. (12+)  
19.05 Семейный обед. (12+)  
19.40 Секреты стиля. (12+)  
20.10 Домашняя косметика! (12+)  
20.25 Сельские профессии. (12+)  
21.25 Альтернативный сад. (12+)  
22.00 Вершки-корешки. (12+)

Охота и рыбалка

Охота

- 06.00 Охота и рыбалка в... (12+)  
06.30, 10.30, 18.35, 22.40 На охотничьем тропе с Сергеем Астаховым. (16+)  
07.00, 14.50, 19.05, 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
07.30, 11.30, 15.25, 19.40, 23.45 Спиннинг сегодня. (16+)  
08.00, 15.55 Планета охотника. (16+)  
08.30 Охота в Беларусь. (16+)  
09.00 Вкусные рецепты охотника. (12+)  
09.30 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)  
10.00 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)  
11.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)  
12.00, 20.10, 00.15 Охотничьи собаки. (16+)  
12.30 Энциклопедия охоты. (16+)  
13.00 Битва профессионалов. (16+)  
13.30 Сезон охоты. (16+)  
14.05 Рыбалка в России. (16+)  
14.35 Давай зарубимся! (12+)  
16.25 Секреты «трудных» водемов. (12+)  
17.00 Охота в Удмуртии. (16+)  
17.30 Практическая школа нахлыста. (12+)  
18.00 На рыбаку с охотой. (12+)  
20.40 Хватка Хищника. (16+)  
21.10 Рождение клинка. (16+)  
21.40 Мир рыболова. (12+)  
22.10 Рыбалка 360. (6+)

ЖИВИ!

живи

- 00.00, 13.30 Что дальше? (6+)  
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)  
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)  
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)  
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)  
03.00, 13.00, 21.00 Bodи-балет. (12+)  
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Mister Dрайв. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)  
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)  
05.00, 07.00, 09.00 Yога/тво. (6+)  
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепловой. (12+)  
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)  
14.30, 22.00, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)  
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
Медитируете, мечтая о трансформации вашего тела и появлении накачанного пресса? «Пилатес изнутри» - это ваш шанс обрести волшебную гибкость и заработать вожделенные «кубики», не сгноя с себя семь потов и сохраняя душевное равновесие.  
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)  
16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)  
17.30 Йога/вегетерапия. (6+)  
18.00 ЙогаВечер. (6+)

- 05.00, 13.30 Что дальше? (6+)  
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)  
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)  
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)  
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)  
03.00, 13.00, 21.00 Bodи-балет. (12+)  
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Mister Dрайв. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)  
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)  
05.00, 07.00, 09.00 Yога/тво. (6+)  
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепловой. (12+)  
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)  
14.30, 22.00, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)  
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
Медитируете, мечтая о трансформации вашего тела и появлении накачанного пресса? «Пилатес изнутри» - это ваш шанс обрести волшебную гибкость и заработать вожделенные «кубики», не сгноя с себя семь потов и сохраняя душевное равновесие.  
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)  
16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)  
17.30 Йога/вегетерапия. (6+)  
18.00 ЙогаВечер. (6+)

- 05.00, 13.30 Что дальше? (6+)  
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)  
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)  
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)  
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)  
03.00, 13.00, 21.00 Bodи-балет. (12+)  
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Mister Dрайв. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)  
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)  
05.00, 07.00, 09.00 Yога/тво. (6+)  
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепловой. (12+)  
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)  
14.30, 22.00, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)  
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
Медитируете, мечтая о трансформации вашего тела и появлении накачанного пресса? «Пилатес изнутри» - это ваш шанс обрести волшебную гибкость и заработать вожделенные «кубики», не сгноя с себя семь потов и сохраняя душевное равновесие.  
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)  
16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)  
17.30 Йога/вегетерапия. (6+)  
18.00 ЙогаВечер. (6+)

- 05.00, 13.30 Что дальше? (6+)  
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)  
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)  
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)  
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)  
03.00, 13.00, 21.00 Bodи-балет. (12+)  
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Mister Dрайв. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)  
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)  
05.00, 07.00, 09.00 Yога/тво

## СПОРТ

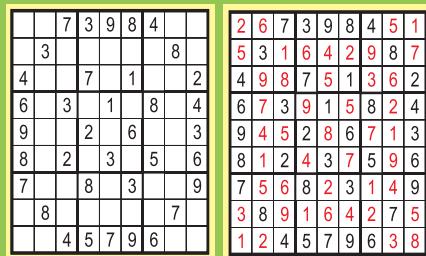
МАТЧИ СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. Суперлига Параматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)	00.00 Автогонки. Формула Е-2018-2019. Париж. (12+)	01.00, 01.30 Автогонки. WTCR-2019. Зандвурт. (12+)
07.25, 01.35 Мини-футбол. Чемпионат России. Финал. КПРФ (Москва) - «Юмель». 1-й матч. (0+)	02.30, 03.15, 04.00 Снукер. Мировой Гран-при-2018. Престон. (6+)	06.00 Автогонки. Формула Е-2018-2019. Монако. (12+)
09.35, 22.50 Страна в форме. Перед стартом. (12+)	07.30, 08.30, 09.00 Автогонки. WTCR-2019. Нюрбургринг. (12+)	09.30, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)
09.55, 20.50 Хоккей. Чемпионат мира 2019. 1/2 финала. Россия - Финляндия. Трансляция из Словакии. (0+)	13.30 Снукер. О'Салливан - Трамп. The Players Championships-2018. 1/2 финала. (6+)	13.30 Снукер. О'Салливан - Мёрфи. The Players Championships-2018. Финал. (6+)
11.50, 20.40 Золото Виктора Ана. (12+)	18.00 Велоспорт. «Вульгата»-2019. 9-й этап. (12+)	15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро д'Италия». Лучшие этапы. (12+)
12.45, 15.15, 20.45, 22.45 Новости. (0+)	23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)	18.00 Велоспорт. «Вульгата»-2019. 9-й этап. (12+)
12.50, 23.10 Волейбол. Лига наций. «Финал 6-ти». Мужчины. Россия - США. Трансляция из США. (0+)		
14.20 Спортивный детектив. (12+)		
15.20, 17.35 Настольный теннис. Лига европейских чемпионов. Мужчины. Финал. (0+)		
03.45 Бильярд. Пул. Матчевая встреча Россия - США. Трансляция из Москвы. (0+)		

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.00 R'n'B чарт. (16+)

- 15.15 Битва фанклубов. (16+)
- 17.00 Лайкер. (16+)
- 18.15 Шоу-бизнес на карантине: Выживут ли звёзды? (16+)
- 19.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
- 20.10 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». Лучшее. (16+)
- 22.50 10 sexy. (16+)
- 23.45 Наше. (16+)
- 00.45 Каракинг. (16+)
- 03.00 Несприннер. (16+)

# Судоку



ОТВЕТЫ

1	3 7 4 6 9 2 1 8 5 4	8 2 3 4 1 7 6 5 9
2	5 9 8 7 1 6 3 4	6 1 5 3 9 8 2 4 7
6	8 1 4 5 3 2 7 9	4 9 7 5 2 6 1 3 8
4	6 5 7 8 9 3 2 1	9 5 2 7 4 1 8 6 3
1	2 8 3 4 5 9 6 7	3 6 8 9 5 2 4 7 1
9	3 7 2 1 6 4 5 8	7 4 1 8 6 3 5 9 2
5	4 6 1 3 7 8 9 2	5 7 4 2 8 9 3 1 6
8	9 2 5 6 4 7 1 3	2 3 6 1 7 4 9 8 5
7	1 3 9 2 8 5 4 6	1 8 9 6 3 5 7 2 4

2	5 1 9 4 8 7 2 3 6 5	2 5 9 7 8 6 4 3 1
3	2 7 6 1 5 8 9 4	4 8 7 1 2 3 5 6 9
8	6 4 2 3 9 7 1 5	6 3 1 9 4 5 7 2 8
1	9 2 3 7 4 6 5 8	1 4 3 8 5 9 2 7 6
6	3 5 9 2 8 1 4 7	9 7 6 4 1 2 8 5 3
4	7 8 1 5 6 9 2 3	5 2 8 3 6 7 9 1 4
2	8 1 7 4 3 5 6 9	3 6 5 2 9 4 1 8 7
9	5 3 8 6 1 4 7 2	8 9 2 6 7 1 3 4 5
7	4 6 5 9 2 3 8 1	7 1 4 5 3 8 6 9 2

3	8 1 9 5 7 2 4 3 6 6	2 5 6 3 9 1 8 4 7
3	4 7 6 8 9 2 1 5	3 9 8 4 7 6 2 5 1
5	2 6 3 4 1 9 7 8	1 7 4 2 8 5 9 3 6
1	8 2 7 9 5 6 4 3	7 6 3 1 2 8 5 9 4
6	7 3 1 2 4 8 5 9	4 1 5 9 3 7 6 8 2
4	9 5 8 6 3 1 2 7	9 8 2 6 5 4 7 1 3
7	3 8 2 1 6 5 9 4	5 3 1 8 6 2 4 7 9
9	6 1 4 5 7 3 8 2 8	8 2 9 7 4 3 1 6 5
2	5 4 9 3 8 7 6 1	6 4 7 5 1 9 3 2 8

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1 ★★★★★

3		6	2		5
	9	8	1	6	
8	1	5	2	7	
4	6		8	2	1
	8	3	4	5	9
9	3		1		5
4	6	3	8	9	
2	5	4	7		6
7		9	8		6

2 ★★★★★

1		8		3
3	2		1	9
	4	3	2	7
6	3		4	1
6	3	2	5	8
1	5	4	7	6
9	5	6	3	2
4	7	8	5	1
9	5	3	6	7

3 ★★★★★

1		7		3
3	6	8	9	5
	3	1	6	4
8	2	5	2	7
6	7	4	3	1
9	5	3	8	6
2	4	1	9	7
9	6	5	7	2
5	3	2	4	8

4 ★★★★★

8	3	1	6	9
1		8		
4	7	5	2	
	2	7	1	6
3	8	5	4	1
4		8	3	5
5		8	9	3
1		2	7	6
2		9	4	8

5 ★★★★★

5	7	6		1
4	7	1	5	6
3	9	8	5	2
1	4	3	8	7
5	6	2	9	4
2	8	7	4	1
7	1	2	5	3
3	5	4	6	8
6	4	9	1	7

6 ★★★★★

6	9	1	8	7
9	8	6	2	5
1	7	2	8	9
3	8	5	4	6
4	5	3</		

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
19.40 Поле чудес. (16+)	20.00 Вести	17.35 «СЛЕД». (16+)	16.25 Следствие вели... (16+)	21.35 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ»	21.00 «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ». (16+)						
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.40 Поле чудес. (16+) 21.00 Время 21.30 «Голос. Дети». Лучшее. (0+) 23.20 Вечерний Ургант. (16+) 00.10 «История The Cavern Club». (16+) 01.10 Мужское / Женское. (16+) 02.40 Модный приговор. (6+) 03.25 Давай поженимся! (16+) 04.05 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) В суде слушается дело о подлоге. Обвиняемый - участковый Смеляков. Все коллеги Смелякова уверены в его порядочности 17.00 Вести 17.15 «60 минут». (12+) 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «Дом культуры и смеха». (16+) 23.10 Шоу Елены Степаненко. (12+) 00.10 «СПАСЁННАЯ ЛЮБОВЬ». (12+) 03.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	05.00 Известия 05.40 «ДИКИЙ-З». (16+) 09.00 Известия 09.25 «ДИКИЙ-З». (16+) 13.00 Известия 13.25 «ДИКИЙ-З». (16+) 13.55 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) Прошел год с тех пор как Борис Богомолов, в прошлом - вор в законе, а ныне - добродородочный учитель, нашел своего сына Ваню. Они вместе живут в городе Солнечный, Ваня ходит в школу, а Борис руководит приютом для детей. С законом у него всё в порядке, с прошлым Богомол завязал. Но неожиданно учителя вновь затягивает водоворот криминальных событий... 17.35 «СЛЕД». (16+) 23.45 «Светская хроника». (16+) Информационно-развлекательная программа «Светская хроника». Интересный формат, звездные герои, яркие репортажи 00.45 «СЛЕД». (16+) 01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 Сегодня 08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 09.25 10.25 02.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.50 Место встречи 16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.25 Следствие вели... (16+) 17.15 Жди меня. (12+) 18.10 19.40 «ПЁС». (16+) Один за другим погибают от удара заточки два деловых партнера - Илья Ильф и Дмитрий Петров. Возле их трупов находят значки с изображением крысы 23.00 ЧП. Расследование. (16+) 23.35 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+) 00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 01.05 Последние 24 часа. (16+) 01.50 Квартирный вопрос. (0+)	06.30 Письма из провинции 07.00 Легенды мирового кино 07.35 «Другие Романовы» 08.05 19.45 «Первые американцы» 08.50 01.05 XX век 10.00 Цвет времени 10.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 11.35 «Роман в камне» 12.00 Academia 12.50 Энigma 13.35 «Орианенбаумские игры» 14.15 Спектакль «Дядя Ваня» 16.55 Люцернский фестиваль. Соль Габетта, Франсуа-Ксавье Рот и Камерный оркестр Малера 18.10 «Красивая планета» 18.25 Царская ложа 19.05 Эпизоды 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 «2 Верник 2» 21.35 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ» 23.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 02.10 «Искатели»	06.00 Ералаш. (0+) 06.20 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 07.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.35 «Галилео». (12+) 08.00 «РОДСТВЕННИКИ». (16+) 09.05 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». (16+) 11.10 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИЯ». (12+) 13.00 Уральские пельмени. (16+) 13.25 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 21.00 «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ». Друзья Ллойд и Харри пытаются догнать красивую девушку Мэри Суонсон, чтобы вручить потерянный ею чемоданчик-дипломат, в котором лежит кругленькая сумма						
ТВЦ	ТВЦ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	РЕН	РЕН	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	ДОМАШНИЙ
06.00 «Настроение» 08.10 «Валентина Теличкина. Начать с нуля». (12+) 09.00 «СИНИЧКА-3». (16+) 11.30 События 11.50 «СИНИЧКА-3». (16+) 13.20 «СИНИЧКА-4». (16+) 14.30 События 14.50 «СИНИЧКА-4». (16+) 17.50 События 18.10 «РОКОВОЕ SMS». (12+) 20.00 «ИДТИ ДО КОНЦА». (12+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.10 «Приют комедиантов». (12+) 00.50 «Александр Збруев. Небольшая перемена». (12+) 01.35 «Битва за наследство». (12+) 02.15 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+) 03.15 Петровка, 38. (16+) 03.30 «ЛЮБОВЬ И НЕМОЖНО ПЛОМБИРА». (12+) 05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)	05.35 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+) 07.40 08.20 10.05 13.20 14.05 «ДВА КАПИТАНА». (0+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 10.00 14.00 Военные новости 18.40 21.30 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+) 22.40 «Сделано в СССР». (6+) 23.10 «Десять фотографий». (6+) 23.55 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+) О трех поколениях семьи потомственных мастеров-судостроителей. Самым сложным характером наделен Алексей, он ушел из семьи, сменил профессию, потерял любимую девушку, но нашел в себе силы для того, чтобы вернуть свое счастье	05.10 15.05 «Среда обитания». (12+) 05.20 00.45 04.10 «Морской узел». (12+) 05.45 08.45 16.45 «Медосмотр». (12+) 06.00 «Лица в истории». (12+) 06.05 17.05 «Великий океан». (12+) 07.00 22.05 «Имею право!» (12+) 07.10 22.30 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+) 09.00 «Моя школа online». (6+) 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 12.05 13.05 19.00 20.15 «Отражение» 15.15 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+) 18.05 «Служу Отчизне!» (12+) 18.30 «Вспомнить всё». (12+) 00.05 «За дело!» (12+) 01.10 Юбилейный концерт Александра Буйнова «Две жизни». (12+) 02.50 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (12+) 05.25 «Хроника Победы».	05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 03.15 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+) 22.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+) 00.00 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+) 02.00 «ЗАБЫТЫЙ ФЕНИКС». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 11.30 Новый день. (12+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 «Очевидцы». (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 Знаки судьбы. (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 19.30 «ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА». (6+) И зачем папа-полярник оставил своему сыну-маклеру в наследство пингвинов? У бедного Тома и так с семьей нелады, а тут еще эта орава... Однако не стоит ругать покойного: человек, способный полюбить шесть пингвинов, в легкую наладит и личную жизнь, и бизнес!	06.30 «6 кадров». (16+) 07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.20 «Давай разведёмся». (16+) 09.25 «Тест на отцовство». (16+) 11.30 «Реальная мистика». (16+) 12.30 03.15 «Понять. Простить». (16+) 14.20 «Порча». (16+) 14.50 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+) 19.00 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ СЕРДЦА». (16+) Евгения Лисицына молода и красива. Карьера Евгении неуклонно движется в гору, любимый мужчина предложил ей руку и сердце. Но однажды в её дверь позвонил мальчик. Он сказал, что его зовут Лев, что он её сын...						
Сериалы	Фильмы	(0+)	(16+)	(6+)	(12+)	(16+)	(16+)	(12+)	(16+)	(16+)	(16+)
Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста (16+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет											
Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет											
В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.											
Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет											

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	16.40 «ЭВЕРЕСТ». (16+)	09.15 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)	14.40 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (16+)	14.00 «БЕССМЕРТНИК». (16+)	18.10 «Загадки века». (12+)						
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) <b>13.30 «САШАТАНЯ».</b> (16+) <b>16.30 «ФИЗРУК».</b> (16+) <b>18.00 «ИНТЕРНЫ».</b> (16+) 20.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+) 21.00 Комеди Клаб. (16+) 22.00 Comedy Battl. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Такое кино!» (16+) <b>01.25 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ».</b> (16+) 03.15 «Stand Up». (16+) 04.55 Открытый микрофон. (16+) 06.35 ТНТ. Best. (16+)	<b>06.00 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА».</b> (0+) 08.00 Остановите Витю! (16+) 09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) <b>14.00 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ».</b> (0+) <b>16.40 «ЭВЕРЕСТ».</b> (16+) <b>19.00 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ».</b> (16+) <b>21.00 «КРОВАВЫЙ СПОРТ».</b> (16+) <b>23.00 «БЛЭЙД».</b> (18+) <b>01.30 «ГОРОД ГРЕХОВ».</b> (18+) 03.30 Улётное видео. (16+) <b>04.20 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА».</b> (0+)	06.00 Футбол. «Манчестер Юнайтед» - ЦСКА. 2009-2010. (0+) 08.00 Все на Матч! (12+) 08.20 Лыжный спорт. «Тур де Ски». (0+) <b>09.15 «ОБЕЩАНИЕ».</b> (16+) 11.15 16.05 18.45 23.25 Все на Матч! 11.40 16.00 18.40 Новости 11.45 Специальный репортаж. (12+) 12.05 Баскетбол. Россия - Хорватия. 1994. (0+) 14.05 Реальный спорт 15.00 Футбол. Аршавин. Избранное. (0+) 16.30 Футбол. «Челси» - «Арсенал». 2018-2019. (0+) 19.15 Открытый показ. (12+) 20.00 «Русские легионеры». (12+) 20.30 Все на футбол! 21.25 Футбол. «Фрайбург» - «Байер» 00.00 Профессиональный бокс. (16+) 02.00 «С мячом в Британию». (6+)	07.05 12.25 «Закрытый архив». (16+) 07.40 14.30 17.50 22.00 Пульс города. (12+) 07.50 «Вектор успеха». (12+) 08.00 «Петербург против коронавируса». (12+) 08.30 «Утро в Петербурге». (16+) 09.45 14.00 «Челлендж». (6+) <b>10.05 11.05 12.05 «МЕРТВЫЕ ДУШИ».</b> (12+) 11.45 13.30 Время суток. (12+) <b>14.40 15.20 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ».</b> (16+) 15.15 Новости спорта. (12+) 18.15 «Бизнес-Петербург». (12+) 18.20 «Петербург против коронавируса». (12+) 19.00 Музыкальная программа. (12+) 21.25 Азбука петербуржца. (6+) 21.30 Зона Особого Внимания. (16+) 23.00 Время суток. (16+) <b>23.25 «КРЕМЕНЬ».</b> (16+) <b>03.15 «СО ДНА ВЕРШИНЫ».</b> (12+)	<b>06.00 «ГОРОД МАСТЕРОВ».</b> (12+) 07.30 09.30 «Простые решения». (12+) 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 21.00 «Новости». (6+) 09.10 21.10 «Акценты». (12+) 11.10 «В мире еды». (12+) <b>12.00 13.10 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ».</b> (16+) 13.30 «Моя история». (12+) <b>14.00 15.10 «БЕССМЕРТИК».</b> (16+) 16.35 «Земля. Территория загадок». (12+) 17.10 «Вкус России». (16+) 17.40 «Холод. В поисках бессмертия». (16+) <b>18.30 19.10 05.10 «КОМАНДА ЧЕ».</b> (16+) 20.20 «Знаменитые соблазнители». (16+) <b>21.25 «ГЕНИЙ ПУСТОГО МЕСТА».</b> (16+) <b>23.00 «ЦЕНА СТРАСТИ».</b> (16+) 00.50 «Electric Light Orchestra. Концерт тур «Zoom».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 21.00 «Известия 78». (12+) 06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 12.15 13.15 «Семейная программа». (12+) 14.00 17.00 «Происшествия». (16+) 14.30 «Сделано в СССР». (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 «Прогноз погоды». (12+) 16.05 22.15 «Телемосты». (12+) 17.30 «Вредный мир». (16+) 18.10 23.10 «Загадки века». (12+) 19.15 «Открытая студия. Неделя». (12+) 21.20 «Давно не виделись!» (12+) 02.10 «Ночное вещание». (16+)						

## НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**А** мне везет, – Вера отхлебнула из дымящейся чашки ароматный напиток и зажмурилась от удовольствия, – второе интересное дело за неделю.

– Ну, не знаю, – пожал плечами Быков, – что интересного может быть в финансовых махинациях? Ты еще докажи попробуй. В той организации такие гуси изворотливые работают, не подкопаешься. Мне доводилось с ними дело иметь.

Вера с интересом посмотрела на майора.

– В самом деле? – удивилась она. – Ты бывал в музее занимательных фактов?

– По работе, – буркнул Быков.

И почему-то уши его сделались пунцового цвета.

Вера хмыкнула, но ничего не сказала. Допила кофе и, поправив собрав-



шуюся складками юбочку, вышла из кабинета.

**М**уж, – узей, – вопреки названию, оказался так себе, скромным и малоинтересным. Вера с недоумением посмотрела на директора, который замер перед ней в подобострастной позе, нарисовав на лице сладко-угодливую улыбку.

– Вы всерьез утверждаете, что этот музей – ваш основной источник дохода?

– Простите, – улыбнулся еще более слащаво мужчина, – небольшая поправка: не основной, а единственный.

Вера с недоверием и некоторой жалостью посмотрела на говорившего.

– И где же вы берете экспонаты для своего музея? – Вера не спускала взгляда с мужчины.

**Т**ам, сям, – пожал он плечами. – Ездим с коллегами по городам и весям, ищем что-нибудь интересное. Да вот, например, взгляните, – мужчина поманил Веру к выставочной витрине. – Это вот агрегат для сеяния репы. Его мы нашли в Тверской области, в глухой деревушке. Совершенно древняя старушка хранила все это как память о предках. А это вот туески Болотова, в которых в XIX веке предприниматель продавал выращенные собственноручно шампиньоны. Их мы выкупили у старичка в рязанской глубинке.

– Интересно, – хмыкнула Вера, – и люди идут к вам? Музей процветает, судя по вашей машине и

загородному домику в три этажа.

Мужчина деланно опустил глаза долу.

**Ч**то есть, то есть. Многим хочется узнать историю предков, а у нас к тому же и экскурсовод превосходный.

– Не тот ли, что на прошлой неделе у некой Пелагеи Васютовой из Владимирской области старинную икону за «три рубля» купил?



**Почему Вера решила, что директор музея и его экскурсовод – мошенники?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 20:** мужчину, который кормит шиншилл. В неволе эти животные пытаются исключительно сухим кормом и сеном. Давать им свежую капусту и морковь категорически нельзя. Пищеварительная система зверьков может не справиться с такой нагрузкой. Вряд ли работник, не имеющий элементарных знаний о животном мире, устроился в зоопарк с благами намерениями. Скорее всего, это и есть вор, жаждущий заработать на продаже редких животных.

# Познавательная экскурсия



– Ну что вы, – продолжал маслиться директор, – все, что мы покупаем, выставлено в музее. Как видите, никаких икон тут нет. Зато вот, пожалуйте, сумка, с которой по свету странствовали офени, принося людям новости и рассказывая байки. А вот картуз ломовика. Видите, рваненький, потрапанный. Все потому, что ломовики стояли внизу «касты» извозчиков, до «голубчиков» им еще было расти и расти.

**О**чень познавательная информация, – кивнула Вера. – Зовите вашего экскурсовода, поедем в отделение, пообщаемся. Про икону мне расскажете.

**Любовь АНИНА**

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

TV 1000

06.10 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)

08.40 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)

11.05 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)

12.45 «ГОСТЬЯ». (16+)

14.50 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)

16.40 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИ-

КЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)

18.20 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+)

20.10 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+) США, Франция, Великобритания, 2006 г.

22.45 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+) США, Италия, 2009 г.

01.00 «ТАЛЛИ». (18+)

02.35 «ЗАБЫТОЕ». (16+)

04.10 «ХЕЛЛОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)

07.10 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)

08.45 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)

10.10 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ!». (16+)

11.50 «ДОМОВОЙ!». (6+)

13.35, 14.25, 19.00, 19.50 «АДМИРАЛЬ!». (16+)

15.25 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультифильм. (6+)

15.55 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)

17.25 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ!». (16+)

20.50 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА!». (6+)

22.55 «ВОЛКОВАД ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ!». (16+)

01.35 «НИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ!». (16+)

03.25 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ!». (16+)

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

05.25 «СУКИНЫ ДЕТИ!». (16+)

07.20 «СВАТЬЯ!». (16+)

11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ!». (16+)

13.35 Ко дню рождения Янинны Жеймо. «ЗОЛУШКА!». (6+)

15.10 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ!». (12+)

17.40 Ко дню рождения Александра Абдулова. «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ!». (12+) СССР, 1985 г.

19.15 «СВАТЬЯ!». (16+)

23.00 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ!». (12+)

00.45 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАРАЖЕ!». (12+)

02.25 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ!». (12+)

03.50 «ЛЕННИНГРАДЕЦ!». (16+)

06.00 «МЕСТЬ!». (16+)

07.45, 14.05, 18.10 Проект Подиум. (16+)

08.25, 15.50 Правила моей пекарни. (16+)

09.25, 14.50, 18.55 Правила моей кухни. (16+)

10.25, 16.55 Холостяк. Райские каникулы. (16+)

11.50, 12.35, 13.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ!». (16+)

20.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2!». (16+) США, 2003 г.

21.35 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ!». (16+)

23.25 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО!». (18+)

01.25 «ЭПОХА НЕВИННОСТИ!». (16+)

03.40 «СВИДАНИЕ ВСПЛЕЮЩЕЕ!». (16+)

МИР

ПЯТНИЦА

+Ю

ПОБЕДА

06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ!». (16+)

07.30 Утро Пятницы. (16+)

10.10 В гостях у цифры. (12+)

10.20 «1941!». (12+)

13.00 Новости

13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)

16.20 Приговор?!

17.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД!». (16+)

18.20 Всемирные игры разума. (12+)

19.00 Новости

19.15 Ток-шоу «Слабое звено!». (12+)

20.15 Телегра «Игра в кино!». (12+)

21.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИЯТ!». (0+)

23.40 «ОПЕРАЦИЯ ТУШЕНКА!». (16+)

01.45 Ночной экспресс. (12+)

02.45 «МЕЧТА!». (16+)

04.25 «Маугли». Мультсериал. (6+)

05.05 Орел и решка. По морям. (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

05.00 Орел и решка. По морям. (16+)

06.30 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)

07.30 Утро Пятницы. (16+)

08.30 «ДОКТОР ХАУС!». (16+)

10.00 «ИНОПЛАНЕТАНИН!». (16+)

13.00 Новости

13.20 На ножах. (16+)

15.30 Орел и решка. Чудеса света. (16+)

16.30 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)

17.30 Орел и решка. Америка. (16+)

18.30 Орел и решка. Ильевка VS Бедняков. (16+)

20.20 Мир назранку.

22.00 «13-Й РАЙОН!». (16+)

Франция, 2004 г.

23.40 «ЯМАКАСИ!». (16+)

01.35 Пятница News. (16+)

Только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика.

20.00 Мастершаф. (12+)

00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК!» (субтитры). (16+)

02.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)

03.40 Свадьба всплесну. (16+)

04.30 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕР». (16+)

06.10 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ!». (18+)

09.40 Неизвестная война. «22 июня, 1941!». (16+)

10.30 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ПОСЛЕДНИЙ ШТУРМ!». (12+)

11.50 «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ!». (12+)

13.40 «ЗАКОННЫЙ БРАК!». (12+)

15.10 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД!». (18+)

18.30 Военная драма, Россия, 2019 г.

Ленинград, 1941 год. Город окружён гитлеровскими войсками. Единственный путь эвакуации - Ладога.

16.50 Неизвестная война. «Битва за Москву!». (16+)

17.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ!». (18+)

21.20 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕР». (16+)

23.10 Неизвестная война. «Блокада Ленинграда!».

00.00 «ЛЕЙТЕНАНТ!». (12+)

01.20 «ВЗОРВАННЫЙ АД!». (12+)

12.40 «СВЕЗДА!». (12+)

14.20 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)

15.10, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+)

16.55, 04.25 Международный аэропорт Дубай: Сборник 2019. (16+)

11.45 Авто - SOS. (16+)

12.40 Космос: возможные миры. (16+)

13.30 Инстинкт выживания. (16+)

14.20 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)

15.10, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+)

16.55, 04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)

17.45 Поймать контрабандиста. (16+)

18.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)

19.25 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)

20.15 В дикой природе с Беаром Гриллом. (16+)

21.10 Мегаоружия: музей Лувр Абу Даби. (16+)

22.00, 22.50, 23.45 История Эмиратов. (16+)

00.35 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)

01.20, 02.05 Авто - SOS. (16+)

02.50, 03.40 Расследования авиакатастроф. (16+)

05.10, 05.35, 05.45 Научные глупости. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ!». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ!». (12+)

12.00, 20.00, 20.20 «НАПАРНИЦЫ!». (16+)

13.00, 21.00 «АДМИРАЛ!». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА!». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАЦЕНТА!». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ПОДРУГА БАНКИРА!». (16+)

16.00, 24.00, 08.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ!». (16+)

17.00, 25.00, 05.00 «ЖУКОВ!». (16+)

18.00, 26.00, 05.00 «ФОКСТРОТ!». (16+)

19.00, 27.00, 05.00 «СВИДЕТЕЛЬ!». (16+)

20.00, 28.00, 05.00 «ПОДРУГА БАНКИРА!». (16+)

21.00, 29.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ!». (16+)

22.00, 30.00, 05.00 «ЖУКОВ!». (16+)

23.00, 31.00, 05.00 «СВИДЕТЕЛЬ!». (16+)

00.00, 13.30 Что дальше? (6+)

## СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. Суперлига Параматич - Чемпионат России. Женщины. «Ростов-Дон» - «Уфа-Алиса». (0+)	00.00 Автогонки. Формула Е-2018-2019. Монако. (12+)	00.00 Автогонки. Формула Е-2018-2019. Монако. (0+)
07.25, 01.25 Мини-футбол. Чемпионат России. Финал. КПРФ (Москва) - «Люмень». 2-й матч. (0+)	01.00, 01.30, 02.00 Автогонки. WTCR-2019. Нюрбургринг. (12+)	01.00, 01.30, 02.00 Автогонки. WTCR-2019. Нюрбургринг. (0+)
09.45, 20.50 Хоккей. Чемпионат мира-2019. Матч за 3-место. Россия - Чехия. Трансляция из Словакии. (0+)	02.30, 03.15, 04.00 Снукер. The Players Championships-2018. (6+)	02.30, 03.15, 04.00 Снукер. The Players Championships-2018. (12+)
12.00, 16.00, 19.35 Новости. (0+)	06.00 Автогонки. Формула Е-2018-2019. Берлин. (12+)	06.00 Автогонки. Формула Е-2018-2019. Берлин. (0+)
12.05, 23.05 Волейбол. Лига наций. «Финал 6-ти». Мужчины. 1/2 финала. Россия - Польша. Трансляция из США. (0+)	07.00, 07.45, 08.30 Автогонки. WTCR-2019. Вилья-Реал. (12+)	07.00, 07.45, 08.30 Автогонки. WTCR-2019. Вилья-Реал. (0+)
14.25, 16.05 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Президента РФ. Трансляция из Москвы. (0+)	09.30, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)	09.30, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (0+)
19.15, 20.10 Страна. Live. Специальный репортаж. (12+)	12.30 Снукер. О'Салливан - Аллен. UK Championship-2018. Йорк. 1/2 финала. (6+)	12.30 Снукер. О'Салливан - Аллен. UK Championship-2018. Йорк. Финал. (6+)
19.40 Мир бильярда. (12+)	15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро д'Италия». Лучшие этапы. (12+)	15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро д'Италия». Лучшие этапы. (0+)
03.50 Бильярд. Пул. Матчевая встреча Россия - США. Трансляция из Москвы. (0+)	18.00 Велоспорт. «Вульгата»-2019. 13-й этап. (12+)	18.00 Велоспорт. «Вульгата»-2019. 13-й этап. (0+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)	23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00, 17.35, 02.00 Золотая лихорадка. (16+)	10.30 Ждите ответа. (16+)
06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	12.20 Отпуск без путевки. Гонконг. (12+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)	13.20 Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	14.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)
10.00, 17.35, 02.00 Золотая лихорадка. (16+)	17.00 10 самых! (16+)
12.00, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
13.10, 17.00, 20.44 «Жара» в Баку-2019. Поколение «Z». (16+)	20.10 «Жара» в Баку-2019. Поколение «Z». (16+)
14.00 DFM - Dance chart. (16+)	22.05 DFM - Dance chart. (16+)
15.00 23.05 Несприннер. (16+)	23.05 Несприннер. (16+)

## ДАЧА

События последних месяцев разделили нас на две категории: счастливых владельцев дач и завидующим им горожанам.

Первые смогли проводить вынужденное безделье за городом, на свежем воздухе, занимаясь в свое удовольствие хозяйством или просто наслаждаясь единением с природой. Вторые просидели несколько недель в стенах квартир, мечтая подставить лицо теплому весеннему ветерку. И многие из этих самых вторых всерьез задумались о приобретении дачи. Но как? Это, наверное, безумно дорого?

### Почему появился интерес?

Специалисты по недвижимости отмечают: за март-апрель спрос на аренду квартир резко упал, а на аренду загородной недвижимости вырос. Люди предпочли покинуть большие города, куда при-



### Кстати ■ Больше вариантов

Размер дома, количество этажей и комнат может быть самым разным и зависит от возможностей заказчика. Специалисты советуют при покупке обдумать варианты домов с мансардой – они сейчас очень популярны, а также обратить внимание на сооружения «дом + баня».



ехали на заработки, и пережить самоизоляцию в провинции. А жители городов начали искать варианты, как перевезти семью в менее густонаселенные места. Это либо дачные поселки, либо деревни и се-

ла, куда можно добраться на машине, потратив на дорогу до двух часов. Больше стали интересоваться и покупкой недвижимости в сельской местности или СНТ. Когда накопились некоторые сбережения, их

### Что будет летом?

Летом спрос на участки и дома растет. А этим летом – тем более, ведь альтернатива в виде заграничных поездок отпадает. Отдыхать придется на родных просторах, и многие захотят провести время не в каменных джунглях, а среди птичьего щебета, похрустывая собственной редисочкой. Те, кто только задумался о даче, ищут готовые варианты, что называется, «заезжай и живи». Но так ли это просто?

хочется во что-то вложить, и земельный участок – проверенный вариант.

Есть у вспыхнувшего интереса к загородной жизни и еще одна причина. Людям захотелось иметь участок земли, на который можно рассчитывать в случае ухудшения финансового положения. Собственный огород всегда был подспорьем, давал ощущение стабильности.

### Из чего цены складываются

Стоимость участка с домом зависит от огромного количества факторов: транспортной доступно-

сти, наличия коммуникаций и инфраструктуры, соседства с ЛЭП и так далее. Плюс имеет значение, насколько обжитой поселок. Ну и, конечно, огромную долю в стоимости дачи составляет стоимость дома, его отделка, хозпостройки. Если доходы позволяют такую покупку – замечательно! А если жить за городом хочется, но готовая дача не по карману? Специалисты уверены: даже в этом случае выход есть.

### Земля + новый дом

Выходом может быть покупка участка и уже за-

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Ранние пташки», «белка и Стрелка. Озорная семейка», «Лунтик и его друзья», «Домики». (0+)	05.00, 00.50 День Патриарха. (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)	05.15 Новый Завет вслух. (0+)
09.00 «Четверо в кубе». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+)	05.30 Я хочу ребенка. (12+)
09.35 Друзья на все времена. (6+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)	06.00 В поисках Бога. (12+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	07.35 «Деревяшки». (0+)	06.30, 17.40, 21.30, 01.05
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.30 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	08.10 «Новые приключения пчелки Майя». (0+)	17.15, 17.55 «На всю оставшуюся жизнь». 4 серия. (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	08.25 «Пёс Пэт». (6+)	08.50 «Ангел Бэби». (0+)	22.00, 02.30 Re:акция. (12+)
11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	09.00 «Добро утро с Микки». (0+)	09.20 «Студия Каляки-Маляки». (0+)	22.35 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
12.00, 16.00, 19.35 Новости. (0+)	11.00 «Лило и Стич». (0+)	09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Винтик и Шпунтик. Весёлые мастера». (0+)	23.35 Лица Церкви. (6+)
12.05, 23.05 Волейбол. Лига наций. «Финал 6-ти». Мужчины. 1/2 финала. Россия - Польша. Трансляция из США. (0+)	12.40 «Педи Баг и Супер-Кот». (6+)	10.05 «Незнайка учится». (0+)	23.50 Res Publica (субтитры). (16+)
14.25, 16.05 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Президента РФ. Трансляция из Москвы. (0+)	19.30 «Лерой и Стич». (6+)	10.30 «Лаборатории». (0+)	03.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
19.15, 20.10 Страна. Live. Специальный репортаж. (12+)	Джамбо, Плики и Стич начинают новую жизнь и решают покинуть планету Земля. Они еще не знают, что вскоре им предстоит вновь собраться вместе, чтобы противостоять коварному злодею!	10.55 «Приключения Ам Няма». (0+)	04.20 Мультифильмы на СЛАСЕ. (0+)
19.40 Мир бильярда. (12+)	21.00 «Чумовая пятница». (12+)	11.00 «Суперкрылья». Джетт и его друзья». (0+)	11.30 «Жила-была девочка». (0+)
03.50 Бильярд. Пул. Матчевая встреча Россия - США. Трансляция из Москвы. (0+)	23.00 «Флэббер». (0+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	00.50 «Школа Авалон». (6+)	12.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	
10.00 Золотая дюжина. (16+)	02.20 «Гравити Фолз». (12+)	12.40 «Металионы». (6+)	
10.00, 17.35, 02.00 Золотая лихорадка. (16+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	13.05 «Гормити». (6+)	

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.50 День Патриарха. (0+)	13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	15.30 «ВНУК ГЕРОЯ». (12+)
05.30 Я хочу ребенка. (12+)	15.50 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 4 серия. (0+)
06.00 В поисках Бога. (12+)	17.15, 17.55 «На всю оставшуюся жизнь». 4 серия. (0+)
06.30, 17.40, 21.30, 01.05	22.00, 02.30 Re:акция. (12+)
	22.35 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
	23.35 Лица Церкви. (6+)
	23.50 Res Publica (субтитры). (16+)
	03.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
	04.20 Мультифильмы на СЛАСЕ. (0+)
	11.30 «Жила-была девочка». (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

### Православный календарь

29 мая

Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5. Попразднство Вознесения Господня. Прп. Феодора Освященного.

Перенесение мощей прп. Ефрема Пере-комского, Новгородского чудотворца. Сщмч. Александра, еп. Иерусалимского. Блж. отроковицы Музы. Мчч. Вита, Модеста и Крисентии. Прмч. отцов, в Лавре св. Саввы избянных. Свт. Георгия II, еп. Митиленского. Прпп. Кассиана и Лаврентия Комельских. Мч. Вукашина (Серб.).

Постный день. Разрешается рыба.

Врачей и лекарства создал Господь. Нельзя отвергать лечение». Никон Оптинский (Беляев)



тем постройка дома. Земля без застройки стоит дешевле, главное – подобрать вариант с подведенными коммуникациями. А вторым этапом станет постройка дома. Вы резонно возразите, что стройка – дело долгое и хлопотное, об отдыхе наступающим летом и речи не может быть: за один сезон отстроиться не реально. Однако современные технологии позволяют возводить домик по одному из многочисленных типовых проектов всего за неделю-две! Значит, желающие уже в июне-июле смогут смело назвать себя дачниками и начать планировать посадки. А если вдруг снова понадобится самоизолироваться, эти счастливчики смогут гордо говорить друзьям

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ K Культура	СТС	СТС
	00.10 «НАИВНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	08.35 «По секрету всему свету»		10.10 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)		10.20 Главная дорога. (16+)		17.10 «КРАЖА»		21.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)	
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	05.00 «Утро России. Суббота»	09.00 «Местное время. Суббота»	05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	09.00 «Моя правда». (16+)	05.45 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!» (16+)	07.25 Смотр. (0+)	08.15 «ПУТЕШЕСТВИЕ МИССИС ШЕЛТОН»	06.30 Библейский сюжет	06.00 Ералаш. (0+)	06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	06.35 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
09.00 Умницы и умники. (12+)	08.00 Вести. Местное время	08.20 Местное время. Суббота	Жизнь артистов шоубизнеса похожа на яркую вспышку звезды. Ими увлекаются, их боготворят и подражают им. Они стали кумирами миллионов поклонников в разных странах и остаются ими и по сей день	10.10 «Пятеро на одного»	09.25 Кто в доме хозяин? (12+)	08.00 10.00 16.00 Сегодня	10.20 «Передвижники»	07.00 «Мультифильмы»	06.20 «Просто кухня». (12+)	07.30 «Том и Джерри». (0+)	08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
09.45 Слово пастыря. (0+)	08.35 «По секрету всему свету»	10.10 Сто к одному	10.10 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)	11.00 Вести	09.25 Едим дома. (0+)	10.20 Главная дорога. (16+)	10.50 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНДЕЛЬНИКА»	12.20 Эрмитаж	08.25 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	09.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	10.00 «СКУБИ-ДУ». (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)	11.30 «100ЯНОВ». (12+)	12.35 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)	13.40 «ЛЮБИТЬ И ВЕРИТЬ». (12+)	18.00 «Привет, Андрей! Последний звонок».	14.00 «СЛЕД». (16+)	11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)	12.00 Квартирный вопрос. (0+)	13.15 00.55 «Волшебная Исландия»	11.55 «СКУБИ-ДУ». (12+)	13.35 «СКУБИ-ДУ-2: МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ». (0+)	15.25 «Аисты». (6+)
10.15 «Александр Абдулов. «С любимыми не расставайтесь». (12+)	12.00 Вести	11.00 Вести	18.00 «ВКУС СЧАСТЬЯ». (12+)	20.00 Вести в субботу	14.25 «СЛЕД». (16+)	13.00 НашПотребНадзор. (16+)	14.10 «Фестиваль «Оперение»	15.05 «Забытое ремесло»	17.10 «Angry Birds в кино». (6+)	19.05 «Премьера! Angry Birds-2 в кино». (6+)	21.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)
11.15 Видели видео? (6+)	11.30 «100ЯНОВ». (12+)	12.35 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)	01.05 «ОДИН ЕДИНСТВЕННЫЙ И НАВСЕГДА». (12+)	21.00 «Известия. Главное	00.00 Известия. Главное	14.20 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосяном. (16+)	15.00 «Релакс в большом городе». Концерт Симфонического оркестра Москвы «Русская филармония»	16.25 «Репортажи из будущего»	19.35 KREMLIN GALA. «Звезды балета XXI века»	23.05 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+)	21.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)	12.35 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)	13.40 «ЛЮБИТЬ И ВЕРИТЬ». (12+)	01.05 «ОДИН ЕДИНСТВЕННЫЙ И НАВСЕГДА». (12+)	00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)	01.05 «СЛЕД». (16+)	23.30 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)	01.05 «Дачный ответ». (0+)	01.55 «КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+)	23.45 Маркус Миллер. Концерт в Лионе	02.05 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)	03.55 «Рэтчет и Кланк. Галактические рейнджеры». (6+)
12.15 Видели видео? (6+)	13.00 «100ЯНОВ». (12+)	14.00 «Пятеро на одного»	01.05 «ОДИН ЕДИНСТВЕННЫЙ И НАВСЕГДА». (12+)	00.00 Известия. Главное	01.05 «СЛЕД». (16+)	01.05 «Дачный ответ». (0+)	01.45 «Искатели»	02.30 Мультфильмы	17.10 «Angry Birds в кино». (6+)	19.05 «Премьера! Angry Birds-2 в кино». (6+)	21.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)
13.50 Премьера. «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)	14.00 «Пятеро на одного»	15.00 «СЛЕД». (16+)	01.05 «ОДИН ЕДИНСТВЕННЫЙ И НАВСЕГДА». (12+)	00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)	01.05 «СЛЕД». (16+)	01.05 «Дачный ответ». (0+)	01.45 «Искатели»	02.30 Мультфильмы	17.10 «Angry Birds в кино». (6+)	19.05 «Премьера! Angry Birds-2 в кино». (6+)	21.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)
15.00 «Александр Абдулов. Жизнь на большой скорости». (16+)	15.00 «СЛЕД». (16+)	16.00 «СЛЕД». (16+)	01.05 «ОДИН ЕДИНСТВЕННЫЙ И НАВСЕГДА». (12+)	00.00 Известия. Главное	01.05 «СЛЕД». (16+)	01.05 «Дачный ответ». (0+)	01.45 «Искатели»	02.30 Мультфильмы	17.10 «Angry Birds в кино». (6+)	19.05 «Премьера! Angry Birds-2 в кино». (6+)	21.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)
16.45 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)	16.00 «СЛЕД». (16+)	17.00 «СЛЕД». (16+)	01.05 «ОДИН ЕДИНСТВЕННЫЙ И НАВСЕГДА». (12+)	00.00 Известия. Главное	01.05 «СЛЕД». (16+)	01.05 «Дачный ответ». (0+)	01.45 «Искатели»	02.30 Мультфильмы	17.10 «Angry Birds в кино». (6+)	19.05 «Премьера! Angry Birds-2 в кино». (6+)	21.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)
18.15 Сегодня вечером. (16+)	17.00 «СЛЕД». (16+)	18.00 «СЛЕД». (16+)	01.05 «ОДИН ЕДИНСТВЕННЫЙ И НАВСЕГДА». (12+)	00.00 Известия. Главное	01.05 «СЛЕД». (16+)	01.05 «Дачный ответ». (0+)	01.45 «Искатели»	02.30 Мультфильмы	17.10 «Angry Birds в кино». (6+)	19.05 «Премьера! Angry Birds-2 в кино». (6+)	21.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)
21.00 Время	18.00 «СЛЕД». (16+)	19.00 «СЛЕД». (16+)	01.05 «ОДИН ЕДИНСТВЕННЫЙ И НАВСЕГДА». (12+)	00.00 Известия. Главное	01.05 «СЛЕД». (16+)	01.05 «Дачный ответ». (0+)	01.45 «Искатели»	02.30 Мультфильмы	17.10 «Angry Birds в кино». (6+)	19.05 «Премьера! Angry Birds-2 в кино». (6+)	21.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)
21.20 Сегодня вечером. (16+)	19.00 «СЛЕД». (16+)	20.00 «СЛЕД». (16+)	01.05 «ОДИН ЕДИНСТВЕННЫЙ И НАВСЕГДА». (12+)	00.00 Известия. Главное	01.05 «СЛЕД». (16+)	01.05 «Дачный ответ». (0+)	01.45 «Искатели»	02.30 Мультфильмы	17.10 «Angry Birds в кино». (6+)	19.05 «Премьера! Angry Birds-2 в кино». (6+)	21.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)
23.00 Большая игра. (16+)	20.00 «СЛЕД». (16+)	21.00 «СЛЕД». (16+)	01.05 «ОДИН ЕДИНСТВЕННЫЙ И НАВСЕГДА». (12+)	00.00 Известия. Главное	01.05 «СЛЕД». (16+)	01.05 «Дачный ответ». (0+)	01.45 «Искатели»	02.30 Мультфильмы	17.10 «Angry Birds в кино». (6+)	19.05 «Премьера! Angry Birds-2 в кино». (6+)	21.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)
<b>00.10 «НАИВНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)</b>	<b>08.15 «Розыгрыш». (12+)</b>	<b>08.00 13.00 18.00 Новости дня</b>	<b>09.00 «Легенды музыки». (6+)</b>	<b>10.15 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)</b>	<b>07.15 03.30 «За дело!». (12+)</b>	<b>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</b>	<b>07.20 «К-9: Собачья рабоча-та». (12+)</b>	<b>09.15 «Минтранс». (16+)</b>	<b>10.15 «Самая полезная программа». (16+)</b>	<b>11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</b>	<b>12.30 «Марафонта». (16+)</b>
01.50 Мужское / Женское. (16+)	09.00 «Легенды музыки». (6+)	09.00 «Легенды кино». (6+)	09.30 «Легенды кино». (6+)	10.15 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)	10.45 «Мультифильмы». (0+)	10.00 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)	10.20 «Тайны российской дипломатии». (12+)	10.90 «Новости Совета Федерации». (12+)	11.10 «Минтранс». (16+)	11.20 «Засекреченные списки». (16+)	11.30 «Пять ужинов». (16+)
03.20 Модный приговор. (6+)	10.00 «Легенды музыки». (6+)	10.00 «Легенды музыки». (6+)	10.30 «Легенды музыки». (6+)	11.00 «Улица из прошлого». (16+)	11.00 «Мультифильмы». (0+)	11.00 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)	11.00 «Тайны российской дипломатии». (12+)	11.00 «Новости Совета Федерации». (12+)	11.10 «Минтранс». (16+)	11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	11.15 «Самый лучший муж». (16+)
04.05 Наедине со всеми. (16+)	11.00 «Улица из прошлого». (16+)	12.00 «Улица из прошлого». (16+)	12.30 «Улица из прошлого». (16+)	11.00 «Улица из прошлого». (16+)	11.00 «Мультифильмы». (0+)	11.00 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)	11.00 «Тайны российской дипломатии». (12+)	11.00 «Новости Совета Федерации». (12+)	11.10 «Минтранс». (16+)	11.20 «Засекреченные списки». (16+)	11.30 «Пять ужинов». (16+)
05.35 «Право знать!» (16+)	12.00 «Улица из прошлого». (16+)	13.00 «Улица из прошлого». (16+)	13.30 «Улица из прошлого». (16+)	12.00 «Улица из прошлого». (16+)	12.00 «Мультифильмы». (0+)	12.00 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)	12.00 «Тайны российской дипломатии». (12+)	12.00 «Новости Совета Федерации». (12+)	12.10 «Минтранс». (16+)	12.20 «Засекреченные списки». (16+)	12.30 «Пять ужинов». (16+)
17.15 «Хрустальная ловушка». (12+)	13.00 «Улица из прошлого». (16+)	14.00 «Улица из прошлого». (16+)	15.00 «Улица из прошлого». (16+)	13.00 «Улица из прошлого». (16+)	13.00 «Мультифильмы». (0+)	13.00 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)	13.00 «Тайны российской дипломатии». (12+)	13.00 «Новости Совета Федерации». (12+)	13.10 «Минтранс». (16+)	13.20 «Засекреченные списки». (16+)	13.30 «Пять ужинов». (16+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным	14.00 «Улица из прошлого». (16+)	15.00 «Улица из прошлого». (16+)	16.00 «Улица из прошлого». (16+)	14.00 «Улица из прошлого». (16+)	14.00 «Мультифильмы». (0+)	14.00 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)	14.00 «Тайны российской дипломатии». (12+)	14.00 «Новости Совета Федерации». (12+)	14.20 «Минтранс». (16+)	14.30 «Засекреченные списки». (16+)	14.40 «Пять ужинов». (16+)
22.15 «Право знать!». (16+)	15.00 «Улица из прошлого». (16+)	16.00 «Улица из прошлого». (16+)	17.00 «Улица из прошлого». (16+)	15.00 «Улица из прошлого». (16+)	15.00 «Мультифильмы». (0+)	15.00 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)	15.00 «Тайны российской дипломатии». (12+)	15.00 «Новости Совета Федерации». (12+)	15.30 «Минтранс». (16+)	15.40 «Засекреченные списки». (16+)	15.50 «Пять ужинов». (16+)
23.55 «90-е. Крестные отцы». (16+)	16.00 «Улица из прошлого». (16+)	17.00 «Улица из прошлого». (16+)	18.00 «Улица из прошлого». (16+)	16.00 «Улица из прошлого». (16+)	16.00 «Мультифильмы». (0+)	16.00 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)	16.00 «Тайны российской дипломатии». (12+)	16.00 «Новости Совета Федерации». (12+)	16.40 «Минтранс». (16+)	16.50 «Засекреченные списки». (16+)	16.60 «Пять ужинов». (16+)
00.40 «Приговор. Юрий Чурбанов». (16+)	17.00 «Улица из прошлого». (16+)	18.00 «Улица из прошлого». (16+)	19.00 «Улица из прошлого». (16+)	17.00 «Улица из прошлого». (16+)	17.00 «Мультифильмы». (0+)	17.00 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)	17.00 «Тайны российской дипломатии». (12+)	17.00 «Новости Совета Федерации». (12+)	17.40 «Минтранс». (16+)	17.50 «Засекреченные списки». (16+)	17.60 «

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
											
											
17.00 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)	00.00 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)	00.20 «ВОИН». (12+)	06.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)	17.15 «ШОКОЛАД». (12+)	12.45 «РОЗЫСК-3». (16+)						
07.00 ТНТ Music. (16+) 07.30 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) <b>17.00 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ».</b> (12+) Молодой риэлтор Паша Басов - человек без совести. Кинуть бабулю на особняк ради большого куша? Да с запросто! Только вот бабуля оказалась не простой...	06.00 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+) 07.50 03.10 Улётоное видео. (16+) <b>09.20 «МЕКСИКАНЕЦ».</b> (16+) <b>11.45 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ».</b> (0+) <b>14.30 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ».</b> (16+) <b>16.30 «КРОВАВЫЙ СПОРТ».</b> (16+) 18.30 Утилизатор. (12+) 20.00 Улётоное видео. (16+) 22.00 Опасные связи. (16+) 23.00 +100500. (18+) <b>00.00 «МЕКСИКАНЕЦ».</b> (16+) Главарь банды требует от своего подельника Джерри, чтобы он срочно разыскал в Мексике бесценный антикварный пистолет, прозванный «Мексиканец», или незамедлительно вернул все долги	06.00 Все на Матч! (12+) 06.25 «Старые знакомые». (0+) 06.45 Все на футбол! (12+) 07.45 Скачки. Квинслендский Окс 10.00 15.20 18.25 21.25 Новости 10.05 «Заставь нас мечтать». (16+) 12.10 Футбол. «Милан» - «Ливерпуль». 2004-2005. (0+) 15.25 «Владимир Минеев. Против всех». (16+) 15.55 18.30 23.30 Все на Матч! 16.25 Футбол. «Шальке» - «Вердер» 19.25 Футбол. «Бавария» - «Фортуна» 21.30 Смешанные единоборства. В. Минеев - А. Пронин 00.00 КиберЛига Pro Series. Обзор. (16+) <b>00.20 «ВОИН».</b> (12+) 03.05 Баскетбол. Россия - Хорватия. 1994. (0+)	06.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+) 08.00 «Александро-Невская Лавра». (6+) 09.05 Слово. (16+) 09.20 Азбука петербуржца. (6+) 09.25 Зона Особого Внимания. (16+) 10.00 Пульс города. (12+) 11.00 15.00 18.00 «Новости». (16+) 11.15 20.55 Малые родины. (6+) 11.30 Время суток. (16+) 12.00 PRO чтение. (6+) <b>14.00 15.10 «ОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ».</b> (16+) 17.05 18.15 Праздничный концерт ко Дню города. (6+) 20.00 «Итоги недели». (16+) 21.10 «Театральная гостиная». (16+) <b>23.30 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ».</b> (16+) <b>01.30 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК».</b> (16+)	06.00 «Холод. В поисках бессмертия». (16+) 06.50 «Вилли и крутые тачки». (12+) 08.15 «В мире звёзд». (12+) <b>09.00 20.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».</b> (12+) <b>09.55 «ГОРОД МАСТЕРОВ».</b> (12+) 11.15 «Вкус России». (16+) 12.15 21.00 «Знаменитые соблазнители». (16+) <b>13.00 «МАМЫ».</b> (12+) 14.50 03.15 «Загадка Рихтера». (16+) <b>15.45 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ».</b> (16+) <b>17.15 «ШОКОЛАД».</b> (12+) 19.15 «Правда ли?» (16+) <b>21.40 «ПО ПРИЗНАКАМ СОВМЕСТИМОСТИ».</b> (16+) <b>23.10 «КОРОЛЕВСТВО ПОЛНОЙ ЛУНЫ».</b> (12+) 00.40 «David Bowie. Концерт тура Reality» (12+) <b>01.40 «ГЕНИЙ ПУСТОГО МЕСТА».</b> (16+)	05.45 «Пища богов». (12+) 07.25 «Открытая студия. Неделя». (12+) 09.00 «Зверопитер». (12+) 09.30 «Автограф». (12+) 10.00 «Известия 78». (12+) 10.10 Давно не виделись! (12+) 11.00 Книжные аллеи. (12+) 11.30 «Гатчина. Жернова времени». (12+) 12.00 «Известия 78». (12+) 12.15 «Земля. Территория загадок». (16+) <b>12.45 «РОЗЫСК-3».</b> (16+) 16.00 «Известия 78». (12+) <b>16.15 «РОЗЫСК-3».</b> (16+) 18.00 «Известия 78». (12+) <b>18.15 «РОЗЫСК-3».</b> (16+) 20.00 Сделано в СССР. (12+) 20.30 «Другой Петербург». (16+) 21.00 «Происшествия». (16+) 22.00 «Какой мужчина!» (16+) 22.30 «Петербург 317». Концерт к Дню города. (12+) 01.40 Сделано в СССР. (12+)						
07.00 ТНТ Music. (16+) 07.30 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) <b>17.00 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ».</b> (12+) Молодой риэлтор Паша Басов - человек без совести. Кинуть бабулю на особняк ради большого куша? Да с запросто! Только вот бабуля оказалась не простой...	07.50 03.10 Улётоное видео. (16+) <b>09.20 «МЕКСИКАНЕЦ».</b> (16+) <b>11.45 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ».</b> (0+) <b>14.30 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ».</b> (16+) <b>16.30 «КРОВАВЫЙ СПОРТ».</b> (16+) 18.30 Утилизатор. (12+) 20.00 Улётоное видео. (16+) 22.00 Опасные связи. (16+) 23.00 +100500. (18+) <b>00.00 «МЕКСИКАНЕЦ».</b> (16+) Главарь банды требует от своего подельника Джерри, чтобы он срочно разыскал в Мексике бесценный антикварный пистолет, прозванный «Мексиканец», или незамедлительно вернул все долги	06.00 Все на Матч! (12+) 06.25 «Старые знакомые». (0+) 06.45 Все на футбол! (12+) 07.45 Скачки. Квинслендский Окс 10.00 15.20 18.25 21.25 Новости 10.05 «Заставь нас мечтать». (16+) 12.10 Футбол. «Милан» - «Ливерпуль». 2004-2005. (0+) 15.25 «Владимир Минеев. Против всех». (16+) 15.55 18.30 23.30 Все на Матч! 16.25 Футбол. «Шальке» - «Вердер» 19.25 Футбол. «Бавария» - «Фортуна» 21.30 Смешанные единоборства. В. Минеев - А. Пронин 00.00 КиберЛига Pro Series. Обзор. (16+) <b>00.20 «ВОИН».</b> (12+) 03.05 Баскетбол. Россия - Хорватия. 1994. (0+)	06.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+) 08.00 «Александро-Невская Лавра». (6+) 09.05 Слово. (16+) 09.20 Азбука петербуржца. (6+) 09.25 Зона Особого Внимания. (16+) 10.00 Пульс города. (12+) 11.00 15.00 18.00 «Новости». (16+) 11.15 20.55 Малые родины. (6+) 11.30 Время суток. (16+) 12.00 PRO чтение. (6+) <b>14.00 15.10 «ОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ».</b> (16+) 17.05 18.15 Праздничный концерт ко Дню города. (6+) 20.00 «Итоги недели». (16+) 21.10 «Театральная гостиная». (16+) <b>23.30 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ».</b> (16+) <b>01.30 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК».</b> (16+)	06.00 «Холод. В поисках бессмертия». (16+) 06.50 «Вилли и крутые тачки». (12+) 08.15 «В мире звёзд». (12+) <b>09.00 20.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».</b> (12+) <b>09.55 «ГОРОД МАСТЕРОВ».</b> (12+) 11.15 «Вкус России». (16+) 12.15 21.00 «Знаменитые соблазнители». (16+) <b>13.00 «МАМЫ».</b> (12+) 14.50 03.15 «Загадка Рихтера». (16+) <b>15.45 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ».</b> (16+) <b>17.15 «ШОКОЛАД».</b> (12+) 19.15 «Правда ли?» (16+) <b>21.40 «ПО ПРИЗНАКАМ СОВМЕСТИМОСТИ».</b> (16+) <b>23.10 «КОРОЛЕВСТВО ПОЛНОЙ ЛУНЫ».</b> (12+) 00.40 «David Bowie. Концерт тура Reality» (12+) <b>01.40 «ГЕНИЙ ПУСТОГО МЕСТА».</b> (16+)	05.45 «Пища богов». (12+) 07.25 «Открытая студия. Неделя». (12+) 09.00 «Зверопитер». (12+) 09.30 «Автограф». (12+) 10.00 «Известия 78». (12+) 10.10 Давно не виделись! (12+) 11.00 Книжные аллеи. (12+) 11.30 «Гатчина. Жернова времени». (12+) 12.00 «Известия 78». (12+) 12.15 «Земля. Территория загадок». (16+) <b>12.45 «РОЗЫСК-3».</b> (16+) 16.00 «Известия 78». (12+) <b>16.15 «РОЗЫСК-3».</b> (16+) 18.00 «Известия 78». (12+) <b>18.15 «РОЗЫСК-3».</b> (16+) 20.00 Сделано в СССР. (12+) 20.30 «Другой Петербург». (16+) 21.00 «Происшествия». (16+) 22.00 «Какой мужчина!» (16+) 22.30 «Петербург 317». Концерт к Дню города. (12+) 01.40 Сделано в СССР. (12+)						

## СТРАНА СОВЕТОВ

Если вы любите собираться с семьёй или с друзьями, вы просто обязаны собрать коллекцию настольных игр, которые превратят любые посиделки в шумную и весёлую вечеринку.

Вы уже обладаете базовым набором из «Крокодила», «Уно», «Лото» и «Дженги»? Тогда мы расскажем, какие игры выбрать для взрослой компании, какие игры подойдут, чтобы поиграть вместе с детьми, а какие – прогонят скуку, если компания невелика.

### Игры для взрослой компании

«ДИКСИТ» – это целая серия популярных игр, которые отличают простые правила, творческий игровой процесс (предстоит угадывать ассоциации) и уникальные сюжетные картинки с «сумасшедшинкой». Безудержная фантазия и веселый процесс раскроепят любую компанию! «ДА, ТЁМНЫЙ ВЛАСТЕЛИН!» – игра для взрослых, которая тренирует находчивость и чув-

# Как выбрать настольные игры для весёлой компании?



### Игры для малочисленной компании

«ТИК ТАК БУММ» – словесная игра, где требуется подобрать слова с определенным слогом в начале, в середине или конце слова, и сделать это нужно с тикающей бомбой в руках! Успел придумать, пока тикает бомба, – передай взрывоопасный снаряд соседу. Кто «взорвался» – тот проиграл. Вам кажется, что это просто? Попробуйте!

«КОРОВА 006» – увлекательная карточная игра, в которой важны и элементарный математический расчет, и определенная доля везения. Для выигрыша нужно нехватать штрафных очков (разное количество оптических приборов, изображенных на рубашках игровых карт).

«ДОББЛЬ» – веселая мини-игра с карточками на реакцию и внимание. Несмотря на детские картинки, она легко развлечет и взрослых. Ищите совпадающее изображение на карточках и реагируйте раньше других!

### Игры для детско-взрослой компании

«СВИНТУС» – задорный аналог «Уно». В этой карточной игре нужно следить за мастью и отслеживать «свинячие» карты, изобретая разные «вредности» для других игроков. Игра быстрая и очень веселая.

«ДИКИЕ ДЖУНГЛИ» («JUNGLE SPEED») – игра на внимание и реакцию, в которой нужно следить за карточками и первым схватить игровой тотем. Игра шумная, зажигательная и хороша тем, что возраст участников в ней не ограничен, главное, чтобы все уместились за столом.

«СЕТ» – еще одна игра, где дети могут на равных сразиться со взрослыми. Правила игры простые, а умение видеть «сет» (набор) из абстрактных фигур прекрасно тренируется. Игра развивает внимание и комбинаторное мышление.

Светлана СИДОРЧУК



## СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. Суперлига Параматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)	00.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Берлин. (12+)	01.00, 01.40 Автогонки. WTCR-2019. Вила-Реал. (12+)
07.40, 00.40 Мини-футбол. Чемпионат России. Финал. «Тюмень» – КПРФ (Москва). 3-й матч. (0+)	02.30, 03.15, 04.00 Снукер. UK Championship-2018. Йорк. (6+)	02.30 Автогонки. Формула E-2018-2019. Берн. (12+)
10.20, 15.20, 18.20, 21.25 Новости. (0+)	06.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Берн. (12+)	07.00, 07.30 Автогонки. WTCR-2019. Нинбо. (12+)
10.25 Страна. Live. (12+)	08.00, 08.30, 09.00 Автогонки. WTCR-2019. Макао. (12+)	10.45 Десять великих побед. (0+)
10.45 Десять великих побед. (0+)	09.30, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)	12.10, 22.45 Волейбол. Лига наций. «Финал 6-ти». Мужчины. Финал. Россия - США. Трансляция из США. (0+)
14.35 Реальный спорт. Волейбол. (12+)	12.30 Снукер. The Players Championship-2019. 1/2 финала. (6+)	15.25, 19.35, 21.30 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. Мужчины. Трансляция из Анапы. (0+)
16.45, 18.25, 20.20 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. Женщины. Трансляция из Анапы. (0+)	19.00 МУЛЬТпремьера! «Четверо в кубе», «Волшебная кухня», «Бобёр добёр», «Домики», «Сказочный патруль». (0+)	21.25, 19.35, 21.30 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. Женщины. Трансляция из Анапы. (0+)
22.20 Профессор спринта. (12+)	20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	22.20 Профессор спринта. (12+)
03.20 Бильярд. Пул. Матчевая встреча Россия - США. Трансляция из Москвы. (0+)	20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшки». (0+)	03.20 Бильярд. Пул. Матчевая встреча Россия - США. Трансляция из Москвы. (0+)
15.00, 07.15 PRO-новости. (16+)	20.55 «Машинки сказки». (0+)	15.00, 07.15 PRO-новости. (16+)
05.10, 11.10 ТОР 30 - Русский кругляк недели. (16+)	21.00 «Барбоскины». (0+)	17.00 «Жара» в Баку-2019. Гала-концерт. Открытие фестиваля. (16+)
07.30, 14.45 Золотая лихорадка. (16+)	05.00, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	19.30 «Жара» в Баку-2019. Закрытие фестиваля. (16+)
Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы!	07.00 «Время малышей». (0+)	22.00 Танцпол. (16+)
10.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)	08.00 «Маша и Медведь», «Машинки сказки». (0+)	Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты: модные клубные новинки и треки, проверенные временем.
11.00 PRO-обзор. (16+)	09.00 «Легенда о Тарзане». (0+)	00.00 Неспиннер. (16+)
13.40 Отпуск без путевки. Мальта. (12+)	10.00 «Четверо в кубе». (0+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 07.15 PRO-новости. (16+)
05.10, 11.10 ТОР 30 - Русский кругляк недели. (16+)
07.30, 14.45 Золотая лихорадка. (16+)
Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы!
10.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
11.00 PRO-обзор. (16+)
13.40 Отпуск без путевки. Мальта. (12+)

- 16.00 Пришли и остались: группы на все времена. (16+)
- 17.00 «Жара» в Баку-2019. Гала-концерт. Открытие фестиваля. (16+)
- 19.30 «Жара» в Баку-2019. Закрытие фестиваля. (16+)
- 22.00 Танцпол. (16+)
- Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты: модные клубные новинки и треки, проверенные временем.
- 00.00 Неспиннер. (16+)

## МУЛЬ

- 06.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Маша и Медведь», «Машинки сказки». (0+)
- 08.20 «Моники». (0+)
- 10.00 «Четверо в кубе». (0+)
- 12.05, 21.20 «Сказочный патруль». (0+)
- 12.20 Друзья на все времена. (0+)
- 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 18.00 «Хайдорабад». (0+)
- 18.05 «Робокар Поли».
- Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
- 18.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 19.00 МУЛЬТпремьера! «Четверо в кубе», «Волшебная кухня», «Бобёр добёр», «Домики», «Сказочный патруль». (0+)
- 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшки». (0+)
- 20.55 «Машинки сказки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)

## МУЛЬ

- 08.00, 08.30, 09.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Берлин. (12+)
- 09.30, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)
- 12.30 Снукер. The Players Championship-2019. 1/2 финала. (6+)
- 13.30 Снукер. О'Салливан - Н. Робертсон. The Players Championship-2019. Финал. (6+)
- 15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро д'Италия». Лучшие этапы. (12+)
- 18.00 Велоспорт. «Вуэльта». 18-й этап. (12+)
- 23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

## УНИКУМ

- 06.25, 15.35 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
- 07.10 «Октонавты». (6+)
- 07.50, 20.17 «Принцесса и дракон». (6+)
- 09.00 «Конек-Горбунок». (6+)
- 10.16 «Джок». (0+)
- 11.33, 22.28 Вот, что я думаю... (6+)
- 11.36, 21.29 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 13.00 «Добрый Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 14.06 Вредные советы от полезных детей. (6+)
- 14.15, 22.49 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 14.30, 15.15, 23.05 Проще простого! (6+)
- 14.45, 23.21 Мирикстория. (6+)
- 15.01, 23.39 Тайны сказок. (6+)
- 16.25 «Макс Стил». (12+)
- 17.42 «Два хвоста». (6+)
- 18.59 «Ворона-проказница». (0+)
- 22.25 «Вы знаете?». (6+)
- 22.34 «Петрушка и Волшебные ичиги». (6+)

- 05.00, 19.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 06.55, 14.25, 17.55 «Доктор Малышкина». (0+)
- 07.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
- 08.00, 11.20, 14.55, 17.20, 22.00 «Жужжалка». (0+)
- 08.05 «Ангел Беби». (0+)
- 09.40 «Еда на ура!». (0+)
- Познавательная программа.
- 10.00 О! Кино! «Йоко и друзья». (0+)
- 11.25 О! Музыка! (0+)
- 12.20 «Царницы». (0+)
- 12.45 «Радужный мир Руби». (0+)
- 14.30 «Зелёный проект». (0+)
- 15.00 «Царевны». (0+)
- 17.25, 01.25 «Оранжевая корова». (0+)
- 18.00 «Роботы-поезд». (0+)
- 19.00 «ТриО!». (0+)
- 19.20 «Если бы я был...». (0+)
- 22.05 «Приключения Тайо». (0+)
- 23.30 «Фиксики». (0+)
- 01.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

- 05.00, 19.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 06.55, 14.25, 17.55 «Доктор Малышкина». (0+)
- 07.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
- 08.00, 11.20, 14.55, 17.20, 22.00 «Жужжалка». (0+)
- 08.05 «Ангел Беби». (0+)
- 09.40 «Еда на ура!». (0+)
- Познавательная программа.
- 10.00 О! Кино! «Йоко и друзья». (0+)
- 11.25 О! Музыка! (0+)
- 12.20 «Царницы». (0+)
- 12.45 «Радужный мир Руби». (0+)
- 14.30 «Зелёный проект». (0+)
- 15.00 «Царевны». (0+)
- 17.25, 01.25 «Оранжевая корова». (0+)
- 18.00 «Роботы-поезд». (0+)
- 19.00 «ТриО!». (0+)
- 19.20 «Если бы я был...». (0+)
- 22.05 «Приключения Тайо». (0+)
- 23.30 «Фиксики». (0+)
- 01.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

- 05.00, 19.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 06.55, 14.25, 17.55 «Доктор Малышкина». (0+)
- 07.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
- 08.00, 11.20, 14.55, 17.20, 22.00 «Жужжалка». (0+)
- 08.05 «Ангел Беби». (0+)
- 09.40 «Еда на ура!». (0+)
- Познавательная программа.
- 10.00 О! Кино! «Йоко и друзья». (0+)
- 11.25 О! Музыка! (0+)
- 12.20 «Царницы». (0+)
- 12.45 «Радужный мир Руби». (0+)
- 14.30 «Зелёный проект». (0+)
- 15.00 «Царевны». (0+)
- 17.25, 01.25 «Оранжевая корова». (0+)
- 18.00 «Роботы-поезд». (0+)
- 19.00 «ТриО!». (0+)
- 19.20 «Если бы я был...». (0+)
- 22.05 «Приключения Тайо». (0+)
- 23.30 «Фиксики». (0+)
- 01.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

- 05.00, 19.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 06.55, 14.25, 17.55 «Доктор Малышкина». (0+)
- 07.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
- 08.00, 11.20, 14.55, 17.20, 22.00 «Жужжалка». (0+)
- 08.05 «Ангел Беби». (0+)
- 09.40 «Еда на ура!». (0+)
- Познавательная программа.
- 10.00 О! Кино! «Йоко и друзья». (0+)
- 11.25 О! Музыка! (0+)
- 12.20 «Царницы». (0+)
- 12.45 «Радужный мир Руби». (0+)
- 14.30 «Зелёный проект». (0+)
- 15.00 «Царевны». (0+)
- 17.25, 01.25 «Оранжевая корова». (0+)
- 18.00 «Роботы-поезд». (0+)
- 19.00 «ТриО!». (0+)
- 19.20 «Если бы я был...». (0+)
- 22.05 «Приключения Тайо». (0+)
- 23.30 «Фиксики». (0+)
- 01.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

- 05.00, 19.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 06.55, 14.25, 17.55 «Доктор Малышкина». (0+)
- 07.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
- 08.00, 11.20, 14.55, 17.20, 22.00 «Жужжалка». (0+)
- 08.05 «Ангел Беби». (0+)
- 09.40 «Еда на ура!». (0+)
- Познавательная программа.
- 10.00 О! Кино! «Йоко и друзья». (0+)
- 11.25 О! Музыка! (0+)
- 12.20 «Царницы». (0+)
- 12.45 «Радужный мир Руби». (0+)
- 14.30 «Зелёный проект». (0+)
- 15.00 «Царевны». (0+)
- 17.25, 01.25 «Оранжевая корова». (0+)
- 18.00 «Роботы-поезд». (0+)
- 19.00 «ТриО!». (0+)
- 19.20 «Если бы я был...». (0+)
- 22.05 «Приключения Тайо». (0+)
- 23.30 «Фиксики». (0+)
- 01.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

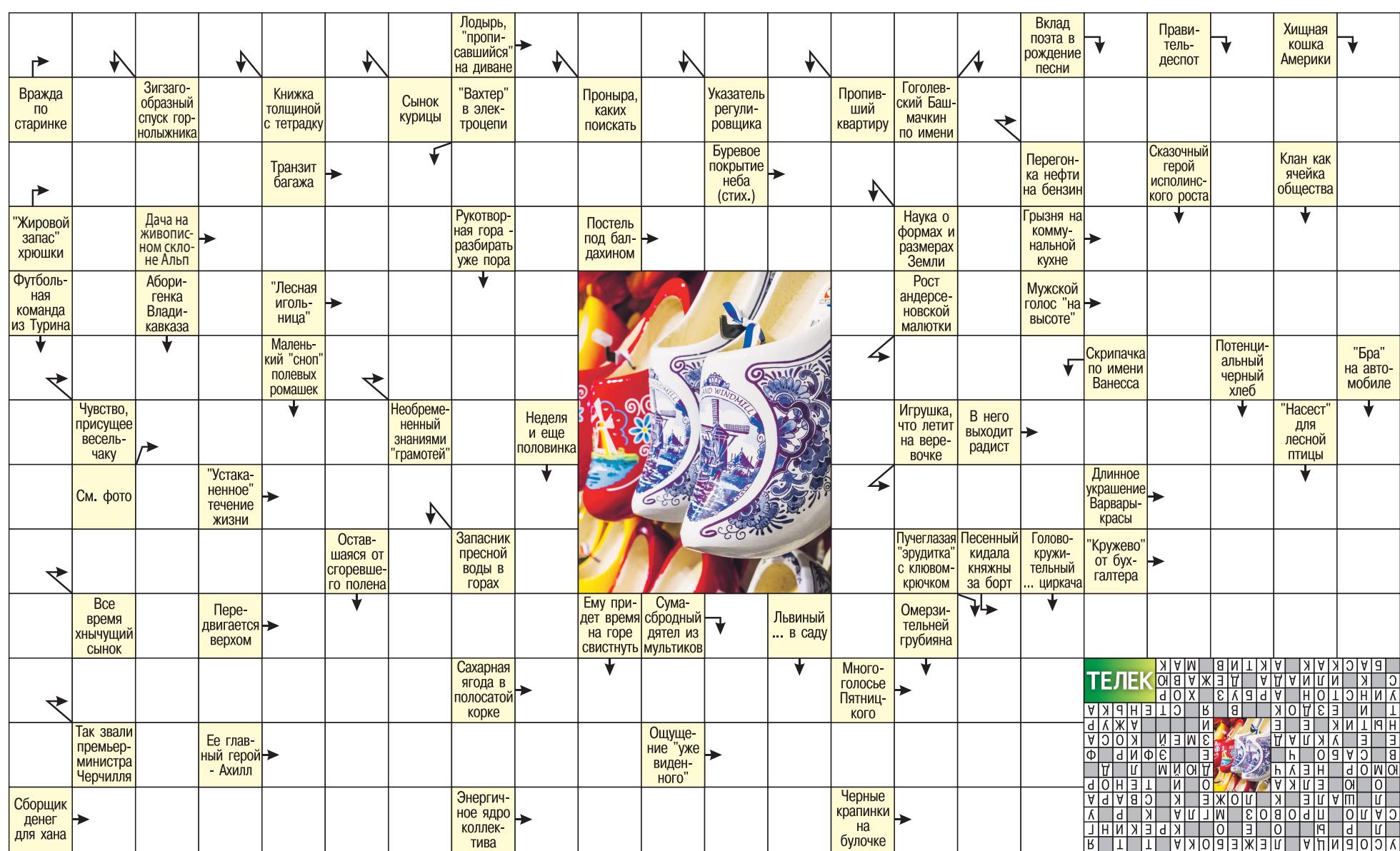
- 05.00, 19.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 06.55, 14.25, 17.55 «Доктор Малышкина». (0+)
- 07.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
- 08.00, 11.20, 14.55, 17.20, 22.00 «Жужжалка». (0+)
- 08.05 «Ангел Беби». (0+)
- 09.40 «Еда на ура!». (0+)
- Познавательная программа.
- 10.00 О! Кино! «Йоко и друзья». (0+)
- 11.25 О! Музыка! (0+)
- 12.20 «Царницы». (0+)
- 12.45 «Радужный мир Руби». (0+)
- 14.30 «Зелёный проект». (0+)
- 15.00 «Царевны». (0+)
- 17.25, 01.25 «Оранжевая корова». (0+)
- 18.00 «Роботы-поезд». (0+)
- 19.00 «ТриО!». (0+)
- 19.20 «Если бы я был...». (0+)
- 22.05 «Приключения Тайо». (0+)
- 23.30 «Фиксики». (0+)
- 01.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

- 05.00, 19.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 06.55, 14.25, 17.55 «Доктор Малышкина». (0+)
- 07.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
- 08.00, 11.20, 14.55, 17.20, 22.00 «Жужжалка». (0+)
- 08.05 «Ангел Беби». (0+)
- 09.40 «Еда на ура!». (0+)
- Познавательная программа.
- 10.00 О! Кино! «Йоко и друзья». (0+)
- 11.25 О! Музыка! (0+)
- 12.20 «Царницы». (0+)
- 12.45 «Радужный мир Руби». (0+)
- 14.30 «Зелёный проект». (0+)
- 15.00 «Царевны». (0+)
- 17.25, 01.25 «Оранжевая корова». (0+)
- 18.00 «Роботы-поезд». (0+)
- 19.00 «ТриО!». (0+)
- 19.20 «Если бы я был...». (0+)
- 22.05 «Приключения Тайо». (0+)
- 23.30 «Фиксики». (0+)
- 01.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

- 05.00, 19.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 06.55, 14.25, 17.55 «Доктор Малышкина». (0+)
- 07.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
- 08.00, 11.20, 14.55, 17.20, 22.00 «Жужжалка». (0+)
<li

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
						 ЗВЕЗДЫ сошлись					
15.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (0+)	10.10 Сто к одному	10.05 «БИРЮК». (16+)	21.15 Звезды сошлись. (16+)	20.00 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТОЙ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»	21.00 «АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (12+)						
07.10 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.45 Часовой. (12+) 08.10 Здоровье. (16+) 09.20 «Непутевые заметки». (12+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Жизнь других. (12+) 11.15 12.15 Видели видео? (6+) 13.50 Премьера. «На дачу!» с Ларисой Гузеевой. (6+) <b>15.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ».</b> (0+) 16.30 «Дмитрий Харатьян. «Я ни в чем не знаю меры».	04.30 «КРУЖЕВА». (12+) 06.15 «ТАРИФ «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ».	08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 Устами младенца 09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.15 «100ЯНОВ». (12+) <b>12.15 «ЦВЕТ СПЕЛОЙ ВИШНИ».</b> (12+) <b>16.05 «МОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ».</b> (12+)	05.00 «ПРОКУОРСКАЯ ПРОВЕРКА».	05.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ».	06.15 Центральное телевидение. (16+) 08.00 Светская хроника. (16+) 09.00 «Моя правда».	06.30 02.40 Мультифильмы <b>07.30 «КРАЖА»</b>	10.00 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым 10.30 «Передвижники» <b>10.55 «ДЛИННЫЙ ДЕНЬ»</b>	06.00 Ералаш. (0+) 06.20 «Приключения Вуди и его друзей».	06.00 Ералаш. (0+) 06.20 «Приключения Вуди и его друзей».		
07.45 Часовой. (12+) 08.10 Здоровье. (16+) 09.20 «Непутевые заметки». (12+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Жизнь других. (12+) 11.15 12.15 Видели видео? (6+) 13.50 Премьера. «На дачу!» с Ларисой Гузеевой. (6+) <b>15.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ».</b> (0+) 16.30 «Дмитрий Харатьян. «Я ни в чем не знаю меры».	08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 Устами младенца 09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.15 «100ЯНОВ». (12+) <b>12.15 «ЦВЕТ СПЕЛОЙ ВИШНИ».</b> (12+) <b>16.05 «МОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ».</b> (12+)	05.00 «ПРОКУОРСКАЯ ПРОВЕРКА».	05.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ».	06.15 Центральное телевидение. (16+) 08.00 Светская хроника. (16+) 09.00 «Моя правда».	06.30 02.40 Мультифильмы <b>07.30 «КРАЖА»</b>	10.00 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым 10.30 «Передвижники» <b>10.55 «ДЛИННЫЙ ДЕНЬ»</b>	06.00 Ералаш. (0+) 06.20 «Приключения Вуди и его друзей».	06.00 Ералаш. (0+) 06.20 «Приключения Вуди и его друзей».			
17.30 Премьера. Юбилейный концерт Дмитрия Харатьяна. (12+) 19.25 Лучше всех! (0+) 21.00 Время 22.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+) <b>23.10 «ХИЩНИК».</b> (18+) 00.55 Мужское / Женское. (16+) 02.20 Модный приговор. (6+) 03.05 Наедине со всеми. (16+)	20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) <b>01.30 «ТАРИФ «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ».</b> (12+) <b>03.05 «КРУЖЕВА».</b> (12+)	13.55 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». <b>17.35 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».</b> (16+) <b>01.10 «БИРЮК».</b> (16+) 04.10 «Прототипы. Давид Гоцман».	05.00 «ПРОКУОРСКАЯ ПРОВЕРКА».	05.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ».	06.15 Центральное телевидение. (16+) 08.00 Светская хроника. (16+) 09.00 «Моя правда».	06.30 02.40 Мультифильмы <b>07.30 «КРАЖА»</b>	10.00 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым 10.30 «Передвижники» <b>10.55 «ДЛИННЫЙ ДЕНЬ»</b>	06.00 Ералаш. (0+) 06.20 «Приключения Вуди и его друзей».	06.00 Ералаш. (0+) 06.20 «Приключения Вуди и его друзей».		
<b>ТВЦ</b>	<b>ТВЦ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>	<b>РЕН</b>	<b>РЕН</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>
<b>05.45 «ЭТО НАЧИНАЛОСЬ ТАК...»</b> (12+) 07.20 «Фактор жизни».	<b>05.50 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА».</b> (12+) 09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым 09.25 «Служу России».	07.00 «Легенды Крыма». 07.30 «Служу Отчизне!» (12+) 08.00 17.30 «Книжные аллеи. Адреса и строки».	05.00 «Тайны Чапман».	05.00 «Тайны Чапман».	06.00 «Мультифильмы».	06.00 «Мультифильмы».	06.30 «6 кадров».	06.30 «6 кадров».	06.40 «АБОНЕНТ ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН...»	06.40 «АБОНЕНТ ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН...»	
07.45 «Полезная покупка». (16+) 08.10 «10 самых...» (16+) <b>08.40 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА».</b> (12+) 10.35 «Александр Збруев. Небольшая перемена». (12+) 11.30 14.30 00.00 События 11.45 Петровка, 38. (16+) <b>11.55 «НАД ТИССОЙ».</b> (12+) 13.40 «Смех с доставкой на дом».	09.00 «Секретные материалы».	09.25 «Секретные материалы».	10.45 «Мультифильмы».	10.45 «Мультифильмы».	09.00 Рисуем сказки.	09.00 Рисуем сказки.	09.15 Новый день.	09.15 Новый день.	<b>12.30 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ТРОПА».</b> (16+) <b>14.15 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ».</b> (16+) <b>16.45 «ИГРА ЭНДЕРА».</b> (12+) <b>19.00 «ФАНТОМ».</b> (16+)	<b>12.30 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ТРОПА».</b> (16+) <b>14.15 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ».</b> (16+) <b>16.45 «ИГРА ЭНДЕРА».</b> (12+) <b>19.00 «ФАНТОМ».</b> (16+)	
16.30 «Прощание». (16+) <b>17.25 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ».</b> (12+) <b>21.15 00.15 «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА».</b> (12+) <b>01.05 «РОКОВОЕ SMS».</b> (12+) <b>02.35 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ».</b> (12+) 04.15 «Екатерина Фурцева».	13.05 «Специальный репортаж».	13.55 «Легенды госбезопасности».	14.40 «Оружие Победы».	14.40 «Оружие Победы».	11.00 13.00 15.00 Новости	11.00 13.00 15.00 Новости	11.15 «Новый день».	11.15 «Новый день».	<b>10.55 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ СЕРДЦА».</b> (16+) <b>15.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».</b> (16+)	<b>10.55 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ СЕРДЦА».</b> (16+) <b>15.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».</b> (16+)	
05.10 «Владимир Пресняков».	18.00 Главное с Ольгой Бело-вой	19.25 «Легенды советского сыска».	20.05 «Легенды советского сыска».	20.30 05.45 «Сделано в СССР».	20.30 05.45 «Сделано в СССР».	21.30 17.00 «Имею право!»	21.30 17.00 «Имею право!»	06.00 «Мультифильмы».	06.00 «Мультифильмы».	00.20 «УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ».	00.20 «УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ».
(0+)	(0+)	(16+)	(16+)	(6+)	(6+)	(12+)	(12+)	(0+)	(0+)	(16+)	(16+)
04.15 «Екатерина Фурцева».	23.00 «Фетисов».	23.45 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА».	01.35 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ».	05.00 «Тамерлан. Архитектор степей».	01.10 «ЛИКА».	20.10 «ЧАЙКОВСКИЙ».	00.10 «Фигура речи».	00.35 «Моя война».	01.05 «ОТРажение недели».	02.30 «Городские легенды».	06.05 «Домашняя кухня».
(12+)	(12+)	(0+)	(0+)	(12+)	(12+)	(0+)	(12+)	(12+)	(12+)	(16+)	(16+)

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
											
											
17.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)	09.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)	22.50 «ЖЕРТВУЯ ПЕШКОЙ». (16+)	22.00 «ЗВУКИ МУЗЫКИ». (12+)	21.45 «МАМЫ». (12+)	06.00 «В мире еды». (12+)	06.45 «КАРНАВАЛ». (6+)	09.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	10.00 «Правда ли?» (16+)	10.45 «Вкус России». (16+)	12.00 16.00 18.00 «Известия 78». (12+)	06.00 «Невероятная наука». (16+)
07.00 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)	06.00 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+)	06.00 «ВОЕННЫЙ ФИТНЕС». (16+)	06.00 Слово. (16+)	06.15 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (16+)	08.00 Все на Матч! (12+)	08.20 Футбол. «Вольфсбург» - «Айнтрахт». (0+)	08.55 Азбука петербуржца. (6+)	09.00 Итоги недели. (16+)	09.55 Time Out. (6+)	10.00 «Алексей Багин. Петербургский детектив». (16+)	10.00 «Известия 78». (12+)
08.35 ТНТ. Gold. (16+)	07.45 Улётоное видео. Лучшее. (16+)	08.00 Все на Матч! (12+)	08.20 Футбол. «Вольфсбург» - «Айнтрахт». (0+)	08.55 Азбука петербуржца. (6+)	10.20 Футбол. «Майнц» - «Хоффенхайм». (0+)	12.20 18.25 20.55 Новости	12.25 «Русские легионеры». (12+)	13.00 Итоги недели. (16+)	13.00 «Знаменитые соблазнители». (16+)	11.15 «Другой Петербург». (16+)	11.10 «Происшествия». (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)	09.00 «ВОЕННЫЙ ФИТНЕС». (16+)	09.00 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)	09.10 «СИЛЬВА». (16+)	12.25 20.55 Новости	13.05 15.10 Праздничный концерт ко Дню города «Классика в честь Дворцовой». (6+)	14.10 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)	14.50 «ГЕНИЙ ПУСТОГО МЕСТА». (16+)	14.50 «Королевство полной луны». (12+)	12.15 «Земля. Территория загадок». (16+)	11.00 «Алексей Багин. Петербургский детектив». (16+)
11.00 Перезагрузка. (16+)	19.00 Улётоное видео. (16+)	10.20 Футбол. «Майнц» - «Хоффенхайм». (0+)	15.25 «После футбола» с Георгием Черданцевым	15.30 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)	13.25 Футбол. Российской Премьер-лига. (0+)	15.00 18.00 «Новости». (16+)	15.10 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)	19.10 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА». (12+)	20.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	21.00 «Знаменитые соблазнители». (16+)	12.45 16.15 18.15 «РОЗЫСК-3». (16+)
12.00 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+)	22.00 Опасные связи. (16+)	12.20 18.25 20.55 Новости	16.25 Футбол. «Боруссия» - «Унион»	17.15 18.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)	18.55 Футбол. «Падерборн» - «Боруссия»	19.10 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА». (12+)	20.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	21.15 Концерт группы «Руки вверх» Открой мне дверь». (16+)	22.35 «ЦЕНА СТРАСТИ». (16+)	23.55 «Загадки века». (12+)	20.00 «Русские тайны». (12+)
16.00 Комеди Клаб. (16+)	23.00 +100500. (18+)	12.25 «Русские легионеры». (12+)	21.00 КиберЛига Pro Series. Финал	22.50 «ЖЕРТВУЯ ПЕШКОЙ». (16+)	12.55 18.30 22.10 Все на Матч!	22.00 «ЗВУКИ МУЗЫКИ». (12+)	00.00 «ТЭСС». (16+)	01.15 Концерт группы «Руки вверх» Открой мне дверь». (16+)	04.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	02.10 «Ночное вещание». (16+)	21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)
17.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)	00.00 «ГОРОД ГРЕХОВ». (18+)	02.25 Шутники. (16+)	22.50 «ЖЕРТВУЯ ПЕШКОЙ». (16+)	00.50 «Заставь нас мечтать». (16+)	02.50 «Футбол. «Милан» - «Ливерпуль». 2004-2005. (0+)	05.20 «Легенды Крыма». (12+)	03.05 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЕСНЬ». (16+)	05.20 «Легенды Крыма». (12+)	02.35 «ЦЕНА СТРАСТИ». (16+)	04.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	22.00 «Я не вернусь». (16+)
18.40 Однажды в России. (16+)	00.00 «СОЛДАТКИ». (16+)	03.15 Улётоное видео. (16+)	02.50 «ЖЕРТВУЯ ПЕШКОЙ». (16+)	00.50 «Заставь нас мечтать». (16+)	02.50 «Футбол. «Милан» - «Ливерпуль». 2004-2005. (0+)	05.20 «Легенды Крыма». (12+)	03.05 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЕСНЬ». (16+)	05.20 «Легенды Крыма». (12+)	02.35 «ЦЕНА СТРАСТИ». (16+)	04.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	23.55 «Загадки века». (12+)
19.00 «Солдатки». (16+)	20.30 «Однажды в России». (16+)	04.20 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+)	02.50 «ЖЕРТВУЯ ПЕШКОЙ». (16+)	00.50 «Заставь нас мечтать». (16+)	02.50 «Футбол. «Милан» - «Ливерпуль». 2004-2005. (0+)	05.20 «Легенды Крыма». (12+)	03.05 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЕСНЬ». (16+)	05.20 «Легенды Крыма». (12+)	02.35 «ЦЕНА СТРАСТИ». (16+)	04.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	02.10 «Ночное вещание». (16+)
21.30 Однажды в России. (16+)	22.00 «Stand Up». (16+)	02.25 Шутники. (16+)	02.50 «ЖЕРТВУЯ ПЕШКОЙ». (16+)	00.50 «Заставь нас мечтать». (16+)	02.50 «Футбол. «Милан» - «Ливерпуль». 2004-2005. (0+)	05.20 «Легенды Крыма». (12+)	03.05 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЕСНЬ». (16+)	05.20 «Легенды Крыма». (12+)	02.35 «ЦЕНА СТРАСТИ». (16+)	04.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	23.55 «Загадки века». (12+)
22.00 «Stand Up». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	03.15 Улётоное видео. (16+)	02.50 «ЖЕРТВУЯ ПЕШКОЙ». (16+)	00.50 «Заставь нас мечтать». (16+)	02.50 «Футбол. «Милан» - «Ливерпуль». 2004-2005. (0+)	05.20 «Легенды Крыма». (12+)	03.05 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЕСНЬ». (16+)	05.20 «Легенды Крыма». (12+)	02.35 «ЦЕНА СТРАСТИ». (16+)	04.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	02.10 «Ночное вещание». (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)	00.00 «Stand Up». (16+)	04.20 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+)	02.50 «ЖЕРТВУЯ ПЕШКОЙ». (16+)	00.50 «Заставь нас мечтать». (16+)	02.50 «Футбол. «Милан» - «Ливерпуль». 2004-2005. (0+)	05.20 «Легенды Крыма». (12+)	03.05 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЕСНЬ». (16+)	05.20 «Легенды Крыма». (12+)	02.35 «ЦЕНА СТРАСТИ». (16+)	04.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	02.10 «Ночное вещание». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)	01.25 ТНТ. Music. (16+)	02.25 Шутники. (16+)	02.50 «ЖЕРТВУЯ ПЕШКОЙ». (16+)	00.50 «Заставь нас мечтать». (16+)	02.50 «Футбол. «Милан» - «Ливерпуль». 2004-2005. (0+)	05.20 «Легенды Крыма». (12+)	03.05 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЕСНЬ». (16+)	05.20 «Легенды Крыма». (12+)	02.35 «ЦЕНА СТРАСТИ». (16+)	04.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	02.10 «Ночное вещание». (16+)
01.25 ТНТ. Music. (16+)	01.50 «Stand Up». (16+)	03.15 Улётоное видео. (16+)	02.50 «ЖЕРТВУЯ ПЕШКОЙ». (16+)	00.50 «Заставь нас мечтать». (16+)	02.50 «Футбол. «Милан» - «Ливерпуль». 2004-2005. (0+)	05.20 «Легенды Крыма». (12+)	03.05 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЕСНЬ». (16+)	05.20 «Легенды Крыма». (12+)	02.35 «ЦЕНА СТРАСТИ». (16+)	04.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	02.10 «Ночное вещание». (16+)
04.30 Открытый микрофон. (16+)	06.10 ТНТ. Best. (16+)	04.20 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (0+)	02.50 «ЖЕРТВУЯ ПЕШКОЙ». (16+)	00.50 «Заставь нас мечтать». (16+)	02.50 «Футбол. «Милан» - «Ливерпуль». 2004-2005. (0+)	05.20 «Легенды Крыма». (12+)	03.05 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЕСНЬ». (16+)	05.20 «Легенды Крыма». (12+)	02.35 «ЦЕНА СТРАСТИ». (16+)	04.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	02.10 «Ночное вещание». (16+)



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)	06.25 «ПРОВОДНИК». (16+)	05.00 «РЕБРО АДАМА». (16+)	06.00, 13.15 Мебельная фабрика Эллен Дерджерес. (16+)	05.00 Беларусь сегодня. Любители адреналина. (12+)	05.00 Орел и решка. По морям. (16+)
08.25 «СЕМЕЙКА ДЖОНСОВ». (16+)	08.15 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНСОНА КРУЗО». (0+)	06.20 «СВАТЫ». (16+)	06.45 «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	06.30 Еще дешевле. (12+)	07.20 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
10.20 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)	10.05 «ПИРАММИДА». (16+)	11.05 «СТРАПУХА». (6+)	08.45, 09.30 Проект Подиум. (16+)	07.00 «ОПЕРАЦИЯ ТУШЕНКА». (16+)	09.20 Доктор Бессмертный. (16+)
12.10 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЁБ». (12+)	12.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)	12.25 Ко дню рождения Георгия Буркова. «ГАРАЖ». (12+)	10.15, 11.15, 12.15 Правила моей кухни. (16+)	08.50 Наше кино. История большой любви. (12+)	09.50 Регина+1. (16+)
13.55 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)	14.45 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)	14.15 «ДЕРНАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	09.25 ФазендаЛайф. (6+)	10.20 Такие родители. (16+)
16.15 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)	16.25 «ЗАЩИТИНИКИ». (12+)	15.50 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЬНИ». (12+)	20.00 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)	10.10 «ЛЮЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА». (16+)	10.50 Орел и решка. Безумные выходные. (16+)
18.25 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)	17.55 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)	17.25 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)	21.50 «СВИДАНИЕ ВСПЛЕЮ». (16+)	11.50 Орел и решка. Чудеса света. (16+)	13.00 На ножах. (16+)
20.10 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+)	21.30 «ДЖУНГЛИ!». (12+)	21.00 «ГОРЬКО!». (16+)	23.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+)	15.00 Ревизорро. (16+)	15.00 Ревизорро. (16+)
21.40 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)	22.45 «ГОРЬКО!-2». (16+)	Россия, 2013 г.	02.00 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)	20.00 «ФРЕНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)	09.00 «Фитотур». (12+)
23.30 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)	02.20 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)	СССР, 1968 г. В ролях: Юрий Никулин, Нина Гребешкова, Андрей Миронов	03.55 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)	21.50 «СВИДАНИЕ ВСПЛЕЮ». (16+)	07.40 Дорогая, я забил. (12+)
01.15 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)	03.35 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)	19.15 «СВАТЫ». (16+)	03.30 «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА». (12+)	23.30 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (16+)	11.40 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
03.45 «ГОСТЬЯ». (16+)		23.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+)		01.05 «О СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШ». (16+)	13.30 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
		02.00 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (12+)		02.55, 03.40, 04.25, 05.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	Боевик, СССР, 1977 г.
		03.30 «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА». (12+)			В сентябре 1944 года в освобожденное от фашистов село возвращается фронтовой разведчик Иван Ка-пелох и начинает борьбу против банды бывшего полка Горелова...

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.00 «ДЕВЯТКИ». (16+)	00.15 «КИСЛОТА». (18+)	01.25 «ЧЕСТНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)	00.10, 01.25 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
02.35 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)	01.55 «БРД-2». (16+)	03.55 «КОЛЯ - ПЕРЕКАЛ ПОЛ». (16+)	02.50, 04.05 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЁЗДА». (12+)
04.40 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)	05.35 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)	04.30 «ПРИБОВЫ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)	05.25 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)
06.15 «БЕЗОВЕТВЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	07.05 «СВИРИДОВЫЙ». (16+)	06.35 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)	06.45, 08.05, 09.25 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
07.55 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)	Сериал. Мелодрама, Россия, 2013 г.	09.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)	10.45, 11.40, 12.35, 13.30, 14.25 «КУРСАНТЫ». (16+)
09.25 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)	14.50 «ДОМНИКА». (12+)	Комедия, Германия, 2012 г.	15.20 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
11.00 «НАПРОЛОР». (16+)	Фэнтези, комедия, Россия, 2018 г.	11.20 «ЭДДИ». (12+)	17.15 «НАСТЯ». (16+)
12.35 «ЖЕНА». (16+)	16.25 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)	13.20 «РЭД-2». (12+)	19.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
14.05 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)	Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Наталья Вдовина, Алексей Сергеев, Владислав Коноплев, Максим Битюков, Анастасия Куимова	15.30 «БАНДИКТИ». (16+)	Драма, комедия, Россия, 2000 г.
15.35 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)	18.00 «ОРОД!». (16+)	17.15 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	21.35 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАЙ». (6+)
17.05 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)	Сериал. Драма, Россия, 2015 г. В ролях: Пётр Фёдоров, Евгений Антропов, Владислав Абашин, Сергей Журавлев, Яна Гладких	19.30 «ЧЁРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)	Криминал, детектив, триллер, СССР, 1987 г. В ролях: Владимир Зельдин, Татьяна Дубич, Александр Кайдановский
18.50 «ГЕРЦОГИНА». (16+)	18.00 «ОРОД!». (16+)	21.20 «ПИПЕЦ». (18+)	21.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
20.30 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)	Сериал. Драма, Россия, 2015 г. В ролях: Пётр Фёдоров, Евгений Антропов, Владислав Абашин, Сергей Журавлев, Яна Гладких	23.30 «ПЛАЦЕНТА». (16+)	
22.10 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)		06.00, 09.00, 07.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)	

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00, 08.30 Мульти сериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЛЮБОВЬ И МЕСТЬ». (18+)	06.00, 09.35, 13.55, 18.00, 22.05 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00, 09.55, 13.55, 18.00, 22.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
08.25, 15.25 Прогнозик погодки. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.05 «Angry Birds». Мультсериал. (12+)	06.05 «ЛЮБОВЬ И МЕСТЬ». (18+)	06.05 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.05 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР». (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР-2: СЕМЬЯ КЛАМПОВ». (16+)	08.30 «ЛЕТО, ОДНОКЛАССНИКИ, ЛЮБОВЬ». (16+)	11.00, 19.00, 03.00 «ЛЕНТЫ: МИССИЯ В РИО» (субтитры). (16+)	08.30, 03.00, 04.45, 11.00, 11.15, 12.00, 20.00, 20.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	08.30, 03.00, 04.45, 11.00, 11.15, 12.00, 20.00, 20.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
12.00 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР-2: СЕМЬЯ КЛАМПОВ». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ГРАНД». (16+)	10.30 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)	12.45, 20.45, 04.45 «ШЕДЕВР». (16+)	10.30, 03.45, 11.00, 11.15, 12.00, 20.00, 20.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	10.30, 03.45, 11.00, 11.15, 12.00, 20.00, 20.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)	14.00, 21.30, 15.00 «ГРАНД». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	12.45, 20.45, 04.45 «ШЕДЕВР». (16+)	10.30, 03.45, 11.00, 11.15, 12.00, 20.00, 20.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	10.30, 03.45, 11.00, 11.15, 12.00, 20.00, 20.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.30, 15.30 «ГРАНД». (16+)	14.00, 21.30, 15.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	13.00, 21.10, 05.00 «ЖУКОВ». (16+)	12.45, 20.45, 04.45 «ШЕДЕВР». (16+)	10.30, 03.45, 11.00, 11.15, 12.00, 20.00, 20.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	10.30, 03.45, 11.00, 11.15, 12.00, 20.00, 20.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
19.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)	14.20, 21.20, 16.10 «Охоты и охотники». (16+)	12.45, 20.45, 04.45 «ШЕДЕВР». (16+)	10.30, 03.45, 11.00, 11.15, 12.00, 20.00, 20.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	10.30, 03.45, 11.00, 11.15, 12.00, 20.00, 20.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
21.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)	21.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	14.20, 21.20, 16.10 «Охоты и охотники». (16+)	12.45, 20.45, 04.45 «ШЕДЕВР». (16+)	10.30, 03.45, 11.00, 11.15, 12.00, 20.00, 20.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	10.30, 03.45, 11.00, 11.15, 12.00, 20.00, 20.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
22.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	22.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	14.20, 21.20, 16.10 «Охоты и охотники». (16+)	12.45, 20.45, 04.45 «ШЕДЕВР». (16+)	10.30, 03.45, 11.00, 11.15, 12.00, 20.00, 20.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	10.30, 03.45, 11.00, 11.15, 12.00, 20.00, 20.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
00.00 «ОСТРОВ». (субтитры). (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)	14.20, 21.20, 16.10 «Охоты и охотники». (16+)	12.45, 20.45, 04.45 «ШЕДЕВР». (16+)	10.30, 03.45, 11.00, 11.15, 12.00, 20.00, 20.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	10.30, 03.45, 11.00, 11.15, 12.00, 20.00, 20.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 09.50, 22.20 Легендарные бра		

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Гандбол. Суперлига Параматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)
- 07.30, 01.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Финал. (0+)
- 09.55, 04.25 Кикбоксинг. Orion. Трансляция из Москвы. (16+)
- 12.05, 15.30 Страна. Live. (12+)
- 12.20, 18.25, 21.20 Новости. (0+)
- 12.25 Смешанные единоборства. «Битва на море». Трансляция из Владивостока. (16+)
- 13.30 Спортивная неделя. Итоги мая. (12+)
- 14.00, 23.15 Гандбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал. (0+)
- 15.50, 17.05, 18.30, 19.55, 21.25 Пляжный футбол. Чемпионат России. Суперфинал. Трансляция из Сарматы. (0+)
- 22.45 Ярушин Хоккей Шоу. (12+)
- 00.45 Художественная гимнастика. Мировой Кубок вызова. Трансляция из Португалии. (0+)

### EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 00.00 Автогонки. Формула Е-2018-2019. Берн. (12+)
- 01.00 Автогонки. WTCR-2019. Нинбо. 1-я гонка. (12+)
- 02.00 Автогонки. WTCR-2019. Макао. 1-я гонка. (12+)
- 02.30, 03.15, 04.00 Снукер. The Players Championship-2019. (6+)
- 06.00, 06.30 Автогонки. Формула Е-2018-2019. Нью-Йорк. (12+)
- 07.15 Автогонки. WTCR-2019. Сепанг. 1-я гонка. (12+)
- 08.00 Автогонки. WTCR-2019. Сепанг. 2-я гонка. (12+)
- 08.45 Автогонки. WTCR-2019. Сепанг. 3-я гонка. (12+)
- 09.30, 20.10 Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)
- 12.30 Снукер. «Мастер». Шанхай. 1/2 финала. (6+)
- 13.30 Снукер. «Мастер». Шанхай. Финал. (6+)
- 15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро д’Италия». Лучшие этапы. (12+)
- 18.00 Велоспорт. «Вульта»-2019. 20-й этап. (12+)
- 23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

- 05.00, 03.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 09.00 Прогноз по году. (16+)
- 10.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 11.00 Русский чарт. (16+)
- 12.00 10 самых!. (16+)
- 12.35 Ждите ответа. (16+)
- 13.30 PRO-образ. (16+)
- Важнейшие события мирового шоу-бизнеса за неделю.

- 13.45 Сделано в 90-х. (16+)
- 15.25 Золотая дюжина. (16+)
- 16.30 «Магия Л». Юбилейный концерт Наташи Королёвой в Кремле. (16+)
- 18.00 ТОР 30 - Крутая неделя. (16+)
- 20.20 Шоу-бизнес на карантине: Выживут ли звёзды? (16+)
- 21.20 Русские хиты - чемпионы недели. (16+)
- 22.40 10 sexu. (16+)
- 23.40 Love hits. (16+)
- 01.30 Несприннер. (16+)

## БЕРА СВЕТЛОЕ РАДИО

### Анапа 105,9 FM

Вышний Волочек  
104,5 FM

### Геленджик 101,2 FM

Губкин  
104,0 FM

### Ейск 101,1 FM

Задонск  
103,9 FM

### Краснодар 87,9 FM

Липецк  
97,9 FM

### Медное (Тверь) 107,9 FM

Москва и область  
100,9 FM

### Мосолово 101,0 FM

### Новороссийск 101,2 FM

### Орёл 95,6 FM

### Осташков 99,4 FM

### Ржев 102,4 FM

### Рязань 102,5 FM

### Смоленск 88,4 FM

### Старый Оскол 104,0 FM

### ДОСТУПНО ОНЛАЙН

**RADIOVERA.RU**



Available on the iPhone App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

### МУЛЬТ

### DISNEY

### КАНАЛ DISNEY

### КАРУСЕЛЬ

### КАРУСЕЛЬ

- 08.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.25 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.55, 21.30 «Четверо в кубе». (0+)
- 10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 14.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 15.00 «Буба». (6+)
- 16.00 «Волшебная кухня. Джем». (0+)
- 17.00 «Фиксики». (0+)
- 18.00 «Хэйрордаблз». (0+)
- 18.05 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
- 18.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 19.00 «МУЛЬТпремьера! «Четверо в кубе», «Волшебная кухня», «Бобёр добёр», «Домики», «Лео и Ти», «Простоква-шин», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшки». (0+)
- 20.55 «Машинки сказки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)

### УНИКУМ

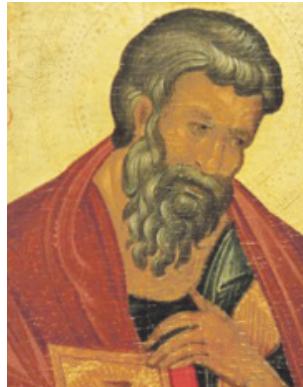
### O!

- 06.25, 15.35 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
- 07.24, 12.16 «Октонасты». (6+)
- 07.50, 20.20 «Казка золотом петушком». (6+)
- 08.24, 20.54 «Золотая антилопа». (0+)
- 09.00 «Два хвоста». (6+)
- 10.16 «Ворона-проказница». (0+)
- 11.31 Вот, что я думаю... (6+)
- 11.35, 21.28 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 13.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 14.18, 22.49 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 14.33, 15.15, 23.05 Проще простого! (6+)
- 14.48, 23.22 Мироистрия. (6+)
- 15.02, 23.39 Тайны сказок. (6+)
- 16.25 «Мак Стил». (12+)
- 17.42 «Конек-Горбунок». (6+)
- 18.59 «Джок». (0+)
- 22.30 А вы знаете? (6+)
- 22.34 «Петрушка и Кубачинские мастера». (6+)

### Q

### !

- 05.00, 19.40 «Царевны». (0+)
- 06.55, 14.25, 17.55 «Доктор Малышкина». (0+)
- 07.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
- 08.00, 11.20, 14.55, 17.20, 22.00 «Кужжалка». (0+)
- 08.05 «Фиксики». (0+)
- 09.40 «Еда на ура!». (0+)
- 10.00 0! Кино! «Принцесса и дракон». (6+)
- 11.25 0! Музыка! (0+)
- 12.20 «Танцы!». (0+)
- 12.45 «Радужный мир Руби». (0+)
- 14.30 «Зелёный проект». (0+)
- 15.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 17.25, 01.25 «Оранжевая корова». (0+)
- 18.00 «Роботы-поезд». (0+)
- 19.00 «ТриО!». (0+)
- 19.20 «Если бы я был...». (0+)
- 22.05 «Приключения Тайо». (0+)
- 23.30 «Ангел Бэби». (0+)
- 01.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)



## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

# «Отче! ибо таково было Твое благоволение»

Тогда начал Он укорять города, в которых наиболее явлено было сил Еgo, за то, что они не покаялись: горе тебе, Хоразин! горе тебе, Вифсаида! ибо если бы ты в Тире и Сидоне явлены были силы, явленные в вас, то давно бы они во времени и пепле покаялись, но говорю вам: Тир и Сидон отраднее будет в день суда, нежели вам. И ты, Капернаум, до неба вознесшийся, до ада низвергнешь-

ся, ибо если бы в Содоме явлены были силы, явленные в тебе, то он остался бы до сего дня; но говорю вам, что земле Содомской отраднее будет в день суда, нежели тебе. В то время, продолжая речь, Иисус сказал: славлю Тебя, Отче, Господи неба и земли, что Ты утаил сие от мудрых и разумных и открыл то младенцам; ей, Отче! ибо таково было Твое благоволение.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 31 мая, в воскресенье.

Комментирует священник Дмитрий Барицкий



Большую часть Своей жизни Христос проповедовал в области под названием Галилея. Именно здесь, в районе Галилейского озера, были расположены города Хоразин, Вифсаида и Капернаум. Евангелие сообщает нам, что Господь явил в них множество чудес, и, тем не менее, их жители остались равнодушны к Нему. В результате Спаситель и произносит те слова, которые мы только что прочитали. Может показаться, что это слова ярости. Однако греческий оригинал подсказывает

нам, что Господь произносит их в состоянии глубокого сердечного сокрушения, с сожалением и болью. Они преисполнены горечью, которую испытывает родитель, брошенный и преданный любимыми детьми.

Равнодушие и безразличие по отношению к истине – одна из самых тяжких болезней души. Зачастую причина такого состояния – суетное самодовольство. Не обязательно речь идет о внешнем благополучии. Намного хуже, когда человек уверен в собственной нравственной добродорядочности и респектабельности. В первую очередь этим страдают люди верующие. В книге Откровения есть такие слова, которые Господь произносит по отношению к одной из христианских общин: «знаю твои дела; ты ни холоден, ни горяч; о, если бы ты был холоден,

или горяч! Но, как ты тепл, а не горяч и не холден, то извергну тебя из уст Моих. Ибо ты говоришь: «я богат, разбогател и ни в чем не имею нужды»; а не знаешь, что ты несчастен, и жалок, и нищ, и слеп, и наг».

Подлинная религиозная жизнь предполагает постоянную внутреннюю работу, это непрестанный напряженный поиск Истины. Как писал об этом блж. Августин, «однажды встретив Истину, я до сих пор продолжаю Ее искать». Ведь чем больше человек познает Бога, тем сильнее он начинает Его жаждать, тем с еще большим рвением стремится к Нему. А потому и не может удовлетвориться просто формальным исполнением религиозного закона. Ведь закон – всего лишь мертвая буква, это всего лишь указатель на пути к подлинной жизни, которой в полноте обладает один лишь Бог.

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

- 05.00, 23.55 День Патриарха. (0+)
- 05.15 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.30, 02.15 И будут двое... (12+)
- 06.30 Я хочу ребенка. (12+)
- 07.05 Эпоха Вселенских Соборов. Цикл: Церковь в истории. (12+)
- 07.40, 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.15, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.30 В поисках Бога. (12+)
- 09.00 Святой Николай Угодник. Фильм А. Мамонтова. (16+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 13.00 Встреча (субтитры). (12+)
- 14.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
- 14.45 Святыни России. (0+)
- 15.50 Следы империи. (0+)
- 17.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00, 00.10 «Главное» с Анной Шаффран. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 19.20 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (0+)
- 21.10 «Парсуня» с Владимиром Легойдой. (12+)
- 22.10 Шилков. (12+)
- 22.45 Лица Церкви. (6+)
- 23.00 Последний бой Николая Кузнецова. (12+)
- 01.20 Res Publica (субтитры). (16+)
- 03.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)

## Православный календарь

31 мая

Седмица 7-я по Пасхе, святых отцов I Вселенского Собора. Глас 6. Память святых отцов семи Вселенских Соборов. Мч. Феодота Анкирского и мцц. семи дев.

Мч. Петра, Дионисия, Андрея, Павла и Христины Лампакийских. Прп. Макария Алтайского. Мч. Ираклия, Павлина и Венедима Афинских. Мч. Симеона, Исаака и Вахтистия. Мч. Давида и Таричана отроков (Груз.). Прав. Иоанна Кормянского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера. Челинской и Псково-Печерской, именуемой «Умиление», икон Божией Матери.

Поста нет.

За терпеливое перенесение болезни даруется и милость, и прощение грехов».

Амвросий Оптинский (Гренков)

## ДОРОГА К ХРАМУ

### ИИСУСОВА МОЛИТВА

? Недавно шла под дождём из магазина по улице, вспомнила одну ситуацию, в которой меня Господь уберёг... И захотелось перекреститься. Но обе руки были заняты: в одной зонт, в другой – сумка с продуктами. Так и пошла, лоб не осенив. Что посоветуете в подобной ситуации? Вероника

Старец Никон Оптинский советовал: «Иисусова молитва заменит крестное знамение, если почему-либо нельзя возложить его».

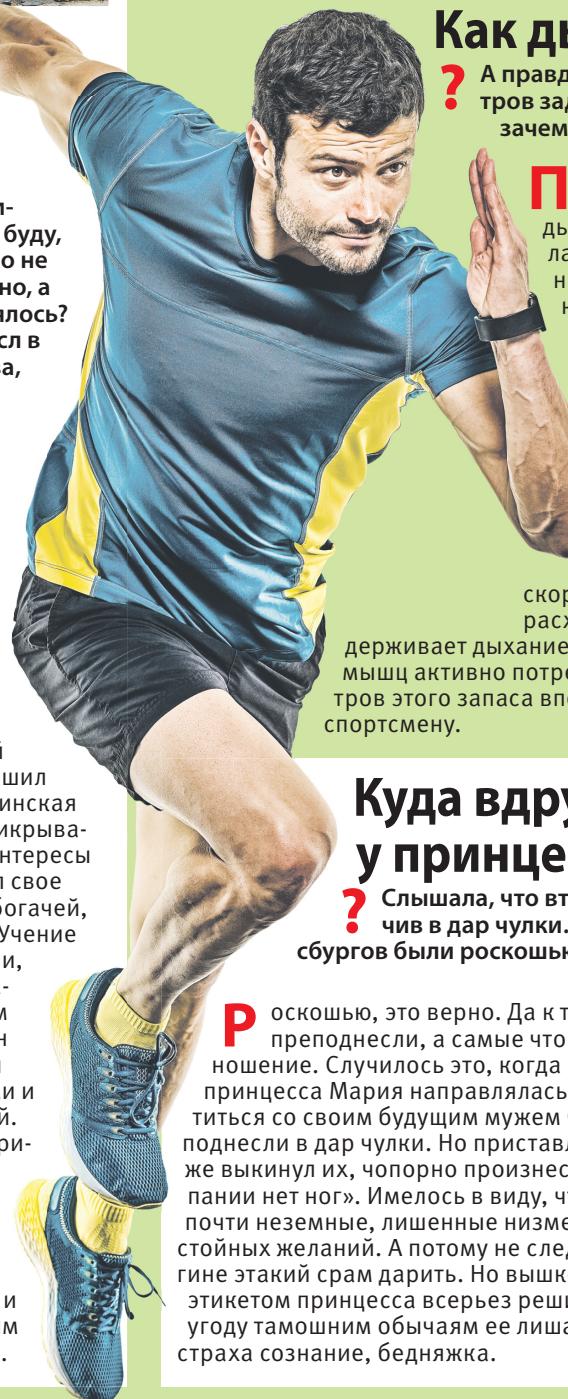
В Православной церкви непрестанной молитвой обычно служит Иисусова молитва, которая представляет собой постоянное сердечное обращение к Богу со словами: Господи, Иисусе



## Откуда взялись циники?

Мне часто говорят, что я циник. Возможно, спорить не буду, характер у меня действительно не самый мягкий. Но вот интересно, а само слово «циник» откуда взялось? Кто его придумал и какой смысл в него вложил? Валентина Углова, г. Подольск

Циники, а вернее, киники, появились в Древних Афинах после казни Сократа. Его ученик Антисфен Афинский посчитал казнь мудрого и благородного философа несправедливой. Ведь в вину мудрецу вменялось подрывание норм общественной морали, а на самом деле казнен он был за спасение на поле браны полководца Аливида, позже перешедшего на сторону вражеской Спарты. Тогда-то Антисфен и решил для себя, что общественная афинская мораль – «есть ложи и зло», прикрывающая корыстные личностные интересы далеко не всего народа. Создал свое учение, направленное против богачей, правящей верхушки и морали. Учение отрицало стремление к роскоши, призываю довольствоваться малым. Ярким и самым известным его представителем был Диоген Синопский, тот самый, который жил в бочке, питался обедками и просил милостыню возле статуй. Антисфена, Диогена и других приверженцев этого учения прозвали киниками – от древнегреческого «кион» (собака). То есть живущими среди собак. Из древнегреческого языка слово перешло в латинский, и буква «к» сменилась привычным уху «ц» – так появились циники.



## Как дышат спринтеры?

А правда ли, что спортсмены во время забега на сто метров задерживают дыхание? Как у них это получается и зачем они это делают? Ольга Тимакова, г. Одинцово

Правда. Тренированные спринтеры действительно могут пробежать стометровку на задержке дыхания. Работает это так. Наша мускулатура сплошь пронизана кровеносными сосудами, по которым к клеткам доставляется кислород и питательные вещества. Но на случай, так сказать, экстренный клетки мышц «придерживают» собственный запас кислорода и питательных веществ. А вдруг что? Вот это «а вдруг что» и случается в момент скоростного забега. Чтобы не расходовать силы, спринтер задерживает дыхание и старается, заставляя клетки мышц активно потреблять свои запасы. На сто метров этого запаса вполне может хватить тренированному спортсмену.



## Куда вдруг делись ноги у принцессы Марии?

Слышала, что вторая жена Филиппа IV упала в обморок, получив в дар чулки... От счастья, что ли? Чулки-то во времена Габсбургов были роскошью. Любовь Ильина, г. Мытищи

Роскошью, это верно. Да к тому же не абы какие принцессы в подарок чулки преподнесли, а самые что ни на есть шелковые – воистину царское подношение. Случилось это, когда четырнадцатилетняя невеста – австрийская принцесса Мария направлялась в Мадрид, где должна была встретиться со своим будущим мужем Филиппом IV. По дороге ей и преподнесли в дар чулки. Но приставленный к ней мажордом тут же выкинул их, чопорно произнеся: «У будущей королевы Испании нет ног». Имелось в виду, что принцессы – создания почти неземные, лишенные низменных страсти и непристойных желаний. А потому не следует такой-то полуобнаженное этакий срам дарить. Но вышколенная придворным этикетом принцесса всерьез решила, что в Испании в угоду тамошним обычаям ее лишат ног, и потеряла от страха сознание, бедняжка.



## Как готовят верещалку?

Подруга пригласила меня погостить у неё на даче под Питером. Пообещала угостить вкуснейшей верещалкой. Верещалкой? Что это? Как её готовят? Это действительно вкусно? Антонина Егорова, Рязанская обл.

Вкусно! Верещалка – это праздничное блюдо, впервые приготовленное поварами Великого княжества Литовского. Чуть позже рецепт переняли казаки. Верещалка готовится из лучших кусков разносортного мяса, отборной домашней колбасы. А называется так потому, что во время обжарки мяса на сильном огне оно скворчит, как бы «верещит». Почувствуйте смак: сочное мясо и



домашнюю колбасу нарезают на мелкие кусочки, обжаривают на сильном огне до румяной корочки; затем перекладывают в кастрюлю, присаливают, приправляют, заливают свекольным квасом, припоращивают мелко рубленным луком и тушат до полуготовности под крышкой. За полчаса до окончания в кастрюлю добавляют нарезанный черствый ржаной хлеб. При подаче блюдо посыпают рубленой зеленью.

## Где получить чудо-ягодку?

Правда ли, что существует ягода, съев которую, можно полностью отказаться от сахара, потому что любое блюдо будет казаться сладким? Где она растёт? Или это сказка? Наталья Лазаревич, Владимирская обл.

Несказка. Ягодка эта называется путерия сладковатая, родом она из Западной Африки. Внешне ягодка похожа на кизил или крупный барбарис. Плоды обладают одним чудо-свойством. Съел одну-две ягоды, и в течение нескольких часов любая еда – будь то лимон или горчица, будет казаться сладкой на вкус. Исследователи объяснили это свойство содержанием в плодах глюкотропина. К слову, высохшие плоды путерии такого свойства не имеют, поэтому их лучше замораживать. Но где же их взять, спросите вы? Вырастить самим! Первый урожай с выращенной на подоконнике путерии можно собрать уже через три-четыре года. Плод низкокалориен и имеет низкий гликемический индекс.

И снова с вами, дорогие читатели, наша кулинарная азбука. Сегодня мы предлагаем вам блюда на букву «З», из которых можно приготовить настоящий полноценный обед.

**П** опробуйте, и на-верняка какое-то из этих блюд войдет в ваш повседневный – или даже праздничный – рацион.

## Зама

Молдавская кухня.



На 8 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** тушка курицы, 1 луковица, 1 морковь, 1 болгарский перец, 1 корень петрушки, 1 лук-порей, пучок зелени, 200 мл кваса (или лимонный сок по вкусу), 2 яйца, 2 стакана муки, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 185 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Курицу положить в кастрюлю (5 л), залить 3 л воды, довести до кипения и варить на слабом огне 1,5-2 часа, периодически снимая пену.

2 В закипевшую воду добавить очищенный корень петрушки и зеленую часть лука-порея.

3 Муку высыпать на стол в виде горки, сделать в центре углубление, вбить яйца, посолить, замесить крутое тесто.

4 Тесто очень тонко раскатать, нарезать лапшой, подсушить.

5 Морковь, лук, болгарский перец нарезать тонкой соломкой, белую часть лука-порея – колечками.

6 Когда мясо начнет отходить от костей, добавить в бульон все овощи, посолить, варить 7-10 минут. Затем добавить лапшу, варить до готовности лапши.

7 За 5 минут до готовности влить кислый квас или лимонный сок.

8 При подаче посыпать рубленой зеленью.



## Кстати

Для многих домашний уют ассоциируется с башкирскими пирогами, а для молдаван – это всегда вкус ароматного густого супа зама. Зама – одно из самых любимых блюд всех поколений, его подают не только в будни, но и в праздники. Готовят зама только на курином бульоне со свежими овощами и домашней лапшой. У каждой хозяйки свой рецепт этого блюда, и по тому, как девушка готовит заму, судят о ее кулинарных способностях.

Когда мясо начнет отходить от костей, добавить в бульон все овощи, посолить, варить 7-10 минут. Затем добавить лапшу, варить до готовности лапши.

За 5 минут до готовности влить кислый квас или лимонный сок.

При подаче посыпать рубленой зеленью.

## Завиванцы из свинины

Украинская кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 300 г нежирной свинины, 2 моркови, 1 лук-порей, 4-5 зубчиков чеснока, пучок укропа, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 146 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Мясо нарезать тонкими ломтиками, отбить, с одной стороны посолить, поперчить, натереть пропущенным через пресс чесноком.

2 Сложить ломтики мяса натертymi сторонами друг к другу, оставить мариноваться на время подготовки других ингредиентов.

3 Морковь и лук-порей нарезать длинной тонкой соломкой, укроп мелко порубить, добавить оставшийся чеснок, посолить, поперчить, осторожно перемешать.



4 На каждый кусок мяса выложить немного начинки, свернуть рулетом, закрепить зубочисткой (или обмотать кулинарной нитью).

5 Обжарить рулетики со всех сторон на хорошо разогретом масле до румяной корочки.

6 Переложить рулетики в форму для запекания и поставить в разогретую до 180 градусов духовку на 5-7 минут.

7 Перед подачей извлечь зубочистки (или снять кулинарную нить).

## Детали

Зельц – немецкий вариант нашего холодца. Его готовят из свиной головы и ливера – почек, печени, легких и т.д. Чем больше в зельце разных мясных ингредиентов, тем он считается вкуснее. Традиционно зельц делают цилиндрической формы, поэтому для его приготовления можно использовать, например, пустую пластиковую бутылку из под воды.

4 Отдельно сварить печень.

5 Отделить мясо от костей, бульон процедить.

6 Мясо и печень нарезать мелко, добавить пропущенный через пресс чеснок, перемешать, выложить в форму, залить горячим бульоном, дать полностью остить и убрать в холодильник до полного застывания.

## Английские пословицы и их русские аналоги

Половина хлеба лучше, чем без хлеба. (На безрыбье и рак рыбь.)

Человек не живет хлебом одним. (Не хлебом единственным жив человек.)

Вы не можете сделать из уха свиньи шелковую сумочку. (Кашу из топора не сваришь.)

## Зельц



Немецкая

кухня. На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 кг свиной головы, 300 г свиной печени, 2 луковицы, 3-4 зубчика чеснока, 6-8 горошин черного перца, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 336 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Свиную голову залить холодной водой на 1 час.

2 Воду слить, налить чистую (так,



3

# Зама, зельц, завиванцы всегда вкусные и сытные



## Зелёное лобио

Грузинская кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 300 г зеленой стручковой фасоли, 4 спелых помидора, 2 луковицы, 1 болгарский перец, 2-3 зубчика чеснока, пучок зелени (кинза, петрушка), растительное масло, специи, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 220 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Фасоль нарезать кусочками 3-5 см, опустить на 2 минуты в кипящую воду, после чего откинуть на дуршлаг и обдать ледяной водой.

2 Лук нарезать крупными полукольцами, морковь и перец – кубиками, помидоры – мелкими кубиками.



3 Зелень мелко порубить (оставить немного для украшения), чеснок пропустить через пресс или нарезать очень мелкими кубиками; смешать нарубленную зелень и чеснок.

4 Лук и морковь обжарить до золотистого цвета, добавить помидоры, готовить еще 5-7 минут.

5 Добавить смешанную с чесноком зелень, перемешать, через 1-2 минуты добавить перец и тушить 10-15 минут.

6 Добавить подготовленную фасоль, посолить, поперчить, добавить специи, готовить еще 7-10 минут на небольшом огне.

## Хозяева предлагаются гостям:

- На улице такой дождь, остановайтесь на ужин!
- А что у вас на ужин?
- Отварные макароны.
- Спасибо, дождь не такой уж и сильный.



Светлана ИВАНОВА

## Советы от звездочёта Надежды Солнечной с 25 по 31 мая



## Рыбы

19.02 – 20.03

Звезды советуют Рыбам чаще бывать на свежем воздухе. Этого требует ваше здоровье и самочувствие. Переутомление сейчас некстати. Общение с близкими и друзьями напитает вас позитивом. В любви проявляйте больше уверенности, возьмите инициативу в свои руки.



## Близнецы

22.05 – 21.06

Если вы позволите себе утратить самообладание, вероятность ссор и конфликтов увеличится в разы. Попробуйте продышать негатив, а скучные рутинные дела раскрасить творческим подходом. В любви звезды советуют чаще прислушиваться к интуиции, она не подведет.



## Дева

23.08 – 23.09

Девы будут несколько нервозны и раздражительны. Запаситесь терпением – это ваш главный соратник. Близким людям позвольте помогать вам, не отвергайте их душевые порывы. В общении со своей половинкой избегайте тем, по которым у вас имеются разногласия.



## Стрелец

23.11 – 21.12

Стрельцы всю предстоящую неделю будут испытывать творческий подъем. Благодаря ему вы с огоньком переделаете массу рутинных дел. Зарадившись вашим оптимизмом, подтянутся и близкие. Приятный сюрприз приготовит для вас любимый человек.



## Овен

21.03 – 20.04

Хорошая неделя для любых коллективных начинаний. На работе милое дело – распределить обязанности поровну. А дома общие дела семью сплачивают. С любой стороны хорошо. Для достижения гармонии в личной жизни нужно уметь иногда поступиться своими интересами.



## Рак

22.06 – 22.07

Ракам звезды советуют избегать торопливости в любых делах, если не хотите зря потратить время. В отношениях с близкими, особенно старшим поколением, проявите терпимость и чуткость. В личной жизни повезет инициативным. Тем, кто не ждет, что счастье само упадет с неба.



## Весы

24.09 – 23.10

Удача недели будет на стороне внимательных и старательных Весов. Какие бы масштабные задачи ни пришлось решать вам на работе, помните о мелочах. Близким предложите совместный отдых – это очень сплотит семью. На любовном фронте покачает.



## Козерог

22.12 – 20.01

Хорошая неделя для тех Козерогов, которые умеют держать в узде эмоции. Жажда что-то этакое сделать по дому может вылиться в глобальный ремонт или покупку новой мебели. Нежностью и заботой вы сможете убедить любимого человека в серьезности своих чувств к нему.



## Телец

21.04 – 21.05

Для Тельцов большое значение будут иметь личные симпатии и антипатии. Контроль за тем, что делаете и говорите, сыграет добрую службу как на работе, так и в отношениях с семьей. Неделя подходит для примирения с любимым человеком, если вы были в ссоре.



## Лев

23.07 – 22.08

Львы азартны, они прекрасно умеют действовать в условиях соперничества. А потому успех на работе им обеспечен. Но с членами семьи соревноваться точно не стоит, гораздо приятнее соратничать. Неделя благоприятна для улаживания любовных проблем и неурядиц.



## Скорпион

24.10 – 22.11

Скорпионам звезды советуют воздержаться от принятия любых важных решений. Ошибки могут иметь неприятные последствия. Неделя хороша для рутинной работы. В том числе и дома: разобрать шкафы, помыть окна... Душевное отдохновение подадут отношения с любимым человеком.



## Водолей

21.01 – 18.02

Решительным и трудолюбивым Водолеям любое дело будет по плечу. Но действовать лучше самостоятельно, не привлекая помощь извне. В семье могут возникнуть некоторые трудности. В любви ожидается временное затишье. Это позволит больше времени уделять близким.

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластиинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55 Александр.

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластиинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, броши, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

**КУПЛЮ**  
МЕБЕЛЬ · ФАРФОР  
БРОНЗУ · КАРТИНЫ  
до 1917 года  
**дорого**  
8 (921) 590-63-21

■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

Прием рекламы  
в рубрику  
«ВСЁ ОБО ВСЁМ»  
производится  
по адресам:

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ  
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»**  
8 (962) 724-29-44

**РА «МАГАЗИН  
РЕКЛАМЫ»**  
8 (812) 424-32-11

**РА «ПАЛЛАДА»**  
8 (921) 899-98-75

**РА «ФРИИ МЕДИА»**  
8 (812) 996-72-97  
м. «Пл. Ленина»  
только безналичный  
расчет

## КУПЛЮ

■ 980-08-00 Дорого! Зингер. Книги. Часы. Куклы. Елочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстра. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00

■ 996-55-66 Книги, Зингер, картину, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервиз, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё остальное. Тел.: 996-55-66

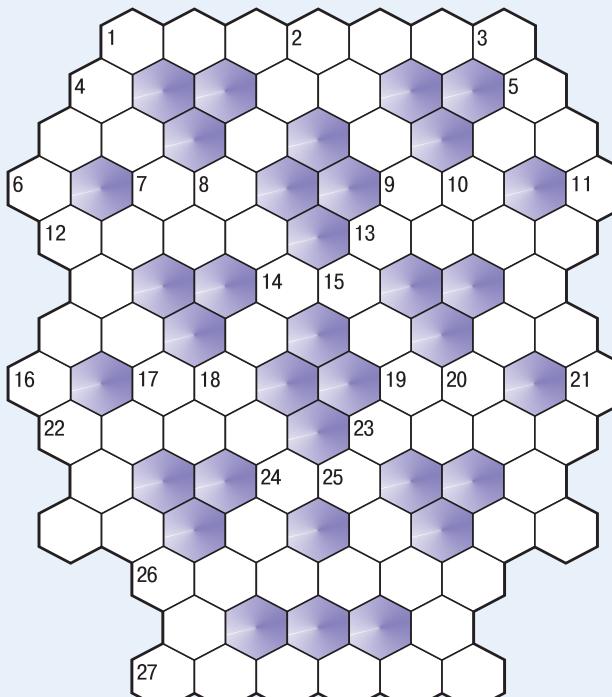
■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55



Телефон отдела рекламы  
газеты «ТЕЛЕК»

8 (495) 792-47-73

## КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

По горизонтали: 1. Потерянная вещица. 12. Отчего же вы, Наташка, стали слишком толстоваты? Может, в телогрейку вашу чеснок набита ...? 13. Остров в Средиземном море. 22. Иное название духовенства. 23. Магазин «...-краски». 26. Весть с фронта, которую озвучивал Юрий Левитан. 27. «Вылупляющиеся» колоски.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

По горизонтали: 1. Потерянная вещица. 12. Отчего же вы, Наташка, стали слишком толстоваты? Может, в телогрейку вашу чеснок набита ...? 13. Остров в Средиземном море. 22. Иное название духовенства. 23. Магазин «...-краски». 26. Весть с фронта, которую озвучивал Юрий Левитан. 27. «Вылупляющиеся» колоски.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (с

TOP SHOP

Только 1 день! 22.05  
Дополнительная скидка!  
Звоните 8 800 301 34 03

# ЧЕРНЯЯ ПЯТНИЦА

Акция до 31 мая



Ручной культиватор «Торнадика»

Удаляет сорняки, культивирует почву  
Исключает наклоны при работе  
Снижает нагрузку на спину и позвоночник  
Обрабатывает даже плотную почву  
Телескопическая ручка, регулируется  
Нержавеющие зубья

№ 100771216

3599 ₽ 1999 ₽



22.05 доп. скидка –10%

Фотошторы «Летний день»

- Размер: 147 x 267 см
- 2 штуки
- Ткань: габардин
- Размер тюля: 273 x 267 см



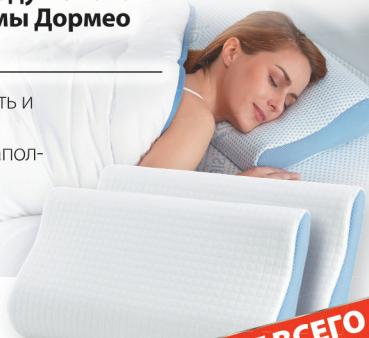
№ 801837687

3999 ₽ 2999 ₽

22.05 доп. скидка –10%

Комплект из 2х подушек анатомической формы Дормео «Сиена»

- Невероятная мягкость и пушистость
- Гипоаллергенный наполнитель
- Размер 30 x 50 см



№ 110016882

3999 ₽ 1799 ₽

цена действует ТОЛЬКО 22.05



Стеклоочиститель Ровус «Магия блеска 2 в 1»

- Встроенный резервуар с водой
- Профессиональная резиновая прокладка с мощным всасыванием
- Гибкая головка позволяет проникнуть в труднодоступные места
- Без шнура, работает от аккумулятора
- Используйте для кафеля, зеркал и других поверхностей



№ 106151130

4999 ₽ 1999 ₽



Карта Клуб 5\* Топ Шоп

Получите статус VIP клиента Клуба 5\* и пользуйтесь этими привилегиями:

- Скидки до 70%
- Участие в акциях
- Сюрприз в день рождения
- Участие в закрытых распродажах

Уже СЕГОДНЯ при  
вступлении в Клуб 5\*  
Вы получаете ПОДАРОК:  
Миксер Делимано



1999 ₽

Вступить в Клуб 5\* просто!  
Звоните на 8 800 301 34 03 Звонок бесплатный

Браслет 10 в 1 «Здоровый образ жизни»

Мониторинг давления  
Счетчик калорий, шагомер

Датчик сердцебиения

Отображение даты и времени + будильник  
Функция «Антивор»  
Уведомление о звонках и SMS с телефона



+ПОДАРОК  
зарядное устройство

2999 ₽ 1999 ₽

Не является медицинским изделием



-1000 ₽

Мультипечь Делимано «Помощница»

• Заменяет микроволновку, духовку, фритюрницу, пароварку, сковородки, машину для попкорна и даже шашлычницу!

• Максимум пользы без лишнего жира!

• Настраиваемая температура и таймер

• Мощность 1300-1500W, объем 2,5 л



№ 110016408

8999 ₽ 6999 ₽

22.05 доп. скидка –10%



-2000 ₽

Электроводонагреватель проточный бытовой Делимано

Подходит для любого крана, идеален как для дома, так и для дачи

Существенно экономит электро энергию

В процессе нагрева обогащает и насыщает воду кислородом  
Нагрев воды до 60° C за 5 секунд

№ 102367595

6299 ₽ 3999 ₽



-2300 ₽

Электротурка Делимано «Услада»

Для взвивания

Для измельчения смешивания

Для размалывания

№ 106156802

3999 ₽ 1499 ₽

цена действует ТОЛЬКО 22.05



-63%

Акции действуют с 20.05 до 31.05.2020 Возможна изменение цен в одностороннем порядке. Почтовая пересылка оплачивается отдельно. ООО «Студио Модерна», ул. Кантемировская 58, Москва, 115477 Реклама. ОГРН 1037739431784

Товары сертифицированы. Подробности об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по бесплатному телефону 8 800 301 34 03

8 800 301 34 03

Звонок бесплатный

**LEOMAX АКЦИЯ\***  
**«Счастливый шанс»**  
**100 000 рублей уже ищут своих владельцев!**  
**Оформи заказ по телефону: 8 (800) 500-2954 и ВЫИГРАЙ!**

Реклама

**Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1****лот 19282 1599.-**

- Легко складывается и раскладывается.
  - Легкая, прочная, удобная.
  - При переворачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.
- Размеры: 56×29×43 см (в разложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде). Максимальная нагрузка: 100 кг. Вес: 3,4 кг. Материал: пластик, металл.

**Самоподсекающая удочка «Король рыбаки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!****лот 17697-01 1490.-**

- Не нужно ждать момента поклевки.
- Удочка сама подсекает рыбу.
- Длина удочки: 200 см (в разложенном виде) и 60 см (в сложенном).
- Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца).
- В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.

**Чудо-шланг «Ультра»****лот 14732 от 1999.-**

- Увеличивается в длину до 3-х раз.
  - Суперпрочный и суперлегкий.
  - Износостойкое покрытие и увеличенный срок службы.
  - 7 режимов работы для струй разного напора и ширинь.
- В комплекте: шланг, распылитель. Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м. Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры. Резьбовое соединение: 3/4".

**Водонагреватель «Леомакс»****лот 60594 3999 2999.-**

- Горячая вода всего за 3 секунды!
  - Проточный водонагреватель до 60°.
  - Расходует меньше энергии, чем бойлеры.
  - Простота монтажа и ухода.
  - Индикатор нагрева.
- Материал: металл, термостойкий пластик. Длина провода: 140 см. Тип питания: от сети. Напряжение: 220-240 В. Мощность: 3 кВт. Рабочее давление: 0,04-0,6 МПа. Максимальная температура нагрева воды: 60°C.

**Отпугиватель насекомых и грызунов «Заделник»****лот 10034-01 1 шт. 1499 799.-**

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
- Зона эффективного влияния: до 200 кв. м.
- Работает от сети 230 В.
- Материал: пластик.
- Размер: 11×7,5×6,5 см.

**«Супер Сварка», 2 шт.****лот 18581 999.-**

- Морозо- и влагостойкий гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
  - Склепт любые изделия из пластика, резины, стекла, дерева и фарфора.
- В комплекте: устройство, батарейка CR2016L. Материал корпуса: ПВХ. Размер: 14×2,3×3,3 см.

**Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)****лот 19169-01 1590.-**

- Работает от аккумулятора.
  - Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
  - Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.
  - 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.
- В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты четырехгранные – 2 шт., биты-вертушки – 2 шт., накидные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!**

\*Срок проведения акции с 20 мая по 17 сентября 2020 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.01.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибутор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

**Нательная икона «Николай Чудотворец»****лот 59621-01 990.-**

- Материал: сплав недрагоценных металлов, золотое покрытие. Тип плетения цепочки: «панцирное». Размер подвески: 1,8×3,4 см. Длина цепи: 51 см + 4,5 см (доп. звенья). В комплекте: икона, цепочка, бархатный мешочек.

**Нательные иконы****лот 65778 990.-**

- «Казанская Божия Матерь»

**лот 65780 990.-**

- «Святая Матрона Московская»

**лот 65781 990.-**

- «Святой Николай Чудотворец»

**Матрас-топпер «Соната Комфорт»****лот 27848 от 1699.-**

- Анатомический эффект.
  - Сохраняет форму и устойчив к деформации.
  - Гипоаллергенный и экологичный.
  - Не поглощает влагу и запахи.
- Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Толщина: 5 см. Расцветка в ассортименте. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).

**Простыни на резинке «Нежные сны»****лот 27839 от 799.-**

- Материал: 100% хлопок.

- Цвет: «мятный», розовый, желтый, «оливковый», белый, «персиковый», «кофейный», синий. Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

**Чехол эластичный для дивана «Аристократ»****лот 28365 от 1999.-**

- Длина: от 90 до 140 см; от 145 до 180 см; от 190 до 230 см.

- Материал: стретч-жаккард, 100% ПЭ.

**Комплект штор «Дивный сад»****лот 27796-01 2999 1999.-**

- Материал: атлас. Размер: 145×260 см (2 шт.).

**Покрывало «Дивный сад»****лот 27796-02 1299.-**

- Материал:

- атлас.

- Наполнитель:

- силикон.

- Размер:

- 200×220 см.

**Матрас с функцией массажа и подогрева****лот 40479 5999 4999.-**

- Способствует:

- активизации циркуляции крови,
  - снижению веса и уменьшению жировых отложений,
  - восстановлению мышечного баланса,
  - улучшению сна и аппетита.
- 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов, 5 программ.



Материал: текстиль, пластик, металл. Размер: 171×59 см.

Напряжение: 220-240 В. В комплекте:

матрасный матрас, ремни-крепления

на диван или кресло, сетевой адаптер,

пульт управления, инструкция.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Пульт управления

Пульт управления</