

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№20
(111)

ТВ-программа с 18 по 24 мая 2020 года

52
КАНАЛА
ТВ

СКАЗКИ,
КОТОРЫЕ
МЕШАЮТ
ОТНОШЕНИЯМ

стр. 9

С ЧЕМ НОСИТЬ
БЕЛЫЕ
КРОССОВКИ?

стр. 23

ТЕЛЕК



КАК УХАЖИВАТЬ
ЗА РАССАДОЙ
НА ГРЯДКЕ

стр. 19

10 ЛАЙФХАКОВ
ДЛЯ ВАШЕЙ
КУХНИ

стр. 13

ЕСЛИ НОГИ
УСТАЛИ

стр. 7

КСЕНИЯ
ЛУКЬЯНЧИКОВА
ЭТО КРАСИВО – БЫТЬ ВЫСОКОЙ

стр. 3

Фото Ирины Марченко

12+



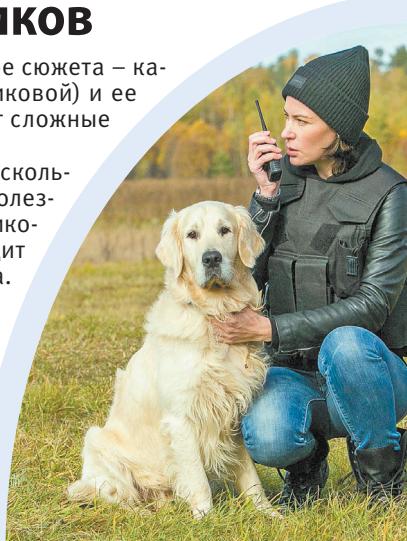
Катя и Блэк поймают преступников

На Первом канале – премьера сериала «Катя и Блэк». В центре сюжета – капитан полиции Екатерина Шатрова (в исполнении Юлии Мельниковой) и ее напарник – золотистый ретривер Блэк. Вместе они распутывают сложные дела и ловят преступников.

– Для меня участие в этом проекте было очень символичным, поскольку у меня много лет был золотистый ретривер, который умер от болезни, – рассказала нам исполнительница главной роли Юлия Мельникова. – Я тяжело это переживала, он был членом семьи. И вот проходит ровно год после смерти Бланш, и я отправляюсь на пробы проекта. Думала, меня там будет ждать овчарка или собака какой-либо другой породы – из тех, что обычно играют служебных собак. И тут я прихожу на съемки и вижу, что сидит пес – ну просто вылитая моя Бланш! Приехала домой, рассказала об этой встрече домашним, и они мне напомнили, что именно в этот день год назад умер наш питомец... Словом, я сразу согласилась на роль – для меня это был знак, что Бланш нас не оставляет...

Надо сказать, что после окончания съемок фильма Юлия Мельникова взяла себе щенка.

Фото Первого канала



ТНТ вспомнит прошлое

На телеканале ТНТ – премьера драматического сериала «Мир! Дружба! Жвачка!». В нем глазами подростков показана такая разная и бурная жизнь 90-х. Это рассказ и о взрослении и дружбе, и о переменах в нашей стране. В главных ролях снимаются Юрий Борисов, Ксения Каталыкова, Степан Девонин, Ангелина Стречина и многие другие молодые актеры.

– Все авторы сериала были подростками в это время, и образы писали с коллективного «я», – рассказал нам Антон Щукин, автор и продюсер этого сериала. – Каждый поделился своими историями из детства. Мы делились своими страхами, переживаниями и надеждами, своими хрупкими семейными драмами. 90-е оставили шрам на всю страну... И все равно я остаюсь оптимистом: ведь мы смогли пройти испытания 90-ми – значит, сможем остаться людьми в самые сложные времена.

Фото ТНТ

Александр Бельковичрастит себе смену

Ведущий кулинарной передачи «Просто кухня» на канале СТС Александр Белькович признался в том, что нашёл в карантине и огромный плюс. А именно – свободное время, которое подарило ему общение со своими детьми. Александр поделился с нами, что раньше не считал воспитание детей чем-то сложным.

– Раньше из-за работы я не так уж часто проводил время дома, с детьми, – рассказал телеведущий. – Сейчас, когда мы находимся вместе каждую минуту, я стал подмечать черты их характеров – и оказалось, что это безумно интересно!

Александр, несмотря на карантин, по-прежнему много времени проводит на кухне – готовит для семьи и записывает кулинарные видео. И подключает к приготовлению пищи детей, которые с большим интересом следят за папиным «колдовством» – когда из ничего вдруг получаются такие вкусные блюда, что пальчики оближешь!



В «Модном приговоре» новые ведущие

На Первом канале в передаче «Модный приговор» произошли временные изменения. Пока главный «судья» шоу и историк моды Александр Васильев будет отсутствовать – его будут заменять сразу два ведущих. Часть программы будет вести Валдис Пельш, а другую часть – Дмитрий Дибров. Выбор не случайный: Валдиса часто можно увидеть на показах дизайнеров, на неделях моды. Что же касается Дмитрия Диброва, то у него – уже сложившийся запоминающийся стиль. Кроме того, в коллекции у этого телеведущего – порядка 500 галстуков!

Фото Вадима Тараканова



Никита Панфилов посадил тюльпаны

Звезда сериалов «Победители», «Пуля» и «Пёс» на канале НТВ Никита Панфилов недавно отметил день рождения. Актер исполнился 41 год. Этот день он провел в кругу семьи в своем загородном доме. Земельный участок вокруг дома стал для актера настоящей отрадой – именно сюда он направил сейчас все свои силы и нереализованные творческие фантазии. Как нам стало известно, Никита обожает работать на приусадебном участке – ухаживать за деревьями, копаться в земле, получая свои додорощенные овощи. А на радость маленькой дочери возле самого дома он высадил тюльпаны.



Маршалы Победы

Продолжаем викторину, посвящённую 75-летию Победы. Сегодня наша викторина о тех, кто принимал стратегические решения, повлиявшие на ход Великой Отечественной войны, – о маршалах Победы.

1. По Постановлению Центрального исполнительного комитета и Совета народных комиссаров СССР от 22 сентября 1935 г. было введено звание «маршал Советского Союза». В этот же год его присвоили пятерым военачальникам страны. Следующее присвоение маршальского звания было в 1940 году. В период Великой Отечественной войны впервые в середине января 1943 года было присвоено маршальское звание.

Кому вручили погоны (6 января 1943 года введены погоны в СА) маршала?

- Александр Михайлович Васильевский.
 - Георгий Константинович Жуков.
 - Иосиф Виссарионович Сталин.
- За всю историю звание маршала Советского Союза получил 41 человек: 36 профессиональных военных и 5 политических деятелей. Кто дольше всего но-



сил маршальские знаки различия?

- Климент Ефремович Ворошилов.
 - Семён Михайлович Будённый.
 - Семён Константинович Тимошенко.
- Первая победа Красной Армии в сражении с фашистами была осенью 1941 года. Войска под командованием маршала С.К. Тимошенко отбили у врага крупный город на юго-западе России. Назовите этот город, носящий теперь звание города воинской славы?
- Белгород.
 - Таганрог.
 - Ростов-на-Дону.

ОТВЕТЫ

- 1-6. Легендарные фигуры Второй мировой войны: **Людвиг фон Гальдер**, **Карл фон Шварценберг**, **Альфред Гитлер**, **Ганс Франц Клерк**, **Эрвин Роммель**, **Конрад Ренненбаг**.
- 7-9. Герои Великой Отечественной войны: **Сергей Борисов**, **Сергей Красавин**, **Сергей Красильников**, **Сергей Соловьев**.
10. Герои гражданской войны в Испании: **Хосе Антонио Примо де Ривьера**, **Антонио Торрес**, **Антонио Гомес**, **Антонио Мартинес**, **Антонио Морено**.
11. Герои Второй мировой войны: **Альфред Гитлер**, **Конрад Ренненбаг**, **Эрвин Роммель**, **Ганс Франц Клерк**, **Людвиг фон Гальдер**.
12. Герои Великой Отечественной войны: **Сергей Борисов**, **Сергей Красавин**, **Сергей Красильников**, **Сергей Соловьев**.
- 13-14. Герои гражданской войны в Испании: **Хосе Антонио Примо де Ривьера**, **Антонио Торрес**, **Антонио Гомес**, **Антонио Мартинес**, **Антонио Морено**.
15. Герои Второй мировой войны: **Альфред Гитлер**, **Конрад Ренненбаг**, **Эрвин Роммель**, **Ганс Франц Клерк**, **Людвиг фон Гальдер**.

Популярной её сделал сериал «Красная королева», где Ксения сыграла первую русскую манекенщицу Регину Збарскую – музы Вячеслава Зайцева.

По признанию актрисы, эта работа перевернула ее сознание, придала уверенности и принесла известность. Не менее удачной своей работой Ксения считает роль Софии в исторической драме «Крылья империи». «По значимости ставлю эту роль даже выше «Красной королевы», – призналась она нашему корреспонденту.

От журналиста до следователя

– Сейчас у вас в производстве сразу две картины – «Северная звезда» и «Город тайн». Обе сняты для канала НТВ.

– «Северная звезда» уже озвучена, и мы ждем, когда она выйдет на экраны. Сюжет очень интересный. При задержании преступника майор полиции Станислав Ракитин, которого играет Артём Ткаченко, был вынужден применить табельное оружие. К несчастью, от его выстрела пострадала случайная прохожая – ведущая городского телеканала Маргарита Сметанина, роль которой доверили сыграть мне. Против Ракитина возбудили уголовное дело и уволили из полиции. Все надеялись, что он получит условный срок. Но суд неожиданно приговаривает Стаса к 4,5 годам колонии общего режима...

Никогда не думала, что буду сниматься в колонии рядом с настоящими заключенными. Каждый раз, приезжая туда, испытывала страх. Проходя через плотный кордон железных дверей, чувствовала, как моя спина с каждой дверью, за-



ДЕТАЛИ

Будет интересно!

– Параллельно с «Северной звездой» мы снимались в «Городе тайн»...

– «Город тайн» – это первый ремейк южнокорейского острюжетного детектива Stranger. Если в «Северной звезде» я играла журналистку, то здесь – следователя РОВД. В картине есть все: убийства, расследования, любовь, дружба и... неожиданный финал, о котором рассказывать не буду, чтобы сохранить интригу. Одно обещаю: будет интересно! Если сериал хорошо примут зрители, надеюсь, мы снимем еще второй сезон.



Всё вокруг макарон
Макароны – популярное блюдо, которое любят и взрослые и дети. В Италии их принято называть «паста». В переводе это означает «тесто для макарон». Паста разнится внешним видом, размерами и даже расцветкой. Макароны имеют собственный праздник. 25 октября ежегодно в мире отмечают «День пасты». В Италии День рождения макарон празднуют 24 ноября. Люди устраивают в честь торжества фестиваль, во время которого все желающие могут попробовать вкусные блюда. Однажды в качестве развлечения гостям во время праздника показали фильм, главными героями которого были макароны.



Кошки, давайте жить дружно!

Биологически домашние кошки ближе к человеку, чем собаки. У нас похожим образом работает мозг, за эмоции отвечают одни и те же участки. Как и люди, кошки бывают правшами и левшами. При этом замечено, что кошки чаще копают ямку правой лапой, а коты – левой. За пренебрежительное отношение к мурлыющей братии можно дорого поплатиться. Например, в Испании во времена Инквизиции кошки были признаны ведьминскими животными, поэтому их уничтожали. В результате в Европе расплодилось огромное количество крыс, которые разнесли по континенту чуму. Так что с кошками лучше дружить!



Зонт не для слабаков

4 мая 1715 года в Париже произошло знаменательное событие. Впервые был изготовлен складной зонт. До этого дня устройство, защищающее аристократических модниц от солнца, было на редкость громоздким. Его ручка делалась из дорогих пород дерева, спицы – из китового уса, само покрытие зонта шилось из тончайшего шелка или атласа, украшалось кружевами и лентами. Родиной зонтика можно считать Египет или Китай, где он являлся привилегией царей и вельмож. Изобретение датируется XI веком до нашей эры. Первоначально он применялся исключительно в качестве защиты от солнца. Длина ручки была около 1,5 м, а весил аксессуар более 2 кг.



Загадочное озеро Восток

Подо льдами Антарктиды находится более ста озёр, и каждое из них хранит свои тайны. Но, пожалуй, самым знаменитым и загадочным считается озеро Восток (названо в честь российской научной станции, расположенной неподалеку). Над зеркалом этого озера 4 километра льда. Но температура воды в нем достигает +10 °C. Ученые предполагают, что это озеро питается теплыми термальными источниками. Кроме того, есть предположение, что в водоеме обитают живые организмы, которые миллионы лет существуют в подобной изоляции.

Светлана СИДОРЧУК

Ксения ЛУКЬЯНЧИКОВА:

Это красиво – быть высокой»

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЕМ «ТЕЛЕКА»:

– Не падайте духом. Занимайте себя, делайте то, что хочется. Радуйтесь солнцу и отправляйте в космос запросы, чтобы быстрее все закончилось. Каратин дал нам возможность быть ближе к себе и к семье, дал возможность отдохнуть природе. Ей тоже нужен отдых.

хлопывающейся за мной, словно пригибается ниже. Возвращаясь со съемок, испытывала огромное облегчение, невероятно сладкое чувство свободы. Даже представить не могу, что испытывают осужденные, для которых свобода брезжит где-то еще далеко.

О театре, Галине Вишневской и росте

– Природа дала вам многое – вы играете на фортепиано, рисуете, пишете стихи, поете, пытаетесь сочинять музыку, даже учились в оперном театре Галины Вишневской...

– Учиться там было не просто интересно, но и престижно, и я испытывала, не скрою, определенную гордость. Но дело в

том, что, занимаясь там, я скоро поняла, что хожу туда не ради вокала, а ради актерских тренингов. Я с нетерпением ждала уроков по актерскому мастерству, и вокал уходил на второй план. Стала просить маму отдать меня в театральную студию. Огромное ей спасибо, что меня услышала. Теперь точно знаю, что к своим детям тоже буду прислушиваться, помогать им в реализации их желаний, а не тешить собственные амбиции.

В 13 лет пыталась поступить в Театр юношеского творчества, что на Невском проспекте. Но там сказали: «Девочка, ты куда идешь? У тебя огромный рост. Нам нужна героиня в 1,50, а у вас уже 1,70». Помню, рыдала на улице, звонила маме – может, это правда не мое? Но мама в меня верила и отвела в студию «Рубикон», в которой я прозанималась до поступления в Санкт-Петербургскую академию театрального искусства. Закончила ее и сразу переехала в Москву.

О нотах, красках и стихах

– Кстати, о самоизоляции. Как проводите время?

– Читаю, смотрю фильмы, занимаюсь спортом,

слушаю музыку. Я в прошлом году еще стала диджеем, хочу расширить свою деятельность, больше заниматься музыкой и вокалом.

У меня есть такой жизненный лозунг: «Если есть, что сказать кистью, я пишу картину, если есть, что сказать словами (помимо профессии), пишу стихи, если есть, что сказать нотами, занимаюсь музыкой». Делаю шаги к тому, чтобы писать музыку самой.

– Домом вовсе не занимается?

– Что вы! Я люблю свой дом. Обожаю готовить, изобретаю много интересных блюд. Чтобы их потом пробовать, надо много заниматься спортом. Конечно, очень напрягает нынешняя ситуация. 16 апреля я должна была начать съемки в новой картине, но они отодвинулись до конца мая. Держу кулаки, чтобы все скорее закончилось, и мы начали работать.

– Вам на съемках подарили маленького хомяка. Где он сейчас?

– Живет у меня в клетке. Я очень люблю животных, но никогда больше не возьму зверька, которого надо содержать за решеткой. Это своего рода тюрьма. Поэтому в скором будущем приобрету кота, а когда построю дом – собаку. Но на цепь ее не посажу.

Наталья АНОХИНА

Фото Ирины Марченко/РГНТВ

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
	21.30 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)	14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	15.15 «ПУЛЯ ДУРОВА». (16+)	18.10 «ПЁС». (16+)	10.35 «ЭТО МОЛОДОЕ СЕРДЦЕ»	23.00 «ЖЕНЩИНА-КОШКА». (12+)				
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «КАТЯ И БЛЭК». (16+) 22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+) 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.00 Познер. (16+) 01.00 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.25 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 17.00 20.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) Личность заместителя районного прокурора Марии Швецовой становится крайне популярной. Ведь теперь в её ближайшем окружении почти постоянно находится свежеписчёный супруг Зои - журналист Старосельцев 17.15 «60 минут». (12+) 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 21.05 Вести. Местное время 21.20 «РАЗБИТОЕ ЗЕРКАЛО». (12+) 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	05.00 Известия 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+) 06.05 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+) 09.00 Известия 09.25 13.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+) 13.00 Известия 15.15 «ПУЛЯ ДУРОВА». (16+) Из-за тяжёлого ранения в голову следователя Дурова снимают с основной работы и назначают директором в районный музей полиции. На новой «административной» должности Дуров не оставляет следовательскую работу - теперь он негласно расследует дела, списанные в архив 17.30 Известия 17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+) 19.20 «СЛЕД». (16+) 23.10 «СВОИ-2». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск 00.30 «СЛЕД». (16+) 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.20 Известия 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.00 Сегодня 08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 09.25 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.50 Место встречи 16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.25 Основано на реальных событиях. (16+) 17.10 ДНК. (16+) 18.10 19.40 «ПЁС». (16+) 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 21.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+) 23.15 Поздняков. (16+) 23.25 «ЖИВОЙ». (16+) 01.15 Мы и наука. Наука и мы. (12+) 02.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 03.45 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)	06.30 Письма из провинции 07.00 Легенды мирового кино 07.35 19.30 «Другие Романовы» 08.05 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД» 09.40 Цвет времени 09.50 20.45 Мой серебряный шар 10.35 «ЭТО МОЛОДОЕ СЕРДЦЕ» 12.35 Academia 13.20 «2 Верник 2» 14.05 Спектакль «Амадей» 16.40 «Роман в камне» 17.05 01.35 Исторические концерты 18.00 Уроки рисования с Сергеем Андрияковым 18.25 «Сибириада». Черное золото эпохи соцреализма» 19.10 Открытый музей 19.55 «Неизвестная планета Земля» 21.30 «ЭТО МОЛОДОЕ СЕРДЦЕ» 23.25 «Возвращение» 23.55 «Кинескоп» с Петром Шепотинником 00.40 XX век 02.30 «Роман в камне»	06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.40 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 08.00 «Детки-предки». (12+) 09.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 10.15 «Би Муви. Медовый заговор». (0+) 11.55 «ГОРОД ЭМБЕР». (12+) 13.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+) 16.25 «ЖИВАЯ СТАЛЬ». (16+) 19.00 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+) 20.00 «БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА: НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+) 23.00 «ЖЕНЩИНА-КОШКА». (12+) 00.40 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 01.35 «КЕНГУРУ ДЖЕК-ПОТ». (12+) 03.00 «Приключения мистера Пибоди и Шермана». (0+) 04.20 «Друзья-товарищи». (0+)					
ТВЦ	ТВЦ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	РЕН	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	
06.00 «Настроение» 08.10 «Ералаш». (6+) 08.20 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+) 13.40 04.45 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 16.55 «Естественный отбор». (12+) 18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+) 22.35 Специальный репортаж. (16+) 23.10 01.25 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 Петровка, 38. (16+) 00.45 Хроники московского быта. (12+) 02.10 «Вся правда». (16+) 02.35 «Прага-42. Убийство Гейдриха». (12+) 03.15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 05.25 «Осторожно, мошенники!» (16+)	06.00 «Сегодня утром». (12+) 08.00 Новости дня 08.15 «Сделано в СССР». (6+) 08.35 «Из всех орудий». (0+) 10.00 Военные новости 10.15 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+) 13.00 Новости дня 13.15 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+) 14.00 Военные новости 14.05 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+) 18.00 Новости дня 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 18.50 «Битва коалиций. Вторая мировая война». (12+) 19.40 «Скрытые угрозы». (12+) 20.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+) 21.15 Новости дня 21.30 «Открытый эфир». (12+) 23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+) 23.40 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН». (12+) 02.10 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (0+) 03.40 «ПОРОХ». (12+) 05.05 «Адъютант его превосходительства». (6+)	05.10 15.05 «Среда обитания». (12+) 05.20 17.35 00.45 «Святыни Кремля». (12+) 05.45 08.50 16.45 01.10 «Медосмотр». (12+) 06.05 23.50 «Прав! Да?» (12+) 07.00 «Большая страна: в деталях». (12+) 07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+) 09.00 «Моя школа online». (6+) 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТРажение» 15.15 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+) 17.05 «Водь. Прошлое и настоящее исчезающего народа». (6+) 18.05 «Активная среда». (12+) 18.30 «Большая наука России». (12+) 01.25 «За дело!» (12+) 02.05 «Звук». (12+) 03.10 «Календарь». (12+) 03.40 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+) 04.10 «Культурный обмен». (12+)	05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «КИБЕР». (16+) 22.30 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК». (18+) 02.30 «АНТУРАЖ». (16+) 04.00 «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.30 Гадалка. (16+) 14.00 «Очевидцы». (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 Знаки судьбы. (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ГРИММ». (16+) Три грабителя напали на антикварную лавку, убили хозяина и выпотрошили комнату-сейф. Эксперт, исследуя тело убитого, нашла в его желудке три старинные монеты. Загадка! Что собой представляют эти монеты, что хозяин так дорожил ими? 21.15 «КОСТИ». (12+) 23.00 «ПРОМЕТЕЙ». (16+) 2089 год. На шотландском острове Скай учеными-археологами обнаружены следы древней цивилизации возрастом более тридцати пяти тысяч лет. Изображения на стенах пещеры такие же, что и на найденных ранее в Египте, Вавилоне, Шумерех 01.45 «Понять. Простить». (16+) 14.05 «Порча». (16+) 14.35 «БОЛЬШЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+) 19.00 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+) Студентка мединститута Саша встречалась с жена-тым парнем и забеременела. Любимый мужчина потребовал избавиться от ребенка 22.20 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ: ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+) 01.20 «Порча». (16+) 03.10 «Реальная мистика». (16+) 04.00 «Тест на отцовство». (16+) 05.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)						

TНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ																																																																																																																																																																																										
																																																																																																																																																																																																					
																																																																																																																																																																																																					
20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	14.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)	00.00 «ВЫШИБАЛА». (16+)	05.55 «СУВОРОВ». (6+)	18.30 «КОМАНДА ЧЕ». (16+)	02.00 «ЗЕРКАЛО». (16+)																																																																																																																																																																																																
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «Холостяк». (16+) 15.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ФИЗРУК». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) Новый сезон! Колян решает устроить поминки по Иванычу и приходит к идеи, как увековечить память любимого тестя	06.00 Анекдоты. Лучшее. (16+) 07.45 Дорожные войны. (16+) 09.00 Остановите Витю! (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 14.00 15.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+) 17.00 Утилизатор. (12+) 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 19.00 Невероятные истории. Дайджест. (16+) 20.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 00.00 +100500. (18+) 01.30 Опасные связи. (18+) 02.30 «СВЕТОФОР». (16+) 05.00 Анекдоты. Лучшее. (16+)	06.00 Баскетбол. «Химки» - «Фенербахче». (0+) 08.00 Все на Матч! (12+) 08.20 «Мундиаль».	05.55 «СУВОРОВ». (6+) 08.00 18.20 «Петербург против коронавируса».	06.00 «Ковёр-самолёт».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 07.30 «Простые решения».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	07.30 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ».	06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».																																																																																																																																																																																									
21.00 «Где логика?» (16+) 22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Stand Up». (16+) 03.40 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	06.00 Анекдоты. Лучшее. (16+) 07.45 Дорожные войны. (16+) 09.00 Остановите Витю! (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 14.00 15.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+) 17.00 Утилизатор. (12+) 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 19.00 Невероятные истории. Дайджест. (16+) 20.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 00.00 +100500. (18+) 01.30 Опасные связи. (18+) 02.30 «СВЕТОФОР». (16+) 05.00 Анекдоты. Лучшее. (16+)	06.00 Баскетбол. «Химки» - «Фенербахче». (0+) 08.00 Все на Матч! (12+) 08.20 «Мундиаль».	05.55 «СУВОРОВ». (6+) 08.00 18.20 «Петербург против коронавируса».	06.00 «Ковёр-самолёт».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 07.30 «Простые решения».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	12.00 13.10 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)	06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».																																																																																																																																																																																									
		06.00 Баскетбол. «Химки» - «Фенербахче». (0+) 08.00 Все на Матч! (12+) 08.40 09.05 «Утро в Петербурге».	10.35 11.05 12.05 13.15 14.00 05.05 «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)	11.45 13.30 Время суток.	14.35 Легенды Крыма.	16.35 «Земля. ТERRITORIЯ загадок».	17.35 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)	18.30 19.10 05.10 «КОМАНДА ЧЕ». (16+)	20.20 «Секретные материалы».	21.10 «Акценты».	21.20 «ПАТЕНТ».	22.55 «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ».	01.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.35 «ПАТЕНТ».	02.00 «ЗЕРКАЛО».																																																																																																																																																																																						
		08.40 09.05 «Утро в Петербурге».	10.45 13.10 16.55 20.20 Новости	13.10 15.15 22.25 04.50 Новости спорта.	15.20 Бизнес-Петербург.	17.10 «Вкус России».	18.15 Пульс города.	22.30 «Вектор успеха».	22.45 Степень защиты.	22.55 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА».	23.00 «Вредный мир».	23.40 «Открытая студия».	23.15 «Итоги дня».	23.25 «Телекурьер».	23.30 «Сделано в СССР».	23.35 «Середина дня».	23.40 «Прогноз погоды».	23.45 «Телемосты».	23.50 «Вечер трудного дня».	23.55 «Время суток».	24.00 «Происшествия».	24.15 «Среда».	24.20 «Секретные материалы».	24.25 «Акценты».	24.30 «Погода».	24.35 «Секретные материалы».	24.40 «Погода».	24.45 «Секретные материалы».	24.50 «Погода».	24.55 «Секретные материалы».	24.60 «Погода».	24.65 «Секретные материалы».	24.70 «Погода».	24.75 «Секретные материалы».	24.80 «Погода».	24.85 «Секретные материалы».	24.90 «Погода».	24.95 «Секретные материалы».	25.00 «Погода».	25.05 «Секретные материалы».	25.10 «Погода».	25.15 «Секретные материалы».	25.20 «Погода».	25.25 «Секретные материалы».	25.30 «Погода».	25.35 «Секретные материалы».	25.40 «Погода».	25.45 «Секретные материалы».	25.50 «Погода».	25.55 «Секретные материалы».	25.60 «Погода».	25.65 «Секретные материалы».	25.70 «Погода».	25.75 «Секретные материалы».	25.80 «Погода».	25.85 «Секретные материалы».	25.90 «Погода».	25.95 «Секретные материалы».	26.00 «Погода».	26.05 «Секретные материалы».	26.10 «Погода».	26.15 «Секретные материалы».	26.20 «Погода».	26.25 «Секретные материалы».	26.30 «Погода».	26.35 «Секретные материалы».	26.40 «Погода».	26.45 «Секретные материалы».	26.50 «Погода».	26.55 «Секретные материалы».	26.60 «Погода».	26.65 «Секретные материалы».	26.70 «Погода».	26.75 «Секретные материалы».	26.80 «Погода».	26.85 «Секретные материалы».	26.90 «Погода».	26.95 «Секретные материалы».	27.00 «Погода».	27.05 «Секретные материалы».	27.10 «Погода».	27.15 «Секретные материалы».	27.20 «Погода».	27.25 «Секретные материалы».	27.30 «Погода».	27.35 «Секретные материалы».	27.40 «Погода».	27.45 «Секретные материалы».	27.50 «Погода».	27.55 «Секретные материалы».	27.60 «Погода».	27.65 «Секретные материалы».	27.70 «Погода».	27.75 «Секретные материалы».	27.80 «Погода».	27.85 «Секретные материалы».	27.90 «Погода».	27.95 «Секретные материалы».	28.00 «Погода».	28.05 «Секретные материалы».	28.10 «Погода».	28.15 «Секретные материалы».	28.20 «Погода».	28.25 «Секретные материалы».	28.30 «Погода».	28.35 «Секретные материалы».	28.40 «Погода».	28.45 «Секретные материалы».	28.50 «Погода».	28.55 «Секретные материалы».	28.60 «Погода».	28.65 «Секретные материалы».	28.70 «Погода».	28.75 «Секретные материалы».	28.80 «Погода».	28.85 «Секретные материалы».	28.90 «Погода».	28.95 «Секретные материалы».	29.00 «Погода».	29.05 «Секретные материалы».	29.10 «Погода».	29.15 «Секретные материалы».	29.20 «Погода».	29.25 «Секретные материалы».	29.30 «Погода».	29.35 «Секретные материалы».	29.40 «Погода».	29.45 «Секретные материалы».	29.50 «Погода».	29.55 «Секретные материалы».	29.60 «Погода».	29.65 «Секретные материалы».	29.70 «Погода».	29.75 «Секретные материалы».	29.80 «Погода».	29.85 «Секретные материалы».	29.90 «Погода».	29.95 «Секретные материалы».	30.00 «Погода».	30.05 «Секретные материалы».	30.10 «Погода».	30.15 «Секретные материалы».	30.20 «Погода».	30.25 «Секретные материалы».	30.30 «Погода».	30.35 «Секретные материалы».	30.40 «Погода».	30.45 «Секретные материалы».	30.50 «Погода».	30.55 «Секретные материалы».	30.60 «Погода».	30.65 «Секретные материалы».	30.70 «Погода».	30.75 «Секретные материалы».	30.80 «Погода».	30.85 «Секретные материалы».	30.90 «Погода».	30.95 «Секретные материалы».	31.00 «Погода».	31.05 «Секретные материалы».	31.10 «Погода».	31.15 «Секретные материалы».	31.20 «Погода».	31.25 «Секретные материалы».	31.30 «Погода».	31.35 «Секретные материалы».	31.40 «Погода».	31.45 «Секретные материалы».	31.50 «Погода».	31.55 «Секретные материалы».	31.60 «Погода».	31.65 «Секретные материалы».	31.70 «Погода».	31.75 «Секретные материалы».	31.80 «Погода».	31.85 «Секретные материалы».	31.90 «Погода».	31.95 «Секретные материалы».	32.00 «Погода».	32.05 «Секретные материалы».	32.10 «Погода».	32.15 «Секретные материалы».	32.20 «Погода».	32.25 «Секретные материалы».	32.30 «Погода».	32.35 «Секретные материалы».	32.40 «Погода».	32.45 «Секретные материалы».	32.50 «Погода».	32.55 «Секретные материалы».	32.60 «Погода».	32.65 «Секретные материалы».	32.70 «Погода».	32.75 «Секретные материалы».	32.80 «Погода».	32.85 «Секретные материалы».	32.9

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)	07.45 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)	05.25 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (12+)	06.00, 13.50, 17.35	Проект подиум. (16+)	05.00 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
08.10 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)	09.40 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	06.40 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)	10.00 Новости	05.45 Орел и решка.
10.50 «ВИЗАНТИЯ». (16+)	11.20 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	08.30, 14.35, 18.20	10.10 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)	07.00 Europa plus чарт. (16+)
12.50 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	13.40, 14.25, 19.00, 19.45 «СЕРАЯ ШЕЙКА». (16+)	13.05 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)	09.30, 16.30 Холостяк. (16+)	13.00 Новости	Самая модная музыка от радиостанции «Европа Плюс» и канала «Ю!».
14.35 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)	22.30, 05.30 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)	14.45 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)	10.35, 11.45, 12.35 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)	13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	07.50 Лапа попал. (12+)
16.30 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)	00.10 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	19.15 «СВАТЫ». (16+)	15.40 Правила моей пекарни. (16+)	14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	09.00 Фитоутро. (12+)
18.25 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)	02.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЬНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)	23.00 «ДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)	20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	Как не набрать вес и не распуститься?! Мы поможем справиться с собой. Выделите себе 15 минут времени утром и небольшое пространство перед телевизором, а мега-профессионалы займутся самым главным - здоровьем и настроением.
20.10 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)	03.05 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)	00.35 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)	21.30, 03.10 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)	16.00 Новости Америка. (16+)	Самое полезное утро - это ФитоДуэт - бодрящий фитококтейль от World Class и телеканала «Ю!».
США, 2010 г. в ролях: Джесси Айзенберг, Эндрю Гарфилд, Джастин Тимберлейк, Арми Хаммер		01.55 «МОЛОДЫЕ ЛЮДИ». (12+)	22.20, 02.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)	09.15 Мастершеф. (12+)
22.15 «1+1». (16+)		03.05 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (6+)	23.05, 01.35 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)	17.20 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+)	21.10 Взвешенные и счастливые. (16+)
00.10 «ВЕТРЕННАЯ РЕКА». (18+)				18.20, 19.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД?». (16+)	15.25 Моя скверков - монстр. (16+)
02.00 «ДВОЙНИК». (18+)				19.00 Новости	23.10 Обмен женами. (16+)
03.40 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)				20.40 Телеприключения «Игра в кино». (12+)	02.25 Мастершеф. (12+)
				21.25 Всемирные игры разума. (12+)	00.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
				22.00 «КУЛИНАР-2». (16+)	02.10 Я стесняюсь своего тела. (16+)
				23.45 Новости	03.45 Свадьба всплеско. (16+)
				00.00, 05.25 «БЛАГОЧЕСТВАЯ МАРТА». (16+)	
				01.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	
				01.55 Пятница News. (16+)	
				02.25 Еда, я люблю тебя!. (16+)	
				03.35 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)	
				04.20 Орел и решка. Неизданное. (16+)	

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО	ВСЕМИРНЫЕ ИГРЫ РАЗУМА	365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
03.35 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	02.10 «ИГРА». (16+)	01.50 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. МАСТЕР-КЛАСС». (16+)	00.50 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)	00.00 Историада. (12+)	06.00, 06.25, 06.50 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Инстинкт выживания. (16+)	
05.20 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)	03.45 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)	04.25 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)	02.25 «ДВА ФЕДОРА». (6+)	01.00 История одной фотографии. (6+)	07.15, 08.10 Замки - оплоты силы. (12+)	06.25, 07.20 Дикий тунец: Север против юга. (16+)	
06.40 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)	05.10 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)	06.00 «ПЕРВЫХ ПОЦУЛЕВ». (16+)	04.05, 05.25 «БЛАГОЧЕСТВАЯ МАРТА». (16+)	01.30 На пути к Великой Победе. (12+)	09.10, 10.10, 11.15 Королевский двор Наполеон. Русская кампания. (12+)	08.15 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)	
08.25 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	10.35 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (16+)	07.55 «ТАКСИ-5». (18+)	06.45 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)	02.00 СМЕРШ. Радиоигра «Друзья». (12+)	12.20, 13.10, 14.00, 14.55, 15.45 Частная жизнь коронованных особ. (12+)	09.05 Космос: возможные миры. (16+)	
09.50 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)	12.55 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (16+)	09.55 «НЕ МОГУ ДОЖДАТЬСЯ». (16+)	08.25 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)	02.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	16.35 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)	09.55, 10.50 Инженерные идеи. (16+)	
11.35 «ДЕТЕКТИВ ДИ ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)	10.35 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)	11.50 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	10.15 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)	03.20 Личность в истории. (12+)	17.35 Скрытое следы: Ватерлоо. (12+)	11.45, 02.05 Авто - SOS. (16+)	
13.35 «УБИЙСТВО КОТА». (16+)	17.15 «СУПЕРПЕРЦЫ». (16+)	12.45 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (12+)	12.45 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (12+)	03.50 Историада. (12+)	18.30 В поисках «Восточного экспресса». (12+)	12.35 Космос: возможные миры. (16+)	
15.10 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+)	19.30 «ХОЛОП». (12+)	14.20 «ВА-БАНК». (16+)	14.20 «ВА-БАНК». (16+)	04.55 Ангкор. Земля богов. (12+)	18.40 Сезон: 1. Франция, 2018 г.	13.25 В дикой природе с Барром Гриллом. (16+)	
16.55 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)	21.30 «ДЕЛАЙ - РАЗ». (16+)	15.20 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)	15.20 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)	05.55 Война номер пять. (16+)	19.20 Поля сражений. (12+)	14.20 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)	
18.35 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)	21.00 «ПАТЕНТ». (16+)	16.15, 17.35 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+)	16.15, 17.35 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+)	07.00 Таинственная республика. (12+)	20.25 Поля сражений. (12+)	15.10, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+)	
20.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)	17.30 «ВСЕ БОРМОЗОВ». (16+)	17.30 «ВСЕ БОРМОЗОВ». (16+)	08.00 «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ». (16+)	20.25 Музейные тайны. (12+)	16.50, 04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)	
21.50 «РЕКРУТ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПРИМАДОННА». (16+)	18.00 «КАДЕТСТВО». (0+)	18.00 «КАДЕТСТВО». (0+)	10.05 «ВСЕ БОРМОЗОВ». (16+)	21.10 Критская операция. (12+)	17.45 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)	
23.35 «ВО ВЛАСТИ ТИГРА». (18+)		18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	11.00 «ОХОТА НА КРАСНОГО ЗЕРВА». (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.	18.35 Космос: возможные миры. (16+)	
		23.00 «ДАЁШЬ МОЛОДЁЖЬ!». (16+)	23.00 «ДАЁШЬ МОЛОДЁЖЬ!». (16+)	12.00 «ОХОТА НА КРАСНОГО ЗЕРВА». (12+)	Сезон: 2. Франция, 2019 г.	19.25 Инстинкт выживания. (16+)	
		01.20 6 кадров. (16+)	01.20 6 кадров. (16+)	13.00 «УДАЧНЫЙ БИЗНЕС». (16+)	20.25 Музейные тайны. (12+)	20.15 В дикой природе с Барром Гриллом. (16+)	
		03.30 «РАНЕТКИ». (16+)	03.30 «РАНЕТКИ». (16+)	14.30, 22.30, 06.30 «ЖЕНА». (16+)	21.10 Критская операция. (12+)	21.05, 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)	
		05.05 «ЕРАЛАШ». (0+)	05.05 «ЕРАЛАШ». (0+)	15.00 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)	Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.	22.00, 01.20, 03.35 Земля под рентгеном. (16+)	
				16.30 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)	Сезон: 2. Франция, 2018 г.	22.50 Генуя: Хронология катастрофы. (16+)	
				17.00 «ВОЛНУЮЩИЙ». (16+)	Сезон: 11. США, 2016 г.	23.40 Удивительная планета: мир, созданный лавой. (16+)	
				18.00 «ВОЛНУЮЩИЙ». (16+)	00.30 Поля сражений. (12+)	03.20, 04.10, 04.55 Музейные тайны. (12+)	
				19.00 «ВОЛНУЮЩИЙ». (16+)	01.30 Критская операция. (12+)	04.30, 05.10, 05.35 Научные глупости. (16+)	
				20.00 «ВОЛНУЮЩИЙ». (16+)	02.30 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)		
				21.00 «ВОЛНУЮЩИЙ». (16+)	Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.		
				22.00 «ВОЛНУЮЩИЙ». (16+)	22.55 Настоящая игра престолов. (16+)		
				23.00 «ВОЛНУЮЩИЙ». (16+)	Сезон: 2. Франция, 2018 г.		
				24.00 «ВОЛНУЮЩИЙ». (16+)	23.45 Музейные тайны. (12+)		
				25.00 «ВОЛНУЮЩИЙ». (16+)	Сезон: 11. США, 2016 г.		
				26.00 «ВОЛНУЮЩИЙ». (16+)	00.30 Поля сражений. (12+)		
				27.00 «ВОЛНУЮЩИЙ». (16+)	01.30 Критская операция. (12+)		
				28.00 «ВОЛНУЮЩИЙ». (16+)	02.30 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)		
				29.00 «ВОЛНУЮЩИЙ». (16+)	03.20, 04.10, 04.55 Музейные тайны. (12+)		
				30.00 «ВОЛНУЮЩИЙ». (16+)	04.30, 05.10, 05.35 Научные глупости. (16+)		

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.35 Мультиварка. (12+)	09.25 Практическая школа нахлыста. (12+)	00.00, 13.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. Суперлига Параматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)	00.00 Автогонки. Формула Е-2017-2018. Монреаль. Обзор. (12+)	01.00, 01.45 Автогонки. WTCC-2017. Катар. (12+)
07.40 ЦСКА. Приручение мяча. (12+)	02.30, 03.15, 04.00 Снукер. The Players Championship. (6+)	10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
07.55, 08.50 Баскетбол. Чемпионат Европы-2021. Женщины. Трансляция из Оренбурга. (0+)	06.00 Автогонки. Формула Е-2017-2018. Гонконг. (12+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.40, 20.40 Хоккей. Чемпионат мира-2019. Трансляция из Словакии. (0+)	07.00, 07.30 Автогонки. WTCR-2018. Марракеш. (12+)	11.00 «Лео и Тиг». (0+)
11.35 Мастер спорта с Максимом Траньковым. (12+)	08.30 Мотогонки. «Боль д'О»-2017. (12+)	11.35, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45, 14.05, 17.30, 20.35 Новости. (0+)	09.30 Теннис. Федерер - Надаль. Australian Open-2017. Мужчины. Финал. (6+)	12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
11.50, 22.35 Волейбол. Лига Наций. Мужчины. Трансляция из Сербии. (0+)	10.00 Теннис. Player's Cut. Симона Халеп. (6+)	13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.10 Академическая гребля. «Большая московская регата». (0+)	13.00 Борьба. Обзор. (12+)	13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
17.10 Страна. Live. (12+)	15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро-д'Италия». (12+)	14.35 «Смешарики». (0+)
17.35 Два кубка. Две истории. (12+)	18.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2018. 17-й этап. (12+)	15.00 «Солнечные зайчики». (0+)
18.05 Смешанные единоборства. АСА 101. Трансляция из Польши. (16+)	20.00 Теннис. Player's Cut. Рафаэль Надаль. (6+)	15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
20.05 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)	23.00 Олимпийские игры. Shredding Monsters. (12+)	17.00 «Простоквашин». (0+)
02.35 Игры королей. (12+)		18.00 «Хайдорабадз». (0+)
02.50 Шахматы. (0+)		18.05 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00, 03.00 Наше. (16+)	15.00 DFM - Dance chart. (16+)
06.25, 11.35, 16.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.50 Отпуск без путевки. Барселона. (12+)
07.00 Каждое утро. (16+)	18.00 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 10 самых!. (16+)	20.00 PRO-новости. (16+)
10.35 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.10 Памяти Батырхана Шукенова... Юбилейный сольный концерт. (16+)
12.25 PRO-обзор. (16+)	22.20 Иванушки International - 20 лет. Большой юбилейный концерт. (16+)
12.40 Золотая лихорадка. (16+)	01.10 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)	

ЗДРАВствуйте

Когда мы много времени проводим на ногах, они устают. И это закономерно – в течение дня они носили наше тело, принимали всю нагрузку на себя.

Но бывает и так, что движений и ходьбы было мало, а мы чувствуем, что ноги устали. И это серьезный повод для волнения. Сегодня мы расскажем о некоторых причинах усталости и болезненности ног и, конечно, о мерах профилактики.

Как распознать недуг

Постоянное чувство тяжести в ногах, отеки и опухания, периодические судороги – все это может быть проявлением синдрома усталых ног, а также симптомами других, не менее серьезных заболеваний. Когда такие проявления повторяются все чаще – не тяните, обратитесь к врачу. И сделайте это лучше при самых первых признаках заболевания. Только специалист сможет установить причину недуга и назначить правильное лечение.

Если ноги часто устают

причины и профилактика

Причины усталости ног

К счастью, далеко не всегда причиной усталости ног является болезнь. Нередки случаи, когда это происходит из-за факторов, которые легко исключить из повседневной жизни.

Перечислим возможные немедицинские причины усталости ног:

- обувь на чрезмерно высоком каблуке;
- постоянная нагрузка на ноги (стоячая работа, длительная ходьба способствуют перенапряжению мышц ног и возникновению вследствие этого болевых ощущений);
- неудобная или тесная обувь (препятствует нормальной циркуляции крови, вследствие чего возникает ее застой, который чреват отеками, повышенной потливостью, трещинами на коже);
- сидячая работа (способствует застою лимфы и крови в области малого таза, что также провоцирует усталость ног);
- нездоровый образ жизни, вредные привычки.

Ещё в древности врачи считали, что подошва стопы может поведать о здоровье того или иного органа человека, а изменения на стопе – рассказать об его недугах.



Болезни и синдром усталых ног

Как мы уже упомянули, синдром усталости ног может быть не самостоятельным заболеванием, а проявлением других болезней: варикоза, гормонального сбоя, нарушения функций сосудов. Здесь же следует упомянуть заболевания органов малого таза, тромбофлебит, остеохондроз, остеопороз, сахарный диабет, болезнь Петерса и различные патологии почек, которые также могут спровоцировать усталость ног. И наконец, боли и постоянная тяжесть в ногах могут быть симптомом серьезного аутоиммунного заболевания. Именно поэтому, если ноги болят, гудят, отекают, и это длится несколько дней подряд без особых к тому причин, повторимся,

При сидячей работе опасно для здоровья сидеть в позе нога на ногу. Такое положение ног серьезно нарушает кровоток и лимфотоки.

необходимо обязательно показаться врачу.

Помним о профилактике

При малоподвижном, сидячем образе жизни необходимо чаще давать нагрузку ногам – ходить, делать зарядку, заниматься на тренажерах, бегать, прыгать и т.д. и т.п.

Для оттока крови от ног полезно в течение дня периодически задирать ноги (на стену, стол и т.п.) и оставаться в таком положении 5-7 минут.

От неудобной обуви нужно отказаться, а обувь на высоком каблуке оставить для особых случаев.

Для укрепления сосудов рекомендуется чаще принимать контрастный душ. Горячие ванны, а также долгое нахождение на солнце лучше исключить.

Рацион рекомендуется пересмотреть в сторону здоровой пищи, а для укрепления вен ввести в ежедневное меню, например, любые цитрусовые.

Светлана ИВАНОВА

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

- 09.30 Друзья на все времена. (0+)
- 09.50, 22.55 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 11.35, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 14.35 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Солнечные зайчики». (0+)
- 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 17.00 «Простоквашин». (0+)
- 18.00 «Хайдорабадз». (0+)
- 18.05 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
- 19.00 «Малышарики». (0+)
- 19.25 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.55 «Машинки сказки». (0+)
- 21.35 «Джинглики». (0+)

УНИКУМ

- 07.13, 08.46 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
- 07.29, 09.00, 14.45, 15.30, 23.01 Мультифильмы. (0+)
- 08.33 «Малыши и летающие звери». (0+)
- 10.01, 11.00, 19.01 «Макс Стил». (12+)
- 10.28, 11.29, 19.30 «Октонасты». (6+)
- 12.00, 15.48, 20.00, 23.38 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 12.30, 16.10, 18.00, 21.42 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 12.45, 16.25, 18.15, 21.57 Проще простого! (6+)
- 13.00 #ВТЕМЕ. (6+)
- 13.16, 18.45, 22.26 Тайны сказок. (6+)
- 13.33, 20.30 «Домики». (0+)
- 13.45, 17.00, 20.43 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
- 14.02, 17.16, 21.00 Кулинарные детки. (6+)
- 15.05, 22.44 Мультифильмы. (6+)
- 16.41, 18.30, 22.12 Микроистория. (6+)
- 20.23 А вы знаете? (6+)
- 20.25 Вот, что я думаю. (6+)

Q!

- 05.00 «Облачный хлеб». (0+)
- 06.00 «Роботы». (0+)
- 06.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
- 07.00, 20.20 «Доктор Малышкина». (0+)
- 07.05 «Бинг». (0+)
- 08.00, 10.20, 14.00, 17.30 «Кружалка». (0+)
- 08.05, 21.25 «Смешарики». (0+)
- 10.00 «Magic English». (0+)
- 10.25 O! Музыка! (0+)
- 10.55, 23.05 «Весёлый алфавит». (0+)
- 11.00, 23.10 «Три кота». (0+)
- 12.30, 15.55, 21.20 «Мой музей». (0+)
- 12.35 «Ляпки едет в Окидо». (0+)
- 14.05 «Царевны». (0+)
- 16.00 «Давайте рисовать!». (0+)
- 16.25 «Фиксики». (0+)
- 17.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 19.00 «ТриО!». (0+)
- 19.20 «Если бы я была...». (0+)
- 19.35 «Пег + Кот». (0+)
- 20.25 «Казупс!». (0+)

O!

- 05.00 «Облачный хлеб». (0+)
- 06.00 «Навигатор. У нас гости». (0+)
- 07.10 «Вперед, Астробой!». (0+)
- 14.45 «Как устроен город». (0+)
- 14.55 «Гризли и лемминги». (6+)
- 15.40 «Зелёный проект». (0+)
- 16.05 «Бурёнка Даша». (0+)
- 16.10 «Сказочный патруль». (0+)
- 17.00 «Йоко». (0+)
- 18.10 «Щенячий патруль». (0+)
- 19.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 19.55 «Оранжевая коровка». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.00 «Ниндзяго». (6+)
- 22.30 «Фьюжн Мак». (6+)
- 23.15 «Ералаш». (6+)
- 01.00 «Луны Тионз шоу». (6+)
- 02.20 «ТриО!». (0+)
- 02.25 «Юху спешит на помощь!». (0+)
- 03.15 «Букварь». (0+)
- 03.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Ранние птички», «Даша-путешественница», «Гластилинки», «Котики, вперёд!». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.30 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
- 08.50 «Царевны». (0+)
- 09.20 «Лаборатория. Маленькие исследователи». (0+)
- 09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Ох и Ах». (0+)
- 09.50 «Ох и Ах идут в поход». (0+)
- 10.00 «Тигрёнок на подсолнухе». (0+)
- 10.15 «Волшебное колыцо». (0+)
- 10.30 «Букварий». (0+)
- 10.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
- 11.40 «Роботы-поезда». (0+)
- 12.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 12.40 «Металионы». (6+)
- 13.05 «Горимити». (6+)
- 13.25 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+)
- 13.30 «Простоквашин». (0+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости». (0+)
- 14.10 «Вперед, Астробой!». (0+)
- 14.45 «Как устроен город». (0+)
- 14.55 «Гризли и лемминги». (6+)
- 15.40 «Зелёный проект». (0+)
- 16.05 «Бурёнка Даша». (0+)
- 16.10 «Сказочный патруль». (0+)
- 17.00 «Йоко». (0+)
- 18.10 «Щенячий патруль». (0+)
- 19.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 19.55 «Оранжевая коровка». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.00 «Ниндзяго». (6+)
- 22.30 «Фьюжн Мак». (6+)
- 23.15 «Ералаш». (6+)
- 01.0

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС
 00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)	 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	 19.45 «СЛЕД». (16+)		 18.10 «ПЁС». (16+)		 10.35 «В ПОРТУ»		
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «КАТИЯ БЛЭК». (16+) 22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+) 23.25 Вечерний Ургант. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) Личная жизнь Зои полна тревог: её недавний брак со Старосельцевым трещит по швам. Маша, как может, пытается уокоить рассстроенную женщину, но Зоя в отчаянии готова обратиться за помощью к кому угодно 17.00 20.00 Вести 17.15 «60 минут». (12+) 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 21.05 Вести. Местное время 21.20 «РАЗБИТОЕ ЗЕРКАЛО». (12+) 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	05.00 Известия 05.25 «ЛЮТЫЙ». (16+) Главного героя, полицейского Максима Лютова, долго считали убитым. Когда он возвращается к работе в полиции и становится новым начальником убойного отдела, у многих коллег это вызывает шок. Старые знакомые смотрят на него как на ожившего покойника. Новые сотрудники отделения с трудом воспринимают его своеобразные манеры 09.00 Известия 09.25 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+) 13.00 17.30 Известия 15.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+) 17.45 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+) 19.45 «СЛЕД». (16+) 23.10 «СВОИ-2». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск 00.30 «СЛЕД». (16+) 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.25 Известия 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.00 Сегодня 08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 09.25 10.25 01.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.50 Место встречи 16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.25 Основано на реальных событиях. (16+) 17.10 ДНК. (16+) 18.10 19.40 «ПЁС». (16+) 21.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+) 23.15 «ЖИВОЙ». (16+)	06.30 Письма из провинции 07.00 Легенды мирового кино 07.35 19.30 «Другие Романовы» 08.05 19.55 «Неизвестная планета Земля» 08.50 00.30 XX век 09.50 20.45 Мой серебряный шар 10.35 21.30 «В ПОРТУ» 12.20 23.15 Цвет времени 12.35 Academia 13.20 Сати. Нескучная классика.. 14.05 Спектакль «Три товарища» 17.05 02.45 «Красивая планета» 17.20 01.25 Исторические концерты 18.00 Уроки рисования с Сергеем Андриякой 18.25 «Калина красная». Слишком русское кино» 19.10 Открытый музей 23.25 «Возвращение» 23.50 «Что скрывают зеркала» 02.05 «Головная боль господина Люмьера»	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Приключения Вуди и его друзей» (0+) 06.40 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 08.00 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+) 09.00 «Уральские пельмени». 09.55 «ЖЕНЩИНА-КОШКА». (12+) 11.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ». (12+) 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 19.00 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+) 20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (12+) 23.00 «БИТВА ПРЕПОДОВ». (16+) 00.35 «КОМАНДА Б». (16+) 01.25 «Кенгуру Джекпот. Новые приключения». (0+) 02.40 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+) 04.05 «Конёк-горбунок». (0+) 05.15 «В гостях у лета». (0+) 05.35 «Ёжик в тумане». (0+) 05.45 Ералаш. (0+)			
ТВЦ	ТВЦ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	РЕН	ТВ-3	ДОМАШНИЙ
06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+) 10.35 «Петр Вельяминов. Под завесой тайны». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+) 13.40 04.40 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 03.10 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 16.55 «Естественный отбор». (12+) 18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+) 22.35 05.20 «Осторожно, мошенники!» (16+) 23.10 01.25 «Виктор Авилов. Игры с нечистой силой». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 Петровка, 38. (16+) 00.45 «Женщины Александра Пороховщикова». (16+) 02.05 «Вся правда». (16+) 02.30 «Минск-43. Ночная ликвидация». (12+)	06.00 «Сегодня утром». 08.00 Новости дня 08.15 «Специальный репортаж». 08.35 «Из всех орудий». 10.00 Военные новости 10.15 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+) 13.00 Новости дня 13.15 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+) 14.00 Военные новости 14.05 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+) 18.00 Новости дня 18.30 «Специальный репортаж». 18.50 «Битва коалиций. Вторая мировая война». 19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. 20.25 «Улица из прошлого». 21.15 Новости дня 21.30 «Открытый эфир». 23.05 «Междудем» с Наталией Метлинской. 03.15 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+) 04.45 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (0+) 04.45 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (0+)	05.10 18.45 «Среда обитания». 08.00 01.00 «Морской узел». 05.45 15.05 «От первого лица». 06.05 Гамбургский счёт. 06.30 «Фигура речи». 07.00 17.50 «Большая страна: в деталях». 07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+) 08.50 «Медосмотр». 09.00 «Моя школа online». 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 12.05 13.05 19.00 20.15 «Отражение» 15.20 «Календарь». 15.50 23.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (0+) 17.05 «Воды: Нас мало, но мы есть!» 18.05 «За дело!» 01.25 «Культурный обмен». 02.05 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+) 03.40 «Домашние животные». 03.40 «САПАТЫ: КРОВЬ И ПЕСОК».	05.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 06.00 15.00 «Документальный проект». 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». 09.00 «Неизвестная история». 10.00 Засекреченные списки. 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 14.00 «Невероятно интересные истории». 17.00 03.15 «Тайны Чапман». 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». 20.00 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (12+) 22.00 «Водить по-русски». 00.30 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК». (18+)	06.00 «Мультифильмы». 09.20 «Слепая». 11.30 Гадалка. 14.00 «Очевидцы». 15.00 Мистические истории. 16.00 Гадалка. 17.00 Знаки судьбы. 17.30 «Слепая». 18.30 «ГРИММ». (16+) Ник и Джульетта отправляются в романтическое путешествие за город, чтобы наладить свои отношения. Но их отдых начинает идти не по плану, после того, как Ник встречает тревожных соседей и обнаруживает, что у обеспокоенной жены есть редкое и ценное сокровище для защиты 21.15 «КОСТИ». (12+) 23.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВРАТА: НАЧАЛО». (16+) События разворачиваются перед началом Второй мировой войны. Узнав об открытии профессора Лэнгфорда, нацисты стремятся завладеть таинственной находкой	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». 07.20 «По делам несовершеннолетних». 08.20 «Давай разведёмся!» 09.25 «Тест на отцовство». 11.30 «Реальная мистика». 12.30 01.45 «Понять. Простить». 14.20 «Порча». 14.50 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+) 19.00 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (16+) Анна и Сергей счастливы в браке и готовятся стать родителями. Но внезапно всё рушится: Сергей умирает при странных обстоятельствах	23.20 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ: ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+) 01.20 «Порча». 03.10 «Реальная мистика». 04.00 «Тест на отцовство». 05.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)		

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ			
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	22.50 «ЖЕНСКИЙ БОЙ». (16+)	15.45 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ». (12+)	12.00 «ГОСУДАРЫНЯ И РАЗБОЙНИК». (16+)	18.10 «Телекурьер». (12+)									
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ФИЗРУК». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) Новый сезон! Благодаря договоренностям Леры, Колян участвует в турнире местной федерации MMA. Он уверенно выходит в финал, не проводя ни одного боя 21.00 Импровизация. (16+) 22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Stand Up». (16+) 03.40 «Открытый микрофон».	06.00 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА».	06.00 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань». (0+) 08.00 Все на Матч! (12+) 08.25 «Мундиаль».	06.00 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань». (0+) 08.00 Все на Матч! (12+) 08.25 «Мундиаль».	07.35 Степень защиты. (16+) 07.45 22.30 04.55 «Вектор успеха». (12+) 08.00 18.20 «Петербург против коронавируса». (12+) 08.30 09.05 «Утро в Петербурге». (16+) 09.45 14.00 «Челлендж». (6+) 10.05 11.05 12.05 05.05 «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+) 11.45 13.30 Время суток. (12+) 13.10 15.15 22.25 04.50 Новости спорта. (12+) 13.15 18.15 Пульс города. (12+) 14.30 «Легенды Крыма». (12+) 15.20 Бизнес-Петербург». (12+) 15.25 Четвертая студия. (6+) 15.45 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ». (12+) 17.30 Промышленный клуб. (12+) 18.55 Леонид Куравлев. (16+) 20.05 «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+) 22.40 «Культурная эволюция». (16+) 23.15 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».
11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ФИЗРУК». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) Новый сезон! Благодаря договоренностям Леры, Колян участвует в турнире местной федерации MMA. Он уверенно выходит в финал, не проводя ни одного боя 21.00 Импровизация. (16+) 22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Stand Up». (16+) 03.40 «Открытый микрофон».	08.00 Дорожные войны. (16+) 09.00 Остановите Витю! (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 14.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+) 17.00 Утилизатор. (12+) 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 19.00 Невероятные истории. Дайджест. (16+) 20.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 00.00 +100500. (18+) 01.30 Опасные связи. (18+) 02.30 «СВЕТОФОР». (16+) 05.00 Анекдоты. Лучшее. (16+)	06.00 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА».	06.00 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань». (0+) 08.00 Все на Матч! (12+) 08.25 «Мундиаль».	06.00 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань». (0+) 08.00 Все на Матч! (12+) 08.25 «Мундиаль».	06.00 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань». (0+) 08.00 Все на Матч! (12+) 08.25 «Мундиаль».	06.00 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань». (0+) 08.00 Все на Матч! (12+) 08.25 «Мундиаль».	06.00 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань». (0+) 08.00 Все на Матч! (12+) 08.25 «Мундиаль».	06.00 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань». (0+) 08.00 Все на Матч! (12+) 08.25 «Мундиаль».	06.00 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань». (0+) 08.00 Все на Матч! (12+) 08.25 «Мундиаль».	06.00 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань». (0+) 08.00 Все на Матч! (12+) 08.25 «Мундиаль».	06.00 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань». (0+) 08.00 Все на Матч! (12+) 08.25 «Мундиаль».	06.00 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань». (0+) 08.00 Все на Матч! (12+) 08.25 «Мундиаль».		

Ты + Я

Сказки и мифы всегда преподавали социальные и нравственные уроки, закрепляли нормы поведения.

Как это работает? Девочка знакомится с историей Золушки и подсознательно усваивает: будешь себя вести, как Золушка, – получишь в мужья Принца. Повзрослев, она невольно переносит эту модель отношений в реальную жизнь. Но не все сказочные установки приносят успех современному человеку...

Комплекс Золушки

В сказке Золушка много работает, всем угождает, отказывает себе во всем, терпит мучения и сложные семейные отношения, веря, что появится Принц и уведет ее в сказочный дворец.

ЧТО В РЕАЛЬНОСТИ? Женщина уверена, что, угождая всем и перенося все несправедливости, она получит заслуженную награду – настоящую Любовь. Но вот будет ли эта награда в реальности? Современная Золушка, которая большую часть жизни движется по маршруту дом-работа-дом, может так и не встретить Принца. А если он и явится, то быстро заскучает

рядом, ведь, отдавая всю себя без остатка его интересам и забывая о себе, Золушка теряет свою личность и перестает быть Принцу интересной.

В ЧЁМ УРОК? Урок первый: если вдуматься, Золушка привлекла Принца не своей работоспособностью и безропотностью, а старым женским трюком: заинтриговала неожиданным появлением на балу и исчезла... Значит, чтобы обратить на себя внимание Принца, надо заставить себя «отправиться на бал»: расширить круг общения, научиться любить себя, не растворяясь в партнере, продолжать удивлять его, как в день бала...

Как сказочные сюжеты мешают отношениям?



Философия Спящей красавицы

Спящая красавица год за годом ждет Принца в своей башне. Она уверена, что только Принц ее разбудит и только с ним она будет счастлива.

ЧТО В РЕАЛЬНОСТИ? Башня – это аллегория недоступности. Спящая красавица верит, что «разбудить» ее сможет только идеальный мужчина – Принц, а все другие «простые смертные» на роль Принца не годятся.

В ЧЁМ УРОК? Мечта об идеальном Принце – всего лишь иллюзия. На самом деле единственный и неповторимый может быть рядом (сосед, коллега, друг детства). Позволить мужчинам не быть идеальными и разрешить себе ошибаться – именно такая стратегия избавит от одиночества.

Как бы хорошо могла сложиться судьба Степана Болка, если бы он не заговорил в лесу с неизвестной Красной Шапочкой!...



Жертвенность Герды

Герда готова на любую жертву ради своей любви: она без сомнений отправляется в дальнюю дорогу, чтобы вернуть Его. Она будет спасать своего Кая всю жизнь, чего бы ей это ни стоило.

ЧТО В РЕАЛЬНОСТИ? У каждого, наверное, есть масса примеров, и есть знакомая «Герда», которая раз за разом вытаскивает своего непутевого Кая из проблем (зависимости, неблагоприятной социальной среды и т.п.). Она готова вновь и вновь приходить ему на помощь и надеяться на перемены.

В ЧЁМ УРОК? К сожалению, люди не меняются. И лишь единицы из тех, кто выбрал деструктивную модель поведения в отношениях (зависимость, изменения, насилие и т.п.), смогут преодолеть «порочный круг». Будет ли Герда счастлива, зная, что ситуация повторится вновь и вновь? Решать самой Герде...

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

- 06.10 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
08.05 «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+)
11.00 «1+1». (16+)
12.55 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)
15.00 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)
17.25 «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+)
20.10 «Шрэк». Мультфильм. (6+)
21.45 «Шрэк-2». Мультфильм. (6+)
23.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
00.55 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (18+)
02.45 «ДРУГИЕ». (16+)
04.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)

РУССКОЕ КИНО

- 07.15 «ПРИЗАРК». (6+)
09.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
10.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
12.10 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЬНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
13.40, 14.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
15.35 «СЕЛФИ». (16+)
17.35 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
19.00, 19.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
20.50 «ЛЁД». (12+)
23.00 «ТЕКСТ». (18+)
01.20 «ДУХLESS-2». (16+)
03.10 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
04.35 «ГРАНИЦА ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.30 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.45 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
15.50 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)
17.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)
СССР, 1975 г.
Экранизация сатирических рассказов Михаила Зощенко.

SONY CHANNEL

- 06.00, 13.45, 18.10 Проект подиум. (16+)
06.40, 16.00 Правила моей пекарни. (16+)
07.30, 14.25, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
09.05, 16.50 Холостяк. Райские каникулы. (16+)
12.15, 13.00, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 03.00 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
23.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+)
00.50 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
02.30 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)
03.45 «МАСКА ЗОРРО». (16+)

Иллюзион+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 03.55 «УБИЙСТВО КОТА». (16+)
05.30 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+)
07.10 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)
08.50 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)
10.45 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
12.05 «РЕКРУТ». (16+)
13.50 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)
15.30 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
16.50 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
18.35 «ДЕТЕКТИВ ДИ ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)
20.30 «ПРИРОДЖЁННЫЙ ГОНЩИК». (16+)
22.05 «ЗАЩИТИГ». (16+)
23.35 «ОПАСНАЯ ИЛЛЮЗИЯ». (18+)

кино

кинокомедия

родное кино

- 00.55 «ВРАГИ». (16+)
02.10 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+)
02.45 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
04.35 «ИГРА». (16+)
06.05 «ОТРЫВ». (16+)
07.25 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
09.00 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
12.50 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)
14.50 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
17.05 «ПАТЕНТ». (16+)
18.50 «ДУРАК». (16+)
Драма, Россия, 2014 г.
21.00 «КУРЬЕР ИЗ РАЯ». (12+)
22.45 «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА». (16+)
Мелодрама, комедия, драма, Россия, 2005 г.
- 01.05 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
03.30 «ЗАХОЧУ И СОСКОЧУ. СУПЕРГЕРОЙ». (16+)
05.20 «НЕСМОТРИ НИ НА ЧТО». (16+)
07.30 «ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕЛЬ». (12+)
09.40 «МАЛЬЧИШНИК В ЕВРОПЕ». (18+)
11.40 «ЗАМАЖУ НА ДВА ДНЯ». (12+)
13.45 «ХОЛОП». (12+)
15.50 «ЛЕТО. ОДНОКЛАССНИКИ. ЛЮБОВЬ». (16+)
17.40 «ЗАЖИ ГИТИМ ЛЕТОМ». (16+)
19.30 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
21.05 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
22.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

супер

СУПЕР

- 06.00, 16.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мульти сериал. (0+)
07.55, 19.25 Прогноз погоды. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
12.00 «А ВОТ И ПОЛЛИ». (12+)
14.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
18.00, 19.30 «ДЕФФОНЧИКИ». (16+)
21.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
22.00 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
00.00 «КОРОЧЕ». (16+)
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО

CTC LOVE

TV 21 ВЕК

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
13.00, 21.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
Сериал. Детективный триллер, Россия, 2014 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
05.00 «АДМИРАЛ». (16+)
- 06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
11.50 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2014 г. В ролях: Владимир Яглыч, Анна Старшенбаум, Сергей Погоходаев, Семён Трекунов
15.00 «АКАДЕСТВО». (0+)
18.50 «ЛАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
23.00 Дёшь молодёжь! (16+)
01.20 6 кадров. (16+)
03.30 «РАНТЕКИ». (16+)
05.05 Ералаш. (0+)
- 10.00, 18.00, 02.00 «ДЖО». (16+)
10.55, 18.55, 02.55 «ВЗЛОМЩИКИ СЕРДЕЦ». (16+)
12.45, 20.45, 04.45 «ГОСТЬ». (12+)
Мелодрама, комедия, Италия, Франция, 1964 г.
14.40, 22.40, 06.40 «ДУБЛИКАТ». (16+)
Фантастика, драма, США, 2018 г.
16.25, 00.25, 08.25 «ЛЕДИ МАКБЕТ». (18+)
Драма, Великобритания, 2016 г. В ролях: Флоренс Пью, Космо Джарвис

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 10.05 Дети на даче. (12+)
10.30 Сад своими руками. (12+)
11.05 Цветники. (12+)
11.35 Квас. (12+)
11.50 Да здравствует мыло душистое! (12+)
12.05 Ремонт без правил. (12+)
12.35 Какая дичь! (12+)
12.55 Дачные радости. (12+)
13.25 Идеальный сад. (12+)
13.55 Дом, милый дом! (12+)
14.10 Баня - женского рода. (12+)
14.25 Мастер-садовод. (12+)
14.55 Сад в радость. (12+)
15.25 Готовим на природе. (12+)
15.45 Стройплощадка. (12+)
16.15 Народные умельцы. (12+)
16.45 Здоровый сад. (12+)
17.05 Побег из города. (12+)
17.30 Тихая моя родина. (12+)
18.05 Гордость России. (6+)
18.35 Паштет. (12+)
18.50 Флористика. (12+)
19.05 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
19.35 Частный сектор. (12+)
20.05 Сельский туризм. (12+)
20.35 Свечной заводик. (12+)
20.55 Урожай на столе. (12+)
21.25 Осторожно - злая собака. (12+)
21.55 Верши-корешки. (12+)
22.15 Фитокосметика. (12+)
22.30 Детская мастерская. (12+)
22.45 Не просто суп! (12+)

animal planet

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

- 07.05, 11.05, 15.05, 23.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
08.15, 16.10 Охотничий собаки. (16+)
09.05 Рождение клинка. (16+)
09.35 Мир рыболова. (12+)
10.05 Рыбалка 360. (6+)
10.35, 14.35, 18.40 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
11.40, 15.40, 19.40 Спиннинг сегодня. (16+)
12.10, 20.10 Планета охотника. (16+)
12.40 Поймать лосося. (16+)
13.10 Охота в Новом Свете. (16+)
13.35 Камский спиннинг. (16+)
14.05 Охота и рыбалка в... (12+)
16.40 Охота в Беларуси. (16+)
17.10 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
17.40 Фидерная ловля в Нижнем Прикамье. (16+)
18.10 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
19.10 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
20.40 Энциклопедия охоты. (16+)
21.10 Фишermania. (12+)
21.40 Сезон охоты. (16+)
22.10 Рыбалка в России. (16+)
22.40 Давай зарубимся! (12+)
23.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)
- 00.00, 13.30 Что дальше? (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Bodи-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
Каждый зритель телеканала «ЖИВИ!» знает, что успех от тренировок на 80% зависит от питания. Забудьте про подсчёт калорий и подбор продуктов. Мы все сделали за вас!
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
- 08.00, 13.30 Что дальше? (6+)
08.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
09.00, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
09.30, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
09.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
10.00, 13.00, 21.00 Bodи-балет. (12+)
10.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
10.45, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
10.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
Каждый зритель телеканала «ЖИВИ!» знает, что успех от тренировок на 80% зависит от питания. Забудьте про подсчёт калорий и подбор продуктов. Мы все сделали за вас!
- 18.00 YogaВечер. (6+)

СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. Суперлига Параматич - Чемпионат России. Женщины. (0+)	00.00 Автогонки. Формула Е-2017-2018. Гонконг. (12+)	01.00, 01.30 Автогонки. WTCR-2018. Марракеш. (12+)
07.30, 01.00 Баскетбол. Чемпионат Европы-2021. Мужчины. Трансляция из Италии. (0+)	03.15, 04.00 Снукер. International Championship-2017. Китай. (6+)	06.00 Автогонки. Формула Е-2017-2018. Сантьяго. (12+)
09.20 Первые леди. (12+)	07.00, 07.30 Автогонки. WTCR-2018. Хунгароринг. (12+)	11.35, 19.50 Чемпионская ночь ЦСКА. (12+)
09.45, 20.40 Хоккей. Чемпионат мира-2019. Трансляция из Словакии. (0+)	08.30 Мотогонки. «24 часа Ле-Мана»-2018. (12+)	11.55, 14.25, 17.00, 19.45 Новости. (0+)
12.00, 22.35 Волейбол. Лига Наций. Мужчины. Россия - Япония. Трансляция из Сербии. (0+)	09.30, 20.00 Теннис. Player's Cut. Рафаэль Надаль. (6+)	12.00 Бокс. Чемпионат мира среди женщин. Финал. Трансляция из Лан-Уэр. (0+)
14.30 Бокс. Чемпионат мира среди женщин. Финал. Трансляция из Лан-Уэр. (0+)	12.30 Снукер. Селби - Уилсон. China Open-2018. Пекин. 1/2 финала. (6+)	17.05 Несвободное падение. (12+)
18.05 Автоспорт. «FIA Motorsport Games». Трансляция из Италии. (0+)	13.30 Снукер. Селби - Хоукинг. China Open-2018. Пекин. Финал. (6+)	18.05 Автоспорт. «FIA Motorsport Games». Трансляция из Италии. (0+)
20.10 «Ride The Planet». Грузия. Рача. (12+)	23.00 Олимпийские игры. Shredding Monsters. (12+)	20.10 «Ride The Planet». Грузия. Рача. (12+)
02.50 Шахматы. Благотворительный турнир «Сборная России». (0+)		02.50 Шахматы. Благотворительный турнир «Сборная России». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	14.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
05.00 (Сделано в 90-х. (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)
06.10, 11.35, 16.25 10 самых горячих клипов дня. (16+)	17.15 10 самых! (16+) Горячий, яркий и актуальный топ-10!
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)	17.50 Live в Кайф. (16+)
Мы знаем о звёздах всём.	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	20.10 Золотой Граммофон-2018. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)	22.30 ТОР 10 - Русский крутяк недели. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)	00.45 Карапинг. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	04.00 Несприннер. (16+)
12.20 Лайкер. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.20, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Ранние птички», «Даша-путешественница», «Гластилинки», «Котики, вперёд!» (0+)	11.00 «Дым ОТЕЧЕСТВА». (0+)
09.00 «Сказочные патруль. Хроники чудес». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)	13.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)
09.20, 17.00 «Простоквашино». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+)	14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)	15.05 «КАНИКУЛЫ КРОША». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	07.35 «Маша и Медведь». (0+)	16.35, 17.55 «БАЯЗЕТ». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	07.30 «Затерянные в стране Оз». (6+)	08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)	20.00, 02.40 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
11.35, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.25 «Пёс Пэт». (6+)	08.50 «Царевны». (0+)	22.55 Регент. (12+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	09.00 «Доброе утро с Минки». (0+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)	00.15, 04.00 Неопалимая обитель. Цикл: Небо на земле. (12+)
13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	11.15, 19.10 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)	09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Разные колёса». (0+)	02.10 Иоанн Богослов. Цикл: Апостолы. (12+)
14.30 «Смешарики». (0+)	11.45, 21.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.55 «Лиса-строитель». (0+)	04.30 Мультифильмы на СЛАСЕ. (0+)
15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро-д'Италия». (12+)	12.40 «Финес и Ферб». (6+)	10.05 «Теремок». (0+)	10.25 Романовы. Цикл: Русские праведники. (12+)
18.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2018. 19-й этап. (12+)	14.15 «Утиные истории». (6+)	10.10 «Хвосты». (0+)	04.45 Тайны сказок. (0+)
23.00 Олимпийские игры. Shredding Monsters. (12+)	15.10 «Отель Трансильвания». (12+)	10.30 «Служба спасения домашнего задания». (6+)	
	15.15 «Рапунцель: Новая история». (6+)	10.50 «Приключения Ам Няма». (0+)	
	17.10 «Город героев: Новая история». (6+)	11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)	
	18.10 «Гравити Фолз». (12+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)	
	19.30 «Не бей копытом». (0+)	12.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	
	20.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)	12.40 «Метапланеты». (6+)	
	21.30 «Джинглики». (0+)	13.05 «Гормити». (6+)	
	22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)	

УНИКУМ

07.01, 08.33 «Малыши и летающие звери». (0+)	07.00, 20.20 «Доктор Малышкина». (0+)
07.13, 08.46 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)	07.05 «Бинг». (0+)
07.30, 23.01 Мультифильмы. (6+)	08.00, 10.20, 14.00, 17.30 «Жужжалка». (0+)
09.00, 14.45, 22.41 Мультифильмы. (6+)	08.05 «Царевны». (0+)
09.59, 11.00, 19.01 «Макс Стил». (12+)	10.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
10.28, 11.29, 19.30 «Октонавты». (6+)	10.25 0! Музыка! (0+)
12.00, 15.46, 20.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	10.55, 23.05 «Весёлый алфавит». (0+)
12.24, 20.25 Вот, что я думаю. (6+)	11.00, 23.10 «Три кота». (0+)
12.30, 16.08, 18.00, 21.42 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	12.30, 15.55, 21.20 «Мой музей». (0+)
12.45, 16.24, 18.15, 21.57 Проще простого! (6+)	12.35 «Пляник едет в Окдио». (0+)
13.00 #ВТЕМЕ. (6+)	14.05 «Плетающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
13.16, 18.45, 22.27 Тайны сказок. (6+)	16.00 «Magic English». (0+)
13.32, 20.30 «Домики». (0+)	16.25 «Фиксики». (0+)
13.45, 17.00, 20.43 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)	17.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
14.02, 17.16, 21.10 Кулинарные детки. (6+)	19.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
16.41, 18.30, 22.12 Микроистория. (6+)	19.55 «Оранжевая корова». (0+)
20.23 А вы знаете? (6+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
	20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
	22.30 «Фьюжн Макс». (6+)
	23.15 «Ералаш». (6+)
	01.00 «Луны Тюнз шоу». (6+)
	02.20 «ТриО!» (0+)
	02.25 «Юху спешит на помощь». (0+)
	03.15 «Букварий». (0+)
	03.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)

O!

07.00, 20.20 «Доктор Малышкина». (0+)	07.05 «Бинг». (0+)
08.00, 10.20, 14.00, 17.30 «Жужжалка». (0+)	08.05 «Царевны». (0+)
08.05 «Царевны». (0+)	10.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
10.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)	10.25 0! Музыка! (0+)
10.25 «Весёлый алфавит». (0+)	10.55, 23.05 «Весёлый алфавит». (0+)
11.00, 23.10 «Три кота». (0+)	11.00, 23.10 «Три кота». (0+)
12.30, 15.55, 21.20 «Мой музей». (0+)	12.30 «Мой музей». (0+)
12.35 «Пляник едет в Окдио». (0+)	12.35 «Пляник едет в Окдио». (0+)
14.05 «Плетающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)	14.05 «Плетающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
16.00 «Magic English». (0+)	16.00 «Magic English». (0+)
16.25 «Фиксики». (0+)	16.25 «Фиксики». (0+)
17.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	17.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
19.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	19.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
19.55 «Оранжевая корова». (0+)	19.55 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.30 «Фьюжн Макс». (6+)	22.30 «Фьюжн Макс». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)	23.15 «Ералаш». (6+)
01.00 «Луны Тюнз шоу». (6+)	01.00 «Луны Тюнз шоу». (6+)
02.20 «ТриО!» (0+)	02.20 «ТриО!» (0+)
02.25 «Юху спешит на помощь». (0+)	02.25 «Юху спешит на помощь». (0+)
03.15 «Букварий». (0+)	03.15 «Букварий». (0+)
03.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	03.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.00 День Патриарха. (0+)	11.00 «Дым ОТЕЧЕСТВА». (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	13.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)
05.30 Лица Церкви. (6+)	14

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ		РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
	23.25 Вечерний Ургант. (16+)	14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	17.45 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+)	18.10 «ПЁС».	10.35 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ»	22.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)					
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «КАТИЯ БЛЭК». (16+) 22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+) 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 17.00 20.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) В самый разгар своей избирательной кампании бесследно исчезает известный бизнесмен Юрий Зотов. Расследование поручено Швецовой. Следственная группа уделяет пристальное внимание коллегам и родственникам предпринимателя	05.00 Известия 05.45 «ЛЮТЫЙ». (16+) 09.00 Известия 09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+) 11.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+) 13.00 Известия 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+) 17.30 Известия 17.45 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+) При обыске в одном из наркопритонов ФСКН обнаруживает большую партию наркотика, но на производителя выйти не удается, так как наркоман, принесший таблетки, найден мертвым. В ФСКН существует подозрение, что в их среде появился предатель	05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА».	06.30 Письма из провинции 07.00 Легенды мирового кино 07.35 19.30 «Другие Романовы» 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.00 Сегодня 08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 09.25 10.25 01.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.50 Место встречи 16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.25 Основано на реальных событиях. (16+) 17.10 ДНК. (16+) 18.10 19.40 «ПЁС». (16+) 21.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+) На совещании с адмиралами полковник Старыгин высказывает предположение, что Городецкий похитил компромат и скрылся. В группе адмиралов происходит разлад	06.30 Письма из провинции 07.00 Легенды мирового кино 07.35 19.30 «Другие Романовы» 08.05 19.55 «Неизвестная планета Земля» 08.50 00.30 ХХ век 09.35 Цвет времени 09.50 20.45 Мой серебряный шар 10.35 21.30 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ» 12.20 23.10 «Красивая планета» 12.35 Academia 13.20 Белая студия 14.05 Спектакль «Перед заходом солнца» 17.20 01.15 Исторические концерты 18.00 Уроки рисования с Сергеем Андрияковым 18.25 «Кубанские казаки». А любовь девичья не проходит, нет! 19.10 Открытый музей 23.25 «Возвращение» 23.50 «Путешествие из Дома на набережной» 01.55 «Владислав Старевич. Повелитель марионеток»	06.00 05.45 Ералаш. (0+) 06.25 «Приключения Вуди и его друзей».	06.40 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 08.00 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+) 09.00 «БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА: НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+) 11.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ». (16+) 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 19.00 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+) 20.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ИСПЫТАНИЕ ОГНЁМ». (16+) 22.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) 00.25 «КОМАНДА Б». (16+) 01.15 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+) 02.50 «КЕНГУРУ ДЖЕК-ПОТ». (12+) 04.10 «Кенгуру Джекпот. Новые приключения». (0+) 05.20 «Чудо-мельница».	05.35 «Два богатыря».			
01.00 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.25 Мужское / Женское. (16+)	17.15 «60 минут».	18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир».	21.05 Вести. Местное время 21.20 «РАЗБИТОЕ ЗЕРКАЛО». (12+)	00.00 Известия. Итоговый выпуск 00.30 «СЛЕД».	01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».	03.20 Известия 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».	05.10 15.05 18.45 «Среда обитания».	06.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко.	06.00 «Мультифильмы».	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги».	07.20 «По делам несовершеннолетних».
04.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.45 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». (0+)	08.00 Новости дня 08.15 «Специальный репортаж».	08.35 «Из всех орудий».	08.45 08.50 16.45 01.10 «Медосмотр».	06.05 23.50 «Прав! Да?»	07.00 17.50 «Большая страна: в деталях».	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости».	09.00 15.00 «Засекреченные списки».	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».	16.00 «Мультифильмы».	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги».	07.20 «По делам несовершеннолетних».
10.55 Актерские судьбы. (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)	10.00 Военные новости 10.15 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)	13.00 Новости дня 13.15 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)	14.00 Военные новости 14.05 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)	09.00 «Моя школа online».	07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА».	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».	16.00 «Гадалка».	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги».	07.20 «По делам несовершеннолетних».
13.35 04.50 «Мой герой».	10.00 «Сегодня утром».	18.30 «Специальный репортаж».	08.35 «Из всех орудий».	12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТРажение»	07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА».	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».	16.00 «Гадалка».	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги».	07.20 «По делам несовершеннолетних».
14.50 Город новостей 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)	10.00 «Сегодня утром».	18.30 «Специальный репортаж».	08.35 «Из всех орудий».	12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТРажение»	07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА».	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».	16.00 «Гадалка».	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги».	07.20 «По делам несовершеннолетних».
16.55 «Естественный отбор».	10.00 «Сегодня утром».	18.30 «Специальный репортаж».	08.35 «Из всех орудий».	12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТРажение»	07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА».	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».	16.00 «Гадалка».	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги».	07.20 «По делам несовершеннолетних».
18.10 «СИНИЧКА». (16+)	08.00 Новости дня	18.30 «Специальный репортаж».	08.35 «Из всех орудий».	12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТРажение»	07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА».	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».	16.00 «Гадалка».	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги».	07.20 «По делам несовершеннолетних».
22.35 Линия защиты.	08.00 «Сегодня утром».	18.30 «Специальный репортаж».	08.35 «Из всех орудий».	12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТРажение»	07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА».	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».	16.00 «Гадалка».	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги».	07.20 «По делам несовершеннолетних».
23.10 01.30 «90-е. Тачка».	08.00 «Сегодня утром».	18.30 «Специальный репортаж».	08.35 «Из всех орудий».	12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТРажение»	07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА».	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».	16.00 «Гадалка».	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги».	07.20 «По делам несовершеннолетних».
00.00 События. 25-й час	08.00 «Сегодня утром».	18.30 «Специальный репортаж».	08.35 «Из всех орудий».	12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТРажение»	07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА».	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».	16.00 «Гадалка».	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги».	07.20 «По делам несовершеннолетних».
00.30 Петровка, 38.	08.00 «Сегодня утром».	18.30 «Специальный репортаж».	08.35 «Из всех орудий».	12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТРажение»	07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА».	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».	16.00 «Гадалка».	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги».	07.20 «По делам несовершеннолетних».
00.45 «Прощание».	08.00 «Сегодня утром».	18.30 «Специальный репортаж».	08.35 «Из всех орудий».	12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТРажение»	07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА».	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».	16.00 «Гадалка».	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги».	07.20 «По делам несовершеннолетних».
02.10 «Осторожно, мошенники!».	08.00 «Сегодня утром».	18.30 «Специальный репортаж».	08.35 «Из всех орудий».	12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТРажение»	07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА».	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».	16.00 «Гадалка».	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги».	07.20 «По делам несовершеннолетних».
02.40 «Самые влиятельные женщины мира. Голда Меир».	08.00 «Сегодня утром».	18.30 «Специальный репортаж».	08.35 «Из всех орудий».	12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТРажение»	07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА».	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».	16.00 «Гадалка».	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги».	07.20 «По делам несовершеннолетних».
03.20 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)	08.00 «Сегодня утром».	18.30 «Специальный репортаж».	08.35 «Из всех орудий».	12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТРажение»	07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА».	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».	16.00 «Гадалка».	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги».	07.20 «По делам несовершеннолетних».
05.30 «Осторожно, мошенники!».	08.00 «Сегодня утром».	18.30 «Специальный репортаж».	08.35 «Из всех орудий».	12							

TНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ	
16.30 «ФИЗРУК». (16+)	09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	00.30 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)	20.00 «ПЕТР ПЕРВЫЙ: ЗАВЕШЧАНИЕ». (16+)	21.20 «НЕ ТРОПОЛЮБОВЬ!». (16+)	21.15 «Вечер трудного дня». (12+)							
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ФИЗРУК». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 21.00 Однажды в России. (16+) 22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Stand Up». (16+) 03.40 «Открытый микрофон». <p>(16+) 04.55 «Открытый микрофон. Дайджест».</p> <p>(16+) 05.45 «Открытый микрофон».</p> <p>(16+) 06.35 ТНТ. Best. (16+)</p> <td>06.00 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА».</td> <td>08.00 Дорожные войны.</td> <td>06.00 Баскетбол. УНИКС - «Зенит». (0+)</td> <td>07.20 Промышленный клуб. (12+)</td> <td>06.00 «ГОСУДАРЫНЯ И РАЗБОЙНИК».</td> <td>06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».</td> <td>07.30 «Простые решения».</td> <td>11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 21.00 «Новости».</td> <td>11.10 20.20 02.30 «Моя история».</td> <td>11.40 13.10 «Улыбка Бога, или чисто одесская история».</td> <td>12.15 13.15 «Семейная программа».</td> <td>14.00 17.00 22.00 «Происшествия».</td>	06.00 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА».	08.00 Дорожные войны.	06.00 Баскетбол. УНИКС - «Зенит». (0+)	07.20 Промышленный клуб. (12+)	06.00 «ГОСУДАРЫНЯ И РАЗБОЙНИК».	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	07.30 «Простые решения».	11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 21.00 «Новости».	11.10 20.20 02.30 «Моя история».	11.40 13.10 «Улыбка Бога, или чисто одесская история».	12.15 13.15 «Семейная программа».	14.00 17.00 22.00 «Происшествия».
14.00 «МОЛОДЁЖКА».	17.00 Утилизатор.	18.00 Дорожные войны 2.0.	08.00 Все на Матч! (12+)	07.45 22.30 02.50 «Вектор успеха».	14.30 04.45 «Земля. Территория загадок».	14.30 Сделано в СССР.	15.00 «Середина дня».	16.00 «Прогноз погоды».	16.35 00.25 Телемосты.	17.30 «Вредный мир».	18.10 01.15 «Телекурьер».	
18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	19.00 Невероятные истории. Дайджест.	20.30 Решала.	08.20 «Мундиаль».	08.00 18.20 «Петербург против коронавируса».	14.20 «Вкус России».	15.00 «Середина дня».	16.00 «Прогноз погоды».	16.05 00.25 Телемосты.	17.30 «Вредный мир».	18.10 01.15 «Телекурьер».	19.15 «Вечер трудного дня».	
20.00 +100500. (16+)	22.30 Опасные связи.	23.00 Опасные связи.	08.40 Футбол. Россия - Уругвай. 2018. (0+)	08.30 09.05 «Утро в Петербурге».	15.20 Бизнес-Петербург.	15.00 «Середина дня».	16.00 «Прогноз погоды».	16.05 00.25 Телемосты.	17.30 «Вредный мир».	18.10 01.15 «Телекурьер».	19.15 «Вечер трудного дня».	
22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+)	23.00 Дом-2. Город любви.	24.00 +100500. (16+)	10.45 Специальный репортаж.	09.45 14.00 «Челлендж».	15.45 Районы. Кварталы.	21.10 «Акценты».	21.20 «НЕ ТРОПОЛЮБОВЬ!»	22.45 Степень защиты.	23.10 «ЛИГА МЕЧТЫ».	20.10 23.40 «Открытая студия».	21.10 22.15 Итоги дня.	
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.00 Дом-2. После заката.	25.00 +100500. (16+)	11.15 14.05 22.00 Все на Матч!	10.05 11.05 12.05 03.00 «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ».	18.55 «Елена Сафонова».	20.00 «ПАТЕНТ».	01.05 «СТАЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	02.00 «Ночное вещание».	02.00 «Ночное вещание».	02.00 «Ночное вещание».	
00.00 Дом-2. После заката. (16+)	01.00 «Stand Up».	02.30 «СВЕТОФОР».	11.55 14.00 16.15 21.55 Новости	11.45 13.30 Время суток.	19.50 Губернаторский контроль.	01.00 «ПАТЕНТ».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	
01.00 «Stand Up».	03.40 «Открытый микрофон».	05.00 Анекдоты. Лучшее.	12.00 Теннис	13.10 15.15 22.25 02.40 Новости спорта.	18.55 «Елена Сафонова».	01.00 «ПАТЕНТ».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	
03.40 «Открытый микрофон».	04.55 «Открытый микрофон. Дайджест».	06.00 +100500. (16+)	14.35 «Одержимые».	13.15 18.15 Пульс города.	19.50 Губернаторский контроль.	01.00 «ПАТЕНТ».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	
04.55 «Открытый микрофон. Дайджест».	05.45 «Открытый микрофон».	07.00 +100500. (16+)	15.05 Смешанные единоборства.	14.30 «Легенды Крыма».	18.55 «Елена Сафонова».	01.00 «ПАТЕНТ».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	
05.45 «Открытый микрофон».	06.35 ТНТ. Best.	08.00 +100500. (16+)	16.20 Футбол. «Динамо» - «Арсенал».	15.20 Бизнес-Петербург.	19.50 Губернаторский контроль.	01.00 «ПАТЕНТ».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	
06.35 ТНТ. Best. (16+)		09.00 +100500. (16+)	18.15 Все на футбол!	15.25 Четвертая студия.	20.00 «ПАТЕРНЯЯ ЗАВЕШЧАНИЕ».	01.00 «ПАТЕНТ».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	
		10.00 Дорожные войны.	18.45 «Русские легионеры».	15.45 Районы. Кварталы.	22.00 «Без вины виноватые».	01.00 «ПАТЕНТ».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	
		11.00 Остановите Витю!	19.15 Футбол. «Челси» - «Манчестер Юнайтед».	16.05 «ОТВЕТНЫЙ ХОД».	22.45 Степень защиты.	01.00 «ПАТЕНТ».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	
		12.00 +100500. (16+)	20.30 Решала.	20.00 «ПЕТР ПЕРВЫЙ: ЗАВЕШЧАНИЕ».	22.55 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ».	01.00 «ПАТЕНТ».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	
		14.00 «МОЛОДЁЖКА».	23.00 Опасные связи.	22.30 Профессиональный бокс.	23.30 Больше, чем футбол.	01.05 «СТАЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	03.00 «ЭКСТРАСЕНС».	
			24.00 +100500. (16+)	23.00 Опасные связи.	90-e. (12+)	02.30 «ОБЕЩАНИЕ».	02.25 «ВЫШИБАЛА».					
			05.00 Анекдоты. Лучшее.	00.30 «ОБЕЩАНИЕ».	00.25 «ВЫШИБАЛА».							

СТРАНА СОВЕТОВ

У современной хозяйки каждая минутка на счету! Поэтому мы собрали для вас 10 гениальных лайфхаков, которые помогут не только сэкономить время, но и сделать рутинные кухонные дела приятными и необременительными.

1 РАЗДЕЛОЧНЫЕ ДОСКИ, КОТОРЫЕ КЛАДУТСЯ ПОВЕРХ МОЙКИ

На маленькой кухне всегда не хватает рабочих поверхностей. Чтобы увеличить их количество, приобретите разделочные доски, которые кладутся поверх мойки.

2 ПРОЗРАЧНЫЕ КУБИКИ ЛЬДА

Чтобы получить прозрачные кубики льда, как из ресторана, замораживайте предварительно воду, прокипяченную дважды.

3 ЭКСПРЕСС-ТЕСТ СВЕЖЕСТИ ЯИЦ

Чтобы быстро проверить свежесть яиц, опустите их в емкость с водой. Свежие яйца будут лежать на дне или касаться дна одним своим концом. Испорченные яйца будут плавать на поверхности.

4 БОЛЬШЕ ЛИМОННОГО СОКА

Если лимон покатать по столу, равномерно нажимая на него ладонью, можно будет выдавить намного больше лимонного сока.

5 БЫСТРО ПОЧИСТИТЬ ИМБИРЬ

Имбирь имеет довольно причудливую форму, поэтому чистить его ножом сложно, да и мякоти срезается при чистке больше, чем необходимо. Если заменить нож обычной ложкой, всех этих неприятностей удастся избежать.

6 ПРЕДОТВРАТИТЬ ВЫЛИВАНИЕ ЗАКИПАЮЩЕЙ ВОДЫ НА ПЛИТУ

Если вам не хочется стоять возле плиты в ожидании, когда закипит бульон или вода в кастрюльке, наполненной доверху, используйте простой прием: положите деревянную ложку поверх кастрюли (получится «мостик» от одного до другого края). Закипая, вода будет «натыкаться» на препятствие, и « побег» будет предотвращен.



Люблю прогуляться в 3 часа ночи. Особенно дома. Особенно до кухни.



7 БЫСТРО ОЧИСТИТЬ АПЕЛЬСИН Отрежьте «донышко» и «макушку» апельсина, захватывая немного мякоти. Затем сделайте боковой надрез, перпендикулярный верхнему и нижнему срезу. Потяните за края разреза: у вас получится аккуратная апельсиновая полоска из долек.

10 гениальных лайфхаков для кухни

8 БЫСТРО РАЗРЕЗАТЬ НЕСКОЛЬКО ЧЕРРИ

Возьмите две одинаковые по размеру плоские тарелки (пластиковые крышки), выложите на одну из них черри и прижмите сверху второй. Придерживая верхнюю тарелку, ведите ножом между тарелками так, чтобы порезать сразу все томаты.

9 НАРЕЗАТЬ ЛУК БЕЗ СЛЁЗ

При нарезании лука образуются ферменты, которые и вызывают раздражение слезных желез ваших глаз. Для того чтобы не лить слезы при резке лука, придумано немало способов. Один из них – положить луковицу в морозилку на 10 минут или в холодильник на полчаса. Охлаждение лука замедлит выделение раздражителя. Кстати, для этого еще помещают луковицу в холодную воду. А можно положить лук на 30 секунд в микроволновку и затем нарезать. Помогает также обработка лезвия ножа ломтиком лимона.

10 ЗАЩИТИТЬ ПЛИТУ ОТ БРЫЗГ МАСЛА

Если вам предстоит обжаривание чего-либо на сильном огне, то появление масляных брызг на поверхности плиты неизбежно. Чтобы защитить плиту от загрязнений и не трясти потом время на ее чистку, постелите вокруг конфорок листы фольги для запекания. После приготовления фольгу можно выбросить, а плита будет сиять чистотой как ни в чем не бывало.

Светлана СИДОРЧУК

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.10, 15.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)
08.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
10.25 «Шрэк». Мультфильм. (6+)
11.55 «Шрэк-2». Мультфильм. (6+)
13.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)
16.45 «ДРУГИЕ». (16+)
18.35 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
20.10 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)
США, Канада, 2013 г.
21.50 «ДРАКУЛА». (16+)
23.55 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)
01.25 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)
04.00 «ВИЗАНТИЙ». (16+)

- 06.45 «ГЕРОЙ». (12+)
08.10 «СЕЛОФИ». (16+)
10.10 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
11.40 «ЛЁД». (12+)
13.40, 14.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
15.20 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)
16.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
17.30 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
19.00, 19.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
20.40 «СУПЕРБОРОВЫ». (12+)
22.20 «СУПЕРБОРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
23.50 «ПРОЛЮБОФ». (16+)
01.50 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
03.25 «72 МЕТРА». (12+)
05.30 «Карлик Нос». Мультфильм. (12+)

- 05.00 «ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.40 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)
СССР, 1962 г. В ролях: Екатерина Савинова, Анатолий Папанов, Борис Бибиков, Антонина Максимова
14.30 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
СССР, 1956 г. В ролях: Нина Иванова, Николай Рыбников, Владимир Гуляев, Валентина Пугачева
16.20 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)
18.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «СПОРТЛОТО-82». (6+)
00.50 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
03.10 «БЗИЁТ». (12+)

- 06.00, 09.30, 16.50 Холостяк. Райские каникулы. (16+)
07.00, 14.10, 17.55 Проект подиум. (16+)
07.40, 16.00 Правила моей пекарни. (16+)
08.30, 14.55, 18.40 Правила моей кухни. (16+)
10.50 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ» США, 1993 г. В ролях: Том Хэнкс, Мег Райан
12.40, 13.25, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 03.05 «Дубль ДВА». (16+)
22.20, 02.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 23.35, 01.30, 01.55 «ЮНАЯ». (16+)
03.50 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

РОДНОЕ КИНО

- 01.10 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
02.30 «УБИЙСТВО КОТА». (16+)
04.05 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)
05.45 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
07.10 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
08.55 «ДЕТЕКТИВ ДИ ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)
10.50 «ПРИРОДЖЁННЫЙ ГОНЩИК». (16+)
12.20 «ЗАЩИТЕР». (16+)
13.50 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)
15.30 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)
17.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
18.45 «РЕКРУТ». (16+)
20.30 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
22.20 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)

- 00.35 «ИГРА». (16+)
02.05 «ВОРОТОНИЧОК». (16+)
02.30 «ОТРЫВ». (16+)
03.50 «ВОРОТОНИЧОК». (16+)
04.20 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
05.45 «ЭТОТ НЕЛЮДИЙ МОМЕНТ». (16+)
07.40 «НЕ МОГУ ДОЖДАТЬСЯ». (16+)
09.20 «Слоны МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)
11.15 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
13.30 «ПАТЕНТ». (16+)
15.15 «ДУРАК». (16+)
17.20 «КУРЬЕР ИЗ РАЯ». (12+)
19.10 «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА». (16+)
21.00 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)
Комедия, Россия, 2016 г.
22.20 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
Комедия, Россия, 2016 г.

- 00.50 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)
02.10, 03.40, 05.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
04.10 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
05.45 «ЭТОТ НЕЛЮДИЙ МОМЕНТ». (16+)
07.40 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)
09.40 «КОРОЛЕВСТВО ПОЛНОЙ ЛУНЫ». (16+)
11.25 «SUPERПЕРЦЫ». (16+)
13.35 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
15.20 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)
17.15 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
19.30 «РЭД-2». (12+)
21.40 «УДЕМ К ЧЕРТОВОЙ БАБУШКЕ». (12+)
Комедия, Италия, 2014 г.
23.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)

- супер** СУПЕР
- 06.00, 16.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мульти сериал. (0+)
07.55, 19.25 Прогноз погодки. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
12.00 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
14.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
18.00, 19.30 «ДЕФОНЧКИ». (16+)
21.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
22.00 «ДЖУНГЛИ». (6+)
23.30 «КОРОЧЕ». (16+)
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

- ФЕНИКС+КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)
Сериал. Биография, драма, исторический фильм, мелодрама, Россия, 2009 г.
14.00, 22.00, 06.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИМАДОННА». (16+)

- CTC LOVE
- 06.00 Ералаш. (6+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
15.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
Сериал. Драмеди, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников
18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
23.00 Дёшьё молодёжь! (16+)
01.20 6 кадров. (16+)
03.30 «РАНЕТКИ». (16+)
05.05 Ералаш. (0+)

- CTC LOVE
- 10.00, 18.00, 02.00 «ДЖО». (16+)
10.50, 18.50, 02.50 «ТЕНЬ». (16+)
11.50 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
15.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
Сериал. Драмеди, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников
23.00 Дёшьё молодёжь! (16+)
01.20 6 кадров. (16+)
03.30 «РАНЕТКИ». (16+)
05.05 Ералаш. (0+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ХОДАТАЯ

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 10.00 Баня - женского рода. (12+)
10.15 Мастер-садовод. (12+)
10.45 Сад в радость. (12+)
11.15 Квас. (12+)
11.30 Стройплощадка. (12+)
12.00 Народные умельцы. (12+)
12.35 Здоровый сад. (12+)
12.55 Побег из города. (12+)
13.20 Тихая моя родина. (12+)
13.50 Гордость России. (6+)
14.25 Паштет. (12+)
14.35 Флористика. (12+)
14.55 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
15.25 Готовим на природе. (12+)
15.40 Частный сектор. (12+)
16.10 Сельский туризм. (12+)
16.40 Свежий заводик. (12+)
17.00 Урожай на столе. (12+)
17.30 Осторожно - злая собака. (12+)
18.05 Фитокосметика. (12+)
18.20 Детская мастерская. (12+)
18.35 Кухня народов СССР. (12+)
18.50 Высший сорт. (12+)
19.10 Фитоаптека. (12+)
19.40 Клумба на крыше. (12+)
19.55 Сравнительный анализ. (12+)
20.20 Инструменты. (12+)
20.40 50 оттенков желте. (12+)
20.55 Дачные радости. (12+)
21.25 Дачные хитрости. (12+)
21.45 Мультварка. (12+)
22.00 Вершки-корешки. (12+)

- 08.00, 16.00 Планета охотника. (16+)
08.30 Поймать лосося. (16+)
09.00 Охота в Новом Свете. (16+)
09.25 Камский спиннинг. (16+)
09.55 Охота и рыбалка в... (12+)
10.25, 14.30 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
10.55, 19.05, 23.15 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
11.30, 15.30, 19.40 Спиннинг сегодня. (16+)
12.00, 20.10 Охотничьи собаки. (16+)
12.30 Охота в Беларуси. (16+)
13.00 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
13.30 Фидерная ловля в Нижнем Прикамье. (16+)
14.00 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
15.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
16.30 Энциклопедия охоты. (16+)
17.30 Сезон охоты. (16+)
18.00 Рыбалка в России. (16+)
18.30 Давай зарубимся! (12+)
18.50 Охоты и охотники. (16+)
20.40 Секреты «трудных» водемов. (12+)
21.10 Охота в Удмуртии. (16+)
21.40 Практическая школа нахлыста. (12+)
22.10 Рыбалка без границ. (12+)
22.45 Горная охота на корякского и чукотского снежного барана. (16+)

- 00.00, 13.30 Что дальше? (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Bodи-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Mister Dрайв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Yoga'тро. (6+)
Самое популярное направление в новом сезоне представит Елена Чистикова. В рамках ее авторской программы особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности.
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цеплюевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
18.00 YogаВечер. (6+)

- 08.00 Ералаш. (6+)
08.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
15.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
Сериал. Драмеди, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников
23.00 Дёшьё молодёжь! (16+)
01.20 6 кадров. (16+)
03.30 «РАНЕТКИ». (16+)
05.05 Ералаш. (0+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Мир

ПЯТНИЦА

+TO

Ю

- 05.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+)

- 05.45 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)

- 10.00 Новости

- 15.00 Орел и решка. На ножах. (16+)

- 15.05 Орел и решка. Черный список. (16+)

- 15.25 Орел и решка - монстр. (16+)

- 17.30 Беременна в 16. (16+)

- 17.30 Российский сезон реалии о подростковой беременности. Реальные истории и проблемы, о которых не принято говорить, но о них нужно знать каждому. 10 девочек-подростков из разных городов России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и обрести счастье??

- 20.30 Мастершаф. (12+)

- 20.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)

- 21.15 Я стесняюсь своего тела. (16+)

- 21.20 Орел и решка. Неизвестные заведения. Обладатель тяжелой руки и адепт шоковой терапии рубит с плача и делает фарш из всех, кто отказывается понимать с первого раза. Но результат того стоит!

- 23.10 Я изменяю свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать страдать болезнью, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться?

- 23.20 «СВАДЬБА ВСЛЕПУЮ». (16+)

- 23

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. Суперлига Параматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)	00.00 Автогонки. Формула Е-2017-2018. Сантьяго. (12+)
07.20, 09.20 Баскетбол. Чемпионат Европы-2021. Мужчины. Отборочный турнир. Трансляция из Перми. (0+)	01.00, 01.30 Автогонки. WTCR-2018. Хунгароринг. (12+)
09.30, 20.45 Хоккей. Чемпионат мира-2019. Трансляция из Словакии. (0+)	02.30, 03.15, 04.00 Снукер. China Open-2018. Пекин. (6+)
11.25 Ген победы. (12+)	06.00 Автогонки. Формула Е-2018. Пунта-дель-Эсте. (12+)
11.55, 14.00, 16.15, 22.35 Новости. (0+)	07.00, 07.30 Автогонки. WTCR-2018. Нюрбургринг. (12+)
12.00, 22.40 Волейбол. Лига Наций. Мужчины. Трансляция из Уфы. (0+)	08.30 Мотогонки. «Боль д'Ор»-2018. (12+)
13.40, 02.30 Спорт в помощь. (12+)	09.30 Теннис. Player's Cut. Рафаэль Надаль. (6+)
14.05 Смешанные единоборства. АСА 101. Трансляция из Польши. (16+)	13.30, 21.00, 21.30 Олимпийские игры. Foul Play (субтитры). (12+)
16.20 Драмы большого спорта. (12+)	14.00, 14.30, 15.00 «Живые легенды» (субтитры). (12+)
16.50 Бокс. Первенство России среди юниоров. Финалы. Трансляция из Нальчика. (0+)	15.30, 16.00, 16.30, 20.00, 20.30, 22.00 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)
20.20 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)	17.30 Теннис. Медведев - Надаль. US Open. Финал (субтитры). (6+)
02.50 Шахматы. Благотворительный турнир «Сборная России». (0+)	23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов», (16+)
10.30, 00.40 Прогноз по году. (16+)
12.20 Русские хиты - чемпионы среды. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)
17.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
19.00 R'n'B част. (16+)
15 лучших треков планеты в стиле R'n'B, Hip-Hop и Rap.
20.10 Ани Лорак. Шоу Diva. (16+)
22.20 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
01.35 Наше. (16+)
03.00 Каракинг. (16+)

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Я воровато выглянула в окно, лишь немножко отодвинув штору.

Нет, за все то время, что я так делаю, мужчина ни разу не поднял голову и не посмотрел на окна верхних этажей, но все равно я ощущала себя шпионом или воришкой. Шпионю за новым соседом, ворую секундочки счастья.

Мы встретились взглядами

Это странно – чувствовать себя счастливой, грезя наяву. Я ведь даже не знакома с этим рыжебородым высоким мужчиной в немизменном костюме и галстуке...

Муж мой тоже когда-то носил костюм. И галстук носил. И начищенные до блеска ботинки. Бороду нет, вот бороды у него никогда не было. Усы были, и тоже рыжие.

Я улыбнулась, вспомнила день нашего знакомства. Мне пришлось за прокинуть голову, чтобы поздороваться с парнем, которого на студенческую вечеринку привела подруга Рита.



Брак означает больше, чем любовь. Самое главное тут – уважение.
Агата Кристи

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.20, 17.00 «Простоквашино». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Ранние птички», «Даша-путешественница», «Гластилинки», «Котики, вперёд!» (0+)	15.00 «КАНИКУЛЫ КРОША». (0+)
10.00, 14.00, 17.35, 22.00 «Фиксики». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)	16.35, 17.55 «БАЯЗЕТ». (0+) Сериал. Россия, 2003 г.
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+)	20.00, 03.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)	22.00, 02.00 Re:акция. (12+)
11.35, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	07.35 «Маша и Медведь». (0+)	22.35, 02.30 Паломничество Россия-Кипр-Святая Земля. (12+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	09.00 «Новые приключения пчёлки Майя». (0+)	Новости на СПАСЕ. (0+)
13.35, 19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	13.35 «Маша и Медведь». (0+)	11.15, 19.10 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)	07.15 В поисках Бога. (12+)
14.00, 20.00 «Время малышей». (0+)	14.30 «Смешарики». (0+)	11.45, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.50, 19.00, 01.05 Завет. (6+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	15.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	12.40 «Финес и Ферб». (6+)	08.55 Помянник. (12+)
16.25, 22.40 «Живые легенды» (субтитры). (12+)	16.25 «Маша и Медведь». (0+)	14.15 «Утиные истории». (6+)	11.00 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (0+)
17.30 Теннис. Медведев - Надаль. US Open. Финал (субтитры). (6+)	17.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	15.10 «Отель Трансильвания». (12+)	13.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)
23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)	18.05 «Робокар Поли». Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	16.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)	14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

УНИКУМ

07.13, 08.46 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
07.30, 08.19, 14.45, 22.38 Мультфильмы. (0+)
08.09, 09.00 Мультфильмы. (6+)
08.33 «Малыши и летающие звери». (0+)
10.00, 11.00, 19.01 «Макс Стил». (12+)
10.29, 11.29, 19.30 «Октонасты». (6+)
12.00, 15.46, 20.00, 23.38 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
12.24, 20.23 А вы знаете? (6+)
12.30, 16.08, 18.00, 21.42 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.45, 16.24, 18.15, 21.57 Проще простого! (6+)
13.00, 16.41, 18.30, 22.12 Микроистория. (6+)
13.15, 18.45, 22.26 Тайны сказок. (6+)
13.32, 20.30 «Домики». (0+)
13.45, 17.00, 20.43 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
14.02, 17.16 Кулинарные детки. (6+)
20.25 Вот, что я думаю. (6+)
21.00 Детские сладости. (6+)

О!

07.00, 20.20 «Доктор Малышкина». (0+)
07.05 «Бинг». (0+)
08.00, 10.20, 14.00, 17.30 «Кужжалка». (0+)
08.05 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
10.00 «Лапы, морды и хвосты. С бараках». (0+)
10.25 О! Музыка! (0+)
10.55, 23.05 «Весёлый алфавит». (0+)
11.00, 23.10 «Три кота». (0+)
12.30, 15.55, 21.20 «Мой музей». (0+)
12.35 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
14.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
16.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
16.25 «Фиксики». (0+)
17.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)
19.20 «Если бы я был...» (0+)
19.35 «Лег + Кот». (0+)
20.25 «Казупси!» (0+)
21.25 «Царевны». (0+)

О!

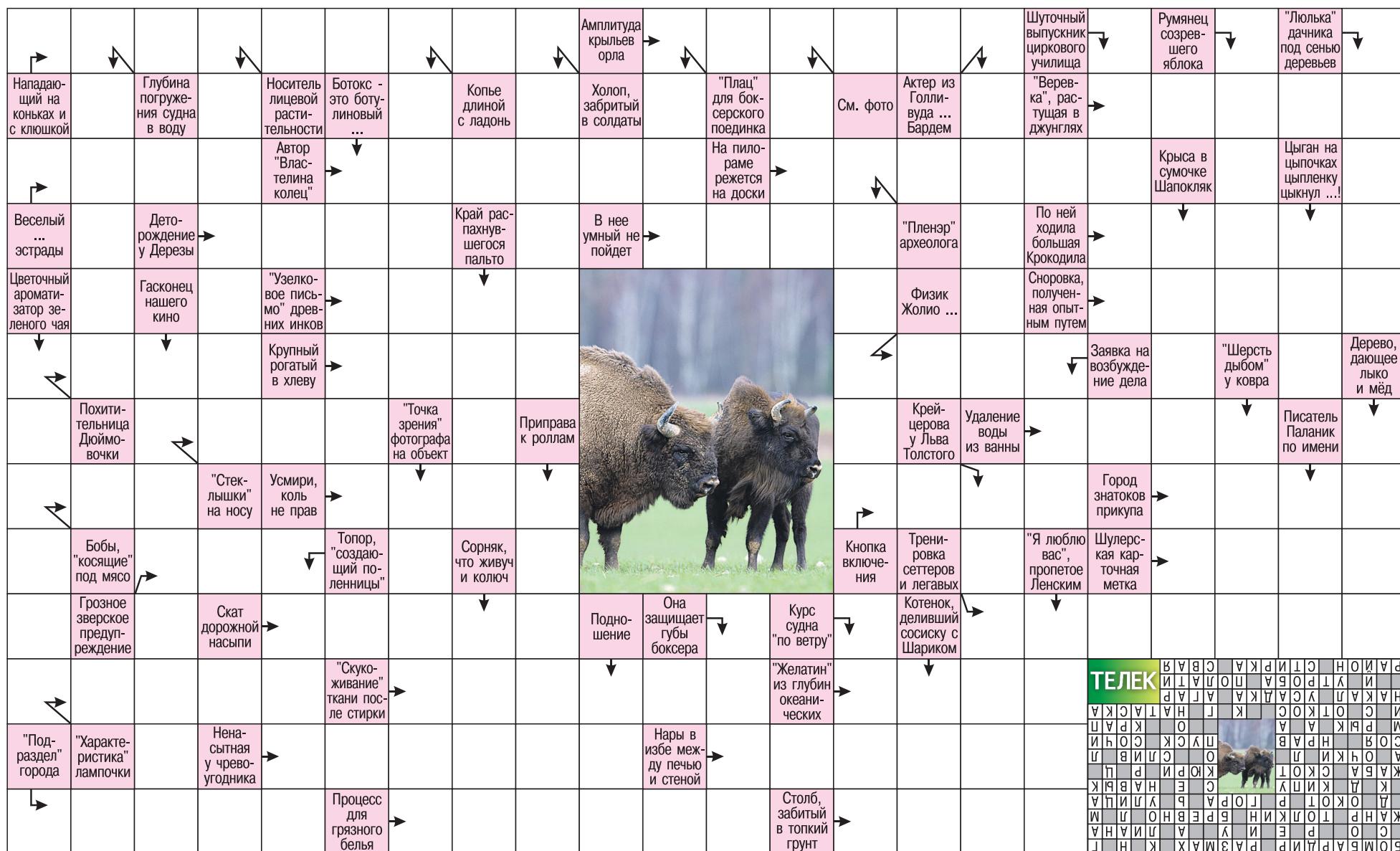
07.00, 20.20 «Доктор Малышкина». (0+)
07.05 «Бинг». (0+)
08.00, 10.20, 14.00, 17.30 «Кужжалка». (0+)
08.05 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
10.00 «Лапы, морды и хвосты. С бараках». (0+)
10.25 О! Музыка! (0+)
10.55, 23.05 «Весёлый алфавит». (0+)
11.00, 23.10 «Три кота». (0+)
12.30, 15.55, 21.20 «Мой музей». (0+)
12.35 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
14.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
16.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
16.25 «Фиксики». (0+)
17.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)
19.20 «Если бы я был...» (0+)
19.35 «Лег + Кот». (0+)
20.25 «Казупси!» (0+)
21.25 «Царевны». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 23.50 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 Вся Россия. (0+)
05.45 Встреча (субтитры). (0+)
06.45, 17.40, 21.30, 00.35 «Новый день». (0+)
07.15 В поисках Бога. (12+)
07.50, 19.00, 01.05 Завет. (6+)
08.55 Помянник. (12+)
11.00 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (0+)
10.25 «Весёлая карусель». (0+)
10.30 «Magic English». (0+)
10.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
11.40 «Роботы-поезды». (0+)
12.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.40 «Металионы». (6+)
13.05 «Горимити». (6+)
13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.30 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Навигатор

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ Культура	СТС	СТС			
<p>16.00 Мужское / Женское. (16+)</p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «КАТИЯ И БЛЭК». (16+) 22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+) 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+) 01.00 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.25 Мужское / Женское. (16+)</p>	<p>18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)</p> <p>05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) В РУВД врывается молодой человек и признаётся в двойном убийстве. В квартире раскаявшегося преступника - Павла Басалая - оперативники обнаруживают страшную картину недавнего побоища 17.00 20.00 Вести 17.15 «60 минут». (12+) 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 21.05 Вести. Местное время 21.20 «РАЗБИТОЕ ЗЕРКАЛО». (12+) 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)</p>	<p>23.10 «СВОИ-2». (16+)</p> <p>05.00 Известия 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+) 09.00 Известия 09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+) 13.00 17.30 Известия 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+) 17.45 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+) Бандиты расстреливают пришедшего к ним на стрелку криминального авторитета Головно и его людей. Необходимо остановить их преступные действия, но сделать это можно, только войдя к ним в доверие, внедрившись в банду. Эта задача ложится на плечи «штормовцев» 19.45 «СЛЕД». (16+) 23.10 «СВОИ-2». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск 00.30 «СЛЕД». (16+) 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.25 Известия 03.40 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p>	<p>19.00 Сегодня</p> <p>05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.00 Сегодня 08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 09.25 10.25 01.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.50 Место встречи 16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.25 Основано на реальных событиях. (16+) 17.10 ДНК. (16+) 18.10 19.40 «ПЁС». (16+) 21.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+) Евсеев и Колыванов встречаются с Белозеровым - человеком из Горизбиркома, который готов за определенную сумму обеспечить победу Евсеева на выборах 23.15 «ЖИВОЙ». (16+) 03.15 Их нравы. (0+) 03.40 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)</p>	<p>19.00 Сегодня</p> <p>06.30 Письма из провинции 07.00 Легенды мирового кино 07.35 19.30 «Другие Романовы» 08.05 19.55 «Неизвестная планета Земля» 08.50 00.35 ХХ век 09.35 Цвет времени 09.50 20.45 Мой серебряный шар 10.35 21.30 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ»</p>	<p>06.30 Письма из провинции 07.00 Легенды мирового кино 07.35 19.30 «Другие Романовы» 08.05 19.55 «Неизвестная планета Земля» 08.50 00.35 ХХ век 09.35 Цвет времени 09.50 20.45 Мой серебряный шар 12.15 23.10 «Красивая планета» 12.35 Academia 13.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгинским 14.05 Спектакль «Пристань» 17.20 Исторические концерты 18.00 Уроки рисования с Сергеем Андрияковым 18.25 «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга!» 19.10 Открытый музей 23.25 «Возвращение» 23.55 «Технологии счастья» 01.15 Исторические концерты 02.00 «Дом на Гульваре»</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Приключения Вуди и его друзей» (0+) 06.40 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 08.00 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+) 09.00 «Уральские пельмени». (16+) 09.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) 11.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ». (16+) 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 19.00 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+) 20.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ». (16+) 22.50 «ТАНГО И КЭШ». (16+) 00.40 «КОМАНДА Б». (16+) 01.30 «БИТВА ПРЕПОДОВ». (16+) 03.00 «Слава Богу, ты пришел!» (18+) 04.35 «6 кадров» (16+) 04.50 «Сказка о мёртвой царевне и семи богатырях» (0+) 05.20 «Сказка о рыбаке и рыбке» (0+)</p>	<p>06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «БЕССОННАЯ НОЧЬ». (16+) 10.35 «Александра Завьялова. Затворница» (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+) 13.40 04.50 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 03.20 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 16.55 «Естественный отбор». (12+) 18.10 «СИНИЧКА-2». (16+) 22.35 «10 самых...» (16+) 23.10 «Актёрские судьбы. Великие скандалисты» (12+) 00.00 События. 25-й час 00.30 Петровка, 38. (16+) 00.45 «90-е. Ликвидация шайтанов» (16+) 01.30 «Дикие деньги». (16+) 02.15 Линия защиты. (16+) 02.40 «Советские мафии». (16+) 05.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)</p>	<p>06.00 «Сегодня утром» (12+) 08.00 Новости дня 08.15 «Специальный репортаж» (12+) 08.35 «Из всех орудий». (0+) 10.00 Военные новости 10.15 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+) 13.00 Новости дня 13.15 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+) 14.00 Военные новости 14.05 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+) 15.50 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (12+) 18.00 Новости дня 18.30 «Специальный репортаж» (12+) 18.50 «Битва коалиций. Вторая мировая война» (12+) 19.40 Легенды телевидения. (12+) 20.25 «Код доступа» (12+) 21.15 Новости дня 21.30 «Открытый эфир» (12+) 23.05 «Междум тем» с Наталией Метлинской. (12+) 23.40 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+) 04.30 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)</p>	<p>05.10 15.05 18.45 «Среда обитания» (12+) 05.20 00.45 «Морской узел» (12+) 05.45 08.50 16.45 01.10 «Медосмотр» (12+) 06.05 23.50 «Прав! Да?» (12+) 07.00 17.50 «Большая страна: в деталях» (12+) 07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+) 09.00 «Моя школа online» (6+) 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 12.05 13.05 19.00 20.15 «Отражение» 15.15 02.05 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+) 17.05 «Ингерманландские финны. Выбор судьбы?» (6+) 18.05 «Моя история» (12+) 01.25 «От прав к возможностям» (12+) 01.40 «Дом Э» (12+) 03.40 «Домашние животные с Григорием Манёвым» (12+) 04.10 «Большая страна» (12+) 05.05 «Крот и спички» (0+)</p>	<p>05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект» (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости» (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112» (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+) 15.00 «Неизвестная история» (16+) 17.00 03.10 «Тайны Чапман» (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+) 22.15 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК». (18+) 02.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)</p>	<p>05.00 «Мультифильмы» (0+) 09.20 «Слепая» (16+) 11.30 Гадалка (16+) 14.00 «Очевидцы» (16+) 15.00 Мистические истории (16+) 16.00 Гадалка (16+) 17.00 Знаки судьбы (16+) 17.30 «Слепая» (16+) 18.30 «ГРИММ». (16+) Снова появляется охотник за монстрами. Он убивает частного детектива и, пробравшись в дом капитана Ренарда, расправляетесь с экономкой. Самого капитана бросает раненым, не добившись от него информации... 21.15 «КОСТИ». (12+) 23.00 «12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА». (16+) После вынужденного отпуска детектива Шоу возвращается с полицейского управления, в свой родной южный департамент. Его возвращение совпадает с получением новой улики 01.00 «БАШНЯ: НОВЫЕ ЛЮДИ». (16+) Странные явления (16+)</p>	<p>06.30 «6 кадров» (16+) 07.05 «По делам несовершеннолетних» (16+) 08.05 «Давай разведёмся» (16+) 09.10 «Тест на отцовство» (16+) 11.15 03.25 «Реальная мистика» (16+) 12.15 01.55 «Понять. Простить» (16+) 14.05 «Порча» (16+) 14.35 «ВЫБИРАЯ СУДЬБУ». (16+) 19.00 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+) Успешный бизнесмен Егор и пережившая трагедию медсестра Аня встречаются в трудных обстоятельствах. Как быть, если оба связаны браком, но хотят просто семенного счастья в отличие от своих «вторых половинок»? 23.30 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ: ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+) 01.30 «Порча» (16+) 04.10 «Тест на отцовство» (16+) 05.50 «Домашняя кухня» (16+)</p>
ТВЦ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	РЕН	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	ДОМАШНИЙ			
<p>06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «БЕССОННАЯ НОЧЬ». (16+) 10.35 «Александра Завьялова. Затворница» (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+) 13.40 04.50 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 03.20 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 16.55 «Естественный отбор». (12+) 18.10 «СИНИЧКА-2». (16+) 22.35 «10 самых...» (16+) 23.10 «Актёрские судьбы. Великие скандалисты» (12+) 00.00 События. 25-й час 00.30 Петровка, 38. (16+) 00.45 «90-е. Ликвидация шайтанов» (16+) 01.30 «Дикие деньги». (16+) 02.15 Линия защиты. (16+) 02.40 «Советские мафии». (16+) 05.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)</p>	<p>06.00 «Сегодня утром» (12+) 08.00 Новости дня 08.15 «Специальный репортаж» (12+) 08.35 «Из всех орудий». (0+) 10.00 Военные новости 10.15 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+) 13.00 Новости дня 13.15 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+) 14.00 Военные новости 14.05 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+) 15.50 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (12+) 18.00 Новости дня 18.30 «Специальный репортаж» (12+) 18.50 «Битва коалиций. Вторая мировая война» (12+) 19.40 Легенды телевидения. (12+) 20.25 «Код доступа» (12+) 21.15 Новости дня 21.30 «Открытый эфир» (12+) 23.05 «Междум тем» с Наталией Метлинской. (12+) 23.40 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+) 04.30 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)</p>	<p>05.10 15.05 18.45 «Среда обитания» (12+) 05.20 00.45 «Морской узел» (12+) 05.45 08.50 16.45 01.10 «Медосмотр» (12+) 06.05 23.50 «Прав! Да?» (12+) 07.00 17.50 «Большая страна: в деталях» (12+) 07.05 22.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+) 09.00 «Моя школа online» (6+) 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 12.05 13.05 19.00 20.15 «Отражение» 15.15 02.05 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+) 17.05 «Ингерманландские финны. Выбор судьбы?» (6+) 18.05 «Моя история» (12+) 01.25 «От прав к возможностям» (12+) 01.40 «Дом Э» (12+) 03.40 «Домашние животные с Григорием Манёвым» (12+) 04.10 «Большая страна» (12+) 05.05 «Крот и спички» (0+)</p>	<p>05.00 «Мультифильмы» (0+) 09.20 «Слепая» (16+) 11.30 Гадалка (16+) 14.00 «Очевидцы» (16+) 15.00 Мистические истории (16+) 16.00 Гадалка (16+) 17.00 Знаки судьбы (16+) 17.30 «Слепая» (16+) 18.30 «ГРИММ». (16+) Снова появляется охотник за монстрами. Он убивает частного детектива и, пробравшись в дом капитана Ренарда, расправляетесь с экономкой. Самого капитана бросает раненым, не добившись от него информации... 21.15 «КОСТИ». (12+) 23.00 «12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА». (16+) После вынужденного отпуска детектива Шоу возвращается с полицейского управления, в свой родной южный департамент. Его возвращение совпадает с получением новой улики 01.00 «БАШНЯ: НОВЫЕ ЛЮДИ». (16+) Странные явления (16+)</p>	<p>06.30 «6 кадров» (16+) 07.05 «По делам несовершеннолетних» (16+) 08.05 «Давай разведёмся»</p>								

TНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	02.50 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА». (16+)	22.35 «ЛИГА МЕЧТЫ». (12+)	15.20 Бизнес-Петербург. (12+)	12.30 «ЗОЛОТАЯ БАБА». (12+)	20.10 «Открытая студия». (12+)						
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ФИЗРУК». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 21.00 Студия Союз. (16+) 22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Stand Up». (16+) 01.50 ТНТ-Club. (16+) 01.55 «Stand Up». (16+) 03.40 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+) 04.30 Открытый микрофон. (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+) 08.00 Дорожные войны. (16+) 09.00 Остановите Витю!. (16+) 09.30 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 12.00 +100500. (16+) 14.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+) 17.00 Утилизатор. (12+) 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 19.00 Невероятные истории. Дайджест. (16+) 20.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 00.00 +100500. (18+) 01.30 Опасные связи. (18+) 02.30 Улётоное видео. (16+) 02.50 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА». (16+) 04.20 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+)	06.00 Баскетбол. «Зенит» - «Химки». (0+) 08.00 Все на Матч!. (12+) 08.20 Футбол. Испания - Россия. 2018. (0+) 11.35 19.25 22.05 Все на Матч! 11.55 14.00 17.25 19.20 Новости 12.00 Теннис. «YESTODAY Men's Series 50» 14.05 Волейбол. Россия - США. 2019. (0+) 16.40 Реальный спорт 17.30 Футбол. «Локомотив» - «Зенит». 2016-2017. (0+) 19.45 Футбол. «Манчестер Сити» - «Уотфорд». 2018-2019. (0+) 22.35 «ЛИГА МЕЧТЫ». (12+) 00.40 Десять великих побед. (0+) 02.10 «МЕЧТА». (16+) 04.10 Футбол. «Локомотив» - «Зенит». 2016-2017. (0+)	07.35 Степень защиты. (16+) 07.45 22.30 02.30 «Вектор успеха». (12+) 08.00 18.20 «Петербург против коронавируса». (12+) 08.30 09.05 «Утро в Петербурге». (16+) 09.45 14.05 «Челлендж». (6+) 10.05 «Культурная эволюция». (16+) 10.35 11.05 12.05 13.15 14.00 02.40 «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+) 14.05 Волейбол. Россия - США. 2019. (0+) 16.40 Реальный спорт 17.30 Футбол. «Локомотив» - «Зенит». 2016-2017. (0+) 19.45 Футбол. «Манчестер Сити» - «Уотфорд». 2018-2019. (0+) 22.35 «ЛИГА МЕЧТЫ». (12+) 00.40 Десять великих побед. (0+) 02.10 «МЕЧТА». (16+) 04.10 Футбол. «Локомотив» - «Зенит». 2016-2017. (0+)	07.30 «Простые решения». (12+) 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 21.00 «Новости». (6+) 11.10 «Моя история». (12+) 11.50 «Правда ли?». (16+) 12.30 13.10 «ЗОЛОТАЯ БАБА». (12+) 14.00 15.10 «БЕССМЕРТИНИК». (16+) 16.35 «Земля. ТERRITORIЯ загадок». (12+) 17.10 «Вкус России». (16+) 17.40 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+) 18.30 19.10 05.10 «КОМАНДА ЧЕ». (16+) 20.20 «Знаменитые соблазнители». (16+) 21.10 «Акценты». (6+) 21.20 «ГОСУДАРЫНИЯ И РАЗБОЙНИК». (16+) 22.50 «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (16+) 00.30 «ЗАЙЦЕВ, ЖГИ! ИСТОРИЯ ШОУМЕНА». (16+) 02.00 «ЛИГА МЕЧТЫ». (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+) 06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 12.15 13.15 «Семейная программа». (12+) 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+) 14.30 Сделано в СССР. (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 «Прогноз погоды». (12+) 16.05 00.25 Телемосты. (12+) 17.30 «Вредный мир». (16+) 18.10 01.15 «Телекурьер». (12+) 19.15 «Вечер трудного дня». (12+) 20.10 23.40 «Открытая студия». (12+) 21.10 22.15 Итоги дня. (16+) 02.00 «Ночное вещание». (16+)						



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

- 06.10 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
08.15 «ДРАКУЛА». (16+)
10.45 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)
12.20 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)
13.50 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
15.50 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)
18.20 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
20.10 «ГОДЗИЛЛА». (12+)
США, Япония, 1998 г. В ролях: Мэттю Бродрик, Жан Рено, Мария Питтило
22.30 «ПОСЛЕДНИЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
00.00 «НЕВИДИМКА». (16+)
01.50 «ВЕТРЕННАЯ РЕКА». (18+)
04.00 «1+1». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 07.00 «ПРО ЛЮБОФ». (16+)
08.55 «СУПЕРБОРОВЫ». (12+)
10.40 «СУПЕРБОРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
12.10 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
13.45, 14.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
15.20 «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (6+)
15.40 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
17.25 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
19.00 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+)
21.20 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛÉОНА». (16+)
22.45 «ГИЛЬЕР КАПУТ!». (16+)
00.30 «ПРИЗРАК». (6+)
02.35 «ЕРОФ». (12+)
03.55 «ГАССАХИРКА». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.30 «ТЕМА». (16+)
07.20 «СВАТЬ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.05 Ко дню рождения Софио Чиаурели. «ЩИТИ ЖЕНЩИНУ». (12+)
16.00 Ко дню рождения Любови Полищук. «ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)
17.50 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+) СССР, 1966 г.
19.15 «СВАТЬ». (16+)
23.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
01.00 «ПРИЗРАК НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)
02.35 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (6+)
03.55 «БЛАГОСТЬ». (16+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 14.10, 18.10 Проект подиум. (16+)
07.10, 16.15 Правила моей пекарни. (16+)
08.00, 14.55, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
09.20, 17.05 Холостяк. Райские кануны. (16+)
10.25 «МАСКА ЗОРРО». (16+)
12.40, 13.25, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 03.05 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
22.20, 02.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
2 сезона. Сериял. США, 2018 г.
23.05, 23.30, 01.30, 01.55 «ЮНАЯ». (16+)
03.50 «БЛИЗОСТЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.00 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)
01.45 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
03.10 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)
04.50 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)
06.45 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
08.10 «РЕКРУТ». (16+)
10.00 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
11.50 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
13.35 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
15.20 «ДЕТЕКТИВ ДИ ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)
17.20 «ПРИРОДЁННЫЙ ГОНЧИК». (16+)
18.55 «ЗАЩИТИНГ». (16+)
20.30 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
22.10 «СЕМЬЯНИН». (12+)

СУПЕР

СУПЕР

- 06.00, 16.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мульти сериал. (0+)
07.55, 19.25 Прогноз погоды. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
12.00 «ДЖУНГЛИ». (6+)
13.30 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
18.00, 19.30 «ДЕФФОНЧИКИ». (16+)
21.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
22.00 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (12+)
00.00 «КОРОЧЕ». (16+)
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)
14.00, 22.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г.
06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)

CCTV LOVE

CCTV LOVE

- 10.00, 18.00, 02.00 «ДЖО». (16+)
10.50, 18.50, 02.50 «НЕБО. САМОЛЕТ. ДЕВУШКА». (16+)
11.55 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
15.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мария Семкина, Александр Олешко
23.00 Дёшь молодёжь!. (16+)
01.20 6 кадров. (16+)
03.30 «РАНЕТКИ». (16+)
05.05 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК

- 06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г.
06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

- 10.10 Паштет. (12+)
10.25 Флористика. (12+)
10.40 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
11.15 Квас. (12+)
11.30 Частный сектор. (12+)
12.00 Сельский туризм. (12+)
12.30 Свечной заводик. (12+)
12.50 Урожай на стопе. (12+)
13.20 Осторожно - злая собака. (12+)
13.50 Фитокосметика. (12+)
14.10 Детская мастерская. (12+)
14.25 Кухня народов СССР. (12+)
14.40 Высший сорт. (12+)
15.00 Фитоаптека. (12+)
15.30 Готовим на природе. (12+)
15.45 Клумба на крыше. (12+)
16.00 Сравнительный анализ. (12+)
16.30 Инструменты. (12+)
16.45 50 оттенков желе. (12+)
17.00, 21.00 Дачные радости. (12+)
17.30 Дачные хитрости. (12+)
17.45 Мультиварка. (12+)
18.05 Чужеземцы. (12+)
18.20 Сельсовет. (12+)
18.35 Умный дом. (12+)
19.05 Семейный обед. (12+)
19.40 Секреты стиля. (12+)
20.10 Домашняя косметика! (12+)
20.30 Сельские профессии. (12+)
21.25 Альтернативный сад. (12+)
22.00 Вершки-корешки. (12+)
22.20 Цветик-семицветик. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

живи!

- 06.30, 10.30, 22.40 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
07.00, 14.50, 19.05, 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.30, 11.30, 15.25, 19.40, 23.45 Спиннинг сегодня. (16+)
08.00, 15.55 Охотничьи собаки. (16+)
08.30 Охота в Беларуси. (16+)
09.00 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
09.30 Фидерная ловля в Нижнем Прикамье. (16+)
10.00 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
11.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
14.35 Давай зарубимся! (12+)
16.25 Секреты «трудных» водемов. (12+)
17.00 Охота в Удмуртии. (16+)
17.30 Практическая школа нахлыста. (12+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
18.35 Горная охота на охотского снежного барана. (16+)
20.40 Хватка Хищника. (16+)
21.05 Рождение клинка. (16+)
21.40 Мир рыболова. (12+)
22.10 Рыбалка 360. (6+)

animal planet

- 00.00, 13.30 Что дальше? (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Bodи-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Mister Dрайв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Yoga'тро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
Забудьте про инъекции и дорогостоящие процедуры косметологов. Авторский курс самомассажа «Скульптурное лицо» от Виктории Цепляевой раскроет секреты омоложения и профессионального ухода в домашних условиях.

- 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)

18.00 Yoga'Вечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

+Q

Ю

ПОБЕДА

04.30 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)

06.10 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)

09.40 Неизвестная война. «От Балкан до Вены». (16+)

10.30 «РЕПОРТАЖ С ЛИНИИ ОГНЯ». (12+)

Киноповесть, СССР, 1984 г. В ролях: Игорь Ливанов, Елена Кондратьева, Анатолий Грачёв, Анатолий Кузнецов, Виктор Корешков

11.50 «ЕДИНИЧКА». (16+)

Драма, Россия, 2015 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Илья Коробко, Анна Прус, Арина Борисова

13.40 «БИТВА ЗА МОСКВУ». Фильм 2. (12+)

16.50 Неизвестная война. «Союзники». (16+)

17.40 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)

21.20 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)

23.10 Неизвестная война. «Битва за Берлин». (16+)

00.00 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+)

02.15 Я стесняюсь своего тела. (16+)

03.50 На 10 лет моложе. (12+)

04.25 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)

04.10 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)

03.20 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+)

05.00 Europa plus чарт. (16+)

04.10 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)

06.00 «КИНОПОВЕСТЬ, СССР, 1984 г. В ролях: Игорь Ливанов, Елена Кондратьева, Анатолий Грачёв, Анатолий Кузнецов, Виктор Корешков

11.50 «ЕДИНИЧКА». (16+)

Драма, Россия, 2015 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Илья Коробко, Анна Прус, Арина Борисова

13.40 «БИТВА ЗА МОСКВУ». Фильм 2. (12+)

16.50 Неизвестная война. «Союзники». (16+)

17.40 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)

21.20 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)

23.10 Неизвестная война. «Битва за Берлин». (16+)

00.00 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+)

02.15 Я стесняюсь своего тела. (16+)

03.50 На 10 лет моложе. (12+)

04.25 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)

04.10 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)

03.20 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+)

05.00 Europa plus чарт. (16+)

04.10 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)

06.00 «КИНОПОВЕС

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Гандбол. Суперлига Параматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)
- 07.30 Смешанные единоборства. АСА 101. Трансляция из Польши. (16+)
- 09.30, 00.00 Хоккей. Чемпионат мира-2019. Трансляция из Словакии. (0+)
- 11.25 1+1. (12+)
- 11.55, 14.25, 18.05, 20.50 Новости. (0+)
- 12.00 Неизвестный спорт. (12+)
- 12.55 Прыжки в воду. «Мировая серия». Трансляция из Казани. (0+)
- 14.30 Игры королей. (12+)
- 14.50 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Финалы. Трансляция из Самары. (0+)
- 18.10 «Ride The Planet». Грузия. Рача. (12+)
- 18.40 Волейбол. Лига Наций. Мужчины. Россия - США. Трансляция из Уфы. (0+)
- 20.55 Профессиональный бокс. Трансляция из Москвы. (16+)
- 21.55 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. (0+)
- 23.45 Страна. Live. (12+)
- 03.30 Бокс. (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 00.00 Автогонки. Формула Е-2018. Пунта-дель-Эсте. (12+)
- 01.00, 01.30 Автогонки. WTCR-2018. Нюрбургринг. (12+)
- 02.30, 03.15, 04.00 Снукер. China Championship-2018. (6+)
- 06.00 Автогонки. Формула Е-2017-2018. Рим. (12+)
- 07.00, 07.30 Автогонки. WTCR-2018. Словакия. (12+)
- 08.30 Мотогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. (12+)
- 09.30, 20.00, 22.30 Теннис. Player's Cut. Рафаэль Надаль. (6+)
- 12.30 Снукер. Селби - Аллен. English Open-2019. 1/2 финала. (6+)
- 13.30 Снукер. Селби - Гилберт. English Open-2019. Финал. (6+)
- 15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро-д'Италия». (12+)
- 18.00, 19.00 Велоспорт. «Вуэльта»-2018. (12+)
- 23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Сделано в 90-х. (16+)
- 06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)
- 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 12.20 #НАМУЗТВ. (16+)
- 14.00 R'n'B чарт. (16+)
- 15.15 Битва фанклубов. (16+)
- 17.00 Лайкер. (16+)
- 19.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
- 20.10 Премия МУЗ-ТВ-2018. Трансформация. Лучшие выступления. (16+)
- 22.00 10 sexy. (16+)
- 23.00 Наше. (16+)
- 00.25 Каракинг. (16+)
- 02.30 Несприннер. (16+)

МУЗ-ТВ

- 15.15 Битва фанклубов. (16+)
- 17.00 Интерактивный нон-стоп. Оценивай клип через мобильное приложение МУЗ-ТВ.
- 19.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
- 20.10 Премия МУЗ-ТВ-2018. Трансформация. Лучшие выступления. (16+)
- 22.00 10 sexy. (16+)
- 23.00 Наше. (16+)
- 00.25 Каракинг. (16+)
- 02.30 Несприннер. (16+)

ДАЧА

Итак, с любовью выращенная рассада доживает последние дни на подоконнике или буквально на днях уже переехала в грунт.

Первые недели на новом месте – период, требующий от нас, садоводов, повышенного внимания к посадкам. Особенно если речь идет о пасленовых – перцах и томате.

Пора переселяться

Благоприятные сроки посадки рассады пасленовых культур в открытый грунт наступают, когда почва уже достаточно прогрета и отсутствует угроза заморозков. В средней полосе это происходит во второй половине мая, на юге – в первой половине мая. Если высаживать раньше, то обязательно в теплицы или под пленочными укрытиями.

Уход за перцем

УКРЫТИЕ
Еще не окрепшая рассада, только что высаженная в открытый грунт, реагирует на колебания температуры. Чтобы эта разница не так сильно наносила вред растению, его сле-

Поможем рассаде при перееезде в грунт

дует защитить с помощью укрывного материала. Над растениями можно установить дуги и натянуть сверху пленку.

РЕГУЛЯРНОСТЬ И ПРАВИЛЬНОСТЬ ПОЛИВА
После того, как вы пересадили рассаду в грунт и полили ее, увлажнять почву нужно будет через пять дней после пересадки. Далее полив нужно будет проводить один раз в неделю. Полив осуществляется из расчета 1-2 литра жидкости на каждый куст перца.

Поливать перцы предпочтительно утром отстоянной водой. После увлажнения почвы, ее нужно взрыхлить. Для сохранения влажности почвы на более длительное время грядку можно мульчировать, например, соломой.

ПОДКОРМКА

За весь период роста и развития культуры удобрять ее нужно минимум трижды.



Первый раз – после высадки, через 10-14 дней. Для роста рассады следует сделать азотные подкормки мочевиной (на 10 л воды 1 ч. л. препарата) или использовать раствор суперфосфата и карбамида (по 1 ст. л. каждого также на 10 л воды).

Второй раз – в период цветения. Повторно подкормить мочевиной и внести древесную золу (1 ст. л. на 1 кв. м.).

Третья подкормка нужна после завязывания плодов. В этот период следует полить перцы раствором суперфосфата и калийной соли (на 10 л воды по 2 ч. л. каждого препарата).

Добавлять ли количество подкормок, можно определить по состоянию самого растения в случае необходимости. Вносить удобрения необходимо на второй день после полива растений.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 09.20, 17.00 «Простоквашино». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.05 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00, 19.20 «Лео и Тиг». (0+)
- 11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 13.35 «Маша и Медведь», «Машинки песенки». (0+)
- 14.30 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Солнечные зайчики». (0+)
- 15.25 «Белка и Стрелка». «Озорная семейка». (0+)
- 18.00 «Хайдорабадз». (0+)
- 18.30 «Робокар Поли». Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
- 18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 18.25 «Малышарики». (0+)
- 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.55 «Машинки сказки». (0+)
- 21.30 «Джинглики». (0+)
- 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 07.30 «Затерянные в стране Оз». (6+)
- 08.25 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 «Доброе утро с Минки». (0+)
- 11.15, 19.10 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
- 11.45, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 12.40 «Финес и Ферб». (6+)
- 14.15 «Утиные истории». (6+)
- 15.10 «Отель Трансильвания». (12+)
- 16.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 17.10 «Город героев: Новая история». (6+)
- 18.10 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.30 «Реальная белка-2». (6+)
- 23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
- 00.00 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРИЛ ПЛЭЙ». (6+)
- 01.45 «ДЖЕССИ». (6+)

УНИКУМ

- 07.13, 08.45 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
- 07.30, 09.39, 14.45 Мультифильмы. (6+)
- 07.40, 09.00, 09.49, 22.39 Мультифильмы. (0+)
- 08.33 «Малыши и летающие звери». (0+)
- 10.00, 19.01 «Макс Стил». (12+)
- 10.29, 19.30 «Октонауты». (6+)
- 12.00, 15.46, 20.00, 23.38 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 12.23, 20.24 А вы знаете? (6+)
- 12.25 Вот, что я думаю. (6+)
- 12.30, 16.08, 18.00, 21.42 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 12.45, 16.24, 18.15, 21.57 Проще простого! (6+)
- 13.00, 16.41, 18.30, 22.12 Микроистория. (6+)
- 13.14, 18.44, 22.26 Тайны сказок. (6+)
- 13.32, 20.30 «Домики». (0+)
- 13.45, 17.00, 20.43 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
- 14.02 Кулинарные детки. (6+)
- 17.16, 21.00 Детские сладости. (6+)

Q!

- 07.00, 20.20 «Доктор Малышкина». (0+)
- 07.05 «Бинг». (0+)
- 08.00, 10.20, 14.00, 17.30 «Жужжалка». (0+)
- 08.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 10.00 «Букварий». (0+)
- 10.25 О! Музыка!. (0+)
- 10.55, 23.05 «Весёлый алфавит». (0+)
- 11.00, 23.10 «Три кота». (0+)
- 12.30, 15.55, 21.20 «Мой музей». (0+)
- 12.35 «Ялик едет в Окиско». (0+)
- 14.05 «Алиса знает, что делать!». (6+)
- 16.00 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
- 16.25 «Фиксики». (0+)
- 17.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 19.00 «ТриО!». (0+)
- 19.20 «Если бы я был...». (0+)
- 19.35 «Пег + Кот». (0+)
- 20.25 «Казулпс». (0+)
- 21.25 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)

O!

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Ранние пташки», «Даша-путешественница», «Гластилинки», «Котики, вперёд!» (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.10 «Новые приключения пчёлки Майя». (0+)
- 08.50 «Царевны». (0+)
- 09.20 «Весёлая ферма». (0+)
- 09.35 «Сюзумультфильм» представляет: «Золушка». (0+)
- 09.55 «Кошkin дом». (0+)
- 10.25 «Весёлая карусель». (0+)
- 10.30 «Служба спасения домашнего задания». (6+)
- 10.50 «Приключения Ам Яяма». (0+)
- 11.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
- 11.40 «Роботы-поезда». (0+)
- 12.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 12.40 «Металионы». (6+)
- 13.05 «Гормити». (6+)
- 13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
- 13.30 «Простоквашино». (0+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
- 14.10 «Вперед, Астробой!». (0+)
- 14.45 «Как устроен город». (0+)
- 14.55 «Гризли и лемминги». (6+)
- 15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 16.05 «Бурёнка Даша». (0+)
- 16.10 «Сказочный патруль». (0+)
- 17.00 «Йоко». (0+)
- 18.10 «Щенячий патруль». (0+)
- 19.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 19.55 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.00 «Ниндзяго». (6+)
- 22.30 «Фьюжн Мак». (6+)
- 23.15 «Ералаш». (6+)
- 01.00 «Луны Тионз шоу». (6+)
- 02.20 «ТриО!». (0+)
- 02.25 «Юху спешит на помощь!». (0+)
- 03.15 «Бульвар». (0+)
- 03.20 «Белка, Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

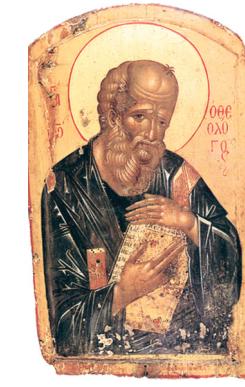
СПАС

- 13.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.05 «КАНИКУЛЫ КРОША». (0+)
- 16.35 «БАЯЗЕТ». (0+)
- 18.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
- 21.00, 03.10 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 22.00, 04.20 Святитель Николай. Цикл: Праздники. (12+)
- 22.30 Помянник. (12+)
- 02.00 Прямая линия жизни. (0+)
- 04.30 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

21 мая

Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4. Апостола и евангелиста Иоанна Богослова.



Прп. Арсения Великого. Прп. Пимена постника и Арсения трудолюбивого, Печерских. Мч. Никифора.
Поста нет.

Уход за томатами

При выборе места на дачном участке вспомним, что томаты лучше всего растут на супесчаных и суглинистых почвах, но могут приспособиться к разным типам почв. Следует учесть возраст высаживаемых растений. Томатная рассада высаживается в возрасте 55-60 дней.

УДОБРЕНИЕ

При посадке в лунку можно вносить перегной. Лунку нужно полить водой. В образовавшуюся «жижу» высаживаем рассаду. А после посадки лунку можно замульчировать торфом для предупреждения появления почвенной корки. При такой посадке рассада хорошо приживается и не требует полива в течение первой недели после посадки.</

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
	21.30 «Голос». Лучшее. (12+)	20.00 Вести		05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)		22.55 ЧП. Расследование. (16+)		10.35 «СТАРШАЯ СЕСТРА»		21.00 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР». (16+)	
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.40 Поле чудес. (16+) 21.00 Время 21.30 «Голос». Лучшее. (12+) 23.20 Вечерний Ургант. (16+) 00.10 «Билл Уаймен. Самый тихий из Роллингов». (16+) 01.45 Мужское / Женское. (16+) 03.15 Модный приговор. (6+) 04.00 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) В Петербург возвращается старая подруга Маши Альбина, много лет прожившая заграницей. Вернуться на родину ей пришлось по скромному поводу... 17.00 Вести 17.15 «60 минут». (16+) 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «Дом культуры и смеха». (16+) 23.10 Шоу Елены Степаненко. (12+) 00.15 «СВАТЫ». (12+) 02.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	05.00 Известия 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+) 09.00 Известия 09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+) 13.00 Известия 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+) 17.45 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+) В Приморск приезжает опасный преступник, торговец оружием Конов, чтобы купить у местного торговца большую партию оружия. Кто продавец, он не знает. Он просто должен прийти в ночной клуб «Грязный койот» и заказать коктейль «Холодное лето», что будет являться паролем, и его тут же проведут к продавцу. Для расследования решено задействовать бойцов под прикрытием - группу «Штурм» 19.45 «СЛЕД». (16+) 23.45 «Светская хроника». (16+) 00.45 «СЛЕД». (16+) 01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 Сегодня 08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 09.25 10.25 02.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.50 Место встречи 16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.25 Следствие вели... (16+) 17.15 Жди меня. (12+) 18.10 19.40 «ПЕС». (16+) 22.55 ЧП. Расследование. (16+) 23.30 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+) 00.00 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+) 00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 01.45 Квартирный вопрос. (0+)	07.35 19.30 «Другие Романовы» 08.05 «Неизвестная планета Земля» 08.50 00.35 ХХ век 09.40 «Дороги старых мастеров» 09.50 20.45 Мой серебряный шар 10.35 21.30 «СТАРШАЯ СЕСТРА» 12.15 19.10 Цвет времени 12.35 Academia 13.20 Энигма 14.05 Спектакль «Оскар и Розовая Дама» 16.20 23.10 02.45 «Красивая планета» 16.35 «Дом на Гульваре» 17.30 Концерт в Екатерининском дворце 18.00 Уроки рисования с Сергеем Андриякой 18.25 «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён» 19.55 01.20 «Искатели» 23.25 «Возвращение» 23.55 «Подземные дворцы для вождя и синицы» 02.05 «Пер Гюнт». «Про Фому и про Ерему»	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.40 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 08.00 «РОДСТВЕННИКИ». (16+) 09.00 «ТАНГО И КЭШ». (16+) 11.00 13.30 «Уральские пельмени». (16+) 21.00 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР». (16+) 23.30 «Светлые новости». (16+) 23.55 «КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+) 01.50 «ФЛОТ МАКХЕЙЛА». (0+) Квинтон МакХэйл, не-пробиваемо спокойный отставной капитан флота. Ленивое время препровождение заканчивается, когда старый знакомый МакХэйла начинает угрожать его любимой базе на острове 03.35 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (0+) 05.35 «Василёк». (0+) 05.45 Ералаш. (0+)						
ТВЦ	ТВЦ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	РЕН	РЕН	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	ДОМАШНИЙ
06.00 «Настроение» 08.10 «Николай Гринько. Главный папа СССР». (12+) 08.55 11.50 «ЗАМКНУТЫЙ КРУГ». (12+) 11.30 14.30 17.50 События 13.15 15.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: КАМЕННЫЙ ГОСТЬ». (12+) 14.50 Город новостей 15.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: ПАУК». (12+) 18.10 03.30 «ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ, ИЛИ ТЕСТ НА...». (16+) 20.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН». (12+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.10 «Приют комедиантов». (12+) 00.50 «Чарующий акцент». (12+) 01.35 «Актёрские судьбы. Великие скандалисты». (12+) 02.15 «В центре событий». (16+) 03.15 Петровка, 38. (16+) 05.05 «Смех с доставкой на дом».	06.05 «Финансовые битвы Второй мировой». (12+) 07.10 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (6+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.20 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (6+) 09.05 10.05 «КРЕМЕНЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+) 10.00 Военные новости 13.20 «КРЕМЕНЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+) 14.00 Военные новости 14.05 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+) 16.10 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (12+) 18.40 21.30 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+) 22.40 «Оружие Победы». (6+) 23.10 «Десять фотографий». (6+) 00.00 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ». (6+) 01.45 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+) 03.10 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+) 04.40 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)	05.10 15.05 «Среда обитания». (12+) 05.20 00.45 «Морской узел». (12+) 05.45 08.45 16.45 «Медосмотр». (12+) 06.05 00.05 «За дело!» (12+) 06.45 «От прав к возможностям». (12+) 07.00 22.05 «Имею право!» (12+) 07.15 22.30 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+) 09.00 «Моя школа online». (6+) 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 12.05 13.05 19.00 20.15 «Отражение» 15.15 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+) 17.05 «В поисках Родины. Ингерманландский излом».	05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	05.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 17.30 «Слепая». (16+) 11.30 Новый день. (12+) 12.00 Гадалка. (16+) 14.00 «Очевидцы». (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 Знаки судьбы. (16+) 19.30 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (16+) Ник - старший менеджер крупной компании, любящий муж и заботливый отец. Но его жизнь круто меняется, когда на его глазах убивают старшего сына. Заслушав приговор суда и поняв, что убийца так и не получит того, что заслуживает, Ник решает вершить свое правосудие	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 17.30 «Слепая». (16+) 11.30 Новый день. (12+) 12.00 Гадалка. (16+) 14.00 «Очевидцы». (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 Знаки судьбы. (16+) 19.30 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (16+) Ник - старший менеджер крупной компании, любящий муж и заботливый отец. Но его жизнь круто меняется, когда на его глазах убивают старшего сына. Заслушав приговор суда и поняв, что убийца так и не получит того, что заслуживает, Ник решает вершить свое правосудие	06.30 «6 кадров». (16+) 07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.05 «Давай разведёмся!» (16+) 09.10 «Тест на отцовство». (16+) 11.15 «Реальная мистика». (16+) 12.15 01.45 «Понять. Простить». (16+) 14.05 01.15 «Порча». (16+) 14.40 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+) 19.00 «ГОД СОБАКИ». (16+) Александра окончила юридический институт с красным дипломом. Выйдя замуж за Константина, она решила отказаться от карьеры ради мужа. Но, когда Александра увела любимого с другой женщиной, её мир рухнул					
Сериалы	Фильмы	(0+)	(0+)	(0+)	(0+)	(0+)	(0+)	(0+)	(0+)	(0+)	(0+)
(не рекомендуется детям любого возраста)	(не рекомендуется детям до 6 лет)	(12+)	(не рекомендуется детям до 12 лет)	(16+)	(не рекомендуется лицам моложе 16 лет)	(18+)	(не рекомендуется лицам моложе 18 лет)				
В ПРОГРАММЕ МОГУТ ПРИНАДЛЕЖАТЬ КЛАССАМ А И Б. ПРОГРАММЫ ПРЕДСТАВЛЕНЫ КОМПАНИЕЙ ЗАО «СЕРВИС-ТВ». ЗНАКИ ВОЗРАСТНОГО ОГРАНИЧЕНИЯ НЕ ОТМЕЧЕНЫ ТЕЛЕПЕРЕДАЧИ, ТРАНСЛИРУЕМЫЕ В ЭФИРЕ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ ИЛИ ЯВЛЯЮЩИЕСЯ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПРОДУКЦИЕЙ, ИМЕЮЩЕЙ ЗНАЧИТЕЛЬНУЮ ИСТОРИЧЕСКУЮ, ХУДОЖЕСТВЕННУЮ ИЛИ ИНУЮ КУЛЬТУРНУЮ ЦЕННОСТЬ ДЛЯ ОБЩЕСТВА, ИЛИ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, НЕ ДОСТИГШИХ ВОЗРАСТА 6 ЛЕТ											

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
01.25 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)	13.30 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)	23.10 «ЛЕВША». (16+)	10.05 «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)	22.50 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)	21.20 «Давно не виделись!». (12+)						
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ФИЗРУК». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+) 21.00 Комеди Клаб. (16+) 22.00 Comedy Battl. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Такое кино!». (16+) 01.25 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+) 03.10 «Stand Up». (16+) 04.55 Открытый микрофон. (16+) 06.35 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+) 07.45 Дорожные войны. (16+) 09.00 Остановите Витю! (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+) 16.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+) 18.40 «ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+) 20.30 «РЕВОЛЬВЕР». (16+) 23.00 «ОСОБО ОПАСНЫ». (18+) 02.00 +100500. (18+) 02.50 «НОЧЬ СТРАХА». (16+) 04.30 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+)	06.00 Баскетбол. УНИКС - ЦСКА. (0+) 08.05 Все на Матч! (12+) 08.25 «Лучшая игра с мячом. Легенды прошлого». (12+) 09.20 Баскетбол. Россия - США. 1998. (0+) 11.25 14.05 22.35 Все на Матч! 11.55 14.00 17.50 20.55 22.30 Новости 12.00 Теннис. «YESTODAY Men's Series 50» 15.00 «Футбольная Испания». (12+) 15.30 «Русские легионеры». (12+) 16.00 04.10 Футбол. «Рубин» - ЦСКА. 2015-2016. (0+) 17.55 Все на футбол! 21.00 «Милан» - «Ливерпуль» 2007 / «Интер» - «Бавария» 2010. (0+) 21.30 «Идеальная команда». (12+) 23.10 «ЛЕВША». (16+) 01.30 Профессиональный бокс. Э. Джошуа - Э. Руис. (16+)	06.05 19.00 «Я блесну непрощенной слезой...» (16+) 07.35 13.15 17.50 18.15 22.00 Пульс города. (12+) 07.45 «Вектор успеха». (12+) 08.00 18.20 «Петербург против коронавируса». (12+) 08.30 09.05 «Утро в Петербурге». (16+) 09.45 14.00 «Челлендж». (6+) 10.05 11.05 «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+) 13.10 15.15 Новости спорта. (12+) 13.30 Время суток. (12+) 14.25 «Легенды Крыма». (12+) 15.20 Бизнес-Петербург. (12+) 15.25 «Дирижер духа». (6+) 16.40 «Евгений Леонов». (16+) 20.10 «Инна Макарова. Судьба человека». (16+) 21.25 Азбука петербуржца. (6+) 21.30 Зона Особого Внимания. (16+) 23.00 Время суток. Интервью. (16+) 23.30 «СОЛЯРИС». (16+) 04.30 «Тайны Тихого океана». (12+)	07.30 «Простые решения». (12+) 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 21.00 «Новости». (6+) 11.10 «В мире еды». (12+) 12.00 13.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ГОРОДЕ, КОТОРОГО НЕТ». (12+) 13.30 «Секретные материалы». (16+) 14.00 15.10 «БЕССМЕРТИИК». (16+) 16.35 «Земля. Территория загадок». (12+) 17.10 «Вкус России». (16+) 17.40 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+) 20.20 «Знаменитые соблазнители». (16+) 21.10 «Акценты». (6+) 21.20 «ЗАЙЦЕВ, ЖГИ! ИСТОРИЯ ШОУМЕНА». (16+) 22.50 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+) 00.50 «BEEF: РУССКИЙ ХИПХОП». (16+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 21.00 «Известия 78» (12+) 06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 12.15 13.15 «Семейная программа». (12+) 14.00 17.00 «Происшествия». (16+) 14.30 «Сделано в СССР». (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 «Прогноз погоды». (12+) 16.05 22.30 «Телемосты». (12+) 17.30 «Вредный мир». (16+) 18.10 23.20 «Загадки века». (12+) 19.15 «Открытая студия. Неделя». (12+) 21.20 «Давно не виделись!». (12+) 02.25 «Ночное вещание». (16+)						

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Какие люди! – майор Быков раскинул руки в приветственном жесте и поспешил навстречу вошедшему.

– Примете в свою теплую компанию? – женщина ответила радостной улыбкой и позволила Быкову себя обнять.

– Верочка, дождаться не могли твоего возвращения, – искренне ответил майор, – цветы вон, и те все завяли.

Быков кивнул в сторону окна, где на подоконнике слабо сражался за жизнь изрядно пожелтевший хлорофитум и доживала свой нелегкий век понурившаяся драцена.

– Вижу-вижу, – покивала головой Вера Гранина, – а что с Ильёй Сергеевичем? Где он?

– Зачах, – громогласно объявил Быков.

Пропавшие тигрята

Верочка недоуменно посмотрела на майора.

– Да не переживай, гриппует просто. Но, когда поправится, сюда больше не вернется. Они с Ритой уезжают в ее родной город. Илье там работу предложили, на повышение идет.

Ясно, – кивнула головой Вера, – так, ну что, рассказываешь, что у нас тут, как наши преступники проживают?

– Прекрасно! – бодро отозвался майор. – Вот, например, сегодня у тебя первый рабочий день, и сразу «вкусненько» дельце – кража в зоопарке.

– И что же там укради, сторожа? – не сдержалась от смешка Вера.

– Нет, все прозаичнее, – улыбнулся Быков, – укради двух белых тигрят. Жутко дорогих, судя по стенаниям директора. Зоопарк какой-то необычный, там редкие животные. Уход, содержание – все на высоте. И охрана на высоте, что удивительно.

Верочка прохаживалась между клеток и вольеров, с удовольствием разглядывая обитателей зоопарка. Коати она, например, видела впервые. И геренука тоже. А как хорошо был грозный казуар! Вера задержалась и у клетки с шиншиллами: Ангорские и Голубой Брил-

лиант были чудо как хороши. Почти у каждой клетки, благо зоопарк был закрыт, сутились работники. Худенькая женщина в цветастом платке чистила вольер у лис, что-то увлеченно рассказывая питомцам; молодой парень в веснушках менял воду у енотов; а шиншилл круп-

ный дядечка с красной шеей умильно подкармливал капустными листьями и резаной морковью. У аквариума же с каламоихтом калабарским Вера задержалась надолго. Вот это чудо-юдо Юрокче точно понравится. Он любитель аквариумной живности. А тут еще и обожаемый им черный нож водную гладь рассекает.

– Надо с сыном сюда прийти, – пообещала себе Вера.

Если мы вообще откроемся, – посетовал директор зоопарка, устроивший Вере эту экскурсию, – я вот в этом не уверен. Происшествие-то не рядовое.

Мужчина был подавлен и не обращал внимания ни на что вокруг.

– А вы не думаете, что украсть тигрят мог кто-то из своих? – поинтересовалась Вера. – У вас, смотрю, большой штат.

Большой, – согласился директор, – но и зоопарк необычный, сами видите. А по поводу кражи тигрят сотрудниками... Не знаю, честно. Не хотелось бы думать, что такое возможно. У нас, конечно, есть пара новых работников, но всех я тщательно отбираю сам.

– Я бы поговорила с одним из тех, кто сейчас на смене, есть у меня кое-какие подозрения, – серьезно сказала Вера и обернулась еще раз взглянуть на оставленные позади клетки и вольеры.

Любовь АНИНА

Кого Вера подозревает в преступлении и почему?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 19: в комнате с коллекциями и на ключах не обнаружено никаких отпечатков пальцев, грабитель их стер. Но зачем это делать братьям, живущим в доме вместе? Их отпечатки как раз ни у кого вопросов бы не вызвали. Значит, вор господин Лыжин.



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.10 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)
08.40 «Гномео и Джульетта». Мультфильм. (12+)
10.25 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
12.00 «НЕВИДИМКА». (16+)
13.45 «ГОДЗИЛЛА». (12+)
16.05 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)
18.10 «1+1». (16+)
20.10 «МАММА МIA!». (16+)
22.05 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+) США, 2010 г.
23.55 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)
01.25 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
03.10 «РЕЗНЯ». (16+)
04.35 «Шрэк». Мультфильм. (6+)

- 07.00 «ГИЛЬДЕ КАПУТ!». (16+)
08.45 «ПОДАРОК СХАРАКТЕРОМ». (6+)
10.15 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НА-ПОЛЕОНА». (16+)
11.55 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
13.35 «ПРИЗРАК». (6+)
15.30 «ДУХLESS-2». (16+)
17.20, 18.15, 19.10, 20.05 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)
21.05 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+) Россия, 2018 г.
23.00 «УЧЕНИК». (18+)
01.00 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
02.30 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
03.55 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+)
05.30 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)

- 05.40 «ХОД КОНЁМ». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
15.40 «ТАРАЖ». (12+) СССР, 1979 г.
17.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+) СССР, 1973 г.
Комедия Леонида Гайдая по мотивам пьесы Михаила Булгакова «Иван Васильевич».
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «МИМИНО». (12+)
00.45 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
03.05 «РАСПЛЕДОВАНИЕ». (12+)
05.15 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+)

- 06.00, 09.25, 16.45 Холостяк. Райские каникулы. (16+)
06.55, 13.55, 18.00 Проект подиум. (16+)
07.35, 15.40 Правила моей пекарни. (16+)
08.25, 14.40, 18.45 Правила моей кухни. (16+)
10.20, 01.40 «ЛЕГЕНДА ЗОРО». (16+)
12.25, 13.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00 «МИСТИЧЕСКАЯ ПИЦЦА». (16+) США, 1988 г.
21.45 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
23.40 «РАЗРИСОВАННАЯ ВУАЛЬ». (16+)
03.45 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+)
05.15 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+)

- Иллюзион+
01.45 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)
03.40 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
05.25 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)
07.20 «ПРИРОДЕННЫЙ ГОНЩИК». (16+)
08.50 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
10.25 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
12.05 «СЕМЬЯНИН». (12+)
14.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
15.20 «РЕКРУТ». (16+)
17.05 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТИЙХ». (16+)
18.50 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
20.30 «ОПРОМЕТИВЫЙ». (16+)
22.00 «ДЕВЯТЬ». (16+)
23.50 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)

- Русский иллюзион
00.20 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)
02.10 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
04.10 «СУДЬБА НА ЗАМЕНУ». (16+)
04.30 «ПАТЕНТ». (16+)
06.00 «ДУРАК». (16+)
08.00 «КУРЬЕР ИЗ РЯД». (12+)
09.40 «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА». (16+)
11.35 «ПОМНИЮ - НЕ ПОМНИ!». (12+)
13.00 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
15.05 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
16.35 «КАРПИ ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
18.25 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
Сериал, детектив, Россия, 2017 г.

- кинокомедия
01.50 «МАЛЬЧИШНИК В НОВОМ ОРЛАНЕ». (16+)
03.35 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
04.10 «СУДЬБА НА ЗАМЕНУ». (16+)
04.30 «ПАТЕНТ». (16+)
06.00 «ДУРАК». (16+)
08.00 «КУРЬЕР ИЗ РЯД». (12+)
09.40 «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА». (16+)
11.35 «ПОМНИЮ - НЕ ПОМНИ!». (12+)
13.00 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
15.05 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
16.35 «КАРПИ ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
18.25 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
Сериал, детектив, Россия, 2017 г.

- родное кино
00.50 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
03.35 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
05.45 «СУПЕРПЕРЫ». (16+)
08.00 «ЧЕДЕМ К ЧЕРТОВОЙ БАБУШКЕ». (12+)
09.50 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
11.35 «ХОЛОП». (12+)
13.40 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
15.55 «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ». (16+)
17.30 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
19.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
21.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (18+)
Комедия, Франция, 2017 г.
22.40 «РЭД-2». (12+)
Боевик, комедия, США, Франция, 2013 г.

- супер СУПЕР
Феникс+Кино
06.00, 16.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.55, 19.25 Прогноз погодки. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
12.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
14.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
18.00, 19.30 «ДЕФОНЧКИ». (16+)
21.00 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
22.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
00.00 «ВСЁ ВОЗМОЖНО, БЭБИ!». (16+)

- Феникс+Кино
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал, Россия, 2006 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРИНЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
15.00, 23.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
Сериал. Психологический триллер, Россия, 2009 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИМАДОННА». (16+)

- СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Ералаш. (6+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
11.50 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
15.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
23.00 Даёшь молодёжь! (16+)
01.20 6 кадров. (16+)
03.30 «РАНЕТКИ». (16+)
Сериал. Драмеди, Россия, 2008-2010 гг. В ролях: Наталья Мильниченко, Евгения Огурцова, Елена Третьякова
05.05 Ералаш. (0+)

- TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ДЖО». (16+)
10.55, 18.55, 02.55 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (12+)
12.55, 20.55, 04.55 «НЕПРИКАСАЕМЫЕ». (16+)
Криминальная драма, Франция, Бельгия, 2011 г.
14.40, 22.40, 06.40 «ДЖУЛЬЕТТА». (18+)
Драма, детектив, Испания, 2016 г.
16.20, 00.20, 08.20 «ЭЙФОРИЯ». (16+)
Драма, детектив, Великобритания, Швеция, 2017 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

- Усадьба УСАДЬБА
09.45 Фитокосметика. (12+)
10.00 Детская мастерская. (12+)
10.15 Кухня народов ССР. (12+)
10.35 Высший сорт. (12+)
10.50 Фитоаптечка. (12+)
11.20 Квас. (12+)
11.35 Клумба на крыше. (12+)
11.50 Справительный анализ. (12+)
12.20 Инструменты. (12+)
12.40 50 оттенков желе. (12+)
12.55, 17.05, 20.55 Дачные радости. (12+)
13.20 Дачные хитрости. (12+)
13.40 Мультиварка. (12+)
14.00 Чужеземцы. (12+)
14.15 Сельсовет. (12+)
14.30 Умный дом. (12+)
15.00 Семейный обед. (12+)
15.30 Готовим на природе. (12+)
15.45 Секреты стиля. (12+)
16.15 Домашняя косметика! (12+)
16.35 Сельские профессии. (12+)
17.35 Альтернативный сад. (12+)
18.10 Цветик-семицветик. (12+)
18.25 Дети на даче. (12+)
18.55 Сад своими руками. (12+)
19.25 Цветники. (12+)
19.55 Да здравствует мыло душистое! (12+)
20.10 Ремонт без правил. (12+)
20.40 Какая дичь! (12+)
21.30 Идеальный сад. (12+)
22.00 Вершки-корешки. (12+)
22.20 Дом, милый дом! (12+)

- Охота и рыбалка
06.00 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
06.30, 18.35, 22.35 На охотничий тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
07.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
07.25, 11.25, 15.35, 19.35, 23.40 Спиннинг сегодня. (16+)
08.00, 16.05 Планета охотника. (16+)
08.30 Энциклопедия охоты. (16+)
09.30 Сезон охоты. (16+)
10.00 Рыбалка в России. (16+)
10.30 Давай зарубимся! (12+)
10.50, 13.55, 19.05, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
11.50, 20.10 Охотничьи собаки. (16+)
12.25 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
12.55 Охота в Удмуртии. (16+)
13.25 Практическая школа нахлыста. (12+)
14.30 Горная охота на охотского снежного барана. (16+)
15.00 На рыбалку с охотой. (12+)
16.35 Хватка Хищника. (16+)
17.05 Рождение клинка. (16+)
17.35 Мир рыболова. (12+)
18.05 Рыбалка 360. (6+)
20.40 Помять лосося. (16+)
21.05 Охота в Новом Свете. (16+)
21.35 Камский спиннинг. (16+)
22.05 Охота и рыбалка в. (12+)
- ЖИВИ!
00.00, 13.30 Что дальше? (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини.
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Bodи-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Mister Dрайв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
09.30 Сезон охоты. (16+)
10.00 Рыбалка в России. (16+)
10.30 Давай зарубимся! (12+)
10.50, 13.55, 19.05, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
11.50, 20.10 Охотничьи собаки. (16+)
12.25 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
12.55 Охота в Удмуртии. (16+)
13.25 Практическая школа нахлыста. (12+)
14.30 Горная охота на охотского снежного барана. (16+)
15.00 На рыбалку с охотой. (12+)
16.35 Хватка Хищника. (16+)
17.05 Рождение клинка. (16+)
17.35 Мир рыболова. (12+)
18.05 Рыбалка 360. (6+)
20.40 Помять лосося. (16+)
21.05 Охота в Новом Свете. (16+)
21.35 Камский спиннинг. (16+)
22.05 Охота и рыбалка в. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Пятница

Пятница

Пятница

Пятница

- 06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
09.30 «КУЛИНАР-2». (16+)
10.10 Новости
10.10 В гостях у цифры
10.20 «КОУЛИНАР-2». (16+)
11.00 На ножах. (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.20 Приговор? (16+)
17.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
18.20 Всемирные игры разума. (12+)
19.00 Новости
19.15 «Слабое звено». (12+)
20.15 Телегра «Игра в кино». (12+)
20.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
22.45 «ТАНКЕР «ТАНГО». (16+)
01.10 Ночной экспресс. (12+)
02.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+)
03.30 «НАСРЕДИН В БУХАРЕ». (0+)
04.15 «ПОДКИДЫШ». (0+)

- 05.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+)
05.45 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
11.00 На ножах. (16+)
13.05 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.20 Приговор? (16+)
17.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
18.20 Всемирные игры разума. (12+)
19.00 Новости
19.15 «Слабое звено». (12+)
20.15 Телегра «Игра в кино». (12+)
20.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
22.45 «ТАНКЕР «ТАНГО». (16+)
01.10 Ночной экспресс. (12+)
02.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+)
03.30 «НАСРЕДИН В БУХАРЕ». (0+)
04.15 «ПОДКИДЫШ». (0+)

- 06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
09.30 «КУЛИНАР-2». (16+)
10.10 Новости
10.10 В гостях у цифры
10.20 «КОУЛИНАР-2». (16+)
11.00 На ножах. (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.20 Приговор? (16

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT I
06.00 Гандбол. Суперлига Параматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)	00.00 Автогонки. Формула E-2017-2018. Рим. (12+)	01.00, 01.30 Автогонки. WTCR-2018. Словакия. (12+)
07.20 Автоспорт. «FIA Motosport Games». Трансляция из Италии. (0+)	02.30, 03.15, 04.00 Снукер. English Open-2019. (6+)	09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.00 «Ride The Planet». Грузия. Рача. (12+)	06.00 Автогонки. Формула E-2017-2018. Париж. (12+)	09.20, 17.00 «Простоквашино». (0+)
09.30, 20.35 Хоккей. Чемпионат мира-2019. Трансляция из Словакии. (0+)	07.00, 07.45 Автогонки. WTCR-2018. Нинбо. (12+)	10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
11.35 Лица страны. (12+)	08.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. Обзор. (12+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.55, 14.20, 17.50, 22.40 Новости. (0+)	09.30, 12.00, 20.00 Теннис. Player's Cup. Рафаэль Надаль. (6+)	11.00 «Лео и Тиг». (0+)
12.00, 22.45 Волейбол. Лига Наций. Мужчины. Трансляция из Уфы. (0+)	12.30 Снукер. Селби - Хоукис. China Championship-2019. 1/4 финала. (6+)	11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.25 Прыжки в воду. «Мировая серия». Трансляция из Казани. (0+)	13.30 Снукер. Селби - Мёрфи. China Championship-2019. 1/2 финала. (6+)	12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
16.15 Парусный спорт. Обзор. (12+)	15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро-д'Италия». (12+)	13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
16.45 НЕфутбольная страна. (12+)	18.00 Велоспорт. «Вуэльта»-2018. 19-й этап. (12+)	14.35 «Смешарики». (0+)
17.15 1+1. (12+)	19.00 Велоспорт. «Вуэльта»-2018. 20-й этап. (12+)	15.00 «Солнечные зайчики». (0+)
17.55 Бокс. Чемпионат мира среди женщин. Финал. Трансляция из Улан-Удэ. (0+)	23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)	15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
01.05 Смешанные единоборства. АСА 101. (16+)		18.00 «Хайдорабад». (0+)
03.05 Академическая гребля. (0+)		18.05 «Робокар Поли». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00, 17.25, 02.00 Золотая лихорадка. (16+)	13.35 Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)
06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)	17.00 10 самых! (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	20.10 Live в Каиф. (16+)
10.00, 15.15 Фанклуб. «Руки вверх!» (16+)	21.30 «Руки Вверх!» Лучшее за 20 лет! (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)	00.00 DFM - Dance chart. (16+)
12.20 Отпуск без путевки. Париж. (12+)	01.00 Несприннер. (16+)

ГАРДЕРОБ

Белые кроссовки – масть хэв сезона, универсальная обувь практически на все случаи жизни.

Они стали непременной деталью современного образа в мире обуви, как и маленькое черное платье в мире одежды.

Универсальность

В этом сезоне популярны лаконичные белые кроссовки без каких-то особых примет, с круглым мыском. И конечно, на плоском ходу – кроссовки на высокой танкетке (не путать с утолщенной подошвой) уступают им модный пьедестал, хоть и остаются актуальными. И еще одна деталь: чем меньше на кроссовках разного рода украшений, тем больше образов можно создать с их помощью. Другое преимущество таких кроссовок – они подойдут ко всем вещам вашего гардероба.

Белые кроссовки имеют огромное преимущество перед самыми супермодными моделями: с легкостью вписываются и в классический, и в островодный гардероб. Словом, это абсолютно универсальная сезонная обувь.

Из истории вопроса

Первой женщины-дизайнером кроссовок стала Клаудия Голд, более известная как графити-художница Кло Мани. До Клаудии дизайном спортивной обуви занимались исключительно мужчины.



Сочетаемость и виды кроссовок

С чем носить белые кроссовки? На этот вопрос ответ очень прост: с чем угодно. Так, сочетание белых кроссовок с синими джинсами не выходит из моды вот уже несколько десятилетий и стало классическим.

Уместны белые кроссовки с брючками и юбками, с платьями и шортами, с костюмами и практически любой верхней одеждой – потому что это удобно. В моде комфорт, а значит, именно это качество кроссовок выходит на первый план.

Для занятий спортом разработаны специальные образцы такой обуви. Не забыли дизайнеры удобной обуви модниц и тех, кто любит такую обувь в повседневной жизни. Мир кроссовок разнообразен. Так, одна из самых популярных моделей – сникеры. Высокая подошва добавляет рост, дает возможность выбирать юбки и брюки любой длины и стиля.

Низкие кроссовки идеальны для города, хорошо сочетаются с юбками, платьями и костюмами.

Кроссовки без шнурков выполняют обычно из текстильных или даже сетчатых материалов. Они отлично подходят для носки в жару.



Кстати

Принты и цвета

Белый – нейтральный цвет и потому без проблем вписывается в любую цветовую гамму. Белые кроссовки можно надеть даже с черным костюмом, в этом случае они разбавят возможно излишнюю строгость образа и станут его изюминкой. Точно такая же история с принтами: белый поддержит любую графику, флористику, анималистику и т.д. Исключительно эффектно смотрятся белые кроссовки с одеждой в полоску и клетку.

Выбираем материал

Натуральное кожаное покрытие – это гигиеничность, мягкость, долговечность. Бывает с перфорацией и без. Нога «дышит», но такая обувь дорогая. Подходит для длительных прогулок.

В современных моделях синтетическая кожа сочетается с сетчатой тканью. Обувь легкая, более дешевая. Хороша для небольших прогулок.

Текстильные варианты изящные, стильные. Удобны для ног, потому что тканевые кроссовки мягкие и легкие. Подходят для городской среды.

Кроссовки на платформе называют сникерсами. Белые сникеры, напомним, отлично сочетаются с платьями-рубашками, джинсами, расклешенными юбками.

Кроссовки с высоким голенищем (хайтопы) предназначены для активной городской жизни.

Плюсы и минусы

+ комфорт + возможность создания множества образов в самых разных стилях + подходит для любого возраста и фигуры + аккуратный вид.

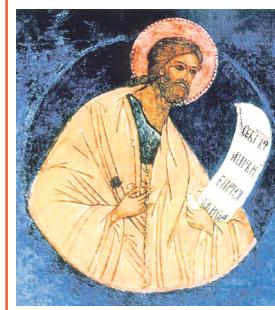
- Единственный минус белых кроссовок – их маркость. Однако для тех, кто привык следить за своей обувью, этот недостаток особых проблем не создаст.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
05.00, 23.50 День Патриарха. (0+)	10.00 Божественная литургия в день памяти святителя Николая Чудотворца. Прямая трансляция. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	13.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)
05.30 Вся Россия. (0+)	14.00 Императрица Мария Александровна. Цикл: Русские праведники. (12+)
05.45 Императрица Мария Александровна. Цикл: Пророки. (12+)	14.30 Монастырская кухня. (0+)
06.15 Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость. (12+)	15.05 «НА ПРИВЯЗИ У ВЗЛЕТНОГО ПОЛОСЫ». (0+)
06.45, 17.40, 21.30, 01.05 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)	20.00, 02.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
07.15 Епископ Василий (Родзянко). Цикл: Проповедники. (12+)	22.00 Концерт. (12+)
07.50, 19.00, 01.35 Завет. (6+)	23.35 Лица Церкви. (6+)
08.55 Святой Николай Угодник. Фильм А. Мамонтова. (16+)	00.05 Res Publica (субтитры). (16+)

Православный календарь

22 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Прор. Исаии.



Мч. Христофора. Прп. Шио Мгвимского (Груз.). Пере-несение мощей святителя и чудотворца Николая из Мир Ликийских в Бар. Прп. Иосифа Оптинского. Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.

Святость, очищение есть не только воздержание от худых дел, но и состояние чистоты внутреннего человека, чистоты и совести.

Св. Макарий Великий

Белые кроссовки – выбор на каждый день

Сочетаемость и виды кроссовок? На этот вопрос ответ очень прост: с чем угодно. Так, сочетание белых кроссовок с синими джинсами не выходит из моды вот уже несколько десятилетий и стало классическим.

Уместны белые кроссовки с брючками и юбками, с платьями и шортами, с костюмами и практически любой верхней одеждой – потому что это удобно. В моде комфорт, а значит, именно это качество кроссовок выходит на первый план.

Для занятий спортом разработаны специальные образцы такой обуви. Не забыли дизайнеры удобной обуви модниц и тех, кто любит такую обувь в повседневной жизни. Мир кроссовок разнообразен. Так, одна из самых популярных моделей – сникеры. Высокая подошва добавляет рост, дает возможность выбирать юбки и брюки любой длины и стиля.

Низкие кроссовки идеальны для города, хорошо сочетаются с юбками, платьями и костюмами.

Кроссовки без шнурков выполняют обычно из текстильных или даже сетчатых материалов. Они отлично подходят для носки в жару.

Кстати

Принты и цвета

Белый – нейтральный цвет и потому без проблем вписывается в любую цветовую гамму. Белые кроссовки можно надеть даже с черным костюмом, в этом случае они разбавят возможно излишнюю строгость образа и станут его изюминкой. Точно такая же история с принтами: белый поддержит любую графику, флористику, анималистику и т.д. Исключительно эффектно смотрятся белые кроссовки с одеждой в полоску и клетку.

Выбираем материал

Натуральное кожаное покрытие – это гигиеничность, мягкость, долговечность. Бывает с перфорацией и без. Нога «дышит», но такая обувь дорогая. Подходит для длительных прогулок.

В современных моделях синтетическая кожа сочетается с сетчатой тканью. Обувь легкая, более дешевая. Хороша для небольших прогулок.

Текстильные варианты изящные, стильные. Удобны для ног, потому что тканевые кроссовки мягкие и легкие. Подходят для городской среды.

Кроссовки на платформе называют сникерсами. Белые сникеры, напомним, отлично сочетаются с платьями-рубашками, джинсами, расклешенными юбками.

Кроссовки с высоким голенищем (хайтопы) предназначены для активной городской жизни.

Светлана ИВАНОВА

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ K Культура	СТС	СТС
00.10 «НАРАВНЕ С ПАРНИМИ». (16+)	08.35 «По секрету всему свету»	10.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)	11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)	11.00 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ»	21.00 «АРМАГЕДДОН». (12+)						
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 Умницы и умники. (12+) 09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Эльдар Рязанов. Весь юмор я потратил на кино». (12+) 11.15 12.15 Видели видео? (6+) 13.40 «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+) 14.50 «Эльдар Рязанов. Человек-праздник». (16+) 16.45 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+) 18.15 21.20 Сегодня вечером. (16+) 21.00 Время 23.00 Большая игра. (16+)	05.00 «Утро России. Суббота» 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «100ЯНОВ». (12+) 12.35 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+) 13.40 «СЖИГАЯ МОСТЫ». (12+) Вера замужем и воспитывает дочку Лизу, однако счастливой её жизнь не назовёшь: муж любит выпить и распускать руки. А работать и обеспечивать семью он не очень любит. Однажды он попадается на ограблении магазина и садится в тюрьму	05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 09.00 «Моя правда». (16+) 10.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+) Лариса - следователь и прекрасный работник, а также мать двоих сыновей. После развода с мужем, она вынуждена продолжать работать под его руководством в полиции. Её напарник - человек, проверенный временем, за их постоянными ссорами и спорами вполне могут прятаться настоящие чувства. Но Лариса, способная раскрывать самые запутанные преступления, не видит любовь, даже когда она у неё перед носом	04.50 ЧП. Расследование. (16+) 05.15 «ДОМ». (16+) 07.25 Смотр. (0+) 08.00 10.00 Сегодня 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+) 08.45 Доктор Свет. (16+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+) 13.00 НашПотребНадзор. (16+) 14.05 Поедем, поедим! (0+) 15.00 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым	06.30 Библейский сюжет 07.00 «Мультифильмы» 07.45 23.40 «ВАШИ ПРАВА?» 09.25 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым 09.55 «Передвижники» 10.20 «Острова» 11.00 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ» 13.10 Пятое измерение 13.40 «Земля людей» 14.05 01.20 «Королевство кенгуру на острове Роттнест» 15.00 Международный фестиваль цирка в Монте-Карло 17.00 «СЫН» Девятиклассник Андрей совершил хулиганский поступок и провел ночь в милиции. После этого, не желая слушать справедливые упреки отца, он уходит из дома	06.00 05.50 Ералаш. (0+) 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.35 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 07.00 «Три кота». (0+) 07.30 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 08.25 10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 «ПроСТО кухня». (12+) 10.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (12+) 13.55 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ИСПЫТАНИЕ ОГНЁМ». (16+) 16.20 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ». (16+) 19.10 «Смолфут». (6+) 21.00 «АРМАГЕДДОН». (12+) 23.55 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (18+) 01.55 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (0+) 03.55 «Футбольные звёзды». (0+) 04.15 «Шайбу! Шайбу!» (0+) 04.35 «Матч-реванш». (0+) 04.55 «Необыкновенный матч». (0+)						
00.10 «НАРАВНЕ С ПАРНИМИ». (16+)	18.00 «Привет, Андрей!» (12+)	00.00 Известия. Главное	00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».	01.55 «АЗ ВОЗДАМ».	02.10 «Искатели»						
02.25 Мужское / Женское. (16+)	20.00 Вести в субботу	21.00 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (12+)	22.40 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)	18.30 «Репортажи из будущего»							
03.10 Модный приговор. (6+)	01.20 «ПРОЕЗДНОЙ БИЛЕТ». (12+)	00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».	23.25 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)	19.10 Линия жизни							
03.55 Наедине со всеми. (16+)		01.05 Дачный ответ. (0+)	01.05 «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР»	20.05 «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР»							
ТВЦ	ТВЦ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	РЕН	РЕН	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	ДОМАШНИЙ
06.00 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ».	06.00 «Мультифильмы».	07.15 «За дело!»	05.00 «Невероятные интересные истории».	05.00 «Мультифильмы».	06.00 «Мультифильмы».	09.30 Рисуем сказки.	09.45 «Мультифильмы».	06.30 «6 кадров».	06.35 «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ».		
07.35 Православная энциклопедия. (6+)	07.05 08.15 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (0+)	08.00 17.15 «Серые кардины России».	05.30 «Смывайся».	07.00 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЯЗОВ». (12+)	09.00 «Минтранс».	10.15 «Самая полезная программа».	11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко.	09.30 «Рисуем сказки».	09.45 «Моя новая жизнь».	10.20 «Пять ужинов».	10.35 «БАЛЕРИНА».
08.00 «Полезная покупка».	08.00 13.00 18.00 Новости дня	09.00 «Легенды цирка».	08.30 11.05 04.40 «Домашние животные с Григорием Манёвым».	09.00 «Новости Совета Федерации».	10.15 «Минтранс».	11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко.	15.20 Засекреченные списки.	09.45 «Мультифильмы».	10.00 «ГРИММ».	12.45 «12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА».	14.30 «ЧЕРНОЕ МОРЕ».
08.10 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (12+)	09.30 «Легенды телевидения».	10.15 «Загадки века».	09.15 Активная среда.	09.40 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (0+)	09.15 «Минтранс».	10.15 «Самая полезная программа».	11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко.	10.15 «Самая полезная программа».	10.00 «ГРИММ».	14.30 «ЧЕРНОЕ МОРЕ».	17.00 «В АДУ».
09.55 «Актёрские судьбы. Людмила Хитяева и Николай Лебедев».	11.05 «Улица из прошлого».	11.05 «Улица из прошлого».	10.40 «Крот и автомобиль».	10.40 «Крот и автомобиль».	11.00 13.00 15.00 19.00 Новости	11.30 Гамбургский счёт.	11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко.	11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко.	12.45 «12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА».	14.30 «ЧЕРНОЕ МОРЕ».	17.00 «В АДУ».
10.30 11.45 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)	11.55 «Не факт!»	12.30 «Круиз-контроль».	11.00 13.00 15.00 19.00 Новости	11.00 13.00 15.00 19.00 Новости	12.00 Большая страна.	13.05 «Дом «Э».	12.00 Большая страна.	12.00 Большая страна.	14.30 «12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА».	14.30 «ЧЕРНОЕ МОРЕ».	17.00 «В АДУ».
11.30 14.30 23.45 События	12.30 «СИНИЧКА-3».	13.35 «СССР. Знак качества».	11.30 Гамбургский счёт.	11.30 Гамбургский счёт.	13.05 «Дом «Э».	13.30 15.05 «ПОСЛЕДНИЯ ВСТРЕЧА».	13.30 15.05 «ПОСЛЕДНИЯ ВСТРЕЧА».	13.30 15.05 «ПОСЛЕДНИЯ ВСТРЕЧА».	19.00 «РАЗРУШИТЕЛЬ».	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».	23.00 «Звёзды говорят».
12.45 14.45 «ШРАМ». (12+)	14.35 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)	14.35 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)	12.00 Большая страна.	12.00 Большая страна.	13.05 «Дом «Э».	13.30 15.05 «ПОСЛЕДНИЯ ВСТРЕЧА».	17.00 «Среда обитания».	17.00 «Среда обитания».	21.15 «Неудержимый».	21.15 «Неудержимый».	00.05 «ДОМ НА ХОЛОДНОМ КЛЮЧЕ».
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным	18.10 «Задело!» с Николаем Петровым	18.25 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)	17.40 «Звуки».	19.15 «Вспомнить всё».	19.15 «Вспомнить всё».	19.20 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ».	20.25 03.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ».	20.25 03.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ».	03.00 «Тайны Чапман».	03.00 «Тайны Чапман».	03.20 «Знать будущее.
22.15 03.30 «Право знать!»	18.25 «ПРОЕКТ «АЛЬФА».	20.25 «ФАРТОВЫЙ». (16+)	19.40 «Культурный обмен».	19.40 «Культурный обмен».	21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным	21.30 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ».	21.30 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ».	21.30 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ».	04.30 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР».	04.30 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР».	04.50 «Знать будущее.
03.55 «90-е. Бомба для «афганцев».	19.40 «Культурный обмен».	20.25 «РЫСЬ». (16+)	22.40 «Культурный обмен».	22.40 «Культурный обмен».	21.50 Концерт Нонны Гришаевой и Александра Олешко.	23.40 «КИН». (16+)	01.30 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2».	01.30 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2».	01.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву.	01.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву.	05.30 «Домашняя кухня».
00.35 «Дикие деньги».	20.25 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ».	01.55 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (6+)	23.10 «СОЛЯРИС».	23.10 «СОЛЯРИС».	23.10 «СОЛЯРИС».	23.40 «КИН». (16+)	01.30 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2».	01.30 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2».	01.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву.	01.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву.	06.15 «6 кадров».
01.15 «Удар властью».	01.55 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК».	02.25 «ФАРТОВЫЙ». (16+)	01.50 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ».	01.50 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ».	04.30 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ».						
02.00 Специальный репортаж.	02.25 «ФАРТОВЫЙ».	03.10 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДЕКЕ». (6+)									

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ															
																										
																										
22.00 «Женский Стендап». (16+)	16.00 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)	22.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)	12.00 «МЕРТВЫЕ ДУШИ». (12+)	22.50 «НЕ В МОЁМ ВКУСЕ». (16+)	22.50 «НЕ В МОЁМ ВКУСЕ». (16+)	22.30 «УБИТЬ ДРАКОНА». (12+)																				
07.00 ТНТ Music. (16+) 07.30 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 Однажды в России. (16+) 14.00 Однажды в России. Дайджест. (16+) 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+) 19.00 «Остров героев». (16+) 20.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+) 22.00 «Женский Стендап». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 ТНТ Music. (16+) 01.30 «Stand Up». (16+) 04.05 Открытый микрофон. (16+) 06.35 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+) 08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.50 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+) 11.15 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+) 14.00 «ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+) Америка снова в опасности. Группа высокопоставленных заговорщиков в Белом доме поднимает мятеж с целью захвата власти 16.00 «РЕВОЛЬВЕР». (16+) 18.30 Утилизатор. (12+) 20.00 Улётное видео. (16+) 22.00 Опасные связи. (16+) 23.00 +100500. (18+) 00.30 «СКВОЗЬ ГОРИЗОНТ». (18+) 02.30 «НОЧЬ СТРАХА». (16+) 04.00 Улётное видео. (16+) 04.20 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+)	06.00 Баскетбол. «Химки» - ЦСКА. (0+) 08.10 «Метеор» на ринге». (0+) 08.30 Скачки. Квинслендское Дерби 10.00 «Династия». (12+) 10.55 Все на футбол! (12+) 11.55 14.40 16.35 19.40 21.45 Новости 12.00 Теннис. «YESTODAY Men's Series 50» 14.00 16.40 21.50 Все на Матч! 14.45 04.10 Футбол. «Спартак» - «Динамо». 2013-2014. (0+) 17.30 Футбол. «Ливерпуль» - «Арсенал». (0+) 19.45 Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Манчестер Сити». (0+) 22.30 КиберЛига Pro Series. Обзор. (16+) 22.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 00.50 Лыжный спорт. «Тур де Ски»-2019-2020. (0+) 02.10 Смешанные единоборства. (16+)	05.20 «ГОРЕ ОТ УМА».	06.00 «У меня еще есть адреса».	09.05 Слово. (16+)	09.20 Азбука петербуржца. (6+)	09.25 Зона Особого Внимания. (16+)	10.00 Пульс города. (12+)	11.00 15.00 18.00 «Новости». (16+)	11.15 20.55 Малые родины. (6+)	11.30 Время суток. Интервью. (16+)	12.00 15.10 18.15 «МЕРТВЫЕ ДУШИ». (12+)	20.00 «Итоги недели». (16+)	21.10 «Театральная гостинная». (16+)	23.35 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ». (12+)	01.05 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)	02.40 «07-Й МЕНЯЕТ КУРС». (16+)	04.20 «Человек, убивший Шерлока Холмса». (12+)	22.50 «НЕ В МОЁМ ВКУСЕ». (16+)	00.45 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)	02.40 «ЗАЙЦЕВ, ЖГИ! ИСТОРИЯ ШОУМЕНА». (16+)	04.10 «ВЕЕФ: РУССКИЙ ХИПХОП». (16+)	21.00 «Происшествия». (16+)	22.00 «Какой мужчина!» (16+)	22.30 «УБИТЬ ДРАКОНА». (12+)	00.45 «НОЧНОЙ ПРОДАВЕЦ». (16+)

Советы от звездочёта Надежды Солнечной с 18 по 24 мая

 Рыбы 19.02 – 20.03	 Овен 21.03 – 20.04	 Телец 21.04 – 21.05
Рыbam неделя принесет немало неожиданного и интересного. Но это не отменяет проблем на работе, которые придется решать своими силами. А вот в семье, напротив, будут рады подстраховать вас в любом деле. Берегите от досужих сплетен отношения с любимым человеком.	Если Овны осмелятся начать какое-либо перспективное дело, смогут неплохо заработать. Смелее вперед! Большие перемены ожидают вас и в личной жизни. Непредсказуемость партнера может заставить серьезно задуматься о необходимости продолжения отношений.	Тельцов ждут новости, требующие тщательного осмысливания. От принятых вами решений будет зависеть не только ваше благополучие, но и комфорт близких вам людей. И спокойствие, только спокойствие! Любимый человек будет готов оказать поддержку.
 Близнецы 22.05 – 21.06	 Рак 22.06 – 22.07	 Лев 23.07 – 22.08
Судьба приготовила Близнецам приятный сюрприз. Может исполниться ваше заветное желание, или случится заветная встреча, или, быть может, кто-то признается в нежных чувствах к вам. В отношения со своей половинкой добавьте каплю романтики.	Неделя Раков окажется весьма благополучной. Интуиция точно поможет не ввязаться в сомнительные мероприятия. Старшие члены семьи будут нуждаться в вашем внимании и заботе. Если хотите быть успешны в любовной сфере, будьте общительны и неординарны.	Львы будут тонко чувствовать ситуацию и вовремя сумеют распознать интриги и заговоры. Вы не допустите возникновения серьезных проблем. Близким не позволяйте манипулировать собой. А любимого человека чаще радуйте приятными мелочами.
 Дева 23.08 – 23.09	 Весы 24.09 – 23.10	 Скорпион 24.10 – 22.11
Девы станут нетерпеливее, резче и жестче, чем обычно. Стоит понять, что вас раздражает и злит. Возможно, это проблемы в личной жизни или затянувшийся конфликт с кем-то из близких. Попробуйте отдохнуть, сменить обстановку. Вам сейчас важно все осмыслить.	Весы будут организованы, станут все планировать, просчитывать наперед каждое свое действие. И все же события могут начать развиваться по иному сценарию, нарушив ваши планы. Сумеете сориентироваться, и жизнь выйдет на новый виток. И личная тоже.	Скорпионам многое предстоит успеть. Выполнить задуманное на работе, охватить вниманием близких и друзей и наладить отношения с любимым человеком. Не форсируйте события. Проявите терпение, и все наладится. Самостоятельно решайте все вопросы с финансами.
 Стрелец 23.11 – 21.12	 Козерог 22.12 – 20.01	 Водолей 21.01 – 18.02
Благоприятное стечание обстоятельств в сочетании с предприимчивостью и трудолюбием помогут Стрельцам реализовать все их честолюбивые планы. А вот отношения с любимым человеком огорчат. Страйтесь избегать острых тем. И будьте отзывчивее к близким.	К Козерогам придет редкое ощущение всеобщемлющего счастья! Вы будете щедро делиться этим ощущением со всеми. Окружающим будет комфортно рядом с вами, а потому впереди у вас немало новых интересных знакомств и море позитивного общения.	Водолеи в любом незнакомом обществе будут чувствовать себя словно рыбы в воде. Благодаря этому и вашей заразительной энергичности вы сумеете значительно расширить круг общения. Романтические отношения порадуют чувством полного взаимопонимания.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО
06.10 «Шрэк-2». Мультфильм. (6+)	07.10 «ХРАНИ МЕНЯ, МОЙ ТАИСМАН». (12+)	05.30 «ХИЗНЬ ПРЕКРАСНА». (12+)
08.00 «1+1». (16+)	08.30 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+)	06.00 Голливуд за кадром. (16+)
10.05 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)	10.55, 11.50, 12.50, 13.45 «УРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)	06.25 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
11.35 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)	14.40 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)	08.15, 09.00, 09.45 Проект подиум. (16+)
13.20 «МАММА МИА!» (16+)	16.40 «ЛЕД». (12+)	10.30, 12.10 Правила моей кухни. (16+)
15.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)	Россия, 2018 г. В ролях: Аглай Тарасова, Диана Енаваева, Мария Аронова, Александр Петров	13.15 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+)
17.05 «Шрэк». Мультфильм. (6+)	20.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	14.00, 14.45 «РИЦЦОЛИ И АЙС». (16+)
18.40 «Шрэк-2». Мультфильм. (6+)	22.50 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (12+)	15.30 «МИСТИЧЕСКАЯ ПИЦЦА». (16+)
20.10 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)	00.40 «ТЕКСТ». (18+)	17.25 «МУЖИКИ!..» (6+)
22.30 «ГОНКА ВЕКА». (16+)	03.05 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)	СССР, 1981 г. В ролях: Александр Михайлов, Петр Глебов, Вероника Балакина
00.10 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ!». (16+)	04.45 «СУПЕРБОБРОВЫ. НА- РОДНЫЕ МСТИТЕЛИ!». (12+)	19.15 «СВАТЫ». (16+)
02.10 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)		23.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
03.50 «ДРАКУЛА». (16+)		01.50 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ СОРКЕСТРОМ». (12+)

ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.30 «ХИЗНЬ ПРЕКРАСНА». (12+)	06.00 Голливуд за кадром. (16+)	05.00 Мультифильмы. (6+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)	06.25 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)	07.20 Секретные материалы. (16+)
11.05 «НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САПОГАХ». (6+)	08.15, 09.00, 09.45 Проект подиум. (16+)	07.50 Мультифильмы. (6+)
12.40 Ко дню рождения Ларисы Гузеевой. «ЖЕСТОКИЙ РОМАН». (12+)	10.30, 12.10 Правила моей кухни. (16+)	08.35 Наше кино. История большой любви. (12+)
15.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	13.15 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+)	09.05 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)
22.50 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (12+)	14.00, 14.45 «РИЦЦОЛИ И АЙС». (16+)	10.00 Новости
00.40 «ТЕКСТ». (18+)	15.30 «МИСТИЧЕСКАЯ ПИЦЦА». (16+)	13.15 «ТАНЦОР ДИСКО». (12+)
03.05 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)	17.15, 18.10, 19.05 «АББАСТВО ДАУНТОН». (16+)	16.00 Новости
04.45 «СУПЕРБОБРОВЫ. НА- РОДНЫЕ МСТИТЕЛИ!». (12+)	20.00 «ПОХА НЕВИННОСТИ». (16+)	16.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ
01.35 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)	01.25 «МОРФИЙ». (18+)	00.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
03.35 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	03.15 «ЛЮДЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)	05.00 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)
04.55 «РЕКРУТ». (16+)	05.00 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)	02.50 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
06.45 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)	06.55 «ПАТЕНТ». (16+)	04.35 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
08.35 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)	08.35 «ДУРАК». (16+)	06.05 «НЕСМОТРИ НИ НА ЧТО». (16+)
10.15 «ОПРОМЕЧТИВЫЙ». (16+)	10.45 «КУРЬЕР ИЗ РАЯ». (12+)	08.20 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)
11.45 «ДЕВЯТЬ». (16+)	12.20 «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА». (16+)	10.15 «МАЛЬЧИШНИК В НОВОМ ОРЛАНЕ». (16+)
13.35 «ПРИРОДНЫЙ ГОНЧИК». (16+)	14.15 «ПОМНИЮ - НЕ ПОМНИ!». (12+)	11.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
15.10 «ЗАЩИТИГЕР». (16+)	15.40 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)	13.35 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)
16.45 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)	17.45 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)	15.30 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
18.30 «СЕМЬЯНИН». (12+)	19.10 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)	17.15 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
20.30 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)	21.00 «УЧИЛКА». (16+)	19.30 «РЭД-2». (12+)
Драма, США, 2019 г.	Драма, боевик, криминал, Россия, 2015 г.	21.35 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
22.20 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)	23.05 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)	20.55 «АС». (16+)

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО
06.00 Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
07.00, 08.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
08.25, 15.25 Прогнозик погодки. (0+)	10.30 «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ». (6+)	10.30 «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ». (6+)
11.00 «ДЖУНГЛИ». (6+)	12.10, 20.00, 04.00 «НАПАРИНЦЫ». (16+)	12.10, 20.00, 04.00 «НАПАРИНЦЫ». (16+)
12.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)
14.00, 15.30 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
19.30 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПРИМАДОННА». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
21.00 «ШАЛУН». (12+)		
23.00 «НЕ ГРОЗИ ЮЖНОМУ ЦЕНТРАЛУ». (16+)		
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)		

СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЛЮБОВЬ И МЕСТЬ». (18+)	06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
07.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)	11.00, 19.00, 03.00 «ЯГУАР». (12+)	07.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.30 «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ». (6+)	12.45, 20.45, 04.45 «ТРИ ЛИЦА». (18+)	10.30 «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ». (6+)
12.10, 20.00, 04.00 «НАПАРИНЦЫ». (16+)	14.30, 22.30, 06.30 «ТАНЦУ СЕРДЦЕМ». (12+)	12.10, 20.00, 04.00 «НАПАРИНЦЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «УЧИЛКА». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)	16.20, 00.20, 08.20 «ЧЕРЧИЛль». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИМАДОННА». (16+)	02.30 «ЗИТА И ГИТА». (12+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
	04.50 Ерапаш. (0+)	

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 09.50, 13.55, 18.05, 22.20, 02.20 Легендарные братя-пекари. (16+)	06.00, 06.45, 07.30, 08.35, 09.20, 10.05, 10.55, 11.40, 12.30, 13.15, 14.05, 14.50, 15.40, 16.25, 17.10, 18.00, 18.45, 19.35, 20.20, 21.10, 21.55, 22.40, 23.30, 00.15, 01.05, 01.50, 02.35, 03.20, 04.05, 04.50, 05.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)	00.00, 13.30 Что дальше? (6+)
07.25, 10.15, 14.25, 18.35, 22.45, 02.50 Дачных дел мастер. (12+)	03.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
06.55, 10.50, 23.20 Как покижаете? (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
07.25 Дачные радости с Виталием Декабрёвым. (12+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
07.55, 12.00, 16.15, 20.05, 00.20, 04.15 Лучки-пучки. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
08.10, 12.20, 16.30, 20.20, 00.35, 04.30 Доктор смузи. (12+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
08.25, 12.35, 16.45, 20.40, 00.50, 04.45 Занимательная флористика. (12+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)	03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
08.45, 12.50, 17.05, 20.55, 01.05, 05.00 У мангала. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Mister Dрайв. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Mister Dрайв. (12+)
09.15, 13.20, 17.30, 21.30, 01.35, 05.30 История одной культуры. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)	04.15

СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 21.50 Гандбол. Суперлига Париматч – Чемпионат России. Женщины. (0+)	00.00 Автогонки. FIA Championship-2017-2018. Париж. (12+)	01.00, 01.45 Автогонки. WTCR-2018. Нинбо. (12+)
07.25 «ЦЕНТРОВОЙ ИЗ ПОДНЕБЕСЬЯ». (12+)	02.30, 04.00 Снукер. China Championship-2019. (6+)	07.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 14.25 Принимая вызов. (12+)	06.00 Автогонки. Формула E-2017-2018. Цюрих. (12+)	08.20 «Фееринки». (0+)
09.20 Где рождаются чемпионы. (12+)	12.10 «Четверо в кубе. Стань звездой». (0+)	10.25 «Лео и Тиг». (0+)
09.50 Борьба. Чемпионат мира. Наши победы. (0+)	12.20 «Простоквашино». (0+)	12.20 «Четверо в кубе. Стань звездой». (0+)
11.05 Спортивный детектив. (12+)	14.00, 22.00 МульТсоприз. (0+)	14.00 «Фееринки». (0+)
11.55, 14.40, 17.15, 20.15 Новости. (0+)	18.00 «Хайдорабад». (0+)	18.05 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
12.00 Волейбол. Лига наций. Мужчины. (0+)	18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
14.45 Прыжки в воду. (0+)	18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
17.20 Автоспорт. «FIA Motorsport Games». (0+)	19.00 МульТпремьер! «Четверо в кубе. «Волшебная кухня». «Бобр добр», «Домики», «Лео и Тиг», «Ми-Ми-Мишки», «Простоквашино». (0+)	19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.00 1+1. (12+)	20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	20.00 «Добро утро с Микки». (0+)
19.45 Парусный спорт. Обзор. (12+)	20.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	21.00 «Большое путешествие». (0+)
20.20 Авиаспорт. Чемпионат мира по воздушным гонкам. (0+)	20.55 «Машины сказки». (0+)	21.40 «Сумасшедшие гонки». (12+)
21.20 «Ride The Planet». Грузия. Рача. (12+)	21.00 «Барбоскины». (0+)	21.40 «Сумасшедшие гонки». (12+)
23.20 «ГРОССМЕЙСТЕР». (0+)	21.30 «Джинглики». (0+)	21.40 «Сумасшедшие гонки». (12+)
00.55 Десять великих побед. (0+)		21.40 «Сумасшедшие гонки». (12+)
02.20 Теннис. (0+)		21.40 «Сумасшедшие гонки». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 07.15 PRO-новости. (16+)
05.10, 11.10 Топ 30 - Русский кругляк недели. (16+)
07.30 Золотая лихорадка. (16+)
10.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
11.00 PRO-обзор. (16+)
Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.
13.40 Шоу-бизнес на карантине. (16+)
14.20 Сделано в 90-х. (16+)
16.00 «Руки Вверх!» Лучшее за 20 лет! (16+)
18.30 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». Лучшее! (16+)
Популярные артисты сразу трёх десятилетий в одном концерте! Любимые хиты, захватывающие танцы и отличное настроение гарантированы!
23.40 Танцпол. (16+)
01.00 Несприннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Летающие звери», «Малышы и летающие звери». (0+)	11.00 «ПИРОГОВ». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)	13.00 И будут двое... (12+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	14.00 Я хочу ребенка. (12+)
08.20 «Фееринки». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)	14.30, 00.10 В поисках Бога. (12+)
10.25 «Лео и Тиг». (0+)	06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	07.35 «Три кота». (0+)	15.00 Код Кирилла. Рождение цивилизации. (12+)
12.10 «Четверо в кубе. Стань звездой». (0+)	07.30 «Затерянные в стране Оз». (6+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)	16.00 Русский обед. (6+)
12.20 «Простоквашино». (0+)	08.25 «Пёс Пэт». (6+)	09.20 «Малышарики. Танцуем и поём!» (0+)	17.00 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
14.00 «Хайдорабад». (0+)	Встречайте малыша Пэта - отважного пса, который обожает игры и приключения!	09.25 «Барбоскины». (0+)	18.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
14.45 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	09.00 «Добро утро с Микки». (0+)	10.45 «Три!» (0+)	20.00, 02.10 Встреча (субтитры). (12+)
17.20 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.00 «Большое путешествие». (0+)	11.05 «Маленький королевство Бена и Холли». (0+)	21.00 Патриарх. (12+)
19.00 «Сумасшедшие гонки». (0+)	12.50 «Гравити Фолз». (12+)	12.30 «Большие праздники». (0+)	22.40 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
19.45 «Сумасшедшие гонки». (0+)	16.15 «Реальная белка-2». (6+)	13.00 «Дракоша Тоща». (0+)	01.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
20.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	18.00 «Номы в доме». (6+)	14.05 «Ералаша». (6+)	03.10 «Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
21.20 «Сумасшедшие гонки». (0+)	19.30 «Тачки-2». (0+)	15.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	
23.20 «ГРОССМЕЙСТЕР». (0+)	21.40 «СУМАСШЕДШИЕ ГОНКИ». (12+)	16.55 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	
00.55 Десять великих побед. (0+)	21.40 «Отель Трансильвания». (12+)	18.30 «Кошечки-собачки». (0+)	
02.20 Теннис. (0+)	03.00 «Музыка на Канале Disney». (6+)	19.00 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)	
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	Тролль Орм поклялся больше никому не врать после того, как помог победить Снежную Королеву и освободить свой народ. Однако скучная жизнь работника шахты толкает его на новую ложь, которая делает сильнее его злого двойника. И вот налетает Северный Ветер, чтобы погрузить мир в вечную зиму, и похищает принцессу Мария. Орму выпадает шанс снова стать героем и получить руку принцессы вместе с королевством. Облачившись в доспехи из сковородок и собрав отряд трусливых троллей, он выступает в опасный путь к замку Снежной королевы.	
		20.20 «Пластилиники». (0+)	
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	
		20.45 «Царевны». (0+)	
		22.30 «Бен 10». (12+)	
		22.55 «Смешарики. Пин-код». (6+)	
		01.00 «Луна Тионз шоу». (6+)	
		02.20 «Три!» (0+)	
		02.25 «Юху спешит на помощь!» (0+)	
		03.15 «Букварий». (0+)	
		03.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	
		04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)	

УНИКУМ

О!
05.11 «Домики». (0+)
05.40, 17.05 Кулинарные детки. (6+)
06.25 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
07.53 А вы знаете? (6+)
08.00, 20.34 «Два хвоста». (6+)
09.17 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
10.38, 19.00 «ПЯТЕРО ДРУЗЕЙ». (6+)
12.10, 21.48 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
13.00 «Крепость: щитом и мечом». (6+)
14.17, 15.40, 22.55 Мастерская «Умелые руки». (6+)
14.32, 23.10 «Просто простого!» (6+)
14.47 #ВТЕМЕ. (6+)
15.03, 23.42 Тайны сказок. (6+)
15.18, 23.25 Микроистория. (6+)
15.56 Do you speak? (6+)
16.02 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
17.50 «Добрый Никитич и Змей Горыныч». (6+)
01.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 18 ПО 24 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

18 МАЯ

В 1888 году в США была продемонстрирована первая граммофонная пластинка. В 1896 году в Санкт-Петербурге был открыт первый в России кинотеатр.

19 МАЯ

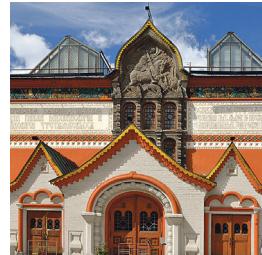
В 1922 году создана пионерская организация имени В.И. Ленина (День пионерии).

20 МАЯ

В 1570 году был напечатан первый в мире географический атлас. В 1742 году Семён Челюскин на собачьих упряжках достиг самой северной оконечности Евразии.

21 МАЯ

В 1712 году Санкт-Петербург стал столицей России.



В 1904 году в Париже основана Международная федерация футбола – ФИФА.

22 МАЯ

В 1856 году была основана Третьяковская галерея.

23 МАЯ

В 1911 году в Санкт-Петербурге осуществлена первая в мире телевизионная передача. В 1900 году в Петербурге спущен на воду крейсер «Аврора», будущий символ Октябрьской революции.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

18 МАЯ

Ирина, Яков.

19 МАЯ

Денис, Михаил.

20 МАЯ

Степан.

21 МАЯ

Арсений, Иван.

22 МАЯ

Василий, Николай.

23 МАЯ

Кирилл, Рената, Семён, Таисия.

24 МАЯ

Александр, Константин, Ростислав.

ПРАЗДНИКИ НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

18 МАЯ

■ Международный день музеев ■ День Балтийского флота ВМФ России

20 МАЯ

■ Всемирный день метрологии ■ День Волги

21 МАЯ

■ День полярника в России

■ День работника БТИ

23 МАЯ

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ K Культура	СТС	СТС
	 15.35 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)	 07.05 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	 10.05 «ОТПУСК». (16+)	 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	 15.10 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ»	 06.30 Мультифильмы		 21.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)		 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	
05.20	06.10 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)	04.35 03.10 «ЖЕНА ШТИРЛИЦА». (12+)	05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)	04.55 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)	06.15 Центральное телевидение. (16+)	09.15 Обыкновенный концерт	10.15 23.50 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПАРИ, ИЛИ ИСТИННОЕ ПРОИШЕСТВИЕ, БЛАГОПОЛУЧНО ЗАВЕРШИВШЕЕСЯ СТО ЛЕТ НАЗАД»	11.30 Письма из провинции	12.00 Свой Петербург	06.35 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	
06.00	Новости	08.00 Светская хроника. (16+)	08.00 «Моя правда». (16+)	08.00 10.00 16.00 Сегодня	10.20 Первая передача. (16+)	12.40 «Другие Романовы»	13.10 День славянской письменности и культуры	14.20 «Забытое ремесло»	14.40 Дом ученых	07.00 «Три кота». (0+)	
07.10	Играй, гармонь любимиая!. (12+)	09.00 Устами младенца	10.05 «ОТПУСК». (16+)	08.20 У нас выигрывают! (12+)	11.00 Однажды... (16+)	15.00 «Искатели»	15.10 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ»	16.55 01.50 «Искатели»	17.40 Романтика романса	07.30 «Царевны». (0+)	
07.45	Часовой. (12+)	07.05 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	10.10 Сто к одному	10.20 10.00 16.00 Сегодня	12.00 Следствие вели... (16+)	16.20 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	18.40 «По-настоящему играть...»	18.00 «Новые русские сенсации». (16+)	19.40 «Романс о влюбленных»	07.50 «Светлые новости». (16+)	
08.10	Здоровье. (16+)	08.00 Местное время. Воскресенье	11.00 Вести	10.30 10.00 16.00 Сегодня	13.00 НашПотребНадзор. (16+)	21.30 «Архивные тайны»	21.40 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	22.00 «Другие Романовы»	23.40 «Стендап Андеграунд». (18+)		
09.20	«Ураза-Байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети	08.35 Вести	11.30 «100ЯНОВ». (12+)	10.40 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)	14.10 Однажды... (16+)	22.40 «Шедевры мирового музыкального театра»	01.10 Диалоги о животных	01.10 «Валерian и город тысячи планет». (16+)	00.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+)		
10.00	12.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Праздник Ураза-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети	13.30 «РАДУГА ЖИЗНИ». (12+)	12.00 «ХОЛОСТИЯК». (16+)	15.00 Своя игра. (0+)	01.45 «ДОМ». (16+)	02.40 «Дарю тебе звезды». «Дочь великана»	02.55 «ФЛОТ МАКХЕЙЛА». (0+)	04.35 Мультифильмы. (0+)		
10.15	Жизнь других. (12+)	09.55 По секрету всему свету	13.30 «КАМИННЫЙ ГОСТЬ». (12+)	02.50 «ОТПУСК». (16+)	16.20 Следствие вели... (16+)	03.45 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)					
11.15	12.15 Видели видео? (6+)	10.10 Сто к одному	14.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)	04.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)	18.00 «Новые русские сенсации». (16+)						
13.40	«На дачу!» с Ларисой Гузеевой. (6+)	11.00 Вести	15.00 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)	05.00 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)	19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой						
14.50	«Теория заговора». (16+)	11.30 «100ЯНОВ». (12+)	15.50 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым	06.00 «Мультифильмы». (0+)	20.10 Звезды сошлись. (16+)						
15.35	«ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)	13.30 «РАДУГА ЖИЗНИ». (12+)	09.25 «Служу России». (12+)	08.30 Рисуем сказки. (0+)	21.45 Ты не поверишь! (16+)						
17.30	Концерт «Звезды «Русского радио». (12+)	17.30 «Танцы со Звёздами». Новый сезон. (12+)	09.55 «Военная приемка». (6+)	08.45 «Мультифильмы». (0+)	23.00 Основано на реальных событиях. (16+)						
19.30	Лучше всех! (0+)	20.00 Вести недели	10.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)	09.30 Новый день. (12+)	01.45 «НАЁМНИК». (16+)						
21.00	Время	22.00 Москва. Кремль. Путин	11.30 «Секретные материалы»	10.00 «Мультифильмы». (0+)	19.00 «НАЁМНИК». (16+)						
22.00	«Что? Где? Когда?» Летняя серия игр	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	12.20 «Код доступа»	10.30 10.00 16.00 Сегодня	21.15 «КРАСНЫЙ ДРАКОН». (16+)						
23.10	«Бродский не поэт». (16+)	01.30 «КАМИННЫЙ ГОСТЬ». (12+)	13.10 «Специальный репортаж». (12+)	10.40 «Как крот раздобыл себе штанишки». (0+)	23.45 «ГАННИБАЛ». (18+)						
01.00	Мужское / Женское. (16+)		13.30 «Война в Корее». (12+)	11.00 13.00 15.00 Новости	00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)						
02.30	Модный приговор. (6+)		18.00 Главное с Ольгой Беловой	11.05 03.40 «Домашние животные». (12+)	03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)						
05.50	«БЕССОННАЯ НОЧЬ». (16+)		19.20 «Легенды советского сыска. Годы войны». (16+)	11.30 17.00 «Имею право!» (12+)	04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)						
07.20	«Фактор жизни». (12+)		22.45 «Сделано в СССР». (6+)	12.00 Большая страна. (12+)	01.00 «Городские легенды». (16+)						
07.45	«Полезная покупка». (16+)		23.00 «Фетисов». (12+)	13.05 15.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)	02.30 «Городские легенды». (16+)						
08.10	«10 самых...» (16+)		23.45 «ГЕНЕРАЛ». (12+)	16.45 Среда обитания. (12+)	03.40 «Домашние животные». (16+)						
08.40	03.15 «РЕСТАВРАТОР». (12+)		01.40 «ФАРТОВЫЙ». (16+)	18.25 Активная среда. (12+)	04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)						
10.40	«Спасите, я не умею готовить!» (12+)		03.10 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (0+)	19.00 «ОТражение недели»	01.00 «Задорожные легенды». (16+)						
11.30	00.25 События		04.20 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (0+)	19.45 «Моя история». (12+)	02.30 «Городские легенды». (16+)						
11.45	«В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (0+)		05.40 «Сделано в СССР». (6+)	20.15 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)	03.40 «Домашние животные». (16+)						
13.40	«Смех с доставкой на дом». (12+)			21.45 «ОДНОФАМИЛЕЦ». (0+)	04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)						
14.30	Московская неделя			23.55 «Фигура речи». (12+)	01.00 «Задорожные легенды». (16+)						
15.05	Хроники московского быта. (12+)			00.50 «Большая страна: в деталях». (12+)	02.30 «Городские легенды». (16+)						
16.00	«Прощание». (16+)			01.00 «ОТражение недели». (12+)	03.40 «Домашние животные». (16+)						
16.55	«Мужчины Натальи Гундаревой». (16+)				04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)						
17.45	«СИНИЧКА-4». (16+)				01.00 «Задорожные легенды». (16+)						
21.45	00.40 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (12+)										
01.35	Петровка, 38. (16+)										
01.45	«СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН». (12+)										
04.50	«Александра Завьялова. Затворница». (12+)										
05.30	Московская неделя. (12+)										

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
19.00 «Солдатки». (16+)	20.00 Улётное видео. (16+)	01.20 Реальный спорт. (12+)	13.20 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (16+)	23.25 «СОКРОВИЩА О.К.». (12+)	12.45 «РОЗЫСК-2». (16+)	06.00 «В мире еды». (12+)	06.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ГОРОДЕ, КОТОРОГО НЕТ». (12+)	08.10 Мультфильмы. (6+)	08.30 «С миру по нитке». (12+)	09.00 20.00 03.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	06.00 «Невероятная наука». (16+)
07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+)	06.00 Баскетбол. Россия - США. 1998. (0+)	06.45 «Елена Сафонова. Цвет зимней вишни». (16+)	08.10 Мультфильмы. (6+)	12.00 «Известия 78». (12+)	08.00 Все на Матч! (12+)	07.50 «Инна Макарова. Судьба человека». (16+)	09.00 «Итоги недели». (16+)	09.55 Time Out. (6+)	10.00 «Правда ли?» (16+)	10.00 «Известия 78». (12+)
08.00 «Народный ремонт». (16+)	07.50 19.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	08.30 «Матч-реванш». (0+)	08.55 Азбука петербуржца. (6+)	10.10 Легенды Крыма. (12+)	10.45 «Вкус России». (16+)	08.30 «Матч-реванш». (0+)	10.40 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (16+)	10.45 «Вкус России». (16+)	11.10 «Происшествия». (16+)	11.30 «Другой Петербург». (16+)	11.00 «Алексей Багин. Петербургский детектив». (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)	08.50 Футбол. «Локомотив» - ЦСКА. (0+)	10.45 «Дома легионеров». (12+)	10.10 Легенды Крыма. (12+)	12.00 «Известия 78». (12+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	13.20 15.10 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (16+)	12.15 21.00 «Знаменитые сблизнители». (16+)	12.15 21.00 «Знаменитые сблизнители». (16+)	12.20 «Известия 78». (12+)	12.45 «РОЗЫСК-2». (16+)
11.00 Перезагрузка. (16+)	20.00 Улётное видео. (16+)	10.45 «Дома легионеров». (12+)	10.40 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (16+)	13.00 15.00 18.00 «Новости». (16+)	16.00 «Известия 78». (12+)	10.40 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (16+)	15.00 18.00 «Новости». (16+)	19.15 «Ирина Алферова. Самая-самая...» (16+)	20.25 «Виталий Соломин... И вагон любви нерастраченной!» (16+)	21.35 «Черная кошка» Станислава Говорухина. «горячих». (16+)	16.00 «Известия 78». (12+)
12.00 Однажды в России. (16+)	22.00 Опасные связи. (16+)	11.15 Скачки. Тройная Корона Гонконга	10.40 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (16+)	16.20 18.15 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (16+)	16.15 «РОЗЫСК-2». (16+)	10.40 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (16+)	18.00 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)	21.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)	22.00 «Загадки века». (12+)	21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)	16.15 «РОЗЫСК-2». (16+)
13.35 «ВЫПУСКНОЙ». (16+)	23.00 +100500. (18+)	12.45 18.55 20.55 22.10 Новости	10.40 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (16+)	19.15 «Ирина Алферова. Самая-самая...» (16+)	18.00 «Известия 78». (12+)	10.40 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (16+)	18.00 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)	21.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)	00.15 «Армагеддон». (16+)	21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)	18.00 «Известия 78». (12+)
15.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)	00.30 «БЛЭЙД». (18+)	12.50 «Одержимые». (12+)	13.20 19.00 22.15 Все на Матч!	20.25 «Виталий Соломин... И вагон любви нерастраченной!» (16+)	18.00 «Известия 78». (12+)	10.40 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (16+)	18.00 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)	21.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)	02.40 «Ночное вещание». (16+)	21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)	18.15 «РОЗЫСК-2». (16+)
17.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)	02.45 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ: МЕТКА ДЬЯВОЛА». (16+)	13.20 19.00 22.15 Все на Матч!	14.00 Теннис. «YESTODAY Men's Series 50»	19.15 «Ирина Алферова. Самая-самая...» (16+)	20.00 «Русские тайны». (12+)	10.40 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (16+)	18.00 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)	21.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)	02.40 «Ночное вещание». (16+)	21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)	18.15 «РОЗЫСК-2». (16+)
19.00 «Солдатки». (16+)	04.00 Улётное видео. (16+)	14.00 Теннис. «YESTODAY Men's Series 50»	15.55 «После футбола»	20.25 «Виталий Соломин... И вагон любви нерастраченной!» (16+)	20.00 «Русские тайны». (12+)	10.40 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (16+)	18.00 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)	21.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)	02.40 «Ночное вещание». (16+)	21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)	18.15 «РОЗЫСК-2». (16+)
20.30 «Холостяк». (16+)	04.20 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (12+)	15.55 «После футбола»	16.55 Футбол. БАТЭ - «Динамо»	21.35 «Черная кошка» Станислава Говорухина. «горячих». (16+)	20.00 «Русские тайны». (12+)	10.40 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (16+)	18.00 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)	21.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)	02.40 «Ночное вещание». (16+)	21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)	18.15 «РОЗЫСК-2». (16+)
22.00 «Stand Up». (16+)		16.55 «После футбола»	19.00 «Дом-2. Город любви. (16+)	22.45 «КиберЛига Pro Series	20.00 «Русские тайны». (12+)	10.40 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (16+)	18.00 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)	21.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)	02.40 «Ночное вещание». (16+)	21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)	18.15 «РОЗЫСК-2». (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви. (16+)		19.00 «Дом-2. Город любви. (16+)	20.00 «Реальный спорт. (12+)	22.45 «Волейбол. Россия - США. 2019. (0+)	20.00 «Русские тайны». (12+)	10.40 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (16+)	18.00 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)	21.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)	02.40 «Ночное вещание». (16+)	21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)	18.15 «РОЗЫСК-2». (16+)
00.00 «Дом-2. После заката. (16+)		20.00 «Реальный спорт. (12+)	20.05 «Профессиональный бокс. (16+)	01.20 «Реальный спорт. (12+)	20.00 «Русские тайны». (12+)	10.40 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (16+)	18.00 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)	21.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)	02.40 «Ночное вещание». (16+)	21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)	18.15 «РОЗЫСК-2». (16+)
00.00 «Дом-2. После заката. (16+)		20.05 «Профессиональный бокс. (16+)	04.10 «Футбол. «Локомотив» - ЦСКА. 2012-2013. (0+)	04.10 «Футбол. «Локомотив» - ЦСКА. 2012-2013. (0+)	20.00 «Русские тайны». (12+)	10.40 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (16+)	18.00 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)	21.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)	02.40 «Ночное вещание». (16+)	21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)	18.15 «РОЗЫСК-2». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)						10.40 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (16+)	18.00 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)	21.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)	02.40 «Ночное вещание». (16+)	21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)	18.15 «РОЗЫСК-2». (16+)
01.25 ТНТ Music. (16+)						10.40 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (16+)	18.00 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)	21.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)	02.40 «Ночное вещание». (16+)	21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)	18.15 «РОЗЫСК-2». (16+)
01.50 «Stand Up». (16+)						10.40 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (16+)	18.00 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)	21.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)	02.40 «Ночное вещание». (16+)	21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)	18.15 «РОЗЫСК-2». (16+)
04.30 Открытый микрофон. (16+)						10.40 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (16+)	18.00 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)	21.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)	02.40 «Ночное вещание». (16+)	21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)	18.15 «РОЗЫСК-2». (16+)
06.10 ТНТ Best. (16+)						10.40 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (16+)	18.00 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)	21.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)	02.40 «Ночное вещание». (16+)	21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)	18.15 «РОЗЫСК-2». (16+)



Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
доступно онлайн
RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ «...ОДНО ЗНАЮ, ЧТО Я БЫЛ СЛЕП, А ТЕПЕРЬ ВИЖУ»

И, проходя, увидел человека, слепого от рождения. Ученики Его спросили у Него: Равви! кто согрешил, он или родители его, что родился слепым? Иисус отвечал: не согрешил ни он, ни родители его, но это для того, чтобы на нем явились дела Божии. Мне должно делать дела Пославшего Меня, доколе есть день; приходит ночь, когда никто не может делать. Доколе Я в мире, Я свет миру. Сказав это, Он плонул на землю, сделал бремя из плюновения и помазал бремнем глаза слепому, и сказал ему: пойди, умойся в купальне Силоам, что значит: посланный. Он пошел и умылся, и пришел зрячим. Тут соседи и видевшие прежде, что он был слеп, говорили: не тот ли это, который сидел и просил милостыни? Иные говорили: это он, а иные: похож на него. Он же говорил: это я. Тогда спрашивали у него: как открылись у тебя глаза? Он сказал в ответ: Человек, называемый Иисус, сделал бремя, помазал глаза мои и сказал мне: пойди на купальню Силоам и умойся. Я пошел, умылся и прозрел. Тогда сказали

ему: где Он? Он отвечал: не знаю. Повели сего бывшего слепца к фарисеям. А была суббота, когда Иисус сделал бремя и отверз ему очи. Спросили его также и фарисеи, как он прозрел. Он сказал им: бремя положил Он на мои глаза, и я умылся, и вижу. Тогда некоторые из фарисеев говорили: не от Бога Этот Человек, потому что не хранят субботы. Другие говорили: как может человек греческий творить такие чудеса? И была между ними распра. Опять говорят слепому: ты что скажешь о Нем, потому что Он отверз тебе очи? Он сказал: это пророк. Тогда Иудеи не поверили, что он был слеп и прозрел, доколе не призвали родителей сего прозревшего и спросили их: это ли сын ваш, о ком вы говорите, что родился слепым? как же он теперь видит? Родители его сказали им в ответ: мы знаем, что это сын наш и что он родился слепым, а как теперь видит, не знаем, или кто отверз ему очи, мы не знаем. Сам в совершенных летах; самого спросите; пусть сам о себе скажет. Так отвечали родители

его, потому что боялись Иудеев; ибо Иудеи говорились уже, чтобы кто признает Его за Христа, того отлучать от синагоги. Посему-то родители его и сказали: он в совершенных летах; самого спросите. Итак, вторично призывали человека, который был слеп, и сказали ему: воздай славу Богу; мы знаем, что Человек Тот грешник. Он сказал им в ответ: грешник ли Он, не знаю; одно знаю, что я был слеп, а теперь вижу. Снова спросили его: что сделал Он с тобою? как отверз твои очи? Отвечал им: я уже сказал вам, и вы не слушали; что еще хотите слышать? или и вы хотите сделаться Его учениками? Они же укорили его и сказали: ты ученик Его, а мы Моисеевы ученики. Мы зна

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)	06.15 «ЧЕРНАЯ КУРИЦА, ИЛИ ПОДЗЕМНЫЕ ЖИТЕЛИ». (6+)	05.30 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+)	06.00 «ЭПОХА НЕВИННОСТИ». (16+)	05.00 Беларусь сегодня. (12+)
08.20 «ГОНКА ВЕКА». (16+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	07.20 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)	08.15, 09.00 Проект подиум. (16+)	05.30 Еще дешевле. (12+)
10.30 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)	11.05 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)	11.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	09.45, 11.00, 12.00 Правила моей кухни. (16+)	07.00 «САДКО». (6+)
12.00 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ!». (16+)	13.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)	13.50 «ЛЁД». (12+)	13.15, 04.30, 05.15 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+)	08.50 Наше кино. История большой любви. (12+)
14.00 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)	15.20 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)	15.50 «СУПЕРБОРОВЫ». (12+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	09.25 ФазендаЛайф. (6+)
16.15 «ДРАКУЛА». (16+)	17.25 «СУПЕРБОРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)	19.00 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)	20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+)	10.10 «ОТДЕЛ СССР». (16+)
18.30 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)	21.15 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)	23.00 «ЮНОБЬ И ГОЛУБЬ». (12+)	21.35 «РАЗРИСОВАННАЯ ВУАЛЬ». (16+)	14.00 Новости
20.10 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+) США, Мексика, 2005 г. В ролях: Антонио Бандерас, Кэтрин Зета-Джонс, Адриан Альонсо, Руфус Сьюэлл	23.05 «ДВИЖЕНИЕ!». (16+)	01.05 «ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)	23.40 «МИСТИЧЕСКАЯ ПИЦЦА». (16+)	16.00 Новости
22.25 «МАСКА ЗОРРО». (12+)	00.35 «ПОДАРОК СХАРАКТЕРОМ». (6+)	02.25 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)	01.25, 02.15, 03.00, 03.45 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	16.15 «ОТДЕЛ СССР». (16+)
00.50 «ГОТИКА». (18+)	02.20 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)	03.55 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?». (12+)	17.00 На ножах. (16+)	18.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
02.30 «НЕВИДИМКА». (16+)	04.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)		22.05 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)	19.30 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
04.25 «ПОСЛЕДНИЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЮ». (16+)			00.05 Agentshow Land. (18+)	00.00 История одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана.

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО	
00.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	00.55 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (18+)	00.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)	00.20 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (12+)	19.30 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
01.35 «РЕКРУТ». (16+)	02.25 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)	02.55 «МАЛЬЧИШНИК В ЕВРОПЕ». (18+)	02.05 «ЦАРЬ». (18+)	00.00 История одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана.
03.20 «ПРИРОДНЫЙ ГОНЦИК». (16+)	04.20 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)	04.40 «ИРИОНА ЛЮБВИ». (16+)	04.20 «МАМА». (16+)	19.30 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
04.55 «ЗАЩИТИГЕР». (16+)	05.40 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)	06.00 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)	06.20 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!». (12+)	00.00 История одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана.
06.30 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)	07.10 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	08.05 «ЛЕТО, ОДНОКЛАССНИКИ, ЛЮБОВЬ». (16+)	08.15 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)	19.30 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
08.10 «СЕМЬЯНИН». (12+)	16.20 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	09.35 «УЕДЕМ К ЧЕРТОВОЙ БАБУШКЕ». (12+)	09.35 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТРАКЦИОН». (6+)	00.00 История одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана.
10.05 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)	16.30 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	11.50 «SUPERПЕРЦЫ». (16+)	11.30, 12.45 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)	19.30 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
11.55 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)	16.30 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	14.00 ««РЫСИНЫ БЕГА». (12+)	14.05 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+)	00.00 История одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана.
13.45 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)	16.30 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	16.10 «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ». (16+)	15.40 «КАЛАЧИ». (16+)	19.30 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
15.30 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)	16.30 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	17.50 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)	17.15 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)	00.00 История одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана.
17.10 «ОПРОМЕЧТИВЫЙ». (16+)	16.30 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	19.30 «ХОЛОП». (12+)	19.00 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	19.30 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
18.40 «ДЕЯТЬ». (16+)	16.30 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	21.30 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)	20.35, 21.55 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)	01.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
20.30 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)	16.30 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	23.30 «ЗАЖГИ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)	23.30 «ДЕЛАЙ - РАЗ». (16+)	02.25 «БОББИ». (12+)
22.05 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)	16.30 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)			05.30 «ОТДЕЛ СССР». (16+)
23.25 «УКРЫТИЕ». (18+)				

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00, 08.30 Мультсериалы. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 «Angry Birds». Мультсериал. (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЛЮБОВЬ И МЕСТЬ». (18+)	06.00 «Angry Birds». Мультсериал. (12+)	355
08.25, 15.25 Прогноз погодки. (0+)	Сериал. Семейная сага, Россия, 2006 г. В ролях: Лариса Лужина, Сергей Никоненко	08.50 «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ». (6+)	11.00, 19.00, 03.00 «МАНОН 70». (16+)	11.00, 19.00, 03.00 «МАНОН 70». (16+)	365 ДЕНЕЙ ТВ
10.30 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	12.45, 20.45, 04.45 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)	12.45, 20.45, 04.45 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)	12.45, 20.45, 04.45 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)	VIASAT HISTORY
12.00 «ШАЛУН». (12+)	12.00, 20.00, 04.00 «НАПАРИНЫ». (16+)	13.30 «КАНИКУЛЫ МАЛЕНЬКОГО НИКОЛЯ». (12+)	13.30 «КАНИКУЛЫ МАЛЕНЬКОГО НИКОЛЯ». (12+)	13.30, 14.15, 14.05, 14.55, 15.45, 16.30 «Загадочные убийства: царственные особы». (12+)	NATIONAL GEOGRAPHIC
14.00, 15.30 «ГРАНД». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)	12.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	12.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	13.20, 14.10 Авто - SOS. (16+)	06.00 Игры разума. (16+)
17.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)	23.00 «ЗИТА И ГИТА». (12+)	23.00 «ЗИТА И ГИТА». (12+)	15.00, 15.55 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)	06.55 Враждебная планета: победители холода, сборник. (16+)
18.00 «ГРАНД». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПРИМАДОННА». (16+)	01.50 Оденься к свадьбе. (16+)	01.50 Оденься к свадьбе. (16+)	16.50, 17.40, 18.35 Паранормальное. (16+)	07.50, 08.45, 09.40 Осушить океан. (16+)
19.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)		05.05 Ералаш. (0+)	05.05 Ералаш. (0+)	19.25 Поймать контрабандиста. (16+)	10.35 В дикой природе с Беаром Гриллом. (16+)
21.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)				20.15, 21.30 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)	11.30, 12.25 «Без цензуры» с Майклом Вайром. (16+)
23.00 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)				22.00, 22.50 Космос: возможные миры. (16+)	13.20, 14.10 Авто - SOS. (16+)
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)				23.40 Тайны мироздания: Мультиселенная. (16+)	15.00, 15.55 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!	ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00, 09.50, 13.55, 18.05, 22.20, 02.20 Легендарные братья-пекари. (16+)	07.25, 15.25, 23.35 Вкусные рецепты охотника. (12+)	00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)	06.00 Аэропорт для животных. (12+)	06.00 Махинары. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)	06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)
06.25, 10.15, 14.25, 18.35, 22.45, 02.50 Даучных дел мастер. (12+)	07.55, 11.55, 15.55, 19.55 Дауй зарубимся! (12+)	00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)	06.25 Аквариумный бизнес. (12+)	07.10 Пожарная brigada. (12+)	07.15, 07.40, 08.05, 08.31 Игра вслепую. (12+)	07.15, 07.40, 08.05, 08.31 Игра вслепую. (12+)
06.55, 14.55, 19.05, 23.20, 03.20 Агротуризм. (12+)	08.10, 12.10, 16.10, 20.10 Охоты и охотники. (16+)	02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Фитнес по-взрослому	06.25 Аквариумный бизнес. (12+)	08.00 Смертельный улов. (16+)	08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
07.25, 11.30, 19.35, 23.50, 03.50 Безопасность. (12+)	08.25, 12.25, 16.25, 20.30 Рыбалка 360. (6+)	03.30, 04.35, 11.00, 11.15, 19.30, 19.45 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)	06.25 Аквариумный бизнес. (12+)			

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Гандбол. Суперлига Параматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)
- 07.35 Бокс. Чемпионат мира среди женщин. Финал. Трансляция из Улан-Удэ. (0+)
- 10.10, 19.30 Жизнь после. (12+)
- 10.30, 23.25 Каратэ. Кубок Мира. Трансляция из Москвы. (0+)
- 11.25, 21.00 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Трансляция из Израиля. (0+)
- 13.45, 19.25, 23.20 Новости. (0+)
- 13.50, 15.55 XXX Летние Олимпийские игры. Баскетбол. Мужчины. Трансляция из Великобритании. (0+)
- 15.35 Баскетбол. Последняя бронза команды мечты. (12+)
- 17.45 Смешанные единоборства. Fight Nights. Трансляция из Сочи. (16+)
- 19.45 «РЫЦАРЬ ИЗ КНЯЖЕГОРОДКА». (6+)
- 00.20 Теннис. Кубок Федерации. Трансляция из Румынии. (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 00.00 Автогонки. Формула Е-2017-2018. Цюрих. (12+)
- 01.00, 01.30 Автогонки. WTCR-2018. Сузука. (12+)
- 02.30 Снукер. Scottish Open-2019. (6+)
- 04.00 Снукер. Селби - О'Салливан. Scottish Open-2019. 1/4 финала. (6+)
- 06.00, 07.00 Автогонки. Формула Е-2017-2018. Нью-Йорк. (12+)
- 07.30 Автогонки. WTCR-2018. Обзор сезона. (12+)
- 08.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2017. Обзор. (12+)
- 09.30, 20.00 Теннис. Player's Cup. Рафаэль Надаль. (6+)
- 12.30 Снукер. Селби - Гилберт. Scottish Open-2019. 1/2 финала. (6+)
- 13.30 Снукер. Селби - Лисовски. Scottish Open-2019. Финал. (6+)
- 15.00, 16.30 Велоспорт. Классика «Джиро-д'Италия». (12+)
- 18.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2019. 15-й этап. (12+)
- 23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00, 03.00 Караокинг. (16+)
- 07.00, 13.45 Золотая лихорадка. (16+)
- 09.00 Прогноз по году. (16+)
- 10.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 11.00 Русский чарт. (16+)
- 12.00 10 самых! (16+)
- 12.35 Ждите ответа. (16+)
- 13.30 PRO-обзор. (16+)
- 15.00 Филипп Киркоров. «Цвет настроения». (16+)

МУЗ

- 18.20 Русские хиты - чемпионы недели. (16+)
- 19.30 Сольный концерт Кристины Орбакайте «Бессонница». (16+)
- 20.00 Прогноз по году. (16+)
- 21.25 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
- 23.40 10 sexy. (16+)
- 00.35 Love hits. (16+)

МУЛЬ

- 08.25 «Лео и Тиг. Хозяин реки». (0+)
- 08.35 «Четверо в кубе». (0+)
- 10.00, 22.00 Мультиприз. (0+)
- 14.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 15.00 «Буба». (6+)
- 16.00 «Волшебная кухня». (0+)
- 17.00 «Фиксики». (0+)
- 18.00 «Хайдорабад». (0+)
- 18.05 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
- 18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 19.00 Мультипремьера! «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Ник-изобретатель», «Катя и Вали», «Куда-Угодно-Дверь», «Волшебная кухня», «Лео и Тиг», «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.30 «Джинглики». (0+)

МУЛЬ

- 05.00, 03.45 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.10 «Легенда о Тарзане». (6+)
- 06.35 «Рапунцель. История продолжается». (6+)
- 07.30 «Затерянные в стране Оз». (6+)
- 08.25 «Лёс Пэт». (6+)
- 09.00 «Добро утро с Микки». (0+)
- 11.05 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
- 13.05 «СУМАСШЕДШИЕ ГОНКИ». (12+) США. 2005 г.
- 15.05 «Тачки». (0+)
- 17.25 «Тачки-2». (0+)
- 19.30 «Номы в доме». (6+)
- 21.15 «Мультачки: Байки Мэтра». (0+)
- 21.50 «КОРЛЬ АРТУР». (12+) США. 2004 г.
- 00.20 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+) США. 2005 г.
- 02.25 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ-2». (6+)
- 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

DISNEY

- 05.00, 03.45 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.10 «Легенда о Тарзане». (6+)
- 06.35 «Рапунцель. История продолжается». (6+)
- 07.30 «Затерянные в стране Оз». (6+)
- 08.25 «Лёс Пэт». (6+)
- 09.00 «Добро утро с Микки». (0+)
- 11.05 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
- 13.05 «СУМАСШЕДШИЕ ГОНКИ». (12+) США. 2005 г.
- 15.05 «Тачки». (0+)
- 17.25 «Тачки-2». (0+)
- 19.30 «Номы в доме». (6+)
- 21.15 «Мультачки: Байки Мэтра». (0+)
- 21.50 «КОРЛЬ АРТУР». (12+) США. 2004 г.
- 00.20 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+) США. 2005 г.
- 02.25 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ-2». (6+)
- 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Тима и Тома». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Деревяшки». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- Сегодня на кухне - повар-музыкант Женя! Как найти друзей, чем плоха овсянка, и зачем смотреть на сфинксов? Ответы - в этом выпуске программы «Съедобное или несъедобное»!
- 09.20 «Малышарики. Танцуем и поём!». (0+)
- 09.25 «Фиксики». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Подарочные коробочки». (0+)
- Ни как не получается у Криворучки завернуть подарки для своих друзей... Кажется, без помощи не обойтись. Мастер Наташа покажет Криворучке, как сделать подарочные коробочки. Хотите тоже научиться? Включайте новый выпуск «Мастерской «Умелые ручки»!
- 11.05 «Джинглики». (0+)
- 12.30 «Букабу». (0+)
- 12.45 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 14.05 «Ерапаш». (6+)
- 15.20 «Фееринки». (0+)
- Удивительные истории про пятерых феечек, которые живут в человеческой
- 16.55 «Лео и Тиг». (0+)
- 18.30 «Оранжевая корова». (0+)
- Музыкальный мультсерии про семью дружных оранжевых коров.
- 19.15 «Турбозавры». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.30 «Бен 10». (12+)
- 22.55 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 01.00 «Луна Тонз шоу». (6+)
- 02.20 «ТриО!». (0+)
- 02.25 «Юху спешит на помощь!». (0+)
- 03.15 «Букварий». (0+)
- 03.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 15.15 Патриарх. (12+)
- 17.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00, 00.00 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАС. (0+)
- 19.15 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНИЕ». (0+)
- 21.10 «Парсунा» с Владимиром Легойдой. (12+)
- 22.10 Щипков. (12+)
- 22.45 Лица Церкви. (6+)
- 23.00 Патриарх Кирилл. Тайна спасения. (12+)
- 01.05 Res Publica (субтитры). (16+)
- 02.00 День славянской письменности и культуры. Специальный проект телеканала СПАС. Прямая трансляция. (0+)
- 03.55 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)

Православный календарь

24 мая
Неделя 6-я по Пасхе, о слепом. Глас 5.
Равноапп. Мефодия и Кирилла,
учителей Словенских.

Сщмч. Мокия. Равноапп. Ростислава, князя Великоморавского. Прп. Софония, затворника Печерского. Свт. Никодима, архиеп. Сербского. Сщмч. Иосифа, митр. Астраханского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Александра, архиеп. Харьковского. День тезоименинства Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

Поста нет.

«Против тайного тщеславия надобно поставлять познание наших недостатков и нашего ничтожества вне покрова и помощи Божией».

Свт. Филарет Московский

Все объявления на правах рекламы

ВСЁ ОБО ВСЁМ

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ
МЕБЕЛЬ · ФАРФОР
БРОНЗУ · КАРТИНЫ
до 1917 года
дорого
8 (921) 590-63-21

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластиинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, броши, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу!
Тел.: 953-39-70

■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

**СКУПКА
КНИГ**

Скупка, вывоз книг.
Выезд от 300 экз.
в любой район
и пригороды.
Оплата сразу.

945-08-29

■ 990-08-00 Дорого! Зингер. Книги. Часы. Куклы. Елочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстра. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 990-08-00

■ 996-55-66 Книги, Зингер, картину, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервис, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

Прием рекламы
в рубрику
«ВСЁ ОБО ВСЁМ»
производится
по адресам:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «МАГАЗИН
РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный
расчет

12+ РЕКЛАМА

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

