

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№15
(106)

ТВ-программа с 13 по 19 апреля 2020 года

ТЕЛЕК

52
КАНАЛА
ТВ

**КВАРТИРА
КАК ПОДИУМ:
НАРЯДЫ
ДЛЯ ДОМА**

стр. 7

**ХОРОШАЯ
ДИЕТА –
ИЗ ОВОЩЕЙ
КОТЛЕТА**

стр. 19

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ВХОД ГОСПОДЕНЬ
В ИЕРУСАЛИМ**

стр. 17

**ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ
ПРО КОСМОС?**

стр. 3

**ЦВЕТУТ
БЕЗ ЗАБОТ
КРУГЛЫЙ ГОД**

стр. 23

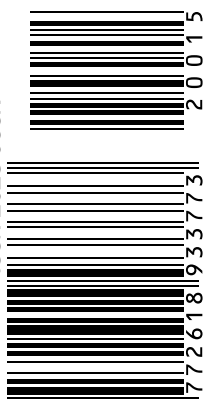
**СОСО
ПАВЛИАШВИЛИ**

**МОИ ПЕСНИ НЕСУТ В СЕБЕ
СОЛНЦЕ** стр. 3

12+

Фото All Star Music

ISSN 2618-933X



9177261819337731 20015

«Заступники» научили актрису играть на гитаре



На Первом канале продолжается показ сериала «Заступники». Напомним, что в фильме рассказывается о различных судебных процессах, которые происходили в Советском Союзе в 60-х годах прошлого века. Одну из главных героинь – адвоката Нину Метлицкую – играет Мари Ворожи. Оказывается, для этой роли ей пришлось освоить музыкальный инструмент.

– Образ моей героини меняется на протяжении всего сериала в связи с ее внутренним ростом, – рассказывает Мари. – И его очень дополнил яркий эпизод: на вечеринке у известного актера она берет в руки гитару и поет. Я сама продумывала с режиссером эту сцену, и мне хотелось, чтобы моя героиня исполняла что-то очень красивое, но не очень известное. И чтобы песня символизировала время. И я такое произведение нашла! Владимир Котт, режиссер сериала, одобрил и сказал: «Будешь играть на гитаре – ты же умеешь?» Володя сам – виртуоз, прекрасно играет на гитаре. Пришлось и мне научиться. Брала несколько уроков, и в итоге смогла справиться с этой сценой.

Фото Первого канала



Евгений Миронов станет Михаилом Горбачёвым

Евгений Миронов сыграет Михаила Горбачёва. Артист будет задействован в театральной постановке. Роль супруги первого президента СССР Раисы Максимовны исполнит Чулпан Хаматова. Актеры уже давно знакомы, не первый раз играют на одной сцене и несколько раз снимались вместе в кино.

Спектакль «Горбачёв» ставит режиссер Алвис Херманис. Все репетиции сейчас проходят удаленно, по видеосвязи: Алвис находится в Латвии, а Евгений и Чулпан – в Подмоскowie в своих загородных домах. Как только обстановка в стране нормализуется, будут объявлены даты премьеры.

Фото Вадима Тараканова

Оксана Фёдорова открыла секрет «Маски»

Участница телешоу канала НТВ «Маска» Оксана Фёдорова призналась, что полюбила маску в виде робота.

– Я ожидала, что будет шок, когда я сниму эту маску, – рассказывает Оксана. – Но не ожидала, что он будет таким сильным у членов жюри. А это значит, что я справилась с заданием и создала что-то яркое.

Телеведущая призналась, что теперь ей часто задают вопрос, когда и где она научилась так хорошо петь, – так как многие



обратили внимание на профессиональный уровень ее исполнительского мастерства.

– Дело в том, что я всегда мечтала о сцене, – рассказывает Оксана. – В детстве и пела, и занималась по классу гитары. Но потом школа перепрофилировалась в милицейский колледж, и судьба в тот момент решилась. Дедушка-фронтовик сказал: «Кто-то в семье должен носить погоны!» И я стала этим человеком. Но девять лет назад один продюсер посоветовал мне заняться вокалом – он услышал, как я пою, и оценил мой потенциал.

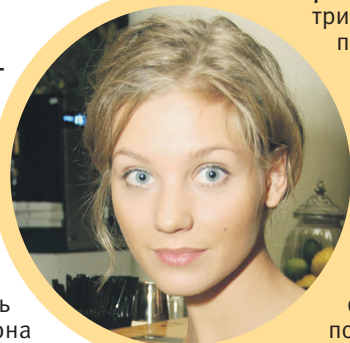
Фото PR HTB

Кристина Асмус решила на эксперимент

Кристина Асмус решила изменить стиль. Актриса подстригла свои длинные волосы. Теперь у нее удлиненное каре. Самое интересное, что делала все это Асмус сама: ножницами отрезала перед зеркалом прядь за прядью. Причина в том, что такова была концепция фотосессии. Но дело не ограничилось просто кадрами – Кристина сама себе отрезала волосы. Естественно, чуть позже профессиональный стилист подправил прическу, чтобы не было неровностей.

А Кристина призналась, это был необычный опыт, и новая прическа ей нравится.

Фото Вадима Тараканова



Елена Малышева запустила уроки похудения

Ведущая передачи Первого канала «Жить здорово!» Елена Малышева решила вести уроки похудения.

Елена Васильевна будет снимать специальные видеоролики и размещать их на YouTube. В них она будет рассказывать о том, как правильно худеть.

– Для начала я советую поставить перед собой цели, – рассказала нам Малышева. – Возьмите листок бумаги и левой рукой напишите (этот прием часто используют психиатры, и если вы левша, то пишете правой рукой): какие цели вы перед собой ставите, для чего вы хотите похудеть? Читайте этот список каждый день. Почему? Вы увидите, как плохо нацарапали эти буквы, и вы поймете одну простую вещь: когда ты учишься жить правильно, у тебя могут быть ошибки, и страшного в них ничего нет. Для того, чтобы похудеть, надо придерживаться трех главных принципов. Первый: чтобы худеть, надо есть! Научитесь есть от четырех до шести раз в день! Второй: секрет похудения – в одном стакане. Этот принцип определяет размер порций на прием пищи. И третий: вода важнее, чем еда. Не забывайте пить воду ежедневно!

Фото Вадима Тараканова

Марина Доможирова и Гоша Куценко поддержали врачей

Актёры сериала «Скорая помощь» (НТВ) Гоша Куценко и Марина Доможирова приняли участие в музыкальном онлайн-марафоне «Русского радио» под названием «Всё будет хорошо», который прошёл в пустом зале Crocus City Hall и длился больше шести часов. Гоша и Марина исполнили песню под названием «Скорая», которая стала саундтреком ко всем сезонам сериала «Скорая помощь». В свете последних событий песня звучит особенно пронзительно.

– Мы эту песню придумали, и мы ее посвятили героям нашего времени, нашим врачам, – сказал Гоша Куценко.



Александр Устюгов воскреснет ради семьи и любви

На канале НТВ – премьера многосерийного остросюжетного детектива «Рикошет».

Бывший авторитет Денис Волков (Александр Устюгов) возвращается в родной город. Его приезд становится для всех неожиданностью, ведь ровно 20 лет назад Денис был «расстрелян» и похоронен. Ему снова предстоит столкнуться со своим врагом – смотрящим за городом бандитом. В сериале будет много трюков, которые Александр Устюгов выполнял сам.

По приезде домой главный герой встречает свою бывшую возлюбленную. Вскоре оба понимают, что, несмотря на все обиды, чувства еще живы.

Фото PR HTB



Елена Степаненко начинает своё шоу

На телеканале «Россия» объявлено о премьерe новой передачи «Шоу Елены Степаненко». По названию нетрудно догадаться, кто будет ведущим этого проекта. Суть шоу простая: на интервью к Елене будут приходить различные звезды, говорить они будут о самых разных вещах – естественно, с юмором.

К съемкам Степаненко подготовилась заранее: сменила имидж и сильно похудела.

– Я давно хотела в своей жизни что-то изменить, попробовать новое, – сказала нам Елена Степаненко. – И это шоу – как раз то, чего мне так не хватало. Программа выходит в непростое для всех нас время. И мне так хочется хоть немного скрасить это домашнее пребывание, встретиться с людьми, которые по-настоящему интересны.

Фото пресс-службы телеканала «Россия 1»



Сосо Павлиашвили презентовал новый альбом из 14 песен под названием «Жизнь – это кайф!».

Еще одним подарком поклонникам стал сингл «#В моем сердце весна». Артист пробует себя в самых разных музыкальных стилях: джаз, соул, фанк, блюз, джаз-рок...

Альбом счастливого человека

– Сосо, те, кому уже посчастливилось услышать новые песни, признаются, что альбом получился позитивным и солнечным, наполненным любовью...

– Если люди это действительно почувствовали, значит, мне удалось воплотить задуманное. Потому что этот альбом писал счастливый человек, который хотел поделиться своим счастьем с другими. Потому что и название у него такое: «Жизнь – это кайф!».

– Далеко не часто встречаются люди, которые признаются, что они счастливы. Можете открыть секрет: каковы слабые стороны вашего счастья?

– Секрета тут нет. Главное, чтобы родители были здоровы. Чтобы ты имел возможность засыпать и просыпаться рядом с любимой женщиной. Чтобы рядом были ангелы твоей жизни – дети. И чтобы то, что ты делаешь, было нужно людям. Я работаю без продюсеров, званий, хит-парадов и номинаций, но меня, слава богу, знают и приглашают, у меня есть свой слушатель, причем самых разных возрастов.

Сосо ПАВЛИАШВИЛИ:

Мои песни несут в себе солнце

Детали

Голосуем сердцем

– Что для вас является допингом в работе?
– На данный момент приближающийся юбилей победы в Великой Отечественной войне. Празднование этой даты – 75 лет – станет огромным допингом для каждого. Как правило, я в этот день всегда выступаю и поздравляю слушателей прямо во время концерта. Хочется верить, что предстоящий юбилей сплотит наш народ еще больше и мы будем жить дальше, голосуя сердцем за укрепление мира.



дый звук мы записывали живую, не было никаких компьютерных звуков, мода на которые меняется ежедневно. Не поверите, но мы привозили в студию для вдохновения ретро-элементы, например, винтажные лампы. Для создания альбома мы ничего не жалели – ни сил, ни времени, ни средств.

Винтажные лампы – для вдохновения

– Ваш новый альбом выдержан в духе 70-х годов, при этом он абсолютно современный и актуальный.

– Для меня 70-е годы – своего рода ренессанс. Это был невероятный музыкальный взлет, продлившийся десять лет. В 80-х музыка стала развиваться в несколько ином направлении. Не знаю, от чего и от кого это зависит, но, видимо, время дает пери-

оды каких-то особых условий для творчества. Талантливые люди это улавливают, пропускают через себя и создают потрясающую музыку. Смело могу сказать, что я воспитан музыкой 70-х, которую слушаю до сих пор. Именно она вдохновила меня на новый альбом. Больше скажу: еще до презентации альбома «Жизнь – это кайф!» я начал писать новый, блюз-роковый, и тоже в эстетике 70-х. Таким образом я отдаю дань не модной, а вечной музыке.

– Новый альбом – двойной. Кроме цифровой версии вышла ещё виниловая...

– Винил таит в себе магию, невероятный шарм и уникальное, неповторимое звучание. Именно с помощью винила можно будет распознать и почувствовать детали, нюансы, которые были заложены музыкантами. Каж-

По стопам отца и деда

– Одну из песен альбома – «Птицы летят» – исполнила ваша младшая дочь Сандра, а старшая Лиза оформила обложку пластинок...

– Девочки у меня талантливые. У 11-летней Сандры абсолютный слух, она очень артистичная, и мы с ней часто выступаем на концертах. 15-летняя Лиза училась играть на рояле, а сейчас берет уроки у потрясающего гитариста Василия Ткачука. Обе дочери занимаются в грузинском танцевальном ансамбле, замечательно рисуют.

– Вы тоже хорошо рисовали. Ваш отец – архитектор, стало быть, это наследственное.

– Без ложной скромности, в детстве и юности я действительно интересно рисовал, практически на

том же уровне, что и играл на скрипке. Как музыкант я подавал большие надежды. Но однажды встал перед выбором, чему отдать предпочтение, в каком направлении развиваться дальше. В результате выбрал музыку. Девочки у меня тоже музыкальные и тоже хорошо рисуют. Видимо, действительно, этот дар передается из поколения в поколение.

Надо чаще посматривать в зеркало

– Знаю, что со старшей дочкой вы ходите на концерты разных музыкальных групп. Прививаете вкус к хорошей музыке?

– Думаю, она сама уже может отличить хорошую музыку от плохой, чего не могу сказать за все подрастающее поколение, которое сегодня чем только ни пичкают. А вкус, как известно, формируется из того, что предлагают. Послушайте, какую музыку скачивает сегодня молодежь, но она в этом не виновата. Это мы в 90-е годы проявили невиданное равнодушие, цинизм и алчность, увлеклись зарабатыванием денег настолько, что не можем остановиться поныне. Так что надо чаще посматривать в зеркало. Но я надеюсь и верю, что все равно наши дети вырастут лучше, мудрее и умнее нас. И музыка в этом деле сыграет свою роль. Я сама стараюсь писать песни, которые несут в себе солнце.

Наталья АНОХИНА

Пожелание читателям «Телека»:

– Относитесь к жизни и людям так, как хотели бы, чтобы относились к вам. Я эти слова давно прочувствовал на себе. Еще – не завидуйте, не проклинайте никого, потому что все возвращается бумерангом, любовь в том числе.

Чтобы звёзды стали ближе

Вселенная безгранична и хранит в себе немало тайн. 12 апреля 1961 года Юрий Гагарин совершил первый полёт в космос. Этот полёт стал великим событием в жизни земной цивилизации. А 12 апреля стало Международным днём космонавтики.

- Юрий Гагарин первым проложил дорогу к звёздам. Вылет состоялся в 9 часов 7 минут по московскому времени с космодрома Байконур. Его корабль сделал полный оборот вокруг планеты Земля. Сколько времени Гагарин пробыл в космосе?
а) 24 часа.
б) 108 минут.
в) 78 минут.
- Эта планета в нашей Солнечной системе самая маленькая и получила своё название за скорость и быстро-

- ту движения. Период обращения «Посланника богов» по орбите – 88 земных суток. Как называется планета?
а) Меркурий.
б) Марс.
в) Венера.
- В Испании в городе Саламанка есть красивый собор, построенный в XVI веке. И что удивительно, на одной из его стен можно разглядеть фигуру, похожую на космонавта. Откуда взялся космонавт в



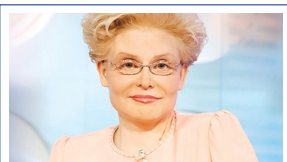
скафандре на стене старинного собора?

- Это не космонавт, это первый водолаз.
- Добавили при реставрации художники.
- Человек в скафандре – символ города, он присутствует на всех общественных зданиях.
- Не одно поколение молодых людей, увлечённых космосом, выросло на произведениях Жюль Верна, Герберта Уэллса, Алексея Толстого, основой которых было описание космических путешествий. Как называется книга одного из перечисленных авторов о путешествии землян на Марс?
а) «Аэлита».
б) «Война миров».
в) «В поисках разума».

ОТВЕТЫ

- 108 минут.
- 2-а. Меркурий, к тому же он ближе всех планет к Солнцу.
- 3-в. При реставрации здания в 1992 году было обнаружено изображение «Посланника богов», которое и было использовано в качестве основы для произведения Жюль Верна, Герберта Уэллса, Алексея Толстого, основой которых было описание космических путешествий.
- 4-а. «Аэлита» – романа Алексея Николаевича Толстого.

ПЕРВЫЙ

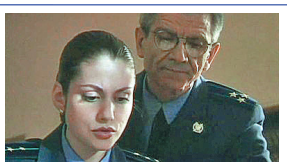
10.55 Жить здорово!
(16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
14.00 «Добрый день»
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «У нас все дома». (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ИЩЕЙКА»: НОВЫЙ СЕЗОН. (12+)
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 Познер. (16+)
01.10 Время покажет. (16+)
02.35 Давай поженимся! (16+)
03.00 Новости
03.05 Давай поженимся! (16+)

ТВЦ

06.00 «Ералаш». (6+)
06.10 «ЭТО НАЧИНАЛОСЬ ТАК...» (12+)
08.00 Полезное «Настроение». (16+)
08.10 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». (12+)
09.30 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (0+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 05.25 «Мой герой». (12+)
14.50 00.30 05.10 Петровка, 38. (16+)
15.05 03.15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.10 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+)
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 01.25 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.40 «Приговор. Юрий Соколов». (16+)
02.10 «Вся правда». (16+)
02.35 «Четыре жены Председателя Мао». (12+)

РОССИЯ 1

14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
(12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 17.00 20.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Крупный бизнесмен Косинцев получает по почте компрометирующее его видео, на котором он вместе со своей подчиненной Мартовой. В то же время на съемную квартиру приходит её муж, чтобы выяснить отношения
17.15 «60 минут». (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА». (16+)
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.35 «Не факт!» (6+)
09.05 10.05 «Открытый космос». (0+)
10.00 14.00 Военные новости
14.10 «С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ». (16+)
13.15 «Открытый космос». (0+)
16.10 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». (16+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Курская дуга». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+)
20.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.40 «ОТЛИЧНИЦА». (12+)
02.55 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». (6+)
05.05 «Атомная драма Владимира Барковского». (12+)

5



05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6». (16+)

05.00 «Известия»
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)
18.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
19.20 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)
Таня, девушка Кузьмина, обнаруживает своих родителей убитыми. Таню помещают в СИЗО, так как все улики указывают на неё. Оперативники подозревают, что отца Тани убили за вскрытые махинации в фирме «Гекон»
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.15 «Известия»
03.25 «СТРАСТЬ-2». (16+)

ОТР

05.10 11.45 15.05 «Среда обитания». (12+)
05.20 11.20 «Загадочная планета». (12+)
05.45 08.50 00.45 «Медосмотр». (12+)
06.00 «Архивариус». (12+)
06.05 23.50 «Прав!Да?». (12+)
07.00 18.30 «Вспомнить всё». (12+)
07.10 08.00 22.05 «МУР ЕСТЬ МУР!-2». (12+)
09.00 04.50 «Мультфильм». (0+)
09.20 «ЕВА». (12+)
10.20 11.05 17.05 «100 чудес света». (12+)
11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
12.05 13.05 19.00 20.15 «Отражение»
15.15 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+)
18.05 «Активная среда». (12+)
01.00 «За дело!» (12+)
01.40 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
02.10 «ДОКТОР ТЫРСА». (12+)
03.40 «Большая наука». (12+)

НТВ

18.15 «ПЁС».
(16+)

05.15 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 Место встречи
16.00 Сегодня
16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
17.10 ДНК. (16+)
18.15 «ПЁС». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «РИКОШЕТ». (16+)
23.00 «ПАУТИНА». (16+)
00.00 Сегодня
00.10 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
01.05 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
03.20 Их нравы. (0+)
03.40 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-3: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
22.30 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Неизвестная история». (16+)
00.30 «ГОРОД ВОРОВ». (18+)
02.40 «В АКТИВНОМ ПОИСКЕ». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



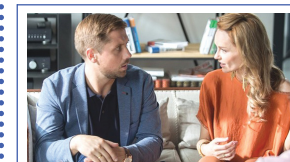
10.55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.25 08.45 14.00 17.30 18.20 Большие маленьким
07.35 19.35 «Другие Романы»
08.00 «Иисус Христос. Жизнь и учение»
08.50 01.05 XX век
10.00 Линия жизни
10.55 22.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
12.30 Academia
13.15 «2 Верник 2»
14.05 Спектакль «Дядюшкин сон»
17.00 «Роман в камне»
17.35 Полиглот
18.25 «Кавказская пленница»
19.10 Открытый музей
19.25 Большие маленьким
20.00 «Иисус Христос. Жизнь и учение»
20.45 Большие маленьким
20.50 Сати. Нескучная классика...
21.30 «ДОСТОЕВСКИЙ»
00.00 Большой балет
00.25 «ДОМ У ДОРОГИ»
02.15 «Веря. Возвращение к себе»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
11.30 Сидим дома со звездами. (12+)
12.00 Не ври мне. (12+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 Знаки судьбы. (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
Шон помогает доктору Глассману переживать последствия химиотерапии. А в приемный покой клиники Санта Бонавентура поступает пациентка с механическим сердцем. Сложность в том, что сердце пациентке делали в Китае, следовательно, в случае его поломки, женщине будет необходима транспортировка в Поднебесную. У Лим Резник и Мерфи пациентка с аутизмом
20.30 «КАСЛ». (12+)
23.00 «ХИЖИНА В ЛЕСУ». (16+)
01.00 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)

СТС

07.00 «ПСИХОЛОГИНИ».
(16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
08.00 «Шоу «Уральских пельменей»». (16+)
09.25 «Детки-предки». (12+)
10.30 «Реальная белка». (6+)
12.10 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
14.10 «МАЙОР ПЕЙН». (0+)
16.10 «МСТИТЕЛИ: ЭРА АЛЬТРОНА». (12+)
19.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
19.45 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ». (12+)
22.50 «Русские не смеются». (16+)
23.55 «Кино в деталях». (18+)
00.55 «МАЙОР ПЕЙН». (0+)
02.40 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
04.05 «ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)
05.35 «Замок лгунов». (0+)
06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.35 «Давай разведёмся!» (16+)
09.40 «Тест на отцовство». (16+)
11.50 «Реальная мистика». (16+)
12.50 «Понять. Простить». (16+)
14.40 «Порча». (16+)
15.10 «СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)
19.00 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+)
23.10 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
02.15 «Порча». (16+)
02.45 «Понять. Простить». (16+)
04.10 «Реальная мистика». (16+)
05.00 «Тест на отцовство». (16+)
05.50 «Домашняя кухня». (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ

ТНТ-СПБ	че!	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	СПБ	ЛЕНТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
20.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)	16.00 «ПЛЯЖ». (12+)	23.00 «КРИД: НАСЛЕДИЕ РОККИ». (16+)		18.20 Петербург против коронавируса. (12+)	14.02 «БЕССМЕРТНИК». (16+)		15.00 «Середина дня». (12+)	
07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)	06.00 Баскетбол. Евролига. «Альба» - ЦСКА. (0+)		06.35 08.05 «ЗОЛОТОЙ ГУСЬ». (6+)	06.00 06.45 13.15 16.15 19.20 00.45 «Студия 1». (6+)		06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)	
09.00 Дом-2. Lite. (16+)	07.40 «Дорожные войны». (16+)	08.00 12.05 15.30 22.15 Все на Матч!		08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.00 22.00 03.50 «Новости». (16+)	06.30 16.55 19.50 22.25 01.20 «Политика». (6+)		06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	09.00 «Остановите Витю!» (16+)	08.20 Хоккей. Суперсерия 1972 года. Канада - СССР. 1-й матч. (0+)		08.30 Утро в Петербурге. (16+)	06.35 07.15 13.55 19.55 22.30 «Экономика». (6+)		06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)	09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)	10.40 «Кубок войны и мира». (12+)		10.05 «Культурная эволюция». (16+)	06.40 07.25 «Погода». (6+)		06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	11.30 «Сезон, который не мог закончиться». (12+)		10.35 11.15 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)	07.20 19.45 22.20 01.15 «Спорт». (6+)		06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)	12.00 15.25 22.10 Новости		12.15 13.10 «Белое солнце пустыни». (16+)	07.30 Простые решения. (12+)		12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)	
15.00 «САШАТАНЯ». (16+)	12.00 «+100500». (16+)	12.50 «Братислава. Live. Лучшее». (12+)		13.30 «Сила слова». (6+)	11.00 04.40 «Медицинская правда». (16+)		14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)	
16.30 «ОЛЬГА». (16+)	13.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	13.20 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Норвегия. (0+)		14.40 Малые родины. (6+)	11.25 12.02 «Курская битва». (12+)		14.30 «Сделано в СССР». (12+)	
18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	14.30 «Улетное видео». (16+)	16.20 Футбол. «Атлетико» - «Ливерпуль». (0+)		15.10 22.25 04.15 Новости спорта. (12+)	12.00 14.00 15.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости коротко». (6+)		15.00 «Середина дня». (12+)	
20.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)	15.00 «Утилизатор». (12+)	18.20 Все на футбол!		15.15 Бизнес-Петербург. (12+)	13.00 16.00 19.00 22.00 «Новости». (6+)		16.00 «Прогноз погоды». (12+)	
Премьера пятого сезона! Старый знакомый Яковлева просит разобраться с экстрасенсом, в машину которого врезался его жена	16.00 «ПЛЯЖ». (12+)	18.50 Футбол. «Боруссия» - ПСЖ. (0+)		15.25 Четвертая студия. (6+)	14.02 15.02 05.10 «БЕССМЕРТНИК». (16+)		16.05 «В карантине». (12+)	
21.00 «Где логика?» (16+)	19.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	20.50 Тотальный футбол		15.45 «Достоевский». (16+)	15.45 «Оружие». (12+)		17.30 «Земля. Территория загадок». (12+)	
22.00 «ЗВОНИТЕ ДИКА-ПРИО». (16+)	19.30 «Улетное видео». (16+)	21.50 «Самый умный». (12+)		16.55 Азбука петербуржца. (6+)	17.02 18.02 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)		18.10 «Армагеддон». (12+)	
22.55 Дом-2. Город любви. (16+)	20.30 «Очевидец с Иваном Усачевым». (16+)	23.00 «КРИД: НАСЛЕДИЕ РОККИ». (16+)		17.00 Районы. Кварталы. (6+)	20.02 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)		19.15 «Тайны разведки». (12+)	
23.55 Дом-2. После заката. (16+)	21.00 «Летучий надзор». (16+)	01.35 Профессиональный бокс. (16+)		17.20 «Великие полководцы». (16+)	20.55 21.02 «Земля. Территория загадок». (12+)		20.10 23.40 «Открытая студия». (12+)	
01.00 «Stand Up». (16+)	23.00 «Опасные связи». (18+)			18.20 Петербург против коронавируса. (12+)	21.30 «Автостопом за невестой». (16+)		21.10 22.15 «Итоги дня». (16+)	
03.35 «Открытый микрофон». (16+)	00.00 «+100500». (18+)			18.55 Пульс города. (12+)	22.40 «В ДОМЕ». (16+)		00.25 «ЧЁРНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ПЕЧАЛИ, КРАСНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ». (16+)	
	01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)			19.00 «Война технологий». (16+)				
	02.45 «ПЛЯЖ». (12+)			20.00 «БАТЮШКА». (16+)				
	04.10 «СВЕТОФОР». (16+)			22.30 «Вектор успеха». (12+)				
				22.35 Степень защиты. (16+)				
				22.45 «ЖИЗНЬ ОДНА». (16+)				

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

С 20 по 30 апреля проводится ДЕКАДА ПОДПИСКИ на 2-е полугодие 2020 года. Вы можете подписаться на все наши издания ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ! Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях.

ОБРАЩАЕМ ВАШЕ ВНИМАНИЕ!
Оформить подписку вы можете **НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА** на сайте [HTTPS://PODPISKA.POCHTA.RU](https://podpiska.pochta.ru)



Стоимость льготной подписки на «ТЕЛЕК» на 2-е полугодие 2020 г.**

1 месяц	149,62 руб.
6 месяцев (27 номеров)	897,72 руб.

Подписной индекс **П9645** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю



Стоимость льготной подписки на «ДАЧА pressa.ru» на 2-е полугодие 2020 г.

1 месяц	53,77 руб.*
6 месяцев (12 номеров)	322,62 руб.*

Подписной индекс **П2940** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 2 раза в месяц



Стоимость льготной подписки на «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ pressa.ru» на 2-е полугодие 2020 г.

1 месяц	51,73 руб.*
6 месяцев (12 номеров)	310,38 руб.*

Подписной индекс **П2961** в каталоге «Почта России»

Журнал выходит 2 раза в месяц



Стоимость льготной подписки на «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» на 2-е полугодие 2020 г.

1 месяц	31,01 руб.*
6 месяцев (6 номеров)	186,06 руб.*

Подписной индекс **П2960** в каталоге «Почта России»

Журнал выходит 1 раз в месяц



Стоимость льготной подписки на «ДОМАШНИЙ ПОВАР» на 2-е полугодие 2020 г.

1 месяц	31,01 руб.*
6 месяцев (6 номеров)	186,06 руб.*

Подписной индекс **П5927** в каталоге «Почта России»

Журнал выходит 1 раз в месяц

* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

** ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области. РЕКЛАМА

ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ ПО ПОДПИСКЕ? ЗВОНИТЕ В РЕДАКЦИЮ: 8 (495) 507-51-56

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for TV1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, and SONY CHANNEL. Lists programs like 'Капитан Крюк', 'Время первых', 'Сваты', 'Хит сезона', 'Детективы', 'Золотой теленок', 'Кавказская пленница', 'Аббатство Даунтон', 'Новый Амстердам', 'Проект Подиум', 'Отчаянные домохозяйки', 'Картер', 'Хороший доктор', 'Мухтар: Новый след', 'Игра в кино', 'Всемирные игры', 'Ток-шоу 'Отцы и дети', 'Кулинар', 'Мир наизнанку', 'Доктор Хаус', 'Пятница News', 'Генеральная уборка', 'На ножах. Отели', 'На ножах'.

Table with columns for ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, and РОДНОЕ КИНО. Lists programs like 'Тропы', 'Долгий путь', 'Заложник', 'Мужчина с гарантией', 'Дур', 'Назад в СССР', 'Девять дней и одно утро', 'Игра', 'Путевка в жизнь', 'Море', 'Гагарин. Первый в космосе', 'Байконур', 'На чашах весов', 'Ключ к его сердцу', 'Тайна 7 сестер', 'Адаптация', 'Первые на Луне', 'Отдать концы', 'Мужчина с гарантией', 'Дур', 'Назад в СССР', 'Девять дней и одно утро', 'Игра', 'Путевка в жизнь', 'Море', 'Гагарин. Первый в космосе', 'Байконур', 'На чашах весов', 'Ключ к его сердцу', 'Тайна 7 сестер', 'Адаптация', 'Робин Гуд', 'Сабрина', 'Без изъяна', 'Любимцы Америки', 'Пятый элемент', 'Из жизни тайных агентов', 'Король вечеринок', 'Неудачник Альфред или после дождя... плохая погода', 'Бабушка легкого поведения', 'Бабушка легкого поведения-2. Престарелые мстители', 'Ну, здравствуй, Оксана Соколова', 'Как украсть бриллиант', 'Усатый нянь', 'Такси-блюз', 'Большое космическое путешествие', 'Менялы', 'Трое в лодке, не считая собаки', 'Сыщик Петербургской полиции', 'Граф Монте-Кристо', 'Приключения Электроника', 'Место встречи изменить нельзя', 'Начальник Чукотки', 'Приключения, драма, СССР, 1966 г. В ролях: Михаил Кононов, Алексей Грибов, Николай Волков', 'Капитан Немо', 'Сабрина - маленькая ведьма', 'Моя прекрасная няня', 'Два отца и два сына', 'Последний из магикян', 'Папины дочки', 'Даешь молодежь!', '6 кадров', 'Ранетки', 'Ералаш', 'Сабрина - маленькая ведьма', 'Бархатные ручки', 'Криминальная комедия, Италия, 1979 г.', 'Черчилль', 'Биографическая драма, Великобритания, 2017 г.', 'Андерграунд', 'Драма, комедия, Югославия, Германия, Чехия, 1995 г.', 'Дубликат', 'Фантастика, драма, США, 2018 г.', '365 Дней ТВ', 'ВИАСАТ HISTORY', 'NATIONAL GEOGRAPHIC'.

Table with columns for супер, СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, CTC LOVE, CTC LOVE, and TV 21 ВЕК. Lists programs like 'Остров', 'Маша и Медведь', 'Прогноз погоды', 'Родители', 'Хухня в Париже', 'ИП Пирогова', 'Гранд', 'Фитнес', 'Дефочонки', 'Гранд', 'Прогноз погоды', 'Гранд', 'Папаши', 'Корабль', 'Остров', 'Маша и Медведь', 'Прогноз погоды', 'Родители', 'Хухня в Париже', 'ИП Пирогова', 'Гранд', 'Фитнес', 'Дефочонки', 'Гранд', 'Прогноз погоды', 'Гранд', 'Папаши', 'Корабль', 'Сабрина - маленькая ведьма', 'Моя прекрасная няня', 'Два отца и два сына', 'Последний из магикян', 'Папины дочки', 'Даешь молодежь!', '6 кадров', 'Ранетки', 'Ералаш', 'Сабрина - маленькая ведьма', 'Бархатные ручки', 'Криминальная комедия, Италия, 1979 г.', 'Черчилль', 'Биографическая драма, Великобритания, 2017 г.', 'Андерграунд', 'Драма, комедия, Югославия, Германия, Чехия, 1995 г.', 'Дубликат', 'Фантастика, драма, США, 2018 г.', '365 Дней ТВ', 'ВИАСАТ HISTORY', 'NATIONAL GEOGRAPHIC'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for МИР, ПЯТНИЦА, Ю, and ПОБЕДА. Lists programs like 'Красная королева', 'Орел и решка. Рай и Ад', 'Утро Пятницы', 'Утро может быть добрым', 'Доктор Хаус', 'На ножах', 'Голубая планета-2', 'Животные в движении', 'Орел и решка. Чудеса света', 'Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков', 'Орел и решка. Безумные выходные', 'Невероятный сезон трэвел-шоу с новыми ведущими!', 'Безумно дорогие города', 'Безумные традиции, безумные аттракционы', 'Орел и решка. Чудеса света', 'Мир наизнанку. Бразилия', 'Доктор Хаус', 'Пятница News', 'Генеральная уборка', 'На ножах. Отели', 'На ножах', 'Папа попал', 'Европа plus чарт', 'Самая модная музыка от радиостанции Европа Плюс', 'Папа попал', 'МастерШеф: Профессионалы', 'Моя свекровь - монстр', 'Обмен женами', 'Уникальный проект о семейных ценностях', 'МастерШеф: Профессионалы', 'Мыслить как преступник', 'Знаменитый телесериал о работе команды лучших следователей ФБР', 'Верните мне красоту', 'На 10 лет моложе', 'Обмен женами', 'Под ливнем пуль', 'Неизвестная война. 22 июня, 1941', 'Пришел солдат с фронта', 'Два бойца', 'Приключенческий фильм, СССР, 1943 г.', 'На пути в Берлин', 'Драма, СССР, 1969 г. В ролях: Василий Краснов, Николай Трофимов, Геннадий Карнович-Валуа, Степан Крылов, Юрий Фисенко', 'Неизвестная война. Битва за Москву', 'Смерть шпионам!', 'Диверсант', 'Неизвестная война. Блокада Ленинграда', 'Холодное танго', 'Путь в Сатурн', 'Смерть шпионам!'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Table with columns for 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, and NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists programs like 'Историада', 'История одной фотографии', 'Сражения с Наполеоном', 'История искусств', 'Жил-был Дом', 'История одной фотографии', 'Историада', 'Чайная война', 'Грезы о Новом Свете', 'История европейской эмиграции', 'Историограф', 'Викинг', 'Загадки города', 'Прогулки по Москве', 'Корольев', 'Роковое письмо', 'Красный граф', 'Главные', 'Бортеневская битва', 'Подвиг князя Тверского', 'Подлинная история Русской революции', 'Цивилизации', 'Время Победы', 'Любовь к искусству и власть', 'История королевской коллекции', 'Жил-был Дом: Шахматный дом на Гоголевском', 'Антагонисты', 'Соперники в искусстве: Караваджо против Бальоне', 'Невероятные изобретения', 'Частная жизнь королевских особ', 'История искусств', 'Марии-Антуанетты', 'Тринадцатилетняя война - Железный век', 'Елизавета I и ее враги', 'Творцы XX столетия', 'Военные заводы', 'Документальный сериал, Великобритания, 2019 г.', 'Музейные тайны', 'Документальный сериал, Великобритания, 2016 г.', 'Моя жизнь в гитлеровской Германии', 'Документальный фильм, Франция, 2017 г.', 'Карты убийства', 'Документальный сериал, Великобритания, 2016 г.', 'Замки - оплоты силы', 'Документальный фильм, Германия, 2019 г.', 'Карты убийства', 'Первые цивилизации', 'США, 2018 г.', 'Документальный сериал, США, 2018 г.', 'Невероятные изобретения', 'Музейные тайны', 'Делай ставки и взрывай', 'Научные глупости', 'Осушить океан', 'Шоссе через ад', 'Умные города мира: Амстердам', 'Космос: возможные миры', 'Инженерные идеи', 'Авто - SOS', 'Космос: возможные миры', 'Затерянные города с Альбертом Лином', 'Сила племени', 'Раследования авиакатастроф', 'Служба безопасности аэропорта: Перу', 'Секунды до катастрофы', 'Космос: возможные миры', 'Секретные материалы древности', 'Генуя: Хронология катастрофы', 'Раследования авиакатастроф', 'Возвращение на Титаник', 'Генуя: Хронология катастрофы', 'Апокалипсис: война миров', 'Авто - SOS', 'Игры разума', 'Научные глупости: лучшее за 2018 г.', 'Босс на кухне', 'Жизнь на Карибах', 'Чемпионат юных пекарей', 'Мастера перепродажи', 'Охотники за островами', 'Виза невесты. Виза жениха', 'Знакомство', '12.05.2013 Свадебный салон XXL', 'Самая плохая мама', 'Чемпионат юных пекарей', 'Виза невесты. Виза жениха', 'Сестры Даггар: пополнение', 'Скорая семейная помощь с Джо Фрост', 'Виза невесты. Виза жениха', 'Виза невесты. Виза жениха', 'Меня зовут Джаз', 'Монстры внутри меня', 'Беременные за решеткой', 'Виза невесты. Виза жениха', 'Меня зовут Джаз', 'Монстры внутри меня', 'Игра вслепую', 'Охотники за международной недвижимостью'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns for УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET, DISCOVERY CHANNEL, TLC, and TLC. Lists programs like 'Дачные радости', 'Садовый доктор', 'Мультиварка', 'Лучки и Пучки', 'Сельсовет', 'Огород от-кутор', 'Фитоаптека', 'Морская охота', 'Рыбалка без границ', 'Горная охота в Таджикистане', 'Фотоохота с Евгением Полонским', 'Рыболовная Россия', 'Азбука поплавочной ловли', 'Александром Дунаевым', 'Рождение клинка', 'Мир рыболова', 'Ледовые тропы рыбалки', 'На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым', 'Охота слуком', 'Поймай и снимки', 'Рыбак-авантюрист', 'Донка против фидера', 'Вкусные рецепты охотника', 'Камера, мотор... Рыба!', 'Прибалтийский лосось', 'Рыболовная школа для взрослых', 'Наперекор мифам с доктором Холли', 'Фитнес-бикини', 'Табата-Хард', 'Пилатес Intensive', 'Zumba', 'Самая популярная танцевальная фитнес-программа эксклюзивно на телеканале ЖИВИ!', 'Сертифицированные тренеры высшей категории научат вас снимать стресс, заряжаться позитивом и терять вес под зажигательные ритмы Zumba', 'Боди-балет', 'Умный фитнес', 'Мистер Драйв', 'Утренний заряд с Димой Брагиним', 'Блогеры: инструкция по применению', 'Худеем вкусно', 'ЙогаУтро', 'Скульптурное лицо с Викторией Цепляевой', 'Табата-лайт', 'Первоклассный фитнес', 'Дыхание стретчинга', 'Пилатес изнутри', 'Худеем с Мариной Корпан', 'ЙогаЛетс', 'ЙогаВечер', 'Аквариумный бизнес', 'Зоопарк Сан-Диего', 'Рыба или смерть', 'Живой или вымерший', 'Скорость жизни', 'Дома для животных', 'Удивительный мир животных', 'Секреты роботов', 'Живой или вымерший', 'Рыба или смерть', 'Будни ветеринара', 'Неизведанный Индокитай', 'Неизведанная Европа', 'Скорость жизни', 'Койот Петерсон представляет', 'Секреты природы', 'Сафари-парк Крюгер', 'Борьба за спасение диких животных', 'В поисках йети', 'Гонка на вымирание', 'Скорость жизни', 'Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом', 'Борьба за спасение диких животных', 'В поисках йети', 'Дальнебойщик в Америке', 'Махинаторы', 'Как это сделано?', 'В погоне за классикой', 'Охотники за складами', 'Разрушители легенд', 'Секреты природы', 'Охота за драгоценными камнями', 'Аляска: семья из леса', 'Как это устроено: автомобили мечты', 'Охотник за игрушками', 'Умельцы против апокалипсиса', 'Золотая лихорадка', 'Удивительные фургоны', 'Быстрые и громкие', 'Голье и напуганные', 'Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина', 'Охотники за реликвиями', 'Как это устроено?', 'Рыбалка голыми руками', 'Голье и напуганные', 'Босс на кухне', 'Жизнь на Карибах', 'Чемпионат юных пекарей', 'Мастера перепродажи', 'Охотники за островами', 'Виза невесты. Виза жениха', 'Знакомство', '12.05.2013 Свадебный салон XXL', 'Самая плохая мама', 'Чемпионат юных пекарей', 'Виза невесты. Виза жениха', 'Сестры Даггар: пополнение', 'Скорая семейная помощь с Джо Фрост', 'Виза невесты. Виза жениха', 'Виза невесты. Виза жениха', 'Меня зовут Джаз', 'Монстры внутри меня', 'Беременные за решеткой', 'Виза невесты. Виза жениха', 'Меня зовут Джаз', 'Монстры внутри меня', 'Игра вслепую', 'Охотники за международной недвижимостью'.

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Лыжный спорт. Чемпионат мира - 2019. Лучшее. (0+)	01.00, 02.30 Теннис. Australian Open-2020. (6+)	
07.50 Реальный спорт. Лыжные герои. (12+)	04.00, 05.15, 06.30, 08.00 Прижки на лыжах с трамплина. «Турне 4-х трамплинов»-2018. (12+)	
08.45 Смешанные единоборства. Fight Nights. (16+)	09.30 Теннис. Федерер - Надаль. Australian Open-2017. Мужчины. Финал. (6+)	
10.55 Баскетбол. Кубок России. Женщины. Финал. (0+)	11.00 Теннис. Федерер - Чилич. Australian Open-2018. Мужчины. Финал. (6+)	
12.40, 16.15, 22.40 Новости. (0+)	12.30 Снукер. Трамп - О'Салливан. Northern Ireland Open-2018. Финал. (6+)	
12.45 Спортивные танцы. Кубок России по акробатическому рок-н-роллу. (0+)	15.00 Велоспорт. Чемпионат мира-2017. Норвегия. (12+)	
14.15, 23.40 Страна. Live. (12+)	17.00 Велоспорт. Милан - Турин-2017. (12+)	
14.35 Спортивные танцы. (0+)	18.00 Велоспорт. «Тур Ломбардии»-2017. (12+)	
16.20 Мама в игре. (12+)	20.00 Теннис. Федерер - Вавринка. «Ролан Гаррос»-2019. Мужчины. 1/4 финала. (6+)	
16.50, 18.40, 20.10 Бильярд. «Кубок Кремля». (0+)	21.30 Теннис. Федерер - Миллман. Australian Open-2020. Мужчины. 3-й круг. (6+)	
21.50 Фехтуют все! (12+)	23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)	
22.10 «Ride The Planet». Рача. Грузия. (12+)		
22.45 Современное пятиборье. «Кубок Кремля». (0+)		
00.00 Баскетбол. Чемпионат мира. Мужчины. (0+)		
02.10 Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м). (0+)		
04.05 ГТО. Движение - жизни! (12+)		
04.25 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
15.00 DFM - Dance chart. (16+)	05.00, 04.00 Наше. (16+)
16.00 Телемарафон: Звезды против короны. Музыка объединяет. (16+)	06.15, 11.35 PRO-Клип. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)	06.20, 11.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)
20.00 PRO-Новости. (16+)	07.00 Каждое утро. (16+)
20.10 Песня года-2018. (16+)	09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.20 Песня года-2018. (16+)	10.00, 18.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
20.30 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)	10.35 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
21.40 Неспиннер. (16+)	12.35 Золотая лихорадка. (16+)
	14.00 Русский чарт. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Роботы-поезда». (0+)	05.50, 12.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	05.00 «Ранние птички». «Дружба - это чудо», «Летающие звери», «Мальши и летающие звери», «Домики». (0+)
08.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+)	06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.35, 14.10, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	08.10, 13.05 «Пёс Пэт». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
09.25, 17.00 «Простоквашино». (0+)	08.25 «Первый спасательный отряд». (6+)	07.35 «44 котёнка». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.55 «Герои в масках». (0+)	08.05 «Лукас и Эмили». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.25 «ПУПС». (0+)	08.40 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	10.00 «Дружные мопсы». (0+)	09.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	10.30 «Блуди». (0+)	09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Мальши и Карлсон». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	11.00 «София Прекрасная». (0+)	10.05 «Карлсон вернулся». (0+)
13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	10.25 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
14.30 «Бобр добрый». (0+)	13.15 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	10.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
15.00, 23.00 «Монсики». (0+)	15.10 «Финес и Ферб». (6+)	11.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
15.35, 23.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	16.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)	16.35 «Гравити Фолз». (12+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
18.25 «Мальшарики». (0+)	19.30 «Союз зверей». (6+)	12.40 «Металионы». (6+)
19.00 «Ник-изобретатель». (0+)	21.30 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)	13.05 «Бен 10». (12+)
19.20 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	22.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)		13.30 «Ангел Бэби». (0+)
21.30 «Феерики». (0+)		14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)		14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
		14.35 «Как устроен город». (0+)
		14.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)
		15.40 «Зелёный проект». (0+)
		16.00 «Бурёнка Даша». (0+)
		16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		16.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		18.00 «Пластилинки». (0+)
		18.10 «Щенячий патруль». (0+)
		19.00 «Простоквашино». (0+)
		19.35 «Три кота». (0+)
		20.25 «Оранжевая королева». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Маша и Медведь». (0+)
		21.55 «Сабвей Серферс». (0+)
		22.00 «Ниндзяго». (6+)
		22.25 «Инспектор Гаджет». (6+)
		22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		23.35 «Новые Луны Тонз». (6+)
		01.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
		02.05 «Викинг Вик». (6+)
		03.25 «Паровозик Тишка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 01.25 День Патриарха. (0+)	13.30 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)
05.15 Лица Церкви. (6+)	15.00 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (12+)
05.30 Апостол Андрей Первозванный. Цикл: День Ангела. (12+)	17.00 «ПРИДЕЛ АНГЕЛА». (16+)
05.35 Русский апостол Америки. (12+)	19.00, 01.50 Завет. (6+)
07.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	20.00, 03.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
07.30 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (0+)	21.30, 02.45 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
08.20 Святой Иннокентий (Вениаминов). Возвращение домой. (12+)	22.00 Евангелие от Матфея вслух. (0+)
09.30 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	00.55 Левий Матфей. Цикл: Апостолы. (12+)
12.30 Русский обед. (6+)	01.40 Преподобная Мария Египетская. (12+)
	03.15 Псалтирь. Кафизма 15. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

13 апреля
Страстная седмица.
Великий понедельник.



Сщмч. Ипатия, еп. Гангрского. Свт. Ионы, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Свт. Иннокентия, митр. Московского. Прп. Аполлония, пустынника Египетского. Сщмч. Авды, еп. Персидского, и Вениамина диакона. Прп. Ипатия, игумена Руффианского. Прп. Ипатия целebника, Печерского. Прп. Филарета Глинского. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Постный день.

«Глаз видит видимое, а ум постигает невидимое. Боголюбивый ум есть свет души. У кого ум боголюбив, тот просвещен сердцем и зрит Бога умом своим». Антоний Великий

ГАРДЕРОБ

Согласитесь, многие из нас дома расслабляются и одеваются как попало: старенький халат, растянутые штанишки, джемпер в катышках и т.п.

Чаще всего домашней становится одежда, которая вышла из моды или имеет непрезентабельный вид. Хорошо ли это? Вряд ли.

300 лет экономии
Пристрастие переводить одежду на выход в разряд домашней особенно присутствует замужним дамам. Как ни странно, это старинная традиция, насчитывающая не менее 300 лет. Точно так же, как и сегодня, сшитые для торжественных выходов парадные платья светских львиц со скромными доходами постепенно переходили в разряд домашних, не для посторонних глаз. Делалось это, как и сегодня, исключительно из экономии. И только состоятельные дамы могли позволить себе специальную домашнюю одежду, потому что даже самое простое платье шилось индивидуально и стоило недешево.

Выбираем материал

При выборе домашней одежды особенно внимательно следует отнестись к материалу, из которого она изготовлена. Конечно, лучше всего выбирать натуральные материалы, в которых тело дышит и не испытывает дискомфорта. Современные синтетические ткани не следует обходить вниманием. Флис, микрофибра и другие материалы отлично пропускают воздух, при этом согревая и не причиняя дискомфорта. Это отличный выбор для холодного времени года.

Одеваемся дома красиво!



– Кума, ну как у тебя дочка устроилась?
– Отлично! Муж любит, шубы покупает, на море возит!
– А сын?
– А сыну стерва попалась: то шубу ей купи, то на курорт свози...



Убираем с глаз старье

Сегодня практически все имеют возможность купить недорогую, но при этом удобную и красивую домашнюю одежду. Донашивать старые вещи – не самая хорошая идея, особенно если вы замужем. Муж – тоже человек, и, если вы стараетесь красиво одеться для выхода, а дома ходите в бигуди и обноски, у него есть повод задуматься. Поэтому растянутые футболки и штанишки, халатики в пятнах и дырках лучше всего убрать с глаз долой.

Что надеть дома

Домашняя одежда должна быть удобна, не должна сковывать движений и причинять какие-либо другие неудобства. Есть несколько вариантов, из которых можно выбрать одежду на свой вкус:

- костюм из мягкой, приятной к телу ткани;
- трикотажное или х/б платье (в зависимости от сезона) или сарафан;
- лосины + туника или теплые лосины + объемный свитер (для холодного времени года).

Также можно обновить одежду для уборки и как минимум фартук для приготовления еды.

Ну и конечно, упоминания заслуживает одежда для сна, в разряд которой не стоит переводить старую футболку мужа. Если у вас припасена красивая пижама или очаровательная ночная сорочка на особый случай, не ждите случая – носите.

И снова халат

Халат в качестве единственной домашней одежды сегодня мало кто использует. И это не удивительно. Ведь один халат на все случаи подобрать сложно, да и не нужно. Конечно, необходим хорошо впитывающий влагу банный халат, который мы надеваем после ванны или душа. Дамы с изысканным вкусом обязательно имеют специальный утренний халат, чаще всего шелковый, который они надевают прямо на ночную сорочку, чтобы выйти к завтраку. Для остальных случаев халат малоприспособлен – и работать по дому, и отдыхать в нем неудобно.

Светлана ИВАНОВА

ПЕРВЫЙ



16.00 Мужское / Женское. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 03.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
14.00 «Добрый день»
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «У нас все дома». (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ИЩЕЙКА»: НОВЫЙ СЕЗОН. (12+)
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 «Вечерний Unplugged». (16+)
01.00 Время покажет. (16+)
02.25 03.05 Давай поженимся! (16+)
03.15 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

- 06.10 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!»** (12+)
08.00 Полезное «Настроение». (16+)
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
10.35 «Георгий Жженов. Агент надежды». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 05.25 «Мой герой». (12+)
14.50 00.30 05.10 Петровка, 38. (16+)
15.05 03.15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.10 «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ». (16+)
22.35 02.05 04.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 01.25 «Рынок шкур». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Прощание. Муслим Магомаев». (16+)
02.35 «Советский гамбит. Дело Юрия Чурбанова». (12+)

РОССИЯ 1



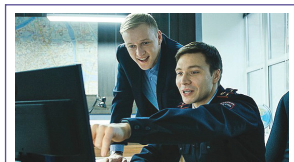
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
В лесу обнаружен труп некоего Семёна Мильникова, убитого выстрелом в затылок. Оперативники выясняют, что раньше он был бизнесменом, но в последнее время нигде не работал
17.00 Вести
17.15 «60 минут». (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА». (16+)
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.35 «Специальный репортаж». (12+)
08.55 «Маршалы Сталина». (12+)
09.45 10.05 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». (16+)
10.00 Военные новости
13.15 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». (16+)
14.00 Военные новости
14.05 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». (16+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Курская дуга». (12+)
19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.40 «ОТЛИЧНИЦА». (12+)
02.55 «МАТРОС ЧИЖИК». (0+)
04.20 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)
05.35 «Москва фронту». (12+)

5-Й КАНАЛ



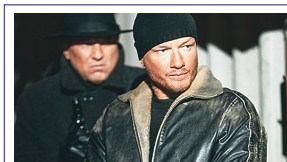
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)

- 05.00 «Известия»
05.40 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)
18.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
19.20 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)
Похищают дочь известного бизнесмена Лизу, требуют выкуп. Опера выясняет, что за Лизой ухлёстывал некий Юрий, а Кузьмин обнаруживает, что Лиза выступает в соцсетях под именем диггерши Марлен
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.15 «Известия»
03.25 «СТРАСТЬ-2». (16+)

ОТР

- 05.10 11.50 15.05 18.45 «Среда обитания». (12+)
05.20 «Гении от природы». (12+)
05.45 08.50 16.45 00.45 «Медосмотр». (12+)
06.00 «Архивариус». (12+)
06.05 23.50 «Правда?» (12+)
07.00 «Вспомнить всё». (12+)
07.10 08.00 22.05 «МУР ЕСТЬ МУР!-2». (12+)
09.00 04.50 «Мультфильм». (0+)
09.20 «ЕВА». (12+)
10.20 11.05 17.05 «100 чудес света». (12+)
11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
11.20 «Гении от природы». (12+)
12.05 13.05 19.00 20.15 «Отражение»
15.15 02.10 «ДОКТОР ТЫРСА». (12+)
18.05 «За дело!» (12+)
01.00 «Культурный обмен». (12+)
01.40 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
03.40 «Большая наука». (12+)
04.10 «Моя история». (12+)

НТВ



18.15 «ПЁС». (16+)

- 05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 Место встречи
16.00 Сегодня
16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
17.10 ДНК. (16+)
18.15 «ПЁС». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «РИКОШЕТ». (16+)
23.00 «ПАУТИНА». (16+)
00.00 Сегодня
00.10 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)
01.05 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
03.40 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

РЕН

- 05.00 «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК: МЕСТЬ КИТТИ ГАЛОР».** (6+)
05.35 04.40 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 С бодрым утром! (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Неизвестная история». (16+)
10.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 Как устроен мир. (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0». (16+)
22.30 «Водить по-русски». (16+)
00.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



16.20 «ДОМ У ДОРОГИ»

- 06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды кино
07.25 08.45 14.00 17.00 18.20 19.25 20.45 Большие маленьким
07.35 19.35 «Другие Романовы»
08.00 20.00 «Иисус Христос»
08.50 ХХ век
10.00 21.30 «ДОСТОЕВСКИЙ»
11.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
12.30 Academia
13.20 Сати. Нескучная классика...
14.05 Спектакль «Катя, Соня, Поля, Галя, Вера, Оля, Таня...»
15.35 «Красивая планета»
15.55 Большой балет
16.20 «ДОМ У ДОРОГИ»
17.05 Библейский сюжет
17.35 Полиглот
18.25 «Человек с бульвара Капуцинов»
19.10 Открытый музей
22.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
20.50 Белая студия
00.00 Большой балет
00.25 «Владимир Васильев»
01.15 «Роман в камне»

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
11.30 Сидим дома со звездами. (12+)
12.00 Не ври мне. (12+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 Знаки судьбы. (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
20.30 «КАСЛ». (12+)
23.00 «ШКАТУЛКА ПРОКЛЯТИЯ». (16+)
Родители Эмили и Ханни три месяца в разводе. Каждый из них начинает новую жизнь, но они, сумев остаться в хороших отношениях, не перестают общаться. Девочки проводят выходные в доме отца, а в будни возвращаются к матери. Однажды, прогуливаясь с отцом, девочки оказываются на распродаже имущества из опустевшего дома
01.00 «ТВ-3 ведет расследование». (16+)
04.00 Тайные знаки. (16+)

СТС



20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
08.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
09.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
15.25 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ». (12+)
18.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА». (12+)
23.10 «Русские не смеются». (16+)
00.10 «Дело было вечером». (16+)
01.10 «ДАЛЬШЕ ПО КОРИДОРУ». (16+)
02.50 «Реальная белка». (6+)
04.05 «Муравей Антц». (6+)
05.20 «Исполнение желаний». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.20 «Давай разведёмся!» (16+)
09.25 «Тест на отцовство». (16+)
11.30 «Реальная мистика». (16+)
12.35 «Понять. Простить». (16+)
14.25 «Порча». (16+)
14.55 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+)
19.00 «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО». (16+)
Муж Ольги Тороповой Игорь через 20 лет брака сообщает ей, что уходит из семьи. Для Ольги это становится катастрофой
23.15 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
02.20 «Порча». (16+)
02.45 «Понять. Простить». (16+)
04.10 «Реальная мистика». (16+)
05.05 «Тест на отцовство». (16+)
05.55 «Домашняя кухня». (16+)

ТНТ-СПБ	че!	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	СПБ	ЛЕНТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
15.30 «САШАТАНЯ», (16+)	03.30 «СВЕТОФОР», (16+)	23.00 «КРИД 2», (16+)		23.05 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ», (16+)	12.05 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА», (16+)		00.25 «АССА», (16+)	
07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ», (16+)	06.00 Баскетбол. «Жальгирис» - «Зенит», (0+)		07.55 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.00 22.00 03.25 «Новости», (16+)	06.00 13.00 16.00 19.00 22.00 «Новости», (6+)		06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78», (12+)	
09.00 Дом-2. Lite. (16+)	07.40 «Дорожные войны», (16+)	08.20 13.55 22.15 Все на Матч!		08.00 «Петербург против коронавируса», (12+)	06.30 16.55 19.50 22.25 01.20 «Политика», (6+)		06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро», (12+)	
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	09.00 «Остановите Витю!» (16+)	08.40 Хоккей. Суперсерия 1972 года. Канада - СССР. 4-й матч. (0+)		08.30 09.05 Утро в Петербурге. (16+)	06.35 07.15 13.55 19.55 22.30 01.25 «Экономика», (6+)		06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро», (12+)	
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)	09.30 «Дорожные войны 2.0», (16+)	10.40 «Кубок войны и мира», (12+)		10.05 11.15 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА», (16+)	06.40 07.25 «Погода», (6+)		12.15 13.15 «Семейная программа», (12+)	
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь», (16+)	10.00 «Дорожные войны. Лучшее», (16+)	11.35 «Жена баскетболиста», (12+)		12.50 18.55 Пульс города. (12+)	06.45 13.15 16.15 19.20 00.45 «Студия 1», (6+)		14.00 17.00 22.00 «Происшествия», (16+)	
13.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5», (16+)	11.30 «Дорожные войны 2.0», (16+)	11.55 13.50 17.05 22.10 Новости		13.10 «Сила слова», (6+)	07.30 Простые решения. (12+)		14.30 Сделано в СССР. (12+)	
14.30 «Где логика?» (16+)	12.00 «+100500», (16+)	12.00 Тотальный футбол. (12+)		14.25 17.00 «Великие полководцы», (16+)	11.00 «Медицинская правда», (16+)		15.00 «Середина дня», (12+)	
15.30 «САШАТАНЯ», (16+)	13.30 «Улетное видео. Лучшее», (16+)	13.00 «Самый умный», (12+)		15.10 22.25 03.50 Новости спорта. (12+)	11.35 12.02 20.55 21.02 «Земля. Территория загадок», (12+)		16.00 «Прогноз погоды», (12+)	
16.30 «ОЛЬГА», (16+)	14.30 «Улетное видео», (16+)	13.20 «Месяц без спорта», (12+)		15.15 Бизнес-Петербург. (12+)	12.00 14.00 15.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости коротко», (6+)		16.05 «В карантине», (12+)	
18.00 «ИНТЕРНЫ», (16+)	15.00 «Утилизатор», (12+)	14.30 «Братислава. Live. Лучшее», (12+)		15.25 Четвертая студия. (6+)	12.05 20.02 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА», (16+)		17.05 «Армагеддон», (12+)	
20.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5», (16+)	16.00 «ПЛЯЖ», (12+)	15.00 Хоккей. Россия - Швеция. (0+)		15.45 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ», (12+)	14.02 15.02 05.10 «БЕССМЕРТНИК», (16+)		19.15 «Тайны разведки», (12+)	
21.00 Импровизация. (16+)	19.00 «Улетное видео. Лучшее», (16+)	17.10 Футбол. «Челси» - «Бавария», (0+)		17.30 Промышленный клуб. (12+)	15.45 «Писатели России», (12+)		20.10 23.40 «Открытая студия», (12+)	
22.00 «ЗВОНИТЕ ДИКА-ПРИО», (16+)	19.30 «Улетное видео», (16+)	19.10 Все на футбол!		18.20 Петербург против коронавируса. (12+)	17.02 18.02 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА», (12+)		21.10 22.15 «Итоги дня», (16+)	
22.55 Дом-2. Город любви. (16+)	20.30 «Очевидец с Иваном Усачевым», (16+)	19.40 Футбол. «Реал» - «Манчестер Сити», (0+)		19.00 «Война технологий. СССР - Германия», (16+)	18.30 «Секретные материалы», (16+)		00.25 «АССА», (16+)	
23.55 Дом-2. После заката. (16+)	21.00 «Летучий надзор», (16+)	21.40 «Дорогой наш Гус Иваныч», (12+)		20.00 «БАТЮШКА», (16+)	19.45 22.20 01.15 «Спорт», (6+)			
01.00 «Stand Up», (16+)	23.00 «Опасные связи», (18+)			22.35 «Культурная эволюция», (16+)	21.30 «Автостопом за невестой», (16+)			
03.40 «Открытый микрофон», (16+)	00.00 «+100500», (18+)			22.30 «Вектор успеха», (12+)				
06.10 ТНТ. Best. (16+)	01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ», (16+)			23.05 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ», (16+)				
	02.45 «ПЛЯЖ», (12+)							
	03.30 «СВЕТОФОР», (16+)							
		23.00 «КРИД 2», (16+)						

ПОХУДЕЙКА

Среди худеющих дам эта крупа стала буквально притчей во языцех. Мол, хочешь сохранить фигуру – сиди на гречке и кефире.

На самом деле в качестве основы для монодиеты гречку лучше не использовать (как, впрочем, и что-либо другое, ведь от монодиет специалисты советуют отказаться). А вот частой гостьей на столе худеющей дамы гречка обязана быть. И вот почему.

Гречка-красавица стройняшкой понравится

Кстати Босиком по гречке

Восточная медицина советует ходить босиком по коврику, на котором рассыпана гречка. Считается, что гречка может воздействовать на биологические точки в организме, что служит профилактикой различных заболеваний.



– Сегодня на ужин гречка.
– С чем?
– С чем я тебя и поздравляю!

Минимум калорий – максимум пользы

Энергетическая ценность отварной гречки на 100 г составляет всего 92 ккал. Это хороший показатель для тех, кто придерживается диеты. Правда, при добавлении в кашу молока, масла и т.д. калорийность блюда увеличивается. Отсюда вывод: чем меньше добавок, тем быстрее гречка поможет похудеть.

✔ **Рутин** (в 100 г каши – 25 % суточной нормы) повышает усвояемость витамина С, а значит, помогает иммунитету и повышает тонус кожи.

✔ **Витамины группы В** (в 100 г каши – примерно 30 % суточной нормы) улучшают цвет лица, укрепляют волосы и ногти.

✔ **Магний** (в 100 г каши – около 15 % суточной нормы) способствует хорошей работе мышц и органов, а еще поддерживает здоровье костей и улучшает сон.



Минус жидкость – плюс сытость

Гречневая каша без соли крайне эффективно выводит шлаки и лишнюю жидкость из организма. А это приводит к отсутствию отеков и потере лишнего веса.

С другой стороны, уникальный состав гречки (достаточно высокое содержание растительного белка и клетчатки) позволяет организму надолго сохранять чувство сытости. При этом углеводы усваиваются таким образом, что практически не откладываются в виде жировой ткани. А белок идет на поддержание мышечной массы, что при активном спортивном похудении особенно важно.

Разнообразие – наше всё

Всем гречка хороша! Но есть ее в виде каши даже через день – задача очень трудная... На этот случай диетологами предусмотрен целый список блюд из гречки, которые можно с удовольствием есть и не страдать от однообразия. Из гречневой крупы можно приготовить голубцы (взять ее в качестве основы для фарша), запеченные в духовке котлеты, супы, кисель и даже печенье.

Мнение специалиста

Вместе полезнее



Мы спросили у диетолога-эндокринолога Марии Дубской, с какими продуктами «дружит» гречка и можно ли есть её с молоком, как в детстве?

Гречка является источником белка, содержит витамины группы В, магний, цинк и другие. А также имеет низкий гликемический индекс (то есть не вызывает резкого подъема уровня сахара в крови), что важно в питании диабетиков. Наибольшая польза этой крупы будет при сочетании ее с рыбой, морепродуктами, грибами, овощами и вареными яйцами. Гречневая каша в сочетании с тушеным луком оказывает антиоксидантное действие.

А вот сочетание гречки с молоком будет содержать еще и комплекс полезных аминокислот: лейцин, изолейцин, валин, поэтому будет отличным вариантом завтрака даже для спортсменов.

И не забывайте проваривать крупу, а не просто оставлять замоченный с вечера продукт!

Татьяна МИХАЛЁВА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<p>06.10 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК». (16+)</p> <p>09.45 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)</p> <p>11.55 «ЧУДО». (12+)</p> <p>США, Гонконг, 2017 г.</p> <p>13.55 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)</p> <p>США, Германия, 2012 г.</p> <p>17.00, 18.40, 20.30, 22.10 «ШЕРЛОК». (16+)</p> <p>Сериал. Великобритания, 2010-2016 гг. В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Мартин Фриман, Уна Стаббс, Руперт Грейвз, Луиза Брилли, Марк Гейтисс</p> <p>23.55 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)</p> <p>02.05 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)</p> <p>04.05 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)</p>	<p>06.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)</p> <p>08.10 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)</p> <p>09.55 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)</p> <p>11.25 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)</p> <p>13.15, 14.10 «ПАУК». (16+)</p> <p>15.10 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)</p> <p>17.20 «ХОТЯБЫЧ». (16+)</p> <p>19.05, 20.05 «ПАУК». (16+)</p> <p>21.05 «СТОРОЖ». (16+)</p> <p>Россия, 2019 г. В ролях: Юрий Быков, Владислав Абашинов, Алла Юганова</p> <p>23.00 «ДУРАК». (16+)</p> <p>01.15 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)</p> <p>03.10 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)</p> <p>05.30 «СТОРОЖ». (16+)</p>	<p>05.40 «ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЕР». (6+)</p> <p>07.20, 16.20 Правила моей пекарни. (16+)</p> <p>11.00 Хит сезона.</p> <p>12.50 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)</p> <p>15.45 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (6+)</p> <p>17.25 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)</p> <p>СССР, 1962 г. В ролях: Екатерина Савинова, Анатолий Папанов, Борис Бибиков, Антонина Максимова</p> <p>19.15 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>23.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)</p> <p>00.55 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)</p> <p>03.45 «ТРУДНОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)</p>	<p>06.00, 09.20, 17.15 Холостяк. (16+)</p> <p>07.20, 16.20 Правила моей пекарни. (16+)</p> <p>08.15, 15.15, 18.55 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>10.40 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)</p> <p>США, 2010 г.</p> <p>13.00, 13.45, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)</p> <p>14.30, 18.10 Проект Подиум. Все звезды. (16+)</p> <p>21.30, 03.10 «КАРТЕР». (16+)</p> <p>22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>23.05, 01.30 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)</p> <p>03.55 «ТУРИСТ». (16+)</p> <p>05.35 Голливуд за кадром. (16+)</p>

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p>00.10 «ЗАЛОЖНИК». (16+)</p> <p>01.55 «РАДОСТЬ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>03.20 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)</p> <p>04.40 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>06.00 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (16+)</p> <p>07.30 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)</p> <p>09.20 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)</p> <p>11.05 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)</p> <p>13.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)</p> <p>14.45 «МЕЧТА ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>16.10 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)</p> <p>17.35 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)</p> <p>19.05 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)</p> <p>20.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)</p> <p>22.40 «ВСЕ МОГУ». (16+)</p>	<p>00.50 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+)</p> <p>02.20 «ЩЕНОК». (16+)</p> <p>03.05 «ПЕРВЫЙ». (16+)</p> <p>03.30 «НАЗАД В СССР». (16+)</p> <p>06.50 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)</p> <p>08.20 «ИГРА». (16+)</p> <p>10.05 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)</p> <p>12.05 «МОРЕ». (16+)</p> <p>13.35 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+)</p> <p>15.35 «БАЙКОНУР». (16+)</p> <p>17.15 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)</p> <p>Сериал. Комедия, Россия, 2016 г.</p> <p>21.00 «ОДНА ВОЙНА». (16+)</p> <p>Драма, Россия, 2009 г.</p> <p>22.40 «ЖИТЬ». (16+)</p> <p>Драма, триллер, криминал, Россия, 2010 г.</p>	<p>00.45 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)</p> <p>02.35 «СНОВА В ШКОЛУ». (16+)</p> <p>04.25 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)</p> <p>06.20 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)</p> <p>08.10 «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+)</p> <p>10.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)</p> <p>11.55 «ГАМБИТ». (16+)</p> <p>13.35 «ОВЕЧКА ДОЛЛА БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (6+)</p> <p>16.00 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (18+)</p> <p>17.40 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (6+)</p> <p>19.30 «КАК ЗНАТЬ». (16+)</p> <p>21.50 «ПЕНЕЛОПА». (12+)</p> <p>23.45 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА». (16+)</p>	<p>01.10, 02.30 «КАПИТАН НЕМО». (12+)</p> <p>04.05 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)</p> <p>05.50 «ВОЛКОДАВ». (16+)</p> <p>07.45 «ШЛА СОБАКА ПО РОЛЯЮ». (12+)</p> <p>09.05 «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА». (12+)</p> <p>10.25 «... И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+)</p> <p>12.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)</p> <p>14.00 «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (12+)</p> <p>16.20, 17.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)</p> <p>19.00, 20.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)</p> <p>22.00 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+)</p> <p>Мелодрама, СССР, 1978 г.</p> <p>23.45 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+)</p>

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<p>06.00 «ОСТРОВ». (16+)</p> <p>07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>07.55 Прогноз погоды. (0+)</p> <p>08.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)</p> <p>11.00 «ПАПАШИ». (16+)</p> <p>12.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)</p> <p>14.00 «ГРАНД». (16+)</p> <p>16.00 «ФИТНЕС». (16+)</p> <p>18.00 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)</p> <p>19.25 Прогноз погоды. (0+)</p> <p>19.30 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ГРАНД». (16+)</p> <p>22.00 «ПАПАШИ». (16+)</p> <p>23.00 «КОРАБЛЬ». (16+)</p> <p>01.00 «ОСТРОВ». (16+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+)</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА. МАРТА». (16+)</p> <p>Сериал. Мелодрама, Украина, 2008 г. В ролях: Мария Порошина, Егор Бероев</p>	<p>06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)</p> <p>08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)</p> <p>11.45 «ДВА ОЦА И ДВА СЫНА». (16+)</p> <p>14.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)</p> <p>19.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)</p> <p>23.05 Даёшь молодёжь! (16+)</p> <p>01.00 6 кадров. (16+)</p> <p>03.10 «РАНЕТИКИ». (16+)</p> <p>04.45 Ералаш. (0+)</p> <p>05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)</p> <p>11.00, 19.00, 03.00 «УЦЕЛЕНШИЙ». (16+)</p> <p>Военная драма, США, 2013 г.</p> <p>13.10, 21.10, 05.10 «ОДНАЖДЫ В ИРЛАНДИИ» (субтитры). (18+)</p> <p>Криминальная комедия, триллер, Ирландия, 2011 г.</p> <p>14.50, 22.50, 06.50 «ТИГРОВЫЕ ОТРЯДЫ». (16+)</p> <p>Боевик, приключения, Франция, 2006 г.</p> <p>17.00, 01.00, 09.00 «ВОСТОК ЗАПАД 101». (16+)</p>	<p>06.00, 18.00, 02.00 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)</p> <p>11.00, 19.00, 03.00 «УЦЕЛЕНШИЙ». (16+)</p> <p>Военная драма, США, 2013 г.</p> <p>13.10, 21.10, 05.10 «ОДНАЖДЫ В ИРЛАНДИИ» (субтитры). (18+)</p> <p>Криминальная комедия, триллер, Ирландия, 2011 г.</p> <p>14.50, 22.50, 06.50 «ТИГРОВЫЕ ОТРЯДЫ». (16+)</p> <p>Боевик, приключения, Франция, 2006 г.</p> <p>17.00, 01.00, 09.00 «ВОСТОК ЗАПАД 101». (16+)</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)</p> <p>11.00, 19.00, 03.00 «УЦЕЛЕНШИЙ». (16+)</p> <p>Военная драма, США, 2013 г.</p> <p>13.10, 21.10, 05.10 «ОДНАЖДЫ В ИРЛАНДИИ» (субтитры). (18+)</p> <p>Криминальная комедия, триллер, Ирландия, 2011 г.</p> <p>14.50, 22.50, 06.50 «ТИГРОВЫЕ ОТРЯДЫ». (16+)</p> <p>Боевик, приключения, Франция, 2006 г.</p> <p>17.00, 01.00, 09.00 «ВОСТОК ЗАПАД 101». (16+)</p>

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p>08.40, 12.55 Дачные радости. (12+)</p> <p>09.15 Альтернативный сад. (12+)</p> <p>09.45, 13.55, 18.05, 22.15 Лучики&Пучки. (12+)</p> <p>10.00 Дети на даче. (12+)</p> <p>10.30 Сад своими руками. (12+)</p> <p>11.00 Битва огородов. (12+)</p> <p>11.35, 15.30, 21.55 Куличи. (12+)</p> <p>11.50 Домоводство. (12+)</p> <p>12.05 Моя крепость. (12+)</p> <p>12.35 Забытые ремесла. (12+)</p> <p>13.25 Идеальный сад. (12+)</p> <p>14.15 Баня - женского рода. (12+)</p> <p>14.30 Мастер-садовод. (12+)</p> <p>14.55 Сад в радость. (12+)</p> <p>15.45 Стройплощадка. (12+)</p> <p>16.15 Праздник в дом. (12+)</p> <p>16.45 Здоровый сад. (12+)</p> <p>17.00, 20.55 Побег из города. (12+)</p> <p>17.30 Тихая моя родина. (12+)</p> <p>18.20 Правила огородника. (12+)</p> <p>18.35 Паштет. (12+)</p> <p>18.50 Флористика. (12+)</p> <p>19.10 Ландшафтные эксперименты. (12+)</p> <p>19.40 Частный сектор. (12+)</p> <p>20.10 Дизайн своими руками. (12+)</p> <p>20.40 Свечной заводик. (12+)</p> <p>21.25 ЗаСада. (12+)</p> <p>22.25 Правила цветовода. (12+)</p> <p>22.45 Не просто суп! (12+)</p> <p>23.00 Высший сорт. (12+)</p> <p>23.20 Фитоаптека. (12+)</p>	<p>06.35 Горная охота в Таджикистане. (16+)</p> <p>07.00, 11.05, 14.55, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)</p> <p>07.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)</p> <p>08.00, 12.05, 15.55, 20.00 Охота с луком. (16+)</p> <p>08.30 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)</p> <p>09.00 Рождение клинка. (16+)</p> <p>09.30 Мир рыболова. (12+)</p> <p>10.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+)</p> <p>10.30 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)</p> <p>11.35, 15.25, 19.30, 23.40 Рыбалка 360. (16+)</p> <p>12.35 Поймай и сними. (16+)</p> <p>13.05 Рыбак-авантюрист. (16+)</p> <p>13.50 Донка против фидера. (16+)</p> <p>14.25, 18.30 На охотничьей тропе. (16+)</p> <p>16.25 Охота в Белоруссии. (16+)</p> <p>17.00 Вкусные рецепты охотника. (12+)</p> <p>17.30 Камера, мотор... Рыбал! (16+)</p> <p>18.00 Прибалтийский лосось. (16+)</p> <p>19.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)</p> <p>20.30 Охота по-фински. (12+)</p> <p>21.05 Фишермания. (12+)</p> <p>21.35 Сезон охоты. (16+)</p> <p>22.05 Рыболовная Россия. (12+)</p> <p>22.35 Давай зарубимся! (12+)</p> <p>22.50 Охоты и охотники. (16+)</p>	<p>00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)</p> <p>00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)</p> <p>01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)</p> <p>02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)</p> <p>02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)</p> <p>03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)</p> <p>В основе боди-балета лежат облегченные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса. Это адаптированный вариант фитнеса, который подходит для любого уровня подготовки.</p> <p>03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)</p> <p>04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)</p> <p>04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)</p> <p>04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)</p> <p>04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)</p> <p>05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)</p> <p>05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Щепляевой. (12+)</p> <p>12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+)</p> <p>14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)</p> <p>15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)</p> <p>16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)</p> <p>16.30 Йогалетс. (12+)</p> <p>18.00 ЙогаВечер. (6+)</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<p>06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)</p> <p>08.10, 10.15 «ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ». (16+)</p> <p>Сериал. Драма, Россия, 2017 г.</p> <p>Это кино о Подвиге, настоящей мужской дружбе и большой любви. О том, чего нам в этой жизни так не хватает...</p> <p>10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости</p> <p>13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>14.10, 01.35 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.05, 16.20, 02.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>17.20, 19.20, 04.30 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)</p> <p>19.55 Телеигра «Игра в кино». (16+)</p> <p>20.40 Всемирные игры разума. (12+)</p> <p>21.15 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+)</p> <p>22.15, 00.00 «КУЛИНАР». (16+)</p> <p>03.00 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (6+)</p>	<p>05.00 На ножах. (16+)</p> <p>07.30 Утро Пятницы. (16+)</p> <p>08.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p>Сериал. США, 2004-2012 гг.</p> <p>11.15 На ножах. (16+)</p> <p>13.25 Мир неизнанку. Бразилия. (16+)</p> <p>16.40, 19.00 Мир неизнанку. Китай. (16+)</p> <p>Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами, «олинклюзивом» и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных. Какой путь выберете вы? Путешествия по шаблону или авантюрные приключения в духе Жоля Верна и Майна Рида?</p> <p>22.05 Дикари. (16+)</p> <p>23.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p>01.50 Пятница News. (16+)</p> <p>02.20 Генеральная уборка. (16+)</p> <p>03.10 На ножах. Отели. (16+)</p> <p>04.10 На ножах. (16+)</p>	<p>05.00 Папа попал. (12+)</p> <p>Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?</p> <p>11.20 МастерШеф: Профессионалы. (16+)</p> <p>15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)</p> <p>17.30 Обмен домами. (16+)</p> <p>Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами. Круглый дом, небоскреб, особняк на берегу моря, хата, деревенская изба или лофт - никто из участников заранее не знает, где им предстоит провести целых три дня. И все это, чтобы выяснить, «хорошо ли там, где нас нет».</p> <p>20.50 МастерШеф: Профессионалы. (16+)</p> <p>00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)</p> <p>02.05 Верните мне красоту. (16+)</p> <p>04.05 Обмен жёнами. (16+)</p>	<p>07.50 «ДИВЕРСАНТ». (16+)</p> <p>09.30 Неизвестная война. «Битва за Москву». (16+)</p> <p>10.20 «РЕПОРТАЖ С ЛИНИИ ОГНЯ». (12+)</p> <p>11.40 «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЕРНОЙ ОТМЕТИНОЙ». (12+)</p> <p>13.20 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+)</p> <p>15.10 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!» (16+)</p> <p>Мелодрама, Россия, 1992 г. В ролях: Валентин Гафт, Ирина Розанова, Евгений Миронов, Елена Яковлева</p> <p>17.00 Неизвестная война. «Блокада Ленинграда». (16+)</p> <p>17.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)</p> <p>21.20 «ДИВЕРСАНТ». (16+)</p> <p>23.10 Неизвестная война. «Партизаны. Война в тылу врага». (16+)</p> <p>00.00 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)</p> <p>01.40 «КОНЕЦ «САТУРНА». (16+)</p> <p>03.20 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (12+)</p> <p>04.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<p>00.00 Историада. (12+)</p> <p>01.00 История одной фотографии. (6+)</p> <p>01.20 Сражения с Наполеоном. (12+)</p> <p>02.00 Грёзы о Новом Свете. История европейской эмиграции. (12+)</p> <p>03.00 Историограф. (12+)</p> <p>03.50 Семь дней истории. (12+)</p> <p>04.00 «ВИКИНГ». (18+)</p> <p>06.35, 07.05 Загадочные города. (12+)</p> <p>07.35 Пролуки по Москве. (12+)</p> <p>08.00 «КОРОЛЕВ». (12+)</p> <p>10.20 Роковое письмо. (12+)</p> <p>11.10 Красный граф. (12+)</p> <p>12.00 «ГЛАВНЫЙ». (12+)</p> <p>14.15 Бортеневская битва. Подвиг князя Тверского. (12+)</p> <p>14.50 Подлинная история Русской революции. (12+)</p> <p>16.00 Цивилизации. (12+)</p> <p>17.05 Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+)</p> <p>18.10 Жил-был Дом. (12+)</p> <p>18.45 Антагонисты. Соперники в искусстве: Караваджо против Бальоне. (12+)</p> <p>20.00 Время Победы. (12+)</p> <p>20.02 Священные чудеса Земли. (12+)</p> <p>21.05, 21.35 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+)</p> <p>22.10 Расшифрованные сокровища: Фараон в пригороде. (16+)</p> <p>23.00, 23.30 Тайны великих картин. (12+)</p>	<p>06.15, 07.05, 08.00 Разгадка тайны пирамид. (12+)</p> <p>08.55, 09.45, 10.35, 11.25, 12.15 Загадки Египта. (12+)</p> <p>13.10, 14.05 Тайны египетских пирамид. (12+)</p> <p>15.05, 15.55, 16.40 Мифы и чудовища. (12+)</p> <p>17.30 Могилы викингов. (12+)</p> <p>18.20 Замки - оплоты силы. (12+)</p> <p>Документальный фильм, Германия, 2019 г.</p> <p>19.20 Военные заводы. (12+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2019 г.</p> <p>20.10 Музейные тайны. (12+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2016 г.</p> <p>21.00 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)</p> <p>Документальный фильм, Франция, 2017 г.</p> <p>22.00 Карты убийства. (16+)</p> <p>Документальный драматический сериал, Великобритания, 2015 г.</p> <p>22.50 Первые люди. (12+)</p> <p>Документальный сериал, США, 2015 г.</p> <p>23.50, 00.40 Карты убийства. (12+)</p> <p>01.30, 02.15 Могилы викингов. (12+)</p> <p>03.05 Невероятные изобретения. (12+)</p> <p>03.35 Невероятные изобретения. (6+)</p> <p>04.00, 04.45 Музейные тайны. (12+)</p> <p>05.35 Невероятные изобретения. (12+)</p>	<p>05.35 Делай ставки и взрывай. (16+)</p> <p>06.00 Научные глупости. (16+)</p> <p>06.25 Осушить океан. (16+)</p> <p>07.15 Шоссе через ад. (16+)</p> <p>08.05 Умные города мира: Бухарест. (16+)</p> <p>09.00 Возвращение на Титаник. (16+)</p> <p>09.45, 10.40 Инженерные идеи. (16+)</p> <p>11.35 Авто - SOS. (16+)</p> <p>12.30 Аполлон: Миссия, которая изменила мир. (16+)</p> <p>13.20 Затерянные тайны Кордовы. (16+)</p> <p>14.10 Сила племени. (16+)</p> <p>15.05, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>16.45 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)</p> <p>17.40 Секунды до катастрофы. (16+)</p> <p>18.30 Возвращение на Титаник. (16+)</p> <p>19.20 Секретные материалы древности. (16+)</p> <p>20.10</p>

1 ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

05.00 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.55 Модный приговор. (6+)
 10.55 Жить здорово! (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 14.00 «Добрый день»
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «У нас все дома». (16+)
 19.40 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
21.30 «ИЩЕЙКА»: НОВЫЙ СЕЗОН. (12+)
 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
 00.10 «Вечерний Unplugged». (16+)
 01.00 Время покажет. (16+)
 02.25 03.05 Давай поженимся! (16+)
 03.00 Новости
 03.15 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ ТВЦ

06.15 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+)
 08.00 Полезное «Настроение». (16+)
 08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН». (12+)
 10.50 «Актёрские судьбы. Юрий Васильев и Александр Фатюшин». (12+)
 11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
 14.50 00.30 05.10 Петровка, 38. (16+)
15.05 03.15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
 16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.10 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)
 22.35 02.05 «Линия защиты». (16+)
 23.05 01.25 «Прощание». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.45 «Мужчины Анны Самойхиной». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 В своей машине задушена Вера Семёнова. Из сумочки девушки похищены кошелек и телефон. Швецова выясняет, что накануне ночью Семёнова повздорила с мужем и ушла, оставив на него младенца
 17.00 20.00 Вести
 17.15 «60 минут». (12+)
 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
 20.45 Вести. Местное время
21.00 «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА». (16+)
 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
 08.20 «Не факт!» (6+)
09.00 10.05 13.15 14.05 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». (16+)
 Майор Иван Мельников, возглавивший спецотряд «Шторм», направляется в небольшой курортный город Приморск, погруженный в криминальных разборках и произволе чиновников
 10.00 14.00 Военные новости
 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
 18.50 «Курская дуга». (12+)
 19.40 «Последний день». (12+)
 20.25 «Секретные материалы». (12+)
 21.30 «Открытый эфир». (12+)
 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.40 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». (16+)
02.45 «С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ». (16+)
04.10 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (0+)

5 5-Й КАНАЛ



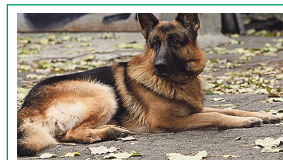
19.20 «СЛЕД». (16+)

05.00 «Известия»
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
 09.00 «Известия»
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
 13.00 17.30 «Известия»
13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)
18.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
19.20 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)
 После капельницы пенсионер Коробков падает замертво на крыльце больницы. Кто-то подмешал яд в капельницу. Экспертиза показывает, что Коробкова незадолго до смерти избили его же тростью
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 03.15 «Известия»
03.25 «СТРАСТЬ-2». (16+)

OTR OTR

05.10 11.45 15.05 18.45 «Среда обитания». (12+)
 05.20 «Гении от природы». (12+)
 05.50 08.50 16.45 00.45 «Медосмотр». (12+)
 06.00 «Архивариус». (12+)
 06.05 23.50 «Правда?» (12+)
 07.00 «Вспомнить всё». (12+)
07.10 08.00 22.05 «МУР ЕСТЬ МУР!-2». (12+)
 09.00 «Мультфильм». (0+)
09.20 «ЕВА». (12+)
 10.20 11.05 17.05 «100 чудес света». (12+)
 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
 11.20 «Гении от природы». (12+)
 12.05 13.05 19.00 20.15 «Отражение»
15.15 02.10 «ДОКТОР ТЫРСА». (12+)
 18.05 «Культурный обмен». (12+)
 01.00 «Моя история». (12+)
 01.40 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
 03.40 «Большая наука». (12+)
 04.10 «Большая страна». (12+)

НТВ НТВ



18.15 «ПЁС». (16+)

05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
 10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 13.50 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
 17.10 ДНК. (16+)
18.15 «ПЁС». (16+)
 19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «РИКОШЕТ». (16+)
23.00 «ПАУТИНА». (16+)
 00.00 Сегодня
 00.10 Последние 24 часа. (16+)
01.05 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 03.20 Их нравы. (0+)
03.45 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

РЕН РЕН

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
 06.00 «Документальный проект». (16+)
 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)
 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». (16+)
 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «12 ОБЕЗЬЯН». (16+)
 04.30 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



11.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

10.00 21.30 «ДОСТОЕВСКИЙ»
 11.00 14.00 15.30 17.10 18.20 19.25 20.45 Большие маленьким
11.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
 12.30 Academia
 13.20 Белая студия
 14.05 Спектакль «Скрипка Ротшильда»
 15.35 17.20 «Красивая планета»
 15.55 Большой балет
 16.20 «Владимир Васильев. «И мастерство, и вдохновение...»
 17.35 Полиглот
 18.25 «Пять вечеров до рассвета»
 19.10 Открытый музей
 19.35 «Другие Романовы»
 20.00 «Иисус Христос. Жизнь и учение»
 20.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
22.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
 00.00 Большой балет
00.25 «ДУЭТ»
 01.35 XX век
 02.45 Цвет времени

ТВ-3 ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.30 Рисуем сказки. (0+)
 08.45 «Мультфильмы». (0+)
 09.20 17.30 «Слепая». (16+)
 11.00 16.00 Гадалка. (16+)
 11.30 Сидим дома со звездами. (12+)
 12.00 Не ври мне. (12+)
 15.00 Мистические истории. (16+)
 17.00 Знаки судьбы. (16+)
18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
20.30 «КАСЛ». (12+)
23.00 «ЖИЗНЬ ХУЖЕ ОБЫЧНОЙ». (16+)
 После того, как уборщика Роберта Льюиса увольняют с работы, он похищает дочь своего босса по имени Селина. Такой дерзкий поступок сразу же был замечен на небесах. На Землю срочным порядком отправляются два ангела О'Рейли и Джексон, ответственные за «человеческие контакты», с целью проследить за развитием столь необычных отношений
 01.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)

СТС СТС



20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
08.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
 09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
15.50 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА». (12+)
19.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА». (12+)
 22.45 «Русские не смеются». (16+)
 23.45 «Дело было вечером». (16+)
00.45 «СУПЕРПОЛИЦЕЙСКИЕ-2». (16+)
02.30 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)
 03.50 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
 04.40 «Приключения Буратино». (0+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
 07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
 08.20 «Давай разведёмся!» (16+)
 09.25 «Тест на отцовство». (16+)
 11.30 «Реальная мистика». (16+)
 12.35 «Понять. Простить». (16+)
 14.25 «Порча». (16+)
14.55 «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО». (16+)
19.00 «ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ ПРОСТИШЬ». (16+)
23.05 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
 Карина пытается убедить Петра, что Лана добивается их развода, чтобы отомстить ей. Петру сообщают, что Карина в больнице
01.10 «ДЫШИ СО МНОЙ: СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)
 02.05 «Порча». (16+)
 02.35 «Понять. Простить». (16+)
 04.00 «Реальная мистика». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма подготовлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телераздачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ТНТ-СПБ	Че!	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	СПБ	ЛЕНТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
<p>16.30 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)</p> <p>14.30 Импровизация. (16+)</p> <p>15.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.30 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>20.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)</p> <p>21.00 Однажды в России. (16+)</p> <p>22.00 «ЗВОНИТЕ ДИКА-ПРИО». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Stand Up». (16+)</p> <p>03.40 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.05 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>06.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>07.40 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.00 «Остановите Витю!» (16+)</p> <p>09.30 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>12.00 «+100500». (16+)</p> <p>13.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</p> <p>14.30 «Улетное видео». (16+)</p> <p>15.00 «Утилизатор». (12+)</p> <p>16.00 «ПЛЯЖ». (12+)</p> <p>19.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</p> <p>20.00 «Улетное видео». (16+)</p> <p>21.00 «Решала». (16+)</p> <p>23.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>00.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>02.45 «ПЛЯЖ». (12+)</p> <p>03.30 «СВЕТОФОР». (16+)</p> <p>04.20 «Улетное видео». (16+)</p> <p>04.30 «ЕВЛАМПИА РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)</p>	<p>07.45 14.35 22.30 Все на Матч!</p> <p>08.05 Хоккей. Суперсерия 1972 года. Канада - СССР. 5-й матч. (0+)</p> <p>10.00 «Кубок войны и мира». (12+)</p> <p>10.40 «Мама в игре». (12+)</p> <p>11.10 XXIII Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Россия - Германия. (0+)</p> <p>14.30 18.35 Новости</p> <p>15.20 «Братислава. Live. Лучшее». (12+)</p> <p>15.50 Хоккей. Россия - Чехия. (0+)</p> <p>18.15 «Биатлонная жизнь без биатлона». (12+)</p> <p>18.40 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Россия - Англия. (0+)</p> <p>20.40 «Наши на Евро. ЧЕ-2016». (12+)</p> <p>21.10 «Обзор неоконченного сезона». (12+)</p> <p>21.30 Киберфутбол. Кубок «Матч ТВ»</p> <p>23.00 «Евротур». (12+)</p> <p>23.30 «Forza, Italia!» (0+)</p> <p>01.00 «НЕВАЛЯШКА». (12+)</p>	<p>07.55 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.00 22.00 03.55 «Новости». (16+)</p> <p>07.50 22.30 04.25 «Вектор успеха». (12+)</p> <p>08.00 «Петербург против коронавируса». (12+)</p> <p>08.30 09.05 Утро в Петербурге. (16+)</p> <p>10.05 11.15 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)</p> <p>12.50 18.55 Пульс города. (12+)</p> <p>13.10 «Сила слова». (6+)</p> <p>14.30 Малые родины. (6+)</p> <p>15.10 22.25 04.20 Новости спорта. (12+)</p> <p>15.15 Бизнес-Петербург. (12+)</p> <p>15.25 Четвертая студия. (6+)</p> <p>15.45 Районы. Кварталы. (6+)</p> <p>16.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)</p> <p>17.20 «Великие полководцы». (16+)</p> <p>18.20 Петербург против коронавируса. (12+)</p> <p>19.00 «Закрытый архив». (16+)</p> <p>19.50 Губернаторский контроль. (6+)</p> <p>20.00 «БАТЮШКА». (16+)</p> <p>22.35 Степень защиты. (16+)</p> <p>22.45 «НЕ ГОРИ!» (12+)</p>	<p>16.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)</p> <p>17.02 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)</p> <p>06.00 07.00 13.00 16.00 19.00 22.00 «Новости». (6+)</p> <p>06.20 13.15 16.15 19.20 00.45 «Студия 1». (6+)</p> <p>06.55 07.25 13.55 19.55 22.30 01.25 «Экономика». (6+)</p> <p>07.30 Простые решения. (12+)</p> <p>11.00 «Медицинская правда». (16+)</p> <p>11.35 12.02 20.55 21.02 «Земля. Территория загадок». (12+)</p> <p>12.00 14.00 15.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости коротко». (6+)</p> <p>12.05 20.02 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)</p> <p>14.02 15.02 05.10 «БЕССМЕРТНИК». (16+)</p> <p>15.45 «Оружие». (12+)</p> <p>16.55 19.50 22.25 01.20 «Политика». (6+)</p> <p>17.02 18.02 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)</p> <p>18.30 «Секретные материалы». (16+)</p> <p>19.45 22.20 01.15 «Спорт». (6+)</p> <p>21.30 «Автостопом за невестой». (16+)</p> <p>22.40 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)</p>	<p>00.55 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)</p> <p>07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)</p> <p>07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)</p> <p>12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)</p> <p>14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)</p> <p>14.30 Сделано в СССР. (12+)</p> <p>15.00 «Середина дня». (12+)</p> <p>16.00 Прогноз погоды. (12+)</p> <p>16.05 «В карантине». (12+)</p> <p>17.30 «Земля. Территория загадок». (12+)</p> <p>18.10 «Армагеддон». (12+)</p> <p>19.15 Тайны разведки. (12+)</p> <p>20.10 23.40 «Открытая студия». (12+)</p> <p>21.10 22.15 «Итоги дня». (16+)</p> <p>00.25 «Какой мужчина!» (16+)</p> <p>00.55 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)</p>			

СТРАНА СОВЕТОВ

В зимний период мы двигаемся меньше, а калорийной пищи едим больше, и весной обнаруживаем что любимые джинсы «трещат по швам».

Можно ли растянуть джинсы до нужного размера и как это сделать?

Как растянуть джинсы до нужного размера?

Отпариватель

Чаще всего возникает потребность растянуть джинсы в ширину. Если у вас есть утюг с отпаривателем или просто отпариватель, вы сможете решить задачу без лишних хлопот. Режим пара должен быть максимальным, потому что ваша цель – не гладить, а увлажнять. Обрабатывайте паром только ту зону, которую планируете растянуть (обычно это пояс, бедра и ягодицы). Когда ткань достаточно разогреется и увлажнится, нужно без рывков, плавно, но с усилием растянуть брюки в нужном направлении (пуговица на поясе должна быть застегнута). Пока джинсы теплые, нужно надеть их на себя и дождаться высыхания.

- **Плюсы:** простота, минимум затрат времени.
- **Минусы:** требуется специальная техника.

Замачивание

Наполните ванну теплой водой, наденьте вещь на тело, застегнув все молнии и пуговицы. Погрузитесь в ванну прямо в джинсах. Оставаясь в воде, растягивайте руками ткань в проблемных местах. Выйдя из ванны, дайте ткани немного подсохнуть прямо на теле. Чтобы ткань растягивалась эффективнее, сделайте несколько приседаний, наклонов или других упражнений.

- **Плюсы:** эффективность.
- **Минусы:** есть риск окрасить ноги, если джинсы будут линять; джинсы могут растянуться не только в нужных местах, но и в нежелательных.

– Как я тебя узнаю?
– Я буду в синих джинсах, рост примерно 165, вес 54...
– Хорошо, а я буду в светлой куртке с весами и рулеткой.



Опрыскивание

Если отпаривателя у вас нет, выбранный отрезок джинсового изделия, в районе которого ощущается дискомфорт и сжатость, нужно опрыскать из пульверизатора водой комнатной температуры до увлажнения ткани. После этого джинсы надо надеть и ходить в них до высыхания.

- **Плюсы:** простота.
- **Минусы:** значительные затраты времени, дискомфорт от ношения мокрых джинсов.

Горячая вода и банка

Если джинсы нужно растянуть в длину, удобнее всего прибегнуть к такому средству: намочите джинсы в воде температурой около 40 градусов, и пока джинсы еще не остыли, намотайте их на трехлитровую банку, одновременно прилагая усилия к вытягиванию джинсов в длину. Наматывайте джинсы очень плотно, чтобы после высыхания на банке они увеличились в длину и не вернулись к исходным размерам.

- **Плюсы:** удлинение на 2-3 см гарантировано.
- **Минусы:** потребуется приложить усилия.

Существует специальный растягиватель, предназначенный для решения этой проблемы, – waistband extender. Он прост в использовании и эффективен. Мокрые джинсы нужно застегнуть на все пуговицы, вставить в них растягиватель. Зафиксировав устройство по ширине, нужно постепенно увеличивать его в длину, после чего оставить джинсы сохнуть вместе с ним. Если растягивателя у вас нет, можно использовать для этой цели подходящую доску.

- **Плюсы:** подходит, если надеть и застегнуть джинсы не получается.
- **Минусы:** необходимость приобретения специальных устройств.

Светлана СИДОРЧУК

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+) США, 2001 г.
08.35 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
10.55 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
12.50 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
14.55 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
 США, Канада, 2001 г. В ролях: Джон Клиз, Роуэн Аткинсон, Ланей Чапман, Вупи Голдберг, Куба Гудинг-младший
17.00, 18.45, 20.30, 22.15, 00.05 «ШЕРЛОК». (16+)
01.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
04.05 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ОЛЕАСОСТВА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
07.30 «ДУРАК». (16+)
09.40 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
11.40 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
13.25, 14.15 «ПАУК». (16+)
15.20 «ШПИОН». (16+)
17.15 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
19.00, 19.55 «ПАУК». (16+)
21.00 «ВИКИНГ». (12+)
 Россия, 2016 г. В ролях: Данила Козловский, Светлана Ходченкова, Максим Сухонов, Игорь Петренко, Андрей Смоляков
23.25 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
01.25 «ШПИОН». (16+)
03.35 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
05.30 «ХОТТАБЫЧ». (16+)

ДОМ КИНО
05.25 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона.
 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.45 «ОПЕКУН». (12+)
14.20 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
16.00 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (6+)
17.30 «ВЫСОТА». (6+)
 СССР, 1957 г.
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
00.40 «СТРЯПУХА». (6+)
02.00 Ко дню рождения Аллы Пугачёвой. «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ПОЁТ». (12+)
03.15 «РЕВИЗОР». (12+)

SONY CHANNEL
06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 09.40, 17.15 Холостяк. (16+)
07.45, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)
08.35, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
10.35 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
12.10, 12.55, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
13.40, 23.05, 01.30 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
14.35, 18.10 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
21.30, 03.05 «КАРТЕР». (16+)
22.20, 02.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
03.45 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.05 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
02.10 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)
03.45 «МЕЧТА ЛЮБВИ». (16+)
05.10 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
06.40 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)
08.10 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)
09.40 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
11.50 «ВСЕ МОГУ». (16+)
13.15 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
15.05 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
16.50 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)
18.45 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
20.30 «БАНДИТКИ». (16+)
21.55 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)
23.20 «СХВАТКА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
03.10 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
04.35 «ИГРА». (16+)
06.05 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)
07.50 «МОРЕ». (16+)
09.15 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
11.20 «БАЙКОНУР». (16+)
13.05 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)
17.00 «СЦЕПЛЕННЫЕ». (16+)
17.20 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
19.00 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
19.20 «ЖИТЬ». (16+)
20.45 «ТАМ, ГДЕ ВОДЯТСЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)
21.00 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)
22.40 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2017 г.

КИНОКОМЕДИЯ
02.00 Профилактика
10.10 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
12.10 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ!». (16+)
 Комедия, Россия, 2017 г.
13.50 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ!». (16+)
 Комедия, Россия, 2018 г.
15.30 «ДОСПЕХИ БОГА!». (16+)
17.10 «2+1». (16+)
 Драма, комедия, Франция, 2016 г. В ролях: Омар Си, Клеманс Поззи, Антуан Бертран, Эшли Уолтерс, Глория Колстон
19.30 «1+1». (16+)
 Драма, комедия, биография, Франция, 2011 г. В ролях: Франсуа Клузе, Омар Си, Анн Ле Ни, Одри Флоро
21.40 «РОБИН ГУД». (16+)

РОДНОЕ КИНО
02.00 Профилактика
10.00 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)
12.35 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)
14.25, 15.45 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
17.15 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ!». (6+)
 Боевик, история, СССР, 1969 г. В ролях: Николай Гринько, Владимир Высоцкий, Ефим Копалян
19.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
20.40, 22.00 «БУМБАРАШ». (16+)
 Комедия, приключения, мюзикл, СССР, 1971 г. В ролях: Валерий Золотухин, Екатерина Васильева, Юрий Смирнов
23.20 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)

СУПЕР
06.00 «ОСТРОВ». (16+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.55 Прогноз погоды. (0+)
08.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
11.00 «ПАПАШИ». (16+)
12.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
14.00 «ГРАНД». (16+)
16.00 «ФИТНЕС». (16+)
18.00 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)
19.25 Прогноз погоды. (0+)
19.30 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)
20.00 «ГРАНД». (16+)
22.00 «ПАПАШИ». (16+)
23.00 «КОРАБЛЬ». (16+)
01.00 «ОСТРОВ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
 Сериал. Россия, 2006 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)
14.00, 22.00 «НАВИГАТОР». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА. МАРТА». (16+)
06.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)

СТС LOVE
06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
11.45 «ДВА ОЦА И ДВА СЫНА». (16+)
14.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
23.05 Даёшь молодёжь!
01.00 6 кадров. (16+)
03.05 «РАНЕТИКИ». (16+)
04.40 Ералаш. (0+)
05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «МОРЕ ВНУТРИ». (16+)
13.05, 21.05, 05.05 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+)
 Криминальная драма, Великобритания, США, Франция, 1998 г.
14.35, 22.35, 06.35 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)
 Исторический триллер, драма, Испания, 2006 г.
17.00, 01.00, 09.00 «ВОСТОК ЗАПАД 101». (16+)
 Сериал. Криминальная драма, Австралия, 2007 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
08.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.45 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
09.45, 10.15, 22.15, 00.00 «КУЛИНАР». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 01.55 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 02.40 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Приговор?! (16+)
17.20, 19.20, 04.30 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
 Сериал. Детектив, криминальный фильм, приключения, фильм о животных, Россия, 2016-2019 гг. В ролях: Владимир Фекленко, Светлана Брюханова
19.55 Телеигра «Игра в кино». (16+)
20.40 Всемирные игры разума. (12+)
21.15 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+)
00.35 Игра в правду. (16+)
03.20 «НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР». (0+)

ПЯТНИЦА
05.00 На ножах. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
11.15, 12.20 На ножах. (16+)
 Кулинарный бог и титулованный ресторатор России, легендарный шеф и гуру ресторанного бизнеса, добрейший и терпеливейший Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убыточные заведения. Обладатель желтой руки и адепт шоковой терапии рубит с плеча и делает фарш из всех, кто отказывается понимать с первого раза. Но результат того стоит!
13.25 Черный список. (16+)
15.35, 19.00, 20.00 На ножах. (16+)
23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
01.55 Пятница News. (16+)
 На телеканале «Пятница!» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты.
02.25 Генеральная уборка. (16+)
03.15 На ножах. Отели. (16+)
04.10 На ножах. (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (12+)
09.55 О чём молчит Пугачёва. (16+)
11.20 МастерШеф: Профессионалы. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Беременна в 16. (16+)
 Российский сезон реалии о подростковой беременности и проблемы, о которых не принято говорить, но о них нужно знать каждому. 10 девочек-подростков из разных городов России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и обрести счастье?!
21.00 МастерШеф: Профессионалы. (16+)
00.20 «МЫСПИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.05 Верните мне красоту. (16+)
 Это больше чем реалии о перевоплощениях. Это борьба не только за красоту, но и за жизнь.
04.10 Обмен жёнами. (16+)

ПОБЕДА
07.50 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
09.30 Неизвестная война. «Блокада Ленинграда». (16+)
10.30 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)
12.10 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+)
13.30 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)
15.20 «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
 Приключенческий фильм, СССР, 1973 г. В ролях: Леонид Быков, Алексей Смирнов, Сергей Иванов, Рустам Садуллаев, Евгения Симонова
17.00 Неизвестная война. «Партизаны. Война в тылу врага». (16+)
17.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
21.20 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
23.10 Неизвестная война. «На Востоке». (16+)
00.00 «КУКУШКА». (16+)
01.40 «БОИ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ». (12+)
04.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историада. (12+)
01.00 История одной фотографии. (6+)
01.25 Сражения с Наполеоном. (12+)
02.00 Профилактика
10.05 Обыкновенная История. (6+)
10.20 Бортеневская битва. Подвиг князя Тверского. (12+)
10.55 Подлинная история Русской революции. (12+)
12.05 Цивилизации. (12+)
13.15 Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+)
14.20 Жил-был Дом: Шахматный дом на Гоголевском. (12+)
14.55 Антагонисты. Соперники в искусстве: Караваджо против Баллоне. (12+)
16.00 Священные чудеса Земли. (12+)
17.00, 17.30 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+)
18.00 Расшифрованные сокровища: Фараон в пригороде. (16+)
18.55, 19.25 Тайны великих картин. (12+)
20.00 Время Победы. (12+)
20.02 Рассвет Великих Империй: Империя Монголов. (12+)
21.00 Мифы Древней Греции: Медея. Убийственная любовь. (12+)
21.30 Святые реликвии. Квест. (12+)
22.35 Пешком по Москве: Миусы. (6+)
22.55 Восхождение кланов: Королеву предали. (16+)

VIASAT HISTORY
06.10, 06.35, 07.00, 07.25 Родовые проклятья. (12+)
07.50, 08.15, 08.45 Тайны Парижа. (12+)
09.15, 10.00, 10.50 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)
11.35, 12.25, 13.15 Величайшие мистификации в истории. (12+)
14.05, 14.55 Охотники на нацистов. (16+)
15.45 Охотники на нацистов. (12+)
16.35 Охотники на нацистов. (16+)
17.25 Частная жизнь. (12+)
18.20 Первые люди. (12+)
19.20 Военные заводы. (12+)
20.10 Музейные тайны. (12+)
 Документальный сериал, Великобритания, 2016 г.
21.00 Доисторические чудовища Гитлера. (12+)
 Документальный фильм, Великобритания, 2014 г.
21.55 Карты убийства. (16+)
 Документальная драма, Великобритания, 2015 г.
22.45 5000 лет истории Нила. (12+)
 Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.
23.35, 00.25 Карты убийства. (12+)
01.10, 01.55 Могилы викингов. (12+)
02.45, 03.15 Невероятные изобретения. (12+)
03.40, 04.30 Музейные тайны. (12+)
05.15 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
05.25 Делай ставки и взрывай. (16+)
05.45 Научные глупости. (16+)
06.10 Осушить океан. (16+)
07.05 Шоссе через ад. (16+)
08.00 Умные города мира: Сан-Диего. (16+)
08.50 Авто-SOS. (16+)
09.45, 10.35 Инженерные идеи. (16+)
11.30 Авто-SOS. (16+)
12.25 Первая израильская лунная миссия. (16+)
13.15 Последние беженцы Помпеев. (16+)
14.10 Сила племени. (16+)
15.00, 15.50 Расследование авиакатастроф. (16+)
16.45 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
17.35 Секунды до катастрофы. (16+)
18.25 Авто-SOS. (16+)
19.20 Секретные материалы древности. (16+)
20.10 Критическая ситуация. (16+)
21.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
22.00 Дикая тунец. (16+)
22.50, 23.45, 00.35 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)
01.25, 03.45 Дикая тунец. (16+)
02.15 Авто-SOS. (16+)
03.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.40 Игры разума. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
09.15 Идеальный сад. (12+)
09.45, 13.55, 18.00, 22.15 Лучики и Пучки. (12+)
10.00 Бяня - женского рода. (12+)
10.15 Мастер-садовод. (12+)
10.45 Сад в радость. (12+)
11.15, 15.30, 22.00 Куличи. (12+)
11.35, 20.55 Дачные радости. (12+)
12.05 Праздник в дом. (12+)
12.35 Здоровый сад. (12+)
12.50, 17.00 Побег из города. (12+)
13.20 Тихая моя родина. (12+)
14.10 Правила огородника. (12+)
14.25 Паштет. (12+)
14.40 Флористика. (12+)
15.00 Ландшафтные эксперименты. (12+)
15.45 Частный сектор. (12+)
16.15 Дизайн своими руками. (12+)
16.45 Свечной заводчик. (12+)
17.30 ЗаСада. (12+)
18.20 Правила садовода. (12+)
18.30 Не просто суп! (12+)
18.50 Высший сорт. (12+)
19.10, 23.20 Фитоаптека. (12+)
19.40 Букет на обед. (12+)
19.55 Сравнительный анализ. (12+)
20.20 Инструменты. (12+)
20.40 50 оттенков желе. (12+)
21.25 Садовый доктор. (12+)
21.45 Мультиварка. (12+)
22.30 Сельсовет. (12+)
22.50 Огород от-кутор. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.30 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
07.00, 11.05, 19.10, 23.15 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.25, 11.30, 15.35, 19.40 Рыбалка 360. (16+)
08.00 Охота в Белоруссии. (16+)
08.30 Поймай и сними. (16+)
09.00 Рыбак-авантюрист. (16+)
09.45 Кодекс охотника. (16+)
10.05 Донка против фидера. (16+)
10.35, 14.35 На охотничьей тропе. (16+)
12.05, 16.05, 20.10 Охота с слуком. (16+)
12.35, 18.05 Рыболовная Россия. (12+)
13.05 Вкусные рецепты охотника. (12+)
13.35 Камера, мотор... Рыба! (16+)
14.05 Прибалтийский лосось. (16+)
15.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
16.35 Охота по-фински. (12+)
17.05 Фишермания. (12+)
17.35 Сезон охоты. (16+)
18.35 Давай зарубимся! (12+)
18.50 Охоты и охотники. (16+)
20.40 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)
21.15 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
21.45 Практическая школа нахлиста. (12+)
22.15 Рыбалка без границ. (12+)
22.45 Горная охота в Таджикистане. (16+)
23.45 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Pilates Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
 Функциональный тренинг, основанный на осознании собственных движений и учете механики всего тела, с элементами Athletics, Body & Mind, X-Total PRO, Low Core, Street Fight и Body Rock - это «Умный фитнес»!
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 ЙогаЛетс. (12+)
18.00 ЙогаВечер. (6+)

ANIMAL PLANET
06.00 Аквариумный бизнес. (12+)
06.50 Сафари-парк Крюгер. (16+)
07.40 Правосудие Техаса. (16+)
08.30 Живой или вымерший. (16+)
09.20 Скорость жизни. (12+)
10.10, 11.00, 11.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
12.40 Удивительный мир животных. (12+)
13.05 Секреты природы. (12+)
13.35 Живой или вымерший. (12+)
14.30 Правосудие Техаса. (16+)
15.25, 15.50 Секреты природы. (12+)
16.20, 17.15, 18.10 Золтан - повелитель стаи. (12+)
19.05 Великолепная семерка: африканские приключения. (12+)
20.00 На свободу с питбулем. (16+)
21.00 Адская кошка. (12+)
21.55 Сафари-парк Крюгер. (12+)
22.50, 04.30 Летящие челюсти: прогулка с белыми акулами. (16+)
23.45 В поисках иети. (12+)
00.40 Будни ветеринара. (16+)
01.30 Симпатичные котятки и щенки. (6+)
02.15 Великолепная семерка: африканские приключения. (12+)
03.00 Экспедиция Мунога. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
05.15 В поисках иети. (12+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL
06.00 Дальнебойщик в Америке. (12+)
06.50, 13.45, 20.10 Махинаторы.

СПОРТ

- | | |
|--|---|
| <p>МАТЧ! СТРАНА</p> <p>06.00 Хоккей. Благотворительный матч «Связь поколений». (0+)</p> <p>07.40 Страна. Live. (12+)</p> <p>08.00 Хоккей. «Кубок легенд». Финал. (0+)</p> <p>09.35 Хоккей с шайбой. Товарищеский матч. (0+)</p> <p>11.15 Формула Эпштейна. (12+)</p> <p>11.30 Хоккей. ВХЛ. «Русская классика». (0+)</p> <p>14.30, 18.45 Новости. (0+)</p> <p>14.35, 16.40, 18.50, 20.55 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». (0+)</p> <p>23.20 Мама в игре. (12+)</p> <p>23.45 Драмы большого спорта. (12+)</p> <p>00.15 Второе дыхание. (12+)</p> <p>00.45 Несвоебодное падение. (16+)</p> <p>01.15 Ген победы. (12+)</p> <p>01.45 Волейбол. Олимпийский квалификационный турнир. Женщины. (0+)</p> <p>04.10 Пляжный волейбол. Чемпионат мира. Мужчины. Финал. (0+)</p> <p>05.50 Мастер спорта с Максимом Траньковым. (12+)</p> | <p>EUROSPORT 1</p> <p>00.00 Автогонки. World Endurance-2017. Остин. (12+)</p> <p>01.15 Автогонки. World Endurance-2017. Шанхай. (12+)</p> <p>02.30, 15.00, 16.15, 17.30 Велоспорт. «Джиро-д'Италия»-2017. (12+)</p> <p>04.00, 05.15, 06.30, 08.00 Прижки на лыжах с трамплина. «Турне 4-х трамплинов»-2020. (12+)</p> <p>09.30 Теннис. Надаль - Вавринка. «Ролан Гаррос»-2017. Мужчины. Финал. (6+)</p> <p>11.00 Теннис. Надаль - Шварцман. «Ролан Гаррос»-2018. Мужчины. 1/4 финала. (6+)</p> <p>12.30 Снукер. О'Салливан - Робертсон. The Players Championship-2019. Престон. Финал. (6+)</p> <p>18.45 Велоспорт. «Тур де Франс»-2017. 5-й этап. (12+)</p> <p>20.00 Олимпийские игры. Барселона-1992. Баскетбол. Финал. (12+)</p> <p>22.00, 23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)</p> |
|--|---|

МУЗЫКА

- | | |
|---|--|
| <p>МУЗ-ТВ</p> <p>05.00, 23.25 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>06.15, 11.40 PRO-Клип. (16+)</p> <p>06.20, 11.45, 18.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)</p> <p>07.00, 08.55, 12.35, 15.00, 20.00 PRO-Новости. (16+)</p> <p>07.05 Каждое утро. (16+)</p> <p>09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)</p> <p>10.00, 17.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)</p> | <p>10.35 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)</p> <p>12.45 Белые ночи Санкт-Петербурга-2019. Лучшие песни Аллы Пугачевой. (16+)</p> <p>14.00 Золотая дюжина. (16+)</p> <p>15.10 Творческий вечер Аллы Пугачёвой в Баку. (16+)</p> <p>19.00 R'n'B чарт. (16+)</p> <p>20.10 Новая Волна-2018. Торжественное открытие конкурса. (16+)</p> <p>01.00 Караокинг. (16+)</p> <p>04.00 Наше. (16+)</p> |
|---|--|

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | | |
|---|--|--|
| <p>МУЛЬТ</p> <p>06.00 Профилактика</p> <p>11.00 «Лео и Тиг». (0+)</p> <p>11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>13.35 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)</p> <p>14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>14.30 «Бобр добр». (0+)</p> <p>15.00, 23.00 «Монсики». (0+)</p> <p>15.35, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>17.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>18.00 «Дружба - это чудо». (0+)</p> <p>18.25 «Малышарики». (0+)</p> <p>19.00 «Ник-изобретатель». (0+)</p> <p>19.20 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)</p> <p>20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>20.30 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.30 «Феерики». (0+)</p> <p>22.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p> | <p>КАНАЛ DISNEY</p> <p>05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)</p> <p>05.50, 12.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)</p> <p>07.35, 14.10, 18.10, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.10, 13.05 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>08.25 «Первый спасательный отряд». (6+)</p> <p>08.55 «Герои в масках». (0+)</p> <p>09.25 «ПУПС». (0+)</p> <p>10.00 «Дружные мопсы». (0+)</p> <p>10.30 «Блуи». (0+)</p> <p>11.00 «София Прекрасная». (0+)</p> <p>11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)</p> <p>13.15 «Рапунцель: История продолжается». (6+)</p> <p>15.10 «Финес и Ферб». (6+)</p> <p>16.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)</p> <p>16.30 «Гравити Фолз». (12+)</p> <p>19.30 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (6+)</p> <p>22.00 «Звёздные войны: Сопrotивление». (12+)</p> <p>23.00 «Стражи Галактики». (12+)</p> | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>05.00 «Ранние птички». «Дружба - это чудо», «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Домики». (0+)</p> <p>06.55 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.35 «44 котёнка». (0+)</p> <p>08.05 «Лукас и Эмили». (0+)</p> <p>08.40 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>09.20 «Невозможное возможно». (0+)</p> <p>09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». (0+)</p> <p>10.25 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)</p> <p>10.50 «Приключения Ам Няма». (0+)</p> <p>11.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)</p> <p>11.40 «Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде». (0+)</p> <p>12.15 «Тобот Атлон». (6+)</p> <p>12.40 «Металлоны». (6+)</p> <p>13.05 «Бен 10». (12+)</p> <p>13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)</p> <p>13.30 «Ангел Бэби». (0+)</p> <p>14.00 «Навигатор. Новости». (0+)</p> <p>14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)</p> <p>14.35 «Как устроен город». (0+)</p> <p>14.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)</p> <p>15.40 «ТриО!» (0+)</p> <p>15.55 «Бурёнка Даша». (0+)</p> <p>16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)</p> <p>16.30 «Барбоскины». (0+)</p> <p>18.00 «Пластилинки». (0+)</p> <p>18.10 «Щенячий патруль». (0+)</p> <p>19.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>19.35 «Три кот». (0+)</p> <p>20.25 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>21.45 «Сабвей Серферс». (0+)</p> <p>22.00 «Ниндзяго». (6+)</p> <p>22.25 «Инспектор Гаджет». (6+)</p> <p>22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)</p> <p>23.35 «Новые Луны Тюнз». (6+)</p> <p>01.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)</p> <p>02.05 «Викинг Вик». (6+)</p> <p>03.25 «Паровозик Тишка». (0+)</p> |
|---|--|--|

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|---|--|
| <p>СПАС</p> <p>05.00, 01.25 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.15 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)</p> <p>05.30 Пилигрим. (6+)</p> <p>06.00, 21.30, 02.45 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)</p> <p>06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>07.00, 19.00, 01.50 Завет. (6+)</p> <p>08.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)</p> <p>11.00 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (0+)</p> <p>СССР, 1962 г.</p> | <p>13.00, 20.00, 03.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)</p> <p>15.00 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (0+)</p> <p>СССР, 1948 г. В ролях: Павел Кадочников, Николай Охлопков, Алексей Дикий</p> <p>В основе драматической истории - реальные факты биографии летчика-истребителя Алексея Маресьева.</p> <p>17.00 «МАТЬ МАРИЯ». (12+)</p> <p>22.00 Евангелие от Луки вслух. (0+)</p> <p>00.55 Лука. Цикл: Апостолы. (12+)</p> <p>01.40 Великий четверг. (12+)</p> <p>03.15 Псалтирь. Кафизма 17. (0+)</p> <p>04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> |
|---|--|

Православный календарь



15 апреля
Страстная седмица. Великая среда.

Прп. Тита чудотворца. Мчч. Амфиана и Едесия. Мч. Поликарпа.

Постный день.

«...В какой мере сподобился каждый за веру и рачительность стать причастником Святого Духа, в такой мере прославлено будет в оный день и тело его».

Макарий Великий

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Муж почём зря лупил Маргариту.

Но моя подруга с рвением, достойным лучшего применения, замазывала синяки слоем грима и сочиняла истории про не ко времени подвернувшийся косяк, скользкую лестницу, решивший вдруг прыгнуть ей в лицо пол.

«Я сама виновата»

– Марго, долго ты еще будешь это терпеть? – злилась я, отпавая в очередной раз сбежавшую от мужниных кулаков подружку крепким сладким чаем.

– Я сама сегодня виновата, – икала, не в силах справиться с истерикой, Марго, – приревновала мужа к соседке. Он в командировке был, это я все неправильно поняла.

Я закатила глаза. Муж мне давно твердил, что пора прекращать эту бесполезную акцию спасения. Жалко было ее, некогда хохотушку, сердцеедку и умницу. А сегодня запуганную дворничиху с вечным «фонарем» под глазом.

– Маргарита, да ты ведь практически на горячем их застукала, – не унималась я.

Два спасательных круга друг для друга

«Любить – значит желать другому того, что считаешь за благо, и желать притом не ради себя, но ради того, кого любишь, и стараться по возможности доставить ему это благо».

Аристотель

– И ничего не на горячем, – взбеленилась подруга, – Кирилл зашел к Рае смеситель починить.

– В спальне? – распалася я.

– У него спину прихватило, когда он под раковину полез, ты же знаешь, у Кирилла радикулит, – подруга вовсю защищала мужа.

Вздохнув, я ничего не ответила.

«Сегодня ты не уйдёшь»

– О, девчонки, чаи гоняете?

Я слышала, что входная дверь открылась, и ждала



увидеть мужа, но на пороге стоял другой человек.

– Валька! – взвизгнула я и кинулась на шею брату.

– Кроха, – радостно проревел он басом мое детское прозвище, – я так рад тебя видеть!

– Как ты? Как в квартиру попал? – вопросы сыпались как из рога изобилия.

– Сегодня из Германии прилетел, насовсем. В Москву свой бизнес пере-

– Стоять! – преградила ей путь. – Сегодня ты точно никуда не уйдешь, а завтра разберемся.

А было многое

Вечером мы все никак не могли наговориться. Я не видела Валентина уже шесть лет. Мои брат и муж тоже были рады видеть друг друга, потому что дружили с детства. Да и Марго, как моя подруга, была в компании не чужой. Даже сумела расслабиться, перестала дергаться от каждого звонка, а через какое-то время и вовсе отключила телефон.

– Потом отвечу, – махнула она рукой.

Марго была вообще не похожа на себя. Вернее,

похожа на себя прежнюю – юную, легкую. Щеки покраснелись, глаза горят... и у Вальки тоже.

– Буря назревает, – шепнула я мужу.

«Идиллия» нас не замечала категорически – Валька и Марго были увлечены друг другом.

Пока мы с мужем готовили чай, парочка наша «смылась» под шумок. Муж тогда лишь пожал плечами – мол, чему быть, того не миновать...

...А было многое. Совершенно нелицеприятный мордобой между Маргаритиным мужем и Валентином, долгий развод Вали и Марии, побег Марго от мужа лишь с паспортом и сменой белья, перелеты Вали из Москвы в Германию и обратно...

– Слушай, а красивая была свадьба, – делилась я с мужем впечатлениями.

– Они друг для друга как два спасательных круга, – выразил надежду муж.

– Стихам заговорил, – хихикнула я. – Дай Бог, чтобы были счастливы.

ЛАРИСА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

1 ПЕРВЫЙ



15.15 Давай поженемся! (16+)

- 05.00 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 14.00 «Добрый день»
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженемся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «У нас все дома». (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ИЩЕЙКА»: НОВЫЙ СЕЗОН.** (12+)
- 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 «Вечерний Unplugged». (16+)
- 01.00 Время покажет. (16+)
- 02.25 03.05 Давай поженемся! (16+)
- 03.00 Новости
- 03.15 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ ТВЦ

- 06.10 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ».** (12+)
- 08.00 Полезное «Настроение». (16+)
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ».** (12+)
- 10.35 «Марина Голуб». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
- 13.40 05.25 «Мой герой». (12+)
- 14.50 00.30 05.10 Петровка, 38. (16+)
- 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 16.55 «Естественный отбор». (12+)
- 18.10 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ».** (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Большие деньги советского кино». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Дикие деньги». (16+)
- 01.25 «Советские мафии». (16+)
- 02.05 «Вся правда». (16+)
- 02.30 «Юрий Андропов. Последняя надежда режима». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.15 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
Во время утренней пробежки рядом со своим домом застрелен предприниматель Кравцов. Выехавшая на место преступления группа обнаруживает неподалеку от тела сережку с бриллиантом
- 17.00 20.00 Вести
- 17.15 «60 минут». (12+)
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА».** (16+)
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 08.20 «Не факт!» (6+)
- 09.00 10.05 13.15 14.05 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ».** (16+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Курская дуга». (12+)
- 19.40 «Легенды космоса». (6+)
- 20.25 «Код доступа». (12+)
В цикле программ «Код доступа» раскроются тайны самых противоречивых и скандальных персонажей современности
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.40 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР».** (16+)
- 02.45 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА».** (12+)
- 04.10 «Военные тайны Балкан. Освобождение Белграда». (12+)
- 04.55 «Атака мертвецов». (12+)

5 5-Й КАНАЛ



13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)

- 05.00 «Известия»
- 05.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3».** (16+)
- 08.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4».** (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4».** (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4».** (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2».** (16+)
- 18.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА».** (16+)
- 19.20 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3».** (16+)
Бубнов, вступившись за избиваемого, получает ножевое ранение. Бубнова оперируют в той же больнице, куда привезли и спасённого им парня. Избитый не признаётся, кто его избил
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.20 «Известия»
- 03.30 «СТРАСТЬ-2».** (16+)

ОТР ОТР

- 05.10 11.50 15.05 18.45 «Среда обитания». (12+)
- 05.20 «Гении от природы». (12+)
- 05.50 08.50 16.45 00.45 «Медосмотр». (12+)
- 06.00 «Архивариус». (12+)
- 06.05 23.50 «Правда?» (12+)
- 07.00 01.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 07.10 22.05 «МУР ЕСТЬ МУР!».** (12+)
- 09.00 «Мультфильм». (0+)
- 09.20 «ЕВА».** (12+)
- 10.20 11.05 17.05 «100 чудес света». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
- 11.20 «Гении от природы». (12+)
- 12.05 13.05 19.00 20.15 «Отражение»
- 15.15 02.10 «ДОКТОР ТЫРСА».** (12+)
- 18.05 «Моя история». (12+)
- 01.25 «От прав к возможностям». (12+)
- 01.40 Дом «Э». (12+)
- 03.40 «Большая наука». (12+)
- 04.10 «Большая страна». (12+)

НТВ НТВ



16.25 Основано на реальных событиях. (16+)

- 05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
- 17.10 ДНК. (16+)
- 18.15 «ПЁС».** (16+)
- 19.00 00.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС».** (16+)
- 21.00 «РИКОШЕТ».** (16+)
- 23.00 «ПАУТИНА».** (16+)
- 00.10 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
- 00.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 03.00 «Кодекс чести. Мужская история». (16+)
- 03.40 «КОДЕКС ЧЕСТИ».** (16+)

РЕН РЕН

- 05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «КОРОЛЬ АРТУР».** (12+)
- 22.20 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ».** (16+)
- 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К



14.05 Спектакль «Не все коту масленица»

- 06.30 Письма из провинции
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.25 08.45 14.00 17.30 18.20 19.25 20.45 Большие маленьким
- 07.35 19.35 «Другие Романы»
- 08.00 20.00 «Иисус Христос. Жизнь и учение»
- 08.55 XX век
- 10.00 21.30 «ДОСТОЕВСКИЙ»**
- 11.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
- 12.30 Academia
- 13.20 «Игра в бисер»
- 14.05 Спектакль «Не все коту масленица»
- 15.55 00.00 Большой балет
- 16.20 «ДУЭТ»**
- 17.35 Полиглот
- 18.25 «Москва слезам не верит»
- 19.10 Открытый музей
- 20.50 Энигма
- 22.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
- 00.30 Владимир Васильев. Класс Мастера
- 01.45 XX век
- 02.45 Цвет времени

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.20 17.30 «Слепая». (16+)
- 11.00 Гадалка. (16+)
- 11.30 Сидим дома со звездами. (12+)
- 12.00 Не ври мне. (12+)
- 15.00 Мистические истории. (16+)
- 16.00 Гадалка. (16+)
- 17.00 Знаки судьбы. (16+)
- 18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР».** (16+)
- 20.30 «КАСЛ».** (12+)
- 23.00 «ГОРОД АНГЕЛОВ».** (12+)
Ангелы живут не только на небесах. Эти жители бесес находятся рядом с людьми всю жизнь, от их рождения до смерти и с каждым шагом. Они невидимо живут среди нас, прислушиваясь к нашим мыслям и направляя поступки, подбадривая и утешая в минуты отчаяния. Но сфера человеческих чувств им недоступна: ангелы не чувствуют боли от пореза, не могут насладиться вкусом крепкого кофе
- 01.30 Человек-невидимка. (16+)

СТС СТС



20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.00 «ПСИХОЛОГИНИ».** (16+)
- 08.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ».** (16+)
- 09.00 «Уральские пельмени». (16+)
- 09.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)
- 16.10 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА».** (12+)
- 19.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ».** (16+)
- 20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ».** (16+)
- 23.00 «Русские не смеются». (16+)
- 00.00 «Дело было вечером». (16+)
- 01.00 «КИАНУ».** (18+)
- 02.45 «КЕЙТ И ЛЕО».** (12+)
- 04.35 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
- 05.20 «Пастушка и трубочист». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
- 07.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 08.25 «Давай разведёмся!» (16+)
- 09.30 «Тест на отцовство». (16+)
- 11.35 «Реальная мистика». (16+)
- 12.40 «Понять. Простить». (16+)
- 14.30 «Порча». (16+)
- 15.00 «ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ ПРОСТИШЬ».** (16+)
- 19.00 «В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ».** (16+)
После гибели дочери Ирина и Александр не смогли справиться с горем и развелись. Ирина вышла замуж за друга Саши бизнесмена Игоря. Саша тоже устроил свою жизнь с другой женщиной
- 23.15 «ДЫШИ СО МНОЙ: СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ».** (16+)
- 02.10 «Порча». (16+)
- 02.35 «Понять. Простить». (16+)
- 04.00 «Реальная мистика». (16+)

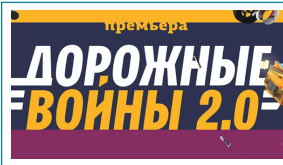
ТНТ-СПБ



18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)
14.30 Однажды в России. (16+)
15.30 «САШАТАНЯ». (16+)
16.30 «ОЛЬГА». (16+)
18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)
20.30 «Полицейский с Рублевки. Фильм о сериале». (16+)
21.00 Студия Союз. (16+)
22.00 «ЗВОНТЕ ДИКА-ПРИО». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 «Stand Up». (16+)
02.00 ТНТ-Club. (16+)

че! **ЧЕ**



09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)

06.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
07.45 «Дорожные войны». (16+)
09.00 «Остановите Витю!» (16+)
09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)
10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)
12.00 «+100500». (16+)
13.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)
14.30 «Улетное видео». (16+)
15.00 «Утилизатор». (12+)
16.00 «ПЛЯЖ». (12+)
19.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)
20.00 «Улетное видео». (16+)
21.00 «Решала». (16+)
23.00 «Опасные связи». (18+)
00.00 «+100500». (18+)
01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
02.45 «Улетное видео». (16+)
03.35 «ЕВЛАМПИА РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)

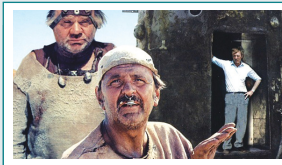
МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**



17.20 «Тот самый. Поветкин» (12+)

06.00 Баскетбол. «Виллербан» - ЦСКА. (0+)
08.15 12.05 16.40 18.55 22.30 Все на Матч!
08.35 Хоккей. Суперсерия 1972 года. Канада - СССР. 8-й матч. (0+)
10.20 «Кубок войны и мира». (12+)
11.10 «Ярушин Хоккей Шоу». (12+)
11.40 «Сергей Устюгов». (12+)
12.00 16.35 18.50 Новости
12.35 Футбол. Португалия - Франция. (0+)
16.05 «Эмоции Евро». (12+)
17.20 «Тот самый. Поветкин». (12+)
17.50 Профессиональный бокс. (16+)
19.25 Футбол. «Динамо-Минск» - «Неман»
21.30 Киберфутбол. Кубок «Матч ТВ». Прямая трансляция
23.00 «Наши на Евро. ЧЕ-2016». (12+)
23.30 Футбол. Россия - Англия. (0+)

СПБ



22.35 «КИН-ДЗА-ДЗА». (12+)

07.55 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.00 22.00 03.45 «Новости». (16+)
08.00 «Петербург против коронавируса». (12+)
08.30 09.05 Утро в Петербурге. (16+)
10.05 «Культурная эволюция». (16+)
10.35 11.15 13.10 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
13.20 «Сила слова». (6+)
14.35 «Пульс города». (12+)
14.50 Губернаторский контроль. (6+)
15.10 22.25 04.10 Новости спорта. (12+)
15.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
15.25 Четвертая студия. (6+)
15.45 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
17.10 «Закрытый архив». (16+)
17.45 «Морские вести». (12+)
18.20 Петербург против коронавируса. (12+)
18.55 Пульс города. (12+)
19.00 «ЗИС против ПАК». (16+)
20.00 «БАТЮШКА». (16+)
22.30 «Вектор успеха». (12+)
22.35 «КИН-ДЗА-ДЗА». (12+)

ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ 24**



17.02 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)

06.00 07.00 13.00 16.00 19.00 22.00 «Новости». (6+)
06.20 13.15 16.15 19.20 00.45 «Студия 1». (6+)
06.50 07.20 19.45 22.20 01.15 «Спорт». (6+)
06.55 07.25 13.55 19.55 22.30 01.25 «Экономика». (6+)
07.30 Простые решения. (12+)
11.00 04.45 «Медицинская правда». (16+)
11.25 12.02 «Правда ли?» (16+)
12.00 14.00 15.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости коротко». (6+)
12.05 20.02 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
14.02 15.02 05.10 «БЕССМЕРТНИК». (16+)
15.45 «Писатели России». (12+)
16.55 19.50 22.25 01.20 «Политика». (6+)
17.02 18.02 03.30 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)
18.20 «Военные истории любимых артистов». (12+)
20.55 21.02 «Секретные материалы». (16+)
21.30 «Автостопом за невестой». (16+)
22.40 «КРАСИВЫЙ БАНДИТ». (16+)

78 **78 КАНАЛ**



20.10 «Открытая студия». (12+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 01.40 «Сделано в СССР». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Прогноз погоды». (12+)
16.05 «В карантине». (12+)
17.30 00.25 «Земля. Территория загадок». (12+)
18.10 00.55 «Армагеддон». (12+)
19.15 Тайны разведки. (12+)
20.10 23.40 «Открытая студия». (12+)
21.10 22.15 «Итоги дня». (16+)

НАША ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ

15 апреля 2020 года Православная церковь отмечает один из великих двенадцатых праздников – Вход Господень в Иерусалим.

При всей своей торжественности этот день и один из самых трагических праздников церкви. Он предвещает Страстную седмицу, Крестные муки Спасителя и предстоящую радость великого Светлого Воскресения Христова.

Встреча Христа

По рассказам учеников-евангелистов, во всей жизни Иисуса Христа на земле не было такого величественного праздничного дня, когда множество людей, пришедших в Иерусалим на праздник Пасхи, приветствовали его: «Осанна», кидали под ноги ветви пальм. Накануне в присутствии множества людей Спаситель совершил чудо – воскресил из мертвых на четвертый день после смерти своего друга Лазаря. Слух об этом событии пробудил в сердцах веру в пришедшего истинного Мессию. Простые люди и

Вход Господень в Иерусалим



ДЕТАЛИ
Пост продолжается, но ради праздника Входа Господня в Иерусалим разрешена рыба.

Торжественное прибытие Иисуса Христа в Иерусалим описано четырьмя евангелистами: Матфеем, Марком, Лукой, Иоанном.

народные вожди встречали Иисуса Христа как царя, который освободит народ от владычества римлян, побеждены будут все враги и отомщено будет всем. Люди, преисполненные самых радостных и долгожданных ожиданий, срезали пальмовые ветви и подстилали их и одежду под ноги долгожданному Мессии.

Только Иисус Христос знал, что он подарит людям Царствие Небесное и освободит не от земного рабства, а от рабства греха. Он знал, что многие, кто приветствует его, потом сочтут предателем их мечтаний о земном благополучии. И усеянный пальмовыми ветвями путь

ведет Иисуса к Кресту и Голгофе. И совсем скоро, через несколько дней, толпа уже будет неистово кричать и требовать Его казни. Кстати, даже ученики Спасителя поняли подлинный смысл этого торжественного входа в Иерусалим только после смерти и Воскресения Иисуса Христа.

Зачем Спаситель вошёл в Иерусалим

В беседах протопресвитера Александра Шмемана есть слова, что вход в Иерусалим означал «развенчание раз и навсегда власти силы и принуждения, власти, нуждающейся для своего сохранения в безостановочном самовосхвалении». Он пишет, что на несколько часов в

Почему Спаситель выбрал этот день

Последняя неделя земной жизни Иисуса Христа начинается с торжественного призыва на молодом ослике в сопровождении учеников. Этот день был выбран не случайно. Как утверждает Амвросий Медиоланский, Христос вступил в Иерусалим в день избрания агнца, которого, согласно иудейской традиции, надлежало заколоть на Пасху. Спаситель вошел в город именно тогда, когда избрался пасхальный агнец.

Святом городе просияло царство света и любви, и люди узнали и приняли его. Мы все знаем, что в истории человечества возникали и распадались империи, государства и их вожди достигали неслыханной власти и славы, а потом навсегда исчезали из памяти потомков. «Да придет Царствие Твое» – молятся христиане. Кстати, не случайны и все атрибуты праздника, они имеют пророческий смысл. **Светлана ИВАНОВА**

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<p>06.10 «ВАСАБИ». (16+)</p> <p>08.05 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)</p> <p>10.10 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)</p> <p>11.50 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)</p> <p>13.50 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)</p> <p>16.05 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)</p> <p>18.25 «ВАСАБИ». (16+)</p> <p>20.10 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)</p> <p>США, 1984 г. В ролях: Роберт Де Ниро, Джеймс Вудс, Элизабет Макговерн</p> <p>00.15 «ГЛАДИАТОР». (18+)</p> <p>02.55 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)</p> <p>04.40 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)</p>	<p>07.10 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)</p> <p>08.55 «ВИКИНГ». (12+)</p> <p>11.20 «АРСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)</p> <p>13.15, 14.10 «ПАУК». (16+)</p> <p>15.10 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)</p> <p>17.40 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>19.05, 20.05 «ПАУК». (16+)</p> <p>21.05 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)</p> <p>Россия, 2011 г. В ролях: Константин Хабенский, Милла Йовович, Иван Ургант</p> <p>22.55 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)</p> <p>00.45 «ОДНОКЛАСНИЦЫ». (16+)</p> <p>02.20 «ОДНОКЛАСНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)</p> <p>03.50 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)</p> <p>05.30 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)</p>	<p>05.25 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)</p> <p>07.20 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>12.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+)</p> <p>15.40 «МАЧЕХА». (6+)</p> <p>СССР, 1973 г. В ролях: Леонид Неведомский, Татьяна Дороница, Надежда Федосова</p> <p>17.20 «МУЖИКИ!...» (6+)</p> <p>СССР, 1981 г. В ролях: Александр Михайлов, Петр Глебов, Вера Алховская</p> <p>19.15 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>23.00 «СПОРТЛОТО-82». (6+)</p> <p>00.55 «НЕЖДАННО-НЕГДАДАННО». (12+)</p> <p>02.25 «ПОЙ ПЕСНЮ, ПОЭТ...» (6+)</p> <p>03.45 «ПОЭМА О МОРЕ». (12+)</p>	<p>06.00, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)</p> <p>06.25, 09.10, 17.10 Холостяк. (16+)</p> <p>07.20, 16.20 Правила моей пекарни. (16+)</p> <p>08.10, 15.15, 18.50 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>10.05 «МАЧЕХА». (16+)</p> <p>США, 1998 г.</p> <p>12.10, 12.55, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)</p> <p>13.40, 23.05, 01.30 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)</p> <p>14.30, 18.05 Проект Подиум. Все звезды. (16+)</p> <p>21.30, 03.05 «КАРТЕР». (16+)</p> <p>22.20, 02.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>03.50 «КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ САЛЛИ». (16+)</p>		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p>01.10 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>02.30 «МЕЧТА ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>03.55 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)</p> <p>05.45 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)</p> <p>07.30 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)</p> <p>09.25 «АДАПТАЦИЯ». (16+)</p> <p>11.10 «БАНДИТКИ». (16+)</p> <p>12.35 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)</p> <p>14.05 «МИСССЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)</p> <p>15.35 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)</p> <p>17.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)</p> <p>19.10 «ВСЕ МОГУ». (16+)</p> <p>20.30 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)</p> <p>22.15 «МУЖЕСТВО». (16+)</p> <p>Драма, Канада, 2009 г.</p> <p>23.40 «МЕЧТА ЛЮБВИ». (16+)</p>	<p>00.40 «НАЗАД В СССР». (16+)</p> <p>04.00 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)</p> <p>05.40 «ЩЕНОК». (16+)</p> <p>06.30 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+)</p> <p>08.20 «БАЙКОНУР». (16+)</p> <p>10.05 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)</p> <p>14.00 «ОДНА ВОЙНА». (16+)</p> <p>15.40 «ЖИТЬ». (16+)</p> <p>17.05 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)</p> <p>18.50 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)</p> <p>Мелодрама, Россия, 2017 г.</p> <p>20.50 «ЧЕРЕЗ МОСКВУ». (16+)</p> <p>21.00 «БЛИЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)</p> <p>Триллер, Россия, 2006 г.</p> <p>23.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)</p> <p>Комедия, Россия, 2015 г.</p>	<p>00.05 «СНОВА В ШКОЛУ». (16+)</p> <p>01.55 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)</p> <p>03.50 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (18+)</p> <p>05.30 «НЕУДАЧНИК АЛЬФРЕД ИЛИ ПОСЛЕ ДОЖДЯ... ПЛОХАЯ ПОГОДА». (12+)</p> <p>07.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)</p> <p>09.10 «ПЕНЕЛОПА». (12+)</p> <p>11.10 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (6+)</p> <p>13.00 «КАК ЗНАТЬ». (16+)</p> <p>15.25 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ»». (12+)</p> <p>17.30 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)</p> <p>19.30 «МУВИ 43». (18+)</p> <p>21.15 «АНАНАСОВЫЙ ЭКСПРЕСС: СИЖУ, КУРУ». (18+)</p> <p>23.25 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (6+)</p>	<p>00.40 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)</p> <p>02.00, 03.20 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)</p> <p>05.00 «ЧЕТВЕРТАЯ ПЛАНЕТА». (12+)</p> <p>06.40 «... И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+)</p> <p>08.25, 10.20 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)</p> <p>12.00, 13.20 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)</p> <p>14.40, 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)</p> <p>17.35 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (12+)</p> <p>19.00 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+)</p> <p>Мелодрама, Россия, 2009 г.</p> <p>20.55 «НЕБО. САМОЛЕТ. ДЕВУШКА». (16+)</p> <p>Драма, мелодрама, Россия, 2002 г.</p> <p>22.45 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)</p>

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<p>06.00 «ОСТРОВ». (16+)</p> <p>07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>07.55 Прогноз погоды. (0+)</p> <p>08.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)</p> <p>11.00 «ПАПАШИ». (16+)</p> <p>12.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)</p> <p>14.00 «ГРАНД». (16+)</p> <p>16.00 «ФИТНЕС». (16+)</p> <p>18.00 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)</p> <p>19.25 Прогноз погоды. (0+)</p> <p>20.30 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)</p> <p>23.00 «ПАПАШИ». (16+)</p> <p>23.00 «КОРАБЛЬ». (16+)</p> <p>01.00 «ОСТРОВ». (16+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)</p> <p>Сериал. Детектив, Россия, 2009 г.</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА. МАРТА». (16+)</p>	<p>06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)</p> <p>08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)</p> <p>11.45 «ДВА ОЦА И ДВА СЫНА». (16+)</p> <p>14.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)</p> <p>19.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)</p> <p>23.05 Даёшь молодёжь! (16+)</p> <p>01.00 6 кадров. (16+)</p> <p>03.10 «РАНЕТКИ». (16+)</p> <p>04.45 Ералаш. (0+)</p> <p>05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)</p> <p>Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2013 г.</p> <p>11.00, 19.00, 03.00 «СЦЕНЫ ИЗ СУПРУЖЕСКОЙ ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>13.50, 21.50, 05.50 «СПАРРИНГ». (16+)</p> <p>Драма, спорт, Франция, 2017 г.</p> <p>15.25, 23.25, 07.25 «НЕБО. САМОЛЕТ. ДЕВУШКА». (16+)</p> <p>Драма, мелодрама, Россия, 2002 г.</p> <p>17.00, 01.00, 09.00 «ВОСТОК ЗАПАД 101». (16+)</p>		

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p>08.40, 12.50 Побег из города. (12+)</p> <p>09.10 Тихая моя родина. (12+)</p> <p>09.45, 13.50, 18.05, 22.15 Лучки&Пучки. (12+)</p> <p>10.00 Правила огородника. (12+)</p> <p>10.15 Паштет. (12+)</p> <p>10.30 Флористика. (12+)</p> <p>10.50 Ландшафтные эксперименты. (12+)</p> <p>11.15, 15.25, 21.55 Куличи. (12+)</p> <p>11.30 Частный сектор. (12+)</p> <p>12.00 Дизайн своими руками. (12+)</p> <p>12.30 Свечной заводик. (12+)</p> <p>13.20 ЗаСаДа. (12+)</p> <p>14.05 Правила садовода. (12+)</p> <p>14.20 Не просто суп! (12+)</p> <p>14.35 Высший сорт. (12+)</p> <p>14.55, 19.05 Фитоаптека. (12+)</p> <p>15.40 Букет на обед. (12+)</p> <p>15.55 Сравнительный анализ. (12+)</p> <p>16.30 Инструменты. (12+)</p> <p>16.45 50 оттенков желе. (12+)</p> <p>17.00, 20.55 Дачные радости. (12+)</p> <p>17.30 Садовый доктор. (12+)</p> <p>17.45 Мультиварка. (12+)</p> <p>18.15 Сельсовет. (12+)</p> <p>18.30 Огород от-кутор. (12+)</p> <p>19.35 Городские дачники. (12+)</p> <p>20.05 Домашняя косметика! (12+)</p> <p>20.20 Топ-10. (12+)</p> <p>21.25 Альтернативный сад. (12+)</p> <p>22.30 Дети на даче. (12+)</p> <p>23.00 Сад своими руками. (12+)</p>	<p>09.00 Вкусные рецепты охотника. (12+)</p> <p>09.30 Камера, мотор... Рыба! (16+)</p> <p>10.00 Прибалтийский лосось. (16+)</p> <p>10.30 На охотничьей тропе. (16+)</p> <p>11.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)</p> <p>11.30, 15.25, 23.35 Рыбалка 360. (16+)</p> <p>12.00, 15.55 Охота с луком. (16+)</p> <p>12.30 Охота по-фински. (12+)</p> <p>13.05 Фишермания. (12+)</p> <p>13.35 Сезон охоты. (16+)</p> <p>14.05 Рыболовная Россия. (12+)</p> <p>14.35 Давай заручимся! (12+)</p> <p>14.50, 19.00, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)</p> <p>16.25 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)</p> <p>17.00 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)</p> <p>17.30 Практическая школа нахлыста. (12+)</p> <p>18.00 На рыбалку с охотой. (12+)</p> <p>18.35 Горная охота на кантабрийскую серну. (16+)</p> <p>19.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)</p> <p>20.05 Блондинка на охоте. (16+)</p> <p>20.35 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)</p> <p>21.05 Рождение клинка. (16+)</p> <p>21.35 Мир рыболова. (12+)</p> <p>22.05 Ледовые тропы рыбалки. (16+)</p> <p>22.35 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)</p>	<p>00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)</p> <p>00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)</p> <p>01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)</p> <p>02.00, 11.30, 20.00 Pilates Intensive. (12+)</p> <p>02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)</p> <p>03.00, 13.00, 21.00 Бодибалет. (12+)</p> <p>03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)</p> <p>04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)</p> <p>Антон Перекин - повелитель танца. Ему подвластны все жанры: латина, хип-хоп, контемп, стриндэнд, вок. Всего 15 минут в день, проведенные в компании с Антоном, подарят вам мощный поток энергии, сил и уверенности в себе.</p> <p>04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)</p> <p>04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)</p> <p>04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)</p> <p>05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)</p> <p>05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Щепляевой. (12+)</p> <p>12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+)</p> <p>14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)</p> <p>15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)</p> <p>16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)</p> <p>16.30 ЙогаЛетс. (12+)</p> <p>18.00 ЙогаВечер. (6+)</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<p>06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)</p> <p>08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p>Сериал. Детектив, криминальный фильм, Россия, 2006 г.</p> <p>Группа специалистов, состоящая из двух пар детективов, их начальника и прокурора с блеском раскрывает самые запутанные и сложные дела.</p> <p>09.45, 10.15, 22.15, 00.00 «КУЛИНАР». (16+)</p> <p>10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости</p> <p>13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>14.10, 01.45 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.05, 02.30 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>16.20 Приговор!? (16+)</p> <p>17.20, 19.20, 04.30 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)</p> <p>19.55 Телеигра «Игра в кино». (16+)</p> <p>20.40 Всемирные игры разума. (12+)</p> <p>21.15 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+)</p> <p>00.35 Ночной экспресс. (12+)</p> <p>03.10 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (6+)</p>	<p>05.00 На ножах. (16+)</p> <p>07.30 Утро Пятницы. (16+)</p> <p>08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p>11.05 На ножах. (16+)</p> <p>13.10 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)</p> <p>19.00 Бой с Герлс. (16+)</p> <p>Что может вернуть звезду шоу-бизнеса в детство и заставить отрываться по полной? Как ведут себя артисты, попадая в нелепые ситуации? Что выведет их из себя, а что рассмеши до слез? Ведущие разделят звездных гостей на женскую и мужскую команды и вместе с ними пройдут испытания. Кто круче - мальчишки или девчонки? На эту битву можно смотреть вечно!</p> <p>20.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)</p> <p>21.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)</p> <p>22.00 Орел и решка. Безумные выходные. (16+)</p> <p>23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p>01.40 Пятница News. (16+)</p> <p>02.15 Генеральная уборка. (16+)</p> <p>03.05 На ножах. Отели. (16+)</p> <p>03.55 На ножах. (16+)</p>	<p>05.00 Папа попал. (12+)</p> <p>11.05 МастерШеф: Профессионалы. (16+)</p> <p>Для участия в шоу были выбраны опытные кулинары, достигшие определенных успехов. Претендентов ожидают сложные и креативные конкурсы. Победителю достанется денежный приз и курс обучения в школе легендарного Алена Дюкасса.</p> <p>15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)</p> <p>17.30 Дорогая, я забил. (12+)</p> <p>Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает должный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.</p> <p>20.30 МастерШеф: Профессионалы. (16+)</p> <p>00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)</p> <p>02.10 Верните мне красоту. (16+)</p> <p>04.10 Europa plus чарт. (16+)</p>	<p>07.50 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p>Неизвестная война. «Партизаны. Война в тылу врага». (16+)</p> <p>10.20 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)</p> <p>12.00 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)</p> <p>Драма, СССР, 1975 г.</p> <p>13.40 «КУКУШКА». (16+)</p> <p>15.20 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)</p> <p>Мелодрама, СССР, 1987 г.</p> <p>В ролях: Сергей Никоненко, Нина Русланова, Вера Алентова, Ирина Чериченко, Наталья Негода</p> <p>17.00 Неизвестная война. «На Востоке». (16+)</p> <p>17.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)</p> <p>21.20 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p>Неизвестная война. «Война в Арктике». (16+)</p> <p>00.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)</p> <p>01.50 «И НИКОГДА НА СВЕТЕ...» (12+)</p> <p>03.10 «ОРЛЕНОК». (12+)</p> <p>04.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<p>00.00 Историада. (12+)</p> <p>01.00 История одной фотографии. (6+)</p> <p>01.20 Сражения с Наполеоном. (12+)</p> <p>02.00 «ГЛАВНЫЙ». (12+)</p> <p>04.10 «КОРОЛЕВ». (12+)</p> <p>06.25 Бортеневская битва. Подвиг князя Тверского. (12+)</p> <p>06.55 Подлинная история Русской революции. (12+)</p> <p>08.00 Цивилизации. (12+)</p> <p>09.05 Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+)</p> <p>10.10 Жил-был Дом. (12+)</p> <p>10.45 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+)</p> <p>11.45 Священные чудеса Земли. (12+)</p> <p>12.50, 13.20 Италия. Все дороги ведут к красоте. (12+)</p> <p>13.55 Расшифрованные сокровища. (16+)</p> <p>14.55, 15.25 Тайны великих картин. (12+)</p> <p>16.00 Расцвет Великих Империй. (12+)</p> <p>16.55 Мифы Древней Греции. (12+)</p> <p>17.30 Святые реликвии. Квест. (12+)</p> <p>18.35 Пешком по Москве. (6+)</p> <p>18.55 Восхождение кланов. (16+)</p> <p>20.00 Историада. (12+)</p> <p>20.55 Время Победы. (12+)</p> <p>21.00 Наачтун. Забытый город цивилизации Майя. (12+)</p> <p>22.05 Грэзы о Новом Свете. История европейской эмиграции. (12+)</p> <p>23.10 Историограф. (12+)</p>	<p>06.10 Невероятные изобретения. (12+)</p> <p>06.40 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)</p> <p>07.35, 08.25, 09.15, 10.00 Лондон: 2000 лет истории. (12+)</p> <p>10.55 Тайны египетских пирамид. (12+)</p> <p>11.50 Невидимые города Италии. (12+)</p> <p>12.50 Тайны египетских пирамид. (12+)</p> <p>13.50, 14.50, 15.45 Невидимые города Италии. (12+)</p> <p>16.40, 17.35, 18.25 5000 лет истории Нила. (12+)</p> <p>19.20 Военные заводы. (12+)</p> <p>20.10 Музейные тайны. (12+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2016 г.</p> <p>21.00 Олимпийская мечта: нацистские игры 1936. (12+)</p> <p>Документальный фильм, Германия, 2014 г.</p> <p>22.00 Карты убийства. (16+)</p> <p>Документальная драма, Великобритания, 2015 г.</p> <p>22.50 Забытые королевства Южной Америки. (12+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2013 г.</p> <p>23.55, 00.45 Карты убийства. (12+)</p> <p>01.30, 02.20 Могилы викингов. (12+)</p> <p>03.10, 03.35 Невероятные изобретения. (12+)</p> <p>04.00, 04.50 Музейные тайны. (12+)</p> <p>Сериал, США, 2013 г.</p>	<p>05.25, 05.10 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)</p> <p>05.30 Делай ставки и взрывай. (16+)</p> <p>05.35, 05.55 Научные глупости. (16+)</p> <p>06.20 Осушить океан. (16+)</p> <p>07.10 Шоссе через ад. (16+)</p> <p>08.00, 08.30 Танкерома 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)</p> <p>08.55 Дикий туец. (16+)</p> <p>09.45, 10.40 Международный аэропорт Дубай: Сборник 2019. (16+)</p> <p>11.30 Авто-SOS. (16+)</p> <p>12.25 Миссия Сатурн: Внутри колец. (16+)</p> <p>13.15 Энциклопедия: Убийство во льдах. (16+)</p> <p>14.05 Сила племени. (16+)</p> <p>15.00, 15.50, 21.05, 02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>16.40 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)</p> <p>17.35 Секунды до катастрофы. (16+)</p> <p>18.25 Дикий туец. (16+)</p> <p>19.20 Секретные материалы древности. (16+)</p> <p>20.10 Критическая ситуация. (16+)</p> <p>22.00, 01.20, 03.40 Поймать контрабандиста. (16+)</p> <p>22.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)</p> <p>23.40, 00.10, 00.35, 01.00 Горячие страны: Латинская Америка. (16+)</p> <p>02.05 Авто-SOS. (16+)</p> <p>04.25 Игры разума. (16+)</p>

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 08.05, 10.10, 12.20 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». (0+)	00.00 Автогонки. World Endurance-2018. Сна. (12+)	01.15 Автогонки. World Endurance-2018. Шанхай. (12+)
12.15, 17.00, 21.15 Новости. (0+)	02.30 Велоспорт. «Тур де Франс»-2017. 5-й этап. (12+)	04.00, 05.30, 07.00, 07.50, 08.40 Горные лыжи. Кубок мира. Мужчины. (12+)
14.45 пляжный волейбол. Чемпионат мира. Мужчины. Финал. (0+)	09.30 Теннис. Шарапова - Халеп. US Open-2017. Женщины. Первый день. (6+)	11.00 Теннис. Возняки - Халеп. Australian Open-2018. Женщины. Финал. (6+)
16.10 Не один дома. (12+)	12.30 Снукер. Трамп - О'Салливан. Northern Ireland Open-2019. Финал. (6+)	15.00, 16.15, 17.30, 18.45 Велоспорт. «Тур де Франс»-2017. (12+)
16.40 Мечтать по-русски. (12+)	20.00 Теннис. Халеп - Кербер. «Ролан Гаррос»-2018. Женщины. 1/4 финала. (6+)	21.30 Теннис. Стивенс - Халеп. «Ролан Гаррос»-2018. Женщины. Финал. (6+)
17.05, 18.25, 19.55 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. 1/2 финала. Россия - Нидерланды. (0+)	23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)	
23.50 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Матч за 3-е место. Россия - Норвегия. (0+)		
01.15 Фехтуют все! (12+)		
01.30, 02.55 Фехтование. Чемпионат мира. (0+)		
03.40 Танцы с саблями. (12+)		
04.00 Лица страны. (12+)		
04.30 Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м). (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	12.40 Лайкер. (16+)
06.15, 11.35 PRO-Клип. (16+)	14.00 R'n'B чарт. (16+)
06.20, 11.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.10 Премия Нового Радио - «Высшая Лига-2018». (16+)
07.00, 08.55, 12.35, 15.00, 20.00 PRO-Новости. (16+)	17.45, 23.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
07.05 Каждое утро. (16+)	19.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	20.10 Новая Волна-2018. Торжественное закрытие конкурса. (16+)
10.00, 17.10 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)	22.20 10 sexy. (16+)
10.35 Ждите ответа. (16+)	01.00 Наше. (16+)
	02.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

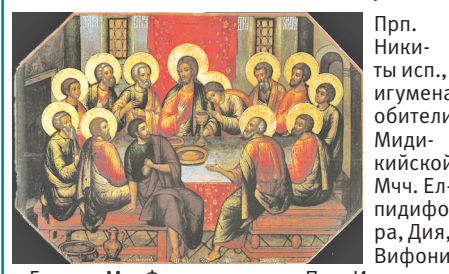
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Смешарики». (0+)	05.50, 12.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Дружба - это чудо», «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Домики». (0+)
06.30, 11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.35, 14.10, 18.10, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)	08.10, 13.05 «Пёс Пэт». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+)	08.25 «Первый спасательный отряд». (6+)	07.35 «44 котёнка». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	08.55 «Герои в масках». (0+)	08.05 «Лукас и Эмили». (0+)
09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	09.25, 17.00 «Простоквашино». (0+)	08.40 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.25, 17.00 «Простоквашино». (0+)	10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	09.20 «Весёлая ферма». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Котёнок по имени Гав». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.00 «София Прекрасная». (0+)	10.25 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	10.55 «Приключения Ам Няма». (0+)
13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	13.15 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	11.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
14.30 «Бобр добр». (0+)	15.10 «Финес и Ферб». (6+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)
15.00, 23.00 «Монсики». (0+)	15.10 «Финес и Ферб». (6+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
15.35, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	16.35 «Семейка Круидс. Начало». (12+)	12.40 «Металлоны». (6+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)	19.30 «Ежик Бобби: Колечие приключения». (6+)	13.05 «Бен 10». (12+)
18.25 «Малышарики». (0+)	22.00 «Звёздные войны: Сопrotивление». (12+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
19.00 «Ник-изобретатель». (0+)	22.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	13.30 «Ангел Бэби». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)		14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
21.30 «Феерики». (0+)		14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
22.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)		14.35 «Как устроен город». (0+)
		14.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)
		15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
		16.05 «Бурёнка Даша». (0+)
		16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		16.30 «Царевны». (0+)
		18.00 «Пластинки». (0+)
		18.10 «Простоквашино». (0+)
		18.10 «Щенячий патруль». (0+)
		19.00 «Простоквашино». (0+)
		19.35 «Три кота». (0+)
		20.25 «Оранжевая корова». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
		20.45 «Маша и Медведь». (0+)
		21.55 «Сабвей Серферс». (0+)
		22.00 «Ниндзяго». (6+)
		22.25 «Инспектор Гаджет». (6+)
		22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		23.35 «Новые Луны Тюнз». (6+)
		01.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
		02.05 «Викинг Вик». (6+)
		03.25 «Проще простого». (0+)
		03.40 «Паровозик Тишка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.55 День Патриарха. (0+)	10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
05.15 Великий четверг. (12+)	13.00, 20.00, 02.55 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
05.25 Знак равенства. (16+)	15.20 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (12+)
05.35 Библейский сюжет. Тайная Вечера. (12+)	СССР, 1976 г.
06.00, 21.30, 02.10 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)	18.00 Утрени с чтением 12 Евангелий. Прямая трансляция. (0+)
06.30 Специальный выпуск программы «Слово». Часть 1. Что нас ждет? (0+)	22.00 Евангелие от Иоанна вслух. (0+)
07.30 Специальный выпуск программы «Слово». Часть 2. В войне победил Бог! (0+)	00.25 Иоанн Богослов. Цикл: Апостолы. (12+)
08.15, 08.40, 14.30, 14.55 Монастырская кухня. (0+)	01.10 Великая пятница. (12+)
09.05, 17.10, 01.20 Завет. (6+)	04.10 Встреча (субтитры). (12+)

Православный календарь

16 апреля
Страстная седмица. Великий четверг.
Воспоминание Тайной вечери.



и Галика. Мц. Феодосии девы. Прп. Иллирика. Иконы Божией Матери «Неувядаемый Цвет».

Постный день.
« Ради погибшей овцы щедрость Твоя привлекла Тебя в обитель мертвых, и Ты извлек ее из области смерти, которая не осмелилась преколоть Тебе».
Ефрем Сирий

РЕЦЕПТЫ СО ВСЕГО СВЕТА

Котлеты – это вовсе не обязательно мясо. Можно побаловать себя котлетами из круп и даже овощей.

Отличная диета – из овощей и круп котлета

Жена ругается на мужа. Муж ей покорно отвечает: – Да понял я, поняла. Это не ты, дорогая, котлеты пересолила, это я – свинья неблагодарная!

Причем пользы от них будет не меньше, чем от обычных мясных котлет.

Пословицы
Кто смел, тот съел; кто провин, тот доволен.
Добрая весть, коли говорят: «Пора есть».



Котлеты морковные

Русская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг моркови, 2 яйца, 100 г манки, 100 мл молока, 100 г панировочных сухарей, растительное масло, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 151 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Морковь нарезать тонкой соломкой или натереть на крупной терке, залить горячим молоком, тушить на небольшом огне, помешивая, 10 минут.
2 Добавить в морковь манку, посолить, перемешать и варить, помешивая, еще 5-8 минут.
3 В охлажденную массу добавить слегка взбитые яйца, перемешать, сформировать котлеты, обвалять в сухарях.
4 Жарить на хорошо разогретом растительном масле с обеих сторон до золотистой корочки.

ДОБАВЬТЕ ВКУСА Для приготовления овощных котлет овощи чистят, измельчают (как правило, натирают на крупной терке или режут тонкой соломкой) и сначала отваривают в молоке или воде. Важно при этом следить, чтобы овощи не переварились. Интересный вкус получается, если котлеты сделать из смеси разных овощей – например, свеклы и моркови, моркови и капусты и т.д.

Котлеты из капусты

Русская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: небольшой кочан капусты, 1 ст. л. муки, 2 ст. л. манки, 50 мл молока, 1 яйцо, растительное масло, соль.
Калорийность (на 100 г): 65 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Манку залить горячим молоком на 10 минут.
2 Капусту очень мелко нарубить, залить кипятком, через 1-2 минуты откинуть на дуршлаг и отжать.
3 Переложить капусту в большую миску, добавить яйцо, манку, муку, посолить, перемешать.
4 Сформировать котлеты и жарить на хорошо разогретом масле с обеих сторон.

Котлеты из кабачков

Греческая кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг кабачков, 1 луковица, небольшой пучок зелени (зеленый лук, петрушка, укроп), 200 г брынзы или феты, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 81 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Кабачки натереть на терке, отжать.
2 Зелень мелко порубить, смешать с кабачками.
3 Брынзу размять вилкой, добавить к кабачкам.
4 Полученную смесь посолить, поперчить, перемешать, сформировать небольшие котлеты.
5 Жарить на растительном масле.

Котлеты из овсянки

Английская кухня. На 6 персон
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан овсяных хлопьев, 1 яйцо, 1 луковица, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 78 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Овсянку залить 1 стаканом кипятка и оставить до разбухания (15-20 минут).
2 Лук натереть на терке. Яйцо слегка взбить.
3 Все ингредиенты смешать, посолить, поперчить.
4 Выкладывать котлеты в сковороду с разогретым растительным маслом, жарить с обеих сторон.

Светлана ИВАНОВА

1 ПЕРВЫЙ



00.15 «Билл Уаймен. Самый тихий из Роллингов». (16+)

- 05.00 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 14.00 «Добрый день»
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.40 Поле чудес. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
- 23.20 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.15 «Билл Уаймен. Самый тихий из Роллингов». (16+)
- 01.50 Мужское / Женское. (16+)
- 03.20 Про любовь. (16+)
- 04.05 Наедине со всеми. (16+)

ТВЦ ТВЦ

- 06.15 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)
- 08.00 Полезное «Настроение». (16+)
- 08.10 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 09.00 11.50 «САШКИНА УДАЧА». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 13.15 15.05 «АДВОКАТ АРДАШЕВЪ: ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА». (12+)
- 14.50 03.15 Петровка, 38. (16+)
- 18.05 «МОЙ АНГЕЛ». (12+)
- 20.00 «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ». (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 00.50 «Владимир Васильев. Вся правда о себе». (12+)
- 01.35 «Последняя передача. Трагедии звезд голубого экрана». (12+)
- 02.15 «В центре событий». (16+)
- 03.30 «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



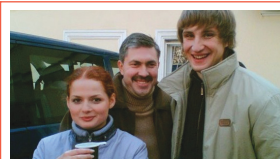
20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Группа выезжает на очередное дело: рядом со своим домом тяжело ранен бизнесмен Евгений Ионов. Врачам пришлось ввести его в медикаментозную кому
- 17.00 Вести
- 17.15 «60 минут». (12+)
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 Аншлаг и Компания. (16+)
- 23.50 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАСТАЮТСЯ». (12+)
- 03.15 «ОЙ, МАМОЧКИ...» (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.15 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (0+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 08.30 10.05 13.25 14.05 «КОНВОЙ PQ-17». (12+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.40 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 19.35 21.30 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
- 21.45 «ДЕЙСТВуй ПО ОБСТАНОВКЕ!...» (6+)
В последние дни войны после выполнения спецзадания группа майора Горелова возвращается к своим. Вдруг они узнают, что фашисты собираются взорвать секретный завод
- 23.10 «Десять фотографий». (6+)
- 00.00 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». (16+)
- 01.25 «ЛВЯНИНА ДОЛЯ». (12+)
- 03.05 «РЫСЬ». (16+)
- 04.40 «Война невидимок. Тайны фронтовой разведки». (12+)

5 5-Й КАНАЛ



01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

- 05.00 «Известия»
- 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
- 18.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)
Во время ужина с друзьями отравлен ресторанный критик Фешин. Недавно Фешин написал разгромную статью о ресторане Курца, который сидел за ужином рядом с Фешиним. Издательница Вероника грешит на седевшую по другую руку актрису Маврину, которую Фешин бросил. Жена Курца сообщает, что сразу после визита Вероники «скоряя» увезла Курца с отравлением
- 20.25 «СЛЕД». (16+)
- 23.45 Светская хроника. (16+)
- 00.45 «СЛЕД». (16+)
- 01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 05.10 11.50 15.05 «Среда обитания». (12+)
- 05.20 11.20 «Гении от природы». (12+)
- 05.45 08.50 16.45 «Медосмотр». (12+)
- 06.00 03.55 «За дело!» (12+)
- 06.45 «От прав к возможностям». (12+)
- 07.00 22.05 «Имею право!» (12+)
- 07.15 22.35 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+)
- 09.00 «Мультфильм». (0+)
- 09.20 «ЕВА». (12+)
- 10.20 11.05 17.05 03.00 «Путешествие Марка Твена в Иерусалим». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
- 12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТ-Ражение»
- 15.15 «ДОКТОР ТЫРСА». (12+)
- 18.05 «Служу Отчизне!» (12+)
- 18.30 «Гамбургский счёт». (12+)
- 00.05 Концерт «Вот и стало обручальным...» (12+)
- 01.50 «ПОДКИДЫШ». (0+)

ОТР ОТР

НТВ НТВ



23.20 ЧП. Расследование. (16+)

- 05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 19.00 Сегодня
- 16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.25 Следствие вели... (16+)
- 17.10 Жди меня. (12+)
- 18.05 «ПЁС». (16+)
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 19.40 «ПЁС». (16+)
- 23.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 23.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 01.20 Квартирный вопрос. (0+)
- 02.10 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 04.40 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)
- 05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 03.50 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)
- 22.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
- 00.00 «ЧУЖОЙ». (18+)
- 02.15 «НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)

РЕН РЕН

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.50 Большой балет

- 06.30 Письма из провинции
- 07.00 Легенды кино
- 07.25 08.45 14.00 17.30 18.15 19.25 20.45 Большие маленьким
- 07.35 19.35 «Другие Романовы»
- 08.00 «Иисус Христос
- 08.55 XX век
- 10.00 «ДОСТОЕВСКИЙ»
- 10.55 Шедевры кино
- 12.15 «Красивая планета»
- 12.35 Academia
- 13.20 Энигма
- 14.05 Спектакль «Старосветские помещики»
- 15.20 «Роман в камне»
- 15.50 Большой балет
- 16.15 Владимир Васильев. Класс Мастера
- 17.35 Царская ложа
- 18.25 «Печки-лавочки». Шедевр от отчаянья»
- 19.10 Открытый музей
- 20.00 01.55 «Искатели»
- 20.45 Большие маленьким
- 20.50 «2 Верник 2»
- 21.40 Концерт «Признание в любви»
- 00.55 XX век
- 23.20 «ЧЕРНОВ/CHERNOV»
- 02.40 «Рыцарский роман»
- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.20 «Слепая». (16+)
- 11.00 Гадалка. (16+)
- 11.30 Новый день. (12+)
- 12.00 Не ври мне. (12+)
- 15.00 Мистические истории. (16+)
- 16.00 Гадалка. (16+)
- 17.00 Знаки судьбы. (16+)
- 17.30 «Слепая». (16+)
- 18.30 Комаровский против коронавируса. (12+)
- 19.00 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
После крушения шаттла, ведомство США, занимающееся исследованием космического пространства, выявляет на месте катастрофы вирус внеземного происхождения. Опасаясь огласки, они скрывают от людей правду, и вскоре зараза начинает стремительно распространяться по земле
- 21.30 «КОНТАКТ». (12+)
- 00.30 «ПОКА ЕСТЬ ВРЕМЯ». (12+)
- 02.15 «ЖИЗНЬ ХУЖЕ ОБЫЧНОЙ». (16+)
- 03.45 «ПЯТАЯ СТРАЖА: СХВАТКА». (16+)

ТВ-3 ТВ-3

СТС СТС



21.00 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- 08.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
- 09.00 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
- 11.20 «Уральские пельмени». (16+)
- 13.05 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)
Обычный брак оказывается союзом двух наёмных убийц, долгое время не догадывавшихся о профессии друг друга
- 23.20 «Дело было вечером». (16+)
- 00.25 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
- 02.00 «МИФЫ». (16+)
- 03.30 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)
- 04.50 «Лабиринт. Подвиги Тесея». (0+)
- 05.05 «Персей». (0+)
- 05.25 «Аргонавты». (0+)
- 05.45 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
- 07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 08.20 «Давай разведёмся!» (16+)
- 09.25 «Тест на отцовство». (16+)
- 11.25 «Реальная мистика». (16+)
- 12.30 «Понять. Простить». (16+)
- 14.20 «Порча». (16+)
- 14.50 «В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ». (16+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ». (16+)
- 23.05 «Про здоровье». (16+)
- 23.20 «КРЫЛЬЯ». (16+)
Людмила 38 лет. Она работает медсестрой, ухаживает за больной матерью и воспитывает дочь. Муж Николай работает далеко бойщиком и редко бывает дома. Однажды Николай присылает письмо, в котором сообщает, что встретил в Москве другую женщину и уходит из семьи
- 03.00 «Порча». (16+)
- 03.25 «Понять. Простить». (16+)

ДОМАШНИЙ

ТНТ-СПБ



23.00 Дом-2. Город любви. (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)
14.00 «Полицейский с Рублевки. Фильм о сериале». (16+)
14.30 Студия Союз. (16+)
15.30 «САШАТАНЯ». (16+)
16.30 «ОЛЬГА». (16+)
18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+)
21.00 Комеди Клуб. (16+)
22.00 Comedy Баттл. (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.05 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 «Такое кино!» (16+)
01.35 «Stand Up». (16+)
04.05 «Открытый микрофон». (16+)

че! **ЧЕ**



16.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

06.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
07.45 «Дорожные войны». (16+)
09.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)
12.00 «Летучий надзор». (16+)
14.00 «48 ЧАСОВ». (16+)
16.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
В результате удачно проведенной облавы в руки полиции попадает босс наркомафии. Одному из полицейских, Кевину, принимавшему участие в аресте, поручают охрану секретарши преступника, которая проходит по делу в качестве свидетеля
18.15 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+)
20.45 «В ОСАДЕ». (0+)
23.00 «+100500». (16+)
01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
02.50 «Улетное видео». (16+)
04.25 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)

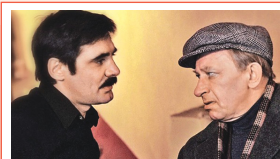
МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**



15.20 Профессиональный бокс. (16+)

06.00 Баскетбол. «Химки» - «Милан». (0+)
07.45 11.40 14.30 22.35 Все на Матч!
08.05 Хоккей. Суперсерия 1974 года. Канада - СССР. 3-й матч. (0+)
10.15 «Кубок войны и мира». (12+)
11.35 14.25 16.20 22.30 Новости
12.10 «Александр Большунов. Один в поле». (12+)
12.30 «Тяжеловес». (16+)
14.50 «Тот самый. Проводников». (12+)
15.20 Профессиональный бокс. (16+)
16.25 Все на футбол!
17.25 Футбол. «Белшина» - «Смолевичи»
19.25 Футбол. «Шахтёр» (Солигорск) - «Слуцк»
21.30 Киберфутбол. Кубок «Матч ТВ»
23.15 «Наши победы». (12+)
00.30 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)

СПБ



19.35 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)

07.50 «Вектор успеха». (12+)
07.55 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.00 «Новости». (16+)
08.00 «Петербург против коронавируса». (12+)
08.30 09.05 Утро в Петербурге. (16+)
10.05 11.15 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
12.50 18.55 22.00 Пульс города. (12+)
13.10 «Сила слова». (6+)
14.25 «Великие полководцы». (16+)
15.10 Новости спорта. (12+)
15.15 Бизнес-Петербург. (12+)
15.25 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
18.20 Петербург против коронавируса. (12+)
19.00 «Закрытый архив». (16+)
19.35 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
21.25 Азбука петербуржца. (6+)
21.30 Зона Особого Внимания. (16+)
23.00 Время суток. (16+)
23.30 «БАТЮШКА». (16+)

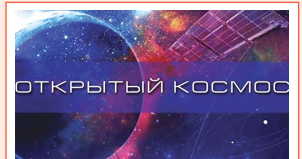
ЛЕН ТВ 24 **ЛЕНТВ24**



17.02 «КОН-ТИКИ». (6+)

06.00 07.00 13.00 16.00 19.00 22.00 «Новости». (6+)
06.20 13.15 16.15 19.20 00.45 «Студия 1». (6+)
06.50 07.20 19.45 22.20 01.15 «Спорт». (6+)
06.55 07.25 13.55 19.55 22.30 01.25 «Экономика». (6+)
07.30 «Простые решения». (12+)
11.00 «Медицинская правда». (16+)
11.35 12.02 «Земля. Территория загадок». (12+)
12.00 14.00 15.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости коротко». (6+)
12.05 20.02 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
14.02 15.02 05.10 «БЕССМЕРТНИК». (16+)
15.45 «Оружие». (12+)
16.55 19.50 22.25 01.20 «Политика». (6+)
17.02 18.02 «КОН-ТИКИ». (6+)
20.55 21.02 «Секретные материалы». (16+)
21.30 «Натуральный обмен». (16+)
22.40 «ВЫЖИВУТ ТОЛЬКО ЛЮБОВНИКИ». (16+)

78 **78 КАНАЛ**



22.20 «Открытый космос». (12+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 21.00 «Известия 78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)
14.00 17.00 «Происшествия». (16+)
14.30 Сделано в СССР. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Прогноз погоды». (12+)
16.05 «В карантине». (12+)
17.30 «Земля. Территория загадок». (12+)
18.10 Тайны разведки. (12+)
19.15 «Открытая студия. Неделя». (12+)
21.20 «Давно не виделись!» (12+)
22.20 «Открытый космос». (12+)
02.15 «Ночное вещание». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Ну и ветер сегодня... Илья Сергеевич перевернул плечами, намотал шарф вокруг шеи еще в один оборот, поглубже натянул шапку. То зимы нормальной нет, а то весны в апреле не дожدهмся. Приехали с Риточкой на выходные к озеру. Лучше бы в городе сидели, к батарее поближе. Мало того, что холодрыга страшная, так еще местные как-то прознали, что в пансионате отдыхает следователь из города, и попросили помощи в расследовании одного дела.

Илья Сергеевич шмыгнул носом, огляделся. Постовой полиции находился аккурат на берегу озера. Красивого и невероятно большого, обрамленного ожерельем хвойного леса, маленькими уютны-

КУСАЧИЕ ЦЕНЫ и прекрасная яхтсменка



ми бунгало на берегу, оборудованными пляжами, сейчас пустующими, но все же многообещающими. Разномастные лодочки и яхты были пришвартованы недалеко от поста на аккуратной, ухоженной пристани.

— Сюда бы летом приехать, — делился Илья Сергеевич впечатлениями с Риточкой после яхтенной прогулки в первый день.

Мужчина и женщина намерзли, и теперь отогревались под одеялом у камина в номере отеля, обнимая объемистые чашки с горячим какао.

— Летом тут цены кусачие, — состроила грустную гримаску женщина, — на море дешевле слетать. Ничего, завтра потеплее оденемся и на экскурсию по побережью поедом.

Илья Сергеевич перевернулся, прямо-таки кожей ощущая, как северный ветер будет снова запускать свои щупальца под куртку и пробираться холодом до нутра. Вот и сейчас этот северный гость не утихает, заставляя озерные волны накатываться на берег и слизывать гальку и ракушки, оставляя на песке полужурих следов.

Следователь вошел в теплое помещение местной полиции. Хрупкая девушка с мокрыми волосами сидела у включенного электрообогревателя. Кто-то заботливо укутал ее в огромное лоскутное одеяло так, что видны были только голова да худенькие бледные ладошки, держащие кружку с дымящимся кофе. Илью Сергеевича поразили запястья девушки, настолько они были тоненькие.

— Меня обвиняют не пойми в чем, — пожаловалась она, доверчиво глядя в глаза вошедшему следо-

вателю, — будто я передала какие-то то ли украшения, то ли монеты контрабандистам, — девушка взмахнула длинными ресницами и тихонечко, обиженно как-то, шмыгнула аккуратным носиком.

— А вы этого не делали? — поинтересовался Илья Сергеевич.

— Да нет же, нет, — живо отозвалась та, — я приехала открыть яхтенный сезон, вышла утром на парусной лодке, а меня догнали на катере какие-то мужланы, вытащили из багажного отсека моей лодочки какой-

то пакет. Видимо, сами его там с вечера и припрятали. Связали мне руки и укатили на своей моторке. Я еле выжила, слава богу, меня нашла полиция, — девушка снова шмыгнула носом и отпила из кружки.

А где ее нашли? — поинтересовался следователь у полицейского.

— К северу отсюда лодку прибило, недалеко от дачного поселка. Но там сейчас пусто, сезон еще не открыт, холодно, — по берегу патрулировали и обнаружили.

Илья Сергеевич обернулся к девушке, та смотрела на него честными бездонными озерами глаз.

— А все-таки я уверен, что вы к этой контрабанде причастны, — с сожалением сообщил следователь.

Любовь АНИНА



Почему Илья Сергеевич так решил?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 14: в службу эвакуаторов, чтобы узнать, кто в ночь ограбления работал на улице, где располагался музей. Это единственная машина, которая вызвала бы меньше всего вопросов у патрульных, находясь на улице, где так часто нарушаются правила парковки. Грабителем может быть кто-то из работников службы.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Парусный спорт. Обзор. (12+)	00.00 Мотогонки. «Большой д'Ор»-2017. 24 часа. (12+)	00.00 Мотогонки. «Большой д'Ор»-2018. 24 часа. (12+)
06.30, 07.50, 09.20, 11.10, 12.40 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. (0+)	00.45 Мотогонки. «Большой д'Ор»-2019. 24 часа. (12+)	01.30 Мотогонки. «Большой д'Ор»-2019. 24 часа. (12+)
10.40 Не один дома. (12+)	02.30, 15.00, 16.15 Велоспорт. «Тур де Франс»-2017. (12+)	04.00, 05.30 Горные лыжи. Кубок мира. Мужчины. (12+)
12.35, 16.45, 23.25 Новости. (0+)	07.00, 08.15 Горные лыжи. Чемпионат мира-2019. Оре. Мужчины. (12+)	09.30 Теннис. US Open-2018. Мужчины. Финал. (6+)
14.05 Смешанные единоборства. Fight Nights. (16+)	11.00 Теннис. Джокович - Медведев. Australian Open-2019. Мужчины. 4-й круг. (6+)	12.30 Снукер. Трамп - Хиггинс. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. Финал. (6+)
16.15 Драмы большого спорта. (12+)	17.30, 18.45 Велоспорт. «Вуэльта»-2017. (12+)	20.00 Теннис. Джокович - Надаль. Australian Open-2019. Мужчины. Финал. (6+)
16.50, 18.15 Фехтование. Чемпионат мира. (0+)	21.30 Теннис. Джокович - Тим. Australian Open-2020. Мужчины. Финал. (6+)	23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
19.00 Фехтуют все! (12+)		
19.20 В яблочко! (12+)		
19.35 Пляжный волейбол. Чемпионат мира. Мужчины. Финал. (0+)		
21.05 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Финалы. (0+)		
23.30 «Ride The Planet». Рача. Грузия. (12+)		
00.00 Международный день бокса. Федор Чудинов против Эзекелья Освальдо Мадерны. Магомед Мадиев против Евгения Терентьева. (16+)		
02.10 Баскетбол. (0+)		
04.20 Плавание. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 02.00 Золотая лихорадка. (16+)	12.40 «Жара» в Баку-2018. Юбилейный концерт Валерии. (16+)
06.15, 11.35 PRO-Клип. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
06.20, 11.40, 17.45 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.10 «Жара» в Баку-2019. Закрытие фестиваля. (16+)
07.00, 08.55, 12.35, 15.00, 20.00 PRO-Новости. (16+)	18.25 10 самых. (16+)
07.05 Каждое утро. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	20.10 Live in Каиф. (16+)
10.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)	21.30 Золотой Граммофон-2018. (16+)
10.35 Прогноз по году. (16+)	00.40 DFM - Dance chart. (16+)
	01.35 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

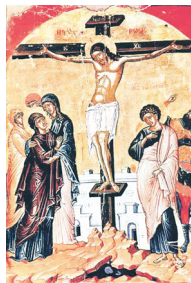
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+)	05.00 «Мини-Маппеты». (0+)	05.00 «Ранние пташки». «Дружба - это чудо», «Летающие звери», «Мальши и летающие звери», «Домики». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.25 «Изысканная Нэнси Кленси». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
09.00 «Катя и Эф. Кудя-Угодно-Дверь». (0+)	05.50 «Легенда о Гарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.25, 17.00 «Простоквашино». (0+)	06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	07.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.35 «44 котёнка». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.10 «Пёс Пэт». (6+)	08.05 «Лукас и Эмили». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	08.25 «Первый спасательный отряд». (6+)	08.40 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.55 «Герои в масках». (0+)	09.20 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	09.25 «ПУПС». (0+)	09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Чиполино». (0+)
13.35 «Маша и Медведь». (0+)	10.00 «Дружные мопсы». (0+)	10.25 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
14.30 «Бобр добр». (0+)	10.30 «Блуи». (0+)	10.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
15.00, 23.00 «Монсики». (0+)	11.00 «София Прекрасная». (0+)	11.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
15.35, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)	12.30 «Тэд Джонс и затерянный город». (6+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
18.25 «Мальшарики». (0+)	14.40 «Гравити Фолз». (12+)	12.40 «Металлоны». (6+)
19.00 «Ник-изобретатель». (0+)	19.30 «Корпорация монстров». (6+)	13.05 «Бен 10». (12+)
20.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	21.35 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД I: СКРЫТАЯ УГРОЗА». (12+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	00.20 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД II: АТАКА КЛОНОВ». (12+)	13.30 «Ангел Бэби». (0+)
21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	02.50, 03.10, 03.35, 03.55 «Звёздные войны: Силы Судьбы». (6+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
22.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)		Победитель международных музыкальных фестивалей и конкурсов, лауреат первой степени международного фестиваля-конкурса Алегратто Грациозо! Виолончелист, любитель гонки и самолётов! В гостях у Яны и Ани - Кирилл Брытков!
07.01, 08.35 «Летающие звери». (6+)	05.00 «Облачный хлеб». (0+)	14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
07.15, 08.49 «Бобр добр». (0+)	06.00, 11.55, 17.30 «Мой музей». (0+)	14.35 «Как устроен город». (0+)
07.30, 07.49, 09.04, 15.00, 22.35, 23.17 Мультфильмы. (0+)	06.05 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)	14.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)
07.39, 08.05, 14.30, 22.27, 23.08 Мультфильмы. (6+)	07.00, 21.20, 00.55 «Доктор Малышкина». (0+)	15.40 «Вкусняшки Шоу». (0+)
10.07, 11.00, 19.04 Король барбекю. (6+)	07.05 «Тима и Тома». (0+)	15.55 «Бурёнка Даша». (0+)
10.54, 11.47, 19.51 Вредные советы от полезных детей. (6+)	08.00 «Космическое путешествие». (0+)	16.10 «Мир Винкс». (6+)
11.59, 15.33, 20.00, 23.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)	08.05 «Оранжевая корова». (0+)	16.30 «Турбозавры». (0+)
12.32, 16.00, 17.59, 21.25 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	10.00 «Давайте рисовать!» (0+)	18.00 «Пластинки». (0+)
12.48, 16.16, 18.15, 21.41 Проще простого! (6+)	10.25, 23.10 «Три кота». (0+)	18.10 «Щенячий патруль». (0+)
13.05, 16.33, 18.32, 21.58 История великих изобретений. (6+)	12.00 «Непоседа Зу». (0+)	19.00 «Простоквашино». (0+)
13.20, 16.48, 18.47, 22.13 Кондитер Сладкожекина. (6+)	14.00, 19.00 «ТриО!» (0+)	19.35 «Три кота». (0+)
13.35, 17.05, 20.30 «Домики». (0+)	14.05 «Царевны». (0+)	20.25 «Оранжевая корова». (0+)
13.47, 17.17, 20.42 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)	16.00 «Букварий». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
14.05, 17.33, 21.00 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)	16.25 «Фиксики». (0+)	20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
	17.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
	19.20 «Мальши дикой природы». (0+)	22.50 «Инфинити Надо». (6+)
	19.35 «Даша - путешественница». (0+)	23.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
	21.25 «Смешарики». (0+)	01.20 «Говорящий Том и друзья». (0+)
	23.05 «Весёлый алфавит». (0+)	02.05 «Викинг Вик». (6+)
	01.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)	03.30 «Нильс». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.40 День Патриарха. (0+)	12.50 Монастырская кухня. (0+)
05.15 Великая пятница. (12+)	13.15 Вечный Человек, или Повесть Туринской плащаницы. (12+)
05.25, 00.55 Братья из Оптиной. Цикл: Русские праведники. (12+)	14.00 Вечерняя выносом Плащаницы Христа Спасителя. Прямая трансляция. (0+)
05.55 Я хочу ребенка. (12+)	15.30 Земные следы Иисуса. (12+)
06.25, 21.30, 02.15 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)	18.00 Утренняя с чином погребения Плащаницы Христа Спасителя. Прямая трансляция. (0+)
06.55, 20.30, 01.25 Завет. (6+)	22.00 «ОСТРОВ». (16+)
07.45 Монастырская кухня. (0+)	23.55 Тайны огня. (12+)
08.10 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (12+)	02.45, 03.00 Псалтирь. Кафизма 19, 20. (0+)
10.00, 16.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)	03.15, 04.15 Специальный выпуск программы «Слово». (0+)
11.15 «ПРИДЕЛ АНГЕЛА». (16+)	

Православный календарь

17 апреля
Страстная седмица. Великий пяток. Воспоминание Святых спасительных Страстей Господа нашего Иисуса Христа.



Прп. Иосифа песнописца. Прп. Георгия, иже в Малеи. Мцц. Фервуфы девы, сестры и рабыни ее. Прп. Зосимы Палестинского. Прп. Иосифа многоболезненного, Печерского. Прп. Зосимы Ворбозомского. Прмчч. Вениамина и Никифора. Щмчч. Николая, еп. Вельского, прмц. Марии. Щмчч. Иоанна пресвитера. Мч. Иоанна. Иконы Божией Матери, именуемой «Герондисса».

Строгий пост.

«Нет иного ключа, который бы отворзал врата в Царство Божие, кроме Креста Христова».

Игнатий Брянчанинов

ЦВЕТОВОДСТВО

Все растения хороши сами по себе, но, когда они цветут, приятнее вдвойне.

А еще встречаются индивиды, готовые цвести круглогодично даже без особого ухода, в самых простых домашних условиях.

Абутилон

Может цвести с ранней весны до поздней осени. Его цветы напоминают разноцветные колокольчики. Рыжие встречаются чаще всего. Но бывают бордовые, розовые, желтые, белые. Листья абутилона похожи на маленькие кленовые листья, отчего он получил второе название – комнатный клен. В зимнее время цветет неохотно. Но связано это с коротким световым днем. Если абутилон зимой дополнительно досвечивать, он будет цвести круглогодично. Растение нуждается в регулярном поливе без пересыхания земляного кома. Этот цветок растет быстро, достигая 1,5-метровой высоты. По весне его можно обрезать наполовину или треть. Это улучшит кустистость и цветение.



Цветут без забот

Круглый год



– Цветы полей! Полей цветы!
– Дорогая, ты сочиняешь стихи про полевые цветы?
– Говорю тебе: цветы полей. Засохли!

Фаленописис

Орхидеи – довольно-таки капризные создания. Но только не фаленописис. Он любит влажность, но, если вы забудете его полить, не погибнет. Максимум, что с ним может произойти в неблагоприятных условиях, он сбросит цветы и бутоны. Оптимальная температура для фаленописиса летом +20-25 °С, зимой +16-18 °С. Для стимулирования цветения желательна разница дневных и ночных температур в 3-5 °С. Зацветает фаленописис по 2-3 раза в год с продолжительностью цветения до трех месяцев.



Бальзамин

Этот красавчик известен еще под народными названиями: огонек, звездочка, ванька-встанька. Лет двадцать-тридцать назад бальзамин можно было встретить практически в каждом доме. Сейчас он не настолько популярен, и совершенно напрасно. Он неприхотлив, не требует узкого отрезка внешних температур, но, конечно, замерзнет в помещении, где холоднее 12 °С. И еще бальзамин любит обильный полив без закисания почвы.

Фуксия

Зацветает с приходом весны и цветет до глубокой осени. Температурный режим в это время желательно поддерживать в диапазоне 18-25 °С. На зимнее время, если нет возможности досвечивать растение, температуру понижают до 5-10 °С. А перед началом активного роста фуксию обрезают на треть. Поливают по мере просыхания верхнего слоя.



Колерия

Это крайне неприхотливое растение. Цветет разноцветными граммофончиками с весны до поздней осени. При досвечивании искусственным светом будет цвести круглогодично. Полив регулярный, без пересыхания земляного кома. Температурный режим в весенне-летний период 20-26 °С. Если зимой растение отдыхает, желательно понизить температуру до 16 °С.



Важно

для цветения:

- хорошее освещение;
- своевременное удаление увядших цветов и листьев, чтобы растение не раскисало на них силы;
- внесение удобрений для цветущих растений;
- отдых между периодами цветений.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

1 ПЕРВЫЙ



02.15 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Познер». (16+)
11.00 Видели видео? (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Видели видео? (6+)
13.40 «Алла Пугачева. И это все о ней...» (16+)
16.10 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
17.45 «Максим Галкин. Моя жена - Алла Пугачева». (12+)
18.50 «Подарок для Аллы». Большой праздничный концерт. (12+)
21.00 Время
21.30 Сегодня вечером. (16+)
23.30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя
02.15 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)
03.45 «Пасха». (0+)

ТВЦ ТВЦ

- 06.10** «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (0+)
07.40 Православная энциклопедия. (6+)
08.05 «Борис Мокроусов. «Одинокая бродит гармонь...» (12+)
09.00 «Выходные на колёсах». (6+)
09.40 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (12+)
10.55 **11.45** **11.30** **14.30** **23.45** События
13.00 **14.45** «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (12+)
17.00 «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.15 03.30 «Право знать!» (16+)
23.55 00.35 «Дикие деньги». (16+)
01.20 «Советские мафии». (12+)
02.00 Специальный репортаж. (16+)
02.25 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)
04.50 Петровка, 38. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.10 Смеяться разрешается

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету
09.30 Пятеро на одного
10.20 Сто к одному
11.10 Смеяться разрешается
13.40 «КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЁТ». (12+)
18.00 Привет, Андрей! (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 «САМАЯ ЛЮБИМАЯ». (12+)
Талантливый архитектор Татьяна влюблена в своего коллегу Вадима. Молодые люди счастливы и планируют пожениться. Но Вадим совсем не тот, каким Лиза его себе представляет. Как только он знакомится с дочерью бизнесмена Лизой Савицкой, беременная Таня сразу же становится для него помехой
23.30 «Пасха Христова». Прямая трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя
02.30 «ОТОГРЕЙ МОЁ СЕРДЦЕ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Рыбий жыр». (6+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
07.10 **08.15** «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+)
08.00 13.00 18.00 Новости дня
09.00 «Легенды цирка». (6+)
09.30 «Легенды кино». (6+)
10.15 «Загадки века». (12+)
11.05 «Улика из прошлого». (16+)
11.55 01.45 «Не факт!» (6+)
12.30 Круиз-контроль. (6+)
13.15 «Специальный репортаж». (12+)
13.35 «СССР. Знак качества». (12+)
14.30 «Морской бой». (6+)
15.30 «Оружие Победы». (6+)
16.05 «Дмитрий Донской. Спасти мир». (6+)
17.05 «Легенды СМЕРШа». (12+)
18.10 «Задело!» с Николаем Петровым
18.25 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
21.30 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (12+)
00.25 «Обитель Сергия. На последнем рубеже». (12+)
02.15 «КОНВОЙ PQ-17». (12+)

5 5-Й КАНАЛ



09.05 «Моя правда». (16+)

- 05.00** «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
09.05 «Моя правда». (16+)
Ими увлекаются, их боготворят и подражают им. Они стали кумирами миллионов поклонников в разных странах и остаются ими и по сей день. «Моя правда» разрушает стереотипы и показывает жизнь героя таким, какой он есть на самом деле
10.15 «СЛЕД». (16+)
Самый знаменитый из отечественных сериалов рассказывает о работе сотрудников вымышленной организации - Федеральной экспертной службы. Команда уникальных профессионалов под руководством полковника Галины Rogoziной расследует самые загадочные преступления. Гении криминалистики не оставят преступникам ни одного шанса. Мистика, азарт, приключения, невероятные сюжеты, любимые герои!
00.00 Известия. Главное
00.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
04.40 «Моя правда». (16+)

ОТР ОТР

- 07.00 «Служу Отчизне!» (12+)
07.30 04.05 «За строчкой архивной...» (12+)
08.00 «Пешком в историю». (12+)
08.30 04.35 «Домашние животные». (12+)
09.00 «Новости Совета Федерации». (12+)
09.15 Музыкально-театральная постановка «Оливер Твист». (12+)
11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
11.05 «Имею право!» (12+)
11.30 Гамбургский счёт. (12+)
12.00 Большая страна. (12+)
13.05 Дом «Э». (12+)
13.35 **15.05** «МУР ЕСТЬ МУР!-2». (12+)
17.00 «Среда обитания». (12+)
17.10 Концерт «Вот и стало обручальным...» (12+)
19.15 «Вспомнить всё». (12+)
19.40 «Культурный обмен». (12+)
20.25 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». (0+)
23.55 «Лето Господне. Воскресение». (0+)
00.20 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)

НТВ НТВ



11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)

- 05.55** «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
07.25 Смотр. (0+)
08.00 10.00 13.00 16.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)
08.45 Доктор Свет. (16+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.15 «Схождение Благодатного огня». Прямая трансляция из Иерусалима
14.30 Поедем, поедим! (0+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
17.50 Ты не поверишь! (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.50 Секрет на миллион. (16+)
22.45 «Международная пиорама». (16+)
23.30 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
01.20 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
02.55 Дачный ответ. (0+)
03.50 «МОЙ ГРЕХ». (16+)

РЕН РЕН

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
07.50 «Чудо-Юдо». (6+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.20 Засекреченные списки. (16+)
17.20 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)
19.40 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (16+)
21.45 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
2054 год. Учёные разработали программу, с помощью которой можно узнать о ещё не совершённом убийстве и заранее арестовать подозреваемого, благодаря чему число убийств удалось свести до нуля. Джон Эндертон - капитан полиции, сам оказывается подозреваемым преступником...
00.40 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)
02.45 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ». (16+)
04.30 «Тайны Чапман». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К



11.10 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ»

- 06.30 Библийский сюжет
07.05 «Маугли»
08.40 «К КОМУ ЗАЛЕТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР»
10.15 Обыкновенный концерт
10.40 «Передвижники»
11.10 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ»
12.30 «Проповедники»
13.00 «Земля людей»
13.30 Эрмитаж
14.00 «Живая природа островов Юго-Восточной Азии»
14.55 «Проповедники»
15.20 «СПАРТАК»
16.50 Линия жизни
18.00 «Проповедники»
18.30 Е. Дятлов. Романы
19.45 «СЕСТРЕНКА»
21.10 «Проповедники»
21.40 «Ангельские песнопения»
23.10 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ»
01.25 Владимир Спиваков, Национальный филармонический оркестр России
02.10 Лето Господне
02.40 «Красивая планета»

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 Рисуем сказки. (0+)
09.45 «Мультфильмы». (0+)
10.00 19.00 Последний герой. Зрители против звезд. (16+)
11.15 «ПОКА ЕСТЬ ВРЕМЯ». (12+)
13.15 «КОНТАКТ». (12+)
16.15 «МАРСИАНИН». (16+)
20.15 «ПРЕВОСХОДСТВО». (12+)
В ходе научного эксперимента, ставящего под сомнения все научные достижения прошлых лет, гений учений Уилл загружает свой мозг в сверхмощный компьютер. Целью его эксперимента является машина, движимая не просто результатом сложных логических операций, а электронный мозг, принимающий решения и поступающий как настоящий человек
22.30 «СФЕРА». (16+)
01.15 «ГОРОД АНГЕЛОВ». (12+)
03.00 «ПЯТАЯ СТРАЖА: СХВАТКА». (16+)

СТС СТС



21.00 «ОЗ: ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.10 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.35 «Три кота». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «ПроСТО кухня». (12+)
10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.25 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (0+)
12.40 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)
15.00 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)
17.00 «Семейка Крудс». (6+)
18.55 «Тайна Коко». (12+)
21.00 «ОЗ: ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ». (12+)
23.40 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)
01.55 «РЕАЛЬНАЯ СКАЗКА». (12+)
03.35 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
04.20 «Муравей Антц». (6+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 «ПРОВОДНИЦА». (16+)
07.45 «Пять ужинов». (16+)
08.00 «КАРНАВАЛ». (16+)
11.05 «ДОРОГА ДОМОЙ». (16+)
В размеренную жизнь врача-кардиолога Антона Калинина врывается девушка по имени Алиса. Она говорит, что работает стриптизёршей в клубе и умоляет спасти её от преследования бандитов. Один из клиентов обвиняет Алису в краже огромных денег, которых она не брала. Алиса уверена, что её убьют, поэтому Антон решает ей помочь
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
23.55 «Звёзды говорят». (16+)
01.00 «ДОРОГА ДОМОЙ». (16+)
04.15 «Настоящая Ванга». (16+)
05.55 «Домашняя кухня». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

ТНТ-СПБ



12.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)

07.00 ТНТ Music. (16+)
07.30 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
11.00 «Народный ремонт». (16+)
12.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)
Пятеро ребят едут в Припять, преследуя айтишника, который украл деньги из квартиры главного героя. Они еще не знают, что у загадочной чернобыльской зоны свой план на них, и приключения изменят не только их жизни, но и ход истории целиком
20.00 «ПЯТНИЦА». (16+)
22.00 «Женский Стендап». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.05 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 ТНТ Music. (16+)
01.35 «Stand Up». (16+)
04.05 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 ТНТ. Best. (16+)

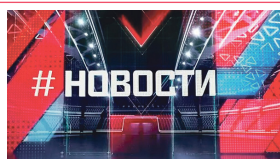
Че!



16.00 «В ОСАДЕ». (0+)

06.00 «ЕВЛАМПИА РОМА НОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». (16+)
07.45 «Улетное видео. Лучшее». (16+)
09.00 «48 ЧАСОВ». (16+)
11.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
13.10 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+)
16.00 «В ОСАДЕ». (0+)
18.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)
19.30 «Улетное видео». (16+)
21.00 «Очевидец с Иваном Усачевым». (16+)
22.00 «Улетное видео». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.20 «ГОРОД ГРЕХОВ». (18+)
02.40 «КВН. Высший балл». (16+)
03.25 «КВН. Бенефис». (16+)
03.50 «ЕВЛАМПИА РОМА НОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)

МАТЧ!



12.00 Новости

07.45 Хоккей. Суперсерия 1974 года. Канада - СССР. 8-й матч. (0+)
09.40 «Кубок войны и мира». (12+)
11.00 Все на футбол! (12+)
12.00 14.55 17.55 21.55 Новости
12.05 «Фристайл. Футбольные безумцы». (12+)
13.05 Футбол. «Локомотив» - ЦСКА. (0+)
15.00 18.00 22.00 Все на Матч!
15.55 Футбол. «Исloch» - «Славия»
18.25 «Месяц без спорта». (12+)
18.55 «Белорусский сезон. Неудержимые». (12+)
19.25 Все на футбол!
19.55 Футбол. БАТЭ - «Торпедо-БелАЗ» 22.45 «Открытый показ». (12+)
23.15 «Тот самый. Лебедев». (12+)
23.45 Профессиональный бокс. (16+)
00.30 «Ниндзя из Хасавюрта». (12+)

СПБ



15.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)

06.55 «Ленинградская коллекция». (12+)
09.05 «Слово». (16+)
09.20 Азбука петербуржца. (6+)
09.25 Зона Особого Внимания. (16+)
10.00 Пульс города. (12+)
11.00 15.00 18.00 «Новости». (16+)
11.15 Малые родины. (6+)
11.30 Время суток. (16+)
12.00 15.10 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ, ИЛИ ЖЕНИТЬБА ФИГАРО». (12+)
15.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
17.25 18.15 «Театральная гостиная». (16+)
20.00 Итоги недели. (16+)
20.55 «Храм Гроба Господня». (12+)
22.00 «Блокадные храмы Петербурга». (16+)
23.00 Торжественное Пасхальное Богослужение. (0+)
01.30 Пасхальное поздравление Митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Варсонофия. (0+)
01.35 «Путь Христа». (12+)

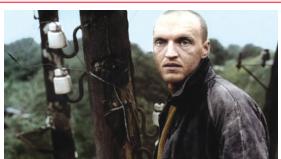
ЛЕН ТВ 24



22.00 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)

06.00 12.00 «Курская битва. Время побеждать». (12+)
07.20 «Отважная Лифи». (6+)
08.50 20.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
09.45 «Народная медицина». (16+)
10.40 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
12.40 «Военные истории любимых артистов». (12+)
13.20 «ЯРОСЛАВ: ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
15.00 «Воспитать для престола». (12+)
15.50 «КОН-ТИКИ». (6+)
17.45 «ПЕС-КУПИДОН». (0+)
19.15 «Правда ли?» (16+)
21.00 «Автостопом за невестой». (16+)
22.00 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
23.35 «Великая Пасха». (12+)
00.25 «ОЛИГАРХ». (16+)
02.30 «ЗАГОВОР МАРШАЛА». (16+)

78 КАНАЛ



22.15 «СТАЛКЕР». (16+)

05.45 «Пища богов». (12+)
07.25 «Открытая студия. Неделя». (12+)
09.00 «Зверопитер». (12+)
09.30 «Автограф». (12+)
10.00 «Известия 78». (12+)
10.10 «Давно не виделись!» (12+)
11.10 Книжные аллеи. (12+)
11.35 «Подводный роман. Архангел Рафаил». (12+)
12.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «Тайны разведки». (12+)
16.00 «Известия 78». (12+)
16.15 «УГОЛОВНОЕ ДЕЛО». (16+)
19.35 «Земля. Территория загадок». (12+)
20.30 «Другой Петербург». (16+)
21.00 «Происшествия». (16+)
21.45 «Какой мужчина!» (16+)
22.15 «СТАЛКЕР». (16+)
01.10 «Иван Грозный. Портрет без ретуши». (12+)

Советы от звездчѐта Надежды Солнечной с 13 по 19 апреля

Рыбы 19.02 – 20.03
Рыбы будут старательны и целеустремленны. Это непременно позволит добиться успеха в любом деле. К слову, сейчас неплохое время для решения накопившихся дома дел. Позитивная тенденция наметится в личной жизни. Вы сумеете найти компромиссы с любимым человеком, станете гораздо меньше спорить и выяснять отношения.

Овен 21.03 – 20.04
Здравомыслие станет главным помощником Овнов в решении важных вопросов на предстоящей неделе. Старайтесь воздерживаться от импульсивных поступков и несдержанных речей, тогда и в отношениях с близкими не возникнет натянутости. Любимый человек может закатыть сцену ревности, постарайтесь его успокоить.

Телец 21.04 – 21.05
Тельцам, вполне возможно, придется всю неделю корпеть над очень ответственным заданием начальства. Призовите в помощники скромность и усидчивость, и все получится. Домочадцы будут готовы помогать вам в делах домашних. А ваша половинка постарается сделать все, чтобы убедить вас в своих нежных чувствах.

Близнецы 22.05 – 21.06
Смелость и решительность – именно эти качества потребуются Близнецам, чтобы решить сложные вопросы и разрулить проблемы. В отношениях с близкими поштормит – выяснение отношений будет чередоваться с примирениями и чайными вечерами. Романтический ужин вдвоем с любимым человеком придется весьма кстати.

Рак 22.06 – 22.07
Раков слегка покачает при реализации личных планов. Звезды советуют экономить эмоции и деньги и сотрудничать только с проверенными людьми. Исключите все сомнительные предприятия. Отношения в семье неприятных сюрпризов не преподнесут. А вот общение с любимым человеком подарит немало часов счастья.

Лев 23.07 – 22.08
Львам захочется разнообразия. Если появится возможность сменить обстановку, сделайте это. Не самое подходящее время, чтобы расширять круг общения, внимание к пожилым родственникам будет очень нелишним. У одиноких Львов появится шанс встретить большую любовь. Не исключено, что судьбоносное знакомство случится совсем случайно.

Дева 23.08 – 23.09
Дев будет переполнять множество смелых идей. И все они вполне могут реализоваться, стоит только перейти от фантазий к реальным делам. Возможно, близкие люди попросят у вас помощи в решении важных для них дел. Не отказывайте. Как и любимому человеку, который в обмен на ласку и заботу ожидаемо захочет получить от вас то же в ответ.

Весы 24.09 – 23.10
Весов время от времени станут посещать невеселые мысли. Но в вашей жизни все совсем неплохо, это ли не повод переключиться на позитив?! Общение с друзьями и дорогими близкими людьми поможет избавиться от дурного настроения. Любимый человек захочет вашего участия и помощи в его ситуации. Будьте рядом, вы ему очень нужны.

Скорпион 24.10 – 22.11
Скорпионам может казаться, что коллеги их недооценивают, а начальство притирается по пустякам. Есть сомнения? Отношения с сотрудниками наладить не так уж трудно, просто нужно научиться работать в команде. С близкими людьми постарайтесь вести себя естественно и открыто. А для любимого устройте романтический вечер, это очень нужно вам обоим.

Стрелец 23.11 – 21.12
Стрельцы на предстоящей неделе не упустят даже малейшей возможности увеличить свой вес и в коллективе, и в семье. У вас отлично получится стабилизировать свое материальное благополучие. Для шумных вечеринок не время, но порадовать близких вкусным ужином никогда не поздно. Любимый человек захочет ясности в отношениях, будьте открыты и доброжелательны.

Козерог 22.12 – 20.01
Звезды советуют Козерогам быть более инициативными в работе. Но бурную активность лучше оставлять вне общения в семье. Если попытаетесь навязывать близким свое мнение, конфликта не избежать. Очень важно проявлять взаимопонимание и сохранять теплоту в отношениях. Любимый человек будет терпелив в ожидании вашего признания.

Водолей 21.01 – 18.02
Водолеям стоит быть сдержаннее на язык. Колкие замечания уж точно не помогут сделать доверительнее отношения с друзьями и вызовут лишь негативные эмоции у коллег. Равных в работе вам сейчас нет, так проявите коммуникабельность, и найдете соратников. Любимый человек будет рад знакам внимания и ответит взаимностью.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.10 «КРЫСНЫЕ БЕГА». (12+)
08.10 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (12+)
10.30, 12.10, 13.55, 15.40, 17.25, 19.10 «ШЕРЛОК». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО
06.25 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
08.45 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)

ДОМ КИНО
05.40 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)

SONY CHANNEL
06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 13.15 Невероятные приключения. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
02.30 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)
03.55 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.10 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)
01.50 «МОРЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.05 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
03.20 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.55 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
02.35 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)

СУПЕР
06.00, 08.30 Мультсериалы. (0+)
08.25, 14.55 Прогноз погоды. (0+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ЭЙФОРИЯ». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
06.00, 09.55, 14.05, 22.20, 02.30 Большие идеи для маленького сада. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 06.45, 07.30, 08.35, 09.20, 09.55, 10.35, 11.25, 12.10, 12.30, 13.15, 13.45, 14.35, 15.50, 16.40, 17.30, 18.00, 18.50, 19.35, 20.25, 21.10, 21.40, 22.45, 23.45, 00.35, 01.20, 01.50, 03.05, 03.50, 04.20, 04.50, 05.30

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.10 Союзники. (12+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
08.30 Доктор Бессмертный. (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (12+)
07.55, 14.15 Беременная в 16. (16+)

ПОБЕДА
07.50 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
09.35 Обратный отсчет. «Хроника незначительной войны». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историяда. (12+)
01.00 История одной фотографии. (6+)

VIASAT HISTORY
06.05 Невероятные изобретения. (12+)
06.35, 07.25 Запретная история. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
05.35 Научные глупости. (16+)
05.50 Инстинкт выживания. (16+)

ANIMAL PLANET
06.00 Аквариумный бизнес. (12+)
06.50 Симпатичные коты и щенки. (6+)

Discovery
06.00, 06.25 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
06.50, 07.15 Как это устроено? (12+)

TLC
06.00, 06.25 Босс на кухне. (12+)
06.50, 07.15, 07.40, 08.06 Жизнь на Карибах. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Пляжный волейбол. Чемпионат мира. Мужчины. Финал. (0+)
- 07.25, 10.10, 23.45** Страна. Live. (12+)
- 07.45** Волейбол. Олимпийский квалификационный турнир. Женщины. (0+)
- 10.30, 13.00** Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Женщины. (0+)
- 12.55, 15.30, 20.50, 23.10** Новости. (0+)
- 15.35** Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Женщины. 1/4 финала. (0+)
- 18.00** Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Женщины. 1/2 финала. (0+)
- 20.55** Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Женщины. Финал. (0+)
- 23.15, 05.25** ЦСКА. 30 лет спустя. (12+)
- 00.00** Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м). (0+)
- 01.50** Смешанные единоборства. PROFC. (16+)
- 04.00** Тот самый. Поветкин. (12+)
- 04.30** Профессиональный бокс. (16+)
- EUROSPORT II**
- 00.00** Автогонки. «24 часа Лемана»-2016. Обзор. (12+)
- 01.00** Автогонки. «24 часа Лемана»-2017. Обзор. (12+)
- 02.00** Мотогонки. FIM Endurance. Селанг. (12+)
- 02.30** Велоспорт. «Тур де Франс»-2017. (12+)
- 04.00, 05.30, 07.00, 07.50, 08.40** Горные лыжи. Кубок мира. Мужчины. (12+)
- 09.30** Теннис. US Open-2018. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
- 11.00** Теннис. US Open-2019. Мужчины. Финал. (6+)
- 12.30** Снукер. Робертсон - Георгиу. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. (6+)
- 13.30** Снукер. Уильямс - Гулд. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 1-й день. (6+)
- 15.00, 16.15, 17.30, 18.45** Велоспорт. «Вуэльта»-2017. (12+)
- 20.00** Теннис. Надаль - Кирьос. Australian Open-2020. Мужчины. 4-й круг. (6+)
- 21.30** Теннис. Надаль - Тим. Australian Open-2020. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
- 23.00** Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00, 12.05** Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 06.55, 09.50** PRO-Новости. (16+)
- 07.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 09.00** Сделано в 90-х. (16+)
- 10.00** Тор чарт Европы плюс. (16+)
- 11.00** Отпуск без путевок. Барселона. (12+)
- 14.25** 10 самых. (16+)
- Горячий, яркий и актуальный топ-10!
- 15.00** Звёзды Русского Радио. Телемарафон «Всё будет хорошо». Часть 1. (16+)
- Большой музыкальный праздник, который напоминает, что всё будет хорошо и любые проблемы можно преодолеть всем вместе!
- 18.00** Премия МУЗ-ТВ 2019. Музыка объединяет. Режиссерская версия. (16+)
- 23.50** Танцпол. (16+)
- Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты.
- 01.10** Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

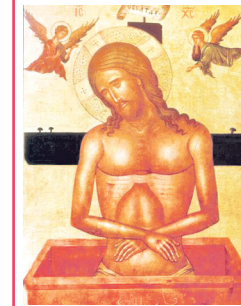
- МУЛЬТ**
- 06.00** «Смешарики». (0+)
- 06.30, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00** «Роботы-поезда». (0+)
- 08.15** «Рой и пожарная безопасность». (0+)
- 08.20, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)
- 10.20, 21.25** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 12.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Волшебная гитара». (0+)
- 12.05** Друзья на все времена. «Винни-Пух», «Чебурашка и крокодил Тена», «Переезд». (0+)
- 14.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 18.00** «Дружба - это чудо». (0+)
- 18.20** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 19.00** МУЛЬТпреьера! «Фееринки», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Домики. Музей современного искусства», «Бобр добр. Солист». (0+)
- 20.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.00** «Барбоскины». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00** «Мини-Малпеты». (0+)
- 05.25, 07.10** «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
- 05.50** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.15** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.40** «Доктор Плюшева». (0+)
- 07.35** «Хранитель Лев». (0+)
- 08.10** «Пёс Пэт». (6+)
- 08.25** «Первый спасательный отряд». (6+)
- 08.55** «Герои в масках». (0+)
- 09.25** «ПУПС». (0+)
- 10.00** «Дружные мопсы». (0+)
- 10.30** «Блу». (0+)
- 11.00** «София Прекрасная». (0+)
- 11.25** «Я - Ракета». (0+)
- 12.00** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 12.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 15.55** «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (6+)
- 17.40** «Плошечный монстр». (6+)
- 19.30** «Университет монстров». (6+)
- 21.35** «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД II: АТАКА КЛОНОВ». (12+)
- 00.25** «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». (12+)
- УНИКУМ**
- 05.05, 22.54** «Богатырята». (6+)
- 05.29** «Домики». (0+)
- 06.10** Король барбекю. (6+)
- 07.47** «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (12+)
- 09.07, 20.35** «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
- 10.23** «Невероятная история о гигантской груше». (6+)
- 11.36, 21.54** «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 13.00** «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
- 14.24** Кондитер Сладкоежка. (6+)
- 14.39** История великих изобретений. (6+)
- 14.54** Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 15.11** Проще простого! (6+)
- 15.29** «ДЕРЕВО ИСТОРИИ». (6+)
- 16.15** «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
- 17.36** Вредные советы от полезных детей. (6+)
- 17.44** «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
- 18.54** До you зреть? (6+)
- 19.00** «Подводная эра». (6+)
- 23.20** Готовим с папой. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
- 06.55** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35** «Барбоскины». (0+)
- 09.00** «Еда на ура!» (0+)
- 09.20** «Мальшарики. Танцуем и поём!» (0+)
- 09.25** «Радужный мир Руби». (0+)
- 10.05** «Царевны». (0+)
- 10.45** «ТриО!» (0+)
- 11.05** «Рев и заводная команда». (0+)
- 11.40** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 12.30** «Большие праздники». (0+)
- 13.00** «Фиксики». (0+)
- 14.05** «Ералаш». (6+)
- 15.05** «Бобр добр». (0+)
- 16.10** «Мир Винкс». (6+)
- 16.35** «Кошечки-собачки». (0+)
- 17.00** «Томас и его друзья. Кругосветное путешествие!» (0+)
- В новом приключении паровозик Томас отправляется в путешествие по миру!
- 18.25** «Три кота». (0+)
- 19.00** «Чудо-Юдо». (6+)
- В некотором царстве, в некотором государстве жил-был царь Еремей, и было у него три сына: два лентяя, а третий - умный и смелый, по имени Иван. И вот однажды обнаружилось на границе царства чудовище драконьей породы - Чудо-Юдо. Царь послал сыновей его победить. Пока старшие сыновья прятались, Иван с драконом познакомился - не такой уж он и страшный оказался. А тем временем пришла весть - из соседнего царства пропала царевна Варвара. Отправился тогда Иван на её поиски. И Чудо-Юдо с собой взял - на всякий случай, вдруг пригодится...
- 20.15** «Оранжевая королева». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «44 котёнка». (0+)
- 22.30** «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.50** «Ифинити Надо». (6+)
- 23.15** «Элвин и бурундуки». (6+)
- 01.20** «Говорящий Том и друзья». (0+)
- 02.05** «Викинг Вик». (6+)
- 03.30** «Нильс». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.15** Великая суббота. (12+)
- 05.30** «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 06.00** Патриархи Московские Иов и Гермоген. Цикл: День Ангела. (12+)
- 06.25** «Необыкновенное путешествие Серафимы». Мультфильм. (6+)
- 07.45** Завет. (6+)
- 08.45** Тайны огня. (12+)
- Уже более тысячи лет православные христиане со всего мира съезжаются в Иерусалим, чтобы стать свидетелями чудесного явления.
- 09.30** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.00** ПАСХА. Прямая линия из Иерусалима. Прямая трансляция. (0+)
- 15.00** Русский обед. (6+)
- 15.50** «ПРИТЧИ-1». (0+)
- 16.50** «ПРИТЧИ-2». (0+)
- 17.55** Пасха. Чудо воскресения. (12+)
- Фильм посвящен Пасхе - празднику Воскресения Иисуса Христа.
- 18.25** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 20.00** Деяния святых Апостолов вслух. (0+)
- 23.30** ПАСХА ХРИСТОВА. Прямая трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя. (0+)
- 02.30** «ПОП». (16+)
- Россия, 2009 г.

Православный календарь

18 апреля
Страстная седмица. Великая суббота.



Перенесение мощей свт. Иова, патриарха Московского и всея Руси. Мчч. Агафопода диакона, Феодула тещи и иже с ними. Прп. Пуллия Египетского. Прп. Феоны, Симеона и Форвина. Прп. Марка Афинского. Прп. Платона, исп. Студийского. Прп. Феодоры Солунского. Сщмч. Алексия пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера.

Постный день.

«Все потерпел Он, как человек, но и воскрес, как Бог, победив душегубца диавола и спасши Свое любимое создание».

Феодор Студит

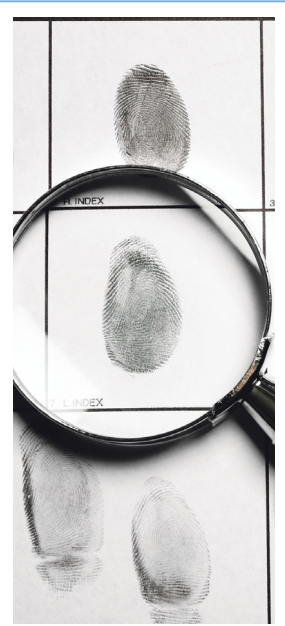
СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

13 апреля	Восход: 5 ч. 46 м. Заход: 20 ч. 12 м. Долгота дня: 14 ч. 26 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога
14 апреля	Восход: 5 ч. 43 м. Заход: 20 ч. 14 м. Долгота дня: 14 ч. 31 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога
15 апреля	Восход: 5 ч. 40 м. Заход: 20 ч. 16 м. Долгота дня: 14 ч. 36 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея
16 апреля	Восход: 5 ч. 37 м. Заход: 20 ч. 19 м. Долгота дня: 14 ч. 42 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея
17 апреля	Восход: 5 ч. 34 м. Заход: 20 ч. 21 м. Долгота дня: 14 ч. 47 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб
18 апреля	Восход: 5 ч. 31 м. Заход: 20 ч. 24 м. Долгота дня: 14 ч. 53 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб
19 апреля	Восход: 5 ч. 28 м. Заход: 20 ч. 26 м. Долгота дня: 14 ч. 58 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 13 ПО 19 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

- 13 АПРЕЛЯ**
В 1830 году вышло первое Полное собрание законов Российской империи.
- 14 АПРЕЛЯ**
В 1894 году состоялась первая публичная демонстрация кинопроектора Эдисона.
- 15 АПРЕЛЯ**
В 1951 году в Лондоне состоялся первый конкурс красоты «Мисс Мира».
- 16 АПРЕЛЯ**
В 1934 году было учреждено почетное звание «Герой Советского Союза».
- 17 АПРЕЛЯ**
В 1877 году Л.Н. Толстой закончил роман «Анна Каренина».
- 18 АПРЕЛЯ**
В 1902 году впервые в мире для опознания преступника была применена дактилоскопия.



19 АПРЕЛЯ
В 1971 году была запущена первая советская орбитальная станция «Салют».

ИМЕНИННИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**
- 13 АПРЕЛЯ.** Анна, Вениамин, Яков.
14 АПРЕЛЯ. Мария, Сергей.
15 АПРЕЛЯ. Ефим, Григорий.
16 АПРЕЛЯ. Никита.
17 АПРЕЛЯ. Николай, Фёдор.
18 АПРЕЛЯ. Георгий, Марк, Семён.
19 АПРЕЛЯ. Иван, Павел.

ПРАЗДНИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**
- 13 АПРЕЛЯ** ■ День мецената и благотворителя в России
15 АПРЕЛЯ ■ Международный день культуры
16 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день голоса
17 АПРЕЛЯ ■ Международный день кофе
18 АПРЕЛЯ ■ День воинской славы России – День победы русских воинов князя Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере (1242 г.)
19 АПРЕЛЯ ■ Пасха

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Вороны высоко – тепло недалёко

14 апреля называли днем Марьи Пустые щи, поскольку у крестьян заканчивались запасы и готовили пустые щи. На Марью было принято наблюдать за ночным небом: звезд не видно – погода будет теплой.
15 апреля погоду определяли по поведению ворон: если они летают высоко, то стоит ждать потепления, а если плещутся в лужах – дождя. Обилие березового сока
16 апреля, в день Никиты Водопола, предвещало дождливое лето.
17 апреля, на Оленье вые смотрины, многие приметы были связаны с этим деревом: ольха усыпана сережками – год будет урожайным,

ольха распустила листья раньше березы – лето будет дождливым. Про **18 апреля**, день Феодула Ветреника, говорили: «Пришел Феодул – теплый ветер подул, окно отворил, избу без дров натопил». Теплый день и прохладная ночь сулили устойчивую хорошую погоду в ближайшие дни. Если **19 апреля**, в день Евтихия Тихого, паук сидит в углу, завернувшись в свою паутину, то ночью будут заморозки.



Мужчина, не любящий борщ, для женщин практически недоступен...

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

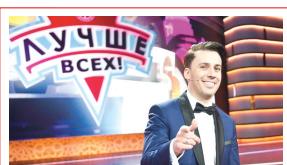
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-962-724-29-44 e-mail: telek@kardos.ru
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. (495) 933-95-77, доб. 237 e-mail: distrib@kardos.ru

№ 15 (106).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 06.04.2020 г.
Дата производства: 06.04.2020 г.
Дата выхода в свет: 07.04.2020 г. Тираж 53 630 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
Заказ ТД-6/15. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 642270 экз.
Рекомендованная цена в розницу 15 рублей.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 3 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

7 ПЕРВЫЙ



19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)

- 05.00 06.10 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 06.00 Новости
- 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.45 Часовой. (12+)
- 08.15 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.45 «Крещение Руси». (12+)
- 17.30 Концерт Максима Галкина. (12+)
- 19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
- 21.00 Время
- 22.00 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр. Финал. (16+)
- 23.20 «COVID-19. Битва при Ухане». (16+)
- 01.00 Мужское / Женское. (16+)
- 02.30 Про любовь. (16+)
- 03.15 Наедине со всеми. (16+)

ТВЦ ТВЦ

- 05.50 «НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
- 07.20 «Фактор жизни». (12+)
- 07.45 «Полезная покупка». (16+)
- 08.10 «Любовь Орлова». (12+)
- 08.50 «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ». (12+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 14.30 00.15 События
- 11.50 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС». (12+)
- 13.50 14.50 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»». (12+)
- 16.00 Великая Пасхальная Вечерня. Трансляция из Храма Христа Спасителя
- 17.15 «УРОКИ СЧАСТЬЯ». (12+)
- 20.45 «КОСНУВШИЕСЯ СЕРДЦА». (12+)
- 00.30 «Юрий Стоянов. Поздно не бывает». (12+)
- 01.30 «Актёрские судьбы. Юрий Васильев и Александр Фатюшин». (12+)
- 02.00 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



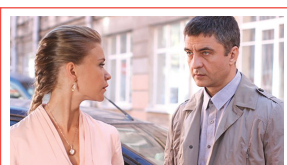
20.00 Вести недели

- 04.30 «Я СЧАСТЛИВАЯ». (12+)
- 06.10 «КОГДА ЦВЕТЁТ СИРЕНЬ». (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 09.30 Устами младенца
- 10.20 Сто к одному
- 11.10 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)
- 12.10 Шоу Елены Степаненко. (12+)
- 13.20 «КРЁСТНАЯ». (12+)
- Жизнь Антонины - это работа и любимый мужчина Виктор. Он же её начальник, который держится на плаву лишь благодаря её ценным идеям
- 17.30 «Танцы со Звёздами». Новый сезон. (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 00.30 «Действующие лица с Наилей Аскер-заде». (12+)
- 01.25 «СВОЙ-ЧУЖОЙ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.15 «КОНВОЙ PQ-17». (12+)
- 09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+)
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа»
- 13.10 «Последний воин СМЕРШа». (12+)
- 14.05 «СНАЙПЕР: ОФИЦЕР СМЕРШ». (12+)
- 18.00 Главное с Ольгой Беловой
- 19.20 «Легенды советского сыска. Годы войны». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (6+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
- 02.15 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (12+)
- 04.30 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+)
- 05.45 «Оружие Победы». (6+)

5 5-Й КАНАЛ



23.05 «ВЕТЕРАН». (16+)

- 05.00 «Моя правда». (16+)
- 08.00 Светская хроника. (16+)
- Еженедельная информационно-развлекательная программа
- 09.00 «О них говорят. Братья Запашные». (16+)
- 10.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-7». (16+)
- 23.05 «ВЕТЕРАН». (16+)
- Новиков считает, что его жизнь не удалась. Бывший военный, состоящий на специальном учете, одинокий... Нестарый, в сущности, человек - он никому не нужен. Он получает маленькую пенсию, иногда разгружает вагоны. На жизнь хватает. А еще Новиков регулярно ходит на обследования в районную поликлинику. Он состоит на учете у психиатра. Ему положены успокаивающие таблетки и регулярный осмотр. В один день вся жизнь Новикова меняется
- 02.25 «СТРАСТЬ-2». (16+)
- 03.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-7». (16+)

ОТР ОТР

- 07.00 03.55 «От прав к возможностям». (12+)
- 07.15 04.10 «За дело!» (12+)
- 08.00 11.05 Пасхальное обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла
- 08.05 17.30 «Книжные аллеи». (12+)
- 08.30 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)
- 09.00 19.45 «Моя история». (12+)
- 09.40 «ПОДКИДЫШ». (0+)
- 11.00 13.00 15.00 Новости
- 11.10 18.30 «Активная среда». (12+)
- 11.30 01.45 «Домашние животные». (12+)
- 12.00 Большая страна. (12+)
- 13.05 17.00 «Имею право!» (12+)
- 13.35 15.05 «МУР ЕСТЬ МУР-2». (12+)
- 16.50 Среда обитания. (12+)
- 19.00 «ОТражение недели»
- 20.25 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (0+)
- 21.55 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
- 00.05 «Фигура речи». (12+)
- 00.30 «Пешком в историю». (12+)

НТВ НТВ



19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

- 05.30 «МОСКВА: Матрона - заступница столицы?» (16+)
- 06.20 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- Какие гаджеты помогут облегчить мойку окон - дорогие роботы или дешёвая магнитная щётка
- 11.55 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.10 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Маска. (12+)
- 22.50 Звезды сошлись. (16+)
- 00.25 Основано на реальных событиях. (16+)
- 03.00 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)
- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 06.00 Турнир по смешанным единоборствам UFC. Прямой эфир. (16+)
- 07.15 «НА ГРАНИ». (16+)
- 09.20 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
- 11.10 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». (16+)
- 13.10 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
- 16.00 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (16+)
- 18.20 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
- 20.40 «РОБОКОП». (16+)
- 2028 год. Алекс Мерфи - любящий муж и отличный полицейский получает на службе смертельное ранение. В то же время одна из ведущих компаний по робототехнологиям приступает к сборке особого «полицейского» - наполовину человека, наполовину робота
- 23.00 Добров в эфире. (16+)
- 00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.30 «Территория заблуждений». (16+)

РЕН РЕН

- 06.00 «Мультифильмы». (0+)
- 08.30 Рисуем сказки. (0+)
- 08.45 «Мультифильмы». (0+)
- 09.00 Новый день. (12+)
- 09.30 Комаровский против коронавируса. (12+)
- 10.00 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- 12.00 «ПРЕВОСХОДСТВО». (12+)
- 14.15 «СФЕРА». (16+)
- 17.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
- 19.00 «РАЙОН № 9». (16+)
- 21.15 «МАРСИАНИН». (16+)
- 00.00 Последний герой. Зрители против звёзд. (16+)
- 01.15 «ИНОПЛАНЕТЯНЕ СЪЕЛИ МОЮ ДОМАШНЮЮ РАБОТУ». (6+)
- В доме Рода Олбрайта терпит крушение крохотный звездолет с галактическим патрулем на борту, разрушив своим падением научный проект, который Род готовил для школы. Из общения с пришельцами Род узнает, что Земле грозит катастрофа
- 02.45 «ПЯТАЯ СТРАЖА: СХВАТКА». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.50 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»

- 06.30 Лето Господне
- 07.05 «Мультифильмы»
- 08.20 «НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР»
- 09.25 Мы - грамотеи!
- 10.05 «СЕСТРЕНКА»
- 11.35 Письма из провинции
- 12.05 Диалоги о животных
- 12.45 «Другие Романовы»
- 13.15 «Коллекция»
- 13.40 С. Рахманинов. Концерт №3 для фортепиано с оркестром. Оркестр Московской филармонии
- 14.30 «ГОРОД МАСТЕРОВ»
- 15.50 «Чистая победа. Битва за Эльбрус»
- 16.35 Спектакль «Ревизор»
- 19.50 Романтика романа «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»
- 20.50 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»
- 22.15 Дж. Пуччини. «Турандот»
- 00.15 Диалоги о животных
- 01.40 «Жил-был Козявин». «Коммунальная история»
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 03.00
- 06.00 «Мультифильмы». (0+)
- 08.30 Рисуем сказки. (0+)
- 08.45 «Мультифильмы». (0+)
- 09.00 Новый день. (12+)
- 09.30 Комаровский против коронавируса. (12+)
- 10.00 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- 12.00 «ПРЕВОСХОДСТВО». (12+)
- 14.15 «СФЕРА». (16+)
- 17.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
- 19.00 «РАЙОН № 9». (16+)
- 21.15 «МАРСИАНИН». (16+)
- 00.00 Последний герой. Зрители против звёзд. (16+)
- 01.15 «ИНОПЛАНЕТЯНЕ СЪЕЛИ МОЮ ДОМАШНЮЮ РАБОТУ». (6+)
- В доме Рода Олбрайта терпит крушение крохотный звездолет с галактическим патрулем на борту, разрушив своим падением научный проект, который Род готовил для школы. Из общения с пришельцами Род узнает, что Земле грозит катастрофа
- 02.45 «ПЯТАЯ СТРАЖА: СХВАТКА». (16+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.30 «КРЫЛЬЯ». (16+)
- 10.05 «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ». (16+)
- 14.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- После кораблекрушения удалось спасти неизвестную женщину. В это время во дворце Хюрем Султан одаривает всех девушек в гареме подарками и золотом. Хатидже сообщает Сулейману, что она разводится с Ибрагимом
- 22.55 «Про здоровье». (16+)
- 23.10 «Звёзды говорят». (16+)
- 00.15 «ДОРОГА ДОМОЙ». (16+)
- 03.40 «КАРНАВАЛ». (16+)
- Выпускница школы Нина Соломатина, мечтающая стать актрисой, приезжает из далёкого городка Оханска в Москву. Здесь живет её отец, но Нина надеется только на себя, на свой талант, которым она явно не обделена, и, конечно, на того, кто окажется способен выделить её среди тысяч мечтательниц
- 06.05 «Домашняя кухня». (16+)

СТС СТС



21.00 «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ». (16+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 07.10 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 07.35 «Три кота». (0+)
- 08.00 «Царевны». (0+)
- 08.20 13.05 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 «Рогов в городе». (16+)
- 10.00 «Тайна Коко». (12+)
- 12.00 «Детки-предки». (12+)
- 13.25 «ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА». (12+)
- 15.15 «ОЗ: ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ». (12+)
- 17.55 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ». (16+)
- 21.00 «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ». (16+)
- 23.45 «Дело было вечером». (16+)
- 00.45 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
- 02.15 «СУПЕРПОЛИЦЕЙСКИЕ-2». (16+)
- 03.45 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
- 04.35 «Шоу выходного дня». (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

ТНТ-СПБ



13.00 «ПЯТНИЦА». (16+)

- 07.00 ТНТ. Gold. (16+)
- 08.00 «Народный ремонт». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 11.00 Перезагрузка. (16+)
- 12.00 Однажды в России. (16+)
- 13.00 «ПЯТНИЦА». (16+)
- 14.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)
В Барвихе открывает свои двери Академия полиции Российской Федерации, где воспитанием новых кадров займется легендарный полковник Владимир Яковлев
- 19.00 «Солдатки». (16+)
- 20.30 «Холостяк». (16+)
- 22.00 «Stand Up». (16+)
- 23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
- 00.05 Дом-2. После заката. (16+)
- 01.05 «Такое кино!». (16+)
- 01.35 ТНТ Music. (16+)
- 01.55 «Stand Up». (16+)
- 04.30 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.35 ТНТ. Best. (16+)

че!



02.05 «ГОРОД ГРЕХОВ». (18+)

- 06.00 «ЕВЛАМПИА РОМА-НОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». (16+)
- 08.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 15.30 «КВН. Высший балл». (16+)
- 16.30 «КВН. Бенефис». (16+)
- 18.00 «КВН. Высший балл». (16+)
- 19.00 «Очевидец с Иваном Усачевым». (16+)
- 20.00 «Улетное видео». (16+)
- 21.00 «Очевидец с Иваном Усачевым». (16+)
- 22.00 «Улетное видео». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.00 «КВН. Высший балл». (16+)
- 01.05 «КВН. Бенефис». (16+)
- 02.05 «ГОРОД ГРЕХОВ». (18+)
- 04.00 «Улетное видео». (16+)
- 04.20 «ЕВЛАМПИА РОМА-НОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». (16+)

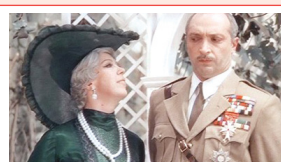
МАТЧ!



17.25 После футбола с Георгием Черданцевым

- 06.00 Баскетбол. «Барселона» - ЦСКА. (0+)
- 08.00 «МАРАФОН». (16+)
- 10.00 «Когда папа тренер». (12+)
- 10.55 15.00 18.25 Новости
- 11.00 # БегиДома. Марафон в новой реальности
- 15.05 22.00 Все на Матч!
- 15.35 Футбол. «Краснодар» - «Зенит». (0+)
- 17.25 После футбола с Георгием Черданцевым
- 18.30 Футбольное столетие. ЧМ-2014. (12+)
- 19.00 Футбол. Чемпионат мира-2014. Финал. Германия - Аргентина. (0+)
- 22.30 «Открытый показ». (12+)
- 23.00 «ЖЕРТВУЯ ПЕШКОЙ». (16+)
- 01.05 «Спортивный детектив». (16+)
Внимание! В связи с проведением профилактических работ канал заканчивает вещание в 02.00

СПБ



18.15 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (12+)

- 05.55 08.50 13.20 Пасхальное поздравление Митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Варсонофия. (0+)
- 06.00 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (6+)
- 08.55 Азбука петербуржца. (6+)
- 09.00 Итоги недели. (16+)
- 09.55 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)
- 11.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
- 13.25 15.10 Гала-концерт «Весна романса». (6+)
- 15.00 18.00 «Новости». (16+)
- 16.30 «ТЕТКА ЧАРЛЕЯ». (12+)
- 18.15 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (12+)
- 19.00 «Интарас Бусулис». Концерт в БКЗ «Октябрьский». (6+)
- 20.55 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
- 22.45 «Культурная эволюция». (16+)
- 23.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)

ЛЕН ТВ 24



12.45 «ЗАГОВОР МАРШАЛА». (16+)

- 06.00 «Великая Пасха». (12+)
- 06.45 «Знахарки». (12+)
- 07.30 «ЯРОСЛАВ: ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
- 09.10 20.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
- 10.00 19.10 «Загадки подсознания». (12+)
- 10.50 «Натуральный обмен». (16+)
- 11.20 «Правда ли?» (16+)
- 12.00 «Курская битва. Время побеждать». (12+)
- 12.45 «ЗАГОВОР МАРШАЛА». (16+)
- 16.15 03.10 «С миру по нитке». (12+)
- 16.40 03.30 Концерт. Григорий Лепс. «Полный вперед». (16+)
- 21.00 «Автостопом за невестой». (16+)
- 21.55 «ПЛАМЯ СТРАСТИ». (16+)
- 23.40 «ВЫЖИВУТ ТОЛЬКО ЛЮБОВНИКИ». (16+)
- 01.40 «ДОВЕРИЕ». (16+)

78



06.05 «АНДРЕЙ РУБЛЁВ». (12+)

- 06.05 «АНДРЕЙ РУБЛЁВ». (12+)
- 09.15 «Семейный аккаунт». (12+)
- 10.00 «Известия 78». (12+)
- 10.10 «Происшествия». (16+)
- 11.00 «Алексей Багин. Петербургский детектив». (16+)
- 11.30 «Другой Петербург». (16+)
- 12.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 «Символы Русского флота». (12+)
- 15.30 «Известия 78». (12+)
- 15.45 «Земля. Территория загадок». (12+)
- 21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 22.00 «УГОЛОВНОЕ ДЕЛО». (16+)
- 01.20 «Твердыни мира. Обитель Сергия. На последнем рубеже». (12+)
- 02.45 «Ночное вещание». (16+)



- ВЕРА**
СВЕТЛОЕ РАДИО
- Анапа 105,9 FM
 - Вышний Водочек 104,5 FM
 - Геленджик 101,2 FM
 - Губкин 104,0 FM
 - Ейск 101,1 FM
 - Задонск 103,9 FM
 - Краснодар 87,9 FM
 - Липецк 97,9 FM
 - Медное (Тверь) 107,9 FM
 - Москва и область 100,9 FM
 - Мосолово 101,0 FM
 - Новороссийск 101,2 FM
 - Орёл 95,6 FM
 - Осташков 99,4 FM
 - Ржев 102,4 FM
 - Рязань 102,5 FM
 - Смоленск 88,4 FM
 - Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

Available on the App Store | Get it on Google Play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и Слово было Бог»

В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог. Оно было в начале у Бога. Все чрез Него начало быть, и без Него ничто не начало быть, что начало быть. В Нем была жизнь, и жизнь была свет человеков. И свет во тьме светит, и тьма не объяла его. Был человек, посланный от Бога; имя ему Иоанн. Он пришел для свидетельства, чтобы свидетельствовать о Свете, дабы все уверовали чрез него. Он не был свет, но был послан, чтобы свидетельствовать о Свете. Был Свет истинный, Который просвещает всякого человека, приходя-

щего в мир. В мире был, и мир чрез Него начал быть, и мир Его не познал. Пришел к своим, и свои Его не приняли. А тем, которые приняли Его, верующим во имя Его, дал власть быть чадами Божиими, которые ни от крови, ни от хотения плоти, ни от хотения мужа, но от Бога родились. И Слово стало плотью, и обитало с нами, полное благодати и истины; и мы видели славу Его, славу, как Единородного от Отца. Иоанн свидетельствует о Нем и, восклицая, говорит: Сей был Тот, о Котором я сказал, что Идущий за мною стал впереди меня, потому что был прежде меня. И от полноты Его все мы приняли и благодать на благодать, ибо закон дан чрез Моисея; благодать же и истина произошли чрез Иисуса Христа.



Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 19 апреля, в воскресенье.

Комментирует священник Стефан Домусчи



С первого дня Пасхальной седмицы в храмах начинается читаться Евангелие от Иоанна. Это чтение начинается с утверждения: «В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог». Это сообщается как факт, не относящийся к материальному миру, возвышающийся над всей нашей жизнью и всем нашим существованием. Вечное, безна-

чальное Слово пребывает обращенным к Богу как Лицо к Лицу и не просто божественно, но Само есть Бог. Это Слово становится началом всего существующего, не просто мир или планеты, небо и земля возникают благодаря Ему, но именно все, что вообще мы можем посчитать существованием. Истинный свет просвещает всякого, то есть каждого человека, который приходит в мир. В каждом есть разумная основа, в каждом Богу есть к чему обратиться, потому что сама разумность человека, его способность к личной жизни – есть дар Слова Божьего, которое просвещает всех. В то же время этот дар просвещения не навязывает человеку

какого-то однозначного отношения к Богу, не делает его автоматически расположенным, но предполагает свободное принятие. Он пришел к своим, но свои Его не приняли, зато те, кто приняли, – стали Ему своими. И это принятие Богом людей в число своих детей – не просто факт, случившийся когда-то, но непрекращающийся процесс, в котором можем участвовать все мы, каждый из нас. В этом принятии человек перерождается, но теперь уже не от крови и плоти, но получает небесное рождение. Рождение на небе становится для человека возможным потому, что предвечное Слово родилось на земле. Оно стало плотью и обитало с нами, полное благодати и истины.

ДОРОГА К ХРАМУ

КАК ВЫМОЛИТЬ ЖЕЛАННОГО МУЖА?

Хочу у Господа вымолить себе в мужа конкретного человека. Можно ли это сделать и как правильно? Ольга Павловна

Сразу определимся, молитва – это не заказ Богу, а обращение, просьба к Господу. Напомним, что Бог дал каждому человеку свободную волю, против которой не идет и сам Господь. Послушайте свое сердце – не противоречит ли ваша просьба заповедям Божиим, желанию самого человека. Насколько она продиктована любовью, христианской моралью.

ПОКУПАТЬ ЛИ ВЕЩИ МЛАДЕНЦУ ДО РОЖДЕНИЯ?

Мама и бабушка против того, чтобы покупать вещи моему ребёнку до рождения. Меня этот вопрос очень беспокоит, ведь я уже немного красивых и полезных вещей заказала. Можно ли покупать вещи для ребёнка до его рождения? Алина

Покупайте на здоровье. И не забивайте голову суевериями.

ЧТО ТАКОЕ «МОЛИТВЕННЫЙ ЩИТ»?

У меня свекровь утверждает, что перед Пасхой на Страстной неделе надо делать для семьи «молитвенный щит»: семь дней читать по утрам молитвы, и тогда семь желаний о семье сбудутся. Что такое «молитвенный щит» и какие молитвы нужно читать? Антонина

Следует знать и помнить, что в Православной церкви не делают никаких молитвенных щитов перед Пасхой. Это оккультные, порицаемые церковью, действия.

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: TV 1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. Lists programs like 'ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ', 'РОК-Н-РОЛЛ ДЛЯ ПРИНЦЕСС', 'АЛЬПЕ ПАРУСА'.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists programs like 'ТАЙНА 7 СЕСТЁР', 'ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ', 'ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ'.

Table with columns: супер, СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, CTC LOVE, TV 21 ВЕК. Lists programs like 'Мультисериалы', 'ПРОГНОЗИК ПОГОДИ', 'ФИКСИКИ'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПЕБЕДА. Lists programs like 'Миллион вопросов о природе', 'Орел и решка', 'Папа попал'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists programs like 'Историада', 'История одной фотографии', 'Музейные тайны'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET. Lists programs like 'Большие идеи для маленького сада', 'Рыболовная школа'.

Table with columns: ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists programs like 'Аквариумный бизнес', 'Махинаторы', 'Босс на кухне'.

