Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№10 (101)

ТВ-программа с 9 по 15 марта 2020 года

ТЕЛЕК

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА *на 2020 год*
стр. 20-21

ИСТОРИЯ *ОДНОЙ ЛЮБВИ*
стр. 19

КАК ПОДАРИТЬ *ВОЗЛЮБЛЕННОЙ СКАЗКУ*
стр. 4

ЖЕНСКИЕ ТАЙНЫ **ПРОШЛЫХ СТОЛЕТИЙ**
стр. 38

МУЖЧИНА У ПЛИТЫ: *ПОЗДРАВЛЯЕМ И УДИВЛЯЕМ*
стр. 6

ВЫБИРАЕМ ЦВЕТЫ *К ПРАЗДНИКУ*
стр. 35

АЛЕКСАНДРА УРСУЛЯК

ЛУЧШИЙ ПОДАРОК НА 8 МАРТА – ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ В СЕМЬЕ
стр. 2

12+

Фото телеканала Супер

ISSN 2618-933X

ВЕСНА приглашает в «Гранд»!

Новый сезон сериала «Гранд» – по воскресеньям на телеканале «Супер».

На карте Московской области появился ещё один загородный отель. Как уверяют его создатели – лучший в стране. Правда, расположен он вовсе не в Подмосковье, а... в промзоне Москвы.

Эта специально отстроенная гостиница создана не для путешествующих, а для съемок третьего сезона популярного сериала «Гранд». Декорации выстроены так правдоподобно и тщательно, словно в отель действительно будут пускать постояльцев. Первые серии уже вышли в эфир, и вам наверняка интересно, как проходили съемки. По нашей просьбе «экскурсию» по отелю согласились провести режиссер и снимавшиеся актеры.

Зрителя не обманешь

Оказавшись на съемочной площадке, вы бы решили, что картина снимается в настоящем отеле, где расположены самые что ни на есть настоящие номера, красивые холлы, медпункт, кухня, прачечная, гараж, бассейн, и все это (трудно поверить!) функционирует! На кухне скворчат сковородки, кофеварка выдает ароматный кофе, в холле ностальгически шумит настоящий водопад, в камине потрескивают дрова...

Режиссер картины Дмитрий Грибанов при создании гостиницы учитывал все. Раз отель позиционирует себя как экологический, при его строительстве и создании антуража использовались только натуральные материалы: дерево, камень, мох, стекло... Дизайн – в скандинавском сдержанном стиле. Уроженец Литвы, Дмитрий не любит яркие краски, предпочитает использовать (в кадре в том числе) не более трех цветов.

– Декорации делались по принципу, чтобы каждый, кто в них оказался, мог сказать: «Здорово, я бы в таком отеле пожил!», – рассказал нашему корреспонденту Дмитрий Грибанов. – Все максимально правдоподобно, продумано до мелочей, так как зрителя не обманешь. Все, что здесь есть, работает, даже кухня самая настоящая. Мы пригласили фудстилиста, который отвечает за то, чтобы блюдо было не только вкусным, но и максимально красивым.

Подробности

Даже погреб настоящий!

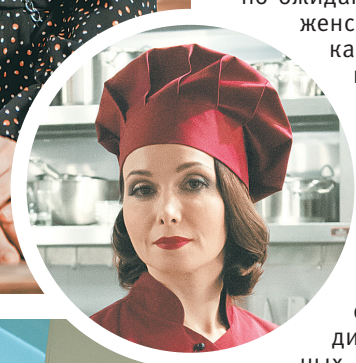
Отдельно хочется сказать о роли сомелье, которого играет актер Игорь Хрипунов. Дело в том, что здесь же, на площадке, есть роскошный винный погреб, за который лично отвечает режиссер картины. Дмитрий Грибанов – большой знаток вина, поэтому создание винного погреба он курировал лично.

Секреты шеф-поваров

Появлению фудстилиста очень обрадовалась актриса Александра Урсуляк, выступающая в этом проекте в роли шеф-повара. Александра в «Гранде» работает первый сезон, но в команду вжилась быстро.

– Я очень рада, что мне доверили роль шеф-повара, – признается актриса. – Очень люблю готовить, и во время съемок все время подсматривала за нашими поварами, советовалась с ними, расспрашивала. У меня, например, не всегда получается стейк, и они мне приоткрыли свои секреты. И не только в этом. Благодаря поварам, влюбилась в розовый перец.

Новый сезон сериала начался в первые весенние дни, а это время наполнено ожиданием главного женского праздника. Поэтому мы поинтересовались у Александры, как она относится к 8 Марта.



– В нашей семье нет каких-то особых традиций, связанных с дарением цветов или подарков. Мне кажется, что намного ценнее, когда это происходит спонтанно и не по поводу, – рассказала она. – Когда твой мужчина, муж, папа, сын тебе может подарить букет или один цветочек просто потому, что ему так захотелось сегодня. Мне кажется, что пора как-то легче относиться к этому празднику. 8 марта – это выходной день, и мне кажется, это самый лучший подарок, потому что есть возможность всем немножко передохнуть, побыть вместе, провести время в семье. Мне кажется, это самое лучшее.

Погружаясь в реальность

Мила Сивацкая, в третьем сезоне доросшая до управляющей отеля, в восторге от прошедших съемок.

– Декораторы, конечно, постарались. Все качественно, красиво, масштабно. Особенно мне нравятся номера, которые полностью обставлены, и можно в перерыве прилечь на кровать и даже вздремнуть. Все матрасы и подушечки очень мягкие. А какая классная ванна-джакузи в номере «люкс»! (*Смеется.*) Вообще декорации в этом сезоне очень крутые: бассейн, ресторан, зоопарк и все, что душе угодно. Что касается моей героини, то Ксюша становится взрослее, ответственнее, так как у нее теперь новые обязанности и новая должность. Ей кажется, что в нее никто не верит, и она очень хочет доказать, что может многое. Поэтому решает быть сдержанной и твердой, отказывается от личной жизни в пользу карьеры.

Александр Лыков, играющий владельца отеля, рассказал, что подлинные декорации, выстроенные в нынешнем сезоне, погрузили артистов в полную реальность.

– Первые два сезона было больше театральных декораций, а это другое ощущение, – поделился он своими мыслями. – Теперь, когда постановочная группа замахнулась на большое кино, выкладываюсь на площадке, как в большой серьезной картине.

Самый смешной сезон

В новом сезоне «Гранда» премьера не только у Александры Урсуляк, но и у актера Александра Соколовского. Лев Глебович решил завести в отеле доктора. Поскольку он человек в возрасте, ему важно, чтобы под рукой был медкабинет. Так в проекте появился врач в исполнении Александра Соколовского. За новую роль он взялся смело, так как подобный опыт у него был: играл интернамедика в другом сериале полных три сезона, поэтому чувствует себя в белом халате довольно свободно.

– Могу молниеносно надеть перчатки, набрать в шприц лекарство, сделать укол и поставить кардиограмму, – комментирует он свое назначение.

Нам, зрителям, остается ждать, когда актеры сериала «Гранд» вновь появятся на экранах. Как утверждают сами артисты, этот сезон – самый смешной из всех.

Наталья АНОХИНА

Фото телеканала «Супер»

Светлана Иванова попала на «Ряд 19»

В Москве идут съёмки мистического фильма ужасов «Ряд 19». По сюжету молодая женщина-врач Екатерина вместе со своей шестилетней дочерью Дианой летит в непогоду ночным рейсом. В полупустом салоне самолета начинают происходить необъяснимые события, выходящие за рамки реальности.

Главные роли в этой истории исполняют Светлана Иванова и юная актриса Марта Тимофеева.

– Я никогда раньше не работала в жанре хоррора, но мне всегда казалось, что я смогу, и очень хотелось попробовать, – рассказала нам Светлана. – Уже на пробах все сошлось: очень понравилась команда и атмосфера, и стало понятно, что будет интересная работа. В фильме было где развернуться моим актерским надеждам, потому что съемки в таких непривычных условиях всегда помогают как-то внутренне развиваться. С нетерпением жду, что у нас получится в итоге.

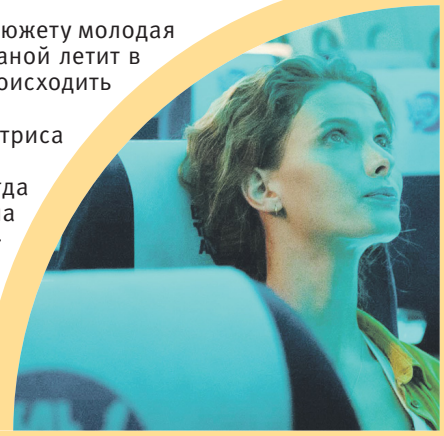


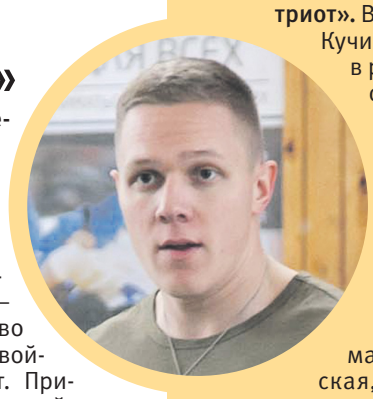
Фото кинокомпании КИТ

Звезда «Уральских пельменей» наколдовала чудо

На телеканале СТС 10 марта состоится премьера нового сериала «Корни». Это история про столичного менеджера Дмитрия Королева, который возвращается из Москвы в родной город Залещинск с подлой целью: отобрать у жителей единственный культурной островок в виде Дома культуры. Но родители Дмитрия, его бывшая девушка и друзья детства помогут ему вернуться к своим корням и исправить те ошибки, которые он совершил.

Главную роль сыграл Марк Богатырёв, его партнерами стали Тимур Родригез, Вячеслав Сычёв, а также актеры из шоу «Уральские пельмени». Кстати, для Ксении Корневой это был первый опыт работы в кино. По ее словам, произошло это благодаря настоящему чуду. Когда-то Ксения смастерила карту желаний, наклеив на ватман картинки с мечтами. Одной из таких картинок стала фотография со съемочной площадки. И когда спустя несколько лет Ксения оказалась на пробах у режиссера сериала «Корни» Марка Горобца, она обомлела: это был человек с той самой картинки!

Аристарх Ливанов сыграет «Деда Морозова»



К съёмкам четырёхсерийного телефильма «Дед Морозов» о русском революционере и учёном Николае Александровиче Морозове приступил телеканал НТВ. Он пережил трех императоров и три революции, готовил покушения на императора Александра II, был осужден на 20 лет – и, на закате жизни, почти в 87 лет, во время Великой Отечественной войны, ушел добровольцем на фронт. Причина, по которой он отправился на войну, – покаяние: во время покушения на императора

случайно погиб 14-летний мальчик, и хотя Морозов лично в этом не участвовал, всю оставшуюся жизнь он чувствовал вину. На роль главного героя пробовались многие актеры, но утвердили в итоге народного артиста России Аристарха Ливанова.

Так как большая часть картины затрагивает военное время, в Минске, где сейчас проходят съемки, были выстроены масштабные декорации с окопами, блиндажами и прочей атрибутикой военного времени.

«Патриот» в деле

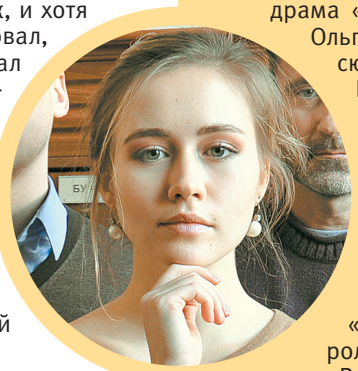
На телеканале ТНТ – премьера нового сериала «Патриот». В центре сюжета – спецназовец Александр Кучин. Он возвращается после службы в армии в родной город. У него есть мечта – сделать свой дом лучшим местом на земле, перевоспитать хулиганов на районе и разобраться с местными алкоголиками.

Главную роль в сериале исполняет молодой актер Антон Жижин. Для него это дебют в кино. Сам актер родом из Екатеринбурга, там же окончил театральный институт и работает в «Коляда-театре».

Кроме Антона Жижина, в комедии снимаются Владимир Сычёв, Настасья Самбурская, Алёна Савастова и другие.

Домашний порадует подарками на юбилей

В марте вместе с любимыми зрителями самый романтичный телеканал – Домашний – встречает своё пятнадцатилетие! В честь этого события с 16 марта ежедневно по будням он будет открывать для вас «Фабрику мелодрам». Открывается «Фабрика мелодрам» 4-серийным фильмом «Люблю отца и сына», роли в котором исполнили Ксения Гусева, Алиса Мазурина, Алексей Матошин и Артур Сопельник. Продолжит линейку 17 марта мелодрама «Опекун» с Алексеем Морозовым и Ольгой Арнтгольц. 18 марта – остросюжетная картина «Живая вода». В главных ролях – Ольга Павловец и Виктор Логинов. 19 марта – в эфире романтическая мелодрама «О чем не расскажет река» с Лянкой Грыу и Евгением Олейником. И завершит первую неделю «Фабрики мелодрам» 20 марта фильм «Мама моей дочери». Главные роли играют Валерий Панков, Евгения Розанова и Екатерина Варченко.



Зрителей ждёт новый сезон «Скорой помощи»

Телеканал НТВ закончил съёмки третьего сезона сериала «Скорая помощь». Это продолжение истории о команде медиков, спасающих человеческие жизни. Главного «ангела» скорой помощи Константина Кулыгина сыграл Гоша Куценко. Его партнерами по фильму снова стали Марина Доможирова, Екатерина Волкова, Александр Тютин, Степан Куликов и Пётр Баранчеев. Новый сезон будет сильно отличаться от двух предыдущих. Если раньше каждая серия состояла из сцен с вызовами скорой, то в новом сезоне большое внимание будет уделено отношениям между персонажами. Они выйдут за пределы станции скорой помощи, станут теплее и душевней. Будут и свадьбы, и разводы, и дети – все, как в жизни.

Планируется, что новые серии зрители смогут увидеть уже в этом году.

«Квартет И» выступил за обратную связь

Участники «Квартета И» приступили к съёмкам полнометражного фильма «Обратная связь» по своему оригинальному сценарию. Как нам удалось узнать, это продолжение недавно вышедшей на экраны киноленты «Громкая связь». По сюжету 31 декабря семеро друзей вновь собираются в загородном доме, чтобы вместе встретить Новый год. Но предновогодний вечер полон сюрпризов.

Съемки в Москве и Подмосковье продлятся до середины марта. В главных ролях мы увидим Леонида Бараца, Ростислава Хаита, Камиля Ларина, Александра Демидова, Марию Миронову, Ирину Горбачёву, Анастасию Уколову и других артистов.

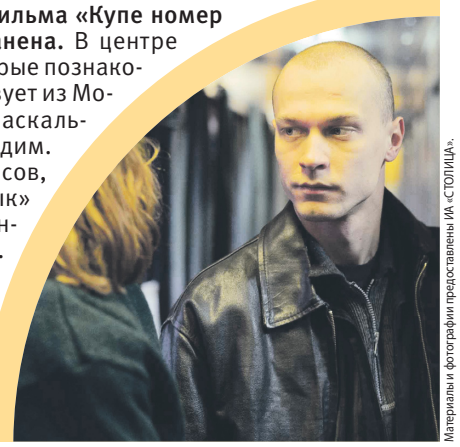
Фото из архива съемочной группы

Юрий Борисов попал в международный проект

В Санкт-Петербурге начались съёмки фильма «Купе номер шесть» финского режиссёра Юхо Куосманена. В центре сюжета – отношения девушки и парня, которые познакомились в поезде. Студентка Лора путешествует из Москвы в Мурманск, чтобы увидеть древние наскальные рисунки. Ее сосед по купе – шахтер Вадим.

Главную мужскую роль играет Юрий Борисов, которого режиссер увидел в фильме «Бык» на кинофестивале в Карловых Варах. А женская роль досталась актрисе Сейди Хаарла. Несмотря на то что режиссер и основная съемочная группа проекта – из Финляндии, действие фильма полностью происходит в России, и язык фильма – русский.

Фото из архива съемочной группы



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как реагировать на критику?

В процессе делового общения возникают ситуации, когда вы подвергаетесь неоправданно жёсткой критике. Речь идёт не о рабочей критике, которую нужно принять к сведению, а о выходящей за грань приличия. Как реагировать правильно?

ЗАДАТЬ УТОЧНЯЮЩИЕ ВОПРОСЫ

Уточняющие вопросы в ответ на грубую критику – лучший способ реагирования, если вы подвергаетесь «обобщенной» критике или оскорблениям («Вам ничего нельзя поручить!», «Вы плохой специалист!», «Тупица!» и т.п.). Ваши спокойные вопросы помогут «приземлить» собеседника, снизить накал эмоций. Уточняйте: «Что именно вы имеете в виду?», «Чем именно вы недовольны?», «Приведите, пожалуйста, примеры». Как только замечания будут конкретизированы, работайте с ними, как с рабочей критикой.

ОТВЕТИТЬ НА НАМЕРЕНИЕ, А НЕ НА СЛОВА

Если цель критикана – вывести вас из себя, так ему и скажите: «Ух ты! Видимо, дело действительно серьезное, если вы решили задеть меня за живое».

ПРИНЯТЬ

Если человек делает справедливое замечание, хоть и использует при этом резкие выражения, имеет смысл сосредоточиться на сути, а не на форме замечания: «Да, вы правы, я сегодня опоздал /сделал ошибку». Признав неправоту, вы остановите поток критики.

Совет

Какой бы ни была критика, не используйте оправдания (они никому не нужны), ответную агрессию (она не конструктивна), молчание (оно вредит вашему здоровью).

Любимая, я подарю тебе...

Как проста и скучна была бы жизнь мужчин, если бы существовал на свете «тот самый подарок на 8 Марта», который порадует любую женщину!

Но все мы разные, поэтому над выбором подарка или сюрприза придется поломать голову. А мы по мере сил поможем и подскажем несколько вариантов.

Для романтичной души

Если ваша дама – жертва рутины и ежедневного «дня сурка», ей наверняка придется по нраву подарок, который заставит вспомнить о том, что в душе она – принцесса. И цветами тут не отделаешься. Попробуйте разбудить в любимой Спящую красавицу с помощью:

Свидания в романтичном месте.

Только учтите: для подготовки к нему вашей любимой понадобится некоторое время. Призовите на помощь детей и освободите ее от домашних хлопот, чтобы она смогла явиться к вам на свидание во всей красе.

Билетов в кино на красивую мелодраму.

В идеале – с ее любимым актером в главной роли. Кстати, сеанс можно организовать и дома. Главное – обеспечить ей полный комфорт и приятную атмосферу. И она поймет, что вы даже круче вон того симпатичного парня на экране.

Ароматов для дома.

Нет-нет, речь не о банальном освежителе воздуха! Современный изысканный вариант – диффузор с приятным ароматом и ротанговые палочки. Он превратит обычную квартиру в место, где царит изысканная атмосфера.

На пользу красоте

Главное – как преподнести такие подарки. Нужно подчеркнуть, что ваша избранница в ваших глазах и так прекраснее всех на свете, но 8 Марта вам хочется, чтобы она выглядела как кинозвезда! Поэтому вы дарите ей:

Визит в спа-салон.

Закажите для нее подарочный сертификат на несколько приятных расслабляющих процедур. А сами используйте это время, чтобы приготовить романтический ужин. Ведь к вам через несколько часов вернется Принцесса! Не вставать же ей к плите!

Массажер или мостик для спины.

Ассортимент бытовых приборов для красоты сейчас огромен, есть из чего выбрать. Если вашу даму на работе преследует постоянный стресс, ей будет приятно вечером воспользоваться массажером для шеи, чтобы снять мышечный спазм. А если у нее сидячая работа – мостик для спины разгрузит уставшую поясницу.

– Милый, какой дорогой подарок, спасибо! Откуда у тебя столько денег?
– Я продал все носки, которые мне подарили на 23 февраля...

Для развлечения

Впечатления – вот что модно дарить сегодня. Представьте, с каким восторгом ваша любимая будет рассказывать подружкам, как побывала с вами:

На необычной экскурсии по городу.

Не забудьте захватить фотоаппарат, чтобы запечатлеть ее эмоции и взглянуть на происходящее ее глазами. Опять же – будет потом, что показать родным и друзьям.

В квесте.

Это настоящее приключение, в которое можно отправиться всей семьей. Главное – определиться с тематикой. Такой семейный тимбилдинг запомнится надолго!

На фотосессии.

Ваша возлюбленная – женщина креативная и с выдумкой? Тогда фотосессия точно поможет ей отдохнуть и открыться с лучшей стороны.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Авторы фото: ASDF_MEDIA, Just dance, Aquarius Studio, Pixel-Shot/Shutterstock.com

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Не стрекоза, а кузнечик

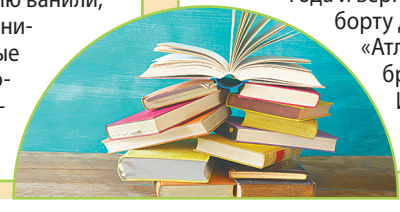
«Попрыгунья-стрекоза лето красное пропела; Оглянуться не успела, как зима катит в глаза» – эти строки из басни Ивана Андреевича Крылова «Стрекоза и муравей» хорошо знакомы каждому человеку, который учился в школе. Однако уже давно известно, что никаких звуков стрекоза не издает. Дело в том, что во времена, когда жил баснописец, слово «стрекоза» служило обобщенным названием для нескольких видов насекомых. А героем басни на самом деле является не кто иной, как кузнечик!

Шут гороховый

Современный язык сложно представить без фразеологизмов и устойчивых выражений. К примеру, выражение «шут гороховый» означает человека с нескладной внешностью и смешным поведением, которое вызывает раздражение у других людей. Раньше на Руси так называли пугало, которое стояло на засеянном горохом поле. Во время святочных забав в числе персонажей был ряженый, окутанный гороховой соломой, скоморохи использовали ее в своих костюмах, а на Масленицу соломенное чучело шута горохового возили по улицам.

Чем пахнут страницы?

Книги – это источник знаний, информации, воспитания. Они сохраняются в течение десятилетий и даже веков. И чем больше времени прошло со дня издания, тем приятнее пахнет фолиант. Почему? Запах вызван разрушением чернил и бумаги. По мере распада органических соединений книги выделяют в воздух химические вещества, которые мы чувствуем как комбинацию ванили, миндаля и травы. Также страницы сохраняют запахи, которые воздействовали на них в прошлом. Например, цветы, вложенные между страницами, или дым.



Женский рекорд в космосе

Космос притягивал людей с давних времён. И благодаря нашему соотечественнику Эдуарду Циолковскому люди смогли покинуть Землю. С полетами в космос связано множество различных рекордов. Самый продолжительный полет женщины-космонавта был совершен Шеннон Люсид (США) и длился 188 дней 4 часа 14 секунд. Она была доставлена на станцию «Мир» на борту космического корабля «Атлантис» 22 марта 1996 года и вернулась на Землю на борту другого корабля «Атлантис» 26 сентября того же года. Интересно, когда этот рекорд будет побит?

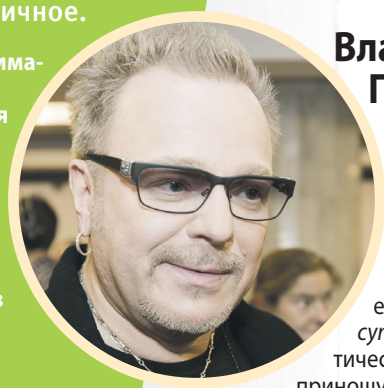
Светлана СИДОРЧУК

Авторы фото: aaltair, Pretty Vectors, Thomas Bethge/Shutterstock.com

Мы желаем счастья вам! И любви!

Международный женский день, как известно, всегда был и остаётся первым праздником весны. Несмотря на то что в день 8 Марта погода не всегда радует солнцем, настроение всё равно праздничное.

В этот день все женщины принимают поздравления от представителей сильного пола. И хотя каждый из них и утверждает, что своих любимых дам нужно одаривать вниманием и заботой каждый день, все равно приятно получать подарки и поздравления в специальный праздник. Вдвойне приятно, если эти поздравления звучат из уст известных артистов.



Владимир Пресняков, певец:

– Праздник всех женщин я очень люблю. Всегда его отмечаем, если случается концерт в этот день, то все равно обязательно вечером устраиваем с Наташей (*Наталья Подольская – супруга артиста.* ***– Прим. авт.***) романтический ужин. Что касается цветов, то я часто приношу их, они не редкость в нашем доме. Но на праздник я заказываю букет, собранный специально для Наташи по моему вкусу… Я всегда поздравляю с этим праздником своих сотрудниц – от души и с большой любовью. И вообще считаю, что миром правит любовь! Дорогие женщины, будьте любимы – только тогда вы будете счастливы!

Ваш Володя Пресняков

Дмитрий Маликов, певец:

– Я желаю, чтобы мы вас радовали не только в эти праздничные дни, но и всегда. Я со своей стороны буду стараться это делать своими новыми и старыми песнями, большим количеством концертов и спектаклей. Любите и будьте любимыми. И пусть это чувство будет взаимным, ведь любовь, как и дружба, – это дорога с двусторонним движением. Когда женщина купается в любви, она по-настоящему счастлива!

Люблю вас! С праздником!

Николай Басков, певец:

– Дорогие женщины! От всего сердца поздравляю наших любимых и неповторимых женщин с праздником! Будьте счастливы, и пусть исполнятся все мечты. Я желаю вам большой любви. С возрастом я понял, что важна стабильность в отношениях. Конечно, влюбленность, страсть пусть будут в жизни каждой из вас. Но самое главное, что дает мужчина: уверенность, стабильность, верность и доверие во всех его пониманиях. Без этого не будет никаких отношений. Желаю, чтобы рядом с каждой был человек, к которому есть полное доверие! Тогда ваша жизнь будет прекрасна.

Конечно, в этот день мне в первую очередь хочется поздравить свою маму. Она мой преданный зритель, главный поклонник. Она присутствует на всех моих выступлениях с самого детства. Когда проходят годы и ты становишься взрослым – ты это вспоминаешь и понимаешь всю ценность таких моментов!

Александр Ревва, певец, актёр:

– Дорогие девочки, девушки, женщины, бабушки! С праздником вас! Именно в этот день ровно 11 лет назад на свет появился Артур Пирожков, чтобы сделать вас чуточку счастливей и прекрасней! Все свои песни он посвящает вам, милые мои и любимые женщины! Будьте счастливы! Также я поздравляю всех своих самых родных и близких женщин, дарю им цветы, подарки и, конечно же, любовь!

Дима Билан, певец:

– Девчонки всего мира, с праздником 8 Марта вас! Просто – счастья вам, любви ответной! Вы наш баланс, а для меня лично – вдохновение. Писать стихи и музыку начал благодаря вам, так что в долгу перед вами с самого рождения. Желаю вам оставлять в жизни место чудесам. Будьте мудрыми, чтобы помочь мужчине раскрыть максимально его потенциал, ведь все в жизни – как маятник: одно без другого не существует. Плюс и минус всегда притягиваются, так и мы с вами друг к другу. Обещаю, что мы за вас будем стоять горой!

Андрей Григорьев-Аполлонов, певец:

– Милые девушки! От всей души – с самым любимым праздником вас! Будьте счастливы и любимы! Никогда не придумывайте лишних проблем (да и вообще никакие проблемы вам не нужны). Больше улыбайтесь – от этого вы становитесь еще красивее!

Ренат Мухамбаев, актёр, участник КВН:

– Конечно, в этот день я всегда поздравляю всех близких и родных женщин с праздником. Честно признаюсь, что я не очень люблю дарить цветы, потому что они быстро вянут. От этого становится как-то грустно. Я стараюсь дарить что-то такое, что останется навсегда на память.

Милые женщины, поздравляю вас с этим весенним праздником! Хочется вам пожелать здоровья и чтобы в вашей жизни было как можно больше приятных моментов, встреч и впечатлений!

Владимир Кузьмин, музыкант:

– 8 Марта отмечаем обязательно дома. Всегда звоню и делаю подарки для своих дорогих женщин: супруги, дочек, сестры, тети, тещи. Поздравляю всех женщин с этим замечательным весенним праздником! Пусть в вашей жизни всегда будут красивая музыка и любимые люди!

Марк Богатырёв, актёр:

– Я прекрасно отношусь к этому празднику – хорошо, что он есть. Это дополнительный повод оказать нашим девушкам внимание. Но надо радовать и дарить любимым людям подарки и цветы без всякого повода. 8 Марта – трогательный праздник. Всегда нравится наблюдать за мужчинами, которые выбирают цветы своим дамам в эти дни: они всегда сосредоточены, внимательны и задумчивы… Я для своей любимой сделаю подарок – подарю сеанс флоатинга (*парение на поверхности воды, сеансы которого проводят в различных спа-салонах* ***– Прим. авт.***). Надеюсь, что ей понравится и она сможет отдохнуть от суеты.

Дорогие женщины! Сердечно поздравляю вас с 8 Марта! Вы – цветы этой жизни. Будьте всегда любимы, защищены и прекрасны!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото Вадима Тараканова и из личных архивов артистов (предоставлены ИА «СТОЛИЦА»)

Мужчины, за дело: съедобный сюрприз за полчаса!

(Шпаргалка для мужчин по совершению кулинарного подвига)

А вы в курсе, что женщина любит больше всего? Больше всего она любит и ждёт от своего мужчины подвига, совершённого в её честь. И 8 Марта этот подвиг можно сделать кулинарным.

Иногда нет возможности приготовить полноценный романтический, кричащий о любви, говорящий о заботе и внимании завтрак (обед или ужин). Но даже одно блюдо, приготовленное с душой и своими руками, способно покорить сердце любимой и единственной. Мы подобрали рецепты, на которые вы потратите максимум час. Итак, мужчины, за дело!

Тосты с кремом

ИНГРЕДИЕНТЫ: 120 г нежирного творога, 1 огурец, 2 редиски, 3 веточки укропа или петрушки, 4 ломтика цельнозернового хлеба, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 60 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Хлеб подсушить в тостере или на сухой сковороде, остудить.
2 Творог протереть через сито.
3 Огурец нарезать мелкими кубиками.
4 Редис нарезать тонкими кружками.
5 Зелень мелко нарубить.
6 Творог, огурец и зелень соединить, посолить, поперчить, перемешать.
7 Выложить творожную смесь на подсушенный хлеб, украсить кружочками редиса.

Куриные яйца в помидорах

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 яйца, 4 крупных свежих помидора, 4 ч. л. сливочного масла, пучок зелени, соль, молотый черный перец по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 127 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 У помидоров срезать верхушку, аккуратно вынуть мякоть (не понадобится).
2 Положить в подготовленные помидоры по кусочку сливочного масла.
3 Разбить в каждый помидор яйцо, стараясь не повредить желток; посолить, поперчить.
4 Выложить помидоры в форму для запекания с антипригарным покрытием.
5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20 минут.
6 Подавать по 2 помидора на порцию, посыпать рубленой зеленью.

Запечённая рыба

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г филе красной рыбы, 1 ст. л. майонеза, приправа для рыбы, сок половины лимона.

Калорийность (на 100 г): 230 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Смешать приправу для рыбы с соком лимона и майонезом.
2 Филе рыбы выложить на пергаментную бумагу на противень и намазать приготовленной смесью.
3 Выпекать 20 минут при температуре 200 градусов в разогретой духовке.

Айс-кофе

ИНГРЕДИЕНТЫ: 80 г молотого кофе, 50 г сахара, 1 лимон, лед.

Калорийность (на 100 г): 95 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Сварить сироп из сахара и 100 мл воды.
2 Заварить кофе 600 мл крутого кипятка, дать настояться 7-10 минут, остудить.
3 В высокие бокалы положить лед, налить кофе, затем сироп, украсить кружочками лимона.

Совет

Если вы не уверены в своем умении приготовить то или другое блюдо, не готовьте его сразу к празднику. Лучше делайте те блюда, в которых уверены. Некоторым достаточно умения красиво сложить конфеты в вазочку, чтобы сразить своим талантом любимую.

Детали

Россини и кулинария

Мужчины, начать заниматься творчеством у плиты никогда не поздно. Великий итальянский композитор Джоаккино Россини в 37 лет на пике карьеры отправился в Париж, чтобы заняться… кулинарией. В кулинарные шедевры вошло любимое сочетание великого Россини – фуа-гра и трюфеля. Его друг, известный повар Мари-Антуан Карем, создал в честь Джоаккино знаменитое блюдо – турнедо Россини.

Салат из сладкого перца и яблок

ИНГРЕДИЕНТЫ: 3 зеленых яблока, 2 болгарских перца, пучок зелени, 1 ч. л. лимонного сока, 100 мл натурального йогурта или сметаны, 1 ч. л. сахара, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 64 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Яблоки очистить, удалить сердцевину, нарезать небольшими кубиками и сбрызнуть лимонным соком.
2 Перец очистить от семян и нарезать небольшими кубиками, зелень мелко порубить.
3 Все овощи смешать.
4 Йогурт смешать с сахаром, солью и молотым черным перцем, заправить салат.
5 Подавать охлажденным.

Фруктовый салат с мороженым

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 спелых груши, 200 г садовых ягод, 200 г фруктового йогурта, 400 г ванильного мороженого или пломбира, веточка мяты.

Калорийность (на 100 г): 85 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Груши почистить, удалить сердцевину, нарезать небольшими кубиками и разложить по креманкам.
2 Ягоды перебрать и разложить на груши.
3 Залить салат фруктовым йогуртом, сверху положить шарик мороженого, украсить листиками мяты.
4 Подавать немедленно.

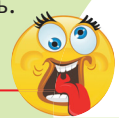
Андалузский салат

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 огурец, 2 помидора, 1 редька, 1 молодая луковица, по половине пучка укропа и петрушки, 50 мл растительного масла, 15 мл бальзамического уксуса, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 38 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Овощи вымыть, обсушить и нарезать соломкой, лук – четвертькольцами, зелень мелко нарубить.
2 Приготовить заправку: хорошо взбить венчиком масло и уксус, посолить, поперчить, добавить рубленую зелень, тщательно перемешать.
3 Овощи выложить в салатник и полить заправкой.



Если 8 Марта вам подарили не то, о чём вы мечтали, значит, в следующий раз мечтать надо гораздо громче.

Ягодный смузи

ИНГРЕДИЕНТЫ: 3 стакана замороженных ягод (малина, черника, смородина), 4 стакана свежей клубники, 60 г сахара, 400 г натурального йогурта.

Калорийность (на 100 г): 30 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Клубнику помыть, удалить плодоножки, разрезать пополам.
2 Сложить все ингредиенты в блендер, взбить до однородности.

«Когда мужчина готовит, он никого не терпит рядом с собой. Но если готовит женщина, он то и дело лезет на кухню».
Люсиль Болл

***

«Человек о многом говорит интересно, но с аппетитом только о себе».
Иван Тургенев

Горячий бутерброд

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 ломтика цельнозернового хлеба, 1 помидор, 80 г отварной куриной грудки, 2 веточки петрушки, 2 тонких ломтика сыра.

Калорийность (на 100 г): 137 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Куриное филе нарезать тонкими ломтиками.
2 Помидор нарезать кружками.
3 Петрушку вымыть и обсушить.
4 Хлеб подсушить в тостере или на сухой сковороде.
5 Пока хлеб еще горячий, положить на него ломтики курицы, затем кружки помидоров, затем – листья петрушки, накрыть бутерброд сыром.
6 Поместить бутерброд в микроволновую печь или духовку на несколько минут – пока сыр не расплавится.
7 Подавать немедленно, в горячем виде.

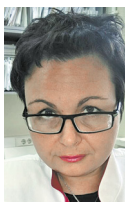
Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: Alexander Raths, greenpic studio/Shutterstock.com

Зачем нам нужен солнечный витамин D

О пользе витамина D известно давно. Ещё в советские времена миллионы детей заставляли пить рыбий жир для профилактики нарушений минерального обмена и лучшего усвоения витамина D.

Как изменились наши представления об этом необходимом витамине, рассказывает кандидат медицинских наук, ассистент кафедры Поликлинической терапии и профилактической медицины РязГМУ, эндокринолог ГБУ РО «КБ им. Н.А. Семашко» **Татьяна Филатова.**



Лидеры по содержанию витамина D:

- рыбий жир
- кета
- печень трески
- жирная сельдь
- лосось атлантический
- горбуша
- тунец
- черная икра
- яичный желток
- лисички

Откуда у нас витамин D

Витамин D был открыт более ста лет назад, и тогда, по мнению ученых, он был ответственным исключительно за всасываемость кальция. А на сегодняшний день ученые считают, что витамин D – это прогормон. Как известно, он синтезируется в организме благодаря ультрафиолету и проходит два синтеза – в печени и почках, где и становится активным гормоном. Его уникальность заключается в том, что он поступает в наш организм не только с пищей, но и вырабатывается телом при воздействии солнечных лучей.

Крепкие кости, здоровые почки

Витамин D необходим нашим костям на протяжении всей жизни, так как помогает организму усваивать кальций. В детском возрасте он позволяет предотвратить развитие рахита, а в пожилом – избежать переломов.

Если витамина D не хватает, то кальций начинает из костей уходить в кровь, а потом и в почки. Так возникает мочекаменная болезнь, кости становятся хрупкими, снижается минеральная плотность костной ткани, возникает остеопороз и остеопения – хрупкость костей.

Витамин D и гормоны

Витамин D влияет на синтез всех гормонов. Если его не хватает, то снижается количество тестостерона в крови, а значит, страдает и тонус мышц. Так, если у пожилого пациента существует дефицит витамина D, его мышечный тонус автоматически снижается, а вероятность падений возрастает. Такой пациент может с большей вероятностью сломать шейку бедра.

Нехватка витамина D провоцирует и уменьшение синтеза половых гормонов, в результате чего женщины не могут забеременеть, у них увеличивается вероятность возникновения кист в яичниках. А у мужчин – аденомы простаты. К тому же, в такой ситуации что мужчина, что женщина начинают быстрее стареть.

А еще данный витамин необходим для правильной работы мозга. У страдающих депрессией часто выявляют его дефицит.

Советы доктора Филатовой:

- пройдите медицинское исследование;
- побольше бывайте на солнце. Запомните, что солярий никак не влияет на синтез витамина D. На солнце витамин D синтезируется в течение получаса;
- кушайте больше продуктов, содержащих витамин D;
- принимайте лекарственные препараты, содержащие витамин D в правильных дозах, под контролем врача.

Риски для сердца

Снижение уровня половых гормонов в свою очередь влияет и на их кардиопротективное действие, а значит, возрастают риски возникновения сердечно-сосудистой патологии, в том числе инфарктов и инсультов, гипертонии, стенокардии, атеросклероза. Но нужно быть внимательным, высокий уровень этого витамина увеличит количество кальция в крови и может привести к повреждению сосудов и сердца.

Витамин D и инсулин

Как только в нашем организме уменьшается количество витамина D, в крови сразу же увеличивается количество инсулина. А это гормон анаболик, от него начинает активно расти вес, в организме задерживается жидкость, повышается давление, и в конце концов нарушается углеводный обмен. Все это грозит наступлением преддиабета и диабета.

Витамин D – мощный онкопротектор, и его дефицит может спровоцировать развитие раковых заболеваний. В настоящее время доказано восемь локализаций раковых заболеваний, которые возникают на фоне стойкой гиперинсулинемии. А если инсулин повышается, значит, витамин D – снижается. Вот и выходит, что борьба с гиперинсулинемией и дефицитом витамина D рассматривается как некая онкопротекция.

Дефицит солнца

Ну и конечно, витамин D, а точнее его нехватка, очень влияет на состояние нашего иммунитета. Это основная причина снижения иммунитета осенью, зимой и весной, а также обострений аллергических и аутоиммунных заболеваний. А все дело в солнце. Согласно последним исследованиям, на многих наших территориях в период с ноября по март кожа очень мало вырабатывает витамина D. То есть чем меньше времени человек проводит на солнце, тем меньше вырабатывается витамина. Получается, что у многих из нас может не хватать витамина D. Хватает именно тому или иному человеку витамина D или нет – советую не гадать, а пойти в лабораторию и сдать анализ крови на содержание витамина D. После чего отправиться на прием к своему лечащему врачу, который расскажет вам, как справиться с дефицитом солнечного витамина.

Наталья КИСЕЛЁВА

ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ

Оптимальная форма кальция для организма
Укрепляет иммунитет
Содержит 23 микроэлемента

КАЛЬЦИД
(яичная скорлупа, витамины С и Д3)
Препятствует вымыванию кальция, укрепляет костную ткань, улучшает состояние зубов и ногтей

КАЛЬЦИД + МАГНИЙ
(яичная скорлупа, магний, витамины С, Д3, В1, В6, РР, А, В2, Е, В12, Р)
ОКАЗЫВАЕТ ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ:
- Восполняет дефицит кальция и магния
- Защищает кости от разрушения
- Благотворно влияет на состояние нервной и сердечно-сосудистой систем

Спрашивайте в аптеках!
Средняя стоимость препаратов около 150 руб

Произведено в России. Доступно и недорого.
Наличие препаратов уточняйте по тел: 8 (812) 383-99-09, 8 (800) 250-24-26

СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • СОГР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • Реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Авторы фото: Image Point Fr, puhhha, Antonina Vlasova/Shutterstock.com

ПЕРВЫЙ

17.25 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)

06.00 Новости
07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.45 Часовой. (12+)
08.15 Здоровье. (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Лариса Голубкина. «Прожить, понять...» К юбилею актрисы. (12+)
11.10 12.15 Видели видео? (6+)
13.55 «Теория заговора». (16+)
14.45 **«ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ».** (12+)
16.35 «Любовь и голуби». Рождение легенды». (12+)
17.25 **«ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ».** (12+)
19.25 «Лучше всех!» (0+)
21.00 Время
21.30 **«МАГОМАЕВ».** (16+)
22.30 «Dance Революция». (12+)
23.25 **«KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО».** (18+)
01.55 На самом деле. (16+)

РОССИЯ

17.40 «Ну-ка, все вместе!» Праздничный выпуск. (12+)

05.00 **«ЛЮБЛЮ 9 МАРТА!»** (12+)
06.20 **«ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ КАЗАНОВЫ».** (12+)
10.20 Сто к одному
11.10 Аншлаг и Компания. (16+)
13.20 **«БОЛЬШОЙ».** (12+)
17.40 «Ну-ка, все вместе!» Специальный праздничный выпуск. (12+)
20.00 Вести
21.00 **«НЕВЕСТА КОМДИВА».** (12+)
В гарнизон морской авиации Солнечный приезжает из Москвы учительница Катя Петрова. Год она переписывалась с матросом гарнизона, который выдавал себя за командира дивизии. Но в Солнечном, в кабинете у настоящего комдива Кузина, она узнает, что матрос обманул её - их любовный роман по переписке был всего лишь игрой
23.20 Праздничное шоу Валентина Юдашкина
01.35 **«ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ».** (12+)

5-Й КАНАЛ

22.50 «ЖГИ!» (12+)

05.00 **«ДОМ С ЛИЛИЯМИ».** (16+)
10.40 **«НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ».** (12+)
12.25 **«ПРИНЦЕССА НА БОБАХ».** (12+)
14.40 **«НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ».** (12+)
16.45 **«ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС».** (12+)
17.00 **«САМОГОНЩИКИ».** (12+)
17.20 **«СЛЕД».** (16+)
22.50 **«ЖГИ!»** (12+)
Алевтина Романова служит в женской колонии. Из образа строгой надзирательницы выбивается лишь одно - ее голос, которому позавидовала бы самая знатная оперная звезда. Правда, таланта своего она стесняется…
00.50 **«О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
02.30 **«НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ».** (12+)
03.50 **«СТРАСТЬ-2».** (16+)

НТВ

10.20 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)

05.20 «Личный код». (16+)
06.05 **«ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА».** (0+)
08.00 10.00 Сегодня
08.15 Фестиваль «Добрая волна». (0+)
10.20 **«САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ».** (12+)
12.00 **«АФОНЯ».** (0+)
14.00 **«ДЕЛЬФИН».** (16+)
18.20 **«ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».** (16+)
19.00 Сегодня
19.25 **«ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».** (16+)
Трое друзей организовали бизнес: они проверяют надёжность охраны компаний, магазинов и банков, и делают это весьма оригинальным способом
23.00 Ты не поверишь! (16+)
23.50 «Утро Родины». Фестиваль телевизионных фильмов и сериалов. (12+)
01.40 Основано на реальных событиях. (16+)
04.05 Их нравы. (0+)
04.25 **«ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** (16+)

РОССИЯ К Культура

19.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»

06.30 16.00 Пешком…
07.00 «Мультфильмы»
08.15 **«ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ»**
09.45 **«НЕБО. САМОЛЕТ. ДЕВУШКА»**
Стюардесса Лара и журналист Георгий случайно встречаются в кафе аэропорта. Для Лары это знак судьбы: она влюбляется в Георгия. А он холодно и расчетливо играет в любовь, втайне забавляясь странной, неземной девушкой
11.15 00.30 «Малыши в дикой природе»
12.10 «Другие Романовы»
12.40 **«ЗОЛУШКА»**
14.00 Большие и маленькие
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.15 **«ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»**
18.40 Линия жизни
19.35 **«ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»**
21.55 Больше, чем любовь
22.35 **«ЧИКАГО»**
01.25 **«ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ»**
02.45 «Выкрутасы»

СТС

21.00 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.10 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.35 «Три кота». (0+)
08.00 «Дело было вечером». (16+)
09.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.10 «Распрекрасный принц». (6+)
11.45 **«ДНЕВНИК ПАМЯТИ».** (16+)
14.20 **«ПРЕДЛОЖЕНИЕ».** (16+)
16.35 **«КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ».** (16+)
19.00 **«ЩЕЛКУНЧИК И ЧЕТЫРЕ КОРОЛЕВСТВА».** (6+)
21.00 **«МАЛЕФИСЕНТА».** (12+)
22.55 **«ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ».** (16+)
01.00 «Крякнутые каникулы». (6+)
02.30 **«ДНЕВНИК СЛАБАКА: ДОЛГИЙ ПУТЬ».** (12+)

ТВЦ

06.00 **«ВЫСОТА».** (0+)
07.45 «Полезная покупка». (16+)
08.10 «Смех с доставкой на дом». (12+)
08.40 **«МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНО».** (12+)
10.35 «Александра Яковлева». (12+)
11.30 События
11.50 **«ДЕЛО № 306».** (12+)
13.30 «Мой герой». (12+)
14.20 «Кровные враги». (16+)
15.10 «Мужчины Марины Голуб». (16+)
15.55 «Прощание». (16+)
16.50 **«МИЛЛИОНЕРША».** (12+)
День рождения Светы не задался. Бойфренд заявил, что они должны расстаться, начальник лишил премии, подруги забыли о подарке и отделались покупкой лотерейного билета…
21.00 **«ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ».** (16+)
00.35 События
00.50 **«ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА».** (12+)
04.05 Он и Она. (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 **«ИГРУШКА».** (0+)
07.55 **«ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ».** (0+)
09.50 **«СВЕРСТНИЦЫ».** (12+)
11.30 **«ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ».** (16+)
Первые годы после Октябрьской революции. После неудачного покушения на барона Врангеля и гибели агента разведуправления, разрабатывается новый план по реализации «Крымской миссии». На это дело назначают лучшего агента Елену Голубовскую. В Крыму Голубовская появляется как Эль Феррари, итальянская поэтесса. Её задачей становится устранение Врангеля с целью деморализации белого движения, а также контроль над операцией по похищению золота
23.10 **«РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ».** (16+)
01.10 **«РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА».** (16+)
02.55 **«ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ».** (0+)
04.30 **«СВЕРСТНИЦЫ».** (12+)

ОТР

06.00 «Вспомнить всё». (12+)
06.30 «Большая наука». (12+)
07.00 «От прав к возможностям». (12+)
07.15 04.15 «Культурный обмен». (12+)
08.00 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)
08.30 «Домашние животные». (12+)
09.00 **«МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ».** (12+)
10.25 11.05 **«ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН».** (16+)
11.00 13.00 15.00 19.00 01.00 04.00 Новости
12.00 Большая страна. (12+)
13.05 15.05 **«МУР ЕСТЬ МУР».** (12+)
16.50 Среда обитания. (12+)
17.00 «Фигура речи». (12+)
17.25 «Тайны российской дипломатии». (12+)
18.30 Активная сред». (12+)
19.20 «Моя история». (12+)
20.00 **«КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ».** (12+)
22.40 Концерт «Любимая женщина». (12+)
00.25 Тайны разведки. (12+)
01.15 За дело! (12+)
02.00 **«ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ».** (12+)

РЕН

05.00 «Только у нас...» Концерт Михаила Задорнова. (16+)
06.30 «Умом Россию никогда...» Концерт Михаила Задорнова. (16+)
08.15 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
09.45 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
11.00 «Три богатыря: Ход конем». (6+)
12.30 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
14.00 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
15.20 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
17.00 **«РОБИН ГУД: НАЧАЛО».** (16+)
19.10 **«ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР».** (12+)
22.00 **«В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ».** (12+)
00.20 **«ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ».** (16+)
03.10 **«СТОЛИК №19».** (16+)
04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.30 **«ДОЧЬ КОЛДУНЬИ».** (12+)
12.30 **«ДОЧЬ КОЛДУНЬИ: ДАР ЗМЕИ».** (12+)
14.30 **«СЕДЬМОЙ СЫН».** (12+)
16.30 **«БРАТЬЯ ГРИММ».** (12+)
19.00 **«БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2».** (16+)
21.15 **«НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ».** (12+)
Париж 1911 год. В городе происходят странные события. И отнюдь не случайность, что в их эпицентре, оказывается известная журналистка и искательница приключений Адель Блан Сек. Чтобы излечить сестру, девушка отправляется в Египет, где, преодолев кучу опасностей, находит мумию известного врачевателя фараона Рамзеса 2
23.15 **«МАСТЕР И МАРГАРИТА».** (16+)
03.15 **«ПОМНИТЬ ВСЕ».** (16+)
05.15 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 **«ДЕВОЧКА».** (16+)
09.05 **«БОМЖИХА».** (16+)
11.00 **«БОМЖИХА-2».** (16+)
13.00 **«ЗОЛУШКА».** (16+)
Несмотря на злоключения, выпавшие на долю Золушки, девушка не отчаивается, ведь даже в самые тяжёлые моменты находится то, что помогает думать о хорошем, например, случайная встреча на лесной тропинке с прекрасным юношей. Элла даже не предполагает, что встретилась с самим принцем
15.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)
23.20 **«БОМЖИХА».** (16+)
01.20 **«БОМЖИХА-2».** (16+)
03.05 **«СИНЬОР РОБИНЗОН».** (16+)
Роберто Менгелли - человек цивилизованный, богатый, заносчивый и хамоватый. Можно себе представить, каково такому субъекту приходится на необитаемом острове! Зато у него появляется Пятница
04.50 «Возраст любви». (16+)
06.25 «6 кадров». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

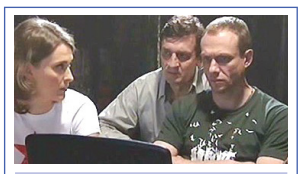
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ТНТ-СПБ

12.00 «ОЛЬГА». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
12.00 «ОЛЬГА». (16+)
Все серии 3-го сезона! Ольга продолжает бороться за счастье своих близких. Только все бесполезно: дочь постоянно пропадает в ночных клубах, Юрген собирается переезжать, а сын уже начинает водить домой девушек. В стабильную жизнь Ольги вносит дисбаланс новый знакомый Володя, который пытается завоевать ее внимание
20.00 Однажды в России. (16+)
21.00 Комеди Клаб. (16+)
22.00 Комеди Клаб. (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.05 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 «Книга жизни». (12+)
02.40 «Stand Up». (16+)
04.25 «Открытый микрофон». (16+)

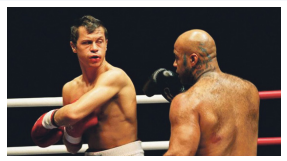
ЧЕ



08.00 «МЕЧ». (16+)

06.00 «Улетное видео». (16+)
08.00 «МЕЧ». (16+)
Наши дни. Москва. Растущий мегаполис выходит из-под контроля милиции. Уровень преступности растёт в геометрической прогрессии. Макс Калинин - бывший офицер разведки ВДВ, оперативник УБОП. По фиктивному обвинению его увольняют со службы. На деле Макс просто не согласился отпустить преступника. Калинин принимает непростое решение: он будет бороться с беззаконием своими методами. Макс собирает маленькую команду единомышленников. Команда разрастается и постепенно превращается в опасную и жестокую карательную организацию
19.15 «Улетное видео». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (0+)

МАТЧ ТВ



06.00 «НЕВАЛЯШКА». (12+)

06.00 «НЕВАЛЯШКА». (12+)
07.45 Футбол. «Рома» - «Сампдория». (0+)
09.45 10.55 14.20 19.25 21.30 Новости
09.55 11.00 Биатлон. (0+)
11.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
12.25 Футбол. «Болонья» - «Ювентус». (0+)
14.25 19.30 00.40 Все на Матч!
14.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - ЦСКА
16.55 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала
20.30 Обзор Европейских чемпионатов. (12+)
21.40 Тотальный футбол
22.40 Футбол. «Лечче» - «Милан»
01.10 «СПАРРИНГ». (16+)
03.05 «Спорт высоких технологий». (12+)
04.10 «Спорт высоких технологий». (12+)
05.15 «На Оскар не выдвигался, но французам забивал». (12+)

СПБ

15.10 «ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ». (16+)

06.00 «СОЛЯНАЯ ПРИНЦЕССА». (6+)
07.15 «ЕСЕНИЯ». (16+)
09.50 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
11.55 «Театральная гостиная». (16+)
13.55 «Барбара Брыльска». (16+)
15.00 18.00 «Новости». (16+)
15.10 «ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ». (16+)
16.55 «Ирина Пегова. В роли счастливой женщины». (16+)
18.20 Григорий Чернецов. «Город влюбленных». (6+)
21.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Уфа» (Уфа). Российская Премьер-лига. (0+)
23.20 Time Out. (6+)
23.40 «О чем поют мужчины». Праздничный концерт к 8 марта (6+)
01.50 «ГРАФ МОНТЕНЕГРО». (16+)

ЛЕНТВ24

20.35 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)

06.00 «Твердыни мира». (12+)
06.35 «Анна Самохина. Не родись красивой». (16+)
07.30 «Простые решения». (12+)
11.00 «Жирафа». (6+)
12.15 «Назад в Фукусиму». (16+)
12.45 «ПОД ДЕРЕВОМ ЗЕЛЕНЫМ». (12+)
14.20 «ЖИЗНЬ В РОЗОВОМ ЦВЕТЕ». (12+)
16.40 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (12+)
18.30 «С миру по нитке». (12+)
19.00 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
20.35 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
22.35 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)
00.20 «НЕОДИНОКИЕ». (12+)
03.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
05.10 «БЕССМЕРТНИК». (16+)

78 КАНАЛ

17.00 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (16+)

06.20 «Пища богов». (12+)
08.30 «Гонка Героев 78». (12+)
10.00 «Известия 78». (12+)
10.15 «Пища богов». (12+)
15.00 «Известия 78». (12+)
15.20 «Пища богов». (12+)
16.15 «Сделано в СССР». (12+)
16.45 19.20 «Болеем за наших!» (12+)
17.00 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (16+)
19.30 «Известия 78». (12+)
19.50 «Пища богов». (12+)
22.35 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ В ФОКУСЕ». (16+)
Алекс работает фотографом и получает все приятные бонусы столичной беспечной жизни. Но лишиться всего и оказаться на дне жизни он может в одночасье. Проблемы в его райской жизни начались после случайного кадра в парке
02.05 «Ночное вещание». (16+)

АГРОРУСЬ

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Сумма до 5 млн. руб. Срок до 24 мес.

СТАВКА ГОДОВЫХ 10,8%

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ НА ВСЮ СУММУ

ОПЫТ РАБОТЫ КОМАНДЫ НА РЫНКЕ 6 ЛЕТ

- Особые условия для пенсионеров*.
- Строгий государственный контроль ЦБ, Росфинмониторинг, СРО.
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.

ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 ГОД

Сумма сбережений	Срок сбережений	Ставка, % годовых	ВАШ ДОХОД
100 000	12 мес.	10,20%	10 200
500 001	12 мес.	10,50%	52 500
1 000 001	12 мес.	10,80%	108 000

Адрес: Санкт-Петербург, Гродненский переулок, 18 (м. «Чернышевская»)
Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб. – с 11.00 до 17.00, вс. – выходной.

8 (812) 313-25-54

www. kpkagro.ru

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь» ОГРН 1195081079038, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство № 164/22). Сбережения застрахованы в НПО МОВС. Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора на сайте, либо по тел.: 8 (812) 313-25-54. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела Срок сбережения 4-24 мес., доход 9-10,8%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%.

РЕКЛАМА

НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий

Чаще дарите любимым цветы!

Несомненно, что букет цветов – отличный подарок, чтобы порадовать близкого человека, вызвать у него массу положительных эмоций. Чаще дарите любимым цветы.

Ответы: бабочка справа, в букете цветок калла, листок папоротника слева, бантик на букете внизу, маникюр у дамы, серёжка у девочки, нос у её матери, длина волос у неё же, цвет фона слева вверху.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
08.30 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
11.25 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
13.25 «СУМЕРКИ». (16+)
15.35 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)
17.55 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)
20.10 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
США, Канада, 2015 г. В ролях: Блейк Лайвли, Михил Хаушман, Кэти Бейкер, Харрисон Форд, Эллен Бёрстин
22.10 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+)
США, 2004 г.
00.05 «ДИКАРЬ». (18+)
01.55 «ТАЛЛИ». (18+)
03.45 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

07.15 «ЖАRA». (16+)
09.20 «МАМЫ». (12+)
11.20 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
13.10 «ЛЁД». (12+)
15.10 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)
17.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
Россия, 2007 г. В ролях: Кристина Орбакайте, Гоша Куценко, Евгений Стычкин
19.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
20.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
22.35 «14+». (16+)
00.30 «ДАМА ПИК». (16+)
02.35 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
04.00 «НАПАРНИК». (12+)
05.30 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)

ДОМ КИНО

05.40 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
15.25 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)
16.55 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)
18.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
20.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
22.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
00.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
02.20 «…ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». (16+)
03.45 «СПОРТИВНАЯ ЧЕСТЬ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 09.05, 13.05, 15.20, 16.05, 17.45 Проект Подиум. (16+)
06.45, 13.55, 18.35 Правила моей кухни. (16+)
08.10, 16.50 Холостяк. (16+)
09.55, 11.05 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
12.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
20.00, 20.45, 00.05, 00.55 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
21.30, 21.55, 03.25, 03.50 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
22.20, 02.40 «АМНЕЗИЯ». (16+)
23.05, 01.40 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
04.15 «ЧУДЕСА С НЕБЕС». (16+)
США, 2016 г.

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
02.45 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
04.35 «ТАЙМЕР». (16+)
06.10 «ПРОРОК». (16+)
07.40 «БАНДИТЫ». (16+)
09.35 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)
11.25 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
12.45 «ЖЕНА». (16+)
14.20 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)
15.55 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
17.40 «ПОЧТИ ЗАМУЖЕМ». (16+)
19.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
20.30 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
21.50 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
23.30 «ДЖО». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

02.25 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
03.45 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)
05.00 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)
06.35 «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)
07.05 «РЕШИТЬСЯ НА». (16+)
07.20 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)
09.10 «МАНЖЕТЫ». (12+)
09.45 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)
11.40 «ОТРЫВ». (16+)
13.15 «ДОМИНИКА». (12+)
14.50 «ВОРОТНИЧОК». (16+)
15.15 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
16.45 «ПРОЦЕНТЫ». (16+)
17.10 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
18.40 «СУДЬБА НА ЗАМЕНУ». (16+)
19.05 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
21.00 «ТЕНЬ». (16+)
23.05 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
03.00 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)
05.00 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
06.55 «ЭДДИ». (12+)
08.50 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+)
10.30 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
12.15 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+)
14.00 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (12+)
15.40 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)
17.30 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)
19.30 «ИБИЦА». (16+)
21.05 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
22.55 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.05 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+)
03.00, 04.20, 05.45 «КОРТИК». (6+)
07.15 «ХОТИТЕ ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ НЕТ». (6+)
08.35 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
10.20, 11.50 «ЧАРОДЕИ». (6+)
13.25 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)
15.05 «ОЛИГАРХ». (16+)
17.35 «БАБНИК». (16+)
Комедия, СССР, 1990 г.
19.00 «ОТЕЛЬ «У ПОГИБШЕГО АЛЬПИНИСТА». (12+)
Фантастика, триллер, драма, криминал, СССР, 1979 г.
20.35 «КУКУШКА». (16+)
Драма, военный фильм, комедия, Россия, 2002 г.
22.35 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+)
Приключения, СССР, 1967 г.

СУПЕР

06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.25 Прогнозик погодки. (0+)
08.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
12.00 «ФИТНЕС». (16+)
15.25 Прогнозик погодки. (0+)
15.30 «ФИТНЕС». (16+)
22.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.
00.00 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!» (16+)
02.00 «ОСТРОВ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
Сериал. Теленовелла, Португалия, 2019 г.
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)
05.00 «ЖУКОВ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.40 «КРОЛИК ПИТЕР». (6+)
10.30 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». (12+)
Музыкальная мелодрама, США, 1987 г.
12.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
23.00 Сердца за любовь. (16+)
01.00 Даёшь молодёжь! (16+)
02.30 Лавлавсаг. (16+)
04.05 «РАНЕТКИ». (16+)
04.55 Ералаш. (0+)
05.15 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ-2». (16+)
Криминальный триллер, Франция, Италия, Великобритания, 2004 г.
11.40, 19.40, 03.40 «СЦЕНЫ ИЗ СУПРУЖЕСКОЙ ЖИЗНИ». (16+)
Драма, Швеция, 1974 г.
14.30, 22.30, 06.30 «ОДНАЖДЫ В ИРЛАНДИИ». (18+)
Криминальная комедия, триллер, Ирландия, 2011 г.
16.10, 00.10, 08.10 «БЕЗУПРЕЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Триллер, Португалия, 2018 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.20, 11.10, 13.30 Цветик-семицветик. (12+)
09.35, 10.55, 13.45, 22.45 Флористика. (12+)
09.50, 14.00, 16.35 Огород круглый год. (12+)
10.10 Сельсовет. (12+)
10.25 Цветники. (12+)
11.25, 15.20, 21.55 Постное меню. (12+)
11.45 Фитоаптека с Мариной Рыкалиной. (12+)
12.10 Керамика. (12+)
12.25 Топ-10. (12+)
12.55, 16.55, 20.55 История одной культуры. (12+)
14.15 Деревянная Россия. (12+)
14.45 Дачные радости. (12+)
15.35 Обнови свой сад. (12+)
16.05 Моя крепость. (12+)
17.25 Дачная энциклопедия. (12+)
18.00 8 ошибок огородника. (12+)
18.20 Баня - женского рода. (12+)
18.35 Агротуризм. (12+)
19.00 Новые Робинзоны. (12+)
19.35 Стройплощадка. (12+)
20.05 Дело в отделке. (12+)
20.35 Я садовником родился. (12+)
21.25 Тихая моя родина. (12+)
22.15 Готовим на природе. (12+)
22.30 Паштет. (12+)
23.00 Ландшафтные эксперименты. (12+)
23.35 Частный сектор. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

03.35 Камский спиннинг. (16+)
04.05, 14.05 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
04.35, 04.50, 06.30 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)
05.00, 07.00, 11.05, 15.00, 19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
05.35, 07.30, 11.35, 15.35, 19.30, 23.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
06.00 Рыболовная Россия. (16+)
06.45 Нож-помощник. (16+)
08.00, 12.00, 16.10, 20.00 Охота с луком. (16+)
08.30, 08.45 Какая дичь! (12+)
09.00 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
09.30 Морская охота. (16+)
10.00 Рыбалка без границ. (12+)
10.30 На охотничьей тропе. (16+)
12.35, 20.30 Охота и рыбалка в… (12+)
13.00 Сам себе охотник. (16+)
13.30 Мир рыболова. (12+)
14.35, 22.35 Охотничьи меридианы. (16+)
16.35 Поймай и сними. (16+)
17.10 Клёвая Канада. (12+)
18.00 Донка против фидера. (16+)
18.30 Горная охота в Испании. (16+)
21.00 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
21.30 Камера, мотор… рыба! (16+)
22.05 Прибалтийский лосось. (16+)
23.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
Рекламные контракты, дорогие бренды и невероятная популярность взамен на нашу искренность, любовь и поддержку. Отечественные блогеры: кто они? Охотники за хайпом или все-таки профи? Кому верить, а от кого лучше отписаться?
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Йогалатес. (12+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Мультфильмы. (6+)
06.20 «ЗОЛУШКА». (0+)
Музыкальный фильм, сказка, СССР, 1947 г.
08.00, 10.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
Мелодрама, приключения, Украина, 1992 г.
10.00, 16.00, 19.00 Новости
13.45, 16.15 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)
Боевик, приключения, Индия, 1975 г.
18.00, 19.15 «ЗИТА И ГИТА». (12+)
Драма, комедия, мелодрама, музыкальный фильм, приключения, Индия, 1972 г.
21.20 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
Комедия, СССР, 1971 г. В ролях: Арчил Гомиашвили, Сергей Филиппов, Михаил Пуговкин, Гликерия Богданова-Чеснокова, Наталья Варлей
00.30 Наше кино. История большой любви. Фильм «Двенадцать стульев». (12+)
01.30 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Мир наизнанку. Непал. (16+)
07.10 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.45 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
09.50 Семь миров, одна планета. (16+)
14.00 «ГОРЬКО!» (16+)
Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Светлаков, Юлия Александрова, Егор Корешков, Ян Цапник
16.00 «ГОРЬКО!-2». (16+)
Россия, 2014 г. В ролях: Ян Цапник, Юлия Александрова, Егор Корешков, Елена Валюшкина
18.00 «ГОРЬКО!» (16+)
Россия, 2013 г.
20.00 «ГОРЬКО!-2». (16+)
Россия, 2014 г.
21.50 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
Россия, 2010 г.
23.30 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (16+)
США, 1995 г.
01.20 «БАНДИТКИ». (16+)
Франция, Мексика, США, 2006 г.
03.00 Битва салонов. (16+)
04.30 Генеральная уборка. (16+)

Ю

05.15 Папа попал. (12+)
07.35 Дорогая, я забил. (12+)
10.45 Модель XL. (16+)
15.00 Папа попал. (12+)
Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
23.20 Ю-Кино. «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
США, Канада, 2008 г. В ролях: Рене Зеллвегер, Гарри Конник мл., Шиван Фэллон
Люси Хилл любит роскошные платья, дорогие машины и ей нравится карабкаться вверх по карьерной лестнице. Как-то раз из родного жаркого Майами ее отправляют в командировку в холодную Миннесоту. Чтобы выполнить задание, Люси должна приспособиться к суровому климату и к местным жителям, которые не собираются оказывать ей теплый прием.
01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
04.25 Папа попал. (12+)

РЕТРО

00.35 «ЖАЖДА». (16+)
02.00, 06.00, 22.15 «ЖЕНИТЬБА». (12+)
03.35 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)
04.55 Мультфильм. (0+)
05.40 Русская классика. (12+)
07.35 «СТРАННАЯ ЛЮБОВЬ МАРТЫ АЙВЕРС». (16+)
09.45 «Верните Рекса». Мультфильм. (6+)
10.05 «Две сказки». Мультфильм. (0+)
10.25 «День чудесный». Мультфильм. (6+)
10.45 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+)
12.35 Флот. (12+)
13.40 «Кто поедет на выставку?» Мультфильм. (6+)
14.00 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
15.50 «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ». (0+)
17.15 Наталия Белохвостикова. Причуды судьбы. (12+)
18.05 Мелодия становится цветком… Георгий Иванов. (12+)
18.40 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
20.35 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 01.10 Время Победы. (12+)
01.15 Тайное становится явным. (12+)
01.30 Революция 1917 года. (12+)
02.00 История Отечества в портретах. (12+)
02.20 Семь дней истории. (12+)
02.30 Дорога жизни. Помнить вечно. (12+)
03.30 Жил-был Дом. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.00, 06.05 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)
06.55 Берия. Тайны и факты. (12+)
08.00, 09.00 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)
10.00, 10.30 Загадочные города. (12+)
11.00 Таинственная республика. (12+)
11.40 История Отечества в портретах. (12+)
12.00, 12.50 «ТУТ». (16+)
13.35 Личность в истории: Великая малая Екатерина. (12+)
14.05 «МАНОН ЛЕСКО». (16+)
16.00, 18.00 «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ». (16+)
20.00 Цивилизации: Рай на Земле. (12+)
21.05 Историограф. (12+)
21.55 Душа России. (12+)
22.30 Империя: воля и мир. (12+)
23.35 Личность в истории: Наташа Ковшова: «Верю, со мной ничего не случится…» (12+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.50 Музейные тайны. (12+)
Сериал, США, 2013 г.
07.40, 08.25, 09.15, 10.05 Титаник: истории из глубины. (12+)
10.55, 11.50, 12.40 «ЕЛИЗАВЕТА I И ЕЕ ВРАГИ». (12+)
13.30, 14.25 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
15.20, 16.25, 17.25 Тайны шести жен. (16+)
18.30 Родовые проклятья. (12+)
18.55 Тайная война. (12+)
19.55 Расшифрованные сокровища
Документальный сериал, Великобритания, 2014 г.
20.45 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)
Документальный сериал, Великобритания, 2019 г.
21.45 Загадки Египта. (12+)
Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.
22.35 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
Документальный сериал, Великобритания, 2019 г.
23.20 Расшифрованные сокровища
00.15 Тайная война. (12+)
01.10 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)
02.05 Загадки Египта. (12+)
03.00, 03.45 Музейные тайны. (12+)
04.35, 05.05, 05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
06.25 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
07.20 Хозяева гор. (16+)
08.10 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
09.05 Диана: Утерянные кадры. (16+)
09.55, 10.45 Труднейший в мире ремонт. (16+)
11.40, 02.10 Авто - SOS. (16+)
12.30 Суперкар со свалки. (16+).
13.25 Скрытые жемчужины Турции. (16+)
14.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)
15.05, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
17.40 Свидетели катастроф. (16+)
18.30 Диана: Утерянные кадры. (16+)
19.25 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
20.15, 02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.10 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
22.00, 01.25, 03.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
22.55, 23.45, 00.35 Инстинкт выживания. (16+)
04.35 Мегаполисы. (16+)
05.20, 05.40 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Аквариумный бизнес. (12+)
06.50, 07.15 Школа горилл. (12+)
07.40 Кошка против собаки. (12+)
08.30, 13.35 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
09.20 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
10.10, 11.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)
11.50 Центр реабилитации Аманды. (12+)
12.40, 13.05 Школа горилл. (12+)
14.30 Кошка против собаки. (12+)
15.25 Будни ветеринара. (16+)
16.20, 17.15, 18.10 Природа Ближнего Востока. (12+)
19.05, 02.15 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
20.00 Койот Петерсон: возвращение в дикий мир. (12+)
20.30 Удивительный мир животных. (12+)
21.00 Звезды и звери. (12+)
21.25 Удивительный мир животных. (12+)
21.55, 22.20 Школа горилл. (12+)
22.50, 04.30 Бристольский залив. (16+)
23.45 Монстры внутри меня. (16+)
00.40 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
01.30 Экзотические питомцы. (12+)
03.00 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
05.15 Монстры внутри меня. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
06.50, 07.15 Как это устроено? (12+)
07.40 Охотники за старьем. (12+)
08.30, 08.56, 09.22, 09.48, 10.14, 10.40, 11.06, 11.32 Битвы кладоискателей. (12+)
11.58, 12.50, 13.45, 14.40, 15.35 Махинаторы. (12+)
16.30, 17.25, 18.20, 19.15 Верю-не-верю. (12+)
20.10 Аляска: семья из леса. (16+)
В лесах Аляски живет удивительная семья: Билли Браун, его жена Эми и их семеро детей, которые родились и выросли вдали от цивилизации.
21.05 Аляска: последний рубеж. (16+)
Несмотря на многочисленные трудности и лишения, Килчеры продолжают трудиться сообща ради сохранения традиционного уклада жизни.
22.00 Махинаторы: машина мечты. (12+)
22.55 В погоне за классикой. (12+)
23.50, 00.15, 00.40, 01.05, 01.30, 01.55, 02.15 Охотники за реликвиями. (12+)
02.40, 03.00, 03.20 Охотники за реликвиями. (16+)
03.45, 04.05 Наука магии. (12+)
04.30 В погоне за классикой. (12+)
05.15 Аляска: семья из леса. (16+)

TLC

06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50 Игра вслепую. (12+)
07.15, 07.40 Пять ингредиентов. (12+)
08.10 Дом с подвохом. (12+)
09.05, 09.30 Жизнь на острове. (12+)
10.00 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
12.45, 13.10 Жизнь на острове. (12+)
13.40, 14.05 Пять ингредиентов. (12+)
14.35, 15.00, 15.30, 15.55, 16.25, 16.50, 17.20, 17.45, 18.15, 18.40 Мамина комната. (16+)
19.10 Дом с подвохом. (12+)
Чип и Джоанна Гейнсы превращают ветхие дома в достопримечательности.
20.05, 20.30 Жизнь на острове. (12+)
21.00 Виза невесты. Виза жениха. Лорен и Алексей. (16+)
22.50 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
23.00 Меня зовут Джаз. (18+)
23.55, 00.20 Склиф. (16+)
00.50 Виза невесты. Виза жениха. Лорен и Алексей. (16+)
02.17 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
02.27 Меня зовут Джаз. (18+)
03.14, 03.37 Склиф. (16+)
04.01 Игра вслепую. (12+)
04.26, 04.49 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
05.13, 05.36 Жизнь на острове. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Хоккей с мячом. Чемпионат России. Плей-офф. 1/4 финала. (0+)
07.50, 09.45, 13.40, 15.55 Новости
07.55, 09.50, 00.30, 02.20, 04.10 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. 1/4 финала. (0+)
11.40 Профессиональный бокс. Бой за титул WBO International в первом легком весе. (16+)
13.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
14.15 Русская пятёрка. (12+)
16.00 Неделя в КХЛ. (12+)
16.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Химки» - «Автодор» (Саратов). Прямая трансляция
18.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. (0+)
20.45 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)
22.55 Дагестанский Хогвартс. (12+)
23.15 Конькобежный спорт. Кубок мира. Финал. Трансляция из Нидерландов. (0+)
00.15 Говорит и показывает СССР. (12+)

EUROSPORT 1

00.05, 08.00, 09.00, 09.30, 10.30, 15.30 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. (6+)
00.35, 14.30, 18.40 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Осло. (12+)
01.30, 16.00, 22.00 Велоспорт. Париж - Ницца. (12+)
02.30 Велоспорт. Страде Бьянке. Мужчины. (12+)
03.30, 13.00 Горные лыжи. Кубок мира. Квитфьель. Мужчины. (12+)
04.15, 13.45, 20.50, 21.20 Горные лыжи. Кубок мира. Офтершванг. Женщины. (12+)
05.00, 07.00, 11.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Осло. (6+)
16.40 Велоспорт. Париж - Ницца. 2-й этап. Прямая трансляция. (12+)
19.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лиллехаммер. Прямая трансляция. (12+)
23.00 Конный спорт. Global Champions League. Доха. (6+)
23.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лиллехаммер. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
07.00, 03.00 Караокинг. (16+)
09.00 Ждите ответа. (16+)
10.00, 18.40 Золотая лихорадка. (16+)
11.30 PRO-обзор. (16+)
12.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
13.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
13.30 Золотая дюжина. (16+)
14.30 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд-2019. (16+)
19.20 Праздник для всех влюбленных на МУЗ-ТВ в Кремле. (16+)
22.45 Место под Солнцем. (16+)
Это первое и единственное реалити-шоу в котором в равном бою сойдутся настоящая любовь и головокружительная карьера. Спешите видеть, что победит жажда успеха или настоящая любовь?!
23.55 10 sexy. (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.15 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
08.20 «Хейрдораблз». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)
09.30, 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 19.00 «Четверо в кубе». (0+)
11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Летающие звери». (0+)
17.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Жила-была Царевна». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
20.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машкины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Волшебная кухня». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 07.35 «Мини-Маппеты». (0+)
05.25, 08.55 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
05.50 «Аладдин». (0+)
06.15, 12.00 «Русалочка». (6+)
06.40 «Доктор Плюшева». (0+)
08.10 «Пёс Пэт». (6+)
08.25 «Хранитель Лев». (0+)
09.25 «ПУПС». (0+)
10.00 «Дружные мопсы». (0+)
10.30 «Блуи». (0+)
11.00 «София Прекрасная: Плавучий дворец». (0+)
12.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
17.25 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)
19.30 «Богатырша». (6+)
21.05 «Спящая принцесса». (6+)
23.30 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+) США, 2001 г.
01.40 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)
03.30 «Геркулес». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне выступает музыкант и повар Лиза! «Полтора творога» - это много, мало или в самый раз? Какие продукты настроены дружески, а какие вражески? В чём провинилась брокколи? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
09.20 «Малышарики. Танцуем и поём!» (0+)
09.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.05 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
11.10 «Оранжевая корова». (0+)
12.30 «Крутой ребёнок». (0+)
13.00 «Гормити». (6+)
13.15 «Дракоша Тоша». (0+)
14.20 «Ералаш». (6+)
15.10 «История изобретений». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Фееринки». (6+)
17.45 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
18.00 «Ангел Бэби». (0+)
19.15 «Пластилинки». (0+)
19.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.25 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Турбозавры». (0+)
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Инфинити Надо». (6+)
23.15 «Соник Бум». (6+)
01.10 «DC девчонки-супергерои». (6+)
02.05 «Король караоке». (0+)
02.30 «Юху спешит на помощь». (0+)
03.20 «Королевская Академия». (6+)
04.55 «Доктор Малышкина». (0+)

УНИКУМ

08.40 «Тима и Тома». (0+)
08.52, 10.53, 11.46, 19.53 Вредные советы от полезных детей. (6+)
09.00 Мультфильмы. (0+)
10.05 «КОСМО». (6+)
10.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
11.00 Взрослая детская кухня. (6+)
12.00, 15.30, 20.00 «Смешарики». (0+)
12.30, 16.00, 18.00, 21.24 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.45, 16.15, 18.15, 21.39 Навигатор. У нас гости! (0+)
13.01, 16.31, 18.31, 21.55 Готовим с папой. (6+)
13.20, 16.49, 22.13 Шах и мат! (6+)
13.33, 17.05, 20.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
13.52, 17.23, 20.48 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
14.05, 17.36, 21.02 «Октонавты». (6+)
14.30 Мультфильмы. (6+)
18.49 Открытки. (6+)
19.05 Детские сладости. (6+)
22.27 «МАРИЯ МИРАБЕЛЛА». (6+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Викинг Вик». (6+)
08.40 «Доктор Малышкина». (0+)
08.45 «Свинка Пеппа». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
Теперь Тутта и Марфа готовят не только завтраки!
10.00 О! Кино! «Два хвоста». (6+)
11.20 «Оранжевая корова». (0+)
12.20 «Танцоры». (0+)
12.45 «Ангел Бэби». (0+)
14.30 «Зелёный проект». (0+)
15.00 «Смешарики». (0+)
17.25 «Диколесье». (0+)
18.00 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
19.00 «Малыши дикой природы». (0+)
19.10 «Три кота». (0+)
22.00 «Роботы». (0+)
22.05 «Викинг Вик». (6+)
23.30 «Турбозавры». (0+)
01.25 «Шоу Мо». (0+)
02.00 О! Кино! «Йоко и друзья». (0+)
03.20 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)

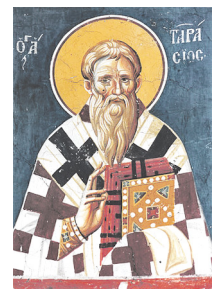
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.05 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30, 00.20 Образ буди верным. (12+)
06.05 «СОЛО ДЛЯ ЧАСОВ С БОЕМ». Фильм-спектакль. (0+)
08.35 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
10.05, 01.55 Путь. (12+) Фильм о настоятельнице Свято-Троицкого Серафимо-Дивеевского монастыря игумении Сергии.
11.15 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (0+) СССР, 1977 г.
13.30 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Русский обед. (6+)
16.00, 17.25 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». 1 и 2 серии. (0+)
19.00, 00.55 Завет. (6+)
20.00, 03.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.00 «НИКУДЫШНАЯ». (0+) СССР, 1980 г. В ролях: Ольга Машная, Михаил Глузский, Анвар Асанов, Николай Лавров
22.50 Прямая линия жизни. (0+)
04.15 «Щипков». (12+)
04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

9 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.
Свт. Тарасия, патриарха Константинопольского.



Сщмч. Сильвестра, архиеп. Омского. Сщмч. Александра пресвитера, прмц. Мстиславы. Сщмч. Николая пресвитера.

Постный день.

« Духовная жизнь есть постоянная, неутомимая война со страстями, с врагами спасения души: никогда не спи душевно. Дух твой должен быть всегда бодрым в сей брани, всегда зови на помощь Спасителя твоего».
Старец Савва Псково-Печерский

ГАЗЕТА О ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ

ВЫХОДИТ
2 РАЗА В МЕСЯЦ

СВЕЖИЙ НОМЕР
В ПРОДАЖЕ С 7 МАРТА

СПРАШИВАЙТЕ
В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ
ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи
и на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru

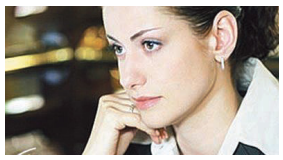
12+ Реклама

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.25 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «МАГОМАЕВ». (16+)
22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 Право на справедливость. (16+)
01.10 На самом деле. (16+)
02.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1



14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 20.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «60 минут». (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
20.45 Вести. Местное время
21.00 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)
В наказание за совершение незапланированной посадки для встречи с Юлей, пилот Чукин продолжает сидеть на гауптвахте, а девушка его тайно навещает. Узнав об этом, комдив приходит в ярость
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «АКУЛА». (16+)

5-Й КАНАЛ

23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)

05.00 «Известия»
05.20 «ЖГИ!» (12+)
06.55 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
09.00 «Известия»
09.25 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
13.00 18.30 «Известия»
13.25 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)
За рабочим столом находят отравленную цианидом коуча Ирину, известную, как Аделина. У дочери Аделины алиби есть, а у мужа - нет. Сушков, любовник Аделины, во время опроса подозрительно теряет сознание
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.25 «Известия»
03.30 «СТРАСТЬ-2». (16+)

НТВ

00.50 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)

05.10 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
09.20 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 13.00 16.00 19.00 00.10 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
17.15 ДНК. (16+)
18.15 19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
23.15 «В КЛЕТКЕ». (16+)
00.20 Футбольная столица с Геннадием Орловым
00.50 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)
01.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
04.10 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». (16+)

РОССИЯ К Культура

08.05 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»

07.00 07.30 10.00 19.30 23.40 Новости культуры
07.05 20.05 Правила жизни
07.35 «Русская Атлантида»
08.05 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»
09.30 «Другие Романовы»
10.15 Наблюдатель
11.10 01.25 XX век
12.30 18.40 00.40 «Тем временем. Смыслы»
13.20 «Александр Гольденвейзер»
13.50 18.25 22.05 «Красивая планета»
14.05 Линия жизни
15.00 Новости культуры Санкт-Петербурга
15.10 Новости. Подробно
15.25 Пятое измерение
15.50 Белая студия
16.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»
17.45 Мастер-класс
19.45 Главная роль
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Больше, чем любовь
22.20 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»
23.10 «Архивные тайны»
00.00 Документальная камера

СТС

19.50 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «90-Е: ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
08.00 «Уральские пельмени». (16+)
08.20 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
10.20 «ЩЕЛКУНЧИК И ЧЕТЫРЕ КОРОЛЕВСТВА». (6+)
12.15 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)
14.10 «КУХНЯ». (16+)
19.00 «КОРНИ». (16+)
Столичный топ-менеджер Дима Королёв приезжает в свой родной город Залещинск, чтобы выкупить Дом Культуры у местных властей под торговый центр
19.50 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
22.15 «МАТРИЦА». (16+)
01.00 «Кино в деталях». (18+)
02.00 «АЛЕКСАНДР». (16+)
04.40 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
05.30 «6 кадров». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
10.25 «Ивар Калныньш. Разбитое сердце». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 04.55 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 03.25 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.15 «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ». (12+)
22.35 02.15 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 01.35 «Тень вождя». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Мужчины Марины Голуб». (16+)
02.45 «Странная любовь нелегала». (12+)
05.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.20 «Сделано в СССР». (6+)
08.40 10.05 13.15 «КОМАНДА 8». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
13.35 14.05 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
15.50 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Легенды госбезопасности». (16+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.40 «Война Бориса Слуцкого (по стихам поэта-фронтовика)». (12+)
00.05 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (12+)
01.50 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (12+)
03.20 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (0+)

ОТР

05.05 08.00 17.05 22.05 «Прав!Да?» (12+)
06.00 09.15 «Календарь». (12+)
06.45 «Крот в пустыне». (0+)
06.50 «Крот-садовод». (0+)
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 01.00 04.00 Новости
07.05 «Замки и дворцы Европы». (12+)
09.55 18.45 «Среда обитания». (12+)
10.05 11.05 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТ-Ражение»
15.15 «ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)
16.50 «Медосмотр». (12+)
18.05 «За дело!» (12+)
23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
01.15 «Культурный обмен». (12+)
02.00 «ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)
03.30 «Большая наука». (12+)
04.15 «Моя история». (12+)
04.55 «Большая страна: общество». (12+)

РЕН

05.00 04.40 «Территория заблуждений» (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 Документальный спецпроект. (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЁРКА». (16+)
22.40 «Водить по-русски». (16+)
00.30 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». (12+)
03.00 «БУМАЖНЫЕ ГОРОДА». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 17.30 «Слепая». (16+)
11.00 16.00 Гадалка. (16+)
12.00 Не ври мне. (12+)
15.00 Мистические истории. Начало. (16+)
17.00 «Очевидцы». (16+)
18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)
Состоятельного менеджера инвестиционного фонда Джерри Робертса судят за обман инвесторов и хищение миллиарда долларов. Спустя какое-то время его находят убитым
20.30 «КАСЛ». (12+)
Расследуя убийство молодой женщины, Касл и Беккет снова выходят на сенатора Уильяма Брекена и обнаруживают, что их подозреваемый был настоящей целью преступления. Снайпер ходит на свободе и готовит покушение, а сенатор находится в руках Беккет - единственного человека, который способен его сейчас защитить
23.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
02.30 «ТВОЙ МИР». (16+)

ДОМАШНИЙ

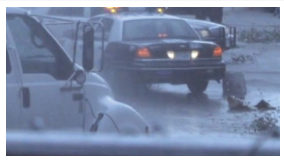
06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.20 «Давай разведёмся!» (16+)
09.25 05.15 «Тест на отцовство». (16+)
11.25 04.25 «Реальная мистика». (16+)
12.30 03.00 «Понять. Простить». (16+)
14.20 02.35 «Порча». (16+)
14.50 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ: НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.00 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ». (16+)
Два сводных брата, работающие в одной из больниц, решили похитить Еву, жену главврача больницы Кирилла. В свою очередь Кирилл по предложению своей любовницы тоже решил избавиться от Евы, заказав её похищение. Чем же она им всем насолила?
22.55 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». (16+)
06.05 «Домашняя кухня». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ТНТ-СПБ



22.00 «ШТОРМ». (16+)

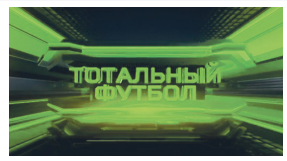
07.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «Холостяк». (16+)
15.25 «УНИВЕР». (16+)
16.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
18.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)
20.00 «ПАТРИОТ». (16+)
21.00 Импровизация. (16+)
22.00 «ШТОРМ». (16+)
23.10 Дом-2. Город любви. (16+)
00.10 Дом-2. После заката. (16+)
01.15 «ДОВОЛЬНО СЛОВ». (16+)
02.45 «Stand Up». (16+)

ЧЕ

00.30 «ДЖОННИ Д.» (16+)

06.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (0+)
09.00 18.30 «Остановите Витю!» (16+)
09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)
10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)
12.00 «МЕЧ». (16+)
15.00 «Вне закона. Преступление и наказание». (16+)
16.30 21.00 «Решала». (16+)
19.00 «Дорога». (16+)
23.00 «Опасные связи». (18+)
00.00 «+100500». (18+)
00.30 «ДЖОННИ Д.» (16+)
Джон Диллинджер умудрялся совершать самые дерзкие ограбления банков за всю историю Америки. Он стал героем для всех угнетенных и главной мишенью для ФБР
03.00 «НОЧЬ СТРАХА». (16+)
04.40 «Улетное видео». (16+)

МАТЧ ТВ



11.00 Тотальный футбол. (12+)

06.30 «Самые сильные». (12+)
07.00 08.55 12.00 14.55 17.20 18.50 22.10 Новости
07.05 12.05 17.55 00.55 Все на Матч!
09.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. (0+)
11.00 Тотальный футбол. (12+)
12.35 Специальный репортаж. (12+)
12.55 Футбол. «Аталанта» - «Валенсия». (0+)
15.00 Футбол. «Тоттенхэм» - «Лейпциг». (0+)
17.00 Специальный обзор. (12+)
17.25 «Ярушин Хоккей Шоу». (12+)
18.55 Хоккей. КХЛ. «Динамо» - «Спартак»
22.15 Все на футбол!
22.50 Футбол. «Лейпциг» - «Тоттенхэм»
01.25 Волейбол. «Перуджа» - «Факел». (0+)
03.25 Футбол. «Либертад» - «Каракас»

СПБ

14.00 «САЛОН КРАСОТЫ». (12+)

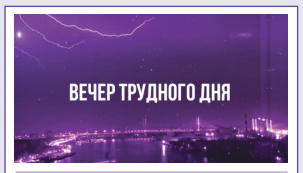
06.55 08.05 09.05 Утро в Петербурге. (16+)
08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.00 22.00 03.10 «Новости». (16+)
10.05 11.15 12.05 03.55 «ПРАКТИКА». (16+)
11.45 13.30 18.30 Время суток. (12+)
13.10 15.10 22.25 03.35 Новости спорта. (12+)
13.15 17.20 18.50 Пульс города. (12+)
14.00 15.40 «САЛОН КРАСОТЫ». (12+)
15.20 Четвертая студия. (6+)
16.25 17.30 «Морской узел». (12+)
16.55 Азбука петербуржца. (6+)
17.00 Районы. Кварталы. (6+)
18.20 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.00 Улица Правды. (16+)
20.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
22.35 03.45 Вектор успеха. (12+)
22.45 «Культурная эволюция». (16+)
23.15 «ПОЕЗД». (16+)
01.15 «ОБГОН». (16+)

ЛЕНТВ24

20.02 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)

06.00 06.45 13.15 16.15 19.20 00.45 «Студия 1». (6+)
06.30 16.55 19.50 22.25 01.20 «Политика». (6+)
06.35 07.15 13.55 19.55 22.30 01.25 «Экономика». (6+)
06.40 07.25 «Погода». (6+)
07.20 19.45 22.20 01.15 «Спорт». (6+)
07.30 Простые решения. (12+)
11.00 04.45 «Медицинская правда». (16+)
11.25 12.02 03.15 «Твердыни мира». (12+)
12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Новости». (6+)
12.15 «Проводник». (16+)
14.02 15.02 05.10 «БЕССМЕРТНИК». (16+)
15.45 «Золотая серия России». (12+)
17.02 18.02 «ТЫ НЕ ОДИН». (16+)
20.02 21.02 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
21.30 «Кремлевская медицина». (16+)
22.40 «СУП С КАПУСТОЙ». (0+)

78 КАНАЛ



21.10 «Вечер трудного дня». (12+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 23.40 «Известия 78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 Сделано в СССР. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Эликсир молодости». (12+)
17.30 «Земля. Территория загадок». (12+)
18.10 23.55 Телекурьер. (12+)
19.10 «Легенды советского сыска». (12+)
20.10 Открытая студия. (12+)
21.10 «Вечер трудного дня». (12+)
22.15 «Итоги дня». (16+)
00.35 «Автограф». (12+)
01.50 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)

ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА на 2-е полугодие 2020 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Только до 31 марта вы можете ДОСРОЧНО подписаться на 2-е полугодие 2020 года на наши издания ПО ЦЕНАМ 1-го полугодия 2020 года!
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru

Стоимость ДОСРОЧНОЙ подписки на «ДАЧА pressa.ru» на 2-е полугодие 2020 г.

1 месяц	59,76 руб.*
6 месяцев (12 номеров)	358,56 руб.*

Подписной индекс **П2940** в каталоге «Почта России»
Газета выходит 1 раз в 2 недели

Стоимость ДОСРОЧНОЙ подписки на «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ pressa.ru» на 2-е полугодие 2020 г.

1 месяц	57,49 руб.*
6 месяцев (12 номеров)	344,94 руб.*

Подписной индекс **П2961** в каталоге «Почта России»
Журнал выходит 1 раз в 2 недели

Стоимость ДОСРОЧНОЙ подписки на «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» на 2-е полугодие 2020 г.

1 месяц	33,47 руб.*
6 месяцев (6 номеров)	200,82 руб.*

Подписной индекс **П2960** в каталоге «Почта России»
Журнал выходит 1 раз в месяц

Стоимость ДОСРОЧНОЙ подписки на «ДОМАШНИЙ ПОВАР» на 2-е полугодие 2020 г.

1 месяц	34,46 руб.*
6 месяцев (6 номеров)	206,76 руб.*

Подписной индекс **П5927** в каталоге «Почта России»
Журнал выходит 1 раз в месяц

ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ ПО ПОДПИСКЕ? ЗВОНИТЕ В РЕДАКЦИЮ: 8 (495) 507-51-56

* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте https://podpiska.pochta.ru Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
08.20 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+)
10.10 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+)
12.00 «РУКИ-НОГИ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
13.40 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
16.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
18.05 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
20.10 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
США, 2012 г.
22.25 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)
00.30 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
02.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
03.50 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

07.15 «ЛЁД». (12+)
09.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
11.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
13.15 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
15.00 «14+». (16+)
17.00 «МАМЫ». (12+)
19.00, 19.55 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
20.55 «РОБО». (6+)
22.35 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
00.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
02.10 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
03.50 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)
05.30 «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.30 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.55 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
15.20 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)
18.35 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
20.15 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
СССР, 1985 г.
22.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
00.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
02.15 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
03.40 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 06.40, 09.45, 12.55, 15.10, 15.55, 17.35 Проект Подиум. (16+)
07.25, 13.45, 18.25 Правила моей кухни. (16+)
08.50, 16.40 Холостяк. (16+)
10.35 «ПОЛОЖИСЬ НА ДРУЗЕЙ». (16+)
США, 2006 г. В ролях: Дженнифер Энистон, Кэтрин Кинер
12.05, 12.30, 21.30, 21.55, 03.20, 03.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
22.20, 02.35 «АМНЕЗИЯ». (16+)
23.05, 01.35 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
04.05 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «ТАЙМЕР». (16+)
03.00 «ПРОРОК». (16+)
04.30 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)
06.05 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
07.55 «ПОЧТИ ЗАМУЖЕМ». (16+)
09.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
10.50 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
12.10 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
13.50 «БАНДИТЫ». (16+)
15.45 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)
17.35 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
Комедия, США, 2011 г.
19.00 «ЖЕНА». (16+)
20.30 «ДЕВЯТЬ». (16+)
22.15 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
00.00 «ТАЙМЕР». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

03.50 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)
04.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
05.50 «НОВЕНЬКИЙ». (12+)
06.25 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)
08.05 «ОТРЫВ». (16+)
09.40 «ДОМИНИКА». (12+)
11.15 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
12.40 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
14.15 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)
14.40 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
16.35 «ПЕРВЫЙ». (16+)
17.00 «ТЕНЬ». (16+)
19.00 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
19.20 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)
21.00 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)
22.55 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
03.05 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
05.00 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (12+)
06.40 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)
08.50 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (12+)
10.30 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
12.20 «ИБИЦА». (16+)
14.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
15.55 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)
17.50 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
19.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
21.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
22.30 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.05 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
03.00, 04.20, 05.35 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
06.55 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)
08.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
10.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)
11.50 «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
14.25, 15.45 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
Драма, СССР, 1980 г.
17.00 «МИО, МОЙ МИО». (12+)
19.00 «СЕСТРЫ». (16+)
20.35 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, МЫ ВАША КРЫША!» (12+)
Комедия, Россия, 2005 г.
22.35 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (6+)

СУПЕР

06.00 «ОСТРОВ». (16+)
07.55 Прогнозик погодки. (0+)
08.00 «ОСТРОВ». (16+)
09.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
11.00 «ФИТНЕС». (16+)
13.00 «ГРАНД». (16+)
18.00 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
19.55 Прогнозик погодки. (0+)
20.00 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
21.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
22.00 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
01.00 «ОСТРОВ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)
05.00 «ЖУКОВ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
Сериал. Комедия, США, 1996-2003 гг.
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
23.00 Сердца за любовь. (16+)
00.55 Даёшь молодёжь! (16+)
02.30 Лавлавсаг. (16+)
04.05 «РАНЕТКИ». (16+)
04.55 Ералаш. (0+)
05.15 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «МАНОН 70». (16+)
Драма, Франция, Италия, ФРГ, 1968 г.
11.45, 19.45, 03.45 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
13.25, 21.25, 05.25 «ГОСПОДИН НИКТО». (18+)
Фантастика, драма, Франция, Германия, Канада, Бельгия, 2009 г.
15.45, 23.45, 07.45 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+)
Триллер, драма, США, Франция, 2016 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.40, 12.55, 16.55, 20.55 История одной культуры. (12+)
09.15 Домашняя экспертиза. (12+)
09.45, 12.35, 18.00 Огород круглый год. (12+)
10.00 Деревянная Россия. (12+)
10.30 Дачные радости. (12+)
11.05 Обнови свой сад. (12+)
11.35, 15.35, 21.55 Постное меню. (12+)
11.50 Домоводство. (12+)
12.05 Моя крепость. (12+)
13.25 Дачная энциклопедия. (12+)
14.00 8 ошибок огородника. (12+)
14.20 Баня - женского рода. (12+)
14.35 Агротуризм. (12+)
15.05 Новые Робинзоны. (12+)
15.50 Стройплощадка. (12+)
16.25 Дело в отделке. (12+)
17.25 Тихая моя родина. (12+)
18.20 Готовим на природе. (12+)
18.35 Паштет. (12+)
18.50 Флористика. (12+)
19.05 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.35 Частный сектор. (12+)
20.10 Дизайн своими руками. (12+)
20.40 Искусство в интерьере. (12+)
21.30 ЗаСАДа. (12+)
22.15 Детская мастерская. (12+)
22.35 Не просто суп! (12+)
22.45 Сам себе дизайнер. (12+)
23.00 Профотбор. (12+)
23.35 Букет на обед. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

05.05 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
05.35 Морская охота. (16+)
06.00 Рыбалка без границ. (12+)
06.30 На охотничьей тропе. (16+)
07.00, 11.00, 15.00, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
07.30, 11.35, 15.25, 19.30, 23.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
08.00, 12.05, 16.00, 20.00 Охота с луком. (16+)
08.30, 16.30 Охота и рыбалка в… (12+)
09.00 Сам себе охотник. (16+)
09.30 Мир рыболова. (12+)
10.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
10.30, 18.30 Охотничьи меридианы. (16+)
12.35 Поймай и сними. (16+)
13.05 Клёвая Канада. (12+)
13.55 Донка против фидера. (16+)
14.25 Горная охота в Испании. (16+)
17.00 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
17.30 Камера, мотор… рыба! (16+)
18.00 Прибалтийский лосось. (16+)
19.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
20.30 Охота по-фински. (12+)
21.05 Россия заповедная. (16+)
21.30 Сезон охоты. (16+)
22.05 Рыболовная Россия. (16+)
22.35 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)
22.45 Нож-помощник. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-тиминутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагиным. Несложные упражнения даются в различных модификациях для любого уровня подготовки.
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Йогалатес. (12+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00, 10.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.20, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.10 Всемирные игры разума. (12+)
21.50, 00.00 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Маховиков, Борис Покровский, Владимир Стержаков
01.00 Семейные истории. (16+)
02.00 Охотники за привидениями. (16+)
02.30 Города Беларуси. (16+)
03.25 Концерт. Usher: OMG Tour. Live From London. (16+)
04.40 Ели у Емели. (16+)
05.20 Здоровье. (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 На ножах. (16+)
06.55 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
11.00 На ножах. (16+)
13.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
17.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)
18.00, 19.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)
20.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
21.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)
22.00 Дикари. (16+)
Чистка канализаций, работа на ферме механизатором или распил кораблей в порту - ведущие будут работать в непредсказуемых и даже опасных условиях, чтобы узнать самые интересные факты о самых необычных специальностях.
23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 Магаззино. (16+)
03.00 Битва салонов. (16+)
04.45 Генеральная уборка. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (12+)
07.40 Europa plus чарт. (16+)
08.35 Невеста для папы. (16+)
10.35 Мастершеф. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Обмен домами. (16+)
Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами. Круглый дом, небоскреб, особняк на берегу моря, яхта, деревенская изба или лофт - никто из участников заранее не знает, где им предстоит провести целых три дня. И все это, чтобы выяснить, «хорошо ли там, где нас нет».
20.40 Мастершеф. (16+)
01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.15 Я стесняюсь своего тела. (16+)
04.45 Обмен жёнами. (16+)
Когда в семье мужчина - голова, то женщина, конечно, шея. И куда шея повернёт, туда голова и посмотрит. А что, если мужчиной какое-то время «покрутит» другая женщина? Увидит ли он новые горизонты?

РЕТРО

00.00, 10.20 Наталия Белохвостикова. Причуды судьбы. (12+)
00.55, 08.00 «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ». (0+)
02.05, 03.50, 06.00 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
05.45, 17.50 Русская классика. (12+)
09.25 Мультфильм. (6+)
09.40 «Петух и краски». Мультфильм. (6+)
10.00 «В гостях у гномов». Мультфильм. (0+)
11.15 «ЖЕНИТЬБА». (12+)
13.05 «Две сказки». Мультфильм. (0+)
13.25 «День чудесный». Мультфильм. (6+)
13.40 Мелодия становится цветком… Георгий Иванов. (12+)
14.20 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
16.10 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
18.05 Неизвестный Хемингуэй. (12+)
19.05 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
20.55 «ТЮРЬМА». (16+)
22.20 «АННА КАРЕНИНА». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 01.10 Время Победы. (12+)
01.15 Тайное становится явным. (12+)
01.30 Рождённые в СССР. (6+)
02.00 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)
02.55 Берия. Тайны и факты. (12+)
04.00, 05.00 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (16+)
06.00, 06.30 Загадочные города. (12+)
07.00 Таинственная республика. (12+)
07.40 История Отечества в портретах. (12+)
08.00, 08.50 «ТУТ». (16+)
09.35 Личность в истории. (12+)
10.05 «МАНОН ЛЕСКО». (16+)
12.00, 14.00 «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ». (16+)
16.00 Цивилизации. (12+)
17.05 Историограф. (12+)
17.55 Душа России. (12+)
18.30 Империя: воля и мир. (12+)
19.35 Личность в истории. (12+)
20.00 Древние цивилизации. (12+)
20.50 Семь дней истории. (12+)
21.00 Апокалипсис. Нескончаемая война 1918-1926. (16+)
21.50 Семь дней истории. (12+)
22.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)
22.55 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк: Конфликт интересов. 1650-1800 гг. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 Невероятные изобретения. (6+)
06.30, 07.20 Музейные тайны. (12+)
Сериал, США, 2014 г.
08.05, 08.55, 09.40, 10.30, 11.20 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
12.05 Невидимые города Италии. (12+)
13.05, 14.05 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+)
15.00, 15.55, 16.45 Мифические существа. (12+)
17.40 Невероятные изобретения. (12+)
18.05 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
19.00 Тайная война. (12+)
19.55 Расшифрованные сокровища
20.45 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)
21.45 Загадки Египта. (12+)
Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.
22.35 Затерянный город гладиаторов. (12+)
Документальный фильм, Австрия, 2015 г.
23.30 Расшифрованные сокровища
00.20 Тайная война. (12+)
01.15 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)
02.10 Загадки Египта. (12+)
03.00, 03.50 Музейные тайны. (12+)
04.35, 05.05, 05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
06.25 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
07.15 Хозяева гор. (16+)
08.05 Китай с высоты птичьего полета. (16+)
08.55 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
09.50, 10.45 Труднейший в мире ремонт. (16+)
11.40, 01.55 Авто - SOS. (16+)
12.30 Суперкар со свалки. (16+)
13.20 Солнечный фараон Египта: тайны и сокровища. (16+)
14.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)
15.05, 15.55, 20.15, 02.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.45, 21.10 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
17.40, 03.30 Истории спасения. (16+)
18.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
19.25 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
22.00 Десятка худших природных катастроф. (16+)
23.40 Инстинкт выживания. (16+)
00.30 Вдоль по каньону. (16+)
04.15 Мегаполисы. (16+)
05.05, 05.35 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Аквариумный бизнес. (12+)
06.50, 07.15 Школа горилл. (12+)
07.40 Кошка против собаки. (12+)
08.30 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
09.20 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
10.10, 11.00, 11.50 Природа Ближнего Востока. (12+)
12.40, 13.05 Школа горилл. (16+)
13.35 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.30 Кошка против собаки. (12+)
15.25 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
16.20, 17.15, 18.10 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
19.05, 02.15 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
20.00 Будни ветеринара. (16+)
21.00 Смертельные острова. (16+)
21.55, 22.20 Школа горилл. (16+)
22.50, 04.30 Бристольский залив. (16+)
23.45, 05.15 Монстры внутри меня. (16+)
00.40 Койот Петерсон: возвращение в дикий мир. (12+)
01.05, 01.50 Удивительный мир животных. (12+)
01.30 Звезды и звери. (12+)
03.00 Экспедиция Мунго. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Неизвестная экспедиция. (16+)
06.50 Махинаторы. (12+)
07.40 Как работают машины. (12+)
08.30 Мятежный гараж. (12+)
09.22, 09.48 Охотники за реликвиями. (16+)
10.14 Беар Гриллс: по стопам выживших. (16+)
11.06, 11.58 Бесценные авто. (12+)
12.50 Махинаторы: машина мечты. (12+)
13.45 Махинаторы. (12+)
14.40, 15.05 Как это устроено? (12+)
15.35 В погоне за классикой. (12+)
16.30, 16.55 Гаражное золото. (12+)
17.25 Рыбалка голыми руками. (12+)
18.20 Экспедиция Мунго. (16+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05 Охотники за реликвиями. (16+)
21.30 Охотники за реликвиями. (12+)
22.00 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)
22.55 Как устроена Вселенная. (12+)
23.50 Выжить любой ценой. (16+)
00.40 Мятежный гараж. (12+)
01.30 Человек против медведя. (12+)
02.15 Охотники за старьем. (12+)
03.00, 03.25 Как это сделано? (12+)
03.45 Сибирская рулетка. (16+)
04.30 Голые и напуганные. (16+)
05.15 Махинаторы: машина мечты. (12+)

TLC

06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50 Игра вслепую. (12+)
07.15, 07.40 Пять ингредиентов. (12+)
08.10 Дом с подвохом. (12+)
09.05, 09.30 Жизнь на острове. (12+)
10.00 Виза невесты. Виза жениха. Лорен и Алексей. (16+)
11.40 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
11.50, 12.15 Экстремальные способы экономии. (16+)
12.45 Звёзды купономании. (12+)
13.40, 14.05 Пять ингредиентов. (12+)
14.35 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
17.20 Коронованные детки. (16+)
18.15, 18.40 Экстремальные способы экономии. (16+)
19.10 Дом с подвохом. (12+)
20.05, 20.30 Жизнь на острове. (12+)
21.00 Моя полная жизнь. (16+)
22.00 Большая маленькая любовь. (12+)
23.00 Маленькая мама. (16+)
23.55, 00.20, 03.14, 03.37 Склиф. (16+)
00.50 Моя полная жизнь. (16+)
01.40 Большая маленькая любовь. (12+)
02.27 Маленькая мама. (16+)
04.01 Игра вслепую. (12+)
04.26, 04.49 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
05.13, 05.36 Жизнь на острове. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 07.55, 09.50, 04.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
07.50, 09.45, 12.50, 15.35 Новости
11.40 Спартакиада боевых искусств «Непобедимая держава». (12+)
12.15, 21.10 Настольный теннис. Чемпионат России. (0+)
12.55 Неделя в КХЛ. (12+)
13.50 Фристайл. (0+)
15.05, 21.45 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)
15.40 Дагестанский Хогвартс. (12+)
16.00 Смешанные единоборства. ACA 105. (16+)
17.20 Армрестлинг. Чемпионат России. (16+)
19.00 Профессиональный бокс. Бой за титул WBO International в первом легком весе. (16+)
22.15 Где рождаются чемпионы. (12+)
22.40 Русская пятёрка. (12+)
00.20 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)
02.10 Мини-футбол. (0+)
04.00 Мастер спорта с Максимом Траньковым. (12+)

EUROSPORT 1

00.30, 13.35 Лыжные гонки. Кубок мира. Осло. Мужчины. (6+)
02.00, 07.00, 12.35, 22.00 Велоспорт. Париж - Ницца. (12+)
03.00, 16.45, 20.40, 23.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лиллехаммер. (12+)
03.30, 04.15 Горные лыжи. Кубок мира. Квитфьель. Мужчины. (12+)
05.00, 06.00, 19.30, 20.00 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. (6+)
08.00 Велоспорт. Страде Бьянке. Мужчины. (12+)
08.30, 09.00, 09.30 Олимпийские игры. Тележурнал. (12+)
10.30 Фехтование. Серия Гран-при. Будапешт. (6+)
11.35 Настольный теннис. Мировой тур. Катар. (6+)
15.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Осло. HS 134. (12+)
17.35 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лиллехаммер. HS 140. Прямая трансляция. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Наше. (16+)
06.05 Каждое утро. (16+)
08.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
11.35, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
12.25, 02.00 МузРаскрутка. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Top чарт Европы плюс. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)
19.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.40 Белые ночи Санкт-Петербурга-2019. Лучшие выступления. (16+)
23.45 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
02.25 Love hits. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.15 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
08.20 «Хейрдораблз». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)
09.30, 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 19.00 «Четверо в кубе». (0+)
11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Летающие звери». (0+)
17.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
20.30 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Ник-изобретатель». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
05.50, 12.30 «Аладдин». (0+)
06.15, 12.00 «Русалочка». (6+)
06.40, 13.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
07.10, 13.30, 18.35, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
07.35 «Рапунцель: Новая история». (6+)
08.10 «Пёс Пэт». (6+)
08.25 «Хранитель Лев». (0+)
08.55 «Герои в масках». (0+)
09.25 «ПУПС». (0+)
10.00 «Дружные мопсы». (0+)
10.30 «Блуи». (0+)
11.00 «София Прекрасная». (0+)
11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
14.30 «Подружки-супергерои». (6+)
14.55 «Финес и Ферб». (6+)
16.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
16.35 «Гравити Фолз». (12+)
17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Анастасия». (12+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Рейнджер Лео и дикая природа», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маджики». (0+)
08.05 «Бинг». (0+)
08.40 «Оранжевая корова». (0+)
09.20 «Magic English». (0+)
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Простоквашино». (0+)
10.25 «Роботы-поезда». (0+)
11.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
11.40 «Турбозавры». (0+)
12.15 «Гормити». (6+)
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
13.05 «Трансформеры. Киберсвленная». (6+)
13.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Смурфики». (0+)
14.35 «Как устроен город». (0+)
14.40 «Фиксики». (0+)
15.40 «Танцоры». (0+)
16.00 «Бурёнка Даша». (0+)
16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.15 «Пластилинки». (0+)
17.20 «Три кота». (0+)
18.20 «Дружба - это чудо». (0+)
18.45 «Щенячий патруль». (0+)
19.10 «Деревяшки». (0+)
20.00 «44 котёнка». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.25 «Фьюжн Макс». (6+)
22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.35 «Луни Тюнз шоу». (6+)
01.00 «Ералаш». (6+)
02.05 «Букварий». (0+)
02.20 «Гризли и лемминги». (6+)
03.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
03.20 «Королевская Академия». (6+)

УНИКУМ

08.52, 10.51, 11.46, 19.54 Вредные советы от полезных детей. (6+)
09.00, 22.30 Мультфильмы. (6+)
10.05 Взрослая детская кухня. (6+)
11.00 Детские сладости. (6+)
12.00, 15.31, 20.00 «Смешарики». (0+)
12.30, 16.01, 18.00, 21.25 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.45, 16.16, 18.15, 21.40 Навигатор. У нас гости! (0+)
13.01, 16.32, 18.31, 21.56 Готовим с папой. (6+)
13.19, 16.50 Шах и мат! (6+)
13.34, 17.06, 20.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
13.53, 17.24 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
14.05, 17.36, 21.03 «Октонавты». (6+)
14.30, 18.23 Мультфильмы. (0+)
18.49, 22.14 Открытки. (6+)
19.05 «КОСМО». (6+)
19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
20.48 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)

О!

05.00 «В мире малышей». (0+)
06.10 «Даша - путешественница». (0+)
07.00 «Доктор Малышкина». (0+)
07.05 «Оранжевая корова». (0+)
09.00 «Тима и Тома». (0+)
10.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
10.25, 03.25 «Йоко». (0+)
11.55 «Весёлый алфавит». (0+)
12.00 «Непоседа Зу». (0+)
13.55 «Мой музей». (0+)
14.00 «Царевны». (0+)
15.55 «Космическое путешествие». (0+)
16.00, 23.10 «Три кота». (0+)
17.05 «История изобретений». (0+)
17.50 «Доктор Малышкина». (0+)
18.00 «Фиксики». (0+)
19.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
19.20 «Поезд динозавров». (0+)
21.00 «Пластилинки». (0+)
21.05 «Смешарики». (0+)
01.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
03.00 «Magic English». (0+)

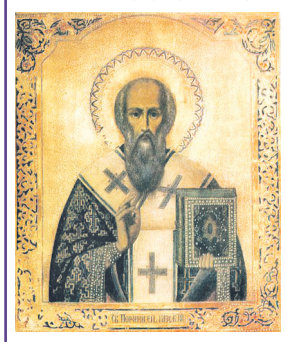
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.45 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 Лица Церкви. (6+)
05.45 Святитель Спиридон Тримифунтский. (12+)
05.55 Вера в большом городе. (16+)
06.45, 23.45 Встреча. (12+)
07.45, 19.00, 01.00 Завет. (6+)
08.45, 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.30, 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)
10.00 «МАЛЬЧИШКИ». 1 серия. (0+)
11.30, 02.00 Первый Якутский. (12+)
12.00 Святитель Иннокентий Иркутский. (12+)
13.00, 20.00, 03.10 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
15.30, 16.55, 17.55 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». 1 и 2 серии. (0+) СССР, 1981 г. В ролях: Леонид Куравлёв, Ирина Муравьёва, Аристарх Ливанов, Юрий Яковлев, Клара Лучко
17.30, 21.30, 02.25 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
22.15 Re:акция. (12+)
22.50 Присяге верны. Русская армия на чужбине. (12+)
04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

10 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.
Свт. Порфирия, архиеп. Газского.



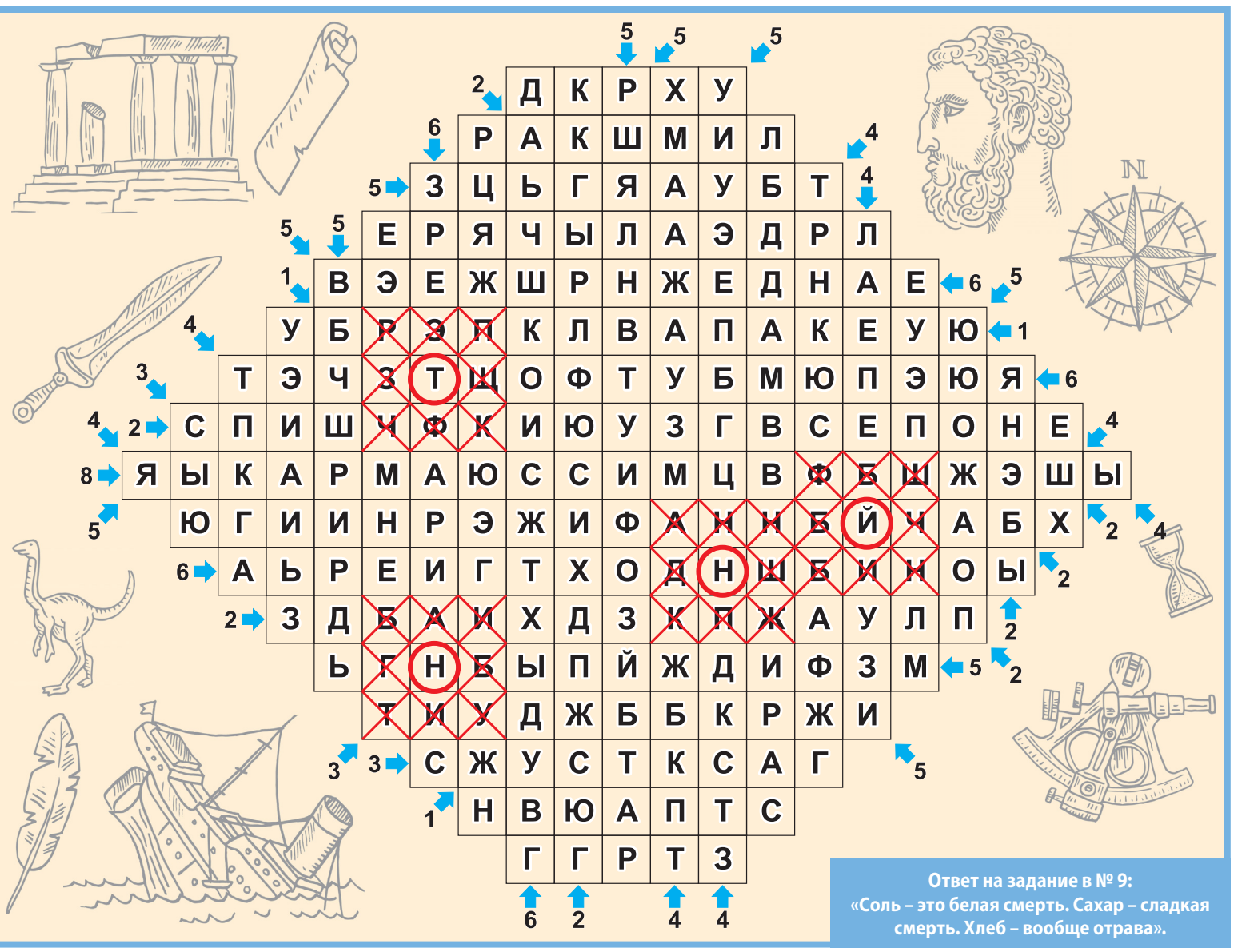
Мчч. Севастиана и Христодула. Прп. Севастиана Пошехонского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Петра пресвитера. Сщмч. Сергия пресвитера. Прмц. Анны. Сщмчч. Иоанна, еп. Рыльского, и Иоанна пресвитера.

Постный день.

« Ни бедность, ни болезнь, ни обида, ни злословие, ни бесчестие, и даже ни смерть, а только грех из всех зол человеческих есть действительное зло».
Свт. Иоанн Златоуст

КРОССВОРД «ХРОНОЛОГИКА»

Разгадайте в головоломке крылатую фразу из фильма «Служебный роман» (52 буквы). Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.
Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.
Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):
1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядах;
4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание в № 9:
«Соль – это белая смерть. Сахар – сладкая смерть. Хлеб – вообще отрава».

ПЕРВЫЙ

18.00 Вечерние новости с субтитрами

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.25 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 **«МАГОМАЕВ».** (16+)
22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 «Таблетка для жизни. Сделано в России». (12+)
01.05 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.25 Наедине со всеми. (16+)

РОССИЯ

23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «60 минут». (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 **«НЕВЕСТА КОМДИВА».** (12+)
Бочкину подсовывают газету со злополучной фотографией Кати, якобы невесты комдива. Бочкин расстроен. Катя просит Кузина сказать всем, что это неправда. Кузин говорит, что это невозможно
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 **«АКУЛА».** (16+)

5-Й КАНАЛ

19.50 «СЛЕД». (16+)

05.00 «Известия»
05.25 **«ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
09.00 «Известия»
09.25 **«ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
13.00 18.30 «Известия»
13.25 **«ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
19.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА».** (16+)
19.50 **«СЛЕД».** (16+)
23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2».** (16+)
От удара бутылкой по голове погибает старик Горский. Внук Аркадий утверждает, что конфликтов у деда ни с кем не было. Племянница реагирует на смерть Горского неадекватно, алиби у неё нет. Но мотив есть только у Аркадия - после смерти деда всё достанется ему. Ночью Аркадия убивают. Кто же теперь унаследует недвижимость Горских?
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 **«СЛЕД».** (16+)
01.10 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
03.10 «Известия»
03.20 **«СТРАСТЬ-2».** (16+)

НТВ

17.15 ДНК. (16+)

05.15 **«ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 10.00 13.00 Сегодня
08.20 **«МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
09.20 10.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
17.15 ДНК. (16+)
18.15 **«ПЁС».** (16+)
19.00 00.10 Сегодня
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
19.40 **«ПЁС».** (16+)
21.00 **«НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА».** (16+)
23.15 **«В КЛЕТКЕ».** (16+)
00.20 Последние 24 часа. (16+)
01.15 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
03.45 **«ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** (16+)

РОССИЯ К Культура

15.50 Сати. Нескучная классика...

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 15.10 19.30 23.40 Новости культуры
06.35 Пешком…
07.05 20.05 Правила жизни
07.35 14.10 20.50 «Настоящая война престолов»
08.25 Легенды мирового кино
08.55 «Красивая планета»
09.10 22.20 **«РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»**
10.15 Наблюдатель
11.10 01.35 XX век
12.15 Сказки из глины и дерева
12.30 18.40 00.45 Что делать?
13.15 21.40 Искусственный отбор
13.55 «Первые в мире»
15.25 Библейский сюжет
15.50 Сати. Нескучная классика…
16.35 **«ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»**
17.45 Мастер-класс
18.30 Цвет времени
19.45 Главная роль
20.30 Спокойной ночи, малыши!
23.10 «Архивные тайны»
00.00 «Потолок пола». (16+)

СТС

20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 **«90-Е: ВЕСЕЛО И ГРОМКО».** (16+)
08.00 **«КОРНИ».** (16+)
09.05 «Уральские пельмени». (16+)
09.25 **«МАТРИЦА».** (16+)
12.05 **«ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК».** (12+)
14.40 **«КУХНЯ».** (16+)
17.55 **«КОРНИ».** (16+)
20.00 **«ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2».** (12+)
22.30 **«МАТРИЦА: ПЕРЕЗАГРУЗКА».** (16+)
01.10 **«АЛЕКСАНДР».** (16+)
04.05 «Крякнутые каникулы». (6+)
05.20 «Как Маша поссорилась с подушкой». (0+)
05.30 «Маша больше не лентяйка». (0+)
05.40 «Маша и волшебное варенье». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 **«РАЗНЫЕ СУДЬБЫ».** (12+)
10.55 «Актерские судьбы. Татьяна Пилецкая и Юлиан Панич». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
13.40 04.55 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 03.25 **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.15 **«НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ».** (12+)
22.35 02.20 Линия защиты. (16+)
23.05 01.35 «Слёзы королевы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Кровные враги». (16+)
02.45 «Засекреченная любовь. Каторжанка». (12+)
05.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 Новости дня
08.20 «Сделано в СССР». (6+)
08.35 **«ТИХАЯ ЗАСТАВА».** (16+)
10.00 Военные новости
10.05 **«ТИХАЯ ЗАСТАВА».** (16+)
10.25 **«ЗЕМЛЯК».** (16+)
13.00 Новости дня
13.15 **«ЗЕМЛЯК».** (16+)
14.00 Военные новости
14.05 **«ЗЕМЛЯК».** (16+)
18.00 Новости дня
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Легенды госбезопасности». (16+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 «Секретные материалы». (12+)
21.15 Новости дня
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.40 **«КОМАНДА 8».** (16+)
03.25 **«ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ».** (6+)
05.00 «Инженер Шухов. Универсальный гений». (6+)

ОТР

05.05 08.00 17.05 22.05 «Прав!Да?» (12+)
06.00 09.15 «Календарь». (12+)
06.45 «Как крот раздобыл себе штанишки». (0+)
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 01.00 04.00 Новости
07.05 «Замки и дворцы Европы». (12+)
09.55 18.45 «Среда обитания». (12+)
10.05 11.05 **«МЕТОД ФРЕЙДА».** (16+)
12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТРажение»
15.15 **«ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ».** (12+)
16.50 «Медосмотр». (12+)
18.05 «Культурный обмен». (12+)
23.00 **«МЕТОД ФРЕЙДА».** (16+)
01.15 «Моя история». (12+)
02.00 **«ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ».** (12+)
03.30 «Большая наука». (12+)
04.15 «Большая страна». (12+)

РЕН

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 04.10 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 **«РОБИН ГУД: НАЧАЛО».** (16+)
22.10 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 **«ОМЕРЗИТЕЛЬНАЯ ВОСЬМЁРКА».** (18+)
03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Рисуем сказки. (0+)
08.45 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
12.00 Не ври мне. (12+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 «Очевидцы». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 **«СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ».** (16+)
В клинике для душевнобольных детей во время вечернего обхода найдена убитая пациентка. Из всех опрошенных только одна девочка может сказать что-то внятное и тайком признается следователям, что она вовсе не душевнобольная, и её здесь прячут нарочно
20.30 **«КАСЛ».** (12+)
После уплаты выкупа Сару возвращают родителям. Судьба же Алексис остаётся неизвестной, и тогда Касл берёт дело в свои руки
23.00 **«МАСТЕР И МАРГАРИТА».** (16+)
02.30 Нечисть. (12+)

ДОМАШНИЙ

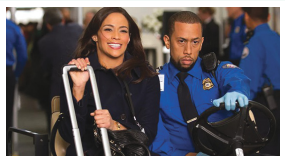
06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.35 «Давай разведёмся!» (16+)
09.40 «Тест на отцовство». (16+)
11.45 «Реальная мистика». (16+)
12.50 03.15 «Понять. Простить». (16+)
14.40 «Порча». (16+)
15.10 **«ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ».** (16+)
19.00 **«ВОПРЕКИ СУДЬБЕ».** (16+)
23.20 **«ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ».** (16+)
Елена узнаёт, что муж её пациентки, молодой женщины из Узбекистана, систематически избивает её. Дело осложняется тем, что муж Веры - родной брат директора клиники
02.50 «Порча». (16+)
04.40 «Реальная мистика». (16+)
05.30 «Тест на отцовство». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ТНТ-СПБ



01.05 «ВЫДАЧА БАГАЖА». (16+)

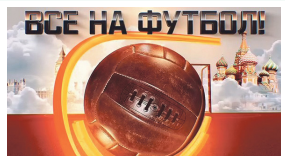
07.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
15.00 «УНИВЕР». (16+)
18.00 Однажды в России. (16+)
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
20.00 «ПАТРИОТ». (16+)
21.00 Однажды в России. (16+)
22.00 «ШТОРМ». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.05 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 «ВЫДАЧА БАГАЖА». (16+)
02.45 «Stand Up». (16+)
04.30 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 ТНТ. Best. (16+)

ЧЕ

03.35 «МНЕ БЫ В НЕБО». (16+)

06.00 «Улетное видео». (16+)
06.10 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
09.00 «Остановите Витю!» (16+)
09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)
10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)
12.00 «МЕЧ». (16+)
15.00 «Вне закона. Преступление и наказание». (16+)
16.30 21.00 «Решала». (16+)
18.30 «Остановите Витю!» (16+)
19.00 «Дорога». (16+)
23.00 «Опасные связи». (18+)
00.00 «+100500». (18+)
01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
03.35 «МНЕ БЫ В НЕБО». (16+)
Райан Бингэм - корпоративный юрист, всё время проводящий в командировках. Он преуспел в корпоративных связях, но не в личной жизни…
05.15 «Улетное видео». (16+)

МАТЧ ТВ



22.00 Все на футбол!

06.00 «Вся правда про...» (12+)
06.30 «Самые сильные». (12+)
07.00 08.55 11.00 13.35 15.40 18.55 21.55 Новости
07.05 11.05 15.45 19.00 00.55 Все на Матч!
09.00 Футбол. «Валенсия» - «Аталанта». (0+)
11.35 Футбол. «Боруссия» - ПСЖ. (0+)
13.40 Футбол. «Атлетико» - «Ливерпуль». (0+)
16.55 Баскетбол. УГМК (Россия) - «Монпелье» (Франция)
19.55 Волейбол. «Закса» (Польша) - «Кузбасс» (Россия)
22.00 Все на футбол!
22.50 Футбол. «Ливерпуль» (Англия) - «Атлетико» (Испания)
01.25 Профессиональный бокс. Э. Трояновский - Й. Заградник. (16+)
03.25 Футбол. «Сан-Паулу» - «ЛДУ Кито»

СПБ

15.55 «НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)

06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.00 22.00 02.40 «Новости». (16+)
06.10 13.15 Пульс города. (12+)
06.20 «Морской узел». (12+)
06.45 22.35 03.15 Вектор успеха. (12+)
06.55 07.05 08.05 09.05 Утро в Петербурге. (16+)
10.05 11.15 03.25 «ПРАКТИКА». (16+)
11.45 13.30 18.30 Время суток. (12+)
13.10 15.10 22.25 03.05 Новости спорта. (12+)
14.00 Улица Правды. (16+)
15.20 Четвертая студия. (6+)
15.40 Районы. Кварталы. (6+)
15.55 «НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)
18.20 Бизнес-Петербург. (12+)
19.00 «Техноигрушки». (16+)
19.50 Губернаторский контроль. (6+)
20.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
22.45 «Степень защиты». (16+)
22.55 «КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)
05.10. Мультфильмы. (12+)

ЛЕНТВ24

20.02 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (12+)

06.00 07.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Новости». (6+)
06.20 13.15 16.15 19.20 00.50 «Студия 1». (6+)
06.50 07.20 19.45 22.20 01.20 «Спорт». (6+)
06.55 07.25 13.55 19.55 22.30 01.30 «Экономика». (6+)
07.30 Простые решения. (12+)
11.00 «Медицинская правда». (16+)
11.25 12.02 04.35 «Твердыни мира». (12+)
12.10 «В мире звёзд». (12+)
14.02 15.02 05.10 «БЕССМЕРТНИК». (16+)
15.45 «Лица в истории». (12+)
16.55 19.50 22.25 01.25 «Политика». (6+)
17.02 18.02 «ТЫ НЕ ОДИН». (16+)
20.02 21.02 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (12+)
21.30 «Назад в Фукусиму». (16+)
22.40 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (12+)
00.25 «Земля. Территория загадок». (12+)

78 КАНАЛ

14.30 «Сделано в СССР». (12+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 23.00 23.40 «Известия 78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «Сделано в СССР». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Эликсир молодости». (12+)
17.30 01.05 «Земля. Территория загадок». (12+)
18.10 23.55 Телекурьер. (12+)
19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (16+)
22.15 «Итоги дня». (16+)
00.35 «Какой мужчина!» (16+)

ГАРДЕРОБ

Ультралёгкий пуховик и сумка к нему

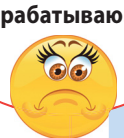
Начало весны – время, когда уже хочется одеться полегче, но всё ещё есть риск переохладиться, чему способствуют постоянная сырость и холодные ветра.

Отличным вариантом на такую погоду станет тонкий короткий пуховик.

Особенности и отличия

В отличие от обычного зимнего пуховика, тонкий пуховик не имеет большого объема и может быть даже приталенным. За счет того, что такие пуховики крайне редко бывают длиннее середины бедра, выглядит он скорее как куртка. И этим пользуются производители, стилизуя ультралегкие пуховики под жакеты и даже кожаные косухи.
Весенняя погода, как известно, очень капризна: ветер и сырость в любой момент могут смениться ярким и теплым солнцем. Поэтому куртки весной часто носят распахнутыми. Этим фактом и руководствовались модные дизайнеры, когда придумали сделать на ультралегком пуховике разноцветную подкладку. Подкладка в горошек, цветочек, яркую полоску и т.п. заметно оживляет образ и добавляет ему весеннего настроения.

Жена обращается к мужу:
– Я присмотрела себе пуховик и сапоги, не поможешь немного деньгами?
– Хорошо, давай 50 на 50.
– Ты что?! Я столько не зарабатываю!



Приталенный, спортивный, компактный

Как правило, легкий пуховик выглядит очень спортивно, поэтому подходит скорее для гардеробов в спортивном и кэжуал стилях. Но в последнее время производители начали выпускать и более женственные варианты таких пуховиков. Заостренная линия плеч, минимум фурнитуры, отсутствие дутого воротника, изящные элементы кроя, матовая ткань сдержанных оттенков – и вот уже пуховик из спортивного гардероба легко переходит в гардероб элегантной дамы. Такой пуховик несложно вписать и в романтический, и в классический стиль. Плюсом является его компактность. Некоторые производители выпускают даже небольшие мешочки, в которые легко умещается пуховик. Это удобно для тех, кто много путешествует, – мешочек с пуховиком поместится даже в небольшой чемодан, не занимая там много места. Соответственно, нет проблем и с хранением ультралегкого пуховика на время теплого сезона.

Светлана ИВАНОВА

Важно!
Ультратонкий пуховик – это одежда для весны, для небольших плюсовых температур. Зимой, в морозы, такой пуховик в качестве верхней одежды выбирать не стоит.

Выбираем сумочку

Важно также правильно подобрать сумочку к тонкому пуховику. Несмотря на то что такой пуховик отлично приспосабливается практически к любому окружению, некоторые нюансы учесть все же необходимо. Так, если вы не хотите выглядеть спортсменкой на отдыхе, то и сумочку в спортивном стиле с легким пуховиком лучше не носить. Не подойдут к такому пуховику и подчеркнуто женственные сумочки: фантазийной формы, с множеством украшений, золотой фурнитурой и т.п., а также вечерние варианты (клатч, сумочка на цепочке и т.д.). Хорошим выбором станут сумочки из кожи, экокожи, денима, современных непромокаемых материалов. Еще совет: хорошо будут смотреться с тонким пуховиком сумочки контрастного цвета или варианты на несколько тонов темнее.

ДЕТАЛИ
Форма сумочки может быть практически любой, но лучше всего с легким пуховиком соседствуют сумки вытянутой формы, через плечо или в виде рюкзака, объемные или плоские. Идеальные варианты: поясная сумочка, шопер, кросс-боди.

Авторы фото: Dudaeva, M. Unal Ozmen/Shutterstock.com

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)
08.40 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
10.40 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
12.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
15.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
17.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+) США, 2013 г.
20.10 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+) США, Франция, Италия, Германия, 1995 г.
22.30 «КОН-ТИКИ». (6+)
00.30 «САНКТУМ». (16+)
02.20 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
04.20 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.00 «ДАМА ПИК». (16+)
08.20 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
10.05 «РОБО». (6+)
12.05 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
13.40 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
15.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)
16.55 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
19.00, 19.55 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
20.55 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) Россия, 2015 г.
22.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+) Россия, 2015 г.
23.55 «ЛЁД». (12+)
02.00 «МАМЫ». (12+)
03.45 «14+». (16+)
05.30 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

ДОМ КИНО

05.10 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (12+)
06.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.00 «СТРЯПУХА». (6+)
14.15 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+)
15.55 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+)
17.35 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+) СССР, 1968 г.
19.05 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+) СССР, 1977 г.
22.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
00.35 «СПОРТЛОТО-82». (6+)
02.15 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
03.35 «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.30, 09.45, 12.55, 15.20, 16.05, 17.45 Проект Подиум. (16+)
07.15, 13.45, 18.35 Правила моей кухни. (16+)
08.50, 16.50 Холостяк. (16+)
10.35 «АЛИБИ». (16+) Нидерланды, США, 2004 г.
12.05, 12.30, 21.30, 21.55, 03.20 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
22.20, 02.35 «АМНЕЗИЯ». (16+)
23.05, 01.35 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
03.45 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ПРОРОК». (16+)
03.00 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)
04.35 «БАНДИТЫ». (16+)
06.35 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)
08.20 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
09.45 «ЖЕНА». (16+)
11.15 «ДЕВЯТЬ». (16+)
13.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
14.45 «ПОЧТИ ЗАМУЖЕМ». (16+)
16.15 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
17.35 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
18.55 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
20.30 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
22.15 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
23.45 «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.40 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
02.10 «МУЗА ДЛЯ МОКРОУХОВА». (18+)
02.30 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)
06.00 «ДОМИНИКА». (12+)
07.20 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
08.45 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
10.10 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
12.05 «ВОРОТНИЧОК». (16+)
12.35 «ТЕНЬ». (16+)
14.35 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)
16.15 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+)
16.45 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)
18.40 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
20.25 «МАНЖЕТЫ». (12+)
21.00 «МОРЕ». (16+)
22.30 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

03.30 «МИЛЛИАРД». (12+)
05.20 «МАМА ДАРАГАЯ!» (12+)
07.00 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)
08.55 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЖУЛЬЕТТА». (16+)
10.45 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
12.25 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
14.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
15.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
17.30 «БЕЛОЕ ВИНО ИЗ БАББУДОЙУ». (16+)
19.30 «ИСТОРИЯ О НАС». (16+)
21.20 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
22.55 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.00 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
01.55, 03.15 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)
04.40 «ОЛИГАРХ». (16+)
07.10 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+)
09.50 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (12+)
11.45 «КУКУШКА». (16+)
13.45 «МИО, МОЙ МИО». (12+)
15.40 «ОТЕЛЬ «У ПОГИБШЕГО АЛЬПИНИСТА». (12+)
17.20 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)
19.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
20.40 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+) Боевик, биография, история, Россия, 1993 г.
22.55 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (6+) Комедия, СССР, 1966 г.

СУПЕР

06.00 «ОСТРОВ». (16+)
07.55 Прогнозик погодки. (0+)
08.00 «ОСТРОВ». (16+)
09.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
10.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+) Сериал. Россия, 2019 г.
11.00 «ФИТНЕС». (16+)
13.00 «ГРАНД». (16+)
17.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
18.00 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
20.25 Прогнозик погодки. (0+)
20.30 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
22.00 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
00.00 «ОСТРОВ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) Сериал. Семейная сага, Россия, 2006 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)
05.00 «ЖУКОВ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) Сериал. Комедия, Россия, 2004 г.
15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
18.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
23.00 Сердца за любовь. (16+)
01.00 Даёшь молодёжь! (16+)
02.30 Лавлавсаг. (16+)
04.05 «РАНЕТКИ». (16+)
04.55 Ералаш. (0+)
05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЗАКАТ». (16+) Драма, Венгрия, Франция, 2018 г.
12.25, 20.25, 04.25 «СЧАСТЛИВЫЙ ЛАЗАРЬ». (16+) Драма, Италия, Швейцария, Франция, 2018 г.
14.40, 22.40, 06.40 «ЛЮБОВЬ И ПРЕДАТЕЛЬСТВО». (16+) Мелодрама, США, 2010 г. В ролях: Роберт Паттинсон, Талула Райли, Сэм Уортингтон
16.20, 00.20, 08.20 «ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ». (16+) Триллер, драма, США, 2011 г.

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
07.45 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости
10.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.20, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.30 Всемирные игры разума. (12+)
21.10 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
23.10 Держись, шоубиз! (16+)
00.00 Игра в правду. (16+)
01.00 Семейные истории. (16+)
02.00 Охотники за привидениями. (16+)
02.30 Города Беларуси. (16+)
03.25 Концерт. Mika: Sinfonia Pop. (16+)
04.40 Ели у Емели. (16+)
05.20 Здоровье. (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 На ножах. (16+)
06.50 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
11.00, 19.00, 20.00 На ножах. (16+) Кулинарный бог и титулованный ресторатор России, легендарный шеф и гуру ресторанного бизнеса, добрейший и терпеливейший Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убыточные заведения. Обладатель тяжелой руки и адепт шоковой терапии рубит с плеча и делает фарш из всех, кто отказывается понимать с первого раза. Но результат того стоит!
23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
01.00 Пятница News. (16+) На телеканале «Пятница!» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика.
01.30 Магаззино. (16+)
03.10 Битва салонов. (16+)

Ю

05.40 Папа попал. (12+)
08.20 Невеста для папы. (16+)
10.20 Мастершеф. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Беременна в 16. (16+) Российский сезон реалити о подростковой беременности. Реальные истории и проблемы, о которых не принято говорить, но о них нужно знать каждому. 10 девочек-подростков из разных городов России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и обрести счастье?!
21.05 Мастершеф. (16+)
01.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.00 Я стесняюсь своего тела. (16+) Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций.
04.25 Обмен жёнами. (16+)

РЕТРО

00.05, 11.45 «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ». (0+)
01.30, 08.15 Наталия Белохвостикова. Причуды судьбы. (12+)
02.15, 06.35, 22.15 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
03.50 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
05.50 «Жадный Кузя». Мультфильм. (6+)
06.00, 21.35 Мелодия становится цветком… Георгий Иванов. (12+)
09.05 «В порту». Мультфильм. (0+)
09.30 «Волшебная палочка». Мультфильм. (0+)
09.45 «Золоченые лбы». Мультфильм. (6+)
10.05 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
13.10 «Архангельские новеллы». Мультфильм. (6+)
13.30 «Петух и краски». Мультфильм. (6+)
13.45 Неизвестный Хемингуэй. (12+)
14.50 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
16.35 «ТЮРЬМА». (16+)
18.00 Никола Тесла. (12+)
19.00, 20.20 «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 01.10 Время Победы. (12+)
01.15 Тайное становится явным. (12+)
01.30 Рождённые в СССР. (6+)
02.00, 02.25 Загадочные города. (12+)
02.50 Семь дней истории. (12+)
03.00 Таинственная республика. (12+)
03.40 История Отечества в портретах. (12+)
04.00, 04.50 «ТУТ». (16+)
05.35 Личность в истории. (12+)
06.05 «МАНОН ЛЕСКО». (16+)
08.00, 10.00 «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ». (16+)
12.00 Цивилизации. (12+)
13.05 Историограф. (12+)
13.55 Душа России. (12+)
14.30 Империя: воля и мир. (12+)
15.30 Личность в истории. (12+)
16.00 Древние цивилизации. (12+)
16.50 Семь дней истории. (12+)
17.00 Апокалипсис. Нескончаемая война 1918-1926. (16+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)
18.55 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк: Конфликт интересов. 1650-1800 гг. (12+)
20.00 Тайны соборов: Сила святых реликвий. (12+)
21.55 Раскрытие тайн Вавилона. (12+)
22.45 Тайны викингов. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Невероятные изобретения. (12+)
06.35, 07.25, 08.15, 09.05, 09.50, 10.40, 11.30, 12.25 Запретная история. (12+)
13.15, 14.10, 15.00, 15.55, 16.45 Мифические существа. (12+)
17.35 Невероятные изобретения. (12+)
18.05 Затерянный город гладиаторов. (12+)
19.05 Тайная война. (12+)
19.55 Расшифрованные сокровища Документальный сериал, Великобритания, 2014 г.
20.50 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) Документальный сериал, Великобритания, 2019 г.
21.45 Загадки Египта. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.
22.35, 23.00 Родовые проклятья. (12+) Документальный сериал, Канада, 2017 г.
23.25 Расшифрованные сокровища
00.15 Тайная война. (12+)
01.10 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)
02.05 Загадки Египта. (12+)
02.55, 03.40, 04.30 Музейные тайны. (12+) Сериал, США, 2015 г.
05.20, 05.45 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
06.30 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
07.25 Хозяева гор. (16+)
08.15 Китай с высоты птичьего полета. (16+)
09.05, 15.05, 16.00, 18.30, 20.15, 02.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
09.55, 10.50 Труднейший в мире ремонт. (16+)
11.40 Авто - SOS. (16+)
12.35 Суперкар со свалки. (16+)
13.25 Последние беженцы Помпеев. (16+)
14.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)
16.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
17.40 Истории спасения. (16+)
19.25 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
21.10 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
22.00, 01.10, 03.30 Скрытые жемчужины Турции: Затерянные города Анатолии. (16+)
22.50, 23.35, 00.25 Последние тайны Третьего рейха. (16+)
02.00 Авто - SOS. (16+)
04.15 Мегаполисы. (16+)
05.10, 05.35 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Аквариумный бизнес. (12+)
06.50, 07.15 Школа горилл. (16+)
07.40 Кошка против собаки. (12+)
08.30 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
09.20 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
10.10, 11.00, 11.50 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
12.40, 13.05 Школа горилл. (12+)
13.35 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.30 Кошка против собаки. (12+)
15.25 Звезды и звери. (12+)
15.50 Удивительный мир животных. (12+)
16.20, 17.15, 18.10 Зоопарк Ирвинов. (12+)
19.05 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
20.00 На свободу с питбулем. (16+)
21.00 Адская кошка. (12+)
21.55, 22.20 Школа горилл. (12+)
22.50, 04.30 Бристольский залив. (16+)
23.45, 05.15 Монстры внутри меня. (16+)
00.40 Будни ветеринара. (16+)
01.30 Смертельные острова. (16+)
02.15 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
03.00 Экспедиция Мунго. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Неизвестная экспедиция. (16+)
06.50, 13.45, 20.10 Махинаторы. (12+)
07.40, 14.40, 19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
08.05 Ручная работа. (12+)
08.30, 00.40 Мятежный гараж. (12+)
09.22, 09.48 Охотники за реликвиями. (16+)
10.14 Беар Гриллс: по стопам выживших. (12+)
11.06 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
11.58 Стальные парни. (12+)
12.50 Охотник за игрушками: потерянные игрушки. (12+)
15.05 Как это сделано? (16+)
15.35, 16.00 В погоне за классикой. (12+)
16.30, 16.55 Гаражное золото. (12+)
17.25 Рыбалка голыми руками. (12+)
18.20 Экспедиция Мунго. (16+)
21.05, 21.30 Охотники за реликвиями. (12+)
22.00 Дальнобойщик в Америке. (12+)
22.55 Неизвестная экспедиция. (16+)
23.50 Выжить любой ценой. (16+)
01.30 Человек против медведя. (12+)
02.15 Охотники за старьем. (12+)
03.00, 03.25 Как это сделано? (12+)
03.45 Сибирская рулетка. (16+)
04.30 Голые и напуганные. (16+)
05.15 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)

TLC

06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50 Игра вслепую. (12+)
07.15, 07.40 Пять ингредиентов. (12+)
08.10 Дом с подвохом. (12+)
09.05, 09.30 Жизнь на острове. (12+)
10.00 Маленькая мама. (16+)
10.55, 11.20 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
11.50, 12.15 Экстремальные способы экономии. (16+)
12.45 Коронованные детки. (16+)
13.40, 14.05 Пять ингредиентов. (12+)
14.35 Моя полная жизнь. (16+)
15.30 Большая маленькая любовь. (12+)
16.25 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
17.20 Коронованные детки. (16+)
18.15, 18.40 Экстремальные способы экономии. (16+)
19.10 Дом с подвохом. (12+)
20.05, 20.30, 05.13, 05.36 Охотники за островами. (12+)
21.00 Я вешу 300 кг. (16+)
23.00 Спасите мои ноги. (18+)
23.55, 00.20 Склиф. (16+)
00.50 Я вешу 300 кг. (16+)
02.27 Спасите мои ноги. (18+)
03.14, 03.37 Склиф. (16+)
04.01 Игра вслепую. (12+)
04.26, 04.49 Охотники за международной недвижимостью. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.45, 13.00, 17.00, 20.55 История одной культуры. (12+)
09.15 Дачная энциклопедия. (12+)
09.50 8 ошибок огородника. (12+)
10.05, 14.00, 18.00 Огород круглый год. (12+)
10.20 Агротуризм. (12+)
10.50 Новые Робинзоны. (12+)
11.20, 15.20, 22.00 Постное меню. (12+)
11.40 Стройплощадка. (12+)
12.10 Дело в отделке. (12+)
12.40 Я садовником родился. (12+)
13.30 Тихая моя родина. (12+)
14.20 Готовим на природе. (12+)
14.35 Флористика. (12+)
14.50 Ландшафтные эксперименты. (12+)
15.35 Частный сектор. (12+)
16.10 Дизайн своими руками. (12+)
16.40 Искусство в интерьере. (12+)
17.30 ЗаСАДа. (12+)
18.15 Детская мастерская. (12+)
18.30 Не просто суп! (12+)
18.50 Высший сорт. (12+)
19.05 Сравнительный анализ. (12+)
19.35 Букет на обед. (12+)
19.50 Дачный эксклюзив. (12+)
20.20 Самогон. (16+)
20.35 Закуски. (12+)
21.25 Садовый доктор. (12+)
21.40 Мультиварка. (12+)
22.15 Сельсовет. (12+)
22.30 Цветники. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

05.30 Мир рыболова. (12+)
06.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
06.30, 14.25 Охотничьи меридианы. (16+)
06.55, 10.55, 19.00, 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
07.30, 11.25, 15.25, 19.30, 23.40 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
08.00, 11.55, 15.55, 20.00 Охота с луком. (16+)
08.30 Поймай и сними. (16+)
09.00 Клёвая Канада. (12+)
09.50 Донка против фидера. (16+)
10.20 Горная охота в Испании. (16+)
12.25 Охота и рыбалка в… (12+)
12.55 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
13.25 Камера, мотор… рыба! (16+)
13.55 Прибалтийский лосось. (16+)
14.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
16.25 Охота по-фински. (12+)
17.00 Россия заповедная. (16+)
17.30 Сезон охоты. (16+)
18.00 Рыболовная Россия. (16+)
18.30 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)
18.45 Нож-помощник. (16+)
20.30 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
21.05 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
21.35 Морская охота. (16+)
22.05 Рыбалка без границ. (12+)
22.40 На охотничьей тропе. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) Антон Перекин - повелитель танца. Ему подвластны все жанры: латина, хип-хоп, контемп, стрипдэнс, вок. Всего 15 минут в день, проведенные в компании с Антоном, подарят вам мощный поток энергии, сил и уверенности в себе.
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Йогалатес. (12+)
18.00 YogaВечер. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Профессиональный бокс. (16+)
08.10, 10.35, 13.00, 16.10 Новости
08.15 Волейбол. Чемпионат России. Обзор. (12+)
08.45, 22.40, 04.10 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. 1/4 финала. (0+)
10.40 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)
12.45 Первая пятилетка. (12+)
13.05 Смешанные единоборства. ACA 105. (16+)
14.25 1+1. (12+)
15.10 Дагестанский Хогвартс. (12+)
15.30, 20.55 Вид сверху. (12+)
16.00 Мини-футбол в России. (12+)
16.15 Настольный теннис. Чемпионат России. (0+)
16.55 Баскетбол. Евролига. Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция
18.55 Баскетбол. Лига чемпионов ФИБА. Мужчины. 1/8 финала. Прямая трансляция
21.20 Фристайл. Кубок Мира. Акробатика. (0+)
00.30 Регби. Чемпионат Европы. Мужчины. (0+)
02.20 Баскетбол. (0+)

EUROSPORT 1

00.10 Лыжные гонки. Кубок мира. Осло. Женщины. (6+)
01.15, 07.00, 16.00 Велоспорт. Париж - Ницца. (12+)
02.00 Велоспорт. Страде Бьянке. Мужчины. (12+)
03.00, 03.30, 15.35, 18.40 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лиллехаммер. (12+)
05.00, 06.00 Горные лыжи. Кубок мира. Квитфьель. Мужчины. (12+)
08.00 Теннис. Медведев - Димитров. US Open. Полуфинал. (6+)
10.30 Теннис. Медведев - Надаль. US Open. Финал. (6+)
16.40 Велоспорт. Париж - Ницца. 4-й этап. Прямая трансляция. (12+)
19.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Тронхейм. Прямая трансляция. (12+)
20.45 Теннис. WTA Premier Mandatory. Доха. Финал. (6+)
21.00, 23.00 Теннис. WTA Premier Mandatory. Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 08.25, 13.25, 18.00 PRO-новости. (16+)
05.25, 11.30, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.05 Каждое утро. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.20, 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Прогноз по году. (16+)
19.30 R'n'B чарт. (16+)
20.40 Monatik «Love It Ritm». Сольный концерт в «Олимпийском». (16+) Зрелищное стадионное шоу яркого и модного артиста.
23.45 Тор 30 - Крутяк недели. (16+)
01.50 Наше. (16+)
04.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.15 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
08.20 «Хейрдораблз». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)
09.30, 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 19.00 «Четверо в кубе». (0+)
13.30 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Летающие звери». (0+)
17.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
20.30 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Ник-изобретатель». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
05.50, 12.30 «Аладдин». (0+)
06.15, 12.00 «Русалочка». (6+)
06.40, 13.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
07.10, 13.30, 18.35, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
07.35 «Рапунцель: Новая история». (6+)
08.10 «Пёс Пэт». (6+)
08.25 «Хранитель Лев». (0+)
08.55 «Герои в масках». (0+)
09.25 «ПУПС». (0+)
10.00 «Дружные мопсы». (0+)
10.30 «Блуи». (0+)
11.00 «София Прекрасная». (0+)
11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
14.30 «Подружки-супергерои». (6+)
14.55 «Финес и Ферб». (6+)
16.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
16.35 «Гравити Фолз». (12+)
17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Красавица и Чудовище». (0+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Рейнджер Лео и дикая природа», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маджики». (0+)
08.05 «Бинг». (0+)
08.40 «Оранжевая корова». (0+)
09.20 «Видимое невидимое». (0+)
09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Простоквашино». (0+)
10.25 «Роботы-поезда». (0+)
11.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
11.40 «Турбозавры». (0+)
12.15 «Гормити». (6+)
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
13.05 «Трансформеры. Киберсвеленная». (6+)
13.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Смурфики». (0+)
14.35 «Как устроен город». (0+)
14.40 «Фиксики». (0+)
15.40 «Танцоры». (0+)
16.00 «Бурёнка Даша». (0+)
16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.15 «Пластилинки». (0+)
17.20 «Три кота». (0+)
18.20 «Дружба - это чудо». (0+)
18.45 «Щенячий патруль». (0+)
19.10 «Деревяшки». (0+)
20.00 «44 котёнка». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.25 «Фьюжн Макс». (6+)
22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.35 «Луни Тюнз шоу». (6+)
01.00 «Ералаш». (6+)
02.05 «Букварий». (0+)
02.20 «Гризли и лемминги». (6+)
03.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
03.20 «Королевская Академия». (6+)

УНИКУМ

09.20, 09.49, 14.30 Мультфильмы. (6+)
09.40, 21.48, 22.30 Мультфильмы. (0+)
10.05 Детские сладости. (6+)
10.55, 11.49, 19.56 Вредные советы от полезных детей. (6+)
11.00, 19.06 «КОСМО». (6+)
11.25, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
12.00, 15.31, 20.01 «Смешарики». (0+)
12.30, 16.01, 18.00, 21.25 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.45, 16.16, 21.40 Навигатор. У нас гости! (0+)
13.01, 16.32, 18.31, 21.56 Готовим с папой. (6+)
13.19 Шах и мат! (6+)
13.33, 17.06, 20.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
13.52 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
14.05, 17.36, 21.03 «Октонавты». (6+)
16.50, 18.50, 22.14 Открытки. (6+)
17.24, 20.49 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
18.16 Проще простого! (6+)

О!

05.00 «В мире малышей». (0+)
06.10 «Даша - путешественница». (0+)
07.00 «Доктор Малышкина». (0+)
07.05 «Царевны». (0+)
09.00 «Тима и Тома». (0+)
10.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
10.25, 03.25 «Йоко». (0+)
11.55 «Весёлый алфавит». (0+)
12.00 «Непоседа Зу». (0+)
13.55 «Мой музей». (0+)
14.00 «Машинки». (0+)
15.55 «Космическое путешествие». (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.05 «История изобретений». (0+)
17.50 «Доктор Малышкина». (0+)
18.00 «Фиксики». (0+)
19.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
19.20 «Поезд динозавров». (0+)
21.00 «Пластилинки». (0+)
21.05 «Оранжевая корова». (0+)
23.10 «Три кота». (0+)
01.00 «Смешарики». (0+)
03.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

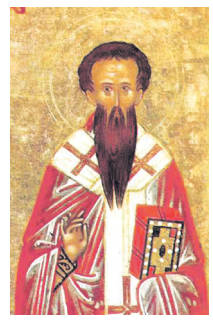
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.15 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)
05.45 Знак равенства. (16+)
06.00 И будут двое… (12+)
07.00, 17.30, 21.30, 02.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
07.45, 19.00, 00.30 Завет. (6+)
08.45, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.30, 14.30, 15.00, 15.30 Монастырская кухня. (0+)
10.00, 22.15 Re:акция. (12+)
10.35 «МАЛЬЧИШКИ». 2 серия. (0+) СССР, 1978 г.
12.00 Присяге верны. Русская армия на чужбине. (12+)
13.00, 20.00, 03.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
16.00, 17.55 «СОЛО ДЛЯ ЧАСОВ С БОЕМ». Фильм-спектакль. (0+) СССР, 1974 г. В ролях: Михаил Яншин, Алексей Грибов, Ольга Андровская
22.50 Советский архимандрит. (16+)
23.45 В поисках Бога. (12+)
01.25 Святитель Иннокентий Иркутский. (12+)
04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

11 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.
Прп. Прокопия Декаполита, исп.



Прп. Фалалея Сирийского. Прп. Тита, пресвитера Печерского. Прп. Тита Печерского, бывшего воина. Сщмч. Сергия пресвитера. Сщмч. Петра пресвитера, мч. Михаила.

Постный день.

« По мере очищения человека от греха и приближения к Богу, все более отображается в нем слава Божия. Потому и называются святые преподобными. Как зеркало, отображается слава Божия в их душе, наполняя ее сиянием».
Архиеп. Иоанн Шанхайский

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Больше не будет тайн

Прислонившись лбом к холодному стеклу окна, я обдумывала слова дочери. «Мам, мне кажется, у папы кто-то есть». Кажется...

Я точно это знаю вот уже года два. Не понимаю только, что с этим знанием делать.

«Ты заслуживаешь счастья»

– Почему ты так решила? – ответила я на дочкино предположение.

– Наблюдаю, – посмотрела она на меня, – на работе задерживается, командировки стали чаще, по выходным в офис сбегает под разными предлогами, телефон запаролен...

Я вздохнула. Да, выросла моя девочка.

– Ниночка... – замялась я, – ну а что я могу сделать? Нет, чисто теоретически, я могу вас с сестрами забрать и гордо уйти в ночь, но куда? Я, конечно, сносно получаю, но придется снимать квартиру... Нам трудно придется...

– То есть ты знала? – удивленно промолвила Нина. – Мама, что за бред? Ты еще молодая, выглядишь хорошо, с тобой интересно. Ты заслуживаешь счастья, а не это вот все...

«Нам нужно развестись»

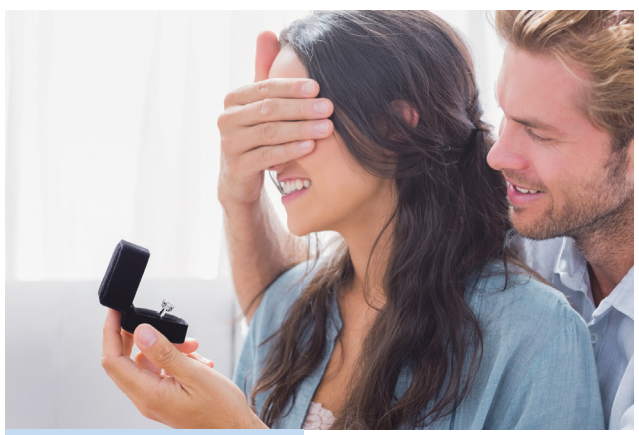
А заслуживаю ли? Я вспоминала этот вчерашний разговор. Была ли я достаточно хорошей женой Андрею? Всегда много и на износ работала. О родителях заботилась, детям все свободное время, а что мужу? Да, рубашки стирала-гладила, да, вкусно готовила, да, встречала с работы поцелуем, в близости не отказывала. Но достаточно ли этого для крепкой семьи?

– Андрей, нам нужно развестись, – решилась я тем же вечером прояснить ситуацию.

– Не вопрос... – выражение его лица даже не изменилось.

Вот просто. Пять минут назад у меня еще была семья, а теперь я свободная женщина с тремя детьми.

– ...только дочери останутся со мной, – все тем же благостным тоном закруглил муж фразу после минутной паузы.



Любовь – это единственное, что делает человека – сильнее, женщину – красивее, мужчину – добрее, душу – легче, а жизнь – прекрасней!
Фридрих Ницше

А, ну вот это уже больше похоже на Андрея. В голове прояснилось, мозг заработал, выискивая в закоулках памяти нужные имена и телефоны.

«Помнишь Мишку?..»

– Паш, я не просто так обращаюсь, мне помощь твоя нужна, – я позвонила бывшему сокурснику и, не рассусоливая, изложила суть вопроса.

– Так, ну я понял, – ответил Паша, – но почему ты решила, что кто-то сможет разрулить это лучше тебя? Ты была первой студенткой курса. Юридическую практику раньше всех начала.

– Раньше всех и закончила, – вздохнула я, – у мужа бизнес, он быстро как-то убедил меня, что совместное его ведение – лучшая альтернатива работе юриста.

– Ну, это он зря, – кивнул Павел, – ты не переживай. Детей у тебя отобрать шансов ноль, отсудим. Ты лучше подумай о том, чтобы вернуться в профессию. У меня и местечко для тебя найдется. Мишку же ты помнишь? Он ухлестывал за тобой весь пятый курс. Так вот, мы открываем контору. Такие спецы, как ты, нам как воздух нужны.

«...Мишку помню»

Пашка не обманул, развод прошел без сучка и задоринки. Дочери остались со мной. Как и квартира. Хотя Андрей за квартиру сражался ожесточеннее, чем за детей. После суда я, честное слово, снова решила пожалеть себя... но снова не дали.

– Катя, работы море, выходи в офис, – позвонил мне Мишка, тот самый, который «ухлестывал за мной весь пятый курс».

Ух, каким же красавцем стал вчерашний очкарик! Я даже не сразу поняла, что это он, когда впервые приехала в контору. Но одна только мысль о романе... Нет уж, только работа, только деловые отношения...

...Поженились мы с Мишкой ровно через год.

– Мам, сколько уже можно? – старшая дочка снова оказалась наблюдательной. – Выходи замуж уже.

Сегодня мы с Мишкой уже бабушка и дедушка. Нина родила нам внука. Но у меня снова от нее есть секрет. Но на этот раз я не буду ждать, когда она догадается, и сама ей скажу, что скоро в четвертый раз стану мамой. Больше у нас не будет никаких тайн.

ЕКАТЕРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

Авторы фото: wavebreakmedia, Nella/Shutterstock.com

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

МАРТ

ПН	24	2 Сеем цветущие однолетники.	9 Растения не обрезаем, не подкармливаем и не пикируем рассаду.	16 Удаляем поломанные ветки деревьев и кустарников.	23 Проводим санитарную обрезку деревьев, ничего не сажаем.
ВТ	25	3 Пикируем рассаду, пересаживаем комнатные растения.	10 Растения можно поливать и подкармливать.	17 В теплице перекапываем грунт, поливаем, вносим органику.	24 С растениями не работаем.
СР	26	4 Сеем на рассаду цветную и белокочанную капусту.	11 Боремся с вредителями.	18 Занимаемся стройкой, готовим к посадке семенной картофель.	25 Наводим порядок на усадьбе.
ЧТ	27	5 Сажаем на рассаду корневой сельдерей.	12 Поливаем растения в теплице и на подоконнике.	19 Уборка и ремонт садового инвентаря.	26 Сеем на рассаду томаты, перцы и баклажаны.
ПТ	28	6 Заготавливаем черенки плодовых кустарников.	13 Сажаем на рассаду цветную и белокочанную капусту.	20 Посадки нежелательны, но можно собирать урожай на подоконнике.	27 Сеем на рассаду капусту брокколи, томаты, перцы и баклажаны.
СБ	29	7 Опрыскиваем деревья для борьбы с вредителями.	14 Сажаем на рассаду томаты, перцы, баклажаны, кабачки и огурцы.	21 С растениями не работаем.	28 Прививаем деревья, вносим органические удобрения.
ВС	1 Сажаем на рассаду томаты, огурцы, перцы, баклажаны и кабачки.	8 Перебираем семена однолетников, проверяем их на всхожесть.	15 Пикируем рассаду, проращиваем семена.	22 Сеем зелень в теплице и на подоконнике.	29 Сеем на рассаду бархатцы, настурции, астры, хризантемы и циннии.
	1–8 МАРТА	9 МАРТА	10–23 МАРТА	24 МАРТА	24–31 МАРТА

АПРЕЛЬ

ПН	30 МАРТА Проветриваем овощехранилища.	6 Сажаем и пересаживаем декоративные многолетники и кустарники.	13 Сеем морковь, петрушку, пастернак, репу и редьку.	20 Проводим санитарную и формирующую обрезку в саду.	27 Проветриваем хранилища, перебираем прошлогодний урожай.
ВТ	31 МАРТА Поливаем рассаду, пересаживаем цветы.	7 Боремся с вредителями, с растениями не работаем.	14 Проводим санитарную и формирующую обрезку.	21 Сеем редис, репу и редьку.	28 Сеем на рассаду огурцы, кабачки, патиссоны.
СР	1 Сеем на рассаду огурцы, кабачки, патиссоны.	8 С растениями не работаем, готовим подкормку из молодых сорняков.	15 С растениями не работаем.	22 С растениями не работаем, боремся с вредителями.	29 Пикируем рассаду, поливаем и удобряем огород.
ЧТ	2 Пикируем рассаду.	9 Сооружаем водоотводные канавы, закладываем компостные кучи.	16 С растениями не работаем, дезинфицируем теплицу.	23 Занимаемся ремонтными и строительными работами.	30 Сажаем и прививаем деревья.
ПТ	3 Пикируем рассаду томатов для закрытого грунта.	10 Пикируем рассаду томатов.	17 Боремся с вредителями и сорняками, с посадками не работаем.	24 Устраиваем генеральную уборку на участке.	1
СБ	4 Сажаем плодовые и ягодные деревья и кустарники.	11 Ухаживаем за садом, прививаем и подкармливаем деревья.	18 Готовим органическое удобрение.	25 Сеем горох и бобовые.	2
ВС	5 Готовим водоотводные канавы, перекапываем и рыхлим почву.	12 Сажаем декоративные растения, сеем на рассаду тыквы, арбузы и дыни.	19 Сеем на рассаду огурцы, кабачки, патиссоны.	26 Сажаем флоксы, гортензии, ирисы, астры, гладиолусы и георгины.	3
	1–7 АПРЕЛЯ	8 АПРЕЛЯ	9–22 АПРЕЛЯ	23 АПРЕЛЯ	24–30 АПРЕЛЯ

МАЙ

ПН	27	4 Высаживаем розы.	11 Сеем морковь и свеклу.	18 Сажаем картофель и корнеплоды.	25 Высаживаем рассаду краснокочанной и цветной капусты, баклажанов.
ВТ	28	5 Вносим минеральные удобрения.	12 Боремся с вредителями, обрабатываем теплицы.	19 Мульчируем грядки торфом или компостом.	26 Сеем зелень, пересаживаем рассаду для выращивания на балконе.
СР	29	6 Сажаем кабачки под пленочное укрытие.	13 Красим заборы и другие поверхности, можно по методу Тома Сойера.	20 Перекапываем, пропалываем, рыхлим, окучиваем, вносим органику.	27 Закладываем цветники и газоны.
ЧТ	30	7 Растения не пересаживаем, можно поливать и подкармливать.	14 С растениями не работаем. Прокладываем дорожки на участке.	21 Растения не пересаживаем, можно поливать и подкармливать.	28 Пересаживаем рассаду в теплицу.
ПТ	1 Сажаем, пересаживаем и прививаем деревья.	8 Поливаем и вносим внекорневые подкормки.	15 Высаживаем рассаду кабачков, тыкв и патиссонов.	22 Боремся с вредителями и сорняками, с растениями не работаем.	29 Пересаживаем растения, делим многолетники.
СБ	2 Сеем морковь, свеклу, репу и корневую петрушку.	9 Боремся с вредителями.	16 Сеем зелень и корнеплоды.	23 Занимаемся хозяйственными работами на участке.	30 Сажаем репу и корневую петрушку.
ВС	3 Сеем брокколи на рассаду.	10 Сажаем картофель, плодовые деревья и ягодные кустарники.	17 Боремся с вредителями и сорняками, сажаем деревья и кустарники.	24 Закладываем газоны и цветники.	31 Сажаем корнеплоды и лиственные овощи.
	1–6 МАЯ	7 МАЯ	8–21 МАЯ	22 МАЯ	23–31 МАЯ

ИЮНЬ

ПН	1 Сажаем фасоль и горох в открытый грунт.	8 Боремся с вредителями и сорняками.	15 Прореживаем, пропалываем, боремся с вредителями.	22 Поливаем, не пересаживаем и не сажаем.	29 Высаживаем укоренившиеся черенки клематисов, роз, рододендронов.
ВТ	2 Сажаем живые изгороди.	9 Пропалываем и боремся с вредителями, посадки нежелательны.	16 Сеем свеклу для зимнего хранения, рыхлим грядки, окучиваем картофель.	23 Занимаемся садом, мульчируем приствольные круги.	30 Поливаем и подкармливаем органическими удобрениями.
СР	3 Сеем морковь, свеклу, редьку и редис.	10 Дезинфицируем и моем овощехранилища, с растениями не работаем.	17 Высаживаем рассаду томатов, физалиса, баклажанов и перцев.	24 Сажаем плодовые деревья и кустарники.	1
ЧТ	4 Сеем петрушку, щавель, укроп и другие ароматные травы.	11 Работаем с растениями только во второй половине дня.	18 Сеем томаты для выращивания осенью на подоконнике.	25 Закладываем газоны и цветники.	2
ПТ	5 С растениями не работаем.	12 Высаживаем в грунт рассаду цветной и китайской капусты.	19 Сажаем бобы и горох, пересаживаем рассаду цветов в грунт	26 Окучиваем картофель, сеем корнеплоды.	3
СБ	6 Поливаем, мульчируем, окучиваем.	13 Поливаем, сажаем картофель, зелень, кабачки, огурцы.	20 Занимаемся хозяйственными работами, посадки нежелательны.	27 Рыхлим, мульчируем, отсаживаем розетки земляники.	4
ВС	7 Сеем корнеплоды: морковь, свеклу, редис и репу.	14 Сажаем тыквы, арбузы и дыни.	21 Проводим уборку на участке, с растениями не работаем.	28 Ухаживаем за живыми изгородями.	5
	1–4 ИЮНЯ	5 ИЮНЯ	6–20 ИЮНЯ	21 ИЮНЯ	22–30 ИЮНЯ

ИЮЛЬ

ПН	29	6 Опрыскиваем помидоры от фитофторы.	13 Сажаем ягодные кустарники.	20 С растениями не работаем, проводим профилактику садовой техники.	27 Закладываем новые земляничные плантации.
ВТ	30	7 Посадки нежелательны, косим и выпалываем сорняки.	14 Сажаем редис, редьку и репу.	21 Убираем на участке, ремонтируем инструменты.	28 Вносим органические удобрения.
СР	1 Поливаем, сеем зелень, вносим органические удобрения.	8 Поливаем, рыхлим, окучиваем.	15 Окучиваем картофель.	22 Сажаем фруктовые деревья и ягодные кустарники.	29 Прививаем плодовые деревья.
ЧТ	2 Сажаем деревья и кустарники.	9 Сеем зелень, горох, кочанный салат.	16 Укореняем усы земляники.	23 Окучиваем картофель, сажаем цветущие двулетники.	30 Прививаем плодовые деревья.
ПТ	3 Отсаживаем укоренившиеся розетки земляники.	10 Поливаем, вносим органические удобрения.	17 Собираем и сушим травы.	24 Окучиваем картофель.	31 Окучиваем картофель.
СБ	4 Сажаем корнеплоды.	11 Ухаживаем за плодовыми деревьями, боремся с вредителями.	18 По вечерам поливаем огород.	25 Закладываем газоны и цветники.	1
ВС	5 С растениями не работаем, хозяйничаем на участке.	12 Поливаем, подкармливаем, пропалываем грядки.	19 С растениями не работаем, боремся с вредителями.	26 Делим, сажаем и пересаживаем цветущие многолетники.	2

1–4 ИЮЛЯ · 5 ИЮЛЯ · 6–19 ИЮЛЯ · 20 ИЮЛЯ · 21–31 ИЮЛЯ

АВГУСТ

ПН	27	3 С растениями не работаем, можно заняться хозяйственными делами.	10 Закладываем цветники и плантации земляники.	17 Проводим санитарную обрезку деревьев.	24 Собираем растения для быстрого употребления.
ВТ	28	4 Боремся с вредителями и сорняками.	11 Прищипываем кусты томатов.	18 Удаляем сухие ветки, с растениями не работаем.	25 Черенкуем, сажаем и пересаживаем ягодные кусты.
СР	29	5 Опрыскиваем томаты и картофель от фитофтороза.	12 Вносим органические удобрения.	19 Новолуние, с растениями не работаем.	26 Черенкуем красную и белую смородину.
ЧТ	30	6 Сеем редис, укореняем усы клубники.	13 Делим и пересаживаем дельфиниумы, флоксы, пионы, хосты.	20 Убираем на участке, проводим ремонтные работы в доме.	27 Обрабатываем деревья от вредителей, удаляем сухие ветки.
ПТ	31	7 Убираем озимый чеснок.	14 Собираем урожай ягод и фруктов и закладываем на хранение.	21 Подкармливаем цветы, сажаем многолетники.	28 Убираем яровой чеснок.
СБ	1 Пропалываем, сооружаем пленочные теплицы для томатов и перцев.	8 Вырезаем поросль у слив и вишен, побеги у малины и ежевики.	15 Собираем растения, предназначенные для быстрого употребления.	22 Прокладываем дорожки, благоустраиваем участок.	29 Мульчируем почву, поливаем.
ВС	2 С растениями не работаем.	9 Собираем урожай, закладываем на хранение, консервируем.	16 Сеем зелень, закладываем компост.	23 Сеем зелень, поливаем, подкармливаем.	30 Собираем и сушим лекарственные травы.

1–2 АВГУСТА · 3 АВГУСТА · 4–18 АВГУСТА · 19 АВГУСТА · 20–31 АВГУСТА

СЕНТЯБРЬ

ПН	31 АВГУСТА Занимаемся хозяйственными работами.	7 Убираем корнеплоды и чеснок.	14 Убираем картофель.	21 Сеем в теплице зелень.	28 Очищаем теплицу от остатков растений.
ВТ	1 Не сажаем и не пересаживаем, можно поливать.	8 Вырезаем лишние побеги малины, ежевики, сливы и вишни.	15 Удаляем сухие ветки и лишнюю поросль у ягодных кустарников.	22 Заготавливаем семена и клубни для будущих посадок.	29 Высаживаем луковицы лилий и тюльпанов.
СР	2 С растениями не работаем.	9 Собираем семена, боремся с вредителями и сорняками.	16 С растениями не работаем, занимаемся усадьбой.	23 Белим стволы деревьев и обвязываем их для защиты от грызунов.	30 Готовим погреб к хранению.
ЧТ	3 Поливаем, подкармливаем.	10 Вносим минеральные удобрения под ягодные кустарники.	17 С растениями не работаем.	24 Собираем и закладываем на хранение урожай.	1
ПТ	4 Заготавливаем и сажаем черенки смородины всех цветов.	11 Вносим органические удобрения под цветущие многолетники.	18 Инспектируем инвентарь, проводим ремонтные работы на участке.	25 Мульчируем, поливаем, рыхлим.	2
СБ	5 Собираем урожай, заготавливаем на зиму, консервируем.	12 Поливаем и подкармливаем органикой.	19 Делим и пересаживаем многолетники.	26 С растениями не работаем, готовим хозпостройки к зиме.	3
ВС	6 Сажаем клубнику и озимый чеснок.	13 Закладываем компост, перелопачиваем компостные кучи.	20 Отделяем отводки ягодных кустарников.	27 Убираемся на участке, сжигаем ботву и опадающие листья.	4

1 СЕНТЯБРЯ · 2 СЕНТЯБРЯ · 3–16 СЕНТЯБРЯ · 17 СЕНТЯБРЯ · 18–30 СЕНТЯБРЯ

ОКТЯБРЬ

ПН	28	5 Обрабатываем почву от вредителей.	12 Убираем на хранение луковицы гладиолусов.	19 Нарезаем лапник для зимнего укрытия растений.	26 Сажаем зелень и чеснок под зиму.
ВТ	29	6 Высаживаем тюльпаны и гиацинты.	13 Защищаем деревья от грызунов.	20 Прикапываем саженцы, прививаем плодовые деревья.	27 Готовим дом к зиме, не подходящий для уборки урожая день.
СР	30	7 Удаляем лишние побеги вишни, сливы и малины.	14 Сажаем хрен, чеснок, зелень и корнеплоды под зиму.	21 Готовим ямы для посадки деревьев.	28 Готовим посадочные ямы для весенней посадки деревьев.
ЧТ	1 Ухаживаем за деревьями, белим стволы, обвязываем от грызунов.	8 Убираем урожай для длительного хранения.	15 С растениями не работаем.	22 Сажаем чеснок и лук-севок.	29 Готовим защитные сооружения для растений.
ПТ	2 Посадки не рекомендованы.	9 Готовим грядки для подзимних посадок.	16 С растениями не работаем, готовим укрытия на зиму.	23 Вносим органические удобрения, посадка нежелательна.	30 С растениями не работаем, готовим дачные помещения к зиме.
СБ	3 С растениями не работаем, готовим к зиме теплицу.	10 Закладываем компост, поливаем.	17 Проверяем и готовим водоотводные каналы.	24 День, не подходящий для посадок.	31 Готовим дачный дом к зимовке.
ВС	4 Вносим органические удобрения.	11 Мульчируем и подкармливаем землянику.	18 Сажаем чеснок, лук-севок и зелень под зиму.	25 Боремся с вредителями и сорняками.	1

1 ОКТЯБРЯ · 2 ОКТЯБРЯ · 3–15 ОКТЯБРЯ · 16 ОКТЯБРЯ · 17–30 ОКТЯБРЯ · 31 ОКТЯБРЯ

НОЯБРЬ

ПН	26	2 Очищаем стволы деревьев от отмершей коры.	9 Белим, обвязываем, защищаем от грызунов деревья в саду.	16 Боремся с вредителями, с растениями не работаем.	23 Закупаем семена, поливаем посадки в теплице и на подоконнике.
ВТ	27	3 Боремся с вредителями.	10 Готовим ямы для весенней посадки декоративных кустарников.	17 Сооружаем укрытия для зимующих растений.	24 Сооружаем и вешаем кормушки для птиц.
СР	28	4 Закладываем компост.	11 Обеззараживаем и убираем на зиму парники.	18 Сеем корнеплоды и чеснок под зиму.	25 Белим и обвязываем деревья в саду.
ЧТ	29	5 Пересаживаем растения с грядки в горшки для выращивания на подоконнике.	12 Утепляем грядки.	19 Сажаем и пересаживаем растения в зимней теплице.	26 Ремонтируем и покупаем инструмент и инвентарь.
ПТ	30	6 Сооружаем укрытия для роз.	13 Проверяем состояние заготовок.	20 В этот день не рекомендуются посадки.	27 В зимней теплице вносим органические удобрения.
СБ	31	7 Закладываем на хранение позднюю капусту.	14 Проводим на участке генеральную уборку, с растениями не работаем.	21 Боремся с вредителями и болезнями.	28 Сажаем растения в теплице и на подоконнике.
ВС	1 Укрываем теплолюбивые растения на зиму.	8 Проверяем состояние погреба и урожая в нем.	15 Готовим снегозадерживающие устройства, с растениями не работаем.	22 Сажаем на подоконнике томаты, огурцы, базилик.	29 Закупаем смена, составляем почвенные смеси.

1–14 НОЯБРЯ · 15 НОЯБРЯ · 16–29 НОЯБРЯ · 30 НОЯБРЯ

ДЕКАБРЬ

ПН	30 НОЯБРЯ С растениями не работаем.	7 Стряхиваем снег с веток деревьев, удаляем поломанные.	14 Обдумываем план посадок на следующий год.	21 Ставим луковичные на выгонку.	28 Осматриваем и выбраковываем цветочные клубни и луковицы.
ВТ	1 Перебираем урожай, выбраковываем порченые экземпляры.	8 Нарезаем ветви на черенки, если еще не подморозило.	15 Готовим дом к морозам, боремся с грызунами.	22 Окучиваем снегом кустарники и молодые саженцы.	29 Замачиваем и проращиваем семена.
СР	2 Связываем ветки малины, укрываем кусты смородины и крыжовника.	9 Сеем зелень на подоконнике.	16 Составляем почвенные смеси, поливаем растения в теплице и в доме.	23 Сажаем на подоконнике томаты и перцы.	30 С растениями не работаем.
ЧТ	3 Проводим работы по снегозадержанию.	10 Проветриваем хранилище овощей и фруктов.	17 Ничего не сажаем и не пересаживаем.	24 Планируем посадки, закупаем семена.	31 Если есть возможность и желание, встречаем Новый год на даче!
ПТ	4 Ставим на выгонку луковичные в теплице и в доме.	11 Проводим работы по снегозадержанию.	18 Проветриваем хранилища овощей и фруктов.	25 Замачиваем и проращиваем семена для посадок в теплице и в доме.	1
СБ	5 Покупаем и ремонтируем садовое оборудование.	12 Сеем зелень на подоконнике.	19 Покупаем садовый инвентарь и инструменты.	26 Сеем на рассаду томаты и огурцы для выращивания на подоконнике.	2
ВС	6 Если нет морозов, можно нарезать черенки на саженцы.	13 Проверяем и осматриваем хранящийся урожай.	20 Проводим работы по снегозадержанию.	27 Проветриваем хранилища, выбраковываем порченые овощи и фрукты.	3

1–13 ДЕКАБРЯ · 14 ДЕКАБРЯ · 15–29 ДЕКАБРЯ · 30 ДЕКАБРЯ · 31 ДЕКАБРЯ

ДАЧНИКА НА 2020 ГОД

Примечание. Для успешного земледельческого опыта данные лунного календаря дачника следует использовать в качестве рекомендации, наряду с агротехникой и с учётом погодных условий.

Условные обозначения: ☽ – растущая Луна, ☾ – убывающая Луна, ● – новолуние, ○ – полнолуние.

Авторы фото: MaraZe, StudioPhotoDFlorez, Krasula/Shutterstock.com

ПЕРВЫЙ

12.15 «Время покажет». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.25 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 **«МАГОМАЕВ».** (16+)
22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 «Гол на миллион». (18+)
01.00 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.15 Наедине со всеми. (16+)

РОССИЯ

17.25 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «60 минут». (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 **«НЕВЕСТА КОМДИВА».** (12+)
Из-за обмана Юли с ней теперь не разговаривают ни отец, ни Чукин. Девушка в отчаянии хочет уволиться и уехать из гарнизона, а Чукин просит перевести его в другую часть
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 **«АКУЛА».** (16+)

5-Й КАНАЛ

01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

05.00 «Известия»
05.20 **«ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
08.35 «День ангела»
09.00 «Известия»
09.25 **«ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
13.00 18.30 «Известия»
13.25 **«ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
19.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА».** (16+)
19.50 **«СЛЕД».** (16+)
23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2».** (16+)
Кузьмин вызывает на съёмную квартиру коллег - у него кто-то что-то искал. Нора, хозяйка квартиры, исчезла, у неё дома тоже кто-то тщательно рылся. Удаётся выяснить, что Норе стало плохо в кафе, её увезла «скорая». Официанта, вызывавшего «скорую», находят мёртвым
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 **«СЛЕД».** (16+)
01.10 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
03.30 «Известия»
03.35 **«СТРАСТЬ-2».** (16+)

НТВ

19.00 Сегодня

05.15 **«ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 10.00 13.00 Сегодня
08.20 **«МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
09.20 **10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
17.15 ДНК. (16+)
18.15 **«ПЁС».** (16+)
19.00 Сегодня
19.40 **«ПЁС».** (16+)
21.00 **«НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА».** (16+)
23.15 **«В КЛЕТКЕ».** (16+)
00.10 Сегодня
00.20 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
00.55 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
03.20 Их нравы. (0+)
03.45 **«ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** (16+)

РОССИЯ К Культура

16.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ИНСПЕКЦИЯ»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 15.10 19.30 23.40 Новости культуры
06.35 Пешком…
07.05 20.05 Правила жизни
07.35 14.10 20.50 «Настоящая война престолов»
08.25 Легенды мирового кино
08.55 13.55 02.40 «Красивая планета»
09.10 **22.20 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»**
10.15 Наблюдатель
11.10 01.25 XX век
12.30 18.45 00.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.15 Абсолютный слух
15.25 «Пряничный домик»
15.50 «Острова»
16.30 **«ПОСЛЕДНЯЯ ИНСПЕКЦИЯ»**
17.40 Мастер-класс
18.20 «Роман в камне»
19.45 Главная роль
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.40 Энигма
23.10 «Архивные тайны»
00.00 Черные дыры. Белые пятна

СТС

20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3». (12+)

06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 **«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)
08.00 **«КОРНИ».** (16+)
09.05 «Уральские пельмени». (16+)
09.25 **«МАТРИЦА: ПЕРЕЗАГРУЗКА».** (16+)
12.05 **«ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2».** (12+)
14.40 **«КУХНЯ».** (16+)
18.30 **«КОРНИ».** (16+)
Дима решает «подружиться» с Алёной, чтобы она не мешала осуществлять его планы, и едет вместе с ней раздавать пенсионерам вещи в деревнях
20.00 **«ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3».** (12+)
22.30 **«МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ».** (16+)
01.00 **«ПАТРИОТ».** (16+)
03.50 **«ДНЕВНИК СЛАБАКА: ДОЛГИЙ ПУТЬ».** (12+)
05.10 «Винни-Пух». (0+)
05.20 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
05.30 «Винни-Пух и день забот». (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 **«БЕЗОТЦОВЩИНА».** (12+)
10.40 «Григорий Горин. Формула смеха». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
13.40 04.55 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 **03.25 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.15 **«СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ».** (12+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 01.35 «Битва за наследство». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание. Евгений Моргунов». (16+)
02.20 «Вся правда». (16+)
02.45 «Засекреченная любовь. Нелегальное танго». (12+)
05.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 Новости дня
08.20 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА».** (16+)
10.00 Военные новости
10.05 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА».** (16+)
13.00 Новости дня
13.15 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА».** (16+)
14.00 Военные новости
14.05 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА».** (16+)
18.00 Новости дня
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Легенды госбезопасности». (16+)
19.40 «Легенды кино». (6+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.15 Новости дня
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.40 **«ЗЕМЛЯК».** (16+)
05.10 «Оружие Победы». (6+)

ОТР

05.05 08.00 17.05 22.05 «Прав!Да?» (12+)
06.00 09.15 «Календарь». (12+)
06.45 «Крот и жвачка». (0+)
06.50 «Крот и Рождество». (0+)
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 01.00 04.00 Новости
07.05 «Замки и дворцы Европы». (12+)
09.55 «Среда обитания». (12+)
10.05 **11.05 23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА».** (16+)
12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТРажение»
15.15 **02.00 «ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ».** (12+)
16.50 «Медосмотр». (12+)
18.05 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
18.35 «Знакомьтесь, В. Акопов». (12+)
01.15 «Вспомнить всё». (12+)
01.45 «Живое русское слово». (12+)
03.30 «Большая наука». (12+)
04.15 «Большая страна». (12+)

РЕН

05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 **«АЛЬФА».** (16+)
22.00 «Обратная сторона планеты». (16+)
00.30 **«В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ».** (12+)
02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
12.00 Не ври мне. (12+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 «Очевидцы». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 **«СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ».** (16+)
20.30 **«КАСЛ».** (12+)
Пока Касл скучает дома со сломанной ногой, Беккет занимается расследованием гибели молодой женщины. Но сидя дома, Касл не бездействует: развлекаясь наблюдением за соседями из дома напротив, он становится свидетелем ещё одного преступления
23.00 **«БАГРОВЫЕ РЕКИ: ПОСЛЕДНЯЯ ОХОТА».** (16+)
01.15 **«ПЯТАЯ СТРАЖА: СХВАТКА».** (16+)
Павел Байкалов вырос с мыслью о том, что он может стать маньяком, как его покойный отец - серийный убийца Строганов

ДОМАШНИЙ

06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.20 «Давай разведёмся!» (16+)
09.25 «Тест на отцовство». (16+)
11.25 «Реальная мистика». (16+)
12.25 «Понять. Простить». (16+)
14.15 02.30 «Порча». (16+)
14.45 **«ВОПРЕКИ СУДЬБЕ».** (16+)
19.00 **«ВТОРАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
22.50 **«ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ».** (16+)
Кукин начинает ухаживать за Еленой и собирается развестись со Светланой
02.55 «Понять. Простить». (16+)
04.20 «Реальная мистика». (16+)
05.05 «Тест на отцовство». (16+)
05.55 «Домашняя кухня». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ТНТ-СПБ

01.05 «ИДИОКРАТИЯ». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
15.00 «УНИВЕР». (16+)
18.00 Однажды в России. (16+)
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
20.00 «ПАТРИОТ». (16+)
21.00 Студия Союз. (16+)
22.00 «ШТОРМ». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.05 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 «ИДИОКРАТИЯ». (16+)
02.30 THT-Club. (16+)
02.35 «Stand Up». (16+)
04.20 «Открытый микрофон». (16+)
06.05 THT. Best. (16+)

ЧЕ

03.35 «БЕСПОКОЙНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ». (16+)

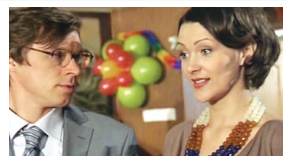
06.00 «Улетное видео». (16+)
06.10 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
Сериал рассказывает о работе следовательской группы РУВД, занимающейся раскрытием самых разнообразных преступлений
09.00 «Остановите Витю!» (16+)
09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)
10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)
12.00 «МЕЧ». (16+)
15.00 «Вне закона. Преступление и наказание». (16+)
16.30 21.00 «Решала». (16+)
18.30 «Остановите Витю!» (16+)
19.00 «Дорога». (16+)
23.00 «Опасные связи». (18+)
00.00 «+100500». (18+)
01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
03.35 «БЕСПОКОЙНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ». (16+)
05.05 «Улетное видео». (16+)

МАТЧ ТВ

11.20 «Ярушин Хоккей Шоу». (12+)

06.30 «Самые сильные». (12+)
07.00 08.55 11.50 15.00 17.05 19.20 Новости
07.05 11.55 15.05 19.25 00.55 Все на Матч!
09.00 Футбол. «Боруссия» - «Кёльн». (0+)
11.00 Специальный обзор. (12+)
11.20 «Ярушин Хоккей Шоу». (12+)
12.30 Футбол. ПСЖ - «Боруссия». (0+)
14.30 02.05 «Олимпийский гид». (12+)
16.00 Футбольное столетие. (12+)
16.35 02.35 Специальный репортаж. (12+)
17.10 Биатлон
19.45 «Жизнь после спорта». (12+)
20.15 Все на футбол!
20.45 Футбол. «Севилья» - «Рома»
22.50 Футбол. «Интер» - «Хетафе»
01.25 Смешанные единоборства. (0+)

СПБ



22.45 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗДОХА». (16+)

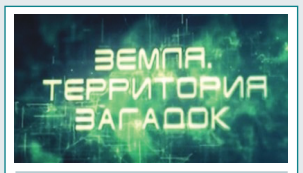
07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.00 22.00 04.25 «Новости». (16+)
06.55 07.05 08.05 09.05 Утро в Петербурге. (16+)
10.05 «Культурная эволюция». (16+)
10.35 11.15 12.05 13.15 «КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)
11.45 13.30 18.30 Время суток. (12+)
13.10 15.10 22.25 04.50 Новости спорта. (12+)
14.00 «Фрижа». (12+)
14.50 Губернаторский контроль. (6+)
15.20 Четвертая студия. (6+)
15.40 «НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)
17.45 «Морские вести». (12+)
18.20 Бизнес-Петербург. (12+)
18.50 Пульс города. (12+)
19.00 Улица Правды. (16+)
20.05 Азбука петербуржца. (6+)
20.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
22.35 Вектор успеха. (12+)
22.45 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗДОХА». (16+)
00.50 «ПО ТУ СТОРОНУ». (16+)

ЛЕНТВ24

20.02 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)

06.00 07.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Новости». (6+)
06.20 13.15 16.15 19.20 00.45 «Студия 1». (6+)
06.50 07.20 19.45 22.20 01.15 «Спорт». (6+)
06.55 07.25 13.55 19.55 22.30 01.25 «Экономика». (6+)
07.30 Простые решения. (12+)
11.00 04.45 «Медицинская правда». (16+)
11.30 12.02 «Вулкан». (12+)
12.15 «Правда ли?» (16+)
14.02 15.02 05.10 «БЕССМЕРТНИК». (16+)
15.45 «Оружие». (12+)
16.55 19.50 22.25 01.20 «Политика». (6+)
17.02 18.02 «ТЫ НЕ ОДИН». (16+)
20.02 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)
22.40 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
00.15 «Секретные материалы». (16+)
01.30 «МАМА НЕ ГОРЮЙ». (16+)

78 КАНАЛ



17.30 «Земля. Территория загадок». (12+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 23.40 «Известия 78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 Сделано в СССР. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Эликсир молодости». (12+)
17.30 «Земля. Территория загадок». (12+)
18.10 23.55 Телекурьер. (12+)
19.10 «Легенды советского сыска». (12+)
20.10 01.35 «Открытая студия». (12+)
21.10 «Вечер трудного дня». (12+)
22.15 «Итоги дня». (16+)
00.35 «Неспящие». (12+)

ДАЧА

У каждой рассады свой нрав и свои предпочтения. Рассмотрим некоторые тонкости выращивания рассады для разных растений.

Что выберет рассада?

Конечно, каждая культура отличается своими особенностями, но есть несколько основных принципов, которыми не стоит пренебрегать.

Правильный полив

Эта информация известна всем дачникам, но все же напомним: поливать рассаду нужно отстоянной водой комнатной температуры.

Полив можно проводить двумя способами: сверху (под корень) и снизу, наливая воду в поддон. Первый способ подходит для молодой рассады с маленькими корешками. А второй хорош для уже укоренившихся растений.

ВАЖНО!
Излишняя влага повышает вероятность заражения сеянца черной ножкой, поэтому поливать рассаду следует умеренно.

ОПТИМАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ СЕЯНЦЕВ

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ: Полив | Расстояние между саженцами | Глубина посадки семян | t, °C Оптимальная температура | Время появления всходов | Возраст рассады при пересадке в грунт

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

Авторы фото: Elena Koromyslova/Shutterstock.com

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
09.00 «САНКТУМ». (16+)
11.10 «СУМЕРКИ». (16+)
13.20 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)
15.40 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)
17.55 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)
20.10 «ДРАКУЛА». (16+)
США, 1992 г. В ролях: Энтони Хопкинс, Киану Ривз, Вайнона Райдер, Гари Олдман, Сэди Фрост
22.30 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
Великобритания, 2009 г. В ролях: Бен Барнс, Колин Фёрт, Бен Чаплин
00.30 «ДВОЙНИК». (18+)
02.05 «ДИКАРЬ». (18+)
04.05 «ВЕК АДАЛИН». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

07.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
08.45 «14+». (16+)
10.45 «ЛЁД». (12+)
12.50 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)
15.05 «МАМЫ». (12+)
17.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
19.00, 19.55 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
20.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
Россия, 2016 г.
22.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
Россия, 2016 г.
00.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
02.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
03.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)

ДОМ КИНО

05.40 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (6+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.40 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
15.35 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
18.15 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
20.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
СССР, 1966 г.
22.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
00.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
02.15 «СКАЗКИ… СКАЗКИ… СКАЗКИ СТАРОГО АРБАТА». (12+)
04.00 «ПОЭМА О МОРЕ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 09.30, 13.25, 15.40, 16.25, 18.05 Проект Подиум. (16+)
07.10, 14.15, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
08.35, 17.10 Холостяк. (16+)
10.20 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)
12.35, 13.00, 21.30, 21.55, 03.25 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
20.00, 20.45, 00.10, 00.55 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
22.20, 02.35 «АМНЕЗИЯ». (16+)
23.10, 01.40 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
03.50 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)
03.15 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)
05.05 «ПОЧТИ ЗАМУЖЕМ». (16+)
06.35 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
07.55 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
09.15 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
10.50 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
12.35 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
14.05 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
15.30 «ЖЕНА». (16+)
17.00 «ДЕВЯТЬ». (16+)
18.45 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
20.30 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)
21.45 «МИСС МЕДОУЗ». (16+)
23.10 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.35 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
02.25 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)
04.10 «ОТРЫВ». (16+)
05.30 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
06.45 «ЩЕНОК». (16+)
07.35 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
09.20 «ТЕНЬ». (16+)
11.30 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)
13.10 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)
14.55 «КОРОБОЧКА». (16+)
15.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
17.10 «ВЕРА И СОМНЕНИЕ». (16+)
17.25 «МОРЕ». (16+)
18.55 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
21.00 «Я НЕ Я». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)
02.25 «ТАЧКА НА МИЛЛИОН». (18+)
04.15 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
06.05 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
08.05 «ИБИЦА». (16+)
09.45 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)
11.45 «ИСТОРИЯ О НАС». (16+)
13.35 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)
15.40 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
17.25 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
19.30 «ИСПОВЕДЬ НЕВИДИМКИ». (12+)
21.25 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
23.15 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЖУЛЬЕТТА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.45, 02.00 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
03.25 «ХОТИТЕ ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ НЕТ». (6+)
04.45 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)
06.25 «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
09.00, 10.30 «ЧАРОДЕИ». (6+)
12.05 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
13.50 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, МЫ ВАША КРЫША!» (12+)
15.45 «СЕСТРЫ». (16+)
17.20 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)
19.00 «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО». (16+)
21.35 «ДАУН ХАУС». (16+)
23.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)

СУПЕР

06.00 «ОСТРОВ». (16+)
07.55 Прогнозик погодки. (0+)
08.00 «ОСТРОВ». (16+)
09.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
11.00 «ФИТНЕС». (16+)
13.00 «ГРАНД». (16+)
16.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
18.00 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
20.25 Прогнозик погодки. (0+)
20.30 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
22.00 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
00.00 «ОСТРОВ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)
05.00 «ЖУКОВ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
Сериал. Драмеди, Россия, 2005-2006 гг.
18.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
23.00 Сердца за любовь. (16+)
00.55 Даёшь молодёжь! (16+)
02.30 Лавлавсаг. (16+)
04.05 «РАНЕТКИ». (16+)
04.55 Ералаш. (0+)
05.15 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ КАЗАНОВЫ». (16+)
Историческая мелодрама, Франция, 2019 г.
11.40, 19.40, 03.40 «ТРЕТЬЕ УБИЙСТВО». (16+)
Криминальная драма, Япония, 2017 г.
13.45, 21.45, 05.45 «БОЛЬ И СЛАВА». (18+)
Драма, Испания, Франция, 2019 г.
15.40, 23.40, 07.40 «ДОРЗ». (16+)
Мюзикл, биографическая драма, США, 1991 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.45, 13.00, 17.10, 20.45 История одной культуры. (12+)
09.15 Тихая моя родина. (12+)
09.50, 14.00, 18.00 Огород круглый год. (12+)
10.05 Готовим на природе. (12+)
10.20 Паштет. (12+)
10.35 Флористика. (12+)
10.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)
11.25, 15.40, 21.45 Постное меню. (12+)
11.40 Частный сектор. (12+)
12.10 Дизайн своими руками. (12+)
12.40 Искусство в интерьере. (12+)
13.30 ЗаСАДа. (12+)
14.15 Детская мастерская. (12+)
14.30 Не просто суп! (12+)
14.50 Высший сорт. (12+)
15.05 Сравнительный анализ. (12+)
15.55 Букет на обед. (12+)
16.10 Дачный эксклюзив. (12+)
16.40 Самогон. (16+)
16.55 Закуски. (12+)
17.40 Садовый доктор. (12+)
18.15 Сельсовет. (12+)
18.30 Цветники. (12+)
19.00 Городские дачники. (12+)
19.30 Фитоаптека. (12+)
20.00 Керамика. (12+)
20.15 Топ-10. (12+)
21.15 Домашняя экспертиза. (12+)
22.00 Деревянная Россия. (12+)
22.30 Дачные радости. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

05.45 Кодекс охотника. (16+)
06.00 Донка против фидера. (16+)
06.30 Горная охота в Испании. (16+)
07.00, 14.55, 19.05, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
07.30, 11.35, 15.25, 19.35, 23.40 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
08.00, 12.05, 15.55, 20.05 Охота с луком. (16+)
08.30 Охота и рыбалка в… (12+)
09.00 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
09.35 Камера, мотор… рыба! (16+)
10.00 Прибалтийский лосось. (16+)
10.35, 22.35 Охотничьи меридианы. (16+)
11.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
12.35 Охота по-фински. (12+)
13.05 Россия заповедная. (16+)
13.35 Сезон охоты. (16+)
14.10 Рыболовная Россия. (16+)
14.40 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)
16.25 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
17.00 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
17.30 Морская охота. (16+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
18.35 На охотничьей тропе. (16+)
20.35 Андрей Старков и его команда. (16+)
21.05 Сам себе охотник. (16+)
21.35 Мир рыболова. (12+)
22.05 Ледовые тропы рыбалки. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
При грамотном подходе хорошая форма будет вам обеспечена! Функциональный тренинг, основанный на осознании собственных движений и учете механики всего тела, с элементами Atletica, Body & Mind, X-Total PRO, Low Core, Street Fight и Body Rock - это «Умный фитнес»!
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Йогалатес. (12+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00, 21.50 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
08.45 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости
10.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Приговор!? (16+)
17.20, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.10 Всемирные игры разума. (12+)
00.00 Ночной экспресс. (12+)
01.00 Семейные истории. (16+)
02.00 Охотники за привидениями. (16+)
02.30 Города Беларуси. (16+)
03.25 Концерт. Rihanna: Live at Hackney. (16+)
04.40 Ели у Емели. (16+)
05.20 Здоровье. (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 На ножах. (16+)
06.55 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
11.00 На ножах. (16+)
13.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
19.00 Любовь на выживание. (16+)
Экстремальный тест-драйв отношений! Влюбленные пары отправились в Камбоджу, чтобы проверить свои чувства на прочность и выиграть деньги. Но ведущая проекта Айза Анохина подготовила для их любви настоящий краш-тест! Выдержат ли чувства участников испытания страхом, ревностью и предательством? Насколько высока цена настоящей любви?..
21.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
21.50 Мир наизнанку. Китай. (16+)
23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 Магаззино. (16+)
03.00 Битва салонов. (16+)

Ю

05.15 Папа попал. (12+)
08.05 Невеста для папы. (16+)
10.00 Мастершеф. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
20.40 Мастершеф. (16+)
Легендарное кулинарное реалити. В проекте 20 поваров-любителей соревнуются в гастрономическом поединке за крупный денежный приз и обучение в престижной кулинарной академии.
01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.50 Я стесняюсь своего тела. (16+)
04.10 Europa plus чарт. (16+)
Самая модная музыка от радиостанции «Европа Плюс» и канала «Ю».

РЕТРО

00.00, 06.55, 22.45 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
01.40 Арбатский романс. (12+)
02.35 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)
03.55, 09.10 Мультфильм. (6+)
05.05 Сердечных дел мастер. (12+)
05.45, 21.15 Русская классика. (12+)
06.00, 21.45 Неизвестный Хемингуэй. (12+)
08.35 Мелодия становится цветком… Георгий Иванов. (12+)
09.25, 13.30 Мультфильмы. (0+)
09.45 «Сказка за сказкой». Мультфильм. (6+)
10.05 «ТЮРЬМА». (16+)
11.35 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
14.05 «Золоченые лбы». Мультфильм. (6+)
14.25 Никола Тесла. (12+)
15.25, 16.40 «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+)
18.00 Сыны России: Кожевников из рода Кожевниковых. (12+)
18.35, 19.55 «ОБРЫВ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 01.10 Время Победы. (12+)
01.15 Тайное становится явным. (12+)
01.30 Рождённые в СССР. (6+)
02.00, 02.45 «ТУТ». (16+)
03.30 Личность в истории. (12+)
04.00, 06.00 «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ». (16+)
08.00 Цивилизации. (12+)
09.05 Историограф. (12+)
09.55 Душа России. (12+)
10.30 Империя: воля и мир. (12+)
11.35 Личность в истории. (12+)
12.00 Древние цивилизации. (12+)
12.50 Семь дней истории. (12+)
13.00 Апокалипсис. Нескончаемая война 1918-1926. (16+)
13.50 Семь дней истории. (12+)
14.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)
14.55 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк: Конфликт интересов. 1650-1800 гг. (12+)
16.00 Тайны соборов: Сила святых реликвий. (12+)
17.55 Раскрытие тайн Вавилона. (12+)
18.45 Тайны викингов. (12+)
20.00 Историада: «Мюнхенский сговор»: приближение или отдаление начала Второй мировой? (12+)
21.00, 22.05 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)
23.05 Майя. Рождение легенды. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05, 06.55, 07.40 Музейные тайны. (12+)
08.25, 09.15, 10.00 «ЕЛИЗАВЕТА I И ЕЕ ВРАГИ». (12+)
10.50, 12.00 Дети королевы Виктории. (12+)
13.05, 13.55 Мифические существа. (12+)
14.50, 15.55, 17.05 История христианства. (12+)
18.10, 18.35 Родовые проклятья. (12+)
19.00 Тайная война. (12+)
19.55 Расшифрованные сокровища
Документальный сериал, Великобритания, 2014 г.
20.50 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)
Документальный сериал, Великобритания, 2019 г.
21.45 Загадки Египта. (12+)
Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.
22.35 Настоящая игра престолов. (16+)
Документальный сериал, Франция, 2018 г.
23.25 Расшифрованные сокровища
00.20 Тайная война. (12+)
01.15 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)
02.10 Загадки Египта. (12+)
03.00, 03.50 Музейные тайны. (12+)
04.35, 05.05, 05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
06.25 Осушить океан. (16+)
07.25 Хозяева гор. (16+)
08.15 Китай с высоты птичьего полета. (16+)
09.05 Скрытые жемчужины Турции. (16+)
09.55, 10.50 Труднейший в мире ремонт. (16+)
11.40 Авто - SOS. (16+)
12.35 Суперкар со свалки. (16+)
13.25 В погоне за равноденствием. (16+)
14.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)
15.05, 16.00, 20.15, 22.00, 01.20, 02.50, 03.35 Расследование авиакатастроф. (16+)
16.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
17.40 Истории спасения. (16+)
18.30 Скрытые жемчужины Турции. (16+)
19.25 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
21.10 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
22.50 Граница. (16+)
23.40, 00.05, 00.30, 00.55 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
02.05 Авто - SOS. (16+)
04.20, 04.45 Только не рассказывайте маме, что я в… (16+)
05.10, 05.35 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Аквариумный бизнес. (12+)
06.50, 07.15 Школа горилл. (12+)
07.40 Кошка против собаки. (12+)
08.30 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
09.20 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
10.10, 11.00, 11.50 Зоопарк Ирвинов. (12+)
12.40, 13.05 Школа горилл. (12+)
13.35 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.30 Кошка против собаки. (12+)
15.25 Койот Петерсон: возвращение в дикий мир. (12+)
15.50 Удивительный мир животных. (12+)
16.20 Природа Ближнего Востока. (12+)
17.15, 18.10 Планета мутантов. (12+)
19.05 Неизведанная Европа. (12+)
20.00 Правосудие Техаса. (16+)
21.00 Зоопарк. (12+)
21.55, 22.20 Школа горилл. (12+)
22.50, 04.30 Бристольский залив. (16+)
23.45 Монстры внутри меня. (16+)
00.40 На свободу с питбулем. (16+)
01.30 Адская кошка. (12+)
02.15 Неизведанная Европа. (12+)
03.00 Экспедиция Мунго. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
05.15 Монстры внутри меня. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Неизвестная экспедиция. (16+)
06.50, 13.45, 20.10 Махинаторы. (12+)
07.40 Как работают машины. (12+)
08.30, 00.40 Мятежный гараж. (12+)
09.22, 09.48 Охотники за реликвиями. (16+)
10.14 Беар Гриллс: по стопам выживших. (16+)
11.06 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
11.58 Забытая инженерия. (16+)
12.50 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)
14.40 Как это сделано? (16+)
15.05, 03.00, 03.25 Как это сделано? (12+)
15.35, 16.00 В погоне за классикой. (12+)
16.30, 16.55 Гаражное золото. (12+)
17.25 Рыбалка голыми руками. (12+)
18.20 Экспедиция Мунго. (16+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
21.05, 21.30 Охотники за реликвиями. (12+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
22.55 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
23.50 Голые и напуганные XL. (16+)
01.30 Человек против медведя. (12+)
02.15 Охотники за старьем. (12+)
03.45 Сибирская рулетка. (16+)
04.30 Голые и напуганные. (16+)
05.15 Дальнобойщик в Америке. (12+)

TLC

06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50 Игра вслепую. (12+)
07.15, 07.40 Пять ингредиентов. (12+)
08.10 Дом с подвохом. (12+)
09.05, 09.30 Охотники за островами. (12+)
10.00 Моя полная жизнь. (16+)
10.55 Большая маленькая любовь. (12+)
11.50, 12.15 Экстремальные способы экономии. (16+)
12.45 Коронованные детки. (16+)
13.40, 14.05 Пять ингредиентов. (12+)
14.35 Я вешу 300 кг. (16+)
16.25 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
17.20 Коронованные детки. (16+)
18.15, 18.40 Экстремальные способы экономии. (16+)
19.10, 19.35 Игра вслепую. (12+)
20.05, 20.30 Охотники за островами. (12+)
21.00, 23.00 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
23.55, 00.20, 03.14, 03.37 Склиф. (16+)
00.50, 02.27 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
04.01 Игра вслепую. (12+)
04.26, 04.49 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
05.13, 05.36 Охотники за островами. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Лига чемпионов ФИБА. Мужчины. (0+)
07.50, 10.15, 12.20, 16.15 Новости
07.55 Вид сверху. (12+)
08.25 Баскетбол. Евролига. Женщины. 1/4 финала. (0+)
10.20, 04.00 Мини-футбол в России. (12+)
10.30, 02.10 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)
12.25, 21.55 Игры королей. (12+)
12.45 Мастер спорта с Максимом Траньковым. (12+)
12.55 Баскетбол 3х3. Единая лига Европы. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
16.20 Фристайл. Кубок Мира. Акробатика. (0+)
17.40 Страна. Live. (12+)
17.55 Баскетбол. Кубок России. Мужчины. Финал. Прямая трансляция
19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция
22.10 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)
00.00 Баскетбол 3х3. Единая лига Европы. (0+)
04.10 Баскетбол. (0+)

EUROSPORT 1

01.00, 03.00, 23.00 Теннис. WTA Premier Mandatory. Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (6+)
05.00, 05.30, 06.00 Олимпийские игры. Тележурнал. (12+)
07.00, 20.45 Теннис. WTA Premier Mandatory. (6+)
08.00 Фристайл. (12+)
09.00 Лыжные гонки. (6+)
10.00, 12.00, 15.50 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Тронхейм. (12+)
10.30, 11.15, 15.00 Горные лыжи. Кубок мира. Оф-тершванг. Женщины. (12+)
13.00 Велоспорт. Тиррено - Адриатико. 1-й этап. (12+)
14.00 Велоспорт. Париж - Ницца. 4-й этап. (12+)
16.50 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Мужчины. (6+)
17.20 Биатлон. Кубок мира. Контиолахти. Мужчины. Прямая трансляция. (6+)
18.50 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Тронхейм. HS 138. Прямая трансляция. (12+)
21.00 ATP. «Мастерс». Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 08.25, 13.25, 18.00 PRO-новости. (16+)
05.25, 11.30 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.05 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)
12.20, 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)
14.00 R'n'B чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Лайкер. (16+)
17.00 DFM - Dance chart. (16+)
19.30 Тор чарт Европы плюс. (16+)
20.40 Премия МУЗ-ТВ-2019 «Музыка объединяет». Лучшие выступления. (16+)
22.25 Хиты планеты - Топ 5. (16+)
23.50 Прогноз по году. (16+)
00.55 10 sexy. (16+)
01.45 Неспиннер. (16+)
04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.15 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
08.20 «Хейрдорблз». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)
09.35, 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.35, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 19.00 «Четверо в кубе». (0+)
13.30 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Летающие звери». (0+)
17.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
20.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машкины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Ник-изобретатель». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.50, 12.30 «Аладдин». (0+)
06.15, 12.00 «Русалочка». (6+)
06.40, 13.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
07.10, 13.30, 18.35, 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
07.35 «Рапунцель: Новая история». (6+)
08.10 «Пёс Пэт». (6+)
08.25 «Хранитель Лев». (0+)
08.55 «Герои в масках». (0+)
09.25 «ПУПС». (0+)
10.00 «Дружные мопсы». (0+)
10.30 «Блуи». (0+)
11.00 «София Прекрасная». (0+)
11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
14.30 «Подружки-супергерои». (6+)
14.55 «Финес и Ферб». (6+)
16.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
16.35 «Гравити Фолз». (12+)
17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Красавица и Чудовище: Чудесное Рождество». (0+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Рейнджер Лео и дикая природа», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маджики». (0+)
08.05 «Бинг». (0+)
08.40 «Оранжевая корова». (0+)
09.20 «Весёлая ферма». (0+)
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Капитан Кракен и его команда». (0+)
10.25 «Роботы-поезда». (0+)
11.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
11.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
12.15 «Гормити». (6+)
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
13.05 «Трансформеры. Киберсвленная». (6+)
13.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Смурфики». (0+)
14.35 «Как устроен город». (0+)
14.40 «Фиксики». (0+)
15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
16.05 «Бурёнка Даша». (0+)
16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.15 «Пластилинки». (0+)
17.20 «Три кота». (0+)
18.20 «Дружба - это чудо». (0+)
18.45 «Щенячий патруль». (0+)
19.10 «Деревяшки». (0+)
20.00 «44 котёнка». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.25 «Фьюжн Макс». (6+)
22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.35 «Луни Тюнз шоу». (6+)
01.00 «Ералаш». (6+)
02.05 «Букварий». (0+)
02.20 «Гризли и лемминги». (6+)
03.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

УНИКУМ

08.53, 10.53, 11.49, 19.55 Вредные советы от полезных детей. (6+)
09.00, 09.20, 14.50, 15.19, 22.30 Мультфильмы. (6+)
09.10, 09.40, 14.40, 15.10, 16.23 Мультфильмы. (0+)
10.05, 11.00, 19.06 «КОСМО». (6+)
10.30, 11.25, 19.31 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
12.00, 15.30, 20.01 «Смешарики». (0+)
12.30, 16.00, 18.00, 21.25 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.45, 16.15 Навигатор. У нас гости! (0+)
13.01, 16.31, 18.31, 21.56 Готовим с папой. (6+)
13.19 Шах и мат! (6+)
13.33, 17.05, 20.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
13.52, 17.23, 20.47 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
14.30 «Ну, погоди!» (12+)
16.49, 18.50, 22.15 Открытки. (6+)
18.15, 21.40 Проще простого! (6+)
21.00, 14.05, 17.35 «Октонавты». (6+)

О!

05.00 «В мире малышей». (0+)
06.10 «Даша - путешественница». (0+)
07.00 «Доктор Малышкина». (0+)
07.05 «Машинки». (0+)
09.00 «Тима и Тома». (0+)
10.00 «Букварий». (0+)
10.25 «Йоко». (0+)
11.55 «Весёлый алфавит». (0+)
12.00 «Непоседа Зу». (0+)
13.55 «Мой музей». (0+)
14.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
15.55 «Космическое путешествие». (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.05 «История изобретений». (0+)
17.50 «Доктор Малышкина». (0+)
18.00 «Фиксики». (0+)
19.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
19.20 «Поезд динозавров». (0+)
21.00 «Пластилинки». (0+)
21.05 «Царевны». (0+)
23.10 «Три кота». (0+)
01.00 «Оранжевая корова». (0+)
03.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
03.25 «Йоко». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.10 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 Собор крымских святых. (12+)
05.35 Торжество Православия. (12+)
05.45, 22.50 Лица Церкви. (6+)
06.00 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)
07.00, 17.30, 21.30, 02.10 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
07.45, 19.00, 01.15 Завет. (6+)
08.45, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.30, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
10.00, 22.15 Re:акция. (12+)
10.35 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». 1 серия. (0+)
12.00 Советский архимандрит. (16+)
13.00, 20.00, 02.55 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
15.00 «НИКУДЫШНАЯ». (0+) СССР, 1980 г.
16.55, 17.55 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (0+) СССР, 1969 г. В ролях: Светлана Жгун, Олег Янковский, Михаил Еремеев, Ролан Быков, Виктор Чекмарёв
23.05 Путь. (12+)
00.25 Вера в большом городе. (16+)
04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

12 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.
Прп. Василия исп.

Сщмч. Арсения, митр. Ростовского. Сщмч. Нестора, еп. Магиддийского. Прпп. жен Марины и Киры. Сщмч. Протерия, патриарха Александрийского. Блж. Николая Саллоса, Христа ради юродивого, Псковского.

Постный день.

« Проси у Бога дар зрения своих грехов, своего падения».
Свт. Игнатий Брянчанинов

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8		2		3		5		6
7			8		3			9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

1

2	4	7	3	9	6	5	1	8
9	8	3	5	1	2	7	6	4
5	6	1	7	4	8	3	2	9
3	7	4	6	2	5	9	8	1
8	5	6	9	7	1	2	4	3
1	9	2	8	3	4	6	5	7
7	2	8	1	6	3	4	9	5
4	3	5	2	8	9	1	7	6
6	1	9	4	5	7	8	3	2

4

8	6	4	2	5	1	3	9	7
2	7	5	3	9	4	8	1	6
3	1	9	7	8	6	5	2	4
7	8	2	1	4	5	6	3	9
1	9	3	6	2	8	4	7	5
4	5	6	9	3	7	2	8	1
9	3	7	4	6	2	1	5	8
6	2	8	5	1	9	7	4	3
5	4	1	8	7	3	9	6	2

2

4	7	1	8	3	5	2	6	9
2	3	9	1	6	4	8	5	7
5	8	6	7	2	9	4	1	3
3	4	7	2	5	6	1	9	8
9	6	8	4	7	1	3	2	5
1	5	2	3	9	8	6	7	4
8	2	3	9	1	7	5	4	6
6	9	4	5	8	2	7	3	1
7	1	5	6	4	3	9	8	2

5

8	9	6	4	2	7	3	1	5
4	5	7	3	1	9	8	6	2
3	1	2	6	8	5	7	9	4
2	3	5	1	4	8	6	7	9
9	6	4	5	7	3	1	2	8
7	8	1	2	9	6	5	4	3
1	2	3	7	5	4	9	8	6
5	7	8	9	6	2	4	3	1
6	4	9	8	3	1	2	5	7

3

3	7	1	8	4	6	5	9	2
5	4	8	9	3	2	7	6	1
6	2	9	1	5	7	4	8	3
4	1	5	6	2	8	3	7	9
2	3	7	4	9	5	8	1	6
9	8	6	7	1	3	2	5	4
1	9	3	5	8	4	6	2	7
8	6	4	2	7	9	1	3	5
7	5	2	3	6	1	9	4	8

6

4	3	2	6	8	7	9	5	1
8	7	5	1	9	2	6	3	4
6	1	9	3	4	5	2	7	8
3	8	1	9	2	4	7	6	5
5	2	6	7	1	8	3	4	9
7	9	4	5	6	3	8	1	2
9	5	8	4	7	6	1	2	3
1	4	7	2	3	9	5	8	6
2	6	3	8	5	1	4	9	7

1 ★★☆☆☆

	4						1	
9	8		5	1	2			
				4		3		
			6		5		8	1
8		6		7		2		3
1	9		8		4			
		8		6				
			2	8	9		7	6
	1						3	

2 ★★☆☆☆

4	7			3			6	
	3	9	1		4		5	7
					9			
	4	7				1		
	6	8		7		3	2	
		2				6	7	
			9					
6	9		5		2	7	3	
	1			4			8	2

3 ★★☆☆☆

	7		8					
		8	9	3			6	1
	2		1	5			8	3
	1				8			9
		7		9		8		
9			7				5	
1	9			8	4		2	
8	6			7	9	1		
					1		4	

4 ★★★☆☆

8	6						9	7
2				9				6
		9	7		6	5		
		2	1		5	6		
	9			2			7	
		6	9		7	2		
		7	4		2	1		
6				1				3
5	4						6	2

5 ★★★☆☆

8				2				5
		7		1		8		
	1		6		5		9	
		5	1		8	6		
9	6						2	8
		1	2		6	5		
	2		7		4		8	
		8		6		4		
6				3				7

6 ★★★☆☆

4	3	2				9	5	1
8				9				4
6			3		5			8
		1		2		7		
	2		7	1	8		4	
		4		6		8		
9			4		6			3
1				3				6
2	6	3				4	9	7

ПЕРВЫЙ

18.35 «Человек и закон». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.35 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.40 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
23.20 Вечерний Ургант. (16+)
00.15 «Григорий Горин. «Живите долго!» (12+)
01.15 **«БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ».** (18+)
03.05 На самом деле. (16+)
04.00 Про любовь. (16+)
04.45 Наедине со всеми. (16+)

РОССИЯ

21.00 «Юморина». (16+)

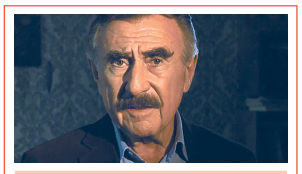
05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «60 минут». (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «Юморина». (16+)
23.30 **«БРАЧНЫЕ ИГРЫ».** (12+)
Красавица Маша живет с приёмной матерью в маленьком селе в Киргизии. Маша учится на врача и помогает всем нуждающимся. Но однажды доброта девушки оборачивается для неё бедой
03.05 **«ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛИСЫ».** (12+)

5-Й КАНАЛ

05.35 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

05.00 «Известия»
05.35 **«ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
09.00 «Известия»
09.25 **«ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
13.00 «Известия»
13.25 **«ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
19.25 **«СЛЕД».** (16+)
Сериал рассказывает о работе сотрудников вымышленной организации - Федеральной экспертной службы. Команда профессионалов под руководством полковника Галины Рогозиной распутывает самые загадочные преступления. Гении криминалистики не оставят преступникам ни одного шанса.
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 **«СЛЕД».** (16+)
01.30 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
«Детективы», снятые в жанре сериалити, стали уникальным телевизионным проектом. Здесь показаны ситуации, в которые может попасть каждый из нас

НТВ



16.25 Следствие вели... (16+)

05.15 **«ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 10.00 13.00 Сегодня
08.20 **«МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
09.20 **10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 Жди меня. (12+)
18.15 **19.40 «ПЁС».** (16+)
19.00 Сегодня
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
21.00 **«НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА».** (16+)
23.20 ЧП. Расследование. (16+)
23.55 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.00 **«ЖИЛ-БЫЛ ДЕД».** (16+)
02.40 Квартирный вопрос. (0+)
03.30 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)

РОССИЯ К Культура

10.20 «ПАРЕНЬ ИЗ ТАЙГИ»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.00 Новости культуры
06.35 Пешком..
07.05 Правила жизни
07.35 «Венеция. Остров как палитра»
08.15 18.45 «Первые в мире»
08.30 **22.10 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»**
10.20 **«ПАРЕНЬ ИЗ ТАЙГИ»**
12.00 «Евдокия Турчанинова. Служить театру...»
12.40 Черные дыры. Белые пятна
13.20 «Возрождение дирижабля»
14.00 «Красивая планета»
14.15 «Катя и принц. История одного вымысла»
15.10 Письма из провинции
15.40 Энигма
16.20 Цвет времени
16.30 **«ПОСЛЕДНЯЯ ИНСПЕКЦИЯ»**
17.40 Мастер-класс
19.00 Смехоностальгия
19.45 «Сердце на ладони»
20.25 01.45 «Искатели»
21.15 Линия жизни
23.20 «2 Верник 2»
00.10 **«ПТИЧКА».** (18+)

СТС

09.00 «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 **«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)
08.00 **«КОРНИ».** (16+)
09.00 **«МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ».** (16+)
11.35 **«ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3».** (12+)
14.05 «Уральские пельмени». (16+)
14.45 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 **«ЯВЛЕНИЕ».** (16+)
22.50 **«ТИХОЕ МЕСТО».** (16+)
2020 год. Постапокалиптический мир, в котором люди почти истреблены кровожадными человекообразными монстрами. Монстры совершенно слепы, но обладают прекрасным слухом
00.35 **«ЧЁРНАЯ МЕССА».** (18+)
02.45 «Шоу выходного дня». (16+)
04.20 «Даффи Дак. Фантастический остров». (0+)
05.35 «Весенняя сказка». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 **«ЕВДОКИЯ».** (0+)
10.20 **11.50 «ОКНА НА БУЛЬВАР».** (12+)
11.30 14.30 17.50 События
14.50 Город новостей
15.10 «10 самых...» (16+)
15.45 **«ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА».** (12+)
18.10 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЯБЛОНЯ РАЗДОРА».** (12+)
20.00 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА».** (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 «Список Лапина. Запрещенная эстрада». (12+)
00.20 **«ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА».** (12+)
02.05 «Закулисные войны в цирке». (12+)
02.45 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
03.45 Петровка, 38. (16+)
04.00 «Заговор послов». (12+)
04.55 «Разлучённые властью». (12+)

ЗВЕЗДА

05.25 **«ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...»** (12+)
07.15 **08.20 «ВАРИАНТ «ОМЕГА».** (12+)
08.00 Новости дня
10.00 Военные новости
10.05 **«ВАРИАНТ «ОМЕГА».** (12+)
13.00 Новости дня
13.20 **«ВАРИАНТ «ОМЕГА».** (12+)
14.00 Военные новости
14.05 **«ВАРИАНТ «ОМЕГА».** (12+)
16.25 **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (12+)
18.00 Новости дня
18.40 **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (12+)
21.15 Новости дня
21.30 **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (12+)
23.10 «Десять фотографий». (6+)
00.05 **«ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ».** (12+)
01.50 **«ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ».** (12+)
03.15 **«ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ».** (12+)
04.40 **«В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ».** (6+)

ОТР

05.30 Дом «Э». (12+)
06.00 09.15 «Календарь». (12+)
06.45 «Крот-часовщик». (0+)
06.50 «Крот и ракета». (0+)
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
07.15 «Послушаем вместе». (12+)
08.00 17.05 22.05 «За дело!» (12+)
08.40 04.20 «От прав к возможностям». (12+)
09.55 17.45 «Среда обитания». (12+)
10.05 **11.05 23.15 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН».** (16+)
11.35 «Фигура речи». (12+)
12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТРажение»
15.15 **«ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ».** (12+)
16.50 «Медосмотр». (12+)
18.05 «Служу Отчизне!» (12+)
18.30 «Гамбургский счёт». (12+)
22.45 «Имею право!» (12+)
00.45 **«НИКИТА».** (16+)
02.40 «Живу для тебя». Концерт группы «VIVA». (12+)

РЕН

05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный проект». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 03.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный проект». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)
23.00 **«СПЛИТ».** (16+)
01.20 **«ПО ТУ СТОРОНУ ДВЕРИ».** (18+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
11.30 Новый день. (12+)
12.00 Не ври мне. (12+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 «Очевидцы». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
19.30 **«УЖАСТИКИ».** (12+)
Новым местом обитания Зака Купера и его матери становится маленький городок Мэдисон в штате Дэлавер. После Нью-Йорка юноше кажется здесь слишком тихо, поэтому он торопится завести новые знакомства. По соседству как раз живёт девушка примерно возраста Зака, но попытка знакомства оказывается неудачной: появившийся отец девушки немедленно предложил парню держаться подальше от его забора…
21.30 **«ЭВОЛЮЦИЯ».** (12+)
23.30 **«УЖАСТИКИ: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН».** (6+)
01.15 Психосоматика. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.40 «Давай разведёмся!» (16+)
09.45 «Тест на отцовство». (16+)
11.50 04.00 «Реальная мистика». (16+)
12.50 «Понять. Простить». (16+)
14.45 «Порча». (16+)
15.15 **«ВТОРАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
19.00 **«ПОДЕЛИСЬ СЧАСТЬЕМ СВОИМ».** (16+)
23.50 «Про здоровье». (16+)
00.05 **«ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ».** (16+)
Елена попадает в больницу. Муж Карповой подаёт в суд на Селиванову, обвиняя ее в халатности, повлекшей за собой смерть его ребенка. Елену еще до суда пытаются отстранить от работы
03.35 «Порча». (16+)
04.50 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ТНТ-СПБ

01.35 «ОТСКОК». (12+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
15.00 «УНИВЕР». (16+)
18.00 Однажды в России. (16+)
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
20.00 Нам надо серьезно поговорить. (16+)
21.00 Комеди Клаб. (16+)
22.00 Comedy Баттл. (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.05 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 «Такое кино!» (16+)
01.35 «ОТСКОК». (12+)
02.55 «Stand Up». (16+)
04.45 «Открытый микрофон». (16+)
06.30 ТНТ. Best. (16+)

ЧЕ

21.40 «ПОВОДЫРЬ». (16+)

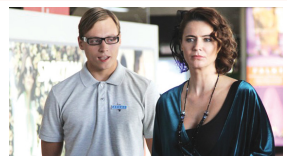
06.00 «Улетное видео». (16+)
06.10 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
09.00 «Остановите Витю!» (16+)
09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)
10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)
12.00 «МЕЧ». (16+)
14.00 «ДРУЖИНА». (16+)
21.40 «ПОВОДЫРЬ». (16+)
Павел Шнырев - профессиональный киллер. У него много врагов и масса проблем. Он мечется, он загнан... Мать Павла попадает в больницу, от неё он узнаёт, что его отец жив. Павел едет в далёкую деревню и находит отца. Отец Павла давно ослеп, но это не мешает ему жить. С ним всегда рядом верный помощник - собака-поводырь
23.50 «БЛЭЙД». (18+)
02.10 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
04.30 «Улетное видео». (16+)

МАТЧ ТВ

16.05 Все на футбол! Афиша. (12+)

06.00 «Вся правда про...» (12+)
06.30 Специальный репортаж. (12+)
07.00 08.55 10.40 13.05 17.05 19.20 21.55 Новости
07.05 10.45 13.10 19.25 22.00 Все на Матч!
09.00 Биатлон. (0+)
11.05 Футбол. «Рейнджерс» - «Байер». (0+)
14.05 Футбол. ЛАСК - «Манчестер Юнайтед». (0+)
16.05 Все на футбол! Афиша. (12+)
17.10 Биатлон
19.55 Баскетбол. «Химки» - «Бавария»
22.30 Профессиональный бокс
02.00 Реальный спорт
02.40 Баскетбол. «Виллербан» (Франция) - «Зенит» (Россия). (0+)
04.40 «Боевая профессия». (16+)
05.00 Смешанные единоборства

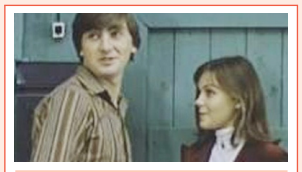
СПБ



10.05 «КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)

06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.00 «Новости». (16+)
06.45 Вектор успеха. (12+)
06.55 07.05 08.05 09.05 Утро в Петербурге. (16+)
10.05 11.15 «КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)
12.25 «Морской узел». (12+)
13.10 15.10 Новости спорта. (12+)
13.15 15.20 18.25 «НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)
14.00 Улица Правды. (16+)
18.20 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
21.25 Азбука петербуржца. (6+)
21.30 Зона Особого Внимания. (16+)
22.00 Пульс города. (12+)
23.00 Время суток. (16+)
23.30 Российская национальная актерская премия «Фигаро». (12+)
01.55 «ГАРАЖИ». (12+)
03.50 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)

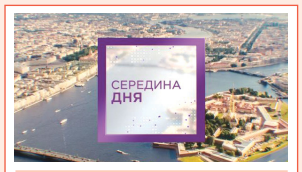
ЛЕНТВ24



20.02 «ОБОЧИНА». (16+)

06.00 07.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Новости». (6+)
06.20 13.15 16.15 19.20 00.45 «Студия 1». (6+)
06.50 07.20 19.45 22.20 01.15 «Спорт». (6+)
06.55 07.25 13.55 19.55 22.30 01.25 «Экономика». (6+)
07.30 Простые решения. (12+)
11.00 «Медицинская правда». (16+)
11.25 12.02 «Вулкан». (12+)
12.15 «В мире звёзд». (12+)
14.02 15.02 05.10 «БЕССМЕРТНИК». (16+)
15.45 «Лица в истории». (12+)
16.55 19.50 22.25 01.20 «Политика». (6+)
17.02 «ТЫ НЕ ОДИН». (16+)
17.55 18.02 «Все трофеи Елены Прокловой». (16+)
20.02 21.02 «ОБОЧИНА». (16+)
21.30 «Секретные материалы». (16+)
22.40 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
01.30 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2». (16+)

78 КАНАЛ



15.00 «Середина дня». (12+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 19.00 22.00 «Известия 78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)
14.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «Сделано в СССР». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Эхо белой войны». (12+)
18.30 «Вторжение». (12+)
19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
19.30 КХЛ. Плей-офф -. прямая трансляция. (16+)
22.20 «Давно не виделись!» (12+)
23.10 «Легенды СССР». (12+)
00.55 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)
02.55 «Ночное вещание». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Фиалки в качестве свидетелей

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Зрелище, представшее взору Ильи Сергеевича, было поистине завораживающим. По всей кухне плотным слоем рассыпана мука и крупы, хранящие следы мужских ботинок размера немалого. Из-под приоткрытой дверки холодильника некогда бежали струи то ли борща, то ли компота, и сейчас на нижней дверке от морозильной камеры красовались розовые потеки. Банки, скляночки, контейнеры, короб-ки – все это валялось в живописном беспорядке. И на всю эту вакханалию с подоконника взирали разномастные фиалки в красивых горшочках, кивали пушистыми бархатными соцветиями глоксинии.

– Ого! – почти восторженно откомментировал увиденное следователь.

Ого, – печально повторила за ним хозяйка квартиры, – и такая картина в каждой комнате.

– И вы твердо уверены, что искали именно кольцо? – уточнил Илья Сергеевич у женщины, на чьем виске красовалась повязка из бинта и пластыря.

Ну а что же еще? – слабым голосом проговорила хозяйка квартиры, тронула повязку кончиками пальцев и, нашарив взглядом на полу маленькую лейку с длинным носиком, наполнила ее водой из-под крана и принялась поливать фиалки.

– А почему вы храни-ли эту драгоценность дома? – уточнил следователь.

Муж как раз сегодня планировал завести банковскую ячейку и положить бабушкино наследство туда. Хотя, по-моему, это глупость, – передернула плечиками женщина.

– Почему? – не удержался от вопроса Илья Сергеевич.

– Кольцо дорогое, и суммы от его продажи вполне хватило бы, чтобы купить квартиру побольше. Но, получив наследство, муж как будто с ума сошел. Все прикидывал, на что бы ему потратить деньги от продажи. А пару дней назад и вовсе о разводе заговорил. Так что, может, и хорошо, что это кольцо украли. Не жили богато, не стоило и начинать.

– А вы помните, кто напал на вас? Во сколько это было?

Это было вчера вечером, часов в десять. Муж на двое суток уехал в командировку, а я решила помыть полы на лестничной клетке. Как раз была моя очередь. Дверь в квартиру по глупости не закрыла. И понять ничего не успела, как получила чем-то тяжелым в висок, а потом почувствовала запах хлороформа. Это было еще в подъезде. А очнулась уже в квартире, на диване в гостиной, только утром. Сразу вызвала скорую и полицию.

– И вы не видели нападавшего?

Нет, но, судя по отпечаткам, – женщина красноречиво посмотрела на следы в муке, – мужчина. А тряпка в хлороформе – вот она, – и женщина подняла с пола какую-то ветошь.

Илья Сергеевич поднес тряпку к носу.

– Действительно, хлороформ, – покивал головой следователь, – вот только я уверен, что никакой мужчина к краже кольца не причастен.

Любовь АНИНА

Почему Илья Сергеевич так решил и кого он подозревает в ограблении?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 9: *постоялец гостиницы, который уведомил полицию о том, что снял внушительную сумму денег накануне в здешнем банке для нужд сестры, врет. В городке, где произошло ограбление, а произошло оно в понедельник, в воскресенье не работали ни магазины, ни единственный банк. Об этом Илья Сергеевич узнал от булочника, когда зашел к нему в пекарню по приезде.*

Рис. Ирины Светловой

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+)
08.10 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+)
10.05 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+)
11.55 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
13.55 «ДРАКУЛА». (16+)
16.10 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
18.10 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+)
20.10 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
США, 1993 г. В ролях: Билл Мюррей, Энди Макдауэлл, Крис Эллиотт, Стивен Тоболовски
22.05 «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+)
00.50 «ГОТИКА». (18+)
02.35 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
04.05 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
08.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
08.50 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)
09.45 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
11.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
13.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
15.35 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
17.20, 05.30 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
19.00, 19.55 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
20.55 «ДУРАК». (16+)
23.10 «ЗАВОД». (18+)
01.30 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
03.25 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

ДОМ КИНО

05.55 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.55 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
15.45 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)
17.25 «ЭКИПАЖ». (12+)
20.05 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)
СССР, 1968 г. В ролях: Юрий Никулин, Нина Гребешкова, Андрей Миронов
22.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
00.30 «АФОНЯ». (12+)
02.10 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (12+)
04.20 «УТРЕННИЙ ОБХОД». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 06.40, 09.25, 13.20, 15.15, 16.00, 18.05 Проект Подиум. (16+)
07.25, 14.10, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
08.30, 16.45 Холостяк. (16+)
10.15 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (16+)
12.30, 12.55 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
20.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)
США, Германия, 2000 г.
21.40 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (16+)
23.10 «ЖЕСТОКИЕ ЛЮДИ». (16+)
01.00 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
02.45 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
04.30 «АЛИБИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.40 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)
02.25 «ПОЧТИ ЗАМУЖЕМ». (16+)
03.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
05.15 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
06.40 «ЖЕНА». (16+)
08.10 «ДЕВЯТЬ». (16+)
09.55 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
11.40 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)
12.55 «МИСС МЕДОУЗ». (16+)
14.20 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
15.40 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
17.15 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
19.00 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
20.30 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)
22.00 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
23.30 «УКРЫТИЕ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.05 «ОТРЫВ». (16+)
02.25 «ДОМИНИКА». (12+)
03.50 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
05.05 «ТЕНЬ». (16+)
06.55 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)
08.25 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)
10.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
12.10 «НА ЧАШАХ ВЕСОВ». (16+)
12.30 «МОРЕ». (16+)
14.00 «ПРОЦЕНТЫ». (16+)
14.20 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
16.30 «Я НЕ Я». (16+)
20.40 «СЦЕПЛЕННЫЕ». (16+)
21.00 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)
Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2016 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (12+)
02.20 «ПЯТНИЦА». (16+)
03.50 «СЕРДЦЕЕД». (16+)
05.30 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (12+)
07.15 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
08.55 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
10.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
12.00 «ИСПОВЕДЬ НЕВИДИМКИ». (12+)
14.00 «БЕЛОЕ ВИНО ИЗ БАББУДОЙУ». (16+)
15.55 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
17.50 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (12+)
19.30 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
21.30 «ТЕОРИЯ ХАОСА». (12+)
23.05 «ИБИЦА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.45, 02.05 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
03.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+)
06.25 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
08.15 «КУКУШКА». (16+)
10.15 «ОТЕЛЬ «У ПОГИБШЕГО АЛЬПИНИСТА». (12+)
11.55 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
14.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
15.50 «БАБНИК». (16+)
Комедия, СССР, 1990 г.
17.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
19.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)
20.50 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
Драма, мелодрама, Беларусь, Россия, 1999 г.
22.40 «ЧАРОДЕИ». (6+)

СУПЕР

06.00 «ОСТРОВ». (16+)
07.55 Прогнозик погодки. (0+)
08.00 «ОСТРОВ». (16+)
09.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
11.00 «ФИТНЕС». (16+)
13.00 «ГРАНД». (16+)
16.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
18.00 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
20.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)
20.25 Прогнозик погодки. (0+)
20.30 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)
22.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
00.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
02.00 «ОСТРОВ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Украина, 2013 г.
04.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)
05.00 «ЖУКОВ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
Сериал. Комедия, Россия, 2007 г.
23.00 Сердца за любовь. (16+)
00.55 Даёшь молодёжь! (16+)
02.30 Лавлавсаг. (16+)
04.05 «РАНЕТКИ». (16+)
04.55 Ералаш. (0+)
05.15 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СЕКРЕТНЫЕ АГЕНТЫ». (16+)
Криминальный триллер, Франция, Италия, Испания, 2004 г.
11.50, 19.50, 03.50 «ТОНИ ЭРДМАНН». (18+)
Драма, комедия, Германия, Австрия, 2016 г.
14.35, 22.35, 06.35 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
Триллер, драма, Канада, Бельгия, 2018 г.
16.30, 00.30, 08.30 «ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ». (16+)
Драма, комедия, США, 2012 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.45, 14.00, 18.00 Огород круглый год. (12+)
10.05 Детская мастерская. (12+)
10.20 Не просто суп! (12+)
10.35 Высший сорт. (12+)
10.50 Сравнительный анализ. (12+)
11.25, 15.30 Постное меню. (12+)
11.35 Букет на обед. (12+)
11.55 Дачный эксклюзив. (12+)
12.25 Самогон. (16+)
12.40 Закуски. (12+)
12.55, 17.00, 20.50 История одной культуры. (12+)
13.25 Садовый доктор. (12+)
13.40 Мультиварка. (12+)
14.15 Сельсовет. (12+)
14.30 Цветники. (12+)
15.00 Городские дачники. (12+)
15.45 Фитоаптека. (12+)
16.15 Керамика. (12+)
16.30 Топ-10. (12+)
17.30 Домашняя экспертиза. (12+)
18.20 Деревянная Россия. (12+)
18.45 Дачные радости. (12+)
19.20 Обнови свой сад. (12+)
19.50 Домоводство. (12+)
20.05 Моя крепость. (12+)
20.35 Забытые ремесла. (12+)
21.20 Дачная энциклопедия. (12+)
21.55 8 ошибок огородника. (12+)
22.15 Баня - женского рода. (12+)
22.30 Агротуризм. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

05.35 Камера, мотор… рыба! (16+)
06.00 Прибалтийский лосось. (16+)
06.30 Охотничьи меридианы. (16+)
06.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
07.25, 11.30, 15.35, 19.35, 23.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
08.00, 12.00, 16.05, 20.10 Охота с луком. (16+)
08.30 Охота по-фински. (12+)
09.00 Россия заповедная. (16+)
09.30 Сезон охоты. (16+)
10.00 Рыболовная Россия. (16+)
10.30 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)
10.45 Нож-помощник. (16+)
11.00, 14.00, 19.05, 23.00 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
12.30 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
13.00 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
13.30 Морская охота. (16+)
14.30, 18.35 На охотничьей тропе. (16+)
15.00 На рыбалку с охотой. (12+)
16.35 Андрей Старков и его команда. (16+)
17.05 Сам себе охотник. (16+)
17.35 Мир рыболова. (12+)
18.05 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
20.40 Поймай и сними. (16+)
21.05 Клёвая Канада. (12+)
22.00 Донка против фидера. (16+)
22.30 Горная охота в Испании. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
В основе боди-балета лежат облегченные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса. Это адаптированный вариант фитнеса, который подходит для любого уровня подготовки.
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Йогалатес. (12+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Наше кино. История большой любви. (12+)
06.15, 10.20 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
11.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.20 Приговор!? (16+)
17.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
18.20 Всемирные игры разума. (12+)
19.15 Шоу «Слабое звено». (12+)
20.10 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (0+)
21.50 «ВИЙ». (12+)
23.25 Телеигра «Игра в кино». (12+)
00.10 Ночной экспресс. (12+)
01.05 «СЛОНЫ МОИ ДРУЗЬЯ». (12+)
03.55 «ЦИРК». (0+)
05.20 Мультфильмы. (0+)

ПЯТНИЦА

05.00 На ножах. (16+)
06.55 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
Никто не начнет утро будничного дня лучше, чем Маша Ивакова и Лера Дергилева! Это самая обаятельная и веселая пара ведущих, которая готова на все, чтобы сделать ваш день ярким, красивым, здоровым, модным, вкусным и успешным!
08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
11.00 На ножах. (16+)
13.05 Орел и решка. По морям-2. (16+)
15.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
19.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
20.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)
21.00 «ТЕРМИНАТОР-2. СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
США, 1991 г.
23.35 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
США, 1990 г.
01.45 Пятница News. (16+)
02.15 Бедняков+1. (16+)
04.30 Генеральная уборка. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (12+)
08.05 Невеста для папы. (16+)
10.15 Мастершеф. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто победит - решит тайное голосование свекровей в конце недели.
17.30 Измены. (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
20.40 Мастершеф. (16+)
01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
04.20 Обмен жёнами. (16+)

РЕТРО

00.30 «ТЮРЬМА». (16+)
01.50, 02.55, 06.55, 08.05, 22.45 «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+)
04.00 Мультфильмы. (6+)
06.00, 21.40 Никола Тесла. (12+)
09.20 Мультфильм. (0+)
09.40 «Сладкая сказка». Мультфильм. (6+)
09.55 «Хвосты». Мультфильм. (6+)
10.15, 17.15, 17.45 Русская классика. (12+)
10.40 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
12.25 Мелодия становится цветком… Георгий Иванов. (12+)
13.00 «Айболит и Бармалей». Мультфильм. (6+)
13.20 «Генерал Топтыгин». Мультфильм. (0+)
13.40 «Сказка за сказкой». Мультфильм. (6+)
14.00 Сыны России: Кожевников из рода Кожевниковых. (12+)
14.35, 15.55 «ОБРЫВ». (12+)
18.00 Сыны России: Дубна. Фабрика сверхтяжелых. (12+)
18.35 «ШИНЕЛЬ». (12+)
20.00 «КРИЗИС». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 01.10 Время Победы. (12+)
01.15 Тайное становится явным. (12+)
01.30 Рождённые в СССР. (6+)
02.00 «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ». (16+)
04.00 Цивилизации. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
05.55 Душа России. (12+)
06.30 Империя: воля и мир. (12+)
07.35 Личность в истории. (12+)
08.00 Древние цивилизации. (12+)
08.50 Семь дней истории. (12+)
09.00 Апокалипсис. Нескончаемая война 1918-1926. (16+)
09.50 Семь дней истории. (12+)
10.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)
10.55 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)
12.00 Тайны соборов: Сила святых реликвий. (12+)
13.55 Раскрытие тайн Вавилона. (12+)
14.45 Тайны викингов. (12+)
16.00 Историада. (12+)
17.00, 18.05 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)
19.05 Майя. Рождение легенды. (12+)
20.00 «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА: УНЕСЕННЫЕ СТРАСТЬЮ». (16+)
21.55, 22.25 Загадочные города. (12+)
22.55 Историограф. (12+)
23.40 История Отечества в портретах: Григорий Потёмкин. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.30 Музейные тайны. (12+)
Сериал, США, 2015 г.
07.15 Революция в России. (12+)
08.10 Последнее путешествие Романовых. (12+)
09.05 Скрытые следы: Первая мировая война (1914-1918). (12+)
10.05 Скрытые следы: Война во Вьетнаме. (12+)
11.00 Скрытые следы: Ватерлоо. (12+)
12.00 Гений Марии Кюри: женщина, осветившая мир. (12+)
13.00, 13.30, 14.00 Тайны Парижа. (12+)
14.35, 15.30 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)
16.30, 17.20 В поисках «Восточного экспресса». (12+)
18.10 Настоящая игра престолов. (16+)
19.00 Тайная война. (12+)
19.55 Расшифрованные сокровища
20.50 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)
21.45 Загадки Египта. (12+)
22.35 Китай времен Мао. (12+)
23.35 Расшифрованные сокровища
00.25 Тайная война. (12+)
01.20 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)
02.15 Загадки Египта. (12+)
03.05, 03.55, 04.40 Музейные тайны. (12+)
05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
06.25 Осушить океан. (16+)
07.20 Хозяева гор. (16+)
08.20 Египет с высоты птичьего полета. (16+)
09.10 Расследование авиакатастроф. (16+)
10.00, 10.55 Мегазаводы. (16+)
11.45, 12.35, 02.05 Авто - SOS. (16+)
13.30 Пропавшие города Амазонии: Легенда становится реальностью. (16+)
14.20 Международный аэропорт Дубай. (16+)
15.10, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.55 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
17.45 Истории спасения. (16+)
18.35 Расследование авиакатастроф. (16+)
19.25 Скрытые жемчужины Турции. (16+)
20.15, 02.50 Расследование авиакатастроф. (16+)
21.10 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
22.00, 01.20, 03.35 Игры разума. (16+)
22.50 Сборник «Игр разума». (16+)
23.40, 00.30 Эвакуация Земли. (16+)
04.20, 04.45 Только не рассказывайте маме, что я в… (16+)
05.05, 05.35 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Аквариумный бизнес. (12+)
06.50, 07.15 Школа горилл. (12+)
07.40 Кошка против собаки. (12+)
08.30 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
09.20 Неизведанная Европа. (12+)
10.10 Природа Ближнего Востока. (12+)
11.00, 11.50 Планета мутантов. (12+)
12.40, 13.05 Школа горилл. (12+)
13.35 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.30 Кошка против собаки. (12+)
15.25 На свободу с питбулем. (16+)
16.20, 17.15, 18.10 Центр реабилитации Аманды. (12+)
19.05 Неизведанная Европа: Реки, озера и океаны. (12+)
20.00 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
21.00 Крупный улов. (16+)
21.55, 22.20 Школа горилл. (12+)
22.50 Бристольский залив. (16+)
23.45 Монстры внутри меня. (16+)
00.40 Правосудие Техаса. (16+)
01.30 Зоопарк. (12+)
02.15 Неизведанная Европа: Реки, озера и океаны. (12+)
03.00 Экспедиция Мунго. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Бристольский залив. (16+)
05.15 Монстры внутри меня. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Человек против медведя. (12+)
06.50 Махинаторы. (12+)
07.40 Как работают машины. (12+)
08.30, 00.40 Мятежный гараж. (12+)
09.22, 09.48 Охотники за реликвиями. (16+)
10.14, 04.30 Голые и напуганные. (16+)
11.06, 05.15 Золотая лихорадка. (16+)
11.58 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
12.50 Как устроена Вселенная. (12+)
13.45 Махинаторы. (12+)
14.40 Как это сделано? (12+)
15.05 Как это сделано? (16+)
15.35, 16.00 В погоне за классикой. (12+)
16.30, 16.55 Гаражное золото. (12+)
17.25 Рыбалка голыми руками. (12+)
18.20 Экспедиция Мунго. (16+)
19.15 Ручная работа. (12+)
19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 21.30 Охотники за реликвиями. (12+)
22.00 Аляска: семья из леса. (16+)
22.55 Аляска: последний рубеж. (16+)
23.50 Голые и напуганные XL. (16+)
01.30 Человек против медведя. (12+)
02.15 Охотники за старьем. (12+)
03.00, 03.25 Как это сделано? (12+)
03.45 Сибирская рулетка. (16+)

TLC

06.00 Мастер макияжа. (16+)
06.25, 06.50 Охотники за островами. (12+)
07.15, 07.40 Пять ингредиентов. (12+)
08.10, 08.35 Игра вслепую. (12+)
09.05, 09.30 Охотники за островами. (12+)
10.00 Я вешу 300 кг. (16+)
11.50, 12.15 Экстремальные способы экономии. (16+)
12.45 Коронованные детки. (16+)
13.40, 14.05 Пять ингредиентов. (12+)
14.35, 15.00, 15.30, 15.55 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
16.25 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
17.20 Коронованные детки. (16+)
18.15, 18.40, 04.26, 04.49 Экстремальные способы экономии. (16+)
19.10, 19.35 Игра вслепую. (12+)
20.05, 20.30, 05.13, 05.36 Охотники за островами. (12+)
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Игра вслепую. (12+)
23.00 Спасите мои ноги. (18+)
23.55, 00.20 Склиф. (16+)
00.50 Моя полная жизнь. (16+)
01.40 Меня зовут Джаз. (18+)
02.27 Спасите мои ноги. (18+)
03.14, 03.37 Склиф. (16+)
04.01 Игра вслепую. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол 3х3. Единая лига Европы. (0+)
08.10, 10.25, 12.20 Новости
08.15, 17.10 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. 1/4 финала. (0+)
10.05, 00.25 Страна. Live. (12+)
10.30, 02.30 Баскетбол. Кубок России. Мужчины. Финал. Темп-СУМЗ-УГМК (Ревда) - «Самара». (0+)
12.25, 23.55 Страна смотрит спорт. (12+)
12.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Альба» (Германия). (0+)
14.50 Каждому спорт. (12+)
14.55 Баскетбол. Лига чемпионов ФИБА. Мужчины. 1/8 финала. «Нижний Новгород» (Россия) - «Дижон» (Франция). 2-й матч. (0+)
16.50 Вырастить Формулу. (12+)
19.00 Сушите вёсла! (12+)
19.20 Игры королей. (12+)
19.40 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». (0+)
22.05, 00.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
04.20 Армрестлинг. Чемпионат России. (16+)

EUROSPORT 1

01.00, 03.00, 06.00 АТР. «Мастерс». Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (6+)
04.00 Теннис. WTA Premier Mandatory. Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (6+)
08.05 АТР. «Мастерс». Индиан-Уэллс. (6+)
09.00, 10.00 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Женщины. (6+)
10.30 Горные лыжи. Кубок мира. Оре. (12+)
11.30, 21.20 Снукер. Gibraltar Open. Прямая трансляция. (6+)
15.55, 18.45 Горные лыжи. Кубок мира. Оре. Женщины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (12+)
17.00 Биатлон. Кубок мира. Контиолахти. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)
20.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Викерсунд. HS 240. Квалификация. Прямая трансляция. (12+)
23.30 Велоспорт (трек). Шесть дней Манчестера. 1-й день. Прямая трансляция. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 08.25, 13.25, 18.00 PRO-новости. (16+)
05.25, 10.25, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.05 Каждое утро. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
11.15 Отпуск без путевки. Барселона. (12+)
12.20, 18.30, 22.45 Место под Солнцем. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
19.30 Русский чарт. (16+)
20.40 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». (16+) Популярные артисты сразу трёх десятилетий в одном концерте!
23.50 DFM - Dance chart. (16+)
00.45 Неспиннер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.15 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
08.20 «Хейрдораблз». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)
09.35, 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.35, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 19.00 «Четверо в кубе». (0+)
11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Летающие звери». (0+)
17.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
20.30 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Ник-изобретатель». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Мини-Маппеты». (0+)
05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
05.50 «Аладдин». (0+)
06.15, 12.00 «Русалочка». (6+)
06.40 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
07.10, 14.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
07.35 «Рапунцель: Новая история». (6+) Продолжение приключений Рапунцель и ее друзей.
08.10 «Пёс Пэт». (6+)
08.25 «Хранитель Лев». (0+)
08.55 «Герои в масках». (0+)
09.25 «ПУПС». (0+)
10.00 «Дружные мопсы». (0+)
10.30 «Блуи». (0+)
11.00 «София Прекрасная». (0+)
11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
12.30 «Анастасия». (12+)
19.30 «Волшебный мир Белль». (0+)
21.20 «Ариэтти из страны лилипутов». (6+)
23.25 «Гравити Фолз». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Рейнджер Лео и дикая природа», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маджики». (0+)
08.05 «Бинг». (0+)
08.40 «Оранжевая корова». (0+)
09.20 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Капитан Кракен и его команда». (0+)
10.25 «Роботы-поезда». (0+)
11.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
11.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
12.15 «Гормити». (6+)
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
13.05 «Трансформеры. Киберсвеленная». (6+)
13.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14.10 «Смурфики». (0+)
14.35 «Как устроен город». (0+)
14.40 «Фиксики». (0+)
15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
16.00 «Бурёнка Даша». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.15 «Пластилинки». (0+)
17.20 «Три кота». (0+)
18.20 «Дружба - это чудо». (0+)
18.45 «Щенячий патруль». (0+)
19.10 «Деревяшки». (0+)
20.00 «44 котёнка». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Инфинити Надо». (6+)
23.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
01.00 «Щенячий патруль: Мегащенки». (0+)
01.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
02.05 «Букварий». (0+)
02.20 «Гризли и лемминги». (6+)
03.05 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

УНИКУМ

08.53, 10.54, 11.47, 19.50 Вредные советы от полезных детей. (6+)
09.00, 14.30, 14.50, 22.50, 23.19 Мультфильмы. (6+)
10.05, 11.00 «КОСМО». (6+)
10.30, 11.25 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
12.00, 15.30, 23.30 «Смешарики». (0+)
12.30, 16.00, 18.00, 21.25 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.45 Навигатор. У нас гости! (0+)
13.01, 16.30, 18.31, 21.56 Готовим с папой. (6+)
13.19, 16.49, 18.50, 22.15 Открытки. (6+)
13.34, 17.05, 20.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
13.53, 17.22, 20.46 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
14.40, 15.10, 22.40, 23.10 Мультфильмы. (0+)
16.15, 18.15, 21.40 Проще простого! (6+)
17.35, 21.00, 14.05 «Октонавты». (6+)
19.05 Взрослая детская кухня. (6+)
20.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
22.30 «Ну, погоди!» (12+)

О!

05.00 «В мире малышей». (0+)
06.10 «Даша - путешественница». (0+)
07.00 «Доктор Малышкина». (0+)
07.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
09.00 «Тима и Тома». (0+)
10.00 «Давайте рисовать!» (0+)
10.25 «Йоко». (0+)
11.55 «Весёлый алфавит». (0+)
12.00 «Непоседа Зу». (0+)
13.55 «Мой музей». (0+)
14.00 «Алиса знает, что делать!» (6+)
15.55 «Космическое путешествие». (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.05 «История изобретений». (0+)
17.50 «Доктор Малышкина». (0+)
18.00 «Фиксики». (0+)
19.00, 04.40 «ТриО!» (0+)
19.20 «Поезд динозавров». (0+)
21.00 «Пластилинки». (0+)
21.05 «Машинки». (0+)
23.10 «Три кота». (0+)
01.00 «Царевны». (0+)
03.00 «Букварий». (0+)
03.25 «Йоко». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.50 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 Знак равенства. (16+)
05.45 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)
06.00 Пилигрим. (6+)
06.30 В поисках Бога. (12+)
07.00, 17.30, 21.30, 02.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
07.45, 19.00, 01.05 Завет. (6+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.30, 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)
10.00, 22.15 Re:акция. (12+)
10.35 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». 2 серия. (0+)
12.05 Дом на камне. (12+)
13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
15.30, 17.00, 17.55 «МООНЗУНД». 1 и 2 серии. (12+) СССР, 1987 г. В ролях: Олег Меньшиков, Владимир Гостюхин, Людмила Нильская, Николай Караченцев
22.50 Наши любимые песни. Концерт. (12+)
23.50 Res Publica. (16+)
02.45 Прямая линия жизни. (0+)
03.50 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

13 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.
Прп. Иоанна Кассиана Римлянина.

Прп. Иоанна, нареченного Варсонофием, еп. Дамасского, отшельника Нитрийского. Прмч. Феоктириста, игумена Пеликитского. Дев-петерувской иконы Божией Матери.

Постный день.

« Если поучаемся в законе Божием, то злые помыслы уменьшаются, от мирских забот о суете и теле, от праздных бесед умножаются злые помыслы».
Прп. Иоанн Кассиан

ПОХУДЕЙКА

О чём молчат весы?

Если на пути к похудению вы каждодневно будете взвешиваться, это ни к чему хорошему не приведёт.

При кажущейся простоте использования весы – ненадежный инструмент для измерения стройности. А все потому, что они не могут учесть всех параметров и реально оценить положение вещей.

Вес не терпит постоянства

В течение дня он меняется и зависеть от следующих параметров:
- количества съеденной пищи (в том числе объема, а не только калорий);
- количества выпитой воды и других напитков;
- излишней соли в пище;
- перелетов;
- одежды;
- приема некоторых лекарств;
- потоотделения;
- фазы менструального цикла у женщин;
- количества походов в туалет и т.д.

Причина для депрессии

Допустим, сегодня вы весите, к примеру, 70 кг. И завтра 70. А послезавтра вдруг стало 70,5 кг. А вы вроде и диеты придерживаетесь, и на спорт пошли. Но результат – прямо противоположный. Как тут не объесться в утешение конфет? Однако стоит помнить, что путь к стройности не всегда поступательный. Подобные «качели» в показаниях весов – вовсе не повод для депрессии. Скорее это повод для радости, что ваша дорога к стройности проходит через все полагающиеся этапы.

Почему сантиметровая лента лучше?

Именно измерения объемов тела лучше всего покажут процесс похудения.

Обхват талии измеряется по самой тонкой части живота, на несколько сантиметров выше пупка.

Обхват бёдер измеряется по самой широкой части бедер.

Обхват запястья измеряется по самой узкой части.

Обхват предплечья измеряется по самой широкой части.

Обхват голени измеряется по самой широкой части.

Шоколад поднимает настроение до тех пор, пока не встанешь на весы.

Увеличение веса – не всегда минус

Если вы серьезно подошли к вопросу стройности, следите за калориями, ведете пищевой дневник, то непременно заметите однажды, что вес не снижается так активно, как хотелось бы. Но это не значит, что стройности вам не видать. Зачастую в нашем организме при неправильном питании много жира и мало мышечной массы. При здоровом питании легкий объемный жир начинает уходить, а мышцы расти. И из-за того, что мышцы более тяжелые, чем жир, вес на определенном этапе начнет колебаться. Но не стоит пугаться роста мышечной массы. «Качком» вы не станете – мышцы вряд ли вырастут до такого объема. К тому же, чем больше мышечной массы, тем больше энергии тратится на ее поддержание. А значит, при одинаковом поступлении калорий, с большей мышечной массой вы будете быстрее худеть.

Мнение специалиста

Наш сегодняшний советчик – гештальт-терапевт, помощник в саморазвитии и улучшении своей жизни Галина Никишина.

– Галина, как правильно сформулировать мотивацию, чтобы не зацикливаться на показаниях весов?

– Проще всего себя мотивировать, если ориентироваться на процесс, а не на результат.
Хотите похудеть? Выбросьте весы. Начните есть то, что ВАМ ВКУСНО, но содержит мало калорий. Уверена, что такие продукты есть. Займите себя чем-то интересным вечером.
Добавьте в свою жизнь активность, но ту, которая ВАМ НРАВИТСЯ. Не хотите потеть в спортзале – начните быстро ходить. Совместите прогулку с прослушиванием музыки. Крутите педали велосипеда, ходите на тренажере и смотрите любимый сериал. Дайте себе внутреннюю свободу на то, чтобы не быть идеальным. Не ругайте себя за срывы. Они неизбежны. Но после опять возвращайтесь к любимым рецептам и к активности. Радуйтесь вместе с собой, когда все получается. Тогда и результаты не заставят себя ждать.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото: goodluz/Shutterstock.com и из личного архива Галины Никишиной

ПЕРВЫЙ

19.35 Сегодня вечером. (16+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Муслим Магомаев. Нет солнца без тебя...» (12+)
11.15 Видели видео? (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Видели видео? (6+)
13.55 «Теория заговора». (16+)
14.45 Концерт, посвященный юбилею Муслима Магомаева. (12+)
16.15 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
17.50 Эксклюзив. (16+)
19.35 Сегодня вечером. (16+)
21.00 Время
21.20 Сегодня вечером. (16+)
22.40 Большая игра. (16+)
23.50 **«ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ».** (18+)
01.55 На самом деле. (16+)
02.50 Про любовь. (16+)
03.35 Наедине со всеми. (16+)

РОССИЯ

11.10 Смеяться разрешается

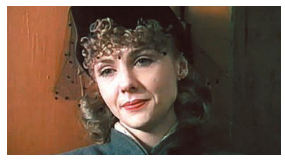
05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету
09.30 Пятеро на одного
10.20 Сто к одному
11.10 Смеяться разрешается
13.55 **«ВЕРНИ МЕНЯ».** (12+)
18.00 Привет, Андрей! (12+)
20.00 Вести в субботу
20.40 **«С ТОБОЙ ХОЧУ Я БЫТЬ ВСЕГДА».** (12+)
Антонина - медсестра в маленьком городке. Она никогда не унывает и верит в лучшее. А дела у Антонины в последнее время идут неважно - дочка беременна, зятя уволили с работы, а её физиотерапевтический кабинет закрыли. Антонина устраивается сиделкой к Евгению, директору местного завода, пережившему инсульт
00.55 **«ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ».** (12+)
После смерти любимого отца Елене нелегко справиться с горем. Но вскоре Лену ждёт новый удар - измена мужа

5-Й КАНАЛ

00.55 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)

05.00 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
09.05 «Моя правда». (16+)
10.10 **«СЛЕД».** (16+)
18.50 **«СЛЕД: НЕ ВЕРЬ НИКОМУ».** (16+)
Потеря родных заставляет капитана Данилова распутывать криминальный клубок, в котором сплелись унёсший десятки жизней пожар в торговом центре и учение, возвращающее людей с того света. Но Данилов не ожидал, что ниточка приведёт его к самой мрачной тайне Федеральной Экспертной Службы
00.00 Известия. Главное
00.55 **«ПРИНЦЕССА НА БОБАХ».** (12+)
Дмитрий Пупков хочет поменять фамилию на более престижную. Он знакомится с уборщицей Ниной Шереметевой, чтобы фиктивно жениться за скромный гонорар. Но неожиданно получает жёсткий отказ…
02.50 **«О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)

НТВ



05.30 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!» (16+)

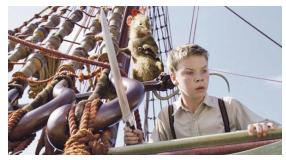
05.30 **«АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!»** (16+)
07.25 Смотр. (0+)
08.00 10.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
08.45 Доктор Свет. (16+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.00 Поедем, поедим! (0+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
17.50 Ты не поверишь! (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
21.00 Секрет на миллион. (16+)
23.00 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
23.50 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
01.40 Дачный ответ. (0+)
02.35 **«БИРЮК».** (16+)

РОССИЯ К Культура

18.45 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН»

06.30 «Каникулы Бонифация». «Чиполлино»
07.35 **«ПОСЛЕДНЯЯ ИНСПЕКЦИЯ»**
09.50 Телескоп
10.20 **«ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК»**
13.05 Праотцы
13.35 Пятое измерение
14.05 «Таёжный сталкер»
14.50 **«МОРСКИЕ РАССКАЗЫ»**
16.00 **«ДИРИЖИРУЕТ ЛЕОНАРД БЕРНСТАЙН: ВЕСТСАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ»**
17.35 Телескоп
18.05 «Острова»
18.45 **«ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН»**
Трагикомическая фантазия о жизни, любви и смерти знаменитого барона Мюнхгаузена, жившего в XVIII веке в Германии и ставшего героем многих веселых книг и преданий
21.00 Агора
22.00 **«МАНОН-70»**
23.40 Эл Джарро. Концерт в «Олимпии»
00.55 **«МЕТЕЛЬ»**
02.10 «Искатели»

СТС



21.00 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)

06.00 05.50 Ералаш. (0+)
06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.10 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.35 «Три кота». (0+)
08.00 «Том и Джерри». (0+)
08.20 10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «ПроСТО кухня». (12+)
11.20 **«СМУРФИКИ».** (0+)
13.20 **«СМУРФИКИ-2».** (6+)
15.20 **«ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
17.25 «Ледниковый период-2. Глобальное потепление». (0+)
19.15 «Тайная жизнь домашних животных». (6+)
21.00 **«ХРОНИКИ НАРНИИ: ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ».** (12+)
23.10 **«ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ».** (16+)
01.40 **«ЧЁРНАЯ МЕССА».** (18+)
03.40 «Шоу выходного дня». (16+)
04.25 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)

ТВЦ

05.50 **«ЕВДОКИЯ».** (0+)
07.50 Православная энциклопедия. (6+)
08.20 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЯБЛОНЯ РАЗДОРА».** (12+)
10.15 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА».** (12+)
11.30 14.30 23.45 События
11.45 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА».** (12+)
12.30 **14.45 «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ».** (12+)
16.50 **«ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ».** (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.15 03.15 «Право знать!». (16+)
00.00 «90-е. Весёлая политика». (16+)
00.50 «Дикие деньги». (16+)
01.30 «Советские мафии». (16+)
02.10 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)
04.30 Петровка, 38. (16+)
04.45 «Ивар Калныньш. Разбитое сердце». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (12+)
08.00 Новости дня
09.00 «Легенды цирка». (6+)
09.30 «Легенды телевидения». (12+)
10.15 «Загадки века». (12+)
11.05 «Улика из прошлого». (16+)
11.55 «Не факт!» (6+)
12.30 «Круиз-контроль». (6+)
13.00 Новости дня
13.20 «Специальный репортаж». (12+)
13.35 «СССР. Знак качества». (12+)
14.30 «Морской бой». (6+)
15.30 «Маршалы Сталина». (12+)
16.15 **18.25 «БИТВА ЗА МОСКВУ».** (12+)
18.00 Новости дня
18.10 «Задело!» с Николаем Петровым
00.20 **«БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ».** (0+)
02.05 **«ЖДИ МЕНЯ».** (6+)
03.35 **«ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА».** (12+)
05.00 «Вторая мировая. Русское сопротивление». (12+)
05.45 «Оружие Победы». (6+)

ОТР

06.30 «Фигура речи». (12+)
07.00 «Служу Отчизне!» (12+)
07.30 «За строчкой архивной...» (12+)
08.00 Пешком в историю. (12+)
08.30 04.35 «Домашние животные». (12+)
09.00 «Новости Совета Федерации». (12+)
09.15 «Борис Эйфман». (12+)
10.10 **11.05 «РЕСПУБЛИКА ШКИД».** (0+)
11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
12.00 Большая страна. (12+)
13.05 Дом «Э». (12+)
13.30 **15.05 «МЕТОД ФРЕЙДА».** (16+)
16.20 «Среда обитания». (12+)
16.30 «Хроники общественного быта». (12+)
16.50 «Крот-художник». (0+)
17.00 «Тайны российской дипломатии». (12+)
17.30 «Звук». (12+)
19.20 «Вспомнить всё». (12+)
19.45 «Культурный обмен». (12+)
20.25 **«НИКИТА».** (16+)
22.20 Памяти Юлии Началовой. (12+)
23.45 **«ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА».** (6+)
01.20 **«ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ».** (12+)

РЕН

05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
07.30 **«АЛЬФА».** (16+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.20 Засекреченные списки. (16+)
17.20 **«ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ».** (12+)
19.30 **«ТОР: РАГНАРЁК».** (16+)
После поисков Камней Бесконечности Тор возвращается в Асгард, где его брат Локи захватил трон, что повлекло за собой более смертоносное событие - Рагнарёк. По легенде это - последняя битва Асгарда, после чего он должен полностью уничтожиться. Чтобы остановить катастрофу, Тор прибегает к помощи Халка из «Мстителей»
22.00 **«ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА».** (16+)
00.30 **«КОНАН-ВАРВАР».** (16+)
02.50 «Тайны Чапман». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 Рисуем сказки. (0+)
09.45 «Мультфильмы». (0+)
10.15 Последний герой. Зрители против звёзд. (16+)
11.30 **«УЖАСТИКИ: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН».** (6+)
Накануне Дня Всех Святых одноклассникам Сэму и Сонни поступает заказ на вывоз мусора из старого заброшенного особняка. Оплата - все, что дети найдут, они могут забрать себе. Разбирая хлам, Сэм и Сонни натыкаются на сундук
13.15 **«УЖАСТИКИ».** (12+)
15.15 **«ЭВОЛЮЦИЯ».** (12+)
17.15 **«ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ».** (12+)
19.00 Последний герой. Зрители против звёзд. (16+)
20.15 **«ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ».** (16+)
22.30 **«НЕКРОМАНТ».** (16+)
00.30 **«БАГРОВЫЕ РЕКИ: ПОСЛЕДНЯЯ ОХОТА».** (16+)
02.30 Охотники за привидениями. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 **«ВСЁ СНАЧАЛА».** (16+)
10.20 **«ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
Следователь Наталья Пахомова узнаёт о том, что её восьмилетнему сыну срочно требуется дорогостоящая операция. Наталья в разводе, живёт с матерью-пенсионеркой. Кредит в банке, продажа квартиры, помощь коллег, скромные личные сбережения - это всего лишь половина требуемой суммы. Неожиданно Наталье поступает предложение от крупного криминального авторитета
19.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)
23.25 **«КОГДА МЕНЯ ПОЛЮБИШЬ ТЫ».** (16+)
Евгений Головченко приезжает из столицы в провинциальный город, чтобы купить местный завод. Но бизнес быстро отступает на второй план: Евгений встречает юную красавицу Аню
01.30 **«ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
04.50 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ТНТ-СПБ

01.35 «СКАЖИ, ЧТО ЭТО НЕ ТАК». (16+)

07.00 ТНТ Music. (16+)
07.30 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
11.00 «Народный ремонт». (16+)
12.00 Комеди Клаб. (16+)
20.00 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
22.00 «Женский Стендап». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.05 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 ТНТ Music. (16+)
01.35 «СКАЖИ, ЧТО ЭТО НЕ ТАК». (16+)
Всю жизнь сирота Гилберт мечтал разыскать своих родителей. Вот и домечтался: по словам одного чинуши, будущая теща Гилберта - это его родная мать! Естественно, опозоренная невеста Жозефина спешно бежит из города
03.05 «Stand Up». (16+)
04.50 «Открытый микрофон». (16+)

ЧЕ

08.00 «ДРУЖИНА». (16+)

06.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)
06.15 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+)
08.00 «ДРУЖИНА». (16+)
15.30 «ПОВОДЫРЬ». (16+)
17.35 «Улетное видео». (16+)
19.35 «Улетное видео. Лучшее». (16+)
21.00 «Улетное видео». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.00 «ЧЕЛОВЕК С ЖЕЛЕЗНЫМИ КУЛАКАМИ». (18+)
Древний феодальный Китай - жестокое время и место. Кузнец куёт оружие и снабжает им всех, кто может заплатить. Оружие и знание кунг-фу помогают жителям деревни защищать свои дома и семьи
02.45 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+)
04.20 «Улетное видео». (16+)

МАТЧ ТВ

16.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым

06.00 Смешанные единоборства
07.30 14.50 17.00 22.00 Все на Матч!
07.55 Все на футбол! Афиша. (12+)
08.55 Формула-1. Гран-при Австралии
10.00 13.45 15.20 16.55 18.45 21.55 Новости
10.05 Биатлон. (0+)
11.45 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Эйбар». (0+)
13.50 21.25 «Жизнь после спорта». (12+)
14.20 Специальный репортаж. (12+)
15.25 17.25 Биатлон
16.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
18.55 Футбол. «Арсенал» - «Рубин»
20.55 Футбольное столетие. (12+)
22.35 «Точная ставка». (16+)
22.55 Футбол. «Сельта» - «Вильярреал»
00.55 Дзюдо. (0+)
02.00 Футбол. «Валенсия» - «Леванте». (0+)

СПБ

12.15 «ЕСЕНИЯ». (16+)

06.10 ДУЭНЬЯ. (12+)
07.55 «Ленинградская коллекция». (12+)
09.05 Слово. (16+)
09.20 Азбука петербуржца. (6+)
09.25 Зона Особого Внимания. (16+)
10.00 Пульс города. (12+)
11.00 15.00 18.00 «Новости». (16+)
11.15 «Выходной». (6+)
11.30 21.45 Малые родины большого Петербурга. (6+)
11.45 Время суток. Интервью. (16+)
12.15 «ЕСЕНИЯ». (16+)
15.10 «Андрей Мягков. Тишину шагами меря...» (16+)
16.15 18.15 «ГАРАЖ». (12+)
18.30 Футбол. «Зенит» - «Урал». (0+)
20.50 Итоги недели. (16+)
22.00 «Театральная гостиная». (16+)
00.20 «ВОЕННЫЙ ГОСПИТАЛЬ». (16+)

ЛЕНТВ24

21.35 «МАНИЯ ЖИЗЕЛИ». (16+)

06.00 02.15 «Вулкан». (12+)
07.30 18.10 «Жизнь Кабачка». (16+)
08.40 20.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
09.30 «Ветеринарная клиника». (16+)
10.25 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (12+)
11.50 «Все трофеи Елены Прокловой». (16+)
12.45 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)
14.30 «МЫ - ВАШИ ДЕТИ». (0+)
16.50 «ЧУДНАЯ ДОЛИНА». (12+)
19.15 «Правда ли?» (16+)
20.50 «Евгений Петросян». (12+)
21.35 «МАНИЯ ЖИЗЕЛИ». (16+)
23.10 «МАМА НЕ ГОРЮЙ». (16+)
00.35 BB King - концерт в Монтрё. (12+)
03.00 «ЧУЖАЯ МИЛАЯ». (12+)

78 КАНАЛ

12.15 «БОМБА». (16+)

05.45 «Пища богов». (12+)
07.20 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
09.00 «Зверопитер». (12+)
09.30 «Автограф». (12+)
10.00 «Известия 78». (12+)
10.10 «Давно не виделись!» (12+)
11.00 «Книжные аллеи». (12+)
11.30 «Подводный роман. Ладога». (12+)
12.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «БОМБА». (16+)
15.45 «Известия 78». (12+)
16.00 «БОМБА». (16+)
19.30 «Сделано в СССР». (12+)
20.30 «Другой Петербург». (16+)
21.00 «Происшествия». (16+)
22.00 «Какой мужчина!» (16+)
22.30 «Тайная власть». (16+)
23.30 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)

Советы от звездочёта Надежды Солнечной с 9 по 15 марта

Рыбы 19.02 – 20.03

В жизни Рыб возможны непредвиденные ситуации. Придется покрутиться, чтобы не упустить что-то важное и воспользоваться шансом, предоставленным судьбой. Вместе с тем период запомнится интересными событиями и романтическим настроем. В личной жизни у вас все хорошо.

Овен 21.03 – 20.04

Овны будут рады возможности передохнуть – впереди спокойная неделя. Дела рабочие, начатые ранее, будут медленно, но верно двигаться вперед. А потому ничто не помешает уделить внимание семье и своей половинке.

Телец 21.04 – 21.05

Для Тельцов наступает период стремительного развития событий. Будьте щедрее с близкими людьми, старайтесь делиться не только материальными благами, но и позитивом. Любимый человек будет нежен и ласков с вами.

Близнецы 22.05 – 21.06

Близнецы неожиданно захотят восстановить отношения с бывшими друзьями или возлюбленным. Но не стоит забывать, что со старыми отношениями могут вернуться и старые проблемы. Звезды советуют сосредоточиться на работе.

Рак 22.06 – 22.07

Раки будут легко идти на компромиссы. Но стоит кому-то ущемить ваши интересы, спуску вы точно не дадите, сможете защитить и себя, и близких. Любимый человек будет рад предложению попутешествовать вместе.

Лев 23.07 – 22.08

Интересные знакомства, новые проекты, дружеские вечеринки, незабываемые поездки – главное, чтобы на все хватило сил и времени. В личной жизни вероятны позитивные перемены, счастье не заставит себя ждать.

Дева 23.08 – 23.09

Немало приятных моментов впереди у Дев. Есть шанс получить более интересную и высокооплачиваемую должность или услышать признание в любви от давнего поклонника. Правда, могут возникнуть непредвиденные траты.

Весы 24.09 – 23.10

Весы могут испытывать дискомфорт от завышенных ожиданий окружающих. Если будете стараться угодить всем и каждому, быстро выдохнетесь. Больше думайте о своих интересах. Что касается любви, доверьтесь интуиции.

Скорпион 24.10 – 22.11

Скорпионы всю неделю будут склонны к эмоциональным всплескам. Близкие могут выразить свое недовольство этим. Стоит быть чуть более сдержанными. Любимый человек готов принять вас и таким, но все же следите за словами.

Стрелец 23.11 – 21.12

Стрельцы смогут найти, наконец, выход из самых сложных и запутанных ситуаций. Звезды предостерегают от финансовых рисков. Максимум деликатности проявите в отношениях с любимым, берегите его чувства.

Козерог 22.12 – 20.01

Козерогам ничто не помешает на карьерном пути. Но, увлекшись этой сферой жизни, вы можете упустить нечто важное в семье или в любви. Научитесь пользоваться своим обаянием. Это не менее значимо, чем интеллект и находчивость.

Водолей 21.01 – 18.02

Вы уже немало сделали для других. Отдохните, отвлекитесь от работы. Время отлично подходит для того, чтобы навести порядок в личной жизни, принять судьбоносное решение. Будьте внимательнее к старшим членам семьи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
08.45 «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+)
11.40 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
13.35 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)
15.40 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
17.55 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
США, 2002 г. В ролях: Тоби Магуайр, Уиллем Дэфо, Кирстен Данст, Джеймс Франко, Клифф Робертсон
20.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
США, 2004 г.
22.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+)
01.00 «ПОСЛЕДНИЙ ПОРТРЕТ». (18+)
02.35 «КОН-ТИКИ». (6+)
04.25 «САНКТУМ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

07.05 «ДУРАК». (16+)
09.15 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ…» (6+)
10.30 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
12.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
13.35 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
15.10 «ПРИЗРАК». (6+)
17.10 «РОБО». (6+)
19.00 «ГОРЬКО!» (16+)
Россия, 2013 г. В ролях: Юлия Александрова, Егор Корешков, Ян Цапник
20.50 «ГОРЬКО!-2». (16+)
23.35 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
00.50 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
02.35 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
04.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
05.30 «ПРИЗРАК». (6+)

ДОМ КИНО

05.55 «СТРЯПУХА». (6+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
14.30 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЁД!» (12+)
20.05 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
СССР, 1965 г. В ролях: Александр Демьяненко, Юрий Никулин, Георгий Вицин, Евгений Моргунов
22.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
00.25 «ВЫСОТА». (6+)
02.10 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+)
03.35 «ВЕСЁЛЫЕ ЗВЁЗДЫ». (6+)

SONY CHANNEL

06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.25 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (16+)
07.50, 08.40, 09.30 Проект Подиум. (16+)
10.20, 11.40 Правила моей кухни. (16+)
13.15 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+)
14.05 «АЛИБИ». (16+)
15.30 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)
17.05, 18.00, 19.00 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
20.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (16+)
21.45 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
23.35 «РЭЙЧЕЛ ВЫХОДИТ ЗАМУЖ». (16+)
01.30, 01.55, 02.20, 02.45, 03.10, 03.35, 04.00, 04.25 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
04.50 Четыре свадьбы. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «ДЖО». (18+)
03.15 «ЖЕНА». (16+)
04.50 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
06.15 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
07.50 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
09.35 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
11.10 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)
12.45 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
14.15 «ДЕВЯТЬ». (16+)
16.05 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
17.50 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)
19.05 «МИСС МЕДОУЗ». (16+)
20.30 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)
Драма, триллер, ужасы, США, Швейцария, 2014 г.
22.10 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
23.55 «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.50 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
02.05 «МЕТАФОРА». (16+)
02.20 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
03.45 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
05.25 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)
07.00 «ТАМ, ГДЕ ВОДЯТСЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)
07.15 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
09.05 «МОРЕ». (16+)
10.30 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
12.45 «Я НЕ Я». (16+)
16.40 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)
20.35 «ПРОЦЕНТЫ». (16+)
21.00 «ЗАКРОЙ ГЛАЗА». (12+)
Фэнтези, Россия, 2015 г.
23.00 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)
Комедия, Россия, 2016 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)
02.35 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
04.35 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
06.30 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
08.25 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)
10.20 «ТЕОРИЯ ХАОСА». (12+)
12.00 «БЕЛОЕ ВИНО ИЗ БАББУДОЙУ». (16+)
14.00 «ИБИЦА». (16+)
15.40 «ИСПОВЕДЬ НЕВИДИМКИ». (12+)
17.35 «ИСТОРИЯ О НАС». (16+)
19.30 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+)
21.15 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+)
23.00 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.10 «ЧАРОДЕИ». (6+)
01.45 «ТАРТЮФ». (6+)
03.45, 05.05 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (6+)
06.40 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (12+)
08.40 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)
10.15 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)
11.50 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, МЫ ВАША КРЫША!» (12+)
13.45 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
15.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)
17.20 «СЕСТРЫ». (16+)
19.00 «ЗАКЛЯТИЕ ДОЛИНЫ ЗМЕЙ». (16+)
Приключения, фантастика, Польша, СССР, 1987 г.
21.00 «ИСКАТЕЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (12+)
23.15 «КУКУШКА». (16+)

СУПЕР

06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
06.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.25 Прогнозик погодки. (0+)
08.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
10.30 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
13.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)
15.25 Прогнозик погодки. (0+)
15.30 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)
17.30 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
20.00 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
22.00 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
00.00 «ОСТРОВ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
14.00, 22.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)
05.00 «ЖУКОВ». (16+)
06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.25 «Астерикс из Галлии». Мультфильм. (0+)
11.50 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)
23.00 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
Драма, США, 2014 г.
01.20 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ». (16+)
США, 2005 г.
03.00 Оденься к свадьбе. (16+)
04.50 Ералаш. (0+)
05.15 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «МЕДИЧИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (18+)
11.00, 19.00, 03.00 «ЗДЕСЬ БЫЛА БРИТТ-МАРИ». (12+)
12.40, 20.40, 04.40 «ТАНЦУЙ СЕРДЦЕМ». (12+)
14.30, 22.30, 06.30 «НЕБО. САМОЛЕТ. ДЕВУШКА». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, 2002 г.
16.05, 00.05, 08.05 «КАК ПОТЕРЯТЬ ДРУЗЕЙ И ЗАСТАВИТЬ ВСЕХ ТЕБЯ НЕНАВИДЕТЬ». (16+)
Мелодрама, комедия, Великобритания, 2008 г.

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.10 Союзники. (12+)
06.40, 07.50 Мультфильмы. (6+)
06.50 Такие разные. (16+)
07.20 Секретные материалы. (16+)
08.35, 03.40 Наше кино. История большой любви. (12+)
09.10 Шоу «Слабое звено». (12+)
10.00, 16.00, 19.00 Новости
10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
10.50 Мировые леди. (12+)
11.25 «ВИЙ». (12+)
Мистика, фильм ужасов, СССР, 1967 г.
13.00, 16.15, 19.15 «ШУЛЕР». (16+)
Сериал. Драма, криминальный фильм, Россия, Украина, 2013 г. В ролях: Антон Феоктистов, Сергей Сосновский, Ольга Лерман, Алексей Горбунов, Владимир Карпов
00.40 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (0+)
04.00 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
05.40 Мультфильмы. (0+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
06.40 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.15 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
09.00 Обложка. (16+)
09.30 Доктор Бессмертный. (16+)
10.00 Регина+1. (16+)
11.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
12.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)
13.00 «Бэйб: Четвероногий малыш». Мультфильм. (16+)
14.50 «Бэйб: Поросенок в городе». Мультфильм. (16+)
16.40 Мир наизнанку. Китай. (16+)
19.00 «ТЕРМИНАТОР-2. СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
США, 1991 г.
22.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
США, 1990 г.
00.05 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА-4: ВНЕ АНАРХИИ». (16+)
США, 2018 г.
02.00 «ГОСТИ». (16+)
Россия, 2019 г.
03.25 Битва салонов. (16+)

Ю

05.20 Папа попал. (12+)
07.25 Беременна в 16. (16+)
Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями.
14.00 Беременна в 16. (16+)
Российский сезон реалити о подростковой беременности.
15.50, 18.00 Модель XL. (16+)
20.00 Беременна в 16. (16+)
22.00 Ю-Кино. «ОНА - МУЖЧИНА». (16+)
США, Канада, 2006 г. В ролях: Аманда Байнс, Ченнинг Татум, Лаура Рэмси
17-летняя Виола играет в футбол лучше, чем любой мальчишка. Когда футбольные тренировки для девушек отменяются, она решается на отчаянный шаг - выдает себя за брата-близнеца Себастьяна…
00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
04.10 Папа попал. (12+)

РЕТРО

00.00, 10.35, 11.50 «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+)
01.15, 10.00, 17.45 Русская классика. (12+)
01.35, 06.00, 22.05 Сыны России: Кожевников из рода Кожевниковых. (12+)
02.00, 03.15, 06.30, 07.45, 22.40 «ОБРЫВ». (12+)
04.20 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (6+)
05.15 «Заколдованный мальчик». Мультфильм. (0+)
09.00 «Бобры идут по следу». Мультфильм. (6+)
09.20 «Хочу быть отважным». Мультфильм. (6+)
09.40 «С бору по сосенке». Мультфильм. (0+)
13.05 «Балерина на корабле». Мультфильм. (0+)
13.25 «Сладкая сказка». Мультфильм. (6+)
13.40 «Хвосты». Мультфильм. (6+)
14.05 Сыны России: Дубна. Фабрика сверхтяжелых. (12+)
14.35 «ШИНЕЛЬ». (12+)
16.00 «КРИЗИС». (16+)
18.00 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
19.50 «ГРОШОВАЯ СЕРЕНАДА». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 01.10 Время Победы. (12+)
01.15 Тайное становится явным. (12+)
01.30 Рождённые в СССР. (6+)
02.00 Душа России. (12+)
02.30 Империя: воля и мир. (12+)
03.35 Личность в истории. (12+)
04.00 Древние цивилизации. (12+)
04.50 Семь дней истории. (12+)
05.00 Апокалипсис. Нескончаемая война 1918-1926. (16+)
05.50 Семь дней истории. (12+)
06.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)
06.55 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)
08.00 Тайны соборов. (12+)
09.55 Раскрытие тайн Вавилона. (12+)
10.45 Тайны викингов. (12+)
12.00 Историада. (12+)
13.00, 14.05 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)
15.05 Майя. Рождение легенды. (12+)
16.00 «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА: УНЕСЕННЫЕ СТРАСТЬЮ». (16+)
17.55, 18.25 Загадочные города. (12+)
18.55 Историограф. (12+)
19.40 История Отечества в портретах. (12+)
20.00 «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА». (16+)
21.55 Рельсовая война. (12+)
22.25 Художницы. Сила кисти. (12+)
23.30 На пути к Великой Победе. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Невероятные изобретения. (12+)
06.35, 07.20 Музейные тайны. (16+)
08.05 Музейные тайны. (12+)
08.45, 09.40 Частная жизнь коронованных особ. (12+)
10.30 Королевская семья, британская аристократия и нацисты. (16+)
11.25, 12.15, 13.05, 13.55 Титаник: истории из глубины. (12+)
14.45, 15.35, 16.25 «ЕЛИЗАВЕТА I И ЕЕ ВРАГИ». (12+)
17.15 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
18.15, 19.10 Галапагосы. (6+)
Документальный сериал, Великобритания, 2012 г.
20.10 Первые американцы
Документальный фильм, Германия, 2017 г.
21.00 Машины смерти. (12+)
21.55, 22.50 Шпионаж за монархами. (12+)
Документальный сериал, Великобритания, 2017 г.
23.45 Родовые проклятья. (12+)
Документальный сериал, Канада, 2017 г.
00.10 Швы времени. (12+)
00.45, 01.30, 02.20 Запретная история. (12+)
03.05, 03.55, 04.45 Музейные тайны. (12+)
05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.10 История десятилетий. (16+)
06.35, 07.25 Чудеса инженерии. (16+)
08.15 Внутри невероятной механики: C5 Galaxy. (16+)
Военно-транспортный самолет C5 Galaxy был построен в 1968 году и стал самым крупным на тот момент грузовым самолетом в мире. Обладая способностью перевозки огромного количества грузов и приземления в любой точке мира, C-5 почти 50 лет был важным элементом военного арсенала армии США. В этом фильме Чед будет присутствовать при демонтаже C-5, который планируется реконструировать так, чтобы он пролетал еще лет двадцать. Чед постарается понять пять ключевых инженерных новаций, за которые его называли «Королем Неба».
09.10, 10.00 Авто - SOS. (16+)
10.50, 11.40, 12.30, 13.25, 14.15, 15.05 Настоящий гений со Стивеном Хокингом. (16+)
15.55, 17.10, 18.10, 19.05, 20.05, 21.00, 22.00, 22.55, 23.55, 00.50 «ГЕНИЙ». (16+)
01.45 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
02.30, 03.15 Тайная история. (16+)
04.00 Авто - SOS. (16+)
04.45 Внутри невероятной механики. (16+)
05.35 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Аквариумный бизнес. (12+)
06.50 Смертельные острова. (16+)
07.40 Кошка против собаки. (12+)
08.30 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
09.20, 10.10 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
11.00 Койот Петерсон: возвращение в дикий мир. (12+)
11.25 Удивительный мир животных. (12+)
11.50 Будни ветеринара. (16+)
12.40 Звезды и звери. (12+)
13.05 Удивительный мир животных. (12+)
13.35 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.30 Кошка против собаки. (12+)
15.25, 16.20 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
17.15, 18.10, 19.05 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
20.00, 21.00 Неизведанная Европа. (12+)
21.55 Правосудие Техаса. (16+)
22.50 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
23.45, 03.45 На свободу с питбулем. (16+)
00.40 Крупный улов. (16+)
01.30 Смертельные острова. (16+)
02.15 Зоопарк. (12+)
03.00 Экспедиция Мунго. (16+)
04.30 Дикий дизайн. (12+)
05.15 Дома на деревьях. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.25 Как это сделано? (12+)
06.50 Ручная работа. (12+)
07.15 Как это устроено? (12+)
07.40, 08.05 Как это сделано? (12+)
08.30 Аляска: последний рубеж. (16+)
09.22 Аляска: семья из леса. (16+)
10.14 Махинаторы: машина мечты. (12+)
11.06, 11.58 Разрушители легенд. (16+)
12.50 Стальные парни. (12+)
13.45 Охотник за игрушками: страшные игрушки. (12+)
14.40, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50 Охотники за реликвиями. (16+)
18.20 Махинаторы: машина мечты. (12+)
19.15 В погоне за классикой. (12+)
20.10 Золотая лихорадка. (16+)
21.05 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
22.00 Автобан А2. (12+)
22.55 Смертельный улов. (12+)
23.50, 00.40 Бесценные авто. (12+)
01.30, 02.15 Разрушители легенд. (16+)
03.00 Самогонщики. (16+)
03.45, 04.10 Наука магии. (12+)
04.30 Стальные парни. (12+)
05.15 Охотник за игрушками: страшные игрушки. (12+)

TLC

06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50, 07.15, 07.40 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
08.10, 08.35, 09.05, 09.30 Жизнь на острове. (12+)
10.00, 10.25 Охотники за островами. (12+)
10.55, 11.20 Пять ингредиентов. (12+)
11.50, 12.15 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
12.45 Моя полная жизнь. (16+)
13.40, 14.35 Пять с плюсом. (12+)
15.30 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
17.20, 18.15, 19.10 Дом с подвохом. (12+)
20.05, 20.30, 21.00, 21.30 Игра вслепую. (12+)
Калифорнийские эксперты по недвижимости Тарек и Кристина покупают ветхие дома, чтобы их отремонтировать и выгодно продать.
22.00 Я вешу 300 кг. (16+)
23.55 Спасите мои ноги. (18+)
00.50, 01.15, 01.40, 02.03, 02.27, 02.50 Экстремальные способы экономии. (16+)
03.14 Игра вслепую. (12+)
03.39, 05.13 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

06.00, 10.05, 13.45, 21.55, 02.05 Идеальные мастера. (12+)
07.05, 14.50, 19.05, 22.55, 03.05 Беспокойное хозяйство. (12+)
07.35, 11.05, 13.30, 16.45 Огород круглый год. (12+)
07.50 Флористика. (12+)
08.10, 12.25, 16.10, 20.05, 00.00, 04.20 Лучки-пучки. (12+)
08.30, 16.30, 20.25, 00.15, 04.35 Кашеварим. (12+)
В программе мы узнаем свойства различных круп, способы их приготовления, а также - при каких заболеваниях кашу стоит или не стоит употреблять.
08.45, 20.40, 00.30, 04.50 Ваш агроном. (12+)
09.00, 12.55, 17.00, 00.50, 05.05 Дачных дел мастер. (12+)
09.30, 17.30, 21.25, 05.30 10 самых больших ошибок. (12+)
11.20 Не просто суп! (12+)
11.40, 15.25 Постное меню. (12+)
11.55, 15.40, 19.35, 23.30 Профпригодность. (12+)
18.00 Большие идеи для маленького сада. (12+)
20.55 Декоративный огород. (12+)
01.20 Тихая моя родина. (12+)
01.50 Кисельные берега. (12+)
03.35 Обнови свой сад. (12+)
04.00 8 ошибок огородника. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 04.05 Охота с луком. (16+)
00.30 Охота и рыбалка в… (12+)
01.00 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
01.30 Камера, мотор… рыба! (16+)
02.00 Прибалтийский лосось. (16+)
02.25 Охотничьи меридианы. (16+)
02.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
03.25 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
03.50 Простые рецепты. (12+)
04.35 Охота по-фински. (12+)
05.05 Россия заповедная. (16+)
05.35 Сезон охоты. (16+)
06.00, 06.55, 09.05, 10.05, 11.05, 12.05, 13.05, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 19.05, 20.05, 21.05, 22.05, 23.05 Рыбалка сегодня XL. (16+)
06.30, 07.30, 08.35, 09.35, 10.35, 11.35, 12.35, 13.35, 14.35, 15.35, 16.35, 17.35, 18.35, 19.35, 20.35, 21.35, 22.35, 23.35 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
В каждой программе проекта «Кулинарные путешествия с Глебом Астафьевым» ведущий посещает исторические места, так или иначе связанные с охотой или рыбалкой, и знакомит с ними зрителей. Вместе с друзьями Глеб добывает рыбу и дичь, а затем готовит из неё оригинальные блюда.
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)

ЖИВИ!

00.00 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
Самая популярная танцевальная фитнес-программа эксклюзивно на телеканале «ЖИВИ!» Сертифицированные тренеры высшей категории научат вас снимать стресс, заряжаться позитивом и терять вес под зажигательные ритмы Zumba.
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
13.30 Природная помощь. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Йогалатес. (12+)
18.00 YogaВечер. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 07.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
07.50, 10.15, 14.40 Новости
09.45 Страна смотрит спорт. (12+)
10.20 Дзюдо. (0+)
11.25 Безумный спорт. (12+)
11.55 Гандбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». Прямая трансляция из Перми
13.45 Спортивный детектив. (16+)
14.45 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Прямая трансляция из Нижнего Тагила
16.45 Мастер спорта с Максимом Траньковым. (12+)
16.55 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция
18.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция
20.55 Гандбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». 1/2 финала. (0+)
22.35, 03.55 Страна. Live. (12+)
22.50 Регби. Чемпионат Европы. Грузия - Россия. (0+)
00.40 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Женщины. (0+)
02.35 Фристайл. (0+)
04.10 Баскетбол. (0+)

EUROSPORT 1

01.35, 02.20, 05.00, 06.00 Велоспорт. (12+)
03.00 Прыжки на лыжах с трамплина. (12+)
03.30, 09.45, 10.30 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)
04.00, 09.00, 17.00 Биатлон. Кубок мира. (6+)
07.00 Велоспорт (трек). (12+)
08.00 Снукер. (6+)
11.20, 12.25, 14.20, 15.30 Горные лыжи. Кубок мира. Прямая трансляция. (12+)
13.25, 16.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Шонах. Прямая трансляция. (12+)
17.30 Биатлон. Кубок мира. Контиолахти. Женщины. Прямая трансляция. (6+)
18.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Викерсунд. Прямая трансляция. (12+)
20.25 Лыжные гонки. Кубок мира. «Спринт Тур». Квебек. Мужчины и женщины. Прямая трансляция. (6+)
22.00 Снукер. Gibraltar Open. Прямая трансляция. (6+)
23.30 Велоспорт (трек). Шесть дней Манчестера. Прямая трансляция. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 21.35 Золотая лихорадка. (16+)
05.45, 08.25 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
06.10, 12.30 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
09.00 Сделано в 90-х. (16+)
10.00 Top чарт Европы плюс. (16+)
11.00 PRO-обзор. (16+)
11.30, 18.30 Место под Солнцем. (16+)
15.00 Отпуск без путевки. Бенидорм. (12+)
16.05 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
16.40 День Рождения в Кремле. МУЗ-ТВ 22 года в эфире. (16+)
19.40 «Жара» в Баку-2019. Хиты 90-х. (16+)
Самые узнаваемые песни лихого десятилетия.
00.00 Танцпол. (16+)
Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты.
01.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)
06.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.15 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
08.20 «Хейрдораблз». (0+)
08.25 «Дракоша Тоша». (0+)
09.35 «Четверо в кубе». (0+)
12.05, 21.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Роботехника». (0+)
12.10 «Монсики». (0+)
13.35, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Барбоскины», «Деревяшки», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Четверо в кубе», «Ник-изобретатель», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Мини-Маппеты». (0+)
05.25, 08.55 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
05.50 «Аладдин». (0+)
06.15, 12.00 «Русалочка». (6+)
06.40 «Доктор Плюшева». (0+)
07.35 «Герои в масках». (0+)
08.10 «Пёс Пэт». (6+)
08.25 «Хранитель Лев». (0+)
09.25 «ПУПС». (0+)
10.00 «Дружные мопсы». (0+)
10.30 «Блуи». (0+)
11.00 «София Прекрасная». (0+)
11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
12.30 «Олаф и холодное приключение». (0+)
13.00 «Спящая красавица». (0+)
14.30 «Красавица и Чудовище». (0+)
16.15 «Красавица и Чудовище: Чудесное Рождество». (0+)
17.40 «Волшебный мир Белль». (0+)
19.30 «Холодное сердце». (0+)
21.30 «ЗАЧАРОВАННАЯ». (12+)
23.40 «ПРИНЦЕССА ЛЬДА». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Йоко». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
Весёлые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
09.20 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
09.25 «Радужный мир Руби». (0+)
10.10 «Три кота». (0+)
10.45 «Три0!» (0+)
11.05 «Рев и заводная команда». (0+)
Приключения мальчика Рева и его лучшего друга Рамбла - забавного грузовика, который напоминает игривого пса.
11.40 «Ангел Бэби». (0+)
12.30 «Большие праздники». (0+)
13.00 «Дракоша Тоша». (0+)
14.15 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
14.20 «Ералаш». (6+)
15.10 «Смешарики. Спорт». (0+)
Физкультпривет от самых веселых мульт-спортсменов!
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
17.30 «Оранжевая корова». (0+)
18.25 «Пластилинки». (0+)
18.30 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
19.20 «Сказочный патруль». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Барбоскины». (0+)
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Инфинити Надо». (6+)
23.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
01.00 «Лучший подарок на свете». Спецвыпуск. (0+)
01.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
02.20 «Король караоке». (0+)
02.45 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)
03.15 «Всё о Рози». (0+)
04.55 «Доктор Малышкина». (0+)

УНИКУМ

05.00, 12.18 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
05.51 Взрослая детская кухня. (6+)
06.39, 17.34 «Волки и Овцы: безумное превращение». (6+)
08.08 «Сказ о Петре и Февронии». (6+)
09.29 «Вэлиант». (12+)
10.44 Детские сладости. (6+)
11.29 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
12.59 «Приключения Буратино». (0+)
14.05, 15.04, 17.22, 23.00 Навигатор. У нас гости! (0+)
14.17 Шах и мат! (6+)
14.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
14.49 Открытки. (6+)
15.15 «Октонавты». (6+)
17.06 Проще простого! (6+)
19.02 «Балерина». (6+)
20.34 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (6+)
22.04 «Смешарики». (0+)
22.25 «Тима и Тома». (0+)
23.20 Готовим с папой. (6+)

О!

05.00 «Смешарики». (0+)
07.00 «Викинг Вик». (6+)
08.40 «Доктор Малышкина». (0+)
08.45 «Пег + Кот». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Волки и овцы: ход свиньёй». (6+)
11.20 О! Музыка! (0+)
12.20 «Танцоры». (0+)
12.45 «Турбозавры». (0+)
14.30 «Зелёный проект». (0+)
15.00 «Три кота». (0+)
17.25, 01.25 «Шоу Мо». (0+)
18.00 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
19.00 «Малыши дикой природы». (0+)
19.10 «Смешарики». (0+)
22.00 «Роботы». (0+)
22.05 «Викинг Вик». (6+)
23.30 «Ангел Бэби». (0+)
02.00 О! Кино! «Принцесса и дракон». (6+)
03.20 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
04.00 «Планета Ai». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

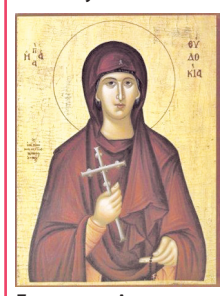
СПАС

05.00, 01.35 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
06.15, 06.45 Монастырская кухня. (0+)
07.15 Цветы из Бердянска. Цикл: Русские праведники. (12+)
07.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15, 04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 Пилигрим. (6+)
09.00, 01.50 Завет. (6+)
10.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск. (0+)
11.00 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (0+)
13.00 И будут двое… (12+)
14.00 Я хочу ребенка. (12+)
14.30 В поисках Бога. (12+)
15.00 «Державная». Размышления 100 лет спустя. (12+)
16.00 Русский обед. (6+)
17.00 Наши любимые песни. Концерт. (12+)
18.00 Елеосвящение и отпевание. Цикл: Человек перед Богом. (12+)
18.30 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (0+)
20.00, 02.50 Встреча. (12+)
21.00, 03.45 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
22.00 Идущие к… Послесловие. (16+)
22.30 «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ». (0+)
00.35 Вера в большом городе. (16+)

Православный календарь

14 марта

Седмица 2-я Великого поста. Поминовение усопших. Глас 5. Прмц. Евдокии.



Мчч. Нестора и Тривимия. Мц. Антонины. Мчч. Маркелла и Антония. Прп. Домнины Сирийской. Прп. Мартирия Зеленецкого. Прмц. Ольги. Сщмчч. Василия, Петра, Иоанна, Вениамина, Михаила пресвитеров, прмч. Антония, прмцц. Анны, Дарии, Евдокии, Александры, Матроны, мч. Василия, мц. Надежды. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера.

Постный день.

« Песчинка мала: но миллионы песчинок составляют гору. Что составят повторяемые каждый день малые грехи?»
Свт. Филарет Черниговский

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

9 марта	Восход: 7 ч. 31 м. Заход: 18 ч. 46 м. Долгота дня: 11 ч. 15 мин.	Полнолуние в знаке Девы
10 марта	Восход: 7 ч. 28 м. Заход: 18 ч. 49 м. Долгота дня: 11 ч. 21 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
11 марта	Восход: 7 ч. 25 м. Заход: 18 ч. 51 м. Долгота дня: 11 ч. 26 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
12 марта	Восход: 7 ч. 22 м. Заход: 18 ч. 54 м. Долгота дня: 11 ч. 32 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
13 марта	Восход: 7 ч. 19 м. Заход: 18 ч. 56 м. Долгота дня: 11 ч. 37 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
14 марта	Восход: 7 ч. 16 м. Заход: 18 ч. 58 м. Долгота дня: 11 ч. 42 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
15 марта	Восход: 7 ч. 13 м. Заход: 19 ч. 01 м. Долгота дня: 11 ч. 48 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 9 ПО 15 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

9 МАРТА
В 1959 году в продажу поступили куклы Барби.

10 МАРТА
В 1564 году в Москве вышла первая русская печатная книга «Апостол».
В 1806 году был основан музей Московского Кремля.

11 МАРТА
В 1869 году французский натуралист в Китае получил в подарок шкуру неведомого животного – панды.
В 1931 году в СССР создана программа физкультурной подготовки – ГТО («Готов к труду и обороне!»).

12 МАРТА
В 1918 году Москве возвращен статус столицы России.

13 МАРТА
В 1781 году Уильям Гершель открыл Уран.

14 МАРТА
В 1730 году утвержден герб Санкт-Петербурга.
В 1954 году окончилось строительство Кольцевой линии Московского метрополитена.

15 МАРТА
В 1957 году в Дубне запущен крупнейший в мире ускоритель заряженных частиц – синхрофазотрон.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

9 МАРТА. Иван.
10 МАРТА. Антон, Евгений, Фёдор.
11 МАРТА. Анна, Пётр, Сергей.
12 МАРТА. Степан, Тимофей, Яков.
13 МАРТА. Марина, Арсений, Артём, Василий, Кира, Марианна.
14 МАРТА. Александр, Анна, Антонина, Вениамин, Дарья, Надежда, Ольга, Татьяна.
15 МАРТА. Арсений, Николай.

ПРАЗДНИКИ

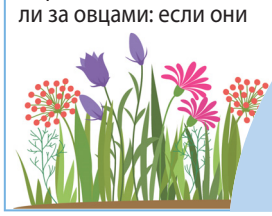
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

9 МАРТА ■ Всемирный день диджея
10 МАРТА ■ День архивов в России
12 МАРТА ■ Всемирный день почки
13 МАРТА ■ Всемирный день сна
14 МАРТА ■ Международный день рек ■ Международный день числа «Пи»
15 МАРТА ■ День работников бытового обслуживания населения и ЖКХ в России ■ Всемирный день защиты прав потребителей

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Евдокия погожая – лето пригожее

9 марта, в Иванов день, в народе было принято наблюдать за разными птицами: зяблик запел или кукушка закуковала – к морозу и ненастью, дятел застучал – к поздней весне, а синица запела – к теплу.
11 марта, в день Порфирия Позднего, о погоде судили по туману: утренний туман сулил ненастье, вечерний – оттепель.
12 марта, на Прокопа Перезимнего, наблюдали за овцами: если они стукаются лбами, то будет сильный ветер.
Про **14 марта**, день Евдокии Свистуньи, в народе говорили: «С Евдокией погоже – все лето пригоже» – намекая на то, что погода этого дня соответствовала летней. Если день Федота Ветроноса, **15 марта**, выдавался морозным, то травы появятся поздно.



В детском саду сообразительные воспитательницы в тихий час придумали конкурс для детей: кто первый заснёт, тому можно не спать!

Авторы фото: Pavel_D, Hung Chung Chih/Shutterstock.com

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г.
Издается с апреля 2018 года.

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-962-724-29-44 e-mail: telek@kardos.ru
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. (495) 933-95-77, доб. 237 e-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

№ 10 (101).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 02.03.2020 г.
Дата производства: 02.03.2020 г.
Дата выхода в свет: 03.03.2020 г. Тираж 68 065 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
Заказ ТД-6/10. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 935 949 экз.
Рекомендованная цена в розницу 15 рублей.
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объём 4 п. л.
Сайт газеты kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

ПЕРВЫЙ

07.45 Часовой. (12+)

05.00 «КОМИССАРША». (16+)
06.00 Новости
06.10 «КОМИССАРША». (16+)
07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.45 Часовой. (12+)
08.15 Здоровье. (16+)
09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Жизнь других. (12+)
11.15 Видели видео? (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Видели видео? (6+)
13.55 «Теория заговора». (16+)
14.55 «Великие битвы России». (12+)
16.40 Точь-в-точь. (16+)
19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
21.00 Время
22.00 «Dance Революция». (12+)
23.45 «ЖАЖДА СМЕРТИ». (18+)
01.40 На самом деле. (16+)
02.40 Про любовь. (16+)
03.25 Наедине со всеми. (16+)

РОССИЯ

20.00 Вести недели

04.25 «БРАЧНЫЕ ИГРЫ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома
09.30 «Устами младенца»
10.20 Сто к одному
11.10 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)
12.20 Большой праздничный концерт «Крымская весна»
14.00 «ГРАЖДАНСКАЯ ЖЕНА». (12+)
Жизнь с детства не баловала Аню Неунывалову. Но, словно оправдывая свою фамилию, она никогда не опускает руки. После многих бед судьба свела её с Павлом - настоящим принцем из девичьей мечты
18.10 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
01.30 «ОДНАЖДЫ И НАВСЕГДА». (12+)

5-Й КАНАЛ

00.30 «КОММУНАЛКА». (16+)

05.00 «Моя правда». (16+)
08.00 Светская хроника. (16+)
09.00 «О них говорят». (16+)
Еженедельная информационная программа о кумирах миллионов. О тех, кто стал человеком-легендой. Известные спортсмены, деятели культуры и кино. Их жизнь сегодня... И сложный путь к успеху... Кто помогал им добиться цели? Кто противостоял им? Что пришлось преодолеть и отчего отказаться ради всенародного признания? В каких семьях они росли? Каким было их детство? Первые проигрыши и первые победы. Переломные моменты в жизни. Все о сложных и интересных судьбах тех, о ком говорят…
10.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
00.30 «КОММУНАЛКА». (16+)
02.05 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
04.05 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

НТВ

19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

06.00 Центральное телевидение. (16+)
08.00 10.00 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
11.55 Дачный ответ. (0+)
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.05 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
1989-й год, Курск. В частном секторе убиты две женщины, мать и дочь. Сыщики расследуют это преступление, когда похожее по почерку нападение происходит в Старом Осколе
18.00 Новые русские сенсации. (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 Маска. (12+)
22.50 Звезды сошлись. (16+)
00.30 Основано на реальных событиях. (16+)
02.30 Жизнь как песня. (16+)
03.40 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)

РОССИЯ К Культура

13.35 «САНСЕТ БУЛЬВАР». (16+)

06.30 «Двенадцать месяцев». «Царевна-лягушка»
08.10 «О ТЕБЕ»
09.30 Мы - грамотеи!
10.10 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым
10.35 «МЕТЕЛЬ»
11.55 Письма из провинции
12.20 «Петербургские встречи»
13.05 «Другие Романовы»
13.35 «САНСЕТ БУЛЬВАР». (16+)
15.25 «Маршал Жуков. Страницы биографии. Избранное»
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.10 Песня не прощается..
18.00 Линия жизни
18.50 «Игра в жизнь»
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК»
22.55 Белая студия
23.40 «МИССИОНЕР»
01.05 Диалоги о животных
01.45 «Искатели»
02.35 «Фильм, фильм, фильм»

СТС

00.20 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (18+)

06.00 05.50 Ералаш. (0+)
06.25 06.45 07.10 Мультфильмы. (6+)
07.35 «Три кота». (0+)
08.00 «Царевны». (0+)
08.20 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «Рогов в городе». (16+)
10.00 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
10.20 «Как приручить дракона. Возвращение». (6+)
10.45 «Тролли». (6+)
12.35 «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ». (16+)
15.10 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)
17.25 «Тайная жизнь домашних животных». (6+)
19.05 «Хороший динозавр». (12+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
23.20 «Дело было вечером». (16+)
00.20 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (18+)
02.10 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)

ТВЦ

05.35 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)
07.20 «Фактор жизни». (12+)
07.45 «Полезная покупка». (16+)
08.10 «10 самых...» (16+)
08.40 03.10 «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ». (12+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11.30 00.20 События
11.45 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)
13.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя
15.05 «Дамские негодники». (16+)
15.55 «Женщины Михаила Козакова». (16+)
16.45 «Прощание. Фаина Раневская». (16+)
17.35 «МАРУСЯ». (12+)
19.35 «МАРУСЯ: ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (12+)
21.35 00.35 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (12+)
01.25 Петровка, 38. (16+)
01.35 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА». (12+)
04.40 «Признания нелегала». (12+)

ЗВЕЗДА

06.10 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
11.30 «Секретные материалы». (12+)
12.20 «Код доступа». (12+)
13.15 «Специальный репортаж». (12+)
13.55 «Крым. Камни и пепел». (12+)
14.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 «КРЫМ». (16+)
21.00 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (0+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «РАЗВЕДЧИКИ». (12+)
01.20 «Державная». Размышления 100 лет спустя». (12+)
02.10 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (0+)
03.45 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)

ОТР

06.30 «Большая наука». (12+)
07.00 «От прав к возможностям». (12+)
07.15 «За дело!» (12+)
08.00 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)
08.30 13.05 «Домашние животные». (12+)
09.00 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА». (6+)
10.35 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
12.00 23.40 «Большая страна». (12+)
12.40 16.30 00.20 00.35 «Хроники общественного быта». (12+)
13.00 15.00 Новости
13.30 15.05 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
16.20 «Среда обитания». (12+)
16.50 «Крот и ёж». (0+)
17.00 «Фигура речи». (12+)
17.30 «Тайны российской дипломатии». (12+)
18.30 «Активная среда». (12+)
19.00 «ОТРажение недели»
19.45 «Моя история». (12+)
20.15 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
22.00 «МОНОЛОГ». (0+)

РЕН

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
07.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
09.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
11.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
13.30 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)
15.40 «ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА». (16+)
Кажется, что Ваканда - малоразвитая страна. Но тысячи лет назад местные племена воевали за метеорит, содержащий вибраниум. Благодаря этому металлу, один из воинов получил сверхспособности и стал первой «Чёрной пантерой» - героем, который защищает местные племена
18.15 «ТОР: РАГНАРЁК». (16+)
20.45 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ». (12+)
23.00 Добров в эфире. (16+)
00.00 «Военная тайна». (16+)
03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Рисуем сказки. (0+)
08.45 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Новый день. (12+)
09.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)
12.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (6+)
14.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (6+)
16.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)
19.00 «ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬЧИК». (16+)
21.15 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
Полицейский из Бостона Ник Уокер вместе со своим напарником Бобби Хейсом утаивают от следствия улики. И улики не простое, а золотые. Правда, совесть Ника в лице его жены Джулии все-таки не дает парню стать «плохишом»
23.00 Последний герой. Зрители против звёзд. (16+)
00.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (6+)
02.15 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)

ДОМАШНИЙ

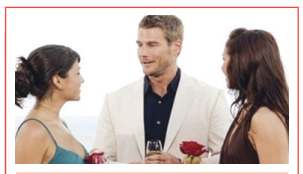
06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 «Предсказания: 2020». (16+)
07.40 «КОГДА МЕНЯ ПОЛЮБИШЬ ТЫ». (16+)
09.50 «Пять ужинов». (16+)
10.05 «ПОДЕЛИСЬ СЧАСТЬЕМ СВОИМ». (16+)
14.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
23.25 «Про здоровье». (16+)
23.40 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (16+)
Акушер-гинеколог Надежда любит свою работу. В жизни вроде бы тоже всё сложилось: прекрасно устроенный быт, бойфренд - коллега Игорь. Только на самом деле Надежда не уверена в себе, боится довериться мужчинам. Когда-то она любила по-настоящему, мечтала о счастливой семье. Во время беременности любимый человек её предал…
01.40 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
05.05 «Джуна: Последнее предсказание». (16+)
05.55 «Домашняя кухня». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ТНТ-СПБ



20.30 «Холостяк». (16+)

07.00 THT. Gold. (16+)
08.00 «Народный ремонт». (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
11.00 Перезагрузка. (16+)
12.00 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
14.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.30 «Холостяк». (16+)
Премьера! Приключения в Португалии продолжаются. Герои отправляются к Атлантическому океану на один из живописнейших пляжей региона. Именно здесь пройдет первое групповое свидание сезона
22.00 «Stand Up». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.05 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 «Такое кино!» (16+)
01.35 THT Music. (16+)
02.00 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
03.25 «Stand Up». (16+)

ЧЕ

01.05 «БЛЭЙД». (18+)

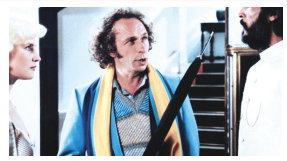
06.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)
06.15 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+)
08.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
18.55 «Улетное видео». (16+)
20.00 «Улетное видео. Лучшее-2018». (16+)
20.30 «Улетное видео». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.05 «БЛЭЙД». (18+)
Блэйд - наполовину вампир. Его мать получила смертельный укус, когда была беременна. Мальчик вырос и задался целью отомстить нечисти за свою мать и уничтожить как можно больше вампиров. Его главный противник - молодой вампир Дьякон Фрост, с которым предстоит сразиться Блэйду
03.10 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+)

МАТЧ ТВ

20.55 «После футбола» с Георгием Черданцевым

06.00 Футбол. «Мальорка» - «Барселона». (0+)
07.50 03.30 Формула-1. (0+)
10.15 12.35 14.50 16.20 22.05 Новости
10.25 11.45 Биатлон. (0+)
11.15 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
12.40 Профессиональный бокс. С. Очигава - А. Каницарро. (16+)
14.00 16.25 22.10 Все на Матч!
14.55 16.55 Биатлон
18.30 Футбол. «Ростов» - «Локомотив» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига
20.55 «После футбола» с Георгием Черданцевым
21.55 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Футбол. «Милан» - «Рома»
00.40 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». (0+)
01.30 Футбол. «Атлетик» - «Атлетико». (0+)

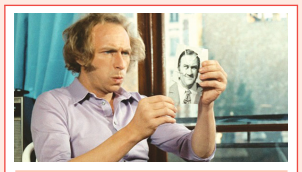
СПБ



23.15 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)

06.40 Слово. (16+)
06.50 «ГАРАЖИ». (12+)
08.55 Азбука петербуржца. (6+)
09.00 Итоги недели. (16+)
09.55 Time Out. (6+)
10.10 «Выходной». (6+)
10.30 «Эра танков». (16+)
11.35 «РАДИ НЕСКОЛЬКИХ СТРОЧЕК». (12+)
13.10 15.10 Российская национальная актерская премия «Фигаро» имени Андрея Миронова. Церемония награждения. (12+)
15.00 18.00 «Новости». (16+)
16.05 18.15 «СЕМЬ ФУТОВ ПОД КИЛЕМ». (12+)
20.10 «Интарас Бусулис». Концерт в БКЗ «Октябрьский». (6+)
22.45 «Культурная эволюция». (16+)
23.15 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)
01.05 «РАССЕЯННЫЙ». (16+)
02.25 «ПОБЕГ». (16+)

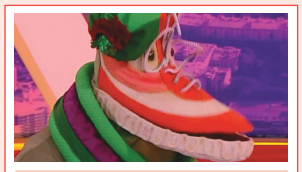
ЛЕНТВ24



21.25 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ АЛЬФРЕДА». (12+)

06.00 «Твердыни мира». (12+)
06.40 «Знахарки». (12+)
07.30 «Программа мультфильмов». (6+)
08.00 «Евгений Петросян. Я родился на эстрадном концерте». (12+)
08.40 20.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
09.40 «Ветеринарная клиника». (16+)
10.35 «ОБОЧИНА». (16+)
12.10 «Правда ли?» (16+)
12.55 «ЧУЖАЯ МИЛАЯ». (12+)
16.00 «В мире звёзд». (12+)
16.40 «Проводник». (16+)
17.30 «УИЛЬЯМ ТЁРНЕР». (12+)
21.00 03.50 «С миру по нитке». (12+)
21.25 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ АЛЬФРЕДА». (12+)
23.00 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2». (16+)
00.45 «МЫ - ВАШИ ДЕТИ». (0+)
03.05 «Вулкан». (12+)

78 КАНАЛ



22.00 «Большой Хоха». (12+)

06.55 18.30 «Сделано в СССР». (12+)
07.25 «Пища богов». (12+)
08.20 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
09.30 «Светлана Крючкова». (12+)
10.00 12.00 16.15 «Известия 78». (12+)
10.10 «Происшествия». (16+)
11.00 «Алексей Багин». (16+)
11.30 «Другой Петербург». (16+)
12.15 «Легенды советского сыска». (12+)
15.15 «Тайная власть». (16+)
16.30 «Олег Басилашвили. Честно». (12+)
19.00 «Игорь Москвин 90!» (12+)
19.30 «Горячий лёд». (12+)
21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)
22.00 «Большой Хоха». (12+)
22.30 «Спорт pro & contra». (12+)
23.30 «Неспящие». (12+)
00.30 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СМЕЁТСЯ». (16+)

ЦВЕТОВОДСТВО

Розы на 8 Марта и на весь год

Международный женский день это и настоящий праздник цветов. И, конечно же, обидно, когда подаренные букеты радуют лишь несколько дней.

Мы подготовили специальную подборку о самых популярных весенних цветах. А также расскажем, как за ними ухаживать, чтобы любоваться красотой не один месяц, а возможно, и не один год.

Накануне праздника, 7 марта, всегда решающий бой: тюльпаны против мимоз.

Крокусы, тюльпаны, нарциссы

Весенние первоцветы – беспроигрышный вариант. Причем в отличие от подобных срезанных цветов, растения в горшочках радуют цветением значительно дольше. А после их можно с наступлением тепла высадить в сад (дачный участок, возле дома). Это луковичные, которые прекрасно зимуют в нашей полосе и при должном уходе станут украшением вашего цветника. Есть и другой вариант. В домашних условиях луковичные растения нужно поставить в светлое, нежаркое место. В идеале с температурным режимом 15-18 градусов. Важен регулярный полив без пересыхания и замокания почвы. Кроме того, растение можно пересадить в свежую землю сразу или после цветения. Так как цветы специально выгонялись к праздникам, растения могут быть истощены, а свежая земля добавит питания луковицам. При пересадке важно луковицы заглубить, так как в выгоночных горшках они нередко чуть ли не наполовину торчат из земли.

Розы

Они всегда красивы и готовы составить конкуренцию любому цветку. Так что если вы сомневаетесь в выборе подарка, покупайте розы – это классика! Розы в горшках бывают разного размера, от больших до миниатюрных. И это разные сорта. Из маленькой никогда не вырастет большая роза. Розы большего размера выглядят более представительно в отличие от миниатюрных сестриц, которые смотрятся трогательно и нежно. Любой растущей (не срезанной) розе необходим рассеянный свет. Температуры желательны не выше 20-22 градусов. Полив регулярный. Но и слишком частый полив, особенно в прохладных условиях, для нее вреден – у розы может почернеть стебель, что в конечном итоге приведет к гибели растения. Если у вас есть дача, то с приходом тепла цветок можно будет пересадить туда на постоянное местожительство. Для надежности можно укрыть растение специальным материалом или лапником.

Гербера

Многим она напоминает большую ромашку. Особенно радует яркостью и красотой в начале весны, когда уходит время безликой однотонной зимы. Гербера продается также в срезке, но есть и горшочный вариант. И опять же – горшочный вариант продлит ее красоту и цветение. И все, что потребуется, это хорошее яркое освещение и регулярный полив с небольшой просушкой верхнего земляного слоя, температурный режим порядка 20 градусов. Гербера любит свежий воздух и будет благодарна за проветривания, а также переезд на летнее время на балкон. Кроме того, желательно раз в день растение опрыскивать из пульверизатора, не затрагивая при этом цветы.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: Elnur, Abramova Elena, Nata-Lia/Shutterstock.com

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)
08.50 «КОН-ТИКИ». (6+)
11.15 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
13.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
15.40 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+)
18.20 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (6+)
США, Великобритания, Франция, 2005 г. В ролях: Эмма Томпсон, Колин Фёрт, Анджела Лэнсбери
20.10 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)
22.10 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
00.10 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (18+)
02.15 «ДВОЙНИК». (18+)
03.55 «ДРАКУЛА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

07.50, 09.10 «РОК-Н-РОЛЛ ДЛЯ ПРИНЦЕСС». (6+)
10.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
12.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
13.35 «РОБО». (6+)
15.25 «ГОРЬКО!» (16+)
17.10 «ГОРЬКО!-2». (16+)
19.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
Россия, 2005 г.
21.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
Россия, 2007 г.
23.45 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
02.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
03.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
05.30 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.30 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.45 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
15.25 «ОПЕКУН». (12+)
17.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
19.05 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
СССР, 1979 г. В ролях: Вера Алентова, Алексей Баталов, Ирина Муравьёва
22.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
00.25 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)
02.15 «ИСЧЕЗНУВШАЯ ИМПЕРИЯ». (12+)
04.05 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 01.15 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (16+)
08.05, 08.55 Проект Подиум. (16+)
09.45, 11.10, 12.10 Правила моей кухни. (16+)
13.15 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+)
14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
20.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
21.45 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
23.35 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)
03.00, 03.45, 04.30, 05.10 «АМНЕЗИЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.45 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
03.10 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
04.50 «ДЕВЯТЬ». (16+)
06.35 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
08.20 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)
09.35 «МИСС МЕДОУЗ». (16+)
11.00 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)
12.35 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
14.20 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
16.00 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
17.30 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)
19.00 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
20.30 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
22.10 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)
Мелодрама, драма, США, 2013 г.
00.00 «ДЕВЯТЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.45 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
02.25 «ТЕНЬ». (16+)
04.15 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)
05.40 «МОРЕ». (16+)
06.55 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
09.00 «Я НЕ Я». (16+)
13.05 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)
16.55 «ЗАКРОЙ ГЛАЗА». (12+)
Фэнтези, Россия, 2015 г.
18.50 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)
19.15 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)
Комедия, Россия, 2016 г.
21.00 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)
Драма, Россия, 2015 г.
23.05 «АМБИВАЛЕНТНОСТЬ». (18+)
Драма, триллер, Россия, 2018 г.

КИНОКОМЕДИЯ

03.50 «ДУШЕВНАЯ КУХНЯ». (16+)
05.30 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЖУЛЬЕТТА». (16+)
07.15 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
08.55 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
10.45 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
Комедия, США, 2000 г.
12.25 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
14.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
15.25 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
17.25 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)
19.30 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
21.05 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
22.40 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.15, 02.35 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)
04.00 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (6+)
05.55 «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
08.30 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)
10.25 «МИО, МОЙ МИО». (12+)
12.20 «БАБНИК». (16+)
Комедия, СССР, 1990 г.
13.40 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
15.35 «ОТЕЛЬ «У ПОГИБШЕГО АЛЬПИНИСТА». (12+)
17.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
19.00 «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО». (16+)
21.35 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
23.45 «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)

СУПЕР

06.00 Мультсериалы. (0+)
08.25 Прогнозик погодки. (0+)
08.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
11.00 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
13.00 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
15.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
15.25 Прогнозик погодки. (0+)
15.30 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
17.30 «ГРАНД». (16+)
20.30 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)
23.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
00.30 «ОСТРОВ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)
05.00 «ЖУКОВ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
09.05 «Астерикс из Галлии». Мультфильм. (0+)
10.30 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
Драма, США, 2014 г.
12.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
23.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ». (16+)
США, 2005 г.
01.10 Оденься к свадьбе. (16+)
04.50 Ералаш. (0+)
05.15 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «МЕДИЧИ: ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (18+)
11.05, 19.05, 03.05 «ОДИН ИЗ ТРИНАДЦАТИ». (12+)
12.45, 20.45, 04.45 «ПАРК РАЗВЛЕЧЕНИЙ». (16+)
Мелодрама, Швеция, 2019 г.
14.30, 22.30, 06.30 «АГЕНТ 117: МИССИЯ В РИО». (16+)
Криминальная комедия, Франция, 2009 г.
16.15, 00.15, 08.15 «ДУБЛИКАТ». (16+)
Фантастика, драма, США, 2018 г.

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.15 Беларусь сегодня. (12+)
06.50 Мультфильмы. (6+)
07.10 Играй, дутар! (16+)
07.50 Культ//Туризм. (16+)
08.20 Еще дешевле. (12+)
08.55 Всемирные игры разума. (12+)
09.25 ФазендаЛайф. (6+)
10.00 Новости
10.15 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
12.05 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (0+)
15.45, 16.15 «ЗАЙЧИК». (12+)
Комедия, мелодрама, СССР, 1964 г. В ролях: Леонид Быков, Ольга Красина, Игорь Горбачёв, Сергей Филиппов, Георгий Вицин
16.00 Погода в Мире
17.45, 19.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
Комедия, СССР, 1987 г. В ролях: Владимир Меньшов, Александр Панкратов-Чёрный, Валентина Теличкина
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
20.20, 01.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)
02.45 «ШУЛЕР». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
06.40 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.15 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
09.00 Доктор Бессмертный. (16+)
На «Пятнице» стартует авторское шоу звездного детского доктора Алексея Бессмертного. Известный зрителям «Пятницы» по шоу «Регина+1» педиатр успокоит тревожных мам и объяснит простым и понятным языком все про детское здоровье.
09.30 Регина+1. (16+)
10.00 Обложка. (16+)
10.30 На ножах. (16+)
14.00 Ревизорро. (16+)
16.00 Черный список. (16+)
18.05 На ножах. (16+)
23.30 AgentShow Land. (16+)
00.00 «ГОСТИ». (16+)
Россия, 2019 г. В ролях: Юрий Чурсин, Ангелина Стречина, Михаил Мещеряков, Анастасия Уколова
01.30 «ЗЕРКАЛА». (16+)
03.30 Битва салонов. (16+)
04.45 «РЫЖИЕ». (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (12+)
07.35 Дорогая, я забил. (12+)
10.45 Модель XL. (16+)
Каждая девушка мечтает чувствовать себя красивой вне общепринятых стандартов и параметров. Более 40% русских женщин покупают одежду размера XL и больше. Теперь и в нашей стране такие женщины получат шанс показать миру свою красоту и заявить о себе. Сотни девушек из разных городов России приняли участие в кастинге нового реалити-шоу «Модель XL». Но только 12 из них продолжат свой путь в проекте, и лишь три дойдут до финала. Каждый день участниц ждут новые испытания: необычные фотосессии, участие в fashion-съёмках и мастер-классах.
15.00 Папа попал. (12+)
23.25 Ю-Кино. «ОНА - МУЖЧИНА». (16+)
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
Сериал. США, Канада, 2005 г.
04.00 Папа попал. (12+)

РЕТРО

00.00, 10.25, 11.50 «ОБРЫВ». (12+)
01.15, 09.55, 22.15 Сыны России: Дубна. Фабрика сверхтяжелых. (12+)
01.45, 06.00, 22.50 «ШИНЕЛЬ». (12+)
02.55 Русская классика. (12+)
03.15, 07.15 «КРИЗИС». (16+)
04.45 Мультфильм. (6+)
05.50 «Мои бабушки и я». Мультфильм. (6+)
08.50 «Следы на асфальте». Мультфильм. (6+)
09.10 «Сокровища затонувших кораблей». Мультфильм. (6+)
09.30 «Дорогая копейка». Мультфильм. (6+)
13.10 «Бобры идут по следу». Мультфильм. (6+)
13.25 «Хочу быть отважным». Мультфильм. (6+)
13.45 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
15.40 «ГРОШОВАЯ СЕРЕНАДА». (16+)
17.55 «Что страшнее?» Мультфильм. (6+)
18.00, 19.15 «КОМЕДИЯ ОШИБОК». (12+)
20.35 «ДЕВИЧИЙ ИСТОЧНИК». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 01.10 Время Победы. (12+)
01.15 Тайное становится явным. (12+)
01.30 Рождённые в СССР. (6+)
02.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия. (12+)
02.55 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)
04.00 Тайны соборов: Сила святых реликвий. (12+)
05.55 Раскрытие тайн Вавилона. (12+)
06.45 Тайны викингов. (12+)
07.55 Историада. (12+)
09.00 Объекты Всемирного наследия Испании: Кордова. (12+)
10.05 Объекты Всемирного наследия Испании: Куэнка. (12+)
11.05 Майя. Рождение легенды. (12+)
12.00 «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА: УНЕСЕННЫЕ СТРАСТЬЮ». (16+)
13.55 Загадочные города: Тоскана. Флоренция. (12+)
14.25 Загадочные города: Апулия. Отранто. (12+)
14.55 Историограф. (12+)
15.40 История Отечества в портретах: Григорий Потёмкин. (12+)
16.00 «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА». (16+)
17.55 Рельсовая война. (12+)
18.25 Художницы. Сила кисти. (12+)
19.30 На пути к Великой Победе: Польский поход. 1939. (12+)
20.00, 22.00 «НАПОЛЕОН». (16+)

VIASAT HISTORY

06.15 Невероятные изобретения. (6+)
06.40, 07.25, 08.10, 08.50 Музейные тайны. (12+)
09.35, 10.30 Галапагосы. (6+)
11.30 Взрывная Земля. (12+)
Документальный сериал, Великобритания, 2017 г.
12.20, 13.20 Тайны египетских пирамид. (12+)
14.15, 15.10, 16.05, 17.00 Расшифрованные сокровища
Документальный сериал, Великобритания, 2014 г.
17.55, 19.00 Поля сражений. (12+)
Документальный сериал, Франция, 2019 г.
20.00 История далекого прошлого. (12+)
Документальный сериал, Франция, 2016 г.
21.00 Первые люди. (12+)
Документальный сериал, США, 2015 г.
22.00 Наполеон. (12+)
Документальный сериал, Великобритания, 2015 г.
23.10 Тайны британских замков. (12+)
Документальный сериал, Великобритания, 2015 г.
00.00 Военные заводы. (12+)
00.50, 01.20 Швы времени. (12+)
01.50, 02.40, 03.25 Запретная история. (12+)
04.10, 04.55 Музейные тайны. (12+)
Сериал, США, 2015 г.

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Код опасности. (16+)
06.25, 06.55 История десятилетий. (16+)
07.25 Обезьяночеловек. (16+)
08.15 Больше чем фокусы с Ди Эм Си. (16+)
09.05, 10.00 Игры разума. (16+)
10.45 Авто - SOS. (16+)
11.40 Истории спасения. (16+)
12.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
13.25, 14.15, 15.05 Сокровища Тутанхамона. (16+)
15.55 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
16.50 Миссия полета к Солнцу. (16+)
17.40 Год в открытом космосе. (16+)
18.35 Армстронг. (16+)
19.25, 20.15 Тайная история. (16+)
21.05 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
22.00 Космос: возможные миры: Лестница к звездам. (16+)
22.45, 23.35 Космос: Пространство и время. (16+)
00.30 Космос: возможные миры: Лестница к звездам. (16+)
01.15 Научные глупости. (16+)
01.35 Код опасности. (16+)
02.00, 02.45 Авто-SOS. (16+)
03.35, 04.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
05.10 Космос: возможные миры: Лестница к звездам. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Аквариумный бизнес. (12+)
06.50 Адская кошка. (12+)
07.40 Кошка против собаки. (12+)
08.30 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
09.20 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
10.10, 11.00 Неизведанная Европа. (12+)
11.50 Правосудие Техаса. (16+)
12.40 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
13.35 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.30 Введение в собаководение: спецвыпуск. (12+)
15.25, 16.20, 17.15 Центр реабилитации Аманды. (12+)
18.10, 19.05, 20.00 Природа Ближнего Востока. (12+)
21.00 Койот Петерсон: возвращение в дикий мир. (12+)
21.30 Удивительный мир животных. (12+)
21.55 Будни ветеринара. (16+)
22.50 Адская кошка. (12+)
23.45, 00.40, 01.30, 02.15 Монстры внутри меня. (16+)
03.00 Экспедиция Мунго. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30, 05.15 Дома на деревьях. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.50 Махинаторы. (12+)
07.40 Автобан А2. (12+)
08.30 Смертельный улов. (12+)
09.22 Неизвестная экспедиция. (16+)
10.14 Дальнобойщик в Америке. (12+)
11.06 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
11.58 Забытая инженерия. (16+)
12.50 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
13.45, 14.10 Спасатели имущества. (12+)
14.40, 15.05 Как это устроено? (12+)
15.35, 16.00 Как это сделано? (12+)
16.30, 16.55, 17.25, 17.50 Наука магии. (12+)
18.20 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)
19.15 Как устроена Вселенная. (12+)
20.10 Дальнобойщик в Америке. (12+)
21.05 Неизвестная экспедиция. (16+)
22.00, 22.25 Пограничная служба: Испания. (16+)
22.55 Самогонщики. (16+)
23.50, 00.15, 00.40, 01.05, 01.30, 01.55, 02.15, 02.40 Гаражное золото. (12+)
03.00 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
03.45 Забытая инженерия. (16+)
04.30, 04.55 Пограничная служба: Испания. (16+)
05.15 Хранители болот Эверглейдс. (16+)

TLC

06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50, 07.15, 07.40 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
08.10, 09.05, 10.00 Дом с подвохом. (12+)
10.55 Виза невесты. Виза жениха. Лорен и Алексей. (16+)
12.35 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
12.45, 13.10 Мамина комната. (16+)
13.40, 14.05, 14.35, 15.00 Жизнь на острове. (12+)
15.30, 15.55, 16.25, 16.50, 17.20, 17.45 Охотники за островами. (12+)
18.15, 18.40 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
19.10 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 Большая маленькая любовь. (12+)
22.00, 22.30, 23.00, 23.25, 23.55, 00.20, 03.39, 04.02 Склиф. (16+)
Работа в Институте Склифосовского - крупнейшем в Европе многопрофильном научно-исследовательском центре скорой помощи - это круглосуточная борьба за жизнь каждого пациента.
00.50 Спасите мои ноги. (18+)
01.40 Меня зовут Джаз. (18+)
02.27 Маленькая мама. (16+)
03.14 Игра вслепую. (12+)
04.26, 04.49 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
05.13 Моя полная жизнь. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

06.00, 09.55, 21.55 Идеальные мастера. (12+)
07.05 Фитоаптека с Мариной Рыкалиной. (12+)
07.30, 15.25, 23.35, 03.35 Профпригодность. (12+)
08.05, 15.55, 20.05, 00.05, 04.20 Лучки-пучки. (12+)
08.20, 12.15, 16.15, 20.25, 00.20, 04.35 Кашеварим. (12+)
08.35, 12.35, 16.25, 20.40, 00.35, 04.50 Ваш агроном. (12+)
08.50, 12.50, 00.50 Дачных дел мастер. (12+)
09.25, 11.45, 14.55, 17.15 Огород круглый год. (12+)
09.40 Не просто суп! (12+)
10.55, 19.05, 03.05 Беспокойное хозяйство. (12+)
11.30, 15.10 Постное меню. (12+)
12.00 Флористика. (12+)
13.20, 21.25, 01.20, 05.30 10 самых больших ошибок. (12+)
13.50, 18.00, 02.05 Большие идеи для маленького сада. (12+)
16.40, 20.55, 05.05 Декоративный огород. (12+)
17.30 Обнови свой сад. (12+)
19.40 Безопасность. (12+)
23.00 Тихая моя родина. (12+)
01.50 Кисельные берега. (12+)
04.05 Травовед. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.05, 01.05, 02.05, 03.05, 04.05, 05.05 Рыбалка сегодня XL. (16+)
00.35, 01.35, 02.35, 03.35, 04.35, 05.35 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
06.00, 09.55, 14.00, 18.00, 22.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
06.30, 10.25, 14.30, 22.35 Экстремальный фидер. (16+)
06.55, 11.00, 15.00, 19.00, 23.05 Россия заповедная. (16+)
Телевизионный документальный сериал о заповедниках и специалистах, работающих в системе охраны заповедников, заказников и других особо охраняемых территорий России.
07.25, 11.30, 23.35 Камский спиннинг. (16+)
08.00, 11.55, 16.00, 20.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
08.30, 12.30, 12.40, 16.30, 20.30 Профессиональная рыболовная лига-2019. (12+)
08.55 На охотничьей тропе. (16+)
09.30, 13.30, 17.30, 21.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
13.00, 17.00 Охота с луком. (16+)
15.30 Вкусные рецепты охотника. (12+)
16.40, 20.45 Нож-помощник. (16+)
18.30 Донка против фидера. (16+)
19.30 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
21.00 На рыбалку с охотой. (12+)

ЖИВИ!

00.00 Латинский квартал. (6+)
00.30, 10.30, 19.00 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
01.00, 11.00, 19.30 Танцы в стиле Болливуд. (6+)
01.30, 11.30, 20.00 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)
02.00, 12.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
02.30, 22.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.30, 10.00, 18.30 PROТАНЦЫ Kids. (6+)
04.00, 06.00, 08.00, 17.30 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
Любимая всеми аэробика, родоначальница современных фитнесс направлений. Музыка и ритмичные движения позволяют улучшить выносливость и быстро избавиться от лишних килограммов.
05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 18.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
12.30, 21.00 Цигун. (12+)
13.30 Танцы. Стрит-джаз. (6+)
14.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
15.00, 23.00 Йога в движении. (6+)
16.00 Танцы для детей. (6+)
16.30 Fit BO. (6+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 04.10 Волейбол. (0+)
07.50, 09.55, 14.35 Новости
07.55 Страна. Live. (12+)
08.10 Регби. (0+)
10.00, 21.15 Дзюдо. (0+)
11.55 Гандбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Перми
13.45 Второе дыхание. (12+)
14.15 Вырастить Формулу. (12+)
14.40 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Прямая трансляция из Нижнего Тагила
16.45 Мастер спорта с Максимом Траньковым. (12+)
16.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция
18.55, 03.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
19.25 Гандбол. (0+)
23.40 Страна смотрит спорт. (12+)
00.10 Жизнь после спорта. (12+)
00.40 Сушите вёсла! (12+)
01.00 Вид сверху. (12+)
01.25 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Женщины. (0+)
03.50 Лица страны. (12+)

EUROSPORT 1

01.25, 02.00, 06.00, 07.00 Велоспорт. (12+)
03.00, 10.00, 10.30, 17.00 Горные лыжи. Кубок мира. Краньска-Гора. (12+)
03.30, 17.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Викерсунд. (12+)
05.00, 21.05 Снукер. Gibraltar Open. (6+)
08.00 Велоспорт (трек). Шесть дней Манчестера. (12+)
09.00, 09.30, 20.15 Биатлон. Кубок мира. Контиолахти. (6+)
11.20, 14.15 Горные лыжи. Кубок мира. Краньска-Гора. Мужчины. Слалом. Прямая трансляция. (12+)
12.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Шонах. HS 106. Прямая трансляция. (12+)
15.30 Биатлон. Кубок мира. Контиолахти. Сингл-микст. Прямая трансляция. (6+)
16.00, 22.00 Снукер. Gibraltar Open. Прямая трансляция. (6+)
18.20 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Викерсунд. HS 240. Прямая трансляция. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 23.40 Караокинг. (16+)
07.00 Золотая лихорадка. (16+)
09.00 Прогноз по году. (16+)
10.00 DFM - Dance chart. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 Ждите ответа. (16+)
13.00 Место под Солнцем. (16+)
14.15 PRO-обзор. (16+)
14.50 Макс Барских. Сольное шоу «Семь». (16+)
15.55 О чём молчат звёзды? (16+)
Самые известные мистики раскрывают все секреты звёзд и предсказывают их будущее! Мы узнали про знаменитостей всё!
16.40 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
19.00 Партийная ZONA. Прямой эфир. (16+)
20.50 «Жара» в Баку-2019. Поколение «Z». (16+)
22.40 10 sexy. (16+)
03.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.15 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
08.20 «Хейрдорабл3». (0+)
08.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.50, 21.25 «Четверо в кубе». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
14.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
15.20 «Нильс». (0+)
16.00 «Ник-изобретатель». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Фееринки», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Лунтик и его друзья», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Мини-Маппеты». (0+)
05.25, 08.55 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
05.50 «Аладдин». (0+)
06.15, 12.00 «Русалочка». (6+)
06.40 «Доктор Плюшева». (0+)
07.35 «Герои в масках». (0+)
08.10 «Пёс Пэт». (6+)
08.25 «Хранитель Лев». (0+)
09.25 «ПУПС». (0+)
10.00 «Дружные мопсы». (0+)
10.30 «Блуи». (0+)
11.00 «София Прекрасная». (0+)
11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
13.00 «Ариэтти из страны лилипутов». (6+)
15.00 «ЗАЧАРОВАННАЯ». (12+)
17.00 «Холодное сердце». (0+)
19.10 «Олаф и холодное приключение». (0+)
19.30, 02.30 «Покахонтас». (6+)
21.05 «ПРИНЦЕССА ЛЬДА». (12+)
23.05 «ОНИ ПОМЕНЯЛИСЬ МЕСТАМИ». (12+)
01.00 «КРАСОТКИ В МОЛОКЕ». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Монсики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне заправляет повар-балерина Алиса! Чем первая позиция отличается от шестой, как не обидеть перец, и кто не морщится от кожуры лимона? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
09.20 «Малышарики. Танцуем и поём!» (0+)
09.25 «Щенячий патруль». (0+)
10.15 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Радужный зонтик». (0+)
11.00 «Буба». (6+)
12.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
12.30 «Букабу». (0+)
12.45 «Царевны». (0+)
14.20 «Ералаш». (6+)
14.55 «История изобретений». (0+)
Невероятные приключения лиса-изобретателя в Морквограде!
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Бобр добр». (0+)
17.45 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
17.55 «Волшебная кухня». (0+)
18.55 «Пластилинки». (0+)
19.00 «Турбозавры». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Инфинити Надо». (6+)
23.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
01.00 «Приключения Барби в доме мечты: волшебная тайна русалочки». (0+)
02.20 «Большие праздники». (0+)
02.45 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)
03.15 «Всё о Рози». (0+)
04.55 «Доктор Малышкина». (0+)

УНИКУМ

07.46 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (6+)
09.17 «Балерина». (6+)
10.49 Детские сладости. (6+)
11.34 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
12.02 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
12.52 «Два хвоста». (6+)
14.05, 15.02, 17.21, 23.00 Навигатор. У нас гости! (0+)
14.17 Шах и мат! (6+)
14.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
14.48, 15.47 Открытки. (6+)
15.21, 18.45 Вредные советы от полезных детей. (6+)
15.27, 23.20 Готовим с папой. (6+)
16.03 «Октонавты». (6+)
17.06 Проще простого! (6+)
17.34 «Волки и Овцы: Ход свиньей». (6+)
19.00 «Вэлиант». (12+)
20.15 «Сказ о Петре и Февронии». (6+)
21.33 «Смешарики». (0+)
22.24 «Тима и Тома». (0+)

О!

05.00 «Царевны». (0+)
07.00, 22.05 «Викинг Вик». (6+)
08.40 «Доктор Малышкина». (0+)
08.45 «Свинка Пеппа». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
11.20 «Оранжевая корова». (0+)
12.20 «Танцоры». (0+)
12.45 «Ангел Бэби». (0+)
14.30 «Зелёный проект». (0+)
15.00 «Смешарики». (0+)
17.25 «Диколесье». (0+)
18.00 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
19.00 «Малыши дикой природы». (0+)
19.10 «Три кота». (0+)
22.00 «Роботы». (0+)
23.30 «Турбозавры». (0+)
01.25 «Шоу Мо». (0+)
02.00 О! Кино! «Волки и овцы: ход свиньёй». (6+)
03.20 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.30 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30, 02.40 И будут двое… (12+)
06.30 Я хочу ребенка. (12+)
07.00 Киево-Печерская Лавра. Фотография тысячелетия. (12+)
08.15, 04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)
08.30, 22.45 В поисках Бога. (12+)
09.00 «Державная». Размышления 100 лет спустя. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Встреча. (12+)
14.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
14.45 «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ». (0+)
17.05 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
18.00, 23.45 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
19.30 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
21.10 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)
22.10 Щипков. (12+)
23.15 Лица Церкви. (6+)
01.10 Res Publica. (16+)
02.10 Вечность и Время. (12+)
03.40 Исцели ны, Боже… (12+)
04.10 Пилигрим. (6+)

Православный календарь

15 марта
Неделя 2-я Великого поста. Глас 6. Иконы Божией Матери, именуемой «Державная».

Свт. Григория Паламы, архиеп. Солунского. Сщмч. Феодота, еп. Киринейского. Свт. Арсения, еп. Тверского. Мч. Троадия. Мц. Евфалии. Прп. Агафона Египетского. Мчч. 440 Италийских. Собор всех преподобных отцов Киево-Печерских.

Постный день.

« Каждому тот поступок ближнего кажется великим, который обличает его самого в чем-нибудь».
Прп. Иосиф Оптинский

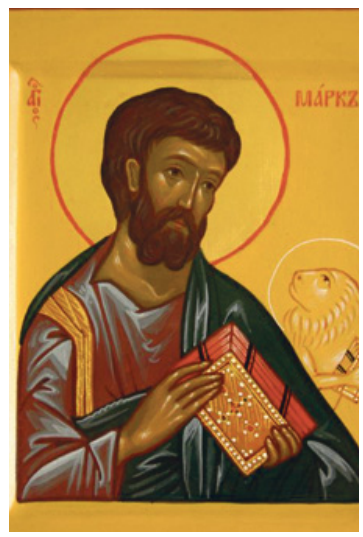
ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
App Store
Google play
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

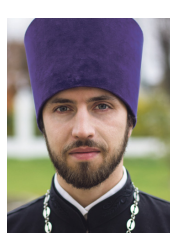
«...встань, возьми постель твою и иди в дом твой»



Через несколько дней опять пришел Он в Капернаум; и слышно стало, что Он в доме. Тотчас собрались многие, так что уже и у дверей не было места; и Он говорил им слово. И пришли к Нему с расслабленным, которого несли четверо; и, не имея возможности приблизиться к Нему за многолюдством, раскрыли кровлю дома, где Он находился, и, прокопав ее, спустили постель, на которой лежал расслабленный. Иисус, видя веру их, говорит расслабленному: чадо! прощаются тебе грехи твои. Тут сидели некоторые из книжников и помышляли в сердцах своих: что Он так богохульствует? кто может прощать грехи, кроме одного Бога? Иисус, тотчас узнав духом Своим, что они так помышляют в себе, сказал им: для чего так помышляете в сердцах ваших? Что легче? сказать ли расслабленному: прощаются тебе грехи? или сказать: встань, возьми свою постель и ходи? Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, – говорит расслабленному: тебе говорю: встань, возьми постель твою и иди в дом твой. Он тотчас встал и, взяв постель, вышел перед всеми, так что все изумлялись и прославляли Бога, говоря: никогда ничего такого мы не видали.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах в воскресенье, 15 марта.

Комментирует священник Стефан Домусчи



Мы читаем историю о том, как четверо друзей принесли Христу больного расслабленного человека, которого они очень любили. Подвиг их веры и их любви оказывается для Христа чрезвычайно ценен, и Он не спрашивает расслабленного о его вере, но видит веру людей, которые его принесли, и говорит ему: «Прощаются тебе грехи твои». И, пожалуй, это самая важная весть, которую сегодняшнее чтение нам сообщает!

Возникает вопрос: каким образом я и моя жизнь, такая разная, зачастую тяжелая и омраченная грехами, сомнениями и разочарованиями... Каким образом она может стать причастна небу? Господи, как ты мне дашь увидеть его? Что ты можешь сделать с моей душой? Ответ как раз и звучит в сегодняшнем чтении: чадо! прощаются тебе грехи твои.

Это сказано не только тому расслабленному юноше. Эти слова сказаны всем, мне, вам, каждому лично: нам могут быть прощены грехи. Перед нами тот, кто может это сделать. И это значит, что все мои сомнения, вся моя неверность, вся слабость... Все это может быть исцелено и исправлено... Только при этом важно понимать, что грех не галочка в бухгалтерском отчете, он немощь и болезнь меня самого. Отпуская мой грех, Бог исцеляет болезнь моей души, восстанавливает ее в ее первозданном здоровье.

Нельзя сделать грех небывшим, но можно сделать так, что в душе человека не будет ран от тех грехов, которые он совершал. Эта весть не может оставить нас равнодушными, но открывает всему миру и каждому из нас надежду на возможность новой жизни.

ДОРОГА К ХРАМУ

Родительская суббота

По христианской вере – у человека три даты рождения: когда он родился, когда принял крещение и когда переходит в жизнь Вечную, к Небесному Творцу.

Смерть, побежденная Воскресением Иисуса Христа, не властна над верующими, кто ушел в мир иной через успение. Все люди, ушедшие из земной жизни, живы у Бога и живы, пока живет о них наша память. Дни воспоминания, когда Православная церковь в каждом храме служит панихиды по всем усопшим христианам, называются родительскими субботами.

ДНИ ПОМИНОВЕНИЯ УСОПШИХ В 2020 ГОДУ

14 марта – 2-я суббота Великого поста;
21 марта – 3-я суббота Великого поста;
28 марта – 4-я суббота Великого поста, в храмах заупокойная служба проводиться не будет;
28 апреля, вторник – Радоница;
9 мая, четверг – день поминовения усопших воинов;
6 июня – Вселенская Троицкая суббота;
7 ноября – Димитриевская родительская суббота.

Фото предоставлено радио «Вера»

Женские тайны прошлых столетий

Для представительниц прекрасного пола в XIX веке было много правил поведения и запретов, и нарушить какой-то было немыслимо.

Но женщины оставались женщинами, и отыскивали тайные уловки, чтобы рассказать о своих желаниях.

Мы решили раскрыть некоторые тайны благородных женщин XIX века, которые позволяли дамам не нарушать общественных правил и соблюдать свои интересы.

Тайный «язык» веера

Тайный «язык» распространялся на веера. С их помощью можно было «вести разговор» на прогулках, приемах, балах, визитах... Если веер быстро закрывался и его держали сложенными руками, то это означало огорчение. Если веер закрывали и вешали на правую руку, этого было знаком, что разговор окончен.

Хотя веер находился в руках дамы, тонкости такого языка должен был знать мужчина. Например, если красавица хотела танцевать, достаточно было резко и быстро махнуть открытым веером на себя.

Многословные перчатки

В общественных местах, чтобы даму никто ни в чем не заподозрил, перчатки тоже использовали для общения с партнером. Если партнер надоел, достаточно было вывернуть перчатку наизнанку, а если хотелось даме побольше общаться, то она расглаживала перчатку на руке. Если женщина «внезапно» теряла перчатку, то это был знак согласия на новую встречу. Прощаясь, прикладывали правую руку с перчаткой к сердцу.

Мушки, или точки красоты

Положение мушки на лице могло многое рассказать о состоянии дамы. В издании 1769 года, «Письмовнике» знаменитого русского просветителя Николая Курганова, есть раздел «Роспись о мушках». В нем расписано, чему соответствует положение мушки. Вот некоторые подробности: точка красоты над правой бровью – объявление печали, над левой – честь, справа над губой – сердечная жалость, под бровью – заявление о любви, под правым глазом – люблю, да не вижу, под левым глазом – слезы.

Кроме душевного расположения мушки помогали выразить свое отношение к кавалеру. Приклеенная на конец брови точка красоты означала верность, а к самому виску на лбу – беспристрастие и холодность. Переместившись на середину щеки, мушка говорила о том, что дама уже занята, а под нос – о том, что об интриге проведали и надо остерегаться. Если дама клеила мушку на правой стороне подбородка, то он просила «сыскать случай к свиданию», перемещая ее на середину, убеждала: «догадайся», на левую сторону – спрашивала: «для чего редко видишься? Я сердита».

КСТАТИ

Имела значение и форма мушки. Например, мушка-полумесяц свидетельствовала о просьбе для свидания ночью, амурчик – о любви.

Чувства и ароматы

Духи, бесспорно, можно отнести к области кокетства. Их запахи должны были рассказать о склонностях владелицы и привлечь внимание мужчины. Дамы очень ловко пользовались модными журналами, где, например, рекомендуют ароматизированную воду для умывания: «ничего нет благовоннее и свежее дистиллированной воды из белых роз, которой можно, смешав с простою водой, умывать лицо; оно сохраняет легкий запах». Однако тот, кто знает язык духов, понимает, что если красотка использует духи с ароматом розы, то согласна написать письмо. Если в духах дамы угадывались нотки сирени – это в то время указывало чуть ли не на признание в любви. Если в ароматах, идущих от дамы, чувствовался запах ландыша, это свидетельствовало о том, что все, что сказано, – правда. С большим сожалением ухажер улавливал запах фиалок или гвоздики. Это означало расставание: фиалка – на время, а гвоздика – навсегда.

Символика полевых и лесных цветов

Белый клевер – клятва
Василек – изящество
Колокольчик – думаю о тебе
Лютик – богатство
Лаванда – набожность, сомнения
Ландыш – тайная любовь, надежность
Мята – подозрение
Незабудка – воспоминания, истинная любовь
Одуванчик – кокетство
Подснежник – нежность
Сирень – первые волнения любви

Кстати

«Часы флоры»

И конечно, дамы не могли оставить без внимания цветы. Они были не только в букетах, но и в прическе, украшали платье. И знающий «язык цветов» мог запросто прочесть послание. В 1830 году в Петербурге была даже издана специальная книга «Селам, или Язык цветов» (писатель и краевед, Дмитрий Петрович Ознобишин). В книге описано толкование нескольких сотен цветов.

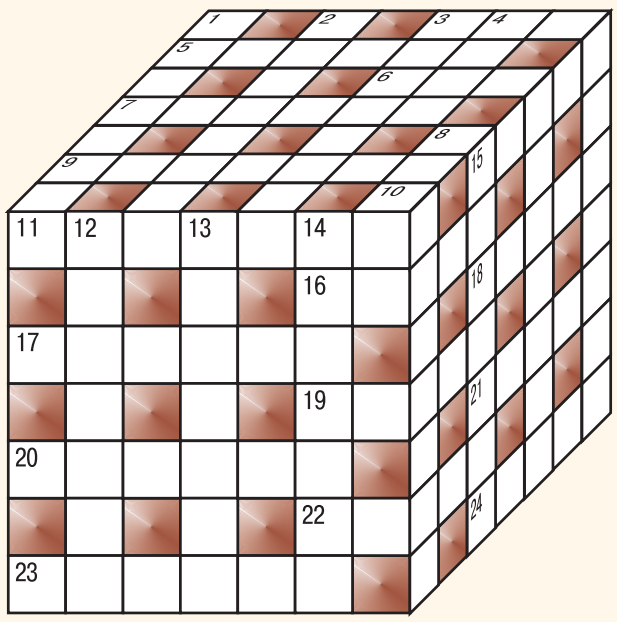
Интересно, что дворянская молодежь быстро стала ориентироваться в так называемых «часах флоры». Тогда как договориться о встрече напрямую было невозможно, отправить букет с указанием времени, когда персона будет, например, на прогулке, было реально. Главное, не запутаться, какому часу какой цветок соответствует. Одна махровая роза соответствовала 12 часам дня, тюльпан – трем часам, пион – пяти часам, шиповник – шести, сирень – семи часам вечера. Десять часов можно было «составить», прислав два цветка пиона, а тюльпан и шиповник вместе «говорили» о 9 часах вечера. Невинный букетик в руках дамы был своеобразным письмом. По числу бутонов гиацинта можно было договориться о дне встречи, а количество цветков колокольчика подсказывало час свидания.

Даже количество цветов в букете имело определенное секретное значение. Один цветок сигналил: «Ты все, что у меня есть», три: «Хочу уехать с тобой на край света». Пятью признавались в любви: «Я тебя люблю», семь обычно дарили во время обручения. Девять уже расстраивали: «Я тебя уважаю как друга», десять предлагали: «Хочу что-нибудь для тебя сделать». 11 цветков утверждали, что «Ты мой друг», а 13 – резко отвергали: «Я ненавижу и презираю тебя». Кроме того, каждый цветок сам по себе декларировал какой-то элемент преклонения и почитания дамы.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: NemesisINC., Boiko Olha, Zamarashka/Shutterstock.com

КРОССВОРД «КУБ»



Это объемный вариант обычного классического кроссворда, расположившийся на трех гранях куба. Начинается как обычно – по горизонтали, по вертикали – но некоторые слова продолжаются и на другой грани.

По горизонтали: 3. Занятие шахтеров, отбивающих отбойным молотком топливо. **5.** Страна рядом с Угандой и Танзанией, и с буквой R на флаге. **6.** Житель Туманного Альбиона. **7.** «Оперативник», требующий скальпель. **8.** Человек, который странствует без цели, ведет бродячий образ жизни. **9.** Как называют музыканты умеренно медленное исполнение? **10.** Пищевые продукты, запрятанные в банки. **11.** Ликер, благоухающий, как миндальный орех. **15.** Бриллиантовый «шарфик» к вечернему наряду. **16.** О чем табель, изданный Петром Первым? **17.** Служба батюшки чуть свет. **18.** Так ...! («да» по-армейски). **19.** В цветок опустит хоботок, сосет душистый сок, а после в улей принесет ароматный мед. **20.** «Подиум» для постирушек на реке. **21.** Альтернатива очкам. **22.** Ложе под стволом ружья. **23.** Рыжая лошадь, бывающая вещей. **24.** Зажим в карандаше со сменными грифелями.

По вертикали: 1. Нам с Анапой повезло, лето здесь что надо: и на солнышке тепло, и в тени ... **2.** Что происходит, когда аккумулятор «выдыхается»? **3.** Выделение слога силой голоса или повышением тона. **4.** Река, упоминаемая вместе с Индом. **8.** Группа лиц со своим религиозным учением. **12.** Почтенная дама (др.-рим.). **13.** Поможет Вам продать и хибару, и коттедж. **14.** Клочок старой одежки.

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 3. Угледобыча. **5.** Руанда. **6.** Англичанин. **7.** Хирург. **8.** Скитаец. **9.** Анданте. **10.** Консервы. **11.** «Амаретто». **15.** Конье. **16.** Ранги. **17.** Утреня. **18.** Точно. **19.** Пчела. **20.** Мостки. **21.** Линзы. **22.** Цевье. **23.** Кафка. **24.** Цанга. **По вертикали: 1.** Прохлада. **2.** Разрядка. **3.** Ударение. **4.** Ганг. **8.** Секта. **12.** Матрона. **13.** Риелтор. **14.** Тряпица.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПИМ
КНИГИ • ФАРФОР
МЕБЕЛЬ • КАРТИНЫ
ИКОНЫ • ЗНАЧКИ
ОТКРЫТКИ • ФОТО,
ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ И ДР.
Тел.: 950-11-79

КУПЛЮ
МЕБЕЛЬ • ФАРФОР
БРОНЗУ • КАРТИНЫ
до 1917 года
дорого
8 (921) 590-63-21

КУПЛЮ ВСЕ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. **Тел.: 929-92-55** Александр.

СКУПКА КНИГ
Скупка, вывоз книг.
Выезд от 100 экз.
в любой район
и пригороды.
Оплата сразу.
945-08-29

■ **953-39-70** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ **8 (931) 337-91-68** Купим Ваши старые книги от 150 экз. Тел.: 8 (931) 337-91-68

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

РЕМОНТ
☑ СТЕН ☑ ПОТОЛКА
☑ ПОЛА ☑ ВСЕ РАБ.
НЕДОРОГО
912-69-46

КУПЛЮ

■ **980-08-00 Дорого! Зингер. Книги. Часы. Куклы. Елочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картину. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстру. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00**

■ **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

■ **996-55-66** Книги, Зингер, картину, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервиз, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (968) 222-51-07 МЕНЯЮ квартиру в Новосибирске на квартиру в Петербурге. www.однушка.рус 8 (968) 222-51-07**

СООБЩЕНИЯ

■ Аттестат о среднем общем образовании, выданный ГБОУ Средней общеобразовательной школой № 195 Красногвардейского района, г. Санкт-Петербурга в 2010 г. на имя Пинкевич Никиты Дмитриевича, в связи с утерей считать недействительным.

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК» 8 (962) 724-29-44	РА «ПАЛЛАДА» 8 (921) 899-98-75
РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ» 8 (812) 424-32-11	РА «ФРИИ МЕДИА» 8 (812) 996-72-97 м. «Пл. Ленина» *только безналичный расчет*

Фото: Agave Studio/shutterstock

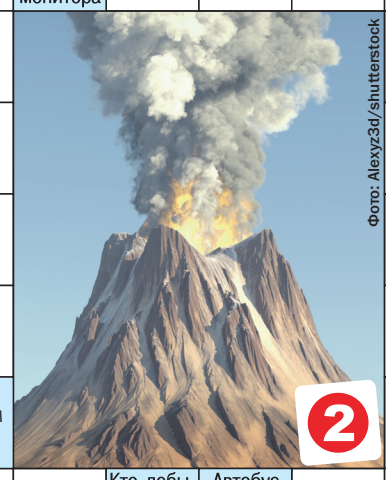


Фото: Alexyz3d/shutterstock

Фото: John McLaird/shutterstock

Рыболовные снасти
Кошка фрекен Бок
В своем деле он собаку съел
Вещица для игры в желания
Пират ... Дрейк
Греческий "отец трагедии"
Киношный боксер ... Бальбоа
Мятежные времена Гришки Отрепьева
Огуречное пюре на лице
Большая коса
"Железный всхлип" цепей
"Книжка" вместо кровати в комнате
Знаменитая песня "Яллы" о колодцах
5 колец - Олимпиада, а 4 кольца?
Придумал Робинзона и его Пятницу
Звук съедаемых чипсов
Верховая ...
"Подарок" ведьмы с недобрыми очами
"Прииск" с черепами и черепками
Страна в Месопотамии
Документ после аудита
Пернатый вестник весны на пашне
Американский теннисист Андре ...
"Сага" о князе Мышкине
Пулеметчица у Чапая
Мяч за боковой линией
Абориген Праги
Спорт с куполом над головой
Поет: "Еще немного - и Прованс"
"О чем, ..., плачешь?"
В кормушке коня
Город "Золотого кольца России"
Завершение симфонии
Валдис, что сидит в жюри КВН
"Сосна" конусом
"Кирпич" коралового острова
Кочующая армейская больница
Кусок сала
Муза с анналами
Верный "спутник" везунчика
Одна точка на экране монитора
Ротозейство при игре в шашки
Полное опустошение
Зерно, пустившее росток
Околосмертельный сон
Сибирский ... с "орехами" в шишках
Изнурительное безделье
Первая в "шеренге" греческих букв
А ведь она верила Герасиму!
Вертлявый шкет
Соавтор "Одноэтажной Америки"
Арабское мужское имя
Сладкий вишневый ликер
Город с замком короля Артура
Азбука для передачи призыва о помощи
Бежин у Тургенева
"..., я летчика люблю"
Тащит арбу в кишлак
Задор на пике
Открыл туберкулезную палочку
Надпись на кинокадре
Цыганский театр
По ней бывает сдвиг у чудака
"Линяем отсюда!" (жарг.)
Полный порядок на языке бухгалтера
Норма на экспорт нефти
Синоним «все же»
Богато украшенный вход в собор
Приют, путнику данный
Кто добывает славу на поле брани?
Автобус "мадьярских кровей"
"Банзай!" из уст самурая
Пропажа, утрата
Получение денег в долг
Выходка на грани скандала
Мелют, когда молотят ахинею
"Футбол" с мячом в форме дыни
В Москве и Риме их по семь
Строки пикселей
Состояние восторга, наслаждения
"Попона", укрывающая станок
"Месторождение" корабельных сосен
Преодоление стометровки в спорте
И пресмыкающееся, и негодяй
Звук в одно ухо
Ухаживает за ярками
Беспеременные "прыжки" поплавка
Старший брат Гримм
Ситуация - обхохочешься!
Гараж для крылатых машин
Лепота (как говорили встарь)
Доклад о своей работе
Верхняя половина мужского костюма
Лодка, обтянутая кожей
Кресла, "сомкнувшие локти"
Подвесная колыбель с младенцем
"Роман" про Бэтмена в картинках
Таня в речку уронила
Сыщик-старушка Агаты Кристи
"Околпачил" лампу настольную
"Хлеборобная" модель ВАЗа
Разнос от начальства (разг.)
Почти офицер (устар.)
Спасение от голода
Персонаж "Маленького принца"
Австрийский композитор
Оптимист на русский лад
Успех греет душу, а что греет шуба?
Поилец Судана и Египта
"Нечистый, черт" в старину
Деньги, позаимствованные у банка
Что заканчивается манжетой?
Мюнхгаузен и Линней
"... сапога - пара"
Цвет кожи зависит от нее