

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№44  
(417)

ТВ-программа с 6 по 12 ноября 2023 года

# ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

КАНАЛОВ  
ТВ

ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
ДЕНЬ НАРОДНОГО  
ЕДИНСТВА

стр. 28

КАК УБЕРЕЧЬ  
СЕМЬЮ  
ОТ РАЗВОДА

стр. 4

ВЛАДИМИР  
МАРКОНИ

ЮМОР ДАРИТ НАДЕЖДУ

стр. 2

НАЧИНАЕМ  
ПОХУДЕНИЕ  
С РАСТЯЖКИ

стр. 7

ПАЛИТРА  
ОСЕННЕГО  
МАНИКЮРА

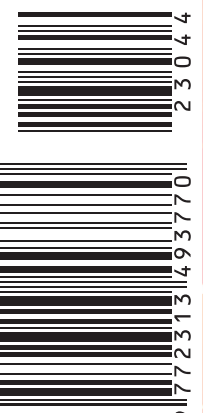
стр. 25

МЯСНЫЕ  
САЛАТЫ:  
ЧЕМ НЕ УЖИН?

стр. 8

КАРДОС  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2313-4933



9 772313 1493770 23044

Фото телеканала «Россия»

12+

Телеведущий, сценарист, юморист Владимир Маркони отныне ещё и один из музыкальных экспертов вокального шоу «Ну-ка, все вместе!» на телеканале «Россия».

**В** интервью газете «Телек» он не без иронии рассказал, каким образом попал в сотню экспертов, чем ему нравится шоу и как он относится к его ведущим.

### Формула успеха

– Владимир, прочитала в одном из ваших интервью, что вы знаете формулу успеха проекта «Ну-ка, все вместе!». Можете поделиться этим знанием?

– Формула успеха очень проста: приглашаются самые одаренные артисты и исполнители со всей России и зарубежья, строится огромный съёмочный павильон с 12-метровой стеной, которую должно занять жюри – сотня известных талантливых людей. Потом дело остаётся за малым – доставить на частном вертолете из своего имения Николая Баскова, оплатить карту «Тройка» Сергею Лазареву, чтобы он добрался на метро до места съёмок, и прибавить к этому 400 камер и безоговорочную любовь зрителей (смеется).

– Вы всё время шутите, но если серьёзно – как вы попали в этот проект?

– Я уже побывал экспертом на разных телешоу, и сам бывал в роли тех, кого «жюрируют». И когда у руководства телеканала «Россия» появилась идея отпраздновать лучших артистов пяти сезонов проекта «Ну-ка, все вместе!» в тур по России со мной в качестве конференсье, я, почти не думая, согласился. Обычно в таких случаях я долго думаю, а тут сдался за две секунды – потому что меня пригласили в компанию талантливых людей. Плюс ко всему предстояло путешествие по России, а значит, возможность купить магнитики в каждом ее регионе. Конечно же, это меня подкупило (смеется). Еще я сказал организаторам, что давно ношу с собой стремянку и альпинистское снаряжение, которые

Владимир МАРКОНИ:

# Юмор дарит надежду

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Приглашаю всех читателей «Телека» смотреть пятый, юбилейный сезон шоу «Ну-ка, все вместе!». Еще желаю, чтобы вы каждый день говорили своим близким, что вы их любите. Поверьте – им это очень понравится.



помогут мне взобраться на стенку «сотни», чтобы изнутри еще лучше прочувствовать шоу. К счастью, я был услышан, мне дали шанс оказаться в числе экспертов.

### Блокнот и ручка в награду

– Ваше участие в гала-концерте, который состоится 21 ноября в столичном Крокус Сити Холле, в чём будет выражаться?

– Выступлю в роли конференсье, который активно общается с аудиторией прямо в зале. Моя функция развлекательная. Мы будем придумывать разные игры, и, возможно, в финале концерта-съёмки сочиним что-нибудь из ряда вон, а зрителей-победителей наградим блокнотом и ручкой шоу «Ну-ка, все вместе!». В этот вечер будут все: Николай Басков, Сергей Лазарев и сотня.



На сцене «Ну-ка, все вместе!» с членом сотни, певицей Дарьей Храмовой.

– Как телеведущий присматриваетесь к работе других коллег?

– Конечно, отмечаю для себя какие-то детали. В шоу-бизнесе коллеги редко хвалят друг друга. Но я вам скажу абсолютно искренне, что мне нравится, как на шоу «Ну-ка все вместе!» выглядит взаимодействие ведущего Николая Баскова с Сергеем Лазаревым. Оно построено на веселом противостоянии, предполагает много шуток. Николай с Сергеем здорово дополняют друг друга.

– У вас тоже происходят весёлые обмены любезностями с ещё одним частым гостем шоу – Филиппом Киркоровым...

– Да, мы регулярно с Филиппом упражняемся в остроумии, и в этом есть какая-то живая энергия. Филипп ироничный, с чувством юмора, легко находится в любых ситуациях. Он человек разносторонний и этим мне импонирует. Может, например, выйти на сцену в костюме, на который ушло 400 фламинго и 200 других птиц из Красной книги, а после этого прекрасно смотреться в спортивном костюме. Филипп легко и весело включается в любые развлекательные приключения. Мой юмор не задевает его настолько, чтобы как-то неприятно обидеть. Он даже подарил мне диадему, которую я не снимаю (улыбается).

### Детали Шутки на двоих

– Владимир, вы шутки свои на ком-то проверяете?

– Когда пишешь какой-то прикол, сразу понимаешь – смешно это или нет. Еще могу проверить на жене, у которой прекрасное чувство юмора, так что она еще иногда и дошучивает.

### Броня от розыгрышей

– Для вас важно, о чём вы говорите, над чем шутите и что высмеиваете?

– Так как юмор от времени неотделим, он является своего рода термометром. Сейчас, например, я понимаю, что юмор должен обнять человека за плечи и сказать ему: «Не переживай, все хорошо». Именно этим я сейчас занимаюсь.

– В своих программах вы часто разыгрывали людей. А вас когда-либо разыгрывали? Обижались ли вы на это?

– О, у меня такая броня на какие-либо розыгрыши! Поскольку мне эта форма сама по себе интересна, привлекательна и близка, я по звонку могу определить, когда меня разыгрывают. Самый сильный сейчас будет розыгрыш, если вы окажетесь из газеты «СПИД-Инфо» (смеется).

Наталья АНОХИНА

### ПОДРОБНОСТИ

## Жизнь сейчас

– Дома тоже шутите или только на работе?

– Давайте говорить честно: я человек, целованный Господом в самый лоб. Я предпочитаю шутить везде. К тем комикам, которые выступают на концерте, а потом грустные и печальные уезжают в гостиницу плакать, у меня больше вопросов, чем к людям, которые и после концерта остаются в приподнятом настроении.

– Признайтесь, что вас сегодня волнует больше всего?

– Когда сильно окунаешься в нынешний информационный поток, кажется, что планета доживает последние дни. Но когда перестаешь это читать и просто живешь, занимаешься своими делами, то как будто и не последние (улыбается). Это, конечно, волнует, но жизнь нам подкидывает такие карты, другой колоды нет. Играем этими.

– Когда мы договаривались об интервью, вы только вернулись с пробежки. Спорт в вашей жизни обязателен?

– Чтобы держать себя в форме, приходится все время бегать, одной

диетой не обойтись. Кстати, утренний бег – это еще отличная возможность побыть наедине с собой, послушать аудиокнижку. В будние дни мое утро выглядит следующим образом: отвожу детей в детсад уже в спортивной одежде, и оттуда сразу отправляюсь на пробежку. Затем пью дома кофе и только потом занимаюсь делами. Так что бесплатный спорт гораздо дешевле платной медицины. Побежали завтра вместе! (Улыбается).



## «Аватар» меняет правила

Новый сезон музыкального шоу «Аватар» на НТВ начнется совсем скоро, премьера намечена на 5 ноября. Идут последние приготовления, объявлены ведущий (им, как и раньше, стал Вячеслав Макаров) и почти все члены жюри (Ида Галич, Марк Тишман, Сергей Лазарев, Тимур Батрутдинов, пятый пока держится в секрете).

Перед самой премьерой стало известно, что в шоу поменялись правила: теперь в каждом выпуске участники будут делиться на три группы. В конце по итогам выступлений будет отобрано по одному участнику от каждой группы. Теперь дело за жюри: у них есть три попытки разгадать, кто скрывается за этими тремя аватарами. Если разгадан первый участник –



он уходит, а остальные остаются в проекте автоматически. Если нет – то будут отгадывать их. Не разгадают никого – тогда в следующий тур проходят все трое.

Известно также, что в этом сезоне на сцене будут выступать 12 цифровых персонажей: Василиса Прекрасная, Муха-Цокотуха, Лиса, Огненная Ворожея, Алёнушка, Золушка, Садко, Артемон, Железный Дровосек, Змей Горыныч, Соловей-разбойник и Трубадур. От реальных участников – их физических хозяев – им достанутся голос, движения и даже мимика, по которым членам жюри предстоит угадать, кто из звезд российской эстрады скрывается за каждым аватаром.

Фото PR НТВ

## Милош Бикович сменил профессию

Как оказалось, артист запел! Он записал песню под названием «Танцуй со мной». Автором слов и музыки стала Даша Кузнецова, которая также работает с Ольгой Бузовой, Димой Бианом, Сергеем Лазаревым и многими другими артистами. – Нучто, теперь я еще и певец! – говорит Милош Бикович. – Все это пока непривычно и как будто не про меня. Но я творческий человек, и мне нравится пробовать что-то новое. И вообще, я люблю выходить из зоны комфорта, потому что так жить интереснее. Мне кажется, что получилось неплохо...

Фото Вадима Тараканова



## Гоша Куценко возвращается в «Скорую помощь»

7 ноября телеканал НТВ представит новый, шестой сезон полюбившегося зрителям сериала «Скорая помощь». Он получился традиционно уютным, домашним и душевным. Как всегда, жизнь и смерть в нем окажутся рядом. Зрителей ждут юмор, детектив, мелодрама, приключения и, конечно, много интересных медицинских случаев – случаев спасения жизни. Кстати, за все предыдущие сезоны было показано более 250 эпизодов спасения, при этом использовано более миллиона шприцов и несколько километров бинтов!

– Я много гастролирую со спектаклями по России, ко мне подходят молодые люди, которые выросли на нашем сериале и наблюдают за проектом уже шесть лет, рассказывают, что пошли учиться в мединституты благодаря нам. Это всегда приятно, – рассказал перед премьерой исполнитель роли Кости Кулыгина актер Гоша Куценко. – Хочу пожелать нашим зрителям и поклонникам сериала здоровья, хорошего настроения и веры в светлое будущее, меньше думать о болезнях и проблемах, а больше помогать своему мозгу забывать о плохом. Берегите нервы, они вам еще пригодятся, в том числе и при просмотре шестого сезона. Мы вас тоже заставим немножко понервничать в хорошем смысле этого слова.

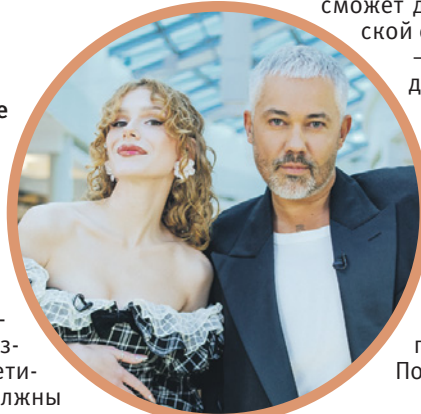


Фото PR НТВ

## Александр Рогов дал старт модным поединкам

На CTC Love стартовало новое беспрецедентное мейквер-шоу «Кто круче Рогова?».

Каждую субботу начинающие и профессиональные стилисты сражаются в фешен-батле с главным стилистом страны Александром Роговым. Александру и его оппоненту необходимо переодеть двух близнецов, а случайные посетители торгового центра должны



проголосовать за наиболее удачный лук. Любой специалист в сфере персонального и fashion стайлинга сможет доказать, что тоже достоин всероссийской славы, бросив вызов самому Рогову!

– Это амбициозный проект, который я давно придумал, и вот наконец мы его реализуем на CTC Love, – комментирует премьеру Александр Рогов. – В нем я даю возможность моим коллегам из сферы стайлинга проявить себя и доказать, что они круче меня!

В новой серии вы увидите, как стилист из Санкт-Петербурга Катерина сразится в модном поединке с Александром. Соперничество за создание лучшего образа будет действительно жарким. Подробности – каждую субботу на CTC Love!

Фото телеканала CTC Love

## «Отмороженные» вернулись из прошлого

В Москве завершаются съемки сериала «Отмороженные». Режиссером проекта стала Аня Мирохина. А в ролях мы увидим Светлану Иванову, Яна Цапника, Влада Коноплева, Нонну Гришаеву, Ивана Агапова, Эмилию Спивак, Савелия Наумова, а также Анну Семенович в роли самой себя.

По сюжету четыре бандита в конце 90-х приезжают выбивать из должника деньги, но случайно попадают в камеру глубокой заморозки и в итоге оказываются в 2022 году.



– Это очень крутая история, – рассказывает режиссер сериала Аня Мирохина. – Вот представьте на мгновение, что для всех окружающих вас людей вы умерли или исчезли, а через 20 лет объявились вновь. А у них как-то уже сложилась жизнь без вас. Продолжили ли они вас любить или прокляли? Как они выглядят теперь и чем живут? Это история про то, как люди встречаются с близкими и друзьями в будущем. В ней никто не умер – у нас же комедия – но в этих предлагаемых обстоятельствах, в самой этой ситуации было интересно ковыряться, разбираться, как наши главные герои будут относиться к своим родным, к миру, который так сильно изменился...

Фото пресс-службы сериала

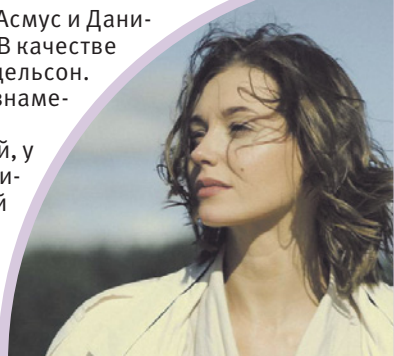
## Кристина Асмус ищет киносына

В Москве и Санкт-Петербурге стартовали съемки полнометражного мистического триллера «Киноплёнка № 8». Действие фильма разворачивается в 90-е годы прошлого века. У владелицы видеопроката Марии при странных обстоятельствах пропал сын, и теперь она вместе с друзьями готова приложить все усилия, чтобы найти его.

Для исполнителей главных ролей Кристины Асмус и Даниила Воробьева это первая совместная работа. В качестве «киношного» сына дебютирует Валентин Мендельсон. Режиссером выступает Илья Хотиненко (сын знаменитого режиссера Владимира Хотиненко).

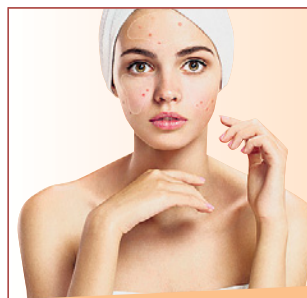
– Несмотря на плотный и непростой сценарий, у нас очень веселые съемки, – признается Кристина Асмус. – Пожалуй, по атмосфере это самый легкий проект, в котором я когда-либо снималась. Надеюсь, что эта интонация будет передаваться зрителю и проект станет заметным событием в киноиндустрии.

Фото онлайн-кинотеатра START



## Прыщи, угри, жирный блеск?

Лечение без антибиотиков и гормонов



Лекарство «Лома Люкс Акнемол» для лечения акне и розацеа создано на основе минералов издревле применяемых для лечения кожи. Избавляет от чрезмерной жирности, воспаления кожи, прыщей, в том числе гнойных, способствует прекращению новых высыпаний. Кожа приобретает здоровый вид. Принимать таблетки всего **1 раз в день** утром натощак.



8 (800) 700-88-88, 8 (800) 100-80-63, 8 (495) 137-94-95  
Телефон для справок: +7 (916) 549-57-39 www.gritonika.com

Разрешен к применению с 6 лет. Отпускается в аптеках без рецепта.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## СЕКРЕТ УСПЕХА

Не работа,  
а сплошной стресс!

Несмотря на то что стресс – это нормальная реакция организма на постоянно меняющуюся обстановку, постоянный стресс – это патологическое состояние, снижающее производительность работы. Попробуем это изменить.



## Как увидеть проблему?

Да очень просто! Признаками стрессового состояния является появление болей (головной, зубной, за грудиной), повышение артериального давления, желудочно-кишечные расстройства, снижение иммунитета, постоянное чувство усталости, частая смена настроения, раздражительность, агрессивность и появление множества других негативных состояний.

## Как с ней справиться?

- **Будьте доброжелательны к коллегам, клиентам, партнёрам.** Конечно, в состоянии стресса этого правила придерживаться бывает непросто, но вы постарайтесь. Ведь то, чем вы наполнены, тем вы и делитесь. Оставайтесь профессионалом!
- **Развивайте коммуникативные навыки.** Это упростит взаимодействие с окружающими и избавит от лишнего негатива.
- **Помните про физическую активность.** Не пренебрегайте прогулками и ежедневно делайте элементарные физические упражнения перед выходом на работу или после пробуждения.
- **Учитесь правильно расставлять приоритеты и управлять своим временем.** Это убережет вас от стрессов, связанных с очередными горящими сроками сдачи работы.
- **Постоянно учитесь.** Это позволит вам быть в курсе новейших техник, помогающих оставаться на высоком профессиональном уровне, что в конечном итоге сделает вас спокойнее и расслабленнее.

# Убережём семью от развода

Когда семья создаётся по взаимной любви, никто из молодых и подумать не может, что однажды услышит от второй половинки: «Наверное, нам нужно развестись!»

Эти слова парализуют и выбивают почву из-под ног. Но если вы попали в такую ситуацию и готовы побороться за свое счастье, мы предлагаем попробовать следующие способы.



## Честный разговор

**1** Главное и самое трудное: быть честным с собой. Постарайтесь предельно честно ответить себе на вопрос: «Чего я хочу от жизни?», «Чего я хочу от семейных отношений?». Это придаст вам силы и поможет поговорить со второй половинкой откровенно, без упреков и претензий. Постарайтесь спокойно высказать свои сомнения и услышать ответные. Если вы оба решите сохранить семью и что-то в себе изменить ради этого, ваши шансы на семейное счастье очень велики.

**СОВЕТ:** важно, чтобы и вы, и ваш супруг осознали, что в сложившейся ситуации виноваты оба. Если признать свои ошибки может лишь кто-то один – увы, один в поле не воин!.. Вряд ли вы сможете все исправить в одиночку.

## Назад в прошлое

**2** Когда отношения зашли в тупик, нужны экстренные эмоциональные меры. Подберите ваши совместные фотографии из тех периодов, когда вы были счастливы вместе, и сделайте коллаж, ролик или слайд-шоу. Ваша цель – напомнить себе и ему о ваших мечтах, о том, что у вас было хорошего и что все еще впереди.

**СОВЕТ:** покажите свое творение супругу, и дальше действуйте по его реакции. Может, вы устроите романтический ужин-воспоминание, или порядаете друг у друга на плече, или просто посмеетесь вместе. Главное – эмоциональная встряска, которая вырвет вас из замкнутого круга ваших проблем и позволит увидеть, что еще не все потеряно. Если же он будет раздражен, нет смысла его уговаривать.

«Убирайся!» – кричит жена мужу, ввалившемуся в дверь в пятом часу утра. Он тут же хватается за веник и начинает подметать.



## «Комната благодарности»

**3** Если экстренные меры помогли, нужно научиться принимать супруга таким, какой он есть. вспомните, за что вы полюбили своего мужа? Почему же сейчас вы видите в нем одни недостатки? Чтобы научиться этому, психологи советуют использовать прием, который называется «комната благодарности». Создайте в своем сердце «комнату благодарности», где вы будете хранить лучшие воспоминания и поступки, связанные с вашим супругом, все то, за что вы его любите и за что ему благодарны.

**СОВЕТ:** приучите себя посещать «комнату благодарности» каждый день и с удовольствием рассматривать все, что вы в нее поместите. Расскажите о вашей «комнате благодарности» мужу, может, он заведет такую же комнату для вас?

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Кстати

### А в чём, собственно, проблема?

Социологи изучили самые распространённые причины разводов. Вот результаты.

#### Деньги

А точнее, распределение семейного бюджета. Супруги не могут договориться, какие траты являются первоочередными, а какие могут подождать.

#### Измена

Очень небольшой процент семей сохраняется после того, как один из супругов оказывается уличенным в измене. В большинстве случаев обманутая половина не может простить предательство.

#### Вредные привычки

Зависимость одного из супругов от алкоголя, наркотиков, компьютерных или азартных игр бесповоротно разрушает брак.

#### Работа

Порой супругам приходится так много работать, что времени не остается даже на то, чтобы просто поговорить друг с другом. Проблемы замалчиваются, внимание не проявляется, накапливается чувство одиночества, которое делает брак формальным союзом. Любая недомолвка может вызвать ссору, а механизмов ее урегулирования нет.

#### Насилие

(физическое, психологическое или сексуальное).

## Почему окошки овальные?

Вы задумывались, почему в самолётах иллюминаторы делают круглыми или овальными? Оказывается, есть физическое объяснение этому факту. На большой высоте разница между давлением в салоне и за бортом слишком большая. Если окна прямоугольные, углы принимают на себя повышенную нагрузку, и окна просто вылетают, что приводит к разгерметизации салона. А на овальных и круглых окнах давление распределяется равномерно.



## Вот это стена!

Все слышали (а многие даже и видели) Великую Китайскую стену – сооружение грандиозное и величественное. Однако лишь немногие в курсе, что в Европе тоже есть стена – не такая огромная, но тоже весьма примечательная. Она находится в Италии, недалеко от Турина, на горе Пинайя. Это крепость Фенестрелле, которая была построена по приказу герцога Виктора Амадеуса II, чтобы защитить долину Чизоне от врагов. Крепость прекрасно сохранилась, она включает в себя три форта, казармы, склады, кухни и все, что нужно, чтобы выдержать долгую осаду.



## Бесценные ослики

Очень трудно переоценить вклад одомашненных ослов в развитие цивилизации. Многие сотни лет они служили людям грузовым транспортом и средством передвижения. Правда, заработали при этом славу великих упрямцев. На самом деле осел отказывается идти, потому что очень устал или считает, что дорога навредит его здоровью. Вот отдохнет – и снова в путь! Еще один интересный факт: осел видит все свои четыре ноги одновременно. Это позволяет ему передвигаться по пересеченной местности и не спотыкаться.



## Весёлые животики

В середине прошлого века власти японского острова Хоккайдо подумали, что жители как-то мало веселятся, и придумали новый фестиваль. Идея централизованного праздника появилась следующим образом: центр Хоккайдо – город Фурано, центр человека – пупок. Значит, нужно украсить центр острова разрисованными животиками! Ежегодно в июле два вечера подряд все желающие могут нарисовать на собственном животе гротескную физиономию и пройтись в танце по улицам города. Праздник стал очень популярным, в последние годы по Фурано ходят больше 5000 раскрашенных животиков.

Светлана СИДОРЧУК

### КАК ПРИШЛО СПАСЕНИЕ

Всё изменилось как по волшебству, когда я принёс домой этот медицинский аппарат. Он был размером с сотовый телефон. Но совершил «великое дело»! Он вернул жене радость жизни. Спокойный сон. Она как бы помолодела и расцвела! В семье наступила тишь и благодать! Даже не верится, что всё это смог сделать домашний аппарат!

Но это так! Вы представляете, после трёх дней мучений жене хватило 15 минут для снятия боли! Она сама не верила, что это так просто и быстро. Но четверть часа с аппаратом у бедренного сустава — и всё стало просто чудесно! Она наконец-то спокойно заснула. И спала до утра.

Теперь этот аппарат — её лучший друг и всегда под рукой. Ведь он компактный, работает от батареек и его можно носить в сумочке или просто в кармане, и на работе, и на прогулке.

Только представьте, как это удобно! Этот аппарат просто не даёт боли шансов испортить Вашу жизнь. Мало того, он не только спасает от боли без побочных действий. Он ещё и оказывает лечебное действие! Вы хотите узнать, что же это за фантастический аппарат?

### ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК? ЭТО «МУВЕР»!

Это современный медицинский аппарат "Мувер"! Наши замечательные медики создали его специально для борьбы с болью. Аппарат работает на основе феноменальной ЧЭНС-терапии. Что это за ЧЭНС-терапия такая? Это лечение чрезкожной электростимуляцией. То есть специальными импульсами через кожу от встроенных в аппарат электродов. Что это за импульсы и как они действуют? «Мувер» выдаёт электроимпульсы, подобные сигналам мозга. Но усиленные!

Эти импульсы действуют на подкожные нервные окончания и блокируют передачу болевых импульсов. А через рефлекторные нервные каналы биологически активных зон (БАЗ) идёт воздействие на мозг.

Мозг выдаёт ответные сигналы на включение систем гормонального обезболивания и самовосстановления больных тканей. И это действует очень эффективно! Не зря «Мувер» снимает боли любого происхождения!



### «МУВЕР» ЭТО МОЖЕТ!

Вы только посмотрите на официальные показания к применению «Мувер»:

- **Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;**
- **Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.**

Вот, например, у Вас часто болит голова. Просто жить от боли нет. Но нельзя же каждый час пить обезболивающие. Да и часто таблетки просто не помогают. Особенно при мигренях. А вот «Мувер» вполне возможно поможет Вам даже при мигрени! Кто с мигренью сталкивался, очень даже это оценит! И «Мувер» не только обезболивает. Снимаются спазмы мышц и сосудов. Улучшается состояние центральной нервной системы. Нервы успокоились. Нет панических атак. Мысли не путаются. Значит и память отличная! Вы спокойны и уверены в себе. Боли нет, и Вы наконец-то прекрасно высыпаетесь! А что это значит? Это значит бодрость и отличное настроение весь день! И болезни от Вас отступят. Или будут слабее. Почему? Так ведь хороший сон усиливает иммунитет и нормализует гормональный баланс. Жизнь налаживается! Ну и конечно, «Мувер» выручит Вас при острой и хронической боли: при ушибах, повреждениях, коликах ЖКТ и других внутренних болях. А для практически всех нас — людей зрелого возраста — «Мувер» просто спасение! Почему спасение? Он незаменим при болях в суставах и позвоночнике!! А значит, с ним Вы получите значительное облегчение при артрозах и артритах, остеохондрозе. Это просто другая жизнь начнётся! Просто счастье какое-то! И всё сказанное не фантазия, а реальность! Эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

### ПРОВЕРЕНО МЕДИКАМИ!

Электростимуляция разрешена и зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г. Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках России, Москвы и Минска. И Вы только посмотрите на результаты!

Вот некоторые результаты клинических испытаний ЧЭНС-терапии:

**Позвоночник:** Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшалась. К концу лечения ремиссия в 91,9–95,8 % случаев.

**Суставы:** Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9 % случаев.

**ЖКТ:** Значительное улучшение у 72,1–89,4 % пациентов.

**Мочеполовая система:** Значительное улучшение получено в 70,3–82,2 % случаев. Особенно высокая эффективность при лечении пиелонефрита — 78,8 %.

**Простатит:** Эффективно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало, что её размеры уменьшились после лечения у 80 % больных, а в контрольной группе без ЭНС — только у 57 %. Медики рекомендовали ЭНС как перспективную технологию безлекарственного лечения и реабилитации больных. «Мувер» — это прекрасное дополнение к комплексной терапии. А для снятия болей он просто великолепен!

### «МУВЕР» — ВАШ НАВСЕГДА

И теперь жена с ним не расстанется. Она просто «влюбилась» в этот «Мувер»! Почти перестала пить обезболивающие. И «Мувер» всегда с нами — дома, на даче, в поездке. Он и для Вас будет страховкой от боли в любой момент и в любом месте. Лёгкий, компактный, современный, эффективный. Да! Попробовав его действие однажды, Вы не расстанетесь с ним никогда! «Мувер» — это Ваш настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Доступный по цене и эффективный. Несколько минут — и боли нет! Да ещё и лечение пошло! Это же просто мечта!

# Как спокойно уснуть при боли в суставах

## Как от неё избавиться и не навредить здоровью?

Третью ночь жена не могла уснуть. Выматывающие боли от бедра до пятки доводили до нервного срыва. А состояние после трёх бессонных ночей это вообще что-то с чем-то... Таблетки не помогали. Да и сколько можно их пить?! Так ведь и отравиться недолго!

Дома все стали дёргаными и нервными. Всем было очень, очень её жаль, а помочь мы никак не могли. И ладно бы это был единичный случай, но такие приступы боли у неё случались регулярно. Всё изменил случай.

Я на работе поделился с товарищем нашей проблемой. А он заявил, что это не такая уж и проблема, если знать как с ней бороться. Спрашиваю: «А как?» «Всё просто, отвечает. Вот возьми этот аппарат он поможет. Я ведь не зря его всегда ношу с собой».

### «МУВЕР» ПРОТИВ БОЛИ. КАК ОН РАБОТАЕТ?

Как Вы думаете, чем ещё особенно хорош «Мувер»? Он часто снимает боль с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Сами посудите, ведь таблетки должны раствориться в ЖКТ и всосаться в кровь. Затем с кровью попасть в нужное место и начать работать. Ну а заодно эта «химия» разъедает желудок и разносится ко всем органам. И плохо на них действует. Уж печень и почки точно будут не в восторге! А особенно опасны для организма как раз побочные действия анальгетиков. Вы можете заполучить от них зависимость, астму, аллергию или судороги. Передозировка может стать даже причиной летального исхода. В отличие от таблеток, электроимпульсы мгновенно по нервам передаются в гипофиз мозга. Что при этом происходит? Происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Вспомните, что происходит, когда Вы, например, поцарапаете руку? Сначала очень больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины. А ещё у «Мувера» есть второй механизм обезболивания. Какой? Это подавление импульсации болевых зон. Каким образом? Они блокируют болевой центр мозга. Вот если Вы уколете палец и нажмёте на мочку уха, то боль в пальце ослабнет. Ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Знакомо? Это Вы заблокировали центр боли в мозге, подавая другие нервные сигналы. «Мувер» действует так же, но намного сильнее. И очень важно для Вас, что импульсные токи «Мувера» подобраны учёными-медиками так, что подходят всем! А значит, пользоваться аппаратом просто — никакой калировки и настройки! Всё для Вашего удобства!

### «МУВЕР» — ВАША СТРАХОВКА ОТ БОЛИ

У Вас что-то заболело? Не вопрос! Просто достаньте Ваш «Мувер» и приложите к больному месту! И это совершенно безопасный способ справиться с болью. Никаких побочных действий и отравления организма! Никаких проблем для печени и почек! Никакой передозировки! Никаких проблем с ЖКТ и кровью! Больше отравления лекарствами — дольше жизнь! Больше боли — целые нервные клетки — дольше и приятнее жизнь! Больше боли — спокойнее сон — активнее жизнь и эффективнее лечение! Такой аппарат должен быть у каждого! И получить его сейчас стало проще, чем Вы думаете. Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» у Вас. И он даст Вам возможность продлить на долгие годы здоровую жизнь без боли! Годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Действуйте! Заказывайте «Мувер»! Ваше здоровье в Ваших руках!

### КОМПАКТНЫЙ, АВТОМАТИЧЕСКИЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ!

Вот такой он — «Мувер»! Воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения без медикаментов. Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон)! Полная автоматизация! Потрясающе!

Всего три кнопки. Включите аппарат, выберите режим — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и отрегулируйте комфортную силу действия. Всё! Процесс пошёл. Выключение автоматическое — не надо засекавать время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд! И никаких побочных действий! С «Мувер» Вы можете всегда держать боль под контролем! Вот поэтому уже на второй день после применения «Мувера» мы его заказали.

### ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-55-86 БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ  
СПЕЦИАЛИСТА

ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!\*

WWW.PRODEX.RU

WWW.APTEKA.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. \*Акция действует с 01.11.2023 г. по 01.12.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандачьева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Он рисовал не только тонким пером и мягкой кистью, но и сердцем, отзываясь на все важные события, происходящие в стране.

Он видел мир добрым и светлым, иначе вряд ли его открытки и марки были бы такими позитивными. Художник Евгений Николаевич Гундобин много лет появлялся в каждом доме вместе с открытками. Многие из них до сих пор можно найти в домашних архивах...

### «Пишу вам, товарищ Гундобин»

Домашний архив – история личная. Среди прочего, что хранится в коробках и папках как свидетельство важных моментов жизни, конечно, и поздравительные открытки. Без них невозможно было представить какой-либо праздник, они были его обязательной составной частью. И сейчас помню, с каким нетерпением открывала почтовый ящик, вынимая оттуда долгожданные весточки. С их появлением в сердце рождалась мгновенная радость. Чем ярче, радостнее была открытка, тем выше градус настроения.

Но в своем счастье мы были «слепыми», не обращали внимания, даже не задумывались над тем, кто был автором этих волшебных рисунков, хотя фамилия художника, пусть мелким шрифтом, но указывалась на адресной стороне.

Правда, были среди нас и те, кто не только знал фамилию художника, но и писал ему письма, которые приходили на адрес Министерства связи СССР с пометкой: «Для художника Гундобина лично». А в них – искренние слова благодарности: «...положила открытки перед собой и пи-

# Евгений Гундобин – для многих история личная



Настоящая любовь – это дар. И каждый день своей любовью и своим ярким творчеством Евгений Гундобин дарит нам хорошее настроение и просто радость.

шу Вам, уважаемый товарищ Гундобин. Вот за этих счастливых людей, что Вы так хорошо изобразили, земной поклон Вам и сердечное спасибо!»

### Особенный почерк

Сегодня имена талантливых художников, запечатлевших время, выводят заглавными буквами. Евгений Николаевич Гундобин среди них стоит в особину. Его художественный почерк узнается сразу. Как верно было подмечено, «открытки Гундобина обладают харизмой, их невозможно спутать с работами других художников,

пусть и выдающихся. Потому что его открытки – это особый мир, обаятельный и человечный...»

Это действительно так. Посмотрите внимательно на его работы: все лица на открытках – жизнерадостные, улыбочивые, счастливые. Это был правильный посыл: ведь открытки предназначены для поздравления с праздником, то есть для передачи хорошего настроения. Евгений Николаевич умел создать это настроение. Он внес в жанр открытки доброту и душевность, к каким бы сюжетам ни обращался. Профессиональный живописец и график, работавший по заказам Министерства связи СССР, мастер

### Это интересно Экспедиции в космос и в Арктику

Большой интерес представляют не только открытки, но и марки Гундобина – будь они в честь советской антарктической экспедиции, освоения целинных земель или запуска первого искусственного спутника Земли. Но какие бы главные события страны ни отражал художник на открытках и марках, он любил писать и на вольные темы. Одна из любимых – новогодние праздники. Почтовая карточка, где изображен Дед Мороз и дети, летящие на санках со снежной горы, вышла многомиллионным тиражом, облетев всю страну. Помню, как при личной встрече известный филокартист, коллекционер, автор проекта «Наши любимые художники» Светлана Корнилова рассказала по этому поводу замечательный случай. Евгений Николаевич как-то сказал своему сыну Виталию, что «сумел за один день поздравить с Новым годом весь народ». На что сын ответил ему: «Хорошо, что каждый из народа не поздравил тебя как автора с Новым годом твоими же открытками».

### Дарить радость

Рассматривая почтовые карточки Гундобина, отмечаешь, что здесь главные герои – дети, мир детства, желание



возродить волшебную сказку и веру в чудеса. И делает это Евгений Николаевич виртуозно – не только при помощи художественных средств, но и воображения, душевной теплоты и желания доставить людям радость.

малой графики, художник-прикладник, он был автором множества открыток на самые разные темы: Новый год, 1 Мая, День Советской армии, Международный женский день, начало учебного года...

### Напоследок

...Сейчас думаю, что с большой бы радостью отправила открытку Евгению Николаевичу с пометкой: «Художнику Гундобину лично». И призналась ему, что много лет в голубой коробке, перевязанной шелковой лентой, храню открытки, исполненные его талантливой рукой и детской душой. Что эта коро-

бочка станет особенным сокровищем, которое не купишь ни за какие деньги, семейной реликвией.

Что каждый раз, проходя мимо почтовых ящиков, настраиваю свою внутреннюю флейту на то мгновение радости, которую испытывала всякий раз, доставая новогоднюю открытку...

Еще бы написала ему, что поняла, почему он почти всегда рисовал детей. Потому что они лучше взрослых. Их искренность и непосредственность, вера в самые простые вещи обезоруживают, делают каждого из нас капельку лучше. А что может быть дороже этого?

Мария СУХАНОВА

Эксклюзивные товары к Новому году с иллюстрациями советских открыток художника Е.Н. Гундобина уже в продаже на WILDBERRIES и OZON!

Календарь на пружине  
Календарь на скрепке  
Новогодние гирлянды  
Советские открытки  
Календарь настольный  
Набор карманных календариков на 2024 год  
Набор новогодних ретро-открыток в красочной упаковке

В поисковой строке на сайте маркетплейса наберите «Издательская группа КАРДОС» или перейдите в наш магазин на маркетплейсе по QR-коду, указанному ниже.

OZON  
ozon.ru<sup>1</sup>

WILDBERRIES  
wildberries.ru<sup>2</sup>

<sup>1</sup> ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. <sup>2</sup> ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Если вы ощущаете в теле скованность, некую «деревянность», которой раньше не было, самое время заняться растяжкой.

**П**ростейшие упражнения на гибкость для начинающих несложны в выполнении и не требуют специального оборудования или особых условий. Заниматься можно практически в любом месте и в любое время.

## Наклоны у стены

**ЦЕЛЬ:** развить гибкость суставов, в том числе позвоночника. Задействованы все мышцы корпуса и задняя поверхность ног.

Стоя лицом к стене, поставьте ноги на ширине плеч. Расстояние от вас до стены должно быть такое, чтобы, наклонившись вперед и упершись ладонями в стену, вы не отрывали пятки от пола. Спина прямая, ноги чуть согнуты в коленях. Руки могут быть расположены параллельно полу или выше, но чем выше, тем растяжка меньше. Упершись руками в стену, медленно потянитесь вниз, насколько возможно. Вернитесь в исходное положение.

# Растяжка для начинающих

Хожу в тренажёрный зал всего неделю и уже отлично разбираюсь, на каких тренажёрах удобнее всего лежать.



## Наклоны головы

**ЦЕЛЬ:** избавиться от болевых ощущений в шее, зажимов.

Обхватите ладонью верхнюю часть головы. Локоть направлен четко в сторону. Медленно и плавно наклоните голову в сторону. При этом рука лишь слегка надавливает на голову. Корпус остается статичным и не наклоняется вслед за головой. Повторите то же самое для другой стороны шеи.

## Детали Гибкость против стресса

В результате исследований ученые пришли к выводу, что при отсутствии эластичности, гибкости мышечных волокон это также отражается на эмоциональном состоянии человека. Упражнения для растяжки избавят не только от скованности, но и от стресса, внутреннего напряжения.

**Все упражнения нужно повторить для начала 10 раз, увеличивая количество повторов через каждые два-три дня на 5. Конечная цель – выполнять каждое упражнение по 40-50 раз.**

Татьяна МИХАЛЁВА

## Выпады

**ЦЕЛЬ:** поддерживать тонус мышц в районе таза. Растягиваются ягодичи, мышцы ног, мышцы кора.

Сделайте выпад правой ногой вперед. Колени согнута под прямым углом. Левая нога выпрямлена и опирается на носок. Корпус держим прямо. Руки можно поставить на пояс, развести в стороны или поднять над головой. Если в этом положении трудно держать равновесие, можно опереться руками о вперед стоящую ногу. Вернуться в исходное положение и повторить для другой ноги.

## Мнение специалиста Тренируйтесь в соответствии с целями

Советы по растяжке нашим читателям даёт тренер Юлия Панкратова.



– Юлия, нужно ли перед растяжкой принять тёплый душ или хорошо растереть тело, чтобы разогреть мышцы?

– Если речь идет о полноценном уроке стретчинга, то разогреться, конечно, нужно.

Лучше с помощью суставной гимнастики. Если вы усиленно занимаетесь, то нужно помнить, что необходимо соблюдать баланс между гибкими тренировками и силовыми, так как чрезмерная гибкость грозит повышенной травмоопасностью.

– Нужно ли заниматься каждый день, чтобы упражнения на растяжку были эффективными? Или можно делать перемены в 1-2 дня, но соблюдать регулярность?

– Все зависит от цели. Заниматься можно от 3 раз в неделю, но можно и чаще, если вы поставили для себя цель (например, сесть на шпагат), то целесообразно будет делать небольшой ежедневный комплекс.

Фото: Наталья Неполовая и www.shutterstock.com

# Недержание мочи у женщин: эту проблему надо не замалчивать, а решать!



«Здравствуйте! Говорить об этом не очень удобно, но я не знаю, что делать. Моя мама несколько лет мучается от недержания мочи. В магазине, в транспорте в пробке, в парке маме вдруг внезапно надо в туалет. А ведь она уже посещала уборную дома! Буквально недавно! Мама нервничает, переживает, терпит, ведь найти туалет не так просто. Скажите, можно помочь маме решить эту проблему?»

Светлана, Алтайский край

Об этом действительно не принято говорить вслух. А ведь проблемы с мочеиспусканием, рези и тазовые боли буквально превращают жизнь женщины в ад.

Но бывает ещё хуже, когда недержание мочи проявляется непроизвольным подтеканием, если женщина просточихнула, засмеялась, подняла сумки или побежала за автобусом. И это невозможно контролировать!

### СИМПТОМЫ НЕДЕРЖАНИЯ:

- подтекание мочи;
- неожиданные позывы к мочеиспусканию;
- желание посетить туалет возникают и днём, и ночью;
- после мочеиспускания нет облегчения, и появляется ощущение, что мочевого пузыря не до конца опорожнёно;
- неприятные ощущения, боли и рези.

Недержание мочи и подтекания могут возникнуть в любом возрасте. У молодых женщин – после родов из-за растяжения мышечной стенки. А у женщин в возрасте частые мочеиспускания, в том числе с резами внизу живота, происходят на фоне климакса и гормональной перестройки, когда страдает слизистая мочевого пузыря и уретры. И, конечно, все хронические болячки – миомы, сахарный диабет, воспаления в почках, яичниках, хронический цистит, уретрит – лишь усугубляют ситуацию.

**Но хочу вас обрадовать – выход есть! Это компактный медицинский прибор для домашнего применения НАНОПРОСТ, который для непосвящённого человека выглядит, как обычная подушка с пультом управления. НАНОПРОСТ сочетает вибромассаж и переменное магнитное поле, что позволяет многократно увеличить профилактический и лечебный эффект. В то время как массаж улучшает тонус мышц**

и кровообращение в органах малого таза, магнитное поле борется с воспалением, отеками и помогает снизить болевые ощущения, вплоть до их полного исчезновения.

### В РЕЗУЛЬТАТЕ БЛАГОДАРЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ НАНОПРОСТА:

- ▶ НОРМАЛИЗУЕТСЯ мочеиспускание;
- ▶ СНИЖАЮТСЯ или совсем проходят тазовые боли;
- ▶ УЛУЧШАЕТСЯ общее самочувствие!

НАНОПРОСТ помогает бороться не только с хроническими недомоганиями в мочевом пузыре и уретре, но и в почках, яичниках и матке. **Все застои, болезненные и обильные менструации, раздражения слизистых и тканей, проявления хронического геморроя и даже запоры можно решить с помощью прибора НАНОПРОСТ. Всего 15 минут в день – и вы заметите, насколько комфортнее станет ваша жизнь!** При этом вам не надо никуда ехать! Вы буквально получаете кабинет физиотерапевта у себя дома. Садитесь на подушку, нажимаете кнопку на пульте, и никто никогда не узнает, что вы решаете интимную проблему.



**Не терпите боль и дискомфорт! НАНОПРОСТ позволит забыть о проблемах и наслаждаться жизнью!**

**Звоните по бесплатной линии 8-800-100-55-60**

и называйте код подарка: «ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ»

\*Упаковка прибора на фотографии представлена в качестве образца. \*\*ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, помещ. I, комн. 28. РУ № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.11.2023 по 01.06.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Мясные салаты – не только обязательное блюдо для долгих застолий, но и вполне адекватная замена ужину. Мясо легко и вкусно сочетается с любыми овощами, и это одно из самых здоровых сочетаний.

**Х**ороши мясные салаты еще и тем, что можно (и нужно) выбирать, какое именно мясо вы хотите использовать. Совсем не обязательно отказываться от интересного салата, если основным ингредиентом в нем указана, например, свинина – из-за повышенной калорийности этого мяса. Просто замените ее курицей, кроликом, индейкой, и результат будет ничуть не хуже, а калорийность – значительно ниже.

То же самое относится и к способу термообработки мяса: жареное можно заменить на приготовленное на пару, копченое – на отварное и т.д. Не бойтесь экспериментировать, и ваше меню станет еще более интересным и разнообразным.

# МЯСНЫЕ салаты



К продавцу подходит женщина и просит взвесить свёрток. Продавец взвешивает:  
– Тут ровно кило двести. А что у вас там?  
– Два килограмма мяса, которые я купила у вас десять минут назад.



## Тёплый мясной салат с перловкой

Швейцарская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 131 ккал.

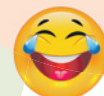
### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 500 г свинины (б/к) ■ 1 стакан перловки  
■ 1 огурец ■ пучок зеленого лука ■ 1 пакет салатного микса ■ 1 зубчик чеснока  
■ 0,5 апельсина ■ 2 ст. л. растительного масла ■ 1 ст. л. дижонской горчицы ■ соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Перловку сварить до готовности, дать полностью остыть.
- 2 Чеснок пропустить через пресс, из апельсина выжать сок, огурец нарезать соломкой, зеленый лук некрупно нарубить.
- 3 Мясо нарезать крупно, натереть солью. Смешать апельсиновый сок, растительное масло и горчицу, смазать мясо со всех сторон (оставшийся соус сохранить).
- 4 Обжарить мясо до уверенной румяной корочки, накрыть сковороду крышкой, томить на небольшом огне до готовности; не давая полностью остыть, нарезать небольшими кубиками.
- 5 Смешать мясо, перловку, огурец, зеленый лук и салатный микс, посолить, заправить оставшимся соусом; подавать немедленно.

– Я обычно точно по рецепту готовлю мясо, без импровизаций.  
– Я тоже никогда не импровизирую, а доверяю жарить мясо жене. Этот старый проверенный рецепт достался мне от папы!



## Мясной салат с тыквой и фасолью

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 155 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 500 г говядины (б/к) ■ 300 г мякоти тыквы  
■ 1 красная луковичка ■ 1 банка консервированной красной фасоли (в с/с) ■ пучок зелени ■ майонез  
■ молотый черный перец ■ соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо отварить, нарезать кубиками. Тыкву нарезать такими же кубиками, сварить в небольшом количестве воды до готовности.
- 2 Лук нарезать тонкими перьями (или полукольцами), зелень некрупно нарубить, из банки с фасолью слить жидкость.
- 3 Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, заправить майонезом.



## Салат «Анджжан»

Узбекская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 120 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 300 г говядины б/к ■ 200 г белокочанной капусты ■ 4 яйца ■ 2 свежих огурца  
■ 1 редька ■ 1 морковь ■ 1 ст. л. уксуса  
■ майонез по вкусу

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо сварить до готовности, остудить, нарезать соломкой.
- 2 Яйца сварить вкрутую, 3 яйца мелко порубить (или натереть на крупной терке), одно – разрезать на 4 части.
- 3 Редьку, огурцы и морковь нарезать тонкой соломкой.
- 4 Уксус развести 6 ст. л. холодной воды, залить морковь, через 15-20 минут откинуть на дуршлаг.
- 5 Капусту тонко нашинковать, посолить, перетереть руками до выделения сока.
- 6 Соединить все ингредиенты, заправить майонезом, разложить по порционным салатникам, украсить четвертинкой яйца.



## Лионский салат

Французская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 127 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 400 г копченого куриного филе ■ 4 яйца ■ 200 г пармезана  
■ 14 помидорок черри ■ 1 пакет салатного микса ■ оливковое масло  
■ бальзамический уксус по вкусу

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Куриное филе нарезать тонкой соломкой, помидорки черри разрезать пополам, пармезан натереть на мелкой терке.
- 2 Сварить яйца пашот. По порционным салатникам разложить салатный микс, на нем сверху – куриное филе и черри, сбрызнуть оливковым маслом и бальзамическим уксусом, посыпать пармезаном, сверху выложить яйца пашот.

## ПОСЛОВИЦЫ

Без костей мяса не бывает.

Для щей люди женятся, а для мяса замуж идут.

Живая кость мясом обрастает.



## Виндзорский салат

Британская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 88 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 300 г отварной куриной грудки  
■ 200 г стручковой фасоли  
■ 200 г помидорок черри ■ 180 г твердого сыра ■ 150 г белого кишмиша ■ 1 красная луковичка ■ 0,5 кочана салата айсберг (или пучок любых салатных листьев) ■ 1 лимон  
■ 50 г кедровых орехов ■ 1 ст. л. дижонской горчицы ■ 0,5 стакана масла виноградных косточек (или любого орехового) ■ молотый черный перец ■ соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сделать заправку: из лимона выжать сок, взбить с горчицей и маслом до состояния густого соуса.
- 2 Фасоль сварить в кипящей подсоленной воде (3-4 минуты), откинуть на дуршлаг, обдать ледяной водой, дать обсохнуть.
- 3 Филе нарезать тонкой соломкой, лук – тонкими перьями (или полукольцами), черри и кишмиш разрезать пополам, сыр натереть на терке, салатные листья порвать руками.
- 4 Соединить филе, фасоль, лук, кишмиш, черри, салатные листья, сыр, заправить, перемешать, разложить по порционным салатникам, посыпать орешками.



Я верю в судьбу. А ещё не надо думать о том человеке, которого хочешь встретить, нельзя его искать – только будешь отдаляться от него.

**Н**едаром говорят, дальше всех зайдет тот, кто не знает, куда идти.

## Проверенные временем

Я не сразу услышала звонок – забыла достать телефон из сумки, и она заглушила звук.

– Спишь, что ли? – недовольно спросила Ирина, подруга еще со школьных времен. – Угадай, кого встретила сегодня в супермаркете?

Она выдержала театральную паузу и торжественно произнесла:

– Паршина! Делай выводы.

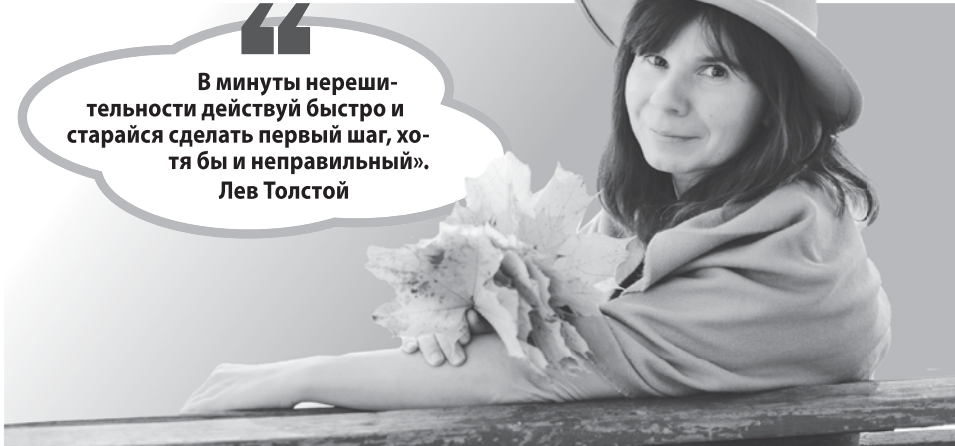
Витя Паршин был капитаном дальнего плавания и жил на Дальнем Востоке уже много лет. В родном городе он появлялся редко; раньше старался вырваться в родительский дом хотя бы раз в год, но с уходом родителей приезде на малую родину практически прекратилось.

– Он дом решил продать, вот и приехал оформлять наследственные документы, – продолжала тараторить Ирина. – Неделью точно здесь пробудет. Так что объявлен всеобщий сбор. Пора уже выбирать из своего улиточного домика.

Наш класс был дружным, и первые годы после выпуска мы встречались регулярно. Заводилой посиделок был Сергей – староста нашего 10 «А» и товарищ Виктора. Молодые, веселые, зазорные мальчишки устраивали такие вечеринки, что весь город стоял на ушах.

Чем старше мы становились, тем реже встречались. Работа, карьера, семья, быт и другие интере-

# Что же ты, осень?



“**В минуты нерешительности действуй быстро и старайся сделать первый шаг, хотя бы и неправильный.**”  
Лев Толстой

сы для многих из нас стали непреодолимым препятствием. Большая компания с годами превратилась в кучку. Хотя и «могучую», как любил повторять Серёжка. Мы продолжали встречаться, не часто и небольшим составом.

Но и той «кучке» не суждено было долго сохраниться. После трагической гибели Сергея общение между одноклассниками практически прекратилось.

– Мы с Витей разделили обзвон, – выдернула меня из воспоминаний Ирина. – Он берет на себя ребят, я – девчонок. Собирайся. Кстати, возможно, придет Олег.

– Малышев? – пробормотала я, надеясь на утвердительный ответ, но уже догадываясь, что этого не случится.

– Не будь душой. Он никуда не уезжал. Харитонов собственной персоной из Северной столицы!

## Герой не моего романа

Мы поссорились той выпускной весной неожиданно и без подобающего повода. Вечером собира-

лись с Олегом в кино, я хотела надеть новое платье, но случайно прижгла его утюгом. Настроение было испорчено. Когда он позвонил в назначенное время, я сказала, что никуда не пойду. Слово за слово, и он бросил трубку, так и не узнав причину несостоявшегося свидания.

И все бы ничего, но Олег все-таки отправился на тот киносеанс. С моей же подругой. Когда на следующий день мне об этом сообщила Ира, я разревелась и устроила истерику. А потом подошла к Олегу и при всех залепила пощечину.

Через пару дней он пришел к нам домой. Дверь открыла мама и презрительно отчеканила:

– Чтобы вас, молодой человек, я больше здесь не видела.

– Но вы хотя бы выслушайте меня, – попытался объясниться Олег. – И позвоните Светлану.

– Ее нет дома, и с вами она уж точно не хочет встречаться.

А я сидела в это время в комнате и ревела от злости и обиды.

Летом он успешно сдал экзамены в областной радиотехнический институт и уехал учиться. Я прова-

лила экзамены в технологический вуз, подала документы в училище, устроилась работать на канатную фабрику. Надеюсь, что положительная характеристика с места работы мне поможет при поступлении в следующем году. Но – тщетно. С тех пор так и работаю на фабрике.

Там же познакомилась с будущим мужем. Сначала жили на съемном жилье, потом нам выделили комнату в общежитии для семейных. Туда я принесла нашего сына из роддома. Мы успели переехать в собственную однушку перед самой перестройкой. На фабрике обещали вскоре улучшить жилищные условия, но все изменилось в одночасье. Мы оказались в новой стране, в новых экономических условиях, предоставленные сами себе.

После десяти лет брака мы развелись. Муж и раньше злоупотреблял горячительными напитками, а когда его уволили с фабрики, и вовсе как с цепи сорвался. После развода еще два года жили все вместе в нашей маленькой квартире. Спасибо его тете, которая забрала моего бывшего к себе в деревню.

## Цветы запоздалые

С одноклассниками я предпочитала не встречаться. Не хотелось ворошить прошлое, да и хвататься было нечем. Правда, на десятилетний юбилей Ирина и Сергей меня уговорили. В тот единственный раз я увидела Олега. Он приехал из Санкт-Петербурга с женой, с ней же пришел на торжественный ужин. Красивый, веселый, успешный. А вот жена мне не понравилась (и не только мне). Вульгарная и ревнивая, она не сводила глаз с Олега, не допуская его до общения с девочками. Мне он тогда только приветственно кивнул и как-то грустно улыбнулся.

Я смотрела на новое платье, которое купила специально для встречи с одноклассниками, и понимала, что никуда не пойду.

Телефон трезвонил весь вечер, киношная музыка сменялась простыми звонками, подсказывая желание общения со мной «своих» и «чужих». Я сидела и тихо плакала.

И все-таки я нажала зеленую кнопку «ответ».

– Света, привет! Это Олег Харитонов. Мы все поочередно звоним тебе, а ты не отвечаешь... А мы тут гуляем... Тебя не хватает...

– Извини, неважно себя чувствую, – соврала я.

– Завтра вечером я уезжаю, может, встретимся?

– Ты действительно хочешь меня увидеть?

– Если б не хотел, не звонил бы.

– Хорошо. Завтра я буду тебя ждать в полдень в центральном сквере на той самой лавочке.

– Конечно. Я приду. Еще долго я сидела в темноте, обдумывая наш разговор и завтрашнюю встречу. А потом, опираясь на палочку, поковыляла на кухню. Несколько лет назад мне поставили диагноз: артроз тазобедренного сустава. Болезнь прогрессировала, врачи предлагали операцию, и я копила на нее деньги. Думала, что уже к этой зиме все случится самым благоприятным образом и мне палочка не будет нужна.

Медленно обогнув ту самую скамейку, я села напротив по диагонали, у фонтана. Он пришел ровно в 12.00 с букетом осенних сиреневых хризантем. Взглянув на пустую лавочку, Олег стал всматриваться в прохожих. Потом достал телефон и стал набирать номер. И тут я поняла, что впопыхах забыла телефон дома. Опираясь на палочку, я медленно встала и сделала несколько шагов ему навстречу. Я была все той же – привлекательной, звонкой, единственной...

А он смотрел по сторонам. Не видел меня и казался чужим, совсем не тем Олегом, а огрубевшим дядькой из другой жизни.

Зачем вообще я согласилась на эту встречу? Поздно поворачивать судьбу вспять и беречь зарубцевавшиеся раны первой любви.

СВЕТЛАНА

### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

|   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
|   |   | 7 | 3 | 9 | 8 | 4 |   |  |
|   | 3 |   |   |   |   |   | 8 |  |
| 4 |   | 7 |   | 1 |   |   | 2 |  |
| 6 | 3 |   | 1 | 8 | 4 |   |   |  |
| 9 |   | 2 |   | 6 |   |   | 3 |  |
| 8 | 2 | 3 | 5 | 6 |   |   |   |  |
| 7 |   | 8 | 3 |   | 9 |   |   |  |
|   | 8 |   |   |   |   | 7 |   |  |
|   | 4 | 5 | 7 | 9 | 6 |   |   |  |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 6 | 7 | 3 | 9 | 8 | 4 | 5 | 1 |
| 5 | 3 | 1 | 6 | 4 | 2 | 9 | 8 | 7 |
| 4 | 9 | 8 | 7 | 5 | 1 | 3 | 6 | 2 |
| 6 | 7 | 3 | 9 | 1 | 5 | 8 | 2 | 4 |
| 9 | 4 | 5 | 2 | 8 | 6 | 7 | 1 | 3 |
| 8 | 1 | 2 | 4 | 3 | 7 | 5 | 9 | 6 |
| 7 | 5 | 6 | 8 | 2 | 3 | 1 | 4 | 9 |
| 3 | 8 | 9 | 1 | 6 | 4 | 2 | 7 | 5 |
| 1 | 2 | 4 | 5 | 7 | 9 | 6 | 3 | 8 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 5 | 3 | 7 | 9 | 8 | 2 | 6 | 4 |
| 2 | 7 | 6 | 3 | 4 | 1 | 8 | 5 | 9 |
| 9 | 4 | 8 | 2 | 5 | 6 | 3 | 7 | 1 |
| 7 | 1 | 9 | 5 | 2 | 4 | 6 | 8 | 3 |
| 6 | 2 | 4 | 8 | 1 | 3 | 7 | 9 | 5 |
| 8 | 3 | 5 | 6 | 7 | 9 | 1 | 4 | 2 |
| 4 | 8 | 7 | 1 | 3 | 5 | 9 | 2 | 6 |
| 5 | 6 | 1 | 9 | 8 | 2 | 4 | 3 | 7 |
| 3 | 9 | 2 | 4 | 6 | 7 | 5 | 1 | 8 |
| 8 | 6 | 3 | 2 | 1 | 9 | 7 | 4 | 5 |
| 9 | 1 | 5 | 6 | 7 | 4 | 8 | 3 | 2 |

1 ★★★★★

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 9 |   |   | 6 | 4 |
| 2 |   | 6 |   |   | 1 | 8 | 5 | 9 |
|   |   | 8 |   | 5 | 6 | 3 |   |   |
|   | 1 |   |   | 2 |   |   | 8 |   |
| 6 |   |   |   |   |   |   |   | 5 |
|   | 3 |   |   | 7 |   |   | 4 |   |
|   |   | 7 | 1 | 3 |   | 9 |   |   |
| 5 | 6 | 1 | 9 |   |   | 4 |   | 7 |
| 3 | 9 |   |   | 6 |   |   |   |   |

2 ★★★★★

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 1 |   |   |   | 5 | 4 |   | 2 |
|   |   | 6 | 4 |   | 2 |   |   |   |
|   | 7 |   |   | 3 |   |   |   |   |
|   | 9 | 8 |   |   |   |   |   | 7 |
| 7 |   |   | 3 | 6 | 8 |   |   | 4 |
| 6 |   |   |   |   |   | 8 | 2 |   |
|   |   |   |   | 4 |   |   | 9 |   |
|   |   |   | 8 |   | 7 | 3 |   |   |
| 8 |   | 3 | 2 |   |   |   | 4 | 5 |

3 ★★★★★

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 |   |   | 7 | 5 | 1 |   |   | 6 |
|   |   | 2 |   |   | 3 | 1 |   | 4 |
|   | 6 | 7 |   |   | 9 |   | 8 |   |
|   | 5 |   | 4 | 1 |   |   |   | 9 |
| 6 |   |   |   | 8 |   |   |   | 1 |
|   | 2 |   |   | 9 | 7 |   |   | 5 |
|   | 8 |   | 9 |   |   | 4 | 1 |   |
| 2 |   | 4 | 1 |   |   | 5 |   |   |
| 9 |   |   | 6 | 7 | 4 |   |   | 2 |

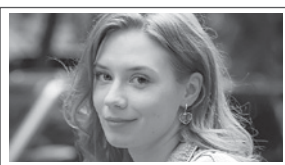
**7 ПЕРВЫЙ**



05.35 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)

- 05.35 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
- 07.25 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)
- 09.00 «Парад 1941 года на Красной площади». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Играем свадьбу!». (12+)
- 11.05 «Жизнь других». (12+)
- 12.15 «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
- 12.55 «Империя: Елизавета Петровна». (12+)
- 15.00 «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ». (16+)
- 17.05 «Баня, водка, гармонь, Голливуд». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.00 «Перепой звезду» (12+)
- 21.00 «Время»
- 23.00 «ТРОЦКИЙ». (16+)
- 00.00 Подкаст Лаб. (16+)

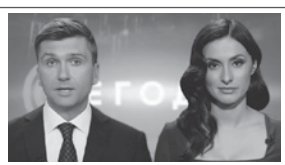
**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



12.35 «ВСЕМ ПО 50». (12+)

- 04.45 «ЭТО МОЯ СОБАКА». (12+)
- 06.30 «СОВСЕМ ЧУЖИЕ». (12+)
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.40 «Призрак Великой Финляндии. Преступление без наказания». (16+)
- 12.35 «ВСЕМ ПО 50». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «ЕКАТЕРИНА: ФАВОРИТЫ». (16+)  
Уже два года длится война между Австрией и Пруссией, и обе стороны просят помощи у России. Но Екатерина Великая не намерена вступать в войну...
- 22.30 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (16+)
- 01.05 «ДЕМОН РЕВОЛЮЦИИ». (16+)
- 03.00 «КАНДАГАР». (16+)

**НТВ**



19.00 «Сегодня»

- 04.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «1983». (16+)
- 12.30 «ОТСТАВНИК: ЗАЩИТА ДЕДОВА». (16+)
- 15.35 «ОТСТАВНИК: БЛИЖНИЙ БОЙ». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «ОТСТАВНИК: БЛИЖНИЙ БОЙ». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.30 «ОЧЕНЬ СИНЯЯ БОРОДА». (16+)
- 22.50 «Услышь меня». Концерт Елены Север. (12+)
- 00.45 «ТЭФИ-KIDS-2023». Российская национальная телевизионная премия. (0+)
- 02.20 «ЖЕСТОКАЯ ЛЮБОВЬ». (18+)
- 04.05 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

**СТС**



16.20 «МСТИТЕЛИ. ФИНАЛ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 «100 мест, где поесть». (16+)
- 08.25 «ЛЕСНОЙ РАЗБОЙНИК». (0+)
- 10.40 «Пёс-самурай и город кошек». (6+)
- 12.25 «Angry Birds в кино». (6+)
- 14.25 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
- 16.20 «МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ». (16+)  
Оставшиеся в живых члены команды Мстителей и их союзники должны разработать новый план, который поможет противостоять Таносу.
- 20.00 Премьера! Суперниндзя. (16+)
- 23.40 Полный блэкаут. (16+)
- 01.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.00 «ГЛАЗА ТЭММИ ФЭЙ». (16+)
- 03.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)

**ТНТ**



11.30 «Однажды в России». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 08.00 «Вызов». (16+)
- 09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
- 11.30 «Однажды в России». (16+)
- 20.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)  
Семейство Пыжовых собирается на даче первого мая по особенному поводу - старшая дочь должна привезти знакомиться своего парня. Вовик, жених младшей дочери, надеется, что это поможет наладить ему отношения со своим тестем.
- 21.00 «РАЗРЕШИТЕ ОБРАТИТЬСЯ». (16+)
- 22.40 «Однажды в России». (16+)
- 23.35 «Комеди Клуб». (16+)
- 00.35 «Лига городов». (16+)
- 02.20 «Такое кино!» (16+)
- 03.10 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.45 «Студия «Союз». (16+)
- 06.20 «Импровизация». (16+)

**РЕН**



03.30 «Тайны Чапман». (16+)

- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 08.45 «ВАСАБИ». (16+)
- 10.30 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 12.45 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА-3». (16+)
- 15.15 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)
- 17.55 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ». (16+)
- 20.25 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 23.20 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА». (16+)  
Практически все сотрудники пражского бюро ЦРУ умирают от руки таинственного убийцы. Подозрения падают на оставшегося в живых агента Итана Ханта.
- 01.30 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА-2». (16+)
- 03.30 «Тайны Чапман». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <p><b>ПЯТНИЦА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.40 01.30 04.30 Пятница News. (16+)</li> <li>06.10 07.00 «Простоквашино». (0+)</li> <li>08.00 «Чудо-Юдо». (6+)</li> <li>09.20 18.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)</li> <li>11.30 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)</li> <li>13.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (16+)</li> <li>16.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)</li> <li>20.30 «ХОЛОП». (16+)</li> <li>22.30 Империя кошек. (18+)</li> <li>00.00 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ». (18+)</li> <li>02.00 Черный список. (16+)</li> </ul> <p><b>Ю</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.30 «Маша и Медведь». (0+)<br/>О дружбе и приключениях маленькой озорной девочки Маши и ее заботливого друга Медведя. Их дружба является олицетворением комичных взаимоотношений между ребенком, исследующим мир, и взрослым, поддерживающим его в этом приключении.</li> <li>08.10 «Побег из курятника». (6+)</li> <li>09.55 «Беременная в 16». (16+)</li> <li>22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)</li> <li>00.00 «Измены». (16+)</li> <li>02.05 «МАЛЬЧИК И ДЕВОЧКА». (16+)</li> <li>03.35 «Супермама». (16+)</li> </ul> | <p><b>ЧЕ!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</li> <li>«Улетное видео. Самое смешное» - это подборка самых смешных сюжетов. Новые выпуски любимой программы.</li> <li>06.10 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</li> <li>06.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</li> <li>20.00 «+100500». (16+)</li> <li>23.00 «+100500». (18+)</li> <li>23.30 Клуб обаятельных животных. (16+)</li> <li>01.00 «СОУЧАСТНИК». (16+)</li> <li>03.00 Утилизатор. (16+)</li> <li>05.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</li> </ul> <p><b>МИР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «ЧАПАЕВ». (16+)</li> <li>05.10 Сделано в СССР. Чапай. (16+)</li> <li>05.35 Мультфильмы. (6+)</li> <li>06.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)</li> <li>07.55, 10.10, 16.15, 18.45 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)<br/>В ролях: Сергей Стрельников, Дмитрий Щербина, Карина Андоленко, Александр Соколовский, Станислав Боклан</li> <li>10.00, 16.00, 18.30 Новости</li> <li>21.35 «ДЕЖА ВЮ». (16+)</li> <li>23.45 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)</li> <li>01.15 Красный поворот. (16+)</li> <li>02.10 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (16+)</li> <li>03.50 «МЕЧТА». (16+)</li> </ul> | <p><b>ОТР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «Утро вместе». (12+)</li> <li>09.00 Всё по-взрослому</li> <li>09.45 «Отчий дом». (12+)</li> <li>10.00 12.05 ОТражение</li> <li>13.00 «Двойной портрет». (12+)</li> <li>17.00 «Формула здоровья». (12+)</li> <li>18.00 «Губернские новости». (12+)</li> <li>19.45 «Вспомнить всё». (12+)</li> <li>20.10 «СИРАНО. УСПЕТЬ ДО ПРЕМЬЕРЫ». (16+)</li> <li>21.55 «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ». (12+)</li> <li>23.25 «Ангелы Милы». (18+)</li> <li>02.00 ОТражение. (12+)</li> </ul> <p><b>ПОБЕДА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.50 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)</li> <li>07.00 «РАДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)</li> <li>08.40 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)</li> <li>11.50 «ДИВЕРСАНТ». (16+)<br/>Выпускники разведшколы ехали к месту задания на грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших...</li> <li>01.00 «НЕСКОРУШИМЫЙ». (16+)</li> <li>02.20 «ГЕРОЙ 115». (16+)</li> <li>03.20 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)</li> </ul> |
|--|---|---|

**ДЕТСКИЕ**

- |  |  |
|--|--|
| <p><b>КАРУСЕЛЬ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Ранние пташки. «Бодо Борода. Бокварь». «Супер МЯ!». (0+)</li> <li>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</li> <li>07.30 «ВИП летс». (6+)</li> <li>08.00 «Лунтик». (0+)</li> <li>09.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)</li> <li>09.25 «Петроникс». (0+)</li> <li>10.00 «Волшебная кухня». (0+)</li> <li>11.00 «Студия красоты». (0+)</li> <li>11.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)</li> <li>12.45 «Мышкин дом». (0+)</li> <li>13.05 «Мир Винкс». (6+)<br/>Феи Винкс отправляются на Землю, чтобы найти талантливых детей и помочь осуществить их мечты!</li> <li>14.00 «Буба». (6+)</li> <li>15.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)<br/>Маленькие истории о больших делах.</li> <li>17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</li> <li>19.15 «Два хвоста». (6+)<br/>О дружбе домашнего кота с лесным бобром и о загадочном вторжении инопланетян.</li> <li>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</li> <li>20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</li> <li>22.40 «Флип Чейнджер». (6+)</li> <li>23.15 «Фьюжн Макс». (6+)</li> <li>23.40 «Ералаш». (6+)</li> <li>00.30 «Буба». (6+)</li> <li>01.30 «Гризли и лемминги». (6+)</li> <li>02.30 «Давайте рисовать!» (0+)</li> <li>02.55 «Деревяшки». (0+)</li> <li>03.20 «Лабораториум». (0+)</li> <li>03.50 «Енотки». (0+)</li> <li>04.10 «Букварий». (0+)</li> <li>04.30 «Волшебная кухня». (0+)</li> </ul> | <p><b>МУЛЬТ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00, 08.15, 18.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)<br/>Компания разных зверей живёт в лесу и веселится. Мультсериал «Ми-Ми-Мишки» рассказывает о приключениях белого медвежонка по имени Белая Тучка и бурого по имени Кеша, а также их друзей Лисички и цыпленка Цыпы. Друзья не могут просто так сидеть на месте, а потому приключения их всегда находят. Вместе с героями много нового узнают и маленькие зрители. Несмотря на разное, а иногда даже диаметрально противоположные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, потому что их дружба сильнее любых проблем. Сериал расскажет детям о настоящей дружбе, умениях ладить друг с другом, научит уважать различные взгляды, любить природу и заботиться о ней.</li> <li>08.00 «Роботы-поезда». (0+)<br/>О жизни роботов-трансформеров. Герои мультсериала - поезда. Но они необычные, ведь способны трансформироваться. Главного среди них зовут Кей - он смелый, быстрый и любит приключения. Его лучших друзей зовут Альф, Утёнок и Селли. Вместе эта команда борется со злом. Роботы-поезда готовы справиться с любой проблемой, а крепкая дружба в этом поможет.</li> <li>18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)</li> </ul> |
|--|--|

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <p><b>365 365 ДНЕЙ ТВ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>04.00 Историада. (12+)</li> <li>04.50 Сыны России. (12+)</li> <li>05.20 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)</li> <li>05.40, 06.20 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)</li> <li>07.00, 17.50 Семь дней истории. (12+)</li> <li>07.10, 11.10, 11.35 В поисках утраченного искусства. (12+)</li> <li>08.00, 08.45, 09.30 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)</li> <li>10.20 Сальск. Карьер смерти. (12+)</li> <li>11.00 Обыкновенная история. (6+)</li> <li>12.00 Семейное наследие. (12+)</li> <li>12.45 «МИНИ И ПОЖАРСКИЙ». (6+)</li> <li>14.40 Россия научная. Великие имена. (12+)</li> <li>15.00 Биология предательства. (12+)</li> <li>16.00 Герои подполья. (12+)</li> <li>16.10 Иностранцы в России. (6+)</li> <li>16.40 Жил-был Дом. (12+)</li> <li>17.05 Историкограф. (12+)</li> <li>18.00 На пути к Великой Победе. (12+)</li> <li>18.25 Суверенное государство Российское. (12+)</li> <li>19.00 Недопианные мемуары. (12+)</li> <li>20.00 Сквозь времена (12+)</li> <li>20.25 Книжные аллеи. (12+)</li> <li>20.55 Кольцо «А». (12+)</li> <li>21.10 Нюрнберг. (12+)</li> <li>21.55 История одной фотографии. (6+)</li> <li>22.10 Морской узел. (12+)</li> <li>22.40 Народный фронт Победы. (12+)</li> <li>23.10 Расшифрованные сокровища. (12+)</li> </ul> | <p><b>VJU HISTORY HISTORY</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Бронекатер. (12+)</li> <li>07.10 Девочки. (16+)</li> <li>08.15 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Воины легенд. (12+)</li> <li>09.10 Таинственные города. (12+)</li> <li>09.35 Величайшая гонка: Величайшее зрелище в Риме. (16+)</li> <li>10.35 Величайшая гонка: Гонки колесниц в цирке. (16+)</li> <li>11.35, 12.25 Утопия инженерии. (16+)</li> <li>13.20 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Героическое путешествие. (12+)</li> <li>14.15 Тинторетто и новая Венеция. (12+)</li> <li>15.55, 17.00 Сокровища Европы. (12+)</li> <li>18.00 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)</li> <li>19.00 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)</li> <li>20.00, 20.30, 21.00 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)</li> <li>21.35 Нюрнбергский процесс. (16+)</li> <li>22.45, 23.40 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)</li> <li>00.40 Величайшая гонка: Величайшее зрелище в Риме. (16+)</li> <li>01.35 Величайшая гонка: Гонки колесниц в цирке. (16+)</li> <li>02.30, 03.15 Утопия инженерии. (16+)</li> <li>04.00 Супергерои. (12+)</li> </ul> | <p><b>ДОКТОР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00, 21.35 Это лечится. Дела сердечные. (12+)</li> <li>06.25 Сражаться за жизнь. Владимир Даль: «Я думаю по-русски». (12+)</li> <li>06.55, 07.25, 07.55, 08.20, 15.50, 16.15, 16.45, 17.15 Эпидемия. (12+)</li> <li>08.50, 09.40, 10.30, 17.45, 18.30, 19.20, 02.55, 03.40, 04.25 Научные сенсации. (12+)</li> <li>11.20, 11.50 На приёме у Михаила Лабковского. Избранное. (12+)</li> <li>12.15, 12.45, 13.15 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)</li> <li>13.45, 14.30 Я, человек. (12+)</li> <li>15.20 Врач государства. Леонид Ильин. (12+)</li> <li>20.10 Это лечится. Диабет. (12+)</li> <li>20.40 Это лечится. Женское здоровье после 40. (12+)</li> <li>21.10 Это лечится. Правда о простате. (12+)</li> <li>22.05 Это лечится. Сонное апноэ. (12+)</li> <li>22.35 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)</li> <li>23.40 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)</li> <li>00.45 Сражаться за жизнь. Лука Крымский: «Я полюбил страдания». (12+)</li> <li>01.10 Медицина в советском кино. (12+)</li> <li>01.35 Эпидемии в кино. (12+)</li> <li>02.00, 02.30 Эпидемии нового века. (12+)</li> <li>05.10, 05.35 На приёме у доктора Бубновского. (12+)</li> </ul> |
|--|--|---|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К  
Культура



19.45 «ЖЕНИТЬБА  
БАЛЬЗАМИНОВА»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.00 22.00 «ТИХИЙ ДОН»
- 10.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 Гала-спектакль «Легенда о Ромео и Джульетте»
- 11.35 «Земля людей»
- 12.00 «Шедевры «Центрнаучфильма» к 90-летию киностудии»
- 13.20 «Коллекция»
- 13.50 «Хрустальная Турандот»
- 15.20 «Простая история» Нонны Мордюковой»
- 16.00 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ»
- 17.25 «Рецепты счастья»
- 18.30 «Энциклопедия загадок»
- 19.00 «Остаться русскими!»
- 19.45 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА»
- 21.10 «Мир Александры Пахмутовой»
- 23.55 «Страна птиц»
- 00.35 «Искатели»

ТВЦ



13.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ  
ХОЛМСА И ВАТСОНА». (12+)

- 05.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (0+)
- 07.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: КРАСНАЯ НИТКА». (12+)
- 09.30 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ГОЛОВЛОМКА». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «Смешите меня семей». (16+)
- 12.50 «Александра Пахмутова. Ты моя мелодия...» (16+)
- 13.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
- 16.50 «Назад в СССР». (16+)
- 17.35 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 18.25 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)
- 22.00 События
- 22.15 «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН». (12+)
- 01.20 «ОБМАНИ СЕБЯ». (12+)

ТВ-3



02.15 «СНЫ». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 08.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 «Мультфильмы». (0+)
- 10.00 «ХОР». (16+)
- 1972 год. Однажды услышав песни Робертино Лоретти, 12-летний школьник из Люберец Юра тоже начинает петь. Сначала он стесняется этого, ведь пение, по мнению его сверстников и некоторых взрослых, - совсем не мужское занятие. Но благодаря наставничеству молодой учительницы музыки Варвары, Юра решает пройти прослушивание в хор Павлова.
- 23.45 «ПЕРСПЕКТИВА». (18+)
- 01.30 «АЛИБИ». (16+)
- 02.15 «СНЫ». (16+)

ДОМАШНИЙ



06.30 «СКАРЛЕТТ». (16+)

- 06.30 «СКАРЛЕТТ». (16+)
- Упрямая и великолепная Скарлетт снова сражается за своё счастье, путешествуя из Атланты в Чарлстон и Саванну, затем в Лондон и Ирландию. Вернуть Ретта Скарлетт долго не удаётся. Но когда она попадает в беду, обвиненная в преступлении, которого не совершала, только единственный мужчина, любовь к которому она хранит в своей душе, способен спасти её от виселицы.
- 10.45 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (16+)
- 14.45 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2». (16+)
- Анна и Николай живут вместе, но семейное счастье не клеится. У Николая проблемы с работой, и он боится сказать об этом жене.
- 19.00 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
- 23.00 «ЛЮБОВЬ КАК МОТИВ». (16+)
- 00.55 «СКАРЛЕТТ». (16+)

5-й КАНАЛ



05.00 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)

- 05.00 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
- Неизвестные убивают отца Михаила, настоятеля церкви провинциального города. Преступники маскируют убийство под автокатастрофу.
- 06.30 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
- 08.15 «СПЕЦНАЗ». (16+)
- 11.15 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)
- 15.20 «ВИТЯЗИ». (16+)
- 23.55 «ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ». (16+)
- 01.35 «СОЛДАТИК». (6+)
- 03.00 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
- 04.40 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.50 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 13.10 «Время вперед». (16+)
- 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
- 19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.50 «Люди Донбасса». (16+)
- 00.10 «ДЕМИДОВЫ». (12+)

ГУБЕРНИЯ  
ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Бабушкины сказки». (0+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 02.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.15 02.45 «Просто жизнь». (12+)
- 13.45 04.30 «Документальное кино». (12+)
- 14.15 03.45 «Арт-Проспект». (12+)
- 14.45 04.15 «Полицейский вестник». (12+)
- 15.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
- 16.00 «ИСЧЕЗНУВАША». (16+)
- 17.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» - «Челмет» Челябинск. Прямой эфир. (12+)
- 19.30 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
- 21.30 «Депутатский журнал». (12+)
- 21.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 22.00 «Такие разные». (12+)
- 23.00 «ОРДА». (18+)
- Орда. Веками это слово означало кровавые набеги и дань для многих стран и народов.
- 01.15 «Живет Россия». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 «Спортивный век». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 09.30 13.05 Новости
- 07.05 13.30 00.30 Все на Матч!
- 09.35 «Метеор на ринге». (0+)
- 09.55 Бокс. Чемпионат России. Женщины
- 13.10 Спецрепортаж. (12+)
- 13.55 Хоккей. Россия (U20) - Россия (U18). Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего»
- 16.15 Хоккей. «Спартак» (Москва) - СКА (Санкт-Петербург). Фанбет Чемпионат КХЛ
- 19.15 Футбол. «Сочи» - «Динамо» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига
- 21.30 «После футбола»
- 22.30 БЕТСИТИ. Вечер профессионального бокса. (16+)
- 01.30 «Магия большого спорта». (12+)
- 02.00 Футбол. «Вольфсбург» - «Вердер». Чемпионат Германии. (6+)
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 20.30 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 География спорта. (12+)
- 08.20 Что по спорту? (12+)
- 08.50 02.50 «Десятка!» (12+)
- 09.05 16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 03.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05 Брейкинг. Международный турнир. (0+)
- 12.15 «Универсиада. 10 лет спустя». (12+)
- 13.05 Волейбол. Кубок России. 1/4 финала. (6+)
- 15.00 Неделя КХЛ. (12+)
- 16.15 Хоккей 3х3. Международный турнир. Матч за 3-е место. (12+)
- 16.45 Хоккей 3х3. Международный турнир. (12+)
- 17.25 «Магия большого спорта». (12+)
- 17.55 Хоккей. Международный турнир. (6+)
- 20.15 «Небесная грация» (0+)
- 22.40 Бокс. Чемпионат России. (16+)
- 00.50 03.30 Хоккей. Международный турнир. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 Муз'итив. (16+)
- Музыкальный non-stop актуальных хитов. Трендовые и проверенные временем популярные клипы, оторваться от которых невозможно!
- 07.30 Топ чарт. (16+)
- 08.00 Муз'итив. (16+)
- 08.30 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Народный хит. (16+)
- 16.00 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2023. (16+)
- Главная сцена страны станет центром притяжения звезд, которые соберутся, чтобы лично поздравить МУЗ-ТВ с 27-летием!
- 19.00 Концерт МУЗ-ТВ ко дню города Москвы-2023. (16+)
- 22.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (16+)
- 01.30 Топ-30. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

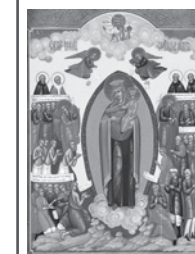
- VU TV1000 VU TV1000
- 05.30 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
- 07.15 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (12+)
- 09.40 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
- 11.40 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
- 14.05 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
- 16.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 19.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
- 21.05 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
- 23.10 «ОПКСЕЛИ». (12+)
- 01.05 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
- 03.05 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)
- 04.35 «Angry Birds в кино». Мультфильм. (6+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 11.20 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 11.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
- 14.20 «ГАРАЖ». (12+)
- 16.10 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
- 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
- 19.45 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
- 21.30 «АФОНЯ». (16+)
- 23.10 «МИМИНО». (12+)
- 00.55 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 02.10 «СУЕТА СУЕТ». (12+)
- 03.35 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
- 05.45 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА» (12+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 06.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
- 07.45 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)
- 09.35 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)
- 11.30 «КАРНАВАЛ». (12+)
- 14.25 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)
- 16.05 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)
- 18.00 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
- 19.40 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)
- 21.30 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)
- 23.00 «БЕЛЫЕ РОСЬ». (12+)
- 00.40 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (16+)
- 02.25 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (16+)
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.30 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
- 18.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
- 19.30 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- Сериал. Драма, комедия, детектив, Турция, 2019-2021 г. В ролях: Тимучин Эсен, Окан Ялябык
- 20.20 Интервью со звездами. Лаура Джугелия. (16+)
- 21.30, 22.40 Богиня. (16+)
- 23.40 Богиня шопинга. (16+)
- 00.30 Моя жена рулит. (16+)
- 01.50, 02.20, 02.40, 03.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.40 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
- 10.55 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
- Раньше Ивана интересовали только шифровальные коды и хакерские программы, но всё меняется, когда он встречает красотку-француженку Анну со взрывным характером и русскими корнями. Оба летят в Сочи, чтобы принять участие в Чемпионате мира среди поваров...
- 13.10 «ОТЕЛЬ «ЛЕОН». (16+)
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 01.50 «б кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 1 серия. (12+)
- 06.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.10 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
- 07.45 Святые России. (0+)
- 08.50 Гала-концерт Международного фестиваля народной песни «Добровидение». (0+)
- 12.30 Двенадцать. (16+)
- 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 Херсонес. Родина нашей Родины. (12+)
- 15.05 «ЩИТ И МЕЧ». Фильм 1. Без права быть собой. (12+)
- 15.00 «ЩИТ И МЕЧ». Фильм 2. Приказано - выжить... (12+)
- 19.05 «ЩИТ И МЕЧ». Фильм 3. Обжалованию не подлежит. (12+)
- 20.45 «ЩИТ И МЕЧ». Фильм 4. Последний рубеж. (12+)
- 22.25 Русский урок. (12+)
- 23.00 «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10 Русская смута. История болезни. (16+)
- 01.05 Святые России. (6+)
- 02.00 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
- 02.30 Революция. Западная для России. Фильм 2. (0+)
- 03.30, 04.15 Лев Троцкий. Тайна мировой революции. Фильмы 1-2. (0+)

Православный календарь

6 ноября  
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Иконы Пожидия Матери  
«Всех скорбящих Радость».



Мч. Арефы и с ним 4299 мучеников. Прп. Зосимы. Блж. Елезвоя (Калеба), царя Ефиопского. Мц. Синклитики и двух дочерей ее. Прпп. Арефы, Сисоя и Феофила, затворники Печерских. Свт. Афанасия, патриарха Царградского. Прп. Георгия. Сщмчч. Лаврентия, еп. Балахнинского, Алексия пресвитера и мч. Алексия. Прп. Арефы исп. Сщмчч. Иоанна и Николая пресвитеров. Сщмчч. Петра пресвитера.

Поста нет.

« Отчего же иногда душа побеждается помыслами? Оттого, что душа не противится помыслам, но позволяет входить им внутрь, и они, находя там себе пищу, понемногу расстраивают душу.»

Прп. Ефрем Сирийский

ПЕРВЫЙ



22.00 «ТРОЦКИЙ». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
10.00 «Жить здорово!» (16+)  
10.50 Информационный канал. (16+)  
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ТРОЦКИЙ». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 «Ефим Славский. Титан атомного века». (12+)  
01.05 Подкаст.Лаб. (16+)  
03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.05 Вести. Местное время

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Наши». (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ЕКАТЕРИНА: ФАВОРИТЫ». (16+)  
Американские колонии Англии взбунтовались. Английский король Георг ставит условие всем странам Европы, в том числе и России, прервать торговлю с американскими землями.  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.05 «ДЕМОН РЕВОЛЮЦИИ». (16+)  
02.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
Любовных приключений на подстанции хватает, да и профессиональные не отстают. Жизнь подкидывает врачам всё новые и новые ситуации...  
22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)  
01.55 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (0+)  
03.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

СТС



19.45 Премьера! Полный блэкаут. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.55 «Мультфильмы». (0+)  
07.25 «Гномы в деле!» (6+)  
09.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)  
10.00 Уральские пельмени. (16+)  
11.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
19.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)  
Николай, грузчик магазина стройматериалов, случайно роняет тяжёлые коробки на покупательницу Наталью. В результате инцидента у девушки появилась только небольшая шишка, но её мать Тамара Игоревна пишет жалобу на невезучего парня.  
19.45 Премьера! Полный блэкаут. (16+)  
21.00 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)  
23.15 «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ». (16+)  
01.35 «ГЛАЗА ТЭММИ ФЭЙ». (16+)  
03.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

ТНТ



09.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)  
09.00 «Салон». (16+)  
09.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)  
15.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)  
19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)  
Отца семейства кладут в больницу на небольшую операцию. Мама собирает остальных на даче, чтобы прибраться перед зимним сезоном. Младшая дочь хочет уговорить маму разрешить им с Вовой переехать жить на дачу.  
21.00 «РАЗРЕШИТЕ ОБРАТИТЬСЯ». (16+)  
22.00 «Однажды в России». (16+)  
23.00 «ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА». (16+)  
00.55 «Импровизация. Команды». (16+)  
02.35 «Студия «Союз». (16+)  
05.00 «Импровизация». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Военная тайна». (16+)  
11.00 «Как устроен мир». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
17.00 03.00 «Тайны Чапмана». (16+)  
20.00 «ТРИ СЕКУНДЫ». (16+)  
22.10 «Водить по-русски». (16+)  
23.30 «Документальный спецпроект». (16+)  
00.30 «ВАСАБИ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. (16+)  
06.20 Пятница News. (16+)  
07.00 Черный список. (16+)  
09.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)  
11.10 Дом отдыха «Ягодка». (16+)  
13.40 Четыре жены. (16+)  
19.00 Дом отдыха «Ягодка». (16+)  
21.40 Молодые ножи. (16+)  
23.00 Теперь я босс! (16+)  
00.00 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (18+)  
01.30 Пятница News. (16+)  
02.00 Черный список. (16+)  
03.40 Инсайдеры. (16+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)  
08.40 03.45 «КЛОН». (16+)  
10.35 «Супермама». (16+)  
13.00 «Голодным не смотреть». (16+)  
Виктор и Александра объедут всю страну, покажут живописные места нашей необъятной и узнают самые интересные рецепты.  
14.00 «Супермама». (16+)  
16.20 «Беременная в 16». (16+)  
17.55 «Статус: Неравный брак». (16+)  
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)  
02.05 «Измены». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)  
06.30 Улётное видео. (16+)  
08.00 Заступницы. (16+)  
10.00 Решала. (16+)  
11.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)  
17.00 Улётное видео. (16+)  
20.00 Решала. (16+)  
21.00 Охотники. (16+)  
23.00 Антиматрица. (16+)  
00.00 Опасные связи. (18+)  
02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)  
04.15 Невероятные истории. (16+)  
05.50 Улётное видео. Самое смешное. (16+)

МИР

- 05.00 «МЕЧТА». (16+)  
05.30, 10.10 «БАТЮШКА». (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.30 Новости  
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
17.35 Мировое соглашение. (16+)  
18.50 Игра в кино. (16+)  
21.40 Назад в будущее (16+)  
22.30 Всемирные игры разума. (16+)  
23.05 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (6+)  
00.25 Наше кино. Неувядающие. (16+)  
00.55 «КОШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)  
02.00 Если б не было парад... (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.05 09.35 12.30 13.10 14.05  
18.20 ОТРАЖЕНИЕ  
10.10 20.30 «СПУТНИКИ». (12+)  
12.00 05.05 «Вспомнить всё». (12+)  
15.10 «СИРАНО. УСПЕТЬ ДО ПРЕМЬЕРЫ!». (16+)  
16.50 «Цветяшки!». (6+)  
17.00 «Такие разные». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
18.15 «Арт\_Проспект». (12+)  
22.15 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (12+)  
23.40 «Моя история». (12+)  
00.20 «Золотая коллекция неигрового кино». (16+)

ПОБЕДА

- 04.50 «Путь к Победе» (16+)  
05.50 «ЕДИНИЧКА». (16+)  
07.40 «ПЛАМЯ ПОД ПЕПЛОМ». (16+)  
13.50 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
В ролях: Алексей Макаров, Владислав Котлярский, Олег Фомин  
Боевой по противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом - майором Аверера Конрадом фон Бютцовом.  
23.59 «Путь к Победе» (16+)  
01.00 «КРАЙ». (16+)  
03.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Отель у овечек», «Фиксики», «Три кота». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  
07.45 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)  
08.15 «Цветяшки!» (0+)  
08.35 «Три кота». (0+)  
10.30 «Морики Дорики». (0+)  
10.45 «Что в тарелке?» (0+)  
11.05 «Геройчики». (0+)  
12.20 «Диностер». (6+)  
12.50 «Инфинити Надо». (6+)  
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)  
13.30 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.15 «Гризли и лемминги». (6+)  
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)  
16.05 «Клуб Винкс». (6+)  
17.00 «Цветяшки!» (0+)  
17.20 «Буба». (6+)  
18.55 «Лунтик». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
22.00 «Инфинити Надо». (6+)  
22.15 «Мотобайтер». (6+)  
22.45 «Флип Чейнджер». (6+)  
23.00 «Простоквашино». (0+)  
23.55 «Ералаш». (6+)  
00.50 «Бобр добр». (0+)  
01.50 «Мой зелёный крокодил». (0+)  
02.00 «Мышонок и красное солнышко». (0+)  
02.05 «Поросёнок в колючей шубке». (0+)  
02.15 «Как дед великое равновесие нарушил». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 23.00 «Простоквашино. Ушастые привидения». (0+)  
06.25, 11.00, 19.30, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
08.00 «Роботы-поезда». (0+)  
08.15, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Сказочный патруль». (0+)  
09.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
10.00, 21.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
10.35 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
11.30 «Кошечки-собачки. Бусино кафе». (0+)  
13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)  
14.00, 17.30 «Фиксики». (0+)  
14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)  
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
15.25 «Простоквашино». (0+)  
17.00, 22.30 «Супер Мая». (0+)  
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)  
20.15 «Морики Дорики». (0+)  
20.55 «Машинки сказки». (0+)  
21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
22.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
00.00 «Ник-изобретатель». (0+)  
00.30 «Буба». (6+)  
01.00 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)  
02.00 «Кошечки-собачки». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.50 Сыны России. (12+)  
01.20 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
01.40, 02.20 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)  
03.00, 10.35, 17.50 Семь дней истории. (12+)  
03.10, 07.10, 07.35 В поисках утраченного искусства. (12+)  
04.00, 04.45, 05.30 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)  
06.20 Сальск. Карьер смерти. (12+)  
07.00 Обыкновенная история. (6+)  
08.00 Всемирное наследие. (12+)  
08.45 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (6+)  
10.45, 13.40 Россия научная. (12+)  
11.05 Кремль. (12+)  
12.00 Биология предательства. (12+)  
13.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)  
13.55, 18.00, 18.25, 18.55, 19.20, 20.30, 21.00 Пешком в историю. (12+)  
14.25 Суверенное государство Российское. (12+)  
15.00 Недопонимание мемуары. (12+)  
16.00 Герои подполья. (12+)  
16.10 Иностранцы в России. (6+)  
16.40 Жил-был Дом. (12+)  
17.05 Историограф. (12+)  
20.00 Монологи императоров. (16+)  
21.30 Народовластие. (12+)  
22.00 Тайное становится явным. (12+)  
22.10 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)

VJU HISTORY

- 06.00 Нюрнбергский процесс: Нацистские преступники на скамье подсудимых. (16+)  
07.05 Как убили Джона Кеннеди. (16+)  
09.05, 09.35, 10.05 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)  
10.35, 11.00 Сокровища Европы. (12+)  
12.00 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)  
13.00 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)  
14.00 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)  
15.05 Территория тамплиеров. (16+)  
16.00, 17.00 Сокровища Европы. (12+)  
18.00 Древний Египет - хроники империи: Мегалополисы. (12+)  
19.00 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+)  
20.00, 21.05, 22.05, 23.05 Подлинная история Русской революции. (16+)  
00.05, 01.05 Сокровища Европы. (12+)  
02.00 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)  
02.50 Древний Египет - хроники империи. (12+)  
03.45, 04.10, 04.40 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)  
05.05 Подлинная история Русской революции. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.35, 18.10, 23.55 О самом главном. Эстроген. (12+)  
06.50, 07.20 Истории болезней. (16+)  
07.45, 22.55, 03.20 Проздоровье. (12+)  
08.15, 11.45, 14.30, 00.50 Химия нашего тела. (12+)  
09.05 О самом главном. (12+)  
10.05, 10.30 Без химии. (12+)  
11.00 Медицинский квест. Подтяжка лица. (12+)  
13.30 Теледоктор. (12+)  
15.15 О самом главном. Стоит ли бояться наркоза? (12+)  
16.10 На приёме у доктора Бубновского. Жизнь после 40. (12+)  
16.40 На приёме у доктора Бубновского. Детское здоровье. (12+)  
17.10, 17.40, 22.00, 22.25 Будь в тонусе! (12+)  
19.05, 05.05 Скажите, доктор! Меланнома. (12+)  
19.35, 05.35 Скажите, доктор! Что нужно знать про сердце? (12+)  
20.05, 02.30 Сражаться за жизнь. Лука Крымский: «Я полюбил страдание». (12+)  
20.30, 02.55 Медицина в советском кино. (12+)  
21.00 О самом главном. Панические атаки. (12+)  
23.25, 03.50 Эпидемия. СПИД. (12+)  
01.35, 02.00 Скажите, доктор! (12+)  
04.15, 04.40 Это лечится. (12+)

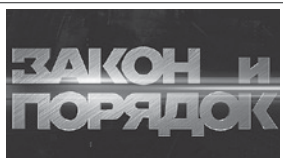
РОССИЯ К  
Культура



16.15 «Сати. Нескучная классика...»

- 07.05 15.15 «Май»
- 07.55 «Почерк эпохи»
- 08.20 «Жизнь и судьба»
- 08.40 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПАРИ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.10 XX век
- 12.15 «Забываемое ремесло»
- 13.00 «Доктор Воробьев»
- 13.35 «Игра в бисер»
- 14.20 «Красное и Белое»
- 16.15 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.15 «Эрмитаж»
- 17.50 Исторические концерты
- 18.15 «Шедевры «Центрнаучфильма»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»
- 22.15 «БЕЗ ПРАВА НА ПОЩАДУ»
- 23.30 Документальная камера
- 00.10 «ПОРУС»

ТВЦ



22.35 «Закон и порядок». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Доктор И...» (16+)
- 08.55 Тайна песни. (16+)
- 09.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ТАЙНЫ ГОРОДА М: РАССВЕТ НАСТУПИТ НЕЗАМЕТНО». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)
- 17.00 «Назад в СССР». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Сбежавшие звёзды». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Русские тайны. Правда о водке». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)

ТВ-3



18.15 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 «Старец». (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 18.15 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)
- 20.45 «ЛЕСНИК». (16+)
- 22.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- Ветеран Крестового похода лорд Робин Локсли возвращается в родной город Ноттингем и видит, что он погряз в коррупции.
- 01.00 «АЛИБИ». (16+)
- 02.00 «Нечисть». (12+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

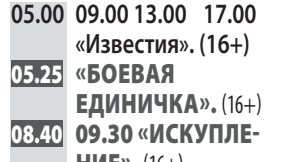
ДОМАШНИЙ



07.25 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 Твой Домашний доктор. (16+)
- 14.45 02.30 «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 19.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)
- 23.05 «Понять. Простить». (16+)
- 00.15 «Порча». (16+)
- 01.10 «Знахарка». (16+)
- 01.35 «Верну любимого». (16+)
- 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 05.35 «6 кадров». (16+)

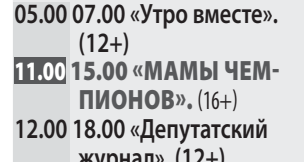
5 5-й КАНАЛ



07.25 Давай разведёмся! (16+)

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)
- 08.40 09.30 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 11.10 13.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 22.25 00.30 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «Освобождение». (16+)
- 11.35 13.25 15.05 15.30 17.15 «ОПЕРАЦИЯ НЕМАН». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
- 01.15 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
- 12.00 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
- 12.15 «Полицейский вестник». (12+)
- 12.30 «Фолиант». (12+)
- 12.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 13.00 16.30 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 01.00 04.30 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.30 03.30 «Педагог и наставник». (12+)
- 20.30 22.30 03.00 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «КАК ЖИВЕТЕ КАРАСИ?». (16+)
- Отставной полковник КГБ собрал на своей даче картотеку людей, сотрудничавших в прежние годы с Комитетом...

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 «Спортивный век» (12+)
- 06.30 «Наши иностранцы». (12+)
- 07.00 09.30 13.05 15.25 18.10 Новости
- 07.05 16.00 19.45 01.00 Все на Матч!
- 09.35 13.10 Специальный репортаж. (12+)
- 09.55 Бокс. Чемпионат России. Женщины. (16+)
- 13.30 «Есть тема!»
- 14.55 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)
- 15.30 География спорта. (12+)
- 17.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
- 18.15 Брейкинг. Международный турнир. (0+)
- 20.30 Футбол. «Боруссия» (Германия) - «Ньюкасл» (Англия). Лига чемпионов
- 22.45 Футбол. «Милан» (Италия) - ПСЖ (Франция). Лига чемпионов
- 02.00 Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Янг Бойз» (Швейцария). Лига чемпионов. (6+)
- 06.00 13.05 02.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Леонид Тягачёв». (6+)
- 08.45 «Магия большого спорта». (12+)
- 09.10 03.45 Неделя КХЛ. (12+)
- 10.05 Брейкинг. Международный турнир. (0+)
- 11.45 15.10 16.00 18.25 21.25 22.15 Спецрепортаж. (12+)
- 12.05 «Шёлковый путь. Новейшая история». (16+)
- 14.55 «Десятка!». (12+)
- 15.25 21.45 «бхб». (12+)
- 16.15 Здоровый образ. (12+)
- 16.45 Смешанные единоборства. (16+)
- 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 20.55 География спорта. (12+)
- 22.35 «Есть тема!» (16+)
- 23.50 Бокс. Чемпионат России. (16+)
- 04.40 «Династия». (12+)
- 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 06.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
- 08.20 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
- 10.25 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 12.55 «ПИКСЕЛИ». (12+)
- 14.55 «КЛЯТВА». (16+)
- 17.00 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
- 19.00 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
- 21.20 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
- Она обрела «тихую гавань» в маленьком спокойном южном городке, только ночные кошмары мешают ей забыть прошлое. Знакомство с обаятельным вдовцом даёт надежду на новую счастливую жизнь.
- 23.35 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)
- 01.40 «ТУТСИ». (16+)
- 03.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.10 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 06.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.15 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
- 09.30 «МОНАХ И БЕС». (12+)
- 11.35 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
- 13.05 «ЗО СВИДАНИЙ». (16+)
- 14.55 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
- 17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
- 18.55 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ!». (16+)
- 20.25 «КОРПОРАТИВ». (16+)
- 22.10 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
- 00.00 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
- 01.35, 03.20 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
- 05.00 Мультфильм. (6+)
- 05.40 «Плюшевый бум!» Мультфильм. (6+)
- 06.50 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 08.05 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 09.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 10.55 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 12.35 «СВАТЫ». (16+)
- 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- Сериал. Россия, 2018 г. В ролях: Константин Юшкевич, Илья Шляга, Вадим Андреев, Инга Оболдина
- 23.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 02.40 «ФРАНЦУЗ». (16+)
- 04.45 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 19.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 20.20 Интервью со звездами. Алена, Блин! (16+)
- 21.30, 23.00 Богиня свиданий. (16+)
- Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.
- 00.25 Суббота News 2023. (16+)
- 00.40 Богиня шопинга. (16+)
- 01.30 Моя жена рулит. (16+)
- 02.30, 02.50, 03.10, 03.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 01.10 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 02.50 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)
- 04.20 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
- 06.00 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
- 08.05 «ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ». (6+)
- 10.30 «РОДНЫЕ». (18+)
- 12.20 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)
- 14.00 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ!». (16+)
- 15.35 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)
- 17.20 «ВАЛЬДО». (16+)
- 19.30 «НЯНЬКИ». (12+)
- 21.15 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (16+)
- 23.20 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 07.10 Мультфильмы. (0+)
- 08.20 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 08.35 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)
- 10.20 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ!». (12+)
- 11.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ!». (12+)
- 13.05 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ!». (12+)
- 15.35 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (12+)
- 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
- 19.50 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ!». (12+)
- 21.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ!». (12+)
- 23.10 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ!». (12+)
- 00.35 «БЕГ!». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г. В ролях: Андрей Чернышов, Владимир Жеребцов
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Кристина Бабушкина, Нана Кикнадзе, Ольга Сидорова
- 13.00, 21.00, 05.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ!». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА!». (18+)
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.50 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- В гости к Даше приезжает бабушка. Дядя Боря демонстрирует дар полиглота, а Павел заказывает расследование, чтобы узнать, с кем встречается Даша...
- 15.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Молодая пара предлагает Галине стать няней, но она уверена, что нужна семье.
- 22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Точилин подозревает, что Смольская работает по заказу. Васень пытается разобраться, что происходит с Никитой...
- 01.50 «6 кадров». (16+)
- 03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 2 серия. (12+)
- 06.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Поле битвы. (16+)
- 11.30 Русские праведники. Дивеевские Новомученицы. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 «ЩИТ И МЕЧ». Фильм 1. Без права быть собой. (12+)
- 15.45 «ЩИТ И МЕЧ». Фильм 2. Приказано - выжить... (12+)
- 18.00 Вечер на «СПАСЕ». (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 20.45 Корона под молотом. (0+)
- 22.00 Поле битвы. (16+)
- 22.30 Служба спасения семьи. (16+)
- 23.30 День Патриарха. (0+)
- 23.45 Профессор Осипов. (0+)
- 00.15 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 01.00 Дорога. (0+)
- 02.00 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпевцев. (6+)
- 02.30 Поле битвы. (16+)
- 03.00 Лестница. (6+)
- 03.30 Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (0+)
- 04.15 Кто заплатил Ленину: тайна века. (0+)

Православный календарь

7 ноября  
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Мчч. Маркиана и Мартирия.



Прав. Тавифы. Мч. Анастасия. Прпп. Мартирия диакона и Мартирия затворника, Печерских. Прп. Матроны исп.

Поста нет.

« Отражение греховных помыслов и ощущений совершается при посредстве молитвы; оно есть делание, соединенное с молитвой, неразлучное от молитвы, постоянно нуждающееся в содействии и действиях молитвы». Свт. Игнатий Брянчанинов

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Top-15 Like FM. (16+)
- 10.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Консервы. (16+)
- 14.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Приехали! Новый Узбекистан. (16+)
- 16.30 МузРаскрутка. (16+)
- 17.00 Ждите ответа. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Русский чарт. (16+)
- 19.20 Без латекса: все тайны Анны Плетнёвой. (16+)
- 20.00 Её звали Алла... (16+)
- 20.35, 21.00 Хит-Сториз. (16+)
- 21.35 Хит-Сториз. (16+)
- 22.05 Почём видос для народа? (16+)
- 23.05 PRO-новости. (16+)
- 23.25 Плейлист. Осень. (16+)
- 00.20 Хиты по-русски. (18+)
- 01.30 Муз'итив. (16+)

**ПЕРВЫЙ**



22.00 «ТРОЦКИЙ». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТРОЦКИЙ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

**РОССИЯ 1**



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕКАТЕРИНА: ФАВОРИТЫ». (16+)  
Предательство Корсакова больно ранит Екатерину. Тем временем крымский хан Шагин-Гирей казнил турецкого посла и ищет сближения с Россией. Екатерина решает пригласить хана в Петербург.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 02.45 «МОРОЗОВА». (16+)

**НТВ**



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
Ушаков с Родниной никак не могут договориться, кто первым должен звонить родственникам с известием о предстоящей свадьбе.
- 22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 01.55 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (12+)
- 03.35 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

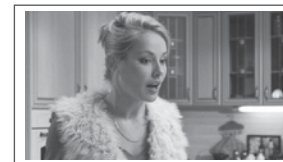
**СТС**



15.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
- 09.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 10.05 Уральские пельмени. (16+)
- 10.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 11.35 «Трио в перьях-2». (6+)
- 13.20 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
- 15.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
- 20.00 «НЯНЬКИ». (16+)
- 21.55 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
- 23.45 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
- 01.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)

**ТНТ**



09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- 15.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
- 18.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)  
Семья собирается в квартире родителей. Оказывается, это хитрый план тещи, чтобы заставить тестя прибраться на балконе. И кроме старых вещей находятся и старые секреты.
- 21.00 «РАЗРЕШИТЕ ОБРАТИТЬСЯ». (16+)  
Придя в дом Рыкова и увидев его в бессознательном состоянии, Лена убеждается, что Гоша опасен, и решает от него дистанцироваться.
- 22.20 «Однажды в России». (16+)
- 23.20 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)
- 01.20 «Импровизация. Команды». (18+)
- 03.00 «Студия «Союз». (16+)
- 05.20 «Импровизация». (16+)

**РЕН**



09.00 «Военная тайна». (16+)

- 05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ЗОЛОТО». (16+)
- 22.20 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «УБИЙСТВА В СТИЛЕ ГОЙИ». (18+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 Кондитер. (16+)
- 05.40 Пятница News. (16+)
- 06.20 Гастроур. (16+)
- 07.20 Черный список. (16+)
- 09.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (16+)
- 11.10 Король десертов. Кухня Агзамова. (16+)
- 12.40 Адский шеф. (16+)
- 15.30 На ножах. (16+)
- 19.00 Адский шеф. (16+)
- 21.40 Король десертов. Кухня Агзамова. (16+)
- 23.00 Секреты на кухне. (16+)
- 00.00 «ДЯДЯ ВАНЯ». (18+)
- 01.40 Пятница News. (16+)
- 02.00 Черный список. (16+)
- 03.40 Инсайдеры. (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
- 06.30 Улётное видео. (16+)
- 08.00 Заступницы. (16+)
- 10.00 Решала. (16+)
- 11.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Антиматрица. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)  
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами.
- 02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.15 Невероятные истории. (16+)

**ОТР**

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 10.10 20.30 «СПУТНИКИ». (12+)
- 12.00 05.05 «Туполев. Изделие 57». (12+)
- 15.10 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (12+)
- 16.35 «История одного преступления». (12+)
- 17.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 22.15 «НЕПОДСУДЕН». (12+)
- 23.40 «Коллеги». (12+)
- 00.25 «Золотая коллекция неигрового кино». (16+)

**Ю**

- 05.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.40 «КЛОН». (16+)  
Прямиком из Рио-де-Жанейро, где жизнь похожа на бразильский карнавал, Жади приходится отправиться на ближний восток, где каждый шаг должен соответствовать строгим правилам.
- 10.35 «Супермама». (16+)
- 15.20 «Беременная в 16». (16+)
- 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
- 02.05 «Измены». (16+)
- 03.40 «КЛОН». (16+)

**МИР**

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 05.40, 01.00 Наше кино. (16+)
- 06.25, 10.10 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 03.00 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.35 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.40 Назад в будущее (16+)
- 22.30 Всемирные игры разума. (16+)
- 23.05 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
- 01.25 «АРШИН МАЛ АЛАН». (16+)

**ПОБЕДА**

- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
- 05.50 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
- 07.30 «ЛЁТЧИК». (16+)
- 09.20 «ЦЫПЛЁНОК ЖАРЕННЫЙ». (16+)  
Весна 1921 года. Введение НЭПа стремительно меняет обескровленный войнами и революцией Петроград. Марши и гимны разбавляются фокстротом и шансоном, на набережных появляются хорошо одетые люди, но, как следствие, и голники, спешащие отнять у них деньги.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ЗОЯ». (16+)
- 02.40 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. «Кругляшки», «Отель у овечек», «Фиксики», «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 07.45 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 08.15 «Цветняшки!» (0+)
- 08.35 «Супер МЯУ». (0+)
- 10.30 «Морики Дорики». (0+)
- 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 11.20 «Геройчики». (0+)
- 12.20 «Диностер». (6+)
- 12.50 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.30 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.15 «Гризли и лемминги». (6+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
- 17.00 «Цветняшки!» (0+)
- 17.20 «Мышкин дом». (0+)
- 17.35 «Буба». (6+)
- 18.55 «Лунтик». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.15 «Мотофайтеры». (6+)
- 22.45 «Флип Чейнджер». (6+)
- 23.00 «Простоквашино». (0+)
- 23.55 «Ералаш». (6+)
- 00.50 «Бобр добр». (0+)
- 01.50 «Петя-петушок». (0+)
- 02.00 «Про щенка». (0+)
- 02.05 «Последние волшебники». (0+)
- 02.15 «Как старик насадкой был». (0+)

**МУЛЬТ**

- 06.00, 15.25, 23.00 «Простоквашино». (0+)
- 06.25, 11.00, 19.30, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.15, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 10.00, 14.00, 17.30 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 11.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 17.00, 22.30 «Супер МЯУ». (0+)
- 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
- 20.15 «Морики Дорики». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 22.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 23.25 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 00.30 «Буба». (6+)
- 01.00 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
- 02.00 «Кошечки-собачки. Бу-сино кафе». (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**HISTORY!**

- 06.35, 09.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 06.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 07.55, 19.50, 22.55 Обыкновенная история. (6+)
- 08.05 Биология предательства. (12+)
- 09.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 10.00, 18.25, 18.50 Пешком в историю. (12+)
- 10.30 Суверенное государство Российской. (12+)
- 11.00 Недописанные мемуары. (12+)
- 12.00 Сквозь времена. (12+)
- 12.30 Книжные аллеи. (12+)
- 13.00 Кольцо «А». (12+)
- 13.10 Нюрнберг. Процесс, которого могло не быть. (12+)
- 14.00 История одной фотографии. (6+)
- 14.15 Морской узел. (12+)
- 14.40 Народный фронт Победы. (12+)
- 15.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 16.00 Герои подполья. (12+)
- 16.10 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 17.00 Историограф. (12+)
- 17.40 Семь дней истории. (12+)
- 17.50 Монологи императоров. (16+)
- 19.20 Народовластие. (12+)
- 20.00 Секреты истории. (16+)
- 21.45 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+)
- 22.15 Освободители. (12+)
- 23.05 История оружия. (16+)

**HISTORY**

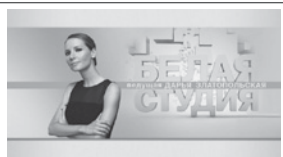
- 06.00, 06.55, 07.55 Подлинная история Русской революции. (16+)
- 08.55, 09.55 Сокровища Европы. (12+)
- 10.55 Древний Египет - хроники империи: Мегалополь. (12+)
- 11.55 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+)
- 12.55 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Место рождения богов. (12+)
- 13.55 История христианства: Первое христианство. (12+)
- 15.00 Территория тамплиеров. (16+)
- 15.55, 17.00 Сокровища Европы. (12+)
- 17.55 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)
- 19.00 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
- 20.00, 21.00, 22.05, 23.05 Подлинная история Русской революции. (16+)
- 1917 год должен был стать для страны победным в Первой мировой войне, а вместо этого стал годом заката Российской империи.
- 00.05, 01.05 Сокровища Европы. (12+)
- 02.00 Древний Египет - хроники империи: Мегалополь. (12+)
- 02.55 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+)
- 03.45 Супергерои. (12+)

**ДОКТОР**

- 06.00, 12.45, 18.20, 23.55 О самом главном. (12+)
- 06.50 Теледоктор. (12+)
- 07.50 Эпидемия. СПИД. (12+)
- 08.20, 14.40, 00.50 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезёнка. (12+)
- 09.05 О самом главном. Стоит ли бояться наркоза? (12+)
- 10.00, 10.25 На приёме у доктора Бубновского. (12+)
- 10.55 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+)
- 11.45, 12.15, 17.20, 17.50, 21.55, 22.25 Будь в тонусе! (12+)
- 13.40 Скажите, доктор! Меланнома. (12+)
- 14.10 Скажите, доктор! Что нужно знать про сердце? (12+)
- 15.25 О самом главном. Панические атаки. (12+)
- 16.20 Сражаться за жизнь. Лука Крымский: «Я полюбил страдания». (12+)
- 16.50 Медицина в советском кино. (12+)
- 19.15, 05.15 Медицинский квест. Анальная трещина. (12+)
- 20.05, 20.30, 02.20, 02.45 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
- 21.00 О самом главном. Пластические операции. (12+)
- 22.55, 03.10 На приёме у Михаила Лабковского. Чужое мнение. (12+)
- 01.35 Медицинский квест. Подтяжка лица. (12+)
- 04.05 Химия нашего тела. Витамины. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К  
Культура



16.10 «Белая студия»

- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 15.15 «Майя»
- 07.55 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 22.15 «БЕЗ ПРАВА НА ПОЩАДУ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.10XX век
- 13.00 «Доктор Воробьев»
- 13.35 00.10 «ПОРУС»
- 14.35 Искусственный отбор
- 16.10 «Белая студия»
- 17.15 85 лет со дня рождения Никиты Долгушина
- 17.45 02.20 Исторические концерты
- 18.35 «Шедевры «Центрнауфильма»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта
- 23.15 «Первые в мире»
- 23.30 Документальная камера

ТВЦ



13.40 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.55 Тайна песни. (16+)
- 09.25 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ТАЙНЫ ГОРОДА М: РАССВЕТ НАСТУПИТ НЕЗАМЕТНО». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)
- 17.00 «Назад в СССР». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-2». (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «90-е. «Фанера». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Хроники московского быта. (12+)
- 01.25 Прощание. (16+)
- 02.05 «Маяковский. Последняя любовь, последний выстрел». (12+)

ТВ-3



20.45 «ЛЕСНИК». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 «Старец». (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 18.15 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)
- «ЛЕСНИК». (16+)
- «ЗЕМЛЯ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)
- На нашей планете началось стремительное опустынивание земель. Чтобы это предотвратить, ученые разработали специальные гормоны, способные стимулировать рост растений.
- «АЛИБИ». (16+)
- 00.45 «Нечисть». (12+)
- 02.30 «Нечисть». (12+)

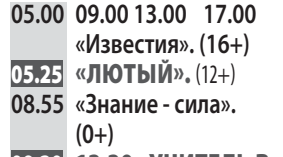
ДОМАШНИЙ



14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.35 Давай разведёмся! (16+)
- 08.35 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 «Понять. Простить». (16+)
- 11.50 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 19.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)
- 23.00 «Понять. Простить». (16+)
- 00.05 «Порча». (16+)
- 01.00 «Знахарка». (16+)
- 01.25 «Верну любимого». (16+)
- 01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.20 «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 05.25 «6 кадров». (16+)

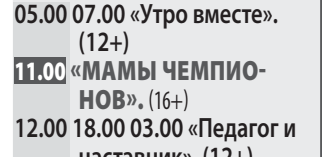
5 5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)

- 05.25 «ЛЮТЫЙ». (12+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 22.25 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 11.20 13.25 14.45 15.05 17.15 02.45 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК». (12+)
- 00.55 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
- 12.00 18.00 03.00 «Педагог и наставник». (12+)
- 12.30 22.15 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)
- 14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 18.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 00.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 15.00 «ТРИОКАЧ». (16+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.45 22.00 «Парламентский дневник». (12+)
- 19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурган» - «Горняк-УГМК» Верхняя Пышма. Прямой эфир. (12+)
- 22.45 «Фолиант». (12+)
- 23.00 «ЗДЕСЬ БЫЛА БРИТТ-МАРИ». (16+)
- Бритт-Мари - идеальная домохозяйка, обожающая абсолютный порядок.
- 01.00 04.00 «Здоровая среда». (12+)
- 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 02.10 «Вечер вместе». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 14.55 «Спортивный век». (12+)
- 06.30 Футбол. Мелбет-Первая Лига. Обзор тура. (6+)
- 07.00 09.30 13.05 15.25 18.10 Новости
- 07.05 16.00 19.45 01.00 Все на Матч!
- 09.35 13.10 Специальный репортаж. (12+)
- 09.55 Бокс. Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция из Уфы
- 13.30 «Есть тема!»
- 15.30 «Вид сверху». (12+)
- 17.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (6+)
- 18.15 Смешанные единоборства. (16+)
- 20.30 Футбол. «Реал Сосьедад» (Испания) - «Бенфика» (Португалия). Лига чемпионов
- 22.45 Футбол. «Бавария» (Германия) - «Галатасарай» (Турция). Лига чемпионов
- 02.00 Футбол. «Арсенал» (Англия) - «Севилья» (Испания). Лига чемпионов. (6+)
- 06.00 20.25 03.45 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Династия». (12+)
- 08.50 «Спортивный интерес». (12+)
- 09.15 15.10 16.00 22.15 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 05.30 «бхб». (12+)
- 10.05 Брейкинг. Международный турнир. (0+)
- 12.20 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 13.05 02.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 14.55 «Небесная грация». (0+)
- 15.25 География спорта. (12+)
- 16.15 21.50 «Вид сверху». (12+)
- 16.45 Вечер профессионального бокса. (16+)
- 18.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 22.35 «Есть тема!» (16+)
- 23.50 Бокс. Чемпионат России. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

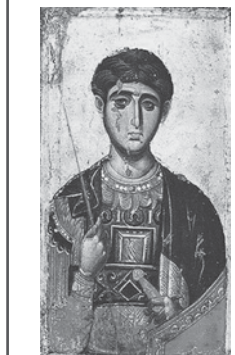
- VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.40 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)
- 07.45 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
- 10.05 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
- 12.20 «ТУТСИ». (16+)
- 14.40 «КРАСОТКИ». (12+)
- 16.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 19.00 «ВСЁ МОГУ!» (16+)
- 20.40 «ПУТЕШЕСТВИЕ ФЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (12+)
- Есть ли счастье на земле, нет ли счастья на земле - вот в чем вопрос. В поиске ответа лондонский психолог, уставший от предсказуемости жизни, отправляется в кругосветное путешествие.
- 23.00 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
- 01.00 «ДЖЕРРИ МАГАУАЙЕР». (16+)
- 03.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
- 05.30 «Пин-код», «Фиксики», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 08.10 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
- 10.00 «КОРПОРАТИВ». (16+)
- 11.40 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
- 13.10 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
- 15.10 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
- 17.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
- 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
- 18.55 «НЕПОСЛУШНИК». (18+)
- 21.10 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
- 23.10 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
- 01.15 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)
- 02.50 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 06.45 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 08.20 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 09.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 11.05 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 12.35 «СВАТЫ». (16+)
- 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- Сериял. Россия, 2015-2017 гг. В ролях: Гоша Куценко, Анатолий Руденко, Полина Куценко, Наталия Вдовина
- 02.40 «МОЛОКО». (16+)
- 04.35 «ГЛУБЖЕ!» (16+)
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.30 «Смешарики», «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
- 19.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 20.10 Интервью со звездами. Надежда Стрелец. (16+)
- 21.30, 23.00 Богиня свиданий. (16+)
- 00.25 Суббота News 2023. (16+)
- 00.30 Богиня шопинга. (16+)
- 01.40 Моя жена рулит. (16+)
- 02.40, 03.00, 03.20, 03.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Сериял. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 гг.
- 04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 01.05 «БУЛКИ». (16+)
- 03.00 «В ОЖИДАНИИ ЧУДА». (12+)
- 04.50 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 06.45 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)
- 08.50 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 10.40 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 12.20 «ВЫШИБАЛА». (18+)
- 13.55 «ВЫПУСКНОЙ». (18+)
- 15.50 «НЯНЬКИ». (12+)
- 17.35 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
- 19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
- 21.30 «МАЛЫШКИ В ДЕВОЧКЕ». (16+)
- 23.15 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 07.05 Мультфильмы. (0+)
- 08.25 Мультфильм. (0+)
- 08.35 «ХОТА НА ЛИС». (12+)
- 10.20 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
- 12.00 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)
- 13.40 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
- 15.15 «ЧАРОДЕИ». (12+)
- 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
- 19.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 21.30 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 00.20 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)
- 02.40 «ФАНТАЗИИ ФАРЯТЬЕВА». (12+)
- 05.00 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)
- 14.00, 22.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
- 06.00 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОВОВ». (16+)
- Военная драма, Россия, 2009 г. В ролях: Александр Ляпин, Светлана Смирнова-Марцинкевич, Артем Гайдуков, Алексей Байдаков
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.50 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- Пока идёт подготовка к свадьбе Юли, Михаил Джекович решает вернуть Софию...
- 15.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Вера в очередной раз отрицывает Костю за ложь. Но оказывается, что бывают ситуации, когда ей тоже хочется соврать...
- 22.00 Кто круче Рогова? (16+)
- 23.30 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Антипов «даёт» Смирнова, но и сам не остаётся в стороне. У Отца Бакина появляется новый конкурент.
- 01.30 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (6+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Поле битвы. (16+)
- 11.30 Операция «Освобождение». (16+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 Убить гауляйтера. Приказ для троих. (0+)
- 14.55 «ЩИТ И МЕЧ». Фильм 3. Обжалованию не подлежит. (12+)
- 16.25 «ЩИТ И МЕЧ». Фильм 4. Последний рубеж. (12+)
- 18.00 Вечер на «СПАСЕ». (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 20.55 Святые войны. Димитрий Солунский. (6+)
- 21.30 Операция Украина. Террор по заказу. (16+)
- 22.00 Поле битвы. (16+)
- 22.30, 23.00 Двенадцать. (16+)
- 23.30 День Патриарха. (0+)
- 23.45 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 00.15 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 01.00 Дорога. (0+)
- 02.00 Пилигрим. Святые волжских берегов. (6+)
- 02.30 Поле битвы. (16+)
- 03.00 Лестница. (6+)
- 03.30 Еж против свастики. (0+)
- 04.15 Последний бой Николая Кузнецова. (0+)

Православный календарь

8 ноября  
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Вмч. Димитрия Солунского.



Воспоминание великого и страшного трясения (землетрясения), бывшего в Царьграде. Мч. Луппа. Прп. Афанасия Мидийского. Прп. Феофила Печерского, архиеп. Новгородского. Прп. Димитрия Барсарбовского, Болгарского.

Постный день.

«Ничего не помышляй и ничего не делай без намерения по Богу; ибо безрассудно путешествующий напрасно будет трудиться».

Прп. Марк Подвижник

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.15 Teen чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 11.00 #НАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 14.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Битва фанклубов (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 WEB чарт. (16+)
- 19.20 Top-30. (16+)
- 22.00 На чьи гуляем, господа? Звездные тусы. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Муз'итив. (16+)
- 00.20 Муз'итив. (18+)
- 01.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

ПЕРВЫЙ



22.00 «ТРОЦКИЙ». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
10.00 «Жить здорово!» (16+)  
10.50 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ТРОЦКИЙ». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)  
03.00 Новости

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Наши». (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ЕКАТЕРИНА: ФАВОРИТЫ». (16+)  
Екатерина пока не готова впустить Ланского в своё сердце, но разрешает ему сопровождать себя во время поездки к сыну Павлу в Гатчину. Императрица узнаёт, что Его Высочество создаёт собственную армию...  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
02.45 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



03.25 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)  
00.55 «Поздняков». (16+)  
01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)  
02.05 «Черноморский цугцванг. Гибель теплохода «Армения». (16+)  
03.25 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

СТС



12.00 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.55 «Мультфильмы». (0+)  
07.25 «Простоквашино». (0+)  
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
08.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)  
09.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)  
10.05 Уральские пельмени. (16+)  
10.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
12.00 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)  
14.05 «НЯНЬКИ». (16+)  
16.05 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)  
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)  
20.00 «ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ». (16+)  
22.15 «БИЛЛ И ТЕД». (16+)  
00.00 «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ». (16+)  
02.15 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
04.55 «б кадров». (16+)  
05.10 «Мультфильмы». (0+)

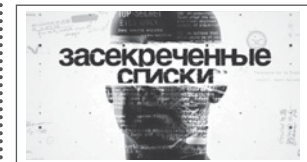
ТНТ



09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)  
09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)  
15.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)  
18.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)  
Все семейство собирается праздновать Новый год на даче, хотя никто из них так не планировал и всем есть что скрывать от других.  
21.00 «РАЗРЕШИТЕ ОБРАТИТЬСЯ». (16+)  
Встретив ночью в ветеринарной клинике дрожащего от страха Гошу, Лена понимает, что он ей по-прежнему дорог. Однако в отношении Лены и Гоши вновь вмешивается мать Котова...  
22.00 «Однажды в России». (16+)  
23.00 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)  
01.05 «Импровизация. Команды». (18+)  
03.10 «Студия «Союз». (16+)  
05.35 «Импровизация». (16+)

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Документальный проект». (16+)  
10.00 «Засекреченные списки». (16+)  
11.00 «Как устроен мир». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Неизвестная история». (16+)  
17.00 03.20 «Тайны Чапмана». (16+)  
20.00 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)  
22.15 «Смотреть всем!» (16+)  
00.30 «МЕМЕНТО». (18+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. (16+)  
05.40 Пятница News. (16+)  
06.20 Гастроур. (16+)  
07.20 Черный список. (16+)  
09.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)  
11.20 Богиня свиданий. (16+)  
12.30 Дом отдыха «Ягодка». (16+)  
15.20 Четыре свадьбы. (16+)  
19.00 Новые Пацаны. (16+)  
22.00 Унее всех. (12+)  
23.10 Тревел-баттл. (16+)  
00.00 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». (18+)  
01.50 Пятница News. (16+)  
02.20 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)

Ю

- 05.15 «Маша и Медведь». (0+)  
08.40 «КЛОУН». (16+)  
10.40 «Супермама». (16+)  
15.20 «Беременная в 16». (16+)  
16.50 «Чудо из ада». (12+)  
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
Случайная встреча навсегда изменила жизнь Нихан и Кемалю. Любовь с первого взгляда изначально была обречена на провал, ведь они живут в разных мирах: она - дочь богатого бизнесмена, а он - простой инженер.  
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)  
02.00 «Измены». (16+)  
03.40 «КЛОУН». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)  
06.20 Улётное видео. (16+)  
08.00 Заступницы. (16+)  
10.00 Решала. (16+)  
11.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)  
17.00 Улётное видео. (16+)  
20.00 Решала. (16+)  
21.00 Охотники. (16+)  
23.00 Антиматрица. (16+)  
00.00 Опасные связи. (18+)  
02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)  
04.15 Невероятные истории. (16+)  
05.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)

МИР

- 05.45 Наше кино. (16+)  
06.25, 10.10 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.05 Новости  
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
21.40 Назад в будущее (16+)  
22.30 Всемирные игры разума. (16+)  
23.05 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+)  
00.50 Рожденные в СССР. Советская милиция. (16+)  
01.20 Михаил Калашников. Я - легенда. (16+)  
02.20 (Не)Фантастика. (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 Отражение  
10.10 20.30 «СПУТНИКИ». (12+)  
12.00 «Свет и тени». (16+)  
15.10 «НЕПОДСУДЕН». (12+)  
17.00 «Здоровая среда». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
22.15 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)  
23.55 05.05 «Человек и судьба». (12+)  
00.25 «Золотая коллекция неигрового кино». (16+)  
00.35 «Взгляните на лицо». (12+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)  
05.40 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)  
07.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)  
09.00 «СТАРОЕ РУЖЬЁ». (18+)  
12.30 «ШТРАФНИК». (18+)  
1946 год. Капитан Советской армии Игнат Белов едет с фронта домой. Ему становится известно, что в поезде готовится ограбление дипломатов, которые возвращают на родину вывезенные фашистами драгоценности. Белов пытается воспрепятствовать преступникам.  
23.59 «Путь к Победе» (16+)  
01.00 «РЖЕВ». (16+)  
02.50 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Отель у овечек», «Фиксики», «Три кота». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  
07.45 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)  
08.15 «Цветняшки!» (0+)  
08.35 «Сказочный патруль». (0+)  
10.30 «Морики Дорики». (0+)  
10.45 «Проще простого!» (0+)  
11.05 «Геройчики». (0+)  
12.20 «Диностер». (6+)  
12.50 «Инфинити Надо». (6+)  
13.05 «Дикая скричеры!» (6+)  
13.30 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.15 «Гризли и лемминги». (6+)  
14.45 «Гудзонианс. Магическая сила!» (6+)  
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)  
16.05 «Клуб Винкс». (6+)  
17.00 «Цветняшки!» (0+)  
17.20 «Команда Флоры». (0+)  
18.55 «Лунтик». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
22.00 «Инфинити Надо». (6+)  
22.15 «Мотофайтеры». (6+)  
22.45 «Флип Чейнджер». (6+)  
23.00 «Простоквашино». (0+)  
23.55 «Ералаш». (6+)  
00.50 «Бобёр добёр». (0+)  
01.50 «Однажды утром». (0+)  
01.55 «Козёл и баран». (0+)  
02.05 «Мои бабушки и я». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 15.25, 23.00 «Простоквашино». (0+)  
06.25, 11.00, 19.30, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышки». (0+)  
08.00 «Роботы-поезда». (0+)  
08.15, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Сказочный патруль». (0+)  
09.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
10.00, 14.00, 17.30, 21.00 «Фиксики». (0+)  
10.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
11.30, 02.00 «Космечки-собачки». (0+)  
13.00, 19.00, 04.35 «Барбоскины». (0+)  
14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)  
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
17.00, 22.30 «Супер Мяу». (0+)  
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)  
20.15 «Морики Дорики». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
22.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
23.25 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
00.00 «Ник-изобретатель». (0+)  
00.30 «Буба». (6+)  
01.00 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)  
03.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)  
03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)  
04.00 «Лео и Тиг». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 05.35 Россия научная. Великие имена. (12+)  
05.50, 12.40, 13.10 Пешком в историю. (12+)  
06.20 Суверенное государство Российское. (12+)  
06.50, 17.45 Семь дней истории. (12+)  
07.00 Недописанные мемуары. (12+)  
08.00 Библиотеки России. (6+)  
08.25 Сквозь времена. (12+)  
08.55 Книжные аллеи. (12+)  
09.20 Кольцо «А». (12+)  
09.35 Нюрнберг. Процесс, которого могло не быть. (12+)  
10.25 Морской узел. (12+)  
10.50 Народный фронт Победы. (12+)  
11.20 Расшифрованные сокровища. (12+)  
12.05 Монологи императоров. (16+)  
13.35 Народовластие. (12+)  
14.05 Тайное становится явным. (12+)  
14.15 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)  
16.00 Герои подполья. (12+)  
16.10 Россия глазами иностранцев. (12+)  
17.00 Историкограф. (12+)  
17.55 Секреты истории. (16+)  
19.45 Пешком по Москве. (6+)  
20.00 Историада. (12+)  
20.50 Сыны России. (12+)  
21.20 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
21.40, 22.20 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)  
23.10 В поисках утраченного искусства. (12+)

VJU HISTORY

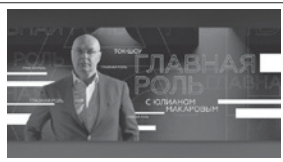
- 06.00, 06.55, 07.50, 08.50 Подлинная история Русской революции. (16+)  
09.50, 10.50 Сокровища Европы. (12+)  
11.45 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)  
12.50 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)  
13.50 История христианства: Католицизм: неожиданный рассвет Рима. (12+)  
15.00 Территория тамплиеров. (16+)  
15.55, 16.55 Сокровища Европы. (12+)  
17.55 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)  
19.00 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)  
20.00 Как убили Джона Кеннеди. (16+)  
22.10 Великая война: Курская дуга. (12+)  
23.10 Великая война: От Днепра до Одера. (12+)  
00.10, 01.10 Сокровища Европы. (12+)  
02.00, 02.55 Древний Египет - хроники империи. (12+)  
03.50 Забытая армия викингов. (12+)  
04.40 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)  
Путешествие по следам Ролло Викинга Как язычник стал герцогом и основал Нормандию?  
05.35 Таинственные города. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 13.00, 18.20, 23.45 О самом главном. Кальций. (12+)  
06.55 Скажите, доктор! Меланомы. (12+)  
07.20 Скажите, доктор! Что нужно знать про сердце? (12+)  
07.50 Большой скачок. Зависть. (16+)  
08.20, 14.45, 00.45 Шифры нашего тела. (12+)  
09.05 О самом главном. Панические атаки. (12+)  
10.05 Сражаться за жизнь. (12+)  
10.30 Медицина в советском кино. (12+)  
11.00 Теледоктор. Прямая трансляция  
11.55, 12.25, 17.25, 17.55, 22.00, 22.25 Будь в тонусе! (12+)  
13.55 Медицинский квест. Анальная трещина. (12+)  
15.35 О самом главном. Пластические операции. (12+)  
16.25, 16.55 На приёме у Михаила Лабковского. Избранное. (12+)  
19.15, 05.10 Это лечится. Артроз. (12+)  
19.45, 05.35 Это лечится. Женское здоровье после 40. (12+)  
20.15, 02.20 Научные сенсации. (12+)  
21.00 О самом главном. Рассеянный склероз. (12+)  
22.55, 03.05 Научные сенсации. (12+)  
01.25, 01.55 Это лечится. (12+)  
03.50, 04.15 На приёме у доктора Бубновского. (12+)



РОССИЯ К  
Культура



19.45 Главная роль

- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 15.15 «Покахонтас и капитан Джон Смит»
- 08.00 «Почерк эпохи»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 «БЕЗ ПРАВА НА ПОЩАДУ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.10 XX век
- 11.45 «Андрей Туполев»
- 13.00 «Доктор Воробьёв»
- 13.35 00.10 «ПОРУС»
- 14.35 Абсолютный слух
- 16.10 «Мир Александры Пахмутовой»
- 17.15 Моя любовь - Россия!
- 17.45 01.50 Исторические концерты
- 18.50 «Шедевры «Центрнаучфильма»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Место встречи изменить нельзя»
- 21.30 «Энигма»
- 22.15 «СОЛДАТЫ В СИНИХ ШИНЕЛЯХ»

ТВЦ ТВЦ



17.00 «Назад в СССР». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 Тайна песни. (16+)
- 09.20 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 17.50 22.00 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)
- 17.00 «Назад в СССР». (16+)
- 18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-3». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. Отправить сердце в нокаут». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Хроники московского быта. (12+)
- 01.25 «Звёздные дуэты: кто кого?» (16+)

3 ТВ-3



01.00 «АГЕНТСТВО О.К.О». (16+)

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 «Старец». (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 18.15 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)
- 20.45 «ЛЕСНИК». (16+)
- 22.45 Последний герой. (16+)
- 00.30 Экстра такси. (16+)
- 01.00 «АГЕНТСТВО О.К.О». (16+)
- Казарина просит найти Аленку, маленькую дочь ее знакомых. Девочка пропала прямо со школьного двора. Вика чувствует энергетический след девочки - она жива и в безопасности.
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



13.40 «Верну любимого». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.40 Давай разведёмся! (16+)
- 08.40 Тест на отцовство. (16+)
- 10.55 «Понять. Простить». (16+)
- 12.00 00.10 «Порча». (16+)
- 13.05 «Знахарка». (16+)
- 13.40 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ». (16+)
- 19.00 «НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА». (16+)
- 23.05 «Понять. Простить». (16+)
- 01.05 «Знахарка». (16+)
- 01.30 «Верну любимого». (16+)
- 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.25 «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ». (16+)
- 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ЛЮТЫЙ». (12+)
- 08.30 «День ангела». (0+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 22.25 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 11.20 13.25 14.40 15.05 17.15 02.15 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ». (16+)
- 01.25 «Непобедимый». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ТРОУКАЧ». (16+)
- 12.00 «Заметные люди». (12+)
- 12.30 18.30 «Парламентский дневник». (12+)
- 12.45 01.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 13.00 16.30 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Здоровая среда». (12+)
- 18.45 22.30 01.30 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.00 03.00 «Современники». (12+)
- 20.20 22.20 «Общее дело». (12+)
- 20.30 00.30 03.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 22.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 23.00 «ПАРИЖ, ВИНО, РОМАНТИКА». (16+)
- Изабелла, владелица семейной винодельни в Орегоне, отправляется на престижный конкурс вин в Париже.

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 14.55 «Спортивный век». (12+)
- 06.30 «Третий тайм». (12+)
- 07.00 13.05 15.25 18.10 Новости
- 07.05 16.00 01.00 Все на Матч!
- 09.30 Новости
- 09.35 13.10 Специальный репортаж. (12+)
- 09.55 Бокс. Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция из Уфы
- 12.35 География спорта. (12+)
- 13.30 «Есть тема!»
- 15.30 «Большой хоккей» (12+)
- 17.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (6+)
- 18.15 Футбол. «Астана» (Казахстан) - «Балкани» (Косово). Лига конференций
- 20.30 Футбол. «Тулуза» (Франция) - «Ливерпуль» (Англия). Лига Европы
- 22.45 Футбол. «Вест Хэм» (Англия) - «Олимпикас» (Греция). Лига Европы
- 02.00 Футбол. «Аталанта» (Италия) - «Штурм» (Австрия). Лига Европы. (6+)
- 04.00 Новости. (0+)
- 06.00 16.15 02.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Шёлковый путь. Новейшая история». (16+)
- 08.50 11.55 15.10 16.00 21.55 22.15 Спецрепортаж. (12+)
- 09.05 03.45 Здоровый образ. (12+)
- 09.30 «Вид сверху». (12+)
- 10.05 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 11.30 «Магия большого спорта». (12+)
- 12.10 «Династия». (12+)
- 13.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 14.55 Пара на дистанции. (12+)
- 15.25 «Ручная работа». (12+)
- 17.55 19.25 04.10 Гандбол. Газпром Лига. (6+)
- 21.00 Автоспорт. Эндранс. Кубок России. (6+)
- 22.35 «Есть тема!» (16+)
- 23.50 Бокс. Чемпионат России. (16+)
- 05.30 География спорта. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.30 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (12+)
- 07.40 «ВСЁ МОГУ!» (16+)
- 09.20 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
- 11.55 «ГОНКА». (16+)
- 14.15 «ДЖЕРРИ МАГАУАЙЕР». (16+)
- 17.00 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
- 19.00 «ТАМ, ГДЕ СЕРДЦЕ». (16+)
- Беременная 17-летняя Новали Нэйшн перестраивает свою жизнь после того, как парень бросает её в торговом центре.
- 21.20 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (12+)
- 23.25 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
- 01.20 «КЛЯТВА». (16+)
- 03.00 «КРАСОТКИ». (12+)
- 04.25 «СЕРДЦЕЕДЖКИ». (16+)
- 05.30 «Пин-код». «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
- 06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.20 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
- 08.55 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
- 10.40 «МОНАХ И БЕС». (12+)
- 12.50 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
- 14.50 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
- 17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
- 18.55 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
- 20.45 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
- 22.20 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
- 00.05 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
- 02.05 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
- 03.20 «МОНАХ И БЕС». (12+)
- 05.10 Мультфильмы. (6+)
- 06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.45 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 08.25 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 11.15 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 12.35 «СВАТЫ». (16+)
- 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 02.35 «БАБКИ». (16+)
- Россия, 2021 г. В ролях: Ольга Волкова, Анна Аلكсанина
- 03.30 «ГОРЬКО!» (16+)
- 05.10 «ГОРЬКО!-2». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 16.30 «Буба», «Буба-2». Мультсериалы. (0+)
- 19.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 20.20 Интервью со звездами. Лаура Джугелия. (16+)
- 21.30, 22.30 Здравствуй сладкий! (16+)
- 23.40 Суббота News 2023. (16+)
- 23.50 Здравствуй сладкий! (16+)
- 01.00 Моя жена рулит. (16+)
- 02.00, 02.20, 02.40, 03.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.20 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.50 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- Даша и Юля узнают правду о Петре. Дядя Боря и Сеня устраивают рыбалку на крыше отеля...
- 15.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Вере хочется отвлечься от домашних дел, поэтому она начинает вести видеоблог о дизайнерском искусстве...
- 22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Яна не решает поговорить с Кисляком и во всём признаться. Точилин пытается помириться со Смольской. Красницкий желает победы любой ценой...
- 01.50 «б кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)
- 06.10 «ПЫШКА». (12+)
- 07.15 Мультфильмы. (0+)
- 08.10 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+)
- 09.55 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
- 11.30 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)
- 12.55 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 14.45 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
- 16.40 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
- 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
- 20.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 22.35 «РОДНЯ». (12+)
- 00.20 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 02.40 «ДОБРЯКИ». (12+)
- 03.55 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
- 05.35 «АССА». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «РУССКИЙ ВОПРОС». (0+)
- СССР, 1947 г.
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Поле битвы. (16+)
- 11.30 Святые войны. Димитрий Солунский. (6+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 Знак равенства. (16+)
- 14.15, 16.00 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». 1-2 серии. (12+)
- СССР, 1967 г.
- 18.00 Вечер на «СПАСЕ». (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 20.55 Биология предательства. (12+)
- Фильм посвящен событиям Великой Отечественной войны.
- 22.00 Поле битвы. (16+)
- 22.30 Простые чудеса. (12+)
- 23.30 День Патриарха. (0+)
- 23.45 В поисках Бога. (6+)
- 00.15 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 01.05 Дорога. (0+)
- 02.00 Пилигрим. Святые волжских берегов. (6+)
- 02.30 Поле битвы. (16+)
- 03.00 Лествица. (6+)
- 03.30 Биология предательства. (12+)
- 04.30 Прямая линия. Террор по заказу. (16+)

Православный календарь

9 ноября  
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Мч. Нестора Солунского.



Прп. Нестора Летописца. Мцц. Капитолины и Еротииды. Прп. Нестора Некнижного, Печерского. Обретение мощей блгв. кн. Андрея Смоленского в Переславле-Залесском. Мч. Марка и иже с ним. Прмч. Сергия.

Поста нет.

« Как облака закрывают солнце, так и греховные помыслы помрачают и губят ум.»

Прп. Иоанн Лествичник

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Лига клипов. (16+)
- 16.30 Битва поколений. (16+)
- 18.20 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 19.20 Хит-Сториз. (16+)
- 20.00 Топ-30. (16+)
- 22.00 С кошмаром по жизни: фобии звезд. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист. Осень. (16+)
- 00.30 Рок нон-стоп. (18+)
- 01.30 Муз'итив. (16+)
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 07.35 Teen чарт. (16+)
- 08.00 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Новое радио чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 10.30 МузРаскрутка. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)

**1 ПЕРВЫЙ**



15.15 «Давай поженимся!». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!». (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Фантастика». Следующий уровень. (12+)
- 23.40 «Матадор». «Лихорадка в Рио». (16+)
- 00.40 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 Прямой эфир. (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)  
Первый полуфинал вокального гранд-шоу «Ну-ка, все вместе!» на телеканале «Россия»! Полуфиналисту предстоит вновь доказать сотне во главе с Сергеем Лазаревым, что они достойны победы.
- 00.25 «Истории Большой Страны». (12+)
- 01.25 «МАТЬ ЗА СЫНА». (12+)

**НТВ**



03.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «СЕГОДНЯ»
- 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.00 «Своя правда». (16+)
- 01.55 «Квартирный вопрос». (0+)
- 02.50 «Агентство скрытых камер». (16+)
- 03.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

**СТС СТС**



00.05 Импровизаторы. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
- 09.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 10.05 Уральские пельмени. (16+)
- 13.00 Уральские умельцы. (16+)
- 13.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 20.00 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 23.00 Премьера! Импровизаторы. (16+)
- 00.05 Импровизаторы. (16+)
- 01.10 Большой побег. (16+)
- 02.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 04.45 «б кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (16+)

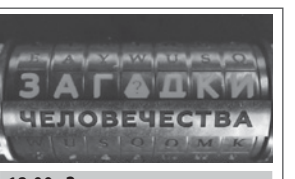
**ТНТ ТНТ**



00.00 «БОРОДАЧ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 12.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Stand up». (18+)  
Выступления от лучших стендап-комиков России и абсолютно новых, но уверенно набирающих силу представителей жанра. Продолжаем смеяться над своими проблемами, слава богу, что они у нас есть.
- 00.00 «БОРОДАЧ». (16+)  
Обаятельный, но невезучий охранник Александр Родионович Бородач впутывается вместе со своими друзьями в невообразимые истории, пытается покорить сердце стриптизерши Ирришки...
- 01.55 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+)
- 03.30 «Студия «Союз». (16+)
- 05.05 «Импровизация». (16+)

**REN**



13.00 «Загадки человечества». (16+)

- 05.00 04.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 18.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)
- 22.10 «В ЗАПАДНЕ». (16+)
- 00.00 Соль. (16+)
- 01.25 «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН». (18+)
- 03.20 «ПРИЗРАК». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 Кондитер. (16+)
- 06.10 Пятница News. (16+)
- 06.40 Гастротур. (16+)
- 07.30 Черный список. (16+)
- 08.10 Тревел-баттл. (16+)
- 09.10 Умнее всех. (12+)
- 10.40 Тревел-баттл. (16+)
- 11.50 Новые Пацанки. (16+)
- 18.30 Тревел-баттл. (16+)
- 19.30 Погнались! (16+)
- 21.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 00.20 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
- 02.10 Пятница News. (16+)
- 02.30 Черный список. (16+)
- 03.30 Инсайдеры. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

**Ю МИР**

- 05.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.40 «КЛОУН». (16+)
- 11.00 «Голодным не смотреть». (16+)
- 12.00 «Беременная в 16». (16+)
- 16.25 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)
- 17.25 «Ждули». (16+)
- 19.40 «Статус: Неравный брак». (16+)  
Реальти о людях из разных поколений, которые приняли решение быть вместе. Ежедневно они сталкиваются с непониманием и осуждением.
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
- 02.05 «Измены». (16+)
- 03.45 «КЛОУН». (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.50 Дорожные войны. (16+)
- 09.30 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
- 17.00 Утилизатор. (16+)
- 17.30 Охотники. (16+)
- 20.30 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 03.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)  
Каждый выпуск расскажет о резонансном преступлении, раскрытом профессиональными следователями.
- 04.15 Невероятные истории. (16+)

**МИР**

- 06.35, 01.00 Наше кино. (16+)
- 07.30, 11.05, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 08.30, 12.05, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 17.35 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
- 19.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
- 21.30 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». Ко Дню полиции. (16+)
- 23.25 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». Ко Дню полиции. (16+)
- 02.55 Мультфильмы. (6+)

**ОТР**

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 10.10 20.30 «СПУТНИКИ». (12+)
- 12.00 «Человек и судьба». (12+)
- 15.10 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
- 16.50 «Зима пришла». (0+)
- 17.00 «Актуальное интервью». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 22.15 «РАБОТА БЕЗ АВТОРСТВА». (16+)
- 01.15 «ВОКАЛЬНЫЕ ПАРАЛЛЕЛИ». (16+)
- 02.20 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (16+)

**ПОБЕДА**

- 04.50 «Путь к Победе» (16+)
- 05.50 «ОТЛИЧНИЦА». (16+)
- 12.20 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (18+)  
Биография советской манекенщицы Регины Збарской. Ее называли «советской Софи Лорен» и «самым красивым оружием Кремля». Ей восхищались Карден, Диор и Феллини. Жизнь одной из самых известных манекенщиц Советского Союза и первой советской модели, ставшей известной на Западе, была полна тайн...
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 02.30 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
- 04.30 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Отель у овечек», «Фиксики», «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 07.45 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 08.15 «Цветяшки!» (0+)
- 08.35 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.30 «Морики Дорики». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 11.20 «Геройчики». (0+)
- 12.20 «Диностер». (6+)
- 12.50 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.30 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- 14.15 «Гризли и лемминги». (6+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
- 17.00 «Цветяшки!» (0+)
- 17.20 «Барбоскины». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.40 «Флип Чейнджер». (6+)
- 23.15 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.40 «Ералаш». (6+)
- 00.30 «Буба». (6+)
- 01.30 «Гризли и лемминги». (6+)
- 02.30 «Давайте рисовать!» (0+)
- 02.55 «Деревяшки». (0+)
- 03.20 «Лабораториум». (0+)
- 03.50 «Енотки». (0+)
- 04.10 «Букварий». (0+)

**МУЛЬТ**

- 06.00, 23.00 «Простоквашино». (0+)
- 06.25, 11.00, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.15, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 10.00, 14.00, 17.25, 21.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Рождение ворона». (0+)
- 11.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 15.25 «Простоквашино. Ушастые привидения». (0+)
- 17.00, 22.30 «Супер Мяу». (0+)
- 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 18.30 «Лунтик». (0+)
- 20.00 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Бусино кафе», «Волшебная кухня. Мятная панна-кота», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Рождение ворона». (0+)
- 20.15 «Морики Дорики». (0+)
- 20.55 «Машинки сказки». (0+)
- 21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 22.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**365 365 ДНЕЙ ТВ**

- 04.25 Книжные аллеи. (12+)
- 04.55 Кольцо «А». (12+)
- 05.05 Нюрнберг. Процесс, которого могло не быть. (12+)
- 05.55 История одной фотографии. (6+)
- 06.10 Морской узел. (12+)
- 06.35 Народный фронт Победы. (12+)
- 07.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 07.50, 18.20 Пешком по Москве. (6+)
- 08.05 Монологи императоров. (16+)
- 08.40, 09.10 Пешком в историю. (12+)
- 09.35 Народовластие. (12+)
- 10.05 Тайное становится явным. (12+)
- 10.15 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)
- 12.00 Секреты истории. (16+)
- 13.45 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+)
- 14.15 Освободители. (12+)
- 14.55 Обыкновенная история. (6+)
- 15.05 История оружия (16+)
- 16.00 Герои подполья. (12+)
- 16.10 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 17.00 Историкограф. (12+)
- 17.40, 23.05 Семь дней истории. (12+)
- 17.50 Сыны России. (12+)
- 18.35, 19.15 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
- 20.00 «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)
- 21.40 В поисках Византии. (12+)
- 22.20 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)
- 23.10, 23.35 В поисках утраченного искусства. (12+)

**VJU HISTORY HISTORY**

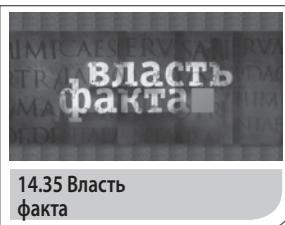
- 06.05 Великая война: Курская дуга. (12+)
- 06.55 Великая война: От Днепра до Одера. (12+)
- 07.55 Таинственные города. (12+)
- 08.20 Сокровища Европы. (12+)
- 09.20 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
- 10.20 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
- 11.20 4 лица Моны Лизы. (12+)
- 13.05 История христианства: Православие: от империи к империи. (12+)
- 14.15 Спаситель на продажу. (12+)
- 16.10, 17.10 Сокровища Европы. (12+)
- 18.10, 19.05 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
- 20.00, 20.55 Утопия инженерии. (16+)
- 21.45 Великая война: Операция «Багратион». (12+)
- 22.45 Великая война: Война за воздух. (12+)
- 23.45, 00.40 Сокровища Европы. (12+)
- 01.40 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
- 02.35 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
- 03.30 Как убили Джона Кеннеди. (16+)
- 05.25 Таинственные города. (12+)

**ДОКТОР**

- 06.00, 12.40, 18.10, 23.55 О самом главном. Женские «болезни». (12+)
- 06.55 Медицинский квест. Анальная трещина. (12+)
- 07.45 Большой скачок. Сосесть. (12+)
- 08.15, 14.40, 00.50 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
- 09.05 О самом главном. (12+)
- 10.00, 10.25 На приеме у Михаила Лабковского (12+)
- 10.55 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезенка. (12+)
- 11.45, 12.15, 17.10, 17.40, 22.00, 22.30 Будь в тонусе! (12+)
- 13.40 Это лечится. Артроз. (12+)
- 14.10 Это лечится. Женское здоровье после 40. (12+)
- 15.25 О самом главном. Рассеянный склероз. (12+)
- 16.25 Научные сенсации. ГМО-революция - суперпродукты. (12+)
- 19.10, 05.05 Без химии. Простуда. (12+)
- 19.40, 05.35 Без химии. Косметология. (12+)
- 20.05, 02.30 Эпидемии нового века. Ничего не вижу, ничего не слышу. (12+)
- 20.35, 02.55 Эпидемии нового века. СДВГ: неуправляемые дети. (12+)
- 21.05 О самом главном. Простатит: мифы и реальность. (12+)
- 22.55, 23.25, 03.20, 03.50 Истории болезней. (16+)
- 01.35, 02.05 Без химии. (12+)
- 04.15, 04.40 Скажите, доктор! (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К  
Культура



14.35 Власть факта

- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 15.15 «Была ли убийцей единственная женщина-император Китая?»
- 08.00 «Почерк эпохи»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 «СОЛДАТЫ В СИНИХ ШИНЕЛЯХ»
- 10.15 Шедевры старого кино
- 11.20 Эпизоды
- 12.00 Открытая книга
- 12.45 «Забываемое ремесло»
- 13.00 «Доктор Воробьев»
- 13.35 «ПОРУС»
- 14.35 Власть факта
- 16.15 «Энигма»
- 17.15 Письма из провинции
- 17.50 Цвет времени
- 18.05 «Царская ложа»
- 18.50 «Шедевры «Центрнаучфильма»
- 19.45 01.05 «Искатели»
- 20.35 Линия жизни
- 21.30 «КО МНЕ, МУХТАР!»
- 22.50 «2 Верник 2»
- 23.30 «ПУСТОТА»
- 01.50 Исторические концерты

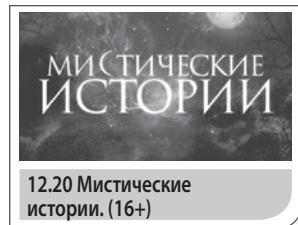
ТВЦ ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Смех не грех». (12+)
- 09.35 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-2». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-2». (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)
- 17.00 «Назад в СССР». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-4». (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.25 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)
- 02.35 «Петровка, 38». (16+)
- 02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)
- 04.20 Хроники московского быта. (12+)

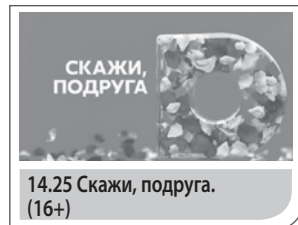
3 ТВ-3



12.20 Мистические истории. (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 СуперЖенщина. (16+)
- 08.30 «Слепая». (16+)
- 09.00 Утренние гадания. (16+)
- 09.15 Секреты здоровья. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Новый день. (12+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 16.45 Экстра такси. (16+)
- 17.15 «Слепая». (16+)
- 19.30 «КООРДИНАТЫ ЦИТАДЕЛИ». (16+)
- 21.15 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (16+)
- 23.00 «ПРЕСЛЕДОВАНИЕ». (18+)
- 01.00 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)
- 02.45 Мистические истории. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

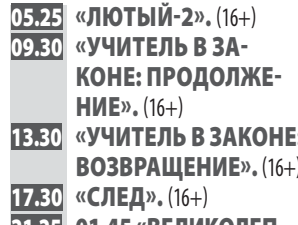
ДОМАШНИЙ



14.25 Скажи, подруга. (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.15 Давай разведемся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.25 «Понять. Простить». (16+)
- 11.30 «Порча». (16+)
- 12.40 «Знахарка». (16+)
- 13.15 «Верну любимого». (16+)
- 13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.25 Скажи, подруга. (16+)
- 14.40 «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 19.00 «Н+Н». (16+)
- 23.15 Уют за 15 минут. (16+)
- 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 01.50 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 По делам несовершеннолетних. (16+)

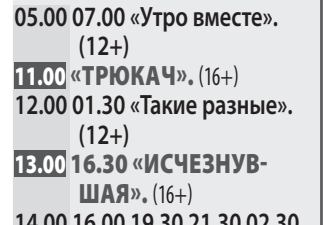
5 5-й КАНАЛ



05.25 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)

- 09.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 01.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 22.25 02.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.15 Они потрясли мир. (16+)
- 03.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 06.35 09.20 13.25 17.15 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.05 «Битва за Россию». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 20.30 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.55 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «ТРЮКАЧ». (16+)
  - 12.00 01.30 «Такие разные». (12+)
  - 13.00 16.30 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)
  - 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
  - 14.30 «День вместе». (12+)
  - 15.00 18.00 «Мастерская спорта». (12+)
  - 15.30 «Актуальное интервью». (12+)
  - 15.45 18.30 «Общее дело». (12+)
  - 17.30 «Современники». (12+)
  - 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
  - 19.00 «Новости дайджест». (12+)
  - 19.10 «Вечер вместе». (12+)
  - 20.00 03.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
  - 20.30 «Просто жизнь». (12+)
  - 21.00 01.00 «Точка.ру». (12+)
  - 22.00 «Малая сцена». (12+)
  - 23.30 «СОКРОВИЩА ЕРМАКА». (12+)
- В ролях: Георгий Кальдин, Мария Поленко, Владимир Грамматиков, Артем Лещик.
- 03.30 «АРТУР НЬЮМЕН». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 06.35 09.20 13.25 17.15 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.05 «Битва за Россию». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 20.30 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.55 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)

СПОРТ

- 06.00 «Спортивный век». (12+)
- 06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)
- 07.00 09.30 15.25 Новости
- 07.05 21.55 00.30 Все на Матч!
- 09.35 «Небесная грация». (0+)
- 09.55 Бокс. Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция из Уфы
- 13.30 «Есть тема!»
- 14.55 Футбол. Еврокубки. Обзор. (6+)
- 15.30 19.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 22.25 Футбол. «Боруссия» (Мёнхенгладбах) - «Вольфсбург». Чемпионат Германии. Прямая трансляция
- 01.30 «Рецептура». (6+)
- 02.00 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Ленинградка» (Санкт-Петербург). Чемпионат России. Рагби Суперлига. Женщины. (6+)
- 04.00 Новости. (0+)
- 04.05 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Руна» (Москва). Единая лига ВТБ. (6+)
- 06.00 19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 02.00 Автопорт. Эндранс. Кубок России. (6+)
- 08.50 11.30 16.00 18.35 Спецрепортаж. (12+)
- 09.05 18.55 05.30 «Ручная работа». (12+)
- 09.30 16.15 21.15 03.45 «Большой хоккей». (12+)
- 10.05 13.05 04.10 Гандбол. Газпром Лига. (6+)
- 11.55 «бхб». (12+)
- 12.20 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 14.30 «Вид сверху». (12+)
- 15.00 Что по спорту? (12+)
- 15.25 21.45 Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.45 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 22.15 Пара на дистанции. (12+)
- 22.35 «Есть тема!» (16+)
- 23.50 Бокс. Чемпионат России. (16+)
- 03.00 «Универсиада. 10 лет спустя». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.25 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
- 08.15 «ТАМ, ГДЕ СЕРДЦЕ». (16+)
- 10.40 «КРАСОТКИ». (12+)
- 12.25 «СЕРДЦЕЕДЖИ». (16+)
- 14.55 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (12+)
- 16.55 «КЛЯТВА». (16+)
- 19.00 «МАРТОВСКИЕ ИДЫ». (16+)
- Работника предвыборного штаба кандидата в президенты Майка Морриса пытаются переманить в компанию соперника. Он предан Моррису, но стечение обстоятельств выводит его из игры. Только он не намерен уходить.
- 21.00 «ТЁМНЫЕ ВОДЫ». (16+)
- 23.25 «ПРИЗРАК». (16+)
- 01.45 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)
- 03.35 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
- 05.30 «Пин-код». «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
- 07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.05 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
- 09.45 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
- 11.35 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
- 13.10 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
- 15.25 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
- 17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 18.55 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (16+)
- 20.55 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)
- 22.40 «ДИКАЯ». (16+)
- 00.35 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
- 02.10 «КОРПОРАТИВ». (16+)
- 03.35 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
- 04.55 Мультфильм. (12+)
- 00.40 «МАЛЫШ В ДЕВОЧКЕ». (16+)
- 03.00 «ВЫПУСКНОЙ». (18+)
- 04.50 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 06.35 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)
- 08.25 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
- 10.20 «ВАЛЬДО». (16+)
- 12.30 «НЯНЖИКИ». (12+)
- 14.15 «ВЫШИБАЛА». (18+)
- 15.50 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
- 17.25 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 19.30 «МОЙ ШПИОН». (6+)
- 21.15 «СТОП-КРАН». (12+)
- 23.00 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 08.05 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)
- 09.45 «МЕЛОДИИ БЕЛОЙ НОЧИ». (12+)
- 11.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
- 13.05 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)
- 14.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
- 16.20 «МУЖИКИ!». (12+)
- 18.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
- 19.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
- 21.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 22.55 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
- 01.30 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА». (16+)
- 03.05 «КАТАЛА». (16+)
- 04.20 «ДОБРЯКИ!». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)
- 14.00, 22.00 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- 06.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 19.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 20.10 Интервью со звездами. Алена, Блин! (16+)
- 21.30, 22.30 Богиня. (16+)
- 23.40 Суббота News 2023. (16+)
- 23.50 Богиня шопинга. (16+)
- 00.40 Моя жена рулит. (16+)
- 01.50, 02.10, 02.30, 02.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Сериал. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 гг.
- 03.10 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Поле битвы. (16+)
- 11.30 Операция Украина. Террор по заказу. (16+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 Двенадцать. (16+)
- 14.35 «МАЛЫШКУ ЗВАЛИ КАПИТАНОМ». (0+)
- О юном герое Великой Отечественной войны, разведчике Яше Гордиенко.
- 16.20 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
- СССР, 1989 г. В ролях: Валерий Рыжаков, Александр Панкратов-Черный, Евгений Миронов
- 18.00 Вечер на «СПАСЕ». (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 21.00 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)
- 22.40 XX Международный благотворительный кинофестиваль «Лучезарный Ангел». Закрытие фестиваля. (0+)
- 00.30 День Патриарха. (0+)
- 00.45, 01.15, 01.45, 02.15 Поле битвы. (16+)
- 02.45 Корона под молотом. (0+)
- 04.00 Русский мир. (12+)

Православный календарь

10 ноября  
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Вмц. Параскевы, нареченной Пятница.



Мчч. Терентия и Неониллы и чад их: Сарвила, Фота, Феодула, Иеракса, Нита, Вила, Евникии. Прп. Стефана Савваита, творца канонов. Свт. Арсения I, архиеп. Сербского. Прп. Иова, игумена Почаевского. Свт. Димитрия, митр. Ростовского. Мчч. Африкана, Терентия, Максима, Помпия и иных 36. Сщмч. Кириака, патриарха Иерусалимского. Сщмч. Неофита, еп. Урбнисского (Груз.). Прп. Иоанна Хозевита, еп. Кесарийского. Прп. Феофила Киевского, Христа ради юродивого. Прп. Арсения Каппадокийского. Сщмч. Иоанна пресвитера. Прмч. Геннадия.

Постный день.  
«...Признай себя храмом Божиим и старайся не изображать в сердце мысленных идолов».  
Прп. Макарий Великий

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Тееп чарт. (16+)
- 07.25 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Топ-30. (16+)
- 11.25 10 самых! (16+)
- 12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
- 13.00 Приехали! (16+)
- 13.30 Плейлист. Осень. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Новое радио. (16+)
- 17.00 Консервы. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.30 День рождения МУЗ-ТВ. (16+)
- 21.55 Танцпол. (16+)
- 23.30 DFM - Dance chart. (16+)
- 00.35 Танцпол. (16+)
- Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты...
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

ПЕРВЫЙ



14.20 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 «Умницы и умники». (12+)  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 «Наше всё». (12+)  
 11.05 «ПроУют». (0+)  
 12.15 «Поехали!». (12+)  
 13.10 «Ефим Славский. Титан атомного века». (12+)  
**14.20** «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» (12+)  
 16.05 Подкаст.Лаб. (16+)  
 16.45 «Горячий лёд»  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.20 «Я люблю мою страну». (0+)  
 19.20 «Эксклюзив». (16+)  
 20.05 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)  
 21.00 «Время»  
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)  
**23.20** «HAUTE COUTURE». (16+)  
 01.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.50 «Привет, Андрей!» (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.50 «В кругу друзей»  
 12.50 «Доктор Мясников». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.50 «Юморина». (16+)  
 17.00 Вести  
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести  
**21.00** «ОТЕЛЬ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)  
 Никита и Карина, кажется, были созданы друг для друга, трудно найти двух более похожих людей! И неудивительно, что в какой-то момент судьба превращает их в соперников!  
**01.10** «НА РАССВЕТЕ». (12+)  
**04.30** «ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ». (12+)

НТВ



03.05 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

- 04.50** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
 07.30 «Смотр». (0+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 Поедем, поедим! (16+)  
 09.20 «Едим дома». (0+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 11.00 «Живая еда». (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос»  
 13.10 «Попутчик». (16+)  
 14.20 «Игры разумов». (0+)  
 15.00 «Своя игра». (0+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
 17.00 Следствие вели... (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение»  
 20.20 «Суперстар!» (16+)  
 23.50 «Ты не поверишь!» (16+)  
 00.50 «Международная пилорама». (18+)  
 01.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
 02.10 «Дачный ответ». (0+)  
**03.05** «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

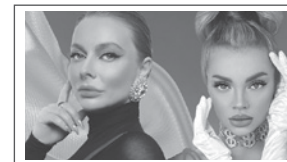
СТС



15.40 «Лука». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 07.00 Премьера! «Три ката». (0+)  
 07.30 «Детектив Финник». (0+)  
 08.00 Уральские пельмени. (16+)  
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)  
 11.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
 12.00 Суперниндзя. (16+)  
 15.40 «Лука». (6+)  
 17.35 «Ледниковый период». (0+)  
 19.10 «Ледниковый период-2. Глобальное потепление». (0+)  
**21.00** «ЧЁРНАЯ ВДОВА». (16+)  
**23.40** «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)  
**01.55** «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
 05.05 «б кадров». (16+)  
 05.10 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (16+)

ТНТ



09.00 «Салон». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)  
 09.00 «Салон». (16+)  
 09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)  
 14.00 «Вызов». (16+)  
 15.00 «Битва экстрасенсов». (16+)  
 16.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)  
 21.00 «Ярче Звёзд». (16+)  
 23.00 «Женский стендап». (18+)  
**00.00** «Такое кино!» (16+)  
**00.35** «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)  
 Мэдисон проводит отпуск на курорте Таиланда в одиночестве, потому что у её парня в последний момент нашлись более важные дела. Изнывая от скуки, она знакомится с загадочной девушкой...  
 02.25 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+)  
 04.00 «Студия «Союз». (16+)  
 05.40 «Импровизация». (16+)

РЕН



15.00 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
 08.30 «Новости». (16+)  
 09.00 «Минтранс». (16+)  
 10.00 Самая полезная программа. (16+)  
 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
 12.30 16.30 «Новости». (16+)  
 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)  
**19.00** «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)  
**21.05** «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)  
**23.20** «РУБИКОН». (16+)  
**01.30** «СТЭПФОРДСКИЕ ЖЕНЬ». (18+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)  
 05.30 Пятница News. (16+)  
 05.50 «Тайны Медовой долины». (12+)  
 06.10 «Простоквашино». (12+)  
 07.00 «Нюмы в доме». (6+)  
 09.00 Тревел-баттл. (16+)  
 10.00 Гость у порога. (16+)  
 11.50 Дом отдыха «Ягодка». (16+)  
 14.30 Битва шефов. (16+)  
 23.00 Теперь я босс! (16+)  
 00.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕЛЬЯ». (16+)  
 02.10 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)

Ю

- 05.20 «Маша и Медведь». (0+)  
 07.00 «Малышарики». (0+)  
 08.00 «Маша и Медведь». (0+)  
 10.05 «Чадо из ада». (12+)  
 14.40 «Беременная в 16». (16+)  
 16.30 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)  
 17.30 «Беременная в 16». (16+)  
 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
 00.05 «Изменья». (16+)  
 Неверные мужья, а иногда и жены, стали изменять более изощренно, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петра, им не ускользнуть!  
 03.00 «Супермама». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)  
 06.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)  
 Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.  
 20.00 «+100500». (16+)  
 23.00 «+100500». (18+)  
 03.00 За гранью реального. (16+)  
 04.25 Улётное видео. Самое смешное. (16+)

МИР

- 05.00, 06.15, 04.50 Мультфильмы. (6+)  
 06.00 Всё, как у людей. (6+)  
 06.40 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+)  
 08.40 Исторический детектив с Николаем Валувым. (16+)  
 09.10 Диктор делает. (16+)  
 09.30 Фандалайф. (6+)  
 10.00 Погада в мире  
 10.10 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)  
 12.10, 16.15, 18.45 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)  
 Сериал. Детектив. Россия, 2010 г. В ролях: Илья Соколовский, Сергей Серов  
 16.00, 18.30 Новости  
 20.15 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)  
 22.05 «ДРАЙВ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
 09.00 Всё по-взрослому  
 09.45 14.30 «Календарь». (12+)  
 10.10 «Отчий дом». (12+)  
 10.25 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)  
 11.55 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)  
 15.20 «ТЫ ДА Я, ДА МЫ С ТОБОЙ». (16+)  
 17.00 «День вместе». (12+)  
 17.30 «Точка.ру». (12+)  
 18.00 «Губернские новости». (12+)  
 20.15 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)  
 22.00 «ФРАНЦ». (16+)  
 23.55 «РАССКАЗЫ». (18+)

ПОБЕДА

- 06.10 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)  
 08.20 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)  
 10.20 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)  
 Полная тягот, испытаний, приключений и любви история двойного агента и его семьи в Советском Союзе, развивающаяся с середины 1940-х по 1980-е годы. Лето 1945 года. Война позади. Два друга Марк Шварц и Петр Иконников, прогуливаясь по набережной в Хосте, знакомятся с прекрасной девушкой Таней, опекающей двух девочек-англичанок - Сару и Лизу...  
 01.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)  
 03.30 «ЛЕДОКОЛ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Дино-Сити», «Фиксики», «Слаймики». (0+)  
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
 07.30 «ВИП петсы». (6+)  
 08.05 «Тима и Тома». (0+)  
 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)  
 Сегодня на кухне - повар-гитаристка Мелания! Почему «Цезарь» - весёлый салат, кто может жить в домике на дереве, и как отличить настоящие цуккини от искусственных?  
 09.25 «Петроникс». (0+)  
 10.00 «Турбозавры». (0+)  
 11.00 «Семья на ура!» (0+)  
 11.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
 13.05 «Мир Винкс». (6+)  
 14.00 «Ералаш». (6+)  
 15.00 «Оранжевая корова». (0+)  
 16.35 «Простоквашино». (0+)  
 18.30 «Царевны». (0+)  
 19.55 «Царевны и Таинственная гостья». (0+)  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
 20.45 «Маша и Медведь». (0+)  
 22.30 «Герои Гуджitsu». (6+)  
 22.40 «Флип Чейнджер». (6+)  
 23.15 «Фьюжн Макс». (6+)  
 23.40 «Ералаш». (6+)  
 00.30 «Буба». (6+)  
 01.30 «Гризли и лемминги». (6+)  
 02.30 «Давайте рисовать!» (0+)  
 02.55 «Деревяшки». (0+)  
 03.20 «Лабораториум». (0+)  
 03.50 «Енотки». (0+)  
 04.10 «Зелёный проект». (0+)  
 04.30 «Ник-изобретатель». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 08.15 «Барбоскины». (0+)  
 О жизни обычной семейки антропоморфных собак.  
 08.00 «Роботы-поезда». (0+)  
 11.00 «Умка». (0+)  
 11.15 «Луддвилль». (0+)  
 Невероятные приключения семейки лудлов, их друзей и смешных питомцев!  
 11.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
 12.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Сердце тик-так». (0+)  
 12.05 «Кошечки-собачки. Милые песни. Колыбельная мур-мя». (0+)  
 12.10 «Кошечки-собачки». «Кошечки-собачки. Милые песни». (0+)  
 14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)  
 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
 18.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
 19.00 МУЛЬТпреьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Сердце тик-так». «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь. Микроигра», «Кошечки-собачки. Милые песни. Колыбельная мур-мя», «Тима и Тома. Чемодан ошибок». (0+)  
 19.15, 02.15 «Лунтик». (0+)  
 Познавательный и развлекательный мультсериал о дружбе.  
 02.00 МУЛЬТпреьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Сердце тик-так». «Кошечки-собачки. Милые песни. Колыбельная мур-мя», «Тима и Тома. Чемодан ошибок». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 02.10 Морской узел. (12+)  
 02.35 Народный фронт Победы. (12+)  
 03.05 Расшифрованные сокровища. (12+)  
 03.50 Монологи императоров. (16+)  
 04.25, 04.55 Пешком в историю. (12+)  
 05.20 Народовластие. (12+)  
 05.50 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)  
 07.30 Библиотеки России. (6+)  
 08.00 Секреты истории (16+)  
 09.45 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+)  
 10.10 Освободители. (12+)  
 10.55 Обыкновенная история. (6+)  
 11.05 История оружия (16+)  
 12.00 Историада. (12+)  
 12.50 Сыны России. (12+)  
 13.20 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
 13.40, 14.20 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)  
 15.10, 19.10, 19.35 В поисках утраченного искусства. (12+)  
 16.00 «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)  
 17.40 В поисках Византии. (12+)  
 18.20 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)  
 19.05, 22.50 Семь дней истории. (12+)  
 20.00 Без срока давности. (12+)  
 20.45 Забытый полководец. (12+)  
 21.15 Экспедиция особого назначения. (12+)  
 22.00 Не укради. Возвращение святых. (12+)  
 22.55 Кремль. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 Утопия инженерии. (16+)  
 06.45, 07.40, 08.40, 09.35, 10.35 Сокровища Европы. (12+)  
 11.35 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)  
 12.30 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)  
 13.35 Древний Египет - хроники империи: Мегалополисы. (12+)  
 14.35 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+)  
 15.35 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)  
 16.35 История христианства: Реформация: человек пред богом. (12+)  
 17.45 История христианства: Бог на пенсии. (12+)  
 18.55 История христианства: Органы чувств. (12+)  
 20.00, 20.55, 21.50 Территория тамплиеров. (16+)  
 После казни магистра тамплиеров Жака де Моле образовался новый орден - Орден Монтесы. Как происходил обряд посвящения? Что заставило рыцарей Монтесы поступить с уставом и подавить восстание горожан в Валенсии?  
 22.45, 23.40 Утопия инженерии. (16+)  
 00.30, 01.30, 02.25, 03.15, 04.10, 05.05 Подлинная история Русской революции. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 06.25, 10.50, 11.20, 14.25, 14.55, 15.25, 15.50, 19.15, 19.45, 22.50, 23.20, 23.50, 00.20, 05.05, 05.30 Будь в тонусе! (12+)  
 Попробуй раскрыть тайны нашего тела и ответить на вопрос, все ли из того, что нам предлагается за деньги, действительно идет на пользу. Этот фильм для всех, кто интересуется своим здоровьем и самочувствием. Используя научный подход и опыт ведущих специалистов, авторы пытаются проверить популярные мифы о здоровье и представить зрителям результаты научных исследований в увлекательной форме.  
 06.55, 07.25, 13.25, 13.55, 21.50, 22.20, 03.30, 03.55 Тайны анатомии. Органы чувств. (12+)  
 07.55, 16.20, 00.50 Большой скачок. Сахар. (12+)  
 08.25, 16.50, 01.15 Большой скачок. Обвиняемый глютен. (12+)  
 08.55, 17.20, 01.40 Проздоровье. Кожа. Когда зудит и чешется. (12+)  
 09.20, 17.50, 02.10 Еда. Чай и кофе. (12+)  
 09.50, 18.20, 02.35 Теледоктор. (12+)  
 11.50, 20.15 Доктор Бурденко: война со смертью. (12+)  
 12.40, 21.00, 04.20 Клонирование. Хелло, Долли! (12+)

РОССИЯ К  
Культура



09.15 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Стёпа - моряк». «Заколдованный мальчик»
- 08.15 «ПОРУС»
- 09.15 «Мы - грамотеи!»
- 10.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯТЛА»
- 11.35 «Эрмитаж»
- 12.05 «Земля людей»
- 12.35 Черные дыры. Белые пятна
- 13.15 «Первые в мире»
- 13.30 01.10 «Мадагаскар»
- 14.20 «Рассказы из русской истории»
- 15.15 К 300-летию Российской академии наук «КО МНЕ, МУХТАР!»
- 17.20 Большая опера «СЕДЬМОЙ»
- 21.30 «Рассекреченная история»
- 22.00 «Агора»
- 23.00 «НЕБО НАД БЕРЛИНОМ»
- 02.00 «Искатели»

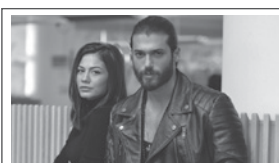
ТВЦ



14.30 События

- 05.45 «НАЙДЁНЫШ». (16+)
- 07.25 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-3». (16+)
- 11.30 События
- 11.45 «Смешите меня семеро». (16+)
- 12.50 «Москва резиновая». (16+)
- 13.15 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!» (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!» (12+)
- 17.20 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ: СУДЬБА-ЗЛОДЕЙКА». (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.20 События
- 23.30 «Тайная комната. Джилл Байден». (16+)
- 00.10 «90-е. Чёрный юмор». (16+)
- 00.50 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.15 «Назад в СССР». (16+)

ТВ-3



01.15 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.00 Дороже денег. (16+)
- 08.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 10.00 «Мультфильмы». (0+)
- 10.30 «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
- 12.30 «НИНДЗЯ ПРОТИВ ПИРАТОВ». (16+)
- Сын пиратов Билли влюбляется в свою новую соседку Юку, дочку ниндзя. Но есть одна проблема - пираты и ниндзя с давних времён не переносят друг друга.
- 14.30 «ДОСПЕХИ БОГА: МИССИЯ ЗОДИАК». (12+)
- 17.00 Последний герой. (16+)
- 18.30 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)
- 21.00 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
- 23.00 «УБИЙЦА: ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)
- 01.15 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



10.10 Пять ужинов. (16+)

- 06.30 «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 06.40 «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ». (16+)
- Родные братья Артём и Фёдор были «не разлей вода», всегда поддерживали друг друга, пока обстоятельства не разлучили их на долгие семнадцать лет. Спустя годы братья встретятся вновь, чтобы разобраться в своём прошлом.
- 10.10 Пять ужинов. (16+)
- 10.25 «НОВЫЙ МУЖ НАШЕЙ МАМЫ». (16+)
- 14.45 «УРОКИ ЛЮБВИ». (16+)
- У Кати проблемы: муж недоволен её внешним видом, считает, что она себя запустила.
- 19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)
- 22.40 Скажи, подруга. (16+)
- 22.55 «УРОКИ ЖИЗНИ И ВОЖДЕНИЯ». (16+)
- 02.20 «6 кадров». (16+)
- 02.35 «Эффект Матроны». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 09.00 «Страна советов». (16+)
- 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 15.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 20.25 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «Светская хроника». (16+)
- Качественная новинка для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса!
- 02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 06.10 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (6+)
- 08.15 «Морской бой». (6+)
- 09.20 03.00 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
- 13.15 «Не факт!» (12+)
- 14.30 «Легенды кино». (12+)
- 15.40 «Главный день». (16+)
- 16.50 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
- 19.20 Галерея звезд. (12+)
- 21.05 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)
- 01.15 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (12+)
- 04.40 «Неизвестная война». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Бабушкины сказки». (0+)
- 11.00 «ИСЧЕЗНУВАША». (16+)
- 12.00 «Спецрепортаж». (12+)
- 12.15 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 12.45 «Точка.ру». (12+)
- 13.15 «Интервью». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «СОКРОВИЩА ЕРМАКА». (12+)
- 15.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 15.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.15 «СКОЛЬКО ЛЕТ ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 20.15 «Фолиант». (12+)
- 20.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 21.00 «АРТУР НЬЮМЕН». (16+)
- 22.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 23.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. (12+)
- 00.45 «Малая сцена». (12+)
- 02.15 «Здоровая среда». (12+)

★ ЗВЕЗДА

СПОРТ

- 06.00 География спорта. (12+)
- 06.30 Матч! Парад. (16+)
- 07.00 13.50 Новости
- 07.05 13.15 16.00 21.45 00.00 Все на Матч!
- 10.00 «Вы это видели». (12+)
- 11.05 Лица страны. (12+)
- 11.25 Мини-футбол. «Синара» (Екатеринбург) - «Торпедо» (Нижегородская область). Чемпионат России. ПАРИ-СУПЕРЛИГА
- 13.55 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Урал» (Екатеринбург). МИР Российской Премьер-Лиги
- 16.25 Бокс. Чемпионат России. Женщины. Финалы. Прямая трансляция из Уфы
- 18.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Краснодар». Российская Премьер-Лига
- 23.00 Футбол. «Коритиба» - «Крузейро». Чемпионат Бразилии
- 00.25 Футбол. «Фламенго» - «Флуминенсе». Чемпионат Бразилии
- 02.30 Бокс. Чемпионат России. (16+)

- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 03.35 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 08.30 «Универсиада. 10 лет спустя». (12+)
- 09.30 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.05 Гандбол. Газпром Лига. (6+)
- 11.30 «Ручная работа». (12+)
- 12.00 «Большой хоккей» (12+)
- 12.30 Здоровый образ. (12+)
- 13.05 Автоспорт. Эндурэнс. Кубок России. (6+)
- 14.00 15.30 Спецрепортаж. (12+)
- 14.15 «Фетисов». (12+)
- 15.55 Волейбол. Кубок России. 1/4 финала. (6+)
- 17.55 Пара на дистанции. (12+)
- 18.30 География спорта. (12+)
- 19.00 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 20.55 21.35 22.25 23.05 Волейбол на снегу. Чемпионат России. 1/2 финала. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звездах всё!
- 07.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Моя волна. (16+)
- 11.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 Топ-30. (16+)

- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Хит-Сториз. (16+)
- 16.00 Лопита. 60 лет без комплексов. (16+)
- 16.40 Лига клипов. (16+)
- 17.00 Битва поколений. (16+)
- 18.30 Золотые Хиты. (16+)
- 22.40 Танцпол. (16+)
- 23.00 Love чат. (16+)
- 00.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 01.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Карaoke хит. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.35 «ПРИЗРАК». (16+)
- 08.00 «ТЁМНЫЕ ВОДЫ». (16+)
- 10.25 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
- 12.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
- 14.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 17.00 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (12+)
- 19.00 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)
- 20.45 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (6+)
- 22.45 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (16+)
- Франция, США, 1997 г.
- 00.50 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
- 02.25 «ВСЁ МОГУ!» (16+)
- 03.40 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (12+)

- 05.30 «Фиксики», «Смешарики», «Пин-код». Мультсериалы. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
- 12.55 «ДИКАЯ». (16+)
- 14.55 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (16+)
- 16.50 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!» (16+)
- 18.35 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
- 20.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
- 22.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
- 00.15 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
- 01.50 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
- 03.30 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
- 05.20 Мультфильм. (6+)

- 06.15 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 07.30 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 10.20 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 11.45 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 13.15 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)
- 16.40 «СВАТЫ». (16+)
- 23.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (16+)
- 01.20 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
- 02.45 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!» (16+)

- 02.55 «МЕЖДУ НАМИ, МАЛЫЧКАМИ». (16+)
- 04.50 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 06.35 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (16+)
- 08.40 «ВЫПУСКНОЙ». (18+)
- 10.30 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
- 12.10 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
- 13.50 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
- 15.40 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)
- 17.30 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
- 19.30 «НЯНЬКИ». (12+)
- 21.15 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)
- 22.45 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)

- 06.45 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)
- 08.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (12+)
- 11.55 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
- 14.35 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
- 16.15 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
- 17.50 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 19.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 21.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 22.45 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 01.20 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
- 04.25 «СНЫ». (16+)

- 06.00 «КУХНЯ». (12+)
- 10.00 Кто круче Рогова? (16+)
- 11.05 «КУХНЯ». (12+)
- 21.35 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
- 23.55 Сердца за любовь. (16+)
- 01.15 «Братья Лю». (0+)
- 01.40 «На задней парте». Мультфильм. (0+)
- 02.20 «Кошкин дом». Мультфильм. (0+)
- 02.50 «Муравышка-хвастунышка». Мультфильм. (0+)
- 03.05 «Тайна далёкого острова». Мультфильм. (6+)
- 03.35 «Волк и семеро козлят». Мультфильм. (0+)
- 03.45 «Детство Ратибора». Мультфильм. (0+)
- 04.05 «Лесная история». Мультфильм. (0+)
- 04.15 Мультфильмы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Спас. Спас
- 05.00 Осовец. Крепость духа. (12+)
- 05.45 «МАЛЫШКУ ЗВАЛИ КАПИТАНОМ». (0+)
- 07.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 В поисках Бога. (6+)
- 10.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 11.05 Святыни России. (6+)
- 12.10 Двенадцать. (16+)
- 12.40 Русский обед. (6+)
- 13.40, 14.05 Монастырская кухня. (0+)
- 14.35 Чукотская история. (0+)
- 15.05, 15.40 Профессор Осипов. (0+)
- 16.15, 18.00 «СИЛЬНЫЕ ДУХИ». 1-2 серии. (12+)
- 20.00 Простые чудеса. (12+)
- 21.00 Русский мир. (12+)
- 22.00 Парсуна. С Владимиром Легайдой. (6+)
- 23.00 Спас-стрим. (16+)
- 01.25 День Патриарха. (0+)
- 01.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.10 Простые чудеса. (12+)
- 03.00 В поисках Бога. (6+)
- 03.30 Профессор Осипов. (0+)
- 04.00 Операция Украина. Террор по заказу. (16+)
- 04.30 Операция «Освобождение». (16+)

Православный календарь

11 ноября  
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Прмц. Анастасии Римляныни.



Прп. Авраамия затворника и блж. Марии, племянницы его. Прп. Авраамия, архим. Ростовского. Мчч. Клавдия, Астерия, Неона и Феониллы. Прп. Анны (Евфимиана). Сщмч. Николая пресвитера и с ним. мчч. Агломазовских: Космы, Виктора, Наума, Филиппа, Иоанна, Павла, Андрея, Павла, Василия,

Алексия, Иоанна и мц. Агафии. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмч. Евгения пресвитера. Мц. Анастасии. Сщмч. Леониды пресвитера.  
Поста нет.  
« Как без большого корабля нельзя переплыть морской пучины, так без призвания Иисуса Христа невозможно изгнать прилога помысла лукавого». Прп. Исихий Иерусалимский

ПЕРВЫЙ



13.45 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)

- 06.00 Новости  
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)  
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.40 «Часовой». (12+)  
08.10 «Здоровье». (16+)  
09.20 «Мечтатель». Национальная Лотерея. (12+)  
09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Жизнь своих». (12+)  
11.05 «Повара на колесах». (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Видели видео?» (0+)  
13.45 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)  
16.25 «Горячий лед»  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «Перепои звезду» (12+)  
21.00 «Время»  
23.00 «ЖАННА». (16+)  
00.50 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 06.10 «АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ». (12+)  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
12.00 Большие перемены  
13.00 «ХРУСТАЛЬНОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)  
Со стороны Марина и Александр кажутся счастливой и любящей парой, которая за пятнадцать лет сохранила чувства друг к другу...  
17.00 Вести  
17.50 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.30 «АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ». (12+)

НТВ



02.50 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.35 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 Первая передача (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
11.55 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.05 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 Человек в праве. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
19.00 «Итоги недели»  
20.20 Оригинальное музыкальное «Шоу Аватар». (12+)  
23.20 «Звезды сошлись». (16+)  
00.55 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
02.50 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

СТС



08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)  
07.30 «Детектив Финник». (0+)  
08.00 10.00 10.55 Уральские пельмени. (16+)  
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)  
10.30 Премьера! Уральские умельцы. (16+)  
11.20 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)  
14.00 «Ледниковый период». (0+)  
15.35 «Ледниковый период-2. Глобальное потепление». (0+)  
17.20 «Ледниковый период-3. Эра динозавров». (0+)  
19.15 «Ледниковый период-4. Континентальный дрейф». (0+)  
21.00 «ТИТАНИК». (16+)  
01.00 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)  
02.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
05.00 «6 кадров». (16+)

ТНТ



01.40 «Я тебе не верю». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)  
09.00 «Битва пикников». (16+)  
Каждый выпуск шоу «Битва пикников» - это жесткий кулинарный баттл за звание лучшего барбекю-шефа страны.  
10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)  
18.30 «Новые Звезды в Африке». (16+)  
Новый сезон шоу «Новые звезды в Африке» на ТНТ готовит зрителям немало сюрпризов: это не только неожиданные участники и интересные испытания, но и новые коалиции, стратегии и конфликты.  
21.00 «Лига городов». (16+)  
23.00 «Шоу Воли». (16+)  
00.10 «Ярче Звезд». (16+)  
01.40 «Я тебе не верю». (16+)  
03.15 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+)  
04.50 «Студия «Союз». (16+)  
06.25 «Импровизация». (16+)

РЕН



09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 «Новости». (16+)  
09.00 «Самая народная программа». (16+)  
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
10.30 «Наука и техника». (16+)  
11.30 «Неизвестная история». (16+)  
12.30 «Новости». (16+)  
13.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)  
14.55 «БЕССТРАШНЫЙ». (16+)  
17.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)  
19.05 «АПГРЕЙД». (16+)  
21.00 «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ». (16+)  
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)  
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 06.00 04.40 Пятница News. (16+)  
06.25 «Простоквашино». (12+)  
07.00 «Артур и Минипуты». (16+)  
09.00 Тревел-баттл. (16+)  
10.00 Пробный переезд. (16+)  
11.00 Погнали! (16+)  
15.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)  
18.10 Битва шефов. (16+)  
22.10 Адский шеф. (16+)  
00.50 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)  
02.40 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕЛЬЯ». (16+)

Ю

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)  
07.00 «Малышарики». (0+)  
08.00 «Маша и Медведь». (0+)  
10.00 «Голодным не смотреть». (16+)  
11.00 «Беременная в 16». (16+)  
14.45 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)  
15.50 «Чудо из ада». (12+)  
Реалити, в котором родители избалованных подростков обращаются за помощью, а их капризных и неуправляемых чад отправляют на 4 дня в обычные семьи.  
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.00 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)  
01.55 «Измены». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)  
06.30 «СОЛДАТЫ-14». (16+)  
10.00 Утилизатор. (16+)  
Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо! Все, что нужно владельцу авто, - высокая автоэрудиция.  
10.30 «СОЛДАТЫ-14». (16+)  
12.30 «СОЛДАТЫ-15». (16+)  
20.40 «+100500». (16+)  
23.00 «+100500». (18+)  
03.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)  
03.45 Утилизатор. (16+)

МИР

- 05.00, 04.25 Мультфильмы. (6+)  
07.25 «ВИЙ». (16+)  
08.55 Рожденные в СССР. Советский кинопрокат. (16+)  
09.30 Фазендалайф. (6+)  
10.00, 16.00 Новости  
10.10 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)  
13.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)  
15.50, 16.15 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)  
18.00, 19.30 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)  
В ролях: Всеволод Санаев, Борис Иванов, Иван Воронов, Владимир Бекерис  
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)  
20.50, 01.00 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.00 Всё по-взрослому  
09.45 14.30 «Календарь». (12+)  
13.15 «Конструкторы будущего». (12+)  
15.35 Гала-концерт «Во имя жизни». (12+)  
17.00 «День вместе». (12+)  
17.30 «Неделя». (12+)  
18.00 «Территория успеха». (12+)  
19.45 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)  
21.20 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (16+)  
23.05 «Гунда». (6+)  
00.35 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)  
01.55 «ФРАНЦ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.30 «72 МЕТРА». (16+)  
07.50 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)  
СССР и США - бьются за первенство в космической гонке. Пока СССР впереди, на очереди - выход человека в открытый космос. За две недели до старта взрывается тестовый корабль. Времени на выявление причин нет. И пусть риски огромны, Советский Союз не может уступить лидерство. Опытный военный летчик Павел Беляев и его напарник Алексей Леонов - два человека, готовые шагнуть в неизвестность...  
10.20 «РУССКИЕ ГОРКИ» (16+)  
01.00 «72 ЧАСА». (16+)  
02.40 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Бодо Борода. Бокварь», «Улётная доставка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «ВИП песен». (6+)  
08.05 «Дракошия». (0+)  
Высоко в облаках находится страна Дракошия, где обитают волшебные существа - дракоши, которые обладают разной магией. Дракоши сталкиваются с повседневными детскими неприятностями, с которыми они справляются самыми волшебными способами.  
09.00 «Еда на ура!» (0+)  
Весёлые ведущие Тутта, Марфа и Ваня расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, аппетитные и очень вкусные!  
09.25 «Петроникс». (0+)  
10.00 «Барбоскины». (0+)  
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.  
11.00 «Студия красоты». (0+)  
11.20 «Царевны». (0+)  
13.05 «Мир Винкс». (6+)  
14.00 Час «Союзмультфильма». (6+)  
15.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
Новый сезон мультсериала посвящен глобальной задумке профессора Гения Евгеньевича Чудакова - открытию самого лучшего в мире музея наук! И помочь ему в этом будут дети! Ведь они не боятся задавать вопросы, фантазировать и изобретать.

КАРУСЕЛЬ

- 17.00 «Лунтик». (0+)  
18.40 «Кошечки-собачки». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Отель у овечек». (0+)  
22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)  
22.40 «Флип Чейнджер». (6+)  
23.15 «Фьюжн Макс». (6+)  
23.40 «Ералаш». (6+)  
00.30 «Буба». (6+)  
01.30 «Гризли и лемминги». (6+)  
02.30 «Давайте рисовать!» (0+)  
02.55 «Деревяшки». (0+)  
03.20 «Лабораториум». (0+)  
03.50 «Енотки». (0+)  
04.10 «Зелёный проект». (0+)  
04.30 «Ник-изобретатель». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 08.15, 18.30 «Маша и Медведь». (0+)  
Как Маша каждый день развлекает своими выдумками всех жителей леса. Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в раскрашивание всего леса.  
08.00 «Роботы-поезда». (0+)  
О жизни роботов-трансформеров.  
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 04.00 Секреты истории. (16+)  
05.50 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+)  
06.20 Освободители. (12+)  
07.00 Обыкновенная история. (6+)  
07.10 История оружия (16+)  
08.05 Истриада. (12+)  
08.55 Сыны России. (12+)  
09.25 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
09.45, 10.25 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)  
11.10, 15.10, 15.35 В поисках утраченного искусства. (12+)  
12.00 «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)  
13.40 В поисках Византии. (12+)  
14.20 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)  
15.05, 18.50, 22.50 Семь дней истории. (12+)  
16.00 Без срока давности. (12+)  
16.45 Забытый полководец. (12+)  
17.15 Экспедиция особого назначения. (12+)  
18.00 Не укради. Возвращение святыни. (12+)  
18.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)  
20.00 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)  
20.55 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)  
21.35 Василий Шувалов. 1919 год. (12+)  
22.05 Город с характером. (12+)  
23.00 Ненаписанные мемуары. (12+)

HISTORY

- 06.00, 06.55 Подлинная история Русской революции. (16+)  
07.55, 08.50, 09.55, 10.55 Сокровища Европы. (12+)  
11.55 Таинственные города. (12+)  
12.20 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)  
13.20 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)  
14.20 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)  
15.25, 16.20 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)  
17.15, 18.10, 19.05 Короли Африки. (12+)  
Известный фотограф Альфред Вайдингер отправляется в Мали, Гану и Уганду, чтобы рассказать об африканских королях и вождях.  
20.00 Реституция? Борьба Африки за свое наследие. (12+)  
21.05 Мэтьюз. (16+)  
22.35 Дикий и удивительный мир Илона Маска. (12+)  
23.35 Утопия инженери. (16+)  
00.25 Нюрнбергский процесс: Нацистские преступники на скамье подсудимых. (16+)  
01.30, 02.00, 02.30 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)  
02.55, 03.40 Утопия инженери. (16+)  
04.30 Древняя история Сибири. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 06.30, 10.25, 10.55, 11.25, 11.55, 15.15, 15.45, 18.50, 19.20, 19.50, 20.20, 23.45, 00.15, 02.10, 02.40 Будь в тонусе! (12+)  
06.55, 13.20, 21.50, 03.55 Проздоровье. Кожа. Когда зудит и чешется. (12+)  
Дерматит, кератомы, псориаз, акне, гемангиомы. Болезни кожи - огромный справочник, который читается, как захватывающий детектив. Все ли они требуют лечения? Правда ли, что кожа - индикатор нашего здоровья?  
07.25, 13.50, 22.15 Еда. Чай и кофе. (04+)  
07.50, 16.15, 00.45, 04.25 Доктор Бурденко: война со смертью. (12+)  
08.40, 17.05, 01.30 Клонирование (12+)  
09.30, 09.55, 17.55, 18.20, 05.10, 05.35 Тайны анатомии. Органы чувств. (12+)  
В нас много всего интересного: кости, мышцы, кровеносные сосуды, головной мозг. Но все это не имеет абсолютно никакого значения без взаимодействия с окружающей средой. Как раз для этого существует еще одна очень важная система. Система органов чувств.  
12.20, 20.50, 03.05 Большой скачок. Сахар. (12+)  
12.50, 21.20, 03.30 Большой скачок. Обвиняемый глютен. (12+)  
14.20, 22.45 Теледоктор. (12+)

РОССИЯ К  
Культура



13.40 «Игра в бисер»  
с Игорем Волгиным

- 06.30 «Мультфильмы»
- 07.30 «ПОРУС»
- 09.30 01.05 Диалоги о животных
- 10.15 «Усадьба Марфино. Советский Голливуд»
- 10.55 Легенды мирового кино
- 11.20 23.55 «ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ»
- 12.30 Неизвестные маршруты России
- 13.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.25 «Коллекция»
- 14.55 «ЧУДО В МИЛАНЕ»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Первые в мире»
- 17.30 Линия жизни
- 18.20 Динара Алиева. Романы
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «КИН-ДЗА-ДЗА!»
- 22.35 Фильм-балет «Двенадцатая ночь, или Что угодно»
- 01.45 «Искатели»

ТВЦ



15.55 «Русские тайны.  
В постели со шпионом». (16+)

- 06.05 «ЗАКАЗ». (16+)
- 07.25 «Здоровый смысл». (16+)
- 07.55 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-4». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи. Зять генсека». (16+)
- 15.55 «Русские тайны. В постели со шпионом». (16+)
- 16.40 «НАЙДЁНЫШ». (16+)
- 18.50 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
- 22.40 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)
- 00.25 События
- 00.40 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)
- 02.20 «Петровка, 38». (16+)
- 02.30 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)
- 05.20 Московская неделя. (12+)

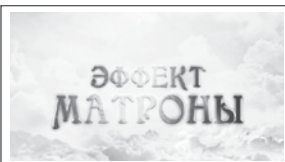
ТВ-3



12.00 «ЛЕСНИК». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 Секреты здоровья. (16+)
- 08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 08.30 Новый день. (12+)
- 09.00 Дороже денег. (16+)
- 10.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 10.30 Последний герой. (16+)
- 12.00 «ЛЕСНИК». (16+)
- 00.15 «КОординаты ЦИТАДЕЛИ». (16+)
- В секретную тюрьму ЦРУ под названием «Цитадель» привозят крайне опасного террориста по имени Хатчет. Каким-то чудом он сбегает из-под стражи и начинает сметать всех на своем пути по мере продвижения по тайным лабиринтам тюрьмы.
- 01.45 «ПРЕСЛЕДОВАНИЕ». (18+)
- 03.00 Места Силы. (16+)
- 05.15 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)

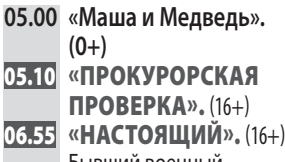
ДОМАШНИЙ



06.30 «Эффект Матроны». (16+)

- 06.30 «Эффект Матроны». (16+)
- 06.40 «УРОКИ ЖИЗНИ И ВОЖДЕНИЯ». (16+)
- Анна Любич, известная автогонщица, оставившая спорт, открывает школу вождения для женщин. Помимо забот о пожилоте и неуправляемом брате, Анна решает проблемы и своих учениц.
- 10.15 Уют за 15 минут. (16+)
- 10.30 «НЕВОЗМОЖНОЕ ПРОЩЕНИЕ». (16+)
- Едва окончив школу, Валерия вышла замуж и родила сына. Для всех Павел - отец её ребенка, но на самом деле почти 12 лет назад она стала жертвой преступления.
- 14.45 «ТЫ В МОЁМ СЕРДЦЕ». (16+)
- 19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)
- 22.45 Твой Домашний доктор. (16+)
- 23.00 «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ». (16+)
- 02.25 «Эффект Матроны». (16+)

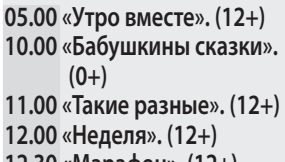
5 5-й КАНАЛ



05.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 06.55 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)
- Бывший военный, спецназовец, Александр Волков, возвращается в свой родной город Старовольск в сане священнослужителя и становится настоятелем церкви.
- 17.40 «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)
- 23.10 «ФИЛИН». (16+)
- 00.55 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.30 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
- 07.10 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 13.50 03.50 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 16.05 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 23.50 «Люди Донбасса». (16+)
- 00.10 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Бабушкины сказки». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Фолиант». (12+)
- 14.15 «АРТУР НЬЮМЕН». (16+)
- 16.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 16.15 «Просто жизнь». (12+)
- 16.45 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 17.15 «Точка.ру». (12+)
- 17.45 «СКОЛЬКО ЛЕТ ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Современники». (12+)
- 20.30 «Футбол губернии». (12+)
- 21.00 «СЮРПРИЗ». (16+)
- Экцентричный мультимиллионер подписывает соглашение о «прекращении» своей жизни.
- 22.45 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Южный Урал» Орска. (12+)
- 00.30 «Малая сцена». (12+)
- 02.00 «Фолиант». (12+)
- 02.15 «Здоровая среда». (12+)
- 03.15 «СЮРПРИЗ». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 09.00 13.50 Новости
- 09.05 13.15 16.00 18.30 Все на Матч!
- 10.00 «Лига героев». (12+)
- 11.05 «ОДИН ВДОХ». (12+)
- 13.55 Волейбол на снегу. Чемпионат России. Финал. Прямая трансляция из Нового Уренгоя
- 16.25 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 19.00 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Ростов» (Ростов-на-Дону). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 21.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым
- 22.40 Футбол. «Интер» - «Фрозиноне». Чемпионат Италии
- 00.45 Футбол. «Атлетико Минеиро» - «Гояс». Чемпионат Бразилии
- 02.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 06.00 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 07.50 10.00 13.55 Новости
- 07.55 «Фетисов». (12+)
- 09.15 03.15 «Место силы. Лужники». (12+)
- 09.40 18.35 Спецрепортаж. (12+)
- 10.05 Волейбол. Кубок России. 1/4 финала. (6+)
- 11.55 12.55 Волейбол на снегу. Чемпионат России. (6+)
- 14.00 «Небесная грация». (0+)
- 14.20 Смешанные единоборства. (16+)
- 15.55 03.45 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 17.55 Лица Страны. (12+)
- 18.10 «Спортивный интерес». (12+)
- 18.55 00.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 19.25 23.05 01.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 21.25 22.15 Волейбол на снегу. Чемпионат России. Финал. (0+)
- 05.30 Здоровый образ. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PRO-новости. (16+)
- 07.35 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.35 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 10.30 Лига клипов. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-Сториз. (16+)
- 12.30 Битва поколений. (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Приехали! (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 19.00 Новый МузON-2023. (16+)
- 21.55 Плейлист. Осень. (16+)
- Муз-ТВ собрал сочный урожай самых спелых хитов для классного настроения!
- 23.00 Love чат. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (16+)
- 01.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг! (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000 TV1000 РУССКОЕ ДОМ КИНО ДОМ КИНО СУББОТА! СУББОТА!
- 05.35 «ПИКСЕЛИ». (12+)
- 07.15 «Angry Birds в кино». Мультфильм. (6+)
- 09.05 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (12+)
- 11.05 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)
- 12.55 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (6+)
- 14.55 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (16+)
- 17.00 «Я СРАЖАЮСЬ С ВЕЛИКАНАМИ». (12+)
- 19.00 «КАПИТАН КРЮК». (12+)
- 21.45 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)
- 00.10 «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 01.50 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
- 03.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
- 05.15 Мультсериал. (6+)
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 08.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 11.00, 11.55 «АННА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 12.55 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
- 14.55 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
- 16.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
- 18.35 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
- 20.20 «ТВАРЬ». (18+)
- 22.10 «ПРЯМОЙ ЭФИР». (18+)
- 23.40 «РЯД 19». (16+)
- 01.05 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
- 02.30 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
- 04.00 «ПРОГУЛКА». (12+)
- 06.10 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
- 07.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 09.05 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 10.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 11.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 13.30 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев, Алёна Бабенко
- 17.10 «СВАТЫ». (16+)
- 00.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)
- 01.50 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
- 03.50 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 06.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 16.30 «Нильс». Мультсериал. (0+)
- 19.30 Теперь я Босс! Строительный бизнес. (16+)
- 20.40 Теперь я Босс. Под прикрытием. Барбершопы. (16+)
- 21.40 Богиня свиданий. (16+)
- 23.10 Богиня. (16+)
- 00.10 Богиня шопинга. (16+)
- 01.00 Моя жена рулит. (16+)
- 02.10 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 02.30 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
- 03.30 «Маша и Медведь», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ТРИГОНИЙ Р». (18+)
- 15.00, 23.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
- 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 07.00 «ПЛАН «Б». (16+)
- Сериал. Боевик, Россия, 2007 г. В ролях: Константин Юшкевич, Михаил Елисеев, Константин Воробьев, Александра Куликова
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 01.05 «Приключения пингвиненка Поло». Мультфильм. (0+)
- 02.25 «Айболит и Бармалей». Мультфильм. (0+)
- 02.40 «Дора-дора-помидора». Мультфильм. (0+)
- 02.50 «Ночь перед Рождеством». Мультфильм. (0+)
- 03.35 «Доверчивый дракон». Мультфильм. (0+)
- 03.45 «Ох и Ах». Мультфильм. (0+)
- 03.55 «Ох и Ах идут в поход». Мультфильм. (0+)
- 04.00 «Высокая горка». Мультфильм. (0+)
- 04.20 Мультфильмы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
- 05.00 Евангелие вслух. (0+)
- 06.15 Воскрешение святой обители. (0+)
- 06.50 В поисках Бога. (6+)
- 07.20 Профессор Осипов. (0+)
- 07.55 Святые России. (6+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Русский мир. (12+)
- 15.00 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)
- СССР, 1959 г. В ролях: Анна Каменкова, Владимир Гуськов, Николай Бармин
- По одноименной повести Евгения Рысса.
- 16.55 Двенадцать. (16+)
- 17.25 Щипков. (12+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафаран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 20.05 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
- СССР, 1989 г. В ролях: Валерий Рыжаков, Александр Панкратов-Черный
- 21.50 Биология предательства. (12+)
- 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10 Спас-стрим. (16+)
- 01.30 День Патриарха. (0+)
- 01.45 Главное. С Анной Шафаран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.30 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)

Православный календарь

12 ноября  
Неделя 23-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Сщмч. Зиновия, еп. Егейского,  
и сестры его Зиновии.



Апп. от 70 Тертая, Марка, Иуста и Артемы. Сщмч. Маркиана, еп. Сиракузского. Мц. Евтропии Александрийской. Мц. Анастасии Солунской. Св. Стефана Милутина, короля Сербского, брата его Драгутина и матери их Елены (Серб.). Сщмч. Матфея диакона. Обретение мощей свт. Агафангела исп., митр. Ярославского. Озерянской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Когда беспокоят помыслы, или смущают, или тревожат, то не надо входить в разговор с ними, а просто говорить: «Да будет воля Божия!» Это очень успокаивает. Прп. Варсонофий Оптинский (Плиханков)



# Кража без взлома



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**М**айор Петрович еще только стоял на пороге отделения, его рабочий день даже еще не успел толком начаться, когда пришел срочный вызов. Так и не дойдя до своего кабинета, он развернулся и пошел к служебной машине.

– Что случилось? – успел спросить он дежурного по дороге.

– Деньги у детишек украли, Николай Петрович.

– В каком смысле у детишек?

– Ну, не совсем у детишек – в школьной бухгалтерии. Окно разбили и сейф обчистили. А там наличные были.

– Понятно, – Петрович вышел к машине, сел и скомандовал, – Поехали.

Школа была старой постройки и стояла не как теперь принято – внутри двора – а немного в стороне, отделенная от улицы и жилых домов широким газоном. У калитки их встре-

тил молоденький лейтенант-участковый. Вместе они подошли к зданию – темному и, казалось, пустому. Ярко освещены были только два окна на первом этаже.

Сразу внутрь Петрович не пошел, а спросил у участкового:

– Которое окно тут бухгалтерии?

– А вот оно, второе справа, – указал тот на одно из освещенных окон.

**П**етрович подошел к окну. Рама была распахнута, стекло разбито. Под ногами хрустнули осколки. В окне показалось испуганное

лицо немолодой женщины.

– Вы кто?

– Полиция, – ответил Петрович и представился.

– А вы кто?

– Бухгалтер я, Таисия Макаровна. Может, вы все-таки через дверь зайдете?

– Зайдем, – сказал майор и пошел к входной двери.

В кабинете, куда зашли Петрович и участковый, помимо бухгалтера находилась еще одна дама – высокая брюнетка с поджатыми губами. «Татьяна Фёдоровна, директор», – представилась она. Но

майор обратился к Таисии Макаровне:

– Расскажите подробно, как дело было.

**Н**у как... Я пришла на работу в семь часов, как всегда. Отпустила сторожа и пошла к Татьяне Фёдоровне, документы кое-какие надо было подписать. Она тоже всегда очень рано приходит, ее кабинет на втором этаже с другой стороны, – Таисия Макаровна махнула рукой куда-то за спину. – Вернулась, а тут вот... Окно разбито, сейф нараспашку, денег нет.

– Сколько было денег? И почему наличные?

– На Новый год собирали с родителей. Подарки там, игрушки, Дед Мороз со Снегурочкой – мы всегда профессиональных актеров заказываем... Родители наличкой приносят, так удобнее, – затараторила Таисия Макаровна.

– Хорошо-хорошо, – кивнул Петрович. – Сколько было денег?

**О**коло ста тысяч. Сдали еще не все – несколько человек болеют, двое отказались. Вот я и не считала еще полностью.

– А что за документы вы носили на подпись?

– Разные: ведомости, накладные. Учительница одна у нас с больничного вернулась, тоже надо было подписать...

– Понятно, – опять кивнул Петрович. – Как долго вы отсутствовали?

– Недолго. Татьяна Фёдоровна подписала документы, мы обсудили пару рабочих вопросов, и я вернулась.

– И все-таки, – не унимался майор, – как долго вас не было в кабинете? Пять минут? Десять? Пятнадцать?

– Ну, точно не скажу... Минут двадцать-тридцать.

– И вы ничего не слышали? Как разбили ваше окно, слышали?

– Нет конечно! Директорский кабинет на той

стороне, ничего там не слышно.

– Понятно. У кого есть ключи от сейфа?

– Только у меня и у директора. У Татьяны Фёдоровны то есть. А вы их поймаете?

– Кого?

**Т**ех, кто украл наши деньги, – внезапно подала голос Татьяна Фёдоровна.

– Слышь, лейтенант, их деньги, – усмехнулся Петрович, обращаясь к участковому. И снова повернулся к женщинам. – Деньги это не ваши, а родительские. А вот вдвоем вы их присвоили или нет, будем разбираться. Так, лейтенант?

Лейтенант кивнул – он тоже давно уже понял, что воров в школе не было.

**Виктория АНДРЕЕВА**



**Почему Петрович и участковый в этом уверены?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 43: девица пила чай последний раз не меньше суток назад – чайный пакетик успел высохнуть. Значит, она говорит неправду и была в магазине, где украла конверт с деньгами.**

Рис. Ирина Светлов

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 6 ПО 12 НОЯБРЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**6 НОЯБРЯ**

В 1492 году Христофор Колумб познакомился со странным обычаем индейцев – табакокурением.

**7 НОЯБРЯ**

В 1918 году были выпущены первые марки Советской России.

**8 НОЯБРЯ**

В 1793 году состоялось открытие Лувра как национального художественного музея.

В 1961 году вышел в эфир первый выпуск программы КВН («Клуб Веселых и Находчивых»).

**9 НОЯБРЯ**

В 1989 году началось разрушение Берлинской стены.

В 1911 году изобретатель Глеб Котельников запатентовал первый в мире авиационный ранцевый парашют РК-1.

**10 НОЯБРЯ**

В 1866 году в канун своего 45-летия Фёдор Достоевский закончил роман «Игрок».

В 1933 году Иван Бунин стал лауреатом Нобелевской премии по литературе.

**11 НОЯБРЯ**

В 1765 году было создано Вольное Экономическое Общество – первая в России общественная организация.

В 1837 году была открыта первая пассажирская железная дорога в России – Петербург – Царское Село.

**12 НОЯБРЯ**

В 1803 году Николай Михайлович Карамзин назначен «российским историографом».

В 1910 году был исполнен первый киноклук.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**6 НОЯБРЯ.** Алексей, Георгий, Николай, Пётр.

**7 НОЯБРЯ.** Матрона, Маркиан, Мартирий.

**8 НОЯБРЯ.** Афанасий, Димитрий.

**9 НОЯБРЯ.** Андрей, Капитолина, Марк, Нестор, Сергей.

**10 НОЯБРЯ.** Арсений, Геннадий, Иоанн, Максим.

**11 НОЯБРЯ.** Анастасия, Анна, Василий, Виктор, Евгений, Леонид, Мария, Павел, Филипп.

**12 НОЯБРЯ.** Елена, Матфей.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**6 НОЯБРЯ** ■ Всемирный день без бумаги

**7 НОЯБРЯ** ■ День воинской славы России – День проведения военного парада на Красной площади в 1941 году

■ День Октябрьской революции 1917 года в России

**8 НОЯБРЯ** ■ День Сибири ■ День КВН

**9 НОЯБРЯ** ■ Международный день против фашизма, расизма и антисемитизма

**10 НОЯБРЯ** ■ Всемирный день науки ■ Всемирный день молодежи ■ День сотрудника органов внутренних дел РФ

**11 НОЯБРЯ** ■ День военного пенсионера в России

**12 НОЯБРЯ** ■ День работников Сбербанка России

■ Синичкин день в России ■ День скороговорок

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

### Листья долго на ветвях – зима уйдёт в затыл

**6 ноября** называли Светцем. Это слово обозначало приспособление, в которое втыкалась лучина. Девушки в этот день собирались вместе, чтобы при свете лучин поручодельничать и обсудить женихов.

**7 ноября**, на Дедовские плачи, наши предки поминали покойных родственников и наблюдали за приметами. На деревьях осталось много листьев – зима будет затяжной.

По погоде на Дмитриев день, **8 ноября**, судили о погоде весной и говорили: «Коли Дмитриев день по снегу, то и Святая Пасха по снегу».

**9 ноября** считалось днем зарока на Параскеву. Если в этот день гуси долго плавают в водо-

емах, то похолодает не скоро.

**10 ноября**, на Параскеву Пятницу, наблюдали за приметами: круг возле луны сулил бурю, иней на деревьях предвещал морозы, а белка, скачущая по ветвям, – потепление.

Про **11 ноября**, день Авраамия Овчара и Анастасии Овечницы, в народе говорили: «Руном с овцы одевались и отцы». Если в этот день облака низко, значит, скоро похолодает.

**12 ноября**, в Синичкин день, приметы были связаны с поведением этих птиц: синицы свистят – к ясному дню, пищат – к морозу.



**Утро бывает четырех типов: рано, очень рано, слишком рано и... опоздал.**

### СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

**6 ноября** Восход: 7 ч. 23 м. Заход: 16 ч. 49 м. Долгота дня: 9 ч. 26 мин.

Убывающая Луна в знаке Девы

**7 ноября** Восход: 7 ч. 25 м. Заход: 16 ч. 48 м. Долгота дня: 9 ч. 23 мин.

Убывающая Луна в знаке Девы

**8 ноября** Восход: 7 ч. 28 м. Заход: 16 ч. 46 м. Долгота дня: 9 ч. 19 мин.

Убывающая Луна в знаке Девы

**9 ноября** Восход: 7 ч. 29 м. Заход: 16 ч. 45 м. Долгота дня: 9 ч. 16 мин.

Убывающая Луна в знаке Весов

**10 ноября** Восход: 7 ч. 30 м. Заход: 16 ч. 43 м. Долгота дня: 9 ч. 13 мин.

Убывающая Луна в знаке Весов

**11 ноября** Восход: 7 ч. 32 м. Заход: 16 ч. 41 м. Долгота дня: 9 ч. 09 мин.

Убывающая Луна в знаке Скорпиона

**12 ноября** Восход: 7 ч. 34 м. Заход: 16 ч. 40 м. Долгота дня: 9 ч. 06 мин.

Убывающая Луна в знаке Скорпиона

## ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.  
e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Редакционный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 44 (417).  
Дата подписания в печать: 01.10.2023 г. Дата производства: 31.10.2023 г. Дата выхода в свет: 01.11.2023 г. Тираж 50 050 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ПТВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70  
Заказ 8298. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.  
Тираж этого номера 902 100 экз.  
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+  
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»  
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media  
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Копирование без указания источника запрещено.



# Осенняя палитра МАНИКЮРА

Наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька снова собрались за чашечкой чая, чтобы поговорить об особенностях осеннего маникюра.



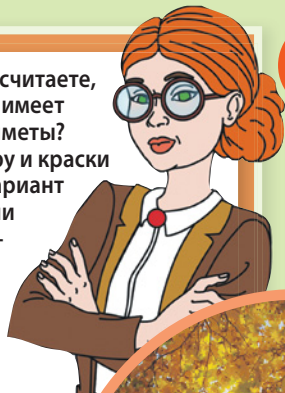
Машенька,  
девушка на выданье

Верочка,  
домохозяйка

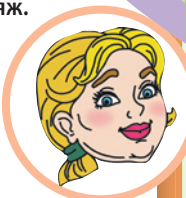
Анна  
Адамовна,  
учительница

Галина  
Сергеевна,  
бизнесвумен

**1** – Подруги, как вы считаете, осенний маникюр имеет какие-то особые приметы? Мы же меняем текстуру и краски летнего макияжа на вариант для холодного времени года – может, и с маникюром то же самое? А может, вам известны модные тенденции этого сезона – расскажите!



**2** – Согласна! Ведь осень, несмотря ни на что, такое красивое и уютное время года, что хочется ему как-то соответствовать. И конечно, краски маникюра должны поддерживать наш осенний макияж. Чтобы не получилось, что на лице теплые краски осени, а на ногтях все еще яркое лето или холодная зима. Вот, кстати, я думаю, что лучше всего подходят для осеннего маникюра теплые насыщенные природные тона: оттенки желтого и оранжевого, темно-красный, бордо, горчичный, шоколадный, оливковый, темно-зеленый.

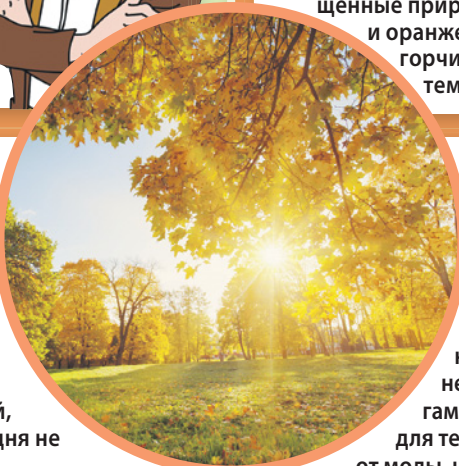


**3**

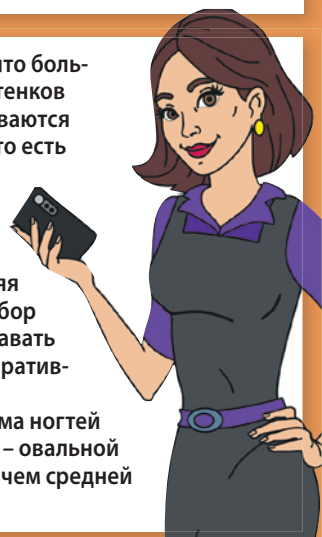
– Кстати, о форме. Все еще в моде совсем короткие ногти, так что деловой стиль, не допускающий длинных ногтей, вполне в тренде. А я решила в этом сезоне поменять любимую овальную форму на стилет – это модно, дерзко и добавляет образу немного бодрящего драматизма. К тому же, такая форма позволяет создавать на ногтях очень эффектные рисунки или узоры.



– Что касается маникюра как способа ухода за ногтями, то осенний от летнего никак не отличается, все процедуры одинаковы круглый год. Вот уход за руками – да, совсем другой, но мы же сегодня не об этом.



– Стоит отметить, что большинство таких оттенков прекрасно вписываются в деловой стиль, то есть подходят и мне, и нашей замечательной учительнице Анне Адамовне. Спокойная осенняя гамма – идеальный выбор для тех, кто не хочет отставать от моды, но ограничен корпоративным дресс-кодом.



Ну конечно, это при условии, что форма ногтей остается достаточно консервативной – овальной или квадратной, и конечно, не более, чем средней длины.

## Кстати

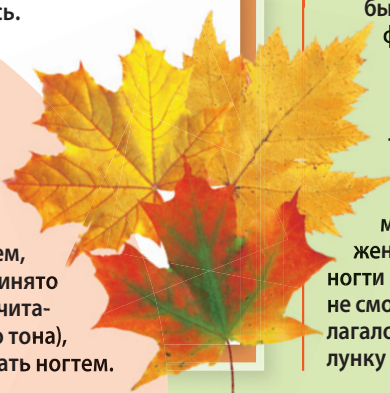
Известно, что скорость роста ногтей у человека в среднем 0,1 мм в сутки. Причем летом скорость роста значительно опережает их рост в зимний период. Под кожей скрыто почти 30% длины ногтя – его корневая часть. Толщина ногтевой пластины складывается из 100-150 слоев кератина, здоровой толщиной принято считать 0,3 мм.

**4** – А мне больше всего нравится миндальная форма ногтей – амандел – чуть более вытянутая, чем овальная, но не такая острая, как стилет. Кстати, эта форма также очень подходит для нейл-дизайна, который по-прежнему в моде. Осенью прямо сами просятся на ногти желтые и красные листья, ветки деревьев и шишки, каштаны и желуди – то есть знаковые сезонные акценты. Одна моя знакомая, например, большая любительница тихой охоты, грибочки и корзинки на ногтях нарисовала – очень симпатично получилось.



## Длина ногтя

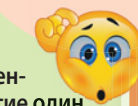
Один из мифов эпохи Ренессанса (XV-XVI вв.) гласит, что при французском дворе на одном из мизинцев отращивали ноготь. Перед тем, как войти, в дверь не принято было стучаться рукой (считалось признаком дурного тона), а только легко постукивать ногтем.



## Из истории маникюра

### Окраска ногтя

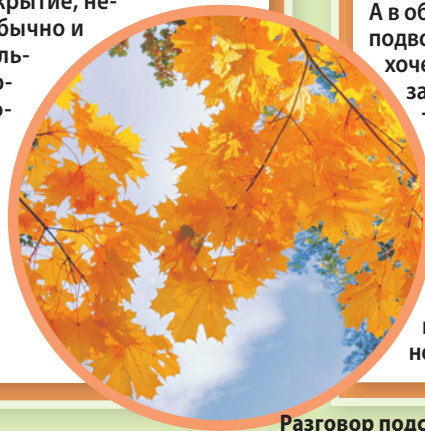
К середине XX века, в 1920-30-е годы, в моду вошел так называемый лунный маникюр. Для покрытия использовали недавно изобретенную нитроцеллюлозу (была нужна для покраски машин). Кстати, один из первых лаков для ногтей был изобретен французским визажистом Мишель Менар, взявшей за основу те же ингредиенты. Держалось покрытие один день и прекрасно смывалось водой. А название «лунный» маникюр получил потому, что... женщины опасались закрашивать ногти полностью, опасаясь, что ногти не смогут «дышать». Окрашивать полагалось середину ногтя, оставляя лунку и кончик ногтя нетронутыми.



**5** – Нейл-дизайн – это хорошо, но есть еще различные варианты текстур и отделки, которые выглядят не менее интересно. Исключительно элегантно выглядит, например, матовый финиш – в отличие от цельного матового покрытия, этот вариант смотрится более изысканно. Очень мило и очень по-осеннему выглядит вельветовое покрытие, необычно и стильно – покрытие с эффектом камня или кожи. Абсолютно естественно будет выглядеть на ногтях эффект мокрых капель или нейл-дизайн в виде дождя.



**6** – Что касается модных тенденций, то в этом сезоне в особом почете черный, а также золото и бронза. Можно использовать какой-то один цвет, а можно комбинировать их между собой. Я, например, хочу собрать максимум осенних цветов и создать абстрактную мультиколорную композицию, и я уверена, что получится очень красиво и необычно. А в общем, подводя итог, хочется сказать: каких-то жестких рамок осеннего маникюра в этом сезоне нет. Поэтому смело проявляйте свою индивидуальность и не забывайте, что осень – хоть и унылая пора, но все же очей и ногтей очарованье.



|                            |                                     |                       |                                      |                              |                                    |                                   |                                     |                             |                           |                                |                               |                                |                               |                             |                                  |  |                                   |
|----------------------------|-------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|--|-----------------------------------|
|                            |                                     |                       |                                      | Балдахин по сути             |                                    |                                   |                                     | Заколоченные копром в грунт | Шерлок Холмс по профессии |                                | Грузик рыночных весов         |                                | Нырок или чирок               |                             | Принц в опере "Турандот"         |  | Улица, воспетая Булатом Окуджавой |
| См. фото                   | Древняя страна на Армянском нагорье |                       | Озеро под Питером (разг.)            | Адмирал Федор... (1745-1817) |                                    | Жир на поверхности бульона        | Мышиная суматоха                    |                             |                           |                                | Линия пересечения воды с суши |                                | "Современник" или "Ленком"    |                             |                                  |  |                                   |
|                            |                                     |                       | Согласование мероприятий (разг.)     |                              |                                    |                                   |                                     | Быки в ярме                 | Молоденькая щука          |                                |                               |                                |                               |                             | Курорт, чей символ - Белая шляпа |  | Лидирующая группа велосипедистов  |
| Джекилл и ... у Стивенсона | Лермонтовский боярин                |                       |                                      |                              |                                    | Конфеты, нитки или цветы          | Розовые "лепестки" в тарелке с суши |                             |                           |                                |                               |                                | Рисунок внутренних телевизора |                             |                                  |  |                                   |
| Ведомство врачей           | Из него состоит нос                 |                       | Монолог Хосе Каррераса               |                              |                                    |                                   |                                     |                             |                           |                                |                               |                                | Драматург-классик с "Федрой"  | Поэт по имени Афанасий      |                                  |  |                                   |
|                            |                                     |                       | Спел "Я свободен!"                   |                              | Кутюрье ... Рабан                  | Урал до 1775 года (не горы)       |                                     |                             |                           |                                | Сдобный сладкий хлеб с изюмом |                                |                               |                             | Дунай, Дон, Днепр, Днестр        |  | Полноприводный ВАЗ                |
|                            | "Десерт" для паука                  |                       | Двойник документа                    |                              |                                    |                                   |                                     |                             |                           |                                | Взятие денег в "аренду"       | Слуга Обломова                 | Стрижка "с иголочки"          | Шахматист ... Нимцович      |                                  |  |                                   |
|                            | Легкая складка на платье            |                       | Звонкие, что дают рекордам (песенн.) |                              |                                    |                                   |                                     |                             |                           |                                |                               |                                |                               | "Силки" на рыбу             |                                  |  |                                   |
|                            |                                     |                       |                                      |                              | Рыба, что под шубой парится        | Слой корней с крупяными чернозема |                                     |                             |                           |                                | Змея, измеряемая в попуаях    | Хмурится при приближении грозы |                               |                             |                                  |  |                                   |
| Автор "Болеро"             | Дедуктивный у Холмса                |                       |                                      |                              |                                    | "Будденброки" (автор)             | Словечко для забавления малыша      | Пеньковая обувка            |                           |                                |                               |                                |                               | Советский актер Евгений ... | Супруга лермонтовского Арбенина  |  |                                   |
|                            |                                     |                       |                                      |                              | Десять тысяч в Древней Руси        |                                   |                                     |                             |                           | Страна гитары, отражающая звук |                               |                                |                               |                             |                                  |  |                                   |
|                            | Река чешской столицы                | Цифры на спине бегуна |                                      |                              |                                    | Пушистые зайчата, колючие ...     | Дерево из семейства березовых       |                             |                           |                                |                               |                                | Медяк в Древнем Риме          |                             |                                  |  |                                   |
|                            |                                     |                       |                                      |                              | Птица-бегун в бразильских пампасах |                                   |                                     |                             |                           | Отличие бархата от сатина      |                               |                                |                               |                             |                                  |  |                                   |

**ТЕЛЕК**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| С | В | О | В | Л | Н | В | Т | В |
| С | В | О | В | Л | Н | В | Т | В |
| В | Н | И | Н | И | Н | К | Ь | Ш |
| В | О | Ж | И | Ж | И | Ж | И | Ж |
| И | Т | Э | С | Ш | В | Э | И | С |
| Н | О | А | В | Э | В | И | Ц | О |
| Л | Э | Ф | А | Х | А | К | А | В |
| Л | Э | Ф | А | Х | А | К | А | В |
| В | Ц | В | Н | В | Ч | И | В | И |
| Ч | Ц | К | О | А | К | В | В | К |
| Р | Л | Т | И | Р | Ц | О | В | А |
| А | К | Л | Т | С | С | Е | В | Н |

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

**Куда летят перелётные птицы?**

О птицах можно сказать, что они одни из самых мобильных существ на земле. Связанные с воздушными потоками, даже небольшие птицы мигрируют на огромные расстояния.

**1** Подавляющее большинство перелётных птиц отправляется в путешествие в составе стаи. Стандартная высота перелёта - 1-1,5 км. Практически все птицы составляют в небе клин V-образной формы, что позволяет им лететь быстрее. А какая птица мигрирует в одиночку?

- а) Кукушка. б) Малиновка. в) Снегирь.

**2** Эти пернатые приспособились спать во время перелёта. Сон может занимать 10 минут: уставшая птица перемещается в середину стаи. Какой птице помогает спать и держаться в воздухе обострённый слух?

- а) Аисту. б) Сова. в) Крачка.

**3** Перед перелётом некоторые виды птиц собираются в стаи, а затем улетают ночью. Например, перепела летят только в ночное время суток. А какое время выбрали для отправления в далёкое путешествие утки и гуси?

- а) Тоже ночь. б) Только день. в) Любое время.

**4** Из наблюдений за птицами в народе сложилось много пословиц и поговорок про них. «Лучше синица в руке, чем журавль в небе», «старого воробья на мякине не проведёшь», «видно птицу по полёту». Продолжите эту: «Рано пташечка запела, как бы...»

- а) ...кошечка не съела. б) ...перья не потерять. в) ...вдруг не ослабела.

ОТВЕТЫ

1-б. Малиновка. 2-а. Аисту. 3-в. Любое время. 4-а. «Рано пташечка запела, как бы кошечка не съела».



НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий **Книжное настроение**

Когда за окном слякоть и холод, всегда можно с головой окунуться в интересную книгу. И осенней хандры как не бывало!

**Ответы:** воротник, прядь волос рядом с рукой, цвет чашки кофе, длинная рукава рядом с чашкой, картитка в вазе, вода в вазе, секция батареи справа, подом с тумом, тонная за окном, штора рядом с девушкой.

Статус «Отца Отечества, Петра Великого, Императора Всероссийского» был предложен Сенатом Петру Первому в честь победы над шведами в Северной войне. 2 ноября 1721 года Пётр принял титул императора. Эта дата приурочена ко Дню международного признания Санкт-Петербурга.

# ЛЕГЕНДАРНАЯ Северная столица

**1** Именно день основания Петропавловской крепости считается также и днём основания Санкт-Петербурга. В мае 1703 года Пётр I следил, чтобы при закладке бастиона практически каждый метр Заячьего острова был эффективно использован: надо было лишить шведов возможности ступить на землю острова. Построенная крепость так и не приняла ни одного сражения, а учреждённый там гарнизон веками сохранял боеготовность. Пушки стреляли и стреляют только в мирных целях. Помните, в каких случаях они стреляют сегодня?

- а) Сигнал к началу «адмиралского часа».
- б) Выстрел в полдень.
- в) Предупреждение во время наводнений.

**2** Считается, что общая протяжённость водных артерий Санкт-Петербурга – около 300 километров, ведь в черте города более 90 рек, рукавов, протоков, около сотни озёр. А ещё построено более 300 каналов, с некоторыми из которых связаны интересные события. Например, этот канал связан с героями Фёдора Достоевского. На его берегах расположены дома, в которых жили герои знаменитого романа «Преступление и наказание»: старуха-процентщица и Сонечка Мармеладова. Как называется канал?

- а) Бумажный канал.
- б) Адмиралтейский канал.
- в) Канал Грибоедова.

**3** Главный проспект в Санкт-Петербурге растянулся почти на пять километров. Началась история Невского проспекта во времена Петра, когда он велел построить дорогу от Адмиралтейства к Александро-Невскому монастырю. Любое здание на проспекте – часть истории города и архитектурный шедевр. Как писал Николай Гоголь, «нет ничего лучше Невского проспекта, по крайней мере, в Петербурге». На углу Невского проспекта и набережной Фонтанки расположен Аничков дворец, первый дворец и одно из старейших зданий города на Невском проспекте. Кстати, нечётную сторону Невского называют теневой стороной, а чётную – солнечной. На какой стороне находится Аничков дворец?

- а) На солнечной.
- б) На теневой.

**4** Санкт-Петербург... Для нас это и Эрмитаж, и Русский музей, Казанский собор, Исаакиевский собор, Гостиный двор, Александро-Сергиева лавра, атланты и кони Аничкова моста... Конечно, все достопримечательности остаются в памяти. А вот писатели и поэты не только проходили мимо знаковых мест города, но и селили там своих героев. Помните, у Александра Пушкина в «Евгении Онегине» такие строки, где говорится о детстве Евгения, что француз-гувернёра «...слегка зашалости бранил/И в Летний сад гулять водил». На берегу какого канала расположен знаменитый Летний сад?

- а) Зимняя канавка.
- б) Лебяжья канавка.
- в) Гребной канал.

**5** Город можно назвать и большой сценической площадкой, вспоминаемая фильмы, которые снимались на его улицах, в домах, на вокзалах, каналах... А в каком месте снимались исторические и приключенческие фильмы «О бедном гусаре замолвите слово», «Остров сокровищ», «Нос», «Звезда пленительного счастья»?

- а) Дворцовая площадь.
- б) Исаакиевский собор.
- в) Петропавловская крепость.



ОТВЕТЫ

**1-а, б.** «Адмиралский час» – это 12 часов. «Петербургской традицией является полуденный выстрел сигнального орудия с Нарышкина бастиона Петропавловской крепости», – гласит устав города, принятый в 1998 году. **2-в.** На канале Грибоедова расположены дом № 73, где обитала Сонечка, и № 104 – жилище процентщицы. **3-б.** На теневой, это дом № 39. **4-б.** Летний сад расположен одной стороной вдоль Лебяжьей канавки, ограничен Невой и Фонтанкой. **5-в.** Петропавловская крепость.

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...возвратись в дом твой и расскажи, что сотворил тебе Бог»

И приплыли в страну Гадаринскую, лежащую против Галилеи. Когда же вышел Он на берег, встретил Его один человек из города, одержимый бесами с давнего времени, и в одежду не одевавшийся, и живший не в доме, а в гробах. Он, увидев Иисуса, вскричал, пал перед Ним и громким голосом сказал: что Тебе до меня, Иисус, Сын Бога Всевышнего? умоляю Тебя, не мучь меня. Ибо Иисус повелел нечистому духу выйти из сего человека, потому что он долгое время мучил его, так что его связывали цепями и узами, сберегая его; но он разрывал узы и был гоним бесом в пусты-

ни. Иисус спросил его: как тебе имя? Он сказал: легион, – потому что много бесов вошло в него. И они просили Иисуса, чтобы не повелел им идти в бездну. Тут же на горе паслось большое стадо свиней; и бесы просили Его, чтобы позволил им войти в них. Он позволил им. Бесы, выйдя из человека, вошли в свиней, и бросилось стадо с крутизны в озеро и потонуло. Пастухи, видя происшедшее, побежали и рассказали в городе и в селениях. И вышли видеть происшедшее; и, придя к Иисусу, нашли человека, из которого вышли бесы, сидящего у ног Иисуса, одетого и в здравом уме; и ужаснулись.



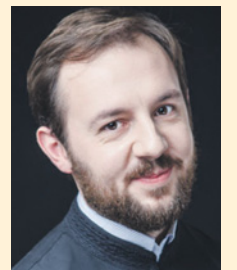
Видевшие же рассказали им, как исцелился беснованный. И просил Его весь народ Гадаринской окрестности удалиться от них, потому что они объята были великим страхом. Он вошел в лодку и возвратился. Человек же, из которого вышли бесы, просил Его, чтобы быть с Ним. Но Иисус отпустил его, сказав: возвратись в дом твой и расскажи, что сотворил тебе Бог. Он пошел и проповедовал по всему городу, что сотворил ему Иисус.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 12 ноября, в воскресенье.

Столкнувшись со Христом, бесноватый из страны Гадаринской говорит: «Что Тебе до меня, Иисус, Сын Бога Всевышнего? умоляю Тебя, не мучь меня». Следует понимать, что эти слова произнес не человек, а получившие над ним власть злые духи. Демоны прозрели, что перед ними не просто странствующий проповедник, но Посланник Божий. Бесы решают подчинить себе Христа. Потому и обращаются они к Нему – Иисус, Сын Бога Всевышнего. Это никак не почтение, а попытка назвать истинное имя Спасителя, чтобы обрести над Ним власть. Подобно тому, как пытались обрести власть над самими злыми духами колдуны древности.

Но вместо победы дьявольские силы ждало отчаянное поражение – сначала демоны переместились в свиное стадо, а затем отправились в бездну. Возвращаясь к теме имени, стоит отметить, что в иных евангельских эпизодах исповедание Христа Сыном Бога живаго позволяло людям получить помощь от Спасителя. И дело, конечно же, не в обретении власти. Над Господом в принципе нельзя установить контроль. Дело состоит в ином.

Признав Иисуса воплотившимся Богом, обретя в Него веру, мы в Его лице находим наставника, учителя, защитника и верного друга. Сын Божий открывает нам Своё имя, чтобы мы имели возможность сво-



Комментирует священник Антоний Борисов

ободно обращаться к Нему в минуты тревоги и радости. Христос откликается на наши молитвы. Он дарует нам Себя в таинстве Евхаристии, когда мы, подходя к Чаше, также называем собственное имя. Так мы открываем себя для уже распростершего нам и для нас руки на кресте Сына Божьего. Исповедуя имя Иисуса Христа, Сына Божьего и Спасителя мира, будем искренне надеяться на Его помощь. И Он никогда нас не оставит.

“ Перемена в духе – наша общая участь. Терпеть надо, предавая участь свою в руки Божию. Об одном да будет забота, чтоб всегда с Господом быть. Во всех случаях прямо к Нему обращайтесь, Ему открывайте тяготы души своей и молитесь, да избавит, аще волит.

Святитель Феофан Затворник



Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

доступно  
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

День народного единства отмечается в России с 2005 года.

Каждое 4 ноября мы вспоминаем, каким долгим и трудным был путь нашего народа к миру и спокойствию и какую роль в этом сыграл особенно почитаемый православными христианами образ Казанской Божией Матери. Более 30 лет испытаний, безвластие, голод, нашествие захватчиков не смогли сломить волю людей в стремлении к единству. Без заступничества Небесной Покровительницы вынести такую ношу было бы невозможно.

# Долгий путь к народному единству

1579

## Обретение иконы

В Казани страшный пожар уничтожил часть города. Девятилетней Матрёне, дочке стрельца, во сне явилась Богородица, повелевшая откопать ее икону на пепелище. Никто не верит ребенку, кроме приходского священника Гермогена, который в явлении Богородицы Матрёне увидел Промысел Божий. И вот среди пепелища была обретена икона со святым образом Богородицы, которая выглядела так, как будто ее только что написали. Икона прославилась как чудотворная, 16 ее чудес записаны Гермогеном, впоследствии ставшим митрополитом.



## Смена династии

1584



Умирает царь Иван Грозный, престол переходит его сыну Фёдору I Иоанновичу. Но у государя нет прямых наследников. Предполагается, что следующим царем должен стать младший сын Ивана Грозного, Дмитрий. Но мальчик трагически гибнет в Угличе в 1591 году. Расследование его смерти возглавляет боярин Василий Шуйский. Формально страной продолжает править Фёдор Иоаннович, но на самом деле все ключевые решения принимаются его опекуном Борисом Годуновым, братом его жены.

1598

Царь Фёдор, последний Рюрикович на русском престоле, умирает, и Годунов венчается на царство. Начинается череда опал среди бояр. В народе идут слухи, что царевич Дмитрий жив. На сцену выходит первый самозванец — Лжедмитрий (Григорий Отрепьев).



## Голод и народные бунты

1601

Наступает «Великий голод» (1601-1603 гг.)\*. Череда природных катаклизмов спровоцировала неурожай, недовольство, разруху, грабежи и разбой. В стране один за другим вспыхивают народные бунты. Пользуясь случаем, активизируются внешние враги, страну разоряют еще и набег иноплеменцев. На этом фоне оживляются слухи о «настоящем» царевиче, который смог скрыться от палачей Бориса Годунова. Стоит ему прийти к власти, и бесконечные беды закончатся.

\* Одной из причин острой нехватки продовольствия на Руси в период Смутного времени историки называют извержение вулкана Уайнапутина в 1600 году. Выброс пепла тогда был столь велик, что привел к наступлению глобальной «вулканической зимы». Круглый год в Европе и России шел снег.

1605

## Интервенция

Лжедмитрий I во главе польского войска вступает в Москву и венчается на царство после Годунова. Возникают слухи, что новый царь хочет заменить православие католичеством. В 1606 году очередной заговор против Лжедмитрия I удается, и страной начинает править «боярский» царь Василий Шуйский, однако враги нашу землю не покидают. Страна лежит в руинах после голода и иноземного разорения.

## Гермоген и Казанская Богоматерь

1606

Избранный на служение патриархом Гермоген выступает за объединение страны и освободительную войну против интервентов. За это его в 1610 году отправляют в монастырь. Оттуда он и благословит впоследствии оба народных ополчения. Зная о чудотворных возможностях иконы Божией Матери, найденной на пожарище, Гермоген благословляет взять в поход именно ее.

1610

Свергнут Василий Шуйский. Бояре присягают на верность сыну польского короля Владиславу, войска которого вступают в Москву. К власти приходит группа бояр, время правления которой назовут «Семибоярщина».

1611

## Первое ополчение

1611 год. Первое народное ополчение собирается на Рязанской земле под предводительством боярина Проккопия Ляпунова\*. Оно должно было присоединиться к восстанию, поднятому жителями Москвы против бояр, поддерживающих польскую интервенцию. Но силы были неравными, и поход потерпел поражение.

\* Проккопий Ляпунов — рязанский воевода, которого Гермоген благословил в поход на Москву. Воевода собрал около 40 тысяч людей не только из всевозможных слоев общества, но и разных национальностей. Его гибель в результате внутренних распри с атаманом казаков Иваном Заруцким отчасти привела к провалу первого ополчения.

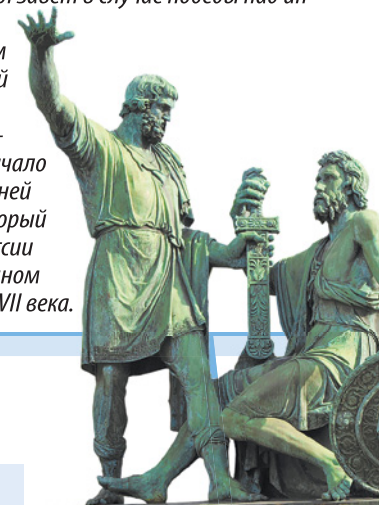
## Второе ополчение и долгожданная победа

1612

Патриарх Гермоген, заключенный поляками в темницу Чудова монастыря, умирает от голода и болезней, но успевает передать грамоту с призывом к русским людям стоять за правое дело, за веру православную. В Нижнем Новгороде гражданин Козьма Минин\* собирает народ под военное руководство князя Дмитрия Пожарского\*\*. Чудотворный образ Пожарскому приносят ополченцы из Казани, присоединившиеся к его походу на Москву. Прибывшее к столице народное войско соединяется с остатками первого ополчения. 1 сентября отбита попытка войск гетмана Ходкевича прорваться в Москву. 1 ноября ополченцами был взят Китайгород, 4 ноября Москва освобождена от польских интервентов, 6 ноября пали последние оборонявшиеся в Кремле враги.

\* Гражданин Козьма Минин — земский староста Нижнего Новгорода, по инициативе которого собиралось второе народное ополчение. После согласия Пожарского возглавить его, по желанию князя Минин занимается хозяйственной частью. После победы он вошел в «Совет всей земли», который выполнял функции государственной власти до созыва в 1613 году Земского собора.

\*\* Князь Дмитрий Пожарский — воевода, русский национальный герой, участник первого и глава второго ополчения. Дал завет в случае победы над интервентами построить храм во имя Казанской иконы Божией Матери. Это событие и дало начало празднику «осенней Казанской», который отмечался в России на государственном уровне с конца XVII века.



1613

## Выборы нового царя

На Земском соборе был избран царем Михаил Романов. Смута закончилась благодаря единению всех населяющих Россию граждан. Наступил мир.

## ДЕТАЛИ

### Чудотворная помощница

Образ, написанный на иконе, имеет своим прототипом Влахернский список. Считается, что его автором был евангелист Лука, написавший лик при земной жизни Пречистой Девы. Икона относится к Одигитрии, для нее характерно оградное изображение Богоматери с Младенцем. Голова Марии наклонена к стоящему Иисусу, изображенному по пояс. Правая рука Младенца Христа поднята для благословения.

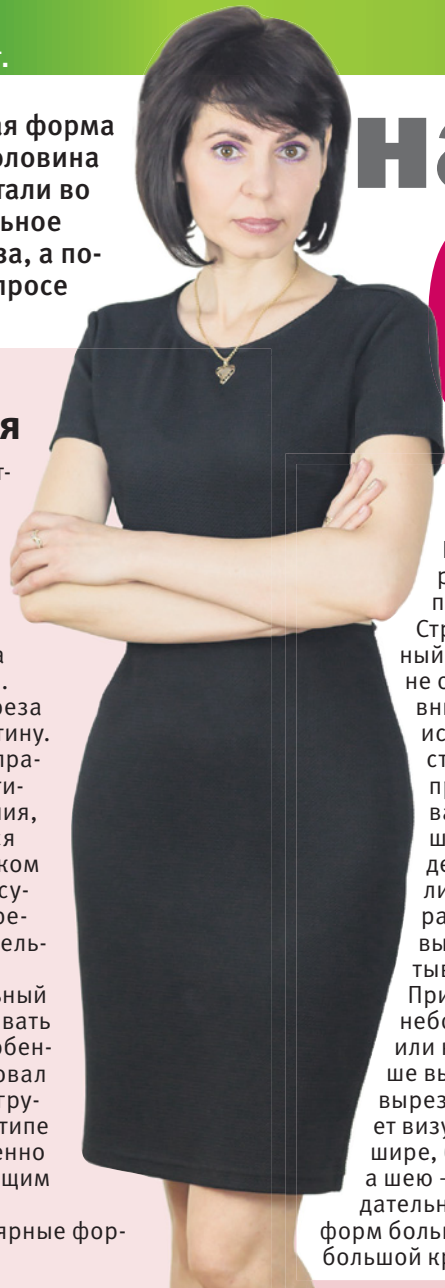
Светлана ИВАНОВА

Редакция благодарит профессора истории Игоря Олеговича Князького за помощь в подготовке материала

Правильно подобранная форма выреза горловины – половина успеха. Ведь от этой детали во многом зависит визуальное восприятие всего образа, а потому ошибок в этом вопросе лучше не допускать.

### Знай, что ты особенная

Вырез горловины находится в самой заметной зоне образа – так называемой портретной. Восприятие лица, шеи, плеч, зоны декольте напрямую зависит от того, насколько гармонично подобрана форма выреза горловины. Неудачная геометрия выреза может испортить всю картину. Но если вырез подобран правильно, происходят поистине волшебные превращения, и короткая шея становится нормальной длины, слишком широкое лицо визуально сужается, зона декольте обретает желаемую привлекательность и т.д. Чтобы подобрать правильный вырез, необходимо учитывать свои индивидуальные особенности, в первую очередь овал лица, длину шеи и объем груди. Не стоит забывать и о типе фигуры – очень часто именно фигура и является решающим фактором. Рассмотрим самые популярные формы выреза горловины.



# найди свой ОБРАЗ!

## Круглый

Классический вариант, подходящий практически всем. Строгий и лаконичный круглый вырез не отвлекает на себя внимания, а потому исключительно уместен, если хочется продемонстрировать шейные украшения или другие декоративные детали наряда. Подбирать глубину этого выреза следует, учитывая тип фигуры. При узких плечах, небольшой груди и/или короткой шее лучше выбирать широкий вырез, который сделает визуально плечи чуть шире, бюст чуть пышнее, а шею – длиннее. Обладательницам же пышных форм больше подойдет небольшой круглый вырез.

## V-образный

Прекрасный вариант, создающий в большинстве случаев очень гармоничный образ. Вырез такой формы зрительно удлиняет шею, вытягивает лицо и всю верхнюю часть фигуры – то есть добавляет стройности. Кроме того, V-образный вырез делает акцент на грудь, что хорошо в любом случае. Эта форма идеальна для фигур с короткой шеей, круглым лицом, широкими плечами. Глубину выреза лучше соотносить с объемом бюста – чем объемнее грудь, тем меньше должен быть вырез.

## U-образный

Этот промежуточный вариант между круглым и V-образным вырезом сочетает в себе все преимущества обоих. За счет удлинения по вертикали и скругленной формы U-образный вырез подходит большинству типов фигур и форм лица. Особенно удачен такой вырез для типов лица с «острыми углами», которые он вполне успешно округляет: треугольного, прямоугольного, ромбовидного. При этом значительных корректив в визуальное восприятие реальных форм – ширины плеч, размера груди – этот вырез не вносит.

## Лодочка

Практически горизонтальный вырез, который визуально увеличивает ширину плеч и за счет этого уменьшает ширину бедер. Кроме того, такой вырез зрительно увеличивает объем груди, поэтому подходит обладательницам скромного бюста. Не стоит выбирать лодочку круглолицым и широкоплечим дамам, а также при короткой шее.

– Как у тебя дела с женихом?  
– Отлично! Ну, небольшие разногласия, правда, бывают.  
– Какие например?  
– Например, я хочу на свадьбе быть в длинном белом платье.  
– Ну а он?  
– А он вообще не хочет жениться.



Светлана ИВАНОВА

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### РАБОТА

■ 8 (906) 033-62-32, 8 (905) 798-95-88, 8 (903) 527-39-05, 8 (906) 031-94-23, 8 (903) 726-56-73 Охранники на объекты: школы, сады, больницы, поликлиники, парки, РЖД. Работа в Москве/МО/ПФР – Луганская, Запорожская и Донецкая обл. – 4 000 руб. Прямой работодатель. Ставки от 1 850 руб. – 2 500 руб. Стабильная з/п, премии. Вахта: 15/15, 30/30, возможны подработки. Карьерный рост. Вознаграждения: при предотвращении хищения – премия; акция «Приведи друга» – премия за каждого! Тел.: 8 (906) 033-62-32, 8 (905) 798-95-88, 8 (903) 527-39-05, 8 (906) 031-94-23, 8 (903) 726-56-73

**ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ  
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:**

**8 (903) 792-47-73**

## Приглашаем сотрудников склада

Зароботная плата  
от 68 000 ₺



Запишись на собеседование  
**8 800 550-52-26**  
\*5062) или заполни анкету  
на [job.ozon.ru/sklad](http://job.ozon.ru/sklad)

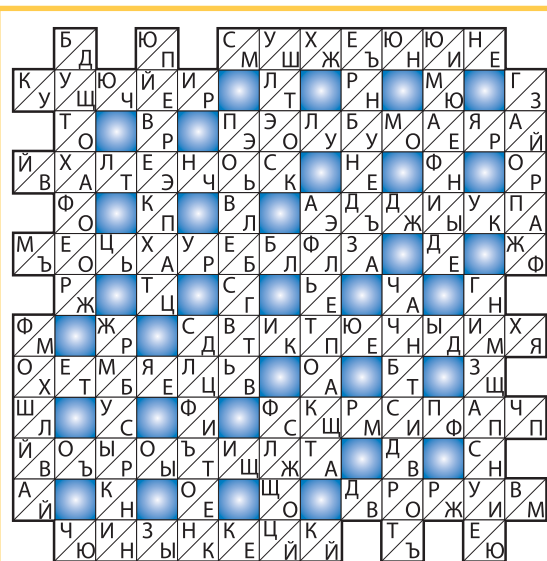
- Корпоративный транспорт
- Удобный сменный график
- Спецодежда

Нам не важны

- Возраст
- Гражданство
- Опыт работы

**OZON**

реклама



## КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

**По горизонтали:** Сужение. Кучер. Полумера. Валенок. Аджика. Моцарелла. Стипендия. Отмель. Скрипач. Воротила. Дожим. Чизкейк.

**По вертикали:** Бутафор. Перекат. Уток. Ерунда. Имение. Гараж. Повесть. Альпака. Антидот. Низание. Молва. Жмурки. Слиток. Слой.

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (903) 792-47-73**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ЦЕНА  
Стоимость  
строчного  
объявления от **250** рублей  
за 1 выход

## КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](http://kardos.media), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635. В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки  
уточняйте  
у менеджера

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 6 ПО 12 НОЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 6 ПО 12 НОЯБРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Звезды преподнесут Овнам шанс завести новые знакомства. Постарайтесь сохранить активность до конца недели. Обращайте внимание на встречи, они могут поменять карьеру. Опирайтесь на проверенных и надежных партнеров, способных вас поддержать.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Своим хорошим расположением духа Тельцы смогут поддержать других людей, вдохновляя их на какие-то действия. Не стоит меняться в угоду другим, лучше оставаться самим собой, ведь нравиться абсолютно всем вы не обязаны. Делайте то, что посчитаете нужным.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Близнецам стоит ограничить своё общение и немного отвлечься от дел, вам требуется отдых. Привести в порядок мысли поможет осмысление и разбор ситуации наедине с собой. Не отказывайтесь от помощи, друзья и близкие станут вам надежной опорой в тяжелой ситуации.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Для Раков звезды приготовили умеренность и спокойствие. В этот период благоприятно заниматься разбором бумаг. Стоит также посвятить время генеральной уборке на кухне. В целом неделя пройдет благополучно, в черед семейных посиделок и дружеских встреч.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львам не стоит навязывать свою точку зрения окружающим, тем более если вы не уверены в ней. Сохраняйте спокойствие, не поддавайтесь на провокации. В состоянии эмоционального напряжения не принимайте никаких решений. О них потом, возможно, придётся пожалеть.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
В этот период перед Девами открываются новые возможности и горизонты. Учитесь на прошлом опыте, ошибки нужно исправлять и стараться их не повторять. Возможно, в вашей жизни появится человек, который будет поддерживать вас и помогать вам реализовывать идеи.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Благоприятный период у Весов для знакомых встреч и новых знакомств. Будьте внимательны, старайтесь не открываться с мало знакомыми людьми. При принятии решений вашим самым полезным советчиком станет скромность. И мнение близких очень пригодится.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Скорпионам стоит тщательно продумывать свои действия, чтобы не допустить финансовые потери. Не полагайтесь только на себя. Принимайте советы, не старайтесь занять лидерскую позицию, на этой неделе вам это не под силу, можно потерять заработанный авторитет.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
У Стрельцов период хорош для общения с друзьями. Если позволяет время, сходите вместе на какое-либо мероприятие. Благодаря общительности вы будете лидером компании. Эффект принесет согласие с единомышленниками, важно будет коллективное решение.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

- «Тыфу пропасть!» говорит она: «и тот дурак, Кто слушает людских всех врак: Всё про очки лишь мне нагали, А проку на... нет в них» (Иван Крылов).
- Другое название красной утки.
- Что было в чемоданчике, чуть не погубившем Штирлица?
- Реакция малыша на детскую страшилку.
- Город в Ярославской области.
- Крупное хищное млекопитающее из семейства кошачьих.
- Термин экономики – постепенное снашивание фондов и перенесение их стоимости по частям на вырабатываемую продукцию.
- Способ получения элиты в мире растений и животных.
- Кормежка скота на дальних пастбищах.
- Она же маслина.

Ответы: 1. Ворона. 2. Орпок. 3. Рапня. 4. Испуг. 5. Улитка. 6. Ирбис. 7. Низок. 8. Отбор. 9. Отгон. 10. Олива.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козероги будут энтузиастами. Это поможет в решении любых дел, которые давно пора завершить. Общение с противоположным полом будет очень продуктивным, нас ожидает прекрасное времяпровождение. Также вам следует побаловать подарками семью и близких людей.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Звезды сулят Водолеям неделю, богатую на различные события. Они могут быть как положительными, так и отрицательными. Старайтесь смотреть на всё происходящее философски. Не сильно огорчайтесь, если произойдет потеря, и умеренно радуйтесь приобретениям.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Продуманные решения важны для успеха в делах у Рыб на этой неделе. Постарайтесь не принимать их импульсивно. Внимание, оказанное коллегам, поможет им в непростых ситуациях. А ваше сердечное желание поддержать их в трудную минуту окупится в будущем сторицей.

**ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2024 г.** **ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** Продолжается подписка на 1-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье».\*



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»\* на 1-е полугодие 2024 г.

|            |             |             |             |              |              |
|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| на 1 месяц | на 2 месяца | на 3 месяца | на 4 месяца | на 5 месяцев | на 6 месяцев |
| 207,03 ₺   | 414,06 ₺    | 621,09 ₺    | 828,12 ₺    | 1035,15 ₺    | 1242,18 ₺    |

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

**П2912** «ТЕЛЕК Черноземье»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету\* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Реклама **LEOMAX**

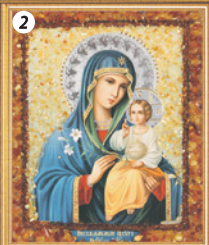
Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-18-45** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки  
на ТВ-ХИТЫ  
до **-60%**

**Икона из янтаря «Святая Матрона», «Неувядаемый цвет», «Умягчение злых сердец»**  
лот 505074  
**3999 1499.-**



1. Икона из янтаря «Святая Матрона»  
Помогает в трудных ситуациях (тяжелый недуг, несправедливое преследование, несчастье или большая потеря и др.).



2. Икона из янтаря «Икона Божией Матери Неувядаемый цвет»  
Символ чистоты, нежности и божественной любви. Ей молятся об успешном замужестве, счастье в супружеской жизни, о чистоте и целомудрии, о разрешении семейных проблем.



3. Икона из янтаря «Икона Божией Матери Умягчение злых сердец»  
Молятся о примирении враждующих, об обижающих и обиженных, о защите от гнева, ожесточения, о силах простить, смягчиться самому.  
Материал: янтарь.  
Размер: 14×17 см.  
В комплекте: икона в рамке.  
Икону укажите при заказе.

**Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл**

лот 402309 **1999 999.-**

«Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: гиацит, ландыш, мимоза, сандал. Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.  
«Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин. Базовые ноты: иланг-иланг, апельсин. Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика.  
«Париж». Верхние ноты: сандал, ладан. Базовые ноты: жасмин, роза. Ноты шлейфа: древесный мох. Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.



3 шт.

**Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»**

лот 402968-01 **1999 1499.-**

3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).  
• Водонепроницаемая, легкая и компактная.  
• Работает от аккумулятора.  
Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.



**Складные очки «Фокус Плюс»**

лот 43063 **1499 599.-**

• Складная конструкция.  
• Визуальное увеличение до 160%.  
• Подходят мужчинам и женщинам.  
Материал: пластик.  
Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Усилитель звука «Чуткий слух»**

лот 402930 **1499 999.-**

• Может усиливать звуки до 40 дБ.  
• 6 уровней громкости.  
Материал: металл, пластик, силикон.  
Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки АГ3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**«Браслет здоровья»**

лот 44663 **2999 1499.-**

• Не требует подключения к Интернету.  
• Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, счетчик калорий.  
Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Женская меховая шапка «Герда»**

лот 300105 **2999 1499.-**

Материал: мех кролика породы рекс, вязаная трикотажная основа (ПЭ).  
Размер: универсальный (ОГ: 54-60 см).  
Цвет: бежевый, серый, темно-серый, коричневый (укажите при заказе).



**Жилет из шерсти «Ласковое тепло»**

лот 305659 **2299 1499.-**

Материал: 60% акрил, 40% шерсть.  
Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см.



до 64-го размера  
Бордовый

**Брюки на резинке «Стрелочка»**

лот 305634

**2699 1499.-**

Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс.  
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.  
Цвет: черный, изумрудный, темно-синий, фиолетовый, бордовый.  
Длина по внутреннему шву для 50 размера: 74 см. Глубина посадки: 30 см.

до 60-го размера



Изумрудный

**Ножницы для педикюра**

лот 402091-02 **899 599.-**

• Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.  
• Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.  
• Подходят для тех, кому трудно нагибаться.  
Материал: нержавеющая сталь, пластик.  
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



**Простыня на резинке**

лот 27839 от **1899 1299.-**

Белый, оливковый, персиковый  
лот 16558  
Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий  
• Для матрасов высотой до 20 см.  
Материал: 100% хлопок.  
Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.



**Плед «Подарок»**

лот 103122 **1499 799.-**

• Мягкий, теплый и легкий.  
• Можно стирать в стиральной машине.  
• Быстро сохнет, не требует глажки.  
Материал: флис (100% ПЭ).  
Размер: 130×150 см.  
Цвет укажите при заказе.



Красный

Красно-синий

**Комплексная пищевая добавка «STRONG OMEGA-3»**

лот 402707 **1899 999.-**

• Благоприятно влияет на работу суставов.  
• Развивает память и когнитивные способности.  
• Повышает стойкость иммунитета.  
• Повышает энергию и общий тонус организма.  
• Улучшает состояние кожи.  
Объем: 60 капсул. Состав: очищенный рыбий жир.



**Воротник согревающий**

лот 403692

**1299 899.-**

• Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.  
• Эластичные фиксаторы на липучке позволяют регулировать размер.  
Состав: мех трикотажный с ворсом (70% овечья шерсть, 30% ПЭ). Окантовка: флис.  
Размер спинки: 31×40 см.  
Цвет: коричневый.



**Пояс согревающий из шерсти**

лот 403691 **1199 799.-**

• Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.  
• Эластичный фиксатор на липучке позволяет регулировать размер.  
Материал: мех трикотажный с ворсом (70% овечья шерсть, 30% ПЭ).  
Размер: 75×23 см (без учета резинок).



Овечья шерсть в составе

**Термобелье «Аляска»**

лот 45536-01 мужское

лот 45536-02 женское

**1999 1299.-**

• Мягкий и эластичный материал.  
• Универсальный размер.  
• Температурный режим от +10 до -20 °С.  
• Незаметно под одеждой.

Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс.  
Размер универсальный: 44-56 (жен.), рост от 155 см до 170 см (± 3 см); 48-58 (муж.), рост от 170 см до 185 см (± 3 см).  
Цвет: черный.



до 58-го размера мужское

до 56-го размера женское

**Термоноски «Аляска», 2 или 4 пары**

лот 45368

2 пары **999 599.-**

4 пары **1999 999.-**

• Согреть ваши ноги в любую погоду!  
• Трехслойный материал: внутренний слой — антибактериальный; средний — не пропускает холод и сохраняет тепло; наружный слой обеспечивает влагообмен.  
• Износостойкие.  
Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары, 4 пары.



**Водонепроницаемые ботинки «Аляска Комфорт»**

лот 46725 **3999 1499.-**

• Комфортная обувь для непогоды — подойдет и мужчинам, и женщинам.  
• Для ног любой полноты — даже с вальгусной деформацией.  
Материал: трехслойный дышащий текстиль (верх), экомех (подкладка и стелька), полиуретан (подошва).  
Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45.  
Маломерят на 1 размер.  
Цвет: бордо, индиго, черный.



**Велотренажер «Кардио»**

лот 401808 **3999 1999.-**

• Для тренировки ног и рук.  
• Регулируемый уровень нагрузки.  
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.  
• Компактный.



**Корректор осанки «Здоровая спина»**

лот 400573 **1999 899.-**

• Эффективный способ сформировать правильную осанку.  
• 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.  
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).  
Материал: неопрен.  
Цвет: черный, бежевый.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Встроенные магниты

Бежевый

Черный

**Наколенник «Двигайся легко»**

лот 45295

1 шт. **999 599.-**

2 шт. **1999 999.-**

• Уменьшает нагрузку на сустав.  
• Не нарушает кровоток.  
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.  
• Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.  
Высота: 28 см.  
Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!**

лот 46869 **1999 999.-**

• Фиксирует и снижает нагрузку.  
• Компрессионный эффект.  
Материал: нейлон, спандекс, латекс.  
Размер: универсальный. Высота: 22,5 см. Обхват: 24 см (в растянутом виде).  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Чудо-трость**

лот 40814 **2999 1999.-**

• Устойчивое основание.  
• Фонарик на ручке.  
• Складная конструкция.  
• Регулировка высоты.

Встроенный фонарик работает от 4 батареек типа LR44.  
Материал: металл, пластик, резина.  
Высота: от 88 до 98 см.



Фонарик

Компактно складывается

Устойчивое основание

**\*ВАШ ПОДАРОК:**

**\*при заказе от 1000 р. на выбор:**



1. Комплексная пищевая добавка для здоровья и красоты «АНТОКСИЛ», 60 таб.



2. Кольцо «Императрица»

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!**

\* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-18-45. Предложение действительно с 01.11.23 по 31.01.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**8 (800) 500-18-45**

