

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№07
(276)

ТВ-программа с 22 по 28 февраля 2021 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36
КАНАЛОВ
ТВ

ЛУННЫЙ
ПОСЕВНОЙ
КАЛЕНДАРЬ
НА ВЕСНУ 2021 ГОДА

стр. 17

ЛИТЕРАТУРНЫЕ
РЕЦЕПТЫ:
КЛАССИКИ
РЕКОМЕНДУЮТ

стр. 9

ХУДЕТЬ –
ЭТО НЕ ДОРОГО

стр. 27

СОРТИРУЕМ
ПЛАСТИК
ДЛЯ ПЕРЕРАБОТКИ

стр. 16

КОГДА
РЕБЁНОК
ПРОСИТ
ЗВЕРЮШКУ

стр. 4

АЛЕКСЕЙ ЧУМАКОВ
и ЮЛИЯ КОВАЛЬЧУК

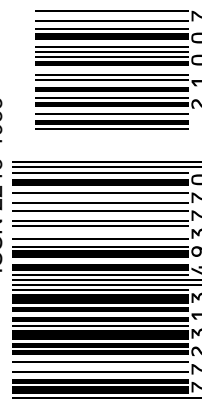
12+

МЫ УМЕЕМ РАЗВЛЕКАТЬ ЛЮДЕЙ

стр. 5

Фото пресс-службы СТС

ISSN 2213-4933



9 772313 493770 21007

LEOMAX

Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-1845
и ВЫИГРАЙ
100000 рублей!**

Хочешь получить скидку 1000 рублей?*

Включай телевизор и заказывай товары, не выходя из дома! Кнопка пульта твоего ТВ:

ПРОМОКОД: **1000**

Реклама 6+

МТС 34, МГТС 34, Орион Экспресс 24, Триколор 21, акадо 29, Билайн 59, Ростелеком 38, Ростелеком 40, нтв.плюс 403

ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СТИЛИСТЫ ДАДУТ СОВЕТЫ И ПОМОГУТ СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

* За первый заказ на сумму от 2999 рублей

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. **999.-**
лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. **999.-**
лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. **999.-**

2 шт.

В наборе: клеекий холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите сразу 2 набора.

Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 ~~1999~~ **1490.-**

- Поможет подшить, подрубить, прострочить и шить что-то новое.
- Компактный размер.
- В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция.
- Управление: электромеханическое.
- Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин.

Триммер «Аполлон»

лот 40804 **1290.-**

- Удаление волос в носу и ушах.
- Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.
- Встроенная подсветка.
- Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия).
- Работает от 2 батареек типа AAA (в комплект не входят). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см.

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 ~~1999~~ **999.-**

- Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
- Практически незаметен благодаря размеру и цвету.
- Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.

Жилет меховой из овечьей шерсти

лот 80867 **1399.-**

- Одежда из овечьей шерсти согреет вас дома и на даче в холодную погоду.
- Поможет при проблемах со спиной.
- Материал: ворс (50% овечья шерсть, 50% полиамид). Размеры: M (42-44), L (46-48), XL (50-52), XXL (54-56).

Меховые чулки «Комфорт и здоровье»

лот 73666 **1199.-**

Материал: верх — 70% овечья шерсть, 30% ПЭ; подшова — войлок. Размеры: 35-36, 37-38, 39-40, 41-42, 43-44, 45-46. Цвет в ассортименте, без возможности выбора.

Пояс эластичный согревающий «Сила верблюда»

лот 47556 **799.-**

- Изготовлен из эластичных волокон, покрытых с одной стороны верблюжьей шерстью, с другой — хлопком.
- Пояс тонкий, его можно носить под одеждой.
- Материал: 38% верблюжья шерсть, 47% хлопок, 9% латекс, 6% полиэфир. Размеры: 54-58, 60-64, 64-68.

Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45988 **999.-**

Комплекты на выбор:

- Коричневый + Черный
- Светло-серый + Черный
- Синий + Черный

Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ. Размеры: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46. Синий + Черный. В ПОДАРОК! 4 пары

Сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!

лот 49502 **1999.-**

- Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.
- Материал: натуральная кожа. Размеры: 31×24,5×9,5 см (сумка).
- В ПОДАРОК: сумка кросс-боди (24×16×4 см), кошелек (17×14×3 см).

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 **999.-**

Икона-медальон выполнена в цвете розового золота, украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав драгоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Вставки: кристаллы. Застежка: магнитная на иконе-медальоне и «английский» замок на цепочке (крючок с застежкой). Упаковка: бархатный мешочек.

Комплект «Рубиновая страсть», 2 шт.

лот 67802-02 **999.-**

Материал: сплав драгоценных металлов; покрытие — розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка — кристаллы, имитирующие рубины. Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

Платье «Жизель»

лот 89373 ~~2490~~ **1990.-**

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.
- Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размеры: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.
- Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

Сушилка «Так уютно»

лот 19272 **3499.-**

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.
- Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размеры (в собранном виде): 173,5×70×23 см, ширина в рабочем состоянии: 66 см. Максимальная нагрузка: 15 кг.

Самоочищающаяся швабра «Проце простого» с ведром

лот 18945-01 **1790.-**

- Отмоет поверхности из любого материала.
- Поворачивается на 360°, проникает даже в труднодоступные места.
- Универсальная система отжима и полоскания.
- Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.
- Материал: пластик, металл, микрофибра. Длина ручки: 131 см. Размер насадки: 33×12×0,6 см. Объем ведра: 3,3 л. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 **990.-**

- Защитит, уплотнит и отремонтирует практически все.
- Можно использовать даже под водой.
- Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами. Материал: клей, ПВХ. Размеры: 20×150 см.

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.

лот 19128-02 **990.-**

- Устраняет ржавчину, защищает от коррозии.
- Грунтует, готовит к покраске.
- Реставрирует металл.
- Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл. При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

Светильник «НаноСвет» Ультра, 4 шт.

лот 12657-06 **990.-**

- Освещает труднодоступные места.
- Не требует удлинителей и сверления стен.
- Липучки — для крепления на любой поверхности.
- Работает от 3 батареек типа AAA (в комплект не входят). В каждом светильнике по 2 светодиода нового поколения. Яркость светильника: 200 Лм. Время работы: до 150 ч. Размеры: 18×4,5 см. В комплекте: 4 светильника.

Беспроводной прожектор «Ястреб»

лот 18930 **990.-**

- Освещает площадь до 40 кв. м.
- Заряжается за 3 часа от дневного света.
- Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.
- Яркость 600 Лм. 48 светодиодов. Размеры: 123×95×47 мм. Материал: ударопрочный пластик. Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. Автоматически отключается через 15 секунд. В комплекте: прожектор, крепление (винт — 1 шт.), инструкция.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от **1699.-**

- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.
- Сохраняет форму и устойчив к деформации.
- Толщина: 5 см. Материал: стеганный чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Расцветка в ассортименте. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).

Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от **799.-**

Материал: 100% хлопок. Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий. Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Комплект постельного белья «Хаски»

лот 17605 от **1999.-**

Материал: 100% хлопок (бязь). Наволочка (2 шт.): 70×70 см. Размеры: 1,5-спальный, 2-спальный, Евро.

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 ~~5499~~ **4999.-**

Материал: 100% ПЭ.

- Берегут новую мебель от повреждений.
- Чехлы легко растягиваются до любого размера.
- Комплект на диван и 2 кресла — 5 цветов.

Комплект штор «Дивный сад»

лот 27796-01 ~~2999~~ **1999.-**

Материал: атлас. Размеры: 145×260 см (2 шт.).

Покрывало «Дивный сад»

лот 27796-02 **1999.-**

Материал: атлас. Наполнитель: синтепон. Размеры: 200×220 см.

Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 **2990.-**

- Специальная ткань «винилкок» защитит ваши сиденья от грязи и протирания.
- В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, 2 чехла для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника, сумка для хранения. Подходят для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).

Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 **990.-**

- Убирают блики на воде во время рыбалки.
- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
- Материал оправы и линз: ПВХ. В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Длина дужек: 13 см. Размеры очков: 15×5×5 см (в сложенном виде).

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 **1590.-**

- Работает от аккумулятора.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов.
- Ручка дриль-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.
- В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские — 5 шт., биты крестовые — 4 шт., биты шестигранные — 4 шт., биты четырехгранные — 2 шт., биты-сверла — 2 шт., насадки — 8 шт., бита-переходник — 1 шт., кейс для хранения, инструкция.
- Материал: ударопрочный пластик, металл.

Форма для приготовления «Мечта хозяйки», 2 шт.

лот 22979 **999.-**

- Готовить можно в 7 раз быстрее!
- Для приготовления яиц, омлета, котлет и оладий.
- Формы: 23 см, 20 см. Диаметр: 7 см. Материал: силикон.

Сковорода «Кантри»

Сковорода с крышкой лот 29437-01 Ø24 см **1299.-**
лот 29437-02 Ø26 см **1399.-**
Сотейник с крышкой лот 29438-01 Ø24 см **1399.-**

- Эргономичная бакелитовая ручка.
- 6-тистое антипригарное покрытие (Италия), устойчивое к порезам и царапинам.
- Материал: алюминий с антипригарным покрытием, стекло. Толщина металла: 1,8 мм. Произведено в России. В комплекте: сковорода/сотейник, стеклянная крышка.

Блинница LEOMAX Provence («Прованс»)

лот 21725-01 **1999.-**

- Облегченный нагревательный элемент равномерно нагревает поверхность.
- Понадобится всего одна капля масла.
- Мощность: 650 Вт. Напряжение: 220 В. Материал: пластик, металл, антипригарное покрытие. Ø20 см. В комплекте: блинница, емкость для теста, инструкция.

Электродуховка «Русская печь+»

лот 24280 **3999.-**

- Черный Красный
- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно. Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: 2 противня, электродуховка, шнур питания, инструкция. Цвет: красный, черный. Размеры: 40,5×25,5×31 см. Вес: 6 кг.

Термос со стеклянной колбой

лот 27687 **999.-**

- Надежный металлический корпус.
- Наливание напитков посредством помпы.
- Вакуумная колба из высококачественного стекла сохраняет температуру в термосе: для горячей воды — до 9 часов, для холодной — до 12 часов. Материал: металл, стекло, пластик. Объем: 1,9 л. Узор: «анемон».

Набор «Чайный гриб»

лот 44338 **999.-**

- Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства. В комплекте: чайный гриб, стеклянная банка (3 л) с дозатором, инструкция.

Мультитерка «Витаминка» 3 в 1

лот 28458 **1299.-**

- Измельчит орехи, шоколад и даже сухари.
- Нарежет овощи и фрукты, натрет сыр.
- Материал: нержавеющая сталь, пластик. В комплекте: мультитерка, проталкиватель, 3 насадки: мелкая терка, крупная терка и терка-шинковка.

Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 ~~1999~~ **1699.-**

- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку. Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Мультирезка «Миг» 5 в 1

лот 28464 **999.-**

- С помощью насадок аккуратно нарежет ломтиками, кубиками или дольками любые ингредиенты.
- Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.
- Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размеры: 21×7,5×5 см. В комплекте: мультирезка, 3 насадки из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер с крышкой. В наборе: 2 шт.

Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 **990.-**

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
- В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходят для мытья в посудомоечной машине!

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

**Срок проведения акции с 17 февраля по 17 июня 2021 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.10.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1 этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-1845** (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. **0 правила проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

Игорь Верник рассказал о своём герое

На Первом канале с успехом продолжается показ иронической мелодрамы «За первого встречного» – о семейных ценностях и непростых человеческих отношениях.

В фильме снимались: Равшана Куркова, Александр Пашков, Андрей Бурковский, Ольга Кузьмина, Степан Девонин, Игорь Верник, Наталья Ноздрина, Александр Арутюнян и другие артисты.

– В сериале «За первого встречного» я играю афериста – негодяя, который ни перед чем не останавливается, если есть цель, – рассказывает Игорь Верник. – Мой герой Генрих Платонович – богатый человек, бизнесмен. Он любит искусство, балет, живопись, но при этом он очень жесткий. Я в жизни не раз наблюдал подобных людей и подобные проявления, когда в обстоятельствах и атмосфере культурных мероприятий они казались очень одухотворенными, несуетными, а в реальной жизни оказывались циничными и лишенными всякого обаяния. Но поскольку в Школе-студии МХАТ наши великие педагоги учили искать в хорошем человеке плохое, а в плохом – хорошее, то и в нем я пытаюсь найти человеческие ноты...

Фото Пресс-службы Первого канала



Звёзд проверяют на музыкальную интуицию

На телеканале ТНТ стартует шоу «Музыкальная интуиция», вести которое будет Азамат Мусагалиев. Это новый формат, в котором смешаны юмор, викторина и вокальное шоу. Участником может стать любой желающий, который любит петь, но не обязательно делает это хорошо.

В каждом выпуске – шесть звездных гостей, которые делятся на две команды и стараются распознать мощных вокалистов по подсказкам ведущего Азамата Мусагалиева.

– Этот проект отличается своей интригой, – поясняет нам Азамат. – Звезды понятия не имеют, кто перед ними: артисты – или любители, которые не против после работы сходить в караоке. Им нужно довериться интуиции, быть внимательными и даже проявить детективные способности.

Фото пресс-службы ТНТ

Елена Великанова приступает к расследованию

Телеканал ТВЦ 26 и 27 февраля порадует любителей загадочных историй мини-сериалами из цикла «Детективы Анны Малышевой». Главная героиня – реставратор Александра Корзухина в исполнении Елены Великановой – будет противостоять преступникам в фильмах «Черная месса» и «Игра с тенью».

В «Игре с тенью» Саша столкнется с обвинениями в подмене карти-



«Ну-ка, все вместе!» открывает новый сезон

28 февраля на телеканале «Россия» начинается третий сезон известного на весь мир вокального шоу «Ну-ка, все вместе!» В каждом выпуске восемь талантливых участников из разных стран исполняют российские и мировые суперхиты, а оценивают их популярные музыканты, легенды 1990-х, заслуженные артисты России, джазовые дивы, оперные певцы, топовые TikTok-блогеры – более масштабным и объективным жюри не может похвастаться ни один проект на российском телевидении.

Предводителем сотни вновь выступит Сергей Лазарев – пожалуй, самый строгий и беспристрастный судья, которого непросто впечатлить. Ведущим грандиозного вокального шоу телеканала «Россия» станет Николай Басков.

Фото телеканала «Россия»



ны и легендами вокруг полотен с изображениями нечисти из русских сказок. Пытаясь спасти репутацию, она параллельно знакомится с мужчиной, который пока кажется ей только другом...

Сериал «Черная месса» приведет Сашу в концертный зал, где ей нужно будет расследовать убийство музыковеда. Выясняется, что преступник – серийный убийца, который охотится за «завещанием» композитора. Чтобы остановить его, Корзухина должна первой разгадать тайну «завещания».

Фото предоставлено телеканалом ТВЦ

Проект «Врачи» удивит историями

На телеканале ТВ-3 стартовал новый документальный сериал «Врачи», в основе которого – редкие и необычные случаи из медицинской практики.

«Врачи» покажут, с какими загадками сталкиваются на пути к верному диагнозу медики и чем реальные операции отличаются от тех, что обычно показывают в кино. Что на самом деле помнит пострадавший, пройдя через клиническую смерть? И что испытывает врач, когда в жизни сталкивается с тем, что раньше видел только в медицинских журналах? Документальный проект «Врачи» покажет, что жизнь с ее непридуманными ситуациями бывает драматичнее и непредсказуемее сценариев.

Фото телеканала ТВ-3



Башмет и Чайковский признались в любви Москве

В рамках II Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета во МХАТе им. Горького состоялась премьера музыкального спектакля «Свидание в Москве».

– Главное действующее лицо в спектакле – музыка, которую написал гениальный композитор Александр Чайковский. Я увлекся этой музыкой, а когда увлекаюсь, работаю с удовольствием, – признался на пресс-конференции арт-директор фестиваля Юрий Башмет.

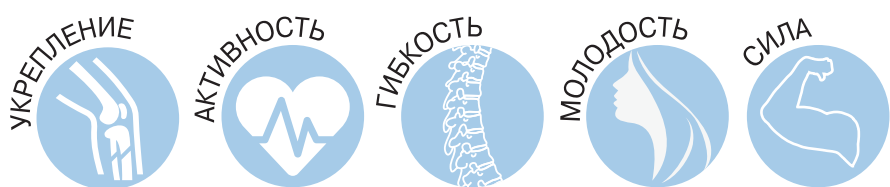
И добавил, что ему безразлично, как сложится судьба спектакля после фестиваля.

Худрук МХАТа Эдуард Бояков на это заметил, что спектакль «Свидание в Москве» займет свое место в репертуаре театра, «что песни, которые в нем звучат, разберут на хиты».

В основе сюжета – история любви в большом городе, один день из жизни трех молодых людей. Спектакль добрый, позитивный. Именно этого света так не хватает в серых буднях.

Фото пресс-службы фестиваля

ЧЕШСКАЯ ФОРМУЛА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ



Суставы любят Геладринк®! 8 (495) 989-16-37 www.geladrink.ru

Продается в аптеках: **apteka.ru** + **ЕАПТЕКА** Произведено в Чехии

Интенсивное решение суставных проблем

Состав Геладринк® Фаст и Геладринк Фаст Экстра – это проверенный серьёзный помощник «когда ни согнуться – ни разогнуться, ни ступить – ни наступить», а также при дискомфорте и скованности по утрам и после нагрузок. Содержит пептидный коллаген, большое количество мощной босвеллии серрата и важные антиоксиданты. Быстрый положительный результат!

СОГР №RU.77.99.19.003.E.000002.01.15; RU.77.99.11.003.E.004151.09.18
ООО «ЕАптека» г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2.
ОГРН 147746631988. Лиц.: № ЛО-77-02-010433 от 13.08.19 г. АО НПК «Катрен» 141402 Химки, Ватулинское ш., вл. 22. Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ОГРН 1025403638875.

Геладринк® ФАСТ



• Порошок 30 сут. доз • Капсулы 30 сут. доз

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Если начальник кричит...

В жизни нам встречаются неадекватные люди, которые не умеют контролировать свои эмоции и по любому поводу срываются на крик. Конечно, подобных людей мы стараемся избегать. Но как быть, если таким буйным человеком оказался шеф?



КАК НЕ НУЖНО СЕБЯ ВЕСТИ?

- **Нельзя отвечать криком на крик.** Не стоит опускаться до уровня человека неуравновешенного и невоспитанного.
- **Нельзя обсуждать поведение шефа у него за спиной.** Это только спровоцирует его на новый акт агрессии, когда «доброжелатели» донесут до него ваши слова.
- **Не стоит заикливаться на проблеме и переживать.** Решайте: вы меняете место работы или учитесь не реагировать на негатив?

КАК ПРАВИЛЬНО СЕБЯ ВЕСТИ?

- **Займитесь профилактикой конфликтов:** пересмотрите свои привычки и исправьте ошибки, которые вызывают негодование шефа.
- **Найдите способ отключиться от крика:** представляйте, что вы строите стену между собой и крикуном, вообразите начальника с пустышкой во рту и в памперсе. Такой смешной! Стоит ли на него обижаться?
- **Если сил терпеть уже нет, надо набраться смелости** и твердо сообщить агрессору, что можете подать на него в суд, благо доказательств он предоставляет с избытком. Возможно, это усмирит буяна. Унижение достоинства в соответствии со ст. 5.61 КоАП грозит наложением штрафа в размере от 10 до 30 тысяч рублей (должностным лицам) или 500 тысяч (юридическим лицам). Конечно, до суда дела лучше не доводить, но знать свои права и уметь за себя постоять необходимо.

Или кошечку, или пугайчика, или морскую свинку, хомячка – вариантов тьма...

Подобную просьбу от своего ребенка рано или поздно слышит каждый. Что же делать в такой ситуации и как принимать решение?

1 Возьмите тайм-аут

Услышав такую просьбу, не стоит сразу бежать в зоомагазин или расстраивать малыша отказом.

Важно выяснить причины, которые побуждают ребенка просить о питомце, возможности семьи, характер животного и многое другое.

Психологи говорят, что должен пройти хотя бы месяц, прежде чем вы заведете кого-то.

2 Соберите информацию

Изучите информацию о животном вместе с ребенком: привычки, характер, чем питается, сколько живет (важный вопрос!) и т.д. На этом этапе можно оценить реальную заинтересованность чада или ее отсутствие. Поэтому и идти к знакомым или в зоомагазин, чтобы присмотреться к питомцу, стоит после того, как увидели неподдельную увлеченность, а не сиюминутный интерес.

«Мама, давай заведем собачку!»

Всего год назад, когда я гулял с собакой, в наморднике была только она...



3 Выясните, почему ребенок хочет питомца

Спросите ребенка, почему ему захотелось завести собачку или котенка? Если он хочет собачку потому, что увидел ее у одноклассника, вряд ли можно говорить об осознанности желания. Скорее всего, он просто не представляет, что животное – это не только радость, но и забота. В этом случае точно не стоит спешить. Если ребенок говорит, что хочет собачку, чтобы она защищала его, а он бы о ней заботился, значит, желание обдуманное, но и в этом случае не стоит торопиться, лучше вместе с ребенком узнать побольше о предполагаемом питомце.

4 Учитывайте возраст ребенка

Дети до 4-5 лет не воспринимают домашних питомцев как живых существ, для них они не отличаются от игрушек. В этом возрасте ребенок может неосознанно навредить животному, и уж точно не сможет о нем заботиться. В 5 лет ребенку нравится иногда наблюдать за животным, время от времени ухаживать, поэтому основные заботы лягут на плечи родителей. И только в 6-7 лет к ребенку придет осознание, что питомец в доме – это не только веселье, но и ответственность. Поэтому психологи советуют заводить животных для ребенка не ранее 6 лет.

5 Оцените возможности

Итак, желание ребенка неизменно. Важный этап – оценить возможности семьи: занятость ее членов, как часто вы путешествуете, финансовые возможности и т.п. В любом случае, питомец ребенка – это будущий член семьи. И обеспечить животному приемлемую жизнь – обязанность взрослых.

6 Устройте репетицию

Здорово, если будет возможность «отрепетировать» появление питомца. Можно пожить у бабушки, где ребенок мог бы взять на себя заботу о собаке. Можно «усыновить» животное на время отпуска друзей. Важно, чтобы эффект новизны успел выветриться.

7 Смягчите отказ

Если нет возможности завести питомца, проявите эмпатию. Скажите ребенку, что понимаете его желание, объясните, почему это сделать прямо сейчас не получится. Пообещайте вернуться к вопросу, когда обстоятельства изменятся.

Причины всё-таки завести питомца

Питомец – это новый интеллектуальный и эмоциональный опыт для ребенка. Это новый вектор его развития: малыш узнает больше о животных, учится общаться с ними, заботиться, подчинять свои желания потребностям живого существа. Особенно это полезно, если в семье растет один малыш.

Психологи часто используют такой прием, как анималотерапия (занятия с животными), чтобы помочь замкнутым детям. Позитивные контакты с братьями нашими меньшими учат ребенка доверять окружающему миру.

С помощью домашнего животного ребенок узнает про болезни и смерть. Это тоже необходимый опыт в процессе взросления человека.

Если ваш малыш гиперактивный, много и безостановочно двигается, психологи советуют завести собаку с характером компаньона. С таким питомцем он сможет получить разрядку. А можно поставить аквариум с рыбками или черепашкой: наблюдение научит живчика удерживать внимание на чем-то одном и расслабляться.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

О пользе знаний

Существует исторический анекдот о том, что один не слишком образованный и не очень богатый помещик в середине XIX века захотел отправить своего сына учиться. Для этого он решил написать прошение на имя императора Николая I. Заминка случилась с обращением – как правильно обратиться к государю? Помещик вспомнил, что недавно ему попала газета, в которой императора называли августейшим. И он решил, что обращение зависит от месяца. Поскольку на дворе стоял сентябрь, помещик назвал Николая I в письме сентябрьским. Считается, что император посмеялся над посланием, но отпрыска на учебу определил – чтобы не был таким неучем, как папенька.



Удивительная анатомия

Знаете ли вы, что у человека обычно одно лёгкое несколько меньше другого? Это связано с тем, что в грудной клетке расположено также и сердце, которому необходимо пространство примерно величиной с кулак. Поэтому у обычных людей левое лёгкое меньше правого, а у людей с декстрокардией (врожденным неправильным расположением сердца) правое лёгкое может уступать в размерах левому. Главное, что органы при этом не мешают друг другу функционировать.



Плавучие динозавры

Палеонтологи по всему миру – от Северной Америки до Антарктиды – находили многочисленные окаменелости утконосных динозавров. Но в Африке они не встречались. Все изменилось в прошлом году. В недавнем исследовании мелового периода ученые описали новый вид гадрозавров, обнаруженный в Марокко. Динозавр Ajnabia жил в конце мелового периода. В то время Африка была отделена от других континентов широким и глубоким проливом. Следовательно, этот представитель вида добрался до новых земель вплавь. Интересно, ученым удалось найти единственного любопытного везунчика, решившего прогуляться по Африке, или их было много?



Лев Николаевич Полиглот

Лев Николаевич Толстой является одним из самых популярных и известных русских писателей. Его произведения и по сей день читают во всем мире. Лев Толстой известен не только как автор серьезных произведений. Он также написал «Азбуку» и детскую «Книгу для чтения». Писатель был выдающейся, уникальной личностью. Льва Николаевича можно назвать настоящим полиглотом. В его личной библиотеке было около 30 тысяч книг, написанных на 39 языках мира.

Светлана СИДОРЧУК

Неподражаемый Алексей Чумаков, очаровательная Юлия Ковальчук и известные кавээнщики – вот на кого делают ставку создатели нового проекта «Между нами шоу» на СТС.

Алексей и Юлия выступают в роли ведущих, которые будут представлять смешные и жизненные сценки о гендерных отношениях. Легко ли им работается вместе? Мы спросили об этом у Алексея.

«Всегда переживаю за семью»

– Алексей, в новом проекте СТС «Между нами шоу» вы делите сцену с вашей супругой. Как бы вы охарактеризовали почерк ведущей Юлии Ковальчук?

– Юлия – энергичная, очень живая, харизматичная, кокетка, в которой есть доля сексуальности, игры и в то же время академизма и серьезности. Она не переигрывает: всему виной вкус, который у нее, безусловно, присутствует. И, конечно же, опыт, что немаловажно.

– Вести проект с супругой проще?

– Работая с неблизкими людьми, не так предвзято относишься к ошибкам других. И если человек промахивается, то не пропускаешь через себя, потому что по большому счету это ошибка другого человека. Но когда

Алексей ЧУМАКОВ:

Мы умеем развлекать людей

ПОДРОБНОСТИ

КВН-версии любимых фильмов

В «Между нами шоу» зрители увидят как миниатюры на бытовые темы, так и неожиданные версии сериала «Великолепный век», фильма «Астерикс и Обеликс» и мультфильмов «Шрек» и «История игрушек». На сцене «Планеты КВН» окажутся участники команд КВН разных лет:

Дмитрий Колчин, Ренат Мухамбаев, Дмитрий Бушуев, Алексей Кривеня, Иван Пышненко и другие. Первый выпуск шоу выйдет в эфир СТС 26 февраля.

это случается с твоей женой, воспринимаешь как собственную ошибку, что больше ранит. Стараешься заведомо относиться к ситуации трепетно, и это сильно выматывает. Ведь переживаешь вдвойне – за себя и супругу. Именно по этой причине работать в кадре с Юлей, будь то в кино или на телевидении, для меня некомфортно.

– Неожиданный ответ.

– Просто я всегда переживаю за семью. Я вообще очень переживательный человек – и это моя большая проблема. А на работе мне хочется, грубо говоря, расслабиться и плыть по течению, поэтому я и выбрал ту работу, которую могу делать хорошо. Я не оперирую людей, не тушу

пожары, не считаю деньги и не выстраиваю политических интриг, потому что не умею этого. Зато мы с Юлей умеем развлекать людей и управлять их настроением.

Обмен счастьем

– Почему же всё-таки согласились вести шоу СТС вместе?

– Мы пришли, поговорили, и нам понравилась команда. Плюс ко всему я много лет знаком с Вячеславом Муруговым. В общем, я проникся всеми, кто делает это шоу. И по описанию проект показался интересным. Мне кажется, что в итоге получились прекрасные номера, которые не оставят равнодушным никого, кто знаком с семейной жизнью. Каждый найдет кусочек своего портрета и семейной истории в тех воплощениях, которые делают талантливые актеры нашей программы.

– Как считаете, почему именно вы с Юлей стали ведущими проекта о взаимоотношениях между мужчиной и женщиной?

– Публичных семейных пар не так много, тем более немного людей, которые кроме основного таланта, например музыкального, могут быть еще и ведущими. Выбор невелик, а мы с Юлей были не прочь вести семейную программу. В общем, мы обоюдно обменялись счастьем: продюсеры нуждались в нас, а мы всегда нуждаемся в хороших эмоциях.

Импровизация вместо репетиций

– Чем эти съёмки отличались от съёмок в других шоу?

– Мы снимали шоу на сцене «Планеты КВН», а это такое намоленное место со своими правилами. Я никогда не был связан с КВН, хотя у меня невероятное количество друзей оттуда. Так вот, впервые больше чем за 20 лет моего опыта случилась ситуация, когда все департаменты (технические, продюсерские, режиссерские, административные) не перебивали друг друга, не мешали и слаженно работали.

– А как вы обычно готовитесь к телесъёмкам?

– Скажу ужасную вещь: я не репетирую дома. Просто прихожу заранее, за час или два, и знакомлюсь с тем, что мне предстоит делать. Но так, чтобы накануне изучать сценарий, – точно не моя история. У меня не очень хорошая память на слова, числа, даты, имена. И как только я пытаюсь что-то запомнить, начинаю злиться, потому что у меня это не получается. Поэтому я для себя выстроил некую модель существования: когда нахожусь в полуимпровизационной струе, появляется легкость, которая позволяет фиксировать свое внимание на нужных вещах.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ



Богатырская сила-силушка

Если попросить вспомнить богатырей русских, то практически каждый из нас назовет Алёшу Поповича, Добрыню Никитича и Илью Муромца. А в русских былинах упоминается более 30 персон, среди них и женщины, которых называли поленицами. Наша викторина – о русских богатырях.

1. Этого богатыря можно назвать мегабогатырём. Великан размером с гору, которого даже мать сыра земля не держит. Перед ним стоит задача охранять мир Яви от вторжения злых сил Нави. По одной из легенд, богатырь встречается с Ильёй Муромцем и тягается с ним силой. Удары палицы Муромца для не-

го не сильнее комариного укуса. Кто этот богатырь?

- а) Колыван.
- б) Полкан.
- в) Святогор.

2. Этот богатырь с детства очень быстро рос. В 12 лет он возглавил дружину. А ещё у него была удивительная способность превращаться в зверей и птиц,



которую он использовал с благими целями – разведывал секреты врагов родной земли. Как звали этого легендарного богатыря?

- а) Вольга Святославович.
- б) Дунай Иванович.
- в) Микула Селянинович.

3. Этот богатырь играет на гусях и поёт, любит играть в тавлеи (с XVI до XVIII вв. так назывался русский вариант игры в нарды), в речах разумен, знает этикет. Как звали то-

го, чьё имя означает «мягкосердие богатырское»?

- а) Добрыня Никитич.
- б) Алёша Попович.
- в) Александр Пересвет.

4. О богатырях сложено немало пословиц: «Не перевелись ещё богатыри на земле Русской», «Не родом богатырь славен, а подвигом». Продолжи эту: «На вид богатырь, а...»

- а) ...сердце как у птенца».
- б) ...не выше крыльца».
- в) ...а кулак с газырь».

ОТВЕТЫ

- 1-в. Интересно, что по былинам часть своей силы Святогор передает Илье Муромцу.
- 2-а. Вольга Святославович.
- 3-а. Добрыня Никитич.
- 4-в. На вид богатырь, а сердце как у птенца.

«Танцы со звёздами»: финал близок!

В воскресенье, 21 февраля, на телеканале «Россия» состоится грандиозный финал 12-го сезона популярного шоу «Танцы со звёздами», и вся страна узнает имя победителя.

Шесть недель перед лицом многомиллионной аудитории популярнейшие актеры, певцы и интернет-звезды покоряли танцпол. Кому-то удалось достичь впечатляющих результатов и высоких оценок компетентного жюри, а кто-то сошел с дистанции, но тем не менее получил колоссальный опыт. В преддверии финала мы раскроем некоторые подробности этого сезона, которые остались за пределами телеэфира.

Мужчины VS женщины

Впервые за историю проекта в 12-м сезоне «Танцев со звездами» численное преимущество находится на стороне мужчин: из 11 участников представительниц прекрасного пола всего три. Это Катерина Шпица, Янина Студилина и Екатерина Гусева. Так что новые «Танцы» оказались полны соревновательного духа, как никогда ранее. Напомним, 11-й сезон грандиозного шоу завершился триумфальной победой актера Ивана Стебунова. Он стал первым мужчиной-победителем в истории проекта.



Катерина Осипова и Сергей Лазарев.

Репетиции против килограммов

За первую неделю тренировок партнерша Сергея Лазарева похудела на несколько килограммов из-за стресса. Пара начала тренироваться еще до отпуска певца, который он провел на Бали. Сам же Сергей рассказал, что участие в программе изматывает его больше, чем часы в тренажерном зале. Ему даже специально приходится налегать на углеводы — в меню артиста появились макароны и выпечка. — Выкладываю сториз, а мне говорят, что я опять похудел! — рассказал Сергей. — Если раньше я проводил время в тренажерном зале с гантелями, то сейчас у меня ежедневный танцевальный марафон. Просто килограммы тают на глазах. Поэтому, друзья, если вы хотите похудеть — танцуйте! Это прямо сто процентов помогает. Впрочем, худеют на проекте абсолютно все, что

неудивительно, ведь для того, чтобы за неделю поставить совершенно новый танец, тренироваться приходится по 4–6 часов в день. Дмитрий Лысенков просто перестал взвешиваться, убедившись, что вес уходит сам по себе. Блогер Дава худел осознанно: перед проектом он поставил себе цель сбросить 10–15 кг, так как на момент старта шоу его вес составлял 100 кг. За его диетой следит Дарья Палей, и даже Андрей Малахов заметил изменения, а Дава признался, что уже потерял 6 кг.



Дарья Палей и Давид Манукян.

Идея + личность

В этом сезоне режиссером-постановщиком и главным хореографом проекта стал Василий Козарь. Он поставил своей задачей сделать симбиоз современной хореографии и балльного танца и уделить большое внимание идее каждого номера, которая работает на артистов индивидуально. — Я хочу выдержать линию трансформации каждой пары от выпуска к выпуску. Каждый герой должен пройти определенные изменения, как в плане хореографических навыков, так и в плане изменения личности. Каждый должен научиться переживать новые разные эмоции и донести их зрителю, — рассказал нам Василий.

Неожиданная развязка

В паре Катерины Шпицы и Михаила Щепкина царит полное взаимопонимание и идиллия. Секрет успеха этого гармоничного танцевального дуэта заключается в невероятной схожести характеров партнеров.

— Мы с Михаилом совпадаем на сто процентов. Даже если мы опаздываем на тренировки, то опаздываем синхронно и встречаемся у входа, и это при том, что мы оба очень пунктуальные, — смеется Катерина. — Мы нашли общий язык с самой первой встречи. Как-то одновременно посмотрели вниз и увидели, что пришли в одинаковых кроссовках!

Первый поцелуй на проекте также случился у Шпицы и Щепкина. Произошел он во время исполнения номера в эфире совершенно случайно.

— На репетициях мы проигрывали другой вариант финала номера: я должна была подразнить партнера и упорхнуть от него. Мне казалось, что на паркете так и произошло. Но, видимо, на стрессе меня так околдовало, что все случилось иначе. Что ж, это было интересно! — призналась Шпица.

Катерина Шпица и Михаил Щепкин.

Подсчёт голосов

Голоса членов жюри суммируются с голосами телезрителей, которые каждую неделю голосовали за любимых участников с помощью бесплатных смс. Поэтому расположение пар в турнирной таблице часто бывает очень неожиданным: лидеры, которым жюри поставило наибольшее количество баллов, могут оказаться в середине, а то и вовсе в конце списка, если не получат достаточную поддержку телезрителей.

Евгений Папунаишвили и Екатерина Гусева.



Александр СТ Степанов и Евгения Толстая.

Взрывоопасный меланхолик

Пара Янины Студилиной и Дениса Тагинцева является самой эмоциональной и непредсказуемой. Между танцором и актрисой царит взрывная химия, которая на танцполе проявляется в зрелищных номерах с опасными хореографическими элементами.

Студилина рассказала, что ту химию, которая существует между ней и партнером, они доводят на паркете до максимума, чтобы зритель чувствовал напряжение, которое царит в паре. Однако это напряжение часто приводит к ссорам и скандалам.

Так, на одной из тренировок Тагинцев ушел на середине занятия, громко хлопнув дверью.

Это удивительно, потому что бывшая партнерша Дениса по проекту Екатерина Варнава сравнивала его с меланхоличным и немного медлительным ленивцем из мультфильма «Зверополис».

Денис Тагинцев и Янина Студилина.



Антон Шагин и Ульяна Максимкина.

Евгений Морозов и Инна Свечникова.

Подготовила **Ольга БЕЛЬСКАЯ**

Фото предоставлены пресс-службой телеканала «Россия»

Юлия Бедарева известна по сериалам «Склифосовский», «Ищейка», «Канцелярская крыса. Большой передел», «Чисто московские убийства», фильмам «Грозный», «Беглецы».

Актриса рассказала нам о своих главных кулинарных принципах и привычках.

«Еда – это быстрый способ себя порадовать»

– Юлия, какую роль в вашей жизни играет еда?

– Еда – это быстрый способ себя порадовать: залез в холодильник, нашел что-нибудь вкусненькое – и удовольствие получил! Главное – не злоупотреблять! (Улыбается.)

– Удаётся найти золотую середину?

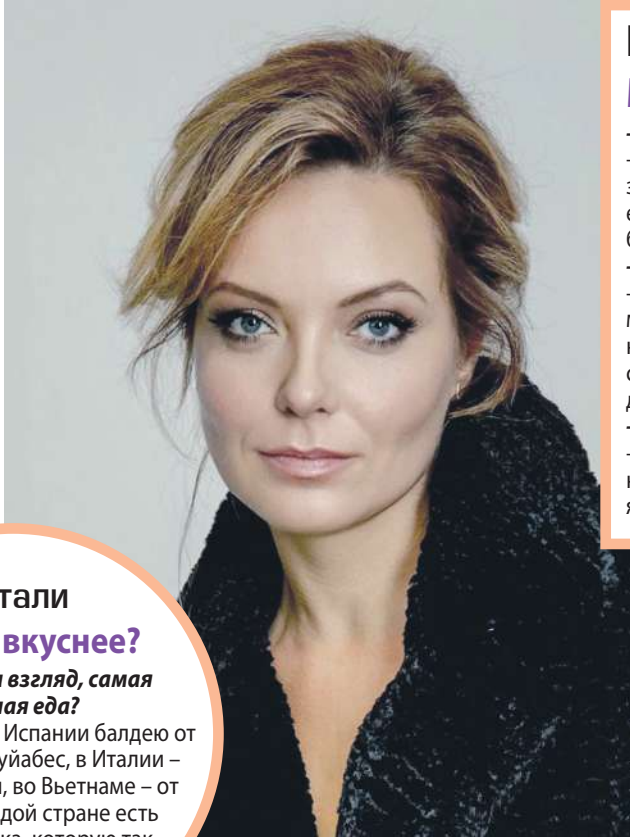
– В моем случае контролировать себя довольно легко. В свое время мне пришлось обратиться к специалистам, которые знают толк в том, как нужно правильно обращаться с едой. Они научили меня дружить с едой, чтобы она не обижалась и не приносила с собой лишние килограммы, а давала пользу.

– Вы говорите о какой-то определённой диете?

– Диеты мне никогда не помогали. И если я и сбрасывала лишний вес, то потом очень быстро набирала еще больше, чем потеряла. И для организма, конечно, это был огромный стресс. Но теперь

Юлия БЕДАРЕВА:

Моё любимое лакомство – сырники



Детали

Где еда вкуснее?

– Где, на ваш взгляд, самая вкусная еда?

– Везде вкусно! В Испании балдею от рыбного супа буйабес, в Италии – от пасты, мидий, во Вьетнаме – от фо-бо... В каждой стране есть своя изюминка, которую так приятно отыскать...

я более осознанно подхожу к своему питанию.

«Зимой часто готовлю жирную рыбу»

– Какими правилами вы руководствуетесь сейчас?

– Одно из моих главных правил – есть каждые три часа. Когда наступает время приема пищи, я могу есть все, что хочу. Но до этого никаких попольз-

новений в сторону холодильника быть не должно! (Смеется.)

– То есть едите абсолютно всё, что хотите?

– Понимаете, я смотрю на еду под несколько другим углом: она делится для меня на белки, жиры и углеводы. Поначалу было непривычно и довольно мучительно высчитывать калории, но теперь я научилась ориентироваться в этом без скрупулезного подсчета. Просто смотрю на продукты – и понимаю, что сейчас я съем такое-то количество белков, жиров и углеводов.

Кстати

Меню на завтрак и в выходные

– А что вы предпочитаете на завтрак?

– Утро – это время, когда за столом собирается вся семья. На завтрак у нас может быть омлет со шпинатом или луком-пореем, яйцо пашот. Мое любимое лакомство – сырники. Они могут быть сладкими или же с зеленью, с сыром дорблю...

– Поделитесь рецептом?

– Для этого понадобятся яйца, творог, сыр дорблю, шпинат и немножечко чеснока. Вместо муки я использую овсяные хлопья, которые предварительно измельчаю. Замешиваем, как обычные сырники, добавив немного соли, и зажариваем на сковороде. Подаем со сметаной. Для пикантности сырники можно поперчить.

– А что вы обычно готовите на выходные?

– Если мы уезжаем в деревню – готовим шашлык или рыбу на костре. Также это может быть какая-нибудь похлебка, которую я люблю готовить в казане.

– Вы всегда придерживаетесь четких цифр?

– Только если мне нужно поддержать себя в форме для очередного спектакля или кинопроекта. Тогда – да, я себя контролирую очень четко. В других случаях я могу подрастеряться и позволить себе менее полезные, но от этого не менее любимые продукты.

– Какие например?

– Я обожаю сыр и могу отказаться от чего угодно, только не от сыров! Или могу съесть свою любимую красную рыбу с хлебом, или авокадо – да все что угодно!

– Но ведь ограничение калорий – это тоже своего рода диета?

– Я бы так не сказала. Ограничения, связанные с подсчетом калорий, чувствуешь только первую неделю. Так происходит потому, что обычно мы едим много лишнего, и нормальная порция еды нам уже кажется непривычной. Но человек не должен съедать килограмм за один раз – достаточно 400-450 граммов...

– Но сейчас, в морозы, организму просто необходима жирная пища.

– Конечно! Я, например, зимой довольно часто готовлю жирную рыбу. Любая жирная рыба – это кладезь питательных веществ и витаминов.

О щах, борщах, курице и солянке

– А как решаете вопрос правильного питания в выходные и праздники, когда на столе – обилие еды и отказаться бывает не то что трудно, а невозможно?

– В выходные я ем так же, как и в будни, для ме-

ня это давно вошло в хорошую привычку. А если мы говорим о праздниках – то здесь ограничений нет: я попробую все, что захочу! Потому что знаю, что со следующего дня я снова буду кушать тот объем калорий, к которому привыкла, и то лишнее, что съела за праздничным столом, скоро уйдет. После застолий я не ограничиваю себя дополнительно, и уж тем более не корю за съеденное.

– Наверняка у вас имеются в арсенале проверенные блюда, которые можно есть без вреда для фигуры...

– Курица. Мы покупаем целую тушку.

– Как обычно её готовите?

– Чаще всего мы запекаем курицу с овощами. Овощи могут быть и на пару... Очень хорошо курица сочетается с картофелем или с гречкой. А еще я постоянно варю супы, потому что они для меня – палочка-выручалочка.

– Какие супы предпочитаете: овощные или на мясном бульоне?

– Обязательно – на мясном бульоне! Это могут быть щи, борщ, мясная солянка...

– Диетологи до сих пор не могут договориться: полезен ли суп? А что говорят ваши специалисты?

– Мои говорят, что суп полезен! (Смеется.) И причем есть его можно в любое время. Захотелось супа с утра – ну так и съешь его! Однако я предпочитаю делать это в обед.

Елена СОКОЛОВА



Найди 10 отличий

Отдохнуть за чашечкой кофе

Легко почувствовать себя обворожительной, обаятельной и привлекательной после глотка своего любимого напитка.

Ответы: Пирожок на тарелке слева, цвет кружочки, положение ложки, кляк, цепочка слева у сумочки, пояска у дамочки, кляк, цвет сережек-лобок у ножки, окно над дверью, верхняя часть правой вешалки.

НА ДОСУГЕ

Фото из личного архива Юлии Бедаревой

Что овсянка – настоящий клад полезнейших веществ, известно, наверно, всем. Но вот что из самой обычной овсянки можно приготовить поистине волшебные маски для лица, возможно, знают немногие.

Поэтому сегодня мы расскажем, как сделать овсяные маски самому и устроить дома спа-салон.

В чём польза

Вспомним для начала о химическом составе овсянки – это целый комплекс полезных веществ. Очень важные для кожи витамины группы В и витамин Е, которые содержит овсянка в весьма ощутимых количествах. В овсяных хлопьях есть также разнообразные минералы, среди которых калий, кальций, железо, магний, натрий, фосфор, цинк. Кроме того, овсянка содержит ряд аминокислот, которые помогают клеткам кожи преодолевать агрессию внешней среды. Именно этот уникальный набор полезных веществ и делает маски из овсянки желанными для нашей кожи. А небольшие и доступные добавки способны усилить плюсы таких масок.



МАСКИ ИЗ ОВСЯНКИ

Какой коже полезна овсянка

Маски из овсянки подходят для любой кожи: сухой, жирной, смешанной, чувствительной, увядающей, проблемной. Эти маски помогут при множестве дерматологических проблем, среди которых:

- сухость; • недостаток питания; • шелушение;
- раздражение и зуд; • разного рода высыпания, прыщи, угревая сыпь; • чрезмерная жирность;
- морщины; • возрастное увядание.

Как приготовить маски

Маска для сухой кожи

Сделать основу на молоке. Добавить 1 ст. л. меда, 1 ч. л. сметаны, 1 желток, тщательно перемешать. Нанести маску на лицо и через 20 минут смыть теплой водой.



Маска для жирной кожи

2 ст. л. подготовленных (размолотых) овсяных хлопьев залить фруктовым соком (без сахара) или кефиром, дать настояться (лучше оставить на ночь). В готовую основу добавить 1 ч. л. корицы, тщательно перемешать. Нанести маску на лицо, через 15-20 минут смыть водой комнатной температуры.



Маска для чувствительной кожи

Мякоть половины авокадо смешать с готовой основой, нанести на лицо, через 20 минут смыть водой комнатной температуры.



Питательная маска для любой кожи

Сделать основу на молоке. К готовой основе добавить 1 ч. л. меда и 2 ч. л. мякоти киви, тщательно перемешать. Нанести маску на лицо, через полчаса смыть водой комнатной температуры.



Маска-скраб для любой кожи

Размолоть 1 ст. л. овсяных хлопьев, добавить 2 ст. л. нежирного кефира и 1 ч. л. меда, тщательно перемешать. Нанести маску на лицо массирующими движениями (5-7 минут), оставить маску на лице еще на 10 минут, после чего смыть теплой водой.

Маска для проблемной кожи

К готовой основе добавить 1 ст. л. голубой глины и 1 ч. л. лимонного сока, тщательно перемешать. Нанести маску на лицо и оставить до высыхания, после чего смыть теплой водой. Наибольшего эффекта можно добиться, если делать эту маску два раза в неделю в течение месяца.



Увлажняющая маска

К готовой основе добавить 1 ст. л. мягкого творога и 1 ч. л. тертого яблока, тщательно перемешать. Нанести маску на лицо и через 20-30 минут смыть теплой водой.

Одна подружка говорит другой: – Ненавижу мужа... – Почему? – Вчера я попросила у него 1,5 тысячи рублей на салон красоты. – Не дал? – Он посмотрел на меня и дал 5 тысяч.



Светлана ИВАНОВА.

Редакция благодарит врача-косметолога Татьяну Ковалевскую за помощь в подготовке материала

Омолаживающие маски

Яичная с хурмой

К готовой основе добавить 1 яичный желток и 1 ст. л. мякоти спелой хурмы, тщательно перемешать. Нанести маску на чистую кожу, через 15-20 минут смыть теплой водой, затем ополоснуть лицо прохладной водой и нанести антивозрастной крем.



Крахмальная

Развести 1 ст. л. картофельного крахмала в 3 ст. л. минеральной воды, добавить 1 ч. л. любого растительного масла и смешать с готовой основой. Смесь разместить на водяной бане и нагревать, постоянно помешивая, до загустения. Готовую маску охладить до приятной температуры, нанести на лицо на 10-15 минут, смыть водой комнатной температуры.



КСТАТИ

При приготовлении основы для маски вода, в зависимости от типа кожи и поставленных задач, может быть заменена молоком, кефиром, фруктовым соком и т.д.

Готовим основу

Чтобы сделать маску из овсянки, необходимо сначала подготовить основу для нее. Можно использовать любые овсяные хлопья, которые требуют варки, и чем более длительной, тем лучше. Для основы маски хлопья необходимо измельчить – разбить в кофемолке, блендере, растереть в ступке или пропустить через мясорубку. Для одной маски потребуется



2 ст. л. хлопьев. Измельченные хлопья следует залить крутым кипятком – так, чтобы вода едва покрывала хлопья. Затем емкость с хлопьями нужно накрыть крышкой и дать основе настояться в течение 10 минут. Основа готова. Если нужно просто освежить лицо, увлажнить и подпитать кожу, эту основу уже можно использовать в качестве готовой маски. Если вы хотите усилить эффект, то потребуются добавки.



Читайте в свежем выпуске «ДАЧНОГО СПЕЦА»

В ПРОДАЖЕ С 19 ФЕВРАЛЯ!

Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ». Выходит 1 раз в месяц. Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960



СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ ОГУРЦА И ТОМАТА

Ежегодно в саду наступает период развития самых опасных болезней огурца – ложной мучнистой росы (пероноспороз) и оливковой пятнистости. На томате и картофеле появляется фитофтороз пасленовых и альтернариоз. Не исключены вспышки размножения совок, молей, тепличной белокрылки. Как с ними справиться и защитить урожай?

МАСЛЯНЫЙ КАПКАН ДЛЯ ТЛИ

Садоводы, как правило, осенью неохотно обрабатывают плодовые культуры. Есть предубеждения против химических препаратов или просто забывают. Излишняя осторожность или забывчивость, однако, часто выходит боком. Обработки в конце дачного сезона значительно снизят численность вредителей будущей весной



МИФЫ О ЛИШАЙНИКЕ

Часто приходится слышать, что лишайники на коре плодовых деревьев – признак хорошей экологии, и что они, лишайники, совершенно безвредны для деревьев. Однако, мифы о лишайниках хоть и живучи, но недостоверны

Снова с вами наша постоянная рубрика «Литературный обед». В этой рубрике мы собираем блюда, которые упоминаются в мировой литературе, и специально для вас разыскиваем их рецепты. Не всегда это бывает просто, но мы очень хотим, чтобы вам было с нами интересно.

Пышные блины, свиной эскалоп и испанские ветра

Пышные блины

«– Ну, можно ли так долго? – поморщился он, обращаясь к жене. – Скоре, Катя!
Но вот, наконец, показалась кухарка с блинами... Семён Петрович, рискуя ожечь пальцы, схватил два верхних, самых горячих блина и аппетитно шлепнул их на свою тарелку. Блины были поджаристые, пористые, пухлые, как плечо купеческой дочки... Подтыкин приятно улыбнулся, икнул от восторга и облил их горячим маслом. Засим, как бы разжигая свой аппетит и наслаждаясь предвкушением, он медленно, с расстановкой обмазал их икрой».

«О брэнности», А.П. Чехов

Готовим блины на кефире

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2,5 стакана муки, 0,5 л кефира, 3 яйца, 2,5 ст. л. сахара, 3 ст. л. сливочного масла, растительное масло для смазывания сковороды, 0,5 ч. л. соды, 0,5 ч. л. соли.

Калорийность (на 100 г): 287 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Смешать муку, сахар, соду и соль.
- 2 Взбить яйца с кефиром, добавить растопленное масло, перемешать.
- 3 Соединить сухую и жидкую смеси, аккуратно перемешать.
- 4 Оставить тесто в теплом месте на 20-30 минут.
- 5 Жарить блины на хорошо разогретой и смазанной растительным маслом сковороде обычным способом.



Испанские ветра с желе

«Обед был действительно недурен и, в качестве воскресного, не обошелся без трепещущего желе и испанских ветров (пирожного)».

«Записки охотника. Мой сосед Радиков»,
И.С. Тургенев

Испанским ветром (vent d'Espagne) во времена Тургенева называли меренги (или безе).
Есть версия, что свое название эти пирожные получили за шорох, который они издают, когда их едят. Согласно этой версии, осваивая только что открытую Америку, в Испании вырубали большие площади лесов – для строительства кораблей. На месте этих лесов возникли песчаные пустыни, по которым шелестели ветра. Вот в честь этих испанских ветров и получили свое название пирожные, которые сегодня мы называем меренгами.

Готовим меренги

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан мелкого сахара, 4 яичных белка, масло для смазывания противня.

Калорийность (на 100 г): 270 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Белки взбить до устойчивой пены.
- 2 Постепенно всыпать сахар, не прекращая взбивать.
- 3 С помощью кондитерского мешка отсадить белковую массу на противень.
- 4 Выпекать в разогретой до 90 градусов духовке 1,5-2 часа.



...и желе из клубники

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г клубники, 100 г сахара, 2 ч. л. желатина.

Калорийность (на 100 г): 71 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Клубнику засыпать сахаром и оставить на несколько часов до выделения сока.
- 2 Желатин залить 2 ст. л. воды.
- 3 Нагреть клубнику вместе с соком (не доводя до кипения), процедить.
- 4 Добавить в теплый сироп замоченный желатин, размешать до полного растворения, разлить по формочкам, убрать в холодильник до застывания.



Свиной эскалоп

«Обедающий за соседним столиком беллетрист Петраков-Суховой с супругой, додевавшей свиной эскалоп, со свойственной всем писателям наблюдательностью заметил ухаживания Арчибальда Арчибальдовича и очень удивлялся».

«Мастер и Маргарита», М.А. Булгаков

Готовим эскалоп

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 свиных эскалопа, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 203 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 В сковороде хорошо разогреть растительное масло.
- 2 Обжарить эскалопы на одной стороне в течение 2-3 минут, перевернуть, посолить, поперчить и жарить еще 2-3 минуты.



Молочная лапша

«– Я, мама, сейчас быка съест! – Она улыбнулась.
– Живого быка? – сказала она.
– Ага, – сказала я, – живого, с копытами! Мама сейчас же вышла и через секунду вернулась с тарелкой в руках. Тарелка так славно дымилась, и я сразу догадался, что в ней рассольник. Мама поставила тарелку передо мной.
– Ешь! – сказала мама.
Но это была лапша. Молочная. Вся в пенках».

«Арбузный переулочек», В.Ю. Драгунский

Кто из нас в детстве не любил «Денискиных рассказов» Виктора Драгунского? Наверное, среди старшего поколения таких не найдется. «Денискиными рассказами» зачитывалась вся страна. И для многих они остаются ярким примером прекрасной детской литературы.

Готовим лапшу

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 л молока, 50 г лапши, 1 ст. л. сахара, сливочное масло по вкусу, щепотка соли.

Калорийность (на 100 г): 112 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Молоко довести до кипения, положить лапшу, добавить сахар и соль, варить до готовности.
- 2 При подаче положить масло.



Всходы крепнут от воды,
ребёнок здоровеет от молока.
Китайская

Не пригоже есть лёжа.
Русская

После обеда немного посиди,
после ужина побольше походи.
Немецкая

Посоли да поперчи, будут
добрые харчи.
Русская



ПОСЛОВИЦЫ

АНЕКДОТЫ

Учитель:
– Составьте предложение с дополнением.
Ученик:
– Я ем кашу.
– А дополнение?
– С маслом.

Жена будит мужа:
– Дорогой, вставай, я кашу сварила.
– Из чего?
– Из пельменей.



Grid of TV programs from various channels: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, РОССИЯ, НТВ, СТС, ТНТ ГУБЕРНИЯ, РЕН. Each cell includes a time slot, program title, and age rating.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table of programs under the 'People, Events, History' category. Columns include channel logos (ПЯТНИЦА, ЧЕ!, ОТР) and program details.

ДЕТСКИЕ

Table of children's programs from channels like Disney Channel and Карусель. Includes titles like 'Музыка на Канале Disney' and 'Белка и Стрелка'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Table of educational programs from Discovery Channel, National Geographic, and History. Includes titles like 'Музейные тайны' and 'Мушкетеры'.

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серилы (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

ПЕРВЫЙ



01.00 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ. (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
23.25 Вечерний Ургант. (16+)
00.05 «101 вопрос взрослому». (12+)
01.00 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.20 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)
Катя после окончания пединститута отправляется в военный гарнизон Солнечный к своему жениху.
23.50 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

НТВ



18.30 «ОТСТАВНИК-3». (16+)

05.15 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
21.20 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)
23.30 Сегодня
23.45 Поздняков. (16+)
23.55 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
00.30 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
01.25 Место встречи. (16+)
03.05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

СТС



20.00 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ!». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.25 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
11.25 «НОЙ». (12+)
14.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ!». (16+)
20.00 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)
22.15 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
00.15 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.15 «ДЕВЯТАЯ ЖИЗНЬ ЛУИ ДРАКСА». (18+)
03.05 «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ». (16+)
04.40 «б кадров». (16+)
05.05 «День рождения бабушки». (0+)
05.15 Мультфильмы. (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



11.00 «УНИВЕР». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)
11.00 «УНИВЕР». (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ!». (16+)
16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «ОТПУСК». (16+)
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)
Сестра Гриши Ника хочет познакомиться брата со своим парнем. В это время Яковлев вызывает Гришу на разговор. Гриша приглашает и сестру, и Яковлева в лес на шашлыки.
22.05 «Двое на миллион». (16+)
23.05 «Stand up». (16+)
00.05 «Комик в городе». (16+)
01.10 «Импровизация. Новогодний выпуск». (16+)
02.10 «Импровизация». (16+)
03.00 «Comedy Баттл». (16+)
03.55 «Открытый микрофон». (16+)
05.35 «ТНТ. Best». (16+)

REN



20.00 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)
21.50 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Grid of TV programs under 'ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ' including categories like ПЯТНИЦА, ЧЕ, ОТР, and МИР.

ДЕТСКИЕ

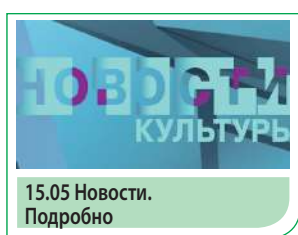
Grid of TV programs under 'ДЕТСКИЕ' including categories like КАНАЛ DISNEY and КАРУСЕЛЬ.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Grid of TV programs under 'ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ' including categories like DISCOVERY CHANNEL, VIASAT HISTORY, and NATIONAL GEOGRAPHIC.

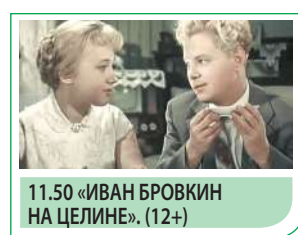
В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серьезные фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

РОССИЯ К Культура



15.05 Новости. Подробно
06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
«Пешком...»
06.35 20.05 «Правила жизни»
07.05 20.05 «Вулкан, кото-
рый изменил мир»
07.35 18.35 «Вулкан, кото-
рый изменил мир»
08.35 «ЧИСТО АНГЛИЙ-
СКОЕ УБИЙСТВО»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.55 ХХ век
12.15 22.15 «МАРИЯ ТЕРЕ-
ЗИЯ»
13.10 «Первые в мире»
13.30 Искусственный отбор
14.15 «Такова жизнь»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕ-
ГО ГОРОДА»
17.20 «Жизнь замечатель-
ных идей»
17.50 «Нестолничные театры»
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи,
малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
23.10 «Запечатленное время»
00.00 «Антагонисты»

ТВЦ



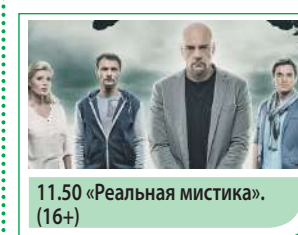
11.50 «ИВАН БРОВКИН
НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «Валентина Талызина.
Зигзаги и удачи». (12+)
09.35 «СОЛДАТ ИВАН
БРОВКИН». (0+)
11.30 События
11.50 «ИВАН БРОВКИН НА
ЦЕЛИНЕ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.10 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
16.55 «90-е. «Лужа» и «Чер-
кизон». (16+)
17.50 События
18.10 «ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО».
(12+)
22.00 События
22.35 Линия защиты. (16+)
23.05 «Прощание». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Мужчины Галины
Брежневой». (16+)
01.35 «Прощание». (16+)
02.15 «Малая война и боль-
шая кровь». (12+)
02.55 Петровка, 38. (16+)

ТВ-3



23.00 «СИНЕСТЕР-2».
(18+)
06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Врачи. (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории.
(16+)
15.45 Гадалка. (12+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)
Джейн и Лисбон рассле-
дуют убийство тюрем-
ного охранника, тело
которого найдено рядом
с ювелирным магази-
ном...
20.20 «СЛЕДСТВИЕ
ПО ТЕЛУ». (16+)
Бездомный находит
нечто, чего совсем не
искал: фрагменты трупа,
зарытые в песок. Одно ли
это расчлененное тело?...
23.00 «СИНЕСТЕР-2». (18+)
01.00 «ХИМЕРА». (16+)
02.45 Дневник экстрасенса
с Татьяной Лариной.
(16+)
03.30 Громкие дела. (16+)
04.30 «Городские легенды».
(16+)
05.15 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ



11.50 «Реальная мистика».
(16+)
06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 По делам несовер-
шеннолетних. (16+)
08.35 Давай разведемся!
(16+)
09.40 Тест на отцовство.
(16+)
11.50 «Реальная мистика».
(16+)
12.50 «Понять. Простить».
(16+)
13.55 «Порча». (16+)
14.25 «Знахарка». (16+)
15.00 «ДОЧКИ». (16+)
19.00 «НЕ ГОВОРИ МНЕ
О ЛЮБВИ». (16+)
23.05 «ДВЕ ИСТОРИИ
О ЛЮБВИ». (16+)
01.20 «Порча». (16+)
01.50 «Знахарка». (16+)
02.20 «Понять. Простить».
(16+)
03.10 «Реальная мистика».
(16+)
03.55 Тест на отцовство.
(16+)
05.35 По делам несовер-
шеннолетних. (16+)
06.25 «6 кадров». (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 «Изнестия»
05.30 «ОПЕРА. ХРОНИКИ
УБОЙНОГО ОТДЕ-
ЛА». (16+)
07.10 09.25 «МОРСКИЕ
ДЬВЯВОЛЫ-2». (12+)
11.15 13.25 17.45 «МОР-
СКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-3».
(12+)
17.30 03.25 «Изнестия»
19.50 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА». (16+)
00.00 «Изнестия. Итоговый
выпуск»
01.15 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ».
(16+)
ЗВЕЗДА
06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.20 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ
ВЕДЬМЫ». (6+)
10.05 «СВОЙ СРЕДИ ЧУ-
ЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ
СВОИХ». (6+)
12.10 13.15 14.05 «В ЗОНЕ
ОСОБОГО ВНИМА-
НИЯ». (0+)
14.40 «КОРИДОР БЕС-
СМЕРТИЯ». (12+)
18.30 «Спецрепортаж». (12+)
18.50 «Освобождая Родину»
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 «Секретные материа-
лы». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе».
(12+)
11.00 16.15 «НЕПРИДУМАН-
НАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
12.00 15.45 22.30 «Область
спорта». (12+)
12.15 14.15 «Народные день-
ги». (12+)
12.30 18.00 20.30
«Специальный репор-
таж». (12+)
13.00 18.30 «Легенды спор-
та». (12+)
13.30 03.45 «Открытая на-
ука». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости».
(12+)
14.30 «День вместе».
(12+)
15.00 04.15 «Мастер-класс».
(12+)
17.15 01.15 «Заметные
люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Вечер
вместе». (12+)
19.45 21.45 «Воронежские
спасатели». (12+)
20.00 22.00 00.45 «Формула
здоровья». (12+)
22.45 «ЗОНА ТУРБУЛЕНТ-
НОСТИ». (16+)
00.15 «Великие изобретате-
ли». (12+)
02.45 «Такие разные».
(12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 08.55 12.00 14.05 16.50
19.15 22.00 Новости
06.05 12.05 19.20 22.10 01.00
Все на Матч!
09.00 Профессиональный
бокс. (16+)
10.00 «Главная дорога».
(16+)
11.10 14.10 Футбол. Лига чем-
пионов. Обзор. (0+)
11.30 Художественная гимна-
стика. «Кубок чемпионки
Газпром» на призы Алины
Кабаетовой. (0+)
12.50 Спецрепортаж. (12+)
13.10 Смешанные единобор-
ства. (16+)
14.30 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
16.30 16.55 «ДОБРО ПОЖАЛО-
ВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (16+)
18.25 Профессиональный
бокс. (16+)
19.50 22.45 Футбол. Лига чем-
пионов. 1/8 финала
02.00 Футбол. Лига чемпио-
нов. 1/8 финала. (0+)
04.00 «Спорт высоких техно-
логий. Чемпионы против
легенд». (16+)
EUROSPORT 1
01.30 Автогонки. Формула Е.
Обзор. (12+)
02.30 Лыжные гонки. Кубок
мира. Нове-Место. (6+)
03.30, 04.15 Горные лыжи.
Чемпионат мира. (12+)
05.00, 05.30 Олимпийские
игры. «Вопреки всему»
(субтитры). (6+)
06.00, 15.30 Снукер. The
Players Championship. 1-й
раунд. (6+)
07.00, 09.00, 11.00 Теннис.
WTA 500. Мельбурн. 2-й
круг. Прямая трансля-
ция. (6+)
13.00 Теннис. «АТР: за ка-
дром». (6+)
13.30 Теннис. WTA 500. Мель-
бурн. 2-й круг. (6+)
14.15 Велоспорт. «Тур ОАЭ».
4-й этап. Прямая трансля-
ция. (12+)
15.55 Снукер. The Players
Championship. 1-й раунд.
Прямая трансляция. (6+)
19.30 Лёгкая атлетика. World
Indoor Tour. Белград. Пря-
мая трансляция. (6+)
22.00 Снукер. The Players
Championship. 1/4 финала.
Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 11.35 «10 самых горя-
чих клипов дня». (16+)
05.35 Каждое утро. (16+)
09.00 TOP Чарт Европы плюс.
(16+)
10.00 13.55 18.30 «8 жен-
щин». (12+)
10.05 Победитель «Битвы
фан-клубов». (16+)
10.30 Прогноз по году. (16+)
12.20 Русские хиты. (16+)
14.00 Золотая дюжина.
(16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.25 Лайкер. (16+)
17.20 Яндекс.Музыка чарт.
(16+)
18.35 23.05 Pro-новости.
(16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 Песня Года-2018.
(16+)
23.30 Top 30 - Русский крутяк
недели. (16+)
01.35 Караокинг. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
05.00 «ГОСТЬЯ». (16+)
06.55 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД
ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
09.25 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».
(16+)
11.40 «ОДНОКЛАССНИКИ».
(16+)
13.30 «ОДНОКЛАССНИКИ-2».
(16+)
15.15 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕ-
КАРСТВА». (16+)
17.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПО-
ИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ».
(16+)
19.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
21.35 «МИРНЫЙ ВОИН».
(12+)
23.45 «ГОНКА». (16+)
01.50 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙ-
СЯ». (16+)
03.35 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
РУССКОЕ КИНО
05.30 «РОБО». (6+)
07.25 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
09.40 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ».
(12+)
11.45 «КАЛАШНИКОВ». (12+)
13.40, 14.35 «СЕВЕРНОЕ СИ-
ЯНИЕ. ДРЕВО КОЛДУНА».
(12+)
15.30 «ЦОЙ». (16+)
17.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-
НАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-
НАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
20.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИ-
ОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМ-
НИЙ ПЕРИОД». (16+)
22.10 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ
РОМАН». (16+)
00.30 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
02.10 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД».
(12+)
03.45 «КУКУШКА». (12+)
ДОМ КИНО
04.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРО-
ВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНО-
ВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ».
(6+)
07.25 «Карлик Нос». Мульт-
фильм. (6+)
08.55 «Три богатыря. Ход ко-
неём». Мультфильм. (6+)
10.20 «СВАТЫ». (16+)
14.15 «УБОЙНАЯ СИЛА».
(16+)
19.10 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ВАСАБИ». (16+) Фран-
ция, Япония, 2001 г. В ро-
лях: Жан Рено, Кароль Бу-
ке, Рёко Хиросуэ
00.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИ-
ОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМ-
НИЙ ПЕРИОД». (16+)
02.05 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ».
(6+)
03.25 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕК-
ТИВ». (12+)
СУББОТА! СУББОТА
05.00 «Маша и Медведь».
Мультсериал. (0+)
11.00, 11.50, 12.40, 13.35,
14.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».
(16+) Сериал. Фантастика,
США, 1998-2006 гг. В ро-
лях: Алисса Милано, Холли
Мари Комбс, Роуз МакГоун,
Брайан Краузе
15.15, 15.50, 16.35, 17.20
«ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
18.05, 19.00, 19.50, 20.40,
21.30, 22.20 «СВЕРХЪ-
ЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.15, 00.15 Аферисты в се-
тях. (16+)
01.20, 01.50, 02.15, 02.35,
03.00, 03.20 «ОСТРОВ»
(субтитры). (16+)
03.45 «ОСТРОВ». (16+)
04.10, 04.30 «ОСТРОВ» (субти-
тры). (16+)
КИНОКОМЕДИЯ
04.15 «Три богатыря на даль-
них берегах». (6+)
05.30 «Три богатыря: Ход ко-
неём». Мультфильм. (6+)
06.50 «Три богатыря и морской
царь». Мультфильм. (6+)
08.15 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ».
(16+)
10.05 «ПРОДВИНУТЫЙ». (16+)
11.40 «ПОЛИЦИЙСКИЙ С РУ-
БЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕС-
ПРЕДЕЛ». (16+)
13.30 «ПОЛИЦИЙСКИЙ С РУ-
БЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕС-
ПРЕДЕЛ-2». (16+)
15.10 «КАК ЗНАТЬ». (16+)
17.25 «ПЫШКА». (16+)
19.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕ-
СТА». (16+)
21.40 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСА-
ДОК». (16+)
23.30 «СПЕРБОБЫ». (12+)
SONY CHANNEL
06.00, 06.45 «НА ЧЕСАПИК-
СКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
07.30, 11.05, 17.15 Правила
моей кухни. (16+)
08.20, 14.40 «АББАТСТВО ДА-
УНТОН». (16+)
09.10, 12.45, 18.10 Проект
Подium. Все звезды. (16+)
09.55, 13.30, 18.55 Правила
моей кухни. (16+)
12.00 «РИЦЦИОЛИ И АЙЛС».
(16+)
15.35, 16.25, 20.00, 20.50,
00.10, 01.00 «ЧАСТНЫЕ
СЫЩИКИ». (16+)
21.40, 03.15 «ЧУЖЕСТРАН-
КА». (16+)
22.40, 02.30 «НОВЫЙ АМ-
СТЕРДАМ». (16+)
23.25, 01.45 «АМНЕЗИЯ» (16+)
04.10 «СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ».
(16+)
ФЕНИКС+ КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00,
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН
ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00, 03.00 «ЗАПРЕТНАЯ
ЛЮБОВЬ». (16+) Сериал.
Мелодрама, Россия, 2015 г.
В ролях: Михаил Пшенич-
ный, Виктория Полторак,
Маина Чижевская, Андрей
Стоянов
12.00, 20.00, 04.00 «ТАНКИ
ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «АННА
ГЕРМАН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЫШИ
СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИ-
МНО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПЯТЬ
ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ».
(16+) Сериал. Детектив,
Россия, 2008 г.
СТC LOVE STC LOVE
06.00 «Ералаш». (0+)
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ
НЯНЯ». (0+)
Дениса приняли в престиж-
ный Колледж при админи-
страции президента. Чтобы
проверить, в каких усло-
виях обитает ученик кол-
леджа, в дом к Шаталиным
приходит комиссия. В это
же время в доме появля-
ется женщина Алиса с ма-
леньким сыном Раджилом.
Она уверяет всех, что Мак-
сим - отец ее ребенка...
14.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».
(16+)
18.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
22.55 Сердца за любовь.
(16+)
00.55 «РАНЕТКИ». (16+)
04.50 «Ералаш». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 23.55, 04.45
День Патриарха. (0+)
05.10, 03.15 Простые чудеса.
(12+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30
Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ.
(0+)
11.00 Люди будущего. (16+)
11.30 Прямая линия. Ответ
священника (субтитры). (6+)
12.30 «Свое» с Андреем
Даниленко. (6+)
13.00 Дорога. (0+)
15.00, 00.05 Реакция. (12+)
15.45 Торжественное ме-
роприятие, посвящённое
32-й годовщине вывода
Советских войск из Афга-
нистана. (12+)
17.45 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ».
1 серия. (12+)
19.30 «Новый день». Новости
на СПАСЕ. (0+)
20.30 Прямая линия. Ответ
священника (субтитры).
(0+)
21.30 Выбор сильных. (0+)
22.00 «ЖАВОРОНОК». (0+)
СССР, 1964 г.
00.40 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (16+)
01.25 В поисках Бога. (6+)
01.50 Украина, которую мы
любим. (12+)
02.20 Вера в большом
городе. (16+)
03.55 «Свет неугасимый».
Мультфильм. (12+)
04.25 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

24 февраля
Седмица сплошная. Глас 4. Прп.
Димитрия Прилуцкого, Вологодского.
Сщмч. Власия, еп.
Севастиийского, и с
ним двух отроков и
семи жен. Блгв. кн.
Всеволода, во Св.
Крещении Гавриила,
Псковского. Прп.
Кассиана Босого,
Волоколамского.
Прав. Феодоры, ца-
рицы Греческой, вос-
становившей почи-
тание святых икон.
Поста нет.
«Веровать во Христа значит веро-
вать в любовь», чрез Него полу-
чившую свое высшее оправдание, при-
знавать именно любовь за высший за-
кон жизни и руководиться ею».
Еп. Антоний (Храповицкий)

Всё больше людей принимают решение вести экологически осознанный образ жизни: используют сумку-шоппер вместо пакета, просят налить кофе навынос в собственную кружку, сортируют мусор и сдают его на переработку.

Сегодня речь пойдет о тонкостях переработки пластика, поскольку не все знают, какой именно пластик для этого подходит.

Как определить тип?

Чтобы узнать, какой тип пластика использовался для производства изделия, нужно найти на нем маркировку, которая выглядит как цифра внутри треугольника или рядом с ним. Может присутствовать и буквенное обозначение, но цифра должна быть указана обязательно.

Какой пластик сдавать на переработку?

Какой пластик можно сдавать?

«1 PET» – из пластика с такой маркировкой делают бутылки для воды и безалкогольных напитков. Этот вид пластика принимают на переработку везде.

«2 HDPE» – этот вид пластика плотнее, чем «1 PET», из него изготовлены бутылки для молока, упаковки для шампуней и крышки. Его тоже без проблем принимают на переработку.

«4 LDPE» – это тонкий полиэтилен. Из него сделаны пакеты, пищевая пленка, брезент и линолеум. Пакеты принимают на переработку без вопросов, а вот по поводу приема брезента и линолеума лучше сделать звонок в центр переработки, чтобы выяснить, примут его в конкретном месте или нет.



«5 PP» – это термостойкий пластик, из которого производится посуда, игрушки, стаканчики из-под йогурта, детали внутренней отделки авто. Его принимают на переработку, но не во всех пунктах, поэтому непременно уточните, есть ли возможность сдачи такого пластика в вашем городе.

«6 PS» – это вспененный пластик, который используется при производстве подложек для овощей, фруктов, мяса, подложки под ламинат, одноразовой посуды. Такой пластик принимают на переработку не везде из-за стирола, который выделяет токсичные вещества при горении.

СОВЕТ

Если вы действительно заботитесь о природе, не приобретайте изделия из пластика, непригодного для переработки.



Какой пластик сдать не получится?

«3 PVC» – это поливинилхлорид. Из него делают упаковку для моющих средств, напольные покрытия и оконные профили. При сжигании поливинилхлорида выделяются канцерогены, поэтому для переработки его не принимают.

«7 OTHER» – это смеси пластика. Из них делают жесткие контейнеры для косметики, кофе, кормов для животных, игрушки и детские бутылочки. Такой вид пластика в России не перерабатывают.

«84 C/PAP» – это тетрапак, из которого делают коробки для сока и молока, тубы для чипсов и т.п. Так как переработка такой «сложносочиненной» упаковки – дорогостоящий и сложный процесс, в России ее пока не принимают.

Каков процесс сдачи?

Разные виды пластика требуют разных условий переработки, поэтому и перерабатываются и собираются они раздельно. Во многих дворах стоят сетки для сбора пластика с надписью «ПЭТ», куда следует складывать только пластик с такой маркировкой. Для сдачи других видов пластика организованы пункты приема, адреса которых можно найти в сети интернет.

Светлана СИДОРЧУК

ПОДПИСКА
на 2-е полугодие
2021 года

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Информируем вас о начале подписной кампании
на 2-е полугодие 2021 года с 1 февраля 2021 года

Оформить подписку до почтового ящика
можно во всех почтовых отделениях



Газета выходит
2 раза в месяц

Стоимость
ПОДПИСКА на газету
«ДАЧА pressa.ru»
на 2-е полугодие 2021 г.

1 месяц
59,60 руб.*
6 месяцев (12 номеров)
357,60 руб.*

**ЦЕНЫ на 2-е полугодие
2021 г.
СНИЖЕНЫ на 9%****

**по отношению к ценам 1-го полугодия 2021 года в период основной подписной кампании

Подписной индекс **П2940** в каталоге «Почта России»

* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей (с доставкой до почтового ящика). Внимание: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>.

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



преимущества
онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне займет несколько минут.
- Оформить подписку можно до любого почтового ящика страны.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким, даже если они проживают в другом регионе страны.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету (по индексу – П2940, или название – «ДАЧА pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ЛУННЫЙ ПОСЕВНОЙ

Календарь

на весну 2021 года

Для успешного сельскохозяйственного опыта данные лунного календаря следует использовать как рекомендации, с обязательным учетом агротехники и погодных условий.

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ЧЕРНОЗЕМЬЯ

ФЕВРАЛЬ

15 февраля	16 февраля	17 февраля	18 февраля	19 февраля	20 февраля	21 февраля
					Сею на рассаду цветы: петунию, ипомею, душистый горошек и другие.	Сею тыкву, огурцы, кабачки, лекарственные растения и землянику.
22 февраля	23 февраля	24 февраля	25 февраля	26 февраля	27 февраля	28 февраля
Ставим на выгонку репчатый лук, сею сельдерей, петрушку.	Сею базилик, укроп, петрушку, сельдерей листовый, клубнику.	Посев и посадка не рекомендованы.	Не сею и не сажаю.	Посев и посадка не рекомендованы.	Посев и посадка не рекомендованы.	Сею на рассаду порей, заготавливаем черенки для укоренения.

МАРТ

1 марта	2 марта	3 марта	4 марта	5 марта	6 марта	7 марта
Сею на рассаду пряные травы и цветы: амаранты, гвоздику китайскую, флоксы, георгины.	Нарезаем черенки для укоренения.	Сею томаты, перец, баклажаны, злаки и пряные травы.	Сею на рассаду цветущие однолетники, пряные и лекарственные травы.	Сею пряные и лекарственные травы на рассаду: любисток, алтей, валериану, пустырник.	Сею на рассаду томаты, перец, баклажаны, лук-порей, петрушку, корневую укроп.	Благоприятный день для посева на рассаду ранней белокачанной капусты, сладкого перца.
8 марта	9 марта	10 марта	11 марта	12 марта	13 марта	14 марта
Сею капусту, перец, выгоняю лук на перо.	Посадки и посевы не рекомендованы.	Посадки и посевы не рекомендованы.	Посадки и посевы не рекомендованы.	Сею тыквенные и пасленовые.	Посев и посадки не рекомендованы.	Сею капусту и шпинат.
15 марта	16 марта	17 марта	18 марта	19 марта	20 марта	21 марта
Сею огурцы, кабачки, томаты, перец, бобы и тыкву.	Сею цветущие однолетники: астры, циннии, гелиотропы, лобелии, петунии, маттиолы.	Сею зелень, салаты, базилик, сельдерей, томаты, перец, баклажаны, капусту.	Благоприятный день для замачивания и проращивания семян, посева на рассаду огурцов.	Сею в теплицах с обогревом вьющиеся растения: горох, фасоль. Сею укроп, тмин.	Сею лук-порей, пекинскую капусту, редис, кресс-салат, укроп.	Сею ампельные и вьющиеся декоративные растения.
22 марта	23 марта	24 марта	25 марта	26 марта	27 марта	28 марта
Сею на рассаду перец, ранние огурцы, томаты, кабачки, баклажаны, цуккини, кочанный салат.	Сею многолетние и однолетние цветы, раннюю и позднюю белокачанную капусту.	Если позволяет погода, сажаем декоративно-лиственные и хвойные деревья и кустарники.	Сажаем зелень, листовые овощи.	Благоприятный день для посадки и посева всех декоративных растений. Сею корнеплоды на семена.	Намечаем клумбы, цветники, рокарии, альпийские горки.	С растениями не работаем.
29 марта	30 марта	31 марта	1 апреля	2 апреля	3 апреля	4 апреля
Сею на рассаду капусту, сельдерей корневой, лук-порей, спаржу.	Сею редис, морковь, пастернак, петрушку и сельдерей корневой.	Если позволяет погода, сажаем корневища пионов и ирисов.				

АПРЕЛЬ

29 марта	30 марта	31 марта	1 апреля	2 апреля	3 апреля	4 апреля
			Сажаем разные виды лука, тыкву.	Если позволяет погода, сажаем деревья и декоративноцветущие кустарники.	Сею кабачки, тыкву, горох, морковь, петрушку, редис.	Сажаем луковичные и корневища георгинов.
5 апреля	6 апреля	7 апреля	8 апреля	9 апреля	10 апреля	11 апреля
Посев и посадка не рекомендованы.	Посев и посадка не рекомендованы.	Посев и посадка не рекомендованы.	Проращиваем луковичные и георгины. Сею редис, морковь, петрушку, укроп, сельдерей, базилик, рукколу и шпинат.	Сею свеклу, цикорий салат, морковь раннюю, редис, мангольд, брокколи, петрушку корневую, салат.	Сею микрозелень, редис, базилик, кинзу, горчицу.	С растениями не работаем.
12 апреля	13 апреля	14 апреля	15 апреля	16 апреля	17 апреля	18 апреля
Сеять, сажать и пересаживать не рекомендуется.	Сажаем огурцы, кабачки и другие тыквенные.	Сею виолу, львиный зев, маттиолу, душистый горошек, астры, эшшольцию, хризантемы.	Сею фасоль и другие бобовые на рассаду.	Сажаем в отапливаемую теплицу огурцы, кабачки, патиссоны.	Сажаем в парниках вьющиеся растения и растения с усами: землянику, дыни, фасоль и горох.	Отличный день для посадки всех овощных, цветочных и ягодных культур.
19 апреля	20 апреля	21 апреля	22 апреля	23 апреля	24 апреля	25 апреля
Сажаем овощные и цветущие однолетники, например, циннии, колеусы, бархатцы, вербену.	Сею пряные травы и сажаем плодово-ягодные кустарники: смородину, крыжовник, малину.	Сажаем васильки, маки, маттиолу, календулу, незабудки, маргаритки, фиалки.	Сею лекарственные растения: мяту, лаванду, тимьян, розмарин, душицу, шалфей.	Сею газоны, закладываем цветники.	Сажаем в теплицу рассаду помидоров и перца.	Если миновала угроза заморозков, сажаем корнеплоды, зерновые и бобовые.
26 апреля	27 апреля	28 апреля	29 апреля	30 апреля	1 мая	2 мая
Сажаем бобовые, листовые овощи, кресс-салат, горчицу и шпинат.	Посев и посадка не рекомендованы.	Сажаем капусту, баклажаны, кабачки, огурцы, помидоры, тыквы, зелень, хрен.	Сажаем картофель, чеснок. Удачный день для посадки всех декоративных растений.	Сажаем землянику, малину, смородину, крыжовник.		

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
 00.10 На ночь глядя. (16+)	 21.20 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)	 18.30 «ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+)	 23.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА». (12+)	 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)	
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+) 22.30 Большая игра. (16+) 23.30 Вечерний Ургант. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «МОРОЗ ПО КОЖЕ». (12+) Валентина живёт в посёлке и работает на почте. Односельчане любят и уважают Валю, и в то же время сочувствуют ей. 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+) 23.50 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+) 02.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	05.15 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) 18.30 «ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+) 21.20 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+) 23.30 Сегодня 23.45 ЧП. Расследование. (16+) 00.15 «Крутая история». (12+) 01.10 Место встречи. (16+) 02.55 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Фиксики». (0+) 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) 09.00 «ФИЛАТОВ». (16+) 10.00 Уральские пельмени. (16+) 10.30 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+) 12.30 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+) 14.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) 20.00 «БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА. НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+) США, 2016 г. Фантастический боевик. 23.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА». (12+) 01.00 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+) 03.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+) 05.10 Мультфильмы. (0+) 05.50 Ералаш. (0+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «Перезагрузка». (16+) 08.30 «САШАТАНЯ». (16+) 10.00 «Бородина против Бузовой». (16+) 11.00 «УНИВЕР». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «ОТПУСК». (16+) 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+) Опера ищут воров, которые стреляли в Гришу в автосервисе. Сын Яковлева приезжает к родителям на выходные. Отправившись к отцу, Саша встречает Гришу. 22.05 «Студия «Союз». (16+) 23.05 «Концерт Тимура Каргинова». (16+) 00.05 «Комик в городе». (16+) 01.10 «ЗУБНАЯ ФЕЯ-2». (16+) 02.40 «ТНТ-Club». (16+) 02.45 «Импровизация». (16+) 03.35 «Comedy Баттл». (16+) 04.30 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «ТНТ. Best». (16+)	05.00 «Документальный проект». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 07.00 «Новости». (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+) США, 2013 г. Боевик. 22.00 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ПЕКЛО». (16+)	

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 «Орел и решка. По морям». (16+) 07.50 «Орел и решка. Россия». (16+) 08.50 «Орел и решка. Девчата». (16+) 09.50 «Орел и решка. Чудеса света». (16+) 10.50 19.00 «Четыре свадьбы». (16+) 22.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+) 22.55 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+) 01.15 «Пятница News». (16+) 01.45 «Битва ресторанов». (16+) 03.25 «Орел и решка. Шопинг». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.35 Каламбур. (16+) 07.30 «БРАТАНЫ!». (16+) 09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 10.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 13.00 Дизель шоу. (16+) 15.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+) 17.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+) 19.00 Дизель шоу. (16+) 21.00 +100500. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 01.00 «БРАТАНЫ!». (16+) 02.50 Утилизатор. (12+) 03.15 Супершеф. (16+) 04.00 Улётное видео. (16+)	06.00 00.30 «Фигура речи». (12+) 06.30 17.05 18.05 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) 08.15 15.15 «Календарь». (12+) 09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+) 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 10.10 22.05 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+) 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ» 19.20 23.50 «Правда?» (12+) 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
Ю	МИР	ПОБЕДА
05.00 «Папа попал». (12+) 06.55 «Взвешенные и Счастливые». (16+) 09.55 «Барышня - Крестьянка». (16+) 11.55 «Супермама». (16+) 14.00 «Взвешенные и Счастливые». (16+) Лишний вес – коварный враг. Он приходит с уютным диваном и вкусным тортиком и начинает портить жизнь, отнимая красоту и здоровье. 18.00 «Мастершеф. Кулинарный выпускной». (12+) 21.45 «А я стесняюсь своего тела». (16+) 01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.55 «Взвешенные люди». (16+) 04.10 «Папа попал». (12+)	06.00 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (16+) 09.25, 10.10 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10, 17.15, 02.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 16.15 Мировое соглашение. (16+) 18.00, 19.25 «АКТРИСА». (16+) 21.40 «Игра в кино». (12+) 22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+) 23.25 Всемирные игры разума. (12+) 00.15 «ЗДРАСЫТЕ, Я ВАШ ПАПА!». (12+) 04.00 «ЖУЛИКИ». (16+)	05.30 «Путь к Победе». (16+) 06.30 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+) 08.10 «ЛАДОГА». (16+) 11.50 «ПИСЬМО». (16+) 12.10 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+) 14.10 «КУКУШКА». (16+) 16.00 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+) 17.40 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+) 19.30 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+) 01.40 «СОЛДАТЫ». (12+) 03.20 «ВДАЛИ ОТ РОДИНЫ». (12+) 04.40 Неизвестная война. «Битва за Берлин». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.50 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Пёс Пэт». (6+) 11.10 «Гравити Фолз». (12+) 18.00 «Похождения Императора». (0+) 19.30 «Королевский корги». (6+) Главный герой мультфильма – четвероногий любитель королевы Великобритания. Избалованный и самовлюбленный Рекс привык жить в роскоши и быть окруженным заботой своей титулованной хозяйки. Однако придворные интриги заставляют его бежать на незнакомые улицы Лондона. Теперь красавец-корги предстоит узнать, что такое настоящая собачья жизнь. 21.30 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (0+) Всеми любимые говорящие собачки чихуахуа возвращаются на экран в фильме Disney. Эта комедия обязательно подарит минуты безудержного веселья всей семье. 23.15 «Амфибия». (12+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	08.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 09.00 «Мастерская «Умелые ручки». (0+) 09.25 «Крокодил Гена». (0+) 09.45 «Чебурашка». (0+) 10.05 «Огонёк». (6+) 10.20 «Суперкрялья. Джетт и его друзья». (0+) 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+) 11.15 «Маша и Медведь». (0+) 11.45 «Роботы-поезда». (0+) 12.15 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+) 12.45 «Дикае скричеры!» (6+) 13.10 «Металионы». (6+) 13.35 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) 13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 14.00 Навигатор. Новости. (0+) 14.10 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+) 14.55 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 15.35 Курьёз не всерьёз! (0+) 15.40 «Трам-пам-пам». (0+) 16.10 «Подружки-супергерои». (6+) 16.35 «Энциантималс. Солнечная саванна». (0+) 16.45 «Панда и Крош». (0+) 17.20 «Маша и Медведь» (0+) 17.25 «Барбоскины». (0+) 18.00 «Малыши и Медведь». (0+) 18.10 «Рев и заводная команда». (0+) 18.50 «Зebra в клеточку». (0+) 19.15 «Май Литтл Пони». (0+) 19.30 «Оранжевая корова». (0+) 20.10 «Свинка Пеппа». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+) 20.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 22.00 «Бен 10». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC NG
06.00 Железная дорога Аляски. (12+) 06.45 Склады: битва в Канаде. (16+) 07.10 Склады: битва в Канаде. (12+) 07.35 Махинаторы. (12+) 08.25, 08.50 Мастера потроговаться. (16+) 09.15, 09.41 Как это сделано? (12+) 10.06 Махинаторы. (12+) 10.57 Взрывая историю. (12+) 11.48, 12.14, 12.39, 13.05 Убитые тачки. (12+) 13.30, 13.56 Как это устроено? (12+) 14.21 Музейные загадки. (12+) 15.12 Крутой тюнинг. (12+) 16.03, 16.29 Склады: битва в Канаде. (16+) 16.54 Железная дорога Аляски. (16+) 17.45 Мятельный гараж. (12+) 18.36, 02.56 Игра камней. (16+) 19.27, 19.53 Как это сделано? (12+) 20.18 Махинаторы. (12+) 21.09, 21.35 Склады: битва в Канаде. (16+) 22.00 Золотая лихорадка. (16+) 22.51, 03.42 Голые и напуганные. (16+) 23.42 Музейные загадки. (12+) 00.33 Железная дорога Аляски. (12+) 01.24 Махинаторы. (12+) 02.10, 02.33 Как это устроено? (12+) 05.14 Голые и напуганные XL. (16+)	06.10 Музейные тайны. (12+) 06.55, 07.45, 08.40, 09.30 Расшифрованные сокровища. (12+) 10.20 В поисках «Восточного экспресса». (12+) 11.10 Падение империи. (12+) 11.55 Мифические существа. (12+) 12.45 Невидимые города Италии. (12+) 13.40 5000 лет истории Нила. (12+) 14.30 Загадки Египта. (12+) 15.20 Первые цивилизации. (12+) 16.15 Лондон: 2000 лет истории. (12+) 17.05 Первые люди. (12+) 18.05 Замки - оплоты силы. (12+) 19.00 История христианства. (12+) 20.05 Невидимые города Италии. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2016 г. 21.00 Падение империи. (12+) Сезон: 1. Австралия, 2017 г. 21.50 Последний персидский шах. (12+) Германия, 2019 г. 22.45 Тайный Версаль Мари-Антуанетты. (12+) 23.45 5000 лет истории Нила. (12+) 00.35 Загадки Египта. (12+) 01.25 Первые цивилизации. (12+) 02.20 Лондон: 2000 лет истории. (12+) 03.10, 03.55, 04.40 Расшифровка тайн. (12+) 05.25 Невероятные изобретения. (12+)	06.00, 06.20 Научные глупости. (16+) 06.45 Авто-SOS. (16+) 07.35 Инстинкт выживания. (16+) 08.20 Ледяная дорога. (16+) 09.10 Машины: разобрать и продать. (16+) 10.05 Суперсооружения Третьего рейха. (16+) 10.55 Инстинкт выживания, Китай. (16+) 11.45 Дикая тунца. (16+) 12.35 Авто-SOS. (16+) 14.15 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+) 15.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 15.55 Международный аэропорт Дубай. (16+) 16.50 Дикая тунца: Север против Юга. (16+) 17.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+) 19.20, 20.10, 21.00 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+) 21.45 Пропавший: Поиск Коди Дэйла. (16+) 22.40 Авто-SOS. (16+) 23.30 Сборник «Игр разума». (16+) 00.20 Расследование авиакатастроф. (16+) 01.05 Осушить океан. (16+) 01.55, 02.40 Авто-SOS. (16+) 03.25 Расследование авиакатастроф. (16+) 04.10 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	REN
 01.35 Вечерний Unplugged. (16+)	 21.20 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)	 18.30 «ОСТАВНИК: СПАСТИ ВРАГА». (16+)	 21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)	 01.40 «НЕЦЕЛОВАННАЯ». (16+)	 20.00 «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ». (16+)		
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон». (16+) 19.45 Поле чудес. (16+) 21.00 Время 21.30 «Голос. Дети». (0+) 23.05 Вечерний Ургант. (16+) 00.00 «Я - Берт Рейнолдс». (16+) 01.35 Вечерний Unplugged. (16+) 02.20 Модный приговор (6+) 03.10 Давай поженимся! (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Близкие люди». (12+) 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+) Кузин приезжает на юбилей командующего с Катей и представляет её, как невесту. Инесса не теряет надежды. 00.55 «Дом культуры и смеха. Скоро весна». (16+) 03.00 «ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ». (12+)	05.10 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) 17.30 Жди меня. (12+) 18.30 «ОСТАВНИК: СПАСТИ ВРАГА». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ОСТАВНИК: СПАСТИ ВРАГА». (16+) 21.20 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+) 23.30 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+) 01.15 Квартирный вопрос. (0+) 02.10 «ОРУЖИЕ». (16+) 03.35 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)	06.00 Ералаш. (6+) 06.05 «Фиксики». (0+) 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+) 06.35 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) 09.00 «ФИЛАТОВ». (16+) 10.00 «ЯНА-ЯНКО». (12+) 12.00 Русские не смеются. (16+) 13.00 Уральские пельмени. (16+) 13.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 20.00 Премьера! Между нами. (16+) 21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+) 23.25 «БЕЗ ЛИЦА». (16+) 02.10 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+) 03.45 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+) 04.55 «6 кадров». (16+) 05.10 Мультфильмы. (0+) 05.50 Ералаш. (0+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 10.00 «Бородина против Бузовой». (16+) 11.00 «УНИВЕР». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «Однажды в России». (16+) 21.00 «Комеди Клуб». (16+) 22.00 «Comedy Баттл». (16+) 23.00 «Импровизация. Команды». (16+) 00.00 «Комик в городе». (16+) 01.10 «Такое кино!» (16+) Ведущие: Полина Максимова, Андрей Родной Главные новинки кинопроката, самые горячие сплетни Голливуда и советы, что посмотреть, не выходя из дома! 01.40 «НЕЦЕЛОВАННАЯ». (16+) 03.20 «Comedy Баттл». (16+) 04.15 «Открытый микрофон». (16+) 06.30 «ТНТ. Best». (16+)	05.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 Засекреченные списки. (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ». (16+) 22.00 «ПИРАМИДА». (16+) 23.45 «ДРУГОЙ МИР: ПРОБУЖДЕНИЕ». (18+) 01.20 «ХОЗЯИН МОРЕЙ: НА КРАЮ ЗЕМЛИ». (12+) 03.30 «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА!» (12+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 «Орел и решка. По морям». (16+) 08.10 «Орел и решка. Россия». (16+) 09.15 «Орел и решка. Девчата». (16+) 10.15 «Орел и решка. Чудеса света». (16+) 11.20 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+) 14.40 «Мир наизнанку. Африка». (16+) 19.00 «АКСЕЛЬ». (16+) 20.50 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+) 22.55 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+) 01.00 «ВИДОК». (18+) 02.35 «Пятница News». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.35 Каламбур. (16+) 07.30 «БРАТАНЬИ». (16+) 09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 10.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 13.00 Дизель шоу. (16+) 15.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+) 19.00 Дизель шоу. (16+) 21.00 +100500. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 01.00 «БРАТАНЬИ». (16+) 02.45 Утилизатор. (12+) 03.15 Улётное видео. (16+)	06.00 «Гамбургский счёт» 06.30 17.05 18.05 «ТАТЬЯНА НА НОЧЬ». (16+) 08.15 15.15 «Календарь» 09.10 16.30 «Домашние животные». (12+) 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 10.10 22.35 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+) 12.10 13.20 20.05 «Отражение» 19.20 «За дело!» (12+) 22.05 «Имею право!» (12+) 00.20 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». (12+)
05.00 «Папа попал». (12+) 06.20 «Взвешенные и Счастливые». (16+) 09.55 «Барышня - Крестьянка». (16+) Героинями реалити становятся девушки из абсолютно разных миров: одна живет в роскоши и сорит деньгами, другая живет на пять тысяч в месяц. 11.55 «Супермама». (16+) 14.00 «Взвешенные и Счастливые». (16+) 18.00 «Мастершеф. Кулинарный выпускной». (12+) 21.50 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.10 «Взвешенные люди». (16+) 04.40 «Папа попал». (12+)	05.25, 10.20, 02.30 «КЛАССНЫЕ МУЖИКИ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10 В гостях у цифры. (12+) 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.00 «АКТРИСА». (16+) 19.15 «Слабое звено». (12+) 20.15 «Игра в кино». (12+) 21.00 Всемирные игры разума. (12+) 21.40 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) 23.40 Ночной экспресс (16+) 01.05 «ЛЮБОВЬ ПРЕАПОРТЕ». (12+)	05.30 «Путь к Победе». (16+) 06.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+) 08.10 «БАЛЛАДА О БОМБЕ-РЕ». (16+) 11.50 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+) 13.20 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+) 14.50 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+) 16.50 «Парад 1941 года на Красной площади». (16+) 17.40 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+) 19.30 «БАЛЛАДА О БОМБЕ-РЕ». (16+) 23.00 «Путь к Победе» (16+) 00.10 «РУБЕЖ». (16+) 01.40 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+) 03.10 «ЗВЕЗДА». (12+) 04.40 Неизвестная война. «Последнее сражение войны». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.50 «Пёс Пэт». (6+) Встречайте малыша Пэта - важного пса, который обожает игры и приключения! 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Пёс Пэт». (6+) 11.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 18.05 «Похождения Императора-2: Приключения Кронка». (0+) 19.30 «Планета сокровищ». (6+) В детстве мальчишка Джим Хоксин узнал о старинной легенде, в которой говорилось о существовании планеты с самыми удивительными сокровищами во всем мире. Маленький Джим мечтал однажды попасть туда и собственными глазами увидеть эти неземные богатства... 21.30 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (0+) 23.20 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (0+) 01.05 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (0+) 02.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	09.00 «Большие праздники». (0+) 09.30 Мультфильмы. (0+) 10.20 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+) 11.15 «Маша и Медведь». (0+) 11.45 «Роботы-поезда». (0+) 12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 12.45 «Дикие скричеры!» (6+) 13.10 «Металлоны». (6+) 13.35 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) 13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+) 14.10 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+) 14.55 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 15.35 Курьез не всерьёз! (0+) 15.55 «Фиксики». (0+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 17.00 «Панда и Крош». (0+) 17.20 «Маша и Медведь. Песенки для малышек». (0+) 17.25 «Барбоскины». (0+) 18.00 «Малыши и Медведь». (0+) 18.10 «Рев и заводная команда». (0+) 18.50 «Зебра в клеточку». (0+) 19.15 «Май Литтл Пони». (0+) 19.30 «Оранжевая корова». (0+) 20.10 «Свинка Пеппа». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Лео и Тиг». (0+) 20.50 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 22.30 «Супер Спин Комбо». (6+) 22.55 «Инфинити Надо». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC NG
06.00 Железная дорога Аляски. (12+) 06.45, 07.10 Склады: битва в Канаде. (16+) 07.35 Махинаторы. (12+) 08.25, 08.50 Мастера поторговаться. (12+) 09.15, 09.41 Как это сделано? (12+) 10.06 Махинаторы. (12+) 10.57 Взрывая историю. (12+) 11.48, 05.14 Золотая лихорадка. (16+) 12.39 Аляска: последний рубеж. (16+) 13.30, 13.56 Как это устроено? (12+) 14.21 Музейные загадки. (12+) 15.12 Крутой тюнинг. (12+) 16.03, 16.29 Склады: битва в Канаде. (16+) 16.54 Железная дорога Аляски. (16+) 17.45 Мятёжный гараж. (12+) 18.36, 03.42 Игра камней. (16+) 19.27, 19.53 Как это сделано? (12+) 20.18 Махинаторы. (12+) 21.09, 21.35 Склады: битва в Канаде. (16+) 22.00 Аляска: последний рубеж. (16+) 22.51, 04.28 Голье и напуганные. (16+) 23.42 Музейные загадки. (12+) 00.33 Железная дорога Аляски. (16+) 01.24 Взрывая историю. (12+) 02.10 Мятёжный гараж. (12+) 02.56, 03.19 Как это устроено? (12+)	06.00, 06.45, 07.35, 08.25, 09.15 Расшифрованные сокровища. (12+) 10.05 Замки - оплоты силы. (12+) 11.05 Падение империи. (12+) 11.55 Мифические существа. (12+) 12.45 Невидимые города Италии. (12+) 13.35 5000 лет истории Нила. (12+) 14.25 Загадки Египта. (12+) 15.15 Первые цивилизации. (12+) 16.15 Лондон: 2000 лет истории. (12+) 17.00 Первые люди. (12+) 18.00 Замки - оплоты силы. (12+) 19.00 История христианства. (12+) 20.05 Невидимый город Рим. (12+) Великобритания, 2015 г. 21.00 Падение империи. (12+) Сезон: 1. Австралия, 2017 г. 21.50 Суд над Чаушеску. (16+) Франция, 2019 г. 22.45 Высадка на Луне: величайшая фальшивка в истории. (12+) Великобритания, 2019 г. 23.45 5000 лет истории Нила. (12+) 00.30 Загадки Египта. (12+) 01.20 Первые цивилизации. (12+) 02.20 Лондон: 2000 лет истории. (12+) 03.10, 03.55 Расшифровка тайн. (12+) 04.40 Карты убийства (16+) 05.25 Невероятные изобретения. (12+)	06.00, 06.25 Научные глупости. (16+) 06.50 Авто-SOS. (16+) 07.40 Инстинкт выживания. (16+) 08.25 Ледяная дорога. (16+) 09.20 Машины: разобрать и продать. (16+) 10.10 Супероружия Третьего рейха. (16+) 11.00 Инстинкт выживания, Китай. (16+) 11.50 Дикая туеца. (16+) 12.40 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 13.30 Авто-SOS. (16+) 14.20 Эпоклошения за границей: Преступление и наказание. (16+) 15.10 Расследование авиакатастроф. (16+) 16.00 Международный аэропорт Дубай. (16+) 16.50 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 17.35 В дикой природе с Баром Гиллсом. (16+) 18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+) 19.20, 20.10 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+) 21.00 Возрождение Пардайса. (16+) 22.30 Спасти Нотр-Дам. (16+) 23.25 Авто-SOS. (16+) 00.15 Сборник «Игр разума». (16+) 01.00 Расследование авиакатастроф. (16+) 01.50, 02.35 Авто-SOS. (16+) 03.20 Возрождение Пардайса. (16+)

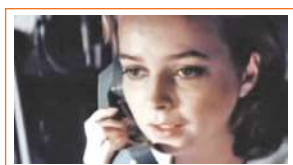
РОССИЯ К
Культура



22.45
«2 Верник 2»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Правила жизни»
- 07.35 Черные дыры. Белые пятна
- 08.15 «Красивая планета»
- 08.35 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»
- 10.20 Шедевры старого кино
- 11.55 Открытая книга
- 12.25 21.00 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ»
- 14.15 Цвет времени
- 14.25 «Сергей Доренский. Уроки мастерства»
- 15.05 Письма из провинции
- 15.35 Энигма
- 16.20 «ДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ»
- 18.00 «Билет в Большой»
- 18.45 «Катя и принц»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Линия жизни
- 22.45 «2 Верник 2»
- 00.00 «ИГРА В КАРТЫ ПО НАУЧНОМУ»

ТВЦ



08.40 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 Любимое кино. (12+)
- 08.40 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)
- 10.20 «КОТЕЙКА». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «КОТЕЙКА». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Вечно вторые». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС». (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.10 «Александр Иванов. Горькая жизнь пересмешника». (12+)
- 00.10 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (12+)
- 01.50 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)
- 03.40 Петровка, 38. (16+)
- 03.55 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 05.15 «Валентина Талызина. Зигзаги и удачи». (12+)

ТВ-3



19.30 «ЧУЖИЕ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Новый день. (12+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 14.40 Вернувшиеся. (16+)
- 15.45 Гадалка. (12+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ЧУЖИЕ». (16+)
- США, Великобритания, 1986 г. Ужасы. В ролях: Сигурни Уивер, Майкл Бин, Кэрри Хенн, Пол Райзер. Спустя 57 лет после столкновения с кровожадными инопланетными тварями, единственная выжившая Эллен Рипли обнаружена в спасательной капсуле в глубоком сне.
- 22.15 «ЧУЖОЙ-3». (16+)
- 00.45 «СИНЕСТЕР-2». (18+)
- 02.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
- 03.00 Громкие дела. (16+)
- 03.45 «Городские легенды». (16+)
- 04.30 «Тайные знаки». (16+)

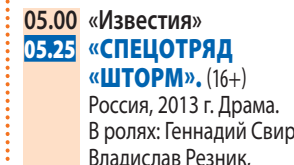
ДОМАШНИЙ



13.50 «Порча». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.30 Давай разведёмся! (16+)
- 09.35 Тест на отцовство. (16+)
- 11.45 «Реальная мистика». (16+)
- 12.45 «Понять. Простить». (16+)
- 13.50 «Порча». (16+)
- 14.20 «Знахарка». (16+)
- 14.55 «НЕ ГОВОРИ МНЕ О ЛЮБВИ». (16+)
- 19.00 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+)
- Украина, 2020 г. Мелодрама.
- 23.05 Про здоровье. (16+)
- 23.20 «НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ». (16+)
- 03.05 «Порча». (16+)
- 03.30 «Знахарка». (16+)
- 03.55 «Скажи: нет!» (16+)
- 04.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 05.35 Давай разведёмся! (16+)
- 06.25 «6 кадров». (16+)

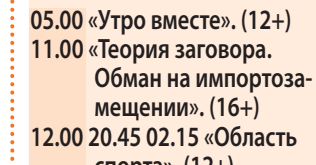
5 5-Й КАНАЛ



05.00 «Известия»

- 05.25 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». (16+)
- Россия, 2013 г. Драма. В ролях: Геннадий Свирь, Владислав Резник, Сергей Плотников.
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». (16+)
- 18.55 «СЛЕД». (16+)
- 23.45 Светская хроника. (16+)
- 00.45 «СЛЕД». (16+)
- 01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Теория заговора. Обман на импортозамещении». (16+)
- 12.00 20.45 02.15 «Область спорта». (12+)
- 12.15 14.15 17.30 «Арт-проспект». (12+)
- 12.30 16.15 «Общее дело». (12+)
- 12.45 23.15 «Мастера». (12+)
- 13.00 17.00 «Up&Down». (12+)
- 13.30 «Открытая наука». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Мастер-класс». (12+)
- 15.45 19.45 «Точка зрения ЛДПР». (12+)
- 16.30 «Великие изобретатели». (12+)
- 17.45 «Формула здоровья». (12+)
- 18.15 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.45 04.15 «Собрание сочинений». (12+)
- 19.00 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.45 04.30 «Записки из провинции». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 01.15 «Точка.ру». (12+)
- 21.45 02.45 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «АМНИСТИЯ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.35 «РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО». (0+)
- 07.20 08.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 09.45 10.05 13.15 14.05 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.40 21.25 «ГЕНИЙ». (16+)
- 22.40 «Сделано в СССР». (6+)
- 23.10 «Десять фотографий». (6+)
- 00.00 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (0+)

СПОРТ

- 06.00 12.00 13.55 16.50 23.00
Новости
- 06.05 12.05 23.30 Все на Матч!
- 08.55 Новости. (12+)
- 09.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 10.00 04.50 «Главная дорога». (16+)
- 11.10 12.50 02.40 Специальный репортаж. (12+)
- 11.30 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+)
- 13.10 Смешанные единоборства. (16+)
- 14.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка. 1/8 финала
- 14.25 Все на футбол! Афиша
- 15.00 Футбол. Лига Европы. Обзор. (0+)
- 16.10 16.55 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
- 18.15 Все на футбол!
- 18.55 Футбол. Российская Премьер-лига
- 21.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 23.10 «Точная ставка». (16+)
- 00.25 «ГОЛ-2: ЖИЗНЬ КАК МЕЧТА». (16+)

МУЗЫКА

- 05.00 16.25 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 05.35 08.35 15.00 18.35 01.35 Про-новости. (16+)
- 05.55 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Золотая дюжина. (16+)
- 10.00 13.55 18.30 «8 женщин». (12+)
- 10.05 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
- 10.30 Check-In. (16+)
- 11.50 Яндекс.Музыка. (16+)
- 12.50 Отпуск без путёвки. (16+)
- 14.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)
- 15.25 Битва фанклубов. (16+)
- 17.15 04.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 19.55 Премия МУЗ-ТВ 2018. Трансформация. Режиссёрская версия. (16+)
- 01.55 DFM - Dance chart. (16+)
- 02.40 Золотая лихорадка. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 07.45 «ТРЕНЕР КАРТЕР». (12+)
- 10.15 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
- 12.45 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+)
- 14.50 «ГОНКА». (16+)
- 16.55 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 19.00 «ДЮПЛЕКС». (16+)
- США, Германия, 2003 г. В ролях: Бен Стиллер, Дрю Барримор, Айлин Эссел, Харви Файерстин, Джастин Теру
- 20.35 «КАК УКРАСТЬ НЕБО-СКРЭБ». (12+)
- США, 2011 г.
- 22.30 «ФРИДА». (16+)
- 00.40 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 02.50 «ГОСТЬЯ». (16+)
- 05.55 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 08.00 «КУКУШКА». (12+)
- 09.55 «КАЛАШНИКОВ». (12+)
- 11.50 «ТАНКИ». (12+)
- 13.30 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
- 15.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 16.55 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
- 19.05 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
- 20.40 «УСПЕХ». (12+)
- Россия, 2019 г.
- 22.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
- Россия, 2017 г.
- 00.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 02.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 04.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
- 06.25 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
- 07.10, 10.40, 17.15 Правила моей пекарни. (16+)
- 08.00, 14.20 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
- 08.55, 12.30, 18.10 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
- 09.40, 13.15, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
- 11.35 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
- 15.35, 16.25 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
- 20.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)
- США, 1993 г.
- 21.30 «ЭЙС ВЕНТУРА 2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (16+)
- 23.05 «СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ». (16+)
- 00.25 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (16+)
- 04.35 Золото «Ленфильма». «ТРИ ТОЛСТЯКА». (6+)
- 06.05 Золотая коллекция киностудии Горького. «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» (6+)
- 07.25 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 10.20 «СВАТЫ». (16+)
- 14.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 19.10 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
- США, Канада, 2001 г.
- 01.05 «ЁРКИ». (12+)
- Россия, 2010 г.
- 02.40 Золото «Мосфильма». «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ». (12+)
- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00, 11.50, 12.40, 13.35, 14.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
- 15.15, 16.05, 16.55, 17.35 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 г. В ролях: Наталия Орейро, Фаундо Арана, Артуро Мали
- 18.20, 19.10, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.20, 00.30 Аферисты в сетях. (16+)
- 01.30, 01.55, 02.15, 02.40, 03.05, 03.25, 03.45, 04.05, 04.25 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2016-2018 гг. В ролях: Янина Студилина, Денис Косяков
- 06.00 «Ералаш». (0+)
- 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- 14.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 18.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева, Лиза Арзамасова. У папиных дочек появляется непредсказуемый дедушка - Сергей Геннадьевич Ершов. Васнецов тоже сталкивается с неожиданностью. К нему на прием приходит цыганский барон... (16+)
- 22.55 Сердца за любовь. (16+)
- 00.55 «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.50 «Ералаш». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
- 06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Пилигрим. (6+)
- 12.30 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
- 13.05 Простые чудеса. (12+)
- 15.00 Реакция. (12+)
- 15.45 Старец Илий в Магнитогорске. (0+)
- 16.20 Верные. Гимн любви. (0+)
- 16.55 Геронда: исповедь миру. (0+)
- 18.00 «ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ПЕРСОНА». (12+)
- СССР, 1984 г.
- 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 20.30, 11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)
- 21.30 Павлов. Цикл: Встреча. (0+)
- 22.05 «КУРЬЕР». (12+)
- СССР, 1986 г.
- 23.50 Святые воины Отечества. (0+)
- 00.30, 04.45 День Патриарха. (0+)
- 00.45 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
- 01.40 Дорога. (0+)
- 02.30 «Парсуна» с Владимиром Леогойдой. (6+)
- 03.20 Вера в большом городе. (16+)
- 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

26 февраля
Седмица сплошная. Глас 4. Свт. Серафима (Соболева), архиеп. Богучарского.



Прп. Мартиниана. Прп. Зои и Фотинии (Светланы). Прп. Евлогия, архиеп. Александрийского. Прп. Стефана, в иночестве Симеона, царя Сербского, Мироточивого. Собор святых Омской митрополии. Сщмчч. Василия и Гавриила пресвитеров. Сщмчч. Зосимы, Николая, Василия, Иоанна, Леонтия, Владимира, Парфения, Иоанна, Иоанна, Михаила пресвитеров и Евгения диакона, мч. Павла, прмчч. Анны, Веры и Ирины.

Поста нет.

«Заповедь о любви останаея всегда обязательной ко всем разномыслящим без исключения, как бы далеко ни ушли они от Христовой истины». Свт. Василий, еп. Кинешемский

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура



13.45 «Игра в бисер»
с Игорем Волгиным

- 06.30 «Мультфильмы»
- 08.05 «ПЕЧНИКИ»**
- 09.25 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 09.50 «Мы - граматеи!»
- 10.35 «НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ...»**
- 12.00 Письма из провинции
- 12.30 01.35 Диалоги о животных
- 13.15 «Другие Романовы»
- 13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.25 00.05 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ»**
- 15.55 Линия жизни
- 16.55 «Первые в мире»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.35 «Романтика романса»
- 18.35 «Валерий Фокин. Монолог в 4-х частях»
- 19.30 Новости культуры
- 20.10 «ПАСПОРТ»**
- 21.50 «В день рождения мастера». Концерт Юрия Башмета
- 02.15 «Знакомые картинки». «Мистер Пронька»

ТВЦ **ТВЦ**



08.35 «АЛЕКСАНДРА И АЛЁША». (12+)

- 06.00 «ЧУЖАЯ».** (12+)
- 07.30 «Фактор жизни». (12+)
- 08.00 «10 самых...». (16+)
- 08.35 «АЛЕКСАНДРА И АЛЁША».** (12+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 00.20 События
- 11.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ».** (12+)
- 13.50 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 «Прощание». (16+)
- 15.55 «Татьяна Пельцер. Бабушка-скандал» (16+)
- 16.50 «Бес в ребро». (16+)
- 17.40 «ЧЁРНАЯ МЕССА».** (12+)
- 21.30 00.35 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА».** (12+)
- 01.30 Петровка, 38. (16+)
- 01.40 «СРОК ДАВНОСТИ».** (12+)
- 04.40 «Владимир Пресняков. Я не ангел, я не бес». (12+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

ТВ-3 **ТВ-3**



19.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 10.30 «ИГРА ЭНДЕРА».** (12+)
- 12.45 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА».** (16+)
- 14.45 «КОД 8».** (16+)
- 16.45 «РАЗРУШИТЕЛЬ».** (16+)
- 19.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ».** (16+)
- США, 1992 г. Фантастика.
- 21.00 «ЧУЖОЙ: ВОСКРЕШЕНИЕ».** (16+)
- 23.15 Последний герой. Чемпионы против новичков. (16+)
- 00.45 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА».** (16+)
- 02.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
- 03.00 Громкие дела. (16+)
- 03.45 «Городские легенды». (16+)
- 04.30 «Тайные знаки». (16+)
- 05.15 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



14.40 Пять ужинов. (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.45 «НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ».** (16+)
- 10.40 «ВЕРНАЯ ПОДРУГА».** (16+)
- Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Елена Борозенец, Екатерина Тышкевич. Спокойная жизнь доверчивой и доброй Кати Смолиной навсегда осталась в прошлом после трагической аварии...
- 14.40 Пять ужинов. (16+)
- 14.55 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ».** (16+)
- Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Лянка Грыу, Андрей Аверков. 36-летняя Марина - руководитель крупной компании и невеста красавца Ильи.
- 19.00 «МОЯ МАМА».** (16+)
- 22.00 Про здоровье. (16+)
- 22.15 «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ».** (16+)
- 02.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК».** (16+)
- 05.40 «Скажи: нет!» (16+)

5 **5-й КАНАЛ**

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 08.40 «КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО».** (16+)
- Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Александр Галибин, Кирилл Запорожский, Екатерина Молоховская, Денис Синявский.
- 12.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЫ-3».** (12+)
- 20.10 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЫ-4».** (16+)
- 00.05 «КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО».** (16+)
- 03.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 05.35 «ВНИМАНИЕ, ГОВОРЯТ МОСКВА!»** (12+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.20 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ».** (12+)
- 18.00 Главное
- 19.25 «Незримый бой». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (6+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ПРОСТО САША».** (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Зоомалыши». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Марафон». (12+)
- 13.00 «Территория успеха». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 «Губернские новости». (12+)
- 14.15 «МИСТЕР ШТАЙН ИДЕТ ОН ЛАЙН».** (16+)
- 16.15 «Записки из провинции». (12+)
- 16.45 «Здоровый интерес». (12+)
- 17.00 «Точка.ру». (12+)
- 17.30 «Просто жизнь». (12+)
- 17.45 «Арт-проспект». (12+)
- 18.00 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ».** (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «БЛАГОДЕТЕЛЬ».** (12+)
- 22.00 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ».** (12+)
- 23.15 «Марафон». (12+)
- 00.15 «Малая сцена». (12+)
- 01.45 «МИСТЕР ШТАЙН ИДЕТ ОН ЛАЙН».** (16+)
- 03.45 «Просто жизнь». (12+)
- 04.00 «Марафон». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**
- EUROSPORT 1** **EUROSPORT 1**
- 06.00 Хоккей. НХЛ. Прямая трансляция
- 06.30 08.55 11.55 18.30 22.30 Новости
- 06.35 12.00 16.05 18.35 00.45 Все на Матч!
- 09.00 Мультфильм. (0+)
- 09.20 «ПРОЕКТ А-2». (12+)
- 11.30 Профессиональный бокс. (16+)
- 12.45 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Лыжные гонки. Командный спринт
- 16.25 Футбол. Российская Премьер-лига
- 18.55 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Прыжки с трамплина
- 20.45 «После футбола» с Георгием Черданцевым
- 22.40 Футбол. «Рома» - «Милан». Чемпионат Италии
- 01.50 «Главная дорога». (16+)
- 03.00 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Трансляция из Германии. (0+)
- 04.00 Баскетбол. «Химки» - «Зелена Гюра». Единая лига ВТБ. (0+)
- 01.30 Велоспорт. «Тур ОАЭ». 7-й этап. (12+)
- 02.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберstdorf. (12+)
- 03.30, 04.15, 10.30, 11.15 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)
- 05.00, 20.45 Снукер. The Players Championship. (6+)
- 07.30 Теннис. WTA 500. Мельбурн. 1/2 финала. (6+)
- 08.30 Теннис. WTA 500. Мельбурн. Финал. Прямая трансляция. (6+)
- 11.50, 13.00, 14.30 Горные лыжи. Кубок мира. Прямая трансляция. (12+)
- 16.00 Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. (12+)
- 16.50 Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. Прямая трансляция. (12+)
- 18.00 Лыжные гонки. Чемпионат мира. (6+)
- 18.50 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберstdorf. Микст. Прямая трансляция. (12+)
- 21.55 Снукер. The Players Championship. Финал. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- цетров, секретных съемочных площадок и имеют доступ к любым знаменитостям.
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 07.30 Караокинг. (16+)
- 09.00 Pro-обзор. (16+) Еже-недельная программа с самыми важными и интересными новостями текущей недели. Наши корреспонденты делают репортажи с бэкстейджа авторитетных мировых фестивалей, кон-
- 09.35 DFM - Dance chart. (16+)
- 10.30 Tiktok чарт. (16+)
- 10.30 Русский чарт. (16+)
- 12.25 Прогноз по году. (16+)
- 13.25 Танцы! Елка! МУЗ-ТВ! (16+)
- 00.35 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
- 02.20 «10 Сексу». (18+)
- 03.05 Караокинг. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000** **TV1000**
- 05.00 «КЛИЕНТ». (16+)
- 07.05 «ОСТАНЬСЯ». (16+)
- 08.55 «МАММА МΙΑ!» (16+)
- 11.00 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)
- 13.00 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 14.55 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА». (16+)
- 17.00 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)
- 20.25 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
- США, Франция, Великобритания, 2006 г. В ролях: Том Хэнкс, Одри Тоту, Жан Рено, Иэн МакКеллен, Пол Беттани
- 23.10 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
- 01.35 «ГОНКА». (16+)
- 03.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО**
- 05.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
- 07.25 «НА РАЙОНЕ». (16+)
- 09.15 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
- 11.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 13.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 15.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
- 16.45 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
- 19.00 «МЕТРО». (16+)
- 21.25 «ЭКИПАЖ». (6+) Россия, 2016 г. В ролях: Данила Козловский, Владимир Машков, Агне Грудите, Сергей Кемло, Екатерина Шпица
- 23.50 «ДУХLESS-2». (16+)
- 01.50 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
- 03.30 «ЦОЙ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.25 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
- 03.00 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)
- 05.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
- 06.35 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
- 08.15 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)
- 10.20 «ПРОДВИНУТЫЙ» (16+)
- 11.55 «ИБИЦА». (16+)
- 13.30 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)
- 15.20 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)
- 17.20 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
- 19.30 «ГОД СВИНЬИ». (16+)
- Комедия, Россия, 2018 г.
- 20.55 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)
- 22.45 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
- SONY CHANNEL**
- 06.00, 06.55 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
- 08.10, 08.55, 09.40 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
- 10.25, 11.25, 12.30 Правила моей кухни. (16+)
- 13.35, 14.20 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
- 15.05 «ИЖИЦА». (16+)
- 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
- 20.00 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (16+)
- 21.55 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ СИДНИ ХОЛЛА». (16+)
- 23.55 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
- 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00 «ЮНАЯ». (18+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 05.20 «Меняль». (16+)
- 07.00 «Ералаш». (6+)
- 07.20 Золотая коллекция киностудии Горького. «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+)
- 08.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)
- 12.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 14.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 15.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 17.10 «ПАПИК». (16+)
- 22.00 «ХОЛОП». (16+) Россия, 2019 г.
- 00.05 «ГОРЬКО!-2». (16+) Россия, 2014 г.
- 01.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
- СУББОТА!** **СУББОТА**
- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00, 11.40, 12.30, 13.15, 14.05, 15.00, 15.50, 16.40, 17.30, 18.15, 19.05, 20.00, 20.50, 21.35, 22.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 23.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) Комедия, Россия, 2017 г. В ролях: Александр Ревва, Глюкоза, Филипп Киркоров, Елена Валюшкина
- 00.50 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+) Комедия, Россия, 2019 г.
- 02.20, 02.45, 03.00, 03.25, 03.45, 04.10, 04.30 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)
- ФЕНИКС+ КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
- 12.00, 20.00 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «Я РЯДОМ». (16+) Сериал. Мелодрама, приключения, Украина, 2013 г. В ролях: Ольга Арнтгольц
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 02.00, 03.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 04.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)
- СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 06.00 «Ералаш». (0+)
- 08.25 «ЛЮБОВЬ СУВЕДОМЛЕНИЕМ». (12+)
- США, Австралия, 2002 г. В ролях: Сандра Буллок, Хью Грант, Алисия Уитт, Дэна Айви, Роберт Клейн
- 10.30 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
- Комедийный детектив, США, 2010 г. В ролях: Джерард Батлер, Дженнифер Энистон, Джо Перез, Джоэль Гарланд, Джейсон Колотурос
- 12.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НАНЯ». (0+) Сериал. Комедия, Россия, 2004 г.
- 23.00 Сердца за любовь. (16+)
- 05.00 «КОРОЛЬ-ЛЯГУШОНОК». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00, 00.20 День Патриарха. (0+)
- 05.15 Святые воины Отечества. (0+)
- 06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Монастырская кухня. (0+)
- 08.00, 08.45, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.00 Дорога. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.50, 02.35 Завет. (6+)
- Просветительское ток-шоу, в котором до мелочей разобран мир поры Священного Писания.
- 13.55 Простые чудеса. (12+)
- 14.45 Зачем Бог?! (0+)
- 15.15 Эпоха Никодима. (0+) История о том, как русская православная церковь выжила в самые трудные времена советских гонений.
- 17.00 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00, 00.30 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45 Следы империи. (16+)
- 21.25 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.25, 02.05 Щипков. (12+)
- 22.55, 04.00 Лица Церкви. (6+)
- 23.10 Вера в большом городе. (16+)
- 03.30 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)

Православный календарь

28 февраля
Неделя о блудном сыне. Глас 5.
Ап. от 70 Онисима.



Прп. Пафнутия и дочери его Евфросинии. Прп. Евсевия, пустычника Сирийского. Прп. Пафнутия, затворника Печерского. Прп. Анфима Хиосского. Сщмчч. Михаила и Иоанна пресвитеров. Сщмчч. Николая, Алексия, Алексия пресвитеров, Симеона диакона, прмч. Павла и прмч. Софии. Виленской и Далматской икон Божией Матери.

Поста нет.

« Недовольно для спасения нашего молиться, если при том не будем молиться по тем законам, которые положил для сего Христос. Какие же Он положил законы? Молиться за врагов, хотя бы они много нас опечалили. И если не будем этого исполнять, то погибали мы, как видно из того, что было с фарисеями...»
Свт. Иоанн Златоуст

Даша с отцом чаёвничали, и, кажется, обоим было весело.

Они листали семейный альбом, смеялись, хрустели ба-ранками и обменивались шутками и улыбка-ми. Полная идиллия... если бы не одно «но»... Восемнадцать лет Дашин отец нашей семьей не был. Его вообще не было в нашей жизни.

Дотянуть до стипендии

С Эдуардом мы познакомились, будучи студентами. Он учился на режиссерском, я покоряла высоты дизайнерского мастерства. У нас были разные альма-матер, но одна творческая, как сегодня принято говорить, тусовка. Из меня, правда, тусовщица была слабая. Я предпочитала лишние пару часов провести у мольберта или почитать книгу. Но однажды подруги все-таки вытянули меня на вечеринку.

Хватит взперти сидеть, словно барышня кисейная, – Валюха, соседка по комнате в общежитии, одной рукой красила ресницы у маленького, прибитого к стене зеркала, а другой держала здоровенный бутерброд с дешевой вареной колбасой. На дорожку денег у нас не было, а есть все время хотелось жутко. Валя широко открывала рот, и бутерброд таял с космической скоростью. Я глотнула голодную слюну и тоже полезла в холодильник за колбасой.

Последняя, – вздохнула я, печально глядя на остаток колбасного батона с алюминиевым хвостиком. Отрезала кусок хлеба потолще, стащила с колбасы обертку, положила ломоть на булку, а сверху горчицей нарисовала рыжие крапинки. Получилось очень аппетитно.

ВРЕМЯ ДЛЯ ОТВЕТСТВЕННЫХ ШАГОВ



Когда тебя предали – это всё равно, что руки слома-ли... Простить можно, но вот обнять уже не получится.
Лев Толстой



– До стипендии еще как до китайской границы, – согласилась Валентина. – Поэтому и надо сходить на тусу. Там будут ребята из театрального, обещали пельмешек принести. А ты вон мамкины огурцы прихвати. Банку еще даже не открыли, а есть нам их все равно не с чем пока.

Так мы и заявили на «конспиративную» квартиру – опущенные накрашенными ресницами, слегка голодные и в меру загадочные, с банкой огурцов в пакете.

«Первый фильм я сниму о тебе»

Эдуард был хорош! Искрометно шутил, завораживающе пел и галантно угощал близидящих девчонок пельмешками и моими огурцами. Я сидела от него далеко, как и от кастрюльки с быстро заканчивающимся угощением.

– Можно мне? – краснея, я протянула через весь стол тарелку и почему-то с вызовом посмотрела на Эдуарда. Ну да, не в критическом мини, и губы алым не напомажены, и что теперь, голодной сидеть?

– Конечно, – он широко, приветливо мне улыбнулся, с горкой наложил пельменей и выдал свержу змейку из майонеза.

А потом были танцы, разговоры на балконе, прохождение до общежития и бессонная ночь, полная мечтаний и девичьих грез. Мы с Эдуардом стали встречаться. Я рисовала его в своих блокнотах, а он посвящал мне стихи и угощал шоколадными батончиками.

– Свой первый фильм я сниму о тебе, – целовал мои озябшие ладошки Эдик, когда мы гуляли по московским улочкам.

– А я посвящу тебе целую выставку картин, – таяла я от счастья.

Мы пили горячий чай в недорогой кофейне, целовались в Третьяковке, спрятавшись от строгих смотрительниц залов, ловили ртом холодные снежинки и пели под гитару на Арбате. Мы были счастливы, и казалось, так будет всегда.

Всё было мило, но...

А потом я забеременела. И нет, не испугалась. Еле дождалась окончания лекций, чтобы встретить Эда из института и сообщить ему радостную новость. Но Эдуард не обрадовался. Наоборот, он очень даже разозлился и сказал, что достанет денег на аборт. Что сейчас не время для таких ответственных шагов. А когда, проплавав целую ночь, я сообщила ему, что аборт делать не стану, он ударил меня. Нет, не физически – словами:

– В таком случае считаю, что нам больше не стоит встречаться. Все было мило, красиво. Я благодарен тебе за это время. Но всему приходит конец. Это немного печально, но все к лучшему, скоро все пройдет.

Что, по мнению Эдика, должно было пройти, я не знаю. Я взяла академический отпуск и уехала в Рязань к родителям. Рожать, восстанавливаться и зализывать душевные раны.

Как в мелодраме

Эдуард появился в моей творческой студии восемнадцать лет спустя.

– Ты зачем явился? Я даже не сразу узнала его. Располнел, отрастил бороду, надо лбом появились залысины.

– Хочу увидеть дочь, – не стал ходить он вокруг да около.

– У тебя нет никакой дочери, – отрезала я и отвернулась к полке с красками, дав понять, что разговор между нами окончен.

– Я не уйду, Катя. Не за тем, чтобы уйти, я из Удмуртии ехал.

Ни за что я не стала бы знакомить Дашу с ее отцом, если бы тот сам не явился к ней в институт. Как в мелодраме, бухнул перед дочерью на колени и, признавшись, что он ее «папка», слезно просил

прощения за годы равнодушия.

«Ненавижу пельмени»

– Дашка, какая же ты дуреха у меня, – обнимала я тем же вечером свою плачущую навзрыд дочь. – Конечно, если хочешь, ты можешь с ним общаться. Не зря же он... из Удмуртии ехал.

И вот Дашка и Эдуард сидят на кухне, трескают ба-ранки и смотрят семейные фото.

– А это кто? – Эдик показал на фото в альбоме.

– Это дядя Женя, – Дашка грустно улыбнулась. – Они с мамой были вместе три года. А потом он разбился на машине. Очень хороший был, маму на руках носил. Помог ей студию открыть, бизнес свой построить.

– А мама... его любила? – Эдуард пристально посмотрел на дочь.

– Любила, – ответила я за Дашу, войдя на кухню и повязывая фартук. – Вы ужинали?

– Не успели еще, – Дашка подскочила ко мне и, обняв со спины, чмокнула в щеку. – Давай помогу приготовить.

– А может, я за пельменями схожу? – с надеждой покосился на меня Эдуард.

– Ненавижу пельмени, – пробурчала я и принялась чистить картошку.

ЕКАТЕРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

9	1	2	6	7	5	8	3	4
5	7	4	9	8	3	6	1	2
8	3	6	2	4	1	9	5	7
1	9	8	4	5	7	2	6	3
4	6	5	1	3	2	7	8	9
3	2	7	8	6	9	1	4	5
7	8	9	5	1	4	3	2	6
2	4	1	3	9	6	5	7	8
6	5	3	7	2	8	4	9	1
7	3	9	4	6	5	8	1	2
8	5	6	1	7	2	9	4	3
6	1	5	8	4	3	9	7	2
9	3	7	6	5	2	4	8	1
4	6	8	2	3	5	1	9	7
1	5	3	7	9	8	2	6	4
3	2	9	4	1	6	8	5	3
5	9	4	3	8	1	7	2	6
2	8	1	5	6	7	3	4	9
3	7	6	9	2	4	5	1	8

1 ★★★★★

			7					
	4	9		3	6			
	3	6	2		1	9	5	
	9	8	4		7	2	6	
4				3				9
	2	7	8		9	1	4	
	8	9	5		4	3	2	
		1	3		6	5		
				2				

2 ★★★★★

			4		5	8		
		6		7				3
1	2	4	9				5	
						4	3	
								8
	1		8	9		2	6	
	4		2		3	6		
2	6		5					
			6		7			9

3 ★★★★★

					9			
6				3		7	2	
9			6		2			
4				3	5	1		
	5							
		9		1	6		5	
	9		3	8				6
	8	1					4	
3	7							8

Если вам говорят, что похудеть можно только при регулярном употреблении авокадо, красной рыбы и ананасов, не верьте.

Правильное питание вполне реально построить на самых доступных продуктах. Постараемся это доказать.

ХУДЕТЬ – ЭТО НЕ ДОРОГО

Гречка

Один килограмм гречки стоит в среднем 80-100 руб. При этом объем вареной крупы увеличивается в несколько раз. То есть всего из 50 г крупы можно получить 150-200 г полноценной каши. Состав гречки поистине великолепный – недаром ее называли царицей круп. Большое количество рутина крайне полезно для сердечно-сосудистой системы, что очень важно при активном образе жизни. Гречка содержит белок (4,2 г на 100 г вареной крупы), а также много витаминов, благодаря которым улучшается состояние волос, ногтей, кожи.

Калорийность 100 г гречки составляет 313 ккал.

Я тут нашла пояс для похудения, только он на мне не застёгивается...



Капуста

Если хотите повысить ее пищевую ценность, отдайте предпочтение квашеной. Пользы в ней даже больше, чем в свежей. Такая капуста богата витамином С и хорошо выводит токсины из организма, в результате чего улучшается работа мышц, нервной системы, нормализуется жировой обмен, повышается тонус. А если капусту заквасить самостоятельно, что более полезно (понятен состав и отсутствуют консерванты), вы еще и сэкономите (примерно 30 руб. стоит килограмм капусты и 15 руб. – пара морковок).

Калорийность 100 г квашеной капусты составляет 19 ккал.

Тыквенные семечки

Причем необязательно их специально покупать. Если у вас есть тыква, ее семена станут приятным бонусом. Тыквенные семечки – лидер по содержанию аргинина. Это аминокислота, которая помогает сжигать жир, повышает выносливость, ускоряет метаболизм, улучшает защитные функции организма. А еще помогает бороться со стрессом. Только учтите, что этими свойствами обладают сырые, а не жареные семечки. И будьте осторожны, не увлекайтесь ими: калорийность все-таки высоковата.

Калорийность 100 г тыквенных семечек составляет 559 ккал.

Птица

Курица и индейка. Желательно, грудка. Она более полезная и менее жирная, чем остальные части птицы. Содержит много белка (20-23 г на 100 г продукта) и незначительное количество жира (всего 2 г на 100 г продукта). Стоимость грудки варьируется в среднем от 200 до 350 руб., что примерно равно цене сосисок. Для сравнения: калорийность одной сосиски равна калорийности 1 кг грудки индейки. Впечатляет, правда?

Калорийность 100 г отварной куриной грудки составляет 160-180 ккал.



Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Половина успеха – в правильном приготовлении



Сегодня профессиональные советы, как снизить калорийность пищи во время её приготовления, нашим читателям даёт диетолог Светлана Титова.

- 1 Не используйте сливочное масло и сало, готовьте на растительных маслах, и амбассадор среди масел – это рисовое масло, при готовке оно впитывается в продукт лишь на 30 %, при этом отдавая все полезные вещества.
- 2 Не жарьте на сковороде, а запекайте в духовке.
- 3 Готовьте соусы к блюдам самостоятельно – это позволит снизить калорийность блюда на треть.
- 4 Используйте ингредиенты с пониженной калорийностью, например – сметана не 30 % жирности, а 10-15 %.
- 5 Не покупайте готовые сухие смеси приправ с усилителями вкуса, используйте качественные ингредиенты и кладите их по отдельности.
- 6 Всегда добавляйте овощи и зелень.
- 7 Не используйте покупные полуфабрикаты, например, готовые котлеты, делайте их самостоятельно.

				Мексиканский плац	Любимый ресторан Фокса					От Фороса до Гурзуфа	"Фрукт" для чesания кулаков	Липовый документ, если другого нет	Трапеза, за которой следует сиеста	Гриб-боровик
"Столовая кислота"		Средство понукания	Бероев с ролью Фандорина			Лагерь у подножия Аю-Дага	Богатая родственница Кисы	"Дичь" спиннинга				Тушеные баклажаны под соусом		
				Единогор из вод близ Гренландии	Сыграл Оушена, что с друзьями	Жанр японской поэзии			"Специя" победителя	Результат встречи лба с прилокой				Кто придумал Штирлица?
"Правитель" конного экипажа		Катапульта, что аж бочки метала	"Допросный" лист кадровика				"Болтовня" пташек	Широкий ворот на-распашку				В руке Фемиды		
	Предок лопаты - палка-...							Кошка "по прозвищу" горный лев	Моцарт, который и Вольфганг					
	См. фото	Джавахарлал, отец Индиры Ганди				Музыкант за барабаном		"Песня партизан, алая ..."	Прозвище жителей Лондона	Богиня левница в Др. Египте		Он вырыл лопатой пехоты	Изящное стекло для одинокой розы	Писатель ... Рубина
					Любимый бабушкин баловник									
	Башня на поле шахматной брани	Страна рядом с Ливией и Марокко			Каирская опера Джузеппе Верди				Каждый юрист по своей сущности	Изделия мануфактурной фабрики				
				Пернатый вестник весны	Его Фауст очаровал Маргариту	Острие ударника в оружии			Смещение почвы ливнем	Двуглавый "житель" гербовой печати	Трио атомов кислорода			
	Удушливый газ печной	Боевая зарядка монахов Шаолиня		Изготовлен Безенчуком			Через них лежит путь в избу	На горе свистит, в кипятке краснеет				Жена гордеца с хвостом-веером		
	"Мещанин во дворянстве" (герой)					Дукалис или Ларин в форме			"... как белый день"			ТЕЛЕК		
					Точка и ... в азбуке радиста			"Кровать", на которой снится воля			Роман "О дивный новый ..." Хаксли			
"Постер" на театральной тумбе	Голубой, из родника бегущий					"Караул!" из уст потерявшего								
								Земляная насыпь впереди окопа						

Фото из личного архива Светланы Титовой и www.shutterstock.com

Озеленить и украсить любую квартиру способны растения-крупномеры.

Они быстро растут, и многие из них нетребовательны к нашим домашним условиям.

Расти, цветок, большим-большим

Монстера

Это тропическая лиана с очень большими листьями (до полуметра), которые в благоприятных условиях увеличиваются по мере роста растения. Чем комфортнее себя чувствует лиана, тем больше на листьях появляется отверстий. Листья располагаются на длинных (60-70 см) черешках. В естественной среде или ботанических садах лиана цветет, после цветения созревает плод. Но даже и без цветения и плодов монстера выглядит очень эффектно. Монстера – растение быстрорастущее. Поэтому обязательно установите подпорку для нее. Воздушные корни у растения обрезать нельзя. Цветок всегда пребывает в хорошем настроении в светлой комнате,



но может расти даже в полутени. Прямые солнечные лучи монстера переносит плохо. Комфортная для нее температура – 18-20 градусов. Летом может быть чуть выше, зимой чуть ниже. Полив – регулярный. А также очень желательно регулярное увлажнение и протирание листьев влажной тряпкой от пыли.

Знай и помни!

Чем больше у растения зеленой массы, тем больше оно увлажняет и очищает воздух в помещении, задерживая на поверхности листьев частички пыли.

Хризалидокарпус

Едва ли не самая популярная пальма в домашних условиях. У нее не один ствол, как привычно для нас, а словно заросли травянистых стеблей. Листья перистые, длинные и широкие. Растение нужно регулярно поворачивать вокруг своей оси, чтобы листья не были направлены только в одну сторону. Этот крупномер нуждается в хорошем освещении с обязательным притенением от полуденных лучей солнца. Оптимальная температура – 20-25 градусов. В зимнее время может находиться при 13-18 градусах. Тяжело переносит сквозняки. Требует регулярного полива по мере просыхания верхнего слоя почвы. В жаркое время желательно опрыскивание листьев из пульверизатора.



Фигус

В домашних условиях выращивают большое количество самых разнообразных фикусов. Листья у фикусов могут быть настолько разными, что не сразу догадаешься о родственной связи между ними. Одни из самых популярных: фикус каучуконосный, фикус Бенджамина, лировидный. Растут фикусы быстро. Для большей пышности можно высаживать в одной емкости по 2-3 растения, желательно одного вида. А у фикуса Бенджамина



к тому же такие гибкие молодые стволы, что можно их красиво переплести и придать желаемую форму деревьям. Фикусы любят хорошо освещенные места. Если зеленолистные формы еще переносят полутень, то пестролистным при недостатке света могут поблекнуть и даже осыпаться. Комфортная температура для фикусов – около 25 градусов в летний период и 18-20 градусов зимой. Этим растениям требуется регулярный полив с обязательным просыханием верхнего слоя земляного субстрата.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Отдыхающий обращается к хозяйнику дачи: – Вы не могли бы немного снизить плату за комнату? – Да вы что? С клумбой под окном и таким прекрасным видом на березовую рощу! – А если я пообещаю, что не буду смотреть в окно?



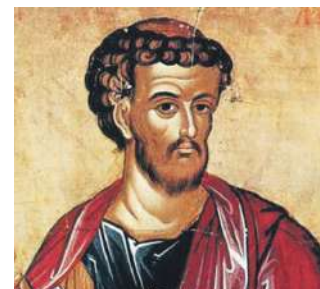
ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Встал и пошёл к отцу своему»

Еще сказал: у некоторого человека было два сына; и сказал младший из них отцу: отче! дай мне следующую мне часть имения. И отец разделил им имение. По прошествии немногих дней младший сын, собрав все, пошел в дальнюю сторону и там расточил имение свое, живя распутно. Когда же он прожил все, настал великий голод в той стране, и он начал нуждаться; и пошел, пристал к одному из жителей страны той, а тот послал его на поля свои пасти свиней; и он рад был наполнить чрево свое рожками, которые ели свиньи, но никто не давал ему. Придя же в себя, сказал: сколько наемников у отца моего

избыточествуют хлебом, а я умираю от голода; встану, пойду к отцу моему и скажу ему: отче! я созрел против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим; прими меня в число наемников твоих. Встал и пошел к отцу своему. И когда он был еще далеко, увидел его отец его и сжалился; и, побежав, пал ему на шею и целовал его. Сын же сказал ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим. А отец сказал рабам своим: принесите лучшую одежду и оденьте его, и дайте перстень на руку его и обувь на ноги; и приведите откормленного теленка, и заколи-

те; станем есть и веселиться! ибо этот сын мой был мертв и ожил, пропадал и нашелся. И начали веселиться. Старший же сын его был на поле; и возвращаясь, когда приблизился к дому, услышал пение и ликование; и, призвав одного из слуг, спросил: что это такое? Он сказал ему: брат твой пришел, и отец твой заколол откормленного теленка, потому что принял его здоровым. Он осердился и не хотел войти. Отец же его, выйдя, звал его. Но он сказал в ответ отцу: вот, я столько лет служу тебе и никогда не преступал приказания твоего, но ты никогда не дал мне и козленка, чтобы мне повесе-



литься с друзьями моими; а когда этот сын твой, расточивший имение свое с блудницами, пришел, ты заколол для него откормленного теленка. Он же сказал ему: сын мой! ты всегда со мною, и все мое твое, а о том надобно было радоваться и веселиться, что брат твой сей был мертв и ожил, пропадал и нашелся.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 28 февраля, в воскресенье.



Комментирует священник Дмитрий Барницкий

Нет ничего плохого в том, чтобы какое-то время побыть одному. Порой это просто необходимо. Но не в случае с блудным сыном. Тяжесть и подлость его проступка заключается в том, что он покидает отца прежде его смерти. Хотя по закону именно он, а не его старший брат, должен был обеспечить старость родителя. Он же, забрав

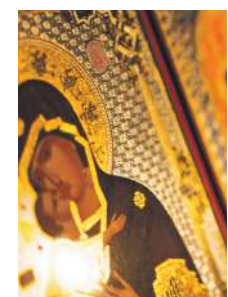
свою долю наследства, словно поворачивается к нему спиной, навсегда вычеркивает из своей жизни. Итог закономерен – одиночество и тоска пустоты... Но парадоксальным образом именно этот опыт обособления и рождает в его душе тоску по дому. Поэтому и спешит блудный сын к отцу с такой поспешностью, несмотря на риск быть с позором отверженным. Видимо, поэтому же и не может принять его старший брат. Несмотря на то что внешне он безупречен, ему недостает той мудрости и опыта, которые приобрел блудный сын, пройдя через падение и покаяние. Все это может привести нас к важным выводам. Святость – это не всегда нравственная безупречность и отсутствие опыта падения. Порой тем, кто

ее достиг, пришлось изрядно поскитаться и даже поесть из одной миски со свиньями как блудному сыну. А потому их святость – это результат того, что они оказались способны вернуться из «далекой страны» домой, вновь открыться Богу. Именно благодаря этому опыту они научились снисходить к ближним. Поэтому и мы не будем унывать, когда по своей собственной вине оказываемся в добровольном изгнании. Если всякий раз мы будем находить в себе силы встать и с покаянием вернуться домой, любящий отец с радостью примет нас в свои объятия. А тот отрицательный опыт, который мы получили во время своих странствований, удивительным образом послужит на пользу нашей душе.

МОЖНО ЛИ ПРОДАВАТЬ ВЕНЧАЛЬНОЕ ПЛАТЬЕ?

Хочу продать свадебное венчалное платье, так как понимаю, что больше его не надену – стала полнее. Бабушка говорит, что нельзя ни в коем случае... Виктория

Православными правилами не предписано сохранять или продавать венчалное платье, крестильные рубашки. Есть просто такая благочестивая традиция, хранить эти вещи и передавать детям и внукам. Можно поступить так, как в данных обстоятельствах подсказывает ваше сердце.



ДОРОГА К ХРАМУ

Фото предоставлено радио «Вера»

ВЕРА
СВЕТАЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Эта викторина о великом полководце Александре Васильевиче Суворове, которого назвали в честь не менее великого князя Александра Невского. Гаврила Романович Державин на другой день после смерти Суворова написал: «Только бессильна истребить она (смерть) славы дел великих, которые навеки останутся в сердцах истинных россиян».

1. В детстве полководец был слабым и болезненным. И, казалось бы, Саше было уготовано гражданское поприще, но встреча отца Суворова (крестника самого Петра I, сделавшего карьеру в тайной канцелярии) с этим генерал-аншефом решила дело в пользу военной службы. По его наставлению и рекомендации юный Александр попал в Семёновский полк, так как мальчик поразил военного совсем не детскими познаниями в военном деле при игре в солдатики. Кто убедил Суворова-старшего, что военный талант в ребёнке надо развивать?
а) Абрам Петрович Ганнибал.
б) Борис Петрович Шереметев.
в) Григорий Александрович Потёмкин.

2. В 1754 году, когда Суворову было 24 года, он только получил чин поручика. Во время Семилетней войны (1756-1763 гг.), в свою первую военную кампанию, он начал службу в... тылу. В каком чине Александр Васильевич начинал свою боевую деятельность?

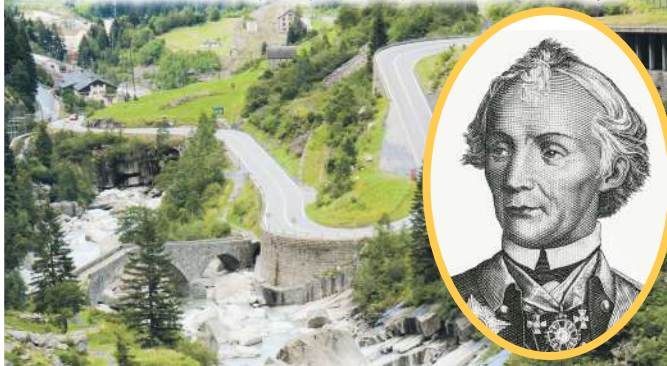
а) Обер-провиантмейстер.
б) Секунд-майор.
в) Премьер-майор.

3. За почти 40 лет непрерывной военной службы Александр Васильевич провёл 20 кампаний, более 60 сражений и ни разу не проиграл.

продолжалось 12 часов и закончилось полным разгромом турок. Императрица Екатерина II пожаловала Суворову графский титул и право именоваться Суворов-Рымникский. А как стали называть любимого генерала солдаты?
а) Наш генерал.
б) Солдатский генерал.
в) Генерал Вперёд.

4. За беспримерный по героизму швейцарский поход Суворов в 1799 году был удостоен высшего воинского звания – «Генералиссимус российских сухопутных и морских сил». Василий Иванович Суриков

Так выглядит долина в Швейцарских Альпах недалеко от памятника Суворову. На подножье креста надпись: «Доблестным сподвижникам генералиссимуса фельдмаршала графа Суворова-Рымникского, князя Итальянского, погибшим при переходе через Альпы в 1799 году».



Александр Суворов и его искусство побеждать

11 (22) сентября 1789 года произошло одно из главных сражений русско-турецкой войны. Главнокомандующий Османской империи Юсуф-паша намеревался вытеснить австрийцев из Молдавии и, ожидая подкрепления, расположился с 220-тысячной армией между реками Рымна и Рымник. Армия Суворова из 25 тысяч человек незаметно форсировала Рымник, атаковала противника. Сражение

через 100 лет написал картину, посвящённую этому подвигу русского воинства. Как называлось полотно?
а) «Борьба добрых духов со злыми».
б) «Переход Суворова через Альпы».
в) «Взятие снежного городка».

5. «Бей не числом, а умением» – один из главных тезисов Суворова. Правила военной науки он излагал образными поговорками, например, «Пу-

ля-дура, штык-молодец». На каждую ситуацию полководец находил свой победный приём, а ещё считал, что солдата надо не только обучать, но и делать всё, чтобы тот оставался патриотом Родины. Продолжите выражение Суворова: «Природа произвела Россию только одну, она...
а) ...соперниц не имеет».
б) ...границ не имеет».
в) ...жалости не имеет».

6. Одна из историй про легендарного военачальника

гласит, что в чине рядового Семёновского полка он нёс караульную службу в Петергофе, на посту у Монплезира. Императрица Елизавета Петровна заметила braveго солдата и протянула ему монету. Какой ценности монету Суворов отказался принять из рук императрицы, потому что находился при исполнении обязанностей?
а) Серебряный рубль.
б) Золотой рубль.
в) 5 золотых рублей.

ОТВЕТЫ

1-а. Военный суворов стал бригадиром в 1754 году. Пётр Суворов был в чине поручика. Императрица Елизавета Петровна заметила braveго солдата и протянула ему монету. Какой ценности монету Суворов отказался принять из рук императрицы, потому что находился при исполнении обязанностей?
а) Серебряный рубль.
б) Золотой рубль.
в) 5 золотых рублей.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

22 февраля	Восход: 7 ч. 22 м. Заход: 17 ч. 50 м. Долгота дня: 10 ч. 28 мин.	
23 февраля	Восход: 7 ч. 20 м. Заход: 17 ч. 52 м. Долгота дня: 10 ч. 32 мин.	
24 февраля	Восход: 7 ч. 18 м. Заход: 17 ч. 54 м. Долгота дня: 10 ч. 36 мин.	
25 февраля	Восход: 7 ч. 16 м. Заход: 17 ч. 56 м. Долгота дня: 10 ч. 40 мин.	
26 февраля	Восход: 7 ч. 14 м. Заход: 17 ч. 57 м. Долгота дня: 10 ч. 43 мин.	
27 февраля	Восход: 7 ч. 12 м. Заход: 17 ч. 59 м. Долгота дня: 10 ч. 47 мин.	
28 февраля	Восход: 7 ч. 10 м. Заход: 18 ч. 01 м. Долгота дня: 10 ч. 51 мин.	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 22 ПО 28 ФЕВРАЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

22 ФЕВРАЛЯ
В 1714 году в Санкт-Петербурге основан Аптекарский огород, ныне Ботанический сад.
В 1878 году была исполнена Четвертая симфония П.И. Чайковского.
23 ФЕВРАЛЯ
В 1826 году Н.И. Лобачевский представил доклад об открытии неевклидовой геометрии.
В 1958 году в Москве на Поклонной горе заложен памятник Победы.
В 1973 году было основано Всероссийское общество автомобилистов (ВОА).
24 ФЕВРАЛЯ
В 1466 году в Бельгии состоялась первая из известных лотерей.
В 1902 году был запатентован дисковый тормоз.
В 1938 году выпущена первая зубная щетка с

искусственным синтетическим волокном.
25 ФЕВРАЛЯ
В 1721 году Пётр I учредил Синод.
26 ФЕВРАЛЯ
В 1712 году был основан Тульский оружейный завод.
В 1935 году Роберт Уотсон-Уотт провел первые испытания радара.
27 ФЕВРАЛЯ
В 1879 году был получен искусственный подсластитель сахарин.
В 1932 году Джеймс Чедвик открыл элементарную частицу – нейтрон.
28 ФЕВРАЛЯ
В 1732 году в Петербурге открылся первый Кадетский корпус.
В 1913 году Нильс Бор предложил планетарную модель строения атома.
В 1935 году Уоллес Кароцер изобрел нейлон.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
22 ФЕВРАЛЯ. Василий, Геннадий, Иннокентий, Пётр.
23 ФЕВРАЛЯ. Анна, Аркадий, Валентина, Галина, Григорий, Татьяна.
24 ФЕВРАЛЯ. Всеволод, Георгий, Дмитрий, Захар.
25 ФЕВРАЛЯ. Алексей, Антон, Евгений, Мария.
26 ФЕВРАЛЯ. Анна, Артемий, Вера, Владимир, Зоя, Ирина, Павел, Светлана, Семён, Степан, Тимофей.
27 ФЕВРАЛЯ. Константин, Кирилл, Фёдор.
28 ФЕВРАЛЯ. Арсений, Иван, Михаил, Николай, Софья.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
22 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день энцефалита
23 ФЕВРАЛЯ ■ День защитника Отечества в России
■ Всемирный день взаимопонимания и мира
24 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день бармена
25 ФЕВРАЛЯ ■ День цифрового обучения
26 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день нетеропливости
■ Всемирный день фисташек
27 ФЕВРАЛЯ ■ День Сил специальных операций в России
■ Международный день оптимиста

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Прохора и зима заохает

22 февраля считалось днем Панкратия. Рябчик на еловой ветке в этот день обещал похолодание, визжащая свинья – непогоду, запотевшие стекла – потепление. Про **23 февраля**, день Прохора Весновея, говорили: «На Прохора и зима заохает» – поскольку морозы начинали отступать. Туман или снегопад в этот день предвещали дождливое лето. Если на Васильев день, **24 февраля**, было много снега, то ждали раннюю, дружную весну. А вот утренний густой туман или обильный снегопад **25 февраля**, в день Алексея Рыбного, пророчили прохладное, дождливое лето. **26 февраля**, Мартинанов день, считался днем особым. Было принято

наблюдать за температурой на улице. Если потепление такое, что снег начал подтаивать, – весна будет теплой. А если день морозный и ветреный, то и весна будет холодной. Если **27 февраля**, в день Кирилла Весноуказчика, синицы громко щebetали, наши предки знали: скоро придет большое потепление. В день Онисима Овчарника, **28 февраля**, большое внимание уделяли вечернему и ночному небу: алый закат предвещал метель, яркая луна говорила о резком похолодании.



– Ты делаешь утреннюю зарядку по радио?
– Только первое упражнение.
– Какое?
– «Откройте форточку».

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издается с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н. Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 7 (276).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 16.02.2021 г.
Дата производства: 16.02.2021 г.
Дата выхода в свет: 17.02.2021 г. Тираж 44 850 экз.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70
Заказ 1226. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 898 360 экз.
Рекомендованная цена в розницу 23 рубля. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

Многие дамы элегантного возраста сталкиваются с проблемой возрастной стопы – нога несколько деформируется, вылезают косточки...

Поэтому становится трудно ходить на высоких каблуках и начинает казаться, что модные «забеги» остались позади. Однако это очень обманчивое впечатление, ведь мода – она для всех, вне зависимости от возраста и фигуры. Сегодня мы посоветуем, как подобрать красивую и модную обувь для возрастной стопы.

Выбираем обувь для возрастной стопы

К радости милых дам мода взяла устойчивый курс на удобство и комфорт. Больше не нужно мучить ноги высокими шпильками, чтобы выглядеть особо элегантно и модно. А главное, помните, что чем менее скованны ваши движения, чем более удобна ваша одежда и обувь – тем ближе вы к модному идеалу. Поэтому смело отказываемся от тесных туфель на высоком каблуке – сегодня это атрибут только для особых случаев.

Обувь для тёплой и жаркой погоды:

- сандалии,
- удобные босоножки,
- мокасины,
- балетки,
- лоферы,
- слипоны,
- кроссовки.

Для торжественного выхода подберите классические лодочки на небольшом каблучке-рюмочке.



Маленький мальчик пришёл в обувной магазин и попросил шнурки для ботинок.
– Тебе какие? – спросила продавщица.
– Один левый и один правый.



10 советов для дам элегантного возраста:

- обращаем внимание на обувь комфортную и легкую;
- стопа должна быть хорошо зафиксирована в обуви и не болтаться при ходьбе;
- не следует выбирать грубую, брутальную подошву;
- если есть каблук, он должен быть небольшим и устойчивым, от тонкого каблука стоит отказаться;
- излишний декор, необычные каблуки и другие приметы молодежной моды не приветствуются;
- туфли и босоножки с перепонками не подходят для возрастной стопы, так как ноги при долгой ходьбе отекают, и перепонки будут впиваться в кожу – это причиняет существенный дискомфорт и выглядит очень некрасиво;
- выбирайте летнюю обувь светлых тонов, а зимнюю – классических (черный, коричневый, бордо, темно-серый и т.п.);
- в закрытую обувь рекомендуется вставлять ортопедические стельки с супинатором;
- материал, из которого изготовлена обувь, выбирайте дышащий, хорошего качества;
- выбирайте обувь, которая вам нравится.

Обувь для холодного времени года:

- сапожки, ботильоны или теплые ботинки на плоском ходу, небольшой платформе или невысоком устойчивом каблуке;
- ботильоны советую носить с брюками и джинсами, а с платьями и юбками – высокие (чуть ниже колена) сапоги;
- для парадного выхода лучше иметь специальную пару сапог на невысоком устойчивом каблуке (замшевые – хороший выбор).

В сапожки для возрастной стопы можно вставить дополнительную – лучше ортопедическую – стельку. Для этого обувь выберите на размер или полразмера больше.

Светлана ИВАНОВА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 ФЕВРАЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овны испытывают потребность в одобрении, поэтому стараются привлекать внимание окружающих ко всем своим идеям. Такая тактика может дать плоды, но не нужно увлекаться позерством. В отношениях важнее слышать партнера и искренне его поддерживать.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам не стоит полностью отдаваться работе, перенапрягая себя физическим или умственным трудом. Это может привести к эмоциональному выгоранию. Посвятите время своим любимым, проводя его вместе. Кто-то из близких готовит вам приятный сюрприз.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам стоит постараться смотреть на мир с оптимизмом, чтобы притягивать только позитив. Избегайте конфликтов и неприятных людей, но не давайте себя в обиду и не бойтесь показать свой авторитет. Партнер ждет от вас признаний и проявления чувств.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям звезды рекомендуют заняться делами, которые вы долго откладывали на потом, иначе их груз рискует стать совсем неподъемным. Не лучшее время для кардинальных перемен. А вот маленькие сюрпризы для близких доставят вам не меньше радости, чем им.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам звезды сулят максимально противоречивую неделю. В один день вы можете быть переполнены энтузиазмом, а в другой мечтать только о том, чтобы поскорее добраться до кровати. Родные и близкие помогут уравновесить это неустойчивое состояние.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам звезды советуют не принимать необдуманных решений. Удача повернется лицом к любителям тщательно взвешивать слова и поступки. Отличное время для того, чтобы разобраться со всеми старыми недомолвками и конфликтами в отношениях с любимым человеком.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецы могут сосредоточиться на налаживании связей и новых знакомствах. Люди будут тянуться к вам, возлюбленный сделает важное признание, а старые друзья напомнят о себе. На деловой сфере это тоже отразится наилучшим образом, коллеги готовы помочь во всем.

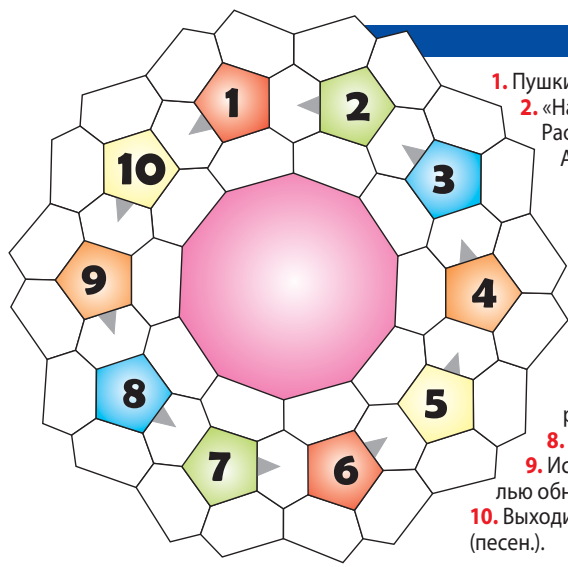
ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
В лучах везения будут греться харизматичные Весы. Если хотите достичь высот в карьере или привлечь на себя внимание человека, к которому испытываете симпатию, не бойтесь быть в центре внимания, показать уверенность в себе – и успех придет к вам.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам, мечтающим о кардинальных переменах в жизни, стоит сделать шаг навстречу новому, изменения пройдут с наименьшими эмоциональными и физическими затратами. Пора ненадолго проникнуться духом здорового эгоизма и посвятить время саморазвитию, найти себе хобби.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Во всем, за что бы ни взялись Скорпионы, их будут ожидать приносящие удовлетворение результаты. Главный совет от звезд на эту неделю – не нужно пытаться усложнить жизнь себе и другим, в особенности любимому человеку. Будьте проще, и люди к вам потянутся.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогов ожидает удачная неделя для карьеры и отношений. Но помните, что нельзя все время брать ответственность только на себя. Обязательно устройте себе день полного релакса. Хорошее время, чтобы сделать признание своей половине или выбраться с семьей за город.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Неделя Рыб будет переполнена делами и исполнением неприятных, но важных обязанностей. Помните, что все это временные трудности и впереди вас ожидает хорошее денежное вознаграждение за труды. В любовной сфере все будет стабильно, без потрясений.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Пушкинский ревнивец из табора.
2. «На беспристрастном безмене истории ... Рафаэля имеет одинаковый вес с мечом Александра Македонского» (Козьма Прутков).
3. И сумеречное помрачение сознания, и часть слов, связанных с перевозкой.
4. Жемчужина Лазурного берега Франции.
5. Засахаренный плод или корка его.
6. Фазиль Искандер как представитель этноса.
7. Приказ собаке принести палку, которую сам только что выкинул.
8. Остров, где Колосс возвышался.
9. Исследование места происшествия с целью обнаружения следов и вещдоков.
10. Выходит на арену и цепи рвет движением плеча (песен.).

Ответы: 1. Алёко. 2. Кисть. 3. Транс. 4. Ницца. 5. Цукат. 6. Абрикос. 7. Апорт. 8. Родос. 9. Облык. 10. Сипач.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 ФЕВРАЛЯ

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Ночной визитёр



А это прям настоящее преступление? Всамделишное? Прям вот покушение на убийство?

Вера со снисходительной улыбкой покосилась на практиканта. Мальчишка был худым, курносый, со взъерошенной шевелюрой и весь в веснушках. Он с восторгом смотрел на следователей и старался быть максимально полезным. Вере нравилось рвение студента, его цепкий ум и любопытство. Еще немного подучится, наберется опыта, и из него может получиться неплохой следователь.

– Сейчас на месте во всем и разберемся, – кивнула она.

Парень сделал глубокий судорожный вдох, постарался выровнять дыхание. Во всей его напряженной фигуре, нервных пальцах читалось нетерпение.

– Ну вот мы и на месте, – объявила Вера, выискивая

глазами площадку, где бы поудобнее припарковать машину. – Успели, кажется, еще до приезда скорой. Давай-ка поторопимся, пока на месте предполагаемого преступления не слишком наследили.

Студент вышагивал за Верой деловито, не отставая ни на шаг. Сделался в одночасье собранным, успокоился, достал блокнот и ручку.

– Жива? – поинтересовалась Вера у участкового.

– Жива, и даже в сознании, – кивнул тот.

Всё трое вошли в дом, где дверь и окна все еще были нараспашку. И все же, даже несмотря на это, запах газа еще еле уловимо ощущался.

– Это он, он... – женщина полулежала на диване в наскоро завязанном и съехавшем с одного плеча халатике.

– Кто он? – спросила Вера.

– И что этот он сделал? – Николай, – слабо простонала женщина, – мой

юный, импульсивный и не прощающий слабостей протеже.

– Хм, – Вера присела рядом на краешек дивана, пощупала пульс на запястье женщины.

Это я, я привела Николая в театр. Замолила за него словечко режиссеру. Позволила ему стать мне чуть ближе, чем просто друг и протеже. Наши отношения длились полгода. И вот сегодня я решила поставить в них точку. О, как разозлился этот горячий юноша! Уверена, это он включил газ, пока я спала. Там, в коридоре, на тумбочке остались его перчатки. А ведь когда я закрывала за ним дверь, он был в них. Значит, возвращался, значит, значит... – женщина заплакала. – Если бы не сосед, если бы не взломали дверь, я ведь уже почти потеряла сознание...

– И он за ними, за перчатками, скорее всего, вернется, – шепнул еле слышно Верин студент, когда скорая уже забирала женщину в клинику. – Не станет же он оставлять улику на месте преступления.

И как же вовремя сосед вернулся с работы и учуял запах газа, а то бы...

Парень сделал многозначительный жест руками, изобразив взрыв.

– Свет выключи и дверь закрой, – кивнула ему Вера. – Это что же? Это засада, да? – оживился малый.

Ждать долго не пришлось, через какое-то время в замке входной двери действительно завозился

ключ. В прихожую дома на цыпочках вошел мужчина, включил зажигалку, огляделся. Облегченно вздохнул, когда увидел на тумбочке пропажу.

И что вы тут делаете посреди ночи? – поинтересовалась Вера у вошедшего, щелкнув клавишей выключателя.

– Это не он, – разочарованно произнес за ее спиной студент. – В смысле, не он пытался расправиться с жертвой.

Вера одобрительно кивнула. Молодец студент, хороший из него может выйти следователь.

Любовь АНИНА



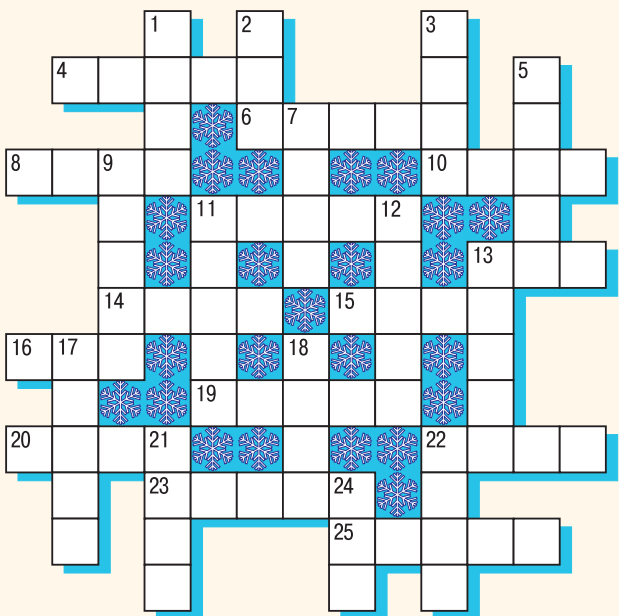
Почему Вера и ее подопечный решили, что пришедший за перчатками мужчина не пытался расправиться со своей покровительницей?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 6: убитая горем женщина, муж которой в реанимации, к тому же обвиняется в том, что сбил человека, вдруг встречает следователей при полном параде. Даже волосы уложены – челка, завивка. Салон? Странно, что женщина не в больнице с мужем, а ходит по салонам, уделяет пристальное внимание образу. Плюс отсутствующие цветы и свечи. А были ли они? Похоже, пара все же решила отметить годовщину свадьбы в ресторане и попала в аварию. А о том, что за рулем была жена, может свидетельствовать рана на ее лбу. Вера ведь недаром упомянула о характерных следах на руле. А в качестве доказательства ей достаточно попросить женщину откинуть со лба ее густую челку.

Рис. Ирины Светловой

КРОССВОРД «ДВЕ БУКВЫ»



В этом кроссворде в каждую пустую клетку нужно вписывать не одну, а две буквы.

По горизонтали:

4. И золото, и серебро, и платина. 6. Должность Варфоломея Коробейникова с ордедами на двенадцать стульев. 8. Народное название пятиэтажки. 10. Запасная «чернильница» к принтеру. 11. Владелец крестьянских душ. 13. Танец чешского происхождения вопреки своему названию. 14. Выбивание зе-

рен из колосьев. 15. Дорожка сквозь чашу. 16. «Искра божья», выдающиеся способности. 19. Импортный гражданин. 20. Большой любитель нравочений. 22. Досталась в наследство старшему сыну

ОТВЕТЫ

По вертикали: 4. Драгоценности. 6. Архивариус. 8. Крушевка. 10. Карпидий. 11. Животное. 12. Иконопись. 13. Хитрость. 14. Молодцы. 15. Поняк. 16. Талант. 17. Лаборантка. 18. Антрекот. 19. Импортный гражданин. 20. Моралист. 21. Странец. 22. Медицина. 23. Разработчик. 24. Карета. По горизонтали: 1. Отместка. 2. Дюпонар. 3. Тунгуска. 4. Покоритель. 5. Пожароопасность. 6. Фейерверк. 7. Хитрость. 8. Евроремонт. 9. Иконопись. 10. Карпидий. 11. Животное. 12. Иконопись. 13. Хитрость. 14. Молодцы. 15. Поняк. 16. Талант. 17. Лаборантка. 18. Антрекот. 19. Импортный гражданин. 20. Моралист. 21. Странец. 22. Досталась в наследство старшему сыну

в сказке «Кот в сапогах». 23. Способ добычи ископаемых. 25. И обкуртант, и мракобес. По вертикали:

1. Отплата за причиненное зло. 2. Конвертируемый портрет Вашингтона. 3. Притоки Енисея: Нижняя, Верхняя и Подкаменная. 5. Ермак – ... Сибири. 7. Какое качество приписывают лисе в русских сказках? 9. «Старосветская» реконструкция квартиры. 11. Зима, а он торжествует. 12. Андрей Рублев как мастер. 13. Термин для тройки в выражении «два в третьей степени». 17. Готовит приборы и препараты для исследований. 18. Мясное блюдо. 21. Песня Аллегровой, герой которой «мой малыш, в этот час ты не спишь». 22. Наука о болезнях и их лечении. 24. Запряженная мышами для Золушки.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

■ 8 (960) 635-10-41 Охранному предприятию требуется контролёр торгового зала для работы сменным графиком в городе Воронеж (магазин «Пятёрочка»), благоприятные условия труда, заработная плата от 1000 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (960) 635-10-41

■ 8 (917) 566-72-39 Охранник в ЧОУ «АСФорт», срочно! ВАХТА в Москве 20/10, 15/15. Тел.: 8 (917) 566-72-39, Сергей Анатольевич

■ 8 (985) 304-48-02 Охранному предприятию требуется контролёр торгового зала для работы вахтой в городе Курск и Курской области, благоприятные условия труда, заработная плата от 950 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02

■ Новое предложение для надомников всех возрастов! Сборка универсальных точильных приспособлений. Без предоплаты! 3/п 22 500 руб. Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) по тел.: 8 (987) 840-08-17

КУПЛЮ

■ 8 (900) 951-13-25 Закупаем лом чёрных металлов. Демонтаж, резка, вывоз, погрузка БЕСПЛАТНО. Честный вес, высокие цены. Моментальная оплата. Работаем без выходных!!! Тел: 8 (900) 951-13-25.



По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **200** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

Стильно и удобно – на выход и дома!



Размер	Лот
46-48	136 5830
50-52	136 5847
54-56	136 5854
58-60	136 5861
62-64	136 5878

Пончо синее

Никогда не выходящее из моды пончо – самая женственная и практичная одежда на весну! Свободный фасон скроет недостатки, теплая ткань защитит от весенней прохлады.

Материал: 50% шерсть, 50% акрил. Размер: универсальный (50–64). Длина: 82 см. Россия. Лот 135 3336

скидка 50%

~~3990~~ р.

1990 р.

Пончо красное

Мягкая струящаяся ткань подчеркнет прелесть женской фигуры. Большой отложной воротник можно поднять и застегнуть на шее. Необычно, стильно, выгодно – для Вас!

Материал: 50% шерсть, 50% акрил. Размер универсальный (50–64). Длина 90 см. Россия. Лот 130 7153

скидка 40% ~~1490~~ р. **890** р.

Стильный жаккардовый жилет, в котором Вам будет комфортно в любые холода! Удобный фасон, модный орнамент и плотное шерстяное полотно.
Жилет Материал: 30% шерсть, 70% акрил. Длина: 74 см. Россия.



скидка 42% ~~1190~~ р. **690** р.

Изысканная косынка из полупрозрачной вуали украшена вышивкой в виде легких веточек.
Церковная косынка «Благодать»
Материал: 100% вискоза. Размер: 115x80x80 см. Россия. Лот 1374049 Белая Лот 1374056 Черная



Бабуши на войлочной нескользящей подошве согреют и подарят мягкость и комфорт. Сделаны из натуральной овечьей шерсти.
Материал: 70% шерсть, 30% п/э. Стелька – войлок. Подошва: ЭВА. Россия.
Теплые бабуши Размеры 36 – 45.
Спрашивайте у оператора при заказе!

скидка 40% ~~1490~~ р. **890** р.



Единый размер



Стильная сумка на каждый день! 2 внешних кармана на молнии, 2 внутренних отделения, карманы внутри и отстегивающийся ремень. Специальный кармашек для зонтика защитит вещи от промокания! Зонт в комплект не входит.
Материал: натуральная кожа, ПВХ. Техника пэчворк. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.
Сумка «Шоколад» Лот 748 821

скидка 70% ~~3500~~ р. **990** р.



Нестареющая классика – практичная сумка черного цвета! Имеет множество карманов. 2 вместительных отделения на молнии, внутренний карман для документов на молнии. Ремень регулируется по длине и отстегивается.
Материал: натуральная кожа, ПВХ. Техника пэчворк. Размер: 32x24x10,5 см. КНР.
Сумка «Элегант» Лот 124 9093

скидка 70% ~~3500~~ р. **990** р.

МОЙ МИР
moymir.ru

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ:**

8-800-250-21-76

код заказа: **PM-21-302-МОД**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 30.06.2021 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-21-302-МОД. Реклама.