

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№05
(274)

ТВ-программа с 8 по 14 февраля 2021 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

КАНАЛОВ
ТВ

А Я МИЛОГО
УЗНАЮ...
ПО ОТПЕЧАТКАМ

стр. 4

КТО УМНЕЕ –
КОШКИ
ИЛИ СОБАКИ?

стр. 9

**ДАНА
АБЫЗОВА**

МНЕ ВАЖНО ДОКАЗАТЬ СЕБЕ,
ЧТО МОГУ

стр. 3

ЧЕМУ БУДЕТ РАДА
ВАША РАССАДА?

стр. 16

МЯСНОЙ ХЛЕБ:
ПРОСТО
И ВКУСНО

стр. 7

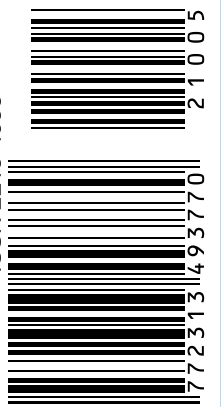
7 ГАДЖЕТОВ
ДЛЯ СЛАДКИХ
СНОВ

стр. 28

12+

Фото предоставлено пресс-службой
телеканала Домашний
(фотограф Дмитрий Гаврилов)

ISSN 2213-4933



9 772313 493770 21005

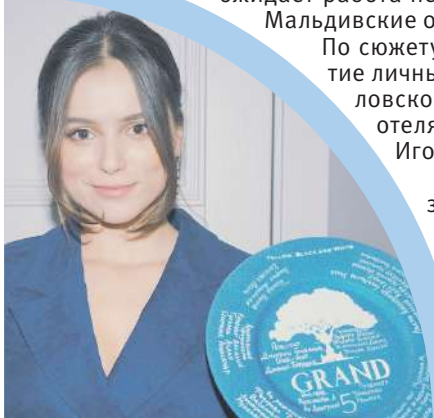
Мила Сивацкая будет работать на Мальдивах

В Москве стартовали съёмки нового сезона сериала «Гранд» для киносервиса Start. Актеров ожидает работа не только в столичных павильонах и декорациях, но также экспедиция на Мальдивские острова.

По сюжету всех героев, которые работают в отеле, ждут новые испытания, развитие личных отношений и многое другое. Кроме Милы Сивацкой, Александра Соколовского и Александра Лыкова, к своим ролям в популярной саге о работниках отеля вернулись Владислав Ветров, Наталья Щукина, Александра Урсуляк, Игорь Хрипунов, Николай Шрайбер и другие.

– Я очень рада съёмкам на Мальдивах, это такой подарок! – честно призналась нам Мила Сивацкая. – Я никогда там не была, но уверена, что будет очень красиво и здорово. Думаю, что новый сезон зрителям понравится. Моя героиня в первых сериях была очень амбициозной девочкой, готовой на все ради своей цели. Поначалу она меня даже раздражала. Но со временем она повзрослела и стала мне во многом близка. Ксюша – карьеристка, но при этом не забывает про личную жизнь и не пытается в отношениях быть сильнее мужчины.

Фото Start



Сергей Гармаш вернётся в прошлое

Телеканал НТВ готовит к показу второй сезон мистического детектива «По ту сторону смерти». Как и прежде, главные роли исполняют Сергей Гармаш и Светлана Ходченкова. Их герои – следователь Глеб Точилин и сотрудник института мозга Юлия Дёмина – начинают расследовать преступление, которому довольно трудно найти логичное объяснение. В ходе расследования Точилин узнает о том, что жизнь его дочери в опасности. Чтобы во всем разобраться, найти преступника и спасти невинные жизни, Точилину и Дёминой придется «отмотать» жизнь на 12 лет назад и вернуться к делу, которое Точилин так тогда и не раскрыл до конца...

– Если исключить «Каменскую», то это второй проект в моей творческой деятельности, съемки которого я ждал, – говорит Сергей Гармаш. – Прекрасно все: и история, и съемочная команда. Этот сериал стал первым, где я работаю со Светланой Ходченковой, и я очень рад нашему партнерству.

Фото PR НТВ

Максим Матвеев представит своего Шерлока

На телеканале ТНТ совсем скоро состоится премьера сериала «Шерлок в России» – о приключениях знаменитого сыщика в Российской империи. Роли в фильме исполняют Максим Матвеев, Владимир Мишуков, Павел Майков, Ирина Старшенбаум, Константин Богомолов и другие.



– Когда я готовился к роли, мы решили поиграть с акцентом Шерлока, – рассказывает нам исполнитель главной роли Максим Матвеев. – Несмотря на то что он в нашей трактовке мультилингвист с хорошим музыкальным слухом – все же русский не его родной язык. Мы нашли англичанина, который долго живет в России, но при этом сохранил британский акцент. Его зовут Тобин Обер. Он очень непривычно для русского человека разговаривает и строит фразы. В этом есть хороший комедийный и характерный ресурс, который хотелось привнести. Мы прорабатывали весь сценарий, я его записывал на диктофон. Надеюсь, эксперимент наш удался...

Фото пресс-службы ТНТ

Константин Хабенский рассказал о Меглине

На Первом канале продолжается показ второго сезона сериала «Метод» с Константином Хабенским и Паулиной Андреевой в главных ролях.

– Я понимал, что Меглин – человек с мусором в подсознании, который его партнерше Есене приходится расшифровывать, – рассказывает о роли Константин Хабенский. – Он ведь по-другому реагирует даже на простые вещи... Для работы над ролью я просто наблюдал за людьми вокруг. У всех есть свои особенности, странности – вот их я и подмечал, чтобы собрать образ «нового» Меглина.

Фото пресс-службы Первого канала



Роман Курцын снова на линии огня

Для телеканала НТВ идут съёмки четвертого сезона о поисково-спасательном отряде МЧС – «Пять минут тишины». Его сотрудники приходят на помощь тем, кто стал жертвой стихийных бедствий и катастроф.

Сюжет сериала предполагает много захватывающих сцен, в которых зритель сопереживает и людям, попавшим в беду, и спасателям – ведь они рискуют своей жизнью! Многие опасные трюки актеры выполняли сами. Больше всего «досталось» Роману Курцыну. Однако Грек, по словам актера, один из самых любимых его персонажей, с которым они очень похожи. И если бы Роман не стал актером – обязательно пошел бы работать спасателем...

Фото PR НТВ



Николая Цискаридзе удивили гимнасты

На Первом канале продолжает выходить в эфир шоу «Я почти знаменит», где таланты со всей страны демонстрируют свои уникальные способности. В жюри здесь – Алексей Ягудин, Николай Цискаридзе и Жанна Бадоева.

– Мы увидели массу номеров, которые совершенно нас обескураживали, – рассказал нам о съемках Николай Цискаридзе. – Люди шли на рекорды, и мы наблюдали уникальные, трогательные явления, видели, как участники получают удовольствие от того, что делают. Нас всех потряс один гимнастический номер. Это было бесподобно красиво – надеюсь, что все зрители это выступление оценят... Участники здесь самые разные: одни нас смешили, другие вызвали восхищение... А мы, члены жюри – я с Алексеем и Жанной, – великолепно провели время вместе.

Фото Максима Ли

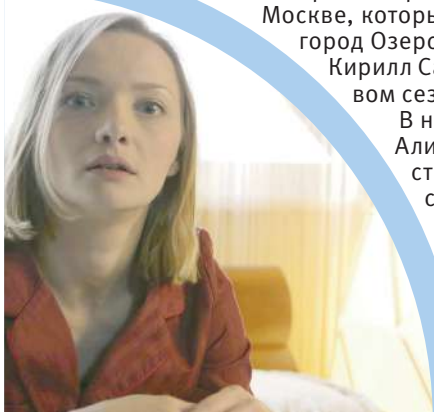
Екатерина Вилкова берётся за дело

Кинокомпания «Star Media» приступила к съёмкам второго сезона сериала «Холодные берега» для телеканала «Россия». Работа над новыми сериями пройдет в течение трех месяцев в Рыбинске и Москве, которые на экране превратятся в вымышленный город Озерск. В главных ролях – Екатерина Вилкова и Кирилл Сафонов. Режиссерское кресло, как и в первом сезоне, занял Сергей Комаров.

В новом сезоне героине Екатерины Вилковой Алине Новинской предстоит встреча с преступником, который жестоко расправляется с ее близкими людьми. Подбираясь к маньяку шаг за шагом, Алина узнает страшную правду об убийце...

В фильме также снимаются Галина Польских, Пётр Рыков, Александр Яцко, Артём Мельничук и другие.

Фото пресс-службы «Star Media»



Группа Dabro раздвигает музыкальные границы

«Звук поставим на всю, и соседи не спят...» – эти слова из песни группы Dabro прошлым летом звучали из всех приёмников. Их авторы, участники группы – братья Иван и Михаил Засидкевичи – стали суперпопулярными в течение нескольких недель. Чтобы закрепить успех и показать, что их творческий потенциал огромен, ребята взялись за новые музыкальные проекты. В настоящее время они записывают с симфоническим оркестром четыре трека из нового альбома «Юность», который вышел в ноябре (кстати, все партии для оркестра артисты прописывали сами). Параллельно готовится аудиоверсия альбома на виниле.

Ну а совсем скоро, 9 февраля, на экраны выйдет фильм «Музыка крыш» с участием группы Dabro, где ребята сыграли роли самих себя. По сюжету девушка Маша намерена расстаться с жизнью, потому что пережила предательство. Напоследок она решает послушать любимую песню. На счастье или на беду, в этот день на студии работает радиодиджей Алекс. Короткий звонок в эфир превращается в беседу, и, похоже, только Алекс сможет спасти девушку до того, как песня закончится. Кстати, саундтреком к фильму стала песня группы Dabro «На крыше».

Актриса Дана Абызова – человек решительный, твёрдый.

Эта твердость проявляется как в ее киноработах, так и в жизни. Пять лет назад она оставила Малый Драматический театр в Петербурге и полностью погрузилась в кинематограф, отдавая ему все свое время. Снимается в таких многосерийных картинах, как «На твоей стороне», «Испытание», «Следуя за сердцем», «Мертвые лилии», «Тайная любовь. Возвращение»... А еще серьезно увлекается триатлоном.

Отмечать Рождество – традиция семейная

– Дана, вся ваша жизнь в последние годы – это съёмочный марафон. С одной стороны, хорошо, когда актриса востребована, с другой – это большие физические нагрузки. Как справляетесь?

– Как все другие артисты. Конечно, бывают очень тяжелые периоды, когда приходится длительное время работать без выходных, совмещая несколько проектов одновременно. Но я жадная до работы, и это мой выбор, хотя всегда можно от чего-то отказаться. А поскольку профессия наша предполагает кочевой образ жизни, я постоянно путешествую. Для меня редкость – долго оставаться дома.

– Неужели и отпуск активно проводите?

– Мы с мужем (актер Алексей Морозов – Прим. ред.) очень любим путешествовать. Например, в декабре за неделю до Нового года стараемся выкроить дней пять и уехать в Европу. Поскольку я родом из Риги, отме-

Дана АБЫЗОВА:

Мне важно доказать себе, что могу

От первого лица Результат важнее процесса

– Для вас в занятиях спортом важен результат или сам процесс?

– Скорее результат. Я получаю удовольствие, когда, например, мне вручают финишерскую медаль (смеется). А сам процесс – это терпение и работа над собой. Мне важно доказать себе, что могу. Если я что-то придумала, то должна это выполнить. Здесь главное, чтобы была мотивация, важно уметь ее находить для себя ежедневно.

чать католическое Рождество – семейная традиция. Правда, в прошедшем декабре в Европу съездить не удалось по понятным причинам, зато за время карантина мы с мужем открыли для себя Карелию. Сейчас появилось много прекрасных экоотелей, где можно жить дикарями в лесу на берегу озера, готовить еду на костре, купаться. Словом, во время карантина мы отметили, что единение с природой дает несравнимо больше сил, чем отдых в пятизвездочном отеле.



В триатлоне взяла паузу

– Судя по всему, вы человек выносливый. Не знаю, есть ли ещё у вас актриса, которая бы занималась триатлоном, да ещё на таком серьёзном уровне...

– Я занималась триатлоном не профессионально, а как любитель, хотя и тренировалась ежедневно – иначе не-

зачем. У меня есть лицензия, благодаря которой могу принимать участие в международных соревнованиях по триатлону, но в категории любителей.

– Зато уже через полгода тренировок приняли участие в международных стартах на Кипре...

– Да, участвовала тогда в спринте и в олимпийке. В триатлоне есть четыре варианта дистанций: спринт, олимпийская, железная половинка и железная дистанция. Спринт – самая короткая: 750 метров заплыва, 25 км – велосипед и 5 км – бег. Олимпийская – все в два раза больше. Все это идет непрерывно друг за другом, есть только короткие остановки на переодевания в транзитных зонах, в которых я была рекорды: сказался опыт работы в театре, где приходилось между сценами быстро переодеваться. На основных этапах я была не такая быстрая (смеется).

Пожелание читателям «Телека»

– Желаю читателям в первую очередь крепкого здоровья, ведь нет ничего важнее! Берегите себя и друг друга. Хорошего настроения в любых обстоятельствах!

Гордость за преодоление

– На какие дистанции вы выходили?

– Олимпийская – это был мой максимум. Самая длинная дистанция – железная – предполагает 226 км. Но здесь я пас. Поскольку у меня нет суперспортивных данных, триатлоном занимаюсь исключительно для своего удовольствия. Когда удается себя преодолеть, финишировать дистанцию, о которой раньше не мечтала, испытываю гордость. Ведь для того, чтобы это случилось, нужны серьезные тренировки. И я тренировалась – один день бегала, другой плавала, третий каталась на велосипеде, а потом в один день устраивала биктренировки (комбинированные), сочетающие все три вида спорта.

– Почему говорите об этом в прошедшем времени?

– Потому что пришло время, когда работы стало значительно больше, и я перестала везде успевать. Первое время пробовала совмещать, вставала в половине пятого утра, пробежала 15 км и потом ехала на съёмочную площадку, а вечером, после работы, еще 60–100 км на вело. Но скоро поняла, что от хронического недосыпа у меня не хватает сил, и занятия спортом идут уже во вред здоровью. Так пришлось в триатлоне взять паузу и ограничиться утренней йогой.

Наталья АНОХИНА

Фото: Дмитрий Гаврилов и телеканал Домашний

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Автомобили дороги все заполонили

Нашу жизнь просто невозможно представить без автомобилей. Автомобиль теперь не чудо и не роскошь, а просто необходимое средство передвижения. И сегодняшняя викторина посвящена автомобилям и некоторым фактам из истории авто.

1. Для первых автомобилей большой угрозой были всякие металлические предметы на улицах и дорогах. Металломусор очень легко прокалывал шины. Что в те времена являлось наиболее часто встречающейся опасностью для автошин?

- а) Отвалившиеся подковы.
- б) Кованые гвозди.

2. Известно, что в СССР делали машины с правым рулём. В подавляющем большинстве все эти экземпляры авто шли на экспорт – в страны с правосторонним движением. Но было и исключение. Малая часть специальных правосторонних автомобилей производилась, что называется, для

внутренних нужд. Для кого были предназначены подобные праворульные авто?

- а) Для сборщиков почты.
- б) Для работников справочной службы.
- в) Для маляров фасадов.

3. Омыватели лобового стекла работают от электропривода. Но так было не всегда и не во всех автомобилях. Например, в одной из моделей знаменитого автомобиля «Фольксваген жук» омыватель стекла работал от давления одного из колёс. Какого именно колеса?

- а) Переднего, со стороны водителя.
- б) Заднего, под бензобаком.
- в) Заднего.

4. Слово «шофёр» к нам пришло из французского языка. Что первоначально означало это французское слово? Как оно дословно переводилось?

- а) Кучер стального коня.
- б) Истопник, кочегар.
- в) Извозчик мотоповозки.



ОТВЕТЫ

1. а) Отвалившиеся подковы. 2. б) Заднего, под бензобаком. 3. в) Для маляров фасадов. 4. в) Извозчик мотоповозки.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как стать своим в новом коллективе?

Вы устроились на новую работу и готовитесь пройти испытательный срок. Но не стоит забывать, что пристально наблюдать за вами будет не только шеф, но и весь коллектив. Такое внимание может длиться неделю, а может и пару месяцев. Как избавиться от лишнего внимания и быстро стать своим в новом коллективе?



ОСМОТРИТЕСЬ

Не стоит лезть в чужой монастырь со своим уставом. Сначала нужно осмотреться: какова манера общения сотрудников, дресс-код, каковы основные правила компании. Если вы с первых же дней будете нарушать заведенные порядки, это вызовет недоумение и даже раздражение. А ваша цель – соответствовать культуре организации, а не противопоставлять себя коллективу.

ПРЕЗЕНТУЙТЕ СЕБЯ

Хорошо, если вас представил руководитель. Но если такого не произошло, не ждите, преодолейте стеснение и познакомьтесь с коллегами сами. Подойдите, представьтесь, скажите пару фраз о себе. Так будет меньше вопросов и домыслов.

ПРОЯВЛЯЙТЕ ИНИЦИАТИВУ В ОБЩЕНИИ

Обращайтесь с вопросами к коллегам, не отказывайтесь отвечать на их вопросы. Купите печенье или другие вкусняшки к чаю, если в компании приняты чайные паузы, – это простой прием расположит к вам людей. Будьте открыты к общению, но не делитесь в подробностях всем, что касается личной жизни. На первом этапе знакомства достаточно самых общих тем.

Диагностика по отпечаткам пальцев (не путать с восточной хиромантией!) – результат многолетних наблюдений антропологов, которые помогут сделать вывод об особенностях личности человека.

Специалисты установили: хотя отпечатки и уникальны, их можно объединить в группы согласно рисунку папиллярных линий. Чтобы выводы были точными, рассмотрите рисунок на большом пальце ведущей руки (для правши – на правой, для левши – на левой руке).

Дуга

Если рисунок на пальце напоминает плавную волну или дугу, то перед вами уравновешенный, рассудительный и ответственный человек. В своих поступках он руководствуется не эмоциями, а логикой и здравым смыслом. Он консервативен, не любит перемен и непредвиденных ситуаций. Он вдумчиво относится ко всему, включая отношения. Предпочитает серьезные отношения с несколькими избранниками шумным вечеринкам и большим компаниям. Рядом с таким мужчиной вы будете как за каменной стеной, но не ждите романтических сюрпризов и внезапных порывов – у него другие сильные стороны.



Чтобы в семье всё шло гладко, кто-то один должен быть шёлковым...

Читаем «шифр» на пальцах любимого



Оказывается, узоры на кончиках пальцев формируются еще в утробе матери на третьем-четвертом месяце развития плода, тогда же, когда формируется нервная система.

Волна с высоким загнутым гребнем

Если рисунок на пальце избранника похож на крутую волну с загнутым гребнем, как на картинках про Золотую Рыбку, значит, перед вами позитивный человек, который всегда готов помочь другим. Легко адаптируется к любой среде и быстро принимает новые идеи. Он заботлив и полон любви. Он не умеет говорить «нет», и вы должны быть готовы, что даже будучи рядом с вами, он может урчать на помощь ближнему по первой его просьбе.



Петля с верхушкой вправо

Если папиллярные линии идут в направлении слева снизу вправо вверх, к центру подушечки пальца, образуя там петлю, то перед вами энергичная и независимая личность. Этот человек отличается напористостью и упрямством, его трудно переубедить – он не склонен менять свое мнение. При этом он остроумен и ценит юмор. Новые технологии приводят его в восторг. Он полон энтузиазма, обожает путешествия и приключения – рядом с ним не соскучишься! При этом он ценит доверие и стремится окружать себя адекватными людьми.



Завитки

Если линии складываются в концентрические кольца, похожие на завитки, значит, перед вами одаренный человек, который быстро учится и все анализирует. Он обладает развитым логическим мышлением и целеустремленностью, часто скрытен и недоверчив. Из-за склонности к самоанализу не уверен в себе и ранним, у него мало близких друзей, он предпочитает уединение шумным компаниям. Рядом с ним можно играть только вторую скрипку, поскольку он привык быть лидером, принимать решения и ставить амбициозные цели.



Петля с верхушкой влево

Если папиллярные линии идут в направлении справа снизу влево вверх, образуя петлю в центре подушечки пальца, то главные качества человека – чувствительность, общительность и честность. Ваш избранник – компанейский человек, часто творчески одаренный. Планированию он предпочитает спонтанность, больше доверяет своей интуиции, чем холодному расчету. Он романтичен и способен завоевать сердце избранницы дружелюбием, открытостью и добротой.



Отпечатки со смыслом

КСТАТИ

Антропологи уверены, что отпечатки пальцев содержат зашифрованную информацию о нервной системе человека и его наследственности.

Несмотря на то что отпечатки каждого человека уникальны, принято различать три типа рисунков: дуги, петли и завитки.

Специалисты, изучавшие отпечатки пальцев, выяснили, что отличий между женскими и мужскими отпечатками, указывающими на половую принадлежность, не существует. Зато выяснили, что рисунок папиллярных линий европейцев заметно отличается от африканцев: у жителей Африки больше раздвоенных линий.

Отпечаток пальца исторически использовался и используется по сей день во многих странах как официальная печать на документе. Если человек неграмотный, он может удостоверить, что согласен с текстом документа, приложив к нему палец, испачканный в чернилах.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Любителям морозов
Село Оймякон в Якутии известно как один из «полюсов холода» на планете. Оймяконская долина – одно из наиболее суровых мест на Земле, где проживает постоянное население. Лето – очень короткое, с большим перепадом суточных температур: днем может быть более 30 °C тепла, но ночью температура падает на 15-20 °C. Официальный абсолютный минимум был зарегистрирован Оймяконской метеорологической станцией (основана в 1929 г.) 6 февраля 1933 года: -67,7 °C.



Царь-шатёр
Казахская Астана может похвастаться тем, что в ней находится самая большая палатка мира – Хан Шатыр. Построена палатка в стиле национальных казахских шатров. Высота этого архитектурного чуда вместе со шпилем составляет 150 метров. Внутри этого гигантского шатра поддерживается постоянная комфортная температура даже в самые суровые зимы. По сути, сооружение – большой торгово-развлекательный центр с бутиками, магазинами, тренажерными залами и кинотеатром. Здесь даже можно понежиться под лучами искусственного солнца на пляже с настоящим песком возле просторного бассейна с эффектом волн.



Маникюр прошлого века
Хотя отращивать ногти, подпиливать их и украшать люди начали раньше, чем родилась на свет египетская царица Клеопатра, лак в более-менее современном виде появился меньше 100 лет назад. Пузырек с приделанной к крышке кисточкой быстро оценили модницы всего мира, несмотря даже на то, что потребительские качества содержимого были не на высоте... Первые лаки держались всего день, даже меньше, и смывались простой водой. Когда составы научились делать более стойкими, дня на три, это уже было революцией. Ну а нынешние лаки щеголихи XX века считали бы просто совершенством!



Медленно, но верно
Черепашки настолько совершенны с точки зрения эволюции, что практически не изменились со времён динозавров. Что же придумала для них матушка-природа? Черепашки обладают крепким панцирем, который состоит примерно из 60 костей и защищает своего владельца и сверху, и снизу. Эти рептилии приспособились к жизни в воде и на суше. Они могут дышать не только носом, но и кожей, и ушами, и даже анальным отверстием. Но самое главное – они относительно медленно двигаются и долго живут, до 100 лет.

Светлана СИДОРЧУК

Кинокомпания Star Media работает над новыми сериями рейтингового сериала Первого канала – военно-исторической драмой «По законам военного времени».

Это будет уже пятый, юбилейный сезон. Предыдущий тоже снят, но еще не был показан.

Съемки проходили в Калининграде и Калининградской области. А в центре сюжета – снова знакомые герои в исполнении Евгения Воловенко, Екатерины Климовой и Александра Панкратова-Чёрного. Продюсеры проекта – Артём Доллежал и Влад Ряшин, режиссер – Сергей Виноградов.

Новые серии – новый сюжет

Действие в пятом сезоне разворачивается осенью 1945 года. Главные герои Иван Рокотов и Светлана Елагина в предвкушении мирной жизни собираются в Минск. На новом месте службы мужа Светлана надеется забыть о войне и зажить гражданской жизнью. Тем временем в Восточной Пруссии – наплыв переселенцев, недобитые отряды вермахта, нищета и неустроенность вызывают рост преступности. Лучшим борцам с преступностью в прифронтовой полосе Рокотову и Елагиной приходится задержаться в Кёнигсберге на неопределенное время.

– Зрителей в новом сезоне ждет масса сюрпризов, – говорит нам режиссер сериала Сергей Виноградов. – Теперь каждая серия – это отдельная история со своим сюжетом. Дело происходит в послевоенном Кёнигсберге – городе, где шли ожесточенные бои. На развалинах этого города и начинают разворачиваться наши со-

«По законам военного времени 5» удивит зрителей

Внимание к деталям

Большое внимание было уделено не только местам съемок и трюкам, но и другим деталям, без которых этот сериал сложно представить.

– У нас сформировалась хорошая, профессиональная группа, где все понимали, что от каждого напрямую зависит наш общий успех, все работали четко и слаженно, – говорит Воловенко. – Хочу особо отметить работу реквизиторского цеха, который собрал множество аутентичных вещей того периода, которые и создают исторически достоверную обстановку. Очень хорошо потрудились и костюмеры... Вообще, хотелось бы отдельно сказать про каждого, кто работал на проекте, потому что все заслуживают добрых слов, но понимаю, что на это уйдет очень много времени... Говоря о сложностях съемок, Сергей Виноградов отметил другое.

– Сложнее всего было держать планку, которую мы сами подняли в прошлом сезоне: не быть скучнее, не быть медленнее – а быть интереснее, быть занимательнее, глубже и пронзительнее, – говорит режиссер. – То есть этот сезон должен быть лучше, чем предыдущий, – это и была моя главная задача. Придумывали интересные повороты сюжета, интересные подходы к ролям, интересные повороты внутри историй персонажей... Удалось это или нет – мы увидим, когда пятый сезон выйдет в эфир.



Герой Александра Панкратова-Чёрного старшина Григорий Федоренко дослужился до младшего лейтенанта.



Евгений Воловенко исполняет главную роль – майора юстиции Ивана Рокотова.

бытия... Напряжение висит в воздухе: то появляются диверсанты, то голодные люди идут на преступления, то встречаются представители вражеских войск... В общем, майорам Рокотову и Елагиной будет чем заняться. Раньше они четко знали, где «наши», а где «враги». Но теперь все смешалось. В этих изменившихся условиях будут интриги, расследования, новые персонажи, неожиданные перевоплощения, которые раскроются

только в самом конце фильма... Одно можно сказать однозначно: зрителям скучно точно не будет!

Рокотову и Елагиной предстоит не просто надавить всплеск преступности, а предотвратить масштабную операцию, которая готовится на территории Кёнигсберга. Как и прежде, рядом с нашими героями – неунывающий и наблюдательный

младший лейтенант Григорий Федоренко в исполнении Александра Панкратова-Чёрного, порой вызывающий добрую улыбку своими действиями, но в нужный момент не упускающий преступника.

Новые герои

К горячо любимому поклонниками сериала трио главных героев в исполнении Евгения Воловенко, Екатерины Климовой

Кстати Каскадёрские трюки

В новом сезоне фильма «По законам военного времени» будет и много трюков.

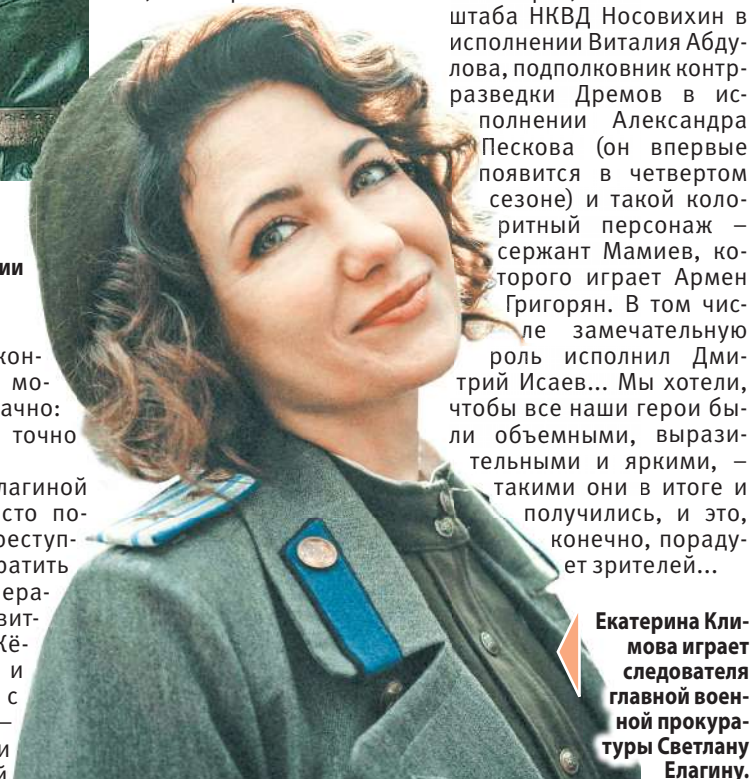
– У нас будут и грандиозные перестрелки, и взрывы, и падения с высоты, и сбивание человека автомобилем, и погони, – поясняет нам режиссер Сергей Виноградов. – В трюках принимали участие не только профессиональные каскадеры, но и сами артисты.

Исполнители главных ролей только самые сложные трюки доверяли каскадерам. Что же касается перестрелок, падений, драк – и Женя Воловенко, и Катя Климова, и Александр Панкратов-Чёрный абсолютно все исполняли сами, за что им честь и хвала!..

и Александра Панкратова-Чёрного в пятом сезоне присоединятся и новые персонажи.

– Отмечу новых героев, – продолжает режиссер. – Это криминалист Лев Юффе в исполнении Андрея Рапопорта, начальник штаба НКВД Носовихин в исполнении Виталия Абдулова, подполковник контрразведки Дремов в исполнении Александра Пескова (он впервые появится в четвертом сезоне) и такой колоритный персонаж – сержант Мамиев, которого играет Армен Григорян. В том числе замечательную роль исполнил Дмитрий Исаев... Мы хотели, чтобы все наши герои были объемными, выразительными и яркими, – такими они в итоге и получились, и это, конечно, порадует зрителей!..

Екатерина Климова играет следователя главной военной прокуратуры Светлану Елагину.



ПОДРОБНОСТИ



Съемки одного из эпизодов на Южном вокзале.

Съемки в Калининграде

Как мы уже отметили, съемки проходили в Калининграде. Съемочной площадкой проекта стали оборонительный форт № 1 «Штайн», Астрономический бастион, старинный прусский замок Вальдау, заброшенный мясокомбинат, пирс в национальном парке «Куршская коса» и другие локации.

– По сценарию у нас Кёнигсберг, – говорит нам режиссер. – Но нынешний Калининград – это современный европейский уютный городок, и в нем очень немногое говорит о том, что 75 лет назад здесь была полная разруха.

Поэтому пришлось очень долго искать места съемок. Мы тщательно подходили к этому вопросу, и в итоге нашли довольно много мест, которые аутентичны сценарию. Базовым объектом стал городской мясокомбинат, построенный в 1912 году. Это комплекс зданий из красного кирпича, расположенный на окраине города. К счастью, во время войны он совсем незначительно пострадал и работал вплоть до 2012 года! Мясокомбинат и стал натурным павильоном для многих эпизодов сериала. Мы снимали там рынок, улицы города и многое другое...



Съемки на заброшенном мясокомбинате.

Денис Бургазалиев знаком зрителям по роли эксперта-криминалиста Марата Хайдарова в сериале «Ищейка» (снимался также в сериале «Катран», «Чисто московские убийства», «Рикошет», «Операция «Сатана», «Лучше, чем люди», «Смерть шпионам. Скрытый враг» и др.).

Актер рассказал о любимой еде из детства, признался в кулинарных слабостях и поделился с нами рецептом.

Малоежка с детства

– Денис, расскажите о вашем отношении к еде. Какое место она занимает в вашей жизни?

– Нужно сказать о том, что ем я мало. В нашем доме нет и никогда не было трехразового питания. На протяжении многих лет мы только завтракаем и ужинаем.

– Вы, наверное, и в детстве были малоежкой?

– Да, в детстве я тоже очень мало ел. Хотя мои бабушка и мама готовили прекрасно! Я вспоминаю огромные, серьезные застолья у бабушки с дедушкой, которые собирали гостей на все праздники. На столе всегда стоял запеченный молочный поросенок – и это было очень вкусно! Довольно часто бабушка делала пельмени. Когда я вырос и спросил, как у нее получаются такие вкусные пельмени, она рассказала, что главный секрет – фарш из трех сортов мяса: это говядина, чуть-чуть свинины и еще меньше – баранины. Но мы пельмени не готовим,

Денис БУРГАЗЛИЕВ:

ГОТОВЛЮ ТО, ЧТО ПРИГОТОВИТЬ НЕСЛОЖНО



Детали

Мера хлеба

– Какие продукты обычно можно найти на вашей кухне?

– Так как в доме есть маленький ребенок – мой сын, то всегда есть детская еда: кефир, творог. Обязательно должны быть сыр, авокадо, зелень, хороший свежий хлеб. Сейчас уже научились печь вкусный хлеб, и я для разнообразия покупаю его в разных местах. Причем хлеб должен приобретаться в таком количестве, чтобы его успели съесть. Я страшно себя ругаю, если хлеб пропадает – это страшный грех! Лучше, если его не хватит, но без перебора. Иначе потом нужно будет беспокоиться и думать о том, как его вывезти на природу и скормить птицам и диким зверям, чтобы хотя бы таким образом снять груз со своей души. Я очень люблю рыбу, которую больше десяти лет покупаю у определенного продавца на Даниловском рынке в Москве.



– Какую рыбу предпочитаете?

– Люблю дикую камчатскую слабосоленую или рыбу горячего копчения. Кижуч, корюшка, мурманская треска, палтус, омуль, сиг...



«Я не веган и не вегетарианец, я просто соблюдаю посты. По крайней мере, стараюсь их соблюдать».

в еде? Экспериментировали, например, с веганством?

– Я не веган и не вегетарианец, я просто соблюдаю посты. По крайней мере стараюсь их соблюдать. В остальное время ем мясо. Правда, совсем мало. Детям готовим птицу, а сами предпочитаем баранину.

– Где обычно покупаете хорошее мясо?

«Что попало я не покупаю»

– Каких-то модных тенденций придерживаетесь

до них просто не доходят руки. На Новый год мама всегда готовила пиццу. Но пицца по тем временам выглядела так: собирались все продукты, которые были в доме, бросались на тесто и запекались. Она была невероятно вкусной, особенно на следующий день. Мы с сестрой очень любили ее есть и в теплом, и в холодном виде. Такая первоянварская пицца осталась у меня глубоко в сердце. А еще ма-

ма делала по особому рецепту маленькие тортики с кремом и пекла армянское печенье, похожее своей формой ромбиком на пахлаву.

– Бывает, хожу на рынок. А еще у меня есть знакомые, которые имеют собственные фермы, делают сыр... Они привозят нам курицу, домашние яйца. Также есть люди, которые разводят баранов в определенных условиях и выкармливают их должным образом. Что попало я не покупаю. То же самое с фруктами и овощами: стараюсь их покупать у знакомых и проверенных людей.

Вкусное готовится просто

– Где, на ваш взгляд, за границей самая вкусная еда?

– Много где. Я везде стараюсь пробовать что-то новое. И еще предпочитаю есть и пить только местное. В Греции я ем только греческую еду – причем самую простую: свежую рыбу, морепродукты, овощи, зелень. А какие у них оливки и оливковое масло! Я не помню, чтобы я приехал в Грецию – и ел, например, картошку, это было бы очень странно. То же самое и в других странах: Италии, Германии... Ну а как пропустить сезон спаржи?! Причем в разных регионах она разная, а подаю ее с великолепнейшей ветчиной собственного производства!

– Денис, вы, наверное, и готовить любите и умеете?

– Умею, но делаю это совсем редко, потому что не хватает времени. Но если такая возможность есть, то делаю это с удовольствием. С едой я особо не заморачиваюсь и готовлю то, что приготовить несложно. Например, палтус. Эту рыбу можно запечь в духовке или приготовить на пару. Для этого всего лишь нужно добавить немного розмарина, можно даже не солить – и получится прекрасное, ни с чем не сравнимое блюдо!

Елена СОКОЛОВА

ПОДРОБНОСТИ

Кулинарные привычки из-за границы

– Вы много лет жили в Германии. Когда только приехали туда – что вас поразило больше всего в части еды?

– Так как мы жили на границе с Францией, я быстро привык к лягушкам. И мы постоянно ездили туда и за продуктами, и на какие-то мероприятия, вечеринки, да и просто поужинать. Двадцать минут езды на машине, а разница в еде глобальная! Они готовят

очень вкусно и в то же время просто. Поразило большое разнообразие блюд из кролика, которые готовят французы. С тех пор мне нравится крольчатина, это мясо ни на что не похоже: сладковатое и очень нежное. А сейчас оно продается у нас на каждом углу, и готовь его как хочешь: хоть котлеты, хоть вырезку, хоть окорочка. Но тогда это было для меня удивительным!

– Какие кулинарные привычки вы привезли с собой оттуда?

– На кухне в моих приправах всегда есть прованские травы. Их я всегда добавляю в салат, в молодую жареную картошку, делая блюда необычными. В какой-нибудь микс-салат из овощей я привык добавлять баварскую горчицу с медом. Она придает очень приятный, сладковатый и пикантный вкус. Главное – не переборщить, чтобы приправа не доминировала. Также мы часто используем итальянский бальзамический уксус и греческое оливковое масло.



Запеканка из мясного фарша – или мясной хлеб – достаточно популярное блюдо, которое встречается в разных кухнях мира.

При этом все рецепты очень похожи, ведь в основе блюда всего три ингредиента: мясо, хлеб и соль, а способ приготовления и вовсе один: запекание. Кроме того, это очень простое блюдо, с ним справится даже начинающая хозяйка. Тем не менее, мы собрали для вас несколько интересных рецептов мясного хлеба. Попробуйте приготовить какой-нибудь из них, и наверняка вам понравится.

Митлоф

Голландская кухня.

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 750 г говяжьего фарша, 1 яйцо, 1 луковица, 100 мл молока, 0,5 стакана панировочных сухарей, 6 ст. л. кетчупа, 2 ст. л. горчицы, 2 ст. л. сахара, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 268 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук нарезать очень мелкими кубиками.
- 2 Сделать глазурь: смешать 5 ложек кетчупа, горчицу и сахар.
- 3 Остальные ингредиенты (включая лук) соединить в одной миске, посолить, поперчить, перемешать, дать постоять 10-15 минут.
- 4 Переложить готовую массу в форму для запекания, уплотнить, покрыть глазурью.
- 5 Запекать в разогретой до 180-190 градусов духовке 1-1,5 часа.



В гостях.

– Что ж хлебушка не берёте?

– Спасибо, я уже взял котлеты.



Мясной хлеб с ветчиной и оливками

Испанская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 650 г куриного мяса, 300 г филе индейки, 200 г ветчины, 150 г сыра, 50 мл сливок, 2 куса белого хлеба, 200 г оливок б/к, 2 яйца, 1 ст. л. растительного (оливкового) масла, орегано, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 198 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 С хлеба срезать корочки, залить сливками.
- 2 Ветчину и сыр нарезать небольшими кубиками, оливки – колечками.
- 3 Все мясо прокрутить через мясорубку вместе с хлебом, добавить яйца и специи, посолить.
- 4 Сыр, оливки и ветчину добавить в фарш, перемешать.
- 5 Фарш выложить в форму для запекания, утрамбовать, смазать растительным маслом.
- 6 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке ~ 1 час.

ВАЖНО!

При приготовлении мясного хлеба надо как можно плотнее уложить фарш в форму для запекания, иначе «хлеб» получится рыхлым и будет разваливаться. Можно сделать это руками, а можно приподнять форму с фаршем и несколько раз постучать ею об стол.

Мясной хлеб – просто, сытно, вкусно



Мясной хлеб с черносливом



Французская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г бараньего фарша, 300 г свиного фарша, 200 г куриной печени, 200 г сухарей, 120 мл молока, 2 яйца, 2 луковицы, 3-4 зубчика чеснока, 50 г чернослива б/к, 50 г очищенных фисташек, 1 ст. л. растительного (оливкового) масла, 2-3 веточки тимьяна, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 286 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сухари растолочь и залить молоком.
- 2 Лук и чеснок нарезать мелко, обжарить на растительном масле до мягкости.
- 3 Чернослив нарезать небольшими кубиками, яйца взбить до однородности.
- 4 Печень пропустить через мясорубку.
- 5 В большой миске соединить оба фарша, печень, яйца, чернослив, фисташки, сухари, лук, листики тимьяна, посолить, поперчить, перемешать.
- 6 Переложить готовую массу в форму для запекания, разровнять, запечатать фольгой, в которой проделать несколько отверстий для выхода пара.
- 7 Запекать в разогретой до 190-200 градусов духовке 50-60 минут. Подавать с дижонской горчицей. Если дижонской горчицы нет, добавьте в обычную горчицу немного меда и перемешайте.



Леберкезе



Немецкая кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г свинины, 200 г говядины, 150 г жирной свиной грудки (или сала), 150 г мелко колотого льда (фраппе), 0,5 ч. л. соды, специи (молотый белый перец, паприка, имбирь, кардамон), соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 293 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Все мясо прокрутить через мясорубку.
- 2 Переложить фарш в чашу блендера, добавить остальные ингредиенты, взбить, понемногу добавляя лед.
- 3 Готовую массу переложить в форму для запекания.
- 4 Запекать в разогретой до 180-190 градусов духовке 1-1,5 часа.

Светлана ИВАНОВА

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ✔ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✔ Варианты меню для праздников
- ✔ Советы по приготовлению блюд для детей

ВНИМАНИЕ! Приобрести ранее вышедшие номера* Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно на сайте WWW.AVANTA.RU в разделе «Серии издательства «Кардос»» или по телефону 8-800-100-67-14 (будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России.

ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105005, г. Москва, ул. Бауманская, д. 7, стр. 1, Э Антресоль 2, пом. 1, к 17, оф. Д1П, ОГРН 1177746345622)

* при их наличии на складе



Казалось бы, какая малость: там конфетка, там яблочко, через часик ещё чай с бутербродиком и печеньем...

Вроде и едой не назовешь, но организм не обманешь. Это у нас такие кусочки в зачет не идут, а у него все на строгом подсчете. И на талии в конце концов. Давайте разберемся в причинах «кусочничанья» и избавимся от него раз и навсегда.

Жажда

Банально, но не забывайте пить воду! Мозг может перепутать и сигнал о жажде заменить на сигнал о голоде. По этой причине рекомендуется выпить стакан воды перед едой. Так вы точно поймете, насколько сильно хотите есть.

Голод

Как бы странно это ни звучало, но бесконечное жевание может быть связано с голодом. Возникает это на фоне строгих диет и отказа от полноценного питания. Сомнительные эксперименты с едой могут привести к недополучению организмом БЖУ и важных витаминов и минералов.

Тяга к сладкому

Может быть вызвана резким отказом от сладкого, особенно у сладкоежек. Организм испытывает сильнейший стресс и, чтобы хоть как-то заглушить тягу к сладкому, мы будем компенсировать ее жеванием других продуктов. Еще одной причиной тяги к сладкому может быть нехватка белка, углеводов, микроэлементов в рационе, когда организму просто не хватает энергии.



Где-то в глубине своей души я уже худею к лету.



Скука

Когда вам скучно или грустно, глубоко на уровне подсознания еда воспринимается как нечто позитивное и привлекательное. Причем ученые установили, что настроение повышается обратно пропорционально съеденному. То есть первый кусочек доставит самую большую радость, а 10 и тем более 20 следующих мы будем поглощать «на автомате». Поэтому нет смысла с утра до вечера жевать, радости не будет, только лишние килограммы добавятся. Лучше попробуйте развлекать скуку прогулкой или любимым хобби.

Недосып

Несоблюдение режима сна и бодрствования грозит повышенным количеством кортизола в организме. А он в свою очередь усиливает чувство голода. Плюс вы не получаете энергию из-за недосыпов. Поэтому организм вынужден ее добирать из еды. Отсюда и возникает бесконечное желание пожевать чего-нибудь.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Берём стресс под контроль

На наши вопросы отвечает психолог Юлия Карпенко.

– Многие постоянно жуют, находясь «на стрессе». С чем это связано?

– Через пережевывание мы уменьшаем накал тревоги. Отсюда появляется желание «покусочничать». Кроме стресса такой же эффект вызывает тревожность, несмотря на то, что у человека все хорошо. Это может быть еще агрессия, страх. – И какие есть техники, чтобы справиться с этим?

– Как правило, нас страшит не вся ситуация, а ее отдельные элементы. Подумайте, что именно у вас вызывает стресс? Сталкивались ли вы ранее с чем-то подобным? А если это случилось бы не с вами, что бы вы порекомендовали своему другу? Далее постарайтесь уменьшить влияние выявленных стрессовых факторов. Возможно, вам стоит побить одному или переключиться на приятную для вас деятельность. Попробуйте проиграть в голове действия, которые вам кажутся более благоразумными, до того, как попадете в стрессовую ситуацию. Например, если вам скажут, что вы толстая, вы не пойдете на кухню, а сразу же пойдете бегать. Со временем вы заметите, что стали управлять ситуацией, и она не вводит вас в стресс.

Серия специальных выпусков журналов о здоровье

Дорогие читатели! Мы подготовили для вас серию журналов, посвященных самым популярным темам. Наши выпуски – это полезный и актуальный справочный материал, изложенный понятным языком. Его цель – помочь всем желающим разобраться в вопросах функционирования человеческого организма. Мы подскажем, какие симптомы нельзя оставлять без внимания, чтобы не пропустить заболевание. Посоветуем, как сохранить и приумножить имеющиеся запасы здоровья. Расскажем, каким должен быть образ жизни человека, который хочет прожить долго и счастливо.

На страницах справочников вы найдете:

- доступные методы самодиагностики;
- рекомендации, как действовать во время острых приступов боли, инсульта, инфаркта и др.;
- советы по меню и режиму питания при том или ином заболевании;
- рекомендации по физической нагрузке при том или ином недуге и для его профилактики;
- проверенные рецепты народной медицины;
- ответы на повседневные и острые вопросы по сохранению здоровья.

ЧИТАЙТЕ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



ВСЕ ВЫПУСКИ В ПРОДАЖЕ

16+ Реклама

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ! Приобрести все выпуски «Планета здоровья спецвыпуск»* можно также на сайте WWW.AVANTA.RU в разделе «Серии издательства КАРДОС» или по телефону **8 800-100-67-14** (будние дни с 9:00 до 18:00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России.

ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105005, г. Москва, ул. Бауманская, д. 7, стр. 1, Э Антресоль 2, пом. 1, к 17, оф. Д1П, ОГРН 1177746345622).

* При их наличии на складе

Как французенок шляпок лишили?

? Слышала, что французенок – любительниц широкополых шляп – заставили их снимать в кинотеатре каким-то весьма экстравагантным способом. А вот каким? Анжелика Корсак, г. Санкт-Петербург

Большие широкополые шляпы вошли в моду во Франции в 60-е годы прошлого века. Красиво, что и говорить! Женщины стали казаться в таких шляпках тоньше, изящнее, загадочнее. Но весь шарм и загадочность испарялись... когда дама приходила в подобном головном уборе в кинотеатр. Для тех, кто сидел позади нее, загадкой оставалось то, что происходило на экране. Ну обидно же, правда? Зрители предсказуемо переключились на иную духовную пищу. Выручка кинозалов упала. Владельцы призадумались: как бы эдак извернуться, чтобы и дам не обидеть, и зрителей возвратить? И нашли совершенно гениальное решение. Перед сеансом по громкой связи звучало объявление, что женщины старше 50 лет головные уборы могут не снимать. Надо ли говорить, что шляпки снимали абсолютно все, независимо от даты рождения в паспорте!



Между нами, женщинами



Что у вас за хронотип?

? Люблю поспать утром подольше. Но и ложиться стараюсь рано, уже к десяти вечера носом клевать начинаю. Что-то не похоже ни на жаворонка, ни на сову... Муж говорит, что я просто соня. Смешно, конечно, но всё же, какая я «птица»? Или таких и в природе нет? Лидия Масальская, г. Муром

Не печальтесь, общепринятое деление людей на сов и жаворонков весьма и весьма условное. Современная наука выделяет еще как минимум четыре хронотипа.

Кстати, склонность просыпаться ни свет ни заря или активничать до первых петухов во многом определяется генами, в меньшей степени – особенностями воспитания и окружающей среды. Вообще же, принято считать, что наши внутренние часы не сильно разнятся с астрономическим временем. Но, как известно, из каждого правила есть исключение. А в данном случае их даже два – очень ранние жаворонки и очень поздние совы. Первые засыпают уже до полвосьмого вечера, а в пять утра бодр и активны.

Вторые бодрствуют всю ночь и ложатся спать вместе с рассветом. А несколько лет назад классификация пополнилась еще двумя хронотипами – высокоэнергичным (люди, проявляющие активность днем) и сонным (люди, чувствующие себя разбитыми днем, но продуктивными утром и вечером). Ученые из Новосибирска совсем недавно сделали еще одно уточнение, добавив к списку дневной активный хронотип и умеренно активный. Последний характеризуется снижением активности в течение дня.

Знать свой хронотип очень полезно, это поможет выстроить оптимальный график отдыха и активности, качественнее выспаться и быть энергичнее.



Почему круизные лайнеры белые?

? Можно ведь в красненький цвет выкрасить или в голубой. Что за странный у круизных лайнеров «дресс-код»? Евдокия Викторовна Е., г. Владимир

Большинство круизных лайнеров действительно чисто белые, и это неслучайно. Связано это с тем, что цвет снега, морской пены, пушистых облаков – это, прежде всего, красиво. Плюс, по мнению исследователей, этот цвет ассоциируется у людей с комфортом, беззаботностью, роскошью и даже безопасностью. Помимо этого, белый признан самым гармоничным – на фоне синего моря и неба белый корабль виден издали и смотрится очень эффектно и романтично.

Но, конечно, есть у этого выбора и практическая составляющая. Круизные лайнеры, как правило, режут гладь южных морей, путешествуя в теплое время года по странам с жарким климатом. А белый, как все мы знаем, меньше остальных поглощает солнечные лучи, что способствует лучшему охлаждению кают пассажиров и повышению их комфорта.

Зачем едят кленовый сироп?

? Никогда не пробовала. Говорят, вкусно. А полезно ли? Сироп у меня ассоциируется с излишней сладостью, калорийностью. Юлия Омская, г. Мытищи

Польза кленового сока в борьбе с авитаминозами и лихорадкой известна еще с XV века. С годами информация о его лечебных свойствах лишь ширилась и пополнилась. Но то сок, а что же сироп? Этот любимый многими продукт делают как раз из сока канадского (сахарного) и серебристого (сахаристого) клена. Сок этих пород содержит больше всего сахаров. Как и березовый, сок клена собирают весной. А



вот его сладость напрямую зависит от количества солнечного света, который получают деревья. Чтобы приготовить сироп, сок выпаривают до загустения и вязкости. Однако он содержит не сахарозу, а более полезную для организма декстрозу. Ну а польза? Судите сами:

- считается гипоаллергенным продуктом;
- гликемический индекс ниже, чем у сахара;
- содержит в два раза меньше калорий по сравнению с сахаром;
- содержит большое количество антиоксидантов;
- является источником полезных минералов и витаминов группы В.

Но, конечно, и в употреблении такого полезного сиропа важна умеренность.

Откуда взялся цугундер?

? «Доведёт он тебя до цугундера», – причитала моя бабуля, когда я познакомила её со своим ухажем. Ухажёр стал мужем, но вот так и не знаю, до цугундера-то он меня довёл? Валентина Ростовская, г. Орёл

Переживала за вас бабушка. Ведь выражение «довести до цугундера» используют, предупреждая о том, что затея добром точно не кончится. Вообще, у слова «цугундер» немецкого происхождения. Так, некоторые этимологи полагают, что произошло оно из Белоруссии, где в ходу некогда были немецко-еврейские разговорные словообразования. Так, Zug в слове «цугун-

дер» обозначает упряжку, волочение и т.п.; under – «под». Выходит, цугундер означает – «на привязи», «под строгим присмотром», «в кандалах». «Довести до цугундера» – заключить под охрану, посадить в тюрьму, на цепь.

А вот в белорусских школах, в глубинке, в середине прошлого века выражение «взять на цыгундры» употребляли в значении «взять на поруки», «подтянуть отстающего ученика».



1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
 23.30 Вечерний Ургант. (16+)	 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)	 18.30 «БАЛАБОЛ». (16+)	 20.00 «2012». (16+)	 20.00 «ОТПУСК». (16+)	 20.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)		
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+) 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.10 Познер. (16+) 01.10 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.30 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «МОРОЗОВА». (12+) Вернувшись домой после ночной смены, Марина Луцканская нашла своего мужа мёртвым в луже крови. 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+) 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+) 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 04.05 «ОБЪЕКТ 11». (16+)	05.10 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) 18.30 «БАЛАБОЛ». (16+) В город возвращается Ангелика - у нее осталась последняя цель - генерал Постышев, приемный отец Варвары. 19.00 Сегодня 19.40 «БАЛАБОЛ». (16+) 21.20 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+) 23.30 Сегодня 23.45 Основано на реальных событиях. (16+) 01.20 Место встречи. (16+) 03.00 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+) 07.00 Детки-предки. (12+) 08.00 Уральские пельмени. (16+) 08.25 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+) 10.30 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+) 12.25 «ГЕМИНИ». (16+) 14.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) 20.00 «2012». (16+) 23.05 «ТОЧКА ОБСТРЕЛА». (16+) 00.55 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 01.55 «АНАКОНДА-2. ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ». (12+) 03.25 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+) 05.20 «Разрешите погулять с вашей собакой». (0+) 05.30 Мультфильмы. (0+) 05.50 Ералаш. (0+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «Мама Life». (16+) 08.30 «САШАТАНЯ». (16+) 10.00 «Бородина против Бузовой». (16+) 11.00 «УНИВЕР». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 15.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «ОТПУСК». (16+) Жаркие приключения северян Беляевых на просторах Краснодарского края принимают новые обороты. Смогут ли Сева в очередной раз не опозориться перед Ларой и доказать ей, что он хороший муж и отец? 21.00 «ШЕРЛОК В РОССИИ». (16+) 22.15 «Где логика?» (16+) 23.15 «Stand up». (16+) 00.15 «БОРОДАЧ». (16+) 01.20 «Такое кино!» (16+) 01.50 «Импровизация». (16+) 03.30 «Comedy Баттл». (16+) 04.25 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 «ТНТ. Best». (16+)	05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 07.05 «С бодрым утром!» 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 Документальный спецпроект. (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+) 22.10 «Водить по-русски» 23.30 «Неизвестная история» 00.30 «КАРТЫ, ДЕНГИ, ДВА СТОЛА». (18+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 «Орел и решка. Перегрузка». (16+) 06.40 «Орел и решка. По морям-2». (16+) 08.15 «Орел и решка. Россия». (16+) 09.20 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+) 10.25 «Орел и решка. Ивлева VS Бедняков». (16+) 12.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+) 23.00 «ГОРЬКО!». (16+) 01.00 «Пятница News». (16+) 01.35 «З.Б.С. Шоу». (18+) 02.25 «Битва ресторанов». (16+) 04.10 «Орел и решка. Америка». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.35 Каламбур. (16+) 07.30 «БРАТАНЫ». (16+) 09.30 11.00 17.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 13.00 Улётное видео. (16+) 13.30 KVN Best. (16+) 16.30 Утилизатор. (12+) 19.00 Дизель шоу. (16+) 21.00 «+100500». (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 01.00 «БРАТАНЫ». (16+) 02.50 Утилизатор. (12+) 03.15 Улётное видео. (16+)	06.00 «Гамбургский счёт» 06.25 «Женщина в красном». (12+) 07.25 «Хит-микс RU.TV» 08.15 15.15 «Календарь». (12+) 09.10 16.30 «Врачи». (12+) 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 10.10 22.05 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+) 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ» 17.05 18.05 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+) 19.20 23.50 «Прав.Да?». (12+)	05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.50 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Пёс Пэт». (6+) 11.10 «Утиные истории». (6+) 11.40 «Кунг-фу Панда». (6+) 12.10 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 13.10 «Финес и Ферб». (6+) 14.05 «С приветом по планетам». (12+) 14.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 15.30 «Герой Энвелла». (6+) 16.00 «Гравити Фолз». (12+) 17.05 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.00 «Город героев». (6+) 19.30 «Эд Джонс и затерянный город». (6+) 21.30 «Гравити Фолз». (12+) 22.35 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙ-ВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+) 00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+) 01.20 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+) 02.25 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+) 03.35 «Супергерой на полставки». (12+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Папа попал». (12+) 08.50 «ПЕНЕЛОПА». (16+) 10.55 «Барышня - Крестьянка». (16+) 14.00 «Взвешенные и Счастливые». (16+) Лишний вес - коварный враг. Он приходит с уютным диваном и вкусным тортиком и начинает портить жизнь, отнимая красоту и здоровье. И бороться с ним непросто... 17.00 «МастерШеф». (16+) 21.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 23.00 «Моя маленькая странность». (16+) 00.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.25 «Взвешенные люди». (16+) 03.40 «МастерШеф Дети». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.50 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Пёс Пэт». (6+) 11.10 «Утиные истории». (6+) 11.40 «Кунг-фу Панда». (6+) 12.10 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 13.10 «Финес и Ферб». (6+) 14.05 «С приветом по планетам». (12+) 14.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 15.30 «Герой Энвелла». (6+) 16.00 «Гравити Фолз». (12+) 17.05 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.00 «Город героев». (6+) 19.30 «Эд Джонс и затерянный город». (6+) 21.30 «Гравити Фолз». (12+) 22.35 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙ-ВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+) 00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+) 01.20 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+) 02.25 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+) 03.35 «Супергерой на полставки». (12+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.40 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+) 07.45 «Роботы Поли и его друзья». (0+) 08.25 «Лунтик и его друзья». (0+) 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+) 09.25 Мультфильмы. (0+) 10.20 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 10.45 «Лабораториум». (0+) 11.10 «Монски». (0+) 11.45 «Роботы-поезда». (0+) 12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 12.45 «Дикие скричеры!» (6+) 13.10 «Ниндзяго». (6+) 13.35 «Фиксики». (0+) 13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 14.00 Навигатор. Новости. (0+) 14.10 «ДЕВОЧКА МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ». (6+) 15.40 Зелёный проект. (0+) 16.00 Курьёз не всерьёз! (0+) 16.10 «Подружки-супергерои». (6+) 16.35 «Барби: Дримтопия». (0+) 17.00 «Панда и Крош». (0+) 17.25 «Рев и заводная команда». (0+) 18.00 «Зебра в клеточку». (0+) 18.45 «Пластилинка». (0+) 18.50 «Шеняцкий патруль». (0+) 19.15 «Май Литтл Пони». (0+) 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.05 «Лео и Тиг». (0+) 20.10 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Оранжевая корова». (0+) 22.00 «Бен 10». (12+) 22.25 «Трансформеры. Киберселенная. Приключения Бамблби». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG
06.00 Железная дорога Австралии. (12+) 06.45, 07.10 Охотники за складами. (16+) 07.35, 15.12, 20.18 Крутой тюнинг. (12+) 08.25 Ржавая империя. (12+) 09.15, 09.41 Как это устроено? (12+) 10.06, 17.45, 02.10 Махинаторы. (12+) 10.57, 01.24 Взрывная история. (12+) 11.48 Миллиардер под прикрытием. (12+) 12.39 Семейка Осборнов - правда или ложь. (16+) 13.30, 13.56 Как построить... Что угодно. (12+) 14.21, 23.42 Музейные загадки. (12+) 16.03, 16.29 Выгодная рухлядь. (12+) 16.54, 00.33 Железная дорога Аляски. (12+) 18.36, 19.02 Мастера поторговаться. (16+) 19.27, 19.53 Сделано из вторсырья. (12+) 21.09, 21.35 Склады: битва в Канаде. (12+) 22.00 Автомобиль Майка Брюера. (12+) 22.26 Супермеханик Энт Энстед. (12+) 22.51, 23.17 Женская автомастерская. (12+) 02.56, 03.19 Как это сделано? (16+) 03.42, 04.05 Утильщики. (12+) 04.28 Голые и напуганные. (16+) 05.14 Аляска: последний рубеж. (16+)	06.05 Родовые проклятия. (12+) 06.30, 07.15 Тайны музеев. (12+) 08.05, 08.50, 09.35 Музейные тайны. (12+) 10.20 Тайны музеев. (12+) 11.10 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+) 11.55 Земля больших кошечек. (12+) 12.50 Невидимые города Италии. (12+) 13.45 Первые люди. (12+) 14.45 Загадки Египта. (12+) 15.35 Древние суперстроения. (12+) 16.30 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) 17.25 Тайная война. (12+) 18.20 Тайны музеев. (12+) 19.10 Военные заводы. (12+) 20.05 Невидимые города Италии. (12+) 21.00 Европа с высоты птичьего полёта. (16+) 21.00 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+) 21.45 Вена: империя, династия и мечта. (12+) 21.55 Сезон: 1. Великобритания, 2015 г. 22.40 Бомбардировка Дарвина: неприятная правда. (6+) 23.40 Первые люди. (12+) 00.40 Загадки Египта. (12+) 01.30 Древние суперстроения. (12+) 02.25 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) 03.25, 04.15 Запретная история. (12+) 05.00 Даты, вошедшие в историю. (12+) 05.30 Невероятные изобретения. (12+)	06.00, 06.20 Научные глупости. (16+) 06.45 Авто-SOS. (16+) 07.35 Инстинкт выживания, Китай. (16+) 08.20 Ледяная дорога. (16+) 09.10 Машины: Разобрать и продать. (16+) 10.00, 10.30 Сделать за один день. (16+) 10.55 Инстинкт выживания. (16+) 11.45 Дикая туница: Север против Юга. (16+) 12.35 Европа с высоты птичьего полёта. (16+) 13.25 Авто-SOS. (16+) 14.15 Злоключения за границей. (16+) 15.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 15.55 Международный аэропорт Дубай. (16+) 16.50 Европа с высоты птичьего полёта. (16+) 17.40 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) 18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+) 19.20, 20.10 Расследование авиакатастроф. (16+) 21.00 Злоключения за границей: лучшее за 2018 г. (16+) 21.50 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+) 22.40 Авто-SOS. (16+) 23.30, 23.55 Игры разума. (16+) 00.20 Расследования авиакатастроф. (16+) 01.10 Осушить океан. (16+) 01.55, 02.45 Авто-SOS. (16+) 03.30 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+) 04.20 Осушить океан. (16+)	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОСТИ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста, (6+) - рекомендуются детям до 6 лет, (12+) - рекомендуются детям до 12 лет, (16+) - рекомендуются лицам старше 16 лет, (18+) - рекомендуются лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



08.50 «И ЭТО ВСЁ
О НЁМ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.30 Новости
06.35 «Пешком...»
07.05 «Другие Романовы»
07.35 18.40 23.50 «Настоящая война престолов»
08.20 Легенды мирового кино
08.50 16.35 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.35 XX век
12.25 «Исцеление храма»
13.10 Линия жизни
14.10 02.40 Цвет времени
14.15 «Алексей Ляпунов»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Агора»
16.20 «Красивая планета»
17.45 01.45 Исторические концерты
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.35 «Дмитрий Менделеев. Заветные мысли»
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
22.10 «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ»
23.00 «Расскрепченная история»

ТВЦ ТВЦ



08.10 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ».
(0+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ».
(0+)
10.20 Любимое кино. (12+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
17.50 События
18.10 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ». (12+)
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание». (16+)
01.35 «Знак качества». (16+)
02.15 «Миф о фюрере». (12+)
02.55 Петровка, 38. (16+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «ДРУГОЙ МИР».
(16+)

- 06.00 «Мультифильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)
Дочь уважаемого судьи пропадает без вести, а ее приятель найден мертвым в их особняке.
20.15 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
Хлоя и Люцифер расследуют убийство на заводе по производству пудингов. Убитый - создатель секретного ингредиента...
23.00 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
01.30 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+)
Сверхъестественный отбор. (16+)
04.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
04.45 «Городские легенды». (16+)
05.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)

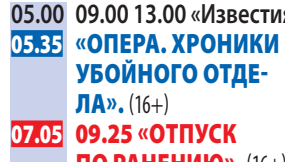
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



11.15 «Реальная мистика».
(16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)
06.55 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.00 Давай разведемся! (16+)
09.05 Тест на отцовство. (16+)
11.15 «Реальная мистика». (16+)
12.25 «Понять. Простить». (16+)
13.30 «Порча». (16+)
14.00 «Знахарка». (16+)
14.35 «ПРОВОДНИЦА». (16+)
19.00 «АМЕРИКАНСКАЯ СЕРЁЖКА». (16+)
22.55 «ПОДКИДЫШИ». (16+)
01.00 «Порча». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)
02.00 «Понять. Простить». (16+)
02.55 «Реальная мистика». (16+)
03.50 Тест на отцовство. (16+)
05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.20 «б кадров». (16+)

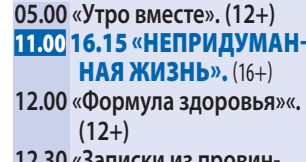
5 5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 «Известия»

- 05.00 09.00 13.00 «Известия»
05.35 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
07.05 09.25 «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ». (16+)
11.10 13.25 «ОТСТАВНИК». (16+)
13.35 «ОТСТАВНИК-2». (16+)
15.30 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
17.30 00.00 03.20 «Известия»
17.45 «ОТСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ «БРОДЯГА». (16+)
19.50 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
01.15 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ»
ЗВЕЗДА
06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.25 «ВЧК против «Хозяина Польши». (12+)
09.25 10.05 13.15 «ТИХИЕ ЛЮДИ». (12+)
14.05 «ВНИМАНИЕ, ГОВОРЯТ МОСКВА!». (12+)
18.30 «Спецрепортаж». (12+)
18.50 «Миссия в Афганистане». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
20.25 «Загадки века». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 16.15 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
12.00 «Формула здоровья». (12+)
12.30 «Записки из провинции». (12+)
13.00 «Звёздное интервью». (12+)
13.30 «Точка.ру». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.15 22.30 03.00 «Современники. Наше время». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
15.45 «Собрание сочинений». (12+)
17.15 «Заметные люди» (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
18.30 21.45 «Магистраль»
18.45 22.00 02.45 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
19.45 22.15 04.00 «Область спорта». (12+)
20.00 01.00 «Такие разные». (12+)
22.45 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ЧЕРНОЙ ВОЛГИ». (12+)
00.30 «Клиники России». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 08.55 12.00 14.10 15.30
17.05 18.50 21.55 Новости
06.05 12.25 14.45 22.35 01.00
Все на Матч!
09.00 12.05 18.30 04.40 Спецрепортаж. (12+)
09.20 13.10 Смешанные единоборства. (16+)
10.30 Зимние виды спорта. Обзор. (0+)
11.30 Хоккей. НХЛ. (0+)
14.15 Теннис. Кубок АТР. Обзор. (0+)
15.35 Еврофутбол. Обзор. (0+)
16.35 17.10 «НОВЫЙ КУЛАК ЯРОСТИ». (16+)
18.55 Баскетбол. «Химки» - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ
21.00 Профессиональный бокс. (16+)
22.05 Тотальный футбол (12+)
22.55 Футбол. «Атлетико» - «Сельта». Чемпионат Испании
02.00 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Комбинация. Женщины. (0+)
EUROSPORT 1
00.00, 01.00 Снукер. Shoot-Out. Прямая трансляция. (6+)
01.30 Снукер. Shoot-Out. Финал. Прямая трансляция. (6+)
02.00 Теннис. Australian Open-2020. Обзор. (6+)
03.00, 05.00, 07.00, 09.00, 11.00, 13.00 Теннис. Australian Open. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
16.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Кортинад'Ампеццо. Женщины. Комбинация. Слалом. Прямая трансляция. (12+)
17.45, 21.00 Горные лыжи. Чемпионат мира. Кортинад'Ампеццо. Женщины. Комбинация. Супергигант. (12+)
19.00, 20.00 Теннис. Australian Open. 1-й круг. (6+)
22.00 Горные лыжи. Чемпионат мира. Кортинад'Ампеццо. Женщины. Комбинация. Слалом. (12+)
23.00 Горные лыжи. Кубок мира. Гармиш-Партенкирхен. Мужчины. Скоростной спуск. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
05.00 04.00 Наше. (16+)
06.15 11.35 00.40 PRO-Клип. (16+)
06.20 11.40 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
10.30 Check-In. (16+)
12.25 15.00 Про-обзор. (16+)
13.00 Золотая лихорадка. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.35 DFM - Dance chart. (16+)
16.35 «Страх и ненависть в шоу-бизнесе». (16+)
17.35 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
18.35 PRO-новости. (16+)
19.00 Золотая дождина. (16+)
20.00 Белые Ночи СПб 2020. (16+)
22.25 Top 30. (16+)
00.45 Неспиннер. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000 TV1000
05.30 «УЛЬТРАФИОЛЕТ». (16+)
07.00 «ЗЕЛЁНЫЙ ШЕРШЕНЬ». (12+)
09.10 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
11.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
12.40 «СЕРДЦЕЕД». (16+)
14.35 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
16.40 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)
19.00 «ИГРЫ РАЗУМОВ». (16+)
21.15 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) США, 2014 г. В ролях: Кейт Бекинсейл, Джим Стёрджесс, Бен Кингсли
23.20 «ПРИЗРАК ДОМА НА ХОЛМЕ». (16+)
01.15 «ПЫШКА». (16+)
03.10 «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «БАБЛО». (16+)
07.05 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБЯД». (16+)
08.40 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАПЕЧАТЫЕ». (16+)
10.05 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+)
11.55 «РАСВЕТ». (16+)
13.35, 14.40, 19.00, 19.55 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)
15.35 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
17.15 «КЛЮЧ ВРЕМЕНИ». (12+)
20.55 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
22.25 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
00.10 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
02.00 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
03.40 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (16+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.20 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)
07.00 «Ералаш». (6+)
07.30 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)
09.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
10.30 «СВАТЫ». (16+)
14.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+) СССР, 1956 г. В ролях: Нина Иванова, Николай Рыбников, Владимир Гуляев, Валентина Пугачева, Геннадий Юхтин
00.55 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+) Россия, 2012 г.
02.45 «БОЙ С СТЕНЬЮ». (16+)
РЕТРО
09.45 Мультфильм. (0+)
10.00, 01.10 Борис Пастернак. Выбор пути. (12+)
10.35 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+)
12.00, 21.30 Русская классика. (12+)
12.35 Мультфильм. (6+)
13.35 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕОРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
15.25 «Папа», или «Золотая рыбка» академика Исанина. (12+)
16.10 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ». (16+)
18.25 Сыны России. (12+)
18.55 «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+)
21.55 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
23.35 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)
КИНОКОМЕДИЯ
01.00 «МУВИ 43». (18+)
03.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
05.05 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
06.45 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
08.55 «ТАКИ-5». (18+)
10.50 «ЭДДИ». (12+)
12.40 «ВИРУС ЛЮБВИ». (18+)
14.20 «СУПЕРСТАР». (16+)
16.00 «БАНДИТКИ». (16+)
17.40 «РОЖДЕСТВО С НЕУДАЧНИКАМИ». (16+) Комедия, США, 2004 г.
19.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
21.30 «АНАНСОВЫЙ ЭКСПРЕСС: СИЖУ, КУРЮ». (18+)
Боевик, комедия
23.40 «ПОСЛЕДНИЕ ДЕВУШКИ». (16+)
SONY CHANNEL
06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.30 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
07.15, 11.00, 17.10 Правила моей пекарни. (16+)
08.10, 14.35 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
09.05, 12.40, 18.05 Проект Подиум. (16+)
09.55, 13.30, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
11.55, 21.40, 03.00 «РИЦОЛЛИ И АЙЛС». (16+)
15.30 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
20.00, 20.50, 23.55, 00.40 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.25, 02.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
23.10, 01.30 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+) Сериал. Теленовелла, Португалия, 2019 г. В ролях: Мария Жуау Абреу, Дания Нету, Жорже Корулла
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ». (16+)
00.00, 01.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+) Военная драма, Россия, 2008 г.
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 «Ералаш». (0+)
08.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (12+) Сериал. Комедия. Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович. Благодаря Катюши заботе, Илья лишается и служебной рации, и собственного мобильного. Веняку удается их восстановить, и теперь Полежаикин в курсе всего происходящего на вверенном ему участке... Маша узнает фамилию Вадима - и уже не очень торопится выйти за него замуж...
15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
23.20 б кадров. (16+)
01.00 «РАНЕТКИ». (12+)
04.55 «Ералаш». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
05.00, 00.30, 04.45 День Патриарха. (0+)
05.10 Простые чудеса. (12+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 В поисках Бога. (6+)
11.30, 20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)
12.30 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
15.00, 01.20 Реакция. (12+)
15.45, 16.25 «За далью века». 1 и 2 серии. (0+)
17.10, 03.35 Слава Богу за все. Крестный путь Святителя Иоанна Златоуста. (0+)
18.00 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (0+) СССР, 1965 г.
19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
21.30, 04.15 «Царская дорога». 1 серия. (0+)
22.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». 1 серия. (12+) СССР, 1985 г. В ролях: Клара Лучко, Михаил Волонтир, Алексей Никульников, Матюба Алимова
23.35 Прямая линия жизни. (16+)
00.45 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
01.55 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
02.40 Люди будущего. (16+)
03.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
Православный календарь
8 февраля
Седмица 36-я по Пятидесятнице. Глас 2. Прп. Ксенофонта, супруга его Марии и сыновей их Аркадия и Иоанна.
Прп. Ксенофонта Ровбейского. Мчч. Анании пресвитера, Петра, темничного стража, и с ними семи воинов. Прп. Симеона Ветхого. Перенесение мощей прп. Феодора, игумена Студийского. Свт. Иосифа, архиеп. Солунского. Блгв. Давида IV Возобновителя (Строителя), царя Иверии и Абхазии (Груз.). Мч. Иоанна.
Поста нет.
«Зло есть недуг души, лишившейся свойственного ей и по естеству ей принадлежащего здоровья, которое есть добродетель».
Прп. Варсонофий Великий

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
 22.30 «Док-ток». (16+)	 21.20 «СКЛИФосОВСКИЙ». (16+)	 19.00 Сегодня	 20.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)	 11.00 «УНИВЕР». (16+)	 20.00 «РИДДИК». (16+)	
05.00 09.25 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+) 22.30 «Док-ток». (16+) 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.10 «101 вопрос взрослому». (12+) 01.05 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.25 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «МОРОЗОВА». (12+) При взрыве едва не гибнет мужчина. В ходе расследования выясняется, что он - жених Марины Черновой 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «СКЛИФосОВСКИЙ». (16+) 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+) 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 04.05 «ОБЪЕКТ 11». (16+)	05.15 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) 18.30 «БАЛАБОЛ». (16+) У талантливого айтишника Петра его бывший друг, отбирает права на разработанную им компьютерную игру. 19.00 Сегодня 19.40 «БАЛАБОЛ». (16+) 21.20 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+) 23.30 Сегодня 23.45 Основано на реальных событиях. (16+) 01.20 Место встречи. (16+) 03.00 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+) 07.00 Детки-предки. (12+) 08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) 09.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+) 10.25 «2012». (16+) 13.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) 20.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ». (16+) США - Великобритания, 2014 г. Фантастика. 22.15 «РЭМПЕЙДЖ». (16+) 00.20 Дело было вечером. (16+) 01.25 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+) 03.25 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+) 04.35 «Валидуб». (0+) 04.55 «Золотое пёрышко». (0+) 05.10 «Горный мастер». (0+) 05.30 «Девочка в цирке». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «Битва дизайнеров». (16+) 08.30 «САШАТАНЯ». (16+) 10.00 «Бородина против Бузовой». (16+) 11.00 «УНИВЕР». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «ОТПУСК». (16+) В Геленджике, куда Беляевы приехали отдыхать полным составом все по-старому. Только в личной жизни у дяди Бори, в чьем доме всегда останавливается семья, большие перемены... 21.00 «ШЕРЛОК В РОССИИ». (16+) 22.15 «Импровизация. Дайджесты-2021». (16+) 23.15 «Женский стендап». (16+) 00.15 «БОРОДАЧ». (16+) 01.20 «Импровизация». (16+) 03.10 «Comedy Баттл». (16+) 04.00 «Открытый микрофон». (16+) 05.40 «ТНТ. Best». (16+)	05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 07.05 «С бодрым утром!» (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «РИДДИК». (16+) 22.20 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)	

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 «Орел и решка. Перегрузка». (16+) 06.35 «Орел и решка. По морям-2». (16+) 08.00 «Орел и решка. Россия». (16+) 08.55 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+) 10.00 «Орел и решка. Ивлева VS Бедняков». (16+) 11.00 «На ножах». (16+) 19.00 «Черный список-2». (16+) 22.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+) 23.00 «ГОРЬКО!-2». (16+) 00.55 «Пятница News». (16+) 01.25 «З.Б.С. Шоу». (18+) 02.40 «Битва ресторанов»	06.00 Улётное видео. (16+) 06.35 Каламбур. (16+) 07.30 «БРАТАНЫ». (16+) 09.30 11.00 17.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 13.00 Улётное видео. (16+) 13.30 KVN Best. (16+) 16.30 Утилизатор. (12+) 19.00 Дизель шоу. (16+) 21.00 +100500. (16+) 22.00 Опасные связи. (16+) 01.00 «БРАТАНЫ». (16+) 02.50 Утилизатор. (12+) 03.20 Улётное видео. (16+)	06.00 00.30 «Активная среда». (12+) 06.30 17.05 18.05 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+) 08.15 15.15 «Календарь». (12+) 09.10 16.30 «Врачи». (12+) 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 10.10 22.05 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+) 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ» 19.20 23.50 «ПравДа?» (12+) 02.45 «Пять причин поехать в...» (12+)
Ю	МИР	ПОБЕДА
05.05 «Папа попал». (12+) 08.00 «Взвешенные и Счастливые». (16+) 10.55 «Барышня - Крестьянка». (16+) 14.00 «Взвешенные и Счастливые». (16+) 17.00 «МастерШеф». (16+) Кулинарные реалии, в котором 20 поваров-любителей схлестнутся в беспощадном гастрономическом поединке за звание лучшего шеф-повара и титул «МастерШеф». 21.15 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 23.00 «Чудо из ада». (12+) 00.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.25 «Взвешенные люди». (16+) 03.35 «МастерШеф Дети». (12+)	05.00, 10.10 «ФОРС-МАЖОР». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10, 17.15, 02.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05, 02.50 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15 Мировое соглашение. (16+) 18.00, 19.25 «ПОРОХ И ДРОБЬ». (16+) 21.40 «Игра в кино». (12+) 22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+) 23.25 Всемирные игры разума. (12+) 00.15 «КРИМИНАЛЬНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+) 03.20 «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (12+)	05.30 «Путь к Победе». (16+) 06.30 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+) 08.20 «ШТРАФНИК». (18+) 12.00 «Ударная сила. Оружие Победы». (12+) 12.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+) 14.40 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+) 16.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+) 17.30 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+) 19.20 «ШТРАФНИК». (18+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «КРАЙ». (16+) 02.10 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+) 03.20 «ЖАВОРОНОК». (16+) 04.40 Неизвестная война. «Последнее сражение войны». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.50 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Пёс Пэт». (6+) 11.10 «Утиные истории». (6+) 11.40 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+) 12.10 «Зак Шторм». (6+) 12.10 «Финес и Ферб». (6+) 14.05 «С приветом по планетам». (12+) 14.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 15.30 «Герой Энвелла». (6+) 16.00 «Гравити Фолз». (12+) 17.05 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.00 «Город героев». (6+) 19.30 «История игрушек». (0+) 21.15 «История игрушек и ужасов». (6+) 21.30 «Гравити Фолз». (12+) 22.35 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙ-ВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+) 00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+) 01.20 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+) 02.25 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+) 03.35 «Супергерой на полставки». (12+)	07.40 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+) 07.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+) 08.25 «Лунтик и его друзья». (0+) 09.00 «ТриО!» (0+) 09.25 Мультифильмы. (0+) 09.40 «Гадкий утёнок». (0+) 10.00 «Муха-Цокотуха». (0+) 10.10 «Хочу жить в зоопарке». (6+) 10.20 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 10.45 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+) 11.10 «Монсики». (0+) 11.45 «Роботы-поезда». (0+) 12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 12.45 «Дикие скричеры!» (6+) 13.10 «Ниндзяго». (6+) 13.35 «Фиксики». (0+) 13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 14.00 Навигатор. Новости. (0+) 14.10 «Маша и Медведь». (0+) 15.40 «Танцоры». (0+) 16.00 Курьёз не всерьёз! (0+) 16.10 «Подружки-супергерои». (6+) 16.35 «Барби: Дримтопия». (0+) 17.00 «Панда и Крош». (0+) 17.25 «Рев и заводная команда». (0+) 18.00 «Зебра в клеточку». (0+) 18.45 «Пластилинки». (0+) 18.50 «Шеняшки патруль». (0+) 19.15 «Май Литтл Пони». (0+) 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.05 «Лео и Тиг». (0+) 20.10 «Свинка Пеппа». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Оранжевая корова». (0+) 22.00 «Бен 10». (12+) 22.25 «Трансформеры. Киберселенная. Приключения Бамблби». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC NG
06.00 Железная дорога Австралии. (12+) 06.45, 07.10 Охотники за складами. (16+) 07.35, 15.12, 20.18 Крутой тюнинг. (12+) 08.25 Ржавая империя. (12+) 09.15, 09.41, 13.30, 13.56 Как это устроено? (12+) 10.06, 17.45, 02.10 Машина-торты. (12+) 10.57, 22.00, 01.24 Взрывая историю. (12+) 11.48, 05.14 Автомир Майка Брюера. (12+) 12.14, 05.37 Супермеханик Энт Энстед. (12+) 12.39, 13.05, 04.28, 04.51 Женская автомастерская. (12+) 14.21 Музейные загадки. (12+) 16.03, 16.29 Выгодная рухлядь. (12+) 16.54 Железная дорога Аляски. (12+) 18.36, 19.02 Мастера поторговаться. (16+) 19.27, 19.53 Сделано из вторсырья. (12+) 21.09, 21.35 Склады: битва в Канаде. (16+) 22.51 Семейка Осборнов - правда или ложь. (16+) 23.42 Музейные загадки. (12+) 00.33 Железная дорога Аляски. (12+) 02.56, 03.19 Как это сделано? (16+) 03.42, 04.05 Утильщики. (12+)	06.00 Музейные тайны. (12+) 06.40, 07.25 Тайны музеев. (12+) 08.10, 08.55, 09.40 Музейные тайны. (12+) 10.25 Тайны музеев. (12+) 11.15 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+) 12.00 Земля больших кошечек. (12+) 12.55 Невидимые города Италии. (12+) 13.45 Первые люди. (12+) 14.45 Загадки Египта. (12+) 15.35 Мегалополи: секреты древнего мира. (12+) 16.35 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) 17.30 Тайная война. (12+) 18.25 Тайны музеев. (12+) 19.10 Военные заводы. (12+) 20.00 Невидимые города Италии. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2016 г. 21.00 Тайная история рыцарей Храма. (12+) Сезон: 1. Чешская Республика, 2019 г. 21.55 Последний поход викингов. (12+) Сезон: 1. Дания, 2019 г. 22.50 Патагонские захоронения. (12+) США, 2015 г. 23.50 Первые люди. (12+) 00.50 Загадки Египта. (12+) 01.35 Мегалополи: секреты древнего мира. (12+) 02.35 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) 03.30, 04.20 Запретная история. (12+) 05.05 Даты, вошедшие в историю. (12+) 05.35 Невероятные изобретения. (12+)	06.00, 06.20 Научные глупости. (16+) 06.45 Авто-SOS. (16+) 07.30 Инстинкт выживания, Китай. (16+) 08.15 Ледяная дорога. (16+) 09.05 Машины: Разобрать и продать. (16+) 10.00 Суперсооружения Третьего рейха. (16+) 10.50 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+) 11.40 Дикий тунец: Север против Юга. (16+) 12.30 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+) 13.20 Авто-SOS. (16+) 14.10 Злоключения за границей. (16+) 15.00 Расследования авиакатастроф. (16+) 15.55 Международный аэропорт Дубай. (16+) 16.45 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+) 17.35 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) 18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+) 19.20, 20.10 Расследование авиакатастроф. (16+) 21.00 Наркоинолы: Первый мексиканский картель. (16+) 21.50 Граница: Наркотрафик. (16+) 22.35 Авто-SOS. (16+) 23.25, 23.50 Игры разума. (16+) 00.15 Расследования авиакатастроф. (16+) 01.05 Осушить океан. (16+) 01.55, 02.40 Авто-SOS. (16+) 03.25 Наркоинолы. (16+) 04.15 Осушить океан. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серялы (0+) рекомендуются детям любого возраста. (6+) не рекомендуются детям до 6 лет. (12+) не рекомендуются детям до 12 лет. (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура



08.50 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.30 Новости
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 20.05 «Правила жизни»
- 07.35 18.40 23.50 «Настоящая война престолов»
- 08.20 Легенды кино
- 08.50 16.35 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.35 XX век
- 12.25 17.40 «Красивая планета»
- 12.40 22.10 «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ»
- 13.30 «Ораниенбаумские игры»
- 14.10 «Николай Федоренко»
- 15.20 «Передвизники»
- 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.55 01.50 Исторические концерты
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»
- 23.00 «Расскрещенная история»

ТВЦ **ТВЦ**



08.50 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)
- 10.40 «Пётр Вельяминов. Под завесой тайны». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
- 16.55 Хроники московского быта. (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 23.05 «Звёздные приживалы». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 Хроники московского быта. (12+)

ТВ-3 **ТВ-3**



23.00 «ДРУГОЙ МИР: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 14.40 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)
- Джейн похищен и Лисбон берется за поиски. Группа КБР изучает дела, раскрытые Патриком...
- 20.15 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
- Хлои и Люциферу поручают дело об убийстве девушки-программиста. Как выясняется, она имела отношение к сайту топовых знакомств.
- 23.00 «ДРУГОЙ МИР: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
- 01.15 «МАРАБУНТА». (16+)
- 02.45 Сверхъестественный отбор. (16+)
- 03.30 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
- 04.30 «Городские легенды». (16+)
- 05.15 «Тайные знаки». (16+)

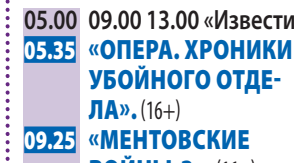
ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



13.30 «Порча». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.00 Давай разведёмся! (16+)
- 09.05 Тест на отцовство. (16+)
- 11.15 «Реальная мистика». (16+)
- 12.25 «Понять. Простить». (16+)
- 13.30 «Порча». (16+)
- 14.00 «Знахарка». (16+)
- 14.35 «ПРОВОДНИЦА». (16+)
- 19.00 «ДЕВОЧКИ МОИ». (16+)
- 23.00 «ПОДКИДЫШИ». (16+)
- 01.05 «Порча». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Понять. Простить». (16+)
- 02.55 «Реальная мистика». (16+)
- 03.50 Тест на отцовство. (16+)
- 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 06.20 «6 кадров». (16+)

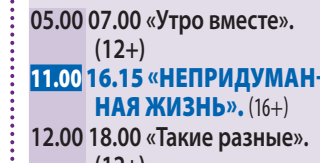
5 **5-Й КАНАЛ**



05.00 09.00 13.00 «Известия»

- 05.35 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- 09.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
- 13.25 17.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4». (16+)
- 17.30 03.30 «Известия»
- 19.50 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 01.15 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 16.15 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 12.00 18.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 «Полицейский вестник». (12+)
- 13.15 15.45 «Магистраль»
- 13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.15 «Область спорта». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
- 17.15 01.00 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
- 19.45 21.45 03.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 20.00 22.30 02.45 «Народные деньги». (12+)
- 20.15 22.00 03.15 «Футбол губернии». (12+)
- 20.45 01.45 «Мастера». (12+)
- 22.45 «КИНДЕРВИЛЕЙСКОЕ ПРИВИДИЕНИЕ». (6+)
- 00.30 «Клиники России». (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
- 08.20 «Оружие Победы». (6+)
- 08.35 10.05 13.20 14.05
«КРОТ». (16+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Миссия в Афганистане». (12+)
- 19.40 «Легенды армии». (12+)
- 20.25 «Улика из прошлого». (16+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**
- 06.00 08.55 12.00 14.10 15.30
17.05 18.55 21.55 Новости
- 06.05 14.45 22.05 00.30 Все на Матч!
- 09.00 12.05 Специальный репортаж. (12+)
- 09.20 Профессиональный бокс. (16+)
- 10.30 Еврофутбол. Обзор. (0+)
- 11.30 Здесь начинается спорт. (12+)
- 12.25 «МатчБол»
- 13.10 Смешанные единоборства. (16+)
- 14.15 01.30 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+)
- 15.35 Зимние виды спорта. Обзор. (0+)
- 16.35 17.10 «ПРОМОБОЙ». (16+)
- 19.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 21.00 Бокс. (16+)
- 22.25 Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Вест Хэм». Кубок Англии. 1/8 финала
- 02.00 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Супергигант. (0+)
- EUROSPORT 1**
- 00.00, 01.30 Теннис. Australian Open. 1-й круг. (6+)
- 03.00 Теннис. Australian Open. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 05.00 Теннис. Australian Open. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 07.00 Теннис. Australian Open. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 09.00, 11.00, 13.00 Теннис. Australian Open. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 16.30 Теннис. Australian Open. 1-й круг. (6+)
- 17.30 Велоспорт. Cycling Show. (12+)
- 18.00 Велоспорт. «Вуэльта Валенсии». 5-й этап. (12+)
- 19.00, 20.00 Теннис. Australian Open. 1-й круг. (6+)
- 21.00 Горные лыжи. Чемпионат мира. Кортина-д'Ампеццо. Мужчины. Супергигант. (12+)
- 22.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Кортина-д'Ампеццо. Женщины. Супергигант. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000** **TV1000**
- 05.30 «ИГРЫ РАЗУМОВ». (16+)
- 08.10 «ПЫШКА». (16+)
- 10.10 «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
- 12.35 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)
- 14.50 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- 16.55 «ПРИЗРАК ДОМА НА ХОЛМЕ». (16+)
- 19.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
- 20.40 «УЛЬТРАФИОЛЕТ». (16+) США, 2005 г. В ролях: Милла Йовович, Камерон Брайт, Ник Чинланд, Себастьян Эндрю, Ида Мартин
- 22.15 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
- 00.20 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
- 02.55 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО**
- 05.30 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
- 07.25 «КЛЮЧ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 09.30 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
- 11.25 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
- 13.10, 14.10 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)
- 15.10 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
- 17.00 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
- 19.00, 19.55 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)
- 20.55 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБЯД». (16+)
- 22.35 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)
- 00.00 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
- 01.40 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛАСЬ УДАЧУ». (12+)
- 03.30 «ПОБЕГ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 03.40 «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ». (16+)
- 05.05 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)
- 06.45 «ФОНФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)
- 08.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 10.40 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)
- 12.25 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)
- 14.00 «КРЫСИННЫЕ БЕГА». (12+)
- 16.05 «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+)
- 18.00 «ВАМПИРСКИЙ ЗАСОС». (16+)
- 19.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
- 21.35 «СНОВА В ШКОЛУ». (16+)
- SONY CHANNEL**
- 06.00, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)
- 06.30 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
- 07.15, 11.00, 17.10 Правила моей пекарни. (16+)
- 08.10, 14.35 «АБАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
- 09.05, 12.40, 18.05 Проект Подиум. (16+)
- 09.55, 13.30, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
- 11.55, 21.40, 03.05 «РИЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
- 15.30, 16.20, 20.00, 20.50, 23.55, 00.45 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
- 22.25, 02.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
- 23.10, 01.35 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
- 03.50 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 04.55 Золото Мосфильма. «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
- 07.00 «Ералаш». (6+)
- 07.15 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». Мультфильм. (6+)
- 08.55 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+)
- 10.30 «СВАТЫ». (16+)
- 14.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 19.15 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+) СССР, 1962 г.
- 00.50 «ЗА ДВУМА ЗАЙЦАМИ». (12+) СССР, 1961 г.
- 02.10 Золото «Ленфильма». «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
- РЕТРО**
- 08.15 Великолепный Баженов. (12+)
- 08.45, 09.20, 12.55, 13.15, 13.35 Мультфильмы. (0+)
- 08.55, 13.05, 13.30 Мультфильмы. (6+)
- 09.45 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ». (16+)
- 12.00 Сердечных дел мастер. (12+)
- 13.50, 18.00 Сыны России. (12+)
- 14.25 «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+)
- 16.55 Русская классика. (12+)
- 17.25 Мелодия становится цветком... Георгий Иванов. (12+)
- 18.35 «НЕ ГОВОРЯ О ВСЕХ ЭТИХ ЖЕНЩИНАХ». (16+)
- 20.05 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
- 22.05 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕОРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
- 06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Люди будущего. (16+)
- 11.30, 20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)
- 12.30 Зачем Бог? (0+)
- 13.00 Дорога. (0+)
- 15.00, 00.45 Реакция. (12+)
- 15.45, 16.25 «За далью века». 3 и 4 серии. (0+)
- 01.20 В поисках Бога. (6+)
- Исторический сериал о развитии Дальнего востока, Китая, Японии и Российской империи и об отношениях этих государств. (12+)
- 17.10, 03.30 По прозвищу «Черный генерал». (0+)
- 18.05 «НЕИЗВЕСТНЫЙ СОЛДАТ». 1 серия. (0+)
- СССР, 1984 г. В ролях: Василий Фунтиков, Николай Гринько
- 21.30, 04.15 «Царская дорога». 2 серия. (0+)
- 22.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». 2 серия. (12+)
- 23.40 Слава Богу за все. Крестный путь святителя Иоанна Златоуста. (0+)
- 00.30, 04.45 День Патриарха. (0+)
- 01.20 В поисках Бога. (6+)
- Исторический сериал о развитии Дальнего востока, Китая, Японии и Российской империи и об отношениях этих государств. (12+)
- 02.30 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
- 03.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

9 февраля
Седмица 36-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Перенесение мощей свт. Иоанна Златоуста.



Поста нет.

« Ни бедность, ни болезнь, ни обида, ни злословие, ни бесчестие, и даже ни смерть, а только грех из всех зол человеческих есть действительное зло». Свт. Иоанн Златоуст

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Сделано в 90-х. (16+)
- 05.55 13.55 16.25 23.55 PRO-Клип. (16+)
- 06.00 11.35 16.30 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 06.40 08.35 15.00 18.30 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 TikTok чарт. (16+)
- 10.00 «10 самых». (16+)
- 10.35 Check-In на МУЗ-ТВ. (16+)
- 12.20 Караокинг. (16+)
- 14.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
- 15.25 Битва фанклубов. (16+)
- 17.20 Лайкер. (16+)
- 19.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)
- 20.00 «Жара» в Баку. Гала-концерт. (16+)
- 21.35 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
- 00.00 Наше. (18+)
- 02.00 Неспиннер. (18+)

ПЕРВЫЙ ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 01.10 Время покажет. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор (6+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+)
22.30 «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 «Саша Соколов. Последний русский писатель». (12+)
01.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.30 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ 21.20 «СКЛИФOSОВСКИЙ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «МОРОЗОВА». (12+)
В полицию обращается пенсионерка Полунина. Кто-то увёл со двора одну из её собак и жестоко убил в соседнем лесу.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СКЛИФOSОВСКИЙ». (16+)
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
04.05 «ОБЪЕКТ 11». (16+)

НТВ 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 05.15 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
21.20 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
23.30 Сегодня
23.45 Поздняков. (16+)
00.00 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
00.35 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
01.25 Место встречи. (16+)
03.05 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

СТС 20.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ИСПЫТАНИЕ ОГНЁМ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.00 Детки-предки. (12+)
08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
09.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
10.25 Уральские пельмени. (16+)
11.10 «БЭЙБ». (0+)
13.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
20.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ИСПЫТАНИЕ ОГНЁМ». (16+)
22.40 «ВПЕРВЫЕ НА СТС! «КИН». (16+)
00.40 Дело было вечером. (16+)
01.35 «НАПЯГИ ИЗВИЛИНЫ». (16+)
03.25 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
04.10 «б кадров». (16+)
04.25 Мультфильмы. (0+)
05.50 Ералаш. (6+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ 00.15 «БОРОДАЧ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Новое утро». (16+)
08.30 «САШАТАНЯ». (16+)
10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)
11.00 «УНИВЕР». (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «ОТПУСК». (16+)
21.00 «ШЕРЛОК В РОССИИ». (16+)
Возвращение Шерлока в Лондон откладывается. Сын промышленника и судовладельца Луки Свиридова обнаружил, что всю его семью убили. Гостиная, где их нашли, заперта изнутри, а на лицах убитых застыла улыбка.
22.15 «Двое на миллион». (16+)
23.15 «Stand up». (16+)
00.15 «БОРОДАЧ». (16+)
01.20 «Импровизация». (16+)
03.10 «Comedy Баттл». (16+)
04.00 «Открытый микрофон». (16+)
05.40 «ТНТ. Best». (16+)

REN 20.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 10.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
07.05 «С бодрим утром!» (16+)
09.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.25 «Тайны Чапмана». (16+)
18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (16+)
22.30 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА ПЕРВЫЙ
05.00 «Орел и решка. Перегрузка-3». (16+)
06.50 «Орел и решка. По морям-3». (16+)
08.00 «Орел и решка. Россия». (16+)
09.05 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+)
10.05 «Орел и решка. Ивлева VS Бедняков». (16+)
11.05 «На ножах». (16+)
22.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
23.00 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
00.50 «Пятница News». (16+)
01.25 «3.5.С. Шоу». (18+)
02.40 «Битва ресторанов». (16+)
06.00 Улётное видео. (16+)
06.35 Каламбур. (16+)
07.30 «БРАТАНЫ». (16+)
09.30 11.00 17.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
13.00 Улётное видео. (16+)
13.30 КVN Best. (16+)
16.30 Утилизатор. (12+)
19.00 Дизель шоу. (16+)
21.00 +100500. (16+)
22.00 Опасные связи. (16+)
01.30 «БРАТАНЫ». (16+)
02.50 Утилизатор. (12+)
03.15 Улётное видео. (16+)
05.05 «Папа попал». (12+)
08.00 «Взвешенные и Счастливые». (16+)
11.00 «Барышня - Крестьянка». (16+)
Героинями реалити становятся девушки из абсолютно разных миров: одна живет в роскоши и сорит деньгами, другая живет на пять тысяч в месяц.
14.00 «Взвешенные и Счастливые». (16+)
17.45 «МастерШеф». (16+)
21.20 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
23.00 «Няня особого назначения». (16+)
00.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.25 «Взвешенные люди». (16+)
03.35 «МастерШеф Дети». (12+)
06.00 00.30 «Вспомнить всё». (12+)
06.30 17.05 18.05 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.10 22.05 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ»
19.20 23.50 «ПравДа?» (12+)
02.45 «Пять причин поехать в...» (12+)
05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
08.20 «ШТРАФНИК». (18+)
12.00 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
13.30 «ПИСЬМО». (16+)
13.50 «КРАЙ». (16+)
16.00 «ЯЛТА-45». (16+) Се-риал. Боевик, Россия, 2012 г. В ролях: Александр Голубев, Евгений Миллер
19.20 «ШТРАФНИК». (18+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «ПЕРЕГОН». (16+)
02.30 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». (12+)
03.50 «Непокорённые». (16+)
04.40 Неизвестная война. «Неизвестный солдат». (16+)

ДЕТСКИЕ

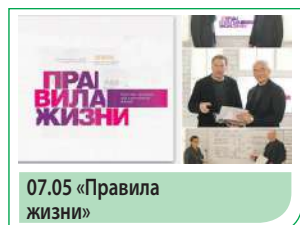
КАНАЛ DISNEY
05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.50 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Пёс Пэт». (6+)
11.10 «Утиные истории». (6+)
11.40 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
12.10 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
13.10 «Финес и Ферб». (6+)
14.05 «С приветом по планетам». (12+)
14.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
15.30 «Герои Эввелла». (6+)
16.00 «Гравити Фолз». (12+)
17.05 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.00 «Город героев». (6+)
19.30 «История игрушек-2». (0+)
21.30 «Гравити Фолз». (12+)
22.35 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙ-ВЕРЛИ ПЛЕЙС». (6+)
00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)
01.20 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)
02.25 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
03.35 «Супергерой на полставки». (12+)
КАРУСЕЛЬ
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
07.45 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
08.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.25 Мультфильмы. (0+)
10.20 «Суперкрялья. Джетт и его друзья». (0+)
10.45 «Игра сумом». (0+)
11.00 «Бурёнка Даша». (0+)
11.10 «Монски». (0+)
11.45 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.45 «Дикие скричеры!» (6+)
13.10 «Ниндзяго». (6+)
13.35 «Фоксики». (0+)
13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
14.00 Навигатор. Новости. (0+)
14.10 «Фееринки». (0+)
15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
16.00 Курьёз не верьёз!» (0+)
16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
16.35 «Барби: Дримтопия». (0+)
17.00 «Панда и Крош». (0+)
17.25 «Рев и заводная команда». (0+)
18.00 «Зебра в клеточку». (0+)
18.45 «Пластелинки». (0+)
18.50 «Шеняшки патруль». (0+)
19.15 «Май Литтл Пони». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.05 «Лео и Ти». (0+)
20.10 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Бен 10». (12+)
22.25 «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL
06.00 Железная дорога Австралии. (12+)
06.45, 07.10 Склады: битва в Канаде. (12+)
07.35 Крутой тюнинг. (12+)
08.25 Ржавая империя. (12+)
09.15, 09.41 Как это устроено? (12+)
10.06 Махинаторы. (12+)
10.57, 11.48 Взрывная история. (12+)
12.39 Голые и напуганные XL. (16+)
13.30, 13.56 Как это устроено? (12+)
14.21 Музейные загадки. (12+)
15.12 Крутой тюнинг. (12+)
16.03, 16.29 Выгодная рухлядь. (12+)
16.54 Железная дорога Аляски. (12+)
17.45 Махинаторы. (12+)
18.36, 19.02, 03.42, 04.05 Мастера поторговаться. (16+)
19.27 Сделано из вторсырья. (12+)
19.53 Как это сделано? (12+)
20.18, 02.10 Махинаторы. (12+)
21.09, 21.35 Склады: битва в Канаде. (16+)
22.00 Голые и напуганные XL. (16+)
22.51 Голые и напуганные. (16+)
23.42 Музейные загадки. (12+)
00.33 Железная дорога Аляски. (12+)
01.24, 05.14 Взрывная история. (12+)
02.56, 03.19 Как это сделано? (16+)
04.28 Семейка Осборнов - правда или ложь. (16+)
06.05 Музейные тайны. (12+)
06.50 Родовые проклятья. (12+)
07.15 Тайны музеев. (12+)
08.00, 08.50, 09.35 Музейные тайны. (12+)
10.20 Тайны музеев. (12+)
11.05 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
12.00 Один дикий день. (12+)
12.55 Невидимые города Италии. (12+)
13.50 Первые люди. (12+)
14.50 Загадки Египта. (12+)
15.35 Мегатополис: секреты древнего мира. (12+)
16.35 Личии фронта. (12+)
17.30 Тайная война. (12+)
18.25 Тайны музеев. (12+)
19.10 Военные заводы. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
20.00 Невидимый город Рим. (12+) Великобритания, 2015 г.
21.00 Тайная история рыцарей Храма. (12+) Сезон: 1. Чешская Республика, 2019 г.
21.55 Последний поход викингов. (12+) Сезон: 1. Дания, 2019 г.
22.50 Новые тайны терракотовых воинов. (12+) Великобритания, 2013 г.
23.45 Первые люди. (12+)
00.45 Загадки Египта. (12+)
01.35 Мегатополис. (12+)
02.30 Линии фронта. (12+)
03.30, 04.20 Запретная история. (12+)
05.05 Даты, вошедшие в историю. (12+)
05.35 Невероятные изобретения. (12+)

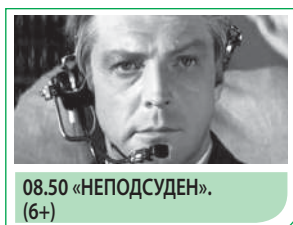
В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серьезы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

РОССИЯ **РОССИЯ К**
Культура



07.05 «Правила жизни»
06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.30 Новости
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.40 23.50 «Настоящая война престолов»
08.20 Легенды кино
08.50 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.35 XX век
12.15 «Роман в камне»
12.40 22.10 «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ»
13.30 «Игра в бисер»
14.15 «За науку отвечает Келдыш!»
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
16.35 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ»
17.40 «Красивая планета»
17.55 Исторические концерты
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
23.00 «Раскритиченная история»

ТВЦ **ТВЦ**



08.50 «НЕПОДСУДЕН». (6+)
06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «НЕПОДСУДЕН». (6+)
10.40 «Олег Стриженов. Никаких компромиссов». (12+)
11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
17.50 События
18.10 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ». (12+)
22.00 События
22.35 Линия защиты. (16+)
23.05 «Прощание». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Юрий Яковлев. Диагноз: донжуан». (16+)
01.35 «Прощание». (16+)
02.15 «Большая провокация». (12+)

ТВ-3 **ТВ-3**



18.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)
06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)
Группа Лисбон расследует убийство Санта-Клауса. Ригсби и Ван Пелт допрашивают членов Национального Общества Настоящих Сант...
20.15 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
23.00 «ОТ ЗАКАТА ДО РАСВЕТА: КРОВАВЫЕ ДЕНЬГИ ИЗ ТЕХАСА». (16+)
01.00 Сверхъестественный отбор. (16+)
01.45 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
02.30 «Городские легенды». (16+)
04.00 «Тайные знаки». (16+)
05.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)

ДОМАШНИЙ



14.00 «Знахарка». (16+)
06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.05 Давай разведёмся! (16+)
09.10 Тест на отцовство. (16+)
11.20 «Реальная мистика». (16+)
12.25 «Понять. Простить». (16+)
13.30 «Порча». (16+)
14.00 «Знахарка». (16+)
14.35 «ПРОВОДНИЦА». (16+)
19.00 «ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ ПРОСТИШЬ». (16+)
23.05 «ПОДКИДЫШИ». (16+)
01.10 «Порча». (16+)
01.40 «Знахарка». (16+)
02.10 «Понять. Простить». (16+)
03.00 «Реальная мистика». (16+)
03.50 Тест на отцовство. (16+)
05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

5 **5-й КАНАЛ**

05.00 09.00 13.00 «Известия»
05.45 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
08.25 09.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4». (16+)
13.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4». (16+)
13.50 17.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)
17.30 03.25 «Известия»
19.50 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
01.15 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ»
ЗВЕЗДА
06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.20 «Оружие Победы». (6+)
08.35 10.05 «КРОТ». (16+)
13.25 14.05 «КРОТ-2». (16+)
18.30 «Спецрепортаж». (12+)
18.50 «Миссия в Афганистане». (12+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 «Секретные материалы». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ПОСОЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА». (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 16.15 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
12.00 15.45 01.00 «Область спорта». (12+)
12.15 14.15 18.30 «Народные деньги». (12+)
12.30 19.45 «Специальный репортаж». (12+)
12.45 18.00 «Футбол губернии». (12+)
13.15 18.45 «Мастера». (12+)
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
17.15 01.15 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
20.00 21.45 02.45 «Здоровая среда». (12+)
22.45 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (12+)
00.30 «Клиники России». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT** **EUROSPORT 1**
06.00 08.55 12.00 14.30 16.30
22.30 Новости
06.05 12.25 14.35 18.25 22.35
01.00 Все на Матч!
09.00 12.05 Специальный репортаж. (12+)
09.20 Профессиональный бокс. (16+)
10.30 Еврофутбол. (0+)
11.30 «Идеальные соперники. «Ротор» и «Спартак». (12+)
12.55 Гандбол. Лига Европы. Мужчины
15.20 Биатлон. Кубок мира. Лучшее. (0+)
16.35 Биатлон. Чемпионат мира. Смешанная эстафета. Мужчины. Комбинация. Спалом. (12+)
19.00, 20.00, 21.30 Теннис. Australian Open. 2-й круг. (6+)
21.00 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)
22.30 Олимпийские игры. Footsteps (субтитры). (12+)
23.30 Олимпийские игры. «Бег в КНДР» (субтитры). (12+)
00.00, 01.30 Теннис. Australian Open. 1-й круг. (6+)
03.00 Теннис. Australian Open. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
05.00 Теннис. Australian Open. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
07.00, 09.00, 11.00, 13.00 Теннис. Australian Open. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
16.45 Биатлон. Чемпионат мира. Поклюка. Смешанная эстафета. Прямая трансляция. (6+)
18.30 Горные лыжи. Чемпионат мира. Кортина-д'Ампеццо. Мужчины. Комбинация. Спалом. (12+)
19.00, 20.00, 21.30 Теннис. Australian Open. 2-й круг. (6+)
21.00 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)
22.30 Олимпийские игры. Footsteps (субтитры). (12+)
23.30 Олимпийские игры. «Бег в КНДР» (субтитры). (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
05.55 16.40 PRO-Клип. (16+)
06.00 11.35 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
06.40 08.35 15.00 18.30 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 TOP Чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
10.30 Прогноз по году. (16+)
12.20 «Жизнь после славы». (16+)
13.20 Русские хиты. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.25 Битва фанклубов. (16+)
16.20 Хиты планеты. (16+)
16.45 Яндекс.Музыка. (16+)
17.40 Live в каф. (16+)
19.00 Tiktok чарт. (16+)
20.00 «Жара» в Баку. (16+)
21.40 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
23.00 «10 Sexy». (18+)
23.55 Неспиннер. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 **TV 1000** **TV 1000 РУССКОЕ КИНО** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **РЕТРО**
05.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
06.45 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
09.05 «УЛЬТРАФИОЛЕТ». (16+)
10.40 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
12.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
15.05 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)
17.15 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
19.00 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
20.50 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
23.20 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
01.45 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
03.20 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)
05.30 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
07.15 «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+)
08.40 «ЗО СВИДАНИЙ». (16+)
10.20 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
12.00 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)
13.30, 14.25 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)
15.20 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛІСЬКАЯ УДАЧА». (12+)
17.15 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+)
19.00, 19.55 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (12+)
20.50 «РАССВЕТ». (16+)
22.35 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ». (16+)
00.35 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
02.10 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
04.30 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)
07.00 «Ералаш». (6+)
07.35 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». Мультфильм. (12+)
09.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
10.30 «СВАТЫ». (16+)
14.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ХОЛОП!». (16+) Россия, 2019 г. Захватывающее путешествие во времени, которое научит современного «мажора» выживанию без интернета.
01.10 «ЕЛКИ-5». (12+) Россия, 2016 г.
02.45 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)
06.00, 13.35, 18.00, 22.05, 02.15 Сыны России. (12+)
06.30, 22.40 «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+)
08.50, 09.35, 13.00 Мультфильмы. (6+)
09.10, 12.50, 13.25 Мультфильмы. (0+)
09.45 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
11.35 «Папа», или «Золотая рыбка» академика Исанина». (12+)
12.20, 17.40, 02.05 Русская классика. (12+)
14.10 «НЕ ГОВОРЯ О ВСЕХ ЭТИХ ЖЕНЩИНАХ». (16+)
15.40, 20.00, 04.05 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
18.30, 02.45 «ПРИЧАСТИЕ». (16+) Швеция, 1962 г.
01.05 Флот. (12+)
06.00 «Ералаш». (0+)
08.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЬ!» (субтитры). (16+)
15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) В школу приезжает новая ученица - Лиза. Андрей с удивлением обнаруживает в телефоне пропущенные вызовы от отца. Лиза видит призрак Юли. Елена предлагает Тамаре должность штатного врача школы. Алиса и Надя берутся присмотреть за ребенком Елены, но тот исчезает. Володя и Вера узнают от Князя новую информацию о нацистах...
23.20 6 кадров. (16+)
01.00 «РАНЕТКИ». (16+)
04.55 «Ералаш». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Пилигрим. (6+)
11.30, 20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)
12.30 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
Вы узнаете об истории монастырей, русских традициях и людях, кто бережно передает их из поколения в поколение.
13.00 Не верю! Разговор с атеистом. (12+)
15.00, 00.40 Реакция. (12+)
15.45, 16.25 «За далью века». 5 и 6 серии. (0+)
17.05, 03.30 Операция «Большой вальс». (0+)
18.00 «НЕИЗВЕСТНЫЙ СОЛДАТ». 2 серия. (0+)
СССР, 1984 г.
21.30, 04.15 «Царская дорога». 3 серия. (0+)
22.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». 3 серия. (12+)
23.25 Осанна. (0+)
00.25, 04.45 День Патриарха. (0+)
01.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
02.10 В поисках Бога. (6+)
02.40 Украина, которую мы любим. (12+)
03.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

10 февраля
Седмица 36-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прп. Ефрема Сирина.



Прп. Феодосия Тотемского. Прп. Ефрема Новоторжского. Прп. Ефрема Печерского, еп. Переяславского. Прп. Палладия пустычника. Прп. Исаака Сирина, еп. Ниневийского. Св. Феодора исп., пресвитера; сщмчч. Игнатия, еп. Скопинского, Владимира пресвитера и прмч. Варфоломея, мц. Ольги; прп. Леонтия исп. Суморинской-Тотемской иконы Божией Матери.
Постный день. Разрешается рыба.
« Не открывай мысли своей невеждам и воли своей – неблагоприятным. Познай самого себя и избегай того, что для тебя пагубно».
Авва Исаия

Пора, пора делать первые шаги к успешному дачному сезону и богатому урожаю!

Совсем скоро на подоконниках зазеленеет рассада в ожидании переезда на грядку. Как все спланировать, чтобы к весне обзавестись отличными видами на урожай?

Качественные семена и почва

При посадке семян, само собой разумеется, выбирать следует только качественные семена и почву. При использовании почвы со своего участка важно учесть необходимость соблюдения севооборота. Например, если вы планируете выращивать капусту, то нельзя использовать почву, на которой в прошлом году выращивались крестоцветные, из-за возможного наличия инфекций, свойственных для капустных культур.

Тара для посадок

Средние значения таковы:

Культура	Ширина ёмкости, см	Высота ёмкости, см
Перец	13	13
Томат	15	15
Баклажан	13	13
Капуста	7	7
Огурец	9	9



Чему будет рада ваша рассада



ОСВЕЩЕНИЕ
Идеальные условия для выращивания рассады – подоконник на южной стороне. Но для полноценного освещения световой день должен составлять не менее 12-14 часов. В этом может помочь фитолампа (или лампа дневного света).

Полив почвы

Почву перед посевом семян необходимо поливать водой комнатной температуры. Это связано с тем, что сразу после посева вместе с водой семена опускаются в грунт на большую глубину. Увлажнить грунт после посева можно пульверизатором. Чтобы не давать влаге испаряться с верхнего слоя почвы, можно накрыть емкости с растениями пленкой или стеклом до появления первых листочков.

Поливать рассаду лучше утром или днем, чтобы во влажной холодной земле корешки не начали подгнивать. Вода должна быть теплой (20-25 °С), но не кипяченой. Частота полива зависит от выращиваемой культуры: рассада перцев, томатов, баклажанов поливается одинаково обильно, 1-2 раза в неделю. Рассаде огурцов и капусты требуется больше влаги. Поливать их следует ежедневно небольшими порциями или раз в три дня чуть большими объемами. Следим, чтобы грунт постоянно был немного влажным.

Температура

Чтобы добиться оптимального температурного режима, при установке тары с рассадой воспользуйтесь подставкой, чтобы между тарой и подоконником было небольшое расстояние. Самой оптимальной температурой для прорастания семян холодостойких культур является +18-25 °С, а для теплолюбивых +25-30 °С. Для дальнейшего же развития (после появления всходов) большинству сеянцев будет комфортно при +20 °С.

Предпосевная подготовка

Это касается, в основном, семян с собственного огорода, т.к. покупные производитель уже, как правило, обработал. Связано это с тем, что многие инфекционные заболевания могут передаваться не только с зараженной почвой, но и с необработанными семенами. К подготовительным мероприятиям относятся следующие:

- **Обеззараживание.** В насыщенный раствор марганцовки поместить семена минут на 20, а затем тщательно промыть. Вместо марганцовки можно воспользоваться «Фитоспорином».

- **Замачивания** обычно требуют семена, имеющие толстую оболочку (свекла, лук, шпинат) или богатые эфирными маслами (морковь, петрушка, сельдерей). Разным семенам требуется разное время для этого: семенам моркови, томатов, лука, свеклы нужно до 28 часов, а семенам огурцов, кабачков, капусты, сала, гороха, редиса хватит и 12.

- **Обработка** семян горячей водой. Для этого семена нужно насыпать в емкость, залить водой (около 60 градусов), накрыть и оставить до остывания. Сеют только те семена, которые опустились на дно.

Заглубление семян

Чаще всего глубина заделки семян равна двум диаметрам семени. Производитель, как правило, указывает на упаковке, насколько следует заглублять семена при посадке культуры.

! Следует помнить, что световсхожие семена (сельдерей, петуния, львиный зев, бегония, душистый табак, колокольчики, лобелия, примула, портулак и другие) совсем нельзя присыпать почвой, т.к. обязательным условием их прорастания является наличие света.

Расстояние между посадками

Расстояние между семечками перца при посадке должно быть около 1,5-2 см друг от друга. Для посадки томатов семена лучше выкладывать в бороздки глубиной около 1 см на расстоянии 1-2 см. Между бороздками следует оставлять 3-4 см. А при посадке капусты через 3-4 см нужно сделать посевные бороздки на глубину 1,5 см, а через 1-1,5 см друг от друга уже высевать.

Своевременная подкормка

Подкормки важны для всех рассадных культур, но особенно важно подкармливать рассаду в небольших емкостях, например, кассетах. Перед подкормкой следует полить сеянцы водой, чтобы не обжечь корни растений, а только потом вносить подкормки в слабой концентрации.

Профилактика болезней

При появлении признаков болезней важно как можно раньше найти причину их появления, а затем принять меры, которые помогут устранить проблему. Для этого можно использовать «Триходермин», «Глиокладин» (либо другие аналоги).

Валерия ПАШЕЧКИНА

Читайте в свежем выпуске «ДАЧНОГО СПЕЦА»
НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ». Выходит 1 раз в месяц.
Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960



ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ПОСЕВОВ И ПОСАДОК НА 2021 ГОД

По просьбам наших читателей публикуем календарь наиболее благоприятных дней для посева и посадки. Он составлен на весь сезон и для самых распространенных овощных культур

КАКИЕ ТАБЛЕТКИ ЛЮБИТ РАССАДА

Многим дачникам полюбили торфяные таблетки для выращивания рассады цветов и овощей. Содержимое таблеток – утрамбованная в цилиндрическую форму торфяная смесь мелкой фракции. Их несложно сделать самим, а главное – они обойдутся на много дешевле!



ВЫБОР СОРТОВ. ЧТО САЖАТЬ БУДЕМ?

Вопрос этот сейчас так и витает в воздухе. Хотя дачники уже запаслись и своими семенами, и купили новых, но предпосевной азарт никуда не денешь: а вдруг у кого-то есть нечто, чего у меня нет... Поэтому заглянем к опытным дачникам, у которых всегда есть что-то интересное

Суккуленты неприхотливы и отзывчивы. Там, где большинство растений будут недовольны условиями содержания, суккуленты преспокойненько растут и радуют нас.

И тем не менее, из-за небрежного ухода даже они могут погибнуть. По каким же признакам можно понять, что суккуленты плохо себя чувствуют и их срочно нужно спасать?

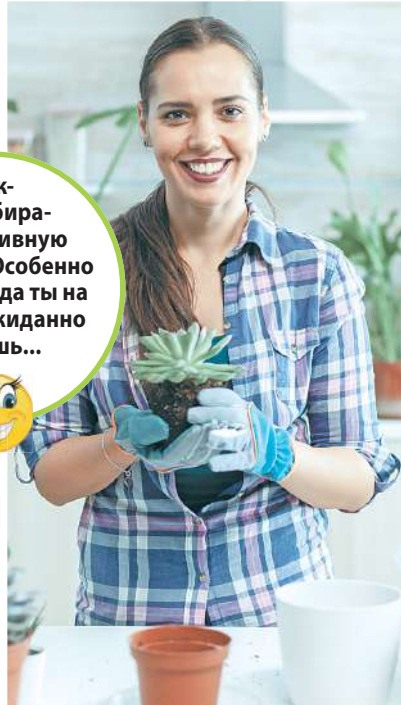
Как позаботиться о суккулентах?

Жирный грунт
На своей родине суккуленты растут на бедных песчаных почвах. Поэтому им очень не понравится, если дома вы их заставите расти в жирном торфяном грунте. Это может отразиться в том числе и на декоративности листьев, ее однотонности без красивых желтых, красных и даже синих и фиолетовых оттенков.
ЧТО ДЕЛАТЬ? Пересадить в подходящую почву. Можно приобрести специализированный грунт для кактусов и суккулентов.

Избыточный полив

Если листья желтеют, становятся прозрачными и мягкими – скорее всего, растение сильно залито. Такие листья уже не спасти, и растение лучше избавить от них – они не пригодны для жизнедеятельности и могут спровоцировать более серьезные заболевания.
ЧТО ДЕЛАТЬ? Полив сразу же прекратить. Если земля слишком влажная, растение стоит даже полностью пересадить в новую землю. При пересадке обратите внимание на корни. Поврежденные, загнившие корни безжалостно удалите, место среза присыпьте толченым углем.

Кактус собирает негативную энергию. Особенно тогда, когда ты на него неожиданно сядешь...



Недостаток влаги

А вот если листья теряют так называемый тургор, становятся морщинистыми – это один из главных признаков того, что растению не хватает воды. Клетки растения израсходовали накопленный водный ресурс и таким образом говорят нам о своем бедственном положении. Недостаток влаги для суккулентов не так страшен, как ее переизбыток. Но если цветок запустить, обречь «на сушь» – он может не выжить.
ЧТО ДЕЛАТЬ? Достаточно просто полить (не заливать) растение. Обязательно прорыхлите в горшке землю, чтобы вода лучше пропитала ее.

Недостаток света

Если суккуленты сильно вытягиваются и даже падают, это говорит о том, что им не хватает освещения. Этим растениям необходимо достаточно света, и к экспериментам вроде того, чтобы расположить их в глубине комнаты возле компьютера, они отнесутся без восторга. Растения будут, но все видом демонстрируют, как они страдают.
ЧТО ДЕЛАТЬ? Перенести цветок в хорошо освещенное место. Желательно время от времени поворачивать горшок, чтобы растение развивалось равномерно, без перекосов и наклонов в сторону света.

Что в имени твоём?

В переводе с латинского «суккуленты» означает «сочные, наполненные соком». Прозвали эти растения так за большое количество влаги, которое они запасают внутри себя (в стволе, стеблях, листьях) на тот случай, если из внешней среды они ее недополучат (в сезон отсутствия дождей, например). Одними из самых известных представителей этой группы являются кактусы. Но неправильно думать, что кактус и суккулент – это одно и то же. Кактус – это всегда суккулент, но не всегда суккулент это кактус.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

Знай и помни!

Главные правила ухода:

- ✓ место с достаточным количеством солнца;
- ✓ нечастый полив;
- ✓ прохладная зимовка, практически без полива;
- ✓ легкая рыхлая почва с хорошим дренажем.

Спецвыпуск к журналу «ДАЧНЫЙ СПЕЦ»

КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА И ОГОРОДНИКА

2021

ДАЧНЫЙ СПЕЦ
СПЕЦВЫПУСК № 6/С

- ЛУННЫЙ
- АГРОТЕХНИЧЕСКИЙ



УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

12+ РЕКЛАМА

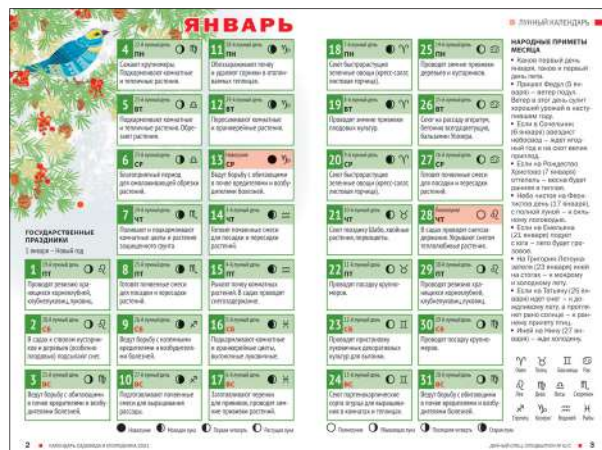
Календарь садовода и огородника 2021

В удобном журнальном формате!

ИЗДАНИЕ СОДЕРЖИТ В СЕБЕ ОДНОВРЕМЕННО ДВА КАЛЕНДАРЯ:

• **ЛУННЫЙ** – подскажет садоводам наиболее продуктивные дни для работ на участке, а в какие их лучше избегать.

• **АГРОТЕХНИЧЕСКИЙ** – позволит спланировать и выполнить все необходимые мероприятия в саду-огороде.



КАЛЕНДАРИ СОСТАВЛЕНЫ НА 12 МЕСЯЦЕВ С УЧЕТОМ ВСЕХ САДОВО-ОГОРОДНЫХ РАБОТ

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПЕРВЫЙ



00.10 На ночь глядя. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО».** (16+)
- 22.30 Большая игра. (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 На ночь глядя. (16+)
- 01.05 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.25 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ 1



17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «МОРОЗОВА».** (12+)
- Ранним утром в парке обнаружен труп молодой женщины. Она была убита несколькими ударами твёрдого предмета.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ».** (16+)
- 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
- 04.05 «ОБЪЕКТ 11».** (16+)

НТВ



13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие

- 05.15 «ЛИТЕЙНЫЙ».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 21.20 «РЕАЛИЗАЦИЯ».** (16+)
- 23.30 Сегодня
- 23.45 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.20 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)
- 01.10 Место встречи. (16+)
- 02.50 Их нравы. (0+)
- 03.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ».** (16+)

СТС



23.00 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СЕРОГО». (18+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 07.00 Детки-предки. (12+)
- 08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
- 09.00 «ПСИХОЛОГИНИ».** (16+)
- 10.30 Уральские пельмени. (16+)
- 11.10 «БЭЙБ. ПОРОСЁНОК В ГОРОДЕ».** (0+)
- 13.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)
- 18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
- 20.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ».** (16+)
- 23.00 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СЕРОГО».** (18+)
- 01.30 Дело было вечером. (16+)
- 02.25 «БЭЙБ. ПОРОСЁНОК В ГОРОДЕ».** (0+)
- 03.45 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН».** (12+)
- 04.35 Мультфильмы. (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 «Перезагрузка». (16+)
- 08.30 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)
- 11.00 «УНИВЕР».** (16+)
- 13.00 «ИНТЕРНЫ».** (16+)
- 16.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 20.00 «ОТПУСК».** (16+)
- 21.00 «ШЕРЛОК В РОССИИ».** (16+)
- Келе возвращается за кровавой расплатой. Шерлок понимает, что его цель - не члены северной экспедиции, а их семьи. Все они оберегали страшный секрет.
- 22.15 «Студия «Союз». (16+)
- 23.15 Концерт «Стас Старовойтов. Stand up». (16+)
- 00.15 «БОРОДАЧ».** (16+)
- 01.20 «Импровизация». (16+)
- 03.05 «ТНТ-Club». (16+)
- 03.10 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.40 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



20.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 07.05 «С бодрим утром!» (16+)
- 09.00 Засекреченные списки. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ».** (16+)
- 22.30 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «РОК-Н-РОЛЬЩИК».** (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
<ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Орел и решка. Перегрузка-3». (16+) 06.45 «Орел и решка. По морям-3». (16+) 08.20 «Орел и решка. Россия». (16+) 09.25 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+) 10.25 «Орел и решка. Ивлева VS Бедняков». (16+) 11.30 «Четыре свадьбы». (16+) 22.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+) 23.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+) 00.50 «Пятница News». (16+) 01.25 «З.Б.С. Шоу». (18+) 02.20 «Битва ресторанов» 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.35 Каламбур. (16+) 07.30 «БРАТАНЫ». (16+) 09.30 11.00 17.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 13.00 Улётное видео. (16+) 13.30 КВН Best. (16+) 16.30 Утилизатор. (12+) 19.00 Дизель шоу. (16+) 21.00 +100500. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 01.00 «ОТР» (16+) 02.50 Утилизатор. (12+) 03.20 Улётное видео. (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00 00.30 «Фигура речи». (12+) 06.30 17.05 18.05 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+) 08.15 15.15 «Календарь». (12+) 09.10 16.30 «Врачи». (12+) 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 10.10 22.05 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+) 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ» 19.20 23.50 «ПравДа?» (12+) 02.45 «Пять причин поехать в...» (12+)
Ю	МИР	ПОБЕДА
<ul style="list-style-type: none"> 05.05 «Папа попал». (12+) 07.25 «Взвешенные и Счастливые». (16+) 11.00 «Барышня - Крестьянка». (16+) 14.00 «Взвешенные и Счастливые». (16+) 17.45 «МастерШеф». (16+) 21.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 22.45 «Маленькие». (12+) 23.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) Когда обычные криминалисты заходят в тупик, за расследование берется спецподразделение. Их метод - мыслить, как преступник. 02.20 «Взвешенные люди». (16+) 03.30 «МастерШеф Дети». (12+) 	<ul style="list-style-type: none"> 05.00 «КРИМИНАЛЬНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+) 05.20 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+) 08.40, 10.10, 18.00, 19.25 «ПОРОХ И ДРОБЬ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10, 17.15, 02.40 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 16.15 Мировое соглашение. (16+) 21.40 «Игра в кино» 22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+) 23.25 Всемирные игры разума. (12+) 00.15 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (12+) 04.00 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+) 	<ul style="list-style-type: none"> 05.30 «Путь к Победе» (16+) 06.30 «КРИК ТИШИНЬ». (12+) 08.20 «ШТРАФНИК». (18+) 12.00 «СВОИ». (16+) 14.00 «ДЕЙСТВИЕ ПО ОБСТА-НОВКЕ...» (12+) 15.10 «ПЕРЕГОН». (16+) 17.40 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+) Серил. Боевик. Россия, 2010 г. В ролях: Михаил Тарабукин, Кирилл Рубцов 19.30 «КОМИССАРША». (18+) 23.00 «Путь к Победе» (16+) 00.10 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 02.00 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+) 03.20 «ПРОВЕРЕНО - МИН НЕТ». (12+) 04.40 Неизвестная война. «22 июня, 1941». (16+)

ДЕТСКИЕ

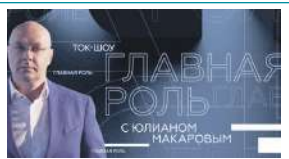
КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<ul style="list-style-type: none"> 05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.50 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Пёс Пэт». (6+) 11.10 «Утиные истории». (6+) 11.40 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+) 12.10 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 13.10 «Финес и Ферб». (6+) 14.05 «С приветом по планетам». (12+) 14.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 15.30 «Герои Эввелла». (6+) 16.00 «Гравити Фолз». (12+) 17.05 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.00 «Город героев». (6+) 19.30 «История игрушек: Большой побег». (0+) 21.30 «Уравити Фолз». (12+) 22.35 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙ-ВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+) 00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+) 01.20 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+) 02.25 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+) 03.35 «Супергерой на полставки». (12+) 	<ul style="list-style-type: none"> 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.40 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+) 07.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 08.25 «Лунтики и его друзья». (0+) 09.00 «Мастерская «Умелые ручки»». (0+) 09.25 Мультфильмы. (0+) 10.20 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 10.45 Все, что вы хотели знать, но боялись спросить. (6+) 11.10 «Монски». (0+) 11.45 «Роботы-поезда». (0+) 12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 12.45 «Дикие скричеры!» (6+) 13.10 «Ниндзяго». (6+) 13.35 «Фиксики». (0+) 13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 14.00 Навигатор. Новости. (0+) 14.10 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 15.40 «Трам-пам-пам». (0+) 16.05 Курьёз не всерьёз! (0+) 16.10 «Подружки-супергерои». (6+) 16.35 «Барби: Дримтопия». (0+) 17.00 «Панда и Крош». (0+) 17.25 «Рев и заводная команда». (0+) 18.00 «Зебра в клеточку». (0+) 18.45 «Пластилинки». (0+) 18.50 «Шенягина патруль». (0+) 19.15 «Май Литтл Пони». (0+) 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.05 «Лео и Ти». (0+) 20.10 «Свинка Пеппа». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Оранжевая корова». (0+) 22.00 «Бен 10». (12+) 22.25 «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC NG
<ul style="list-style-type: none"> 06.00 Железная дорога Аляски. (12+) 06.45 Авто-SOS. (16+) 07.35 Крутой тюнинг. (12+) 08.25 Ржавая империя. (12+) 09.15, 09.41 Сделано из вторсырья. (12+) 10.06 Махинаторы. (12+) 10.57 Взрывая историю. (12+) 11.48, 12.39 Убитые тачки. (12+) 13.30, 13.56 Как это устроено? (12+) 14.21 Музейные загадки. (12+) 15.12 Крутой тюнинг. (12+) 16.03, 16.29 Охотники за складами. (16+) 16.54 Железная дорога Аляски. (12+) 17.45 Мятёжный гараж. (12+) 18.36, 19.02 Мастера потроговаться. (12+) 19.27, 19.53 Как это сделано? (12+) 20.18, 02.10 Махинаторы. (12+) 21.09, 21.35 Склады. (16+) 22.00 Золотая лихорадка. (16+) 22.51, 04.28 Голые и напуганные. (16+) 23.42 Музейные загадки. (12+) 00.33 Железная дорога Аляски. (12+) 01.24 Взрывая историю. (12+) 02.56, 03.19 Как это сделано? (16+) 03.42, 04.05 Мастера потроговаться. (16+) 05.14 Голые и напуганные XL. (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00 Музейные тайны. (12+) 06.40 Родовые проклятия. (12+) 07.05 Тайны музеев. (12+) 07.50, 08.35, 09.25 Музейные тайны. (12+) 10.10 Тайны музеев. (12+) 10.55 Тайная история рыцарей Храма. (12+) 11.50 Один дикий день. (12+) 12.45 Невидимый город Рим. (12+) 13.40 Забытые королевства Центральной Америки. (12+) 14.45 Загадки Египта. (12+) 15.35 Мегapolis: секреты древнего мира. (12+) 16.30 Линии фронта. (12+) 17.25 Тайная война. (12+) 18.25 Тайны музеев. (12+) 19.10 Военные заводы. (12+) 20.00 Титаник: истории из глубины. (12+) 21.00 Тайная история рыцарей Храма. (12+) 21.55 Последний поход викингов. (12+) 22.50 Остров забвения. (12+) 23.45 Забытые королевства Центральной Америки. (12+) 00.50 Загадки Египта. (12+) 01.40 Мегapolis: секреты древнего мира. (12+) 02.40 Линии фронта. (12+) 03.35, 04.20 Запретная история. (12+) 05.05 Даты, вошедшие в историю. (12+) 05.35 Невероятные изобретения. (12+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00, 06.20 Научные глупости. (16+) 06.45 Авто-SOS. (16+) 07.35 В дикой природе с Бартом Гриллсом. (16+) 08.20 Ледяная дорога. (16+) 09.10 Машины: Разобрать и продать. (16+) 10.00 Суперсооружения Третьего рейха. (16+) 10.50 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+) 11.45, 12.35 Дикая туеца: Север против Юга. (16+) 13.25 Авто-SOS. (16+) 14.15 Злоключения за границей. (16+) 15.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 15.55 Международный аэропорт Дубай. (16+) 16.50 Дикая туеца: Север против Юга. (16+) 17.40 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) 18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+) 19.20, 20.10 Расследование авиакатастроф. (16+) 21.00 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 21.50 Пропавший: Поиск Коди Дэйла. (16+) 22.40 Авто-SOS. (16+) 23.30, 23.55 Игры разума. (16+) 00.20 Расследования авиакатастроф. (16+) 01.10 Осушить океан. (16+) 01.55, 02.45 Авто-SOS. (16+) 03.30 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 04.20 Осушить океан. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОСТИ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИН. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ **РОССИЯ К**
Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
- 19.30 23.30 Новости
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Правила жизни»
- 07.35 18.40 23.50 «Настоящая война престолов»
- 08.20 Легенды кино
- 08.45 16.35 «**МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ**»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.35 ХХ век
- 12.20 «Красивая планета»
- 12.40 22.10 «**БЕЛАЯ ГВАРДИЯ**»
- 13.30 Абсолютный слух
- 14.15 «Рем Хохлов»
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 «Пряничный домик»
- 15.50 «2 Верник 2»
- 17.55 01.45 Исторические концерты
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Доживем до понедельника»
- 21.30 «Энигма»
- 23.00 «Раскритиченная история»

ТВЦ



08.40 «КОЛЛЕГИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «**КОЛЛЕГИ**». (12+)
- 10.45 «Татьяна Окуневская. Качели судьбы». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «**ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ**». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 «**СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ**». (16+)
- 16.55 Хроники московского быта. (12+)
- 17.50 22.00 События
- 18.10 «**МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ**». (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. Нет жизни без тебя». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Приговор. Юрий Чурбанов». (16+)
- 01.35 «Удар властью. Руцкой и Хасбулатов». (16+)
- 02.15 «Герой-одиночка». (12+)

ТВ-3



23.00 «ВИКИНГИ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Вернувшиеся. (16+)
- 12.25 Гадалка. (16+)
- 14.40 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.30 «**МЕНТАЛИСТ**». (12+)
- Расследуя двойное убийство, команда Лисбон подключает к работе консультанта по криминальным делам, доктора Монтегу. Для Джейна это сотрудничество становится своего рода соревнованием...
- 20.15 «**ЛЮЦИФЕР**». (16+)
- В престижном пригороде происходит убийство. Убитая - учительница химии и по совместительству местный производитель наркотиков. Пирсу и Люциферу придется пойти на несколько нестандартных мер...
- 23.00 «**ВИКИНГИ**». (16+)
- 03.30 «Властители». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

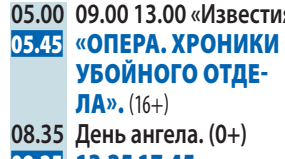
ДОМАШНИЙ



12.25 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.10 Давай разведёмся! (16+)
- 09.15 Тест на отцовство. (16+)
- 11.25 «Реальная мистика». (16+)
- 12.25 «Понять. Простить». (16+)
- 13.30 «Порча». (16+)
- 14.00 «Знахарка». (16+)
- 14.35 «**ПРОВОДНИЦА**». (16+)
- 19.00 «**СОЛЁНАЯ КАРАМЕЛЬ**». (16+)
- 23.00 «**ПОДКИДЫШИ**». (16+)
- 01.05 «Порча». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Понять. Простить». (16+)
- 02.55 «Реальная мистика». (16+)
- 03.45 Тест на отцовство. (16+)
- 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 06.15 «6 кадров». (16+)

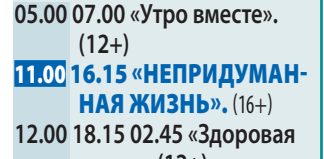
5



05.00 09.00 13.00 «Изнестия»

- 05.45 «**ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА**». (16+)
- 08.35 День ангела. (0+)
- 09.25 13.25 17.45 «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5**». (16+)
- 17.30 03.20 «Изнестия»
- 19.50 «**СЛЕД**». (16+)
- 23.10 «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3**». (16+)
- 00.00 «Изнестия. Итоговый выпуск»
- 00.30 «**СЛЕД**». (16+)
- 01.15 03.30 «**ДЕТЕКТИВЫ**». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 08.25 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 09.00 10.05 13.15 13.50 14.05 «**КРОТ-2**». (16+)
- 18.50 «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». (12+)
- 19.40 Легенды телевидения. (12+)
- 20.25 «Код доступа». (12+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «**ДАУРИЯ**». (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 16.15 «**НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ**». (16+)
- 12.00 18.15 02.45 «Здоровая среда». (12+)
- 13.00 «Футбол губернии». (12+)
- 13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
- 14.00 16.00 19.45 21.45 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.15 «Мастера». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
- 15.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 17.15 01.15 «Заметные люди». (12+)
- 18.00 «Область спорта». (12+)
- 19.15 21.15 02.00 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 21.00 00.45 «Общее дело». (12+)
- 20.15 22.00 01.00 «Современники. Наше время». (12+)
- 20.30 22.15 «Up&Down». (12+)
- 22.45 «**ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ**». (16+)
- 00.15 «Клиники России». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ**
- 06.00 08.55 12.00 13.25 16.10 19.20 22.30 Новости
- 06.05 12.25 16.15 19.45 01.00 Все на Матч!
- 09.00 12.05 19.25 Специальный репортаж. (12+)
- 09.20 Профессиональный бокс. (16+)
- 10.20 Биатлон. Чемпионат мира. Смешанная эстафета. (0+)
- 12.55 «Большой хоккей». (12+)
- 13.30 Сноуборд. Чемпионат мира. Сноуборд-кросс (0+)
- 16.55 Хоккей. Россия - Финляндия. Евротур. «Шведские игры»
- 20.25 Футбол. «Вулверхэмптон» - «Саутгемптон». Кубок Англии. 1/8 финала
- 22.35 «Точная ставка». (16+)
- 22.55 Футбол
- 02.00 Конькобежный спорт. Чемпионат мира. (0+)
- 03.00 Волейбол. «Варшава» (Польша) - «Кузбасс» (Россия). Лига чемпионов. Мужчины. (0+)
- EUROSPORT 1**
- 00.30 Олимпийские игры. «Олимпийский момент» (субтитры). (12+)
- 01.00 Олимпийские игры. «Олимпийский момент» (субтитры). (12+)
- 01.30 Теннис. Australian Open. 2-й круг. (6+)
- 03.00, 05.00, 07.00, 09.00, 11.00, 13.00 Теннис. Australian Open. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 16.30 Гольф. PGA Tour. (6+)
- 17.00 Горные лыжи. Чемпионат мира. Кортина-д'Ампеццо. Мужчины. Супергигант. (12+)
- 18.00 Горные лыжи. Чемпионат мира. Кортина-д'Ампеццо. Женщины. Супергигант. (12+)
- 19.00, 20.00 Теннис. Australian Open. 2-й круг. (6+)
- 21.00, 21.30 Олимпийские игры. «Ежедневная рутина». (12+)
- 22.00, 22.30 Олимпийские игры. «Вдали от дома». (12+)
- 23.00 Биатлон. Чемпионат мира. Поклюка. Смешанная эстафета. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

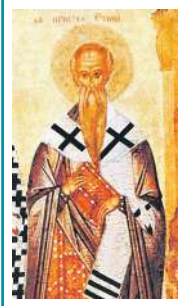
- TV1000**
- 05.00 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
- 06.35 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- 09.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
- 11.30 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
- 13.20 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)
- 15.20 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
- 17.05 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
- 19.00 «ЗЕЛЁНЫЙ ШЕРШЕНЬ». (12+) США, 2011 г.
- 21.05 «ВАСАБИ». (16+) Франция, Япония, 2001 г.
- 22.50 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
- 00.50 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
- 02.40 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО**
- 07.05 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
- 08.35 «Карлик Ноо». Мультфильм. (6+)
- 10.05 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХПУЛБРОКАЯ». (16+)
- 12.10 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+)
- 13.55, 14.50 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (12+)
- 15.40 «РАСВЕТ». (16+)
- 17.30 «ТОТ ЕЩЁ...!». (12+)
- 19.00, 19.50 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ». (16+)
- 20.45 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)
- 22.15 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
- 23.50 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
- 01.50 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
- ДОМ КИНО**
- 04.35 Золото «Ленфильма». «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
- 07.00 «Ералаш». (6+)
- 07.45 «Крепость. Щитом и мечом». Мультфильм. (6+)
- 09.10 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 10.30 «СВАТЫ». (16+)
- 14.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 19.15 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+) Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев, Алёна Бабенко, Сабина Ахмедова, Алексей Кравченко
- 01.05 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ!» (12+) СССР, 1981 г.
- 02.40 «РЕБРО АДАМА». (16+)
- РЕТРО**
- 06.00, 13.35, 18.00, 22.15, 03.35 Сыны России. (12+)
- 06.30, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 07.50, 00.45 Арбатский романс. (12+)
- 08.45, 09.10, 12.35, 13.20, 01.40 Мультфильмы. (6+)
- 09.00, 09.30, 13.00 Мультфильмы. (0+)
- 09.45, 15.40, 20.00, 01.50, 04.00 «ТИХИЙ ДОН». (12+) СССР, 1957 г. Режиссер: Сергей Герасимов
- 11.45 Наталия Белохвостикова. Причуды судьбы. (12+)
- 14.05 «ПРИЧАСТИЕ». (16+)
- 17.45, 00.15 Русская классика. (12+)
- 18.30 «ТОРЬМА». (16+) Швеция, 1949 г. Режиссер: Ингмар Бергман
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.35 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)
- 03.55 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 05.40 «ВАМПИРСКИЙ ЗАСОС». (16+)
- 07.15 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
- 09.20 «ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА». (18+)
- 11.35 «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+)
- 13.25 «СНОВА В ШКОЛУ». (16+) Комедия, США, 1986 г.
- 15.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 17.20 «ПИПЕЦ». (18+)
- 19.30 «КТО Я?» (12+)
- 21.45 «ВЫСШАЯ ЛИГА». (16+) Комедия, спорт, США
- 23.45 «ЭДДИ». (12+)
- SONY CHANNEL**
- 06.00, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)
- 06.25 «НА ЦЕПАКИСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
- 07.10, 10.45, 16.55 Правила моей пекарни. (16+)
- 08.00, 14.20 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
- 08.55, 12.25, 17.50 Проект Подиум. (16+)
- 09.45, 13.15, 18.40 Правила моей кухни. (16+)
- 11.40, 21.40, 03.05 «РИЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
- 15.15, 16.05, 20.00, 20.50, 23.55, 00.45 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
- 22.25, 02.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
- 23.10, 01.35 «АМНЕЗИЯ» (16+)
- 03.50 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
- ФЕНИКС+КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТИЧКИ». (16+)
- Сериал. Криминальная драма, Россия, 2016 г. В ролях: Сергей Пускепалис, Александр Яцко
- 13.00, 21.00, 05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
- 00.00, 01.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+) Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Виктор Раков, Евгения Дмитриева
- СТС LOVE**
- 06.00 «Ералаш». (0+)
- 08.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ» (субтитры). (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2012 г.
- 15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) Сериал. Мистический триллер, Россия, 2011 г.
- 23.20 6 кадров. (16+)
- 01.00 «РАНЕТКИ». (16+) Сериал. Драмеда, Россия, 2008-2010 гг. В ролях: Аня Руднева, Лена Третьякова, Женья Огурцова, Лера Козлова, Наташа Щелкова
- Степанов приходит в школу навестить бывших коллег. Его новый образ производит сильное впечатление на Светочку...
- 04.55 «Ералаш». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
- 06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Украина, которую мы любим. (12+)
- 11.30, 20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)
- 12.30 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
- 13.05 Простые чудеса. (12+)
- 15.00, 00.40 Реакция. (12+)
- 15.45, 16.35 «За далью века». 7 и 8 серии. (0+)
- Исторический сериал.
- 17.10 Сильнее смерти. Молитва. (0+)
- 18.00 «НЕИЗВЕСТНЫЙ СОЛДАТ». 3 серия. (0+) СССР, 1984 г. В ролях: Василий Фунтиков, Николай Гринько, Людмила Новосёлова
- 21.30, 04.15 «Царская дорога». 4 серия. (0+)
- 22.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». 4 серия. (12+)
- 23.25 Романовы. Царское дело. Последний император. Русский урок. (0+)
- 00.25, 04.45 День Патриарха. (0+)
- 01.15 Прямая линия жизни. (16+)
- 02.10 И будут двое... (12+)
- 03.00 Не верю! Разговор с атеистом. (12+)
- 03.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

11 февраля
Седмица 36-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Перенесение мощей сщмч. Игнатия Богоносца.



Свт. Лаврентия, затворника Печерского, еп. Туровского, в Ближних пещерах. Свт. Герасима, Питирима, Ионы, епископов Великопермских, Устьвымских. Собор Коми святых. Мчч. Романа, Иакова, Филофея, Иперихия, Авива, Иулиана и Паригория. Мчч. Сильвана епископа, Луки диакона и Мокия чтеца. Собор Екатеринбургских святых. Сщмчч. Иоанна и Леонтия пресвитеров, Константина диакона и с ними 5 мучеников.

Поста нет.

« О трех предметах не спеши рассуждать: о Боге, пока не утвердишься в вере; о чужих грехах, пока не вспомнишь о своих; о грядущем дне, пока не увидишь расцвета».

Св. Николай Сербский

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Сделано в 90-х. (16+)
- 05.55 13.55 16.25 23.25 PRO-Клип. (16+)
- 06.00 11.30 16.30 «10 клипов дня». (16+)
- 06.40 08.35 15.00 18.30 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
- 10.35 Ждите ответа. (16+)
- 12.20 Лайкер. (16+)
- 14.00 TikTok чарт. (16+)
- 15.25 Битва фанклубов. (16+)
- 17.20 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 19.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
- 20.00 Праздник для всех влюбленных на МУЗ-ТВ в Кремле. (16+)
- 22.25 Прогноз по году. (16+)
- 23.30 Неспиннер. (18+)
- 02.00 Караокинг. (18+)
- 04.00 Наше. (16+)

ПЕРВЫЙ



01.40 Вечерний Unplugged. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 Поле чудес. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «Голос. Дети». (0+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.25 «Выход». (16+)
- 01.40 Вечерний Unplugged. (16+)
- 02.25 Модный приговор (6+)
- 03.15 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Близкие люди». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «Юморина». (16+)
- 00.15 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ГЕНИЙ». (12+)
Надя - простая добрая девушка, которая работает продавцом в маленьком городке. Вся жизнь героини вертится вокруг её возлюбленного Влада - блестящего студента физического факультета.
- 03.25 «УДИВИ МЕНЯ». (12+)

НТВ



23.30 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)

- 05.15 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 17.30 Жди меня. (12+)
- 18.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
Городской криминальный авторитет Михай становится заместителем мэра по коммунальному хозяйству.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 21.20 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 23.30 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 01.15 Квартирный вопрос. (0+)
- 02.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

СТС



21.00 «ШПИОН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 07.00 Детки-предки. (12+)
- 08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 09.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- 10.30 «КИН». (16+)
- 12.30 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». (16+)
- 14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 «ШПИОН». (16+)
- 23.30 «НА ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ТЕМНЕЕ». (18+)
- 01.45 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ». (18+)
- 03.25 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 04.15 «6 кадров». (16+)
- 04.30 «Высокая горка». (0+)
- 04.50 «Необитаемый остров». (0+)
- 05.10 «Лабиринт. Подвиги Тесея». (0+)
- 05.30 «Ограбление по...2 (плюс по-русски)». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



16.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)
Каждый будний день ОЛЬГА Бузова и Ксения Бородина в жарком споре будут искать истину в самых главных жизненных вопросах.
- 11.00 «УНИВЕР». (16+)
- 13.00 «Золото Геленджика». (16+)
- 14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «Comedy Баттл». (16+)
- 23.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 00.00 «БОРОДАЧ». (16+)
- 01.05 «Такое кино!» (16+)
- 01.40 «Импровизация». (16+)
- 03.25 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.20 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.00 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



20.00 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.» (16+)

- 05.00 «Военная тайна». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 07.05 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 Засекреченные списки. (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.» (16+)
- 22.20 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
- 00.30 «КАРТЫ, ДЕНЬГИ, ДВА СВОЛА». (18+)
- 02.25 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Орел и решка. Перегрузка-3». (16+)
- 06.45 «Орел и решка. По морям-3». (16+)
- 08.00 «Орел и решка. Россия». (16+)
- 08.55 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+)
- 10.00 «Орел и решка. Ивлева VS Бедняков». (16+)
- 11.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
- 19.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)
- 21.10 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
- 23.00 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (12+)
- 01.20 «Пятница News». (16+)
- 01.50 «3.Б.С. Шоу». (18+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.35 Каламбур. (16+)
- 07.30 «БРАТАНЫ!». (16+)
- 09.30 11.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 13.30 КВН Best. (16+)
- 16.30 Утилизатор. (12+)
- 17.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 19.00 +100500. (16+)
- 23.00 «СУПЕР 8». (16+)
- 01.20 «БРАТАНЫ!». (16+)
- 03.00 Утилизатор. (12+)
- 04.00 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Потомки». (12+)
- 06.30 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
- 08.15 15.15 «Календарь»
- 09.10 16.30 «Домашние животные». (12+)
- 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 Новости
- 10.10 «Легенды русского балета». (12+)
- 10.35 22.30 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)
- 12.10 13.20 20.05 «ОТРАЖЕНИЕ»
- 17.05 18.05 «БАНЗАЙ». (12+)
- 19.20 «За дело!» (12+)
- 22.05 «Имею право!» (12+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (12+)
- 06.30 «Взвешенные и Счастливые». (16+)
На протяжении четырех месяцев участники будут держать диету, делать упражнения и проходить сложные испытания на выдержку, силу и выносливость. Каждую неделю проект будет покидать один человек...
- 17.00 «Няня особого назначения». (16+)
- 18.35 «Чудо из ада». (12+)
- 20.05 «Маленькие». (12+)
- 21.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 00.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 02.25 «Взвешенные люди». (16+)
- 03.35 «МастерШеф Дети». (12+)

МИР

- 05.15 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
- 08.35, 10.20 «ПОРОХ И ДРОБЬ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 10.10 В гостях у цифры. (12+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 17.00 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+)
- 19.15 «Слабое звено». (12+)
- 20.15 «Игра в кино». (12+)
- 21.00 Всемирные игры разума. (12+)
- 21.40 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 00.00 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)
- 01.45 Ночной экспресс (12+)
- 02.30 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА». (12+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе» (16+)
- 06.30 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+)
- 08.10 «КОМИССАРША» (18+)
- 11.50 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)
- 13.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- 15.40 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 17.40 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+)
- 19.30 «КОМИССАРША». (18+) Сериал. Драма, Россия, 2017 г.
- 23.00 «Путь к Победе» (16+)
- 00.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
- 01.30 «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». (16+)
- 03.10 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». (12+)
- 04.40 Неизвестная война. «Битва за Москву». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.50 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Тарзан». (6+)
- 13.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 17.55 «История игрушек». (0+)
- 19.30 «Суперсемейка». (12+)
Знакомьтесь с семьей супергероев! В прошлом они легко справились с мировым злом, но давно отошли от «больших дел» и теперь скромно живут в тихом предместье. Все меняется, когда в один прекрасный день отцу семейства и его домохозяйке приходится отправиться навстречу новым приключениям. Спустя многие годы они облачаются в резинеренные костюмы супергероев, чтобы спасти мир от таинственного злодея. Кто же он? Этого семейка еще не знает...
- 21.55 «МАКС СТИЛ». (16+)
- 23.45 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРСИНИН». (12+)
- 01.25 «ФЛАББЕР». (0+)
- 02.55 «Тимон и Пумба». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.40 «Кинди Кидс. Твои веселые подружки!» (0+)
- 07.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.25 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 09.00 «Большие праздники». (0+)
- 09.30 Мультфильмы. (0+)
- 10.20 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 11.10 «Монсики». (0+)
- 11.45 «Роботы-поезда». (0+)
- 12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 12.45 «Дикие кричеры!» (6+)
- 13.10 «Ниндзяго». (6+)
- 13.35 «Фиксики». (0+)
- 13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
- 14.00 «Навигатор» (0+)
- 14.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 15.40 «Букабу». (0+)
- 15.55 Курьез не всерьёз! (0+)
- 16.10 «Клуб Винкс». (6+)
- 16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 17.00 «Панда и Крош». (0+)
- 17.25 «Рев и заводная команда». (0+)
- 18.00 «Зебра в клеточку». (0+)
- 18.45 «Пластинки». (0+)
- 18.50 «Щенячий патруль». (0+)
- 19.15 «Май Литтл Пони». (0+)
- 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.05 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
- 20.10 «Свинка Пеппа». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Три кота». (0+)
- 22.30 «Супер Спин Комбо». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Железная дорога Аляски. (12+)
- 06.45, 07.10 Склады: битва в Канаде. (12+)
- 07.35 Крутой тюнинг. (12+)
- 08.25 Ржавая империя. (12+)
- 09.15, 09.41 Сделано из вторсырья. (12+)
- 10.06 Махинаторы. (12+)
- 10.57 Взрывая историю. (12+)
- 11.48, 05.14 Золотая лихорадка. (16+)
- 12.39 Аляска: последний рубеж. (16+)
- 13.30, 13.56 Как это устроено? (12+)
- 14.21 Музейные загадки. (12+)
- 15.12 Крутой тюнинг. (12+)
- 16.03, 16.29 Охотники за складами. (16+)
- 16.54 Железная дорога Аляски. (12+)
- 17.45 Мятельный гараж. (12+)
- 18.36, 19.02 Мастера поторговаться. (12+)
- 19.27, 19.53 Как это сделано? (12+)
- 20.18, 02.33 Махинаторы. (12+)
- 21.09, 21.35 Склады: битва в Канаде. (12+)
- 22.00 Аляска: последний рубеж. (16+)
- 22.51, 04.28 Голые и напуганные. (16+)
- 00.05 Музейные загадки. (12+)
- 00.56 Железная дорога Аляски. (12+)
- 01.47 Взрывая историю. (12+)
- 03.19 Как это сделано? (16+)
- 03.42, 04.05 Мастера поторговаться. (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.00 Музейные тайны. (12+)
- 06.45 Родовые проклятия. (12+)
- 07.10 Тайны музеев. (12+)
- 07.55 Музейные тайны. (12+)
- 08.40, 09.30, 10.15 Тайны музеев. (12+)
- 11.00 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
- 12.00 Один дикий день. (12+)
- 12.50 Титаник: истории из глубины. (12+)
- 13.40 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
- 14.45 Загадки Египта. (12+)
- 15.30 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)
- 16.30 Линии фронта. (12+)
- 17.25 Тайная война. (12+)
- 18.20 Тайны музеев. (12+)
- 19.10 Военные заводы. (12+)
- 19.55 Титаник: истории из глубины. (12+) Сезон: 1. Канада, 2018 г.
- 21.00 Тайна Копья Судьбы. (6+) Франция, 2018 г.
- 21.55 Последний поход викингов. (12+) Сезон: 1. Дания, 2019 г.
- 22.50 Американская мечта Роберта Кеннеди. (12+)
- 23.55 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
- 00.55 Загадки Египта. (12+)
- 01.45 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)
- 02.45 Линии фронта. (12+)
- 03.40, 04.30 Запретная история. (12+)
- 05.15 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
- 06.45 Авто-SOS. (16+)
- 07.35 В дикой природе с Берамом Гриллсом. (16+)
- 08.25 Ледяная дорога. (16+)
- 09.15 Машины: Разобрать и продать. (16+)
- 10.05 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
- 10.55 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)
- 11.45 Дикая тунец: Север против Юга. (16+)
- 12.35 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 13.25 Авто-SOS. (16+)
- 14.15 Злоключения за границей. (16+)
- 15.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 16.00, 05.00 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 16.50 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 17.40 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
- 18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)
- 19.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 20.10 Расследования авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
- 21.00, 21.50 Индия с высоты птичьего полета. (16+)
- 22.40 Авто-SOS. (16+)
- 23.30 Игры разума. (16+)
- 00.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 01.05 Осуждение океан. (16+)
- 01.55, 02.40 Авто-SOS. (16+)

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура



06.35 «Пешком...»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.15 Новости
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Правила жизни»
- 07.35 Черные дыры. Белые пятна
- 08.20 Легенды кино
- 08.45 **«МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ»**
- 10.15 Шедевры кино
- 11.25 Больше, чем любовь
- 12.10 Открытая книга
- 12.40 **«БЕЛАЯ ГВАРДИЯ»**
- 13.30 Власть факта
- 14.15 «Евгений Чазов. Волею судьбы»
- 15.05 Письма из провинции
- 15.35 «Энигма»
- 16.15 «Роман в камне»
- 16.40 **«ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ Сомневается»**
- 18.05 Исторические концерты
- 18.40 «Путешествие в детство»
- 19.45 «Смехоностальгия»
- 20.15 Линия жизни
- 21.10 **«КАРУСЕЛЬ»**
- 22.15 «2 Верник 2»
- 23.35 **«РАЗОМКНУТЫЕ ОБЪЯТИЯ»**

ТВЦ **ТВЦ**



12.25 «ОБЪЯВЛЕН МЁРТВЫМ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 **«ЗАКАТЫ И РАССВЕТЫ»**. (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ЗАКАТЫ И РАССВЕТЫ»**. (12+)
- 12.25 **«ОБЪЯВЛЕН МЁРТВЫМ»**. (16+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«ОБЪЯВЛЕН МЁРТВЫМ»**. (16+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Запомним их смешными». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 **«ОХОТНИЦА»**. (12+)
- 19.55 **«УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ»**. (12+)
- 22.00 «В центре событий»
- 23.10 «Актёрские драмы. Борьба за роль». (12+)
- 00.05 **«Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ»**. (12+)
- 01.40 Петровка, 38. (16+)
- 01.55 **«ПОМОЩНИЦА»**. (12+)
- 03.40 **«БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО»**. (12+)

ТВ-3 **ТВ-3**



19.30 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Новый день. (12+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 14.40 Вернувшиеся. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 19.30 **«ДРОЖЬ ЗЕМЛИ»**. (16+)
- США, 1990 г. Ужасы.
- 21.30 **«ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ПОВТОРНЫЙ УДАР»**. (16+)
- 23.30 **«ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДОВИЩ»**. (16+)
- 01.30 **«ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА: КРОВАВЫЕ ДЕНЬГИ ИЗ ТЕХАСА»**. (16+)
- 02.45 Сверхъестественный отбор. (16+)
- 03.45 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
- 04.30 «Городские легенды». (16+)
- 05.15 «Тайные знаки». (16+)

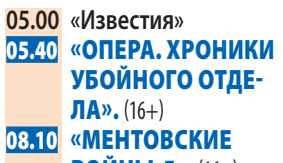
ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



06.55 По делам несовершеннолетних. (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)
- 06.55 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.00 Давай разведёмся! (16+)
- 09.05 Тест на отцовство. (16+)
- 11.15 «Реальная мистика». (16+)
- 12.25 «Понять. Простить». (16+)
- 13.30 «Порча». (16+)
- 14.00 «Знахарка». (16+)
- 14.35 **«ПРОВОДНИЦА»**. (16+)
- 19.00 **«У ПРИЧАЛА»**. (16+)
- 23.00 **«АМЕРИКАНСКАЯ СЕРЁЖКА»**. (16+)
- 02.30 «Порча». (16+)
- 02.55 «Знахарка». (16+)
- 03.20 «Понять. Простить». (16+)
- 04.10 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 05.00 Давай разведёмся! (16+)
- 05.50 Домашняя кухня. (16+)
- 06.15 «б кадров». (16+)

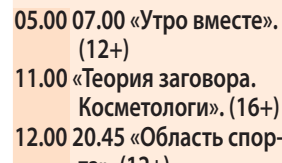
5 **5-Й КАНАЛ**



05.00 «Известия»

- 05.00 «Известия»
- 05.40 **«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»**. (16+)
- 08.10 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5»**. (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 **13.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5»**. (16+)
- 13.00 «Известия»
- 17.40 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6»**. (16+)
- 19.35 **«СЛЕД»**. (16+)
- 23.45 Светская хроника. (16+)
- 00.45 **«СЛЕД»**. (16+)
- 01.30 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 06.10 «Не факт!» (6+)
- 06.50 **08.20 «Львиная Доля»**. (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 09.40 **10.05 13.15 14.05 «КОТОВСКИЙ»**. (16+)
- 18.40 «Мария Закревская. Драматургия высшего шпионажа». (12+)
- 20.00 **21.25 «ЗОЛОТАЯ МИНА»**. (0+)
- 23.10 **«Десять фотографий»**
- 00.00 **«КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ»**. (0+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Теория заговора. Косметологи». (16+)
- 12.00 20.45 «Область спорта». (12+)
- 12.15 14.15 17.30 04.45 «Современники. Наше время». (12+)
- 12.30 16.15 «Общее дело». (12+)
- 12.45 20.15 «Мастера». (12+)
- 13.00 17.00 «Up&Down». (12+)
- 13.30 «Открытая наука». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Мастер-класс». (12+)
- 15.45 19.45 «Точка зрения ЛДПР». (12+)
- 16.30 «Клиники России». (12+)
- 17.45 «Здоровая среда» (12+)
- 18.45 04.30 «Собрание сочинений». (12+)
- 19.00 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 20.30 01.45 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 02.00 «Точка.ру». (12+)
- 21.45 02.45 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 **«ТРИ СЕСТРЫ»**. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT 1**

- 06.00 08.55 11.50 13.50 15.45 19.30 22.50 Новости
- 06.05 12.15 13.20 15.50 19.35 01.00 Все на Матч!
- 09.00 11.55 Специальный репортаж. (12+)
- 09.20 «ФК «Барселона». Взгляд изнутри». (12+)
- 10.20 Все на футбол! Афиша. (12+)
- 11.00 12.30 Бобслей и скелетон. Чемпионат мира
- 13.55 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+)
- 14.25 Сноубординг. Чемпионат мира. Сноуборд-кросс. Команды
- 16.15 Биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Мужчины
- 18.05 Конькобежный спорт. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Нидерландов
- 20.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 22.55 Футбол. «Леванте» - «Осасуна». Чемпионат Испании
- 02.00 Конькобежный спорт. Чемпионат мира. (0+)
- 00.00 Теннис. Australian Open. 2-й круг. (6+)
- 01.30 Теннис. Australian Open. 2-й круг. (6+)
- 03.00, 05.00, 07.00, 09.00, 11.00, 13.00 Теннис. Australian Open. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 16.30 Биатлон. Чемпионат мира. Поклюка. Мужчины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)
- 17.50 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Закопане. HS 140. Квалификация. Прямая трансляция. (12+)
- 19.15 Теннис. Australian Open. 3-й круг. (6+)
- 20.00 Теннис. Australian Open. 3-й круг. (6+)
- 21.00 Биатлон. Чемпионат мира. Поклюка. Мужчины. Спринт. (6+)
- 22.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Закопане. HS 140. Квалификация. (12+)
- 23.00 Горные лыжи. Чемпионат мира. Кортина-д'Ампеццо. Женщины. Супергигант. (12+)

TV 1000 **TV 1000**

- 05.00 «ЗЕЛЁНЫЙ ШЕРШЕНЬ». (12+)
- 07.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
- 09.00 «ВАСАБИ». (16+)
- 10.40 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)
- 13.00 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
- 14.50 «ЗЕЛЁНЫЙ ШЕРШЕНЬ». (12+)
- 17.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- 19.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 21.05 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) Великобритания, 2003 г. В ролях: Хью Грант, Эмма Томпсон, Алан Рикман
- 23.35 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)
- 01.30 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)
- 03.35 «ВЕК АДАЛИН». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «КЛЮЧ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 07.10 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛИСКОЙ УДАЧУ». (12+)
- 08.55 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
- 10.30 «ТОТ ЕЩЁ...» (12+)
- 12.00 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
- 13.35, 14.25 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ». (16+)
- 15.15 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)
- 16.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 19.00, 19.50 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
- 20.45 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
- 22.30 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 00.05 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
- 01.35 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**

- 04.00 Золотая коллекция киностудии Горького. Ко дню рождения Леонида Куравлёва. «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
- 05.30 «ДЖУНГЛИ». (12+)
- 07.00 «Ералаш». (6+)
- 07.40 «Садко». Мультфильм. (6+)
- 09.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 10.30 «СВАТЫ». (16+)
- 14.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 19.15 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «ВАСАБИ». (16+) Франция, Япония, 2001 г.
- 00.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) Россия, 1998 г.
- 02.35 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)

РЕТРО

- 06.00, 13.55, 18.10, 22.20, 02.20 Сыны России. (12+)
- 06.30 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)
- 07.55 Наталия Белохвостикова. Причуды судьбы. (12+)
- 08.45, 02.45 Русская классика. (12+)
- 09.05, 09.35, 13.00, 13.20, 04.15 Мультфильмы. (6+)
- 09.25, 13.10, 13.45 Мультфильмы. (0+)
- 10.00, 16.00, 00.20 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
- 12.05 Сердечных дел мастер. (12+)
- 14.30 «ТОРЬМА». (16+)
- 18.45, 03.00 «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ!». (0+) СССР, 1984 г.
- 20.05 «Дьяволицы». (16+) Франция, 1954 г.
- 22.55 «ПРИЧАСТИЕ». (16+)

СПАС

- 05.00, 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
- 06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Пилигрим. (6+)
- 11.30, 20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)
- 12.30 В поисках Бога. (6+)
- 13.00, 02.35 Завет. (6+)
- 15.00 Реакция. (12+)
- 15.45, 16.25 «За далью века». 9 и 10 серии. (0+)
- 17.10 Операция «Эдельвейс». Последняя тайна. (0+)
- 18.10 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (0+) СССР, 1983 г.
- 21.30 Раскол. (0+)
- Фильм Аркадия Мамонтова.
- 22.40 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (0+)
- СССР, 1962 г. В ролях: Галина Польских, Владимир Особик, Талас Умурзаков
- Рассказ о мире юности, где водится Дикая собака Динго и цветет волшебный Цветок Саранка.
- 00.35, 04.45 День Патриарха. (0+)
- 00.50 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
- 01.45 Res Publica (субтитры). (12+)
- 03.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.00 Сильнее смерти. Молитва. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 17.20 04.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 05.55 13.55 17.15 23.55 PRO-Клип. (16+)
- 06.00 16.25 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 06.40 08.35 15.00 18.35 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Золотая дюжина. (16+)
- 10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
- 10.25 Check-In. (16+)
- 11.30 Яндекс.Музыка. (16+)
- 12.30 Отпуск без путёвки. (16+)
- 14.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)
- 15.25 Битва фанклубов. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 «Московский Выпускной-2020». (16+)
- 22.55 DFM - Dance chart. (16+)
- 00.00 Неспионер. (18+)
- 03.00 Золотая лихорадка (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.35 «АНАНАСОВЫЙ ЭКСПРЕСС. СИЖУ, КУРЮ». (18+)
- 04.05 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ-3: АРМИЯ ТЬМЫ». (16+)
- 05.40 «БАНДИТКИ». (16+)
- 07.20 «РОЖДЕСТВО С НЕУДАЧНИКАМИ». (16+)
- 09.10 «КТО Я?» (12+)
- 11.25 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)
- 13.25 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА». (16+)
- 15.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
- 17.35 «ПОДМЕНА». (16+)
- 19.30 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
- 21.25 «ВЫСШАЯ ЛИГА-2». (12+) Комедия, спорт, США, 1994 г.
- 23.20 «ВИРУС ЛЮБВИ». (18+)

SONY CHANNEL

- 06.00 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
- 06.45, 10.45, 17.15 Правила моей кухни. (16+)
- 07.40, 14.30 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
- 08.35, 12.20, 18.05 Проект Подиум. (16+)
- 09.25, 13.10, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
- 11.35 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
- 15.45, 16.30 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
- 20.00 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
- 21.50 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
- 23.40 «Я ВИДЕЛ СВЕТ». (18+)
- 01.45 «РЭЙЧЕЛ ВЫХОДИТ ЗАМУЖ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТАЖИКИ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+) Сериал. Семейная сага, Россия, Украина, 2009 г. В ролях: Виктория Толстогунова, Елена Панова, Александр Пороховщиков, Дмитрий Иосифов
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «НАВИГАТОР». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Ералаш». (0+)
- 08.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ» (субтитры). (16+)
- 11.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (0+) У психолога Сергея Васнецова большие проблемы. От него ушла жена, оставив пятерых дочерей. Да каких - сума сойти! Первая - модница, вторая - отличница, третья - неформалка, четвертая - спортсменка, а пятая - совсем крошка Луговка. Все очень шумные. И никто не умеет убирать и готовить... (16+)
- 15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 23.20 б кадров. (16+)
- 01.00 «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.55 «Ералаш». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00, 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
- 06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Пилигрим. (6+)
- 11.30, 20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)
- 12.30 В поисках Бога. (6+)
- 13.00, 02.35 Завет. (6+)
- 15.00 Реакция. (12+)
- 15.45, 16.25 «За далью века». 9 и 10 серии. (0+)
- 17.10 Операция «Эдельвейс». Последняя тайна. (0+)
- 18.10 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (0+) СССР, 1983 г.
- 21.30 Раскол. (0+)
- Фильм Аркадия Мамонтова.
- 22.40 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (0+)
- СССР, 1962 г. В ролях: Галина Польских, Владимир Особик, Талас Умурзаков
- Рассказ о мире юности, где водится Дикая собака Динго и цветет волшебный Цветок Саранка.
- 00.35, 04.45 День Патриарха. (0+)
- 00.50 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
- 01.45 Res Publica (субтитры). (12+)
- 03.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.00 Сильнее смерти. Молитва. (0+)

Православный календарь

12 февраля
Седмица 36-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Собор вселенских учителей и святителей
Василия Великого, Григория Богослова
и Иоанна Златоустого.



Сщмч. Ипполита и с ним мчч. Кенсорина, Савина и 20 мучеников: Хрисии девы и прочих. Блж. Пелагии Дивеевской. Прп. Зинова, постника Печерского, в Дальних пещерах. Прп. Зинова, ученика свт. Василия Великого. Блгв. Петра, царя Болгарского. Сщмч. Владимира пресвитера, мч. Стефана.

Постный день. Разрешается рыба.

« Велика сила греха, но сто крат больше сила благодати Божией». Св. Иннокентий Херсонский

ПЕРВЫЙ



23.10 «Правда о «Последнем герое»». (16+)

- 06.00 «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 Умницы и умники (12+)
- 09.45 Слово пастыря. (0+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.10 «Анна Герман. Дом любви и солнца». К 85-летию певицы. (12+)
- 11.10 Видели видео? (6+)
- 12.10 Видели видео? (6+)
- 12.45 «Анна Герман. Эхо любви». (12+)
- 14.45 «Достояние Республики: Анна Герман». (12+)
- 16.15 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
- 17.50 Сегодня вечером. (16+)
- 21.00 Время
- 21.20 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.10 «Правда о «Последнем герое»». (16+)
- 00.10 «НИЧЕГО ХОРОШЕГО В ОТЕЛЕ «ЭЛЬ РОЯЛЬ»». (18+)**
- 02.30 Модный приговор (6+)

РОССИЯ 1



09.25 «Пятеро на одного»

- 05.00 «Утро России. Суббота»
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.15 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
- 12.20 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.20 «ЧУЖАЯ»». (12+)**
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 «НАЙДИ НАС, МАМА!» (12+)**
Алёна - бывшая гимнастка, мечтает о ребёнке, но из-за давней спортивной травмы не может стать матерью.
- 01.10 «ИЛЛЮЗИЯ СЧАСТЬЯ»». (12+)**

НТВ



13.00 Секрет на миллион. (16+)

- 04.55 ЧП. Расследование. (16+)
- 05.25 «СПАСАТЕЛЬ»». (16+)**
- 07.20 Смотр. (0+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Готовим. (0+)
- 08.50 Поедем, поедим! (0+)
- 09.25 Едим дома. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 Живая еда. (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
- 13.00 Секрет на миллион (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.00 Ты не поверишь! (16+)
- 21.00 «ПЁС»». (16+)**
- 23.20 «Международная пилорама». (18+)
- 00.05 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 01.35 Дачный ответ. (0+)
- 02.30 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР»». (16+)**
- 03.00 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ»». (16+)**

СТС



21.10 «ЗОЛУШКА». (6+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Охотники на троллей». (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Саша готовит наше. (12+)
- 10.05 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ»». (16+)**
- 12.20 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ИСПЫТАНИЕ ОГНЁМ»». (16+)**
- 14.55 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ»». (16+)**
- 17.55 «Ледниковый период-4. Континентальный дрейф». (0+)
- 19.35 «Тайная жизнь домашних животных». (6+)
- 21.10 «ЗОЛУШКА»». (6+)**
- 23.20 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ»». (18+)**
- 01.25 «ПРО ЛЮБОВЬ»». (18+)**

ТНТ ГУБЕРНИЯ



20.00 «ВАРКРАФТ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 «САШАТАНЯ»». (16+)**
- 09.00 «Мама Life». (16+)
- 09.30 «Битва дизайнеров». (16+)
- 10.00 «САШАТАНЯ»». (16+)**
- 12.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 20.00 «ВАРКРАФТ»». (16+)**
Под влиянием Скверны, демонической магии, Дренор, родной мир расы орков, умирает, и, чтобы спасти свою расу, вожди всех кланов приводят всех к Темному Порталу, где орочий чернокнижник Гул'дан собирается открыть портал в другой мир
- 22.30 «Секрет». (16+)
- 23.35 «Женский стендап». (16+)
- 00.35 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ»». (12+)**
- 02.35 «Импровизация». (16+)
- 03.30 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.20 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.05 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



22.10 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 07.25 «БЕТХОВЕН-2»». (6+)**
- 09.05 «Минтранс». (16+)
- 10.10 «Самая полезная программа». (16+)
- 11.15 «Военная тайна». (16+)
- 13.15 «СОВБЕЗ»». (16+)**
- 14.20 Документальный спецпроект. (16+)
- 15.20 Засекреченные списки. (16+)
- 17.25 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА»». (16+)**
США - Великобритания, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Чарли Ханнэм, Джуд Лоу. Артур живёт на окраине Лондиниума вместе со своей бандой...
- 20.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ»». (16+)**
- 22.10 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ»». (16+)**
- 00.20 «РЕВОЛЬВЕР»». (16+)**
- 02.25 «РОК-Н-РОЛЬЩИК»». (16+)**
- 04.10 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Орел и решка». (16+)
- 08.00 «Орел и решка. Россия». (16+)
- 09.00 «Орел и решка. Чужда света-3». (16+)
- 10.00 «Голубая планета-2». (16+)
- 11.05 «Планета Земля-2». (16+)
- 12.10 «Острова». (12+)
- 13.10 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)
- 15.25 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
- 17.15 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
- 19.35 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
- 22.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)
- 23.50 «ХАОС». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Каламбур. (16+)
- 07.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Россия, 2011-2016 гг. Лирическая комедия. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев.
- 09.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 11.00 +100500. (16+)
- 13.30 КВН Best. (16+)
- 17.30 Решала. (16+)
- 20.35 +100500. (16+)
- 00.00 «СУПЕР 8». (16+)
- 02.20 «КЛОВЕРФИЛД, 10». (16+)
- 04.00 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна»
- 07.20 «Жит-микс RU.TV». (12+)
- 08.15 14.45 «Календарь»
- 09.10 «За дело!» (12+)
- 10.05 «Дом «Э». (12+)
- 10.35 «БАНЗАЙ». (12+)
- 12.20 18.30 02.45 «Домашние животные». (12+)
- 12.50 13.05 «День русского романа в Кремле». (12+)
- 15.45 «Среда обитания»
- 17.10 «Анна Достоевская»
- 18.00 «Гамбургский счёт»
- 19.05 «Вспомнить всё». (12+)
- 20.00 «ЗНАКОМСТВО ПО БРАЧНОМУ ОБЪЯВЛЕНИЮ». (16+)
- 21.25 «Культурный обмен»
- 22.10 «ДАУН ХАУС». (16+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (12+)
- 08.40 «Беременная в 16». (16+)
В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов и как она в столь нежном возрасте будет решать взрослые проблемы. Найдут ли девочки силы преодолеть испытания и обрести счастье? Ответы покажет третий сезон реалити «Беременная в 16»!
- 23.00 «Измены». (16+)
- 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 04.10 «Папа попал». (12+)

МИР

- 05.00 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (0+)
- 06.15 Все, как у людей. (6+)
- 06.30, 08.10 Мультфильмы. (0+)
- 07.10 «Игра в слова» с Антоном Комоловым. (6+)
- 09.00 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)
- 10.00 Погода в Мире
- 10.10, 16.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+) Сериал. Исторический фильм, приключения
- 16.00, 19.00 Новости
- 16.40, 19.15 «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ». (16+) Сериал. Детектив, шпионский фильм, Россия, 2019 г. В ролях: Ольга Погодина, Павел Делонг, Константин Крюков, Николай Добрынин
- 04.35 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе» (16+)
- 06.30 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+)
- 08.10 «КОМИССАРША». (18+)
- 11.50 «Катюша большая и маленькая». (16+)
- 12.30 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
- 14.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
- 15.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
- 17.40 «СПАСИ ИЛИ УНИЧОЖИТЬ?». (16+)
- 19.30 «ФРОНТ». (16+)
- 23.00 «Путь к Победе» (16+)
- 00.10 «ТАНКИ». (16+)
- 01.40 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». (16+)
- 03.20 «ДВА ФЕДОРА». (12+)
- 04.40 Неизвестная война. «Блокада Ленинграда». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.50 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Тарзан и Джейн». (6+)
- 12.35 «История игрушек и ужасов». (6+)
- 13.00 «История игрушек: Забытые времена». (6+)
- 13.30 «История игрушек-2». (0+)
- 15.20 «История игрушек: Большая победа». (0+)
- 17.20 «Валл-И». (0+)
- 19.30 «Тайна Красной планеты». (6+)
- 21.20 «ЛОХМАТЫЙ ПАПА». (0+) Дэйв - успешный адвокат, муж и прекрасный отец. В его жизни все идет гладко, пока он не превращается в собаку! Бедняга учится управлять своим вторым «я», но иногда ситуация выходит из-под контроля. Дэйв частенько ведет себя странно, например, начинает чесаться и лаять прямо в зале суда.
- 23.25 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». (12+)
- 02.05 «МАКС СТИЛ». (16+)
- 03.30 «Утине истории». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Ангел Бэби». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.40 «Деревяшки». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.20 «Малыши и Медведь». (0+)
- 09.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 10.45 «Зелёный проект». (0+)
- 11.05 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
- 11.30 «Царевны». (0+)
- 12.45 «ТриО!» (0+)
- 12.45 «Пластелинки». (0+)
- 12.50 «Кошечки-собачки». (0+)
- 14.30 «Большие праздники». (0+)
- 15.00 «Ералаш». (6+)
- 16.10 «Клуб Винкс». (6+)
- 16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 17.00 «Простоквашино». (0+)
- 18.35 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
- 19.00 Семейное кино. «Клара и волшебный дракон». (6+)
- 20.25 «Истории Сильвиан Фэмилео». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Щаранавты. Герои космоса». (6+)
- 22.05 «Радужно-бабочководинорожная кошка». (6+)
- 22.30 «Супер Спин Комбо». (6+)
- 22.55 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.15 «Эволюция Черепаешкиндзя». (6+)
- 00.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 00.55 «Новые Луни Тюнз». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00, 02.33 Махинаторы. (12+)
- 06.45, 19.02 Как это сделано? (16+)
- 07.10 Взрывая историю. (12+)
- 08.00 Аляска: последний рубеж. (16+)
- 08.50, 19.27 Голые и напуганные XL. (16+)
- 09.41, 20.18 Автомир Майка Брюера. (12+)
- 10.07, 20.44 Супермеханик Энт Эгстед. (12+)
- 10.32, 10.58, 21.09, 21.35 Женская автомастерская. (12+)
- 11.23, 03.42 Охотники за старьем. (12+)
- 12.14, 04.28 Миллиардер под прикрытием. (12+)
- 13.05, 13.31, 13.56 Склады: битва в Канаде. (12+)
- 14.22, 14.47, 15.13, 15.38, 16.04, 16.29 Склады: битва в Канаде. (16+)
- 16.55 Склады: битва в Канаде. (12+)
- 17.20, 05.14 Семейка Осборнов - правда или ложь. (16+)
- 18.11 Золотая лихорадка. (16+)
- 22.00 Грязная работёнка: незаменимые. (12+)
- 22.51, 23.42 Убитые тачки. (12+)
- 00.33, 00.59, 01.24, 01.47 Странные связи. (12+)
- 02.10 Как это сделано? (12+)
- 02.56 Самогонщики. (18+)

VIASAT HISTORY

- 06.00 Родовые проклятия. (12+)
- 06.20 Музейные тайны. (12+)
- 07.05 Тайны музеев. (12+)
- 07.55 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- 08.45, 09.40, 10.40 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)
- 11.35 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)
- 12.20, 13.15, 14.10, 15.05 Последний поход викингов. (12+)
- 16.00 Удивительное семейство псовых. (12+)
- 16.50 Один дикий день. (12+)
- 17.45, 18.35 Загадки Египта. (12+)
- 19.25, 20.10 Военные заводы. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
- 21.00 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
- 21.55 Расшифровка тайн. (12+) Сезон: 1. США, 2019 г.
- 22.40 Наша Мировая война. (16+) Сезон: 1. Великобритания, 2014 г.
- 23.45 Музейные тайны. (16+)
- 00.30 Музейные тайны. (12+)
- 01.10 Удивительное семейство псовых. (12+)
- 02.05 Один дикий день. (12+)
- 02.55, 03.45 Запретная история. (12+)
- 04.30 Карты убийства. (16+)
- 05.20 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Авто-SOS. (16+)
- 06.45, 07.05 Фабрика еды. (16+)
- 07.30, 08.00 Сделать за один день. (16+)
- 08.25, 09.15 Авто-SOS. (16+)
- 10.05, 10.55 Самые лучшие суперкары. (16+)
- 11.45, 12.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 13.30 Инстинкт выживания: Невыносимый холод. (16+)
- 14.15 Инстинкт выживания: В бурных водах. (16+)
- 15.10, 15.55 Экстремальный экспресс. (16+)
- 16.45 Исследователь 2.0: Раскопать динозавра. (16+)
- 17.35 Исследователь 2.0: Битва на границе. (16+)
- 18.30 Майкл Пэйлин в Северной Корее. (16+)
- Майкл Пэйлин отправляется в свое второе путешествие по одному из самых закрытых государств мира, Северной Корее.
- 19.15, 20.10 Три вождя. (16+)
- 21.00 Северная Корея. Создание диктатора. (16+)
- 21.50 Северная Корея. Взгляд изнутри: Под властью преступников. (16+)
- 22.45 Суперсооружения Третьего рейха: к бою готовы. (16+)
- 23.35, 00.25 Необычные промыслы. (16+)
- 01.10 Авто-SOS. (16+)
- 01.55, 02.40 Эвакуация Земли. (16+)
- 03.25, 04.15 Враждебная планета. (16+)

РОССИЯ К
Культура



13.20 «Русь»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Сказка о золотом петушке»
- 07.35 «ОСЕННЯЯ ИСТОРИЯ»
- 10.05 «Передвижники»
- 10.35 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ Сомневается»
- 11.55 «Земля людей»
- 12.25 «Мудрость китов»
- 13.20 «Русь»
- 13.50 Концерт «Переплетение истории и судеб. Истории, хранящиеся в костюмах»
- 15.00 Больше, чем любовь
- 15.40 Спектакль «Пять вечеров»
- 17.55 «Доживем до понедельника». Счастье - это когда тебя понимают»
- 18.35 «Агафья»
- 19.45 «МАЙЕРЛИНГ»
- 22.00 «Агора»
- 23.00 Клуб 37
- 00.15 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС»
- 02.30 Мультфильмы

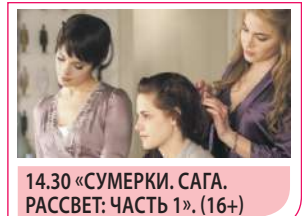
ТВЦ



10.25 «ДЕЛО № 306». (12+)

- 05.50 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (0+)
- 07.40 Православная энциклопедия. (6+)
- 08.10 «ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА». (6+)
- 10.25 «ДЕЛО № 306». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ДЕЛО № 306». (12+)
- 12.25 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
- 17.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЧЕРНЫЙ КОТ». (12+)
- 19.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ДЕЛО О ЧЕТЫРЕХ БЛОНДИНКАХ». (12+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.45 События
- 00.00 «90-е. Выпить и закушать». (16+)
- 00.50 Хроники московского быта. (12+)
- 01.30 Спецрепортаж. (16+)

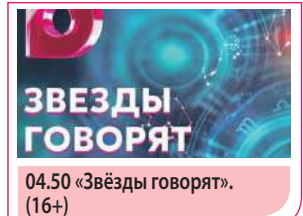
ТВ-3



14.30 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 10.30 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ». (16+)
- 12.30 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ПОВТОРНЫЙ УДАР». (16+)
- 14.30 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (16+)
- США, 2011 г. Фэнтези. В ролях: Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон. Эдвард и Белла играют свадьбу и отправляются в медовый месяц на остров у берегов Бразилии...
- 16.45 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (16+)
- 19.00 Последний герой. Чемпионы против новичков. (16+)
- 20.30 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ЛЕГЕНДА НАЧИНАЕТСЯ». (16+)
- 22.30 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: КРОВНОЕ РОДСТВО». (16+)
- 00.30 «МАМА». (16+)
- 02.15 «ВИКИНГИ». (16+)

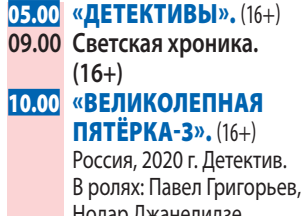
ДОМАШНИЙ



04.50 «Звезды говорят». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.55 «ДРУГОЙ». (16+)
- 10.55 «ПРОПАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- Украина, 2019 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Даша Трегубова, Клавдия Дрозд-Бунина. В свои 40 лет успешная и красивая Анна Твардовская до сих пор верит людям и в людей, она уверена, что близкие всегда будут искренне радоваться её счастью.
- 19.00 «МОЯ МАМА». (16+)
- Турция, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Джансу Дерге, Вахиде Перчин. Никто не знает, что скрывают чужие двери. Счастливый на вид ребёнок может на деле оказаться жертвой семейного насилия.
- 21.50 «ДЕВОЧКИ МОИ». (16+)
- 01.40 «ПРОПАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 04.50 «Звезды говорят». (16+)

5-й КАНАЛ



08.15 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (0+)

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 09.00 Светская хроника. (16+)
- 10.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Павел Григорьев, Нодар Джанелидзе. Голованов выезжает на рыбалку за город. Его машину похищает неизвестный, сбивает насмерть местного алкаша.
- 13.20 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное»
- 00.55 «СВОИ-3». (16+)
- 03.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)
- 07.20 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (0+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 09.00 «Легенды цирка». (6+)
- 09.30 «Легенды кино». (6+)
- 10.15 «Загадки века». (12+)
- 11.05 «Улика из прошлого»
- 11.55 «Не факт!» (6+)
- 12.30 Круиз-контроль. (6+)
- 13.15 «СССР. Знак качества»
- 14.05 «Морской бой». (6+)
- 15.05 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)
- 18.25 «Легендарные матчи»
- 18.45 «Зимние Олимпийские игры 1976 года»
- 22.30 «За отцом в Антарктиду»

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Зоомалыши». (0+)
- 11.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурас» - «Ермак» Ангарск. Запись от 05.02.21. (12+)
- 12.45 «Просто жизнь». (12+)
- 13.00 «Точка.ру». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ТРИ СЕСТРЫ». (16+)
- 16.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 16.15 «Футбол губернии». (12+)
- 16.45 «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ». (12+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Такие разные». (12+)
- 20.45 «ШОКОЛАД». (12+)
- 23.00 «Большой вопрос». (16+)
- 00.00 «Просто жизнь». (12+)
- 00.15 «Точка.ру». (12+)
- 00.45 «Здоровая среда». (12+)
- 01.45 «Малая сцена». (12+)
- 03.30 «Я НЕНАВИЖУ ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)

СПОРТ

- 06.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 07.00 08.30 12.25 15.40 22.00 Новости
- 07.05 12.30 15.00 22.10 01.00 Все на Матч!
- 08.35 «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН». (12+)
- 10.55 Биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Мужчины. (0+)
- 12.55 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ
- 15.45 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
- 16.20 Биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Женщины
- 17.55 Хоккей. Россия - Швеция. Евротур. «Шведские игры»
- 20.20 Футбол. «Наполи» - «Ювентус». Чемпионат Италии
- 22.55 Футбол. «Барселона» - «Алавес». Чемпионат Испании
- 02.00 Конькобежный спорт. Чемпионат мира. (0+)
- 00.00, 01.30 Теннис. Australian Open. 3-й круг. (6+)
- 03.00 Теннис. Australian Open. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 05.00 Теннис. Australian Open. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 07.00, 09.00, 11.00, 13.00 Теннис. Australian Open. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 16.30 Биатлон. Чемпионат мира. Поклянка. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)
- 17.50 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Закопане. HS 140. Прямая трансляция. (12+)
- 19.45 Теннис. Australian Open. 3-й круг. (6+)
- 21.00 Горные лыжи. Чемпионат мира. Кортина-д'Ампеццо. Женщины. Скоростной спуск. (12+)
- 22.00 Биатлон. Чемпионат мира. Поклянка. Женщины. Спринт. (6+)
- 23.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Закопане. HS 140. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.35 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)
- 08.05 «ИГРЫ РАЗУМОВ». (16+)
- 10.20 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- 12.25 «НЕСПАЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)
- 14.15 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 16.50 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 19.00 «СЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
- 20.50 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+) Испания, 2010 г.
- 23.05 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+) Испания, 2012 г.
- 01.15 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)
- 03.10 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)

- 02.30 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)
- 04.40 «НИ МИНУТЫ ПОКОЯ». (12+)
- 06.05 «ЭДДИ». (12+)
- 08.00 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА». (16+)
- 10.00 «СНОВА В ШКОЛУ». (16+)
- 11.50 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
- 13.55 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)
- 15.55 «ВАМПИРСКИЙ ЗАСОС». (16+)
- 17.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 19.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
- 21.35 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)
- 06.00, 06.25, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)
- 06.50, 07.45, 08.40 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
- 09.35, 10.25 Проект Подиум. (16+)
- 11.15, 12.15 Правила моей кухни. (16+)
- 13.20, 14.10, 15.00, 15.50, 16.40, 17.30, 18.20, 19.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
- 20.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+) Германия, 2010 г.
- 22.05 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)
- 00.10 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
- 02.00 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
- 03.50, 04.45 «АМНЕЗИЯ». (16+)

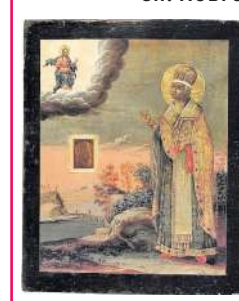
- 05.05 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (6+)
- 06.40 «НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САПОГАХ». (6+)
- 08.20 «Волки и овцы: ход свиньей». Мультфильм. (6+)
- 09.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 11.10 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 12.50 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 14.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 15.50 «СВАТЫ». (16+)
- 21.30 «ХОЛОП». (16+)
- 23.30 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
- 01.10 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+)
- 06.00, 13.40, 22.05 Сыны России. (12+)
- 06.30, 22.40 «ТОРЬМА». (16+)
- 07.50 Флот. (12+)
- 08.55, 12.45, 13.20, 05.50 Мультфильмы. (6+)
- 09.50, 00.05 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
- 12.05 «Папа», или «Золотая рыбка» академика Исанина. (12+)
- 13.10 Мультфильмы. (0+)
- 14.15 «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ!». (0+)
- 15.40 «Дьяволицы». (16+)
- 17.55, 02.10 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
- 20.30, 04.25 «ЛЕВША». (16+)
- СССР, 1986 г. В ролях: Николай Стоцкий, Владимир Гостюхин, Леонид Курвалев, Юрий Яковлев, Лев Лемке

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
- 06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Монастырская кухня. (0+)
- 08.00, 08.45, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.00, 20.00, 00.45 Простые чудеса. (12+)
- 09.55 И будут двое... (12+)
- 10.55 В поисках Бога. (6+)
- 11.30 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (0+)
- СССР, 1983 г. В ролях: Николай Крючков, Александр Фатюшин, Елена Цыплакова, Олег Анофриев
- 12.50 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
- 13.50, 15.30, 17.10, 18.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». 1-4 серии. (12+)
- Более полугода не возвращалась память к жестоко избитому Будулаю. Случайная встреча с сыном Ваней, узнавшим от матери, что его настоящий отец - Будулай, возвращает цыгану память.
- 20.50, 01.25 Дорога. (0+)
- 21.50 Украина, которую мы любим. (12+)
- 22.25, 02.20 Не верю! Разговор с атеистом. (12+)
- 23.25 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.15, 03.45 Благочестивые Петр и Феврония. Цикл: День Ангела. (0+)
- 03.15 Я хочу ребенка. (12+)

Православный календарь

13 февраля
Седмица 36-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Свт. Никиты, затворника Печерского, еп. Новгородского.



Бессребренников мчч. Кира и Иоанна и с ними мцц. Афанасий и дщерей ее Феодотии, Феоктисты и Евдоксии. Мчч. Викторина, Виктора, Никифора, Клавдия, Диодора, Серапиона и Папия. Мц. Трифены Кизической.

Поста нет.

« За прелестью и сладостью греха не минуемо следует скорбное неудовольствие, вызывающее отвращение, хотя грешащие и забывают об этом по причине возобладания над ними страстной сласти». Прп. Максим Исповедник

МУЗЫКА

- 05.00 PRO-новости. (16+)
- 05.20 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 07.20 PRO-новости. (16+)
- 07.45 Сделано в 90-х. (16+)
- 09.30 Ждите ответа. (16+)
- 10.30 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
- 11.30 Pro-обзор. (16+)
- 12.00 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 14.25 Отпуск без путёвки. (16+)
- 15.40 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 16.40 «Музыкальный фаст-фуд». (16+)
- 17.45 Мегадискотека. Русское радио. 25 лет. (16+)
- 20.40 Новая Волна-2019. Лучшие выступления. (16+)
- 22.40 Танцпол. (16+)
- 00.05 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 01.00 Неспиннер. (18+)
- 04.00 Неспиннер. (16+)

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура



09.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»

- 06.30 «Сказка о попе и о работнике его Балде». «Сказка о царе Салтане»
- 07.55 «КАРУСЕЛЬ»
- 09.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 09.40 «Мы - грамотеи!»
- 10.20 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС»
- 12.40 Письма из провинции
- 13.10 02.10 Диалоги о животных
- 13.50 «Другие Романовы»
- 14.20 «Игра в бисер» с Игорем Вологиным
- 15.00 00.15 «СОЛОМЕННАЯ ЖЕНЩИНА»
- 16.55 «Первые в мире»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 Больше, чем любовь
- 18.25 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «РЕБРО АДАМА»
- 21.25 «Хибла Герзмава и друзья». Концерт

ТВЦ **ТВЦ**



11.45 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)

- 06.00 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (12+)
- 07.45 «Фактор жизни». (12+)
- 08.10 «ПОМОЩНИЦА». (12+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)
- 13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 «Любовь Полищук. Гадкий утёнок». (16+)
- 15.55 «Прощание». (16+)
- 16.50 «Одинокие звёзды». (16+)
- 17.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ». (12+)
- 19.40 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА БЕЛОСНЕЖКИ». (12+)
- 21.35 «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР». (12+)
- 00.15 События
- 00.30 «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР». (12+)

ТВ-3 **ТВ-3**



16.45 «МАМА». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 10.30 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДОВИЩ». (16+)
- 12.45 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ЛЕГЕНДА НАЧИНАЕТСЯ». (16+)
- 14.45 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: КРОВНОЕ РОДСТВО». (16+)
- 16.45 «МАМА». (16+)
- 19.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (16+)
- 21.15 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (16+)
- 23.30 Последний герой. Чемпионы против новичков. (16+)
- 01.00 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА: ДОЧЬ ПАЛАЧА». (16+)
- 02.30 Дневник экстрасенса. (16+)
- 03.15 «Городские легенды»
- 04.45 «Тайные знаки». (16+)
- 05.30 Охотники за привидениями (16+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



06.30 «6 кадров». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.50 «ВОПРЕКИ СУДЬБЕ». (16+)
- 10.55 «СОЛЁНАЯ КАРАМЕЛЬ». (16+)
- 14.50 Пять ужинов. (16+)
- 15.05 «У ПРИЧАЛА». (16+)
- Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Высочанская, Александр Яцко, Дмитрий Сова. Марина приезжает в родной дом после многолетней ссоры с семьёй, и в эту же ночь её отец погибает.
- 19.00 «МОЯ МАМА». (16+)
- 21.55 «ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ ПРОСТИШЬ». (16+)
- Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Гришина, Александр Константинов. Семь лет назад Елена пережила смерть мужа Валерия, потерю бизнеса и всего имущества.
- 01.45 «ПРОПАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 05.00 «Звёзды говорят». (16+)

5 **5-й КАНАЛ**

- 05.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)
- 06.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)
- 08.25 «ТАКАЯ ПОРОДА». (16+)
- 12.05 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ». (16+)
- Россия, 2005 г. Боевик. В ролях: Олег Чернов, Дарья Юргенс, Иван Паршин, Виталий Коваленко, Владимир Маслаков.
- 23.20 «ТАКАЯ ПОРОДА». (16+)
- 02.50 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 07.15 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (12+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка»
- 10.45 «Скрытые угрозы»
- 11.30 «Секретные материалы»
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.15 «Спецрепортаж». (12+)
- 14.00 «ОТПУСК ПО РАЕННИЮ». (16+)
- 18.00 Главное
- 19.25 «Незримый бой». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (6+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ЖАРКОЕ ЛЕТО В КАБУЛЕ». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Зоомальши». (0+)
- 11.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Сокол» Красноярск. Запись от 03.02.21. (12+)
- 12.45 «Марафон». (12+)
- 13.45 «Территория успеха». (12+)
- 14.15 «Просто жизнь». (12+)
- 14.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.45 «ШОКОЛАД». (12+)
- 17.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 17.15 «Здоровый интерес». (12+)
- 17.30 «Просто жизнь». (12+)
- 17.45 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Я НЕНАВИЖУ ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
- 21.15 «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ». (12+)
- 22.30 «Такие разные». (12+)
- 23.30 «Футбол губернии». (12+)
- 00.00 «Малая сцена». (12+)
- 01.45 «Я НЕНАВИЖУ ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
- 03.15 «Просто жизнь». (12+)
- 03.30 «Точка.ру». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT 1**
- 06.00 Хоккей. «Лос-Анджелес Кингз» - «Миннесота Уайлд». НХЛ
- 08.35 09.10 13.10 16.20 19.50 22.00 Новости
- 08.40 13.15 16.25 22.10 01.35 Все на Матч!
- 09.15 Биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Женщины. (0+)
- 10.45 Лыжный спорт. Марафонская серия Ski Classics. 50 км
- 13.55 Хоккей. Россия - Чехия. Евротур. «Шведские игры»
- 16.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звёзд»
- 19.55 Футбол. «Вольфсбург» - «Боруссия» (Менхенгладбах). Чемпионат Германии
- 23.00 Хоккей. «Питтсбург Пингвинз» - «Вашингтон Кэпиталз». НХЛ
- 02.10 Конькобежный спорт. Чемпионат мира. (0+)
- 03.10 Водное поло. Россия - Франция. Олимпийский квалификационный турнир. Мужчины. (0+)
- 00.00, 01.30 Теннис. Australian Open. 3-й круг. (6+)
- 03.00, 05.00, 07.00, 09.00, 11.00, 13.00 Теннис. Australian Open. 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 16.30 Биатлон. Чемпионат мира. Поклюка. Женщины. Спринт. (6+)
- 17.20 Биатлон. Чемпионат мира. Поклюка. Женщины. Пасьют. Прямая трансляция. (6+)
- 18.10 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Закопане. HS 140. Прямая трансляция. (12+)
- 19.55 Теннис. Australian Open. 4-й круг. (6+)
- 21.00 Горные лыжи. Чемпионат мира. Кортина-д'Ампеццо. Мужчины. Скоростной спуск. (12+)
- 22.00 Биатлон. Чемпионат мира. Поклюка. Мужчины. Пасьют. (6+)
- 22.30 Биатлон. Чемпионат мира. Поклюка. Женщины. Пасьют. (6+)
- 23.00 Велоспорт. «Классика Альмерии». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV 1000** **TV 1000** **TV1000 РУССКОЕ КИНО**
- 05.00 «ПРИЗРАК ДОМА НА ХОЛМЕ». (16+)
- 06.50 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 08.55 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
- 10.40 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
- 13.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
- 15.15 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
- 17.05 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
- 19.00 «ВИНОВАТЫ ЗВЁЗДЫ». (12+)
- 21.15 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
- 23.10 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». (12+)
- 01.00 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)
- 03.05 «ВАСАБИ». (16+)
- 05.40 «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+)
- 07.30 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ». (16+)
- 10.00 «ПОЩЕЛУИ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
- 12.00 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)
- 13.35 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
- 16.55 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)
- 18.25 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
- 19.55 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
- 21.30 «ДЖУНГЛИ». (12+)
- 23.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
- 00.25 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **SONY CHANNEL**
- 01.30 «ФАНФАН-ТЮЛПАН». (12+)
- 03.55 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+)
- 05.40 «РОЖДЕСТВО С НЕУДАЧНИКАМИ». (16+)
- 07.30 «БАНДИТКИ». (16+)
- 09.10 «ВЫСШАЯ ЛИГА». (16+)
- 11.05 «ВЫСШАЯ ЛИГА-2». (12+)
- 13.05 «ПИПЕЦ». (18+)
- 15.15 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
- 17.10 «КТО Я?» (12+)
- 19.30 «ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА». (18+) Комедия, мелодрама, США, 2019 г.
- 21.45 «ПОДМЕНА». (16+) Комедия, фэнтези, США, 1991 г.
- 23.40 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА». (16+)
- 06.00 Голливуд за кадром. (16+)
- 06.30, 07.25 «АБАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
- 08.40, 09.35 Проект Подиум. (16+)
- 10.30, 11.35, 12.55 Правила моей кухни. (16+)
- 14.00, 14.45, 15.30, 16.15 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
- 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ» (16+)
- 20.00 «НЕСЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (16+)
- 21.50 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
- 23.25 «В ПОИСКАХ ПРАЗДНИКА». (16+)
- 01.15 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 02.50, 03.15, 03.40, 04.05, 04.30, 04.55, 05.15, 05.35 «ЮНАЯ». (16+)
- 05.10 «РАЗ, ДВА - ГОРЕ НЕ БЕДА». (6+)
- 06.40 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)
- 08.25 «Урфин Джюс возвращается». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 11.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 12.50 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 14.15 Золото «Ленфильма». «ЗОЛУШКА». (6+)
- 15.50 «СВАТЫ». (16+)
- 21.30 «ЧАРОДЕИ». (12+)
- 00.25 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 02.00 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.55 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЬ». (16+)
- 06.00, 22.00 Сыны России. (12+)
- 06.30, 22.35 «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ». (0+)
- 07.45 Летописец уходящей Руси. Павел Корин. Реквием. (12+)
- 08.35 Русская классика. (12+)
- 09.00 Мультфильмы. (0+)
- 10.00, 23.55 «ДЬЯВОЛИЦЫ». (16+)
- 12.20 Великолепный Баженов. (12+)
- 12.50 Мультфильмы. (6+)
- 13.45 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
- 16.20 «ЛЕВША». (16+)
- 18.00, 02.45 «КОМЕДИЯ ОШИБОК». (12+)
- 20.30 «ТЕРРОР». (16+)
- 02.05 «Папа», или «Золотая рыбка» академика Исанина. (12+)
- 06.00 «Ералаш». (0+)
- 07.00 «СМУРФИКИ». (0+)
- 09.05 «СМУРФИКИ-2». (6+)
- 11.10 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА» (субтитры). (16+)
- 13.45 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)
- 16.20 «КРАСИВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+) Дочь купца, смелая и отважная Белль, отправляется в замок чудовища, чтобы спасти жизнь своего отца. Очутившись в замке, Белль попадает в потусторонний мир волшебства, фантастических приключений и загадочной меланхолии. ...
- 18.40 Сердца за любовь. (16+)
- 05.00 «БЕЛЯНОЧКА И РОЗОЧКА». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00, 00.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 03.20 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
- 05.40, 08.00, 08.45, 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Монастырская кухня. (0+)
- 08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.00 Дорога. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45, 02.20 Завет. (6+)
- 13.50 Простые чудеса. (12+)
- 14.40, 03.50 Зачем Бог?! (0+)
- 15.10 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (0+)
- 17.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00, 00.15 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (12+)
- СССР, 1958 г. В ролях: Владимир Ратомский, Василий Меркурьев
- 50-е годы. Старый рабочий Колячкин и бывший актер Пущков никак не могут дойти до реки порывчатый...
- 21.10 «Парсуна» с Владимиром Легиной. (6+)
- 22.10, 01.50 Щипков. (12+)
- 22.40, 04.15 Лица Церкви. (6+)
- 22.55 Вера в большом городе. (16+)
- Православный календарь**
- 14 февраля
- Неделя 36-я по Пятидесятнице. Глас 3-й. Предпразднство Сретения Господня. Мч. Трифона.
-
- Мч. Перпетуи, мч. Сатира, Ревоката, Саторнила, Секунда и мч. Филицитаты. Прп. Петра Галатийского. Прп. Вендимиана, путешника Вифинийского. Собор святых Пермской митрополии. Сщмч. Николай пресвитера.
- Поста нет.
- « Когда мы погружены в грехи, а ум наш занят житейскими только заботами, мы не замечаем состояния своей души. Равнодушны мы к тому, каковы мы внутри, и постоянно идем по ложному пути, сами того не замечая».
- Прп. Иоанн Шанхайский

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ** **МУЗ-ТВ**
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 08.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 08.55 Pro-обзор. (16+)
- 09.30 DFM - Dance chart. (16+)
- 10.30 TikTok чарт. (16+)
- 11.30 Русский чарт. (16+)
- 12.25 Check-In на МУЗ-ТВ. (16+)
- 13.30 Праздник для всех влюбленных на МУЗ-ТВ в Кремле. (16+)
- 17.35 Pro-обзор. (16+)
- 18.05 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 19.05 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
- 21.20 Check-In на МУЗ-ТВ. (16+)
- 22.20 Прогноз по году. (16+)
- 23.20 «10 Sexy». (18+)
- 00.20 Love hits. (18+)
- 02.00 Караокинг. (18+)
- 04.00 Караокинг. (16+)

«Нет, вот ты мне скажи, ну почему в выходные я должна встать раньше всех и готовить завтрак на всю семью?» Яна позвонила мне утром в субботу и сразу попала в настроение.

Я тоже стояла у плиты, ловко, но без удовольствия жонглировала двумя сковородками, на которых жарила блинчики мужу и дочерям.

Утренний звонок

– Мои еще спят, а я тут с сырниками, – жаловалась Янка, – вот оно мне надо? – Мои тоже дрыхнут, – поддержала я воинственный настрой подруги. – Я и так всю неделю готовлю завтраки, обеды, ужины. Ну почему, почему хотя бы в выходной нельзя освободить меня от этой кабалы и порадовать готовым завтраком?

Я возмущалась, искренне ощущая себя несчастной, обиженной и недоласканной. Так хотелось хоть раз почувствовать, что же это такое – завтрак в постель? Да бог с ним с подобным роскошеством, вот хотя бы просто готовый завтрак. И ведь дочери уже взрослые, и с мужем двадцать лет прожили. Неужели не заслужила за все эти годы чуточку заботы от родных?

Словом, разговаривая с подружкой, я так себя накрутила, что, когда к двенадцати дня мои выползли из постелей и недружной стайкой потянулись на кухню, я была раздражена и готова к бою.

Жизнь – бой

– Блин, лучше бы не вставала, – проворчала старшая дочь, когда получила от меня отповедь за невымытую с вечера посуду.

«Не люблю я быть одна»



“**Семья заменяет всё. Поэтому, прежде чем её завести, стоит подумать, что тебе важнее: всё или семья.** Фаина Раневская

– Да почему мы-то должны в ванной разбираться? – заспорили близнецы, когда я их завтрак щедро одобрила списком дел на день.

– Потому что сегодня к вам придет репетитор и пойдет мыть руки, а в ванной бардак и раковина давно нуждается в чистке, – я тоже была возмущена и говорила на повышенных тонах.

– Но почему мы, почему не Аня? – спорили дети.

– А почему завтрак готовлю я, стираю я, ваших репетиторов оплачиваю? – Я понимала, что начинать выходной со ссоры не стоит, но душила обида за невнимание, за отсутствие заботы, за холодность супружеской постели – ночью муж опять проторчал в интернете.

– Чего опять воюешь? – сонный супруг ввалился в

кухню. – Никак без боя у тебя жить не получается?

Жена – не кофемашина

Я шла по городу и душила обиду, глотала слезы. Сбежала от семьи в мерзлые объятия слякотного января. Из одиночества в одиночество. Терпеть не могу быть одна. Вон, за окном кафе люди. Сидят за столиками, общаются, пьют кофе. А я сегодня варила кофе мужу и получила-таки свое заслуженное «спасибо». Ничего не значащая, душачая обидой дежурная благодарность. Кофемашина у него на работе и то счастливее меня. Тут на кнопку нажал, там рычажок повернул. Изучил, куда надавить, чтобы кофе получить. А у меня тоже кнопки и рычажки, но

кому интересно, как все это работает? Что от ласкового слова кофе получается ароматнее, а от поцелуя – сырники пышнее. А обними – и функция «крик» вообще отключается. Но я ведь не машина, меня изучать неинтересно. Будь я телефоном там или материнской платой от любимого компьютера... Вот тогда да. Тут тебе и нежность была бы, и ласка, и пылинки с меня бы сдували.

Сами разберутся

Но я жена, жена всего лишь. Мама, но это тоже не в счет. Работала бы функцией «дай денег» и «не лезь в мои дела», так и совсем была бы идеальная.

– Мам, а ты где? Я все-таки взяла трубку, когда раздался сигнал вызова. Не хотела, но вдруг что-то важное.

– Гуляю, – ком в горле сделал мой голос ломким, неестественным.

– Папа нас тут заставляет белье гладить, а его целая гора, – возмущалась младшенькая. – Вот почему мы, а не он?

– А он что делает? – не удержалась я.

– Компьютер разобрал, чистит там что-то.

Я вздохнула, отключила телефон. Не хочу. Надоела эта вечная битва за спокойствие и мир в семье. Пусть сами разбираются.

И, смахнув со щеки непрошеную слезу, я решительно шагнула в манящее тепло кафе.

Нежданный кавалер

– Вы очаровательны, но почему одна? – ко мне за столик, не спрашивая разрешения, подсел мужчина с жидкой шевелюрой и усами-щеточкой.

Усы топорщились, как будто этой «щеткой» потерли что-то жесткое, расплевав щетинки. Но пожалели и не выкинули. Вдруг еще пригодится. Когда мужчина говорил, усы шевелились. Я поморщилась.

– Разрешите вас угостить?

Мое молчание, призванное выразить крайнее неудовольствие, было принято за побуждение к дальнейшему ухаживанию.

– Я ничего не хочу, – отозвалась я, косясь на «жи-

вую» щетку у мужчины над верхней губой.

– Ну кофе, от кофе вы же не откажетесь? – не сдавался ухажер, уже позвав официанта, чтобы сделать заказ.

– У вас красивые... – щеткоусый задержал взгляд на моей груди, – ...глаза.

Я вжала голову в плечи, обхватила их руками.

– Я хочу побыть одна, – произнесла я, исподлобья глядя на нежданного кавалера. – И вообще, я уже ухожу.

– И я с вами, – не растерялся тот. – К вам или ко мне?

Набрал номер мужа, я всхлипнула:

– Забери меня пожалуйста, а?

Главное, все вместе

Вечером мы пили чай с приготовленными средней дочкой вафлями, смотрели новенький блокбастер всей семьей и играли в «монополию», расстелив на чистом полу, вымытом старшенькой, одеяло.

– Хочу завтра на почту сходить, мне там новый блок питания пришел и процессор. Тебе на комп новый поставлю, комфортнее работать будет. А твой переставлю младшим.

Я вздохнула. Искоса глянула на бородатого мужа. Борода у того была ухоженная, с красивой проседью, и очень ему шла.

Проснувшись утром, я обнаружила на плите большую сковороду омлета с сосисками и еще горячий кофе в турке. Улыбнулась и снова нырнула под одеяло, прихватив с собой новенький роман. Завтрак есть, можно немного поваляться. А пообедать можно и в кафе. Главное, всем вместе. Не люблю я быть одна.

ОЛЬГА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

9	8	5	7	4	1	3	6	2
1	3	6	8	2	9	7	4	5
2	7	4	3	6	5	8	1	9
3	4	9	1	8	6	5	2	7
8	6	7	5	9	2	4	3	1
5	1	2	4	7	3	9	8	6
7	9	3	6	1	8	2	5	4
6	2	8	9	5	4	1	7	3
4	5	1	2	3	7	6	9	8
3	4	5	9	8	7	6	1	2
9	8	7	6	1	2	4	5	3
3	1	6	8	5	9	7	2	4
5	4	7	2	3	6	1	8	9
1	2	8	5	4	3	9	7	6
4	7	5	6	9	8	3	1	2
6	3	9	7	1	2	4	5	8
2	5	4	3	6	1	8	9	7
7	6	3	9	8	5	2	4	1
9	8	1	4	2	7	6	3	5

1 ★★★★★

9	8					6	2	
1	3			2		4	5	
			3	6	5			
		9	1		6	5		
	6	7		9		4	3	
		2	4		3	9		
			6	1	8			
6	2			5			7	3
4	5						9	8

2 ★★★★★

3			9		7			2
		7			4			
	6			3			9	
1				7				4
		8	2		5	1		
5				4				9
	5			6			8	
		2				9		
6			1		8			5

3 ★★★★★

	9	2	1		4	5	6	
	1			5			2	
5				3				9
1	2						7	6
4		5		9		3		2
6	3						5	8
2				6				7
	6				8			4
8	1	4			7	6	3	

Рубашка из тёплой, мягкой фланели переживает сегодня второе рождение. Поворот моды на удобство и комфорт подарил ей такую возможность.

Сегодня мы подскажем, какую фланелевую рубашку выбрать и с чем ее носить.

Фланелевая рубашка – новая классика

Фланель и клетка

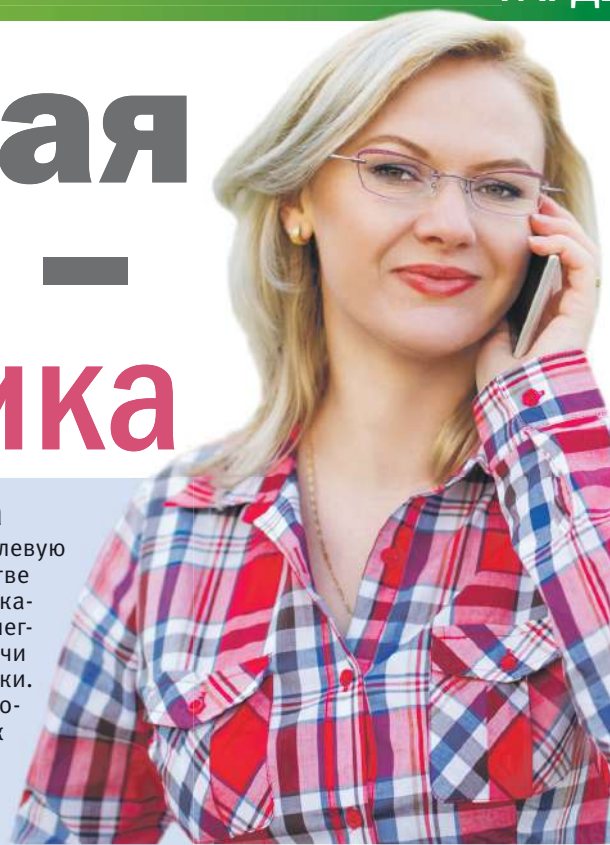
Изначально рубашки из толстого мягкого хлопка – фланели – носили дровосеки и ковбои на Диком Западе, которым приходилось проводить в одной рубашке не один день и не одну ночь. Фланель отлично согревала холодными ночами, а днем прекрасно впитывала пот. Расцветки и принты у первых фланелевых рубашек были разнообразными ровно настолько, насколько хватало фантазии промышленности того времени. Почему именно клетка особенно понравилась ковбоям и дровосекам, доподлинно неизвестно. Но именно она стала «визитной карточкой» фланелевой рубашки. Мало того, клетка благополучно «переехала» и на тонкие хлопковые рубашки, которые очень скоро стали называться ковбойками.

Делаем выбор

Сегодня жесткие рамки классики раздвинуты, мода старается подстроиться под потребителя. Появилось много моделей фланелевых рубашек на любой вкус: и с коротким рукавом, и приталенные, и с разнообразной отделкой. И даже клетка сегодня необязательна – многие модные дома выпускают однотонные фланелевые рубашки, которые можно носить даже со строгими офисными костюмами. Поэтому выбирать фланелевую рубашку можно и нужно, руководствуясь всего лишь собственным вкусом и потребностями. Ну и конечно, покупая рубашку, необходимо представлять, впишется ли она в существующий гардероб.

Рубашка как куртка

Прохладными вечерами фланелевую рубашку можно носить в качестве легкой куртки – с платьями, юбками и т.д. Интересно сочетание легких платьев и накинутой на плечи брутальной фланелевой рубашки. Нежные цветочки или рюши-оборочки на платье при этом никак не будут спорить с клеткой, наоборот – еще более подчеркнут вашу женственность.



Кстати
Особые приметы
Помимо клетки, которая все же не является единственным возможным принтом, фланелевые рубашки практически ничем не отличаются от классических собратов: тот же длинный рукав, те же широкие манжеты, тот же прямой крой. Однако есть и отличия. Кроме собственно материала – фланели – такие рубашки обязательно имеют предельно лаконичный крой, два накладных кармана на груди и мягкий воротник.

С ЧЕМ НОСИТЬ

Джинсы

Конечно, главный партнер – джинсы. Скинни, клеш, прямые и зауженные – фасон тут не имеет никакого значения. Парочка ковбойка + джинсы в моде везде и всегда. Существуют только нюансы, как именно носить рубаху с джинсами. Но и тут все просто: если бедра обтянуты джинсами, рубашка надевается навывпуск, если джинсы сидят свободно – заправляется внутрь.

Купе поезда. Ночь. Грохот. Пассажиры спрашивают:
– Что случилось?
– Это моя рубашка упала, – говорит парень на полу.
– А что так громко?
– Да я из неё вылезти не успел!



Шорты

С шортами такая же история, как и с джинсами. Внимательно отнестись необходимо только к цветовой гамме: шорты и рубаха должны либо совпадать по цвету, либо поддерживать друг друга.

Светлана ИВАНОВА

				Зазноба ирокеза	Был главным режиссером "Ленкома"					Поездка мадам и мсье	Кино-звезда ... Гейбл	Белый цветок с одним лепестком	Бесхитрость	Леонид из "Квартета И"																																																																																																																																																																																									
Четверть Великобритании		Учение о нравственности	Летняя забегаловка под зонтиками			Легкий ветерок или лакомство	"Изба" на берегу Днепра	Образ, в который вжился актер				Имя дамы "на шее"																																																																																																																																																																																											
				"Пробка" в выключенном зубе	Прибавка к фамилии родо-витаго	Бар для гуляк эпохи Достоевского			"Подобравший пузо" круг	Кино-режиссер Сурикова				Врач для долгожителей																																																																																																																																																																																									
Сергей Миронович ...	Автор комедии "Турандот"	Раздел физики об излучении света					Вокруг нее пояс так и обвивается	Поклонник праздной жизни				Высшая в футболе или КВН																																																																																																																																																																																											
				Некрасов посвятил ее народу					Тщательная запись расходов	Марина из Comedy Club																																																																																																																																																																																													
Палочка, вызывающая болезнь	Разряд, категория, чин	Рождение усатых-полосатых			Энтони из Голливуда				Корм савраски	"Тур" по горам с рюкзаками	"Метр с кепкой"	"Задок" лошади	Имя актрисы Руслановой	Зуб за резцом																																																																																																																																																																																									
				Пленница в паучьих сетях																																																																																																																																																																																																			
	"Мерседес-..."	Берег с курортниками в шезлонгах		Альянс типа НАТО					Субъект на ежегодном отдыхе		Велосипедный экстрим																																																																																																																																																																																												
				Кто знает дело до тонкостей?	"Заряженная рыба"	См. фото			"Нет" законопроект от президента		Что собирают с коренных племен?	Лохматые зимние сапоги																																																																																																																																																																																											
	Ими каторжник звенел	Сотая часть века		Кочевник и лодка			Хапуга без совести	Игрушка-гирископ				Городской "оазис"																																																																																																																																																																																											
	Есть цветочки, будут и ...					"Попурри" в театре			Набор законов																																																																																																																																																																																														
				Сериал «... с Молдованки»			На нем Башмет играет				Очеловеченный корм																																																																																																																																																																																												
	Газончик у домика в деревне	"Дротикопускание" в круглую мишень					Песок, сваленный горой		... вращения Земли																																																																																																																																																																																														
												ТЕЛЕК <table border="1"> <tr><td>Ч</td><td>О</td><td>У</td><td>Л</td><td>К</td><td>С</td><td>Д</td><td>В</td><td>У</td></tr> <tr><td>Н</td><td>Т</td><td>Р</td><td>Г</td><td>В</td><td>Н</td><td>В</td><td>К</td><td>О</td><td>Ж</td><td>Л</td><td>У</td></tr> <tr><td>А</td><td>В</td><td>Ю</td><td>Р</td><td>К</td><td>В</td><td>К</td><td>Д</td><td>О</td><td>Л</td><td>В</td><td>У</td></tr> <tr><td>Ж</td><td>Д</td><td>У</td><td>Т</td><td>О</td><td>В</td><td>С</td><td>Р</td><td>Ф</td><td>И</td><td>К</td><td>С</td><td>Т</td><td>У</td><td>И</td><td>И</td></tr> <tr><td>Я</td><td>Л</td><td>Л</td><td>Х</td><td>Э</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Г</td><td>И</td><td>И</td><td>Л</td><td>О</td><td>В</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Х</td><td>И</td><td>Н</td><td>К</td><td>О</td><td>Л</td><td>Т</td><td>О</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>д</td><td>О</td><td>Э</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>п</td><td>э</td><td>в</td><td>р</td><td>к</td><td>ь</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>в</td><td>л</td><td>л</td><td>д</td><td>и</td><td>л</td><td>ж</td><td>ч</td><td>л</td><td>и</td><td>л</td><td>ц</td><td>о</td><td>х</td><td></td></tr> <tr><td>д</td><td>ч</td><td>л</td><td>л</td><td>в</td><td>и</td><td>л</td><td>л</td><td>л</td><td>ф</td><td>в</td><td>о</td><td>р</td><td>и</td><td>к</td></tr> <tr><td>а</td><td>н</td><td>н</td><td>л</td><td>л</td><td>в</td><td>о</td><td>о</td><td>ч</td><td>э</td><td>ф</td><td>к</td><td>л</td><td>л</td><td></td></tr> <tr><td>ч</td><td>к</td><td>к</td><td>в</td><td>о</td><td>р</td><td>а</td><td>х</td><td>э</td><td>с</td><td>ч</td><td>л</td><td>л</td><td>л</td><td></td></tr> </table>				Ч	О	У	Л	К	С	Д	В	У	Н	Т	Р	Г	В	Н	В	К	О	Ж	Л	У	А	В	Ю	Р	К	В	К	Д	О	Л	В	У	Ж	Д	У	Т	О	В	С	Р	Ф	И	К	С	Т	У	И	И	Я	Л	Л	Х	Э											Г	И	И	Л	О	В										Х	И	Н	К	О	Л	Т	О								д	О	Э													п	э	в	р	к	ь										в	л	л	д	и	л	ж	ч	л	и	л	ц	о	х		д	ч	л	л	в	и	л	л	л	ф	в	о	р	и	к	а	н	н	л	л	в	о	о	ч	э	ф	к	л	л		ч	к	к	в	о	р	а	х	э	с	ч	л	л	л	
Ч	О	У	Л	К	С	Д	В	У																																																																																																																																																																																															
Н	Т	Р	Г	В	Н	В	К	О	Ж	Л	У																																																																																																																																																																																												
А	В	Ю	Р	К	В	К	Д	О	Л	В	У																																																																																																																																																																																												
Ж	Д	У	Т	О	В	С	Р	Ф	И	К	С	Т	У	И	И																																																																																																																																																																																								
Я	Л	Л	Х	Э																																																																																																																																																																																																			
Г	И	И	Л	О	В																																																																																																																																																																																																		
Х	И	Н	К	О	Л	Т	О																																																																																																																																																																																																
д	О	Э																																																																																																																																																																																																					
п	э	в	р	к	ь																																																																																																																																																																																																		
в	л	л	д	и	л	ж	ч	л	и	л	ц	о	х																																																																																																																																																																																										
д	ч	л	л	в	и	л	л	л	ф	в	о	р	и	к																																																																																																																																																																																									
а	н	н	л	л	в	о	о	ч	э	ф	к	л	л																																																																																																																																																																																										
ч	к	к	в	о	р	а	х	э	с	ч	л	л	л																																																																																																																																																																																										

Многие современные люди жалуются на плохой сон.

Виной тому работа допоздна и неумение вовремя отвлечься от общения в соцсетях, игр и сериалов. Для тех, кто понял, что плохо спит, появились специальные устройства и мобильные приложения, которые помогают засыпать и улучшают сон. Как они работают?

Умные часы / Трекер для сна

1 Взрослому человеку для сохранения здоровья требуется 7-9 часов сна. Понять, какая продолжительность сна нужна именно вам, и отрегулировать свои «биологические куранты» помогут умные часы или специальный прибор – трекер, который работает вместе со специальным приложением. Эти устройства позволяют вам проконтролировать, сколько вы спали, проследить фазы глубокого и быстрого сна, и определять время отхода ко сну и время для пробуждения.

7 современных гаджетов для хорошего сна

Затемнение для комнаты / Маска для сна

2 Хорошему сну способствует гормон мелатонин. Но для этого гормона разрушителен свет, даже мерцание лампочки от зарядки может подавлять выработку гормона сна, из-за чего сон бывает тревожным и неглубоким. Решить проблему поможет затемнение. Повесьте на окна шторы с эффектом «блэкаут», а в поездке используйте специальные маски для сна.



Бессонница – это когда сон никак не скачивается.

Смарт-маски для сна

3 Смарт-маски для сна – это не обычные маски, блокирующие свет, а приборы, которые обещают релаксацию и осознанные сновидения. То есть в фазе быстрого сна вы сможете не только запомнить, что вам снилось, но и действовать во сне по своему усмотрению. Такое устройство не способствует быстрому засыпанию или оздоровлению сна, но зато делает сон увлекательным и интересным времяпрепровождением.

Матрас / Подушка с эффектом памяти

4 Хорошие ортопедические матрас и подушка из пенополиуретана с эффектом памяти обеспечат поддержку тела во время сна, повторяя контуры туловища, головы и шеи и обеспечивая вам спокойный и здоровый сон.

Приложения для смартфона с набором звуков для сна

6 Как это ни странно, но жителям города порой заснуть мешает полная тишина – она кажется им непривычной. В таком случае победить беспокойство и расслабиться помогут звуки определенной частоты и громкости. Это может быть белый шум (шум водопада или звук работающего без антенны старого телевизора) или звуки природы – стрекот сверчков, шум ветра или дождя и т.п. Выбрать звук, под который вы сможете расслабиться и погрузиться в сон, поможет специальное приложение для мобильного телефона. Такие приложения имеют простой интерфейс и таймер для отключения.

Беруши

7 На случай, если выспаться мешают любые источники шума – шумные соседи, музыка в соседнем баре, храпящий партнер, существует недорогое, но эффективное приспособление – беруши. Они позволяют отгородиться от раздражающих звуков и быстро заснуть. Выбирайте изделия из силикона: они гипоаллергенные и их легко дезинфицировать.

Утяжелённое одеяло

5 Исследователи из Швеции выяснили, что существенно улучшает сон утяжелённое одеяло, которое должно иметь массу, равную примерно 10 % вашего веса. Такое одеяло помогает снять тревожность и расслабиться.

Светлана СИДОРЧУК



- Анапа 105,9 FM
- Вышний Волочек 104,5 FM
- Геленджик 101,2 FM
- Губкин 104,0 FM
- Ейск 101,1 FM
- Задонск 103,9 FM
- Краснодар 87,9 FM
- Липецк 97,9 FM
- Медное (Тверь) 107,9 FM
- Москва и область 100,9 FM
- Мосолово 101,0 FM
- Новороссийск 101,2 FM
- Орёл 95,6 FM
- Осташков 99,4 FM
- Ржев 102,4 FM
- Рязань 102,5 FM
- Смоленск 88,4 FM
- Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ныне пришло спасение дому сему»

Потом Иисус вошел в Иерихон и проходил через него. И вот, некто, именем Закхей, начальник мытарей и человек богатый, искал видеть Иисуса, кто Он, но не мог за народом, потому что мал был ростом, и, забежав вперед, взлез на смоковницу, чтобы увидеть Его, потому что Ему надлежало проходить мимо нее. Иисус, когда пришел на это место, взглянув, увидел его и сказал ему: Закхей! сойди скорее, ибо сегодня надобно Мне быть у тебя в доме. И он поспешно сошел и принял Его с радостью. И все, видя то, начали роптать, и говорили, что Он зашел к грешному человеку; Закхей же, став, сказал Господу: Господи! половину имущества моего я отдам нищим, и, если кого чем обидел, воздам вчетверо. Иисус сказал ему: ныне пришло спасение дому сему, потому что и он сын Авраама, ибо Сын Человеческий пришел взыскать и спасти погибшее.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 14 февраля, в воскресенье.



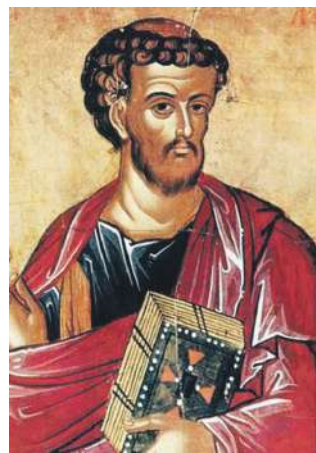
Комментирует
епископ
Переславский
и Угличский
Феохтист

Что двигало Закхеем, когда он решил взобраться на дерево? Евангелист Лука говорит, что причина была в малом росте Закхея, что он иначе никак не мог увидеть Христа Спасителя, тогда как увидеть очень хотелось. Некоторые толкователи указывают и еще одну причину: он не только хотел увидеть Великого Учителя, он хотел увидеть и при этом остаться незамеченным.

Точно так же, как кровоточивая женщина, которая шла сзади и незаметно коснулась одежд Христа. И той несчастной женщине, и Закхею было стыдно. По разным причинам, но совершенно одинаково. Женщи-

на боялась перед всеми открыть свой телесный недуг, а Закхей не был готов предстать перед Богом и людьми из-за своей нравственной болезни. В обоих случаях мы видим, что Спасителю не интересны ни грехи этих людей, ни общественное мнение о них. Его интересует лишь одно: те душевные раны, с которыми они живут. Христу вообще не интересны грехи как таковые, Его заботит сам человек и то, к каким внутренним последствиям привел грех.

Любой грех травмирует прежде всего самого согревающего. Зачастую мы склонны относиться к этому несколько иначе: мы ужасаемся, начинаем размышлять и говорить о самом грехе, совершенно не думая о внутренних последствиях, и тем самым лишь усугубляем нанесенные грехом травмы. Но не таков образ действия нашего Спасителя и Бога. Кротостью, милостью и вниманием к человеку, а не к его поступкам, Христос достигает цели: человек меняется, он не только раскаивается, не только отказывается от прежнего образа жизни, но и становится нравственно здоровым.



ДОРОГА К ХРАМУ

ЧТО ОЗНАЧАЕТ СЛОВО «АМИНЬ»?

? Мы заметили, что практически все молитвы заканчиваются словом «аминь». С чем это связано? Что означает это слово? **Семья Сирновых**

Слово «аминь» в переводе с древнееврейского – «да будет так». Аминь – самое распространенное слово в богослужении Православной церкви. Оно перешло практически неизменным во все переводы Библии и в еврейском языке этимологически связано со словами «постоянный», «надежный», «твердый». В Ветхом Завете слово «аминь» применялось для одобрения зачитанного Закона (Втор. 27:15-26). В текстах Нового Завета – это знак подтверждения и согласия в конце славословия (Рим. 1:25; 11:36). «И Ангелу Лаодикийской церкви напиши: так говорит Аминь, свидетель верный и истинный, начало создания Божия» – пишет в «Откровениях» святой апостол Иоанн Богослов.

ВОЗМОЖНО ЛИ МОЛИТЬСЯ МЫСЛЕННО?

? Иногда бывают моменты, что хочется помолиться, но обстановка на рабочем месте просто не располагает – то совещание с нудным докладом, то еду на работу в переполненном троллейбусе или метро. Можно молиться мысленно или такую молитву Спаситель не услышит? **Валерия Александровна**

Молиться мысленно и можно, и нужно. Частая молитва укрепляет нашу веру и нас в вере нашей. Еще апостол Павел наставлял верующих: «Будьте постоянны в молитве, бодрствуя в ней с благодарением» (Послание Колоссянам 4:2).

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Припарковав машину у ларька, Вера подошла к окошечку и воровато огляделась. Не увидев никого из знакомых, заказала большую шаурму и кофе навynos.

– Вам перчик халапеньо положить? – спросил женщину услужливый продавец, он же кулинар.

Вера задумалась, сглотнула голодную слюну.

– Да, положить, – кивнула она.

– И соуса побольше, – утверждал, а не спрашивал уловивший Верину настроение продавец.

– Побольше, – кивнула та.

Горяченькая, пахучая, с полосатым поджаренным бочком шаурма показала проголодавшейся Вере настоящим роскошеством. Прямо не отходя от ларька, она откусила первый кусок и зажмурилась от удовольствия.

Поджигал или зажигал?



– Ну да, ну да, и эта женщина ругает меня за бутерброды с колбасой, – гоготнули сзади. Вера от не-

ожиданности подскочила и обернулась.

– Быков, ты, ты... – Вера задохнулась от возмущения

и острого кусочка халапеньо, закашлялась.

– Ладно уж, доедай, – улыбнулся Быков. – Я себе, пожалуй, тоже возьму. Подкрепимся, и работать. А еще лучше давай по дороге подкрепляться. Наши, кажется, вычислили адрес вчерашнего поджигателя.

– Который склады мебельной фабрики поджег? – с набитым ртом поинтересовалась Вера.

– Ага, – кивнул майор и повернулся к окошечку ларька, чтобы сделать заказ.

Ты с ума, что ли, сошел? – возмутилась Вера. – Какой «подкрепимся»? Погнали на место.

И сунув последний кусок шаурмы в рот, следователь схватила несолоно хлебавшего Быкова за рукав и потащила к машине.

В указанной оперативниками квартире Вера и Быков преступника не обнаружили. Зато дверь им открыла миловидная,

хоть и несколько бледная женщина стонкими, нервными пальцами.

– Здесь живет господин Клюев А.П.? – поинтересовался у нее строгий Быков, в чьем животе предательски заурчало.

– Да, мы с Сашей вместе снимаем эту квартиру, – кивнула, еще больше бледнея, женщина.

– А вы?.. – спросила у нее Вера.

Мы с Сашей пара, – правильно поняла вопрос собеседница. – Но его нет сейчас дома, он уехал за город с друзьями.

– Давно? – спросила Вера, когда они с Быковым на основании ордера прошли в квартиру, чтобы осмотреться.

– Сегодня утром. – А вчера где он был? – продолжила расспросы следователь.

– Дома был. Мы устроили романтический ужин. Вместе его и готовили полдня. Салатов нарезали, я торт испекла, потушила мяса. Никуда мой Сашенька не выходил, и только утром за ним заехали друзья, чтобы вместе отправиться на рыбалку.

Быков огорченно вздохнул. Вера же улыбнулась, обведя взглядом кухню.

– А мне кажется, не было вчера никакого романтического ужина. И вы просто пытаетесь прикрасить своего мужчину. Так все-таки, где он был вчера вечером?

Любовь АНИНА



Почему Вера решила, что женщина лжет?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 4: фотография – довольно топорный фотомонтаж. Если присмотреться, то видно, что все предметы на ней отбрасывают тень... кроме Вики. Она просто вставила свое изображение на фото с помощью фоторедактора, забыв про детали.

Рис. Ирины Светловой

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 8 ПО 14 ФЕВРАЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

8 ФЕВРАЛЯ

В 1724 году Пётр I подписал указ об образовании Российской Академии наук и художеств.

В 1816 году в полицейской операции впервые задействовали собаку.

В 1838 году Сэмюэл Морзе впервые публично продемонстрировал свою систему электромагнитного телеграфа.

В 1919 году в России опубликован декрет «О введении счета времени по международной системе».

9 ФЕВРАЛЯ
В 1897 году стартовала первая полная перепись населения Российской империи.

10 ФЕВРАЛЯ
К 1636 году относят первое документальное упоминание утюга (День рождения утюга).

11 ФЕВРАЛЯ

В 1809 году Роберт Фултон запатентовал первый паровой двигатель.

12 ФЕВРАЛЯ
В 1864 году был открыт Московский зоопарк.

В 1908 году стартовали первые автогонки вокруг земного шара.

В 1961 году состоялся запуск первой в мире автоматической межпланетной станции «Венера-1».

13 ФЕВРАЛЯ
В 1842 году Николай I подписал указ о строительстве железной дороги «Санкт-Петербург – Москва».

В 1895 году братья Луи и Огюст Люмьер запатентовали первую кинокамеру.

14 ФЕВРАЛЯ
В 1918 году в России введен григорианский календарь (новый стиль).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

8 ФЕВРАЛЯ. Аркадий, Мария, Семён, Фёдор.

9 ФЕВРАЛЯ. Дмитрий, Иван.

10 ФЕВРАЛЯ. Владимир, Георгий, Ольга, Павел.

11 ФЕВРАЛЯ. Иван, Константин, Роман, Яков.

12 ФЕВРАЛЯ. Василий, Григорий, Степан.

13 ФЕВРАЛЯ. Богдан, Виктор, Илья, Никита.

14 ФЕВРАЛЯ. Николай, Пётр, Тимофей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

8 ФЕВРАЛЯ ■ День российской науки

■ День военного топографа в России

9 ФЕВРАЛЯ ■ День гражданской авиации России

■ Международный день стоматолога

10 ФЕВРАЛЯ ■ День дипломатического работника в России

11 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день женщин и девочек в науке

12 ФЕВРАЛЯ ■ День Дарвина

■ Новый год по лунному календарю

13 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день радио

14 ФЕВРАЛЯ ■ День всех влюбленных

■ Международный день дарения книг

■ День компьютерщика

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Ярко-белая луна предвещает холода

8 февраля считалось днем Фёдора-поминальника. О погоде в этот день судили по гороху: если сухие горошины катались со звоном, то ждали морозов, а если бесшумно – тихих снегопадов.

9 февраля, в день Златоустява огня, было принято осматривать на луну: ярко-белая луна предвещала холода, красноватая – сильные ветры.

Сильный ветер **10 февраля**, в день Ефрема-заступника, предвещал сырое и дождливое лето.

Прогноз погоды в Лаврентьев день, **11 февраля**, делали по очагу: дрова в печи плохо разгораются и сильно дымят – к оттепели, занимаются быстро и жарко – к похолоданию.

12 февраля, в Васильев день, иней на деревьях, следы мышей на лесной подстилке, прилежшая на землю лошадь сулили похолодание.

13 февраля, в день Никиты-пожарника, было принято наблюдать за воронами. Если метели или снежному бурану готовились, если слышали громкие крики этих птиц.

По погоде **14 февраля**, на Трифона-мышегона, определяли весеннюю погоду: снегопад сулил дождливую весну, мороз – позднюю и холодную.

– Девушка, а ваша собака подпускает к себе чужих?
– Конечно! Иначе как она их укусит?



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель:

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.

e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор

ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора

по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.

Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора

по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущие менеджеры отдела рекламы:

ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В.,

КОВАЛЬЧУК Е.В.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206

Ведущие менеджеры по работе с рекламными

агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон рекламной службы:

8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 5 (274).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 02.02.2021 г.

Дата производства: 02.02.2021 г.

Дата выхода в свет: 03.02.2021 г. Тираж 43 900 экз.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70

Заказ 1224. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 883 725 экз.

Рекомендованная цена в розницу 23 рубля. Еженедельная

семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 8 ПО 14 ФЕВРАЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 8 ПО 14 ФЕВРАЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам стоит разобраться с тем, что они откладывали в долгий ящик. В отношениях с близкими старайтесь сглаживать острые углы и не поддавайтесь негативным эмоциям. Любимому человеку подарите больше тепла и нежности.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам звезды советуют не экономить и быть щедрыми, баловать себя и близких. Тогда все потраченное вернется к вам сторицей. В отношениях будьте чутки к желаниям партнера, и любимый человек даст вам почувствовать колоссальную поддержку с его стороны.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам важно слушать свой внутренний голос – он вас точно не подведет. Что касается личной жизни, тут придется изрядно постараться, чтобы удержать расположение возлюбленного. Будьте романтичны и непредсказуемы, проводите больше времени вместе.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям предстоит очень трудная, но продуктивная неделя. Можете быть уверены, что повышение или премия не заставят себя долго ждать. На любовном фронте может случиться небольшой разлад, просто уделяйте любимому человеку больше времени и не горячитесь.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам предстоит суетная неделя, однако вам будет везти на работе. Между вами и близкими будет царить полное взаимопонимание, и никаких крупных разногласий не предвидится. Зато горение страстей обеспечено в любви. Но вам это очень понравится!

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам звезды обещают спокойную, размеренную неделю. Не прыгайте выше головы, но и излишне расслабляться не стоит. Постарайтесь избежать недовольства начальства. Неделя будет богата на знакомства, которые в дальнейшем перерастут в серьезные отношения.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Ваша инициатива на этой неделе – главный двигатель прогресса на пути к высокой должности. Во взаимоотношениях с любимым человеком и родственниками возможны временные разногласия и конфликты, зато друзья будут рады оказать вам поддержку и помощь.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам стоит наладить отношения с коллегами, в решающий момент это может здорово вас выручить. Можно угостить всех домашним печеньем или организовать совместный поход в боулинг. Будьте инициативны и внимательны по отношению к своей половинке.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам стоит взять небольшую передышку и взглянуть на свою жизнь под иным углом. Это поможет прийти к согласию с собой и пересмотреть отношение к карьере. Близкие помогут на этом пути. А ваша половинка сумеет из искорки чувств разжечь настоящее пламя.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам стоит уже выйти за рамки комфорта и расширить свои горизонты, чтобы достичь успеха и серьезных изменений в карьере. Будьте разборчивы в знакомствах и не доверяйте первому встречному. Возможно, о себе напомнят старые друзья и прежняя любовь.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам стоит воздержаться от крупных финансовых вложений и масштабных покупок. Эта неделя благоприятна для прохождения различных курсов и повышения квалификации. Выходные обещают быть благотворными для отношений – и любовных, и семейных.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Звезды рекомендуют Рыбам попытаться войти в доверие к начальству. И не чурайтесь советов близких, они вас не подведут. Ваша половинка может вести себя крайне непредсказуемо, постарайтесь отнестись к этому с пониманием.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Имя автора, рассказавшего о Штирлице.
2. Курасава, в 1951 году снявший фильм «Идиот» по Достоевскому.
3. Впервые имя этого несчастного героя (так же как и имя его любимой) появилось в автобиографическом произведении Луиджи да Порто «Новонайденная история двух благородных влюбленных» в 1530 году, причем действие происходит именно в городе Вероне.
4. В старину так называли развратного типа, а теперь – ехидного.
5. Сумма в ведомости.
6. Шведка Грета Ловиса Густафссон, покорившая Голливуд.
7. Тара для рома на пиратской шхуне.
8. Остров, породивший брюки ниже колен.
9. Посадил Мюнхгаузена на ядро.
10. Благотворительный кров для собак.

Ответы: 1. Юлиан. 2. Акира. 3. Ромео. 4. Ерик. 5. Итого. 6. Парбо. 7. Бочка. 8. Капри. 9. Распе. 10. Приют.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

■ 8 (960) 635-10-41 Охранному предприятию требуется контролёр торгового зала для работы сменным графиком в городе Воронеж (магазин «Пятёрочка»), благоприятные условия труда, заработная плата от 1000 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (960) 635-10-41

■ 8 (985) 304-48-02 Охранному предприятию требуется контролёр торгового зала для работы вахтой в городе Курск и Курской области, благоприятные условия труда, заработная плата от 950 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02

Производству, в рп. Тучково Московской области, требуются: операторы станков, печатники, грузчики. Вахта, обучение. Иногородним предоставляется бесплатное жильё. Тел.: 8 (977) 125-47-76, прямой работодатель

КУПЛЮ

■ 8 (900) 951-13-25 Закупаем лом чёрных металлов. Демонтаж, резка, вывоз, погрузка БЕСПЛАТНО. Честный вес, высокие цены. Моментальная оплата. Работаем без выходных!!! Тел: 8 (900) 951-13-25.

ПРОДАМ

■ 8 (995) 968-41-04 Предлагаю семенной картофель (клубни) ЭЛИТА на весну 2021 года более 140 сортов: Тулеевский, Сынок, Лапоть, Барс, Брянская лакомка, Брянский деликатес, Детскосельский, Берлинка, Синеглазка, Сорокадневка, Старообрядческий, Тоха-Картоха, Уника, Чугунка, Ермак, Древлянка, Лорх, Орловские рысаки, Ламира, Ранний 60 и др. сорта. Тел.: 8 (995) 968-41-04, Евгений

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:
8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

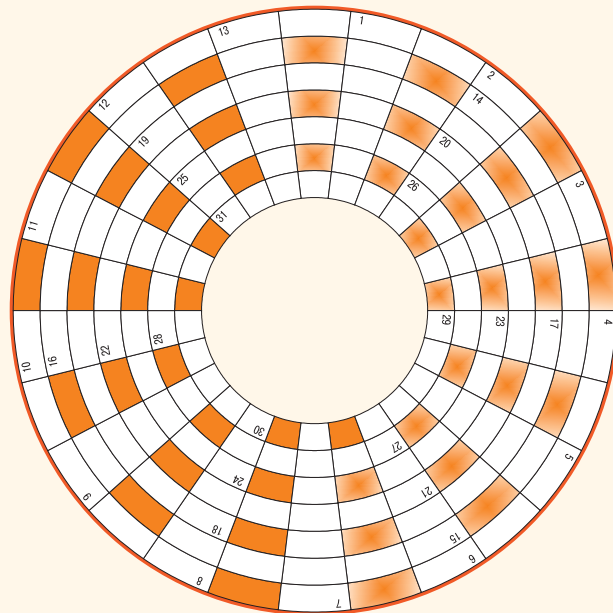
ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **200** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

КРОССВОРД «КРУГОВОЙ»



Слова в кроссворде вписываются по дугам (по часовой стрелке) и по радиусам (от внешнего кольца к центру).

По кольцам: 4. Грусть, сквозящая в аккордах. 8. Французское красное вино. 12. Титул монарха, которого в России называли турецким султаном. 14. Что одним ударом оставляет четыре дырки? 15. «Гигант мысли, отец русской демократии и ...», приближённая к императору» – так сказал о Воробьянинове Остап. 16. «Писало» по восковой доске.

ОТВЕТЫ

По кольцам: 4. Минор. 8. Бордо. 12. Падшах. 14. Вилки. 15. Оска. 16. Стил. 17. Нонет. 18. Служака. 20. Сопо. 21. Изяк. 22. Рачо. 23. Меридиан. 24. Нетто. 25. Штабист. 26. Устье. 27. Какао. 28. Гипло. 29. Трава. 30. Трава. 31. Каротун. От внешнего кольца к внутреннему: 1. Шпажист. 2. Хвастун. 3. Хлопоты. 4. Минонет. 5. Невариев. 6. Бюльбюль. 7. Бюльбюль. 8. Банкет. 9. Рачет. 10. Острога. 11. Пиюнчю. 12. Посоланю. 13. Двухствор. 14. Минор. 15. Оска. 16. Стил. 17. Нонет. 18. Служака. 20. Сопо. 21. Изяк. 22. Рачо. 23. Меридиан. 24. Нетто. 25. Штабист. 26. Устье. 27. Какао. 28. Гипло. 29. Трава. 30. Трава. 31. Каротун.

маленькое ... (чапушка). 23. Вот как охарактеризовал гоголевский Хлестаков Гордичего в письме к «душе Тряпичкину»: «Глуп, как сивый ...» 24. Брутто, из которого вычли вес упаковки. 25. Офицер – управленец сражениями и учениями. 26. «Смычка» реки и моря. 27. «Краситель» для пирожного «Картошка». 28. Рукав в дельте реки. 29. Трилистник – стартовая масть. 30. Бывает степная, бывает газонная. 31. «Морковный» пигмент. От внешнего кольца к внутреннему: 1. Фехтовальщик-«мушкетер». 2. Большой любитель приврать о своих достижениях. 3. Заботы по устройству праздника. 4. Артиллерийское орудие навесного огня. 5. «Философия» апостола Фомы. 6. Пигментное образование, бывает на лице, бывает на теле. 7. «Дуделка» шотландца. 8. Кредитный билет. 9. Маленькое яблоко. 10. Вилы на рыбу, которая не желает ловиться на крючок. 11. И первые американские колонисты, и юные коммунисты. 12. Небольшая дорожная трость (разг.). 13. Балка, похожая на букву «Н».

Спецпредложение для пенсионеров!



395 р.

Научиться пользоваться мобильным поможет книга Ивана Жукова с крупным шрифтом и пошаговыми иллюстрациями. Вы сможете делать интернет-звонки, находить нужную информацию, использовать фоторедатор и многое другое.

Формат 130x200, переплет, 352 с., ч/б илл. 16+
Лот 137 6357

ВАШ ПОДАРОК при покупке любого телефона!

Складные увеличительные очки-лупа
Не для постоянного ношения и коррекции зрения. Материал оправы и линз: пластик. Диоптрии: +2.5. Расстояние между дужками: 13,5 см. Размер: дужки – 13 см, линзы – 4,8x2,8 см. КНР.

ФУТЛЯР В КОМПЛЕКТЕ

Красивый и функциональный

Особенностью модели является клавиатура с большими легко читаемыми цифрами, которые имеют выступающий рельеф, что позволяет осуществлять набор номера и навигацию по меню не глядя на телефон. Структура меню интуитивно понятна. Модель оснащена большим информативным дисплеем, крупный текст не затрудняет чтение SMS-сообщений. Модель удобно размещается в руке, комфортна в использовании. На задней поверхности телефона расположена кнопка SOS, нажатие на которую приводит к автоматическому набору ранее запрограммированного номера или отправке на него SMS. Такая опция может оказаться полезной, когда пожилой пользователь попадает в затруднительную ситуацию. Батарея увеличенной емкости 1250 мАч.

Две активные SIM; большие кнопки; 2,31" ЖК-дисплей 320x240 пикс.; сообщения; bluetooth; крупный шрифт на экране и в меню; громкий сигнал вызова; вибровозвон; камера; фонарик; кнопка SOS для экстренных вызовов; microSD-слот (до 16 Гб); аудио/видео плеер (MP3/MP4), FM-радио; micro-USB разъем, разъем для наушников 3,5 мм; литий-ионный аккумулятор 1250 мАч.

Телефон TM-B226 Лот 139 4586



всего

1690 р.



Теплые бабуши

Бабуши на войлочной нескользящей подошве согреют и подарят мягкость и комфорт. Сделаны из натуральной овечьей шерсти.

Материал: 70% шерсть, 30% п/э. Стелька – войлок. Подошва: ЭВА, Россия. Размеры 36 – 45. Спрашивайте у оператора при заказе!

СКИДКА 40%

1490 890 р.



Изделия из верблюжьей шерсти

При ношении изделий из верблюжьей шерсти производится микромассаж, способствующий улучшению кровообращения и профилактике болезненных ощущений в местах прилегания шерсти. Верблюжий пух дает сухое тепло, поскольку он очень гигроскопичен и пропускает воздух. Это очень полезно и для спины, и для коленей.

Материал: верблюжья шерсть, эластан. Турция.

Пояс эластичный

Размер	Обхват талии, см	Лот
4 / S / 48-50	90	127 4707
5 / M / 50-52	100	127 4714
6 / L / 52-54	110	127 4721
7 / XL / 54-56	120	127 4738
8 / XXL / 56-60	130	127 4745

Комплект наколенников, 2 шт.

Размер	Обхват колена, см	Лот
5 / M / 50-52	32-36	127 4673
6 / L / 52-54	34-38	127 4680
7 / XL / 54-56	36-40	127 4697



Носки специальные

Специальные носки стимулируют кровообращение стоп, улучшая регенерацию кожи. Благодаря широкой резинке хорошо сидят на ноге и не пережимают сосуды. А также обладают высокими терморегулирующими свойствами.

Материал: 80% хлопок, 20% спандекс. КНР.



Лот 133 2087 Женские 35-38
Лот 133 2070 Мужские 40-44

всего
395 р.



всего

2590 р.

Защита от случайного нажатия

Сраскладушкой не надо переживать о том, что пожилой пользователь кому-то позвонит случайно, пока телефон лежит в кармане, или забудет закончить разговор кнопкой отбой - при сложении телефона звонок автоматически разорвется! Кнопка SOS специально утоплена в корпус для защиты от случайного нажатия. Встроенный плеер и радио заменяют полноценный MP3-плеер.

Две активные SIM-карты; два дисплея: 2,4" 240x320 пикс. и 1,77" 128x160 пикс.; крупный шрифт на экране и в меню; большие кнопки; SMS, GPRS; кнопка SOS для экстренных вызовов; фото/видеокамера; bluetooth; вибровозвон; встроенный аудио/видео плеер; FM-радио: 87,5-108,0 МГц; аккумулятор: литий-ионный 800 мАч.

Телефон TM-B202 Лот 139 4603

Готов к любым испытаниям

Использовать защищенный мобильный телефон значит не переживать ни о падении гаджета, ни о его попадании в воду, ни о проникновении внутрь корпуса пыли или песка. Этот телефон будет служить идеальным помощником в любую погоду. Все части корпуса идеально подогнаны и исключают попадание влаги внутрь устройства.

Две активные SIM-карты; GSM: 900/1800; защита от воды и пыли IP68; ударопрочный корпус со стальными пластинами; яркий светодиодный фонарик; 2,4" ЖК-дисплей 240*320 пикселей; FM-радио, MP3-плеер, Видеоплеер; SMS, GPRS; microSD слот (поддержка карт до 16 Гб); аккумулятор 600 мАч.

Телефон TM-519R Лот 139 4593

всего

1990 р.



МОЙ МИР
moymir.ru

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

8-800-250-21-76

код заказа:
PM-21-301-ПОЖ

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 30.06.2021 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-21-301-ПОЖ. Реклама.

LEOMAX

Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-2954
и ВЫИГРАЙ
100000 рублей!*

Хочешь получить скидку 1000 рублей?*

Включай телевизор и заказывай товары,
не выходя из дома! Кнопка пульта твоего ТВ:

ПРОМОКОД: **1000**

Реклама 6+

МТС 34 МГТС 34 Орион Экспресс 24 Триколор 21 Кадо Телеком 29 Билайн 59 Ростелеком 38 Ростелеком 40 нТВ.ПЛЮС 403

ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СТИЛИСТЫ ДАДУТ СОВЕТЫ И ПОМОГУТ СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

* За первый заказ на сумму от 2999 рублей

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 **999.-**

Икона-медальон выполнена в цвете розового золота, украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья).
Материал: сплав недорогих металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Вставки: кристаллы. Застежка: магнитная на иконе-медальоне и «английский» замок на цепочке (крючок с застежкой). Упаковка: бархатный мешочек.

2 шт.

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. **999.-**

лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. **999.-**

лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. **999.-**

2 шт.

В наборе: клеекий холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите сразу 2 набора.

1 2 3

Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 **1999 1490.-**

- Поможет подшить, подрубить, прострочить и шить что-то новое.
- Компактный размер.
- В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция.
- Управление: электромеханическое.
- Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин.

Триммер «Аполлон»

лот 40804 **1290.-**

- Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.
- Удаление волос в носу и ушах.
- Встроенная подсветка.

Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Работает от 2 батареек типа AAA (в комплект не входят). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см.

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 **1999 999.-**

- Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
- Практически незаметен благодаря размеру и цвету.
- Материал: металл, пластик.
- В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция.
- Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.

Жилет меховой из овечьей шерсти

лот 80867 **1399.-**

- Одежда из овечьей шерсти согреет вас дома и на даче в холодную погоду.
- Поможет при проблемах со спиной.

Материал: ворс (50% овечья шерсть, 50% полиамид).
Размеры: М (42-44), L (46-48), XL (50-52), XXL (54-56).

Тапочки «Комфорт и здоровье»

лот 73665 **799.-**

- Овечья шерсть согреет и поможет поддержать иммунитет.
- Материал: верх — 70% овечья шерсть, 30% ПЭ; подошва — резина.
- Размер: 35-36, 37-38, 39-40, 41-42, 43-44, 45-46.
- Цвет в ассортименте, без возможности выбора.

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 **999.-**

- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровотока.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

2 шт.

Вальгусный корректор «Вальгус Стоп»

лот 91966 **699.-**

- Внутри — алюминиевая пластина, которая плотно прилегает к стопе и фиксирует большой палец в правильном положении.
- Выполнен из эластичного полиэстера.
- Угол наклона сустава можно регулировать застежками «велкро».

Материал: 100% ПЭ, алюминий. Размер: 24,5×13,5 см.

Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.

лот 88427 **999.-**

- Благодаря особому крою не спадает при поклонах.
- Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.
- Материал: 100% ПЭ (вуальная ткань, кружево). Размер: 129×100 см.

2 шт.

Комплект «Рубиновая страсть», 2 шт.

лот 67802-02 **999.-**

Материал: сплав недорогих металлов; покрытие — розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка — кристаллы, имитирующие рубины. Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

2 шт.

Платье «Жизель»

лот 89373 **2490 1990.-**

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

Сушилка «Так удобно»

лот 19272 **3499.-**

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.
- Материал: сталь (окрашенная), пластик.
- Размер (в собранном виде): 173,5×70×23 см, ширина в рабочем состоянии: 66 см. Максимальная нагрузка: 15 кг.

Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром

лот 18945-01 **1790.-**

- Отмоет поверхности из любого материала.
- Поворачивается на 360°, проникает даже в труднодоступные места.
- Универсальная система отжима и полоскания.
- Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.

Материал: пластик, металл, микрофибра. Объем ведра: 3,3 л. Длина ручки: 131 см. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 **990.-**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически все.
- Можно использовать даже под водой.
- Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами.
- Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см.

ПРОЗРАЧНАЯ ЛЕНТА В ПОДАРОК!

Светильник «НаноСвет» Ультра, 4 шт.

лот 12657-06 **990.-**

- Освещает труднодоступные места.
- Не требует удлинитель и сверления стен.
- Липучки — для крепления на любой поверхности.
- Работает от 3 батареек типа AAA (в комплект не входят).
- В каждом светильнике по 2 светодиода нового поколения.
- Яркость светильника: 200 Лм. Время работы: до 150 ч.
- Размер: 18×4,5 см. В комплекте: 4 светильника.

4 шт.

Беспроводной прожектор «Ястреб»

лот 18930 **990.-**

- Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.
- Освещает площадь до 40 кв. м.
- Заряжается за 3 часа от дневного света.
- Яркость 600 Лм. 48 светодиодов. Размер: 123×95×47 мм.
- Материал: ударопрочный пластик.
- Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°.
- Автоматически отключается через 15 секунд.
- В комплекте: прожектор, крепление (винт — 1 шт.), инструкция.

ДНЕМ НОЧЬЮ

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 **1590.-**

- Работает от аккумулятора.
- Ручка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.
- 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские — 5 шт., биты крестовые — 4 шт., биты шестигранные — 4 шт., биты четырехгранные — 2 шт., биты-сверла — 2 шт., насадки — 8 шт., биты-переходник — 1 шт., кейс для хранения, инструкция.
- Материал: ударопрочный пластик, металл.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от **1699.-**

- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.
- Сохраняет форму и устойчив к деформации.

Толщина: 5 см. Материал: стеганный чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Расцветка в ассортименте. Размеры: 70×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).

Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от **799.-**

Материал: 100% хлопок. Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий. Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Надежная фиксация по периметру

Комплект постельного белья «Хаски»

лот 17605 от **1999.-**

Материал: 100% хлопок (бязь). Наволочка (2 шт.): 70×70 см. Размеры: 1,5-спальный, 2-спальный, Евро.

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 **5499 4999.-**

Материал: 100% ПЭ.

- Берегут новую мебель от повреждений.
- Чехлы легко растягиваются до любого размера.
- Комплект на диван и 2 кресла — 5 цветов.

«Кофе с молоком» «Бордо» Коричневый Бежевый Горчичный

Комплект штор «Дивный сад»

лот 27796-01 **2999 1999.-**

Материал: атлас. Размер: 145×260 см (2 шт.).

Покрывало «Дивный сад»

лот 27796-02 **1999.-**

Материал: атлас. Наполнитель: синтепон. Размер: 200×220 см.

Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 **2990.-**

- Специальная ткань «винилко» защитит ваши сиденья от грязи и протирания.
- В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, 2 чехла для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника, сумка для хранения.
- Подходят для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).

Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 **990.-**

- Убирают блики на воде во время рыбалки.
- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
- Материал оправы и линз: ПВХ. В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Длина дужки: 13 см. Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде).

Видеорегистратор-зеркало

лот 17663-01 **2199.-**

- Не закрывает обзор.
- Включается автоматически.
- Устанавливается на любое зеркало заднего вида.
- Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см). Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки.
- Максимальное разрешение видеозаписи: 1280×720 пикселей.
- Максимальный объем карты памяти: до 32 Гб (в комплект не входит). Широкий угол обзора в 140°.
- Размер зеркала (Д×Ш): 30×8 см.
- В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.

Сковорода «Кантри»

Сковорода с крышкой лот 29437-01 Ø24 см **1299.-**

лот 29437-02 Ø26 см **1399.-**

Сотейник с крышкой лот 29438-01 Ø24 см **1399.-**

- 6-тислойное антипригарное покрытие (Италия), устойчивое к порезам и царапинам.
- Эргономичная бакелитовая ручка.
- Материал: алюминий с антипригарным покрытием, стекло. Толщина металла: 1,8 мм. Произведено в России.
- В комплекте: сковорода/сотейник, стеклянная крышка.

Блинница LEOMAX Provence («Прованс»)

лот 21725-01 **1999.-**

- Облегченный нагревательный элемент равномерно нагревает поверхность.
- Понадобится всего одна капля масла.
- Мощность: 650 Вт. Напряжение: 220 В.
- Материал: пластик, металл, антипригарное покрытие.
- Ø20 см. В комплекте: блинница, ёмкость для теста, инструкция.

Электродуховка «Русская печь+»

лот 24280 **3999.-**

Черный Красный

- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.
- Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В.
- В комплекте: 2 противня, электродуховка, шнур питания, инструкция.
- Цвет: красный, черный. Размер: 40,5×25,5×31 см. Вес: 6 кг.

Лимонадница «Муза»

лот 28463 **1999.-**

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
- Для красивой подачи на стол морсов, соков и других напитков.
- Удобный кран позволит налить напиток аккуратно.
- Материал корпуса: стекло. Высота: 460 мм с крышкой. Объем: 2 л.

Набор «Чайный гриб»

лот 44338 **999.-**

- Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.
- В комплекте: чайный гриб, стеклянная банка (3 л) с дозатором, инструкция.

Силиконовые крышки «Помощники», 12 шт.

лот 28897 **999.-**

- Растягиваются, принимая форму и размер любой посуды.
- Герметично закрывают емкость.
- Можно использовать на таких продуктах, как арбуз, лимон и др.

В наборе: Ø19,5 см — 2 шт., Ø15,5 см — 2 шт., Ø13,5 см — 2 шт., Ø11 см — 2 шт., Ø9 см — 2 шт., Ø6,5 см — 2 шт. Материал: силикон.

Мультивертел «Витаминка» 3 в 1

лот 28458 **1299.-**

- Измельчит орехи, шоколад и даже сухари.
- Нарезает овощи и фрукты, натрет сыр.
- Материал: нержавеющая сталь, пластик.
- В комплекте: мультиварка, проталкиватель, 3 насадки: мелкая терка, крупная терка и терка-шинковка.

Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 **1999 1699.-**

- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Материал: пластик, нержавеющая сталь.
- Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
- Объем чаши: 1,8 л.
- В комплекте: измельчитель, острый нож, двойной нож.

Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 **990.-**

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
- В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.
- Не подходят для мытья в посудомоечной машине!

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 **999.-**

- Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
- Есть поддон для опилок.
- Материал: пластик, металл.
- Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят).
- Размер: 6×8,5×14 см.

2 шт.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции с 3 февраля по 3 июня 2021 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.09.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1 этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-2954** (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *0 правила проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru