

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№02
(271)

ТВ-программа с 18 по 24 января 2021 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

КАНАЛОВ
ТВ

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
КРЕЩЕНИЕ
ГОСПОДНЕ

стр. 7

ВЫБОР
НАРЯДА
ПО ЦВЕТОТИПУ

стр. 8

МЯСНОЕ РАГУ:
ПАЛИТРА ВКУСОВ
НА ТАРЕЛКЕ

стр. 6

ЗАДЕРЖИМ СНЕГ
НА ДАЧНОМ
УЧАСТКЕ

стр. 16

КАК БЫТЬ,
ЕСЛИ ВАС
НЕ ЦЕНЯТ?

стр. 4

ЕЛЕНА НИКОЛАЕВА

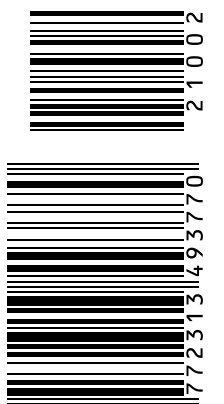
ЧАЩЕ ПРИЗНАВАЙТЕСЬ
БЛИЗКИМ В ЛЮБВИ

стр. 3

12+

Фото Александра Воротнева /
Starface.ru

ISSN 2213-4933



9 772313 493770 21002

Его жизнь и работа так тесно и давно переплелись в единое целое, что трудно сказать, где начинается одно и заканчивается другое.

Мурад ХАДЫРОВ:

Мечтаю о Монте-Карло и дальних странах

Потому что, в принципе, в его жизни нет четких разделений – тут дом, тут работа. Как любит говорить сам Мурад: «Найдите любимое дело, и вы никогда не будете работать». Он такое дело нашел и бесконечно в нем счастлив.

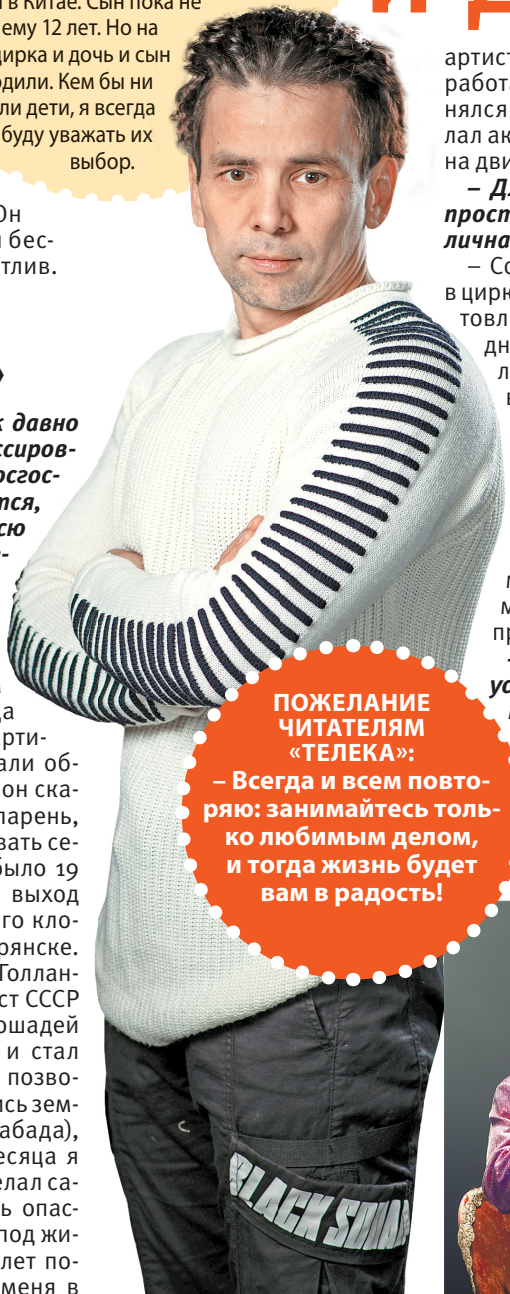
Кстати О детях

– У вас двое детей. Не рвутся в цирк?
– Старшая дочь точно нет, она хочет учиться в Китае. Сын пока не знает, ему 12 лет. Но на арену цирка и дочь и сын выходили. Кем бы ни стали дети, я всегда буду уважать их выбор.

«Я влюблён в своё дело»

– Мурад, вы так давно работаете дрессировщиком компании Росгосцирк, что, кажется, занимались этим всю жизнь. На самом деле начало вашей трудовой биографии не было связано с цирком...

– Я был диджеем на дискотеке, когда познакомился с артистом цирка. Мы стали общаться, и однажды он сказал: «Ты шустрый парень, не хочешь попробовать себя в цирке?» Мне было 19 лет, и первый мой выход в качестве коверного клоуна случился в Брянске. А тут вернулся из Голландии народный артист СССР дрессировщик лошадей Давлет Хаджибаев и стал набирать группу. Я позволил ему, мы оказались земляками (оба из Ашхабада), и уже через три месяца я самостоятельно сделал самый легкий и очень опасный трюк – пролез под животом лошади. Давлет после этого перевел меня в



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Всегда и всем повторяю: занимайтесь только любимым делом, и тогда жизнь будет вам в радость!

артисты, так началась моя работа с лошадьми. Я занялся джигитовкой – делал акробатические трюки на движущейся лошади.

– Для этого нужна не просто хорошая, а отличная физподготовка...

– Согласен. Оказавшись в цирке, я понял, что подготовлен слабо, и стал ежедневно бегать по 12 километров, заниматься в спортзале. И делаю это до сих пор. Расписание у меня такое: приезжаю в цирк в 7.00 утра, с 8.00 до 10.00 занимаюсь с животными на манеже. Затем минимум часа два-три провожу в спортзале.

– Нет ощущения усталости? Каждый новый номер с нуля...

– Не раз задавался вопросом: зачем мне это надо, если тут болит и там ломит?.. Работа с животными

травмоопасная. Каждый день меня тянет на манеж, потому что очень люблю свое дело. Ну, какой человек без любви будет добровольно вставать каждый день в 5.30 утра и бежать на репетицию? А мне это нравится. Я влюблен в свое дело. Без этого жить не могу, хотя терпение с животными нужно невероятное. Бывает, день репетируешь, два, ну, не понимаю тебя животное. Вечером дома нервничаешь, не можешь заснуть. Потом часа в три ночи вскакиваешь – осенило! Понял свою ошибку. Понимаете, даже во сне в подсознании все это живет. С нетерпением ждешь утра, чтобы бежать на репетицию.

Обезьяны – это хобби

– Насколько я знаю, вы шесть лет отработали в группе Хаджибаева,



потом стали трудиться самостоятельно. Где приобрели первого коня?

– Под Пензой у татарина. Из-за того, что конь хромотал, его продали по заниженной цене. Но через год лечения хромота ушла. Потом на фестивалях получали с этой лошадью призы. Сегодня у меня восемь лошадей. Они исполняют вальсы и пируэты, ходят на задних ногах, что только не делают!

– Умные животные?

– Чтобы животное тебя понимало, в него надо вкладываться. Чем больше отдаешь, тем больше получаешь, тем больше шансов, что оно будет понимать тебя с полуслова. Естественно, у каждого животного свой характер. Например, у меня головной конь – лидер по натуре, он бежит впереди. Я не хотел его ставить головным, он бежал вторым, но он себе это место выбил. И я согласился с ним.

Есть у меня еще одна любимица. Не поверите – очень тщеславна, любит аплодисменты больше сахара. Надо уже с манежа уходить, а она все ходит на задних ногах, ждет, когда ей поаплодируют.

– Видела ваши выступления – лошади платят вам взаимностью. Но пока притирались друг к другу, травмы же случались?

– Было всякое... Однажды лошадь сломала мне челюсть. Потерял три зуба... Работа такая...

Кстати

И кроссовки для Микки

– Кроме лошадей, вы дрессируете ещё обезьян. Кто появился раньше?

– Лошади. Это мое все. Обезьяны – всего лишь хобби.

– Ваши номера с обезьяной Микки пользуются большой популярностью. Как она у вас оказалась?

– Жила у наших друзей и разобрала у них полквартиры. Так что ребята от нее с радостью избавились.

– И она принялась разбирать вашу квартиру?

– Нет, я взялся ее дисциплинировать. Для этого пришлось находиться с Микки 24 часа в сутки. Я месяц не мог к лошадям на репетицию попасть. Мы выясняли с Микки, кто будет старший. Микки хотел эту роль взять себе. Дело в том, что у прежних хозяев он шкурничал как котел – таскал конфеты, обувь. К порядку я его приучил. Но характер у Микки остался. Однажды он такой скандал закатил, когда я принес домой своим детям мороженое, а ему – нет! Потребовал и себе лакомства.

– Долго Микки жил у вас?

– Не поверите – два года. Теперь он обитает в цирке. У него даже есть свой фанклуб почти в каждом городе. Поклонники приносят Микки одежду и обувь. Он обожает белые кроссовки, конфеты и борщ со сметаной.

– Мурад, вы работаете в цирке больше 20 лет. Прошли через многое. Теперь вы большой профессионал, у вас уникальный номер, вы успешны. Вас любит зритель. О чём сегодня мечтаете?

– В профессиональном плане, как, наверное, любой цирковой артист, – попасть на самый крутой и престижный фестиваль в Монте-Карло. Еще, после того как уйду с манежа, хочу путешествовать, посмотреть на мир.

Наталья АНОХИНА

Фото предоставлены пресс-службой Большого Московского государственного цирка

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Ёлочка-ёлка, любимый лесной аромат...

Ёлка – одно из самых распространённых хвойных деревьев. И оно всем нам очень хорошо известно с самого детства. Но несмотря на такое давнее знакомство, всё ли мы знаем о ёлочке?

1. Сегодня существует более десятка разновидностей хвойных деревьев. Все они имеют древнее происхождение. А когда родилась ёлочка по своему биологическому паспорту? В какую эпоху появилась она на земле?
а) В эру палеозоя.
б) В эру мезозоя.
в) В эру кайнозоя.
2. 15 лет упорной селекции помогли Ивану Порфирьевичу Ковтуненко

- вырастить в нашей стране первые сеянцы именно этого удивительно красивого и достаточно редкого хвойного деревца. Как называется это хвойное растение?
а) Ель голубая.
б) Кедр ливанский.
в) Пихта альпийская.
3. Жизнь этой ёлочки в своей легендарной сказке описал известный русский писатель. Примерное содержание

сказки таково. Сорока пообещала выросшей красавице-ёлке, что её срубят на Новый год. Прожив от лета до 31 декабря в страхе, колючее деревце упало в обморок, когда увидело приближающегося мужчину. А когда очнулось – оказалось наряженной и... живой. Ещё много лет наряжали это живое деревце на поляне к новогодним праздникам лесничий, потом его выросшие дети, потом новый лесничий... Кто был автором этой истории про ёлочку?
а) Владимир Иванович Даль.
б) Владимир Фёдорович Одоевский.
в) Гавриил Романович Державин.

4. А в этом мультфильме («Как же в Новый год да без ёлочке!») ёлку выбирал мужичок, которого отправила в лес жена. Только ему всё казалось,

- что «маловат размерчик будет». Вспомните, как он назывался?
а) «Пластиковая ворона».
б) «Тимошкина елка».
в) «Падал прошлогодний снег».
 5. Помните детскую песенку про ёлочку, которая каждой иголкой радуется взгляд? А теперь вспомните, каких иголок не бывает на ёлке?
а) Плоских.
б) Треугольных.
в) Ромбовидных.



ОТВЕТЫ

1. а) В эру палеозоя.
2. б) Кедр ливанский.
3. в) Пихта альпийская.
4. в) Гавриил Романович Державин.
5. б) Треугольных.

На СТС возвращается научно-развлекательный скетчком «Миша портит всё».

Во втором сезоне обычные семьи снова столкнутся с недобросовестными маркетологами и устаревшими стереотипами. В том числе семейство Горшковых, главу которых – Ирину – играет актриса Елена Николаева (зрители СТС хорошо знают ее по сериалу «Мамочки»). Именно с ней чаще всего и спорит герой Михаила Галустяна, призванный открывать людям глаза на вопиющие случаи обмана. Наш корреспондент расспросил Елену о сериале, партнерстве с Михаилом и о том, как ей удается совмещать работу и материнство.

Слишком правильная героиня

– Елена, как вам играется с таким партнёром, как Михаил Галустяна?

– Поскольку мне нравятся люди с хорошим чувством юмора, общение с Мишей доставляет мне большое удовольствие. Что касается моей героини, в жизни я таких людей не люблю. Уж очень Ира правильная, и все у нее разложено по полочкам. Такие, как она, почему-то считают, что все знают лучше других (улыбается).

– А второй сезон сильно отличается от первого?

– Конечно. Скетчей с участием моей героини стало меньше (смеется). Получилась совсем иная история с другими персонажами: в новых сериях появляется не только наша семья Горшковых, как это было раньше. Мне кажется, сериал от этого только выиграл. Как, впрочем, и я, поскольку параллельно у меня были съемки в Петербурге в двух других проектах.

Елена НИКОЛАЕВА:

ЧАЩЕ признавайтесь близким в любви



Блиц

– Если вам предложат стать телеведущей, какую программу выберете?

– Тревел-шоу. Обожаю путешествовать! В последние годы полюбила Америку, где чувствую себя свободной. Думаю, потому что, находясь далеко от дома, забываю про разные заботы и проблемы. Но жить там не хотела бы.

– С каким цветом себя ассоциируете?

– С зеленым и желтым.

– Что может заставить вас покраснеть?

– Меня может смутить даже взгляд...

– Главное достоинство и главный недостаток?

– Я добрая (смеется). Не могу сказать «нет». Так что сами решайте: достоинство это или недостаток. Еще я правдоруб, со всеми вытекающими...

– Самый памятный Новый год?

– 2018-й. Нас попросили выступить в новогоднюю ночь на одной из концертных площадок в центре Москвы. Мы должны были петь, но ровно в полночь погас свет. Мы успокаивали зрителей, говорили, что все будет хорошо. В результате концерт действительно прошел на ура, а после выступления мы устроились в уютном дворике недалеко от Тверской и отметили Новый год. Конечно же, с салатом «Селедка под шубой», который прихватили из дома. Я часто эту ночь вспоминаю. Хотела бы повторения.

Звёздный курс

– За время съёмок работа в Театре Наций приостановилась?

– Что вы! Я ездила на спектакли в Москву, а потом возвращалась в Питер. Было непросто, но счастливо.

– Редкий случай: почти весь ваш курс пригласил в свой театр Евгений Миронов.

– Да, он позвал нас с дипломным спектаклем «Снегири». Потом в репертуаре театра появилась «Шведская спичка» – спектакль нашего курса, который до сих пор идет с аншлагом.

– У вас звёздный курс.

– Лучший для меня! У нас все ребята крутые: Юлия Пересильд, Наташа Ноздрина, Оля Смирнова, Лёша Филимонов, Паша Акимкин, Женя Ткачук, Артём Тульчинский, Рома Шаляпин, Влад Абашин. Мы хотели всем курсом создать свой театр, и у нас это почти получилось. Во всяком случае так и работаем вместе, как и мечтали.

Мы уже не просто друзья, мы семья. Практически все праздники отмечаем вместе.



Между «Знахарем» и «Медиумом»

– Вы упомянули другие проекты. Какие, если не секрет?

– Например, недавно закончились съемки продолжения сериала «Знахарь». Моя героиня появляется в проекте впервые, и это главная женская роль. Отмечу очень интересный сценарий, съемочную группу и прекрасных коллег: Даниила Страхова, Дашу Урсуляк, Татьяну Рассказову и Сергея Яценюка. Слава богу, это большой проект, артистам есть где развернуться. Еще одну историю – остроюжетный детектив под названием «Медиум» – снимала моя тезка Елена Николаева. Это моя шестая работа с Еленой Владиславовной.

– Как в целом работаете в Питере?

– Замечательно. Если у меня выходной, брожу по городу, просто наслаждаясь всем, что меня окружает.

Съёмки маме не помеха

– Расскажите о детях. Чем они увлечены?

– Сыну – одиннадцать, дочке – восемь. Артемий увлекается футболом. Вероника во втором классе музыкальной школы, играет на фортепиано. Недавно пошла на балетные танцы, а до этого занималась спортивным рок-н-роллом.

– Елена, кто вас не знает, думает, что вы разумная девушка без авантурных наклонностей. На самом деле любите экстрим, водите внедорожник, стреляете, ездите верхом на лошади, способны на отчаянные поступки, например, спонтанно собраться и улететь на полтора дня в Швецию...

– С появлением детей мой авантюризм поубавился. Хотя недавно рискнула с ними заняться парасейлингом: это когда тебя привязывают к катеру тросом, и ты поднимаешься в небо с помощью парашюта. Сама потом испугалась (смеется). Но было круто! Детям очень понравилось.

– Стало быть, несмотря на занятость, успеваете создавать яркие впечатления для детей?

– У меня никогда не было разделения: семья и работа. Я из профессии не уходила, но и детей не оставляла надолго, они всегда со мной. Артемия взяла на съемки в Карелию, когда ему было десять месяцев, Вероника со мной на площадке с двух месяцев. Просто не люблю расставаться с ними надолго.

Наталья АНОХИНА

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:
– Будьте добрее и внимательнее друг к другу. В жизни так внезапно всё происходит, поэтому чаще обнимайте близких и признавайтесь им в любви.

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Тыквошлем

Тыквы бывают разных форм, размеров и цветов. Эти растения прекрасно себя чувствуют в самых разных условиях, показывая невероятные способности к выживанию. Тыква употребляется в пищу людьми и животными, а представители отдельных народов изготавливают из тыкв самые разные и необычные вещи. Например, в некоторых африканских странах местные жители используют высушенные плоды тыквы в качестве мотоциклетных шлемов.



Пуанты

Балет существует уже несколько веков, и всё это время он продолжает развиваться. Ценители балета, чтобы насладиться представлением, порой проделывают путь в сотни и тысячи километров. И артисты стараются их порадовать. Приме-балерине в среднем ежегодно требуется около 300 пар балетных туфель, то есть их расход составляет более 1 пары в день (вычитая выходные дни). У обычной балерины за год уходит около 100 пар.



Карпы-долгожители

Карпы кои, которых так любят японцы, – удивительные создания. Они могут узнавать человека, который их кормит, умеют вырабатывать аммиак и предпочитают жить в компании себе подобных. Но самое удивительное, что кои живут гораздо дольше, чем любые другие домашние питомцы: в среднем 25-30 лет. А если им создать идеальные условия, могут дожить и до 100! Пожалуй, в этом с ними могут сравниться только черепахи и попугаи.



Кондитеры учатся

На звание родины тортов претендуют сразу Древний Египет, Древняя Греция и Восточная Азия. Но со временем законодательницей мод в этом виде кулинарного искусства стала Франция. Сочетание изысканного оформления и тонких вкусов – вот визитная карточка французских кондитеров. И это неудивительно: по традиции во время обучения они изучают теорию искусства, рисунок, лепку, черчение и даже архитектурные приемы! Чтобы получить диплом высококлассного кондитера, нужно учиться пять лет.

Светлана СИДОРЧУК

СЕКРЕТ УСПЕХА

Спорт против выгорания

Профилактика эмоционального выгорания – лучший способ сохранить результативность и мотивацию на долгие годы. Один из самых эффективных способов профилактики выгорания – возможность переключаться на деятельность, никак не связанную с профессией. Например, на спорт.



Капоэйра – бразильское боевое искусство, сочетающее в себе танец и аэробику. Под веселые латиноамериканские мотивы вы снимаете рабочее напряжение, а физическая нагрузка поможет повысить выносливость.

Аэройога, или «антигравити», – идеальная тренировка после напряженного интеллектуального труда, так как позволяет растянуть позвоночник и укрепить мышцы корпуса. Йога в подвешенных гамаках дарит ощущение полета и релакса.

Скалолазание. Чтобы подняться на вершину скалодрома, нужны не только тренированные мышцы, но и голова, свободная от посторонних мыслей. Переключаясь на поиск маршрута, вы забываете о рабочих проблемах и очищаете сознание от «мусора».

Сквош – похож на теннис, только нет сетки, а соперник располагается рядом с вами. Вы по очереди бьете по мячу, отскакивающему от стены. Занятие поглощает полностью, благодаря чему снимается рабочее напряжение и «перезагружается» мозг.

Прыжки на батуте – это весело и динамично. Прыжки снимают стресс и дарят эмоциональную разрядку.



Две подружки.
– Надо бросать эти занятия подводным плаванием!
– Да, подруга, общаться сложно!

Вы стараетесь для близких: готовите вкусности, намываете дом, жертвуете своими интересами, чтобы сделать им приятное.

А в ответ – лишь дежурное «спасибо» или даже придирки и претензии. В глубине души зреет обида: «Меня совсем не ценят!» Что делать, если чувство собственной «недооцененности» отравляет жизнь?

Вас не ценят? Надо что-то делать!

Каждой женщине нужен мужчина, который испортил бы её помаду, а не тушь.



«Не ценит» или «Кажется, что не ценит»?

Выходя замуж, девушки ждут от мужчин определенного поведения, продиктованного их завышенными ожиданиями. Они ждут, что муж будет проводить с ними все свободное время, носить на руках, приносить завтрак в постель, говорить комплименты и т.п. Когда же эти нереалистичные ожидания не оправдываются, женщина чувствует себя обманутой, ей кажется, что ее

не ценят (хотя

Истинные источники неуважения

Психологи перечисляют следующие проявления, которые достоверно свидетельствуют о том, что партнер не ценит свою половину:

- Авторитарное поведение.
- Постоянный контроль.
- Нежелание признавать ваши потребности

и желания, идти им навстречу.

- Постоянная критика.
- Отсутствие интереса к вашей жизни в целом.
- Отсутствие помощи.
- Отрицание вашего права на отдых и свободное времяпрепровождение.
- Отказ или ограничение в обеспечении материальными и финансовыми ресурсами.
- Оскорбления, грубость.

• Психологическое, физическое или сексуальное насилие.

• Предательство (измена).

Если поведение партнера пестрит проявлениями из этого списка, видимо, лучшим решением будет расставание.

Если подобные проявления возникают ситуативно, то надежда, что отношение можно изменить, еще есть!

Начните менять себя

Обесценивание (если оно не «унаследовано» из семьи родителей и не является проявлением патологии) «лечится» только изменением вашего отношения к себе, коррекцией собственного поведения, следствием которого станет и изменение поведения партнера.

• Не боритесь с мужем за лидерство в семье, проявите женскую хитрость, помните: «Мужчина – голова, а женщина – шея».

• Убедите себя, что вы достойны уважения и признания, и это не зависит от мнения окружающих.

• Перестаньте себя критиковать и не заикайтесь на ошибках.

• Осуществляйте свои желания.

• Перестаньте всегда жертвовать своими интересами ради других.

• Учитесь стоять за себя, не стремитесь сразу же простить того, кто проявил неуважение, чтобы дать обидчику возможность осознать ошибку.



5 причин, почему вас не ценят

НА ЗАМЕТКУ

1 Вы готовы на все ради отношений, даже поступиться чувством собственного достоинства. Вы боитесь одиночества, партнеры это чувствуют и пользуются этим.

2 Вы не чувствуете, когда партнер первый раз «переходит границу». Первый сигнал неуважения, грубого или оскорбительного поведения не получил отпора, поэтому подобные проявления быстро становятся нормой.

3 Вы не умеете устанавливать границы. Границы должны быть установлены не только для посторонних людей, но и для тех, кто вам дорог и кого вы любите. Поэтому что даже близкие люди способны «сесть на шею».

4 Вы патологически боитесь кого-то обидеть, даже если обижают вас. Вы скрываете обиду и делаете вид, что все хорошо.

5 Вы излишний эмпатичный человек: 100% эмпатии по отношению к другим и 0% – для себя. Вы всегда встаете на позицию другого человека, даже если он – ваш обидчик. Такое самоотречение оборачивается пренебрежением к вам и вашим интересам.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Спасибо за коньки!

Фигурист Джексон Гейнц из Америки считается создателем первых профессиональных коньков для фигуристов. Обладая отменной хореографической подготовкой, Гейнц хотел привнести в свои программы кружения и даже прыжки. На обычных для того времени (середина XIX в.) полозьях, которые привязывались к обуви ремнями, такие фигуры выполнить было нельзя. И Гейнц придумал прикрутить лезвия непосредственно к обуви. По этому же принципу были созданы «канадки» и «европейские» коньки для хоккея, беговые коньки и для танцев на льду. И конечно же, роликовые, чтобы можно было кататься летом.



Скорость + вязание

Популярнейшее хобби объединяет людей всех возрастов, полов и профессий по всему миру. Люди вяжут повсюду, получая удовольствие и от процесса, и от результата. Многие даже ставят рекорды в этом рукоделии. Например, жительница Нидерландов Мириам Тейгелс признана самым быстро вяжущим человеком, потому что способна провязать за минуту 118 петель. А американец Дэвид Бэбкок добился признания благодаря тому, что одновременно бежал марафон и вязал шарф. Его показатели – примерно метр вязания на 10 км дистанции.



Бегом из-под венца

Михаил Васильевич Ломоносов был бы уникальным человеком и в наши дни, а уж в XVIII веке и подавно. К примеру, ученый знал и мог свободно общаться на 12 языках мира! Плюс на его счету открытия в химии, физике, географии, астрономии, успехи в стихосложении и так далее. И всего этого добился обычный паренек из рыбацкой деревушки. Что же привело его в Москву и подвигло на учебу? Только ли любовь к знаниям? В первую очередь – да. Но существует легенда, что поводом к побегу из дома послужила предстоящая женитьба, которой 19-летний Михаил совсем не хотел.

Лошадина кинокарьера

Речь идет даже не о настоящем животном, а о небольшом скульптурном изображении. Та самая лошадь, о которой Семён Семёныч Горбунков в «Бриллиантовой руке» спрашивал: «А у вас есть такая же, но без крыльев? Будем искать!» Спустя три года эта же статуя появилась в фильме «Бумбараш» в кабинете белогвардейского офицера. В 1977 году с лошадью боролся Анатолий Ефремович Новосельцев в «Служебном романе», пряча ее от юбиляра в шкафу за сценой в актовом зале. Наконец, в 90-х статуя появилась в комедии Владимира Меньшова «Ширли-мырли». А вы видели ее еще в каких-нибудь картинах?



Светлана СИДОРЧУК

Ведущий программы «Доброе утро» на Первом канале, автомобильный эксперт канала «Car by Car», тревел-блогер канала «Маршрут выходного дня» Евгений Покровский рассказал о том, почему новогодние подарки в детстве казались вкуснее.

Евгений ПОКРОВСКИЙ:

/// Люблю ГОТОВИТЬ В ВЫХОДНЫЕ ДНИ

Телеведущий рассказал о любимых блюдах и научил готовить сырные конвертики.



А также о том, какие продукты обязательно должны присутствовать на праздничном столе. Евгений поделился рецептом конвертиков с сыром, которые готовятся очень быстро, но при этом являются вкусными, сытными и полезными.

О празднике и конфетах «Белочка»

– Евгений, расскажите, как готовились к Новому году?

– За праздничный стол у нас в семье отвечает супруга, я ей в этом вопросе всецело доверяю! (Улыбается.)

– Какие продукты или блюда обязательно должны быть частью главного праздника в году?

– Мое взросление пришлось на то время, когда советская эпоха уже закатывалась, а российская еще толком не наступила. С фруктами и конфетами тогда было очень сложно: даже леденцы пользовались популярностью, что уж говорить о шоколадных конфетах! Поэтому любые конфеты были хорошим подарком.

– Можете сейчас вспомнить любимые конфеты из детства? Какие больше других мечтали найти под ёлкой?

– Наверное, «Белочка» – если она попадалась в подарок, это была большая удача! Кроме конфет, в подарок было принято класть яблоко, апельсин или мандарин, грецкий орешек...

– А из более «серьезных» блюд что обычно готовите?

– Ну и, конечно, салат оливье и еще один пережиток – маленькие бутербродики с красной икрой. Самое главное – чтобы икры было немного. Ведь раньше это был дефицит, и икры на булку клали совсем по капле – чтобы всем хватало. Единственная новогодняя традиция, которую мы перестали поддерживать, –

это изобилие еды. Раньше готовили много...

О мясе, полуфабрикатах и овощах

– Какие продукты и блюда вы предпочитаете в повседневной жизни?

– Наверное, это полуфабрикаты. Может быть, это и не оригинально, но вот такой я человек. Мне важно, чтобы под рукой было то, из чего можно было бы быстро и легко приготовить себе еду.

– Что это, например? Пельмени?

О кулинарных путешествиях

– Говорят, за вкусными овощами и фруктами нужно ехать туда, где они растут... – Это правда! И одно из самых ярких таких мест – Грузия! Вот где можно отведать вкусных овощей и мяса!

– Любите путешествовать?

– Обожаю! И мне очень нравится пробовать новые блюда. К примеру, в Грузии нам с женой понравилась долма... В Швейцарии я побывал в одном из ресторанов, которые славятся тем, как в них умеют готовить и подавать морских гадов. Честно признаюсь, я не фанат такой еды. Представляете, я пришел и вместо устриц и лобстеров заказал себе бургер! Я, честно говоря, думал, что официант покрутит у виска, а в лучшем случае скажет, что бургеров нет. Но мне принесли бургер, и он был просто шикарный – самый лучший из тех, какие я только ел! Во-первых, он был большой. Во-вторых, там была тоненькая и нежная булочка с большим куском хорошо прожаренного мяса. А в-третьих, подавался бургер с какими-то невероятными ягодами, похожими то ли на клюкву, то ли на бруснику... Это было очень вкусно!

– В основном это то, что не требует жарки во фритюре. Это могут быть и пельмени, но все же свое предпочтение я скорее отдаю заморозенным овощам.

– Многие мужчины на овощи смотрят несколько свысока...

– Я с самого детства привык есть овощи, причем не жареные, а в идеале – свежие. Нет ничего лучше свежих овощей и хорошо приготовленного мяса!

О завтраке и долгих углеводах

– Перейдем от высокой кухни к домашней... Что обычно готовите себе на завтрак?

– На завтрак могу позволить себе практически все что угодно! Это может быть любая тяжелая пища, даже мучные изделия. Но, сказать по правде, я не любитель есть с утра – хотя и говорят, что завтрак должен быть основным приемом пищи. Это точно

не про меня. С утра я люблю выпить кофе с какой-нибудь выпечкой и маслом – и на этом все. А вот если впереди меня ждет долгий рабочий день – организм включается в рабочий режим, и я ем как не в себя. В ход тогда идут долгие углеводы – например, каши, – чтобы чувство насыщения не покидало меня как можно дольше...

– Разбираетесь в долгих углеводах, значит?

– Сейчас такая жизнь, что волей-неволей начнешь разбираться. От жены часто слышу, а еще я хожу в зал, и там от спортсменов очень часто слышу такие «ругательства», как «быстрые углеводы», «долгие углеводы»... А вечером все же стараюсь не есть – хотя очень хочется, и часто срываюсь... Но, по крайней мере, такое правило у меня есть! (Смеется.)

Конвертики с сыром

– Евгений, а в принципе вы любите готовить?

– Я люблю готовить в выходные дни, когда не нужно спешить на работу.

– Поделитесь, пожалуйста, каким-нибудь вашим фирменным блюдом!

– Одно из моих любимых блюд – конвертики с сыром. Оно простое и незамысловатое, но очень вкусное и подойдет даже тем, кто не ест мяса. Нужно взять тонкий лаваш и нарезать его на небольшие квадратики. Отдельно делаем начинку: сметана, тертый сыр, много зелени – укроп, петрушка, кинза. Обязательно добавляем репчатый лук, желателен красный, или, как его еще называют, крымский. Лук дает блюду потрясающий вкус и сочность. В качестве приправы я добавляю сухую аджику, которую привез из Грузии. Далее помещаем начинку в конвертики и отправляем ненадолго в духовку. Как только конвертики с сыром немного зарумянятся – сразу же подаем к столу! Приятного аппетита!

Елена СОКОЛОВА

ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ



Яблочный штрудель

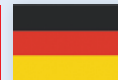
ИНГРЕДИЕНТЫ: 250 г готового слоеного теста, 2 яблока, 50 г изюма, 2 ст. л. панировочных сухарей (или хлебной крошки), 1 ст. л. сливочного масла, 2 ст. л. сахара, 50 г грецких орехов, 1 ст. л. коньяка, 1 яйцо, щепотка корицы.

Калорийность (на 100 г): 318 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Изюм залить кипятком и оставить на 1 час, орехи некрупно нарубить.
- 2 Яблоки нарезать мелкими кубиками и обжарить на сливочном масле до мягкости, добавив коньяк. Выложить в отдельную емкость, посыпать корицей, остудить.

Немецкая кухня.
На 4 персоны



3 Тесто раскатать так, чтобы получился прямоугольник 30x40 см.

4 Отступив от краев теста по 2 см, выложить на него сначала сухари, затем яблоки, посыпать сахаром и завернуть в рулет. Края хорошо залепить и переместить штрудель на устланный пекарской бумагой противень.

КСТАТИ

Штрудель – в переводе с немецкого «воронка». Это один из самых популярных десертов в Европе. Германия, Словения, Венгрия и Словакия считают штрудель своим национальным блюдом. Однако впервые штрудель был подан к столу Габсбургов, представлявших Австро-Венгрию, поэтому правильнее относить его к австрийской кухне.

5 Смазать верх штруделя взбитым яйцом, сделать острым ножом косые надрезы и запекать в предварительно разогретой до 190-200 градусов духовке 30-40 минут.

6 Подавать к столу с шариком ванильного мороженого или пломбира.



Что может быть лучше для зимнего обеда или ужина, чем ароматное мясное рагу? Как восхитительно прекрасны эти кусочки мяса в густом соусе с овощами или без, с гарниром или просто с куском хлеба, чтобы ни капли соуса не осталось на тарелке!

В каждой кухне мира есть такое блюдо. Названия у них разные, но суть одна. Поговорим же сегодня об одном из лучших изобретений мировой кулинарии – о мясном рагу.

Чахохбили



Грузинская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: тушка курицы, 4 луковицы, 1 кг помидоров, 4 зубчика чеснока, 1 перчик чили, пучок петрушки, пучок кинзы, растительное масло, 1 ст. л. хмели-сунели, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 106 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Курицу нарезать порционно,

лук – перьями, чеснок – мелкими кубиками, перчик чили – тонкой соломкой, зелень некрупно порубить.

2 Помидоры надсечь, опустить на 1-2 минуты в кипяток, обдать ледяной водой, снять шкурку, мякоть нарезать кубиками.

3 В глубоком сотейнике обжарить курицу до золотистой корочки, добавить лук, жарить до золотистого цвета.

4 Добавить перец и помидоры, перемешать, тушить под крышкой 35-40 минут.

5 Добавить всю зелень, чеснок, хмели-сунели, посолить, поперчить, перемешать, тушить еще 7-10 минут.



МЯСНОЕ РАГУ

согреет в мороз и в пургу



Жена приготовила рагу по новому рецепту и спрашивает у мужа: – Ну как? Вкусно? – Да. Только у тебя картошка почему-то на вкус разная получилась: одна такая, а другая – такая. – Дело в том, дорогой, что одна картошка – это кабачок, а другая – сельдерей.



Кассуле с уткой



Французская кухня.

На 10 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: тушка утки, 250 г подкопченной грудинки, 500 г белой фасоли, 1 луковица, 1 морковь, 2-3 черешка сельдерея, 1 л куриного бульона (или воды), 1 банка (400 мл) помидоров в собственном соку, 2 ст. л. молотой паприки, 4 веточки свежего тимьяна (или 1 ч. л. сушеного), молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 246 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Утку разрезать на порционные кусочки, натереть смесью соли, перца и паприки, убрать в холодильник на ночь.

2 Фасоль замочить на ночь в холодной воде.

3 Фасоль промыть, залить чистой водой, варить 40 минут, откинуть на дуршлаг, переложить в утятницу.

4 Овощи нарезать мелкими кубиками, грудинку – кубиками чуть покрупнее.

5 На сухой сковороде вытопить жир из грудинки, добавить утку, обжарить до румяной корочки, выложить в утятницу поверх фасоли.

6 На той же сковороде обжарить овощи в течение 5-7 минут, добавить помидоры (вместе с соком), посолить, поперчить, довести до кипения, переложить в утятницу, все перемешать.

7 Влить в утятницу горячий бульон (или воду), добавить тимьян, накрыть крышкой.

8 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 15-20 минут.



Чили кон карне



Мексиканская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г говядины, 2 луковицы, 3 зубчика чеснока, 2 перчика чили, 2 банки консервированной красной фасоли, 1 банка (800 мл) консервированных помидоров в собственном соку, 2 ст. л. коричневого сахара, 1 ч. л. орегано, 2 ст. л. растительного масла, 1 лавровый лист, 1 ст. л. бальзамического уксуса, 6-8 горошин душистого перца, черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 101 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Мясо нарезать, лук, чеснок и чили нарубить.

2 В кастрюле с толстым дном на растительном масле обжарить куски мяса до корочки; вынуть мясо из кастрюли, отложить.

3 Положить в кастрюлю все ингредиенты (кроме фасоли), довести до кипения, влить 2 стакана горячей воды, вернуть в кастрюлю мясо, запечатать ее фольгой, в которой прорезать дырочки.

4 Поставить кастрюлю в разогретую до 180 градусов духовку на 2 часа.

5 Добавить в кастрюлю фасоль, перемешать, готовить еще 30-40 минут.



Из истории вопроса

Многоликое рагу

Слово «рагу» (ragout), разумеется, французское, и происходит оно от слова *ragoûter*, которое в буквальном переводе означает «возбуждать аппетит». Аромат у мясного рагу и вправду такой, что ноги сами понесут вас к обеденному столу. Однако каждая национальная кухня обзавелась собственным названием этого блюда, а часто даже и не одним: в Великобритании это стью, в Испании – фабада, в Греции – спецофай и кокинисто, в Грузии – чахохбили, в Болгарии – паприкаш, в Венгрии – гуляш и перкельт, в Португалии – молья де карне, в Мексике – чили кон карне и т.д.

Ирландское рагу



Ирландская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г баранины, 8 картофелин, 2 луковицы, 2 моркови, 3-4 зубчика чеснока, пучок петрушки, растительное масло, веточка розмарина, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 107 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Мясо и овощи нарезать крупно, петрушку порубить.

2 В глубоком сотейнике на растительном масле обжарить мясо до румяной корочки.

3 Добавить лук, морковь, чеснок и листики розмарина, обжаривать все вместе еще 5 минут.

4 Влить 2 стакана горячей воды, довести до кипения, посолить, поперчить.

5 Добавить картофель, убрав огонь до минимального, тушить под крышкой 2 часа.

6 Положить в рагу несколько кубиков льда, снять поднявшийся жир, довести рагу до кипения, снять с огня.

7 Добавить петрушку, перемешать, разложить по тарелкам.



Кстати

Секреты мясного рагу

Для рагу подходит любое мясо, но лучше, если кусок будет содержать прослойки жира и соединительных тканей. Именно соединительные ткани при длительной термообработке обеспечивают соус желеобразными веществами – такие же процессы происходят при варке холодца. Поэтому для рагу больше подходят отрубы второго и даже третьего сорта. Одно из самых популярных мясных рагу во Франции, например, готовят из бычьих хвостов.

Правила приготовления мясного рагу предельно просты: куски мяса быстро обжаривают и затем долго тушат. В качестве жидкости для тушения используется вода, бульон, пиво, томатный сок и т.д. Мясо может быть заранее замаринованным. В рагу обязательно добавляют различные овощи, специи, пряности, травы и корни – именно этим одно рагу отличается от другого.



Светлана ИВАНОВА

19 января православные христиане отмечают двенадцатый праздник – Крещение, или Богоявление Господне.

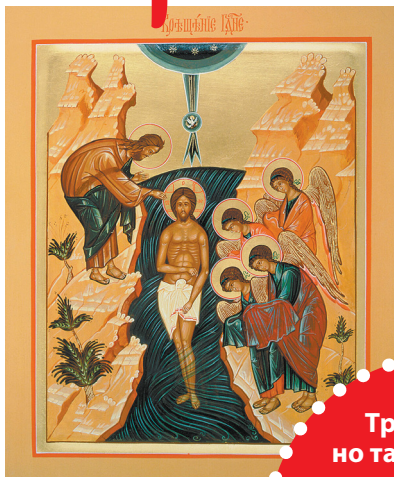
В этот день мы вспоминаем о событии, когда около двух тысячелетий назад Иисус Христос был крещен пророком Иоанном (Иоанном Крестителем или Предтечей) на реке Иордан. Во время Крещения Иисуса Христа люди впервые увидели явление Святой Троицы, когда Бог Отец гласом назвал Христа избранным Сыном, а Дух Святой сошел телесным образом в виде голубя. Святые Светы – так называли Крещение в древние времена.

Исполнение правды

Как пишут евангелисты, крестился Иисус Христос в тридцатилетнем возрасте. В тот день на реке Иордан недалеко от Вифании Его прихода ждал пророк Иоанн Предтеча (Креститель), который готовил народ покаянием встретить явление Христа. Евангелист Лука пишет, что не сам по себе сын Захарии начал крещение, ему было повеление Божие, да и сам пророк напишет: «Пославший меня крестить в воде сказал мне: на Кого увидишь Духа сходящего (как голубя) и пребывающего на Нем, Тот есть крестящий Духом Святым».

Конечно, Спаситель, безгрешный по Своей природе, не имел надобности в духовном очищении, но все-таки Иисус Христос настоял провести и над ним обряд крещения: «ибо так надлежит нам исполнить всякую правду». Богословы считают, что смысл этих слов таков: мы все предписанное законом исполнили, не преступили ни одной заповеди; и так как остается только одно крещение, то и это нам должно при-

СВЯТЫЕ СВЕТЫ – КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДНЕ



Во время праздника Крещения (Богоявления) облачение священников белого цвета – так подчеркивается чистота и непорочность Спасителя.

Традиционно таинство крещения понимается под словами Иисуса Христа: «кто не родится от воды и Духа, не может войти в Царствие Божие».

совокупить, и таким образом исполним всякую правду. Смысл крещения Христа в том, что безгрешный Господь берет на себя грехи мира. Поэтому Ему и было необходимо крещение как покаяние. Не лично Ему, а для того, чтобы исполнить «правду», т.е. даровать нам средство очищения.

Так Иисус Христос исполняет пророчество о Предтече и не нарушает Закона Божия, еще раз показывая, как важно соблюдать данные Божии установления.

Явление Святой Троицы

Когда Иисус Христос погрузился в воды реки Иордан, Иоанн Креститель и множество людей, которые были там, увидели, как отверзлись небеса. Оттуда спустился Святой Дух в облике голубя и раздался глас Бога Отца, указавший, что перед ними будущий Спаситель

для всего человечества – Христос. Так миру явилась Святая Троица в виде голоса Отца, Святого Духа в виде голубя и Сына Божия – Иисуса Христа. Поэтому праздник Крещения еще называют праздником Богоявления.

Таинство крещения было установлено апостолами по повелению Спасителя: «идите научите все народы, крестяще их во имя Отца, и Сына, и Святого Духа... поэтому сказано в Символе:

исповедую едино крещение во оставление грехов».

Почему крестят водой

В «Учении двенадцати апостолов» в I – начале II века описано свершение таинства крещения: «Крестите в живой (то есть проточной) воде во имя Отца и Сына и Святого Духа. Если же нет живой воды, крестите в другой воде; если не мо-

Наш словарь

Крещение – в переводе с греческого «погружение в воду».

Агиасма – в переводе с греческого это слово означает «святыня», в православии так называют воду, освященную по определенному обряду.

Иордань – народное название купальни на льду водоема, иногда вырезанной в форме креста, которая освящается и к которой совершается крестный ход с последующим окунанием в воду.

Детали

Как провести праздник

Известно, что крещенские воды зарождают в каждом из нас новую духовную жизнь. Поэтому и в сочельник, 18 января, необходим строгий однодневный пост. Если есть возможность, обязательно надо сходить на утреннюю молитву и на вечернюю литургию. Во время службы наверняка вы почувствуете особую сходящую на вас благодать. Праздничные блюда допускаются 18 января постные, а с 19 января уже и скоромные (мясные, молочные). Традиционным блюдом является и кутья (сочиво) из отварных зерен пшеницы с медом, грецкими орехами, изюмом. Вся семья традиционно собирается за столом и после

прочтения молитвы приступает к трапезе. После совершения в храмах чина освящения воды можно начинать и праздничные омовения. В том числе купание в открытой воде, в иордани. Кстати, на Руси издревле говорили: где вода в крещенскую ночь, там и Иордан.

Подробности

Водоосвящение

Первое водоосвящение проводится в храме 18 января, а 19-го – под открытым небом. Освященная в эти дни вода носит название великой агиасмы, т.е. воды, освященной по чину великого освящения в честь праздника Богоявления. Кстати, есть еще малое освящение воды, которое проводится в обычные дни. Погружение в иордань благословляется с 20.00 18 января до 8.00 20 января.

жесть в холодной, то в теплой. А если нет ни той, ни другой, то возлей на голову трижды». То есть можно креститься в реке и в специальной купели в храме. Только после выполнения крещения человек становится христианином. Для выполнения крещения для крестника выбирают крестных родителей.

Подготовила Светлана ИВАНОВА
Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала и поздравляет всех читателей с грядущим праздником Крещения Господня!

ВОПРОС – ОТВЕТ

Где место крещения Иисуса Христа?

? Известно, что крестился Спаситель в реке Иордан. Батюшка рассказывал, что когда Иисус Христос крестился, то Глас Божий сказал: «Это мой Сын», и с неба спустился Святой Дух в виде голубя. Нашли ли учёные то место, где нам явилась Святая Троица? Анжелика Т.

Место крещения Иисуса Христа описано в Евангелии от Иоанна, где говорится, что Иоанн Креститель крестил и проповедовал не-

далеко от селения Вифания. Место крещения Иисуса Христа долгое время не могли определить, так как селений с таким названием в Палестине было несколько. Надо не забывать и то, что река Иордан неоднократно меняла русло. На мозаике VI века «Мадабская карта» указывается местонахождение «Вифавары Святого Иоанна, где произошло крещение» на западном берегу реки Иордани. Со стороны Израиля подход к месту крещения известен как Каср-эль-Яхуд.

Кстати, по текстам паломников древности, где была упомянута греческая колонна с крестом наверху, в результате раскопок 1996 года были обнаружены ступени из византийского монастырского комплекса в поселке Вади-эль-Харар в Иордании, ведущие прямо в реку. Возле последней ступеньки и было обнаружено место основания колонны.



Как ни странно, внешний вид женщины во многом зависит от того, что не видно – от нижнего белья.

Самые дорогие, самые модные вещи выглядят непрезентабельно, если под ними неправильно подобран бюстгальтер. Мало того – неправильно подобранное белье способно нанести вред здоровью. Поэтому сегодня мы поговорим о том, как сделать правильный выбор.

Нижнее белье: 5 советов дамам

Памятка перед походом в магазин

1

Обязательно примерить

Не стесняйтесь мерить нижнее белье – лучше потратить время на примерки, чем купить бесполезную вещь.

Выбирая бюстгальтер, необходимо помнить, что главная его задача – поддержка груди. Поэтому очень важно правильно выбрать размер. Не стоит покупать бюстгальтер «на вырост» – он будет болтаться на теле лишней обузой. А если бюстгальтер вам мал, он способен нанести вред вашему здоровью, пережимая тело и препятствуя нормальному кровоснабжению.

2

Определить точный размер

Даже если вы знаете свой размер наизусть, имеет смысл его уточнить. Ведь в случае нижнего белья имеет значение буквально каждый сантиметр.

Итак, берем в руки сантиметровую ленту и начинаем измерения. Размер груди определяется двумя параметрами: объемом под грудью и объемом самой выступающей части (по соскам). Оба объема измеряем строго горизонтально.

Полученные цифры помогут определить ваш размер. Объем под грудью – это цифровая часть размера бюстгальтера (70, 75, 80 и т.д.).

Буквенная часть – это разница между двумя объемами (A, B, C, D, E, F).

Разница объемов (см)	10-12	12-13	13-15	15-17	18-20	20-22	23-25	26-28
Размер чашки	AA	A	B	C	D	DD	E	F

Например, объем вашей груди 86 см, объем под грудью – 70 см, разница объемов – 16 см. Значит, размер подходящего вам бюстгальтера 70C.

КСТАТИ

Находчивая модница

Согласно легенде, в 1913 году американка Мэри Фелпс, молоденькая светская львица, однажды из-за того, что ей сильно мешал корсет, не могла надеть на бал новое платье с открытой спиной. Самое простое решение – отказать от корсета. Однако корсет не только «дарил» талию, но и поддерживал грудь. И что сделала Мэри? С помощью атласной ленты и сложенных по диагонали платков модница соорудила «бескорсетный держатель груди», который позже модельеры усовершенствуют и назовут бюстгальтером.

ДЕТАЛИ Многослойный гардероб

Нижнее белье дамы конца XIX – начала XX века включало в себя следующий набор: чулки, панталоны, сорочка, корсет, нижняя юбка на всю длину ног с воланами из кружева, льняная кофточка на корсет, подушечка для турнюра, вторая плотная нижняя юбка. На все это надевали верхнюю одежду – платье или еще одну юбку с блузой и корсаж.

Тайное должно остаться тайным

Нижнее белье потому и называется нижним, что скрыто под верхним, и видеть его не должен никто. Поэтому, подбирая платье, брюки и т.д., следите, чтобы они не слишком обтягивали ваше тело. Отчетливый контур трусиков на юбке или явственно проступающий на водолазке замок бюстгальтера – не самое приятное и не самое приличное зрелище, лучше этого избегать.

3

Корректирующее белье

Не менее ответственно следует подходить к выбору корректирующего белья. Не нужно даже мерить корректирующее белье меньшего размера – оно перетянет вашу фигуру, создаст дополнительные складки, и выглядеть это будет нехорошо. Выбирайте только свой размер.

Корректирующее белье необходимо обязательно примерить и убедиться, что оно хорошо и правильно сидит. Не должно быть как провисания материала, так и излишнего утягивания. Вам должно быть комфортно, белье должно хорошо и правильно на вас сидеть, не образовывая новых складок. Швы, если они есть, не должны выделяться. Цвет белья подбирайте наиболее близко к своему цвету кожи.

ВАЖНО!

Если вас всё устраивает, наденьте поверх белья платье и повернитесь перед зеркалом – правильно подобранное белье не будет заметно.

Парень звонит своей девушке:
– Милая, ты в чём сейчас?
– В розовом белье...
– Вау!.. А поподробней?
– На мне 90 процентов хлопка и 10 процентов синтетики!



5

Проверьте себя

Бюстгальтер подобран правильно, если:

- бретельки не берут на себя всю нагрузку: если их спустить, лента с застежкой остается на месте;
- сразу после покупки ваш бюстгальтер застегнут на самые крайние крючки;
- лента с застежкой располагается параллельно земле и находится на одном уровне спереди и сзади;
- лента плотно прилегает к вашему телу, но не врезается в него: если бюстгальтер снять, следов на теле не останется;
- измерьте расстояние от плеча до локтя и найдите середину: бюстгальтер подобран правильно, если соски расположены именно на этой линии.

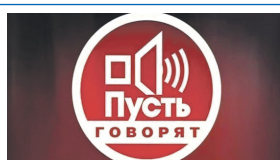
4

Выбирать правильный материал

Белье постоянно находится в тесном контакте с вашим телом, поэтому лучше предпочесть натуральные ткани, например шелк, хлопок. Не обойтись, конечно, без присутствия синтетики, без которой невозможно добиться эластичности и хорошей формы. Помимо этого, некоторые добавки придают тканям, из которых изготовлено белье, приятную мягкость. Словом, обращайте большое внимание на материал, из которого изготовлено белье.



ПЕРВЫЙ



19.45 Пусть говорят. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ИЩЕЙКА» НОВЫЙ СЕЗОН.** (12+)
- 23.30 «Япония. Обратная сторона кимоно». (18+)
- 00.30 «БОЛЬШОЙ БЕЛЫЙ ТАНЕЦ».** (12+)
- 01.40 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1



14.55 «МОРОЗОВА». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «МОРОЗОВА».** (12+)
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ».** (12+)
- 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
- 04.05 «РАЯ ЗНАЕТ».** (12+)

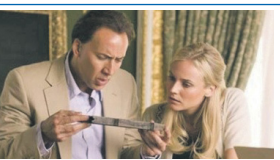
НТВ



18.30 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.35 «ПАСЕЧНИК».** (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 21.20 «РЕАЛИЗАЦИЯ».** (16+)
- 23.30 Сегодня
- 23.45 «ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО».** (16+)
- Вор-рецидивист Костя по кличке Одесса выходит из тюрьмы с твёрдым намерением «завязать». Но у КПП его поджидает не только свобода
- 01.55 Место встречи. (16+)
- 03.45 «СЕМИН: ВОЗМЕЗДИЕ».** (16+)

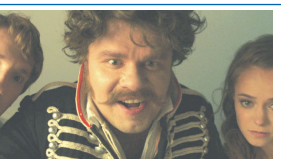
СТС



14.20 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН». (12+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 07.35 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
- 08.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.35 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ».** (12+)
- 11.45 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ».** (12+)
- 14.20 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН».** (12+)
- 16.55 «РОДКОМ».** (16+)
- 19.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ».** (16+)
- 20.00 «ТЕЛЕПОРТ».** (16+)
- 21.45 «ТЕЛЕКИНЕЗ».** (16+)
- 23.45 «Кино в деталях». (18+)
- 00.50 «КОД ДА ВИНЧИ».** (18+)
- 03.20 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ».** (12+)
- 04.55 «6 кадров». (16+)
- 05.40 Мультфильм. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



21.00 «ГУСАР». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)
- 11.00 «ОЛЬГА».** (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 20.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 21.00 «ГУСАР».** (16+)
- Журавлёвы застают гусара за молитвой, он прощается с жизнью. Катя и Митя в шоке, допытываются, что случилось. Григорий Савельевич показывает красные пятна на шее и уверяет, что знает эту хворь - она смертельная.
- 22.00 «Где логика?» (16+)
- 23.00 «Stand up». (16+)
- 00.00 «ХБ». (16+)
- 01.00 «Такое кино!» (16+)
- 01.30 «Импровизация». (16+)
- 03.25 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.20 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.05 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



20.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 Засекреченные списки. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 Документальный спецпроект. (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «КОЛОМБИАНА».** (16+)
- 22.05 «Водить по-русски»
- 23.30 «Неизвестная история»
- 00.30 «ОДНАЖДЫ В МЕКСИКЕ: ДЕСПЕРАДО-2».** (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР	
<p>05.00 «Орел и решка. Перегрузка». (16+)</p> <p>07.30 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)</p> <p>09.00 «Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков». (16+)</p> <p>10.00 «Планета Земля». (16+)</p> <p>11.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+)</p> <p>22.00 «ШЕРЛОК». (16+)</p> <p>00.00 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)</p> <p>02.00 «Пятница News». (16+)</p> <p>На телеканале ПЯТНИЦА! только хорошие новости.</p> <p>02.30 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.10 «БРАТАНЬ». (16+)</p> <p>08.00 Орел и решка. Чудеса света. Лучшее. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>13.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>16.30 КВН Best. (16+)</p> <p>18.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.30 +100500. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>01.00 «БРАТАНЬ». (16+)</p> <p>02.50 КВН Best. (16+)</p> <p>03.15 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 «Гамбургский счет»</p> <p>06.25 «Тайна смерти Тутанхамона». (12+)</p> <p>07.15 «Хит-микс RU.TV». (12+)</p> <p>08.20 15.15 «Календарь». (12+)</p> <p>09.10 16.05 «Врачи». (12+)</p> <p>09.35 16.35 «Среда обитания». (12+)</p> <p>10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости</p> <p>10.10 22.05 «ДЕТИ АРБАТА». (12+)</p> <p>12.10 13.20 20.05 «ОТражение»</p> <p>17.20 18.05 «ОСТРОВ НЕ-НУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)</p> <p>19.20 23.45 «ПравДа?» (12+)</p>	<p>05.00 Профилактика на канале с 05.00 до 10.00.</p> <p>10.00 «За кадром. Б16». (16+)</p> <p>10.35 «Мастершеф». (16+)</p> <p>Для участия на проекте не обязательно быть профи и обладать звездочкой Мишлен, главное - всем сердцем любить готовить и делать это с душой.</p> <p>15.35 «Модель XL». (16+)</p> <p>17.50 «Мастершеф». (16+)</p> <p>21.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)</p> <p>23.00 «Немножко разведённые». (16+)</p> <p>01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p>02.35 «Взвешенные люди». (16+)</p> <p>04.10 «За кадром. Б16». (16+)</p>	<p>05.00 Мультфильмы. (0+)</p> <p>05.20 «ИЗБРАННИЦА». (16+)</p> <p>08.50, 10.10 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)</p> <p>10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости</p> <p>13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>14.10, 17.15, 03.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.05, 03.45 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>16.15 Мировое соглашение. (16+)</p> <p>18.15, 19.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)</p> <p>21.40 «Игра в кино». (12+)</p> <p>22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)</p> <p>23.20 Игры разума. (12+)</p> <p>00.15 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (12+)</p> <p>04.30 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)</p>	<p>05.30 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>06.30 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)</p> <p>11.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)</p> <p>13.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)</p> <p>14.40 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (12+)</p> <p>15.50 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)</p> <p>17.50 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)</p> <p>19.30 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)</p> <p>23.00 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>00.10 «ТАНКИ». (16+)</p> <p>01.40 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)</p> <p>03.00 «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ». (12+)</p> <p>04.40 «Амфибия». (12+)</p> <p>04.25 Музыка на Канале Disney. (6+)</p>

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<p>05.00 Профилактика на канале с 05.00 до 10.00</p> <p>10.00 Доброе утро с Микки. (0+)</p> <p>11.00 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>11.20 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)</p> <p>12.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)</p> <p>13.00 «Финес и Ферб». (6+)</p> <p>14.00 «С приветом по планетам». (12+)</p> <p>14.30 «Гравити Фолз». (12+)</p> <p>15.30 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)</p> <p>16.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)</p> <p>17.05 «Приключения Кота в сапогах». (6+)</p> <p>17.35 «ЛеДи Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>19.30 «Птичий дозор». (6+)</p> <p>Стриж Ману растёт в семье чаек и изо всех сил пытается научиться плавать, ловить рыбу и летать, но во время летнего сезона понимает, что никогда не сможет стать чайкой, и поэтому решает покинуть родной дом. Оставив семью, он находит новых друзей, на которых похож. И однажды по воле случая Ману удастся уберечь обе свои семьи от надвигающейся опасности и стать героем в их глазах...</p> <p>21.25 «Отель Трансильвания». (12+)</p> <p>22.10 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЕЙС». (6+)</p> <p>23.35 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!». (6+)</p> <p>01.00 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)</p> <p>02.05 «Стражи Галактики». (12+)</p> <p>03.40 «Амфибия». (12+)</p> <p>04.25 Музыка на Канале Disney. (6+)</p>	<p>05.00 Ранние пташки. «Дракоша Тоша»; «Новые приключения пчёлки Майи»; «Домик». (0+)</p> <p>06.55 «Жужжалка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Жужжалка». (0+)</p> <p>07.40 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>08.30 «Китти не кошка». (6+)</p> <p>08.55 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>09.35 «Королева Зубная щётка». (0+)</p> <p>09.55 «В стране невыученных уроков». (0+)</p> <p>10.15 «Фиксики». (0+)</p> <p>10.45 «Лабораториум». (0+)</p> <p>11.10 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)</p> <p>11.45 «Роботы-поезда». (0+)</p> <p>12.15 «Тобот Атлон». (6+)</p> <p>12.40 «Бен 10». (12+)</p> <p>13.10 «Ниндзяго». (6+)</p> <p>13.30 «Белка и Стрелка». (0+)</p> <p>13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)</p> <p>14.00 Навигатор. Новости. (0+)</p> <p>14.10 «Семья Трефликов». (0+)</p> <p>14.30 «Ник-изобретатель». (0+)</p> <p>15.40 Зелёный проект. (0+)</p> <p>16.00 Курьёз не всерьёз! (0+)</p> <p>16.05 «Царевны». (0+)</p> <p>17.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)</p> <p>17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>18.25 «Зебра в клеточку». (0+)</p> <p>19.15 «Пластички». (0+)</p> <p>19.20 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>20.15 «Май Литтл Пони». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Три кота». (0+)</p> <p>22.30 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)</p> <p>22.50 «Приключения Ам Няма». (0+)</p> <p>23.15 «Гормити». (6+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC NG
<p>06.00 Железная дорога Австралии. (12+)</p> <p>06.45, 07.10 Гаражное золото. (12+)</p> <p>07.35 Крутой тюнинг. (12+)</p> <p>08.25, 08.50 Короли аукционов. (12+)</p> <p>09.15, 09.41 Как это устроено? (12+)</p> <p>10.06, 02.10 Махинаторы. (12+)</p> <p>10.57 Разрушители легенд. (16+)</p> <p>11.48, 12.14, 12.39, 13.05 Гаражное золото. (12+)</p> <p>13.30, 13.56 Как это устроено? (12+)</p> <p>14.21 Музейные загадки. (12+)</p> <p>15.12 Крутой тюнинг. (12+)</p> <p>16.03, 16.29 Гаражное золото. (12+)</p> <p>16.54 Железная дорога Австралии. (12+)</p> <p>17.45 Махинаторы. (16+)</p> <p>18.36, 19.02 Битвы за контеинеры. (16+)</p> <p>19.27, 19.53 Как это устроено? (12+)</p> <p>20.18 Крутой тюнинг. (12+)</p> <p>21.09, 21.35 Гаражное золото. (12+)</p> <p>22.00 Автомир Майка Брюера. (12+)</p> <p>22.26 Супермеханик Энт Энстед. (12+)</p> <p>22.51, 23.17 Женская автомастерская. (12+)</p> <p>23.42 Музейные загадки. (12+)</p> <p>00.33 Спасатели-тяжеловесы. (16+)</p> <p>01.24 Забытая инженерия. (12+)</p> <p>02.56, 03.19 Как это сделано? (12+)</p> <p>03.42, 04.05 Битвы за контеинеры. (12+)</p>	<p>06.20, 07.10 Расшифрованные сокровища. (12+)</p> <p>07.55, 08.40, 09.25 Музейные тайны. (12+)</p> <p>10.05 Древние небеса. (6+)</p> <p>11.05 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)</p> <p>12.00 Земля больших кошек. (12+)</p> <p>12.50 Тайны музеев. (12+)</p> <p>13.40 Первые цивилизации. (12+)</p> <p>14.35 Мегополис: секреты древнего мира. (12+)</p> <p>15.35 История христианства. (12+)</p> <p>16.35 Военные машины. (12+)</p> <p>17.30 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+)</p> <p>18.25 Древние небеса (12+)</p> <p>19.25 Тайны военной машины нацистов. (12+)</p> <p>20.10 Расшифровка тайн. (12+)</p> <p>21.00 Древние суперстроения. (12+)</p> <p>22.00 Призрак из Каменного века. (12+)</p> <p>22.50 Карл Плагге: нацист, который спас евреев. (12+)</p> <p>23.55 Первые цивилизации. (12+)</p> <p>00.55 Мегополис: секреты древнего мира. (12+)</p> <p>01.50 История христианства. (12+)</p> <p>02.50 Военные машины. (12+)</p> <p>03.45, 04.35 Запретная история. (12+)</p> <p>05.25 Невероятные изобретения. (12+)</p>	<p>06.00 Научные глупости. (16+)</p> <p>06.20 Инстинкт выживания. (16+)</p> <p>07.10 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)</p> <p>07.55 Авто-SOS. (16+)</p> <p>08.45 Ледяная дорога. (16+)</p> <p>09.35 Настоящий суперкар. (16+)</p> <p>10.25 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)</p> <p>11.15 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)</p> <p>12.05 Последний лёд. (16+)</p> <p>13.35 Дикий тунец: Север против юга. (16+)</p> <p>14.30 Авто-SOS. (16+)</p> <p>15.20 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>16.05 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>16.55 Последний лёд. (16+)</p> <p>18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)</p> <p>19.15, 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>21.00 Нарко Блинг: поймай Чапо Гусмана. (16+)</p> <p>21.45 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)</p> <p>22.35 Авто-SOS. (16+)</p> <p>23.25 Игры разума: Сила убеждения. (16+)</p> <p>00.15, 01.05 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>01.50, 02.35 Авто-SOS. (16+)</p> <p>03.20 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)</p> <p>04.10 Международный аэропорт Дубай. (16+)</p> <p>04.55 Осушить океан. (16+)</p> <p>05.45 Научные глупости. (16+)</p>

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



07.05 «Другие Романовы»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.40 Новости
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Другие Романовы»
- 07.35 18.40 00.00 «Настоящая война престолов»
- 08.20 Легенды мирового кино
- 08.50 16.25 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.50 XX век
- 12.25 22.15 «ИДИОТ»
- 13.15 Линия жизни
- 14.10 «Русские в океане. Адмирал Лазарев»
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 «Агора»
- 17.35 02.00 Зальцбургский фестиваль
- 18.25 «Красивая планета»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.35 «Русофил. История Жоржа Нива»
- 21.35 «Сати. Нескучная классика...»
- 23.10 «Проявления Павла Каплевича»

ТВЦ ТВЦ



08.25 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (6+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 Петровка, 38. (16+)
- 08.25 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (6+)
- 11.00 «Большое кино. (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
- 16.55 «90-е. Короли шансона». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «СПЕЦЫ». (16+)
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Женщины Лаврентия Берии». (16+)
- 01.35 «Знак качества». (16+)
- 02.15 «Третий рейх: последние дни». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 14.40 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)
- 20.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)
- Команда КБР расследует убийство выдающегося математика, работавшего над устройством по взлому секретных кодов. Главным подозреваемым оказывается клоун...
- 23.00 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
- 01.00 «Знахарки». (16+)
- 01.45 Сверхъестественный отбор. (16+)
- 02.30 Исповедь экстрасенса. (16+)
- 03.15 «Городские легенды». (16+)
- 05.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)

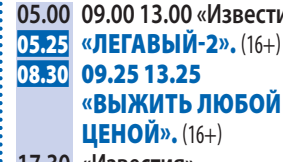
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



06.30 «б кадров». (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)
- 06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.15 Давай разведемся! (16+)
- 09.25 Тест на отцовство. (16+)
- 11.35 «Реальная мистика». (16+)
- 12.35 «Понять. Простить». (16+)
- 13.40 «Порча». (16+)
- 14.10 «Знахарка». (16+)
- 14.45 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (16+)
- Россия, 2016 г. Комедийная мелодрама.
- 19.00 «ЦЫГАНКА». (16+)
- 23.30 «ПОДКИДЫШИ». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Понять. Простить». (16+)
- 02.55 «Реальная мистика». (16+)
- 03.40 Тест на отцовство. (16+)
- 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 06.10 «б кадров». (16+)

5 5-й КАНАЛ



06.30 «б кадров». (16+)

- 05.00 09.00 13.00 «Известия»
- 05.25 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
- 08.30 09.25 13.25 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 19.25 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 03.20 «Известия»
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
- 08.15 «Не факт!» (6+)
- 08.55 10.05 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (6+)
- 10.30 13.15 14.05 «СЛЕД ПИРАНЫ». (16+)
- 14.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
- 18.30 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.50 «История и вооружение инженерных войск»
- 19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
- 20.25 «Загадки века». (12+)
- 21.25 Открытый эфир. (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 16.15 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА». (16+)
- 11.45 03.00 «Арт-проспект». (12+)
- 12.00 «Здоровая среда». (12+)
- 13.00 «Точка.ру». (12+)
- 13.30 «Формула здоровья». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
- 14.15 17.00 «Мастера». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
- 15.45 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.15 03.15 «Заметные люди». (12+)
- 18.00 «Территория успеха». (12+)
- 18.30 21.45 «Магистраль»
- 18.45 22.00 02.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
- 19.45 22.15 00.45 04.00 «Область спорта». (12+)
- 20.00 01.00 «Такие разные». (12+)
- 22.30 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
- 00.15 «Живые символы планеты». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 Профилактика на канале с 06.00 до 10.00
- 10.00 12.00 13.45 15.25 16.50
19.10 22.05 Новости
- 10.10 «Дакар-2021. Итоги». (0+)
- 10.40 16.30 Специальный репортаж. (12+)
- 11.00 Зимние виды спорта. Обзор. (0+)
- 12.05 14.45 16.55 00.45 Все на Матч!
- 12.45 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.50 05.05 «Тайны боевых искусств». (16+)
- 15.30 Еврофутбол. (0+)
- 17.25 Гандбол. Россия - Корея. Чемпионат мира
- 19.15 «НЕСЛОМЛЕННЫЙ». (16+)
- 22.10 Тотальный футбол
- 22.40 Футбол. Чемпионат Италии
- 01.35 Баскетбол. «Автодор» (Саратов) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. (0+)
- 03.35 Гандбол. ЦСКА (Россия) - «Боруссия» (Германия). Лига чемпионов. (0+)
- EUROSPORT 1
- 01.35, 10.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Закопане. (12+)
- 02.30, 09.30 Горные лыжи. Кубок мира. Венген. Мужчины. (12+)
- 03.30, 04.15, 07.00, 07.30, 08.15, 08.45, 20.35, 21.20, 21.50 Горные лыжи. Кубок мира. Марибор. Женщины. Слалом-гигант. (12+)
- 05.00 Велоспорт. «Милан - Сан-Ремо». (12+)
- 11.30, 18.00, 22.40 Снукер. «Мастерс». Финал. (6+)
- 12.30 Теннис. АТР. «Мастерс-2019. Шанхай. Финал. Медведев - Зверев. (6+)
- 13.00, 13.30, 14.00 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (6+)
- 15.00, 15.30 Олимпийские игры. «Вопреки всему» (субтитры). (6+)
- 16.00 Олимпийские игры. «Бег в КНДР» (субтитры). (6+)
- 17.00, 17.30 Олимпийские игры. «Олимпийский момент» (субтитры). (6+)
- 20.05 Дзюдо. «Мастерс». Доха. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
- 05.00 Профилактика на канале с 05.00 до 10.00
- 10.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)
- 11.00 Check-In на МУЗ-ТВ. (16+)
- 12.00 Про-обзор. (16+)
- 12.45 Золотая лихорадка. (16+)
- 13.55 17.30 01.15 PRO-Клип. (16+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)
- 15.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 16.00 Вера Брежнева. Любовь спасет мир. (16+)
- 16.40 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 17.35 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
- 18.35 Рго-новости. (16+)
- 19.00 Золотая дюжина. (16+)
- 20.00 «Жара» в Баку. Хиты 00-х. (16+)
- 23.00 Тор 30. (16+)
- 01.20 Неспионер. (16+)
- 03.20 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV 1000 TV 1000
- 05.00 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+)
- 07.30 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)
- 09.35 «МОСТ В ТЕРАБИТИЮ». (6+)
- 11.15 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
- 13.30 «ТАКСИ-2». (12+)
- 15.05 «ТАКСИ-2». (12+)
- 16.40 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
- 19.00 «ЕЩЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)
- 21.05 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+) США, Германия, Бельгия, 2014 г. В ролях: Миа Васиковска, Рис Иванс, Эзра Миллер
- 23.15 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+)
- 01.30 «ВНЕ ПРАВИЛ». (18+)
- 03.35 «МАЛЕНЬКИЙ МАНХЭТЕН». (12+)
- TV 1000 РУССКОЕ КИНО
- 05.55 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
- 07.30 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
- 09.50 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)
- 11.45 «ЛЕНИН. НЕИЗБЕЖНОСТЬ». (16+)
- 13.45, 14.40 «МОСГАЗ». (16+)
- 15.40 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
- 17.05 «ОН - ДРАКОН». (6+)
- 19.05, 20.00 «ПАЛАЧ». (16+)
- 21.05 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+) Россия, 2010 г. В ролях: Алексей Кравченко, Александр Ивашкевич, Светлана Чуйкина
- 23.00 «СКИФ». (18+)
- 00.50 «ДЕНЬ ДО». (18+)
- 02.25 «КЛИМАНДЖАРА». (16+)
- 03.45 «КАЛАШНИКОВ». (12+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 05.45 Золотая коллекция киностудии Горького. «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)
- 07.00 «Ералаш». (6+)
- 07.40 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «Крепость. Щитом и мечом». Мультфильм. (6+)
- 10.30 «СВАТЫ». (16+)
- 14.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 15.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 19.15 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+) Россия, 2012 г. В ролях: Оксана Акиншина, Владимир Зеленский
- 00.40 «ВАСАБИ». (16+)
- 02.25 Золото «Мосфильма». «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ». (12+)
- 04.20 «ПИТЕР FM». (12+)
- СУПЕР СУПЕР
- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00, 11.50, 12.45, 13.35, 14.30, 15.25, 16.15, 17.00
«ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
- Сериал. Фантастика, США, 1998-2006 гг.
- 18.00, 18.50, 19.35, 20.30, 21.25, 22.15 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.00 «ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЧИК». (16+) Фантастическая комедия, Великобритания, США, 2011 г. В ролях: Саймон Пегг, Ник Фрост, Сет Роген
- 01.15 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (16+) Комедийная мелодрама, Италия, 1979 г.
- 03.05, 03.30, 03.50, 04.15, 04.35 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 00.55 «ПРИМАДОННА». (16+)
- 02.55 «АС». (16+)
- 04.35 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- 06.20 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
- 08.55 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)
- 11.20 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
- 13.05 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)
- 15.00 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (12+)
- 17.10 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
- 19.30 «МОШЕННИКИ». (16+) Комедия, Германия, США, 2002 г.
- 21.15 «ИСПОВЕДЬ НЕВИДИМКИ». (12+) Триллер, мелодрама, комедия, фантастика, США, Франция, 1992 г.
- 23.10 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
- SONY CHANNEL
- 06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
- 06.25, 10.20, 16.50 Правила моей кухни. (16+)
- 07.15, 14.15 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
- 08.05, 12.00, 17.45 Проект Подиум. (16+)
- 08.55, 12.50, 18.35 Правила моей кухни. (16+)
- 11.15, 21.40, 03.05 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
- 15.10 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
- 20.00, 20.50, 23.55, 00.45 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
- 22.25, 02.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
- 23.10, 01.35 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
- 03.50 «ЧУДЕСА С НЕБЕС». (16+)
- ФЕНИКС+ КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00
«СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «АДВОКАТ-ТЕССЫ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+) Детективная мелодрама, Украина, 2005 г. В ролях: Андрей Казаков, Юлия Ромашина, Николай Токарев
- 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г.
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 Ералаш. (6+)
- 08.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) После зимних каникул в элитную загородную школу-пансион съезжаются ученики. Среди них старшеклассники Максим, Даша, Вика, Рома и Тёма, а также двое новичков - Андрей и Надя Авдеевы, родители которых пропали при загадочных обстоятельствах. Даша сразу же обращает внимание на Андрея. Это раздражает Максима, который принимает новенького в штыки...
- 21.40 б кадров. (16+)
- 01.00 «РАНЕТКИ». (12+)
- 04.50 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00, 00.20 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Простые чудеса. (12+)
- 06.00, 06.30, 14.00, 14.30
Монастырская кухня. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 В поисках Бога. (12+)
- 11.30, 20.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 12.30 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 15.00, 01.40 Реакция. (12+) Мы, люди Церкви, каждый день реагируем на вызовы, которые преподносит нам мир. Реагируем молитвой. Словом. Действием.
- 15.50 Вечные Тайны. (12+)
- 16.50, 00.35 Святитель Феофан Затворник. Цикл: День Ангела. (0+)
- 17.20, 23.50, 03.50
Крещение Господне. Цикл: Праздники. (12+)
- 17.55 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)
- 19.30, 02.20 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 21.20 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». 5 серия. (12+)
- 22.55 Прямая линия жизни. (0+)
- 01.05 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
- 03.05 «Парсуна» с Владимиром Легайдой. (12+)
- 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

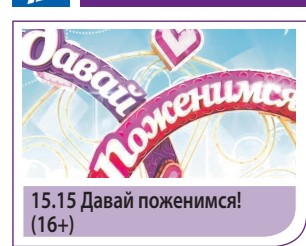
18 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник). Сщмч. Феопемпта, еп. Никомидийского, и мч. Феоны волхва.

Прп. Синклитики Александрийской. Прп. Симеона Псково-Печерского. Прор. Михея. Прп. Аполлинарии. Прп. Фотострия. Прп. Мины. Прп. Григория Акритского. Сщмч. Андрея пресвитера. Мч. Иосифа и с ним 37 мучеников. Мц. Евгении. Сщмч. Сергия пресвитера. Мч. Матфея.

Строгий пост.

Старайся сколько можешь любить всякого человека. Если же сего еще не можешь, то по крайней мере не ненавидь никого. Но и этого не в состоянии будешь сделать, если не презришь всего земного». Св. Максим Исповедник

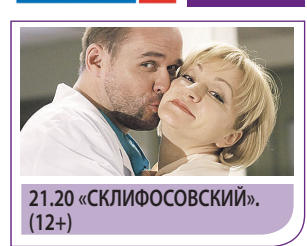
1 ПЕРВЫЙ



15.15 **Давай поженимся!** (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ИЩЕЙКА» НОВЫЙ СЕЗОН. (12+)
22.30 «Док-ток». (16+)
23.30 «Япония. Обратная сторона кимоно» (18+)
00.30 «Гарик Сукачев. То, что во мне». (18+)
02.25 Давай поженимся! (16+)
03.00 Новости

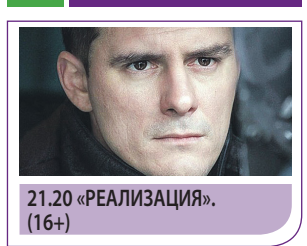
РОССИЯ 1



21.20 **«СКЛИФОВСКИЙ».** (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «МОРОЗОВА». (12+)
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
04.05 «РАЯ ЗНАЕТ». (12+)

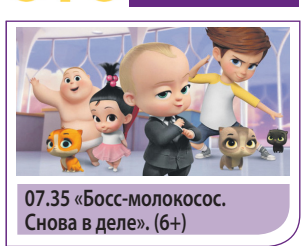
НТВ



21.20 **«РЕАЛИЗАЦИЯ».** (16+)

04.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
21.20 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
23.30 Сегодня
23.45 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
Фильм основан на реальных событиях. 1985 год. Навстречу ледоколу «Михаил Громов» движется огромный айсберг. Уходя от столкновения с ним, судно попадает в ледовый плен
02.05 Место встречи. (16+)
03.50 «СЕМИН: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)

СТС



07.35 **«Босс-молокосос. Снова в деле».** (6+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
07.35 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
08.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
09.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.05 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)
12.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
16.55 «РОДКОМ». (16+)
19.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
20.00 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
22.50 «ТРИ ИКС». (16+)
01.10 Русские не смеются. (16+)
02.10 «КВАРТИРКА ДЖО». (12+)
03.25 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
04.55 «6 кадров». (16+)
05.40 «Ёжик в тумане». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



11.00 **«ОЛЬГА».** (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Битва дизайнеров». (16+)
08.30 «САШАТАНЯ». (16+)
10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)
11.00 «ОЛЬГА». (16+)
13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «ГУСАР». (16+)
Гусар появляется на свадьбе, которую организовала Катя и портит праздник. Кате удаётся сгладить ситуацию, но она решает пристыдить гусара.
22.00 «Импровизация. Дайджесты-2021». (16+)
23.00 «Женский стендап». (16+)
00.00 «ХБ». (16+)
01.00 «Импровизация». (16+)
03.00 «Comedy Баттл». (16+)
03.55 «Открытый микрофон». (16+)
05.35 «ТНТ. Best». (16+)

REN



20.00 **«Я - ЧЕТВЕРТЫЙ».** (12+)

05.00 04.40 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+)
22.05 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «КОЛОНИЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 «Орел и решка. Перегрузка». (16+)
07.30 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
09.00 «Орел и решка. Ивлева VS Бедняков». (16+)
11.00 19.00 «Черный список». (16+)
Новый сезон реалити-шоу о качестве сервиса с новым ведущим! Плохому сервису придется несладко!
22.00 «ШЕРЛОК». (16+)
00.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
02.00 «Пятница News». (16+)
02.30 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)

ЧЕ!

06.00 Улётное видео. (16+)
06.10 «БРАТАНЬИ». (16+)
08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
11.00 Улётное видео. (16+)
12.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
13.00 Улётное видео. (16+)
14.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
16.30 КВН Best. (16+)
18.30 Улётное видео. (16+)
20.30 +100500. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
01.00 «БРАТАНЬИ». (16+)
02.50 КВН Best. (16+)
03.15 Улётное видео. (16+)

ОТР

06.00 «Лето Господне». (12+)
06.25 17.05 02.45 «Пять причин поехать в...» (12+)
06.35 17.20 18.05 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
08.05 «Гора самоцветов». (0+)
08.20 15.15 «Календарь»
09.10 16.05 «Врачи». (12+)
09.35 16.35 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.10 22.05 «ДЕТИ АРБАТА». (12+)
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ»
19.20 23.45 «Правда?» (12+)

Ю

05.00 «Папа попал». (12+)
08.15 «Модель XL». (16+)
10.25 «Барышня-Крестьянка». Героинями реалити «Барышня-Крестьянка» становятся девушки из абсолютно разных миров: одна живет в роскоши и сорит деньгами, другая живет на 5000 в месяц.
12.35 «Мастершеф». (16+)
15.55 «Модель XL». (16+)
17.50 «Мастершеф». (16+)
21.15 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
23.00 «Немножко разведённые». (16+)
00.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.35 «Взвешенные люди». (16+)
04.10 «МастерШеф Дети». (12+)

МИР

05.00 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)
05.45 «НЕПОБЕДИМЫЙ» (16+)
09.50, 10.10, 18.15, 19.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 17.15, 03.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 03.45 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Мировое соглашение. (16+)
21.40 «Игра в кино». (12+)
22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)
23.20 Всемирные игры разума. (12+)
00.15 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (12+)
04.30 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «ХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)
08.10 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)
11.50 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». (12+)
14.10 «СВОИ». (16+)
16.10 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
17.50 «ХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+) Сериал. Драма, Россия, Беларусь, 2012 г.
19.30 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
02.20 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+)
03.20 «ЖАЖДА». (12+)
04.40 Неизвестная война. «Освобождение Белорусии». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.50 «Пёс Пэт». (6+)
08.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Пёс Пэт». (6+)
11.20 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
12.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
13.00 «Финес и Ферб». (6+)
14.00 «С приветом по планетам». (12+)
14.30 «Правити Фолз». (12+)
15.30 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
16.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
17.05 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Король Лев». (0+) Этот шедевр классической анимации Disney рассказывает историю львенка Симбы.
21.25 «Отель Трансильвания». (12+)
22.10 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)
23.35 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)
01.00 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)
02.05 «Стражи Галактики». (12+)
03.40 «Амфибия». (12+)
04.25 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Китти не кошка». (6+)
08.55 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
09.55 «Петя и Красная Шапочка». (0+)
10.15 «Фиксики». (0+)
10.45 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
11.10 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
11.45 «Работы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Бен 10». (12+)
13.10 «Ниндзяго». (6+)
13.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
14.00 Навигатор. Новости. (0+)
14.10 «Семья Трефликов». (0+)
14.30 «Ник-изобретатель». (0+)
15.40 «Танцоры». (0+)
16.00 Курьёз не всерьёз! (0+)
16.05 «Царевны». (0+)
17.00 «Кинди Кидс» (0+)
17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.25 «Оранжевая корова». (0+)
19.15 «Пластинки». (0+)
19.20 «Сказочный патруль». (0+)
20.15 «Май Литтл Пони». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.30 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
22.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
23.15 «Гормити». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Железная дорога Австралии. (12+)
06.45, 07.10 Гаражное золото. (12+)
07.35 Крутой тюнинг. (12+)
08.25, 08.50 Короли аукционов. (12+)
09.15, 09.41 Как это устроено? (12+)
10.06 Махинаторы. (12+)
10.57, 01.24 Разрушители легенд. (16+)
11.48 Автомир Майка Брюера. (12+)
12.14 Супермеханик Энт Энстед. (12+)
12.39, 13.05, 04.28, 04.51 Женская автомастерская. (12+)
13.30, 13.56 Как это устроено? (12+)
14.21 Музейные загадки. (12+)
15.12 Крутой тюнинг. (12+)
16.03, 16.29 Гаражное золото. (12+)
16.54 Железная дорога Австралии. (12+)
17.45, 02.10 Махинаторы. (12+)
18.36, 19.02 Битвы за контейнеры. (16+)
19.27, 19.53 Как это устроено? (12+)
20.18 Крутой тюнинг. (12+)
21.09, 21.35 Битвы кладовых. (12+)
22.00 Взрывая историю. (12+)
22.51 Семейка Осборнов - правда или ложь. (16+)
23.42 Музейные загадки. (12+)
00.33 Спасатели-тяжеловесы. (16+)
02.56, 03.19 Как это сделано? (12+)
23.15 «Гормити». (6+)

VIASAT HISTORY

06.15, 07.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
07.55, 08.40, 09.20 Музейные тайны. (12+)
10.05 Древние небеса. (12+)
11.00 Древние суперстроения. (12+)
11.55 Удивительное семейство псов. (12+)
12.45 Расшифровка тайн. (12+)
13.30 Первые цивилизации. (12+)
14.30 Мегapolis: секреты древнего мира. (12+)
15.25 История христианства. (12+)
16.30 Боевые корабли. (12+)
17.20 Поля сражений. (12+)
18.25 Древние небеса. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
19.25 Тайны военной машины нацистов. (12+)
20.10 Расшифровка тайн. (12+)
21.00 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
22.00 Забытая армия викингов. (12+)
22.50 Охота на Клауса Барби. (12+) Франция
23.50 Первые цивилизации. (12+)
00.50 Мегapolis: секреты древнего мира. (12+)
01.45 История христианства. (12+)
03.40, 04.30 Запретная история. (12+)
05.20 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

06.00, 06.45 Инстинкт выживания. (16+)
07.30 В дикой природе с Бедаром Гриллсом. (16+)
08.25 Авто-SOS. (16+)
09.15 Ледяная дорога. (16+)
10.05 Настоящий суперкар. (16+)
10.55 Суперсооружения: чудеса инженерии: Космическая станция. (16+)
11.45 Инстинкт выживания. (16+)
12.35 Нарко Блинг: поймать Чапо Гусмана. (16+)
13.20 Дикий тулец: Север против Юга. (16+)
14.15 Авто-SOS. (16+)
15.05 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.45 Нарко Блинг: поймать Чапо Гусмана. (16+)
17.35 В дикой природе с Бедаром Гриллсом. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15, 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Последние беженцы Помпеев. (16+)
21.50 Петра: тайны древних строений. (16+)
22.40 Авто-SOS. (16+)
23.30 Игры разума: Разум и любовь. (16+)
01.45, 02.30 Авто-SOS. (16+)
03.15 Последние беженцы Помпеев. (16+)
04.05 Международный аэропорт Дубай. (16+)
04.50 Осушить океан. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОСТИ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ **К** **РОССИЯ К**
Культура



10.15
«Наблюдатель»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.40 Новости
06.35 Лето Господне
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.40 00.00 «Настоящая война престолов»
08.25 Легенды мирового кино
09.00 16.35 «ЮРИКИНЫ РАССВЕТЫ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.50 ХХ век
12.20 22.15 «ИДИОТ»
13.15 «Апостол Павел»
14.15 «Острова»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Эрмитаж»
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
17.35 Зальцбургский фестиваль
18.30 Цвет времени
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Искусственный отбор
21.30 «Белая студия»
23.10 «Проявления Павла Каплевича»

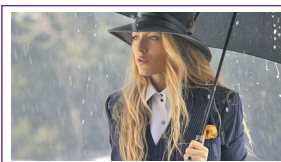
ТВЦ **ТВЦ**



08.45 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». (12+)
10.35 «Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе...» (12+)
11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
16.55 «90-е. Граждане барыги!». (16+)
17.50 События
18.10 «СПЕЦЫ». (16+)
22.00 События
22.35 «Осторожно, мошенники!». (16+)
23.05 «Вадим Мулерман. Война с Кобзоном». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание». (16+)
01.35 «Вадим Мулерман. Война с Кобзоном». (16+)

ТВ-3 **ТВ-3**



23.00 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+)
В очередной жертве Меган узнаёт свою бывшую пациентку и теперь считает себя обязанной помочь в раскрытии дела об её убийстве...
20.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)
23.00 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
01.30 «Знахарки». (16+)
02.15 Сверхъестественный отбор. (16+)
03.00 Исповедь экстрасенса. (16+)
03.45 «Городские легенды». (16+)
05.15 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



14.00 «Знахарка». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.00 Давай разведёмся! (16+)
09.10 Тест на отцовство. (16+)
11.20 «Реальная мистика». (16+)
12.25 «Понять. Простить». (16+)
13.30 «Порча». (16+)
14.00 «Знахарка». (16+)
14.30 «ЦЫГАНКА». (16+)
23.30 «ПОДКИДЫШИ». (16+)
Аня и Виктор - воздушные гимнасты. Аня беременна. Она узнаёт, что Виктор ей изменяет. Аня рождает дочку и уходит от него.
01.35 «Знахарка». (16+)
02.05 «Понять. Простить». (16+)
02.55 «Реальная мистика». (16+)
03.45 Тест на отцовство. (16+)
05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)

5 **5-й КАНАЛ**

05.00 09.00 13.00 «Известия»
05.25 09.25 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)
13.25 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
17.30 03.20 «Известия»
17.45 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
19.25 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.40 «Легенды госбезопасности». (16+)
09.25 10.05 13.15 14.05
«СОБР». (16+)
18.50 «История и вооружение инженерных войск». (12+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 16.15 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА». (16+)
11.45 17.45 «Такие разные». (12+)
12.45 18.45 «Полицейский вестник». (12+)
13.00 15.45 «Магистраль» (12+)
13.15 22.30 «Адрес истории». (12+)
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.15 «Область спорта». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
17.00 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
19.45 01.00 02.45 «Специальный репортаж». (12+)
20.15 21.45 «Народные деньги». (12+)
20.30 22.00 01.30
03.15 «Футбол губернии». (12+)
22.45 «СОЛДАТСКИЙ ДЕКАМЕРОН». (12+)
00.30 «Живые символы планеты». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT** **EUROSPORT 1**
06.00 08.55 12.00 13.45 15.25
19.20 21.50 Новости
06.05 12.05 14.45 22.00 00.30
Все на Матч!
09.00 Профессиональный бокс. (16+)
10.00 «В центре событий». (12+)
11.00 Еврофутбол. (0+)
12.45 Смешанные единоборства. (16+)
13.50 05.05 «Тайны боевых искусств». (16+)
15.30 03.35 Зимние виды спорта. Обзор. (0+)
16.30 Все на хоккей!
16.55 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Локомотив» (Ярославль). КХЛ
19.25 Хоккей. ЦСКА - «Спартак» (Москва). КХЛ. Прямая трансляция
22.25 Футбол. «Байер» - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии
01.35 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. (0+)
04.35 «Моя история». (12+)
00.15, 00.45, 01.15, 01.45
Олимпийские игры. «Олимпийский форпост». (12+)
02.15, 03.00, 19.35, 20.15, 21.00, 21.30, 22.15
Биатлон. Кубок мира. Оберхоф. (6+)
03.30 Снукер. «Мастерс». (6+)
05.00 Велоспорт. «Милан-Сан-Ремо». (12+)
06.00 Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)
07.00 Теннис. Australian Open-2020. Обзор. (6+)
08.00, 08.30, 09.00
Ралли-рейд. Дакар. (12+)
09.30, 10.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Валь-ди-Фьемме. (12+)
10.30 Снукер. «Мастерс». 1/4 финала. (6+)
12.30 Велоспорт. Обзор. (12+)
13.00, 13.45, 14.45, 15.30
Горные лыжи. Кубок мира. Марибор. Женщины. (12+)
16.30 Горные лыжи. Кубок мира. Венген. Мужчины. (12+)
18.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Закопане. HS 140. (12+)
23.10 Ралли-рейд. Дакар. Обзор. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
05.55 13.55 16.20 00.55 PRO-Клип. (16+)
06.00 11.35 16.25 «10 клипов дня». (16+)
06.40 08.35 15.00 18.30 Пронности. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
10.30 Check-In на МУЗ-ТВ. (16+)
12.00 Ксения Собчак. (16+)
13.00 Караокинг. (16+)
14.00 TOP Чарт. (16+)
15.25 Битва фанклубов. (16+)
17.15 Лайкер. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)
20.00 Дискотека МУЗ-ТВ на «Новой волне-2019». (16+)
22.35 Top 30. (16+)
01.00 Наше. Made in Russia! (16+)
03.00 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

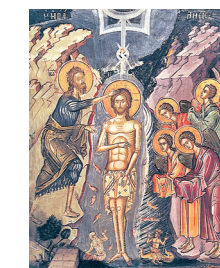
TV 1000 **TV 1000** **TV 1000 РУССКОЕ КИНО** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **супер** **СУПЕР**
05.00 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
07.15 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)
09.20 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+)
11.35 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)
13.40 «ТАКСИ-3». (16+)
15.10 «ТАКСИ-4». (12+)
16.50 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)
19.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
21.10 «БРАТЯ ГРИММ». (12+) США, Чехия, Великобритания, 2005 г. В ролях: Мэтт Дэймон, Хит Леджер
23.25 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
01.30 «ТАКСИ-3». (16+)
03.15 «ТАКСИ-4». (12+)
05.30 «Снежная Королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)
07.15 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
09.25 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
11.45 «ОН - ДРАКОН». (6+)
13.35, 14.35 «ПАЛАЧ». (16+)
15.35 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
17.15 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
19.00, 19.55 «ПАЛАЧ». (16+)
21.00 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-1». (16+)
22.45 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)
00.35 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
02.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
03.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ **SONY CHANNEL**
00.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
02.25 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
05.10 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУН-ФУ». (16+)
07.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СПИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+)
08.45 «ПРИМАДОННА». (16+)
10.50 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
12.20 «МОШЕННИКИ». (16+)
14.10 «СВИДАНИЕ ВСПЛЕЮ». (16+)
15.55 «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ». (16+)
17.30 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОЧКИ». (12+)
19.30 «СТАРСКИ И ХАТЧ» (12+)
21.20 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (12+)
23.00 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
06.00, 10.05, 16.50 Правила моей аптеки. (16+)
06.55, 14.00 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
07.50, 11.45, 17.45 Проект Подиум. (16+)
08.40, 12.35, 18.35 Правила моей кухни. (16+)
11.00, 21.40, 03.00 «ДУБЛЬ ДВА». (16+) 1 сезон. Серил. США, 2018 г. В ролях: Рэйчел Билсон, Эдди Сибриан, Ксавьер де Гузман
15.10, 16.00, 20.00, 20.50, 23.55, 00.45 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.25, 02.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
23.10, 01.35 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
03.45 «НА ИСХОДЕ ДНЯ». (16+)
ФЕНИКС+ КИНО **СТC LOVE** **СТC LOVE**
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+) Серил. Теленовелла, Португалия, 2019 г. В ролях: Мария Жуау Абреу, Дания Нету, Жорже Коррулла
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+) Серил. Драма, мелодрама, Россия, 2013 г.
12.00, 20.00, 04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «АДВОКАТЕССЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)
00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
06.00 Ералаш. (0+)
08.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
Серил. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева, Лиза Арзамасова, Дарья Мельникова, Екатерина Старшова Даша и Маша счастливы: Веник остался в Москве! И даже поселился недалеко от семьи Васнецовых. Между тем радио «Активное» проводит викторину. Пуговка решает выиграть для семьи тостер...
11.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
21.20 6 кадров. (16+)
01.00 «РАНЕТКИ». (12+)
04.50 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 00.20 День Патриарха. (0+)
05.10, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Дорога. (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00, 00.35 Реакция. (12+)
15.50, 23.50 Иоанн Креститель. Цикл: Пророки. (12+)
16.20 Свидетельство о любви. (12+)
17.55 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». 5 серия. (12+)
Серил. СССР, 1975 г.
19.30, 01.15 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
21.20 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». 6 серия. (12+)
22.35 Мама. (12+)
Документальный фильм под названием «Мама» был снят в 2003 году в честь 100-летия литератора и переводчика Натальи Петровны Кончаловской.
02.00 В поисках Бога. (12+)
02.25 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
03.15 Простые чудеса. (12+)
04.00 Крещение Господне. (12+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

19 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.



Преставление свт. Феофана, Затворника Вышенского.

Поста нет.

« Непрестанно испытывай проявления в тебе страстных движений; и увидишь, что в тебе находятся многие страсти, которых, будучи в недугах душевных, мы и распознать не можем, или по немощи нашей, или по причине глубоко укоренившегося греховного навыка. Св. Иоанн Лествичник

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
 <p>18.40 На самом деле. (16+)</p> <p>05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ИЩЕЙКА» НОВЫЙ СЕЗОН». (12+) 22.30 «Док-ток». (16+) 23.30 «Япония. Обратная сторона кимоно». (18+) 00.30 «Воины бездорожья». (12+) 01.25 Время покажет. (16+) 03.00 Новости</p>	 <p>21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)</p> <p>05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «МОРОЗОВА». (12+) 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+) 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+) 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 04.05 «РАЯ ЗНАЕТ». (12+)</p>	 <p>21.20 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)</p> <p>04.35 «ПАСЕЧНИК». (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) 18.30 «БАЛАБОЛ». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «БАЛАБОЛ». (16+) 21.20 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+) 23.30 Сегодня 23.45 Поздняков. (16+) 23.55 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+) 00.25 «ЭЛАСТИКО». (12+) Матвей живет в небольшом провинциальном городке. У него есть любимая девушка Даша и верные друзья. 02.05 Место встречи. (16+) 03.50 «СЕМИН: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)</p>	 <p>10.00 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>06.00 05.50 Ералаш. (0+) 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) 07.35 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+) 08.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+) 09.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+) 10.00 Уральские пельмени. (16+) 10.20 «ДИВЕРГЕНТ». (12+) 13.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) 16.55 «РОДКОМ». (16+) 19.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+) 20.00 «ИНСУРГЕНТ». (12+) 22.15 «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+) 00.15 Русские не смеются. (16+) 01.15 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+) 03.25 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+) 04.55 «б кадров». (16+) 05.40 Мультфильм. (0+)</p>	 <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «Новое утро». (16+) 08.30 «САШАТАНЯ». (16+) 10.00 «Бородина против Бузовой». (16+) 11.00 «ОЛЬГА». (16+) 13.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 «ГУСАР». (16+) Гусар в очередной раз устраивает погром в доме Журавлёвых. Катя больше не может жить в доме где стреляют и устраивают опасные эксперименты со временем. 22.00 «Двое на миллион». (16+) 23.00 «Stand up». (16+) 00.00 «ХБ». (16+) 01.00 «Импровизация». (16+) 03.00 «Comedy Баттл». (16+) 03.55 «Открытый микрофон». (16+) 05.35 «ТНТ. Best». (16+)</p>	 <p>20.00 «БАГРОВАЯ МЯТА». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 10.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Знаете ли вы, что?» 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «БАГРОВАЯ МЯТА». (16+) 21.55 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «НЕВЕРОЯТНАЯ ЖИЗНЬ УОЛТЕРА МИТТИ». (12+)</p>		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
<p>05.00 «Орел и решка. Перегрузка». (16+) 07.30 «Орел и решка. Чудеса света». (16+) Антон Зайцев и Василиса Хвостова отправляются в путешествие по самым необычным уголкам мира. 09.00 «Орел и решка. Ивлева VS Бедняков». (16+) 11.00 «На ножах». (16+) 18.00 «Битва шефов». (16+) 22.00 «ШЕРЛОК». (16+) 00.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 02.00 «Пятница News». (16+) 02.30 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+) 08.10 «БРАТАНЫ!». (16+) 08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.00 Улётное видео. (16+) 12.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 13.00 Улётное видео. (16+) 14.30 «ВОРОНИНЫ!». (16+) 16.30 КВН Best. (16+) 18.30 Улётное видео. (16+) 20.30 +100500. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 01.00 «БРАТАНЫ!». (16+) 02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 00.30 «Вспомнить всё». (12+) 06.25 17.05 02.45 «Пять причин поехать в...» (12+) 06.35 17.20 18.05 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) 08.20 15.15 «Календарь». (12+) 09.10 16.05 «Врачи». (12+) 09.35 16.35 «Среда обитания». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 10.10 22.05 «ДЕТИ АРБАТА». (12+) 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ» 19.20 23.45 «Правда?» (12+)</p>	<p>05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.50 «Пёс Пэт». (6+) 08.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Пёс Пэт». (6+) 11.20 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+) 12.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 13.00 «Финес и Ферб». (6+) 14.00 «С приветом по планетам». (12+) 14.30 «Гравити Фолз». (12+) 15.30 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+) 16.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 17.05 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.30 «Король Лев-2: Гордость Симбы». (0+) 21.10 «Отель Трансильвания». (12+) 22.10 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+) 23.35 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!». (6+) 01.00 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+) 02.05 «Стражи Галактики». (12+) 03.40 «Амфибия». (12+) 04.25 Музыка на Канале Disney. (6+)</p>	<p>05.35 «Папа попал». (12+) 08.30 «Модель XL». (16+) 10.25 «Барышня-Крестьянка». (16+) 12.35 «Мастершеф». (16+) 15.55 «Модель XL». (16+) Тысячи девушек из разных городов России приехали на кастинг: 12 из пройдут до финала. Кто это будет? Кто станет новой иконой стиля? 18.00 «Мастершеф». (16+) 21.15 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 23.00 «Немножко разведённые». (16+) 01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.35 «Взвешенные люди». (16+) 04.10 «МастерШеф Дети». (12+)</p>

ДЕТСКИЕ

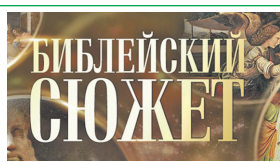
КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<p>05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.50 «Пёс Пэт». (6+) 08.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Пёс Пэт». (6+) 11.20 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+) 12.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 13.00 «Финес и Ферб». (6+) 14.00 «С приветом по планетам». (12+) 14.30 «Гравити Фолз». (12+) 15.30 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+) 16.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 17.05 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.30 «Король Лев-2: Гордость Симбы». (0+) 21.10 «Отель Трансильвания». (12+) 22.10 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+) 23.35 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!». (6+) 01.00 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+) 02.05 «Стражи Галактики». (12+) 03.40 «Амфибия». (12+) 04.25 Музыка на Канале Disney. (6+)</p>	<p>06.55 «Жужжалка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.40 «Маша и Медведь». (0+) 08.30 «Кити не кошка». (6+) 08.55 «Лунтик и его друзья». (0+) 09.35 «Котёнок с улицы Лизюкова». (0+) 09.45 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+) 09.55 «Песенка мышонка». (0+) 10.05 «Чучело-Мяучело». (0+) 10.15 «Фиксики». (0+) 10.45 «Игра с умом». (0+) 11.00 «Бурёнка Даша». (0+) 11.10 «Шаранавты. Герои космоса». (0+) 11.45 «Роботы-поезда». (0+) 12.15 «Тобот Атлон». (6+) 12.40 «Бен 10». (12+) 13.10 «Ниндзяго». (6+) 13.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) 13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 14.00 Навигатор. Новости. (0+) 14.10 «Семья Трефликов». (0+) 14.30 «Ник-изобретатель». (0+) 15.40 «Вкусняшки шоу». (0+) 16.00 Курьёз не всерьёз! (0+) 16.05 «Царевны». (0+) 17.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+) 17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 18.15 «Зebra в клеточку». (0+) 19.15 «Пластилинка». (0+) 19.20 «Сказочный патруль». (0+) 20.15 «Май Литтл Пони». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Три кота». (0+) 22.30 «Бакуган». (6+) 22.50 «Приключения Ам Няма». (0+) 23.15 «Гормити». (6+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG
<p>06.00 Железная дорога Австралии. (12+) 06.45, 07.10 Гаражное золото. (12+) 07.35 Крутой тюнинг. (12+) 08.25, 08.50 Короли аукционов. (12+) 09.15, 09.41 Как это устроено? (12+) 10.06 Махинаторы. (12+) 10.57 Разрушители легенд. (16+) 11.48 Взрывая историю (12+) 12.39 Голые и напуганные XL. (16+) 13.30, 13.56 Как это устроено? (12+) 14.21 Музейные загадки. (12+) 15.12 Крутой тюнинг. (12+) 16.03, 16.29 Гаражное золото. (12+) 16.54 Железная дорога Австралии. (12+) 17.45 Махинаторы. (12+) 18.36 Битвы за контейнеры. (16+) 19.02 Битвы за контейнеры. (12+) 19.27, 19.53 Как это устроено? (12+) 20.18 Крутой тюнинг. (12+) 21.09, 21.35 Битвы кладовискателей. (12+) 22.00 Голые и напуганные XL. (16+) 23.42 Выжить вместе. (16+) 00.33 Спасатели-тяжеловесы. (16+) 01.24 Разрушители легенд. (16+) 02.10 Махинаторы. (12+) 02.56, 03.19 Как это сделано? (12+) 03.42, 04.05 Битвы за контейнеры. (12+) 04.28 Семейка Осборнов - правда или ложь. (16+)</p>	<p>06.10, 07.00 Расшифрованные сокровища. (12+) 07.50, 08.30, 09.15 Музейные тайны. (12+) 10.00 Древние небеса. (12+) 11.00 Новые тайны терракотовых воинов. (12+) 11.55 Удивительное семейство псовых. (12+) 12.50 Расшифровка тайн. (12+) 13.35 Первые цивилизации. (12+) 14.30 Древние суперстроения. (12+) 15.30 История христианства. (12+) 16.30 Боевые корабли. (12+) 17.20 Поля сражений. (12+) 18.25 Замки - оплоты силы. (12+) 19.25 Тайны военной машины нацистов. (12+) 20.10 Расшифровка тайн. (12+) 21.00 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+) 22.00 Ганнибал: новые данные. (12+) 22.45 Последний персидский шах. (12+) 23.45 Первые цивилизации. (12+) 00.40 Древние суперстроения. (12+) 01.40 История христианства. (12+) 02.40 Боевые корабли. (12+) 03.35, 04.20 Запретная история. (12+) 05.10, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)</p>	<p>06.00, 06.45 Инстинкт выживания. (16+) 07.30 В дикой природе с Баром Гриллсом. (16+) 08.25 Авто-SOS. (16+) 09.15 Ледяная дорога. (16+) 10.05 Настоящий суперкар. (16+) 11.55 Удивительное семейство псовых. (12+) 12.50 Расшифровка тайн. (12+) 13.35 Первые цивилизации. (12+) 14.30 Древние суперстроения. (12+) 15.30 История христианства. (12+) 16.30 Боевые корабли. (12+) 17.20 Поля сражений. (12+) 18.25 Замки - оплоты силы. (12+) 19.25 Тайны военной машины нацистов. (12+) 20.10 Расшифровка тайн. (12+) 21.00 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+) 22.00 Ганнибал: новые данные. (12+) 22.45 Последний персидский шах. (12+) 23.45 Первые цивилизации. (12+) 00.40 Древние суперстроения. (12+) 01.40 История христианства. (12+) 02.40 Боевые корабли. (12+) 03.35, 04.20 Запретная история. (12+) 05.10, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)</p>	<p>06.00, 06.45 Инстинкт выживания. (16+) 07.30 В дикой природе с Баром Гриллсом. (16+) 08.25 Авто-SOS. (16+) 09.15 Ледяная дорога. (16+) 10.05 Настоящий суперкар. (16+) 11.55 Удивительное семейство псовых. (12+) 12.50 Расшифровка тайн. (12+) 13.35 Первые цивилизации. (12+) 14.30 Древние суперстроения. (12+) 15.30 История христианства. (12+) 16.30 Боевые корабли. (12+) 17.20 Поля сражений. (12+) 18.25 Замки - оплоты силы. (12+) 19.25 Тайны военной машины нацистов. (12+) 20.10 Расшифровка тайн. (12+) 21.00 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+) 22.00 Ганнибал: новые данные. (12+) 22.45 Последний персидский шах. (12+) 23.45 Первые цивилизации. (12+) 00.40 Древние суперстроения. (12+) 01.40 История христианства. (12+) 02.40 Боевые корабли. (12+) 03.35, 04.20 Запретная история. (12+) 05.10, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)</p>

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОСТИ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.20 «Библейский сюжет»

- 10.00 15.00 19.30 23.40
Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.50 XX век
12.10 «Красивая планета»
12.25 22.15 «ИДИОТ»
13.20 «Первые в мире»
13.35 Искусственный отбор
14.15 «Острова»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Библейский сюжет»
Сразу после выхода этот сборник сочли политически вредным...
15.50 «Белая студия»
16.35 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»
17.35 01.45 Зальцбургский фестиваль
18.40 00.00 «Настоящая война престолов»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Абсолютный слух
21.35 Власть факта
23.10 «Проявления Павла Каплевича»
02.45 Цвет времени

ТВЦ ТВЦ



08.40 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)
10.40 «Юлия Борисова. Молчание Турандот». (12+)
11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
16.55 «90-е. В шумном зале ресторана». (16+)
17.50 События
18.20 «СПЕЦЫ». (16+)
22.00 События
22.35 Линия защиты. (16+)
23.05 «Блудный сын президента». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Маргарита Терехова. Всегда одна». (16+)
01.35 «Блудный сын президента». (16+)

ТВ-3 ТВ-3



20.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+)
Тело найденного ограбленного мужчины расскажет Меган Хант, что его убил вовсе не грабитель, а его хирург!
20.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)
Группа КБР расследует убийство заключенного, отсидевшего 9 лет за изнасилование и освобожденного на основании новых улики.
23.00 «САБОТАЖ». (18+)
01.15 «Знахарки». (16+)
02.15 Сверхъестественный отбор. (16+)
03.00 Исповедь экстрасенса. (16+)
03.45 «Городские легенды». (16+)

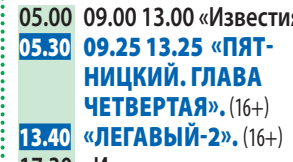
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



13.30 «Порча». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.00 Давай разведемся! (16+)
09.05 Тест на отцовство. (16+)
11.15 «Реальная мистика». (16+)
12.25 «Понять. Простить». (16+)
13.30 «Порча». (16+)
14.00 «Знахарка». (16+)
14.30 «ЦЫГАНКА». (16+)
23.35 «ПОДКИДЫШИ». (16+)
Кирилл и Валерий Шестаковы - братья-близнецы, но по характеру абсолютные антагонисты. Кирилл - ловелас и неудачливый игрок.
01.40 «Знахарка». (16+)
02.10 «Понять. Простить». (16+)
03.00 «Реальная мистика». (16+)
03.55 Тест на отцовство. (16+)
05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.25 «6 кадров». (16+)

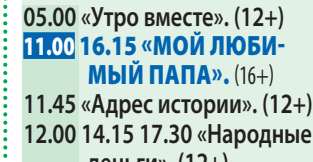
5 5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 «Известия»

- 05.30 09.25 13.25 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)
13.40 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
19.25 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.25 «Известия»
03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
ЗВЕЗДА
06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.15 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.35 «Легенды госбезопасности». (16+)
09.25 10.05 13.15 13.50 14.05 «СОБР». (16+)
18.50 «История и вооружение инженерных войск» (12+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 «Секретные материалы». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 16.15 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА». (16+)
11.45 «Адрес истории». (12+)
12.00 14.15 17.30 «Народные деньги». (12+)
12.15 18.15 02.45 «Специальный репортаж». (12+)
12.45 17.45 03.15 «Футбол губернии». (12+)
13.15 18.45 21.45 «Мастера». (12+)
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
15.45 «Область спорта» (12+)
17.00 01.30 «Заметные люди». (12+)
19.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
19.45 22.30 «Арт-проспект». (12+)
20.00 «Здоровая среда». (12+)
21.00 «Формула здоровья». (12+)
22.00 01.00 «Формула здоровья». (12+)
22.45 «МОСКВА - ГЕНУЯ». (16+)
00.30 «Живые символы планеты». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ
06.00 08.55 12.00 13.45 15.25 16.50 19.00 21.40 Новости
06.05 12.05 14.45 19.05 21.50 00.30 Все на Матч!
09.00 Профессиональный бокс. (16+)
10.00 «В центре событий». (12+)
11.00 15.30 Еврофутбол. Обзор. (0+)
12.45 Смешанные единоборства. (16+)
13.50 05.05 «Тайны боевых искусств». (16+)
16.30 Спецрепортаж. (12+)
16.55 Футбол. «Удинезе» - «Аталанта». Чемпионат Италии
19.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (12+)
22.25 Футбол. «Аугсбург» - «Бавария». Чемпионат Германии. Прямая трансляция
01.30 Баскетбол. УНИКС (Россия) - «Гран Канария» (Испания). Кубок Европы. Мужчины. (0+)
03.30 «Игорь Численко. Удар форварда». (12+)
- EUROSPORT 1**
00.10 Дзюдо. «Мастерс». Доха. (12+)
00.45, 01.45 Снукер. «Мастерс». 1/4 финала. (6+)
02.45, 16.00, 23.15 Горные лыжи. Кубок мира. Венген. Мужчины. (12+)
03.30, 04.00, 04.30, 08.00, 08.30, 09.00 Ралли-рейд. Дакар. (12+)
05.00 Велоспорт. Чемпионат мира. Имола. Женщины. Групповая гонка. (12+)
07.00 Теннис. US Open-2020. Обзор. (6+)
09.30, 19.35, 21.40 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Закопане. (12+)
10.30 Снукер. «Мастерс». 1/2 финала. (6+)
12.30, 13.15, 13.45, 14.30, 15.00, 15.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Вальди-Фьемме. (12+)
17.00, 17.30, 18.15, 18.45 Горные лыжи. Кубок мира. Марибор. Женщины. Слалом-гигант. (12+)
20.35 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Закопане. HS 140. Команды. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
05.55 13.55 16.50 22.55 PRO-Клип. (16+)
06.00 11.35 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
06.40 08.35 15.00 18.30 Прогнозы. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
10.30 Прогноз по году. (16+)
12.20 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.25 Битва фанклубов. (16+)
16.55 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.55 20.00 Live в каф. (16+)
19.00 Тик-ток чарт. (16+)
23.00 «10 Sexy». (18+)
00.00 Наше. Made in Russia! (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV 1000** TV 1000
05.00 «МАЛЕНЬКИЙ МАНХЭТЕН». (12+)
06.45 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
09.10 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)
11.20 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
13.20 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+)
15.10 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
17.25 «Пингвины Мадагаскара». Мультфильм. (6+)
19.00 «МОСТ В ТЕРАБИТУЮ». (6+)
20.45 «КАПИТАН КРЮК». (12+)
23.15 «ПИТЕР ПЭН». (12+)
01.30 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+)
03.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
- TV 1000 РУССКОЕ КИНО**
05.30 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)
07.10 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)
09.00 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
10.35 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
12.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
13.15, 14.15 «ПАЛАЧ». (16+)
15.15 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
16.35 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
19.00, 20.00 «ПАЛАЧ». (16+)
21.05 «МАТИЛЬДА». (16+)
Россия, 2017 г. В ролях: Михалина Ольшанска, Ларс Айдингер, Луиза Вольфрам, Данила Козловский
23.05 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
01.35 «ДЕНЬ ДО». (18+)
03.20 «ЛЕНИН. НЕИЗБЕЖНОСТЬ». (16+)
- ДОМ КИНО** ДОМ КИНО
05.45 Золотая коллекция киностудии Горького. «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
07.00 «Ералаш». (6+)
07.40 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)
09.00 «Три богатыря. Ход коном». Мультфильм. (6+)
10.30 «СВАТЫ». (16+)
14.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
15.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+) США, 2000 г. В ролях: Мэл Гибсон, Хелен Хант, Мариса Томей, Лорен Холли
01.25 Золото Мосфильма. «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
03.25 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
- СУПЕР** СУПЕР
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.50, 12.45, 13.35, 14.30, 15.25, 16.15, 17.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
18.00, 18.50, 19.35, 20.30, 21.20, 22.15 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.00 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+) Комедийная мелодрама, Италия, 1981 г. В ролях: Адриано Челентано, Орнелла Мути, Адольфо Чели
01.00 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+) Комедийная мелодрама, Россия, 2012 г.
02.45, 03.10, 03.35, 03.55, 04.20 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)
04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
00.45 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (12+)
02.55 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)
05.45 «СЕРДЦЕЕДЖИ». (16+)
08.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
09.45 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)
11.40 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
14.10 «ИСПОВЕДЬ НЕВИДИМКИ». (12+)
16.05 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
17.50 «МИЛАШКА». (18+)
19.30 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+) Комедия, США, 2010 г.
21.20 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+) Комедия, США
23.05 «СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ». (16+)
- SONY CHANNEL**
06.00, 10.05, 16.50 Правила моей аптеки. (16+)
06.50, 13.55 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
07.55, 11.40, 17.45 Проект Подиум. (16+)
08.45, 12.30, 18.35 Правила моей кухни. (16+)
10.55, 21.40, 03.05 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
15.10, 16.00, 20.00, 20.50, 23.55, 00.45 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.25, 02.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
23.10, 01.35 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
03.50 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПАРЕНЬ». (16+) США, 2015 г. В ролях: Санаа Лэтэн, Майкл Или
05.30 Голливуд за кадром. (16+)
- ФЕНИКС+ КИНО**
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2013 г.
13.00, 21.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+) Сериал. Россия
14.00, 22.00, 06.00 «АДВОКАТССЫ». (16+)
15.00, 23.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)
00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
05.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)
07.00 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)
- СТС LOVE** СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)
08.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) Сериал. Мистический триллер, Россия, 2011 г. Ребята обнаруживают в школе тайный вход в подземелье. Вику пытаются убить в душевой. Даше всё сложнее скрывать свои чувства к Андрею. Елена ревнует Павла к учительнице младших классов, Анне, и настаивает на её увольнении. Мария узнаёт о болезни Галины. Виктор разрывает отношения с Еленой...
21.50 6 кадров. (16+)
01.00 «РАНЕТКИ». (12+)
04.50 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Святитель Феофан Затворник. Цикл: День Ангела. (0+)
11.30, 20.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
12.30 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
13.00, 02.15 Не верю! Разговор с стейстом. (16+)
15.00, 00.50 Реакция. (12+)
15.50 Золотое кольцо. Путешествие. (12+)
16.55 Мама. (12+)
18.10 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». 6 серия. (12+)
19.30, 01.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
21.20 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». 7 серия. (12+)
22.45 Курск. Двадцать лет спустя. Документальный фильм Аркадия Мамонтова. (12+)
23.35 Дмитрий Донской. Государь. Воин. Отец. Часть 1. (12+)
00.05 Дмитрий Донской. Государь. Воин. Отец. Часть 2. (12+)
00.35 День Патриарха. (0+)
03.05 И будет двое... (12+)
04.00 Святой Иоанн Предтеча. (12+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

20 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Попразднство Богоявления. Собор Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Постный день. Разрешается рыба.
« В этом веке мы согрешаем не- престанно, и, между тем, до того самолюбивы, что не хотим переносить никакого обличения, особенно пред друзьями; но в будущем веке предгрешения наши будут обличены пред всем миром». Св. Иоанн Кронштадтский

Выпавшее снежное «одеяло» помогает защитить корни растений от промерзания, а с приходом весны, под влиянием солнечных лучей, этот снег также принесёт немало пользы вашему будущему урожаю.

Талая вода насыщает влагой почву, тем самым помогая идти в рост посевному материалу.

Что же такое снегозадержание?

К сожалению, все чаще и чаще случается так, что снег зимой выпадает не в том объеме, в каком бы нам и растениям хотелось. Его не хватает для того, чтобы в нужном количестве напитать почву влагой, увлажнить более глубокие слои почвы. Кроме того, то небольшое количество снега, которое выпало на территорию вашего участка, может просто сдуть порывами ветра. Именно для того, чтобы сохранить необходимую растениям влагу, садоводы используют в своих дачных владениях приемы снегозадержания.

Снегозадержание – комплекс мероприятий, направленных на то, чтобы удерживать и накапливать снег на земельных участках. Они помогают уберечь растения от вымерзания, а также увеличивают запасы почвенной влаги. Когда почва укрыта снегом, она не подвержена воздействию зимних ветров, а при обильном увлажнении легче справляется с весенними капризами погоды.

Ну, снег, держись!

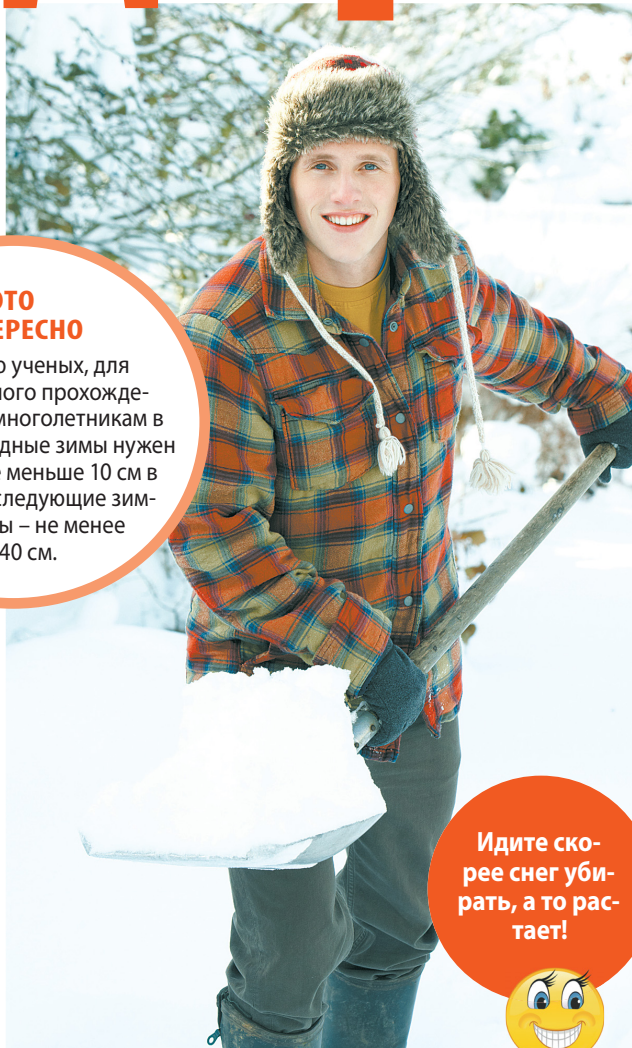
СОВЕТ

Чтобы процесс снеготаяния был более продолжительным, снег надо как следует утрамбовать (уплотнить). Для лучшего результата его можно посыпать еще и соломой или опилками, если таковые имеются в свободном доступе.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

По мнению ученых, для благополучного прохождения зимовки многолетникам в умеренно холодные зимы нужен слой снега не меньше 10 см в декабре, а в следующие зимние месяцы – не менее 25-40 см.

Идите скорее снег убирать, а то растает!



Защитим грядки

Наверняка вы обращали внимание на то, что в городе снег исчезает гораздо быстрее, чем в лесу. Это связано не с разницей температур и не с работой коммунальщиков, а с тем, что в лесу гораздо

больше естественных препятствий для «смыывания» снега.

Этими препятствиями являются кусты, деревья, мох, ветки и др. Наша задача на приусадебном участке – симитировать эти естественные препятствия.

Щиты и заслоны

Самый простой способ задержать снег – установить ветрозащитные заслоны (щиты). Этот способ также будет эффективным, если сильные порывы ветра являются частыми гостями на вашем дачном участке. Щиты чаще ставят по периметру или же устанавливают поперек направления движения ветров. В качестве подручных материалов для сооружения щитов можно использовать листы фанеры, шифер, доски, даже картон! В высоту щиты могут достигать 1 метра, а в длину – 2 метров. Установить их можно как в ряд, так и в хаотичном порядке. Оптимальное расстояние между ними будет от 5 до 10 метров. После накопления снежных насыпей щиты переставляют в другие места.

Полимерная сетка

Еще одним вариантом сооружения может стать полимерная сетка. Для ее крепления, в основном, используют деревянные столбики. При смене направления ветра сетку также можно переставить, развернуть. Весной ее достаточно быстро скрутить в рулон и убрать до следующей осени.

Валежник

Тоже является сооружением для снегозадержания. Обрезанные ветки кустарников, деревьев складывают рядами или кучками на территории участка. При этом, снег не будет выдуваться ветром, а таять будет медленнее. Но стоит обратить внимание, что данный способ применим только в том случае, если ветки растения не были заражены грибковыми болезнями и попорчены насекомыми-паразитами. Вместо ветвей можно воспользоваться стеблями кукурузы или лапником (еловым или сосновым). Весной валежник убирают.

Снежная насыпь

Используется в том случае, если зимой неожиданно наступит оттепель. Снег сгребают и сваливают в кучи. Подтаявшие и заледеневшие горы тоже станут снегозадерживающим сооружением.

Кто любит похолоднее

У каждого правила есть исключения. Есть растения, которым не показан очень толстый слой снега (более 1 метра). Например, садовая земляника может начать выпревать, а то и совсем погибнуть при большом количестве влаги в почве. Поэтому снег с земляничной грядки лучше перебросить на кусты крыжовника или смородины, которым снежная шапка будет очень кстати, т.к. их плодовые почки не слишком устойчивы к морозам.

Обилие снега не показано вишне, сливе и черноплодной рябине. С них излишки снега также лучше убрать.

Мы рассмотрели основные приемы задержания снега на участке до начала весны.

Обращайте внимание на такого рода садовые хитрости и в награду получите богатый урожай летом!

Валерия ПАШЕЧКИНА



ПОДРОБНОСТИ

Устроим птичью пирушку в дачной кормушке

С приходом зимы пернатым становится гораздо сложнее найти для себя пищу, которая нужна им для поддержания температуры тела (а она у птичек составляет около 40 градусов). Поэтому очень важно помочь им пережить долгую зиму, периодически их подкармливая. И тут главное – не навредить пернатым друзьям, накормив их чем попало.

1 Птиц нужно не кормить, а подкармливать. В этих понятиях есть большая разница. Кормежка подразумевает восполнение всего дневного рациона, а подкармливание – частичное утоление голода. При наличии полноценного

рациона в кормушке птички могут облениться и перестать добывать пищу собственными силами. Кроме того, однообразная еда и избыточное количество жирной пищи могут не самым лучшим образом сказаться на их здоровье, а также



ослабить иммунитет. Наполнять кормушку следует не более двух раз в сутки.

2 Подкармливать птиц можно далеко не всеми продуктами.

Птичкам полезны:

- Семена тыквы или подсолнуха (не жареные и не соленые).
- Овсянка, просо.
- Шишки, желуди, орехи.
- Мясо и сало (также не соленые). Мясо должно быть нежирным. Вешать его лучше повыше, чтобы оно не досталось собакам или котам.

- Сушеные рябина и боярышник.
- Кусочек сливочного масла (будет особенно кстати в морозы).
- Нежирный творог, смешанный с панировочными сухарями.
- Мелко нарезанное свежее яблоко.

Такое угощение противопоказано:

- Соленая и жирная пища.
 - Белый и ржаной хлеб, особенно свежий.
 - Пшено.
 - Испорченные, заплесневевшие продукты.
- Давайте поможем птичкам зимой, а весной они помогут нам одолеть гусениц!

Парогенератор, или пароочиститель – устройство для чистки и обработки поверхностей с помощью пара.

Это быстрый и эффективный способ привести в порядок пол, кафель, мебель, бытовую технику, одежду. Имея парогенератор, можно не использовать химию для уборки, а значит, провести дезинфекцию поверхностей, сэкономить время на уборке и глажке. Что нужно знать, чтобы выбрать качественный парогенератор?

Модель парогенератора

Разновидности парообразующих устройств:

● **РУЧНЫЕ ПАРОГЕНЕРАТОРЫ** внешне похожи на электрочайник. Они имеют небольшой резервуар для воды, весят до 1,5 кг и имеют мощность до 1200 Вт. Ручные парогенераторы вырабатывают пар под небольшим давлением, достаточным для поддержания чистоты, но его может не хватить для преодоления запущенных загрязнений.

● **ГЛАДИЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ** состоят из парового утюга, парогенератора, связанного шлангом с резервуаром для воды, специальной гладильной доски. Паровой утюг позволит в несколько раз быстрее, чем при помощи обычного утюга, отгладить одежду и постельное белье, даже сложенное в четыре раза.

● **НАПОЛЬНЫЕ ПАРОГЕНЕРАТОРЫ** внешне похожи на пылесос. Их резервуар для воды объемом более 1 литра, а мощность прибора 1800 Вт и выше. Давление пара в этих приборах позволяет проводить ежедневную и генеральную уборку.

Как выбрать парогенератор для дома?

Вот бы сделать дома уборку и нажать кнопку «Сохранить»!



КСТАТИ
Хорошо, если прибор будет иметь дополнительные функции: автоматическую очистку от накипи, функцию автоотключения, регулировку подачи пара.

Мощность прибора

От мощности парогенератора зависит скорость нагрева воды и давление, с которым нагнетается пар при работе. Чем выше мощность, тем эффективнее обработка паром.

✓ Для **ручных парогенераторов** приемлемый уровень мощности – 1000 Вт и выше.

✓ Для **напольных приборов и гладильных систем** желательный уровень мощности – 1800 Вт и более.

Температура пара

От того, насколько высока температура пара, зависит, насколько парогенератор справляется со сложными загрязнениями и эффективно гладит одежду.

● Если заявленная температура пара у прибора ниже 100 °С, то он не сможет очистить застарелые пятна жира и не сможет уничтожить патогенные бактерии на обрабатываемых поверхностях.

● Чтобы уборка была качественной, а дезинфекция и глажка эффективными, выбирайте парогенераторы с температурой пара 120-140 °С.

Насадки

Чем больше насадок в комплекте, тем больше возможностей для уборки. Самые нужные насадки – швабра для пола, узкая насадка для уборки в труднодоступных местах, насадка для очистки окон, щетка для кафеля.

Давление пара

Это один из самых важных показателей парогенератора: чем выше давление пара, тем лучше прибор справляется с загрязнениями, что особенно важно при уборке на кухне и в санузле.

✓ Для ручных моделей показатель давления должен быть не ниже 3 бар.

✓ Для напольных моделей и гладильных систем – не ниже 5-6 бар.

Объем резервуара

Объем резервуара для воды колеблется в диапазоне от 0,5 до 2,5 л. Предпочтительнее более емкий резервуар, чтобы не нужно было постоянно подливать воду.

Подготовила
Светлана СИДОРЧУК

Серия специальных выпусков журналов о здоровье

Дорогие читатели! Мы подготовили для вас серию журналов, посвященных самым популярным темам. Наши выпуски – это полезный и актуальный справочный материал, изложенный понятным языком. Его цель – помочь всем желающим разобраться в вопросах функционирования человеческого организма. Мы подскажем, какие симптомы нельзя оставлять без внимания, чтобы не пропустить заболевание. Посоветуем, как сохранить и приумножить имеющиеся запасы здоровья. Расскажем, каким должен быть образ жизни человека, который хочет прожить долго и счастливо.

На страницах справочников вы найдете:

- доступные методы самодиагностики;
- рекомендации, как действовать во время острых приступов боли, инсульта, инфаркта и др.;
- советы по меню и режиму питания при том или ином заболевании;
- рекомендации по физической нагрузке при том или ином недуге и для его профилактики;
- проверенные рецепты народной медицины;
- ответы на повседневные и острые вопросы по сохранению здоровья.

ЧИТАЙТЕ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



ВСЕ ВЫПУСКИ В ПРОДАЖЕ

18+ Реклама

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ! Приобрести все выпуски «Планета здоровья спецвыпуск»* можно также на сайте WWW.AVANTA.RU в разделе «Серии издательства КАРДОС» или по телефону **8 800-100-67-14** (будние дни с 9:00 до 18:00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России.

ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105005, г. Москва, ул. Бауманская, д. 7, стр. 1, Э Антресоль 2, пом. 1, к 17, оф. Д1П, ОГРН 1177746345622).

* При их наличии на складе

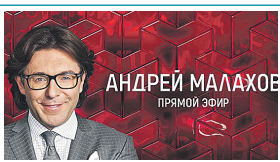
ПЕРВЫЙ



22.30 Большая игра. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ИЩЕЙКА» **НОВЫЙ СЕЗОН**. (12+)
- 22.30 Большая игра. (16+)
- 23.30 «Япония. Обратная сторона кимоно». (18+)
- 00.30 «Неизвестная Антарктида. Миллион лет назад». (12+)
- 01.30 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1



17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «**МОРОЗОВА**». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «**СКЛИФОВСКИЙ**». (12+)
- 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**». (12+)
- 04.05 «**РАЯ ЗНАЕТ**». (12+)

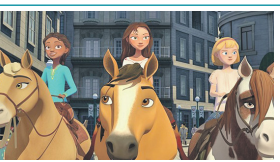
НТВ



23.45 «СОБИБОР». (12+)

- 04.35 «**ПАСЕЧНИК**». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «**МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ**». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «**МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ**». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «**БАЛАБОЛ**». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «**БАЛАБОЛ**». (16+)
- 21.20 «**РЕАЛИЗАЦИЯ**». (16+)
- 23.30 Сегодня
- 23.45 «**СОБИБОР**». (12+)
- В основе фильма - реальная история, случившаяся в 1943 году в нацистском лагере смерти Собибор на территории Польши. В октябре 1943 года Александр Печерский попадает в плен...
- 02.00 Место встречи. (16+)
- 03.45 «**СЕМИН: ВОЗМЕЗДИЕ**». (16+)

СТС



06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 07.35 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
- 08.00 19.00 «**МИША ПОРТИТ ВСЁ**». (16+)
- 09.00 «**ПСИХОЛОГИНИ**». (16+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.20 «**ТРИ ИКС**». (16+)
- 12.40 «**ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ**». (12+)
- 16.55 «**РОДКОМ**». (16+)
- 20.00 «**ДИВЕРГЕНТ ЗА СТЕНОЙ**». (12+)
- 22.20 «**ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО**». (16+)
- 00.20 Русские не смеются. (16+)
- 01.20 **ПРЕМЬЕРА!** «**ДЕВЯТАЯ ЖИЗНЬ ЛУИ ДРАКСА**». (18+)
- 03.10 «**УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ**». (12+)
- 05.10 «6 кадров». (16+)
- 05.40 Мультфильм. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



01.00 «Импровизация». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 «Перезагрузка». (16+)
- 08.30 «**САШАТАНЯ**». (16+)
- 10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)
- 11.00 «**ОЛЬГА**». (16+)
- 13.00 «**САШАТАНЯ**». (16+)
- 16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 20.00 «**САШАТАНЯ**». (16+)
- 21.00 «**ГУСАР**». (16+)
- Митя, наконец-то, починил машину времени, всё готово к отправке гусара назад в прошлое. Григорий Савельевич понимает, что ему надо возвращаться, он жалеет, что не успел вкусить всех запретных плодов.
- 22.00 «Студия «Союз». (16+)
- 23.00 «Пятилетие «Stand up». (16+)
- 00.00 «ХБ». (16+)
- 01.00 «Импровизация». (16+)
- 03.00 «ТНТ-Club». (16+)
- 03.05 «Comedy Баттл». (16+)
- 03.55 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.05 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



20.00 «КОМАНДА «А». (16+)

- 05.00 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 Засекреченные списки. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапмана». (16+)
- 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «**КОМАНДА «А**». (16+)
- 22.15 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «**ИДЕНТИЧНОСТЬ**». (16+)
- 04.35 «Военная тайна». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
<ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Орел и решка. Перегрузка». (16+) 07.30 «Орел и решка. Чудеса света». (16+) 09.00 «Орел и решка. Ивлева VS Бедняков». (16+) 11.00 19.00 «Четыре свадьбы». (16+) 22.00 «ШЕРЛОК». (16+) 00.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 02.00 «Пятница News». (16+) ПЯТНИЦА NEWS покажут, что мир прекрасен и удивителен во всем его многообразии. 02.30 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 08.10 «БРАТАНЫ!». (16+) 08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.00 Улётное видео. (16+) 12.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 13.00 Улётное видео. (16+) 14.30 «ВОРОНИНЫ!». (16+) 16.30 КВН Best. (16+) 18.30 Улётное видео. (16+) 20.30 +100500. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 01.00 «БРАТАНЫ!». (16+) 02.50 Улётное видео. (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00 00.25 «Активная среда». (12+) 06.35 17.20 18.05 «ОСТРОВ НЕУЖУБЕННЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) 08.20 15.15 «Календарь» 09.10 16.05 «Врачи». (12+) 09.35 16.35 «Среда обитания». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 10.10 22.05 «ДЕТИ АРБАТА». (12+) 11.00 «Вспомнить всё». (12+) 11.10 22.55 «ПРАЗДНИК НЕПТУНА». (12+) 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ» 19.20 23.45 «Правда?» (12+)
Ю	МИР	ПОБЕДА
<ul style="list-style-type: none"> 05.35 «Папа попал». (12+) 08.30 «Модель XL». (16+) 10.40 «Барышня-Крестьянка». (16+) 12.50 «Мастершеф». (16+) 16.00 «Модель XL». (16+) 18.00 «Мастершеф». (16+) 21.15 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 23.00 «Немногожко разведенья». (16+) 01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.40 «Взвешенные люди». (16+) Их общий вес превышает несколько тонн. Они не понаслышке знают, что такое одышка, боль в коленях и косые взгляды на улицах. Они больше не хотят так жить... 04.15 «МастерШеф Дети». (12+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.05 «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 09.50, 10.10 «ЧУЖОЙ РАЙ-ОН-2». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10, 17.15, 03.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 16.15 Мировое соглашение. (16+) 18.15, 19.25 «ЧУЖОЙ РАЙ-ОН-3». (16+) 21.40 «Игра в кино». (12+) 23.20 Всемирные игры разума. (12+) 23.25 Шоу «Назад в будущее». (12+) 00.15 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+) 04.30 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (12+) 	<ul style="list-style-type: none"> 05.30 «Путь к Победе» (16+) 06.30 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+) 08.10 «Я ВЕРНУСЬ». (16+) 11.40 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+) 12.50 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+) 14.30 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+) 16.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+) 17.50 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+) 19.30 «СПУТНИКИ». (16+) 23.00 «Путь к Победе» (16+) 00.10 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+) 01.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+) 03.10 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+) 04.40 Неизвестная война. «Союзники». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.50 «Пёс Пэт». (6+) 08.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Пёс Пэт». (6+) 11.20 «Кунг-фу Панда». (6+) 12.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 13.00 «Финес и Ферб». (6+) 14.00 «С приветом по планетам». (12+) 14.30 «Гравити Фолз». (12+) 15.30 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+) 16.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 17.05 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 17.50 «Птичий дозор». (6+) 19.30 «Король Лев-3: Акуна Матата». (0+) В фильме «Король Лев-3: Акуна Матата» главными героями становятся всеобщие любимцы - Тимон и Пумба. 21.10 «Отель Трансильвания». (12+) 22.10 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+) 23.35 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+) 01.00 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+) 02.05 «Стражи Галактики». (12+) 03.40 «Амфибия». (12+) 04.25 Музыка на Канале Disney. (6+) 	<ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние птички. (0+) 06.55 «Жужжалка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.40 «Маша и Медведь». (0+) 08.30 «Китти не кошка». (6+) 08.55 «Лунтик и его друзья». (0+) 09.35 «Мойдодыр». (0+) 09.55 «Тараканище». (0+) 10.15 «Фиксики». (0+) 10.45 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. (6+) 11.10 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (0+) 11.45 «Роботы-поезда». (0+) 12.15 «Тобот Атлон». (6+) 12.40 «Бен 10». (12+) 13.10 «Ниндзяго». (6+) 13.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) 13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 14.00 Навигатор. Новости. (0+) 14.10 «Семья Фрефликов». (0+) 14.30 «Ник-изобретатель». (0+) 15.40 «Трам-пам-пам». (0+) 16.05 Курьёз не всерьёз! (0+) 16.10 «Царевны». (0+) 17.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+) 17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 18.25 «Оранжевая корова». (0+) 19.15 «Пластинки». (0+) 19.20 «Сказочный патруль». (0+) 20.15 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Три кота». (0+) 22.30 «Бакуган: Вооружённый альян». (6+) 22.50 «Приключения Ам Няма». (0+) 23.15 «Гормити». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC NG
<ul style="list-style-type: none"> 06.00 Спасатели-тяжеловесы. (12+) 06.45, 07.10 Гаражное золото. (12+) 07.35 Крутой тюнинг. (12+) 08.25, 08.50 Короли аукционов. (12+) 09.15, 09.41 Как это устроено? (12+) 10.06 Махинаторы. (12+) 10.57 Разрушители легенд. (16+) 11.48, 12.39 Убитые тачки. (12+) 13.30 Как это сделано? Спецвыпуск: турбо. (12+) 14.21 Музейные загадки. (12+) 15.12 Крутой тюнинг. (12+) 16.03, 16.29 Гаражное золото. (12+) 16.54 Железная дорога Австралии. (12+) 17.45 Махинаторы. (12+) 18.36, 19.02 Короли аукционов. (12+) 19.20 Критская операция. (12+) 20.10 Рашифровка тайн. (12+) 21.09, 21.35 Битвы кладочистителей. (12+) 22.00 Золотая лихорадка. (16+) 22.51 Выжить вместе. (16+) 23.42 Музейные загадки: Проект «Вихрь». (12+) 00.33 Спасатели-тяжеловесы. (16+) 01.24 Разрушители легенд. (16+) 02.10 Махинаторы. (12+) 02.56, 03.19 Как это сделано? (12+) 03.42, 04.05 Битвы за контеинеры. (16+) 04.28 Голые и напуганные XL. (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.15, 07.05 Рашифрованные сокровища. (12+) 07.50, 08.35, 09.25 Музейные тайны. (12+) 10.10 Замки - оплоты силы. (12+) 11.05 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+) 12.00 Удивительное семейство совых. (12+) 12.55 Рашифровка тайн. (12+) 13.40 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+) 14.35 Древние суперстроения. (12+) 15.30 История христианства. (12+) 16.30 Боевые корабли. (12+) 17.25 Поля сражений. (12+) 18.20 Замки - оплоты силы. (12+) 19.20 Критская операция. (12+) 20.10 Рашифровка тайн. (12+) 21.00 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+) 22.00 Живые мертвецы Помпеев. (12+) 22.50 День, когда умер Кеннеди. (12+) 23.50 Последние часы Помпеев. (12+) 00.45 Древние суперстроения. (12+) 01.40 История христианства. (12+) 02.40 Боевые корабли (12+) 03.30, 04.20 Запретная история. (12+) 05.10, 05.35 Невероятные изобретения. (12+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00, 06.35 Инстинкт выживания. (16+) 07.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 08.15 Авто-SOS. (16+) 09.05 Ледяная дорога. (16+) 09.55 Настоящий суперкар. (16+) 10.50 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) 11.40 Инстинкт выживания. (16+) 12.30, 13.20 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 14.10 Авто-SOS. (16+) 15.05 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+) 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.45 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 17.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+) 19.15, 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.00 Расследования авиакатастроф: Специальный выпуск: Отказ двигателя. (16+) 21.50 Крылья Патагонии. (16+) 22.40 Авто-SOS. (16+) 23.30 Сборник «Игр разума»: Доверься своей интуиции. (16+) 00.20, 01.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 01.50, 02.40 Авто-SOS. (16+) 03.25 Расследования авиакатастроф. (16+) 04.15 Международный аэропорт Дубай. (16+) 05.00 Осушить океан. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.45
«2 Верник 2»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.40 Новости
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.40 00.00 «Настоящая война престолов»
08.30 Легенды мирового кино
08.55 16.35 «ЮРИКИНЫ РАССВЕТЫ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.50 ХХ век
12.25 22.15 «ИДИОТ»
13.20 Абсолютный слух
14.05 Линия жизни
15.05 Новости. Подробно
15.20 Моя любовь - Россия!
15.45 «2 Верник 2»
17.40 02.00 Зальцбургский фестиваль
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Лютики-цветочки «Женильбы Бальзамина»
21.35 «Энигма»
23.10 «Проявления Павла Каплевича»

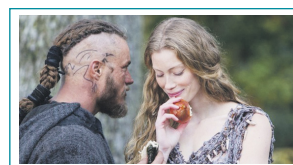
ТВЦ ТВЦ



08.40 «Ты - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
10.30 «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье». (12+)
11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
16.55 «90-е. Безработные звезды». (16+)
17.50 События
18.15 «СПЕЦЫ». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актерские драмы. Предательское лицо». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Дикие деньги». (16+)
01.35 «Приговор. Шагро Молодой». (16+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «ВИКИНГИ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Вернувшиеся. (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+)
Отец подростка и малышки-дочки убит в собственном доме. Примерный семьянин, добрый человек... Сперва даже Меган оказывается в тупике. Впрочем, ненадолго...
20.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)
Калифорнийскому бизнесмену поступают анонимные звонки с угрозами об убийстве.
23.00 «ВИКИНГИ». (16+)
02.30 «Властиители». (16+)
05.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)

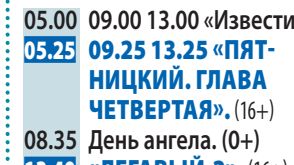
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



12.20 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)
06.50 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.55 Давай разведемся! (16+)
09.00 Тест на отцовство. (16+)
11.10 «Реальная мистика». (16+)
12.20 «Понять. Простить». (16+)
13.25 «Порча». (16+)
13.55 «Знахарка». (16+)
14.25 «ЦЫГАНКА». (16+)
23.30 «ПОДКИДЫШИ». (16+)
У Серафимы и Егора Грановских недавно родился сын. У Егора есть дети от первого брака - сын Валерий и дочь Тереза.
01.35 «Знахарка». (16+)
02.05 «Понять. Простить». (16+)
02.55 «Реальная мистика». (16+)
03.50 Тест на отцовство. (16+)
05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.20 «б кадров». (16+)

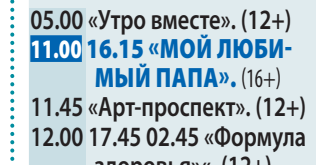
5 5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 «Известия»

- 05.25 09.25 13.25 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)
08.35 День ангела. (0+)
13.40 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
19.25 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.25 «Известия»
03.40 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
★ ЗВЕЗДА
06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.15 «Сделано в СССР». (6+)
08.30 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.50 10.05 13.15 14.05 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
18.50 «История и вооружение инженерных войск». (12+)
19.40 «Легенды телевидения». (12+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 16.15 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА». (16+)
11.45 «Арт-проспект». (12+)
12.00 17.45 02.45 «Формула здоровья». (12+)
12.30 15.45 21.45 «Мастера». (12+)
12.45 «Футбол губернии». (12+)
13.15 14.15 «Народные деньги». (12+)
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
17.00 «Заметные люди» (12+)
18.15 «Специальный репортаж». (12+)
18.45 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
19.15 21.15 02.15 «Эффект времени». (12+)
19.45 20.45 «Главный национальный». (12+)
20.00 22.00 01.00 «Современники. Наше время». (12+)
20.15 22.15 03.15 «Up&Down». (12+)
22.45 «ИСПЫТАНИЕ». (16+)
00.30 «Живые символы планеты». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 08.55 12.00 13.45 15.25 18.15 21.25 Новости
06.05 12.05 14.45 18.20 21.35 00.00 Все на Матч!
09.00 Профессиональный бокс. (16+)
10.00 «В центре событий». (12+)
11.00 Еврофутбол. Обзор. (0+)
12.45 Смешанные единоборства. (16+)
13.50 05.05 «Тайны боевых искусств». (16+)
15.30 «Большой хоккей» (12+)
16.00 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины
18.55 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Локомотив» (Ярославль). КХЛ
21.55 Баскетбол. «Панатинаикос» (Греция) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины
01.05 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины. (0+)
03.05 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (12+)

EUROSPORT 1

- 00.45, 10.30 Снукер. «Мастерс». 1/2 финала. (6+)
02.45, 09.30 Горные лыжи. Кубок мира. Венген. Мужчины. Скоростной спуск. (12+)
03.30, 04.00, 04.30, 08.00, 08.30, 09.00 Ралли-рейд. Дакар. (12+)
05.00 Велоспорт. Чемпионат мира. Имола. Мужчины. Групповая гонка. (12+)
07.00 Теннис. «Ролан Гаррос»-2020. Обзор. (6+)
12.30, 13.00, 19.35, 20.20, 20.50, 21.35, 22.10, 22.40 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Валь-ди-Фьемме. (12+)
13.30, 14.30, 15.30 Биатлон. Кубок мира. Оберхоф. Женщины. (6+)
16.05 Биатлон. Кубок мира. Антхольц. Женщины. Индивидуальная гонка. Прямая трансляция. (6+)
17.55, 18.40 Горные лыжи. Кубок мира. Венген. Мужчины. Слалом. (12+)
23.10 Биатлон. Кубок мира. Антхольц. Женщины. Индивидуальная гонка. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000

- 05.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+)
07.10 «КАПИТАН КРЮК». (12+)
10.05 «ПИТЕР ПЭН». (12+)
12.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
13.55 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ!». (12+)
15.50 «МОСТ В ТЕРАБИТУЮ». (6+)
17.35 «СПАЙДЕРВИК: ХРОНИКИ». (12+)
19.20 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)
21.05 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+) США, Китай, Канада, 2015 г.
23.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (18+)
00.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+)
03.15 «СПАЙДЕРВИК: ХРОНИКИ». (12+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «СПАРТА». (16+)
06.55 «МАТИЛЬДА». (16+)
08.55 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
11.20 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ!». (12+)
13.30, 14.25 «ПАЛАЧ». (16+)
15.25 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
17.15 «ДОМОВОЙ». (6+)
19.10, 20.10 «ПАЛАЧ». (16+)
21.10 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+) Россия, 2014 г. В ролях: Гарик Харламов, Кристина Асмус, Екатерина Васильева, Александр Ревва
22.40 «ЗОЛУШКА». (16+) Россия, 2012 г. В ролях: Кристина Асмус, Никита Ефремов, Артем Ткаченко
00.25 «СКИФ». (18+)
02.10 «ОН - ДРАКОН». (6+)
04.00 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.45 Золотая коллекция киностудии Горького. «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
07.00 «Ералаш». (6+)
07.35 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+)
09.00 «Три богатыря и Морская Царь». Мультфильм. (6+)
10.30 «СВАТЫ». (16+)
14.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
15.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) Россия, 1995 г.
00.50 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)
02.35 «ЧОКНУТЫЕ». (12+)
04.05 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ». (12+)

СУПЕР СУПЕР

- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.50, 12.45, 13.35, 14.35, 15.30, 16.25, 17.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
18.00, 18.50, 19.45, 20.35, 21.20, 22.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.00 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+) Комедийная мелодрама. Россия, 2012 г. В ролях: Оксана Акиншина, Владимир Зеленский, Екатерина Варнава, Денис Никифоров
01.00 «ЗОЛУШКА». (16+) Комедийная мелодрама, Россия, 2012 г.
02.35, 02.55, 03.20, 03.40, 04.00, 04.25 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)
04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

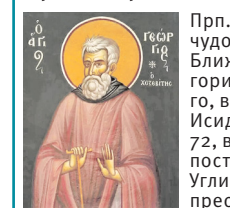
СПАС

- 05.00, 00.25 День Патриарха. (0+)
05.10, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00, 03.45 Украина, которую мы любим. (12+)
11.30, 20.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
12.30 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
13.05 Простые чудеса. (12+)
15.00, 00.40 Реакция. (12+)
15.50 Курск. Двадцать лет спустя. Документальный фильм Аркадия Мамонтова. (12+)

- 16.45 Сербия. Опыт любви. (12+)
18.00 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». 7 серия. (12+)
Сериал. СССР, 1975 г. В ролях: Татьяна Дорониная, Армен Джигарханян
19.30, 01.20 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
21.20 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». 8 серия. (12+)
23.05 Цвет войны. Битва за Москву. (12+)
23.55 Дмитрий Донской. Государь. Воин. Отец. Часть 3. (12+)
02.05 В поисках Бога. (12+)
02.30 Прямая линия жизни. (0+)
03.20 Я хочу ребенка. (12+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

21 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Прпп. Георгия Хозевита и Емилиана исп.



Прп. Домники. Прп. Григория, чудотворца, Печерского, в Ближних пещерах. Прп. Григория, затворника Печерского, в Дальних пещерах. Сщмч. Исидора пресвитера и с ним 72, в Юрьеве Лифляндском пострадавших. Прп. Паисия Угличского. Сщмч. Картерия, пресвитера Кесарии Каппадокийской. Мчч. Феофила диакона и Елладия. Мчч. Иулиана, Келсия, Антония, Анастасия, мцц. Василиссы и Мариониллы, 7 отроков и 20 воинов. Прп. Илии Египетского. Мч. Або Тбилисского (Груз.). Сщмч. Виктора пресвитера. Сщмчч. Димитрия, Владимира пресвитеров, прмч. Пафнутия, мч. Михаила; сщмч. Василия пресвитера, мч. Иоанна, св. Михаила исп., пресвитера.

Поста нет.

«Покров и Промысл Божий объемлет всех людей, а открывается только очистившим себя от грехов».

Св. Исаак Сирий

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Сделано в 90-х. (16+)
05.55 13.55 16.10 00.15 PRO-Клип. (16+)
06.00 11.35 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
06.40 08.35 15.00 18.30 Пронности. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)

- 10.30 Ждите ответа. (16+)
12.20 Лайкер. (16+)
14.00 Тик-ток чарт. (16+)
15.25 Битва фанклубов. (16+)
16.15 У-Дачный чарт. (16+)
17.20 #00.20 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
19.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
20.00 Ксения Собчак. (16+)
20.40 «Жара» в Баку-2019. Зажкрытие фестиваля. (16+)
23.15 Прогноз по году. (16+)
02.00 Караокинг. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.55 «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ». (16+)
02.25 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+)
04.10 «ПРИМАДОННА». (16+)
06.15 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
07.45 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОККИ». (12+)
09.45 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
11.35 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)
14.00 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (12+)
15.35 «МОШЕННИКИ». (16+)
17.25 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
19.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
21.15 «ПЕНЕЛОПА». (12+) Комедия, фэнтези
23.10 «ИСПОВЕДЬ НЕВИДИМКИ». (12+)

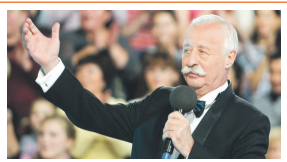
ФЕНИКС+ КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
12.00, 20.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «АДВОКАТЕССЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2005 г. В ролях: Татьяна Колганова, Олег Фомин
00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
04.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

СТС LOVE

- 06.00 Ералаш. (0+)
08.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
21.45 б кадров. (16+)
01.00 «РАНЕТКИ». (12+) Сериал. Драмеда, Россия, 2008-2010 гг. В ролях: Аня Руднева, Лена Третьякова, Жена Огурцова, Лера Козлова, Наташа Щелкова Лера ругается с бизнесом в школьном дворе. На глазах у всех она дает ему пощечину. Наташа сообщает девочкам, что их новым звукорежиссером будет Антон. Матвей знакомится с сестрой Ани, и они вместе отправляются на концерт «Ранеток»...
04.55 Ералаш. (0+)

ПЕРВЫЙ



19.45 Поле чудес. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 Поле чудес. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
- 23.25 «АННА И КОРОЛЬ». (0+)
- 01.55 «РЕКА НЕ ТЕЧЕТ ВСПЯТЬ». (12+)
- 03.20 Модный приговор. (6+)

РОССИЯ 1



09.30 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Близкие люди». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
- 01.45 XIX Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орёл». Прямая трансляция
- 04.05 «РАЯ ЗНАЕТ». (12+)

НТВ



10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

- 04.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- Банда грабителей, заведя оружейный магазин, убивает из него курьера, перевозившего крупную сумму. Самого сотрудника обезвреживают инъекцией, вызывающей амнезию.
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 17.25 Жди меня. (12+)
- 18.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 21.20 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 23.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 01.15 «СЕМИН: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)

СТС



07.00 «Том и Джерри». (0+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 07.35 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
- 08.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
- 09.00 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)
- 11.25 «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)
- 13.25 «ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО». (16+)
- 15.25 Уральские пельмени. (16+)
- 16.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 23.10 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
- 01.10 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)
- 03.15 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
- 05.15 «6 кадров». (16+)
- 05.40 Мультфильм. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



01.00 «Такое кино!». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)
- 11.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 20.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- Самое популярное комедийное шоу России с 15-летней историей.
- 22.00 «Comedy Баттл». (16+)
- 23.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- Первый соревновательный проект для команд, выступающих в жанре импровизационной комедии.
- 00.00 «ХБ». (16+)
- 01.00 «Такое кино!». (16+)
- 01.30 «Импровизация». (16+)
- 03.20 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.10 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)
- 06.00 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



22.15 «ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+)

- 05.00 «Военная тайна». (16+)
- 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 Засекреченные списки. (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)
- 22.15 «ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+)
- 00.40 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
- 02.20 «ГОРЕЦ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 01.30 «Орел и решка. Переагрузка». (16+)
- 07.30 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
- Самые удивительные места нашей планеты встречают «Орел и решка».
- 09.00 «Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков». (16+)
- 11.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+)
- 21.00 «АПРЕЙД». (16+)
- 23.00 «ХРОНИКИ РИДДИКА». (16+)
- 01.00 «Пятница News». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.10 «БРАТАНЫ!». (16+)
- 08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 11.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 13.00 Улётное видео. (16+)
- 14.30 «ВОРОНИНЫ!». (16+)
- 16.30 КВН Best. (16+)
- 18.30 Улётное видео. (16+)
- 20.30 +100500. (16+)
- 23.00 «РАССВЕТ МЕРТВЕЦОВ». (18+)
- 01.00 «БРАТАНЫ!». (16+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.35 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 08.20 15.15 «Календарь»
- 09.10 16.05 «Домашние животные». (12+)
- 09.35 16.35 «Среда обитания». (12+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
- 10.10 «То, что задело». (12+)
- 10.25 «УЖИН В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+)
- 12.10 13.20 20.05 «ОТражение»
- 17.35 18.05 «СВЯЗЬ». (16+)
- 19.20 «За дело!» (12+)
- 22.05 «Имею право!» (12+)
- 22.35 «ОСТРОВ». (16+)
- 00.30 «ШПИОН». (16+)

Ю

- 05.40 «Папа попал». (12+)
- 08.15 «Модель XL». (16+)
- 10.15 «МастерШеф». (16+)
- 18.00 «Беременная в 16». (16+)
- В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов.
- 21.15 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 23.00 «Немножко разведённые». (16+)
- 00.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 02.30 «Взвешенные люди». (16+)
- 04.05 «МастерШеф Дети». (12+)

МИР

- 05.50 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)
- 09.40, 10.20 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 10.10 В гостях у цифры. (12+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 17.00 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
- 19.15 «Слабое звено». (12+)
- 20.15 «Игра в кино». (12+)
- 21.00 Всемирные игры разума. (12+)
- 21.40 «ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (0+)
- 23.40 «БЕГЛЕЦЫ!». (12+)
- 01.35 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЯ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
- 06.30 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)
- 08.10 «СПУТНИКИ». (16+)
- 11.40 «СЫН ПОЛКА». (12+)
- 14.00 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
- 15.40 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+) Драма, Россия, Украина, 2015 г.
- 17.50 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)
- 19.30 «СПУТНИКИ». (16+)
- 23.00 «Путь к Победе». (16+)
- 00.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
- 01.50 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)
- 03.20 «ПРОВЕРЕНО - МИН НЕТ». (12+)
- 04.40 Неизвестная война. «Битва за Берлин». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.50 «Пёс Пэт». (6+)
- 08.00 Доброе утро с Микки. (0+) Познавательно-развлекательное шоу для самых юных зрителей, ведущим которого стал Микки Маус. Детей ждут не только любимые мультсериалы, но и полезные рубрики с интересными заданиями.
- 11.00 «Маленький принц». (6+)
- 13.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 17.50 «Король Лев». (0+)
- 19.30 «Стражи Арктики». (6+) Добро пожаловать на Зверополюс, где власть находится в лапах больших и зубастых. Ради собственного превосходства они готовы переделать под себя весь мир. Лишь маленькие, но очень храбрые встанут на защиту не только родного Северного полюса, но и целой планеты. Именно они - настоящие Стражи Арктики.
- 21.25 «В ПОИСКАХ САНТА ЛАПУСА». (12+)
- 23.30 «САНТА ЛАПУСА-2: САНТА ЛАПУШКИ». (0+)
- 01.10 «БЕЛЫЙ ПЛЕН». (12+)
- 03.05 «Вэлиант». (6+)
- 04.25 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.30 «Китти не кошка». (6+)
- 08.55 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 09.35 «Летучий корабль». (0+)
- 09.55 «Кот в сапогах». (0+)
- 10.15 «Фиксики». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Маяки». (0+)
- 11.10 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (0+)
- 11.45 «Роботы-поезда». (0+)
- 12.15 «Тобот Атлон». (6+)
- 12.40 «Бен 10». (12+)
- 13.10 «Ниндзяго». (6+)
- 13.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
- 14.00 «Навигатор!» (0+)
- 14.10 «Семья Трефликов». (0+)
- 14.30 «Буба». (6+)
- 15.40 Король караоке. (0+)
- 16.05 Курьёз не всерьёз! (0+)
- 16.10 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 17.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
- 17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.25 «Зебра в клеточку». (0+)
- 19.15 «Пластинки». (0+)
- 19.20 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.15 «Май Литтл Пони». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.30 «С.О.Б.Е.З.» (6+)
- 22.55 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.15 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Спасатели-тяжеловесы. (12+)
- 06.45 Гаржное золото. (12+)
- 07.10 Битвы кладоискателей. (12+)
- 07.35 Крутой тюнинг. (12+)
- 08.25, 08.50 Короли аукционов. (12+)
- 09.15, 09.41 Как это устроено? (12+)
- 10.06 Махинаторы. (12+)
- 10.57 Разрушители легенд. (16+)
- 11.48 Золотая лихорадка. (16+)
- 12.39 Аляска: последний рубеж. (16+)
- 13.30 Как это сделано? Спецвыпуск: турбо. (12+)
- 14.21 Музейные загадки. (12+)
- 15.12 Крутой тюнинг. (12+)
- 16.03, 16.29 Гаржное золото. (12+)
- 16.54 Железная дорога Австралии. (12+)
- 18.36, 19.02 Короли аукционов. (12+)
- 19.27, 19.53 Как это устроено? (12+)
- 20.18 Крутой тюнинг. (12+)
- 21.09, 21.35 Битвы кладоискателей. (12+)
- 22.00 Аляска: последний рубеж. (16+)
- 22.51, 04.28 Выжить вместе. (12+)
- 23.42 Музейные загадки. (12+)
- 00.33 Спасатели-тяжеловесы. (16+)
- 01.24 Разрушители легенд. (16+)
- 02.10 Махинаторы. (12+)
- 02.56, 03.19 Как это сделано? (12+)

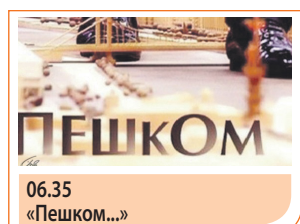
VIASAT HISTORY

- 06.20, 07.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 07.55, 08.40, 09.30 Музейные тайны. (12+)
- 10.15 Замки - оплоты силы. (12+)
- 11.10 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)
- 12.05 Один дикий день. (12+)
- 13.00 Расшифровка тайн. (12+)
- 13.45 Последние часы Помпеев. (12+)
- 14.40 Древние суперстроения. (12+)
- 15.35 Кельты: кровь и железо. (12+)
- 16.35 Боевые корабли (12+)
- 17.25 Поля сражений. (12+)
- 18.25 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
- 19.15 Критская операция. (12+)
- 20.10 Расшифровка тайн. (12+)
- 21.00 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)
- 22.00 Затерянная пирамида Египта. (6+) США, 2020 г.
- 22.45 Че Гевара: под маской мифа. (12+)
- 23.45 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 00.40 Древние суперстроения. (12+)
- 02.35 Боевые корабли (12+)
- 03.25 Запретная история. (12+)
- 04.15 Тайны музеев. (12+)
- 05.00 Запретная история. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

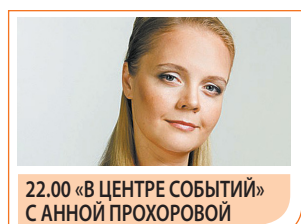
- 06.00, 06.45 Инстинкт выживания. (16+)
- 07.30 В дикой природе с Бедаром Гриллсом. (16+)
- 08.20 Авто-SOS. (16+)
- 09.10 Ледяная дорога. (16+)
- 10.00 Настоящий суперкар. (16+)
- 10.50 Супероружия: чудеса инженерии. (16+)
- 11.45 Инстинкт выживания. (16+)
- 12.35 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 13.25 Дикая природа: Север против Юга. (16+)
- 14.15 Авто-SOS. (16+)
- 15.05 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
- 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 16.45 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 17.35 В дикой природе с Бедаром Гриллсом. (16+)
- 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
- 19.15, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Женщины, меняющие мир. (16+)
- 21.50 Дайан Фосси: Секреты в тумане. (16+)
- 22.45 Авто-SOS. (16+)
- 23.35 Сборник «Игр разума». (16+)
- 00.25, 01.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 01.55, 02.40 Авто-SOS. (16+)
- 03.25 Потерянная гробница Александра Великого. (16+)
- 04.10 Международный аэропорт Дубай. (16+)

РОССИЯ **РОССИЯ К**
Культура



06.35 «Пешком...»
06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Настоящая война престолов»
08.25 Легенды мирового кино
08.50 «ЮРИКИНЫ РАССВЕТЫ»
10.20 Шедевры старого кино
12.30 Цвет времени
12.40 22.00 «ИДИОТ»
13.35 Власть факта
14.15 Больше, чем любовь
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
16.15 «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ»
17.25 Зальцбургский фестиваль
18.45 «Царская ложа»
19.45 «Смехоностагия»
20.15 «Искатели»
21.00 Линия жизни
22.55 «2 Верник 2»
00.00 «ЗАКАТ»
02.15 «Мультфильмы»

ТВЦ **ТВЦ**



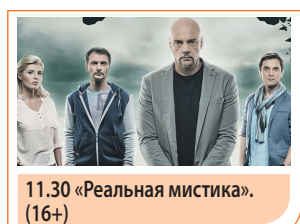
22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» С АННОЙ ПРОХОРОВОЙ
06.00 «Настроение»
08.10 «КОГДА ВОЗВРАЩАЕТСЯ ПРОШЛОЕ». (16+)
11.30 События
11.50 «КОГДА ВОЗВРАЩАЕТСЯ ПРОШЛОЕ». (16+)
12.25 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
16.55 «Актерские драмы. Предательское лицо». (12+)
17.50 События
18.20 «СПЕЦЫ». (16+)
22.00 «В центре событий»
23.10 «Приют комедиантов». (12+)
01.05 «Георгий Вицин. Не надо смеяться». (12+)
01.45 Петровка, 38. (16+)
02.00 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
04.55 «Лариса Лужина. За все надо платить» (12+)

ТВ-3 **ТВ-3**



11.50 Гадалка. (16+)
06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Новый день. (12+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.40 Вернувшиеся. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
19.30 «ПАССАЖИР». (16+) США, Франция, 2018 г. Боевик. В ролях: Лиам Нисон, Вера Фармига. Майкл Маккоули - бывший полицейский, вот уже 10 лет работает страховым агентом.
21.30 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
23.30 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)
01.30 «Знахарки». (16+)
02.15 Сверхъестественный отбор. (16+)
03.00 Исповедь экстрасенса. (16+)
03.45 «Городские легенды». (16+)
05.15 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



11.30 «Реальная мистика». (16+)
06.30 «б кадров». (16+)
06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.15 Давай разведёмся! (16+)
09.20 Тест на отцовство. (16+)
11.30 «Реальная мистика». (16+)
12.40 «Понять. Простить». (16+)
13.45 «Порча». (16+)
14.15 «Знахарка». (16+)
14.50 «СНАЙПЕРША». (16+) Латвия - Украина, 2017 г. Мелодрама.
19.00 «НАСТУПИТ РАССВЕТ». (16+)
23.00 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
02.40 «Знахарка». (16+)
03.05 «Понять. Простить». (16+)
03.55 «Реальная мистика». (16+)
04.50 По делам несовершеннолетних. (16+)
05.40 Давай разведёмся! (16+)

5 **5-й КАНАЛ**

05.00 «Известия»
05.25 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
17.10 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
18.55 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
Для тех, кто хочет первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса!
00.45 «СЛЕД». (16+)
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
ЗВЕЗДА
06.05 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
08.00 13.00 18.00 Новости
08.20 10.05 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
12.45 13.20 14.05 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (16+)
18.40 «Кремль-9». (12+)
19.20 «Легендарные матчи». (12+)
22.55 «Оружие Победы». (6+)
23.10 «Десять фотографий». (6+)
00.00 «НЕБЕСНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Наше кино». (16+)
12.00 01.00 «Мастера». (12+)
12.15 14.15 17.30 «Современники». (12+)
12.30 16.15 «Главный национальный». (12+)
12.45 15.45 «Эффект времени». (12+)
13.00 «Ur&Down». (12+)
13.30 «Открытая наука». (12+)
14.00 16.00 21.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Мастер-класс». (12+)
16.30 «Живые символы планеты». (12+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
17.45 22.30 «Здоровая среда». (12+)
18.45 04.30 «Собрание сочинений». (12+)
19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» - ХК «Ростов». Ростов-на-Дону. (12+)
21.45 01.15 04.45 «Адрес истории». (12+)
22.00 02.00 «Точка.ру». (12+)
23.30 «ПОД МАСКОЙ ЖИГОЛО». (16+)
01.30 «Звёздное интервью». (12+)
02.45 «МЕРЗЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT** **EUROSPORT 1**
06.00 08.55 12.00 13.45 17.20 19.30 21.55 Новости
06.05 12.05 14.45 19.35 00.30 Все на Матч!
09.00 Профессиональный бокс. (16+)
10.00 В центре событий (12+)
11.00 Все на футбол! Афиша. (12+)
11.30 Спецрепортаж. (12+)
12.45 Смешанные единоборства. (16+)
13.50 05.05 «Тайны боевых искусств». (16+)
15.05 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины
17.25 Смешанные единоборства. (16+)
19.55 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Фенербахче» (Турция). Евролига
22.05 «Точная ставка». (16+)
22.25 Футбол. «Боруссия» (Мёнхенгладбах) - «Боруссия» (Дортмунд)
01.30 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины. (0+)
03.30 Все на футбол! (12+)
00.45, 10.30 Снукер. «Мастерс». (6+)
02.45, 12.30 Горные лыжи. Кубок мира. Венген. (12+)
03.30, 04.00, 04.30, 08.00, 08.30, 09.00 Ралли-рейд. Дакар. (12+)
05.00 Велоспорт. «Льезж - Бастонь - Льезж». (12+)
07.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2020. Обзор. (12+)
09.30, 18.00, 23.20 Биатлон. Кубок мира. Антхольц. (6+)
13.20 Горные лыжи. Кубок мира. Кицбюэль. Мужчины. Супергигант. Прямая трансляция. (12+)
15.00 Биатлон. Кубок мира. Антхольц. Мужчины. Индивидуальная гонка. Прямая трансляция. (6+)
17.00, 21.15 Горные лыжи. Кубок мира. Кицбюэль. Мужчины. Супергигант. (12+)
19.00, 22.20 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. (12+)
19.55 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лакти. HS 130. Квалификация. Прямая трансляция. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 **TV 1000**
05.00 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)
07.10 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
09.20 «СПАЙДЕРВИК: ХРОНИКИ». (12+)
11.00 «Пингвины Мадагаскара». Мультфильм. (6+)
12.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
14.55 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+)
17.10 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)
19.00 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+)
21.20 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+) США, 2009 г. В ролях: Крис Дж. Келли, Джон С. Рейли, Джоз Хатчерсон
23.20 «ДРАКУЛА». (16+)
00.55 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)
02.55 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
КИНОКОМЕДИЯ
01.00 «АС». (16+)
02.50 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
04.30 «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ». (16+)
05.55 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
07.40 «СВИДАНИЕ ВСПЕЛЮ». (16+)
09.25 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
11.20 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
13.35 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
15.30 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)
17.20 «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХАНОМ!». (16+)
19.30 «КАДРЬ». (12+)
21.40 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+) Драма, комедия, мелодрама, США.
23.40 «МИЛАШКА». (18+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
06.45 «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+)
08.20 «ЗОЛУШКА». (16+)
10.00 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
11.25 «ДОМОВОЙ». (6+)
13.20, 14.15 «ПАЛАЧ». (16+)
15.15 «ОН - ДРАКОН». (6+)
17.10 «ПАСАЖИРКА». (16+)
19.00, 19.55 «ПАЛАЧ». (16+)
20.55 «ЛЕНИН. НЕИЗБЕЖНОСТЬ». (16+) Россия, 2019 г. В ролях: Евгений Миронов, Фёдор Бондарчук, Максим Матвеев
23.00 «САРАНЧА». (18+)
01.10 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)
02.40 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)
04.15 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**

05.45 Золотая коллекция киностудии Горького. «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
07.00 «Ералаш». (6+)
07.25 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
09.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
10.30 «СВАТЫ». (16+)
14.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
15.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «МАРШ-БРОСОК». (16+) Россия, 2002 г. В ролях: Владимир Волга, Ольга Чурсина, Евгений Косырев, Александр Балуев, Сергей Гармаш
01.10 «К-19». (16+)
03.30 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)

СУПЕР **СУПЕР**

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.55, 12.50, 13.45, 14.35, 15.30, 16.15, 17.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
18.00, 18.50, 19.40, 20.30, 21.25, 22.15 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.00 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (16+) Комедийная мелодрама, Россия, 2020 г.
01.10 «БАБНИК». (18+) Комедийная мелодрама, США, 2009 г. В ролях: Эштон Кутчер, Энн Хеч, Маргарита Левиева, Себастиан Стэн, Рейчел Блэнчард
02.50, 03.15, 03.40, 04.05, 04.25 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)
04.45 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 00.30 День Патриарха. (0+)
05.10, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Пилигрим. (6+)
11.30, 20.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
12.30, 03.50 В поисках Бога. (12+)
13.00 Завет. (6+)
15.00, 01.35 Реакция. (12+)
15.50, 16.45 Ангел русской церкви против отца всех народов. Фильмы 1 и 2. (16+)
17.40 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». 8 серия. (12+)
19.30, 02.15 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
21.20 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (0+)
Учителю истории Мельникову знакомы и сомнения, и чувство неудовлетворенности. Пусть он не всегда бывает прав, но он борется, ищет, любит, преодолевает трудности и сомнения.
23.25 Золотое кольцо. Путешествие. (12+)
00.45 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
03.00 Res Publica (субтитры). (16+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 17.15 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
05.55 11.35 13.55 17.10 00.15 PRO-Клип. (16+)
06.00 16.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
06.40 08.35 15.00 18.30 Пронности. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
10.30 Check-In. (16+)
11.40 Яндекс.Музыка. (16+)
12.40 Отпуск без путёвки (16+)
14.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)
15.25 Битва фанклубов. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 Музыкальная премия «Новое Радио Awards»-2020. (16+)
23.20 DFM - Dance chart. (16+)
00.20 Несиннер. (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 10.05, 16.50 Правила моей пекарни. (16+)
06.45, 14.10 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
07.40, 11.45, 17.45 Проект Подиум. (16+)
08.30, 12.35, 18.35 Правила моей кухни. (16+)
11.00 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
15.10, 16.00 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
20.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)
21.40 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (16+)
23.25 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
01.00 «КАПИТАН КРЮК». (16+)
03.20 «ПИТЕР ПЭН». (16+)
05.05, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+) Сериал. Гангстерская драма, Россия, 2002 г. В ролях: Нодар Мгалоблишвили, Сергей Бехтерев, Ксения Раппопорт, Игорь Лифанов
13.00, 21.00, 05.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «АДВОКАТЕССЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)

СТС LOVE **СТС LOVE**

06.00 Ералаш. (0+)
08.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович. Тамара собирается найти мужчину своей мечты на фестивале байкеров, проблема только в том, что на скорости они не смогут разглядеть её неземную красоту. А мама не может найти печать фирмы и теперь ждёт позорного увольнения. Девочки решают, что подарить папе на день рождения...
15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
21.20 б кадров. (16+)
01.00 «РАНЕТКИ». (12+)
04.55 Ералаш. (0+)

Православный календарь

22 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7. Свт. Филиппа, митр. Московского и всея России, чудотворца.

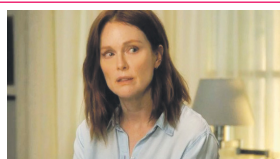


Мч. Полиевкта. Прп. Ионы, в схиме Петра, Киевского, чудотворца. Прор. Самея. Свт. Петра, еп. Севастии Армянской. Прп. Евстрафия чудотворца. Сщмч. Павла пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.

« Каждый да творит добро по возможности, и да светит делами света, если не наряду с великими звездами, то хотя бы между малыми звездами». Св. Филарет, митр. Московский

ПЕРВЫЙ



23.00 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)

- 06.00 «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Джентльмены удачи». Все оттенки Серого». (12+)
 11.15 Видели видео? (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.20 Видели видео? (6+)
 14.05 «И неба было мало, и земли...» (12+)
 15.00 Вечер музыки Арно Бабаджаняна. (12+)
 16.30 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.05 Сегодня вечером. (16+)
 21.00 Время
 21.20 Премьера. «Сегодня вечером». (16+)
 23.00 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)
 01.00 «ОБЕЗЬЯНЫ ПРОДЕЛКИ». (12+)
 02.35 Модный приговор (6+)

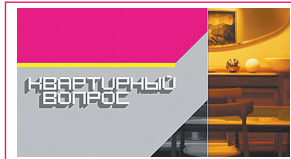
РОССИЯ 1



09.25 «Пятеро на одного»

- 05.00 «Утро России. Суббота»
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.15 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 12.15 «Доктор Мясников». (12+)
 13.20 «ВХОДЯ В ДОМ, ОГЛЯНИСЬ». (12+)
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести в субботу
 21.00 «БЕЗ ЛЮБВИ». (12+)
 Анна Данилова - дочь бизнесмена, дерзкая девица. Узнав, что её отец собрался жениться на молодой красавице Рите и предать память матери, она в отместку решает выйти замуж за первого встречного.
 01.10 «ПУТЬ К СЕБЕ». (12+)

НТВ



12.00 Квартирный вопрос. (0+)

- 04.35 «ЛЮБИТЬ ПОРУССКИ». (16+)
 06.00 «ЛЮБИТЬ ПОРУССКИ-2». (16+)
 08.00 Сегодня
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
 08.50 Поедем, поедим! (0+)
 09.25 Едим дома. (0+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 13.00 Секрет на миллион. (16+)
 15.00 Своя игра. (0+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.00 Ты не поверишь! (16+)
 21.00 «ПЁС». (16+)
 23.30 «Международная пилорама». (18+)
 00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.00 «СЕМИН: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)

СТС



08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
 06.15 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 10.40 «ИНСУРГЕНТ». (12+)
 13.00 «ДИВЕРГЕНТ. ЗА СТЕНОЙ». (12+)
 15.20 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
 17.05 «Как приручить дракона». (12+)
 19.00 «Как приручить дракона-2». (0+)
 21.00 «ВЕЛИКАЯ СТЕНА». (12+)
 22.55 «ТРОН. НАСЛЕДИЕ». (12+)
 01.20 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОВА!». (16+)
 03.05 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
 05.00 «6 кадров». (16+)
 05.40 «На лесной тропе». (0+)

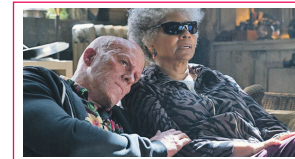
ТНТ ГУБЕРНИЯ



00.00 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)

- 07.00 «ТНТ Music». (16+)
 07.30 «ТНТ. Gold». (16+)
 08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
 09.30 «Битва дизайнеров». (16+)
 11.30 «САШАТАНЯ». (16+)
 12.00 «Однажды в России». (16+)
 22.00 «Секрет». (16+)
 23.00 «Женский стендап». (16+)
 00.00 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)
 Британская шпионка Лоррейн прибывает в Берлин конца 80-х и отнюдь не с миротворческой миссией. У атомной блонди здесь своя история, и писать её она будет собственной кровью.
 02.20 «ТНТ Music». (16+)
 02.45 «Импровизация». (16+)
 04.20 «Comedy Баттл». (16+)
 05.10 «Открытый микрофон». (16+)
 06.00 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



19.25 «ДЭДПУЛ-2». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 06.35 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
 09.05 «Минтранс». (16+)
 10.10 «Самая полезная программа». (16+)
 11.15 «Военная тайна». (16+)
 13.15 «СОВБЕЗ». (16+)
 14.15 Документальный спецпроект. (16+)
 15.20 Засекреченные списки. (16+)
 17.20 «ГЕОШТОРМ». (16+)
 19.25 «ДЭДПУЛ-2». (16+)
 США, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Райан Рейнольдс, Джош Бролин, Морена Баркарин, Джулиан Деннисон. Остроумный болтун, кровожадный наемник Дэдпул возвращается!
 21.45 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
 00.05 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
 01.55 «ПАРНИ СО СТОЛАМИ». (16+)
 03.40 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 01.00 «Орел и решка. Перегрузка». (16+)
 09.00 13.00 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+)
 10.00 «Планета Земля». (16+)
 12.00 «Идеальная планета». (16+)
 Сериал объединит в себе глобальный взгляд на планету из космоса и необычные истории животных из самых захватывающих мест обитания.
 15.00 «Орел и решка. Девчата». (16+)
 17.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+)
 23.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)

Ю

- 05.30 «Папа попал». (12+)
 08.15 «Беременная в 16». (16+)
 В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов и как она в столь нежном возрасте будет решать взрослые проблемы. Найдут ли девочки силы преодолеть испытания и обрести счастье? Ответы покажет третий сезон реалити.
 23.00 «Немножко разведённые». (16+)
 00.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
 03.15 «Папа попал». (12+)

ЧЕ!

- 06.00 Каламбур. (16+)
 06.50 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 Россия, 2011-2016 гг. Лирическая комедия. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова.
 12.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
 12.30 Улётное видео. (16+)
 13.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
 14.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 16.30 КВН Best. (16+)
 20.30 +100500. (16+)
 00.00 «КЛОНДАЙК». (16+)
 02.45 Каламбур. (16+)
 03.00 Улётное видео. (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (0+)
 07.10 «Игра в слова» с Антоном Коломывым. (6+)
 08.10 Мультфильмы. (12+)
 08.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
 09.00 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)
 10.00 Погода в Мире
 10.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (6+)
 12.10, 16.15, 19.15 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (12+)
 Сериал. Биография, исторический фильм, мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Стрельников, Дмитрий Щербина
 16.00, 19.00 Новости
 02.10 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (16+)
 03.45 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (6+)

ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
 07.05 «Хит-микс RU.TV». (12+)
 08.00 14.45 «Календарь»
 09.10 «За дело!» (12+)
 09.50 17.00 «Тайна смерти Тутанхамона». (12+)
 10.40 «Дом «Э»»
 11.05 «СВЯЗЬ». (16+)
 13.05 23.50 «Фестиваль». (12+)
 15.40 «Среда обитания»
 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)
 18.30 «Домашние животные». (12+)
 19.05 «ОТражение». (12+)
 20.00 «СВЯЗЬ». (16+)
 21.20 «Культурный обмен»
 22.00 «ШПИОН». (16+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе» (16+)
 06.30 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)
 08.10 «СПУТНИКИ». (16+)
 11.40 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
 12.50 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
 14.40 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
 16.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
 17.50 «СИЛЬНОЕ ОГНЯ» (16+)
 19.30 «КОЖИ В Р-17» (16+)
 23.00 «Путь к Победе» (16+)
 00.10 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
 01.50 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)
 03.20 «И НИКОГДА НА СВЕТЕ...» (12+)
 04.40 Неизвестная война. «Последнее сражение войны». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 07.50 «Пёс Пэт». (6+)
 08.00 Доброе утро с Микки. (0+)
 11.00 «Король Лев-2: Гордость Симбы». (0+)
 12.45 «Гравити Фолз». (12+)
 13.55 «Стражи Арктики». (6+)
 15.40 «Маленький принц». (6+)
 17.45 «Балерина». (6+) Девочка-сирота по имени Фелис мечтает стать величайшей танцовщицей. Но даже сильное желание недостаточно, чтобы покорить сцену парижского театра. К счастью, на пути ей встречается требовательная наставница Одетта и верный друг Виктор - именно с их поддержкой Фелис попытается превзойти соперниц в борьбе за главную роль в балете «Шелкунчик».
 19.30 «Головоломка». (6+)
 21.25 «НЯНЬКИ». (12+) Двое детей - двойные проблемы, поэтому усмирить близнецов под силу только нянькам-близнецам!
 23.20 «БЕЛЫЙ ПЛЕН». (12+)
 01.35 «СНЕЖНЫЙ ШАР». (12+)
 03.05 «ТРАМПЛИН НАДЕЖДЫ». (6+)
 04.25 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
 06.55 «Жужжалка». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.30 «Жужжалка». (0+)
 07.40 «Деревяшки». (0+)
 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
 09.20 «Малыши и Медведь». (0+)
 09.30 «Зебра в клеточку». (0+)
 10.45 Зеленый проект. (0+)
 11.05 «Пластелинки». (0+)
 11.10 «Три кота». (0+)
 12.30 «ТриО!» (0+)
 12.50 «Энциклопедия. Тайны заснеженной долины». (0+)
 13.35 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 14.30 «Большие праздники». (0+)
 15.00 «Ералаш». (6+)
 16.15 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
 16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
 17.05 «Кошечки-собачки». (0+)
 19.00 Семейное кино. «Большое путешествие». (6+)
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 20.45 «Лео и Тиг». (0+)
 22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
 22.30 «С.О.Б.Е.З.» (6+)
 22.55 «Инфинити Надо». (6+)
 23.15 «Трансформеры». (6+)
 23.45 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
 00.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 01.00 «Луни Тюнз шоу». (6+)
 04.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Махинаторы. (12+)
 06.45 Как это сделано? (12+)
 07.10 Аляска: последний рубеж. (16+)
 08.00 Голые и напуганные XL. (16+)
 09.41 Автомир Майка Брюера. (12+)
 10.07 Супермеханик Энт Энстед. (12+)
 10.32, 10.58 Женская автомастерская. (12+)
 11.23 Охотники за старьем. (12+)
 12.14 Миллиардер под прикрытием. (12+)
 13.56, 14.22 Гаражное золото. (12+)
 14.47, 15.13, 15.38, 16.04, 16.29, 16.55 Битвы кладовщиков. (12+)
 17.20 Золотая лихорадка. (16+)
 18.11 Голые и напуганные XL. (16+)
 19.53 Как это сделано? (12+)
 20.18 Автомир Майка Брюера. (12+)
 20.44 Супермеханик Энт Энстед. (12+)
 21.09, 21.35 Женская автомастерская. (12+)
 22.00 Вертолетчики. (12+)
 22.51, 23.42 Убитые тачки. (12+)
 00.33, 01.24 Как устроена Вселенная. (12+)
 02.10, 02.33 Как это сделано? (12+)
 02.56 Самогонщики. (18+)
 03.42 Охотники за старьем. (12+)
 04.28 Миллиардер под прикрытием. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
 06.55 Невероятные изобретения. (12+)
 07.20 Тайны музеев. (12+)
 08.05, 09.05 Первые цивилизации. (12+)
 10.05 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
 11.00 Древние суперстроения. (12+)
 11.55 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
 12.50, 13.45, 14.45 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)
 15.40, 16.30 Земля больших кошек. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
 17.25, 18.15 Тайны военной машины нацистов. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
 19.05, 20.05 Мегополис: секреты древнего мира. (12+) Сезон: 1
 21.00 Уполномоченный по секретному оружию. (12+) Германия, 2019 г.
 21.55 Расшифровка тайн. (12+)
 22.40 Наша Мировая война. (16+) Сезон: 1. Великобритания, 2014 г.
 23.45 История Европы. (12+)
 00.30 Могилы викингов. (12+)
 01.20, 02.15 Земля больших кошек. (12+)
 03.05, 03.50 Тайны музеев. (12+)
 04.40 Запретная история. (12+)
 05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00, 06.10 Научные глупости. (16+)
 06.30, 07.20 Инстинкт выживания. (16+)
 08.10, 09.05 В дикой природе. (16+)
 09.55, 10.50 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
 11.40, 12.30 Расследование авиакатастроф. (16+)
 13.25, 14.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)
 15.05, 15.50, 16.40, 17.35, 18.25, 19.15 Секунды до катастрофы. (16+)
 20.10 Эпидемии: От эболы до коронавируса. (16+) В момент, когда все человечество борется с эпидемией COVID-19, вернемся в недавнее прошлое, когда в мире только начали проявляться признаки эпидемии эболы 2014 года.
 21.50 Прорыв: Борцы с вирусом. (16+) Борьба, которую ведут вирусологи и общественные деятели, с каждым днем становится все более активной.
 22.40, 23.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
 00.20, 01.10 Злоключения за границей. (16+)
 01.55, 02.40, 03.25 AutosOS. (16+)
 04.15 Осушить океан. (16+) В программе Далласа Кэмпбелла эксперты комментируют клипы любителей самых сумасшедших, захватывающих трюков.

РОССИЯ **РОССИЯ К**
Культура



07.05
«Мультфильмы»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.00 «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ»**
- 09.15 «Неизвестная»
- 09.45 «ПОД СЕВЕРНЫМ СИЯНИЕМ»**
- 11.45 Телевизионный марафон юношеских оркестров мира
- 17.50 Больше, чем любовь
- 18.30 Дмитрий Певцов. «Баллада о Высоцком». Концерт
Вот уже сорок лет, как с нами нет Владимира Высоцкого.
- 20.30 «Караваджо. Душа и кровь»
- 22.00 «Агора»
- 23.00 «ЛЮБОВНИКИ МАРИИ».** (16+)
- 00.45 Эдмар Кастанеда на Монреальском джазовом фестивале
- 01.35 «Серенгети»
- 02.35 «Фильм, фильм, фильм». «Крылья, ноги и хвосты»
- 03.00 Перерыв в вещании

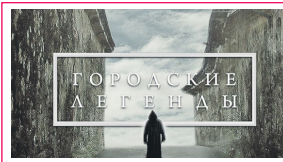
ТВЦ **ТВЦ**



10.25 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)

- 05.30 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ».** (12+)
- 07.10 Православная энциклопедия. (6+)
- 07.40 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА».** (12+)
- 10.25 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА».** (16+)
- 11.30 События
- 11.45 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА».** (16+)
- 12.35 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?»** (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?»** (12+)
- 16.55 «ТОТ, КТО РЯДОМ».** (12+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.15 «Право знать!». (16+)
- 23.45 События
- 00.00 «Приговор. Валентин Ковалёв». (16+)
- 00.50 «Политические тяжёловесы». (16+)
- 01.30 Спецрепортаж. (16+)
- 01.55 Линия защиты. (16+)
- 02.25 «90-е. Короли шансона». (16+)

ТВ-3 **ТВ-3**



03.15 «Городские легенды». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Рисуем сказки. (0+)
- 09.15 «Мультфильмы». (0+)
- 10.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ».** (16+)
- 12.30 «БАГРОВЫЕ РЕКИ».** (16+)
- 14.45 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ».** (16+)
- 16.45 «ПАССАЖИР».** (16+)
- 19.00 «Я, АЛЕКС КРОСС».** (16+)
- США, Франция, 2012 г. Боевик. В ролях: Тайлер Перри, Мэттью Фокс, Эдвард Бёрнс.
До смерти замучена женщина по имени Фань Яо - одна из руководства межконтинентальной корпорации «Мерсье корпорейшен».
- 21.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА».** (16+)
- 23.00 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ».** (16+)
- 01.30 «САБОТАЖ».** (18+)
- 03.15 «Городские легенды». (16+)
- 04.45 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



05.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.35 «Порча». (16+)
- 08.35 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ».** (16+)
- 11.05 «ТРИ СЕСТРЫ».** (16+)
Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Астахова, Натали Старынкевич, Ирина Новак, Игорь Рубашкин.
Праздник в семейном особняке Кравченко оборачивается страшной трагедией - вспыхивает пожар, в котором погибает ребёнок. Официальное следствие придерживается версии несчастного случая. Этот вывод устраивает всех...
- 19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ».** (16+)
- 21.55 «НУЛЕВОЙ ЦИКЛ».** (16+)
- 23.55 «ТРИ СЕСТРЫ».** (16+)
- 03.25 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ».** (16+)
- 05.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
- 06.10 «6 кадров». (16+)

5 **5-й КАНАЛ**

05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

- 09.00 Светская хроника. (16+)
- 10.00 «ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
- 13.25 «СЛЕД».** (16+)
- 00.00 «Известия. Главное» Информационно-аналитическая программа, один из рейтинговых проектов канала. Флагман информационного вещания Пятого.
- 00.55 «СВОИ-3».** (16+)
- 03.00 «СВОИ-2».** (16+)
- 03.40 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ».** (16+)
- 07.25 ЗВЕЗДА**
- 08.10 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД».** (0+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 09.00 «Легенды музыки». (6+)
- 09.30 «Легенды кино». (6+)
- 10.15 «Загадки века». (12+)
- 11.05 «Улика из прошлого»
- 11.55 «Не факт!» (6+)
- 12.30 «Круз-контроль». (6+)
- 13.15 «СССР. Знак качества»
- 14.05 «Морской бой». (6+)
- 15.05 «НАСТОЯТЕЛЬ».** (16+)
- 17.00 18.25 «НАСТОЯТЕЛЬ-2»**
- 18.10 «Задело!»
- 19.20 «Легендарные матчи»
- 22.55 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ».** (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Бумажки». (0+)
- 11.00 «Здоровая среда». (12+)
- 12.00 «Звёздное интервью». (12+)
- 12.30 «Формула здоровья». (12+)
- 13.00 «Точка.ру». (12+)
- 13.30 «Адрес истории». (12+)
- 13.45 «ПОД МАСКОЙ ЖИГОЛО».** (16+)
- 15.15 «Компас потребителя». (12+)
- 15.30 «Футбол губернии». (12+)
- 16.00 «Современники. Наше время». (12+)
- 16.15 «МИДДЛТОН».** (16+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Точка.ру». (12+)
- 20.15 «Звёздное интервью». (12+)
- 20.45 «МЕРЗЛАЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
- 22.30 «Малая сцена». (12+)
- 00.15 «Звёздное интервью». (12+)
- 00.45 «Такие разные». (12+)
- 01.45 «Точка.ру». (12+)
- 02.15 «Марафон». (12+)
- 03.15 «МИДДЛТОН».** (16+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT 1**

- 06.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 07.00 08.55 11.30 14.15 16.20 18.55 22.00 Новости
- 07.05 11.35 14.20 16.25 19.00 22.10 01.00 Все на Матч!
- 09.00 09.20 Мультфильмы. (0+)
- 09.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (12+)
- 12.20 Лыжный спорт. Кубок мира. Скиатлон. Женщины
- 13.20 Лыжные гонки. Марафонская серия Ski Classics. 42 км. (0+)
- 14.50 16.45 Биатлон. Кубок мира
- 19.55 Футбол. «Милан» - «Аталанта». Чемпионат Италии
- 22.55 Футбол. «Монако» - «Марсель». Чемпионат Франции
- 02.00 Шорт-трек. Чемпионат Европы. Трансляция из Польши. (0+)
- 03.00 Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+)
- 00.45 Снукер. «Мастерс». (6+)
- 02.45, 09.30, 10.30, 15.55, 20.05, 21.00 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)
- 03.30, 04.00, 04.30, 08.00, 08.30, 09.00 Ралли-рейд. Дакар. (12+)
- 05.00 Белоспорт. (12+)
- 07.00 Белоспорт. «Джиро д'Италия»-2020. Обзор. (12+)
- 11.50 Горные лыжи. Кубок мира. Кран-Монтана. Женщины. Скоростной спуск. Прямая трансляция. (12+)
- 13.30 Горные лыжи. Кубок мира. Кицбюэль. Мужчины. Скоростной спуск. Прямая трансляция. (12+)
- 15.00, 16.55 Биатлон. Кубок мира. Антхольц. Прямая трансляция. (6+)
- 18.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахта. HS 130. Прямая трансляция. (12+)
- 22.00, 22.30, 23.00 Олимпийские игры. Foul Play (субтитры). (6+)
- 23.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахта. HS 130. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 **TV 1000**

- 05.00 «Пингвины Мадагаскара». Мультфильм. (6+)
- 06.45 «ДРАКУЛА». (16+)
- 08.30 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)
- 10.30 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
- 12.20 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+)
- 14.40 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)
- 16.45 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)
- 19.00 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛ». (16+)
- 21.30 «УМИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+) США, 1997 г.
- 23.55 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
- 01.40 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
- 03.25 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.45 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
- 08.05 «ЛЕНИН. НЕИЗБЕЖНОСТЬ». (16+)
- 10.05 «МАТИЛЬДА». (16+)
- 12.00 «ПАСАЖИРКА». (16+)
- 13.45 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
- 15.25 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (16+)
- 17.05 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)
- 19.00 «ПЯТНИЦА». (16+)
- 20.35 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+) Россия, 2015 г. В ролях: Юлия Ковальчук, Алексей Чумаков, Сергей Бурунов
- 22.35 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
- 00.05 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 02.10 «СПАРТА». (16+)
- 03.45 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**

- 05.15 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)
- 06.55 Золото «Ленфильма». «СНЕГУРОЧКА». (12+)
- 08.35 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 11.35 «Ералаш». (6+)
- 12.20 «СВАТЫ». (16+)
- 17.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 22.00 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) Франция, 2017 г. В ролях: Жан Рено, Фамке Янссен, Рем Керис, Камилль Шаму
- 23.40 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+) Россия, 2015 г.
- 01.20 «ГОРЬКО!» (16+)
- 03.05 «ТАРАС БУЛЬБА». (12+)

СУПЕР **СУПЕР**

- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 06.05 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00, 13.35, 15.50, 18.05, 20.20, 22.40 Пацанки. (16+)
- 00.30 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (16+) Комедийная мелодрама, Россия, 2020 г. В ролях: Милош Бикович, Диана Пожарская, Борис Дергачев, Александра Кузенкина
- 02.30, 02.55, 03.15, 03.40, 04.00, 04.25 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2016-2018 гг. В ролях: Янина Студилина, Денис Косяков, Ирина Вилкова
- 04.45 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00, 00.50 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 08.00, 08.45, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Монастырская кухня. (0+)
- 08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.00, 20.55, 01.05 Простые чудеса. (12+)
- 09.55 И будет двое... (12+)
- 10.55 Русский обед. (6+)
- 11.55 В поисках Бога. (12+)
- 12.25 «БЕЛЫЙ ПУДЕЛЬ». (0+) СССР, 1950 г. В ролях: Виктор Кольцов, Владимир Поляков, Наталья Гицерот
- 13.55 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)

- 14.55, 16.30, 17.45, 19.10 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». 5-8 серии. (12+)
Фильм рассказывает о судьбе крупного учёного, океанолога Ольги Сергеевны. Через всю свою жизнь Ольга Сергеевна пронесла любовь к одному человеку, с которым ей так и не судилось было обрести счастье.
- 21.50, 01.50 Дорога. (0+)
- 22.50 Украина, которую мы любим. (12+)
- 23.20, 02.40 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
- 00.15 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
- 03.30 Святитель Феофан Затворник. Цикл: День Ангела. (0+)
- 04.00 Лица Церкви. (6+)

Православный календарь

23 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Суббота по Богоявлению. Свт. Феофана, Затворника Вышенского.



Свт. Григория, еп. Нисского. Прп. Дометияна, еп. Мелитинского. Прп. Маркиана пресвитера. Прп. Павла Комельского (Обнонского). Прп. Антипы Валаамского (Афонского). Прп. Макария Писемского. Блж. Феозвы диакониссы, сестры свт. Григория Нисского. Прп. Пахомия Кенского (переходящее празднование в субботу по Богоявлению).

Щмчч. Зиновия пресвитера; щмчч. Петра пресвитера; щмчч. Анатолия, митр. Одесского.

Поста нет.

«Что может быть неразумнее, как искать своими делами похвалы от подкупных и бессильных людей, и презирать похвалой Того, Кто силен воздать за дела, угодные Ему?»
Св. Иоанн Златоуст

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Про-новости. (16+)
- 05.20 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 07.20 Про-новости. (16+)
- 07.45 Сделано в 90-х. (16+)
- 09.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.30 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
- 11.30 Про-обзор. (16+)
- 12.05 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 14.25 Д/ф «Шоу-дружба в шоу-бизнесе». (16+)
- 15.20 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 16.25 «10 самых». (16+)
- 17.00 «Новая волна-2018». Бенефис Ирины Аллегровой. (16+)
- 19.35 «Золотой Граммофон-2018». (16+)
- 22.45 Танцпол. (16+)
- 00.00 Неспиннер. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.20 «ПРИМАДОННА». (16+)
- 03.25 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
- 05.10 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
- 07.00 «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ». (16+)
- 08.30 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СПЛИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+)
- 10.20 «ИСПОВЕДЬ НЕВИДИМКИ». (12+)
- 12.10 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (12+)
- 13.50 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
- 15.50 «МОШЕННИКИ». (16+)
- 17.40 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
- 19.30 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
- 21.20 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОЧКИ». (12+)
- 23.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 06.50, 08.00 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
- 09.15, 10.05 Проект Подиум. (16+)
- 10.55, 12.15 Правила моей кухни. (16+)
- 13.40, 14.25, 15.10, 16.00, 16.45, 17.35, 18.25, 19.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
- 20.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+) США, 1994 г. В ролях: Николас Кейдж, Бриджит Фонда, Розси Перрес
- 21.45 «ТУРИСТ». (16+) США, Франция, Италия, Великобритания, 2010 г.
- 23.25 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
- 01.40, 02.35, 03.30, 04.25, 05.15 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРИ». (16+)

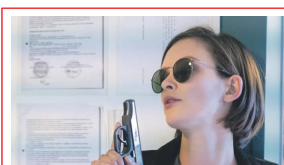
ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2008 г. В ролях: Владимир Жеребцов, Виолетта Давыдовская, Алексей Анищенко, Валерия Ланская
- 14.00, 22.00, 06.00 «АДВОКАТЕССЫ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Светлана Максимова, Ирина Карташова
- 15.00, 23.00, 07.00 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)

СТС LOVE **СТС LOVE**

- 06.00 «Сказочный патруль». Мультсериал. (0+)
- 07.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.30 «Рио-2». Мультфильм. (0+)
- 12.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 15.05 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 21.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) Сериал. Комедия, Россия, 2004 г.
- 23.00 «ЖЕНЮШЬ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧНОЙ». (16+) Комедийная мелодрама, США, 2006 г. В ролях: Джейсон Биггз, Айла Фишер, Майкл Уэстон, Эбон Мосс-Бакрак, Джо Пантольяно
- 00.55 Сердца за любовь. (16+)

ПЕРВЫЙ



23.00 «МЕТОД-2». (18+)

- 05.00 «ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.20 Видели видео? (6+)
- 14.10 Ледниковый период. (0+)
- 17.25 «Я почти знаменит». (12+)
- 19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
- 21.00 Время
- 21.50 Концерт Максима Галкина. (12+)
- 23.00 «МЕТОД-2». (18+)
- 00.00 «Обыкновенный фашизм». (16+)
- 02.20 Модный приговор (6+)

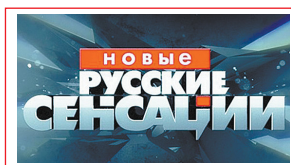
РОССИЯ 1



09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 04.20 «ЗОЙКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
- Зоя живёт в провинциальном городке под Москвой. Ей 25 лет, она не следит за собой и старомодно одевается. Её мечта - петь на большой сцене
- 06.00 «ТОЛЬКО ТЫ». (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Устами младенца»
- 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 «Большая переделка»
- 12.00 «Парад юмора». (16+)
- 13.20 «ВХОДЯ В ДОМ, ОГЛЯНИСЬ». (12+)
- 18.00 «Танцы со Звёздами». Новый сезон. (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 01.30 «ЗОЙКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 03.20 «ТОЛЬКО ТЫ». (12+)

НТВ



18.00 Новые русские сенсации. (16+)

- 05.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3: ГУБЕРНАТОР». (16+)
- 07.00 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (16+)
- 11.55 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.05 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Звезды сошлись. (16+)
- 21.40 Основано на реальных событиях. (16+)
- 00.50 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+)
- 01.20 «СЕМИН: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)

СТС



07.30 «Царевны». (0+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.50 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
- 08.50 «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало». (6+)
- 09.20 «Как приручить дракона. Возвращение». (6+)
- 09.45 «Как приручить дракона». (12+)
- 11.40 «Как приручить дракона-2». (0+)
- 13.40 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. БРАТСТВО КОЛЬЦА». (12+)
- 17.20 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ДВЕ КРЕПОСТИ». (12+)
- 21.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». (12+)
- 01.00 «ЧУДО НА ГУДЗОНЕ». (16+)
- 02.40 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)
- 05.40 «Олень и волк». (0+)

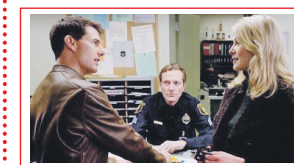
ТНТ ГУБЕРНИЯ



12.00 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 09.00 «Новое утро». (16+)
- 09.30 «Перезагрузка». (16+)
- 10.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 12.00 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (16+)
- Третья часть франшизы. Простолудин торжествует: найдено лекарство от мутации! Однако Магнето не хотят менять терять способности.
- 14.00 «ЛЮДИ ИКС: ПЕРВЫЙ КЛАСС». (16+)
- 16.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 19.00 «Однажды в России». (16+)
- 22.00 «Stand up». (16+)
- 23.00 «Talk». (16+)
- Четверо увлеченных юмором и жизнью комиков продолжают разгонять житейские разговоры.
- 00.00 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (16+)
- 02.00 «Импровизация». (16+)
- 03.00 «ТНТ Music». (16+)
- 03.25 «Импровизация». (16+)
- 04.15 «Comedy Баттл». (16+)

REN



18.00 «ДЖЕК РИЧЕР». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 06.00 Турнир по смешанным единоборствам UFC 257. Д. Порье - К. Макгрегор. Прямая трансляция. (16+)
- 07.30 «БАГРОВАЯ МЯТА». (16+)
- 09.15 «КОЛОМБИАНА». (16+)
- 11.15 «КОМАНДА «А». (16+)
- 13.40 «ЛЫСЫЙ НЯНЯКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (16+)
- 15.35 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
- 18.00 «ДЖЕК РИЧЕР». (16+)
- США, 2012 г. Криминальный боевик. В ролях: Том Круз, Розамунд Пайк.
- 20.35 «ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ». (16+)
- 23.00 Добров в эфире. (16+)
- 00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 03.00 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
- 08.30 «Планета Земля». (16+)
- 09.30 «Идеальная планета». (16+)
- 10.30 12.00 «На ножах». (16+)
- 11.30 «Маша и шеф». (16+)
- Впервые самый суровый шеф страны и гроза рестораторов Константин Ивлев предстанет добрым папой!
- 14.00 «АПГРЕЙД». (16+)
- 16.00 «ХРОНИКИ РИДДИКА». (16+)
- 18.00 «ШЕРЛОК». (16+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (12+)
- 09.00 «Беременная в 16». (16+)
- 13.40 «Дорогая, я забил». (16+)
- Они привыкли справляться со всем самостоятельно: с домашними делами, воспитанием детей и даже ремонтом. На все их просьбы мужья привычно отвечают: «завтра», но это «завтра» так никогда и не наступает... Эти женщины - героини проекта «Дорогая, я забил», и в новом сезоне Андрей Пифф перевернет всё с ног на голову!
- 18.00 «Папа попал». (12+)
- 23.00 «Немного разведённый». (16+)
- 01.00 «ДЖЕК И». (16+)
- 02.50 «Папа попал». (12+)

ЧЕ!

- 06.00 Каламбур. (16+)
- 06.50 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 12.00 Улётное видео. (16+)
- 13.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 14.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 16.30 КВН Best. (16+)
- 18.30 Улётное видео. (16+)
- 20.30 +100500. (16+)
- 00.00 «КЛОНДАЙК». (16+)
- Канада - США, 2014 г. Приключенческая драма. В ролях: Эбби Корниш, Мартон Чокаш.
- История шестерых золотоискателей.
- 02.40 Каламбур. (16+)
- 03.00 Улётное видео. (16+)

МИР

- 05.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (6+)
- 05.15 Мультфильмы. (0+)
- 07.50 «ПРИЕХАЛИ НА КОНКУРС ПОВАРА...» (12+)
- 09.25 Рожденные в СССР. К 100-летию Арно Бабаджаняна. (12+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10, 16.15, 19.30, 01.00 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+) Сериал. Биография, мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Ольга Погодина, Андрей Чернышов, Николай Добрынин, Алёна Ковалёва. Жизнь легендарной укротительницы тигров Маргариты Назаровой и её мужа, великого дрессировщика - Константина Константиновского.
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»

ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна»
- 07.05 «За дело!» (12+)
- 08.00 14.45 «Календарь»
- 09.00 «Служу Отчизне!» (12+)
- 09.30 «Гамбургский счёт»
- 10.00 01.45 «СВЯЗЬ». (16+)
- 11.20 04.20 «СПАРТАК И КАЛАШИНИКОВ». (12+)
- 13.05 «УЖИН В ЧЕТЫРЕ РУКИ»
- 15.40 «Среда обитания». (12+)
- 17.00 «Имею право!» (12+)
- 17.30 «Фритюф Нансен»
- 18.00 «Активная среда». (12+)
- 18.30 «Домашние животные»
- 19.00 «Отражение недели»
- 19.45 «Моя история». (12+)
- 20.20 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ»
- 22.10 «Вспомнить всё». (12+)
- 22.40 «КАК Я ПРОВЕЛ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе» (16+)
- 06.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ» (16+)
- 08.10 «КОНВОЙ PQ-17» (16+)
- 11.40 «ПЕРЕГОН». (16+)
- 14.10 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- 16.00 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
- Драма, Россия, 2008 г. В ролях: Дарья Мороз, Михаил Евланов
- 17.50 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
- Сериал. Драма, Россия, 2007 г.
- 19.30 «КОНВОЙ PQ-17». (16+)
- 23.00 «Путь к Победе». (16+)
- 01.50 «СЫН ПОЛКА». (12+)
- 04.00 «Ударная сила. Оружие Победы». (12+)
- 04.40 «Неизвестная война. Неизвестный солдат». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.50 «Пёс Пэт». (6+)
- 08.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Король Лев-3: Акуна Матата». (0+)
- 12.45 «Легион Баг и Супер-Кот». (6+)
- 13.55 «На край света: В поисках единорога». (6+)
- Макс и Мелоди - дети путешественника Чарльза Уилларда. Однажды их отец не вернулся из экспедиции, и ребята решили отправиться в рискованное путешествие по его следам. Для того чтобы найти папу, юным Уиллардам нужно было попасть в загадочное место под названием Сад Желаний, где обитали единороги, минотавры и другие дикие звери.
- 15.40 «НЯНЬКИ». (12+)
- 17.35 «Головоломка». (6+)
- 19.30 «Балерина». (6+)
- 21.30 «СНЕЖНЫЙ ШАР». (12+)
- США, 2007 г.
- 23.25 «ТРАМПЛИН НАДЕЖДЫ». (6+)
- США, 2013 г.
- 01.15 «В ПОИСКАХ САНТА ЛАПУСА». (12+)
- 02.45 «САНТА ЛАПУС-2: САНТА ЛАПУШКИ». (0+)
- 04.25 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Малышарики». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.40 «Йоко». (0+)
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
- 09.20 «Малыши и Медведь». (0+)
- 09.30 «Супер Ралли». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
- 11.05 «Пластилинки». (0+)
- 11.10 «Простоквашино». (0+)
- 12.30 «Игра сумом». (0+)
- 12.50 «Фееринки». (0+)
- 14.30 «Букабу». (0+)
- 14.40 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 15.00 «Ералаш». (6+)
- 16.15 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- Это история, в которой известные персонажи «Снежной королевы» превратились... в супергероев!
- 16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 17.05 «Смешарики». (0+)
- 18.50 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.15 «Трансформеры. Киберселенная». (6+)
- 23.45 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 00.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 01.00 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
- 04.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Махинаторы. (12+)
- 06.45 Как это сделано? (12+)
- 07.10, 07.35 Как это устроено? (12+)
- 08.00 Вертолетчики. (12+)
- 08.50 Золотая лихорадка. (16+)
- 09.41, 10.32 Как устроена Вселенная. (12+)
- 11.23 Дальнейший шаг на шоссе 66. (12+)
- Дальнейший шаг на шоссе 66. (12+)
- Дальнейший шаг на шоссе 66. (12+)
- 12.14 Высшая лига вышибал. (12+)
- 13.05 Махинаторы. (16+)
- 13.56, 14.47, 15.38, 16.29 Махинаторы. (12+)
- 17.20, 17.46 Как это устроено? (12+)
- 18.11, 18.36, 19.02 Как это сделано? (12+)
- 19.27 Взрывая историю. (12+)
- 20.18 Дальнейший шаг на шоссе 66. (12+)
- 21.09 Семейка Осборнов - правда или ложь. (16+)
- 22.00 Полиция Испании. (16+)
- 22.51 Самогонщики. (18+)
- 00.33, 00.59, 01.24, 01.47, 02.10 Битвы за контейнеры. (16+)
- 02.33 Битвы за контейнеры. (12+)
- 02.56, 03.19, 03.42, 04.05 Короли аукционов. (12+)
- 04.28 Высшая лига вышибал. (12+)
- 05.14 Полиция Испании. (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 06.50 Музейные тайны. (12+)
- 07.35 Тайны музеев. (12+)
- 08.25 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 09.20, 10.10 Последний поход викингов. (12+)
- 11.05, 12.00 Земля больших кошек. (12+)
- 12.50, 13.35 Расшифровка тайн. (12+)
- 14.20 Древние суперстроения. (12+)
- 15.15 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
- 16.15 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)
- Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
- 17.00 История Европы. (12+)
- 18.00, 18.45 По следам вождя гунов Аттилы. (12+)
- Сезон: 1. Франция, 2020 г.
- 19.30 Падение империи. (12+)
- Сезон: 1. Австралия, 2017 г.
- 20.20 Даты, вошедшие в историю. (12+)
- 21.00, 21.50 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
- 23.35, 00.20 Могилы викингов. (12+)
- 01.10, 01.55 Расшифровка тайн. (12+)
- 02.40, 03.25 Тайны музеев. (12+)
- 04.15 Запретная история. (12+)
- 05.00, 05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
- 06.45, 07.35 Авто-SOS. (16+)
- 08.25, 09.15 Самые лучшие суперкары. (16+)
- 10.05, 10.55 Внутри невероятной механики. (16+)
- 11.45, 12.35 Настоящий суперкар. (16+)
- 13.25, 14.15 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 15.05, 15.55, 16.45, 17.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 18.25, 19.20, 20.10 Космос: Пространство и время. (16+)
- 21.00 Армстронг. (16+)
- Документальный фильм, рассказывающий о Ниле Армстронге, человеке, первым из землян вступившем на Луну. Несмотря на то, что все сказанное им теперь знают во всем мире, сам этот легендарный человек в течение долгого времени оставался для всех загадкой.
- 21.50 Первая израильская лунная миссия. (16+)
- Фильм о лунном проекте компании SpaceIL, который заключался в запуске построенного на частные средства космического зонда, который должен был приземлиться на Луне.
- 22.40, 23.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 00.25, 01.10, 05.10 Национальные парки Америки. (16+)

РОССИЯ **РОССИЯ К**
Культура



09.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»

- 06.30 Мультфильмы
- 07.35 «РАССМЕШИТЕ КЛОУНА»**
- 09.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»
- 10.15 «Чертово колесо Арно Бабаджаняна»
- 11.00 «ПРИЕХАЛИ НА КОНКУРС ПОВАРА...»**
- 12.15 «Другие Романовы»
- 12.45 «Серенгети»
- 13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.25 «МАЙ В МЭЙФЭЙРЕ»**
- 16.00 «Забытое ремесло»
- 16.15 «Пешком...»
- 16.45 «Романтика романса»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ»**
- 21.45 «Пласидо Доминго и друзья». Гала-концерт
- 23.20 «НЕЖНАЯ ИРМА»**
- 01.40 «Искатели»
- 02.25 «Мультфильмы»

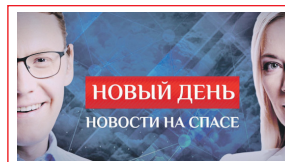
ТВЦ **ТВЦ**



09.45 «ГЕОРГИЙ ВИЦИН. НЕ НАДО СМЕЯТЬСЯ». (12+)

- 05.25 «ССОРА В ЛУКАШАХ».** (12+)
- 07.00 «Фактор жизни». (12+)
- 07.35 «ВСЁ О ЕГО БЫВШЕЙ».** (12+)
- 09.45 «Георгий Вицин. Не надо смеяться». (12+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ».** (0+)
- 13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 Хроники московского быта. (12+)
- 16.00 «Прощание». (16+)
- 16.55 «Женщины Игоря Старыгина». (16+)
- 17.45 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ».** (12+)
- 21.30 «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ-2».** (16+)
- 00.20 События
- 00.35 «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ-2».** (16+)
- 01.30 Петровка, 38. (16+)

ТВ-3 **ТВ-3**



10.15 Новый день. (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 10.15 Новый день. (12+)
- 10.45 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ».** (16+)
- 12.45 «БАГРОВЫЕ РЕКИ: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА».** (16+)
- 14.45 «Я, АЛЕКС КРОСС».** (16+)
- 16.45 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА».** (16+)
- 19.00 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ».** (16+)
- США, Великобритания, Чехия, Швейцария, 2017 г. Боевик. В ролях: Нуми Рапас, Орландо Блум. Элис Расин - спецгент ЦРУ, работающая под прикрытием.
- 21.00 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР».** (16+)
- 23.15 «БАГРОВЫЕ РЕКИ: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА».** (16+)
- 01.15 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ».** (16+)
- 03.15 «Городские легенды». (16+)
- 04.45 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



05.55 Домашняя кухня. (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)
- 06.40 Пять ужинов. (16+)
- 06.55 «Порча». (16+)
- 07.30 «НУЛЕВОЙ ЦИКЛ».** (16+)
- 09.20 «ДОРОГА, ВЕДУЩАЯ К СЧАСТЬЮ».** (16+)
- 11.15 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА».** (16+)
- Россия-Украина, 2017 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Ирина Розанова, Анна Миклош. Спустя неделю после трагической гибели Анатолия Ивановича его сын Сергей переживает новый шок.
- 15.05 «НАСТУПИТ РАССВЕТ».** (16+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ».** (16+)
- 22.00 «СНАЙПЕРША».** (16+)
- 02.00 «ТРИ СЕСТРЫ».** (16+)
- 05.05 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
- 05.55 Домашняя кухня. (16+)
- 06.20 «б кадров». (16+)

5 **5-й КАНАЛ**

- 05.00 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ».** (16+)
 - 08.20 «АЗ ВОЗДАМ».** (16+)
 - Россия, 2014 г. Острозажетный фильм. В ролях: Яков Шамшин, Вера Шпак, Алексей Нилов, Кирилл Полухин. Игорь Снегирев - школьный учитель в маленьком провинциальном городке - готовится стать отцом. Но всё рухнет в одночасье...
 - 12.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
 - 23.05 «АЗ ВОЗДАМ».** (16+)
 - 02.35 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ».** (16+)
- ★ ЗВЕЗДА**
- 05.55 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...»** (12+)
 - 07.30 «ЖДИТЕ СВЯЗНОГО».** (12+)
 - 09.00 «Новости недели»
 - 09.25 «Служу России». (12+)
 - 09.55 «Военная приемка»
 - 10.45 «Скрытые угрозы»
 - 11.30 «Секретные материалы». (12+)
 - 12.20 «Код доступа». (12+)
 - 13.10 «Спецрепортаж». (12+)
 - 13.55 «СМЕРШ».** (16+)
 - 18.00 Главное
 - 19.20 «Легендарные матчи»
 - 23.00 «Фетисов». (12+)
 - 23.45 «ИНТЕРВЕНЦИЯ».** (0+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «С.О.Б.Е.З.». (6+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Марафон». (12+)
- 13.00 «Территория успеха». (12+)
- 13.30 «Точка.ру». (12+)
- 14.00 «Губернские новости». (12+)
- 14.15 «МЕРЗЛАЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
- 16.00 «Малая сцена». (12+)
- 17.30 «Компас потребителя». (12+)
- 17.45 «Я НЕ ТАКОЙ, Я НЕ ТАКАЯ».** (16+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «ПРИНЦЕССА ДЕ МОНПАНСЬ».** (16+)
- Францией управляет Карл IX, в стране бушуют религиозные войны... Мари де Мезьер, одна из самых богатых наследниц королевства, любит молодого герцога де Гиза, позже получившего прозвище «Меченый», и он, как ей кажется, разделяет ее чувство.
- 22.15 «МИДДЛТОН».** (16+)
- 00.00 «Адрес истории». (12+)
- 00.15 «Звёздное интервью». (12+)
- 00.45 «ПРИНЦЕССА ДЕ МОНПАНСЬ».** (16+)
- 03.15 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**
- EUROSPORT 1** **EUROSPORT 1**
- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.00 08.55 12.25 16.00 18.55 22.00 Новости
- 07.05 16.05 19.00 22.10 01.00 Все на Матч!
- 09.00 «Старые знакомые». (0+)
- 09.20 «Ну, погоди!» (0+)
- 09.30 «Конор Макгрегор: Печально известный». (16+)
- 11.25 12.30 Лыжный спорт. Кубок мира
- 13.55 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины
- 15.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
- 16.25 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины
- 18.00 Лыжный спорт. Кубок мира. Эстафета. (0+)
- 19.55 Футбол. «Лацио» - «Сасуоло». Чемпионат Италии
- 22.55 Футбол. «Атлетико» - «Валенсия». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 02.00 Шорт-трек. Чемпионат Европы. Трансляция из Польши. (0+)
- 00.35, 01.05, 19.35 Биатлон. Кубок мира. Антольц. (6+)
- 02.00, 02.45, 11.20, 20.15, 21.15 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)
- 03.30, 04.00, 04.30 Ралли-рейд. Дакар. (12+)
- 05.00 Велоспорт. (12+)
- 07.00 Велоспорт. «Вуэльта»-2020. Обзор. (12+)
- 08.00 Снукер. «Мастерс». (6+)
- 09.30, 09.50, 23.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. (12+)
- 10.20, 17.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. HS 130. Прямая трансляция. (12+)
- 12.20, 15.00 Горные лыжи. Кубок мира. Кицбюэль. Мужчины. Слалом. Прямая трансляция. (12+)
- 13.30 Горные лыжи. Кубок мира. Кран-Монтана. Женщины. Супергигант. Прямая трансляция. (12+)
- 16.30 Биатлон. Кубок мира. Антольц. Мужчины. Прямая трансляция. (6+)
- 22.00, 22.30, 23.00 Олимпийские игры. «Живые легенды» (субтитры). (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 08.30 Ждите ответа. (16+)
- 09.30 DFM - Dance chart. (16+)
- 10.30 Тик-ток чарт. (16+)
- 11.30 Русский чарт. (16+)
- 12.30 «10 самых». (16+)
- 13.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты»-2020. (16+)
- 16.05 Прогноз по году. (16+)
- 17.05 Pro-обзор. (16+)
- 17.45 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
- 20.05 «Женщина года. Моргенштерн». (16+)
- 21.15 Live в кафе. (16+). Это сольные и сборные концерты звезд МУЗ-ТВ - эдлайнеров и фрешменов, которые умеют создавать тренды
- 22.45 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 00.00 «10 Sexu». (18+)
- 01.00 Love Hits. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000** **TV1000**
- TV1000 РУССКОЕ КИНО**
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- СУПЕР** **СУПЕР**
- 05.10 «СПАЙДЕРВИК: ХРОНИКИ». (12+)
- 06.40 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
- 08.35 «УМИНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+)
- 10.55 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)
- 13.25 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
- 15.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
- 17.20 «ФАНТОМ». (16+)
- 19.00 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)
- 21.25 «МОНСТРО». (16+)
- США, 2008 г. В ролях: Лиззи Каплан, Джессика Лукас, Тиджей Миллер, Майкл Сталь-Дэвид, Майк Фогель
- 22.50 «МОНСТРЫ». (16+)
- 00.30 «КАПИТАН КРЮК». (12+)
- 03.00 «ПИТЕР ПЭН». (12+)
- 05.30 «ПЯТНИЦА». (16+)
- 07.05 «ЗОЛУШКА». (16+)
- 08.45 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
- 10.15 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
- 12.15 «МАТИЛЬДА». (16+)
- 14.05 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 16.15 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
- 19.05 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)
- 21.00 «НЕПРОШЁННЫЙ». (16+)
- Россия, 2018 г. В ролях: Дмитрий Нагиев, Роза Хаируллина, Марджан Аветисян, Михаил Горевый, Самвел Мужикян
- 23.00 «МАЙОР». (18+)
- 00.40 «ЗОЛУШКА». (16+)
- 02.15 «ДОМОВОЙ». (6+)
- 04.00 «ПЯТНИЦА». (16+)
- 05.15 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕНТРОПЕ». (12+)
- 07.05 Золото «Ленфильма». «ЗОЛУШКА». (6+)
- 08.35 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 10.15 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 11.35 «Ералаш». (6+)
- 12.20 «СВАТЫ». (16+)
- 17.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 22.00 «ТАКСИ-2». (16+)
- Франция, 2000 г.
- 23.40 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
- Россия, 2018 г. В ролях: Павел Прилучный, Ирина Старшенбаум, Варвара Бородина
- 01.10 «ГОРЬКО!-2». (16+)
- 02.50 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00, 12.05, 13.10, 14.10, 15.20, 16.25, 17.25, 18.30, 19.30, 20.40, 21.35, 22.30 Аферисты в сетях. (16+)
- 23.30 «БАБНИК». (16+)
- Комедийная мелодрама, США, 2009 г. В ролях: Эштон Кутчер, Энн Хеч, Маргарита Левиева, Себастиан Стэн, Рейчел Блэнчард
- 01.15, 01.50, 02.10, 02.30, 02.50, 03.15, 03.45, 04.05, 04.30 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2016-2018 гг.
- 04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 05.00 Ералаш. (0+)
- 08.30 «Рио-2». Мультфильм. (0+)
- Попугай Голубчик, Жемчужинка и их трое детей живут комфортной жизнью в Рио-де-Жанейро. Но однажды Жемчужинка решает, что их детям необходимо стать настоящими птицами, и для этого вся семья отправляется в полное приключений путешествие в дельта реки Амазонки...
- 10.30 «ЖЕНЮШЬ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧНОЙ». (16+)
- 12.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 21.45 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- 22.55 Страшная любовь. (16+)
- 01.05 Сердца за любовь. (16+)
- 06.00 «АНАНАСОВЫЙ ЭКСПРЕСС СИЖУ, КУРЮ». (18+)
- 03.40 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (16+)
- 06.00 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- 07.45 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)
- 09.45 «МИЛАШКА». (18+)
- 11.20 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
- 13.15 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
- 15.35 «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХАНОМ!». (16+)
- 17.40 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
- Мелодрама, комедия, США, 2009 г.
- 19.30 «КАДРЫ». (12+)
- Комедия, США, 2013 г.
- 21.40 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)
- Комедия, криминал, США, 2004 г.
- 23.35 «ПРИМАДОННА». (16+)
- 06.00, 06.55 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
- 07.55, 08.45 Проект Подиум. (16+)
- 09.35, 11.00, 12.35 Правила моей кухни. (16+)
- 14.00, 14.45, 15.30, 16.15 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
- 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
- 20.00 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (16+)
- США, 2006 г. В ролях: Адам Сэндлер, Кейт Бекинсейл
- 21.45 «ЛЕДИ В ОУРГОНЕ». (16+)
- 23.35 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (16+)
- 01.20, 02.15, 03.15, 04.10, 05.05 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРИ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00, 23.55 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 03.30 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
- 05.45, 08.00, 08.45, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Монастырская кухня. (0+)
- 08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.00 Дорога. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.55, 02.00 Завет. (6+)
- 14.00 Простые чудеса. (12+)
- 14.55 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (0+)
- СССР, 1968 г.
- 17.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00, 00.10 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 19.30 «ФИЛЕР». (16+)
- СССР, 1987 г. В ролях: Олег Янковский, Елена Сафонова, Александр Вокач, Алексей Горбунов, Александр Збруев, Ольга Остроумова
- 21.10 «Парсуна» с Владимиром Леонидовичем. (12+)
- 22.10, 01.30 Щипков. (12+)
- 22.45, 04.00 Лица Церкви. (6+)
- 23.00 Курск. Двадцать лет спустя. Документальный фильм Аркадия Мамонтова. (12+)
- 03.00 Я хочу ребенка. (12+)

Православный календарь

24 января
Неделя 33-я по Пятидесятнице,
по Богоявлению. Глас 8. Прп. Феодосия
Великого, общих житий начальника.



Прп. Михаила Клопского, Новгородского. Прп. Феодосия Антиохийского. Сщмчч. Николая, Феодора и Владимира пресвитеров; св. Владимира исп., пресвитера. Елецкой иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Если хочешь уразуметь, прощены ли тебе грехи твои, самое большое доказательство есть, если ничего от них не осталось в сердце твоём. Но если они живут в тебе и движутся в памяти, ты же об этом нимало не заботишься, то это худой признак». Авва Исаия

Диван был старый, жёсткий и кривой. Я всё время скатывалась к середине, попадала боком в замятину между двумя половинами, утыкалась в горячую спину храпящего мужа.

Было жарко, неудобно, и то спина, то шея отзывались болью на эти неудобства. К тому же диван ужасно скрипел при каждом движении. Я злилась и подолгу не могла заснуть.

Новый объект

— Саш, когда же, наконец, мы купим новый диван? — я уже не в первый раз заговаривала на эту тему. Вот и сегодня, не выспавшись и совершенно без сил, без энтузиазма готовила семье завтрак. — Я мучусь, не высыпаясь. Может, нам насчет двуспальной кровати подумать, с хорошим матрасом? — я исподтишка глянула на реакцию мужа.

Тот хмыкнул и щедро искупал в сметане горячий сырник, прежде чем ответить.

— На какие шиши ты собралась покупать кровать?

— Ну мы же кое-что отложили в этом году.

Снова хмыканье и снова купание сырника в сметане.

— На машину мы отложили. На. Ма. Ши. Ну. И точка, даже обсуждать больше это не хочу. Что за барство? Есть нормальный диван, нет, вынь да положи ей кровать. С жиру вы, бабы, беситесь. Скромнее надо быть.

Муж в два глотка опорожнил чашку остывшего за время разговора чая и ушел собираться на работу, не сказав больше ни слова. Я вздохнула, помассировала ноющую поясницу. Новая машина была Сашкиной идеей фикс. Наше, в общем-то снос-

Будет время всё обдумать



Бедна любовь, если её можно измерить.
Уильям Шекспир

дешь, ужин тогда себе сам подогреешь.

Подруга отругала

— Не понимаю, зачем ты это терпишь, — возмущалась Аллочка, моя давнишняя подруга, после того, как я рассказала ей об утреннем разговоре с мужем. — Гулена, да еще жмот. И что тебя держит?

Я прижала телефон к уху плечом, чтобы освободить руки, нужно было переменить посуду.

— Декрет, отсутствие собственных денег, предстоящая дележка имущества.

— Он еще до декрета от тебя гулял, и ты это знала, давно могла бы уйти. Да и сейчас еще не поздно. Ма-

ленька пока совсем малышка, она это переживет легче именно сейчас. А когда чуть подрастет, ваш развод для нее будет очень болезнен.

— Ну а для меня он болезнен сейчас, — отрезала я, злясь на непонимание подруги.

— Зачем ты тогда звонишь мне и жалуешься на Сашку своего? — не менее резко ответила Алла. — Раз все устраивает, так и не трепи мне нервы своими душевными терзаниями. Мое мнение ты знаешь: нужно уходить. А отсутствие работы, дележка квартиры — все это только отговорки. Работала же ты фрилансером до декрета. Да, сейчас это сложнее сделать, но возможно. И ты знаешь, я всегда буду рада, если вы с Машенькой поживете у меня, пока все не устанутся. Я все сказала. Решишься на развод — я помогу, буду рядом. Останешься с Сашкой — больше про ваши ссоры, диваны, его загулы мне не рассказывай.

— Ну и ладно, — в сердцах выпалила я и нажала кнопку отбоя на мобильном.

В круговерти быта

В спальне захныкала Машенька. Я постояла немного у окна, глубоко дыша, успокаивая нервы. Не хотелось подходить к дочери в таком состоянии. Малышка всегда тонко чувствовала мое настроение. Стоило взять ее,

будучи в растрепанных чувствах, и дочка начинала капризничать и уже не успокаивалась целый день.

...Машутка уже поела и мирно посапывала у меня на руках. А я все боялась встать с дивана, опасаясь разбудить ее скрипом доживающей свой век мебели. Может, Алла все-таки права? Может, зря я цепляюсь за эти отношения, выискивая отговорки? Сашка давно охладел ко мне, заедает лед отношений быстротечными романами. А мне даже некогда все это толком осознать в круговерти материнства и быта.

Точка поставлена

Бедка пришла, откуда не ждали. Через два дня мы с Машуткой свалились с жутким гриппом. Даже в туалет я ходила по стеночке, не то чтобы встать, приготовить поесть или закинуть Машины ползунки в стиральную машинку.

— Саш, мне необходима помощь, — позвонила я мужу. — Нужно поесть, иначе не будет молока, чтобы Машу покормить. И ей нужен уход, а я с постели встать не могу.

— Слушай, ну я не могу все бросить и уйти с работы ухаживать за женой.

— Не за женой, — злилась

я, — за дочкой. Она же и твоя тоже. И ей плохо, ей нужна ласка, забота.

— Ну до вечера дотерпи как-нибудь, приду, пельменей сварю.

— Да нельзя мне пельмени, — простонала я, положив трубку, и заплакала.

Материнство, дом, работа

Алла прилетела ко мне уже через двадцать минут после звонка. С пакетами бананов, лимонов, яблок и еще всякой всячины. Кинулась переодевать Машеньку, обтерла ее прохладной водичкой, сбила температуру. Дочка наконец забылась спокойным сном.

— Я сейчас лапши куриной сварю, а ты на-ка вот, морсу клюквенного выпей и тоже поспи, — сунула она мне в руки теплый бокал с ароматным напитком.

Сашка пришел с работы ближе к полуночи, и всей его заботы хватило на то, чтобы поцеловать спящую дочку в лоб и спросить у меня: «Ну как вы тут?»

Через десять дней, как только нам с Машуткой стало полегче, мы переехали к Алле.

— Я возвращаюсь к работе и подаю на развод, — сообщила я ей. — Не прогонишь?

Алла не прогнала, но и Саша поступил благородно. Переписал свою часть квартиры на Машу, я же не претендовала на скопленные деньги и отдала ему машину отца. А вскоре после развода смогла купить себе кровать с удобным матрасом. С работой все складывалось неплохо. Саша к Машеньке приходит, не забывает. Тосковать — материнство, дом, работа... Будет еще время все обдумать.

ЕЛЕНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

6	5	7	3	9	1	2	4	8
4	9	1	5	2	8	7	3	6
2	3	8	6	7	4	5	1	9
9	7	4	1	3	2	6	8	5
5	6	3	8	4	7	9	2	1
1	8	2	9	6	5	3	7	4
3	4	5	7	1	9	8	6	2
7	2	9	4	8	6	1	5	3
8	1	6	2	5	3	4	9	7
3	2	8	1	5	6	9	7	4
6	4	9	7	2	3	5	1	8
8	3	5	4	2	7	9	1	6
7	6	1	3	9	5	4	8	2
1	5	8	7	4	3	2	6	9
9	7	3	2	1	6	8	5	4
2	4	6	8	5	9	7	3	1
5	9	2	1	3	8	6	4	7
6	1	4	5	7	2	3	9	8
3	8	7	9	6	4	1	2	5

1 ★★★★★★

	5						4	
4	9			2			3	6
		8				5		
				3				
				6				
	6		8	4	7		2	
		5				8		
7	2			8			5	3
1							9	

2 ★★★★★★

3	2							
				3	5			
	7	1		9			6	
				7			9	
7	1							
	5	4						
		3					8	
						4	3	2
9		8	3		6			

3 ★★★★★★

4		9				5		
8	3		4				1	
								2
	5						6	9
		3		1	8			
				5	9			
			1	8				
1			7				9	8
8						1		5

Это простое в уходе растение и при этом изумительно цветёт розами или колокольчиками, в зависимости от вида.

Эустома – украшение для дома

Так что эустома имеет все шансы стать главным украшением вашего дома.

Внук помогает бабушке на огороде:
– А что сажать будем?
– Семечки подсолнуха, вырастут – пожарим!
– Бабуля, а нельзя сразу жареные сажать...



Освещение

Нуждается в хорошем рассеянном свете. Хотя может неплохо переносить полутень. Растение выживет, но нехватка света отрицательно отразится на цветении. Вы можете не дожидаться ни роз, ни колокольчиков. Кстати, от прямых солнечных лучей растение тоже нужно оберегать.

Полив и влажность

Во время роста и цветения полив обильный, но с обязательным просыханием верхнего земляного слоя на 1-2 см. Излишнюю воду из поддона следует удалить. Сухой воздух жарким летом и во время отопительного сезона плохо влияет на здоровье растения. В этой ситуации для поддержания высокой декоративности разместите растение на поддоне с влажной галькой или керамзитом.



Температура

Желательно во время интенсивного роста и цветения поддерживать температурный диапазон 18-23 градуса. После того как растение отцветет, оно начинает готовиться к отдыху. Поэтому желательно в это время содержать его при более низких температурах – 10-15 градусов. Эустома любит свежий воздух. На лето ее можно вынести на балкон, лоджию, открытую веранду. Зимой главные враги для растения – холодные сквозняки.



Размножение

Только семенами. Февраль – первая половина марта – самое лучшее время для посадки эустомы. Семена очень мелкие, и их не нужно присыпать землей сверху. Почву предварительно увлажнить из пульверизатора. Сверху накрыть пакетом, банкой, пластиковой бутылкой и т.д. для создания теплички. Оптимальная температура для прорастания – 23-25 градусов. Первые ростки можно ждать недели через две. Не забывайте увлажнять почву из пульверизатора. А после появления всходов периодически проветривайте свою тепличку, увеличивая время проветривания по мере их роста. Еще одно важное условие: постарайтесь обеспечить всходам 10-12-часовой световой день (при необходимости досвечивайте лампами искусственного освещения). Через полтора-два месяца растения можно рассадить по отдельным емкостям. В один горшок лучше высадить по несколько штук (три-пять). Это придаст эустоме во время цветения еще большей пышности.

Кстати

Цветение по заказу

Цветение у эустомы начинается в конце весны – начале лета. Бутоны (на одном кустике может быть до 30 штук) распускаются поочередно, благодаря этому цветение длится до двух месяцев. Даже в срезанном виде цветы могут простоять до трех недель. А если семена эустомы высадить в июле – начале сентября, она может зацвести в зимнее время. Хороший подарок к Новому году, не правда ли?

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Водочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное»

Услышав же Иисус, что Иоанн отдан под стражу, удалился в Галилею и, оставив Назарет, пришел и поселился в Капернауме приморском, в пределах Завулоновых и Неффалимовых, да сбудется реченное через пророка Исаию, который говорит: земля Завулонова и земля Неффалимова, на пути приморском, за Иорданом, Галилея языческая, народ, сидящий во тьме, увидел свет великий, и сидящим в стране и тени смертной воссиял свет. С того времени Иисус начал проповедовать и говорить: покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 24 января, в воскресенье.



Комментирует протоиерей Павел Великанов

Евангелист Матфей рассказывает нам об одном интересном эпизоде из жизни Христа Спасителя. Закончено сорокадневное искушение в пустыне – и вот, узнав, что Иоанн Предтеча арестован, Иисус удаляется из Иудеи в Галилею, где останавливается на северо-западном берегу Генисаретского озера. Что же примечательного в этом поступке? Давайте посмотрим, как размышляет об этом святитель Иоанн Златоуст: «Для чего Он удаляется? Для того, чтобы научить нас не идти навстречу искушениям, но отступить и уклоняться от них. Ибо не тот виноват, кто не бросается в опасность, но тот, кто в опасностях не имеет мужества». Сегодняшнее Евангелие призывает нас не «геройствовать». И примером вы-



ступает Сам Христос Спаситель – показывая, как следует поступать нам в подобных ситуациях. Что такое «геройство», о котором идет речь? Говоря простым языком, это стремление получить ту или иную серьезную проблему или, как говорят в народе, «нарваться». Не проблема находит себе жертву, а сама потенциальная жертва ищет и находит беду на свою голову. Звучит странно – но, увы, именно так нередко и происходит. Давайте попробуем пристальнее всмотреться – чем отличается подлинный героизм от мнимого «геройства»?

На мой взгляд, главная разница – в намерениях. Какую бы историю настоящего героизма мы ни посмотрим – нигде не увидим, чтобы геройский поступок совершался напоказ, с целью «сорвать аплодисменты». А что же движет «геройствующим»? Мы увидим прямопротивоположное: желание выделиться, обратить на себя внимание. Помоги же нам, Господи, и самим не «геройствовать», и тех, кто пытается таким образом привлечь наше внимание, суметь отогревать теплым словом и добрым, неосуждающим взглядом!

ДОРОГА К ХРАМУ

Вопросы о Крещении

«Кто не родится от воды и Духа, не может войти в Царствие Божие». Под этими словами Священного Писания традиционно понимается таинство крещения, которое приравнивается к возрождению человека для новой духовной жизни.

ЗАЧЕМ КРЕСТИЛСЯ БЕЗГРЕШНЫЙ СПАСИТЕЛЬ?

Зачем крестился Спаситель, ведь даже Иоанн Креститель сказал, что ему надо от Христа креститься? Света Петрова

Иисус Христос в Своем крещении берет на себя грехи всего человечества. Он, безгрешный, уравнивает Себя с последними грешниками, принимает на Себя все наши слабости и грехи, смиряется как никто другой. По законам духовной жизни грех должен во что бы то ни стало быть наказан. И вот Христос принимает на Себя грехи всего мира, чтобы на кресте совершить наше искупление, т.е. понести на Себе нашу вину, чтобы нам была возможность спастись. Это главное, о чем говорит праздник. А таинство крещения установлено апостолами

по повелению Спасителя: «идите научите все народы, крестяще их во имя Отца, и Сына, и Святого Духа...». Поэтому сказано в молитве «Символ веры»: «...исповедую едино крещение во оставление грехов».

СИЛЬНЕЕ ЛИ СВЯТАЯ ВОДА ОТ СЕМИ ЦЕРКВЕЙ?

Слышала такое, что святая вода будет самой сильной, если набрать её от семи церквей в Крещение. Важно ли набрать её в первой половине дня, или можно за день? Ирина Александрова

Это суеверие. Благодатная сила крещенской воды, которая освящается в праздник Богоявления во всех православных храмах, одинакова. От соединения воды от семи храмов ничего не прибавляется.

Выбирая косметику, мы ориентируемся на знаки и слова на упаковке.

Но часто точное значение специальных слов и терминов нам не известно. Мы предлагаем вам глоссарий, который поможет разобраться, косметику с какими свойствами вы приобретаете.

Что означают слова на упаковках косметики?

КЛИНИЧЕСКИ ИСПЫТАННЫЙ (CLINICAL TRIALS)

Пометка «клинически испытанный» означает, что препарат прошел проверку в соответствии с научными стандартами. Если вы не верите, что исследования проводились в интересах потребителей, пометка «клинически испытанный» в любом случае говорит о качестве продукта.

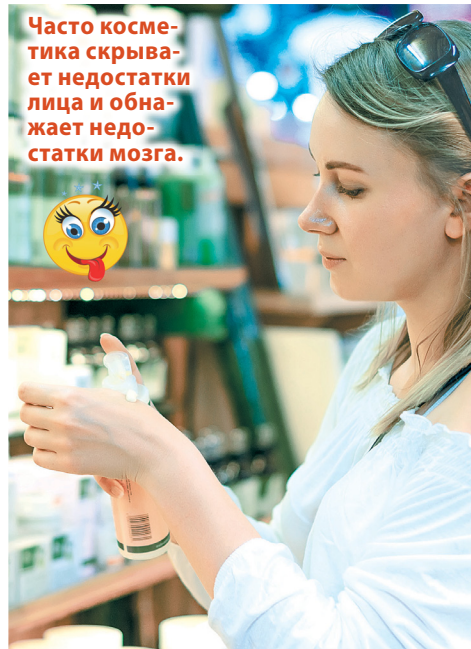
НЕ СОДЕРЖИТ ПАРАБЕНОВ (PARABEN-FREE)

Парабены (вещества, обозначаемые словами с окончанием -paraben) используются в косметике в качестве консервантов. У ученых нет единого мнения об опасности парабенов. Пометка Paraben-free не доказывает, что косметика полностью безопасна, ведь в качестве консервантов в ней могут использоваться и более опасные компоненты.

НАТУРАЛЬНЫЙ (NATURAL)

В Европе косметика признается натуральной, если не менее 95 % компонентов в ней произведены из природного сырья. Чтобы убедиться в натуральности косметики, ищите отметку о том, что продукт сертифицирован специализированными компаниями (Natue, Ecocert, CosmeBio, BDIH). Но единого мирового стандарта для оценки натуральности косметических средств не существует, поэтому чаще всего такая пометка – это маркетинговый ход.

Часто косметика скрывает недостатки лица и обнажает недостатки мозга.



ОРГАНИЧЕСКИЙ (ORGANIC)

Пометка «органический» означает, что продукт изготовлен из компонентов, выращенных без применения химии или собранных в дикой природе. Вся органическая косметика по определению является натуральной (но не наоборот!). Органическую косметику сертифицируют компании Natue, Eco Control, NSF, USDA, Soil Association.

БЕЗ SLS (SLS-FREE)

SLS (Sodium Lauryl Sulfate) не опасен для человека, но при длительном контакте с кожей вызывает сухость и раздражение, поэтому людям с чувствительной кожей лучше отказаться от средств с SLS.

ГИПОАЛЛЕРГЕННЫЙ (HYPOALLERGENIC)

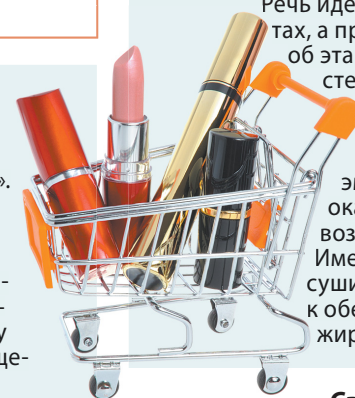
Приставка «гипо» в латинском языке означает «ниже обычного». Значит, пометка «гипоаллергенный» означает, что количество аллергенов в косметическом средстве ниже обычного. Но «ниже обычного» не означает «абсолютно не аллергенный». Поэтому при аллергии на то или иное вещество изучите состав продукта.

НЕКОМЕДОГЕННЫЙ (NON-COMEDOGENIC)

Комедогенность – это способность косметики закупоривать поры, вызывая образование комедонов и воспалений. Комедогенными являются некоторые натуральные и минеральные масла, изопропил миристал, изопропил изостеарат и др. Некомедогенной косметикой считаются гели и легкие кремы на водной основе. Если у вас проблемная кожа, ищите пометку «некомедогенный» прямо под названием крема или геля.

НЕ СОДЕРЖИТ СПИРТА (ALCOHOL-FREE)

Речь идет не о всех спиртах, а преимущественно об этаноле (цетиловый, стеариловый, ланолиновый и другие спирты, которые используются как эмульгаторы и не оказывают пагубного воздействия на кожу). Именно этанол сильно сушит и может привести к обезвоживанию даже жирную кожу.



Светлана СИДОРЧУК

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 18 ПО 24 ЯНВАРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Хотите добиться успеха? Придерживайтесь проторенных путей, не рискуйте. В семье все будет гладко. И не будьте занудой, радуйте любимого человека приятными мелочами. Возможно, будет легкое недопонимание с друзьями, но к концу недели все вернется на круги своя.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам звезды обещают продуктивную неделю для финансовых свершений. При общении с близкими не навязывайте свое мнение и держите критику при себе, в свою очередь родные окружают вас любовью и поддержкой. Проводите больше времени с любимым человеком.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцам звезды обещают довольно спокойную неделю. Держитесь на плаву и прислушивайтесь к критике начальства. В отношениях к вам вернется прежняя страсть, которая поможет не замечать мелкие недостатки друг друга, будьте романтичны и легки.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Иногда вам будет казаться, что никто вокруг не понимает ваших гениальных идей. Старайтесь не конфликтовать с окружающими и быть терпеливыми. Ваши близкие как никогда нуждаются в вашей поддержке. Любимого человека порауйте признанием – просто так.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам не стоит обращать внимания на критику. Будьте уверены: вы на правильном пути. Отношения с близкими будут немного натянуты из-за излишней импульсивности. Если вы готовы пойти на уступки и сдержите эмоции, то в любви период обещает быть неплох.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

У Дев отличное время для развития собственного бизнеса. Если хотите добиться высот, будьте креативны и энергичны. Это касается и любви, постоянно проявляйте инициативу и позволяйте партнеру расслабиться. Кто-то из знакомых вскоре может стать вам близким другом.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам предстоит сумасшедшая в хорошем смысле этого слова неделя. Все, за что вы возьметесь, будет вам удаваться. Любимые будут радовать вас чуткостью и вниманием. В конце недели вас ждет важная новость и приятные перемены в личной жизни.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Наилучшего результата Весы смогут достичь, взяв все в свои руки. Проявите себя, чтобы получить повышение. В отношениях с близкими возможен временный разлад, но вскоре все наладится. Не давите на партнера, позволяйте ему принимать важные решения.

РАК (22.06 – 22.07)

Ракам стоит перестать во всем себе отказывать. Будьте щедры, и ваши деньги скоро вернуться к вам в большем объеме. Возможно, старые друзья напомнят о себе и пригласят увидеться, не отказывайтесь. В отношениях сейчас возможны временные неурядицы.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

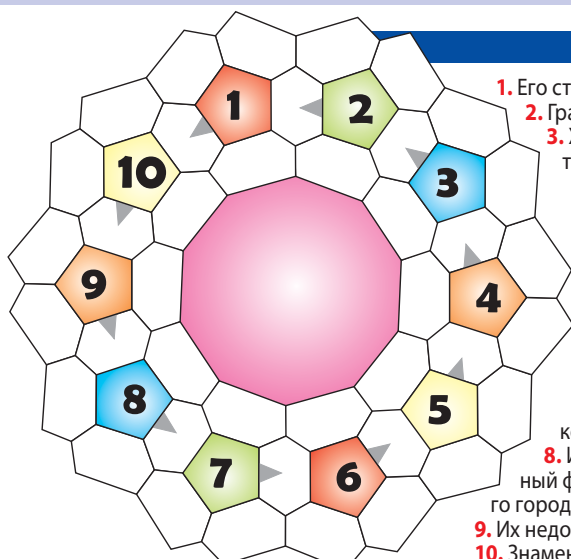
Пусть все дела идут своим чередом. Хорошее время, чтобы взять таймаут и доверить свои обязанности компетентным людям. На любовном фронте будет тишь да гладь, но помните, что это временное затишье перед бурей. Однако вам такие страсти будут в радость.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Для Козерогов наступила по-настоящему успешная неделя. Все ваши начинания увенчаются триумфом. Прислушивайтесь к друзьям, они подскажут что-то действительно нужное. Возлюбленный будет чуток к вашим переживаниям, а совместный досуг принесет радость.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Звезды советуют Рыбам проявлять трудолюбие. Это необходимо, чтобы получить желаемый результат. Не забывайте, что ваши друзья и родные будут на вашей стороне и всегда придут на помощь. В выходные позвольте себе расслабиться рядом с любимым человеком.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Его ставят в паспорт.
- Граффити по всю стену здания.
- Хранилище, где должен рыться секретарь.
- Последняя среди равных в старой русской азбуке.
- ... занятости населения - государственное учреждение, выполняющее функции по предоставлению государственных услуг в сфере содействия занятости населения.
- Ненасытное «чрево», которым паровоз поглощает уголь.
- Ее можно брать в салон самолета, только если она ручная.
- И «заскок» по ипподрому, и принципиальный футбольный матч между командами одного города или городов-соседей.
- Их недобрал абитуриент-неудачник.
- Знаменитый лесковский герой.

Ответы: 1. Штамп. 2. Мурал. 3. Архив. 4. Ижница. 5. Центр. 6. Топка. 7. Кладь. 8. Дербя. 9. Баллы. 10. Левша.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 18 ПО 24 ЯНВАРЯ

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

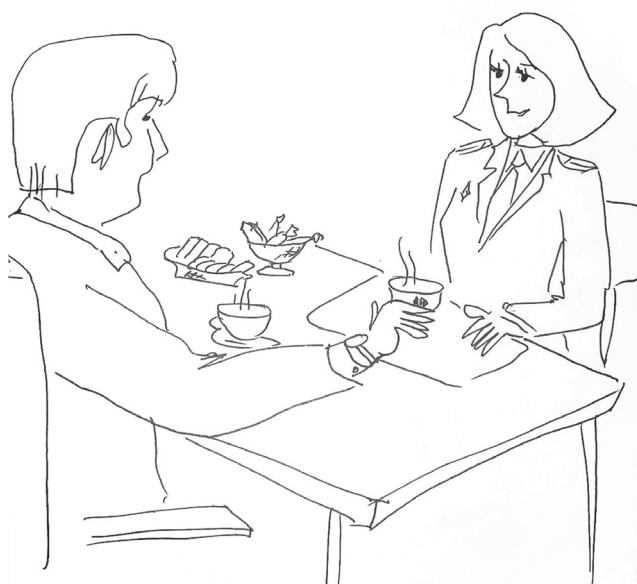
Секретарша чопорно поджала губы и, положив трубку на рычаг телефона для внутренних переговоров, сквозь зубы процедила:

– Вы можете войти.
Вера оторвалась от созерцания видов за окном, чем занималась последние двадцать минут, и тяжело поднялась с офисного дивана. Она устала сегодня, и эта незапланированная встреча спутала ей планы на вечер.

«Вер, выручи, – умолял Быков, – у тещи сегодня юбилей. Если я опоздаю, жена три шкуры сдерет. Я там и так накосячил немало...»

У Веры тоже были планы, они с Максимом собирались в кино. Но юбилей быковской тещи, конечно, был мероприятием куда более значимым. Да и майор не единожды выручал Веру. Ей предстоял непростой разговор с Максимом, плюс усталость светного дня сказывалась на настроении не лучшим образом.

В офисе большого босса



А тут еще эта секретарша с поджатыми губами.

Вера уже двинулась к двери в кабинет, когда секретарша выбралась из-за своего стола и, сердито вилля бедрами, повернула ручку и первой вошла в кабинет.

– Олег Николаевич, к вам следователь, – лишь после этого она недовольно посторонилась, пропуская Веру в недра директорского пристанища.

Мужчина с загорелым лицом хотя оторвался от созерцания экрана ноутбука и с раздражением посмотрел на Веру.

– У меня есть семь минут, – отрезал он, не поздоровавшись. – Надеюсь, этого времени вам хватит, чтобы удовлетворить свои профессиональные интересы. Однако, заверяю вас, мне вряд ли есть что сообщить вам

полезного по вышеозначенному делу.

Откуда вы знаете, по какому делу я хочу с вами побеседовать? – Вера тоже отринула тактичность и любезность, без приглашения села напротив мужчины и вперилась в него злым взглядом.

– Вероятно, про офшорные счета, о которых все уши прожужжал мой бывший партнер, – с деланной мягкостью проговорил мужчина, но его улыбка при этом больше походила на хищный оскал, не предвещавший ничего хорошего ни бывшему партнеру, ни Вере.

– И про это тоже, – ничуть не смутившись, ответила следователь, – а также про ваш совместный филиал фирмы в Мексике, который якобы перестал приносить прибыль и находится на грани закрытия.

Мужчина пододвинул к Вере чашку кофе, которую только что принесла секретарша, от чего рукава пиджака и рубашки на его запястьях подернулись, обнажив полоску незгорелой кожи, контрасти-

ровавшей с шоколадным загаром тыльной стороны ладоней.

Вера отхлебнула кофе, не став играть в обиженную аристократию, аромат от напитка исходил сумасшедший.

Ну а что тут обсуждать? – пожал плечами мужчина. – Филиал разорен, мои юристы готовят документы о закрытии. Прибыль фирма больше не приносит.

– И тем не менее, вы не так давно побывали в Мексике. Зачем, если филиал больше вас не интересует?

Мы с женой просто слетали отдохнуть. Или не имеем на это права? – мужчина саркастически поднял бровь. – А я смотрю, вы подготовились основательно, даже пробрили, куда и когда я летал.

Вера улыбнулась и покачала головой.

– Не «пробивала», как вы изволили выразиться. И все же уверена, что летали вы по делам. Но вот за чем, если дел у вас в Мексике больше нет? Это я хочу услышать от вас.

Любовь АНИНА



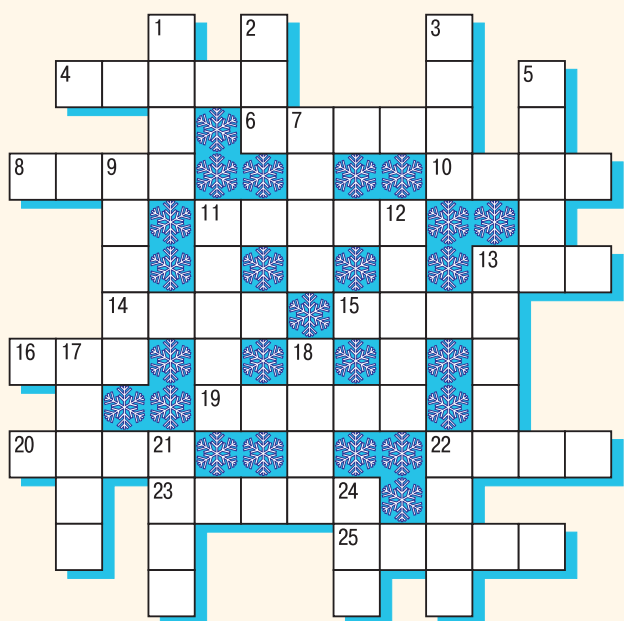
Как Вера поняла, что мужчина врет и лишь пускает пыль в глаза своему партнеру, стараясь скрыть от него прибыль, получаемую от мексиканского филиала фирмы?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 1: ученый, видимо, рассчитывал на то, что Вера не слишком разбирается в комиксах. Но у Веры подрастает сын, и, конечно, она знакома с Суперменом и другими криптонцами. Криптонит – это кристаллическое вещество из комиксов. Знаменит он благодаря тому, что является единственной немагической слабостью Супермена и других криптонцев, оказывая на них воздействие, особенности которого различаются в зависимости от цвета минерала.

Рис. Ирины Светловой

КРОССВОРД «ДВЕ БУКВЫ»



лица. **25.** Что происходит с мокрой фуфайкой на морозе?

По вертикали: **1.** Голова огородная на плечах Чиполлино. **2.** Волна, для измерения которой никаких штормовых баллов не хватает. **3.** Прибор для точного определения темпа музыкального произведения. **5.** Устаревшее и высокопарное название монарха. **7.** Структура алмаза. **9.** Соблюдение порядка, правил. **11.** Чип в недрах компьютера. **12.** Ему любой клиент – по зубам. **13.** Как говорят о продаже товаров по явно завышенным ценам? **17.** Жилье, опустившееся ниже некуда. **18.** Должность при арифмометре. **21.** Каждая из десяти директив, спущенных с небес. **22.** Индальгенция в миру. **24.** Лента с названием корабля надевается на эту часть бескозырки.

В этом кроссворде в каждую пустую клетку нужно вписывать не одну, а две буквы.

По горизонтали: **4.** Белковая часть пшеницы. **6.** Единичная застройка города. **8.** Юная бабенка (устар.). **10.** Символическое очищение при помощи воды. **11.** Ратует за военизацию страны. **13.** Острая приправа, придающая блюду особую пикантность. **14.** Ее устанавливают, проверяя паспорт. **15.** Синенький на плечах Шульжен-

ко. **16.** Вышивают покрывало, чтобы лошадь покрывало. **19.** Знак «спроса и предложения». **20.** Научно выдвинутое предположение. **22.** Вы с ним на дружеской ноге. **23.** Волевой или квадратный элемент

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 4. Глютен. 5. Ратует. 6. Зерно. 7. Монарх. 8. Девушка. 9. Такт. 10. Крест. 11. Крест. 12. Чип. 13. Крест. 14. Паспорт. 15. Синенький. 16. Покрывало. 17. Крест. 18. Крест. 19. Знак. 20. Предположение. 21. Директива. 22. Предположение. 23. Нога. 24. Крест. 25. Сморщивается.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

КУПЛЮ

■ **8 (900) 951-13-25** Закупаем лом чёрных металлов. Демонтаж, резка, вывоз, погрузка БЕСПЛАТНО. Честный вес, высокие цены, моментальная оплата. Работаем без выходных!!! Тел: 8 (900) 951-13-25.

РАБОТА

■ Фасовка семян, изготовление пакетов для фасовки на дому. Рабочие материалы почтой. 3/п 16700 руб. Любой возраст и регион. Подробности вышлем всем бесплатно! Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) по тел.: 8 (987) 840-08-17

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (903) 792-47-73**

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **200** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32 градусов. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер. Встроенный дисплей. Встроенная система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот термокерамический прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!



Светильник «Чемпион солнечная батарея»

Суперцена! 1190 руб.

+ второй в подарок!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь проекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, вы не останетесь без связи, так как всегда сможете зарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.



Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образует герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!



Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на ГОД!



1+1 Купи одну и получи вторую в подарок!

Наколенник «Двигайся легко»

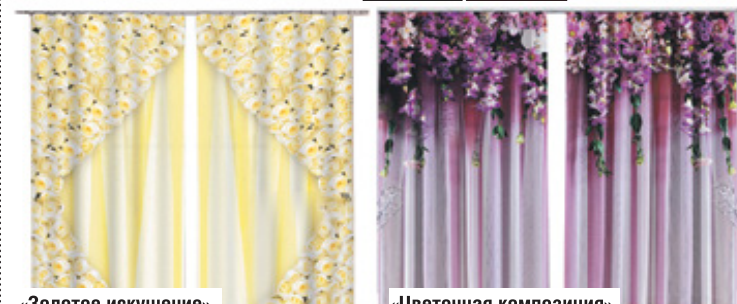
2 шт. по суперцене 990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав. Не нарушает кровоток. Незаметен под одеждой. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.



Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт. 3D – печать цветы как живые!

2990 руб. 1990 руб.



«Золотое искушение»

«Цветочная композиция»

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1280 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетение миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.



Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена! от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кровати, матрасов, разглаживает ямки и перепалды.

Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб. 990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без пелечек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.



В комплекте 3 бюстгалтера

Авточехлы «Новая жизнь»

2990 руб. 1990 руб.

Чехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.



Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопопада. Подробная инструкция. Россия



Вкусовар, матчи, концентраты на 300 мл коньяка каждому в подарок!

Многофункциональный парогенератор

2590 руб. 990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте поглядеть им шторы, осветить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.



Отпугиватель грызунов и насекомых

990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домашних животных. В него встроен уютный ночник.



1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб. 1290 руб.

Измеряет температуру, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Не является медицинским изделием.



Говорящий хомяк Woody O' time (Original)

1790 руб. 990 руб.



Кукла-повторяша

1790 руб. 1190 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Ножеточка

2 шт. по суперцене 990 руб.



Правильная и эффективная заточка ножей – долго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Мгновенная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатой лезвием. Имеется специальный разъем для ножиц и отвёрток.

Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Набор кастрюль

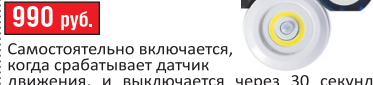
1890 руб. 990 руб.



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

Светильник «Супер свет» с датчиком движения + ПОДАРОК!

990 руб.



Самостоятельно включается, когда срабатывает датчик движения, и выключается через 30 секунд если движение прекращается. С таким светильником легко организовать освещение в любом месте за несколько секунд – не нужна электрическая проводка, не нужно сверлить дырки для крепления на стену. Легко крепится к любой ровной поверхности с помощью двустороннего скотча. Используйте где угодно: балкон, гараж, кладовая, погреб, сарай, беседка, подвал, уличный санузел... Светодиодная лампа с ресурсом работы 150 000 часов.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Новейший автоматический веник

1890 руб. 990 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетки собирают мусор и подметают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.



Швейная мини-машинка

2690 руб. 1490 руб.

С этой мини-машинкой вы подошьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это делает процесс шитья быстрым и удобным.



Набор для шитья с чудо-иголками

790 руб.



Теперь завязывать нитку в иголку можно с закрытыми глазами! Это иголки с необычным строением ушка, оно не замкнуто, а имеет разрыв. Просто проведите ниткой по ушку чудо-иголки, и она непременно найдет вход. При этом выскользнуть из ушка у нитки не получится. В наборе: сантиметр, 8 чудо-иглолок, пуговицы, наперсток, ножницы, булавки, булавы английские, 9 катушек с нитками!

Мультирезка с контейнером «Миг» 5 в 1

2 шт. по суперцене 990 руб.



Овощерезка «Миг» 5 в 1 – многофункциональное приспособление для быстрого измельчения не только овощей, но и других продуктов! Нарезайте тонкими и толстыми ломтиками, кубиками, дольками и соломкой.

Мини-печь

3990 руб. 2990 руб.



Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы сможете сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканку различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи!

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Мультислийсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб. 1190 руб.



«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочность, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.

2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 13.01.2021 г. по 27.01.2021 г. *По итогам продаж 2020 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00