

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№51
(267)**

ТВ-программа с 21 по 27 декабря 2020 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

**КАНАЛОВ
ТВ**

**ПРАЗДНИЧНОЕ
УГОЩЕНИЕ
ПО РЕЦЕПТАМ
ПРАБАБУШЕК**

стр. 8

**5 СЕКРЕТОВ
БЫСТРОГО
МАНИКЮРА**

стр. 9

**ТАТЬЯНА
ВОЛОСОЖАР**

БУДЬТЕ ДОБРЕЕ И ВЕЛИКОДУШНЕЕ **стр. 3**

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА 2021 ГОД**

стр. 16-17

**О ЧЁМ
РАССКАЖУТ
НОВОГОДНИЕ
ИГРУШКИ**

стр. 3

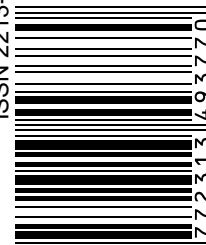
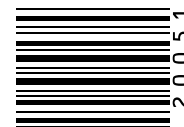
**ИСТОРИЯ
ОДНОЙ
ЛЮБВИ**

стр. 26

12+

Фото Ирины Чан

ISSN 2213-4933



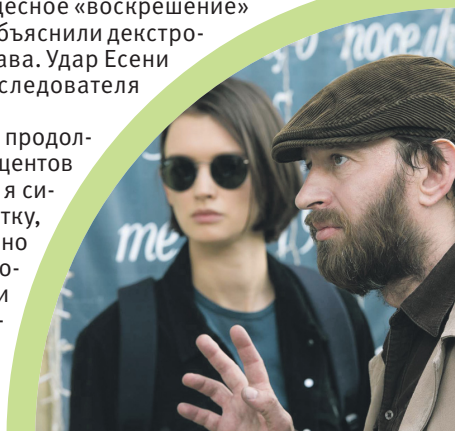
9 772313 149370 20051

Константин Хабенский раскрыл тайну своего героя

На Первом канале продолжается показ второго сезона популярного сериала «Метод» с Константином Хабенским и Паулиной Андреевой в главных ролях. Напомним, что первый сезон закончился смертью героя Константина Хабенского – следователя Родиона Меглина. Чудесное «воскрешение» Меглина состоялось уже в середине первой серии второго сезона. Его объяснили декстрокардией – аномалией развития, при которой сердце расположено справа. Удар Эсени пришелся по касательной, и после девятиминутной остановки сердца следователя удалось вернуть к жизни, но почти год он провел в коме.

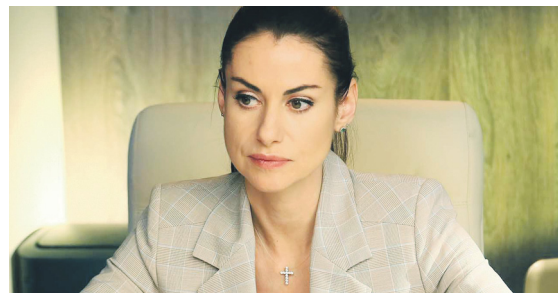
– Еще до начала съемок я спрашивал людей: хотели ли бы они увидеть продолжение истории, – рассказал нам Константин Хабенский. – Наверное, процентов 90 людей просили. Но моего героя убили – что делать? Так вот, однажды я сидел с друзьями, летчиками МЧС, мы болтали о «Метод» – шутка через шутку, и вдруг родилось решение. Было так: я пошутил, что его, конечно, убили – но вдруг у него сердце с другой стороны? Пошутил, а сам задумался – и не просто задумался, а позвонил знакомым кардиохирургам и спросил, много ли людей живут со смещенным сердцем? Мне ответили: «Да, достаточно много. Притом живут до старости». И тут я понял, что это попадание: Меглин живет не только со смещенным сознанием, но и со смещенным сердцем!

Фото пресс-службы Первого канала



Анна Ковальчук отмечает юбилейный сезон

На телеканале «Россия 1» – премьера юбилейного, 20-го сезона «Тайн следствия». Следователь Мария Швецова и ее команда продолжают раскрывать запутанные преступления и опасные тайны Петербурга. В роли Марии Швецовой, как и прежде, Анна Ковальчук. В новых сериях старшему следователю приходится идти на риск и изобретать нестандартные ходы.



– Даже если бы у меня была только одна эта роль – я была бы благодарна судьбе за все, что она мне дала, – рассказала нам Анна Ковальчук. – Именно за счет интереса, нашего профессионализма сериал и существует 20 лет. Любой проект, который не подпитывается энергетикой, интересом, вниманием – и человеческим, и профессиональным, – погибает. И все эти годы наша актерская семья не дает проекту погибнуть. Мы все силы бросали на то, чтобы сериал оставался на высоком уровне. Потому что это – как любимое дитя: ты не дашь своему ребенку быть недолюбленным, недоодетым, недокормленным. Мы «кормим» этот сериал своей энергетикой, временем, желанием работать.

Фото пресс-службы телеканала «Россия 1»

За что Пёс невзлюбил Гнездилова

На канале НТВ – премьера пятого сезона сериала «Пёс». Внештатный сотрудник полиции Макс Максимов (Никита Панфилов) и его верный друг и помощник – овчарка по кличке Пёс – снова ловят преступников. Помогать им, как и прежде, будут криминалист Леонов (Денис Роднянский) и опер Гнездилов, он же Гнездо (Михаил Жонин). В новых сериях зритель узнает, что причиной странного поведения Гнездилова является прогрессирующая болезнь. И если Макс может понять партнера, то Пёс всерьез начинает Гнездилова недолюбливать. Эта неприязнь перенеслась и за рамки съемочной площадки – ведь животному не объяснишь, что актер Михаил Жонин всего лишь играл роль, а в жизни он совсем другой! Хотя, как уверяют актеры, собака – «сущий ангел», и, кроме Жонина, больше никого не кусает.

«Серебряные коньки» отправили всех в прошлое

На исторической сцене Александринского театра состоялась премьера фильма «Серебряные коньки». На показ в Санкт-Петербург приехали создатели картины: режиссер Михаил Локшин, актеры Юра Борисов, Кирилл Зайцев, Александра Ревенко, Юрий Колокольников, Алексей Гуськов. Команда фильма вместе с исполнителями главных ролей – питерскими дебютантами Соней Присс и Фёдором Федотовым – представила ленту гостям: Елизавете Боярской и Максиму Матвееву, Аглае Тарасовой, Артёму Михалкову, Роману Прыгунову и многим другим. Все гости премьеры перенеслись в Петербург рубежа XIX–XX веков. Ведь именно в это время разворачиваются главные события в фильме.

Съемки киноленты проходили в Санкт-Петербурге и Ленинградской области – Кронштадте, Гатчине и Всеволожске. Львиная доля событий фильма разворачивается на льду, но лишь часть эпизодов удалось снять на льду Невы, Фонтанки, Мойки и Крюкова канала – не повезло с погодой: прошлая зима в этих краях была теплой.

Фото пресс-службы фильма



«Дорожное радио» сыграет в «Сто к одному»

19 декабря в 10.10 в эфир телеканала «Россия-1» выйдет любимая несколькими поколениями зрителей викторина «Сто к одному». Её участниками станут знаменитые артисты и команда «Дорожного радио».

Самую душевную радиостанцию страны в интеллектуальной битве представят те, чьи голоса известны миллионам радиослушателей: Никита Леонов, Алексей Петров, Дарья Далинская, Наталья Зимина и капитан команды Кирилл Сорокин. Их соперником выступит настоящий эскадрон звезд «Дорож-

ного радио» – Дмитрий Колдун, Валерия, Зара и Андрей Державин под руководством народного есаула Олега Газманова. И тем и другим придется проявить максимальную смекалку и дать как можно больше правильных ответов на вопросы бесценного ведущего программы Александра Гуревича.

Другие новости «Дорожного радио» можно узнать в эфире, на dorognoe.ru и страницах радиостанции в социальных сетях.

Фото «Дорожного радио»



на правах рекламы



Зрителям показали новых «Неадекватных людей»

В кинотеатре «Октябрь» состоялась премьера одного из самых ожидаемых фильмов зимы – зрителям представили продолжение культовой комедии режиссёра Романа Каримова «Неадекватные люди 2». Десять лет назад первая лента получила пять призов кинофестиваля «Окно в Европу» в Выборге и затем завоевала любовь не только критиков, но и зрителей. Во втором фильме мы вновь встречаемся с полюбившимися героями в исполнении Ингрид Олеринской, Ильи Любимова и Евгения Цыганова.

Новую картину первым зрителям представили режиссер Роман Каримов, актеры Ингрид Олеринская, Илья Любимов, Никита Санаев, Мария Горячева, Роман Хван, Алексей Гришин и другие.

Гостями премьеры стали Ирина Горбачёва, Юлия Хлынина, Арина Шарапова, Елена Малышева, Ирина Безрукова, Екатерина Волкова, Светлана Камынина, Родион Газманов, Алика Смехова, Роман Макин и другие российские звезды.

Фото Максима Лу

Юлия Высоцкая снимает новое шоу

Юлия Высоцкая снимает новое авторское кулинарное шоу «Сладкоесолёное», которое можно будет увидеть на просторах интернета. Актриса поделится своими рецептами со зрителями. Но в них есть одна особенность: каждое блюдо из такого видео можно приготовить за небольшое количество времени – от 15 минут до одного часа. Это может быть простой завтрак, необычный торт или даже полноценный обед. Так, уже были сняты передачи про бисквитный торт с вареньем, миндально-финиковый пирог с грушами, куриные бедрышки и многое другое.

– Для приготовления вкусного блюда обязательно проводить полдня на кухне и использовать килограммы ингредиентов, – сказала нам Юлия. – И я готова делиться своим опытом и знаниями в этом вопросе.

Татьяна Волосожар в паре с Максимом Траньковым в 2014 году на зимней Олимпиаде в Сочи стали чемпионами, после чего оставили большой спорт, но не фигурное катание.

Татьяна ВОЛОСОЖАР:

Будьте добрее и великодушнее

Максим стал тренером, Татьяна открыла Центр фигурного катания. За время, прошедшее с той поры, пара скрепила свой союз семейными узами, родила ребенка и написала книгу.

Откровения ещё впереди

– *Татьяна, вы достаточно рано в сравнении с другими известными персонами издали автобиографическую книгу. Появилось желание выговориться?*

– На самом деле книгу написал Максим, он у нас любит поговорить (*смеется*). А если серьезно, то эта книга – своего рода пособие для тех, кто хочет посвятить себя спорту. У Максима интересная, насыщенная биография. Думаю, поклонники прочитают ее с интересом и, возможно, что-то почерпнут для себя.

– *Стало быть, вы к этой книге отношения не имеете?*

– Я написала к ней лишь предисловие и послесловие, поскольку в этот период родилась Анжелика, мне было некогда.

– *Теперь, когда дочка подросла, можно ждать второй части?*

– Мне предлагали это сделать, но пока не получается. А хочется написать книгу, где предисловие и послесловие будут уже от Максима. Потому что у меня тоже есть своя история, мне есть что рассказать.

– *Но ваша история имеет продолжение, так что книга получится ещё более насыщенной. В ней на-*

Детали

О тренировках и высшей математике

– *Наверняка во время тренировок у вас просыпались тренерские качества. Признаться, учили своего партнёра Евгения Прюдина?*

– Конечно. Когда тебе в пару ставят взрослого, сознательного человека, ты, естественно, учишь его кататься, устойчиво стоять на коньках. Честно скажу: восхищаюсь на проекте девочками, которые доверяют себя неопытным партнерам, забираются на высокие поддержки. Порой не отдаешь отчета, думаешь, что партнеру легко, а на самом деле верхняя поддержка – огромная ответственность. И я с уважением отношусь к ребятам, которые это делают.

– *Чего вы не предположили, когда согласились на участие в «Ледниковом периоде»?*

– Что тренировки будут такими насыщенными и продолжительными. Что один и тот же шаг будем отрабатывать с партнером сотни раз. То, что для меня просто, для Евгения – как высшая математика.

– *Почему на сей раз в проекте не участвовал супруг?*

– Сначала мы собирались участвовать вместе, но Макс тренирует одну пару, и им нужно было лететь в Америку. А это никак не укладывалось в график «Ледникового периода».



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– *Желаю каждому вдохновения и энергии, чаще излучать тепло, добро и свет. Негатива и так хватает, его больше, чем нужно. Победить его можно только всеобщей добротой. Так что будьте добрее и великодушнее. Это вернется вам сторицей.*

Кстати

«Это была моя инициатива»

– *Кто был инициатором создания вашего Центра фигурного катания?*

– Это полностью моя инициатива. Только пока я не позиционирую себя как тренера. В основном я сейчас менеджер, который контролирует весь процесс, придумывает концепцию, собирает профессиональную команду. Возможно, в будущем начну работать и как главный тренер. Но если сейчас встану у бортика, то уже не буду участвовать в разных шоу, поскольку не смогу оставлять своих подопечных.

– *верняка войдёт ваше участие в проекте «Ледниковый период», в котором вы танцевали впервые.*

– Да, три года назад в «Ледниковом периоде» принимал участие Максим. Я тогда была в положении и просто следила за процессом, в который очень хотелось погрузиться. Я мечтала показать себя не как спортсменку, которую зритель уже знает, а с новой, неожиданной для других стороны. И вот мечта сбылась – я в «Ледниковом периоде»!

Об Анжелике и чудесных бабушках

– *А дочку надолго оставляете? У вас много проектов, которые требуют разъездов...*

– Дочке было четыре месяца, когда впервые взяли ее на гастроли. По возможности стараемся брать ее как можно чаще, чтобы не расставаться. Сейчас Анжелике 3,5 года, и она уже стоит на коньках. Впервые встала на них в год и 8 месяцев, когда увидела в одном спектакле, как маленькая девочка танцует на коньках. Это было очень красиво, дочке захотелось тоже. Сейчас с ней занимается очень хороший тренер, но сказать, что собираемся сделать из нее чемпионку, не могу. Время покажет.

– *Когда не берёте с собой на гастроли дочку, кто её занимается?*

– Слава богу, у нас есть чудесные бабушки, одна из которых педагог с 25-летним стажем, другая – воспитатель в детском саду. Внучка им в радость, хотя мы с Максимом не злоупотребляем их помощью, не нагружаем, понимая, что им тоже нужно личное время.

Об образцовой хозяйке и внутреннем настрое

– *Когда вы дома, близких балуете кулинарными изысками?*

– Я люблю готовить, но сейчас на это нет времени. Правда, во время пандемии я превратилась в образцовую хозяйку. Мы были дома, и у меня появилась возможность проявить кулинарные способности. Накануне самоизоляции мы находились в Америке, и когда встал вопрос о закрытии границ, решили не оставаться, а вернуться домой, в большей степени из-за Анжелики.

– *Татьяна, вы всегда такая позитивная?*

– Во всяком случае, к психологам не обращалась даже во время пребывания в большом спорте. Не хотела сбивать свой внутренний боевой настрой. Мне казалось, что это может только навредить.

Наталья АНОХИНА

Новогодние игрушки, свечи и хлопушки...

Эти атрибуты новогоднего праздника знакомы нам с детства. Наша викторина – о новогодних игрушках.

1. Сегодня Дед Мороз исполняет желания всех ребят, принося им в подарок не только игрушки, но и волшебство и сказки. Впервые, с лёгкой руки писателя Владимира Одоевского, Дед Мороз стал Морозом Ивановичем в 1841 году. Новый образ (до этого был Студенец – свирепый косматый старик) полюбился, но расположение Деда Мороза надо было заслужить. Мо-

роз Иванович дарил послушным детям сладости, а вот лентяи и нехари получали от него именно это.

- а) Сосульку.
- б) Посохом по лбу.
- в) Синий нос.

2. Не секрет, что наряд для ёлочки соответствовал эпохе. Например, в 1950-е годы, во время массового освоения целины, был наплыв стеклянных ёлочных игрушек в виде

кукурузы, огурцов, помидорок. А в какое время на ёлке появились первые игрушечные космонавты?

- а) В 1960-е годы.
- б) В 1970-е годы.
- в) В 1980-е годы.

3. В 1956 году на экраны кинотеатров вышел фильм «Карнавальная ночь» режиссёра Эльдара Рязанова. Догадываетесь, какая ёлочная игрушка стала популярной после фильма?

- а) Серпантин.
- б) Часы.
- в) Верхушка со звездой.

4. В начале 50-х годов много людей жило в коммуналках, и специально для них была выпущена эта игрушка. Ответьте, какая?

- а) Искусственная елка-малютка с игрушками.
- б) Искусственные еловые веточки для вазочек.
- в) Связка елочных игрушек на прищепках.
- 5. В 1966 году (по классификации Международной организации коллекционеров ёлочных игрушек «Золотое свечение») закончился очередной период в массовом производстве ёлочных украшений. С какими серийными игрушками с тех пор «распрощались» коллекционеры?

- а) Со стеклянными.
- б) С бумажно-картонными.
- в) Со сделанными полностью вручную.

ОТВЕТЫ

1-а. Сосулька.
2-а. Синий нос.
3-в. Верхушка со звездой.
4-б. Часы.
5-в. Связка елочных игрушек на прищепках.
6-б. Искусственные еловые веточки для вазочек.
7-а. Искусственная елка-малютка с игрушками.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Новогодний офис за 10 минут

Если ваша цель – украсить офис к Новому году быстро, самое важное – подготовка и планирование!



МОЗГОВОЙ ШТУРМ

На ближайшей планерке устройте мозговой штурм: предложите озвучить все идеи украшения офиса, отфильтруйте все нереальное, оставьте рациональное. В итоге вы получите концепцию украшения офиса.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ФРОНТА РАБОТ

Детализируйте концепцию украшения офиса, продумав, чем и что предстоит украшать. Например:

- Для украшения потолка подойдут подвесные снежинки, шары в цветах бренда (для стильного декора лучше бы сосредоточиться на 2-3 цветах).
- На каждом офисном столе можно разместить маленькие елочки.
- Окна и перегородки декорируйте с помощью наклеек на стекла.
- Вход в офис стоит декорировать более пышно: разместить большую елку, ресепшен и входную группу превратить при помощи елочных и электрических гирлянд в новогоднюю сказку.

СБОР ДЕКОРА

Проведите ревизию новогоднего имущества из закромов, докупите то, чего не хватает.

ФОРМИРОВАНИЕ КОМАНД

В день украшения офиса проведите лотерею, чтобы сформировать команды: те, кто вытянул билетик с цифрой 1, украшают потолок, с цифрой 2 – декорируют двери, с цифрой 3 – окна и т.п. А может, вы составите команды, ответственные за украшение определенных помещений.

УКРАШЕНИЕ ЗА 10 МИНУТ

Когда вся подготовка проведена, фронт работ обозначен и команды сформированы, украсить офис за 10 минут не составит труда!

Казалось бы, чего проще? Достаточно спросить: «Что ты хочешь в подарок на Новый год?», выслушать ответ и выполнить пожелание.

Но где же при таком подходе ощущение сказки и чуда? Именно на Новый год важно проявить смекалку, деликатность и желание устроить близким сюрприз, чтобы вместе пережить волшебные моменты ничем не омраченного счастья.

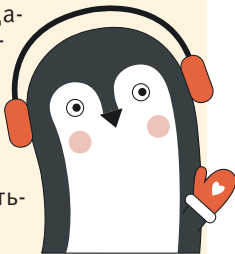
Обсудите чужие подарки

СПОСОБ 1

Чтобы понять реакцию человека на тот или иной подарок, нужно обсудить с ним чужие подарки. Для такого случая не грех и пофантазировать: «Дорогой, моя коллега собирается подарить мужу на Новый год смартфон (то, что вы планируете подарить). Как думаешь, он оценит?» После этого важно запомнить названия, марки и модели, которые милый назовет. Другой вариант: посоветоваться, какой подарок подобрать другу коллеги. Секрет в том, что каждый «примеряет» подарки на себя и дает советы, исходя из собственных предпочтений.

Вспомните об увлечениях

Чтобы гарантированно порадовать близкого человека, нужно, выбирая подарок, помнить о его интересах и увлечениях. Подарок, который поможет ему быть более подкованным в любимом деле, всегда будет приятен и интересен. Главное, чтобы вещь была качественной, а для того стоит промониторить ведущих производителей в выбранной области и ориентироваться на их ассортимент.

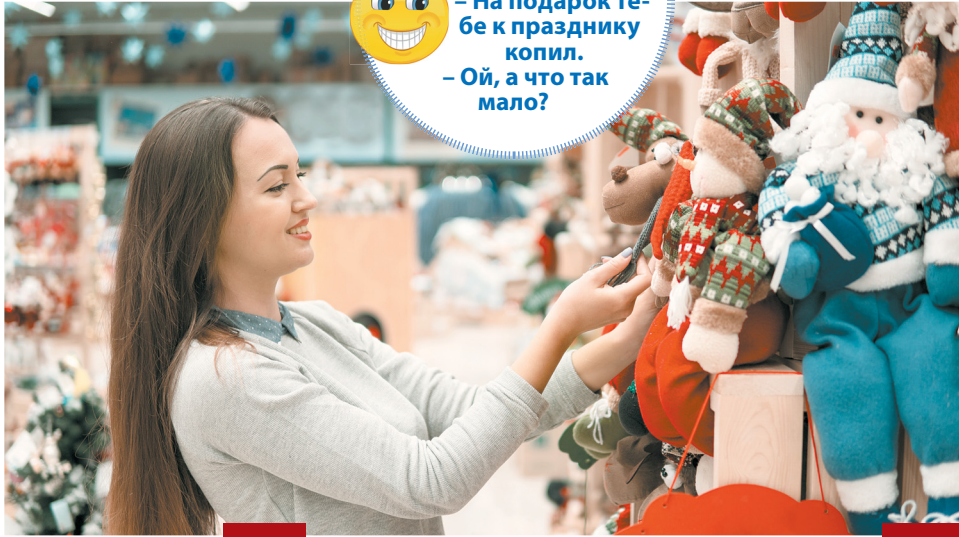


5 СПОСОБОВ УЗНАТЬ, ЧТО БЛИЗКИЕ ХОТЯТ В ПОДАРОК

СПОСОБ 2 Прогуляйтесь по магазинам

Удобный способ выяснить, что нравится человеку, – прогулка по магазинам. Главное – вести себя непринужденно и спокойно. Если думаете, что какая-то вещь понравится близкому человеку, покажите ее и прокомментируйте: «Смотри, отличный чехол для телефона! Правда, интересный?» Постарайтесь адекватно оценить реакцию: он из вежливости согласился с вашим мнением или действительно заинтересовался (в этом случае он задержится около вещи и добавит что-то от себя, кроме краткого «Да, наверное»).

Жена нашла записку мужа: – Откуда у тебя столько денег? – На подарок тебе к празднику копил. – Ой, а что так мало?



СПОСОБ 3

СПОСОБ 5 Попросите угадать

И напоследок – самый хитрый способ, «подсмотренный» у профессиональных психологов. Залог успеха этого способа – легкое, шутовое настроение как у вас, так и у вашего собеседника. Незадолго до праздника скажите близкому человеку, что подарок уже куплен, и попросите угадать, что именно вы приобрели. Конечно, можно услышать варианты, превышающие ваш бюджет, но среди предположений непременно будет подсказка, которая поможет вам подобрать желанный подарок.

СПОСОБ 5



Ольга БЕЛЬСКАЯ

Беспроигрышные варианты

КСТАТИ

ВКУСНАЯ КОРЗИНА

Приобретите плетеную корзину или декоративный ящичек и наполните его разнообразными вкусняшками. Идеально, если вы будете учитывать предпочтения одариваемого. Главный принцип: никаких банальных коробок конфет и растворимого кофе. Если чипсы, то из оленины, если конфеты, то ручной работы и т.п. Оформлено все должно быть в стиле «бабушкиных» посылок (крафт-бумага и джутовая веревка, а не блестящие мишура).

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Отличный подарок – билеты в кино на интересную картину, в театр или цирк, которыми одариваемые смогут воспользоваться в новогодние каникулы или после них.

АВТОРСКИЕ ЁЛОЧНЫЕ УКРАШЕНИЯ

По-настоящему интересные елочные украшения, которые не купишь в сетевом магазине, будут радовать человека каждый Новый год, а потом и передаваться по наследству.

ГODOVAYA ПОДПИСКА НА ПОЛЕЗНЫЕ ИНТЕРНЕТ-СЕРВИСЫ

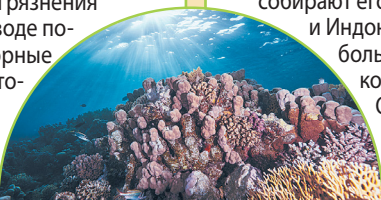
(музыка, видео, такси и т.п.). Полезные подарки, которые будут приносить положительные эмоции весь год.

СЕРТИФИКАТЫ

Позволить человеку самому сделать выбор на подаренную вами сумму будет приятно каждому. Главное – выбрать магазин в соответствии с интересами человека.

Подводные «леса»

Всем нам в школе говорили о необходимости беречь лес: мол, чтобы вырастить его, нужно не меньше 30 лет, а срубить можно за считанные минуты. Так вот, морские кораллы вполне можно сравнить с лесом. У них даже есть на спиле годовые кольца, как у деревьев. Вот только для того, чтобы вырос целый риф, потребуется не 30 лет, а тысячелетия. И угрожает подводным «лесам» не бензопила, а... микробы. Из-за загрязнения океана человеком в воде появляются болезнетворные микроорганизмы, которые лишают кораллы кислорода, и те массово погибают.



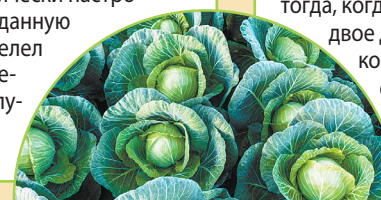
Кого благодарить за кофе?

Изначально – арабов. Именно они в 1000-х годах нашей эры привезли из Африки саженцы кофейного дерева, начали разводить их в Азии и готовить ароматный напиток. А уж до Европы он добрался только спустя еще 600 лет. Если же говорить о современности, то благодарить за возможность выпить утром чашечку кофе мы должны в первую очередь рабочим, которые вручную (!) собирают его в Бразилии, Колумбии, Эфиопии и Индонезии. Для сбора используются большие плетеные корзины, каждая из которых вмещает около 100 кг ягод. Один профессиональный сборщик кофе может собрать за день семь таких корзин.



Награда за капусту

Существует исторический анекдот об императоре Николае I и тщеславном помещике. Согласно ему, в Орловской губернии проводились воинские маневры, и конница потоптала капустный огород во владении одного из местных помещиков. Последний возмутился и написал на высочайшее имя прошение о компенсации ущерба. Заявил, что денег ему не надо и лучшим вознаграждением за страдания он считает орден. Саркастически настроенный император переданную просьбу выполнил: повелел изготовить из железа медаль с надписью «За капусту» и передал зарвавшемуся подданному.



Работа по рекомендации

Изготовление денег – серьезная и ответственная работа, которая требовала тщательного подхода во все времена. Например, в дореволюционной России наряду с беспрецедентной охраной в «Экспедиции заготовления государственных бумаг» (тогдашнем аналоге современного Гознака) существовал особый обычай приема на работу. Претендент получал должность только тогда, когда за него поручались двое действующих сотрудников. Если новичок допускал оплошность, то увольняли всех троих. Строго, но справедливо!

Светлана СИДОРЧУК

Солистка группы «Комбинация», а ныне участница музыкального шоу «Суперстар. Возвращение» (НТВ) Татьяна Иванова поделилась воспоминаниями из прошлого, рассказала о кулинарных пристрастиях и дала рецепт любимых котлет из детства.

Психика дороже!

– Татьяна, к какому лагерю примыкаете: к адептам здорового питания или к тем, кто считает, что есть можно всё?

– Я руками и ногами голосую за вторую группу! (Смеется.) И являюсь категорическим противником разного рода специальных диет. Разве только если они назначаются врачом. Изнурять себя диетами, даже ради хорошей физической формы, и сидеть месяц на яблоках, а потом полтора месяца на кефире – глупо и скучно. Мне кажется, оно того не стоит. Все же, на мой взгляд, здоровая психика дороже!

– Говорите так, потому что имеете негативный опыт?

– Да нет... Я могу, например, пропустить ужин, выпив только кефир, – но только один раз, потому что на второй день меня никаким кефиром уже не заманишь. На ночь я должна обязательно поесть, иначе мне снятся кошмары, а я этого не люблю.

«Изнурять себя диетами, даже ради хорошей физической формы, и сидеть месяц на яблоках, а потом полтора месяца на кефире – глупо и скучно».

Татьяна ИВАНОВА:

Я руковожу духовкой



Рецепт от звезды

Котлеты «Как мама учила»

– Свои котлеты я жарю на сковороде, чтоб была румяная корочка. Фарш для них я беру смешанный: свиной и говяжий. Плюс идут молочко с булочкой, яйцо. Лук вместе с мясом прокручиваешь через мясорубку, вымешиваешь котлетки – на сковородочку. А потом складываю в кастрюльку и тушу под крышечкой, чтобы котлетки дошли до нужной кондиции.



Золотая середина в питании

– У вас есть какие-то наработки в питании, чтобы и ограничивать себя сильно не приходилось, и излишеств не допустить, потому что это тоже вредно для здоровья?

– Сейчас на этот счет – что вредно, а что полезно – бытует очень много мнений. Эти мнения постоянно меняются: сначала говорят одно, потом – противоположное, и верить всему не стоит. Я считаю: если человек хочет съесть кусок торта, пускай даже большой, – так пусть пойдет, съест и успокоится. А на следующий день немного себя ограничит и выпьет кефира. Да, есть те, кто говорит: «Я мучное не ем – я не такая!» Ну и пусть говорят, это личный выбор каждого. Ну а я – такая! И если мне захочется чего-то вредного, но вкусного – я не стану ни на кого огляды-

ваться, а пойду и съем! С одной стороны, мне повезло с конституцией, и я не склонна к полноте. А с другой – если я каждый день буду есть сладкое и все, что хочется, меня, как и всякого, может немного и «разнести». И хотя я не делаю из этого проблемы, все же стараюсь держаться золотой середины во всем, в том числе и в питании.

Скромный райдер

– Когда группа «Комбинация» была на самом пике популярности, наверное, приходилось очень строго следить и за фигурой, и за питанием?

– В то время еды как таковой не было, поэтому и следить особо не за чем было. Помню, съедалось тогда абсолютно все – и вредное, и очень вредное, и лапша быстрого приготовления, и бульонные кубики... Через все это мы прошли. Я могла съесть в день две палки колбасы, и это было нор-

мально! Весила я 45 килограммов и есть могла вагонами! И сгорало все съеденное, как в топке, потому что количество поездок и концертов было совершенно ненормальное! Так что вопрос о диетах для нас тогда вообще не стоял...

– А какой у вас был райдер?

– В 90-е годы этого слова даже никто не знал – это было какое-то ругательство. А уже ближе к двухтысячным появились райдеры. Что тогда, что сейчас мой райдер всегда был очень скромным:

устриц и черных трюфелей там нет. У меня хороший технический райдер, а по поводу бытового я сильно не заморачиваюсь. Главное – чтобы была нормальная гостиница, горячая еда и возможность поесть. Меня устроит наличие любого ресторана с любой кухней.

Баранья нога к празднику

– А что чаще всего вы готовите на праздники?

– Чаще всего супруг готовит шашлык на мангале – из всего, что можно! Я же руковожу духовкой. Например, могу запечь баранью ногу с чесноком и розмарином.

– Предварительно маринуете?

– Если мясо хорошее, его не надо мариновать – его нужно только посолить, поперчить, добавить розмарина, чеснока, засунуть в рукав, и – в духовку. Можно и без рукава, но тогда сначала мясо нужно прикрыть минут на 40-50, а потом развернуть, чтобы оно поджарилось и появилась румяная корочка.

– Назовите ваше главное новогоднее блюдо.

– Это может быть та же баранья нога, шашлык или мясной штрудель. Однако пока мы еще не определились – может быть, и гуся запечем... Будем думать об этом ближе к празднику и смотря по настроению...

Елена СОКОЛОВА

Дословно

В доме всегда есть мясо

– Какие продукты всегда есть в вашем доме?

– Так как мой супруг мясоед, у нас всегда есть мясо. Потом, мы всегда едим различные фрукты и овощи: помидоры, огурцы и так далее... Всегда есть свежий хлеб и кисломолочка.

– Где покупаете фрукты и овощи зимой?

– Обычно на рынках. Когда у нас хороший урожай яблок, я делаю сок на зиму.

– С чего обычно начинается ваше утро?

– В нашей семье принято завтракать яичницей с беконом, сырниками, оладушками, драниками... Готовится все это быстро – минут двадцать – а получается вкусно, сытно и полезно.

ПОДРОБНОСТИ

Бабушкины вареники – фантастика!

– Какие из продуктов можно назвать вашими самыми любимыми?

– Я очень люблю все, что связано с морскими гадами. И считаю, что есть морепродукты нужно там, где их ловят, – если есть такая возможность, конечно. Именно поэтому я обожаю Стамбул. Как только туда приезжаю, то всегда иду и ем рыбу. Мне очень нравятся французские прибрежные рестораны и кафе, там тоже всегда можно заказать что-то вкусное и свежее из морских продуктов. У нас тоже есть Мурманск и Владивосток, но оттуда

почему-то ничего не привозят... Еще я испытываю нежную любовь к азербайджанской кухне. Запеченная баранина, разные виды шашлыка – все это мои главные пристрастия. И, конечно, я очень люблю мамины котлеты! Это даже не обсуждается...

– Что ещё вкусно помните из своего детства?

– Все каникулы в маленьком возрасте я проводила у

бабушки в чувашском селе. Бабушка пекла совершенно фантастические булочки. И варила вареники с лесной клубникой, а подавала она их с настоящей домашней сметаной. Таких вкусных вареников, как бабушкины, на моей памяти не готовил никто и никогда.

Я до сих пор помню их вкус, запах и вид. Это совершенно фантастическое блюдо!



Яркая, заводная, смешливая, Ксения Корнева хорошо известна любителям КВН. Она играла в командах «Сматывай удочки», «Мега», «Бюст Ленина», «Сердце Сибири», «Раисы»...

Но по-настоящему ее прославил участие в шоу «Уральские пельмени» на канале СТС, где актриса впервые появилась пять лет назад. Накануне Нового года наш корреспондент расспросил актрису, как она готовится встретить самый загадочный праздник, чем порадует зрителей и какие строит планы на будущий год.

Новый год будет домашним

– Ксения, «Уральские пельмени» к Новому году подготовили новую программу, которую зритель СТС увидит 31 декабря. Поделитесь впечатлениями...

– Мы очень старались передать атмосферу праздника. Поскольку в этом году многие будут отмечать Новый год дома, он будет домашним. И все наши миниатюры об этом – о подготовке к празднику, его проведении, о том, как папы переодеваются в Деда Морозов, а мамы в Снегурочек... Если говорить в целом – шоу будет о том, как наша страна празднует Новый год. Мы сделали

Ксения КОРНЕВА:

Мы – генераторы хорошего настроения

это весело, позитивно, с настроением и юмором. У нас народное шоу, и зрители часто узнают себя в миниатюрах, о чем признаются потом в соцсетях. Так и пишу: «Вы что, за нами подсматривали? Это же все про нас, про нашу семью!»

– **О чём сегодня, на ваш взгляд, важно говорить со зрителем? Что хочется донести до него в первую очередь?**

– Наша задача – отвлечь людей от проблем хоть на какое-то время, поднять настроение. И люди говорят нам спасибо. Потому что мы погружаем их в другой мир – мир юмора, помогая забыть про заботы. Верю, что юмор в состоянии решить отдельные проблемы или, по крайней мере, помочь посмотреть на них с другой стороны, поверить, что все будет хорошо.

– **Тексты, которые вам пишут, принима-**

Пожелание читателям «Телека»:

– **Всем здоровья! Берегите себя и близких. Не забывайте про средства защиты. Не подвергайте опасности себя и других. Кушайте мандаринки, апельсины и принимайте витамин С.**



ете безоговорочно или импровизация приветствуется?

– Работа над текстами всегда тщательная, но в процессе репетиций что-то убирается, меняется, возникают идеи. На гастрольях сценарий обрастает новыми фразами, текстами, и в результате изначально написанный вариант уже не узнать. Это нормально. Идет общий процесс создания номеров, в который включены все. От этого шоу только выигрывает.

Коллектив-мечта

– **Вы работали в разных коллективах, стало быть, человек командный. Легко вошли в команду «Уральских пельменей»?**

– Все коллективы, где я работала, так или иначе связаны с КВН, а у кавээнщиков завышенная коммуникация, мы быстро находим общий язык. Момент притирки, конечно, присутствует, был он и в «Уральских пельменях». Но поскольку с юности была фанаткой этой команды, сдружилась быстро. Теперь это мои друзья. Я благодарна судьбе, что свела меня с этими людьми – невероятно разными и невероятно талантливыми. «Уральские пельмени» – коллектив-мечта. Очень люблю репетиционные моменты и скучаю, когда мы расстаемся. Мы живем в разных горо-

дах, встречаемся лишь на время репетиций, съемок и гастролей.

– **Такие отношения дорогого стоят. Наверное, везучей себя считаете?**

– Тьфу-тьфу, но это так. Работа в разных, но всегда хороших командах – разве это не удача? Судьба дала мне шанс, и я старалась его не упустить. Надеюсь, удача и везение будут сопутствовать мне и дальше. Конечно, вряд ли бы я пришла ко двору, если бы должным образом не выполняла свою работу.

«Мы творим добро»

– **Какой бы совет вы дали начинающим кавээнщикам?**

– Не бояться начинать новое, искать что-то свое, интересное, быть оригинальными, а не повторять кого-то. И ничего не бояться!

– **Когда кавээнщики собираются вместе, с чем это можно сравнить?**

– Все, кто причастен к КВН, – люди особой породы. Нас в шутку называют юмористической сектой. Пусть секта (смеется), но мы творим добро. Мы генераторы хорошего настроения. Кавээнщики – люди талантливые, и проявляют себя в разных сферах.

– **Вы, например, ещё работаете шеф-редактором на канале КВН-ТВ...**

– Долго заниматься одним и тем же тяжело, а у меня есть вариант смены деятельности, пусть даже в пределах одной сферы.

Наталья АНОХИНА

Детали

Домой, в Москву

– **В вашей жизни три главных города – Новосибирск, где родились и выросли, Екатеринбург, где работаете над созданием шоу «Уральские пельмени», и Москва, где живёте сейчас. Какой из городов ближе всего?**

– Сейчас Москва. Я приезжаю сюда уже домой. Я деятельная, и мне все время нужно что-то делать. Когда возвращаюсь в Новосибирск или Екатеринбург, сразу сбиваюсь с ритма, словно на скаку остановили: там все спокойно-размеренно.

ПОДРОБНОСТИ

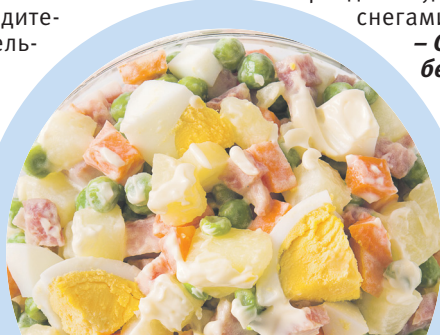
Праздник с оливье

– **Поделитесь, вы какая хозяйка? Дом – перевалочная база или вы его обустроиваете?**

– Я очень люблю, когда уютно, люблю обживать пространство. У меня везде стоят какие-то вазочки, подсвечники, разные декоративные «примочки». Есть вещи, которые переехали со мной из Новосибирска. Люблю чистоту. Я хозяйка-хозяйка, но готовлю по настроению. Благо, что никто меня этим не обременяет.

– **Уже знаете, где будете встречать Новый год?**

– Собираюсь в Новосибирск к родителям. Обязательно налепим пельменей и сделаем много разных вкусняшек. Обычно я работала в



Новый год, но по известным причинам этот встречу с родителями. Не с микрофоном в руках, а с салатом оливье. Наверное, это и будет главное чудо наступающего года. Снега в Сибири всегда навалом, так что праздник будет настоящий – со снегами и морозами.

– **Сибиряки – люди особенные. Это правда?**

– Сибиряки – очень душевный народ. Мы всегда к людям с открытой душой. Зайдете в гости – накормим-напоим, душу согреем.



Сидя за праздничным столом, Ксения наверняка посмотрит шоу «Уральские пельмени» со своим участием.

В старинной русской кухне, как и в любой кухне мира, были специальные рецепты для праздничного стола. Ведь в праздник приходили гости, которых нужно было не просто вкусно и сытно накормить.

А накормить так, чтобы запомнилось угощение, а еще лучше – чтобы пошла об этом застолье уважительная народная молва среди соседей или родственников. Сегодня мы предлагаем вашему вниманию несколько старинных рецептов традиционной русской кухни.

Утка с кореньями

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ:

тушка утки, 2 моркови, 1 луковица, 1 корень петрушки, 1 репа, 1 ст. л. сливочного масла, 1 ст. л. муки, 4 стакана мясного бульона, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г):

244 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 В кастрюле с толстым дном распустить масло, добавить муку, обжарить до коричневого цвета, влить бульон, тщательно перемешать.

2 Положить в кастрюлю утку, посолить, поперчить, варить на небольшом огне под крышкой до готовности.

3 Овощи нарезать соломкой, добавить в кастрюлю за 20 минут до готовности.

4 Готовую утку разрезать на порционные куски, выложить на блюдо, обложить овощами.

5 Если бульон выкипел, добавить в кастрюлю 100 мл воды, довести до кипения, немного уварить и облить утку.



СТАРИННЫЕ РЕЦЕПТЫ К ПРАЗДНИЧНОМУ СТОЛУ



Маленькая девочка во дворе рассказывает подружкам: – Не поверите, а к нам приходил жадный Дед Мороз! Он вместо того, чтобы мне свой подарок принести, нашёл куклу, которую мама в шкафу месяц прятала, и под ёлочку положил.



Пряженина

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ:

400 г свинины на ребрышках, 180 г домашней колбасы, 120 г шпика, 2 луковицы, 60 г муки, 2 зубчика чеснока, 6-8 горошин черного перца, 1-2 лавровых листа, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г):

260 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Свинину разрезать по ребрам, шпик и лук нарезать мелкими кубиками, колбасу – кружочками, чеснок мелко нарубить.

2 Шпик вытопить на сухой сковороде, шкварки извлечь.

3 На жире от шпика обжарить ребра и колбасу, переложить в чугунок или утятницу.

4 На той же сковороде обжарить до золотистого цвета лук, посыпать мукой, обжарить все вместе.

5 Влить тонкой стружкой 1-1,5 стакана горячей воды, довести до кипения, добавить соль, лавровый лист и перец горошком, залить в чугунок.

6 Накрывать чугунок крышкой, поставить в разогретую до 190-200 градусов духовку, тушить до готовности (1-1,5 часа).

7 При подаче посыпать чесноком.

8 Подавать с блинами, которые едят, обмакивая в соус.



Салат из картофеля

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ:

500 г картофеля, 2 свеклы, 0,5 стакана белой фасоли, пучок зелени, растительное масло, уксус, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 86 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Картофель сварить в мундире, очистить, нарезать.

2 Свеклу запечь в духовке до готовности, нарезать.

3 Фасоль сварить до готовности, остудить.

4 Зелень мелко нарубить.

5 Смешать картофель, свеклу и фасоль, посолить, поперчить, заправить маслом и уксусом по вкусу, посыпать зеленью, перемешать.



Гусиные потроха с черносливом

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ:

700 г гусиных потрохов, 1 луковица, 1 морковь, 1 корень петрушки, 200 г чернослива, пучок зелени, 1 ст. л. сливочного масла, 1 ч. л. уксуса, 1 ст. л. муки, 1 ст. л. сахара, 1 лавровый лист, 8-10 горошин черного перца, 2 бутона гвоздики, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г):

225 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Потроха промыть, залить холодной водой, довести воду до кипения, снять пену, потроха извлечь, промыть.

2 Бульон процедить, вернуть в кастрюлю потроха, добавить очищенные коренья, перец горошком, лавровый лист и зелень в пучке, варить на небольшом огне до готовности.

3 Отдельно в небольшом количестве воды сварить до готовности чернослив.

4 Сделать соус: в ковшике обжарить на масле муку, влить процеженный бульон от потрохов и воду, в которой варился чернослив, тщательно перемешать, добавить уксус, гвоздику и сахар, довести до кипения, процедить.

5 Потроха выложить на блюдо, обложить черносливом, залить соусом.



ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ

Частые пирушки оставят без пилушки.

Где пируют, там и бока вздуют.

Когда пир, тогда и песни.

В миру, что в пиру: всего много.

Видя яму, зря не вались;

не зван на пир, не ходи!

Где пиры да чай, там и немочи.

– Дорогая, что подарить на Новый год?

– Ой, милый, ну я даже не знаю...

– Хорошо, даю тебе ещё год на размышление.



Водича яблочная

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ:

6-7 антоновских яблок, 3 ст. л. меда.

Калорийность (на 100 г): 26 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Яблоки тщательно вымыть, мелко нарезать.

2 Переложить яблоки в кастрюлю, добавить мед, залить 2 л кипятка, варить на самом слабом огне ~2 часа.

3 Готовую водичу остудить, процедить, до подачи убрать на холод.

Светлана ИВАНОВА





Многие женщины всем возможным покрытиям ногтей предпочитают шеллак – не в последнюю очередь потому, что полностью исчезает проблема сушки.

Однако ногтям периодически нужно отдыхать от этого покрытия, да и мало ли, по каким причинам шеллак может быть недоступен. И тогда проблема быстрой сушки встает в полный рост, особенно в режиме ограниченного времени. Сегодня мы расскажем, как максимально ускорить сушку лака в домашних условиях. Первое, что необходимо сделать, – это правильно подготовить ногти к нанесению лака. Не стоит делать этого на распаренных руках – например, сразу после ванны. Ведь вместе с кожей распариваются и ногти, а лак на них твердеет намного хуже. Перед нанесением лака обязательно обезжирьте ногти с помощью средства для снятия лака и сразу после этого нанесите дегидратирующее покрытие. А дальше нанесите лак и воспользуйтесь одним из способов его быстрой сушки, перечисленных ниже.

5 способов быстро высушить маникюр

1 Холод

Холодный лак сохнет быстрее. Поэтому одним из самых распространенных способов быстрой сушки лака является холодная вода. Можно просто подержать руки под струей холодной воды из-под крана, а можно опустить их в емкость с водой (для дополнительного охлаждения в эту емкость можно добавить лед). Если первый вариант нравится больше, необходимо обязательно следить за напором воды – слишком сильная струя может повредить покрытие. Еще один вариант охлаждения лака – поместить руки на несколько секунд в морозильную камеру.

2 Тонкое покрытие

Следите за тем, чтобы наносимый слой лака был тонким. Тонкий слой и выглядит аккуратнее, и сохнет быстрее. Если одного слоя недостаточно, наносите второй только после того, как первый хорошо схватится.

Если же времени совсем мало, воспользуйтесь хитростью, которую знают все нейл-дизайнеры: первым, в качестве базы, нанесите тонкий слой белого лака и только вторым слоем – желаемый цвет. Белая основа обеспечит основному цвету желаемую яркость.



3 Холодный лак

Лучше ложится и быстрее сохнет холодный лак. Поэтому за 10 минут до нанесения уберите лак в холодильник или даже в морозильную камеру.



4 Воздух

Как и холодная вода, струя прохладного воздуха отлично сушит лак. Поэтому для сушки можно воспользоваться обычным бытовым феном. Необходимо только переключить его на холодный режим, так как горячий воздух способствует образованию пузырьков и может повредить покрытие.

Вместо фена точно так же можно использовать вентилятор или кондиционер.



5 Масло

Прекрасно сушит лак любое растительное масло. Если это специальное масло для ногтей, еще лучше – заодно ногти и кутикула получат дополнительное питание, а лак станет еще более блестящим. В отсутствие специального масла можно использовать любое, даже подсолнечное. Для ускорения сушки достаточно нанести на каждый ноготь по одной капле масла. Масло вытягивает из лака всю жидкость, обеспечивая таким образом быструю сушку. Перед нанесением масла нужно дать лаку пару минут подсохнуть естественным образом, а после нанесения – подождать несколько секунд и просто смыть водой.

– А мой муж начал оплачивать мне маникюр!
– Да ладно! И что теперь?
– Теперь он плачет вместе со мной, когда я ломаю ноготь...



Кстати И ещё полезные советы

- Очень желательно, чтобы все покрытия – база под лак, собственно лак и закрепляющее покрытие – были от одного производителя. Только в этом случае вы получите оптимальное сцепление всех слоев и, соответственно, быстрое высыхание. Несовпадение компонентов у разных производителей может существенно замедлить высыхание лака.
- Ультрафиолетовая лампа способна высушить лак буквально за пару минут; правда, есть такая лампа далеко не в каждом доме.
- Для быстрой сушки лака лучше всего использовать специальные профессиональные средства, которые выпускаются двух видов: в форме спрея и в форме капель. Кроме того, быстрому застыванию лака способствует специальное финишное покрытие с функцией сушки. Если вам достаточно часто приходится самостоятельно красить ногти, особенно в условиях ограниченного времени, просто приобретите какое-либо из этих средств – и все ваши проблемы будут решены.

Из истории вопроса

Терракот для Клеопатры

Маникюру уже много веков. Хранителями косметических рецептов по уходу за ногтями были жрецы в Древнем Египте. В 1964 году в Египте археологи обнаружили гробницу с мумиями из свиты фараона Нусера (2400 год до н.э.): Нианкханум и Ханумхотеп числились как «хранители и мастера ногтей фараона». Длина и цвет ногтей указывали на сословную принадлежность. Знать красила свои ногти во всевозможные оттенки красного и оранжевого (изредка зеленого). Рабам позволялась пастельная окраска. Кстати, у Клеопатры цвет ногтей был терракотовый.

ПОДРОБНОСТИ

Новогодний маникюр

Наступающий год Белого Металлического Быка определил и направление модного цвета в маникюре. Приветствуются всевозможные втирки, блестки, серебряная фольга, переливающиеся и метал-

лизированные покрытия. Хорошо будут смотреться белые и жемчужные пигменты, украшения: стразы, блестки, камни, декоративный песок, флок и т.д. Модным будет сочетание матово-глянцевого эффекта в новогоднем

маникюре с рисунками и различными элементами декора.

Жена жалуется мужу:
– Мне столько денег надо! На эпиляцию, на маникюр, на педикюр, на мелирование, на косметику...
Муж:
– А мне повезло: я сразу красивым родился!



ПЕРВЫЙ



21.30 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 14.10 «Гражданская оборона». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Путь говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ».** (16+)
- 22.35 Вечерний Ургант. (16+)
- 23.15 «Док-ток». (16+)
- 00.20 Познер. (16+)
- 01.20 Время покажет. (16+)
- 02.55 Наедине со всеми (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1



14.55 «МОРОЗОВА». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «МОРОЗОВА».** (12+)
- На кафедре истории костюма в текстильном институте преподаватель обнаружен мёртвым. Под подозрением оказываются несколько студентов.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20».** (16+)
- 23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «КАМЕНСКАЯ».** (16+)
- 04.05 «ВЕРСИЯ».** (12+)

НТВ



18.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)

- 05.15 «ЮРИСТЫ».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА».** (16+)
- 11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
- 19.00 Сегодня
- 21.20 «ПЁС».** (16+)
- 23.45 Сегодня
- 23.55 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ ПОЛКОВНИКА ШЕВЧЕНКО».** (12+)
- 00.50 «КОНСУЛЬТАНТ: ЛИХИЕ ВРЕМЕНА».** (16+)
- 02.30 «ВЗРЫВ».** (16+)

СТС



20.00 «ХЭНКОК». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 06.35 «Трое с небес. Истории Аркадии». (6+)
- 07.00 «ПСИХОЛОГИНИ».** (16+)
- 08.00 Детки-предки. (12+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.20 «БИТВА ТИТАНОВ».** (16+)
- 11.20 «ГНЕВ ТИТАНОВ».** (16+)
- Испания - США, 2012 г. Фэнтези. В ролях: Сэм Уортингтон, Лиам Нисон.
- 13.10 «РОДКОМ».** (12+)
- 20.00 «ХЭНКОК».** (16+)
- 21.45 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА».** (16+)
- 00.35 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.35 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЁННЫЙ».** (16+)
- 04.20 Сезоны любви. (16+)
- 05.30 «Когда зажигаются ёлки». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



21.00 «Где логика? Новогодний выпуск». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 «Новое утро». (16+)
- 09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 10.15 «Бородина против Бузовой». (16+)
- 11.15 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ».** (16+)
- Юля не может определить кто ей больше нравится - Макс или Дима
- 21.00 «Где логика? Новогодний выпуск». (16+)
- 22.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ».** (16+)
- 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
- 00.00 «Дом-2. После заката». (16+)
- 01.00 «Такое кино!» (16+)
- 01.30 «Comedy Woman». (16+)
- 02.25 «Stand up». (16+)
- 04.05 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.35 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



20.00 «ОДИНОЧКА». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 Засекреченные списки. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ОДИНОЧКА».** (16+)
- 22.10 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Неизвестная история». (16+)
- 00.30 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ».** (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
<ul style="list-style-type: none"> 05.00 04.30 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+) 07.30 «На ножах». (16+) 11.00 «Адская кухня». (16+) Зрелищный кулинарный поединок с мировым именем и русским размахом начинается! 13.05 «Пацанки-5». (16+) 15.05 19.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+) 21.00 «Племя». (16+) 22.30 «Орел и решка. Девчата». (16+) 23.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.20 «Пятница News». (16+) 01.55 «Ревизорро». (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.10 «БРАТАНЫ!». (16+) Россия, 2009 г. Криминальный боевик. 08.00 КВН. Высший балл. (16+) 10.00 Улётное видео. (16+) 11.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 13.00 Улётное видео. (16+) 13.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 14.30 «СОЛДАТЫ-6». (12+) 20.30 +100500. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 01.00 «БРАТАНЫ!». (16+) 02.50 КВН. Высший балл. (16+) 03.30 Улётное видео. (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Путешествие Марка Твена в Иерусалим». (12+) 07.05 «Хит-микс RU.TV». (12+) 08.00 11.45 «Автоистории» 08.15 15.15 «Календарь» 09.00 16.05 «Врачи». (12+) 09.25 16.35 «Среда обитания». (12+) 09.45 10.10 22.05 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРажение» 17.05 18.05 «ГРАФИНА ДЯ МОНСОРО». (12+) 19.20 «Прав! Да?» (12+) 23.50 «Сирожка. Жизнь». (16+)
Ю	МИР	ПОБЕДА
<ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Папа попал». (12+) 07.20 «Еuroга plus чарт». (16+) 08.15 «СуперЖена». (16+) Беспрецедентный баттл за титул суперженщины начинается! Каждую неделю 4 обязательные и привлекательные девушки будут выяснять, кто же из них достоин звания лучшей жены. 10.40 «МастерШеф». (16+) 15.25 «Беременная в 16». (16+) 20.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 00.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.25 «Взвешенные люди». (16+) 03.40 «МастерШеф». (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 05.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+) 06.45 Наше кино. История большой любви. (12+) 07.15, 10.10 «ГАИШНИКИ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05, 17.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15 Мировое соглашение. (16+) 18.15, 19.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+) 21.40 «Игра в кино». (12+) 22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+) 23.20 Всемирные игры разума. (12+) 00.15 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+) 	<ul style="list-style-type: none"> 05.30 «Путь к Победе» (16+) 06.30 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+) 10.50 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+) 12.40 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+) 15.00 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (12+) 16.30 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+) 17.40 «БАЛЛАДА О БОМБЕ-РЕ». (16+) 19.30 «ФРОНТ». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+) 02.00 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+) 03.10 «ВДАЛИ ОТ РОДИНЫ». (12+) 04.40 Неизвестная война.. (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+) 05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+) 07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 07.55 «Феи: Невероятные приключения». (0+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Валл-И». (0+) 13.00 «Новая школа императора». (0+) 14.00 После школы. (6+) 14.30 «Финес и Ферб». (6+) 16.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 17.40 «Оз: Возвращение в Изумрудный город». (6+) 19.30 «Цыпленок Цыпа». (0+) Когда небо начинает падать на Землю, в бой с природным катаклизмом вступают маленький Цыпленок Цыпа и его странные друзья - уточка Ути-Тьфутти и поросенок Хрюнь-Манюнь. 21.15 «Город героев: Новая история». (6+) 21.45 «Крылатые герои: Дональда Дака: Рождество с Микки Маусом». (6+) 22.15 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 23.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ! ЭТО РОЖДЕСТВО!» (6+) 00.45 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+) 03.00 «Вэлиант». (6+) 04.10 «Утиные истории». (6+) 04.30 Музыка на Канале Disney. (6+) 	<ul style="list-style-type: none"> 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.40 «Команда Дино». (0+) 08.40 «Сказочный патруль». (0+) 09.20 Лабораторию. Маленькие исследователи. (0+) 09.45 Мультифильмы. (0+) 10.20 «Огонёк». (6+) 10.30 «Деревяшки». (0+) 10.35 «Супер Ралли». (0+) 11.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 11.35 «Супер Зак». (0+) 12.15 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+) 12.40 «Ниндзяги». (6+) 13.05 «Дикие скричеры!» (6+) 13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 13.35 «Фиксики». (0+) 14.00 Навигатор. Новости. (0+) 14.05 Курьёз не всерьёз! (0+) 14.10 «Китти не кошка». (6+) 14.50 «Лео и Тиг». (0+) 15.35 «Лео и Тиг» (0+) 15.40 Зелёный проект. (0+) 16.00 «Приключения Ам Няма». (0+) 16.10 «Клуб Винко». (6+) 16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 17.00 «Три кота». (0+) 17.45 «Смешарики. Азбука профессии будущего». (0+) 17.50 «Кинди Кидс» (0+) 18.00 «Весёлые паровозики из Чаггингтона». (0+) 18.30 «44 котёнка». (0+) 18.55 «Пластинки». (0+) 19.00 «Оранжевая корова». (0+) 20.25 «Истории Сильвианн Фэмилис». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Кошечки-собачки». (0+) 20.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 22.00 «Бен 10». (12+) 22.30 «Инфинити Надо». (6+) 22.50 «Фьюжен Макс». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC NG
<ul style="list-style-type: none"> 06.00 Реальные дальнотойщи. (16+) 06.45, 07.10 Гаражное золото. (12+) 07.35 Крутой тюнинг. (12+) 08.25, 08.50 Битвы за контейнеры. (16+) 09.15 Как это сделано? Спецвыпуск: турбо. (12+) 10.06, 17.45, 22.00, 02.10 Махинаторы. (12+) 10.57, 01.24 Забытая инженерия. (12+) 11.48 Стальные парни: аукцион. (12+) 12.39 Ржавая империя. (12+) 13.30, 13.56 Как это устроено? (12+) 14.21 Музейные загадки. (12+) 15.12 Крутой тюнинг. (12+) 16.03 Багажные войны. (12+) 16.29 Багажные войны. (16+) 16.54 Железная дорога Австралии. (12+) 18.36, 19.02 Разрушитель. (16+) 19.27, 19.53 Как построить... что угодно. (12+) 20.18 Крутой тюнинг. (12+) 21.09, 21.35 Гаражное золото. (12+) 22.51, 23.17 Женская автомастерская. (12+) 23.42 Музейные загадки. (12+) 00.33 Реальные дальнотойщи. (16+) 02.56, 03.19 Как это устроено? (12+) 03.42, 04.05 Разрушитель. (12+) 04.28 Выжить вместе. (12+) 05.14 Аляска: 100 дней выживания. (12+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.05 Невероятные изобретения. (12+) 06.35, 07.05 Даты, вошедшие в историю. (12+) 07.35, 08.25, 09.15 Тайны музеев. (16+) 10.05 Большой барьерный риф с Дэвидом Аттенборо. (6+) 11.05 Мутации погоды. (12+) 11.55 Расшифрованные сокровища. (12+) 12.50 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) 13.45 Тайная война. (12+) 14.45 Тайны музеев. (12+) 15.35 Тайны военной машины нацистов. (12+) 16.30 Линии фронта. (12+) 17.30, 18.20 Загадки Египта. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г. 19.15 Расшифровка тайн. (12+) 20.00 Тайна Копья Судьбы. (6+) Франция, 2018 г. 21.00 Салемские ведьмы. (12+) Сезон: 1. Канада, 2019 г. 21.55 Высадка на Луне: величайшая фальшивка в истории. (12+) Великобритания, 2019 г. 22.55 Расшифровка тайн. (12+) 23.40 Охотники на нацистов. (12+) 00.30 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) 01.30 Тайны музеев. (12+) 02.20, 03.10 Музейные тайны. (12+) 04.00, 04.50 Запретная история. (12+) 05.35 Родовые проклятия. (12+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+) 06.45 Авто-SOS. (16+) 07.35 Инстинкт выживания. (16+) 08.25 Ледяная дорога. (16+) 09.15 Труднейший в мире ремонт. (16+) 10.05 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 10.55, 11.20 Фабрика еды. (16+) 11.50 Дикая природа. (16+) 12.40 Атлас проклятых мест. (16+) 13.30 Авто-SOS. (16+) 14.20 Инстинкт выживания. (16+) 15.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.00 Граница. (16+) 16.45 Атлас проклятых мест. (16+) 17.35 Расследования авиакатастроф. (16+) 18.30 Секретные материалы древности. (16+) 19.20 Международный аэропорт Дубай. (16+) 20.05, 20.35 Фабрика еды. (16+) 21.00, 03.30 Подземный мир майя. (12+) 21.50 Потерянный мир Майя. (16+) 22.40 Авто-SOS. (16+) 23.30 Злоключения за границей. (16+) 00.20 Расследования авиакатастроф. (16+) 01.05, 01.55 Авто-SOS. (16+) 02.45 Инстинкт выживания. (16+) 04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



08.55 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
- 19.30 23.30 Новости
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Другие Романовы»
- 07.35 18.35 23.50 «Короля делает свита»
- 08.30 Легенды мирового кино
- 08.55 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.45 XX век
- 12.25 «БАЛ В «САВОЙЕ»
- 13.35 «Театральная летопись»
- 14.30 22.30 «Роман в камне»
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 «Агора»
- 16.20 «Первые в мире»
- 16.35 «Искатели»
- 17.25 01.55 К 250-летию со дня рождения Людвиг ван Бетховена
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Красивая планета»
- 21.00 «Великолепная Марина Ребека»
- 23.00 Рэгтайм

ТВЦ



08.45 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (6+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 Большое кино. (12+)
- 08.45 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (6+)
- 10.55 Городское собрание. (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «КОЛОМБО». (12+)
- 13.35 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «УБИЙСТВО В АЛЬПИЙСКОМ ПРЕДГОРЬЕ». (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Красота как приговор». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «ТРИ В ОДНОМ». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 Хроники московского быта. (12+)
- 01.35 «Знак качества». (16+)
- 02.15 «КОЛОМБО». (12+)

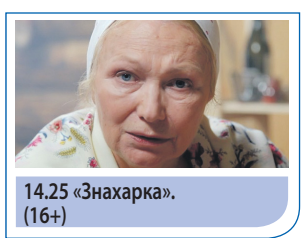
ТВ-3



23.00 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Миллион на мечту. (16+)
- 12.25 Гадалка. (16+)
- 13.35 Не ври мне. (12+)
- 14.40 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 16.55 Знаки судьбы. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
- Известный фокусник и иллюзионист Кэмерон Блэк в одночасье падает с небес на землю. Его карьера терпит полный крах...
- 20.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)
- 23.00 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (16+)
- 01.15 «Колдуны мира». (16+)
- 02.15 Человек-невидимка. (16+)
- 03.15 «СНЫ». (16+)
- 04.00 Скажи мне правду. (16+)
- 04.45 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ



14.25 «Знахарка». (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)
- 06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.15 Давай разведёмся! (16+)
- 09.25 Тест на отцовство. (16+)
- 11.40 «Реальная мистика». (16+)
- 12.50 «Понять. Простить». (16+)
- 13.55 «Порча». (16+)
- 14.25 «Знахарка». (16+)
- 15.00 «РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
- 19.00 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ». (16+)
- Польша - Россия - Украина, 2016 г. Лирическая комедия. В ролях: Фатима Горбенко, Юлия Зимина, Елена Муравьева, Юрий Батурич.
- 23.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ». (16+)
- 04.30 «Порча». (16+)
- 04.55 «Знахарка». (16+)
- 05.20 «Понять. Простить». (16+)
- 06.10 «б кадров». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 «Известия»
- 05.25 09.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 10.45 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 19.45 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 03.25 «Известия»
- 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 08.15 «Оружие Победы». (6+)
- 08.25 10.05 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 10.20 13.15 14.05 «Диверсанты». (16+)
- 14.35 «Непокорённые». (12+)
- 18.30 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.50 «Бог войны». (12+)
- 19.40 «Скрытые угрозы»
- 20.25 «Загадки века». (12+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «ПУТЬ В «САТУРН». (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 16.15 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)
- 12.00 «Здоровая среда» (12+)
- 13.00 01.45 «Адрес истории». (12+)
- 13.15 02.00 «Точка.ру». (12+)
- 13.45 01.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.15 «Мастера». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
- 15.45 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.15 «Заметные люди» (12+)
- 18.00 «Территория успеха». (12+)
- 18.30 22.15 02.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 18.45 22.00 «Магистраль»
- 19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» - «Рубин» Тюмень. (12+)
- 21.45 00.15 03.15 «Область спорта». (12+)
- 22.30 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (16+)
- 23.45 «Метод исследования». (12+)
- 00.30 «Такие разные». (12+)
- 03.00 «Диалоги с прошлым». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 08.55 12.00 13.45 15.30 17.20 19.20 22.00 Новости
- 06.05 12.05 14.50 18.30 22.45 Все на Матч!
- 09.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 10.15 02.15 Зимние виды спорта. Обзор. (0+)
- 11.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 12.45 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.50 «Матч! Голос. Конкурс комментаторов». (0+)
- 15.35 17.25 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
- 19.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 20.45 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Итоги года. (0+)
- 22.10 Тотальный футбол. (12+)
- 23.45 «Русская пятёрка». (12+)
- 01.45 «Одержимые». (12+)
- 03.30 «КАК МАЙК». (12+)
- 05.30 Хоккей. Россия - Словакия. Молодёжные сборные
- 01.05, 07.00, 13.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. (12+)
- 02.30, 07.45, 08.40 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Мужчины. (6+)
- 03.00, 09.10 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Женщины. Масс-старт. (6+)
- 03.30, 04.15, 10.30, 11.10, 14.15 Горные лыжи. Кубок мира. Альта-Бади. Мужчины. (12+)
- 05.00, 16.00 Снукер. Мировой Гран-при. Финал. (6+)
- 08.10 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Женщины. Гонка преследования. (6+)
- 09.40 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-Гардена. Мужчины. Скоростной спуск. (12+)
- 11.50, 14.50 Горные лыжи. Кубок мира. Альта-Бади. Мужчины. Слалом. Прямая трансляция. (12+)
- 18.30 Экстремальные виды спорта. Фестиваль «Прорыв». Обзор. (12+)
- 19.30, 20.00, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.30 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000
- 05.00 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
- 06.35 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
- 08.20 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 10.25 «ШАХМАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
- 12.30 «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+)
- 15.15 «СОММЕРСБИ». (16+)
- 17.20 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
- 19.00 «ПАССАЖИР». (16+)
- 20.45 «ИГРЫ РАЗУМОВ». (16+)
- Ирландия, 2017 г. В ролях: Мэл Гибсон, Шон Пенн, Натали Дормер
- 23.05 «ОСТАНЬСЯ». (16+)
- 00.45 «ИМИТАТОР». (16+)
- 02.55 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ!». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО
- 05.50 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
- 07.55 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
- 09.45 «ФАНТОМ». (16+)
- 11.25 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХПУБЛИКА». (16+)
- 13.30, 14.20 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
- 15.25 «14+». (16+)
- 17.25 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
- 19.00, 19.50 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
- 20.50 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
- 22.20 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
- 00.00 «МЕЧЕНОСЕЦ». (18+)
- 01.55 «КЛЮЧ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 03.35 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

- КИНОКОМЕДИЯ
- 01.20 «ИЗ ЖИЗНИ ТАЙНЫХ АГЕНТОВ». (12+)
- 02.55 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
- 04.35 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 06.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
- 08.20 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (6+)
- 10.05 «ШАФЕР НАПРОКАТ». (18+)
- 12.00 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
- 13.45 «УБОЙНЫЙ ОГОНЕК». (16+)
- 15.35 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+)
- 17.35 «УДАЧИ, ЧАК». (16+)
- 19.30 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
- 21.25 «ПОМОГИТЕ СТАТЬ ОЦОМ». (16+)
- SONY CHANNEL
- 06.00, 11.35, 17.10 Правила моей аптеки. (16+)
- 06.45, 07.25, 15.40, 16.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 08.10, 13.50, 18.05 Проект Подиум. (16+)
- 08.55 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
- 10.35, 14.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
- 12.25 «БЕСКОНЕЧНО БЕЛЫЙ МЕДВЕДЬ». (16+)
- 20.00, 20.50, 00.10, 00.55 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
- 21.40, 03.20 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)
- 22.30, 02.35 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)
- 23.15, 01.40 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
- 04.15 «28 ДНЕЙ». (16+)

- ДОМ КИНО
- 05.10 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (6+)
- 06.40 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+)
- 08.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 09.35 «СВАТЫ». (16+)
- 13.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 14.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 18.15 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 Канал новогоднего настроения. «СОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
- 23.30 «ПРИШЕЛЫЦЫ-2. КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 01.45 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (12+)
- 03.30 Золото «Ленфильма». «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (16+)
- СУПЕР
- 05.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
- 06.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- Сериал. Фантастика, США, 1998-2006 гг. В ролях: Алиса Милано, Холли Мари Комбс, Роуз МакГоун, Брайан Краузе, Шэннен Доэрти
- 18.00 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- Сериал. Фантастика, США, Канада, 2005-2020 гг. В ролях: Джаред Паладеки, Дженсен Эклс, Миша Коллиз, Марк Шепард, Джим Бивер
- 02.10 «ДРУЗЬЯ». (16+)
- 02.55 «ДРУЗЬЯ» (субтитры). (16+)
- 04.15 «ДРУЗЬЯ». (16+)

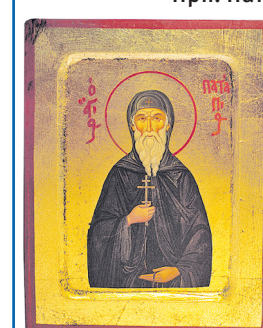
- ФЕНИКС+ КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
- Сериал. Драма, комедия, мелодрама, Россия, 2002 г. В ролях: Екатерина Семенова, Анжелика Вольская
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОСТРОВ НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «АПОСТОЛ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «НАПАРИЦЫ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Ольга Арнтгольц, Николай Иванов, Наталья Швеи
- СТС LOVE
- 06.00 Ералаш. (0+)
- 08.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 12.05 «ДЕТКА». (16+)
- К Косте Подольскому, неудачливому рок-музыканту, приезжает бывшая жена Лена и сдает ему на попечение пятнадцатилетнюю дочь Юлю, о существовании которой Коста и не догадывался. Жизнь Кости, в которой было место только другу Баркову, легким загулам и редким концертам - разрушена...
- 15.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 23.15 б кадров. (16+)
- 02.10 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 03.45 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
- 05.05 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00, 00.30 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Цикл: День Ангела. (0+)
- 11.30, 20.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 12.30 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 15.00, 01.20 Реакция. (12+)
- 15.35, 23.40 Цикл: Воскресенье за воскресеньем. (0+)
- 16.20 Свое с Андреем Даниленко. (6+)
- 16.55 «МЕСЯЦ МАЙ». (0+)
- 18.35 Завет. (6+)
- 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 21.25 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». 1 серия. (0+)
- 22.45 Прямая линия жизни. (0+)
- 00.45 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
- 01.50 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 02.35 Молитвослов. (0+)
- 02.50 Пилигрим. (6+)
- 03.20 Встреча (субтитры). (12+)
- 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

21 декабря
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Прп. Патапия.



Апп. от 70 Сосфена, Аполлоса, Кифы, Тихика, Епафродита, Кесаря и Онисифора. Мчч. 62 иереев и 300 мирян, в Африке от ариан пострадавших. Мц. Анфисы в Риме. Прп. Кирилла Челмогорского. Сщмч. Сергия пресвитера.

Рождественский пост.

«Если помыслы твои действительно собираются, когда Бога ради закрываешь глаза во время службы, то не обращай внимания на некоторых, хотя бы, как ты говоришь, это и казалось странным стоящим с тобою братьям.»
Авва Дорофей

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
- 05.00 04.00 Наше. Made in Russia! (16+)
- 06.15 10.00 13.55 18.25 «#ЗажигайЗвезду». (12+)
- 06.20 12.30 17.00 «10 клипов дня». (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)
- 10.05 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
- 10.30 Check-In. (16+)
- 11.55 Pro-обзор. (16+)
- 13.20 «Александр Ревва. Человек-фейерверк». (16+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)
- 15.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 16.00 «Женщина года. Моргенштерн». (16+)
- 17.50 Русские хиты. (16+)
- 18.30 Pro-новости. (16+)
- 19.00 Золотая дюжина. (16+)
- 20.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты-2020». (16+)
- 23.00 Top 30. (16+)
- 01.20 Неспиннер. (16+)

ПЕРВЫЙ

15.15 Давай поженимся!
(16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
14.10 «Гражданская оборона». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ». (16+)
22.35 Вечерний Ургант. (16+)
23.15 «Док-ток». (16+)
00.20 На ночь глядя. (16+)
01.15 Время покажет. (16+)
02.50 Наедине со всеми (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «МОРОЗОВА». (12+)
Максим Шустов обнаружен мёртвым в подъезде своего дома. Предварительная причина смерти - кровоизлияние в мозг.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
04.05 «ВЕРСИЯ». (12+)

НТВ



18.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)

05.15 «ЮРИСТЫ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
21.20 «ПЁС». (16+)
23.45 Сегодня
23.55 «КОНСУЛЬТАНТ: ЛИХИЕ ВРЕМЕНА». (16+)
02.35 «ВЗРЫВ». (16+)

СТС



20.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
06.35 «Трое с небес. Истории Аркадии». (6+)
07.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
08.00 «РОДКОМ». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.10 «ЖЭНКОК». (16+)
11.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
13.25 «КУХНЯ». (12+)
18.30 «РОДКОМ». (16+)
20.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
США, 2010 г. Комедийный детектив. В ролях: Джерард Батлер, Дженнифер Энистон, Джейсон Судейкис.
22.15 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». (0+)
00.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
02.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (12+)
05.00 Сезоны любви. (16+)
05.45 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Где логика?» (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.15 «Бородина против Бузовой». (16+)
11.15 «Золото Геленджика». (16+)
12.15 «САШАТАНЯ». (16+)
16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)
21.00 «Импровизация». (16+)
22.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ». (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
00.00 «Дом-2. После заката». (16+)
01.00 «Comedy Woman». (16+)
02.00 «Stand up». (16+)
03.40 «Открытый микрофон». (16+)
04.55 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



20.00 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». (12+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапмана». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». (12+)
00.30 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
02.35 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 04.30 «Орел и решка. Перегрузка». (16+)
07.20 15.00 «На ножах». (16+)
10.50 «Адская кухня». (16+)
13.00 «Пацанки-5». (16+)
19.00 «Битва шефов». (16+)
21.00 «Племья». (16+)
Звезды шоу-бизнеса отправляются на дикий остров, где им предстоит выжить один на один с первобытным племенем.
22.30 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+)
23.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
01.20 «Пятница News». (16+)
01.55 «Ревизорро». (16+)

Ю

05.00 «Папа попал». (12+)
08.40 «СуперЖена». (16+)
10.40 «МастерШеф». (16+)
15.25 «Беременная в 16». (16+)
В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов и как она в столь нежном возрасте будет решать взрослые проблемы.
20.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
00.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.35 «Взвешенные люди». (16+)
03.45 «МастерШеф». (16+)

ЧЕ!

06.00 Улётное видео. (16+)
06.15 «БРАТАНЫ». (16+)
08.00 КВН. Высший балл. (16+)
10.00 Улётное видео. (16+)
11.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
13.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
14.30 «СОЛДАТЫ-6». (12+)
Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Мохников, Александр Лымаев.
20.30 +100500. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
01.00 «БРАТАНЫ». (16+)
02.50 6 кадров. (16+)
03.30 Улётное видео. (16+)

МИР

05.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)
07.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
08.10, 10.10 «ГАИШНИКИ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.15 Мировое соглашение. (16+)
18.15, 19.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
21.40 «Игра в кино». (12+)
22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)
23.20 Всемирные игры разума. (12+)
00.15 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)

ОТР

06.00 «Гамбургский счёт». (12+)
06.25 17.05 18.05 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (12+)
08.15 15.15 «Календарь»
09.00 16.05 «Врачи». (12+)
09.25 16.35 «Среда обитания». (12+)
09.45 02.45 «Пять причин поехать в...» (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.10 22.05 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
19.20 «ПравДа?». (12+)
23.50 «Сироча. Жизнь». (16+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе» (16+)
06.30 «БАЛЛАДА О БОМБЕ-РЕ». (16+)
08.20 «ФРОНТ». (16+)
11.50 «ПЕРЕГОН». (16+)
14.20 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
15.50 «28 ПАНИФИЛОВЦЕВ». (12+)
17.40 «БАЛЛАДА О БОМБЕ-РЕ». (16+) Сериал. Драма, Россия, Украина, 2011 г. В ролях: Никита Ефремов
19.30 «ФРОНТ». (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕ-ПОЕЗД». (16+)
02.20 «ТАЙНА ПРОГУЛКА». (12+)
03.40 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
04.40 Неизвестная война. «22 июня, 1941». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.55 «Феи: Невероятные приключения». (0+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Цыпленок Цыпа». (0+)
12.45 «Новая школа императора». (0+)
14.00 «Команда Дроникс». (6+)
14.30 «Финес и Ферб». (6+)
16.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
17.35 «Валл-И». (0+)
19.30 «В поисках Немо». (0+)
21.30 «С Рождеством от всего сердца!» (0+) Самые известные герои Disney от всего сердца поздравляют зрителей с Рождеством! Праздничный выпуск, состоящий из музыкальных отрывков классических и современных анимационных фильмов, принесет в каждый дом волшебное настроение.
22.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
23.00 «РОЖДЕСТВО С ХОЛЛИ». (12+)
00.55 «ОДИННАЦАТЬ». (6+)
02.45 «Оз: Возвращение в Изумрудный город». (6+)
04.10 «Семейка Грин в городе». (12+)
04.30 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «Команда Дино». (0+)
08.40 «Сказочный патруль». (0+)
09.20 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
09.45 Мультфильмы. (0+)
10.30 «Деревяшки». (0+)
10.35 «Супер Ралли». (0+)
11.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
11.35 «Супер Зак». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
12.40 «Ниндзяго». (6+)
13.05 «Дикие скричеры». (6+)
13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.35 «Фиксики». (0+)
14.00 Навигатор. Новости. (0+)
14.05 Курьёз не всерьёз! (0+)
14.10 «Китти не кошка». (6+)
14.50 «Лео и Тиг». (0+)
15.35 «Лео и Тиг». (0+)
15.40 «Танцоры». (0+)
16.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
17.00 «Три кота». (0+)
17.45 «Смешарики. Азбука профессий будущего». (0+)
17.50 «Кинди Кидс» (0+)
18.00 «Весёлые паровозики из Чаггинтона». (0+)
18.30 «44 котёнка». (0+)
18.55 «Пластилинка». (0+)
19.00 «Зебра в клеточку». (0+)
20.25 «Истории Сильвианн Эмилиси». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
20.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Бен 10». (12+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Фьюжн Макс». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Реальные дальнотойщики. (16+)
06.45, 07.10 Гаражное золото. (12+)
07.35 Крутой тюнинг. (12+)
08.25 Битвы за контейнеры. (16+)
08.50 Битвы за контейнеры. (12+)
09.15 Как это сделано? Спецвыпуск: турбо. (12+)
10.06, 11.48, 17.45, 02.10, 05.14 Махинаторы. (12+)
10.57 Забытая инженерия. (16+)
12.39, 13.05, 04.28, 04.51 Женская автомастерская. (12+)
13.30, 13.56 Как это устроено? (12+)
14.21 Музейные загадки. (12+)
15.12 Крутой тюнинг. (12+)
16.03 Багажные войны. (12+)
16.29 Гаражное золото. (12+)
16.54 Быстрый лед Байкала. (12+)
18.36, 19.02, 04.05 Разрушитель. (16+)
19.27, 19.53 Как построить... что угодно. (12+)
20.18 Крутой тюнинг. (12+)
21.09, 21.35 Гаражное золото. (12+)
22.00 Реактивное Рождество. (12+)
22.51 Выжить вместе. (12+)
23.42 Музейные загадки. (12+)
00.33 Реальные дальнотойщики. (12+)
01.24 Забытая инженерия. (12+)
02.56, 03.19 Как это устроено? (12+)
03.42 Разрушитель. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Невероятные изобретения. (12+)
06.40, 07.10 Даты, вошедшие в историю. (12+)
07.40, 08.30, 09.20 Тайны музеев. (16+)
10.10 Большой барьерный риф с Дэвидом Аттенборо. (6+)
11.10 Мутации погоды. (12+)
12.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
12.50 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)
13.50 Тайная война. (12+)
14.45 Тайны музеев. (12+)
15.35 Тайны военной машины нацистов. (12+)
16.30 Линии фронта. (12+)
17.30, 18.20 Загадки Египта. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
19.15 Расшифровка тайн. (12+) Сезон: 1. США, 2019 г.
20.00 Тайная история рыцарей Храма. (12+) Сезон: 1. Чешская Республика, 2019 г.
21.00 Салемские ведьмы. (12+) Сезон: 1. Канада, 2019 г.
21.55 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
22.55 Расшифровка тайн. (12+)
23.40 Охотники на нацистов. (16+)
00.30 Загадки Египта. (12+)
01.25 Тайны музеев. (12+)
02.10, 03.00 Музейные тайны. (12+)
03.50, 04.40 Запретная история. (12+)
05.30 Родовые проклятия. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Авто-SOS. (16+)
07.15 Инстинкт выживания. (16+)
08.10 Ледяная дорога. (16+)
09.00 Труднейший в мире ремонт. (16+)
10.00 В дикой природе с Баром Гриллсом. (16+)
10.50, 11.15 Фабрика еды. (16+)
11.40 Дикий туец. (16+)
12.35 Подземный мир майя: настоящий конец света. (12+)
13.25 Авто-SOS. (16+)
14.15 Инстинкт выживания. (16+)
15.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.55 Граница. (16+)
16.45 Подземный мир майя. (12+)
17.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
18.30 НЛО над Европой (16+)
19.20 Международный аэропорт Дубай. (16+)
20.05, 20.35 Фабрика еды. (16+)
21.00 Инстинкт выживания. (16+)
21.50 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
22.40 Авто-SOS. (16+)
23.30 Злоключения за границей. (16+)
00.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
01.05, 01.55 Авто-SOS. (16+)
02.45, 03.30 Инстинкт выживания. (16+)
04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)
05.10 Осушить океан. (16+)

РОССИЯ К
Культура



15.50 «Сны возвращений»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.30 Новости
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.35 23.50 «Короля
делает свита»
08.30 Легенды кино
08.55 Цвет времени
09.05 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.45 XX век
12.10 16.30 02.40 «Красивая
планета»
12.25 «БАЛ В «САВОЙЕ»
13.35 22.45 «Первые в мире»
13.50 «Игра в бисер»
14.30 «Звезда бессмыслицы.
ОБЭРИУТЫ»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Эрмитаж»
15.50 «Сны возвращений»
16.45 «Искатели»
17.35 01.45 К 250-летию
со дня рождения Люд-
вига ван Бетховена
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи,
малыши!»
20.45 Большой балет
23.00 Рэптайм

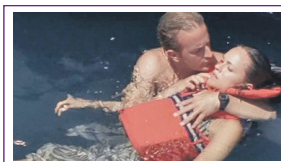
ТВЦ



08.40 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (0+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЧЕЛОВЕК-АМФИ-
БИЯ». (0+)
10.35 «Актёрские драмы». (12+)
11.30 События
11.50 «КОЛОМБО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «УБИЙСТВО В ЛЮБЕ-
РОНЕ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы». (12+)
17.50 События
18.15 «ТРИ В ОДНОМ». (12+)
22.00 События
22.35 «Осторожно, мошен-
ники!» (16+)
23.05 «Шоу-бизнес без пра-
вил». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «90-е. Малиновый
пиджак». (16+)
01.35 «Шоу-бизнес без пра-
вил». (16+)
02.15 «КОЛОМБО». (12+)

ТВ-3



23.00 «ДРЕЙФ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
13.35 Не ври мне. (12+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 Знаки судьбы. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
В одном из музеев таин-
ственный вымогатель
берет в заложники карти-
ны известных импресси-
онистов...
20.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)
В результате взрыва,
Джейн теряет зрение и
может полагаться только
на другие органы чувств.
23.00 «ДРЕЙФ». (16+)
01.00 «Колдуны мира». (16+)
02.15 Человек-невидимка. (16+)
03.00 «СНЫ». (16+)
03.45 Скажи мне правду. (16+)
04.30 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ



06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)

06.30 «б кадров». (16+)
06.35 По делам несовер-
шеннолетних. (16+)
08.15 Давай разведемся! (16+)
09.25 Тест на отцовство. (16+)
11.40 «Реальная мистика». (16+)
12.50 «Понять. Простить». (16+)
13.55 «Порча». (16+)
14.25 «Знахарка». (16+)
15.00 «ПЕРЕКРЕСТКИ». (16+)
19.00 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИ-
ВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)
Россия, 2017 г. Мело-
драма. В ролях: Мария
Куликова, Елизавета
Кононова, Анна Андру-
сенко, Андрей Барило.
23.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ
В ЭДЕМ». (16+)
04.10 «Порча». (16+)
04.35 «Знахарка». (16+)
05.00 «Понять. Простить». (16+)
05.50 Домашняя кухня. (16+)
06.15 «б кадров». (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 09.00 «Известия»
05.30 09.25 «ПОСЛЕДНИЙ
МЕНТ-2». (16+)
09.40 13.25 «ДОЗНАВА-
ТЕЛЬ-2». (16+)
13.00 17.30 «Известия»
17.45 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый
выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.25 «Известия»
03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.15 18.30 «Специальный
репортаж». (12+)
08.40 10.05 13.25 14.05
«КАМЕНСКАЯ». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.50 «Бог войны». (12+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого»
21.25 «Открытый эфир»
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБ-
СТАНОВКЕ!». (12+)
01.05 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛ-
КА». (12+)

ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 16.15 «ИСЧЕЗНУВ-
ШАЯ». (16+)
12.00 17.45 «Такие разные». (12+)
13.00 «Полицейский вест-
ник». (12+)
13.15 15.45 «Магистраль»
13.30 03.45 «Открытая на-
ука». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.15 01.30 «Мастера». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
17.15 00.45 «Заметные
люди». (12+)
18.45 20.45 «Депутатский
журнал». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Вечер
вместе». (12+)
19.45 21.45 01.15
«Специальный репор-
таж». (12+)
20.00 22.00 01.45 «Народные
деньги». (12+)
20.15 22.15 03.15 «Футбол
губернии». (12+)
22.45 «МУЖЧИНА С ГАРАН-
ТИЕЙ». (16+)
00.15 «Метод исследова-
ния». (12+)
02.45 «Формула здоровья». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ EUROSPORT EUROSPORT 1
06.00 Хоккей. Россия - Сло-
вакия. Молодёжные сбор-
ные. Выставочный матч
08.00 08.55 12.00 13.45 15.30
17.20 19.20 21.55 Новости
08.05 12.05 14.50 22.05 01.00
Все на Матч!
09.00 Профессиональный
бокс. (16+)
10.15 Футбол. Тинькофф Рос-
сийская Премьер-лига.
Итоги года. (0+)
11.30 «ВАР, который работа-
ет». (12+)
12.45 Смешанные единобор-
ства. (16+)
13.50 «Матч! Голос. Конкурс
комментаторов». (0+)
15.35 17.25 «КРИД: НАСЛЕДИЕ
РОККИ». (16+)
18.30 Все на хоккей!
19.25 Хоккей. СКА (Санкт-
Петербург) - ЦСКА. КХЛ
22.55 Футбол. Кубок Англий-
ской лиги. 1/4 финала
02.00 Баскетбол. «Зенит»
(Россия) - «Црвена Звезда»
(Сербия). Евролига. (0+)
00.00, 00.30, 02.30, 03.00,
03.30, 01.00, 01.30, 02.00
Олимпийские игры. Теле-
журнал (субтитры). (6+)
04.10, 08.00, 08.30, 09.00,
09.45, 18.40 Горные лы-
жи. Кубок мира. Альта-Ба-
диа. Мужчины. (12+)
05.00, 16.00 Снукер. UK
Championship. Финал. (6+)
07.00, 20.50 Горные лыжи.
Кубок мира. Валь-Гардена.
Мужчины. (12+)
10.30 Лыжное двоеборье. Ку-
бок мира. Рамзау. (12+)
11.00 Лыжные гонки. Кубок
мира. Дрезден. (6+)
12.00, 14.00, 15.30 Биатлон.
Кубок мира. Хохфильцен.
Мужчины. (6+)
13.00, 14.30, 15.00 Биатлон.
Кубок мира. Хохфильцен.
Женщины. (6+)
19.35, 22.35 Горные лыжи.
Кубок мира. Мадонна-
ди-Кампильо. Мужчины.
Слалом. Прямая трансля-
ция. (12+)
21.50 Горные лыжи. Ку-
бок мира. Мадонна-ди-
Кампильо. Мужчины. (12+)
23.50 Ралли. ERC. Обзор. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
05.55 10.00 13.55 18.25 «#За-
кажиЗвезду». (12+)
06.00 11.40 16.25 «10 клипов
дня». (16+)
06.40 08.35 15.00 18.30 Про-
ности. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.05 «10 самых». (16+)
10.35 Check-In. (16+)
12.25 Мир в одной тарел-
ке. (16+)
12.50 Лайкер. (16+)
14.00 TOP Чарт. (16+)
15.25 Битва фанклубов. (16+)
17.15 Live в кафе. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)
20.00 «Новая волна-2019».
Открытие конкурса. (16+)
21.20 Top 30. (16+)
23.40 Наше. Made in Russia!
(16+)
01.00 Караокинг. (16+)
03.00 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000
05.00 «ПАСАЖИР». (16+)
07.05 «ОСТАНЬСЯ». (16+)
09.00 «ИГРЫ РАЗУМОВ». (16+)
11.10 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
12.50 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРО-
ЩАЙ!». (16+)
14.55 «ПАСАЖИР». (16+)
16.40 «ИМИТАТОР». (16+)
19.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕ-
СТА». (16+)
21.05 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
США, 2001 г. В ролях:
Джулия Робертс, Кэтрин
Зета-Джонс, Билли Кри-
стал, Джон Кьюсак, Хэнк
Азария
22.55 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИ-
ЗЫ». (12+)
01.05 «ФРИДА». (16+)
03.05 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «КЛЮЧ ВРЕМЕНИ». (12+)
07.10 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
08.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА
СУДЬБЫ». (16+)
10.20 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПО-
ЛОХ». (12+)
11.50 «ПОЛЯРНЫЙ РЕЙС». (12+)
13.25, 14.15, 19.00, 19.55
«ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВ-
ШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
15.10 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
17.10 «НОВОГОДНИЙ ПАПА». (12+)
20.55 «НА РАЙОНЕ». (16+)
22.35 «БЫК». (16+)
00.25 «СМЕШАННЫЕ ЧУВ-
СТВА». (16+)
02.10 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПО-
ВЕДЕНИЯ». (16+)
03.50 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПО-
ВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ
МСТИТЕЛИ». (16+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.00 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
06.25 «Фиксики. Большой се-
крет». Мультфильм. (0+)
07.55 «Белка и Стрелка.
Звёздные собаки». Мульт-
фильм. (6+)
09.35 «СВАТЫ». (16+)
13.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
14.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.15 «СВАТЫ». (16+)
22.00 Канал новогоднего на-
строения. «ПРИЗРАК». (6+)
Россия, 2015 г. В ролях:
Фёдор Бондарчук, Семен
Трескунов, Ян Цапник, Анна
Антонова, Игорь Угольников
00.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС
ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
02.10 «ПРОГУЛЯКА». (16+)
03.40 «ПО УЛИЦАМ КОМОД
ВОДИЛИ...» (12+)
СУПЕР СУПЕР
05.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
Мультфильм. (0+)
11.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (суб-
титры). (16+)
18.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-
НОЕ». (16+)
23.10 «ШОКОЛАД». (16+)
Драма, Великобритания,
США, 2000 г. В ролях: Жю-
льет Бинош, Джуди Денч,
Альфред Молина, Лена
Олин, Джонни Депп, Карри-
Энн Мосс
01.35 «БЫВШИЕ». (16+) Сери-
ал. Драма, Россия, 2016 г.
В ролях: Любовь Аксенова,
Денис Шведов, Виталий Ха-
ев, Григорий Чабан, Леонид
Громов
03.20 «ДРУЗЬЯ». (16+)
04.00 «ДРУЗЬЯ» (субтитры). (16+)
КИНОКОМЕДИЯ SONY CHANNEL
01.05 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕ-
ГАХ». (16+)
03.40 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
05.35 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
07.45 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГО-
ЛОВУ». (16+)
09.45 «ДОСТАТЬ КОРОТЫШ-
КУ». (16+)
11.45 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
13.45 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ
АЛАДИНА». (6+)
15.45 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ
ДВОИХ». (16+)
17.40 «КРАСАВИЧК СО СТА-
ЖЕМ!». (16+)
19.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!»
(16+) Комедия, Россия,
2019 г.
21.20 «СТАЖЕР». (16+)
23.15 «ШАФЕР НАПРОКАТ». (18+)
06.00, 11.30, 17.10 Правила
моей аптечки. (16+)
06.45, 07.25, 15.40, 16.25
«ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙ-
КИ». (16+)
08.10, 13.50, 18.05 Проект
Подium. (16+)
08.55 «БЛОНДИНКА В ЗАКО-
НЕ-2». (16+)
10.30, 14.35, 18.55 Правила
моей кухни. (16+)
12.20 «ХОЛЛЕРЫ». (16+)
20.00, 20.50, 00.00, 00.50
«ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
21.40, 03.10 «ОБРАЗЦОВЫЕ
БУНТАРКИ». (16+)
22.30, 02.35 «С БОЛЬШОЙ
БУКВЫ!». (16+)
23.05, 01.40 «ВЕРСАЛЬ» (16+)
04.00 «СТАЛЬНЫЕ МАГНО-
ЛИИ». (16+)
ФЕНИКС+ КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00,
00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬ-
БЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00, 03.00 «ОСТРОВ НЕ-
НУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
Сериал. Приключенческая
драма, Украина, Россия, Та-
иланд, 2011 г.
12.00, 20.00, 04.00 «АПО-
СТОЛ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА
ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «НАПАР-
НИЦЫ». (16+) Сериал. Melo-
драма, детектив, Россия,
2016 г. В ролях: Максим
Аверин, Екатерина Куз-
нецова, Марьяна Спивак,
Александр Константинов
15.00, 23.00, 07.00 «ВЫХОЖУ
ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
СТC LOVE STC LOVE
06.00 Ералаш. (0+)
08.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
Сериал. Комедия, Россия,
2007 г. В ролях: Андрей Лео-
нов, Мирослава Карпович,
Анастасия Сиваева, Дарья
Мельникова, Екатерина
Старшова Даша разбила
машину отца. Галина Сер-
геевна вызывает Полежаю-
кина, чтобы он помог ре-
шить эту проблему. Оксана
выходит на работу вместо
секретарши Тамары...
12.00 «ДЕТКА». (16+)
15.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
23.20 б кадров. (16+)
02.20 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУР-
САНТЫ». (16+)
03.50 «Сейлор Мун». Мульт-
сериал. (6+)
05.10 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 00.15 День Патриар-
ха. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30
Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ.
(0+)
11.00 Живое предание. Цикл:
Церковь молодая. (12+)
11.30, 20.20 Прямая линия.
Ответ священника (субти-
тры). (0+)
12.30 «РАССКАЗЫ О КЕШКЕ
И ЕГО ДРУЗЬЯХ». 1 серия.
(0+)
15.00, 00.30 Реакция. (12+)
15.35 Цикл: Воскресенье за
воскресеньем. Фильм 4-й.
(0+)
16.25 Его звали Дед. (16+)
17.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕ-
НА». 1 серия. (0+)
СССР, 1972 г.
19.30, 01.00 «Новый день». (0+)
Новости на СПАСЕ. (0+)
21.25 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕ-
НА». 2 серия. (0+)
22.55, 23.35 Цикл: Воскресе-
нье за воскресеньем. (0+)
01.45 Украина, которую мы
любим. (12+)
02.15 Цикл: День Ангела.
(0+)
02.40 Я хочу ребенка. (12+)
03.10 Молитвослов. (0+)
03.30 В поисках Бога. (12+)
04.00 Беседы с Антонием
Урожским. (0+)
04.15 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок.
С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

22 декабря
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Зачатье праведною Анною Пресвятой
Богородицы.



Пророчицы Анны, матери прор. Самуила. Свт. Софрония, архиеп. Кипрского. Прп. Стефана Новосиятеля. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Василия и Александра пресвитеров. Иконы Божией Матери, именуемой «Нечаянная Радость».

Рождественский пост.

«Духовные песни обладают великой пользой, назиданием и освящением и служат руководством ко всякой добродетели, потому что слова их очищают душу и Дух Святой скоро нисходит на чело века, поющего эти песни».

Свт. Иоанн Златоуст

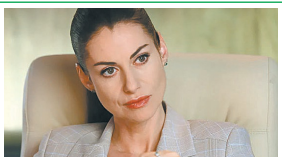
ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 14.10 «Гражданская оборона». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ».** (16+)
- 22.35 Вечерний Ургант. (16+)
- 23.15 «Док-ток». (16+)
- 00.20 На ночь глядя. (16+)
- 01.15 Время покажет. (16+)
- 02.50 Наедине со всеми (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «МОРОЗОВА».** (12+)
- В больнице умирает пожилая женщина Лариса Гусакова, в прошлом - успешный юрист, прокурор и адвокат.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20».** (16+)
- 23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «КАМЕНСКАЯ».** (16+)
- 04.05 «ВЕРСИЯ».** (12+)

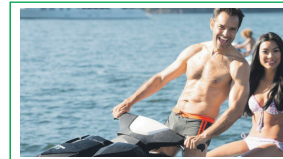
НТВ



21.20 «ПЁС». (16+)

- 05.15 «ЮРИСТЫ».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА».** (16+)
- 11.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
- 21.20 «ПЁС».** (16+)
- 23.45 Сегодня
- 23.55 «КОНСУЛЬТАНТ: ЛИХИЕ ВРЕМЕНА».** (16+)
- 02.35 «ВЗРЫВ».** (16+)

СТС



20.00 «ЗА БОРТОМ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 06.35 «Трое с небес. Истории Аркадии». (6+)
- 07.00 «ПСИХОЛОГИНИ».** (16+)
- 08.00 «РОДКОМ».** (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.05 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ».** (0+)
- 11.05 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 13.30 «КУХНЯ».** (12+)
- 18.30 «РОДКОМ».** (16+)
- 20.00 «ЗА БОРТОМ».** (16+)
- США, 2018 г. Комедия.
- 22.15 «ЦЫПОЧКА».** (16+)
- 00.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ».** (12+)
- 02.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I».** (12+)
- 04.40 «Мороз Иванович». (0+)
- 04.50 «Снежная королева». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

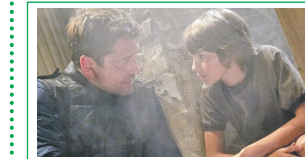
ТНТ ГУБЕРНИЯ



11.15 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 «Импровизация». (16+)
- 09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 10.15 «Бородина против Бузовой». (16+)
- 11.15 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ».** (16+)
- 21.00 «Двое на миллион». (16+)
- 22.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ».** (16+)
- 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
- 00.00 «Дом-2. После заката». (16+)
- 01.00 «Comedy Woman». (16+)
- 02.00 «Stand up». (16+)
- 03.40 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)
- 05.20 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



20.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА».** (16+)
- 22.15 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ».** (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 03.35 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
- 07.20 «На ножах». (16+)
- 10.50 15.00 «Адская кухня». (16+)
- 12.50 «Пацанки-5». (16+)
- Новый учебный год в Школе леди! Героини проекта - заложницы неблагоприятного образа жизни и окружения.
- 21.00 «Лемзя». (16+)
- 22.30 «Орел и решка. Девчата». (16+)
- 23.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 01.20 «Пятница News». (16+)
- 01.55 «Ревизорро». (16+)

Ю

- 05.10 «Папа попал». (12+)
- 09.05 «СуперЖена». (16+)
- 11.10 «МастерШеф». (16+)
- Для участия на проекте не обязательно быть профи и обладать звездочкой Мишлен, главное - всем сердцем любить готовить и делать это с душой. Ведь помимо приготовления разнообразных блюд, участников проверят на сообразительность, оригинальность и прочность.
- 15.15 «Беременная в 16». (16+)
- 20.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 00.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 02.10 «Взвешенные люди». (16+)
- 03.25 «МастерШеф». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 «БРАТАНЬИ». (16+)
- 08.00 КВН. Высший балл. (16+)
- 09.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 11.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 13.00 Улётное видео. (16+)
- 13.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 14.30 «СОЛДАТЫ-7». (12+)
- 20.30 +100500. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 01.00 «БРАТАНЬИ». (16+)
- 02.50 6 кадров. (16+)
- 03.30 Улётное видео. (16+)

МИР

- 05.00, 00.15 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
- 07.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 08.10 «ГАИШНИКИ». (12+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости
- 10.10 «ГАИШНИКИ». (16+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 16.15 Мировое соглашение. (16+)
- 18.15, 19.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+) Сериал. Россия, 2012-2013 гг.
- 21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)
- 23.20 Всемирные игры разума. (12+)

ОТР

- 06.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 06.25 17.05 18.05 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (12+)
- 08.15 15.15 «Календарь». (12+)
- 09.00 16.05 «Врачи». (12+)
- 09.25 16.35 «Среда обитания». (12+)
- 09.45 02.45 «Пять причин поехать в...» (12+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
- 10.10 22.05 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
- 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
- 19.20 «Прав!Да?» (12+)
- 23.50 «Сирожка. Жизнь». (16+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
- 06.30 «БАЛЛАДА О БОМБЕ-РЕ». (16+)
- 08.20 «ФРОНТ». (16+)
- 11.50 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
- 13.50 «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». (16+)
- 15.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕ-ПОЕЗД». (16+)
- 17.40 «БАЛЛАДА О БОМБЕ-РЕ». (16+)
- 19.30 «АПОСТОЛ». (16+) Сериал. Детектив, Россия
- 23.00 «Путь к Победе». (16+)
- 00.10 «ВЫСОТА 89». (16+)
- 02.00 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
- 04.10 «Дети Сталинграда. Мы были в аду». (16+)
- 04.40 «Неизвестная война. «Битва за Москву». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 07.55 «Феи: Невероятные приключения». (0+)
- 08.25 «Феи: Тайна зимнего леса». (0+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Город героев». (6+)
- 13.00 «Новая школа императора». (0+)
- 14.00 «Команда Дроникс». (6+)
- 14.30 «Финес и Ферб». (6+)
- 16.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 17.40 «Головоломка». (6+)
- 19.30 «В поисках Дори». (6+)
- 21.30 «Микки: Однажды под Рождество». (6+) Микки и Минни вместе с друзьями Гуфи, Максом и тремя племянниками собираются у каминя, чтобы рассказать о рождественских чудесах.
- 22.40 «Отель Трансильвания». (12+)
- 23.00 «ЭЛОИЗА-2: РОЖДЕСТВО». (6+) США, 2003 г. В ролях: Джули Эндрюс, Софья Васильева
- 00.55 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)
- 03.05 «С Рождеством от всего сердца!» (0+)
- 04.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 04.30 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.40 «Команда Дино». (0+)
- 08.40 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.20 «Микроистория». (0+)
- 09.30 Мультифильмы. (0+)
- 10.30 «Деревяшки». (0+)
- 10.35 «Супер Ралли». (0+)
- 11.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
- 11.35 «Супер Зак». (0+)
- 12.15 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 12.40 «Ниндзяго». (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
- 13.35 «Фиксикки». (0+)
- 14.00 Навигатор. Новости. (0+)
- 14.05 Курьёз не всерьёз! (0+)
- 14.10 «Китти не кошка». (6+)
- 14.50 «Лео и Тиг». (0+)
- 15.35 «Лео и Тиг» (0+)
- 15.40 Зелёный проект. (0+)
- 16.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.10 «Клуб Винкс». (6+)
- 16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 17.00 «Три кота». (0+)
- 17.45 «Смешарики. Азбука профессионального будущего». (0+)
- 17.50 «Кинди Кидс» (0+)
- 18.00 «Весёлые паровозики из Чаггингтона». (0+)
- 18.30 «44 котёнка». (0+)
- 18.55 «Пластинки». (0+)
- 19.00 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.25 «Истории Сильвианан Фэмилис». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.00 «Бен 10». (12+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.50 «Фьюжен Макс». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Реальные дальнбойщики. (16+)
- 06.45, 07.10 Гаражное золото. (12+)
- 07.35 Крутой тюнинг. (12+)
- 08.25, 08.50 Битвы за контейнеры. (12+)
- 09.15 Как это сделано? Спецвыпуск: турбо. (12+)
- 10.06 Махинаторы. (12+)
- 10.57 Забытая инженерия. (12+)
- 11.48 Реактивное Рождество. (12+)
- 12.39 Голые и напуганные. (16+)
- 13.30, 13.56 Как это устроено? (12+)
- 14.21 Музейные загадки. (12+)
- 15.12 Крутой тюнинг. (12+)
- 16.03, 16.29 Гаражное золото. (12+)
- 16.54 Железная дорога Австралии. (12+)
- 17.45, 02.10 Махинаторы. (12+)
- 18.36 Разрушитель. (16+)
- 19.02 Битвы за контейнеры. (16+)
- 19.27, 19.53 Как построить... что угодно. (12+)
- 20.18 Крутой тюнинг. (12+)
- 21.09, 21.35 Гаражное золото. (12+)
- 22.00 Голые и напуганные. (16+)
- 22.51, 04.28 Выжить вместе. (12+)
- 23.42 Музейные загадки. (12+)
- 00.33 Реальные дальнбойщики. (12+)
- 01.24 Забытая инженерия. (12+)
- 02.56, 03.19 Как это устроено? (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.10 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.35, 07.05 Даты, вошедшие в историю. (12+)
- 07.40, 08.30, 09.20 Тайны музеев. (12+)
- 10.10 Большой барьерный риф с Дэвидом Аттенборо. (6+)
- 11.05 Мутации погоды. (12+)
- 11.55 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 12.50 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)
- 13.50 Тайная война. (12+)
- 14.45 Тайны музеев. (12+)
- 15.35 Тайны военной машины нацистов. (12+)
- 16.30 Линии фронта. (12+)
- 17.30, 18.20 Загадки Египта. (12+)
- 19.15 Расшифровка тайн. (12+) Сезон: 1. США, 2019 г.
- 20.00 Тайная история рыцарей Храма. (12+) Сезон: 1. Чешская Республика, 2019 г.
- 21.00 Салемские ведьмы. (12+) Сезон: 1. Канада, 2019 г.
- 21.55 Расшифрованные сокровища. (12+) Сезон: 3. Великобритания, 2014 г.
- 22.50 Расшифровка тайн. (12+) Сезон: 1
- 23.35 Охотники на нацистов. (16+)
- 00.25 Загадки Египта. (12+)
- 01.20 Тайны музеев. (12+)
- 02.10, 02.55 Музейные тайны. (12+)
- 03.40, 04.35 Запретная история. (12+)
- 05.25 Родовые проклятия. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00, 06.20 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
- 06.45 Авто-SOS. (16+)
- 07.35 Инстинкт выживания. (16+)
- 08.25 Ледяная дорога (16+)
- 09.15 Труднейший в мире ремонт. (16+)
- 10.05 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 10.55, 11.20 Фабрика еды. (16+)
- 11.45 Дикая тунец. (16+)
- 12.35 Инстинкт выживания. (16+)
- 13.25 Авто-SOS. (16+)
- 14.15 Инстинкт выживания. (16+)
- 15.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 15.55 Граница. (16+)
- 16.45 Инстинкт выживания. (16+)
- 17.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 18.30 Секретные материалы древности. (16+)
- 19.20 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 20.05, 20.35 Фабрика еды. (16+)
- 21.00, 03.30 Дикая тунец: Север против Юга. (16+)
- 21.50 В поисках Атлантиды. (12+)
- 22.40 Авто-SOS. (16+)
- 23.30 Злоключения за границей. (16+)
- 00.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 01.10, 01.55 Авто-SOS. (16+)
- 02.45 Инстинкт выживания. (16+)
- 04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)

РОССИЯ К
Культура



12.25 «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.30 Новости
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 20.05 «Правила жизни»
- 07.35 18.35 23.50 «Короля делает свита»
- 08.30 Легенды кино
- 09.00 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.45 ХХ век
- 11.55 02.30 «Роман в камне»
- 12.25 «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА»
- 13.35 «Первые в мире»
- 13.50 Искусственный отбор
- 14.30 «Звезда бессмыслицы. ОБЭРИУТЫ»
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 «Библейский сюжет»
- 15.50 «Душа Петербурга»
- 16.45 «Искатели»
- 17.35 01.35 К 250-летию со дня рождения Людвиг ван Бетховена
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Спектакль «И воссияет вечный свет»
- 22.05 «Владимир Коковцов»

ТВЦ ТВЦ



08.40 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 10.35 «Татьяна Шмыга. Королева жила среди нас». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «КОЛОМБО». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «УБИЙСТВО В КОЛЛИУРЕ». (16+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Остаться в живых». (12+)
- 17.50 События
- 18.15 «ТРИ В ОДНОМ». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Линия защиты. (16+)
- 23.05 «Прощание». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Удар властью. Борис Березовский». (16+)
- 01.35 «Прощание». (16+)
- 02.15 «КОЛОМБО». (12+)

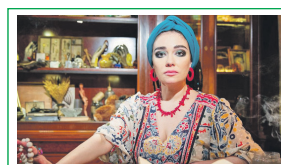
ТВ-3 ТВ-3



20.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 13.35 Не ври мне. (12+)
- 14.40 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 16.55 Знаки судьбы. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
- ФБР подозревает, что Джонатан помог бежать из тюрьмы одному из заключенных...
- 20.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)
- Расследование убийства бывшего сенатора приводит КБР в Голливуд...
- 23.00 «НЕ ДЫШИ». (18+)
- 01.00 «Колдуны мира». (16+)
- 02.00 Человек-невидимка. (16+)
- 03.00 «СНЫ». (16+)
- 03.45 Скажи мне правду. (16+)
- 04.30 «Городские легенды». (16+)
- 05.15 О здоровье: Понарошку и всерьез. (12+)

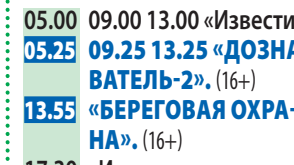
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



13.30 «Порча». (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)
- 06.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.50 Давай разведемся! (16+)
- 09.00 Тест на отцовство. (16+)
- 11.15 «Реальная мистика». (16+)
- 12.25 «Понять. Простить». (16+)
- 13.30 «Порча». (16+)
- 14.00 «Знахарка». (16+)
- 14.35 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ». (16+)
- 19.00 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)
- Украина, 2019 г. Мелодрама.
- 23.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ». (16+)
- 03.35 «Порча». (16+)
- 04.00 «Знахарка». (16+)
- 04.25 «Понять. Простить». (16+)
- 05.15 «Реальная мистика». (16+)
- 06.05 Домашняя кухня. (16+)

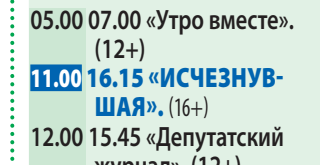
5 5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 «Известия»

- 05.25 09.25 13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 13.55 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
- 19.45 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 03.25 «Известия»
- 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
- 08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 08.40 10.05 13.35 14.05
«КАМЕНСКАЯ». (16+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.50 «Бог войны». (12+)
- 19.40 «Последний день». (12+)
- 20.25 «Секретные материалы». (12+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «30-ГО УНИЧОЖИТЬ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 16.15 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)
- 12.00 15.45 «Депутатский журнал». (12+)
- 12.15 14.15 «Народные деньги». (12+)
- 12.30 «Область спорта». (12+)
- 12.45 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.00 18.00 01.45 «Футбол губернии». (12+)
- 13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
- 14.00 16.00 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
- 17.15 02.45 «Заметные люди». (12+)
- 18.45 21.45 «Парламентский дневник». (12+)
- 19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурган» - «Юрга». Ханты Мансийск. (12+)
- 22.00 01.15 «Здоровая среда». (12+)
- 23.00 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВОЛЬДАХ». (12+)
- 00.45 «Метод исследования». (12+)
- 02.15 «Мастера». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 08.55 12.00 13.45 15.30
17.20 19.45 22.30 Новости
- 06.05 12.05 14.50 19.00 22.35
01.00 Все на Матч!
- 09.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 10.15 Еврофутбол. (0+)
- 11.30 «Как это было на самом деле. Карлсен - Карякин». (12+)
- 12.45 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.50 «Матч! Голос. Конкурс комментаторов». (0+)
- 15.35 Зимние виды спорта. Обзор. (0+)
- 16.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 17.25 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины
- 19.50 Английский акцент. (12+)
- 20.25 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/4 финала
- 22.55 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/4 финала
- 02.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
- 04.00 «ИГРЫ». (0+)
- EUROSPORT 1
- 00.50 Автогонки. WTCR. Обзор. (12+)
- 01.50 Снукер. 6+
- 03.30, 04.15, 07.00, 07.30, 08.00, 08.45, 09.30, 10.00, 20.30, 21.00, 23.50 Горные лыжи. Кубок мира. Мужчины. (12+)
- 05.00, 16.00 Снукер. Scottish Open. Финал. (6+)
- 10.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Рука. HS 142. (12+)
- 11.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Нижний Тагил. (12+)
- 12.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира по полётам. Планица. HS 240. (12+)
- 14.00, 15.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. (12+)
- 18.30, 19.30 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Мужчины. (6+)
- 19.00, 20.00 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Женщины. (6+)
- 21.35, 22.15, 23.00 Горные лыжи. Кубок мира. Вальд Изер. Женщины. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
- 05.00 Золотая лихорадка (16+)
- 05.55 10.00 13.55 18.25 «Зажигай Звезду». (12+)
- 06.00 11.40 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 06.40 08.35 15.00 18.30 Прогнозы. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 TOP Чарт. (16+)
- 10.05 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
- 10.30 Прогноз по году. (16+)
- 12.25 Мир в одной тарелке (16+)
- 12.50 02.00 Караокинг. (16+)
- 14.00 Золотая дюжина. (16+)
- 15.25 Битва фанклубов. (16+)
- 16.10 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.15 Отпуск без путёвки (16+)
- 19.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 20.00 «Женщина года. Моргенштерн». (16+)
- 21.00 Todes. (16+)
- 23.00 МузРаскрутка. (16+)
- 23.30 «10 Sexy». (18+)
- 00.25 # ЯНАМУЗТВ. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000 TV1000
- 05.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 07.00 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
- 09.05 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
- 10.55 «ФРИДА». (16+)
- 13.05 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
- 15.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 17.05 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (12+)
- 19.00 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+) США, 1995 г.
- 20.50 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+) США, 2000 г.
- 22.45 «ЭММА». (16+)
- 00.55 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)
- 02.50 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО
- 07.15 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
- 08.55 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 10.20 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 11.55 «НОВОГОДНИЙ ПАПА». (12+)
- 13.40, 14.30, 19.00, 19.55 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВСКИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
- 15.40 «БЫК». (16+)
- 17.20 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
- 20.50 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ». (16+)
- 22.55 «ПРОВОДНИК». (16+)
- 00.30 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
- 02.30 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
- 04.00 «ПОЛЯРНЫЙ РЕЙС». (12+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 04.50 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» (12+)
- 06.35 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 08.15 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 09.35 «СВАТЫ». (16+)
- 13.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 14.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 18.15 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 Канал новогоднего настроения. «ЕЛКИ-5». (12+) Россия, 2016 г. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков, Гоша Куценко
- 23.35 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ». (12+)
- 01.20 Золото «Ленфильма». «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
- 03.40 «СТЕЖКИ-ДОРОЖКИ». (6+)
- СУПЕР СУПЕР
- 05.00 «ДРУЗЬЯ». (16+) Сериал. Комедия, США, 1994-2004 гг. В ролях: Дженифер Энистон, Кортни Кокс, Лиза Кудроу, Мэтт ЛеБлан, Мэттью Перри, Дэвид Швиммер
- 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 18.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.10 «НА КРЮЧКЕ!» (16+) Романтическая комедия, Россия, 2010 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Константин Крюков, Марат Башаров, Игорь Угольников, Максим Матвеев, Валерий Николаев
- 01.00 «БЫВШИЕ». (16+)
- 03.40 «ДРУЗЬЯ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 01.10 «МАЛЫШКАМ ЭТО НРАВИТСЯ». (16+)
- 03.00 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!» (18+)
- 04.50 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
- 06.35 «УБОЙНЫЙ ОГОНЕК». (16+)
- 08.20 «СТАЖЕР». (16+)
- 10.15 «УДАЧИ, ЧАК!». (16+)
- 12.05 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (16+)
- 14.00 «ПОМОГИТЕ СТАТЬ ОТЦОМ!». (16+)
- 15.50 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (6+)
- 17.40 «SUPERАЛИБИ». (16+)
- 19.30 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)
- 21.05 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+) Комедия, фэнтези, Бельгия, Франция, 2015 г.
- 23.15 «ИЗ ЖИЗНИ ТАЙНЫХ АГЕНТОВ». (12+)
- SONY CHANNEL
- 06.00, 11.20, 17.10 Правила моей аптеки. (16+)
- 06.45, 07.25, 15.40, 16.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 08.10, 13.50, 18.05 Проект Подиум. (16+)
- 08.55 «БЕСКОНЕЧНО БЕЛЫЙ МЕДВЕДЬ». (16+) США, 2014 г.
- 10.20, 14.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
- 12.10, 13.00, 20.00, 20.50, 00.15, 01.05 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
- 21.40, 03.40 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)
- 22.30, 02.55 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)
- 23.15, 01.55 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
- 04.30 «ХОЛЛЕРЫ». (16+)
- ФЕНИКС+ КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «АПОСТОЛ». (16+) Сериал. Боевик, военный фильм, драма, мелодрама, приключения, шпионский фильм, Россия, 2008 г.
- 13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Аросева, Кирилл Сафонов, Анна Казючич
- 14.00, 22.00, 06.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 Ералаш. (0+)
- 08.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 12.05 «ДЕТКА». (16+)
- 15.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+) Сериал. Молодёжная драма, Россия, 2013 г. Марина подозревает, что это Настя испортила её форму. Настя становится причиной ссор Марины, Егора и Димы. Казанцев придумывает, как подставить Жилина. Макеев снова становится главным тренером «Медведей». А Кисляка выгоняют из команды...
- 23.20 б кадров. (16+)
- 02.20 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 03.55 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
- 05.15 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
- 05.00, 00.20 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 18.35 Завет. (6+)
- 06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Свое с Андреем Даниленко. (6+)
- 11.30, 20.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 12.30 «РАССКАЗЫ О КЕШКЕ И ЕГО ДРУЗЬЯХ». 2 серия. (0+)
- 15.00, 00.35 Реакция. (12+)
- 15.35, 23.35 Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильм 5-й. (0+)
- 16.20 Старцы. (12+) О старцах Псково-Печерского монастыря, истории обители, монахах и иноках.
- 17.05 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». 2 серия. (0+)
- 19.30, 01.05 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 21.25 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». 3 серия. (0+)
- 22.50 Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильм 4-й. (0+)
- 01.50 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
- 02.40 И будут двое... (12+)
- 03.30 Молитвослов. (0+)
- 03.45 Цикл: День Ангела. (0+)
- 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

23 декабря
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Свт. Иоасафа, еп. Белгородского.

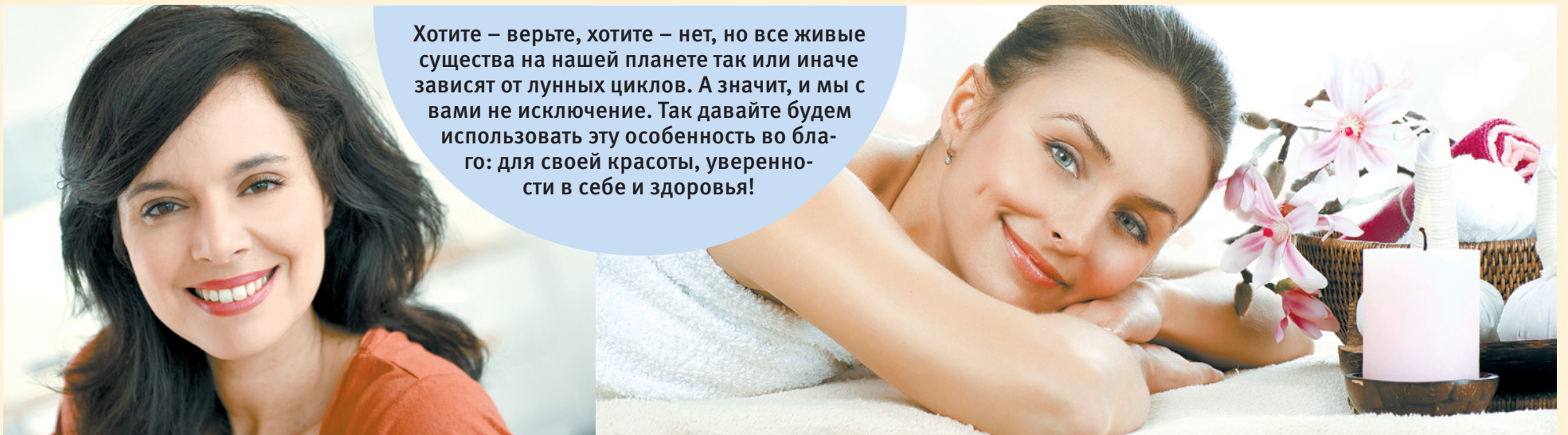


Мчч. Мины, Ергомена и Евграфа. Мч. Гемелла Пафлагонянина. Прп. Фомы. Блж. Иоанна и родителей его блжж. Стефана и Ангелины Бранковичей, правителей Сербских. Сщмчч. Иакова и Александра пресвитеров, сщмч. Евграфа пресвитера и сына его мчч. Михаила. Сщмчч. Анатолия, Александра, Евгения, Константина, Николая пресвитеров и с ними мчч. Петра, Евсевия, Михаила, Доротея, Лаврентия, Григория и мцц. Александры и Татианы. Сщмчч. Михаила пресвитера. Прмч. Сергия. Сщмчч. Николая и Алексия пресвитеров. Свв. Анны и Татианы испс. Св. Феклы испс. Прп. Анны испс.

Рождественский пост.

« Церковь сладкопением углубляет смысл сказанного, когда сама музыка раскрывает, насколько возможно, мысль, заключенную в тексте. Этой приправой, как сладостями, придается вкус пище уроков». Прп. Григорий Нисский

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Хотите – верьте, хотите – нет, но все живые существа на нашей планете так или иначе зависят от лунных циклов. А значит, и мы с вами не исключение. Так давайте будем использовать эту особенность во благо: для своей красоты, уверенности в себе и здоровья!

МЕСЯЦ	Благоприятные дни для стрижки и окрашивания волос	Благоприятные дни для косметологических процедур	Благоприятные дни для похода в баню	Благоприятные дни для маникюра и педикюра	Неблагоприятные дни для ухода за собой
ЯНВАРЬ	4 января 13-14 января 16 января 23 января	4 января 14-15 января 21-22 января 26 января	3 января 12 января 22-23 января 26 января	3 января 10 января 15 января 31 января	27 января 28 января
☾ 1-12 ЯНВАРЯ ● 13 ЯНВАРЯ ☽ 14-27 ЯНВАРЯ ○ 28 ЯНВАРЯ ☾ 29-31 ЯНВАРЯ					
ФЕВРАЛЬ	1-2 февраля 8 февраля 13 февраля 15 февраля 17 февраля 25 февраля	2 февраля 5 февраля 7-9 февраля 28 февраля	6 февраля 8 февраля 12 февраля 16-18 февраля 24 февраля 28 февраля	1-2 февраля 13-14 февраля 18 февраля 28 февраля	4 февраля 11 февраля 19 февраля 27 февраля
☾ 1-10 ФЕВРАЛЯ ● 11 ФЕВРАЛЯ ☽ 12-26 ФЕВРАЛЯ ○ 27 ФЕВРАЛЯ ☾ 28 ФЕВРАЛЯ					
МАРТ	10 марта 17-18 марта 24-25 марта 27 марта	5 марта 7 марта 9 марта 19 марта 26 марта	1 марта 7-8 марта 16 марта 24 марта 31 марта	5 марта 9-10 марта 19 марта 23 марта	13 марта 21 марта 28 марта
☾ 1-12 МАРТА ● 13 МАРТА ☽ 14-27 МАРТА ○ 28 МАРТА ☾ 29-31 МАРТА					
АПРЕЛЬ	3 апреля 13-15 апреля 17 апреля 21-22 апреля 24 апреля	2-4 апреля 6 апреля 9 апреля 16 апреля 18 апреля 23 апреля 30 апреля	3 апреля 6-7 апреля 17 апреля 22 апреля 28-29 апреля	2-4 апреля 6 апреля 9 апреля 18 апреля 23 апреля 30 апреля	12 апреля 26 апреля
☾ 1-11 АПРЕЛЯ ● 12 АПРЕЛЯ ☽ 13-26 АПРЕЛЯ ○ 27 АПРЕЛЯ ☾ 28-30 АПРЕЛЯ					
МАЙ	1 мая 10-13 мая 15 мая 17-18 мая 22 мая 29 мая	2 мая 4 мая 14 мая 16 мая 21 мая 28 мая 30 мая	2-3 мая 6 мая 8 мая 12 мая 14 мая 21 мая 29 мая	2 мая 16 мая 21 мая 28 мая 30 мая	19 мая 26 мая
☾ 1-10 МАЯ ● 11 МАЯ ☽ 12-25 МАЯ ○ 26 МАЯ ☾ 27-31 МАЯ					
ИЮНЬ	1 июня 7 июня 12 июня 14-17 июня 19 июня 21 июня	1 июня 6 июня 11 июня 17 июня 15 июня 20 июня 25 июня 27 июня	7 июня 11 июня 17 июня 23 июня 27 июня 30 июня	6 июня 11 июня 13 июня 15 июня 20 июня 25 июня	2 июня 10 июня 24 июня
☾ 1-9 ИЮНЯ ● 10 ИЮНЯ ☽ 11-23 ИЮНЯ ○ 24 ИЮНЯ ☾ 25-30 ИЮНЯ					



Помните, что данные лунного календаря – это рекомендации. Выбор за вами, прислушиваться к ним или нет. Однако не стоит впадать в крайности и рассчитывать только на лунные циклы. Многие зависят от правильного питания, двигательной активности, режима сна и бодрствования, умения расслабляться.



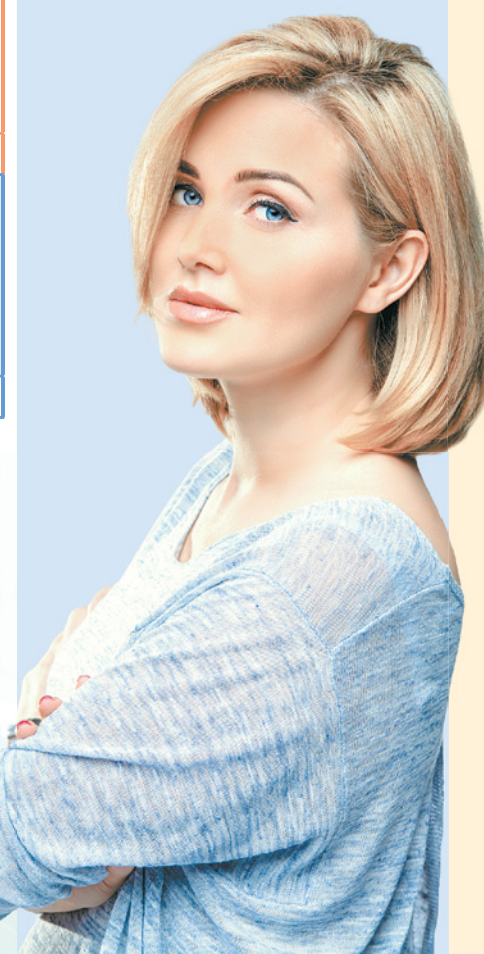
Условные обозначения: ☽ – растущая Луна, ☾ – убывающая Луна, ● – новолуние, ○ – полнолуние.

КРАСОТЫ НА 2021 ГОД

МЕСЯЦ	Благоприятные дни для стрижки и окрашивания волос	Благоприятные дни для косметологических процедур	Благоприятные дни для похода в баню	Благоприятные дни для маникюра и педикюра	Неблагоприятные дни для ухода за собой
ИЮЛЬ	7 июля 11-15 июля 18 июля 21-22 июля 24 июля 31 июля	4 июля 9 июля 11 июля 13-16 июля 23 июля 25 июля	4-8 июля 23 июля 20-21 июля 27 июля 31 июля	4 июля 9 июля 11 июля 13-16 июля 23 июля 25 июля	10 июля 17 июля
	1-9 ИЮЛЯ	10 ИЮЛЯ	11-23 ИЮЛЯ	24 ИЮЛЯ	25-31 ИЮЛЯ
АВГУСТ	9-12 августа 18-19 августа 21 августа 28 августа	1 августа 6 августа 10 августа 13 августа 20 августа 27 августа 29 августа	3-4 августа 7 августа 10-11 августа 15 августа 19 августа 21 августа 28-31 августа	7 августа 9-11 августа 16-19 августа 21 августа	23 августа
	1-7 АВГУСТА	8 АВГУСТА	9-21 АВГУСТА	22 АВГУСТА	23-31 АВГУСТА
СЕНТЯБРЬ	4 сентября 6-8 сентября 15-16 сентября 18 сентября 27 сентября	3 сентября 5 сентября 10 сентября 12 сентября 17 сентября 24 сентября 26 сентября	4-5 сентября 9 сентября 14 сентября 16-17 сентября 23 сентября 28 сентября 30 сентября	4-6 сентября 9 сентября 12 сентября 16-18 сентября	13 сентября 20 сентября 21 сентября
	1-6 СЕНТЯБРЯ	7 СЕНТЯБРЯ	8-20 СЕНТЯБРЯ	21 СЕНТЯБРЯ	22-30 СЕНТЯБРЯ
ОКТЯБРЬ	5 октября 7 октября 11-13 октября 28 октября 30 октября	1 октября 3 октября 5 октября 8 октября 10 октября 12 октября 15 октября 22 октября 24 октября 29 октября 31 октября	3 октября 9-10 октября 14 октября 21-23 октября 26 октября 31 октября	2 октября 3-5 октября 7 октября 11-13 октября 18 октября 23 октября 28-30 октября	6 октября 18 октября 20 октября
	1-5 ОКТЯБРЯ	6 ОКТЯБРЯ	7-19 ОКТЯБРЯ	20 ОКТЯБРЯ	21-31 ОКТЯБРЯ
НОЯБРЬ	2 ноября 6 ноября 8-11 ноября 14 ноября 17-18 ноября 25 ноября	2 ноября 7 ноября 9-10 ноября 21 ноября 26 ноября 28 ноября	4-6 ноября 9 ноября 12 ноября 16 ноября 19-22 ноября 30 ноября	2-3 ноября 6 ноября 8 ноября 11 ноября 17-18 ноября 23 ноября 29 ноября	13 ноября 15 ноября
	1-4 НОЯБРЯ	5 НОЯБРЯ	6-18 НОЯБРЯ	19 НОЯБРЯ	20-30 НОЯБРЯ
ДЕКАБРЬ	1 декабря 6-7 декабря 9 декабря 14-16 декабря 18 декабря 22 декабря 25 декабря	3 декабря 5 декабря 7 декабря 9-10 декабря 17 декабря 24-26 декабря 31 декабря	5-7 декабря 10 декабря 15-17 декабря 21 декабря 27 декабря 31 декабря	1 декабря 6 декабря 14-16 декабря 22 декабря 25-26 декабря 30-31 декабря	4 декабря 11 декабря 13 декабря
	1-3 ДЕКАБРЯ	4 ДЕКАБРЯ	5-18 ДЕКАБРЯ	19 ДЕКАБРЯ	20-31 ДЕКАБРЯ



Если в календаре какие-то дни отмечены как неблагоприятные, это не значит, что их нельзя посвятить своей красоте и здоровью. Их всегда можно использовать для релаксации, дополнительного сна, просмотра любимого фильма или занятия хобби. При чем тут красота? Мы ответим: спокойствие и положительные эмоции могут заставить глаза сиять, а морщинки разгладиться не хуже, чем визит к косметологу.



ПЕРВЫЙ



01.15 Наедине со всеми. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 13.50 «Горячий лед»
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ».** (16+)
- 22.35 Вечерний Ургант. (16+)
- 23.15 «Док-ток». (16+)
- 00.20 На ночь глядя. (16+)
- 01.15 Наедине со всеми (16+)
- 02.00 Хоккей. Сборная России - сборная Канады. В перерыве - Новости

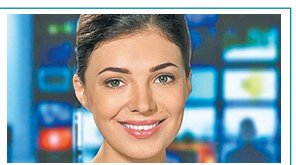
РОССИЯ 1



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «МОРОЗОВА».** (12+)
- На пустыре обнаружен труп неизвестного. Лицо его сожжено кислотой, на пальцах срезаны подушечки.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20».** (16+)
- 23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «КАМЕНСКАЯ».** (16+)
- 04.05 «ВЕРСИЯ».** (12+)

НТВ



19.00 Сегодня

- 05.15 «ЮРИСТЫ».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА».** (16+)
- 11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 23.45 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
- 19.00 Сегодня
- 21.20 «ПЁС».** (16+)
- 23.55 Поздняков. (16+)
- 00.05 «КОНСУЛЬТАНТ: ЛИХИЕ ВРЕМЕНА».** (16+)
- 02.00 «Шпионский мост». (16+)
- 02.45 «ВЗРЫВ».** (16+)

СТС



20.00 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 06.35 «Трое с небес. Истории Аркадии». (6+)
- 07.00 «ПСИХОЛОГИНИ».** (16+)
- 08.00 «РОДКОМ».** (16+)
- 09.00 «ЦЫПОЧКА».** (16+)
- 11.05 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 13.30 «КУХНЯ».** (12+)
- 18.30 «РОДКОМ».** (16+)
- 20.00 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ».** (16+)
- США, 2013 г. Комедия. В ролях: Джейсон Бейтман, Мелисса МакКарти, Аманда Пит.
- 22.15 «ОДНОКЛАССНИКИ».** (16+)
- 00.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I».** (12+)
- 02.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II».** (16+)
- 04.30 «Приключения пингвинёнка Лоло». (0+)
- 05.45 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



22.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 «Двое на миллион». (16+)
- 09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 10.15 «Бородина против Бузовой». (16+)
- 11.15 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ».** (16+)
- 20.30 «Идеальная семья. Фильм о фильме». (16+)
- 21.00 «Студия «Союз». (16+)
- 22.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ».** (16+)
- 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
- 00.00 «Дом-2. После заката». (16+)
- 01.00 «Такое кино!» (16+)
- 01.30 «Comedy Woman». (16+)
- 02.25 «ТНТ-Club». (16+)
- 02.30 «Stand up». (16+)
- 04.05 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.35 «ТНТ. Best». (16+)

REN



20.00 «МАКСИМАЛЬНЫЙ РИСК». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «МАКСИМАЛЬНЫЙ РИСК».** (16+)
- 21.55 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ».** (18+)
- 03.20 «НАД ЗАКОНОМ».** (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | ПЯТНИЦА | ЧЕ! | ОТР |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 05.00 03.50 «Орел и решка. Перегрузка». (16+) 07.15 «На ножках». (16+) 11.00 «Адская кухня». (16+) 12.40 19.00 «Пацанки-5». (16+) 14.45 22.30 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+) 17.00 «Орел и решка. Девчата». (16+) 21.00 «Племя». (16+) 23.30 «Теперь я Босс». (16+) 00.35 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.30 «Пятница News». (16+) Только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. 02.05 «Ревизорро». (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.10 «БРАТАНЬИ». (16+) 08.00 6 кадров. (16+) Миниатюрные кинокомедии. 09.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 10.00 Улётное видео. (16+) 11.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 13.00 Улётное видео. (16+) 13.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 14.30 «СОЛДАТЫ-7». (12+) 20.30 +100500. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 01.00 «БРАТАНЬИ». (16+) 02.50 6 кадров. (16+) 03.30 Улётное видео. (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Активная среда». (12+) 06.25 17.05 18.05 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОР». (12+) 08.15 15.15 «Календарь». (12+) 09.00 16.05 «Врачи». (12+) 09.25 16.35 «Среда обитания». (12+) 09.45 02.45 «Пять причин поехать в...» (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 10.10 22.05 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+) 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение» 19.20 «Прав! Да?» (12+) 23.50 «Лев Толстой». (12+) |
| Ю | МИР | ПОБЕДА |
| <ul style="list-style-type: none"> 05.35 «Папа попал». (12+) 08.55 «СуперЖена». (16+) Битва за титул суперженщины начинается! Каждую неделю 4 обаятельные и привлекательные девушки будут выяснять, кто же из них достоин звания лучшей жены. С понедельника по четверг самые будут приходить друг к другу в гости... 10.55 «МастерШеф». (16+) 15.20 «Беременная в 16». (16+) 20.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 00.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.25 «Взвешенные люди». (16+) 03.35 «МастерШеф». (16+) 04.20 «Египта plus чарт». (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «ДОМ СЛИЛИЯМИ» (16+) 07.30 Наше кино. История большой любви. (12+) 08.10, 10.10 «ГАИШНИКИ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости 11.50, 00.20 «ГАИШНИКИ-2». (16+) 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 16.15 Мировое соглашение. (16+) 18.15, 19.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+) 21.40 «Игра в кино». (12+) 23.20 Всемирные игры разума. (12+) 23.25 Шоу «Назад в будущее». (12+) 00.05 Наши иностранцы. (12+) | <ul style="list-style-type: none"> 05.30 «Путь к Победе». (16+) 06.30 «БАЛЛАДА О БОМБЕ-РЕ». (16+) 08.20 «АПОСТОЛ». (16+) 11.50 «СОЛДАТКИ». (12+) 13.10 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+) 14.30 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+) 15.50 «ВЫСОТА 89». (16+) Драма, Россия, 2006 г. 17.40 «БАЛЛАДА О БОМБЕ-РЕ». (16+) 19.30 «АПОСТОЛ». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+) 01.30 «СОЛДАТЫ». (12+) 03.10 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+) 04.40 Неизвестная война. «Блокада Ленинграда». (16+) |

ДЕТСКИЕ

- | КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+) 05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+) 07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 07.55 «Феи: Тайна зимнего леса». (0+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Головоломка». (6+) 13.00 «Новая школа императора». (0+) 14.00 «Команда Дроникс». (6+) 14.30 «Финес и Ферб». (6+) 16.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 17.35 «Город героев». (6+) 19.30 «Рататуй». (0+) 21.45 «Рождественская история». (12+) Disney представляет интерпретацию повести Чарльза Диккенса! Главный герой этой истории - Эбенезер Скрудж - финансист и жуткий скупердядя. Скрудж не знает любви, дружбы, милосердия, доброты, и Рождество для него ничего не значит. Но именно в Сочельник Эбенезера ждет невероятное приключение, которое полностью изменит его жизнь. 23.40 «РОЖДЕСТВО С ХОЛЛИ». (12+) 01.25 «ЭЛЛОИЗА-2: РОЖДЕСТВО». (6+) 02.50 «Фантазия 2000». (0+) 04.00 «101 далматинец». (6+) 04.30 Музыка на Канале Disney. (6+) | <ul style="list-style-type: none"> 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.40 «Команда Дино». (0+) 08.40 «Сказочный патруль». (0+) 09.20 «Игра с сумом». (0+) 09.35 «Ж8 полугаев». (0+) 10.20 «День везения». (0+) 10.30 «Деревяшки». (0+) 10.35 «Супер Ралли». (0+) 11.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 11.35 «Супер Зак». (0+) 12.15 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+) 12.40 «Ниндзяго». (6+) 13.05 «Дикие скричеры!» (6+) 13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 13.35 «Фиксики». (0+) 14.00 Навигатор. Новости. (0+) 14.05 Курьёз не всерьёз! (0+) 14.10 «Китти не кошка». (6+) 14.50 «Лео и Тиг». (0+) 15.35 «Лео и Тиг» (0+) 15.40 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. (6+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 17.00 «Три кота». (0+) 17.45 «Смешарики. Азбука профессии будущего». (0+) 17.50 «Кинди Кидс» (0+) 18.00 «Весёлые паровозики из Чаггинтона». (0+) 18.30 «44 котёнка». (0+) 18.55 «Пластинки». (0+) 19.00 «Зебра в клеточку». (0+) 20.25 «Истории Сильвианн Фэмилис». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Кошечки-собачки». (0+) 20.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 22.00 «Бен 10». (12+) 22.30 «Инфинити Надо». (6+) 22.50 «Фьюжн Макс». (6+) |

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | DISCOVERY CHANNEL | VIASAT HISTORY | NATIONAL GEOGRAPHIC NG |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Реальные дальнбойщики. (12+) 06.45, 07.10 Гаражное золото. (12+) 07.35 Крутой тюнинг. (12+) 08.25, 08.50 Битвы за контейнеры. (12+) 09.15 Как это сделано? Спецвыпуск: турбо. (12+) 10.06 Махинаторы. (12+) 10.57 Забытая инженерия. (12+) 11.48, 12.39 Убитые тачки. (12+) 13.30, 13.56 Как это устроено? (12+) 14.21 Музейные загадки. (12+) 15.12 Крутой тюнинг. (12+) 16.03, 16.29 Гаражное золото. (12+) 16.54 Спасатели-тяжеловесы. (12+) 17.45 Махинаторы. (12+) 18.36, 19.02 Битвы за контейнеры. (16+) 19.27, 19.53 Как построить... что угодно. (12+) 20.18 Крутой тюнинг. (12+) 21.09, 21.35 Гаражное золото. (12+) 22.00 Золотая лихорадка. (16+) 22.51 Выжить вместе. (12+) 23.42 Музейные загадки. (12+) 00.33 Реальные дальнбойщики. (12+) 01.24 Забытая инженерия. (12+) 02.10 Махинаторы. (12+) 02.56, 03.19 Как это устроено? (12+) 03.42, 04.05 Разрушитель. (16+) 04.28 Выжить вместе. (12+) 05.14 Голье и напуганные. (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.10 Невероятные изобретения. (12+) 06.35, 07.05 Даты, вошедшие в историю. (12+) 07.40, 08.30, 09.15 Тайны музеев. (12+) 10.05 Бескрайняя Африка. (12+) 11.05 Мутации погоды. (12+) 11.55 Расшифрованные сокровища. (12+) 12.50 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) 13.45 Тайная война. (12+) 14.45 Тайны музеев. (12+) 15.35 Тайны военной машины нацистов. (12+) 16.30 Линии фронта. (12+) 17.30, 18.20 Загадки Египта. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г. 19.15 Расшифровка тайн. (12+) Сезон: 1. США, 2019 г. 20.00 Тайная история рыцарей Храма. (12+) Сезон: 1. Чешская Республика, 2019 г. 21.05 Салемские ведьмы. (12+) Сезон: 1. Канада, 2019 г. 21.55 Расшифрованные сокровища. (12+) Сезон: 3. Великобритания, 2014 г. 22.50 Расшифровка тайн. (12+) 23.35 Охотники на нацистов. (12+) 00.25 Загадки Египта. (12+) 01.20 Тайны музеев. (12+) 02.10, 02.55 Музейные тайны. (12+) 03.45, 04.35 Расшифровка тайн. (12+) 05.20 Родовые проклятия. (12+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 06.20 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) 06.45 Авто-SOS. (16+) 07.35 Инстинкт выживания. (16+) 08.25 Ледяная дорога. (16+) 09.15 Труднейший в мире ремонт: Техасская телебашня. (16+) 10.05 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Роб Риггл в Исландии. (16+) 10.55, 11.25 Фабрика еды. (16+) 11.50 Дикая тунец. (16+) 12.35 Дикая тунец: Север против Юга. (16+) 13.25 Авто-SOS. (16+) 14.15 Инстинкт выживания. (16+) 15.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 15.55 Граница. (16+) 16.50 Дикая тунец: Север против Юга. (16+) 17.40 Расследования авиакатастроф. (16+) 18.30 Секретные материалы древности: Великий потоп. (16+) 19.20 Международный аэропорт Дубай. (16+) 20.05, 20.35 Фабрика еды. (16+) 23.10 Хранители сокровищ Египта. (16+) 00.00 Авто-SOS. (16+) 00.50 Злоключения за границей: Король сорняков. (16+) 01.35 Расследования авиакатастроф. (16+) 02.20 Инстинкт выживания. (16+) |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста. (6+) не рекомендуются детям до 6 лет. (12+) не рекомендуются детям до 12 лет. (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



08.55 «ВАРЬКИНА
ЗЕМЛЯ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.30 Новости
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.35 23.50 «Орел
в изгнании»
08.30 Легенды мирового
кино
08.55 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.45 XX век
**12.35 «ПОД КУПОЛОМ
ЦИРКА»**
13.45 Абсолютный слух
14.30 «Звезда бессмыслицы.
ОБЭРИУТЫ»
15.05 Новости. Подробно
15.20 Моя любовь - Россия!
15.50 «Владимир Коковцов.
Пламя государствен-
ного служения»
16.45 «Искатели»
17.35 20.45 К 250-летию
со дня рождения Люд-
вига ван Бетховена
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи,
малыши!»
22.30 «Роман в камне»
23.00 Рэптайм

ТВЦ



08.45 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР
В ГАГРАХ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
**08.45 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В
ГАГРАХ». (12+)**
10.35 «Евгений Евстигнеев.
Мужчины не плачут». (12+)
11.30 События
11.50 «КОЛОМБО». (12+)
13.35 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
**15.05 «УБИЙСТВО В СЕН-
ПОЛЬ-ДЕ-ВАНСЕ». (16+)**
16.55 «Актёрские драмы». (12+)
17.50 События
18.15 «ТРИ В ОДНОМ». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Голубой огонёк». Бит-
ва за эфир». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Мужчины Татьяны
Самойловой». (16+)
01.35 «Голубой огонёк». Бит-
ва за эфир». (12+)

ТВ-3



17.25 «Слепая». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Вернувшиеся. (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
13.35 Не ври мне. (12+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 Знаки судьбы. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
Джонатану удастся разгадать шифр в дневнике Бишопа и узнать следующий шаг незнакомки.
20.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+).
23.00 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
01.00 «Колдуны мира». (16+)
02.00 Человек-невидимка. (16+)
03.00 «СНЫ». (16+)
03.45 Скажи мне правду. (16+)
04.30 «Городские легенды». (16+)
05.15 О здоровье: Понарошку и всерьез. (12+)

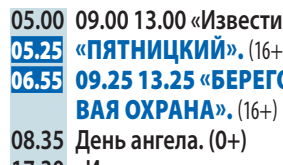
ДОМАШНИЙ



09.10 Тест на отцовство. (16+)

- 06.30 По делам несовер-
шеннолетних. (16+)
08.00 Давай разведёмся! (16+)
09.10 Тест на отцовство. (16+)
11.25 «Реальная мистика». (16+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.40 «Порча». (16+)
14.15 «Знахарка». (16+)
**14.50 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИ-
ВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)**
**19.00 «ГОРИЗОНТЫ ЛЮБ-
ВИ». (16+)**
Украина, 2017 г. Мело-
драма. В ролях: Марина
Денисова, Даниил Белых,
Дмитрий Сарансков,
Тимофей Крицкий.
**23.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ
В ЭДЕМ». (16+)**
03.35 «Порча». (16+)
04.00 «Знахарка». (16+)
04.25 «Понять. Простить». (16+)
05.15 «Реальная мистика». (16+)
06.10 «6 кадров». (16+)

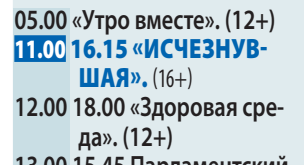
5 5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 «Известия»

- 05.25 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)**
06.55 09.25 13.25 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
08.35 День ангела. (0+)
17.30 «Известия»
17.45 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.35 «Известия»
03.45 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
★ ЗВЕЗДА
06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.40 «Военная приемка». (6+)
09.50 10.05 13.15 14.05 «ОТРЯД КОЧУБЕЯ». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.50 «Бог войны». (12+)
19.40 «Легенды космоса». (6+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 16.15 «ИСЧЕЗНУВШАЯ». (16+)**
12.00 18.00 «Здоровая среда». (12+)
13.00 15.45 Парламентский дневник. (12+)
13.15 «Специальный репортаж». (12+)
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.15 «Адрес истории». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
17.15 01.00 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
19.15 21.15 02.15 «Эффект времени». (12+)
19.45 20.45 01.45 «Общее дело». (12+)
20.00 22.00 02.45 «Современники». (12+)
20.15 22.15 03.15 «Up&Down. Уникальные судьбы спортсменов». (12+)
21.45 03.00 «Мастера». (12+)
22.45 «КАНИКУЛЫ ДЖОЙ». (12+)
00.30 «Метод исследования». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ
06.00 08.55 12.00 13.45 15.30
17.20 19.20 21.55 Новости
06.05 12.05 14.50 18.40 22.05
01.00 Все на Матч!
09.00 Профессиональный бокс. (16+)
10.15 Еврофутбол. Обзор. (0+)
11.30 «Большой хоккей». (12+)
12.45 Смешанные единоборства. (16+)
13.50 «В центре событий». (12+)
15.35 «ПАРЕНЬ ИЗ КАЛЬЦИЯ». (16+)
17.25 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Итоги года. (0+)
19.25 Хоккей. «Динамо» (Москва) - «Ак Барс» (Казань). КХЛ. Прямая трансляция
22.25 Профессиональный бокс. Е. Терентьев - В. Плотников. Бой за титул WBA. Прямая трансляция из Москвы
02.00 «Тафгай. История Боба Пробрерта». (16+)
- EUROSPORT 1
00.30 Горные лыжи. Кубок мира. Альпа-Бадиа. Мужчины. Слалом. (12+)
01.15 Горные лыжи. Кубок мира. Мадонна-ди-Кампильо. Мужчины. Слалом. (12+)
02.00 Снукер. Scottish Open. Финал. (6+)
03.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. HS 240. (12+)
05.00, 16.00 Снукер. Чемпионат мира. Финал. (6+)
07.00, 18.35 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Обзор. (12+)
08.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (12+)
09.30, 21.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (12+)
10.30, 22.00 Велоспорт. «Вуэльта». Обзор. (12+)
11.30 Теннис. Australian Open. Мужчины. Финал. (6+)
13.00 Теннис. US Open. Мужчины. Финал. (6+)
14.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Финал. (6+)
20.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2020. Обзор. (12+)
23.05 Теннис. Australian Open. Женщины. Финал. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
05.55 10.00 13.55 18.25 «#ЗажигайЗвезду». (12+)
06.00 11.40 16.20 «10 клипов дня». (16+)
06.40 08.35 15.00 18.30 Пронности. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.05 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)
12.20 «Женщина года. Моргенштерн». (16+)
13.20 20.00 Live в кафе. (16+)
14.00 У-Дачный чарт. (16+)
15.25 Битва фанклубов. (16+)
17.10 «10 самых». (16+)
17.45 Лайкер. (16+)
19.00 TOP Чарт. (16+)
20.40 «Александр Ревва. Человек-фейерверк». (16+)
21.20 «Новая волна-2019». Закрытие конкурса. (16+)
23.30 Прогноз по году. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000
05.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (12+)
07.10 «ЭММА». (16+)
09.40 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)
11.35 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)
13.15 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)
15.15 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
17.05 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
19.00 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
20.45 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
22.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
00.30 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (12+)
02.15 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
03.45 «Красная Шапка против зла». Мультфильм. (12+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.00 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
08.00 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ». (16+)
10.15 «ПРОВОДНИК». (16+)
11.55 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
13.35, 14.25 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
15.35 «ЭЛАСТИКО». (16+)
17.10 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
19.00, 19.50 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
20.50 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
Россия, 2010 г.
22.40 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
Россия, 2013 г.
00.20 «14+». (16+)
02.00 «МЕЧЕНОСЕЦ». (18+)
04.10 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)

- КИНОКОМЕДИЯ
00.55 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
02.50 «ШАФЕР НАПРОКАТ». (18+)
04.40 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
06.20 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)
08.20 «МАЛЬЧИКАМ ЭТО НРАВИТСЯ». (16+)
10.15 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)
11.55 «ДОСТАТЬ КОРОТЫШКУ». (16+)
13.55 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)
15.45 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
17.40 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
19.30 «МЫ - МИЛЛЕРЫ». (16+)
21.35 «ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА». (18+)
- SONY CHANNEL
06.00, 11.20, 17.10 Правила моей пекарни. (16+)
06.45, 07.25, 15.40, 16.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
08.10, 13.50, 18.05 Проект Подиум. (16+)
08.55 «ХОЛЛЕРЫ». (16+)
США, 2015 г. В ролях: Марго Мартидейл, Шарлотта Коппи
10.20, 14.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
12.10, 13.00, 20.00, 20.50, 00.10, 01.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
21.40, 03.25 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)
22.30, 02.40 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)
23.15, 01.45 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
04.10 «КОШКИ-МЫШКИ». (16+)

- ДОМ КИНО
04.50 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА». (12+)
06.45 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
08.05 «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+)
09.35 «СВАТЫ». (16+)
13.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
14.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.15 «СВАТЫ». (16+)
22.00 Канал новогоднего настроения. «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)
Великобритания, США, Австрия, 2010 г.
00.15 «ЕЛКИ-3». (12+)
02.00 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
03.20 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)
- СУПЕР
05.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
Сериал. Фантастика, США, 1998-2006 гг.
18.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
Сериал. Фантастика, США, Канада, 2005-2020 гг. В ролях: Джаред Паладеки, Дженсен Эклс, Миша Коллинз, Марк Шепард
23.10 «ДА НЕ МОЖЕТ БЫТЬ». (16+)
Мелодрама, США, 2007 г. В ролях: Райан Рейнольдс, Эбигейл Бреслин, Айла Фишер, Рэйчел Вайс, Элизабет Бэнкс
01.25 «БЫВШИЕ». (16+)
04.10 «ДРУЗЬЯ». (16+)

- ФЕНИКС+ КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
Сериал. Драма, комедия, мелодрама, Россия, 2002 г. В ролях: Екатерина Семенова, Анжелика Вольская, Александр Мохов, Дмитрий Щербина, Ольга Понизова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОСТРОВ НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «АПОСТОЛ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2009 г.
- СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)
Детский юмористический киножурнал.
08.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
12.10 «ДЕТКА». (16+)
15.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
23.20 6 кадров. (16+)
Скетчшоу.
02.20 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Сериал. Драме-ди, Россия, 2008 г. В ролях: Денис Беренсеев, Аристарх Венес, Кирилл Емельянов, Павел Бессонов, Никита Тезин Полина узнаёт, что ей необходима операция. Варнава пытается, во что бы то ни стало, вернуть Нику...
03.50 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
05.15 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
05.00, 23.40 День Патриарха. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Украина, которую мы любим. (12+)
11.30, 20.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
12.30 «РАССКАЗЫ О КЕШКЕ И ЕГО ДРУЗЬЯХ». 3 серия. (0+)
СССР, 1974 г.
15.00, 23.50 Реакция. (12+)
15.35, 22.50 Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильм 6-й. (0+)
16.30 Смерти вопреки. Цикл: Хранители. (12+)
17.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». 3 серия. (0+)
19.30, 00.20 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
21.25 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». 4 серия. (0+)
01.05 В поисках Бога. (12+)
01.30 Своё с Андреем Даниленко. (6+)
02.00 Встреча (субтитры). (12+)
02.50 Молитвослов. (0+)
03.05 Прямая линия жизни. (0+)
03.55 Беседы с Антонием Сурожским. (0+)
04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

24 декабря
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Прп. Даниила Столпника.



Мчч. Акепсия и Аифала. Мч. Миракса. Прп. Луки Столпника. Прп. Никона Сухого, Печерского. Сщмч. Феофана, еп. Соликамского, и с ним двух священномучеников и пяти мучеников. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Рожественский пост.
Живая вера во Христа есть дело, и дело Божие столь обширное, что им вполне совершается спасение.
Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



10.55 Модный приговор. (6+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 14.10 «Гражданская оборона». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Горячий лед»
- 17.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Горячий лед»
- 19.45 Поле чудес. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «Голос». Новый сезон. (12+)
- 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.30 «Мистификация: Майкл Хатченс». (16+)
- 02.15 Модный приговор. (6+)
- 03.05 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «МОРОЗОВА». (12+)
- На заброшенной стройке обнаружен обнаженный труп молодой женщины. Это бухгалтер Нина, накануне она не вернулась домой с корпоратива.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)
- 23.40 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (12+)
- 01.35 «ШКОЛА ДЛЯ ТОЛСТУШЕК». (12+)

НТВ



13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие

- 05.15 «ЮРИСТЫ». (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
- 11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 17.25 Жди меня. (12+)
- 18.20 19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 21.20 «ПЁС». (16+)
- 23.30 У нас выигрывают! (12+)
- 01.10 Квартирный вопрос. (0+)
- 02.00 «ВЗРЫВ». (16+)

СТС



21.00 «ЁЛКИ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 06.35 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- 08.00 «РОДКОМ». (16+)
- 09.00 «Сториз». (16+)
- 15.20 «РОДКОМ». (16+)
- 17.25 Уральские пельмени. (16+)
- 17.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 «ЁЛКИ». (12+)
- Россия, 2010 г. Комедия. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков. События происходят в 11 российских городах.
- 22.50 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)
- 00.55 «ЦЕНА ИЗМЕНЫ». (16+)
- 02.45 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
- 04.25 «Серебряное копытце». (0+)
- 04.35 «Двенадцать месяцев». (0+)
- 05.25 «Щелкунчик». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



21.00 «Комеди Клуб». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 «Битва дизайнеров». (16+)
- 09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 10.15 «Бородина против Бузовой». (16+)
- 11.15 «САШАТАНЯ». (16+)
- 16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 20.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)
- 23.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 00.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
- 01.00 «Дом-2. После заката». (16+)
- 02.00 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
- 03.25 «Stand up». (16+)
- 05.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.35 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



22.00 «ХАРЛЕЙ ДЭВИДСОН И КОВБОЙ МАЛЬБОРО». (16+)

- 05.00 «Военная тайна». (16+)
- 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 02.55 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 Засекреченные списки. (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ДУМ». (16+)
- 22.00 «ХАРЛЕЙ ДЭВИДСОН И КОВБОЙ МАЛЬБОРО». (16+)
- 23.55 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|--|--|---|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Орел и решка. Перегрузка». (16+) 07.20 «На ножах». (16+) 09.10 «Битва шефов». (16+) Константин Ивлев и Ренат Агзамов соберут свои команды поваров. 13.05 «Паданки-5». (16+) 21.00 «УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ». (16+) 23.00 «ХОЧУ КАК ТЫ». (16+) 01.10 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ». (18+) 03.10 «Пятница News». (16+) 03.45 «Инстаграмщицы». (16+) 04.30 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 «БРАТАНЬИ». (16+) 08.00 6 кадров. (16+) 09.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 10.30 Улётное видео. (16+) 11.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 13.00 Улётное видео. (16+) 13.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 14.30 «СОЛДАТЫ-7». (12+) 18.30 «СОЛДАТЫ-8». (12+) 20.30 +100500. (16+) 23.00 «АДРЕНАЛИН-2. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+) 00.50 «БРАТАНЬИ». (16+) 02.40 6 кадров. (16+) 03.30 Улётное видео. (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Фигура речи». (12+) 06.15 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРПО». (12+) 08.15 15.15 «Календарь» 09.00 16.05 «Домашние животные». (12+) 09.25 16.35 «Среда обитания». (12+) 09.45 02.30 «Пять причин поехать в...» (12+) 10.10 22.35 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+) 12.10 13.20 20.05 «ОТРАЖЕНИЕ» 17.05 «Лев Толстой». (12+) 17.45 18.05 «ПРОИСШЕСТВИЕ, КОТОРОГО НИКТО НЕ ЗАМЕТИЛ». (12+) 19.20 «За дело!» (12+) 22.05 «Имею право!» (12+) 00.20 «ЗНАХАРЬ». (16+) |
|--|--|---|

ДЕТСКИЕ

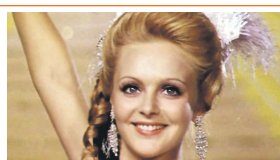
- | | |
|---|---|
| <p>КАНАЛ DISNEY</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+) 05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+) 07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 07.55 «История игрушек: Забытые времена». (6+) 08.25 «Олаф и холодное приключение». (0+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Вверх». (0+) 13.00 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+) 15.00 После школы. (6+) 15.40 «В поисках Немо». (0+) 17.40 «В поисках Дори». (6+) 19.30 «Моана». (6+) 21.40 «САНТА КЛАУС». (6+) В рождественскую ночь Скотт Кэлвин сталкивается со своей крышей старичка. К его невероятному удивлению, там же он обнаруживает и «припаркованного» северного оленя. Любопытный Скотт вскакивает в седло и отправляется на Северный полюс. Там главный эльф убеждает его занять место Санты, который в данный момент лежит возле дома Кэливина и не может выполнять свои обязанности. 23.40 «САНТА КЛАУС-2». (6+) 01.20 «САНТА КЛАУС-3: ХОЗЯИН ПОЛЮСА». (6+) 02.45 «Микки: Однажды под Рождество». (6+) 03.45 «Тимон и Пумба». (6+) 04.30 Музыка на Канале Disney. (6+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.40 «Команда Дино». (0+) 08.40 «Сказочный патруль». (0+) 09.20 «Студия Каляки-Малыки». (0+) 09.40 Мультфильмы. (0+) 10.30 «Деревяшки». (0+) 10.35 «Супер Ралли». (0+) 11.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 11.35 «Супер Зак». (0+) 12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 12.40 «Ниндзяго». (6+) 13.05 «Дикие скричеры». (6+) 13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 13.35 «Фиксики». (0+) 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+) 14.05 Курьёз не всерьёз! (0+) 14.10 «Китти не кошка». (6+) 14.50 «Лео и Тиг». (0+) 15.35 «Лео и Тиг» (0+) 15.40 «Трам-пам-пам». (0+) 16.10 «Радужный мир Руби». (0+) 16.35 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+) 17.00 «Три кота». (0+) 17.45 «Смешарики. Азбука профессий будущего». (0+) 17.50 «Кинди Кидс» (0+) 18.00 «Приключения Ам Няма». (0+) 18.30 «44 котёнка». (0+) 18.55 «Пластилинка». (0+) 19.00 «Оранжевая корова». (0+) 20.25 «Истории Сильвиан Фэмилли». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Кошечки-собачки». (0+) 20.50 «Ник-изобретатель». (0+) 22.35 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) |
|---|---|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|---|---|--|
| <p>DISCOVERY CHANNEL</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Реальные дальноточки. (12+) 06.45, 07.10 Гаражное золото. (12+) 07.35 Крутой тюнинг. (12+) 08.25, 08.50 Битвы за контейнеры. (12+) 09.15 Как это сделано? Спецвыпуск: турбо. (12+) 10.06 Махинаторы. (12+) 10.57 Забытая инженерия. (12+) 11.48 Золотая лихорадка. (16+) 12.39 Аляска. (12+) 13.30, 13.56 Как это устроено? (12+) 14.21 Музейные загадки. (12+) 15.12 Крутой тюнинг. (12+) 16.03, 16.29 Гаражное золото. (12+) 16.54 Спасатели-тяжеловесы. (12+) 17.45 Махинаторы. (12+) 18.36, 19.02 Битвы за контейнеры. (12+) 19.27, 19.53 Как построить... что угодно. (12+) 20.18 Крутой тюнинг. (12+) 21.09, 21.35 Гаражное золото. (12+) 22.00 Аляска: последний рубеж. (16+) 23.42, 04.28 Выжить вместе. (12+) 00.33 Железная дорога Австралии. (12+) 01.24 Забытая инженерия. (16+) 02.10 Махинаторы. (12+) 02.56, 03.19 Как это устроено? (12+) 03.42 Разрушитель. (16+) 04.05 Битвы за контейнеры. (16+) 05.14 Золотая лихорадка. (16+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.05 Невероятные изобретения. (12+) 06.35, 07.05 Даты, вошедшие в историю. (12+) 07.35, 08.25 Тайны музеев. (12+) 09.15 Расшифрованные сокровища. (12+) 10.10 Бескрайняя Африка. (12+) 11.10 Мутации погоды. (12+) 11.55 Расшифрованные сокровища. (12+) 12.50 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) 13.50 Тайная война. (12+) 14.45 Тайны музеев. (12+) 15.35 Тайны военной машины нацистов. (12+) 16.30 Линии фронта. (12+) 17.30, 18.25 Загадки Египта. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г. 19.15 Расшифровка тайн. (12+) 20.05 В поисках библейской истины. (12+) Сезон: 1. США, 2013 г. 21.05 Титаник: истории из глубины. (12+) Сезон: 1. Канада, 2018 г. 21.55 Расшифрованные сокровища. (12+) Сезон: 3. Великобритания, 2014 г. 22.45 Расшифровка тайн. (12+) 23.35 Охотники на нацистов. (12+) 00.25 Загадки Египта. (12+) 01.15 Тайны музеев. (12+) 02.05, 02.55 Музейные тайны. (12+) 03.40, 04.30 Расшифровка тайн. (12+) 05.20 Родовые проклятия. (12+) | <p>NATIONAL GEOGRAPHIC NG</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 06.15 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) 06.40 Труднейший в мире ремонт: Мост между небоскребами. (16+) 07.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Арми Хаммер в Сардинии. (16+) 08.25, 08.50 Фабрика еды. (16+) 09.15 Дикий туец. (16+) 12.10 Авто-SOS. (16+) 13.00 Инстинкт выживания. (16+) 13.50 Расследования авиакатастроф. (16+) 14.40 Граница. (16+) 17.35 Расследования авиакатастроф. (16+) 18.30 НЛО над Европой: Неизвестные истории. (16+) 19.20 Международный аэропорт Дубай. (16+) 20.05, 20.35 Фабрика еды. (16+) 21.00 Затерянные тайны Библии с Альбертом Лином: Пропавшие города Ветхого завета. (16+) 21.50 Подземный мир майя: настоящий конец света. (12+) 22.40 Авто-SOS. (16+) 23.30 Эпохотворения за границей. (16+) 00.25 Расследования авиакатастроф. (16+) 01.10, 01.55 Авто-SOS. (16+) 02.40 Инстинкт выживания. (16+) 03.30 Труднейший в мире ремонт. (16+) 04.20 Осушить океан: Тайны озера Лох-Несс. (16+) |
|---|---|--|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

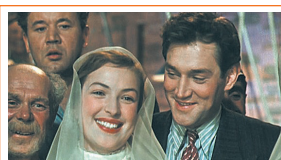
РОССИЯ **К** **РОССИЯ К**
Культура



08.35 «ЛЕТНИЕ ГАСТРОЛИ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.30 Новости
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 19.45 «Правила жизни»
- 07.35 Черные дыры. Белые пятна
- 08.20 11.55 «Красивая планета»
- 08.35 17.20 «ЛЕТНИЕ ГАСТРОЛИ»
- 10.20 Шедевры старого кино
- 11.10 Эпизоды
- 12.10 «ВЕСЕЛАЯ ВДОВА»
- 14.30 «Звезда бессмыслицы. ОБЭРИУТЫ»
- 15.05 Письма из провинции
- 15.35 20.15 Линия жизни
- 16.30 01.35 «Искатели»
- 18.45 «Царская ложа»
- 21.15 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
- 22.45 «2 Верник 2»
- 23.50 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА»
- 02.20 «Кот в сапогах». «Великолепный Гоша»

ТВЦ **ТВЦ**



08.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 10.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЛОВЦЫ ДУШ». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЛОВЦЫ ДУШ». (12+)
- 12.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАКСИ ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЕК». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАКСИ ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЕК». (12+)
- 15.20 18.15 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: КОМСОМольСКИЙ РОМАН». (12+)
- 17.50 События
- 19.45 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.10 «Приют комедиантов». (12+)
- 01.05 «ВА-БАНК». (12+)
- 02.40 «ВА-БАНК-2». (12+)
- 04.10 Петровка, 38. (16+)

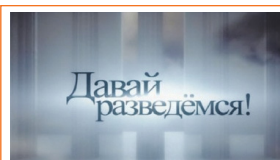
ТВ-3 **ТВ-3**



17.00 Миллион на мечту. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Новый день. (12+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 13.35 Не ври мне. (12+)
- 14.40 Вернувшиеся. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 17.00 Миллион на мечту. (16+)
- 18.20 «Слепая». (16+)
- 19.00 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (6+)
- США, 1984 г. Фантастика. В ролях: Билл Мюррей, Дэн Эйкройд, Сигурни Уивер, Харольд Ремис, Рик Морэнсид.
- 21.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (6+)
- 23.45 «НЕКРОМАНТ». (16+)
- 01.45 Человек-невидимка. (16+)
- 02.45 «СНЫ». (16+)
- 03.30 «Городские легенды». (16+)
- 05.00 О здоровье: Понарошку и всерьез. (12+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

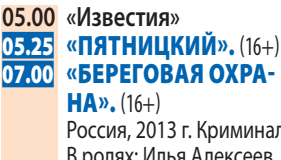
ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



08.05 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.05 Давай разведёмся! (16+)
- 09.15 Тест на отцовство. (16+)
- 11.30 «Реальная мистика». (16+)
- 12.30 «Понять. Простить». (16+)
- 13.40 «Порча». (16+)
- 14.15 «Знахарка». (16+)
- 14.50 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)
- 19.00 «ЧУЖОЙ РЕБЁНОК». (16+)
- 23.30 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)
- 01.25 «Порча». (16+)
- 01.50 «Знахарка». (16+)
- 02.25 «Понять. Простить». (16+)
- 03.15 Тест на отцовство. (16+)
- 04.50 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 05.40 Давай разведёмся! (16+)

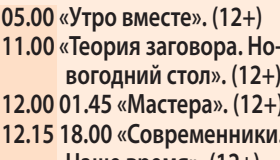
5 **5-й КАНАЛ**



05.00 «Известия»

- 05.00 «Известия»
- 05.25 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
- 07.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
- Россия, 2013 г. Криминал. В ролях: Илья Алексеев, Анастасия Микучкина.
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
- 17.05 «СЛЕД». (16+)
- 23.45 Светская хроника. (16+)
- 00.45 «СЛЕД». (16+)
- 01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 06.10 08.20 «РЫСЬ». (16+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
- 08.55 10.05 «МЕХАНИК». (16+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 11.00 13.20 14.05 16.50
18.40 21.25 «РАЗВЕДЧИКИ»
- 23.10 «Десять фотографий». (6+)
- 00.00 «ЗАБЫТЫЙ». (16+)
- 03.40 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (0+)
- 04.55 «В. Халилов. Дирижер духа». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ**
ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Теория заговора. Новогодний стол». (12+)
- 12.00 01.45 «Мастера». (12+)
- 12.15 18.00 «Современники. Наше время». (12+)
- 12.30 16.15 «Общее дело». (12+)
- 12.45 18.15 «Эффект времени». (12+)
- 13.00 «Up&Down». (12+)
- 13.30 «Открытая наука» (12+)
- 14.00 16.00 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
- 14.15 «Область спорта» (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Мастер-класс». (12+)
- 15.45 21.45 «Точка зрения ЛДПР». (12+)
- 16.30 «Метод исследования». (12+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.30 22.30 01.15 «Записки из провинции». (12+)
- 19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» - «Динамо». Московская область. (12+)
- 22.00 02.00 «Точка.ру». (12+)
- 23.00 «Интервью». (12+)
- 23.30 «ГАСТРОЛЕР». (12+)
- 02.45 «Малая сцена». (12+)
- 04.30 «Собрание сочинений». (12+)
- 04.45 «Адрес истории». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**
- 06.00 08.55 12.00 13.45 15.30
17.55 20.55 Новости
- 06.05 12.05 14.50 18.00 21.00
23.50 Все на Матч!
- 09.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 10.15 «ПАРЕНЬ ИЗ КАЛЬЦИЯ». (16+)
- 12.45 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.50 05.30 Футбол. Кубок Английской лиги. Обзор. (0+)
- 14.20 Футбол. Кубок Германии. Обзор. (0+)
- 15.35 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». 1/2 финала
- 18.35 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х»
- 21.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 23.30 «Точная ставка». (16+)
- 00.45 Профессиональный бокс. (16+)
- 02.00 Хоккей. Германия - Финляндия. Чемпионат мира. Молодёжные сборные
- 04.30 «Защита Валерия Васильева». (12+)
- EUROSPORT 1**
- 00.00 Теннис. US Open. Женщины. Финал. (6+)
- 01.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Финал. (6+)
- 02.00 Снукер. (6+)
- 03.30 Автогонки. «24 часа Лемана». Обзор. (12+)
- 05.00, 05.45, 06.45, 19.30, 20.30, 21.30 Прыжки на лыжах с трамплина. «Турне 4-х трамплинов». (12+)
- 07.30, 22.30 Прыжки на лыжах с трамплина. «Турне 4-х трамплинов». Бишофсхофен. HS 142. (12+)
- 08.30, 16.30 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)
- 09.30, 17.30 Теннис. US Open. Обзор. (6+)
- 10.30, 18.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)
- 11.30, 23.30 Велоспорт. «Милан - Сан-Ремо». (12+)
- 12.30 Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)
- 13.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Имола. Мужчины. Групповая гонка. (12+)
- 14.30 Велоспорт. «Льеж - Бастонь - Льеж». (12+)
- 15.30 Велоспорт. «Тур Фландрии». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Золотая лихорадка (16+)
- 05.55 10.00 13.55 18.25 «Зажигай Звезду». (12+)
- 06.00 16.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 06.40 08.35 15.00 18.30 Прогнозы. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Золотая дюжина. (16+)
- 10.05 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
- 10.30 Check-In на МУЗ-ТВ. (16+)
- 11.40 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 12.40 Отпуск без путёвки. (16+)
- 14.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)
- 15.25 Битва фанклубов. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 Танцы! Елка! МУЗ-ТВ! (16+)
- 00.00 DFM - Dance chart. Лучшие треки-2020. (16+)
- 01.00 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

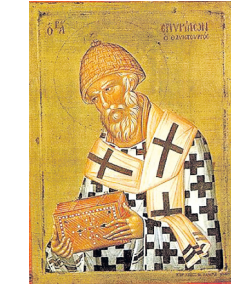
- TV 1000** **TV 1000**
- 05.00 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
- 06.40 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
- 08.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
- 10.20 «ОСТАНЬСЯ». (16+)
- 12.05 «Красная Шапка против зла». Мультфильм. (12+)
- 13.30 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (12+)
- 15.20 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
- 17.10 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
- 19.00 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
- 20.45 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
- 22.35 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)
- 00.30 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+)
- 02.40 «ИГРЫ РАЗУМОВ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.45 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 04.00 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (6+)
- 05.45 «ПОМОГИТЕ СТАТЬ ОТЦОМ». (16+)
- 07.35 «УДАЧИ, ЧАК». (16+)
- 09.30 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+)
- 11.40 «МЫ - МИЛЛЕРЫ!» (16+)
- 13.45 «СУПЕРАЛИБИ». (16+)
- 15.35 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (16+)
- 17.30 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
- 19.30 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)
- 21.25 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)
- 23.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)
- TV 1000 РУССКОЕ КИНО**
- 06.15 «ЭЛАСТИКО». (16+)
- 08.00 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
- 09.50 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
- 11.40 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
- 13.20, 14.10 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
- 15.25 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
- 17.10 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
- 19.00, 19.55 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
- 20.50 «БРАТ». (16+) Россия, 1997 г.
- 22.40 «БРАТ-2». (16+) Россия, США, 2000 г.
- 00.55 «БЫК». (16+)
- 02.25 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
- 04.10 «НА РАЙОНЕ». (16+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 04.55 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
- 06.35 «Садко». Мультфильм. (6+)
- 08.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
- 09.35 «СВАТЫ». (16+)
- 13.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 14.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 18.15 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 Канал новогоднего настроения. «ПАПАШИ». (12+) Франция, 1983 г. В ролях: Пьер Ришар, Жерар Депардьё, Стефан Бьерри, Анни Дюпре
- 23.45 «БЕДНАЯ САША». (12+)
- 01.35 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 03.15 «ГОНЩИКИ». (12+)
- СУПЕР** **СУПЕР**
- 05.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
- 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 18.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.10 «ИНТУИЦИЯ». (16+) Романтическая мелодрама, США, 2001 г. В ролях: Джон Кьюсак, Кейт Бекинсейл, Джереми Пивен, Бриджет Мойнэхэн, Юджин Леви
- 01.00 «КАЗААМ». (12+) Фантастическая комедия, США, 1996 г. В ролях: Шакил О'Нил, Фрэнсис Капра, Элли Уокер, Джеймс Эйксон
- 02.35 «НЕЖДАНЫЙ ПРИНЦ». (16+) Комедия, Франция, 2013 г.
- 03.55 «ДРУЗЬЯ». (16+)
- 06.00 Ералаш. (0+)
- 08.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 12.10 «ДЕТКА». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2011 г. Костя увлекается азартными играми, надеясь улучшить материальное положение и раздобыть таким образом денег на открытие клуба. Юбилей директора школы, Люсьены Эдгардовны, заканчивается плачевно. Она понимает, что в школе её никто не любит... (16+)
- 15.00, 22.00, 06.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВЕРНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
- 06.00 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 00.50 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 18.35 Завет. (6+)
- 06.00, 06.30, 14.00, 14.30
Монастырская кухня. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00, 03.35 В поисках Бога. (12+)
- 11.30, 20.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 12.30 Дорога. (0+)
- 13.30 Больничные клоуны. Цикл: Хранители. (12+)
- 15.00, 01.55 Реакция. (12+)
- 15.35 Цикл: Воскресенье за воскресеньем. (0+)
- Цикл фильмов о многодетных семьях.
- 16.30 К слову. Цикл: Церковь молодая. (12+)
- 17.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». 4 серия. (0+)
- 19.30, 02.25 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 21.25 Следы империи. (16+)
- 23.05 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)
- СССР, 1961 г. В ролях: Анастасия Вертинская, Василий Лановой, Елена Черемшанова, Александр Луценко, Иван Перевозцев
- 01.00 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
- 03.10 Молитвослов. (0+)
- 04.00 Беседы с Антонием Сурожским. (0+)
- 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

25 декабря
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Свт. Спиридона, еп. Тримифунтского, чудотворца.



Сщмч. Александр, еп. Иерусалимского. Мч. Разумника (Синезия). Прп. Феропонта Мозенского.

Рождественский пост.

« Не могла искупить нас кровью пророков, не искупил нас Петр или Павел, только Тот мог искупить нас Своею смертью, Кто есть и Бог и человек, ибо этого никогда не в состоянии был бы сделать простой человек». Прп. Амвросий Медиоланский

ПЕРВЫЙ



23.20 Сегодня вечером. (16+)

- 05.30 Хоккей. Сборная России - сборная США. Молодежный чемпионат мира-2021
- 08.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 Умницы и умники. (12+)
- 09.45 Слово пастыря. (0+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Джентльмены удачи». Все оттенки Серого». (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 14.00 «На дачу!» (6+)
- 15.05 Праздничный концерт. К 100-летию ГОЭЛРО. (12+)
- 16.40 «Горячий лед»
- 19.45 21.20 «Ледниковый период». Новый сезон. Финал. (0+)
- 21.00 Время
- 23.20 Сегодня вечером. (16+)
- 02.10 Модный приговор (6+)
- 03.00 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ 1



13.40 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ». (12+)

- 05.00 «Утро России. Суббота»
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести.
- 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
- 12.30 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.40 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ». (12+)
- Наталья - хрупкая девушка с сильным характером. Десять лет назад её бросил жених Евгений.
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 «БЫВШИЕ». (12+)
- Ольга и Дмитрий Степановы уже год в разводе, но по-прежнему вместе руководят филиалом крупной торговой сети
- 01.00 «РОДНЫЕ ПЕНАТЫ». (12+)

НТВ



20.10 Суперстар! Возвращение. (16+)

- 05.15 «ГЕНИЙ». (0+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Готовим. (0+)
- 08.45 Кто в доме хозяин? (12+)
- 09.25 Едим дома. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор
- 14.00 Поедем, поедим! (0+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 «По следу монстра». (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.10 Суперстар! Возвращение. (16+)
- 22.55 «Гуля» к юбилею Евгения Маргулиса». (16+)
- 00.10 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 02.05 Дачный ответ. (0+)
- 03.00 «Деньги к деньгам». (12+)
- 04.00 «ЭЛАСТИКО». (12+)

СТС



21.00 «ЁЛКИ-2». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Уральские пельмени. (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Саша готовит наше. (12+)
- 10.05 «Семейка Крудс». (6+)
- 12.00 Премьера! Детки-предки. (12+)
- 13.00 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
- 15.15 «ЗА БОРТОМ». (16+)
- 17.35 «ЁЛКИ». (12+)
- 19.20 Премьера! «Гринч». (6+)
- 21.00 «ЁЛКИ-2». (12+)
- Россия, 2011 г. Комедия.
- 23.05 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+)
- 01.55 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (18+)
- 03.50 Мультфильмы. (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



17.00 «Битва экстрасенсов». (16+)

- 07.00 «ТНТ Music». (16+)
- 07.30 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 «Где логика?» (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 11.00 «Битва дизайнеров». (16+)
- 12.00 «Однажды в России». (16+)
- 13.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ». (16+)
- 17.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 18.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 20.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)
- 21.55 «Секрет». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (16+)
- 00.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
- 01.00 «Дом-2. После заката». (16+)
- 02.00 «ТНТ Music». (16+)
- 02.25 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
- 04.05 «Stand up». (16+)

РЕН



19.20 «БЕГЛЕЦ». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 07.25 «Полярный экспресс». (6+)
- 09.15 «Минтранс». (16+)
- 10.15 «Самая полезная программа». (16+)
- 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 13.15 «СОВБЕЗ». (16+)
- 14.15 Документальный спецпроект. (16+)
- 15.20 Засекреченные списки. (16+)
- 17.20 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)
- 19.20 «БЕГЛЕЦ». (16+)
- США, 1993 г. Боевик. В ролях: Харрисон Форд, Томми Ли Джонс. Чикагский хирург по имени Ричард ложно обвинен в чудовищном убийстве собственной жены. Его приговаривают к заключению...
- 21.55 «СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА». (16+)
- 00.20 «МЕЧ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Орел и решка. Перегрузка». (16+)
- 07.30 «КАСПЕР». (16+)
- 09.00 «Доктор Бессмертный-2». (16+)
- 10.05 «На ножах». (16+)
- 12.10 «Маша и Шеф». (16+)
- Впервые самый суровый шеф страны и гроза рестораторов Константин Ивлев предстанет добрым папой!
- 13.45 «Битва шефов». (16+)
- 00.00 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ». (18+)
- 02.00 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ-2». (18+)
- 04.10 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)

Ю

- 05.05 «За кадром. Б16». (16+)
- 05.35 «Папа попал». (12+)
- 08.00 «Беременная в 16». (16+)
- В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов и как она в столь нежном возрасте будет решать взрослые проблемы. Найдут ли девочки силы преодолеть испытания?
- 22.00 «МОИ ПАРНИ - ЖИВОТНЫЕ». (16+)
- 00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.15 «Папа попал». (12+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 06.20 «СОЛДАТЫ-6». (12+)
- 18.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)
- Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымаев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов, Павел Касинский.
- 21.00 +100500. (16+)
- 00.00 Шутники. (16+)
- 01.00 Рюкзак. (16+)
- 02.00 Фейк такси. (18+)
- 02.45 6 кадров. (16+)
- 03.30 Улётное видео. (16+)

МИР

- 05.00 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
- 05.55 Мультфильмы. (6+)
- 06.45 Секретные материалы. (12+)
- 07.10 Игра в слова. (6+)
- 08.10 Всё, как у людей (12+)
- 08.30 Рожденные в СССР (12+)
- 09.00 «Слабое звено». (12+)
- 10.00 Погода в Мире
- 10.10 «СТARIK ХОТТАБЫЧ». (6+)
- 12.00 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ»
- 13.50 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)
- 15.40, 16.15 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 16.00, 19.00 Новости
- 19.15 «ТАРИО НОВОГОДНИЙ». (16+)
- 21.00 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ» (16+)
- 22.55 «УКОЛ ЗОНТИКОМ» (12+)
- 00.50 «ОХРАННИК ДЛЯ ДОЧЕРИ». (16+)
- 02.30 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)

ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна»
- 07.05 «Жит-микс RU.TV». (12+)
- 08.00 14.45 «Календарь»
- 09.15 «За дело!» (12+)
- 10.00 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ИЮЛЕ». (0+)
- 11.15 18.30 «Домашние животные». (12+)
- 11.45 «Дом Э». (12+)
- 12.15 13.05 «ПРОИСШЕСТВИЕ, КОТОРОГО НИКТО НЕ ЗАМЕТИЛ». (12+)
- 13.00 15.00 19.00 Новости
- 13.30 22.50 «Фестиваль». (6+)
- 15.40 «Среда обитания»
- 17.00 «Сирож». (12+)
- 18.00 «Гамбургский счёт»
- 19.05 «ОТражение». (12+)
- 20.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- 22.10 «Культурный обмен»

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе» (16+)
- 06.30 «ВЫСОТА 89». (16+)
- 08.20 «АПОСТОЛ». (16+)
- 11.50 «Вещи войны». (12+)
- 12.20 «ТАНКИ». (16+)
- 13.50 «ПРОШАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
- 15.50 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Валерия Ланская, Алексей Демидов, Артур Иванов
- 17.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+)
- 23.00 «Путь к Победе». (16+)
- 00.10 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
- 02.00 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)
- 03.30 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)
- 04.40 Неизвестная война. «На Восток». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 07.00 «Пёс Пэт». (6+)
- 07.15 «Нико». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Бемби». (0+)
- 12.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 13.40 «Рождественская история». (12+)
- 15.40 «Рататуй». (0+)
- 17.45 «Хороший динозавр». (12+)
- 19.30 «АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (12+) США, 2016 г. В ролях: Миа Васиковска, Джони Депп, Хелена Бонем Картер, Энн Хэтэуэй, Саша Барон Коэн Действие захватывающего фильма разворачивается в магическом Зазеркалье, где возможно абсолютно все. В этом фантастическом мире Алиса предстоит совершить незабываемое путешествие, вновь встретиться с Белым Кроликом, Красной Королевой и Чеширском Котом и даже сойтись в схватке со Временем, чтобы спасти своего лучшего друга - Безумного Шляпника!
- 21.50 «САНТА КЛАУС-2». (6+)
- 23.35 «БЕЛЫЙ ПЛЕН». (12+)
- 01.45 «СНЕЖНЫЙ ШАР». (12+)
- 03.15 «С Рождеством от всего сердца!» (0+)
- 04.10 «Геркулес». (12+)
- 04.30 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Команда Дино». (0+)
- 05.35 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.40 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.10 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.20 «Малышарики. Танцуют с поём!» (0+)
- 09.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 10.45 «ТриО!» (0+)
- 11.00 «Пластилиники». (0+)
- 11.05 «Щенячий патруль». (0+)
- 11.55 «Турбозавры». (0+)
- 12.30 «Большие праздники». (0+)
- 13.00 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
- 14.40 «Доктор Малышкина». (0+)
- 14.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 16.10 «Радужный мир Руби». (0+)
- 16.40 «Фееринки». (0+)
- 17.50 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
- 17.55 «Лекс и Плу». (0+)
- 18.50 «Истории Сильвиан Фэмилис». (0+)
- 19.00 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 22.10 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
- 23.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
- 23.45 «Новые Луни Тюнз». (6+)
- 00.50 «Говорим без ошибок». (0+)

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Махинаторы. (12+)
- 06.45 Как это сделано? (12+)
- 07.10 Реактивное Рождество. (12+)
- 08.00 Аляска: последний рубеж. (16+)
- 09.41 Махинаторы. (12+)
- 10.32, 10.58 Женская автомастерская. (12+)
- 11.23, 12.14 Стальные парни: распаковка. (12+)
- 13.05, 13.31, 13.56, 14.22, 14.47, 15.13, 15.38, 16.04, 16.29, 16.55 Гаражное золото. (12+)
- 17.20 Махинаторы. (12+)
- 18.11, 18.36 Женская автомастерская. (12+)
- 19.02 Как это сделано? (16+)
- 19.27 Реактивное Рождество. (12+)
- 20.18 Голье и напуганные. (16+)
- 21.09 Золотая лихорадка. (16+)
- 22.00 Вертолетчики. (12+)
- 22.51, 23.42 Убитые тачки. (12+)
- 00.33 Как устроена Вселенная: Загадка темной материи. (12+)
- 01.24 Как устроена Вселенная: Самые странные инные миры. (12+)
- 02.10, 02.33 Как это сделано? (12+)
- 02.56, 03.42 Не пытайтесь повторить. (16+)
- 04.28, 05.14 Стальные парни: распаковка. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00 Родовые проклятия. (12+)
- 06.20, 06.55 Даты, вошедшие в историю. (12+)
- 07.25, 08.20, 09.15 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 10.10 Бескрайняя Африка. (12+)
- 11.05 Мутации погоды. (12+)
- 11.55 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 12.50 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)
- 13.50 Тайная война. (12+)
- 14.45 Тайны музеев. (12+)
- 15.35 Тайны военной машины нацистов. (12+)
- 16.30 Линии фронта. (12+)
- 17.30 Тайны египетских пирамид. (12+)
- 18.25 Загадки Египта. (12+)
- 19.20 Расшифровка тайн. (12+)
- 20.05 В поисках библейской истины. (12+) Сезон: 1. США, 2013 г.
- 21.05 Титаник: истории из глубины. (12+) Сезон: 1. Канада, 2018 г.
- 21.55 Расшифрованные сокровища. (12+) Сезон: 3
- 22.50 Расшифровка тайн. (12+)
- 23.40 Охотники на нацистов. (12+)
- 00.25 История христианства. (12+)
- 01.35 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
- 02.35, 03.20 Музейные тайны. (12+)
- 04.10 Расшифровка тайн. (12+)
- 05.00, 05.25 Родовые проклятия. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00, 06.25 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)
- 06.50 Инстинкт выживания. (16+)
- 07.40, 08.00 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
- 08.30, 09.20 Внутри невероятной механики. (16+)
- 10.05 Суперсооружения Третьего рейха: Супертанки. (16+)
- 10.55, 11.50 НЛО над Европой: Неизвестные истории. (16+)
- 12.40, 13.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 14.20, 15.10 Затерянные города. (16+)
- 16.00 Затерянные сокровища Майя. (16+)
- 16.50 Египет с величайшим исследователем в мире. (16+)
- 17.40 Царство мумий: Сломанная печать. (16+)
- 18.30 Хранители сокровищ Египта. (16+)
- 19.20, 20.10 Затерянные сокровища Египта. (16+)
- 21.00 Экспедиция на Марс. (16+)
- 22.35 Марсоход Curiosity. (16+)
- 23.30, 23.55 Код опасности. (16+)
- 00.20 Национальные парки Америки. (16+)
- 01.10, 01.55 Сборник «Игра разума». (16+)
- 02.40, 03.30 Антарктика. (16+)
- 04.25 Осушить океан. (16+)
- 05.15 Свидетели катастроф. (16+)

РОССИЯ **К** **РОССИЯ К**
Культура



17.45 «ВРЕМЯ
ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЙ»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 Мультфильмы
- 07.35 «ДОЧЕНЬКА»**
- 10.15 «Обыкновенный концерт»
- 10.45 00.35 «НЕ ГОРЮЙ!»**
- 12.15 «Эрмитаж»
- 12.45 Черные дыры. Белые пятна
- 13.25 «Земля людей»
- 13.55 02.05 «Рождество в дикой природе»
- 14.50 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца им. Игоря Моисеева
- 16.05 «Энциклопедия загадок»
- 16.35 «Галина Волчек. Театр как судьба»
- 17.45 «ВРЕМЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЙ»**
- 18.55 XX век
- 19.45 «ТОТ САМЫЙ МЮНХ-ГАУЗЕН»**
- 22.00 «Агора»
- 23.00 «Архивные тайны»
- 23.30 Клуб 37

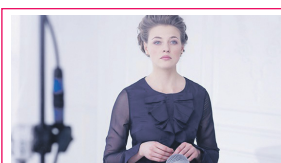
ТВЦ **ТВЦ**



11.45 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ».
(0+)

- 05.30 «СЕМЬ НЯНЕК».** (6+)
- 07.00 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА».** (0+)
- 08.20 «Полезная покупка». (16+)
- 08.30 Православная энциклопедия. (6+)
- 08.55 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ».** (0+)
- 10.40 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ».** (0+)
- 11.30 События
- 11.45 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ».** (0+)
- 12.55 «КАССИРШИ».** (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «КАССИРШИ».** (12+)
- 17.10 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА».** (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
- 22.15 «Право знать!». (16+)
- 23.45 События
- 00.00 «90-е. Преданная и проданная». (16+)
- 00.50 «Дикие деньги». (16+)
- 01.35 Специальный репортаж. (16+)
- 02.00 Линия защиты. (16+)

ТВ-3 **ТВ-3**



05.00 «Тайные знаки».
(16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Рисуем сказки. (0+)
- 09.15 «Мультфильмы». (0+)
- 10.45 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ».** (6+)
- 12.45 «ВОРИШКИ».** (6+)
- 14.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ».** (6+)
- 16.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2».** (6+)
- США, 1989 г. Фантастика. В ролях: Билл Мюррей, Дэн Эйкройд, Сигурни Уивер, Харольд Рэмис. После сокрушительной победы охотников за привидениями над Гезером проходит пять лет...
- 19.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ».** (16+)
- 21.15 «ЭВОЛЮЦИЯ».** (12+)
- 23.15 «КРАМПУС».** (16+)
- 01.15 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ».** (16+)
- 02.45 «СНЫ».** (16+)
- 03.30 «Городские легенды». (16+)
- 05.00 «Тайные знаки». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



04.40 «Восточные жёны».
(16+)

- 06.30 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ».** (16+)
- 08.00 «ИЩУ НЕВЕСТУ БЕЗ ПРИДАНОГО».** (16+)
- 10.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ».** (16+)
- Россия, 2009 г. Телероман. В ролях: Екатерина Вилкова, Дмитрий Дюжев, Олег Басилашвили. Драматическая история. Талантливая балерина Оксана Лепина становится жертвой насилия со стороны Артура Политбюро. Чтобы замаять неприятную историю, свидетелей подкупают, а беременную Оксану сажает за решетку.
- 19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ».** (16+)
- 23.05 «СЛУЧАЙНЫЕ ЗНАКОМЫЕ».** (16+)
- 01.05 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ».** (16+)
- 04.40 «Восточные жёны». (16+)
- 06.20 «6 кадров». (16+)

5 **5-й КАНАЛ**

05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

09.00 Светская хроника. (16+)

10.00 «СЛЕД». (16+)

00.00 «Известия. Главное»

00.55 «РЕБЕНОК НА МИЛЛИОН». (16+)

Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Панина, Андрей Исаенко, Сергей Сипливый.

Художник-оформитель Настя мечтает усыновить из детского дома 7-летнего Егора. Но комиссии по усыновлению не нравится, что девушка одинока...

04.15 «Моё родное». (12+)

04.15 «ЗВЕЗДА»

06.00 «Мультфильмы». (0+)

07.20 08.15 «ШАГ НА ВСТРЕЧУ...» (12+)

08.00 13.00 18.00 Новости

09.00 «Легенды музыки». (6+)

09.30 «Легенды кино». (6+)

10.15 «Загадки века». (12+)

11.05 «Улика из прошлого»

11.55 «Не факт!» (6+)

12.30 «Круиз-контроль». (6+)

13.15 «СССР. Знак качества»

14.05 18.25 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)

18.10 «Задело!»

20.25 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)

22.30 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ»

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

05.00 «Утро вместе». (12+)

10.00 «Хочу все знать». (6+)

11.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги.

«Бурани» - «Рубин» Тюмень. Запись от 21.12.20. (12+)

12.45 «Область спорта». (12+)

13.00 «Записки из провинции». (12+)

13.30 «Компас потребителя». (12+)

13.45 «ГАСТРОЛЕР». (12+)

15.30 «Футбол губернии». (12+)

16.00 «Точка.ру». (12+)

16.30 «МАМА, НЕ ГОРЮЙ!». (16+)

18.00 «Марафон». (12+)

19.00 «Территория успеха». (12+)

19.30 «Губернские новости». (12+)

19.45 «Записки из провинции». (12+)

20.15 «Звёздное интервью». (12+)

20.45 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (12+)

23.00 «Концерт Димы Билана в Крокус Сити Холле». (16+)

01.00 «Точка.ру». (12+)

01.30 «Малая сцена». (12+)

03.15 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT II** **EUROSPORT 1**
- 06.00** Смешанные единоборства. (16+)
- 07.00** 12.05 15.05 21.00 00.30 Все на Матч!
- 09.10** «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
- 12.00** 15.00 18.25 21.50 Новости
- 12.55** Баскетбол. УНИКС (Казань) - ЦСКА. Единая лига ВТБ
- 15.40** Хоккей. «Динамо» (Москва) - СКА (Санкт-Петербург). КХЛ
- 18.35** Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». Финал
- 22.00** Хоккей. Швеция - Чехия. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Прямая трансляция из Канады
- 01.30** Здесь начинается спорт. (12+)
- 02.00** Хоккей. Германия - Канада. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Прямая трансляция из Канады
- 04.30** «Как это было на самом деле. Карлсен - Карякин». (12+)
- 00.30** Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)
- 01.30** Велоспорт. Чемпионат мира. Имола. (12+)
- 02.30** Велоспорт. «Льеж - Бастонь - Льеж». (12+)
- 03.30** Велоспорт. «Тур Фландрии». (12+)
- 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00** Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
- 09.00, 10.30** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. (12+)
- 11.30** Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира по полётам. Планица. HS 240. (12+)
- 12.30** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. HS 240. (12+)
- 14.00, 23.05** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Турне 4-х трамплинов. Обзор. (12+)
- 15.00, 16.00** Горные лыжи. Кубок мира. Валь-д'Изер. Мужчины. (12+)
- 17.00, 18.00** Горные лыжи. Кубок мира. Валь-Гардена. Мужчины. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Про-новости. (16+)
- 05.20** Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 07.15** Про-новости. (16+)
- 07.40** Сделано в 90-х. (16+)
- 08.55** «ЗакажиЗвезду». (12+)
- 09.00** У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00** Мир в одной тарелке. (16+)
- 10.30** TOP Чарт. (16+)
- 11.30** Про-обзор. (16+)
- 12.05** Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 14.25** «ЗакажиЗвезду». (12+)
- 14.30** «10 самых». (16+)
- 15.00** Яндекса. Музыка. (16+)
- 16.05** «#ЗакажиЗвезду». (12+)
- 16.10** «Ирония Судьбы или 2020-й». (16+)
- 17.10** «Супердискотека 90-х. Радио рекорд». (16+)
- 20.40** Танцы! Елка! (16+)
- 23.30** Танцпол. (16+)
- 01.00** Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV 1000** **TV 1000** **TV 1000 РУССКОЕ КИНО** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУПЕР** **СУПЕР**
- 05.00** «ОСТАНЬСЯ». (16+)
- 06.25** «Гномео и Джульетта». Мультфильм. (6+)
- 07.50** «ДОБРОЕ УТРО». (16+)
- 09.40** «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
- 11.30** «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
- 13.10** «ИГРЫ РАЗУМОВ». (16+)
- 15.25** «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
- 17.05** «ПАССАЖИР». (16+)
- 19.00** «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+) США, Германия, 2012 г.
- 22.00** «ЗАБЫТОЕ». (16+) США, 2004 г.
- 23.40** «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
- 01.20** «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
- 03.15** «ПАССАЖИР». (16+)
- 05.50** «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)
- 07.35** «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
- 09.30** «БРАТ». (16+)
- 11.15** «БРАТ-2». (16+)
- 13.30** «БЫК». (16+)
- 15.10** «КОЛЬСКАЯ СВЕРХЛУБОКАЯ». (16+)
- 17.20** «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- 19.00** «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- Россия, 2015 г.
- 20.35** «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
- Россия, 2015 г.
- 22.00** «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
- 23.30** «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОТ». (16+)
- 00.50** «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
- 02.30** «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
- 04.10** «ПРОВОДНИК». (16+)
- 04.45** «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
- 06.10** Канал новогоднего настроения. «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 08.15** «СВАТЫ». (16+)
- 12.55** «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 14.35** «Ералаш». (6+)
- 15.25** «БЕДНАЯ САША». (12+)
- 17.15** «СВАТЫ». (16+)
- 20.10** Золото «Мосфильма». «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (6+) СССР, 1966 г.
- 22.00** Канал новогоднего настроения. «ЧАРОДЕИ». (12+)
- 00.55** «ЗА ДВУМА ЗАЙЦАМИ». (16+)
- 02.50** «ЕЛКИ». (12+)
- 05.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+) Серил. Драма, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Дюжев, Светлана Иванова, Екатерина Вилкова, Олег Басилашвили, Екатерина Гусева
- 12.00, 20.00** «АПОСТОЛ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00** «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00** «НАПАРНИЦЫ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00** «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
- 04.00** «ТАКИ ДЛЯ АНГЕЛА». (16+) Серил. Детектив, Россия, 2006 г.
- 06.00** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 14.45** «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 23.05** «ХОДЯТ СЛУХИ». (12+) Сара Хаттингер в замешательстве. Она журналист, но вынуждена вести колонку некрологов. Она наконец-то согласилась выйти замуж за своего друга Джеффа, но все еще не уверена до конца, что действительно хочет свадьбы. И вот Сара отправляется домой в Пасадену на свадьбу сестры, а это значит, что ей предстоит провести много времени со своей помешанной на теннисе семейкой, членом которой она себя никогда не ощущала...
- 01.10** Сердца за любовь. (16+)
- 04.40** «Куриный городок». Мультсериал. (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00, 00.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Завет. (6+)
- 06.00, 06.30, 07.00, 14.45** Монастырская кухня. (0+)
- 07.30, 04.00** Лица Церкви. (6+)
- 07.45, 03.45** Знак равенства. (16+)
- 08.00, 08.45, 04.15** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30, 04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.55** Свое с Андреем Даниленко. (6+)
- 10.30** Пасхальный марафон. Цикл: Церковь молодая. (12+)
- 11.00** И будет двое... (12+)
- 12.00** Русский обед. (6+)
- 13.00** В поисках Бога. (12+)
- 13.30** Я хочу ребенка. (12+)
- 14.05** Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
- 15.15** Будьте как дети. Цикл: Церковь молодая. (12+)
- 15.45** «В. ДАВЫДОВ И ГОЛИАФ». (0+)
- 16.20** Цикл: Воскресенье за воскресеньем. (0+)
- 17.10** Концерт. (12+)
- 18.10** «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)
- 20.00, 00.15** Встреча (субтитры). (12+)
- 21.00, 01.05** «Дорога». (0+)
- 22.00** Украина, которую мы любим. (12+)
- 22.30, 02.20** Не верю! Разговор сатанистом. (16+)
- 23.25** Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
- 01.55** Цикл: День Ангела. (0+)
- 03.10** Молитвослов. (0+)

Православный календарь

26 декабря
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Мчч. Евстратия, Авксентия, Евгения, Мардария и Ореста.



Мч. Лукии. Прп. Арсения Латрийского. Прп. Аркадия Новоторжского. Прп. Мардария, затворника Печерского. Свт. Досифея, митр. Молдавского (Рум.). Сщмч. Александра пресвитера и мч. Иоанна. Сщмчч. Григория пресвитеров. Сщмчч. Николая пресвитера. Сщмчч. Емилиана, Василия пресвитеров.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

« Для того и пришел Господь, чтобы изгнать диавола и возвратить Себе Свой собственный дом и храм – человека». Прп. Макарий Великий

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
 23.40 «ЛУКАС». (18+)	 13.20 «КРИТИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ». (12+)	 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	 16.40 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)	 04.00 «Открытый микрофон». (16+)	 23.00 Добров в эфире. (16+)		
05.15 06.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+) 06.00 Новости 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.40 Часовой. (12+) 08.10 Здоровье. (16+) 09.20 «Непутевые заметки». (12+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Жизнь других. (12+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.15 Видели видео? (6+) 14.00 «Рецепт ее счастья». К 95-летию Ольги Аросевой. (12+) 14.55 Праздничный концерт К Дню спасателя. (12+) 17.05 «Горячий лед». (0+) 19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+) 21.00 Время 22.00 «Что? Где? Когда?» Финал года. (16+) 23.40 «ЛУКАС». (18+) 01.15 Наедине со всеми. (16+) 02.00 Модный приговор (6+)	04.15 «КОРОЛЕВА ЛЬДА». (12+) 06.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (12+) 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Устами младенца» 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.15 Аншлаг и Компания. (16+) 13.20 «КРИТИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ». (12+) 17.25 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица». Финал 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 01.30 «КОРОЛЕВА ЛЬДА». (12+) 03.15 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (12+)	05.20 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+) 06.50 Центральное телевидение. (16+) 08.00 Сегодня 08.20 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Первая передача. (16+) 11.00 Чудо техники. (12+) 11.50 Дачный ответ. (0+) 13.00 НашПотребНадзор. (16+) 14.05 Однажды... (16+) 15.00 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 18.00 Новые русские сенсации. (16+) 19.00 «Итоги недели» 20.10 Суперстар! Возвращение. (16+) 22.55 «Международная пилорама». (16+) 23.50 «ХАРДКОР». (18+) 01.25 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+) 01.55 Квартирный вопрос. (0+)	06.00 05.50 Ералаш. (0+) 06.15 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.00 «Три кота». (0+) 07.35 «Царевны». (0+) 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 Рогов в городе. (16+) 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 10.55 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ЛЕВ, КОЛДУНЯ И ВОЛШЕБНЫЙ ШКАФ». (12+) 13.40 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПРИНЦ КАСПИАН». (12+) 16.40 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+) 18.55 «ЁЛКИ-2». (12+) 21.00 «ЁЛКИ-3». (6+) 23.00 Премьера! Дело было вечером. (16+) 00.00 «ЧУДО НА ГУДЗОНЕ». (16+) 01.50 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+) 03.30 «6 кадров». (16+) 03.50 Мультфильмы. (0+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «Новое утро». (16+) 10.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 «Перезагрузка». (16+) 12.00 «Комеди Клуб». (16+) 15.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+) 16.55 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+) 19.00 «Золото Геленджика». (16+) 20.00 «Однажды в России». (16+) 22.00 «Stand up». (16+) 23.00 «Концерт Ильи Соболева». (16+) 00.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 01.00 «Дом-2. После заката». (16+) 02.00 «Stand up». (16+) 02.50 «ТНТ Music». (16+) 03.15 «Stand up». (16+) 04.00 «Открытый микрофон». (16+) 06.30 «ТНТ. Best». (16+)	05.00 «МЕЧ». (16+) Россия, 2009 г. В ролях: Александр Бариннов, Тимур Ефременков, Игорь Литовкин, Дмитрий Антимонов, Ян Воробьев, Игорь Фомин, Эдуард Флёров, Роман Курцын, Дарья Повереннова. Уровень преступности в Москве бьет все рекорды. Бывшего офицера военной разведки Макса Калинина увольняют со службы по сфабрикованному обвинению - за то, что он не отпустил на свободу «блатного» преступника. Чтобы отомстить криминальному миру, Калинин собирает небольшую команду единомышленников... 23.00 Добров в эфире. (16+) 00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР	ОТР
05.00 «Орел и решка. Перегрузка». (16+) 09.05 «Доктор Бессмертный-2». (16+) 09.40 «Орел и решка. Девчата». (16+) 10.40 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+) 11.45 16.05 «Мир наизнанку. Китай». (16+) 14.00 «Умный дом». (16+) 00.00 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ-2». (18+) 02.05 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ». (18+) 04.10 «3.Б.С. Шоу». (18+) 04.30 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)	06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 06.30 «СОЛДАТЫ-7». (12+) 19.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+) 21.00 +1005000. (16+) 00.00 «АДРЕНАЛИН-2. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+) 01.50 Фейк такси. (18+) Интеллектуально-эротическое шоу-викторина, в котором участнице необходимо ответить на ряд вопросов. За каждый неправильный ответ героиня снимает с себя элемент одежды... 02.30 6 кадров. (16+) 03.20 Улётное видео. (16+)	06.00 16.05 «Большая страна» 07.05 «За дело!» (12+) 08.00 14.45 «Календарь» 09.00 «Служу Отчизне!» (12+) 09.30 «Гамбургский счёт» 10.00 «КУРИЦА». (16+) 11.10 18.30 «Домашние животные». (12+) 11.55 13.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (0+) 15.40 «Среда обитания». (12+) 17.00 «Сироза». (12+) 18.00 «Активная среда». (12+) 19.00 «ОТражение недели» 19.45 «Моя история». (12+) 20.25 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+) 21.40 «Вспомнить всё». (12+) 22.20 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (12+)	05.30 «Путь к Победе». (16+) 06.30 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+) 11.50 «Вещи войны». (12+) 12.10 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+) 13.50 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 15.50 «ЖДИ МЕНЯ». (16+) 17.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+) Сериал. Драма, Россия, Украина, 2017 г. В ролях: Екатерина Климова, Евгений Воловенко 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «ОДНА ВОЙНА». (16+) 01.40 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!» (16+) 03.10 «ДВА ФЁДОРА». (12+) 04.40 Неизвестная война. «Война в Арктике». (16+)
05.00 «Папа попал». (12+) 08.40 «Беременная в 16». (16+) 13.30 «Дорогая, я забил». (12+) Они привыкли справляться со всем самостоятельно... Эти женщины - героини проекта «Дорогая, я забил», и в новом сезоне Андрей Пифф переворнет всё с ног на голову! На три дня мама освободится от домашних дел и отправится в отпуск мечты, а папе предстоит применить на себя ее жизнь. 18.00 «Папа попал». (12+) 23.00 «МОИ ПАРНИ - ЖИВОТНЫЕ». (16+) 01.00 «Другая битва экстрасенсов». (16+) 04.50 «Папа попал». (12+)	05.00 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+) 07.10 Игра в слова. (6+) 08.05 Мультфильмы. (0+) 08.50 Наше кино. История большой любви. Фильм «Три орешка для Золушки». (12+) 09.25 Фазендалайф. Гостиная «Новый год». (12+) 10.00 16.00 Новости 10.10 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (12+) 11.50 , 16.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+) Сериал. Исторический фильм, приключения 18.30 , 00.00 Итоговая программа «Вместе» 19.30 , 01.00 «Д'АРТАНЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+) 01.40 Мюзикл «ЗОЛУШКА». (12+) 03.30 «ЦИРК». (12+)	05.30 «Путь к Победе». (16+) 06.30 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+) 11.50 «Вещи войны». (12+) 12.10 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+) 13.50 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 15.50 «ЖДИ МЕНЯ». (16+) 17.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+) Сериал. Драма, Россия, Украина, 2017 г. В ролях: Екатерина Климова, Евгений Воловенко 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «ОДНА ВОЙНА». (16+) 01.40 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!» (16+) 03.10 «ДВА ФЁДОРА». (12+) 04.40 Неизвестная война. «Война в Арктике». (16+)	05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+) 05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+) 07.00 «Пёс Пэт». (6+) 07.25 «Нико-2». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Бемби-2». (0+) 12.30 «Финес и Ферб: Рождественские каникулы». (6+) 13.20 «Вверх». (0+) 15.10 «АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (12+) 17.30 «Моана». (6+) 19.30 «Хороший динозавр». (12+) По сюжету мультфильма, давным-давно Землю населяли разумные динозавры, обогнавшие в развитии первобытных людей и создавшие собственную цивилизацию. Анимационное приключение «Хороший динозавр» рассказывает историю невероятной дружбы юного бронтозавра и маленького мальчика. Этим, на первый взгляд, непохожим героям предстоит вместе совершить опасное путешествие и понять, что они не так уж и отличаются друг от друга. 21.20 «История игрушек: Забытые времена». (6+) 21.45 «САНТА КЛАУС-3: ХОЗЯИН ПОЛЮСА». (6+) 23.35 «СНЕЖНЫЙ ШАР». (12+) 01.25 «БЕЛЫЙ ПЛЕН». (12+) 03.15 «Отель Трансильвания». (12+) 04.30 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+) 05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+) 07.00 «Пёс Пэт». (6+) 07.25 «Нико-2». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Бемби-2». (0+) 12.30 «Финес и Ферб: Рождественские каникулы». (6+) 13.20 «Вверх». (0+) 15.10 «АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (12+) 17.30 «Моана». (6+) 19.30 «Хороший динозавр». (12+) По сюжету мультфильма, давным-давно Землю населяли разумные динозавры, обогнавшие в развитии первобытных людей и создавшие собственную цивилизацию. Анимационное приключение «Хороший динозавр» рассказывает историю невероятной дружбы юного бронтозавра и маленького мальчика. Этим, на первый взгляд, непохожим героям предстоит вместе совершить опасное путешествие и понять, что они не так уж и отличаются друг от друга. 21.20 «История игрушек: Забытые времена». (6+) 21.45 «САНТА КЛАУС-3: ХОЗЯИН ПОЛЮСА». (6+) 23.35 «СНЕЖНЫЙ ШАР». (12+) 01.25 «БЕЛЫЙ ПЛЕН». (12+) 03.15 «Отель Трансильвания». (12+) 04.30 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Маша и Медведь». (0+) 06.55 «Жужжалка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.40 «Кошечки-собачки». (0+) 09.00 «Еда на ура!» Праздничный выпуск. (0+) 09.20 «Мальшаррики. Танцуй и поём!» (0+) 09.25 «Царевны». (0+) 10.45 «Проще простого!» (0+) 11.00 «Пластилинка». (0+) 11.05 «Зебра в клеточку». (0+) 12.30 «Вкусняшки шоу». (0+) 12.50 «Четверо в кубе». (0+) 14.15 «Смешарики». (0+) 15.35 «Барбоскины». (0+) 17.05 «Простоквашино». (0+) 18.25 «Лео и Ти. Волшебные песни!» (0+) 18.30 «Оранжевая корова». (0+) 18.30 Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров. 19.45 «44 котёнка». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» Праздничный выпуск. (0+) 20.45 «Лунтик и его друзья». (0+) 22.10 «Бакуган». (6+) 23.00 «Эволюция Черепаешки». (6+) 23.45 «Новые Луни Тюнз». (6+) 00.50 «Говорим без ошибок». (0+) 01.05 «Новые Луни Тюнз». (6+) 01.45 «Команда Дино. Исследователи». (0+) 02.50 «Соник Бум». (6+) 03.30 «Невероятные приключения Нильсы». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC NG
06.00 Махинаторы. (12+) 06.45 Как это сделано? (16+) 07.10 , 07.35 Как это устроено? (12+) 08.00 Вертолетчики. (12+) 08.50 Золотая лихорадка. (16+) 09.41 , 10.32 Как устроена Вселенная. (12+) 11.23 Дальнейший в Африке. (12+) 12.14 Высшая лига вышибал. (12+) 13.05 , 13.56 , 14.47 , 15.38 , 16.29 Махинаторы. (12+) 17.20 , 17.46 Как это устроено? (12+) 18.11 , 18.36 , 19.02 Как это сделано? (16+) 19.27 , 20.18 Не пытайтесь повторить. (16+) 21.09 Дальнейший в Африке. (12+) 22.00 Полиция Испании. (16+) Отважные сотрудники испанской полиции сражаются с преступностью, следят за соблюдением закона и рискуют собственными жизнями, чтобы спасти попавших в беду. 22.51 Аляска: последний рубеж. (16+) 00.33 , 00.59 , 01.24 , 01.47 , 02.10 Разрушитель. (16+) 02.33 , 02.56 , 03.19 , 03.42 , 04.05 Битвы за контейнеры. (16+) 04.28 Вертолетчики. (12+) 05.14 Высшая лига вышибал. (12+)	06.00 Родовые проклятия. (12+) 06.25 , 06.55 Даты, вошедшие в историю. (12+) 07.25 , 08.20 , 09.15 Расшифрованные сокровища. (12+) 10.10 Бескрайняя Африка. (12+) 11.05 Мутации погоды. (12+) 11.55 Расшифрованные сокровища. (12+) 12.50 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) 13.50 Тайная война. (12+) 14.45 Тайны музеев. (12+) 15.35 Тайны военной машины нацистов. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2019 г. 16.30 Линии фронта. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2020 г. 17.30 Тайны египетских пирамид. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г. 18.25 Загадки Египта. (12+) Сезон: 1. Великобритания 19.20 Расшифровка тайн. (12+) 20.05 Помпеи: после извержения. (12+) 21.25 , 22.15 Титаник: истории из глубины. (12+) Сезон: 1. Канада, 2018 г. 23.05 Расшифровка тайн. (12+) 23.55 Карты убийства. (16+) 00.45 , 01.45 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) 02.45 , 03.30 Музейные тайны. (12+) 04.20 , 05.10 Расшифровка тайн. (12+)	06.00 Сделать за один день. (16+) 06.25 Авто-SOS. (16+) 07.10 80-е: Величайшие спортсмены. (16+) 08.10 , 08.35 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) 09.05 , 09.55 Машины: Разобрать и продать. (16+) 10.50 , 11.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 12.35 Внутри невероятной механики. (16+) 13.25 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) 14.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 15.05 , 15.55 Чудеса инженерии. (16+) 16.45 Невероятные машины. (16+) 17.35 Скрытые жемчужины Турина. (16+) 18.25 Сокровища Тутанхамона. (16+) 19.15 Секретные материалы древности. (16+) 20.10 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) 21.00 Атлас проклятых мест. (16+) 21.50 , 22.15 Сделать за один день. (16+) 22.40 Япония: между небом и землей. (16+) 23.30 , 00.20 Прорыв. (16+) 01.10 Осушить океан. (16+) 02.00 , 02.45 Авто-SOS. (16+) 03.30 Национальные парки Америки. (16+) 04.15 , 04.55 Игры разума. (16+)

Эти птицы стали своеобразным символом Антарктики, так же, как белые медведи для Северного полюса. Интересно, что этой нелетающей птице посвящены два международных праздника. 25 апреля отмечается ежегодно как Всемирный день пингвинов, а 20 января – как День осведомлённости о пингвинах. Наша викторина – о пингвинах.

- Над Антарктикой запрещены полёты вертолётов. Как это связано с пингвинами?
А. Пингвины падают навзничь.
Б. Пингвины пугаются.
В. Пингвины теряют перья.
- Человеком, рассказавшим миру о пингвинах, был участник первого в истории кругосветного плавания вместе с Магелланом (1519-1522 гг.) Антонио Пифагетта. Венецианец составил «Отчёт о первом кругосветном путешествии», где и описал пингвинов, назвав их именно так...
А. Жирные гагарки.
Б. Бескрылые большие чайки.
В. Странные гуси.
- Пингвины являются одними из старейших птиц на нашей планете. В Новой Зеландии, на берегу реки Ваи-

ПИНГВИНЫ-ПТИЦЫ ОСОБЫЕ

пара любитель-палеонтолог нашёл окаменевшие кости, которые оказались нижними конечностями древнего пингвина. Какое время обитания пингвина на Земле определила эта находка?
А. Более 60 миллионов лет назад.
Б. Более 300 тысяч лет назад.
В. Более 5 тысяч лет назад.

4. При подходе к воде пингвины делают именно так: подталкивают друг друга, отходят, снова приближаются к воде, пока кто-то не спрыгнет в воду первым. Подсмотренный у птиц механизм приближения к воде дал название человеческому поведению. Как называется такое поведение?
А. Решительность, как у пингвина.
Б. Пингвинья трусость.
В. Эффект пингвина.

5. На сегодняшний день известно 6 родов и 18 видов пингвинов. Эти нелетающие

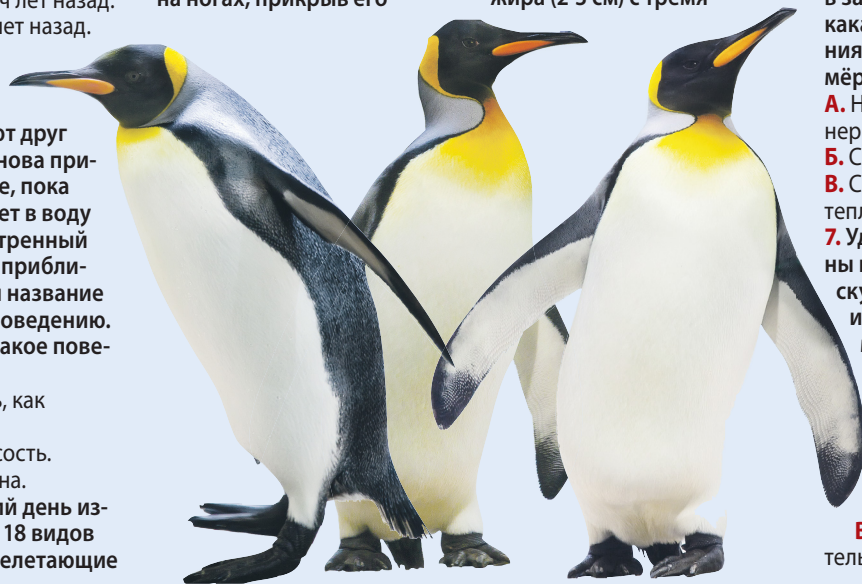
птицы, в зависимости от вида, по-разному высжидают птенцов. Многие пингвины обустраивают свои гнёзда, используя в качестве строительного материала камни и землю. А у этого вида пингвинов нет гнёзд. Яйцо самца в течение 65-70 дней носит на ногах, прикрыв его

брюшной складкой. О каких пингвинах идёт речь?
А. Пингвины Адели.
Б. Королевские.
В. Императорские.

6. Пингвины действительно не мёрзнут при низких температурах, защищает их теплоизоляция – толстый слой жира (2-3 см) с тремя

слоями водонепроницаемых, плотно прилегающих коротких перьев. Воздух в слоях перьев тоже эффективно участвует в защите от потерь тепла. А какая особенность строения пингвинов помогает не мёрзнуть их ногам?
А. Небольшое количество нервных окончаний в ногах.
Б. Смазывание ног жиром.
В. Специальная система теплопередачи.

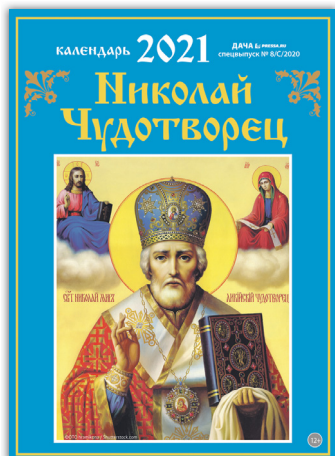
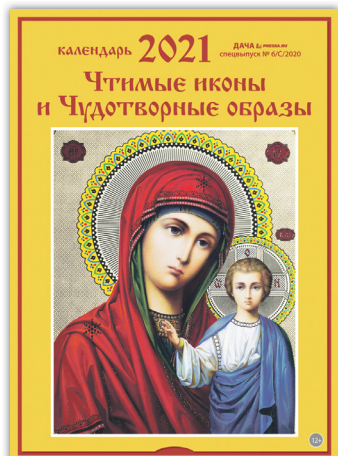
7. Удивительно, но пингвины пьют в основном морскую воду. Для удаления избытка соли из организма у птиц сформировалась именно это...
А. Специальные железы, находящиеся под глазами.
Б. Врожденное умение отрывать соль.
В. Строение пищеварительной системы.



ОТВЕТЫ

1. Над Антарктикой запрещены полёты вертолётов. Как это связано с пингвинами?
А. Пингвины падают навзничь.
Б. Пингвины пугаются.
В. Пингвины теряют перья.
2. Человеком, рассказавшим миру о пингвинах, был участник первого в истории кругосветного плавания вместе с Магелланом (1519-1522 гг.) Антонио Пифагетта. Венецианец составил «Отчёт о первом кругосветном путешествии», где и описал пингвинов, назвав их именно так...
А. Жирные гагарки.
Б. Бескрылые большие чайки.
В. Странные гуси.
3. Пингвины являются одними из старейших птиц на нашей планете. В Новой Зеландии, на берегу реки Ваи-

НАСТЕННЫЕ КАЛЕНДАРИ НА 2021 ГОД Спецвыпуски газеты «ДАЧА pressa.ru»



СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ! Приобрести все календари «ДАЧА pressa.ru» спецвыпуски* можно также на сайте WWW.AVANTA.RU в разделе «Серии издательства КАРДОС» или по телефону 8 800-100-67-14 (будние дни с 9:00 до 18:00, звонок по России бесплатный) Доставка по всей России. ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105005, г. Москва, ул. Бауманская, д. 7, стр. 1, Э Антресоль 2, пом. 1, к 17, оф. Д1П, ОГРН 1177746345622). По телефону в Москве 8-495-507-51-56 (будние дни с 11:00 до 18:00). Самовывоз из редакции (г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4). ООО «Издательская группа «КАРДОС» (Юр. адрес: 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, комн. 4, офис 4, ОГРН 1103254015270) * При их наличии на складе

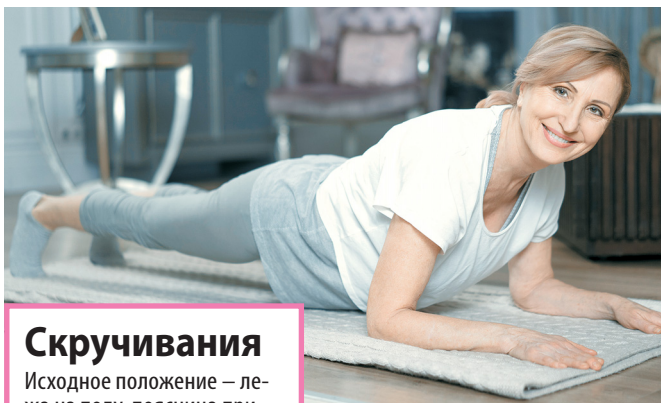
12+ РЕКЛАМА

Сколько своего драгоценного времени в день вы готовы потратить на то, чтобы сделать живот красивым и плоским?

Полчаса? 10 минут? Если для вас это много, мы предлагаем еще более короткий вариант – пять минут! Выполняйте каждое упражнение в течение одной минуты ежедневно, и эта маленькая домашняя тренировка через некоторое время приведет к удивительным результатам.

Маленькие шаги к красивому прессу

Когда не получается уснуть долгое время, я говорю себе: «Если сейчас не уснешь, пойдешь качать пресс!» Засыпаю мгновенно!



Планка

Универсальное упражнение, которое поможет заодно проработать мышцы рук, плечевого пояса, спины, ног и ягодиц. Примите упор лежа с опорой на ладони и пальцы ног. Кисти рук находятся четко под плечами, спина и ноги ровные, стопы вместе или на ширине плеч. Мышцы пресса напряжены. Оставайтесь в таком положении до 1 минуты.

Вытягивание рук и ног

Встаньте на четвереньки. Пресс напряжен. Вытяните правую руку вперед, а левую ногу – назад. Задержитесь в таком положении секунд на 10, вернитесь в исходное положение. Повторите для другой стороны. Выполните по 3-4 подхода.



ВАЖНО!

Не стоит качать пресс, если у вас в анамнезе некоторые заболевания опущение внутренних органов, определенные женские проблемы, любые грыжи, серьезные проблемы с позвоночником, в период после операции, во время беременности и в первые месяцы после родов. Перед началом упражнений необходимо проконсультироваться с лечащим врачом.

Как пресс влияет на уверенность

А вы знаете, что для хорошей осанки крайне важен хороший пресс, так как осанка поддерживается не только мышцами спины, но и живота? Поэтому, как только мы напрягаем живот, осанка улучшается автоматически. А с хорошей осанкой сразу же появляется большая уверенность и даже визуально можно скинуть несколько килограммов.

Татьяна МИХАЛЁВА

Подъемы ног

Исходное положение – лежа на полу, поясница прижата к полу, руки вытянуты вдоль тела. Медленно поднимите обе ноги до прямого угла с полом. Затем так же медленно опустите их. Чем медленнее вы выполняете упражнение, тем больше нагрузка на мышцы. Для усложнения можно на несколько секунд задержать ноги под углом градусов в 30.



Скручивания

Исходное положение – лежа на полу, поясница прижата к полу, ноги согнуты в коленях, руки сцеплены в замок за головой. На счет «раз» приподнимите левое плечо от пола, направляя локоть к правому колену, на «два» вернитесь в исходное положение, на «три» направьте правое плечо к левому колену, «четыре» – вернитесь в исходное положение. Плечи отрываются от пола за счет мышц брюшного пресса.



Ножницы

Исходное положение – лежа на полу, поясница прижата к полу, руки вытянуты вдоль тела или сцеплены в замок на затылке. Поднимите ноги вверх под углом примерно 45 градусов или меньше. Чем меньше угол, тем больше будет нагрузка на мышцы живота и тем труднее выполнять упражнение. Можно также накинуть на ноги эспандер. Выполняйте скрещивания.

ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2021 года!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Продолжается ПОДПИСКА на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* на 1-е полугодие 2021 года.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях



Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* на 1-е полугодие 2021 года

1 месяц
160,42 руб.
6 месяцев (26 номеров)
962,52 руб.

Подписной индекс **П2912** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Хороший мальчик, отличник



Женщина, открывшая дверь Вере, была не на шутку встревожена.

– Вы следователь, да? – сразу же поинтересовалась она. – Ой, простите, добрый день.

– Добрый, – кивнула Вера и достала из кармана удостоверение.

Женщина бегло взглянула на него, пригласила следователя в квартиру.

– Если вас не затруднит, вот тапочки, – хозяйка поставила перед Верой новенькую пару, – я только что полы вымыла, так не хочется снова махать тряпкой, спина болит.

– Да-да, конечно, – Вера споро переобулась и прошла вслед за хозяйкой в гостиную.

Везде царил удивительная чистота, прямо-таки музейный порядок. Под вазой с цветами лежала накрахмаленная салфетка, связанная крючком. Да и сам букет был собран красиво, без геометрического



изъяна. Ровненько, как по линейке, постеленное на диван покрывало. И нигде ни соринки, ни пылинки.

Да и сама женщина выглядела аккуратно. До-

машнее трикотажное платье прилежно выглажено, сверху выдавшая виды, но чистая вязаная кофта.

Вера аккуратно пригнала на краешек дивана,

поняв, что перфекционизм отзовется болью в хозяйке квартиры, когда она увидит неэстетичные замятины на покрывале. Но ту сейчас волновали совсем иные вещи, и она тяжело опустилась на диван рядом со следователем.

Не мог мой Алёшка ничего украсть, это какая-то ошибка, – с мольбой посмотрела женщина в глаза Вере.

– Но, к сожалению, вашего сына видели в компании тех, кто напал на мужчину, припарковавшего машину возле сквера, и ограбил его.

– Не верю, не верю, – женщина закрыла лицо руками и, отрицательно покачивая головой, заплакала.

Вера хотела сказать что-то в утешение, но никак не могла подобрать слова. Спас следователя телефонный звонок. Хозяйка квартиры встала, отняв руки от заплаканного лица, вынула из выдвижного ящика секретера телефон

в вязаном чехле, извлекла аккуратно движением.

Вера обратила внимание, что сотовый хорошей модели, хоть и не новый. Даже несмотря на защитный экран, видны были довольно глубокие царапины на стекле.

Это по работе, – сообщила женщина, взглянув на экран мобильного, и нажала кнопку отбоя, – перезвоню позже.

Протерла экран, на котором остались следы паль-

цев и, осторожно убрав телефон обратно в чехол, снова положила его в ящик секретера.

– Алёша – хороший мальчик, – женщина снова села, – он хорошо учится, отличник, помогает мне по дому. С тех пор, как от меня ушел муж, Лёшка взял на себя все заботы. Подрабатывает в кафе официантом. Ну не мог он совершить ограбление, понимаете, не мог.

Полагаю, – кивнула Вера, – и, признаться, до визита к вам у нас не было прямых доказательств его вины. Сожалею, но вынужденно, ваш сын участвовал не только в том ограблении, о котором идет речь. Это ведь он подарил вам сотовый телефон?

Любовь АНИНА



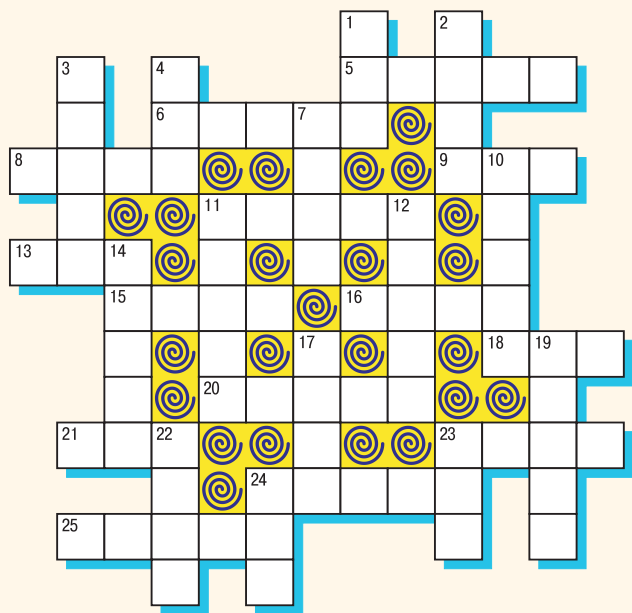
Как Вера догадалась, что телефон – это подарок сына? И что он может быть ворованным?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 50: у посетительницы влажное пальто, это Вера отметила, помогая той его снять. Но в городе не было ни дождя, ни снега. А ведь дама утверждает, что быстро переоделась после прогулки и буквально в течение нескольких минут добралась до участка на машине. Вымокнуть было попросту негде. Если, конечно, она не была за городом, пряча застрахованную картину. Ведь за городом, как мы знаем, как раз шел мокрый снег.

Рис. Ирина Светлова

КРОССВОРД «ДВЕ БУКВЫ»



По вертикали: 1. Древняя пословица гласит: «Хочешь быть ученым – глотай по ночам... от лампы». 2. «Прототип» вертолета. 3. Корнеплод по прозвищу «земляная груша». 4. Скромняга, которого не видно и не слышно в коллективе. 7. Крупное головоногое животное с большими щупальцами. 10. Аванс за товар. 11. Быстрые, технически трудные пассажи в пении. 12. Наука, изучающая имена, фамилии, прозвища, клички, псевдонимы, географические названия и другие собственные имена. 14. Как по-другому называется сторож? 17. Землячество на чужбине. 19. Полное отсутствие чувства красоты. 22. Одежка персонала, чтобы все как один. 23. Булькающий курительный прибор. 24. Делают, начиная писать с красной строки.

В этом кроссворде в каждую пустую клетку нужно вписывать не одну, а две буквы.

По горизонтали: 5. Размер в ширину. 6. Равнодушие, безразличность, строгость. 8. Дама, посвятившая свою жизнь служению Богу. 9. Официальное обращение с требованием сообщить сведения. 11. Костюм, в котором верхняя часть одежды соединена с нижней. 13. Бумажка с наждачным напылением. 15. Самосуд. 16. Расслабление сердечной мышцы. 18. Сбор-

ник оценок. 20. «Рассыпка» сахара по мешочкам. 21. Любитель драть глотку. 23. «Синоним» лета у школьников. 24. Рефлектор параболической антенны по сути. 25. Духовик симфонического оркестра.

ОТВЕТЫ

По вертикали: 1. Котопыль. 2. Стрекочка. 3. Топинамбур. 4. Типо- 24. Отражатель. 25. Валторист. 7. Осминья. 10. Предоплата. 11. Колорапура. 12. Ома- 14. Карпуш. 17. Дикатор. 19. Бевзкуса. 22. Уни- 23. Кривуля. 24. Раскасовка. 25. Кривуля. 25. Духовик симфонического оркестра.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

■ 8 (960) 635-10-41 Охранному предприятию требуется контролёр торгового зала для работы сменным графиком в городе Воронеж (магазин «Пятёрочка»), благоприятные условия труда, заработная плата от 1000 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (960) 635-10-41

■ 8 (985) 304-48-02 Охранному предприятию требуется контролёр торгового зала для работы вахтой в городе Курск и Курской области, благоприятные условия труда, заработная плата от 950 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02

■ 8 (926) 709-51-46, 8 (985) 002-51-97 В подмосковный отель «Солнечный» (Солнечногорский р-он, дер. Дулепово) требуются сотрудники: коренщица, кух. работники, посудомойщицы, подсобные рабочие – з/п от 37 000 руб. мясник, повара на раздачу – з/п от 44 000 руб. повара – з/п от 44 000 руб. пекарь-кондитер – з/п от 44 000 руб. горничные – з/п от 35 000 руб. официанты – з/п от 44 000 руб. Предоставляется проживание в общежитии, питание в столовой. График работы 6/1. Оформление по ТК РФ. Контактный номер: (WhatsApp 8 (926) 709-51-46), 8 (985) 002-51-97, Владимир

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?
ЗВОНИТЕ!**

8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **200** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

