

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№50
(266)**

ТВ-программа с 14 по 20 декабря 2020 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

**КАНАЛОВ
ТВ**

**ВЯЗАНОЕ
ПЛАТЬЕ:
ПОДБИРАЕМ ФАСОН
И ДЕТАЛИ**

стр. 29

**РАЗДРАЖАЕТ
МУЖ?
ЭТО НОРМАЛЬНО!**

стр. 4

**ВАЛЕРИЯ
ЛАНСКАЯ**

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ
БЛИЗКИХ**

стр. 3

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
ДАЧНИКА
НА 2021 ГОД**

стр. 16-17

**НОВОГОДНЕЕ
НАСТРОЕНИЕ
НА ПОДОКОННИКЕ**

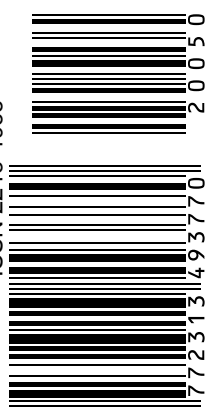
стр. 28

**РАСКРАСЬТЕ
ЗИМУ
В ЦВЕТА
ЦИТРУСОВЫХ!**

стр. 7

Фото Ольги Байчер

ISSN 2213-4933



9177231314937701 20050

12+

Кирилл Гребенчиков и Мари Ворожи возвращаются в защиту

В Москве начались съёмки второго сезона сериала «Заступники». Напомним, что премьера первых серий состоялась на Первом канале весной этого года. Фильм основан на реальных судебных процессах знаменитых советских адвокатов. В продолжении зрителей снова ждут необычные и громкие дела, за которые берутся правозащитники. Все действие в сериале разворачивается в 60-е годы прошлого века. Для погружения зрителя в ту эпоху уделяется особое внимание даже мельчайшим деталям. Так, например, у большинства актёров настоящие винтажные костюмы тех лет. Кроме того, для создания реальной атмосферы юридических баталий актёрам приходится учить множество юридических терминов на латыни.

В фильме снимаются: Мари Ворожи, Кирилл Гребенчиков, Никита Тарасов, Виктория Верберг, Игорь Гордин и другие.

Фото пресс-службы Первого канала



Ирина Антоненко полюбила оперу

На Первом канале – премьера сериала «Скажи мне что-нибудь хорошее», снятого по мотивам одноимённой книги Татьяны Огородниковой. Это киноистория про молодого лекаря, влюбленного в оперную певицу. Прежде чем герои обретут свое счастье, им предстоит пройти множество испытаний. В главных ролях снимаются Иван Колесников и Ирина Антоненко.

– В сериале «Скажи мне что-нибудь хорошее» я снималась параллельно с «Магомаевым». И в этом проекте я снова оперная певица, – рассказывает нам Ирина Антоненко (в «Магомае-



ве» Ирина сыграла Тамару Синявскую). – Что интересно: как только я начала думать о музыке, вдохновляться и заниматься ею, как ко мне начали приходить такие роли! Я так увлеклась музыкой, что стала немножко заниматься вокалом, даже попробовала записать песню и выпустила ее. Изучая оперу и снимаясь в двух проектах о ней одновременно, я сделала открытие: мне удалось схватывать стилистику оперного вокала. И это мне очень понравилось!

Фото пресс-службы Первого канала

Сергей Селин опять надел форму

Телеканал НТВ выпустил большой сериал – 60-серийный проект «Глаза в глаза». Начало такое:

находят убитой финалистку популярного вокального шоу. Преступление вызвало широкую огласку, и, чтобы найти преступника, при Следственном комитете создают группу особого назначения.

В группе сразу же начинаются проблемы: ее руководитель, следователь Олег Крылов (Сергей Гусев), категорически не согласен с методами работы психолога, специалиста по физиогномике и НЛП Марии Германовой (Анна Роскошная).

Однако вскоре станет понятно, что только благодаря работе психолога группа может добиться успеха в расследовании.

Начальника Крылова и Германовой играет знаменитый Дукалис из сериала «Улицы разбитых фонарей» – Сергей Селин. По словам актёра, вжиться в роль своего персонажа, полковника Богданова, было непросто, так как он уже давненько не играл представителя силовых структур.

Съёмки проходили в Москве и Московской области и длились полтора года. Если сериал понравится зрителям, то не за горами и второй сезон.

Фото НР НТВ



«Склифосовский» снова в деле

В Москве начались съёмки девятого сезона сериала телеканала «Россия 1» «Склифосовский». В новом сезоне фильма о буднях врачей института скорой помощи всех главных героев в исполнении Максима Аверина, Марии Куликовой, Елены Яковлевой, Анны Якуниной, Константина Юшкевича и Игоря Гордина ждут новые испытания на работе и в личной жизни. На сей раз к актерскому составу присоединится Мария Порошина.

Съёмки начались с поздравления Максима Аверина с юбилеем – ему исполнилось 45 лет. Артист получил от творческой группы символичный подарок – статуэтку своего персонажа, популярного доктора России.

Фото пресс-службы телеканала «Россия 1»



«Реабилитация» как искупление любовью

На телеканале Домашний завершили съёмки 4-серийной мелодрамы «Реабилитация», главные роли в которой исполнили Анна Кузина и Павел Вишняков.

Согласно сюжету, одна из лучших реабилитологов страны Екатерина Михайловна (Анна Кузина) творит чудеса, спасая самых безнадежных пациентов. Но никто не знает, что Екатерина сама в юности пережила серьезную травму и до сих пор страдает от душевной и физической боли (На школьном выпускном в компанию школьниц врезался пьяный мажор на скутере). И вот однажды к ней на прием приходит богатый клиент по имени Влад (Павел Вишняков), в котором Катя сразу же узнает человека, сломавшего ей жизнь... Сможет ли Влад реабилитироваться в глазах Кати и все исправить? И почему судьба свела их снова?

– На мой взгляд, это сериал о реабилитации души, – говорит исполнитель роли Влада Павел Вишняков.

Фото пресс-службы телеканала Домашний

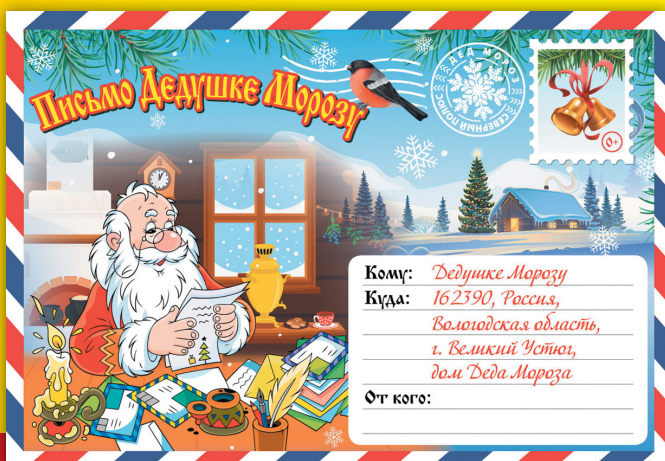


Фильм «Т-34» из Японии отправляется в Китай

После успешного проката в Японии, где российский фильм «Т-34» стал самым кассовым российским фильмом за последние 20 лет, блокбастер режиссёра Алексея Сидорова готовится штурмовать кинотеатры Китая. В прокат он должен выйти в середине декабря.

Напомним, что в России премьера состоялась полтора года назад. В картине, действие которой разворачивается во времена Великой Отечественной войны, в главных ролях снимались Александр Петров, Ирина Старшенбаум, Виктор Добронравов, Юрий Борисов.

ПИСЬМО Дедушке Морозу



Мамы и папы! Бабушки и дедушки! Купите нашу открытку-письмо Дедушке Морозу и подарите ребенку ощущение сказки на Новый год! Ребенок самостоятельно или с Вашей помощью сможет заполнить открытку и написать, что бы ему хотелось получить в подарок на Новый год. Открытка представлена в удобном формате, красиво оформлена и красочно иллюстрирована.

0+ Реклама

В ОТКРЫТКЕ:

- ◆ Бланк письма Деду Морозу
- ◆ Новогодняя детская песенка
- ◆ Детские новогодние загадки и головоломки
- ◆ Место для подарка-рисунка Деду Морозу от ребёнка



УЖЕ В ПРОДАЖЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Актрису Валерию Ланскую зрители хорошо знают и любят по многим ролям в театре и в кино.

В этом очень сложном году у Валерии ожидается выход сразу двух долгожданных картин, одна из которых снята по сценарию ее мужа. Также у актрисы большая премьера в театре «Школа современной пьесы» и новый сезон в Московском театре оперетты...

«Что интереснее, то и ближе»

– Валерия, если кто и страдает от дефицита работы, то только не вы. Признайтесь, из предлагаемого многообразия проектов чему отдаёте предпочтение? Что ближе?

– Что интереснее, то и ближе. Дело в том, что профессия артиста так многогранна, что все мои работы, будь то кино, драматический или музыкальный театры, телепроекты – просто разные стороны одной профессии, которую я люблю и не разделяю на отдельные части.

– Тогда поговорим о премьерах. Что за картину вы сняли с мужем (Стас Иванов – режиссёр, сценарист и продюсер. – Прим. ред.)?

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– Берегите себя и своих близких.

Валерия ЛАНСКАЯ:

Всегда важны доверие и совет близких людей



– Картина называется «Новая жизнь».

Работали над ней четыре с половиной года.

Сценарий написал Стас.

Работа над фильмом шла непросто, работали с остановками по разным причинам, финансовым в том числе. Надеюсь, зимой картину все-таки покажут. Еще одна долгая история связана с фильмом «Перекрестки судьбы». Снимали его в Ярославле, где, кстати, я познакомилась со своим будущим мужем, который в это же время работал над другой картиной. Живу надеждой, что в ближайшее время фильм «Перекрестки

судьбы» выйдет на телеэкраны, очень верю и жду.

О творчестве и Льве Толстом

– Еще одна премьера – в театре «Школа современной пьесы», где вы служите второй сезон.

– Да, в спектакле «Толсто-го нет» я играю дочь Льва Николаевича, жену его играет замечательная Ирина Алфёрова. Вообще, с Толстым у меня крепкая связь. Когда поступала в театральное училище, читала монолог Наташи Ростовской из «Войны и мира». В мюзикле «Анна Каренина», который идет на сцене Театра оперетты, исполняю роль Анны. Когда у меня был продюсерский центр, реализовала свою давнюю мечту – сыграла Катюшу Маслову. Теперь вот новая встреча с Львом Николаевичем Толстым.



– В Театре оперетты, вы ещё сыграете Мерседес в мюзикле «Монте-Кристо», которому уже более десяти лет. Для спектакля это долгая жизнь...

– Мне был 21 год, когда пришла в этот проект. И, конечно, за это время моя Мерседес изменилась, особенно после того, как я стала мамой... В первом акте спектакля моя героиня еще юная девушка, во втором – женщина, которая уже знает, что такое разочарование, боль, потери. С возрастом мне эта часть роли стала ближе и понятнее.

– Знаю, что сейчас в Останкино вы принимаете участие в репетициях нового телепроекта. Можете рассказать?

– К сожалению, не могу говорить раньше времени. Но надеюсь, что уже в этом году зритель его увидит.

Кстати

«Мы всегда всё обсуждаем вместе»

– Когда человек переключается на какую-то иную деятельность, он отдыхает. Как отдыхаете вы?

– Мне достаточно уехать из города хотя бы на день, и я восстанавливаюсь. Очень люблю наш загородный дом, где мы провели весь карантин. У мужа, слава богу, была сценарная работа, он писал, а я наслаждалась общением с ребенком.

– Дом даёт возможность уединения...

– Дом я никогда не отпустила к месту, где можно побыть одному. Сюда мы приезжаем всей семьей подзарядиться, проводим тут лето, но потом снова едем в квартиру. Потому что в городе много работы, а ездить оттуда каждый день в область – жалко времени и сил.

– Знаю, что у вас есть сад-огород...

– Да, у нас не просто лужайки, а растут овощи-фрукты. И в этой области королева – мама, я у нее в помощниках. Зато дома занимаюсь цветами. У меня все подоконники ими заставлены.

– У вас творческая семья: муж – режиссёр, сценарист, мама – хореограф. Насколько я знаю, сейчас плотно работает в проекте «Ледниковый период» с Ильёй Авербухом. Дома говорите о работе или это запретная тема?

– Мы всегда все вместе обсуждаем, делимся, советуемся, потому что есть доверие. Всегда важны доверие и совет близких людей, которые хорошо разбираются в профессии, знают свое окружение. Это важно и здорово, что есть такая возможность.

ПОДРОБНОСТИ

О семье и фирменном блюде

– Когда вы рассказываете о своих многочисленных проектах, невольно рождается вопрос: как и когда вы находите время для семьи?

– Муж тоже человек творческий, занятой, мы трудимся в одной сфере, поэтому взаимопонимание полное. Что касается ребенка, мне очень помогают мама, няня и по возможности сестра. Дело в том, что я не отдаю сына

в детсад, чтобы с ним видеться. Если он утром будет в садике, а я вечером в театре, мы совсем перестанем общаться. Но благодаря тому, что сын остается дома, вожу его днем на разные занятия, которые его развивают и поддерживают физически: гимнастика, бассейн, театральная студия...

– Получается, что ребёнок занят не меньше взрослых...

– Мы с сестрой в детстве тоже были заняты, много чем занимались. И все пригодилось в будущем, ничто не прошло бесследно.

– Наверняка есть и какие-то обязанности по дому?

– Стираю, глажу, готовлю, как любая женщина. Когда муж дома, готовим по очереди. Но поскольку он сейчас в Питере, делаю все сама.

– Можете похвастаться фирменным блюдом?

– Я неплохой кулинар, но не выдающийся. Пару раз участвовала в телепрограмме «Смак», готовила долму и свой фирменный борщ. А вообще, я мастер по импровизации салатов. Это моя главная еда. Я несколько лет была веганом, поэтому научилась делать всевозможные салатные сочетания.



Наталья АНОХИНА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Успеть до Нового года

Чтобы хорошо отдохнуть в начале января, важно успеть закончить дела до 31 декабря. Как спланировать их, чтобы уйти на каникулы с чистой совестью и без груза недоработок за плечами?



ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ ХРОНОФАГОВ

Чтобы повысить эффективность труда, исключите всех «пожирателей времени»: откажитесь от переписки в соцсетях по личным вопросам во время работы и «светских» бесед с коллегами, сократите время рабочих встреч (если написать для себя заранее план беседы, диалог получится более продуктивным и кратким).

ПЕРЕУСТАНОВИТЕ СРОКИ

Составьте рейтинг всех рабочих проектов, расставив их по степени важности. Для важных определите сроки и план работы по их завершению до Нового года. Для проектов, которые не столь важны, назначьте новые сроки – к ним можно будет вернуться после каникул, а сэкономленное время потратить на завершение важных дел.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТЕХНОЛОГИЮ «SOS»

Если вы понимаете, что не успеваете справиться с делами, писатель и блогер Уитни Джонсон рекомендует использовать технологию SOS. Столкнувшись с проблемой, нужно остановиться, чтобы «не наломать дров» (Stop), подумать, как наилучшим образом организовать дела (Organize), постараться сохранить спокойствие и обратиться за помощью к тем, кто поможет быстрее решить вопрос (Secure). Вовремя отправляя сигналы SOS, вы непременно найдете того, кто может вам помочь, и справитесь с делами в срок.

Анекдот

Предлагаю переименовать праздник в честь наступления 2021 года в праздник окончания 2020 года!

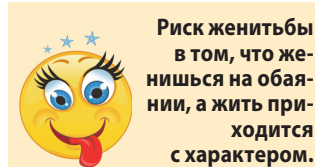
Бытует мнение, что счастливые пары живут без ссор, скандалов и взаимного недовольства.

Если супруги ссорятся и чувствуют раздражение, значит, с отношениями что-то не так. Но жизнь показывает, что реальные супружеские отношения мало похожи на безоблачный летний день без единой тучки на горизонте. И каждый время от времени задумывается: нормально ли, что любимый просто бесит?

Недостатки видны не сразу

Когда пара переживает «конфетно-букетный» период в отношениях, каждый демонстрирует только лучшие свои качества, и у влюбленных формируется идеализированный образ партнера. И даже когда «солнышко» чуть отклоняется от идеала (храпит, оставляет тюбик с пастой не закрытым и т.п.), количество эндорфинов в крови не позволяет возникнуть критическим мыслям – на недостатки просто не обращают внимания. Со временем отношения становятся более близкими, мы перестаем тщательно контролировать свое поведение и показываем свое реальное «я» в присутствии любимого. К этому моменту эндорфиновая буря утихает, и мелкие недостатки и странные привычки воспринимаются уже по-другому: они привлекают внимание, неприятно поражают. Мы бросаем недовольные взгляды, озвучиваем претензии партнеру, в общем, проявляем раздражение.

Любимый просто бесит: нормально ли это?

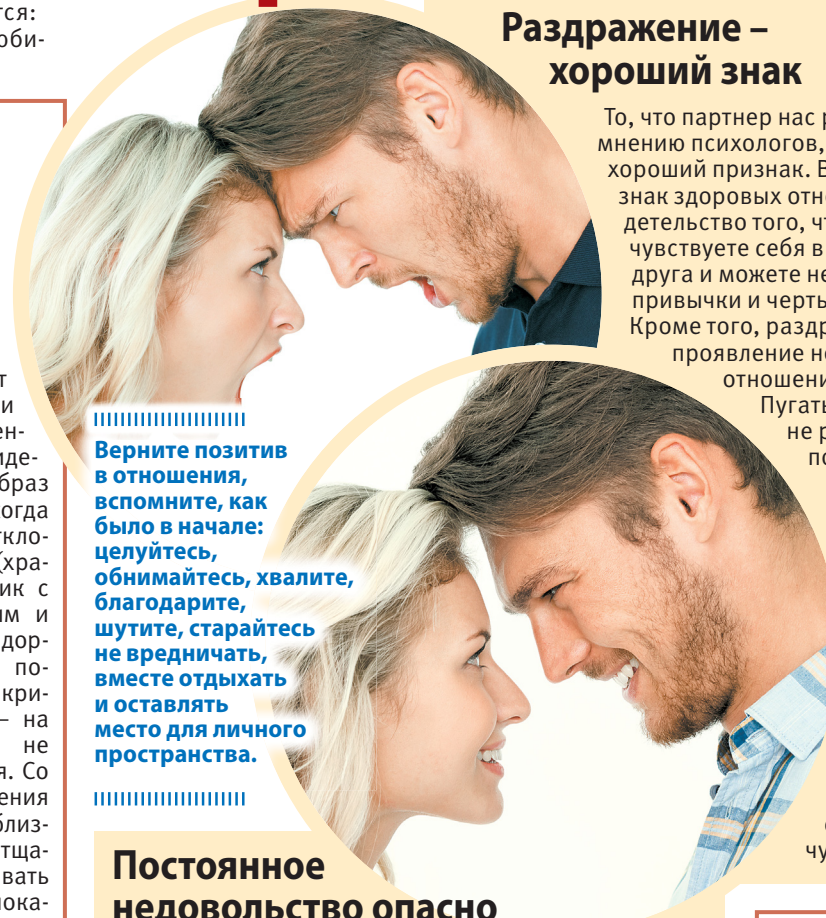


Риск женитьбы в том, что женишься на обаянии, а жить приходится с характером.

Раздражение – хороший знак

То, что партнер нас раздражает, по мнению психологов, не плохой, а хороший признак. Вернее, это признак здоровых отношений. Это свидетельство того, что вы комфортно чувствуете себя в обществе друга и можете не скрывать свои привычки и черты характера. Кроме того, раздражение – это проявление неравнодушного отношения к партнеру.

Пугать должно вовсе не раздражение, а полное спокойствие и равнодушие – признаки того, что партнеры, скорее всего, потеряли интерес друг к другу. В этом смысле раздражение, замечания и придирки – свидетельство искренних чувств супругов.



Верните позитив в отношения, вспомните, как было в начале: целуйтесь, обнимайтесь, хвалите, благодарите, шутите, старайтесь не вредничать, вместе отдыхать и оставлять место для личного пространства.

Постоянное недовольство опасно

Чем ближе нам человек, тем сильнее мы хотим, чтобы он был лучшим, буквально идеальным. Именно поэтому больше всего нас бесят любимые люди (тем, к кому мы равнодушны, мы легко прощаем несовершенства). Мы пытаемся их изменить, начинаем «пилить» и уличать. Ученые и психологи выяснили, что похвала и слова благодарности увеличивают уровень эндорфинов в крови, а критика – резко снижает. Опасность постоянного раздражения и проявления негативных чувств в том, что критика и замечания разрушают любовь, делают совместную жизнь невыносимой и ведут к краху брака.

Что делать?

Признать, что любимый раздражает, сказать себе, что это нормально, и научиться принимать партнера таким, какой он есть, а не пытаться переделать во что бы то ни стало. Если не хотите разрушить отношения, нужно видеть за раздражением те моменты совместной жизни, которые нужно улучшить, а также собственные качества, над которыми стоит поработать. Помните, что критика не улучшит, а ухудшит отношения, и постарайтесь сохранить взаимную теплоту и приязнь, ведь настоящая любовь сильнее и важнее мелких неурядиц!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Победим негатив

СОВЕТЫ

Помните, что взрослые люди не меняются! Но любимый сможет, если ему важны ваши добрые отношения, постараться соблюдать некоторые важные «правила общежития» (их не должно быть много!).

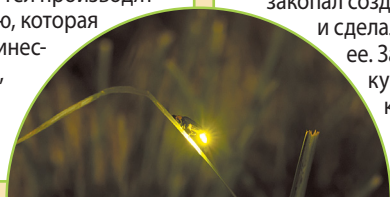
Не критикуйте, не обвиняйте, а сообщайте о своих чувствах, используя местоимение «Я»: «Я злюсь, когда жду тебя по часу», «Я переживаю, что нам не хватит денег».

Вместо бессмысленных нападок, критики и обвинений («Ты вечно...», «Ты никогда не...» и т.п.), которые не способны ничего изменить, предложите решение ситуации: «Давай, ты будешь выходить на полчаса раньше», «Давай, я попробую вести семейный бюджет». Обсуждайте, ищите решение вопроса, которое устроит обоих.

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Свет любви

В детском фильме 80-х годов «Мария, Мирабела» был такой персонаж – светлячок Скиперич. Он боялся светиться, потому что от этого загорались его туфельки. Но ради своей любимой он решился на подвиг и все-таки зажег свой огонек. Настоящие светлячки, в отличие от Скиперича, загораться в прямом смысле слова не могут. Но и они «включают» свои огоньки, чтобы обрести пару. Эти насекомые внутри своих тел производят химическую реакцию, которая называется биолюминесценцией. Интересно, что светлячок умеет «включать» и «выключать» реакцию.



Мастерство великого Микеланджело

Гениальный Микеланджело Буонарроти, автор статуи Давида и росписи «Страшного суда» в Сикстинской капелле в Ватикане, был гениален во всём. Согласно легенде, будучи молодым, Микеланджело, чтобы заработать больше денег, решил выдать свое творение «Спящий Амур» за работу античного автора, жившего за несколько веков до рождения Буонарроти. Для этого художник закопал созданную им мраморную статую и сделал вид, что случайно нашел ее. Задуманное удалось. Статую купили. И это был тот случай, когда «поделка» наверняка стоила дороже своего античного оригинала.



Какой полюс холоднее?

Многолетние метеорологические данные говорят, что на Северном полюсе значительно теплее, чем на Южном. На Северном полюсе среднегодовая температура составляет -34 °C, на Южном она достигает -48.9 °C. Все дело в том, что Северный полюс находится в нескольких метрах от уровня моря в середине океана, который действует как тепловой резервуар. А Южный полюс находится в центре материка Антарктида на высоте 2 800 м над уровнем моря и удален от морского побережья. Так еще и большая часть солнечного света отражается белым снегом.



Страшно до дрожи!

Ким Хеллеманс, профессор-нейробиолог из Карлтонского университета в Оттаве, объяснил, из-за чего человек начинает дрожать, когда ему страшно. Мозг при испуге посылает сигнал надпочечникам, которые выбрасывают в кровь гормоны стресса – кортизон и адреналин. Их задача – быстро подготовить организм к возможной физической нагрузке. Другими словами – к стремительному бегу подальше от опасности. Из-за гормонов зрачки расширяются, учащается сердцебиение, возникает туннельное зрение. Мышцы напрягаются до такой степени, что они начинают быстро сокращаться при отсутствии физической активности. Внешне это проявляется дрожью.

Светлана СИДОРЧУК

Кирилл Кяро стал таксистом. Правда, только на время и всё ради съёмок в новом сериале «Пассажиры». Работа над этим проектом идет в Москве. Кроме Кирилла (а продюсеры собрали настоящий звездный состав), здесь снимаются, но уже в качестве пассажиров, Юлия Снегирь, Анатолий Белый, Юлия Ауг, Андрей Бурковский, Анастасия Уколова, Егор Губарев и многие другие.



Анастасия Уколова на съёмочной площадке.



Таксист Кирилл Кяро.

Режиссером драмы с элементами мистики стал Карен Оганесян, который многим знаком по своим работам над фильмами и сериалами «Домовой», «Журов», «Налет», «Мамы», «Медное солнце», «Герой» и многим другим.

«Пассажиры»

Необычная история

«Пассажиры» можно с полным правом назвать необыкновенным проектом. В нем будет восемь серий, и каждая из них будет длиться всего 15 минут. Именно за это время артисты должны показать практически всю историю своего героя, его жизнь.

Итак, главный герой всего сериала – таксист Андрей в исполнении Кирилла Кяро. Он рассекает по Москве на старом «Мерседесе» из 90-х. Но он не обычный таксист: для того, чтобы стать пассажиром

Андрея, нужно... умереть. При этом пассажирами становятся только те, кто не успел при жизни подвести какой-то важный итог, признать себе или другим в чем-то таком, что тяжким грузом висит на душе...

– Это маленькая кинопьеса, мини-спектакль, в котором герои выражают самое ценное под натиском обстоятельств, – поясняет нам автор сценария Руслан Сорокин. – «Пассажиры» – это даже не мистическая история, а философская драма о том, как мы живем. Это послание живущим сегодня – для того, чтобы они смогли увидеть себя со стороны...

Необычные герои

У каждого из тех, кто будет садиться в машину к таксисту, – необычная история. И все персонажи разные, как и сама жизнь.

Героями одной из новелл станут заклятые враги Никита (его играет Андрей Бурковский) и Вадим (эта роль досталась Даниилу Воробьеву). В такси им придется выяснять, в чем истинная причина их взаимной ненависти и что их связывает на самом деле.

Или вот еще один сюжет. Супружеская пара: Света (ее роль исполняет Юлия Снегирь) и Игорь (его играет Анатолий Белый) – в результате очередной ссоры оказываются на заднем сиденье необычного такси. В ходе поездки они должны раскрыть друг другу тайны, которые хранили при жизни, и наконец услышать друг друга.

– У меня очень забавная героиня, она совершенно

не похожа на меня: она активнее, скандальнее, живее, веселее и быстрее, – говорит нам Юлия Снегирь. – Мы давно хотели поработать вместе с режиссером Кареном Оганесяном, но всегда мешали какие-то обстоятельства. И наконец это случилось.

Анатолий Белый тоже с интересом отнесся к предложению сняться в «Пассажирах».

– Меня привлекли и сценарий, и фигура режиссера – с Кареном мы работали вместе и хотели снова это сделать, – говорит нам актер. – Жанр обозначен как «мистическая драма», но Карен такой режиссер, который не может снять без юмора даже самую черную драму.

Необычный формат

Для российского кинопроизводства формат, когда в проекте такие короткие серии, – новый. Популярным он стал только в

этом году, когда все ушли на карантин и режиссеры стали снимать небольшие сериалы.

– Мне стало интересно, сможем ли мы за пятнадцать-двадцать минут заставить зрителя испытать целый спектр чувств: полюбить, возненавидеть, простить или не простить героев? – говорит режиссер «Пассажиры» Карен Оганесян. – Это сверхзадача для меня и для артистов. При этом мы не уходим в слишком серьезные материи – после просмотра у зрителей не должно остаться тяжелых мыслей. В любой истории нужен юмор. Несмотря на то что действие происходит между нашим и загробным мирами, мистика на этом заканчивается, и в целом наш проект – это скорее драма.

Впрочем, оценить, насколько режиссеру и актерам удалась эта задумка, зрители смогут только после выхода проекта в эфир.

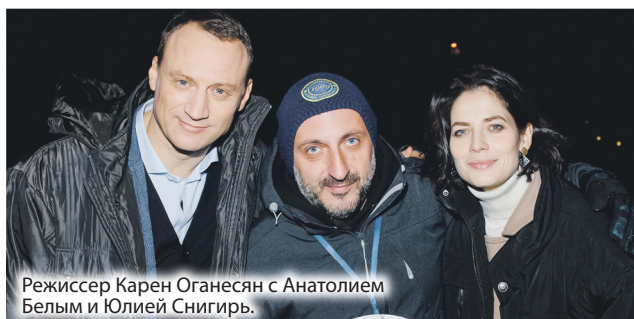
Яна НЕВСКАЯ

Кстати Необычный водитель

– Для меня непривычно играть в таком формате: серии достаточно короткие, пространство – камерное, – говорит нам Кирилл. – С другой стороны, внутри машины может произойти много всего, это огромное поле для творчества. За дело взялись очень крутые артисты, я ни с кем из них не работал до этого, что вдвойне интересно. А с таким режиссером отправиться в необычное творческое путешествие – удовольствие.

Надо сказать, что сам актер обожает водить автомобиль. – Когда-то я участвовал в телевизионном проекте «Гонщики», – вспоминает Кирилл. – Тогда разыгрывался автомобиль «Ягуар», я вышел в финал, но участвовать в нем из-за съемок не смог. Так что в моей жизни автомобильная тема постоянно присутствует. Но, конечно, наше кино немного про другое: оно про людей, их отношения и чувства...

Фото видеосервиса START (предоставлено ИА «СТОПЛИНА»)



Режиссер Карен Оганесян с Анатолием Белым и Юлией Снегирь.

Домашний повар^{СВ} КУХНИ НАРОДОВ МИРА

Греческая кухня



12+ РЕКЛАМА

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ! Приобрести ранее вышедшие номера* Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также:

• на сайте www.avanta.ru в разделе «Серии издательства «Кардос»» или по телефону **8-800-100-67-14** (будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России.

ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622)

* при их наличии на складе

Спортивный комментатор Первого канала и ведущий «Доброго утра» Павел Занозин объяснил, почему не может и не хочет питаться строго по правилам, поделился кулинарными впечатлениями из своих путешествий и рассказал, чем любит побаловать себя в новогодние праздники.

Павел ЗАНОЗИН:

Я за СОЖ – Счастливым Образ Жизни!

Мало ограничений и много спорта

– Павел, сейчас многие следят за своим питанием, считают калории... Вас эта история тоже затронула?

– Мне даже страшно сказать, насколько меня это не коснулось, потому что я ем все и в любое время суток! Дело в том, что у меня очень рваный рабочий график. Чтобы вести «Доброе утро», часто встаю и в пять утра, и даже в четыре, а в нерабочие дни могу спать и до одиннадцати. А так как я еще и футбольный комментатор, а футбол показывают поздно вечером по московскому времени, то ложусь я почти всегда очень поздно. Так что у меня и график неправильный, и ем неправильно, в том числе и вредную еду.

– Какую?

– Я ем много сладкого, обожаю пирожные. Люблю жареное мясо, в том числе и свинину, которая счи-

тается жирной, бесполезной. Короче говоря, я абсолютно не соответствую классическим правилам здорового питания. Но при этом я очень много

занимаюсь спортом и доволен тем, как я выгляжу и как себя чувствую. Более того, в этом году я познакомился с новым подходом, которому, как оказалось, я давно интуитивно следую. Он называется не ЗОЖ, а СОЖ – то есть Счастливым Образ Жизни.

– В чём он состоит?

– Суть его в том, что не стоит себя истязать, следуя сумасшедшим правилам и диетам, а нужно жить так, как нравится. Я всегда был гедонистом. Если мне не хочется идти на тренировку, я не иду. И не считаю, что нужно во что бы то ни стало поднимать себя с кровати за волосы и отвести в спортзал.

Так же и в еде. Но при этом

не нужно уходить в крайности, потому что с лишним весом жить тоже неудобно и некомфортно.

Опираясь на опыт поколений

– Скажите, а вы любите путешествовать и пробовать новые вкусы?

– Обожаю! Я очень люблю Францию, и моя любимая кухня – французская. Улитки, устрицы, луковый суп, фуа-гра – для меня это самое любимое... Французской кухне близка итальянская, они часто борются за первенство. Я был в Неаполе – в той самой пиццерии, где придумали пиццу «Маргарита»... Путешествия тем и хороши, что ты приезжаешь в любую страну – и

погружаешься в ее быт, ее культуру.

– Все ли деликатесы, которые вы пробовали, пришлись вам по вкусу?

– Я вообще люблю деликатесы, и самое вкусное, что я пробовал – это черная икра, которую любят далеко не каждый, черный трюфель, который считается самым дорогим и вкусным грибом в мире, и, конечно, устрицы! Я считаю, если люди причисляют какие-то продукты или блюда к изысканной кухне, то, скорее всего, так и есть, и они не дураки. Опыт поколений не может обманывать!

«Обожаю чёрный хлеб»

– Если заглянуть к вам на кухню, какие продукты там можно увидеть?

– У меня всегда есть йогурты – питьевые или обычные с фруктами, которыми я люблю позавтракать. Очень люблю сыр: камамбер, грюйер, пармезан, бри... Нужно сказать, что в моем доме всегда много сыра. Люблю соленые помидоры. В морозилке всегда лежит брусочек сала. И обязательно имеется копченая колбаса – например, брауншвейгская. Я обожаю обычный черный хлеб. Сейчас его не так просто найти, но я стараюсь, чтобы он у меня был, потому что с хлебом я ем практически все – даже картошку и макароны.

Кстати

Зиму можно потерпеть

– Скоро Новый год. С какими воспоминаниями связан у вас этот праздник?

– У меня день рождения 24 декабря, поэтому эти два праздника всегда сливались в один. У меня есть две старшие сестры и еще много родственников, и конечно, для меня Новый год всегда был семейным торжеством: мы собирались большой компанией у нас дома... Я очень любил и ждал эти праздники. Просыпался в свой день рождения – и на стуле возле кровати меня всегда ждал подарок... Я и сейчас их люблю, хотя зима – точно не мое любимое время года, но из-за этих двух дней можно и ее потерпеть! (Смеется).

– Какие блюда были традиционными в вашем детстве?

– Традиционным блюдом была фаршированная щука, хотя я ее не очень любил. Мама обязательно пекла большой пирог – чаще всего шарлотку. Или торт со сгущенкой: намазывала коржи сгущенным молоком, затем торт выставлялся на день на балкон,

коржи пропитывались, и это было невероятно вкусно!

Мама всегда очень любила готовить, хотя у нас в доме и не было культа еды. А чего стоит ее солянка! Сейчас родители живут в Израиле, и когда я приезжаю к ним в гости, в первый же день мама кормит меня своей невероятно вкусной солянкой...

Детали

В детстве должна быть сказка

– Павел, а в Деда Мороза вы долго верили?

– Очень долго – лет до десяти! Родители эту историю всегда так красиво обставляли... Мне кажется, у каждого ребенка в детстве должны быть и сказка, и волшебство... Моей дочке сейчас четыре года, и мы тоже поддерживаем легенду о Дед Морозе. Она уже написала ему письмо с пожеланиями, и Дед Мороз их обязательно исполнит!

ПОДРОБНОСТИ

Советская кухня хороша традициями

– А в вашей нынешней семье уже появились какие-то свои новогодние традиции?

– Проблема в том, что с моей работой невозможно поддерживать никакие традиции, потому что работа может в любой момент тебя взять и куда-нибудь отправить... Есть большая вероятность, что этот Новый год я буду справлять один в канадском городе Эдмонтоне, потому что там

будет проходить молодежный чемпионат мира по хоккею. Если же нет, тогда есть запасной план: поехать с друзьями в Казань. Проедем через Нижний Новгород, откуда я родом, поспрадуем немножко там, и оттуда уже отправимся в Казань. Новый год для меня – это, в первую очередь, веселье. Мы играем в разные игры, танцуем, запускаем петарды... Традиционным блюдом нашего

стола являются заливное, холодец, салаты – «Мимоза» и оливье – хотя, если честно, я не очень люблю зеленый горошек... Советская кухня, при всей ее странности, очень хороша своими традициями. А еще я люблю Новый год за шампанское. Тут, конечно, важно соблюдать меру – но я, честно говоря, не очень соблюдаю, и в новогодние праздники могу себе позволить насладиться шампанским хоть каждый день.



Мы продол-
жаем публи-
ковать нашу
кулинарную
азбуку. В сегод-
няшней под-
борке – блюда
со всего света
на букву О.

П опробуйте
пригото-
вить что-
нибудь из пред-
ложенного нами,
и наверняка вам
понравится.

Приготовим на обед

ОКОНОМИ-ЯКИ И ОМЛЕТ



Оладьи берлинские



Немецкая кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 ст. муки, 200 мл молока, 2 яйца, 200 г сливочного масла, 10 г прессованных дрожжей, 1 ст. сахара, 1 ст. любого джема (или варенья), растительное масло.

Калорийность (на 100 г): 299 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Масло растопить и остудить, молоко нагреть до 30 градусов.
- 2 В одной миске смешать масло, молоко, сахар (до полного растворения), дрожжи.
- 3 Отделить желтки от белков.
- 4 Добавить в молочную смесь желтки, перемешать, добавить муку, замесить однородное тесто.
- 5 Разделить тесто на 2 части, каждую раскатать в пласт толщиной 1 см.
- 6 На один пласт выложить чайной ложкой через равные промежутки джем.
- 7 Накрывать вторым пластом, вырезать кружки с джемом внутри с помощью кулинарного кольца (или стакана).
- 8 Оставить оладьи в теплом месте на 20-25 минут для расстаивания.
- 9 Жарить на сковороде в хорошо разогретом масле до румяности.



Окономи-яки



Японская кухня. На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г капусты, 1 ст. муки, 2 яйца, 3 ст.л. консервированной кукурузы, 20 г маринованного имбиря, 2 стебля зеленого лука, 2 ломтика бекона, растительное масло.

Калорийность (на 100 г): 208 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Капусту и имбирь нарезать очень тонкой соломкой, лук мелко нарубить, ломтики бекона разрезать пополам.
- 2 Яйца слегка взбить, добавить 1,5 ст. воды, лук, кукурузу, перемешать.
- 3 Добавить капусту с имбирем, перемешать.
- 4 Всыпать муку, хорошо перемешать.
- 5 Масло хорошо разогреть на сковороде, выложить 2 окономи-яки ложкой, жарить на среднем огне до подрумянивания.
- 6 Выложить сверху бекон (по 2 половинки ломтика), перевернуть, жарить до готовности.



Пословицы на «О»:

Обед брюха не ищет.
Обед не в обед, как хозяйки нет.
Обед так из трёх блюд, а работать – брюки жмут.
Один любит щи наварные,
другой – жену нарядную.

Оберс-консоме



Австрийская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 8 яиц, 50 мл жирных сливок, 1 ст.л. сливочного масла, 1 ст.л. муки, мускатный орех, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 130 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 У 4 яиц отделить желтки от белков (белки не понадобятся).
- 2 4 целых яйца и 4 желтка взбить до однородности, по-

солить, добавить щепотку мускатного ореха и сливки, взбить еще раз.

3 Форму для запекания смазать маслом, обсыпать мукой (лишнюю муку стряхнуть).

4 Вылить яичную массу в форму.

5 Запекать в разогретой до 180-190 градусов духовке до готовности.



Оранжад



Греческая кухня.

На 12 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг апельсинов, 1 лимон, 500 г сахара.

Калорийность (на 100 г): 19 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Фрукты тщательно вымыть.
- 2 Снять с фруктов цедру острым ножом, не задевая белую мякоть.

3 В кастрюлю налить 2,5 л холодной воды, положить цедру и сахар, поставить на огонь, варить, помешивая, до полного растворения сахара, накрыть кастрюлю крышкой, дать остыть.

4 Фрукты нарезать пополам, выжать сок.

5 Остывший отвар процедить, соединить с соком, охладить (убрать в холодильник).



За столом хозяйка – гостям:
– Вот, хлеб порезала, берите.
– Спасибо, мы котлеток уже себе положили.

– Вам грибочков положить?
– Нет, не надо, я больше собирать люблю.
– Давайте тогда у тарелки по скатерти разбросаю.

Светлана ИВАНОВА



В ПРОДАЖЕ С 5 ДЕКАБРЯ! В ЭТОМ НОМЕРЕ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- рецепты салатов, а также холодных и горячих закусок на любой вкус;
- рецепты вкусных и красивых горячих блюд, которые вы сможете приготовить без помощи опытного повара;
- рецепты разнообразной выпечки, необычных десертов и нарядных тортов, которые украсят ваш праздничный стол;
- рецепты согревающих и освежающих напитков;
- советы по украшению блюд и праздничного стола.

А ТАКЖЕ НА СТРАНИЦАХ ЖУРНАЛА:

- время приготовления блюд, их калорийность и количество порций;
- таблица мер и весов;
- полезные советы.

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Предлагаем вашему вниманию некоторые лайфхаки по посадке овощей.

Возможно, кто-то давно и с удовольствием пользуется ими, а кому-то они очень пригодятся в следующем дачном сезоне.

Морковь в клейстере

Чтобы было удобно сажать морковь и не утруждать себя в дальнейшем прожированием, есть способ посадки при помощи клейстера.

В чашку наливаем стакан воды комнатной температуры, добавляем две полные (с горкой) столовые ложки крахмала, перемешиваем. Затем добавляем эту смесь в кипящую воду, чтобы общий объем составил около двух литров. Затем выключаем газ, перемешиваем еще 2-3 минуты и оставляем на плите остывать. После остывания должен получиться жидковатый по консистенции клейстер (чтобы капал с ложки). Переливаем раствор в пластиковую бутылку для удобства посадки, а затем в эту же бутылку через воронку всыпаем около двух столовых ложек семян моркови. Хорошо перемешиваем, взбалтывая бутылку.

Перед посадкой почва должна быть перекопана (чтобы была воздушной и рыхлой) и хорошо увлажнена. На грядке проделываем продольные бороздки, в которые и будем выливать приготовленный раствор. Выливаем его со скоростью, которую определяем, опираясь на свой опыт: какое количество семян вы считаете оптимальным.



Совет

Конвертик для семян

Для посадки лука-чернушки потребуется еще одно нехитрое изобретение. Берем либо треугольный кондитерский пакет, либо обычный целлофановый. В уголке проделываем дырочку, которая по размеру чуть больше, чем семена лука-чернушки, а в сам пакет насыпаем семена и завязываем. Через вырезанное отверстие на уголке пакета будет очень удобно вносить семена в проделанные лунки в почве. В каждую лунку следует вносить 2 семени лука. Позднее, при необходимости, можно будет проредить посевы.

Прикрыть посевы лука можно как тяпкой, плоскорезом, так и просто сровнять грунт рукой. Затем поливаем грядку из лейки с рассекателем. Для скорейшего прорастания семян можно укрыть грядку нетканым материалом или целлофаном (но не темным).



Лук-чернушка по шаблону

В этом случае нам понадобится самостоятельно сделанное приспособление. Для него потребуется доска длиной около 50 см, крышки от пластиковых бутылок, саморезы и две дверные ручки.

Саморезами прикручиваем крышки донышком вверх по одному краю доски на расстоянии от 8 до 15 см в зависимости от сорта лука: чем крупнее

будет лук, тем большее расстояние делаем между крышками. По другому краю прикручиваем крышки на таком же расстоянии, но в шахматном порядке. С обратной стороны использования прикручиваем дверные ручки, чтобы удобнее было держать ее руками.

Приспособление готово, теперь можно приступать к посадке. Держим

доску за ручки и, надавливая крышками на подготовленную почву, получаем углубления, в которые и будем выкладывать семена.

Сроки высевания, опять же, зависят от температуры воздуха и почвы. После того как сошел снег, а почва немного прогрелась, можно сажать лук. Примерным ориентиром может служить календарный срок – середина апреля.



Копилка идей: интересные приёмы посадки овощей

Свёкла в рулонах

Для посадки свеклы воспользуемся... туалетной бумагой. Нарезаем рулонную бумагу длиной от одного метра до трех (меньше не нужно, как и больше, ведь ей нужно будет дать высохнуть, а для этого ее придется раскатать в полную длину). Готовим клейстер: на три столовые ложки муки без горки берем девять столовых ложек кипятка, хорошо смешиваем, чтобы не осталось комочков, и даем клейстеру остыть.

На верхнюю часть заранее подготовленных листов туалетной бумаги при помощи ватной палочки ставим «капельки» клейстера на расстоянии 10 сантиметров. На нижней части бумаги капельки клейстера должны располагаться в шахматном порядке по отношению к верхнему ряду. В каждую капельку клейстера сразу помещаем по 1 семени свеклы и немного прижимаем его при этом. Даем клейстеру высохнуть и сворачиваем листы бумаги в рулончики.



КСТАТИ

Процесс поклейки может происходить и зимой. Если сейчас есть немного времени, стоит подготовить семена. Это значительно упростит вам жизнь весной.

Подготавливаем землю, перекапывая ее. Также желательно внести в почву питательные вещества, например перепревший навоз, песок для разрыхления или золу.

Тяпкой намечаем рядки и, раскатывая рулончики бумаги с семенами, сразу присыпаем ее землей, чтобы рядки были ровными. Расстояние между рулонами (т.е. между рядками) должны быть от 15 до 20 см.

Сроки высевания свеклы в открытый грунт меняются в зависимости от климатических условий. Лучшее дождаться температурных показателей в 13-15 градусов. При этом температурном режиме семена свеклы будут чувствовать себя комфортно.



Валерия ПАШЕЧКИНА

Снег кружится, летает и тает...

Снег. Именно эта форма атмосферных осадков в течение всего периода является одним из неизменных атрибутов климатической зимы. Снег и снежный покров Земли изучает раздел науки гляциологии – нивология (снеговедение). И сегодняшняя наша викторина о снеге.

1. Снег как явление систематизировали при помощи нескольких групп. Какой группой снега характеризуются настоящая зима?

- А.** Ливневый снег
- Б.** Пухляк
- В.** Обложной снег

2. Для различного состояния льда придумано немало слов: айсберг, лёд паковый, блинчатый, глетчерный лёд... А что означает ожеледь?

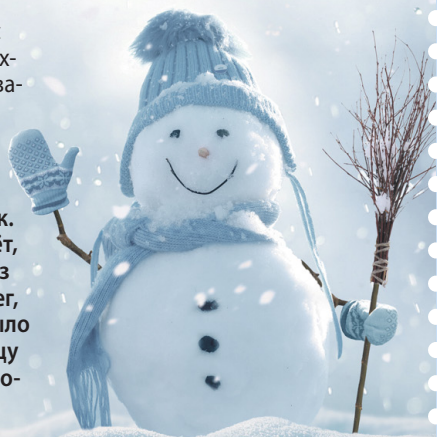
- А.** Корка льда, образовавшаяся из слоя снега после дождя
 - Б.** Корка льда у берега
 - В.** Лед на морской поверхности
- 3.** Ветер со снегом творит чудеса, строят зимние пейзажи, намечают холмы и пещеры. А вы знаете, что разные холмы из снега имеют разные названия. Как называется холм снега, нанесённый около препятствия?
- А.** Сугроб

- Б.** Надув
 - В.** Снежный карниз
- 4.** Метель – это, по сути, перенос ветром снега, поднятого с поверхности земли. А как именно называется метель в степи?

- А.** Буран
- Б.** Вьюга
- В.** Пороша

5. О снеге есть много поговорок. Например, «Не то снег, что метёт, а то, что сверху идёт», «Зима без снега – лето без хлеба», «Где снег, там и след: не было снегу, не было и следу». Продолжите пословицу «Много снега – много хлеба; много воды – много...»

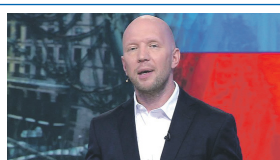
- А.** ...травы
- Б.** ...сена
- В.** ...грибов



ОТВЕТЫ

- 1-а.** Обложной снег
- 1-б.** Метель
- 1-в.** Ливневый снег
- 2-а.** Корка льда
- 2-б.** Пухляк
- 2-в.** Обложной снег
- 3-а.** Сугроб
- 3-б.** Метель
- 3-в.** Вьюга
- 4-а.** Буран
- 4-б.** Метель
- 4-в.** Вьюга
- 5-а.** Много хлеба
- 5-б.** Много воды
- 5-в.** Много грибов

ПЕРВЫЙ



01.20 Время покажет. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 14.10 «Гражданская оборона». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ».** (16+)
- 23.40 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.20 Познер. (16+)
- 01.20 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Мужское / Женское. (16+)

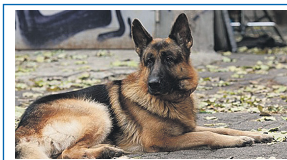
РОССИЯ 1



14.55 «МОРОЗОВА». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «МОРОЗОВА».** (12+)
- Герой телевизионных передач - ясновидящий и маг в одном лице - обнаружен повесившимся в собственном гараже.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20».** (16+)
- 23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «КАМЕНСКАЯ».** (16+)
- 04.05 «ВЕРСИЯ».** (12+)

НТВ



21.20 «ПЁС». (16+)

- 05.15 «ЮРИСТЫ».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА».** (16+)
- 11.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
- 21.20 «ПЁС».** (16+)
- 23.35 Сегодня
- 23.45 «ХАРДКОР».** (18+)
- 01.25 «ХОРОШАЯ ЖЕНА».** (16+)
- 04.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

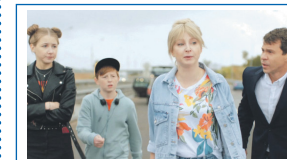
СТС



20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 06.35 «Трое с небес. Истории Аркадии». (6+)
- 07.00 «ПСИХОЛОГИНИ».** (16+)
- 08.00 Детки-предки. (12+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.25 «Дом». (6+)
- 11.10 «ЗНАКИ».** (12+)
- США, 2002 г.
- 13.20 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ».** (12+)
- 15.20 «РОДКОМ».** (12+)
- 20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК».** (12+)
- 22.45 «БИТВА ТИТАНОВ».** (16+)
- 00.40 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.40 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «НАЁМНЫЕ УБИЙЦЫ».** (16+)
- 03.50 «ПОТЕРЯШКИ».** (16+)
- 05.25 «Храбрый заяц». (0+)
- 05.40 «Чужой голос». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 «Новое утро». (16+)
- 09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 10.15 «Бородина против Бузовой». (16+)
- 11.15 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ».** (16+)
- На шоу проходит конкурс танцев. Константин Соколовых с семьей танцоров Дружининых...
- 21.00 «Где логика?» (16+)
- 22.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ».** (16+)
- 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
- 00.00 «Дом-2. После заката». (16+)
- 01.00 «Такое кино!» (16+)
- 01.30 «Comedy Woman». (16+)
- 02.25 «Stand up». (16+)
- 04.05 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.35 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



20.00 «КАРАТЕЛЬ». (16+)

- 05.00 04.50 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 Засекреченные списки. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «КАРАТЕЛЬ».** (16+)
- 22.20 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Неизвестная история». (16+)
- 00.30 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК».** (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 04.05 «Орел и решка. Перегрузка-3». (16+)
- 07.30** «Утро Пятницы». (16+)
- 08.25** «Кондитер». (16+)
- 11.00** «Адская кухня». (16+)
- 13.10** «Пацанки-5». (16+)
- 15.30** «АННА». (16+)
- 17.55** 19.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+)
- 21.00** «Орел и решка. Девчата». (16+)
- 22.00** «Орел и решка. Чужда света-3». (16+)
- 23.05** «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 00.55** «Пятница News». (16+)
- 01.30** «Ревизорро». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15** «БРАТАНЬИ». (16+)
- 08.00** КВН. Высший балл. (16+)
- 09.40** Улётное видео. (16+)
- 14.30** «СОЛДАТЫ-4». (12+)
- Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни.
- 20.30** +100500. (16+)
- 23.00** Опасные связи. (18+)
- 01.00** «БРАТАНЬИ». (16+)
- 02.50** 6 кадров. (16+)
- 03.35** КВН. Высший балл. (16+)
- 04.20** Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Класс». (12+)
- 07.00** «Хит-микс RU.TV». (12+)
- 08.00** 11.45 «Автоистории»
- 08.15** 15.15 «Календарь»
- 09.00** 16.05 «Врачи». (12+)
- 09.25** 16.35 «Среда обитания». (12+)
- 09.45** «Пять причин поехать в...» (12+)
- 10.00** 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
- 10.10** 22.35 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 12.10** 13.20 20.05 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ»
- 17.05** 18.05 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО». (12+)
- 19.20** «Прав! Да?» (12+)
- 22.05** «Вспомнить всё». (12+)

Ю

- 05.00** «Папа попал». (12+)
- 07.20** «Еврога plus чарт». (16+)
- 08.10** «СуперЖена». (16+)
- 10.05** «МастерШеф». (16+)
- 15.40** «Беременная в 16». (16+)
- В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов...
- 20.30** «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 00.40** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 02.25** «Взвешенные люди». (16+)
- 03.40** «МастерШеф». (16+)

МИР

- 05.00** «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)
- 06.20, 10.10** «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00** Новости
- 13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05, 17.15** Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15** Мировое соглашение. (16+)
- 18.15, 19.25** «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+) Сериал. Россия, 2012-2013 гг.
- 21.40** Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 22.25** Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 23.25** Всемирные игры разума. (12+)
- 00.15** «ЖУРОВ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.30** Обратный отсчет. «Лжепартизаны». (16+)
- 06.00** «ШТРАФБАТ». (16+)
- 10.00** «Курская битва» (12+)
- 11.00** «СОБИБОР». (16+)
- 13.00** «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (12+)
- 14.20** «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
- 16.00** «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
- 17.40** «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+) Сериал
- 19.20** «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
- 23.00** «Путь к Победе». (16+)
- 00.10** «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
- 01.40** «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ». (12+)
- 03.10** «ВЗОРВАННЫЙ АД». (12+)
- 04.40** «Неизвестная война. «Война в воздухе». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.25** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 05.50** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.35** «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 07.00** «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 07.30** «Город героев: Новая история». (6+)
- 07.55** «Уходи, Единорог!» (6+)
- 08.25** «Пёс Пэт». (6+)
- 08.55** «Кинди Кидс». (0+)
- 09.00** Добро утро с Микки. (0+)
- 11.00** «Лило и Стич». (0+)
- 12.00** «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 13.00** «Новая школа императора». (0+)
- 14.00** «После школы». (6+)
- 14.30** «Финес и Ферб». (6+)
- 16.00** «Отель Трансильвания». (12+)
- 17.05** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 18.30** «Гравити Фолз». (12+)
- 19.30** «Вверх». (0+) Карл Фредриксен, 78-летний продавец воздушных шаров, всю жизнь грезил о путешествиях в дальние страны!
- 21.30** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 23.00** «Стражи Галактики». (12+)
- 23.55** «ОДНАЖДЫ НОЧЬЮ». (6+)
- 01.35** «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)
- 02.40** «Норм и Несокрушимые: Большое путешествие». (6+)
- 04.10** Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 07.30** «Жужжалка». (0+)
- 07.40** «Команда Дино». (0+)
- 08.40** «Сказочный патруль». (0+)
- 09.20** Лабораторию. Маленькие исследователи. (0+)
- 09.45** Мультифильмы. (0+)
- 10.25** «Деревяшки». (0+)
- 10.35** «Маша и Медведь». (0+)
- 11.10** «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
- 11.35** «Супер Зак». (0+)
- 12.15** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 12.40** «Ниндзяго». (6+)
- 13.05** «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.30** «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
- 13.35** «Фиксики». (0+)
- 14.00** Навигатор. Новости. (0+)
- 14.05** Курьёз не всерьёз! (0+)
- 14.10** «Пёсэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 14.50** «Лео и Тиг». (0+)
- 15.40** Зелёный проект. (0+)
- 16.05** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.10** «Клуб Винкс». (6+)
- 16.35** «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 17.00** «Вася Атомный Движ». (6+)
- 17.05** «Оранжевая корова». (0+)
- 17.50** «Кинди Кидс» (0+)
- 18.00** «Весёлые паровозики из Чаггингтона». (0+)
- 18.25** «Пластелинки». (0+)
- 18.35** «44 котёнка». (0+)
- 19.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.25** «Лео и Тиг». (0+)
- 19.30** «Смешарики». (0+)
- 20.25** «Истории Сильвиан Фэмилей». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Зебра в клеточку». (0+)
- 20.50** «Барбоскины». (0+)
- 22.00** «Бен 10». (12+)
- 22.30** «Инфинити Надо». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Реальные дальнотойщики. (12+)
- 06.45, 07.10** Багажные войны. (12+)
- 07.35, 15.12, 20.18** Крутой тюнинг. (12+)
- 08.25** Разрушитель. (12+)
- 08.50** Разрушитель. (16+)
- 09.15, 09.41** Как это устроено? (12+)
- 10.06** Махинаторы. (12+)
- 10.57** Забытая инженерия. (12+)
- 11.48** Стальные парни: аукцион. (12+)
- 12.39** Ржавая империя. (12+)
- 13.30, 13.56** Как это устроено? (12+)
- 14.21** Музейные загадки. (12+)
- 16.03, 16.29** Багажные войны. (12+)
- 16.54** Железная дорога Австралии. (16+)
- 18.36, 19.02, 03.42, 04.05** Охотники за реликвиями. (16+)
- 19.27** Как это сделано? Спецвыпуск: турбо. (12+)
- 21.09** Багажные войны. (12+)
- 22.00, 02.10** Махинаторы. (12+)
- 22.51, 23.17** Женская автомастерская. (12+)
- 23.42** Музейные загадки. (16+)
- 00.33** Реальные дальнотойщики. (12+)
- 01.24** Гигантские стройки. (12+)
- 02.56, 03.19** Как это устроено? (12+)
- 04.28** Выжить вместе. (16+)
- 05.14** Аляска: 100 дней выживания. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 06.50, 07.40, 08.30** Тайны музеев. (12+)
- 09.20** Эволюция в действии. (6+)
- 10.20** Смертоносные австралийцы. (12+)
- 11.15, 12.05** Музейные тайны. (12+)
- 12.50** Земля больших кошек. (12+)
- 13.45** Природа Америки: времена года. (12+)
- 14.40, 15.35** Запретная история. (12+)
- 16.25** Расшифрованные сокровища. (12+)
- 17.20** Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)
- 18.20** Тайная война. (12+)
- 19.15** Тайны музеев. (12+)
- 20.05** Тайны военной машины нацистов. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
- 21.00** Линии фронта. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2020 г.
- 22.00** Расшифрованные сокровища. (12+) Сезон: 3. Великобритания, 2014 г.
- 22.50** Могилы викингов. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
- 23.45** Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
- 00.40** Тайны музеев. (12+)
- 01.30, 02.20** Музейные тайны. (12+)
- 03.10** Могилы викингов. (12+)
- 04.00, 04.50** Расшифровка тайн. (12+)
- 05.35** Невероятные изображения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.25** Авто-SOS. (16+)
- 07.15** Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
- 08.10** Ледяная дорога. (16+)
- 09.00** Труднейший в мире ремонт. (16+)
- 09.55** Самые лучшие суперкары. (16+)
- 10.50, 11.15** Фабрика еды. (16+)
- 11.40** Дикая тунца. (16+)
- 12.30** Атлас проклятых мест. (16+)
- 13.25** Авто-SOS. (16+)
- 14.15** Инстинкт выживания. (16+)
- 15.05** Расследования авиакатастроф. (16+)
- 15.55** Граница. (16+)
- 16.45** Атлас проклятых мест. (16+)
- 17.35** Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
- 18.25** Секретные материалы древности. (16+)
- 19.15** Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 20.05, 20.35** Фабрика еды. (16+)
- 21.00** Осушить океан. (16+)
- 21.50** Петра: тайны древних строений. (16+)
- 22.45** Авто-SOS. (16+)
- 23.35** Эпоклочения за границей. (16+)
- 00.25** Расследования авиакатастроф. (16+)
- 01.10, 01.55** Авто-SOS. (16+)
- 02.45** Инстинкт выживания. (16+)
- 03.30** Осушить океан. (16+)
- 04.10** Панорама 360°. (16+)
- 04.20** Труднейший в мире ремонт. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

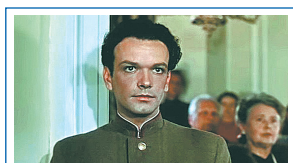
РОССИЯ К
Культура



08.50 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.40 Новости
06.35 «Пешком...»
07.05 «Другие Романовы»
07.35 18.10 «Три дня из жизни Анны Болейн»
08.20 Легенды кино
08.50 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 ХХ век
12.20 16.25 Цвет времени
12.30 22.15 «ОТВЕРЖЕННЫЕ»
13.35 Линия жизни
14.30 «Энциклопедия загадок»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Агора»
16.35 «Восток и Запад Юрия Завадовского»
17.15 Симфония №3
19.00 Кто мы?
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Александр Нилин»
21.30 «Сати. Нескучная классика...»

ТВЦ ТВЦ



08.45 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (6+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (6+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 «КОЛОМБО». (12+)
13.35 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «УБИЙСТВО В АВЕРОНЕ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Любовь без правил». (12+)
17.50 События
18.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (12+)
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание». (16+)
01.35 «Знак качества». (16+)
02.15 «КОЛОМБО». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



20.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Миллион на мечту. (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
13.35 Не ври мне. (12+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 Знаки судьбы. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «МЕРТВОЕ ОЗЕРО». (16+)
Покровский оказывается в квартире Веры, и находит там видео...
20.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)
В Палм Спрингс убиты жена игрока в гольф и ее врач. Вести дело начинает команда из Калифорнийского бюро расследования.
23.00 «ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ». (16+)
01.15 Азбука здоровья с Геннадием Малаховым. (12+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

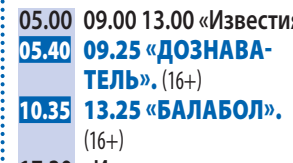
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



06.10 «6 кадров». (16+)

- 06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.25 «Давай разведёмся!». (16+)
09.30 «Тест на отцовство». (16+)
11.40 «Реальная мистика». (16+)
12.50 «Понять. Простить». (16+)
13.55 «Порча». (16+)
14.25 «Знахарка». (16+)
15.00 «ГРОЗА НАД ТИХОРЕЧЬЕМ». (16+)
19.00 «ВИНОГРАД». (16+)
Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Артём Позняк, Алла Юганова.
23.05 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
02.45 «Порча». (16+)
03.10 «Знахарка». (16+)
03.35 «Понять. Простить». (16+)
04.25 «Реальная мистика». (16+)
05.20 «Тест на отцовство». (16+)
06.10 «6 кадров». (16+)

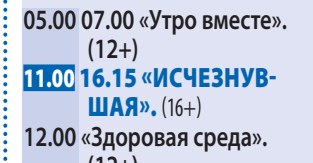
5 5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 «Известия»

- 05.00 09.00 13.00 «Известия»
05.40 09.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
10.35 13.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «БАЛАБОЛ». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.25 «Известия»
03.35 «ПОЗДНЕЕ РАСКАНИЕ». (16+)
ЗВЕЗДА
06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.20 «Сделано в СССР». (6+)
08.40 «Бессмертный полк». (12+)
09.25 10.05 13.15 14.05
«Война в Корее». (12+)
10.00 14.00 Военные новости
14.20 «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
18.30 «Спецрепортаж». (12+)
18.50 «Бог войны». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
20.25 «Загадки века». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 16.15 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)
12.00 «Здоровая среда». (12+)
13.00 «Точка.ру». (12+)
13.30 «Формула здоровья». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.15 «Мастера». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
15.45 «Собрание сочинений». (12+)
17.15 03.15 «Заметные люди». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
18.30 21.45 «Депутатский журнал». (12+)
18.45 22.00 02.45 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
19.45 22.15 00.45 04.00 «Область спорта». (12+)
20.00 01.00 «Такие разные». (12+)
22.30 «ХРОНИКА НОЧИ». (16+)
00.15 «Метод исследования». (12+)
03.00 «Арт-проспект». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 08.55 11.25 13.35 16.20
18.25 21.25 Новости
06.05 21.35 01.00 Все на Матч!
09.00 Профессиональный бокс. (16+)
09.40 02.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+)
10.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
11.30 Формула-1. Гран-при Абу-Даби. (0+)
13.40 14.25 15.35 Все на футбол!
14.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка. 1/8 финала
15.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка. 1/16 финала
16.00 22.30 Специальный репортаж. (12+)
16.25 Мини-футбол. «Пари-матч - Суперлига»
18.30 Все на хоккей!
18.55 Хоккей. КХЛ
22.45 Тотальный футбол
23.15 Смешанные. (16+)
03.15 «ГОЛ-2: ЖИЗНЬ КАК МЕЧТА». (16+)
EUROSPORT 1
01.05 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Планица. (12+)
02.30, 08.00, 09.15 Горные лыжи. Кубок мира. Валь д'Изер. Мужчины. (12+)
03.30, 04.15 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)
05.00, 10.30, 20.10 Снукер. Scottish Open. Финал. (6+)
11.30, 12.30, 16.00, 16.30 Олимпийские игры. «Живые легенды» (субтитры). (6+)
12.00, 13.00, 14.30, 15.30, 17.00, 17.30 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (6+)
14.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка. Прямая трансляция. (6+)
15.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка. Прямая трансляция. (6+)
18.00 Олимпийские игры. «Олимпийское единство». (12+)
19.00, 19.30 Олимпийские игры. «Анатомия спорта». (12+)
21.55 Снукер. Мировой Гран-при. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000 TV1000
05.00 «И ПРИШЕЛ ПАУК». (18+)
07.10 «ВАСАБИ». (16+)
09.00 «СПАЙДЕРВИК: ХРОНИКИ». (12+)
10.40 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА». (16+)
12.40 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+)
14.40 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
17.10 «МАТИЛЬДА». (6+)
19.00 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)
20.40 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+) США, 2012 г. В ролях: Кристен Стюарт, Крис Хемсворт, Шарлиз Терон
22.55 «ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА». (6+)
00.50 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)
TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «РОБО». (6+)
07.05 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
08.25 «УСПЕХ». (12+)
10.15 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
11.45 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
13.20, 14.15 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
15.05 «КРАЙ». (16+)
17.20 «КАК ВСТРЕТИТЬ ПРАЗДНИК НЕ ПО-ДЕТСКИ». (16+)
19.00, 19.55 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
20.50 «РОБО». (6+) Россия, 2019 г.
22.20 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
00.10 «ОДЕССА». (18+)
02.20 «АДМИРАЛЪ». (16+)
04.15 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛАСКОЙ УДАЧУ». (12+)
КИНОКОМЕДИЯ
03.15 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
04.55 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+)
06.20 «МУЖЧИНЫ ПРОТИВ ЖЕНЩИН». (16+)
08.30 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)
10.30 «МУЖЧИНЫ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)
12.25 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+)
14.05 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
16.00 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
17.40 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!». (18+)
19.30 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
21.30 «В ПОСТЕЛИ С ВИКТОРИЕЙ». (18+)
23.25 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
SONY CHANNEL
06.00, 11.15, 17.10 Правила моей аптеки. (16+)
06.55, 07.40, 15.40, 16.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
08.25, 13.45, 18.05 Проект Подиум. (16+)
09.10 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
10.10, 14.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
12.10 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!». (16+)
20.00, 20.50, 00.10, 01.00 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
21.40, 22.05, 03.30, 03.55 «ЮНАЯ». (16+)
22.30, 02.45 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)
23.15, 01.50 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
04.20 «УЛИЧНЫЙ КОТ ПО КЛИЧКЕ БОБ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

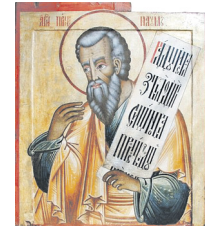
- 06.30 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)
08.00 «Урфин Джус возвращается». Мультфильм. (6+)
09.30 «СВАТЫ». (16+)
13.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
14.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 Канал новогоднего настроения. «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+) Франция, 1980 г. В ролях: Пьер Ришар, Валери Мересс, Кристин Муррийо, Гордон Митчелл
23.45 «ПАПАШИ». (12+) Франция, 1983 г.
01.30 «ЕЛКИ». (12+)
03.10 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ». (12+)
СУПЕР СУПЕР
05.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
06.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00 «КАЗААМ». (12+) Фантастическая комедия, США, 1996 г.
13.00 «ИП ПИРОГОВА» (субтитры). (16+)
14.30 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
15.30 «ФИТНЕС» (субтитры). (16+)
17.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)
19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)
21.00 «ГРАНД». (16+)
23.00 «ИНТУИЦИЯ». (16+) Комедийная мелодрама, США, 2001 г. В ролях: Джон Кьюсак, Кейт Бекинсейл
00.45 «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
02.40 «ДРУЗЬЯ». (16+)
06.00 Ералаш. (0+)
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) Маша собирается участвовать в конкурсе поцелуев, объявленном Андреем Григорьевым-Апполоновым - одним из участников легендарной группы «Иванушки International» и известным телеведущим. Андрей собрался выпустить сольный альбом и ему нужна «девушка на обложку»...
11.45 «СВЕТОФОР». (16+)
15.00 «МОПОДЕЖКА». (16+)
23.15 6 кадров. (16+)
02.10 «КРЕМЛЕВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
03.45 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
05.10 Ералаш. (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
05.00, 00.45 День Патриарха. (0+)
05.10, 11.30, 20.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Цикл: День Ангела. (12+)
12.30 «Главное» с Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (0+)
15.00, 01.35 Реакция. (12+)
15.35 «МОНАХ». (12+) Россия, 2017 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Валерий Бушуев, Сергей Кемпо
16.00 «ДЖЕЙН Эйр». (16+)
18.25, 23.50 «1812». 1 серия. (12+)
Проект рассказывает об одной из самых ярких страниц российской истории - Отечественной войне 1812 года.
19.30, 02.05 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
21.25 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (0+)
22.55 Прямая линия жизни. (0+)
01.00 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
02.50 Пилигрим. (6+)
03.20 Молитвослов. (0+)
03.35 Встреча (субтитры). (12+)
04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

14 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прор. Наума.



Прав. Филарета Милостивого. Мч. Анании Персина.

Рождественский пост.

«Для сохранения мира душевного также всячески должно избегать осуждения других. Неосуждением и молчаливым сохраняется мир душевный. Когда в таком устройении бывает человек, то получает Божественные откровения».
Прп. Серафим Саровский

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ МУЗ-ТВ
05.00 Наше. Made in Russia! (16+)
06.15 12.20 17.55 01.00 PRO-Клип. (16+)
06.20 11.35 17.05 «10 клипов дня». (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
10.30 Check-In. (16+)
12.25 Pro-обзор. (16+)
13.00 Золотая лихорадка (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.00 DFM - Dance chart. (16+)
16.00 «Необъяснимо, но хайп!». (16+)
18.00 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
18.30 Pro-новости. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 «Золотые хиты». (16+)
22.40 Тор 30. (16+)
01.05 Караокинг. (16+)
04.00 Неспиннер. (16+)

ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
14.10 «Гражданская оборона». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ». (16+)
23.40 Вечерний Ургант. (16+)
00.20 «Алекс - Юстасу». Тот самый Алекс». (16+)
01.20 «Бомба. Наши в Лос-Аламосе». (16+)
02.15 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «МОРОЗОВА». (12+)
Старая обида, преданная любовь и месть. Они могут убить и через много лет, когда ты стал, казалось бы, недосыгаем для любых врагов.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
04.05 «ВЕРСИЯ». (12+)

НТВ



01.25 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)

- 05.15 «ЮРИСТЫ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
11.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
19.00 23.35 Сегодня
19.40 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
21.20 «ПЁС». (16+)
23.45 «ПОЛУЗАЩИТНИК». (16+)
01.25 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)
04.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

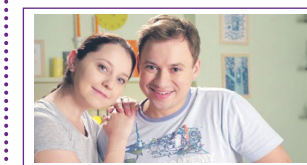
СТС



20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
06.35 «Трое с небес. Истории Аркадии». (6+)
07.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
08.00 «РОДКОМ». (12+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
14.45 «КУХНЯ». (12+)
18.30 «РОДКОМ». (12+)
20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
США, 2014 г. Фантастический боевик.
22.50 «ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+)
00.40 «ДРУГОЙ МИР. ВОЙНЫ КРОВИ». (18+)
02.20 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР». (16+)
03.50 «МЕДВЕДИЦЫ». (16+)
05.20 «Рассказы старого моряка. Антарктида». (0+)
05.40 «Дереза». (0+)
05.45 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



12.15 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Где логика?» (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.15 «Бородина против Бузовой». (16+)
11.15 «Золото Геленджика». (16+)
12.15 «САШАТАНЯ». (16+)
16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)
21.00 «Импровизация». (16+)
22.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ». (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
00.00 «Дом-2. После заката». (16+)
01.00 «Comedy Woman». (16+)
02.00 «Stand up». (16+)
03.40 «Открытый микрофон». (16+)
04.55 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



20.00 «ПАРКЕР». (16+)

- 05.00 04.45 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Неизвестная история». (16+)
10.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ПАРКЕР». (16+)
22.20 «Водить по-русски». (16+)
00.30 «СПАРТАК: БОГИ АРЕНА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 03.35 «Орел и решка. Перегрузка-3». (16+)
07.30 «Утро Пятницы». (16+)
08.25 «Кондитер-4». (16+)
11.15 «Адская кухня». (16+)
13.20 «Пацанки-5». (16+)
15.50 «На ножах». (16+)
19.00 «Битва шефов». (16+)
Впервые два великих шефа встретятся на одном кулинарном ринге!
20.55 «Мир наизнанку. Камбоджа». (16+)
22.45 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
00.40 «Пятница News». (16+)
01.10 «Ревизорро». (16+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (12+)
08.05 «СуперЖена». (16+)
10.05 «МастерШеф». (16+)
Для участия на проекте не обязательно быть профи и обладать звездочкой Мишлен, главное - всем сердцем любить готовить и делать это с душой. Ведь помимо приготовления разнообразных блюд, участники проверят на сообразительность, оригинальность и прочность.
15.25 «Беременная в 16». (16+)
20.30 «А я стесняюсь своего тела». (16+)
00.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.25 «Взвешенные люди». (16+)
03.40 «МастерШеф». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
06.15 «БРАТАНЫ!». (16+)
Россия, 2009 г. Криминальный боевик. В ролях: Алексей Кравченко, Сергей Селин, Дмитрий Дьяконов. История четырех друзей-десантников.
08.00 КВН. Высший балл. (16+)
09.40 Улётное видео. (16+)
14.30 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
15.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+)
20.30 +100500. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
01.00 «БРАТАНЫ!». (16+)
02.50 6 кадров. (16+)
03.40 Улётное видео. (16+)

МИР

- 05.00, 00.15 «ЖУРОВ». (16+)
06.05, 10.10 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
13.00, 16.00, 19.00, 00.00, 10.00 Новости. (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 17.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Мировое соглашение. (16+)
18.15, 19.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+) Сериал. Детектив, криминальный фильм, Россия, 2012-2013 гг.
21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
22.25 Шоу «Назад в будущее». (16+)
23.25 Всемирные игры разума. (12+)

ОТР

- 06.00 00.15 02.45 «Великая наука России». (12+)
06.15 17.05 18.05 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (12+)
08.00 11.45 «Автомобили»
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.00 16.05 «Врачи». (12+)
09.25 16.35 «Среда обитания». (12+)
09.45 10.10 22.30 «ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
19.20 «Прав! Да?» (12+)
22.05 «Вспомнить всё». (12+)

ПОБЕДА

- 05.30 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
07.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
10.40 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
12.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
14.10 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
15.40 «КРАЙ». (16+)
17.40 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+) Сериал. Военная драма, Россия, 2014 г. В ролях: Андрей Панин, Сергей Гармаш
19.20 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «СОБИБОР». (16+)
02.00 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)
03.30 «ГДЕ ОАД?» (12+)
04.40 Неизвестная война. «Битва на море». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)
08.25 «Пёс Пэт». (6+)
08.55 «Кинди Кидс». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Лило и Стич». (0+)
12.00 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
13.00 «Новая школа императора». (0+)
14.00 «Команда Дроникс». (6+)
14.30 «Финес и Ферб». (6+)
16.00 «ОТЕЛЬ Трансильвания». (12+)
17.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
18.30 «Гравити Фолз». (12+)
19.30 «Ральф». (6+) Ральф - второстепенный персонаж компьютерной игры. После десяти лет добросовестной «работы» в роли злодея, он понимает, что больше не хочет быть плохим.
21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)
23.55 «ЛУЧШИЙ ПОДАРОК НА РОЖДЕСТВО». (6+)
01.35 «ОДИННАДЦАТЬ». (6+)
03.00 «Звёздные Войны: Повстанцы». (6+)
04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «Команда Дино». (0+)
08.40 «Сказочный патруль». (0+)
09.20 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
09.50 Мультфильмы. (0+)
10.25 «Деревяшки». (0+)
10.35 «Маша и Медведь». (0+)
11.10 «Суперкряш. Джетт и его друзья». (0+)
11.35 «Зак Зак». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.40 «Ниндзяго». (6+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.35 «Фиксики». (0+)
14.00 Навигатор. Новости. (0+)
14.05 Курьёз не всерьёз! (0+)
14.10 «Пёсми. Пять детей и волшебство». (6+)
14.50 «Лео и Тиг». (0+)
15.40 «Танцоры». (0+)
16.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
17.00 «Вася Атомный Движ». (6+)
17.05 «Оранжевая корова». (0+)
17.50 «Кинди Кидс» (0+)
18.00 «Весёлые паровозики из Чаггингтона». (0+)
18.25 «Пластлинки». (0+)
18.35 «44 котёнка». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
19.25 «Лео и Тиг» (0+)
19.30 «Смешарики». (0+)
20.25 «Истории Сильвиан Фэмилы». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
20.50 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Бен 10». (12+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Реальные дальнбойщики. (12+)
06.45, 07.10 Багажные войны. (12+)
07.35 Крутой тюнинг. (12+)
08.25, 08.50 Разрушитель. (16+)
09.15, 09.41 Как это устроено? (12+)
10.06 Махинаторы. (12+)
10.57 Забытая инженерия. (16+)
11.48 Махинаторы. (12+)
12.39, 13.05, 04.28, 04.51 Женская автомастерская. (12+)
13.30, 13.56 Как это устроено? (12+)
14.21 Музейные загадки. (12+)
15.12 Крутой тюнинг. (12+)
16.03, 16.29 Багажные войны. (12+)
16.54 Железная дорога Австралии. (12+)
17.45 Махинаторы. (12+)
18.36, 19.02, 03.42, 04.05 Приключения за реку. Охотники за реликвиями. (16+)
19.27 Как это сделано? Спецвыпуск: турбо. (12+)
20.18 Крутой тюнинг. (12+)
21.09 Багажные войны. (12+)
21.35 Гаражное золото (12+)
22.00 Ракета на елочной тяге. (12+)
22.51 Выжить вместе. (16+)
23.42 Музейные загадки. (12+)
00.33 Реальные дальнбойщики. (12+)
01.24 Гигантские стройки. (12+)
02.10, 05.14 Махинаторы. (12+)
02.56, 03.19 Как это устроено? (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00, 06.25 Даты, вошедшие в историю. (12+)
06.55, 07.45, 08.35 Тайны музеев. (12+)
09.25 Эволюция в действии. (12+)
10.25 Смертоносные австралийцы. (12+)
11.20, 12.05 Музейные тайны. (12+)
12.55 Земля больших кошек. (12+)
13.50 Природа Америки: времена года. (12+)
14.45, 15.35 Запретная история. (12+)
16.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
17.20 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)
18.20 Тайная война. (12+)
19.15 Тайны музеев. (12+)
20.05 Тайны военной машины нацистов. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
21.00 Линии фронта. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2020 г.
22.00 Расшифрованные сокровища. (12+) Сезон: 3. Великобритания, 2014 г.
22.50 Могилы викингов. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
23.40 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
00.40 Тайны музеев. (12+)
01.30, 02.20 Музейные тайны. (12+)
03.10 Могилы викингов. (12+)
04.00, 04.45 Расшифровка тайн. (12+)
05.35 Невероятные изображения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Авто-SOS. (16+)
07.15 Путешествия с Гордоном Рамзи: Дикие джунгли Гайаны. (16+)
08.05 Ледяная дорога. (16+)
09.00 Труднейший в мире ремонт. (16+)
09.55 Самые лучшие суперкары. (16+)
10.45, 11.10 Фабрика еды. (16+)
11.35 Дикая тунец. (16+)
12.30 Осушить океан: Чикаго. (16+)
13.25 Авто-SOS. (16+)
14.15 Инстинкт выживания. (16+)
15.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.55 Граница. (16+)
16.45 Осушить океан. (16+)
17.40 Путешествия с Гордоном Рамзи: В дебрях Южной Африки. (16+)
18.30 Кровавые тайны Европы: Мстители. (16+)
19.20 Международный аэропорт Дубай. (16+)
20.05, 20.35 Фабрика еды. (16+)
21.00 Инстинкт выживания. (16+)
21.50 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
22.40 Авто-SOS. (16+)
23.30 Злоключения за границей. (16+)
00.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
01.05, 01.55 Авто-SOS. (16+)
02.45, 03.30 Инстинкт выживания. (16+)
04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура



12.30 «ОТВЕРЖЕННЫЕ»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.40 Новости
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.10 «Три дня из жизни Анны Болейн»
08.20 Легенды кино
08.50 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.40 XX век
12.20 Цвет времени
12.30 22.15 «ОТВЕРЖЕННЫЕ»
13.35 «Игра в бисер»
14.20 Больше, чем любовь
15.05 Новости. Подробно
15.20 Пятое измерение
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
16.35 «Константин Коровин»
17.15 01.45 Симфония №5
17.55 «Красивая планета»
19.00 Кто мы?
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.30 «Белая студия»
23.15 «Такая жиза Валентина Работенко»

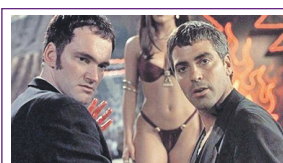
ТВЦ **ТВЦ**



08.45 «ЖЕНЩИНЫ». (0+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ЖЕНЩИНЫ». (0+)
10.55 «Актёрские судьбы». (12+)
11.30 События
11.50 «КОЛОМБО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 17.50 События
14.50 Город новостей
15.05 «УБИЙСТВО В ЛОЗЕРЕ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы». (12+)
18.10 20.00 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ». (12+)
22.00 События
22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 01.35 «Эдуард Успенский. Тиран из Простоквашино». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Женщины Николая Караченцова». (16+)
02.15 «КОЛОМБО». (12+)
03.45 «Берегите пародиста!» (12+)

ТВ-3 **ТВ-3**



23.00 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
13.35 Не ври мне. (12+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 Знаки судьбы. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «МЕРТВОЕ ОЗЕРО». (16+)
Покровский не верит в версию, что Дину убили школьный учитель Грушин. Состояние Покровского усугубляется...
20.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)
Банкир Джейсон Сэндс найден мертвым в собственном доме. Истекший кровью труп обнаружен в потайной комнате, скрытой за дверью с кодовым замком.
23.00 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+)
01.30 Скажи мне правду. (16+)
04.30 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



13.00 «Понять. Простить». (16+)

06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.35 «Давай разведёмся!» (16+)
09.45 «Тест на отцовство». (16+)
11.55 «Реальная мистика». (16+)
13.00 «Понять. Простить». (16+)
14.05 «Порча». (16+)
14.35 «Знахарка». (16+)
15.10 «КРЕСТНАЯ». (16+)
19.00 «БЫЛО У ОТЦА ДВА СЫНА». (16+)
Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Оксана Сташенко, Виталий Салий.
23.25 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
03.00 «Порча». (16+)
03.25 «Знахарка». (16+)
03.50 «Понять. Простить». (16+)
04.40 «Реальная мистика». (16+)
05.30 «Тест на отцовство». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

5 **5-й КАНАЛ**

05.00 09.00 13.00 «Известия»
05.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 13.25 «ИСПАНЕЦ». (16+)
13.40 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
15.30 17.45 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
17.30 00.00 03.25 «Известия»
19.45 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.35 «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ». (16+)
ЗВЕЗДА
06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.25 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)
10.00 14.00 Военные новости
10.10 13.15 14.05 «ТАЙНАЯ СТРАЖА». (16+)
18.30 «Спецрепортаж». (12+)
18.50 «Бог войны». (12+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (6+)

ТВ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 16.15 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)
12.00 17.45 «Такие разные». (12+)
13.00 18.45 «Полицейский вестник». (12+)
13.15 15.45 «Депутатский журнал». (12+)
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.15 «Область спорта». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
17.15 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
19.45 21.45 01.00 02.45 «Специальный репортаж». (12+)
20.00 22.00 01.15 03.00 «Народные деньги». (12+)
20.15 22.15 01.30 03.15
«Футбол губернии». (12+)
20.45 «Адрес истории». (12+)
22.45 «ПЛЮС ОДИН». (16+)
00.30 «Метод исследования». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT** **EUROSPORT 1**
06.00 08.55 12.00 13.45 15.05
16.20 19.40 22.30 Новости
06.05 17.20 19.45 22.40 Все на Матч!
09.00 Профессиональный бокс. (16+)
10.15 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (0+)
10.45 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (0+)
11.15 «Правила игры». (12+)
12.05 Все на регби! (12+)
12.45 Смешанные единоборства. (16+)
13.50 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+)
15.10 16.25 «РОККИ БАЛБОВА». (16+)
17.55 Гандбол. Чемпионат Европы. Женщины
20.25 Футбол. Чемпионат Германии
23.55 Футбол. Чемпионат Испании
02.00 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Анадолу Эфес» (Турция). Евролига. Мужчины. (0+)
02.00, 08.00 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Женщины. Спринт. (6+)
03.00, 08.45 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Женщины. Гонка преследования. (6+)
03.30, 09.15 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Мужчины. Спринт. (6+)
04.30, 10.00 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Мужчины. Гонка преследования. (6+)
05.00, 10.30, 15.00, 21.05
Снукер. Мировой Гран-при. 1-й раунд. (6+)
12.30, 13.30 Горные лыжи. Кубок мира. Куршевель. Женщины. Слалом-гигант. 1-я попытка. (12+)
13.00, 14.15 Горные лыжи. Кубок мира. Куршевель. Женщины. Слалом-гигант. 2-я попытка. (12+)
15.55, 21.55 Снукер. Мировой Гран-при. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
20.05, 20.35 Олимпийские игры. «Анатомия спорта». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
05.55 12.20 16.25 23.40 PRO-Клип. (16+)
06.00 11.35 16.30 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
06.40 08.35 15.00 18.30 Pro-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 «10 самых». (16+)
10.30 Check-In. (16+)
12.25 Лайкер. (16+)
13.25 МузРаскрутка. (16+)
14.00 TOP Чарт. (16+)
15.25 Битва фанклубов. (16+)
17.20 Live в кафе. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)
20.00 «Новая волна-2019». Юбилейный вечер Анжелики Варум. (16+)
21.20 Top 30. (16+)
23.45 Наше. Made in Russia! (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 **TV1000** **TV1000 РУССКОЕ КИНО** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУПЕР** **СУПЕР**
05.00 «Красная Шапка против зла». Мультфильм. (12+)
06.10 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)
07.45 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
09.55 «ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА». (6+)
11.40 «МАТИЛЬДА». (6+)
13.25 «ВОЛШЕБНАЯ СТРАНА». (12+)
15.10 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)
16.55 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
19.00 «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+)
21.45 «КОММЕРСБИ». (16+)
23.50 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
02.05 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБ». (12+)
03.40 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
05.50 «КАК ВСТРЕТИТЬ ПРАЗДНИК НЕ ПО-ДЕТСКИ». (16+)
07.40 «РОБО». (6+)
09.20 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
11.15 «АДМИРАЛЪ». (16+)
13.30, 14.20 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
15.45 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
17.05 «Я ХУДЕЮ». (16+)
19.00, 19.50 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
20.45 «УСПЕХ». (12+)
Россия, 2019 г.
22.35 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
Россия, 2019 г.
00.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
02.10 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
03.55 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)
04.50 «НАПАРНИК». (16+)
06.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
08.00 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
09.30 «СВАТЫ». (16+)
13.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
14.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 Канал новогоднего настроения. «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
Россия, 2009 г.
00.10 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ». (12+)
Франция, Италия, 1968 г.
01.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
03.30 «МАМА, НЕ ГОРИЮ». (16+)
05.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
06.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.50 «РОДИТЕЛИ». (12+)
Комедия, США, 2005 г.
12.30 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
15.30 «ФИТНЕС» (субтитры). (16+)
17.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)
19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)
20.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
21.00 «ГРАНД». (16+)
23.00 «МАЙОР ПЭЙН». (0+)
Комедия, США, 1995 г. В ролях: Дэймон Уайанс, Майкл Айронсайд
00.55 «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
02.35 «ДРУЗЬЯ». (16+)
06.00 Ералаш. (6+)
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖЕНЬЯ». (0+)
11.45 «СВЕТОФОР». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2011 г. Паша хочет, чтобы Олеся помогла ему оплачивать некоторые расходы по дому. В итоге Паша и Олеся объединяют свои банковские счета в один, после чего Олеся получает доступ к деньгам Паши. Сева пытается доказать Тамаре, что он не жмот...
15.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
23.20 6 кадров. (16+)
02.10 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
03.45 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
05.10 Ералаш. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ **SONY CHANNEL** **ФЕНИКС+КИНО** **СТО LOVE** **СТС LOVE**
01.15 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
03.05 «НИ МИНУТЫ ПОКОЯ». (12+)
04.25 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?» (16+)
06.15 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН». (6+)
08.00 «ЧУМОВЫЕ БОТБ». (16+)
10.00 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
11.45 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
13.45 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
15.35 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)
17.45 «ИЗ ЖИЗНИ ТАЙНЫХ АГЕНТОВ». (12+)
19.30 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)
21.25 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (6+)
23.15 «ДЕЖУРНИ ЗАВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
06.00, 11.15, 17.10 Правила моей аптеки. (16+)
06.55, 07.40, 15.40, 16.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
08.25, 13.50, 18.05 Проект Подиум. (16+)
09.10 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
10.10, 14.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
12.10 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+)
20.00, 20.50, 00.10, 01.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
21.40, 22.05, 03.25, 03.50 «ЮНАЯ». (16+)
22.30, 02.45 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)
23.15, 01.50 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
04.15 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОСТРОВ НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «АПОСТОЛ». (16+)
Сериал. Боевик, военный фильм, драма, мелодрама, приключения, шпионский фильм, Россия, 2008 г. В ролях: Евгений Миронов, Николай Фоменко, Дарья Мороз, Андрей Смирнов, Лариса Малеванная
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
06.00 Ералаш. (6+)
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖЕНЬЯ». (0+)
11.45 «СВЕТОФОР». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2011 г. Паша хочет, чтобы Олеся помогла ему оплачивать некоторые расходы по дому. В итоге Паша и Олеся объединяют свои банковские счета в один, после чего Олеся получает доступ к деньгам Паши. Сева пытается доказать Тамаре, что он не жмот...
15.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
23.20 6 кадров. (16+)
02.10 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
03.45 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
05.10 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**
05.00, 00.15 День Патриарха. (0+)
05.10, 11.30, 20.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ.
11.00, 02.15 Пилигрим. (6+)
12.30 «ТАК И БУДЕТ». 1 серия. (16+)
СССР, 1979 г.
15.00, 00.30 Реакция. (12+)
15.35 Свое с Андреем Даниленко. (6+)
16.10 «МАМА, ГДЕ ТЫ?» (0+)
Россия, 2018 г. В ролях: Денис Ющечкин, Людмила Шлыкова, Ирина Сидорова
16.50 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (0+)
СССР, 1978 г. В ролях: Леонид Куравлёв, Владимир Басов, Борис Новиков
18.25, 23.20 «1812». 2 серия. (12+)
19.30, 01.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
21.25 «ПОДРАНИ». (12+)
СССР, 1977 г. В ролях: Юозас Будрайтис, Георгий Бурков, Александр Калягин
01.45 Украина, которую мы любим. (12+)
02.45 Историограф. (12+)
03.25 Молитвослов. (0+)
03.45 В поисках Бога. (12+)
04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

15 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прор. Аввакума.



Мц. Миропии. Прпп. Иоанна, Ираклемона, Андрея и Феофила. Прп. Исе (Иессея), еп. Цилканского (Груз.). Прпп. Афанасия, затворника Печерского, в Ближних пещерах, и другого Афанасия, затворника Печерского, в Дальних пещерах. Св. Стефана Уроша, царя Сербского. Сщмч. Матфея пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера и прп. Веры исп. Сщмч. Алексия, архиеп. Великоустюжского.

Рожественский пост.

«Человек рождается смертным, и любобумудрие в том состоит, чтобы бояться грехов, а не смерти, сна и успеха нашего»
Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



18.40 На самом деле. (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
14.10 «Гражданская оборона». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ». (16+)
23.40 Вечерний Ургант. (16+)
00.20 «Его звали Майор Вихрь». (16+)
01.20 «Без права на славу». (16+)
02.15 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «МОРОЗОВА». (12+)
В центре города ограблен ювелирный магазин. Парень и девушка вошли в магазин под видом покупателей...
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20». (16+)
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
04.05 «ВЕРСИЯ». (12+)

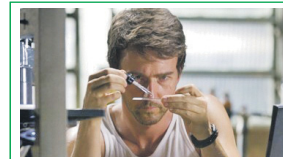
НТВ



11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

05.15 «ЮРИСТЫ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 23.35 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
19.00 Сегодня
21.20 «ПЁС». (16+)
23.45 Поздняков. (16+)
00.00 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
00.30 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
01.25 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)
04.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



20.00 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
06.35 «Трое с небес. Истории Аркадии». (6+)
07.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
08.00 «РОДКОМ». (16+)
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
14.30 «КУХНЯ». (12+)
18.30 «РОДКОМ». (16+)
20.00 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)
2008 г. Фантастический боевик. В ролях: Эдвард Нортона, Лив Тайлер, Тим Рот, Уильям Хёрт, Тим Блейк Нельсон. Доктор Брюс Бэннер ищет лекарство от своего необычного «заболевания», превратившего его в гигантского зелёного монстра Халка.
22.15 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (12+)
00.40 Русские не смеются. (16+)
01.40 «ТИПА КОПЫ». (18+)
03.20 Мультфильмы. (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



07.00 «ТНТ. Gold». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Импровизация». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.15 «Бородина против Бузовой». (16+)
11.15 «САШАТАНЯ». (16+)
16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)
У Леши и Кати годовщина знакомства. Режиссер Яша предлагает помочь Соколовым удержаться на шоу и поднять их рейтинг
21.00 «Двое на миллион». (16+)
22.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ». (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
00.00 «Дом-2. После заката». (16+)
01.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+)
02.00 «Stand up». (16+)
03.40 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
22.15 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «СПАРТАК: БОГИ АРЕНА». (18+)
01.45 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 04.25 «Орел и решка. Перегрузка-3». (16+)
07.30 «Утро Пятницы». (16+)
08.25 «Кондитер-3». (16+)
10.55 19.00 «Адская кухня». (16+)
13.00 «Пацанки-5». (16+)
15.05 «На ножах». (16+)
21.00 «Черный список-2». (16+)
Новый сезон реалити-шоу о качестве сервиса с новыми ведущими!
22.25 «Мир назизнанку. Китай». (16+)
23.25 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
01.20 «Пятница News». (16+)
01.55 «Ревизорро». (16+)

ЧЕ!

06.00 Улётное видео. (16+)
06.15 «БРАТАНЬ». (16+)
08.00 КВН. Высший балл. (16+)
10.00 Улётное видео. (16+)
14.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+)
Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни.
20.30 +100500. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
01.00 «БРАТАНЬ». (16+)
02.50 6 кадров. (16+)
03.35 Улётное видео. (16+)

ОТР

06.00 00.15 02.45 «Великая наука России». (12+)
06.15 17.05 18.05 «ГРАФИНИЯ ДЕ МОНСОРО». (12+)
08.00 11.45 «Автоистории»
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.00 16.05 «Врачи». (12+)
09.25 16.35 «Среда обитания». (12+)
09.45 10.10 22.30 «ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
19.20 «Прав! Да?» (12+)
22.05 «Вспомнить всё». (12+)

Ю

05.00 «Папа попал». (12+)
08.05 «СуперЖена». (16+)
Беспрецедентный битл за титул суперженщины начинается! Каждую неделю 4 обаятельные и привлекательные девушки будут выяснять, кто же из них достоин звания лучшей жены. С понедельника по четверг дамы будут приходить друг к другу в гости...
10.15 «Мастершеф». (16+)
15.25 «Беременная в 16». (16+)
20.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
00.25 «МЫ СЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.10 «Взвешенные люди». (16+)
03.25 «Мастершеф». (16+)

МИР

05.00 «ЖУРОВ». (16+)
07.55 Наше кино. История большой любви. «Место встречи изменить нельзя». (12+)
08.50, 10.10, 18.15, 19.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.15 Мировое соглашение. (16+)
21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
22.25 Шоу «Назад в будущее». (16+)
23.25 Всемирные игры разума. (12+)
00.15 Зеленая папка. (12+)
00.50 «ЖУРОВ-2». (16+)

ПОБЕДА

05.30 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
07.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
10.40 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
13.00 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)
14.20 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
15.50 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
17.40 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
19.20 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
22.20 «Тайные дороги войны». (12+)
23.00 «Путь к Победе» (16+)
00.10 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
01.50 «ОТЕЦ СОЛДАТА» (12+)
03.20 «СОЛДАТКИ». (12+)
04.40 Неизвестная война. «Освобождение Белорусии». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)
08.25 «Пёс Пэт». (6+)
08.55 «Кинди Кидс». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Лило и Стич». (0+)
12.00 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
13.00 «Новая школа императора». (0+)
14.00 «Команда Дроникс». (6+)
14.30 «Финес и Ферб». (6+)
16.00 «Отель Трансильвания». (12+)
17.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
18.30 «Гравити Фолз». (12+)
19.30 «Суперсемейка». (12+)
В прошлом они легко справились с мировым злом, но давно отошли от «больших дел» и теперь скромно живут в тихом предместье.
21.45 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)
23.55 «Я БУДУ ДОМА К РОЖДЕСТВУ». (12+)
01.35 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)
03.00 «Звёздные Войны: Повстанцы». (6+)
04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «Команда Дино». (0+)
08.40 «Сказочный патруль». (0+)
09.20 «Микроистория». (0+)
09.30 Мультфильмы. (0+)
10.15 «Хомячок Фрош: Дружба в поисках клада». (6+)
10.25 «Деревяшки». (0+)
10.35 «Маша и Медведь». (0+)
11.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
11.35 «Супер Зак». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.40 «Ниндзяги». (6+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.35 «Фиксики». (0+)
14.00 Навигатор. Новости. (0+)
14.05 Курьёз не всерьёз! (0+)
14.10 «Пёзми. Пять детей и волшебство». (6+)
14.50 «Лео и Тиг». (0+)
15.40 Зелёный проект. (0+)
16.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
17.00 «Вася Атомный Движ». (6+)
17.05 «Оранжевая корова». (0+)
17.50 «Кинди Кидс» (0+)
18.00 «Весёлые паровозики из Чаггинтона». (0+)
18.25 «Пластинки». (0+)
18.35 «44 котёнка». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
19.25 «Лео и Тиг» (0+)
19.30 «Смешарики». (0+)
20.25 «Истории Сильвиан Фэмилис». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
20.50 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Бен 10». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Реальные дальнбойщики. (12+)
06.45, 07.10 Багажные войны. (12+)
07.35 Крутой тюнинг. (12+)
08.25, 08.50 Разрушитель. (16+)
09.15, 09.41 Как это устроено? (12+)
10.06 Махинаторы. (12+)
10.57 Забытая инженерия. (16+)
11.48 Ракета на елочной тяге. (12+)
12.39 Голые и напуганные. (16+)
13.30, 13.56 Как это устроено? (12+)
14.21 Музейные загадки. (12+)
15.12 Крутой тюнинг. (12+)
16.03, 16.29 Багажные войны. (12+)
16.54 Железная дорога Австралии. (12+)
17.45 Махинаторы. (12+)
18.36, 03.42, 04.05 Охотники за реликвиями. (16+)
19.02 Разрушитель. (12+)
19.27 Как это сделано? Спецвыпуск: турбо. (12+)
20.18 Крутой тюнинг. (12+)
21.09, 21.35 Гаражное золото. (12+)
22.00 Голые и напуганные. (16+)
22.51, 04.28 Выжить вместе. (16+)
23.42 Музейные загадки. (16+)
00.33 Дальнбойщики (12+)
01.24 Гигантские стройки. (12+)
02.10 Махинаторы. (12+)
02.56, 03.19 Как это устроено? (12+)
05.14 Ракета на елочной тяге. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.30 Даты, вошедшие в историю. (12+)
06.55, 07.45, 08.35 Тайны музеев. (12+)
09.25 Эволюция в действии. (12+)
10.25 Смертоносные австралийцы. (12+)
11.20, 12.05 Музейные тайны. (12+)
12.55 Земля больших кошек. (12+)
13.50 Природа Америки: времена года. (12+)
14.45, 15.35 Запретная история. (12+)
16.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
17.20 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)
18.20 Тайная война. (12+)
19.15 Тайны музеев. (12+)
20.05 Тайны военной машины нацистов. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
21.00 Линии фронта. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2020 г.
22.00 Расшифрованные сокровища. (12+) Сезон: 3. Великобритания, 2014 г.
22.55 Могилы викингов. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
23.45 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
00.45 Тайны музеев. (12+)
01.35, 02.20 Музейные тайны. (12+)
03.10 Могилы викингов. (12+)
04.00, 04.50 Расшифровка тайн. (12+)
05.35 Невероятные изображения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

06.00 Панорама 360°: Общественное наследие. (16+)
06.40 Авто-SOS. (16+)
07.30 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
08.20 Ледяная дорога. (16+)
09.10 Труднейший в мире ремонт. (16+)
10.05 Самые лучшие суперкары. (16+)
10.55, 11.20 Фабрика еды. (16+)
11.45 Дикий туец. (16+)
12.35 Инстинкт выживания. (16+)
13.25 Авто-SOS. (16+)
14.15 Инстинкт выживания. (16+)
15.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.55 Граница. (16+)
16.45 Инстинкт выживания. (16+)
17.35 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
18.25 Секретные материалы древности. (16+)
19.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)
20.05, 20.35 Фабрика еды. (16+)
21.00 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
21.50 Спасти «Титаник» с Бобом Баллардом. (16+)
22.40 Авто-SOS. (16+)
23.30 Злоключения за границей. (16+)
00.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
01.10, 01.55 Авто-SOS. (16+)
02.45 Инстинкт выживания. (16+)
03.35 Дикий туец: Север против Юга. (16+)

РОССИЯ К
Культура



08.45 «ПРЕДЕЛ
ВОЗМОЖНОГО»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.40 Новости
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.10 «Три дня из
жизни Анны Болейн»
08.20 Легенды кино
08.45 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖ-
НОГО»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.40 XX век
12.10 Большой балет
14.20 «Неизвестный Свири-
дов»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 02.30 «По следам кос-
мических призраков»
16.15 «Страсти по Щедрину»
17.15 01.40 Симфония №6
19.00 Кто мы?
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи,
малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
22.15 «ОТВЕРЖЕННЫЕ»
23.15 «Такая жиза Маши
Грековой»
00.00 «Вслух»

ТВЦ ТВЦ



08.45 «ДОБРОЕ УТРО».
(12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)
10.35 «Евгений Матвеев. Эхо
любви». (12+)
11.30 События
11.50 «КОЛОМБО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «УБИЙСТВО В ЭГ-
МОРТЕ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы».
(12+)
17.50 События
18.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ:
ЧИСТО СОВЕТСКОЕ
УБИЙСТВО». (12+)
22.00 События
22.35 Линия защиты. (16+)
23.05 «90-е. Звёзды и ворьё».
(16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 Хроники московского
быта. (12+)
01.35 «90-е. Звёзды и ворьё».
(16+)
02.15 «КОЛОМБО». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «ЗАКЛИНАТЕЛЬНИЦА
АКУЛ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
13.35 Не ври мне. (12+)
14.40 Мистические истории.
(16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 Знаки судьбы. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «МЕРТВОЕ ОЗЕРО».
(16+)
Замерзающих Покров-
ского и Енко обнаружива-
ет шаман и привозит к
себе в стойбище. Вскоре
Покровский возвращается
в Чангадан...
20.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)
Расследуя нападение на
женщину, Джейн при-
ходит к выводу, что ее
психотерапевт является
шарлатанкой. Расследова-
ние приводит к шоки-
рующим результатам...
23.00 «ЗАКЛИНАТЕЛЬНИ-
ЦА АКУЛ». (16+)
01.30 «СНЫ». (16+)
05.30 «Городские легенды».
(16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



11.40 «Реальная мистика».
(16+)

06.30 «По делам несовер-
шеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведёмся!»
(16+)
09.30 «Тест на отцовство».
(16+)
11.40 «Реальная мистика».
(16+)
12.50 «Понять. Простить».
(16+)
13.50 «Порча». (16+)
14.20 «Знахарка». (16+)
14.55 «ВИНОГРАД». (16+)
19.00 «ГОРНИЧНАЯ». (16+)
Россия - Украина, 2017 г.
Мелодрама. В ролях:
Екатерина Стулова,
Максим Радугин, Олег
Савкин, Олег Масленни-
ков, Юлия Гершаник.
23.35 «УЛЫБКА ПЕРЕ-
СМЕШНИКА». (16+)
03.10 «Порча». (16+)
03.35 «Знахарка». (16+)
04.00 «Понять. Простить».
(16+)
04.50 «Реальная мистика».
(16+)
05.40 «Тест на отцовство».
(16+)

5 5-Й КАНАЛ

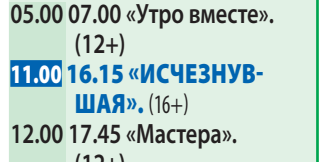


05.00 09.00 13.00 «Известия»
05.25 «ПУЛЯ ДУРОВА». (16+)
07.05 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».
(16+)
09.25 13.25 «ДОЗНАВА-
ТЕЛЬ-2». (16+)
17.30 03.15 «Известия»
17.45 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2».
(16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый
выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ».
(16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.15 «ПЯТЬ МИНУТ СТРА-
ХА». (12+)
10.00 14.00 Военные новости
10.10 13.15 «ТАЙНАЯ
СТРАЖА». (16+)
14.15 «ТАЙНАЯ СТРАЖА.
СМЕРТЕЛЬНЫЕ
ИГРЫ». (16+)
18.30 «Спецрепортаж». (12+)
18.50 «Бог войны». (12+)
19.40 «Последний день»
20.25 «Секретные материалы»
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе».
(12+)
11.00 16.15 «ИСЧЕЗНУВ-
ШАЯ». (16+)
12.00 17.45 «Мастера».
(12+)
12.15 14.15 18.00 «Народные
деньги». (12+)
12.30 19.45 «Адрес истории».
(12+)
12.45 15.45 18.45 «Специаль-
ный репортаж».
(12+)
13.00 18.15 03.15 «Футбол
губернии». (12+)
13.30 03.45 «Открытая на-
ука». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости».
(12+)
14.30 «День вместе».
(12+)
15.00 04.15 «Мастер-класс».
(12+)
17.15 01.30 «Заметные
люди». (12+)
19.00 02.00 «Вечер вместе».
(12+)
20.00 21.45 «Здоровая сре-
да». (12+)
21.00 01.00 02.45 «Формула
здоровья». (12+)
22.45 «ИМУЩЕСТВО С ХВО-
СТОМ». (12+)
00.30 «Метод исследова-
ния». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 08.55 15.05 16.20 18.25
Новости
06.05 14.30 01.00 Все на Матч!
09.00 Бокс. (16+)
09.30 17.25 «Зенит» - «Спар-
так». Главное. (12+)
10.30 «МатчБол»
11.00 Профессиональный
бокс
15.10 16.25 «ДВОЙНОЙ УДАР».
(16+)
18.30 Все на футбол!
19.15 Футбол. «Зенит» (Санкт-
Петербург) - «Спартак»
(Москва). Тинькофф Рос-
сийская Премьер-лига
22.00 «После футбола» с Геор-
гием Черданцевым
22.55 Футбол. «Барселона» -
«Реал Сосьедад». Чемпио-
нат Испании
02.00 Баскетбол. «Зенит»
(Россия) - «Бавария» (Гер-
мания). Евролига. Мужчи-
ны. (0+)
04.00 Баскетбол. «Барсело-
на» (Испания) - «Химки»
(Россия). Евролига. Мужчи-
ны. (0+)

EUROSPORT 1
02.00 Горные лыжи. Кубок
мира. Куршевель. (12+)
02.30, 03.30 Горные лыжи.
Кубок мира. Валь д'Изер.
Мужчины. (12+)
05.00, 10.30, 15.05, 21.05
Снукер. Мировой Гран-при.
1-й раунд. (6+)
08.00 Прывики на лыжах с
трамплина. Чемпионат ми-
ра. Планица. HS 240. (12+)
09.15 Прывики на лыжах с
трамплина. Чемпионат
мира. Планица. (12+)
12.30 Биатлон. Кубок мира.
Хохфильцен. Мужчины.
Гонка преследования. (6+)
13.00 Биатлон. Кубок мира.
Хохфильцен. Женщины.
Эстафета. (6+)
14.00 Биатлон. Кубок мира.
Хохфильцен. Мужчины.
Эстафета. (6+)
15.55 Снукер. Мировой Гран-
при. 1-й раунд. Прямая
трансляция. (6+)
20.05, 20.35 Олимпийские
игры. «Анатомия спор-
та». (12+)
21.55 Снукер. Мировой Гран-
при. 2-й раунд. Прямая
трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка (16+)
05.55 12.20 16.10 00.20 PRO-
Клип. (16+)
06.00 11.35 «10 самых горя-
чих клипов дня». (16+)
06.40 08.35 15.00 18.30 Про-
новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 TOP Чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы
фан-клубов». (16+)
10.30 Прогноз по году. (16+)
12.25 02.00 Караокинг. (16+)
13.25 «10 самых». (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.25 Битва фанклубов. (16+)
16.15 Яндекс.Музыка. (16+)
17.20 Отпуск без путёвки (16+)
19.00 У-Дачный чарт. (16+)
20.00 «Товар года-2020» (16+)
21.15 «Необычно, но
хайп!». (16+)
22.20 Ждите ответа. (16+)
23.20 «10 Sexy». (16+)
00.25 # ЯНАМУЗТВ. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000
05.25 «ХОЛОДНАЯ ГОРА».
(16+)
08.20 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ».
(16+)
10.40 «КАК УКРАСТЬ НЕБО-
СКРЁБ». (12+)
12.30 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2:
МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
14.30 «ХОЛОДНАЯ ГОРА».
(16+)
17.15 «СПАЙДЕРВИК: ХРОНИ-
КИ». (12+)
19.00 «ОСТРОВ ГОЛОВЕРЕ-
ЗОВ». (6+)
21.10 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦА-
РИ». (12+) США, Гонконг,
2003 г. В ролях: Джеки Чан,
Оуэн Уилсон, Фэнни Вонг
23.15 «ВАСАБИ». (16+)
00.55 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ».
(16+)
03.05 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)

РУССКОЕ КИНО
05.30 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
07.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
08.50 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ
ГОРОДЕ». (16+)
10.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ
ГОРОДЕ-2». (16+)
12.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ
ГОРОДЕ-3». (12+)
13.30, 14.20 «ГРИГОРИЙ Р».
(12+)
15.25 «УСПЕХ». (12+)
17.15 «ПОЛЯРНЫЙ РЕЙС».
(12+)
19.00, 19.50 «ВОЛЬФ МЕС-
СИНГ: ВИДЕВИЧЬИ СКВОЗЬ
ВРЕМЯ». (12+)
20.50 «СО ДНА ВЕРШИНЬ».
(16+)
22.45 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
00.20 «ОКОЛОФУТБОЛА».
(18+)
02.10 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
04.05 «ЖАРА». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
04.55 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ».
(16+)
06.40 «Иван Царевич и Серый
Волк-2». Мультфильм. (6+)
08.00 «Иван Царевич и Серый
Волк-3». Мультфильм. (6+)
09.30 «СВАТЫ». (16+)
13.15 «БАБАБОЛ». (16+)
14.10 «УБОЙНАЯ СИЛА».
(16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 Канал новогоднего на-
строения. «НЕВЕЗУЧИЕ».
(12+) Франция, Мексика,
Мальта, 1981 г. В ролях:
Пьер Ришар, Жерар Депар-
дье, Коринн Шарби
23.45 «СЕРПЕРЬБОРОВЫ».
(12+)
01.35 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО
ВНУЧКА». (12+)
03.20 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)

СУПЕР СУПЕР
05.00 «РОДИТЕЛИ» (субти-
тры). (12+)
06.50 «Маши и Медведь».
Мультсериал. (0+)
11.00 «МАЙОР ПЭЙН». (0+)
Комедия. США, 1995 г.
13.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
15.30 «ФИТНЕС» (субтитры).
(16+)
17.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ
ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)
19.30 «РОДИТЕЛИ» (субти-
тры). (12+)
21.00 «ГРАНД». (16+)
23.00 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
Фантастическая комедия,
США, 2001 г. В ролях: Роб
Шнайдер, Колин Хэскелл
00.35 «БАТЯ ПО ОБМЕНУ».
(12+)
03.05 «ДРУЗЬЯ». (16+)
03.45 «ДРУЗЬЯ» (субтитры).
(16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.15 «МУЖЧИНЫ ПРОТИВ
ЖЕНЩИН». (16+)
03.50 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ
МУЖЧИН». (16+)
05.45 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ».
(16+)
07.40 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!» (18+)
09.30 «ПАПА-ДОСВИДОС».
(16+)
11.40 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕН-
КА»». (16+)
13.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА
СУДЬБЫ». (16+)
15.20 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕ-
ГАХ». (16+)
17.20 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
19.30 «ХОДАТЯ СЛУХИ». (12+)
21.20 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ
ДВОИХ». (16+) Романти-
ческая комедия, Франция,
2010 г.
23.15 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕД-
НЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)

SONY CHANNEL
06.00, 11.15, 17.10 Правила
моей аптечки. (16+)
06.55, 07.40, 15.40, 16.25
«ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙ-
КИ». (16+)
08.25, 13.50, 18.05 Проект
Подium. (16+)
09.10 «АББАТСТВО ДАУНТОН».
(16+)
10.10, 14.35, 18.55 Правила
моей кухни. (16+)
12.10, 13.00, 20.00, 20.50,
00.10, 01.00 «ДО СМЕРТИ
КРАСИВА». (16+)
21.40, 22.05, 03.30, 03.55
«ЮНАЯ». (16+)
22.30, 02.45 «С БОЛЬШОЙ
БУКВЫ». (16+)
23.15, 01.50 «ВЕРСАЛЬ».
(18+)
04.20 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВА-
ТИ». (16+) Франция, 2008 г.

ФЕНИКС+ КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00,
00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬ-
БЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00, 03.00 «ОСТРОВ НЕ-
НУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
Сериал. Приключенческая
драма, Украина, Россия, Та-
иланд, 2011 г.
12.00, 20.00, 04.00 «АПО-
СТОЛ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБ-
КА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Рос-
сия, 2014 г. В ролях: Елена
Аросева, Кирилл Сафонов,
Анна Казюнич
14.00, 22.00, 06.00 «НАПА-
РНИЦЫ». (16+)
15.00, 23.00 «ПОСЛЕДНЯЯ РЕ-
ПРОДУКЦИЯ». (16+)
07.00 «ПОДСАДНОЙ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯ-
НЯ». (0+)
11.45 «СВЕТОФОР». (16+)
15.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Сериал. Молодёжная дра-
ма, Россия, 2013 г. В ролях:
Денис Никифоров, Михаил
Жигалов, Фёдор Бондар-
чук, Сергей Габриэлян Ма-
кеев и Юлия бояться потерять
Пашу. Отец Кисляка снова
помогает сыну. Рита пере-
живает из-за своей внеш-
ности. Назаров поступает
выгодное предложение...
23.20 6 кадров. (16+)
02.10 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУР-
САНТЫ». (16+)
03.45 «Сейлор Мун». Мультсе-
риал. (6+)
05.10 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00, 00.15 День Патриар-
ха. (0+)
05.10, 11.30, 20.25 Прямая
линия. Ответ священника
(субтитры). (0+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30
Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ.
(0+)
11.00 Преподобный Савва
Сторожевский. Цикл: День
Ангела. (12+)
12.30 «ТАК И БУДЕТ». 2 серия.
(16+)
СССР, 1979 г. В ролях: Алек-
сандр Михайлов, Кирилл
Лавров, Наталья Варлей,
Валентина Карева, Юрий
Козулин
15.00, 00.25 Реакция. (12+)
15.35 Больше, чем любовь.
8 серия: Мать Мария. Воз-
вращение домой. (12+)
16.30 «ПОДРАНКИ». (12+)
СССР, 1977 г.
18.25, 23.20 «1812». 3 серия.
(12+)
19.30, 00.55 «Новый день».
Новости на СПАСЕ. (0+)
21.25 «БЕГ». 1 серия. (12+)
СССР, 1970 г.
01.40 Не верю! Разговор
с атеистом. (16+)
02.30 Историограф. (12+)
03.15 Беседы с Антонием
Суворским. (0+)
03.30 Молитвослов. (0+)
03.45 Я хочу ребенка. (12+)
04.15 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок.
С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

16 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прор. Софонии.



Прп. Саввы Сто-
рожевского (Звенигород-
ского). Прп. Фе-
одула Константинопольского.
Прп. Иоанна Констан-
тинопольского.
Прп. Иоанна молчальника,
бывшего еп.
Колонийского.
Сщмч. Феодора.
архиеп. Александрийского. Прп. Гео-
ргия Черниковского (Рум.). Сщмч. Андрея пре-
свитера. Сщмч. Николая пресвитера. Св.
Георгия исп.

Рожественский пост.
« Ту пустоту, которая остается в
душе, когда в ней нет Бога, и весь
мир не может заполнить».
Свт. Николай Сербский

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ЧЕРНОЗЕМЬЯ

КАМЕРЫ

ЯНВАРЬ

28	Не рекомендован полив, семя однолетние и вьющиеся растения.	11	Заготавливаем черенки плодово-ягодных культур.	18	Сею все виды зелени и пряных трав.	25	Хороший день для работы с клубнями.
29	Сею бобовые и зерновые культуры.	12	Удаляем большие и поврежденные ветви.	19	Заботимся о почве, рыхлим, прореживаем и пропалываем.	26	Сею и сажу все виды плодово-ягодных культур.
30	Сажу корневые и луковичные растения.	13	Не рекомендованы посевы и пересадка растений.	20	Вношу минеральные удобрения, сажу луковичные и корневые растения.	27	Провожу санитарную формирующую обрезку сада.
31	Сею пряные травы и лекарственные растения.	14	Сажу бобы, огурцы, кабачки и тыквы.	21	При благоприятных условиях сажу многолетники и деревья.	28	Срастениями не работаю, перебираю посадочный материал.
1	В теплице сею корнеплоды при наличии подсветки.	15	Сею листовые овощи, а также кресс-салат, кинзу, рукколу.	22	Обильно поливаю посадки, сажу вьющиеся растения.	29	Опрыскиваю от вредителей посадки в саду и на подоконнике.
2	Вношу подкормку под комнатные и тепличные посадки.	16	Сажу и пересаживаем пасленовые растения.	23	Сажу драни, землянику, горох и фасоль.	30	Сажу картофель, морковь, брюкву, свеклу.
3	Удаляю больные и старые растения.	17	Провожу санитарную обрезку садовых растений.	24	Вношу сухие подкормки.	31	Подкармливаю посадку жидким удобрением.

1-12 ЯНВАРЯ 13 ЯНВАРЯ 14-27 ЯНВАРЯ 28 ЯНВАРЯ 29-31 ЯНВАРЯ

АПРЕЛЬ

29	Посадка, обрезка и полив не рекомендованы.	12	Занимаюсь планированием и благоустройством.	19	Сажу однолетники в грунт, подкармливаю посадки.	26	Собираю для витаминных чаев листья барбариса, смородины и винограда.
30	Рыхлим, мульчируем, боремся с сорняками.	13	Сажу декоративные и лекарственные растения.	20	Сажу грецкий орех и черешню.	27	Подкармливаю малину на шпалере в малиннике.
31	Прищипываем, пасынкуем и прореживаем всходы.	14	Ухаживаем за посадками, рыхлим почву, вносим подкормку.	21	Окуриваю растения от вредителей и болезней.	28	Косим газоны, закладываем компост.
1	Белим стволы деревьев, пропалываем грядки и теплицу.	15	Подкармливаем клепки, защищаем от солнечных лучей.	22	Обильно поливаем и черенкуем растения.	29	Сажу растения и ланы с длинными стеблями.
2	Сажу деревья и декоративно-цветущие кустарники.	16	Поливаем и подкармливаем овощные и цветочные культуры.	23	Сею газоны и однолетние цветы, закладываем грядки.	30	Сажу однолетники, васильки, календулы, незабудки.
3	Сажу корнеплоды и луковичные растения.	17	Сажу вьющиеся растения, которые имеют комнатные растения.	24	Подкармливаем малину органическими удобрениями.	1	Сажу помидоры.
4	Устанавливаю шпалеры для вьющихся растений.	18	Благоприятен посев цветочных и луковичных растений.	25	Сажу картофель, зеленые и ягодные культуры.	2	Сажу карликовые и декоративные кустарники.

1-11 АПРЕЛЯ 12 АПРЕЛЯ 13-26 АПРЕЛЯ 27 АПРЕЛЯ 28-30 АПРЕЛЯ

ФЕВРАЛЬ

1	Сажу зелень и быстрорастущие корнеплоды.	8	Сажу корнеплоды и луковичные.	15	Борюсь с вредителями, пропалываю, поливаю.	22	Сажу и сею декоративные и луковичные растения.
2	Вношу органическую подкормку под посадки.	9	Поливаем и подкармливаем растения.	16	Посев и посадка не рекомендованы.	23	Сажу зеленые и прививаем розы.
3	Сажу томаты, перцы, баклажаны, конский салат и лук.	10	Борюсь с вредителями и сорняками.	17	Сажу деревья и кустарники.	24	Сажу декоративно-лиственные растения и одолетники.
4	Борюсь с вредителями и болезнями.	11	Сажу и сею не рекомендованные, поливаем и рыхлим.	18	Занимаюсь прививкой, поливаю и подкармливаю посадки.	25	Занимаюсь прививкой плодовых деревьев и кустарников.
5	Занимаюсь прививкой плодово-ягодных деревьев и кустарников.	12	Вношу минеральную подкормку и провожу прикорневой полив.	19	Сажу мидоры, перцы, баклажаны и зелень.	26	Сажу можно заниматься обработкой почвы.
6	Сажу герань, бобовые и бахчевые.	13	Сажу на рассаду цветы, например, гвоздику Шабо.	20	Сажу выходящие лимонники, клематисы, актинидии.	27	Можно поливать, рыхлить и окучивать.
7	Вношу органическую и минеральную подкормку в посадки.	14	До 18 часов сажу и пересаживаю любые растения.	21	Сею бахчевые, подсолнечник и лекарственные растения.	28	Сажу картофель, корнеплоды, чеснок и порей.

1-10 ФЕВРАЛЯ 11 ФЕВРАЛЯ 12-26 ФЕВРАЛЯ 27 ФЕВРАЛЯ 28 ФЕВРАЛЯ

МАЙ

3	Борюсь с вредителями, пересаживаю растения, которые не рекомендуются.	10	Борюсь с сорняками, поливаю, косим газоны.	17	Посев и посадка не рекомендованы борющимся вредителями.	24	Сажу томаты, баклажаны, перцы, дыни, кабачки, огурцы.
4	Косим газоны, удаляем лишние побеги и цветы.	11	Собираю лекарственные корневые растения.	18	Рекомендован обильный полив.	25	Пропалываем, рыхлим, опрыскиваем и окучиваем.
5	Провожу любые работы в цветниках и миксбордерах.	12	Сею пряно-зеленые культуры.	19	Культивирую почву, вношу органические удобрения и биопрепараты.	26	Мульчирую и вношу удобрения в приствольные круги.
6	Пропалываем, рыхлим, подкармливаем, умеренно поливаем.	13	Посадка и пересадка бобовых, пасленовых, тыквенных культур.	20	Закладываем новые грядки, цветники, миксбордеры.	27	День отдыха от активной работы в саду, покупка инвентаря.
7	Косим газоны, опрыскиваем рассаду стимулирующими средствами.	14	Нарезаем черенки, сажу ланы и вьющиеся растения.	21	Сажу в теплицу или открытый грунт.	28	Сажу дайкон, капусту, картофель, морковь, редис, свеклу и чеснок.
8	Устанавливаю опоры и шпалеры около вьющихся растений.	15	Обрабатываем растения от вредителей и болезней.	22	Сажу и пересаживаем растения, поливаем, прививаем.	29	Сушим лечебные и пряные травы.
9	Сажу луковичные, пересаживаю не рекомендованные.	16	Сажу и пересаживаем ягодные и декоративные кустарники.	23	Сажу декоративные и хвойные растения.	30	Провожу санитарную рубку старых деревьев.

1-10 МАЯ 11 МАЯ 12-25 МАЯ 26 МАЯ 27-31 МАЯ

МАРТ

1	Сажу корнеплоды: картофель, репу, свеклу, морковь и брюкву.	8	Провожу опрыскивание сада стимулирующими препаратами.	15	Сажу многолетники, бобы, огурцы, кабачки и тыквы.	22	Разбиваем клубы с одолетниками.
2	Прореживаем рассаду и при необходимости укрываем пленкой посадки.	9	Поливаем и при необходимости укрываем пленкой посадки.	16	Сажу цветущие одолетники.	23	Обильно поливаем, прореживаем, пасынкуем растения.
3	Сажу гладиолусы, ирисы, крокусы.	10	Полив и подкормки не благоприятны.	17	Покупаем и высаживаем многолетники и цветущие кустарники.	24	Сажу декоративно-лиственные и хвойные растения.
4	Сажу пряные и лекарственные растения.	11	Проветриваем и культивируем почву в парниках и теплицах.	18	Выставляем на доращивание саженцы роз и клематисов.	25	Обрабатываем почву, черенкуем и прищипываем растения.
5	Борюсь с вредителями.	12	Сажу цветущие многолетники.	19	Вношу картофель на свет для проращивания.	26	Сажу и пересаживаем суккуленты.
6	Сажу декоративно-цветущие, плодовые и вьющиеся растения.	13	Можно замульчировать приствольные круги.	20	Сажу и пересаживаем деревья и кустарники.	27	Черенкуем кустарники, собираем почки для витаминных чаев.
7	Подкармливаем луковичные и корнеплоды.	14	Поливаем и подкармливаем посадки.	21	Готовим почву под посадку на грядках и в теплицах.	28	Прореживаем всходы, пропалываем посадки.

1-12 МАРТА 13 МАРТА 14-27 МАРТА 28 МАРТА 29-31 МАРТА

ИЮНЬ

31 МАЯ	Обрезаю усы земляники, удаляю поросль у деревьев.	7	Поливаем ягодные кустарники и землянику.	14	Удаляю лишнюю поросль, выкапываем луковичные.	21	Устанавливаю капельный полив и другие системы орошения.
1	Обрезаю деревья и кустарники, занимаюсь прививкой.	8	Ухаживаем за лимонниками, актинидиями.	15	Собираем плоды и корнеплоды, они более полезны в этот день.	22	Собираем ягоды, закладываем вино.
2	Пропалываем, вносим органическую подкормку и поливаем.	9	Обрезаем усы у земляники, удаляем поросль, прищипываем.	16	Разножариваем черенки, отводками смородину, крыжовник, жимолость.	23	Подкармливаем плодовые насаждения из черного хлеба.
3	Пасынкуем, обрезаем сухие и пожелтевшие листья и побеги.	10	Рыхление и посадка не рекомендованы.	17	Ухаживаем за дорожками в саду, боремся с муравьями.	24	Прореживаем всходы, пропалываем, боремся с вредителями.
4	Подкармливаем растения, предпочитающие кислую почву.	11	Ухаживаем за газоном и водоемами в саду.	18	Обрабатываем отцветшие многолетники, обрезаем цветочные.	25	Обрезаем желателю, пропалываем цветники и миксбордеры.
5	Срезаем цветы, они будут долго стоять в букетах.	12	Сажу и пересаживаем плодовые деревья и ягодные кустарники.	19	Косим газон, мульчируем грядки скошенной травой.	26	Высаживаем живые изгороди вдоль террас, балконов и шпалер.
6	Стрижем газоны, выкапываем отцветшие луковичные.	13	Подсеваем и арируем газон, боремся с вредителями.	20	Повторный посев лука на перо, петрушки, укропа, сельдерея.	27	Выпечка с ягодами и фруктами будет особенной удачей.

1-9 ИЮНЯ 10 ИЮНЯ 11-23 ИЮНЯ 24 ИЮНЯ 25-30 ИЮНЯ

ИЮЛЬ





	28 Выкапываем и делим луковички цветов.	19 Подкармливаем овощные культуры микроэлементами.	26 Рекомендованы любые работы в цветниках и миксбордерах.
	29 Обрезаем усы у земляники, удаляем поросль, пасынкуем.	20 Обрабатываем посадки от грибковых заболеваний и вредителей.	27 Собираем лекарственные травы, косим газоны.
	30 Собираем ягоды, фрукты и корнеплоды.	21 Вносим в почву биологически активные препараты и мульчируем.	28 Проводим полив и дождевание крон деревьев и кустарников.
1 Стрижем газон, закладываем и поливаем компост.	8 Выкапываем клубни и луковички, срезаем цветы, косим газоны.	22 Солим огурцы, но сбор овощей для хранения не рекомендован.	29 Формируем плети тыквы, арбузов и дынь.
2 Подкармливаем ягодник, опрыскиваем от вредителей и болезней.	9 Обрезака и пересадка деревьев и кустарников не желательны.	23 Собираем урожай овощей, фруктов и корнеплодов в культуре.	30 Обрезаем отплодоносившие побеги малины и усы у земляники.
3 Подготавливаем овощехранилища и тару для хранения урожая.	10 Занимаемся благоустройством сада, планируем цветники.	24 Рыхлим почву вокруг старичков, мульчируем, вносим удобрения.	31 Собираем корнеплоды и лекарственные растения.
4 Заготавливаем корни лекарственных растений.	11 Очень осторожно прореживаем и пропалываем цветники.	25 Сушим овощи и фрукты, варим варенье, консервируем.	1 Сушим овощи и фрукты, варим варенье, консервируем.

ОКТАБРЬ

	27 Укладываем за домом, заготавливаем дрова, убираем в саду.	18 Сеем зелень, подкармливаем и поливаем всходы растений.	25 Укрываем растения спонкими стеблями от сильного ветра.
	28 Подкармливаем комнатные растения, заделываем в грунт сидераты.	19 Прореживаем всходы, пропалываем, удаляем поросль.	26 Обвязываем синтетическим шпагатом кустарники и саженцы.
	29 Чистим и наводим порядок в доме и на участке.	20 С растением не работаем, проводим ревизию заготовок, vessаем кормушки.	27 Проводим обрезку сухих ветвей, очищаем стволы деревьев в саду.
	30 Проводим влагозарядковый полив, удаляем листья на розах.	21 Собираем, сушим, закладываем на хранение и маркируем семена.	28 Обрезака и пересадка не рекомендованы.
1 Благоустроиваем сад, планируем новые клумбы и зоны отдыха.	8 Собираем семена растений, сооружаем укрытия от ветра.	22 Убираем растительные остатки, обрезаем пионы, хосты, астильбы.	29 Подкармливаем зелень в теплице.
2 Обрезаем кроны деревьев и хвойники с целью формирования.	9 Закладываем новый газон, стрижем старый, убираем в саду.	23 Сеем в открытый грунт под зиму в цветниках однолетники.	30 Наполняем кормушки, не забываем повесить несолёное сало для синиц.
3 Обрезаем деревья и кустарники, выкапываем луковички и клубни.	10 Сеем под зиму укроп и петрушку в ящиках, теплицах и парниках.	24 Выкапываем луковички и клубни для хранения.	31 Устраиваем в саду водоотводные и дренажные канавы.

1-5 ОКТЯБРЯ 6 ОКТЯБРЯ 7-19 ОКТЯБРЯ 20 ОКТЯБРЯ 21-31 ОКТЯБРЯ

АВГУСТ

	26 Подкармливаем и обрезаем старые земляники, засеваем их сидератами.	9 Убираем старые земляники, засеваем их сидератами.	23 Собираем урожай, любиме действия с сорняками не рекомендованы.
	27 Собираем урожай для стола и консервирования.	10 Консервируем нежелательные и укладываем за садом.	24 Собираем кабачки и тыквы, арбузы и дыни.
	28 Собираем урожай, подкармливаем цветущие кустарники.	11 Высаживаем смородины и крыжовники в подтопленные ямы.	25 Поливаем компост, выкапываем корнеплоды и картофель.
	29 Заготавливаем семя, убираем чеснок и лук на хранение.	12 Сажаем многолетники и ягодные кустарники.	26 Делим пионы, дельфиниум, флоксы и другие многолетники.
	30 Пересаживаем декоративные многолетники.	13 Собираем ягоды, фрукты и овощи, варим варенье и консервируем.	27 Готовим посадочные ямы, покупаем саженцы.
	31 Готовим ямы для осенней посадки, пропалываем, мульчируем.	14 Сеем сидераты, собираем семена, планируем посадки.	28 Собираем овощи, фрукты и корнеплоды для длительного хранения.
1 Собираем урожай, опрыскиваем растения от вредителей.	8 Собираем лекарственные травы и коренья.	15 Сушим и замораживаем ягоды и фрукты.	29 Заготавливаем черенки для зимних и весенних прививок.

НОЯБРЬ





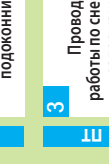


	1 Делим многолетние цветы, вносим органику под зиму.	15 Укрываем растения от ветра, укрываем террасные посадки.	22 Ищем новые идеи для реализации на своем участке.
	2 Проверяем зимние теплицы, утепляем, проводим подсветку.	16 Выгоняем петрушку, спелую, мангольд на зелень и лук на перо.	23 Заготавливаем дрова, укладываем снег на деревьях и кустарниках.
	3 Боремся с вредителями и болезнями.	17 Досвечиваем растения в теплицах и на подоконниках.	24 Защищаем кустарники от ветра.
	4 Пересаживаем деление корней клубнелуковичных и рекомандованы.	18 Защищаем посадки луковичных от грызунов.	25 Следим, не повредил ли ветер розы, виноград, тортезио, миндаля.
	5 Посадка, пересадка растений не рекомендованы.	19 Подсыпая птицам корм.	26 Обвязываем хвойники мешковиной, чтобы защитить от ожогов.
	6 Защищаем сад, овощехранилища, цветники от грызунов.	20 Можно украсить горшки, сделать фантазийную плитку для дорожек и др.	27 Сажаем листовую салат и кресс-салат на выгонную зелень.
	7 При отступлении заморозков проводим влагозарядковый полив.	21 Отличный вариант для кулинарных экспериментов.	28 Сеем зелень в теплицах с подсветкой.

1-4 НОЯБРЯ 5 НОЯБРЯ 6-18 НОЯБРЯ 19 НОЯБРЯ 20-30 НОЯБРЯ

СЕНТЯБРЬ

	30 АВГУСТА Консервируем, сушим, варим варенье.	6 Опрыскиваем растения от вредителей и болезней.	20 Подкармливаем розы и клематисы.
	31 АВГУСТА Удаляем сухие ветки, очищаем стволы деревьев.	7 Готовим пруды и прибрежные растения к зимовке.	21 Убираем в саду, проводим работы по благоустройству.
	1 Сеем скороспелую зелень, убираем картофель и корнеплоды.	8 Закладываем компост, рыхлим, окулачиваем.	22 Закладываем на хранение, выкапываем гладиолусы.
	2 Собираем фрукты, варим варенье и компоты.	9 Убираем картофель и корнеплоды в овощехранилище.	23 Просушиваем корнеплоды: свеклу, редьку, морковь и картофель.
	3 Обрезаем живую изгородь, прививаем деревья и кустарники.	10 Благоприятный день для всех видов работ по культивации почвы.	24 Очищаем деревья от мха, лишайников и старой коры.
	4 Проводим формирующую обрезку смородины и крыжовника.	11 Заделываем в грядки сидераты и компост, сеим сидераты.	25 Просушиваем луковички и клубни цветущих растений.
	5 Закупаем посадочный материал, убираем и благоустроиваем сад.	12 Освобождаем грядки от ботвы после уборки урожая.	26 Закладываем сад, сажаем деревья и кустарники.

ДЕКАБРЬ

	29 Закапываем в холодильный семя, требующие стратификации.	13 Осматриваем клубни, луковички и корнеплоды в погребах.	20 Проверяем садовый инвентарь.
	30 Защищаем хвойные от солнечных ожогов.	14 Уплотняем снег вокруг посадок или подсыпая сухие листья и лапник.	21 Развешиваем в саду кормушки.
	1 Удачный день для засолки капусты, консервации кабачков и тыкв.	15 Укрываем и пересаживаем бегонии, каланхоэ, цикламены.	22 Сажаем корнеплоды петрушки и сельдерея для свежей зелени.
	2 Вносим подкормки под растения в теплице и на подоконнике.	16 Сажаем микрозелень и зелень на выгонку.	23 Подкармливаем комнатные растения и выгонную зелень.
	3 Проводим работы по снегозадержанию.	17 Пора пробоовать все, что удалось заготовить в этом сезоне.	24 Готовим украшения для сада, покупаем их или делаем всей семьей.
	4 Занимаемся планированием будущих посадок.	18 Сеем на выгонку, а также лук и чеснок на зелень.	25 Закладываем семена для ранних посадок на стратификацию.
	5 Чертим план участка, размещаем на нем грядки, миксбордеры и клумбы.	19 Сеем зелень на подоконнике и в теплице с подсветкой.	26 Осматриваем погреб, отбираем продукты для праздничного стола.

1-3 ДЕКАБРЯ 4 ДЕКАБРЯ 5-18 ДЕКАБРЯ 19 ДЕКАБРЯ 20-31 ДЕКАБРЯ

ДАЧНИККА НА 2021 ГОД

Примечание. Для успешного земледельческого опыта данные следует использовать в качестве рекомендации, наряду с агротехникой и с учётом погодных условий.

Основные обозначения: ☾ – растущая Луна, ☀ – убывающая Луна, ● – новолуние, ○ – полнолуние.

ПЕРВЫЙ



00.10 Вечерний Ургант. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Время покажет. (16+)
- 12.00 Ежегодная пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Время покажет. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ».** (16+)
- 23.05 Большая игра. (16+)
- 00.10 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.50 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ 1



18.40 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 12.00 Ежегодная пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина
- 15.00 «60 минут». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-20».** (16+)
- На берегу залива двое мальчишек находят брошенную машину, в багажнике которой спрятан труп. Выехавшая на место преступления группа устанавливает, что погибший - адвокат.
- 23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «КАМЕНСКАЯ».** (16+)

НТВ



15.00 Место встречи

- 05.15 «ЮРИСТЫ».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 Место встречи
- 12.00 Ежегодная пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина
- 15.00 Место встречи
- 18.20 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
- 21.20 «ПЁС». (16+)
- 23.35 Сегодня
- 23.45 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.15 «ГЕНИЙ».** (0+)
- 02.50 «ХОРОШАЯ ЖЕНА».** (16+)

СТС



20.00 «ХЭНКОК». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 06.35 «Трое с небес. Истории Аркадии». (6+)
- 07.00 «ПСИХОЛОГИНИ».** (16+)
- 08.00 «РОДКОМ».** (12+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.10 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 14.45 «КУХНЯ».** (12+)
- 18.30 «РОДКОМ».** (12+)
- 20.00 «ХЭНКОК».** (16+)
- США, 2008 г. Фэнтези. В ролях: Уилл Смит, Шарлиз Терон, Джейсон Бейтман, Джей Хед.
- 21.50 «ОДНОКЛАССНИКИ».** (16+)
- 23.50 Дело было вечером. (16+)
- 00.50 ПРЕМЬЕРА! «СЕЗОН ЧУДЕС».** (12+)
- 02.35 «БИТВА ТИТАНОВ».** (16+)
- 04.10 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР».** (16+)
- 05.40 «Где я его видел?» (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



21.00 «Студия «Союз». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 «Двое на миллион». (16+)
- 09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 10.15 «Бородина против Бузовой». (16+)
- 11.15 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ».** (16+)
- На шоу приходит новая идеальная семья. Илья Близкий - в прошлом известный актер популярного сериала...
- 21.00 «Студия «Союз». (16+)
- 22.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ».** (16+)
- 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
- 00.00 «Дом-2. После заката». (16+)
- 01.00 «Такое кино!» (16+)
- 01.30 «Comedy Woman». (16+)
- 02.25 «ТНТ-Club». (16+)
- 02.30 «Stand up». (16+)
- 04.05 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



20.00 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ». (12+)

- 05.00 «Военная тайна». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ».** (12+)
- 22.05 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ».** (18+)
- 03.20 «БИТВА ПОЛОВ».** (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
<ul style="list-style-type: none"> 05.00 04.05 «Орел и решка. Перегрузка-3». (16+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) 08.25 «Кондитер-3». (16+) 10.50 «Адская кухня». (16+) 13.00 19.00 «Пацанки-5». (16+) 15.00 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+) 17.05 22.00 «Орел и решка. Девчата». (16+) 21.00 «Зов крови-2». (16+) 23.00 «Теперь я босс». (16+) 00.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 00.55 «Пятница News». (16+) 01.30 «Ревизорро». (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) Видеоэссе, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или любые другие технические средства. 06.15 «БРАТАНЫ». (16+) 08.00 КВН. Высший балл. (16+) 10.00 Улётное видео. (16+) 14.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+) 20.30 +100500. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 01.00 «БРАТАНЫ». (16+) 02.50 6 кадров. (16+) 03.35 Улётное видео. (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00 00.15 02.45 «Великая наука России». (12+) 06.15 17.05 18.05 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОР». (12+) 08.00 11.45 «Автоистории» 08.15 15.15 «Календарь» 09.25 16.35 «Среда обитания». (12+) 09.45 10.10 22.30 «ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ». (12+) 10.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 12.00 Ежегодная пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина (с судопереводом) 19.20 «Прав!Да!» (12+) 20.05 01.00 «ОТРАжение» 22.05 «Вспомнить всё». (12+)
Ю	МИР	ПОБЕДА
<ul style="list-style-type: none"> 05.25 «Папа попал». (12+) 08.15 «СуперЖена». (16+) 10.20 «МастерШеф». (16+) 15.25 «Беременная в 16». (16+) 20.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+) В каждой серии мы будем показывать пациентов с разными заболеваниями: от банального акне до генетических мутаций. Истории этих людей могут вызвать слезы сочувствия и бурю возмущения... 00.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.10 «Взвешенные люди». (16+) 03.25 «МастерШеф». (16+) 04.05 «Егюра plus чарт». (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 05.00, 00.15 «ЖУРОВ-2». (16+) 07.45, 10.10, 18.15, 19.45 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+) 10.00, 11.55, 16.00, 19.00, 00.00 Новости 12.00 Ежегодная пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина 16.15 Зеленая папка. (12+) 17.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) 19.05 Большая пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина. Телеверсия. (12+) 21.40 «Игра в кино». (12+) 22.25 Шоу «Назад в будущее». (16+) 23.25 Всемирные игры разума. (12+) 	<ul style="list-style-type: none"> 05.30 17.40 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+) 07.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 09.50 «Дети Сталинграда. Мы были в аду». (16+) 10.20 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+) 12.10 «СВОИ». (16+) 14.10 «ВЫСОТА 89». (16+) 16.00 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+) 19.20 «СПАСТИ ИЛИ УНИЧОЖИТЬ». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+) 02.00 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+) 03.30 «КТО ВЕРНЁТСЯ - ДОЛЮБИТ». (12+) 04.40 Неизвестная война. «От Балкан до Венны». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+) 05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+) 07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 07.30 «Город героев: Новая история». (6+) 07.55 «Уходи, Единорог!» (6+) 08.25 «Пёс Пэт». (6+) 08.55 «Кинди Кидс». (0+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Славные птички». (6+) Из-за нелепой случайности птенец по имени Рыжик не смог лететь на юг вместе со своей стаей. Но, к счастью, судьба свела его с курапаткой Гайроном. 13.00 «Новая школа императора». (0+) 14.00 «Команда Дроникс». (6+) 14.30 «Финес и Ферб». (6+) 16.00 «Отель Трансильвания». (12+) 17.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 18.30 «Гравиты Фолз». (12+) 19.30 «Храбрая сердцем». (6+) 21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 23.00 «Стражи Галактики». (12+) 23.55 «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПЕРЕВОРОТ». (6+) 01.35 «ПОДОПЫТНЫЕ. ОСТРОВ БИОНИКОВ». (6+) 03.00 «Звёздные Войны: Повстанцы». (6+) 04.10 Музыка на Канале Disney. (6+) 	<ul style="list-style-type: none"> 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.40 «Команда Дино». (0+) 08.40 «Сказочный патруль». (0+) 09.20 «Игра с умом». (0+) 09.40 Мультфильмы. (0+) 10.25 «Деревяшки». (0+) 10.35 «Маша и Медведь». (0+) 11.10 «Суперкряль. Джетт и его друзья». (0+) 11.35 «Супер Зак». (0+) 12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 12.40 «Ниндзяго». (6+) 13.05 «Дликие скричеры!» (6+) 13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 13.35 «Фиксики». (0+) 14.00 Навигатор. Новости. (0+) 14.05 Курьёз не всерьёз! (0+) 14.10 «Пёзми. Пять детей и волшебство». (6+) 14.50 «Лео и Тиг». (0+) 15.40 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. (6+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 17.00 «Вся Атомный Движ». (6+) 17.05 «Три кота». (0+) 17.50 «Кинди Кидс» (0+) 18.00 «Весёлые паровозики из Чаггинтона». (0+) 18.25 «Пластилинка». (0+) 18.35 «44 котёнка». (0+) 19.00 «Кошечки-собачки». (0+) 19.25 «Лео и Тиг» (0+) 19.30 «Смешарики». (0+) 20.25 «Истории Сильвиан Фэмилис». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Зебра в клеточку». (0+) 20.50 «Барбоскины». (0+) 22.00 «Бен 10». (12+) 22.30 «Инфинити Надо». (6+) 22.50 «Фьюжн Макс». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG
<ul style="list-style-type: none"> 06.00 Реальные дальнбойщики. (12+) 06.45 Багажные войны (16+) 07.35 Крутой тюнинг. (12+) 08.25 Разрушитель. (16+) 08.50 Битвы за контейнеры. (16+) 09.15, 09.41 Как это устроено? (12+) 10.06 Махинаторы. (12+) 10.57 Забытая инженерия. (12+) 11.48, 12.14, 12.39 Убитые тачки. (12+) 13.30, 13.56 Как это устроено? (12+) 14.21 Музейные загадки. (12+) 15.12 Крутой тюнинг. (12+) 16.03, 16.29 Багажные войны. (12+) 16.54 Железная дорога Австралии. (12+) 17.45, 02.10 Махинаторы. (12+) 18.36, 19.02 Разрушитель. (12+) 19.27 Как это сделано? Спецвыпуск: турбо. (12+) 20.18 Крутой тюнинг. (12+) 21.09, 21.35 Гаражное золото. (12+) 22.00 Золотая лихорадка. (16+) 22.51, 04.28 Выжить вместе. (16+) 23.42 Музейные загадки. (12+) 00.33 Реальные дальнбойщики. (16+) 01.24 Забытая инженерия. (12+) 02.56, 03.19 Как это устроено? (12+) 03.42, 04.05 Охотники за реликвиями. (16+) 05.14 Голье и напуганные. (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00 Родовые проклятия. (12+) 06.25 Даты, вошедшие в историю. (12+) 06.50, 07.40, 08.30 Тайны музеев. (12+) 09.20 Эволюция в действии. (6+) 10.20 Смертоносные австралийцы. (12+) 11.15, 12.05 Музейные тайны. (12+) 12.50 Земля больших кошек. (12+) 13.45 Природа Америки: времена года. (12+) 14.40, 15.35 Запретная история. (12+) 16.25 Расшифрованные сокровища. (12+) 17.20 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) 18.15 Тайная война. (12+) 19.15 Тайны музеев. (12+) 20.05 Тайны военной машины нацистов. (12+) 21.00 Линии фронта. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2020 г. 22.00 Расшифрованные сокровища. (12+) Сезон: 3. Великобритания, 2014 г. 22.50 Могилы викингов. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г. 23.45 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) 00.40 Тайны музеев. (12+) 01.30, 02.20 Музейные тайны. (12+) 03.10 Могилы викингов. (12+) 04.00, 04.45 Расшифровка тайн. (12+) 05.35 Невероятные изобретения. (12+) 	<ul style="list-style-type: none"> 05.55 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+) 06.10 Научные глупости. (16+) 06.45 Авто-SOS. (16+) 07.30 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) 08.20 Ледяная дорога. (16+) 09.10 Труднейший в мире ремонт. (16+) 10.05 Самые лучшие суперкары. (16+) 10.55, 11.20 Фабрика еды. (16+) 11.45 Дикая тунец. (16+) 12.40 Дикая тунец: Север против Юга. (16+) 13.30 Авто-SOS. (16+) 14.15 Инстинкт выживания. (16+) 15.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.00 Грандчел. (16+) 16.50 Дикая тунец: Север против Юга. (16+) 17.35 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) 18.30 Секретные материалы древности. (16+) 19.20 Международный аэропорт Дубай. (16+) 20.05, 20.35 Фабрика еды. (16+) 21.00, 21.50 Расследование авиакатастроф. (16+) 22.40 Авто-SOS. (16+) 23.30 Злоключения за границей. (16+) 00.20, 03.25 Расследование авиакатастроф. (16+) 01.10, 01.55 Авто-SOS. (16+) 02.40 Инстинкт выживания. (16+) 04.10 Труднейший в мире ремонт. (16+) 	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



12.35
«ОТВЕРЖЕННЫЕ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.40 Новости
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.05 «Фридрих Второй Гогенштауфен»
08.30 Цвет времени
08.40 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.40 ХХ век
12.15 «Красивая планета»
12.35 22.10 «ОТВЕРЖЕННЫЕ»
13.35 Абсолютный слух
14.20 «Иосиф Хейфиц»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Пряничный домик»
15.45 «2 Верник 2»
16.35 «Александр Нилин»
17.20 01.45 Симфония №7
19.00 Кто мы?
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Свадьба в Малиновке»
21.30 «Энигма»
23.25 «Такая жиза Константина Фомина»
00.00 «Вслух»

ТВЦ ТВЦ



08.45 «МАЧЕХА».
(0+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «МАЧЕХА». (0+)
10.35 «Татьяна Доронина. Легенда вопреки». (12+)
11.30 События
11.50 «КОЛОМБО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «УБИЙСТВО В МАРТИГЕ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы». (12+)
17.50 События
18.15 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские судьбы». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «90-е. Заказные убийства». (16+)
01.35 «Дикие деньги». (16+)
02.20 «КОЛОМБО». (12+)

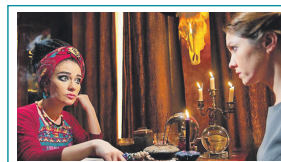
ТВ-3 ТВ-3



23.00 «В ОБЪЯТИЯХ ЛЖИ».
(16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Вернувшиеся. (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
13.35 Не ври мне. (12+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 Знаки судьбы. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «МЕРТВОЕ ОЗЕРО». (16+)
Покровскому сообщают, что Вера пришла в себя. Ему удается выяснить у Веры, где была Дина Кобрин в ночь накануне убийства. Покровский отправляется на поиски закрытого клуба...
20.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)
Расследование убийства ведущего исследователя Университета Лейланда принимает для Джейна персональный характер...
23.00 «В ОБЪЯТИЯХ ЛЖИ». (16+)
01.15 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



13.30 «Порча».
(16+)

- 06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.00 «Давай разведёмся!» (16+)
09.10 «Тест на отцовство». (16+)
11.20 «Реальная мистика». (16+)
12.25 «Понять. Простить». (16+)
13.30 «Порча». (16+)
14.00 «Знахарка». (16+)
14.35 «БЫЛО У ОЦА ДВА СЫНА». (16+)
19.00 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Россия, 2019 г. Мелодрама.
23.25 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
03.00 «Порча». (16+)
03.25 «Знахарка». (16+)
03.50 «Понять. Простить». (16+)
04.40 «Реальная мистика». (16+)
05.30 «Тест на отцовство». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 «Известия»
05.25 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
06.55 09.25 13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
08.35 День ангела. (0+)
17.30 «Известия»
17.45 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.25 «Известия»
03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
ЗВЕЗДА
06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.25 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)
10.00 14.00 Военные новости
10.10 13.15 14.05 «ТАЙНАЯ СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ». (16+)
18.30 «Спецрепортаж». (12+)
18.50 «Бог войны». (12+)
19.40 Легенды телевидения. (12+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «История РВСН». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 16.15 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)
12.00 18.00 «Здоровая среда». (12+)
13.00 15.30 02.45 «Формула здоровья». (12+)
13.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.15 «Народные деньги». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 04.30 «Мастер-класс». (12+)
17.15 01.30 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.15 «Вечер вместе». (12+)
19.15 21.15 «Эффект времени». (12+)
19.45 20.45 «Главный национальный». (12+)
20.00 22.00 01.15 «Арт-проспект». (12+)
20.15 22.15 03.15 «Up&Down. Уникальные судьбы спортсменов». (12+)
21.45 03.45 «Мастера». (12+)
22.45 «ДИКАЯ ОХОТА КОРОЛЯ СТАХА». (16+)
00.45 «Метод исследования». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ
06.00 08.55 12.00 13.45 15.10 18.25 22.00 Новости
06.05 12.05 15.15 18.30 22.10 00.45 Все на Матч!
09.00 Профессиональный бокс. (16+)
10.15 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. (0+)
11.00 «Футбол без денег». (12+)
11.30 «Большой хоккей». (12+)
12.45 Смешанные единоборства. (16+)
13.50 18.05 Специальный репортаж. (12+)
14.10 «В центре событий». (12+)
15.55 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины
19.25 Хоккей. Россия - Швеция. Евротур
22.40 Футбол. «Рома» - «Торино». Чемпионат Италии
01.30 Смешанные единоборства. (16+)
03.10 Настольный теннис. Лига чемпионов. Мужчины. 1/2 финала. (0+)
- EUROSPORT 1**
02.00, 02.45, 03.30, 04.15 Горные лыжи. Кубок мира. Куршевель. Женщины. Слалом-гигант. (12+)
05.00, 10.30, 21.00 Снукер. Мировой Гран-при. 2-й раунд. (6+)
08.00, 08.30, 13.30 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Женщины. (6+)
09.30 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Мужчины. Эстафета. (6+)
12.30 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Женщины. Спринт. (6+)
14.00, 20.05 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Мужчины. Спринт. (6+)
15.15 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Мужчины. Гонка преследования. (6+)
16.05 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Мужчины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)
17.35 Снукер. Мировой Гран-при. 2-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
21.55 Снукер. Мировой Гран-при. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
05.55 11.35 16.20 02.55 PRO-Клип. (16+)
06.00 11.40 16.25 «10 клипов дня». (16+)
06.40 08.35 15.00 18.30 Прогнозы. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)
12.20 «Необъяснимо, но хайп!». (16+)
13.25 Русские хиты. (16+)
14.00 У-Дачный чарт. (16+)
15.25 Битва фанклубов. (16+)
17.15 «10 самых». (16+)
17.40 Лайкер. (16+)
19.00 TOP Чарт. (16+)
20.00 «Жара» в Баку. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Золотая лихорадка (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000** TV1000
05.00 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)
07.20 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
09.25 «ВАСАБИ». (16+)
11.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
12.55 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
14.35 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)
16.55 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ!». (16+)
19.00 «И ПРИШЁЛ ПАУК». (18+)
20.50 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА». (16+) США, Австралия, Канада, Швейцария, 2001 г.
22.55 «ИМИТАТОР». (16+) США, 1995 г.
01.00 «СОММЕРСБИ». (16+)
03.10 «СПАЙДЕРВИК: ХРОНИКИ». (12+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО**
05.55 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
07.50 «СТИЛЯГИ». (16+)
10.10 «ПОЛЯРНЫЙ РЕЙС». (12+)
11.50 «РОБО». (6+)
13.20, 14.10 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
15.05 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
17.00 «14+». (16+)
19.00, 19.50 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
20.50 «ВЫКРУТАСЬ!». (12+)
22.35 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
00.15 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
02.05 «КАК ВСТРЕТИТЬ ПРАЗДНИК НЕ ПО-ДЕТСКИ». (16+)
03.25 «АДМИРАЛЪ». (16+)
- ДОМ КИНО** ДОМ КИНО
05.10 «КЛИМАНДЖАРА». (16+)
06.35 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
08.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.30 «СВАТЫ». (16+)
13.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
14.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 Канал новогоднего настроения. «КУРОШЕНИЕ СТРОПИВОВОГО». (12+) Италия, 1980 г. В ролях: Адриано Челентано, Орнелла Мути, Эдит Питерс, Пиппо Сантонастасо
00.00 «ЕЛКИ-2». (12+)
01.50 «SOS. ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!». (16+)
03.20 «СВЯЗЬ». (16+)
- СУПЕР** СУПЕР
05.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
06.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
12.30 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
15.30 «ФИТНЕС» (субтитры). (16+)
17.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)
19.30 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
21.00 Теперь я Босс. Баттл. (16+)
22.00 «ГРАНД». (16+)
23.00 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+) Фантастическая комедия, Россия, 2015 г.
00.40 «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
03.10 «ДРУЗЬЯ» (субтитры). (16+)
03.30 «ДРУЗЬЯ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ** КИНОКОМЕДИЯ
01.15 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН». (6+)
02.55 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
04.40 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
06.35 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+)
08.15 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
10.05 «ХОДЯТ СЛУХИ». (12+)
12.00 «ИЗ ЖИЗНИ ТАЙНЫХ АГЕНТОВ». (12+)
13.40 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (6+)
15.30 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
17.30 «ШАФЕР НАПРОКАТ». (18+)
19.30 «МАЛЬЧИКАМ ЭТО НРАВИТСЯ». (16+)
21.20 «УБОЙНЫЙ ОГОНЕК». (16+)
23.15 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
- SONY CHANNEL** SONY CHANNEL
06.00, 11.15, 17.10 Правила моей аптеки. (16+)
06.55, 07.40, 15.40, 16.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
08.25, 13.50, 18.05 Проект Подиум. (16+)
09.10 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
10.10, 14.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
12.10, 13.20, 20.00, 20.50, 00.10, 01.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
21.40, 03.35 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)
22.30, 02.50 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)
23.15, 01.50 «ВЕРСАЛЬ» (16+)
04.25 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!» (16+) США, 2007 г. В ролях: Аарон Экхарт, Джессика Альба
- ФЕНИКС+КИНО** ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+) Сериал. Драма, комедия, мелодрама, Россия, 2002 г. В ролях: Екатерина Семенова, Анжелика Вольская
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОСТРОВ НЕУЖУБНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «АПОСТОЛ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПОДСАДНОЙ». (16+) Драма, мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Леонид Бичевин, Юлия Пересильд, Андрей Феськов, Карина Разумовская
- СТС LOVE** СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
11.45 «СВЕТОФОР». (16+)
15.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
23.15 6 кадров. (16+) Скетч-шоу.
02.10 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) Сериал. Драме-ди, Россия, 2008 г. В ролях: Денис Береснев, Аристарх Венес, Кирилл Емельянов, Павел Бессонов, Никита Тезин Брагину нравится Саша и он разрабатывает хитрый план, как отбить её у Ковнадского. Зоя хочет вернуть Варнаву и приезжает в училище...
03.45 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
05.10 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** СПАС
05.00, 00.25 День Патриарха. (0+)
05.10, 11.30, 20.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Украина, которую мы любим. (12+)
12.30 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (0+)
СССР, 1983 г. В ролях: Владимир Вихров, Леонид Яновский, Сергей Маковецкий, Михаил Семенов, Олег Куликович
15.00, 00.35 Реакция. (12+)
15.35 Радость моя! (12+)
16.30 «БЕГ». 1 серия. (12+) СССР, 1970 г. В ролях: Людмила Савельева, Алексей Баталов, Владислав Дворжецкий, Михаил Ульянов, Евгений Евстигнеев
18.25, 23.30 «1812». 4 серия. (12+)
19.30, 01.05 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
21.25 «БЕГ». 2 серия. (12+)
01.50 В поисках Бога. (12+)
02.15 Свое с Андреем Даниленко. (6+)
02.45 Историограф. (12+)
03.30 Молитвослов. (0+)
03.45 Знак равенства. (16+)
04.00 Лица Церкви. (6+)
04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

17 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Вмц. Варвары и мц. Иулиании.



Прп. Иоанна Дамаскина. Прп. Иоанна, еп. Полывотского. Свт. Геннадия, архиеп. Новгородского. Сщмчч. Алексия, Иоанна, Александра и Николая пресвитеров, Василия диакона и с ним 10 мучеников. Сщмчч. Димитрия пресвитера, прмц. Анастасия, мцц. Екатерины и Киры.

Рождественский пост.

«...Кто не имеет мудрости, тот должен, по крайней мере, смиряться, а за смирение просветит его Господь, как должно разумно действовать в затруднительном положении».

Прп. Амвросий Оптинский

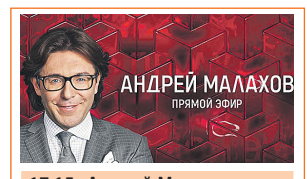
ПЕРВЫЙ



19.45 Поле чудес. (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
14.10 «Гражданская оборона». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон». (16+)
19.45 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 «Голос». (12+)
23.25 Вечерний Ургант. (16+)
00.20 «Юл Бриннер, велико-лепный». (16+)
01.20 Наедине со всеми. (16+)
02.45 Модный приговор (6+)
03.35 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ 1



17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «МОРОЗОВА». (12+)
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «Измайловский парк». Большой юбилейный концерт. (16+)
23.50 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Виктория»
01.55 «НЕЗНАКОМКА В ЗЕРКАЛЕ». (12+)

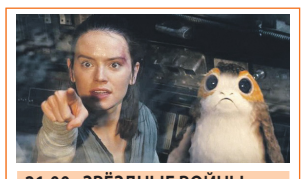
НТВ



17.25 Жди меня. (12+)

05.15 «ЮРИСТЫ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
17.25 Жди меня. (12+)
18.25 19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
19.00 Сегодня
21.20 «ПЁС». (16+)
23.30 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
01.15 Квартирный вопрос. (0+)
02.10 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)
04.35 Их нравы. (0+)

СТС



21.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ПОСЛЕДНИЕ ДЖЕДАИ». (16+)

06.00 05.45 Ералаш. (0+)
06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
06.35 «Трое с небес. Истории Аркадии». (6+)
07.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
08.00 «РОДКОМ». (12+)
09.00 «НАГИЕВ НА КАРАТИНЕ». (16+)
12.25 «ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЁТА». (16+)
14.25 «ХЭНКОК». (16+)
16.15 Уральские пельмени. (16+)
16.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ПОСЛЕДНИЕ ДЖЕДАИ». (16+)
00.00 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЁННЫЙ». (16+)
03.05 «ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЁТА». (16+)
04.35 «Последний лепесток». (0+)
05.00 «На задней парте». (0+)
05.35 «Стрекоза и муравей». (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



21.00 «Комеди Клуб». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Битва дизайнеров». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.15 «Бородина против Бузовой». (16+)
11.15 «САШАТАНЯ». (16+)
16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
20.00 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+) Комедийное шоу, навсегда изменившее представление о юморе. Comedy Club - это всегда дерзкий, честный и свободный юмор...
22.00 «Открытый микрофон». (16+)
23.35 «Импровизация. Команды». (16+)
00.35 «Дом-2. Город любви». (16+)
01.35 «Дом-2. После заката». (16+)
02.25 «Stand up». (16+)
04.05 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)

REN



21.00 «ТЁМНАЯ БАШНЯ». (16+)

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 Засекреченные списки. (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Документальный спецпроект. (16+)
21.00 «ТЁМНАЯ БАШНЯ». (16+)
22.55 «СПЛИТ». (16+)
01.05 «ОГОНЬ НА ПОРАЖЕНИЕ». (16+)
03.00 «Лего Фильм: Бэтмен»

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Grid of programs for 'ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ' including 'Пятница', 'Че!', 'OTP', 'Ю', and 'Мир' channels with various show titles and times.

ДЕТСКИЕ

Grid of programs for 'ДЕТСКИЕ' including 'Disney Channel', 'Карусель', and 'Национальный канал' with various children's show titles and times.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Grid of programs for 'ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ' including 'Discovery Channel', 'Viasat History', and 'National Geographic' with various documentary titles and times.

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОСТИ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИН. Серьезные фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

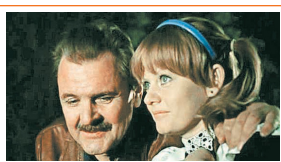
РОССИЯ **РОССИЯ К**
Культура



23.50 «СЕРДЦЕ МОЕ». (18+)

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.30 Новости
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 19.45 «Правила жизни»
- 07.35 Черные дыры. Белые пятна
- 08.20 Легенды мирового кино
- 08.50 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
- 10.20 Шедевры старого кино
- 11.20 02.10 «Красивая планета»
- 11.35 Эпизоды
- 12.20 «ОТВЕРЖЕННЫЕ»
- 13.40 Власть факта
- 14.20 Больше, чем любовь
- 15.05 Письма из провинции
- 15.35 «Энигма»
- 16.15 «Роман в камне»
- 16.50 Торжественная месса
- 18.20 «Билет в Большой»
- 19.00 «Смехоностальгия»
- 20.15 Линия жизни
- 21.10 Конкурс «Синяя птица»
- 22.40 «2 Верник 2»
- 23.50 «СЕРДЦЕ МОЕ». (18+)
- 01.25 «Искатели»
- 02.25 «Эксперимент»

ТВЦ **ТВЦ**



09.40 «КАРНАВАЛ». (0+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ...» (12+)
- 09.40 «КАРНАВАЛ». (0+)
- 11.30 События
- 11.50 «КАРНАВАЛ». (0+)
- 13.10 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
- 17.50 События
- 18.15 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЛОВЦЫ ДУШ». (12+)
- 20.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАКСИ ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЕК». (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.10 «Михаил Евдокимов. Отвяжись, худая жизнь!» (12+)
- 00.20 «СЛЕД ТИГРА». (16+)
- 02.00 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)
- 03.25 Петровка, 38. (16+)
- 03.40 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (12+)

ТВ-3 **ТВ-3**



19.30 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Новый день. (12+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 13.35 Не ври мне. (12+)
- 14.40 Вернувшиеся. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 17.00 Миллион на мечту. (16+)
- 18.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (12+)
- США, Франция, Великобритания, 2014 г. Детектив. В ролях: Лиям Нисон, Джулианна Мур. Билл Маркс - воздушный маршал. Его работа - обеспечить безопасность пассажиров на борту воздушного лайнера. Сегодня его рейс: Нью-Йорк - Лондон.
- 21.45 «СНЕГОВИК». (16+)
- 00.15 «ОТМЕЛЬ». (16+)
- 02.00 О здоровье: Понарошку и всерьез. (12+)
- 04.30 «Городские легенды». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)

- 06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 08.00 «Давай разведёмся!» (16+)
- 09.00 «Тест на отцовство». (16+)
- 11.10 «Реальная мистика». (16+)
- 12.20 «Понять. Простить». (16+)
- 13.25 «Порча». (16+)
- 13.55 «Знахарка». (16+)
- 14.30 «ГОРНИЧНАЯ». (16+)
- 19.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
- 23.25 «ЛЮБОВЬ КАК МОТИВ». (16+)
- Россия, 2008 г.
- 01.15 «Порча». (16+)
- 01.45 «Знахарка». (16+)
- 02.10 «Понять. Простить». (16+)
- 03.00 «Тест на отцовство». (16+)
- 04.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 05.30 «Давай разведёмся!» (16+)
- 06.20 «6 кадров». (16+)

5 **5-й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия»
- 05.25 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
- 06.55 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 18.55 «СЛЕД». (16+)
- 23.45 «Светская хроника». (16+)
- Еженедельная информационно-развлекательная программа.
- 00.45 «СЛЕД». (16+)
- 01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
- 06.50 08.20 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
- 09.25 10.05 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (0+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 12.30 13.20 14.05 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (0+)
- 16.15 18.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (6+)
- 19.55 21.25 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (0+)
- 23.10 «Десять фотографий»

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Теория заговора. Паленый алкоголь». (16+)
- 12.00 14.15 17.30 01.00 «Просто жизнь». (12+)
- 12.15 «Арт-проспект». (12+)
- 12.30 16.15 «Главный национальный». (12+)
- 12.45 15.45 «Эффект времени». (12+)
- 13.00 19.45 «Up&Down». (12+)
- 13.30 «Открытая наука». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Мастер-класс». (12+)
- 16.30 «Метод исследования». (12+)
- 17.00 «Формула здоровья». (12+)
- 17.45 «Здоровая среда» (12+)
- 18.45 04.30 «Собрание сочинений». (12+)
- 19.00 «Вечер вместе». (12+)
- 20.15 01.15 04.45 «Адрес истории». (12+)
- 20.30 01.30 «Звездное интервью». (12+)
- 21.00 02.00 «Точка.ру». (12+)
- 21.45 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
- 02.45 «ПЕС - КУПИДОН». (0+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT 1**
- 06.00 08.55 12.00 13.45 15.10
22.00 Новости
- 06.05 12.05 15.15 22.10 01.00
Все на Матч!
- 09.00 14.25 Футбол. Тинькофф
Российская Премьер-лига.
Обзор тура. (0+)
- 09.45 «ДВОЙНОЙ УДАР». (16+)
- 12.45 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.50 Все на футбол! Афиша
Обзор тура. (0+)
- 15.55 Биатлон. Кубок мира.
Спринт. Женщины
- 17.55 Футбол. Тинькофф
Российская Премьер-лига
- 19.55 Баскетбол. Евролига.
Мужчины
- 22.35 «Точная ставка». (16+)
- 22.55 Футбол. «Атлетик» -
«Уэска». Чемпионат Испании
- 02.00 Бобслей и скелетон. Кубок
мира. (0+)
- 03.00 Настольный теннис. Лига
чемпионов. Мужчины.
Финал. (0+)
- 04.00 Баскетбол. Евролига.
Мужчины. (0+)
- 01.05, 10.30, 15.15 Биатлон.
Кубок мира. Хохфильцен.
Мужчины. Спринт. (6+)
- 02.00, 02.30, 03.30 Прыжки
на лыжах с трамплина.
Чемпионат мира. (12+)
- 05.00, 21.15 Снукер. Мировой
Гран-при. 1/4 финала. (6+)
- 08.00, 08.30, 09.00, 09.45,
11.30, 17.35 Горные лыжи.
Кубок мира. (12+)
- 12.20 Горные лыжи. Кубок
мира. Валь д'Изер. Женщины.
Скоростной спуск.
Прямая трансляция. (12+)
- 13.45 Горные лыжи. Кубок
мира. Валь Гардена. Мужчины.
Супергигант. Прямая
трансляция. (12+)
- 16.05 Снукер. Кубок мира.
Хохфильцен. Женщины.
Прямая трансляция. (6+)
- 18.35 Прыжки на лыжах с
трамплина. Кубок мира.
Нижний Тагил. HS 134. (12+)
- 19.55 Прыжки на лыжах с
трамплина. Кубок мира.
Энгельберг. Прямая трансляция.
(12+)
- 21.55 Снукер. Мировой Гран-при.
1/2 финала. Прямая трансляция.
(6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 17.15 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 05.55 11.35 17.10 23.40 PRO-Клип. (16+)
- 06.00 16.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 06.40 08.35 15.00 18.30 Прогнозы. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Золотая дюжина. (16+)
- 10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
- 10.30 Check-In. (16+)
- 11.40 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 12.40 Отпуск без путёвки. (16+)
- 14.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)
- 15.25 Битва фанклубов. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». (16+)
- 22.40 DFM - Dance chart. (16+)
- 23.45 Несиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

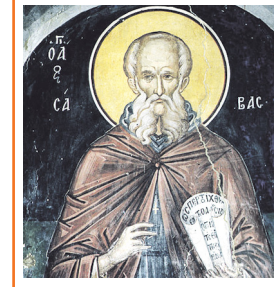
- TV 1000** **TV 1000** **TV1000 РУССКОЕ КИНО**
- 05.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
- 07.00 «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ!». (16+)
- 09.05 «И ПРИШЁЛ ПАУК». (18+)
- 10.50 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)
- 13.00 «ИМИТАТОР». (16+)
- 15.15 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- 17.15 «ВАСАБИ». (16+)
- 19.00 «ФРИДА». (16+)
- 21.10 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
- США, Канада, 2014 г. В ролях: Эми Адамс, Кристоф Вальц, Дэнни Хьюстон, Кристен Риттер
- 23.05 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
- 01.00 «ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА». (6+)
- 03.00 «МАТИЛЬДА». (6+)
- 06.25 «14+». (16+)
- 08.35 «КАК ВСТРЕТИТЬ ПРАЗДНИК НЕ ПО-ДЕТСКИ». (16+)
- 10.20 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
- 12.05 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
- 13.35, 14.30 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
- 15.25 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
- 17.20 «КЛЮЧ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 19.05, 20.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
- 20.55 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
- 23.00 «МЕЧЕНОСЕЦ». (18+)
- 01.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
- 02.35 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 04.20 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **SONY CHANNEL**
- 00.55 «ЧУМОВЫЕ БОТЫ». (16+)
- 03.40 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)
- 05.35 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)
- 07.35 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
- 09.30 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)
- 11.30 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
- 13.40 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
- 15.35 «МАЛЬЧИКАМ ЭТО НРАВИТСЯ». (16+)
- 17.30 «ДОСТАТЬ КОРОТЫШКУ». (16+)
- 19.30 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+)
- 21.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)
- 23.25 «В ПОСТЕЛИ С ВИКТОРИЕЙ». (18+)
- 04.45 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 06.25 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 08.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 09.30 «СВАТЫ». (16+)
- 13.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 14.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 18.10 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 Канал новогоднего настроения. «КРОТОНЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)
- 00.00 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
- 01.55 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 04.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ СХВАТА». (16+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУПЕР** **СУПЕР**
- 05.00 «РОДИТЕЛИ!» (субтитры). (12+)
- 06.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+) Комедия, Россия, 2014 г.
- 13.00 «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 15.00 «НА КРАЙ СВЕТА». (16+)
- 17.00 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (16+)
- 19.00 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
- Комедийная мелодрама, Россия, 2015 г.
- 21.00 «Я ХУДЕЮ». (16+) Комедия, Россия, 2018 г.
- 23.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
- 01.00 «128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ». (18+)
- 02.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (0+)
- 06.00 Ералаш. (0+)
- 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин Мужская половина дома Шаталиных готовится к празднику 8 Марта и разрабатывает варианты поздравлений своих женщин. Побеждает самый красивый план - заполнить ночью цветами всю гостиную...
- 11.45 «СВЕТОФОР». (16+)
- 15.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 23.20 6 кадров. (16+)
- 02.15 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 03.45 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
- 05.10 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00, 01.25 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 11.30, 20.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 06.00, 06.30, 14.00, 14.30
Монастырская кухня. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 В поисках Бога. (12+)
- 12.30 Дорога. (0+)
- 13.30 Пасхальный марафон. Цикл: Церковь молодая. (12+)
- 15.00, 02.30 Реакция. (12+)
- 15.35 Небесный спецназ. (12+)
- Фильм о полковых батюшках. (12+)
- 16.35 «БЕГ». 2 серия. (12+)
- 18.40 Николай Строгий. (12+)
- Фильм о святом Николае Чудотворце, его служении и становлении, а также о его сильнейшем влиянии на религию, культуру и общество в царской Российской империи и современной Украине.
- 19.30, 03.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 21.25 Следы империи. (16+)
- 23.05 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (0+)
- 00.55 Святитель Николай. Цикл: Праздники. (12+)
- 01.35 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
- 03.45 Молитвослов. (0+)
- 04.10 Прямая линия жизни. (0+)

Православный календарь

18 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прп. Саввы Освященного.



Прпп. Кариона монаха и сына его Захарии, египтян. Свт. Гурия, архиеп. Казанского. Мч. Анастасия. Сщмч. Илии пресвитера. Прмч. Геннадия. Св. Сергия исп., пресвитера.

Рождественский пост.
«**Вся наша трудность и боль именно потому, что мы не хотим принять Божье и все помогаем себе. А Бог нас любит больше, чем мы себя, ибо мы в духовном ничего не смыслим и все печемся о теле.**»
Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
 17.50 «Ледниковый период». Новый сезон. (0+)	 13.40 «ОЖИДАЕТСЯ УРАГАННЫЙ ВЕТЕР». (12+)	 21.20 Секрет на миллион. (16+)	 21.00 «ХЕЛЛБОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)	 23.00 «Женский стендап». (16+)	 17.20 «ОДИНОЧКА». (16+)		
06.00 «Доброе утро. Суббота» 09.00 Умницы и умники (12+) 09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «101 вопрос взрослому». (12+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Видели видео? (6+) 13.00 «Алекс - Юстасу». Тот самый Алекс». (16+) 14.05 «Без права на славу». (16+) 15.15 Кубок Первого канала по хоккею-2020. Сборная России - сборная Чехии 17.50 «Ледниковый период». Новый сезон. (0+) 21.00 Время 21.20 Сегодня вечером. (16+) 23.00 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+) 01.05 Наедине со всеми (16+) 01.50 Модный приговор (6+) 02.40 Давай поженимся! (16+)	05.00 «Утро России. Суббота» 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 12.30 «Доктор Мясников». (12+) 13.40 «ОЖИДАЕТСЯ УРАГАННЫЙ ВЕТЕР». (12+) Счастливая жизнь Мари Турбиной заканчивается, когда в годовщину свадьбы её вместе с мужем и сестрой застигает ураган. 18.00 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести в субботу 20.45 «Опасный вирус. Первый год». (12+) 21.30 «ВХОДИТЕ, ЗАКРЫТО!» (12+) 01.30 «ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ». (12+)	04.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+) 07.20 Смотр. (0+) 08.00 10.00 Сегодня 08.20 Готовим. (0+) 08.45 Кто в доме хозяин? (12+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 Квартирный вопрос 13.05 «Детская Новая волна-2020». (0+) 15.00 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 18.00 По следу монстра (16+) 19.00 «Центральное телевидение» 20.20 Ты не поверишь! (16+) 21.20 Секрет на миллион (16+) 23.25 «Международная пилорама». (16+) 00.15 Квартирник НТВ. (16+) 01.40 Дачный ответ. (0+) 02.30 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)	06.00 05.50 Ералаш. (0+) 06.15 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.00 «Три кота». (0+) 07.30 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 ПроСТО кухня. (12+) 10.00 Саша готовит наше. (12+) 10.05 «Рио». (0+) 12.00 Премьера! Детки-предки. (12+) 13.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 14.40 «ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+) 16.40 «Семейка Крудс». (6+) 18.35 «ХЕЛЛБОЙ. ПАРЕНЬ ИЗ ПЕКЛА». (16+) 21.00 «ХЕЛЛБОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+) 23.20 «ХЕЛЛБОЙ». (18+) 03.35 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+) 05.10 Мультфильмы. (0+)	07.00 «ТНТ Music». (16+) 07.30 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «Где логика?» (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 «Битва дизайнеров». (16+) 12.00 «Однажды в России». (16+) 13.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ». (16+) 17.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 18.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 20.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+) 22.00 «Секрет». (16+) 23.00 «Женский стендап». (16+) 00.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 01.00 «Дом-2. После заката». (16+) 02.00 «ТНТ Music». (16+) 02.25 «Stand up». (16+) 04.05 «Открытый микрофон». (16+)	05.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 07.20 «МОНСТР-ТРАКИ». (6+) 09.15 «Минтранс». (16+) 10.15 «Самая полезная программа». (16+) 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.20 Засекреченные списки. (16+) 17.20 «ОДИНОЧКА». (16+) США - Германия, 2003 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Лоренц Тейт, Тимоти Олифант, Джинно Сильва, Стив Истин. Оперативник Шон Веттер - борец с мексиканской мафией. 19.30 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+) 21.35 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+) 23.50 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+) 01.40 «ПОЕДИНОК». (16+) 03.15 «Тайны Чапман». (16+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 «Орел и решка. Перегрузка-3». (16+) 07.10 01.55 «ЧЕГО ЖДАТЬ, КОГДА ЖДЕШЬ РЕБЕНКА». (16+) 09.15 «Доктор Бессмертный-2». (16+) 09.45 13.05 «На ножах». (16+) 12.00 «Маша и Шеф». (16+) Впервые самый суровый шеф страны и гроза рестораторов Константин Ивлев предстанет добрым папой! 23.20 «СТРАШНЫЕ СКАЗКИ». (16+) 03.40 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+) 12.50 «СОЛДАТЫ-5». (12+) 21.10 Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!». Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? 00.00 Шутники. (16+) 01.05 КВН. Высший балл. (16+) 02.00 6 кадров. (16+) 03.40 Улётное видео. (16+)	06.00 16.05 «Большая страна» 07.05 «Жиг-микс RU.TV». (12+) 08.00 12.45 «Автоистории» 08.10 14.45 «Календарь» 09.15 «За дело!» (12+) 10.00 «БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ» 11.20 «Часовой детства» 12.15 «Дом «Э». (12+) 13.05 23.55 «Фестиваль». (6+) 14.05 «Разведка в лицах» 15.40 «Среда обитания». (12+) 17.00 «Океан инноваций» 18.00 «Гамбургский счёт» 18.30 «Домашние животные» 19.05 «Отражение». (12+) 20.00 «БЕССМЕРТНАЯ ВОЗЛЮБЛЕННАЯ». (16+) 22.00 «Вспомнить всё». (12+) 22.25 «ПИРЫ ВАЛТАСАРА, ИЛИ НОЧЬ СО СТАЛИНЫМ» 05.30 «Моя линия фронта». (12+) 06.20 «ЗАЩИТА». (16+) 09.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+) 11.20 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». (16+) 13.10 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+) 14.20 «ЕДИНИЧКА». (16+) 16.10 «ПЕРЕГОН». (16+) 18.40 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2008 г. 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «СВОИ». (16+) 02.00 «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРЫКИ». (12+) 03.30 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..» (12+) 04.40 Неизвестная война. «Битва за Берлин». (16+)
05.15 «За кадром. Б16». (16+) 05.40 «Папа попал». (12+) 08.05 «Беременная в 16». (16+) В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов и как она в столь нежном возрасте будет решать взрослые проблемы. Найдут ли девочки силы преодолеть испытания? 22.00 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+) 00.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.50 «Папа попал». (12+)	05.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+) 05.15, 04.15 Мультфильмы. (0+) 06.45 Секретные материалы. (12+) 07.10 Игра в слова. (6+) 08.10 Всё, как у людей (12+) 08.30 Наше кино. История большой любви. (12+) 09.00 Ток-шоу «Слабое звено». (12+) 10.00 Погода в Мире 10.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (6+) 11.50 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (12+) 16.00, 19.00 Новости 16.15, 19.15 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+) 01.05 «ОХРАННИК ДЛЯ ДОЧЕРИ». (16+) 02.45 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (12+)	05.30 «Моя линия фронта». (12+) 06.20 «ЗАЩИТА». (16+) 09.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+) 11.20 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». (16+) 13.10 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+) 14.20 «ЕДИНИЧКА». (16+) 16.10 «ПЕРЕГОН». (16+) 18.40 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2008 г. 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «СВОИ». (16+) 02.00 «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРЫКИ». (12+) 03.30 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..» (12+) 04.40 Неизвестная война. «Битва за Берлин». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+) 05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+) 07.00 «Пёс Пэт». (6+) 07.10 «Лис и пёс». (0+) 08.55 «Кинди Кидс». (0+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Уходи, Единорог!» (6+) 11.30 «Леги Баг и Супер-Кот». (6+) 13.15 «Принцесса и лягушка». (0+) 15.15 «Рапунцель: Запутанная история». (12+) 17.15 «Суперсемейка». (12+) 19.30 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+) США, 2010 г. В ролях: Джони Депп, Миа Васиковска, Хелена Бонэм Картер, Энн Хэтэуэй, Криспин Гловер Повзрослевшей Алисе предстоит вновь отправиться в фантастический мир, в котором она впервые побывала в детстве. В Стране Чудес отважную героиню ждет невероятное путешествие в поисках своего истинного предназначения, множество приключений и, конечно, встреча со старыми друзьями. 21.40 «ПЕНЕЛОПА». (12+) 23.40 «СНЕЖНЫЕ ПСЫ». (12+) 01.35 «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПЕРЕВОРОТ». (6+) 03.00 «Лис и пёс». (0+) 04.25 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Команда Дино». (0+) 06.55 «Жужжалка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.40 «Роботы-поезда». (0+) 08.10 «Лунтик и его друзья». (0+) 09.00 «Еда на ура!» (0+) 09.20 «Малышарики. Танцуют и поём!» (0+) 09.25 «Поезд динозавров». (0+) 10.45 «ТриО!» (0+) 11.00 «Пластилинка». (0+) 11.05 «Щенячий патруль». (0+) 11.55 «Супер Ралли». (0+) 12.30 «Большие праздники». (0+) 13.00 «Ну, погоди!» (0+) 14.35 «Доктор Малышкина». (0+) 14.40 «Маша и Медведь». (0+) 15.35 «Китти не кошка». (6+) 16.10 «Радужный мир Руби». (0+) 16.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 17.55 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (0+) 18.50 «Истории Сильвиан Фэмелис». (0+) 19.00 Семейное кино. «Фиксики. Большой секрет». (6+) 20.20 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Зебра в клеточку». (0+) 20.50 «Простоквашино». (0+) 21.50 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+) 22.10 «Пауэр Плейерс». (0+) 22.35 «Бакуган». (6+) 23.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 23.25 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+) 23.50 «Новые Луни Тюнз». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC NG
06.00 Махинаторы. (12+) 06.45 Как это сделано? (12+) 07.10 Ракета на елочной тяге. (12+) 08.00 Аляска: 100 дней выживания. (12+) 08.50 Голые и напуганные. (16+) 09.41 Махинаторы. (12+) 10.32, 10.58 Женская автомастерская. (12+) 11.23 Стальные парни: аукцион. (12+) 12.14, 05.14 Ржавая империя. (12+) 13.05 Багажные войны. (12+) 13.31 Багажные войны. (16+) 13.56 Багажные войны. (12+) 14.22, 14.47, 15.13, 15.38, 16.04, 16.29, 16.55 Гаражное золото. (12+) 17.20 Махинаторы. (12+) 18.11, 18.36 Женская автомастерская. (12+) 19.02 Как это сделано? (16+) 19.27 Ракета на елочной тяге. (12+) 20.18 Голые и напуганные. (16+) 21.09 Золотая лихорадка. (16+) 22.00 Вертолетчики. (12+) 22.51, 23.17, 23.42 Убитые тачки. (12+) 00.33, 01.24 Как устроена Вселенная. (12+) 02.10, 02.33 Как это сделано? (12+) 02.56, 03.42 Не пытайтесь повторить. (16+) 04.28 Стальные парни: аукцион. (12+)	06.10 Даты, вошедшие в историю. (12+) 06.40, 07.35, 08.30 Расшифрованные сокровища. (12+) 09.25 Огромные звери: последние из великанов. (6+) 10.15 Дневники катастроф 2016. (12+) 11.15, 12.05 Музейные тайны. (12+) 12.55 Земля больших кошечек. (12+) 13.50 Жизнь на вулкане. (12+) 14.50, 15.40 Запретная история. (12+) 16.25 Расшифрованные сокровища. (12+) 17.20 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) 18.20 Тайная война. (12+) 19.15 Тайны музеев. (12+) Сезон: 3. Великобритания, 2013 г. 20.05 Тайны военной машины нацистов. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2019 г. 21.00 Линии фронта. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2020 г. 22.00 Расшифрованные сокровища. (12+) Сезон: 3. Великобритания, 2014 г. 22.50 Охотники на нацистов. (16+) Сезон: 1. США, 2011 г. 23.40, 00.50 История христианства. (12+) 01.55, 02.45 Музейные тайны. (12+) 03.30 Могилы викингов. (12+) 04.20, 05.15 Запретная история. (12+)	06.00 Инстинкт выживания. (16+) 06.45, 07.10 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) 07.40, 08.30 Тайвань - остров рыбы. (16+) 09.20 Супероружия Третьего рейха. (16+) 10.05, 11.00 НЛО над Европой: Неизвестные истории. (16+) 11.50, 12.40 Расследования авиакатастроф. (16+) 13.30, 14.20 Авто-SOS. (16+) 15.10, 16.00 Затерянные города с Альбертом Линном. (16+) 16.50 Затерянные сокровища Майя. (16+) 17.40 Египет с величайшим исследователем в мире. (16+) 18.30 Царство мумий. (16+) 19.20 Потерянная гробница Александра Великого. (16+) 20.10 Затерянные сокровища Египта. (16+) 21.00 Непотопляемый. (16+) 21.50 Первая мировая война: тоннели смерти. (16+) 22.40, 23.05 Код опасности. (16+) 23.30, 00.20 Сборник «Игра разума». (16+) 01.05 Национальные парки Америки. (16+) 01.55, 02.40 Антарктика. (16+) 03.30 Свидетели катастроф. (16+) 04.20, 05.10 Осушить океан. (16+)

РОССИЯ **К** **РОССИЯ К**
Культура



10.40 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.00 «Мультфильмы»
- 07.50 «ВРАГ РЕСПЕКТА-БЕЛЬНОГО ОБЩЕСТВА»**
- 10.10 «Обыкновенный концерт»
- 10.40 23.30 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА»**
- 12.15 Пятое измерение
- 12.45 Черные дыры. Белые пятна
- 13.25 «Земля людей»
- 13.55 01.05 «Животные защищаются! Костюм имеет значение»
- 14.50 Больше, чем любовь
- 15.30 Большой балет
- 17.50 «Свадьба в Малиновке». Вашу ручку, битте-дритте»
- 18.30 «Одни ли мы во Вселенной?»
- 20.00 «ЛЮДВИГ ВАН БЕТХОВЕН»**
- 22.00 «Агора»
- 23.00 «Архивные тайны»
- 01.55 «Искатели»
- 02.40 «Догони-ветер»

ТВЦ **ТВЦ**



10.45 «ТРЕМБИТА». (0+)

- 06.10 «МАЧЕХА».** (0+)
- 07.55 Православная энциклопедия. (6+)
- 08.20 «Полезная покупка». (16+)
- 08.30 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА».** (6+)
- 09.50 «Ольга Аросева. Расплата за успех». (12+)
- 10.45 «ТРЕМБИТА».** (0+)
- 11.30 События
- 11.45 «ТРЕМБИТА».** (0+)
- 13.00 «ОБОРВАННАЯ МЕЛОДИЯ».** (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «ОБОРВАННАЯ МЕЛОДИЯ».** (12+)
- 17.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН».** (12+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.45 События
- 00.00 «90-е. Малиновый пиджак». (16+)
- 00.50 «Удар властью». (16+)
- 01.30 Специальный репортаж. (16+)
- 02.00 Линия защиты. (16+)

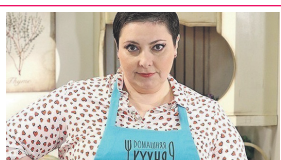
ТВ-3 **ТВ-3**



19.00 «ВРЕМЯ ПСОВ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Рисуем сказки. (0+)
- 09.15 «Мультфильмы». (0+)
- 10.45 «ЗАКЛИНАТЕЛЬНИЦА АКУЛ».** (16+)
- 13.00 «ОТМЕЛЬ».** (16+)
- 14.45 «В ОБЪЯТИЯХ ЛЖИ».** (16+)
- 16.45 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ».** (12+)
- 19.00 «ВРЕМЯ ПСОВ».** (16+)
- США, Германия, Испания, 2017 г. Боевик. В ролях: Сэм Уоррингтон, Одейя Раш, Мартин Компстон. Стивен Лукас - наемный убийца. Хладнокровный и не задающий вопросов профессионал. Но однажды его профессионализм дает «осечку». Получив задание убить 16-летнюю девушку по имени Элла, Лукас вдруг понимает, что не может нажать на курок.
- 20.45 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА».** (16+)
- 23.00 «ПЛЕННИЦЫ».** (16+)
- 02.00 «Тайные знаки». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



05.55 «Домашняя кухня». (16+)

- 06.30 «ДОМ НА ОБОЧИНЕ».** (16+)
- 08.35 «У БОГА СВОИ ПЛАНЫ».** (16+)
- 10.35 «НИНА».** (16+)
- Россия, 2001 г. Криминальная драма. В ролях: Светлана Чуйкина, Вася Краснопольский, Александр Балуев. На глазах преуспевающей модели Нины Силаковой сотрудники РУОПа убивают мужа. Из слов оперативников Нина понимает, что её муж был профессиональным киллером, а не бизнесменом.
- 11.55 «Жить для себя». (16+)
- 12.00 «НИНА».** (16+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ».** (16+)
- 22.50 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ».** (16+)
- 00.45 «НИНА».** (16+)
- 04.15 «Восточные жёны». (16+)
- 05.55 «Домашняя кухня». (16+)
- 06.20 «6 кадров». (16+)

5 **5-й КАНАЛ**

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 09.00 «Светская хроника». (16+)
- 10.00 «СЛЕД».** (16+)
- 00.00 «Известия. Главное»
- 00.55 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2».** (16+)
- Россия, Украина, 2015 г. Детектив. В ролях: Гоша Куценко, Анатолий Руденко, Александр Борисов, Сергей Удовик. Капитан милиции Алексей Дивов открывает глаза на бытовую криминальную драму. В ролях: Светлана Чуйкина, Вася Краснопольский, Александр Балуев. На глазах преуспевающей модели Нины Силаковой сотрудники РУОПа убивают мужа. Из слов оперативников Нина понимает, что её муж был профессиональным киллером, а не бизнесменом.
- 06.05 «Оружие Победы».** (6+)
- 06.20 08.15 01.30 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ»».** (12+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 09.00 «Легенды цирка». (6+)
- 09.30 «Легенды кино». (6+)
- 10.15 «Загадки века». (12+)
- 11.05 «Улика из прошлого»
- 11.55 «Не факт!» (6+)
- 12.30 Круиз-контроль. (6+)
- 13.15 «СССР. Знак качества». (12+)
- 14.05 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ».** (12+)
- 18.10 «Задело!»
- 18.25 «ЩИТ И МЕЧ».** (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Хочу все знать». (6+)
- 11.00 «Здоровая среда». (12+)
- 12.00 «Звёздное интервью». (12+)
- 12.30 «Формула здоровья». (12+)
- 13.00 «Точка.ру». (12+)
- 13.30 «Адрес истории». (12+)
- 13.45 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК».** (16+)
- 15.15 «Футбол губернии». (12+)
- 15.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.00 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ».** (12+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Точка.ру». (12+)
- 20.15 «Звёздное интервью». (12+)
- 20.45 «ПЕС - КУПИДОН».** (0+)
- 22.30 «Большой вопрос. Сезон 2 Финал. (16+)
- 23.30 «Малая сцена». (12+)
- 01.15 «Такие разные». (12+)
- 02.15 «Здоровая среда». (12+)
- 03.15 «ПЕЛИКАН».** (0+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**
- EUROSPORT 1** **EUROSPORT 1**
- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.00 12.05 14.05 17.45 00.45 Все на Матч!
- 09.00 «В гостях у лета». (0+)
- 09.20 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
- 12.00 14.00 17.40 20.15 22.30 Новости
- 12.50 15.40 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт
- 14.40 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины
- 16.55 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины
- 18.10 Футбол. «Барселона» - «Валенсия». Чемпионат Испании
- 20.25 Футбол. «Байер» - «Бавария». Чемпионат Германии
- 22.40 Футбол. «Парма» - «Ювентус». Чемпионат Италии
- 02.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира. (0+)
- 03.00 «0 спорт, ты - мир!» (12+)
- 01.30, 07.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. (12+)
- 02.30, 09.30 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. (6+)
- 03.30, 04.15, 08.00, 08.45, 10.30, 11.30 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)
- 05.00, 20.50 Снукер. Мировой Гран-при. 1/2 финала. (6+)
- 12.20, 13.45 Горные лыжи. Кубок мира. Прямая трансляция. (12+)
- 15.00 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Мужчины. Прямая трансляция. (6+)
- 15.40 Лыжные гонки. Кубок мира. Дрезден. Прямая трансляция. (6+)
- 16.55 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Женщины. Прямая трансляция. (12+)
- 17.35 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. HS 140. Прямая трансляция. (12+)
- 19.50, 20.20 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рамзау. (12+)
- 21.55 Снукер. Мировой Гран-при. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Про-новости. (16+)
- 05.20 Top 30. (16+)
- 07.15 Про-новости. (16+)
- 07.40 Сделано в 90-х. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Мир в одной тарелке. (16+)
- 10.30 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
- 11.30 Про-обзор. (16+)
- 12.05 Top 30. (16+)
- 14.25 Отпуск без путёвки. (16+)
- 15.40 Яндекс.Музыка. (16+)
- 16.45 «Женщина года. Моргенштерн». (16+)
- 17.50 Live в кафе. (16+)
- 19.15 Прогноз по году. (16+)
- 20.20 Балет Аллы Духовой Тодес. Юбилейный концерт «30 лет». (16+)
- 22.45 Top 30 - Крутаж недели. (16+)
- 01.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

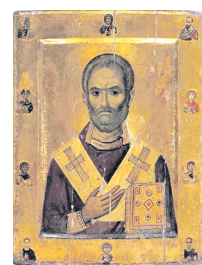
- TV 1000** **TV 1000**
- TV1000 РУССКОЕ КИНО**
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- СУПЕР** **СУПЕР**
- 05.00 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
- 07.10 «ФРИДА». (16+)
- 09.35 «МАТИЛЬДА». (6+)
- 11.15 «ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА». (6+)
- 13.00 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)
- 14.40 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
- 17.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)
- 19.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
- США, 2005 г. В ролях: Эдвард Нортона, Пол Джаматти, Джессика Бил
- 20.55 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК». (16+)
- 00.15 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)
- 01.50 «КОЛЕСО ЧУДЕС». (16+)
- 03.25 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- 05.00 «УЗНИК ЗАМКА ИФ. АББАТ ФАРИА». (12+)
- 07.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ. ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
- 08.40 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
- 09.55 «КЛЮЧ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 11.35 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
- 13.35 «ХАУДЕЮ». (16+)
- 15.30 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
- 17.05 «УСПЕХ». (12+)
- 19.00 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
- 20.35 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 22.05 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 23.35 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
- 01.05 «ОКОЛОФУТБОЛА». (18+)
- 02.35 «ПОЛЯРНЫЙ РЕЙС». (12+)
- 04.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
- 05.50 Канал новогоднего настроения. «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
- 07.40 «СВАТЫ». (16+)
- 11.20 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)
- 12.40 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 14.05 Ералаш. (6+)
- 14.45 «СВАТЫ». (16+)
- 18.25 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)
- 20.15 «НЕВЕЗУЧИЕ». (12+)
- 22.00 Канал новогоднего настроения. «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
- 23.40 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
- 01.25 «ФРАНЦУЗ». (16+)
- 03.15 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
- 05.35 «Падал прошлогодний снег». Мультфильм. (6+)
- 05.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
- 06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 06.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 12.00 #Яжемать. (16+)
- 14.00 «ДЖУНГЛИ». (6+)
- 15.30 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+) Комедия, Россия, 2013 г.
- 17.00 «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 19.00 «НА КРАЙ СВЕТА». (16+)
- 21.00 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (16+) Комедийная мелодрама, Россия, 2020 г.
- 23.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
- 01.10 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 04.35 «ДРУЗЬЯ». (16+)
- 06.00 «Блондинка в законе-2». (16+)
- 07.35, 08.40 Правила моей кухни. (16+)
- 09.45, 10.35, 11.20, 12.05, 12.55 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 13.40, 14.25, 15.10, 15.55, 16.40 «КАРТЫ». (16+)
- 17.25, 17.50, 18.15, 18.40, 19.05, 19.30 «ЮНАЯ». (16+)
- 20.00 «КОШКИ-МЫШКИ». (16+)
- 21.50 «ХОЛЛЕРЫ». (16+) США, 2015 г. В ролях: Марго Мартиндейл, Шарлотта Копли
- 23.20 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (16+)
- 01.20, 02.15, 03.10, 04.10 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
- 05.10 Четыре свадьбы. (16+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ» (16+) Сериал. Остроумная мелодрама, детектив, Россия, 2018 г. В ролях: Ирина Шейнова, Максим Щеголев, Игорь Стам, Ольга Плешкова, Игорь Гудев
- 12.00, 20.00, 04.00 «АПОСТОЛ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2009 г.
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.45 «Куриный городок». Мультсериал. (6+)
- 10.30 «КАНИКУЛЫ МАЛЕНЬКОГО НИКОЛЯ». (12+) Франция, 2014 г. В ролях: Матео Бойсселье, Валери Лемерсье, Кад Мерад, Доминик Лаванан, Були Ланнерс
- 12.35 Ералаш. (0+)
- 14.50 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 23.00 «СМЕШАННЫЕ». (16+) Комедия, США, 2014 г. В ролях: Адам Сэндлер, Дрю Барримор, Белла Торн, Эмма Фурманн, Аливиya Элин Линд
- 12.35 Ералаш. (0+)
- 14.50 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 23.00 «СМЕШАННЫЕ». (16+)
- 01.20 Сердца за любовь. (16+)
- 05.00 «Котопёс». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00, 00.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 06.00, 06.30, 07.00 Монастырская кухня. (0+)
- 07.30, 04.00 Лица Церкви. (6+)
- 07.45, 03.45 Знак равенства. (16+)
- 08.00, 08.45, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.10 Николай Строгий. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 13.00 И будут двое... (12+)
- 14.00 Свое с Андреем Даниленко. (6+)
- 14.35 Я хочу ребенка. (12+)
- 15.10 Русский обед. (6+)
- 16.15 Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильм 1-й. (0+)
- 17.15 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
- 18.15 Следы империи. (16+)
- 20.00, 00.15 Встреча (субтитры). (12+)
- 21.00, 01.05 Дорога. (0+)
- 22.00 Украина, которую мы любим. (12+)
- 22.30 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
- 23.25 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
- 01.55 Историограф. (12+)
- 02.40 Цикл: День Ангела. (12+)
- 03.10 Молитвослов. (0+)

Православный календарь

19 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских, чудотворца.



Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Различать добро от зла принадлежит сердцу – это его дело. Но опять нужно время, нужно укоснение в заповедях евангельских, чтоб сердце стязало тонкость вкуса к отличию вина цельного от вина поддельного». Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ

22.00 «Что? Где? Когда?» (16+)

- 04.15 **06.10 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».** (12+)
- 06.00 Новости
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.00 «Его звали Майор Вихрь». (16+)
- 14.05 «Бомба. Наши в Лос-Аламосе». (16+)
- 15.15 Кубок Первого канала по хоккею-2020
- 17.50 Праздничный концерт. (12+)
- 19.25 «Лучше всех!» (0+)
- 21.00 Время
- 22.00 «Что? Где? Когда?» (16+)
- 23.10 **«МЕТОД-2».** (18+)
- 00.10 «Вся жизнь - игра» (12+)
- 01.10 «Самые. Самые. Самые». (18+)

РОССИЯ 1

09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 04.30 **«МОНРО».** (12+)
- 06.00 **«НЕВЕСТА МОЕГО ЖЕНИХА».** (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Устами младенца»
- 09.20 «Когда все дома»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 Праздничный концерт, посвященный Дню работника органов безопасности Российской Федерации
- 14.00 **«МОЯ ИДЕАЛЬНАЯ МАМА».** (12+)
- 18.15 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
- 01.00 «Наша Африка в Латинской Америке». (12+)
- 02.00 **«МОНРО».** (12+)

НТВ

10.20 Первая передача. (16+)

- 04.15 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».** (0+)
- 06.40 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.50 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.05 Поедем, поедим! (0+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Суперстар! Возвращение. (16+)
- 22.55 Звезды сошлись. (16+)
- 00.25 **«СКЕЛЕТ В ШКАФУ».** (16+)
- 04.15 «Машинист». (12+)

СТС

19.00 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.35 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Рогов в городе. (16+)
- 10.00 **«ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 19.00 **«ОТРЯД САМОУБИЙЦ».** (16+)
- США, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Марго Робби, Уилл Смит. Тайная правительственная организация создает отряд из суперзлодеев...
- 21.20 **«ЧУДО-ЖЕНЩИНА».** (16+)
- 00.10 Премьера! Дело было вечером. (16+)
- 01.10 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «КОНЕЦ СВЕТА-2013. АПОКАЛИПСИС ГОЛЛИВУДСКИ».** (16+)
- 03.00 «Конёк-Горбунок». (0+)
- 04.10 Мультфильмы. (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

20.00 «Пой без правил». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
- 09.00 «Новое утро». (16+)
- 10.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
- 11.00 «Перезагрузка». (16+)
- 12.00 **«ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН».** (16+)
- 13.25 **«ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ».** (16+)
- 15.00 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ».** (16+)
- 17.00 **«ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ».** (16+)
- 19.00 «Золото Геленджика». (16+)
- 20.00 «Пой без правил». (16+)
- 21.00 «Однажды в России». (16+)
- 22.00 «Stand up». (16+)
- 23.00 «Talk». (16+)
- 00.00 01.00 «Дом-2». (16+)
- 02.00 «Stand up». (16+)
- 02.50 «ТНТ Music». (16+)
- 03.15 «Stand up». (16+)

РЕН

17.55 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)

- 05.00 **«Тайны Чапман».** (16+)
- 07.25 **«ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ».** (12+)
- 09.25 **«ТАНГО И КЭШ».** (16+)
- 11.20 **«РЭД».** (16+)
- 13.35 **«РЭД-2».** (16+)
- 15.50 **«ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН».** (16+)
- 17.55 **«В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ».** (12+)
- США, 2003 г. Фантастический боевик. В ролях: Пол Ожер, Фрэнсис О'Коннор, Джерард Батлер. Недалёкое будущее. Человечество обрело множество невиданных ранее способностей.
- 20.05 **«ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР».** (12+)
- 23.00 Добров в эфире. (16+)
- 00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.25 «Территория заблуждений». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Орел и решка. Перегрузка». (16+)
- 09.05 «Доктор Бессмертный-2». (16+)
- 09.40 «Орел и решка. Чуда света-3». (16+)
- 10.40 «Мир наизнанку. Китай». (16+)
- 14.00 «Умный дом». (16+)
- 15.00 «Мир наизнанку. Непал». (16+)
- 23.10 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)
- 01.20 «МЕДАЛЬОН». (18+)
- 03.15 «3.5. Шоу». (16+)
- Новое шоу Анастасии Ивлеевой!
- 03.55 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)
- 17.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)
- Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов.
- 21.00 «Мир наизнанку. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни.
- 00.00 «АДРЕНАЛИН-2. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
- 01.50 6 кадров. (16+)
- 03.30 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна»
- 07.05 «За дело!» (12+)
- 08.00 10.40 «Автоистории».
- 08.10 14.45 «Календарь»
- 09.00 «Служу Отчизне!» (12+)
- 09.30 «Гамбургский счёт»
- 10.00 «Да будет свет». (12+)
- 10.50 13.05 «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 14.05 «Разведка в лицах»
- 15.40 «Среда обитания». (12+)
- 17.00 «Путешествие Марка Твена в Иерусалим». (12+)
- 18.00 «Активная среда». (12+)
- 18.30 «Домашние животные»
- 19.00 «ОТражение недели»
- 19.45 «Моя история». (12+)
- 20.25 **«ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА».**
- 21.45 «Вспомнить всё». (12+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (12+)
- 08.05 «Беременная в 16». (16+)
- 13.30 «Дорогая, я забил». (12+)
- Они привыкли справляться со всем самостоятельно: с домашними делами, воспитанием детей и даже ремонтом. На все их просьбы мужа привычно отвечают: «завтра», но это «завтра» так никогда и не наступает... Эти женщины - героини проекта, и в новом сезоне Андрей Пифф переворнет всё с ног на голову!
- 18.00 «Папа попал». (12+)
- 23.00 **«МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ».** (16+)
- 01.35 «Другая битва экстрасенсов». (16+)
- 03.35 «Папа попал». (12+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (0+)
- 06.45 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
- 08.15 Секретные материалы. 100 лет ВЧК. (16+)
- 08.50 Наше кино. История большой любви. «Мертвый сезон». (12+)
- 09.25 Фазендалайф. Мансарда «Белая спальня». (12+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10, 16.15 «ЩИТ И МЕЧ». (12+) Сериал. Военный фильм, шпионский фильм, СССР, ГДР, Польша, 1968 г. В ролях: Станислав Любшин, Алла Демидова, Хельга Геринг
- 17.35, 19.30, 01.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+) Сериал. Военная драма
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»

ПОБЕДА

- 05.30 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
- 09.50 «СЫН ПОЛКА». (12+)
- 12.10 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
- 13.40 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ»». (12+)
- 15.20 «ЯЛТА-45». (16+) Сериал. Боевик, Россия, 2012 г. В ролях: Александр Голубев, Евгений Миллер
- 18.40 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.00 «Путь к Победе». (16+)
- 00.10 «РАБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
- 01.50 «И НИКОГДА НА СВЕТЕ...» (12+)
- 03.10 «НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ». (12+)
- 04.40 Неизвестная война. «Последнее сражение войны». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 07.00 «Пёс Пэт». (6+)
- 07.35 «Лис и пёс-2». (0+)
- 08.55 «Кинди Кидс». (0+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
- 11.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 13.25 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)
- 15.40 «Зверополис». (6+)
- 17.40 «Храбрая сердцем». (6+)
- 19.30 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)
- 21.35 «ТАЙНА МУНАКРА». (6+) Венгрия, 2008 г. После смерти родителей девочка Мария переезжает из Лондона в необычное поместье своего дяди. Каждый день она гуляет с волшебным единорогом, а по ночам смотрит на звезды, которые плавают по потолку ее спальни. Однажды дядя Марии рассказывает ей о том, что она должна спасти всех обитателей волшебного поместья от многочисленных врагов. С этого момента судьба девочки круто меняется.
- 23.40 «ПЕНЕЛОПА». (12+) Великобритания, 2006 г.
- 01.35 «СНЕГ-2: ЗАМОРОЗКА МОЗГОВ». (6+)
- 03.00 «Лис и пёс-2». (0+)
- 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.40 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.10 «Волшебная кухня». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.20 «Малышарики. Танцуют и поём!» (0+)
- 09.25 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 10.45 «Умелые ручки». (0+)
- 11.00 «Пластилиники». (0+)
- 11.05 «Щенячий патруль». (0+)
- 11.55 «Супер Ралли». (0+)
- 12.30 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 12.50 «Четверо в кубе». (0+)
- 14.00 «Подружки - супергерои». (6+)
- 14.35 «Доктор Малышкина». (0+)
- 14.40 «Три кота». (0+)
- 15.35 «Кити не кошка». (6+)
- 16.10 «Радужный мир Руби». (0+)
- 16.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.00 «Весёлые паровозики из Чаггингтона». (0+)
- 18.20 «Деревяшки». (0+)
- 18.50 «История Сильвиана Фмилиси». (0+)
- 19.00 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.50 «44 котёнка». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
- 21.50 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
- 22.10 «Пауэр Плейерс». (0+)
- 22.35 «Бакуган». (6+)
- 23.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 23.25 «Эволюция Черепаешки». (6+)
- 23.50 «Новые Луны Тюнз». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Махинаторы. (12+)
- 06.45 Как это сделано? (16+)
- 07.10, 07.35 Как это устроено? (12+)
- 08.00 Вертолетчики. (12+)
- 08.50 Золотая лихорадка. (16+)
- 09.41, 10.32 Как устроена Вселенная. (12+)
- 11.23 Дальнебойщик в Африке. (12+)
- 12.14 Высшая лига вышибал. (12+)
- 13.05, 13.56, 14.47, 15.38, 16.29 Махинаторы. (12+)
- 17.20, 17.46 Как это устроено? (12+)
- 18.11, 18.36, 19.02 Как это сделано? (12+)
- 19.27, 20.18 Не пытайтесь повторить. (16+)
- 21.09 Дальнебойщик в Африке. (12+)
- 22.00 Полиция Испании. (16+)
- 22.51 Аляска: 100 дней выживания. (12+) Семь незнакомцев пытаются начать новую жизнь в глухом уголке Аляски.
- 23.42, 00.08, 00.33, 00.59, 01.24 Охотники за реликвиями. (16+)
- 01.47, 02.10, 02.33, 02.56 Разрушитель. (12+)
- 03.19 Разрушитель. (16+)
- 03.42 Вертолетчики. (12+)
- 04.28 Полиция Испании. (16+)
- 05.14 Высшая лига вышибал. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00 Даты, вошедшие в историю. (12+)
- 06.30, 07.25, 08.20 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 09.15 Огромные звери: последние из великанов. (6+)
- 10.10 Дневники катастроф 2017. (12+)
- 11.10, 12.00 Музейные тайны. (12+)
- 12.50 Эхо динозавров. (12+)
- 13.50 Жизнь на вулкане. (12+)
- 14.50, 15.35 Запретная история. (12+)
- 16.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 17.20 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)
- 18.20 Тайная война. (12+)
- Сезон: 1. Великобритания, 2011 г.
- 19.15 Тайны музеев. (12+)
- Сезон: 3. Великобритания, 2013 г.
- 20.05 Тайны военной машины нацистов. (12+)
- Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
- 21.00 Линии фронта. (12+)
- Сезон: 1. Великобритания
- 22.00 Расшифрованные сокровища. (12+) Сезон: 3. Великобритания, 2014 г.
- 22.50 Охотники на нацистах. (16+)
- 23.40, 00.50 История христианства. (12+)
- 01.55, 02.45 Музейные тайны. (12+)
- 03.30 Могилы викингов. (12+)
- 04.20, 05.15 Запретная история. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00, 06.15 Сделать за один день. (16+)
- 06.40 Авто-SOS. (16+)
- 07.25 80-е: Величайшие трагедии. (16+)
- 08.15, 08.40 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
- 09.05, 10.00 Машины: Разобрать и продать. (16+)
- 10.50, 11.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 12.35 Внутри невероятной механики. (16+)
- 13.25 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
- 14.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 15.05, 15.55 Чудеса инженерии. (16+)
- 16.45 Невероятные машины. (16+)
- 17.35 Скрытые жемчужины Турции. (16+)
- 18.25 Сокровища Тутанхамона. (16+)
- 19.15, 20.10 Секретные материалы древности. (16+)
- 21.00 Атлас проклятых мест: Призрак Бермудского треугольника. (16+)
- 21.50 В поисках Атлантиды. (12+)
- 22.40 Япония: между небом и землей: Горный остров. (16+)
- 23.30, 00.25 Прорыв. (16+)
- 01.10 Осушить океан: Прогрессивные тайны золотой лихорадки. (16+)
- 02.00, 02.50 Авто-SOS. (16+)
- 03.35 Национальные парки Америки. (16+)

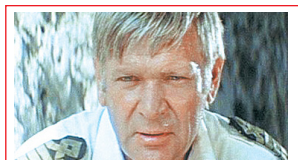
РОССИЯ **РОССИЯ К**
Культура



16.25 «Круговорот жизни»

- 06.30 «Королевские зайцы». «Дядюшка Ау»
- 07.55 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»**
- 10.10 «Обыкновенный концерт»
- 10.40 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПАРИ, ИЛИ ИСТИННОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ, БЛАГОПОЛУЧНО ЗАВЕРШИВШЕЕСЯ СТО ЛЕТ НАЗАД»**
- 11.55 «Вода. Голубое спокойствие»
- 12.40 00.50 Диалоги о животных
- 13.20 «Другие Романовы»
- 13.50 «Игра в бисер»
- 14.30 23.05 «КОЛЕНА КЛЕР»**
- 16.25 «Круговорот жизни»
- 17.15 «Пешком...»
- 17.40 «Романтика романа»
- 18.35 «Расскрепеченная история»
- 19.30 Новости культуры
- 20.10 «ЖИЗНЬ БЕТХОВЕНА»**
- 22.35 «Архивные тайны»
- 01.30 «Искатели»

ТВЦ **ТВЦ**



11.45 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)

- 05.55 «ЧУЖАЯ РОДНЯ».** (0+)
- 07.45 Полезная покупка (16+)
- 08.10 «10 самых...» (16+)
- 08.40 «ГАРАЖ».** (0+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ПИРАТЫ XX ВЕКА».** (12+)
- 13.30 «Смех с доставкой на дом», (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 Хроники московского быта. (12+)
- 15.55 «Прощание». (16+)
- 16.50 «Мужчины Татьяны Самойловой». (16+)
- 17.40 «АВАРИЯ».** (12+)
- 21.45 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕ-НИКС».** (12+)
- 00.30 События
- 00.50 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕ-НИКС».** (12+)
- 01.40 Петровка, 38. (16+)
- 01.50 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ».** (12+)
- 03.25 «НАСТЯ».** (12+)
- 04.50 «Ольга Аросева. Расплата за успех». (12+)

ТВ-3 **ТВ-3**



11.15 «ДРЕЙФ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 10.45 Новый день. (12+)
- 11.15 «ДРЕЙФ».** (16+)
- Германия, 2006 г. Ужасы. В ролях: Сьюзен Мэй Прэтт, Ричард Спейт мл. Компания старых друзей арендует яхту и отправляется в путешествие в Мексику, чтобы отметить тридцатилетие одного из них.
- 13.15 «ВРЕМЯ ПСОВ».** (16+)
- 15.00 «МЕРТВОЕ ОЗЕРО».** (16+)
- Столичный следователь Максим Покровский по распоряжению руководителя отправляется в Чангадан - небольшой северный городок, где недавно была убита Дина Кобриня, дочь местного олигарха. Обстоятельства убийства указывают на то, что это было шаманское жертвоприношение.
- 23.00 «СНЕГОВИК».** (16+)
- 01.30 «ПЛЕННИЦЫ».** (16+)
- 04.00 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



14.40 «Пять ужинов». (16+)

- 06.30 «ЛЮБОВЬ КАК МОТИВ».** (16+)
- 08.25 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ».** (16+)
- 10.25 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
- 11.55 «Жить для себя». (16+)
- 12.00 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
- 14.40 «Пять ужинов». (16+)
- 14.55 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ».** (16+)
- Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Любовь Тихомирова, Алексей Фатеев. Владелица собственной компании Лиза уверена, что личную жизнь можно спланировать так же, как деловой проект.
- 19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ».** (16+)
- 23.00 «У БОГА СВОИ ПЛАНЫ».** (16+)
- 01.00 «НИНА».** (16+)
- 04.15 «ДОМ НА ОБОЧИНЕ».** (16+)
- 05.55 «Домашняя кухня». (16+)
- 06.20 «6 кадров». (16+)

5 **5-й КАНАЛ**

- 05.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2».** (16+)
 - 06.25 «ПЯТНИЦКИЙ».** (16+)
 - 09.55 «ИГРА С ОГНЕМ».** (16+)
 - Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Анна Арефьева, Андрей Терентьев, Василий Щипицын. Марина работает кассиром в филиале банка, встречается со своим коллегой и ведет самую обычную, скучную жизнь.
 - 13.40 «БАЛАБОЛ».** (16+)
 - 22.15 «ИГРА С ОГНЕМ».** (16+)
 - 01.55 «ПЯТНИЦКИЙ».** (16+)
- ★ ЗВЕЗДА**
- 05.40 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ».** (12+)
 - 09.00 «Новости недели»
 - 09.25 «Служу России». (12+)
 - 09.55 «Военная приемка»
 - 10.45 «Скрытые угрозы»
 - 11.30 «Секретные материалы». (12+)
 - 12.20 «Код доступа»
 - 13.15 «Спецрепортаж». (12+)
 - 14.00 «Диверсанты». (16+)
 - 18.00 Главное
 - 19.25 «Легенды госбезопасности». (16+)
 - 22.45 «Сделано в СССР». (6+)
 - 23.00 «Фетисов». (12+)
 - 23.45 «20 ДЕКАБРЯ».** (0+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Хочу все знать». (6+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Марафон». (12+)
- 13.00 «Территория успеха». (12+)
- 13.30 «Точка.ру». (12+)
- 14.00 «Губернские новости». (12+)
- 14.15 «ПЕС - КУПИДОН».** (0+)
- 16.00 «Здоровая среда». (12+)
- 17.00 «Просто жизнь». (12+)
- 17.15 «Адрес истории». (12+)
- 17.30 «МАМЫ».** (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «ПЕЛИКАН».** (0+)
- 21.30 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ».** (12+)
- 27 января на Черной речке состоялась дуэль между Александром Сергеевичем Пушкиным и Жоржем Дантесом, исход которой оказался смертельным для поэта. Светские сплетни и интриги обострили обстановку вокруг семьи Пушкина.
- 23.30 «Формула здоровья». (12+)
- 00.00 «Малая сцена». (12+)
- 01.45 «ПЕЛИКАН».** (0+)
- 03.30 «Точка.ру». (12+)
- 04.00 «Марафон». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT 1**
- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.00 12.05 17.20 22.10 01.00 Все на Матч!
- 09.00 «Снежные дорожки». (0+)
- 09.10 «Приходи на каток». (0+)
- 09.20 «КРИД: НАСЛЕДИЕ РОККИ». (16+)
- 12.00 17.15 22.00 Новости
- 12.40 14.45 Лыжный спорт. Кубок мира. Командный спринт
- 13.55 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины
- 15.40 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
- 16.10 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины
- 17.40 Волейбол. Кубок России. Женщины. Финал
- 19.55 Футбол. «Аталанта» - «Рома». Чемпионат Италии
- 22.55 Футбол. «Лилль» - ПСЖ. Чемпионат Франции. Прямая трансляция
- 02.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из Австрии. (0+)
- 01.30, 08.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. (12+)
- 02.30, 03.00, 15.40 Биатлон. Кубок мира. (6+)
- 03.30, 04.15 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)
- 05.00, 20.45 Снукер. Мировой Гран-при. 1/2 финала. (6+)
- 07.00, 07.30, 09.20, 09.50, 11.35, 19.45 Санний спорт. Кубок мира. (12+)
- 10.20, 11.55 Санний спорт. Кубок мира. Винтерберг. Мужчины. Прямая трансляция. (12+)
- 13.05, 17.05 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рамзау. Прямая трансляция. (12+)
- 13.55, 16.15 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Прямая трансляция. (6+)
- 14.45 Лыжные гонки. Кубок мира. Дрезден. Прямая трансляция. (6+)
- 17.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. HS 140. Прямая трансляция. (12+)
- 21.55 Снукер. Мировой Гран-при. Финал. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 08.00 Ждите ответа. (16+)
- 09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 10.00 Мир в одной тарелке. (16+)
- 10.30 DFM - Dance chart. (16+)
- 11.30 Русский чарт. (16+)
- 12.35 «10 самых». (16+)
- 13.00 «Женщина года. Моргенштерн». (16+)
- 14.00 «Новая волна-2019». Открытие конкурса. (16+)
- 15.20 Юбилейный вечер Игоря Крутого. (16+)
- 17.55 «Новая волна-2019». (16+)
- 19.15 «Новая волна-2019». Вечер премьер. (16+)
- 20.35 «Новая волна-2019». Закрытие конкурса. (16+)
- 22.40 Про-обзор. (16+)
- 23.15 «10 Sexy». (16+)
- 00.20 Неспиннер. (16+)
- 03.00 Love Hits. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV 1000** **TV 1000** **TV1000 РУССКОЕ КИНО**
- 05.10 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
- 07.35 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА». (16+)
- 09.40 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)
- 11.30 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК». (16+)
- 14.45 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
- 17.10 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
- 19.05 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+) США, Канада, 2004 г.
- 20.50 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) США, 1999 г.
- 23.00 «ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА». (18+)
- 01.05 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
- 03.00 «КОММЕРСБИ». (16+)
- 05.30 «УЗНИК ЗАМКА ИФ. АЗ ВОЗДАМ». (12+)
- 07.05 «КЛЮЧ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 08.50 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
- 10.40 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
- 12.10 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 13.45 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 15.15 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
- 17.00 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
- 19.00 «ФАНТОМ». (16+)
- 20.35 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ». (16+)
- 22.45 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
- 00.25 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
- 02.10 «14+». (16+)
- 06.00 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (16+)
- 08.00, 09.00 Правила моей кухни. (16+)
- 10.00, 10.45, 11.30, 12.15, 13.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 13.45, 14.35, 15.20, 16.05, 16.50, 17.35 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
- 18.20, 19.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
- 20.00 «БЕСКОНЕЧНО БЕЛЫЙ МЕДВЕДЬ». (16+)
- 21.25 «КОНЕЦ РОМАНА» (16+)
- 23.10 «28 ДНЕЙ». (16+)
- 01.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (16+)
- 02.35, 03.20, 04.05, 04.50 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)
- 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
- 05.55 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
- 07.40 «СВАТЫ». (16+)
- 11.20 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (6+)
- 13.05 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
- 14.20 Ералаш. (6+)
- 15.00 «СВАТЫ». (16+)
- 18.50 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)
- 20.20 Золото «Ленфильма». «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
- 22.00 Канал новогоднего настроения. «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+) США, Канада, 2001 г. В ролях: Роуэн Аткинсон, Вупи Голдберг, Куба Гудинг-мл.
- 00.10 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 01.45 «ЗОЛУШКА». (16+)
- 03.15 «ГОРЬКО!» (16+)
- 05.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
- 06.00 «Машинные сказки». Мультсериал. (0+)
- 06.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00 #Яжемать. (16+)
- 13.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 15.00 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
- 17.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТЬ». (16+) Комедия, Россия, 2014 г.
- 18.30 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
- 20.30 «ДЖУНГЛИ». (6+) Комедия, Россия, 2011 г.
- 22.00 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+) Комедия, Россия, 2013 г.
- 23.30 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
- 01.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)
- 06.00 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
- 06.45 «Сказочный патруль». Мультсериал. (0+)
- 07.55 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
- 08.25 «КАНИКУЛЫ МАЛЕНЬКОГО НИКОЛЯ». (12+)
- 10.30 «СМЕШАННЫЕ». (16+)
- Комедия, США, 2014 г. В ролях: Адам Сэндлер, Дрю Барримор, Белла Торн, Эмма Фурманн, Аливия Элин Линд
- 12.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 14.45 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 23.00 Саранхэ. (16+)
- 01.50 Сердца за любовь. (16+)
- 05.05 «Angry Birds». Мультсериал. (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00, 03.30 И будут двое... (12+)
- 06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+)
- 07.00 Зерно истины. (0+)
- 07.30, 08.45, 04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.30 Цикл: День Ангела. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 13.00 Дорога. (0+)
- 14.00 В поисках Бога. (12+)
- 14.30, 02.25 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
- 15.10 Неизвестный генерал-лейтенант. (12+)
- 16.05 Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильм 2-й. (0+)
- 16.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00, 00.05 «Главное» с Анной Шафарик. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 19.30 Следы империи. (16+)
- 21.10 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)
- 22.10, 01.25 Щипков. (12+)
- Авторская программа Александра Щипкова, философа и общественного деятеля.
- 22.45 Лица Церкви. (6+)
- 23.00 День Патриарха. (0+)
- 23.15 Res Publica (субтитры). (16+)
- 01.55 Я хочу ребенка. (12+)
- 03.00 Молитвослов. (0+)

Православный календарь

20 декабря
Неделя 28-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Свт. Амвросия, еп. Медиоланского.



Прп. Антония Сийского. Прп. Нила Столобенского. Мч. Афинодора. Мч. Филофее (Рум.). Прп. Иоанна, постника Печерского. Прп. Павла Послушливого. Прмч. Сергия. Сщмч. Антония пресвитера, прмч. Андроника. Сщмч. Сергия, Михаила и Сергия пресвитеров, Никифора диакона, прмчч. Галактиона и Гурия, мч. Иоанна. Сщмч. Петра и Василия пресвитеров. Селигерской (Владимирской) иконы Божией Матери.

Рождественский пост.
Раздается рыба.

«...Человеческая воля, как маятник, колеблется между волей Божией, которая ее призывает, и волей бесовской, которая ее соблазняет».

Митр. Сурожский Антоний

Дворовый кот Тимофей медленно повернул голову и посмотрел на меня с ленивой благожелательностью: лавка, мол, моя, конечно, но так и быть, можешь посидеть недолго.

Я почесала его за ухом, поблагодарила за «гостеприимство».

Разговор на лавочке

– Что, Тимка, холодно тебе? – попыталась завязать я «беседу».

По совести сказать, холодно на улице не было. Осень стояла на удивление теплая, солнечная и сухая. Потому Тимошка так валяжно и развалился на лавке, грея рыжие потрепанные бока. Удивительно, что наши вездущие околоподъездные бабушки так легко уступили коту свой излюбленный наблюдательный пост. Как бы то ни было, сегодня за тем, что происходит во дворе, наблюдал Тимофей, и меня это вполне устраивало.

– Как ты думаешь, Тим, – провела я по шерстяной спинке, которую кот тут же прогнул дугой, – есть у меня шанс понравиться мужчине?

Рыжий бродяга посмотрел на меня с недоумением. Что могло означать как «нет, конечно, ты что, с ума сошла?», так и «почему остановилась, гляди давай!». Я вздохнула.

– Вот так, наверное, и буду до старости бродячих котов наглаживать, – произнесла я в сердцах и потрепала рыжего за ухо, отчего тот совсем размяк и зашелся в блаженном урчании.

Вообще, всю свою жизнь я боялась котов. А еще цифр и мужчин. С первыми отношения у меня потеплели после переезда

Боялась КОТОВ, цифр и мужчин



и знакомства с Тимохой. Этот котятка с замашками обнищавшего аристократа, знающего себе цену, покорило мое сердце своей мудростью и независимостью. Он никогда не ловил купавшихся в лужах воробьев, как бы голоден ни был. Смотрел на них с презрительным покровительством, а одного даже отбил у пришедшего одноглазого кота.

С цифрами мне пришлось подружиться, когда я начала жить отдельно от мамы и самостоятельно оплачивать свои счета.

А вот с мужчинами... Мужчин я по-прежнему опасалась. Очень не хотелось остаться у разбитого корыта с ребенком на руках, как когда-то моя мама.

Будем обживаться

И вот мне сорок, и появился еще один страх –

вообще не родить ребенка. Не почувствовать, что значит быть женой, мамой. Как это – читать вслух Зоценко и смеяться до колик в животе, и не только потому, что сами рассказы смешные, а потому что хохотать вместе – это здорово и очень развлекательно. Как это – выбирать обои в детскую, а потом сообща их клеить, растягивая длинные листы рулона в прихожей. Как это – спорить о том, какого питомца завести – аквариумных рыбок для релаксации мамы, йоркширского терьера, чтобы сын чаще гулял, или капибару для папы, потому что папа не терпит банальностей.

Я посмотрела на Тимофея задумчивым взглядом.

– Пойдешь ко мне жить, Тим? – поинтересовалась я у своего молчаливого собеседника.

Кот как будто понял, медленно поднялся на ла-

быть иначе. Тим встречал меня вечером после работы, степенно препровождал в ванную мыть руки, затем мы шли вместе на кухню и ужинали. Валялись перед телевизором. А ночью Тимка удобно устраивался у меня в ногах и тихо спал.

Усталый взгляд из-под маски

– Тимофей, у меня дома остался Тимофей, – без конца повторяла я высохшими губами.

Но врачи не обращали на моих хрипы никакого внимания, их больше интересовали мои вены на предмет введения каких-то лекарств, работа легких и ползущая вверх температура.

– Бредит, – сообщила встревоженным голосом кому-то, кого я не видела, медсестра.

На лоб мне легла чья-то прохладная ладонь. Я попыталась сфокусировать взгляд на вошедшем. Получилось не очень. В глазах плыло.

– У меня дома кот, – в отчаянии прошептала я, – ключи в сумочке, адрес в паспорте.

А потом я потеряла сознание...

Пришла в себя я только через три дня. Это я узнала от дежурной медсестры, которая тут же вызвала в реанимацию врача.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

“ Все можно пережить в этой жизни, пока есть для чего жить, кого любить, о ком заботиться и кому верить. Михаил Пришвин

– Как вы себя чувствуете? – карие глаза доктора смотрели на меня одновременно устало и с облегчением.

Собственно, кроме глаз я ничего и не разглядела. Доктор был в маске.

– Как будто мне провели опустынивание, – прокаркала я сухим горлом, – можно мне попить?

– Попить можно, – кивнул доктор, – а опустынивание ваше мы будем лечить пляжеобразованием.

Я с любопытством заглянула в карие глаза поверх края чашки. Доктор не только понял, о чем я говорила, но и поддержал мою неумелую шутку. А мне казалось, что мои странные метафоры способны понимать только я сама.

– Тимофей ваш в порядке, только скучает очень. Я его к себе забрал. Только он ест плохо, все время на подоконнике сидит, на улицу смотрит.

Я от неожиданности поперхнулась водой, закашлялась. До Нового года было еще полтора месяца, а мне уже преподнесли такой подарок. Мой Тимка жив, он меня ждет, а главное, он под присмотром.

– Спасибо вам, – поблагодарила я доктора, и из глаз моих потекли слезы.

АЛИНА

Продолжение следует.

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

7	4	8	6	9	3	2	1	5
5	3	9	2	1	4	6	7	8
2	6	1	5	8	7	3	4	9
4	7	2	9	6	1	5	8	3
6	9	5	4	3	8	7	2	1
1	8	3	7	2	5	4	9	6
3	2	6	8	4	9	1	5	7
9	1	7	3	5	2	8	6	4
8	5	4	1	7	6	9	3	2
6	4	5	3	7	8	1	2	9
8	1	7	2	9	5	4	3	6
5	7	9	1	3	6	8	2	4
3	9	1	4	8	7	6	5	2
7	4	5	6	2	3	9	1	8
8	6	2	9	5	1	7	4	3
1	3	4	7	6	9	2	8	5
2	8	6	3	1	5	4	9	7
9	5	7	2	4	8	1	3	6

1 ★★★★★

7		8		9		2		5
		9				6		
2	6	1				3	4	9
			9		1			
6								1
			7		5			
3	2	6				1	5	7
		7				8		
8	4		7		9			2

2 ★★★★★

		5		7		1		
							3	
3	2				1			
		8		2			9	
1						2		4
			9		3			
		2	5		9			
						3		2
	7	6			2	9		1

3 ★★★★★

					2			
	7				6	8		
	2	8			4	3	7	
		1			7	6	5	
								8
		6	2	9				4
			7					8
2			3		5	4		
	5							

Комнатные растения – удивительные создания.

Они всегда поднимают настроение и способны создать ощущение праздника. Среди них найдутся особенные «волшебники», которые создадут новогоднюю атмосферу уже сейчас.

ЦВЕТЫ С НОВОГОДНИМ НАСТРОЕНИЕМ

Уезжая в командировку на месяц, мама попросила сына поливать цветы раз в три дня. Месячная норма осадков выпала на цветы за 10 минут до её возвращения.



Гиппеаструм



Это луковичное растение может похвастаться огромным граммофонным цветком. Причем чем крупнее луковица, тем больше цветов можно ожидать. После раскрытия каждый бутон находится в цветении до десяти дней. Причем цвести может два раза в год: зимой и летом. После цветения цветоносы обрезаются примерно наполовину. Во время цветения гиппеаструм поливают обильно, после полива уменьшают. В любое время года он нуждается в хорошем освещении. Температурный режим – от 17 до 25 градусов. В конце лета можно срезать листья и прекратить полив, поставить в прохладное темное место – дать растению пару месяцев отдохнуть. После чего вернуть на прежнее место и возобновить полив.

Араукария



Самое приспособленное к домашним условиям хвойное дерево. Араукария напоминает разлапистую елочку. В естественной среде она вырастает до 60 метров. В домашних условиях не превышает 1,5 метра. Плохо переносит прямые солнечные лучи, предпочитая рассеянный свет или, в крайнем случае, полутень. Летом можно прописать араукарию на балконе, а зимой лучше всего поставить поближе к окну – попрохладнее, да и света побольше. Но следите, чтобы не было рядом обогревательных приборов. Араукария любит обильный полив. Осенью и зимой, при более прохладном содержании – умеренный. Почве ни в коем случае нельзя пересыхать – это грозит осыпанием хвои и даже гибелью растения.

Мандариновое дерево




В принципе, хо- рошо будет любое цитрусовое дере- во, но мандарин (а еще каламондин – гибрид мандариново- го дерева с кумква- том) имеет новогод- нюю особую притяга- тельность. Благодаря селекционерам в прода- же появились низкорос- лые сорта. У них даже не нужно формировать крону. Их высота, как правило, не превышает метра. Плодоноше- ние начинается уже на второй год жизни деревца. Лучше всего оно чувствует себя на окне южного направления. Но летом необходимо при- тенять или выносить на свежий воздух (и опять же оберегать от жгучего солнца). Идеальный темпера- турный диапазон от 14 до 25 градусов. Полив – по мере высыхания верхнего слоя. Не допу- скать пересыхания и переувлажнения почвы. Любит каждодневные (кроме периода цветения) опрыскивания из пульверизатора и регулярные купания листвы под душем.

ЭТО ИНТЕРЕСНО Хвойный аромат

Хвойный аромат успокаивает, улучшает сон, воздействует на органы дыхания и сердечно-сосудистой системы. Кроме того, выделяются особые вещества – фитонциды, которые

очищают воздух от болезнетворных бактерий. К тому же в конце года запах ели как никогда поднимает настроение, создавая чувство праздника и детства.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

VK, Telegram, Facebook, 12+

App Store, Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Вера твоя спасла тебя»

И когда входил Он в одно селение, встретили Его десять человек прокаженных, которые остановились вдали и громким голосом говорили: Иисус Наставник! помилуй нас. Увидев их, Он сказал им: пойдите, покажитесь священникам. И когда они шли, очистились. Один же из них, видя, что исцелен, возвратился, громким голосом прославляя Бога, и пал ниц к ногам Его, благодаря Его; и это был Самарянин. Тогда Иисус сказал: не десять ли очистились? где же девять? как они не возвратились воздать славу Богу, кроме сего иноплемennика? И сказал ему: встань, иди; вера твоя спасла тебя.



Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 20 декабря, в воскресенье.



Комментирует священник Дмитрий Барницкий

Проказа – страшная болезнь. В древности от нее не было лекарств. Заразившийся становился изгоем. Закон запрещал ему подходить к здоровым людям менее чем на 45 метров. Поэтому больные жили в изоляции. Тот факт, что Христос посылает прокаженных к священнику – свидетельство о том, что Он собирается их исцелить. Дело в том, что проказа была серьезным препятствием для участия в богослужении. А потому именно священник должен был осмотреть человека в том случае, если он заболел или, наоборот, выздоровел, и принять решение, может ли он входить в контакт с другими людьми и жить полноценной религиозной жизнью. А потому все десять с надеждой пошли к священнику и по дороге увидели,

что они чисты от смертельной болезни. А дальше происходит интересная вещь: девять исцеленных поспешили прийти в храм и пройти очистительные ритуалы. Они знали о тех чудесах, которые творил Спаситель. И они рассчитывали на чудо, и свое исцеление они восприняли как должное.

Все иначе с самарянином. Исцеление для него верх неожиданности. Произошедшее так его поразило, что он, забыв про всякие очистительные обряды, спешит вернуться и поблагодарить Христа. И в результате обретает Истину. Встречает Бога не в виде ритуального закона, как далекую абстрактную силу, а лицом к лицу.

Урок очень важный. Бога нельзя воспринимать как должное, нечто, что приходит к нам автоматически через церковный ритуал и таинства просто в силу того, что мы принадлежим церковной традиции. Подобное умонастроение – тонкая разновидность гордыни. Может быть, поэтому многие из нас, проводя большое количество времени в Церкви, не могут испытать на себе силу Царства? Все это потому, что Бог гордым противится, а смиренным дает благодать. Ведь только смиренный способен заглянуть Ему в лицо.

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ МОЛИТЬСЯ ЗА ВСЕХ?

Только начинаю познавать азы христианства. Очень всё нравится, но иногда появляются вопросы, которые мне стыдно задавать священнику. Например, можно ли мне, начинающей христианке, молиться за всех христиан в мире? Мария Н.

Молиться можно. В духе Православной Церкви и апостольской заповеди «молиться друг за друга» (Иак.5:16).

НЕЛЮБОВЬ ПРИТЯГИВАЕТ БЕДЫ?

Если какого-то человека сильно недолюбливаешь, то эта нелюбовь может навлечь на него реальные проблемы и беды? Римма М.

Бороться надо со своими страстями с помощью Божией. Можно навлечь на себя беды за злые мысли (грех). Грех ведет за собой страдание, нелюбовь приведет к проблемам именно у вас. Страсти

приносят больше вреда тем, у кого они в душе развиваются. Надо молиться за человека, о его здравии, даже если плохие мысли о нем допустили.

МОЖНО ЛИ ОСТАВИТЬ ПОКАЯНИЕ НА ПОТОМ?

Так получается, что иногда приходится делать что-то, о чём заранее знаешь, что придётся каяться. Потом. Прощает ли Спаситель такие грехи: «сегодня сделаю, а завтра покаюсь обязательно»? Наталья В.

Это лукавство, что уже само по себе грех. Кающийся человек должен так измениться, что мысль о повторении греха уже невыносима. Как правило, так рассуждают те, кто успокаивает свою совесть. Получается, человек не измениться хочет, ведь покаяние на греческом языке звучит как «метанойя», что означает «изменение сознания». Надо каяться, чтобы не грешить, а не грешить, чтобы каяться.

Многие женщины, переходя на зимнюю одежду, грустят по летним платьям. Ведь платье – это и женственно, и красиво, и удобно. К платью не надо подбирать пару, не надо следить, чтобы не выбился край из-под пояса и т.д. и т.п.

Но выход есть, и на-верняка модницы уже спешат в магазины за вязаными платьями. Расскажем сегодня, почему именно вязаные платья – отличный выбор для холодного времени года. Ассортимент вязаных платьев настолько разнообразен, что буквально любая сможет найти для себя подходящий фасон. Нужно только выбрать то, что самым выгодным образом подчеркнет именно вашу красоту и индивидуальность. А заодно и согреет в холодные зимние дни.

Кстати

Металлический блеск в большой моде, поэтому один из вариантов трикотажных платьев вполне приемлем даже для вечера – это платье с люрексом. Такое платье может быть как целиком «облито» блеском, так и иметь блестящие элементы – манжеты, кокетку, воротник и т.д. Вышитый или вывязанный блестящей ниткой узор может быть и на повседневном платье – при условии, что он играет роль сдержанного украшения, а не бросается в глаза даже издали.



Выбираем платье для зимы

Важно

Вертикальная вязка, чёрные матовые колготки и обувь в тон колготкам подчеркнут длину ног.

Дамские секреты

Шерсть действительно полнит, но есть тонкости, которые это свойство убирают.

1 Пояс. Платье слишком бесформенное? Значит, нужен пояс: широкий или средний, если платье ниже колен, к короткому – узкий.

2 Низ. К коротким платьям можно подобрать узкие брюки или легинсы. Пояс уже не нужен.

3 Пиджак. Цветной пиджак, надетый на однотонное вязаное платье, сделает ваш образ завершенным, а темный – создаст офисный вариант.

4 Колготки. Если надо подчеркнуть красивые ножки, то выбирать надо закрытое короткое платье. Для широких бедер выбирают колготки темного цвета, а для узких – платье-свитер с телесного цвета колготками.

Hand-made навсегда

Конечно, вязанное вручную платье наверняка желанное для каждой дамы. Потому что, во-первых, это всегда эксклюзив, даже если связано по готовой схеме из журнала. А во-вторых, платье, сделанное руками (hand-made) – это невероятно модно и, видимо, не выйдет из моды уже никогда. Времена, когда все модницы были одеты примерно одинаково, уходят в прошлое – сегодня в тренде индивидуальность и оригинальность.

Жена увлечена вязанием. – Дорогая, когда мы будем обедать? – Через три ряда.



Трикотажное платье

Хит сезона – трикотажное платье максимальной длины с высоким разрезом сбоку и наглухо закрытой шеей. Такое платье может быть как приталенным – и тогда подходит только для стройных фигур, так и прямым – и это вариант для более широкого применения.

Не менее популярны, например, платья-туники, подходящие вообще для любой фигуры, а также платья-коконы, трапеции и т.п. Трикотажные платья могут быть как однотонными, так и принтованными или комбинированными. Помним, что эффектно на трикотаже выглядит рисунок-интарсия, стильные вышивки, разнообразные аппликации.

Кружево и асимметрия

Кружево, как бы выглядывающее из-под подола трикотажного платья или нашитое на него в виде украшения, актуально в этом сезоне. Дизайнеры советуют этот элемент чаще в темной гамме и одного тона с полотном платья. Выглядит такое платье очень женственно и при этом несколько кокетливо – пожалуй, этот вариант не для офиса. И еще один интересный прием – асимметрия. Она всегда выглядит свежо, а часто даже по-хорошему дерзко.

Светлана ИВАНОВА

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

14 декабря	Восход: 8 ч. 22 м. Заход: 16 ч. 13 м. Долгота дня: 7 ч. 51 мин.
Новолуние в знаке Стрельца	
15 декабря	Восход: 8 ч. 23 м. Заход: 16 ч. 13 м. Долгота дня: 7 ч. 50 мин.
Растущая Луна в знаке Козерога	
16 декабря	Восход: 8 ч. 24 м. Заход: 16 ч. 13 м. Долгота дня: 7 ч. 49 мин.
Растущая Луна в знаке Козерога	
17 декабря	Восход: 8 ч. 25 м. Заход: 16 ч. 14 м. Долгота дня: 7 ч. 49 мин.
Растущая Луна в знаке Водолея	
18 декабря	Восход: 8 ч. 25 м. Заход: 16 ч. 14 м. Долгота дня: 7 ч. 49 мин.
Растущая Луна в знаке Водолея	
19 декабря	Восход: 8 ч. 26 м. Заход: 16 ч. 14 м. Долгота дня: 7 ч. 48 мин.
Растущая Луна в знаке Рыб	
20 декабря	Восход: 8 ч. 26 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 7 ч. 49 мин.
Растущая Луна в знаке Рыб	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 14 ПО 20 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

14 ДЕКАБРЯ
В 1893 году в Москве на Красной площади торжественно открыты Верхние торговые ряды (сегодня – ГУМ).
В 1911 году Рональд Амундсен достиг Южного полюса, на месяц опередив экспедицию Роберта Скотта.
15 ДЕКАБРЯ
В 1905 году в Санкт-Петербурге основан «Пушкинский Дом». В 1966 году астроном Одуэн Дольфус открыл спутник Сатурна Янус.
16 ДЕКАБРЯ
В 1946 году Кристиан Диор открыл в Париже модный дом.
17 ДЕКАБРЯ
В 1903 году братья Райт испытали летательный аппарат тяжелее воздуха.

18 ДЕКАБРЯ
В 1833 году впервые публично исполнен новый гимн России – «Боже, царя храни!».
В 1876 году в Петербурге состоялась первая в России политическая демонстрация.
В 1994 году во Франции была обнаружена пещерная галерея Шове с уникальной наскальной живописью.
19 ДЕКАБРЯ
В 1863 году Фредерик Уолтон запатентовал линолеум.
В 1997 году состоялась премьера фильма «Титаник».
20 ДЕКАБРЯ
В 1699 году вышел Указ Петра I о переносе празднования Нового года с 1 сентября на 1 января.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

14 ДЕКАБРЯ. Даниил, Денис, Иван, Николай, Ольга.
15 ДЕКАБРЯ. Андрей, Борис, Владимир, Иван, Кирилл, Мария, Матвей, Николай, Тамара.
16 ДЕКАБРЯ. Аделаида, Алиса, Андрей, Георгий, Иван.
17 ДЕКАБРЯ. Алексей, Варвара, Василий, Геннадий, Дмитрий, Екатерина, Николай.
18 ДЕКАБРЯ. Геннадий, Захар, Илья, Сергей.
19 ДЕКАБРЯ. Максим, Николай.
20 ДЕКАБРЯ. Антон, Григорий, Михаил, Павел, Сергей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

15 ДЕКАБРЯ ■ Международный день чая
■ День образования Радиотехнических войск ВКС России.
17 ДЕКАБРЯ ■ День сотрудников Государственной фельдъегерской службы России
■ День Ракетных войск стратегического назначения Вооруженных Сил России.
18 ДЕКАБРЯ ■ День работников органов ЗАГСа.
19 ДЕКАБРЯ ■ День военной контрразведки в России ■ День снабженца ■ День ризлтора
■ Международный день помощи бедным.
20 ДЕКАБРЯ ■ День работника органов безопасности.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Трещит Варюха – береги нос да ухо!

14 декабря по народному календарю считалось Наумовым днем. В этот день было принято прислушиваться к собачьему лаю: глухой звук говорил о скором снегопаде.
15 декабря, в день Аввакума, смотрели на окна: чем больше зимних узоров на них, тем пышнее весной зелень будет. Если **16 декабря**, в день Ивана Молчальника, под окном слышали чирьяк – снегирия, то ждали потепления.
17 декабря называли Варвариними морозами и поговаривали: «Трещит Варюха – береги нос да ухо!» – поскольку этот день часто выдавался очень холодным. Облачная погода предвещала снегопад, а ясная – усиление мороза.

В Саввин день, **18 декабря**, пение снегирия сулило вьюгу и снежные заносы.
Про **19 декабря**, день Николы Зимнего, говорили так: «Никола загвоздит то, что Савва намостит», – намекая на сильные морозы в эти дни. Считалось, что сколько снега выпадет на Николов день, столько и травы будет весной.
20 декабря, в Амвросиев день, по снегу определяли погоду на лето: мокрый снег означал дождливое лето, а легкий и пушистый – засушливое.



– Дорогой, ты меня любишь?
– Да, дорогая, очень. А ты?
– И я, конечно, тоже себя очень люблю.

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 50 (266).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 08.12.2020 г.
Дата производства: 08.12.2020 г.
Дата выхода в свет: 09.12.2020 г. Тираж 50 310 экз.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70
Заказ 9858. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 962 680 экз.
Рекомендованная цена в розницу 23 рубля. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

Появившееся относительно недавно интервальное голодание пока ещё только набирает поклонников и недоброжелателей.

Помочь нам разобраться в нем мы попросили врача-диетолога, консультанта по коррекции веса и пищевого поведения Марию Герасимову.



Модный протокол питания

— Мария, расскажите, пожалуйста, нашим читателям, что представляет из себя интервальное голодание? Действительно оно так эффективно, как про него говорят?

— Интервальное голодание (ИГ) — модный протокол питания, о полезности которого взахлеб рассказывают все. И действительно, многие приверженцы данного стиля питания отмечают и улучшение самочувствия, и более быстрое похудение.

Суть в том, что для еды отводится определенный интервал. Самая распространенная схема ИГ — 8/16. Это значит, что вы можете употреблять пищу в любом порядке на протяжении 8 часов, за которыми следует 16-часовой «голодный» промежуток.

Эффект похудения происходит во многом из-за

ограничения калорий (в силу уменьшения промежутка, когда можно употреблять еду). К сожалению, не всем под силу психологически справиться с этим ограничением.

Также после возвращения на привычный режим питания, с большой долей вероятности худеющих ждет возврат веса. Помните об этом!

Условия хорошего результата

— Можно ли поставить ИГ в один ряд с правильным питанием?

— Серьезные и длительные исследования по данному вопросу не находят каких-либо значимых преимуществ ИГ перед обычными диетами-похудейками. И уж тем более ИГ не имеет тех преимуществ, которые

На повестке дня интервальное голодание

имеет сбалансированное умеренное питание по потребностям.

— И тем не менее многие отмечают улучшение самочувствия. Почему?

— Чтобы интервальное голодание принесло пользу, очень важно параллельно отказаться от вредных привычек.

Например, от алкоголя, который только усиливает чувство голода. Между голоданиями можно есть жирное и сладкое, но стараться придерживаться правильного питания — тогда будет результат, который отмечается сторонниками ИГ.



ВАЖНО
Перед началом любой диеты необходимо проконсультироваться с врачом и пройти обследование. Важно учесть текущее состояние здоровья, чтобы не допустить его ухудшения.

Пробуйте с осторожностью

— Скажите, пожалуйста, как правильно входить в эту систему и увеличивать интервалы без еды?

— Если вы все же хотите попробовать интервальное голодание, начните с одного дня в неделю и посмотрите, как ваше тело и психика реагируют на такой режим питания.

Дайте закрепиться этой привычке в течение нескольких недель, а затем, при удовлетворительном самочувствии, увеличивайте количество ИГ-дней в неделю.

— А есть ли противопоказания?

— Есть категории людей, которым категорически не рекомендуется практиковать данный стиль питания:

- ✦ дети и подростки,
 - ✦ планирующие беременность, беременные и кормящие мамы,
 - ✦ женщины с аменореей (текущей, либо в прошлом),
 - ✦ пожилые люди,
 - ✦ спортсмены,
 - ✦ люди с обострением любого хронического заболевания,
 - ✦ люди с заболеваниями желудочно-кишечного тракта,
 - ✦ люди с расстройствами пищевого поведения любой степени выраженности.
- Для всех вышеуказанных категорий ИГ аналогично голоданию и может привести к энергетической недостаточности, дефициту углеводов, белков и жиров, витаминов и минералов и других важных компонентов питания. Также ограничительный характер питания увеличивает риск пищевого срыва и обострения основного заболевания.

Вопросы задавала Татьяна МИХАЛЁВА

Дорогие читатели, не пропустите Декаду подписки!

С 3 по 20 декабря «Почта России» проводит Всероссийскую декаду подписки на 1-е полугодие 2021 года. Успеете подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК Черноземье»** по льготной цене!

СКИДКА

20%*

* От цены основной подписки на 1-е полугодие 2021 г.

Не знаете, что подарить на Новый год? Порадуйте своих родных и близких, оформив им в подарок подписку на любимое издание



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»** на 1-е полугодие 2021 года

	Цена в основной период	ЦЕНА В ПЕРИОД с 3 по 20 декабря
1 месяц	160,42 руб.	127,49 руб.
6 месяцев (26 номеров)	962,52 руб.	764,94 руб.

Подписной индекс **П2912** в каталоге «Почта России»
Газета выходит 1 раз в неделю

** ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Оформить подписку до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету** (по индексу — П2912 или названию — «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА — ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Удивительно, – произнесла Вера и даже посмотрела в зеркало заднего вида.

Машина Максима как будто вынырнула из зимы и попала в осень, так резко закончился мокрый снег, отчаянно стучавшийся в окна авто весь последний час.

– Слушай, первый раз такое вижу, – никак не могла поверить в увиденное женщина, – смотри, у нас даже на стекле снег до сих пор, а тут, в городе, как будто и не было ничего, даже асфальт сухой.

– Ну, такое бывает, – отстраненно ответил Максим.

Они с Верой на выходные рванули за город, на турбазу. Засиделись вчера за разговорами в приятной компании, а утром проспали. И надо же так некстати случиться жуткому снегопаду... Мокрый, липнувший к стеклам машины снег, мешал обзору, ехать приходилось осто-

Батюшкины уроки



впорхнувшей в кабинет Веры Быков.

– За городом с Максимом отдыхали, – улыбнулась коллеге умиротворенная женщина.

– А, ну тогда для тебя новое дельце. Сил-то подхватила.

рожно, на особо опасных участках сбрасывая скорость до черепашьей. Макс злился, но Вера была права, в городе сухо и даже солнышко светит. Удивительно.

– Откуда такая цветущая? – поинтересовался

Вера даже спорить не стала, новое так новое. Выходные прошли так здорово, что мысль о предстоящей работе не то что не раздражала, а даже вызвала радостное предвкушение.

– Вводи в курс дела, – попросила она Быкова, переобуваясь.

– Ты раздевайся, чайку попей, не горит. Дамочка одна звонила, у нее из квартиры вынесли какую-то ли книгу, то ли картину. Толком не понял. Очень эмоциональная особа. Сказала, что сама подъедет к нам.

Но надо бы место преступления осмотреть, – изумилась Вера.

– Разберемся, – отмахнулся Быков. – Приедет, поговорим, посмотрим. Чайку налей, а то я позавтракать не успел.

Но чай попить следователи не успели. В кабинет уже через пять минут в смятенных чувствах ворвалась действительно крайне эмоциональная особа. Женщина поздоровалась, торопливо подошла к столу Быкова, затем вернулась к двери, оставившись у вешалки и дрожащими пальцами начала расстегивать свое лазоревое пальто. Получалось у нее плохо.

– Давайте я помогу, – подошла к даме Вера и

приняла у нее, справившейся наконец с пуговицами, верхнюю одежду.

Пальто было влажным, и Вера, повесив его на плечики, разместила на вешалке поближе к батарее.

– У меня украли дорогую картину, – сообщила посетительница упавшим голосом, – вынесли прямо из дома. Я по утрам занимаюсь в парке на тренажерах, меня не было минут сорок. А когда вернулась, увидела, что картины нет. Сразу позвонила в участок, переоделась – и к вам.

– Вообще, это нам бы надо к вам, – прямо посмотрела Вера на женщину.

– Я растерялась, – посмотрела та на следователя извиняющимся взглядом.

– На чем вы приехали в участок?

У меня своя машина, благо, в городе нет пробок, добралась быстро.

– А картина, конечно, застрахована, – Вера не спрашивала, фраза прозвучала, как утверждение.

– И картина, и квартира, и многое другое, – кивнула дама. – Ревностно относиться к своему имуществу и накоплениям меня приучил отец.

– А мошенничать вас тоже отец учил? – Вера отхлебнула из чашки и с удовольствием отметила, какой эффект на даму и Быкова произвела эта ее фраза.

Любовь АНИНА



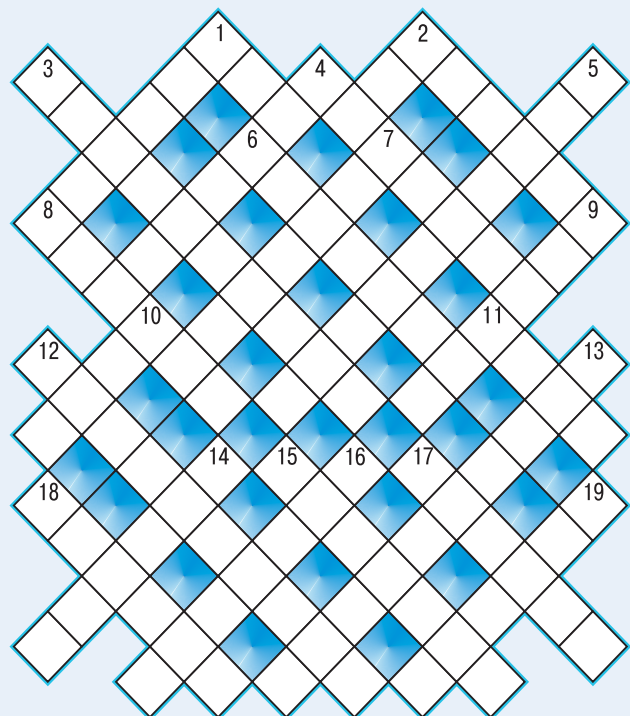
Почему Вера решила, что дама – мошенница?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 49: Вера ответила продавщице «Вот вы и попались, голубки». Понять это можно, если каждое слово быстро-быстро произносить несколько раз подряд. Собственно, именно так Вера и поняла, что продекламировала женщину, изображавшая из себя даму не от мира сего. А продекламировала она вот что: «Молчи, Сергей, они ничего не докажут. Я тебя люблю. Все будет хорошо». Продавщица была в сговоре с грабителем.

Рис. Ирины Светловой

КРОССВОРД «ДИАГОНАЛЬ»



Справа-вниз-налево:

- «Пара» мельничных жерновов.
- И бродяга, и кнут, и бедствие.
- Сигналы SOS, подаваемые голодным желудком.
- Флигель по отношению к дому.
- Он может переправить через океан несколько сот миллионов тонн пресной воды за раз.
- Разухабистая пляска с притопами и прихлопами.
- «Неразмоченная» цифра счета на табло.
- Короткая бородка клинышком.
- «Сверток» из листьев табака.
- «Чеховская» надстройка над барским домом.
- Признания в любви часто напоминают сигналы точного времени – они действительно только в ... их произнесения.

Слева-вниз-направо:

- Титул в Англии, дающий право быть членом палаты лордов.
- Тонкая материя – одно из двух имен Мольера.
- Букетик цветов, вдеваемый в петлицу или прикалываемый к одежде.
- Принимать самое активное ...
- Какая величина выражает число повторений в единицу времени?
- Певица и автор песен Елена...
- Какая палка нужна не для летания, а для

толчения в ступе? 12. Расположение комнат в квартире. 15. Мать, отважившаяся родить десятерых. 17. Штырь солнечных часов. 18. «Поцелуй» бамперами.

ОТВЕТЫ

Справа-вниз-налево: 1. Пар. 2. Битва. 3. Бутылка. 4. Частота. 5. Признание. 6. Венера. 7. Трешка. 8. Вагон. 9. Дельце. 10. Ноль. 11. Пест. 12. Планировка. 13. Эспалялка. 14. Мезонин. 15. Авария. 16. Мезонин. 17. Момента. 18. Момента. 19. Момента.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

■ 8 (960) 635-10-41 Охранному предприятию требуется контролёр торгового зала для работы сменным графиком в городе Воронеж (магазин «Пятёрочка»), благоприятные условия труда, заработная плата от 1000 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (960) 635-10-41

■ 8 (985) 304-48-02 Охранному предприятию требуется контролёр торгового зала для работы вахтой в городе Курск и Курской области, благоприятные условия труда, заработная плата от 950 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02

■ 8 (926) 709-51-46, 8 (985) 002-51-97 В подмосковной отель «Солнечный» (Солнечногорский р-он, дер. Дулепово) требуются сотрудники: коренщица, кух. работники, посудомойщицы, подсобные рабочие – з/п от 37 000 руб. мясник, повара на раздачу – з/п от 44 000 руб. повара – з/п от 44 000 руб. пекарь-кондитер – з/п от 44 000 руб. горничные – з/п от 35 000 руб. официанты – з/п от 44 000 руб. Предоставляется проживание в общежитии, питание в столовой. График работы 6/1. Оформление по ТК РФ. Контактный номер: (WhatsApp 8 (926) 709-51-46), 8 (985) 002-51-97, Владимир

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?

ЗВОНИТЕ!

8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **200** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32 градусов. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер. Встроенный дисплей. Встроенная система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот термокерамический прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!



Светильник «Чемпион солнечная батарея»

Суперцена! 1190 руб.

+ второй в подарок!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь проекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей — 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.



Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» — это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволяет ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные трещины, разрезы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!



Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks — это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погружив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, — это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на ГОД!



1+1 Купи одну и получи вторую в подарок!

Наколенник «Двигайся легко»

2 штуки по суперцене 990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав. Не нарушает кровоток. Незаметен под одеждой. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.



Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт. 3D - печать цветы как живые!

2990 руб. 1990 руб.



«Золотое искушение»



«Цветочная композиция»

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1200 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт — нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.



Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена! от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см. Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

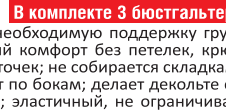


Быстгальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб. 990 руб.

В комплекте 3 быстгальтера

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без пелечек, крючков, швов и косточек; не собирает складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.



Авточехлы «Новая жизнь»

2990 руб. 1990 руб.

Чехлы изготовлены из специальной трикотажной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходит для любой машины.



Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопопада. Подробная инструкция. Россия!



Вкусовые, маточекские концентраты на 300 мл. коньяка каждому в подарок!

Многофункциональный парогенератор

2500 руб. 990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте поглядеть им шторы, осветить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.



Отпугиватель грызунов и насекомых

990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домашних животных. В него встроен уютный ночник.



1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Танцующая и поющая елочка

1280 руб.

Танцующая сказочная красавица, способна подарить настроение Новогоднего праздника. Симпатяга елочка расшевелит любого! Танцующая елочка: поет заводную песенку, мигает огоньками и уморительно танцует, создает новогоднее настроение у взрослых и детей!



Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб. 1290 руб.

Измеряет температуру, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым.



Говорящий хомячок Woody O'time (Original)

1790 руб. 990 руб.

Кукла-повторяша

1790 руб. 1190 руб.

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимают настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.



Ножеточка

2 штуки по суперцене 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей — это дело! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам — с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножиц и отвёрток.



Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.



Обогреватель настенный

1990 руб. 1490 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обои, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная t 60-70°С. Позволяет быстро прогреть помещение. Россия.



Новейший автоматический веник

1800 руб. 990 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подмают его к центральной валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.



Швейная мини-машинка

2690 руб. 1490 руб.

С этой мини-машинкой вы подошьете брюки или юбку, вставьте молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.



Набор для шитья с чудо-иглками

790 руб.

Теперь заправлять нитку в иглоу можно с закрытыми глазами! Это иглы с необычным строением ушка, оно не замкнуто, а имеет разрыв. Просто проведите нитку по ушку чудо-иглолки, и она непременно найдет вход. При этом выскользнуть из ушка у нитки не получится. В наборе: сантиметр, 8 чудо-иглолок, пуговички, наперсток, ножницы, булавы, булавы английские, 9 катушек с нитками!



Мультирезка с контейнером «Миг» 5 в 1

2 штуки по суперцене 990 руб.



Овощерезка «Миг» 5 в 1 — multifunctional приспособление для быстрого измельчения не только овощей, но и других продуктов! Нарезайте тонкими и толстыми ломтиками, кубиками, дольками и соломкой.

Мини-печь

3990 руб. 2990 руб.

Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы сможете сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь горчицы с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные изделия, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно посушить блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи!



Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.

«Молния» — незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до йодорезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для порирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).



Мультислейсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб. 1190 руб.

«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кружками и сохраняет их сочность, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.



Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.

2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.



Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 09.12.2020. по 23.12.2020. *По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХII. Товар сертифицирован.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16 Работаем без выходных с 09.00 до 20.00