

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№49  
(265)

ТВ-программа с 7 по 13 декабря 2020 года

# ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

КАНАЛОВ  
ТВ

ТАБЕЛЬ-  
КАЛЕНДАРЬ  
НА 2021 ГОД

стр. 30

ОТКУДА  
ВЗЯЛАСЬ  
БЕЛОСНЕЖКА?

стр. 6

# МИТЯ ФОМИН

ЧЕЛОВЕЧЕСКУЮ ДУШУ  
НИЧТО НЕ ЗАМЕНИТ

стр. 3

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ:  
ВВЕДЕНИЕ ВО ХРАМ  
ПРЕСВЯТОЙ  
БОГОРОДИЦЫ

стр. 28

ЗАКУСКА –  
КВАШЕНАЯ  
КАПУСТКА

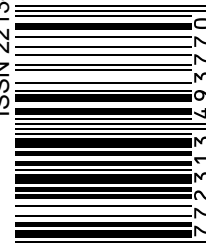
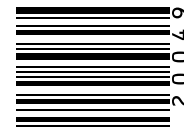
стр. 8

ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ  
ИЗМЕНА:  
ПУСТЯК ИЛИ  
ПРОБЛЕМА?

стр. 4

Фото: Julia White.  
Стиль: Лидия Кардава.

ISSN 2213-4933



9 772313 493770 2 0049

12+



## Дмитрий Ульянов оказался в «Чужой стае»



На телеканале НТВ премьера острюжной драмы «Чужая стая». В центре истории – оперуполномоченный полиции Валерий Шатров, которого из-за сложного характера переводят в другой город, где он оказывается втянутым в интриги отдела ППС. Главную роль в картине исполнил Дмитрий Ульянов.

Майор Шатров (его играет Дмитрий Ульянов) переводится на новое место работы из родного Владимира. Перевод был вынужденным, а все из-за характера Шатрова: он – человек с сильным природным обаянием, но при это совершенно лишен самообладания. К тому же у него обостренное чувство справедливости, которое так часто и приводит к проблемам.

– История очень яркая и интересная, у нее совершенно неожиданный финал, – рассказывает Дмитрий Ульянов. – Но если углубляться в моего персонажа, то Шатров довольно типичный герой: он появляется на новом месте и начинает геройствовать, иногда совершая необъяснимые поступки. Именно поэтому мне было сложно понять, почему он поступает именно так, а не иначе, поймать тональность его внутренней жизни.

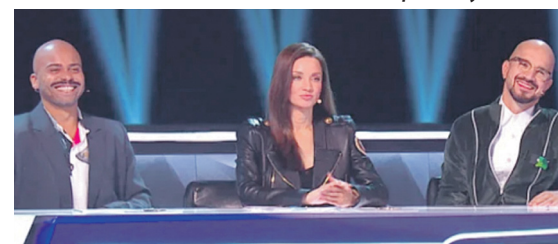
Фото PR НТВ

## «Танцы» простились до следующего года

На ТНТ принято решение приостановить съемки одного из самых рейтинговых шоу «Танцы». В эфире был показан финальный отборочный тур, но из-за непростой ситуации с коронавирусом создатели шоу и сам телеканал приняли решение перенести масштабные и технические сложные съемки концертов шоу, а также его финал на 2021-й год.

– В связи со сложной эпидемиологической ситуацией в Москве мы приняли решение приостановить съемки шоу, – пояснил нам продюсер Вячеслав Дусмухаметов. – Здоровье участников шоу и людей, которые создают этот проект, стоит на первом месте! Мы прекрасно понимаем разочарование миллионов поклонников шоу, но уверены, что они нас поймут. Планируем возобновить съемки в начале 2021 года и поставим красивую точку в последнем сезоне проекта! Берегите себя!

Фото пресс-службы ТНТ



## «Соседи» попали в хорошее новое место

В Ростовской области идет работа сразу над двумя новыми сезонами сериала «Соседи» для телеканала «Россия 1». Съемки проходят в Ростовской области на хуторе Обуховка.

– На это место мы наткнулись совершенно случайно, – рассказал нам режиссер сериала Владимир Виноградов. – По задаче нам был необходим огромный двор или два больших двора, которые можно объединить. Еще было важно, чтобы эти участки могли сдать в аренду хозяева. И найти то, что нас устраивает по месту съемки, окружению, по тому, как ведут себя хозяева, было большой удачей!



Как и в прошлых сериях, сюжет будет разворачиваться вокруг противостояния двух соседских семей – москвичей Кораблевых и простых деревенских жителей Ширшиковых. В главных ролях снимаются Евгений Сидихин, Владимир Тимофеев, Елена Валюшкина и Юлия Ауг.

Фото телекомпании «Мостелефильм Дистрибьюшн»

## Филипп Киркоров подарил свой голос... Октавиану



Несколько популярных российских артистов приняли участие в озвучивании нового анимационного фильма «Полное окружение». Филипп Киркоров, Алексей Воробьев и Полина Гагарина подарили свои голоса героям мультфильма – дельфинам и осьминогу.

– Я очень люблю эту работу, – признался нам Филипп Киркоров, озвучивший осьминога Октавиана. – Она, конечно, кропотливая, но это увлекательное путешествие, и, когда у меня что-то не получается, я злюсь на себя. Всегда сложно первые несколько минут – когда ищешь образ, голос, интонации... У меня уже много анимационных героев, и все они разные.... Озвучивать мультфильмы мне нравится, хотя это сложная работа: даже концерт отыграть намного проще, честное слово!

Фото Ксении Угольниковой

## «Голос. Дети» снова будут в эфире

На Первом канале началась подготовка к съемкам восьмого – сезона музыкального проекта «Голос. Дети». Прием заявок от юных конкурсантов завершился. Сейчас на одной из столичных киностудий проходит кастинг, где после очных прослушиваний продюсеры проекта примут решение, кто из ребят будет допущен до «слепых» прослушиваний. Сами съемки начнутся только в январе следующего года, после чего новый сезон проекта будет выпущен в эфир.

По сложившейся традиции, имена будущих наставников назовут конкурсантам за несколько дней до начала съемок. До этого момента все хранится в строжайшей тайне. Известно только имя ведущего: им на протяжении всего проекта остается Дмитрий Нагиев.



## Актёрские бои для роли и «Виктории»

В Центральном доме кино Союза кинематографистов состоялась премьера спортивной семейной комедии «Виктория». Гостями мероприятия стали Прохор Шалапин, Дарья Повереннова, Данила Белых, Теона Дольникова, Анастасия Гребенкина и другие. Картину зрителям представили исполнители главных ролей Максим Щёголев и Евгения Малахова, а также съемочная группа во главе с режиссером Уралом Сафиним.

Главный герой фильма Кирилл – мужчина в самом расцвете сил, и к 40 годам ему удалось завоевать титул чемпиона Европы по боям без правил. У него нет ни жены, ни детей, на ринг он выходит ради денег. Но однажды ему сообщают, что у него есть пятилетняя дочь. И теперь ему придется разбираться в этой ситуации и, возможно, привыкать к новой роли – отца.

Как нам удалось узнать, исполнитель главной роли Максим Щёголев перед началом съемок три месяца тренировался по боям без правил у заслуженного тренера России Павла Малышева.

Фото Максима Ли

**ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!**  
**ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ**  
 Помощь юриста жертвам мошенничества.  
 Защита потребителей.  
 Расторжение договора аренды.  
**ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО**  
 Тел. 8 (495) 363-58-10

**НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА**

### Любимый всеми Дед Мороз

Новогодние праздники ждут все без исключения. Ведь это радость не только вкусного праздничного застолья, но и подарки, и хорошее настроение, и, конечно же, Дед Мороз. Сегодня наша викторина посвящена некоторым фактам из биографии и истории Деда Мороза.

- Если считать за год рождения любимого Дедушки Мороза год выхода в свет книги «Сказки и повести для детей дедушки Ирины» (1841 год), то Деду Морозу скоро стукнет 180 лет. А кто из писателей включил в вышеупомянутый сборник сказку «Мороз Иванович», в которой создан первый собирательный образ Деда Мороза?  
**А.** Петр Андреевич Вяземский
- Василий Андреевич Жуковский  
**В.** Владимир Федорович Одоевский
- Великий Устюг стал резиденцией Деда Мороза в 1999-м году. Именно там стал проживать Дед Мороз. До этого нередко «главным зимним волшебником» был тот, кто проводил главную детскую ёлку в Кремле. Вспомните, кто стал первым Дедом Морозом на первом всесоюзном кремлевском утреннике в 1936-м году.  
**А.** Михаил Наумович Гаркави  
**Б.** Сергей Иванович Преображенский  
**В.** Роман Сергеевич Филиппов
- Артист Александр Хвыля сыграл роль Деда Мороза в фильме-сказке «Морозко» (1965 год). А кто сыграл роль Деда Мороза в знаменитом фильме «Чародеи» (1982 год)?  
**А.** Петр Никашин  
**Б.** Евгений Леонов  
**В.** Валерий Золотухин
- Дед Мороз вершит добрые дела и дарит подарки в России. А кого ждут дети на Новый год в Финляндии?  
**А.** Санта Клауса  
**Б.** Йоулупукки  
**В.** Юлтомтена

**ОТВЕТЫ**

1. «Мороз Иванович» написал Иван Крылов.  
 2. Владимир Одоевский.  
 3. Роман Сергеевич Филиппов.  
 4. Евгений Леонов.  
 5. Санта Клауса.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».



Пожалуй, именно в такие непростые времена, как сегодня, особенно нужны люди с жизнелюбием и оптимизмом. Митя Фомин, безусловно, из их числа. Кажется, мы знаем его тысячу лет, и если он по-прежнему на сцене и радует нас, то всё неизменно сложится прекрасно!



**МИТЯ ФОМИН:**

# Человеческую душу ничто не заменит

## Надежда с продолжением

– *Расскажите, пожалуйста, о новом альбоме «Слышь, да ладно?». Каждый альбом, как ребёнок, вынашивается, рождается в муках. Как родился этот «ребёнок»?*

– Это все дети пандемии (улыбается). «Слышь, да ладно?» стал, наверное, закономерным продолжением моей предыдущей работы – мини-альбома «Апрель», который вышел весной. Честно готовясь к тому релизу, я ожидал совсем другого апреля для каждого из нас, но история развернулась так, как вы знаете. И «Апрель» внезапно стал музыкой, которая многим помогла пережить карантин. Я решил продолжить работу с его авторами – это участник шоу «Песни» на ТНТ Дима Пермяков и саунд-продюсер Антон Морев – и летом мы начали готовить новый материал. На эйфории от закончившегося карантина мы вложили в него много энергии, надежды. А еще любовь к жизни и веру в лучшее – эти темы всегда актуальны.

## Верные поклонники и новые герои

– *Вы любите эксперименты. Всегда ли оправдан риск? Не боитесь потерять аудиторию? Смело предположить, что эксперименты – это не простой, но верный путь к себе?*

– Я соглашусь. Моя аудитория со мной уже более 20 лет. И это не люди, которые случайно подписались на меня в социальных сетях, потому что я выложил удачное видео, а завтра отписались, потому что не выложил. Это люди, которые со мной выросли, с моими песнями переживали самые разные моменты жизни. Такие симпатии и взаимоотношения формируются годами. Да, эти отношения можно подвести, чего я стараюсь не делать, но я уверен, их не разрушить каким-то более или менее удачным экспериментом.

– *Как вы считаете, возможны ли сегодня новые идеи в музыке?*

– Пока мы видим, скорее, повторяющиеся витки истории, и в музыке в том числе. Если вы обратите внимание на пару десятков лет назад, то проследите преемственность сегодняшних реалий. И все-таки сегодня так быстро и порой хаотично развивается мир, с такой скоростью делают открытия, что новое, уверен, можно изобрести. Мир постепенно уходит в диджитал, это неизбежно. И музыки это тоже касается. Уже никого не удивляет выступление артистов в виде голограммы, а там не за горами и гастролирующие роботы. Но человеческую душу ничто не заменит.

## Другая сцена

– *Рады видеть вас на театральной сцене. Сегодня у вас два сценических проекта. Есть ли*

*ещё театральные или кинопредложения?*

– О кинопредложениях я как раз мечтаю и очень их жду. Эта стезя для меня пока еще не открыта. Что касается театральной сцены, у меня есть опыт работы с тремя московскими театрами. И это абсолютно другое ощущение сцены. Себя приходится буквально перекраивать, выворачивать наизнанку в поисках правильного решения для героя. Для меня это было открытием, я не ожидал, что это будет так сложно.

## Год, который научил отступить

– *В одной из телепередач вы как-то сказали: «Живу сегодняшним днём и строю планы на будущее». Какие сегодня планы строите?*

– Я действительно человек, который живет планами, но сейчас их строить невозможно. Тем сильнее на меня – всегда летящего, непримиримого и действующего – повлиял этот новый мировой порядок. Мир встал на продолжительную паузу. И если еще этой весной, я бы с этим поспорил и стал что-то доказывать, то сегодня я подумываю о том, чтобы также встать в режим гибернации.

– *В одном из интервью вы прочитали четверостишие Есенина, где были такие слова: «Я беспечный парень, ничего не надо, Только слушать песни, сердцем подпевать»... Это про вас?*

## «ЗОЖ – очень правильный тренд»

– *Тема ухода за собой для вас жизненно важна. Как не нарушить грань, чтобы увлечение ЗОЖ и внешностью не стало навязчивой идеей, было органичным?*

– Я адепт молодости и долголетия. Забота о здоровье не может быть чрезмерной, главное, не стать ипохондриком. Нужно правильно питаться, не сидеть на месте, по возможности потреблять минералы и витамины извне. А ваша кожа всегда скажет вам спасибо за любые косметические процедуры, даже домашние. ЗОЖ – это очень правильный тренд, который продлевает людям жизнь и делает их счастливее. Разве со счастьем можно переборщить?

– Многие отмечают и наше внешнее сходство. Пару раз мне даже прочили роль Есенина... На самом деле, часть этого стихотворения я периодически читаю на концертах. И с удовольствием прочитаю его снова в конце марта следующего года в концертном зале «Золотое кольцо». Я этой встрече со зрителем очень жду. Тем более, сейчас мы видимся не так часто. По поводу Есенина... Этот образ мне близок, он мне откликается. И вы поймете, почему, если продолжите эти строки дальше: «Только бы струилась легкая прохлада, только б не сгибалась молодая стать».

**Наталья АНОХИНА**



Фото: Julia White, Антон Дубочин, Стелс, Лилия Кардава

## ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

Я желаю всем здорового Нового года! Вспоминаю, как год назад я говорил о том, что 2020 – симметричная цифра, символ гармонии и порядка. Ох, как все мы ошибались! Поэтому прогнозов на 2021 не будет, но так как это год Быка, желаю всем взять обстоятельство за рога и управлять ими как следует. Пусть вам все удастся, будьте счастливы!

## ПОДРОБНОСТИ

# Доверяя себе и обстоятельствам

– *У вас вышел клип на песню «Ломаный бит» – новый и неожиданный формат. В данном случае, как понимаю, это музыка для уличных танцоров. Почему такое неожиданное направление?*

– Я привык доверять себе и обстоятельствам, если они стихийно, но удачно складываются. С песней

и клипом «Ломаный бит» случилось именно так. Для этого трека сразу хотелось какого-то визуального воплощения, яркой картинки. У нас была встреча в офисе компании All Star Music, где я выпускаю музыкальный материал, и мне показали видео выступлений артистической группы «ТАЭТ VREMYA». Мы

тут же встретились с лидером этого движения Даниилом Патлахом и стремительно приняли решение снимать клип на фестивале андеграундной культуры COMBOnation X2 в Казани, который проходит каждый год и собирает лучших би-боев мира. Столько людей в какой-то момент времени со-

шлись на одной идее, и все сложилось за считанные минуты – я доверяю таким совпадениям. Кстати, Даня сейчас очень ярко показывает себя на шоу «Танцы на ТНТ». Болею за него и желаю удачи!



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Долой плохое настроение!

Когда за окном уже не «золотая осень», но ещё и не «зимняя сказка», плохое настроение появляется всё чаще. Как не стать жертвой пресловутой русской хандры, сохранить бодрость и справиться с плохим настроением?



## НЕ БОРИТЕСЬ С НИМ

Когда тонешь, нужно успокоиться, достичь дна и оттолкнуться от него ногами. Когда у вас плохое настроение, нужно осознать его, дать себе время погрузиться и предпринять решительные меры по его преодолению.

## УСТАНОВИТЕ ПРИЧИНУ

Подумайте, почему настроение испортилось? Может, вы взвалили на свои плечи слишком много обязанностей и настала пора пересмотреть границы своих возможностей? Или вас угнетает темнота за окнами, и пора приобрести новую люстру или торшер поярче?

## СЛЕДИТЕ ЗА МЫСЛЯМИ

Поймав себя на негативных размышлениях, немедленно переключайтесь на что-то позитивное, не позволяйте себе погружаться в пучину уныния.

## ПОБАЛУЙТЕ СЕБЯ

Сделайте себе приятно: купите то, о чем мечтали, посмотрите концерт любимого исполнителя, посетите SPA – сделайте то, что любите больше всего.

## ДАЙТЕ НАГРУЗКУ ТЕЛУ

Лучшее лекарство от грустных мыслей – бег, ходьба, физическая нагрузка. Устройте пеший марш-бросок по парку, ходите до работы пешком, по возможности поднимайтесь на нужный этаж без использования лифта, запишитесь на фитнес или в бассейн. Так ваше тело обретет тонус, а ваш дух отвлечется от невеселых раздумий.

## Анекдот

Пришла на работу с плохим настроением. Испортила его всем. Сижу, улыбаюсь...

Измена – это предательство, физическое и эмоциональное нарушение верности партнёру.

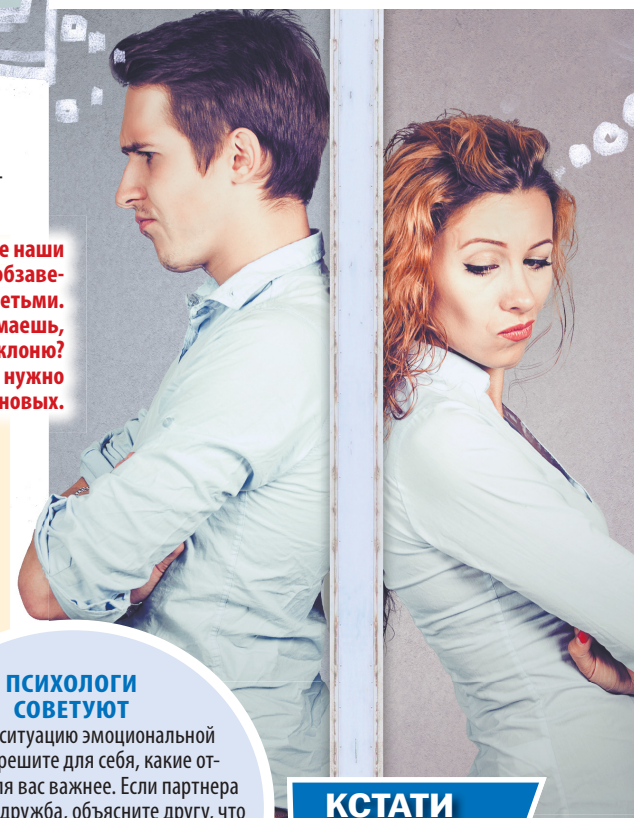
Но можно ли считать изменой, если партнер верен физически, но эмоционально тесно связан с кем-то другим? Споры об этом ведутся постоянно, ведь каждый человек по-своему устанавливает личные границы. Если у партнеров разное отношение к эмоциональной измене, то проблем в отношениях не избежать. Что считать эмоциональной изменой и как решить эту проблему?



## Определимся с понятием

Эмоциональная измена – это когда человек, находясь в серьезных отношениях или в браке, отдает кому-то больше чувств и энергии, чем постоянному партнеру. Именно с этим «кем-то» он делится мыслями, охочет получать эмоциональную поддержку и участие. То есть, будучи верным партнеру физически, ищет эмоций на стороне.

– Дорогой, все наши друзья уже обзавелись детьми. Ты понимаешь, к чему я клоню?  
– Понимаю: нужно найти новых.



## ПСИХОЛОГИ СОВЕТУЮТ

Попав в ситуацию эмоциональной измены, решите для себя, какие отношения для вас важнее. Если партнера ранит ваша дружба, объясните другу, что вам придется прекратить общение. Если отношения изжили себя и вы не заинтересованы в их сохранении, признайтесь в этом партнеру и не морочьте ему голову.

## Каковы признаки, что вам изменяют?

- Партнер общается с вами только на бытовые темы, часто вас критикует.
- Он стал скрытным, прячет телефон или закрывает страничку в ноутбуке, если вы входите.
- У него появились новые интересы и увлечения, участвовать в которых он вам не предлагает.
- Он говорит, что работает вместе с другом или подругой над проектом, и для этого им нужно много общаться.
- Если вы говорите, что это общение вас ранит и пытаетесь обсудить ситуацию, он ведет себя враждебно, говорит, что вы пытаетесь ограничить его свободу, или старается отшутиться.

## КСТАТИ

## Правила защиты

Чтобы не стать жертвой эмоциональной измены, не стоит требовать от партнера не общаться с представителями противоположного пола. Такой подход – это проявление недоверия и нездоровые отношения.

Эмоциональная связь как костер, в который нужно регулярно добавлять топливо. Таким топливом для отношений являются совместно переживаемые события. Придумывайте интересные формы совместного времяпрепровождения, не замыкайтесь в четырех стенах, чтобы у вас всегда были темы для разговоров и приятные совместные воспоминания.

Говорите друг с другом как можно больше. Не только о совместных бытовых проектах, но обо всем, что вас интересует: спорт, события в стране, книги, сериалы.

Чтобы партнер не испытывал чувство эмоционального голода, поддерживайте его и восхищайтесь им. Говорите ласковые слова, хвалите, благодарите.

## А может, изменяете вы?

- Вы потеряли интерес к партнеру, вы не нуждаетесь ни в физических, ни в эмоциональных контактах с ним.
- Вас целиком занимают мысли о друге, вы с нетерпением ждете встречи с ним.
- Вы делитесь своими мыслями и переживаниями не с супругом, а с другом.
- Вы с большим удовольствием общаетесь с другом, чем с мужем/ женой.
- Вы предпочитаете не рассказывать второй половине о том, о чем вы говорите с другом, предпочитаете не афишировать отношения.
- Вы ссоритесь с партнером из-за отношений с другом.

## В чём опасность?

- Эмоциональная близость со временем легко приводит к близости физической.
- Эмоциональная близость с другим травмирует супруга так же, как факт интима на стороне, и ведет к разрыву.
- Страдает не только партнер, но и друг: не признавая, что испытываете более чем дружеские чувства, вы ведете себя нечестно и по отношению к нему тоже.

## Как отличить измену от дружбы?

- Если друг становится ближе, чем партнер, это уже не просто друг.
- Если у вас с вашим другом есть тайны от ваших «вторых половинок», это уже эмоциональная измена.
- Если человек подсознательно испытывает чувство вины, общаясь с другом/ подругой, значит, это уже больше, чем дружба.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Яйцо или курица?

Что появилось раньше – яйцо или курица? Ученые спорят об этом не просто так, они приводят аргументы. Например, с точки зрения теории Дарвина и теории современных биологов, яйцо появилось первым. Все дело в том, что эволюция шла очень медленно, и изменения происходили на стадии эмбриона в яйце. Другими словами, некое существо – пракурица (еще не курица, но уже что-то похожее) снесла яйцо, в котором произошли генетические изменения и из которого в результате вылупилась курица.



## Ультрафиолет во вред

Всем нам с малых лет твердят: смотреть на сварку нельзя, глазки болеть будут! Почему? Все дело в том, что свет, который возникает при электросварочных работах, содержит огромное количество ультрафиолетовых лучей. В таком концентрированном виде они весьма негативно воздействуют на слизистую глаза. В частности, вызывают ожог роговицы, который проявляется спустя несколько часов после наблюдения за сваркой в виде ощущения песка в глазах, покраснения, рези и слезоточивости.



## Пятна на берёзовой биографии

Почему у берёзы на коре чёрные пятна? Это объяснил русский химик немецкого происхождения, академик Санкт-Петербургской академии наук Товий Ловиц еще в XVIII веке. Он выделил из коры дерева кристаллическое органическое вещество – бетулин. Благодаря бетулину кора имеет очень плотную структуру, которая не пропускает воздух и воду и защищает растение от сильных морозов. Но дышать дереву как-то надо! И клеткам ствола на помощь приходят черные полоски – чечевички. У них более рыхлая структура, и через них дерево получает кислород.



## Кошки против огурцов

В интернете некоторое время назад были популярны ролики, где хозяйка пугала своих мурлыкающих питомцев огурцами. Пока ничего не подозревающий котик ест, хозяйка аккуратно кладет позади него огурец. Животное поворачивается, замечает новый объект и в панике подскакивает в воздух, как на батуте. Оказывается, сам огурец тут совсем ни при чем. Просто во время трапезы питомцы максимально расслабляются. При внезапном обнаружении нового подозрительного предмета кошка моментально отпрыгивает, ведь у нее включается природный инстинкт самосохранения.

Светлана СИДОРЧУК



Студия «Русский проект» и Первый канал работают над масштабным многосерийным фильмом «Угрюм-река». Это экранизация одноименного романа Вячеслава Шишкова. Когда-то по этой книге уже был снят фильм.

**П**ервая экранизация 1968 года, очень популярная у советских зрителей, в значительной степени была посвящена классово-борьбе. Но новый сериал – это не ремейк советского фильма, это новый взгляд на события, описанные в романе. История Прохора Громова – мечтателя, капиталиста, первопроходца и преобразователя Сибири, идущего к цели, не жалея ни себя, ни других.

## Любовь и золото

Действия в романе и фильме разворачиваются в конце XIX – начале XX века в Сибири. В центре сюжета – история семьи Громовых. Отец Пётр (эта роль досталась Александру Балуеву) и сын Прохор (его играет Александр Горбатов) влюбляются в роковую красавицу Анфису Козыреву (ее роль исполняет Юлия Пересильд).

Производством телефильма занимается студия «Русский проект» во главе с Денисом Евстигнеевым, режиссер – Юрий Мороз, один из продюсеров картины – Константин Эрнст. В новом фильме удалось собрать звездный состав актеров: кроме Александра Горбатова, Александра Балуева и Юлии Пересильд, также заня-

# «УГРЮМ-РЕКА»: НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА СОБЫТИЯ

Исполнители главных ролей Александр Горбатов и Юлия Пересильд.



Виталий Кищенко в роли Фильки Шкворня, главаря шайки разбойников на Угрюм-реке.



ты Александр Яценко, Борис Каморзин, Юлия Хлынина, Дарья Мороз, Роман Мадянов, Софья Эрнст, Юрий Чурсин и многие другие.

– Это история становления главного героя и история освоения Сибири, – рассказывает нам режиссер фильма Юрий Мороз. – Прохор Громов обустроивает дикие таежные места, строит завод, организует жизнь вокруг. Но по мере того, как он богатает, меняется его характер: из молодого человека, мечтающего построить «город Солнца», он превращается в монстра.

## Большой масштаб

Фильм снимали на Урале, в Минске, Суздале, Кинешме, Москве и Подмоскowie. Под-

готовительный и съемочный периоды заняли больше года. В каждом из городов строились декорации. За восемь месяцев съемок состоялось семь экспедиций, три локация были связаны с путешествием по реке.

Особенно сложными были съемки на Урале – лодки и технику нужно было доставлять в труднодоступные места за 100, а то и 150 километров от ближайших населенных пунктов. На реке Исеть под Екатеринбургом актерам пришлось преодолевать пороги на шестиметровой деревянной лодке, которую спуускали на воду за 50 метров до порогов. За съемоч-

ный день можно было снять всего два дубля. Сняли эту сцену с дрона.

По сюжету главный герой Прохор Громов постоянно передвигается в своей резиденции между имением, башней, заводом, лесопилкой и бараками для рабочих на автомобиле, что создает впечатление, будто все сцены снимались в одном месте. На самом деле сцены в имении снимали в Подмоскowie, бараки рабочих и дамбу – в Минске, а завод и лесопилку – на Урале. Поэтому ретроавтомобиль, который взяли для съемок из музея Екатеринбурга, приходилось перевоз-

ить из одного города в другой.

## Обойдёмся без сравнений

Конечно, создатели фильма не исключают того, что современный сериал будут сравнивать с фильмом, вышедшим в советское время, но они все же разные.

– Мы ни в коем случае не хотим повторить фильм 1968 года, – говорит нам продюсер Денис Евстигнеев. – Это большое произведение про Россию, про людей, про человека, который захотел что-то сделать, про то, что на его пути произошло. Это фильм – про страсть, в том числе про страсть Прохора Громова достичь цели. Мы пытались снять все честно, не на крупных планах, а на фактуре и в больших декорациях деревень и имений, найденных и построенных по всей России. И я надеюсь, что выглядеть это будет так же масштабно...

Пока точной даты эфира на Первом канале нет. Но планируется, что сериал будет показан в новом телевизионном сезоне уже в следующем году.

**Яна НЕВСКАЯ**

## Дословно

### Персонажи глазами актёров

#### Александр Балуев о Петре Громове:

– Это человек, подверженный страсти, которая его и губит. Мне было интересно с этим познакомиться, понять, что такое – человек страсти и что страсть может с человеком сделать. Я понимаю, конечно, что так жить нельзя – как говорится, сам не собираюсь и никому не советую, – но «повариться в этом замесе» как актеру мне было интересно...



#### Юлия Пересильд об Анфисе Козыревой:

– Анфиса – такая странная, в ней есть что-то от ведьмы, безусловно. Самый главный парадокс в том, что моя героиня – такая боевая: коня на скаку остановит, в горящую избу войдет. И вроде бы, все у нее так легко получается: и этим она крутит, и тем – а в результате ничего нет... Она роковая по судьбе своей, по тому, что с ней произойдет. Эта бешеная энергия, которая в ней есть, это желание в ней жить прямо сейчас, а не завтра, не через десять лет, и очень ярко – в этом ее рок...



#### Александр Горбатов о Прохоре Громове:

– Его цель – добиться того, чего не добился никто, быть первым. Для него становится важным дело: золото, его добыча. Все его поступки, весь этот мрак, что он выплескивает наружу, – только ради одного: добиться той цели, которую перед собой поставил. Но одно дело – когда ты был молод и на все это смотрел проще, а когда ты становишься рабом золота, власти – они тебя поглощают...



## ПОДРОБНОСТИ

# Исторические костюмы

Для съемок нужно было сшить сотни исторических костюмов. По словам художника по костюмам Ларисы Лебедевой, основная задача была – максимально облегчить подлинную вещь, что-то в неё привнести.

**В** костюмах Анфисы использовали цвета яркие и насыщенные, а у Прохора в мистических сценах – китайские мотивы. Костюмы тунгусов шили

вручную и даже консультировались с шаманом, который, осмотрев реквизит, сказал, что «костюм правильный» и даже «пахнет шаманом».

Образ Анфисы в сериале отличается от описанного в романе Вячеслава Шишкова. Актриса Юлия Пересильд и режиссер Юрий Мороз придумали, что роковая красотка будет рыжей.

– Анфиса – другая в сравнении со всеми остальными, – поясняет нам режиссер. – А у рыжих людей

почему-то всегда какая-то особенная жизнь и судьба.

По словам художника по гриму Натальи Гориной, героинь Софьи Эрнст и Юлии Хлыниной завивали настоящими старинными железными «марселевскими» щипцами, которые нагревались на газовой горелке. Современными средствами такую завивку сделать невозможно.

– Всем женщинам рекомендую такие щипцы: волосы не портятся, а прическа держится, – рассказывает Софья Эрнст.



Одна из запоминающихся сцен в фильме – большое застолье в семье Петра Громова.



## Зачем надевали штиблеты?

? Штиблеты – это ведь какое-то народное название обычной обуви? Или я что-то путаю? Анна Мозыкина, г. Москва

Э то правда, сегодня штиблетами называют обычные ботинки. А если углубиться в терминологию моды, то можно даже обнаружить, что есть особый вид коротких ботинок на плоском ходу, обычно оснащенных резиновыми вставками для удобства надевания, которые модельеры также именуют штиблетами.

Но изначально штиблетами величали суконные, иногда кожаные голенища на пуговицах или крючках. В конце XVIII века подобные голенища, а порой гетры, носили под панталоны с открытыми туфлями, прикрывая подъем ноги, чтобы не были видны носки, считавшиеся исподним бельем.

В 20-е годы позапрошлого века модные журналы рекомендовали носить «в дурную погоду» черные казимировые штиблеты с пуговками из слоновой кости». Однако до того, как штиблеты появились в арсенале заправских модников, их в качестве детали военного обмундирования носили солдаты русской армии. Введены они были в обиход в 1727 году и продержались в этом качестве вплоть до 1833 года.



## Откуда взялась Белоснежка?

? А правда ли, что у знаменитой Белоснежки был вполне реальный прототип? Интересно, кто же это? Екатерина Жукова, г. Петергоф

С равнительно недавно, в 1994 году, немецкий историк Экхард Зандер опубликовал свое многолетнее исследование под емким названием «Белоснежка: миф или реальность?». Собственно, благодаря этому труду мир и узнал, что, возможно, у Белоснежки братьев Grimm есть реальный прототип – графиня Маргарита фон Вальдек. Действительно, овдовевший отец девушки некогда женился на довольно расчетливой и жестокой особе, которая сразу же невзлюбила свою юную падчерицу. Убивать она ее не собиралась, а вот поскорее выдать замуж жаждала. Так шестнадцатилетнюю Марго отправили ко двору испанского короля Филиппа II. Юная фрейлина покорила сердце короля сразу же, тот загорелся желанием взять прелестницу в жены.



Но такому «безрассудству» воспротивились испанские вельможи. Вот они-то, якобы, и придумали «многоходовку» с отравленным яблоком. Но девушка прознала о коварных планах придворных и сбежала, укрывшись от преследователей в лесу. И маленькие человечки из сказки наличествовали и в реальной жизни – то были дети измученных долгами и нищетой местных крестьян. Ребятишек отдавали на работу в медные рудники. Историк Зандеру удалось даже обнаружить в архивах упоминание о человеке из города Бад-Вильдунген, который умел делать яблоки горькими, а потом угощал ими соседских детей, чтобы отвести их от набегов на свой фруктовый сад.

Возможно, это всего лишь легенда.

Однако доподлинно известно, что Маргарет действительно умерла в возрасте 21 года в результате отравления мышьяком. И да, хроники того времени сохранили записи о внешности юной прелестницы: белоснежная кожа, черные волосы и яркий румянец.

Первый снег всегда выпадает в день встречи членов клуба любителей летней резины.



# Между нами, женщинами



## Как «работает» трихограмма?

? Когда услышала слово «трихограмма», подумала, что речь идет о каком-то исследовании волос у трихолога. Ан нет, всё оказалось не так прозаично. Оказывается, трихограмма – это очень полезный в хозяйстве... жучок. Расскажите о нём подробнее. Инна Евдокимова, г. Воронеж

М алюсенькая козявочка, увидеть которую невооруженным глазом очень трудно, трихограмма – действительно, наряду со всем известными божьей коровкой, златоглазкой и мухой-журчалкой стоит на защите сельскохозяйственных угодий. Эта букашка-яйцеед не больше миллиметра в длину, зато помогает сохранять огромные поля кукурузы, свеклы, гороха, сои, подсолнечника и других культур, оберегая их от вредителей. Самка трихограммы находит «вражеские» яйца и... откладывает в них свои. Личинка внутри яйца растет, выедает его и превращается во взрослую особь.

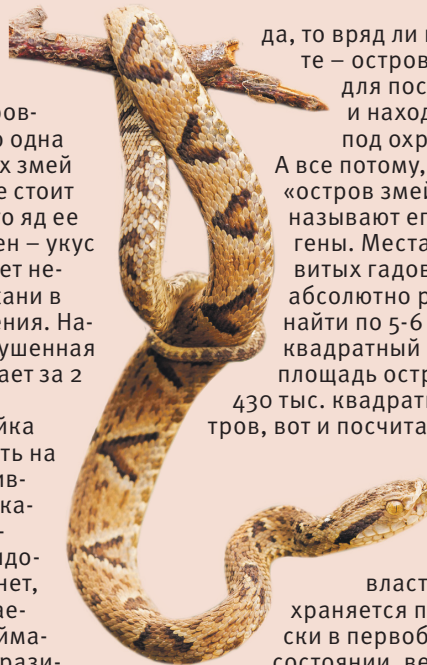
Живет трихограмма не дольше десяти дней, а потому специалисты помогают ей плодиться более активно, чтобы в нужный момент послать на спасательную операцию. Разводят зерновую моль, затем на ее яйцах поселяют трихограмму – тонкая и кропотливая работа. Готовую к бою с вредителями трихограмму хранят в холодильнике, а в нужный час прогревают. А знаете, как расселяют этого жучка на поля? Рассеивают с самолета, смешав предварительно с манной крупой. Если участок небольшой, то вручную.

## Почему все боятся жарараку?

? Смешное такое название, почти как «чупакабра». Но я и понятия не имею, кто такая жарарака и почему её надо бояться. А о том, что бояться надо, узнала из какой-то детской считалочки. Так что же всё-таки такое жарарака? Варвара Омутова, г. Люберцы

Ж ара-рака, или, по-научному, островной ботропс, – это одна из самых ядовитых змей в мире. Бояться ее стоит хотя бы потому, что яд ее невероятно опасен – укусы жарараки вызывает некроз мышечной ткани в считанные мгновения. Например, мышь, укушенная ботропсом, погибает за 2 секунды.

К тому же эта змейка сама может напасть на человека, агрессивное такое пресмыкающееся, надо сказать. Но можно выдохнуть, опасности нет, если вы не собираетесь на остров Кайманда-Гранди, что в Бразилии. А именно там, и только там, обитает жарарака. Но даже если вы и собираетесь ту-



да, то вряд ли попадете – остров закрыт для посещения и находится под охраной.

А все потому, что это «остров змей», как называют его аборигены. Местами ядовитых гадюк здесь абсолютно реально найти по 5-6 штук на квадратный метр. А площадь острова – 430 тыс. квадратных метров, вот и посчитайте. Змеиный

остров Бразилии скими властями сохраняется практически в первобытном состоянии, ведь многие редкие виды вымирающих змей остались только здесь.

## Где прокатиться на тобогане?

? Всегда думала, что тобоган – это какие-то сани или что-то в этом роде. А тут узнала, что, оказывается, на тобогане можно в песчаных дюнах кататься. Так кто же и где катается на тобогане? Полина Царева, г. Рязань

П олина, оба эти утверждения верны. Так, действительно, некогда индейцы Северной Америки для транспортировки грузов зимой, когда снегу наваливало ого-го, придумали специальные сани – тобоган. Сани эти не имеют полозьев, а по заснеженной дороге ползут прямо «на пузе». Ну, то есть как наши привычные ледянки. И по песку на тобогане тоже кататься можно. Так, на курорте Тангалума в Австралии на миниатюрных тобоганах из плотного картона-мазоники любители веселого отдыха катаются с песчаных дюн. Такой тобоганчик может развить скорость до 40 км/ч. Так что и тем, кто снегу отродясь не выдывал, катание с горок не чуждо.

Ждем ваши вопросы по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)  
Любовь АНИНА



Всем нам ещё только предстоит узнать, какие последствия для здоровья людей в целом оставит после себя пандемия.

**Н**о некоторые из них, к сожалению, уже дают о себе знать. Речь идет о возросшем риске получить перелом конечностей, в первую очередь для пожилых людей. При чем здесь пандемия? Давайте разберемся.

## Режим без движения

Пенсионеры были вынуждены пережить карантин дома, и это оправданно: они первыми попали в зону риска. Но у домашнего режима был и минус – отсутствие двигательной активности.

В результате многие люди в возрасте отмечают усиление застойных явлений в организме.

Осложнения гипертонии, усиление тромбоза вен нижних конечностей, проблемы со стулом, психоэмоциональные перегрузки – вот лишь часть проблем, вызванных малоподвижным об-

# Осторожно, хрупкие кости!



**ОСТЕОПОРОЗ – системное метаболическое заболевание, при котором снижается костная масса, меняется структура костной ткани и увеличивается риск хрупкости и переломов костей.**

## Опасность рядом

Осенне-зимний период с ночными понижениями температуры, гололедом и слякотью, а также отсутствием солнечного света повышает риски переломов еще больше.

Самый опасный вариант – перелом шейки бедра, который случается с пожилыми людьми довольно часто. Им, что называется, много не надо: достаточно поскользнуться и упасть с высоты своего роста. Чтобы не допустить наихудшего развития событий, лучше сосредоточиться на профилактике.

## Сделайте дом безопасным

Адаптировать свой дом под свои потребности – ещё одна важная задача для людей в возрасте. Поручни в ванной, скамеечка на резиновых ножках в душе, нескользящий коврик на кафеле. Стоит также отказаться от ковров, если есть риск споткнуться об их край.

разом жизни. Прибавьте к этому возрастные изменения в костях, связанные с остеопорозом, и картина станет совсем безрадостной. И без того хрупкие кости из-за нарушения обменных процессов становятся еще более уязвимыми, и остеопороз тут как тут.

## Серия сборников

# ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ СПЕЦВЫПУСК

«Планета здоровья» подготовила для вас серию журналов, посвященных самым популярным темам. Наши журналы — это полезный и актуальный справочный материал, изложенный понятным языком. Его цель — помочь всем желающим разобраться в вопросах функционирования человеческого организма. Мы подсказываем, какие симптомы нельзя оставлять без внимания, чтобы не пропустить заболевание. Посоветуем, как сохранить и приумножить имеющиеся запасы здоровья. Расскажем, каким должен быть образ жизни человека, который хочет прожить долго и счастливо.

## На страницах справочников вы найдете:

- доступные методы самодиагностики;
- рекомендации, как действовать во время острых приступов боли, инсульта, инфаркта и др.;
- советы по меню и режиму питания при том или ином заболевании;
- рекомендации по физической нагрузке при том или ином недуге и для его профилактики;



- проверенные рецепты народной медицины;
- ответы на повседневные и острые вопросы по сохранению здоровья.

ЧИТАЙТЕ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

16+ Реклама

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

**ВСЕ ВЫПУСКИ В ПРОДАЖЕ**

ВНИМАНИЕ! Приобрести все выпуски «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ спецвыпуск» можно также на сайте [www.avanta.ru](http://www.avanta.ru) в разделе «Серии издательства «КАРДОС» или по телефону 8 800-100-67-14 (будние дни с 9:00 до 18:00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России. ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622). По телефону в Москве 8-495-507-51-56 (будние дни с 11.00 до 18.00). Самовывоз из редакции. \* При их наличии на складе

## Профилактика по всем направлениям

Специалисты-ревматологи уверены: профилактика остеопороза будет эффективной, только если выполнять ее системно, регулярно и сразу в нескольких направлениях.

**1 Сбалансированное питание.** Включаем в рацион кисломолочные продукты, соевый творог, сардины, орехи, подсолнечные семечки, брокколи. Убираем из рациона алкоголь, кофе, соль. Если анализы покажут недостаток кальция и витамина D, рекомендовано дополнительное употребление этих элементов в виде специальных препаратов.

**2 Отказ от вредных привычек.** Курение многократно увеличивает риск остеопороза и ухудшает состояние костной ткани, от него следует отказаться в первую очередь. Особенно это касается женщин после наступления менопаузы.

**3 Физическая активность.** Прогулки на свежем воздухе по понятным причинам пока не актуальны. Но физи-

## ЦИФРЫ

Рекомендуемая суточная доза кальция для пациентов старше 50 лет составляет **1200 мг.**

Рекомендуемая суточная доза витамина D составляет

**600 МЕ/день**

для пациентов в возрасте от 51 до 70 лет и

**800 МЕ/день**

для пациентов старше 70 лет.\*

\*По данным Всемирной организации здравоохранения

ческая активность в виде гимнастики должна присутствовать обязательно! Она необходима каждому пожилому человеку, чтобы улучшить кровоснабжение тканей опорно-двигательного аппарата, укрепить мышечный корсет и улучшить координацию движений (это снизит риск случайных падений). Упражнения для гимнастики должен подобрать физиотерапевт с учетом состояния здоровья. Выполнять их лучше в присутствии и при помощи родных, особенно на начальных этапах.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

# ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ

Оптимальная форма кальция для организма

Содержат 23 микроэлемента

**УКРЕПЛЯЮТ КОСТНУЮ ТКАНЬ**

## КАЛЬЦИД

(яичная скорлупа, витамины С и D<sub>3</sub>)

Препятствует вымыванию кальция, укрепляет иммунитет, улучшает состояние зубов и ногтей

## КАЛЬЦИД + МАГНИЙ

(яичная скорлупа, магний, витамины швейцарского производства С, D<sub>3</sub>, B1, B6, PP, A, B2, E, B12, P)

ОКАЗЫВАЕТ ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ:

Восполняет дефицит кальция и магния  
Защищает кости от разрушения  
Благоприятно влияет на состояние нервной и сердечно-сосудистой систем

**Спрашивайте в аптеках!**

Средняя стоимость препаратов около 160 руб.

Произведено в России. Доступно и недорого.

СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • СОГР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • Реклама

**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**





Чем хорошо начало декабря, так это квашеной капустой, которая к этому времени уже поспекает в бочках, ведрах, банках.

**П**роше всего, конечно, добавить в капусту нарезанный прозрачными кольцами лук, сбрызнуть ароматным маслом и наслаждаться ее неповторимым хрустким вкусом. Но мы предлагаем сделать ваше меню разнообразнее и приготовить не менее вкусные блюда из нашей любимой квашеной капусты.

## Квашеная капуста в горшочках



*Чешская кухня. На 4 персоны*

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 700 г квашеной капусты, 1 крупная луковица, 2 моркови, 1-2 зубчика чеснока, 1/2 стакана сушеных грибов, 2 лавровых листа, растительное масло, молотая паприка, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 61 ккал

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Грибы залить горячей водой и оставить на 20 минут.
- 2 Лук нарезать тонкими полукольцами, морковь – тонкой соломкой (или натереть на крупной терке), чеснок мелко порубить.
- 3 Капусту промыть в холодной воде, крупные куски нарезать тонко.

4 На растительном масле спассеровать лук и морковь, посолить, добавить приправы по вкусу, чеснок, перемешать, добавить капусту, обжаривать 5-10 минут.

5 Грибы отжать (жидкость не выливать), нарезать мелкими кубиками.

6 Разложить по горшочкам половину капусты, затем – грибы, затем – оставшуюся капусту, сверху положить по 1/2 лаврового листа.

7 Жидкость, в которой размачивались грибы, процедить, залить содержимое горшочков, накрыть горшочки крышками.

8 Готовить в разогретой до 180-190 градусов духовке 35-45 минут.



**ВАЖНО!**

С осторожностью следует употреблять квашеную капусту людям с проблемами ЖКТ, поджелудочной железы, почек, а также имеющим склонность к повышению давления.

## Пасуц-долма



*Армянская кухня.*

*На 4 персоны*

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 100 г листов квашеной капусты, по 180 г красной и белой фасоли, 180 г нута (или чечевицы), 1 ст. л. томатной пасты, 1 луковица, 1 пучок кинзы, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 124 ккал

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Фасоль и нут замочить на ночь в холодной воде, затем сварить до готовности.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками, обжарить на растительном масле до золотистого цвета.
- 3 Кинзу мелко нарубить.
- 4 В одной миске смешать фасоль, нут, лук и кинзу, посолить, поперчить.
- 5 Завернуть полученную массу в листья квашеной капусты, сложить плотно в кастрюлю.
- 6 Залить долму водой, добавить томатную пасту, посолить, поперчить, сверху разместить гнет, варить 1-1,5 часа.
- 7 Подавать в холодном виде.



# ОТЛИЧНАЯ ЗАКУСКА – квашеная капуста



## Картофельная запеканка с квашеной капустой



*Хорватская кухня. На 6 персон*

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 кг картофеля, 500 г квашеной капусты, 2 зеленых яблока, 2 луковицы, 1/2 ст. панировочных сухарей, 1/2 ст. яблочного сока (или воды), растительное масло, щепотка мускатного ореха, 2 ч. л. молотой паприки, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 67 ккал

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Картофель почистить, порезать кольцами толщиной 1-1,5 см, сварить в подсоленной воде до готовности.
- 2 Капусту промыть и отжать.

3 Яблоки почистить, нарезать небольшими кубиками.

4 Лук нарезать мелкими кубиками, обжарить в сотейнике на растительном масле до прозрачности, половину отложить.

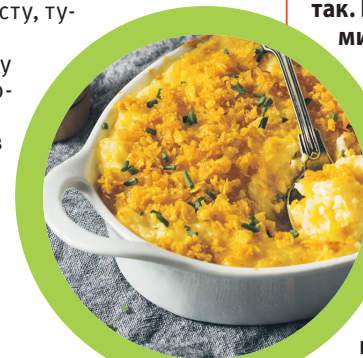
5 Добавить к жареному луку яблоки, жарить, помешивая, 3-5 минут, влить яблочный сок, тушить еще 5-7 минут.

6 Добавить в сотейник капусту, тушить еще 5-10 минут.

7 Выложить капусту в форму для запекания, сверху выложить картофель, запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20 минут.

8 Оставшийся лук вернуть в сотейник, добавить масла, сухари, посыпать паприкой, жарить до румяности.

9 Готовую запеканку посыпать луковой зажаркой.



## Детали

### Великая китайская... капуста

Многие считают квашеную капусту исконно русским блюдом, но это не совсем так. На самом деле первыми начали квасить капусту китайцы, и было это не позже III века до нашей эры. Имеются документальные подтверждения, что квашенной в рисовом вине капустой кормили работников на строительстве Великой китайской стены.

## Пирожки вэрзере



*Молдавская кухня. На 6 персон*

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 270 г муки, 300 г квашеной капусты, 1 луковица, 2-3 пера зеленого лука, 1 яйцо, 100 мл растительного масла, 1/2 ч. л. соли, молотый черный перец по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 130 ккал

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Муку насыпать в глубокую миску, добавить 100 мл теплой воды, растительное масло, соль, замесить тесто, накрыть миску полотенцем, оставить на полчаса.
- 2 Лук нарезать мелко, зеленый лук – колечками, капусту отжать.



3 Лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить капусту, жарить еще 7-10 минут, помешивая, в самом конце поперчить, добавить зеленый лук, перемешать, дать остыть.

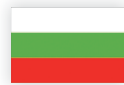
4 Тесто разделить на 12 одинаковых кусков, каждый раскатать в прямоугольник.

5 На край каждого прямоугольника выложить 1 ст. л. начинки, накрыть боковыми краями теста, свернуть рулетом.

6 Выложить пирожки на противень, устланный бумагой для выпечки, смазать взбитым до однородности яйцом.

7 Выпекать в разогретой до 180-190 градусов духовке около 20 минут.

## Салат с болгарским перцем



*Болгарская кухня. На 2 персоны*

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г квашеной капусты, 1 крупный сладкий (болгарский) перец, 1 луковица, 3-4 веточки укропа, растительное масло, молотая паприка, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 51 ккал

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

1 Перец освободить от плодоножки и семян, нарезать тонкой соломкой.

2 Лук нарезать тонкими полукольцами, укроп крупно порубить.

3 Капусту переложить в глубокую миску, добавить перец, лук, укроп, посолить (если нужно), заправить растительным маслом, перемешать и дать постоять перед подачей 15-20 минут.





Взлёт певческой карьеры Алисы Мон произошёл в 1988 году, когда на самом главном концерте – «Песне года» – она исполнила поистине народный хит «Подорожник».

Затем были не менее популярные песни «Алмаз», «Обещаю», «Стань моим», «Отзвенело лето», «Кофе в постель», «Снежинка» и многие другие, которые звучали из всех магнитофонов страны. Сегодня у зрителей канала НТВ есть еще одна возможность насладиться творчеством певицы Алисы Мон, на этот раз в проекте «Суперстар! Возвращение».

### «Никогда не было культа еды»

– Алиса, важное ли место в вашей жизни занимает еда?

– В моей жизни нет и никогда не было культа еды! Проще говоря, на еде я особо не заикаюсь. Хотя, возможно, раньше просто не задумывалась всерьез о своих пищевых предпочтениях. Не анализировала, что ли... А теперь задумалась – и поняла, что не права. Есть у меня, оказывается, и вкусы, и пристрастия, и привычки...

– И какие пищевые привычки у вас укоренились?

– Основные мои принципы: не передать, не есть на ночь тяжелую пищу, а лучше – вообще не есть перед сном! Воду я пью только, когда хочется, а не литрами, как это пропагандируют. Да и, кстати, после приема пищи я пью только через сорок минут, не раньше.

## Алиса МОН:

# Не могу устоять перед макаронами!

– От каких-то продуктов отказались?

– Ни от каких продуктов я не отказываюсь –

другое дело, что какие-то из них я просто не люблю, а жареному предпочитаю отварное. Сахара – минимум, соли – тоже. Не ем торты и прочие сладости. Фастфуд – тоже не мое. Но мне повезло: я просто не люблю все это.

### Два варианта завтрака

– Сейчас даже на еду есть своя мода – благо, есть из чего выбирать. Какой «моды» в еде придерживаетесь вы?

– Я отвечаю так: если и существует мода на еду, то я старомодная! Да!

Я люблю простую пищу – или, как моя бабуля говорила, «натурпродукт». И чем меньше в блюде ингредиентов, тем вкуснее. Исключение только супы.

– То есть эксперименты в еде и диеты – это не про вас?

– Ничем подобным не увлекаюсь – разве что пытаюсь контролировать количество съеденного за день.

– Из чего состоит ваш идеальный завтрак?

– Тут два варианта: или овсянка на воде с медом и льняным маслом, или йогурт. И неизменный кофе с молоком – но не сразу после еды, а чуть позже.

### Вкусно всё, что готовит мама

– Какие блюда из детства вам вспоминаются до сих пор?

– Все то, что готовила и готовит моя мама. Мне вкусно все, что делает она своими руками, как бы банально это ни звучало. Голубцы, пельмени, борщ... Даже пирожки! Мама делает невероятное тесто, которое даже не черствеет – и это, конечно, фантастика! Понимаете теперь: если бы мы жили вместе, или хотя бы в одном городе, я была бы толстушкой, это факт! Бабушка моя готовила черемуховый пирог: намазывала сверху сметаной, буквально колдовала над ним... Он получался таким невероятным, что ум отъешь – неповторимый вкус и аромат! А как красиво он выглядел, я вам даже передать не могу – восторг, да и только!

– А какое блюдо было вашим главным семейным?

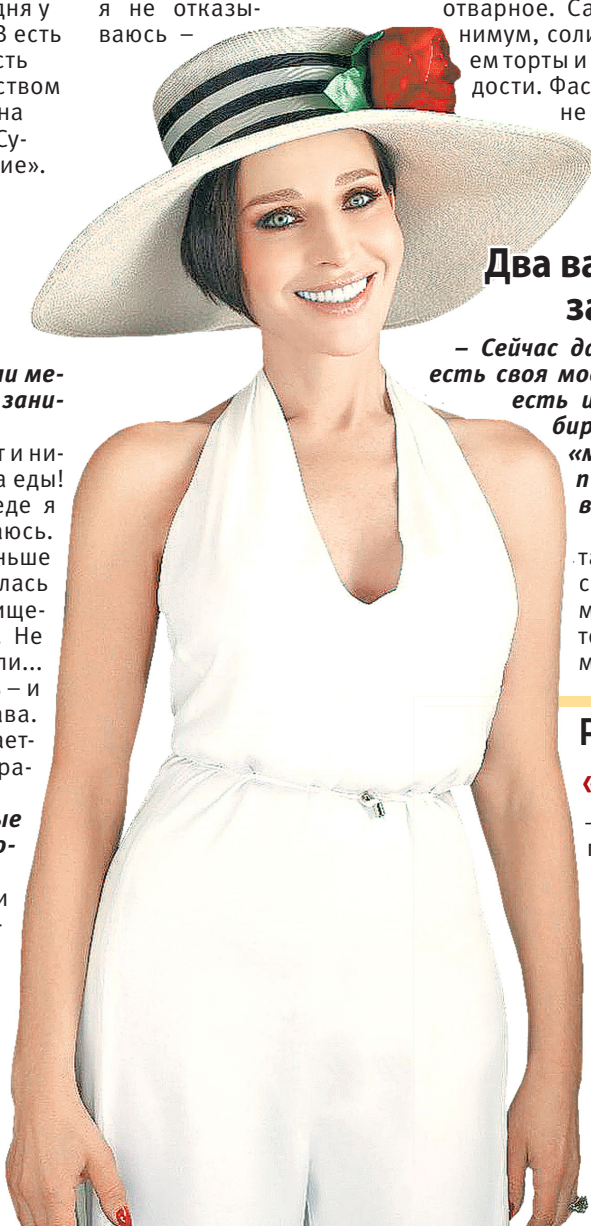
– Во всех смыслах «семейным» блюдом у нас были пельмени. Настоящие, сибирские! Вся семья принимала участие в их приготовлении: папа «крутил» фарш, бабуля и мамочка их лепили, а я поглощала! Баловнем была, не скрою... Еще были позы (традиционное бурятское и монгольское блюдо, также популярное в Иркутской области и Забайкальском крае. – Прим. авт.). Мама до сих пор готовит его для меня, когда я приезжаю домой, на Байкал.

### Особенный «Цезарь»

– Алиса, а вы готовите что-то из замечательных «блюд детства» сейчас, чтобы порадовать близких?

– Сама я готовлю сложные блюда редко – времени нет на это. Для гостей, скорее всего, приготовлю салат «Цезарь». Друзья говорят, что он у меня – особенный. Я так не думаю, конечно, но мне приятно... Иногда по маминому рецепту я готовлю для сына колдуны (национальное блюдо прибалтийской, польской, белорусской кухни. – Прим. авт.). Он их очень любит! Правда, сын их переименовал в «колдунцы». А что, мне так даже больше нравится – весело звучит!

Елена СОКОЛОВА



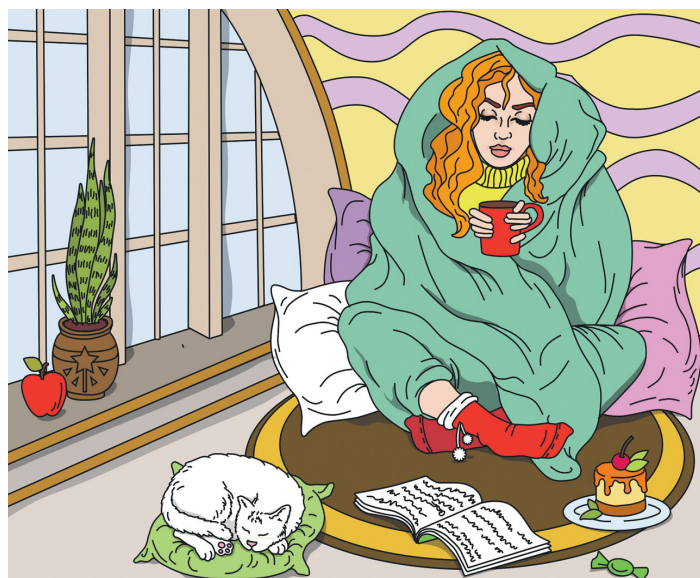
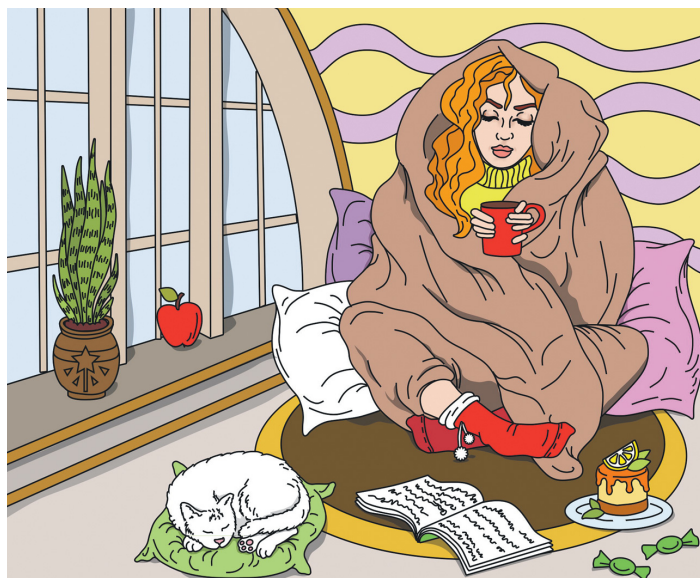
### Рецепт от звезды

#### «Колдунцы» от Алисы Мон

– Итак, для начала заводим тесто. Оно должно быть точно таким же, как на пельмени. Для начинки нам понадобятся равные части мясного фарша и квашеной капусты в тушеном виде. Причем фарш должен быть обязательно двойной – из говядины и свинины. А капусту нужно тушить на сливочном масле, после чего смешать с мясным фаршем. Если в фарше изначально не было лука, добавляем его в капусту при тушении, предварительно измельчив. Важно, чтобы капуста при тушении осталась чуть-чуть хрустящей, тогда «колдунцы» получатся сочными. И солить не надо – она и так соленая. Далее лепим и варим наши «колдунцы» как обычные вареники и подаем со сметаной. Если все сделать правильно, будет вкусно так, что пальчики оближешь!



НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Даёшь отличный отдых!

Хорошая книга, любимый плед, кофе с вкусняшкой, мурчащий кот – всегда поднимут настроение!

Ответы. Яблоко на подоконнике, лист рас-  
тений там же, рама, рисунок на обоях, цвет-  
ной кот, край у коврика.



ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 14.10 «Гражданская оборона». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ». (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 Познер. (16+)
- 01.10 Время покажет. (16+)
- 02.45 Наедине со всеми. (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «МОРОЗОВА». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «МОРОЗОВА». (12+)
- Полиция ищет маньяка, который уже убил трёх девушек в местном парке. И вот удача - силами граждан пойман мужчина...
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (12+)
- 23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
- 04.05 «ВЕРСИЯ». (12+)

НТВ



21.20 «ЧУЖАЯ СТАЯ». (12+)

- 05.15 «ЮРИСТЫ». (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)
- 09.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «ПЁС». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС». (16+)
- 21.20 «ЧУЖАЯ СТАЯ». (12+)
- 23.30 Сегодня
- 23.40 Основано на реальных событиях. (16+)
- 01.15 «ВЫШИБАЛА». (16+)
- 04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



20.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 07.55 Детки-предки. (12+)
- 08.55 «Облачно...02. Месть ГМО». (0+)
- 10.40 «ЗОЛУШКА». (6+)
- 12.45 «ВЕДЬМИНА ГОРА». (12+)
- 14.45 «КУХНЯ». (12+)
- 17.25 «РОДКОМ». (12+)
- 20.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)
- 22.15 «ТОЧКА ОБСТРЕЛА». (16+)
- 00.00 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.05 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+)
- 03.10 «ТОЧКА ОБСТРЕЛА». (16+)
- 04.30 Шоу выходного дня. (16+)
- 05.20 «Лиса Патрикеевна». (6+)
- 05.30 «Петя и Красная Шапочка». (0+)
- 05.45 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



11.15 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 «Новое утро». (16+)
- 09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 10.15 «Бородина против Бузовой». (16+)
- 11.15 «САШАТАНЯ». (16+)
- 16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)
- На шоу приходит Амин Шаторамов - гуру семейных отношений. Леша проникается учением Амина и встает на скользкую дорожку поиска своего истинного Я.
- 21.00 «Где логика?» (16+)
- 22.00 «ПАТРИОТ». (16+)
- 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
- 00.00 «Дом-2. После заката». (16+)
- 01.05 «Такое кино!» (16+)
- 01.35 «Comedy Woman». (16+)
- 02.30 «Stand up». (16+)
- 04.05 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



20.00 «ЛЕОН». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 Засекреченные списки. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 Документальный спецпроект. (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ЛЕОН». (16+)
- 22.35 «Водить по-русски»
- 23.30 «Неизвестная история». (16+)
- 00.30 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <b>ПЯТНИЦА</b>  | <b>ЧЕ!</b>   | <b>ОТР</b>  |
| 05.20 02.55 «Орел и решка. Америка». (16+)  | 06.00 Ералаш. (0+)   | 06.00 «Великие шедевры строительства». (12+)  |
| 07.30 «Утро Пятницы». (16+)   | 08.00 КВН. Высший балл. (16+)  | 07.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  |
| 08.30 «Кондитер-3». (16+)   | 09.00 Улётное видео. (16+)   | 07.05 «Хит-микс RU.TV». (12+)   |
| 10.00 «Адская кухня». (16+)   | 10.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)   | 08.00 11.45 «Автоистории»   |
| 12.05 «Вацанки-5». (16+)  | 10.30 Улётное видео. (16+)   | 08.15 15.15 «Календарь»   |
| 14.55 «Мир наизнанку. Непал». (16+)   | 13.00 Утилизатор. (16+)  | 09.00 16.05 «Врачи». (12+)  |
| 16.50 19.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+)   | 14.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+)   | 09.25 16.35 «Среда обитания»  |
| 21.00 «Орел и решка. Девчата». (16+)  | Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков. | 09.45 00.45 «Пять причин поехать в...» (12+)  |
| 22.00 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+)   | 16.30 «СОЛДАТЫ-3». (12+)   | 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости                               |
| 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  | 20.30 +100500. (16+)   | 10.10 22.05 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)   |
| 00.55 «Пятница News». (16+)   | 23.00 Опасные связи. (18+)   | 12.10 13.20 20.05 «ОТРАЖЕНИЕ»   |
| 01.25 «Ревизорро». (16+)  | 01.00 «БРАТАНЫ». (16+)   | 17.05 18.05 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)   |
|   | 02.50 Улётное видео. (16+)   | 19.20 «Правда?» (12+)   |
| <b>Ю</b>  | <b>МИР</b>   | <b>ПОБЕДА</b>   |
| 05.25 «Папа попал». (12+)   | 05.00 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)   | 05.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)   |
| 07.10 «Еuroга plus чарт». (16+)   | 05.20, 10.10 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)  | 10.30 «Ударная сила. Оружие Победы». (12+)  |
| 08.00 «Папа попал». (12+)   | 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости  | 11.10 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНАБАТ». (16+)   |
| 10.00 «Мастершеф». (16+)  | 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)   | 12.50 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». (16+)  |
| Легендарное кулинарное реалии. В проекте 20 поваров-любителей соревнуются в гастрономическом поединке за крупный денежный приз и обучение в престижной кулинарной академии. | 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)   | 14.30 «ЕДИНИЧКА». (16+)   |
| 13.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)  | 16.15 Мировое соглашение. (16+)  | 16.20 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)   |
| 15.15 «Мастершеф». (16+)  | 18.15, 19.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)  | (16+) Сериал. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Александра Тютей, Иван Лапин, Александр Робак |
| 20.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+)  | 21.40 «Игра в кино». (12+)   | 20.00 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНАБАТ». (16+)   |
| 00.10 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)   | 22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)   | 20.00 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНАБАТ». (16+)   |
| 02.00 «Взвешенные люди». (16+)  | 23.25 Всемирные игры разума. (12+)   | 23.00 «Путь к Победе». (16+)  |
| 03.35 «Мастершеф». (16+)  | 00.15 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩИ». (12+)  | 00.10 «РИОРИТА». (16+)  |
|   | 02.00 «ГАСТРОЛЕРЫ». (16+)  | 01.50 «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЕРНОЙ ОТМЕТИНОЙ». (12+)   |
|   |  | 03.20 «ЖАЖДА». (12+)  |

ДЕТСКИЕ

- |  |   |
|--|---|
| <b>КАНАЛ DISNEY</b>                          | <b>КАРУСЕЛЬ</b>                                   |
| 05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)             | 09.20 Лабораториум. Маленькие исследователи. (0+) |
| 05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)   | 09.45 Мультфильмы. (0+)                           |
| 05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)           | 10.30 «Деревяшки». (0+)                           |
| 06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)       | 10.40 «Фиксики». (0+)                             |
| 06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)         | 11.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+) |
| 07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)         | 11.35 «Лунтик и его друзья». (0+)                 |
| 07.30 «Город героев: Новая история». (6+)    | 12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)          |
| 07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)                | 12.40 «Ниндзяго». (6+)                            |
| 08.25 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)     | 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)                      |
| 08.55 «Кинди Кидс». (0+)                     | 13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)  |
| 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)              | 13.35 «Простоквашино». (0+)                       |
| 11.00 «Лило и Стич». (0+)                    | 14.00 Навигатор. Новости. (0+)                    |
| 12.00 «Улица Далматинцев, 101». (6+)         | 14.05 Курьёз не всерьёз! (0+)                     |
| 13.00 «Утиные истории». (6+)                 | 14.10 «Пэмми». (6+)                               |
| 14.00 «7 гномов». (6+)                       | 14.50 «Маша и Медведь». (0+)                      |
| 14.30 «Финес и Ферб». (6+)                   | 15.40 Зелёный проект. (0+)                        |
| 16.00 «Команда Дроникс». (6+)                | 16.00 «Приключения Ам Няма». (0+)                 |
| 16.30 «Город героев: Новая история». (6+)    | 16.10 «Клуб Винкс». (6+)                          |
| 17.35 «Семейка Грин в городе». (12+)         | 16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)      |
| 18.30 «Травити Фолз». (12+)                  | 17.00 «Тайны Медовой долины». (0+)                |
| 19.30 «История игрушек». (0+)                | 17.05 «Вася Атомный Движ». (6+)                   |
| 21.15 «История игрушек и ужасов». (6+)       | 17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)                         |
| 21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) | 18.00 «Весёлые паровозики из Чаггинтона». (0+)    |
| 23.00 «Стражи Галактики». (12+)              | 18.25 «Оранжевая корова». (0+)                    |
| 23.55 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)           | 18.35 «Май Литтл Пони». (0+)                      |
| 00.55 «МЕК-Х4». (6+)                         | 19.00 «44 котёнка». (0+)                          |
| 02.00 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)               | 19.25 «Кошечки-собачки». (0+)                     |
| 03.05 «Звёздные Войны: Повстанцы». (6+)      | 19.35 «Смешарики». (0+)                           |
| 04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)          | 20.20 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)          |
|  | 20.25 «Истории Сильвиан Фамилис». (0+)            |
|  | 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)              |
|  | 20.45 «Зебра в клеточку». (0+)                    |
|  | 20.50 «Барбоскины». (0+)                          |
|  | 22.00 «Бен 10». (12+)                             |
|  | 22.30 «Инфинити Надо». (6+)                       |

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <b>DISCOVERY CHANNEL</b>                                 | <b>VIASAT HISTORY</b>                               | <b>NATIONAL GEOGRAPHIC NG</b>                               |
| 06.00 Охотники за динозаврами. (12+)                     | 06.00 Тайны музеев. (12+)                           | 06.00 Научные глупости. (16+)                               |
| 06.45, 07.10 Багажные войны. (12+)                       | 06.45, 07.35 Музейные тайны. (12+)                  | 06.25 Авто-SOS. (16+)                                       |
| 07.35 Крутой тюнинг. (12+)                               | 08.25 Галапагосы. (6+)                              | 07.15 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)                   |
| 08.25, 08.50 Охотники за реликвиями. (16+)               | 09.20 Китай времен Мао. (12+)                       | 08.05 Ледяная дорога. (16+)                                 |
| 09.15, 09.41 Как это устроено? (12+)                     | 10.20 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)        | 09.00 Труднейший в мире ремонт. (16+)                       |
| 10.06 Махинаторы. (12+)                                  | 11.20 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)       | 09.55, 10.20 Сделать за один день. (16+)                    |
| 10.57 Забытая инженерия. (12+)                           | 12.15 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+) | 10.45, 11.10 Фабрика еды. (16+)                             |
| 11.48 Стальные парни: аукцион. (12+)                     | 13.15 Последний поход викингов. (12+)               | 11.40 Дикая туеца. (16+)                                    |
| 12.39 Ржавая империя. (12+)                              | 14.15 Тайная история рыцарей Храма. (12+)           | 12.30 Аполлон: Лунная миссия. (16+)                         |
| 13.30, 13.56 Как это устроено? (12+)                     | 15.10 Китай времен Мао. (12+)                       | 14.10 Сила племени. (16+)                                   |
| 14.21 Музейные загадки. (12+)                            | 16.10 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)       | 15.00 Расследования авиакатастроф. (16+)                    |
| 15.12 Крутой тюнинг. (12+)                               | 17.10 Галапагосы. (6+)                              | 15.55 Граница. (16+)  |
| 16.03, 16.29 Багажные войны. (12+)                       | 18.10, 18.40 Даты, вошедшие в историю. (12+)        | 16.45 Аполлон: Лунная миссия. (16+)                         |
| 16.54 Железная дорога Австралии. (12+)                   | 19.10 Машины смерти. (12+)                          | 18.25 Секретные материалы древности: Код «Моны Лизы». (16+) |
| 17.45 Махинаторы. (12+)                                  | 20.05 Расшифрованные сокровища. (12+)               | 19.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)                   |
| 18.36, 19.02, 03.42, 04.05 Охотники за реликвиями. (16+) | 21.00 Запретная история. (12+)                      | 20.05, 20.35 Фабрика еды. (16+)                             |
| 19.27, 19.53 Как это устроено? (12+)                     | (12+) Сезон: 6. Великобритания, 2020 г.             | 21.00 Осушить океан. (16+)                                  |
| 20.18 Крутой тюнинг. (12+)                               | 21.50 Первые цивилизации. (12+)                     | 21.50 Рассвет Атлантиды: расшифрованные тайны. (16+)        |
| 21.09, 21.35 Багажные войны. (12+)                       | Сезон: 1. США, 2018 г.                              | 22.45 Авто-SOS. (16+)                                       |
| 22.00, 02.10 Махинаторы. (12+)                           | 22.50 Шрамы Нанкина. (12+)                          | 23.35 Злоключения за границей. (16+)                        |
| 22.51, 23.17 Женская автомастерская. (12+)               | 23.45 Расшифрованные сокровища. (12+)               | 00.20 Расследования авиакатастроф. (16+)                    |
| 23.42 Музейные загадки. (12+)                            | 00.35, 01.30 Запретная история. (12+)               | 01.10, 01.55 Авто-SOS. (16+)                                |
| 00.35 Полеты вглубь Аляски. (12+)                        | 02.20 Первые цивилизации. (12+)                     | 02.45 Инстинкт выживания. (16+)                             |
| 01.24 Гигантские стройки. (12+)                          | 03.20, 04.10 Музейные тайны. (12+)                  | 03.35 Осушить океан. (16+)                                  |
| 02.56, 03.19 Как это устроено? (12+)                     | 05.00 Расшифрованные сокровища. (12+)               | 04.25 Панорама 360°. (16+)                                  |
| 04.28 Выжить вместе. (16+)                               |   | 04.30 Служба спасения Аляски. (16+)                         |
| 05.14 Аляска. (16+)                                      |   |   |



РОССИЯ К  
Культура



08.45 «ОДНАЖДЫ В ДЕКАБРЕ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
19.30 23.40 Новости
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Другие Романовы»
- 07.35 18.35 «Воительница из Бирки»
- 08.30 02.45 Цвет времени
- 08.45 «ОДНАЖДЫ В ДЕКАБРЕ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 Театральные встречи
- 12.20 «Алтайские кержаки»
- 12.50 02.05 «Легенды и были дяди Гиляя»
- 13.30 Линия жизни
- 14.30 «Энциклопедия загадок»
- 15.20 «Агора»
- 16.20 «Александр Невский»
- 17.20 Концерты №1 и №2 для фортепиано с оркестром
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 21.25 «СИРЕНА С «МИССИСИПИ»

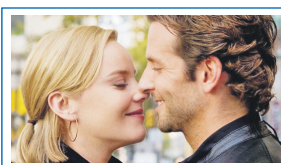
ТВЦ



10.10 Михаил Ульянов. Горькая исповедь». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (0+)
- 10.10 «Михаил Ульянов. Горькая исповедь». (12+)
- 10.55 Городское собрание. (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «КОЛОМБО». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
- 16.55 «Актерские драмы». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.50 «Прощание». (16+)
- 01.35 «Знак качества». (16+)
- 02.15 «Подлинная история всей королевской рати». (12+)

ТВ-3



23.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Миллион на мечту. (16+)
- 12.25 Гадалка. (16+)
- 13.35 Не ври мне. (12+)
- 14.40 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 16.55 Знаки судьбы. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 19.30 «МЕРТВОЕ ОЗЕРО». (16+)
- Следователь Максим Покровский по распоряжению руководства отправляется в Чангадан - небольшой северный городок, где недавно была убита Дина Кобрина, дочь местного олигарха.
- 20.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)
- 23.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
- 01.15 «ЛАВКА ЧУДЕС». (6+)
- 03.00 Азбука здоровья с Геннадием Малаховым. (12+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



13.55 «Знахарка». (16+)

- 06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 08.00 «Давай разведёмся!». (16+)
- 09.05 «Тест на отцовство». (16+)
- 11.15 «Реальная мистика». (16+)
- 12.20 «Понять. Простить». (16+)
- 13.25 «Порча». (16+)
- 13.55 «Знахарка». (16+)
- 14.30 «ПРОЦЕСС». (16+)
- 19.00 «СНАЙПЕРША». (16+)
- 23.15 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)
- 01.10 «Порча». (16+)
- 01.40 «Знахарка». (16+)
- 02.10 «Понять. Простить». (16+)
- 03.00 «Реальная мистика». (16+)
- 03.50 «Тест на отцовство». (16+)
- 05.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 06.20 «6 кадров». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.30 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (12+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 17.30 03.25 «Известия»
- 17.45 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 01.15 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня
- 08.15 «Оружие Победы». (6+)
- 08.30 10.05 «СОНЯ СУПЕРФРАУ». (16+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 13.15 14.05 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (16+)
- 18.30 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.50 «Русские саперы». (12+)
- 19.40 «Скрытые угрозы»
- 20.25 «Загадки века». (12+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 16.15 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)
- 12.00 «Здоровая среда» (12+)
- 13.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.15 «Ты в эфире». (12+)
- 14.00 16.00 19.45 21.45 02.30  
«Губернские новости». (12+)
- 14.15 «Мастера». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
- 15.45 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.15 03.30 «Заметные люди». (12+)
- 18.00 «Территория успеха». (12+)
- 18.30 22.30 «Актуальное интервью». (12+)
- 18.45 22.00 «Магистраль»
- 19.00 22.15 02.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.15 21.15 02.00 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.45 03.15 «Область спорта». (12+)
- 20.15 01.00 «Такие разные». (12+)
- 22.45 «ПЯТЕРКА ОТВАЖНЫХ». (6+)
- 00.15 «Метод исследования». (12+)
- 03.00 «Современники. Наше время». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 08.55 12.00 13.45 15.00  
16.50 19.25 21.45 Новости
- 06.05 12.05 15.05 00.15 Все на Матч!
- 09.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 10.10 14.40 Специальный репортаж. (12+)
- 10.30 Биатлон. Кубок мира. Обзор. (0+)
- 12.45 13.50 «127 ЧАСОВ». (16+)
- 15.50 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+)
- 16.55 Хоккей. КХЛ
- 19.30 21.00 Все на футбол!
- 20.00 Футбол. Чемпионат мира-2022. Жеребьевка отборочного турнира
- 21.55 Тотальный футбол
- 22.25 Гандбол. Россия - Швеция. Чемпионат Европы. Женщины
- 01.15 «ОГНЕННЫЕ КОЛЕСНИЦЫ». (0+)
- 03.50 Лига Ставок. Чемпионат России по боксу среди мужчин-2020. Финалы. (0+)
- 01.35 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Нижний Тагил. HS 134. (12+)
- 02.30, 09.30 Горные лыжи. Кубок мира. Санкт-Мориц. Женщины. Супергигант. (12+)
- 03.30 Горные лыжи. Кубок мира. Валь д'Изер. Мужчины. Слалом-гигант. 1-я попытка. (12+)
- 04.15, 07.30, 08.00 Горные лыжи. Кубок мира. Валь д'Изер. Мужчины. Слалом-гигант. 2-я попытка. (12+)
- 05.00, 10.30, 15.00 Снукер. UK Championship. Финал. (6+)
- 08.30 Горные лыжи. Санкт-Мориц. Санкт-Мориц. Кубок мира. Женщины. Супергигант. (12+)
- 12.30, 13.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Нижний Тагил. HS 134. (12+)
- 15.45, 21.45 Снукер. Scottish Open. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
- 21.05 Снукер. Scottish Open. 1-й раунд. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
- 05.00 04.00 Наше. Made in Russia! (16+)
- 06.20 11.40 17.05 «10 клипов дня». (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)
- 10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
- 10.30 Check-In. (16+)
- 11.35 17.55 01.30 PRO-Клип. (16+)
- 12.25 Pro-обзор. (16+)
- 13.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)
- 15.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 16.00 «Шоу-дружба в шоу-бизе». (16+)
- 18.00 Русские хиты. (16+)
- 18.30 Pro-новости. (16+)
- 19.00 Золотая дюжина. (16+)
- 20.00 «Золотой Граммофон-2018». (16+)
- 23.15 Top 30. (16+)
- 01.35 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

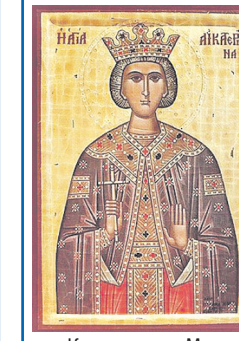
- TV1000 TV1000
- 07.20 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)
- 10.00 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (16+)
- 12.30 «КИНГ КОНГ». (16+)
- 15.45 «Красная Шапка против зла». Мультфильм. (12+)
- 17.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (6+)
- 19.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (6+)
- 20.50 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+) Австралия, США, 2014 г. В ролях: Аарон Экхарт, Ивонн Страховски, Миранда Отто, Билл Найи
- 22.20 «ОНА». (16+)
- 00.35 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
- 02.40 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
- 05.35 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
- 07.40 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
- 09.45 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
- 11.40 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
- 13.35, 14.35 «АПОСТОЛ». (16+)
- 15.40 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
- 17.15 «ДАР». (16+)
- 19.00, 19.55 «АПОСТОЛ». (16+)
- 20.50 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+) Россия, 2016 г.
- 22.40 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
- 00.15 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 01.55 «ДУХLESS». (18+)
- 03.35 «ДУХLESS-2». (16+)
- 04.05 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (6+)
- 05.15 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ» (субтитры). (12+)
- 06.50 «Волки и овцы: ход свиньей». Мультфильм (субтитры). (6+)
- 08.15 «Принцесса и дракон». Мультфильм (субтитры). (6+)
- 09.30 «СВАТЫ». (16+)
- 13.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 14.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 18.15 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 Канал новогоднего настроения. «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
- 23.25 «ОПЕРАЦИЯ «С НОВЫМ ГОДОМ!» (16+)
- 01.25 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
- 02.45 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)
- 05.00 «ГОША». (16+)
- 06.10 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
- 06.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+) Мелодрама, Россия, 2014 г.
- 13.00 «ИП ПИРОГОВА» (субтитры). (16+)
- 15.30 «ФИТНЕС» (субтитры). (16+)
- 17.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)
- 19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)
- 21.00 «ГРАНД». (16+)
- 23.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) Комедийная мелодрама, Россия, Украина, 2009 г.
- 00.50 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)
- 02.40 «ГОША». (16+)
- 06.00 Ералаш. (0+)
- 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- 11.50 «СВЕТОФОР». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2011 г. История трех друзей детства - Паши, Севы и Эдика. Им слегка за 30. Они мужчины в самом расцвете сил. Один женат, другой занят, третий свободен, как ветер. Герои абсолютно не похожи, но их объединяют дружба и разная, но все же искренняя любовь к женщинам.
- 15.00 «МОЛОДЕЖКА». (0+)
- 23.05 6 кадров. (16+)
- 02.05 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 03.40 «МЕРЛИН». (16+)
- 05.05 Ералаш. (0+)
- 06.00 11.15, 17.10 Правила моей аптеки. (16+)
- 06.50, 07.35, 15.40, 16.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 08.15, 13.45, 18.05 Проект Подиум. (16+)
- 09.00 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
- 10.10, 14.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
- 12.10 «НИ МИНУТЫ ПОКОЯ». (12+)
- 13.40 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
- 15.40 «ГОРЛОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
- 17.40 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
- 19.30 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+)
- 21.05 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?» (16+)
- 23.00 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
- 06.00 11.15, 17.10 Правила моей аптеки. (16+)
- 06.50, 07.35, 15.40, 16.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 08.15, 13.45, 18.05 Проект Подиум. (16+)
- 09.00 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
- 10.10, 14.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
- 12.10 «НИ МИНУТЫ ПОКОЯ». (12+)
- 13.40 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
- 15.40 «ГОРЛОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
- 17.40 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
- 19.30 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+)
- 21.05 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?» (16+)
- 23.00 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
- 06.00 11.15, 17.10 Правила моей аптеки. (16+)
- 06.50, 07.35, 15.40, 16.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 08.15, 13.45, 18.05 Проект Подиум. (16+)
- 09.00 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
- 10.10, 14.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
- 12.10 «НИ МИНУТЫ ПОКОЯ». (12+)
- 13.40 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
- 15.40 «ГОРЛОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
- 17.40 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
- 19.30 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+)
- 21.05 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?» (16+)
- 23.00 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00, 00.25 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 06.00, 23.50 Белые ночи на СПАСЕ» (12+)
- 06.40, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Дорога. (0+)
- 12.00 Цикл: День Ангела. (12+)
- 12.30 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (12+) СССР, 1989 г.
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00, 00.40 Реакция. (12+)
- 15.40, 23.00 Иисус Христос. Жизнь и учение. Притчи Иисуса Христа. (12+)
- 16.40 Свое с Андреем Даниленко. (6+)
- 17.15 «ЧУЖОЙ ЗВОНОК». (0+) СССР, 1985 г.
- 18.35 Завет. (6+)
- 19.30, 01.15 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 20.25 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+) СССР, 1964 г.
- 22.05 Прямая линия жизни. (0+)
- 02.00 Пилигрим. (6+)
- 02.30 Встреча (субтитры). (12+)
- 03.25 Res Publica (субтитры). (16+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

7 декабря  
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Вмц. Екатерины.



Вмч. Меркурия. Мч. Меркурия Смоленского. Мц. Августы, мчч. Порфирия Стратилата и 200 воинов. Прп. Меркурия, постника Печерского. Прп. Симона Союгинского. Прп. Матриды девицы. Сщмчч. Евграфа пресвитера. Сщмчч. Евгения и Михаила пресвитеров. Сщмчч. Александра, Алексия, Иоанна, Корнилия и Митрофана пресвитеров.

Рождественский пост.  
«Если нападёт на тебя гнев, поспешнее гони его подальше от себя, и будешь радоваться во все дни жизни своей». Св. Антоний Великий



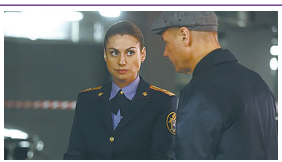
ПЕРВЫЙ



09.50 Жить здорово! (16+)

05.00 «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
14.10 «Гражданская оборона». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ». (16+)  
22.35 «Док-ток». (16+)  
23.40 Вечерний Ургант. (16+)  
00.20 На ночь глядя. (16+)  
01.15 Время покажет. (16+)  
02.50 Наедине со всеми. (16+)

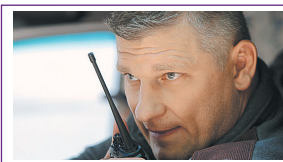
РОССИЯ 1



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «МОРОЗОВА». (12+)  
Зодиак - так звали одного из самых страшных серийный убийц в Америке. И такое же прозвище получил маньяк, который убивает женщин в Калуге.  
17.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (12+)  
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
04.05 «ВЕРСИЯ». (12+)

НТВ



21.20 «ЧУЖАЯ СТАЯ». (12+)

05.15 «ЮРИСТЫ». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)  
09.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 ДНК. (16+)  
18.30 «ПЁС». (16+)  
19.00 Сегодня  
19.40 «ПЁС». (16+)  
21.20 «ЧУЖАЯ СТАЯ». (12+)  
23.30 Сегодня  
23.40 Основано на реальных событиях. (16+)  
01.15 «ВЫШИБАЛА». (16+)  
04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

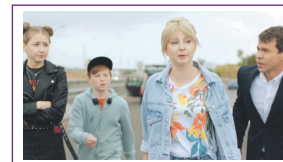
СТС



20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)  
07.00 «Том и Джерри». (0+)  
07.35 «Трое с небес. Истории Аркадии». (12+)  
08.00 «РОДКОМ». (12+)  
09.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)  
10.25 Уральские пельмени. (16+)  
10.45 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)  
13.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
14.40 «КУХНЯ». (12+)  
19.00 «РОДКОМ». (12+)  
20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)  
22.15 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)  
00.00 Премьера! «Вмаскешоу». (16+)  
01.00 Русские не смеются. (16+)  
01.55 «ДЮНКЕРК». (16+)  
03.35 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)  
04.55 «6 кадров». (16+)  
05.10 «Бременские музыканты». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

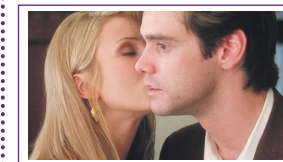
ТНТ ГУБЕРНИЯ



20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)  
08.00 «Где логика?» (16+)  
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)  
10.15 «Бородина против Бузовой». (16+)  
11.15 «Золото Геленджика». (16+)  
12.15 «САШАТАНЯ». (16+)  
16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)  
На Шоу ЧП - одну из семей отправляют в больницу с симптомами вируса.  
21.00 «Импровизация». (16+)  
22.00 «ПАТРИОТ». (16+)  
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)  
00.00 «Дом-2. После заката». (16+)  
01.05 «Comedy Woman». (16+)  
02.05 «Stand up». (16+)  
03.45 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)  
04.30 «Открытый микрофон». (16+)  
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



20.00 «МАСКА». (16+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)  
06.00 «Документальный проект». (16+)  
07.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Неизвестная история». (16+)  
10.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
20.00 «МАСКА». (16+)  
22.00 «Водить по-русски». (16+)  
00.30 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК». (18+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 02.50 «Орел и решка. Америка». (16+)  
07.30 «Утро Пятницы». (16+)  
08.30 «Кондитер-3». (16+)  
10.00 «Адская кухня». (16+)  
12.10 «Пацанки-5». (16+)  
14.30 «На ножах». (16+)  
19.00 «Битва шефов». (16+)  
Константин Ивлев и Ренат Агзамов соберут свои команды поваров, чтобы найти главный кулинарный талант страны.  
20.55 «Мир наизнанку. Китай». (16+)  
23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
00.50 «Пятница News». (16+)  
01.25 «Ревизорро». (16+)

Ю

05.00 «Папа попал». (12+)  
08.40 «Мастершеф». (16+)  
13.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток борются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей.  
16.00 «Мастершеф». (16+)  
20.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+)  
00.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
02.25 «Взвешенные люди». (16+)  
03.40 «Мастершеф». (16+)

ЧЕ!

06.00 Ералаш. (0+)  
08.00 КВН. Высший балл. (16+)  
09.00 Улётное видео. (16+)  
10.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
10.30 Улётное видео. (16+)  
13.00 Утилизатор. (16+)  
14.30 «СОЛДАТЫ-3». (12+)  
20.30 +100500. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами.  
01.00 «БРАТАНЫ». (16+)  
02.50 КВН. Высший балл. (16+)  
03.30 Улётное видео. (16+)

МИР

05.00, 01.50 «ГАСТРОЛЕРЫ». (16+)  
07.00, 10.10 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости  
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
16.15 Мировое соглашение. (16+)  
18.15, 19.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+) Сериал. Россия, 2011 г.  
21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)  
22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)  
23.25 Всемирные игры разума. (12+)  
00.15 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (0+)

ОТР

06.00 02.45 «Великая наука России». (12+)  
06.15 17.05 18.05 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)  
08.00 11.45 «Автоистории»  
08.15 15.15 «Календарь»  
09.00 16.05 «Врачи». (12+)  
09.25 16.35 «Среда обитания». (12+)  
09.45 00.45 «Пять причин поехать в...» (12+)  
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости  
10.10 22.05 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)  
12.10 13.20 20.05 «ОТРАЖЕНИЕ»  
19.20 «Прав! Да?» (12+)  
23.45 «Пешком в историю»

ПОБЕДА

04.40 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)  
08.00 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА»». (16+)  
11.10 «ТАНКИ». (16+)  
12.40 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)  
14.20 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)  
16.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)  
17.40 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2014 г.  
21.10 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)  
23.00 «Путь к Победе» (16+)  
00.10 «ЕДИНИЧКА». (16+)  
01.50 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (12+)  
03.20 «ЖАВОРОНОК». (16+)  
04.40 Неизвестная война. «Партизаны. Война в тылу врага». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)  
07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
07.30 «Город героев: Новая история». (6+)  
07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)  
08.25 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)  
08.55 «Кинди Кидс». (0+)  
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
11.00 «Лило и Стич». (0+)  
12.00 «Улица Далматинцев, 101». (6+)  
13.00 «Утиньи истории». (6+)  
14.00 «7 гномов». (6+)  
14.30 «Финес и Ферб». (6+)  
16.00 «Команда Дроникс». (6+)  
16.30 «Город героев: Новая история». (6+)  
17.35 «Семейка Грин в городе». (12+)  
18.30 «Гравити Фолз». (12+)  
19.30 «История игрушек-2». (0+)  
Продолжение истории о любимых игрушках мальчика по имени Энди.  
21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)  
23.00 «Стражи Галактики». (12+)  
23.55 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)  
00.55 «МЕК-Х4». (6+)  
02.00 «ОДИННАДЦАТЬ». (6+)  
03.05 «Звёздные Войны: Повстанцы». (6+)  
04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

08.35 «Ник-изобретатель». (0+)  
09.20 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)  
09.45 Мультфильмы. (0+)  
10.30 «Деревяшки». (0+)  
10.40 «Фиксики». (0+)  
11.10 «Суперкряжи. Джетт и его друзья». (0+)  
11.35 «Лунтик и его друзья». (0+)  
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
12.40 «Ниндзяго». (6+)  
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)  
13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)  
13.35 «Простоквашино». (0+)  
14.00 Навигатор. Новости. (0+)  
14.05 Курьёз не всерьёз! (0+)  
14.10 «Пёзми». (6+)  
14.50 «Маша и Медведь». (0+)  
15.40 «Танцоры». (0+)  
15.55 «Приключения Ам Няма». (0+)  
16.10 «Клуб Винкс». (6+)  
16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)  
17.00 «Тайны Медовой долины». (0+)  
17.05 «Вася Атомный Движ». (6+)  
17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
18.00 «Весёлые паровозики из Чаггинтона». (0+)  
18.25 «Оранжевая корова». (0+)  
18.35 «Май Литтл Пони». (0+)  
19.00 «44 котёнка». (0+)  
19.25 «Космички-собачки». (0+)  
19.35 «Смешарики». (0+)  
20.20 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)  
20.25 «Истории Сильвиан Фэмилис». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Зебра в клеточку». (0+)  
20.50 «Барбоскины». (0+)  
22.00 «Бен 10». (12+)  
22.30 «Инфинити Надо». (6+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Охотники за динозаврами. (12+)  
06.45, 07.10 Багажные войны. (12+)  
07.35 Крутой тюнинг. (12+)  
08.25, 08.50 Охотники за реликвиями. (16+)  
09.15, 09.41 Как это устроено? (12+)  
10.06 Махинаторы. (12+)  
10.57 Забытая инженерия. (12+)  
11.48 Махинаторы. (12+)  
12.39, 13.05 Женская автомастерская. (12+)  
13.30, 13.56 Как это устроено? (12+)  
14.21 Музейные загадки. (12+)  
15.12 Крутой тюнинг. (12+)  
16.03, 16.29 Багажные войны. (12+)  
16.54 Железная дорога Австралии. (16+)  
17.45 Махинаторы. (12+)  
18.36, 19.02, 03.42, 04.05 Охотники за реликвиями. (16+)  
19.27, 19.53 Как это устроено? (12+)  
20.18 Крутой тюнинг. (12+)  
21.09, 21.35 Багажные войны. (12+)  
22.00 СпрэксХ запуск Crew-1. (12+)  
23.42 Музейные загадки. (12+)  
00.33 Реальные дальнбойщики. (12+)  
01.24 Гигантские стройки. (12+)  
02.10, 05.14 Махинаторы. (12+)  
02.56, 03.19 Как это устроено? (12+)  
04.28, 04.51 Женская автомастерская. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Тайны музеев. (12+)  
07.00, 07.45 Музейные тайны. (12+)  
08.35 Галапагосы. (6+)  
09.30 Шрамы Нанкина. (12+)  
10.25 Тайная история рыцарей Храма. (12+)  
11.20 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)  
12.20 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)  
13.20 Последний поход викингов. (12+)  
14.20 Тайная история рыцарей Храма. (12+)  
15.15 Шрамы Нанкина. (12+)  
16.10 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)  
17.10 Микромонстры с Дэвидом Атенборо. (12+)  
18.05, 18.35 Даты, вошедшие в историю. (12+)  
19.10 Хит-парад военной техники. (12+)  
20.05 Расшифрованные сокровища. (12+) Сезон: 3. Великобритания, 2014 г.  
21.00 Запретная история. (12+)  
21.50 Первые цивилизации. (12+)  
22.50 Американская мечта Роберта Кеннеди. (12+) Франция, 2018 г.  
23.55 Расшифрованные сокровища. (12+)  
00.50, 01.40 Запретная история. (12+)  
02.35 Первые цивилизации. (12+)  
03.35, 04.25 Музейные тайны. (12+)  
05.10 Расшифрованные сокровища. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

06.00 Научные глупости. (16+)  
06.25 Авто-SOS. (16+)  
07.15 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)  
08.10 Ледяная дорога. (16+)  
09.00 Груднейший в мире ремонт. (16+)  
09.55, 10.20 Сделать за один день. (16+)  
10.45, 11.10 Фабрика еды. (16+)  
11.35 Дикий туец. (16+)  
12.30 Осушить океан. (16+)  
13.25 Авто-SOS. (16+)  
14.15 Инстинкт выживания. (16+)  
15.00 Расследования авиакатастроф. (16+)  
15.55 Граница. (16+)  
16.45 Осушить океан. (16+)  
17.35 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)  
19.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
20.05, 20.35 Фабрика еды. (16+)  
21.00 Ледяная дорога (16+)  
21.50 Испытание пустыни. (16+)  
22.40 Авто-SOS. (16+)  
23.30 Злоключения за границей. (16+)  
00.20 Расследования авиакатастроф. (16+)  
01.10, 01.55 Авто-SOS. (16+)  
02.40 Инстинкт выживания. (16+)  
03.25 Ледяная дорога (16+)  
04.10 Служба спасения Аляски. (16+)  
04.55 Осушить океан. (16+)  
05.40 Научные глупости. (16+)



**РОССИЯ К**  
РОССИЯ К  
Культура



07.35 «Женщины-воительницы. Амазонки»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
19.30 23.40 Новости
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 20.05 «Правила жизни»
- 07.35 18.35 «Женщины-воительницы. Амазонки»
- 08.25 Легенды мирового кино
- 08.55 16.30 «ТРУДНЫЕ ЭТАЖИ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.40 ХХ век
- 12.15 «СИРЕНА С «МИССИСИПИ»
- 14.15 «Игра в бисер»
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 «Эрмитаж»
- 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.35 «Первые в мире»
- 17.50 Концерт №3 для фортепиано с оркестром
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Цвет времени
- 21.00 Конкурс «Щелкунчик»
- 23.20 «Такая жиза Алексея Новоселова»

**ТВЦ**  
ТВЦ



08.45 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (0+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (0+)
- 10.35 «Евгений Стеблов. Вы меня совсем не знаете». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «КОЛОМБО». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
- 16.55 «Актерские драмы». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 23.05 «Тиран, насильник, муж». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.50 Хроники московского быта. (12+)
- 01.35 «Тиран, насильник, муж». (16+)

**ТВ-3**  
ТВ-3



23.00 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Лучший пёс. (6+)
- 12.25 Гадалка. (16+)
- 13.35 Не ври мне. (12+)
- 14.40 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 16.55 Знаки судьбы. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.30 «МЕРТВОЕ ОЗЕРО». (16+)
- На похоронах Дины Кобринной Покровский знакомится с главными людьми Чангадана. Каждый из них так или иначе может быть причастен к смерти Дины.
- 20.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)
- Лайтман расследует взрыв на угольной шахте, унесший жизни шести шахтеров.
- 23.00 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)
- 01.15 Скажи мне правду. (16+)
- 04.30 «Городские легенды». (16+)

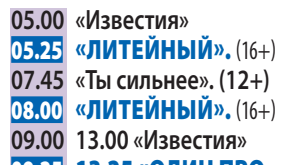
**ДОМАШНИЙ**  
ДОМАШНИЙ



09.30 «Тест на отцовство». (16+)

- 06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 08.25 «Давай разведёмся!» (16+)
- 09.30 «Тест на отцовство». (16+)
- 11.40 «Реальная мистика». (16+)
- 12.40 «Понять. Простить». (16+)
- 13.45 00.55 «Порча». (16+)
- 14.15 «Знахарка». (16+)
- 14.50 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ЖЕНСКИ». (16+)
- 19.00 «ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ». (16+)
- 22.55 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 01.55 «Понять. Простить». (16+)
- 02.50 «Реальная мистика». (16+)
- 03.40 «Тест на отцовство». (16+)
- 05.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 06.10 «6 кадров». (16+)

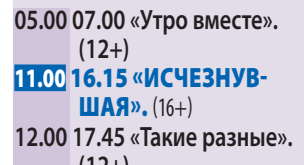
**5**  
5-Й КАНАЛ



05.00 «Известия»

- 05.00 «Известия»
- 05.25 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
- 07.45 «Ты сильнее». (12+)
- 08.00 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
- 09.00 13.00 «Известия»
- 09.25 13.25 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 03.25 «Известия»
- 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 08.15 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 08.35 «Не факт!» (6+)
- 09.05 10.05 13.15 13.40 14.05 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА». (12+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.50 «Русские саперы». (12+)
- 19.40 «Легенды армии». (12+)
- 20.25 «Улика из прошлого»
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК». (16+)

**ТВ ГУБЕРНИЯ**  
ТВ ГУБЕРНИЯ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 16.15 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)
- 12.00 17.45 «Такие разные». (12+)
- 13.00 «Полицейский вестник». (12+)
- 13.15 15.45 «Магистраль»
- 13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.15 «Адрес истории». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
- 17.15 01.00 «Заметные люди». (12+)
- 18.45 20.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.00 21.00 «Вечер вместе». (12+)
- 19.45 21.45 01.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 20.00 22.00 01.45 «Народные деньги». (12+)
- 20.15 22.15 02.00 03.15 «Футбол губернии». (12+)
- 22.45 «ЗАЙЦЕВ ЖГИ: ИСТОРИЯ ШОУМЕНА». (16+)
- 00.30 «Метод исследования». (12+)
- 02.45 «Формула здоровья». (12+)

**СПОРТ**

**МАТЧ!**  
МАТЧ! ТВ

- 06.00 08.55 12.00 13.45 15.00 16.50 18.55 Новости
- 06.05 12.05 15.05 01.00 Все на Матч!
- 09.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 10.10 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+)
- 11.25 «Правила игры». (12+)
- 12.45 13.50 «РОККИ-5». (16+)
- 15.50 Смешанные единоборства. (16+)
- 16.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины
- 20.00 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Боруссия» (Дортмунд, Германия). Лига чемпионов. Прямая трансляция
- 22.55 Футбол. «Челси» (Англия) - «Краснодар» (Россия). Лига чемпионов. Прямая трансляция
- 02.00 Футбол. Лига чемпионов. (0+)
- 04.00 Баскетбол. «Химки» (Россия) - «Милан» (Италия). Евролига. Мужчины. (0+)

**EUROSPORT 1**

- 02.05, 02.35 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Нижний Тагил. (12+)
- 03.30, 14.00 Горные лыжи. Кубок мира. Санкт-Мориц. Женщины. (12+)
- 04.30 Ралли. ERC. Канарские острова. Обзор. (12+)
- 05.00, 15.00, 21.05 Снукер. Scottish Open. 1-й раунд. (6+)
- 07.30, 08.00 Биатлон. Кубок мира. Континенталь. Мужчины. (6+)
- 09.00 Биатлон. Кубок мира. Континенталь. Женщины. Эстафета. (6+)
- 10.00 Биатлон. Кубок мира. Континенталь. Женщины. Гонка преследования. (6+)
- 10.30 Олимпийские игры. «Живые легенды» (субтитры). (6+)
- 11.00, 11.30, 12.00 Олимпийские игры. «Вопреки всему» (субтитры). (6+)
- 12.30, 13.00, 13.30 Олимпийские игры. Foul Play (субтитры). (6+)
- 15.45, 21.45 Снукер. Scottish Open. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)

**TV1000**  
TV1000

- 05.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (6+)
- 06.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (6+)
- 08.45 «ОНА». (16+)
- 10.55 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
- 12.25 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 14.20 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
- 16.35 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
- 19.00 «КЛИЕНТ». (16+) США, 1994 г. В ролях: Сьюзен Сарандон, Томми Ли Джонс, Брэд Ренфро
- 21.10 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)
- 01.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
- 03.25 «КИН». (18+)

**TV1000 РУССКОЕ КИНО**

- 06.20 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
- 08.15 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
- 10.05 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
- 11.45 «ДАР». (16+)
- 13.30, 14.20 «АПОСТОЛ». (16+)
- 15.35 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 17.20 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
- 19.00, 20.00 «АПОСТОЛ». (16+)
- 21.00 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
- 23.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
- 00.40 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
- 02.15 «ПИРАММИДА». (16+)
- 03.55 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)

**СУПЕР**  
СУПЕР

- 05.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
- 06.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
- 13.00 «ИП ПИРОГОВА» (субтитры). (16+)
- 15.30 «ФИТНЕС». (16+)
- 17.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)
- 19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)
- 21.00 Теперь я босс. (16+)
- 22.00 «ГРАНД». (16+)
- 23.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+) Комедийная мелодрама, Россия, 2010 г.
- 01.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)
- 02.50 «ДРУЗЬЯ». (16+)
- 03.30 «ДРУЗЬЯ» (субтитры). (16+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

- 05.00 Сделано в 90-х. (16+)
- 05.55 13.55 16.25 01.15 PRO-Клип. (16+)
- 06.00 11.35 16.30 «10 клипов дня». (16+)
- 06.40 08.35 15.00 18.30 Пронности. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 «10 самых». (16+)
- 10.30 Check-In. (16+)

- 12.20 «Шоу-дружба в шоу-бизе». (16+)
- 12.55 Лайкер. (16+)
- 14.00 TOP Чарт. (16+)
- 15.25 Битва фанклубов. (16+)
- 17.20 Live в каф. (16+)
- 19.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)
- 20.00 «Московский выпускной-2020». Лучшее. (16+)
- 22.55 Top 30. (16+)
- 01.20 МузРаскрутка. (16+)
- 01.40 Наше. Made in Russia! (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

- 00.45 «АНАНАСОВЫЙ ЭКСПРЕСС СИЖУ, КУРЮ». (18+)
- 02.55 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)
- 04.35 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
- 07.05 «БОСИКОМ ПО ГОРОДУ». (18+)
- 08.45 «НИ МИНУТЫ ПОКОЯ». (12+)
- 10.15 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)
- 12.10 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
- 14.00 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+)
- 15.40 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)
- 17.30 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)
- 19.30 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
- 21.25 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)
- 23.25 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?» (16+)

**SONY CHANNEL**

- 06.00, 11.15, 17.10 Правила моей аптеки. (16+)
- 06.55, 07.40, 15.40, 16.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 08.25, 13.50, 18.05 Проект Подиум. (16+)
- 09.10 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
- 10.10, 14.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
- 12.10 «СВИДЕНИЕ ВСПЕЛЮ». (16+)
- 20.00, 20.50, 00.10, 00.55 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
- 21.40, 22.05, 03.15, 03.40 «ЮНАЯ». (16+)
- 22.30, 02.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- 23.15, 01.40 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
- 04.00 «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

**СТС LOVE**  
СТС LOVE

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. Вике нужно уехать на пару дней на свадьбу родственницы. Но, чтобы дети не остались без присмотра, она попросила свою маму поработать за нее няней. В это же время в доме Надежды Михайловны началась дезинфекция. Пришлось и бабушку на эти дни поселить у Шаталыных...
- 11.50 «СВЕТОФОР». (16+)
- 15.00 «МОЛОДЕЖКА». (12+)
- 23.05 6 кадров. (16+)
- 02.05 «КРЕМЛЕВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 03.40 «МЕРЛИН». (16+)
- 05.05 Ералаш. (0+)

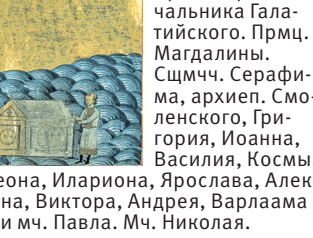
**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00, 00.35 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 18.35 Завет. (6+)
- 06.00 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
- 06.40, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 В поисках Бога. (12+)
- 11.30, 22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 12.30, 16.40, 03.15 Беседы с Антонием Сурожским. (0+)
- 12.40 «ЧУЖОЙ ЗВОНОК». (0+) СССР, 1985 г.
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00, 00.50 Реакция. (12+)
- 15.40, 23.15 Иисус Христос. Жизнь и учение. Тайная вечеря. (12+)
- 16.50 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)
- 19.30, 01.25 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 20.25 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». 1 серия. (12+)
- СССР, 1964 г.
- 0 восстановление сельского хозяйства в трудные годы послевоенной разрухи.
- 00.05 Сестры милосердия. Цикл: Хранители. (12+)
- 02.15 Я хочу ребенка. (12+)
- 02.45 Украина, которую мы любим. (12+)
- 03.25 Res Publica (субтитры). (16+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

8 декабря  
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Отдание праздника Введения во храм Пресвятой Богородицы.

Сщмчч. Климента, папы Римского, и Петра, архиеп. Александрийского.



Прп. Петра молчальника Галатийского. Прмч. Магдалины. Сщмчч. Серафима, архиеп. Смоленского, Григория, Иоанна, Василия, Космы, Иоанна, Симеона, Илариона, Ярослава, Александра, Иоанна, Виктора, Андрея, Варлаама пресвитеров и мч. Павла. Николая.

Рождественский пост.

« Вкусать пищу чинно, пить острожно, спать вовремя нам дозволено самим Промыслом; но предаваться всякой нечистоте никак нам не дозволено. Св. Ефрем Сирин



**ПЕРВЫЙ**



22.35 «Док-ток». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 14.10 «Гражданская оборона». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ».** (16+)
- 22.35 «Док-ток». (16+)
- 23.40 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.20 На ночь глядя. (16+)
- 01.15 Время покажет. (16+)
- 02.50 Наедине со всеми. (16+)

**РОССИЯ 1**



17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России.
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «МОРОЗОВА».** (12+)
- В бильярдной умирает известный композитор. Под подозрением оказываются жена, любовница и друг умершего.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19».** (12+)
- 23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «КАМЕНСКАЯ».** (16+)
- 04.05 «ВЕРСИЯ».** (12+)

**НТВ**



21.20 «ЧУЖАЯ СТАЯ». (12+)

- 05.15 «ЮРИСТЫ».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ».** (16+)
- 09.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА».** (16+)
- 10.00 13.00 Сегодня
- 10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА».** (16+)
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «ПЁС».** (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС».** (16+)
- 21.20 «ЧУЖАЯ СТАЯ».** (12+)
- 23.30 Сегодня
- 23.40 Поздняков. (16+)
- 23.50 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
- 00.20 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.15 «ВЫШИБАЛА».** (16+)
- 04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

**СТС**



20.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 07.35 «Трое с небес. История Аркадии». (6+)
- 08.00 «РОДКОМ».** (12+)
- 09.00 «ПСИХОЛОГИНИ».** (16+)
- 10.35 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОИТАЛЬЯНСКИ».** (12+)
- 12.40 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 14.40 «КУХНЯ».** (12+)
- 19.00 «РОДКОМ».** (12+)
- 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ».** (16+)
- США, 2013 г. Боевик.
- 22.00 «ЧАС РАСПЛАТЫ».** (12+)
- 00.25 Премьера! «Вмаскешоу». (16+)
- 01.15 Русские не смеются. (16+)
- 02.15 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ».** (16+)
- 03.45 «ТОП-МЕНЕДЖЕР».** (16+)
- 05.15 «Волшебный магазин». (0+)
- 05.45 Ералаш. (0+)

**ТНТ ГУБЕРНИЯ**



22.00 «ПАТРИОТ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 «Импровизация». (16+)
- 09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 10.15 «Бородина против Бузовой». (16+)
- 11.15 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ».** (16+)
- Кто-то написал на доме Соколовых, что Леша плохой отец и муж. Алексей в бешенстве пытается найти того, кто это сделал.
- 21.00 «Двое на миллион». (16+)
- 22.00 «ПАТРИОТ».** (16+)
- 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
- 00.00 «Дом-2. После заката». (16+)
- 01.05 «Comedy Woman». (16+)
- 02.05 «Stand up». (16+)
- 03.45 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «ТНТ. Best». (16+)

**РЕН**



20.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ».** (16+)
- 22.05 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК».** (18+)
- 03.10 «БУРЯ СТОЛЕТИЯ».** (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <b>ПЯТНИЦА</b>  | <b>ЧЕ!</b>  | <b>ОТР</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 03.30 «Орел и решка. Америка». (16+)</li> <li>07.30 «Утро Пятницы». (16+)</li> <li>08.30 «Кондитер-3». (16+)</li> <li>10.00 19.00 «Адская кухня». (16+)</li> <li>12.05 «Пацанки-5». (16+)</li> <li>14.10 «На ножах». (16+)</li> <li>21.00 «Черный список-2». (16+)</li> <li>Новый сезон реалити-шоу о качестве сервиса с новыми ведущими!</li> <li>22.25 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+)</li> <li>23.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)</li> <li>01.20 «Пятница News». (16+)</li> <li>01.55 «Ревизорро». (16+)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Ералаш. (0+)</li> <li>08.00 КВН. Высший балл. (16+)</li> <li>09.00 Улётное видео. (16+)</li> <li>10.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</li> <li>10.30 Улётное видео. (16+)</li> <li>13.00 Утилизатор. (16+)</li> <li>14.30 «СОЛДАТЫ-3». (12+)</li> <li>20.30 +100500. (16+)</li> <li>23.00 Опасные связи. (18+)</li> <li>01.00 «БРАТАНЫ». (16+)</li> <li>Россия, 2009 г.</li> <li>Криминальный боевик. В ролях: Алексей Кравченко, Сергей Селин.</li> <li>02.45 КВН. Высший балл. (16+)</li> <li>03.30 Улётное видео. (16+)</li> </ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «Великая наука России»</li> <li>06.15 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)</li> <li>08.00 11.45 «Автоистории»</li> <li>08.15 15.15 «Календарь»</li> <li>09.00 16.05 «Врачи». (12+)</li> <li>09.25 16.35 «Среда обитания». (12+)</li> <li>09.45 00.45 «Пять причин поехать в...» (12+)</li> <li>10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости</li> <li>10.10 22.05 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)</li> <li>12.10 13.20 20.05 «ОТРАЖЕНИЕ»</li> <li>17.05 18.05 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО». (12+)</li> <li>19.20 «Прав!Да?» (12+)</li> </ul>                    |
| <b>Ю</b>  | <b>МИР</b>  | <b>ПОБЕДА</b>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «Папа попал». (12+)</li> <li>08.30 «Мастершеф». (16+)</li> <li>12.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)</li> <li>15.00 «Мастершеф». (16+)</li> <li>20.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+)</li> <li>Первый российский сезон нашумевшего медицинского проекта. Участники программы - обычные люди, чья болезнь перекрестнула их привычную жизнь и принесла в нее стыд и стеснение. Команда лучших врачей России будет делать все возможное, чтобы помочь каждому участнику</li> <li>01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)</li> <li>02.45 «Взвешенные люди». (16+)</li> <li>04.00 «Мастершеф». (16+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «ГАСТРОПЕРЬ». (16+)</li> <li>08.50, 10.10, 18.15, 19.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)</li> <li>Сериал. Детектив, криминальный фильм, Россия, 2011 г.</li> <li>10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости</li> <li>13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</li> <li>14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</li> <li>16.15 Мировое соглашение. (16+)</li> <li>21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)</li> <li>22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)</li> <li>23.25 Всемирные игры разума. (12+)</li> <li>00.15 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (0+)</li> <li>01.40 «ВЫШИБАЛА». (16+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>05.30 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+)</li> <li>09.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)</li> <li>10.50 «РУБЕЖ». (16+)</li> <li>12.30 «КРИК ТИШИНЬ». (12+)</li> <li>14.10 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ»». (12+)</li> <li>17.40 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+)</li> <li>21.10 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)</li> <li>Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2013 г.</li> <li>23.00 «Путь к Победе». (16+)</li> <li>00.10 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)</li> <li>02.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)</li> <li>03.30 «СОЛДАТКИ». (12+)</li> <li>04.40 Неизвестная война. «На Востоке». (16+)</li> </ul> |

**ДЕТСКИЕ**

- |   |   |
|---|---|
| <b>КАНАЛ DISNEY</b>   | <b>КАРУСЕЛЬ</b>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)</li> <li>05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</li> <li>05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)</li> <li>06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</li> <li>06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)</li> <li>07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)</li> <li>07.30 «Город героев: Новая история». (6+)</li> <li>07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)</li> <li>08.25 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)</li> <li>08.55 «Кинди Кидс». (0+)</li> <li>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)</li> <li>11.00 «Лило и Стич». (0+)</li> <li>12.00 «Улица Далматинцев, 101». (6+)</li> <li>13.00 «Утиньи истории». (6+)</li> <li>14.00 «7 гномов». (6+)</li> <li>14.30 «Финес и Ферб». (6+)</li> <li>16.00 «Команда Дроникс». (6+)</li> <li>16.30 «Город героев: Новая история». (6+)</li> <li>17.35 «Семейка Грин в городе». (12+)</li> <li>18.30 «Гравити Фолз». (12+)</li> <li>19.30 «История игрушек: Большой побег». (0+)</li> <li>21.30 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)</li> <li>23.00 «Стражи Галактики». (12+)</li> <li>23.55 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)</li> <li>00.55 «МЕК-Х4». (6+)</li> <li>02.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)</li> <li>Комедийный сериал для всей семьи.</li> <li>03.05 «Звездные Войны: Повстанцы». (6+)</li> <li>04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>08.35 «Ник-изобретатель». (0+)</li> <li>09.20 «Микроистория». (0+)</li> <li>09.30 Мультфильмы. (0+)</li> <li>10.15 Мультфильм. (6+)</li> <li>10.30 «Деревяшки». (0+)</li> <li>10.40 «Фиксики». (0+)</li> <li>11.10 «Суперкрякль. Джетт и его друзья». (0+)</li> <li>11.35 «Лунтик и его друзья». (0+)</li> <li>12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)</li> <li>12.40 «Ниндзяго». (6+)</li> <li>13.05 «Дикие скричеры!» (6+)</li> <li>13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)</li> <li>13.35 «Простоквашино». (0+)</li> <li>14.00 Навигатор. Новости. (0+)</li> <li>14.05 Курьез не всерьез! (0+)</li> <li>14.10 «Фиксики». (6+)</li> <li>14.50 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>15.40 Зелёный проект. (0+)</li> <li>16.00 «Приключения Ам Няма». (0+)</li> <li>16.10 «Клуб Винкс». (6+)</li> <li>16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)</li> <li>17.00 «Тайны Медовой долины». (0+)</li> <li>17.05 «Вася Атомный Движ». (6+)</li> <li>17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</li> <li>18.00 «Весёлые паровозики из Чаггинтона». (0+)</li> <li>18.25 «Оранжевая корова». (0+)</li> <li>18.35 «Май Литтл Пони». (0+)</li> <li>19.00 «44 котёнка». (0+)</li> <li>19.25 «Кошечки-собачки». (0+)</li> <li>19.35 «Смешарики». (0+)</li> <li>20.20 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)</li> <li>20.25 «Истории Сильвиан Фэмилис». (0+)</li> <li>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</li> <li>20.45 «Зебра в клеточку». (0+)</li> <li>20.50 «Барбоскины». (0+)</li> <li>22.00 «Бен 10». (12+)</li> <li>22.30 «Инфинити Надо». (6+)</li> </ul> |

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <b>DISCOVERY CHANNEL</b>   | <b>VIASAT HISTORY</b>   | <b>NATIONAL GEOGRAPHIC NG</b>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Охотники за динозаврами. (12+)</li> <li>06.45, 07.10 Багажные войны. (12+)</li> <li>07.35 Крутой тюнинг. (12+)</li> <li>08.25, 08.50 Охотники за реликвиями. (16+)</li> <li>09.15, 09.41 Как это устроено? (12+)</li> <li>10.06 Махинаторы. (12+)</li> <li>10.57 SpaceX запуск Crew-1. (12+)</li> <li>12.39 Голые и напуганные. (16+)</li> <li>14.21, 14.47 Как это устроено? (12+)</li> <li>15.12 Крутой тюнинг. (12+)</li> <li>16.03, 16.29 Багажные войны. (12+)</li> <li>16.54 Железная дорога Австралии. (16+)</li> <li>17.45 Махинаторы. (12+)</li> <li>18.36, 19.02 Охотники за реликвиями. (16+)</li> <li>19.27 Как это сделано? Спецвыпуск: турбо. (12+)</li> <li>20.18 Крутой тюнинг. (12+)</li> <li>21.09, 21.35 Багажные войны. (12+)</li> <li>22.00 Голые и напуганные. (16+)</li> <li>23.42 Музейные загадки. (12+)</li> <li>00.33 Реальные дальнбойщики. (12+)</li> <li>01.24 Гигантские стройки. (12+)</li> <li>02.10 Махинаторы. (12+)</li> <li>02.56, 03.19 Как это устроено? (12+)</li> <li>03.42, 04.05 Охотники за реликвиями. (16+)</li> <li>04.28 SpaceX запуск Crew-1. (12+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Невероятные изобретения. (12+)</li> <li>06.30, 07.15 Музейные тайны. (12+)</li> <li>08.05 Микромонстры с Дэвидом Аттенборо. (12+)</li> <li>09.00 Американская мечта Роберта Кеннеди. (12+)</li> <li>10.05 Тайная история рыцарей Храма. (12+)</li> <li>11.05 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)</li> <li>12.05 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)</li> <li>13.05 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)</li> <li>14.05 Тайная история рыцарей Храма. (12+)</li> <li>15.05 Американская мечта Роберта Кеннеди. (12+)</li> <li>16.10 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)</li> <li>17.10 Микромонстры с Дэвидом Аттенборо. (12+)</li> <li>18.10, 18.40 Даты, вошедшие в историю. (12+)</li> <li>19.10 Хит-парад военной техники. (12+)</li> <li>20.10 Тайны музеев. (12+)</li> <li>21.00 Запретная история. (12+)</li> <li>Сезон: 6. Великобритания, 2020 г.</li> <li>21.45 Первые цивилизации. (12+)</li> <li>22.45 Суд над Чаушеску. (16+)</li> <li>Франция, 2019 г.</li> <li>23.45 Тайны музеев. (12+)</li> <li>00.35, 01.30 Запретная история. (12+)</li> <li>02.15 Первые цивилизации. (12+)</li> <li>03.15, 04.05 Музейные тайны. (12+)</li> <li>04.55 Расшифрованные сокровища. (12+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)</li> <li>06.40 Авто-SOS. (16+)</li> <li>07.30 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)</li> <li>08.20 Ледяная дорога. (16+)</li> <li>09.05 Труднейший в мире ремонт. (16+)</li> <li>09.55, 10.20 Сделать за один день. (16+)</li> <li>10.45, 11.15 Фабрика еды. (16+)</li> <li>11.40 Дикий туец. (16+)</li> <li>12.30 Ледяная дорога. (16+)</li> <li>13.20 Авто-SOS. (16+)</li> <li>14.10 Инстинкт выживания. (16+)</li> <li>15.00 Расследования авиакатастроф. (16+)</li> <li>15.50 Граница. (16+)</li> <li>16.45 Ледяная дорога (16+)</li> <li>17.35 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)</li> <li>18.25 Секретные материалы древности. (16+)</li> <li>19.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)</li> <li>20.05, 20.35 Фабрика еды. (16+)</li> <li>21.00 Дикий туец. (16+)</li> <li>21.50 Путешествие к ядру Земли. (6+)</li> <li>23.30 Авто-SOS. (16+)</li> <li>00.20 Злоключения за границей. (16+)</li> <li>00.55 Расследования авиакатастроф. (16+)</li> <li>01.40, 02.30 Авто-SOS. (16+)</li> <li>03.15 Инстинкт выживания. (16+)</li> <li>04.00 Дикий туец. (16+)</li> <li>04.50 Служба спасения Аляски. (16+)</li> <li>05.35 Фабрика еды. (16+)</li> </ul> |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



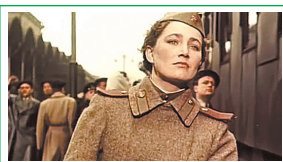
**РОССИЯ** **К** **РОССИЯ К**  
Культура



22.15  
«ОТВЕРЖЕННЫЕ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
19.30 23.40 Новости  
06.35 «Пешком...»  
07.05 20.05 «Правила жизни»  
07.35 18.35 «Женщины-воительницы. Гладиаторы»  
08.25 Легенды мирового кино  
**08.50 16.30 «ТРУДНЫЕ ЭТАЖИ»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.40 ХХ век  
12.25 Большой балет  
14.30 «Водородный лейтенант. Борис Шелищ»  
15.05 Новости. Подробно  
15.20 «Библейский сюжет»  
15.50 «Белая студия»  
17.35 «Первые в мире»  
17.50 Концерт №4 для фортепиано с оркестром  
19.45 Главная роль  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 Абсолютный слух  
21.35 Власть факта  
**22.15 «ОТВЕРЖЕННЫЕ»**  
23.15 «Такая жиза Никиты Ванкова»

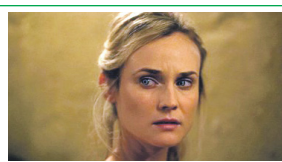
**ТВЦ** **ТВЦ**



09.25 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.15 «Здравствуй, Страна героев!» (6+)  
**09.25 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА».** (12+)  
11.30 События  
**11.50 «КОЛОМБО».** (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.05 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)  
16.55 Актерские драмы (12+)  
17.50 События  
**18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)  
22.00 События  
22.35 Линия защиты. (16+)  
23.05 «Госизменники». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.50 «Анна Герман. Страх нищеты». (16+)  
01.30 «Госизменники». (16+)  
02.10 «Прага-42. Убийство Гейдриха». (12+)  
02.55 Петровка, 38. (16+)  
**03.10 «КОЛОМБО».** (12+)  
04.40 «Короли эпизода». (12+)

**ТВ-3** **ТВ-3**



23.00 «ГОСТЬЯ». (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.50 Гадалка. (16+)  
13.35 Не ври мне. (12+)  
14.40 Мистические истории. (16+)  
15.45 Гадалка. (16+)  
16.55 Знаки судьбы. (16+)  
17.25 «Слепая». (16+)  
**18.30 «МЕРТВОЕ ОЗЕРО».** (16+)  
Покровский понимает, что Вера, новая жертва, была как-то связана с Динной. Скворцов решает завязать отношения с девушкой из группы Хунда...  
**20.30 «ОБМАНИ МЕНЯ».** (16+)  
Неизлечимо больной владелец крупной сети ресторанов нанимает Лайтмана для расследования убийства его дочери. Лайтман раскрывает запутанные отношения внутри семейной империи...  
**23.00 «ГОСТЬЯ».** (12+)  
**01.45 «СНЫ».** (16+)  
05.30 «Городские легенды». (16+)

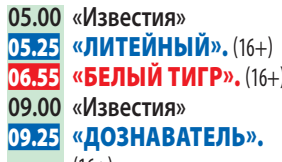
**ДОМАШНИЙ** **ДОМАШНИЙ**



08.25 «Давай разведёмся!» (16+)

- 06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
08.25 «Давай разведёмся!» (16+)  
09.25 «Тест на отцовство». (16+)  
11.35 «Реальная мистика». (16+)  
12.35 «Понять. Простить». (16+)  
13.45 «Порча». (16+)  
14.15 «Знахарка». (16+)  
**14.50 «СНАЙПЕРША».** (16+)  
**19.00 «ЛУЧИК».** (16+)  
Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Александр Устюгов, Галина Сумина.  
**23.35 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ».** (16+)  
02.15 «Порча». (16+)  
02.40 «Знахарка». (16+)  
03.05 «Понять. Простить». (16+)  
03.55 «Реальная мистика». (16+)  
04.40 «Тест на отцовство». (16+)  
06.20 «6 кадров». (16+)

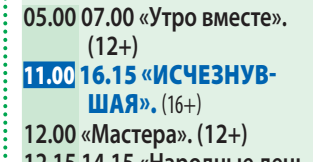
**5** **5-й КАНАЛ**



08.25 «Давай разведёмся!» (16+)

- 05.00 «Известия»  
**05.25 «ЛИТЕЙНЫЙ».** (16+)  
**06.55 «БЕЛЫЙ ТИГР».** (16+)  
09.00 «Известия»  
**09.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)  
13.00 «Известия»  
**13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)  
17.30 03.20 «Известия»  
**17.45 00.30 «СЛЕД».** (16+)  
**23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
**01.15 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
**ЗВЕЗДА**  
06.00 «Сегодня утром». (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
08.25 18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
**08.40 10.05 13.25 14.05 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА».** (12+)  
10.00 14.00 Военные новости  
18.50 «Русские саперы». (12+)  
19.40 «Последний день»  
20.25 «Секретные материалы». (12+)  
21.25 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
**23.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК».** (16+)

**ТВ ГУБЕРНИЯ** **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 16.15 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ».** (16+)  
12.00 «Мастера». (12+)  
12.15 14.15 «Народные деньги». (12+)  
12.30 «Область спорта». (12+)  
12.45 15.45 18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
13.00 18.00 22.15 01.30 «Футбол губернии». (12+)  
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)  
17.15 «Заметные люди». (12+)  
18.45 22.00 «Актуальное интервью». (12+)  
19.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)  
19.45 21.45 «Парламентский дневник». (12+)  
20.00 02.45 «Здоровая среда». (12+)  
21.00 01.00 «Формула здоровья». (12+)  
**22.45 «КОРОЛЕВСТВО ПОЛНОЙ ЛУНЫ».** (16+)  
00.30 «Метод исследования». (12+)

**СПОРТ**

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT 1**  
06.00 08.55 12.00 13.45 15.10 16.55 19.00 Новости  
06.05 12.05 15.15 01.00 Все на Матч!  
09.00 Профессиональный бокс. (16+)  
10.00 «Самые сильные». (12+)  
10.30 «Футбол без денег». (12+)  
11.00 14.10 19.05 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)  
12.45 «В центре событий». (12+)  
13.50 Спецрепортаж. (12+)  
15.55 Смешанные единоборства. (16+)  
17.00 02.00 Футбол. Лига чемпионов. (0+)  
20.05 Все на футбол!  
20.40 Футбол. «Аякс» (Нидерланды) - «Аталанта» (Италия). Лига чемпионов  
22.55 Футбол. «Бавария» (Германия) - «Локомотив» (Россия). Лига чемпионов  
04.00 Баскетбол. «Валенсия» - «Зенит». Евролига. Мужчины. (0+)  
02.05, 02.45 Горные лыжи. Кубок мира. Валь д'Изер. Мужчины. Слалом-гигант. 2-я попытка. (12+)  
03.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Нижний Тагил. HS 134. (12+)  
04.30 Ралли. ERC. «All Access». (12+)  
05.00 Снукер. Scottish Open. 1-й раунд. (6+)  
07.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Нижний Тагил. HS 134. (12+)  
08.30, 09.30, 13.30, 14.15 Горные лыжи. Кубок мира. Валь д'Изер. Мужчины. Слалом-гигант. 2-я попытка. (12+)  
10.30, 15.00 Снукер. Scottish Open. 1-й раунд. (6+)  
12.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Нижний Тагил. HS 134. (12+)  
15.45, 21.45 Снукер. Scottish Open. 2-й раунд. (6+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**  
05.00 Золотая лихорадка. (16+)  
05.55 13.55 16.20 00.00 PRO-Клип. (16+)  
06.00 11.35 «10 самых горячих клипов дня». (16+)  
06.40 08.35 15.00 18.30 Пронности. (16+)  
07.00 Каждое утро. (16+)  
09.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)  
10.30 Прогноз по году. (16+)  
12.20 «10 самых». (16+)  
12.55 02.00 Караокинг. (16+)  
14.00 Золотая дюжина. (16+)  
15.25 Битва фанклубов. (16+)  
16.25 Яндекс.Музыка. (16+)  
17.35 Отпуск без путёвки (16+)  
19.00 У-Дачный чарт. (16+)  
20.00 «Шоу-дружба в шоу-бизнесе». (16+)  
21.05 Live Fest на Роза Хутор-2019. (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

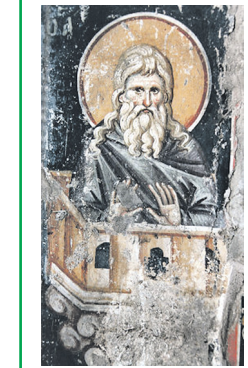
- TV 1000** **TV 1000** **TV1000 РУССКОЕ КИНО** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУПЕР** **СУПЕР**  
05.00 «КЛИЕНТ». (16+)  
06.55 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)  
10.55 «ДЮНА». (12+)  
13.25 «КИН». (18+)  
15.10 «КЛИЕНТ». (16+)  
17.20 «Пингвины Мадагаскара». Мультфильм. (6+)  
19.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) США, 2005 г. В ролях: Адам Сэндлер, Крис Рок, Берт Рейнолдс, Джеймс Кромьюэлл, Уильям Фиктнер  
21.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)  
США, 2010 г. В ролях: Джейден Смит, Джеки Чан, Тарадж П. Хенсон  
23.30 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+)  
01.25 «ПРОбуждение». (6+)  
03.25 «АНАКОНДА». (16+)  
05.30 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)  
07.20 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)  
09.30 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)  
11.30 «ОДНОКЛАССНИКИ. РУССКАЯ УДАЧА». (12+)  
13.15, 14.15 «АПОСТОЛ». (16+)  
15.10 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)  
17.10 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)  
19.10, 20.10 «АПОСТОЛ». (16+)  
21.05 «9 РОТА». (16+)  
23.40 «ЖАРА». (16+) Россия, 2006 г.  
01.30 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)  
03.30 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)  
04.40 «30 СВИДАНИЙ». (16+)  
06.20 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». Мультфильм (субтитры). (6+)  
08.05 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм (субтитры). (6+)  
09.30 «СВАТЫ». (16+)  
13.20 «БАБАБОЛ». (16+)  
14.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
18.15 «СВАТЫ». (16+)  
22.00 Канал новогоднего настроения. «БЕГЛЕЦЫ». (12+) Франция, 1986 г.  
23.35 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА» (субтитры). (12+) Россия, 2009 г.  
01.40 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)  
03.25 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)  
05.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)  
06.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
11.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)  
13.00 «ИП ПИРОГОВА» (субтитры). (16+)  
15.30 «ФИТНЕС». (16+)  
17.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)  
19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
21.00 Теперь я босс. (16+)  
22.00 «ГРАНД». (16+)  
23.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+) Комедийная мелодрама, Россия, Украина, 2013 г.  
00.40 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)  
02.45 «ДРУЗЬЯ» (субтитры). (16+)  
03.05 «ДРУЗЬЯ». (16+)  
05.00 Ералаш. (0+)  
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)  
11.50 «СВЕТОФОР». (16+)  
15.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)  
23.00 6 кадров. (16+)  
02.05 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
03.40 «МЕРЛИН». (16+) До Утера доходят слухи о чаше жизни. Артур, не посвящая Мерлина в подробности, отправляется за бесценным артефактом. Заручившись по дороге помощью Гвейна, молодые люди достигают цели, но у них не хватает сил защитить свою добычу. В результате наша оказывается в руках Моргаузы и Сенрода...  
05.05 Ералаш. (0+)  
03.05 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)  
04.45 «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ». (16+)  
06.10 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)  
08.10 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)  
10.05 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)  
12.00 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)  
13.45 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)  
15.35 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?» (16+)  
17.30 «ЧУМОВЫЕ БОТБЫ». (16+)  
19.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)  
21.05 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН». (6+)  
22.55 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)  
06.00, 11.15, 17.10 Правила моей аптеки. (16+)  
06.45, 07.30, 15.40, 16.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
08.15, 13.50, 18.05 Проект Подиум. (16+)  
09.00 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)  
10.10, 14.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)  
12.10, 13.20, 20.00, 20.50, 00.10, 01.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)  
21.40, 22.05, 03.25, 03.50 «ЮНАЯ». (16+)  
22.30, 02.45 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
23.15, 01.50 «ВЕРСАЛЬ». (16+)  
04.15 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+) США, 2013 г.

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**  
05.00, 00.05 День Патриарха. (0+)  
05.10, 18.35 Завет. (6+)  
06.00 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)  
06.40, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Украина, которую мы любим. (12+)  
11.30, 21.50 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)  
12.30 «КАТЯ-КАТЮША». (6+)  
СССР, 1959 г. В ролях: Людмила Крылова, Владимир Гусев  
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00, 00.20 Реакция. (12+)  
15.40, 22.45 Иисус Христос. Жизнь и учение. Смерть Иисуса. (12+)  
16.40 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». 1 серия. (12+)  
СССР, 1964 г. В ролях: Михаил Ульянов, Иван Лапиков, Нонна Мордюкова  
19.30, 00.50 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)  
20.25 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». 2 серия. (12+)  
23.35 Терапевтиче. Цикл: Хранители. (12+)  
01.35 И будут двое... (12+)  
02.30 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)  
03.25 Res Publica (субтитры). (16+)  
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

9 декабря  
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Прп. Алияпа столпника.



Освящение церкви вмч. Георгия в Киево-Св. Иннокентия, еп. Иркутского. Прп. Иакова, отшельника Сирийского. Прп. Стилиана Пафлагонского. Сщмч. Иоанна, Георгия, Назария, Василия, Василия, Или, Василия, Даниила, Михаила, Николая пресвитеров, прмч. Тихона. Мч. Петра.

Ищите и наследуйте Царствие Божие, — скажет Господь милостивым, — не потому, что вы не согрешили, а потому, что милостынями очистили грехи свои». Блаж. Августин



Многие дачники пользуются удобрениями, руководствуясь интуицией, советами соседей по участку, многолетними традициями и много чем ещё.

**Н**о осознанное улучшение качества почвы встречается не часто. А между тем это именно тот фактор получения хорошего урожая, на который мы с вами можем повлиять (в отличие от климата, погодных условий и рельефа местности). Давайте попробуем разобраться в вопросах внесения удобрений.

### Не хватает? Добавим!

Главная идея: чтобы в процессе роста и развития растениям хватало минеральных веществ, витаминов, микроэлементов, почву следует обогатить теми веществами, которых растениям не хватает. Для улучшения питания растений используют вещества органического и неорганического происхождения, которые называют удобрениями.

Органические удобрения (навоз, компост, торф, птичий помет, зеленые удобрения) улучшают структуру почвы, водопроницаемость, а также снабжают почву органическими веществами, делая ее рыхлой и уменьшая кислотность, которая повышается в результате внесения минеральных удобрений.

Неорганические (минеральные) бывают твердыми (гранулированные, порошкообразные) и жидкими.

Примеры твердых удобрений:

- Азотные (аммиачная селитра)
- Фосфорные (фосфорная мука)
- Калийные (сульфат калия, хлористый калий)

Бывают и комплексные (смешанные) минеральные удобрения, в которые входят микроэлементы (аммофос, калийная селитра, аммония фосфаты с добавлением марганца, цинка, бора и др.).

### От большего к меньшему

Интенсивность поглощения растением питательных веществ зависит и от содержания этих веществ в почве, и от сезона, и от фазы развития, а не только от одного из этих критериев. При выборе сроков, сроков и количества внесения удобрений в почву, следует учитывать, что растения должны быть обеспечены питательными веществами в течение всего срока их роста и развития.

Основные этапы внесения удобрений:

- Допосевное (основное) внесение,
- Припосевное (стартовое),
- Послепосевное (подкормка).

В допосевный этап вносят большую часть от общего количества минеральных веществ под определенную культуру. Внесение проводится весной или осенью, в зависимости от культуры, удобрений, почвы и климата.

Припосевное удобрение вносят при посеве семян или высадке рассады в ряды (гнезда, лунки), или закладывают лентами на определенном (небольшом) расстоянии. Удобрение этого типа обеспечивает питание молодых растений в тот период, когда они не успели еще нарастить мощную корневую систему и не могут в полной мере получать питание из почвы.

Послепосевное удобрение вносят как дополнение к основному и припосевному удобрениям с целью увеличения питания растений в периоды наиболее активного потребления ими питательных веществ.

# Удобрения: какие, когда, сколько?



**Опытный дачник на вопрос об ожидаемом урожае отвечает, чем в этом сезоне, но хуже, чем в последующем.**

### Важно

**Минеральные и комплексные удобрения употребляются в соответствии с рекомендациями производителя.**

### Особенности подкормки овощей

Культура	Допосевное внесение	Припосевное внесение	Подкормка
Картофель	В осеннюю перекопку – навоз, в весеннюю – перегной.	Азотно-фосфорная смесь	В период цветения – сульфат калия
Огурцы	Чтобы приготовить подкормку из коровяка, нужно емкость наполовину наполнить коровяком, долить воды и несколько раз перемешать.	Калийно-азотные удобрения	Мочевина, сернокислый калий, суперфосфат
Капуста	Получится болтушка, которую нужно оставить для брожения на 1-2 недели. Перед внесением в почву раствор коровяка обычно разбавляют водой в 5-10 раз, а почву поливают.	Перегнившая органика	Сульфат аммония, хлористый аммоний, хлористый калий, сернокислый калий
Перец	Болтушка из птичьего помета перед внесением в почву разводится водой в 3-4 раза.	На ранних стадиях – азотные удобрения	При формировании плодов – фосфорно-калийные удобрения
Томаты	Из минеральных удобрений под зиму вносятся фосфорные и калийные.	Фосфорные удобрения	С началом цветения – азотные и калийные удобрения
Лук и чеснок		Комплексные азотно-фосфорные удобрения	Комплексные удобрения с фосфором и калием
Баклажаны		Азотные удобрения	В период формирования цветов – фосфорные удобрения
Морковь		Двойной суперфосфат	Суперфосфат, сернокислый калий
Свекла		Сернокислый калий, суперфосфат	Сульфат калия и древесная зола

Валерия ПАШЕЧКИНА

### КАК САДОВОД САДОВОДУ

## Выбираем лучший сорт тыквы

Этот овощ, в отличие от многих других, может долго храниться, а также по вкусовым качествам очень разнообразен, поэтому легко ответить на вопрос, что из него приготовить. А вот решить, какой сорт тыквы лучше всего выращивать на своем участке, не так уж просто...

Значимыми факторами при выборе сорта тыквы могут оказаться местность, на которой будет выращиваться урожай, вкусовые качества, а также назначение овоща – для хранения и употребления в пищу, на корм животным, либо как декоративный, несъедобный вариант.

Чаще всего выращивают три вида тыквы:

- Крупноплодная – самая сладкая, ее семечки белые и

вкусные. Такая тыква отлично хранится, но занимает достаточно много места.

Самые популярные сорта – Стофунтовая, Мраморная, Улыбка, Конфетка, Атлант, Дынная.



- Мускатная – обычно самая вкусная, но очень чувствительна к недостатку тепла. Лучше выращивать ее из рассады, т.к. при выращивании из семян она не успеет созреть.

Самые популярные сорта – Витаминная, Золотая груша, Арбатская, Прикубанская, Баттернат.

- Твёрдокорая – эти плоды небольшие, но зато бы-

стро созревают и хорошо растут в умеренном климате. Ее семечки тоже очень вкусные, а небольшой размер удобен для уборки и хранения.

Самые популярные сорта – Миндальная, Грибовская кустовая, Веснушка.

### КСТАТИ

Декоративные сорта выращиваются исключительно в эстетических целях! В пищу они не пригодны из-за горькой мякоти, зато поделки и украшения из них получаются великолепными.



Лишний вес не появляется беспочвенно. Зачастую для этого существуют психологические предпосылки.

**К** счастью, многие из них поддаются коррекции. К примеру, можно начать с поднятия самооценки. Для этого прислушайтесь к советам психолога Юлии Карпенко.



# Зависит ли вес от самооценки?

## ПРОБЛЕМА:

### еда как источник утешения

Когда мы не уверены в себе и своих силах, то наша низкая самооценка может стать причиной депрессии и плохого настроения. В этом случае еда послужит для нас источником утешения. Хочется есть чаще и больше. Плюс небыстрый результат, возникающие трудности на пути к похудению могут восприниматься как катастрофа с большим желанием всё бросить.

## Совет психолога

Негативный опыт и провал – это не всегда падение самооценки, но это всегда удар. И то, как человек его выдержит, зависит от сформированных у него психологических особенностей, психологической зрелости, темперамента. Важно не ругать себя, быть с собой честным и признать допущенную ошибку. Что касается еды, как самого простого способа получить положительные эмоции, придется заменить его на что-то другое. Например, можно занять себя решением головоломки или раскрашиванием анти-стресс-картинок. Не беритесь за трудные и объемные. Начните с простых. Удовольствие от выполненного задания вытеснит желание что-то съесть.

*Интересно, почему ночью в холодильнике еда вкуснее?*



## ПРОБЛЕМА: обесценивание

Многие люди, начиная борьбу с лишним весом, вынуждены заодно бороться и с негативным отношением окружающих. Трудно удержаться на выбранном пути, если постоянно слышишь от домашних и близких: «Да у тебя всё равно ничего не получится!», «Столько раз начинал – и всё без толку, так и сейчас будет!», «Тебе слабо, смирись!»

## Совет психолога

Чтобы противостоять мнению окружающих, нужно выйти из ситуации и посмотреть на нее как бы со стороны: на себя, свое поведение. Нужно отделиться от эмоций, чтобы сорентироваться и принять решение. Выходите из позиции причастного в позицию наблюдателя.

Так ваше собственное мнение станет для вас более значимым, чем чужое.

## Детали

### Окружите себя красотой

Окружайте себя красивыми вещами, сделайте маникюр, освежите стрижку, купите красивую посуду, которая будет радовать вас во время еды и т.д. Даже такие мелочи могут значительно повысить вашу самооценку и привить уважение к себе.

## ПРОБЛЕМА:

### сомнение в своих силах

Так или иначе каждый человек с этим сталкивается, и это нормально. Вопрос в том, что одни люди идут вперед, и это важно для личного развития, а другие изначально считают себя неудачниками, сталкиваясь с трудностями.

## Совет психолога

На самом деле, если не получилось сразу прийти к результату, это всего лишь следствие неправильно подобранной стратегии. И если вы скорректируете свой путь, учтете ошибки (а они очень важны и нужно уметь их осознавать), рано или поздно вы обязательно достигнете результата.

Татьяна МИХАЛЁВА

## Дорогие читатели, не пропустите Декаду подписки!

С 3 по 13 декабря «Почта России» проводит Всероссийскую декаду подписки на 1-е полугодие 2021 года. Успеете подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК Черноземье»\*\* по льготной цене!

## СКИДКА

20%\*

\* От цены основной подписки на 1-е полугодие 2021 г.

Не знаете, что подарить на Новый год? Порадуйте своих родных и близких, оформив им в подарок подписку на любимое издание



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»\*\* на 1-е полугодие 2021 года

	Цена в основной период	ЦЕНА В ПЕРИОД с 3 по 13 декабря
1 месяц	160,42 руб.	127,49 руб.
6 месяцев (26 номеров)	962,52 руб.	764,94 руб.

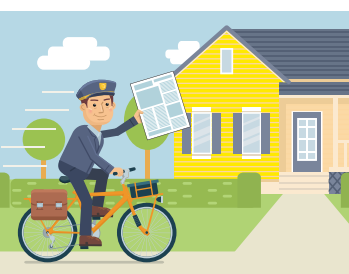
Подписной индекс **П2912** в каталоге «Почта России»  
Газета выходит 1 раз в неделю

\*\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

## Оформить подписку до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



### преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету\*\* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!



**ПЕРВЫЙ**



14.10 «Гражданская оборона». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 14.10 «Гражданская оборона». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ ХОРОШЕЕ».** (16+)
- 22.35 Большая игра. (16+)
- 23.40 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.20 На ночь глядя. (16+)
- 01.15 Время покажет. (16+)
- 02.50 Наедине со всеми. (16+)

**РОССИЯ 1**



23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)

- 05.00 Утро России.
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «МОРОЗОВА».** (12+)
- В квартире, арендованной бизнесменом для развлечений, найден его труп. Смерть наступила от сердечного приступа
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19».** (12+)
- 23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «КАМЕНСКАЯ».** (16+)
- 04.05 «ВЕРСИЯ».** (12+)

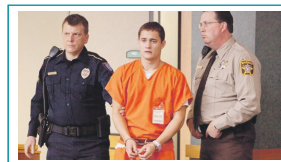
**НТВ**



19.00 Сегодня

- 05.15 «ЮРИСТЫ».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ».** (16+)
- 09.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА».** (16+)
- 10.00 13.00 Сегодня
- 10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА».** (16+)
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «ПЁС».** (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС».** (16+)
- 21.20 «ЧУЖАЯ СТАЯ».** (12+)
- 23.30 Сегодня
- 23.40 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.10 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)
- 01.05 «ВЫШИБАЛА».** (16+)
- 04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

**СТС**



20.00 «СТУКАЧ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 07.35 «Трое с небес. Истории Аркадии». (6+)
- 08.00 «РОДКОМ».** (12+)
- 09.00 «ПСИХОЛОГИНИ».** (16+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.10 «ЧАС РАСПЛАТЫ».** (12+)
- 12.40 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 14.40 «КУХНЯ».** (12+)
- 19.00 «РОДКОМ».** (12+)
- 20.00 «СТУКАЧ».** (12+)
- США - ОАЭ, 2012 г. Драматический триллер.
- 22.15 «ЗАЛОЖНИЦА-3».** (16+)
- 00.25 Премьера! «Вмаске-шоу». (16+)
- 01.20 Дело было вечером. (16+)
- 02.15 «ТИПА КОПЫ».** (18+)
- 03.55 Шоу выходного дня. (16+)
- 05.25 «Щелкунчик». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

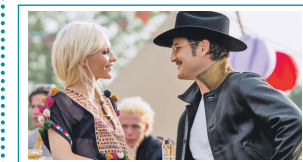
**ТНТ ГУБЕРНИЯ**



01.35 «Такое кино!» (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 «Двое на миллион». (16+)
- 09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 10.15 «Бородина против Бузовой». (16+)
- 11.15 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ».** (16+)
- На шоу проходит конкурс танцев. Константин специально сводит Соколовых с семьей танцоров Дружининых
- 21.00 «Студия «Союз». (16+)
- 22.00 «ПАТРИОТ».** (16+)
- 23.35 «Дом-2. Город любви». (16+)
- 00.35 «Дом-2. После заката». (16+)
- 01.35 «Такое кино!» (16+)
- 02.00 «Comedy Woman». (16+)
- 02.50 «ТНТ-Club». (16+)
- 02.55 «Stand up». (16+)
- 04.30 «Открытый микрофон». (16+)

**РЕН**



20.00 «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)

- 04.35 «Военная тайна». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО».** (16+)
- 00.30 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК».** (18+)
- 03.15 «БУРЯ СТОЛЕТИЯ».** (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 02.45 «Орел и решка. Америка». (16+)
- 07.30 «Утро Пятницы». (16+)
- 08.30 «Кондитер-3». (16+)
- 10.00 «Адская кухня». (16+)
- 12.00 19.00 «Пацанки-5». (16+)
- 14.15 21.35 «Орел и решка. Девчата». (16+)
- 15.15 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+)
- 21.00 «Зов крови-2». (16+)
- 22.40 «Теперь я босс-5». (16+)
- 23.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 00.35 «Пятница News». (16+)
- 01.10 «Ревизорро». (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 08.00 КВН. Высший балл. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 10.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 10.30 Улётное видео. (16+)
- 13.00 Утилизатор. (16+)
- 14.30 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
- Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев.
- 20.30 +100500. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 01.00 «БРАТАНЫ». (16+)
- 02.45 КВН. Высший балл. (16+)
- 03.30 Улётное видео. (16+)

**ОТР**

- 06.00 02.45 «Великая наука России». (12+)
- 06.15 17.05 18.05 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (12+)
- 08.00 11.45 «Автоистории»
- 08.15 15.15 «Календарь»
- 09.00 16.05 «Врачи». (12+)
- 09.25 16.35 «Среда обитания». (12+)
- 09.45 00.45 «Пять причин поехать в...» (12+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
- 10.10 22.05 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 12.10 13.20 20.05 «ОТражение»
- 19.20 «Прав! Да?» (12+)
- 23.45 «Пешком в историю»

**Ю**

- 05.20 «Папа попал». (12+)
- 08.40 «Мастершеф». (16+)
- 14.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 16.20 «Мастершеф». (16+)
- 20.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 00.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР. Когда обычные криминалисты заходят в тупик, на помощь им приходят специалисты по поведенческому анализу.
- 02.35 «Взвешенные люди». (16+)
- 03.50 «Еuro plus чарт». (16+)
- 04.40 «За кадром. Б16». (16+)

**МИР**

- 05.00, 01.50 «ВЫШИБАЛА». (16+)
- 08.50, 10.10, 18.15, 19.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
- Сериал. Детектив, криминальный фильм, Россия, 2011 г.
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 16.15 Мировое соглашение. (16+)
- 21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)
- 23.25 Всемирные игры разума. (12+)
- 00.15 «САЛОН КРАСОТЫ». (0+)

**ПОБЕДА**

- 05.30 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+)
- 09.00 21.10 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
- 10.50 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
- 12.50 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
- 14.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
- 16.00 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)
- 17.40 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+)
- 23.00 «Путь к Победе» (16+)
- 00.10 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
- 01.40 «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». (16+)
- 03.20 «РАКЕТЫ НЕ ДОЛЖНЫ ВЗЛЕТЕТЬ». (12+)
- 04.40 Неизвестная война. «Война в Арктике». (16+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАНАЛ DISNEY**

- 05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
- 07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)
- 08.25 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)
- Истории о доброй девочке Сабрине, у которой есть большой секрет. На самом деле, она не просто школьница, а наполниту ведьма!
- 08.55 «Кинди Кидс». (0+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «История игрушек». (0+)
- 13.00 «Утиные истории». (6+)
- 14.00 «7 гномов». (6+)
- 14.30 «Финес и Ферб». (6+)
- 16.00 «Команда Дроникс». (6+)
- 16.30 «Город героев: Новая история». (6+)
- 17.35 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 18.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.30 «Вольф». (0+)
- 21.30 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)
- 23.00 «Стражи Галактики». (12+)
- 23.55 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)
- 01.35 «ПОДОПЫТНЫЕ. ОСТРОВ БИОНИКОВ». (6+)
- 03.05 «Звездные Войны: Повстанцы». (6+)
- 04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
- 08.35 «Ник-изобретатель». (0+)
- 09.20 «Игра сумом». (0+)
- 09.35 Мультфильмы. (0+)
- 10.30 «Деревяшки». (0+)
- 10.40 «Фиксики». (0+)
- 11.10 «Суперкрялья. Джетт и его друзья». (0+)
- 11.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 12.40 «Ниндзяго». (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры» (6+)
- 13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
- 13.35 «Простоквашино». (0+)
- 14.00 Навигатор. Новости. (0+)
- 14.05 Курьёз не всерьёз! (0+)
- 14.10 «Пэммми». (6+)
- 14.50 «Маша и Медведь». (0+)
- 15.40 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. (6+)
- 16.10 «Клуб Винкс». (6+)
- 16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 17.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 17.05 «Вся Атомный Движ». (6+)
- 17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 17.10 «Весёлые паровозики из Чаггинтона». (0+)
- 18.25 «Оранжевая корова». (0+)
- 18.35 «Май Литтл Пони». (0+)
- 19.00 «44 котёнка». (0+)
- 19.25 «Кощеки-собачки». (0+)
- 19.35 «Смешарики». (0+)
- 20.20 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
- 20.25 «Истории Сильвиан Фэмилис». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
- 20.50 «Барбоскины». (0+)
- 22.00 «Бен 10». (12+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**DISCOVERY CHANNEL**

- 06.00 Реальные дальнбойщики. (12+)
- 06.45, 07.10 Багажные войны. (12+)
- 07.35 Крутой тюнинг. (12+)
- 08.25 Охотники за реликвиями. (16+)
- 08.50 Разрушитель. (12+)
- 09.15, 09.41 Как это устроено? (12+)
- 10.06 Махинаторы. (12+)
- 10.57 Забытая инженерия. (12+)
- 11.48, 12.39 Убитые тачки. (12+)
- 13.30 13.56 Как это устроено? (16+)
- 14.21 Музейные загадки. (12+)
- 15.12 Крутой тюнинг. (12+)
- 16.03, 16.29 Багажные войны. (12+)
- 16.54 Железная дорога Австралии. (16+)
- 17.45 Махинаторы. (12+)
- 18.36, 19.02, 03.42, 04.05 Охотники за реликвиями. (16+)
- 19.27 Как это сделано? Спецвыпуск: турбо. (12+)
- 20.18 Крутой тюнинг. (12+)
- 21.09, 21.35 Багажные войны. (12+)
- 22.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 22.51, 04.28 Выжить вместе. (16+)
- 23.42 Музейные загадки. (12+)
- 00.33 Реальные дальнбойщики. (12+)
- 01.24 Гигантские стройки. (12+)
- 02.10 Махинаторы. (12+)
- 02.56, 03.19 Как это устроено? (12+)
- 05.14 Голье и напуганные. (16+)

**VIASAT HISTORY**

- 06.00 Родовые проклятия. (12+)
- 06.25 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.50, 07.40 Музейные тайны. (16+)
- 08.25 Микромонстры с Дэвидом Атенборо. (12+)
- 09.20 Суд над Чаушеску. (16+)
- 10.20 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
- 11.20 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)
- 12.20 В поисках «Восточного экспресса». (12+)
- 13.15 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
- 14.10 Патгонские захоронения. (12+)
- 15.10 Суд над Чаушеску. (16+)
- 16.10 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)
- 17.10 Микромонстры с Дэвидом Атенборо. (12+)
- 18.10, 18.40 Даты, вошедшие в историю. (12+)
- 19.10 Хит-парад военной техники. (12+)
- 20.10 Тайны музеев. (12+)
- 21.00 Запретная история. (12+)
- 21.50 Первые цивилизации. (12+)
- Сезон: 1. США
- 22.50 День, когда умер Кеннеди. (12+)
- США, 2013 г.
- 23.55 Тайны музеев. (12+)
- 00.40, 01.35 Запретная история. (12+)
- 02.25 Первые цивилизации. (12+)
- 03.25, 04.15 Музейные тайны. (12+)
- 05.05 Расшифрованные сокровища. (12+)

**NATIONAL GEOGRAPHIC NG**

- 06.00 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
- 06.40 Авто-SOS. (16+)
- 07.25 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
- 08.15 Ледяная дорога. (16+)
- 09.05 Труднейший в мире ремонт. (16+)
- 10.00, 10.25 Сделать за один день. (16+)
- 10.50, 11.15 Фабрика еды. (16+)
- 11.40 Дикий тунец. (16+)
- 12.35 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
- 13.25 Авто-SOS. (16+)
- 14.15 Инстинкт выживания. (16+)
- 15.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 15.55 Граница. (16+)
- 16.45 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
- 17.35 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
- 18.25 Секретные материалы древности. (16+)
- 19.20 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 20.10, 20.35 Фабрика еды. (16+)
- 21.00, 21.50 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 22.40 Авто-SOS. (16+)
- 23.30 Злоключения за границей. (16+)
- 00.15, 01.50 Авто-SOS. (16+)
- 02.40 Инстинкт выживания. (16+)
- 04.10 Служба спасения Аляски. (16+)
- 04.55 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)



**РОССИЯ** **РОССИЯ К**  
Культура



07.35 «Женщины-воительницы. Самурай»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
19.30 23.40 Новости  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Правила жизни»  
07.35 18.35 «Женщины-воительницы. Самурай»  
08.25 Легенды мирового кино  
**08.50 16.30 «ТРУДНЫЕ ЭТАЖИ»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.40 XX век  
12.15 «Красивая планета»  
**12.30 22.15 «ОТВЕРЖЕННЫЕ»**  
13.35 Абсолютный слух  
14.20 «Век В. Гроссмана»  
15.05 Новости. Подробно  
15.20 Моя любовь - Россия!  
15.50 «2 Верник 2»  
17.35 Цвет времени  
17.50 Концерт №9 для фортепиано с оркестром  
19.45 Главная роль  
20.05 Открытая книга  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Нарисую - будем жить»  
21.35 «Энигма»

**ТВЦ** **ТВЦ**



08.45 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (16+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
**08.45 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (16+)**  
10.50 Актерские судьбы. (12+)  
11.30 События  
**11.50 «КОЛОМБО».** (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.05 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)  
16.55 «Актерские драмы». (16+)  
17.50 События  
**18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)  
22.00 События  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.05 Звезда с гонором (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.50 «90-е». (16+)  
01.30 «Диагноз для вождя». (16+)  
02.15 «Разбитый горшок президента Картера». (12+)

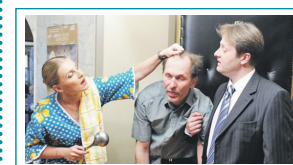
**ТВ-3** **ТВ-3**



20.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.15 Вернувшиеся. (16+)  
12.25 Гадалка. (16+)  
13.35 Не ври мне. (12+)  
14.40 Мистические истории. (16+)  
15.45 Гадалка. (16+)  
16.55 Знаки судьбы. (16+)  
17.25 «Слепая». (16+)  
**18.30 «МЕРТВОЕ ОЗЕРО».** (16+)  
**20.30 «ОБМАНИ МЕНЯ».** (16+)  
Лайтман расследует дело студентов колледжа, обвиняемых в дорожно-транспортном происшествии со смертельным исходом. У Лайтмана появляется шанс оправдать ребят...  
**23.00 «ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ».** (16+)  
**01.15 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ».** (16+)  
05.00 «Городские легенды». (16+)  
05.45 «Мультфильмы». (0+)

**ДОМАШНИЙ** **ДОМАШНИЙ**



06.20 «б кадров». (16+)

- 06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
08.25 «Давай разведёмся!» (16+)  
09.30 «Тест на отцовство». (16+)  
11.40 «Реальная мистика». (16+)  
12.50 «Понять. Простить». (16+)  
13.55 «Порча». (16+)  
14.25 «Знахарка». (16+)  
**15.00 «ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ».** (16+)  
**19.00 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО».** (16+)  
**23.25 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ».** (16+)  
02.00 «Порча». (16+)  
02.30 «Знахарка». (16+)  
02.55 «Понять. Простить». (16+)  
03.45 «Реальная мистика». (16+)  
04.40 «Тест на отцовство». (16+)  
06.20 «б кадров». (16+)

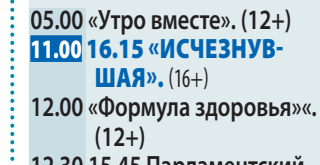
**5** **5-й КАНАЛ**



05.00 «Известия»  
**05.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)

- 08.35 День ангела. (0+)  
09.00 13.00 «Известия»  
**09.25 13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)  
17.30 «Известия»  
**17.45 «СЛЕД».** (16+)  
**23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
**00.30 «СЛЕД».** (16+)  
**01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
03.30 «Известия»  
**03.45 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
**ЗВЕЗДА**  
06.00 «Сегодня утром». (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
**08.40 10.05 13.25 14.05 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ».** (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
18.50 «Русские саперы». (12+)  
19.40 «Легенды кино». (6+)  
20.25 «Код доступа». (12+)  
21.25 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
**23.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК».** (16+)

**ТВ ГУБЕРНИЯ** **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**



05.00 «Утро вместе». (12+)  
**11.00 16.15 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ».** (16+)

- 12.00 «Формула здоровья». (12+)  
12.30 15.45 Парламентский дневник. (12+)  
12.45 «Футбол губернии». (12+)  
13.15 «Специальный репортаж». (12+)  
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.00  
«Губернские новости». (12+)  
14.15 «Мастера». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 «Мастер-класс». (12+)  
17.15 03.00 «Заметные люди». (12+)  
18.00 «Здоровая среда». (12+)  
19.00 21.00 01.30 «Вечер вместе». (12+)  
19.15 21.15 01.45 «Эффект времени». (12+)  
19.45 20.45 01.15 «Общее дело». (12+)  
20.00 21.45 02.15 «Арт-проспект». (12+)  
20.15 22.00 02.30  
«Up&Down». (12+)  
**22.30 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ».** (16+)  
00.45 «Метод исследования». (12+)

**СПОРТ**

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT 1**  
06.00 08.55 12.00 13.45 15.10  
16.50 19.20 Новости  
06.05 12.05 15.15 01.00 Все на Матч!  
09.00 Профессиональный бокс. (16+)  
10.00 «Национальная спортивная премия-2020». (0+)  
10.30 «Большой хоккей». (12+)  
11.00 14.10 19.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)  
12.45 Биатлон. Кубок мира. Обзор. (0+)  
13.50 Тренерский штаб. (12+)  
15.55 Смешанные единоборства. (16+)  
16.55 Хоккей. «Авангард» (Омск) - ЦСКА. КХЛ. Прямая трансляция. (6+)  
20.25 Все на футбол!  
20.45 Футбол. Лига Европы  
22.55 Футбол. «Динамо» (Загреб, Хорватия) - ЦСКА (Россия). Лига Европы  
02.00 Баскетбол. «Реал» (Испания) - «Зенит» (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)  
02.05, 02.35, 12.30, 13.00 Биатлон. Кубок мира. Континентальная. Мужчины. (6+)  
03.30, 13.45 Биатлон. Кубок мира. Континентальная. Женщины. Эстафета. (6+)  
04.30, 14.30 Биатлон. Кубок мира. Континентальная. Женщины. Гонка преследования. (6+)  
05.00, 10.30, 15.00 Снукер. Scottish Open. 2-й раунд. (6+)  
07.00 Фристайл. Кубок мира. Рука. Мужчины и женщины. Могул. (12+)  
08.00, 09.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Нижний Тагил. HS 134. (12+)  
15.45 Снукер. Scottish Open. 3-й раунд. Прямая трансляция. (6+)  
20.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира по полетам. HS 240. Квалификация. (12+)  
21.00 Снукер. Scottish Open. 3-й раунд. (6+)  
21.45 Снукер. Scottish Open. 4-й раунд. Прямая трансляция. (6+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**  
05.00 Сделано в 90-х. (16+)  
05.55 11.35 17.05 00.10 PRO-Клип. (16+)  
06.00 11.40 16.20 «10 клипов дня». (16+)  
06.40 08.35 15.00 18.30 Пронности. (16+)  
07.00 Каждое утро. (16+)  
09.00 Русский чарт. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)  
10.30 Ждите ответа. (16+)  
12.20 «Шоу-дружба в шоу-бизнесе». (16+)  
13.25 00.15 #ЯНАМУЗТВ (16+)  
14.00 У-Дачный чарт. (16+)  
15.25 Битва фанклубов. (16+)  
17.10 «10 самых». (16+)  
17.40 Лайкер. (16+)  
19.00 TOP Чарт. (16+)  
20.00 Егор Крид. Идеальный холостяк. (16+)  
20.35 «Белые ночи Санкт-Петербурга-2018». (16+)  
23.05 Прогноз по году. (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

- TV 1000** **TV 1000** **РУССКОЕ КИНО** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУПЕР** **СУПЕР**  
05.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)  
06.40 «Пингвины Мадагаскара». Мультфильм. (6+)  
08.10 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+)  
10.05 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)  
12.35 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)  
14.45 «ПЛАНЕТА КА-ПЭК». (12+)  
17.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)  
19.00 «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) США, Новая Зеландия, 2012 г.  
22.00 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)  
00.50 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (16+)  
03.15 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)  
05.30 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)  
07.20 «ОДНОКЛАСНИКИ.RU: НАСЛСКОЙ УДАЧУ». (12+)  
09.10 «ЖАРА». (16+)  
10.55 «9 РОТА». (16+)  
13.20, 14.15 «АПОСТОЛ». (16+)  
15.10 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)  
16.45 «КРАЙ». (16+)  
19.00, 19.55 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)  
20.50 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+) Россия, 2019 г.  
23.00 «ОКОЛОФУТБОЛА». (18+) Россия, 2013 г.  
00.40 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)  
02.15 «ДАР». (16+)  
03.55 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)  
04.40 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОК-САНА СОКОЛОВА!». (16+)  
06.20 «Крепость. Щитом и мечом». Мультфильм (субтитры). (6+)  
07.50 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм (субтитры). (6+)  
09.30 «СВАТЫ». (16+)  
13.20 «БАЛАБОЛ». (16+)  
14.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
18.15 «СВАТЫ». (16+)  
22.00 Канал новогоднего настроения. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+) Россия, 2000 г.  
23.30 «ЗОЛУШКА». (16+) Россия, 2012 г.  
01.10 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)  
02.40 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)  
05.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)  
06.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
11.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)  
12.30 «ИП ПИРОГОВА» (субтитры). (16+)  
15.30 «ФИТНЕС». (16+)  
17.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)  
19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
21.00 Теперь я босс. (16+)  
22.00 «ГРАНД». (16+)  
23.00 «НЕЖДАНЫЙ ПРИНЦ». (16+) Комедия, Франция, 2013 г.  
00.45 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+) Сериал. Комедия, Россия, 2015 г. В ролях: Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев  
02.40 «ДРУЗЬЯ». (16+)  
06.00 Ералаш. (0+)  
09.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)  
11.50 «СВЕТОФОР». (16+)  
15.00 «МОЛОДЕЖКА». (12+) Из-за семейных проблем Пономарев вынужден отказаться от данного им обещания. Сам того не желая, Макеев выдает информацию, которую Егор Щукин скрывал от команды. Тем временем Васген решает устроить личную жизнь Макеева, но этим он только добавляет ему проблем...  
23.10 б кадров. (16+)  
02.10 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
03.45 «Сейлор Мун». (6+)  
05.15 Ералаш. (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС** **СПАС**  
05.00, 00.25 День Патриарха. (0+)  
05.10, 18.35 Завет. (6+)  
06.00 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)  
06.40, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Пилигрим. (6+)  
11.30, 22.10 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)  
12.30, 03.15 Беседы с Антонием Сурожским. (0+)  
12.45 «ДОМ НА ДЮНАХ». (0+) СССР, 1984 г.  
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00, 00.40 Реакция. (12+)  
15.40, 23.05 Иисус Христос. Жизнь и учение. Воскресение. (12+)  
16.35 Семипалатинское чудо. Благословения сквозь века. (12+)  
17.10 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». 2 серия. (12+)  
19.30, 01.10 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)  
20.25 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)  
23.55 Детская литургия. Цикл: Церковь молодая. (12+)  
01.55, 02.50 В поисках Бога. (12+)  
02.20 Свое с Андреем Даниленко. (6+)  
03.25 Res Publica (субтитры). (16+)  
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

10 декабря  
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1. Иконы Божией Матери, именуемой «Знамение».



Знамение Пресвятой Богородицы, бывшее в Новгороде Великом. Вмч. Иакова Персянина. Прп. Палладия Александрийского. Обретение мощей блгв. кн. Новгородского Всеволода, во Св. Крещении Гавриила, Псковского чудотворца. Свт. Иакова, еп. Ростовского. Блж. Андрея Симбирского. Собор новомучеников и исповедников Русской Православной Церкви. Прмчч. 17 монахов в Индии. Прп. Романа чудотворца. Сщмчч. Николая, архиеп. Владимирского, Василия, Бориса, Феодора, Николая, Александра, Иоанна, Сергея, Иоанна, Сергея, Николая, Димитрия, Владимира, Иоанна пресвитеров, прмчч. Иоасафа, Кронида, Николая, Ксенофонта, Алексия, Аполлоса, Серафима, Никона и мч. Иоанна. Икон Божией Матери «Знамение»: Курской-Коренной, Абаляцкой, Царско-сельской, Верхнетагильской, именуемой «Корчменная», Серафимо-Понетаевской.

Рождественский пост. Разрешается рыба.  
«Лихоимцы везде приемлют себе наказание: в жизни, в смерти и по смерти». Св. Иоанн Златоуст



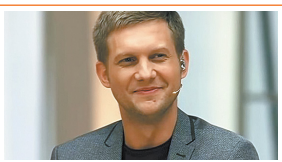
## ПЕРВЫЙ



19.45 Поле чудес. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор (6+)  
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
14.10 «Гражданская оборона». (16+)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон». (16+)  
19.45 Поле чудес. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «Голос». (12+)  
23.25 Вечерний Ургант. (16+)  
00.20 «Джон Леннон: последнее интервью». Памяти великого музыканта. (16+)  
01.25 Наедине со всеми. (16+)  
02.55 Модный приговор (6+)

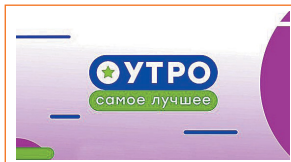
## РОССИЯ 1



11.30 «Судьба человека с Корчевниковым». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «МОРОЗОВА». (12+)  
Во время перевозки из колонии сбегает двое заключённых. Один из них - бывший десантник Игорь Панарин, брат Вадика, приятеля Ксюши. Игорь отбывал срок за убийство...  
17.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (12+)  
01.50 «ПРОПАВШИЙ ЖЕ-НИХ». (12+)

## НТВ



06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)

- 05.15 «ЮРИСТЫ». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)  
09.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 ДНК. (16+)  
17.25 Жди меня. (12+)  
18.20 «ПЁС». (16+)  
19.00 Сегодня  
19.40 «ПЁС». (16+)  
21.20 «ЧУЖАЯ СТАЯ». (12+)  
23.25 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)  
01.10 Квартирный вопрос. (0+)  
02.05 «ГОРЧАКОВ». (16+)

## СТС



21.00 «ИЗГОЙ-ОДИН: ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)  
07.00 «Том и Джерри». (0+)  
07.35 «Трое с небес. Истории Аркадии». (6+)  
08.00 «РОДКОМ». (12+)  
09.00 «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ». (16+)  
12.35 «СТУКАЧ». (12+)  
14.45 Уральские пельмени. (16+)  
15.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
18.30 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
20.00 Премьера! Русские не смеются. (16+)  
21.00 «ИЗГОЙ-ОДИН: ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ». (16+)  
23.40 «ПРИБЫТИЕ». (16+)  
01.55 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)  
03.45 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+)  
05.40 «Вершки и корешки». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

## ТНТ ГУБЕРНИЯ



22.00 «Открытый микрофон». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)  
08.00 «Битва дизайнеров». (16+)  
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)  
10.15 «Бородина против Бузовой». (16+)  
11.15 «САШАТАНЯ». (16+)  
16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
20.00 «Однажды в России. Дайджест». (16+)  
21.00 «Комеди Клуб». (16+)  
22.00 «Открытый микрофон». (16+)  
23.00 «Импровизация. Команды». (16+)  
00.00 «Дом-2. Город любви». (16+)  
01.00 «Дом-2. После заката». (16+)  
02.00 «Comedy Woman». (16+)  
02.50 «Stand up». (16+)  
04.30 «Открытый микрофон». (16+)  
Второй полуфинал пятого сезона!  
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

## REN



21.00 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)

- 05.00 «Военная тайна». (16+)  
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)  
07.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  
13.00 «Загадки человечества». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 Засекреченные списки. (16+)  
17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
20.00 Документальный спецпроект. (16+)  
21.00 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)  
23.10 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)  
01.25 «СТИВЕН КИНГ. КРАСНАЯ РОЗА». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## ПЯТНИЦА

- 05.00 «Орел и решка. Америка». (16+)  
07.30 «Утро Пятницы». (16+)  
08.30 «Кондитер-3». (16+)  
11.45 «Битва шефов». (16+)  
13.40 «Пацанки-5». (16+)  
Новый учебный год в Школе леди!  
18.00 «Бой с Герлс». (16+)  
19.20 «ВОДНЫЙ МИР». (16+)  
22.00 «КИЛЛЕР». (18+)  
00.15 «Пятница News». (16+)  
00.50 «Инстаграмщицы». (16+)  
03.30 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)

## Ю

- 05.05 «Мастершеф». (16+)  
15.30 «Два шефа из корзины». (16+)  
Кулинарное шоу, где два шефа-повара создают ресторанные блюда из продуктов, которые соберут покупатели в супермаркете. Шефы наблюдают из комнаты охраны за происходящим в зале.  
17.30 «Беременная в 16». (16+)  
20.45 «Я стесняюсь своего тела». (16+)  
00.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
02.25 «Взвешенные люди». (16+)  
03.25 «МастерШеф». (16+)  
04.40 «За кадром. Б16». (16+)

## ЧЕ!

- 06.00 Ералаш. (0+)  
08.05 КВН. Высший балл. (16+)  
10.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
10.30 Улётное видео. (16+)  
Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться любого.  
13.00 Утилизатор. (16+)  
14.30 «СОЛДАТЫ-4». (12+)  
20.30 +100500. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
01.00 «БРАТАНЫ». (16+)  
02.50 КВН. Высший балл. (16+)  
04.15 Улётное видео. (16+)

## МИР

- 05.00 «ВЫШИБАЛА». (16+)  
08.40, 10.20 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости  
10.10 В гостях у цифры. (12+)  
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
17.00 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)  
19.15 «Слабое звено». (12+)  
20.15 Телеигра «Игра в кино». Радио «Мир». (12+)  
21.00 Всемирные игры разума. (12+)  
21.40 «ЗИТА И ГИТА». (12+)  
00.40 «ТАНЦОР ДИСКО». (12+)  
02.50 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)

## ОТР

- 06.00 «Великая наука России»  
06.15 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОР». (12+)  
08.00 11.45 «Автоистории»  
08.15 15.15 «Календарь»  
09.00 16.05 «Домашние животные». (12+)  
09.25 16.35 «Среда обитания»  
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости  
10.10 22.35 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)  
12.10 13.20 20.05 «ОТРАЖЕНИЕ»  
17.05 «Вторая жизнь». (12+)  
17.35 18.05 «ДОЛГАЯ ЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (0+)  
19.20 «За дело!» (12+)  
22.05 «Имею право!» (12+)

## ПОБЕДА

- 05.30 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)  
09.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)  
10.50 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)  
12.20 «ЕДИНИЧКА». (16+)  
14.10 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (12+)  
15.40 «СВОИ». (16+)  
17.40 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)  
21.10 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)  
23.00 «Путь к Победе». (16+)  
00.10 «РУБЕЖ». (16+)  
01.40 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». (16+)  
03.20 «МАЛЬЧИШКУ ЗВАЛИ КАПИТАНОМ». (12+)  
04.40 Неизвестная война. «Победа под Сталинградом». (16+)

## ДЕТСКИЕ

## КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)  
07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
07.30 «Город героев: Новая история». (6+)  
07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)  
08.25 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)  
08.55 «Кинди Кидс». (0+)  
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
11.00 «Астерикс и викинги». (6+)  
12.30 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)  
15.00 «После школы». (6+)  
Программа «После школы» - развлекательное шоу, в котором зрители ждут комедийные зарисовки, научно-популярный контент, интервью со звездами гостями, музыкальные номера, игры, танцы и многое другое. Команда ведущих - это один хомяк, четыре девочки и пять мальчиков, среди которых есть блогеры, музыканты и актеры.  
15.40 «История игрушек-2». (0+)  
17.30 «История игрушек: Большая побега». (0+)  
19.30 «Головоломка». (6+)  
21.30 «101 ДАЛМАТИНЕЦ». (6+)  
23.35 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)  
03.30 «Амфибия». (12+)  
04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)

## КАРУСЕЛЬ

- 09.20 «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
09.45 Мультфильмы. (0+)  
10.15 Мультфильм. (6+)  
10.30 «Деревяшки». (0+)  
10.40 «Фиксики». (0+)  
11.10 «Суперкряжи. Джетт и его друзья». (0+)  
11.35 «Лунтик и его друзья». (0+)  
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
12.40 «Ниндзяго». (6+)  
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)  
13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)  
13.35 «Простоквашино». (0+)  
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
14.05 Курьез не всерьёз! (0+)  
14.10 «Пэммми». (6+)  
14.50 «Маша и Медведь». (0+)  
15.40 «Трам-пам-пам». (0+)  
16.10 «Радужный мир Руби». (0+)  
16.35 «Тайны Медовой долины». (0+)  
16.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
17.05 «Вася Атомный Движ». (6+)  
17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
18.00 «Весёлые паровозики из Чаггинтона». (0+)  
18.25 «Пластелинки». (0+)  
18.35 «Май Литтл Пони». (0+)  
19.00 «44 котёнка». (0+)  
19.25 «Кошечки-собачки». (0+)  
19.35 «Смешарики». (0+)  
20.20 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)  
20.25 «История Сильваниан Фэмилис». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Зебра в клеточку». (0+)  
20.50 «Оранжевая корова». (0+)  
22.10 «Пауэр Плэйерс». (0+)  
22.35 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Реальные дальнотойщики. (12+)  
06.45, 07.10 Багажные войны. (12+)  
07.35 Крутой тюнинг. (12+)  
08.25, 08.50 Разрушитель. (12+)  
09.15, 09.41 Как это устроено? (12+)  
10.06 Махинаторы. (12+)  
10.57 Забытая инженерия. (12+)  
11.48 Золотая лихорадка. (16+)  
12.39 Аляска: 100 дней выживания. (16+)  
13.30, 02.56 Как это устроено? (16+)  
13.56, 03.19 Как это устроено? (16+)  
14.21 Музейные загадки. (12+)  
15.12 Крутой тюнинг. (12+)  
16.03, 16.29 Багажные войны. (12+)  
16.54 Железная дорога Австралии. (16+)  
17.45 Махинаторы. (12+)  
18.36, 19.02, 03.42, 04.05 Охотники за реликвиями. (16+)  
19.27 Как это сделано? Спецвыпуск: турбо. (12+)  
20.18 Крутой тюнинг. (12+)  
21.09, 21.35 Багажные войны. (12+)  
22.00 Аляска: 100 дней выживания. (12+)  
22.51 Выжить вместе. (16+)  
23.42 Музейные загадки. (12+)  
00.33 Реальные дальнотойщики. (12+)  
01.24 Гигантские стройки. (12+)  
02.10 Махинаторы. (12+)  
04.28 Выжить вместе. (16+)

## VIASAT HISTORY

- 06.00 Родовые проклятия. (12+)  
06.20 Расшифрованные сокровища. (12+)  
07.15, 08.00 Музейные тайны. (12+)  
08.45 Микромонстры с Дэвидом Атенборо. (12+)  
09.45 День, когда умер Кеннеди. (12+)  
10.45, 11.35 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)  
12.25 В поисках «Восточного экспресса». (12+)  
13.15 Вена: империя, династия и мечта. (12+)  
14.10 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)  
15.10 День, когда умер Кеннеди. (12+)  
16.10 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)  
17.10 Микромонстры с Дэвидом Атенборо. (12+)  
18.10, 18.40 Даты, вошедшие в историю. (12+)  
19.10 Хит-парад военной техники. (12+)  
20.10 Тайны музеев. (12+)  
21.00 Запретная история. (12+)  
21.50 Великие воительницы викингов. (16+)  
22.50 Последний персидский шах. (12+)  
23.50 Тайны музеев. (12+)  
00.40 Могилы викингов. (12+)  
01.30 Запретная история. (12+)  
02.20 Великие воительницы викингов. (16+)  
03.20, 04.05 Музейные тайны. (12+)  
04.55, 05.20 Невероятные изобретения. (12+)

## NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)  
06.40 Авто-SOS. (16+)  
07.25 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)  
08.15 Ледяная дорога. (16+)  
09.05 Труднейший в мире ремонт. (16+)  
10.00 Самые лучшие суперкары. (16+)  
10.50, 11.15 Фабрика еды. (16+)  
11.40 Дикий тунец. (16+)  
12.35 Расследование авиакатастроф. (16+)  
13.25 Авто-SOS. (16+)  
14.15 Инстинкт выживания. (16+)  
15.05 Расследования авиакатастроф. (16+)  
15.55 Граница. (16+)  
16.45 Расследование авиакатастроф. (16+)  
17.35 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)  
18.30 Кровавые тайны Европы. (16+)  
19.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
20.05, 20.35 Фабрика еды. (16+)  
21.00, 03.25 Индия с высоты птичьего полёта. (16+)  
21.50 Архитекторы древности. (16+)  
22.40 Авто-SOS. (16+)  
23.30 Злоключения за границей. (16+)  
00.20 Расследования авиакатастроф. (16+)  
01.05, 01.50 Авто-SOS. (16+)  
02.40 Инстинкт выживания. (16+)  
04.10 Труднейший в мире ремонт. (16+)



**РОССИЯ** **РОССИЯ К**  
Культура



23.30 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (18+)

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Правила жизни»
- 07.35 Черные дыры. Белые пятна
- 08.15 17.35 Цвет времени
- 08.30 Легенды мирового кино
- 08.55 16.30 «ТРУДНЫЕ ЭТАЖИ»
- 10.20 Шедевры старого кино
- 11.45 Открытая книга
- 12.15 «Красивая планета»
- 12.30 «ОТВЕРЖЕННЫЕ»
- 13.35 Власть факта
- 14.15 Эпизоды
- 15.05 Письма из провинции
- 15.35 «Первые в мире»
- 15.50 «Энигма»
- 17.50 Концерт для скрипки с оркестром
- 18.45 «Царская ложа»
- 19.45 Линия жизни
- 20.45 Конкурс «Синяя птица»
- 22.20 «2 Верник 2»
- 23.30 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (18+)

**ТВЦ** **ТВЦ**



08.10 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (0+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (0+)
- 10.10 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
- 16.55 «Актерские драмы». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (12+)
- 20.05 «КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ». (12+)
- 22.00 «В центре событий»
- 23.10 «ОДИНОЧКА». (16+)
- 01.15 «Актерские драмы. Смерть по собственному желанию». (16+)
- 02.00 Петровка, 38. (16+)
- 02.15 «СЫН». (12+)
- 03.45 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». (12+)
- 05.15 «Евгений Дятлов. Мне никто ничего не обещал». (12+)

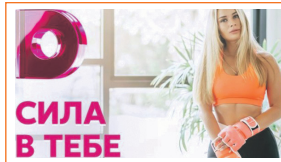
**ТВ-3** **ТВ-3**



19.30 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Новый день. (12+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 13.35 Не ври мне. (12+)
- 14.40 Вернувшиеся. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 17.00 Миллион на мечту. (16+)
- 18.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)
- США, Чехия, Великобритания, 2005 г. Ужасы. В ролях: Мэтт Дэймон, Хит Леджер, Лина Хиди, Петер Стормаре. Давным-давно, жили были два брата Уилл и Якоб Гримм, которые впоследствии стали знаменитыми сказочниками.
- 22.00 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ». (16+)
- 00.00 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)
- 02.00 О здоровье: Понарошку и всерьез. (12+)
- 04.30 «Городские легенды». (16+)

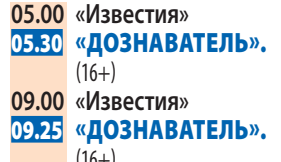
**ДОМАШНИЙ** **ДОМАШНИЙ**



14.15 «Сила в тебе». (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)
- 06.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 07.35 «Давай разведёмся!». (16+)
- 08.45 «Тест на отцовство». (16+)
- 10.55 «Реальная мистика». (16+)
- 12.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.05 01.20 «Порча». (16+)
- 13.40 «Знахарка». (16+)
- 14.15 «Сила в тебе». (16+)
- 14.30 «ЛУЧИК». (16+)
- 19.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
- 23.25 «ЖИЗНЬ ВЗАИМЫ». (16+)
- 01.45 «Знахарка». (16+)
- 02.15 «Понять. Простить». (16+)
- 03.05 «Тест на отцовство». (16+)
- 04.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 05.35 «Давай разведёмся!». (16+)
- 06.25 «б кадров». (16+)

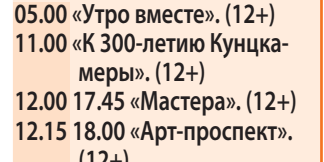
**5** **5-й КАНАЛ**



05.00 «Известия»

- 05.00 «Известия»
- 05.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
- 17.55 «СЛЕД». (16+)
- Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Ольга Копосова, Владимир Ташлыков, Евгений Кулаков.
- 23.45 Светская хроника. (16+)
- 00.45 «СЛЕД». (16+)
- 01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 06.05 08.20 «Дело декабристов». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 08.55 10.05 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (12+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 10.25 13.20 14.05 17.35 18.40 21.25 «ЗВЕЗДОЧЕТ». (12+)
- 23.10 «Десять фотографий». (6+)
- 00.00 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
- 03.50 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)
- 05.15 «Выбор Филби». (12+)

**ТВ ГУБЕРНИЯ** **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «К 300-летию Кунца-меры». (12+)
- 12.00 17.45 «Мастера». (12+)
- 12.15 18.00 «Арт-проспект». (12+)
- 12.30 16.15 «Общее дело». (12+)
- 12.45 18.15 «Эффект времени». (12+)
- 13.00 18.30 23.00 «Up&Down». (12+)
- 13.30 «Открытая наука» (12+)
- 14.00 16.00 19.45 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Мастер-класс». (12+)
- 15.45 20.00 «Точка зрения ЛДПР». (12+)
- 16.30 «Метод исследования». (12+)
- 17.00 «Ты в эфире». (12+)
- 19.00 04.30 «Собрание сочинений». (12+)
- 19.15 «Вечер вместе». (12+)
- 20.15 21.45 01.15 04.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 20.30 01.30 «Звездное интервью». (12+)
- 21.00 02.00 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 02.45 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «КРЕМЬЕНЬ». (16+)

**СПОРТ**

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**
- 06.00 08.55 12.00 15.20 18.10 21.00 Новости
- 06.05 12.05 15.25 18.15 21.10 00.15 Все на Матч!
- 09.00 Бокс без перчаток. Лучшие бои. (16+)
- 10.00 Художественная гимнастика. Международный турнир. (0+)
- 10.30 Все на футбол! Афиша
- 11.00 Футбол. Лига Европы. Обзор. (0+)
- 13.10 16.00 Биатлон. Кубок мира
- 18.55 Футбол. «Химки» (Московская область) - «Арсенал» (Тула). Тинькофф Российская Премьер-лига
- 22.05 «Точная ставка». (16+)
- 22.25 Гандбол. Чемпионат Европы. Женщины
- 01.00 Баскетбол. «Химки» (Россия) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)
- 03.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из Австрии. (0+)
- 04.00 Бокс. Прямая трансляция из США
- EUROSPORT 1**
- 02.05, 09.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира по полетам. (12+)
- 03.00, 03.30, 04.00, 07.00, 07.45, 08.30 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)
- 05.00, 10.30 Снукер. Scottish Open. 4-й раунд. (6+)
- 12.30, 14.45, 15.15 Биатлон. Кубок мира. (6+)
- 13.20 Биатлон. Кубок мира. Хоффильцен. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)
- 16.10 Биатлон. Кубок мира. Хоффильцен. Мужчины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)
- 17.40 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира по полетам. HS 240. Прямая трансляция. (12+)
- 19.45 Биатлон. Кубок мира. Хоффильцен. Женщины. Спринт. (6+)
- 20.35 Шахматы. Тур чемпионов. Skilling Open. (6+)
- 21.05 Снукер. Scottish Open. 1/4 финала. (6+)
- 21.45 Снукер. Scottish Open. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 17.10 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 05.55 11.35 17.05 23.40 PRO-Клип. (16+)
- 06.00 16.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 06.40 08.35 15.00 18.30 Про-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Золотая дюжина. (16+)
- 10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
- 10.30 Check-In на МУЗ-ТВ. (16+)
- 11.40 Яндекс.Музыка. (16+)
- 12.40 Отпуск без путёвки. (16+)
- 14.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)
- 15.25 Битва фанклубов. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты-2020». (16+)
- 22.40 DFM - Dance chart. (16+)
- 23.45 Несиннер. (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

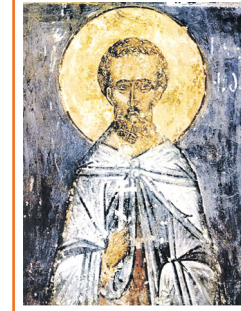
- TV 1000** **TV 1000**
- 05.00 «ОНА». (16+)
- 07.30 «КИН». (18+)
- 09.30 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
- 11.35 «Пингвины Мадагаскара». Мультфильм. (6+)
- 13.05 «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
- 16.05 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+) США, Новая Зеландия, 2013 г.
- 19.00 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (16+) США, Новая Зеландия, 2014 г.
- 21.30 «КАК УКРАСТЬ НЕБО-СКРЕБ». (12+)
- 23.20 «ДЮПЛЕКС». (16+)
- 01.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (6+)
- 03.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (6+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.40 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?» (16+)
- 04.10 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
- 05.50 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)
- 08.05 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
- 10.00 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
- 11.50 «ЧУМОВЫЕ БОТЫ». (16+)
- 13.50 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН». (6+)
- 15.40 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
- 17.40 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
- 19.30 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
- 21.10 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)
- 23.10 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
- TV 1000 РУССКОЕ КИНО**
- 05.30 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
- 07.20 «КРАЙ». (16+)
- 09.45 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
- 11.20 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
- 13.20, 14.10 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
- 15.05 «ДАР». (16+)
- 16.45 «АДМИРАЛЬ». (16+)
- 19.00, 19.55 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
- 20.50 «СТИЛЯГИ». (16+) Россия, 2008 г. В ролях: Антон Шагин, Оксана Акиншина, Сергей Гармаш, Екатерина Вилкова, Олег Янковский, Максим Матвеев
- 23.15 «ОДЕССА». (18+)
- 01.55 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
- 03.45 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 04.40 «ДЖУНГЛИ». (12+)
- 06.05 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм (субтитры). (6+)
- 07.45 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм (субтитры). (6+)
- 09.30 «СВАТЫ». (16+)
- 13.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 14.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 18.15 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 Канал новогоднего настроения. «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+) СССР, 1963 г.
- 23.30 «ДНЕВНОЙ ДОЗОР». (16+)
- 01.55 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+)
- 03.25 Золото «Ленфильма». «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО» (субтитры). (12+)
- СУПЕР** **СУПЕР**
- 05.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
- 06.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+) Комедийная мелодрама, США, 2002 г.
- 13.00 «ШОКОЛАД». (12+) Драма, Великобритания, США, 2000 г.
- 15.35 «БАНДИТКИ». (16+) Приключенческая комедия, Мексика, США, Франция, 2006 г.
- 17.30 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
- 20.00 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
- 22.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 23.30 «УЛЁТНЫЕ ДЕВОЧКИ». (16+)
- 01.45 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- ФЕНИКС+КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОСТРОВ НЕУЖУБНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «АДМИРАЛЬ». (16+)
- 13.00, 21.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)
- 14.00, 22.00, 05.45 «НАПАРНИЦЫ». (16+) Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Максим Аверин, Екатерина Кузнецова, Марьяна Спивак, Александр Константинов, Даниил Белых
- 15.00, 23.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
- 06.35 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)
- СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 06.00 Ералаш. (0+)
- 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- 11.50 «СВЕТОФОР». (16+)
- 15.00 «МОЛОДЕЖКА». (12+)
- 23.05 б кадров. (16+)
- 02.10 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) Сериал. Драмеди, Россия, 2008 г. В ролях: Денис Береснев, Аристарх Венес, Кирилл Емельянов, Саша неожиданно перестает отвечать на звонки Ковнадского. Ковнадский переживает за любимую и сбегает из училища. Брагин доводит Прилуцкую до слез. Прилуцкая подает заявление об уходе...
- 03.45 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
- 05.15 Ералаш. (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС** **СПАС**
- 05.00, 00.20 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 18.35 Завет. (6+)
- 06.00 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
- 06.40, 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Встреча (субтитры). (12+)
- 12.00 Лица Церкви. (6+)
- 12.15 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00, 01.35 Реакция. (12+)
- 15.40 Русь ещё жива. (12+)
- 16.50 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 19.30, 02.05 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 20.25 Следы империи. (16+)
- 22.05 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+) Франция, Италия, Великобритания, 1996 г. В ролях: Шарлотта Генсбур, Уильям Хёрт, Джоан Плаурайт
- История любви осиротевшей девушки Джейн Эйр к своему хозяину Эдварду Рочестеру, которую она пронесла сквозь многочисленные невзгоды и испытания.
- 00.35 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
- 02.50 Прямая линия жизни. (0+)
- 03.40 Res Publica (субтитры). (16+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

11 декабря  
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Мч. Иринарха и святых семи жен.



Прмч. и исп. Стефана Нового. Мчч. Стефана, Василия, Григория, другого Григория, Иоанна и иных многих. Свт. Феодора, архиеп. Ростовского. Сщмч. митр. Серафима. Сщмчч. Алексия, Алексия, Василия пресвитеров, прмчч. Рафаила, Викентия и мц. Анисии. Мц. Параскевы. Сщмч. Николая пресвитера. Обретение мощей прп. Сергия, исп.

**Рождественский пост.**  
«Предусматривая будущее, как человек разумный; наблюдай настоящее, как человек смертный».  
Св. Ефрем Сирий



**7** ПЕРВЫЙ



01.00 Наедине со всеми. (16+)

- 06.00 «Доброе утро. Суббота»  
09.00 Умницы и умники. (12+)  
09.45 Слово пастыря. (0+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «101 вопрос взрослому». (12+)  
11.15 Видели видео? (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Видели видео? (6+)  
14.10 «Достоиние Республики». (0+)  
16.10 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
17.50 «Ледниковый период». Новый сезон. (0+)  
21.00 Время  
21.20 Сегодня вечером. (16+)  
23.00 «**ВСЕ В ТВОИХ РУКАХ**». (16+)  
01.00 Наедине со всеми. (16+)  
01.45 Модный приговор. (6+)  
02.35 Давай поженимся! (16+)

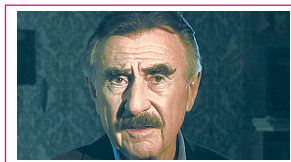
**РОССИЯ 1** РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 «Утро России. Суббота»  
08.00 Вести. Местное время  
08.20 Местное время. Суббота  
08.35 «По секрету всему свету»  
09.00 «Формула еды». (12+)  
09.25 «Пятеро на одного»  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
12.30 «Доктор Мясников». (12+)  
13.40 «**ПОКА СМЕРТЬ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС**». (12+)  
Со студенческой скамьи Оля считала Максима лучшим другом, а он тайно сходил по ней с ума. Когда же Ольга полюбила Сергея...  
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
20.00 Вести в субботу  
21.00 «**КРОВНАЯ МЕСТЬ**». (12+)  
01.00 «**СМЯГЧАЮЩИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА**». (12+)

**НТВ**



16.20 Следствие вели... (16+)

- 05.05 «**ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА**». (0+)  
07.25 Смотр. (0+)  
08.00 Сегодня  
08.20 Готовим. (0+)  
08.45 Кто в доме хозяин? (12+)  
09.25 Едим дома. (0+)  
10.00 Сегодня  
10.20 Главная дорога. (16+)  
11.00 «Живая еда». (12+)  
12.00 Квартирный вопрос  
13.05 Детская Новая волна-2020. (0+)  
15.00 Своя игра. (0+)  
16.00 Сегодня  
16.20 Следствие вели... (16+)  
18.00 По следу монстра (16+)  
19.00 «Центральное телевидение»  
20.20 Ты не поверишь! (16+)  
21.20 Секрет на миллион. (16+)  
23.25 «Международная пилорама». (16+)  
00.15 Квартирник НТВ. (16+)  
01.35 Дачный ответ. (0+)  
02.30 «**ЖАЖДА**». (16+)

**СТС** СТС



21.00 «ХАН СОЛО. ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ». (12+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)  
06.15 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)  
07.00 «Три кота». (0+)  
07.30 «Том и Джерри». (0+)  
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
08.25 13.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
10.00 Саша готовит наше. (12+)  
10.05 «Турбо». (6+)  
12.00 Детки-предки. (12+)  
13.45 «Дом». (6+)  
15.35 «Волшебный парк Джун». (6+)  
17.10 «Angry Birds в кино». (6+)  
19.05 «Angry Birds-2 в кино». (6+)  
21.00 «**ХАН СОЛО. ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ**». (12+)  
23.40 «**АДРЕНАЛИН**». (18+)  
01.20 «**АДРЕНАЛИН-2. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ**». (18+)  
02.50 «**ЗАЛОЖНИЦА-3**». (16+)

**ТНТ ГУБЕРНИЯ**



20.00 «1+1». (16+)

- 07.00 «ТНТ Music». (16+)  
07.30 «ТНТ. Gold». (16+)  
08.00 «Где логика?» (16+)  
09.00 «**САШАТАНЯ**». (16+)  
11.00 «Битва дизайнеров». (16+)  
12.00 «Однажды в России». (16+)  
17.00 «Битва экстрасенсов». (16+)  
20.00 «**1+1**». (16+)  
Оказавшийся в инвалидном кресле аристократ Филипп вынужден нанять в помощники пылкого сенегальца. Они такие разные, но, в конце концов, непременно подружатся.  
22.20 «Секрет». (16+)  
23.20 «Женский стендап». (16+)  
00.20 «Дом-2. Город любви». (16+)  
01.20 «Дом-2. После заката». (16+)  
02.15 «ТНТ Music». (16+)  
02.40 «Stand up». (16+)  
04.25 «Открытый микрофон». (16+)

**REN**



19.10 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
07.25 «**МИСТЕР КРУТОЙ**». (12+)  
09.15 «Минтранс». (16+)  
10.15 «Самая полезная программа». (16+)  
11.15 «Военная тайна». (16+)  
15.15 Засекреченные списки. (16+)  
17.25 «**ДРАКУЛА**». (16+)  
19.10 «**ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ**». (16+)  
США, 1997 г. Фантастический боевик. В ролях: Каспер Ван Дин, Дениз Ричардс, Дина Мейер, Нил Патрик Харрис. Далекое будущее. Землянам объявили войну насекомоподобные космические монстры.  
21.35 «**ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ-2: ГЕРОЙ ФЕДЕРАЦИИ**». (16+)  
23.20 «**ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ-3: МАРОДЁР**». (18+)  
01.15 «**БРИТАНИЯ**». (18+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 «Орел и решка. Америка». (16+)  
07.15 «ЧЕГО ЖДАТЬ, КОГДА ЖДЕШЬ РЕБЕНКА». (16+)  
09.20 «Доктор Бессмертный-2». (16+)  
09.55 13.00 «На ножах». (16+)  
12.00 «Шеф и Маша». (16+)  
Самый суровый шеф страны и гроза рестораторов Константин Ивлев представит добрым папой!  
23.30 «СТРАШНЫЕ СКАЗКИ». (16+)  
01.55 «AgentShow Land». (16+)  
02.55 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)

**Ю**

- 05.25 «Папа попал». (12+)  
07.50 «Беременная в 16». (16+)  
15.50 «Модель XL». (16+)  
18.00 «Беременная в 16». (16+)  
В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встанут перед выбором, который изменит их жизнь.  
23.00 «НЯНЬКИ». (16+)  
01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
03.20 «Папа попал». (12+)

**ЧЕ!** ЧЕ

- 06.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+)  
07.45 «СОЛДАТЫ-3». (12+)  
Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев.  
09.00 Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.  
21.10 Улётное видео. (16+)  
23.00 +100500. (18+)  
00.00 Опасные связи. (18+)  
01.00 «БРАТАНЫ». (16+)  
02.00 «АДРЕНАЛИН». (18+)  
03.30 Улётное видео. (16+)

**МИР**

- 05.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
06.30, 03.30 Мультфильмы. (0+)  
06.45 Секретные материалы. (12+)  
07.10 Игра в слова. (6+)  
08.10 Всё, как у людей. (12+)  
08.30 Наше кино (12+)  
09.00 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)  
10.00 Погода в Мире  
10.10 «ЗИТА И ГИТА». (12+)  
13.10 «ТАНЦОР ДИСКО». (12+)  
16.00, 19.00 Новости  
16.15, 19.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)  
22.10 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)  
00.45 «САЛОН КРАСОТЫ». (12+)  
02.15 «ЦИРК». (0+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна»  
07.05 «Хит-микс RU.TV». (12+)  
08.00 14.45 «Календарь»  
09.15 «За дело!» (12+)  
10.00 «НЕ ЗАБУДЬТЕ ВЫКЛЮЧИТЬ ТЕЛЕВИЗОР...» (0+)  
11.15 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (12+)  
12.30 18.30 «Домашние животные». (12+)  
13.05 «Дом «Э». (12+)  
13.35 «Великая наука России»  
13.50 «Фестиваль». (6+)  
15.40 «Среда обитания». (12+)  
17.00 «Класс». (12+)  
18.00 «Гамбургский счёт»  
19.05 «Отражение». (12+)  
20.00 «ЕСЕНИЯ». (16+)  
22.10 «Культурный обмен»  
22.50 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (0+)

**ПОБЕДА**

- 05.30 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+)  
09.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)  
10.50 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)  
12.40 «РУБЕЖ». (16+)  
14.20 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)  
16.20 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)  
Сериал. Боевик, Россия, 2006 г.  
18.20 «ШТРАФБАТ». (16+)  
Сериал. Боевик, Россия, 2004 г.  
23.00 «Путь к Победе». (16+)  
00.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)  
01.40 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». (12+)  
03.00 «СОЛДАТЫ». (12+)  
04.00 «Неизвестная война. «Битва за Кавказ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

**КАНАЛ DISNEY**

- 05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)  
07.00 «Пёс Пэт». (6+)  
07.10 «Норм и Несокрушимые: Большое путешествие». (6+)  
08.55 «Кинди Кидс». (0+)  
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)  
11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)  
11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
13.55 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+)  
15.45 «Вверх». (0+)  
17.40 «Вал-и». (0+)  
19.30 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (16+)  
США, 2015 г. В ролях: Бритт Робертсон, Джордж Клуни, Рэффи Кэссиди, Хью Лори Когда в руки к Кейси попадает загадочный предмет, открывающий доступ в параллельный мир, она вынуждена обратиться за помощью к циничному гению-изобретателю Фрэнку. Ведь только он может раскрыть ей тайну Земли будущего - удивительного места, находящегося вне привычной реальности...  
22.05 «102 ДАЛМАТИНЦА». (6+)  
00.05 «ПИТ И ЕГО ДРАКОН». (6+)  
01.55 «101 ДАЛМАТИНЕЦ». (6+)  
03.30 «Утиные истории». (6+)  
04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)  
06.55 «Жужжалка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Жужжалка». (0+)  
07.40 «Роботы-поезда». (0+)  
08.10 «Лунтик и его друзья». (0+)  
09.00 «Еда на ура!» (0+)  
09.20 «Малышарики. Танцор и поём!» (0+)  
09.25 «Поезд динозавров». (0+)  
10.45 «ТриО!» (0+)  
11.00 «Пластинки». (0+)  
11.05 «Щенячий патруль». (0+)  
11.55 «Ангел Бэби». (0+)  
12.30 «Сказка о царе Салтане». (0+)  
14.35 «Доктор Малышкина». (0+)  
14.40 «Три кота». (0+)  
15.30 «Кити не кошка». (6+)  
16.10 «Радужный мир Руби». (0+)  
16.35 «Сказочный патруль». (0+)  
17.45 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)  
17.50 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (0+)  
18.50 «Истории Сильвиан Фамилис». (0+)  
19.00 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Зебра в клеточку». (0+)  
21.50 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)  
22.10 «Пауэр Плейерс». (0+)  
22.35 «Бакуган». (6+)  
23.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)

**DISCOVERY CHANNEL**

- 06.00 Махинаторы. (12+)  
06.45 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)  
07.10 SpaceX запуск Crew-1. (12+)  
08.50 Голые и напуганные. (16+)  
09.41 Махинаторы. (12+)  
10.32, 10.58 Женская автомастерская. (12+)  
11.23 Стальные парни: аукцион. (12+)  
12.14 Ржавая империя. (12+)  
Энди превращает груды металлолома в деньги.  
13.05, 13.31, 13.56, 14.22, 14.47, 15.13, 15.38, 16.04, 16.29, 16.55 Багажные войны. (12+)  
17.20 Махинаторы. (12+)  
18.11, 18.36 Женская автомастерская. (12+)  
19.02 Как это сделано? (12+)  
19.27 SpaceX запуск Crew-1. (12+)  
21.09 Золотая лихорадка. (16+)  
22.00 Вертолетчики. (12+)  
22.51, 23.42 Убитые тачки. (12+)  
00.33 Голые и напуганные. (16+)  
01.24 Как устроена Вселенная. (12+)  
02.10, 02.33 Как это сделано? (12+)  
02.56, 03.42 Не пытайтесь повторить. (16+)  
04.28 Стальные парни: аукцион. (12+)  
05.14 Ржавая империя. (12+)

**VIASAT HISTORY**

- 06.00, 06.20 Родовые проклятья. (12+)  
06.50 Расшифрованные сокровища. (12+)  
07.40 Музейные тайны. (12+)  
Сезон: 8. США, 2015 г.  
08.30 Операция «Золотая лихорадка». (12+)  
Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.  
09.25 Патагонские захоронения. (12+)  
США, 2015 г.  
10.30, 11.20, 12.15, 13.05 5000 лет истории Нила. (12+)  
Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.  
14.00, 14.50, 15.45, 16.35, 17.30 Расшифрованные сокровища. (12+)  
Сезон: 3. Великобритания, 2014 г.  
18.20 Нил: величайшая из рек. (6+)  
Сезон: 1. Австрия, 2014 г.  
19.20, 20.10 Титаник: истории из глубины. (12+)  
Сезон: 1. Канада, 2018 г.  
21.00 Запретная история. (12+)  
Сезон: 6. Великобритания, 2020 г.  
21.50 Патагонские захоронения. (12+)  
США, 2015 г.  
22.55 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)  
Великобритания, 2013 г.  
23.55, 00.40 Расшифровка тайн. (12+)  
01.30, 02.20 Загадки Египта. (12+)  
03.15, 04.00 Музейные тайны. (12+)  
04.50 Расшифрованные сокровища. (12+)

**NATIONAL GEOGRAPHIC NG**

- 06.00 Инстинкт выживания. (16+)  
06.45, 07.10 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)  
07.40 Тайвань - остров рыбы - Возделанный улов. (16+)  
08.30 Тайвань - остров рыбы - Рыба на заказ. (16+)  
09.20 Суперооружения Третьего рейха. (16+)  
10.10, 11.00 НЛО над Европой: Неизвестные истории. (16+)  
11.50, 12.40 Расследования авиакатастроф. (16+)  
13.30, 14.20 Авто-SOS. (16+)  
15.10, 16.00 Затерянные города с Альбертом Линном. (16+)  
16.50 Затерянные сокровища Майя. (16+)  
17.40 Египет с величайшим исследователем в мире. (16+)  
18.30 Царство мумий. (16+)  
19.20 Египет с высоты птичьего полета. (16+)  
20.10 Затерянные сокровища Египта. (16+)  
21.00 Жизнь королевы (16+)  
21.50 Европа с высоты птичьего полета. (16+)  
22.40, 23.05 Код опасности. (16+)  
23.30, 00.20 Сборник «Игра разума». (16+)  
01.05 Национальные парки Америки. (16+)  
01.55, 02.40 Антарктика. (16+)  
03.30 Свидетели катастроф. (16+)  
04.20, 05.10 Сушить океан. (16+)



**РОССИЯ** **РОССИЯ К**  
Культура



18.10 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 02.20 «Мультфильмы»
- 07.50 «ЗАТИШЬЕ»
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым»
- 10.30 «СЕДЬМОЕ НЕБО»
- 12.05 «Эрмитаж»
- 12.35 Черные дыры. Белые пятна
- 13.15 «Земля людей»
- 13.45 «Дикая природа Уругвая»
- 14.45 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России»
- 15.30 Большой балет
- 17.40 «Энциклопедия загадок»
- 18.10 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ» СССР, 1968 г. В ролях: Евгений Стеблов, Леонид Куравлев, Инна Макарова.
- 19.20 Линия жизни
- 20.20 «МЭНСФИЛД ПАРК»
- 22.00 «Агора»
- 23.00 «Архивные тайны»
- 23.30 Клуб 37
- 00.35 «МОЯ НОЧЬ У МОД»

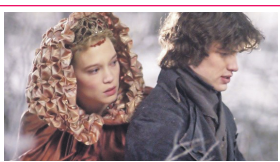
**ТВЦ** **ТВЦ**



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым

- 06.00 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)
- 07.35 Православная энциклопедия. (6+)
- 08.00 «Полезная покупка». (16+)
- 08.10 «Элина Быстрицкая. Свою жизнь я придумала сама». (12+)
- 08.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 17.15 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.15 «Право знать!». (16+)
- 23.45 События
- 00.00 «90-е. Заказные убийства». (16+)
- 00.50 «Дикие деньги». (16+)
- 01.35 Специальный репортаж. (16+)
- 02.00 Линия защиты. (16+)

**ТВ-3** **ТВ-3**



19.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Рисуем сказки. (0+)
- 09.15 «Мультфильмы». (0+)
- 10.30 «ПРИНЦ ВЭЛИАНТ». (12+)
- 12.30 «ДОЧЬ КОЛДУНИ». (12+)
- 14.30 «ДОЧЬ КОЛДУНИ: ДАР ЗМЕИ». (12+)
- 16.30 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)
- 19.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
- Германия, Франция, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Леа Сейду, Венсан Кассель, Андре Дюссолье, Эдуардо Норвега. Старая, как мир сказка о розе, преданности и любви. Прекрасная Белль отправляется в замок к Чудовищу...
- 21.15 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
- 23.15 «ДОЧЬ КОЛДУНИ». (12+)
- 01.15 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ». (16+)
- 03.00 «Тайные знаки». (16+)

**ДОМАШНИЙ** **ДОМАШНИЙ**



04.40 «Восточные жены». (16+)

- 06.30 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 10.10 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Розанова, Андрей Ильин. Галина - сильная духом женщина, капитан морского судна. Когда-то они с мужем Сергеем очень любили друг друга и были уверены, что проживут вместе всю жизнь.
- 11.55 «Жить для себя». (16+)
- 12.00 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ». (16+)
- Герои программы решили начать вести здоровый образ жизни.
- 22.55 «Сила в тебе». (16+)
- 23.10 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.05 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 04.40 «Восточные жены». (16+)
- 06.20 «6 кадров». (16+)

**5** **5-й КАНАЛ**

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 09.00 Светская хроника. (16+)
- 10.00 «СВОИ-3». (16+)
- 12.30 «СВОИ-2». (16+)
- 13.20 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное»
- 00.55 «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ». (16+)
- Украина, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Регина Мянник, Олег Масленников-Войтов. Семья Милы и Кости держится исключительно благодаря двум дочерям, Лике и Кире.
- 04.00 «Моё родное». (12+)
- ЗВЕЗДА**
- 07.25 08.15 «ЗОЛОТОЙ ГУСЬ». (0+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 09.00 «Легенды музыки». (6+)
- 09.30 Легенды телевидения
- 10.15 «Загадки века». (12+)
- 11.05 «Улика из прошлого»
- 11.55 Не факт! (6+)
- 12.30 Круиз-контроль. (6+)
- 13.35 «СССР. Знак качества»
- 14.25 «Морской бой». (6+)
- 15.25 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (12+)
- 17.10 «Битва оружейников»
- 18.25 «Легендарные матчи»
- 22.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)

**ТВ ГУБЕРНИЯ** **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Хочу все знать». (6+)
- 11.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» - «Нефтяники» Альметьевск. (12+)
- 12.45 «Up&Down». (12+)
- 13.15 «Компас потребителя». (12+)
- 13.30 «Арт-проспект». (12+)
- 13.45 «КРЕМЬЕНЬ». (16+)
- 15.30 02.45 «Формула здоровья». (12+)
- 16.00 «Точка.ру». (12+)
- 16.30 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 20.00 01.15 «Звездное интервью». (12+)
- 20.30 «Мастера». (12+)
- 20.45 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)
- 22.45 «Большой вопрос. Сезон 2. (16+)
- 23.45 «Точка.ру». (12+)
- 00.15 «Малая сцена». (12+)
- 01.45 «Такие разные». (12+)
- 03.15 «Мастера». (12+)
- 03.30 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)

**СПОРТ**

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**
- 06.00 Бокс. (16+)
- 08.00 12.25 15.40 17.40 22.30 01.00 Все на Матч!
- 09.00 «ГОЛ-2: ЖИЗНЬ КАК МЕЧТА». (16+)
- 11.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 12.20 15.35 18.05 20.15 Новости
- 13.25 16.25 Биатлон. Кубок мира
- 18.10 Футбол. «Хетафе» - «Севилья». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 20.25 Футбол. «Унион» - «Бавария». Чемпионат Германии. Прямая трансляция
- 22.55 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Атлетико». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 02.00 Формула-1. Гран-при Абу-Даби. Квалификация. (0+)
- 03.15 «Команда мечты». (12+)
- 03.30 Здесь начинается спорт. (12+)
- 04.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира. (0+)
- EUROSPORT 1**
- 01.05, 03.30, 08.00, 17.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира по полётам. HS 240. (12+)
- 02.30, 07.00 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. (6+)
- 05.00, 09.00 Снукер. Scottish Open. 1/4 финала. (6+)
- 10.30 Горные лыжи. Кубок мира. Санкт-Мориц. Женщины. Супергигант. (12+)
- 11.20, 14.00 Горные лыжи. Кубок мира. Куршевель. Женщины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (12+)
- 12.25 Горные лыжи. Кубок мира. Валь д'Изер. Мужчины. Скоростной спуск. Прямая трансляция. (12+)
- 15.30 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Женщины. Эстафета. (6+)
- 16.30 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Мужчины. Гонка преследования. (6+)
- 19.45, 20.15 Санный спорт. Кубок мира. Оберхоф. (12+)
- 20.50 Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. (6+)
- 21.45 Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Про-новости. (16+)
- 05.20 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 07.15 Про-новости. (16+)
- 07.40 Сделано в 90-х. (16+)
- 09.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.30 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
- 11.30 Про-обзор. (16+)
- 12.05 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 14.25 Отпуск без путёвки. (16+)
- 15.40 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 16.45 «Необъяснимо, но хайп!». (16+)
- 17.55 Live в кафе. (16+)
- 19.25 Прогноз по году. (16+)
- 20.20 «Товар года-2020». (16+)
- 21.30 «Жара» в Баку. Хиты 90-х. (16+)
- 23.25 Танцпол. (16+)
- 01.00 Неспиннер. (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

- TV 1000** **TV 1000**
- 05.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
- 06.50 «Красная Шапка против зла». Мультфильм. (12+)
- 08.15 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
- 09.50 «ОНА». (16+)
- 12.00 «КАК УКРАСТЬ НЕБО-СКРЭБ». (12+)
- 13.50 «ДЮПЛЕКС». (16+)
- 15.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (6+)
- 17.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (6+)
- 19.00 «ВОЛШЕБНАЯ СТРАНА». (12+)
- 20.45 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
- США, 2004 г.
- 22.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
- 00.25 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
- 02.50 «КЛИЕНТ». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО**
- 05.30, 06.45 «РОК-Н-РОЛЛ ДЛЯ ПРИНЦЕСС». (6+)
- 08.15 «9 РОТА». (16+)
- 10.40 «АДМИРАЛЪ». (16+)
- 12.50 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
- 14.30 «СТИЛЯГИ». (16+)
- 17.00 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
- Россия, Украина, 2009 г. В ролях: Вера Брежнева, Алексей Чадов
- 20.35 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (16+)
- 22.15 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)
- 23.45 «ОДНОКЛАСНИКИ.RU: НАСЛИСКОЙ УДАЧУ». (12+)
- 01.50 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
- 03.40 «ЖАРА». (16+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 05.40 Канал новогоднего настроения. «БЕГЛЕЦЫ». (12+)
- 07.20 «СВАТЫ». (16+)
- 11.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 15.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм (субтитры). (6+)
- 16.40 «Ералаш». (6+)
- 17.15 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 Канал новогоднего настроения. «ТАКСИ-4». (16+)
- Франция, 2007 г. В ролях: Саму Насери, Фредерик Дифенталь, Бернар Фарси, Эмма Виклунд, Жан-Кристоф Буве
- 23.50 «ТАКСИ-3». (16+)
- Франция, 2003 г.
- 01.30 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (12+)
- 03.10 «ПЕРВЫЙ СКОРЫЙ». (12+)
- СУПЕР** **СУПЕР**
- 05.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
- 06.00 «Машинные сказки». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 12.00 #Яжемать. (16+)
- 14.00 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
- 16.30 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
- Комедия, Россия, 2018 г.
- 18.30 «ОДНОКЛАСНИЦЫ». (16+)
- Комедия, Россия, 2016 г.
- 20.00 «БАНДИТКИ». (16+)
- Приключенческая комедия, Мексика, США, Франция, 2006 г.
- 21.50 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+)
- Комедийная мелодрама, США, 2002 г.
- 00.00 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (12+)
- 02.20 «ДРУЗЬЯ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **КИНОКОМЕДИЯ**
- 04.25 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)
- 06.15 «НИ МИНУТЫ ПОКОЯ». (12+)
- 07.50 «МУЖЧИНЫ ПРОТИВ ЖЕНЩИН». (16+)
- 10.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)
- 12.00 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)
- 13.50 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА»». (16+)
- 15.55 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
- 17.50 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+)
- 19.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
- 21.05 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)
- Комедия, Франция, 2011 г.
- 23.05 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
- SONY CHANNEL** **SONY CHANNEL**
- 06.00 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
- 07.45, 08.50 Правила моей кухни. (16+)
- 09.55, 10.40, 11.25, 12.10, 12.55 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 13.40, 14.25, 15.10, 15.55 «КАРТЕР». (16+)
- 16.40, 17.05, 17.30, 17.55, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ЮНАЯ». (16+)
- 20.00 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!» (16+)
- США, 2007 г. В ролях: Аарон Экхарт, Джессика Альба, Элизабет Бенкс
- 21.35 «УЛИЧНЫЙ КОТ ПО КЛИЧКЕ БОБ». (16+)
- 23.20 «БАБУШКА». (18+)
- 00.40, 01.40, 02.30, 03.25 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
- 04.25, 05.15 Четыре свадьбы. (16+)
- ФЕНИКС+КИНО** **ФЕНИКС+КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Карина Андоленко, Алексей Демидов, Михаил Пшеничный, Константин Юшкевич, Агриппина Стеклова
- 12.00, 20.00, 04.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)
- 13.45, 21.40, 06.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
- 14.35, 22.25 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)
- Военная драма, Россия, 2008 г.
- 05.00 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 07.00 «ПОСЛЕДНЯЯ РЕПОРДУКЦИЯ». (16+)
- СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.45 «Куриный городок». Мультсериал. (6+)
- 10.30 «ЛЮБОВЬ СУВЕДОМЛЕНИЕМ». (12+)
- США, Австралия, 2002 г. В ролях: Сандра Буллок, Хью Грант, Алисия Уитт, Дэна Айви, Роберт Клейн
- 12.35 Ералаш. (0+)
- 14.50 «МОЛОДЕЖКА». (12+)
- 23.05 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
- Лирическая комедия, США, 2009 г. В ролях: Рене Зеллвегер, Ник Стал, Эрик МакКормак, Крис Нот, Кевин Бейкон
- 01.15 Сердца за любовь. (16+)
- 04.50 «Котопёс». Мультсериал. (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС** **СПАС**
- 05.00, 00.15 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Завет. (6+)
- 06.00, 06.30, 14.05 Монастырская кухня. (0+)
- 07.00 Доктор Пирогов. Цикл: Русские праведники. (12+)
- 07.30, 04.20 Лица Церкви. (6+)
- 07.45, 04.05 Знак равенства. (16+)
- 08.00, 08.45, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.55 Свое с Андреем Даниленко. (6+)
- 10.30 Пилигрим. (6+)
- 11.00 И будет двое... (12+)
- 12.00 Русский обед. (6+)
- 13.00 В поисках Бога. (12+)
- 13.30 Я хочу ребенка. (12+)
- 14.35 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
- 16.25 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
- 17.30 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+)
- Франция, Италия, Великобритания, 1996 г.
- 20.00, 02.25 Встреча (субтитры). (12+)
- 21.00, 03.15 Дорога. (0+)
- 22.00 Украина, которую мы любим. (12+)
- 22.30 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
- 23.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 00.30 Андрей Первозванный. Цикл: Апостолы. (12+)
- 01.00 Следы империи. (16+)

**Православный календарь**

12 декабря  
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Мч. Парамона и с ним 370 мучеников.



Мч. Филумена. Прп. Акакия Синайского. Сщмч. Сатурнина, первого еп. Тулузского. Сщмч. Авива, еп. Некресского (Груз.). Прп. Нектария Печерского. Сщмч. Сергия пресвитера.

Рождественский пост.  
Разрешается рыба.

« Все обиды терпи сначала молча-  
нием, потом укорением себя, по-  
том молитвой за обижавших».   
Схиигумен Савва Псково-Печерский







**РОССИЯ** **К** **РОССИЯ К**  
**Культура**



20.50 «СЕДЬМОЕ НЕБО»

- 06.30 «Мультфильмы»
- 07.30 «КЛОУН»
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 10.25 Спектакль «Принцесса Турандот»
- 12.50 01.20 Диалоги о животных
- 13.35 «Другие Романовы»
- 14.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.45 «МОЯ НОЧЬ У МОД»
- 16.45 «Фуга спрятанного Солнца»
- 17.15 «Совершенная форма: магия фракталов»
- 18.00 «Пешком...»
- 18.35 «Романтика романа»
- 19.30 Новость культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «Острова»
- 20.50 «СЕДЬМОЕ НЕБО»
- 22.25 Шедевры мирового музыкального театра
- 00.50 «Архивные тайны»
- 02.00 «Искатели»
- 02.45 «Брэк!»

**ТВЦ** **ТВЦ**



08.40 «ПАРИЖАНКА». (12+)

- 06.30 «СЛЕДЫ НА СНЕГУ». (0+)
- 07.45 Полезная покупка (16+)
- 08.10 «10 самых...» (16+)
- 08.40 «ПАРИЖАНКА». (12+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ЖЕНЩИНЫ». (0+)
- 13.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 Хроники московского быта. (12+)
- 15.55 «Прощание». (16+)
- 16.50 «Женщины Николая Караченцова». (16+)
- 17.35 «ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ». (12+)
- 21.25 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ». (12+)
- 00.20 События
- 00.35 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ». (12+)
- 01.35 Петровка, 38. (16+)
- 01.45 «ЗАМКНУТЫЙ КРУГ». (12+)
- 04.40 «Мосфильм. Фабрика советских грёз». (12+)

**ТВ-3** **ТВ-3**



17.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 10.15 Новый день. (12+)
- 10.45 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)
- 12.45 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
- 15.00 «ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ». (16+)
- 17.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
- 19.00 «ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ». (16+)
- США, 2012 г. Ужасы. В ролях: Бенджамин Уокер, Доминик Купер. Детство будущего президента США проходило в бедности, в штате Индиана. Его отец работал на богатого плантатора Джека Бартса.
- 21.00 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+)
- 23.15 «ДОЧЬ КОЛДУНИ: ДАР ЗМЕИ». (12+)
- 01.30 «ПРИНЦ ВЭЛИАНТ». (12+)
- 03.00 «Тайные знаки». (16+)

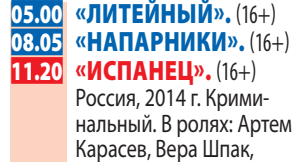
**ДОМАШНИЙ** **ДОМАШНИЙ**



11.55 «Жить для себя». (16+)

- 06.30 «ПРИВЕТ, КИНДЕР!» (16+)
- 08.35 «ЖИЗНЬ ВЗАИМЫ». (16+)
- 10.30 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО». (16+)
- 11.55 «Жить для себя». (16+)
- 12.00 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО». (16+)
- 14.40 «Пять ужинов». (16+)
- 14.55 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
- Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Дмитрий Пчела, Надежда Бахтина. Жена директора крупной госкомпании Кирилла Соколова Ольга счастлива. У неё любящий муж, двое детей, уверенность в завтрашнем дне.
- 19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ». (16+)
- 22.55 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 02.25 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 05.55 «Домашняя кухня». (16+)
- 06.20 «6 кадров». (16+)

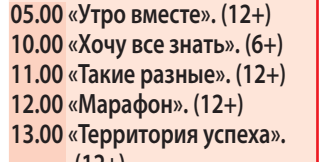
**5** **5-й КАНАЛ**



05.00 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)

- 08.05 «НАПАРНИКИ». (16+)
- 11.20 «ИСПАНЕЦ». (16+)
- Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Артем Карасев, Вера Шпак, Алексей Красноцветов, Алексей Нилов. Ржавые вагоны, железная дорога и мост, с которого видны чудесные рассветы. Все это - маленький мир Саши и Кости, двух друзей, сбегавших из детдома.
- 15.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.40 «НАПАРНИКИ». (16+)
- 02.45 «ПУЛЯ ДУРОВА». (16+)
- 04.20 «Моё родное». (12+)
- ЗВЕЗДА**
- 06.05 22.45 «Сделано в СССР». (6+)
- 06.20 02.50 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (12+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка»
- 10.45 «Скрытые угрозы»
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.10 «Спецрепортаж». (12+)
- 13.25 «Война в Корее». (12+)
- 18.00 Главное
- 19.25 «Легенды сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «Дело декабристов»

**ТВ ГУБЕРНИЯ** **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Хочу все знать». (6+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Марафон». (12+)
- 13.00 «Территория успеха». (12+)
- 13.30 «Формула здоровья». (12+)
- 14.00 «Губернские новости». (12+)
- 14.15 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)
- 16.15 «Большой вопрос. Сезон 2. (16+)
- 17.15 «Компас потребителя». (12+)
- 17.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 17.45 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «ЭКСТРАСЕНС». (16+)
- 21.45 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)
- 23.15 «Футбол губернии». (12+)
- 23.45 «Точка.ру». (12+)
- 00.15 «Арт-проспект». (12+)
- 00.30 «Здоровая среда». (12+)
- 01.30 «ЭКСТРАСЕНС». (16+)
- 03.30 «Звёздное интервью». (12+)
- 04.00 «Марафон». (12+)

**СПОРТ**

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT 1**
- 06.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 07.00 12.05 14.55 17.55 22.20 01.00 Все на Матч!
- 09.00 «РОККИ БАЛЬБОА». (16+)
- 11.05 Смешанные единоборства. (16+)
- 12.00 15.35 18.25 Новости
- 12.35 Лыжный спорт. Кубок мира. Гонка с раздельным стартом. Женщины
- 13.40 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины
- 14.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
- 15.40 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины
- 18.30 Футбол. ЦСКА - «Урал» (Екатеринбург). Тинькофф Российская Премьер-лига
- 21.00 «После футбола»
- 22.00 Специальный репортаж. (12+)
- 22.55 Футбол. ПСЖ - «Лион». Чемпионат Франции. Прямая трансляция. (12+)
- 02.00 Формула-1. Гран-при Абу-Даби. (0+)
- 01.35, 17.20 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира по полётам. (12+)
- 03.00 Биатлон. (6+)
- 03.30, 04.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.30 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)
- 05.00, 09.00, 21.05 Снукер. Scottish Open. (6+)
- 11.20, 14.00 Горные лыжи. Кубок мира. Куршевель. Женщины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (12+)
- 12.25 Горные лыжи. Кубок мира. Валь д'Изер. Мужчины. Супергигант. Прямая трансляция. (12+)
- 15.30 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Мужчины. Эстафета. Прямая трансляция. (6+)
- 17.50 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира по полётам. HS 240. Прямая трансляция. (12+)
- 19.45 Лыжные гонки. Кубок мира. Давос. Мужчины. (6+)
- 20.30 Санний спорт. Кубок мира. Оберхоф. (12+)
- 21.45 Снукер. Scottish Open. Финал. Прямая трансляция. (6+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

- TV 1000** **TV 1000** **TV1000 РУССКОЕ КИНО**
- 05.00 «ВОЛШЕБНАЯ СТРАНА». (12+)
- 06.35 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)
- 10.35 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
- 12.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
- 14.05 «Красная Шапка против зла». Мультфильм. (12+)
- 15.30 «ВОЛШЕБНАЯ СТРАНА». (12+)
- 17.20 «СПАЙДЕРВИК: ХРОНИКИ». (12+) США, 2008 г.
- 19.00 «ВАСАБИ». (16+)
- 20.40 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА». (16+)
- 22.50 «И ПРИШЁЛ ПАУК». (18+)
- 00.35 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
- 02.50 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- 05.30 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)
- 06.50 «ТЕНИ ЗАБЫТЫХ ПРЕДКОВ». (16+)
- 08.30 «ЖАРА». (16+)
- 10.15 «СТИЛЯГИ». (16+)
- 12.40 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
- 14.10 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
- 15.55 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)
- 17.20 «РОБО». (6+)
- 19.00 «УСПЕХ». (12+) Россия, 2019 г.
- 20.50 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+) Россия, 2019 г.
- 22.25 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
- 23.35 «ОКОЛОФУТБОЛА». (18+)
- 01.15 «КРАЙ». (16+)
- 03.15 «9 РОТА». (16+)
- 04.40 «Ералаш». (6+)
- 05.35 Канал новогоднего настроения. «ТАКСИ-4». (16+)
- 07.20 «СВАТЫ». (16+)
- 11.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 15.00 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм (субтитры). (6+)
- 16.20 «Ералаш». (6+)
- 17.15 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 Канал новогоднего настроения. «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+) Франция, 2002 г. В ролях: Жерар Депардьё, Кристиан Клавье, Моника Беллуччи
- 00.05 «ДНЕВНОЙ ДОЗОР». (16+)
- 02.30 «ПЕРВЫЙ ДОМА». (12+)
- 04.05 Золото «Ленфильма». «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)
- 05.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
- 06.00 «Машинные сказки». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «Яжемать». (16+)
- 13.00 Теперь я босс. (16+)
- 20.30 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+) Комедия, США, 2018 г. В ролях: Кевин Харт, Тиффани Хэддиз, Роб Риггл, Романи Малко, Таран Киллэм
- 23.00 «ДА НЕ МОЖЕТ БЫТЬ». (16+) Мелодрама, США, 2007 г.
- 01.00 «ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) Комедия, США, 2016 г. В ролях: Роберт Де Ниро, Зак Эфрон, Зои Дойч
- 02.40 «ДРУЗЬЯ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **SONY CHANNEL**
- 00.50 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
- 02.45 «ЛЕТО. ОДНОКЛАССНИКИ. ЛЮБОВЬ». (16+)
- 04.30 «НЕВЕРоятные приключения ФАИРА». (16+)
- 06.15 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?» (16+)
- 08.10 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
- 10.10 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН». (6+)
- 12.00 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
- 13.50 «ЧУМОВЫЕ БОТБЫ». (16+)
- 15.45 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
- 17.30 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
- 19.30 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)
- 21.40 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
- 23.30 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)
- 06.00 «УЛИЧНЫЙ КОТ ПО КЛИЧЕ БОБ». (16+)
- 07.45, 08.50 Правила моей кухни. (16+)
- 09.55, 10.40, 11.25, 12.10, 12.55 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 13.40, 14.25, 15.10, 15.55, 16.40, 17.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
- 18.20, 19.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
- 20.00 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+) Франция, 2008 г. В ролях: Софи Марсо, Дэни Бун
- 21.40 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!» (16+)
- 23.15 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
- 01.00 «БАБУШКА». (18+)
- 02.20, 03.05, 03.50, 04.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- 05.15 Четыре свадьбы. (16+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «АДМИРАЛ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Денис Никифоров, Ольга Краско, Павел Деревянко, Игорь Савочкин, Николай Иванов
- 14.00, 22.00, 06.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ». (16+) Сериал. Детектив с элементами мистики, Россия, 2007 г.
- 00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 06.00 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
- 06.45 «Сказочный патруль». Мультсериал. (0+)
- 07.55 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
- 08.25 «ЛЮБОВЬ СУВЕДОМЛЕНИЕМ». (12+) США, Австралия, 2002 г. В ролях: Сандра Буллок, Хью Грант, Алисия Уитт
- 10.30 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+) Лирическая комедия, США, 2009 г.
- 12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 14.45 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 23.05 Саранхэ. (16+)
- 02.00 Сердца за любовь. (16+)
- 04.55 «Angry Birds». Мультсериал. (12+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС** **СПАС**
- 05.00, 03.25 И будут двое... (12+)
- 06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+)
- 07.00 Зерно истины. (0+)
- 07.30, 08.45 Мультфильмы на СПАС. (0+)
- 08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.30, 04.15 Цикл: День Ангела. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 13.00 Встреча (субтитры). (12+)
- 14.00, 02.50 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
- 14.45 Дорога. (0+)
- 15.45 Эфиопия. Жизнь с Крестом. (12+) Эфиопия глазами ее жителей - в фильме Инны Вединой «Эфиопия. Жизнь с Крестом».
- 16.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00, 00.05 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАС. (0+)
- 19.30 Следы империи. (16+)
- 21.10 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)
- 22.10, 01.25 Щипков. (12+)
- 22.45 Лица Церкви. (6+)
- 23.00 День Патриарха. (0+)
- 23.15 Res Publica (субтитры). (16+)
- 01.55 Пилигрим. (6+)
- 02.20 Я хочу ребенка. (12+)

**Православный календарь**

13 декабря  
Неделя 27-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Апостола Андрея Первозванного.



Свт. Фрументия, архиеп. Индийского (Ефиопского). Сщмч. Иоанна пресвитера.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

« Восход к вершине: простота, послушание, вера, надежда, служение, смирение, кротость, радость, любовь, молитва».

Св. Макарий Великий

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Золотая лихорадка (16+)
- 08.00 Ждите ответа. (16+)
- 09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 10.00 Мир в одной тарелке. (16+)
- 10.30 DFM - Dance chart. (16+)
- 11.30 Русский чарт. (16+)
- 12.35 «10 самых». (16+)
- 13.05 У-Дачный чарт. (16+)
- 14.05 «Необъяснимо, но хайп!». (16+)
- 15.10 Новая волна-2019. (16+)
- 16.30 Рго-обзор. (16+)
- 17.05 Тор 30 - Крутяк недели. (16+)
- 19.25 Егор Крид. Идеальный холостяк. (16+)
- 20.00 «Белые ночи Санкт-Петербурга-2018». (16+)
- 22.40 «От фанатки до жены. Инструкция по применению». (16+)
- 23.40 Прогноз по году. (16+)
- 00.45 «10 Sexу». (16+)



В такси отвратительно пахло кошками. Нет, против кошек как таковых я ничего не имею, хотя, конечно, это и не моё любимое животное.

**Я** больше по грызунам. Вообще, в прошлой жизни я наверняка была какой-нибудь полевкой. Качалась в соломенном гнездышке между пшеничных колосьев под ласковый писк теплой пушистой мамы. А потом, когда подросла, делала богатые запасы уже в собственной уютной норке.

### Бракованная досталась

Делала-делала. Это довольно легко понять, если заглянуть в мои домашние закрома. Даже в этот непростой год, когда я по глупости и неопытности ввязалась в серьезный проект, сожравший все мои выходные и отпуск, я успела сделать запасы всевозможного варенья, салатов, маринадов. А с забытыми под завязку закромами и жизнь как-то веселее, что ли. Говорю же: запасливая, как мышка.

Но еще и свободолюбивая, как та самая полевка. А потому так радовалась возможности сбегать с работы, на людей посмотреть, с городом поздороваться. А тут... кошками пахнет. Жаждала вдохнуть запах свободы, но что-то запах этот мне совсем не понравился.

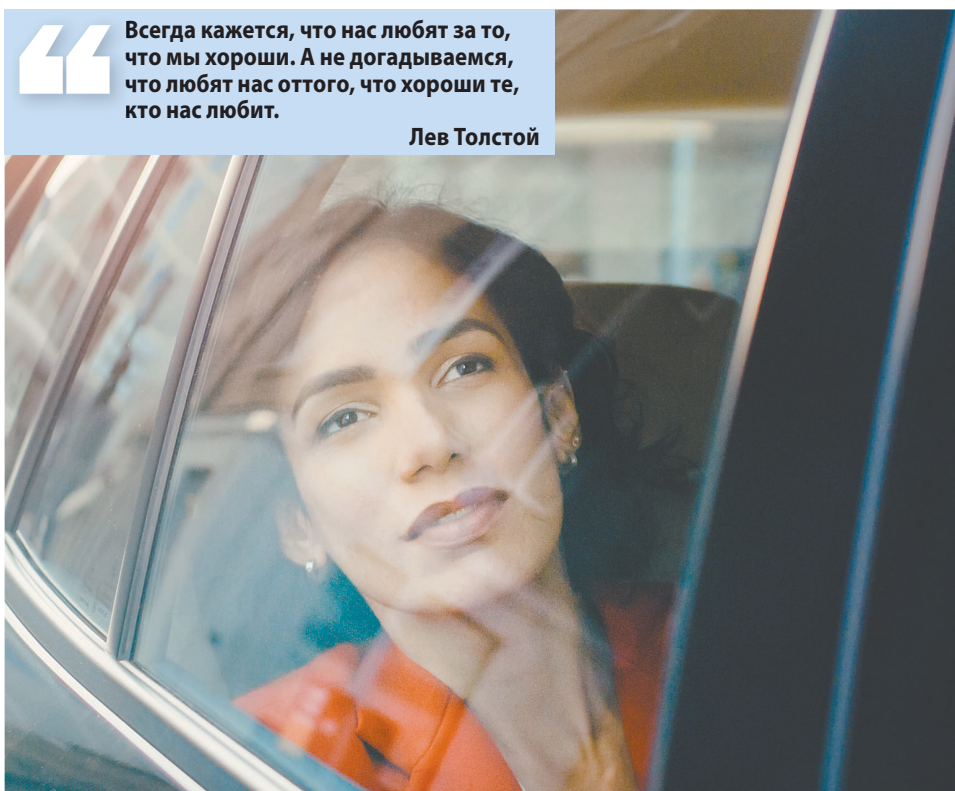
Я сморщила нос и открыла окно.

— У меня в машине не курят, — резко сказал водитель.

— Я не курю, мне просто... жарко, — попыталась оправдаться я.

— Климат, что ли? — водитель сама любезность и такт. — Да ты не красней, у моей жены тоже климакс,

# Как мышка в норке



“**Всегда кажется, что нас любят за то, что мы хороши. А не догадываемся, что любят нас оттого, что хороши те, кто нас любит.**”  
Лев Толстой

каждую ночь меня у открытого окна морозит.

— Свеженьким сохранить, наверно, пытается, — бурчу я себе под нос, не желая вступать в открытый конфликт.

— Что? — бурчание не осталось незамеченным.

— Проветривает, — говорю я громче, — спать с открытым окном полезно.

— А, да не, — отмахивается от моего предположения мужчина, — климакс у нее. А сына мне так и не родила. Представляешь? Семь девок. Бракованная досталась. Знал бы, не женился. Куда мне их столько? Солить, что ли? Расходы одни на колготки-помады. А тут еще кошку какую-то прибудную в дом притащили. В ветеринарку ее утром возил, опять все денюжата. А жена не работает. Дома сидит. Уткнется в свое вязание — и трава не расти.

### Пусть работать идут

— Семь детей — это большой труд, — я не хочу спорить, мне неприятен мой собеседник, но бунтарский дух и женская солидарность...

— Да какой там труд-то? — недоумевает водитель. — Машинка стирает, посудомойка моет, даже робот-пылесос выпросила, чтобы не напрягаться.

— Ага, плита готовит, сушилка белье вешает, утюг сам гладит, швабра моет, — ерничаю я.

— Да у нее семь девок, все на подхвате, — водитель ждал поддержки, но, не получив ее, начал злиться и повышать голос.

— Умница, значит, хорошо воспитала, — я пытаюсь изобразить добродушную улыбку и этим поставить точку в разговоре.

— Эх, сына бы мне, я бы развернулся, — мечтательно произносит мужчина, — автомастерскую бы открыл, лодку бы купили, рыбачить бы ездили. Я бы его водить учил.

— А разве сейчас открыть мастерскую и лодку купить нельзя? — осторожно интересуюсь я.

— А на кой? Буду батрачить в этой мастерской весь день на баб своих, что ли? Им и так всего хватает. А чего не хватает, так пусть работать идут. Ты вот, к примеру, работаешь?

— Работаю, — коротко отвечаю я, вспоминая свой адский год, отнятое у семьи время, заброшенное вязание, позабытые книги, детские поделки, которые детям помогала делать проходя, хотя люблю погрузиться в процесс, сброшенную на психолога старшую дочь...

— Ну вот, а моя не работает, вяжет там чего-то, продает иногда. Но это же не работа.

Я была рада, когда мы доехали наконец до места назначения. Расплатилась и, бросив дежурное «спасибо», быстренько выскочила из машины. И сразу почувствовала их, запахи настоящей свободы. Из ближайшей пекарни слышался умопомрачительный запах свеженьких булок, а рядом соблазнял ароматом бодрости киоск с кофе на вынос. В воздухе витал еле уловимый аромат осеннего увядания и чувствовался налет легкой грусти, присущей последним осенним денькам.

### Счастливы в таком составе

Я плотнее закуталась в вязанный шарф, который буквально на днях купила через интернет у одной местной мастерицы. Так хотелось верить, что у той самой, которой «всего и так хватает и семь девок на подхвате».

— Никаких патологий не вижу, — сообщила мне гинеколог, к которой полчаса позже я попала на прием, — операция прошла удачно, без последствий, если захотите, можно даже еще родить.

Я улыбнулась. У нас с мужем три дочери, и мы как-то обоюдно решили, что счастливы именно в таком составе. Но вечером я все-таки решила поинтересоваться, а вдруг он тоже чувствует себя несчастным и недовольным без сына. Вдруг

тоже мечтает о лодке и автомастерской.

— Да я и рыбалку-то не любил никогда, зачем мне лодка? — пожал плечами муж на мой вопрос.

— Ну а сына ты хотел когда-нибудь? — не сдавалась я.

— Думаю, каждый мужчина о сыне мечтает, — чуть подумав, ответил муж, — но я как-то привык уже в женском царстве, зачем мне с кем-то таким счастьем делиться? — чмокнул он меня в макушку. — Массаж только мне, пирожки только для меня, а по городу в окружении столько принцесс знаешь, как гулять здорово!

— Ну а если я работу брошу и вязать на заказ начну, — испытующе посмотрела я на мужа.

— Ну, слава Богу, — облегченно выдохнул он, — свяжешь мне, наконец, свитер, какой я хочу, а не те, что мне все время продавцы в магазинах навьючивают. Я билет на самолет заказываю?

— Не поняла, какой билет? — удивилась я.

— Ты же работу бросаешь, можно наконец в отпуск к морю слетать.

Работу я, конечно, не бросила, люблю я ее, работу свою. Но к морю мы слетали всей семьей. А свитер мужу я у той самой многодетной мамы заказала. Нашла ее в социальных сетях. Вяжет она потрясающе. А мне муж калины целую корзину из деревни привез — буду пополнять закрома в своей норке. С полными закромами оно как-то веселее.

ГАЛИНА

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

2	6	1	7	9	4	8	5	3
3	7	4	6	8	5	9	2	1
8	9	5	3	1	2	7	6	4
4	2	7	9	5	6	3	1	8
9	8	3	2	4	1	5	7	6
1	5	6	8	7	3	2	4	9
6	4	9	5	2	8	1	3	7
5	1	8	4	3	7	6	9	2
7	3	2	1	6	9	4	8	5
9	2	5	3	1	6	4	7	8
1	3	8	4	7	5	2	9	6
6	4	2	7	1	3	8	9	5
8	5	1	7	6	4	3	2	9
4	7	6	2	8	9	1	5	3
9	8	6	2	7	1	5	3	4
4	2	3	5	9	8	7	1	6
5	1	7	6	3	4	9	2	8
5	1	7	6	3	4	9	2	8
3	9	4	1	2	6	8	5	7
2	7	5	9	8	3	4	6	1
8	6	1	4	5	7	2	9	3

**1** ★★★★★★

			7	9	4			
	7			8			2	
		5				7		
4				5				8
9	8		2	4	1		7	6
1				7				9
		9				1		
	1			3			9	
			1	6	9			

**2** ★★★★★★

	2			1	6	4		
				7			9	
							5	3
8	5				4			9
3			9			7		1
				3			4	
					7			
7		9						
5	8			4		9	3	

**3** ★★★★★★

	5				9		4	2
	4		7	1	5		8	
					2			
		6		7				
			5	9	8			6
5	1			3				
3				2				7
2		5						
			4			2		







События Нового Завета начинаются задолго до Рождества Христова.

**П**равославные христиане считают, что единение Небесного и земного произошло в день, когда святые и праведные Анна и Иоаким привели свою трехлетнюю дочь Марию, будущую Богородицу, в Иерусалимский храм. Память об этом событии отмечается 4 декабря как один из двенадцатых праздников – день Введения во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.

### Чудо рождения и вхождения в храм

Церковь чтит всех, кто связан родством со Спасителем. По Преданию, около 16-15 гг. до н. э. жила в Назарете Галилейском благочестивая супружеская пара – Иоаким и Анна.

Будущие родители Девы Марии были глубоко пожилыми людьми: Иоакиму – 90 лет, а его жене Анне – 80. Детей у них не было. Не теряя надежды,

# Введение во храм Пресвятой Богородицы

веры и терпения, пара молилась о даровании потомства и обещала посвятить дитя Господу. Молитвы были услышаны, и произошло настоящее чудо – у престарелых родителей родилась Девочка. Предание рассказывает о том, что Марию воспитывали дома до трех лет в обстановке особой ритуальной чистоты. Девочке исполнилось три года, и родители отправились с Нею в храм в Иерусалиме. У храма снова случается чудо. Уверенно, без посторонней помощи трехлетняя Мария восходит на самый верх, преодолев 15 больших ступеней, где Её встретил первосвященник Захария, отец святого Иоанна Предтечи (Крестителя). По особому Божию повелению, Захария ввел Отроковицу в Святая Свя-

На 15-й день по рождению, как принято у иудеев, дитя получило имя, указанное ангелом, – Мария.



ты – куда был вхож только он сам, один раз в году с очистительной жертвой. Мария была допущена как Матерь Спасителя. Это стало еще одним чудесным событием. Дева Мария жила при храме до 12 лет. Вместе с другими Она обучалась Закону Божию и рукоделию, проводя время в молитве, посте и трудах.

Редакция благодарит о. Дионисия Киндохина за помощь в подготовке материала

### Детали

#### Почему была выбрана Дева Мария?

Афонский монах, святитель Григорий Палама, в своих изречениях на праздник Введения говорил, что «... была нужна в совершенно непорочной и чистейшей Деве, Которая бы прияла во чреве и родила Ревнителя и Дарователя чистоты, Которая была и предопределена и возникла и делается явной, и тайна относительно Которой пришла к концу, когда многие бывшие в свои времена чудесные явления слились в одно». Митрополит Антоний Сурожский в своей проповеди на праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы дополняет причину избрания Богоматерью Марии: «... Она стала способной стать Той, через Которую спасительная, преображающая, жертвенная и крестная любовь Божия войдет в мир».

### Когда начали отмечать праздник

Сегодня Введение Пресвятой Богородицы во храм – это великий двенадцатый непреходящий (отмечается в одно и то же число) праздник Православной Церкви. В 1722 году в России, согласно указу царя Петра I, праздник Введения включили в список государственных и церковных праздников, в дни которых было высочайше запрещено работать и торговать. В этот день была благочестивая традиция с семи лет приводить детей на первую исповедь. Хорошо встретить праздник, посетив торжественную службу в храме, помочь добрыми делами близким, родителям. Обязательно надо найти время для молитвы. В честь праздника послабляется пост и даже в монастырях разрешается рыба и блюда с растительным маслом.

Светлана ИВАНОВА

**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM  
Вышний Волочек 104,5 FM  
Геленджик 101,2 FM  
Губкин 104,0 FM  
Ейск 101,1 FM  
Задонск 103,9 FM  
Краснодар 87,9 FM  
Липецк 97,9 FM  
Медное (Тверь) 107,9 FM  
Москва и область 100,9 FM  
Мосолово 101,0 FM  
Новороссийск 101,2 FM  
Орёл 95,6 FM  
Осташков 99,4 FM  
Ржев 102,4 FM  
Рязань 102,5 FM  
Смоленск 88,4 FM  
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

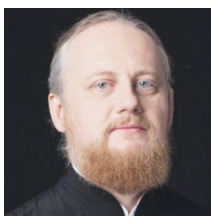
### ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

## «...и она тотчас выпрямилась и стала славить Бога»

В одной из синагог учил Он в субботу. Там была женщина, восемнадцать лет имевшая духа немощи: она была скорчена и не могла выпрямиться. Иисус, увидев её, подошел и сказал ей: женщина! И возложил на неё руки, и она тотчас выпрямилась и стала славить Бога. При этом начальник синагоги, негодуя, что Иисус исцелил в субботу, сказал народу: есть шесть дней, в которые должно делать; в те и приходите исцеляться, а не в день субботний. Господь сказал ему в ответ: лицемер! не отвязывает ли каждый из вас вола своего или осла от яслей в субботу и не ведет ли поить? сию же дочь Авраамову, которую связал сатана вот уже восемнадцать лет, не надлежало ли освободить от уз сих в день субботний? И когда говорил Он это, все противившиеся Ему стыдились; и весь народ радовался о всех славных делах Его.



Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 13 декабря, в воскресенье.



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

Логика начальника синагоги из сегодняшней истории очень легко понять: он ссылается на текст Ветхого Завета, в частности, на формулировку заповеди, ссылается фактически дословно. Он не упоминает какие-либо позднейшие толкования, а это значит, что он имеет в виду, так сказать, самоочевидную волю Бога: если женщина страдала от своей болезни в течение восемнадцати лет, значит, ее состояние не опасно для жизни, и она спокойно могла бы

подождать еще один день, а потом получить исцеление. Христос отвечает на эту логику ссылкой на повсеместную практику заботы о домашних животных вне зависимости от дня недели.

Человек выше любого другого творения и, соответственно, он нуждается в милосердии в первую очередь. День недели, традиция, или еще что-то не могут быть причиной отказать человеку в милосердии в том случае, если есть возможность его проявить. У Христа она была, и Он в полной мере оказывает милость страдающей женщине. Благодаря этому Своему действию, Господь напоминает о смысле всего Священного Писания.

А смысл Писания в возвещении спасающей, исцеляющей воли Бога, которая лежит, в том числе, и в установлении семидневной недели.

### ДОРОГА К ХРАМУ

#### КАК ЗАЖИГАТЬ СВЕЧУ?

Коллега утверждает, что зажигать свечу в церкви можно только от лампы, а от другой свечи – только чужие грехи собирать. Как правильно? Ирина Кузьминична

Это суеверие. Можно зажигать от горящих в храме свечей свою.

#### ДЛЯ КОГО ПОСТ – ДЛЯ МИРЯН ИЛИ ДЛЯ МОНАХОВ?

Моя бабушка считает, что пост для всех, а в календаре Великого поста есть слова, что календарь составлен по монастырскому уставу. Получается, что строгий пост только для монахов. Для кого составлен календарь поста, какие ограничения должны брать на себя простые люди? Полина И.

Пост установлен и для мирян и для монахов. Духовный рост и очищение души невозможно без поста телесного, примером которого для нас является Спаситель. Пост следует понимать, как средство спасения для каждой человеческой души. Святитель Иоанн Златоуст писал, что «пост не отталкивает от себя ни женщин, ни стариков, ни юношей, ни даже малых детей, но всем открывает две-

ри, всех принимает, чтобы всех спасти». Невозможно установить единый пост для духовенства, монахов, мирян, мужчин и женщин. Поэтому в календаре поста и указаны наиболее строгие нормы, к которым надо стремиться всем верующим. Во время поста надо проявить послушание, не стоит брать за то, что нам не по силам. Если вы начинаете поститься впервые, то меру поста обговорите со священником. Обязательным условием прохождения поста будет молитва, особая роль отводится молитве в храме.

#### КАК ПРАВИЛЬНО ЧИТАТЬ МОЛИТВЫ?

Поймала себя во время службы на том, что всплыли слова из школьной программы: «Да не читай, как пономарь, а с чувством, с толком, с расстановкой». И вдруг обнаружила, что вся служба идет ровно, в одном ритме. Почему служба в храме идет ровно и молитвы читают, что называется, без выражения? Татьяна М.

Есть традиция чтения богослужебных текстов. В Православной Церкви стремятся исключить всякую чувственность в чтении и произношении молитв и текстов. Это сделано для того, чтобы чтец не навязывал свое настроение и эмоции другим. Ведь тогда он мешает совместной молитве.



Мода, как известно, меняется ежедневно. Однако есть вещи, которые никак не зависят от модных веяний и не участвуют в гонке острых трендов.

**И**х можно носить и в пятнадцать, и в пятьдесят, они были актуальны 10 лет назад и будут актуальны еще через 10 лет.



# 5 вещей, которые всегда в тренде



## Белая рубашка

Белая рубашка мужского кроя – идеальная вещь для всех, кто любит моду. Она легко комплектуется, вписывается в любой стиль и может быть как отличным фоном, так и эффектным акцентом. В гардеробах настоящих модниц, как правило, несколько белых рубашек. Часть из них приталены – такие рубашки удобно носить под узкий жакет или джемпер. Но в классическом варианте белая рубашка имеет прямой крой и длину, которая позволяет прикрыть паховую область. Такую рубашку можно носить как заправленной в юбку или брюки, так и навыпуск. Еще одно очевидное достоинство белой рубашки в том, что она заметно освежает цвет лица.

## ЦИТАТА

Лонер Хаттон (актриса и супермодель, которая появлялась на обложке журнала Vogue более двадцати пяти раз): «Моду дизайнеры представляют на подиуме четыре раза в год. Стиль – это то, что выбираете вы сами».

## Джинсы

Джинсы давно уже не нуждаются ни в какой проекции – в джинсы одеты сегодня все, от мала до велика. И будут одеты еще очень долго, пока человечество не изобретет что-нибудь настолько же удобное и приличествующее практически любому случаю – за исключением вечерних приемов и официальных встреч на высшем уровне. Но вечерние приемы и встречи на высшем уровне случаются нечасто и даже не у всех, поэтому джинсы – необходимая вещь в каждом гардеробе.

## Чёрные туфли-лодочки

До недавнего времени черные лодочки считались едва ли не единственной универсальной обувью на все случаи жизни. Лодочки уместны, что называется, и в пир, и в мир, и в добрые люди.


Черные лодочки – это самая настоящая палочка-выручалочка: не можешь подобрать туфли к готовому комплекту – надевай черные лодочки, эта обувь уместна практически всегда.

На пятки черным лодочками все чаще наступают лодочки телесного цвета, которые зрительно удлиняют ногу и выглядят не так строго. Но, тем не менее, списывать со счетов черные лодочки рано – универсальными туфельками они будут работать еще 10, а то и 20 лет.

## Юбка-карандаш

В отличие от джинсов, юбка-карандаш можно и даже нужно надевать на официальные встречи, да и на вечерних приемах она будет вполне уместна – при условии правильной комплектации.

А в остальном юбка-карандаш точно так же универсальна, как и джинсы: легко вписывается в любой стиль и гардероб, уместна практически в любой ситуации. Но при этом юбка-карандаш еще и эффектно подчеркивает все достоинства хозяйки – в том числе и хороший вкус.

  
– Поздравляю! Сразу видно, что ты женился: прекрасно отглажена рубашка.  
– О, да! Это первое, чему меня научила жена.








## Белые кроссовки

С поворотом моды в сторону удобства и комфорта появилась еще одна пара обуви, которая имеет все основания носить звание универсальной – белые кроссовки. В самом деле, если еще каких-то 20 лет назад кроссовки считались исключительно спортивной обувью, то сегодня они запросто комплектуются с самыми женственными платьями, строгими юбками, офисными костюмами и т.п. И это тренд далеко не сиюминутный, он сохранится надолго, если не навсегда.

  
– Чего ты хочешь больше всего?  
– Быть счастливой.  
– Новые туфли?  
– Да!

Светлана ИВАНОВА

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

<b>7 декабря</b>	Восход: 8 ч. 15 м. Заход: 16 ч. 14 м. Долгота дня: 7 ч. 59 мин.	
<b>8 декабря</b>	Восход: 8 ч. 16 м. Заход: 16 ч. 13 м. Долгота дня: 7 ч. 57 мин.	
<b>9 декабря</b>	Восход: 8 ч. 17 м. Заход: 16 ч. 13 м. Долгота дня: 7 ч. 56 мин.	
<b>10 декабря</b>	Восход: 8 ч. 18 м. Заход: 16 ч. 13 м. Долгота дня: 7 ч. 55 мин.	
<b>11 декабря</b>	Восход: 8 ч. 19 м. Заход: 16 ч. 13 м. Долгота дня: 7 ч. 54 мин.	
<b>12 декабря</b>	Восход: 8 ч. 20 м. Заход: 16 ч. 13 м. Долгота дня: 7 ч. 53 мин.	
<b>13 декабря</b>	Восход: 8 ч. 21 м. Заход: 16 ч. 13 м. Долгота дня: 7 ч. 52 мин.	

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 7 ПО 13 ДЕКАБРЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**7 ДЕКАБРЯ**  
В 1769 году Екатерина II учредила «Императорский Военный орден Святого Великомученика и Победоносца Георгия» (День Георгиевского креста).  
**8 ДЕКАБРЯ**  
В 1991 году в Беловежской пуще подписано соглашение о распаде СССР и создании СНГ.  
В 1992 году вышел указ Президента России о создании Федерального казначейства.  
**9 ДЕКАБРЯ**  
В 1968 году Дуглас Энгельбарт продемонстрировал в работе первую в мире компьютерную мышь (День рождения компьютерной мыши).

**11 ДЕКАБРЯ**  
В 1699 году Петром I учрежден Андреевский флаг в качестве официального флага военного флота России.  
В 1871 году в Петербурге открылась первая выставка передвижников.  
**12 ДЕКАБРЯ**  
В 1817 году открылся московский Манеж.  
В 1993 году в ходе всенародного голосования принята Конституция Российской Федерации.  
**13 ДЕКАБРЯ**  
В 1642 году мореплаватель Абель Тасман первым из европейцев обнаружил Новую Зеландию.  
В 1971 году в Москве состоялась премьера кинокомедии Александра Серого «Джентльмены удачи».

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**7 ДЕКАБРЯ.** Александр, Григорий, Евгений, Екатерина, Семён.  
**8 ДЕКАБРЯ.** Василий, Виктор, Павел, Пётр, Ярослав.  
**9 ДЕКАБРЯ.** Георгий, Илья, Николай, Юрий, Яков.  
**10 ДЕКАБРЯ.** Алексей, Борис, Всеволод, Роман, Сергей, Фёдор.  
**11 ДЕКАБРЯ.** Анна, Григорий, Константин, Степан, Тимофей.  
**12 ДЕКАБРЯ.** Даниил, Денис, Иван, Николай, Ольга.  
**13 ДЕКАБРЯ.** Андрей, Аркадий.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**7 ДЕКАБРЯ** ■ День гражданской авиации  
■ День инженерно-авиационной службы ВКС России.  
**8 ДЕКАБРЯ** ■ Международный день художника  
■ День образования российского казначейства.  
**9 ДЕКАБРЯ** ■ День Героев Отечества в России.  
**10 ДЕКАБРЯ** ■ Всемирный день футбола  
■ День создания службы связи МВД России.  
**11 ДЕКАБРЯ** ■ Международный день гор  
■ Международный день танго.  
**12 ДЕКАБРЯ** ■ День Конституции РФ.  
**13 ДЕКАБРЯ** ■ День медведя.

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## «На Климента мороз насыпал белых роз»

**7 декабря** считали днем Катерины Санницы. В этот день обращали внимание на поведение скота: коровы трясут задними ногами – к морозам. Про день Климата Холодного, **8 декабря**, говорили: «На Климента мороз насыпал белых роз» – и готовились к похолоданию. Снегопад в этот день предвещал дождливое лето.  
**9 декабря** Юрьев день. Тихая и спокойная вода в колодце предвещала спокойную зиму.  
На Знаменье, **10 декабря**, погоду предсказывали по печному дыму: дым столбом поднимается – к похолоданию, слетает вниз – к потеплению.  
**11 декабря**, в Сойкин день, приметы были связаны с поведением

птиц: кружащие вороны означали снегопад, гуси, часто хлопающие крыльями, – оттепель. Про **12 декабря**, день Парамона Зимоуказателя, наши предки говорили: «Пришел Парамон – снег с крыши вон» – и брались за очистку крыш от снега. Красное и ясное утро на Парамона обещало ясную погоду на весь декабрь. Если в день Андрея Зимнего, **13 декабря**, пойдет снег, то он пролежит еще 110 дней.

– Папа, а почему конфеты заворачивают в шелестящие обёртки?  
– Чтобы мы слышали, как наша мама хуеет.

## ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206  
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273  
Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.  
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 48 (264).  
Дата подписания в печать: 01.10.2020 г.  
Дата производства: 01.12.2020 г.  
Дата выхода в свет: 02.12.2020 г. Тираж 50 010 экз.  
Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70  
Заказ 9857. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.  
Тираж этого номера 960 370 экз.  
Рекомендованная цена в розницу 23 рубля. Еженедельная семейная газета для читателей 12+  
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»  
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media  
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>  
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар



# ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЕЙ 2021 ГОДА

## КАЛЕНДАРЬ РАБОЧИХ, ВЫХОДНЫХ И

ЯНВАРЬ					
ПН	28	4	11	18	25
ВТ	29	5	12	19	26
СР	30	6	13	20	27
ЧТ	31	7	14	21	28
ПТ	1	8	15	22	29
СБ	2	9	16	23	30
ВС	3	10	17	24	31

ФЕВРАЛЬ					
ПН	1	8	15	22	1
ВТ	2	9	16	23	2
СР	3	10	17	24	3
ЧТ	4	11	18	25	4
ПТ	5	12	19	26	5
СБ	6	13	20*	27	6
ВС	7	14	21	28	7

МАРТ					
ПН	1	8	15	22	29
ВТ	2	9	16	23	30
СР	3	10	17	24	31
ЧТ	4	11	18	25	1
ПТ	5	12	19	26	2
СБ	6	13	20	27	3
ВС	7	14	21	28	4

РАБОЧИЕ ДНИ: 15. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 16  
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 120

РАБОЧИЕ ДНИ: 19. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9  
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 151

РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9  
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 176

1 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 90. РАБОЧИЕ ДНИ: 56. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 34. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 447

АПРЕЛЬ					
ПН	29	5	12	19	26
ВТ	30	6	13	20	27
СР	31	7	14	21	28
ЧТ	1	8	15	22	29
ПТ	2	9	16	23	30*
СБ	3	10	17	24	1
ВС	4	11	18	25	2

МАЙ						
ПН	26	3	10	17	24	31
ВТ	27	4	11	18	25	1
СР	28	5	12	19	26	2
ЧТ	29	6	13	20	27	3
ПТ	30	7	14	21	28	4
СБ	1	8	15	22	29	5
ВС	2	9	16	23	30	6

ИЮНЬ					
ПН	31	7	14	21	28
ВТ	1	8	15	22	29
СР	2	9	16	23	30
ЧТ	3	10	17	24	1
ПТ	4	11*	18	25	2
СБ	5	12	19	26	3
ВС	6	13	20	27	4

РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8  
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 175

РАБОЧИЕ ДНИ: 19. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 12  
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 152

РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9  
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 167

2 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 91. РАБОЧИЕ ДНИ: 62. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 29. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 494

ИЮЛЬ					
ПН	28	5	12	19	26
ВТ	29	6	13	20	27
СР	30	7	14	21	28
ЧТ	1	8	15	22	29
ПТ	2	9	16	23	30
СБ	3	10	17	24	31
ВС	4	11	18	25	1

АВГУСТ						
ПН	26	2	9	16	23	30
ВТ	27	3	10	17	24	31
СР	28	4	11	18	25	1
ЧТ	29	5	12	19	26	2
ПТ	30	6	13	20	27	3
СБ	31	7	14	21	28	4
ВС	1	8	15	22	29	5

СЕНТЯБРЬ					
ПН	30	6	13	20	27
ВТ	31	7	14	21	28
СР	1	8	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30
ПТ	3	10	17	24	1
СБ	4	11	18	25	2
ВС	5	12	19	26	3

РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9  
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 176

РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9  
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 176

РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8  
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 176

3 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 92. РАБОЧИЕ ДНИ: 66. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 26. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 528

ОКТАБРЬ					
ПН	27	4	11	18	25
ВТ	28	5	12	19	26
СР	29	6	13	20	27
ЧТ	30	7	14	21	28
ПТ	1	8	15	22	29
СБ	2	9	16	23	30
ВС	3	10	17	24	31

НОЯБРЬ					
ПН	1	8	15	22	29
ВТ	2	9	16	23	30
СР	3*	10	17	24	1
ЧТ	4	11	18	25	2
ПТ	5	12	19	26	3
СБ	6	13	20	27	4
ВС	7	14	21	28	5

ДЕКАБРЬ					
ПН	29	6	13	20	27
ВТ	30	7	14	21	28
СР	1	8	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30
ПТ	3	10	17	24	31
СБ	4	11	18	25	1
ВС	5	12	19	26	2

РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 10  
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 168

РАБОЧИЕ ДНИ: 20. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 10  
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 159

РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9  
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 176

4 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 92. РАБОЧИЕ ДНИ: 63. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 29. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 503



### Нерабочие праздничные дни в 2021 году

- 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января – Новогодние каникулы
- 7 января – Рождество Христово
- 23 февраля – День защитника Отечества
- 8 марта – Международный женский день
- 1 мая – Праздник Весны и Труда
- 9 мая – День Победы
- 12 июня – День России
- 4 ноября – День народного единства

Сокращённые рабочие дни в 2021 году: 20 февраля, 30 апреля, 11 июня, 3 ноября.

Перенос выходных дней в 2021 году:  
2 января на 5 ноября  
3 января на 31 декабря  
20 февраля на 22 февраля

### Для заметок

Не забудьте отметить свой профессиональный праздник, праздники семьи, памятные даты

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Указано количество календарных, рабочих и выходных дней в 2021 году. Приведена норма рабочего времени при 40-часовой рабочей неделе.  
\* – Предпраздничные дни, в которые продолжительность работы сокращается на 1 час.



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**К**уда мы мчимся? – Вера достала из сумочки помаду и ловко нарисовала аккуратный бантик, от чего ее губы стали еще более пухлыми и соблазнительными.

Быков, зачарованно наблюдавший за этим действием, потряс головой и произнес:

– Как вы это делаете? Мы мчим по разбитой дороге, я держусь за спинку сиденья, чтобы не грохнуться на пол, а ты умудрилась..., – Быков поводит рукой около лица.

– Нарисовать лицо? – Вера кокетливо глянула на коллегу и небрежным жестом кинула тюбик с помадой обратно в сумочку. – Так куда мы едем?

– На окраине города ограбили ювелирный магазин. Вроде как полицейским удалось по горячим следам задержать преступника, и, похоже, даже свидетель есть. Но что-то

# Тайны авангардной поэзии

пошло не так. В общем, им нужны грамотные следователи, чтобы дело не стало «висяком».

**А**га, а грамотные следователи – это мы? – Вера открыла пудру с зеркальцем и, вытянув губки уточкой, покрутила головой так и сяк, разглядывая макияж со всех сторон.

– У вас с Максом дата, что ли, какая? – поинтересовался Быков.

– Родительское собрание в детском саду, – Вера скосила глаза на Быкова. – И нечего хихикать, я не хочу, чтобы все думали, что у Егора неухоженная мама.

**Б**ыков гоготал уже, не скрываясь. От Вериного гнева его спасло то, что служебная машина уже прибыла на место. Препираться не было времени: у входа в салон следователей уже встречали эксперты и участковый.

– Что случилось? – вопрос Вера задала на ходу, торопясь поскорее оказаться на месте преступления.

– На магазин напали, – участковый так же на ходу из-

лагал суть дела, – охранника вырубил ударом по голове, но тот, придя в себя, быстро вызвал полицию. Так что по горячим следам удалось задержать преступника. И вроде, все указывает на него, но...

– Но? – поторопила Вера. – Грабителя удалось где-то «скинуть» нагребленное, так что при нем ничего не нашли. А продавщи-

ца описала совсем другого мужчину. Но она странная, по совести сказать. Я бы даже сказал, с чудинкой. Может, конечно, ограбление так на нее повлияло. Без вас не обойтись.

**В**разгромленном торговом зале магазина оказалась пара оперативников, спортивного вида детина с нагловатой усмешкой на лице и совершенно неземного вида создание в мелких буколках и с зелеными тенями на веках.

– Это подозреваемый? – Вера кивнула на детину, который глянул на нее недобрым взглядом.

– Чимол гейсер ион Гонице ен жутдока Я бате блюлю сев Детбу ошоход, – нараспев продекларировала женщина, возведя очи к потолку и плавно жестикулируя в такт словам тонкой изящной ручкой.

– С приветом, говорю же, – покрутил у виска участковый, понизив голос до шепота, чтобы сообщить это Вере.

– Не думаю, – улыбнулась та и произнесла, глядя прямо в глаза загадочной даме:

– Тов ивы лисьпопа убкигол.

Любовь АНИНА



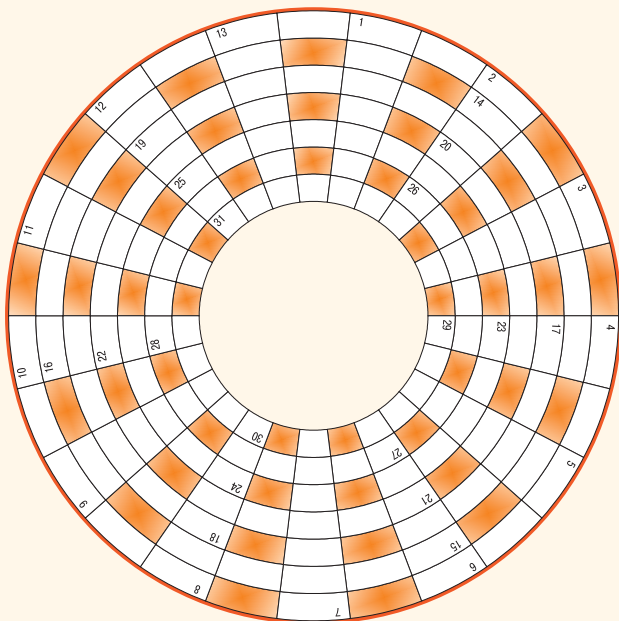
Что ответила Вера на декламацию продавщицы ювелирного салона и почему?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 48:** «простенькая» шариковая ручка на морозе не пишет, чернила бы просто замерзли. Да и зачем состоятельному бизнесмену бродить по улицам в поисках хостела, когда можно снять номер в любом отеле? Если бы история была правдой, Пётр Алексеевич должен был бы где-то встречаться с молодой помощницей. Значит, снять номер или квартиру для него не проблема. Странных фактов и нестыковок в рассказе блондинки слишком много.

Рис. Ирины Светловой

## КРОССВОРД «КРУГОВОЙ»



Слова в кроссворде вписываются по дугам (по часовой стрелке) и по радиусам (от внешнего кольца к центру).

**По кольцам:** 4. «Украшение», за которое студент расплачивается стипендией. 8. Целое, четное, положительное. 12. «Избитые» лодырем деревянные заготовки будущих ложек. 14. Мелодия, что мурлыкают под нос. 15. Как русские называли грузинские ткемали? 16. Участь посуды в крупном скандале. 17. Бумага на получение квартиры или на вторжение в нее. 18. Детская

игра в догонялки. 19. Размер шкафа, чтоб вошел в дверь. 20. Несущий винт вертолета. 21. Команда собаке: «Принеси, подай». 22. «Круговорот» артиста по городам и весям. 23. Студент, вынужденный ходить в институт, как на работу. 24. Слезное сетование на

судьбу. 25. Шмотки, которые сматывают вместе с удочками. 26. «Вклад» Табакова в образ Матроскина. 27. Дозаказательство, что ты чист как стеклышко перед законом. 28. «Галстук» для мустанга, припасенный ковбоем. 29. Властитель-мучитель. 30. Ручная «собственность» пассажира. 31. Вкушение хлеба насущного в монастыре.

**От внешнего кольца к внутреннему:** 1. Бомбоубежище или блиндаж. 2. Запутанный клубок детектива. 3. Чем врач придерживает ваш язык, когда просит сказать «А-а-а!»? 4. Ветки, «сохнувшие» по костру. 5. Ноль на водомерной рейке. 6. Великанище Корнея Чуковского. 7. Работает под лозунгом «Всё для фронта, всё для победы!» 8. «Бомбила» – он же таксист... 9. И взрывчатка, и минеральное удобрение. 10. Как по-другому сказать о пармском монастыре? 11. Отросток от пня или фамильного дерева. 12. Что такое большая квартира для нового русского? – Это когда в углу незаметно стоит аквариум, в котором плавает ... 13. Что стоит на пляже для тех, кто хочет выжать плавки?

### ОТВЕТЫ

11. Отпрыск. 12. Бегемот. 13. Кабди. 14. Оби-Орнар. 15. Таракан. 16. Острие. 17. Актриса. 18. Оби-Орнар. 19. Живое. 20. Винт. 21. Принеси, подай. 22. Круговорот. 23. Студент, вынужденный ходить в институт, как на работу. 24. Слезное сетование на судьбу. 25. Шмотки, которые сматывают вместе с удочками. 26. «Вклад» Табакова в образ Матроскина. 27. Дозаказательство, что ты чист как стеклышко перед законом. 28. «Галстук» для мустанга, припасенный ковбоем. 29. Властитель-мучитель. 30. Ручная «собственность» пассажира. 31. Вкушение хлеба насущного в монастыре.

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### РАБОТА

■ 8 (960) 635-10-41 Охранному предприятию требуется контролёр торгового зала для работы сменным графиком в городе Воронеж (магазин «Пятёрочка»), благоприятные условия труда, заработная плата от 1000 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (960) 635-10-41

■ 8 (985) 304-48-02 Охранному предприятию требуется контролёр торгового зала для работы вахтой в городе Курск и Курской области, благоприятные условия труда, заработная плата от 950 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ  
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!  
8 (903) 792-47-73**

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость  
строчного  
объявления от **200** рублей  
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](http://kardos.media), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);  
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.  
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).  
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки  
уточняйте  
у менеджера



**LEOMAX**  
Акция\*  
«Счастливым ШАНС»

**100 000 рублей**  
уже ищут своих владельцев!  
Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-1845**  
и ВЫИГРАЙ!

Реклама

**Комплект «Рубиновая страсть», 2 шт.**

лот 67802-02 **999.-**  
2 шт.

Материал: сплав не драгоценных металлов; покрытие — розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка — кристаллы, имитирующие рубины. Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

**Триммер «Аполлон»**

лот 40804 **1290.-**

- Подравнивание стрижек, усов, бороды и бакенбардов.
- Удаление волос в носу и ушах.
- Встроенная подсветка.

Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Работает от 2 батареек типа ААА (в комплект не входят). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12x2x4 см.

**«Браслет здоровья»**

лот 44663 **1999.-**

- Измерение давления и пульса, шагомер, расчет потраченных калорий, измерение расстояния.
- Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Зарядка от USB-порта. Встроенный аккумулятор полностью заряжается за 1-2 часа. Полной зарядки хватает примерно на 7 дней. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

**Складные очки «Фокус Плюс», 2 шт.**

лот 43063 **999.-**  
2 шт.

- Визуальное увеличение до 160%.
- Оставляют руки свободными.
- Складная конструкция.
- Подходят мужчинам и женщинам.

Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром — 2 шт.

**Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.**

лот 45295 **999.-**  
2 шт.

- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

**Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2 шт.**

лот 46869 **999.-**  
2 шт.

- Фиксирует голеностоп.
- Способствует уменьшению нагрузки и напряжения мышц.
- Способствует снижению неприятных ощущений в голеностопе.

Материал: нейлон, спандекс, латекс. Высота: 22,5 см. Размер универсальный. Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).

**Матрас с функцией массажа и подогрева**

лот 40479 **5999 4999.-**

Пульт управления

- активизации циркуляции крови,
- снижению веса и уменьшению жировых отложений,
- восстановлению мышечного баланса,
- улучшению сна и аппетита.

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов. 5 программ. Материал: текстиль, пластик, металл. Размер: 171x59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

**Сушилка «Так удобно»**

лот 19272 **3499.-**

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер (в собранном виде): 173,5x70x23 см, ширина в рабочем состоянии: 66 см. Максимальная нагрузка: 15 кг.

**Нательная икона «Николай Чудотворец»**

лот 59621-01 **990.-**

Материал: сплав не драгоценных металлов, золотое покрытие. Тип плетения цепочки: «панцирное». Размер подвески: 1,8x3,4 см. Длина цепи: 51 см + 4,5 см (доп. звенья). В комплекте: икона, цепочка, бархатный мешочек.

**Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.**

лот 88427 **999.-**  
2 шт.

- Благодаря особому крою не спадает при поклонах.
- Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.

Материал: 100% ПЭ (вуальная ткань, кружево). Размер: 129x100 см.

**Платье «Жизель»**

лот 89373 **2490 1990.-**

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

**Термобелье «Нежные объятия»**

лот 43363 **990.-**

- Незаметно под одеждой.
- Согревает и моделирует силуэт.

Материал: 60% вискоза, 30% нейлон, 10% спандекс. Размер универсальный: от М(44) до 4XL(56). Цвет: сиреневый, дымчатый, «капучино» (укажите при заказе). Сиреневый

**Термобелье «Аляска»**

лот 45536 **от 990.-**

Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс. Размер универсальный: 44-56 (жен.), рост: 155-170 см; 48-58 (муж.), рост: 170-185 см. Цвет: черный.

**Термоноски «Аляска», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!**

лот 45368 **990.-**  
4 пары

- Трехслойное строение материала: внутренний слой нейтрализует размножение бактерий, средний — сохраняет тепло, а наружный — обеспечивает влагообмен.
- Износоустойкие.

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

**Швейная машинка «Помощница»**

лот 19266 **1999 1490.-**

- Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.
- Компактный размер.

В комплекте: 6 шпuleк, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция. Управление: электромеханическое. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа АА (в комплект не входят). Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин.

**Проектор «Звездный дождь»**

лот 15808 **2499.-**

- Световое декорирование вашего дома внутри и снаружи.
- 4 режима работы.
- Влаго- и морозоустойчив.

Материал: пластик. В комплекте: проектор, блок питания (100-240 В), 2 варианта крепления: подставка для использования в доме и кольцо для втыкания в землю. Размер: 12x9,5 см. Длина шнура: 2 м.

**Светильник «Суперсвет», 2 шт.**

лот 18868 **990.-**  
2 шт.

- Легкий монтаж там, где нет проводов.
- Датчик движения.

Материал: ПВХ. Диаметр светильника: 9 см. Яркость: 180 Лм. Работает от 3 батареек ААА (в комплект не входят). Датчик движения/освещения: дальность срабатывания до 10 м. Крепление: двухсторонний скотч. В комплекте: светильник, 2 шт.

**Матрас-топпер «Соната Комфорт»**

лот 27848 **от 1699.-**

- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.
- Сохраняет форму и устойчив к деформации.

Толщина: 5 см. Материал: стеганный чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Расцветка в ассортименте. Размеры: 70x200 см, 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см (укажите при заказе).

**Простыня на резинке «Нежные сны»**

лот 27839 **от 799.-**

Материал: 100% хлопок. Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий. Размеры: 90x200 см, 140x200 см, 160x200 см, 200x200 см.

Надежная фиксация по периметру

**Комплект постельного белья «Хаски»**

лот 17605 **от 1999.-**

Материал: 100% хлопок (бязь). Наволочка (2 шт.): 70x70 см. Размеры: 1,5-спальный, 2-спальный, Евро.

**Чехлы для мебели «Новая жизнь»**

лот 16084 **5499 4999.-**

Материал: 100% ПЭ.

- Берегут новую мебель от повреждений.
- Чехлы легко растягиваются до любого размера.

Комплект на диван и 2 кресла — 5 цветов.

«Кофе с молоком» «Бордо»  
Коричневый Бежевый Горчичный

**Тюль «Новогоднее веселье»**

лот 91946-01 **2199.-**

Материал: 100% ПЭ. Размер: 145x260 см (2 шт.).

**Покрывало «Дивный сад»**

лот 27796-02 **1999.-**

Материал: атлас. Наполнитель: синтепон. Размер: 200x220 см.

**Авточехлы «Новая жизнь»**

лот 17220-01 **2990.-**

- Специальная ткань «винлок» защитит ваши сиденья от грязи и протирания.
- В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, 2 чехла для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника, сумка для хранения. Подходят для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).

**Видеорегистратор-зеркало**

лот 17663-01 **2199.-**

- Устанавливается на любое зеркало заднего вида.
- Не закрывает обзор.
- Включается автоматически.

Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см). Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки. Максимальное разрешение видеозаписи: 1280x720 пикселей. Максимальный объем карты памяти: до 32 Гб (в комплект не входит). Широкий угол обзора в 140°. Размер зеркала (ДxШ): 30x8 см. В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.

**Умные очки «Анти-блик»**

лот 18502 **990.-**

- Убирают блики на воде во время рыбалки.
- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

Материал оправы и линз: ПВХ. В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15x5x5 см (в сложенном виде).

**Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!**

лот 17697-01 **1999.-**

- Не нужно ждать момента поклевки.
- Удочка сама подсекает рыбу.
- Длина удочки: 200 см (в сложенном виде) и 60 см (в сложенном виде).
- Материал: стеклопластик (удильщик), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца).

В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.

**Термос со стеклянной колбой**

лот 27687 **999.-**

- Надежный металлический корпус.
- Наливание напитков посредством помпы.
- Вакуумная колба из высококачественного стекла сохраняет температуру в термосе: для горячей воды — до 9 часов, для холодной — до 12 часов.

Материал: металл, стекло, пластик. Объем: 1,9 л. Узор: «анемоны».

**Комбайн «Здоровье+»**

лот 28089 **1999.-**

- Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
- Готовим салаты, соки, соусы и др.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощечерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция. Размер: 29x18x20 см.

**Электродуховка «Русская печь+»**

лот 24280 **3999.-**

- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.

Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: 2 противня, электродуховка, шнур питания, инструкция. Цвет: красный, черный. Размер: 40,5x25,5x31 см. Вес: 6 кг.

**Набор «Молочный гриб»**

лот 44852 **999.-**

- Живой продукт для улучшения микрофлоры пищеварительной системы организма.

В комплекте: молочный гриб, стеклянный кувшин (1 л), инструкция, книга рецептов.

**Набор «Чайный гриб»**

лот 44338 **999.-**

- Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.

В комплекте: чайный гриб, стеклянная банка (3 л) с дозатором, инструкция.

**Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов**

лот 22462 **990.-**

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granite, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте: поварский нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходит для мытья в посудомоечной машине!

**Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.**

лот 21703 **999.-**  
2 шт.

- Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
- Есть поддон для опилок.

Материал: пластик, металл. Работает от 4 батареек типа АА (в комплект не входят). Размер: 6x8,5x14 см.

**Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)**

лот 19169-01 **1590.-**

- Работает от аккумулятора.
- Ручка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов.

В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские — 5 шт., биты крестовые — 4 шт., биты шестигранные — 4 шт., биты четырехгранные — 2 шт., биты-сверла — 2 шт., насадки-насадки — 8 шт., бита-переходник — 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

**Изолирующая лента «Супер Фико» + ПОДАРОК!**

лот 16466-02 **990.-**

- Можно использовать даже под водой.
- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически все.
- Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами.

Материал: клей, ПВХ. Размер: 20x150 см.

**Беспроводной прожектор «Ястреб»**

лот 18930 **990.-**

- Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.
- Освещает площадь до 40 кв. м.
- Заряжается за 3 часа от дневного света.

Яркость 600 Лм. 48 светодиодов. Материал: ударопрочный пластик. Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. Размер: 123x95x47 мм. Автоматически отключается через 15 секунд. В комплекте: прожектор, крепление (винт — 1 шт.), инструкция.

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!**

\*Срок проведения акции со 2 декабря 2020 г. по 1 апреля 2021 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.07.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой», ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1 этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-1845** (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. \*О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте [www.leomax.ru](http://www.leomax.ru)