

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№48
(264)**

ТВ-программа с 30 ноября по 6 декабря 2020 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

**КАНАЛОВ
ТВ**

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
РОЖДЕСТВЕНСКИЙ
ПОСТ**

стр. 28

**ФАМИЛИЯ
В БРАКЕ: ПОМЕНЯТЬ
ИЛИ ОСТАВИТЬ?**

стр. 4

**ЕКАТЕРИНА
КУЗНЕЦОВА**

**Я РАДУЮСЬ ОЧЕНЬ
ПРОСТЫМ ВЕЩАМ**

стр. 2

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА ДЕКАБРЬ**

стр. 9

**ОСЕНЬ УГОЩАЕТ
ОВОЩНЫМИ
ПИРОГАМИ**

стр. 7

**ПОСТАВИМ
ОРГАНИЗМ
НА ЗАРЯДКУ**

стр. 30

12+

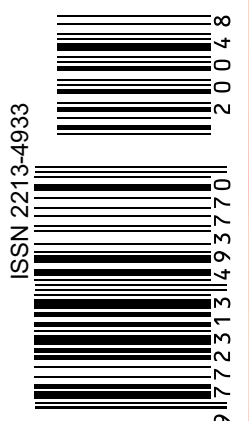


Фото предоставлено
пресс-службой СТС

Родительский комитет каждого школьного класса – это коллектив, живущий по своим весьма непростым законам.

К конечно, в большинстве случаев он состоит из мамочек. В новом сериале СТС «Родком» папе (в исполнении Виктора Хориняка) предстоит внедриться в такую группу и найти общий язык с самыми разными мамочками. Одну из них сыграла наша сегодняшняя гостья, звезда сериала «Кухня» Екатерина Кузнецова.

О женских стереотипах

– В сериале СТС «Родком» вам досталась роль мамочки-фифы, привыкшей к тому, что у неё всё есть. Какой вам показала героиня?

– Мы живем сейчас в такое время, когда всем почему-то кажется, что, если у женщины есть классная машина и красивая сумочка, то она обязательно должна быть высокомерной, пафосной, надменной, в общем, малоприятной особой. Я выросла в обеспеченной семье спортсменов и считаю иначе. Безусловно, есть такая категория женщин, но для меня это просто закомплексованные и нездоровые люди. А наш сериал показывает разных женщин.

Екатерина КУЗНЕЦОВА:

Хочется добавить ложечку дёгтя в романтичный образ

Сериал «Родком» – с понедельника по четверг на СТС.



Главное условие успешной работы родкома – взаимопонимание.

щин разных профессий и темпераментов. И я очень хотела сделать героиню максимально человеческой и простой. Безусловно, она имеет больше социально-бытовых привилегий, тем не менее, старается помогать людям, умеет сострадать и борется с несправедливостью.

– Кроме того, ваша героиня ходит на курсы по стилю. Как считаете, вкус – это врождённое или приобретённое?

– Есть еще один стереотип: если девушка выросла в провинциальном городе, то этот «поселок из нее не вытащишь». Я вот не согласна категори-

чески. У меня мама родилась в обычном селе на Украине, но у нее врожденное чувство вкуса. Она знает, что с чем сочетать, при этом ни на какие курсы не ходила, ничего не изучала. И у меня никогда не было стилиста. Кстати, мама долго занималась моим гардеробом (улыбается). Сейчас она тоже продолжает это делать, но у нас с ней немножко с годами меняются предпочтения. Мама хочет из меня сделать уже «взрослую девушку», а я понимаю, что женщиной я всегда успею стать и поносить пиджаки с юбками тоже успею. Мне самой ближе casual. То же самое с прической и макияжем: все-таки я свое лицо лучше знаю, поэтому стараюсь обходиться без специалистов. Мне нужно, чтобы все выглядело кокетливо, по-хулигански, но при этом очень женственно. Я за городской стиль. Например, люблю кожаные вещи или брутальные ботинки под платье. Мне всегда хочется добавить ложечку дёгтя в романтичный образ (улыбается).

Любимые штаны из флиса

– Без какой вещи не представляете своей жизни?

– Обожаю белые футболки: оверсайз или силуэтные, неважно. Очень люблю кроссовки, у меня их много. Не могу жить без штанов из флиса, потому

что в них суперкомфортно на съемках. Я фанат спортивных костюмов, особенно зимой, когда тело согревает флисовый костюм с капюшоном. Вообще, за кадром на площадке я такой «полубомж», потому что не наряжаюсь в платья, ношу удобные вещи. Только наступает обед, обязательно передеваюсь в свою одежду, уединяюсь в вагончике и сплю – это мой ритуал, который из года в год не меняется.

– Трендам следуете?

– Есть вещи, которые со мной из года в год, они не портятся, качества не теряют. Я могу обратиться в химчистку, которая свое дело делает, и вещь будет как новая. При этом я люблю шопинг, тусоваться в торговых центрах. Меня это не утомляет, не раздражает. Причем если раньше я не могла представить, как можно ходить одной по магазинам, то сейчас поняла, что могу как с подругами, так и одна. Обычно я знаю, что мне нужно, могу зайти в один магазин посмотреть, что-то отложить, в другой пойти. Я порой бываю такой занудой, а бываю спонтанной. У меня нет системного подхода к покупкам.

Диалог с собой

– Из каких ещё мелочей состоит ваше счастье?

– Я радуюсь очень простым вещам. Кофе, снег за окном, прогулки. Например, когда

пробы вдруг отменяются, сразу звоню друзьям и зову в гости. В безумном счастье готовлю для них, жду их, встречаю. Я стараюсь себе задавать вопросы: «Катюх, а ты сейчас счастлива?» У меня все время идет с собой диалог. А когда я с кем-то в ссоре – для меня это ад. Ненавижу это состояние, потому что оно меня разрушает. И если я с кем-то ссорюсь, всегда буду пытаться помириться, неважно, кто прав, а кто виноват. Жизнь – это один миг. Не понимаю, как можно находить время на обиды. Можно «выключить» из жизни человека, если понимаешь, что вы разные, вам не по пути. А бывают такие ситуации, когда человека любишь и хочешь с ним дружить, общаться. В этом случае всегда готова первая пойти на перемирие, лишь бы не было недосказанности.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Детали

Тренировка до приятной усталости

– В Инстаграме вы делитесь фотографиями силовых тренировок. Для чего вам это нужно?

– Спорт мне нужен не для похудения или рельефа тела, а для души. Мне нравится просыпаться, пить кофе, делать легкий завтрак, идти в спортзал. Мне нравится, как в спортзале пахнет, персонал, раздевалки, тренер. Мы сразу обговорили с ним, что не будем себя «убивать» в зале, чтобы не выползть с тренировки, а получать удовольствие от процесса. И мне очень нравится это чувство: когда я выхожу из спортзала и понимаю, что я молодец. Это приятная усталость.

ПОДРОБНОСТИ

Кого не пугает одиночество

– Был ли период в жизни, когда одиночество вам было просто необходимо?

– Раньше одиночество меня пугало, а теперь я понимаю, что мы приходим одни и умираем одни. Это, казалось бы, пафосная фраза, но она правильная. Мне нравится оставаться наедине с собой. У моего мужчи-

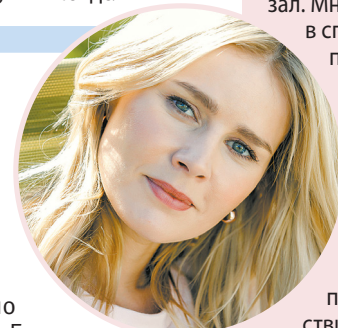
ны Максима тоже бывают такие моменты, что нормально. Мне кажется, когда одиночество не пугает – это признак здорового и самостоятельного человека.

– Карантин скоротали тоже в одиночестве?

– Да, я была одна, потому что Максим уехал до этой ситуации и не смог вернуться. Конечно,

я скучала, было тяжело, но при этом я иногда даже не включала телевизор, чтобы прислушаться к тому, что я хочу. Это касалось разных мелочей. Хочу гречку или пшенку, может, просто полежать, почитать. Это было очень классное время, время такой эволюции, внутренней трансформации. Когда тебя по-

мещают в определенные рамки – это тоже мастерство из такой ситуации достойно выйти. Не гневить Бога или Вселенную, не обижаться, а отнестись к этому с пониманием и уважением. И мне кажется, что я с этим справилась.



Денис Шведов стал профессором

На Первом канале – премьера сериала «Доктор Преображенский». Сериал посвящен истории возникновения пластической хирургии в СССР в середине 60-х годов, где главные герои – опытные врачи-энтузиасты, одержимые своей профессией. В центре сюжета – талантливый хирург, мечтающий открыть первый в Союзе институт красоты. Главные роли исполняют Денис Шведов, Пётр Скворцов, Мария Андреева, Агния Дитковските.

На роль доктора Льва Преображенского актера искали почти три месяца. Для исполнителя этой роли Дениса Шведова его герой – очень непривычный персонаж.

– Когда прочитал сценарий, удивился: ну, какой из меня профессор?! – признался нам Денис. – На экране я обычно стреляю и убиваю, а тут надо спасать жизни людей. К тому же это возрастная роль: моему герою «под пятьдесят»... Только спустя время я начал понимать, как мне это играть...

У главного героя нет исторического прототипа, хотя по некоторым данным, легендарный специалист Александр Шмелёв в то время преображал не только советских звезд кино и эстрады, но и политических деятелей, чьи имена продолжают оставаться тайной.

Фото пресс-службы Первого канала



Диджеи «Ретро FM» сыграют в кино

Любимые ведущие радиостанции «Ретро FM» станут участниками популярной викторины «Игра в кино», которая выходит на телеканале «МИР».

Таня Годунова, Иван Соловьёв и Антон Веселов вступят в борьбу за звание настоящего киноэксперта. В течение пяти раундов они будут состязаться в знании отечественных кинохитов – угадывать знаменитые фильмы по кадрам, вспоминать песни из культовых картин и отвечать на неожиданные вопросы ведущего.

Кто из диджеев «Ретро FM» сможет выполнить все задания шоумена Сергея Белоголовцева и стать победителем? Узнать об этом можно 26 ноября в 21:40. Смотрите «Игру в кино» на телеканале «МИР»!

Фото предоставлено «Ретро FM»
НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Первые леди получают всё!

В столице прошла дебютная церемония вручения премии «First Ladies Awards Russia – 20». Награду получают яркие и успешные женщины, активно заявляющие о себе в сфере искусства и культуры, образования и спорта, политики и бизнеса на российской и международной арене. Ведущей церемонии стала Лера Кудрявцева.

Главные награды в этот вечер получили Ирина Безрукова в номинации «Грация», Алла Довлатова – «Голос России», Вику Цыганову отметили за ее вклад в модную индустрию (артистка уже давно занимается собственной коллекцией одежды в русском стиле), а актрису Дарью Мельникову поблагодарили за продвижение осознанного родительства (вместе с супругом Артуром Смольяниновым у них двое детей – пятилетний Артур и двухлетний Марк).

Также одна из престижных наград – «Гордость нации» – досталась Анне Нетребко. Сама артистка присутствовать на мероприятии не смогла, так как в это время находилась в Вене, где сейчас введен жесткий карантин.

Фото пресс-службы премии



Максим Галкин снова будет «Лучше всех!»

В эфир Первого канала после перерыва возвращается Максим Галкин с новыми выпусками шоу детских талантов «Лучше всех!». Съёмки проекта в связи с пандемией не велись почти полгода.

Редакторы передачи объехали десятки городов, устроили сотни кастингов, обработали тысячи заявок от родителей.

В новом сезоне маленькие участники, как и прежде, будут очаровывать и удивлять зрителей своими акробатическими номерами и танцами, стихами и песнями, игрой на музыкальных инструментах и глубокими познаниями во всех науках, которые есть, и тех, которых еще нет.

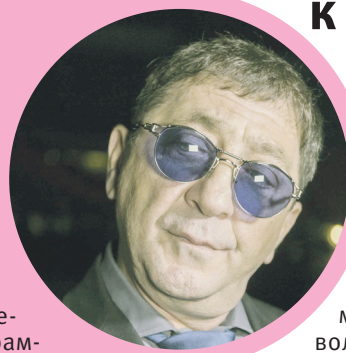
Фото Максима Ли

Андрей Малахов совершенствуется на работе

Ведущий ток-шоу «Прямой эфир» на телеканале «Россия 1» Андрей Малахов решил заниматься спортом прямо на рабочем месте. Ни для кого не секрет, что телеведущий большое внимание уделяет своей физической форме, но теперь в его офисе в редакции программы появился спортивный инвентарь: беговая дорожка и велотренажер. Так что Андрей Малахов и его сотрудники могут проводить планерки, совмещая приятное с полезным.

– Сейчас в нашей жизни много стресса, многие стараются его заедать, – объяснил нам Андрей Малахов. – А вот такие тренажеры – отличный способ сжечь лишние калории, подтянуть мышцы и даже немного отвлечься от проблем.

Фото Вадима Тараканова



Григорий Лепс приобщился к «Грозному»

Григорий Лепс исполнил песню к грандиозной исторической драме «Грозный», премьера которой состоялась на телеканале «Россия 1».

– Иван Грозный сыграл очень важную роль для страны, – сказал нам Лепс. – Я рад, что мне доверили исполнить песню к картине, которая рассказывает о той эпохе. Песня «Небеса» ближе к народной музыке, чем к эстрадной. В ней довольно завуалированные слова, своеобразная гармоническая сетка и непривычное для меня исполнение. Есть произведения, которые ярко выражают то, что я делаю в своей музыке – хриплю, кричу. А здесь, чтобы донести главную идею до слушателя, мне надо в большей степени петь. Для меня это не проблема, а хороший и полезный опыт.

Автором музыки для композиции «Небеса» стал российский композитор Эдуард Артемьев, а автор текста – Ира Эйфория.

Фото Вадима Тараканова

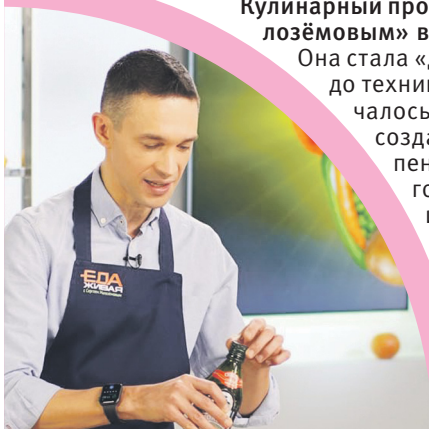
Сергей Малозёмов отмечает юбилей «Живой еды»

Кулинарный проект на канале НТВ «Живая еда с Сергеем Малозёмовым» в ноябре отмечает свой пятилетний юбилей.

Она стала «дочкой» научно-популярной программы «Чудо техники», которая впервые вышла в 2012 году. Началось с того, что ведущий Сергей Малозёмов стал создавать интересные сюжеты о питании. Постепенно таких интересных сюжетов стало так много, что они перестали вмещаться в программу, и было решено сделать отдельную передачу.

– Я рад, что наша передача нравится зрителям, – говорит Сергей Малозёмов. – И еще больше рад, что могу быть полезным – ведь мое медицинское образование помогает оставаться беспристрастным.

Фото PR НТВ



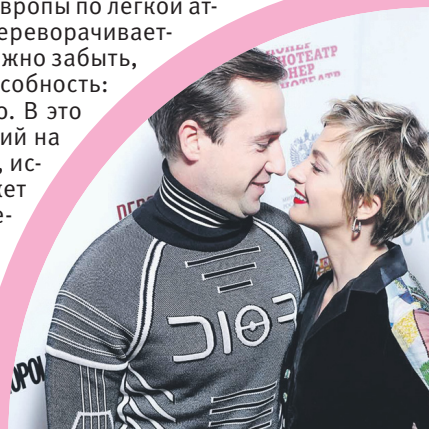
Полина Максимова представила «Бег»

В кинотеатре «Пионер» прошла премьера мистического триллера «Бег» с Полиной Максимовой и Евгением Романцовым в главных ролях.

Фильм рассказывает историю чемпиона Европы по легкой атлетике Сергея Бороздина, жизнь которого переворачивается после катастрофы. О большом спорте можно забыть, однако пережитый стресс дарует бегуну способность: на скорости он видит события из прошлого. В это время в городе орудует маньяк, нападающий на женщин. Сергей решает остановить убийцу, используя свои новые способности. Поможет ему в этом деле следователь полиции по имени Анастасия.

Поддержать исполнительницу главной роли Полину Максимову на премьере пришел ее возлюбленный – актер Егор Корешков.

Фото Геннадия Авраменко



СЕКРЕТ УСПЕХА

Упражнения против выгорания

Чрезмерная сосредоточенность на работе, постоянно растущий список дел, ненормированный рабочий день вызывают стресс, потерю мотивации, недовольство собой, и, как следствие, выгорание. Мы предлагаем несколько упражнений, выполнение которых поможет его предотвратить.



ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ

Дыхательные упражнения уменьшают стресс и тревожность всего за несколько минут. Глубоко вдыхайте животом и постепенно удлиняйте выдохи. Чем они дольше, тем быстрее успокаивается пульс, снижается давление, наступает покой. Выполняйте упражнение несколько раз в день.

«ЛОВЕЦ БЛАГ»

Ежедневно тренируйтесь в умении видеть положительные моменты в каждом событии. Например, пошел сильный дождь. В чем его плюс? Он приберет пыль и газы – воздух будет чище. Можно никуда не ходить, а заняться домашними делами и т.п. Упражняйтесь ежедневно, и вы уменьшите количество стрессогенных факторов в разы.

«СОСУЛЬКА»

Когда мы нервничаем, мышцы каменеют, дыхание становится поверхностным. Научитесь управлять процессом напряжения/расслабления мышц, чтобы корректировать эмоциональное и физическое состояние. Представьте, что вы сосулька: напрягите все мышцы тела с головы до ног. Затем представьте, что выглядывают солнышко и сосулька тает: последовательно расслабьте каждую мышцу. Запомните свои ощущения в состоянии расслабления. Выполняйте упражнение, когда напряжены.

Анекдот

Умение ладить с людьми приходит с усталостью от конфликтов.

Согласно Семейному кодексу, супруги имеют право выбрать фамилию при бракосочетании.

Поменять фамилию могут и мужчина и женщина. Можно взять фамилию любого из супругов, а можно оставить обе – через дефис. На тему менять или не менять фамилию и зачем это нужно, сломано немало копий, а супружеская жизнь до сих пор начинается с решения этого вопроса. Настала пора попытаться расставить точки над «i».

Как появилась эта традиция

Большинство современных женщин меняет фамилию при вступлении в брак потому, что такова традиция, у которой глубокие исторические корни. Когда женщина уходила из одной общины и присоединялась к другой, она получала автоматическое и новое родовое обозначение – прозвище (в XIX-XX веках закрепленное в документах в качестве фамилии). Девушка как бы умирала для своего рода и возрождалась в новом качестве в новой общине. Народное сознание отразило это в обрядах: свадебные обряды похожи на похоронные (девушку омывают в бане и оплакивают, муж вносит ее через порог на руках и т.п.). Сегодня семья – это уже союз двух равноправных людей. Юридически женщина не обязана менять фамилию, так как Семейный кодекс предлагает массу вариантов. Но все равно женщины делятся на две группы – тех, кто считает, что менять фамилию нужно, и тех, кто оставляет девичью фамилию. И у каждой группы свои аргументы...

Зачем менять фамилию в браке?



– Здесь выдают зарплату? Моя фамилия Итого.
– Нет, здесь собирают налоги. Как, говорит, ваша фамилия?

Почему женщина меняет фамилию?

Самые распространенные аргументы звучат так:

- «Одна семья – одна фамилия, так мы демонстрируем миру свое единство, для меня это важно!»
- «У нас в семье все женщины меняют фамилию, выходя замуж. И я тоже поступила, как требует традиция!»
- «Детям понятно, когда у мамы, папы и у них одна фамилия».
- «В плане оформления документов, поездок проще иметь одну фамилию, чтобы не объяснять каждый раз, кто кому кем приходится».
- «Моя девичья фамилия мне не нравится, и я рада была ее поменять».

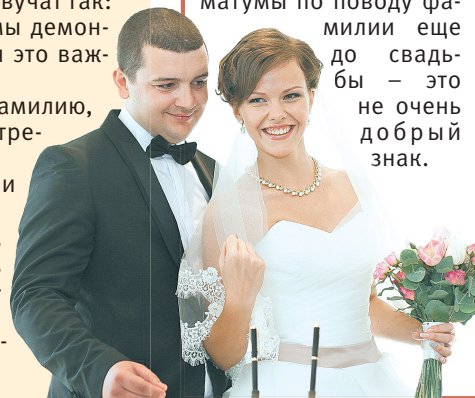
Почему женщина не меняет фамилию?

Самые распространенные аргументы таковы:

- «Не хочу связываться с бумажной волокитой при смене фамилии!»
- «Фамилию мужа берут только женщины, которые ничего из себя не представляют. Я личность, а не приложение к своему мужчине!»
- «У моего избранника неблагозвучная фамилия».
- «Я много добилась, моя фамилия известна и узнаваема в определенных кругах. Чтобы не терять деловые связи, выгоднее сохранить девичью фамилию».
- «Я последняя в своем роду и хочу, чтобы фамилия моего папы сохранилась, планирую ее передать детям».
- «Мне кажется, я не смогу привыкнуть к новой фамилии».

Что важно понимать?

- Менять фамилию не обязательно – так гласит закон.
- Переделывать документы и привыкать к новой фамилии не так и сложно, если это ваше осознанное решение.
- В отношениях главное не фамилия, а уважение и способность слушать и слышать друг друга. Если вы ставите друг другу ультиматумы по поводу фамилии еще до свадьбы – это не очень добрый знак.



ЭТО ИНТЕРЕСНО Любое решение – правильное

Фамилии появились на Руси примерно в XIII веке. Впервые они были задокументированы при перечислении жителей Великого Новгорода, которые пали в Невской битве.

В испаноговорящих странах, Италии, Корее, Китае вообще не принято, чтобы женщина меняла фамилию.

Психологи уверены, что возможность выбора фамилии хороша тем, что решение не может быть неправильным, если оно принято без принуждения, добровольно.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Зубные традиции

Практически на заре своего существования люди поняли, что о собственных зубах стоит заботиться до того, как они разболются. Для этого наши далекие-предалекие предки додумались чистить зубы палочками: грызли их, делая «лохматыми» и кое-как счищали остатки пищи с эмали. К счастью, современная легкая промышленность обеспечивает нас гораздо более совершенными приспособлениями. Можно выбрать жесткость щетины, форму ее расположения и цвет ручки. Кстати, почему-то современные люди охотнее пользуются синими щетками, чем красными, зелеными и так далее.



Рыбкой не угостите?

В 90-е годы прошлого века в одной из японских рыболовных деревушек появился королевский пингвин. Он попался в сети, был ранен, и одна местная семья приютила бедолагу, чтобы подлечить. Назвали его Лала. Поправившись, пингвин наотрез отказался возвращаться в родную стихию. Семья оставила его у себя, поселила в отдельной комнате с кондиционером и время от времени выпускала погулять. Однажды Лала дошел до рынка и получил там вместе с повышенным вниманием кучу вкусной рыбки. С тех пор любимец всего поселка регулярно навещал торговцев, наедался до отвала и уносил домой угощение в специальном рюкзаке, который ему надевали хозяева.



Вот это тяжесть! Самое тяжелое в Солнечной системе – само Солнце.

Впрочем, это и так очевидно: именно поэтому оно удерживает на своей орбите остальные небесные тела. Но вы представляете себе, насколько оно тяжелое? Общая масса системы примерно два триллиона квадриллионов тонн (число выражается двойкой с двадцатью семью нулями). И практически все это – само Солнце! Если собрать в кучу все планеты, спутники, астероиды и прочее, сложить и взвесить, то получится 0,123% от общей с Солнцем массы.



Помада на все случаи жизни

Гигиеническая помада наверняка есть в каждой женской сумочке и во многих мужских тоже. Она спасает губы от растрескивания на морозе и делает их более ухоженными и мягкими. Но на этом список «танантов» гигиенической помады не заканчивается. Ею можно воспользоваться, чтобы пригладить непослушный вихор (нанеся небольшое количество на расческу). Можно смазать крылья носа, раскрасневшиеся от постоянного вытирания при насморке. И даже если срок годности вышел, не спешите выбрасывать тюбик. Остатками можно замаскировать небольшие царапины на кожаных туфлях или сумке.

Светлана СИДОРЧУК

На канале CTC Love в очередной раз идёт сериал «Молодёжка», и в очередной раз зритель с волнением наблюдает за судьбой хоккейного тренера Сергея Макеева, которого играет ни на кого не похожий артист Денис Никифоров.

Имея бойцовский характер и твердую гражданскую позицию, Денис не боится сказать правду в глаза. Не удивительно, что ему часто предлагают роли, где у него много общего с героями. Новый 20-серийный фильм «Бим», который скоро выйдет на канале НТВ, тому зримое подтверждение.

Хвостатый друг и партнёр

– Денис, кого играете в этой картине?

– Сотрудника уголовного розыска, капитана Макара Климова. Вышестоящее начальство «сослало» его в портовый город якобы за роман с супругой высокого руководителя. Но насладиться морем и солнцем моему герою не пришлось, так как в портовом городе махровым цветом расцвёл криминал...

– Разобраться с криминалом вам помогает ещё один главный герой...

– Да, собака, которая оказалась одной из лучших партнерш на съемочной площадке. Иметь такого умного пса в парниках – счастье. Фунтик (так в жизни зовут собаку) невероятный. Как только звучала команда: «Начали!», он тут же вставал и шел в рабочий кабинет, как только говорили: «Стоп!» – возвращался. Он лаял там, где нужно, бе-

Денис НИКИФОРОВ:

УЧУ ДЕТЕЙ БЫТЬ ПОРЯДОЧНЫМИ

Детали

Зрители мотивируют артистов

– После выхода на экраны сериала «Молодёжка» мальчишки потянулись на стадионы, встали на коньки. После просмотра блокбастера «Бой с тенью» стали заниматься боксом. Ваша харизма, сильная энергетика и талант влияют на зрителей.

– Это большая ответственность. После выхода на экраны картины «Бой с тенью» на адрес театра Табакова, где я служил, приходило много благодарственных писем, некоторые были очень трогательные. Ребята писали, что после просмотра фильма они пошли в залы, стали профессионально заниматься боксом. Таким образом, посредством профессии удавалось неожиданно для себя позитивно влиять на судьбы людей. И такие примеры служат мотивацией для дальнейшего служения своему делу.



Пожелание читателю «ТЕЛЕКА»:

Здоровья всем и мыслей позитивных. Позитивный настрой даёт силы и вырабатывает добрый взгляд на жизнь.

жал, куда надо, и кого надо, задерживал. Я не большой любитель животных, хотя дома есть две кошки, но к Фунтику здорово привязался, даже после скучал по нему, как и по городу, где четыре месяца проходили съемки. Исколесил Феодосию вдоль и поперек и влюбился в те места.

– Прочитала в Instagramе, что вы снялись ещё в коротком метре «Везунчик»...

– Жаль, времени было мало, чтобы разыграться, да и партнеры были замечательные. Впервые снимался с Юрием Стоя-

новым, хотелось поработать с ним больше. Порадовался, когда узнал, что эта короткометражка может иметь продолжение...

Впечатления – в небе

– Вы родились 2 августа, в день ВДВ. Десантником не стали, но овладели таким количе-

ством разных навыков, что могли бы спокойно пополнить их ряды. В вашем активе более 200 прыжков с парашютом, ещё научились управлять танкером, паровозом, теплоходом, БМД, гоняете на мотоцикле и играете в хоккей...

– К сожалению, парашютный спорт оставил полтора года назад. Когда увлекаешься подобными вещами, тратишь на

них огромное количество времени. Пока был холостым, мог себе это позволить, но когда появилась семья, дети, стало сложнее, хотя жена никогда не препятствовала, даже ездила со мной на аэродром в Коломну. Мы там не только занимались, но и отлично отдыхали. Собирались люди разных профессий, как в клубе по интересам, и общались. Парашютный спорт дарит необыкновенные ощущения, за которыми, собственно, и идешь.

– Например...

– Например, до сих пор в памяти яркие впечатления от поездки на Гавайские острова. Инструктор Виктор Кравцов организовал ребят-единомышленников, которые собирают в небе разные формации (фигуры), и повез на Гавайи. Это было перед православной Пасхой. А у парашютистов традиция – в Пасху выкладывать в небе крест. Нас было 12 человек, и мы это сделали! На Пасху «проткнули» небо самого отдаленного 52 штата Америки.

Воспитательный момент

– У вас подрастает двое ребят – сын и дочь, которые в этом году пошли в школу. Чему учите их в первую очередь?

– Быть порядочными. – Вы выложили в Instagramе видео, как вме-

сте с ними ходите на субботники...

– Это воспитательный момент. Люди, которые убираются, сами мусорить не будут. В нашей стране не хватает общей культуры, которая складывается из мелочей. Последний раз убирался с детьми в парке недалеко от нашего дома: везде разбросаны медицинские маски, бутылки, пакеты. Такое впечатление, что живем в диком обществе.

– Знаю, что воспитываете ребят в уважении к труду. Они помогают вам и на даче...

– Да, строим скворечники, с сыном можем вместе что-то покрасить, прибить. Вероника больше занята в садово-огородных работах. Вместе сажаем лук и морковку, поливаем, поем, потом дети видят результаты своего труда.

– Дачу сами строили? Судя по всему, физической работы не боитесь...

– Да, многое могу сделать сам, и счастлив, что есть этот дом. В какой-то момент надо уходить от жизни в больших городах. Поэтому делаю все, чтобы в загородном доме было комфортно. Даже больше. Мечтаю обустроить на участке что-то вроде мужского клуба, куда женщины будут приглашаться от случая к случаю. Для прекрасной половины будет свое пространство.

Наталья АНОХИНА

ПИСЬМО Дедушке Морозу



Мамы и папы! Бабушки и дедушки! Купите нашу открытку-письмо Дедушке Морозу и подарите ребенку ощущение сказки на Новый год! Ребенок самостоятельно или с Вашей помощью сможет заполнить открытку и написать, что бы ему хотелось получить в подарок на Новый год. Открытка представлена в удобном формате, красиво оформлена и красочно иллюстрирована.

0+ Реклама

В ОТКРЫТКЕ:

- ◆ Бланк письма Деду Морозу
- ◆ Новогодняя детская песенка
- ◆ Детские новогодние загадки и головоломки
- ◆ Место для подарка-рисунка Деду Морозу от ребёнка



УЖЕ В ПРОДАЖЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Певица, актриса, музыкант, композитор, режиссёр и автор песен, а теперь ещё и участница шоу «Суперстар! Возвращение» на НТВ – Ирина Шведова стала суперпопулярной после выхода шлягеров «Белый вальс» и «Америка-разлучница».

Она поделилась с нами своими кулинарными наработками, раскрыла секрет стройности и рассказала, как быстро практически «из ничего» накрыть стол для гостей.

Секрет в небольших порциях

– Ирина, что для вас важнее: стройная фигура или возможность есть всё, что захочется? И можно ли это совмещать?

– Всю жизнь пытаюсь совмещать, так как никогда не отличалась худобой. Мягко говоря – наследственность такая. Когда мама привела меня в балетный кружок, педагог всплеснула руками: «Что же мы будем делать с этой булочкой?!» В юности мне помогли держать форму танцы, потом – учеба в институте, потом – работа в театре, на эстраде. Пока я на сцене – никакие диеты не нужны. А вот если есть перерыв в работе, в движении – тогда начинаешь думать: перед сном есть не надо, мучное-сладкое исключить...

– Расскажите, пожалуйста, о своих наработках в питании: к чему пришли, от чего отказались?

Ирина ШВЕДОВА:

Кусочек сала всегда лежит в морозилке!

Рецепт от звезды

Трёхминутный салатик

– Есть очень любимое моими гостями блюдо, которое готовится три минуты и уходит первым. Берется банка кукурузы, банка фасоли, чесночные ржаные сухарики и майонез. А почему три минуты, если на это надо 15 секунд? Да просто оно должно чуть-чуть постоять, чтобы сухарики пропитались. Подружки мои, когда я их угощаю, сначала фотографируют мое блюдо на память, а только потом начинают есть. Мне кажется, очень важно, чтобы еда выглядела красиво!



– Сейчас, конечно, требуется самодисциплина. Взяла абонемент в спортзал, организовала режим питания.

– Какой?

– Самое важное – чтобы еда была небольшая порция! Делаю себе смузи, коктейли по рецептам ЗОЖ.

– А если вдруг захочется чего-то вкусного, но вредного?

– Потребность в сладком утоляет кусочек горькой шоколадки с утра, и в течение дня –

немного фруктов и сухофруктов. Всегда жалею, если позволяю себе по разным причинам съесть кусок печенья, плюшки или торта. Жалею потому, что кайф у тебя на языке ровно три секунды, а потом – такое ужасное «послевкусие»... И ты сидишь и считаешь, сколько тебе часов надо будет в спортзале за эти три секунды попотеть!

Перестала пить кофе

– Какую еду можете назвать своей любимой?

– С удовольствием иногда могу съесть какой-то супчик-борщик, потому что обычно этого нет в моем рационе. Шашлыки на даче – это святое! Но при этом должно быть много зелени и овощей. Из мучного люблю только ржаной хлеб – но и его позволяю себе тоже только с утра. Из круп иногда ем гречку, киноа, кускус, овсянку. Перестала пить кофе, который провоцирует аппетит – теперь в мой рацион входит какао и изредка некрепкий чай. Вместо привычного коровьего молока употребляю

растительное – кокосовое, миндальное, овсяное... Очень люблю специи: куркуму, пажитник, шафран, перец чили. Ем рыбу, морепродукты, бедро индейки. Обязательно ежедневно – салатная зелень, яйцо, йогурт, ягоды, свежий сельдерей, сладкий перец, сельдерей, семена подсолнечника, тыквы, льна... Иногда небольшой горсткой семечек можно вполне утолить голод на несколько часов! Ну а перед сном, если хочется есть, меня спасает столовая ложка кокосового масла. Пью негазированную воду, от всех напитков, содержащих сахар, отказалась. Начинаю же свой день со стакана теплой воды с лимоном-уксусом и горстки ягод годжи или клюквы.

Борщ с изюминкой

– Сейчас, в период эпидемии, многие находят отдушину в кулинарии. А вы стали чаще готовить? И в принципе – любите это делать?

– В принципе люблю. Наверное, потому что делаю это редко. Но мне очень нравится расстараться для своих гостей, чтобы им понравилась моя готовка! Борщ, в который непременно добавляется зеленый болгарский перец. Никто не замечает, что он постный, ведь все овощи предварительно обжариваются на растительном масле. И еще он имеет правильный насыщенный цвет, потому что там много свеклы! И зачем класть туда сахар, если и свекла, и морковь сладкие? Еще в свой борщ я добавляю фасоль и грибы. Люблю импровизировать, делая всевозможные салаты и рагу. Еще все очень любят фирменную мамину закусочку – творог с растительным маслом, чесноком и орехами. Соль-перец добавляются по вкусу.

Елена СОКОЛОВА

ПОДРОБНОСТИ

Хлеб с горчишкой и бабушкин «Наполеон»

– Какая кухня мира вам кажется самой вкусной?

– По поводу родной украинской кухни скажу так: дежурный кусочек сала у меня всегда лежит в морозилке! Очень люблю грузинскую: пхали, сациви, долма... А узбекский плов – просто фантастика! А лагман! В круизах по Средиземноморью после всех прелестей этой богатой кухни невозможно было отказаться от дегустации сыров. У фран-

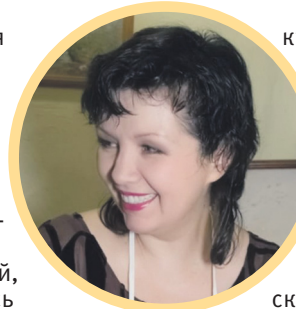
цузов это десерт! Сыр – это моя слабость... А еще я очень люблю чебуречную возле Дома кино. Она и оформлена как маленький музей советской эпохи, и чебуреки там совершенно волшебные – как в наших советских столовых. Сколько мы с мамой перевидали их в гастрольных поездках! Ведь моя мамочка, Людмила Томашевская, была актрисой, и я исколесила с ней множество дорог на ма-

леньких автобусах – «ПАЗиках». Есть мы ходили в местные столовые. На столе всегда стояли соль, перец, горчица, лежал хлеб. И пока ждешь еду, а мама стоит в очереди, съешь кусочек хлеба с солью или горчишкой – и уже сыт.

– Какие блюда из детства вызывают у вас тёплые воспоминания?

– В харьковском доме моей бабушки, куда меня мама иногда отправляла погостить,

была настоящая печка, которую топили углем. И я помню, как мы грели на ней банки с горошком, томили сгущенку, которая становилась коричневой, и мы лакомились ею с упоением... А вообще бабушки и тетушка моя потрясающе делали выпеч-



ку и тортки – ничего вкуснее я не пробовала в своей жизни! Однажды даже на день рождения своему любимому мужу Игорю Демарину я попыталась передать мне в Киев поездом этот сказочный «Наполеон», который только они делали так, как надо – и он таял в рту. Это была песня!

Осень щедра дарами – фруктами и овощами. И когда наступают настоящие холода, так приятно посидеть с чашечкой горячего чая и вкусным пирогом, который ещё вчера был тыквой или морковкой.

Предлагаем вам приготовить несколько десертов из даров осени – яблок, тыквы, моркови. И наверняка что-нибудь из предложенного нами вам особенно понравится.

Осенний крамбл с виноградом



Английская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 яблоко, 2 груши, 100 г винограда без косточек, 1 лимон, 1/2 ст. овсяных хлопьев, 50 г сливочного масла, 2 ст. л. меда.

Калорийность (на 100 г): 187 ккал
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Яблоко и груши очистить, нарезать тонкими ломтиками, выложить в форму для запекания, сбрызнуть лимонным соком, сверху выложить виноград.
- 2 Овсяные хлопья измельчить вместе с маслом в блендере, посыпать фрукты полученной крошкой.
- 3 Полить крамбл медом (или любым сладким сиропом), запекать в разогретой до 180 градусов духовке 35-40 минут.



Осенняя галета



Французская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 ст. муки, 3 яблока, 100 г сливочного масла, 165 г сахара, 2 ст. л. миндальных хлопьев, щепотка соли.

Калорийность (на 100 г): 178 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Муку насыпать горкой на стол (1 ст. л. оставить для присыпки), добавить 90 г очень холодного сливочного масла, мелко нарубить (должна получиться крошка).
- 2 Полученную крошку переложить в миску, влить 100 мл ледяной воды, быстро замесить тесто, скатать в шар, обер-



нуть пищевой пленкой, убрать в холодильник на час.

3 Яблоки очистить, нарезать дольками.

4 Тесто выложить на бумагу для выпечки, раскатать в круг.

5 Оставшуюся муку смешать с половиной сахара и миндалем, посыпать центр теста (отступая 3-4 см от края), сверху разложить яблоки (внахлест).

6 Завернуть края теста и местами защипнуть, яблоки посыпать оставшимся сахаром.

7 Растопить оставшееся масло, смазать края галеты.

8 Выпекать в разогретой до 200 градусов духовке 15 минут, затем снизить температуру до 180 градусов и запекать еще 35 минут (до золотисто-коричневого цвета).

ПОСЛОВИЦЫ

- Весна красна цветами, а осень – пирогами.
Свой сухарь лучше чужого пирога.
Старое добро, что пирог с луком, – напоминается.
Тот не прав, кто пирогу не рад.
На чужой каравай рта не разевай, а пораньше вставай да свой припасай.
Красно гумно стогами, а стол – пирогами.

Воздушное морковное суфле



Хорватская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг моркови, 250 г сливочного масла (размягченного), 4 яйца, 1 ст. сахара, 240 г муки, 2 ч. л. разрыхлителя, растительное масло для смазывания формы, щепотка соды, щепотка соли.

Калорийность (на 100 г): 189 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Морковь почистить, нарезать небольшими кусочками, сварить в небольшом количестве воды до готовности, размять в пюре.
- 2 Яйца взбить с сахаром до пышной пены.
- 3 В морковное пюре добавить муку, взбитые яйца, разрыхлитель, соль, хорошо взбить.
- 4 Форму для запекания смазать маслом, выложить морковную массу.
- 5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 1 час.



ОСЕНЬ угощает десертами



Пироги под запретом

Знаете ли вы, что однажды сладкие пироги были законодательно запрещены? Случилось это в Великобритании в 1644 году. Этот закон ввёл Оливер Кромвель, который считал любовь к лакомствам проявлением язычества.

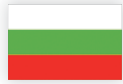
Кстати, вместе с выпечкой под запрет попали и другие блюда и даже напитки, которые до этого подавались на Рождество. Долгих 16 лет пирогами в английских домах даже и не пахло, но в 1660 году этот закон был отменён.



лом, сверху положить еще один лист, смазать маслом.
5 На тесто выложить тыкву, посыпать сахаром, орехами и корицей, свернуть тесто рулетом, закрепить концы, выложить в форму для запекания, смазанную маслом.

6 Повторить пп. 4 и 5 несколько раз, каждый раз укладывая рулет из теста, как продолжение предыдущего – получится как бы одна большая спираль.
7 Отделить желток, взбить, смазать тыквенник, посыпать сахаром и корицей.
8 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 30-40 минут.

Тыквенник



Болгарская кухня.
На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг мякоти тыквы, 500 г теста фило, 200 г сливочного масла, 1 яйцо, 1 ст. сахара, 100 г грецких орехов, 1 ч. л. молотой корицы.

Калорийность (на 100 г): 279 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Орехи подсушить на сковороде, порубить.
- 2 Тыкву натереть на терке.
- 3 Масло растопить.
- 4 Один лист теста расстелить на столе, смазать мас-

Кстати

Оранжевое настроение

В самых разных странах очень популярны десерты из тыквы и моркови. И не только потому, что это очень вкусно и полезно, но и потому, что эти десерты радуют глаз. Оранжевый цвет, который лишь чуть-чуть приглушается в процессе приготовления, оказывает самое положительное действие на наше психологическое состояние, бодрит и настраивает на оптимистический лад. Психологи даже советуют в период хандры разложить по дому апельсины или мандарины. Поэтому неслучайно пик тыквенной и морковной выпечки приходится именно на вторую половину осени – пору хмурую и серую.

На занятиях по кулинарии:
– Запомните: у хорошего повара ничего не пропадает. Если, к примеру, после банкетки осталась недоеденная тушёная морковь, то кое-что добавив, из неё можно испечь неплохой пудинг. Вопросы есть?

– А что делать, если останется недоеденный пудинг из недоеденной моркови?

– Милый, смотри, я тебе пирог испекла!
– О, это кулебяка?
– Почему сразу яка?! Ты попробуй сначала!

Тыквенный пирог



Американская кухня. На 8 персон
ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 ст. муки, 800 г мякоти тыквы, 3 яйца, 200 мл жирных сливок (30%), 250 г сливочного масла, 1 ст. сахара, 1 пакетик ванильного сахара, корица по вкусу, щепотка соли.

Калорийность (на 100 г): 284 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Просеять муку в глубокую миску, добавить соль, размягченное масло, растереть в крошку.
- 2 Яйцо взбить до однородности, добавить в мучную крошку, замесить тесто, скатать в шар, обернуть пищевой пленкой, убрать в холодильник на час.
- 3 Тыкву нарезать небольшими кубиками, переложить в сотейник, добавить немного воды, тушить до мягкости (жидкость должна полностью испариться), протереть через сито.
- 4 Тесто раскатать, выложить в форму для выпечки, сформировав бортики, выпекать в разогретой до 180-190 градусов духовке 15 минут.
- 5 Взбить оставшиеся яйца, добавить к тыквенному пюре вместе с сахаром (включая ванильный), сливками и корицей, перемешать до однородности, вылить в форму с тестом.
- 6 Запекать при той же температуре 50-55 минут.



Косметические уходовые средства, которые летом активно помогали нашей коже, с наступлением холодов требуют ревизии и частичной замены.

Ветра, дожди, заморозки негативно влияют на здоровье кожи лица. И теперь ей нужен даже более тщательный уход.



Разобраться в том, как лучше ухаживать за кожей лица в начале зимы, нам поможет врач-косметолог Татьяна Ковалевская.

Увлажнить и защитить

– Татьяна Евгеньевна, какая помощь требуется коже с наступлением холодов? Есть какие-то первичные признаки, по которым можно судить о начале проблем с кожей рук, лица?

– Каждый человек индивидуален. Кто-то уже после первого холодного ветра ощущает, как кожа становится стянутой, сохнет. У других, наоборот, с наступлением холодов кожа вдруг покрывается жирным блеском. У третьих кожа страдает, но сигналов не подает. В это время года для кожи неблагоприятные условия и на улице, и в помещениях. Ведь с включением сезонного отопления воздух в помещениях пересушен. На мой взгляд, главное, что требуется от уходовых средств для кожи сейчас, – это способность увлажнять кожу и защищать ее.

Напомню, что

Как защитить кожу лица от холода и ветра

зимой кожа может стать особенно чувствительной и остро реагировать на малейшее раздражение любого типа, как, например, тот же холодный ветер или многочасовое пребывание в помещении с очень сухим воздухом.

Что меняем в косметичке

– Что стоит поменять в косметичке?

– Тоники и лосьоны для очищения кожи на спиртовой основе, с помощью которых еще совсем недавно, теплой осенью, мы устраняли жирный блеск, сегодня придется убрать. Эти средства не подходят для ухода зимой. Причина? Спирт будет сушить кожу, а значит, дополнительно травмировать ее. Даже если кожа жирная, выбирайте мягкие очищающие гели, пенки или молочко для умывания – средства с нежной кремовой текстурой. Также хорошо справляется с очищением кожи мицеллярная вода.

– Что ещё посоветуете?

– Для предотвращения высыпаний и отшелушивания ороговевших частиц кожи не-



том числе мицеллярной водой, лицо необходимо умыть чистой водой комнатной температуры.

Подбираем крем

– Вы отметили, что в холода кожа особенно уязвима. Что лучше всего подойдет для дам элегантного возраста?

– Чтобы избежать проблем, постоянно увлажняйте кожу с помощью специальных уходовых средств. Легкий увлажняющий крем, который мы использовали летом, лучше сменить на крем с более плотной, а в отдельных случаях и с более жирной структурой. (Крем можно подобрать самостоятельно в зависимости от типа кожи, но лучше обратиться за помощью к косметологу). И еще совет: лучше, если в составе выбранного вами крема будут натуральные ингредиенты – например, экстракты растений, а также гиалуроновая кислота, которая помогает влаге проникнуть внутрь.

Для поддержания здоровья и красоты кожи рекомендовано систематически (один-два раза в неделю, в зависимости от типа кожи) делать маски для лица. В составе такой маски – домашней или профессиональной – также предпочтительны увлажняющие элементы. Дополнительными питательными элементами для домашних масок могут стать натуральные масла – например, миндальное. Миндальное масло содержит насыщенную олеиновую

Ревнивая жена – супругу:

– Быстро покажи мне письмо, которое ты получил! По почерку видно, что оно от девушки. И отчего это ты так поbledнел, читая его?

– Держи, милая, это счёт из твоего салона красоты...



кислоту, которая усиливает защитные свойства кожи.

– А существуют ли какие-то диеты для улучшения кожи лица? Чем бы вы посоветовали дополнить свой ежедневный рацион?

– Помимо внешних уходовых средств, мы можем помочь нашей коже изнутри. Недостаток полезных веществ в пище, в частности, витаминов, сказывается на коже самым неблаго-

Совет косметолога

Если на улице морозная, ветреная погода, минут за пятнадцать до выхода из дома нужно нанести на лицо защитный крем.

приятным образом. Поэтому в ежедневный рацион необходимо ввести продукты, богатые витаминами А, Е, В и С. Это различные овощи, фрукты, злаки, крупы, рыба. Здоровое сбалансированное питание – самый верный путь к красивой коже.

Светлана ИВАНОВА



ВАЖНО!

В процессе увлажнения и питания кожи лица, особенно дополнительного, важно помнить: частое и неправильное использование жирных кремов может привести к закупорке пор. Чтобы поры дышали, можно протирать лицо отварами из трав.

обходимо регулярно делать пилинг: два раза в неделю, если кожа жирная, один раз в неделю во всех остальных случаях. Средства для пилинга необходимо выбирать также более мягкие.

– Правда ли, что после чистки кожи надо мыть водой?

– После очищения кожи любым из выбранных средств, в

ПОДРОБНОСТИ

Уход за кожей рук

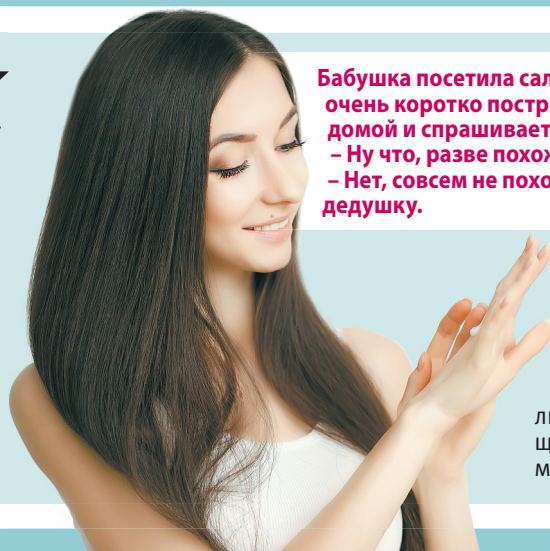
Не стоит забывать, что в начале зимы кожа рук требует особенного, более тщательного ухода.

Если не начать ухаживать за руками как можно раньше, это может привести к шелушению и даже к появлению болезненных трещин. Первое, что очень

поможет нашим рукам, это перчатки. При температуре воздуха до +5 градусов необходимо перед каждым выходом на улицу надевать перчатки.

Если руки все-таки замерзли, не нужно со-

гревать их под струей горячей воды. Мыть руки желательно водой комнатной температуры, вытирать их насухо и после каждого мытья смазывать питательным кремом. Всегда носите в



Бабушка посетила салон красоты и очень коротко постриглась. Приходит домой и спрашивает внука:

– Ну что, разве похожа я теперь на бабушку?
– Нет, совсем не похожа. Теперь ты похожа на дедушку.



сумочке небольшой тюбик крема для рук.

На ночь необходимо ежедневно наносить на руки питательный крем. И стараться 1-2 раза в неделю делать для рук увлажняющие ванночки и питательные маски.

Календарь красоты на декабрь

ПОНЕДЕЛЬНИК



7 декабря

Убывающая Луна в Деве
Неплохой эффект в эти лунные сутки обещает лазерный пилинг. Процедура активизирует выработку коллагена и улучшит кровоснабжение клеток кожи. Теперь важно грамотно подобрать уходовую косметику на каждый день.

14 декабря

Луна в Стрельце, новолуние (неблагоприятный день)
День, когда следует выпастыся, ввести в рацион больше клетчатки и каши из цельного зерна. Неспешная прогулка приведет в гармонию внутреннее и внешнее. А вечерняя ванна с морской солью поможет расслабиться.

21 декабря

Растущая Луна в Рыбах
Делая маникюр и педикюр сегодня, наращивая ногти, вы поднимете самооценку. Не бойтесь носить яркие вещи, в хмурые зимние дни они здорово повышают настроение. Хорош день для ламинирования ресничек и коррекции бровей.

28 декабря

Растущая Луна в Близнецах
Попробуйте простукивание шейки и подбородка горячим влажным полотенцем. Эта процедура тонизирует и подтягивает кожу. Неплохо взять за привычку ходить босиком по массажному коврику. А вредным привычкам – от ворот поворот.

ВТОРНИК

1 декабря

Убывающая Луна в Близнецах
Первый месяц зимы стоит встретить во всеоружии – винного цвета помада, сапожки, изящный маникюр. Декабрь – не время кукситься! А вот для апельсинового фреша и утренней йоги день подходит претотлично!

8 декабря

Луна в Деве, последняя четверть (неблагоприятный день)
Иногда телу важно дать отдых даже от уходовых процедур. Прогуляйтесь по парку, выпейте чашечку горячего шоколада, почитайте хорошую книгу.

15 декабря

Растущая Луна в Козероге
Курс антицеллюлитного массажа хорошо начинать именно сегодня. К слову, это еще и Международный день чая, и совсем не лишним будет сделать чайные примочки от отека века. День подходит для борьбы с кожными несовершенствами.

22 декабря

Луна в Овне, первая четверть (неблагоприятный день)
Устройте сегодня семейный просмотр старых комедий. Это объединяет и дарит море позитива. Хороший день для дыхательных практик, медитации и массажа.

29 декабря

Растущая Луна в Раке
Хороший день для окрашивания в стиле балаяж. На личико можно нанести маску из авокадо и овсяной муки – подпитать кожу. Волосы скажут «спасибо» за увлажняющее кокосовое масло. И пойте!

СРЕДА

2 декабря

Убывающая Луна в Раке
Стрижка? Не сегодня. А вот на домашнюю маску с каланхоэ и витаминами группы В шевелюра отреагирует блестящим и покладистостью. Прекрасное время для выбора нового аромата к новому торжеству.

9 декабря

Убывающая луна в Весах
Хотите повысить тонус кожи, улучшить ее структуру и сузить поры? Присмотритесь к плазмолитерапии. День хорош и для занятий спортом, например растяжки и упражнений для суставов. И самое время побаловать себя новой сумочкой.

16 декабря

Растущая Луна в Козероге
Отличное время для обертывания ножек и лечения ступней. Подружитесь с беговой дорожкой, она обещает к Новому году привести вас в форму. И очень неплохо в деле лечения шевелюры дарсонвализация кожи головы.

23 декабря

Растущая Луна в Овне
Хорошо сегодня попрактиковать йогу, посетить сауну или русскую баньку. Не забывайте пользоваться увлажняющими кремами и стиком для губ. Можно отважиться на биоревитализацию и мезотерапию.

30 декабря

Луна в Раке, полнолуние (неблагоприятный день)
Отдохните. Предновогодняя суэта прекрасна, если она в радость. Чувствуете, что устали? Примите ванну, помассируйте ножки. На денек неплохо отказаться от кофеина, введя в рацион морсы, компоты и травяные чаи.

ЧЕТВЕРГ

3 декабря

Убывающая Луна в Раке
Луна советует в эти сутки не увлекаться тональной основой, а вот увлажнить кожу можно и нужно. Превосходно удадутся любые стрижки и окрашивание. И пора присмотреть себе новое платье – женственное, по фигурке.

10 декабря

Убывающая Луна в Весах (благоприятный день)
Смелые особы на эти лунные сутки могут запланировать процедуры инъекционной косметологии. Для прелестниц более осторожных подойдут маски и пилинги. И еще день подходит для посещения бани или хамама.

17 декабря

Растущая Луна в Водолее
В салонах красоты сегодня ждут блондинок для коррекции цвета. А маникюр и педикюр обещают превзойти все мыслимые ожидания. Хорошее время для фейсфитнеса и легкого самомассажа. И не забывайте следить за осанкой.

24 декабря

Растущая Луна в Тельце (благоприятный день)
Полезным приобретением может стать мезороллер для лица, тела и волос. Он поможет доставлять питательные вещества из кремов и сывороток в более глубокие слои кожи.

31 декабря

Убывающая Луна во Льве
С утра отбеливающая маска, контрастный душ и кардиотренировка. Не бойтесь броского макияжа: когда, как не сегодня?! Наденьте женственное платье, капните капельку духов на шею. Вы неотразимы и притягательны!

ПЯТНИЦА

4 декабря

Убывающая Луна во Льве
Побаловать кожу коктейлем из кислорода, антиоксидантов и витаминов можно в салоне. Но даже самомассаж и домашняя маска будут очень не зря. Хорошее время для занятий зумбой, встреч с друзьями и пряного чая.

11 декабря

Убывающая Луна в Скорпионе
Хорошее время для выбора декоративной косметики. Присмотритесь к яркой палетке теней. Новогодний образ дополнят и необычные аксессуары. Для их покупки тоже зеленый свет. И не забывайте про фейсфитнес.

18 декабря

Растущая Луна в Водолее
День, когда хорошо плести косы, наращивать волосы, корректировать бровки. Луна советует поплавать в бассейне, чтобы чувствовать себя в тонусе. Неплохое время для встреч с подругами в кафе за чашечкой чая.

25 декабря

Растущая Луна в Тельце
День хорош для фототерапии, которая активизирует обменные процессы. Луна советует больше ходить пешком, не забывать пить воду и вспомнить о витаминотерапии. День подходит и для избавления от всего лишнего.

СУББОТА

5 декабря

Убывающая Луна во Льве (благоприятный день)
Претотличное время для начала омолаживающих процедур и упражнений для упругости бедер и ягодиц. Обувь дня – удобная и эргономичная. Придется много ходить, а это тоже на пользу здоровью и настроению.

12 декабря

Убывающая Луна в Скорпионе
Лунные сутки подходят для окрашивания волос, массажа ручек и маникюра. Не забывайте надевать перчатки. Йогуртовые маски сегодня обещают потрясающий эффект. А прогулка – новое, интересное знакомство.

19 декабря

Растущая Луна в Рыбах (благоприятный день)
Можно делать биозавивку, менять цвет волос, примерить современный пересказ викторианской моды. Небесное светило советует не переедать сегодня, а вот спортивные нагрузки можно и увеличить.

26 декабря

Растущая Луна в Тельце
Если энзимные пилинги кажутся вам недостаточными эффективными, можно попробовать аппаратную чистку лица. Не хватает в жизни драйва? Попробуйте заниматься танцами – сальса, фламенко, танго.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

6 декабря

Убывающая Луна в Деве
Хороший день для коротких стрижек. Если откажитесь на модные пикси, тщательно подбирайте головной убор, чтобы стрижка не мялась. Неплохое время для депиляции, ухода за стопами. И не забывайте пить воду.

13 декабря

Убывающая Луна в Стрельце
Пришло время для модной стрижки, мягкой завивки и питательных масок для волос. Хорошо покажут себя антивозрастные процедуры для лица, шеи и зоны декольте. И здорово будет научиться красиво ходить – это очень сексуально.

20 декабря

Растущая Луна в Рыбах
В преддверии новогодних торжеств можно попробовать мекенди, отважиться на шоколадные обертывания и записаться на чистку кожи. И почему бы не купить шелковое белье? Романтический пенуар точно не будет лишним.

27 декабря

Растущая Луна в Близнецах
Пришло время посетить стоматолога, сделать профессиональную чистку зубов. А после процедур попробовать новые тона помады. Сочные, яркие. На пользу пойдут домашние питательные маски для кожи лица и тела.



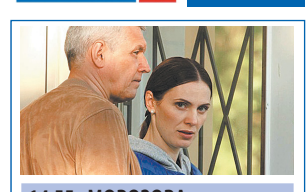
ПЕРВЫЙ



21.30 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 14.10 «Гражданская оборона». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Путь говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
- 22.30 «Док-ток» (16+)
- 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.15 Познер. (16+)
- 01.15 Время покажет. (16+)
- 02.50 Наедине со всеми. (16+)

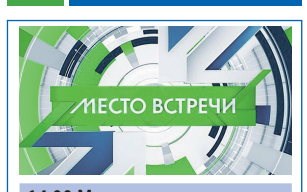
РОССИЯ 1



14.55 «МОРОЗОВА». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «МОРОЗОВА». (12+)
- В небольшом баре за столиком обнаружен труп мужчины. Он был убит одним единственным ударом заточки
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (12+)
- 23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
- 04.05 «ВЕРСИЯ». (12+)

НТВ



14.00 Место встречи

- 05.00 «ЮРИСТЫ». (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 09.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.35 «ПЁС». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС». (16+)
- 21.20 «ЧУЖАЯ СТАЯ». (12+)
- 23.35 Сегодня.
- 23.45 Основано на реальных событиях. (16+)
- 01.20 Место встречи. (16+)
- 03.25 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». (16+)

СТС



20.00 «ИСХОД. ЦАРИ И БОГИ». (12+)

- 06.00 05.45 Ералаш. (0+)
- 06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 07.35 «Трое с небес. Истории Аркадии». (6+)
- 08.00 Детки-предки. (12+)
- 09.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.40 «ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА». (12+)
- 11.30 «Человек-паук. Через вселенные». (6+)
- 13.45 «КУХНЯ». (16+)
- 16.55 «РОДКОМ». (12+)
- 20.00 «ИСХОД. ЦАРИ И БОГИ». (12+)
- 23.00 «ДАМБО». (6+)
- 01.10 «Кино в деталях». (18+)
- 02.10 «С ГЛАЗ - ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОН!» (16+)
- 03.45 Шоу выходного дня. (16+)
- 04.35 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
- 05.20 «6 кадров». (16+)
- 05.35 «Впервые на арене». (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



11.15 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 ТНТ. Gold. (16+)
- 08.00 Новое Утро. (16+)
- 09.00 Дом-2. Lite. (16+)
- 10.15 Бородина против Бузовой. (16+)
- 11.15 «САШАТАНЯ». (16+)
- 16.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)
- 20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)
- Алексей попал в неприятности, которые грозят обернуться большими проблемами не только для него, но и для его семьи.
- 21.00 «Где логика?» (16+)
- 22.00 «ПАТРИОТ». (16+)
- 23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
- 00.00 Дом-2. После заката. (16+)
- 01.00 «Такое кино!» (16+)
- 01.25 «ОДНОКЛАССНИКИ. RU: НАСЛІСКАЙ УДАЧУ». (16+)
- 03.00 «Stand Up». (16+)
- 04.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 06.20 ТНТ. Best. (16+)

РЕН



20.00 «МАКСИМАЛЬНЫЙ РИСК». (16+)

- 05.00 04.50 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 Засекреченные списки. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «МАКСИМАЛЬНЫЙ РИСК». (16+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Неизвестная история». (16+)
- 00.30 «КОНСТАНТИН». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | ПЯТНИЦА | ЧЕ! | ОТР |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 05.00 03.00 «Орел и решка. Перегрузка». (16+) 07.00 «Школа доктора Комаровского». (12+) 07.40 «Утро Пятницы». (16+) 08.40 «Кондитер-3». (16+) 10.00 «Адская кухня». (16+) 12.55 «Мир наизнанку. Индонезия». (16+) 14.25 «Мир наизнанку. Непал». (16+) 16.35 19.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+) 21.00 «Орел и решка. Девчата». (16+) 22.00 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+) 23.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.00 «Пятница News». (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Ералаш. (0+) 09.00 Улётное видео. (16+) 10.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 13.00 Утилизатор. (12+) 14.30 «СОЛДАТЫ». (12+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. 20.30 +100500. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 01.00 «БРАТАНЫ!». (16+) 02.45 «СОЛДАТЫ». (12+) 05.00 Улётное видео. (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Великие шедевры строительства». (12+) 07.05 «Хит-микс RU.TV». (12+) 08.00 11.45 «Автомобили» 08.15 15.15 «Календарь» 09.00 16.05 «Врачи». (12+) 09.25 16.35 «Среда обитания». (12+) 09.45 00.45 «Пять причин поехать в...» (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 10.10 22.05 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (16+) 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ» 17.05 18.05 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+) 19.20 «Прав!Да?» (12+) |
| Ю | МИР | ПОБЕДА |
| <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Папа попал». (12+) 06.35 «Еврога plus чарт». (16+) 07.25 «Мастершеф». (16+) 12.10 «Моя свекровь - монстр». (16+) Каждая серия шоу посвящена обеду в доме одной из команд. Невестке предстоит под руководством свекрови экономно закупиться в магазине, а затем приготовить и сервировать 3-4 блюда для соперниц из других команд. 14.20 «Дорогая, я забил». (12+) 15.45 «Мастершеф». (16+) 20.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 01.50 «Мастершеф». (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 05.00, 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05, 17.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15 Мировое соглашение. (16+) 18.15, 19.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+) Сериал. Детектив, криминальный фильм, Россия, 2011 г. 21.40 Телегра «Игра в кино». 22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+) 23.25 Всемирные игры разума. (16+) 00.15 «ГАИШНИКИ». (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 05.30 «ВЗОРВАННЫЙ АД». (12+) 07.00 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+) 10.40 «ВЫСОТА 89». (16+) 12.30 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+) 14.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+) 15.30 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+) 17.40 «ЛАДОГА». (16+) 21.20 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «ОДНА ВОЙНА». (16+) 01.30 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+) 03.00 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+) 04.40 Неизвестная война. «От Балкан до Венны». (16+) |

ДЕТСКИЕ

- | КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+) 05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+) 07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 07.30 «Город героев: Новая история». (6+) 07.55 «Уходи, Единорог!» (6+) 08.25 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+) 08.55 «Кинди Кидс». (0+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Лило и Стич». (0+) 12.00 «Улица Далматинцев, 101». (6+) 13.00 «Утиные истории». (6+) 14.00 «Герои Эввелла». (6+) 14.30 «Финес и Ферб». (6+) 16.00 «Команда Дроникс». (6+) 16.30 «Город героев». (6+) 17.35 «Семейка Грин в городе». (12+) 18.30 «Гравити Фолз». (12+) 19.30 «Самолёты». (0+) 21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРМОРОФЕРЫ». (12+) 22.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 23.00 «Стражи Галактики». (12+) 23.55 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+) 00.55 «ГАББИ ДЮРАН». (6+) 02.00 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+) 03.05 «Звёздные Войны: Повстанцы». (6+) 04.10 Музыка на Канале Disney. (6+) | <ul style="list-style-type: none"> 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.35 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+) 08.35 «Сказочный патруль». (0+) 09.20 Лабораторию. Маленькие исследователи. (0+) 09.45 Мультифильмы. (0+) 10.30 «Деревяшки». (0+) 10.40 «Фиксики». (0+) 11.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 11.35 «Лунтики и его друзья». (0+) 12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 12.40 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+) 13.05 «Гормити». (6+) 13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 13.35 «Элвин и бурундуки». (6+) 14.00 Навигатор. Новости. (0+) 14.05 Курьёз не всерьёз! (0+) 14.10 «Пэммми». (6+) 14.50 «Смешарики». (0+) 15.40 Зелёный проект. (0+) 16.00 «Приключения Ам Няма». (0+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 17.00 «Лео и Тиг». (0+) 18.00 «Весёлые паровозики из Чаггинтона». (0+) 18.25 «Зебра в клеточку». (0+) 18.35 «Дружба - это чудо». (0+) 19.00 «44 котёнка». (0+) 19.25 «Кошечки-собачки» (0+) 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.25 «Истории Сильвиан Фэмилис». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Пластинки». (0+) 20.50 «Оранжевая корова». (0+) 22.00 «Бен 10». (12+) 22.30 «Дикие скричеры!» (6+) |

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | DISCOVERY CHANNEL | VIASAT HISTORY | NATIONAL GEOGRAPHIC NG |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Взрывное шоу. (16+) 06.45, 07.10, 08.25, 08.50, 18.36, 19.02 Охотники за реликвиями. (16+) 07.35 Крутой тюнинг. (12+) 09.15 Как это устроено? (12+) 09.41 Как это сделано? (12+) 10.06 Махинаторы. (12+) 10.57 Гигантские стройки. (12+) 11.48 Стальные парни (12+) 12.39 Ржавая империя. (12+) 13.30, 13.56 Как это устроено? (12+) 14.21 Музейные загадки. (12+) 15.12 Махинаторы. (12+) 16.03, 16.29 Багажные войны. (12+) 16.54 Реальные дальнбойщики. (16+) 17.45 Махинаторы. (12+) 19.27, 19.53 Как это устроено? (12+) 20.18 Крутой тюнинг. (12+) 21.09, 21.35 Багажные войны. (12+) 22.00 Махинаторы. (12+) 22.51, 23.17 Женская автомастерская. (12+) 23.42 Музейные загадки. (12+) 00.33 Полеты вглубь Аляски. (12+) 01.24 Охотники за динозаврами. (12+) 02.10 Гений автодизайна. (12+) 02.56, 03.19 Как это устроено? (12+) 03.42, 04.05 Охотники за складами. (16+) 04.28 Выжить вместе. (12+) 05.14 Аляска: 100 дней выживания. (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 06.45, 07.35, 08.20 Музейные тайны. (12+) 09.10 Земля больших кошек. (12+) 10.05 Расшифровка тайн. (12+) 10.55 Загадки Египта. (12+) 11.45 Боевые корабли. (12+) 12.40 Первые люди. (12+) 13.40 Операция «Золотая лихорадка». (12+) 14.40 Загадки Египта. (12+) 15.30 Расшифровка тайн. (12+) 16.20 Боевые корабли. (12+) 17.15 Земля больших кошек. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2019 г. 18.10 Критская операция. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2020 г. 19.10 Машины смерти. (12+) 20.10 Расшифрованные сокровища. (12+) Сезон: 3. Великобритания, 2014 г. 21.00 Тайная история рыцарей Храма. (12+) 21.55 Священные сокровища в руках Гитлера. (12+) Франция, 2019 г. 22.55 Расшифровка тайн. (12+) 23.45 Расшифрованные сокровища. (12+) 00.35 Карты убийства. (16+) 01.30 Тайная история рыцарей Храма. (12+) 02.25 Священные сокровища в руках Гитлера. (12+) 03.25 Музейные тайны. (12+) 04.10, 05.00 Тайны музеев. (12+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Научные глупости. (16+) 06.25 Авто-SOS. (16+) 07.10 Инстинкт выживания. (16+) 08.05 Ледяная дорога. (16+) 08.55, 09.45 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 10.40 Инстинкт выживания. (16+) 11.30, 11.55 Зона строительства. (16+) 12.20 Осушить океан. (16+) 13.15 Авто-SOS. (16+) 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 14.55 В дикой природе с Беном Гриллсом. (16+) 15.50, 16.15 Фабрика еды. (16+) 16.40 Осушить океан. (16+) 17.35 Авто-SOS. (16+) 18.25 Расследования авиакатастроф. (16+) 19.15 В дикой природе с Беном Гриллсом. (16+) 20.10, 20.35 Фабрика еды. (16+) 21.00 Осушить океан. (16+) 21.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) 22.40, 23.05 Горячие границы: Латинская Америка. (16+) 23.30 Злоключения за границей. (16+) 00.20, 01.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 02.00 Суперсооружения Третьего рейха. (16+) 02.45, 03.30 Осушить океан. (16+) 04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+) 05.15 Авто-SOS. (16+) |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



21.30 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
«Пешком...»
- 06.35 «Другие Романовы»
- 07.05 18.35 «Города, завоевавшие мир»
- 07.35 Легенды кино
- 08.35 16.25 «ПАРИ». «УДАЧА». «БАБОЧКА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 ХХ век
- 12.15 Линия жизни
- 13.15 «Музеи России»
- 13.45 «Сибирская сага Виктора Трегубовича»
- 14.30 «Запечатленное время»
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 «Агора»
- 17.25 Декабрьские вечера
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.10 «Коллекция историй»
- 22.40 «ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)

ТВЦ ТВЦ



10.10 «Олег Ефремов. Последнее признание». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
- 10.10 «Олег Ефремов. Последнее признание». (12+)
- 10.55 Городское собрание. (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «КОЛОМБО». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
- 16.55 «Доказательства смерти». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 Хроники московского быта. (12+)
- 01.35 «Знак качества». (16+)
- 02.15 «90-е. Люди гибнут за металл». (16+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «ЗНАЧИТ, ВОЙНА». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Миллион на мечту. (16+)
- 12.25 Гадалка. (16+)
- 13.35 Не ври мне. (12+)
- 14.40 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 16.55 Знаки судьбы. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.30 «ФАНТОМ». (16+)
- В квартире у тети Катя находит документы, подтверждающие, что ее мама жива. Квартиру Веры обыскивают...
- 20.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)
- К Лайтману обращается ирландский террорист, стремящийся выяснить, кто убил его жену и дочь семь лет назад.
- 23.00 «ЗНАЧИТ, ВОЙНА». (16+)
- 01.15 Апокалипсис. (16+)
- 04.15 Тайные знаки Московского Кремля. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

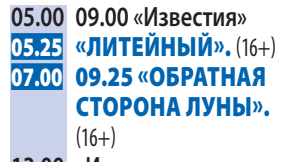
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



12.55 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 08.30 «Давай разведёмся!». (16+)
- 09.35 «Тест на отцовство». (16+)
- 11.45 «Реальная мистика». (16+)
- 12.55 «Понять. Простить». (16+)
- 14.00 «Порча». (16+)
- 14.30 «Знахарка». (16+)
- 15.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5». (16+)
- 23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
- Лане предлагают работу в престижном журнале, но догадавшись об участии Карины, она отказывается от должности.
- 02.00 «Порча». (16+)
- 02.30 «Знахарка». (16+)
- 02.55 «Понять. Простить». (16+)
- 03.45 «Реальная мистика». (16+)
- 04.40 «Тест на отцовство». (16+)
- 06.20 «6 кадров». (16+)

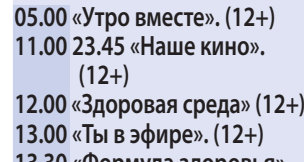
5 5-й КАНАЛ



05.00 09.00 «ИЗВЕСТИЯ»

- 05.25 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
- 07.00 09.25 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
- 13.00 «ИЗВЕСТИЯ»
- 13.25 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
- 17.30 03.25 «ИЗВЕСТИЯ»
- 17.45 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)
- 00.00 «ИЗВЕСТИЯ. Итоговый выпуск»
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 01.15 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
- 08.25 «Не факт!» (6+)
- 09.00 10.05 «ТАНКИСТ». (12+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 13.15 14.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (12+)
- 18.30 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.50 «Оружие Первой мировой войны». (12+)
- 19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
- 20.25 «Загадки века». (12+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 23.45 «Наше кино». (12+)
- 12.00 «Здоровая среда» (12+)
- 13.00 «Ты в эфире». (12+)
- 13.30 «Формула здоровья». (12+)
- 14.00 16.00 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
- 14.15 01.45 «Адрес истории». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Мастер-класс». (12+)
- 15.45 «Собрание сочинений». (12+)
- 16.15 «Спецрепортаж». (12+)
- 16.30 «Фобия». (12+)
- 17.00 «Заметные люди» (12+)
- 17.45 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 03.00 «Записки из провинции». (12+)
- 18.30 21.45 «Депутатский журнал». (12+)
- 18.45 22.00 02.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Торос». (12+)
- 22.15 04.00 «Область спорта». (12+)
- 22.30 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (12+)
- 00.45 «Такие разные». (12+)
- 02.00 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 08.55 12.00 13.45 15.30
16.50 18.55 21.55 Новости
- 06.05 12.05 00.45 Все на Матч!
- 09.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 10.10 Биатлон. Кубок мира. Обзор. (0+)
- 11.10 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 11.40 Специальный репортаж. (12+)
- 12.45 13.50 «ТРЕНЕР». (12+)
- 15.35 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+)
- 16.55 Баскетбол. Россия - Италия. Чемпионат Европы-2022
- 19.00 Все на хоккей!
- 19.25 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Йокерит» (Хельсинки). КХЛ. Прямая трансляция
- 22.05 Тотальный футбол
- 22.40 Футбол. Чемпионат Италии
- 01.45 «ЧЕЛОВЕК В СИНЕМ». (16+)
- 03.45 Скалолазание. Чемпионат Европы. (0+)
- EUROSPORT 1
- 01.30 Снукер. UK Championship. 2-й раунд. (6+)
- 02.35, 12.30, 13.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Рука. HS 142. (12+)
- 03.30 Биатлон. Кубок мира. Континенталь. Мужчины. Спринт. (6+)
- 04.15 Биатлон. Кубок мира. Континенталь. Женщины. Спринт. (6+)
- 05.00, 10.30, 14.30 Снукер. UK Championship. 2-й раунд. (6+)
- 07.00, 08.15, 09.15 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рука. HS 142. (12+)
- 07.45 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рука. Гонка преследования. 5 км. (12+)
- 08.45, 10.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рука. Гонка преследования. 10 км. (12+)
- 15.45, 21.45 Снукер. UK Championship. 3-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
- 19.30 Снукер. UK Championship. 3-й раунд. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000 TV1000
- 05.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
- 06.45 «ИНОПЛАНЕТНОЕ вторжение: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)
- 08.45 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+)
- 10.30 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
- 12.20 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
- 14.50 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
- 17.20 «МАЛЕНЬКИЙ МАНХЭТЕН». (12+)
- 19.00 «УМИНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+)
- 21.15 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+) США, 1999 г. В ролях: Мэтт Дэймон, Джуд Лоу, Гвинет Пэлтроу
- 23.50 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)
- 02.35 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 01.40 «ЕЛКИ». (12+)
- 03.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- 05.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- 07.50 «ЭТО ВСЕ ОНА». (16+)
- 09.40 «СУПЕРСТАР». (16+)
- 11.25 «ПАПЕ СНОВА 17». (12+)
- 13.20 «СНОВА В ШКОЛУ». (16+)
- 15.10 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА». (16+)
- 17.15 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)
- 19.30 «ПЛИКСЕЛИ». (12+) Боевик, комедия, фантастика, США, Китай, 2015 г.
- 21.25 «БОСИКОМ ПО ГОРОДУ». (18+) Драма, мелодрама, комедия, США, 2014 г.
- 23.05 «КОЛДУНЬЯ». (18+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО
- 05.30 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
- 07.00 «МАМЫ». (12+)
- 08.55 «МАМЫ-3». (12+)
- 10.35 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
- 12.15 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)
- 13.35, 14.30 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
- 15.45 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)
- 17.15 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
- 19.00, 19.55 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
- 20.55 «ПОБЕГ». (16+)
- 23.05 «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)
- 00.40 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
- 02.15 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
- SONY CHANNEL
- 06.00, 11.15, 17.10 Правила моей аптечки. (16+)
- 06.55, 07.40, 15.40, 16.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 08.25, 13.55, 18.05 Проект Подиум. (16+)
- 09.10 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
- 10.10, 14.40, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
- 12.10 «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН». (16+)
- 20.00, 20.50, 00.10, 00.55 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
- 21.40, 22.05, 03.15, 03.35 «ЮНАЯ». (16+)
- 22.30, 02.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- 23.15, 01.40 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
- 04.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 05.25 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
- 06.55 «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+)
- 08.35 «Ералаш». (6+)
- 09.30 «СВАТЫ». (16+)
- 13.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 15.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 18.10 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 Канал новогоднего настроения. «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
- 23.40 «ДЖЕНТЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
- 01.35 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
- 03.00 Золотая коллекция киностудии Горького. «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
- 04.15 «ГОД ТЕЛЕНКА». (12+)
- СУПЕР СУПЕР
- 06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
- 06.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+) Комедия, Россия, 2014 г.
- 13.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
- 15.30 «ФИТНЕС». (16+)
- 16.00 «ФИТНЕС» (субтитры). (16+)
- 17.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)
- 19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)
- 21.00 «ГРАНД». (16+)
- 22.00 «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
- 23.00 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+) Комедия, США, 2007 г.
- 01.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
- 01.50 СуперАйза. (16+)
- 03.30 «УЛИЦА». (16+)
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 Ералаш. (0+) Детский юмористический киножурнал.
- 08.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- 11.50 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2014 г. В ролях: Владимир Яглыч, Анна Старшенбаум, Сергей Походяев, Семён Трекунов, Андрей Рудневский Илья и Ира обнаруживают, что из салона пропали свадебные платье и дорожное обручальное кольцо...
- 15.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 23.20 6 кадров. (16+)
- 01.55 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 03.30 «МЕРЛИН». (16+)
- 04.55 Ералаш. (0+)

МУЗЫКА

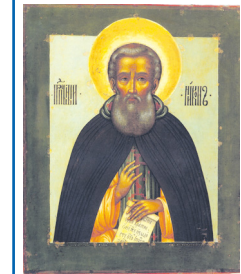
- МУЗ-ТВ
- 05.00 Наше. Made in Russia! (16+)
- 06.20 11.35 17.00 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)
- 10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
- 10.30 Check-In на МУЗ-ТВ. (16+)
- 12.20 Pro-обзор. (16+)
- 12.45 Золотая лихорадка (16+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)
- 15.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 16.00 «От фанатки до жены». Инструкция по применению». (16+)
- 17.55 Русские хиты. (16+)
- 18.30 Pro-новости. (16+)
- 19.00 Золотая дюжина. (16+)
- 20.00 Руки Вверх! «Лучшее за 20 лет!». (16+)
- 22.55 Top 30. (16+)
- 01.10 Неспиннер. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00, 00.15 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 06.00, 23.40 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
- 06.40, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Дорога. (0+)
- 12.05 «НЕЗРИМЫЙ ПУТЕШЕСТВЕННИК». (12+) Россия, 1998 г. В ролях: Василий Лановой, Алла Демидова, Анатолий Ромашин
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00, 00.25 Реакция. (12+)
- 15.40, 22.50 Иисус Христос. Жизнь и учение. Начало Евангелия. (12+)
- 16.40 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
- 18.35 Завет. (6+)
- 19.30, 01.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 20.25 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 1 серия. (0+)
- СССР. 1975 г.
- 21.55 Прямая линия жизни. (0+)
- 01.45 Встреча (субтитры). (12+)
- 02.40 Историограф. (12+)
- 03.25 Res Publica (субтитры). (16+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

30 ноября
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прп. Никона, игумена Радонежского, ученика прп. Сергия.



Свт. Григория чудотворца, еп. Неокесарийского. Мчч. Ацискла и Виктории, Кордубских. Прп. Лазаря иконописца. Мч. Гоброна, во Св. Крещении Михаила, и с ним 133 воинов (Груз.). Прп. Севастиана Джексона (Серб.).
Рождественский пост.

« Подобно тому, как опыт подсказывает нам, что штиль надо искать не на поверхности моря, а в его глубинах, так и опыт святых подвижников свидетельствует о том, что внутреннее спокойствие твари и человека надо искать в глубинах человека и твари. Амфилохий, митр. Черногорский и Приморский

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
09.50 Жить здорово! (16+)	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (12+)	19.00 Сегодня	20.00 «РОБИН ГУД. НАЧАЛО». (16+)	22.00 «ПАТРИОТ». (16+)	20.00 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (12+)		
05.00 «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.00 «ЮРИСТЫ». (16+)	06.00 05.45 Ералаш. (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	05.00 04.40 «Территория заблуждений». (16+)		
09.00 Новости	09.00 Вести. Местное время	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)	06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+)	08.00 «Где логика?» (16+)	06.00 «Документальный проект». (16+)		
09.25 «Доброе утро»	09.30 Утро России	08.00 Сегодня	06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+)		
09.50 Жить здорово! (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)	07.35 «Трое с небес». (6+)	10.15 Бородина против Бузовой. (16+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+)		
10.55 Модный приговор (6+)	11.00 Вести	09.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)	08.00 «РОДКОМ». (12+)	11.15 «Золото Геленджика». (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)		
12.00 Новости (с субтитрами).	11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	10.00 Сегодня	09.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)	12.15 «САШАТАНЯ». (16+)	09.00 «Неизвестная история». (16+)		
12.15 Время покажет. (16+)	12.40 «60 минут». (12+)	10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)	10.00 Уральские пельмени. (16+)	16.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)	10.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)		
14.10 «Гражданская оборона». (16+)	14.00 Вести	13.00 Сегодня	10.10 «ИСХОД. ЦАРИ И БОГИ». (12+)	20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)	11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)		
15.00 Новости (с субтитрами)	14.30 Вести. Местное время	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	13.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)	С целью понизить рейтинг Соколовых, Константин отправляет их в гости к Перedelкиным...	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)		
15.15 Давай поженимся! (16+)	21.00 Вести	14.00 Место встречи	14.40 «КУХНЯ». (16+)	21.00 Импровизация. (16+)	13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)		
16.00 Мужское / Женское. (16+)	17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	16.00 Сегодня	19.00 «РОДКОМ». (12+)	22.00 «ПАТРИОТ». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)		
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	18.40 «60 минут». (12+)	16.25 ДНК. (16+)	20.00 «РОБИН ГУД. НАЧАЛО». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	17.00 «Тайны Чапман». (16+)		
18.40 На самом деле. (16+)	20.00 Вести	18.35 «ПЁС». (16+)	22.15 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		
19.45 Путь говорят. (16+)	21.05 Вести. Местное время	19.00 Сегодня	00.30 Русские не смеются. (16+)	01.00 Comedy Woman. (16+)	20.00 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (12+)		
21.00 Время	21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (12+)	19.40 «ПЁС». (16+)	01.30 «ВЕЛИЧАЙШИЙ ШОУМЕН». (12+)	02.00 «Stand Up». (16+)	22.00 «Водить по-русски». (16+)		
21.30 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)	23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)	23.35 Сегодня	03.10 «ШОУ НАЧИНАЕТСЯ». (12+)	03.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)	00.30 «АЗИАТСКИЙ СВЯЗНОЙ». (18+)		
22.25 «Док-ток» (16+)	02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	23.45 Основано на реальных событиях. (16+)	04.35 «6 кадров». (16+)	04.30 Открытый микрофон. (16+)			
23.25 Вечерний Ургант. (16+)	04.05 «ВЕРСИЯ». (12+)	01.20 Место встречи. (16+)	05.15 «В некотором царстве». (0+)	06.10 ТНТ. Best. (16+)			
00.05 «Я и здесь молчать не стану!» (12+)		03.10 Их нравы. (0+)					
01.00 Время покажет. (16+)		03.30 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». (16+)					
02.35 Наедине со всеми (16+)							

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 03.05 «Орел и решка. Перегрузка». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 «Великая наука России»	06.00 «Великая наука России»	06.00 «Великая наука России»
07.30 «Утро Пятницы». (16+)	09.00 Улётное видео. (16+)	06.15 17.05 18.05 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)	06.15 17.05 18.05 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)	06.15 17.05 18.05 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)
08.35 «Кондитер-3». (16+)	12.50 Утилизатор. (12+)	08.00 11.45 «Автоистории»	08.00 11.45 «Автоистории»	08.00 11.45 «Автоистории»
10.00 «Адская кухня». (16+)	14.30 «СОЛДАТЫ». (12+)	08.15 15.15 «Календарь»	08.15 15.15 «Календарь»	08.15 15.15 «Календарь»
12.35 «На ножках». (16+)	20.30 +100500. (16+)	09.00 16.05 «Врачи». (12+)	09.00 16.05 «Врачи». (12+)	09.00 16.05 «Врачи». (12+)
19.00 «Битва шефов». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	09.25 16.35 «Среда обитания». (12+)	09.25 16.35 «Среда обитания». (12+)	09.25 16.35 «Среда обитания». (12+)
Константин Ивлев и Ренат Агзамов соберут свои команды поваров, чтобы найти главный кулинарный талант страны.	01.00 «БРАТАНЫ». (16+)	09.45 00.45 «Пять причин поехать в...» (12+)	09.45 00.45 «Пять причин поехать в...» (12+)	09.45 00.45 «Пять причин поехать в...» (12+)
21.00 «Орел и решка. Россия-2». (16+)	Россия, 2009 г. Криминальный боевик. История четырех друзей-десантников, которые по воле случая оказываются втянутыми в борьбу против преступной группировки, торгующей людьми.	10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости	10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости	10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	02.45 Улётное видео. (16+)	10.10 22.05 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (16+)	10.10 22.05 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (16+)	10.10 22.05 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (16+)
01.00 «Пятница News». (16+)		12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»	12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»	12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
01.35 «Верю - не верю». (16+)		19.20 «Прав! Да?» (12+)	19.20 «Прав! Да?» (12+)	19.20 «Прав! Да?» (12+)
		23.35 «Навеки с небом». (12+)	23.35 «Навеки с небом». (12+)	23.35 «Навеки с небом». (12+)
05.30 «Папа попал». (12+)	05.00, 00.15 «ГАИШНИКИ». (16+)	05.30 «ЛАДОГА». (16+)	05.30 «ЛАДОГА». (16+)	05.30 «ЛАДОГА». (16+)
07.30 «Мастершеф». (16+)	08.20, 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+) Сериал. Беларусь, Россия, Украина, 2012 г.	09.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)	09.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)	09.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
12.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)	10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости	10.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)	10.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)	10.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
14.10 «Дорогая, я забил». (12+)	13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	12.40 «СЫН ПОЛКА». (12+)	12.40 «СЫН ПОЛКА». (12+)	12.40 «СЫН ПОЛКА». (12+)
Теперь папе нужно не только сделать ремонт и справиться с детьми, но и прожить эти три дня по графику мамы. Все рутинные и даже самые невозможные женские дела ложатся на хрупкие мужские плечи. Папе достается готовка, стирка, глажка, необходимость ответить детей в школу...	14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	15.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)	15.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)	15.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
15.35 «Мастершеф». (16+)	15.05, 17.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)	16.40 «Чтобы жили!» (12+)	16.40 «Чтобы жили!» (12+)	16.40 «Чтобы жили!» (12+)
20.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	16.15 Мировое соглашение. (16+)	17.40 «ДИВЕРСАНТ». (16+)	17.40 «ДИВЕРСАНТ». (16+)	17.40 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	18.15, 19.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)	21.20 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2012 г.	21.20 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2012 г.	21.20 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2012 г.
01.50 «МастерШеф». (16+)	21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)
	22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)	00.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)	00.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)	00.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
	23.25 Всемирные игры разума. (12+)	01.50 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)	01.50 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)	01.50 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
		03.10 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)	03.10 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)	03.10 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
		04.40 Неизвестная война. «Союзники». (16+)	04.40 Неизвестная война. «Союзники». (16+)	04.40 Неизвестная война. «Союзники». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.30 «Жужжалка». (0+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.35 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)	07.35 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)	08.35 «Сказочный патруль». (0+)	08.35 «Сказочный патруль». (0+)
06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	09.45 Мультфильмы. (0+)	09.45 Мультфильмы. (0+)
07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	10.30 «Деревяшки». (0+)	10.30 «Деревяшки». (0+)
07.30 «Город героев: Новая история». (6+)	10.40 «Фиксики». (0+)	10.40 «Фиксики». (0+)
07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)	11.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)	11.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
08.25 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)	11.35 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
08.55 «Кинди Кидс». (0+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	12.40 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)	12.40 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
11.00 «Лило и Стич». (0+)	13.05 «Гормити». (6+)	13.05 «Гормити». (6+)
12.00 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)	13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.00 «Утиные истории». (6+)	13.35 «Элвин и бурундуки». (6+)	13.35 «Элвин и бурундуки». (6+)
14.00 «7 гномов». (6+)	14.00 Навигатор. Новости. (0+)	14.00 Навигатор. Новости. (0+)
14.30 «Финес и Ферб». (6+)	14.05 Курьёз не всерьёз! (0+)	14.05 Курьёз не всерьёз! (0+)
16.00 «Команда Дроникс». (6+)	14.10 «Пэмми». (6+)	14.10 «Пэмми». (6+)
16.30 «Город героев: Новая история». (6+)	14.50 «Смешарики». (0+)	14.50 «Смешарики». (0+)
17.35 «Семейка Грин в городе». (12+)	15.40 «Танцоры». (0+)	15.40 «Танцоры». (0+)
18.30 «Травити Фолз». (12+)	15.55 «Приключения Ам Няма». (0+)	15.55 «Приключения Ам Няма». (0+)
19.30 «Самолеты: Огонь и Вода». (0+) Невероятные приключения отряда отважных борцов с лесными пожарами.	16.10 «Клуб Винкс». (6+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)	16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)	17.00 «Фееринки». (0+)	17.00 «Фееринки». (0+)
23.55 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)	18.00 «Весёлые паровозики из Чаггинтона». (0+)	18.00 «Весёлые паровозики из Чаггинтона». (0+)
00.55 «МЕК-Х4». (6+)	18.25 «Зебра в клеточку». (0+)	18.25 «Зебра в клеточку». (0+)
02.00 «ОДИННАДЦАТЬ». (6+)	18.35 «Май Литл Пони». (0+)	18.35 «Май Литл Пони». (0+)
03.05 «Звёздные Войны: Повстанцы». (6+)	19.00 «44 котёнка». (0+)	19.00 «44 котёнка». (0+)
04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)	19.25 «Кощеки-собачки». (0+)	19.25 «Кощеки-собачки». (0+)
	19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
	20.25 «Истории Сильвиан Фамилии». (0+)	20.25 «Истории Сильвиан Фамилии». (0+)
	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
	20.45 «Пластинки». (0+)	20.45 «Пластинки». (0+)
	20.50 «Три кота». (0+)	20.50 «Три кота». (0+)
	22.00 «Бен 10». (12+)	22.00 «Бен 10». (12+)
	22.30 «Дикие скричеры!» (6+)	22.30 «Дикие скричеры!» (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG
06.00 Взрывное шоу. (16+)	06.10 Родовые проклятия. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)	06.00 Научные глупости. (16+)
06.45, 07.10 Багажные войны. (12+)	06.35, 07.25 Музейные тайны. (12+)	06.25 Авто-SOS. (16+)	06.25 Авто-SOS. (16+)
07.35 Крутой тюнинг. (12+)	08.15 Земля больших кошек. (12+)	07.15 Путешествия с Гордоном Рамзи: Священная долина Перу. (16+)	07.15 Путешествия с Гордоном Рамзи: Священная долина Перу. (16+)
08.25, 08.50 Охотники за реликвиями. (16+)	09.10, 10.00 Расшифровка тайн. (12+)	08.05 Ледяная дорога. (16+)	08.05 Ледяная дорога. (16+)
09.15, 09.41 Как это устроено? (12+)	10.50 Загадки Египта. (12+)	08.55, 09.50 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)	08.55, 09.50 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
10.06 Махинаторы. (12+)	11.40 Боевые корабли. (12+)	10.40, 11.05 Фабрика еды. (16+)	10.40, 11.05 Фабрика еды. (16+)
10.57 Гигантские стройки. (12+)	12.35 Первые люди. (12+)	11.30, 12.00 Зона строительства. (16+)	11.30, 12.00 Зона строительства. (16+)
11.48 Махинаторы. (12+)	13.40 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)	12.25 Осушить океан. (16+)	12.25 Осушить океан. (16+)
12.39, 13.05, 04.28, 04.51 Женская автомастерская. (12+)	14.30 Загадки Египта. (12+)	13.20 Авто-SOS. (16+)	13.20 Авто-SOS. (16+)
13.30, 13.56 Как это устроено? (12+)	15.25 Расшифровка тайн. (12+)	14.10, 15.00 Расследования авиакатастроф. (16+)	14.10, 15.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.21 Музейные загадки. (12+)	16.15 Боевые корабли. (12+)	15.50, 16.15 Фабрика еды. (16+)	15.50, 16.15 Фабрика еды. (16+)
15.12 Махинаторы. (12+)	17.10 Земля больших кошек. (12+)	16.40 Осушить океан. (16+)	16.40 Осушить океан. (16+)
16.03, 16.29 Багажные войны. (12+)	18.05, 18.35 Даты, вошедшие в историю. (12+)	17.35 Авто-SOS. (16+)	17.35 Авто-SOS. (16+)
16.54 Реальные дальнбойщики. (16+)	19.05 Машины смерти. (12+) Сезон: 1. Австралия, 2016 г.	18.25 Кровавые тайны Европы. (16+)	18.25 Кровавые тайны Европы. (16+)
17.45 Махинаторы. (12+)	20.10 Расшифрованные сокровища. (12+) Сезон: 3	19.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)	19.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)
18.36, 19.02, 04.05 Охотники за реликвиями. (16+)	21.00 Тайная история рыцарей Храма. (12+)	20.05, 20.35 Фабрика еды. (16+)	20.05, 20.35 Фабрика еды. (16+)
19.27, 19.53 Как это устроено? (12+)	22.00 Остров забвения. (12+) Великобритания	21.00 Ледяная дорога. (16+)	21.00 Ледяная дорога. (16+)
20.18 Крутой тюнинг. (12+)	23.00 Остров забвения. (12+)	21.50 Взгляд изнутри. (16+)	21.50 Взгляд изнутри. (16+)
21.09, 21.35 Багажные войны. (12+)	23.50 Расшифровка тайн. (12+)	23.30 Авто-SOS. (16+)	23.30 Авто-SOS. (16+)
22.00 Взрывная история. (12+)	00.33 Полеты вглубь Аляски. (12+)	00.25 Злоключения за границей: Облава в Таиланде. (16+)	00.25 Злоключения за границей: Облава в Таиланде. (16+)
22.51 Выжить вместе. (12+)	01.35 Тайная история рыцарей Храма. (12+)	01.05 Расследования авиакатастроф. (16+)	01.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
23.42 Музейные загадки. (12+)	02.35 Остров забвения. (12+)	01.55 Авто-SOS. (16+)	01.55 Авто-SOS. (16+)
00.33 Полеты вглубь Аляски. (12+)	03.30, 04.15 Тайны музеев. (12+)	02.40 Инстинкт выживания. (16+)	02.40 Инстинкт выживания. (16+)
01.24 Охотники за динозаврами. (12+)	05.05 Расшифрованные сокровища. (12+)	03.25 Ледяная дорога (16+)	03.25 Ледяная дорога (16+)
02.10, 05.14 Махинаторы. (12+)		04.55 Осушить океан. (16+)	04.55 Осушить океан. (16+)
02.56, 03.19 Как это устроено? (12+)		05.40 Научные глупости. (16+)	05.40 Научные глупости. (16+)
03.42 Охотники за сокровищами. (16+)			

РОССИЯ К
Культура



13.45 «Игра в бисер»
с Игорем Волгиным

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
«Пешком...»
06.35 «Правила жизни»
07.05 18.35 00.00 «Города,
завоевавшие мир»
08.35 Легенды кино
09.00 22.40 «ПЁТР ПЕРВЫЙ.
ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.55 XX век
12.45 «Три тайны адвоката
Плевако»
13.15 «Провинциальные
музеи России»
13.45 «Игра в бисер»
14.30 «Запечатленное время»
15.05 Новости. Подробно
15.20 Пятое измерение
15.50 «Сати. Нескучная
классика...»
16.30 «Дворянские деньги»
17.00 «СУББОТНИЙ ВЕ-
ЧЕР», «ТРИ РУБЛЯ»
17.45 Декабрьские вечера
19.45 Главная роль
20.05 Конкурс «Щелкунчик»
21.55 «Красивая планета»
22.10 «Коллекция историй»

ТВЦ ТВЦ



22.35 «Осторожно,
мошенники!» (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «УЛЬТИМАТУМ». (16+)
10.20 «Геннадий Хазанов.
Почти театральные
романы». (6+)
11.30 События
11.50 «КОЛОМБО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
16.55 «Ангелы и демоны». (16+)
17.50 События
18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙ-
СТВА». (12+)
22.00 События
22.35 «Осторожно, мошен-
ники!» (16+)
23.05 «Маргарита Терехова.
Всегда одна». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.50 «Прощание». (16+)
01.30 «Маргарита Терехова.
Всегда одна». (16+)
02.15 «Московская паутина.
Тайный план». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «МОЙ ПАРЕНЬ -
КИЛЛЕР». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Лучший пёс. (6+)
12.25 Гадалка. (16+)
13.35 Не ври мне. (12+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 Знаки судьбы. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «ФАНТОМ». (16+)
Солнцев вызывается помочь Кате в поисках мамы. Катя вспоминает, что год назад тетя сдала кому-то их дачу...
20.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)
Расследуя стрельбу в полицейского, Лайтман выходит на заговорщиков, которые могут причинить вред его дочери.
23.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)
01.00 Скажи мне правду. (16+)
04.15 «Городские легенды». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

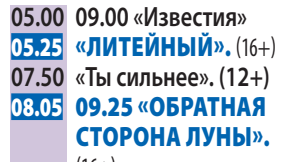
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



13.50 «Порча». (16+)

06.30 «По делам несовер-
шеннолетних». (16+)
08.25 «Давай разведёмся!» (16+)
09.30 «Тест на отцовство». (16+)
11.40 «Реальная мистика». (16+)
12.50 «Понять. Простить». (16+)
13.50 «Порча». (16+)
14.20 «Знахарка». (16+)
14.55 «ЖЕНСКИЙ ДОК-
ТОР-5». (16+)
23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
Пётр попадает в аварию. Лана узнаёт случившемся и мчится в больницу. Карина отказывается давать Петру развод...
02.00 «Порча». (16+)
02.30 «Знахарка». (16+)
02.55 «Понять. Простить». (16+)
03.45 «Реальная мистика». (16+)
04.40 «Тест на отцовство». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

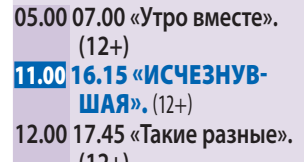
5 5-Й КАНАЛ



05.00 09.00 «Известия»
05.25 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
07.50 «Ты сильнее». (12+)
08.05 09.25 «ОБРАТНАЯ
СТОРОНА ЛУНЫ».

13.00 17.30 03.25 «Известия»
13.25 «ОБРАТНАЯ СТО-
РОНА ЛУНЫ». (16+)
17.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый
выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
ЗВЕЗДА
06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.20 «ОТРЯД ОСОБОГО
НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
10.00 14.00 Военные новости
10.05 13.15 «ТУМАН». (16+)
14.15 «ТУМАН-2». (16+)
18.30 «Спецрепортаж». (12+)
18.50 «Оружие Первой ми-
ровой войны». (12+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого»
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ТАСС УПОЛНОМО-
ЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе».

(12+)
11.00 16.15 «ИСЧЕЗНУВ-
ШАЯ». (12+)
12.00 17.45 «Такие разные».

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 08.55 12.00 13.45 15.30
16.50 18.55 Новости
06.05 13.50 «РОККИ-4». (16+)
09.00 Профессиональный
бокс. Э. Джошуа - Э. Ру-
ис. (16+)
10.10 Футбол. Тинькофф Рос-
сийская Премьер-лига. Об-
зор тура. (0+)
11.25 «Правила игры». (12+)
12.45 13.50 «РОККИ-4». (16+)
14.40 Все на регби!
15.10 Спецрепортаж. (12+)
16.55 Футбол. Турция - Рос-
сия. Чемпионат Евро-
пы-2022. Женщины. Отбо-
рочный турнир
19.00 Все на футбол!
20.00 Футбол. «Локомотив»
(Россия) - «Зальцбург» (Ав-
стрия). Лига чемпионов
22.55 Футбол. «Атлетико» (Ис-
пания) - «Бавария» (Герма-
ния). Лига чемпионов
02.00 Футбол. Лига чемпио-
нов. (0+)
04.00 Гандбол. Лига Европы.
Мужчины. (0+)
05.30 «Место силы». (12+)

EUROSPORT 1
01.30, 05.00, 15.10, 19.30
Снукер. UK Championship.
3-й раунд. (6+)
02.45 Прыжки на лыжах с
трамплина. Кубок мира.
Рука. HS 142. (12+)
03.30, 04.15 Горные лыжи.
Кубок мира. Зельден. Жен-
щины. (12+)
07.00, 08.00 Лыжные гонки.
Кубок мира. Рука. (6+)
08.45 Лыжные гонки. Кубок
мира. Рука. Пасют. Сво-
бодный стиль. 10 км. (6+)
09.15 Лыжные гонки. Кубок
мира. Рука. Мужчины.
Классика. 15 км. (6+)
10.00, 10.30, 11.00 Олим-
пийские игры. Football Play
(субтитры). (6+)
11.30, 12.00, 12.30 Олим-
пийские игры. «Вопреки
всему» (субтитры). (6+)
13.00 Олимпийские игры.
«Бег в КНДР» (субтитры).
(6+)
14.00, 14.30 Олимпийские
игры. «Живые легенды»
(субтитры). (6+)
15.45, 21.45 Снукер. UK
Championship. 3-й раунд.
Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00 11.35 16.15 «10 са-
мых горячих клипов дня».
(16+)
06.40 08.35 15.00 18.30 Pro-
новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 «10 самых». (16+)
10.30 Check-In на МУЗ-ТВ.
(16+)
12.20 Лайкер. (16+)
14.00 TOP Чарт Европы плюс.
(16+)
15.25 Битва фанклубов. (16+)
17.00 МузРаскрутка. (16+)
17.35 LIVE в каф. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)
20.00 Дискотека МУЗ-ТВ на
Новой Волне-2019. (16+)
22.35 Top 30 - Крутяк неде-
ли. (16+)
00.55 Наше. Made in Russia!
(16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000
05.00 «УМИНИЦА УИЛЛ ХАН-
ТИНГ». (16+)
07.30 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)
10.10 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИ-
СТЕР РИПЛИ». (16+)
12.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
14.30 «МИСТЕР И МИССИС
СМИТ». (16+)
16.35 «УМИНИЦА УИЛЛ ХАН-
ТИНГ». (16+)
19.00 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА
ЗЕМЛЕ». (16+)
20.55 «ГОСТЬЯ». (16+) США,
2013 г. В ролях: Сириша Ро-
нан, Чандлер Кентерберри,
Макс Айронс, Джейк Эйбел,
Дайан Крюгер
23.05 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ
ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)
01.30 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
03.50 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ».
(16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО
06.15 «ДОМОВОЙ». (6+)
08.05 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК».
(16+)
09.40 «ПОБЕГ». (16+)
11.50 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮ-
БОВЬ». (12+)
13.20, 14.15 «ГЕТЕРЫ МАЙО-
РА СОКОЛОВА». (16+)
15.15 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТО-
РИ». (16+)
17.10 «НЯНЬКИ». (16+)
19.00, 19.55 «ГЕТЕРЫ МАЙО-
РА СОКОЛОВА». (16+)
20.55 «МАМЫ». (12+) Россия,
2012 г.
22.55 «МАМЫ-3». (12+) Рос-
сия, 2014 г.
00.40 «СУПЕРБОБОВЫ».
(12+)
02.15 «СУПЕРБОБОВЫ. НА-
РОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
03.40 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО
РЕЖИМА». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.35 «СУПЕРБОБОВЫ. НА-
РОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
07.10 «Синдбад. Пираты семи
штормов». Мультфильм.
(6+)
08.40 «Ералаш». (6+)
09.30 «СВАТЫ». (16+)
13.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
15.10 «УБОЙНАЯ СИЛА».
(16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 Канал новогоднего на-
строения. «СТРАНА ЧУДЕС».
(12+) Россия, 2016 г.
23.35 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ».
(12+)
01.15 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО
ВНУЧКА». (12+)
03.00 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ»
(12+)
04.30 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТО-
ЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)

СУПЕР СУПЕР
05.00 «УЛИЦА». (16+)
06.10 «РОДИТЕЛИ» (субти-
тры). (12+)
07.00 «Маша и Медведь».
Мультсериал. (0+)
11.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕ-
ДЕНИЯ». (16+)
12.30 «ИП ПИРОВОГА». (16+)
15.30 «ФИТНЕС» (субтитры).
(16+)
17.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ
ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)
19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)
21.00 «ГРАНД». (16+)
22.00 «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ».
(12+)
23.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК
ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ».
(12+) Комедия, США, 1994
г.
00.40 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
02.05 СуперАйза. (16+)
03.40 «АДАПТАЦИЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ КИНОКОМЕДИЯ
01.00 «ЕЛКИ-2». (12+)
03.00 «УЕДЕМ К ЧЕРТОВОЙ
БАБУШКЕ». (12+)
05.20 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ
БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ
УДАР». (16+) Комедия,
США, 2001 г.
07.10 «РЫБКА ПО ИМЕНИ
ВАНДА». (16+)
09.15 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МО-
МЕНТ». (16+)
11.05 «КОЛДУНЬЯ». (18+)
13.00 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КО-
ПЫ». (12+)
15.15 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА».
(16+)
17.45 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИ-
КРЫТИЕМ». (18+)
19.30 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?»
(16+)
21.30 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИ-
КЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)
23.10 «ИЗ 13 В 30». (12+)

SONY CHANNEL SONY CHANNEL
06.00, 11.15, 17.10 Правила
моей аптечки. (16+)
06.55, 07.40, 15.40, 16.25
«ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙ-
КИ». (16+)
08.25, 13.50, 18.05 Проект
Подиум. (16+)
09.10 «АББАТСТВО ДАУНТОН».
(16+)
10.10, 14.35, 18.55 Правила
моей кухни. (16+)
12.10 «БЕНИИ И ДЖУН». (16+)
20.00, 20.50, 00.10, 00.55
«ДО СМЕРТИ КРАСИВА».
(16+)
21.40, 22.05, 03.15, 03.35
«ЮНАЯ». (16+)
22.30, 02.35 «ХОРОШИЙ ДОК-
ТОР». (16+)
23.15, 01.40 «ВЕРСАЛЬ».
(16+)
04.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2».
(16+)

ФЕНИКС+ КИНО ФЕНИКС+ КИНО
08.00, 16.00 «НЕ ВМЕСТЕ».
(16+)
09.00, 17.00, 00.00, 01.00
«ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00, 03.00 «ОСТРОВ НЕ-
НУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «У КАЖ-
ДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
13.00, 21.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ
ПРАВО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «АЗИАТ».
(16+) Приключенческий
боевик, Россия, 2008 г. В
ролях: Алексей Комашко,
Илья Носков, Мария Сем-
кина, Нина Ургант, Сергей
Русский
15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАЦЕН-
ТА». (16+)
05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ».
(16+)

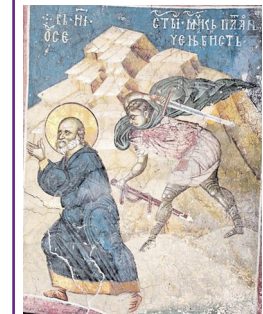
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)
08.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯ-
НЯ». (0+) Сериал. Комедия,
Россия, 2004 г. Вика меч-
тает попасть в престижный
фитнес клуб, которым ру-
ководит звезда глянцевого
журнала Тони Принц. Случай
познакомиться с ним
представляется, когда Кон-
стантин спасает красавца из
горящей машины. Вика и
Тони решают снять фильм о
фитнесе...
11.50 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС».
(16+)
15.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
23.20 6 кадров. (16+)
02.00 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУР-
САНТЫ». (16+)
03.35 «МЕРЛИН». (16+)
05.00 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00, 00.10 День Патриар-
ха. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)
06.00, 23.35 Белые ночи
на СПАСЕ. (12+)
06.40, 04.15 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ.
(0+)
11.00, 02.10 В поисках Бога.
(12+)
11.30, 21.50 Прямая линия.
Ответ священника (субти-
тры). (0+)
12.30 Беседы с Антонием
Сурожским. (0+)
12.40 «НЕ БЫЛО БЫ
СЧАСТЬЯ...» (0+)
СССР, 1983 г.
14.00, 14.30 Монастырская
кухня. (0+)
15.00, 00.25 Реакция. (12+)
15.40, 22.45 Иисус Христос.
Жизнь и учение. Выход на
проповедь. (12+)
16.35 День Ангела. Святи-
тель Филарет (Дроздов).
(12+)
17.05 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ
ЖИЗНЬ». 1 серия. (0+)
19.30, 01.00 «Новый день».
Новости на СПАСЕ. (0+)
20.25 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ
ЖИЗНЬ». 2 серия. (0+)
01.45 Я хочу ребенка. (12+)
02.35 И будут двое... (12+)
03.25 Res Publica (субтитры).
(16+)
04.45 Тайны сказок.
С Анной Ковальчук. (0+)


Православный календарь

1 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Мч. Платона.



Мчч. Романа диа-
кона и отрока Ва-
рула. Мчч. Закхейя,
диакона Гадарин-
ской Церкви, и Ал-
фея, чтеца в Кеса-
рии Палестинской.
Собор святых
Эстонской земли.
Св. Николая исп.,
пресвитера.

«Кто в силах, тот должен работать и делиться с имеющими нужду. Ибо, кто не хочет работать, тот не признается достойным и есть. Человек, подражай земле, приносит плоды для других, как и земля приносит тебе».
Св. Василий Великий

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН			
 15.15 Давай поженимся! (16+)	 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (12+)	 23.45 Поздняков. (16+)	 20.00 «ТРОЯ». (16+)	 07.00 ТНТ. Gold. (16+)	 20.00 «ЛОГАН». (16+)	05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 14.10 «Гражданская оборона». (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+) 22.25 «Док-ток» (16+) 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.05 «Нина Русланова. Гвоздь программы». (12+) 01.05 Время покажет. (16+) 02.40 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «МОРОЗОВА». (12+) Морозова и Ксюша становятся свидетелями кровавого преступления: около супермаркета убит инкассатор. 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (12+) 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+) 02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 04.05 «ВЕРСИЯ». (12+)	05.00 «ЮРИСТЫ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ». (16+) 09.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) 18.35 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.20 «ЧУЖАЯ СТАЯ». (12+) 23.35 Сегодня 23.45 Поздняков. (16+) 23.55 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+) 00.25 Мы и наука. Наука и мы. (12+) 01.25 Место встречи. (16+) 03.30 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». (16+)	06.00 05.50 Ералаш. (0+) 06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+) 06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.35 «Трое с небес». (6+) 08.00 «РОДКОМ». (12+) 09.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+) 10.00 Уральские пельмени. (16+) 10.20 «РОБИН ГУД. НАЧАЛО». (16+) 12.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 14.40 «КУХНЯ». (16+) 19.00 «РОДКОМ». (12+) 20.00 «ТРОЯ». (16+) 23.15 «ЧУДО НА ГУДЗОНЕ». (16+) 01.05 Русские не смеются. (16+) 02.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. ХОЧУ ВЕРИТЬ». (16+) 03.40 Шоу выходного дня. (16+) 04.25 Слава Богу, ты пришёл! (16+) 05.15 «б кадров». (16+) 05.30 «Аргонаты». (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 Импровизация. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Бородина против Бузовой. (16+) 11.15 «Битва экстрасенсов». (16+) 12.45 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+) 20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+) Катя, на фоне всегда веселого Леша, выглядит строгой мамой. Катя решает стать веселой мамой, и идет с Ваней на тренировку по гандболу 21.00 «Двое на миллион». (16+) 22.00 «ПАТРИОТ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 Comedy Woman. (16+) 02.00 «Stand Up». (16+) 03.40 Открытый микрофон. (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.15 «Тайны Чапмана». (16+) 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЛОГАН». (16+) 22.45 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ИЗ МАШИНЫ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 «Орел и решка. Перегрузка». (16+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) 08.30 «Кондитер-3». (16+) 09.40 19.00 «Адская кухня». (16+) 11.55 «На ножах». (16+) 20.30 «Черный список-2». (16+) 22.05 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+) 23.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.00 «Пятница News». (16+) 01.30 «Верю - не верю». (16+) 03.00 «Орел и решка. Америка». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 09.00 Улёзное видео. (16+) 10.30 Улёзное видео. Лучшее. (16+) 12.50 Утилизатор. (12+) Борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране! На запланированном маршруте Юрия Сидоренко города Золотого кольца и Поволжья. 14.30 «СОЛДАТЫ». (12+) 20.30 +100500. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 01.05 «БРАТАНЫ». (16+) 02.50 Улёзное видео. (16+)	06.00 «Великая наука России» 06.15 17.05 18.05 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+) 08.00 11.45 «Автомобили» 08.15 15.15 «Календарь» 09.00 16.05 «Врачи». (12+) 09.25 16.35 «Среда обитания». (12+) 09.45 00.45 «Пять причин поехать в...» (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 10.10 22.05 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (16+) 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ» 19.20 «Прав!Да!» (12+) 23.35 «Скромный гений русского оружия». (12+)	05.30 «ДИВЕРСАНТ». (16+) 09.00, 21.20 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) 10.40 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+) 12.10 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+) 13.40 «ТАНКИ». (16+) 15.10 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+) 16.20 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+) 17.40 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+) 23.00 «Путь к Победе» (16+) 00.10 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПАТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+) 01.50 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (12+) 03.20 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ «ЛУГОВАЯ». (12+) 04.00 Неизвестная война. «Битва за Берлин». (16+)	05.30 «Папа попал». (12+) 07.40 «Мастершеф». (16+) 12.35 «Моя свекровь - монстр». (16+) 14.40 «Дорогая, я забил». (12+) 16.20 «Мастершеф». (16+) Для участия на проекте не обязательно быть профи и обладать звездочкой Мишлен, главное - всем сердцем любить готовить и делать это с душой. Ведь помимо приготовления разнообразных блюд, участники проверяют на сообразительность, оригинальность и прочность. 20.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 01.50 «Мастершеф». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+) 05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+) 07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 07.30 «Город героев: Новая история». (6+) 07.55 «Уходи, Единорог!» (6+) 08.25 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+) 08.55 «Кинди Кидс». (0+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Лило и Стич». (0+) 12.00 «Улица Далматинцев, 101». (6+) 13.00 «Утиные истории». (6+) 14.00 «7 гномов». (6+) 14.30 «Финес и Ферб». (6+) 16.00 «Команда Дроникс». (6+) 16.30 «Город героев: Новая история». (6+) 17.35 «Семейка Грин в городе». (12+) 18.30 «Травити Фолз». (12+) Приключения школьникова Диппера и Мэйбл Пайнс. 19.30 «Корпорация монстров». (6+) 21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 23.00 «Стражи Галактики». (12+) 23.55 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+) 00.55 «МЕК-Х4». (6+) 02.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!». (6+) 03.05 «Звёздные Войны: Повстанцы». (6+) 04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+) 07.35 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+) 08.35 «Сказочный патруль». (0+) 09.20 «Микроистория». (0+) 09.30 Мультфильмы. (0+) 10.30 «Деревяшки». (0+) 10.40 «Фиксики». (0+) 11.10 «Суперкряльа. Джетт и его друзья». (0+) 11.35 «Лунтик и его друзья». (0+) 12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 12.40 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+) 13.05 «Гормити». (6+) 13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 13.35 «Элвин и бурундуки». (6+) 14.00 Навигатор. Новости. (0+) 14.05 Курьёз не всерьёз! (0+) 14.10 «Пёзми». (6+) 14.50 «Смешарики». (0+) 15.40 «ТриО!» (0+) 15.55 «Приключения Ам Няма». (0+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 17.00 «Буба». (6+) 18.00 «Весёлые паровозики из Чаггинтона». (0+) 18.25 «Зебра в клеточку». (0+) 18.35 «Май Литтл Пони». (0+) 19.00 «44 котёнка». (0+) 19.25 «Кошечки-собачки». (0+) 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.25 «Истории Сильвианн Фэмилис». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Пластинки». (0+) 20.50 «Оранжевая корова». (0+) 22.00 «Бен 10». (12+) 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG
06.00 Охотники за динозаврами. (12+) 06.45, 07.10 Багажные войны. (12+) 07.35 Крутой тюнинг. (12+) 08.25, 08.50 Охотники за реликвиями. (16+) 09.15, 09.41 Как это устроено? (12+) 10.06 Махинаторы. (12+) 10.57 Гигантские стройки. (12+) 11.48, 12.14 Как это сделано? (12+) 12.39 Голье и напуганные. (16+) 13.30, 13.56 Как это устроено? (12+) 14.21 Музейные загадки. (12+) 15.12 Махинаторы. (12+) 16.03, 16.29 Багажные войны. (12+) 16.54 Реальные дальнбойщики. (12+) 17.45 Махинаторы. (12+) 18.36, 19.02 Охотники за реликвиями. (16+) 19.27, 19.53 Как это устроено? (12+) 20.18 Крутой тюнинг. (12+) 21.09, 21.35 Багажные войны. (12+) 22.00 Голье и напуганные. (16+) 23.42, 04.28 Выжить вместе. (12+) 00.33 Полеты вглубь Аляски. (12+) 01.24 Охотники за динозаврами. (12+) 02.10 Махинаторы. (12+) 02.56, 03.19 Как это устроено? (12+) 03.42, 04.05 Охотники за реликвиями. (16+) 05.14 Взрывая историю. (12+)	06.00, 06.50 Тайны музеев. (12+) 07.40, 08.25 Музейные тайны. (12+) 09.15 Земля больших кошечек. (12+) 10.10 Расшифровка тайн. (12+) 11.00 Загадки Египта. (12+) 11.50 Боевые корабли. (12+) 12.45 Первые люди. (12+) 13.50 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+) 14.40 Загадки Египта. (12+) 15.30 Расшифровка тайн. (12+) 16.20 Боевые корабли. (12+) 17.10 Галапагосы. (6+) 18.10, 18.40 Даты, вошедшие в историю. (12+) Сезон: 1. Франция, 2017 г. 19.10 Машины смерти. (12+) Сезон: 1. Австралия, 2016 г. 20.10 Расшифрованные сокровища. (12+) Сезон: 3 21.00 Тайная история рыцарей Храма. (12+) Сезон 22.00 Доисторические чудовища Гитлера. (12+) Белькобритания, 2014 г. 22.55 Высадка на Луне. (12+) 23.55 Расшифрованные сокровища. (12+) 00.50 Карты убийства. (16+) 01.40 Тайная история рыцарей Храма. (12+) 02.40 Доисторические чудовища Гитлера. (12+) 03.35, 04.25 Тайны музеев. (12+) 05.15 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+) 06.25 Авто-SOS. (16+) 07.15 Путешествия с Гордоном Рамзи: Суровый юг Новой Зеландии. (16+) 08.10 Ледяная дорога. (16+) 09.00, 09.55 Дикий тунаец: Север против Юга. (16+) 10.50, 11.15 Фабрика еды. (16+) 11.40 Дикий тунаец. (16+) 12.35 Ледяная дорога. (16+) 13.25 Авто-SOS. (16+) 14.15, 15.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 15.55 Граница. (16+) 16.45 Ледяная дорога. (16+) 17.35 Авто-SOS. (16+) 18.25 Секретные материалы древности: Святая плащаница. (16+) 19.15 Международный аэропорт Дубай. (16+) 20.00 Дикий тунаец: Север против Юга. (16+) 21.50 Аляска. (16+) 22.40 Авто-SOS. (16+) 23.30 Злоключения за границей. (16+) 00.20 Расследования авиакатастроф. (16+) 01.10, 01.55 Авто-SOS. (16+) 02.40 Инстинкт выживания. (16+) 03.25 Дикий тунаец. (16+) 04.10 Служба спасения Аляски. (16+) 04.55 Осушить океан: глубокое погружение. (16+) 05.45 Научные глупости. (16+)	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ **РОССИЯ К**
Культура



17.45 Декабрьские вечера

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.35 00.00 «Города, завоевавшие мир»
08.35 Легенды мирового кино
09.00 22.40 «ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.55 ХХ век
12.00 Большой балет
14.30 02.25 «Запечатленное время»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
16.30 «Дворянские деньги»
17.00 «ПОКОРИТЕЛИ ГОР». «ТЕРМОМЕТР»
17.45 Декабрьские вечера
19.45 Главная роль
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
22.10 «Коллекция историй»

ТВЦ **ТВЦ**



10.35 «Последняя любовь Владимира Высоцкого». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ОГАРЕВА, 6». (12+)
10.35 «Последняя любовь Владимира Высоцкого». (12+)
11.30 События
11.50 «КОЛОМБО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
16.55 «Побег с того света». (16+)
17.50 События
18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
22.00 События
22.35 Линия защиты. (16+)
23.05 «Прощание». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.50 «90-е. В завязке». (16+)
01.30 «Прощание». (16+)
02.15 «Московская паутина. Ловушка». (12+)
02.55 Петровка, 38. (16+)
03.10 «КОЛОМБО». (12+)
04.40 Короли эпизода (12+)

ТВ-3 **ТВ-3**



23.00 «ТРЕУГОЛЬНИК». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
13.35 Не ври мне. (12+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 Знаки судьбы. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «ФАНТОМ». (16+)
Вера у себя в квартире, на нее наставлено дуло пистолета. Стас пытается помешать Диме. Вера незаметно набирает с телефона Стаса, который она забрала при обыске, номер Егорова - он вызывает подкрепление...
20.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)
От выстрелов в упор погибает участник боёв без правил, перуанец Рауль Кампас.
23.00 «ТРЕУГОЛЬНИК». (16+)
01.15 «СНЫ». (16+)
05.15 «Городские легенды». (16+)

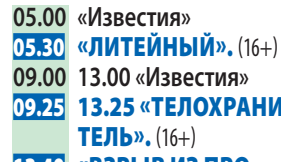
ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)

06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.25 «Давай разведёмся!». (16+)
09.30 «Тест на отцовство». (16+)
11.40 «Реальная мистика». (16+)
12.50 «Понять. Простить». (16+)
13.50 «Порча». (16+)
14.20 «Знахарка». (16+)
14.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5». (16+)
23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)
Россия, 2012 г.
01.55 «Порча». (16+)
02.25 «Знахарка». (16+)
02.50 «Понять. Простить». (16+)
03.40 «Реальная мистика». (16+)
04.35 «Тест на отцовство». (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)

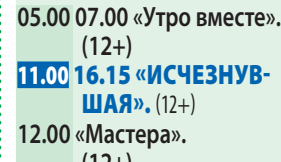
5 **5-й КАНАЛ**



05.00 «Известия»

05.00 «Известия»
05.30 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
09.00 13.00 «Известия»
09.25 13.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
13.40 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
ЗВЕЗДА
06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.40 «Бессмертный полк»
09.35 10.05 13.15 14.05 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.50 «Оружие Первой мировой войны». (12+)
19.40 «Последний день»
20.25 «Секретные материалы». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 16.15 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (12+)
12.00 «Мастера». (12+)
12.15 14.15 18.00 «Народные деньги». (12+)
12.30 18.45 01.45 «Арт-проспект». (12+)
12.45 15.45 «Специальный репортаж». (12+)
13.00 18.15 02.00 «Футбол губернии». (12+)
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
17.15 01.00 «Заметные люди». (12+)
19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Ижсталь»Ижевск. Прямой эфир. (12+)
21.45 02.45 «Здоровая среда». (12+)
22.45 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)
00.30 «Метод исследования». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT** **EUROSPORT 1**
06.00 08.55 12.00 13.45 15.30 16.55 19.00 Новости
06.05 12.05 15.35 01.00 Все на Матч!
09.00 Профессиональный бокс. (16+)
10.10 Спецрепортаж. (12+)
10.30 Футбол. Всероссийские соревнования среди студентов. (0+)
11.00 Бильярд. Пул. «Mosconi Cup». (0+)
12.45 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)
13.50 «МатчБол»
14.20 Смешанные единоборства. (16+)
17.00 02.00 Футбол. Лига чемпионов. (0+)
19.05 Все на футбол!
20.00 Футбол. «Краснодар» (Россия) - «Ренн» (Франция). Лига чемпионов. Прямая трансляция
22.55 Футбол. «Брюгге» (Бельгия) - «Зенит» (Россия). Лига чемпионов. Прямая трансляция
04.00 «ПУТЬ ДРАКОНА». (16+)
01.30, 05.00, 10.30, 15.00 Снукер. UK Championship. 3-й раунд. (6+)
02.35 Ралли. ERC. Обзор. (12+)
03.05 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рука. (12+)
03.30, 04.15 Горные лыжи. Кубок мира. Зельден. Мужчины. (12+)
07.00, 08.00 Биатлон. Кубок мира. Конттилахти. Мужчины. (6+)
08.45, 09.45 Биатлон. Кубок мира. Конттилахти. Женщины. (6+)
12.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Рука. Женщины. (6+)
13.15 Лыжные гонки. Кубок мира. Рука. Пасют. Свободный стиль. 10 км. (6+)
13.45 Лыжные гонки. Кубок мира. Рука. Мужчины. Класика. 15 км. (6+)
14.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Рука. Мужчины. Пасют. Свободный стиль. 15 км. (6+)
15.45, 21.45 Снукер. UK Championship. 4-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
19.30 Снукер. UK Championship. 4-й раунд. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00 11.35 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
06.40 08.35 15.00 18.30 Прогноз погоды. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
10.30 Прогноз по году. (16+)
12.20 02.00 Караокинг. (16+)
13.25 «10 самых». (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.25 Битва фанклубов. (16+)
16.20 Яндекс.Музыка. (16+)
17.25 Отпуск без путёвки. (16+)
19.00 У-Дачный чарт. (16+)
20.00 «От фанатики до жены. Инструкция по применению». (16+)
21.00 Новая волна-2019 (16+)
22.30 Ждите ответа. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 **TV 1000** **TV 1000 РУССКОЕ КИНО** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **супер** **СУПЕР**
06.00 «МАЛЕНЬКИЙ МАНХЭТЕН». (12+)
07.40 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)
10.05 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
12.45 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
15.15 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
17.10 «Как приручить дракона-2». Мультфильм. (6+)
19.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+)
20.45 «КИНГ КОНГ». (16+)
США, Германия, Новая Зеландия, 2005 г. В ролях: Наоми Уоттс, Джек Блэк, Эдриен Броуди
00.05 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
02.30 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
05.30 «МАМЫ». (12+)
07.15 «МАМЫ-3». (12+)
08.50 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
08.30 «Ералаш». (6+)
09.30 «СВАТЫ». (16+)
13.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
15.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 Канал новогоднего настроения. «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+) Франция, 1993 г. В ролях: Жан Рено, Кристиан Клавье, Валери Лемерсье
00.10 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
02.15 «ТАКСИСТКА. НОВЫЙ ГОД ПО ГРИНВИЧУ». (12+)
04.00 Золото «Ленфильма». «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)
05.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
07.05 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
08.30 «Ералаш». (6+)
09.30 «СВАТЫ». (16+)
13.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
15.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 Канал новогоднего настроения. «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+) Франция, 1993 г. В ролях: Жан Рено, Кристиан Клавье, Валери Лемерсье
00.10 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
02.15 «ТАКСИСТКА. НОВЫЙ ГОД ПО ГРИНВИЧУ». (12+)
04.00 Золото «Ленфильма». «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)
06.00 11.15 17.10 Правила моей аптеки. (16+)
06.55, 07.40, 15.40, 16.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
08.25, 13.50, 18.05 Проект Педиум. (16+)
09.10 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
10.10, 14.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
12.10, 13.00, 20.00, 20.50, 00.10, 00.55 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
21.40, 22.05, 03.25, 03.45 «ЮНАЯ». (16+)
22.30, 02.40 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.15, 01.45 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
04.10 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+) Великобритания, США, 1995 г.
05.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
06.10 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+) Комедия, Россия, 2019 г.
12.30 «ИП ПИРОВОГА». (16+)
15.30 «ФИТНЕС» (субтитры). (16+)
17.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)
19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)
21.00 «ГРАНД». (16+)
22.00 «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
23.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+) Комедия, США, 1995 г.
00.50 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
01.50 СуперАйза. (16+)
03.30 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
05.00 00.10 День Патриарха. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)
06.00, 23.35 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
06.40, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00, 02.10 Украина, которую мы любим. (12+)
11.30, 21.50 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
12.30 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ. (12+)
СССР, 1980 г.
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00, 00.25 Реакция. (12+)
15.40, 22.45 Иисус Христос. Жизнь и учение. Иисус и его нравственное учение. (12+)
16.35 Не жалея себя. (12+)
17.05 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 2 серия. (0+)
СССР, 1975 г. В ролях: Алексей Эйбоженко, Эрнст Романов, Людмила Аринина
19.30, 00.55 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.25 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 3 серия. (0+)
01.40 Пилигрим. (6+)
02.40 Историограф. (12+)
03.25 Res Publica (субтитры). (16+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 00.10 День Патриарха. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)
06.00, 23.35 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
06.40, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00, 02.10 Украина, которую мы любим. (12+)
11.30, 21.50 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
12.30 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ. (12+)
СССР, 1980 г.
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00, 00.25 Реакция. (12+)
15.40, 22.45 Иисус Христос. Жизнь и учение. Иисус и его нравственное учение. (12+)
16.35 Не жалея себя. (12+)
17.05 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 2 серия. (0+)
СССР, 1975 г. В ролях: Алексей Эйбоженко, Эрнст Романов, Людмила Аринина
19.30, 00.55 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.25 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 3 серия. (0+)
01.40 Пилигрим. (6+)
02.40 Историограф. (12+)
03.25 Res Publica (субтитры). (16+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

2 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Свт. Филарета, митр. Московского.



Прор. Авдия (из 12). Мч. Варлаама. Прпп. Варлаама и Иоасафа, царевича Индийского, и отца его Авенира царя. Мч. Илиодора. Мч. Азы и с ним 150 воинов. Прп. Илариона чудотворца, Грузинского (Груз.). Прп. Варлаама, игумена Печерского. Обретение мощей прмч. Адриана Пошехонского, Ярославского. Прп. Порфирия Кавсокаливита. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмч. Порфирия, еп. Симферопольского, Иоасафа, еп. Чистопольского, Сергия, Михаила, Александра, Иоанна, Константина, Александра, Игнатия, Симеона, Иоанна, Иоанна, Димитрия, Иакова, Иакова пресвитеров, прмч. Иоасафа, Геннадия, Петра, Герасима, Михаила, мчч. Валентина, Петра, Леониды, Тимофея. Иконы Божией матери, именуемой «В скорбех и печалех Утешение».

Рожественский пост.
«Настоящая жизнь есть место борьбы со злом».
Св. Иоанн Златоуст

Предлагаем вам претворить в жизнь проект «овощная грядка на подоконнике к Новому году».

Это и хобби, и польза, и экономия, и интересный опыт для младших членов семьи. Приступим?

Новогодняя грядка

Условия и инструменты

МЕСТО. В основном для выращивания овощей используются подоконник или отапливаемый балкон. Если они выходят на солнечную сторону – это просто отлично, если же нет – нужно будет подключить лампы для дополнительного освещения.

ГРУНТ. Если вы заранее планировали выращивать мини-садик дома, то, скорее всего, уже заготовили почву для выращивания овощей. Если же этого в планах не было, то сейчас это не проблема. В магазинах можно приобрести специально адаптированную для этих целей почву.

ЕМКОСТИ. Для организации домашнего огорода вполне подойдут пластиковые или глиняные горшки, деревянные ящики и другие емкости. Только обратите внимание на то, чтобы на дне были отверстия для слива воды. Лучше, если емкости будут установлены на поддоны.

СЕМЕНА. Прежде чем покупать семена, лучше дополнительно ознако-

миться с сортами овощей или зелени, которые планируете выращивать, так как одни сорта хорошо вырастают дома, а другие могут даже не взойти.



Могут понадобиться и **дополнительные инструменты**, например удобрения, подкормки, термометр, сосуд для отстаивания воды, т.к. поливать растения рекомендуется именно отстоянной водой.

Брак – это событие, после которого мужчина перестает покупать цветы, а начинает покупать овощи. 😊



Редис

А для выращивания редиса потребуется около 40 дней. Можно выбрать сорта «Кармен», «Белый клык», «Селеста F1» и другие. Оптимальный температурный режим +18-20 градусов.

Редис предпочтительнее сажать в глиняные или деревянные емкости, но можно и в обычные пластиковые стаканчики, если нет альтернативы. Грунт лучше выбирать рыхлый, хорошо дренируемый. Семена проверяются на всхожесть как огуречные, после чего их сажают на глубину 1-3 см. После посадки грунт следует хорошо полить и накрыть пленкой. С появлением всходов пленку нужно убрать. Редис обычно не пикируют, но иногда помещают на 2-3 дня в более низкий температурный режим (около 15 градусов) для закаливания.

Через пять дней после появления всходов требуется внести органическую подкормку, а через две недели – минеральную. Поливать редис следует обильно, по мере подсыхания. Также следите за тем, чтобы воздух в помещении, где растет редис, был увлажненным.

Шпинат

Для выращивания шпината также понадобится около 40 дней. Шпинат очень полезен и относится к овощной зелени. При выборе сорта лучше отдать предпочтение сортам «Исполинский», «Годри», «Виррофле». Температуру для выращивания лучше выбирать около +15 градусов.

В качестве емкостей для выращивания отлично подойдут контейнеры высотой 15-20 см. Важно, чтобы в состав почвы для выращивания шпината входил торф. Перед посадкой семена нужно замочить в воде на сутки. Сеять шпинат следует на глубину 1-2 см. Можно накрыть емкость пленкой для создания парникового эффекта с целью ускорения прорастания. Всходит шпинат примерно через неделю после посадки, после чего его можно пикировать.

В зимние короткие световые дни и при наличии отопления, для создания оптимальных условий выращивания, лучше подсвечивать растение лампами и опрыскивать из пульверизатора в дополнение к поливу.



Урожай будет готов для сбора, когда растение достигнет в высоту 7-10 см.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Огурчики

При выборе сорта огурцов для комнатного выращивания стоит обратить внимание на самоопыляемые гибриды, лучше раннеспелые. А если они еще кустовые и теневыносливые, то это самый оптимальный вариант. Очень хорошо себя зарекомендовали гибриды Онежский F1, Клавдия F1, Легенда F1, Конни F1, Се-

рёжа F1, Татьяна F1, Чудо на окошке, Муравей и др. Лучше, если температура воздуха будет на уровне +21-24 градуса. Урожай при этом появится через 35-45 дней.

Чтобы подготовить семена для посадки, их следует выдержать в слабом соляном растворе. Те, которые всплыли, не годятся для посадки. Остальные 20 минут нужно выма-

кивать в слабом растворе марганцовки, а потом промыть на влажной марле. После этого их сажают в грунт под пленку. Когда рассада взойдет и подрастет, ее можно пикировать в емкости объемом не меньше 6 литров. Грунт должен быть рыхлым с компостом или торфом. Поливать огурцы нужно теплой водой ежедневно, но с осторожностью. Ли-

стья можно опрыскивать пульверизатором. Подкармливать огурцы лучше калиевой селитрой.

После формирования и разрастания плетей огурцов им нужно будет сделать подпорки для возможности плетения.




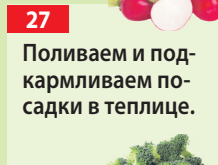
Найди 10 отличий
Такой нелёгкий выбор!

Так трудно бывает подобрать к маленькой чашечке кофе вкусняшку! Все они как на подбор – сладкие, манящие и, к сожалению, калорийные...

Ответы. У девушки: левая нога, цвет юбки, принцесса, ободок; облака: видора у головы, рождествовский леденец, кусочек торта справа вверху; у краешку, у краешку жидкой оловянной глазури.

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ДЕКАБРЬ

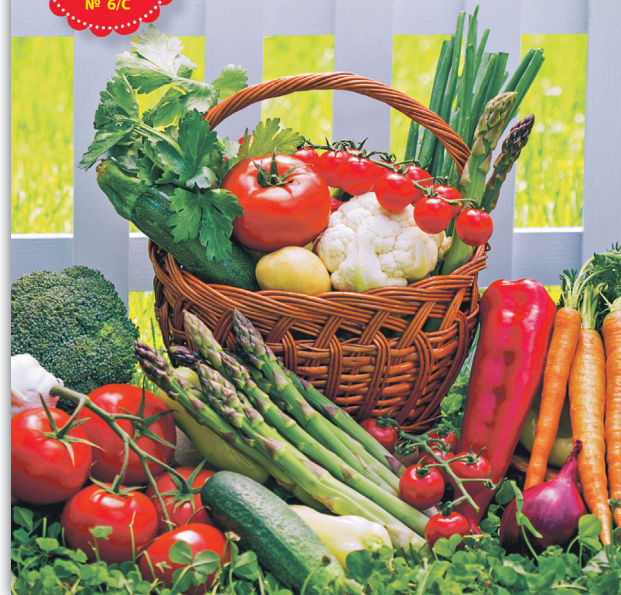
Фазы Луны: с 1 по 13 декабря – убывающая Луна, 14 декабря – новолуние, с 15 по 29 декабря – растущая Луна, 30 декабря – полнолуние, 31 декабря – убывающая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
30  Поливаем растения в теплице и в доме.	1  Заготавливаем семена, нарезаем черенки.	2  Сооружаем укрытия от наледи и ветра для многолетних и кустов.	3  Поливаем растения в теплице и на подоконниках.	4  Сею листовые овощи и лук на перо в теплице.	5  Пропалываем и прореживаем всходы.	6  Окучиваем и мульчируем приствольные круги кустарников.
7  Обдумываем план посадок, проводим хозработы на участке.	8  Окучиваем, рыхлим и пропалываем посадки в теплице.	9  Собираем урожай томатов и перцев в теплице, замораживаем.	10  Боремся с вредителями и болезнями.	11  Поливаем растения в зимней теплице и на подоконнике.	12  Проводим строительные и хозяйственные работы.	13  Поливаем растения в теплице и на подоконнике.
14  Сею листовые овощи и зелень в теплице.	15  Устанавливаем досветку в теплице и на подоконниках.	16  Собираем урожай в теплице, консервируем, замораживаем, сушим.	17  Перекапываем и обрабатываем от вредителей грядки в теплице.	18  Замачиваем и проращиваем семена для посадок в теплице и в доме.	19  Сею на рассаду томаты и огурцы для выращивания в теплице.	20  Поливаем и подкармливаем посадки в теплице.
21  Вносим минеральные подкормки.	22  С растениями не работаем.	23  Если есть возможность, встречаем Новый год на даче!	24 	25 	26 	27 
28 	29 	30 	31 	1 	2 	3 

КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА И ОГОРОДНИКА

ЛУННЫЙ АГРОТЕХНИЧЕСКИЙ 2021

ДАЧНЫЙ СПЕЦ
СПЕЦВЫПУСК № 6/С



УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

12+ РЕКЛАМА

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Спецвыпуск к журналу «ДАЧНЫЙ СПЕЦ»

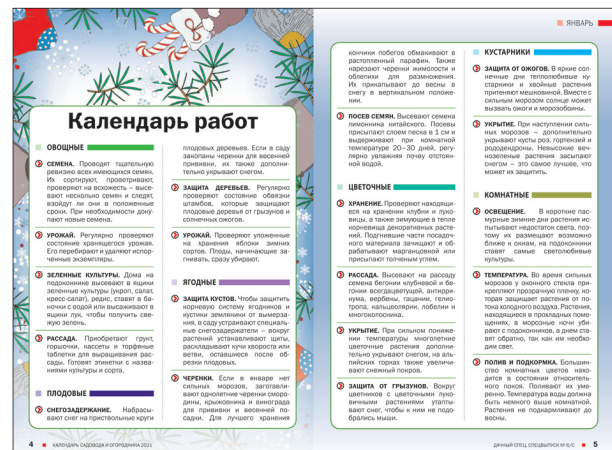
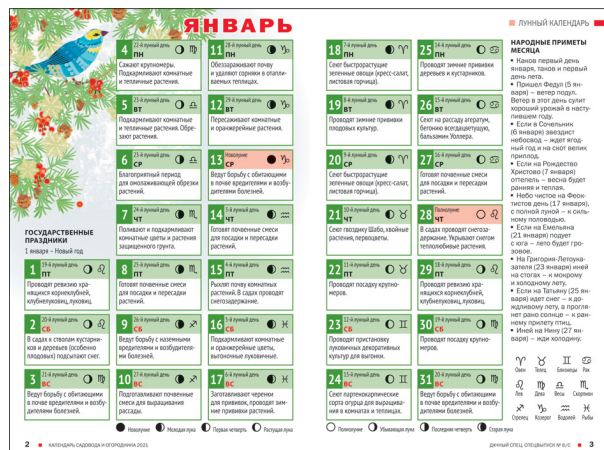
Календарь садовода и огородника 2021

В удобном журнальном формате!

ИЗДАНИЕ СОДЕРЖИТ В СЕБЕ ОДНОВРЕМЕННО ДВА КАЛЕНДАРЯ:

• **ЛУННЫЙ** – подскажет садоводам наиболее продуктивные дни для работ на участке, а в какие их лучше избегать.

• **АГРОТЕХНИЧЕСКИЙ** – позволит спланировать и выполнить все необходимые мероприятия в саду-огороде.



КАЛЕНДАРИ СОСТАВЛЕНЫ НА 12 МЕСЯЦЕВ С УЧЕТОМ ВСЕХ САДОВО-ОГОРОДНЫХ РАБОТ

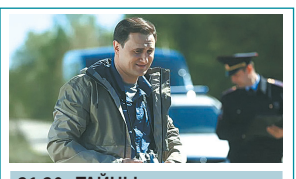
ПЕРВЫЙ



22.25 Большая игра. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
14.10 «Гражданская оборона». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
22.25 Большая игра. (16+)
23.25 Вечерний Ургант. (16+)
00.05 На ночь глядя. (16+)
01.00 Время покажет. (16+)
02.35 Наедине со всеми. (16+)

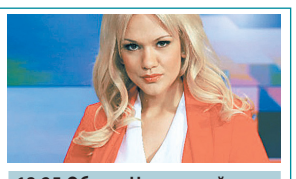
РОССИЯ 1



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «МОРОЗОВА». (12+)
В студии звукозаписи во время репетиции погибает известный рэпер. Подозрение падает на его приятелей
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (12+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
04.05 «ВЕРСИЯ». (12+)

НТВ



13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие

- 05.00 «ЮРИСТЫ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ». (16+)
09.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
13.00 16.00 19.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.25 ДНК. (16+)
18.35 «ПЁС». (16+)
19.40 «ПЁС». (16+)
21.20 «ЧУЖАЯ СТАЯ». (12+)
23.35 Сегодня
23.45 ЧП. Расследование. (16+)
00.15 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)
01.10 Место встречи. (16+)
03.05 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.35 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». (16+)

СТС



20.00 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+)

- 06.00 05.45 Ералаш. (0+)
06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+)
06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.35 «Трое с небес. Истории Аркадии». (6+)
08.00 «РОДКОМ». (12+)
09.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.25 «ТРОЯ». (16+)
13.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)
15.10 «КУХНЯ». (12+)
19.00 «РОДКОМ». (12+)
20.00 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+)
22.00 «ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+)
23.55 Дело было вечером. (16+)
00.55 «ЧУДО НА ГУДЗОНЕ». (16+)
02.35 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. БОРЬБА ЗА БУДУЩЕЕ». (16+)
04.25 «6 кадров». (16+)
05.10 «Малыш и Карлсон». (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



16.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)

- 07.00 ТНТ. Gold. (16+)
08.00 «Двое на миллион». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Бородина против Бузовой. (16+)
11.15 «САШАТАНЯ». (16+)
16.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)
20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)
На шоу приходит Амин Шаторамов - гуру семейных отношений. Леша проникается учением Амина и встает на скользкую дорожку
21.00 «Студия «Союз». (16+)
22.00 «ПАТРИОТ». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «Такое кино!» (16+)
01.30 Comedy Woman. (16+)
02.25 ТНТ-Club. (16+)
02.30 «Stand Up». (16+)
04.05 Открытый микрофон. (16+)
06.35 ТНТ. Best. (16+)

РЕН



20.00 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН». (16+)

- 04.50 04.25 «Военная тайна». (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН». (16+)
22.30 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «12 ОБЕЗЬЯН». (16+)
02.45 «БЕЗ КОМПРОМИСОВ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Grid of TV programs including 'ПЯТНИЦА', 'ЧЕ!', 'ОТР', 'Ю', 'МИР', 'ПОБЕДА' with various show titles and times.

ДЕТСКИЕ

Grid of children's TV programs including 'КАНАЛ DISNEY', 'КАРУСЕЛЬ' with various show titles and times.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Grid of educational TV programs including 'DISCOVERY CHANNEL', 'VIASAT HISTORY', 'NATIONAL GEOGRAPHIC', 'NG' with various show titles and times.

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

РОССИЯ К
Культура



16.30 «Дворянские деньги»

- 06.30 07.00 10.00 15.00 19.30
23.40 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Правила жизни»
- 07.30 «Ним - древнеримский музей под открытым небом»
- 08.35 Легенды мирового кино
- 09.00 22.40 «ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 14.10 15.10 17.15
Конкурс юных музыкантов «Щелкунчик»
- 13.15 «Провинциальные музеи России»
- 13.40 «Настоящая советская девушка»
- 16.20 Цвет времени
- 16.30 «Дворянские деньги»
- 16.55 «Красивая планета»
- 19.15 «Первые в мире»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Люди-птицы»
- 21.30 «Энигма»
- 22.10 «Коллекция историй»

ТВЦ ТВЦ



08.40 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)
- 10.35 «Любовь Орлова. Двулика и великая». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «КОЛОМБО». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
- 16.55 «Пророки последних дней». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 Актерские драмы (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.50 «Прощание». (16+)
- 01.30 Актерские драмы (12+)
- 02.10 «Московская паутина. Нить тайной войны». (12+)
- 02.55 Петровка, 38. (16+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «РЕИНКАРНАЦИЯ». (18+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Вернувшиеся. (16+)
- 12.25 Гадалка. (16+)
- 13.35 Не ври мне. (12+)
- 14.40 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 16.55 Знаки судьбы. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.30 «ФАНТОМ». (16+)
- В контактах у дилера и погибшей девушки был общий номер - номер Игоря. Вера вызывает Игоря с матерью на допрос...
- 20.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)
- Бывший тренер дочери Лайтмана, Докинс, просит о помощи: полгода назад его старшая дочь Кэссиди покинула дом. Он уверен, что девушку похитили.
- 23.00 «РЕИНКАРНАЦИЯ». (18+)
- 02.00 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



06.05 «Домашняя кухня». (16+)

- 06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 08.25 «Давай разведёмся!». (16+)
- 09.30 «Тест на отцовство». (16+)
- 11.40 «Реальная мистика». (16+)
- 12.50 «Понять. Простить». (16+)
- 13.50 «Порча». (16+)
- 14.20 «Знахарка». (16+)
- 14.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5». (16+)
- 23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)
- Россия, 2012 г. Мелодрама.
- 01.50 «Порча». (16+)
- 02.20 «Знахарка». (16+)
- 02.45 «Понять. Простить». (16+)
- 03.35 «Реальная мистика». (16+)
- 04.25 «Тест на отцовство». (16+)
- 06.05 «Домашняя кухня». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 «Известия»
- 05.25 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 08.35 День ангела. (0+)
- 09.25 13.25 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (16+)
- 13.45 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА». (16+)
- 17.30 03.25 «Известия»
- 17.45 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 01.15 03.40 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
- 08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 08.40 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 09.35 10.05 13.15 14.05
«ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.50 «Оружие Первой мировой войны». (12+)
- 19.40 «Легенды космоса». (6+)
- 20.25 «Код доступа». (12+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 16.15 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (12+)
- 12.00 18.00 «Здоровая среда». (12+)
- 13.00 01.00 «Футбол губернии». (12+)
- 13.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
- 14.15 «Народные деньги». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 04.30 «Мастер-класс». (12+)
- 15.30 01.30 «Формула здоровья». (12+)
- 17.15 03.15 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
- 19.15 21.15 02.15 «Эффект времени». (12+)
- 19.45 20.45 21.45 «Главный национальный». (12+)
- 20.00 22.00 «Современники. Наше время». (12+)
- 20.15 22.15 02.45
«Up&Down». (12+)
- 22.45 «ПАРИЖ ПОДОЖДЕТ». (16+)
- 00.30 «Метод исследования». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 08.55 12.00 13.45 15.15
17.20 20.20 Новости
- 06.05 12.05 14.50 17.25 01.00
Все на Матч!
- 09.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 10.10 Спецрепортаж. (12+)
- 10.30 «Большой хоккей». (12+)
- 11.00 Бильярд. Пул. «Mosconi Cup». (0+)
- 12.45 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)
- 13.50 Биатлон. Кубок мира. Обзор. (0+)
- 15.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины
- 18.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины
- 20.30 Футбол. ЦСКА (Россия) - «Вольфсберг» (Австрия). Лига Европы. Прямая трансляция
- 22.55 Футбол. «Арсенал» (Англия) - «Рapid» (Австрия). Лига Европы. Прямая трансляция
- 02.00 Гандбол. Россия - Испания. Чемпионат Европы. Женщины. Трансляция из Дании. (0+)
- EUROSPORT 1
- 01.30, 05.00, 10.30, 19.45
Снукер. UK Championship. 4-й раунд. (6+)
- 02.35, 03.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Рука. (6+)
- 03.30, 04.15 Горные лыжи. Кубок мира. Цюрс. (12+)
- 07.00, 08.00, 09.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Рука. (12+)
- 12.30, 16.50 Биатлон. Кубок мира. Контиолахти. (6+)
- 13.10, 17.35 Биатлон. Кубок мира. Контиолахти. Женщины. Спринт. (6+)
- 13.55 Биатлон. Кубок мира. Контиолахти. Мужчины. Индивидуальная гонка. (6+)
- 14.35 Биатлон. Кубок мира. Контиолахти. Мужчины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)
- 15.20 Биатлон. Кубок мира. Контиолахти. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)
- 18.20 Биатлон. Кубок мира. Контиолахти. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)
- 21.45 Снукер. UK Championship. 4-й раунд. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
- 05.00 Сделано в 90-х. (16+)
- 06.00 11.35 16.25 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 06.40 08.35 15.00 18.30 Про-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
- 10.30 Ждите ответа. (16+)
- 12.20 «От фанатки до жены. Инструкция по применению». (16+)
- 13.25 Русские хиты. (16+)
- 14.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 15.25 Битва фанклубов. (16+)
- 17.10 «10 самых». (16+)
- 17.40 Лайкер. (16+)
- 19.00 TOP Чарт. (16+)
- 20.00 Новая Волна-2019. (16+)
- 22.40 Прогноз по году. (16+)
- 23.40 Золотая лихорадка (16+)
- 01.00 Неспиннер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV 1000 TV 1000
- 05.00 «КИНГ КОНГ». (16+)
- 08.30 «АНАКОНДА». (16+)
- 10.15 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- 12.35 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
- 15.05 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
- 17.00 «НЕСПАЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)
- 19.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+) Испания, 2010 г.
- 21.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
- 23.30 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 01.30 «Как приручить дракона-2». Мультфильм. (6+)
- 03.10 «НЕСПАЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)
- TV 1000 РУССКОЕ КИНО
- 05.35 «ПИРАММИДА». (16+)
- 07.40 «ВАН ГОГИ». (16+)
- 09.30 «ДОМОВОЙ». (6+)
- 11.20 «ПОБЕГ». (16+)
- 13.30, 14.25 «АПОСТОЛ». (16+)
- 15.25 «ПИРАММИДА». (16+)
- 17.30 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
- 19.00, 20.00 «АПОСТОЛ». (16+)
- 21.00 «ДУХLESS-2». (16+) Россия, 2015 г.
- 23.00 «ТЕКСТ». (18+)
- 01.10 «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)
- 02.40 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
- 04.10 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 05.30 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)
- 07.10 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)
- 08.35 «Ералаш». (6+)
- 09.30 «СВАТЫ». (16+)
- 13.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 15.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 18.10 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 Канал новогоднего настроения. «ЕЛКИ НОВЫЕ». (12+) Россия, 2017 г. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков, Дмитрий Нагиев, Елена Яковлева
- 23.40 «АМЕЛИ». (16+)
- 02.05 «ФРАНЦУЗ». (16+)
- 03.45 Золотая коллекция киностудии Горького. «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (6+)
- СУПЕР СУПЕР
- 05.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
- 06.10 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
- 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «ДУБЛЁР». (16+)
- 12.30 «ИП ПИРОГОВА» (субтитры). (16+)
- 15.30 «ФИТНЕС» (субтитры). (16+)
- 17.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2015 г.
- 19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)
- 21.00 «ГРАНД». (16+)
- 22.00 «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
- 23.00 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (16+) Комедия, США, 2004 г.
- 01.05 СуперАйза. (16+)
- 04.30 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 Ералаш. (0+)
- 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖЕНА». (0+)
- 11.50 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
- 15.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 23.20 6 кадров. (16+)
- 02.00 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) Сериал. Драмеда, Россия, 2008 г. У Ковнадского день рождения, но никто из курсантов его не поздравляет. Неужели все забыли о празднике? Варнава ревнует Зою к Ковнадскому, хотя сам не может ответить Зое взаимностью. Лиля понимает, что Гончар с ней лишь потому, что она напоминает ему Суханову...
- 03.35 «МЕРЛИН». (16+)
- 05.00 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 18.35 Завет. (6+)
- 06.00, 23.10 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
- 06.40, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Пилигрим. (6+)
- 11.30, 21.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 12.30 «ГДЕ 042?» (12+) СССР, 1969 г. В ролях: Анатолий Салимоненко, Болот Бейшеналиев
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00, 00.00 Реакция. (12+)
- 15.40, 01.15 Иисус Христос. Жизнь и учение. Чудеса Иисуса Христа. (12+)
- 16.35, 02.30 Свое с Андреем Даниленко. (6+)
- 17.10 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 3 серия. (0+)
- 19.30, 00.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 20.25 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 4 серия. (0+)
- 22.40 Введение во Храм. Цикл: Праздники. (12+)
- 02.05 В поисках Бога. (12+)
- 02.55 Альфа и Омега. Богородичные праздники. (12+)
- 03.25 Res Publica (субтитры). (16+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

3 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Предпразднство Введения во храм
Пресвятой Богородицы.
Прп. Григория Декаполита.



Свт. Прокла, архиеп. Константинопольского. Мч. Дасия. Мчч. Евстафия, Феспесия и Анатолия. Сщмчч. Нирсы еп. и Иосифа, ученика его, Иоанна, Саверия, Исакия и Ипатия, епископов Персидских; мчч. Азата скопца, Сасония, Феклы, Анны и иных многих мужей и жен, в Персиде пострадавших. Прп. Дамиана (в схиме Диодора) Юрьегорского. Сщмчч. Алексия, Александра, Владимира, Иоанна, Александра, Василия, Николая, Иоанна, Емилиана, Николая пресвитеров, прмчч. Арсения, Евтихия и Илариона, прмц. Иоанникии игумении. Прмц. Тагианы.

Рождественский пост.

«Нестыжательный – властелин мира, все заботы вверивший Богу». Св. Иоанн Лествичник

ПЕРВЫЙ



18.40 «Человек и закон». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
14.10 «Гражданская оборона». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон». (16+)
19.45 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 «Голос». (12+)
23.20 Вечерний Ургант. (16+)
00.15 «Бэнкси. Расцвет нелегального искусства». (12+)
02.15 Наедине со всеми. (16+)

РОССИЯ 1



12.40 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «МОРОЗОВА». (12+)
На обочине загородной дороги среди зарослей найдено тело женщины. Свидетель утверждает, что вспугнул странного мужчину, который, вероятно, и привёз тело.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19». (12+)
01.40 «МОЯ ЖИЗНЬ». (12+)
03.15 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+)

НТВ



18.25 «ПЁС». (16+)

- 05.00 «ЮРИСТЫ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
09.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
17.30 Жди меня. (12+)
18.25 «ПЁС». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.20 «ЧУЖАЯ СТАЯ». (12+)
23.25 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)
01.15 Квартирный вопрос. (0+)
02.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.20 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». (16+)

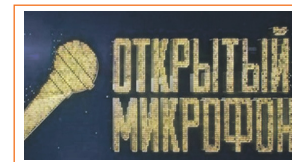
СТС



21.00 «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН». (12+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+)
06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.35 «Трое с небес». (6+)
08.00 «РОДКОМ». (12+)
09.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
10.00 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+)
12.00 «ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+)
13.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
20.00 Премьера! Русские не смеются. (16+)
21.00 «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН». (12+)
23.20 «БЛЭЙД». (18+)
01.40 «БЛЭЙД-2». (18+)
03.35 Шоу выходного дня. (16+)
04.20 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)
05.20 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



22.00 Открытый микрофон. (16+)

- 07.00 ТНТ. Gold. (16+)
08.00 Битва дизайнеров. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Бородина против Бузовой. (16+)
11.15 «САШАТАНЯ». (16+)
16.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)
20.00 Однажды в России. (16+)
21.00 Комеди Клуб. (16+)
Шоу не сбавляет обороты, и в новом сезоне предлагает еще больше острого, актуального юмора.
22.00 Открытый микрофон. (16+)
23.00 «Импровизация. Команды». (16+)
00.00 Дом-2. Город любви. (16+)
01.00 Дом-2. После заката. (16+)
02.00 Comedy Woman. (16+)
02.50 «Stand Up». (16+)
04.30 Открытый микрофон. (16+)
06.10 ТНТ. Best. (16+)

REN



21.00 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+)

- 05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 04.25 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 Засекреченные списки. (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Документальный спецпроект. (16+)
21.00 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+)
23.05 «ОСОБЬ». (16+)
01.05 «ОСОБЬ-2». (16+)
02.40 «ОСОБЬ-3». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Орел и решка. Америка». (16+)
07.30 «Утро Пятницы». (16+)
08.35 «Кондитер-3». (16+)
12.10 «Битва шефов». (16+)
14.05 «Пацанки-5». (16+)
18.00 «Бой с Герлс». (16+)
19.20 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 3 - МЕСТЬ СИТХОВ». (16+)
22.05 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 4 - НОВАЯ НАДЕЖДА». (16+)
00.30 «ЗЕРКАЛА». (18+)
02.40 «Пятница News». (16+)
03.15 «Орел и решка. Рай и Ад-2». (16+)

Ю

- 05.40 «Я не знала, что беременна». (16+)
06.00 «Мастершеф». (16+)
15.30 «Два шефа из корзины». (16+)
Кулинарное шоу, где два шефа-повара создают ресторанные блюда из случайного набора продуктов, который соберут покупатели в супермаркете. Из тайной комнаты шефы пристально следят за покупателями и тем, какие продукты они кладут в свои корзины.
17.30 «Беременная в 16». (16+)
20.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
01.50 «Мастершеф». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Ералаш. (0+)
09.00 Улётное видео. (16+)
10.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
12.50 Утилизатор. (12+)
14.30 «СОЛДАТЫ». (12+)
18.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+)
Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков. Комедийный сериал повествует о тяготах и радостях армейской жизни.
20.30 +100500. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
01.00 «БРАТАНЫ». (16+)
02.45 Улётное видео. (16+)

МИР

- 05.00 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
06.45, 10.20 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.20 «ВИИ». (12+)
19.15 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)
20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.00 Всемирные игры разума. (12+)
21.40 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (0+)
23.30 «ЗНАХАРЬ». (16+)
01.50 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
04.40 Мультфильмы. (0+)

ОТР

- 06.15 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)
08.00 11.45 «Автоистории»
08.15 15.15 «Календарь»
09.00 16.05 04.00 «Домашние животные». (12+)
09.25 16.35 «Среда обитания». (12+)
09.45 17.05 «Пять причин поехать в...» (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.10 22.35 «ПАСПОРТ». (16+)
12.10 13.20 20.05 «ОТражение»
17.20 18.05 04.30 «ДВЕ СТРЕЛЫ». (16+)
19.20 «За дело!» (12+)
22.05 «Имею право!» (12+)

ПОБЕДА

- 05.30 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
09.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
10.40 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (12+)
12.20 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
13.40 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». (16+)
15.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
17.40 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
19.30 «ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ». (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
01.50 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)
03.20 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (12+)
04.40 Неизвестная война. (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)
08.25 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)
08.55 «Кинди Кидс». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Самолеты: Огонь и Вода». (0+)
13.00 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
17.30 «Город героев». (6+)
19.30 «Тачки». (0+)
21.50 «СУМАСШЕДШИЕ ГОНКИ». (12+) США, 2005 г. В ролях: Линдси Лохан, Майкл Китон, Мэтт Диллон, Брекин Мейер, Джастин Лонг Автомобиль Херби - уникальный, ведь он обладает разумом и душой! Сначала его новой хозяйке Мэгги Пейтон было трудно привыкнуть к тому, что ее машина живая, но вскоре они подружились. Вместе с Мэгги и Херби появился шанс утратить нос грандам автоспорта и выиграть престижные гонки NASCAR!
23.55 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)
03.05 «Звездные Войны: Повстанцы». (6+)
04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
08.35 «Сказочный патруль». (0+)
09.20 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
09.45 Мультфильмы. (0+)
10.30 «Деревяшки». (0+)
10.40 «Фиксики». (0+)
11.10 «Суперкряжи». Джетт и его друзья». (0+)
11.35 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.40 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
13.05 «Гормити». (6+)
13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.35 «Элвин и бурундуки». (6+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14.05 Курьёз не всерьёз! (0+)
14.10 «Псэмми». (6+)
14.50 «Смешарики». (0+)
15.40 «Трам-пам-пам». (0+)
16.10 «Радужный мир Руби». (0+)
16.35 «Маша и Медведь». (0+)
18.00 «Весёлые паровозики из Чаггинтона». (0+)
18.25 «Зебра в клеточку». (0+)
18.35 «Май Литтл Пони». (0+)
19.00 «44 котёнка». (0+)
19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.25 «История Сильвианан Фэмилей». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Пластелинки». (0+)
20.50 «Вспыши и чудо-машинки». (0+)
22.25 «Пауэр Плэйерс». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Охотники за динозаврами. (12+)
06.45, 07.10 Багажные войны. (12+)
07.35 Крутой тюнинг. (12+)
08.25, 08.50 Охотники за реликвиями. (16+)
09.15, 09.41 Как это устроено? (12+)
10.06 Махинаторы. (12+)
10.57 Гигантские стройки. (12+)
11.48 Золотая лихорадка. (16+)
12.39 Аляска. (16+)
13.30, 13.56 Как это устроено? (12+)
14.21 Музейные загадки. (12+)
15.12 Крутой тюнинг. (12+)
16.03, 16.29 Багажные войны. (12+)
16.54 Реальные дальнбойщики. (12+)
17.45, 02.10 Махинаторы. (12+)
18.36, 19.02 Охотники за реликвиями. (16+)
19.27, 19.53 Как это устроено? (12+)
20.18 Крутой тюнинг. (12+)
21.09, 21.35 Багажные войны. (12+)
22.00 Аляска. (16+)
22.51, 04.28 Выжить вместе. (12+)
23.42 Музейные загадки. (12+)
00.33 Полеты вглубь Аляски. (12+)
01.24 Охотники за динозаврами. (12+)
02.56, 03.19 Как это устроено? (12+)
03.42, 04.05 Охотники за реликвиями. (16+)
05.14 Золотая лихорадка. (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.15 Тайны музеев. (12+)
07.05, 07.55 Музейные тайны. (12+)
08.40 Галапагосы. (6+)
09.40 Высадка на Луне и нацисты. (12+)
10.40 Затерянная пирамида Египта. (6+)
11.35 Боевые корабли. (12+)
12.25 Первые американцы. (12+)
13.15 Последний поход викингов. (12+)
14.15 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
15.15 Высадка на Луне и нацисты. (12+)
16.15 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)
17.10 Галапагосы. (6+)
18.10, 18.40 Даты, вошедшие в историю. (12+)
19.10 Машины смерти. (12+)
19.10 Сезон: 1. Австралия, 2016 г.
20.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
21.00 Запретная история. (12+)
21.00 Сезон: 6
21.50 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)
22.50 Сезон: 1. Франция, 2017 г.
22.50 Китай времен Мао. (12+)
23.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
00.45, 01.35 Запретная история. (12+)
02.25 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)
03.25, 04.15 Музейные тайны. (12+)
05.05 Расшифрованные сокровища. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Авто-SOS. (16+)
07.15 Путешествия с Гордоном Рамзи: Побережье Гавайев: Хана. (16+)
08.10 Ледяная дорога. (16+)
09.05 Труднейший в мире ремонт. (16+)
10.00, 10.25 Сделать за один день. (16+)
10.50, 11.15 Фабрика еды. (16+)
11.40 Дикий тунец. (16+)
12.30 Расследование авиакатастроф. (16+)
13.20 Авто-SOS. (16+)
14.10, 15.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.55 Граница. (16+)
16.45 Расследование авиакатастроф. (16+)
17.35 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
18.25 Кровавые тайны Европы. (16+)
19.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)
20.05, 20.30 Фабрика еды. (16+)
21.00, 03.25 Индия с высоты птичьего полёта. (16+)
21.50 Черные фароны: империя золота. (16+)
22.35 Авто-SOS. (16+)
23.30 Злоключения за границей. (16+)
00.15 Расследование авиакатастроф. (16+)
01.05, 01.50 Авто-SOS. (16+)
02.35 Инстинкт выживания. (16+)
04.05 Служба спасения Аляски. (16+)
04.50 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)

РОССИЯ **РОССИЯ К**
Культура



23.35 «РАЗБИРАЯ ГАРРИ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.15
Новости культуры
Лето Господне
- 06.35 «Правила жизни»
- 07.05 «Черные дыры. Белые пятна»
- 07.35 «Красивая планета»
- 08.15 «Легенды кино»
- 08.35 «ПЁТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
- 09.05 «Шедевры кино»
- 10.20 «Дороги мастеров»
- 11.10 «Открытая книга»
- 11.25 «Власть факта»
- 12.40 «Конкурс «Щелкунчик»
- 15.05 «Письма из провинции»
- 15.35 «Энигма»
- 16.15 «Первые в мире»
- 16.30 «Дворянские деньги»
- 17.00 «В. ДАВЫДОВ И ГОЛИАФ»
- 17.30 «Декабрьские вечера»
- 18.30 «Ним - древнеримский музей»
- 19.45 «Линия жизни»
- 20.50 «Конкурс «Синяя птица»
- 22.25 «2 Верник 2»
- 23.35 «РАЗБИРАЯ ГАРРИ»

ТВЦ **ТВЦ**



08.10 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
- 09.40 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
- 11.30 «События»
- 11.50 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
- 14.30 «События»
- 14.50 «Город новостей»
- 15.05 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
- 17.50 «События»
- 18.05 «РЕСТАВРАТОР». (12+)
- 20.05 «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ». (12+)
- 22.00 «В центре событий»
- 23.10 «Приют комедиантов». (12+)
- 01.05 «Марк Бернес. Я жизнь учил не по учебникам». (12+)
- 01.45 «Мы пели под пулями...» (12+)
- 02.30 «МОЙ ДОМ - МОЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
- 04.00 «Петровка, 38. (16+)
- 04.15 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)

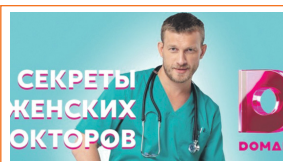
ТВ-3 **ТВ-3**



19.30 «ПРЕВОСХОДСТВО». (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 «Новый день». (12+)
- 11.50 «Гадалка». (16+)
- 13.35 «Не ври мне». (12+)
- 14.40 «Вернувшиеся». (16+)
- 15.45 «Гадалка». (16+)
- 17.00 «Миллион на мечту». (16+)
- 18.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ПРЕВОСХОДСТВО». (12+)
- США, Великобритания, Китай, 2014 г. Фантастика. В ролях: Джонни Депп, Ребекка Холл. В ходе эксперимента, ставящего под сомнения все научные достижения прошлых лет, гений ученый Уил загружает свой мозг в компьютер...
- 22.00 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (16+)
- 00.00 «ОЗЕРО СТРАХА: НАСЛЕДИЕ». (16+)
- 02.00 «О здоровье: Понарошку и всерьез». (12+)
- 04.30 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ **ДОМА**



23.00 «Секреты женских докторов». (16+)

- 06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 08.05 «Давай разведёмся!». (16+)
- 09.10 «Тест на отцовство». (16+)
- 11.20 «Реальная мистика». (16+)
- 12.25 «Понять. Простить». (16+)
- 13.30 «Порча». (16+)
- 14.00 «Знахарка». (16+)
- 14.40 «Сила в тебе». (16+)
- 14.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5». (16+)
- 23.00 «Секреты женских докторов». (16+)
- 00.40 «Знахарка». (16+)
- 01.15 «Понять. Простить». (16+)
- 02.10 «Реальная мистика». (16+)
- 03.00 «Тест на отцовство». (16+)
- 04.40 «Давай разведёмся!». (16+)
- 05.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 06.20 «6 кадров». (16+)

5 **5-й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия»
 - 05.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
 - 08.45 «Ты сильнее». (12+)
 - 09.00 «Известия»
 - 09.25 «БОЕВАЯ ЕДИНИЦА». (16+)
 - 13.00 «Известия»
 - 13.25 «БОЕВАЯ ЕДИНИЦА». (16+)
 - 13.55 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (12+)
 - 17.50 «СЛЕД». (16+)
 - 23.45 «Светская хроника». (16+)
 - 00.45 «СЛЕД». (16+)
 - 01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 06.00 «Не факт!» (6+)
 - 06.40 «Призраки острова Матуа». (12+)
 - 08.00 «Новости дня»
 - 08.20 «Сделано в СССР». (6+)
 - 08.35 «10.05 13.20 14.05 18.40 21.25 «РОДИНА». (16+)
 - 10.00 «14.00 Военные новости»
 - 23.10 «Десять фотографий». (6+)
 - 00.00 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». (12+)
 - 03.25 «ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА». (0+)
 - 04.40 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «К 300-летию Кунца-меры». (12+)
- 12.00 14.15 17.30 «Мастера». (12+)
- 12.15 «Современники». (12+)
- 12.30 16.15 «Главный национальный». (12+)
- 12.45 15.45 «Эффект времени». (12+)
- 13.00 «Ur&Down». (12+)
- 13.30 «Открытая наука» (12+)
- 14.00 16.00 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Мастер-класс». (12+)
- 16.30 «Метод исследования». (12+)
- 17.00 «Ты в эфире». (12+)
- 17.45 «Здоровая среда» (12+)
- 18.45 «Собрание сочинений». (12+)
- 19.00 «Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Нефтяник». Альметьевск. (12+)
- 21.45 01.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «ВЕСЕЛЫЕ ГАСТРОЛИ НА ЧЕРНОМ МОРЕ». (12+)
- 01.15 «Интервью». (12+)
- 02.00 «Точка.ру». (12+)
- 02.45 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**
- 06.00 08.55 11.55 14.00 15.25 17.20 19.25 22.00 «Новости Матч!»
- 06.05 15.30 19.30 00.30 «Все на Матч!»
- 09.00 «Профессиональный бокс. (16+)
- 10.10 15.05 «Специальный репортаж. (12+)
- 10.30 «Все на футбол! Афиша»
- 11.00 «Бильярд. Пул. «Mosconi Cup». (0+)
- 12.00 «Бокс. Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала»
- 14.05 «Смешанные единоборства. (16+)
- 16.10 17.25 «ПУТЬ ДРАКОНА». (16+)
- 18.25 «Футбол. Лига Европы. Обзор. (0+)
- 20.00 «Смешанные единоборства. (16+)
- 22.05 «Точная ставка». (16+)
- 22.25 «Баскетбол. «Бавария» (Германия) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины»
- 01.30 «Футбол. «Атлетик» (Бильбао) - «Сельта». Чемпионат Испании. (0+)
- EUROSPORT 1**
- 01.30, 05.00, 10.30 «Снукер. UK Championship. 4-й раунд. (6+)
- 02.35, 09.30, 15.00 «Биатлон. Кубок мира. Континенталь. Женщины. Спринт. (6+)
- 03.30, 04.15, 13.30 «Горные лыжи. Кубок мира. Леви. Женщины. Слалом. (12+)
- 07.00 «Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рука. Гонка преследования. 10 км. (12+)
- 07.30 «Лыжные гонки. Кубок мира. Рука. Мужчины и женщины. Классический спринт. (6+)
- 08.30, 14.00 «Биатлон. Кубок мира. Континенталь. Мужчины. Спринт. (6+)
- 12.30, 16.00 «Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Рука. HS 142. (12+)
- 17.25 «Прыжки на лыжах с трамплина. Нижний Тагил. HS 134. Мужчины. Квалификация. Прямая трансляция. (12+)
- 18.45, 21.45 «Снукер. UK Championship. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
- 19.30 «Снукер. UK Championship. 1/4 финала. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 17.10 03.00 «Золотая лихорадка. (16+)
- 06.00 16.25 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 06.40 08.35 15.00 18.30 «Про-новости. (16+)
- 07.00 «Каждое утро. (16+)
- 09.00 «Золотая дюжина. (16+)
- 10.00 «Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
- 10.30 «Check-In на МУЗ-ТВ. (16+)
- 11.35 «Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 12.40 «Отпуск без путёвки. (16+)
- 14.00 «МУЗ-ТВ Чарт. (16+)
- 15.25 «Битва фанклубов. (16+)
- 19.00 «Русский чарт. (16+)
- 20.00 «Live Fest на Роза Утор-2019. (16+)
- 22.00 «DFM - Dance chart. (16+)
- 23.00 «Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV 1000** **TV 1000**
- 05.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+)
- 06.30 «Как приручить дракона-2». Мультфильм. (6+)
- 08.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 10.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
- 12.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
- 14.30 «НЕСПАЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)
- 16.20 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)
- 19.00 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)
- 21.05 «КРИН». (18+)
- 22.55 «ДЮНА». (12+)
- 01.15 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)
- 03.30 «МАЛЕНЬКИЙ МАНХЭТЕН». (12+)
- TV 1000 РУССКОЕ КИНО**
- 06.05 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
- 08.05 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 09.50 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
- 11.25 «ДУХLESS-2». (16+)
- 13.25, 14.20 «АПОСТОЛ». (16+)
- 15.25 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
- 17.10 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
- 19.00, 19.55 «АПОСТОЛ». (16+)
- 20.55 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
- 22.35 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 00.15 «НЯНЬКИ». (16+)
- 01.55 «ВАН ГОГИ». (16+)
- 03.35 «ПОБЕГ». (16+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 04.55 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)
- 06.40 «Ералаш». (6+)
- 07.25 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 08.45 «Ералаш». (6+)
- 09.30 «СВАТЫ». (16+)
- 13.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 15.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 18.10 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «Канал новогоднего настроения. «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- США, 2000 г. В ролях: Мэл Гибсон, Хелен Хант, Мариса Томей, Лорен Холли, Марк Фойерстин
- 00.25 «ЁЛКИ-5». (12+)
- Россия, 2016 г.
- 02.05 «ЗИМНИЙ РОМАН». (12+)
- 03.25 «ГОНЩИКИ». (12+)
- СУПЕР** **СУПЕР**
- 05.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
- 06.10 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
- 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
- 13.00 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 15.00 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
- 17.00 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)
- 18.30 «ДЖУНИОР». (0+)
- 20.30 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
- 22.30 «СТОЙ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ». (12+)
- 00.15 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». (16+)
- 02.10 «Яна Супер. (16+)
- 03.50 «ИП Пирогова. Сезон 2. Фильм о фильме». (16+)
- 04.15 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.25 «КОЛДУНЯ». (18+)
- 04.10 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА». (16+)
- 06.10 «СНОВА В ШКОЛУ». (16+)
- 08.00 «АНАНАСОВЫЙ ЭКСПРЕСС: СИЖУ, КУРЮ». (18+)
- 10.10 «ИЗ 13 В 30». (12+)
- 12.05 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?» (16+)
- 14.05 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
- 15.55 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)
- 17.35 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)
- 19.30 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
- Комедия, криминал, Великобритания, США, 2000 г.
- 21.25 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)
- 23.20 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)
- SONY CHANNEL**
- 06.00, 11.15, 17.10 «Правила моей аптеки. (16+)
- 06.55, 07.40, 15.40, 16.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 08.25, 13.50, 18.05 «Проект Подиум. (16+)
- 09.10 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
- 10.10, 14.35, 18.55 «Правила моей кухни. (16+)
- 12.10, 13.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
- 20.00 «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 22.00 «БОЛЬШАЯ РЫБА». (16+)
- 00.05 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТ». (16+)
- 02.05 «КАК ЗНАТЬ?». (16+)
- 04.05 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (16+)
- 05.35 «Голливуд за кадром. (16+)
- ФЕНИКС+КИНО** **ФЕНИКС+КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОСТРОВ НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 12.00, 20.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАН Б». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
- Сериал. Психологический триллер, Россия, 2009 г. В ролях: Анна Миклош, Кирилл Плетнев, Андрей Орлов, Кирилл Сафонов, Сергей Барковский
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- 04.00 «АДМИРАЛ». (16+)
- СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 06.00 «Ералаш. (0+)
- 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- 11.50 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
- 15.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 23.20 «6 кадров. (16+)
- 02.00 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 03.35 «МЕРЛИН». (16+)
- Сериал. Драма, фантазия, приключения, Великобритания, 2008 г. Гвен похищена людьми Сенрода. Король угрожает жизни её брата Элиана, требует, чтобы девушка привела к нему Артура. Мерлин хочет помочь, вместе с Артуром и Морганой он отправляется в замок Фирмана...
- 05.00 «Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00, 23.45 «День Патриарха. (0+)
- 22.05 «ДЕЛО». (0+)
- 05.10, 18.35 «Завет. (6+)
- 06.00, 08.00 «Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 «Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 13.00 «Введение во Храм. Цикл: Праздники. (12+)
- 13.30 «Встреча (субтитры). (12+)
- 14.30 «Монастырская кухня. (0+)
- 15.00, 00.45 «Реакция. (12+)
- 15.40 «Святые Чувашского края. (12+)
- 17.15 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 4 серия. (0+)
- 19.30, 01.15 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 20.25 «Следы империи. (16+)
- 22.05 «ДЕЛО». (0+)
- Россия, 1991 г. В ролях: Олег Басилашвили, Иннокентий Смоктуновский, Михаил Ульянов, Юрий Яковлев
- 23.55 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
- 02.00 «Прямая линия жизни. (0+)
- 02.50 «Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
- 03.45 «Доктор Пирогов. Цикл: Русские праведники. (12+)
- 04.15 «Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45 «Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

4 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.



Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Нет в обитателях рая гнева, потому что свободны они от раздражительности; не делают они друг другу вреда, не питают в себе вражды, потому что свободны от всякой зависти».

Св. Ефрем Сирин

ПЕРВЫЙ



17.55 «Ледниковый период». Новый сезон. (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Геннадий Хазанов. «Я и здесь молчать не стану!» (12+)
11.10 Видели видео? (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Видели видео? (6+)
13.50 «На дачу!» (6+)
15.10 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
16.45 «Горячий лед». Фигурное катание. Кубок России-2020
17.55 «Ледниковый период». Новый сезон. (0+)
21.00 Время
21.20 Сегодня вечером (16+)
23.15 «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
01.05 Наедине со всеми. (16+)
02.30 Модный приговор (6+)

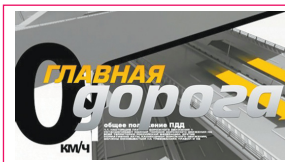
РОССИЯ



13.40 «ВЕРА». (12+)

- 05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
12.30 «Доктор Мясников». (12+)
13.40 «ВЕРА». (12+)
Вера - самая обыкновенная девушка. Живет в коммунальной квартире вместе с тётёй, которая её вырастила. За Верой начинает ухаживать красивый и обеспеченный мужчина Олег Белов.
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 «НЕЗАБЫТАЯ». (12+)
01.30 «ЖРЕБИЙ СУДЬБЫ». (12+)

НТВ



10.20 Главная дорога. (16+)

- 04.50 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН».** (0+)
07.20 Смотр. (0+)
08.00 Сегодня
08.20 Готовим. (0+)
08.45 Кто в доме хозяин? (12+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 Квартирный вопрос
13.10 НашПотребНадзор. (16+)
14.00 Поедем, поедим! (0+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 По следу монстра (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 Секрет на миллион (16+)
22.20 Ты не поверишь! (16+)
23.25 «Международная пилорама». (16+)
00.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.35 Дачный ответ. (0+)
02.30 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». (16+)

СТС



21.00 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «Лекс и Плу». (6+)
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Просто кухня. (12+)
10.05 «Сказки Шрэкова болота». (6+)
10.10 «Облачно...02. Месть ГМО». (0+)
12.00 Детки-предки. (12+)
13.05 «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН». (12+)
15.20 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ЛЕВ, КОЛДУНЯ И ВОЛШЕБНЫЙ ШКАФ». (12+)
18.05 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПРИНЦ КАСПИАН». (12+)
21.00 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)
23.15 «БЛЭЙД-2». (18+)
01.35 «БЛЭЙД. ТРОИЦА»

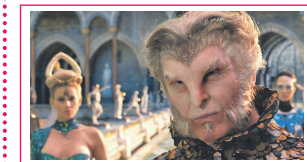
ТНТ ГУБЕРНИЯ



20.00 «ДЭДПУЛ». (16+)

- 07.00 ТНТ Music. (16+)
07.20 ТНТ. Gold. (16+)
08.00 «Где логика?» (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
11.00 Битва дизайнеров. (16+)
12.00 Однажды в России. (16+)
13.50 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (16+)
15.55 «ЛЮДИ ИКС: ПЕРВЫЙ КЛАСС». (16+)
18.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
20.00 «ДЭДПУЛ». (16+)
22.00 «Секрет». (16+)
23.00 «Женский Стендап». (16+)
00.00 Дом-2. Город любви. (16+)
01.00 Дом-2. После заката. (16+)
02.00 ТНТ Music. (16+)
02.20 «Stand Up». (16+)
04.05 Открытый микрофон. (16+)
06.35 ТНТ. Best. (16+)

REN



20.10 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
07.25 «МИСТЕР КРУТОЙ». (12+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна». (16+)
15.20 Засекреченные списки. (16+)
17.20 «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)
20.10 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». (16+)
США - Австралия, 2015 г. Фантастический боевик. В ролях: Ченнинг Татум, Мила Кунис, Шон Бин, Эдди Редмэйн, Дуглас Бут, Тапенс Миддлтон, Никки Амука-Бёрд, Кристина Коул, Николас А. Ньюман.
22.35 «КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)
01.00 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+)
02.40 «ВНЕЗАПНАЯ СМЕРТЬ». (16+)
04.25 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Орел и решка. Америка». (16+)
07.00 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+)
09.00 «Доктор Бессмертный-2». (16+)
09.30 13.30 «На ножах». (16+)
12.30 «Шеф и Маша». (16+)
20.30 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
23.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДАЯ». (16+)
01.35 «3.Б.С. Шоу». (16+)
02.20 «Орел и решка. Рай и Ад-2». (16+)

Ю

- 05.30 «Я не знала, что беременна». (16+)
05.55 «Папа попал». (12+)
07.40 «Беременная в 16». (16+)
15.50 «Модель XL». (16+)
Реалити-шоу. Во всём мире всё популярнее становятся девушки Plus Size, именно их выбирают для своих компаний известные дизайнеры и модные бренды. Наконец-то, реальные женщины со всей России получили невероятный шанс стать супер-моделями!
20.20 «Беременная в 16». (16+)
22.00 «КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТЯКА». (16+)
23.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.50 «Папа попал». (12+)

ЧЕ!

- 06.00 Ералаш. (0+)
08.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Россия, 2011-2016 гг. Лирическая комедия. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев. Эта история началась ещё в 1986 году.
17.05 КВН. Высший балл. (16+)
20.05 Улётное видео. (16+)
23.00 +100500. (18+)
00.00 Опасные связи. (18+)
01.05 «БРАТАНЫ». (16+)
02.50 КВН. Высший балл. (16+)
05.00 Улётное видео. (16+)

МИР

- 05.00, 04.30 Мультфильмы. (0+)
06.45 Секретные материалы. (12+)
07.10 Игра в слова. (6+)
08.10 Всё, как у людей. (6+)
08.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
09.00 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)
10.00 Погода в Мире
10.10 «ВИИ». (12+) Мистика, фильм ужасов, СССР, 1967 г.
11.45, 16.15, 19.15 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+) Сериал. Криминальный фильм, мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Александр Домогаров, Кирилл Сафонов, Дмитрий Нагиев
16.00, 19.00 Новости
03.00 «ЦИРК». (0+)

ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна»
07.05 «Хит-микс RU.TV». (12+)
08.00 14.45 «Календарь»
09.15 «За дело!» (12+)
09.55 «Мамы». (12+)
10.25 «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ». (12+)
12.05 18.30 «Домашние животные». (12+)
12.30 «Дом «Э». (12+)
13.05 «Семья года»-2020. (6+)
15.40 «Среда обитания»
17.00 «Великие шедевры строительства». (12+)
18.00 «Гамбургский счёт»
19.05 «ОТражение». (12+)
20.00 «ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
21.40 «Культовый обмен»
22.25 «ДВЕ СТРЕЛЫ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.30 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
07.10 «ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ». (16+)
10.40 Обратный отсчёт. «Женщина. Испытание войной». (16+)
11.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
12.50 «ВЫСОТА 89». (16+)
14.40 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
16.10 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
18.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) Сериал. Детектив, Россия (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «ТАНКИ». (16+)
01.40 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
03.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
04.40 Неизвестная война. «22 июня, 1941». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.25 «Легенда о Тарзана» (субтитры). (6+)
05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
07.00 «Пёс Пэт». (6+)
07.10 «Норм и Несокрушимые». (6+)
08.55 «Кинди Кидс». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.30 «Уходи, Единорог!» (6+)
12.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
13.40 «СУМАШЕДШИЕ ГОНКИ». (12+)
15.40 «Корпорация монстров». (6+)
17.30 «Университет монстров». (6+)
19.30 «Тачки-2». (0+)
21.40 «ЖИВАЯ СТАЛЬ». (16+)
В будущем правительство принимает решение запретить бокс и заменить его на поединки роботов. Трёхметровые гиганты, управляемые людьми, сражаются еще бесстрашнее и беспощаднее, ведь победитель может быть только один. Былший боксер, а теперь промоутер, Чарли Кентон, тоже решает принять участие в боях роботов, чтобы расплатиться с долгами.
00.15 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
01.50 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (12+)
03.40 «Амфибия». (12+)
04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «Роботы-поезда». (0+)
08.10 «Три кота». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.20 «Малышарики. Танцуй и поём!» (0+)
09.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
10.45 «ТриО!» (0+)
11.00 «Пластинки». (0+)
11.05 «Щенячий патруль». (0+)
11.55 «Доктор Панда». (0+)
12.30 «Большие праздники». (0+)
13.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (0+)
13.40 «Двенадцать месяцев». (0+)
14.35 «Доктор Малышкина». (0+)
14.40 «Ералаш». (6+)
15.35 «Супер Ралли». (0+)
16.10 «Радужный мир Руби». (0+)
16.35 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
17.50 «Зебра в клеточку». (0+)
18.50 «Истории Сильвианан Фмилиси». (0+)
19.00 Семейное кино. «Букашки-2». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Пластинки». (0+)
20.50 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
21.50 «Радужно-бабочководинозорная кошка». (6+)
22.10 «Пауэр Плейерс». (0+)
22.35 «Бакуган». (6+)
23.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.25 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Махинаторы. (12+)
06.45 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
07.10 Аляска: 100 дней выживания. (16+)
08.00 Голые и напуганные. (16+)
09.41 Махинаторы. (12+)
10.32, 10.58 Женская автомастерская. (12+)
11.23 Стальные парни: аукцион. (12+)
12.14 Ржавая империя. (12+)
13.05, 13.31, 13.56, 14.22, 14.47, 15.13, 15.38, 16.04, 16.29, 16.55 Багажные войны. (12+)
17.20 Махинаторы. (12+)
18.11, 18.36 Женская автомастерская. (12+)
19.02 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
19.27 Голые и напуганные. (16+)
21.09 Золотая лихорадка. (16+)
22.00 Вертолетчики. (12+)
22.51, 23.17, 23.42, 00.08 Убитые тачки. (12+)
00.33, 01.24 Как устроена Вселенная. (12+)
02.10, 02.33 Как это сделано? (12+)
02.56, 03.42 Не пытайтесь повторить. (16+)
04.28 Стальные парни: аукцион. (12+)
05.14 Ржавая империя. (12+)

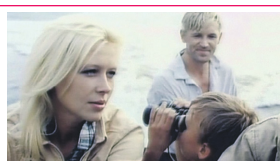
VIASAT HISTORY

- 06.15, 07.05 Тайны музеев. (12+)
07.50 Музейные тайны. (12+)
08.40 Операция «Золотая лихорадка». (12+)
09.40 Вена: империя, династия и мечта. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.
10.35, 11.30, 12.20, 13.10 Лондон: 2000 лет истории. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
14.00 Расшифрованные сокровища. (12+) Сезон: 3. Великобритания, 2014 г.
14.55, 15.45, 16.35, 17.25 Тайны музеев. (12+) Сезон: 3. Великобритания, 2013 г.
18.15, 19.10 Микромонстры с Дэвидом Атенборо. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2013 г.
20.10 Титаник: истории из глубины. (12+)
21.00 Оружейники: искусство войны. (12+) Сезон: 1. США, 2017 г.
21.50 Вена: империя, династия и мечта. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.
22.50 Тайны музеев. (12+)
23.40, 00.25 Расшифровка тайн. (12+)
01.15, 02.05 Загадки Египта. (12+)
03.00, 03.45 Музейные тайны. (12+)
04.35 Расшифрованные сокровища. (12+)
05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)
06.25 Инстинкт выживания. (16+)
07.10, 07.40 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
08.10, 08.55 Тайвань-остров рыбы. (16+)
09.45 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
10.35, 11.30 НЛО над Европой: Неизвестные истории. (16+)
12.20, 13.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.00 Эпидемии: От эболы до коронавируса. (16+)
14.50 Охотники за вирусами. (16+)
15.40 Прорыв: Борцы с вирусом. (16+)
16.30, 17.20 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
18.10 Лаошань: Китайская святая гора. (16+)
19.15 Панорама 360°. Объект всемирного наследия: Большой Барьерный риф. (16+)
20.10 Панорама 360°. (16+)
21.00 Спасти Нотр-Дам. (16+)
21.50 Возрождение Парадайса. (16+)
23.25, 00.20 Сборник «Игра разума». (16+)
01.05 Национальные парки Америки. (16+)
01.50, 02.40 Антарктика. (16+)
03.30 Свидетели катастроф. (16+)
04.20, 05.10 Осушить океан. (16+)

РОССИЯ **К** **РОССИЯ К**
Культура



19.45 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 Мультфильмы
- 08.30 «А ПАРОХОДЫ ГУДЯТ И УХОДЯТ...»**
- 09.40 «Святые Кремля»
- 10.10 00.00 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК»**
- 11.45 01.40 «Зимняя сказка для зверей»
- 12.40 XXI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик»
- 14.45 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России»
- 15.30 Большой балет
- 17.40 «Энциклопедия загадок»
- 18.10 «Битва за Москву»
- 19.00 Больше, чем любовь
- 19.45 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ»**
СССР, 1980 г. Драма. В ролях: Станислав Любшин, Нина Русланова.
- 22.00 «Агора»
- 23.00 «История XX века»
- 02.35 «Аргонавты»
- 03.00 Перерыв в вещании

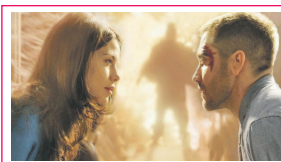
ТВЦ **ТВЦ**



08.20 «НАД ТИССОЙ». (12+)

- 06.10 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ».** (12+)
- 07.45 Православная энциклопедия. (6+)
- 08.10 «Полезная покупка». (16+)
- 08.20 «НАД ТИССОЙ».** (12+)
- 10.00 «Мы пели под пулями...» (12+)
- 10.50 «ДОБРОВОЛЬЦЫ».** (0+)
- 11.30 События.
- 11.45 «ДОБРОВОЛЬЦЫ».** (0+)
- 13.05 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ».** (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ».** (12+)
- 17.15 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2».** (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.45 События
- 00.00 «90-е. Лебединая песня». (16+)
- 00.50 «Диагноз для вождя». (16+)
- 01.35 Специальный репортаж. (16+)

ТВ-3 **ТВ-3**



19.00 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Рисуем сказки. (0+)
- 09.15 «Мультфильмы». (0+)
- 10.00 «ЛАВКА ЧУДЕС».** (6+)
- 12.00 Лучший пёс. (6+)
- 13.00 «ОЗЕРО СТРАХА: НАСЛЕДИЕ».** (16+)
- 14.45 «ТРЕУГОЛЬНИК».** (16+)
- 16.45 «ПРЕВОСХОДСТВО».** (12+)
- 19.00 «ИСХОДНЫЙ КОД».** (16+)
- США, Канада, 2011 г. Фантастика. В ролях: Джейк Джилленхол, Мишель Монахэн, Вера Фармига. Капитан Колтер Стивенс приходит в себя в поезде рядом с милой девушкой. Девушка, судя по всему его знает, но почему-то называет Шоном.
- 21.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ».** (16+)
- 23.00 «ЭФФЕКТ ЛАЗАРЯ».** (16+)
- 00.45 «РЕИНКАРНАЦИЯ».** (18+)
- 03.00 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



06.30 «б кадров». (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)
- 06.50 «АННА».** (16+)
Россия, 2015 г. Криминальная драма. В ролях: Елена Морозова, Игорь Савочкин. Сын егеря после школьного выпускного вечера возвращается домой.
- 11.15 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ АННЫ».** (16+)
Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Павловец, Михаил Химичёв. Жизнь Анны можно назвать успешной: счастливый, крепкий брак и прекрасный сын, любимая работа в юридической конторе.
- 11.55 «Жить для себя». (16+)
- 12.00 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ АННЫ».** (16+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ».** (16+)
- 22.55 «Сила в тебе». (16+)
- 23.10 «НИКА».** (16+)
- 02.45 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ АННЫ».** (16+)
- 05.40 «Восточные жёны». (16+)

5 **5-й КАНАЛ**

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 09.00 Светская хроника. (16+)
- 10.00 «СВОИ-3».** (16+)
- 13.20 «СЛЕД».** (16+)
- 00.00 «Известия. Главное»
- 00.55 «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ».** (16+)
Украина, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Регина Мянник, Олег Масленников-Войтов, Сергей Калантай, Максим Дрозд. Семья Милы и Кости держится исключительно благодаря двум дочерям, Лике и Кире.
- 03.55 «Мое родное». (12+)
- 07.20 08.15 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД».** (0+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 09.00 «Легенды цирка». (6+)
- 09.30 «Легенды кино». (6+)
- 10.15 «Загадки века». (12+)
- 11.05 «Улика из прошлого»
- 11.55 «Не факт!» (6+)
- 12.30 Круиз-контроль. (6+)
- 13.35 «СССР. Знак качества»
- 14.25 «Морской бой». (6+)
- 15.30 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ».** (12+)
- 17.30 «Сделано в СССР». (6+)
- 18.25 «Легендарные матчи»
- 22.30 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ».** (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Хочу все знать». (6+)
- 11.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Торос»Нефтекамск. Запись от 30.11.20. (12+)
- 12.45 «Здоровая среда». (12+)
- 13.45 «ВЕСЕЛЫЕ ГАСТРОЛИ НА ЧЕРНОМ МОРЕ».** (12+)
- 15.15 «Точка.ру». (12+)
- 15.45 «Мастера». (12+)
- 16.00 «ГЕНИЙ ПУСТОГО МЕСТА».** (16+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Арт-проспект». (12+)
- 20.00 «Ты в эфире». (12+)
- 20.30 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА».** (16+)
- 22.45 «Большой вопрос». (16+)
- 23.45 «Малая сцена». (12+)
- 01.15 «Такие разные». (12+)
- 02.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 02.30 «Точка.ру». (12+)
- 03.00 «ГЕНИЙ ПУСТОГО МЕСТА».** (16+)

ЗВЕЗДА

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT II** **EUROSPORT 1**
- 06.00 Бокс. М. Годбир - С. Шумейкер. (16+)
- 08.00 14.05 16.30 01.00 Все на Матч!
- 09.05 «127 ЧАСОВ». (16+)
- 11.00 Бильярд. Пул. «Mosconi Cup». (0+)
- 11.55 14.00 16.25 Новости
- 12.00 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Финалы
- 15.00 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины
- 16.55 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины
- 18.55 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Урал» (Екатеринбург). Тинькофф Российская Премьер-лига
- 20.55 Формула-1. Гран-при Сахира
- 22.05 «После футбола»
- 22.55 Футбол. Чемпионат Испании
- 02.00 Гандбол. Россия - Чехия. Чемпионат Европы. Женщины. (0+)
- 03.30 «10 историй о спорте». (12+)
- 01.30, 05.00, 09.00 Снукер. UK Championship. (6+)
- 02.35, 08.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Нижний Тагил. (12+)
- 03.30, 04.15 Горные лыжи. Кубок мира. Леви. (12+)
- 07.00, 16.30 Биатлон. Кубок мира. Контiolaхти. (6+)
- 10.30, 10.50, 20.15, 20.45, 21.15 Санний спорт. Кубок мира. (12+)
- 11.20 Санний спорт. Кубок мира. Альтенберг. Двойки. Прямая трансляция. (12+)
- 12.15, 15.20 Горные лыжи. Кубок мира. Валь д'Изер. Прямая трансляция. (12+)
- 13.30 Горные лыжи. Кубок мира. Санкт-Мориц. Прямая трансляция. (12+)
- 14.45 Горные лыжи. Кубок мира. Валь д'Изер. (12+)
- 17.00 Биатлон. Кубок мира. Контiolaхти. Женщины. Прямая трансляция. (6+)
- 18.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Нижний Тагил. Прямая трансляция. (12+)
- 21.50 Снукер. UK Championship. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Про-новости. (16+)
- 05.20 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 07.15 Про-новости. (16+)
- 07.40 Сделано в 90-х. (16+)
- 09.30 «Дачный чарт». (16+)
- 10.30 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
- 11.30 Про-обзор. (16+)
- 12.00 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 14.20 Отпуск без путевки. (16+)
- 15.35 «Шоу-дружба в шоу-бизнесе». (16+)
- 16.40 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.50 Егор Крид. Обо всём откровенно. Эксклюзивное интервью. (16+)
- 18.20 LIVE в каф. (16+)
- 19.40 «Золотой Граммофон-2018». (16+)
- 23.00 Танцпол. (16+)
- 00.00 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV 1000** **TV 1000** **TV 1000 РУССКОЕ КИНО** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУПЕР** **СУПЕР**
- 05.00 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)
- 07.35 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)
- 10.15 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+)
- 12.30 «ДЮНА». (12+)
- 15.00 «КИН». (18+)
- 16.50 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)
- 19.00 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) США, 2010 г. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Марк Руффало, Бен Кингсли, Мишель Уильямс
- 21.25 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)
- 23.35 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
- 01.45 «ГОСТЬЯ». (16+)
- 03.35 «Как приручить дракона-2». Мультфильм. (6+)
- 05.30 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)
- 07.00 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
- 08.30 «МАМЫ». (12+)
- 10.20 «МАМЫ-3». (12+)
- 12.00 «НЯНЬКИ». (16+)
- 13.45 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
- 15.25 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
- 17.10 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 19.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
- 20.50 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+) Россия, 2014 г.
- 22.45 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+) Россия, 2017 г.
- 00.35 «ДУХLESS». (18+)
- 02.15 «ДУХLESS-2». (16+)
- 03.55 «ВАН ГОГ». (16+)
- 04.45 Золотая коллекция киностудии Горького. «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЕ СИДЕЛИ...» (6+)
- 05.55 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (12+)
- 07.00 «СВАТЫ». (16+)
- 10.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 14.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 16.10 «Ералаш». (6+)
- 17.10 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 Канал новогоднего настроения. «ТАКСИ». (16+)
- 23.40 «ТАКСИ-2». (16+)
- 01.25 «Падал прошлый годный снег». Мультфильм. (6+)
- 01.50 «СТАРЫЕ ПЕСНИ О ГЛАВНОМ-3». (12+)
- 04.20 «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ». (6+)
- 05.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
- 06.10 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 12.00 «Яжемать». (16+)
- 14.00 «ДЖУНИОР». (0+)
- 16.00 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
- 18.00 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+) Комедия, Россия, 2015 г.
- 19.50 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+) Фантастическая комедия, Россия, 2016 г.
- 21.45 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+) Фантастическая комедия, Россия, 2018 г.
- 23.30 «СТОЙ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ». (12+)
- 01.15 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.45 «Куринный городок». Мультсериал. (6+)
- 10.30 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) Женщина-врач по ошибке сообщает одному вредному пациенту, что ему осталось жить полтора часа. Стремься исправить свою адскую оплошность, она устремляется на поиски человека, который решил, пока не поздно, исправить все ошибки, совершенные им в жизни.
- 12.25 Ералаш. (0+)
- 14.40 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 23.05 «ЖИЗНЬ, КАК ОНА ЕСТЬ». (12+)
- 01.25 Сердца за любовь. (16+)
- 05.00 «Котопёс». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 00.05 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Завет. (6+)
- 06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+)
- 07.00 Доктор Пирогов. Цикл: Русские праведники. (12+)
- 07.30, 04.10 Лица Церкви. (6+)
- 07.45, 03.55 Знак равенства. (16+)
- 08.00, 08.45, 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.55 Свое с Андреем Даниленко. (6+)
- 10.30, 03.25 Пилигрим. (6+)
- 11.00 И будут двое... (12+)
- 12.00 Русский обед. (6+)
- 13.00 В поисках Бога. (12+)
- 13.30 Я хочу ребенка. (12+)
- 14.05 Алексей И. Созидую Церковь мою. Цикл: Портреты эпохи. (12+)
- 15.00 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
- 16.00, 17.20, 18.40 «ЗВЕЗДОЧЕТ». 1-3 серии. (12+)
- 20.00, 01.45 Встреча (субтитры). (12+)
- 21.00, 02.35 Дорога. (0+)
- 22.00 Украина, которую мы любим. (12+)
- 22.30 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
- 23.25 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 00.20 Следы империи. (16+)

Православный календарь

5 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Попразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы. Апп. от 70 Филимона и Архиппа и мц. равноап. Аппии.

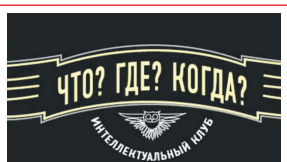


Блгв. кн. Михаила Тверского. Мц. Кикилии (Цецилии) и мчч. Валериана, Тивуртия и Максима. Мч. Менигна. Мч. Прокопия чтеца. Прп. Агаввы исаимьянина. Прав. Михаила воина, болгарина. Блгв. Ярополка, во Св. Крещении Петра, кн. Владимиро-Вольнского. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Иоасафа, еп. Могилевского, сщмчч. Иоанна, Василия, Павла, Иакова, Феодора, Иоанна, Илии, Алексия, Афанасия пресвитера и прмчч. Герасима, Евтихия, Авенира, Саввы, Марка и мч. Бориса. Прп. Параскевы исп.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Знай, что демонский помысел тот, который скажет: «Куда убежишь? Покаяния не имеешь, прощения не получишь»». Авва Исаия

ПЕРВЫЙ



22.00 «Что? Где? Когда?» (16+)

- 05.25 06.10 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!»** (12+)
- 06.00 Новости
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 12.15 Видели видео? (6+)
- 14.00 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ».** (12+)
- 15.40 «Горячий лёд». Фигурное катание. Кубок России-2020
- 17.00 «КВН». (16+)
- 19.25 «Лучше всех!» (0+)
- 21.00 Время
- 22.00 «Что? Где? Когда?» (16+)
- 23.10 «МЕТОД-2» (18+)**
- 00.10 «Самые. Самые. Самые». (18+)
- 01.55 Наедине со всеми (16+)
- 02.35 Модный приговор (6+)

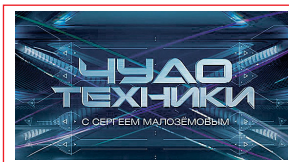
РОССИЯ 1



13.50 «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ЛЮБВИ». (12+)

- 04.30 «СИЛЬНАЯ СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА».** (12+)
- 06.00 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ».** (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Устами младенца»
- 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Парад юмора». (16+)
- 13.50 «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ЛЮБВИ».** (12+)
- 18.15 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «СИЛЬНАЯ СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА».** (12+)
- 03.10 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ».** (12+)

НТВ



11.00 Чудо техники. (12+)

- 05.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».** (0+)
- 06.40 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.50 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор (16+)
- 14.05 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели»
- 20.10 Суперстар! Возвращение. (16+)
- 22.50 Звезды сошлись. (16+)
- 00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 01.40 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ».** (16+)
- 03.30 «ЗАКОНЫ УЛИЦ».** (16+)

СТС



21.00 «ВЕДЬМИНА ГОРА». (12+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.35 «Царевны». (0+)
- 07.55 10.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Рогов в деле. (16+)
- 10.55 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ЛЕВ, КОЛДУНЯ И ВОЛШЕБНЫЙ ШКАФ».** (12+)
- 13.40 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПРИНЦ КАСПИАН».** (12+)
- 16.40 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ».** (12+)
- 18.55 «ЗОЛУШКА».** (6+)
- 21.00 «ВЕДЬМИНА ГОРА».** (12+)
- 23.00 Премьера! Дело было вечером. (16+)
- 00.00 «БЛЭЙД. ТРОИЦА».** (18+)
- 02.05 «БЛЭЙД».** (18+)
- 04.00 Слава Богу, ты пришёл! (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



20.00 Пой без правил. (16+)

- 07.00 ТНТ. Gold. (16+)
- 08.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 09.00 Новое Утро. (16+)
- 10.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 11.00 Перезагрузка. (16+)
- Когда Милана встретила свою первую любовь, она сразу поняла - теперь они будут жить долго и счастливо.
- 12.00 Где логика? (16+)
- 17.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ».** (16+)
- 19.00 «Золото Геленджика». (16+)
- 20.00 Пой без правил. (16+)
- 21.00 Однажды в России. (16+)
- 22.00 «Stand Up». (16+)
- 23.00 «Talk». (16+)
- 00.00 Дом-2. Город любви. (16+)
- 01.00 Дом-2. После заката. (16+)
- 02.00 «Stand Up». (16+)
- 02.50 ТНТ Music. (16+)
- 03.15 «Stand Up». (16+)
- 04.05 Открытый микрофон. (16+)
- 06.35 ТНТ. Best. (16+)

REN



08.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 08.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ».** (16+)
- США, 2004 г. Фэнтези. В ролях: Ноа Уайли, Соня Уолгер, Боб Ньюхарт.
- 10.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ К КОПЯМ ЦАРЯ СОЛОМОНА».** (16+)
- 12.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ».** (16+)
- 14.00 «КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ».** (16+)
- 16.30 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА».** (16+)
- 19.00 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ».** (12+)
- 21.10 «ДРАКУЛА».** (16+)
- 23.00 Добров в эфире. (16+)
- 00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Орел и решка. Америка». (16+)
- 09.00 «Доктор Бессмертный-2». (16+)
- 09.30 «Шеф и Маша». (16+)
- 10.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 4». (16+)
- 12.35 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 5». (16+)
- 15.10 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 6». (16+)
- 17.45 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 1». (16+)
- 20.30 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 2». (16+)
- 23.20 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 3». (16+)
- 02.05 «Орел и решка. Рай и Ад-2». (16+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (12+)
- 07.55 «Дорогая, я забил». (16+)
- 11.00 «Беременная в 16». (16+)
- 12.35 «Модель XL». (16+)
- 17.00 «Папа попал». (12+)
- В семье, где мужчина не разделяет с женой трудности быта, эти ежедневные заботы остаются незамеченными, как будто это не стоит ни малейших усилий. Но что, если мама неожиданно решит некоторое время отдохнуть? Тогда «Папа попал!»
- 23.00 «КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТЯКА». (16+)
- 04.00 «Другая битва экстрасенсов». (16+)
- 02.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 04.20 «Папа попал». (12+)

ЧЕ!

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 08.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 17.00 КВН. Высший балл. (16+)
- 20.00 +100500. (16+)
- Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!»
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 01.00 «БРАТАНЫ». (16+)
- 02.45 КВН. Высший балл. (16+)
- 04.55 Улётно видео. (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (0+)
- 06.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (0+)
- 08.50 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 09.25 Фандалайф. (12+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10 «ЗНАХАРЬ». (16+) Мелодрама, Польша, 1981 г. В ролях: Ежи Биньчикский, Анна Дымна, Бернард Ладш, Томаш Стокингер, Артур Барцис
- 12.45, 16.15, 19.30, 01.00 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+) Сериал. Драма, исторический фильм, мелодрама, Россия, 2015 г. В ролях: Игорь Скляр, Татьяна Черкасова, Даниил Страхов, Екатерина Олькина, Иван Шибанов
- 18.30, 00.00 «Вместе»

ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна»
- 07.05 «За дело!» (12+)
- 08.00 14.45 «Календарь»
- 09.00 «Служу Отчизне!» (12+)
- 09.30 «Гамбургский счёт»
- 10.00 «СВАДЬБА КРЕЧИНСКОГО». (12+)
- 12.20 18.30 03.55 «Домашние животные». (12+)
- 12.50 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА»
- 13.00 15.00 Новости
- 15.40 «Среды обитания». (12+)
- 17.00 «Имею право!» (12+)
- 18.00 «Активная среда». (12+)
- 19.00 «Отражение недели»
- 19.45 «Моя история». (12+)
- 20.25 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ»
- 22.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 22.30 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС». (12+)

ПОБЕДА

- 05.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
- 10.30 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
- 12.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- 14.30 «СВОИ». (16+) Боевик, Россия, 2004 г. В ролях: Богдан Ступка, Константин Хабенский, Сергей Гармаш
- 16.20 «ТАНКИ». (16+) Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Аглая Тарасова, Александр Тютин
- 18.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
- 23.00 «Путь к Победе». (16+)
- 00.10 «КУКУШКА». (16+)
- 01.50 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
- 03.20 «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД». (12+)
- 04.00 Неизвестная война. «Битва за Москву». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 07.00 «Пёс Пэт». (6+)
- 07.10 «Норм и Несокрушимые: Ключи от королевства». (6+)
- 08.55 «Кинди Кидс». (0+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
- 11.30 «Уходи, Единорог!» (6+)
- 12.00 «История игрушек и ужасов». (6+) Встречайте легендарные игрушки в новом жутко-интересном анимационном приключении Disney/Pixar! Поздно ночью Базз Лайтер, ковбой Вуди, Джесси и другие герои оказываются в полупустом придорожном отеле. Вскоре начинается череда странных событий, и друзья понимают, что из этого места нужно выбираться!
- 12.30 «ЖИВАЯ СТАЛЬ». (16+)
- 15.05 «Тачки». (0+)
- 17.25 «Тачки-2». (0+)
- 19.30 «Город героев». (6+)
- 21.35 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+) Обитатели Орегонской пустыни жили без тревог и забот, пока бизнесмен Дэн Сэндер не начал там строительство города.
- 23.20 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (12+)
- 01.30 «СНЕГ». (6+)
- 03.00 «Амфибия». (12+)
- 04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.40 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.20 «Малышарики. Танцуй и поём!» (0+)
- 09.25 «Царевны». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
- 11.00 «Пластелинки». (0+)
- 11.05 «Щенячий патруль». (0+)
- 11.55 «Жила-была царевна». (0+)
- 12.30 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 12.50 «Ангел Бэби». (0+)
- 13.15 «Энциантималс». (0+)
- 14.00 «Подружки - супергерои». (6+)
- 14.35 «Доктор Малышкина». (0+)
- 14.40 «Букашки-2». (0+)
- 16.10 «Радужный мир Руби». (0+)
- 16.35 «Ералаш». (6+)
- 17.35 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 18.50 «Истории Сильвиан Фамили». (0+)
- 19.00 «Зебра в клеточку». (0+)
- 19.50 «44 котёнка». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Пластелинки». (0+)
- 20.50 «Оранжевая корова». (0+)
- 21.50 «Радужно-бабочководинорожная кошка». (6+)
- 22.10 «Пауэр Плейерс». (0+)
- 22.35 «Бакуган». (6+)
- 23.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 23.25 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Махинаторы. (12+)
- 06.45 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
- 07.10, 07.35 Как это устроено? (12+)
- 08.00 Вертолетчики. (12+)
- 08.50 Золотая лихорадка. (16+)
- 09.41 Как устроена Вселенная: Тайна происхождения черных дыр. (12+)
- 10.32 Как устроена Вселенная: Жизнь и смерть на Красной планете. (12+)
- 11.23 Дальнийбойщик в Африке. (12+)
- 12.14 Высшая лига вышибал. (12+)
- 13.05, 13.56, 14.47, 15.38, 16.29 Махинаторы. (12+)
- 17.20, 17.46 Как это устроено? (12+)
- 18.11, 18.36 Как это сделано? (12+)
- 19.02 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
- 19.27, 20.18 Не пытайтесь повторить. (16+)
- 21.09 Дальнийбойщик в Африке. (12+)
- 22.00 Стражи подземки. (12+)
- 22.51 Аляска: 100 дней выживания. (16+)
- 23.42, 00.08, 00.33, 00.59, 01.24, 01.47, 02.10, 02.33, 02.56, 03.19 Охотники за реликвиями. (16+)
- 03.42 Вертолетчики. (12+)
- 04.28 Стражи подземки. (12+)
- 05.14 Высшая лига вышибал. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00 Родовые проклятия. (12+)
- 06.20, 07.10, 08.00 Тайны музеев. (12+)
- 08.50, 09.35 Расшифровка тайн. (12+)
- 10.25, 11.20 Микромонстры с Дэвидом Атенборо. (12+)
- 12.20, 13.05 Расшифровка тайн. (12+)
- 13.55, 14.45, 15.40, 16.30 Лондон: 2000 лет истории. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
- 17.20 Расшифрованные сокровища. (12+) Сезон: 3. Великобритания, 2014 г.
- 18.15 Расшифровка тайн. (12+) Сезон: 1. США, 2019 г.
- 19.00 Древние небеса. (6+) Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
- 20.00 Операция «Золотая лихорадка». (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.
- 21.00 Патагонские захоронения. (12+) США, 2015 г.
- 22.00 Титаник: истории из глубины. (12+) Сезон: 1. Канада, 2018 г.
- 22.50 Оружейники: искусство войны. (12+)
- 23.45, 00.30 Расшифровка тайн. (12+)
- 01.20, 02.10 Загадки Египта. (12+)
- 03.05, 03.50 Музейные тайны. (12+)
- 04.40 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Сделать за один день. (16+)
- 06.20 Авто-SOS. (16+)
- 07.05 80-е: Величайшие футбольные моменты. (16+)
- 07.55, 08.20 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
- 08.45, 09.35 Машины: Разобрать и продать. (16+)
- 10.30 Лаошань: Китайская святая гора. (16+)
- 11.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Джоэл МакХейл в аризонских щелевых каньонах. (16+)
- 12.30 Внутри невероятной механики. (16+)
- 13.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
- 14.05 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Самые известные авиакатастрофы. (16+)
- 14.55, 15.45 Невероятные машины. (16+)
- 16.40, 17.30, 18.25 Дайан Фосси: Секреты в тумане. (16+)
- 19.15 Секретные материалы древности: Святая плащаница. (16+)
- 20.10 Секретные материалы древности: Содом и Гоморра. (16+)
- 21.00 Аполлон: Лунная миссия. (16+)
- 22.40 Невероятное путешествие «Хаббла». (16+)
- 23.30, 00.25 Прорыв. (16+)
- 01.10 Осушить океан. (16+)
- 02.00, 02.50 Авто-SOS. (16+)
- 03.35 Национальные парки Америки. (16+)

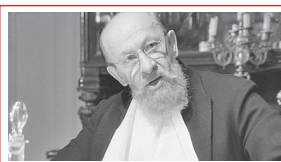
РОССИЯ **К** **РОССИЯ К**
Культура



20.10 «ЗЕРКАЛО
ДЛЯ ГЕРОЯ»

- 06.30 «Мультифильмы»
07.50 «КЛАД»
09.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
09.40 «Мы - грамотеи!»
10.25 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ»
12.40 XXI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик»
14.45 «Другие Романовы»
15.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
15.55 «00.55 «КОЛЛЕКЦИОНЕРКА»
17.30 «Александр Невский. По лезвию бритвы»
18.35 «Романтика романса»
19.30 «Новости культуры с Владиславом Флярковским»
20.10 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ»
СССР, 1987 г. Драма. В ролях: Сергей Колтаков, Иван Бортник.
22.25 «Шедевры мирового музыкального театра»

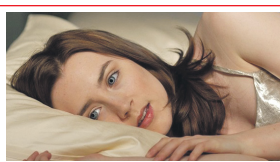
ТВЦ **ТВЦ**



11.45 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ».
(0+)

- 06.05 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
07.20 «Фактор жизни». (12+)
07.45 «Полезная покупка». (16+)
08.10 «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ». (12+)
09.55 «Марк Бернес. Я жизнь учил не по учебникам». (12+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11.30 «События»
11.45 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (0+)
14.30 «Московская неделя»
15.05 «Анна Герман. Страх нищеты». (16+)
15.55 «Прощание». (16+)
16.55 «Хроники московского быта». (12+)
17.55 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ». (12+)
21.55 «ДОМ С ЧЁРНЫМИ КОТАМИ». (12+)
01.00 «События»
01.15 «ДОМ С ЧЁРНЫМИ КОТАМИ». (12+)
02.05 «Петровка, 38». (16+)

ТВ-3 **ТВ-3**



10.30 «ГОСТЬЯ».
(12+)

- 06.00 «Мультифильмы». (0+)
10.00 «Новый день». (12+)
10.30 «ГОСТЬЯ». (12+)
США, Швейцария, 2013 г. Фантастика. В ролях: Сирша Ронан, Макс Айронс. Будущее. Население планеты поработано инопланетянами, оккупировавшими тела землян и называющими себя «души».
13.00 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
15.00 «ФАНТОМ». (16+)
Первокурсница Катя Савельева в первый учебный день пытается покончить с собой, прыгнув с моста. В миг перед прыжком она видит в воде тело мертвой девушки. Катя кричит от страха и прижимается к перилам...
23.00 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (16+)
01.15 «ЭФФЕКТ ЛАЗАРЯ». (16+)
02.45 «Тайные знаки». (16+)
05.45 «Мультифильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



14.55 «Пять ужинов».
(16+)

- 06.30 «МОЙ ОСЕННИЙ БЛЮЗ». (16+)
08.25 «НАСЛЕДНИЦЫ». (16+)
10.30 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)
Россия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Анна Здор, Владимир Фекленко. Маша приезжает из провинции покорять Москву. Ей удаётся построить карьеру на телевидении. А личная жизнь у Маши не ладится. Иногда она встречается со своим начальником...
11.55 «Жить для себя». (16+)
12.00 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)
14.55 «Пять ужинов». (16+)
15.10 «НИКА». (16+)
19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ». (16+)
22.55 «АННА». (16+)
02.55 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ АННЫ». (16+)
06.00 «Домашняя кухня». (16+)
06.25 «6 кадров». (16+)

5 **5-й КАНАЛ**

- 05.00 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
09.55 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
Россия, 2016 г. Криминальный. В ролях: Михаил Пореченков, Илья Шакунов. Приезд в Приморск нового начальника районного отдела УВД полковника Ганецкого становится для начальника розыска, Егора Жжёнова, неприятным сюрпризом. К этому времени Жжёнов навел на вверенной ему территории порядок...
00.55 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
02.45 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
ЗВЕЗДА
07.10 «ПРОЕКТ «АЛЬФА»». (12+)
09.00 «Новости недели»
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Скрытые угрозы»
11.30 «Секретные материалы». (12+)
12.20 «Код доступа». (12+)
13.05 «Спецрепортаж». (12+)
13.25 «Соня Суперфрау». (16+)
18.00 «Главное»
19.25 «Легенды сыска». (16+)
22.45 «Сделано в СССР». (6+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «ОСОБО ОПАСНЫЕ...» (0+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Хочу все знать». (6+)
11.00 «Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Ижсталь». Ижевск. Запись от 02.12.20. (12+)
12.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
13.00 «Территория успеха». (12+)
13.30 «Точка.ру». (12+)
14.00 «Губернские новости». (12+)
14.15 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
16.30 «Марафон». (12+)
17.30 «СОКРОВИЩА О.К.». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
22.00 «ГЕНИЙ ПУСТОГО МЕСТА». (16+)
00.00 «Малая сцена». (12+)
01.30 «Арт-проспект». (12+)
01.45 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
04.00 «Марафон». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT 1**
06.00 «Профессиональный бокс». (16+)
07.00 12.05 13.50 00.45 «Все на Матч!»
08.55 «РОККИ-5». (16+)
11.00 «Как это было на самом деле. Д. Лебедев - Р. Джонс». (12+)
11.30 «Здесь начинается спорт». (12+)
12.00 13.45 16.50 «Новости»
12.45 «Смешанные единоборства». (16+)
14.25 «Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины»
16.20 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым»
16.55 «Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины»
17.55 «Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ»
19.55 «Формула-1. Гран-при Сахира»
22.00 «После футбола»
22.40 «Футбол. Чемпионат Италии»
01.55 «Прибой». (12+)
03.30 «10 историй о спорте». (12+)
01.35, 08.15 «Прыжки на лыжах с трамплина. Нижний Тагил. HS 134. (12+)
02.30, 19.45 «Горные лыжи. Кубок мира. Санкт-Мориц. Женщины. (12+)
03.30, 10.30, 04.15, 11.00 «Горные лыжи. Кубок мира. Валь д'Изер. (12+)
05.00, 06.00, 09.00, 20.45 «Снукер. UK Championship. (6+)
07.00, 07.30, 16.00 «Биатлон. Кубок мира. Континентальная. (6+)
11.50, 14.45 «Горные лыжи. Кубок мира. Валь д'Изер. Прямая трансляция. (12+)
13.00 «Горные лыжи. Кубок мира. Санкт-Мориц. Прямая трансляция. (12+)
17.00 «Биатлон. Кубок мира. Континентальная. Женщины. Гонка преследования. Прямая трансляция. (6+)
18.00 «Прыжки на лыжах с трамплина. Нижний Тагил. HS 134. Прямая трансляция. (12+)
21.45 «Снукер. UK Championship. Финал. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
05.00 «Золотая лихорадка». (16+)
08.00 «Ждите ответа». (16+)
09.00 «ЯНАМУЗТВ». (16+)
10.00 «Мир в одной тарелке». (16+)
10.30 «DFM - Dance chart». (16+)
11.30 «Русский чарт». (16+)
12.30 «10 самых». (16+)
13.00 «Удачный чарт». (16+)
14.00 «Шоу-дружба в шоу-бизнесе». (16+)
15.00 «Прогноз по году». (16+)
16.00 «Московский выпускной-2020». Лучшее. (16+)
18.35 «Pro-обзор». (16+)
19.00 «Тор 30». (16+)
21.20 «Музыкальный фаст-фуд». (16+)
22.20 «10|20» - сольное шоу Аниты Цой. (16+)
00.20 «10 Sexu». (16+)
01.15 «Неспящий». (16+)
03.30 «Love hits». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000** **TV1000** **TV1000 РУССКОЕ КИНО** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУПЕР** **СУПЕР**
05.00 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
07.20 «Гномео и Джульетта». Мультфильм. (6+)
08.45 «Гостья». (16+)
10.50 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)
13.00 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
15.10 «Как приручить дракона-2». Мультфильм. (6+)
17.00 «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) США, Новая Зеландия, 2012 г. В ролях: Иэн МакКеллен, Мартин Фриман, Ричард Армитадж
20.00 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)
22.55 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (16+)
01.20 «КИНГ КОНГ». (16+)
04.30 «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
06.10 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)
07.45 «НЯНЬКИ». (16+)
09.25 «ПИРАМИДА». (16+)
11.20 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
13.05 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
15.00 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
17.05 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
19.00 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
20.55 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
23.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
00.40 «ТЕКСТ». (18+)
02.45 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
04.00 «НЯНЬКИ». (16+)
05.35 «Три богатыря. Ход ко-нём». Мультфильм. (6+)
07.00 «СВАТЫ». (16+)
10.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
14.45 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
16.10 «Ералаш». (6+)
17.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «Канал новогодне-го строения. «СТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+) Франция, 1999 г. В ролях: Кристиан Клавье, Жерар Депардьё, Роберто Бенини, Мишель Галабрю
00.10 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
01.50 «СТАРЫЕ ПЕСНИ. ПОСТ-СКРИПТУМ». (12+)
03.40 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
05.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
06.10 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00 «Яжемать». (16+)
13.00 «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
16.00 «ТАЙМЛЕСС: РУБИ-НОВАЯ КНИГА». (12+) Фантастическая мелодрама, Германия, 2012 г.
18.30 «ТАЙМЛЕСС-2: САПФИ-РОВАЯ КНИГА». (12+)
20.30 «ТАЙМЛЕСС-3: ИЗУМ-РУДИНАЯ КНИГА». (12+)
22.50 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) Фантастическая мелодрама, Великобритания, 2013 г.
01.10 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
02.35 «ГОША». (16+)
05.35 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (12+) СССР, 1989 г. В ролях: Сергей Быстрицкий, Виталий Зикора, Виктор Соловьев
17.10 «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
18.00, 00.05 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
19.30 «Следы империи. (16+)
21.10 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)
22.10, 01.25 «Щипков. (12+)
22.45 «Лица Церкви». (6+)
23.00 «День Патриарха. (0+)
23.15 «Res Publica (субтитры). (16+)
01.55 «Пилигрим. (6+)
02.20 «Я хочу ребенка. (12+)
КИНОКОМЕДИЯ **SONY CHANNEL** **ФЕНИКС+ КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**
01.25 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА». (16+)
03.25 «ГОРЬКО В МЕКСИКЕ». (18+)
05.05 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)
06.45 «СНОВА В ШКОЛУ». (16+)
08.40 «БОСИКОМ ПО ГОРОДУ». (18+)
10.20 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)
12.00 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)
13.50 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
15.40 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
17.40 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
19.30 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?» (16+)
21.30 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)
23.20 «КОЛДУНЬЯ». (18+)
06.00 «БОЛЬШАЯ РЫБА». (16+)
08.00, 09.00 «Правила моей кухни». (16+)
10.00, 10.45, 11.25, 12.10, 12.55 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
13.35, 14.20, 15.05, 15.50, 16.40, 17.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
18.20, 19.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
20.00 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (16+) США, 1999 г.
21.30 «СВИДАНИЕ ВСПЛЕУЮ». (16+)
23.05 «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
01.05 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
02.55, 03.40, 04.25, 05.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
12.00, 20.00, 04.00 «АДМИРАЛ». (16+) Сериал. Биография, военный фильм, драма, исторический фильм, мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Константин Хабенский, Елизавета Боярская, Владислав Ветров
13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАН «Б»». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
02.00, 03.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
06.00 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
06.45 «Сказочный патруль». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
08.35 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
10.30 «ЖИЗНЬ, КАК ОНА ЕСТЬ». (12+) Комедийная мелодрама, США, 2010 г. В ролях: Кэтрин Хейгл, Джош Дюамель, Джош Лукас, Сара Бернс, Алексис Кладжетт
12.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
14.40 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
23.05 «Сарахн». (16+)
01.35 «Сердца за любовь». (16+)
04.55 «Angry Birds». Мультсериал. (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
05.00, 03.25 «И будут двое...» (12+)
06.00, 06.30 «Монастырская кухня. (0+)
07.00 «Зерно истины. (0+)
07.30, 08.45 «Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30, 04.45 «Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.30, 04.15 «Цикл: День Ангела. (12+)
10.00 «Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.50 «Встреча (субтитры). (12+)
13.50, 02.50 «Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
14.35 «Дорога. (0+)
15.35 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (12+) СССР, 1989 г. В ролях: Сергей Быстрицкий, Виталий Зикора, Виктор Соловьев
17.10 «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
18.00, 00.05 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
19.30 «Следы империи. (16+)
21.10 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)
22.10, 01.25 «Щипков. (12+)
22.45 «Лица Церкви». (6+)
23.00 «День Патриарха. (0+)
23.15 «Res Publica (субтитры). (16+)
01.55 «Пилигрим. (6+)
02.20 «Я хочу ребенка. (12+)
Православный календарь
6 декабря
Неделя 26-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Блгв. вел. кн. Александра Невского, в схиме Алексия.

Свт. Амфилохия, еп. Иконийского. Свт. Григория, еп. Акрагантского. Свт. Митрофана, в схиме Макария, еп. Воронежского. Сщмч. Сисиния, еп. Кизического. Мч. Феодора Антиохийского. Прп. Колумбана, игумена Люксейского. Прмч. Серафима. Св. Иоанна исп. Сщмч. Елеазара пресвитера и мч. Александра.
Рождественский пост. Разрешается рыба.
« Когда злословят тебя, смотри, не сделал ли ты что-либо достойное злословия. Если не сделал, то злословие почитай улетающим дымом». Св. Нил Синайский

Я перевернула последнюю страницу, закрыла книгу и, отложив в сторону, вздохнула.

Нет, это мука какая-то – читать про чужую любовь, а самой терзаться от ее отсутствия. Тем более обидно это всепоглощающее чувство одиночества из-за того, что я замужем.

Давай потом, а?

– Поговори со мной, – подседа я к мужу, вычитывающему что-то на компьютерном форуме.

– О чем? – ответил тот, не отрывая заинтересованного взгляда от экрана.

– Ну, как у тебя день прошел на работе, расскажи, – погладила я его по спине.

– Ой-ой, – оживился он, – левее, ага-ага, теперь повыше, чуть правее, о-о-о, вот тут почеси, здорово! Да нормально день прошел, – муж повозил спиной по моим наманикюренным ногтям.

– Коллега твоя в декрет ушла? – не сдавалась я, решив во что бы то ни стало завязать с мужем бесе-

ду. – Через месяц уходит. – А ты на ее место перейдешь?

– Посмотрим, – муж пожал плечами. – Слушай, у меня прога одна лагает, дай я почитаю, как можно исправить, а потом поговорим.

И муж с головой ушел в свой форум. Я снова вздохнула. Знаю я это «потом». Потом он плавно из-за компьютера перетечет на диван и погрузится в бездонные недра интернета, но уже через телефон. Стало так жалко себя. Захотелось пустить слезу, слопать чего-нибудь калорийного, позвонить подружке и долго жаловаться на свою никчемную жизнь.

Но все это я уже пробовала, от одиночества и тоски это спасает мало. У подружки те же проблемы –

Хочу отдохнуть от мужа и сына



невнимание со стороны мужа, вечная нехватка денег, проблемы со старшей дочерью, сопли у младшего. Все по накатанной. Нет, тут нужно что-то радикальное.

Чемодан надежд

– Куда ты едешь? – возмущению мужа не было предела.

– В Астрахань, – радостно сообщила я, сделав вид, что не заметила растрепанных чувств супруга, – хочу немного развлекаться, сменить картинку.

– Какую картинку? Что ты собралась развеивать? – Матвей навис надо мной мощной скалой. – Ты уже полгода не работаешь, денег в обрез. Какие сейчас могут быть поездки? Да и от чего ты отдохнуть собра-

лась? Работу искать надо, а не по домам отдыха ездить.

– А я нашла работу, – ласково улыбнулась я мужу, – выхожу через месяц, а сейчас как раз есть время напитаться новыми эмоциями, встряхнуться, пообщаться с людьми.

К консенсусу с Матвеем мы так и не пришли, но я была тверда в своем желании сбежать из дома на две недели. Сын-подросток готовился к поступлению. Плюс его пубертат, нескончаемые требования обеспечить его нужды, но при этом отставить, не трогать, не лезть «в личную жизнь». Я просто устала глотать успокоительное пачками. Матвей же проблемы в поведении отпрыска не видел, считая, что сын «перебесится», сам при этом с голо-

вой уходя в виртуальное пространство. Мои мужчины «решали судьбы мира», отведя мне почетную миссию – обеспечивать их нужды. То, что у меня тоже есть желания и потребности, они предпочитали не замечать.

– Мне нужно отдохнуть от тебя и сына, – просто ответила я мужу и, красивым жестом захлопнув чемодан, в который любовно упаковала все свои надежды и мечты на умопомрачительную поездку, звучно застегнула молнию, тем самым попытавшись поставить в разговорную точку.

Очень вовремя поманил свободой сигнал телефона, сообщивший, что такси уже ждет у подъезда.

– Пока, – легкомысленно помахала я рукой мужу, который и не подумал помочь мне с чемоданом. Я очень надеялась, что выглядел мой жест действительно легко и непринужденно, потому что в душе бушевала буря обиды и жалости к себе: «Даже не поцеловал на прощанье».

Мне было весело

В первые два дня мой телефон разрывался от звонков. Муж и сын соревновались в изощренности обвинений: «уехала, холодильник пустой», «ни одной чистой рубашки», «как я, по-твоему, должен гладить брюки?», «кто теперь на родительское собрание пойдет?». Через два дня обвинения трансформировались в вопросы: «сколько порошка в машинку сыпать?», «как долго макароны варить?», «а сосиски?», «где купить

« Любовь – это когда хочешь пережить с кем-то все четыре времени года. Когда хочешь бежать с кем-то от весенней грозы под усыпанную цветами сирень, а летом собирать ягоды и купаться в реке. Осенью вместе варить варенье и заклеивать окна от холода. Зимой – помогать пережить на-сморок и долгие вечера...
Рэй Брэдбери

ершик для унитаза, а то наш почему-то сломался»...

А на пятый день бесконечного трезвона я просто отключила телефон.

– Машенька, вы сегодня с нами? – поинтересовалась у меня приятная пожилая дама из соседнего номера. – Смотрю, вы без телефона. Работа, да? Что за время пришло, отдохнуть порядочному человеку не дадут спокойно.

Я мило улыбнулась даме и сообщила, что да, сегодня я к экскурсии присоединюсь. Планов у меня громадь. Планирую купить вяленой рыбки, а то как же побывать в рыбацкой деревне и не полакомиться таким роскошеством? Словом, день у меня прошел замечательно. Голову кружила свобода, психику не штурмило от бесконечных телефонных звонков, а длинный сарафан, подхватив вольное настроение ветра, надувался парусом и норовил отправить меня в полет над Волгой. На базу отды-

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

ха вечером я возвращалась уставшая, но счастливая. В ресторанчике, куда мы заезжали на обед, со мной пытался познакомиться очень даже симпатичный мужчина, что здорово подняло самооценку. Мне было весело, мне было хорошо.

Вечер только начался

– Маша? – я уже собиралась устроить заплыв в ванной, когда услышала за спиной голос Матвея.

– Как ты попал в номер? – не поздоровавшись, накинулась я на мужа.

– Показал паспорт, сумел доказать, что я твой муж.

– Что ты тут делаешь? – разозлилась я. – Надоело терзать меня по телефону, решил приехать лично?

– Сегодня тринадцатое, Маш, – смиренно произнес муж и протянул аккуратный букетик моих любимых георгинов.

– Тринадцатое, и что? – по инерции выкрикнула я, но легкий дискомфорт от того, что мне ни о чем эта дата не говорит, осушила.

– Мы встречаться в этот день начали, помнишь? Двадцать один год назад.

– И договорились всегда быть в эту дату вместе, – шепотом произнесла я.

– Я заказал столик в ресторанчике, – муж был галантен, – и прости меня за некрасивое поведение. Конечно, я должен был быть более внимательным.

Это все было так давно забыто, что я все еще чувствовала себя неловко. А ведь я и правда забыла про тот наш детский договор всегда этот день проводить вместе. И у меня не было никакого подарка для мужа. Но ничего, вечер еще только начался.

МАРИЯ

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

4	8	3	1	5	2	7	6	9
6	2	7	9	3	4	5	1	8
5	9	1	8	6	7	3	4	2
1	3	4	5	2	8	6	9	7
9	5	2	6	7	1	4	8	3
7	6	8	4	9	3	2	5	1
2	1	5	7	8	6	9	3	4
3	4	9	2	1	5	8	7	6
8	7	6	3	4	9	1	2	5
5	9	2	7	3	1	6	4	8
1	3	6	4	8	5	9	2	7
7	9	2	1	6	5	4	8	3
6	8	4	3	2	7	9	5	1
4	2	7	5	8	3	1	6	9
8	3	1	6	7	9	2	4	5
5	6	9	2	1	4	7	3	8
3	4	8	7	9	2	5	1	6
9	1	5	4	3	6	8	7	2
2	7	6	8	5	1	3	9	4

1 ★★★★★

4			1	5	2			9
		1	8		7	3		
1	4	5		8	6			7
9			7					3
7	8	4		3	2			1
		5	7		6	9		
8		3	4	9				5

2 ★★★★★

	9	2						
	3			8	5			
4	8						1	
2	6	1						9
3						4	6	
9			1	6		7	3	
		3			9			4
	4				3		7	
		5	6			8		

3 ★★★★★

		3		4		6	2	
7		2	1					
	8			2				
			5		3	1		
	3	1		7	9			5
			2			7	8	
	4			9	2		1	
		5						
2	6							4

					Уральский областной центр									Моржовая конечность	"Носит" годовые кольца	Колбасный "родич" холодца
Разговорное название CD	См. фото	Путь шайбы от ворот до ворот	Поймал Кирпича и Горбатого	"Пастбище", покрытое ягелем	Тихоокеанский лососище	Кто напичкан враками?	Солдатская единица	Министаканчик	Рождение металлического бюста							
		"Пеньки" от скошенной нивы				Валюта Германии и Франции			Заброшенная земля	Там погиб Грибоедов в 1829 году	...-повар ресторана					
В тысячу раз утяжелает грамм	Откровения сивой кобылы			Снегина у Сергея Есенина	"Снотворная" муха			И элита, и макушка								
Раскаленная "плоть" Солнца	Внутреннее трение в жидкостях	Пернатый гонец весны						Кучи тряпья в очереди на помойку	В Зодиаке так быка "перделали" слегка							
		Намазывание пола мастикой							Он растет даже на сырых камнях	Мастера боится и пахнет керосином	Ребенок, плачущий по пустякам					
Лучшая заправка креветок и фисташек			Эстрадная звезда ... дель Рей	Отмененная "монетизацией"			Дорога в Малороссии	Закомплексованный в ресторане			Охота с сетями					
В ведро на улице	Коллективная работа в цейтноте								Рубильник в электроцепи							
		Дождевой желоб	Она в руках фехтовальщика				И бланманже, и холодец	Камни, что муку производят	Зверек "в маске"	Творил кино в паре с Наумовым						
Временная "отключка" Солнца	Брать робких на ...				Ария волка	Важная задавка	Носитель ДНК	"Мухтар, атакуй!"								
				Траншея природного происхождения				"Ветроудуй" у парикмахера								
Домашняя лама перуанца	"Плюрализм" в коробке конфет	"Стиралка" от Золотой рыбки			Продюсер "Метода", "Мажора" и "Клима"											
				Аналог кефира в стакане башкира				Партия в теннисной встрече								



Т	Е	С	Н	А	Р	И	А	В	У	Ч	Л	У	А			
О	Л	К	Е	П	О	Л	Р	О	К	Т	О	С	А			
Н	Е	Ф	В	О	Р	И	А	О	С	В	А	В	А			
А	В	О	Н	Р	Е	Ж	А	Т	Л	У	С	И	О	С	В	А
В	О	Л	А	В	К	Ч	А	В	Т	А	К	А	В	А	Е	
Е	Л	Е	Р	Е	Х	В	Л	П	У	Л	А	В	Р	Е	В	
Р	Т	Е	Б	О	Р	О	К	Л	Н	О	Н	В	Л			
Ф	Л	Ш	В	А	Л	Х	У	Н	В	Л	О	В	И	П		
П	Е	Л	Е	Т	К	Р	А	В	Л	Л	Р	В	К			
Ч	П	О	Т	С	Л	Ш	Е	Ц	Е	Ц	Н	Я	В	Р	В	В
Л	В	А	О	Р	В	Е	Ч	В	И	Н	Ж	О	Л	И	К	
Е	Л	Ч	Т	И	И	О	Ж	А	В	Л	Р	В	К			
Э	С	К	Н	И	В	В	Е	Л	Н	Т	К	О	М	П	А	К

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 30 НОЯБРЯ ПО 6 ДЕКАБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 30 НОЯБРЯ ПО 6 ДЕКАБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Неделя удачна для коллективной работы, а потому Овнам не стоит игнорировать помощь коллег. Творческая жилка поможет выстроить комфортные отношения с домочадцами. А вот влюбленным неделя обещает всевозможные неожиданности. Будьте к ним готовы.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Только зрелые, взвешенные решения окажутся верными и уберегут от фатальных ошибок на работе. Не стоит забывать про домашние обязанности. Сильно и ярко будут проявляться романтические чувства. С любимым вы достигнете эмоциональной близости.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцов, которые сумеют продемонстрировать свои таланты, ждут позитивные изменения в карьере. Внимательнее относитесь к информации. Злопыхатели могут попытаться рассорить вас с близкими. В любви пришла пора сдвинуть ситуацию с мертвой точки.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Неделя обещает Водолеям много интересных и неожиданных новостей. Приберегите их для себя. В общении постарайтесь не задевать чувства близких, чтобы позже не жалеть об этом. А любимому человеку сделайте приятный сюрприз. Это порадует вас обоих.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Непонятные события, запутанные ситуации, необоснованные претензии окружающих... Очень непросто будет сохранять достоинство, но нужно постараться. Тем более что близкие люди окажут вам всестороннюю поддержку. В любви открыто проявляйте свои чувства.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Вы будете склонны взваливать на себя всевозможные обязанности. Не стоит. Старайтесь часть из них делегировать. Хорошее время для семейных покупок, приобретения будут удачными. Если вы в кого-то влюблены, постарайтесь наладить с ним теплое общение.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Чувства Близнецов могут одержать верх над разумом. Но на предстоящей неделе это окажется вам даже на руку. Звезды советуют поступать так, как велит сердце. В любви начнут бушевать страсти. Попросите совета у близкого, которому вы доверяете в этом вопросе.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Если вы ответственны и работоспособны, победа будет на вашей стороне, и успехи на службе не заставят себя ждать. А вот в чувствах и эмоциях будет царить полный сумбур. Отношения с близким человеком могут разладиться. Наберитесь терпения, скоро все устроится.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам звезды советуют быть пунктуальными. Старайтесь вовремя справляться с работой и выполнять ее максимально качественно. Придираться по любому поводу к близким людям не стоит. А любимого человека постарайтесь убедить в искренности ваших чувств: ему это важно.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Неделя может оказаться для Скорпионов непростой из-за обилия сложных ситуаций. Звезды советуют не приниматься пока за ответственные дела, а по возможности посвятить время семье. В личной жизни тоже пока не стоит принимать судьбоносных решений.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Чем больше вы станете спешить, тем меньше успеете. Стоп! Вдохните и решайте проблемы поступательно. Близкие, сами того не желая, могут подвести вас. Общие интересы с партнером помогут вывести романтические отношения на новый уровень.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
В жизни Рыб наступает подходящее время для деловых начинаний. Избежать осложнений в отношениях с партнерами поможет умение видеть общую выгоду. Не скупитесь на добрые слова для своих близких и на нежность по отношению к своему любимому человеку.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- В прохладный вечер накинь пиджак на ...
- Этот инструмент дал название самому процессу изготовления монет.
- Фильм Даниэли, в котором герой давно не похож на свою фотографию в паспорте.
- Подход к оппоненту с деликатностью бампера.
- С этим предметом прежде шел в бой прапорщик – отсюда и название свое получил.
- Крупа, из которой варят кашу.
- Подпорки в шахте.
- Одним – герцогство в средневековой Италии, а другим – густой хвойный лес на горных склонах Северного Урала.
- В пустыне – заглядение: чудесное видение. Например, долгожданный колодец, который в конце концов оказывается обманом.
- Горы с шале и чудесными лугами.

Ответы. 1. Пленч. 2. Чекан. 3. «Афоня». 4. Наезд. 5. Знамя. 6. Манка. 7. Крепи. 8. Парма. 9. Мираж. 10. Альпы.

Рождеству Христову предшествует 40-дневный пост, который длится с 28 ноября по 6 января (по новому стилю) и заканчивается Сочельником.

Как православному человеку провести эти дни с пользой для души?

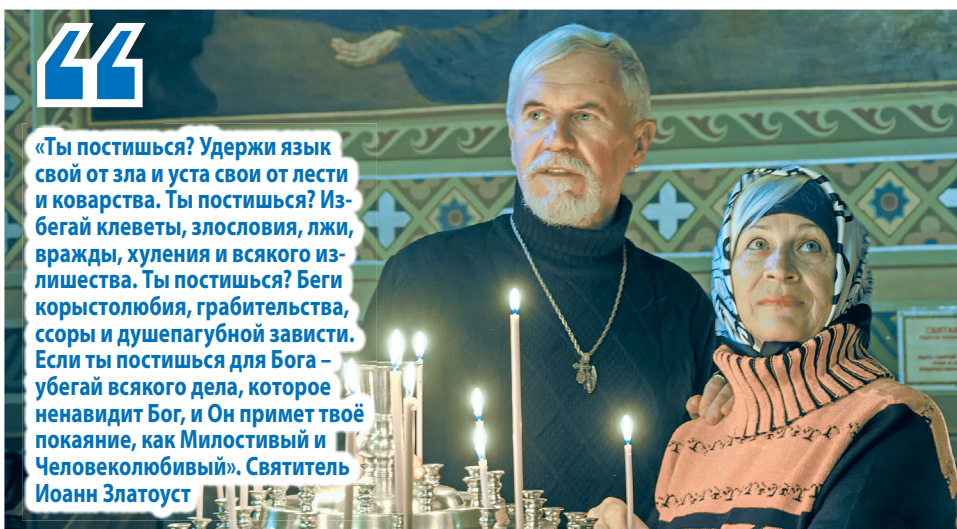
Зачем поститься перед праздником?

На протяжении веков в Церкви формировалась важная практика: самые значимые дни православного календаря так или иначе предваряются постом. Без телесного поста нет духовного возрождения. Телесный пост – это первая ступенька для тех, кто желает измениться, очистить себя от греха. Это время дается для покаяния, исправления и очищения, повышенного внимания к своему внутреннему миру. Во время поста человек призван измениться качественно, преодолеть себя и встретить праздник обновленным.

Есть еще одна сторона поста – это жертва Богу. Она может иметь разные формы. Например, активные занятия благотвори-

ПОСТ перед Рождеством

Радость Рождества и поста, который ведёт к нему, – это радость встречи с Христом.



«Ты постишься? Удержи язык свой от зла и уста свои от лести и коварства. Ты постишься? Избегай клеветы, злословия, лжи, вражды, хуления и всякого излишества. Ты постишься? Беги корыстолюбия, грабительства, ссоры и душепагубной зависти. Если ты постишься для Бога – убегай всякого дела, которое ненавидит Бог, и Он примет твоё покаяние, как Милостивый и Человеколюбивый». Святитель Иоанн Златоуст

тельностью, делами милосердия. Ограничивая себя в чем-то, освободившееся время мы направляем не на удовлетворение своих запросов, а отдаем Богу и посвящаем благо других людей.

Ошибки тех, кто соблюдает пост

От распространенной ошибки во время поста предостерегали уже много веков назад святые отцы,

и их проповеди актуальны до сих пор. К примеру, святитель Василий Великий наставлял: «Берегись измерять пост простым воздержанием от пищи. Те, кто воздерживается от пищи, а ведет себя неподобаю-

ще, уподобляются дьяволу, который хотя ничего не ест, однако ж не перестает грешить». В лучшем случае, если отказаться мяса и молочных продуктов и при этом не бороться со своими страстями, то пост превратится в заурядную диету.

Из истории вопроса

Филипповки или Четырехдесятица

Рождественский пост очень древний. Его установление восходит к первым векам христианства – о нем было известно уже в начале IV столетия. Раньше его называли Филипповым постом или Филипповками, потому что начинался он в день памяти апостола Филиппа (28 ноября по новому стилю).

Основы, о которых нельзя забывать

1 Пост – это наш путь к спасению. Если человек хочет поститься, то надо соблюдать правила, заложенные Спасителем. Основная составляющая поста – духовная сторона. Однако и без телесного поста нет духовного. Надо следить за своим душевным состоянием, а если впали в грех, то необходимо покаяться: «Господи, прости», прийти на исповедь и продолжить пост.

2 Удерживайте себя от гнева, злости, осуждения, не превозносите из-за того, что вы соблюдаете пост.

3 Все дела начинайте с молитвой.

4 Постарайтесь побороть вредные привычки – курение, зависимость от кофе и сладкого и т.п.

5 Ограничьте развлечения – телевизор, компьютер, гаджеты, телефон.

И поскольку пост длится 40 дней, он так же, как и Великий, называется Четырехдесятицей.

Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала.

Подготовила Светлана ИВАНОВА



- Анапа 105,9 FM
- Вышний Волочек 104,5 FM
- Геленджик 101,2 FM
- Губкин 104,0 FM
- Ейск 101,1 FM
- Задонск 103,9 FM
- Краснодар 87,9 FM
- Липецк 97,9 FM
- Медное (Тверь) 107,9 FM
- Москва и область 100,9 FM
- Мосолово 101,0 FM
- Новороссийск 101,2 FM
- Орёл 95,6 FM
- Осташков 99,4 FM
- Ржев 102,4 FM
- Рязань 102,5 FM
- Смоленск 88,4 FM
- Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...сломаю житницы мои и построю большие...»

И сказал им притчу: у одного богатого человека был хороший урожай в поле; и он рассуждал сам с собою: что мне делать? некуда мне собрать плодов моих? И сказал: вот что сделаю: сломаю житницы мои и построю большие, и соберу туда весь хлеб мой и всё добро моё, и скажу душе моей: душа! много добра лежит у тебя на многие годы: покойся, ешь, пей, веселись. Но Бог сказал ему: безумный! в сию ночь душу твою возьмут у тебя; кому же достанется то, что ты заготовил? Так бывает с тем, кто собирает сокровища для себя, а не в Бога богатеет.



Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 6 декабря, в воскресенье.



Комментирует священник Стефан Домусчи

Евангельский отрывок называется Притчей о безумном богаче. Проблема богатства и бедности связана не только с имуществом, она имеет духовный характер и возникла раньше, чем деньги и торговля. Бог сотворил человека таким, что, хотя он и совершенен, в нем присутствует некоторая неполнота, и он нуждается в некоем восполнении, которое заключается в богопричастности. Когда человек причастен Богу, он ощущает полноту жизни, причем эта полнота – не спокойная бездеятельная жизнь, а наполненность, мир Божий. При грехопаде-

нии произошло не просто нарушение заповедей Божией, а некоторое замещение. Если раньше полнота жизни зависела от Бога, то теперь человек выбрал другую полноту. Чтобы не зависеть от Бога, он решил зависеть от мира и опираться на все его богатства, теперь мир стал основой его жизни.

Притча о богаче – это притча о человеке, который свой покой, свой внутренний духовный мир основывает на внешнем, на материальном. В чем смысл накопления богатств? Это попытка обезопасить себя, построить некий фундамент для своей жизни.

Эта притча показывает, что любое материальное основание не является гарантией нашей жизни. Конечно, можно собирать богатство, чтобы помогать бедным, но дело не в самом богатстве, а в том, как мы относимся к нему. Здесь может быть некоторая хитрость, когда

человек собирает богатство и думает, что это он делает не для себя, а для помощи ближним. Но Христос говорит, что тот прав, кто не собирает сокровища для себя, а в Бога богатеет. В притче говорится не о материальном богатстве, а о духовных сокровищах, о вхождении в божественную жизнь, в божественный замысел о нас. Богатеть – это значит стремиться к тому, для чего нас сотворил Бог, к обожению, к полноте божественной жизни. И прав не тот, кто собирает богатство для себя или для другого, а тот, кто, прежде всего, стремится к Царству Божьему, и именно этим определяет всю свою жизнь. Бог оказывается для этого человека самым важным, Он становится основой его жизни. Не богатства, материальные или духовные, но сам Господь, потому что все остальное прикладывается, все остальное решается, когда человек делает свой главный выбор.

ДОРОГА К ХРАМУ

ЧТО ЕСТЬ В РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ?

? Пост начинается в тяжёлый период – холода, да ещё и день короткий. Всех ко сну клонит, а тут ещё и ограничения в еде? Обязательно ли такое ограничение соблюдать? А если юбилей у свекрови в пост? Как быть? Варвара

Пост – это радостное событие для христианина, время подготовки к празднику Рождества. Это время, когда каждый может начать врачевать свою душу. Пост принимают те, кто созрел изменить себя, соединиться с Богом. Сам Господь постился, и нам надо сделать духовное усилие для своего спасения. Надо понимать, что без телесного поста нет духовной жизни. По правилам монастырского устава Рождественский пост в гастрономическом отношении разрешает в определенные дни использовать растительное масло: кроме среды и пятницы. По праздникам разрешена рыба – это субботние, воскресные и праздничные дни Православной Церкви (Кстати, 4 декабря – Введение во храм Пресвятой Богородицы). Это правила монастырского устава. Каждому мирянину строгость поста стоит определить со своим духовником.

Отдельные советы про ограничения в еде во время поста можно найти у многих святых старцев и православных подвижников. Так, святитель Тихон, патриарх Московский, рекомендовал поступать в гостях следующим образом: «Апостол Павел сказал: если кто из неверных позовет вас и вы захотите пойти, то все предлагаемое вам ешьте без всякого исследования, для спокойствия совести (1 Кор. 10, 27) – ради того человека, который вас радушно встретил».

Фото предоставлено радио «Вера»

Новая реальность диктует нам новые правила. Работа на удалёнке, видеоконференции и видеозвонки стали для многих ежедневной нормой.

Но помните: миленькую пижамку в зайчишках и причёску формата «взрыв на макаронной фабрике», в которых вы хоть раз вышли в эфир, вам на верняка неоднократно припомнят. Поэтому к общению онлайн лучше все-таки подготовиться. Как именно? Давайте разберёмся.



– И сегодня, когда интернет прочно вошёл в нашу жизнь...
– А я бы сказал, что жизнь постепенно перекатывается в интернет...



ДРЕСС-КОД для удалёнки

Управление впечатлением

Для беседы с приятельницей сойдет и футболка, но для рабочего совещания или разговора с коллегой нужно что-то более официальное – строгая блуза, рубашка, офисное платье. Если онлайн очень серьёзный – например, с участием вышестоящей организации – добавьте жакет. Очень важно не забывать о цвете вашей одежды. Для рабочих выходов в онлайн выбирайте неброские, нейтральные цвета. Старайтесь избегать контрастных принтов – на экране они будут выглядеть расплывчато, что, конечно, вас никак не украсит. Лучше остановиться на однотонных материалах. Не менее важно помнить о том, что в онлайн цвет одежды влияет на цвет кожи лица гораздо больше, чем в реальности – таковы уж особенности компьютерной цветопередачи. Поэтому, если не хотите выглядеть на экране русалкой с зеленым лицом, забудьте о холодных оттенках и выбирайте только теплые тона, даже если в жизни они вам не очень идут.

О чём можно не думать

Во время видеосвязи ваш собеседник видит только, так сказать, «вершки» – то, что выше пояса. Но сначала поговорим немного о «корешках». Разумеется, совершенно неважно, что именно надето на ваши ноги, поэтому забота об обуви отпадает – сойдут и домашние тапочки, которые все равно никто гарантированно не увидит. Как и не увидит того, что надето ниже пояса. Но! Представьте, что во время видеосвязи у вас внезапно упал какой-то нужный предмет, и вы вынуждены за ним наклониться. Представили? Вот именно поэтому хотя бы джинсы нужно надеть обязательно.

СОВЕТ
Если вы не говорите, а только слушаете – отключайте микрофон.

Причёска и макияж

Конечно, причёсаться и наложить минимальный макияж придется. Особенно важен цвет лица – он должен быть ровным, поэтому тональный крем необходим. Волосы в кадре должны присутствовать, но не в виде пышной гривы, закрывающей половину лица. Пучок на затылке и «конский хвост» также не подойдут – лицо с такой причёской будет выглядеть плоским блином, а голова – лысой.

КСТАТИ
Маркетологи фиксируют рост продаж крупных серёг, аксессуаров на шею, рубашек.

Аксессуары

Аксессуары, конечно, нужны – ведь именно они создают законченный образ. Однако злоупотреблять ими не стоит. Серьги, короткая нитка жемчуга, небольшой кулон – выберите что-нибудь одно, и этого вполне достаточно. Руки, как правило, в кадр не входят, поэтому кольца и браслеты не нужны.

Фон – это важно

Еще один важный момент – фон. Хорошо, если он однотонный, без множества предметов, особенно разноцветных, от которых рябит в глазах. И уделите внимание освещению. Если хотите, чтобы ваше лицо выглядело свежим, придвиньте стол ближе к окну – естественное освещение сгладит морщины и резкие тени, которые практически всегда дает искусственный свет.

Светлана ИВАНОВА

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

30 ноября	Восход: 8 ч. 06 м. Заход: 16 ч. 17 м. Долгота дня: 8 ч. 11 мин.	Полнолуние в знаке Близнецов
1 декабря	Восход: 8 ч. 07 м. Заход: 16 ч. 17 м. Долгота дня: 8 ч. 10 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов
2 декабря	Восход: 8 ч. 09 м. Заход: 16 ч. 16 м. Долгота дня: 8 ч. 07 мин.	Убывающая Луна в знаке Рака
3 декабря	Восход: 8 ч. 10 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 8 ч. 05 мин.	Убывающая Луна в знаке Рака
4 декабря	Восход: 8 ч. 11 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 8 ч. 04 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва
5 декабря	Восход: 8 ч. 13 м. Заход: 16 ч. 14 м. Долгота дня: 8 ч. 01 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва
6 декабря	Восход: 8 ч. 14 м. Заход: 16 ч. 14 м. Долгота дня: 8 ч. 00 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 30 НОЯБРЯ ПО 6 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

30 НОЯБРЯ
В 1939 году началась советско-финская война («Зимняя война»).
В 1993 году двуглавый орел вновь утверждён гербом России.
1 ДЕКАБРЯ
В 1959 году был заключён международный Договор об Антарктике.
2 ДЕКАБРЯ
В 1805 году произошло Аустерлицкое сражение (русско-австрийская армия под командованием генерала Михаила Кутузова с армией Наполеона).
В 1841 году в Петербурге после реставрации торжественно открыт Аничков мост.
3 ДЕКАБРЯ
В 1875 году состоялась московская премьера Первого фортепианного

концерта Петра Ильича Чайковского.
В 1966 году у Кремлевской стены состоялось торжественное захоронение останков Неизвестного солдата.
4 ДЕКАБРЯ
В 1930 году Вольфганг Паули изложил гипотезу о существовании нейтрино.
В 1946 году в Москве собран первый легковой автомобиль «Москвич-400».
5 ДЕКАБРЯ
В 1924 году в старинном русском селе Палех созданы Палехские художественные мастерские.
В 1957 году в Ленинграде спущен на воду атомный ледокол «Ленин».
6 ДЕКАБРЯ
В 1492 году Христофор Колумб открыл остров Гаити.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

30 НОЯБРЯ. Геннадий, Григорий, Захар, Иван.
1 ДЕКАБРЯ. Николай, Платон, Роман.
2 ДЕКАБРЯ. Валентин, Вениамин, Денис, Дмитрий, Константин, Сергей.
3 ДЕКАБРЯ. Анна, Анатолий, Арсений, Василий, Владимир.
4 ДЕКАБРЯ. Ариадна, Ада, Прокоп, Ярополк.
5 ДЕКАБРЯ. Валерия, Илья, Максим, Михаил, Пётр, Павел, Фёдор.
6 ДЕКАБРЯ. Александр, Алексей, Борис, Фёдор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

1 ДЕКАБРЯ ■ День воинской славы России – Победа русской эскадры у мыса Синоп (1853 г.) ■ Всероссийский день хоккея ■ День невролога
2 ДЕКАБРЯ ■ День банковского работника России
3 ДЕКАБРЯ ■ День юриста в России
5 ДЕКАБРЯ ■ День добровольцев (волонтеров) в России ■ День воинской славы России – День начала контрнаступления советских войск в битве под Москвой (1941 г.)

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Введение пришло – зиму принесло

30 ноября считалось днем Григория Зимователя. В этот день прислушались к воде в колодцах и водоемах: «тихая» вода сулила теплую зиму, шумные потоки говорили о морозной и снежной зиме. Если **1 декабря**, в день Платона и Романа, обнаруживали живого комара, то ждали скорого потепления.
2 декабря считалось днем Авдея Радетеля. Ясное небо в этот день означало приближающиеся морозы, а если день хмурый, то скоро потеплеет.
4 декабря отмечали Введение. Наши предки поговаривали: «Введение пришло – зиму принес-

ло» – и наблюдали за погодой. Много снега в этот день – к снежной и морозной зиме, морозный и солнечный день – к мягкой и относительно теплой.
Про **5 декабря**, Прокопьев день, в народе говорили: «Пришел Прокоп – разрыл сугроб». Если в этот день на улице мороз, а в проруби вода находится выше уровня льда, то грядет оттепель и снег с дождем.



Когда пессимист достаёт из стиральной машины нечётное количество носков, он думает: «Опять носка не хватает...» А оптимист: «О, классно, запасной носок!»

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 48 (264).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 24.11.2020 г.
Дата производства: 24.11.2020 г.
Дата выхода в свет: 25.11.2020 г. Тираж 50 710 экз. Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70 Заказ 9210. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях. Тираж этого номера 958 803 экз. Рекомендованная цена в розницу 23 рубля. Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Используются фото «Shutterstock/FOTODOM» Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

С чего начинается ваше утро? С лихорадочной беготни и скоростных сборов на работу, которым позавидует даже пожарный?

К сожалению, хоть вы и провалялись в постели до последней возможности, бодрости и сил это вряд ли прибавило. Другое дело, если бы вы встали чуть пораньше и сделали зарядку. Мы уверены, утро станет вашей любимой частью суток!

Почему именно утром?

Организм не просыпается утром молниеносно со звонком будильника. Внутренние органы, мозг еще не включились в активную работу. И именно зарядка помогает активизировать их:

- Улучшается физическая форма, укрепляются мышцы и улучшается подвижность суставов.
- Поднимается настроение.
- Укрепляется здоровье благодаря лучшему кровоснабжению наших органов, а значит, и лучшей их работе.
- Усиливается мозговая деятельность, повышается концентрация внимания.

Поставим организм на зарядку



В нашей семье утреннюю зарядку делают только ноутбук, планшет и смартфон...



Правила зарядки

- 1** Выполняйте упражнения в хорошо проветренном помещении. Можно открыть окно в комнате, пока вы умываетесь и чистите зубы.
- 2** Выполняйте упражнения под любимую музыку.
- 3** Можно насытить воздух ароматами. Цитрусовые, хвойные ароматы, базилик, розмарин придадут бодрости.
- 4** Зарядку начинайте с разминки (2-3 минуты). Это могут быть потягивания, плавные повороты шеи, тела, наклоны, вращение руками, ходьба на носочках и т.д.
- 5** Упражнения начинайте с шеи и постепенно переходите к ногам. Гимнастика для шеи необходима для тренировки вестибулярного аппарата.
- 6** Наклоны, приседания, упражнения на пресс и т.д. – все эти упражнения можно включать в утреннюю зарядку. При выборе упражнений самое главное, чтобы

не было дискомфорта при их выполнении.

7 Не забывайте про кисти и пальцы. Это особенно актуально для тех, чья работа связана с руками (пользователи ПК, музыканты, ювелиры, художники и т.д.)

Продолжительность утренней зарядки должна быть не менее 10 минут. Со временем ее можно увеличить до получаса.

Главное – постоянство!

Очень важно приучить себя заниматься зарядкой ежедневно. Пока это не вошло в привычку, первое время может захотеться бросить и лишние 15 минут поспать. Не сдавайтесь! Зарядка взбодрит вас на весь день гораздо больше, чем несколько лишних минут сна.

Мнение специалиста Начнём с воды



Советами с нашими читателями делится тренер Павел Масликов.

– Через какое время после подъема лучше делать зарядку?

– Наши органы и системы во время сна, как известно, работают гораздо медленнее, чем когда мы бодрствуем. Утренняя зарядка как раз отличный вариант, чтобы постепенно пробудить наш организм после сна. Проснувшись, необходимо выпить стакан воды, подождать несколько минут и приступить к утренней гимнастике. И не стоит начинать сразу с каких-то сложных упражнений. В качестве утренней зарядки можно использовать несложные движения из йоги, пилатеса или суставной гимнастики.

– Как часто нужно менять упражнения, чтобы не было эффекта привыкания?

– Упражнения можно совсем не менять, а использовать повседневный набор движений, которые вам по душе. Но если вам стало скучно, то, разумеется, можно поменять список упражнений или же усложнить те, которые вы выполняли.

Татьяна МИХАЛЁВА

Дорогие читатели, не пропустите Декаду подписки!

С 3 по 13 декабря «Почта России» проводит Всероссийскую декаду подписки на 1-е полугодие 2021 года. Успеете подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК Черноземье»** по льготной цене!

СКИДКА

20%*

* От цены основной подписки на 1-е полугодие 2021 г.

Не знаете, что подарить на Новый год? Порадуйте своих родных и близких, оформив им в подарок подписку на любимое издание



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»** на 1-е полугодие 2021 года

	Цена в основной период	ЦЕНА В ПЕРИОД с 3 по 13 декабря
1 месяц	160,42 руб.	127,49 руб.
6 месяцев (26 номеров)	962,52 руб.	764,94 руб.

Подписной индекс **П2912** в каталоге «Почта России»
Газета выходит 1 раз в неделю

** ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Оформить подписку до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения



Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету** (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Спор о наследстве



Послушайте, какая генетическая экспертиза? По моему, это уничижительно. Я же предоставила вам доказательство того, что Лёничка – сын Петра Алексеевича. Считаю, оно неоспоримо, – молодая красивая блондинка недовольно поджала губы и грозно глянула на Веру.

– Да шарлатанка она, проходимка, – женщина в годах промокнула глаза вышитым платком, – Пётр Алексеевич был верен мне, любил наших общих детей. Не мог он завести роман на стороне. Он был благородным, уважавшим меня и себя человеком. Не опустился бы он до дешевой интрижки с... с...

– С красивой молодой женщиной? – саркастически подняла красиво изогнутую бровь блондинка.

Вера на пару секунд спрятала лицо в ладонях, глубоко подышала. Если бы Быков знал, как она ненавидит вот это вот все болото, ни за что не отрядил

бы свою коллегу решать это дело. Все эти измены, дети на стороне, обиженные наследники, грызня за жилые метры...

Дамы, несорьтесь, – произнесла следователь со вздохом, оторвав руки от лица, – давайте отодвинем эмоции в сторону и постараемся поговорить как цивилизованные люди.

Женщина постарше покосилась на молодую и саркастически хмыкнула. Та ответила ей презрительно-высокомерным взглядом.

– Мы познакомились с Петей в Новосибирске десять лет назад, – блондин-

ка рассказывала это Вере, но смотрела прямо на жену почившего бизнесмена, – он приехал в наш город, чтобы открыть филиал своего предприятия.

– Пётр Алексеевич действительно десять лет назад жил какое-то время в Новосибирске, но мы довольно часто созванивались. Наша старшая дочь ждала первенца, беременность была сложная, Петя очень волновался за дочку и внука, поэтому мы были на связи все время. Я точно могу сказать, что он не изменял мне тогда.

Ему было совершенно не до интрижек.

Петенька действительно много работала, созванивался с женой и был совершенно измотан, – подтвердила блондинка. – В то время я была его помощницей и видела, как ему непросто. Высокий, импозантный, с деловой хваткой. Конечно, я не устояла. Он был настоящим львом. Таким мужчинам не отказывают. Подчеркнутое кокетство в ее голосе больно ранило жену бизнесмена, она всхлипнула, закрыла лицо платком и беззвучно заплакала.

– Но с чего вдруг Пётр Алексеевич решил напи-

сать письмо, в котором признавал вашего сына и своим тоже? При каких обстоятельствах оно вообще было написано?

Это было в декабре, незадолго до Нового года, – с готовностью ответила блондинка. – Мой муж узнал от добрых знакомых, что Лёничка не его сын, и выставил меня за дверь с новорожденным малышом. Холод стоял собачий – температура минус тридцать пять, а то и ниже. Как я озябшими руками смогла тогда набрать Петин номер, сама не понимаю. Он примчался на такси, но потом что-то пошло не так. К себе в гостиничный номер он меня забрать не мог, мы долго бродили по улицам

в поисках хостела или недорогого отеля, замерзли. Вот тогда-то, прямо в вечернем парке под фонарем, Петя в порыве чувств и написал это признание. Ручки у него еще не было, я ему свою из сумочки достала. Простенькую, шариковую, не его «Паркер», конечно.

– Но ведь это даже не его почерк, – всхлипнула жена.

Было холодно, у Петя замерзли руки, – не растерялась блондинка, – да и блокнот пришлось положить на лавку, не так это удобно зимой на лавочке писать что-либо.

– Я думаю, что Пётр Алексеевич этого и не делал, – сказала вдруг Вера, – и любая генетическая экспертиза легко докажет, что вы лжете. Видимо, поэтому и отказываетесь ее делать.

Любовь АНИНА

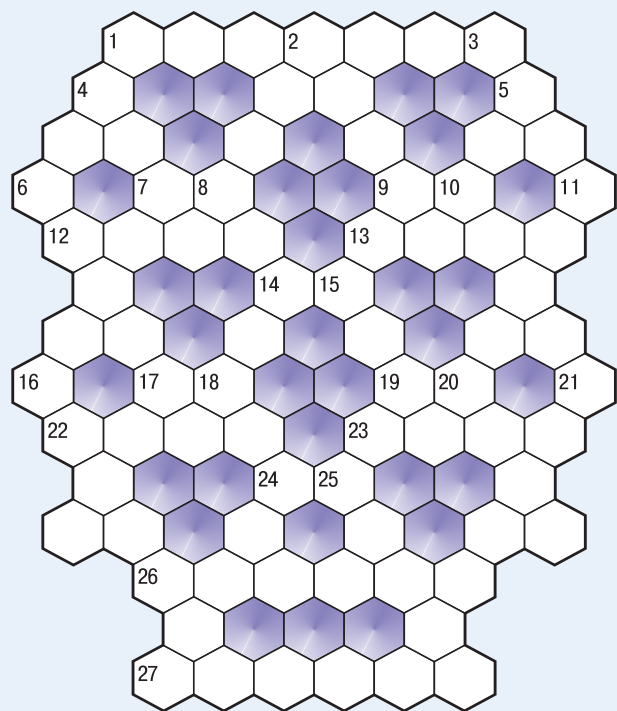
Почему Вера решила, что блондинка лжет?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 47: у Веры сразу возник вопрос: если свидетель видел нападавшего только со спины, как утверждает, то как сумел разглядеть черное пятно на груди жилета? Свидетель явно соврал в показаниях. Плюс его высокий рост и рюкзак за спиной. Он сам вполне мог оказаться тем самым нападавшим, а в рюкзаке нес бейсболку, жилет и награбленное добро.

Рис. Ирины Светловой

КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



Слева-вниз-направо: 2. Бумага для цементных мешков. 3. Хозяинка вивама. 4. Валиный жух для шляп. 6. 100-метровка для легкоатлета или 500-метровка для конькобежца. 8. «Ходит ночью ко мне в ... то ли призрак, то ли фантом, то ли просто бес с болот. Черт их, леших, разберет!» (частушка). 10. «Вход/выход» в улье. 15. Мастер знает его в своем деле. 16. «Собрат» чертополоха на обед гурману. 18. «Через четыре года здесь будет город...» 20. «Ошейник» работающего быка. 25. Бедное жилье удалого Хасбулата.

Справа-вниз-налево: 1. Город (ныне Измир в Турции), где Герострат сжег храм Артемиды. 2. Камень для кладки, обтесанный «под кирпич». 5. Клетчатый наряд Дункана Маклауда с цветами его клана. 7. Общественная баня в Древнем Риме. 9. Их должно быть под килом семь. 11. Шутник с колкими шутками. 14. «Брод» над рекой. 17. «Ласточка» на проводах музыкального стана. 19. Как бы ни был хитер, а Братца Кролика не обхитрил. 21. Смешно рыбаку, что у этой рыбы глаза на боку. 24. Швейцарский курорт экономических форумов.

Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

любителей старинных песен. 22. Три-четыре взвода, вот тебе и ... 23. «Заморская баклановая» закуска. 26. Астрид Линдгрэн по национальности. 27. Машина, спешащая к больному.

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 1. Отступление от главной темы повествования для освещения побочного или дополнительного вопроса. 12. «Клок», выдранный из хвоста петуха. 13. ЕСТЬ на Волге, по мнению

Камбала. 24. Давос. 5. Кинт. 7. Терма. 9. Фут. 11. Острия. 14. Мост. 17. Нота. 19. Лис. 21. Сад. 20. Ярмо. 25. Сакля. **Справа-вниз-налево:** 1. Эфе. 2. Квадр. 4. Фетр. 6. Спирит. 8. Дом. 10. Лето. 15. Ток. 16. Артишок. 18. Своя. 27. Скорая. **Слева-вниз-направо:** 2. Крафт. 3. Скво. 12. Перо. 13. Утес. 22. Рота. 23. Икра.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

РАБОТА ВАХТОЙ в Москве от 15 смен
с бесплатным питанием и проживанием
-УПАКОВЩИК
-ГРУЗЧИК
-КОМПЛЕКТОВЩИК
3/п от 55000 руб.
тел. 8-906-580-12-48

■ 8(960)635-10-41 Охранному предприятию требуется контролёр торгового зала для работы сменным графиком в городе Воронеж (магазин «Пятёрочка»), благоприятные условия труда, заработная плата от 1000 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (960) 635-10-41

■ 8(985)304-48-02 Охранному предприятию требуется контролёр торгового зала для работы вахтой в городе Курск и Курской области, благоприятные условия труда, заработная плата от 950 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **200** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

Ваши лучшие покупки!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32 градусов. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер. Встроенная система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот термокерамический прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!



Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт. 3D - печать цветы как живые!

2990 руб. 1990 руб.



«Золотое искушение»

«Цветочная композиция»

Светильник «Чемпион солнечная батарея»

Суперцена! 1190 руб.



+ второй в подарок!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разряда USB, который встроен в фонарь.

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!



Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванну, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на ГОД!

1+1 Купи одну и получи вторую в подарок!

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав. Не нарушает кровоток. Незаметен под одеждой. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1200 руб. 790 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и голеней. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не скрывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Термобелье «Нежные объятия»

1690 руб. 990 руб.



Современный способ оставаться в тепле любую погоду! Термобелье можно носить под: брюки, джинсы, тонкие джемперы, блузы. Термобелье изготовлено из 3-х-слойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен. Термобелье «Нежные объятия» также выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальным утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб. 1190 руб.



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одежда, скатерти, гардины, шторы).

Вертикальная суперсушилка для белья

2990 руб.

2490 руб.



Позволит высушить 3 загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить как постельное белье, так и деликатные изделия. Например, рубашки и блузки. Покупая одну, фактически Вы получаете сразу три сушилки – ведь Вы сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить! Быстро складывается и занимает очень мало места! Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена! от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Быстгалтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.

990 руб.



В комплекте 3 быстгалтера

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без пелетек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Авточехлы «Новая жизнь»

2990 руб.

1990 руб.



Чехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходит для любой машины.

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.

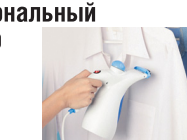
Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкус самогонки, матчи, концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

Многофункциональный парогенератор

2590 руб.

990 руб.



Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, осветить кресла и диван, избавиться от аллергии и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Отпугиватель грызунов и насекомых

990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домашних животных. В него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1 Диаметр 32 см

1990 руб.

1490 руб.



Это сковорода, вок, скороварка и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны скороварки. Благодаря силиконовому ободку, крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.

Сервис «Русские традиции» на 6 персон

4990 руб.

2990 руб.



Высококачественное ударопрочное стекло! Эксклюзивный дизайн. 6 плоских тарелок – 23 см, 6 плоских – 18 см, 6 суповых – 18 см, 1 сервировочная – 22 см.

Говорящий хомяк

1790 руб.

990 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покрыты сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

2 шт. по суперцене 990 руб.

Ножеточка



Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножей и отвёрток.

Усилитель звука

1790 руб.

1190 руб.



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Обогреватель настенный

1990 руб.

1490 руб.



Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная t 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Россия.

Новейший автоматический веник

1890 руб.

990 руб.



Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыл и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.

Швейная мини-машинка

2690 руб.

1490 руб.

С этой мини-машинкой вы подошьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.



Набор для шитья с чудо-иглолками

790 руб.



Теперь завязывать нитку в иглолку можно с закрытыми глазами! Это иглолки с необычным строением ушка, оно не замкнуто, а имеет разрыв. Просто проведите ниткой по ушку чудо-иглолки, и она непременно найдет вход. При этом выскользнуть из ушка у нитки не получится. В наборе: сантиметр, 8 чудо-иглолок, пуговички, наперсток, ножницы, булавки, булавки английские, 9 катушек с нитками!

Детский набор «Graffiti Bag»

2 шт. 490 руб.

(Граффити бэг)



Набор позволяет проявить творческое начало и разнообразить досуг. Ребенку предлагается раскрасить сумочку с контурным рисунком, используя любые цвета на свое усмотрение. В комплекте 6 маркеров, 6 страс, сумочка.

Мини-печь

3990 руб.

2990 руб.



Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы сможете сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюдо как из русской печи!

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб.

1290 руб.



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пирирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Мультилайсер «Китчен Мастер»

(3 барабана в комплекте)

1290 руб.

1190 руб.



«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочности, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нагреваются в заточке.

Увеличительные очки-лупа Big Vision

1 шт. 790 руб.

2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 25.11.2020. по 16.12.2020. *По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00