

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№47
(263)**

ТВ-программа с 23 по 29 ноября 2020 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

**КАНАЛОВ
ТВ**

**НЕОБЫЧНЫЕ
ИНСТРУМЕНТЫ
ДЛЯ РАБОТЫ
В САДУ**

стр. 16

**ГОТОВИМ
СОЧНОЕ МЯСО
НА КОСТОЧКЕ**

стр. 30

**ПЁТР
РЫЖКОВ**

**ЛЮДИ НЕ МЕНЯЮТСЯ,
ТЕМ БОЛЕЕ ВЗРОСЛЫЕ** **стр. 2**

**ПЕРЧАТКИ:
ТЕПЛО, УЮТНО,
СТИЛЬНО**

стр. 29

**ПОЧЕМУ
С ВОЗРАСТОМ
ТЕРЯЮТСЯ
ДРУЗЬЯ?**

стр. 4

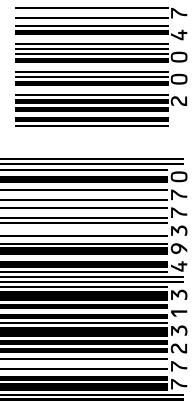
**КАК
ПРЕВРАТИТЬ
УБОРКУ
В ФИТНЕС?**

стр. 8

12+

Фото пресс-службы
телеканала Домашний

ISSN 2213-4933



9 17723 1314937 701 20047

23 ноября на телеканале Домашний – премьера нового сезона остросюжетной медицинской мелодрамы «Женский доктор».

О баятельный и брутальный доктор Родионов снова выходит на дежурство, а это значит – все роды будут приняты, а женщины и дети спасены. Мы поговорили с исполнителем главной роли Петром Рыковым о личной жизни доктора Родионова, его экстремальных увлечениях и тайнах сюжета.

Мужчина со шрамами на душе

– **Петр, как изменился Родионов в новом сезоне?**

– Никак (улыбается). Люди вообще не меняются, тем более взрослые. Доктор Родионов по-прежнему увлечен своей работой, хотя и пережил в финале предыдущего сезона душевную драму. Мужчины же тяжелее переносят расставание, чем девушки. Ну, если это были серьезные отношения с женщиной, а не тот случай, когда женщину воспринимают как домработницу или аксессуар. У девушек период страданий крайне мал, до первого ухажера, возникшего на горизонте. И все, они уже снова окрыленные, летают, щебечут. Для мужчин же это всегда история с оставшимися шрамами на душе. Так и расставание с

Пётр РЫКОВ:

Люди не меняются, тем более взрослые

КСТАТИ

«Не надо путать меня с Родионовым!»

– **Вроде как и у Родионова сын появился?**
– Появился, но не младенец, как можно подумать, а уже вполне взрослый и самостоятельный. Я считаю, это идеально – сразу знакомимся с личностью, с которой можно выстраивать конструктивный диалог.
– **Про вас тоже периодически новости появляются, что и у вас есть взрослые дети.**
– Ох, не надо, пожалуйста, путать меня с Родионовым! (Смеется). Что касается этих слухов, я уже устал их опровергать, но и сейчас в тысячный раз скажу: у меня детей нет.



Тимченко вызвало в душе Родионова надлом. Но он справился. В общем, как нормальный мужчина это все перенес. Тем более что действие нового сезона происходит примерно через полгода после окончания четвертого. При этом в начале сезона Родионов никаких отношений специально не ищет. Хотя в душе и надеется встретить свою единственную, возможно, и Тимченко.

Не только врач, но и человек

– **Вы уже второй сезон проживаете с доктором Родионовым. Что-то новое в нём для вас открылось?**

– Скажем так, в этом сезоне мне удалось добиться, чтобы зрители больше узнали Родионова как человека. Будет больше сцен, где мы видим Александра Петровича в неформальной обстановке. А не только в больнице, в белом халате. Конечно же, напряженные сцены спасения жизни матерей и младенцев никуда не делась, но теперь Родионов больше

открывается не только как врач, но и как персонаж со своими мыслями, чувствами, страхами и радостями. В прошлом сезоне он скорее святого напоминал, а теперь стал мужчиной из плоти и крови.

– **Кстати, о младенцах. Второй сезон вы слышите их крики, привыкли уже или нет?**

– А не было никаких таких ужасных криков, как вы себе представляете. Наши артисты вели себя с достоинством, спокойно. О них очень заботились, всегда была рядом мама, которая могла покормить и утешить. Так что они работали на совесть, кричали лишь тогда, когда тре-

бовалось по сюжету (улыбается).

Судьба героев зависит от зрителей

– **Какая сцена была самой запоминающейся? Какие-то сложные роды или, может, медицинская операция?**

– Нет, к этому мы с Родионовым давно привыкли. А вот что действительно запомнилось, так это сцена, когда Александру Петровичу пришлось примерять костюм. Костюмов он до того в жизни и не носил – все время либо форма медицинская, либо джинсы с футболками. И тут вдруг ему пришлось выйти из зоны комфорта и отправиться на примерку. Он очень волновался, переживал, даже обратился за помощью (смеется). Веселая была сцена, мы много шутили, когда ее снимали.

– **Будет ли и шестой сезон «Женского доктора»?**

– Давайте сначалаждемся реакции зрителей. Не стоит забегать вперед. В любом случае, судьба сезона зависит только от зрителей – насколько они хотят и дальше следить за судьбой героев. Так что поживем – увидим.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Детали

Для кого второй шлем?

– **На мотоцикле в новом сезоне вы сами ездите?**
– Нет, я не вожу байки. Есть в планах, может быть, когда-нибудь купить себе, но и то не такой скоростной, как у Родионова, а более прогулочный вариант. Поэтому в основном зрители увидят, как Родионов надевает или снимает шлем и садится на мотоцикл (смеется). Шлем у меня жил какой-то своей жизнью, даже более успешной, чем Родионов (смеется).
– **Личной в том числе?**
– Тайны сюжета я открывать не стану, скажу лишь одно – ближе к финалу появится и второй шлем, женский.
– **И чей же он?**
– А вот это – главная интрига. Смотрите сериал, и все узнаете.



Кому достанется женский шлем? Неужели не Наталья Тимченко?

Пиджак – не просто так

«Коротенький сюртучок до бедра» – именно так называл Владимир Иванович Даль пиджак. Дело в том, что в 1870–1880 годы пиджак для русских был непривычной одеждой. А сегодня пиджаки носят и мужчины, и женщины. Что мы знаем об этом предмете одежды?

1. Про пиджак в советском кино было несколько фраз, которые сразу стали любимыми цитатами. Вспомните, откуда эта:
 - а) «Блайзер – клубный пиджак.
 - б) «Для Дома культуры, что ли?»
 - в) «Туда тоже можно».
 - г) «Джентльмены удачи».
 - д) «Служебный роман».
 - е) «Спортлото-82».
2. Внизу рукавов на пиджаке пришиваются пуговицы. Сегод-

- ня это элемент декора, никакой специальной нагрузки они не несут. А раньше эти пуговицы играли определенную роль. Какую?
- а) Защита от вытирания рукавом рта.
 - б) Соединяли распахнутый рукав внизу.
 - в) Чтобы подчеркнуть положение в обществе.
 3. Существует множество вариантов как мужских, так и

женских пиджаков. Первой в женский гардероб ввела пиджак Коко Шанель. К классическим женским пиджакам стилисты относят кардиганы, смокинги, спенсеры, жакеты, сафари и шраги. Чем отличаются от классического варианта шраги?

- а) Большим количеством карманов.
- б) Напоминают френч.
- в) Короткой длиной пиджака с длинными рукавами.



ОТВЕТЫ

- 1-б. Это отрывок из романа «Служебный роман».
- 2-а. «Блайзер – клубный пиджак».
- 3-в. Чтобы подчеркнуть положение в обществе.

Александр Робак потерял работу, но нашёл сына



Скоро на телеканале НТВ состоится премьера первого сезона 16-серийного телесериала «Потерянные». В центре сюжета – полицейский Зорин. На работе у него один за другим случаются проколы, что вынуждает его оставить службу. Он переходит в отдел розыска и становится куратором волонтеров, занимающихся поиском пропавших людей. Там Зорин узнает, что жизнь его сына Павла находится в опасности. Теперь Зорину предстоит искать и спасти не только чужих людей, но и родного человека. Главные роли сыграли настоящие отец и сын – Александр и Арсений Робак. Это их первая совместная работа в кино. По словам Арсения, на съемочной площадке папа ему очень помогал, прежде всего – своей эмоциональной поддержкой.

Фото пресс-службы НТВ

Мария Куликова пытается разгадать «Теорему Пифагора»

На телеканале «Россия 1» – премьера остросюжетной мелодрамы «Теорема Пифагора». Главные роли исполняют Мария Куликова, Егор Беров, Александра Власова, Нина Усатова, Александр Ратников. Эта история – о, казалось бы, идеальной семье, в которой все складывается наилучшим образом, но в одно мгновение отношения портятся, и брак трещит по швам...

– Для меня всегда было загадкой: почему крепкие семьи, где дом – полная чаша, вдруг теряются в пространстве, и два дорогих прежде друг другу человека начинают конфликтовать, решаются на измену? – поделилась с нами исполнительница главной роли Мария Куликова. – Если бы люди знали точный ответ на этот вопрос – в любви были бы счастливы абсолютно все. Увы, это не так...

Как утверждают создатели картины, они черпали истории из реальной жизни.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

Александр Белькович придумал какую-то «Дичь»

Ресторатор и телеведущий, звезда кулинарного шоу «ПроСТО кухня» на канале СТС Александр Белькович запустил в интернете новый проект, связанный с едой: скетч-шоу «Дичь». В свою студию он будет приглашать известных персон, вместе с которыми приготовит необычные блюда – например, из акулы или личинок. Кроме того, для своих гостей он будет устраивать кулинарные квесты. Один из них напомним всем известную электронную игру, где Волк из мультфильма «Ну, погоди!» ловит яйца. По словам Бельковича, он очень любит свои передачи на ТВ, но там он может приготовить далеко не все, поэтому и появилось на свет его новое детище.



Сергей Агапкин раскроет формулу еды

На телеканале «Россия 1» выходит новое шоу «Формула еды». Это проект для тех, кто хочет долго жить, старается покупать только полезное. Ведущими передачи стали доктор Сергей Агапкин и актриса Анна Цуканова-Котт. В поисках самых полезных и вкусных российских продуктов они отправятся на фабрики, фермы и поля.

– Мы хотим рассказать зрителям, что именно производится в России и как пища в целом влияет на здоровье, – рассказал нам Сергей Агапкин. – Древние не зря говорили: «Мы – то, что мы едим». Качество продуктов определяет то, как живет человек. Вот изучением этих свойств мы и займемся, а еще проследим тот длинный путь, который прodelывает товар, прежде чем оказаться у нас на столе.

Фото пресс-службы телеканала «Россия 1»

ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!

ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ

Помощь юриста жертвам мошенничества. Защита потребителей. Расторжение договора аренды.

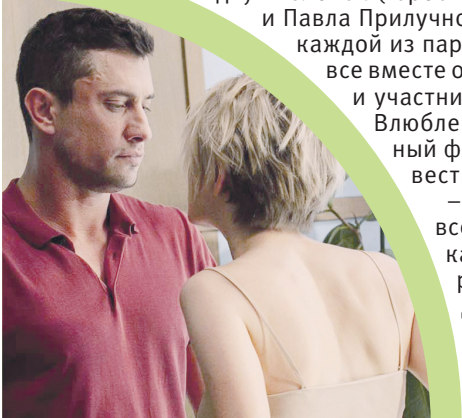
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

Тел. 8 (495) 363-58-10

Реклама

Павел Прилучный попал в новую любовную историю

В Москве идёт работа над психологическим триллером «Соври мне правду» – совместным проектом сервиса START и «Окапи продакшн». Главные роли исполняют Павел Прилучный, Дарья Мельникова, Евгений Романцов и Елизавета Кононова, а режиссером выступила Ольга Акатьева. Влюбленная пара (их играют Евгений Романцов и Дарья Мельникова) проводит время вдали от цивилизации. Внезапный приезд еще двух человек (героев в исполнении Елизаветы Кононовой и Павла Прилучного) нарушает загородную идиллию. У каждой из пар были свои планы на эти выходные, а все вместе они становятся заложниками ситуации и участниками жестоких психологических игр. Влюбленность сменяется страстью, а невинный флирт вызывает ревность и может привести к смертельной опасности...



– Из простых отношений между людьми всегда рождаются интересные истории – как в реальной жизни, так и в кино, – рассказал нам Павел Прилучный. – Для меня «Соври мне правду» – пример такого психологического аттракциона вокруг любовных историй.

Фото пресс-службы START

Иван Колесников сыграл любимых сыщиков

На канале НТВ – премьера детектива «Первый отдел». Следователь Первого отдела по особо важным делам Следственного комитета Санкт-Петербурга Юрий Брагин (Иван Колесников) отправляется в Ленинградскую область, чтобы расследовать дело об убийстве молодых женщин. Городок, в котором совершены преступления, – небольшой, все друг друга знают, но это только осложняет поиск убийцы...

По словам Ивана Колесникова, это его первая роль, которая позволила так близко соприкоснуться с работой следователя.

– Мой герой – это собирательный образ из персонажей – Эркюля Пуаро и Шерлока Холмса, которые работают не кулаками, а головой.

Для того чтобы «быть в курсе», Иван Колесников выезжал вместе со следователями на дела, присутствовал на задержаниях и допросах.

ГОТОВИМСЯ К ХОЛОДАМ

ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ХОЛОДОВ

Холодная погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивает риск простудиться. Комплексная защита должна включать ношение масок, правильный подбор одежды, полноценное питание, ограничение посещений общественных мест, мытье рук после посещения общественных мест. Защитить слизистую носа и губы поможет косметический крем «ВИРОСЕПТ». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают предотвращению микротрещин – ворот для инфекции.

от 90 руб.

ЗАЩИТА РУК В ПЕРИОД ЭПИДЕМИИ

Обработка рук и предметов, контактирующих с кожей должна проводиться регулярно. Однако использование спиртосодержащих антисептиков сушит и вызывает раздражение кожи. «ВИРОСЕПТ для гигиенической обработки кожи» экстрактом алоэ, Д-пантенолом и аллантоином не содержит спирта, не сушит кожу, обладает увлажняющим и смягчающим действием, не оставляет следов на коже и одежде, имеет приятный запах. Может использоваться регулярно, поможет устранить последствия применения спиртосодержащих антисептиков.

от 100 руб.

ПОМОЩЬ БРОНХАМ И ЛЕГКИМ для детей и взрослых

Опираясь на рецепты, проверенные временем, отечественными учеными разработан крем для массажа «МУКОФИТИН». Камфара, масло пихты, алоэ, входящие в состав косметического крема «МУКОФИТИН» помогут поддержать в нормальном функциональном состоянии бронхо-легочную систему. Дополнительные компоненты (витамин РР, диметилксантин и др.) усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие, создавая чувство тепла, уюта у взрослых и детей от 0.

от 130 руб.

УХОД ЗА АТОПИЧНОЙ КОЖЕЙ

Сухость, покраснение, шелушение и раздражение кожи могут быть вызваны холодом, воздействием хлорированной воды, моющих средств, повышенной потливостью, нарушением диеты и другими факторами. Для защиты кожи необходимо ее активное увлажнение, предотвращение микротрещин и расчесов, нормализация электролитного баланса и pH, восстановление эластичности. Отечественное косметическое средство «ГЛУТАМОЛ» может помочь защититься от этих проблем. «ГЛУТАМОЛ» свободен от гормонов и может применяться длительно. Для взрослых и детей с 0.

от 180 руб.

ВО ВСЕХ АПТЕКАХ:
8 (800) 700-88-88, 8 (800) 250-24-26
(звонок бесплатный)
8 (937) 009-30-03, 8 (3452) 500-432

И НА САЙТАХ:
www.apteka.ru, zdravcity.ru, 003ms.ru,
eapteka.ru, pokupki.market.yandex.ru,
apteki.su, 009.pф, lek-info.ru, и др.

РЕКЛАМА

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) **WWW.INPHARMA2000.RU**

АО «НПК «Катрен» ОГРН: 1025403638875, 141402 г. Химки, Вашутинское шоссе, вл. 22
ООО «ПРОАПТЕКА» ОГРН: 1167746723517, 127282, г. Москва, улица Черемная, дом 2, стр. 1
ООО «СПРАВЕДИКА» ОГРН: 1121650014650, 423800, республика Татарстан, г. Набережные Челны, пр-т Набережночелнинский, 90/27, 309

ООО «Аптека» ОГРН: 1147746631988, г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цокольный этаж, помещение 1, ком. 2;
ООО «ЯНДЕКС.МАРКЕТ» ОГРН: 1167746491395 21099, г. Москва, б-р Новинский, д. 8, пом. 9.03, этаж 9.

СЕКРЕТ УСПЕХА

5 отличных вечерних привычек От того, как вы проводите вечер, зависит ваше личностное и профессиональное развитие. Мы предлагаем вам выработать несколько полезных вечерних привычек, которые помогут утром соответствовать всем профессиональным вызовам.



ЗАПИСИ В ДНЕВНИКЕ

Ведение бумажного или электронного дневника – привычка, которая делает жизнь более осознанной, помогает проанализировать и найти ключ для разрешения проблем, освободить подсознание. Описывая день, мы оставляем его в прошлом, освобождая место в мыслях для дня будущего.

ЧТЕНИЕ ПЕРЕД СНОМ

Чтение – весьма полезная привычка. Читая перед сном, мы не только накапливаем впечатления и полезную информацию, расширяем пассивный словарный запас, но и отключаемся от тревог дня, обеспечивая себе хороший сон.

ПЛАНИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩЕГО ДНЯ

По статистике, список дел, составленный накануне, увеличивает производительность в течение дня на 25 %.

ВЕЧЕРНЯЯ ПРОГУЛКА ПЕШКОМ

Активная пешая прогулка перед сном помогает снять стресс, отвлечься от мыслей о работе, накопить физическую усталость, которая позволит быстро заснуть вечером, чтобы проснуться бодрым и свежим утром.

ВЫКЛЮЧЕННЫЙ НА НОЧЬ ТЕЛЕФОН

Просыпаясь ночью, есть соблазн заглянуть в телефон, проверить почту и сообщения. Это мешает полноценному ночному отдыху и плохо отражается на продуктивности днем. Заведите привычку выключать телефон на ночь, а лучше вообще оставлять его перед сном в другой комнате. *Выполняйте любое из перечисленных действий в течение 21 дня, и это станет привычкой.*

Дружба – это уникальные отношения. Друзья важны и для счастья, и для здоровья человека.

Мы сами выбираем себе друзей и дружим с ними потому, что нам это нравится. В молодости рядом множество дружеских лиц, а с возрастом, оглядываясь вокруг, понимаешь, что «иных уж нет, а те далече...». Почему с годами мы теряем друзей?

Эволюция дружбы

Есть общая тенденция, в соответствии с которой наши дружеские отношения меняются с возрастом.

● **Дошкольное детство.** Первые друзья появляются в детском саду, но дружба «родом из детского сада» – редкость, она стирается в памяти, как и многие детские воспоминания.

● **В начальной школе** мы дружим с одноклассниками и соседями. Такая дружба – возможность разделять игры и увлечения друг друга.

● **В 13-19 лет** дружба – это эмоциональная близость, которая становится даже важнее близости с родителями. Друзей становится больше – к школьным друзьям добавляются институтские. Дружба в этом возрасте – это подготовка к созданию пары.

● **В 20-30 лет** социальные и дружеские связи человека достигают пика: сокурсники, коллеги, друзья супруга или супруги, друзья друзей – круг весьма широк.

● **После 30 лет** мы проводим с друзьями все меньше времени, поэтому дружеские связи начинают медленно утрачиваться, и к 65 годам у человека порой нет эмоциональных связей вне круга семьи.

Почему мы с возрастом теряем друзей?



● У пенсионера масса времени на общение, но старые друзья в большинстве своем утрачены, а новые знакомства завести сложно.

Друг познаётся в беде. Герой в битве. Жена в бедности. Муж в декрете.



Почему друзья теряются?

● **Смена цели общения.** Подросткам интересно все, и они готовы общаться со всеми. В зрелости люди склонны тратить эмоции и время только на тех, с кем приятно общаться.

● **Приоритет семьи.** Дружба – это эмоции, которые мы вкладываем в отношения. Когда появляется любимый человек, потребность в эмоциональном общении оказывается удовлетворена, и дружба отходит на второй план.

● **Занятость на работе, в семье.** Дружба – это обмен

эмоциями, идеями, общие дела и время, проведенное вместе. С возрастом занятость на работе, дома, нежелание тратить энергию и банальная лень становятся препятствием для частого общения, от этого дружеские связи ослабевают, а то и вовсе теряются.

● **Жизненные обстоятельства.** Еще одна частая причина утраты дружбы – расстояние. Тяжело дружить, если вы разъехались по разным городам или странам. Чтобы сохранить дружбу несмотря на расстояние, нужно большое желание и целенаправленные усилия.

Как не остаться в одиночестве?

Терять друзей – это естественный процесс, потому что такова жизнь. Меняются люди, меняются их приоритеты. Как не остаться в одиночестве?

Уделять друзьям время: встречайтесь, звоните, вместе выбирайтесь куда-то в выходные. Обязательно общайтесь каждую неделю! Желание развиваться вместе, ценить то, что есть между вами, – залог сохранения дружбы.

Измените среду – она подарит вам новые знакомства: запишитесь в кружок, на групповые занятия, общайтесь в соцсетях по интересам. Дружите, заводите новые знакомства, и ваша жизнь будет полной и счастливой.

С детства от того, есть у человека друзья или их нет, зависит не только психологическое, но и физическое здоровье. Дети, у которых есть друзья, больше интересуются учебой и в среднем лучше учатся, чем дети, у которых друзей нет.

Для подростков важнее всего (даже важнее семьи) принадлежность к группе сверстников, эмоциональная близость со сверстниками и их признание. Если у подростка есть друг или друзья, он более уверен в себе, чем подростки-одиночки. Дружба в этом возрасте во много раз снижает риск возникновения депрессии.

В молодости и в зрелом возрасте, когда человек создает семью, для него важнее всего отношения в паре, но дружба – на втором месте. Дружба в этом возрасте – залог психологического здоровья и возможность не замыкаться в рамках семьи, общаться по интересам.

Для пожилого человека близкие отношения с другими людьми – это помощь в бытовых ситуациях, возможность сохранить душевное и интеллектуальное здоровье и просто получать удовольствие от жизни.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Почему друзья важны?

КСТАТИ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Чёрное яблочко

Одним из самых популярных в мире фруктов являются яблоки. Распространившись из Центральной Азии, яблона домашняя и ее многочисленные сорта стали основой практически каждого сада в Китае, Европе и странах Ближнего Востока. А чуть позже и в Америке, Африке и Австралии. Но некоторые сорта так и остались редкостью. Например, «Черный бриллиант» – это редкое яблоко угольно-черного оттенка, с хрустящей корочкой и вкусом слаще меда, не сравнимым ни с одним другим яблоком. Найти такие плоды вы сможете только в Тибете.



Драгоценный обман

«Его повезут под военным конвоем тщательно продуманным морским путём», – именно так писали во всех новостях, когда из Африки в Великобританию перевозили самый большой в мире алмаз – бриллиант Куллинан. В назначенное время транспорт, предназначенный для перевозки камня, прибыл в Лондон, но оказался пустым. Весь план был лишь розыгрышем для отвлечения внимания. Настоящий бриллиант просто отправили по почте.



Маникюр для мишки

На земле существует несколько видов медведей, которые различаются не только окрасом шерсти, местом обитания и рационом. Разные у них и когти. Например, у бурых мишек когти длинные (около 10 см) и хорошенко загнутые. С их помощью косяпапы лазают по деревьям, роют берлогу, разгребают муравейники и потрошат ульи диких пчел. А вот медведи гризли, хоть и оснащены «маникюром» до 15 см в длину, лазать по деревьям не умеют. Дело в том, что их когти не загнутые, а ровные. Благодаря такому строению гризли отлично роют землю, их лапы как лопаты. Ну а у вегетарианцев панд когти сравнительно маленькие, около 5 см. Вполне достаточно, чтобы обеспечить себя бамбуком!



Слепота каждый день

Каждый человек на земле находится в абсолютном слепом состоянии суммарно около 40 минут в день. Когда глаза совершают даже самое малейшее движение, мозг на долю секунды специально лишает нас зрения, в это время не воспринимая никакой зрительной информации. По этой причине незаметно движение глаз, когда мы видим себя в отражении зеркала. Если бы не это явление, то жизнь была бы похожа на фильм, снятый на камеру телефона человеком с сильно трясающимися руками.

Светлана СИДОРЧУК

Телеканал «Россия 1» готовит грандиозную премьеру – под стать размаху личности, которой она посвящена.

Многосерийная драма расскажет об одном из самых противоречивых российских правителей – царе Иване IV Васильевиче, прозванном за свой непростой нрав Грозным.

На исторических фактах

Создатели картины развернут перед нами несколько десятилетий из жизни царя – от самого начала его царствования до преклонных лет. Поэтому перед ними стояла непростая задача – передать дух времени, показать времена опричнины, великих побед и поражений настолько достоверно, чтобы не возникло и намека на карикатурность и искусственность.

– Мы берем за основу исторические факты, все взвешиваем и пытаемся найти какую-то среднюю позицию, – рассказал нам режиссер проекта Алексей Андрианов. – Это тяжелая психологическая драма человека, который в детстве перетерпел очень много проблем: смерть матери, унижение, жестокость. Мы рассказываем про его внутренний мир, комплексы, отношения с близкими людьми, его заблуждения, про то, как он видел этот мир и как его со временем переосознал.

Работа за кадром

Открывать сюжетные перипетии накануне премьеры не имеет смысла – вскоре вы сами все увидите. Мы решили рассказать, а точнее, показать, из каких «кирпичиков», помимо актерской игры и режиссерских решений, складывалась картина. Ведь в конечном итоге мы видим кино «глазами» художников по костюмам и гриму, декораторов, операторов, осветителей и так далее.

Учитывая огромный временной отрезок, за который происходят события, на роль Грозного были приглашены два артиста – Александр Яценко (молодой Иван) и Сергей Маковецкий (царь в годах). Остальных актеров подбирали таким образом, чтобы при помощи специального грима они рядом с главными персонажами выглядели достоверно.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ



Аскетизм роскоши

Художник по костюмам Наталья Салтыкова так описывает цветовые решения в костюмах главного персонажа и всего фильма в целом: – В «Грозном» цвета приглушенные, ткани однотонные, но очень много акцентов и деталей: вышивка, пуговицы, застёжки-разговоры, наручи, украшения. Аскетично, но роскошно – аскетизм роскоши. Вообще русский костюм сложный, не каждому пойдёт. Чтобы не сделать актёра немножко смешным, надо очень тонко рассчитывать все размеры. При этом внутреннее развитие Грозного отражается и на его одежде: молодой царь носит более светлые одеяния, с золотыми нитями, старый – чёрные, простые, на голове – неизменная кругленькая шапочка тафья. Существует мнение, что её правитель не снимал даже в церкви.

«Грозный»: драма длиной в жизнь

Опричный воевода Фёдор Басманов в исполнении Виктора Добронравова – модник и щеголь. Он не прочь наряжаться в парчу и другие дорогие ткани, хотя и в походной форме чувствует себя прекрасно.

Любимая женщина царя

Свадебный наряд первой и самой любимой жены Ивана Грозного Анастасии просто поражает тонкой работой и изяществом. На её венце, плечье, фате – речной жемчуг. Его добывали из раковин пресноводных моллюсков и подбирали по размеру и оттенку цвета, вышивая сложные узоры. На шее молодой царицы – ожерелье из такого же жемчуга. Количество нитей в таком ожерелье доходило до десяти, а нанизывались жемчужинки на конский волос.



Князь Андрей Курбский (актер Константин Крюков) носит нетипичные для русского костюма жилеты с европейскими круглыми застёжками на цепочке, опашень с квадратным воротником.



Без батальных сцен в историческом проекте такого размаха не обойтись. Художники создали амуницию и лошадиную упряжь максимально достоверно. Для съёмок также была построена специальная натурная площадка, на которой снимались сцены в городе.



Один актёр – два возраста

На примере Никиты Панфилова, сыгравшего роль боярина Ивана Челяднина, можно увидеть, насколько непростой была задача гримеров. – На мой взгляд, как художника по гриму, было бы правильно проследить возрастные изменения персонажей, а не упразднить их, – уверена художник по гриму Анастасия Эсадзе.



Кино при свечах

Оператор Денис Аларкон:

– Освещение на исторической картине требует каких-то специальных решений. Как вы понимаете, электричества не было, поэтому световой арсенал сужается до очень скромных возможностей – это луна, свечи, естественное освещение. Операторам и осветителям удалось решить поставленную задачу: «примирить» в кадре в прямом смысле мрачную атмосферу XVI века с необходимостью показать зрителю все детали.

На канале ТНТ стартовала многосерийная драма «Перевал Дятлова». Драматический триллер основан на документальных материалах, которые стали доступны авторской группе.

Наш корреспондент расспросил исполнительницу главной роли Марию Луговую – насколько интересно было сниматься, где проходили съемки и чем теперь занята молодая, но уже очень популярная актриса, снявшаяся более чем в 30 картинах.

Снегурочка растает

– Мария, «Перевал Дятлова» зрители ждут с нетерпением. Хорошо известная история до сих пор не даёт покоя.

– Да, история всем знакомая. И сериал выстроен таким образом, что в параллели идут две сюжетные линии: собственно расследование и поход в горы, гибель студентов. Замечу, что все нечетные серии посвящены расследованию, а четные – это история дятловцев. Я участвую в истории расследования. Моя героиня – патологоанатом, и для этой роли меня перекрасили в платиновую блондинку. Получилась такая Снегурочка, которая после гибели мужа словно окаменела внутри себя и продолжает жить по инерции. До тех пор, пока в группе расследования не встречается такого же одинокого, как она, человека...

– Трагедия с группой Дятлова произошла в горах Урала. А где снимали картину?

– Группу Дятлова снимали на Алтае. Также съемки проходили в Москве и Мурманске.

Мария ЛУГОВАЯ:

ТАНЦЕВАТЬ Я НАЧАЛА РАНЬШЕ, ЧЕМ ГОВОРИТЬ

Балет как отдушина

– Ваша мама преподаёт в хореографическом училище в Петербурге философию танца. Вы тоже учились танцевать, мечтали стать балериной...

– Да, я начала танцевать раньше, чем говорить. Любовь к телу, важность жеста, движения – это было привито с детства.

– Почему ушли из балета, если хотели стать балериной?

– Маленькая была, чтобы принимать взрослые решения. И потом, есть мое представление о том, как сложилась бы моя карьера, и есть реальность. Много факторов решают твою карьеру – где-то удача, где-то правильный педагог, есть вещи, на которые ты не можешь повлиять. И сегодня могу сказать, что довольна своим выбором, своей профессией, я на месте, хотя по-прежнему люблю балет. Иногда хожу в балетную школу для непрофессионалов, занимаюсь, когда есть возможность. Это мой способ поддержания формы, отдушина.

Следствие продолжается

– Вы участвовали в расследовании не только группы Дятлова. В новой картине «Современная история» играете следователя...

– Мы только приступили к съемкам фильма. Кстати, современное кино в моей фильмографии встречается редко, а тут такой подарок – играю следователя, который расследует серию убийств маньяка. Мы уже сняли пилот и входим в сезон.

– Все последние картины у вас тяжёлые, ни

одной комедии или мелодрамы...

– Так получилось. Вот и сейчас жду выхода на экраны фильма «Персональный ассистент», который покажут по Первому каналу. В этом проекте поднимается ин-

тересная тема: жертва незаметно для себя превращается в палача. История о том, как мы, униженные и оскорбленные, жаждем справедливости и хотим наказать человека, который сделал нам плохо.

Но, желая отомстить обидчику, замарываемся сами. Еще одна картина – «Шпион номер 1» – выйдет на канале НТВ. Моя героиня – Настасья Филипповна 90-х. Ее любят и побаиваются мужчины, не зная, что ждать от нее в следующий момент. Было очень интересно работать в этом проекте.

– Чаше улыбайтесь и благодарите судьбу за каждый дарованный день, потому что он больше не повторится.

Уроки проекта

– Сегодня вы снимаетесь в популярном телепроекте «Ледниковый период». В Инстаграме признались, что никогда так сильно не волновались, как перед первым выходом на лёд. Но ведь у вас был и первый выход на сцену, на камеру...

– Мне тоже казалось, что я имею большой опыт выхода на сцену, но такого панического страха, как на этом проекте, не было никогда. Вероятно, потому, что я не на своей территории. К тому же не каталась на коньках раньше, и для меня это оказалось большим стрессом, вплоть до того, что перед выходом на лёд у меня тряслись ноги, потели ладони и едва не кружилась голова, хотя я не кисейная барышня.

– А что мотивировало вас на участие? Видели этот проект раньше?

– Только самые первые сезоны. Мне казалось, что участие в «Ледниковом периоде» – недостижимая мечта, романтика и красота. Но то, что за этой красотой скрываются стресс, бесконечный труд, падения и травмы, я не думала.

– У вас один из лучших партнёров на льду – Повилас Ванagas...

– Это правда. Он преподнес мне большой урок. На первом же публичном прокате я упала, и мне было морально очень тяжело. Тогда Повилас сказал: «Все падают, и я упал, не где-нибудь, а на Олимпиаде. И что? Перед тобой стоит счастливый человек». Для меня это стало одним из самых больших уроков на проекте.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

Журавль в руках

– Кроме любви к движению у вас есть ещё любовь к слову. Вы доверяете свои мысли бумаге, записываете размышления?

– У меня есть иногда потребность писать, но нет потребности это кому-то прочитать. В школе я училась в литературном классе, и у нас была фантастическая учительница. Она открыла для меня мир слова. Это очень пригодились в те-

атральном вузе, поскольку моя профессия связана со словом. И я знаю, что оно может быть камнем, который придавит, и может поднять на небывалую высоту, вдохновить. Это тот инструмент, которым я пользуюсь. Когда случается порыв, пишу стихи.

– Многие из нас мечтают о журавле в небе, а у вас журавль живёт прямо в саду...

– Да, у нас с мужем (актер Сергей Лавыгин, – Прим. авт.) есть дача – место, куда мы приезжаем восстанавливать силы. Место – магнит, подзарядка. Там все в голове выстраивается, ложится по полочкам. Однажды к нам с Первого канала приехала съемочная группа из передачи «На дачу» и обустроила нам уголок сада, поста-

вив памятник современного искусства, сделанный из металла, – летящий журавль. И теперь эта птица почти у нас в руках (смеется).

– Есть любимое место на даче?

– Нам все там нравится. Летом сидим на веранде, зимой у камина.

– У камина хорошо думается. О чём мечтаете?

– О хороших ролях, о большой семье, о детях. При этом мне нравится все, что есть сейчас в моей жизни.



Актриса Анастасия Акатова, известная телезрителям по сериалам «Физрук», «Прекрасные создания», «Закрытая школа», «Рикошет», «Иванько», «Паромщица», «Шоу про любовь», а также недавно стартовавшему на СТС проекту «Гости из прошлого», рассказала о том, почему перестала быть веганкой, и поделилась любимым рецептом запечённой в духовке рыбы, которую она готовит для своих гостей.

Одно правило для сна и еды

– Анастасия, у вас сейчас много проектов, а съёмки, как известно, могут идти и днём, и ночью. Сложно наладить правильное питание в таком «плавающем» графике?

– Да, действительно, «плавающий» график случается довольно часто, и с этим ничего не поделаешь – приходится приспосабливаться. Недавно я закончила работу в одном проекте, на съёмки которого мне нужно было приезжать каждый день рано утром, и соответственно, рано вставать и завтракать. И тут главное – влиться в режим, тогда получится в нём существовать более-менее комфортно. Если даже у меня выпадает выходной, то я не сплю до одиннадцати часов, а стараюсь встать в то же время, как встаю в дни съёмки. И тогда организм привыкает существовать в нужном режиме: он правильно устает, засыпает и просыпается. Так же и с едой: желательнее есть в одно и то же время, чтобы не было больших промежутков между приемами пищи.

– И чем вы обычно питаетесь на съёмках?

– Если есть такая возможность, я стараюсь заказывать рыбу. Кстати, на съёмках сериала «Гости из прошлого» у меня такая возможность была: мне привозили вкусную

Анастасия АКАТОВА:

// В детстве у меня был культ песочного печенья

красную рыбку. Также на съёмки нередко беру с собой кефир, с помощью которого можно быстро утолить голод.

Яблоки – твёрдые, авокадо – мягкое

– Из чего обычно складывается ваш завтрак?

– Свое утро я всегда начинаю со стакана воды. Дальше, если есть время, варю себе кашу. Могу съесть овсяное молоко с отрубями или, например, яйцо с авока-

до. И завариваю какой-нибудь травяной или зеленый чай.

– Кофе – не ваш напиток?

– Кофе я вообще не пью, но очень завидую тем людям, которые начинают утро с чашечки ароматного напитка. К сожалению, мой организм не очень хорошо реагирует на кофе – у меня начинается тремор, и сердце стучит так, что становится неприятно.

– Расскажите о своих любимых продуктах: что всегда можно найти в вашем холодильнике?



Рецепт от звезды

Дорадо для дорогих гостей

– Для начала рыбу нужно очистить от чешуи и плавников, выпотрошить и вымыть. Затем натереть маринадом из оливкового масла, соли и приправ – я использую итальянскую смесь. Затем заворачиваем рыбу в фольгу и запекаем в духовке, предварительно разогретой до 200 градусов, примерно 25-30 минут. После чего фольгу нужно развернуть и запекать блюдо еще около пяти минут до румяной корочки. Получается невероятно вкусно!



должны быть жесткими и кислыми. Даже хурму я люблю твердую!

Творожное утро

– Какие гастрономические воспоминания из путешествий стали для вас самыми яркими?

– Одной из самых запоминающихся стран в кулинарном отношении для меня стала Франция. Не могу сказать про всю еду в целом, но такого вкусного сыра и вина, как во Франции, я не пробовала больше нигде! А я знаю, о чем говорю, так как разбираюсь в хороших сырах. Моя тетька, которая жила в Швеции, а теперь живет в Англии, всегда привозила нам разные сорта сыра, и это было безумно вкусно!

– Какие блюда вы любили в детстве?

– Моя мама перед тем, как отправить меня в школу, готовила творог со сметаной, добавляя туда чуть-чуть сахара или варенья. До сих пор помню вкус этого творожного утра... А потом возвращаешься из школы – а дома уже пахнет куриным или фасолевым супчиком, которые я и до сих пор очень люблю. А на второе – котлетки с макаронами... Еще в детстве у меня был культ песочного печенья – я его могла есть килограммами!

– А сейчас готовите свой любимый суп – или у вас иное меню?

– Конечно, готовлю! Мы с мамой постоянно делимся рецептами, она научила меня варить супы, а я подарила ей мультиварку. И теперь мама тоже прониклась едой, приготовленной на пару. Но, скажу вам честно, я не большой любитель готовки – занимаюсь этим только тогда, когда есть желание. Например, если жду гостей.
Елена СОКОЛОВА



я очень любила манго, но сейчас я даже смотреть на него не могу! (Смеется.) Обожаю яблоки, киви, но тут как раз в противовес с авокадо – они



НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий

Давайте радовать себя!

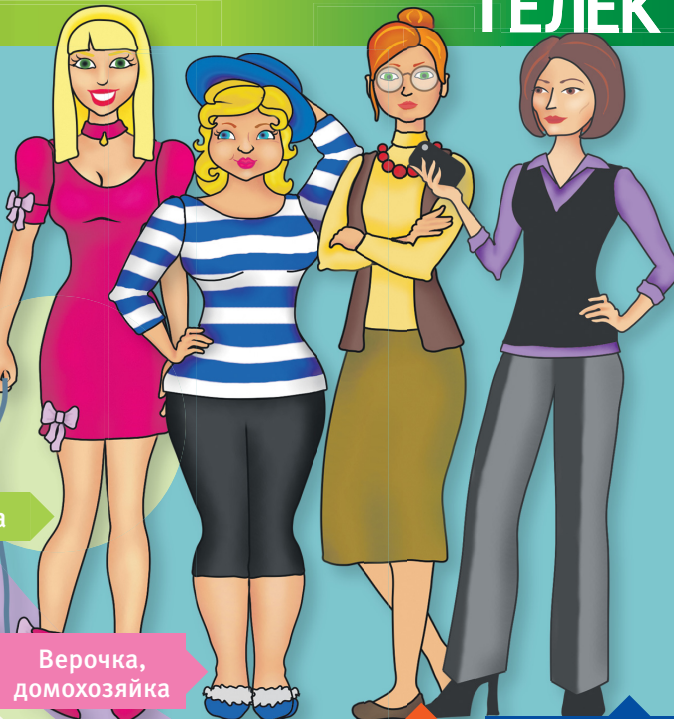
Все женщины знают: чтобы поднять себе настроение, надо всего лишь пройтись по любимым магазинчикам. Начнём?

Ответы. Красный пакет слева, рисунок на пакете справа, длинная плаша, цвет кедров, цвет водоплазки, отражение справа, на правление стрелов в витрине зоомагазина, вывеска там же, витрина магазина мороженого, цвет шариков мороженого там же.

ПРЕВРАТИМ уборку в фитнес

Так совпало, что наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька – оказались кто на удалённой работе, а кто – на самоизоляции. И решили обсудить – разумеется, онлайн – что бы такого обязательного и доступного выполнять дома, чтобы не терять форму.

Машенька



Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

– Каждое утро хочу начать день с зарядки. Потом думаю, что зевнула, потянулась, глаза протерла – это уже начало... А с зарядки начну день завтра.



1

– Да и в нашей семье, как в анекдоте, по утрам зарядкой занимается только мобильник. Но утешаю себя тем, что физическими упражнениями можно и нужно заниматься дома в течение дня.



– Девочки, расскажите, кто как разминается? Может, гимнастика какая специальная есть?

2



– Мне лично никакой гимнастики не нужно. Я, пока борщ варю, все возможные упражнения делаю. Специально. Например, за овощами к ящикам наклоняюсь, за каждой картофелиной, каждой морковочкой отдельно. Один раз не сгибая колени, второй раз – глубоко приседаю... вот и спину размяла, и пресс подкачала, и ягодички, и 200 калорий сожгла. А пока овощи почищу и нарежу, пока борщ несколько раз перемешаю – вот и рукам гимнастика. Я придумала, кстати, упражнение специальное: когда помешиваю суп или кашу, одновременно делаю вращения вначале корпусом, потом головой – очень здорово все вместе получается. Ну и ноги на месте не стоят при этом, конечно.



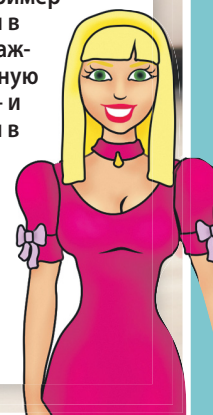
3



4

– Я часиков в одиннадцать взяла себе за правило делать простенькую гимнастику. 10-15 раз подтянулась, потом столько же раз по очереди присела, наклонилась вниз, в каждую из сторон, 10-15 раз отжалась от стула и так далее. Упражнения самые простые, но польза от них чувствую. Это у меня что-то типа 10-20 минут производственной гимнастики в день.

– Я вот раньше не любила уборку, а теперь прямо с удовольствием делаю. Отношусь к уборке квартиры как к некому домашнему фитнесу. Убираюсь под музыку, стараюсь делать ритмично, в одном темпе. Вот выяснила, что мытье полов может сжечь примерно 300 калорий в час. И теперь каждый день влажную уборку делаю – и для атмосферы в доме полезно, и для фигуры. Мы с моей шваброй прям лучшими подружками стали: ежедневно в обнимку.



– Между прочим, стирку тоже можно считать фитнесом, если каждую вещь отдельно в машину закладывать и делать при этом глубокое приседание или полный поклон. И стараться спинку ровно держать и ноги в коленях меньше сгибать. Я еще музыку какую-нибудь ритмичную включаю – и все, хорошее настроение гарантировано.



5

– Да! Музыка – это вообще очень здорово: и настроение сразу поднимается, и ритм помогает держать.



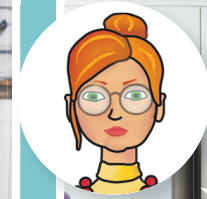
– О, а я еще когда белье на веревке на лоджии развешиваю, всегда стараюсь вставить на мысочки и вытягиваться вверх максимально. И спина при этом разминается хорошо, и плечевой пояс, и ноги, и вообще все вертикальные мышцы.



6

– А порядок наводить, вещи по местам класть, пыль вытирать? Это же может быть целый комплекс гимнастических упражнений: и повороты, и наклоны, и прогибы, и подтягивания, и махи руками, и даже приседания! Между прочим, при вытирании пыли сжигается до 170 калорий в час. Пока мы говорили, вспомнила: уборка с помощью пылесоса сжигает примерно столько же калорий, что и уборка с помощью швабры. Просто мне влажная уборка больше нравится – сейчас из-за отопления воздух в квартире очень сухой, поэтому дополнительная влага не помешает.

7

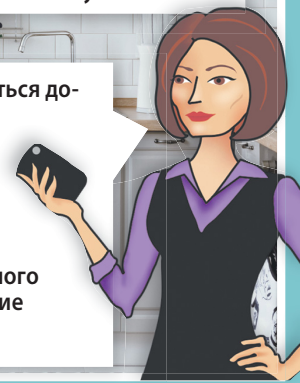


– Кстати, про пыль. Обязательно надо как можно чаще проветривать помещения. Я, например, всегда в кухне при открытой форточке хлопочу. Только слежу, чтобы сквозняков не было. Если чуть сквозняк – у меня сразу насморк.

8

– А я теперь если с кем дома по сотовому телефону говорю – только стоя. И хожу при этом из комнаты в комнату.

– Все, убедили, буду стараться домашнюю работу превращать в фитнес. И насчет производственной гимнастики тоже идея понравилась. В 11 гимнастика, а среди дня – фитнес. Даже телефон немного тренажер. Девочки, какие же вы умницы!



Чем опасен для сердца дефицит кислорода? Почему возникает ишемическая болезнь сердца (ИБС)?

Что делать при сердечных сбоях? Существует ли профилактика ИБС? И есть ли диета «для сердца»? Об этом рассказывает доктор медицинских наук, профессор, главный терапевт ЮВАО г. Москвы, врач высшей категории Наталья Орлова.



Почему и как возникает болезнь

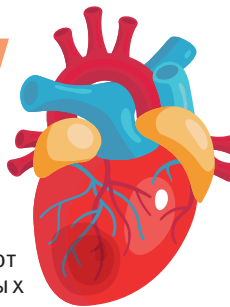
– **Наталья Васильевна, как возникает ишемическая болезнь сердца?**

– Ишемическая болезнь сердца (ИБС) – это поражение миокарда, связанное с нарушением его кровоснабжения, что приводит к недостаточному поступлению кислорода к сердечной мышце. В основном, это происходит по причине сужения коронарных сосудов, в которых формируются атеросклеротические бляшки. Спазм или образование внутрисосудистых тромбов также может спровоцировать сужение сосудов.

– **Что же приводит к возникновению недуга?**

– Наличие гиперхолестеринемии, артериальной гипертензии и сахарного диабета может провоцировать развитие ИБС. Гиподинамия, лишний вес, стрессы, вредные привычки, например курение, являются немаловажными причинами возникновения ишемической бо-

Как помочь сердцу



обязателен прием препаратов, рекомендованных лечащим врачом.

Можно ли вылечить ИБС

– **Можно ли вылечить ишемическую болезнь сердца?**

– Вылечить ИБС, к сожалению, нельзя. Но профилактика позволяет предотвратить прогрессирование недуга и снизить риск развития инфаркта миокарда. Кроме здорового образа жизни пациентам с ишемической болезнью сердца назначаются врачом специальные медицинские препараты, снижающие риск инфаркта миокарда и купирующие боли в сердце. Кроме лекарственной терапии, которую назначает только врач, применяют опера-

лезни сердца. Как видно из этого перечня, все эти причины можно скорректировать и тем самым снизить риск развития ИБС.

– **Ишемическая болезнь сердца всегда сигнализирует о себе или может протекать и без внешних симптомов?**

– К сожалению, у некоторых пациентов, особенно на ранних стадиях, нет никаких симптомов. Подчеркну, что особая категория – это больные с сахарным диабетом, у которых вследствие развития диабетической нейропатии происходит снижение чувствительности нервных окончаний. У таких больных даже острый инфаркт может протекать в безболевой форме, что

приводит к несвоевременной диагностике и повышает риск осложнений.

Когда бежать к врачу

– **Какие существуют меры профилактики? И когда нужно бежать к врачу?**

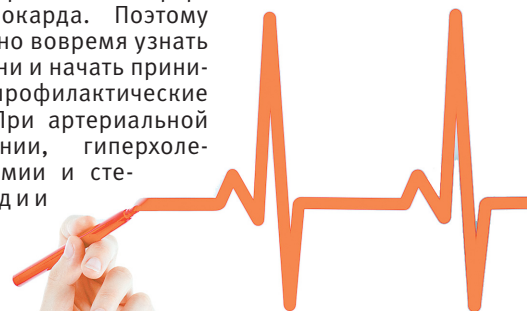
– Очень важно понимать, что наличие факторов риска ишемической болезни сердца, о которых я говорила ранее, приводит к развитию заболевания, а наличие нескольких таких факторов значительно увеличивает эти риски. Например, пожилому человеку с избыточным весом, ведущему малоподвижный образ жизни, следует задуматься о своем здоровье. Вероятность наличия атеросклероза или риск его развития в данном случае очень высоки. Что делать? Заняться профилактикой. А это значит, соблюдать режим питания, контролировать вес и давление. Ввести за правило пешие прогулки и умеренные физические нагрузки. И, конечно, обязательно отка-

заться от вредных привычек, если таковые есть.

Кроме того, надо обязательно проходить периодические профилактические обследования. Они выявляют заболевание на ранних стадиях. И в этом случае речь будет идти о вторичной профилактике, т.е. о профилактике развития инфаркта миокарда.

– **А если, скажем так, не обращать внимания на «тревожные факторы» и на саму болезнь, к чему это может привести?**

– К осложнениям, в том числе к развитию инфаркта миокарда. Поэтому так важно вовремя узнать о болезни и начать принимать профилактические меры. При артериальной гипертензии, гиперхолестеринемии и стенокардии



Питание для сердца

– **Существует ли специальная диета для больных ИБС?**

– Всем больным ИБС рекомендована низкокалорийная диета. Она предполагает снижение употребления животных жиров, а именно сливочного масла, майонеза, жирных сортов мяса. Легкоусвояемые углеводы также должны быть сокращены – сахар, варенье, мед и другие сладости. При артериальной гипертензии стоит ограничить потребление соли.

Лучше увеличить рацион за счет свежих овощей и фруктов – 400-500 г в сутки, а также продуктов, содержащих омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты (жирная морская рыба). Полезны кисломолочные продукты, молоко, творог. Рекомендованы продукты с большим содержанием клетчатки, например, бобы и крупы.

Знай и помни

Как проявляет себя ИБС:

- боль в груди;
- чувство нехватки воздуха;
- боль в левой руке, спине, шее, нижней челюсти;
- чувство дискомфорта за грудиной;
- тошнота, головокружение;
- сердцебиение;
- приступ слабости.

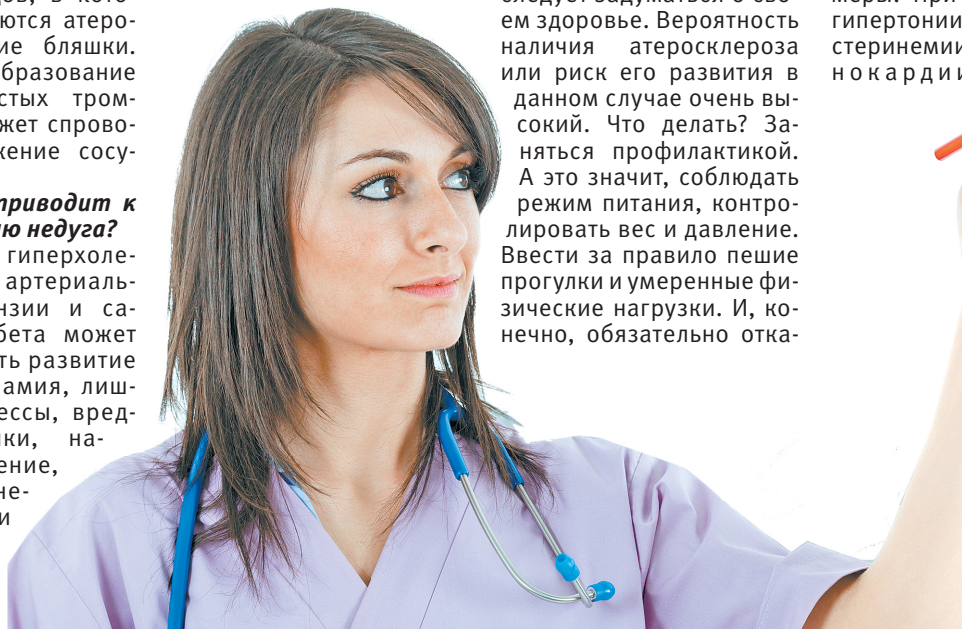
Внимание!

Поскольку эти симптомы неспецифичны (сопровождают целый ряд болезней), их появление требует проведения специального обследования.

тивные методы лечения – стентирование и шунтирование, что позволяет улучшить кровоснабжение миокарда. Интенсивность физических нагрузок надо отрегулировать таким образом, чтобы они не вызвали болевые приступы, одышку и сердцебиение.

Хочу подчеркнуть, что ИБС – это не приговор. Очень многое зависит от вас! Хотите избежать осложнений и облегчить течение заболевания, не забывайте о профилактике. Заниматься профилактикой надо под наблюдением врача!

Наталья КИСЕЛЁВА



ПОЧЕМУ я читаю «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ»?



Ольга СОЛОМИНА,
г. Рязань

Стопку журналов «Планета здоровья» увидела на столике в спальне мамы, когда забежала к ней в гости. Сначала отнеслась скептически, обычно в подобной прессе сложно встретить что-то, кроме сомнительных «бабушкиных советов». Но полистала и была приятно удивлена. На страницах издания советы дают опытные врачи (это я не преминула проверить, посмотрев отзывы о них в интернете). Сложные темы изложены доступным и понятным языком. Сама, например, почтала статью про меланому и сходила на дерматоскопию. А раньше о такой процедуре и не знала. Словом, отличное издание, все по делу.



Журнал «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ pressa.ru». Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2961

Реклама 16+

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
 18.40 На самом деле. (16+)	 14.55 «МОРОЗОВА». (12+)	 21.20 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	 19.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)	 22.00 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА». (16+)	 20.00 «ДЕЖАВЮ». (16+)		
05.00 09.25 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Времени покажет. (16+) 14.10 «Гражданская оборона». (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+) 22.30 «Док-ток» (16+) 23.35 Вечерний Ургант. (16+) 00.15 Познер. (16+) 01.15 Время покажет. (16+) 02.50 Мужское / Женское. (16+) 03.00 Новости 03.05 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «МОРОЗОВА». (12+) На строительной площадке обнаружен мужчина, упавший с высоты. К счастью, он оказался жив, но из-за травмы головы полностью потерял память. 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ГРОЗНЫЙ». (16+) 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+) 02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 04.05 «ВЕРСИЯ». (12+)	05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) 18.30 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.20 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+) 23.35 Сегодня 23.45 Основано на реальных событиях. (16+) 01.20 Место встречи. (16+) 03.25 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+) 06.45 «Приключения Вуди и его друзья». (0+) 07.15 Детки-предки. (12+) 08.20 «Кот в сапогах». (0+) 10.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+) 19.00 «РОДКОМ». (12+) 19.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ». (16+) Китай - США, 2019 г. Фантастическая комедия. В ролях: Крис Хемсворт, Тесса Томпсон. Двадцать лет назад Молли стала свидетельницей как в её дом проник маленький инопланетянин... 21.55 «НЕБОСКРЁБ». (16+) 23.55 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 00.55 «ЖИВОЕ». (18+) 02.45 «МЕГАН ЛИВИ». (16+) 04.25 Сезоны любви. (16+) 05.15 «Царевна-лягушка». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 Новое Утро. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Бородина против Бузовой. (16+) 11.15 «Танцы». (16+) 13.15 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+) 20.00 «ИВАНЬКО». (16+) 21.00 «Где логика?» (16+) 22.00 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА». (16+) Костин приносит конверт начальству на Лубянку, зачитывает документ - про светящиеся шары в небе. Рудаков настроен скептически 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Такое кино!» (16+) 01.30 Comedy Woman. (16+) 02.25 Stand Up. (16+) 04.05 Открытый микрофон. (16+) 06.35 ТНТ. Best. (16+)	05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрим утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ДЕЖАВЮ». (16+) 22.25 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «ЗАПАДНЯ». (16+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.20 04.15 «Орел и решка. Перегрузка». (16+) 07.00 «Школа доктора Комаровского». (12+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) 08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 12.00 22.00 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+) 13.00 «Орел и решка. Россия-2». (16+) 14.05 «Мир наизнанку. Индия». (16+) 17.50 «Мир наизнанку. Китай». (16+) 21.00 «Орел и решка. Девчата». (16+) 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 00.55 «Пятница News». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 09.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 11.00 +100500. (16+) 13.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 13.30 Улётное видео. (16+) 13.50 Улётное видео. Лучшее. (16+) 14.20 Утилизатор. (12+) 15.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+) 18.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 20.30 +100500. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 01.00 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+) 02.50 Улётное видео. (16+)	06.00 «Большая наука». (12+) 06.25 17.20 18.05 «ПЕРОМ И ШПАГОЙ». (12+) 08.00 11.45 «Автоистории» 08.15 15.15 «Календарь» 09.00 16.05 «Врачи». (12+) 09.25 16.35 «Среда обитания». (12+) 09.45 10.10 22.05 «ЛЮТЫЙ-2». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРажение» 17.05 «Пять причин поехать в...» (12+) 19.20 «Прав!Да?» (12+) 23.50 «Музыка». (12+)
Ю	МИР	ПОБЕДА
05.00 «Папа попал». (12+) 07.30 «Еuro plus чарт». (16+) 08.30 «МастерШеф: Профессионалы». (16+) 11.35 «Моя свекровь - монстр». (16+) 13.40 «Дорогая, я забил». (12+) Они привыкли справляться со всем самостоятельно: с домашними делами, воспитанием детей и даже ремонтом. На все их просьбы мужа привычно отвечают: «завтра»... 16.40 «МастерШеф: Профессионалы». (16+) 20.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.05 «МастерШеф». (16+)	05.00, 10.10 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05, 17.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15 Мировое соглашение. (16+) 17.50, 19.25 «ШТРАФНИК». (16+) 21.40 «Игра в кино». (12+) 22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+) 23.20 Всемирные игры разума. (12+) 00.15 «ОТТЕПЕЛЬ». (12+) 02.30 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 04.35 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (12+)	05.20 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+) 10.30 «СОБИБОР». (16+) 12.30 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+) 14.00 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+) 15.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 17.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2012 г. 20.40 «ШТРАФБАТ». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+) 02.20 «СОЛДАТЫ». (12+) 04.00 «Катюша большая и маленькая». (16+) 04.40 Неизвестная война. «Победа под Сталинградом». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+) 05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+) 07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 07.30 «Город героев: Новая история». (6+) 07.55 «Уходи, Единорог!» (6+) 08.25 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+) 08.55 «Кинди Кидс». (0+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Улица Далматинцев, 101». (6+) 11.30 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 12.30 «Гравити Фолз». (12+) 14.00 «Герои Энвелла». (6+) 14.30 «Семейка Грин в городе». (12+) 15.30, 16.05 «Утиные истории». (6+) 16.30 «Рапунцель: Новая история». (6+) 17.05 «Гравити Фолз». (12+) 18.30 «Леги Баг и Супер-Кот». (6+) 22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОФЕРЫ». (12+) 22.30 «Гравити Фолз». (12+) 23.00 «Стражи Галактики». (12+) 23.55 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+) 00.55 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (12+) США, 1991 г. 02.35 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+) 02.55 «Звёздные Войны: Повстанцы». (6+) 04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.35 «Катури». (0+) 08.15 «Зебра в клеточку». (0+) 08.25 «Сказочный патруль». (0+) 09.20 Лабораториум. Маленькие исследователи. (0+) 09.40 Мультфильмы. (0+) 10.30 «Деревяшки». (0+) 10.35 «Фиксики». (0+) 11.10 «Суперкряльа. Джетт и его друзья». (0+) 11.35 «Лунтик и его друзья». (0+) 12.15 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+) 12.40 «Трансформеры. Киберселенная. Приключения Бамблби». (6+) 13.05 «Гормити». (6+) 13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 13.35 «Элвин и бурундуки». (6+) 14.00 Навигатор. Новости. (0+) 14.05 Курьёз не всерьёз! (0+) 14.10 «Псэмми». (6+) 14.50 «Смешарики». (0+) 15.40 Зелёный проект. (0+) 16.00 «Приключения Ам Няма». (0+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 17.00 «Лео и Тиг». (0+) 18.10 «Весёлые паровозики из Чаггингтона». (0+) 18.35 «Дружба - это чудо». (0+) 19.00 «44 котёнка». (0+) 19.25 «Томас и его друзья» (0+) 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.20 «Кошечки-собачки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Пластинки». (0+) 20.50 «Три кота». (0+) 22.00 «Бен 10». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+) 06.45, 07.10 Багажные войны. (12+) 07.35 Крутой тюнинг. (12+) 08.25, 18.36, 19.02, 03.42, 04.05 Охотники за складами. (16+) 08.50, 21.09, 21.35 Охотники за реликвиями. (16+) 09.15, 09.41 Как это устроено? (12+) 10.06 Махинаторы. (12+) 10.57 Реставраторы лодок. (12+) 11.48 Стальные парни. (12+) 12.39, 13.05 Выгодная рухлядь. (12+) 13.30, 13.56 Как это устроено? (12+) 14.21 Музейные загадки. (12+) 15.12 Махинаторы. (12+) 16.03, 16.29 Багажные войны. (12+) 16.54 Реальные дальнбойщики. (12+) 17.45 Махинаторы. (12+) 19.27, 19.53 Как это устроено? (12+) 20.18 Крутой тюнинг. (12+) 22.00 Махинаторы. (12+) 22.51, 23.17 Женская автомастерская. (12+) 23.42 Музейные загадки. (12+) 00.33 Полеты вглубь Аляски. (12+) 01.24 Взрывное шоу. (16+) 02.10 Гений автодизайна. (12+) 02.56, 03.19 Как это устроено? (12+) 04.28 Голье и напуганные XL. (16+) 05.14 Аляска: 100 дней выживания. (16+)	06.05, 06.50, 07.35, 08.25 Музейные тайны. (12+) 09.15 Взрывная Земля. (12+) 10.05 Расшифровка тайн. (12+) 10.55 Загадки Египта. (12+) 11.45 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) 12.45 Кельты: кровью и железом. (12+) 13.55 5000 лет истории Нила. (12+) 14.45 Загадки Египта. (12+) 15.40 Расшифровка тайн. (12+) 16.25 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) 17.25 Взрывная Земля. (12+) 18.20 Китай. Тайны Запретного города. (12+) 19.15 Военные заводы. (12+) 20.05 Расшифрованные сокровища. (12+) 21.00 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+) Сезон: 1. Франция, 2020 г. 21.50 Критская операция. (12+) 22.50 Расшифровка тайн. (12+) 23.35 Расшифрованные сокровища. (12+) 00.30 Разгадка тайны пирамид. (12+) 01.25 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+) 02.15 Критская операция. (12+) 03.10, 04.00 Музейные тайны. (12+) 04.45 Охота за сокровищами нацистов. (12+) 05.30 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+) 06.25 Авто - SOS. (16+) 07.15 Инстинкт выживания. (16+) 08.05 Ледяная дорога. (16+) 08.55 Дикая тунца. (Север против Юга). (16+) 10.40 Инстинкт выживания, Китай. (16+) 11.30, 11.55 Зона строительства. (16+) 12.25 Охотники за вирусами. (16+) 13.15 Авто - SOS. (16+) 14.05, 18.25, 00.20, 01.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 15.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 15.50, 16.15 Фабрика еды. (16+) 16.40 Охотники за вирусами. (16+) 17.35 Авто - SOS. (16+) 19.20 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 20.10, 20.35 Фабрика еды. (16+) 21.00 Осушить океан. (16+) 21.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) 22.40, 23.05 Горячие границы: Латинская Америка. (16+) 23.30 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+) 01.55 Суперсооружения Третьего рейха. (16+) 02.45 Осушить океан. (16+) 03.35 Международный аэропорт Дубай: Сборник 2019. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ **РОССИЯ К**
Культура



08.50 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Другие Романовы»
- 07.35 18.05 «Нерон»
- 08.35 «Первые в мире»
- 08.50 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 ХХ век
- 12.15 22.15 «ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА»**
- 13.10 «Музеи России»
- 13.40 Линия жизни
- 14.30 «Энциклопедия загадок»
- 15.25 «Наталья Макарова»
- 16.10 «Роман в камне»
- 16.40 «Жизнь замечательных идей»
- 17.10 К юбилею оркестра
- 19.00 «Книги моей судьбы»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Острова»
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»

ТВЦ **ТВЦ**



08.15 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ».** (12+)
- 10.35 Петровка, 38. (16+)
- 10.55 Городское собрание. (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «КОЛОМБО».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
- 16.55 «Прощание». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: МАСКАРАДЪ СО СМЕРТЮ».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Мужчины Анны Самохинной». (16+)
- 01.35 «Знак качества». (16+)
- 02.15 «Мятеж генерала Гордова». (12+)
- 02.55 Петровка, 38. (16+)

ТВ-3 **ТВ-3**



23.00 «МОЙ ДОМАШНИЙ ДИНОЗАВР». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Миллион на мечту. (16+)
- 12.25 Гадалка. (16+)
- 14.45 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 16.55 Знаки судьбы. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ФАНТОМ».** (16+)
- Первокурсница Катя Савельева в первый учебный день пытается покончить с собой, прыгнув с моста. В миг перед прыжком она видит в воде тело мертвой девушки.
- 20.30 «ОБМАНИ МЕНЯ».** (16+)
- Террорист-смертник устраивает в городе взрыв, уносящий множество жизней.
- 23.00 «МОЙ ДОМАШНИЙ ДИНОЗАВР».** (6+)
- 01.15 «ТВАРЬ».** (16+)
- 02.45 Апокалипсис. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



09.40 «Тест на отцовство». (16+)

- 06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 08.35 «Давай разведёмся!» (16+)
- 09.40 «Тест на отцовство». (16+)
- 11.50 «Реальная мистика». (16+)
- 12.50 «Понять. Простить». (16+)
- 13.55 «Порча». (16+)
- 14.25 «Знахарка». (16+)
- 14.55 «ЖЕНСКИЙ ДОК-ТОР-4».** (16+)
- 19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОК-ТОР-5».** (16+)
- 23.05 «ДЫШИ СО МНОЙ».** (16+)
- 02.05 «ПОДКИДЫШИ».** (16+)
- Молодая пара Олег и Алиса ждут двойню. Олег делает экспертизу...
- 03.45 «Порча». (16+)
- 04.10 «Знахарка». (16+)
- 04.35 «Понять. Простить». (16+)
- 05.25 «Реальная мистика». (16+)
- 06.10 «6 кадров». (16+)

5 **5-й КАНАЛ**

- 05.00 09.00 13.00
«Известия»
 - 05.30 «ЛИТЕЙНЫЙ».** (16+)
 - 07.55 09.25 13.25 «НЮХАЧ-3».** (16+)
 - 17.30 «Известия»
 - 17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА».** (16+)
 - 19.25 «СЛЕД».** (16+)
 - 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3».** (16+)
 - 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 - 00.30 «СЛЕД».** (16+)
 - 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
 - 03.25 «Известия»
 - 03.40 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
 - 08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
 - 08.25 10.05 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ».** (12+)
 - 10.00 14.00 Военные новости
 - 13.15 14.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА».** (12+)
 - 18.30 «Спецрепортаж». (12+)
 - 18.50 «Трудовой фронт Великой Отечественной». (12+)
 - 19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
 - 20.25 «Загадки века». (12+)
 - 21.25 «Открытый эфир»
 - 23.05 «Между тем». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 00.00 «Наше кино». (12+)
- 12.00 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 14.15 «Мастера». (12+)
- 12.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.00 «Ты в эфире». (12+)
- 13.30 «Звёздное интервью». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
- 15.45 «Собрание сочинений». (12+)
- 16.15 18.15 03.00 «Современники. Наше время». (12+)
- 16.30 «Фобия». (12+)
- 17.00 03.15 «Заметные люди». (12+)
- 17.45 «Актуальная тема». (12+)
- 18.30 21.45 «Магистраль»
- 18.45 22.00 02.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
- 19.45 22.15 04.00 «Область спорта». (12+)
- 20.00 01.00 «Такие разные». (12+)
- 22.30 «Я БУДУ ЖДАТЬ».** (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT** **EUROSPORT 1**
- 06.00 08.55 12.00 13.45 15.05
16.50 19.00 Новости
 - 06.05 12.05 15.10 22.35 01.00
Все на Матч!
 - 09.00 Профессиональный бокс. (16+)
 - 10.00 Дзюдо. Чемпионат Европы. (0+)
 - 10.55 Футбол. Тинькофф Российской Премьер-лига. Обзор тура. (0+)
 - 12.45 13.50 «ЛИГА МЕТЧЫ». (12+)
 - 15.50 «Правила игры». (12+)
 - 16.30 22.25 Специальный репортаж. (12+)
 - 16.55 Футбол. «Уфа» - «Химки». Тинькофф Российской Премьер-лига
 - 19.05 Все на хоккей!
 - 19.25 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Ак Барс» (Казань). КХЛ
 - 21.55 Тотальный футбол
 - 22.55 Футбол. Чемпионат Испании
 - 02.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
 - 04.00 «Родман. Плохой хороший парень». (12+)
 - 01.05 Настольный теннис. Гранд-финал. Китай. (6+)
 - 02.05 Горные лыжи. Кубок мира. Леви. Женщины. Слалом. 2-я попытка. (12+)
 - 02.35 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Висла. HS 134. (12+)
 - 03.30, 10.30, 15.30 Снукер. Northern Ireland Open. Финал. (6+)
 - 05.00, 06.30, 12.30, 14.00 Горные лыжи. Кубок мира. Леви. Женщины. Слалом. 1-я попытка. (12+)
 - 05.30, 07.00, 13.00, 14.30 Горные лыжи. Кубок мира. Леви. Женщины. Слалом. 2-я попытка. (12+)
 - 08.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Висла. HS 134. Команды. (12+)
 - 09.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Висла. HS 134. (12+)
 - 17.00, 22.00 Снукер. UK Championship. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
 - 21.05 Снукер. UK Championship. 1-й раунд. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 04.00 Наше. Made in Russia! (16+)
 - 06.20 11.35 17.00 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
 - 07.00 Каждое утро. (16+)
 - 09.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)
 - 10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
 - 10.30 Check-In на МУЗ-ТВ. (16+)
 - 12.20 Рго-обзор. (16+)
 - 12.45 Золотая лихорадка. (16+)
 - 14.00 Русский чарт. (16+)
 - 15.00 DFM - Dance chart. (16+)
 - 16.00 «Музыкальный фаст-фуд». (16+)
 - 17.55 Русские хиты. (16+)
 - 18.30 Рго-новости. (16+)
 - 19.00 Золотая дюжина. (16+)
 - 20.00 Юбилейный вечер Игоря Крутого. (16+)
 - 22.35 Top 30. (16+)
 - 00.55 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV 1000** **TV 1000** **РУССКОЕ КИНО** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУПЕР** **СУПЕР**
- 05.00 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)
 - 07.00 «ЛАРА КРОФТ: КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)
 - 09.05 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
 - 10.45 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)
 - 12.50 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
 - 14.30 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)
 - 16.25 «КАПИТАН КРЮК». (12+)
 - 19.00 «ПИТЕР ПЭН». (12+)
 - 20.55 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+) Франция, 2014 г.
 - 22.55 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
 - 01.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
 - 03.05 «СЕРДЦЕЕД». (16+)
 - 05.45 «ЧАС ПИК». (16+)
 - 07.45 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
 - 09.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
 - 11.40 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (16+)
 - 13.30, 14.20 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
 - 15.15 «СОКРОВИЩА О. К.» (16+)
 - 17.15 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
 - 19.00, 19.50 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
 - 20.40 «ВЫКРУТАСЫ». (12+) Россия, 2011 г. В ролях: Константин Хабенский, Милла Йовович, Иван Ургант
 - 22.30 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
 - 00.10 «ГОРЬКО!». (16+)
 - 02.10 «ГОРЬКО!-2». (16+)
 - 03.55 «ЖЕНИХ». (12+)
 - 05.05 «АМЕРИКАН Бой». (16+)
 - 07.15 «Фиксики. Большой секрет». Мультфильм. (6+)
 - 08.40 «Ералаш». (6+)
 - 09.30 «СВАТЫ». (16+)
 - 13.15 Лучшее за 15 лет. «БАЛАБОЛ». (16+)
 - 15.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 - 18.10 «СВАТЫ». (16+)
 - 22.00 Лучшее за 15 лет. «ПРИЗРАК». (6+) Россия, 2015 г. В ролях: Фёдор Бондарчук, Семен Трескунов, Ян Цапник
 - 00.05 Золотая коллекция киностудии Горького. «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)
 - 01.55 «АГЕНТЫ КГБ ТОЖЕ ВЛЮБЛЯЮТСЯ». (16+)
 - 03.25 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
 - 06.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
 - 06.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 - 11.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)
 - 13.00 «ИП ПИРОГОВА» (субтитры). (16+)
 - 15.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)
 - 17.30 «ВОЙНА СЕМЕЙ» (субтитры). (16+)
 - 19.30 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
 - 21.00 «ГРАНД». (16+)
 - 22.00 «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
 - 23.00 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+) Комедийная мелодрама, США, 2017 г.
 - 01.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
 - 02.00 «УЛИЦА». (16+)
 - 06.00 Ералаш. (0+)
 - 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
 - 12.10 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2014 г. Молодой бизнесмен Илья после очередного банкротства может лишиться всего, даже квартиры. Он делает последнюю попытку всё исправить: берёт на воспитание несколько детей из детдома, так как это гарантирует Илье заморозку долгов по кредитам...
 - 15.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
 - 23.20 6 кадров. (16+)
 - 02.00 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
 - 03.35 «МЕРЛИН». (16+)
 - 05.00 Ералаш. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **SONY CHANNEL** **ФЕНИКС+КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 01.25 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)
 - 03.35 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
 - 05.50 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)
 - 07.40 «ПОДМЕНА». (16+)
 - 09.35 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)
 - 11.20 «ОБЕЩАТЬ - НЕ ЗНАЧИТ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
 - 13.45 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (12+)
 - 15.35 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ: РЕМОНТ». (12+)
 - 17.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
 - 19.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
 - 21.45 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
 - 23.40 «ПРОДВИНУТЫЙ». (16+)
 - 06.00, 11.20, 17.10 Правила моей аптеки. (16+)
 - 06.45, 07.30, 15.40, 16.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
 - 08.15, 13.50, 18.05 Проект Подиум. (16+)
 - 09.00 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
 - 10.15, 14.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
 - 12.15 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+)
 - 20.00, 20.50, 00.00, 00.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
 - 21.40, 03.10 «АМНЕЗИЯ». (16+)
 - 22.30, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
 - 23.15, 01.40 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
 - 03.50 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 00.05 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
 - 06.00, 23.30 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
 - 06.40, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00 Дорога. (0+)
 - 12.05 Живи, село! (12+)
 - 12.20 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (0+)
 - 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
 - 15.00, 00.15 Реакция. (12+)
 - 15.40 Золотое кольцо. Переславль. (12+)
 - 15.55 Святой Георгий. (12+)
 - 16.55 «СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК». (6+)
 - 18.35 Завет. (6+)
 - 19.30, 00.50 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
 - 20.25 «СРЕДИ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ». (12+)
 - 22.05 Прямая линия жизни. (0+)
 - 23.00 Чужих детей не бывает. Цикл: Церковь молодая. (12+)
 - 01.35 Встреча (субтитры). (12+)
 - 02.30 Беречь как зеницу ока. Цикл: Хранители семьи. (12+)
 - 02.45 Историограф. (12+)
 - 03.25 Res Publica (субтитры). (16+)
 - 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

23 ноября
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Апп. от 70 Ераста, Олимпа, Родиона, Сосипатра, Куарта (Кварта) и Тертия.



Колесование вмч. Георгия (Груз.). Мч. Ореста врача. Сщмч. Милия, еп. Персидского, и двух учеников его. Мч. Константина, кн. Грузинского. Прп. Феострикта, иже в Символах. Прмч. Нифонта и мч. Александра. Сщмчч. Прокопия, архиеп. Одесского, Дионисия, архиеп. Калужского, и с ним Иоанна пресвитера, прмчч. Иоанникия и Серафима, мчч. Алексия, Аполлона, Михаила. Мч. Николая, мч. Анны и св. Бориса исп., диакона. Мцч. Ольги и Феоктисты.

Поста нет.
Многие хотят знать, что делается в других странах; а что в своей душе находится, не ищут.
Св. Тихон Задонский


ПЕРВЫЙ


05.00 «Доброе утро»

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
14.10 «Гражданская оборона». (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
22.30 «Док-ток» (16+)
23.35 Вечерний Ургант. (16+)
00.15 «Я медленно сходил с ума». (16+)
01.15 Время покажет. (16+)
02.50 Мужское / Женское. (16+)


РОССИЯ 1


05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «МОРОЗОВА». (12+)
В пруду обнаружен труп мужчины. К его ноге был привязан портфель с песком и камнями. Выясняется, что смерть наступила не от утопления...
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ГРОЗНЫЙ». (16+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
04.05 «ВЕРСИЯ». (12+)


НТВ


21.20 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

- 05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «ПЁС». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.20 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
23.35 Сегодня
23.45 Основано на реальных событиях. (16+)
01.15 Место встречи. (16+)
03.05 Их нравы. (0+)
03.25 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)


СТС


20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+)
06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.35 «Трое с небес. Истории Аркадии». (6+)
08.00 «РОДКОМ». (12+)
09.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.20 «БЕЗУМНЫЙ МАКС. ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)
12.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)
14.40 «КУХНЯ». (16+)
18.30 «РОДКОМ». (12+)
20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)
21.55 «ВЕНОМ». (16+)
23.55 Русские не смеются. (16+)
00.55 «МЕГАН ЛИВИ». (16+)
02.55 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (0+)
04.20 Сезоны любви. (16+)
05.10 «Заколдованный мальчик». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)


ТНТ


12.15 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 ТНТ. Gold. (16+)
08.00 «Где логика?» (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Бородина против Бузовой. (16+)
11.15 «Золото Геленджика». (16+)
12.15 «САШАТАНЯ». (16+)
16.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)
20.00 «ИВАНЬКО». (16+)
21.00 Импровизация. (16+)
22.00 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА». (16+)
Старик манси сидит возле менгира, тянет горловой монотонный звук. Горловое пение перерастает в загадочный гул, доносящийся со стороны гор.
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 Comedy Woman. (16+)
01.55 Stand Up. (16+)
03.35 Открытый микрофон. (16+)
06.05 ТНТ. Best. (16+)


РЕН


20.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (16+)

- 05.00 04.25 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрим утром!»
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Неизвестная история». (16+)
10.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (16+)
22.20 «Водить по-русски». (16+)
00.30 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ


ПЯТНИЦА

- 05.00 «Орел и решка. Тревел гид». (16+)
05.20 04.05 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
07.00 «Школа доктора Комаровского». (12+)
07.30 «Утро Пятницы». (16+)
08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
11.55 «Кондитер-4». (16+)
19.00 «Битва шефов». (16+)
21.00 «Орел и решка. Россия-2». (16+)
23.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.55 «Пятница News». (16+)
01.30 «Инстаграмщицы». (16+)


Ю

- 05.30 «Папа попал». (12+)
07.55 «МастерШеф. Профессионалы». (16+)
11.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
Каждая серия шоу посвящена обеде в доме одной из команд. Невестке предстоит под руководством свекрови экономно закупиться в магазине, а затем приготовить и сервировать 3-4 блюда для соперниц из других команд.
13.50 «Дорогая, я забил». (12+)
17.05 «МастерШеф». (16+)
20.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.05 «МастерШеф». (16+)


ЧЕ!

- 06.00 Ералаш. (0+)
09.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
11.00 +100500. (16+)
13.00 14.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
13.30 Улётное видео. (16+)
14.30 Утилизатор. (12+)
15.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)
17.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+)
18.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
20.30 +100500. (16+)
22.30 Опасные связи. (16+)
01.00 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+)
02.50 Улётное видео. (16+)


МИР

- 05.00 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (12+)
06.05 10.10 «СТРАСТИ ПО ЧАПАКУ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.15 Мировое соглашение. (16+)
17.50, 19.25 «ШТРАФНИК». (16+)
21.40 «Игра в кино». (12+)
22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)
23.20 Всемирные игры разума. (12+)
00.15 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
03.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
04.25 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)


ОТР

- 06.00 «Великая наука России»
06.15 17.05 18.05 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)
08.00 11.45 «Автоистории»
08.15 15.15 «Календарь»
09.00 16.05 «Врачи». (12+)
09.25 16.35 «Среда обитания». (12+)
09.45 00.45 «Пять причин поехать в...» (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.10 22.05 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (16+)
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ»
19.20 «ПравДа?». (12+)
23.40 «Музыка». (12+)


ПОБЕДА

- 05.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
08.50 «ШТРАФАТЬ!». (16+)
11.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
13.30 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+)
14.50 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (12+)
16.20 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
17.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+) Сериал. Детектив, Украина, 2007 г.
21.20 «ШТРАФАТЬ!». (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «СВОИ». (16+)
02.00 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+)
03.00 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
04.40 Неизвестная война. «Битва за Кавказ». (16+)

ДЕТСКИЕ


КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)
08.25 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)
08.55 «Кинди Кидс». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+) Познавательное-развлекательное шоу для самых юных зрителей
11.00 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
11.30 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
12.30 «Гравити Фолз». (12+)
14.00 «Герои Эввелла». (6+)
14.30 «Семейка Грин в городе». (12+)
15.30, 16.05 «Утиные истории». (6+)
16.30 «Рапунцель: Новая история». (6+)
17.05 «Гравити Фолз». (12+)
18.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
22.00 «Гравити Фолз». (12+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)
23.55 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)
00.55 «ГАББИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН». (6+)
02.00 «ОДИННАДЦАТЬ». (6+)
03.05 «Звёздные Войны: Повстанцы». (6+)
04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)


КАРУСЕЛЬ

- 07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Катури». (0+)
08.15 «Зебра в клеточку». (0+)
08.25 «Сказочный патруль». (0+)
09.20 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
09.40 Мультфильмы. (0+)
10.30 «Деревяшки». (0+)
10.35 «Фиксики». (0+)
11.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
11.35 «Лунтики и его друзья». (0+)
12.15 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
12.40 «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)
13.05 «Тормити». (6+)
13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
13.35 «Элвин и бурундуки». (6+)
14.00 Навигатор. Новости. (0+)
14.05 Курьёз не всерьёз! (0+)
14.10 «Пэммми». (6+)
14.50 «Смешарики». (0+)
15.40 «Танцоры». (0+)
15.55 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
17.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
18.10 «Весёлые паровозики из Чаггинтона». (0+)
18.35 «Дружба - это чудо». (0+)
19.00 «44 котёнка». (0+)
19.25 «Томас и его друзья» (0+)
19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.20 «Кошечки-собачки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Пластинки». (0+)
20.50 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Бен 10». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ


DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
06.45 Багажные войны. (12+)
07.10 Охотники за реликвиями. (16+)
07.35 Крутой тюнинг. (12+)
08.25, 08.50 Охотники за реликвиями. (16+)
09.15, 09.41 Как это устроено? (12+)
10.06 Махинаторы. (12+)
10.57 Реставраторы лодок. (12+)
11.48 Махинаторы. (12+)
12.39, 13.05, 04.28, 04.51 Женская автомастерская. (12+)
13.30, 13.56 Как это устроено? (12+)
14.21 Музейные загадки. (12+)
15.12, 17.45, 05.14 Махинаторы. (12+)
16.03, 16.29 Багажные войны. (12+)
16.54 Реальные дальбойщики. (12+)
18.36, 19.02 Охотники за складами. (16+)
19.27, 19.53 Как это устроено? (12+)
20.18 Крутой тюнинг. (12+)
21.09, 21.35 Охотники за реликвиями. (16+)
22.00 Взрывная история (12+)
22.51 Выжить вместе. (12+)
23.42 Музейные загадки. (12+)
00.33 Полеты вглубь Аляски. (12+)
01.24 Взрывное шоу. (16+)
02.10 Гений автодизайна. (12+)
02.56, 03.19 Как это устроено? (12+)
03.42, 04.05 Охотники за складами. (16+)


VIASAT HISTORY

- 06.05, 06.50, 07.40, 08.25 Музейные тайны. (12+)
09.15 Взрывная Земля. (12+)
10.10 Расшифровка тайн. (12+)
11.00 Загадки Египта. (12+)
11.50 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)
12.50 Кельты: кровью и железом. (12+)
13.55 5000 лет истории Нила. (12+)
14.50 Загадки Египта. (12+)
15.40 Расшифровка тайн. (12+)
16.30 Боевые корабли. (12+)
17.20 Земля больших кошечек. (12+)
18.20 Карл Плагге: нацист, который спас евреев. (12+)
19.15 Военные заводы. (12+)
20.05 Расшифрованные сокровища. (12+) Сезон: 3. Великобритания, 2014 г.
21.00 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+) Сезон: 1. Франция, 2020 г.
21.50 Критская операция. (12+) Сезон: 1
22.50 Расшифровка тайн. (12+)
23.40 Расшифрованные сокровища. (12+)
00.35 Разгадка тайны пирамид. (12+)
01.25 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)
02.15 Критская операция. (12+)
03.20, 04.05 Музейные тайны. (12+)
04.50 Охота за сокровищами нацистов. (12+)


NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00 Научные глупости. (16+)
06.20 Авто - SOS. (16+)
07.10 Инстинкт выживания. (16+)
08.00 Ледяная дорога. (16+)
08.50, 09.40 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
10.35 Инстинкт выживания. (16+)
11.25, 11.50 Зона строительства. (16+)
12.15 Осушить океан. (16+)
13.10 Авто - SOS. (16+)
14.00 Расследование авиакатастроф. (16+)
14.55 В дикой природе с Беном Гриллсом. (16+)
15.50, 16.15 Фабрика еды. (16+)
16.40 Осушить океан. (16+)
17.30 Авто - SOS. (16+)
18.20 Расследование авиакатастроф. (16+)
19.15 В дикой природе с Беном Гриллсом: Роб Риггл в Исландии. (16+)
20.10, 20.35 Фабрика еды. (16+)
21.00 Ледяная дорога. (16+)
21.50 Служба безопасности аэропортов: Бразилия и Перу. (16+)
22.40, 23.05 Горячие границы: Преступление и наказание. (16+)
23.30 Злоключения из гранитной: Преступление и наказание. (16+)
00.20, 01.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
01.55 Суперстроения Третьего рейха. (16+)
02.45 Ледяная дорога. (16+)

РОССИЯ К
Культура



12.15 «ВИКТОР ГЮГО.
ВРАГ ГОСУДАРСТВА»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
«Пешком...»
- 06.35 20.05 «Правила жизни»
- 07.05 18.05 00.45 «Нерон»
- 07.35 «Первые в мире»
- 08.35 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 00.00 ХХ век
- 12.15 22.15 «ВИКТОР ГЮГО.
ВРАГ ГОСУДАРСТВА»
- 13.10 «Музеи России»
- 13.40 «Игра в бисер»
- 14.20 Цвет времени
- 14.30 23.10 «Восемь смертных грехов»
- 15.20 «Эрмитаж»
- 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.45 «Жизнь замечательных идей»
- 17.10 К юбилею оркестра
- 19.00 «Книги моей судьбы»
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»

ТВЦ ТВЦ



08.45 «ПЕТРОВКА, 38».
(12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)
- 10.35 «Александр Балуев. В меня заложен этот шифр». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «КОЛОМБО». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 22.00 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
- 16.55 «Прощание». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: УБИЙСТВО НА ВОДАХЪ». (12+)
- 22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 23.05 «Женщины Лаврентия Берии». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Прощание». (16+)
- 01.35 «Женщины Лаврентия Берии». (16+)
- 02.15 «Два председателя. Остановка на пути в Кремль». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «РОБИН ГУД, ИЛИ МЛАДЕНЕЦ НА 30 МЛН. \$». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Лучший пёс. (6+)
- 12.25 Гадалка. (16+)
- 14.45 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 16.55 Знаки судьбы. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.30 «ФАНТОМ». (16+)
- Стас просит Катю забрать улику с места преступления - телефон Цыгана. Катя в бешенстве: она никому ничего не должна.
- 20.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)
- Лайтман с дочерью отправляется отдыхать в Мексику, но расслабиться не удается. К Кэлу обращаются представители американского посольства...
- 23.00 «РОБИН ГУД, ИЛИ МЛАДЕНЕЦ НА 30 МЛН. \$». (6+)
- 01.45 Скажи мне правду. (16+)
- 04.45 Не такие. (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



12.50 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 08.30 «Давай разведёмся!» (16+)
- 09.35 «Тест на отцовство». (16+)
- 11.45 «Реальная мистика». (16+)
- 12.50 «Понять. Простить». (16+)
- 13.55 «Порча». (16+)
- 14.25 «Знахарка». (16+)
- 14.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5». (16+)
- 23.05 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
- 02.05 «ПОДКИДЫШИ». (16+)
- В перинатальный центр приезжает комиссия министерства во главе с Ярис-Козловской. Члены комиссии категорически против бэби-бокса.
- 03.45 «Порча». (16+)
- 04.10 «Знахарка». (16+)
- 04.35 «Понять. Простить». (16+)
- 05.25 «Реальная мистика». (16+)
- 06.15 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 «Изнестия»
- 05.30 08.10 09.25 13.25
«ГРУППА ZETA-2». (16+)
- 07.55 «Ты сильнее». (12+)
- 13.40 «БЕЛАЯ СТРЕЛА». (16+)
- 15.35 «ОТПУСК». (16+)
- 17.30 03.25 «Изнестия»
- 17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
- 19.25 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)
- 00.00 «Изнестия. Итоговый выпуск»
- 01.15 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
- 08.20 «Сделано в СССР». (6+)
- 08.35 «Легендарные полководцы». (12+)
- 09.20 10.05 13.15 14.05
«ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». (16+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.30 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.50 «Трудовой фронт Великой Отечественной»
- 19.40 «Легенды армии». (12+)
- 20.25 «Улика из прошлого»
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 00.30 «Наталья Крачковская. Секрет ее обаяния». (16+)
- 12.00 17.45 «Такие разные». (12+)
- 13.00 16.15 «Полицейский вестник». (12+)
- 13.15 15.45 «Магистраль»
- 13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.45
«Губернские новости». (12+)
- 14.15 18.45 20.45 03.00
«Адрес истории». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
- 16.30 «Фобия». (12+)
- 17.00 01.30 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 «Вечер вместе». (12+)
- 19.45 21.45 02.15
«Специальный репортаж». (12+)
- 20.00 22.00 02.30 «Народные деньги». (12+)
- 20.15 22.15 03.15 «Футбол губернии». (12+)
- 22.45 «ДВА ТОВАРИЩА». (16+)

СПОРТ

- 06.00 08.55 12.00 13.45 15.05
16.50 19.00 Новости
- 06.05 12.05 15.10 01.00 Все на Матч!
- 09.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 10.00 Жизнь после спорта. (12+)
- 10.30 Спецрепортаж. (12+)
- 10.50 «Правила игры». (12+)
- 11.30 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)
- 12.45 13.50 «РОККИ-3». (16+)
- 14.50 Спецрепортаж. (16+)
- 15.40 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+)
- 16.55 Мини-футбол. «Пари-матч - Суперлига»
- 19.05 Все на футбол!
- 20.00 Футбол. «Краснодар» - «Севилья». Лига чемпионов. Прямая трансляция
- 22.55 Футбол. «Лацио» (Италия) - «Зенит» (Россия). Лига чемпионов
- 02.00 Футбол. Лига чемпионов. (0+)
- 04.00 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Сделано в 90-х. (16+)
- 06.00 11.35 16.25 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 06.40 08.35 15.00 18.30 Pro-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Удачный чарт. (16+)
- 10.00 «10 самых». (16+)
- 10.30 Check-In на МУЗ-ТВ. (16+)
- 12.20 Лайкер. (16+)
- 14.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
- 15.25 Битва фанклубов. (16+)
- 17.10 МузРаскрутка. (16+)
- 17.40 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 19.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)
- 20.00 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле. 23 года в эфире. (16+)
- 23.05 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
- 01.20 Наше. Made in Russia! (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.00 «ПИТЕР ПЭН». (12+)
- 06.45 «КАПИТАН КРЮК». (12+)
- 09.10 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
- 11.15 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
- 13.15 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
- 15.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
- 17.00 «СЕРДЦЕЕД». (16+)
- 19.00 «РЭД». (16+) США, 2010 г.
- 21.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+) США, Канада, 2018 г.
- 23.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
- 00.35 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
- 02.50 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 05.30 «ХОТАБЫЧ». (16+)
- 07.10 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)
- 08.55 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
- 10.30 «ГОРЬКО!». (16+)
- 12.20 «ГОРЬКО!-2». (16+)
- 14.05, 14.55 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 16.00 «ЖЕНИХ». (12+)
- 17.40 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
- 19.10, 20.05 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 21.00 «НА КРЮЧЕК!». (16+) Россия, 2010 г.
- 22.35 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+) Россия, 2012 г.
- 00.10 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 02.05 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
- 03.40 «ЧАС ПИК». (16+)
- 05.35 Золотая коллекция киностудии Горького. «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
- 07.10 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
- 08.40 «Ералаш». (6+)
- 09.30 «СВАТЫ». (16+)
- 13.15 Лучшее за 15 лет. «БАЛЛОЛ». (16+)
- 15.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 18.10 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 Золотая коллекция киностудии Горького. «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+) СССР, 1963 г.
- 23.55 Лучшее за 15 лет. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 01.50 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
- 03.40 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ!» (12+)
- 06.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 06.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)
- 13.00 «ИП ПИРГОВА» (субтитры). (16+)
- 15.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)
- 17.30 «ВОЙНА СЕМЕЙ» (субтитры). (16+)
- 19.30 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
- 21.00 «ГРАНД». (16+)
- 22.00 «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
- 23.00 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (16+) Комедийная мелодрама, США, 2012 г.
- 01.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
- 02.00 «УЛИЦА». (16+)
- 06.00 Ералаш. (0+)
- 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЯННА». (0+) Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. Чтобы появиться на встрече со школьными подругами в сопровождении молодого красавца, Жанна обращается в эскорт-агентство. Крайне расстроенный Константин рассказывает обо всем Вике. Вместе они находят выход из оскорбительного для него положения.
- 12.05 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
- 15.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 23.20 6 кадров. (16+)
- 01.55 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 03.30 «МЕРЛИН». (16+)
- 04.55 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00, 00.10 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 18.35 Завет. (6+)
- 06.00, 23.35 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Свое с Андреем Даниленко. (6+)
- 11.30, 22.10 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 12.30 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». 1 серия. (0+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00, 00.25 Реакция. (12+)
- 15.40 Довмонт. (12+)
- 16.05 «СОХРАНИ ЖИЗНЬ». Короткометражный фильм. (0+)
- 16.55 «СРЕДИ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ». (12+) СССР, 1962 г.
- 19.30, 01.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 20.25 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+) СССР, 1981 г. В ролях: Борис Галкин, Виктор Плют, Алексей Золотницкий
- 23.05 Ряска. Цикл: Встреча. (12+)
- 01.45 Я хочу ребенка. (12+)
- 02.15 В поисках Бога. (12+)
- 02.45 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
- 03.25 Res Publica (субтитры). (16+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

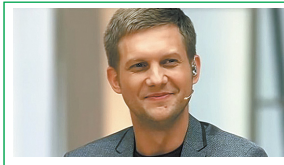
24 ноября
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Вмч. Мины.



Мч. Виктора и мч. Стефаниды. Мч. Викентия. Прп. Феодора Студита, исп. Блж. Максима, Христа ради юродивого, Московского чудотворца. Мч. Стефана Дежанского (Серб.). Прп. Мартирия Зеленецкого. Сщмч. Евгения пресвитера.

Поста нет.

«Когда видишь богатство, или славу, или мирское владычество, размысли о том, что в них есть тленного, — и избежишь приманки»
Св. Нил Синайский

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
 <p>01.15 Время покажет. (16+)</p>	 <p>11.30 «Судьба человека с Корчевниковым». (12+)</p>	 <p>10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16)</p>	 <p>20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)</p>	 <p>20.00 «ИВАНЬКО». (16+)</p>	 <p>20.00 «РАСПЛАТА». (16+)</p>	
<p>05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 14.10 «Гражданская оборона». (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+) 22.30 «Док-ток» (16+) 23.35 Вечерний Ургант. (16+) 00.15 «Прости меня за любовь». (12+) 01.15 Время покажет. (16+) 02.50 Мужское / Женское. (16+)</p>	<p>05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «МОРОЗОВА». (12+) В собственной квартире найден мёртвым состоятельный бизнесмен. Поначалу всё указывает на случайное отравление угарным газом. 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ГРОЗНЫЙ». (16+) 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+) 02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 04.05 «ВЕРСИЯ». (12+)</p>	<p>05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) 18.30 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.20 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+) 23.35 Сегодня 23.45 Поздняков. (16+) 00.00 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+) 00.30 Мы и наука. Наука и мы. (12+) 01.25 Место встречи. (16+) 03.15 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)</p>	<p>06.00 05.45 Ералаш. (0+) 06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+) 06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.35 «Трое с небес. Истории Аркадии». (6+) 08.00 «РОДКОМ». (12+) 09.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+) 10.00 ПРЕМЬЕРА! «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. БОРЬБА ЗА БУДУЩЕЕ». (16+) 12.20 «ВОРОНИНЫ». (16+) 14.45 «КУХНЯ». (16+) 19.00 «РОДКОМ». (12+) 20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+) 21.40 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+) 00.15 Русские не смеются. (16+) 01.15 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (0+) 02.55 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2». (12+) 04.30 Сезоны любви. (16+) 05.15 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 Импровизация. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Бородина против Бузовой. (16+) 11.15 «Битва экстрасенсов». (16+) 12.45 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+) 20.00 «ИВАНЬКО». (16+) 21.00 «Двое на миллион». (16+) 22.00 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА». (16+) Костин пытается поставить точку в истории. Он узнает про сбежавших уголовников и пытается понять, могла ли встреча с ними стать роковой. 23.05 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 Comedy Woman. (16+) 01.55 Stand Up. (16+) 03.40 Открытый микрофон. (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «РАСПЛАТА». (16+) 22.30 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ЛЮДИ ИКС». (16+)</p>	

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
<p>05.00 «Орел и решка. Тревел гид». (16+) 05.20 04.10 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+) 07.00 «Школа доктора Комаровского». (12+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) 08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 11.50 19.00 «Адская кухня». (16+) 13.50 «На ножах». (16+) 21.00 «Черный список». (16+) 22.15 «Мир наизнанку. Кистай». (16+) 23.15 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.05 «Пятница News». (16+) 01.40 «Инстаграмщицы»</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+) 09.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 11.00 +100500. (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. 13.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 14.30 Утилизатор. (12+) 15.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+) 18.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 20.30 +100500. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 01.00 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+) 02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 «Великая наука России» 06.15 17.05 18.05 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+) 08.00 11.45 «Автоистории» 08.15 15.15 «Календарь» 09.00 16.05 «Врачи». (12+) 09.25 16.35 «Среда обитания». (12+) 09.45 00.45 «Пять причин поехать в...» (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 10.10 22.05 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (16+) 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ» 19.20 «ПравДа?». (12+) 23.40 «Музыка». (12+)</p>
Ю	МИР	ПОБЕДА
<p>05.30 «Папа попал». (12+) 08.15 «Мастершеф». (16+) 11.35 «Моя свекровь - монстр». (16+) 13.40 «Дорогая, я забил». (12+) 16.50 «Мастершеф». (16+) Для участия на проекте не обязательно быть профи и обладать звездочкой Мишлен, главное - всем сердцем любить готовить и делать это с душой. Ведь помимо приготовления разнообразных блюд, участников проверяют на сообразительность, оригинальность и прочность. 20.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 00.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.00 «Мастершеф». (16+)</p>	<p>05.00 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+) 06.05, 10.10 «СТРАСТИ ПО ЧАПАКУ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 16.15 Мировое соглашение. (16+) 17.50, 19.25 «ШТРАФНИК». (16+) 21.40 «Игра в кино». (12+) 22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+) 23.20 Всемирные игры разума. (12+) 00.15 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+) 03.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 04.25 Наше кино. История большой любви. (12+)</p>	<p>05.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+) 08.50 «ШТРАФБАТ». (16+) 10.20 Обратный отсчёт. «Бобруйский узел. Ликвидация». (16+) 10.50 «СВОИ». (16+) 12.50 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+) 14.20 «СОЛДАТЫ». (12+) Драма, СССР, 1957 г. 16.10 «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». (16+) 17.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+) 21.20 «ШТРАФБАТ». (16+) 23.00 «Путь к Победе» (16+) 00.10 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+) 01.50 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+) 03.20 «ВЕРНОСТЬ». (12+) 04.40 Неизвестная война. «Величайшее танковое сражение». (16+)</p>

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<p>05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+) 05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+) 07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 07.30 «Город героев: Новая история». (6+) 07.55 «Уходи, Единорог!» (6+) 08.25 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+) 08.55 «Кинди Кидс». (0+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Улица Далматинцев, 101». (6+) 11.30 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 12.30 «Гравити Фолз». (12+) 14.00 «Герои Энвелла». (6+) 14.30 «Семейка Грин в городе». (12+) 15.30, 16.05 «Утиньи истории». (6+) 16.30 «Рапунцель: Новая история». (6+) 17.05 «Гравити Фолз». (12+) 18.30 «Держи Баг и Супер-Кот». (6+) 22.00 «Гравити Фолз». (12+) 23.00 «Стражи Галактики». (12+) 23.55 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+) 00.55 «ГАББИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН». (6+) 02.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+) 03.05 «Звёздные Войны: Повстанцы». (6+) 04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)</p>	<p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.35 «Катури». (0+) 08.15 «Зебра в клеточку». (0+) 08.25 «Сказочный патруль». (0+) 09.20 «Микроистория». (0+) 09.25 Мультфильмы. (0+) 10.30 «Деревяшки». (0+) 10.35 «Фиксикки». (0+) 11.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 11.35 «Лунтик и его друзья». (0+) 12.15 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+) 12.40 «Трансформеры. Киберселенная. Приключения Бамблби». (6+) 13.05 «Гормити». (6+) 13.30 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+) 13.35 «Элвин и бурундуки». (6+) 14.00 Навигатор. Новости. (0+) 14.05 Курьёз не всерьёз! (0+) 14.10 «Пёсмики». (6+) 14.50 «Смешарики». (0+) 15.40 «ТриО!» (0+) 15.55 «Приключения Ам Няма». (0+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 17.00 «Буба». (6+) 18.10 «Весёлые паровозики из Чаггинтона». (0+) 18.35 «Дружба - это чудо». (0+) 19.00 «44 котёнка». (0+) 19.25 «Томас и его друзья» (0+) 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.20 «Кошечки-собачки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Пластинки». (0+) 20.50 «Три кота». (0+) 22.00 «Бен 10». (12+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC NG
<p>06.00, 01.24 Взрывное шоу. (16+) 06.45, 07.10 Охотники за реликвиями. (16+) 07.35 Крутой тюнинг. (12+) 08.25, 08.50 Охотники за реликвиями. (16+) 09.15, 09.41 Как это устроено? (12+) 10.06 Махинаторы. (16+) 10.57 Гигантские стройки. (12+) 11.48, 05.14 Взрывная история. (12+) 12.39 Голье и напуганные. (16+) 13.30, 13.56 Как это устроено? (12+) 14.21 Музейные загадки. (12+) 15.12 Махинаторы. (12+) 16.03, 16.29 Багажные войны. (12+) 16.54 Реальные дальнбойщики. (12+) 17.45 Махинаторы. (12+) 18.36, 19.02 Охотники за складами. (16+) 19.27, 19.53 Как это устроено? (12+) 20.18 Крутой тюнинг. (12+) 21.09, 21.35 Охотники за реликвиями. (16+) 22.00 Голье и напуганные. (16+) 22.51 Выжить вместе. (12+) 23.42 Музейные загадки. (12+) 00.33 Полеты вглубь Аляски. (12+) 02.10 Гений автодизайна. (12+) 02.56, 03.19 Как это устроено? (12+) 03.42, 04.05 Охотники за складами. (16+) 04.28 Голье и напуганные XL. (16+)</p>	<p>06.15, 07.05, 07.50, 08.40 Музейные тайны. (12+) 09.25 Земля больших кошек. (12+) 10.20 Расшифровка тайн. (12+) 11.10 Загадки Египта. (12+) 12.00 Боевые корабли. (12+) 12.55 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+) 13.55 5000 лет истории Нила. (12+) 14.45 Загадки Египта. (12+) 15.40 Расшифровка тайн. (12+) 16.25 Боевые корабли. (12+) 17.20 Земля больших кошек. (12+) 18.15 Китай времен Мао. (12+) 19.15 Военные заводы. (12+) 20.05 Расшифрованные сокровища. (12+) 21.00 Тайная история рыцарей Храма. (12+) 21.55 Критская операция. (12+) 23.00 Расшифровка тайн. (12+) 23.45 Расшифрованные сокровища. (12+) 00.40 Разгадка тайны пирамид. (12+) 01.35 Тайная история рыцарей Храма. (12+) 02.30 Критская операция. (12+) 03.30, 04.15 Музейные тайны. (12+) 05.00 Охота за сокровищами нацистов. (12+)</p>	<p>06.00 Научные глупости. (16+) 06.25 Авто - SOS. (16+) 07.10 Инстинкт выживания. (16+) 08.05 Ледяная дорога. (16+) 08.55, 09.45 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 10.40 Инстинкт выживания. (16+) 11.30, 11.55 Зона строительства. (16+) 12.25 Ледяная дорога. (16+) 13.15 Авто - SOS. (16+) 14.05 Расследование авиакатастроф. (16+) 14.55 В дикой природе с Беном Гриллсом. (16+) 15.50, 16.15 Фабрика еды. (16+) 16.40 Ледяная дорога. (16+) 17.30 Авто - SOS. (16+) 18.25, 00.20, 01.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 19.15 В дикой природе с Беном Гриллсом. (16+) 20.10, 20.35 Фабрика еды. (16+) 21.00 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 21.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) 22.35, 23.05 Горячие границы: Латинская Америка. (16+) 23.30 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+) 01.55 Супероружия Третьего рейха. (16+) 02.45 Дикий туец: Север против Юга. (16+)</p>

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серьезные фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

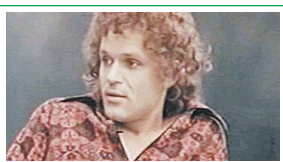
РОССИЯ **РОССИЯ К**
Культура



08.35 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 18.05 «Фактор Ренессанса»
08.35 20.45 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 00.00 XX век
12.15 Большой балет
14.10 16.35 02.35 «Красивая планета»
14.30 23.10 «Восемь смертных грехов»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
16.45 «Жизнь замечательных идей»
17.15 К юбилею оркестра
19.00 «Книги моей судьбы»
19.45 Главная роль
20.05 «Острова»
22.15 «ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА»
00.55 «Нерон: в защиту тирана»

ТВЦ **ТВЦ**



08.40 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (12+)
10.35 «Нонна Мордюкова. Право на одиночество». (12+)
11.30 События
11.50 «КОЛОМБО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
16.55 «Прощание». (16+)
17.50 22.00 События
18.10 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА». (12+)
22.35 Линия защиты. (16+)
23.05 «Прощание». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 Хроники московского быта. (12+)
01.35 «Прощание». (16+)
02.15 «Юрий Андропов. Легенды и биография». (12+)

ТВ-3 **ТВ-3**



23.00 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.45 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 Знаки судьбы. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «ФАНТОМ». (16+)
В мире фантомов у Стаса появляется друг Юра, который после трагического события лежит в коме. Юра учит Стаса управлять своими способностями...
20.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)
Убит ключевой свидетель по важному государственному делу. ФБР нанимает «Лайтман Групп», чтобы выяснить, откуда произошла утечка информации о местонахождении погибшего.
23.00 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)
01.00 «НАВИГАТОР». (16+)
04.15 Не такие. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



11.45 «Реальная мистика». (16+)

06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведёмся!» (16+)
09.35 «Тест на отцовство». (16+)
11.45 «Реальная мистика». (16+)
12.45 «Понять. Простить». (16+)
13.50 «Порча». (16+)
14.20 «Знахарка». (16+)
14.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5». (16+)
23.05 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
02.05 «ПОДКИДЫШИ». (16+)
Надежда из-за проблем с жильем оставляет младенца в бэби-боксе. Соколова вместе с отцом Василием помогают ей.
03.45 «Порча». (16+)
04.10 «Знахарка». (16+)
04.35 «Понять. Простить». (16+)
05.25 «Реальная мистика». (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)

5 **5-й КАНАЛ**

05.00 «Известия»
05.35 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ИГРА». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ИГРА». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
19.25 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.25 «Известия»
03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
ЗВЕЗДА
06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.25 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.45 «Не факт!» (6+)
09.20 10.05 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». (16+)
13.50 14.05 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ»
18.50 «Трудовой фронт Великой Отечественной»
19.40 «Последний день»
20.25 «Секретные материалы»
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 00.30 «Душа нарасташку». (16+)
12.00 «Адрес истории». (12+)
12.15 14.15 17.45 «Народные деньги». (12+)
12.30 «Область спорта». (12+)
12.45 15.45 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
13.00 18.00 22.15 «Футбол губернии». (12+)
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
16.15 «Мастера». (12+)
16.30 «Фобия». (12+)
17.00 «Заметные люди». (12+)
18.45 22.00 «Воронежские спасатели». (12+)
19.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
19.45 21.45 «Парламентский дневник». (12+)
20.00 02.45 «Здоровая среда». (12+)
21.00 01.30 «Формула здоровья». (12+)
22.45 «ЭКСТРАСЕНС 2: ЛАБИРИНТЫ РАЗУМА». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT 1**
06.00 08.55 12.00 13.45 15.05
16.50 19.25 Новости
06.05 12.05 15.10 01.00 Все на Матч!
09.00 Профессиональный бокс. (16+)
10.10 Жизнь после спорта. (12+)
10.40 Спецрепортаж. (12+)
11.00 15.50 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)
12.45 Смешанные единоборства. (16+)
13.50 Скалолазание. Чемпионат Европы. (0+)
16.55 Хоккей. КХЛ
19.30 Все на футбол!
20.40 Футбол. «Боруссия» (Мёнхенгладбах) - «Шахтёр» (Украина). Лига чемпионов. Прямая трансляция.
22.55 Футбол. «Атлетико» (Испания) - «Локомотив» (Россия). Лига чемпионов
02.00 Футбол. Лига чемпионов. (0+)
04.00 Баскетбол 3x3. АСБ. Суперфинал. Трансляция из Москвы. (0+)

02.05 Автогонки. ETCR. Испания. Обзор. (12+)
02.35 Горные лыжи. Кубок мира. Леви. Женщины. Спалом. (12+)
03.30, 04.30, 08.00, 08.30 Бiatлон. Кубок мира. Нове-Место. Мужчины. (6+)
05.00, 10.30, 15.30, 21.05 Снукер. UK Championship. 1-й раунд. (6+)
07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Тоблах. (6+)
09.00, 09.30, 10.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Тронхейм. (12+)
12.30 Бiatлон. Кубок мира. Континенталти. Мужчины. Спринт. (6+)
13.30 Бiatлон. Кубок мира. Континенталти. Мужчины. Гонка преследования. (6+)
14.00 Бiatлон. Кубок мира. Континенталти. Женщины. Спринт. (6+)
15.00 Бiatлон. Кубок мира. Континенталти. Женщины. Гонка преследования. (6+)
17.00, 22.00 Снукер. UK Championship. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00 11.35 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
06.40 08.35 15.00 18.30 Прогнозы. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 TOP Чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
10.30 Прогноз по году. (16+)

12.20 02.00 Караокинг. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.25 Битва фанклубов. (16+)
16.05 Яндекс.Музыка. (16+)
17.15 Отпуск без путёвки. (16+)
19.00 У-Дачный чарт. (16+)
20.00 «Музыкальный фаст-фуд». (16+)
21.05 «Новая волна-2019». Открытие конкурса. (16+)
22.25 «10 Sexy». (16+)
23.25 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
04.00 Made in Russia! (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 **TV1000** **РУССКОЕ КИНО** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУПЕР** **СУПЕР**
05.00 «РЭД». (16+)
06.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
08.30 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
10.25 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.50 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
15.20 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
17.05 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
20.40 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
США, Германия, 1998 г. В ролях: Антонио Бандерас, Энтони Хопкинс
23.10 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
01.35 «1+1». (16+)
03.25 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)

05.30 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
07.15 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
08.50 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
10.15 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
11.50 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
13.30, 14.15 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
15.10 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
17.15 «ЯРДЫ». (16+)
19.00, 19.50 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
20.45 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+) Россия, 2000 г.
23.15 «ЛЮБИ ИХ ВСЕХ». (18+) Россия, 2019 г.
01.20 «САРАНЧА». (18+)
03.45 «БАБЛО». (16+)

05.10 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
07.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.40 «Ералаш». (6+)
09.30 «СВАТЫ». (16+)
13.15 Лучшее за 15 лет. «БАЛБОЛ». (16+)
15.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 Лучшее за 15 лет. «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) Россия, 2015 г. В ролях: Дмитрий Нагиев, Юлия Александрова, Ольга Серябкина, Инна Чурикова
00.00 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (16+)
02.30 «ТАРТУФ». (16+)
04.10 Золото «Ленфильма». «ТЕНЬ». (12+)

06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
06.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
13.00 «ИП ПИРОГОВА» (субтитры). (16+)
15.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
15.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2015 г.
19.30 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
21.00 «ГРАНД». (16+)
22.00 «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
23.00 «ИЗ 13 В 30». (12+)
Комедийная мелодрама, США, 2004 г.
01.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
02.00 «УЛИЦА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
09.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
12.10 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
15.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Сериал. Молодёжная драма, Россия, 2013 г. Кира признаётся Кострову, что больна. Костров, в свою очередь, консультируется с Васёном. Зев продолжает давить на Полину. Пономарёв рассказывает Никитину, что у него проблемы с организатором боёв, Никитин решает помочь.
23.20 6 кадров. (16+)
01.55 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
03.30 «МЕРЛИН». (16+)
04.55 Ералаш. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ **SONY CHANNEL** **ФЕНИКС+КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**
01.40 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)
04.00 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (12+)
05.45 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ: РЕМОНТ». (12+)
07.25 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)
09.10 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
11.05 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
13.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
15.55 «ПРОДВИНУТЫЙ». (16+)
17.35 «НЕВЕРОЯТНЫЙ БЁРТ УАНДЕРСТОН». (12+)
19.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА»». (12+)
21.25 «СУПЕРСТАР». (16+)
23.05 «ПОДМЕНА». (16+)

06.00, 11.15, 17.10 Правила моей аптеки. (16+)
06.55, 07.40, 15.40, 16.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
08.25, 13.50, 18.05 Проект Подиум. (16+)
09.10 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
10.10, 14.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
12.10, 13.00, 20.00, 20.50, 00.10, 01.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
21.40, 03.20 «АМНЕЗИЯ». (16+)
22.40, 02.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.25, 01.50 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
04.15 «ЛЕДИ В ФУРГОНЕ». (16+) Великобритания, 2015 г.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 00.15 День Патриарха. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)
06.00, 23.40 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
06.40, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 В поисках Бога. (12+)
11.30, 22.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
12.30 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». 2 серия. (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00, 00.30 Реакция. (12+)
15.40 Свое с Андреем Даниленко. (6+)

16.15 Чужих детей не бывает. Цикл: Церковь молодая. (12+)
16.50 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+) СССР, 1981 г. В ролях: Борис Галкин, Виктор Плут
19.30, 01.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.25 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (0+)
СССР, 1959 г.
23.25 Золотое кольцо. Переславль. (12+)
01.45 Пилигрим. (6+)
02.15 Знак равенства. (16+)
02.30 Лица Церкви. (6+)
02.45 Историограф. (12+)
03.25 Res Publica (субтитры). (16+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

25 ноября
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Свт. Иоанна Милостивого, патриарха Александрийского.

Прп. Нила постника. Прор. Ахии. Блж. Иоанна Власотога, Ростовского. Прп. Нила Мироточивого, Афонского. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Константина, Владимира, Александра, Матфея, Димитрия пресвитеров. Иконы Божией Матери «Милостивая».

Постный день.
Многие на словах последуют Богу, а делами бегут от Него. Св. Григорий Двоеслов

Настало время, когда уже все или почти все дела на даче переделаны, поэтому предлагаем начинать «готовить телегу зимой».

Рассмотрим дачные инструменты, которые были незаслуженно забыты или убраны в самый дальний угол, а также те, о которых вы, возможно, даже не слышали. Кроме того, существуют и такие (самые обычные) инструменты, которые дают возможность получить новые, модернизированные вариации.

Самодельная мотыга для рыхления

Зачастую садоводам нужен удобный и надежный инструмент во время посадки

семян в саду или на клумбе, или просто для рыхления почвы. Желательно также, чтобы он был, по возможности, небольшим. Для этого и была придумана эта мотыга. Изготовить ее можно из подручных средств: небольшой доски и гвоздей. Нужно вырезать удобную для себя форму рукоятки из деревянной доски, а затем вбить в нее насквозь 5-7 гвоздей длиной 6-10 см. Несмотря на свою незатейливость, этот инструмент точно выручит в трудную минуту, особенно при работе на небольших участках.

Культиватор «Торнадо»

Этот культиватор стал достаточно популярным среди садоводов и огородников. Его конструкция работает как штопор, установленный на стойку с горизонтальной ручкой. Принцип работы заключается в установке рабочей части на поверхность почвы с последующим поворотом инструмента на 60 градусов в сочетании с нажимом на него. Однако важно подобрать правильную форму и длину рукоятки «под себя», так как она должна работать как эффективный рычаг.

Удлиненная ножовка

Этот инструмент пригодится людям, у которых под рукой нет стремянки или профессионального секатора. Если вы из их числа, то предлагаем к обычной ножовке приоткрыть длинную рукоятку для отдаления ее от себя. Но с длиной не перестарайтесь, иначе пилить будет очень тяжело. Оптимальным считается черенок длиной 1-1,5 метра.



МОДЕРНИЗИРОВАННАЯ ЛОПАТА

Уборка прикорневой поросли – сложная задача? Ее может существенно облегчить модернизированная лопата, сделать которую под силу даже самому. За основу можно взять уже имеющуюся лопату. Достаточно ее обрезать, чтобы она была узкой, и хорошо заточить под углом. Теперь можно смело идти в бой!

Необычные инструменты для работы в саду



90% огородных подвигов совершается по причине соперничества: а вдруг у соседа помидоры будут краснее, клубника слаще, а редис крупнее!

Пока «герои» нашей публикации работают, обычная лопата может отдохнуть в сарае.

Плоскорез Фокина

Представляет собой черенок прямоугольной формы, к которому прикручена изогнутая пластина из металла. Плоскорез можно отрегулировать по высоте, углу наклона и степени нажима. Рабочая часть обрабатывается антикоррозийным веществом и хорошо затачивается, чтобы лезвие долго не тупилось. При работе плоскорезом Фокина происходит самая минимальная нагрузка на позвоночник, так как есть возможность отрегулировать черенок под свой рост. Также он имеет небольшой вес.

Одним инструментом можно сделать очень много садовых работ: рыхление почвы, измельчение комьев земли, формирование грядки, выравнивание почвы, удаление сорняков, причем как с корнем, так и без корня, прореживание растений, окучивание. Всех видов работ, выполняемых одним плоскорезом Фокина, наверно, и не перечислить. И этот инструмент при хранении занимает минимум места.

НА ЗАМЕТКУ
Для более эффективной работы плоскореза не забывайте время от времени его затачивать!

Чудо-лопата

Этот инструмент появился в широкой продаже относительно недавно, но многие садоводы уже пользуются такого рода приспособлением, изготовив его самостоятельно. Это чудо техники также называют чудо-вилами, рыхлителем-культиватором и еще многими другими терминами. Но как его ни назови, пользу огороднику он принесит колоссальную.

ВАРИАНТ ПЕРВЫЙ

Один из самых популярных инструментов подобного рода. Продаваться может либо в специализированном магазине, либо на ярмарке садового инвентаря. Составными частями лопаты являются: рабочие вилы, передний упор, задний упор, вилы переднего упора, тулейка для установки и крепления черенка, черенок, рычажный механизм. Принцип работы состоит в следующем: лопату нужно взять в руки,

установить на почву на передний упор. Затем рабочие вилы воткнуть в почву, чтобы земля коснулась задний упор. Черенок лопаты опустить вниз с небольшим усилием на себя. От этого рабочие вилы станут перемещаться вверх, поднимая пласт почвы. Вилы, расположенные на переднем упоре, проходя между зубьями рабочих вил, будут рыхлить землю. При этом пласт почвы даже не нужно переворачивать, что благоприятно влияет на плодородие почвы. Затем, на следующем участке, этот алгоритм повторяется снова.

СОВЕТ

Чудо-лопата отлично вскапывает сухой грунт, даже сильно заросший сорняками, а мокрую землю лучше ей не перекапывать.

ВАРИАНТ ВТОРОЙ

Предназначен, в большей мере, для людей пожилого возраста, ввиду того, что этот инструмент имеет удобную П-образную ручку, которая позволяет работать, не наклоняясь. В качестве недостатка этой конструкции можно отметить недостаточное рыхление почвы. То есть после работы этой лопатой дополнительно придется разбивать и измельчать комья земли граблями.



Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

ЧИТАЙТЕ В СВЕЖЕМ НОМЕРЕ:

КАКОМУ САДУ ЗИМА НЕ СТРАШНА
Зимы в средней полосе России нередко преподносят нам сюрпризы. Казалось бы, даже проверенные яблони могут неожиданно подмерзнуть. Что делать? Повышать зимостойкость!

БОРЕМСЯ С СОРНЯКАМИ И ВЫИГРЫВАЕМ

Сорняки – страшный сон садовода. Как утомительна и сложна прополка! И, как правило, она малоэффективна. Вроде все прополка, но вскоре все надо начинать сначала. Есть ли способ, который этот труд может свести если не нулю, то хотя бы к минимуму?

12+ РЕКЛАМА

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» ПП158

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



Тот, кто хоть раз побывал в настоящей русской бане, не забудет ощущения мягкого пара, тепла и веника. Наша сегодняшняя викторина – про царство воды и пара, про баню...

В БАНЕ ПОМЫТЬСЯ, ЧТО ЗА НОВО РОДИТЬСЯ



1. У Владимира Даля находим описание важнейших частей бани: «1. Калильная печь с булыжником (каменка) или с ядрами и чугуном (чугунка), или с колодой, в виде опрокинутого котла с завороченными окраинами. 2. Полок с приступками и подголовьем, на котором парятся. 3. Лавки вокруг стен, на коих моются. 4. Чаны с горячею и холодною водою или краны для этого в стене. 5. Шайки для мытья и оката, вехотки, веники (дубовые или берёзовые) для парки». Что такое «вехотка»?
а) Мочало.
б) Накидка.
в) Шапка для парилки.

2. У многих художников есть произведения, скажем так, на «банную тему». Среди них Александр Дейнека, Зинаида Серебрякова, Казимир Малевич, Борис Кустодиев... Как назвал свою знаменитую картину, на которой изображена девушка в бане, Борис Кустодиев?

а) «Русская красавица в бане».
б) «Молодуха в русской бане».
в) «Русская Венера».

3. Русской бане посвящали свои строки и поэты. Например, вспомним поэму Александра Пушкина «Руслан и Людмила»: «Но прежде юношу ведут / К великолепной русской бане. / Уж волны дымные текут / В её серебряные чаны, / И брызжут холодные фонтаны...». А кому из поэтов принадлежат следующие строки: «Спасибо, спасибо тому, кто строил баню, / Кто печку топил в бане и греет воду в чане, / Ещё тому спасибо, кто поддаёт жару, /

Кто поддаёт нам жару и не жалеет пару?»
а) Василий Жуковский.
б) Сергей Есенин.
в) Самуил Маршак.

4. Про баню сложено множество пословиц. «Который день паришься, тот день не старишься», «Хорошая баня – лучше сытного обеда». Продолжите пословицу: «Баня без пара...»
а) «...что щи без навару».

б) «... и с веником не отрада».
в) «... что девка без косы».

5. Ряд лингвистов считают, что русское слово «баня» произошло от старинного латинского слова «бальнеум», что можно дословно перевести как...
а) «Изгнание боли и грусти».
б) «Купальня».
в) «Приспособление для купания».

6. Народная мудрость утверждает: «Баня без веника, что коромысло без ведра». Хорошие веники заготавливали на всю зиму. Считается, что дубовый веник

хорошо очищает жирную кожу, снимает воспаления, раскрывает поры. А какой веник наши предки считали незаменимым, когда «кости ломило»?
а) Березовый.
б) Липовый.
в) Можжевельный.

7. В каком фильме прозвучала эта крылатая фраза: «...каждый год 31 декабря мы с друзьями ходим в баню...»?
а) «Особенности русской бани».
б) «Ирония судьбы, или С лёгким паром!».
в) «Весна на Заречной улице».

ОТВЕТЫ:

- 1-а. Мочало.
2-в. «Русская Венера» (1924-1925 гг.) Бориса Михайловича Кустодиева.
3-в. Песня про баню родилась у Самуила Яковлевича из переводов латышской народной поэзии. На стихи Маршак «Песня про баню» написал музыку советский бард Александр Суханов.
4-а. «Баня без пара – что щи без навару».
5-б, в. Латинское «бальнеум», греческое «баланэон» означали одновременно и «купальня», и «ванна» – сосуд для мытья.
6-а. Березовый веник, его использовали при болях в суставах.
7-б. 1 января 1976 года на советском телевидении впервые была показана комедия Эльдара Рязанова «Ирония судьбы, или С лёгким паром!». Лукашин начал объяснять Ипполиту, как он оказался в Надиной квартире: «Понимаете, каждый год 31 декабря мы с друзьями ходим в баню. Это у нас такая традиция».



ДОМАШНИЙ ПОВАР СПЕЦВЫПУСК

Праздничный стол



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ, ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАМ СПЕЦИАЛЬНУЮ СЕРИЮ ЖУРНАЛА «ДОМАШНИЙ ПОВАР» – ПРАЗДНИЧНЫЙ СТОЛ

В серию вошли 5 выпусков: «САЛАТЫ», «ЗАКУСКИ», «ВЫПЕЧКА», «МЯСО И ПТИЦА», «ТРАДИЦИОННЫЕ РЕЦЕПТЫ»

Все блюда по предлагаемым рецептам Вы сможете приготовить из продуктов, купленных в ближайшем супермаркете. Помимо рецептов в нашей серии специальных выпусков Вас ждут советы по оформлению праздничного стола, варианты подачи к столу салатов и закусок, рекомендации по выбору специй для приготовления блюд.

Встречайте праздники с хорошим настроением, вкусным угощением и любовью в сердце!

12+

ВСЕ ВЫПУСКИ В ПРОДАЖЕ

РЕКЛАМА

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Серия сборников

ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ СПЕЦВЫПУСК

«Планета здоровья» подготовила для вас серию журналов, посвященных самым популярным темам. Наши журналы — это полезный и актуальный справочный материал, изложенный понятным языком. Его цель — помочь всем желающим разобраться в вопросах функционирования человеческого организма. Мы подскажем, какие симптомы нельзя оставлять без внимания, чтобы не пропустить заболевание. Посоветуем, как сохранить и приумножить имеющиеся запасы здоровья. Расскажем, каким должен быть образ жизни человека, который хочет прожить долго и счастливо.

На страницах справочников вы найдете:

- доступные методы самодиагностики;
- рекомендации, как действовать во время острых приступов боли, инсульта, инфаркта и др.;
- советы по меню и режиму питания при том или ином заболевании;
- рекомендации по физической нагрузке при том или ином недуге и для его профилактики;



- проверенные рецепты народной медицины;
- ответы на повседневные и острые вопросы по сохранению здоровья.

ЧИТАЙТЕ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВСЕ ВЫПУСКИ В ПРОДАЖЕ

ВНИМАНИЕ! Приобрести все выпуски «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ спецвыпуск» можно также на сайте www.avanta.ru в разделе «Серии издательства «КАРДОС» или по телефону 8 800-100-67-14 (будние дни с 9:00 до 18:00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России. ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622).
По телефону в Москве 8-495-507-51-56 (будние дни с 11.00 до 18.00). Самовывоз из редакции. * При их наличии на складе

16+ Реклама

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	REN
 <p>23.35 Вечерний Ургант. (16+)</p>	 <p>17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)</p>	 <p>00.15 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)</p>	 <p>20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)</p>	 <p>01.05 «Такое кино!» (16+)</p>	 <p>00.30 «ЛЮДИ ИКС-2». (12+)</p>		
<p>05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 14.10 «Гражданская оборона». (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+) 22.30 Большая игра. (16+) 23.35 Вечерний Ургант. (16+) 00.15 «Я без тебя пропаду». (12+) 01.15 Время покажет. (16+) 02.50 Мужское / Женское. (16+)</p>	<p>05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «МОРОЗОВА». (12+) Грибники обнаружили в лесу труп молодого мужчины. Следствию с помощью экспертов нужно выяснить личность погибшего... 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ГРОЗНЫЙ». (16+) 23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+) 02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 04.05 «ВЕРСИЯ». (12+)</p>	<p>05.00 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 23.35 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) 18.30 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.20 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+) 23.45 ЧП. Расследование. (16+) 00.15 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+) 01.05 Место встречи. (16+) 03.00 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+) 03.30 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». (16+)</p>	<p>06.00 05.50 Ералаш. (0+) 06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+) 06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.35 «Трое с небес. Истории Аркадии». (6+) 08.00 «РОДКОМ». (12+) 09.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+) 10.00 Уральские пельмени. (16+) 10.10 ПРЕМЬЕРА! «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. ХОЧУ ВЕРИТЬ». (16+) 12.15 «ВОРОНИНЫ». (16+) 14.45 «КУХНЯ». (16+) 19.00 «РОДКОМ». (12+) 20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+) 22.00 «ТОЧКА ОБСТРЕЛА». (16+) 23.50 Дело было вечером. (16+) 00.50 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2». (12+) 02.40 «МСТИТЕЛИ». (12+) 04.00 Сезоны любви. (16+) 05.10 «Аленький цветочек». (0+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 «Двое на миллион». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Бородина против Бузовой. (16+) 11.15 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+) 20.00 «ИВАНЬКО». (16+) 21.00 Студия «Союз». (16+) 22.00 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА». (16+) Группа на перевале - посреди продуваемого ветрами склона. Друзья вынуждены заночевать прямо здесь - в палатке. 23.05 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Такое кино!» (16+) 01.30 Comedy Woman. (16+) 02.20 ТНТ-Club. (16+) 02.25 Stand Up. (16+) 04.05 Открытый микрофон. (16+) 06.35 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>05.00 04.25 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.35 «Тайны Чапмана». (16+) 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «22 МИЛИ». (16+) 21.50 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ЛЮДИ ИКС-2». (12+)</p>		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
<p>05.00 «Орел и решка. Тревел гид». (16+) 05.20 03.40 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+) 07.00 «Школа доктора Комаровского». (12+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) 08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 11.40 «Адская кухня». (16+) 13.40 «На ножах». (16+) 19.00 «Пацанки-5». (16+) 21.00 «Зов крови-2». (16+) 22.00 «Орел и решка. Девчата». (16+) 00.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 00.30 «Пятница News». (16+) 01.05 «Инстаграмщицы». (16+)</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+) 09.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 11.00 +100500. (16+) 13.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 14.30 Утилизатор. (12+) «Утилизатор» отправляется в тур по городам России. 15.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+) 18.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 20.30 +100500. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 01.00 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+) 02.45 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 «Великая наука России» 06.15 17.05 18.05 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+) 08.00 11.45 «Автоистории» 08.15 15.15 «Календарь» 09.00 16.05 «Врачи». (12+) 09.25 16.35 «Среда обитания». (12+) 09.45 «Пять причин поехать в...» (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 10.10 22.05 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (16+) 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ» 19.20 «Прав! Да?» (12+) 23.40 «Личность в истории» (0+)</p>
<p>05.30 «Папа попал». (12+) 08.00 «Мастершеф». (16+) 11.40 «Моя свекровь - монстр». (16+) 13.50 «Дорогая, я забил». (12+) 15.30 «Мастершеф». (16+) 20.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+) В каждой серии мы будем показывать пациентов с разными заболеваниями: от банального акне до генетических мутаций. Истории этих людей могут вызывать слезы сочувствия и бурю возмущения... 00.10 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.00 «Мастершеф». (16+) 04.10 «Егора plus чарт». (16+)</p>	<p>05.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (12+) 06.20, 10.10, 17.50, 19.25 «ШТРАФНИК». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05, 17.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15 Мировое соглашение. (16+) 21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+) 23.20 Всемирные игры разума. (12+) 23.25 Шоу «Назад в будущее». (12+) 00.15 «ОТТЕПЕЛЬ». (12+) 04.15 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)</p>	<p>05.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+) 08.50 «ШТРАФБАТ». (16+) 10.30 «КРАЙ». (16+) 12.40 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+) 14.30 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+) 16.10 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАНЫ». (16+) 17.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+) Сериал 21.20 «ШТРАФБАТ». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+) 02.00 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (12+) 03.20 «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ». (12+) 04.40 «Неизвестная война. «Война в воздухе». (16+)</p>

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<p>05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+) 05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+) 07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 07.30 «Город героев: Новая история». (6+) 07.55 «Уходи, Единорог!» (6+) Приключения девочки Элис. 08.25 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+) 08.55 «Кинди Кидс». (0+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Леонардо: Миссия Мона Лиза». (6+) 13.00 «Гравити Фолз». (12+) 14.00 «Герои Энвелла». (6+) 14.30 «Семейка Грин в городе». (12+) 15.30, 16.05 «Утиные истории». (6+) 16.30 «Рапунцель: Новая история». (6+) 17.05 «Гравити Фолз». (12+) 18.30 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+) 20.00 «Ральф». (6+) 22.00 «Гравити Фолз». (12+) 23.00 «Человек-Паук: Тотальный Веном». (12+) 23.55 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+) 00.55 «СПАСТИ МИСТЕРА БЭНКСА». (12+) 02.55 «Звёздные Войны: Повстанцы». (6+) 04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)</p>	<p>07.30 «Жужжалка». (0+) 07.35 «Катури». (0+) 08.15 «Зebra в клеточку». (0+) 08.25 «Сказочный патруль». (0+) 09.20 «Игра с умом». (0+) 09.35 «Винни-Пух». (0+) 10.20 Мультифильм. (6+) 10.30 «Деревяшки». (0+) 10.35 «Фиксики». (0+) 11.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 11.35 «Лунтики и его друзья». (0+) 12.15 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+) 12.40 «Трансформеры. Киберселенная. Приключения Бамблби». (6+) 13.05 «Гормити». (6+) 13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+) 13.35 «Эвлин и бурундуки». (6+) 14.00 Навигатор. Новости. (0+) 14.05 Курьёз не всерьёз! (0+) 14.10 «Пэммми». (6+) 14.50 «Смешарики». (0+) 15.40 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. (6+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 17.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 18.10 «Весёлые паровозики из Чаггингтона». (0+) 18.35 «Дружба - это чудо». (0+) 19.00 «44 котёнка». (0+) 19.25 «Томас и его друзья» (0+) 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.20 «Кошечки-собачки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Пластинки». (0+) 20.50 «Оранжевая корова». (0+) 22.00 «Бен 10». (12+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG
<p>06.00 Взрывное шоу. (16+) 06.45, 07.10 Охотники за реликвиями. (16+) 07.35 Крутой тюнинг. (12+) 08.25, 08.50 Охотники за реликвиями. (16+) 09.15, 09.41 Как это устроено? (12+) 10.06 Махинаторы. (12+) 10.57 Гигантские стройки. (12+) 11.48, 12.14, 12.39 Убитые тачки. (12+) 13.30, 13.56 Как это устроено? (12+) 14.21 Музейные загадки. (12+) 15.12 Махинаторы. (12+) 16.03, 16.29 Багажные войны. (12+) 16.54 Реальные дальнбойщики. (12+) 17.45 Махинаторы. (12+) 18.36, 19.02 Охотники за складами. (16+) 19.27, 19.53 Как это устроено? (12+) 20.18 Крутой тюнинг. (12+) 21.09 Охотники за реликвиями. (16+) 21.35 Багажные войны (12+) 22.00 Золотая лихорадка. (16+) 22.51, 04.28 Выжить вместе. (12+) 23.42 Музейные загадки. (12+) 00.33 Полеты вглубь Аляски. (12+) 01.24 Взрывное шоу. (16+) 02.10 Гений автодизайна. (12+) 02.56, 03.19 Как это устроено? (12+) 03.42, 04.05 Охотники за складами. (16+) 05.14 Голье и напуганные. (16+)</p>	<p>06.10, 06.55, 07.45, 08.30 Музейные тайны. (12+) 09.20 Земля больших кошек. (12+) 10.15 Расшифровка тайн. (12+) 11.05 Загадки Египта. (12+) 11.55 Боевые корабли. (12+) 12.50 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+) 13.45 Операция «Золотая лихорадка». (12+) 14.45 Загадки Египта. (12+) 15.40 Расшифровка тайн. (12+) 16.25 Боевые корабли. (12+) 17.20 Земля больших кошек. (12+) 18.15 Критская операция. (12+) 19.15 Военные заводы. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2019 г. 20.05 Расшифрованные сокровища. (12+) Сезон: 3. Великобритания, 2014 г. 21.00 Тайная история рыцарей Храма. (12+) 22.00 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+) 23.00 Расшифровка тайн. (12+) 23.50 Расшифрованные сокровища. (12+) 00.40 Разгадка тайны пирамид. (12+) 01.35 Тайная история рыцарей Храма. (12+) 02.35 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+) 03.35, 04.20 Музейные тайны. (12+) 05.05 Охота за сокровищами нацистов. (12+)</p>	<p>06.00 Научные глупости. (16+) 06.25 Авто - SOS. (16+) 07.15 Инстинкт выживания. (16+) 08.05 Ледяная дорога. (16+) 09.00, 09.55 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 10.50 Инстинкт выживания. (16+) 11.40, 12.05 Зона строительства. (16+) 12.30 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 13.20 Авто - SOS. (16+) 14.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 15.05 В дикой природе с Баром Гриллсом. (16+) 15.55, 16.20 Фабрика еды. (16+) 16.45 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 17.35 Авто - SOS. (16+) 18.25, 00.20, 01.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 19.15 В дикой природе с Баром Гриллсом. (16+) 20.10, 20.35 Фабрика еды. (16+) 21.00, 02.45 Расследование авиакатастроф. (16+) 21.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) 22.40, 23.05 Горячие границы: Латинская Америка. (16+) 23.30 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+) 01.55 Супероружия Третьего рейха. (16+) 03.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)</p>	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



12.15 «ВИКТОР ГЮГО.
ВРАГ ГОСУДАРСТВА»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
«Пешком...»
06.35 «Правила жизни»
07.05 18.05 01.00 «Фактор
Ренессанса»
08.40 20.45 «МОЛОДАЯ
ГВАРДИЯ»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 00.00 ХХ век
12.15 22.15 «ВИКТОР ГЮГО.
ВРАГ ГОСУДАРСТВА»
13.05 «Провинциальные
музеи России»
13.35 Линия жизни
14.30 23.10 «Восемь смерт-
ных грехов»
15.05 Новости. Подробно
15.20 Моя любовь - Россия!
15.50 «2 Верник 2»
16.45 «Жизнь замечатель-
ных идей»
17.10 К юбилею оркестра
19.00 «Книги моей судьбы»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи,
малыши!»
22.05 Цвет времени

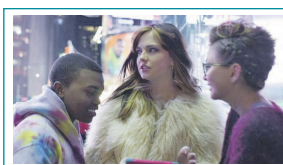
ТВЦ



08.40 «ЕВДОКИЯ».
(0+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЕВДОКИЯ». (0+)
10.55 «Актёрские судьбы.
Людмила Хитяева и
Николай Лебедев». (12+)
11.30 События
11.50 «КОЛОМБО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
16.55 «Прощание». (16+)
17.50 События
18.15 «КОСНУВШИСЬ СЕРД-
ЦА». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Убитые словом». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Александр Фатюшин.
Вы Гурин?» (16+)
01.35 «Слёзы королевы». (16+)
02.15 «Юрий Андропов.
Последняя надежда
режима». (12+)

ТВ-3



23.00 «НЕРВ».
(16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Вернувшиеся. (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.45 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 Знаки судьбы. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «ФАНТОМ». (16+)
В квартире у тети Катя находит документы, подтверждающие, что ее мама жива. К Вере в квартиру приезжают с обыском - есть доказательства, что «кротом» мог быть Стас.
20.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)
Лайтман отправляется в Лас-Вегас, где бесследно исчез один из финалистов чемпионата мира по покеру. Фостер беспокоится, что Кэл может сорваться...
23.00 «НЕРВ». (16+)
01.00 «ДЕЖУРНЫЙ АН-ГЕЛ». (16+)
04.45 Не такие. (16+)

ДОМАШНИЙ



14.25 «Знахарка».
(16+)

- 06.30 «По делам несовер-
шеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведёмся!» (16+)
09.35 «Тест на отцовство». (16+)
11.45 «Реальная мистика». (16+)
12.50 «Понять. Простить». (16+)
13.55 «Порча». (16+)
14.25 «Знахарка». (16+)
14.55 «ЖЕНСКИЙ ДОК-
ТОР-5». (16+)
23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
02.00 «ПОДКИДЫШИ». (16+)
У беременной Нины Удальцовой случается кратковременная потеря памяти. Она впадает в депрессию и хочет сделать аборт...
03.40 «Порча». (16+)
04.05 «Знахарка». (16+)
04.30 «Понять. Простить». (16+)
05.20 «Реальная мистика». (16+)
06.10 «6 кадров». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.25 «ИГРА». (16+)
08.35 День ангела. (0+)
09.00 «Известия»
09.25 «ИГРА». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ИГРА». (16+)
17.30 03.25 «Известия»
17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА». (16+)
19.25 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый
выпуск»
01.15 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.20 «Не факт!» (6+)
08.55 10.05 «ОПЕРАТИВ-
НЫЙ ПСЕВДОНИМ-2:
КОД ВОЗВРАЩЕ-
НИЯ». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
13.15 14.05 «ЛАДОГА». (12+)
18.30 «Спецрепортаж». (12+)
18.50 «Трудовой фронт Ве-
ликой Отечественной»
19.40 Легенды телевидения
20.25 «Код доступа». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 00.45 «Культурная
полиция. Охотники за
искусством». (12+)
12.00 «Формула здоровья». (12+)
12.30 15.45 Парламентский
дневник. (12+)
12.45 «Футбол губернии». (12+)
13.15 «Специальный репор-
таж». (12+)
13.30 03.45 «Открытая на-
ука». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.15 16.15 «Воронежские
спасатели». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Мастер-класс». (12+)
16.30 «Фобия». (12+)
17.00 03.00 «Заметные
люди». (12+)
17.45 «Здоровая среда» (12+)
18.45 «Мастера». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Вечер
вместе». (12+)
19.15 21.15 02.15 «Эффект
времени». (12+)
19.45 20.45 01.45 «Общее
дело». (12+)
20.00 21.45 02.45 «Современ-
ники». (12+)
20.15 22.00 «Up&Down» (12+)
22.30 «КОРОЛЕВА ИСПА-
НИИ». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ EUROSPORT EUROSPORT 1
- 06.00 08.55 12.00 13.45 15.05
16.50 19.00 Новости
06.05 12.05 15.10 01.00 Все
на Матч!
09.00 Профессиональный
бокс. (16+)
10.00 Жизнь после спор-
та. (12+)
10.30 «Большой хоккей». (12+)
11.00 15.50 Футбол. Лига чем-
пионов. Обзор. (0+)
12.45 Смешанные единобор-
ства. (16+)
13.50 Скалолазание. Чемпио-
нат Европы. (0+)
16.55 Футбол. Лига чемпио-
нов. (0+)
19.05 Все на футбол!
20.00 Футбол. ЦСКА (Россия)
- «Фейеноорд» (Нидерлан-
ды). Лига Европы. Прямая
трансляция
22.55 Футбол. «Рейнджерс»
(Шотландия) - «Бенфика»
(Португалия). Лига Европы.
Прямая трансляция
02.00 Баскетбол. Евролига.
Мужчины. (0+)
- 02.00 Теннис. «АТР: за ка-
дром». (6+)
02.30 Теннис. Итоговый тур-
нир АТР. Финал. (6+)
03.30, 04.00, 04.30, 05.00,
05.30, 06.00, 06.30, 07.00,
07.30, 08.00, 08.30 Олим-
пийские игры. Тележурнал
(субтитры). (6+)
09.30, 10.00 Олимпийские
игры. «Живые легенды»
(субтитры). (6+)
10.30, 15.30, 21.05 Снукер.
UK Championship. Первый
раунд. (6+)
12.30 Лыжное двоеборье.
Кубок мира. Осло. HS 134.
(12+)
13.00 Лыжное двоеборье. Ку-
бок мира. Осло. Гонка пре-
следования. 10 км. (12+)
13.30 Лыжные гонки. Кубок
мира. Осло. Женщины.
Масс-старт. Классика. 30
км. (6+)
14.30 Лыжные гонки. Кубок
мира. Осло. Мужчины.
Марафон. Классика. 50 км.
(6+)
17.00, 22.00 Снукер. UK
Championship. 1-й раунд.
Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
- 05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00 11.35 16.25 «10 клипов
дня». (16+)
06.40 08.35 15.00 18.30 Про-
новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы
фан-клубов». (16+)
10.30 22.35 Ждите ответа.
(16+)
- 12.20 «Музыкальный фаст-
фуд». (16+)
13.20 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.00 У-Дачный чарт. (16+)
15.25 Битва фанклубов. (16+)
17.10 «10 самых». (16+)
17.40 Лайкер. (16+)
19.00 TOP Чарт. (16+)
20.00 Дискотека МУЗ-ТВ на
«Новой волне-2019». (16+)
23.40 Золотая лихорадка.
(16+)
01.00 Наше. Made in Russia!
(16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000 TV1000 РУССКОЕ КИНО
- 05.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПО-
ИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
06.30 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
08.50 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
11.10 «1+1». (16+)
13.15 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)
15.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПО-
ИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
17.10 «СОЛТ». (16+)
19.00 «ЛАРА КРОФТ: КОЛЫ-
БЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)
21.00 «МИСТЕР И МИССИС
СМИТ». (16+) США, 2005 г. В
ролях: Брэд Питт, Анджели-
на Джили, Винс Вон, Адам
Броди
23.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
00.55 «СОЛТ». (16+)
02.50 «ЛАРА КРОФТ: КОЛЫ-
БЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)
- 05.30 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ
РОМАН». (16+)
07.55 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
09.50 «ЯРДЫ». (16+)
11.40 «ВЫКРУТАСЬ!». (12+)
13.25, 14.15 «ЧЕРНЫЕ КОШ-
КИ». (16+)
15.10 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ
РОМАН». (16+)
17.35 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!»
(12+)
19.00, 19.55 «ГЕТЕРЫ МАЙО-
РА СОКОЛОВА». (16+)
20.55 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
Россия, 2010 г.
22.35 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!»
(16+)
00.00 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
02.00 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
03.45 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
- 05.40 Золотая коллекция ки-
ностудии Горького. «ТАМ,
НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖ-
КАХ...» (6+)
06.55 «Иван Царевич и Серый
Волк». Мультфильм. (6+)
08.35 «Ералаш». (6+)
09.30 «СВАТЫ». (16+)
13.15 Лучшее за 15 лет. «БА-
ЛБОЛ». (16+)
15.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 Лучшее за 15 лет. «ОСО-
БЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ
РЫБАЛКИ». (16+)
23.55 «ЭКИПАЖ». (16+)
02.15 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!»
(16+)
03.30 Золотая коллекция ки-
ностудии Горького. «НОВЫЕ
ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САПО-
ГАХ». (6+)
- 06.00 «РОДИТЕЛИ» (субти-
тры). (12+)
06.45 «Маша и Медведь». (0+)
Мультсериал. (0+)
11.00 «ИЗ 13 В 30». (12+)
Комедийная мелодрама,
США, 2004 г.
13.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
15.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ
ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+) Сери-
ал. Комедия, Россия, 2015
г. В ролях: Мария Шалаева,
Юрий Колокольников
19.30 «РОДИТЕЛИ» (субти-
тры). (12+)
21.00 «ГРАНД». (16+)
22.00 «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
23.00 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
Комедия, Россия,
2018 г.
01.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
02.00 «УЛИЦА». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ SONY CHANNEL
- 01.05 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСА-
ДОК». (16+)
02.55 «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+)
04.40 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕ-
КАРСТВА». (16+)
06.45 «РОЖДЕСТВО С НЕУДАЧ-
НИКАМИ». (16+)
08.35 «ВАМПИРСКИЙ ЗАСОС». (16+)
10.10 «УЕДЕМ К ЧЕРТОВОЙ
БАБУШКЕ». (12+)
12.00 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МО-
МЕНТ». (16+)
13.50 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА»». (12+)
15.50 «СУПЕРСТАР». (16+)
17.30 «КОЛДУНЯ». (18+)
19.30 «С ГЛАЗ - ДОЛОЙ, ИЗ
ЧАРТА - ВОН!» (16+)
21.25 «РЫБКА ПО ИМЕНИ
ВАНДА». (16+)
23.25 «ЭТО ВСЕ ОНА». (16+)
- 06.00, 11.15, 17.10 Правила
моей аптеки. (16+)
06.45, 07.30, 15.40, 16.25
«ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙ-
КИ». (16+)
08.15, 13.50, 18.05 Проект
Подium. (16+)
09.00 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
10.15, 14.35, 18.55 Правила
моей кухни. (16+)
12.10, 13.20, 20.00, 20.50,
00.00, 00.50 «ДО СМЕРТИ
КРАСИВА». (16+)
21.40, 22.05, 03.10, 03.35
«ЮНАЯ». (16+)
22.30, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОК-
ТОР». (16+)
23.15, 01.40 «ТИПА МОЯ ЖЕ-
НА». (18+)
04.00 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ
ЖЕНОЙ». (16+) США, 2011 г.
- ФЕНИКС+ КИНО CTC LOVE CTC LOVE
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00,
00.00, 01.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00 «ДЫШИ СО МНОЙ.
СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «У КАЖ-
ДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «РОДИ-
ТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
14.00, 22.00 «Я - ТЕЛОХРАНИ-
ТЕЛЬ. СЧАСТЬЕ СЧЕТЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАЦЕН-
ТА». (16+) Сериал. Психоло-
гический триллер, Россия,
2009 г. В ролях: Анна Ми-
клош, Кирилл Плетнев, Ан-
дрей Фролов
03.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ
ЛЮДЕЙ». (16+)
06.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ.
ОШИБКА В ПРОГРАММЕ». (16+)
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субти-
тры). (12+)
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯ-
НЯ». (0+)
12.05 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
15.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
23.20 6 кадров. (16+)
01.55 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАН-
ТЫ». (16+) Сериал. Дrame-
ди, Россия, 2008 г. Дело о
воровстве денег Красиль-
никова принимает неожидан-
ный поворот. Оказыва-
ется, вор до сих пор не пой-
ман. Сухолин применяет
всю свою фантазию, чтобы
вернуть Ольгу. Хватит ли
усилий Сухолина для того,
чтобы Ольга простила его?
03.30 «МЕРЛИН». (16+)
04.55 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00, 00.20 День Патриар-
ха. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)
06.00, 23.45 Белые ночи
на СПАСЕ. (12+)
06.40, 04.15 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ.
(0+)
11.00 Пилигрим. (6+)
11.30, 22.35 Прямая линия.
Ответ священника (субти-
тры). (0+)
12.30 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ».
(16+)
СССР, 1983 г. В ролях: Михаил
Глузский, Андрей Мартынов
14.00, 14.30 Монастырская
кухня. (0+)
15.00, 00.35 Реакция. (12+)
- 15.40 Слава Богу за все.
Крестный путь Святителя
Иоанна Златоуста. (12+)
16.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (0+)
19.30, 01.05 «Новый день».
Новости на СПАСЕ. (0+)
20.25 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
СССР, 1961 г. В ролях: Нина
Дробышева, Евгений Ур-
банский, Наталья Кузьмина
23.30 Григорий Палама.
(12+)
01.50 Свое с Андреем
Даниленко. (6+)
02.20 Цикл: День Ангела.
(12+)
02.45 Историограф. (12+)
03.25 Не верю! Разговор
с атеистом. (16+)
04.45 Тайны сказок.
С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

26 ноября
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Свт. Иоанна Златоустого,
архиеп. Константинопольского.



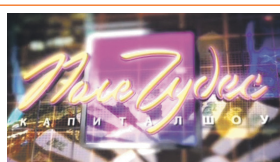
Мц. Манефы. Мчч. Анто-
нина, Никифора и Гер-
мана.

Заговенье
на Рождественский
пост.

«Пред добродетелью все богат-
ство Вселенной хуже грязи, мень-
ше соломинки».

Св. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



19.40 Поле чудес. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 14.10 «Гражданская оборона». (16+)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон». (16+)
- 19.40 Поле чудес. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «Голос». Новый сезон. (12+)
- 23.45 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.40 «Юл Бриннер, велико-лепный». (12+)
- 01.35 Наедине со всеми (16+)
- 03.00 Модный приговор. (6+)

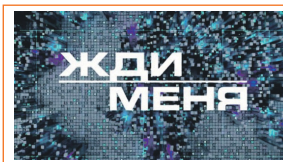
РОССИЯ 1



21.20 АНШЛАГ И КОМПАНИЯ. (16+)

- 05.00 Утро России.
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «МОРОЗОВА». (12+)
- Из окна своего офиса выпала руководительница юридической фирмы. Сама она решила свести счеты с жизнью, или это было хладнокровное убийство?
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Аншлаг и Компания. (16+)
- 00.50 «ВАЛЬКИНЫ НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
- 04.05 «ВЕРСИЯ». (12+)

НТВ



17.25 Жди меня. (12+)

- 05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 17.25 Жди меня. (12+)
- 18.20 «ПЁС». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС». (16+)
- 21.20 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 23.30 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)
- 01.20 Квартирный вопрос. (0+)
- 02.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 03.25 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». (16+)

СТС



21.00 «СТЕКЛО». (16+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 07.35 «Трое с небес. Истории Аркадии». (6+)
- 08.00 «РОДКОМ». (12+)
- 09.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- 10.00 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (12+)
- 12.25 «ТОЧКА ОБСТРЕЛА». (16+)
- 14.15 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 20.00 Премьера! Русские не смеются. (16+)
- 21.00 ПРЕМЬЕРА! «СТЕКЛО». (16+)
- 23.40 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-4». (16+)
- 01.05 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. БОРЬБА ЗА БУДУЩЕЕ». (16+)
- 03.10 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. ХОЧУ ВЕРИТЬ». (16+)
- 04.45 «6 кадров». (16+)
- 05.20 Мультфильм. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



01.50 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)

- 07.00 ТНТ. Gold. (16+)
- 08.00 Битва дизайнеров. (16+)
- 09.00 Дом-2. Lite. (16+)
- 10.15 Бородина против Бузовой. (16+)
- 11.15 «САШАТАНЯ». (16+)
- 16.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)
- 20.00 Однажды в России. (16+)
- 21.00 Комеди Клуб. (16+)
- 22.00 Открытый микрофон. (16+)
- 23.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 00.00 Дом-2. Город любви. (16+)
- 01.00 Дом-2. После заката. (16+)
- 01.50 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
- Стас должен предоставить вменяемое алиби - свою невесту, которой у него отродясь не было..
- 03.30 Stand Up. (16+)
- 05.05 Открытый микрофон. (16+)
- 06.45 ТНТ. Best. (16+)

REN



21.00 «ЛЮДИ ИКС: ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО». (12+)

- 05.00 «Военная тайна». (16+)
- 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 Засекреченные списки. (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 Документальный спецпроект. (16+)
- 21.00 «ЛЮДИ ИКС: ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО». (12+)
- 23.35 «ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС». (12+)
- 02.10 «СОЛДАТЫ ФОРТУНЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.45 «Орел и решка. Пере-загрузка». (16+)
- 07.00 «Школа доктора Комаровского». (12+)
- 07.30 «Утро Пятницы». (16+)
- 08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
- 10.00 «Кондитер-4». (16+)
- 11.25 «Битва шефов». (16+)
- 13.25 «Пасанки-5». (16+)
- 18.00 «Бой с Герлс». (16+)
- 19.10 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ». (16+)
- 21.30 «ЗЕЛЕНЫЙ ШЕРШЕЛЬ». (16+)
- 23.45 «ЭЛЕКТРА». (16+)
- 01.35 «Пятница News». (16+)
- 02.10 «Орел и решка. Рай и Ад-2». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 09.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 11.00 +100500. (16+)
- 13.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 14.30 Утилизатор. (12+)
- 15.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+)
- 18.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 20.30 +100500. (16+)
- 22.30 Опасные связи. (16+)
- 01.00 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+)
- 02.45 КВН. Высший балл. (16+)
- 03.20 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Великая наука России»
- 06.15 «Личность в истории»
- 06.40 17.35 18.05 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+)
- 08.00 11.45 «Автоистории»
- 08.15 15.15 «Календарь»
- 09.00 16.05 «Домашние животные». (12+)
- 09.25 16.35 «Среда обитания»
- 09.45 «Пять причин поехать в...» (12+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
- 10.10 22.35 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (16+)
- 12.10 13.20 20.05 «ОТРАЖЕНИЕ»
- 17.05 «Легенды Крыма». (12+)
- 19.20 «За дело!» (12+)
- 22.05 «Имею право!» (12+)

Ю

- 05.00 «Я не знала, что беременна». (16+)
- 05.20 «Мастершеф». (16+)
- 15.30 «Два шефа из корзины». (16+)
- Кулинарное шоу, где два шеф-повара создают ресторанные блюда из случайного набора продуктов. Из тайной комнаты шефы пристально следят за покупателями. Цель каждого шефа - выбрать для своего противника человека с максимально сложным набором продуктов.
- 17.30 «Беременная в 16». (16+)
- 20.40 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 02.00 «МастерШеф». (16+)

МИР

- 06.10, 10.20 «ШТРАФНИК». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00 19.00 Новости
- 10.10 В гостях у цифры. (12+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 17.20 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)
- 19.15 «Слабое звено». (12+)
- 20.15 «Игра в кино». (12+)
- 21.00 Всемирные игры разума. (12+)
- 21.40 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
- 23.30 Любимые актеры 2.0. Нонна Мордюкова. (12+)
- 00.00 Ночной экспресс (12+)
- 01.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (0+)
- 03.50 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)

ПОБЕДА

- 05.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
- 08.50 «ШТРАФАТЬ». (16+)
- 10.30 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 12.30 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (16+)
- 13.40 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ». (12+)
- 15.10 «ДУМА О КОВПАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...» (16+)
- 17.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
- 21.20 «ШТРАФАТЬ». (16+)
- 23.00 «Путь к Победе». (16+)
- 00.10 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)
- 01.50 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРЫКИ». (12+)
- 03.20 «МАЛЬЧИШКИ ЕХАЛИ НА ФРОНТ». (12+)
- 04.40 «Неизвестная война. «Битва на море». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
- 07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)
- 08.25 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)
- 08.55 «Кинди Кидс». (0+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Спящая красавица». (0+)
- 12.55 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 17.45 «Оз: Возвращение в Изумрудный город». (6+)
- 19.30 «Холодное сердце». (0+)
- 21.40 «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН». (12+) США, 2016 г. Однажды бессонной ночью маленькой Софи довелось узнать, что древние сказки не врут: в окно она увидела огромного великана, который подходил к домам и дарил детям хорошие сновидения. Их встреча перевернула жизнь девочки: в этот день она отправилась в чудесную и полную опасностей Страну великанов, где ее ждали необыкновенные приключения.
- 00.05 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)
- 03.10 «Амфибия». (12+)
- 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Катури». (0+)
- 08.15 «Зебра в клеточку». (0+)
- 08.25 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.20 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 09.40 Мультфильмы. (0+)
- 10.30 «Деревяшки». (0+)
- 10.35 «Фиксики». (0+)
- 11.10 «Суперкряжи». Джетт и его друзья». (0+)
- 11.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 12.15 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
- 12.40 «Трансформеры. Киберселенная. Приключения Бамблби». (6+)
- 13.05 «Гормити». (6+)
- 13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
- 13.35 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 14.00 «Навигатор» (0+)
- 14.05 «Крутые не верьёз!» (0+)
- 14.10 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 14.50 «Смешарики». (0+)
- 15.40 «Трам-пам-пам». (0+)
- 16.10 «Радужный мир Руби». (0+)
- 16.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 18.10 «Весёлые паровозики из Чаггингтона». (0+)
- 18.35 «Дружба - это чудо». (0+)
- 19.00 «44 котёнка». (0+)
- 19.25 «Томас и его друзья» (0+)
- 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.20 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Пластелинки». (0+)
- 20.50 «Веселый и чудо-машинки». (0+)
- 22.25 «Пауэр Плэйерс». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Взрывное шоу. (16+)
- 06.45, 07.10 Охотники за реликвиями. (16+)
- 07.35 Крутой тюнинг. (12+)
- 08.25, 08.50 Охотники за реликвиями. (16+)
- 09.15, 09.41 Как это устроено? (12+)
- 10.06 Махинаторы. (12+)
- 10.57 Гигантские стройки. (12+)
- 11.48, 05.14 Золотая лихорадка. (16+)
- 12.39 22.00 Аляска. (16+)
- 13.30, 13.56 Как это устроено? (12+)
- 14.21 Музейные загадки. (12+)
- 15.12 Махинаторы. (12+)
- 16.03, 16.29 Багажные войны. (12+)
- 16.54 Реальные дальбойщики. (16+)
- 17.45 Махинаторы. (12+)
- 18.36 Охотники за складами. (16+)
- 19.02 Охотники за реликвиями. (16+)
- 19.27, 19.53 Как это устроено? (12+)
- 20.18 Крутой тюнинг. (12+)
- 21.09, 21.35 Багажные войны. (12+)
- 22.51, 04.28 Выжить вместе. (12+)
- 23.42 Музейные загадки. (12+)
- 00.33 Полеты вглубь Аляски. (16+)
- 01.24 Охотники за динозаврами. (12+)
- 02.10 Гений автодизайна. (12+)
- 02.56, 03.19 Как это устроено? (12+)
- 03.42, 04.05 Охотники за складами. (16+)

VIASAT HISTORY

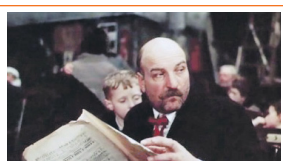
- 06.00, 06.50, 07.35, 08.25 Музейные тайны. (12+)
- 09.10 Земля больших кошечек. (12+)
- 10.10 Расшировка тайн. (12+)
- 10.55 Загадки Египта. (12+)
- 11.50 Боевые корабли. (12+)
- 12.40 Первые люди. (12+)
- 13.45 Загадки Египта. (12+)
- 14.45 Загадки Египта. (12+)
- 15.35 Расшировка тайн. (12+)
- 16.25 Боевые корабли. (12+)
- 17.15 Земля больших кошечек. (12+)
- 18.15 Критская операция. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2020 г.
- 19.15 Военные заводы. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
- 20.05 Расшифрованные сокровища. (12+) Сезон: 3. Великобритания, 2014 г.
- 21.00 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
- 21.55 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)
- 23.00 Расшировка тайн. (12+)
- 23.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 00.40 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- 01.35 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
- 02.30 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)
- 03.30, 04.15 Музейные тайны. (12+)
- 05.00 Охота за сокровищами нацистов. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.25 Авто - SOS. (16+)
- 07.10 Инстинкт выживания. (16+)
- 08.05 Ледяная дорога. (16+)
- 08.55, 09.50 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 10.45 Инстинкт выживания: как остаться в живых. (16+)
- 11.35, 12.00 Зона строительства. (16+)
- 12.30 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 13.20 Авто - SOS. (16+)
- 14.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 15.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 15.55, 16.20 Фабрика еды. (16+)
- 16.45 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 17.35 Авто - SOS. (16+)
- 18.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 19.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 20.10, 20.35 Фабрика еды. (16+)
- 21.00 Открытая Атлантида. (12+)
- 22.40, 23.05 Горячие границы. (16+)
- 23.30 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
- 00.20, 01.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 02.00 Открытая Атлантида. (12+)
- 03.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ **РОССИЯ К**
Культура



08.35 «РУФЬ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.10
Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Правила жизни»
- 07.35 Черные дыры. Белые пятна
- 08.15 18.00 «Красивая планета»
- 08.35 «РУФЬ»
- 10.20 «ПИРОГОВ»
- 11.50 Открытая книга «ВИКТОР ЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА»
- 12.15
- 13.10 «Провинциальные музеи России»
- 13.40 «Энгельс. Live»
- 14.30 «Восемь смертных грехов»
- 15.05 Письма из провинции
- 15.35 «Энигма»
- 16.15 «Первые в мире»
- 16.30 Больше, чем любовь
- 17.10 К юбилею оркестра
- 18.15 «Царская ложа»
- 19.00 «Смехоностальгия»
- 19.45 Линия жизни
- 20.40 Конкурс «Синяя птица»
- 22.15 «2 Верник 2»
- 23.30 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ»

ТВЦ **ТВЦ**



08.10 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН». (12+)
- 12.15 «КОШКИН ДОМ». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «КОШКИН ДОМ». (12+)
- 16.55 «Убитые словом». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «РОКОВОЕ SMS». (12+)
- 20.00 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: СМЕРТЬ ПО СЦЕНАРИЮ». (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.10 «Последняя любовь Владимира Высоцкого». (12+)
- 00.05 «РОДСТВЕННИК». (16+)
- 01.45 Петровка, 38. (16+)
- 02.00 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (12+)
- 05.00 «Короли эпизода». (12+)

ТВ-3 **ТВ-3**



19.30 «KINGSMAN: СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Новый день. (12+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 14.45 Вернувшиеся. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 17.00 Миллион на мечту. (16+)
- 18.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «KINGSMAN: СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА». (16+)
- США, Великобритания, 2014 г. Боевик. В ролях: Тэрон Эджертон, Колин Фёрт, Сэмюэл Л. Джексон. Эггси - ворюшка. В прошлом у него за плечами служба в морской пехоте. Эггси обладает высоким интеллектом, но вот беда - выбрал путь плохого парня. Однажды он знакомится с джентльменом по имени Гарри Харт.
- 22.00 «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ». (16+)
- 01.00 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)
- 04.15 «Тайные знаки». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)

- 06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 08.00 «Давай разведёмся!». (16+)
- 09.10 «Тест на отцовство». (16+)
- 11.20 «Реальная мистика». (16+)
- 12.25 «Понять. Простить». (16+)
- 13.30 «Порча». (16+)
- 14.00 «Знахарка». (16+)
- 14.40 «Сила в тебе». (16+)
- 14.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5». (16+)
- 23.00 «УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ». (16+)
- Россия, 2008 г.
- 02.45 «Порча». (16+)
- 03.10 «Знахарка». (16+)
- 03.35 «Понять. Простить». (16+)
- 04.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 05.15 «Давай разведёмся!». (16+)
- 06.05 «Домашняя кухня». (16+)

5 **5-й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия»
- 05.25 «ИГРА». (16+)
- Россия, 2011 г. Детектив. В ролях: Прохор Дубравин, Павел Баршаков, Мария Горбань.
- 08.45 «Ты сильнее». (12+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «ИГРА». (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «ИГРА». (16+)
- 17.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
- 19.35 «СЛЕД». (16+)
- 23.45 Светская хроника. (16+)
- 00.45 «СЛЕД». (16+)
- 01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 05.55 «12 жизней Отто Шмидта». (12+)
- 07.20 08.20 «История морской пехоты России». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
- 09.35 10.05 13.20 14.05
«ЦЕПЬ». (16+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.40 21.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (12+)
- 23.10 «Десять фотографий». (6+)
- 00.05 «ЛАДОГА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «История в деталях и путешествия». (12+)
- 12.00 17.30 «Мастера». (12+)
- 12.15 17.45 «Современники. Наше время». (12+)
- 12.30 16.15 «Общее дело». (12+)
- 12.45 18.00 21.45 «Эффект времени». (12+)
- 13.00 18.15 23.00
«Up&Down». (12+)
- 13.30 «Открытая наука» (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
- 14.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Мастер-класс». (12+)
- 15.45 19.45 «Точка зрения ЛДПР». (12+)
- 16.30 «Фобия». (12+)
- 17.00 «Ты в эфире». (12+)
- 18.45 04.30 «Собрание сочинений». (12+)
- 19.00 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 «Народные деньги». (12+)
- 20.15 22.45 01.15 «Записки из провинции». (12+)
- 20.30 01.30 «Звёздное интервью». (12+)
- 21.00 02.00 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «СИНДРОМ ПЕТРУШКИ». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**
- 06.00 08.55 12.00 13.50 15.05
16.50 18.50 21.55 Новости
- 06.05 12.05 15.10 16.55 21.00
00.30 Все на Матч!
- 09.00 Профессиональный бокс. А. Поветкин - М. Пер. (16+)
- 10.10 Жизнь после спорта. (12+)
- 10.40 04.00 Специальный репортаж. (12+)
- 11.00 15.50 Футбол. Лига Европы. Обзор. (0+)
- 12.30 17.45 Бобслей и скелетон. Кубок мира
- 13.20 Все на футбол! Афиша
- 13.55 Смешанные единоборства. (16+)
- 18.55 Футбол. Россия - Косово. Чемпионат Европы-2022. Женщины
- 22.05 «Точная ставка». (16+)
- 22.25 Футбол. «Вольфсбург» - «Вердер». Чемпионат Германии
- 01.30 Все на футбол! Афиша. (12+)
- 02.00 Баскетбол. «Жальгирис» - «Зенит». Евролига. Мужчины. (0+)
- EUROSPORT 1**
- 02.05, 07.00, 08.00, 17.30, 22.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. (12+)
- 03.30, 04.30 Биатлон. Кубок мира. Цюрих. (12+)
- 05.00 Снукер. (6+)
- 09.30 Горные лыжи. Кубок мира. Цюрих. (12+)
- 10.30, 11.15 Лыжные гонки. Кубок мира. Осло. (6+)
- 12.00, 12.25 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Осло. (12+)
- 12.50, 16.50 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рука. Прямая трансляция. (12+)
- 13.55, 23.15 Лыжные гонки. Кубок мира. (6+)
- 14.20 Лыжные гонки. Кубок мира. Рука. Классический спринт. Прямая трансляция. (6+)
- 16.10, 21.25, 21.55 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рука. (12+)
- 18.40 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Рука. HS 142. Мужчины. Прямая трансляция. (12+)
- 20.00 Горные лыжи. Кубок мира. Цюрих. Мужчины. Прямая трансляция. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 17.10 02.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.00 16.25 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 06.40 08.35 15.00 18.30 Про-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Золотая дюжина. (16+)
- 10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
- 10.30 Check-In на МУЗ-ТВ. (16+)
- 11.55 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 13.00 Отпуск без путёвки. (16+)
- 14.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)
- 15.25 Битва фанклубов. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 «Новая волна-2019». Вечер премьер. (16+)
- 21.30 DFM - Dance chart. (16+)
- 22.30 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 00.00 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

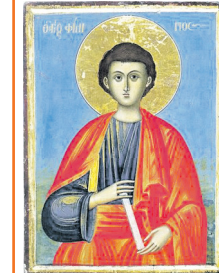
- TV 1000** **TV 1000**
- 05.00 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)
- 07.10 «СОЛТ». (16+)
- 09.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
- 10.50 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
- 13.05 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
- 15.05 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
- 16.55 «ЛАРА КРОФТ: КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)
- 19.00 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)
- 21.00 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
- США, Франция, Великобритания, 2006 г. В ролях: Том Хэнкс, Одри Тоту, Жан Рено, Иэн МакКеллен, Пол Беттани
- 23.40 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
- 02.00 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
- 03.35 «ПИТЕР ПЭН». (12+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.20 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
- 03.35 «ПОДМЕНА». (16+)
- 05.35 «ПРОДВИНУТЫЙ». (16+)
- 07.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- 09.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- 11.45 «С ГЛАЗ - ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОНИ!» (16+)
- 13.45 «НЕВЕРоятный БЕРТ УАНДЕРСТОН». (12+)
- 15.40 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
- 17.35 «ИЗ 13 В 30». (12+)
- 19.30 «ПАПЕ СНОВА 17». (12+)
- 21.25 «СНОВА В ШКОЛУ». (16+)
- 23.15 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)
- SONY CHANNEL**
- 06.00, 11.15, 17.10 Правила моей аптечки. (16+)
- 06.55, 07.40, 15.40, 16.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 08.25, 13.50, 18.05 Проект Подиум. (16+)
- 09.10 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
- 10.10, 14.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
- 12.10, 13.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
- 20.00 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
- 21.50 «АНОНИМ». (16+)
- 00.00 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (18+)
- 01.55 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
- США, 2009 г.
- 03.30 «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН». (16+)
- 05.15 Четыре свадьбы. (16+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 04.55 «СОБАКА НА СЕНЕ». (12+)
- 07.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 08.40 «Ералаш». (6+)
- 09.30 «СВАТЫ». (16+)
- 13.15 Лучшее за 15 лет. «БАЛАБОЛ». (16+)
- 15.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 18.10 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
- Россия, 2016 г. В ролях: Елена Яковлева, Александр Паль, Сергей Лавыгин
- 23.30 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+)
- 01.10 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
- 02.35 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)
- 04.15 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ!» (16+)
- СУПЕР** **СУПЕР**
- 06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
- 06.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 12.00 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ». (16+)
- 14.00 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ-2». (16+)
- 16.00 «БОЛЬШИЕ МАМОЧКИ: СЫН КАК ОТЕЦ». (12+)
- 18.00 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (16+)
- 20.04 г.
- 20.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- Комедия, Россия, 2017 г.
- 21.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)
- Комедия, Россия, 2019 г.
- 23.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
- Комедия, Россия, 2014 г.
- 01.00 «УЛИЦА». (16+)
- 06.00 Ералаш. (0+)
- 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- 12.00 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
- 15.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 23.20 6 кадров. (16+)
- 02.00 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 03.35 «МЕРЛИН». (16+)
- Моргана всё чаще видит во сне королеву Гвен. Не помогает даже браслет, подарок сестры, оберегающий её от кошмаров. Начиная понимать размеры угрозы, исходящей от чувств Артура и служанки, Моргана придумывает план, как их разлучить. Гвен обвиняют в колдовстве...
- 05.00 Ералаш. (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 00.25 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 18.35 Завет. (6+)
- 06.00 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
- 06.40, 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (16+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Встреча (субтитры). (12+)
- 12.00 Довмонт. (12+)
- 12.25 «МЕСЯЦ МАЙ». (0+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00, 01.30 Реакция. (12+)
- 15.40 Филипп и Варфоломей. Цикл: Апостолы. (12+)
- 16.10 Григорий Палама. (12+)
- 16.25 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
- 19.30, 02.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 20.25 Следы империи. (16+)
- 22.05 «ЧУЧЕЛО». 1 серия. (0+)
- СССР, 1983 г.
- Художественный фильм Ролана Быкова о шестикласснике, сумевшей выстоять в столкновении с подлостью и предательством.
- 23.20 «ЧУЧЕЛО». 2 серия. (0+)
- 00.40 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
- 02.45 И будут двое... (12+)
- 03.35 Прямая линия жизни. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

27 ноября
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Апостола Филиппа.



Правоверного царя Иустиниана и царицы Февдоды. Свт. Григория Паламы, архиеп. Фессалонитского. Прп. Филиппа Ирапского. Сщмчч. Димитрия, Александра, Виктора, Алексия, Михаила, Михаила, Феодора, Петра, Алексия, Сергия, Николая, Василия, Александра, Николая, Димитрия, Димитрия, Порфирия, Василия, Георгия,

Василия, Сергия, Александра, Сергия пресвитеров, Николая диакона, прмч. Аристарха, мч. Гавриила и мч. Анны. Сщмч. Феодора пресвитера. Сщмч. Сергия пресвитера.

Постный день.

Четыре добродетели ограждают душу: милосердие, кротость, великодушие и забвение обид.

Авва Исаия

ПЕРВЫЙ



00.45 «ЛУЧШЕ ДОМА МЕСТА НЕТ». (16+)

- 06.00 «Доброе утро. Суббота»
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 09.00 Умницы и умники. (12+)
- 09.45 Слово пастыря. (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «101 вопрос взрослому». (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 14.00 «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)
- 15.15 Угадай мелодию. (12+)
- 16.10 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
- 17.45 «Ледниковый период». Новый сезон. (0+)
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером. (16+)
- 23.00 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)
- 00.45 «ЛУЧШЕ ДОМА МЕСТА НЕТ». (16+)
- 02.25 Модный приговор (6+)
- 03.15 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ



10.10 Сто к одному

- 05.00 «Утро России. Суббота»
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.25 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
- 12.30 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.30 «НОЧЬ ПОСЛЕ ВЫПУСКА». (16+)
Надя - одинокая вдова, работает на бензоколонке. Её дети - двойняшки Соня и Тёма заканчивают школу. Надя не особенно рассчитывает на личное счастье.
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ». (12+)
- 01.05 «КОГДА НАСТУПИТ РАССВЕТ». (12+)

НТВ



15.00 Своя игра. (0+)

- 05.05 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНИЕ». (16+)
- 07.20 Смотр. (0+)
- 08.00 10.00 Сегодня
- 08.20 Готовим. (0+)
- 08.45 Кто в доме хозяин? (12+)
- 09.25 Едим дома. (0+)
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.10 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.00 Поедем, поедим! (0+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 По следу монстра (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 Секрет на миллион. (16+)
- 22.20 Ты не поверишь! (16+)
- 23.25 «Международная пилорама». (16+)
- 00.15 Квартирник НТВ. (16+)
- 01.35 Дачный ответ. (0+)
- 02.30 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 03.30 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». (16+)

СТС



21.00 «ДАМБО». (6+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Саша готовит наше. (12+)
- 10.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)
- 12.00 Детки-предки. (12+)
- 13.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
- 14.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
- 16.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)
- 19.00 Премьера! «История игрушек-4». (6+)
- 21.00 ПРЕМЬЕРА! «ДАМБО». (6+)
- 23.15 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)
- 01.20 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (12+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



20.00 «ХОЛОП». (16+)

- 07.00 ТНТ Music. (16+)
- 07.30 ТНТ. Gold. (16+)
- 08.00 «Где логика?» (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 11.00 Битва дизайнеров. (16+)
- 12.00 Однажды в России. (16+)
- 14.30 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА». (16+)
- 18.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 20.00 «ХОЛОП». (16+)
Гриша умудрился достать всех, включая папу-олигарха. В конце концов терпение лопнуло
- 22.00 «Секрет». (16+)
- 23.00 «Женский Стендап». (16+)
- 00.00 Дом-2. Город любви. (16+)
- 01.00 Дом-2. После заката. (16+)
- 01.55 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
- 03.15 ТНТ Music. (16+)
- 03.40 Stand Up. (16+)
- 05.20 Открытый микрофон. (16+)

РЕН



17.20 «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 07.20 «КАПИТАН РОН». (12+)
- 09.15 «Минтранс». (16+)
- 10.15 «Самая полезная программа». (16+)
- 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 15.20 Засекреченные списки. (16+)
- 17.20 «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Великобритания - США, 2017 г. Приключенческий боевик. В ролях: Тэрон Эджертон, Колин Фёрт, Марк Стронг, Джулианна Мур, Холли Берри.
- 20.10 «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА». (16+)
- 22.15 «РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
- 00.40 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
- 02.20 «ОГОНЬ НА ПОРАЖЕНИЕ». (16+)
- 04.05 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
<ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Орел и решка. Перегрузка». (16+) 07.15 «НЯНЬКИ». (16+) 09.00 «Доктор Бессмертный-2». (16+) 09.30 13.00 «На ножах». (16+) 11.40 12.00 «Шеф и Маша». (16+) 15.00 «Ревизорро». (16+) 15.45 «Орел и решка. Россия-2». (16+) 17.50 «Орел и решка. Девчата». (16+) 20.00 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+) 23.10 «ОМЕРЗИТЕЛЬНАЯ ВОСЬМЕРКА». (18+) 02.30 «Орел и решка». (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00 Ералаш. (0+) 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+) 13.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+) 17.00 КВН. Высший балл. (16+) 20.00 Улётное видео. (16+) 23.00 +100500. (18+) 00.00 Опасные связи. (18+) 01.00 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+) 01.50 «ЭЖИПАЖ». (18+) США, 2012 г. Драматический триллер. В ролях: Дензел Вашингтон, Келли Райлли. 04.00 КВН. Высший балл. (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00 16.05 «Большая страна» 07.05 «Жит-микс RU.TV». (12+) 08.00 14.45 «Календарь» 09.15 «Мамы». (12+) 09.40 «За дело!» (12+) 10.25 «ИВАН МАКАРОВИЧ» 11.50 «Дом «Э». (12+) 12.20 13.05 «ЧЕТВЁРТЫЙ» 13.00 15.00 19.00 Новости 13.40 «Фестиваль». (16+) 15.40 «Среда обитания». (12+) 17.00 «Великие шедевры строительства». (12+) 18.00 «Гамбургский счёт» 18.30 «Потомки». (12+) 19.05 «ОТражение». (12+) 20.00 «ВЗЛОМЩИКИ СЕРДЕЦ» 21.45 «Культурный обмен» 22.30 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТА». (16+)
Ю	МИР	ПОБЕДА
<ul style="list-style-type: none"> 05.00 «МастерШеф». (16+) 05.40 «Папа попал». (12+) 08.00 «Беременная в 16». (16+) 15.55 «Модель ХЛ». (16+) Тысячи девушек из разных городов России приехали на кастинг: 12 из пройдут на проект и всего 3 дойдут до финала. Кто это будет? Кто станет новой иконой стиля? Ответ покажут ежедневные испытания, тематические фотосессии, видеосъемки и профессиональные мастер-классы. 20.15 «Беременная в 16». (16+) 22.15 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+) 00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 04.10 «Папа попал». (12+) 	<ul style="list-style-type: none"> 05.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+) 05.10 Мультфильмы. (0+) 06.45 Секретные материалы. (12+) 07.10 Игра в слова. (6+) 08.10 Всё, как у людей. (12+) 08.30 Наше кино. История большой любви. (12+) 09.00 Ток-шоу «Слабое звено». (12+) 10.00 Погода в Мире 10.10 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+) 12.05, 16.15, 19.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+) Сериал. Военный фильм, Россия, Украина, 2007 г. 16.00, 19.00 Новости 21.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+) 03.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (0+) 	<ul style="list-style-type: none"> 05.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+) 08.50 «ШТРАФБАТ». (16+) 10.30 «Город в огне». (16+) 11.20 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+) 13.00 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». (12+) 15.30 «СЫН ПОЛКА». (12+) Драма. СССР, 1981 г. 17.50 «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+) 19.20 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+) Сериал 23.00 «Путь к Победе» (16+) 00.10 «ПРОЧАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+) 02.00 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+) 03.30 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+) 04.40 Неизвестная война. «Освобождение Украины». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+) 05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+) 07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 07.30 «Оливер и компания». (6+) 08.55 «Кинди Кидс». (0+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+) 11.30 «Уходи, Единорог!» (6+) 12.00 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+) 13.25 «Гравити Фолз». (12+) 15.35 «Головоломка». (6+) 17.30 «Ральф». (6+) 19.30 «Моана». (6+) Бесстрашная Моана, дочь вождя маленького племени на острове в Тихом океане, больше всего на свете мечтает о приключениях и решает отправиться в опасное морское путешествие. Вместе с некогда могущественным полубогом Мауи ей предстоит пересечь океан, сразиться со страшными чудовищами и разрушить древнее заклятие. 21.35 «РАССКАЗЫ РУСАЛОЧКИ». (6+) США, 2018 г. 23.25 «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН». (12+) 01.40 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». (12+) 03.20 «Амфибия». (12+) 04.10 Музыка на Канале Disney. (6+) 	<ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+) 06.55 «Жужжалка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.40 «Роботы-поезда». (0+) 08.10 «Три кота». (0+) 09.00 «Еда на ура!» (0+) 09.20 «Малышарики. Танцуем и поём!» (0+) 09.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 10.45 «ТриО!» (0+) 11.00 «Пластинки». (0+) 11.05 «Доктор Панда». (0+) 11.40 «Щенячий патруль». (0+) 12.30 «Большие праздники». (0+) 13.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (0+) 13.50 ««Аленький цветочек». (0+) 14.35 «Доктор Малышкина». (0+) 14.40 «Ералаш». (6+) 15.35 «Супер Ралли». (0+) 16.10 «Радужный мир Руби». (0+) 16.35 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 17.00 «Энциантималс. Тайны заснеженной долины». (0+) 17.45 «Фееринки». (0+) 18.35 «Томас и его друзья» (0+) 19.00 «В небо... за мечтой» (6+) 20.15 «Волшебная кухня». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Пластинки». (0+) 20.50 «Зебра в клеточку». (0+) 21.50 «Радужно-бабочково-динозавриная кошка». (6+) 22.10 «Пауэр Плейерс». (0+) 22.35 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+) 23.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC NG
<ul style="list-style-type: none"> 06.00 Махинаторы. (12+) 06.45 Как это устроено: автомобили мечты. (12+) 07.10 Взрывающая историю. (12+) 08.00 Аляска: 100 дней выживания. (16+) 08.50 Голые и напуганные. (16+) 09.41 Махинаторы. (12+) 10.32, 10.58 Женская автомастерская. (12+) 11.23, 04.28 Стальные парни. (12+) 12.14, 05.14 Ржавая империя. (12+) 13.05, 13.31, 13.56, 14.22, 14.47, 15.13, 15.38 Охотники за реликвиями. (16+) 16.04, 16.29, 16.55 Багажные войны. (12+) 17.20 Махинаторы. (12+) 18.11, 18.36 Женская автомастерская. (12+) 19.02 Как это устроено: автомобили мечты. (12+) 19.27 Взрывающая историю. (12+) 20.18 Голые и напуганные. (16+) 21.09 Золотая лихорадка. (16+) 22.00 Смертельный улов. (16+) 23.42, 00.08 Убитые тачки. (12+) 00.33, 01.24 Как устроена Вселенная. (12+) 02.10, 02.33 Как это сделано? (12+) 02.56, 03.42 Не пытайтесь повторить. (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00, 06.45, 07.30 Музейные тайны. (12+) Сезон: 8. США, 2015 г. 08.20 Операция «Золотая лихорадка». (12+) 09.15 Вена: империя, династия и мечта. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2015 г. 10.15, 11.05, 12.00, 12.50 Запретная история. (12+) Сезон: 5. Великобритания, 2018 г. 13.45, 14.35, 15.30, 16.20, 17.15 Расшифрованные сокровища. (12+) Сезон: 3. Великобритания, 2014 г. 18.05, 19.05 Микромонстры с Дэвидом Атенборо. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2013 г. 20.00 Тайны египетских пирамид. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г. 21.00 Оружейники: искусство войны. (12+) Сезон: 1. США, 2017 г. 21.50 Вена: империя, династия и мечта. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2015 г. 22.50 Патагонские захоронения. (12+) США, 2015 г. 23.50, 00.40 Карты убийства. (16+) 01.30 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) 02.30 Загадки Египта. (12+) 03.20, 04.05 Музейные тайны. (12+) 04.45 Охота за сокровищами нацистов. (12+) 05.35 Невероятные изобретения. (12+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00 Сделать за один день. (16+) 06.25, 07.15 Авто - SOS. (16+) 08.05, 09.00 Ледяная дорога. (16+) 09.50, 10.45 Внутри невероятной механики. (16+) 11.35, 12.25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 13.15, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 15.00 Мегамосты: Китай. (16+) 15.50 Мегполисы: Нью-Йорк. (16+) 16.45 Мегполисы: Сан-Пауло. (16+) 17.40, 18.30 Нераскрытые тайны второй мировой войны. (16+) 19.20 Великие рейды Второй мировой войны: Британские десантники против Роммеля. (16+) 20.10 Великие рейды Второй мировой войны: Смертельная миссия коммандос. (16+) 21.00 Вторая мировая война: подводный ад: Сражение в Северном море. (16+) 21.50 Вторая мировая война: подводный ад. (16+) 22.40, 23.30 Братья по оружию. (16+) 00.20 Несокрушимые: Семь минут под водой. (16+) 01.10, 01.55 Спецотдел по выживанию. (16+) 02.40, 03.05, 03.30, 03.55 Безумные изобретатели. (16+) 04.25 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



10.40 «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.05 «ПОВОД»
- 10.15 «Святых Кремля»
- 10.40 «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК»
- 12.05 «Эрмитаж»
- 12.35 Черные дыры. Белые пятна
- 13.15 «Земля людей»
- 13.45 01.35 «Маленький бабуин и его семья»
- 14.45 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России»
- 15.30 Большой балет
- 17.55 «Забывшее ремесло»
- 18.10 «Мозг. Эволюция»
- 19.15 Больше, чем любовь
- 20.00 «ПРОФЕССИЯ: РЕПОРТЕР»
Италия - Франция - Испания, 1975 г. Триллер. В ролях: Джек Николсон, Мария Шнайдер.
- 22.00 «Агора»
- 23.00 Клуб 37
- 00.10 «РУФЬ»
- 02.25 «Персей». «Дождливая история»

ТВЦ



10.00 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)

- 05.40 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (12+)
- 07.35 Православная энциклопедия. (6+)
- 08.00 «Полезная покупка». (16+)
- 08.10 «ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ, ИЛИ ТЕСТ НА...» (16+)
- 10.00 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
- 12.25 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)
- 17.10 «НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ». (12+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.45 События
- 00.00 «Прощание». (16+)
- 00.50 90-е. «Люди гибнут за металл». (16+)
- 01.30 Специальный репортаж. (16+)
- 01.55 Линия защиты. (16+)
- 02.25 «Прощание». (16+)

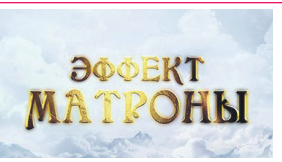
ТВ-3



18.45 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Рисуем сказки. (0+)
- 09.15 «Мультфильмы». (0+)
- 10.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШАРКБОЯ И ЛАВЫ». (6+)
- 12.00 Лучший пёс. (6+)
- 13.00 «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ». (16+)
- 16.00 «KINGSMAN: СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА». (16+)
- 18.45 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)
США, 2005 г. Боевик. В ролях: Брэд Питт, Анджелина Джоли. Джон и Джейн молодая семейная пара. Они знают друг о друге все, кроме одного небольшого нюанса... Оба они - наемные убийцы!
- 21.00 «ОСОБО ОПАСЕН». (16+)
- 23.15 «ОБМАНУТЬ ВСЕХ». (12+)
- 01.15 «НЕРВ». (16+)
- 02.45 «Тайные знаки». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



05.10 «Эффект Матроны». (16+)

- 06.30 «КОСНУТЬСЯ НЕБА». (16+)
- 08.20 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!». (16+)
- 10.20 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Максим Щёголев, Андрей Фролов. Следователь Пахомова узнаёт о том, что её сыну требуется операция...
- 11.55 «Жить для себя». (16+)
- 12.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ». (16+)
- 22.50 «Сила в тебе». (16+)
- 23.05 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
- 02.40 «Мамина любовь». Концерт. (16+)
- 03.35 «КОСНУТЬСЯ НЕБА». (16+)
- 05.10 «Эффект Матроны». (16+)
- 06.00 «Домашняя кухня». (16+)
- 06.25 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 09.00 Светская хроника. (16+)
- 10.00 «СВОИ-3». (16+)
- 13.25 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное»
- 00.55 «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ». (16+)
Украина, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Анна Синякина, Артем Крестников, Максим Дрозд. Семья Милы и Кости держится исключительно благодаря двум дочерям, Лике и Кире.
- 04.05 «Наша родная красота». (12+)
- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.00 «МАТРОС ЧИЖИК». (0+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 09.00 «Легенды музыки». (6+)
- 09.30 «Легенды кино». (6+)
- 10.15 «Загадки века». (12+)
- 11.05 «Улика из прошлого»
- 11.55 «Не факт!» (6+)
- 12.30 Круиз-контроль. (6+)
- 13.15 «Спецрепортаж». (12+)
- 13.35 «СССР. Знак качества»
- 14.25 «Морской бой». (6+)
- 15.30 18.25 «ВАРИАНТ ОМЕГА». (12+)
- 18.10 «Задело!»
- 23.35 «ДВОЙНОЙ КАПКАН»

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (0+)
- 11.00 «Здоровая среда». (12+)
- 12.00 «Up&Down». (12+)
- 12.30 «Записки из провинции». (12+)
- 12.45 «Формула здоровья». (12+)
- 13.15 «Компас потребителя». (12+)
- 13.30 «Современники. Наше время». (12+)
- 13.45 «СИНДРОМ ПЕТРУШКИ». (16+)
- 15.30 «Марафон». (12+)
- 16.30 «Территория успеха». (12+)
- 17.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Молот - Прикамье» Пермь. (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Большой вопрос. Сезон 2. (16+)
- 20.45 «РАЗОМКНУТЫЕ ОБЪЯТИЯ». (16+)
- 23.00 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 01.00 «Звёздное интервью». (12+)
- 01.30 «Ты в эфире». (12+)
- 02.00 «Формула здоровья». (12+)



СПОРТ

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.00 12.05 15.15 18.30 22.35 01.00 Все на Матч!
- 09.00 «В гостях у лета». (0+)
- 09.20 «ТРЕНЕР». (12+)
- 12.00 15.10 18.25 22.25 Новости
- 12.40 16.00 Биатлон. Кубок мира
- 18.55 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Динамо» (Москва). Тинькофф Российской Премьер-лига
- 21.00 Футбол. «Боруссия» (Мёнхенгладбах) - «Шальке». Чемпионат Германии
- 22.55 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Алавес». Чемпионат Испании
- 02.00 Баскетбол. Эстония - Россия. Чемпионат Европы-2022. Мужчины. Отборочный турнир. (0+)
- 04.00 Формула-1. Гран-при Бахрейна. Квалификация. (0+)
- 05.15 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)
- 00.15 Горные лыжи. Кубок мира. Цюрс. (12+)
- 01.00 Ралли. ЕРС. Канарские острова. 1-й день. (12+)
- 01.30, 05.00, 09.30, 21.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. (12+)
- 02.30, 06.00, 10.30 Лыжные гонки. Кубок мира. (6+)
- 03.30, 07.30 Снукер. (6+)
- 07.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рука. (12+)
- 11.30, 14.40 Лыжные гонки. Кубок мира. Рука. Прямая трансляция. (6+)
- 12.55, 16.15 Биатлон. Кубок мира. Континенталь. Мужчины. Женщины. Индивидуальная гонка. Прямая трансляция. (6+)
- 18.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рука. Прямая трансляция. (12+)
- 18.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Рука. HS 142. Прямая трансляция. (12+)
- 20.15, 20.45 Санний спорт. Кубок мира. Инсбрук. (12+)
- 21.45 Снукер. UK Championship. 2-й раунд. Прямая трансляция. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.15 «КАПИТАН КРЮК». (12+)
- 07.40 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
- 09.50 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
- 11.50 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
- 14.30 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
- 16.55 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)
- 19.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+) США, 2012 г.
- 21.25 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+) США, 2014 г.
- 23.55 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
- 01.50 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
- 03.15 «РЭД». (16+)
- 06.30 «УНИЖЕННЫЕ И ОСКОРБЛЕННЫЕ». (6+)
- 08.25 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)
- 10.15 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЕ!» (16+)
- 11.45 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
- 13.10 «ЗАВТРАКУ ПАПЫ». (12+)
- 14.55 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
- 16.25 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
- 18.00 «НА КРЮЧЕК!» (16+)
- 19.35 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
- 21.25 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 23.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
- 00.25 «ЛЮБИ ИХ ВСЕХ». (18+)
- 02.05 «ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)
- 04.15 «ЯРДЫ». (16+)
- 06.00 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
- 07.40, 08.45 Правила моей кухни. (16+)
- 09.55, 10.40, 11.25, 12.10, 12.55 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 13.40, 14.25, 15.10, 15.55 «КАРТЕР». (16+)
- 16.40, 17.30, 18.15 «АМНЕЗИЯ». (16+)
- 19.10, 19.35 «ЮНАЯ». (16+)
- 20.00 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)
США, 2010 г. В ролях: Риз Уизерспун, Пол Радд, Джек Николсон, Оуэн Уилсон, Катрин Хан
- 22.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
- 00.05 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)
- 02.10, 02.55, 03.40, 04.25 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
- 05.10 Четыре свадьбы. (16+)
- 05.25 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)
- 06.50 «СВАТЫ». (16+)
- 10.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 14.40 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 16.00 «Ералаш». (6+)
- 17.20 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ТАКСИ-3». (16+) Франция, 2003 г. В ролях: Сами Насери, Фредерик Дифентал, Марион Котийяр, Эмма Сьерберг, Бернар Фарси
- 23.45 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 01.20 «СТАРЫЕ ПЕСНИ О ГЛАВНОМ-1». (12+)
- 03.00 Лучшее за 15 лет. «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
- 06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 12.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 13.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)
- 15.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
- 17.00 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ». (16+) Комедия, США, 2006 г.
- 19.00 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ-2». (16+) Комедия, США, 2006 г.
- 21.00 «БОЛЬШИЕ МАМОЧКИ: СЫН КАК ОТЕЦ». (12+) Комедия, США, 2011 г.
- 23.00 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+) Комедия, США, 1959 г.
- 01.30 «УЛИЦА». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.10 «КОТ В САПОГАХ». (0+)
- 10.30 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ. ПРОДОЛЖЕНИЕ СТАРОЙ СКАЗКИ». (0+) Продолжение известной сказки превратилось в музыкальную комедию. Старая Волчица решает отомстить Красной Шапке и поручает старшему материю волку поймать девочку. А задно научить волчьей работе её второго сына - толстого доброго волка...
- 13.30 Ералаш. (0+)
- 14.45 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 23.05 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)
- 01.10 Сердца за любовь. (16+)
- 05.00 «Котопёс». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00, 01.40 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Завет. (6+)
- 06.00 Довмонт. (12+)
- 06.25 «ПРИТЧИ-1». (0+)
Беларусь, 2011 г. В ролях: Александр Ткаченко, Михаил Есьман, Андрей Волчек, Никита Пальчевский
- 07.30, 07.45 Знак равенства. (16+)
- 08.00, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.55 Свое с Андреем Даниленко. (6+)
- 10.30, 03.35 Пилигрим. (6+)
- 11.00 И будет двое... (12+)
- 12.00 Русский обед. (6+)
- 13.00 В поисках Бога. (12+)
- 13.35 Я хочу ребенка. (12+)
- 14.10 Исповедь, молитва и пост. Цикл: Человек перед Богом. (12+)
- 14.45 «ДЕЛО». (0+)
- 16.30 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
- 17.30 «ЧУЧЕЛО». 1 серия. (0+)
- 18.50 «ЧУЧЕЛО». 2 серия. (0+)
- 20.00, 01.55 Встреча (субтитры). (12+)
- 21.00, 02.45 Дорога. (0+)
- 22.00 Украина, которую мы любим. (12+)
- 22.30 «ПОП». (16+)
Россия, 2009 г.
- 00.50 Батюшка Дмитрий. (12+)
- 04.05 Историкограф. (12+)

Православный календарь

28 ноября
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Прп. Паисия Величковского.

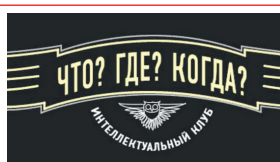


Мучеников и исповедников Гурия, Самона и Авива. Мчч. Димитрия, Маркелла и Евстохия. Сщмчч. Николая и Петра пресвитеров, Григория и Никиты диаконов. Купятницкой иконы Божией Матери.
Рождественский пост.
Разрешается рыба.
«Каждый может сделаться, если желает, как злым, так и добрым. Никто, не хотя, не спасется».
Св. Симеон Богослов

МУЗЫКА

- 05.00 07.15 Pro-новости. (16+)
- 05.20 12.00 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 07.40 Сделано в 90-х. (16+)
- 09.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.30 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
- 11.30 19.00 Pro-обзор. (16+)
- 14.25 «10 самых». (16+)
- 15.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 16.00 «От фанатки до жены. Инструкция по применению». (16+)
- 17.00 Live в каф. (16+)
- 18.00 Русский чарт. (16+)
- 19.25 «Новая волна-2019». Закрытие конкурса. (16+)
- 22.00 Прогноз по году. (16+)
- 23.00 Золотая дюжина. (16+)
- 00.00 Назад в 80-е. Успеть за 24 часа. (16+)

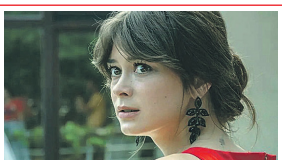
7 ПЕРВЫЙ



22.00 «Что? Где? Когда?»
Зимняя серия игр. (16+)

- 05.10 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»** (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»** (12+)
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 14.00 «Без антракта». (16+)
- 16.35 «Точь-в-точь». (16+)
- 19.20 «Лучше всех!» (0+)
- 21.00 Время
- 22.00 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)
- 23.10 «МЕТОД-2» (18+)**
- 00.05 «Самые. Самые. Самые». (18+)
- 01.50 Модный приговор (6+)
- 02.40 Давай поженимся! (16+)
- 03.20 Мужское / Женское. (16+)

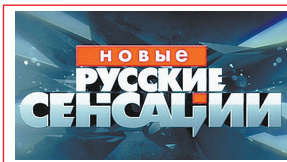
РОССИЯ 1 РОССИЯ



13.50 «ЗАВТРА БУДЕТ
НОВЫЙ ДЕНЬ». (12+)

- 04.20 «КАК ЖЕ БЫТЬ СЕРДЦУ».** (12+)
- 06.05 «КАК ЖЕ БЫТЬ СЕРДЦУ-2».** (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Устами младенца»
- 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Парад юмора». (16+)
- 13.50 «ЗАВТРА БУДЕТ НОВЫЙ ДЕНЬ».** (12+)
- 18.15 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
- 01.00 «За отцом в Антарктиду». (12+)
- 02.30 «КАК ЖЕ БЫТЬ СЕРДЦУ».** (12+)

НТВ



18.00 Новые русские сенсации. (16+)

- 05.00 «МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?»** (16+)
- 06.40 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.50 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.05 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Суперстар! Возвращение. (16+)
- 22.50 Звезды сошлись. (16+)
- 00.20 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ».** (16+)
- 03.15 Их нравы. (0+)
- 03.30 «ЗАКОНЫ УЛИЦ».** (16+)

СТС СТС



21.00 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.35 «Царевны». (0+)
- 07.55 10.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Рогов в деле. (16+)
- 11.25 «История игрушек-4». (6+)
- 13.25 «ДАМБО».** (6+)
- 15.40 «Монстры на каникулах». (6+)
- 17.25 «Монстры на каникулах-2». (6+)
- 19.05 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
- 21.00 «СЕДЬМОЙ СЫН».** (16+)
- 23.00 Премьера! Дело было вечером. (16+)
- 00.00 «СТЕКЛО».** (16+)
- 02.30 «МСТИТЕЛИ».** (12+)
- 03.45 Шоу выходного дня. (16+)
- 04.35 «б кадров». (16+)
- 05.20 «Золотая антилопа». (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



22.00 Stand Up. (16+)

- 07.00 ТНТ. Gold. (16+)
- 08.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 09.00 Новое Утро. (16+)
- 10.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 11.00 Переагрузка. (16+)
- 12.00 Где логика? Дайджест. (16+)
- 12.30 Где логика? (16+)
- 16.30 «ИВАНЬКО».** (16+)
- 19.00 «Золото Геленджика». (16+)
- 20.00 Пой без правил. (16+)
- 21.00 Однажды в России. (16+)
- 22.00 Stand Up. (16+)
- 23.00 «Talk». (16+)
- 00.00 Дом-2. Город любви. (16+)
- 01.00 Дом-2. После заката. (16+)
- 01.50 Stand Up. (16+)
- 02.45 ТНТ Music. (16+)
- 03.10 Stand Up. (16+)
- 04.00 Открытый микрофон. (16+)
- 05.20 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 06.10 ТНТ. Best. (16+)

РЕН



15.45 «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 05.30 Бокс. М. Тайсон - Р. Джонс-младший. Прямая трансляция. (16+)
- 08.00 «22 МИЛИ».** (16+)
- 09.30 «РЕПЛИКАНТ».** (16+)
- 11.25 «ВЛАСТЬ ОГНЯ».** (12+)
- 13.20 «КОНСТАНТИН».** (16+)
- 15.45 «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА».** (16+)
- США - Великобритания, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Хью Джекман, Лив Шрайбер. История начала безумной жизни одного из супергероев-мутантов.
- 17.50 «РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ».** (16+)
- 20.15 «ЛОГАН».** (16+)
- 23.00 Добров в эфире. (16+)
- 00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.25 «Территория заблуждений». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Орел и решка. Переагрузка». (16+)
- 08.55 «Доктор Бессмертный-2». (16+)
- 09.30 «Орел и решка. Девчата». (16+)
- 11.00 «Красные башни. Тайны московского Кремля». (16+)
- 16.30 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ». (16+)
- 18.40 «Мир наизнанку. Китай». (16+)
- 23.00 «ЗЕЛЕНЫЙ ШЕРШЕНЬ». (16+)
- 01.10 «З.Б.С. Шоу». (16+)
- 01.55 «Орел и решка. Рай и Ад-2». (16+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (12+)
- 07.45 «Дорогая, я забил». (16+)
- 10.40 «Беременная в 16». (16+)
- 12.35 «Модель XL». (16+)
- 17.00 «Папа попал». (12+)
- В семье, где мужчина не разделяет с женой трудные заботы остаются незамеченными, как будто это не стоит ни малейших усилий. Но что, если мама решит оставить мужа и детей, чтобы некоторое время отдохнуть?
- 23.00 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
- 00.55 «Другая битва экстрасенсов». (16+)
- 02.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 04.20 «Папа попал». (12+)

ЧЕ!

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+)
- Россия, 2004 г. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова. Приключения двух друзей-дальнобойщиков.
- 17.00 КВН. Высший балл. (16+)
- 18.00 КВН. Бенефис. (16+)
- 20.00 +100500. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 01.00 «Экипаж». (18+)
- 03.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+)
- 04.40 КВН. Бенефис. (16+)

МИР

- 05.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (0+)
- 05.40 Мультфильмы
- 06.40 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (16+)
- 08.50 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 09.25 Фазендалайф. (16+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+) Сериал
- 12.25, 16.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
- 17.10, 19.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (12+)
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
- 22.25, 01.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
- 03.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+)

ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна»
- 07.05 «За дело!» (12+)
- 08.00 14.45 «Календарь»
- 09.00 «Служу Отчизне!» (12+)
- 09.25 «Гамбургский счёт»
- 09.55 «Ой, мамочка!» (12+)
- 10.35 04.35 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)
- 11.50 18.30 «Домашние животные». (12+)
- 12.20 «Семья года». (12+)
- 12.50 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА»
- 15.40 «Среда обитания». (12+)
- 17.00 «Имею право!» (12+)
- 17.30 «Вторая жизнь». (12+)
- 18.00 «Активная среда». (12+)
- 19.00 «ОТРАЖЕНИЕ НЕДЕЛИ»
- 19.45 «Моя история». (12+)
- 20.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
- 21.50 «Вспомнить всё». (12+)

ПОБЕДА

- 05.20 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
- 06.50 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)
- 10.30 «ПЕРЕГОН». (16+)
- 13.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». (12+)
- 14.50 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
- 16.10 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..» (12+)
- 17.20 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
- 19.20 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+) Сериал. Боевик, Россия, 2010 г.
- 23.00 «Путь к Победе». (16+)
- 00.10 «ВЫСОТА-89». (16+)
- 02.00 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
- 03.20 «ЛЮБАША». (12+)
- 04.40 Незвестная война. «Освобождение Белоруссии». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.25 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 05.50 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 07.00 «Пёс Пэт». (6+)
- 07.15 «Спящая красавица». (0+)
- 08.55 «Кинди Кидс». (0+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
- 11.30 «Уходи, Единорог!» (6+)
- 12.00 «Оз: Возвращение в Изумрудный город». (6+)
- 14.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 15.20 «Моана». (6+)
- 17.30 «Холодное сердце». (0+)
- 19.30 «Головоломка». (6+)
- 21.35 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». (12+) Добрый семейный фильм студии Disney. В центре сюжета - история о молодой паре, которая долгое время мечтала о ребенке, но, казалось, этому желанию не суждено было сбыться. И вот, однажды, чудо все же произошло: в их доме появился ребенок! Но это произошло не совсем так, как рассчитывали новоиспеченные родители. ...
- 23.40 «РАССКАЗЫ РУСАЛОЧКИ». (6+)
- 01.25 «ФИЛЬМ О ЛИЗЗИ МАГУАЙР». (12+)
- 02.55 «Оливер и компания». (6+)
- 04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.40 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.20 «Мальшарики. Танцуют и поём!» (0+)
- 09.25 «Жужжалки». (0+)
- 10.45 «Проще простого!» (0+)
- 11.00 «Пластелинки». (0+)
- 11.05 «Жила-была царевна». (0+)
- 11.40 «Щенячий патруль». (0+)
- 12.30 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 12.50 «Простоквашино». (0+)
- 14.00 «Подружки-супергерои». (6+)
- 14.35 «Доктор Малышкина». (0+)
- 14.40 «Ералаш». (6+)
- 15.35 «Ник-изобретатель». (0+)
- 16.10 «Радужный мир Руби». (0+)
- 16.35 «Царевны». (0+)
- 17.55 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.00 «Детское Евровидение - 2020». Прямой эфир. (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 21.50 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
- 22.10 «Пауэр Плэйерс». (0+)
- 22.35 «Бакуган: Вооруженный альянс». (6+)
- 23.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 23.25 «Эволюция Черепаешкиндзя». (6+)
- 23.45 «Луни Юнз шоу». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Махинаторы. (12+)
- 06.45 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
- 07.10 Смертельный улов. (16+)
- 08.50 Золотая лихорадка. (16+)
- 09.41 Как устроена Вселенная: Тайна девятой планеты. (12+)
- 10.32 Как устроена Вселенная: Смертельно опасные. (12+)
- 11.23 Дальнобойщик в Африке. (12+)
- 12.14 Высшая лига вышибал: Удар за ударом. (12+)
- 13.05, 13.56, 14.47, 15.38, 16.29 Махинаторы. (12+)
- 17.20, 17.46 Как это устроено? (12+)
- 18.11, 18.37 Как это сделано? (12+)
- 19.02 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
- 19.27, 20.18 Не пытайтесь повторить. (16+)
- 21.09 Дальнобойщик в Африке. (12+)
- 22.00 Стражи подземки. (16+)
- 22.51 Аляска: 100 дней выживания. (16+)
- 23.42, 00.08, 00.33, 00.59, 01.24, 01.47, 02.10, 02.33, 02.56 Охотники за складами. (16+)
- 03.19 Охотники за реликвиями. (16+)
- 03.42 Смертельный улов. (16+)
- 05.14 Высшая лига вышибал. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.25, 07.05, 07.55 Музейные тайны. (12+)
- 08.45, 09.30 Расшифровка тайн. (12+)
- 10.20, 11.20 Микромонстры с Дэвидом Атенборо. (12+)
- 12.15, 13.05 Расшифровка тайн. (12+)
- 13.50, 14.45, 15.35, 16.30 Запретная история. (12+)
- 17.20 Расшифрованные сокровища. (12+) Сезон: 3. Великобритания, 2014 г.
- 18.15 Расшифровка тайн. (12+) Сезон: 1. США, 2019 г.
- 19.00 Золотое кораблекрушение. (12+) Великобритания, 2013 г.
- 20.00 Операция «Золотая лихорадка». (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.
- 21.00 Вена: империя, династия и мечта. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.
- 22.00 Тайны египетских пирамид. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
- 22.55 Оружейники: искусство войны. (12+) Сезон: 1. США, 2014 г.
- 23.45, 00.40 Карты убийства. (16+)
- 01.30, 02.20 Загадки Египта. (12+)
- 03.05, 03.50 Музейные тайны. (12+)
- 04.35 Охота за сокровищами нацистов. (12+)
- 05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Сделать за один день. (16+)
- 06.20, 07.10 Авто - SOS. (16+)
- 08.00, 08.50 Самые лучшие суперкары. (16+)
- 09.45, 10.35 Короли рыбалки. (16+)
- 11.25, 12.15 Машины: Разобрать и продать. (16+)
- 13.05, 13.55 Настоящий суперкар. (16+)
- 14.45, 15.40, 16.35 Мегазаводы. (16+)
- 17.25, 18.20, 19.10, 20.05 11 сентября: Хроника террора. (16+)
- 21.00 Тайные файлы бен Ладена. (16+) Недавно раскритикованные данные, взятые с жестких дисков, изъятых из убежища, где был убит Усама бен Ладен, позволяют совершенно по-новому взглянуть на его личную жизнь. Эксперты просмотрели почти 470 000 цифровых файлов, чтобы составить дорожную карту тех действий, которые совершил в сознании этого человека, запланировавшего и руководившего массовым убийствами.
- 21.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 22.40 Секунды до катастрофы. (16+)
- 23.30 9/11. Воздушный контроль. (16+)
- 00.20 Создание Райского острова. (16+)
- 01.10, 02.00, 02.50 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
- 03.35, 04.25 Национальные парки Америки. (16+)

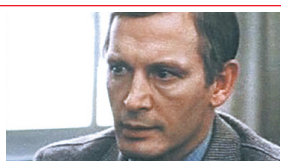
РОССИЯ **К** **РОССИЯ К**
Культура



15.20 «ПРОХОЖАЯ ИЗ САН-СУСИ»

- 06.30 «Аист». «Остров капитанов»
- 07.15 «МОРСКИЕ ВОРОТА»**
- 09.25 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 09.55 «Мы - граматеи!»
- 10.35 «ЛЮБОЧКА»**
- 11.50 17.15 Больше, чем любовь
- 12.30 Письма из провинции
- 13.00 01.25 Диалоги о животных
- 13.40 «Другие Романовы»
- 14.10 «Коллекция»
- 14.40 «Игра в бисер» с Игорем Прохляным
- 15.20 23.30 «ПРОХОЖАЯ ИЗ САН-СУСИ»**
- 18.00 «Пешком...»
- 18.30 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «КОМИССАР»**
- 21.55 Летний концерт в парке дворца Шёнбрунн
- 02.05 «Искатели»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ **ТВЦ**



11.45 «ОГАРЕВА, 6». (12+)

- 05.25 «ЕВДОКИЯ».** (0+)
- 07.20 «Фактор жизни». (12+)
- 07.45 «Полезная покупка». (16+)
- 08.10 «10 самых...» (16+)
- 08.40 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: СМЕРТЬ ПО СЦЕНАРИЮ».** (12+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ОГАРЕВА, 6».** (12+)
- 13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 «Прощание». (16+)
- 15.55 Хроники московского быта. (12+)
- 16.50 «90-е. В завязке». (16+)
- 17.40 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ».** (12+)
- 21.45 00.45 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2».** (12+)
- 00.30 События
- 01.35 Петровка, 38. (16+)
- 01.45 «НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ».** (12+)

ТВ-3 **ТВ-3**



19.00 «ЗНАЧИТ, ВОЙНА». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 Новый день. (12+)
- 10.00 «БЛИЗНЕЦЫ».** (6+)
- 12.15 «ОБМАНУТЬ ВСЕХ».** (12+)
- 14.15 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ».** (16+)
- 16.45 «ОСОБО ОПАСЕН».** (16+)
- 19.00 «ЗНАЧИТ, ВОЙНА».** (16+)
- США, 2012 г. Боевик. В ролях: Том Харди, Крис Пайн, Риз Уизерспун. Агенты ЦРУ и в то же время лучшие друзья Франклин Фостер и Так Хенсон влюбляются в одну и ту же женщину по имени Лоран. Они решают установить определенные правила...
- 21.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР».** (16+)
- 23.00 «БЛИЗНЕЦЫ».** (6+)
- 01.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШАРКБОЯ И ЛАВЫ».** (6+)
- 02.30 «Тайные знаки». (16+)

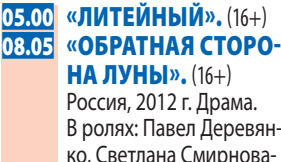
ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



04.15 «Восточные жены». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.45 «КОГДА МЕНЯ ПОЛЮБИШЬ ТЫ».** (16+)
- 08.50 «ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК!»** (16+)
- 10.50 «УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ».** (16+)
- 11.55 «Жить для себя». (16+)
- 12.00 «УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ».** (16+)
- 14.55 «Пять ужинов». (16+)
- 15.10 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ».** (16+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ».** (16+)
- 22.50 «КОГДА МЕНЯ ПОЛЮБИШЬ ТЫ».** (16+)
- 00.55 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!»** (16+)
- 02.40 «ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК!»** (16+)
- 04.15 «Восточные жены». (16+)
- 05.50 «Домашняя кухня». (16+)
- 06.15 «6 кадров». (16+)

5 **5-й КАНАЛ**



05.00 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)

- 08.05 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ».** (16+)
- Россия, 2012 г. Драма. В ролях: Павел Деревянко, Светлана Смирнова-Марцинк, Иван Шибанов. Михаил Соловьев находится на месте обнаружения останков умершей 30 лет назад женщины. Скелет обнаружили рабочие, снимавшие грунт под дорогой, а криминалист определяет, что смерть женщины произошла от перелома шейных позвонков.
- 02.05 «ЛИТЕЙНЫЙ».** (16+)
- ★ ЗВЕЗДА**
- 05.35 «ЦЕПЬ».** (16+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка»
- 10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.15 «Спецрепортаж». (12+)
- 13.55 «Оружие Победы». (6+)
- 14.05 «ТАНКИСТ».** (12+)
- 18.00 Главное
- 19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (6+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ»**

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (0+)
- 11.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Молот - Прикамье» Пермь. (12+)
- 12.45 «Записки из провинции». (12+)
- 13.00 «Территория успеха». (12+)
- 13.30 «Формула здоровья». (12+)
- 14.00 «Губернские новости». (12+)
- 14.15 «РАЗОМКНУТЫЕ ОБЪЯТИЯ».** (16+)
- 16.30 «Большой вопрос» (16+)
- 17.30 «Компас потребителя». (12+)
- 17.45 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ».** (0+)
- 19.00 «Up&Down». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ».** (12+)
- 22.00 «ВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ».** (16+)
- 00.00 «Ты в эфире». (12+)
- 00.30 «Точка.ру». (12+)
- 01.00 «Современники». (12+)
- 01.15 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ».** (12+)
- 03.30 «Звездное интервью». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT 1**
- 06.00 Смешанные единоборства (16+)
- 07.00 12.00 14.40 17.35 22.00 00.45 Все на Матч!
- 09.00 «РОККИ-4». (16+)
- 10.55 Профессиональный бокс. (16+)
- 11.55 14.35 17.30 19.55 Новости
- 12.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Финляндии
- 14.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
- 15.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция
- 17.55 Формула-1. Гран-при Бахрейна. Прямая трансляция
- 20.00 «После футбола»
- 21.40 Спецрепортаж. (12+)
- 22.40 Футбол. «Наполи» - «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция. (6+)
- 02.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из Латвии. (0+)
- 03.00 Формула-1. Гран-при Бахрейна. (0+)
- 01.30, 07.30 Снукер. (6+)
- 02.35 Ралли. ERS. Канарские острова. Обзор. (12+)
- 03.05 Прыжки на лыжах с трамплина. (12+)
- 03.30, 04.15, 09.30, 20.45 Биатлон. Кубок мира. Контиолахти. (6+)
- 05.00, 05.30, 10.30, 10.55 Лыжные двоеборье. Кубок мира. Рука. (12+)
- 06.00, 06.45 Лыжные гонки. Кубок мира. Рука. (6+)
- 11.20, 16.55 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рука. Прямая трансляция. (12+)
- 12.20, 15.40 Биатлон. Кубок мира. Контиолахти. Мужчины. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)
- 13.50, 14.25 Лыжные гонки. Кубок мира. Рука. Прямая трансляция. (6+)
- 17.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Рука. HS 142. Прямая трансляция. (12+)
- 19.15, 19.45 Санний спорт. Кубок мира. Инсбрук. (12+)
- 21.45 Снукер. UK Championship. 2-й раунд. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Назад в 80-е. Упеть за 24 часа. (16+) МУЗ-ТВ открывает временной портал в одно из самых популярных десятилетий
- 00.00 «10 Sexu». (16+) Маша Малиновская - выступает в роли ведущей хит-парада на МУЗ-ТВ. Какой клип сверху, а какой снизу - следите за движением!
- 01.00 Top 30 - Крутяк недели. (16+) Решайте сами, что действительно круто! Голосуйте за свои любимые клипы, и те из них, которые наберут больше всего голосов, удостоятся чести попасть в число «10-ти самых горячих клипов дня», а самые-самые из них будут показаны в музыкальном нон-стопе выходного дня.
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

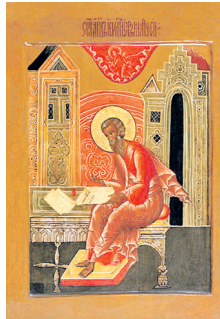
- TV1000** **TV1000** **TV1000 РУССКОЕ КИНО**
- 05.00 «СОЛТ». (16+)
- 06.35 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
- 08.35 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
- 10.10 «РЭД». (16+)
- 12.05 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
- 14.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- 16.30 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
- 19.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+)
- 20.50 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
- 22.45 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)
- 00.50 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)
- 03.05 «СОЛТ». (16+)
- 06.40 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)
- 08.10 «ЯРДЫ». (16+)
- 09.45 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
- 12.05 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
- 13.45 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
- 15.30 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 17.05 «ДОМОВОЙ». (6+)
- 19.00 «МАМЫ!». (12+)
- 20.55 «МАМЫ-3». (12+)
- 22.35 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
- 00.15 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)
- 02.15 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
- 04.00 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **SONY CHANNEL**
- 00.00 «УЕДЕМ К ЧЕРТОВОЙ БАБУШКЕ». (12+)
- 01.45 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
- 03.20 «ТАКСИ-2». (16+)
- 04.50 «ТАКСИ-3». (16+)
- 06.20 «ПОДМЕНА». (16+)
- 08.15 «ВАМПИРСКИЙ ЗАСОС». (16+)
- 09.50 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)
- 11.40 «КОЛДУНЬЯ». (18+)
- 13.40 «ИЗ 13 В 30». (12+)
- 15.30 «С ПЛАЧ С НОВА 17». (12+)
- 17.25 «С ГЛАЗ - ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОН!» (16+)
- 19.30 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
- 21.55 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
- 23.50 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)
- 06.00 «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН». (16+)
- 07.50, 08.55 Правила моей кухни. (16+)
- 09.50, 10.35, 11.20, 12.05, 12.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 13.35, 14.25, 15.15, 16.00, 16.50, 17.35 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
- 18.20, 19.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
- 21.45 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+) Великобритания, США, 1995 г. В ролях: Мер Райан, Кевин Клайн
- 23.35 «АНОНИМ». (16+)
- 01.45, 02.30, 03.15, 04.00 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- 04.45 Четыре свадьбы. (16+)
- 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУПЕР** **СУПЕР**
- 05.10 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)
- 06.50 «СВАТЫ». (16+)
- 10.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 14.35 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 16.15 «Ералаш». (6+)
- 17.20 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ЗОЛУШКА». (16+) Россия, 2012 г. В ролях: Кристина Асмус, Никита Ефремов, Артём Ткаченко, Нонна Гришаева, Маргарита Исаикова
- 23.40 «ЕЛКИ». (12+)
- 01.25 «СТАРЫЕ ПЕСНИ О ГЛАВНОМ-2». (12+)
- 03.10 Золотая коллекция киностудии Горького. «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (16+) СССР, 1988 г.
- 06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «Яжемать». (16+)
- 13.00 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
- 16.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+) Комедия, США, 1994 г.
- 17.30 «ЭЙС ВЕНТУРА: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+) Комедия, США, 1995 г.
- 19.30 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+) Комедия, США, 2007 г.
- 21.30 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (16+) Комедия, США, 2004 г.
- 23.30 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
- 03.00 «УЛИЦА». (16+)
- 06.00 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
- 06.45 «Сказочный патруль». Мультсериал. (0+)
- 07.30 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ. ПРОДОЛЖЕНИЕ СТАРОЙ СКАЗКИ». (0+) Сказка, СССР, 1977 г.
- 10.30 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+) Комедия, США, 2009 г. В ролях: Мэттью МакКонахи, Дженнифер Гарнер, Майкл Дуглас, Бреккин Мейер, Лейси Чаберт
- 12.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 14.45 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 23.05 Саранхэ. (16+)
- 01.10 Сердца за любовь. (16+)
- 04.50 «КОТ В САПОГАХ». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00 И будут двое... (12+)
- 06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+)
- 07.00 Зерно истины. (0+)
- 07.30, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.30, 04.30 Цикл: День Ангела. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.50 Батюшка Дмитрий. (12+)
- 15.50, 03.30 Фильм Аркадия Мамонтова. (12+)
- 22.30 Лица Церкви. (6+)
- 22.45 День Патриарха. (0+)
- 23.00 Res Publica (субтитры). (16+)
- 23.55 Следы империи. (16+)
- 15.30 «ПОП». (16+)
- Россия, 2009 г. Режиссёр: Владимир Хотиненко. В ролях: Владимир Машков, Нина Усатова, Лиза Арзамасова, Кирилл Плетнев, Юрий Цурило, Анатолий Лобочий
- 18.00, 01.25 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 20.20, 04.00 Пастырь. Памяти Дмитрия Смирнова. (12+)
- 20.55 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)
- 21.55, 03.30 Щипков. (12+)
- 22.30 Лица Церкви. (6+)
- 22.45 День Патриарха. (0+)
- 23.00 Res Publica (субтитры). (16+)
- 23.55 Следы империи. (16+)

Православный календарь

29 ноября
Неделя 25-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Апостола и евангелиста Матфея.



Прав. Фулвиана, кн. Ефиопского, во Св. Крещении Матфея. Сщмч. Филумена Святогробца (Иерус.). Сщмч. Феодора пресвитера и с ним мчч. Анании и Михаила. Сщмчч. Иоанна, Николая, Виктора, Василия, Макария и Михаила пресвитеров. Прмч. Пантелеимона. Мч. Димитрия.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Надобно так обучать себя, чтобы ум как бы плавал в Законе Господнем, по руководству которого должно устраивать и жизнь свою».

Св. Серафим Саровский

								Ситуация, в которую лучше не попадать									"Полу-месяц" в руках жнеца	Смазочное масло для двигателей		Актриса Марина Полякова-Байдарова
Выпуск денег в свет		Лязгающие нотки в голосе босса		Толпа по-иному	Тот еще фрукт!			Мафия с японским колоритом		Профи в постирушках		Светские "посиделки"		Модельер ... Гальяно	Один из сорока в водке	"Стебель" дерева				
				Прокачу Тамиру на японской ...								Болезнь, делающая лицо рябым				Он "сидит" на чужом горбу	См. фото		Под Новый год лапы распускает	
Музыка в народном стиле		Водоём с карпами						"Швея" с одним ухом		Плотный занавес от солнечных лучей				Этот зайчик говорит нам "баиньки"						
"Бонусные" карты к уже сданным		"Голова" наступающих войск		Каприз само-дурки									Момент старта ракеты		Имя тетушки Тома Сойера					
				Откуда родом Наполеон Бонапарт?												Обращение к Тыкве		"Времен связующая ..."		Недотрога, задирающая нос
	Черный у Кряка Лапчатого (мульт.)					Гриб, изуродовавшийся стан березки		... Хадсон с Бейкер-стрит					Чарующая сила человека	"Хобби" Деточкина					Бричка Шерлока Холмса	
	"Шторки" очей		Автор принципа бритвы													Рыцарский "штык"				
				Капитан в производстве Сабатини		Доспехи из двух пластин						"Сценарий" для фильма о викингах	Гулянка с благословения Гименя	Его делают перед нырком	Прадед - деду					
	...-адмирал - старше каперанга		Отвод лишней воды из плотины					Жидкость, охлаждающая человека	Юбка, демонстрирующая ножки	Подозрительный субъект		Пора разбрасывать зерна								
						...-система - вид кондиционера					Где работают секатором?									
Чрезмерное усилие по-простому	... дорожное движения		Лейтенант в подчинении Отелло					... не вижу, ... не слышу, ... не скажу"												
						Звезда в фильме "Мамма Mia!"					Возглас восхищения на Кавказе									

ТЕЛЕК

Х	А	В	Ш	И	Л	С	А	В	А	С	А	В	Н				
О	Е	И	Н	О	И	С	С	У	К	А	Р	Ш					
А	В	С	А	В	Л	И	В	А	Л	И	В	Л	Ш				
В	Р	А	В	А	В	М	С	О	Р	О	С	В	Л				
П	Е	Т	О	К								Н	О	К			
А	К	И	Ш	М	А	Р	М	И	И	К	О	В	И	К			
П	Н	О	Л	А	В	У	Л	В	У	К	Е	В	В	Р			
И	Л	О	С	Л	Л	У	В	И	В	Т	И	Л	У	И			
Д	Е	О	М	А	В	Т	Н	Е	Т	Н	У	Л	Р	Ш	А		
В	Т	Е	В	С	О	Л	А	В	А	Л	С	О	Н	Т	Е		
Л	О	В	Т	С	О	Ж	А	В	Р	К	К	Е					
В	А	В	А	Л	В	Р	В	Е	Р	Е	Ш	В	И	С	И	М	Е

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 23 ПО 29 НОЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Если ничто творческое вам не чуждо, ваша работа может оказаться интересной, а подход к ней – по достоинству оцененным. Отличное время для семейного отдыха и теплого, дружеского общения. Перспективным окажется новое романтическое знакомство.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцов ждет масса приятных сюрпризов: интересные проекты, многообещающие знакомства, возможно даже продвижение по службе. Не спешите тратить семейный бюджет, сейчас не время для крупных покупок. Любимый человек готов раскрыть перед вами душу.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Неделя подарит Львам новые возможности и предоставит шанс исправить ошибки. Решить сложные рабочие задачи помогут опыт и интуиция. Велика вероятность, что вы захотите что-то кардинальным образом поменять в личной жизни. И семья вас поддержит.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Неделя эмоционального и духовного роста Близнецов. Жажда укрепить финансовое положение и репутацию заставит вас браться за самые сложные дела. Близкие люди будут готовы поддержать и обеспечить комфортный отдых. В личной жизни учитесь радоваться мелочам.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам пора перестать витать в облаках и взглянуть на рабочие вопросы более приземленно. Это позволит быстрее перейти к новым проектам. В семейной жизни вас ждет гармония. Если вы одиноки, звезды обещают подарить знаковую встречу. Не теряйтесь!

РАК (22.06 – 22.07)
У Раков есть риск с головой уйти в работу и заработать нервный срыв. Поберегите себя, работа никуда не уйдет, если вы немного отдохнете. Старайтесь не ссориться с домочадцами, а любимого человека чаще выводите в свет. Вам нужно менять картинку.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Благодаря целеустремленности и твердости духа Стрельцы смогут легко покорить любые вершины, несмотря на быстро меняющиеся обстоятельства. Да и семья будет готова подставить плечо. Отношения с любимым человеком обещают стать как никогда гармоничными.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Событий и даже приключений звезды обещают подарить немало. Работать сейчас лучше на перспективу, быстро завершить текущие проекты не получится. Душевное равновесие подарит общение с семьей. А любимый человек сам будет нуждаться в вашей заботе и добром слове.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Любые ваши начинания обещают увенчаться успехом, но только в случае здоровой оценки своих возможностей. Звезды советуют проводить как можно больше времени с людьми, которых вы любите и цените. Любимый человек ждет, что вы будете более инициативны.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Практически все свое время Козероги будут отдавать работе. И успехи налицо: финансовое благосостояние улучшится. Появится возможность порадовать семью давно желаемыми приобретениями. А вот в личной жизни, возможно, придется решать какие-то проблемы.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Общительные Рыбы обзаведутся на предстоящей неделе новыми друзьями. Это, к слову, может помочь сменить работу на более интересную. Возможно, вам удастся воплотить в жизнь давнюю мечту кого-то из близких. С вашей половинкой ждет полное взаимопонимание.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Ставят в лабораториях – ...
- Кем доводился венгерский композитор Ференц Лист немецкому классику Рихарду Вагнеру?
- Украшение на Хеллоуин.
- В честь этого дерева праздник бывает, когда оно почки свои распускает.
- Небольшой глубокий морской залив, годный для стоянки судов.
- Пустотелый предмет, в который вылетают банкроты.
- Надувная конструкция в парке аттракционов, обожаемая детьми, которым не разрешают прыгать на кровати.
- Отклонение от предварительно согласованной политической линии.
- Неприятная обязанность, которой тяготеют.
- Промежуток, отсутствующий между людьми в переполненном автобусе.

Ответ. 1. Опыт. 2. Тест. 3. Тыква. 4. Верба. 5. Бухта. 6. Трыба. 7. Батут. 8. Укляно. 9. Обуза. 10. Запор.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 23 ПО 29 НОЯБРЯ



- Анапа 105,9 FM
- Вышний Волочек 104,5 FM
- Геленджик 101,2 FM
- Губкин 104,0 FM
- Ейск 101,1 FM
- Задонск 103,9 FM
- Краснодар 87,9 FM
- Липецк 97,9 FM
- Медное (Тверь) 107,9 FM
- Москва и область 100,9 FM
- Мосолово 101,0 FM
- Новороссийск 101,2 FM
- Орёл 95,6 FM
- Осташков 99,4 FM
- Ржев 102,4 FM
- Рязань 102,5 FM
- Смоленск 88,4 FM
- Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ИДИ, И ТЫ ПОСТУПАЙ ТАК ЖЕ»

И вот, один законник встал и, искушая Его, сказал: Учитель! что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную? Он же сказал ему: в законе что написано? как читаешь? Он сказал в ответ: возлюбил Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всею крепостью твоею, и всем разумением твоим, и ближнего твоего, как самого себя. Иисус сказал ему: правильно ты отвечал; так поступай, и будешь жить. Но он, желая оправдать себя, сказал Иисусу: а кто мой ближний? На это сказал Иисус: некоторый человек шел из Иерусалима в Иерихон и попался разбойникам, которые сняли с него одежду, изранили его и ушли, оставив его едва живым. По случаю один священ-

ник шел тою дорогою и, увидев его, прошел мимо. Также и левит, быв на том месте, подошел, посмотрел и прошел мимо. Самарянин же некто, проезжая, нашел на него и, увидев его, сжалился и, подойдя, перевязал ему раны, возливая масло и вино; и, посадив его на своего осла, привез его в гостиницу и позаботился о нем; а на другой день, отъезжая, вынул два динария, дал содержателю гостиницы и сказал ему: позаботься о нем; и если издержишь что более, я, когда возвращусь, отдам тебе. Кто из этих троих, думаешь ты, был ближний попавшемуся разбойнику? Он сказал: оказавший ему милость. Тогда Иисус сказал ему: иди, и ты поступай так же.



Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 29 ноября, в воскресенье.



Комментирует священник Дмитрий Барницкий

Законник, который задает Христу вопрос, был настоящим докой. Священный текст был его стихией. Однако ответ Христа на его вопрос свидетельствует о полной жизненной некомпетентности этого человека.

Притчей Господь как бы говорит ему: читать и понимать Писание

необходимо не только умом, но и опытом. Только тогда оно откроет свой подлинный смысл. Чтобы понять, как наследовать жизнь вечную, необходимо не просто знать о существовании заповедей о любви, необходимо воплотить эти заповеди в собственной жизни. Причем ко всякому, кто встретится тебе на пути, вне зависимости от его национальной и религиозной принадлежности.

Этот урок Христа актуален и в настоящее время. Человека, который старается идти по пути духовного совершенства, окружает огромное количество разнообразной религиозной литературы. Начиная от Священного Писания и текстов святых отцов,

заканчивая разного рода религиозной беллетристикой. И здесь необходимо уяснить, что степень нашей воцерковленности ни в коем случае не измеряется количеством прочитанной нами литературы. Подлинным христианином считается лишь тот, кто исполняет то, что прочитал. Такой обладает самым ценным. Это не информация о Боге, это личное знание Бога.

А потому Евангелие христианских авторов необходимо не просто прочитывать, их необходимо проживать. Лишь тогда духовные книги откроют нам свои тайны, а мы получим то, зачем их читаем, – спасение и жизнь вечную.

ДОРОГА К ХРАМУ

КАК ПОСТУПИТЬ СО СВЯТОЙ ВОДОЙ, ЕСЛИ ОНА ИСПОРТИЛАСЬ?

Крещенская вода, которую я набирала несколько лет назад сама в святом источнике, а не в храме, испортилась. Можно ли вылить её в раковину и куда деть пластиковую бутылку? Можно ли тоже выбросить?

Виктория Т., г. Дмитров

Верующие крещенскую воду хранят долго, и обычно она остается свежей долгое время. Иногда бывают случаи, что святая вода становится непригодной. Святая вода – святыня, даже если она потеряла свежесть, то в раковину (т.е. в канализацию) ее выливать нельзя. Надо найти непопираемое место (где не ходят), например, под деревом, в водоеме с проточной водой, в цветочных горшках. Если тара, в которой была святая вода, была с православной атрибутикой, то можно отклеить (оторвать) этикетки, тару просушить, и можно выбросить. Более благоговейно будет такую тару сжечь. Если это были просто пластиковые бутылки, то их стоит предварительно высушить, а потом утилизировать. Если есть сомнения, посоветуйтесь со священником.

Фото предоставлено радио «Вера»

Дорогие читатели, не пропустите Декаду подписки!

С 3 по 13 декабря «Почта России» проводит Всероссийскую декаду подписки на 1-е полугодие 2021 года. Успеете подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК Черноземье»** по льготной цене!

СКИДКА

20%*

* От цены основной подписки на 1-е полугодие 2021 г.

Не знаете, что подарить на Новый год? Порадуйте своих родных и близких, оформив им в подарок подписку на любимое издание



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»** на 1-е полугодие 2021 года

	Цена в основной период	ЦЕНА В ПЕРИОД с 3 по 13 декабря
1 месяц	160,42 руб.	127,49 руб.
6 месяцев (26 номеров)	962,52 руб.	764,94 руб.

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России»
Газета выходит 1 раз в неделю

** ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Оформить подписку до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите газету** (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Перчатки – один из главных аксессуаров холодного сезона. Перчатки не только оберегают наши руки от мороза и влаги, но и могут стать настоящей изюминкой образа.

Сегодня мы расскажем, какие перчатки предлагают носить этой осенью и предстоящей зимой модные дизайнеры.

Материал

Кожа и замша, которые всегда были основными материалами для зимних перчаток, в этом сезоне потеснились и приняли в свои ряды шерсть. Вязаные и трикотажные перчатки конкурируют сегодня на равных правах за ручки модниц. Кожа может быть гладкой, но особенное предпочтение отдается материалу с выделкой под кожу рептилий. Причем вовсе обязательно природного цвета – ваша «рептилия» может быть и красной, и синей, и оранжевой – любой.

Что же касается шерсти, тут выбор цветов и оттенков поистине огромен, как и ничем не ограничена длина ворса. Вязаные перчатки могут быть как абсолютно гладкими, так и очень пушистыми. Интересно смотрятся перчатки с выпуклым рисунком, а также разноцветные – с аппликацией, принтами и т.п.

Выбираем цвет

Такую разнообразную гамму, какая появилась на модных подиумах в этом году, пожалуй, сложно припомнить. Тут и все оттенки красного, и сложные тона зеленого, и желтый, и оранжевый, и синий – от небесно-голубого до очень глубокого.

Однако основными цветами для теплых перчаток по-прежнему остаются классические: черный, коричневый, беж и их разнообразные оттенки. Исключительно элегантно выглядят перчатки цвета антрацита и мокрого асфальта.

Не уступают классическим цветам по элегантности темные тона драгоценных камней: бордо, темно-зеленый, темно-синий, темно-малиновый.



Выбираем перчатки на осень и зиму

Форма

В моду вернулись длинные перчатки и митенки – перчатки без пальчиков. Длинные перчатки, как правило, изготавливают из тонкой кожи или замши, митенки – вяжут из тонкой шерсти.

Интересно, что в этом сезоне модные дизайнеры предлагают, помимо классической формы длинных перчаток, широкие, не облегчающие руку перчатки из грубой кожи или замши. Такие перчатки носят присборенными до локтя, что выглядит очень необычно и достаточно эффектно.

Митенки могут быть как очень мягкими, нежными, так и плотными, как совсем маленькими, на ладонь, так и длинными – до локтя и даже выше.

Ну и конечно, классические перчатки нормального размера – для тех, кто предпочитает классику, – всегда в моде. Кожаные, замшевые, трикотажные, вязаные, цветные и однотонные – на любой вкус, размер и кошелек.

Светлана ИВАНОВА

Заказчик звонит слесарю:

– Вы заходили ко мне один раз, почему же прислали квитанцию за два посещения?

– Как это «один раз»?! Вы разве забыли, что я тогда оставил у вас перчатки и вынужден был вернуться за ними?



НАШ КАЛЕНДАРЬ С 23 ПО 29 НОЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

23 НОЯБРЯ
В 1763 году Екатерина II учредила в России Медицинскую коллегию. В 1922 году Александр Грин завершил в Петербурге написание повести «Алые паруса».

24 НОЯБРЯ
В 1859 году в продаже появился труд Чарльза Дарвина «Происхождение видов».

В 1974 году был найден австралопитек Люси.

25 НОЯБРЯ
В 1339 году состоялась закладка дубовых стен Московского Кремля. В 1935 году в СССР был учрежден орден «Знак Почета».

26 НОЯБРЯ
В 1925 году состоялся первый испытательный полет самолета АНТ-4 конструкции А.Н. Туполева.

В 1963 году началась работа над передачей «Спокойной ночи, малыши!» (День рождения этой телепередачи).

27 НОЯБРЯ
В 1705 году Пётр I издал Указ о создании первого в России «полка морских солдат».

В 1895 году Альфред Нобель подписал последний вариант знаменитого завещания.

28 НОЯБРЯ
В 1918 году вышел Декрет Совнаркома «Об организации страхового дела в Российской Республике».

29 НОЯБРЯ
В 1783 году в русскую азбуку введена буква «Ё» (День буквы «Ё»).

В 1870 году началось первое путешествие Николая Пржевальского по Центральной Азии.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

23 НОЯБРЯ. Александр, Анна, Денис, Константин, Ольга, Родион, Юрий.
24 НОЯБРЯ. Виктор, Евгений, Максим, Степан, Фёдор.
25 НОЯБРЯ. Борис, Владимир, Иван, Карина, Константин, Лев.
26 НОЯБРЯ. Герман.
27 НОЯБРЯ. Алексей, Василий, Григорий, Филипп.
28 НОЯБРЯ. Варвара, Дмитрий, Никита, Пётр.
29 НОЯБРЯ. Матвей, Михаил, Николай, Семён, Сергей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

23 НОЯБРЯ ■ Международный день акварели
24 НОЯБРЯ ■ День моржа в России
■ День эволюции
25 НОЯБРЯ ■ День российского военного миротворца ■ Международный день борьбы за ликвидацию насилия в отношении женщин
26 НОЯБРЯ ■ Всемирный день информации
■ Международный день сапожника
27 НОЯБРЯ ■ День морской пехоты России
■ День оценщика в России
28 НОЯБРЯ ■ Всемирный день сострадания
29 НОЯБРЯ ■ День матери в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

С Ераста жди крепкого наста

Про **23 ноября**, день Родиона и Ераста, говорили: «С Ераста жди крепкого наста» – и готовили к выезду сани. Если в этот день громко чирикают воробьи, то потепление не за горами. Теплая погода **24 ноября**, в день Федора Студита, предвещала теплую зиму, а вот ясный, солнечный день обещал похолодание. **25 ноября** считается днем Ивана Милостивого. Какова погода в этот день, таким будет и весь декабрь. На Златоуст, **26 ноября**, было принято наблюдать за ночным небом. Если звезды светили ярко, то следовало ждать снегопада и похолодания.

27 ноября называли Филипповкой. Карканье ворона в этот день сулило оттепель. Теплая погода в Гурьев день, **28 ноября**, предвещала холода и ненастье в мае. Про **29 ноября**, Матвея день, в народе говорили: «На Матвея земля преет» – то есть земля становится влажной от подтаявшего снега. Чем теплее погода в этот день, тем холоднее будет зима.

– Милый, ты меня любишь?
– Ну посуди сама, стал бы я у нелюбимой женщины 20 лет просто так на диване лежать?!



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 47 (263).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 17.11.2020 г.
Дата производства: 17.11.2020 г.
Дата выхода в свет: 18.11.2020 г. Тираж 50 640 экз.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70
Заказ 9209. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 959 024 экз.
Рекомендованная цена в розницу 23 рубля. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

Многие историки считают, что мясо на косточке изначально готовили для удобства: вилка тогда ещё не изобрели, и есть мясо, держась за косточку, просто было удобно.

Насколько близко к истине это мнение, сейчас сказать сложно, но мясо на косточке благополучно пережило появление вилок и навсегда осталось в разных кухнях мира одним из самых желанных блюд. Практически все рецепты приготовления мяса на косточке удивительно просты и, как правило, требуют минимум ингредиентов. Однако решающими для результата являются нюансы: насколько хорош выбранный кусок мяса, достаточно ли раскалена сковорода и т.п. Мясо нельзя передержать, иначе оно станет жестким, а после приготовления мясу нужно «отдохнуть», чтобы оно стало еще мягче и ароматнее. В обоих пунктах дело решают минутки. Мастера говорят, надо почувствовать, когда пора.



– Любимая, я дома. М-м-м, как пахнет!.. Что это такое вкусное? Мясо жарить? – Это не у нас.



Костица



Молдавская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 свиные котлеты на косточке, 3 зубчика чеснока, 140 мл белого винного уксуса, молотый черный перец по вкусу, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 231 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Мясо слегка отбить, залить уксусом, оставить на 15 минут.
- 2 Замаринованное мясо обсушить, жарить на гриле 3-4 минуты с одной стороны, перевернуть, посолить, поперчить, жарить 3-4 минуты с другой стороны.
- 3 При подаче обмазать пропущенным через пресс чесноком.



ГОТОВИМ МЯСО НА КОСТОЧКЕ



Котлеты на косточке из баранины



Итальянская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г бараньей корейки на кости, 1 лимон, 3-4 зубчика чеснока, 120 мл оливкового масла, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 211 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 С лимона снять цедру с помощью мелкой терки, выжать сок.
- 2 Чеснок натереть на терке, смешать с цедрой и соком лимона.
- 3 Залить корейку лимонно-чесночной смесью, оставить на 15-20 минут.
- 4 Замаринованную корейку посолить, поперчить, жарить на гриле до готовности.
- 5 При подаче нарезать порционно.

Телячьи котлеты на косточке



Греческая кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 телячьи отбивные на косточке, 50 г кедровых орехов, 1 лимон, 1 ст. л. маслин б/к, 1 ст. л. муки, 1 ст. л. сливочного масла, 3-4 веточки петрушки, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 223 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

Разговаривают два приятеля.
– Я обычно мясо точно по рецепту готовлю, без импровизаций.
– Я обычно тоже не импровизирую, а доверяю жарить мясо жене. Этот старый проверенный рецепт достался мне от папы!



- 1 Орехи подсушить на сухой сковороде, дать остыть.
- 2 Маслины нарезать кружками, петрушку крупно порубить.
- 3 Выжать 1 ст. л. лимонного сока, соединить с орехами, маслинами и петрушкой, посолить, поперчить, перемешать.
- 4 Отбивные обвалять в муке и обжарить на хорошо разогретом масле по 2-3 минуты с каждой стороны.
- 5 Разложить отбивные по тарелкам, сверху выложить ореховую смесь, полить образовавшимся на сковороде соком.



Стейк «Даллас»



Американская кухня. На 1 персону

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 говяжий стейк на косточке (500-600 г), 1 ст. л. оливкового масла, 1 веточка розмарина, молотый черный перец, крупная морская соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 271 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Розмарин мелко нарубить (только листочки), залить теплым оливковым маслом, оставить на 15-20 минут.
- 2 Стейк смазать розмариновым маслом, обжарить на гриле с обеих сторон (по 1-2 минуты с каждой стороны) и по бокам.
- 3 Поместить стейк в разогретую до 180 градусов духовку, готовить не более 5 минут.
- 4 Готовый стейк посолить, поперчить, дать «отдохнуть» перед подачей, накрыв фольгой.



Кстати

Котлета – это рёбрышко?

В европейской кухне кусок мяса на кости называется котлетой (cotelette), от французского côtele – ребристый (côte – ребро). Котлеты из говядины, свинины, телятины, баранины – это мясо на реберной кости, котлеты из птицы – на бедренной. А для изделий из рубленого мяса, которые мы привыкли называть котлетами, существуют совсем другие названия: биточки, тефтели, шницели, крокеты и т.д.

Каре ягнёнка



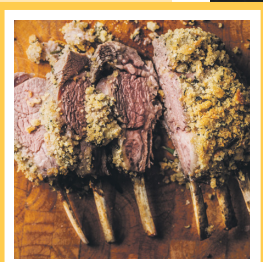
Французская кухня. На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 450 г корейки (каре) ягнёнка, 2 зубчика чеснока, 1 веточка розмарина, 1 ст. л. оливкового масла, 1 ст. л. подсолнечного масла, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 219 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Розмарин (только листики) и чеснок мелко порубить, залить оливковым маслом.
- 2 Каре нарезать порционно, обжарить на подсолнечном масле на раскаленной сковороде по 1 минуте с каждой стороны.
- 3 Выложить обжаренную корейку на противень, посолить, поперчить, полить чесночно-розмариновым маслом.
- 4 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 2 минуты.



Детали

Мясо для роста?

В древние времена в Японии красное мясо долго было под запретом – его попросту не ели. Однако после приезда путешественников из Европы император решил, что именно красное мясо является причиной их высокого роста, и запрет был снят.

Пословицы
Для щей люди желятятся, а для мяса (во щях) замуж идут.
Доброму сухари в пользу, а злому мясо не впрок.

Светлана ИВАНОВА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вера опаздывала, и поэтому уже практически бежала на работу. Машину забрал Максим, потому что свою отогнал в ремонт. С вечера они с Верой об этом договорились, но Вера о разговоре благополучно забыла и позволила себе с утра понежиться в постели чуть подольше.

Когда же следователь, раскрасневшаяся и в съехавшем набор шарфике, влетела в кабинет, то застала там нервничающего Быкова, от которого и узнала, что ему не удалось по горячим следам раскрыть свежее преступление и дело рискует стать очередным висяком. А хуже всего, что жертвой преступления стала давняя знакомая быковской жены.

– Вер, лица нападавшего потерпевшая не видела, – Быков нервно мерил шагами кабинет, – но толком ее опросить не получилось – у нее шок. Забрали в боль-

Опоздала, но не сплеховала



ницу прямо из парка. Хорошо, я приехал раньше, успел задать пару вопросов.

– Что она сказала? – Вере передалось волнение Быкова.

По сути очень мало. Что напавший на нее мужчина был высокого роста, в оранжевой жилетке дорожно-рабочего, испачканной спереди то ли мазутом, то

ли гудроном. Лица она не разглядела, поскольку, во-первых, все произошло очень быстро, а, во-вторых, на лицо у него была надвинута черная бейсболка.

– А цель нападения?
– Видимо, ограбление. Во всяком случае, мужчина убежал, как только выхватил у женщины сумочку и сорвал с ушей золотые серьги. Мало было бедняжке ограбления, так она упала, когда преступник ударил ее в висок кулаком, и сломала руку, разбила губу.

А камеры? Насколько я помню, вдоль аллеи, где произошло нападение, есть магазины, пара банков и офисный центр. Наверняка какая-то из камер сняла преступника.

– Проверяем, но там тоже история мутная. Какие-то камеры оказались выключены, какие-то направлены куда угодно, только не на аллею, где-то уже успели стереть записи... Но нам удалось опросить несколько человек, прогуливающихся по аллее в то время, когда было совершено нападение.

– Есть что-то стоящее? – Вера заинтересованно посмотрела на Быкова.

Никто ничего не видел, – начал было Быков, и Вера сникла, – кроме одного мужчины. Он оказался на той аллее случайно. Ехал домой с ночной смены, но троллейбус сломался, и мужчина решил пройти пешком. Благо погода располагала, да и рюкзак за спиной был нетяжелым. Когда он только вошел в парк, услышал сзади топот ног, обернулся и увидел, как из прилегающей аллеи выбежал мужчина и ринулся к выходу. Он действительно был в оранжевом жилете с черным пятном на груди и черной бейсболке. Но свидетель

видел преступника сзади, поэтому тоже не рассмотрел лица.

Так, ну я надеюсь, ты задержал его для более подробного допроса? – тут же отозвалась Вера.

– Для допроса? – изумился Быков. – Вера, он же не преступник. Я снял показания, записал его адрес, телефон и отпустил.

– А теперь надо по записанному тобой адресу отплатить опергруппу и задержать «свидетеля». Рост-то у него какой? – спросила Вера.

– Высокий, – медленно проговорил Быков и потянулся к телефону, поняв, наконец, к чему клонит Вера.

Любовь АНИНА

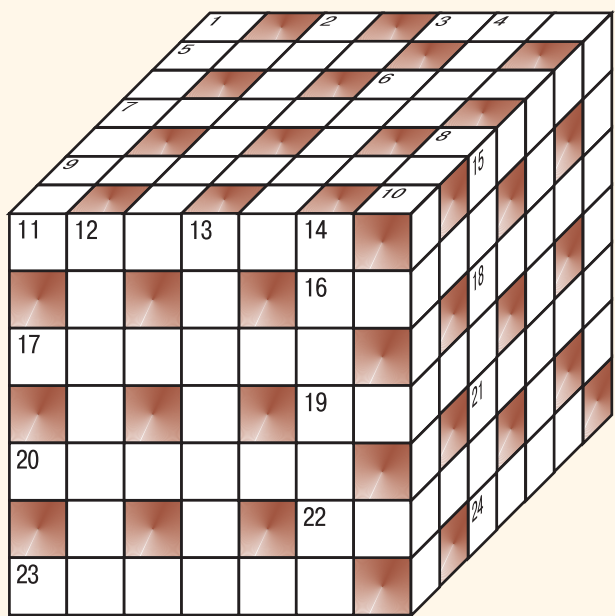
А к чему же, собственно, Вера клонила?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 46: чтобы пожарить три гренки при заданных условиях, понадобится три минуты. Для этого следует сначала поместить на сковороду ломтики хлеба 1 и 2, жарить их на одной стороне минуту. Затем снять первый кусочек, перевернуть второй и вместе с ним жарить третий одну минуту. Вторую гренку, поджаренную с двух сторон, снять, перевернуть третью и дожарить вместе с ней первую.

Рис. Ирины Светловой

КРОССВОРД «КУБ»



лесах, это, это ... у тебя в глазах». 19. «Объятие» на ринге, вызывающее гнев рефери. 20. Попугай-«панк». 21. Возведенная напраслина. 22. Их «кусают», досада по поводу собственных ошибок. 23. «Мулен Руж» как заведение. 24. «Бритва» для заливного луга.

По вертикали: 1. Древнее название Днепра. 2. Прогулка по городу на французский лад. 4. Ее петух с великолепным хвостом, а она с величавой походкой. 6. Войти в них – значит оставить след в истории (добрый или злой). 8. Виконт де Бражелон – приемный ... Атоса. 12. «Коллега» Сахары в Чили. 13. Распределение колоды. 14. Певица, гулявшая по Пикадилли.

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 3. Грозит рискующему. 5. Солнечная краска унылой поры. 6. Лазарет для приболевших «Мерседесов». 7. «Подкормка» для рогов мужа. 8. Мастер дряг в коллективе. 9. Трубный сигнал, извещающий о начале парада. 10. Пошаливают ...? Выпей валерьянки! 11. Излишек страсти в голосе. 15. «Собачьи бега» Бывалого, Балбеса и Труса. 16. Синтетика взамен шерсти. 17. «Ура!» перед тем, как совершить хакири. 18. «Колдовское ... – это не в

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

■ 8 (960) 635-10-41 Охранному предприятию требуется контролёр торгового зала для работы сменным графиком в городе Воронеж (магазин «Пятёрочка»), благоприятные условия труда, заработная плата от 1000 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (960) 635-10-41

■ 8 (985) 304-48-02 Охранному предприятию требуется контролёр торгового зала для работы вахтой в городе Курск и Курской области, благоприятные условия труда, заработная плата от 950 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **200** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

LEOMAX

Акция*
«Счастливый ШАНС»

100 000 рублей
уже ищут своих владельцев!
Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-2954
и ВЫИГРАЙ!

Реклама

Триммер «Аполлон»

лот 40804 1290.-

- Подравнивание стрижек, ус, бороды и бакенбардов.
 - Удаление волос в носу и ушах.
 - Встроенная подсветка.
- Материал: пластик, металл, резина, нержавеющей сталь (лезвия).
Работает от 2 батареек типа ААА (в комплект не входят).
Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см.

«Браслет здоровья»

лот 44663 1999.-

- Измерение давления и пульса, шагомер, расчет потраченных калорий, измерение расстояния.
 - Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.
- Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Зарядка от USB-порта. Встроенный аккумулятор полностью заряжается за 1-2 часа. Полной зарядки хватает примерно на 7 дней.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Складные очки «Фокус Плюс», 2 шт.

лот 43063 999.-

- Визуальное увеличение до 160%.
 - Отсталяют руки свободными.
 - Складная конструкция.
 - Подходят мужчинам и женщинам.
- Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром — 2 шт.

Усилитель звука «Острый слух»

лот 41319 1999 999.-

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- Материал: пластик.
В комплекте: портативный усилитель звука, 3 батарейки типа LR44 (1,5 В), ушные силиконовые вкладыши в трех размерах, пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 53×50×18 мм. Вес: 10 г.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 999.-

- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
 - Уменьшает нагрузку на сустав.
 - Не нарушает кровоток.
 - Незаметен под одеждой.
- Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см.
Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2 шт.

лот 46869 999.-

- Фиксирует голеностоп.
 - Способствует уменьшению нагрузки и напряжения мышц.
 - Способствует снижению неприятных ощущений в голеностопе.
- Материал: нейлон, спандекс, латекс. Высота: 22,5 см.
Размер: универсальный. Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).

Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром

лот 18945-03 1790.-

- Отмоет поверхности из любого материала.
 - Поворачивается на 360°, проникает даже в труднодоступные места.
 - Уникальная система отжима и полоскания.
 - Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.
- Материал: пластик, металл, микрофибра.
Длина ручки: 131 см. Размер насадки: 33×12×0,6 см. Объем ведра: 3,3 л.
В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.

Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 5999 4999.-

- Способствует:
 - активизации циркуляции крови,
 - снижению веса и уменьшению жировых отложений,
 - восстановлению мышечного баланса,
 - улучшению сна и аппетита.
- 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
5 вибромоторов. 5 программ.
Материал: текстиль, пластик, металл.
Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В.
В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Нательная икона «Николай Чудотворец»

лот 59621-01 990.-

- Материал: сплав недорогих металлов, золотое покрытие.
- Тип плетения цепочки: «панцирное».
- Размер подвески: 1,8×3,4 см.
- Длина цепи: 51 см + 4,5 см (доп. звенья).
- В комплекте: икона, цепочка, бархатный мешочек.

Комплект «Рубиновая страсть», 2 шт.

лот 67802-02 999.-

- Материал: сплав недорогих металлов; покрытие — розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка — кристаллы, имитирующие рубины. Тип замка у серег: «французский».
- Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

Парфюмерная вода «Клима», 50 мл

лот 46717 999.-

- Верхние ноты: апельсин, бергамот.
- Ноты сердца: ландыш, ирис, кориандр, иланг-иланг.
- Базовые ноты: древесный мох, амбра, табак, анималистические ноты.

Платье «Жизель»

лот 89373 2490 1990.-

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
 - Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
 - Произведено в России.
- Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан.
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.
Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

Термобелье «Нежные объятия»

лот 43363 990.-

- Незаметно под одеждой.
 - Согревает и моделирует силуэт.
- Материал: 60% вискоза, 30% нейлон, 10% спандекс. Размер универсальный: от М(44) до 4ХЛ(56).
Цвет: сиреневый, дымчатый, «капучино» (укажите при заказе).
Сиреневый

Термобелье «Аляска»

лот 45536 от 990.-

- Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс. Размер универсальный: 44-56 (жен.), рост: 155-170 см; 48-58 (муж.), рост: 170-185 см. Цвет: черный.

Термоноски «Аляска», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45368 990.-

- Трехслойное строение материала: внутренний слой нейтрализует размножение бактерий, средний — сохраняет тепло, а наружный — обеспечивает влагообмен.
 - Износостойкие.
- Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!
4 пары

Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 1999 1490.-

- Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.
 - Компактный размер.
- В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 нитеведатель, инструкция.
Управление: электромеханическое.
Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа АА (в комплект не входят). Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин.

Сушилка «Так удобно»

лот 19272 3499.-

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
 - Одновременно можно разместить до 50 вещей.
- Материал: сталь (окрашенная), пластик.
Размер (в собранном виде): 173,5×70×23 см, ширина в рабочем состоянии: 66 см.
Максимальная нагрузка: 15 кг.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 1699.-

- Анатомический эффект.
 - Гипоаллергенный и экологичный.
 - Не поглощает влагу и запахи.
 - Сохраняет форму и устойчив к деформации.
- Толщина: 5 см. Материал: стеганный чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Расцветка в ассортименте.
Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).

Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от 799.-

- Материал: 100% хлопок.
- Цвет: матовый, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий. Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Комплект постельного белья «Хаски»

лот 17605 от 1999.-

- Материал: 100% хлопок (бязь).
- Наволочка (2 шт.): 70×70 см.
- Размеры: 1,5-спальный, 2-спальный, Евро.

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 5499 4999.-

- Берегут новую мебель от повреждений.
 - Чехлы легко растягиваются до любого размера.
- Комплект на диван и 2 кресла — 5 цветов.

«Кофе с молоком»
«Бордо»
Коричневый Бежевый

Тюль «Новогоднее веселье»

лот 91946-01 2199.-

- Материал: 100% ПЭ.
- Размер: 145×260 см. (2 шт.)

Покрывало флисовое «Снегири»

лот 18781 999.-

- Материал: 100% ПЭ (флис).
- Размер: 130×170 см.

Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 2990.-

- Специальная ткань «винлок» защитит вашу сиденья от грязи и протирания.
- В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, 2 чехла для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника, сумка для хранения. Подходят для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).

Видеорегистратор-зеркало

лот 17663-01 2199.-

- Устанавливается на любое зеркало заднего вида.
 - Не закрывает обзор.
 - Включается автоматически.
- Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см). Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки. Максимальное разрешение видеозаписи: 1280×720 пикселей. Максимальный объем карты памяти: до 32 Гб (в комплект не входит). Широкий угол обзора в 140°. Размер зеркала (Д×Ш): 30×8 см. В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.

Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 990.-

- Убирают блики на воде во время рыбалки.
 - Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
 - Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
 - Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
- Материал оправы и линз: ПВХ. В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде).

Проектор «Звездный дождь»

лот 15808 2499.-

- Световое декорирование вашего дома внутри и снаружи.
 - 4 режима работы.
 - Влаго- и морозоустойчив.
- Материал: пластик. Размер: 12×9,5 см. Длина шнура: 2 м. В комплекте: проектор, блок питания (100-240 В), 2 варианта крепления: подставка для использования в доме и колышек для втыкания в землю.

Термос со стеклянной колбой

лот 27687 999.-

- Надежный металлический корпус.
 - Наливание напитков посредством помпы.
 - Вакуумная колба из высококачественного стекла сохраняет температуру в термосе: для горячей воды — до 9 часов, для холодной — до 12 часов.
- Материал: металл, стекло, пластик.
Объем: 1,9 л. Узор: «птичка», «анемоны» (укажите при заказе).

Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 1999.-

- Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
 - Готовим салаты, соки, соусы и др.
- Материал: пластик, нержавеющая сталь.
В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция. Размер: 29×18×20 см.

Мультирезка «Миг» 5 в 1

лот 28464 999.-

- С помощью насадок аккуратно нарежет ломтиками, кубиками или дольками любые ингредиенты.
 - Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.
- Материал: нержавеющая сталь, пластик.
Размер: 21×7,5×5 см. В комплекте: мультирезка, 3 насадки с лезвиями из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер с крышкой. В наборе: 2 шт.

Электродуховка «Русская печь+»

лот 24280 3999.-

- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.
 - Просто, быстро, экономично и вкусно.
- Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: 2 противня, электродуховка, шнур питания, инструкция. Цвет: красный, черный. Размер: 40,5×25,5×31 см. Вес: 6 кг.

Набор «Молочный гриб»

лот 44852 999.-

- Живой продукт для улучшения микрофлоры пищеварительной системы организма.
- В комплекте: молочный гриб, стеклянный кувшин (1 л), инструкция, книга рецептов.

Набор «Чайный гриб»

лот 44338 999.-

- Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.
- В комплекте: чайный гриб, стеклянная банка (3 л) с дозатором, инструкция.

Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 990.-

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
 - Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
- В комплекте: поварский нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходят для мытья в посудомоечной машине!

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 1590.-

- Работает от аккумулятора.
 - Ручка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.
 - Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
 - 26 бит в комплекте заменяет множество инструментов.
- В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские — 5 шт., биты крестовые — 4 шт., биты шестигранные — 4 шт., биты четырехгранные — 2 шт., биты-сверла — 2 шт., накидные насадки — 8 шт., биты-переходник — 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 990.-

- Можно использовать даже под водой.
 - Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически все.
 - Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами.
- Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см.

Беспроводной прожектор «Ястреб»

лот 18930 990.-

- Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.
 - Освещает площадь до 40 кв. м.
 - Заряжается за 3 часа от дневного света.
- Яркость 600 Лм. 48 светодиодов. Материал: ударопрочный пластик. Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. Размер: 123×95×47 мм. Автоматически отключается через 15 секунд. В комплекте: прожектор, крепление (винт — 1 шт.), инструкция.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции с 18 ноября 2020 г. по 18 марта 2021 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.07.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1 этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-2954** (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru