

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№41
(257)

ТВ-программа с 12 по 18 октября 2020 года

36
КАНАЛОВ
ТВ

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ПОКРОВ
БОГОРОДИЦЫ

стр. 9

ПОЧЕМУ
МУЖЧИНА
ВАМ НЕ ЗВОНИТ?

стр. 4

РОДИОН
ГАЗМАНОВ
ЧУЖАЯ ОЦЕНКА НЕ ВЫБИВАЕТ
МЕНЯ ИЗ КОЛЕЙ

стр. 2

12+



ЧТО ЛЮБИМЫЙ ЦВЕТ
РАССКАЖЕТ
О ВАШЕМ
ХАРАКТЕРЕ

стр. 6

А ВЫ ГОТОВЫ
К МАРАФОНУ
СТРОЙНОСТИ?

стр. 16

КУЛИНАРНАЯ
АЗБУКА
НА БУКВУ М

стр. 8

ISSN 2213-4933

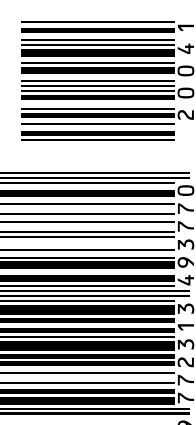


Фото Марины Головой

9 772313 493770 20041

Илья Авербух рассказал о «Ледниковом периоде»

На Первом канале – премьера нового сезона «Ледникового периода». Каждый выпуск представит необычные дуэты. Напомним, что ведущими на этот раз стали Алексей Ягудин и Алина Загитова. Продюсирует этот проект, как и ранее, Илья Авербух.

– Я в этом проекте делаю акцент не на погоню за новшествами, а на насыщение номеров содержанием, – говорит нам Илья Авербух. – На разные аудитории мы старались подобрать своих артистов. У каждой пары – свой характер, свой типаж. Каждый зритель найдет для себя кого-то по душе. Думаю, очень кстати сейчас появление проекта в эфире. Мы сделали достаточно большой перерыв. В силу пандемии коронавируса многие соревнования фигуристов отменены, и у поклонников этого вида спорта возник определенный голод на любимые яркие зрелища и эмоции, которые они дарят. Думаю, что это шоу, помимо развлечения, еще поддерживает на хорошем уровне интерес к фигурному катанию в стране. Огромное количество детей заинтересовалось этим видом спорта после того, как «Ледниковый период» появился в эфире.

Фото Вадима Тараканова



«Соседи» снова в деле

В Ростовской области начинаются съемки четвёртого и пятого сезонов сериала «Соседи» для телеканала «Россия». В новых сериях непримиримых врагов Ширшиковых и Кораблёвых ждут настоящие страсти. Казалось бы, все конфликты в прошлом, в большой семье наступил мир: дети отпраздновали свадьбу, районный конкурс на лучший са-



довский цветок выигран. Но идиллия родственников рушится в одночасье...

Главные роли в продолжении истории исполняют Евгений Сидихин, Елена Валюшкина, Юлия Ауг и Владимир Тимофеев. В кресле режиссера-постановщика по-прежнему Владимир Виноградов, который занимался производством проекта с первых серий.

– Мы, исполнители главных ролей, не учились вместе, у каждого из нас – разная театральная школа, – поделилась с нами Елена Валюшкина. – Но «Соседи» объединили нас, мы бесконечно полюбили саму историю. Мы очень рады, что наш добрый сериал нашел отклик у телезрителей, и с нетерпением ждем работы над новыми сезонами проекта!

Фото телекомпании «Мостелефильм Дистрибуишн»



Тимур Соловьев вспомнил свой дебют

Тимур Соловьев вспомнил свой первый прямой эфир. Это сейчас ведущий передач «Доброе утро!» и «Русский ниндзя» на Первом канале спокойно работает в кадре, ведет занятия для учеников, а начиналось все не так легко.

– Мои ученики часто спрашивают меня: «Что ты испытал, когда впервые пришел на телевидение?», – рассказывает Соловьев. – Могу привести аналогию: это как будто ты садишься в первый раз за руль. Рядом – инструктор или строгий батя. Помните?

Вот здесь – все это, только еще и яркий свет в глаза. В первое время я терялся и не понимал, что со всем этим делать. Ну а потом, как и в случае с рождением, после многочисленных проб и ошибок, все доходит до автоматизма...

Фото Вадима Тараканова



Иван Янковский поведал о «Хандре»

В киноцентре «Октябрь» состоялась премьера комедии режиссёра Алексея Камынина «Хандра». Картину представили актеры Иван Янковский, Кирилл Ковбас, Данила Якушев, Михаил Тройник, Равшана Куркова и остальные участники съемок.

Среди гостей были Олеся Судзиловская, Кирилл Кяр, Анатолий Белый, Дарья Мельникова и другие.

В центре сюжета правдивая история трех друзей, снимающих вместе квартиру в Москве. У каждого из них – свои проблемы, которые они пытаются решить самыми разными способами.

– Тонкая комедия, в которой каждый узнает себя, – коротко прокомментировал нам фильм Иван Янковский.

Фото Максима Ли



«Фабрика мелодрам» запускает вторую волну

В октябре «Фабрика мелодрам» возвращается на Домашний! Две недели по будням телезрительниц ждут самые красивые актеры и актрисы, самые роковые интриги и самые удивительные и романтические истории сильных женщин!

Премьерная неделя начинается 12 октября проектом «Обманутые надежды», где свою первую главную роль исполнила актриса Юлия Шиферштейн. 13 октября на экраны выходит проект «Одно теплое слово», в которой мужа и жену сыграли Александра Никифорова и Егор Вадов. Остросюжетную мелодраму «Пропасть между нами» зрительницы увидят 14 октября. Главные роли сыграли Наталья Терехова, Игорь Ботвин и Алексей Матошин. Картина «Ради жизни» покажут 15 октября. Играют в ней Вероника Эйдин и Максим Радугин. 16 октября завершает первую неделю линейки премьер картина «Ты мой», главные роли в которой исполнили Анастасия Карпенко, Сергей Малюга и Гена Попенко.

Фото телеканала Домашний



Новый сезон сериала «Преступление» готовят к эфиру

На телеканале «Россия 1» к эфиру готовится второй сезон одного из самых рейтинговых сериалов – «Преступление». Героям Дарьи Мороз и Павла Прилучного придется вновь оставить личные разногласия, чтобы сообща вести расследование изощренного преступления, держащего в страхе весь город.

Со времени событий первого сезона проходит три года. Тот же город, та же мрачноватая атмосфера. Сети рыболовецкого траулера вместе с рыбой достают из воды тело молодого человека. Выясняется, что в последние дни с ним видели девушку – Олю Немченко, дочь крупного местного бизнесмена с темным прошлым, и она пропала. Следователь Александра Москвина считает, что исчезновение Оли и убийство Анатолия Ильина, чье тело нашли рыбаки, напрямую связаны, и начинает отрабатывать версии.

Кстати, для этой роли Дарье Мороз снова пришлось на время стать брюнеткой.

«Голос. Дети» дал старт новому сезону

Как известно, в эфире Первого канала с 9 октября начинаются этапы «слепых» прослушиваний проекта «Голос». А продюсеры шоу уже объявили кастинг на участие в детском вокальном проекте. «Голос. Дети» будет «звучать» уже в восьмой раз. Рассматриваются заявки талантливых юных певцов в возрасте от 7 до 14 лет. Один маленький шаг – и ты на большой сцене! Что требуется от будущих участников? Зайти на официальный сайт проекта, заполнить анкету и загрузить аудиозапись любой композиции, которую исполняет сам конкурсант. Первые очные кастинги на проект состоятся уже в конце года, после их успешного прохождения претендент получает приглашение на «слепые» прослушивания.

Фото Вадима Тараканова



Петра Фёдорова отправят на перевал Дятлова

Уже скоро в эфире телеканала ТНТ стартует киносериал «Перевал Дятлова». Он основан на реальных событиях и документах и посвящен самой загадочной истории советских времен, волнующей весь мир, – гибели группы студентов в походе на севере Свердловской области в 1959 году. В сериале – две равноценные сюжетные линии: первая – о восхождении группы Дятлова на гору Отортен на Северном Урале, которая станет художественной реконструкцией похода и подготовки к нему. И вторая – расследование трагедии майором КГБ Олегом Костыным (его играет Пётр Фёдоров), отправленным из Москвы в город

Ивдель сразу после того, как на перевале были обнаружены первые тела.

Создателям этого проекта удалось получить доступ к материалам дела 1959 года и материалам доследования 2000-х годов, а также детально изучить дневники погибших студентов. По словам продюсеров, они старались максимально точно следовать документам и дневникам, и лишь иногда приходилось что-то домысливать.

Фото Вадима Тараканова

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как формулировать свои мысли?

Люди, которые умеют облекать свои мысли в слова, обычно делают хорошую карьеру. Такое умение – во-все не дар, который даётся от рождения, а навык, который можно и нужно тренировать. Итак, что же делать?



«КТО ЯСНО МЫСЛИТ – ЯСНО ИЗЛАГАЕТ»

Начинать нужно с наведения порядка в голове. Часто нечеткость формулировок является следствием того, что у вас нет полного представления о предмете мыслей. Читайте, ищите достоверную информацию в разных источниках. Багаж знаний – фундамент точных формулировок.

ОБОГАЩАЙТЕ СЛОВАРНЫЙ ЗАПАС

Чтобы накапливать речевые обороты, нужно много читать и беседовать с интеллигентными людьми. Нет ничего зазорного в том, чтобы копировать речь тех, кто является для вас примером хорошего спикера.

УПРАЖНЯЙТЕСЬ

Занимаясь домашними делами, выбирайте любой предмет или понятие и пробуйте давать ему определение. В качестве экспертов привлекайте домашних: пусть они поправят вашу речь, если мысль выражена коряво.

ОБЩАЙТЕСЬ

Как мыши накачиваются от тренировок, так и точность формулировок «прокачивается» в ходе активной речевой практики. Общайтесь! Пытайтесь как можно более точно донести свои мысли до слушателей.

НАЧНІТЕ ВЕСТИ ДНЕВНИК ИЛИ БЛОГ

Излагая свои мысли в письменном виде, вы можете оттачивать свои фразы, стремясь к ясности и точности. Это отличная речевая практика.

Вы довольны первой встречей, вам показалось, что между вами вспыхнула искра.

Но проходит день, потом другой, а он не звонит... Не думайте, что причина только в том, что вы ему не понравились. Причин может быть несколько, и мы познакомим вас с самыми распространенными из них.

Он боится показаться навязчивым

Возможно, у мужчины низкая самооценка, а по вашему поведению он не понял, понравился ли вам на самом деле. В таком случае он не может решиться на звонок, чтобы не показаться навязчивым.

Он боится, что вы его отвергнете

Может, он не звонит, потому что боится быть отвергнутым. Для мужчины удар по самолюбию – очень болезненный. Мужчина может просто набираться смелости и настраиваться на этот разговор, чтобы достойно встретить неприятные новости.

Ему нужно время подумать

Есть люди «легкие на подъем», они быстро ориентируются в новых жизненных обстоятельствах. А есть тугодумы, которым нужно время, чтобы все осмыслить и сделать новый шаг. Наверное, даже хорошо, если человек так ответственно подходит к отношениям.

Почему вам не звонят после первого свидания?



У него свои правила

У холостяков часто бывают «свои правила». Возможно, согласно этим правилам он должен будет позвонить не раньше, чем через 3 дня (4-7 дней). А может, считает, что теперь «ваш ход» и позвонить должны именно вы? У вас же есть правило «Никакого интима на первом свидании»? Так почему бы и ему не иметь несколько подобных правил?



Он не готов к серьезным отношениям

Пообщавшись с вами, он понял, что вы не из тех, с кем можно закрутить легкую, ни к чему не обязывающую интрижку, а на серьезные отношения сейчас не настроен.

У него напряженная жизнь

Дедлайн на работе, заболел, уехал в командировку и т.д. и т.п. Есть масса событий, которые могут помешать уделить время переписке или новой встрече. Не думайте, что это плохо, когда у человека напряженная жизнь. В перспективе он не будет «зацикливаться» на отношениях и требовать в свою очередь, чтобы вы посвятили ему всю свою жизнь до минуты.

Должен ли мужчина дарить девушке цветы на первом свидании, если у него денег только на хлеб и картошку, которые ему дала его жена?



Вы – не его вариант

В фильме «Большая перемена» Светлана Крючкова поет песню, в которой есть замечательные слова: «Мы выбираем, нас выбирают. Как это часто не совпадает...». Возможно, вы просто не совпали в своих симпатиях. Он представлял вас как-то иначе или ему нравятся девушки другого темперамента (кому-то симпатичны болтушки, а кому-то молчаливые; кто-то предпочитает дерзких, а кто-то скромниц). На свидании он вел себя вежливо, чтобы не обидеть вас.



Словами специалистов

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Когда мужчина должен звонить после первого свидания? Ученые уверены, что звонить следует через два дня, и ни днем раньше, и ни днем позже!

Психологи советуют: чтобы остаться в памяти у своего нового знакомого, на первом свидании нужно как можно чаще называть его по имени.

Оценивая внешний вид мужчины на первом свидании, женщина обращает внимание не на наличие дорогих и модных вещей, а на опрятность (чистые ногти, волосы, свежая рубашка и т.п.).

Оценивая внешний вид женщины на первом свидании, мужчина обращает внимание на его адекватность. Поэтому элегантный, а не суперпарандый вид будет уместнее 15-сантиметровых шпилек и кучи бижутерии.

90 % впечатления о человеке складывается в первые три минуты знакомства. Вывод: мы формируем впечатление о собеседнике не на основе его слов (что можно успеть сказать за 3 минуты?), а на основании интерпретации жестов, позы, внешности, запаха.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Бесконечная любовь к чтению
Ничто не сравнится с особенной атмосферой хранилища книг, поэтому своего значения библиотеки никогда не утратят. В современном мире доступ к электронной библиотеке имеется почти у каждого. Но такую возможность хотели заполучить еще много лет назад. Персидский vizирь Абдул Кассим Исмаил, живший около 1000 лет назад, прославился тем, что во все путешествия всегда брал с собой личную библиотеку. А это ни много ни мало около 117 000 книг! Без библиотеку караван из 400 верблюдов, нагруженных фолиантами, которые были рассортированы в алфавитном порядке.



Удивительный континент
Один из самых необыкновенных уголков нашей планеты – Австралия. Это и отдельное государство, и целый материк. Красивы горы Австралии и ее великолепные пляжи. Неудивительно поэтому, что большая часть населения, чуть более 80 % австралийцев, проживает в стокилометровой прибрежной зоне. Невероятно, но на просторах континента сохранились нетронутыми пустыни и полупустыни, тропические леса. А в них – племена, живущие по первобытным законам. Настоящий рай для научных антропологов!



О чём стучит дятел?
Дятлы – одно из самых интересных творений природы. Их насчитывается больше 200 видов, и многие из них совершенно непохожи друг на друга. Например, самый большой дятел весит полкило, а самый маленький – всего 8 граммов. Одни птицы питаются насекомыми, которые живут под корой деревьев, другие – теми, которые живут под землей. А вот клювом дятлы стучат не столько ради жучков-пауков. Так они сообщают друг другу, что это их территория обитания. И еще: хвостовые перья, которыми дятлы упираются в ствол, имеют заостренные кончики – для лучшего сцепления с древесиной.



Обман, ставший профессией
«Карьера» одного из первых хакеров – Джона Дрейпера – началась с шутки. Один из его друзей однажды пошутил, что с помощью игрушечного свистка можно издать звук, совпадающий с сигналом телефонной сети. Прислушавшись к этому, в 1971 году Джон придумал способ совершенно бесплатно звонить по межгороду. Он совершал звонок по номеру межгородней связи и, пока шел набор, свистел в свисток. Звуковой сигнал воспринимался системой так, будто звонивший положил трубку, и хакер мог разговаривать. Сейчас 72-летний Джон Дрейпер – один из ведущих специалистов и исследователей по вопросам информационной безопасности.

Светлана СИДОРЧУК

Актёр Вадим Колганов, известный по сериалам «Экстренный вызов», «Татьянин день», «Десантура», «Товарищ Сталин», «Путешественники», «Дельта», «Спасти или уничтожить», «Ключи», «Челночницы» и многим другим, оказался человеком, который любит путешествовать и узнавать мир, в том числе и через кулинарные традиции других народов.

О том, что интересного с ним приключилось в других городах и странах и какие блюда произвели на него наибольшее впечатление, мы и поговорили с актером.

Франция на вкус

– Вадим, поделитесь, пожалуйста, своими самыми яркими кулинарными впечатлениями...

– Впечатлений на самом деле очень много! В Париже меня покорили свежие и горячие круассаны – от них невозможна оторваться! С джемом, с маслом, с кофе – что может быть лучше? Мне очень нравилось сидеть в парижском кафе с большими стеклами-витринами и смотреть на дождь, на разноцветные

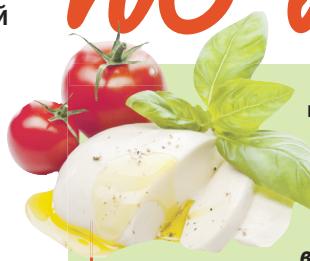
Рецепт от звезды

Салат с сушёными помидорами

– Нужно взять обычные овощи: огурчики, помидорчики, лук, листья зеленого салата – и нарезать крупными кусками, добавить туда несколько сушёных помидоров и сдобрить оливковым маслом. Это блюдо готовится просто, но при этом оно невероятно вкусное!

Вадим КОЛГАНОВ:

/// Я специалист, но мясу и десертам!



Детали

Чем угощают итальянцы

– Что из итальянских блюд вам запомнилось?

– Я познакомился с одним из символов итальянской кухни – моцареллой, и даже попробовал «моцареллу ди буффало» («буффало» в переводе означает «бульвол», а «моцарелла ди буффало» – это сыр из молока черных буйволиц). – Прим. авт.).

Еще меня очень подкупило то, что в Италии кофе везде одинаково вкусный – и в ресторанах, и в маленьких забегаловках. Бывают, конечно, исключения, но редко. Итальянцы очень серьезно относятся к еде, и для них очень важно, чтобы она была вкусной и качественной. Ну и, конечно, перепробовал много видов пиццы. И одной из самых любимых стала пицца кардинала – с зеленью, сыром, и яйцом всмятку.

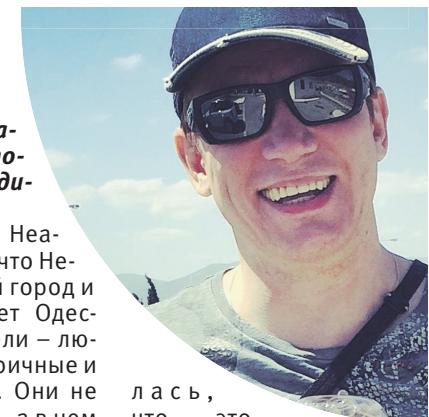


зонтики, слушать аккордеон и записывать собственные мысли в блокнот. Как-то с моей женой Екатериной (актриса Екатерина Колганова. – Прим. авт.) мы попали в дорогой ресторан, который специализируется на морепродуктах. И хотя к морепродуктам я отношусь довольно прохладно, вынужден признать: рыбу там готовят изумительно! Но я все-таки больше специалист по мясу и десертам! (Смеется.) Естественно, я пробовал знаменитый французский десерт крем-брюле, и жареные каштаны, которые напомнили мне нашу картошку, и знаменитый луковый суп в хлебном горшочке... Лягушка, правда, есть не стал, так как они не являются для меня чем-то интересным, я знаком с ними с детства: когда мы с друзьями отдыхали на озере, то жареные лягушки были обычным делом... Но я и тогда их не ел – мне хватило информации, что по вкусу они похожи на курицу. (Улыбается.)

Прав был Феллини

– Вадим, а какое место вас по-настоящему удивило?

– Наверное, Неаполь. Дело в том, что Неаполь – портовый город и очень напоминает Одессу. Местные жители – люди очень эксцентричные и темпераментные. Они не играют спектакль, а в нем живут – и я нисколько не преувеличиваю! Например, в Неаполе в порядке вещей получить кофе в грязной чашке – со мной это было несколько раз. Однажды, когда я сделал официанту замечание, он взял салфетку, облизал ее и стал вытираять чашку со словами, которые переводились примерно как «ничего страшного». Кстати, мою жену неаполitanцы приняли за свою – она смугленькая и с темными волосами. Они подумали, что Катя нашла себе бойфренда-европейца, стали с ней беседовать и просили, чтобы она говорила с ними «нормально, по-итальянски». А узнав, что мы оба из России, они не остановились: один официант, облокачиваясь на мое плечо, стал звать другого, чтобы тот принес аперитив за счет заведения. И хотя мы сказали, что не пьем, официант стал нас уверять, что в напитке алкоголя нет и что его нужно обязательно попробовать Кате. Жена тронула языком и убедила-



лась, что это все-таки алкоголь, а они стали хотеть: как они удачно все придумали! В общем, впечатлений получили массу. После таких историй смотришь фильмы Федерико Феллини – и понимаешь, что он нисколько не преувеличивал...

Блюда из путешествий

– Вадим, а готовите ли вы дома что-то из того, что пробовали в своих путешествиях?

– Да, конечно! Например, мы любим готовить различные соусы и пасты из овощей и мяса. Намажешь на хлеб, откусишь – и будто снова очутился в Израиле... Или в Греции – там мы впервые попробовали, а потом стали готовить дома соус дзадзики из греческого йогурта, огурцов, чеснока и зелени. И очень полюбили сушёные помидоры, которые греки любят добавлять в салат.

Елена СОКОЛОВА

ПОДРОБНОСТИ

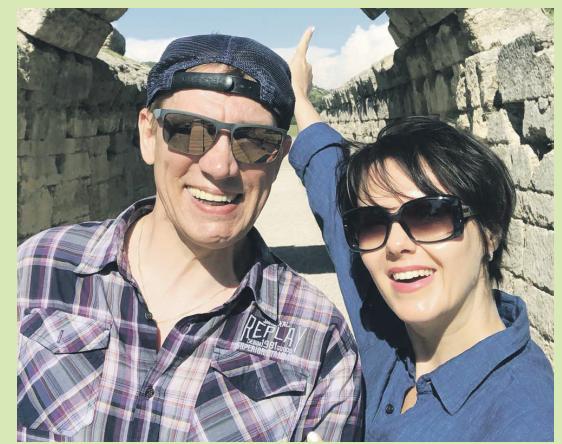
Не курицей единой

– А чем запомнилась Италия?

– В Риме, например, очень сложно найти место, где готовят курицу. Римляне почему-то не считают это важным. Но мы с женой нашли ресторан, где готовят куриные крылышки и тому подобное. Было тесновато, всего столов пятнадцать, но атмосфера там царила потрясающая! А нужно сказать, что с ресторанами в Италии происходит интересная история. Его нельзя просто так взять и продать

постороннему человеку – это бизнес, который передается только по наследству, и именно поэтому у них так много семейных предприятий. Так вот, итальянская семья, владеющая рестораном, в который мы пришли, разыграла перед нами целое представление! Мы видели дедушку, двух его сыновей и внука. Сначала вышел внук и начал играть с игрушкой. Затем появился дедушка, взял внука на руки и стал его развлекать. Чуть

позже один из официантов споткнулся и опрокинул поднос. Кто-то даже успел закричать. А на самом деле это был розыгрыш, и все, что у него было на подносе, повисло на веревочках в воздухе. Все посмеялись и разрядили обстановку. Позже один из поваров начал петь, а люди оторвались от еды и слушали. Так что мы не только вкусно поели, но и увидели культуру этого народа: как он живет, какие у него интересы. Сложилось такое ощущение, что мы побывали не в общественном заведении, а в гостях у итальянской семьи.



Задумывались ли вы когда-нибудь, почему вам нравится один цвет и не нравится другой?

Kто-то готов буквально окружить себя, например, голубым, но никогда не купит розовое... Оказывается, на то есть весьма веские причины. Разобраться в этом нам поможет психолог, к.п.н. Александр Александрович Аксенов.

Цвет играет в жизни человека намного более значительную роль, чем нам кажется. По тому, какими красками вы себя окружаете, можно определить не только ваши колористические пристрастия, но и какие черты характера вам присущи и даже каково ваше эмоциональное состояние. И все это даже не будучи с вами знакомым.

Цвет созвучен характеру?

По мнению психологов, одним из важных тестов, определяющих психофизиологическое состояние человека, его коммуникативные способности и стрессоустойчивость, является цветовой тест Люшера. При прохождении этого теста человек не отвечает ни на один вопрос, он просто выбирает из карточек определенных оттенков те, которые ему нравятся, не очень нравятся или совсем не нравятся. Многие психологи начинают знакомство с клиентом с цветового теста Люшера.

Считается, что цветовые предпочтения способны указать на определенные важные черты характера человека. Хотите – верьте этому тесту, хотите – нет. Конечно, на предпочтение того ли иного цвета, его выбор в одежде, интерьере и т.д. влияет множество факторов. Среди них ваше эмоциональное состояние, ряд определенных положительных ассоциаций из прошлого, чье-то авторитетное мнение, мода... Может быть и такое: сегодня вам нравится одна цветовая гамма, а завтра встали с «другой ноги», и она вас раздражает. Или наоборот, цвета, которые сегодня кажутся вам «точно не вашими», через какое-то время могут стать для вас предпочтительными. То есть наши цветовые привычки и предпочтения имеют способность развиваться и изменяться вместе с нами в течение нашей жизни.

А вот внутренняя ассоциация самого цвета (яркий, радостный, нейтральный, успокаивающий, бодрящий...) неизменна.



Я выбираю цвета не по какой-нибудь научной теории, но по чувству, наблюдению и опыту.

Анри Матисс

КТО КАКОЙ ЦВЕТ ПРЕДПОЧИТАЕТ?

Я выбираю цвета не по какой-нибудь научной теории, но по чувству, наблюдению и опыту.

Анри Матисс

Красный: Натуры сильные, целостные, амбициозные – потенциальные лидеры. Часто это люди динамичные, с неиссякаемым энтузиазмом.

Розовый: Романтические особы, чуткие и дружелюбные, любят мечтать. Они верят в сказки, добры и нежны.

Фиолетовый: Люди с высокой самооценкой, самостоятельны, как правило, хорошие переговорщики, активны и сострадательны, многое принимают близко к сердцу.

Мама купила маленькой девочке платье. Девочка приходит к бабушке: - Угадай, какого цвета мое новое платье? Это цвет на букву «в»! - Вишневый? - Нет, в клеточку.

КСТАТИ

Настроение и цветотерапия

Доказано, что цвет какое-то время могут стать для вас предпочтительными. То есть наши цветовые привычки и предпочтения имеют способность развиваться и изменяться вместе с нами в течение нашей жизни.

А вот внутренняя ассоциация самого цвета (яркий, радостный, нейтральный, успокаивающий, бодрящий...) неизменна.

О ЧЕМ расскажет цвет?



Особы строгие и бережливые, обстоятельный, зрелые, надежные. Часто они становятся верными друзьями.

КОРИЧНЕВЫЙ

Тонкие художественные науки, предпочитающие уйти в себя, нежели оказаться у всех на глазах. Чаще всего это творческие личности, трепетно охраняющие свой внутренний покой.

СЕРЫЙ

Это чаще всего благородные, добрые, уравновешенные люди, предпочитающие делать добро незаметно и тихо, без огласки.

ЗЕЛЕНЫЙ

Оптимисты, несколько склонные к идеализму, строительству планов, нередко персоны с независимым характером.

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Красная сумочка и зелёный плед

Метод цветотерапии прекрасно работает и сегодня. Он признан официальной медициной и даже используется при лечении ряда недугов – например, бессонницы и некоторых неврологических проявлений.

Хотите немного уверенности в себе? Тогда добавьте красного: возьмите в руки красную сумочку, повяжите красный шарфик или наденьте красные бусы. Устали от повседневности, угнетены серостью будней? Жизнерадостный оранжевый или солнечный желтый внесут в вашу жизнь новые краски.

А если необходимо отдохнуть, сосредоточиться? Сбросить нервное напряжение? Уединитесь в комнате, где преобладает зеленая цветовая гамма (шторы, обои), завернитесь в зеленый плед. Словом, окружите себя оттенками зеленого.

Если хотите собраться с мыслями, сделать что-то важное и серьезное, то вам в помощь синие и голубые цвета.

Главное – чтобы цвета, которые вас окружают, не раздражали вас, чтобы смотреть на них было приятно. Наверняка у вас есть свой любимый цвет, который всегда дарит вам положительные эмоции, – чаще обращайтесь к нему за настроением.



человека даже с самой устойчивой психикой. И наоборот – обилие сочных, разнообразных цветов и оттенков способно поднять настроение и даже воздействовать на некоторые физические функции организма. На таком воздействии цвета основан метод цветотерапии, или хромотерапии. Метод далеко не нов, он был известен уже в самые древние времена, в IV–III веках до нашей

Светлана ИВАНОВА

Очень часто мы не обращаем внимание на боль в копчике, считая, что всё пройдёт само собой. Боль сама исчезнуть может, а вот недуг, её вызывающий, без соответствующего лечения будет лишь прогрессировать.

Причин для этого может быть множество. О них рассказывает доцент кафедры травматологии, ортопедии и спортивной медицины РязГМУ Игорь Фокин.



Травмы и другие причины боли

– Игорь Александрович, подскажите, как распознать, что болит именно копчик? Какие причины, какие недуги могут вызывать эту боль?

– Кокцигидония – именно такой медицинский термин обозначает боль в копчике. Эта боль может быть острой или колющей, пульсирующей или в виде спазма мышц, может отдавать в таз, в боковую поверхность бедра, голень, даже в область половых органов и прямой кишки. Что касается причин боли, то их существует немало.

Я как травматолог-ортопед считаю, что одной из распространенных причин появления боли в копчике

ПОЧЕМУ БОЛИТ КОПЧИК

Кстати

Выясняем диагноз

Перечислим ряд обследований, которые помогут правильно поставить диагноз.

- Рентгенография крестцово-копчикового отдела позвоночника в прямой и боковой проекции определит, есть ли вывих, трещина или перелом.
- КТ или МРТ крестцово-копчикового отдела позвоночника обнаружит не только патологию костной, но и мышечной, нервной и сосудистой ткани.
- УЗИ органов брюшной полости поможет исключить патологию кишечника,
- урологическое обследование – урологические патологии,
- гинекологическое обследование – гинекологические патологии.



являются травмы. Именно из-за травм может возникнуть перелом в области копчика или вывих между копчиком и крестцом. Такая травма может возникнуть в результате падения или при сильных ударах, ушибах.

Не за горами первый снег и гололедица – будьте аккуратней на улицах. Особенно падения и ушибы опасны для пожилых людей, чья костная ткань

более хрупкая, поэтому любое падение грозит им переломом.

– Только ли травма может спровоцировать эту боль?

Еще одна распространенная причина боли в копчике – образование так называемого копчикового хода. Из-за микротравмы или отсутствия гигиены в области анального отверстия или прямой кишки возникает воспалитель-

ный процесс и формируется абсцесс, который позже и вскрывают хирурги-протезисты. Кстати, заболевания прямой и сигмовидной кишки также могут способствовать возникновению болевого синдрома.

Другая возможная причина боли в копчике – остеохондроз. Боли и онемение в области копчика могут возникать при поражении пояснично-крестцового отдела позвоночника.

обследования. Если болит копчик – это повод серьезно задуматься о своем здоровье и сделать диагностику.

Чем опасен недуг

– А если не идти? Выпил таблетку, помазал мазью... Чем грозит отложенный визит к врачу? Чем опасен недуг?

– Опасность в том, что нередко страдают и соседние органы и системы. Начнем с того, что ограничивается физическая активность, появляются проблемы с актами мочеиспускания и дефекации и даже со сном. Кроме того, возникает благоприятная среда для распространения инфекции. А вот вам и формирование копчикового хода. Выраженный болевой синдром может отдавать в нижнюю конечность и в ягодицу. А при синдроме грушевидной мышцы у человека будет болеть нога, ему будет тяжело ходить, тяжело спать... и это не все последствия. Словом, как правило, боль и болезнь со временем будут развиваться и нарастать. Что делать? Надо найти причину боли, а для этого необходимо обратиться к врачу!

– Как же сохранить свой копчик здоровым?

– Тут правильно говорить не о самом копчике, а в целом о сохранении здоровья позвоночного столба, точнее о профилактике остеохондроза. А она всегда одинакова: избегайте травм, соблюдайте гигиену и режим питания, будьте активны и дружите со спортом.

Наталья КИСЕЛЕВА

фото www.shutterstock.com и личного архива Игоря Фокина

Недержание мочи у женщин: эту проблему надо не замалчивать, а решать!



«Здравствуйте! Говорить об этом не очень удобно, но я не знаю, что делать. Моя мама несколько лет мучается от недержания мочи. В магазине, в транспорте в пробке, в парке маме вдруг внезапно надо в туалет. А ведь она уже посещала уборную дома! Буквально недавно! Мама нервничает, переживает, терпит, ведь найти туалет не так просто. Скажите, можно помочь маме решить эту проблему?» Светлана, Алтайский край

Действительно, недержание мочи и подтекания могут возникнуть у женщин в любом возрасте: и после родов, и на фоне климакса. А хронические болочки: миомы, сахарный диабет, воспаления в почках, яичниках, хронический цистит, уретрит, лишь углубляют ситуацию.

Но хочу Вас обрадовать – выход

есть! Это компактный медицинский прибор для домашнего применения Нанопрост, который сочетает вибромассаж и переменное магнитное поле. Благодаря двойному воздействию Нанопрост помогает женщинам избавиться от болевых ощущений, воспалений и отеков, улучшает тонус мышц и кровообращение в органах малого таза.

Таким образом, Нанопрост способствует нормализации мочеиспускания, снижению или полному избавлению от тазовых болей и резей и улучшает Ваше самочувствие!

А еще Нанопрост помогает бороться с хроническими недомоганиями в почках, яичниках и матке. Все застои, болезненные и обильные

менструации, раздражения слизистых и тканей, проявления хронического геморроя и даже запоры можно решить с помощью прибора Нанопрост. Всего 15 минут в день – и Вы заметите, насколько комфорtnее станет Ваша жизнь. При этом Вам не надо никуда ехать! Не надо отрываться от привычных дел! Все процедуры Вы можете проводить у себя дома, как в кабинете физиотерапевта.

Не терпите боль и дискомфорт! Нанопрост позволит Вам забыть о проблемах и наслаждаться жизнью!

Звоните прямо сейчас!
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ



8 (800) 100-55-60

Код подарка
«ПОМОЩЬ»

* Упаковка прибора на фотографии представлена в качестве образца. ** ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 24, РУ № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.09.2020 по 31.12.2020 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, количестве, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

+ПОДАРОК*
при покупке прибора
Нанопрост



РЕКЛАМА

Мы продолжаем публиковать нашу кулинарную азбуку. Сегодня в нашем меню блюда на букву «м» – очень разные, но очень вкусные.

Попробуйте приготовить что-нибудь из предложенногоами, и вам наверняка понравится.

Матлот

Французская кухня.

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: крупный карп, 500 г лука-шалота, 300 г шампиньонов, 2 зубчика чеснока, 200 мл красного винного уксуса, 2 ст. л. муки, 1-2 веточки тимьяна, 2-3 веточки петрушки, 1 лавровый лист, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу. **Калорийность (на 100 г):** 124 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Карпа очистить, вырезать жабры, выпотрошить, отрезать голову, хвост, плавники, снять филе, нарезать порционно.
- 2 Кости, голову, хвост, плавники залить водой и варить на среднем огне 1 час.
- 3 Шалот и чеснок нарезать мелко, шампиньоны – крупно.
- 4 Куски филе посолить, попечтить, обвалять в муке, быстро обжарить в глубоком сотейнике до румяной корочки на растительном масле, отложить.
- 5 В том же сотейнике обжарить до прозрачности шалот и чеснок (1-2 минуты), добавить грибы, жарить еще 3-5 минуты, присыпать мукой, жарить еще 2-3 минуты.
- 6 Влить уксус, разбавленный водой 1:1, перемешать, добавить тимьян, лавровый лист, петрушку, помешивать до загустения.
- 7 Вернуть в сотейник рыбу, влить столько рыбного бульона, чтобы жидкость полностью покрывала филе.
- 8 Накрыть сотейник крышкой, томить на небольшом огне ~20 минут.



Мужужи

Грузинская кухня.

На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 свиные ножки, 1 луковица, 1 морковь, 3 зубчика чеснока, 50 мл красного винного уксуса, небольшой пучок кинзы, горсть луковой шелухи, 1 лавровый лист, 3-4 горошины душистого перца, 6-8 горошин черного перца, 3-5 звездочек бадьяна, молотый черный перец, соль по вкусу. **Калорийность (на 100 г):** 180 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Свиные ножки вымочить в холодной воде 8-10 часов, тщательно вымыть.
- 2 Уложить ножки в кастрюлю, залить холодной водой, довести до кипения, воду слить, ножки еще раз промыть.
- 3 Снова уложить ножки в кастрюлю (плотно), залить ~2 л холодной воды (ножки должны быть покрыты на 2-3 см), варить до готовности (3-4 часа) на очень слабом огне; в середине варки посолить,



добавить морковь, лук, луковую шелуху, лавровый лист, перец горошком.

- 4 Чеснок и кинзу мелко порубить.

5 Готовые ножки извлечь из бульона, разрезать вдоль, аккуратно вынуть все kostи – мясо должно оставаться по возможности целым куском.

6 Бульон процедить, отмерить 500 мл, проверить на соль, добавить чеснок, довести до кипения, варить 2-3 минуты.

7 Мясо выложить в форму, залить винным уксусом, посыпать кинзой, перемешать, оставить на 20 минут.

8 Залить мясо бульоном с чесноком, убрать в холодное место на сутки.

9 Перед подачей снять с поверхности жир, посыпать молотым перцем.



Праздничные пирожные Минс-пайс



Английская кухня. На 12 персон
ИНГРЕДИЕНТЫ: для теста: 600 г муки, 300 г сливочного масла, 4 яйца, 100 г сахара, щепотка соли; для начинки: 300 г смеси изюма разных сортов, 100 г вяленой вишни или клюквы, 200 г цитрусовых цукатов, 2 лимона, 1 апельсин, 100 г сахара, 3 крупных яблока, 5 бутонов гвоздики, 1 ч. л. корицы, щепотка мускатного ореха, 3 ст. л. яблочного сока, 200 г сливочного масла. **Калорийность (на 100 г):** 287 ккал.

– Любовь моя, внутри этого пирожного тебя ждет маленький сюрприз!
– Шпанибо, я уше поняла...



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Из лимонов выжать сок, с апельсины снять цедру на мелкой терке, яблоки почистить и нарезать мелко, цукаты нарезать мелкими кубиками.
- 2 Смешать все ингредиенты начинки, оставить на ночь при комнатной температуре.
- 3 Переложить начинку в форму для запекания, запекать в разогретой до 120 градусов духовке 3 часа, после чего дать остывть, периодически перемешивая.
- 4 Когда начинка полностью остывает, добавить яблочный сок, разбавленный водой 1:1, еще раз перемешать, оставить на ночь.



Специи на «м»

МАЙОРАН. Это добавка к салатам, рыбным и овощным блюдам, супам, при консервировании. Хорошо зарекомендовал себя майоран в приготовлении наливок, пудингов, колбас.

МАК. Нашел свое место в хлебах, печеньях, тортах, турецкой халве.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК. Незаменим при приготовлении блюд из дичи, добавляется к бульонам, соусам, квашеной капусте, паштетам и фаршам.

МУСКАТНЫЙ ОРЕХ. Используется в тортах, молочных пудингах, сочетается с бараниной.

Мармелейд

Шотландская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 больших апельсина, 2 больших лимона, 1 кг сахара.

Калорийность (на 100 г): 294 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Фрукты тщательно вымыть, разрезать каждый на 4 части, удалить косточки, залить холодной водой (~500 мл), оставить на сутки.
- 2 Нарезать фрукты тонкой соломкой, залить водой, в которой они были замочены, варить 1 час.
- 3 Добавить сахар, варить до готовности; готовность проверять по капле сиропа на блюдце – она должна быстро покрываться тонкой пленкой.
- 4 Готовый мармелейд разложить по банкам, закрыть пергаментной бумагой.



Кстати

Классический старинный рецепт мужужи содержит два вида мяса: ножки, уши и хвост взрослой свиньи и мясо молодого поросенка. Варят их отдельно, по разным технологиям, и соединяют лишь в самом конце – перед тем, как залить бульоном.

– Вы знаете, шёл к вам, нёс целый пакет разных сладостей: конфеты, печенья, торты, вафли. Но на входе на меня напали и всё отобрали.
– Кто на вас напал?!
– Голод...



Светлана ИВАНОВА

14 октября православные христиане отмечают праздник – Покров Пресвятой Богородицы.

В этот день вспоминают чудо, когда Матерь Божия явилась молящимся во Влахернском храме в Константинополе.

Установление праздника на Руси

С начала возникновения христианства на Руси Пресвятая Богородица считалась покровительницей нашей земли. Утвердил праздник Покрова Богородицы на Руси в XII веке великий князь Андрей Боголюбский (второй сын великого князя Юрия Долgorукого).

Андрей Боголюбский был против братоубийственной междуусобицы и со своей стороны делал все, чтобы заступничество Богородицы защищало Русь от войн внутри (по летописям – «от стрел, летящих во тьме разделения нашего») и внешних врагов.

На слиянии рек Клязьмы и Нерли, в своем Владимирско-Суздальском княжестве Андрей Боголюбский велел построить первый белокаменный храм, призываю Покров Пречистой Девы на Русь: «Яко тамо (в Царьграде) сущая народы в церкви милостиво покры, тако и нас, грешных раб Твоих, покрой кровом крилу Твоего».

КСТАТИ
Полное название праздника – Покров Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.

ВО СЛАВУ ПРАЗДНИКА

Храмы Покрова Божией Матери

Считается, что много чудес совершил Покров Богородицы на Руси. Тысячами Покровских храмов украсили люди Русскую землю. В XII веке был построен Зверин монастырь в Великом Новгороде.

Наиболее известный – собор Покрова

Покров Богородицы: великий праздник осени

Акафист праздничный:
«Радуйся, Радость наша!
Покрой нас от всякого зла
честным Твоим омофором...»



Из истории празднования. Благодать Покрова

Одним из самых почитаемых в Константинополе был Влахернский храм, который стоял на берегу залива Золотой Рог. Храм

был построен императором Львом Великим в 458 году по случаю обретения величайших святынь христианского мира – ризы, покрывала и части пояса Пресвятой Богородицы. Образ Пресвятой Девы из мозаики находился (предположительно) в главном алтаре, и перед ним еженедельно совершалось



ночное бдение с песнопениями.

Богатый и процветающий город притягивал врагов. В те времена набеги варваров на Константинополь нередко заканчивались кровавой резней. И вот в 910 году, когда Византия переживала непростой период своей истории, империю одолевали захватчики. В один из набегов множество народа и священников молились в Влахернском храме. Пришел туда молиться и просить о защите Пресвятую Богородицу и юродивый Андрей и его ученик Епифаний (впоследствии стал 67-м патриархом Константинопольским). Блаженный Андрей увидел Пресвятую Деву, которая молилась за людей, преклонив колена. Андрей был поражен увиденным и указал на Богородицу своему ученику Епифанию. И тут Богородица, сняв со Своей головы блестящий омофор, распростирила его над всеми молящимися. И произошло чудо – покрывало Заступницы нашей Девы Марии стало огромным и невидимым... Радуясь повелению и вниманию Богородицы, жители Константинополя продолжили свой молит-

венный подвиг. И осада города, который должен был пасть с часу на час, вскоре была снята. Враги отступили от Константинополя.

Вся эта история была зафиксирована в 1075 году Михаилом Пселлом в древнейшей летописи «Слово на совершившееся во Влахернах чудо».

Как встретить праздник

Это праздник особой благодарности Богородице за ее покровительство. Начать день хорошо с посещения храма. Этот праздник не имеет ни предпразднства, ни попразднства. Считается, что незамужним девушкам надо обязательно помолиться, чтобы господь послал хорошего жениха. Поста в этот день нет, хотя в 2020 году он попадает на среду, по монастырской традиции разрешена рыба. На семейном празднике накрывают праздничный стол.

Детали Иконы праздника Покрова

Известны две традиции при изображении Богородицы на иконах Покрова. Это суздальская и новгородская школы. Для первого типа характерно изображение Богородицы перед храмом, когда она простирает свое головное покрывало (омофор) над всеми, кто молится в храме.



В Третьяковской галерее хранится храмовая икона Покровского Суздальского монастыря XIV века.



Новгородский тип – Богородица Матерь находится внутри храма, а омофор поддерживают ангелы. В Новгородском музее сегодня хранится одна из наиболее ранних икон (1399 г.) из Зверина Покровского женского монастыря.

К концу XV века эти традиции стали объединяться.

Подробности Явление Богородицы князю Андрею

Напомним и историю князя Андрея Боголюбского. В одной из своих поездок по княжим землям в 10 километрах от Владимира он остановился на ночлег. Во время ночной молитвы к князю явилась Богоматерь и указала ему, что ее образ (икона святой Богородицы из Константинополя была передана на Русь в 1113 году и находилась у князя) должен пребывать во Владимире.

По повелению князя на месте явления Богородицы была основана обитель в честь Божьей Матери, а само это место называли Боголюбово.

Икону же Пресвятой Матери, как и указала Богородица, отвезли во Владимир, в построенный по велению Андрея Богослова Успенский собор. Эта икона теперь известна всему христианскому миру как икона Владимирской Божьей Матери.

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН	
10.55 Модный приговор. (6+)	21.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	21.20 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+)	20.00 «ТОМБ РАЙДЕР. ЛАРА КРОФТ». (16+)	20.00 «ГУСАР». (16+)	20.00 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)				
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 15.00 18.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 14.10 Премьера. «Гражданская оборона». (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «МОСГАЗ: НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА». (16+) 22.25 «Док-ток» (16+) 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.00 Познер. (16+) 01.05 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.35 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести 17.15 «Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+) Спустя годы она так и не смогла смириться с ролью красивой вещи в особняке жесткого хозяина. Однажды ей в руки попадает пистолет	05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.30 «Спирит. Дух свободы». (6+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.30 «Спирит. Дух свободы». (6+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 Новое Утро. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Танцы». (16+) 14.30 Однажды в России. Спецайджест. (16+)	05.00 «Территория заблуждений». (16+)			
06.55 «Школа доктора Комаровского». (12+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) 08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 12.55 «Кондитер-2». (16+) 16.00 «Орел и решка. Россия-2». (16+) 17.00 19.00 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+) 18.00 «Мир бесплатно». (16+) 20.00 «Орел и решка. Девчата». (16+) 21.00 «Мир наизнанку». (16+) 23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.00 «Пятница News». (16+)	06.20 14.00 16.30 Улётоное видео. Лучшее. (16+)	08.00 01.00 Экстасенсы-детективы. (16+)	09.00 02.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)	10.00 16.05 «Врачи». (12+)	13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+)	18.30 «ПЁС». (16+)	01.05 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)	05.00 «Где логика?» (16+)
06.55 «Школа доктора Комаровского». (12+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) 08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 12.55 «Кондитер-2». (16+) 16.00 «Орел и решка. Россия-2». (16+) 17.00 19.00 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+) 18.00 «Мир бесплатно». (16+) 20.00 «Орел и решка. Девчата». (16+) 21.00 «Мир наизнанку». (16+) 23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.00 «Пятница News». (16+)	11.00 16.35 «Среда обитания». (12+)	12.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости	12.40 10.10 22.05 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (12+)	13.00 Сегодня 13.25 «Зак Шторм - Суперпрат». (6+)	14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+)	18.30 «ПЁС». (16+)	02.05 «У» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА». (16+)	05.15 «Фунтик и огурцы». (0+)	19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)
06.55 «Школа доктора Комаровского». (12+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) 08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 12.55 «Кондитер-2». (16+) 16.00 «Орел и решка. Россия-2». (16+) 17.00 19.00 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+) 18.00 «Мир бесплатно». (16+) 20.00 «Орел и решка. Девчата». (16+) 21.00 «Мир наизнанку». (16+) 23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.00 «Пятница News». (16+)	12.50 «Среда обитания». (12+)	13.00 Сегодня 13.25 «Зак Шторм - Суперпрат». (6+)	14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+)	18.30 «ПЁС». (16+)	01.05 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)	02.05 «У» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА». (16+)	05.15 «Фунтик и огурцы». (0+)	19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)	05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.55 «Школа доктора Комаровского». (12+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) 08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 12.55 «Кондитер-2». (16+) 16.00 «Орел и решка. Россия-2». (16+) 17.00 19.00 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+) 18.00 «Мир бесплатно». (16+) 20.00 «Орел и решка. Девчата». (16+) 21.00 «Мир наизнанку». (16+) 23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.00 «Пятница News». (16+)	13.00 Сегодня 13.25 «Зак Шторм - Суперпрат». (6+)	14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+)	18.30 «ПЁС». (16+)	01.05 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)	02.05 «У» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА». (16+)	05.15 «Фунтик и огурцы». (0+)	19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)	05.00 «Территория заблуждений». (16+)	05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.55 «Школа доктора Комаровского». (12+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) 08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 12.55 «Кондитер-2». (16+) 16.00 «Орел и решка. Россия-2». (16+) 17.00 19.00 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+) 18.00 «Мир бесплатно». (16+) 20.00 «Орел и решка. Девчата». (16+) 21.00 «Мир наизнанку». (16+) 23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.00 «Пятница News». (16+)	14.00 11.20 20.05 01.00 «ОТРажение»	15.00 10.10 22.05 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (12+)	16.00 «Врачи». (12+)	17.00 «Зак Шторм - Суперпрат». (6+)	18.00 «Феи». (0+)	19.00 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+)	20.00 «ТОМБ РАЙДЕР. ЛАРА КРОФТ». (16+)	21.00 «Где логика?» (16+)	06.00 06.10 «Фабрика еды». (16+)
06.55 «Школа доктора Комаровского». (12+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) 08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 12.55 «Кондитер-2». (16+) 16.00 «Орел и решка. Россия-2». (16+) 17.00 19.00 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+) 18.00 «Мир бесплатно». (16+) 20.00 «Орел и решка. Девчата». (16+) 21.00 «Мир наизнанку». (16+) 23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.00 «Пятница News». (16+)	15.00 10.10 22.05 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (12+)	16.00 «Врачи». (12+)	17.00 «Зак Шторм - Суперпрат». (6+)	18.00 «Феи». (0+)	19.00 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+)	20.00 «ТОМБ РАЙДЕР. ЛАРА КРОФТ». (16+)	21.00 «Где логика?» (16+)	22.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	06.00 06.10 «Фабрика еды». (16+)
06.55 «Школа доктора Комаровского». (12+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) 08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 12.55 «Кондитер-2». (16+) 16.00 «Орел и решка. Россия-2». (16+) 17.00 19.00 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+) 18.00 «Мир бесплатно». (16+) 20.00 «Орел и решка. Девчата». (16+) 21.00 «Мир наизнанку». (16+) 23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.00 «Пятница News». (16+)	16.00 «Врачи». (12+)	17.00 «Зак Шторм - Суперпрат». (6+)	18.00 «Феи». (0+)	19.00 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+)	20.00 «ТОМБ РАЙДЕР. ЛАРА КРОФТ». (16+)	21.00 «Где логика?» (16+)	22.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	06.00 06.10 «Фабрика еды». (16+)
06.55 «Школа доктора Комаровского». (12+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) 08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 12.55 «Кондитер-2». (16+) 16.00 «Орел и решка. Россия-2». (16+) 17.00 19.00 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+) 18.00 «Мир бесплатно». (16+) 20.00 «Орел и решка. Девчата». (16+) 21.00 «Мир наизнанку». (16+) 23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.00 «Пятница News». (16+)	17.00 «Зак Шторм - Суперпрат». (6+)	18.00 «Феи». (0+)	19.00 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+)	20.00 «ТОМБ РАЙДЕР. ЛАРА КРОФТ». (16+)	21.00 «Где логика?» (16+)	22.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	24.00 «Большой тур по Европе». (16+)	06.00 06.10 «Фабрика еды». (16+)
06.55 «Школа доктора Комаровского». (12+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) 08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 12.55 «Кондитер-2». (16+) 16.00 «Орел и решка. Россия-2». (16+) 17.00 19.00 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+) 18.00 «Мир бесплатно». (16+) 20.00 «Орел и решка. Девчата». (16+) 21.00 «Мир наизнанку». (16+) 23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.00 «Пятница News». (16+)	18.00 «Феи». (0+)	19.00 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+)	20.00 «ТОМБ РАЙДЕР. ЛАРА КРОФТ». (16+)	21.00 «Где логика?» (16+)	22.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	24.00 «Большой тур по Европе». (16+)	06.00 06.10 «Фабрика еды». (16+)	06.00 06.10 «Фабрика еды». (16+)
06.55 «Школа доктора Комаровского». (12+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) 08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 12.55 «Кондитер-2». (16+) 16.00 «Орел и решка. Россия-2». (16+) 17.00 19.00 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+) 18.00 «Мир бесплатно». (16+) 20.00 «Орел и решка. Девчата». (16+) 21.00 «Мир наизнанку». (16+) 23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.00 «Пятница News». (16+)	19.00 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+)	20.00 «ТОМБ РАЙДЕР. ЛАРА КРОФТ». (16+)	21.00 «Где логика?» (16+)	22.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	24.00 «Большой тур по Европе». (16+)	06.00 06.10 «Фабрика еды». (16+)	06.00 06.10 «Фабрика еды». (16+)	06.00 06.10 «Фабрика еды»

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-З	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
 <p>08.45 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»</p> <p>06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости 06.35 «Пешком...» 07.05 «Другие Романовы» 07.40 18.40 «Ключ к разгадке древних сокровищ» 08.30 «Красивая планета» 08.45 16.15 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 01.00 XX век 12.00 «Марис Лиепа... Я хочу танцевать сто лет» 12.40 Большие и маленькие 14.30 «Дело N» 15.05 «Агора» 17.30 «Жизнь замечательных идей» 18.00 01.45 Российский национальный оркестр 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Оставивший свет... Владимир Агеев» 21.40 «Сати. Нескучная классика...» 22.25 «БЕСЫ»</p>	 <p>11.50 «КОЛОМБО». (12+)</p> <p>06.00 «Настроение» 08.10 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+) 10.00 «Евгения Ханаева. Поздняя любовь». (12+) 10.55 Городское собрание. (12+) 11.30 События 11.50 «КОЛОМБО». (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+) 16.55 Прощание. (16+) 17.50 События 18.15 «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ». (12+) 22.00 События 22.35 Спецрепортаж. (16+) 23.05 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Жёны против любовниц».</p>	 <p>23.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Миллион на мечту. (16+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.10 Чудо. (12+) 14.45 Мистические истории. Начало. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Знаки судьбы. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 19.30 «ЭПИДЕМИЯ». (16+) 20.30 «ГРИММ».</p>	 <p>14.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.00 «Давай разведёмся!» (16+) 09.10 «Тест на отцовство». (16+) 11.20 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 13.30 «Порча». (16+) 14.00 «Знахарка». (16+) 14.30 «ПРОЦЕСС». (16+) 19.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ».</p>	<p>05.00 09.00 13.00 «Известия» 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9». (16+) 07.10 «БЕГЛЕЦЫ». (16+) 09.25 13.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+) 17.30 «Известия» 17.45 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+) 19.20 «СЛЕД». (16+) 23.10 «СВОИ-3». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.30 «СЛЕД». (16+) 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.25 «Известия» 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p>	<p>05.00 07.00 «Утро вместе». (12+) 11.00 00.00 «Наше кино. История большой любви». (16+) 12.00 «Звезда караоке». (12+) 13.00 «Здоровая среда». (12+)</p>		
<p>06.30 12.05 14.50 23.10 Все на Матч!</p> <p>09.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>10.00 Футбол. Россия - Турция. Лига наций. (0+)</p> <p>11.00 23.55 Футбол. Обзор Лиги наций. (0+)</p> <p>13.00 Теннис. ATP St. Petersburg Open</p> <p>15.40 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины</p> <p>18.00 Все на футбол!</p> <p>19.25 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). КХЛ</p> <p>22.05 Тотальный футбол</p> <p>22.50 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>00.55 Профессиональный бокс. Эдуард Трояновский. Лучшие бои. (16+)</p> <p>02.30 «Заклятые соперники». (12+)</p> <p>03.00 «Спортивный детектив». (12+)</p> <p>04.00 «Метод Трефилова». (12+)</p>	<p>00.15 Маунтинбайк. Чемпионат мира. Леоганг. Мужчины. (12+)</p> <p>01.05 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Финал. (6+)</p> <p>02.30, 10.35 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Финал. (6+)</p> <p>04.00 Автогонки. WTCR. Словакия. 1-я гонка. (12+)</p> <p>04.30, 09.30 Автогонки. WTCR. Словакия. 2-я гонка. (12+)</p> <p>05.00, 10.00 Автогонки. WTCR. Словакия. 3-я гонка. (12+)</p> <p>05.30 Велоспорт. Тур Парижа. (12+)</p> <p>06.30 Велоспорт. Гент - Вевельгем. (12+)</p> <p>07.20, 20.45 Снукер. English Open. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>20.00 Снукер. English Open. 1-й раунд. (6+)</p>	<p>07.15 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)</p> <p>09.30 «НА РАЙОНЕ». (16+)</p> <p>11.10 «ЭКИПАЖ». (6+)</p> <p>13.30, 14.30 «БРАТСКАЯ СТОРОНА ЛУНЫ-2». (16+)</p> <p>15.45 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)</p> <p>17.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультифильм. (12+)</p> <p>19.00, 20.00 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ-1». (16+)</p> <p>21.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) Россия, 1993 г. В ролях: Томми Ли Джонс, Уилл Смит, Линда Фиорентино</p> <p>19.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)</p> <p>20.30 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)</p> <p>21.25 «ДЮНА». (12+)</p> <p>08.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 9-й этап. (12+)</p> <p>09.50 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)</p> <p>12.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Финал. (6+)</p> <p>13.30 Снукер. Селби-Гулд. European Masters. Финал. (6+)</p> <p>14.45, 20.45 Снукер. English Open. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>20.00 Снукер. English Open. 1-й раунд. (6+)</p>	<p>05.50 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>09.30 Лучшее за 15 лет. «НЮХАЧ». (16+)</p> <p>11.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)</p> <p>13.35 Лучшее за 15 лет. «ПИТЕР FM». (12+)</p> <p>15.15 Лучшее за 15 лет. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)</p> <p>17.00 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>20.40 Лучшее за 15 лет. «ШТРАФБАТ». (16+)</p> <p>22.30 Лучшее за 15 лет. «МАРШ-БРОСК». (16+) Россия, 2002 г.</p> <p>00.40 Ко дню рождения Ролана Быкова. «МЁРТВЫЙ СЕЗОН». (16+) СССР, 1968 г.</p> <p>03.00 «СКОРОСТЬ». (12+)</p> <p>04.35 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...». (12+)</p> <p>03.25 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)</p>	<p>06.00 «РОДИТЕЛИ». (субтитры). (12+)</p> <p>07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мульти сериал. (0+)</p> <p>07.55, 18.25 Прогнозик по-годки. (0+)</p> <p>11.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)</p> <p>13.00 «ГРАНД». (субтитры). (16+)</p> <p>17.00, 18.30 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)</p> <p>19.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)</p> <p>21.00 «ФИТНЕС». (16+)</p> <p>22.00 «БЫВШИЕ-2». (16+)</p> <p>00.00 «ГРАНД». (субтитры). (16+)</p> <p>01.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)</p> <p>02.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ» (субтитры). (16+)</p> <p>03.30 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)</p> <p>04.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)</p>	<p>05.00 07.00 «Утро вместе».</p> <p>11.00 00.00 «Наше кино. История большой любви».</p> <p>12.00 «Звезда караоке».</p> <p>13.00 «Здоровая среда».</p>		
<p>06.30 12.05 14.50 23.10 Все на Матч!</p> <p>09.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>10.00 Футбол. Россия - Турция. Лига наций. (0+)</p> <p>11.00 23.55 Футбол. Обзор Лиги наций. (0+)</p> <p>13.00 Теннис. ATP St. Petersburg Open</p> <p>15.40 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины</p> <p>18.00 Все на футбол!</p> <p>19.25 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). КХЛ</p> <p>22.05 Тотальный футбол</p> <p>22.50 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>00.55 Профессиональный бокс. Эдуард Трояновский. Лучшие бои. (16+)</p> <p>02.30 «Заклятые соперники». (12+)</p> <p>03.00 «Спортивный детектив». (12+)</p> <p>04.00 «Метод Трефилова». (12+)</p>	<p>00.15 Маунтинбайк. Чемпионат мира. Леоганг. Мужчины. (12+)</p> <p>01.05 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Финал. (6+)</p> <p>02.30, 10.35 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Финал. (6+)</p> <p>04.00 Автогонки. WTCR. Словакия. 1-я гонка. (12+)</p> <p>04.30, 09.30 Автогонки. WTCR. Словакия. 2-я гонка. (12+)</p> <p>05.00, 10.00 Автогонки. WTCR. Словакия. 3-я гонка. (12+)</p> <p>05.30 Велоспорт. Тур Парижа. (12+)</p> <p>06.30 Велоспорт. Гент - Вевельгем. (12+)</p> <p>07.20, 20.45 Снукер. English Open. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>20.00 Снукер. English Open. 1-й раунд. (6+)</p>	<p>05.50 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>09.30 Лучшее за 15 лет. «НЮХАЧ». (16+)</p> <p>11.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)</p> <p>13.35 Лучшее за 15 лет. «ПИТЕР FM». (12+)</p> <p>15.15 Лучшее за 15 лет. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)</p> <p>17.00 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>20.40 Лучшее за 15 лет. «ШТРАФБАТ». (16+)</p> <p>22.30 Лучшее за 15 лет. «МАРШ-БРОСК». (16+) Россия, 2002 г.</p> <p>00.40 Ко дню рождения Ролана Быкова. «МЁРТВЫЙ СЕЗОН». (16+) СССР, 1968 г.</p> <p>03.00 «СКОРОСТЬ». (12+)</p> <p>04.35 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...». (12+)</p> <p>03.25 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)</p>	<p>06.00 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (0+)</p> <p>СССР, 1984 г.</p> <p>Историко-биографическая картина о русском путешественнике XVII века Семене Дежневе, первооткрывателе новых сибирских земель.</p> <p>18.35 Завет. (6+)</p> <p>19.30, 01.55 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)</p> <p>20.25 «БАЗЕТ». 7 серия. (0+)</p> <p>21.25 «БАЗЕТ». 8 серия. (0+)</p> <p>23.55 Земля героев. Илья Муромец. (12+)</p> <p>01.10 Юродивые. (12+)</p> <p>02.40 Res Publica (субтитры). (16+)</p> <p>03.30 «Парсунा» с Владимиром Легойдой. (12+)</p> <p>04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p>				
<p>МУЗ-ТВ</p> <p>05.00 04.00 Наше. (16+)</p> <p>06.20 11.40 17.00 «10 самых горячих клипов дня».</p> <p>(16+)</p> <p>07.00 Каждое утро. (16+)</p> <p>09.00 Муз-ТВ Чарт. (16+)</p> <p>10.00 Победитель «битвы фан-клубов».</p> <p>(16+)</p> <p>10.30 Check-In. (16+)</p> <p>11.35 17.50 22.50 PRO-Клип. (16+)</p>	<p>ЕВРОСПОРТ 1</p> <p>00.15 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ».</p> <p>(16+)</p> <p>01.05 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Финал. (6+)</p> <p>02.30, 10.35 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Финал. (6+)</p> <p>04.00 Автогонки. WTCR. Словакия. 1-я гонка. (12+)</p> <p>04.30, 09.30 Автогонки. WTCR. Словакия. 2-я гонка. (12+)</p> <p>05.00, 10.00 Автогонки. WTCR. Словакия. 3-я гонка. (12+)</p> <p>05.30 Велоспорт. Тур Парижа. (12+)</p> <p>06.30 Велоспорт. Гент - Вевельгем. (12+)</p> <p>07.20, 20.45 Снукер. English Open. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>20.00 Снукер. English Open. 1-й раунд. (6+)</p>	<p>РУССКОЕ КИНО</p> <p>07.15 «ЛЕГЕНДА № 17».</p> <p>(12+)</p> <p>09.30 «НА РАЙОНЕ». (16+)</p> <p>11.10 «ЭКИПАЖ». (6+)</p> <p>13.30, 14.30 «БРАТСКАЯ СТОРОНА ЛУНЫ-2». (16+)</p> <p>15.45 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)</p> <p>17.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультифильм. (12+)</p> <p>19.00, 20.00 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ-1». (16+)</p> <p>21.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) Россия, 1993 г. В ролях: Томми Ли Джонс, Уилл Смит, Линда Фиорентино</p> <p>19.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)</p> <p>20.30 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)</p> <p>21.25 «ДЮНА». (12+)</p> <p>08.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 9-й этап. (12+)</p> <p>09.50 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)</p> <p>12.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Финал. (6+)</p> <p>13.30 Снукер. Селби-Гулд. European Masters. Финал. (6+)</p> <p>14.45, 20.45 Снукер. English Open. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>20.00 Снукер. English Open. 1-й раунд. (6+)</p>	<p>РУССКОЕ КИНО</p> <p>05.50 «СВАТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>09.30 Лучшее за 15 лет. «НЮХАЧ». (16+)</p> <p>11.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)</p> <p>13.35 Лучшее за 15 лет. «ПИТЕР FM». (12+)</p> <p>15.15 Лучшее за 15 лет. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)</p> <p>17.00 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>20.40 Лучшее за 15 лет. «ШТРАФБАТ». (16+)</p> <p>22.30 Лучшее за 15 лет. «МАРШ-БРОСК». (16+) Россия, 2002 г.</p> <p>00.40 Ко дню рождения Ролана Быкова. «МЁРТВЫЙ СЕЗОН». (16+) СССР, 1968 г.</p> <p>03.00 «СКОРОСТЬ». (12+)</p> <p>04.35 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...». (</p>				

12

ВТОРНИК, 13 ОКТЯБРЯ

ТЕЛЕК

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН					
00.10 «ЕСЕНИН». (16+)	21.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	21.20 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+)	20.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)	13.30 «САШАТАНИЯ». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	20.00 «МСТИТЕЛИ: ЭРА АЛЬТРОНА». (12+)	05.00 «Территория заблуждений». (16+)					
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 15.00 18.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 14.10 Премьера. «Гражданская оборона». (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «МОСГАЗ: НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА». (16+) 22.30 «Док-ток» (16+) 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.10 «ЕСЕНИН». (16+) 01.10 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.40 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+) Неизвестный мужчина, которого Ирина спасла на улице, оказался мужем сотрудницы этой больницы... 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 13.00 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) 18.30 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.20 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+) 23.20 Сегодня 23.30 «Энергия Великой Победы». (12+) 01.25 Место встречи. (16+) 03.15 Их нравы. (0+)	06.00 05.45 Ералаш. (0+) 06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+) 06.45 «Приключения Буди и его друзей». (0+) 07.35 «Охотники на троллей». (6+) 08.00 19.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+) 09.00 Уральские пельмени. (16+) 09.10 «ТОМБ RAIDER. ЛАРА КРОФТ». (16+) 11.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 14.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 20.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+) 22.00 «АЛИТА. БОЕВОЙ АНГЕЛ». (16+) 00.30 Русские не смеются. 01.35 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+) 02.25 Сезоны любви. (16+) 03.15 Шоу выходного дня. (16+) 04.50 «Б кадров». (16+) 05.05 Мультфильмы. (0+)	13.30 «САШАТАНИЯ». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	08.00 «Где логика?» (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.30 Бородина против Бузовой. (16+)	12.30 «Золото Геленджика». (16+)	13.30 «САШАТАНИЯ».	05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 05.30 Невероятные истории. Дайджест. (16+)	06.00 14.00 Улётоное видео. Лучшее. (16+)	06.00 17.05 18.05 «ЗОЯ».	06.00 «С добрым утром, малышы!» (0+)	07.30 «Жуххакка». (0+)	07.35 «Фиксики». (0+)	08.00 «Воронины».	08.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5».	09.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)	06.00 «Документальный проект». (16+)			
05.20 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)	08.00 01.00 Экстремисты-детективы. (16+)	08.00 11.45 «Автоистории».	05.20 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)	08.20 «Маленькие королевства Бена и Холли». (0+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)	10.00 «Гусар».	10.00 «ГУСАР».	11.00 «Как устроен мир с Баженовым».	07.00 «С бодрым утром!»			
07.00 «Школа доктора Комаровского». (12+)	09.00 02.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».	09.15 15.15 «Календарь».	09.20 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	09.30 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	09.40 «Волк и семеро козлят». (0+)	11.30 «Дом-2. Город любви. (16+)	11.30 «Загадки человечества».	12.00 «Информационная программа 112».	12.30 «Новости».			
07.30 «Утро Пятницы».	10.00 02.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».	10.15 15.15 «Календарь».	09.30 «Зак Штурм - Суперпрат».	10.00 «Зак Штурм - Суперпрат».	09.55 «Терем-теремок». (0+)	12.30 «Дом-2. После заката. (16+)	13.00 «Невероятно интересные истории».	14.00 «Тайны Чапман».	19.45 «Пусть говорят».			
08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».	11.00 «Дорожные войны. Лучшее. (16+)	11.20 «Дорожные войны 2.0. (16+)	10.15 «Феи: Потерянное сокровище».	10.15 «Феи: Потерянное сокровище».	10.05 «Заветная мечта». (0+)	00.30 «Дом-2. Спаси свою любовь».	01.00 «Невероятно интересные истории».	02.30 «Самые шокирующие гипотезы».	20.00 «МСТИТЕЛИ: ЭРА АЛЬТРОНА».			
(16+)	11.30 «Дорожные войны. Лучшее. (16+)	11.40 +100500. (16+)	10.20 «Добро утро с Микки».	10.20 «Добро утро с Микки».	10.15 «Всё наоборот». (0+)	00.55 «Дом-2. Спаси свою любовь».	01.50 «Comedy Woman».	02.40 «Stand Up».	22.40 «Водить по-русски».			
13.00 «Кондитер».	12.00 +100500. (16+)	12.00 13.20 20.05 01.00 «ГРажение»	10.30 «Бурёнка Даши».	10.30 «Бурёнка Даши».	10.25 «Карусель Мак».	01.50 «Stand Up».	02.50 «Открытый микрофон».	00.30 «ОГОНЬ НА ПОРАЖЕНИЕ».				
16.00 19.00 21.00 «Мир наизнанку. Китай».	13.30 «Лёгтоное видео. (16+)	13.30 «Дорожные войны 2.0. (16+)	10.35 «Рэй и пожарный патруль». (0+)	10.35 «Рэй и пожарный патруль». (0+)	10.35 «Тобот». (6+)	02.25 «Мультифильмы. (0+)	03.15 «Боевые корабли».	04.25 «Боевые корабли».				
17.00 «Мир наизнанку. Япония».	14.30 Утилизатор. (16+)	14.30 «Вне закона. (16+)	11.00 «Роботы-поезд».	11.00 «Роботы-поезд».	11.35 «Турбоавары».	03.20 «Боевые корабли».	04.20 «Боевые корабли».	05.00 «Фабрика еды».				
20.00 «Орел и решка. Россия-2».	17.30 «Вне закона. (16+)	18.30 Дорога. (16+)	12.15 «Леди Баг и Супер-Кот».	12.15 «Леди Баг и Супер-Кот».	12.15 «Трансформеры. Киберселенная».	04.28 «Братья Дизель».	05.10 «Невидимые города Италии».	06.45 «Фабрика еды».				
23.25 «ДОКТОР ХАУС».	19.30 Решала. (16+)	19.30 Опасные связи. (16+)	15.10 «Клеопатра в космосе».	15.10 «Клеопатра в космосе».	12.40 «Фьюжн Мак».	05.17, 11.23 «Странные связи».	11.48, 05.14 «Крутой тюнинг: Тяжелый металл».	12.30 «Фабрика еды».				
01.10 «Пятница News».	22.30 «Послушаем вместе»	23.50 «Победа»	15.40 «Утиные истории».	15.40 «Утиные истории».	13.05 «Тобот».	11.48, 05.14 «Крутой тюнинг: Тяжелый металл».	14.21, 23.42 «Музейные загадки».	15.45 «Фабрика еды».				
Ю	МИР	ПОБЕДА	05.20 «СНАЙПЕРЫ. Любовь под прицелом».	05.20 «СНАЙПЕРЫ. Любовь под прицелом».	14.20 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!».	10.05 «Багажные войны».	16.03, 16.29 «Битва за недвижимость».	17.10 «Земля больших кошечек».				
05.10 «Папа попал».	05.00, 10.10 «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ».	05.00 «Назначаешься внуchkой».	06.00 «Собачки-кошечки».	06.00 «Собачки-кошечки».	15.30 «Рев и заводная команда».	11.20 «Багажные войны».	21.09, 21.35 «Багажные войны».	22.51 «Мужчина, женщина, природа».	06.00 «Фабрика еды».			
07.35 «Мастершеф».	(16+)	13.00 «Военно-полевой роман».	17.35 «Леди Баг и Супер-Кот».	17.35 «Леди Баг и Супер-Кот».	17.50 «Рев и заводная команда».	11.35 «Багажные войны».	21.09, 21.35 «Багажные войны».	22.51 «Мужчина, женщина, природа».	06.30 «Инстинкт выживания».			
11.15 «Звёзденные и счастливые».	(16+)	14.10, 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее».	19.05 «Дом совы».	19.05 «Дом совы».	18.00 «Бинг».	12.15 «Багажные войны».	16.03, 16.29 «Битва за недвижимость».	22.51 «Мужчина, женщина, природа».	07.20 «На платах по Юкону».			
15.15 «Моя свекровь - монстр».	(16+)	15.05, 16.15 «Дела судебные. Новые истории».	19.30 «История игрушек».	19.30 «История игрушек».	19.00 «44 котёнка».	13.35 «Маша и Медведь».	16.54 «Полеты вглубь Аляски».	22.51 «Мужчина, женщина, природа».	08.10 «Мегамонты: Китай».			
Каждая серия шоу посвящена обеду в доме одной из команд. Невестке предстоит под руководством свекрови экономно закупиться в магазине, а затем приготовить и сервировать 3-4 блюда для соперниц из других команд.	16.00 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости	16.00 «СКАЙПЕРЫ. Любовь под прицелом».	19.30 «Снайперы. Любовь под прицелом».	19.30 «Снайперы. Любовь под прицелом».	19.10 «Кошечки-собачки».	14.00 «Навигатор. Новости».	17.54 «Полеты вглубь Аляски».	22.51 «Мужчина, женщина, природа».	09.05 «Инженерные идеи».			
17.20 «Мастершеф».	(16+)	17.15 «Дела судебные. Битва за будущее».	19.40 «Экипаж машины боевой».	19.40 «Экипаж машины боевой».	19.20 «Кошечки-собачки».	14.10 «Смешарики».	19.00 «Вторая мировая - битва за Европу».	22.51 «Мужчина, женщина, природа».	09.55 «Инстинкт выживания».			
20.20 «Я стесняюсь своего тела».	(16+)	18.10, 19.25 «КУЛИНАР-2».	19.40 «Амфибия».	19.40 «Амфибия».	19.30 «Радужный мир Руби».	14.10 «Смешарики».	19.55 «Расшифровка тайн».	20.40 «Родовые проклятья».	10.45, 11.15 «Фабрика еды».			
23.55 «Мыслить как преступник».	(16+)	19.20 «Снайперы. Любовь под прицелом».	20.00 «ДИДИННАДЦАТЬ».	20.00 «ДИДИННАДЦАТЬ».	19.40 «Паэр Плэйер».	15.05 «Коготь».	21.00 01.25 «Когти: кровью и железом».	21.00 01.25 «Когти: кровью и железом».	11.40 «Осушить океан».			
01.40 «Обмен женами».	(16+)	20.45 «Выходи тебя кать-2».	01.30 «Сильные духом».	01.30 «Сильные духом».	22.00 «Хидден Сайд».	16.10 «Лайт Литтл Пони: Лайф».	22.05 «Золотое кораблекрушение».	22.40, 23.05, 23.30, «Фабрика еды».	12.30 «Авто-SOS».			
03.50 «Я не знала, что беременна».	(16+)	04.45 «Выходи тебя кать-2».	04.30 «Наше кино».	04.30 «Наше кино».	22.25 «Хидден Сайд».	20.50 «Смешарики».	23.00 «Расшифрованные кроввища».	01.25, 01.10 «Нераскрытие тайн второй мировой войны».	13.20 «Международный аэропорт Дубай».			

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-З	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ТВ ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
<p>авторская программа михаила плюсова</p> <p>15.05 «Эрмитаж»</p> <p>06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости 06.35 «Пешком...» 07.05 20.05 «Правила жизни» 07.40 18.40 «Ключ к разгадке древних сокровищ» 08.30 14.15 «Красивая планета» 08.50 16.15 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.20 XX век 12.30 22.25 «БЕСЫ» 13.35 «Кинескоп» 14.30 23.50 Александр Пушкин. «Борис Годунов» 15.05 «Эрмитаж» 15.35 «Сати. Нескучная классика...» 17.20 «Жизнь замечательных идей» 17.50 01.40 Российский национальный оркестр Главная роль 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 Искусственный отбор 21.25 Линия жизни 02.15 «Хроническому пессимисту с любовью»</p>	<p>08.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА: СОБАКА БАСКЕР-ВИЛЕЙ». (0+)</p> <p>06.00 «Настроение» 08.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА: СОБАКА БАСКЕР-ВИЛЕЙ».. (0+)</p> <p>11.30 События 11.50 «КОЛОМБО».. (12+)</p> <p>13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ».. (12+)</p> <p>16.55 Прощание. (12+) 17.50 События 18.10 «НЬЯРЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ».. (12+)</p> <p>22.00 События 22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)</p> <p>23.05 «Савелий Крамаров. Рецепт ранней смерти». (16+)</p> <p>00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 Прощание. (16+) 01.35 «Савелий Крамаров. Рецепт ранней смерти». (16+)</p>	<p>23.00 «ФАКУЛЬТЕТ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Лучший пёс. (6+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.10 Чудо. (12+) 14.45 Мистические истории. Начало. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Знаки судьбы. (16+) 17.25 18.30 «ЭПИДЕМИЯ».. (16+)</p> <p>20.30 Эпидемия неизвестного вируса поражает столицу. Сергей - папа, живущий на две семьи: у него есть бывшая жена Ирина с 9-летним сыном Антоном, и нынешняя жена Аня с сыном-подростком Мишой. «ГРИММ».. (16+)</p> <p>Ник и Хэнк расследуют убийство. Женщина, сбившая человека на машине, уверяет, что за ней гналось нечто. Это был человек, но с головой волка. «ФАКУЛЬТЕТ».. (16+)</p> <p>01.15 «БАШНЯ».. (16+)</p> <p>05.45 «Мультифильмы». (0+)</p>	<p>06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) Лучший пёс. (6+) Гадалка. (16+) Чудо. (12+) Мистические истории. Начало. (16+) Гадалка. (16+) Знаки судьбы. (16+) «Слепая». (16+) 12.20 «Понять. Простить».. (16+)</p> <p>13.25 «Порча». (16+) 13.55 «Знахарка». (16+) 14.25 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».. (16+)</p> <p>19.00 «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО».. (16+)</p> <p>23.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-З».. (16+)</p> <p>01.15 «Порча». (16+) 01.40 «Знахарка». (16+) 02.10 «Понять. Простить». (16+) 03.00 «Реальная мистика». (16+) 03.50 «Тест на отцовство». (16+) 05.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>	<p>05.00 «Известия» 05.35 «ЛИТЕЙНЫЙ».. (16+)</p> <p>09.00 13.00 «Известия» 09.25 13.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3».. (16+)</p> <p>12.55 Билет в будущее. (0+) 17.30 «Известия» 17.45 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2».. (16+)</p> <p>19.20 «СЛЕД».. (16+) 23.10 «СВОИ-3».. (16+)</p> <p>00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.30 «СЛЕД».. (16+) 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».. (16+)</p> <p>03.15 «Известия» 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ».. (16+)</p>	<p>05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>11.00 00.45 «Воспитатель для престола». (12+)</p> <p>12.00 17.45 «Такие разные». (12+)</p> <p>13.00 16.15 «Полицейский вестник». (12+)</p> <p>13.15 15.45 «Магистраль» 13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)</p> <p>14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)</p> <p>14.15 «Арт-проспект». (12+)</p> <p>14.30 «День вместе». (12+)</p> <p>15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)</p> <p>16.30 «Великие изобретатели». (12+)</p> <p>17.00 «Заметные люди». (12+)</p> <p>18.45 02.45 «Агентство хороших новостей». (12+)</p> <p>19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Зауралье» – Прямой эфир. (12+)</p> <p>21.45 01.45 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>22.00 03.00 «Народные деньги». (12+)</p> <p>22.15 02.00 03.15 «Легенды спорта». (12+)</p> <p>22.45 «ГОГОЛЬ: БЛИЖАЙШИЙ».. (12+)</p>	<p>05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>11.00 00.45 «Воспитатель для престола». (12+)</p> <p>12.00 17.45 «Такие разные». (12+)</p> <p>13.00 16.15 «Полицейский вестник». (12+)</p> <p>13.15 15.45 «Магистраль» 13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)</p> <p>14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)</p> <p>14.15 «Арт-проспект». (12+)</p> <p>14.30 «День вместе». (12+)</p> <p>15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)</p> <p>16.30 «Великие изобретатели». (12+)</p> <p>17.00 «Заметные люди». (12+)</p> <p>18.45 02.45 «Агентство хороших новостей». (12+)</p> <p>19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Зауралье» – Прямой эфир. (12+)</p> <p>21.45 01.45 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>22.00 03.00 «Народные деньги». (12+)</p> <p>22.15 02.00 03.15 «Легенды спорта». (12+)</p> <p>22.45 «ГОГОЛЬ: БЛИЖАЙШИЙ».. (12+)</p>		
<p>МАТЧ!</p> <p>МАТЧ! ТВ</p> <p>06.00 08.55 12.00 14.45 16.50 20.55 Новости 06.05 12.05 14.50 23.45 Все на Матч! 09.00 Профессиональный бокс. (16+) 09.55 Тотальный футбол. (12+) 10.40 Суперпортаж. (12+) 11.00 Мини-футбол. Лига чемпионов. «Финал 4-х». Обзор. (0+) 11.30 Футбол. Чемпионат мира-2022. Обзор. (0+) 13.00 Теннис. ATP St. Petersburg Open 15.40 Смешанные единоборства. (16+) 16.55 Футбол. Чемпионат Европы-2021. Молодёжные сборные 18.55 Футбол. Азербайджан-Кипр. Лига наций 21.05 Все на футбол! 21.35 Футбол. Украина - Испания. Лига наций 00.55 Футбол. Венесуэла - Парагвай. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир</p>	<p>ЕУРОСПОРТ 1</p> <p>01.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 9-й этап. (12+) 02.30 Горные лыжи. Кубок мира. Зельден. Мужчины. Слалом-гигант. 2-я попытка. (12+) 03.15 Горные лыжи. Кубок мира. Зельден. Женщины. Слалом-гигант. 2-я попытка. (12+) 04.00 Снукер. English Open. 1-й раунд. (6+) 06.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 9-й этап. (12+) 08.00, 11.00, 17.40, 20.00 Снукер. English Open. 1-й раунд. (6+) 09.30, 10.30, 12.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 9-й этап. (12+) 13.25 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 10-й этап. Прямая трансляция. (12+) 18.30 Автогонки. WTCR. Словакия. 1-я гонка. (12+) 19.30 Автогонки. WTCR. Словакия. 2-я гонка. (12+) 20.45 Снукер. English Open. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)</p>	<p>КИНО И СЕРИАЛЫ</p> <p>TV 1000</p> <p>07.15 «ВЕК АДАЛИН». (16+) 09.25 «ДЮНА».</p> <p>TV1000 РУССКОЕ КИНО</p> <p>06.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (12+) 07.45 «ЗАЩИТИКИ».. (12+) 11.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+) 13.35 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2».. (12+) 15.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3».. (12+) 17.00 «ВЕК АДАЛИН».. (16+) 19.00 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ».. (16+) США, 2008 г. 21.00 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ».. (16+) США, 2017 г. 22.35 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ».. (16+) 00.05 «ТОНА ПРОТИВ ВСЕХ».. (18+) 02.05 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ».. (12+) 03.35 «НОКАУТ».. (16+) 05.00 «ФОРСАЖ».. (16+)</p> <p>КИНОКОМЕДИЯ</p> <p>01.05 «ВЫКРУТАСЬ».</p> <p>SONY CHANNEL</p> <p>06.00 «С.И.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЙ».</p> <p>ФЕНИКС+ КИНО</p> <p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ГРОМОВЫ».</p>	<p>ДОМ КИНО</p> <p>05.50 «СВАТЫ».</p> <p>ДОМ КИНО</p> <p>06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) 07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 11.40 «УБОЙНАЯ СИЛА».</p> <p>супер</p> <p>06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) 07.55, 18.25 Прогнозик по-годкам. (0+) 11.00 «РОДИТЕЛИ».</p> <p>СУПЕР</p> <p>06.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+) 13.00 «ФИТЕС».</p> <p>супер</p> <p>06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) 17.00, 18.30 «ДЕФОЧОНКИ».</p> <p>СУПЕР</p> <p>06.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+) 19.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) 21.00 «ФИТЕС».</p> <p>супер</p> <p>06.00 «БОЛЬШИЕ-2».</p> <p>СУПЕР</p> <p>06.00 «ВНЕ ИГРЫ».</p> <p>СУПЕР</p> <p>06.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ».</p>	<p>ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ</p> <p>СПАС</p> <p>05.00, 00.25 День Патриарха. (0+) 05.10, 18.35 Завет. (6+) 06.00, 23.15 Белые ночи на СПАСЕ. (12+) 06.40, 04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+) 11.00, 22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+) 12.00 В поисках Бога. (12+) 12.35 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР», 2 серия. (12+) 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+) 15.00, 00.40 Re:акция. (12+) 15.35 Земля героев. Илья Муромец. (12+) 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p>				
<p>МУЗЫКА</p> <p>МУЗ-ТВ</p> <p>05.00 Сделано в 90-х. (16+) 06.00 13.55 17.05 01.05 PRO-Клип. (16+) 06.05 11.35 16.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+) 06.45 08.45 15.00 18.40 Pro-новости. (16+) 07.00 Каждое утро. (16+) 09.00 У-дачный чарт. (16+) 10.00 «10 самых». (16+)</p> <p>10.30 Check-In. (16+) 12.20 Мир в одной тарелке. (16+) 12.55 Лайкер. (16+) 14.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+) 15.15 Битва фанклубов. (16+) 17.10 # ЯНМАЗТВ. (16+) 19.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+) 20.00 Руки Вверх! «Лучшее за 20 лет!» (16+) 22.55 Топ 30. (16+) 01.10 Наше. (16+) 03.00 Каракинг. (16+)</p>	<p>ФЕНИКС+ КИНО</p> <p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ГРОМОВЫ».</p> <p>ФЕНИКС+ КИНО</p> <p>06.50, 07.35, 15.50, 16.35 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ».</p> <p>ФЕНИКС+ КИНО</p> <p>07.00 «МУЖЧИНЫ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2».</p> <p>ФЕНИКС+ КИНО</p> <p>09.15 «ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА».</p> <p>ФЕНИКС+ КИНО</p> <p>11.15 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНАЯ».</p> <p>ФЕНИКС+ КИНО</p> <p>13.00 «РОБИН ГУД».</p> <p>ФЕНИКС+ КИНО</p> <p>15.25 «БЕЗ ИЗЪЯНА».</p> <p>ФЕНИКС+ КИНО</p> <p>17.30 «КОНВОИРЫ».</p> <p>ФЕНИКС+ КИНО</p> <p>19.30 «ДЕНЬ СУРКА».</p> <p>ФЕНИКС+ КИНО</p> <p>21.30, 03.20 «АМНЕЗИЯ».</p> <p>ФЕНИКС+ КИНО</p> <p>22.20, 02.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР».</p> <p>ФЕНИКС+ КИНО</p> <p>23.05, 01.35 «ЧУЖЕСТРАНКА».</p> <p>ФЕНИКС+ КИНО</p> <p>23.30 «КЕЙТИ И ЛЕО».</p> <p>ФЕНИКС+ КИНО</p> <p>04.10 «НАДОЕДА».</p>	<p>СТС LOVE</p> <p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ГРОМОВЫ».</p> <p>СТС LOVE</p> <p>08.20, 11.45, 17.20 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ».</p> <p>СТС LOVE</p> <p>09.05, 14.00, 18.05 Проект Подиум. Все звезды. (16+)</p> <p>СТС LOVE</p> <p>09.50 «АББАТСТВО ДАУНТОН».</p> <p>СТС LOVE</p> <p>10.45, 14.45, 18.55 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>СТС LOVE</p> <p>12.30, 13.15, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА».</p> <p>СТС LOVE</p> <p>21.30, 03.20 «АМНЕЗИЯ».</p> <p>СТС LOVE</p> <p>22.20, 02.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР».</p> <p>СТС LOVE</p> <p>23.05, 01.35 «ЧУЖЕСТРАНКА».</p> <p>СТС LOVE</p> <p>04.10 «КАРАОКИНГ».</p>	<p>Православный к</p>					

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН
 Вечерние НОВОСТИ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	 21.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	 21.20 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+)	 05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	 20.00 «2012». (16+)	 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)	 20.00 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)	
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 15.00 18.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 14.10 Премьера. «Гражданская оборона». (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «МОСГАЗ: НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА». (16+) 22.30 «Док-ток» (16+) 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.10 «ЕСЕНИН». (16+) 01.10 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.40 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+) Елизавета Андреевна решает проверить действительно ли Ирина рассказала ей правду о том, что произошло у нее с Петром. 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) 02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 04.05 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)	05.00 «Большая страна». (12+) 06.20 14.00 16.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.00 01.00 Экстасенсы-детективы. (16+) 09.00 02.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 11.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Улётное видео. (16+) 14.30 Утилизатор. (16+) 17.30 Вне закона. (16+) 18.30 Дорога. (16+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+)	05.00 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.00 17.05 18.05 «ЗОЯ». (16+) 08.00 11.45 «Автоистории». (16+) 08.15 15.15 «Календарь». (12+) 09.00 16.05 «Врачи». (12+) 09.25 16.35 «Среда обитания». (12+) 09.45 10.10 22.05 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 12.10 13.20 20.05 01.00 «ГРАЖДАНЕ» 19.20 «Правда?» (12+) 23.50 «Послушаем вместе»	05.00 05.30 Невероятные истории. Дайджест. (16+) 06.00 14.00 16.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.00 01.00 Экстасенсы-детективы. (16+) 09.00 02.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 11.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+) 18.40 «60 минут» (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+) Елизавета Андреевна решает проверить действительно ли Ирина рассказала ей правду о том, что произошло у нее с Петром. 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+) 02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 04.05 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	06.00 05.50 Ералаш. (0+) 06.25 «Спирит. Дух свободы» (6+) 06.45 «Приключения Вуди и его друзей» (0+) 07.35 «Охотники на троллей» (6+) 08.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+) 09.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+) 11.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 14.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 19.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+) 20.00 «2012». (16+) 23.05 «VA-БАНК». (16+) 00.55 Русские не смеются. (16+) 01.55 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+) 02.45 Сезоны любви. (16+) 03.35 Слава Богу, ты пришёл! (16+) 05.10 «Фильм, фильм, фильм» (0+) 05.30 «Старые знакомые» (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 Импровизация. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Битва экстрасенсов» (16+) 14.00 «САШАТАНИЯ». (16+) 15.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+) 20.00 «ГУСАР». (16+) 21.00 «Двое на миллион» (16+) 22.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+) 22.50 Дом-2. Город любви. (16+) 23.50 Дом-2. После заката. (16+) 00.50 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+) 01.45 Comedy Woman. (16+) 02.35 «Stand Up» (16+) 04.20 «Открытый микрофон» (16+) 06.05 ТНТ. Best. (16+)	05.00 «Территория заблуждений» (16+) 06.00 «Документальный проект» (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости» (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым» (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112» (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества» (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+) 17.00 «Тайны Чапман» (16+) 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 20.00 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+) 22.05 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «НЕВЕРОЯТНАЯ ЖИЗНЬ УОЛТЕРА МИТТИ». (12+)
ПЯТНИЦА 05.00 «Орел и решка. Тревел гид» (16+) 05.20 «Орел и решка. Кругосветка» (16+) 07.00 «Школа доктора Комаровского» (12+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) 08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 12.00 19.00 «Адская кухня» (16+) 14.05 «На ножах» (16+) 21.00 «Мир наизнанку. Китай» (16+) 22.00 «Мир наизнанку. Япония» (16+) 23.00 «ДОКТОР ХАУС» (16+) 00.50 «Пятница News» (16+)	ЧЕ! 06.00 05.30 Невероятные истории. Дайджест. (16+) 06.20 14.00 16.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.00 01.00 Экстасенсы-детективы. (16+) 09.00 02.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 11.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Улётное видео. (16+) 14.30 Утилизатор. (16+) 17.30 Вне закона. (16+) 18.30 Дорога. (16+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+)	ЧЕ 05.00 «Большая страна». (12+) 06.00 17.05 18.05 «ЗОЯ». (16+) 08.00 11.45 «Автоистории». (16+) 08.15 15.15 «Календарь». (12+) 09.00 16.05 «Врачи». (12+) 09.25 16.35 «Среда обитания». (12+) 09.45 10.10 22.05 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 12.10 13.20 20.05 01.00 «ГРАЖДАНЕ» 19.20 «Правда?» (12+) 23.50 «Послушаем вместе»	ОТР 05.05 «Большая страна». (12+) 06.00 14.00 16.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.00 01.00 Экстасенсы-детективы. (16+) 09.00 02.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 11.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+) 18.40 «60 минут» (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+) Елизавета Андреевна решает проверить действительно ли Ирина рассказала ей правду о том, что произошло у нее с Петром. 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+) 02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 04.05 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	КАНАЛ DISNEY 05.00 «Русалочка» (субтитры). (6+) 05.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+) 07.00 «Зак Штурм - Суперпрат». (6+) 07.30 «Феи: Волшебное спасение». (0+) 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+) 11.00 «Феи: Потерянное сокровище». (0+) 12.45 «Гравити Фолз». (12+) 13.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 15.10 «Клеопатра в космосе». (6+) 15.40 «Утиные истории». (6+) 16.40 «Отель Трансильвания». (12+) 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.05 «Дом совы». (12+) 19.30 «История игрушек-2». (0+) Продолжение истории об игрушках. Беззаботной жизни обитателей детской приходит конец, когда коварный коллекционер похищает ковбоя Вуди. 21.30 «Амфибия». (12+) 22.00 «Отель Трансильвания». (12+) 23.00 «Человек-паук». (12+) 23.55 «Легенда об Искателье». (16+) 00.55 «Держись, Чарли!» (6+) 02.00 «Хроники Эвермора». (12+) 19.20 «Путь к Победе». (12+) 00.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 01.50 «И НИКТО НА СВЕТЕ...» (12+) 03.10 «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ». (12+) 04.30 Неизвестная война. (22 июня, 1941). (16+)	КАРУСЕЛЬ 05.00 Ранние пташки. (0+) 06.55 «Жухжакла» (0+) 07.00 «С добрым утром, мыши!» (0+) 07.30 «Жухжакла». (0+) 07.35 «Фиксики». (0+) 08.20 «Маленько королевство Бена и Холли». (0+) 09.20 «Микроистория». (0+) 09.30 «Аленький цветочек». (0+) 10.10 «Гуси-лебеди». (0+) 10.30 «Бурёнка Даша». (0+) 10.35 «Рай и пожарный патруль». (0+) 11.05 «Роботы-поезда». (0+) 11.35 «Турбозавры». (0+) 12.15 «Трансформеры. Кийберселенация». (6+) 12.40 «Фьюжн Мак». (6+) 13.05 «Тобот. Детективы галактики». (6+) 13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+) 13.35 «Маша и Медведь». (0+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Смешарики». (0+) 14.55 «Три кота». (0+) 15.40 «ТриО!». (0+) 16.00 «Пластелинки». (0+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 17.00 «Волшебная кухня». (0+) 17.50 «Рев и заводная команда». (0+) 18.00 «Бинг». (0+) 18.30 «Радужный мир Руби». (0+) 19.00 «44 котёнка». (0+) 19.10 «Кошечки-собачки». (0+) 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.15 «Май Литтл Пони». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, мышиши!». (0+) 20.45 «Зебра в клеточку». (0+) 20.50 «Смешарики». (6+) 22.00 «Паэр Плэйерс». (0+) 22.25 «Хидден Сайз». (6+) 22.30 «Дикие скрипачи!». (6+) 22.55 «Инфинити Надо». (6+)	Discovery 06.00, 01.24 Джефери Уэйд: тайны океана. (16+) 06.30 Невероятные изображения. (12+) 06.55, 07.45, 08.35 Запретная история. (12+) 09.25 Земля больших кошек. (12+) 10.15 Расшифрованные сокровища. (12+) 11.10 Загадки Египта. (12+) 11.55 Боевые корабли. (12+) 12.50 Последние часы Помпеев. (12+) 13.40 Шелковый путь. (12+) 14.40 Загадки Египта. (12+) 15.30 Расшифрованные сокровища. (12+) 16.20 Боевые корабли. (12+) 17.10 Земля больших кошек. (12+) 18.05 Творцы XX столетия. (12+) 19.48, 05.14 Взрывая историю. (12+) 20.25, 22.00, 04.28 Голые и напуганные. (16+) 21.21, 23.42 Музейные загадки. (12+) Исследователь истории Дон Уайлдмен находит реликвии и артефакты, которые открывают ему свои тайны. 16.03, 16.29 Битва за недвижимость. (12+) 16.54 Полеты вглубь Аляски. (12+) 21.09, 21.35 Багажные войны. (12+) 00.33 Дальнобойщики. (12+) 02.10 Братья Дизель. (16+) 02.56, 03.19 Как это сделано? (12+)	DISCOVERY CHANNEL 06.05 Невероятные изображения. (6+) 06.3

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
08.45 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»	10.35 «Две жизни Майи Булгаковой». (12+)	23.00 «ВРАТА». (12+)	12.30 «Понять. Простить». (16+)				05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости 06.35 «Святыни христианского мира»	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.40 «БЕССОННАЯ НОЧЬ». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.10 Чудо. (12+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.00 «Давай разведёмся!» (16+) 09.10 «Тест на отцовство». (16+) 11.20 «Реальная мистика». (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+)		05.30 «Известия» 09.25 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9». (16+)	13.00 «Известия» 17.45 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)	11.00 00.30 «Михаил Ко-заков. «Разве я не гениален?». (16+)
07.05 20.05 «Правила жизни» 07.40 18.40 «Ключ к разгадке древних сокровищ» 08.30 12.10 «Красивая планета» 08.45 16.15 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»	10.35 «Две жизни Майи Булгаковой». (12+)	14.45 Мистические истории. Начало. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Знаки судьбы. (16+) 17.25 «Слепая». (16+)	13.35 «Порча». (16+) 14.05 «Знахарка». (16+)		17.30 «Известия» 19.20 «СЛЕД». (16+) 23.10 «СВОИ-3». (16+)	00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.30 «СЛЕД». (16+)	12.00 18.45 «Адрес истории». (12+)
10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.20 XX век 12.30 22.25 «БЕСЫ»	15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)	18.30 «ЭПИДЕМИЯ». (16+) Герои пытаются вырваться из машин за пределы зараженной зоны, а по их следу идут мародеры, которые хотят отомстить за убитых товарищей. В дороге автомобиль глохнет...	14.35 «Порча». (16+) 19.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)		01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	03.20 «Известия» 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	12.15 14.15 17.30 «Народные деньги». (12+)
13.35 «Хроническому пессимисту с любовью. Саша Черный» 14.15 «Первые в мире» 14.30 23.50 Александр Пушкин. «Борис Годунов» 15.05 «Библейский сюжет» 15.35 «Белая студия» 17.25 «Жизнь замечательных идей» 17.55 01.35 Российский национальный оркестр Главная роль 19.45 «Время дано..» 20.35 «Смех с доставкой на дом».	16.55 01.35 Прощание. (16+) 17.50 События 18.15 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ». (12+)	20.30 «ГРИММ». (16+) Находясь с врачебной миссией в Доминикане, один из врачей-существ укушен комаром, переносящим лихорадку Дэнге. Вернувшись в Портленд, по ночам он начинает превращаться в существа из легенд - Чупакабру.	19.00 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ».		03.30 «Звезда»	06.00 «Сегодня утром». (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	12.30 16.15 18.15 «Агентство хороших новостей». (12+)
21.40 Власть факта	02.55 «КОЛОМБО». (12+)	23.00 «ВРАТА». (12+)	03.00 «ЧАСЫ ЛЮБВИ».	04.00 Фактор риска. (16+)	08.30 18.30 «Специальный репортаж». (12+)	14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)	
	04.25 «Смех с доставкой на дом». (12+)	01.00 «Фактор риска. (16+)	04.00 «Фактор риска. (16+)	06.25 «6 кадров». (16+)	08.50 10.05 13.25 14.05 «ЗВОНАРЬ». (16+)	14.30 «День вместе». (12+)	
					10.00 14.00 Военные новости	15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)	
					18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)	16.30 «Великие изобретатели». (12+)	
					19.40 «Последний день»	17.00 «Заметные люди» (12+)	
					20.25 «Секретные материалы». (12+)	19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)	
					21.25 «Открытый эфир». (12+)	19.45 21.45 Парламентский дневник. (12+)	
					23.05 «Междудом». (12+)	20.00 22.00 «Здоровая среда». (12+)	
					23.40 «ДУМА О КОВПАКЕ»	23.00 «ГАЙД ПАРК НА ГУД-ЗОНЕ». (16+)	
						01.30 02.45 «Формула здоровья».	01.30 02.45 «Формула здоровья».

СПОРТ	
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ
06.00 08.55 12.00 14.45 16.50 20.55 Новости	01.00 Автогонки. WTCR. Словакия. Обзор. (12+)
06.05 12.05 14.50 19.25 23.45 Все на Матч!	01.30 Автогонки. ETCR. Ко-пенгаген. (12+)
09.00 Профессиональный бокс. (16+)	01.45, 06.00, 09.30, 12.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 10-й этап. (12+)
10.00 «Я стану легендой». (12+)	02.30 Горные лыжи. Кубок мира. Бивер-Крик. Мужчины. Слалом-гигант. 2-я попытка. (12+)
11.00 20.25 Футбол. Обзор Лиги наций. (0+)	03.15 Горные лыжи. Кубок мира. Килингтон. Женщины. Слалом-гигант. 2-я попытка. (12+)
11.30 02.30 «Заклятые соперники». (12+)	19.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
13.00 Теннис. ATP St. Petersburg Open	21.30 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
15.40 Смешанные единоборства. (16+)	19.00 США, 2013 г. В ролях: Джейден Смит, Уилл Смит, Софи Оконедо, Зои Кравиц
16.55 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) – «Авангард» (Омск). КХЛ	23.15 «СОММЕРСБИ». (16+)
19.55 Футбол. Чемпионат мира-2022. (0+)	01.15 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+)
21.05 Все на футбол!	17.30 Велоспорт. Схелдепрайс. (12+)
21.35 Футбол. Италия – Нидерланды. Лига наций	18.35 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Финал. (6+)
00.30 Футбол. Россия – Венгрия. Лига наций. (0+)	19.30 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)
03.00 «Спортивный детектив». (12+)	20.00 Снукер. English Open. 2-й раунд. (6+)
04.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	20.45 Снукер. English Open. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ							
TV 1000	TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУПЕР	СУПЕР	СПАС
06.45 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ». (12+)	06.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультифильм. (6+)	05.50 «СВАТЫ». (16+)	06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры).	09.30 Лучшее за 15 лет. «НЮХАЧ». (16+)	07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мульти сериал. (0+)	05.00, 00.25 День Патриарха. (0+)	20.25 «БАЯЗЕТ». 11 серия.
08.30 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ». (16+)	08.05 «НА РАЙОНЕ». (16+)	11.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	07.55, 18.25 Прогнозик по-годики. (0+)	11.20 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)	11.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	05.10, 18.35 Завет. (6+)	Сериал. Россия, 2003 г.
10.15 «ФОРСАЖ-4». (16+)	09.45 «ЭЛАСТИКО». (16+)	13.45, 14.40 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ-2». (16+)	12.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры).	14.20 «ВОЛКОДАВ». (16+)	12.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры).	06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	21.25 «БАЯЗЕТ». 12 серия.
12.05 «ФОРСАЖ-5». (16+)	11.20 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)	15.10 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)	07.55, 18.25 Прогнозик по-годики. (0+)	15.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультифильм. (6+)	13.00 «ГРАНД» (субтитры). (0+)	06.00, 08.00 «Большие истории». (0+)	23.15 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
14.25 «ФОРСАЖ-6». (12+)	13.45 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ-2». (16+)	17.00 «СВАТЫ». (16+)	15.00, 21.00 «ФИТИНЕС». (16+)	17.00, 18.30 «ДЕФФОНКИ». (16+)	19.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (0+)	06.00, 08.00 «Большие истории». (0+)	23.55 Святая Анна Кашинская. Цикл: День Ангела. (12+)
16.45 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)	14.20 «ВОЛКОДАВ». (16+)	20.40 Лучшее за 15 лет. «ШТРАФБАТ». (16+)	17.00, 20.00 «ФИТИНЕС». (16+)	22.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) Россия, 1999 г.	19.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (0+)	06.00, 08.00 «Большие истории». (0+)	01.10 Храм славы и скорби. (16+)
19.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)	15.10 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)	02.20 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+) Россия, 2004 г.	18.00, 19.00 «ГРАНД» (субтитры). (0+)	00.20 «БЫШВИЕ-2». (16+)	20.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)	03.05 В поисках Бога. (12+)	02.40 Я хочу ребенка. (12+)
21.30 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	17.00 «СВАТЫ». (16+)	02.20 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)	19.00 «ДЕФФОНКИ». (16+)	02.00 «БЫШВИЕ-2». (16+)	02.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)	03.30 «Парсунा» с Владимиром Легойдом. (12+)	04.20 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
19.00 США, 2013 г. В ролях: Джейден Смит, Уилл Смит, Софи Оконедо, Зои Кравиц	18.00, 20.00 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ-2». (16+)	03.20 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)	19.00 «ГРАНД» (субтитры). (0+)	00.20 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)	04.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)	04.45 Тайны сказок. (0+)	04.45 Тайны сказок. (0+)
21.00 «СТОРОЖ». (16+) Россия, 2019 г. В ролях: Юрий Быков, Владислав Абашин, Алла Юганова	21.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) Россия, 1999 г.	04.05 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)	20.00 «ФИТИНЕС». (16+)	04.00 «БЫШВИЕ-2». (16+)	04.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)	04.45 Тайны сказок. (0+)	04.45 Тайны сказок. (0+)
23.15 «СОММЕРСБИ». (16+)	22.30 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)	04.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	21.00, 22.00 «ФИТИНЕС». (16+)	05.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	05.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	05.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	05.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
01.15 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+)	23.						

Если скучно в одиночку идти к цели под на-званием «стройность», можно найти соратников.

Сейчас проводится множество совместных марафонов, ориентированных на похудение. Может, стоит обратить на них внимание? И что нужно учесть, чтобы пройти марафон с максимальной пользой?

Суть задумки

Марафоны похудения – это проекты длительностью от трех-четырех недель до нескольких месяцев. В течение этого времени участники должны следовать установленному организаторами фитнес-плану: правильно питаться и тренироваться по общей программе. Задания участники получают по электронной почте или в общих чатах. Каждый день или раз в неделю задание выполняется, итоги каждого участника выкладывается в чат. В результате этапа кто-то «вылетает» из марафона, если не справился, сделал что-то неверно или не отправил отчет вовремя. В платных марафонах есть призовой фонд.

А ВЫ ГОТОВЫ К МАРАФОНУ?



— Доктор, у меня заболела нога во время марафона.
— Как это произошло?
— Я отлежал ногу, пока смотрел этот марафон по телевизору.

Очевидные плюсы

- Онлайн-марафон экономит время, потому что не нужно никуда ехать.
- Могут появиться новые друзья, с которыми даже по завершении марафона вы сможете друг друга морально поддерживать.
- Есть элемент соревновательности, когда хочется доказать, что можешь и лучше.

Что учесть?

Внимательно прочитайте информацию о марафоне и задайте уточняющие вопросы организаторам. Обязательно нужно учесть нагрузку. Если она будет сильно отличаться от вашего привычного образа жизни, легко все бросить на попутки. Например, если вы никогда не занимались спортом, то 100 приседаний приведут не к укреплению бе-

Детали
Лента вместо весов
Весы могут обмануть, не то что сантиметровая лента. Даже если килограммов ушло немного, а сантиметры убавились значительно – поздравляем, жиро-вые отложения стали таять.

Мнение специалиста
Кому подойдут заочные соревнования?
На наши вопросы отвечает психолог Светлана Доминене.

— Кому подойдут такие совместные марафоны?

— Как правило, онлайн-марафоны лучше подходят людям, которые стесняются пойти в зал, боятся, что не получится. Марафоны хороши тем, что в них можно получить поддержку в чате в любое время и в любой день. Оказывается, поддержка ранее незнакомых людей очень мотивирует!

— Почему так происходит?

— Очень часто знакомым, родственникам или друзьям человек не может рассказать того, что может сказать чужому человеку, которого никогда не увидит. А на онлайн-марафонах вместе с такими же единомышленниками ежедневно идешь маленькими шагочками к своей цели, к своей мечте. Каждый стремится к своей идеальности, борясь с комплексами.

Татьяна МИХАЛЕВА

фото из личного архива Светланы Доминене

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!



12+ РЕКЛАМА

**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

ПОЧЕМУ я читаю журнал «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ»?

Журнал «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ pressa.ru». Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2961



Стопку журналов «Планета здоровья» увидела на столике в спальне мамы, когда забежала к ней в гости. Сначала отнеслась скептически, обычно в подобной прессе сложно встретить что-то, кроме сомнительных «бабушкиных советов». Но полистала и была приятно удивлена. На страницах издания советы дают опытные врачи (это я не преминула проверить, посмотрев отзывы о них в интернете). Сложные темы изложены доступным и понятным языком. Сама, например, прочитала статью про меланому и сходила на дерматоскопию. А раньше о такой процедуре и не знала. Словом, отличное издание, все по делу.

Ольга СОЛОМИНА,
г. Рязань

Реклама 16+

Подготовка виноградника к зиме – не пустая трата времени.

Она поможет создать благоприятные условия, чтобы растения заложили и сохранили до весны плодовые почки, а также с наименьшими потерями пережили этот сложный холодный период.

Когда и сколько поливать?

Неважно, являетесь ли вы владельцем старого, или молодого растения, в процессе осенней подготовки не обойтись без влагозарядкового полива. Обильно поливать виноград нужно только после снятия всего урожая, поскольку от избыточного количества влаги ягоды начнут трескаться, а на сладкий виноградный сок спешат слететься насекомые, которые могут испортить урожай.

После снятия урожая с растения корни нуждаются в подпитке. Частота и интенсивность полива определяется исходя из погодных условий, температурного режима, состояния грунта. Но несмотря на все окружающие факторы в октябре виноградник один раз нужно хорошо пролить водой. Для проникновения влаги именно к корням вокруг куста можно прокопать бороздки.

Необходимо учитывать состав почвы. Если грунт на вашем садовом участке рыхлый, то куст винограда в такой почве можно пролить боя литрами воды, т.к. вода не будет сильно задерживаться на этой почве. А вот в почве с черноземом или примесями глины под куст достаточно будет влить всего 25 литров жидкости.

Осенний уход за виноградом



Подкормка

После снятия урожая винограднику требуется фосфорная и калийная подкормка. Под каждый куст нужнонести минеральные вещества в виде 40 г суперфосфата, а калия можно добавить в виде 30 г сульфата калия или калимагнезии. Хорошая альтернатива – монофосфат калия из расчета 40 г на куст. Можно также использовать сухие минеральные удобрения, которые разводятся в воде и выливаются под корень. А вот азотосодержащие удобрения осенью винограду противопоказаны. Они стимулируют рост лозы, а в зиму это совсем некстати.

Защита от болезней и вредителей

Выбор препарата напрямую будет зависеть от состояния растений. Воспользуйтесь теми, которые вы обычно используете в борьбе с клещом, серой гнилью и т. д. В качестве профилактики здоровые кусты опрыскивают осенью после листопада 3-процентным раствором медного купороса.

Наряду с минеральными препаратами можно воспользоваться органическими веществами. В этом случае под взрослый куст вносят 300 г золы или 15 кг компоста.

КСТАТИ

Для защиты растения от заражения обязательно использование садового вара.

Укрытие на зиму

К укрытию лозы можно приступить после первых заморозков, когда дневная температура составляет около -5 градусов. Но на момент укрытия лоза уже должна быть связана и уложена на землю. Эту подготовку нужно проводить в более теплую погоду. Если попытаться сделать это в холод, ветки могут сломаться.

Для укрытия лучше использовать теплый, легкий и воздухопроницаемый материал. Это может быть солома, а может ста-

Обрезка побегов

Для чего же проводят осеннюю обрезку кустов?

- Данная процедура проводится для омолаживания куста в весенний период, а как следствие, для увеличения урожайности. Также, по сравнению с необрезанным виноградом, ягоды у обрезанного растения будут значительно крупнее.
- После осенней обрезки у молодых растений весной увеличивается сокодвижение, поэтому ягоды будут созревать быстрее.

- Обрезанная лоза лучше сможет перенести сильные морозы зимой.
- Ухаживать за хорошо сформированной кроной значительно легче.
- Обрезав больные ветки, вы снижаете ве-

рая одежду. Некоторые садоводы даже закапывают лозу в землю. Сначала раскапывают землю, укладывают растение, сверху присыпают слой (около 30 см) соломы или листвы, а в конце засыпают рыхлой землей.

Завершить укрытие можно пленкой с утеплителем, которая защитит органику от гниения и насыщения водой. Утеплитель предотвратит образование парникового эффекта во время оттепели.

Если виноград растёт на песчаной почве, то его нельзя прикалывать в землю из-за сильного промерзания такого типа грунта.

Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА



КАК САДОВОД САДОВОДУ

Инструмент порядок любит

Есть множество вариантов, как организовать хранение дачных инструментов. Рассмотрим некоторые из них.

Крючки для лопат

Крючки можно прикрутить к стене сарая или бытовки. В общем туда, где вам удобно будет оставить лопату, чтобы не вспоминать, куда вы ее дели.

Тележка для инструментов

Вместо того, чтобы постоянно носить инструменты, можно соорудить передвижную стойку или тележку, которая позволит не

только компактно хранить инструменты, но и передвигать ее с собой по саду.

Вешалка из старых граблей

Она сможет отлично организовать хранение ножниц, секаторов, совков и других небольших инструментов.

Новое применение старой бочки

Старую бочку можно использовать для хранения

лопат и граблей. Принцип тот же, как и при хранении карандашей в карандашнице, только в других масштабах. При необходимости основание бочки можно утяжелить для большей устойчивости.

Настенные крепления из шланга

Берем старый проходившийся шланг и крепим его к стене так, чтобы в обра-

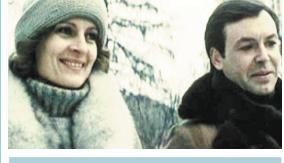
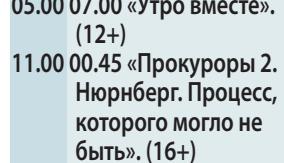
зовавшиеся «петли» можно было вставить черенки садовых инструментов. Для большей устойчивости можно соорудить такие «петли» не в один, а в два ряда, один над другим.

И напоследок о мелочах

Один из самых удобных вариантов хранения садовых мелочей – подвесные карманы из плотного материала. Они и места много не займут, и прослужат долго при бережном использовании.

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН
23.30 Вечерний Ургант. (16+)	21.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	21.20 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+)	20.00 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	05.00 04.30 «Военная тайна». (16+)	20.00 «ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА». (16+)
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 15.00 18.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 14.10 Премьера. «Гражданская оборона». (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «МОСГАЗ: НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА». (16+) 22.30 «Док-ток» (16+) 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.10 «ЕСЕНИН». (16+) 02.00 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+) Олег, наконец, оставляет жену и уходит к Ирине. Ирина впервые счастлива и строит планы на будущее. 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) 02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 04.05 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)	05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД».	05.50 Ералаш. (0+) 06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+) 06.45 «Приключения Буди и его друзей». (0+) 07.35 «Охотники на троллей». (6+) 08.00 19.00 «КУХНЯ. ВОНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+) 09.00 «2012».	06.00 05.50 Ералаш. (0+) 06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+) 06.45 «Приключения Буди и его друзей». (0+) 07.35 «Охотники на троллей». (6+) 08.00 19.00 «КУХНЯ. ВОНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+) 09.00 «2012».	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 «Двое на миллион». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 Ты как я. (12+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+) 20.00 «ГУСАР». (16+) 21.00 Студия Союз. (16+) 22.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 23.55 Дом-2. После заката. (16+) 00.55 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 01.45 ТНТ-Club. (16+) 01.50 Comedy Woman. (16+) 02.45 «Stand Up». (16+) 04.25 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 ТНТ. Best. (16+)	05.00 04.30 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА». (16+) 22.05 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)	

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ		ДЕТСКИЕ		ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ						
ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	Discovery	DISCOVERY CHANNEL			
05.20 «Орел и решка. Кругосветка». (16+) 06.55 «Школа доктора Комаровского». (12+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) 08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 12.55 «Адская кухня». (16+) 15.00 «Орел и решка. Россия-2». (16+) 16.05 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+) 17.15 «Орел и решка. Ильева-VS Бедняков». (16+) 19.00 «Пацанки-5». (16+) 21.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+) 23.00 «Теперь я босс-5». (16+) 00.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	06.00 05.30 Невероятные истории. Дайджест. (16+) 06.20 14.00 16.30 Улётоное видео. Лучшее. (16+) 08.00 01.00 Экстрасенсы-детективы. (16+) 09.00 02.10 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 11.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Улётоное видео. (16+) 14.30 Утилизатор. (16+) 17.30 Вне закона. (16+) 18.40 Дорога. (16+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+)	05.00 «Русалочка» (субтитры). (6+) 05.30 «Служу Отчизне!» (12+) 06.00 17.05 18.05 «ЗОЯ». (16+) 08.00 11.45 «Автоистории». (16+) 08.15 15.15 «Календарь». (12+) 09.00 16.05 «Врачи». (12+) 09.25 16.35 «Среда обитания». (12+) 09.45 10.10 22.05 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 12.10 13.20 20.05 01.00 «ГРАЖДАНЕ» 19.20 «Правда?» (12+) 23.50 «Госслушаем вместе»	05.55 «Жужжалка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+) 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.35 «Фиксики». (0+) 08.20 «Маленько королевство Бена и Холли». (0+) 09.20 «Игра с умом». (0+) 09.40 «Тайна третьей планеты». (0+) 09.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+) 07.00 «Зак Шторм - Суперпрат». (6+) 07.30 «Феи: Тайна зимнего леса». (0+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Феи: Волшебное спасение». (0+) 12.45 «Гравити Фолз». (12+) 13.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 15.10 «Клеопатра в космосе». (6+) 16.10 «Утиные истории». (6+) 16.40 «Отель Трансильвания». (12+) 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.05 «Дом совы». (12+) 19.30 «История игрушек: Большой побег». (0+) 20.00 «Снайперы. Любовь под прицелом». (16+) 20.40 «Анкор, ЕЩЁ АНКОР!» (16+) 20.50 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 21.40 «Снайперы. Любовь под прицелом». (16+) 21.50 «ГИТАРЫ». (12+) 22.40 03.05 Телегра «Игра в кино». (12+) 23.25 00.15 Всемирные игры разума. (12+) 00.10 «Высота-89». (16+) 00.50 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (6+) 02.00 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+) 03.00 «ЗВЕЗДА». (12+) 04.30 Неизвестная война. «Битва за Москву». (16+)	06.55 «Жужжалка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+) 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.35 «Фиксики». (0+) 08.20 «Маленько королевство Бена и Холли». (0+) 09.20 «Игра с умом». (0+) 09.40 «Тайна третьей планеты». (0+) 10.30 «Бурёнка Даша». (0+) 10.35 «Рэй и пожарный патруль». (0+) 10.70 «Феи: Тайна зимнего леса». (0+) 11.00 «Роботы-поезд». (0+) 11.35 «Турбозавры». (0+) 12.15 «Трансформеры. Киберверсия». (6+) 12.40 «Фьюжн Мак». (6+) 13.05 «Тобот». (6+) 13.30 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+) 13.35 «Маша и Медведь». (0+) 14.00 Навигатор. Новости. (0+) 14.10 «Смешарики». (0+) 15.40 Всё, что вы хотели знать, но боились спросить. (6+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 17.00 «Волшебная кухня». (0+) 17.50 «Рев и заводная команда». (0+) 18.00 «Бинг». (0+) 18.30 «Радужный мир Руби». (0+) 19.00 «44 котёнка». (0+) 19.10 «Кошечки-собачки». (0+) 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.15 «Май Лиллт Пони: Пони Лайф». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыш!» (0+) 20.45 «Зебра в клеточку». (0+) 20.50 «Смешарики». (6+) 22.00 «Паэр Плэйер». (0+) 22.25 «Хидден Сайд». (6+) 22.30 «Дикие скрипичеры». (6+) 22.55 «Инфинити Надо». (6+) 23.20 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)	06.00, 01.24 Джефери Уэйд: тайны океана. (16+) 06.45, 07.10 Охотники за реликвиями. (16+) 07.35, 15.12, 20.18 Махинации. (12+) 08.25, 08.50, 13.30, 13.56, 19.27, 19.53 Как это устроено? (12+) 09.15, 09.40, 18.36, 19.02, 03.42, 04.05 Охотники за складами. (16+) 10.06, 17.45 Братья Дизель. (12+) 10.57, 11.23 Странные связи. (12+) 11.48, 12.14, 12.39, 13.05 Битва моторов. (12+) 14.21, 23.42 Музейные загадки. (12+) 16.03, 16.29 Битва за недвижимость. (12+) 16.54 Полеты вглубь Аляски. (12+) 21.09, 21.35 Багажные войны. (12+) 22.00 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+) Паркер Шнабель и его команда отправляются на поиски золота в Австралию. Наш герой ждёт грандиозные приключения, которые могут навсегда изменить их жизнь.	H	VIASAT HISTORY	06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (16+) 06.50, 07.40, 08.25 Запретная история. (12+) 09.15 Земля больших кошек. (12+) 10.05 Расшифрованные скровища. (12+) 10.55 Загадки Египта. (12+) 11.45 Боеевые корабли. (12+) 12.35 История христианства. (12+) 13.40 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+) 14.35 Загадки Египта. (12+) 15.25 Расшифрованные скровища. (12+) 16.20 Боевые корабли. (12+) 17.10 Земля больших кошек. (12+) 18.00 Творцы XX столетия. (12+) 18.55 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) 19.55 Расшифровка тайн. (12+ Сезон: 1. США) 20.40 Родовые проклятия. (12+ Сезон: 1. Канада) 21.00 Затерянный город гладиаторов. (12+) 21.55 Титаник: истории из глубины. (12+) 22.45 Музейные тайны. (12+) 23.30 Расшифровка тайн. (12+) 00.15 Карты убийства. (16+) 01.05 Затерянный город гладиаторов. (12+) 02.51 Голые и напуганные XL. (16+) 00.33 Дальнобойщики. (12+) 02.10 Братья Дизель. (16+) 02.56, 03.19 Как это сделано? (12+) 04.28 Голые и напуганные. (16+)	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG
Ю	МИР	МИР	ПОБЕДА	ПОБЕДА	ПОБЕДА	ПОБЕДА	ПОБЕДА			
05.05 «Папа попал». (12+) 06.45 «Мастершеф». (16+) 09.45 «Взвешенные и счастливые». (16+) Лишний вес – коварный враг. Он приходит с уютным диваном и вкусным тортиком и начинает портить жизнь, отнимая красоту и здоровье. И бороться с ним совсем не просто... 14.20 «Моя свекровь - монстр». (16+) 16.30 «МастерШеф: Профессионалы». (16+) 20.45 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 00.20 «Мыслить как преступник». (16+) 02.05 «Обмен женами». (16+) 04.10 «Европа plus чарт». (16+)	05.00, 03.40 «ВЫХОДИ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2». (16+) Сериал. Россия, 2012 г. 08.35, 10.10 «КУЛИНАР-2». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги вернутся! (16+) 14.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) 18.10, 19.25 «ОТЛИЧНИЦА». (16+) 22.40, 03.05 Телегра «Игра в кино». (12+) 23.25, 00.15 Всемирные игры разума. (12+) 00.10 «Высота-89». (16+) 00.50 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (6+) 02.00 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+) 03.00 «ЗВЕЗДА». (12+) 04.30 Неизвестная война. «Битва за Москву». (16+)	05.20 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+) 07.00 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+) 10.30 «БИТВА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+) 12.40 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (16+) 15.50 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 17.40 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+) 19.20 «Дом совы». (12+) 19.30 «История игрушек: Большой побег». (0+) 20.00 «Снайперы. Любовь под прицелом». (16+) 20.40 «ОТЕЛЬ ТРАНСИЛЬВАНИЯ». (12+) 21.30 «Амфибия». (12+) 22.00 «ОТЕЛЬ ТРА								

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-З	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ	
 08.35 «ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ»	 08.40 «СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ». (12+)	 23.00 «НЕ В СЕБЕ». (18+)	 11.30 «Реальная мистика». (16+)				 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)	
06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости 06.35 «Пешком...» 07.05 «Правила жизни» 07.40 18.40 «Ключ к разгадке древних сокровищ» 08.25 Цвет времени 08.35 16.20 «ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 XX век 12.30 22.15 «БЕСЫ» 13.35 Абсолютный слух 14.15 «Первые в мире» 14.30 23.50 Александр Пушкин. «Борис Годунов» 15.05 Моя любовь - Россия! 15.35 «2 Верник 2» 17.40 «Красивая планета» 17.55 01.00 Российский национальный оркестр 19.45 Главная роль 20.05 Открытая книга 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.50 «12 стульев. Держите гроссмейстера!» 21.35 «Энigma» 00.20 «В поисках утраченного времени»	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.40 «СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ». (12+) 10.35 «Борис Щербаков. Вечный жених». (12+) 11.30 События 11.50 «КОЛОМБО». (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+) 16.55 Прощание. (16+) 17.50 События 18.10 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ». (12+) 22.00 События 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «Актёрские драмы. Роль как приговор». (12+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Удар властью. Чехарда премьеров». (16+) 23.00 «НЕ В СЕБЕ». (18+) 01.35 Прощание. (16+) 02.20 «Признания нелегала».	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Вернувшись. (16+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.10 Чудо. (12+) 14.45 Мистические истории. Начало. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Знаки судьбы. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «ЭПИДЕМИЯ». (16+) У Сергея тяжелое ножевое ранение. Все решают остановиться в первом попавшемся доме. Аня замечает на улице человека, это сосед Игорь. «ГРИММ».	06.30 «б кадров». (16+) 06.40 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.10 «Давай разведёмся!» (16+) 09.20 «Тест на отцовство». (16+) 11.30 «Реальная мистика». (16+) 12.35 «Понять. Простить». (16+) 13.40 «Порча». (16+) 14.40 «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО». (16+) 19.00 «РАДИ ЖИЗНИ».	05.25 09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9».	(16+)	09.00 13.00 «Известия» 05.25 09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9».	(16+)	05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
		20.30 События	04.30 Охотники за привидениями. (16+)	08.35 11.20 «День ангела». (0+)	08.35 11.20 «День ангела». (0+)	11.30 «Реальная мистика». (16+)	11.00 00.45 «Прокуроры 2. Нюренберг. Процесс, которого могло не быть».	
		04.30 Охотники за привидениями. (16+)	06.10 «б кадров». (16+)	12.30 03.20 «Известия» 17.45 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2».	12.30 03.20 «Известия» 17.45 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2».	17.45 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2».	12.00 17.45 «Здоровая среда».	
				19.20 23.10 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»	19.20 23.10 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»	00.00 01.15 «Известия. Итоговый выпуск»	13.00 15.30 «Формула здоровья».	
						01.15 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».	13.30 04.00 «Открытая наука».	
							14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости».	
							14.15 16.15 Парламентский дневник.	
							14.30 «День вместе».	
							15.00 04.30 «Мастер-класс».	
							16.30 «Великие изобретатели».	
							17.00 03.15 «Заметные люди».	
							18.45 21.45 «Агентство хороших новостей».	
							19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе».	
							19.15 21.15 02.15 «Эффект времени».	
							19.45 20.45 01.45 «Главный национальный».	
							20.00 22.00 «Арт-проспект».	
							20.15 22.15 02.45 «Up&Down».	
							22.45 «ЗАКАТ». (16+)	

СПОРТ	
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ
EUROSPORT 1	EUROSPORT 1
06.00 08.55 12.00 14.45 16.50 19.05 21.50 Новости 06.05 12.05 14.50 19.10 23.55 Все на Матч!	01.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 11-й этап. (12+) 02.30 , 03.15 Горные лыжи. Кубок мира. (12+) 04.00 Снукер. English Open. 2-й раунд. (6+) 06.00 Велоспорт. Схедл-рейс. (12+) 07.00 Теннис. ATP 1000. Шанхай. Финал. (6+) 07.55 , 08.25 , 08.55 , 09.25 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (6+) 09.55 , 10.25 , 10.55 Олимпийские игры. «Киевые легенды» (субтитры). (6+) 11.25 Олимпийские игры. «Бег в КНДР» (субтитры). (6+) 12.25 Олимпийские игры. Footsteps. (6+) 13.25 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 12-й этап. Прямая трансляция. (12+) 17.45 Велоспорт. «Фент - Велевельгем». (12+) 18.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Финал. (6+) 20.00 Снукер. English Open. 3-й раунд. (6+) 20.45 Снукер. English Open. 4-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
04.00 Баскетбол. «Реал» (Испания) - «Зенит» (Россия). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция	
04.40 Смешанные единоборства. (16+)	
02.00 Баскетбол. «Реал» (Испания) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)	
04.00 Смешанные единоборства. (16+)	

КИНО И СЕРИАЛЫ	
TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО
КИНОКОМЕДИЯ	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
05.35 «СОММЕРСИЙ». (16+) 09.50 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+) 11.20 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+) 13.15 «Красная Шапка против зла». Мультфильм. (12+) 14.45 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+) 16.05 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+) 19.00 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) 21.05 «КАК УКРАСТЬ НЕБО-СКРЁБ». (12+) 23.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+) 01.20 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+) 03.25 «Красная Шапка против зла». Мультфильм. (12+) 05.00 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)	06.45 «ЭЛАСТИКО». (16+) 08.10 «ДУРАК». (16+) 10.10 «СТОРОЖ». (16+) 12.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) 13.50, 14.50 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ-2». (16+) 16.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+) 17.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+) 19.00, 20.00 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ-2». (16+) 21.05 «ЭКИПАЖ». (6+) Россия, 2016 г. 23.35 «ЗАВОД». (18+) Россия, 2018 г. 01.40 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+) 04.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (12+) 05.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
04.00 Кинокомедия	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
05.00 08.55 12.00 14.45 16.50 19.05 21.50 Новости 06.05 12.05 14.50 19.10 23.55 Все на Матч!	05.50 «СВАТЫ». (16+) 09.30 Лучшее за 15 лет. «НЮХАЧ». (16+) 11.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 13.35 Золотая коллекция киностудии Горького. «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+) 15.10 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+) СССР, 1986 г. 17.00 «СВАТЫ». (16+) 20.40 Лучшее за 15 лет. «ШТРАБАТ». (16+) 21.05 «ГОРЬКО!» (16+) Россия, 2013 г. 02.25 К юбилею Мастера. Фильм Никиты Михалкова «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+) 03.35 Лучшее за 15 лет. «СТИЛЯГИ». (16+)
04.00 Баскетбол. «Реал» (Испания) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)	06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) 07.00 , 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 07.55 , 18.25 Прогнозик по годам. (0+) 11.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) 13.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+) Сериал. Россия, 2020 г. 15.00 «ФИТНЕС». (16+) 17.00 , 18.30 «ДЕФОЧОНКИ». (16+) 19.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 21.00 «ФИТНЕС». (16+) 22.30 «ГОРЬКО!» (16+) Россия, 2013 г. 02.25 К юбилею Мастера. Фильм Никиты Михалкова «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+) 03.35 «БЫШИЕ-2». (16+) 23.30 «ГРАНД» (субтитры). (16+) 01.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+) 02.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+) 04.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)
04.00 Смешанные единоборства. (16+)	
02.00 Баскетбол. «Реал» (Испания) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)	
04.00 Смешанные единоборства. (16+)	

МУЗЫКА	
МУЗ-ТВ	
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	12.30 «В постели с врагом». (16+)
06.00 11.35 17.05 22.35 PRO-Клип. (16+)	13.20 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
06.05 11.40 16.20 «10 клипов дня». (16+)	14.00 У-Дачный чарт. (16+)
06.45 08.45 15.00 18.40 Рок-новости. (16+)	17.10 Лайкер. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	19.00 ТОР Чарт Европы плюс. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	20.00 «Жара» в Баку-2019. Закрытие фестиваля. (16+)
10.00 15.15 15.15 Фанклуб. (16+)	22.40 Прогноз по году. (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)	23.40 Золотая лихорадка. (16+)
	01.00 Наше. (16+)
	02.00 Каракинг. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ	

<tbl_r cells="2" ix="5" maxcspan="1" maxrspan="1" usedcols="

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН	
19.45 Поле чудес. (16+)	11.30 «Судьба человека с Корчевниковым». (12+)	17.25 Жди меня. (12+)	21.00 «ХЭНКОК».	20.00 «Импровизация. Команды».	21.00 «ЭЛИЗИУМ».	
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 14.10 Премьера. «Гражданская оборона». (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон» (16+) 19.45 Поле чудес. (16+) 21.00 Время 21.30 «Голос». (12+) 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.25 Концерт группы Metallica с симфоническим оркестром Сан-Франциско». (18+) 02.00 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «Юморина-2020». (16+) 00.40 «ЗНАХАРКА». (12+) У юной красавицы Леси редкий дар: она умеет лечить людей, исцеляя даже те болезни, с которыми не справляется современная медицина. 04.05 «ОТЕЦ МАТВЕЙ».	05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 13.00 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) 17.25 Жди меня. (12+) 18.20 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.20 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+) 23.30 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+) 01.25 Квартирный вопрос. (0+) 02.30 «ТРИО».	06.00 05.45 Ералаш. (0+) 06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+) 06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.35 «Охотники на троллей». (6+) 08.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+) 09.00 «ВОЙНА МИРОВ».	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 Битва дизайнеров. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 Однажды в России. Спецайджест. (16+) 18.00 Однажды в России. (16+) 19.00 Ты как я. (12+) 20.00 «Импровизация. Команды». (16+) 21.00 Комеди Клаб. (16+) 22.00 Открытый микрофон. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Такое кино!» (16+) 01.30 «Stand Up». (16+) 03.10 «Открытый микрофон». (16+) 04.05 «6 кадров». (16+) 05.00 Мультфильмы. (0+)	05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 Засекреченные списки. (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 Документальный спецпроект. (16+) 21.00 «ЭЛИЗИУМ». (16+) 23.05 «ГОТИКА». (18+) 01.00 «ДНЕВНИК ЭЛЛЕН РИМБАУЭР». (18+) 02.35 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (18+)	
05.00 «Орел и решка. Тревел гид». (16+) 05.20 «Орел и решка. Кругосветка». (16+) 07.00 «Школа доктора Ко-маровского». (12+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) 08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 13.10 «Пацанки-5». (16+) 17.45 «Бой Герлс». (16+) 19.00 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (12+) 21.30 «ДРАКУЛА». (16+) 23.25 «СТРАШНЫЕ СКАЗКИ». (16+) 01.55 «Пятница News». (16+) 02.25 «Пацанки. Жизнь после проекта». (16+)	06.00 05.30 Невероятные истории. Дайджест. (16+) 06.20 10.00 Улётоное видео. Лучшее. (16+) 08.00 01.00 Экстрасенсы-детективы. (16+) 09.00 02.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 11.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 19.30 +100500. (16+) 13.30 Улётоное видео. (16+) 15.30 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ». (12+) 17.20 «ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА». (0+) 22.30 Опасные связи. (16+)	05.00 19.20 «За дело!» (12+) 06.00 «Чувство прекрасного». (12+) 08.00 11.45 «Автоистории» 08.15 15.15 «Календарь» 09.00 16.05 «Домашние животные». (12+) 09.25 16.35 «Среда обитания» 09.45 10.10 22.35 «ПЛАЩ КАЗАНОВЫ». (16+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 11.30 «Х, что задело!» (12+) 12.10 13.20 20.05 «ОТражение» 17.05 18.05 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР!» (12+) 18.30 «Потомки». (12+) 22.05 «Имею право!» (12+)	07.00 «С добрым утром, ма-лыши!» (0+) 07.30 «Жуххакка». (0+) 07.35 «Фиксики». (0+) 08.20 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+) 09.20 «Студия Кляшки-Маляки». (0+) 09.45 «Привередливая мышь». (0+) 10.00 «Мама-цапля». (0+) 10.15 «Морошка». (0+) 10.30 «Бурёнка Даша». (0+) 10.35 «Рэй и пожарный патруль». (0+) 11.05 «Роботы-поезда». (0+) 11.35 «Турбозавры». (0+) 12.15 «Трансформеры. Киберсеквенция». (6+) 12.40 «Фьюжн Мак». (6+) 13.05 «Тобот». (6+) 13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 13.35 «Маша и Медведь». (0+) 14.10 «Навигатор». (0+) 14.45 «Смешарики». (0+) 14.55 «Три кота». (0+) 15.40 «Трам-пам-пам». (0+) 16.10 «Подружки-супергерои». (6+) 16.35 «Ник-изобретатель». (0+) 17.50 «Рев и заводная команда». (0+) 18.00 «Бинг». (0+) 18.30 «Радужный мир Руби». (0+) 19.00 «44 котёнка». (0+) 19.10 «Кошечки-собачки». (0+) 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.15 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, ма-лыши!» (0+) 20.45 «Зебра в клеточку». (0+) 20.50 «Оранжевая корова». (0+) 22.30 «Ниндзяго». (6+) 22.55 «Бен 10». (12+)	06.00 06.40 Невероятные изобретения. (12+) 07.05, 07.50 Запретная история. (12+) 07.35, 15.12, 20.18 Махинации. (12+) 08.25, 08.50, 13.30, 13.56, 19.27, 19.53 Как это устроено? (12+) 10.00 «Мама-цапля». (0+) 10.15 «Морошка». (0+) 10.30 «Бурёнка Даша». (0+) 10.35 «Рэй и пожарный патруль». (0+) 11.05 «Роботы-поезда». (0+) 11.35 «Турбозавры». (0+) 12.15 «Трансформеры. Киберсеквенция». (6+) 12.40 «Фьюжн Мак». (6+) 13.05 «Тобот». (6+) 13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 13.35 «Маша и Медведь». (0+) 14.10 «Навигатор». (0+) 14.45 «Смешарики». (0+) 14.55 «Три кота». (0+) 15.40 «Трам-пам-пам». (0+) 16.10 «Подружки-супергерои». (6+) 16.35 «Ник-изобретатель». (0+) 17.50 «Рев и заводная команда». (0+) 18.00 «Бинг». (0+) 18.30 «Радужный мир Руби». (0+) 19.00 «44 котёнка». (0+) 19.10 «Кошечки-собачки». (0+) 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.15 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, ма-лыши!» (0+) 20.45 «Зебра в клеточку». (0+) 20.50 «Оранжевая корова». (0+) 22.30 «Ниндзяго». (6+) 22.55 «Бен 10». (12+)	06.10, 06.40 Невероятные изобретения. (12+) 07.05, 07.50 Запретная история. (12+) 08.40 Музейные тайны. (12+) 09.25 Земля больших кошечек. (12+) 10.20 Музейные тайны (12+) 11.05 Загадки Египта. (12+) 11.55 Боевые корабли. (12+) 12.45 История христианства. (12+) 13.50 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+) 15.57 Странные связи. (16+) 11.23 Странные связи. (12+) 11.48, 05.14 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+) 12.39, 22.00 Аляска: семья из леса. (16+) 14.21, 23.42 Музейные загадки. (12+) 16.03, 16.29 Битва за недвижимость. (12+) 16.54 Полеты вглубь Аляски. (12+) 20.40 Родовые проклятия. (12+) 21.09, 21.35 Багажные войны. (12+) 22.51 Голые и напуганные XL. (16+) 00.33 Дальнобойщики. (12+) От Атлантики до Сибири и от Португалии до Урала - эти дальнобойщики перевозят грузы на огромные расстояния, и в этом деле им нет равных. 01.24 Несекретные материалы. (16+) 02.56, 03.19 Как это сделано? (12+) 04.28 Голые и напуганные. (16+)	06.00, 06.15 Фабрика еды. (16+) 06.40 Инстинкт выживания. (16+) 07.30 Короли рыбаки. (16+) 08.20, 08.45 Сделать за один день. (16+) 09.10 Внутри невероятной механики. (16+) 10.00 Инстинкт выживания. (16+) 10.50, 11.15 Фабрика еды. (16+) 11.40 Расследование авиакатастроф. (16+) 12.30 Авто-SOS. (16+) 13.20 Международный аэропорт Дубай. (16+) 14.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 15.00, 15.25 Фабрика еды. (16+) 15.55 Расследование авиакатастроф. (16+) 16.45 Авто-SOS. (16+) 17.35, 04.20 Международный аэропорт Дубай. (16+) 18.25 Расследования авиакатастроф. (16+) 19.15, 19.40 Фабрика еды. (16+) 20.05, 21.00, 21.50 Неизвестная планета земля. (16+) 22.45 Музейные тайны. (12+) 00.20 Карты убийства (16+) 01.05 Новые тайны терракотовых воинов. (12+) 02.05 Титаник: истории из глубины. (12+) 02.50, 03.40 Мифы и чудовища. (12+) 04.25 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) 05.25 Родовые проклятия. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ	
ПЯТНИЦА	ЧЕ!
05.00 «Орел и решка. Тревел гид». (16+) 05.20 «Орел и решка. Кругосветка». (16+) 07.00 «Школа доктора Ко-маровского». (12+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) 08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 13.10 «Пацанки-5». (16+) 17.45 «Бой Герлс». (16+) 19.00 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (12+) 21.30 «ДРАКУЛА». (16+) 23.25 «СТРАШНЫЕ СКАЗКИ». (16+) 01.55 «Пятница News». (16+) 02.25 «Пацанки. Жизнь после проекта». (16+)	06.00 05.30 Невероятные истории. Дайджест. (16+) 06.20 10.00 Улётоное видео. (16+) 08.00 01.00 Экстрасенсы-детективы. (16+) 09.00 02.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 11.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 19.30 +100500. (16+) 13.30 Улётоное видео. (16+) 15.30 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ». (12+) 17.20 «ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА». (0+) 22.30 Опасные связи. (16+)
Ю	МИР
05.00 «Я не знала, что беременна». (16+) 05.20 «МастерШеф». (16+) 12.10 «МастерШеф: Профессионалы». (16+) 16.30 «Два шефа из корзины». (16+) 17.30 «Измены». (16+) Реальные истории. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры, завербовали сеть агентов и подготовили соблазнительные приманки... 20.35 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 00.20 «Мыслить как преступник». (16+) 02.05 «Обмен женами». (16+) 04.15 «Я не знала, что беременна». (16+)	05.00 «ОТЛИЧНИЦА». (12+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10 В гостях у цифры (12+) 10.20 «ОТЛИЧНИЦА». (16+) 13.15 Дела судебные. Деньги вернут! (16+) 14.10, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.20 «ВИЙ». (12+) 19.15 Ток-шоу «Любое звено». (12+) 20.15 «Игра в кино». (12+) 21.00 Всемирные игры разума. (12+) 21.40 «ОХРАНИКИ ДЛЯ ДОЧЕРЬИ». (16+) 23.55 Ночной экспресс. Plazma. (12+) 00.55 «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ». (16+) 03.55 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
ПОБЕДА	КАНАЛ DISNEY
05.00 «СНАЙПЕРЫ. Любовь под прицелом». (16+) 07.00 «Сын отца Народов». (16+) 10.40 «Высота-89». (16+) 12.30 «СОЛДАТЫ». (12+) 14.20 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+) 16.00 «ПРИВЕТ от КАТИ-ШИ». (12+) Серия. Военная драма, Россия, 2012 г. 19.20 «Сын отца Народов». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+) 01.40 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+) 03.10 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (12+) 04.30 Неизвестная война. «Блокада Ленинграда». Disney. (6+)	07.00 «Русалочка» (субтитры). (6+) 07.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 08.00 11.45 «Автоистории» 08.15 15.15 «Календарь» 09.00 16.05 «Домашние животные». (1

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ3	ТВ-З	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ТВ ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
<p>20.40 «КУЛЬПОХОД В ТЕАТР»</p> <p>06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.00 Новости 06.35 «Пешком...» 07.05 «Правила жизни» 07.40 Черные дыры. Белые пятна 08.20 «Красивая планета» 08.40 16.15 «ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ» 10.15 Шедевры старого кино 12.00 Открытая книга 12.30 «БЕСЫ» 13.45 Власть факта 14.30 Александр Пушкин. «Борис Годунов» 15.05 Письма из провинции 15.35 «Энigma» 17.35 «Алиса Коонен» 18.20 «Царская ложка» 19.00 «Смехоностальгия» 19.45 Линия жизни 20.40 «КУЛЬПОХОД В ТЕАТР» 22.10 «2 Верник 2» 23.20 «АНГЛИЙСКИЙ ПАЦИЕНТ». (16+)</p> <p>02.00 «Искатели» 02.45 «Дарю тебе звезду»</p>	<p>23.10 «Станислав Садальский. Однокий шут». (12+)</p> <p>06.00 «Настроение» 08.55 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН». (12+) 11.30 События 11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА». (12+) 14.30 События 15.05 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА». (12+) 17.50 События 18.15 «ПРАВДА». (12+) 20.00 «ПОХИЩЕННЫЙ». (12+) 22.00 «В центре событий» 23.10 «Станислав Садальский. Однокий шут».</p> <p>00.05 «Михаил Булгаков. Роман с тайной».</p> <p>01.00 «Актёрские драмы. Роль как приговор».</p> <p>01.40 Петровка, 38. (16+)</p>	<p>20.15 «ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ».</p> <p>06.00 «Мультифильмы». 09.30 «Слепая». 11.15 Новый день. 11.50 Гадалка. 14.10 Чудо. 14.45 «Вернувшиеся. К 10-летию отряда «Лиза Алерт».</p> <p>15.45 Гадалка. 16.55 Знаки судьбы. 17.25 «Слепая». 19.00 Миллион на мечту.</p> <p>20.15 «ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ».</p> <p>США, Новая Зеландия, 2012 г. Фэнтези. В ролях: Мартин Фриман, Иэн Маккеллен, Ричард Армитедж, Джеймс Несбитт. В норе под горой жил-был хоббит по имени Бильбо Бэггинс...</p> <p>00.45 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ».</p> <p>01.45 «ЧТЕЦ».</p> <p>04.45 Охотники за привидениями.</p> <p>05.45 «Мультифильмы».</p>	<p>23.10 «Про здоровье».</p> <p>06.30 «б кадров». 06.35 «По делам несовершеннолетних». 08.05 «Давай разведёмся!» 09.15 04.05 «Тест на отцовство». 11.25 «Реальная мистика». 12.30 «Понять. Простить». 13.35 «Порча». 14.05 «Знахарка».</p> <p>14.35 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)</p> <p>США, Новая Зеландия, 2012 г. Фэнтези. В ролях: Мартин Фриман, Иэн Маккеллен, Ричард Армитедж, Джеймс Несбитт. В норе под горой жил-был хоббит по имени Бильбо Бэггинс...</p> <p>01.30 «Порча». 01.55 «Знахарка». 02.25 «Понять. Простить». 03.15 «Реальная мистика». 04.55 «По делам несовершеннолетних». 05.45 «Давай разведёмся!»</p>	<p>05.00 «Известия» 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10». (16+)</p> <p>08.55 Билет в будущее. (0+)</p> <p>09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10». (16+)</p> <p>13.00 «Известия» 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10». (16+)</p> <p>17.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)</p> <p>18.35 «СЛЕД». (16+)</p> <p>23.45 Светская хроника.</p> <p>00.45 «СЛЕД». (16+)</p> <p>01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p>	<p>05.00 «Утро вместе».</p> <p>11.00 «Москва слезам не верит».</p> <p>12.00 «Агентство хороших новостей».</p> <p>12.15 «Арт-проспект».</p> <p>12.30 16.15 «Главный национальный».</p> <p>12.45 15.45 «Эффект времени».</p> <p>13.00 18.15 «Up&Down»</p> <p>13.30 04.30 «Открытая наука».</p> <p>14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости».</p> <p>14.15 «Современники. Наше время».</p> <p>14.30 «День вместе».</p> <p>15.00 «Мастер-класс».</p> <p>16.30 «Великие изобретатели».</p> <p>17.00 «Звезда караоке».</p> <p>18.00 21.45 «Соль земли».</p> <p>18.45 01.15 «Диалоги с прошлым».</p> <p>19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурлан» - «Горняк»_Прямой эфир.</p> <p>22.00 03.00 «Малая сцена».</p> <p>23.30 «ТИХАЯ СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)</p> <p>01.30 «Интервью».</p>	<p>05.00 «Утро вместе».</p> <p>11.00 «Москва слезам не верит».</p> <p>12.00 «Агентство хороших новостей».</p> <p>12.15 «Арт-проспект».</p> <p>12.30 16.15 «Главный национальный».</p> <p>12.45 15.45 «Эффект времени».</p> <p>13.00 18.15 «Up&Down»</p> <p>13.30 04.30 «Открытая наука».</p> <p>14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости».</p> <p>14.15 «Современники. Наше время».</p> <p>14.30 «День вместе».</p> <p>15.00 «Мастер-класс».</p> <p>16.30 «Великие изобретатели».</p> <p>17.00 «Звезда караоке».</p> <p>18.00 21.45 «Соль земли».</p> <p>18.45 01.15 «Диалоги с прошлым».</p> <p>19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурлан» - «Горняк»_Прямой эфир.</p> <p>22.00 03.00 «Малая сцена».</p> <p>23.30 «ТИХАЯ СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)</p> <p>01.30 «Интервью».</p>		

СПОРТ		
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1
06.00 08.55 12.00 14.45 18.25 Новости	01.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 12-й этап. (12+)	02.30 Горные лыжи. Кубок мира. Адельбоден. Мужчины. Слалом-гигант. 2-я попытка. (12+)
06.05 12.05 14.50 23.55 Все на Матч!	02.30 Горные лыжи. Кубок мира. Адельбоден. Мужчины. Слалом-гигант. 2-я попытка. (12+)	03.15 Горные лыжи. Кубок мира. Линц. Женщины. Слалом-гигант. (12+)
09.00 Бокс. (16+)	04.00 Снукер. English Open. 4-й круг. (6+)	04.00 Снукер. English Open. 4-й круг. (6+)
10.00 Смешанные единоборства. (16+)	06.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 12-й этап. (12+)	06.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 12-й этап. (12+)
11.10 Стартепортаж. (12+)	08.00 Снукер. English Open. 4-й круг. (6+)	08.00 Снукер. English Open. 4-й круг. (6+)
11.30 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Обзор. (0+)	09.30, 12.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 12-й этап. (12+)	09.30, 12.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 12-й этап. (12+)
13.00 Теннис. ATP St. Petersburg Open. Прямая трансляция	11.00 Снукер. English Open. 4-й круг. (6+)	11.00 Снукер. English Open. 4-й круг. (6+)
15.40 Регби. Лига Ставок - Кубок России. Финал	12.35 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 13-й этап. Прямая трансляция. (12+)	12.35 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 13-й этап. Прямая трансляция. (12+)
17.55 Все на футбол! Африка. (12+)	01.50 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2».	01.50 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3».
18.30 Все на хоккей!	01.50 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2».	01.50 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3».
19.10 Хоккей. ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург). КХЛ	01.50 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3».	01.50 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3».
21.55 Баскетбол. «Баскония» (Испания) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция	05.00 «ДЮНА».	05.00 «ДЮНА».
00.40 «Точная ставка».	18.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Финал. (6+)	18.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Финал. (6+)
01.00 «ЭДДИ «ОРЁЛ».	20.00 Снукер. English Open. 1/4 финала. (6+)	20.45 Снукер. English Open. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
03.00 «Спортивный детектив».	20.45 Снукер. English Open. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)	

МУЗЫКА		
МУЗ-ТВ		
05.00 17.10 02.00 Золотая лихорадка. (16+)	10.00 Победитель «Битвы фан-клубов».	(16+)
06.00 11.35 17.05 PRO-Клип. (16+)	10.30 Check-In.	(16+)
06.05 16.20 «10 самых горячих клипов дня».	11.40 Яндекс.Музыка чарт.	(16+)
(16+)	12.45 Отпуск без путёвки.	(16+)
06.45 08.45 15.00 18.40 Pro-новости. (16+)	14.00 МУЗ-TV Чарт.	(16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)	
09.00 Золотая дюжина. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)	
	20.00 «Супердискотека 90-х. Радио Рекорд».	(16+)
	23.20 DFM - Dance chart.	(16+)
	00.20 Несприннер.	(16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ		
TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	TV1000 РУССКОЕ КИНО
07.00 «КАК УКРАСТЬ НЕБО-СКРЁБ».	07.00 «ЗАВИСТЬ БОГОВ».	05.50 «СВАТЫ».
08.50 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ».	08.50 «ЭКИПАЖ».	09.30 Лучшее за 15 лет. «НЮХА».
10.45 «Красная Шапка против зла».	11.50 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ».	11.40 «УБОЙНАЯ СИЛА».
12.10 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ».	13.30, 14.30 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ-2».	13.30 Золото «Ленфильма». «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТИКИ».
14.20 «ДЮНА».	15.35 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА».	15.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК».
16.55 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ».	17.25 «РОБО».	17.00 «СВАТЫ».
19.00 «НОКАУТ».	19.00, 19.55 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ-2».	20.40 Лучшее за 15 лет. «ШТРАФБАТ».
20.35 «СОЛТ».	21.00 «ЛЕГЕНДА № 17».	22.30 Золото «Мосфильма». «БАРЫШНА-КРЕСТЬЯНКА».
22.25 «ЛИЦА В ТОЛПЕ».	22.30 «ПЛЯТЬ НЕВЕСТ».	01.20 «ЭЛАСТИКО».
00.10 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ».	23.30 «ПЛЯТЬ НЕВЕСТ».	02.40 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧА ЛЕТ НАЗАД».
01.20 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2».	00.10 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2».	04.20 «Иван Царевич и Серый Волк-2».
01.50 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3».	01.20 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3».	05.30 «УЗНИК ЗАМКА ИФ. АББАТ ФАРНА».
05.00 «ДЮНА».	05.00 «ДЮНА».	06.45 «СТЕЖКИ-ДОРОЖКИ».
		04.45 «СТЕЖКИ-ДОРОЖКИ».
		03.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ».
КИНОКОМЕДИЯ	SONY CHANNEL	ФЕНИКС+ КИНО
01.40 «ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА».	06.00 «С.И.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЙ».	08.00, 16.00 «ГРОМОВЫ».
04.20 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ».	06.45, 07.30, 15.50, 16.35 «ОЧАЙКАНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ».	09.00, 17.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ».
06.30 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ».	08.25 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН».	11.50 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКИЯН».
08.25 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН».	10.10 «КОНВОИРЫ».	15.00 «МОЛОДЁЖКА».
10.10 «КОНВОИРЫ».	12.05 «РОБИН ГУД: МУЖЧИНЫ В ТРИКО».	21.10 Даёшь молодёжь!
12.05 «РОБИН ГУД: МУЖЧИНЫ В ТРИКО».	14.05 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ».	00.00 «МЕРЛИН».
14.05 «ЗАКЛОНУТ НЕ МЕСТО».	15.55 «Правила моей кухни».	01.45 «РАНЕТКИ».
15.55 «ЗАКЛОНУТ НЕ МЕСТО».	17.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА».	Лера возникает проблема с новой возлюбленной отцом. Аня находит способ спрятаться со своими чувствами к Антону. Лена отправляется на встречу с женщины, работавшей

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
 <p>17.20 «Ледниковый период». Новый сезон. (0+)</p> <p>06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 Умницы и умники. (12+) 09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «101 вопрос взрослому». (12+) 11.10 Видели видео? (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Видели видео? (6+) 13.55 «На дачу!» (6+) 15.00 «Из дела майора Черкасова». (16+) 16.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 17.20 «Ледниковый период». Новый сезон. (0+) 21.00 Время 21.20 Сегодня вечером. (16+) 23.00 БОЛЬШАЯ ИГРА. (16+) 00.10 «Страна Советов. Забытые вожди». (16+) 01.10 Наедине со всеми (16+) 01.55 Модный приговор (6+) 02.45 Давай поженимся! (16+)</p>	 <p>09.25 «Пятето на одного»</p> <p>05.00 «Утро России. Суббота» 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+) 09.25 «Пятето на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 12.30 «Доктор Мясников». (12+) 13.40 «МОЁ СЕРДЦЕ С ТОБОЙ». (12+) Скромная учительница математики Ольга всю себя посвящает семье - мужу Вадиму и дочке Лене... 18.00 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести в субботу 21.00 «ПОСЛУШНАЯ ЖЕНА». (12+) 01.05 «СЕМЬЯ МАНЬЯКА БЕЛЯЕВА». (12+)</p>	 <p>10.20 Главная дорога. (16+)</p> <p>05.00 ЧП. Расследование. (16+) 05.30 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (0+) 07.20 Смотр. (0+) 08.00 10.00 16.00 Сегодня 08.20 Готовим. (0+) 08.45 Кто в доме хозяин? (16+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 Квартирный вопрос 13.00 НашПотребНадзор. (16+) 14.00 Поедем, поедим! (0+) 15.00 Своя игра. (0+) 16.20 Следствие вели... (16+) 18.00 По следу монстра (16+) 19.00 «Центральное телевидение» 20.20 Ты не поверишь! (16+) 21.20 Секрет на миллион (16+) 23.25 «Международная пилорама». (16+) 00.15 Квартирник. (16+) 01.30 Дачный ответ. (0+) 02.30 «Война и мир Захара Прилепина». (16+)</p>	 <p>21.00 «АЛАДДИН». (6+)</p> <p>06.00 05.45 Ералаш. (0+) 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.00 «Три кота». (0+) 07.30 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 ПроСТО кухня. (12+) 10.00 Форт Боярд. Тайны крепости. (16+) 11.15 «ВАСАБИ». (16+) 13.05 «ЧАС ПИК». (16+) 15.05 «ЧАС ПИК-2». (12+) 16.55 «ЧАС ПИК-3». (16+) 18.40 «ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+) 21.00 «АЛАДДИН». (6+) 23.40 «ОЗ. ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ». (12+) 02.05 «ВАСАБИ». (16+) 03.35 Слава Богу, ты пришёл! (16+) 04.25 «б кадров». (16+) 05.05 Мультфильмы. (0+)</p>	 <p>20.00 «Танцы». (16+)</p> <p>07.00 THT Music. (16+) 07.30 THT. Gold. (16+) 08.00 Где логика? (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 Битва дизайнеров. (16+) 12.00 Однажды в России. (16+) 14.40 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+) 18.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 20.00 «Танцы». (16+) 22.00 «Секрет». (16+)</p> <p>В новом романтическом шоу «Секрет» отношения начинаются с самой жесткой правды! Здесь не будет приторных фраз о любви, зато будут секреты...</p> <p>23.00 «Женский Стендап». (16+) 00.00 Дом-2. Город любви. (16+) 01.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.55 THT Music. (16+) 02.20 «Stand Up». (16+) 04.00 «Открытый микрофон». (16+)</p>	 <p>17.20 «ТОП: ЦАРСТВО ТЬМЫ».</p> <p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 07.15 «НЕВЕРОЯТНАЯ ЖИЗНЬ УОЛТЕРА МИТТИ». (12+) 09.15 «Минтранс».</p> <p>10.15 «Самая полезная программа».</p> <p>11.15 «Военная тайна».</p> <p>15.20 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>17.20 «ТОП: ЦАРСТВО ТЬМЫ». (12+)</p> <p>США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Хемсворт, Натали Портман, Том Хиддлстон. Новыми противниками Тора становятся представители древней расы Тёмных эльфов. Их предводитель жаждет найти камень Эфира...</p> <p>19.30 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+) 22.20 «СУРРОГАТЫ». (16+) 00.05 «СТЕЛС». (16+) 02.10 «Тайны Чапман».</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 «Орел и решка. Переагрузка». (16+)	06.00 Уётное видео. Лучше. (16+)	07.20 «ДЖИМ ПУГОВКА И МАШИНИСТ ЛУКАС».	06.00 16.05 «Большая страна».	06.00 «Русалочка» (субтитры). (6+)
07.20 «Беременна в 16». (16+)	07.20 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ».	(12+)	07.00 «Активная среда».	05.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
09.10 «Доктор Бессмертный-2».	09.00 04.10 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ».	(12+)	07.30 «Большая наука России»	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
09.40 «Регина+1».	15.00 Вне закона. Преступление и наказание.	(16+)	08.00 «Автоистории».	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
10.45 «Орел и решка. Девчата».	16.30 Утилизатор.	(16+)	08.15 14.45 «Календарь»	06.35 «Снежная Королева: Хранители Чудес».
11.45 «Орел и решка. Россия-2».	19.30 03.00 КВН. Высший балл.	(16+)	09.15 «За дело!».	07.35 «Еда на ура!» (0+)
12.50 15.00 «На ножах».	20.30 03.50 КВН. Бенефис.	(16+)	10.00 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА».	09.00 «Еда на ура!» (0+)
14.00 «Ревизорро».	21.00 Уётное видео.	(16+)	11.00 «Музыкальная история».	09.20 «Малышарики. Танцуем и пойём!» (0+)
22.20 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ».	23.00 02.00 +100500.	(18+)	12.30 «Дом Э».	09.25 «Оранжевая корова».
01.00 «AgentShow Land».	00.00 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ».	(18+)	13.10 «Фестиваль».	10.45 «Три!» (0+)
02.30 «Еда, я люблю тебя!».			15.40 «Среда обитания».	11.00 «Пластилинки».
Ю	МИР	ПОБЕДА	ДЕТСКИЕ	ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ
05.00 «Папа попал».	05.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ».	05.20 «ПРИВЕТ ОТ КАТИОШИ».	05.00 «Ангел Бэби».	Discovery DISCOVERY CHANNEL
07.25 «Беременна в 16». (16+)	05.10 Мульфильмы.	(12+)	06.55 «Жухжакка».	06.00 Махинары.
15.05 «За кадром. 516». (16+)	07.20 Секретные материалы.	(16+)	07.00 «С добрым утром, мамыши!»	06.45, 19.02 Как это устроено: автомобили мечты.
Любите реалити «Беременна в 16»? Узнайте, как его снимают! Впервые вы увидите, как проходят съемки, познакомитесь со съемочной группой и взглянете на знакомых героинь под другим углом. Каково оператору присутствовать при родах?	07.50 Мульфильмы.	(6+)	07.30 «Жухжакка».	07.10 Взрывая историю.
15.40 «Модель XL».	08.00 Знаем русский.	(12+)	08.00 «Пластилинки».	08.00 Аляска: семья из леса.
20.05 «Беременна в 16». (16+)	09.00 Ток-шоу «Слабое звено».	(12+)	11.00 «Феи».	08.45 Безумцы с «батавии».
22.00 «ОНА - МУЖЧИНА».	10.00, 16.00, 19.00 Новости	(16+)	12.00 «Зак Шторм - Суперпринц».	09.45 Операция «Золотая лихорадка».
00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК».	11.10 «ВИЛ».	(12+)	13.00 «Феи».	10.40, 11.35 Последний подход викингов.
02.40 «Папа попал».	11.50, 16.15 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ».	(16+)	14.00 «Обезьянки».	11.23, 04.28 Стальные парни.
	16.40, 19.15 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ».	(16+)	14.25 «Доктор Малышкина».	12.14, 12.40, 05.14, 05.37 Выгодная рухлядь.
	21.25 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ».	(16+)	14.30 «Ералаш».	13.05, 13.31, 13.56, 14.22, 14.47, 15.13, 15.38, 16.04, 16.29, 16.55 Багажные войны.
	01.30 «ОХРАННИК ДЛЯ ДОЧЕРИ».	(16+)	15.35 «Буба».	18.11 Братья Дизель.
	03.15 «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ».	(12+)	16.10 «Подружки-супергерои».	21.00 Разгадка тайны пирамид.
	04.30 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ «ЛУГОВАЯ».	(12+)	16.35 «Простоквашино».	21.20 Оружейники: искусство войны.
	05.00 «Партизаны. Война в тылу врага».	(16+)	17.40 «Томас и его друзья».	21.50 Операция «Золотая лихорадка».
			18.00 Церемония вручения Национальной детской премии «Главные герои - 2020».	21.30, 19.20 Внутри невероятной механики.
			19.00 Семейное кино. «Пчёлка Майя и Кубок мёда».	10.50, 11.15 Сделать за один день.
			20.30 «Спокойной ночи, мамыши!»	11.40, 12.05, 12.30, 12.55, 13.20, 13.50 Фабрика еды.
			20.45 «Зебра в клеточку».	14.15, 15.05 Путешествия с Гордоном Рамзи.
			20.50 «Царевны».	15.55, 16.45, 17.35 Древний Китай с высоты птичьего полета.
			20.55 «Радужно-бабочково-единорожка кошка».	18.25 Мегазаводы: Хайнекен.
			22.20 «Ариэтти из страны липпутов».	19.15 Умные города мира: Амстердам.
			22.30 «Ниндзяго».	В этой передаче мы проследим за удивительным новым поколением картографов, которые применяют последние технологии для создания подробнейших и захватывающих карт, благодаря которым мы можем изучать знакомые города...
			22.55 «Бен 10».	20.05 Супероружия: Порт Роттердама.
			23.20 «Эволюция Черепашек-ниндзя».	21.00 Европа с высоты птичьего полета.
			23.40 «Бэби Луны Тюнз».	21.50, 22.40, 23.30 Создание Райского острова.
				00.20, 01.10, 01.55 Служба безопасности аэропорта: Перу.
				02.40, 03.25, 04.10 Авто-SOS.
				04.55 Осушить океан.
				05.45 Сделать за один день.

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-З	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ	
 <p>10.30 «ДЕТИ ДОН КИХОТА»</p> <p>06.30 «Библейский сюжет» 07.05 «Мультифильмы» 08.30 «КУЛЬПОХОД В ТЕАТР» 10.00 «Святыни Кремля» 10.30 «ДЕТИ ДОН КИХОТА» 11.45 «Эрмитаж» 12.15 Черные дыры. Белые пятна 12.55 01.35 «Династии» 13.50 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России» 14.35 «Приключения Аристотеля в Москве» 15.20 Больше, чем любовь 16.00 «МАЛЫШ И КАРЛ-СОН, КОТОРЫЙ ЖИВЕТ НА КРЫШЕ» 17.30 Большие и маленькие 19.25 «ТАКОВА ЖИЗНЬ!» 21.15 «История научной фантастики с Джеймсом Кэмероном» 22.00 «Агора» 23.00 Клуб 37 00.10 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА» 02.30 Мультифильмы</p>	 <p>08.10 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...» (0+)</p> <p>05.40 «БЕССОННАЯ НОЧЬ». (16+)</p> <p>07.35 Православная энциклопедия. (6+)</p> <p>08.00 «Полезная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...» (0+)</p> <p>09.25 11.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА: СОКРОВИЩА АГРЫ». (0+)</p> <p>11.30 14.30 События</p> <p>12.55 14.45 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЯБЛОНИЯ РАЗДОРА». (12+)</p> <p>15.15 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА». (12+)</p> <p>17.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА». (12+)</p> <p>21.00 «Постскриптуум» 22.15 «Право знать!» (16+) 23.45 События</p> <p>00.00 «Приговор. Березовский против Абрамовича».</p>	 <p>18.30 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА».</p> <p>06.00 «Мультифильмы».</p> <p>09.00 Рисуем сказки.</p> <p>09.15 «Мультифильмы».</p> <p>10.15 «БЕТХОВЕН-5». (0+)</p> <p>12.00 Лучший пёс.</p> <p>13.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (12+)</p> <p>15.15 «ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)</p> <p>18.30 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)</p> <p>США, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Мартин Фриман, Ричард Армитедж, Иэн Маккеллен, Эванджелин Лилли, Орландо Блум. Путь гномов и хоббита Бильбо продолжается. Они преодолевают долины, реки и горы, где их поджидает множество опасностей. Спасвшись от гоблинов, они попадают в Лихолесье...</p>	 <p>05.50 «Домашняя кухня».</p> <p>06.30 «6 кадров».</p> <p>06.55 «ИЗБРАННИЦА». (16+)</p> <p>11.05 «ПОДАРИ МНЕ СЧАСТЬЕ». (16+)</p> <p>Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Крылова, Олег Москаленко, Кирилл Дыщевич. Выпускница факультета химических технологий Ульяна и художник Михаил безумно влюблена друг в друга...</p> <p>19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>Турция, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Озданан Дениз, Хатидже Шенди. Наследник семейства богатых фермеров, бизнесмен Кахраман Июрюхан более десяти лет женат на красавице Дефне.</p> <p>22.45 «МИЛЛИОНЕР». (16+)</p> <p>01.00 «ПОДАРИ МНЕ СЧАСТЬЕ». (16+)</p> <p>04.10 «Эффект Матроны».</p> <p>05.50 «Домашняя кухня».</p> <p>06.15 «6 кадров».</p>	<p>05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>09.00 Светская хроника.</p> <p>10.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)</p> <p>Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Гоша Куценко, Анатолий Руденко, Любовь Толкалина, Наталия Вдовина. Владелец популярного кемпинга Федор Лемякин найден убитым. На месте преступления осталась поломанная гитара.</p> <p>13.25 «СЛЕД». (16+)</p> <p>00.00 «Известия. Главное»</p> <p>00.55 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)</p>	<p>05.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>10.00 «Академия Стекляшкина», «Сборник мультиков №1».</p> <p>11.00 «Здоровая среда».</p> <p>12.00 «Up&Down».</p> <p>12.30 «Звёздное интервью».</p> <p>13.00 «Точка.ru».</p> <p>13.30 «Диалоги с прошлым».</p> <p>13.45 «ТИХАЯ СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)</p> <p>15.30 «Агентство хороших новостей».</p> <p>15.45 «Легенды спорта».</p> <p>16.15 «МУ-МУ».</p> <p>18.00 «Такие разные».</p> <p>19.00 «Территория успеха».</p> <p>19.30 «Губернские новости».</p> <p>19.45 «Звезда караоке».</p> <p>20.45 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ КАМИЛЛЫ». (16+)</p> <p>22.30 «Удивительные люди. Сезон 1».</p> <p>00.00 «Малая сцена».</p> <p>01.30 «Формула здоровья».</p> <p>02.00 «Такие разные».</p> <p>03.00 «СЕСТРЫ МАГДАЛИНЫ». (16+)</p>			
<p>МАТЧ!</p> <p>МАТЧ! ТВ</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>07.00 12.05 18.05 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.00 «Диего Марадона». (16+)</p> <p>11.30 Все на футбол! Афши. (12+)</p> <p>12.00 13.50 18.00 Новости</p> <p>13.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>13.55 21.55 Футбол. Прямая трансляция</p> <p>15.55 Футбол. «Наполи» – «Аталанта». Чемпионат Италии</p> <p>18.55 Футбол. «Интер» – «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция</p> <p>21.00 «После футбола»</p> <p>00.45 Теннис. ATP St. Petersburg Open. 1/2 финала. (0+)</p> <p>02.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)</p> <p>02.30 «Заклятые соперники». (12+)</p> <p>03.00 «Спортивный детектив». (12+)</p>	<p>EUROSPORT 1</p> <p>00.00 Велоспорт. «Джирод'Италия». 13-й этап. (12+)</p> <p>01.30 Велоспорт. Схедл-прейс. (12+)</p> <p>02.30 Горные лыжи. Кубок мира. Гармиш-Партенкирхен. Мужчины. Слалом-гигант. 2-я попытка. (12+)</p> <p>03.15 Горные лыжи. Кубок мира. Сестриер. Женщины. Слалом-гигант. (12+)</p> <p>04.00 Снукер. English Open. 1/4 финала. (6+)</p> <p>06.00 Велоспорт. «Джирод'Италия». 13-й этап. (12+)</p> <p>08.00, 10.30 Снукер. English Open. 1/4 финала. (6+)</p> <p>09.30, 12.30 Велоспорт. «Джирод'Италия». 13-й этап. (12+)</p> <p>11.30 Велоспорт. Бельгия. (12+)</p> <p>13.25 Велоспорт. «Джирод'Италия». 14-й этап. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>17.45, 18.45 Маунтинбайк. Чемпионат Европы. (12+)</p> <p>19.45 Снукер. English Open. 1/2 финала. (6+)</p> <p>20.45 Снукер. English Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)</p>	<p>TV 1000</p> <p>07.20 «Красная Шапка против зла». Мультифильм. (12+)</p> <p>08.45 «НОКАУТ». (16+)</p> <p>10.25 «ЛИЦА В ТОЛПЕ».</p> <p>12.05 «СОЛТ».</p> <p>13.50 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ».</p> <p>15.35 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2».</p> <p>17.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3».</p> <p>19.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА».</p> <p>21.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ».</p> <p>23.30 «ЛЮДИ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА».</p> <p>01.30 «ПРЯЗЫННЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ».</p> <p>02.30, 12.30 Велоспорт. «Джирод'Италия». 13-й этап.</p> <p>03.10 Велоспорт. Бельгия.</p> <p>05.00 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЭЗОВ».</p>	<p>TV1000 РУССКОЕ КИНО</p> <p>06.45 «УЗНИК ЗАМКА ИФ. ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО».</p> <p>08.00 «СТОРОЖ».</p> <p>09.55 «РОБО».</p> <p>11.20 «ЭЛАСТИКО».</p> <p>12.55 «ПЯТЬ НЕВЕСТ».</p> <p>14.50 «ЛЕГЕНДА № 17».</p> <p>17.15 «НА РАЙОНЕ».</p> <p>19.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ».</p> <p>20.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ».</p> <p>22.10 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ».</p> <p>23.30 «ЛЮДИ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА».</p> <p>01.30 «ПРЯЗЫННЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ».</p> <p>02.05 «СТОРОЖ».</p> <p>04.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультифильм.</p> <p>05.30 «КИЛИМАНДЖАРА».</p>	<p>ДОМ КИНО</p> <p>05.50 «СВАТЫ».</p> <p>09.30 Лучшее за 15 лет. «НЮХАЧ».</p> <p>11.40 «УБОЙНАЯ СИЛА».</p> <p>13.35 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...»</p> <p>15.20 Золото «Ленфильма». «ЗОЛУШКА».</p> <p>17.00 «СВАТЫ».</p> <p>20.40 Лучшее за 15 лет. «ШТРАФБАТ».</p> <p>22.30 К юбилею Мастера. Фильм Никиты Михалкова «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ».</p> <p>23.50 «ДУРАК».</p> <p>02.05 «СТОРОЖ».</p> <p>01.15 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА».</p> <p>02.40 «БАБЛО».</p> <p>04.15 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ».</p>	<p>ДОМ КИНО</p> <p>06.00 «Машины сказки». Мультсериал.</p> <p>07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал.</p> <p>08.55 Прогноз погоды.</p> <p>09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал.</p> <p>15.20 Золото «Ленфильма». «ЗОЛУШКА».</p> <p>17.00 «СВАТЫ».</p> <p>20.40 Лучшее за 15 лет. «ШТРАФБАТ».</p> <p>22.30 К юбилею Мастера. Фильм Никиты Михалкова «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ».</p> <p>23.55 Прогноз погоды.</p> <p>01.15 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА».</p> <p>02.40 «БАБЛО».</p> <p>21.00 «ШАЛУН».</p> <p>23.00 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ».</p> <p>01.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ».</p>	<p>супер</p> <p>06.00 «Машины сказки». Мультсериал.</p> <p>07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал.</p> <p>08.55 Прогноз погоды.</p> <p>09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал.</p> <p>11.00 «ГРАНД».</p> <p>13.55 Прогноз погоды.</p> <p>20.40 Лучшее за 15 лет. «ШТРАФБАТ».</p> <p>22.30 К юбилею Мастера. Фильм Никиты Михалкова «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ».</p> <p>23.55 Прогноз погоды.</p> <p>01.15 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА».</p> <p>02.40 «БАБЛО».</p> <p>21.00 «ШАЛУН».</p> <p>23.00 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ».</p> <p>01.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ».</p>	<p>СПАС</p> <p>05.00, 00.45 День Патриарха.</p> <p>05.10 Завет.</p> <p>06.00, 06.30, 07.00, 14.30 Монастырская кухня.</p> <p>07.30, 04.00 Лица Церкви.</p> <p>07.45, 03.45 Знак равенства.</p> <p>08.00 Зерно истины.</p> <p>08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук.</p> <p>08.45, 09.00 Мультфильмы на СПАСЕ.</p> <p>09.30 Старец из каслинской губки.</p> <p>10.30 Пилигрим.</p> <p>11.00 И будут двое...</p> <p>12.00 Русский обед.</p> <p>13.00 В поисках Бога.</p>	<p>СЛАВ</p> <p>13.30 Я хочу ребенка.</p> <p>14.05 «МОНАХ».</p> <p>15.00 «Наши любимые песни». Концерт.</p> <p>16.00 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». 1 серия.</p> <p>18.00 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». 2 серия.</p> <p>20.00, 01.30 Встреча (субтитры).</p> <p>21.00, 02.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова.</p> <p>22.15 Не верю! Разговор с атеистом.</p> <p>23.15 Следы империи.</p> <p>01.00 «Парсуны» с Владимиром Легойдо.</p> <p>04.15 Московские святители Петр и Алексий. Цикл: День Ангела.</p>
<p>СПОРТ</p> <p>МАТЧ!</p> <p>МАТЧ! ТВ</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>07.00 12.05 18.05 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.00 «Диего Марадона». (16+)</p> <p>11.30 Все на футбол! Афши. (12+)</p> <p>12.00 13.50 18.00 Новости</p> <p>13.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>13.55 21.55 Футбол. Прямая трансляция</p> <p>15.55 Футбол. «Наполи» – «Аталанта». Чемпионат Италии</p> <p>18.55 Футбол. «Интер» – «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция</p> <p>21.00 «После футбола»</p> <p>00.45 Теннис. ATP St. Petersburg Open. 1/2 финала. (0+)</p> <p>02.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)</p> <p>02.30 «Заклятые соперники». (12+)</p> <p>03.00 «Спортивный детектив». (12+)</p>	<p>EUROSPORT 1</p> <p>00.00 Велоспорт. «Джирод'Италия». 13-й этап. (12+)</p> <p>01.30 Велоспорт. Схедл-прейс. (12+)</p> <p>02.30 Горные лыжи. Кубок мира. Гармиш-Партенкирхен. Мужчины. Слалом-гигант. 2-я попытка. (12+)</p> <p>03.15 Горные лыжи. Кубок мира. Сестриер. Женщины. Слалом-гигант. (12+)</p> <p>04.00 Снукер. English Open. 1/4 финала. (6+)</p> <p>06.00 Велоспорт. «Джирод'Италия». 13-й этап. (12+)</p> <p>08.00, 10.30 Снукер. English Open. 1/4 финала. (6+)</p> <p>09.30, 12.30 Велоспорт. «Джирод'Италия». 13-й этап. (12+)</p> <p>11.30 Велоспорт. Бельгия. (12+)</p> <p>13.25 Велоспорт. «Джирод'Италия». 14-й этап. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>17.45, 18.45 Маунтинбайк. Чемпионат Европы. (12+)</p> <p>19.45 Снукер. English Open. 1/2 финала. (6+)</p> <p>20.45 Снукер. English Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)</p>	<p>КИНО И СЕРИАЛЫ</p> <p>ДОМ КИНО</p> <p>ФЕНИКС ПЛЮС КИНО</p> <p>ФЕНИКС+ КИНО</p> <p>СТС LOVE</p>	<p>ФЕНИКС ПЛЮС КИНО</p> <p>ФЕНИКС+ КИНО</p> <p>СТС LOVE</p>	<p>ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ</p> <p>СПАС</p> <p>СЛАВ</p>				
<p>МУЗЫКА</p> <p>МУЗ-ТВ</p> <p>05.00 Pro-новости. (16+)</p> <p>05.15 Топ 30 – Русский крутяк недели. (16+)</p> <p>07.15 Pro-новости. (16+)</p> <p>07.30 Сделано в 90-х. (16+)</p> <p>09.30 У-Дачный чарт. (16+)</p> <p>10.35 ТОР Чарт Европы плюс. (16+)</p> <p>11.30 Pro-образ. (16+)</p> <p>12.00 Топ 30 – Русский крутяк недели. (16+)</p>	<p>14.20 Отпуск без путёвки. (16+)</p> <p>15.25 Яндекс.Музыка чарт. (16+)</p> <p>16.30 «Наши за пределами Раши». (16+)</p> <p>17.30 Прогноз по году. (16+)</p> <p>18.30 Музыкальная премия «Новое Радио Awards»-2020. (16+)</p> <p>21.00 Золотой Граммофон-2017. (16+)</p> <p>22.40 Танцпол. (16+)</p> <p>00.00 Неспиннер. (16+)</p>	<p>05.50 «МУЖЧИНЫ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2».</p> <p>03.00 «ДОСПЕХИ БОГА».</p> <p>04.35 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ».</p> <p>06.20 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ».</p> <p>08.00 «СУПЕРЗЯТЬ».</p> <p>09.50 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНАЯ».</p> <p>11.35 «ТАЧКА НА МИЛЛИОН».</p> <p>13.45 «КОНВОИРЫ».</p</p>						

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН
<p>23.10 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)</p> <p>05.10 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)</p> <p>06.00 Новости</p> <p>06.10 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)</p> <p>06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)</p> <p>07.40 Часовой. (12+)</p> <p>08.10 Здоровье. (16+)</p> <p>09.20 «Непутевые заметки».</p> <p>(12+)</p> <p>10.00 12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 Жизнь других. (12+)</p> <p>11.15 12.15 Видели видео? (6+)</p> <p>13.55 «На дачу!» (6+)</p> <p>15.10 Эххх, Разгуляй! (16+)</p> <p>17.15 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)</p> <p>19.10 «Три аккорда».</p> <p>(16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>22.00 «Что? Где? Когда?».</p> <p>(16+)</p> <p>23.10 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)</p> <p>01.30 Наедине со всеми.</p> <p>(16+)</p>	<p>20.00 Вести недели</p> <p>04.20 «ТАНГО МОТЫЛЬКА». (12+)</p> <p>06.00 «ЛЮБОВЬ НА СЕНЕ».</p> <p>08.00 Местное время. Воскресенье</p> <p>08.35 «Устами младенца»</p> <p>09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «ЗЛАЯ ШУТКА». (12+)</p> <p>Катя Левашова - простая деревенская девушка, провожает в армию своего жениха Юру и собирается поступать в педагогический институт.</p> <p>13.35 «ЗАБЫВАЯ ОБО ВСЁМ». (12+)</p> <p>17.50 «Удивительные люди. Новый сезон».</p> <p>(12+)</p> <p>20.00 Вести недели</p> <p>22.00 Москва. Кремль. Путин</p> <p>22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым.</p> <p>(12+)</p> <p>01.30 «ТАНГО МОТЫЛЬКА». (12+)</p> <p>03.10 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)</p>	<p>20.10 Ты супер! (6+)</p> <p>05.00 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)</p> <p>06.40 Центральное телевидение. (16+)</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.20 У нас выигрывают!</p> <p>(12+)</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.20 Первая передача.</p> <p>(16+)</p> <p>11.00 Чудо техники.</p> <p>(12+)</p> <p>11.50 Дачный ответ.</p> <p>(0+)</p> <p>13.00 НашПотребНадзор.</p> <p>(16+)</p> <p>14.05 Однажды... (16+)</p> <p>15.00 Своя игра.</p> <p>(0+)</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.20 Следствие вели...</p> <p>(16+)</p> <p>18.00 Новые русские сенсации.</p> <p>(16+)</p> <p>19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой</p> <p>20.10 Ты супер! (6+)</p> <p>22.55 Звезды сошлись.</p> <p>(16+)</p> <p>00.25 Основано на реальных событиях.</p> <p>(16+)</p> <p>03.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)</p>	<p>22.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ».</p> <p>(16+)</p> <p>06.00 05.50 Ералаш.</p> <p>(0+)</p> <p>06.20 «Приключения Вуди и его друзей».</p> <p>(0+)</p> <p>06.35 «Тролли. Праздник продолжается!»</p> <p>(6+)</p> <p>07.00 «Три кота».</p> <p>(0+)</p> <p>07.30 «Царевны».</p> <p>(0+)</p> <p>07.50 Шоу «Уральских пельменей».</p> <p>(16+)</p> <p>09.00 Рогов в деле.</p> <p>(16+)</p> <p>10.00 Уральские пельмени.</p> <p>(16+)</p> <p>10.10 «ХЭНКОК». (16+)</p> <p>12.00 «ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)</p> <p>14.20 «АЛАДДИН». (6+)</p> <p>17.00 Полный блэкаут.</p> <p>(16+)</p> <p>18.05 «Босс-молокос».</p> <p>(6+)</p> <p>19.55 ПРЕМЬЕРА! «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА». (16+)</p> <p>22.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (16+)</p> <p>05.55 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+)</p> <p>03.25 Слава Богу, ты пришёл!</p> <p>(16+)</p> <p>05.00 «б кадров».</p> <p>(16+)</p> <p>05.15 Мультфильмы.</p> <p>(0+)</p>	<p>20.00 Пой без правил.</p> <p>(16+)</p> <p>07.00 ТНТ. Gold.</p> <p>(16+)</p> <p>07.30 ТНТ. Gold.</p> <p>(16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.00 Новое Утро.</p> <p>(16+)</p> <p>10.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 Перезагрузка.</p> <p>(16+)</p> <p>12.00 Комеди Клаб.</p> <p>(16+)</p> <p>17.00 «ГУСАР». (16+)</p> <p>19.00 «Золото Геленджика».</p> <p>(16+)</p> <p>20.00 Пой без правил.</p> <p>(16+)</p> <p>21.00 Однажды в России.</p> <p>(16+)</p> <p>22.00 «Stand Up».</p> <p>(16+)</p> <p>23.00 «Talk».</p> <p>(16+)</p> <p>00.00 Дом-2. Город любви.</p> <p>(16+)</p> <p>01.00 Дом-2. После заката.</p> <p>(16+)</p> <p>01.50 «Stand Up».</p> <p>(16+)</p> <p>02.45 THT Music.</p> <p>(16+)</p> <p>03.10 «Stand Up».</p> <p>(16+)</p> <p>04.00 «Открытый микрофон. Дайджест».</p> <p>(16+)</p> <p>04.50 «Открытый микрофон. Дайджест».</p> <p>(16+)</p> <p>05.40 «Открытый микрофон. Дайджест».</p> <p>(16+)</p> <p>06.30 THT. Best.</p> <p>(16+)</p>	<p>17.55 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ».</p> <p>(16+)</p> <p>05.00 «Тайны Чапман».</p> <p>(16+)</p> <p>07.40 «СТЕЛС». (16+)</p> <p>09.55 «ПАССАЖИР». (16+)</p> <p>11.55 «ЭЛИЗИУМ». (16+)</p> <p>14.00 «СУРРОГАТЫ». (16+)</p> <p>15.45 «ТОР: ЦАРСТВО ТЪМЫ». (12+)</p> <p>17.55 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)</p> <p>США - Германия, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Эванс, Роберт Дауни мл. Действия Мстителей приводят лишь к большим разрушениям - именно так рассудила ООН, введя «Акт о регистрации супергероев».</p> <p>20.45 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА». (12+)</p> <p>Добров в эфире. (16+)</p> <p>23.00 00.05 03.40 04.25 «Военная тайна».</p> <p>(16+)</p> <p>«Самые шокирующие гипотезы».</p> <p>(16+)</p> <p>«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p>		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 «Орел и решка». <p>(16+)</p> <p>09.10 «Доктор Бессмертный-2». (16+)</p> <p>09.40 «Регина+1». (16+)</p> <p>10.45 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+)</p> <p>11.55 «Голубая планета-2». (16+)</p> <p>13.00 «Семь миров, одна планета». (12+)</p> <p>14.00 «Красные башни»</p> <p>14.40 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (12+)</p> <p>17.20 «ДРАКУЛА». (16+)</p> <p>19.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+)</p> <p>22.15 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)</p> <p>00.15 «СЧАСТЬЯ, ЗДОРОВЬЯ!». (16+)</p>	06.00 02.00 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». <p>(16+)</p> <p>Россия, 2013 г. Военная драма. В ролях: Павел Деревянко, Павел Трубинер. Бандитские группировки захватывают целые города в послевоенной России. Не исключением стал и Ростов-на-Дону.</p> <p>15.00 Вне закона. Преступление и наказание.</p> <p>(16+)</p> <p>16.30 19.30 Решала. (16+)</p> <p>20.30 КВН. Бенефис. (16+)</p> <p>21.00 Уётное видео. (16+)</p> <p>23.00 +100500. (18+)</p> <p>00.00 «ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА».</p> <p>(0+)</p>	06.00 «Русалочка» (субтитры). <p>(6+)</p> <p>07.00 «За дело!»</p> <p>(12+)</p> <p>08.00 «Автоистории». (16+)</p> <p>08.15 14.45 «Календарь»</p> <p>09.00 «Служу Отчизне!»</p> <p>09.30 «Гамбургский счёт»</p> <p>09.55 «Вкусное путешествие»</p> <p>10.35 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН».</p> <p>(12+)</p> <p>12.50 «ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА». (12+)</p> <p>15.40 «Среда обитания».</p> <p>(12+)</p> <p>17.00 «Чувство прекрасного»</p> <p>18.00 «Домашние животные»</p> <p>18.30 «Активная среда».</p> <p>(12+)</p> <p>19.00 «ОТражение недели»</p> <p>19.45 «Моя история».</p> <p>(12+)</p> <p>20.25 «СЕРЫЕ ВОЛКИ».</p> <p>(16+)</p> <p>22.20 «Вспомнить всё».</p> <p>(12+)</p>	05.00 «Русалочка» (субтитры). <p>(6+)</p> <p>05.25 «Тимон и Пумба» (субтитры).</p> <p>(6+)</p> <p>05.50 «Аладдин». (субтитры).</p> <p>(0+)</p> <p>06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры).</p> <p>(6+)</p> <p>06.35 «Улица Далматинцев, 101».</p> <p>(6+)</p> <p>07.15 «Белоснежка и семь гномов». (0+)</p> <p>09.00 Доброе утро с Мики.</p> <p>(0+)</p> <p>11.00 «Феи: Легенда о чудо-вище».</p> <p>(0+)</p> <p>12.00 «Приключения Нотариуса Неглинцева».</p> <p>(12+)</p> <p>15.40 «Среда обитания».</p> <p>(12+)</p> <p>17.00 «Домашние животные»</p> <p>18.00 «Домашние животные»</p> <p>18.30 «Активная среда».</p> <p>(12+)</p> <p>19.00 «ОТражение недели»</p> <p>19.45 «Моя история».</p> <p>(12+)</p> <p>20.25 «Серые волки».</p> <p>(16+)</p> <p>22.20 «Вспомнить всё».</p> <p>(12+)</p>	<p>05.00 «Малышарики».</p> <p>(0+)</p> <p>06.55 «Жухжалка».</p> <p>(0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малышы!»</p> <p>(0+)</p> <p>07.30 «Жухжалка».</p> <p>(0+)</p> <p>07.35 «Супер Ралли».</p> <p>(0+)</p> <p>09.00 «Сбодное или несъедобное».</p> <p>(0+)</p> <p>09.20 «Малышарики. Танцуем и поймём!»</p> <p>(0+)</p> <p>09.25 «44 котёнка».</p> <p>(0+)</p> <p>09.50 «Тайны Медовой долины».</p> <p>(0+)</p> <p>10.45 «Проще простого!»</p> <p>(0+)</p> <p>11.00 «Пластилиники».</p> <p>(0+)</p> <p>11.05 «Сказочный патруль».</p> <p>(0+)</p> <p>12.30 «Вкусняшки шоу».</p> <p>(0+)</p> <p>12.45 «Бобёр добр».</p> <p>(0+)</p> <p>13.40 «Сюзумультифильм»</p> <p>представляет: «Летучий корабль».</p> <p>(0+)</p> <p>12.45 «Леди Баг и Супер-Кот».</p> <p>(6+)</p> <p>14.40 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ЛЕВ, КОЛДУНЬЯ И ВОЛШЕБНЫЙ ШКАФ». (12+)</p> <p>17.35 «Вверх!»</p> <p>(0+)</p> <p>19.30 «Рататуй». (0+)</p> <p>21.50 «ШИПОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)</p> <p>что произойдёт, если спекатент станет нянью? Шпион Боб Хо в исполнении легенд вос точных единоборств Джеки Чана не сомневается, что это дело ему по плечу. Ведь в своей жизни ему приходилось не раз обезвреживать террористов, свергать диктаторов и крушить целые империи зла...</p> <p>23.40 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ». (6+)</p> <p>01.10 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ-2». (6+)</p> <p>01.20 «АРИЭТТИ ИЗ СТРАНЫ ЛИЛЛУПТОВ». (6+)</p> <p>04.10 «ТАНКИ». (16+)</p> <p>01.40 «СОЛДАТЫ». (12+)</p> <p>03.20 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНСТ». (12+)</p> <p>04.30 Неизвестная война.</p> <p>«На Восток».</p> <p>(16+)</p> <p>18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»</p>
Ю	МИР	МИР	ПОБЕДА	ПОБЕДА
05.00 «Папа попал». <p>(12+)</p> <p>07.10 «Дорогая, я забил».</p> <p>(16+)</p> <p>08.35 «За кадром. Дорогая, я забил». (12+)</p> <p>09.00 «Дорогая, я забил». (16+)</p> <p>10.40 «Беременна в 16». (16+)</p> <p>12.35 «Модель XL». (16+)</p> <p>Модели plus-size - это модный тренд, присоединяйтесь к нему и следите за рождением новой звезды, от чых широких форм у вас снесет крышу.</p> <p>17.00 «Другая битва экстремов». (16+)</p> <p>22.15 «ОНА - МУЖЧИНА». (16+)</p> <p>00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p>02.50 «Папа попал». (12+)</p>	05.00 «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ». <p>(12+)</p> <p>06.15 Мультифильмы.</p> <p>(0+)</p> <p>08.50 Наше кино. История большой любви.</p> <p>(12+)</p> <p>09.25 Фэндэлайф.</p> <p>(12+)</p> <p>10.00, 16.00 Новости</p> <p>2019 г. Молодая девушка по несправедливому обвинению попадает в тюрьму. Даже оказавшись в таком чудовищном положении, героиня стойко преодолевает обрушившиеся на нее трудности. Пронзительная, трогательная, остроожженная мелодрама со счастливым концом.</p> <p>18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»</p>	05.20 «ПРИВЕТ ОТ КАТИОШИ». <p>(12+)</p> <p>07.00 «СМЕРТЬ ШИПОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)</p> <p>10.20 Обратный отсчёт.</p> <p>Лжеаптиканы. По легенде Абвера».</p> <p>(16+)</p> <p>10.50 «РУБЕЖ». (16+)</p> <p>12.30 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)</p> <p>14.10 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)</p> <p>15.50 «СМЕРТЬ ШИПОНАМ: КРЫМ». (16+)</p> <p>Сериал. Драма, Россия, 2009 г. Молодая девушка по несправедливому обвинению попадает в тюрьму. Даже оказавшись в таком чудовищном положении, героиня стойко преодолевает обрушившиеся на нее трудности. Пронзительная, трогательная, остроожженная мелодрама со счастливым концом.</p> <p>18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»</p>	05.20 «Русалочка» (субтитры). <p>(6+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малышы!»</p> <p>(0+)</p> <p>07.30 «Жухжалка».</p> <p>(0+)</p> <p>07.35 «Супер Ралли».</p> <p>(0+)</p> <p>09.00 «Сбодное или несъедобное».</p> <p>(0+)</p> <p>09.20 «Малышарики. Танцуем и поймём!»</p> <p>(0+)</p> <p>09.25 «44 котёнка».</p> <p>(0+)</p> <p>10.00 «Деревяшки».</p> <p>(0+)</p> <p>10.30 «Спокойной ночи, малышы!»</p> <p>(0+)</p> <p>20.45 «Зебра в клеточку».</p> <p>(0+)</p> <p>20.50 «Шаранавты».</p> <p>(6+)</p> <p>22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)</p> <p>22.30 «Ниндзяго».</p> <p>(6+)</p> <p>22.55 «Бен 10».</p> <p>(12+)</p> <p>23.20 «Эволюция Черепашек</p>	

РОССИЯ К Культура	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВЦ	ТВ 3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
		07.10 «КАМЕРТОН»	11.45 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (0+)		19.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (12+)		05.00 «Пять ужинов». (16+)	«ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)	05.00 «Утро вместе». (12+)
06.30 Мультфильмы 07.10 «КАМЕРТОН» 09.25 «Обыкновенный концерт» 09.55 «Мы - грамотеи!» 10.35 «ОДНА СТРОКА» 12.10 Письма из провинции 12.40 00.20 Диалоги о животных 13.20 «Игра в бисер» 14.05 «Другие Романовы» 14.35 Спектакль «Мистификация» 16.30 «Первые в мире» 16.45 «12 стульев. Держите гроссмейстера!» 17.25 «Земляничная поляна Святослава Рихтера» 18.05 «Пешком...» 18.35 «Романтика романса» 19.30 Новости культуры 20.10 «ДЕТИ ДОН КИХОТА» 21.30 «Приключения Аристотеля в Москве» 22.10 Анне-Софи Муттер, Джон Уильямс и Венский филармонический оркестр 01.00 «Искатели»	05.40 «СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ». (12+) 07.20 «Фактор жизни». (12+) 07.45 «Полезная покупка». (16+) 08.10 «10 самых...» (16+) 08.40 «ПОХИЩЕННЫЙ». (12+) 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+) 11.30 События 11.45 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (0+) 13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+) 14.30 Московская неделя 15.05 «Фальшивая родня». (16+) 15.55 Прощание. (16+) 16.50 «Женщины Мариса Лиепы». (16+) 17.35 19.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+) 21.35 «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА». (12+) 00.15 События 00.30 «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА». (12+) 01.20 Петровка, 38. (16+) 01.30 Линия защиты. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.15 Новый день. (12+) 08.45 «БЕТХОВЕН-5». (0+) 10.30 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (12+) 13.00 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+) 16.00 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (12+) 19.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (12+) США, Германия, Канада, 2007 г. Драма. В ролях: Карел Роден, Клара Иссова, Ян Каниза. Это были времена, когда на земле существовало множество враждующих королевств. Повсеместно использовалась тёмная магия, а людям противостояли злобные и воинственные существа...	06.30 «б кадров». (16+) 06.50 «Пять ужинов». (16+) 07.05 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА». (16+) 10.50 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+) 14.55 «ТЫ МОЙ». (16+) Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Карпенко, Вячеслав Белоэров, Геннадий Попенко, Константин Корецкий. Отчаявшись родить, Катя уговаривает мужа взять ребёнка из детдома. Выбор супругов падает на шестилетнего Семёна. Но внезапно Алексей уходит от Кати к любовнице...	05.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2».	05.00 «Утро вместе». (12+) 10.00 «Академия Стекляшкина», «Сборник мультиков №1».				
06.30 «Мультфильмы 07.10 «КАМЕРТОН» 09.25 «Обыкновенный концерт» 09.55 «Мы - грамотеи!» 10.35 «ОДНА СТРОКА» 12.10 Письма из провинции 12.40 00.20 Диалоги о животных 13.20 «Игра в бисер» 14.05 «Другие Романовы» 14.35 Спектакль «Мистификация» 16.30 «Первые в мире» 16.45 «12 стульев. Держите гроссмейстера!» 17.25 «Земляничная поляна Святослава Рихтера» 18.05 «Пешком...» 18.35 «Романтика романса» 19.30 Новости культуры 20.10 «ДЕТИ ДОН КИХОТА» 21.30 «Приключения Аристотеля в Москве» 22.10 Анне-Софи Муттер, Джон Уильямс и Венский филармонический оркестр 01.00 «Искатели»	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.15 Новый день. (12+) 08.45 «БЕТХОВЕН-5». (0+) 10.30 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (12+) 13.00 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+) 16.00 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (12+) 19.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (12+) США, Германия, Канада, 2007 г. Драма. В ролях: Карел Роден, Клара Иссова, Ян Каниза. Это были времена, когда на земле существовало множество враждующих королевств. Повсеместно использовалась тёмная магия, а людям противостояли злобные и воинственные существа...	06.30 «б кадров». (16+) 06.50 «Пять ужинов». (16+) 07.05 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА». (16+) 10.50 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+) 14.55 «ТЫ МОЙ». (16+) Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Карпенко, Вячеслав Белоэров, Геннадий Попенко, Константин Корецкий. Отчаявшись родить, Катя уговаривает мужа взять ребёнка из детдома. Выбор супругов падает на шестилетнего Семёна. Но внезапно Алексей уходит от Кати к любовнице...	05.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2».	05.00 «Утро вместе». (12+) 10.00 «Академия Стекляшкина», «Сборник мультиков №1».					
06.30 «Мультфильмы 07.10 «КАМЕРТОН» 09.25 «Обыкновенный концерт» 09.55 «Мы - грамотеи!» 10.35 «ОДНА СТРОКА» 12.10 Письма из провинции 12.40 00.20 Диалоги о животных 13.20 «Игра в бисер» 14.05 «Другие Романовы» 14.35 Спектакль «Мистификация» 16.30 «Первые в мире» 16.45 «12 стульев. Держите гроссмейстера!» 17.25 «Земляничная поляна Святослава Рихтера» 18.05 «Пешком...» 18.35 «Романтика романса» 19.30 Новости культуры 20.10 «ДЕТИ ДОН КИХОТА» 21.30 «Приключения Аристотеля в Москве» 22.10 Анне-Софи Муттер, Джон Уильямс и Венский филармонический оркестр 01.00 «Искатели»	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.15 Новый день. (12+) 08.45 «БЕТХОВЕН-5». (0+) 10.30 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (12+) 13.00 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+) 16.00 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (12+) 19.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (12+) США, Германия, Канада, 2007 г. Драма. В ролях: Карел Роден, Клара Иссова, Ян Каниза. Это были времена, когда на земле существовало множество враждующих королевств. Повсеместно использовалась тёмная магия, а людям противостояли злобные и воинственные существа...	06.30 «б кадров». (16+) 06.50 «Пять ужинов». (16+) 07.05 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА». (16+) 10.50 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+) 14.55 «ТЫ МОЙ». (16+) Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Карпенко, Вячеслав Белоэров, Геннадий Попенко, Константин Корецкий. Отчаявшись родить, Катя уговаривает мужа взять ребёнка из детдома. Выбор супругов падает на шестилетнего Семёна. Но внезапно Алексей уходит от Кати к любовнице...	05.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2».	05.00 «Утро вместе». (12+) 10.00 «Академия Стекляшкина», «Сборник мультиков №1».					
06.30 «Мультфильмы 07.10 «КАМЕРТОН» 09.25 «Обыкновенный концерт» 09.55 «Мы - грамотеи!» 10.35 «ОДНА СТРОКА» 12.10 Письма из провинции 12.40 00.20 Диалоги о животных 13.20 «Игра в бисер» 14.05 «Другие Романовы» 14.35 Спектакль «Мистификация» 16.30 «Первые в мире» 16.45 «12 стульев. Держите гроссмейстера!» 17.25 «Земляничная поляна Святослава Рихтера» 18.05 «Пешком...» 18.35 «Романтика романса» 19.30 Новости культуры 20.10 «ДЕТИ ДОН КИХОТА» 21.30 «Приключения Аристотеля в Москве» 22.10 Анне-Софи Муттер, Джон Уильямс и Венский филармонический оркестр 01.00 «Искатели»	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.15 Новый день. (12+) 08.45 «БЕТХОВЕН-5». (0+) 10.30 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (12+) 13.00 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+) 16.00 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (12+) 19.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (12+) США, Германия, Канада, 2007 г. Драма. В ролях: Карел Роден, Клара Иссова, Ян Каниза. Это были времена, когда на земле существовало множество враждующих королевств. Повсеместно использовалась тёмная магия, а людям противостояли злобные и воинственные существа...	06.30 «б кадров». (16+) 06.50 «Пять ужинов». (16+) 07.05 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА». (16+) 10.50 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+) 14.55 «ТЫ МОЙ». (16+) Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Карпенко, Вячеслав Белоэров, Геннадий Попенко, Константин Корецкий. Отчаявшись родить, Катя уговаривает мужа взять ребёнка из детдома. Выбор супругов падает на шестилетнего Семёна. Но внезапно Алексей уходит от Кати к любовнице...	05.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2».	05.00 «Утро вместе». (12+) 10.00 «Академия Стекляшкина», «Сборник мультиков №1».					
06.30 «Мультфильмы 07.10 «КАМЕРТОН» 09.25 «Обыкновенный концерт» 09.55 «Мы - грамотеи!» 10.35 «ОДНА СТРОКА» 12.10 Письма из провинции 12.40 00.20 Диалоги о животных 13.20 «Игра в бисер» 14.05 «Другие Романовы» 14.35 Спектакль «Мистификация» 16.30 «Первые в мире» 16.45 «12 стульев. Держите гроссмейстера!» 17.25 «Земляничная поляна Святослава Рихтера» 18.05 «Пешком...» 18.35 «Романтика романса» 19.30 Новости культуры 20.10 «ДЕТИ ДОН КИХОТА» 21.30 «Приключения Аристотеля в Москве» 22.10 Анне-Софи Муттер, Джон Уильямс и Венский филармонический оркестр 01.00 «Искатели»	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.15 Новый день. (12+) 08.45 «БЕТХОВЕН-5». (0+) 10.30 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (12+) 13.00 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+) 16.00 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (12+) 19.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (12+) США, Германия, Канада, 2007 г. Драма. В ролях: Карел Роден, Клара Иссова, Ян Каниза. Это были времена, когда на земле существовало множество враждующих королевств. Повсеместно использовалась тёмная магия, а людям противостояли злобные и воинственные существа...	06.30 «б кадров». (16+) 06.50 «Пять ужинов». (16+) 07.05 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА». (16+) 10.50 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+) 14.55 «ТЫ МОЙ». (16+) Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Карпенко, Вячеслав Белоэров, Геннадий Попенко, Константин Корецкий. Отчаявшись родить, Катя уговаривает мужа взять ребёнка из детдома. Выбор супругов падает на шестилетнего Семёна. Но внезапно Алексей уходит от Кати к любовнице...	05.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2».	05.00 «Утро вместе». (12+) 10.00 «Академия Стекляшкина», «Сборник мультиков №1».					

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1
06.00 Смешанные единоборства. И.-Л. Макфарлейн - К. Джексон. Э. Дж. Макки - Д. Кампос. Bellator. Трансляция из США. (16+)	00.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 14-й этап. (12+)	           <img alt="TV

Пётр нежно приобнял за талию стройную, высокую брюнетку, которая тут же одарила его очаровательной улыбкой и томным, многообещающим взглядом.

Мужчина тоже расплылся в довольной улыбке и аккуратно усадил свою спутницу в машину на пассажирское сиденье. Вслед за ней в автомобиле вынырнул сногшибательный букет белых хризантем. Я закусила губу. Мои любимые цветы. Почему же Петя мне никогда не дарил их, пока мы были вместе?

Переполох в муравейнике

— Валь, это катастрофа, — часом позже изливалася я душу подруге, — она такая красавица — ноги, грудь, все при ней. А Петя вокруг нее ужом извивается. Со мной он таким никогда не был, больше с друзьями в гараже пропадал или танчики по монитору компа гонял, — я всхлипнула и пустила слезу.

— Зато ты, Лен, вокруг него на одной ножке прыгала: Петенька то, Петенька это, — жестко ответила мне Валя, — ты же ему вздохнуть не давала, задушила своей заботой и любовью. А он мужик, это он должен заботиться, защищать и одаривать. Я тебе еще тогда это говорила, когда вы женаты были.

— Да я просто любила его, — выдохнула я с отчаянием, — любила, понимаешь?

— Понимаю, — буркнула подруга, — ты жуй, жуй давай.

Я фыркнула на Валю и сунула в рот крошечный маринованный масленок, сморщилась. Было вкусно, но не показывать же не желающей меня поддерживать подруге свое удовольствие.

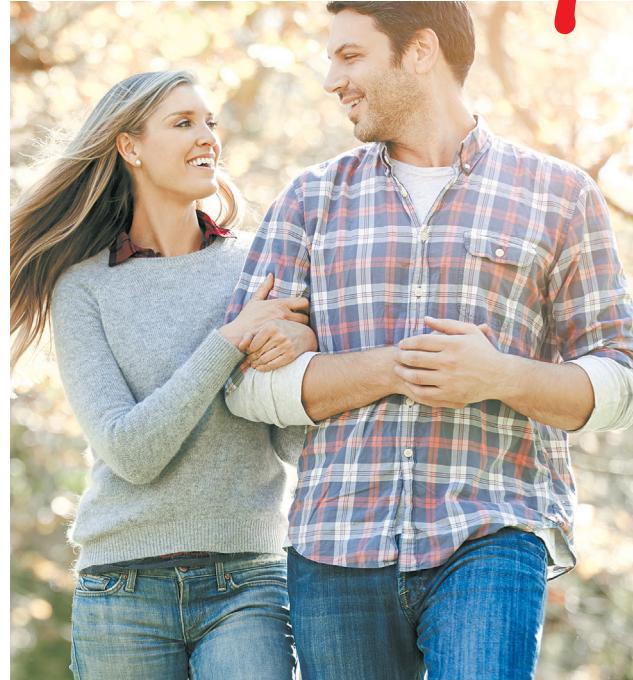
Судоку

	7	3	9	8	4			
3					8			
4		7	1			2		
6	3	1	8		4			
9		2	6		3			
8	2	3	5	6				
7		8	3		9			
8				7				
	4	5	7	9	6	3	8	

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

2	4	9	7	1	6	8	3	5
7	8	3	5	9	2	1	6	4
6	5	1	4	8	3	7	2	9
1	2	8	3	5	9	6	4	7
9	3	7	2	6	4	5	1	8
5	6	4	8	7	1	2	9	3
3	9	5	6	2	8	4	7	1
8	1	2	9	4	7	3	5	6
4	7	6	1	3	5	9	8	2

Любовь не душит, она открывает



Начальник против

— Вы меня со своими разборками достали, честное слово, — выпалил в сердцах Роман Андреевич, когда я на следующий день пришла к нему с заявлением об уходе. — Чего вы мне тут ромашку-то устроили? То один заявление на стол кидает, то другая. Не уволю, поняла?

— Не имеете права, — вяло попыталася я возразить своему начальнику.

— Еще как имею, — рявкнул на меня тот, — я где хорошего кадровика так быстро найду? Ты у меня сколько работаешь? Во-о-от! И Петя не отпуши. Хоть всю бумагу заявлениими испишите. «Бумажная промышленность» у нас, слава богу, отлично рабо-

тает», — процитировал Роман Андреевич фразу из всем известного фильма.

Я вылетела злая, раскрасневшаяся и с твердым желанием уладить этот вопрос так или иначе. Значит Петя тоже заявление писал, и его тоже не отпустили. Ну что ж. Остается одно — как можно реже попадаться на глаза друг другу. Вот уволюсь я все равно. Вот только подыщу себе замену, и уволюсь.

— Ты чего тут делаешь? Я подпрыгнула от испуга, услышав за спиной рассерженный голос бывшего мужа.

— Шпионишь?

Я скрчала злобную мину и повернулась к мужчине.

— Больно надо. Заявление ходила писать.

— В мой кабинет? — Пётр саркастически изогнул бровь. Я недоуменно оглянулась и тут же съежилась. Задумалась, и ноги привели меня в кабинет бывшего мужа вместо своего.

— В интернете познакомились.

«Не собираюсь пропадать»

А через полгода Пётр женился на своей брюнетке. Фуршет закатили на природе, всех коллег пригласили, чтобы отметить это радостное событие. И только я сидела дома одна, глотала слезы и жала себя. Ведь в глубине души я все это время надеялась, что он одумается, поймет, как сильно я его любила, и вернется.

— Э, подруга, да ты совсем раскисла, — прилетевшая на мой звонок Валентина приложила к

моему лбу руку. — Так, ну температуры нет, а красный нос мы сейчас тональному замажем. Давай, собирайся.

— Куда? — недоуменно посмотрела я на подругу.

— Мы едем... Хм, где бы ты хотела побывать?

— В Гоа, — тут же отозвалась я, уже веселясь.

— Точно, решено: едем в Ярославль.

Никогда не понимала, как это у Вальки получается, но уже к концу дня мы бродили с ней по ярославской набережной.

— Это вы еще наш город ночью не видели! — наши спутники, которых как по мановению волшебной палочки Валя буквально «достала из рукава», с восторгами рассказывали нам о городе. На мой недоуменный взгляд, когда двое статных мужчин встретились нас с поездом парой часов ранее, Валя лишь повела плечом:

— В интернете познакомились.

«Окрыляешь». Я чувствовала то же самое рядом с Кириллом. Крылья за спиной. А с работы я все-таки уволилась. Роман Андреевич покричал, но отпустил. И даже позвонил какому-то своему приятелю, владельцу сети фермерских магазинов.

— Не хочу, чтобы такие кадры пропадали, — буркнул он беззлобно.

А я и не собиралась пропадать. Мы с Кириллом ждали первенца. Пропадать нам было некогда.

ЕЛЕНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1 ★★★★★

2					8	3	5	
7					6			9
					9			
3			6	4	5	1	8	
4			1	2	9			
			4	7				
9		2	9	1	3	5	7	9
1	2	9		3				
	1			9	8			

2 ★★★★★

2					7			6	3
7					5	2		7	9
					9	4	6	8	7
7					6		3	5	
					7	9			
9					4	3		8	
8					4	5		1	
					8			4	
8					1				
					9	8			

3 ★★★★★

8	4				5	6			
5					3	2	8		
					8	9	1	7	
					3	7	5		
7	5	8			9				
2					4	6			
1	5				3	8	4		
					1	3			
					2				
					7	6	5		

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам придется заниматься рутиной. Смелее обращайтесь за помощью к коллегам, если устали. Но работу сделать нужно, это ваш задел на будущее. Можно слегка сбавить обороты в делах домашних. Провести выходные лучше на природе, а еще лучше в компании любимого человека.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцы могут повести себя несколько легкомысленно, двигаясь навстречу своим мечтам. Однако, если ваши цели благородны, то почему бы и нет? Поддержкой и опорой для вас станет семья. Любимый человек будет нежен и терпелив, но не злоупотребляйте этим.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам придется решать непростые задачи. Те, что касаются работы, лучше согласовать с более опытными коллегами. А вот советы близких пригодятся там, где решения придется принимать по семейным вопросам. Не бойтесь проявлять инициативу в любви.



РАК (22.06 – 22.07)
Ракам будет полезно побывать наедине с собой, чтобы стабилизировать эмоциональный фон. Возможно, впереди у вас судьбоносное решение, и голова должна быть ясной. Хотите проверить партнера? Расскажите ему о своих проблемах и посмотрите, проявит ли он участие.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам сейчас лучше руководствоваться здравым смыслом, именно он позволит из самую сложную проблему решить без потерь. Старайтесь оберегать от вмешательства посторонних ваши семейные ценности, а отношения с любимым человеком – от досужих сплетен.



ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам стоит заранее распланировать дела и продумать методы их реализации. Ваши настойчивость и активность в этом помогут. Старшим членам семьи может потребоваться ваша помощь. А любимый человек, напротив, сам будет рад подставить плечо.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весов ожидают приятные события на работе, а быть может, даже карьерный рост или повышение зарплаты. Только поменьше хвастайтесь успехами, завистникам это только на руку. Любимый человек будет рад, если вы возьмете инициативу в отношениях в свои руки.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионов ожидает общественное признание. Окружающие будут легко подпадать под ваше обаяние, это поможет завести нужные знакомства с влиятельными людьми. Семье будет важна ваша помощь, хотя от веселой болтовни близкие тоже не откажутся.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Обстоятельства будут складываться для Стрельцов довольно удачно, но, возможно, наперекор желаниям окружающих ради собственной выгоды пойти все же придется. Отношения с любимым человеком могут быть слегка шероховатыми, но скоро все наладится.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Пришла пора Водолеям избавиться от всего, что их тяготит. Хорошее время для смены работы и переезда в другой город. Удача и процветание ждут вас, если перестанете критиковать близких, а займитесь личной жизнью и научитесь радоваться мелочам.



КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам удастся решить большую часть проблем, скопившихся на работе. Почувствовав напряженность в отношениях с коллегами, попробуйте сразу погасить конфликт. Неплохое время для совместных семейных путешествий. В делах любовных не торопите события.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам любые важные вопросы звезды советуют решать самостоятельно. Советы посторонних внесут сумятицу и раздрай в привычный ход вещей. Верьте в себя, черпайте силы в семейных радостях и любовных отношениях. Обе эти сферы обещают радовать.

Открыта ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2021 года!

Дорогие читатели!

С 1 сентября по 20 декабря 2020 года открыта ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2021 года на газету «ТЕЛЕК Черноземье»*.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях



**Стоимость
ПОДПИСКИ на газету
«ТЕЛЕК Черноземье»*
на 1-е полугодие
2021 года**

1 месяц	160,42 руб.
6 месяцев (26 номеров)	962,52 руб.

Подписной индекс **П2912** в каталоге «Почта России»

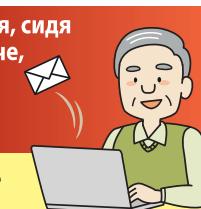
Газета выходит 1 раз в неделю

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
до почтового ящика можно также
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**



как подписать, сидя
дома или на даче,
без посещения
почтового
отделения



Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через мобильное
приложение «Почта России»



преимущества
онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.
- Выберите газету* (по индексу – П2912 или название – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное при-
ложение «Почта России»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Часто бывает так, что сумка ещё хороша собой и радует глаз, а вот ручки вышли из строя – потрескались, истёрлись, износились.

Н е спешите расставаться с любимицей из-за такой мелочи: ручки еще можно реанимировать. Есть как минимум три способа исправить ситуацию и отремонтировать ручки своими руками.

1 Практичный: изготовить прочные чехлы

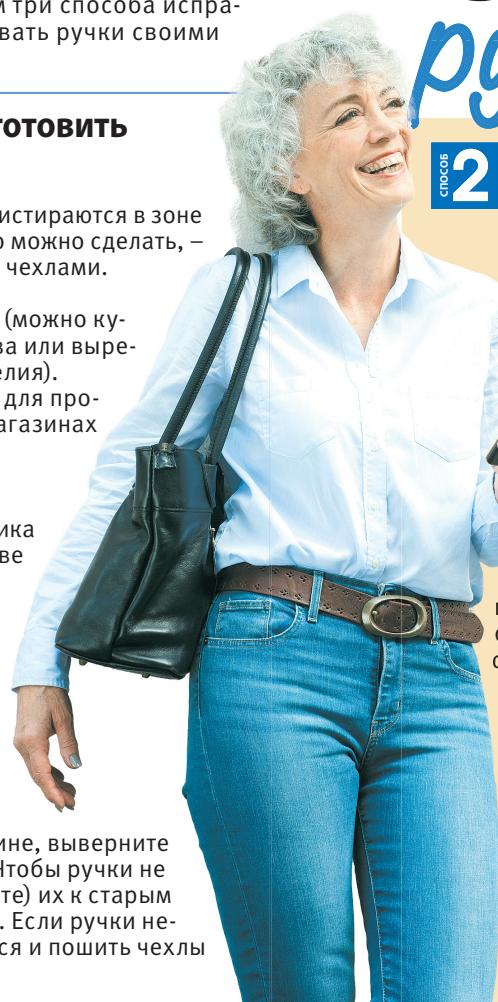
Ручки часто трескаются или истираются в зоне хвата руки. Самое простое, что можно сделать, – закрыть потертости кожаными чехлами.

ЧТО ПОТРЕБУЕТСЯ?

- Два прямоугольника кожи (можно купить в магазине для творчества или вырезать из старого кожаного изделия).
- Швейная машинка с иглой для пропитывания кожи (продаётся в магазинах для шитья).
- Универсальный клей.

ХОД РАБОТЫ:

- Вырежьте два прямоугольника из кожи, каждый размером в две ширины ручки плюс припуски по сантиметру на швы. Длина должна быть такой, чтобы все потертые места были закрыты.
- Укрепите кожу, приклеив универсальным клеем кусочек хлопчатобумажной ткани с изнанки.
- Подверните края квадратов и подклейте наизнанку.
- Прошейте квадраты по длине, выверните и оденьте на съемные ручки. Чтобы ручки не съезжали, подклейте (подшейте) их к старым ручкам с внутренней стороны. Если ручки не съемные, придется постараться и пошить чехлы прямо на изделии.



2 способы Радикальный: использовать ремни в качестве ручек

Если ручки износились окончательно и требуют полной замены, можно заменить их на новые.

ЧТО ПОТРЕБУЕТСЯ?

- Два поясных кожаных ремня, подходящих по цвету и фактуре к дизайну сумки.
- Швейная машина или приспособление для установки заклепок (можно обратиться в специальную мастерскую).

ХОД РАБОТЫ:

- Полностью удалите старые ручки с поверхности сумки.
- Обрежьте ремни на нужную длину – это будут ваши новые ручки.
- Пришейте новые ручки на место старых. Если у вас нет швейных навыков, обратитесь в мастерскую. Специалист поможет вам надежно зафиксировать ручки на поверхности сумки при помощи заклепок.



– Добрый день. Я бы хотел купить сумочку в подарок своей жене.
– Модель? Цвет?
– Да давайте любую, она всё равно придёт её менять.

3 способы Лёгкий: обмотать ручки красивым платком или мехом

Пожалуй, самый простой способ обновить ручки – обмотать красивым шёлковым платком. Хотя такой способ не самый практичный и долговечный, но ничто не помешает вам воспользоваться им вновь, когда ручки потеряют привлекательность.

ЧТО ПОТРЕБУЕТСЯ?

- Шёлковый платок, подходящий по тону либо контрастный, или кусочек меха.
- Универсальный клей.

ХОД РАБОТЫ:

- Платок нужно свернуть в виде широкой ленты. Если используете мех, нарежьте его на полосы.
- Обмажьте ручки kleem и обмотайте их платком так, чтобы витки ложились внахлест. Аккуратно заделайте концы или завяжите декоративный узел.
- Если используете мех, можно при克莱ить его по всей длине, а можно, если отрезок меха короткий, обвязать ручки полосками меха, укладывая витки чуть внахлест.

Совет

Если вам повезло и ручки сумки съёмные, то можно заменить их на подходящие по цвету и дизайну готовые, которые продаются в специализированном магазине.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК



Анапа
105,9 FM

Вышний Волочек
104,5 FM

Геленджик
101,2 FM

Губкин
104,0 FM

Ейск
101,1 FM

Задонск
103,9 FM

Краснодар
87,9 FM

Липецк
97,9 FM

Медное (Тверь)
107,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Новороссийск
101,2 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



Available on the iPhone App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд»

И как хотите, чтобы с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними. Если любите любящих вас, какая вам за то благодарность? ибо и грешники дают взаймы грешникам, чтобы получить обратно столько же. Но вы любите врагов ваших, и благотворите, и взаймы давайте, не ожидая ничего; и будет вам награда великая, и будете сынами Все-всевышнего; ибо Он благ и к неблагодарным и злым. Итак, будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд.

вам за то благодарность? ибо и грешники дают взаймы грешникам, чтобы получить обратно столько же. Но вы любите врагов ваших, и благотворите, и взаймы давайте, не ожидая ничего; и будет вам награда великая, и будете сынами Все-всевышнего; ибо Он благ и к неблагодарным и злым. Итак, будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 18 октября, в воскресенье.



Комментирует
священник
Стефан Домусчи

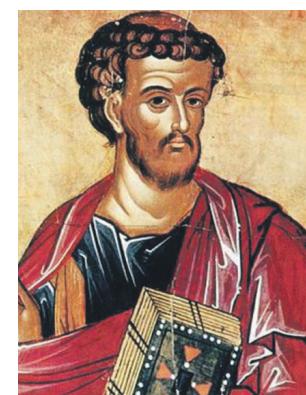
В сегодняшнем чтении Христос говорит, на первый взгляд, очень знакомые вещи: «Как хотите, чтобы поступали с вами люди, так и вы поступайте с ними». Это выражение давно перестало восприниматься как заповедь и называется золотым правилом этики. И все же слова Христа по-своему уникальны. Дело в том, что обычно имеется в виду уход от чего-то негативного: не делай другим того, чего бы не хотел себе самому. Я не хочу, чтобы меня унижали, – не буду унижать сам; не хочу, чтобы мне завидо-

вали, – не буду завидовать. Заповедь Христа предполагает, что его ученик не просто не делает плохого, но создает положительный нравственный пример. Если он хочет, чтобы люди вокруг жили справедливо, он сам должен быть праведником. Это может показаться чем-то легким, но на деле сложнее, чем кажется. Любить тех, кто и так нас любит, не сложно. Но ведь вокруг есть и те, кто относится к нам совершенно иначе, кто нас не любит, кому мы безразличны. Это те, на кого мы практически не можем повлиять. Так нам, по крайней мере, кажется.

Но Христос открывает нам иной духовный закон. Смысл его в том, что мы не только можем воспринимать отношение к себе других людей, мы можем его создавать. И если мы хотим, чтобы люди нас любили, – мы должны любить их первыми. Не отвечать на любовь, но дарить ее. Не за что-то, но

просто потому, что ученики Христовы ответственны за победу Его дела в мире. Путь, который предлагает Христос, является вызовом не просто нашему опыту, но всей нашей жизни. Он зовет нас именно потому, что только этот путь может по-настоящему изменить нашу жизнь. Ведь поступая таким образом, мы будем не по названию, но по самому действию – сынами Божиими... Любить врагов и делать добро тем, кто тебя проклинает? Возможно ли это? Вероятно, да, но для каких-то исполнов духа, не для простых людей. После сегодняшнего чтения остается одно ощущение: это очень сильно, но я так не смогу. А раз не смогу, то и пытаться не буду.

Как бы отвечая на наши сомнения, Христос говорит, что путь к любви лежит через милосердие, то есть через сострадание, заботу и добное отношение ко всем.



ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ МАМЕ С СЫНОМ ПРИНЯТЬ КРЕЩЕНИЕ В ОДИН ДЕНЬ?

Решили с мужем покрестить сына. Стали советоваться с родными. Выяснилось, что и я некрещеная. Могу ли я вместе с сыном в один день покреститься? Ольга Дмитриевна

Нет запретов креститься в один день. Спросите в храме, как пройдет таинство крещения.

КАК МОЛИТЬСЯ ЗА ПОДРУГУ?

Моя очень близкая подруга ждёт ребёнка. Можно ли нам молиться за будущую маму своими словами дома? Будет ли такая молитва полезна? Или нам надо в храме молиться? Альбина

Конечно, можно молиться и дома своими словами. Частная молитва незаменима ничем, но ограничиваться ей нельзя. Самое важное – каждое воскресенье ходить на службу. Это будет во благо и вам, и вашей подруге. Святитель Иоанн Златоуст утверждал, что «можешь молиться дома, но эта молитва имеет не столь великую силу, как та, которая совершается вместе с сочленами, когда все тело Церкви единодушно и единогласно воссыпает прошение, в присутствии священников, возносящих молитвы всего народа».

Джинсовая одежда, которая когда-то считалась исключительно рабочей, сегодня на равных конкурирует с новинками из дорогих тканей.

Mодные дизайнеры включают деним в самые изысканные коллекции и даже предлагают одеться в него буквально с головы до ног. Расскажем об этом подробнее.

Впишется в гардероб

Джинса обладает поистине удивительным свойством с необычайной легкостью вписываться практически в любой стиль и гардероб. Деним настолько демократичен, что подходит для любого возраста и пола. Мало того – деним освежает и омолаживает.

Кроме того, деним обладает редким качеством – он способен удачно вписаться если не в любую, то во многие коллекции. Разумеется, это волшебство случается только при условии правильного подбора фасона и размера, но ведь именно для этого и существуют в магазинах примерочные кабинки.

Подробности

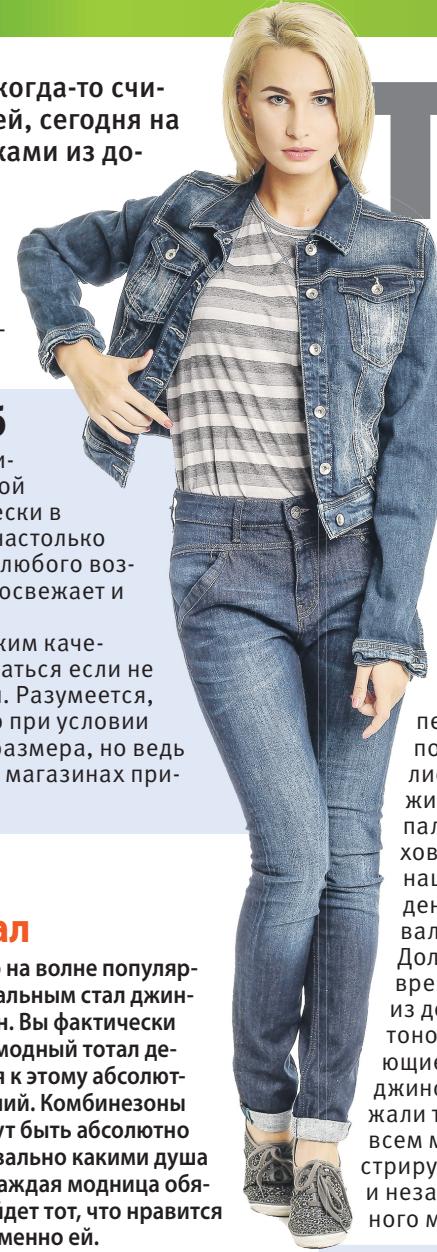
Модный тотал

Вполне логично, что на волне популярности денима актуальным стал джинсовый комбинезон. Вы фактически сразу получаете модный тотал деним, не прилагая к этому абсолютно никаких усилий. Комбинезоны из денима могут быть абсолютно любыми, буквально какими душа пожелает – каждая модница обязательно найдет тот, что нравится и подходит именно ей.



СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

12 октября	Восход: 6 ч. 43 м. Заход: 17 ч. 36 м. Долгота дня: 10 ч. 53 мин.
13 октября	Убывающая Луна в знаке Льва
14 октября	Восход: 6 ч. 44 м. Заход: 17 ч. 34 м. Долгота дня: 10 ч. 50 мин.
15 октября	Убывающая Луна в знаке Девы
16 октября	Восход: 6 ч. 46 м. Заход: 17 ч. 31 м. Долгота дня: 10 ч. 45 мин.
17 октября	Убывающая Луна в знаке Девы
18 октября	Восход: 6 ч. 48 м. Заход: 17 ч. 29 м. Долгота дня: 10 ч. 41 мин.
19 октября	Убывающая Луна в знаке Весов
20 октября	Восход: 6 ч. 49 м. Заход: 17 ч. 27 м. Долгота дня: 10 ч. 38 мин.
21 октября	Новолуние в знаке Весов
22 октября	Восход: 6 ч. 51 м. Заход: 17 ч. 25 м. Долгота дня: 10 ч. 34 мин.
23 октября	Растущая Луна в знаке Скорпиона
24 октября	Восход: 6 ч. 53 м. Заход: 17 ч. 23 м. Долгота дня: 10 ч. 30 мин.
25 октября	Растущая Луна в знаке Скорпиона



ТОТАЛЬНЫЙ и универсальный деним

Демонстрирует личный вкус

Мода на деним нарастала медленно: сначала на подиумах появились джинсы, чуть позже к ним присоединились куртки-джинсухи, затем кто-то решил сшить из денима первую юбку, потом появились платья, жилеты, плащи, пальто и даже пуховики. К началу нашего тысячелетия деним уверенно обосновался на модных подиумах. Долгое время носить одновременно больше двух вещей из денима считалось дурным тоном. Смелчаки, надевающие джинсовую рубашку с джинсухой и джинсами, выражали таким образом протест всем модным веяниям, демонстрируя свою индивидуальность и независимость от общественного мнения.

В магазине покупатель выходит из примерочной. Продавщица:

- Нет-нет, эти джинсы вам совершенно не подходят. Вам нужен чуть иной фасон. Я принесу вам примерить другие.
- Эти джинсы я ношу уже год. Вообще-то я примерял футболку...



Имеет много элементов

Что может входить в тотал деним? Конечно, в первую очередь это джинсы. С джинсами можно надеть: рубашку, жилет, куртку, плащ, пальто, бейсболку или кепи. Все то же самое можно надеть и шортами, и с юбкой, и даже с платьем из денима.

Несколько сужается выбор вариантов для комбинезона из денима, но и ему несложно подобрать пару – например, плащ или пальто.

Внимание на оттенки

Самое сложное в сборе образа тотал деним – это подобрать оттенки. В этом вопросе деним, увы, совсем не демократичен. Потому что существует всего два варианта: либо только один цвет, либо только два. Причем если выбран первый вариант, то цвета всех вещей из денима должны совпадать абсолютно.

При выборе второго варианта разница допускается только в тоне – можно комбинировать светлый и темный тон одного цвета. То есть, например, синий и голубой. Но при этом все вещи синего цвета должны быть одного оттенка, холодного или теплого.

Так что не так прост тотал деним, как кажется на первый взгляд. Однако, если учсть все тонкости и сделать правильный выбор, результат будет поистине фееричным. Возможно, именно поэтому модные дизайнеры так полюбили тотал деним – при кажущейся простоте это достаточно сложно, но исключительно эффектно.



Светлана ИВАНОВА

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 12 ПО 18 ОКТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

12 ОКТЯБРЯ

В 1492 году экспедиция Христофора Колумба достигла острова Сан-Сальвадор (официальная дата открытия Америки). В 1931 году в Рио-де-Жанейро состоялось торжественное открытие статуи Христа Спасителя.

13 ОКТЯБРЯ

В 1883 году основано Всероссийское театральное общество. В 1884 году Гринвич утвержден как место прохождения нулевого меридiana.

14 ОКТЯБРЯ

В 1165 году было завершено строительство храма Покрова на Нерли. В 1860 году, 160 лет назад, в Санкт-Петербурге был открыт Мариинский театр.

15 ОКТЯБРЯ

В 1967 году состоялось открытие памятника-ансамбля «Героям Сталинградской битвы» на Мамаевом кургане.

16 ОКТЯБРЯ

В 1988 году на телевидении начался показ сериала «Рабыня Изaura».

17 ОКТЯБРЯ

В 1938 году в СССР учреждена медаль «За отвагу». В 1961 году был открыт Государственный Кремлевский Дворец.

18 ОКТЯБРЯ

В 1947 году на полигоне Капустин Яр состоялся запуск первой отечественной баллистической ракеты А-4. В 1967 году космическая станция «Венера-4» получила первые научные данные с поверхности Венеры.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

12 ОКТЯБРЯ. Иван.

13 ОКТЯБРЯ. Вячеслав, Михаил.

14 ОКТЯБРЯ. Вера, Григорий, Роман.

15 ОКТЯБРЯ. Андрей, Анна, Борис,

Георгий, Дмитрий, Фёдор, Яков.

16 ОКТЯБРЯ. Денис, Павел, Пётр.

17 ОКТЯБРЯ. Василий, Владимир,

Дмитрий, Николай, Степан.

18 ОКТЯБРЯ. Алексей, Матвей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

12 ОКТЯБРЯ ■ День кадрового работника в России

14 ОКТЯБРЯ ■ День работников земельного дела в России

15 ОКТЯБРЯ ■ Всемирный день мытья рук

16 ОКТЯБРЯ ■ Всемирный день хлеба

17 ОКТЯБРЯ ■ Всемирный день пения

18 ОКТЯБРЯ ■ День работников пищевой промышленности

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

С Ерофея холода сильнее

12 октября по народному календарю считалось

днем Куприяна и Устины, 15 октября, начинался сильный ли-стопад, то ждали скоро-го похолодания.

16 октября, в день Дениса Позимнего, наблюдалась за домашней скотиной: беспокойное поведение животных сулило ненастье.

Про 17 октября, Ерофеев день, в народе говорили: «С Ерофея холода сильнее». Гряду-щую погоду определяли по поведению лошадей: лошади фыркают – к теплу, хрюпают – к непо-годе.

Если вы в лесу встретили медведя, клещющей можно не бояться.



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издается с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС» Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л. Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор

ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.

Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущие менеджеры отдела рекламы:

ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В.,

КОВАЛЬЧУК Е.В.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206

Ведущие менеджеры по работе с рекламными

агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.

Телефон рекламной службы:

8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 41 (257).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 06.10.2020 г.

Дата производства: 06.10.2020 г.

Дата выхода в свет: 07.10.2020 г. Тираж 49 190 экз.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Гагарина, 48, тел. +7 (473) 246-52-70

Заказ 8575. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 950 447 экз.

Рекомендованная цена в розницу 23 рубля. Еженедельная

семейная газета для читателей 12+.

Использованы фото ©Shutterstock/FOTODOM

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписано в ПИ №2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания реклам

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вера только-только успела выйти из душа и нажать кнопку «двойной капучино» на дисплее кофемашины, как раздалась заливистая трель входящего звонка на мобильном телефоне.

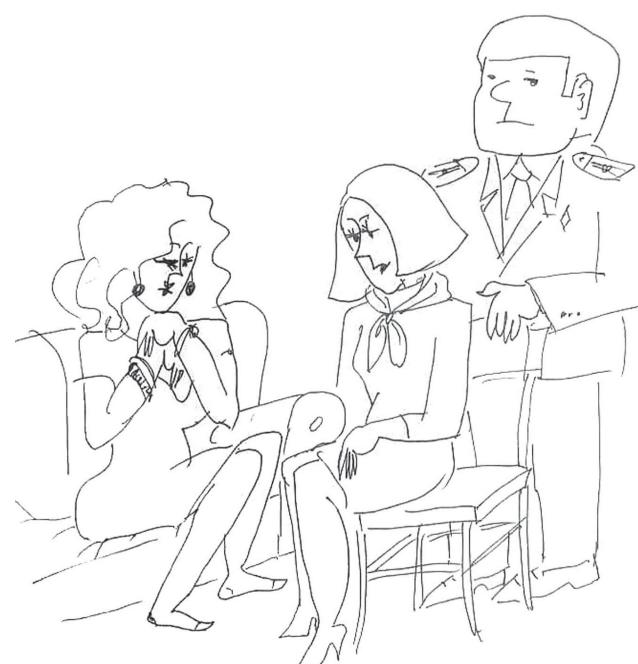
— Вер, в управление не заезжай, машину я за тобой выслал, давай бегом на место преступления, эксперты уже там, — без приветствия с места в кабинет начальник Быков.

— Что случилось? — Вера с тоской посмотрела на любимую белую чашку, от которой уже исходил бодрящий утренний аромат напитка.

— Жена запустила в мужа копьем.

— Что-о-о? — Вера мгновенно забыла и про кофе, и про то, что все еще стоит на кухне в махровом халате и тапочках.

Поторопись, все на месте узнаешь. Я тоже подскочу. Там муж депутат, не фунт изю-



му. А дамочка — мастер спорта по стрельбе из лука. Довольно известная семья, сама понимаешь, затягивать расследование не в наших интересах. Да и вообще, хочется поскорее развязаться с этим делом, а то по кабинетам затаскают.

Веру не нужно было уговаривать. Она пре-

красно понимала, чем пахнет вся эта история, а потому через полчаса уже стояла под дверью особняка по названному Быковым адресу. Но дверь открывал не спешили, и женщина в нетерпении притопывала ножкой. Холодновато, однако — Вера потерла друг о друга ладони, сложила

их лодочкой и подышала, чтобы согреть. Первый утренний морозец проторил тропинку для прихода зимы, хотя солнышко еще светило ярко и весело, не желая сдавать позиций. Вера даже прищурилась. Хоть солнце и светило женщине в спину, но металлическая, хромированная отделка входной двери тоже активно ловила свет, так же активно его отражая. Вера щурилась и уже начинала закипать, но тут дверь открылась, и следователь смогла, наконец, попасть внутрь.

— Я не знаю, не знаю, как это вышло, — тут же услышала она сдавленный шепот красивой молодой блондинки, сидящей на диване холла.

Говорила она это Быкову, который каким-то образом оказался тут раньше Веры, и женщина, аккуратно присев на краешек стула, обратилась в слух.

— Но копье в вашего мужа каким-то образом попало, и сейчас он в больнице с переломом ключицы, — осторожно констатировал Быков.

было у меня в руках, и я на автомате запустила его в эту самую тень. А когда поняла, подбежав, что это муж, чуть не потеряла сознание. Хорошо, что Артём Палыч в сознании был и до того, как я успела собразить, набрал номер службы спасения. Никогда себе этого не прошу, никогда, — заплакала женщина.

С вашим мужем все будет хорошо, — попытался поддержать расстроенную женщину Быков.

— А могло быть все плохо, — жестко отрезала Вера, — если бы ваш замысел удался.

Быков посмотрел на Веру осуждающе, блондинка — с вызовом.

Любовь АНИНА

Почему Вера решила, что женщина врет и покушалась она на жизнь супруга совершенно сознательно?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 40: настоящий текст записи зашифрован, прочитать его можно, составив вместе первые буквы каждого слова по порядку. Тогда получится: «Я у бабушки. Родители, нет разводу! Катя».

Рис. Ирины Светловой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

РАБОТА

АВТОМОЙЩИКИ

з/п от 40000 руб. (25%)

Оплата 2 раза в месяц.

Добросовестная, ответственная и оперативная мойка транспортных средств.

Возможно проживание на территории работодателя

г. Москва,

м. Калужская 5-7 мин пешком

8-917-510-07-58

■ 8 (985) 304-48-02 Охранному предприятию требуется контролер торгового зала для работы вахтой в городе Курск и Курской области, благоприятные условия труда, заработная плата от 950 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02

■ 8 (960) 635-10-41 Охранному предприятию требуется контролер торгового зала для работы сменным графиком в городе Воронеж (магазин «Пятерочка»), благоприятные условия труда, заработная плата от 1000 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (960) 635-10-41

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!
8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

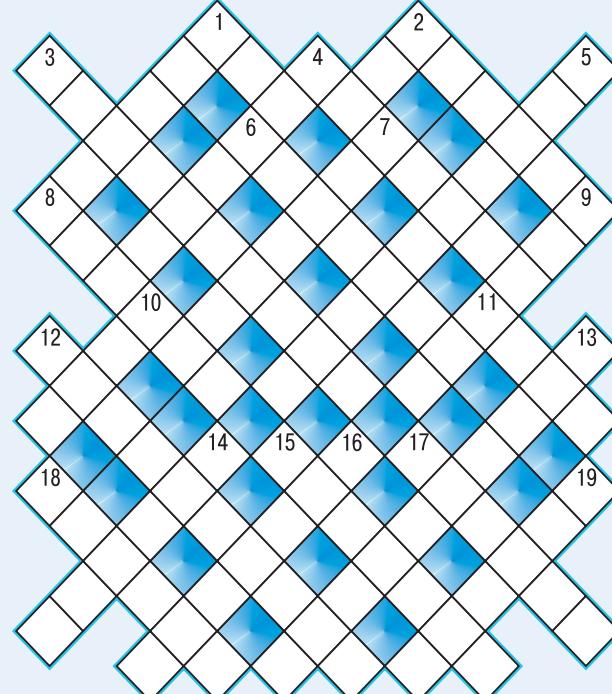
Стоимость строчного объявления от **200**

рублей за 1 выход
Скидки уточняйте у менеджера

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](#), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

КРОССВОРД «ДИАГОНАЛЬ»



Слева-вниз-направо: 1. В шахматах: ничья при отсутствии у обоих противников возможности сделать законный ход. 2. Ажиотаж, поднятый «желтой» прессой. 3. Клеверный символ Ирландии. 4. «Гость» во время еды, согласно поговорке. 6. «Атаман» морской эскадры. 8. Бесцветный газ с едким запахом, соединение азота с водородом. 11. Быстрая

любимица всякого русского, по Гоголю. 12. Вежливая обходительность. 15. «Добряк» при красной девице в сказках. 17. Голубь одного окраса с носом Джузеппе. 18. Близ-

кое знакомство доктора с пациентом.

Справа-вниз-налево: 1.

«Сезон охоты» для рыбаков.

2. Колючка, вырост на растении. 4. Копчик человека как остаток хвоста обезьяны (если верить Дарвину).

5. Шахматный матч, где турнирам приходится туго. 7.

Карандашная галка на полях книги. 9. Бригада бурлаков или товарищество кустарей.

10. Виноград в саду висит. Спел и сочен он на вид.

А во что он превратится, если сок вдруг испарится?

13. Качество, присущее му-хомору. 14. «Подснежники» на ниве. 16. Часть уезда. 19.

Бегун, которому «по плечу» длинные дистанции.

ОТВЕТЫ

Cupra-bius-harpabs: 1. Lat. 2. Llymnia. 3. Tpinnichthik. 4. An-typhn. 7. Lometsa. 9. Apfene. 10. Nizom. 13. Rjambotrb. 14. Cnape-bius-harpabs: 1. Llymnia. 2. Llun. 4. Atbranm. 5. Dun-tyne. 6. Aflmpan. 8. Ammnak. 11. Eza. 12. Llogeahocbt. 15. Mo-nampie. 16. Borjocbt. 19. Craneb. Cupra-bius-harpabs: 1. Llymnia. 2. Llun. 4. Atbranm. 5. Dun-tyne. 6. Aflmpan. 8. Ammnak. 11. Eza. 12. Llogeahocbt. 15. Mo-nampie. 16. Borjocbt. 19. Craneb.

Корректор артериального давления **Wellneo Нейродэнс-Кардио**

Уникальная разработка российских ученых



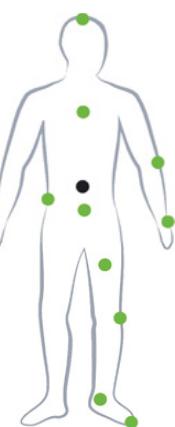
МЫ ПРЕДЛАГАЕМ КОРРЕКТОР ДАВЛЕНИЯ



Это новый физиотерапевтический аппарат, который воздействует на физиологические системы организма:

Как это работает?

В аппарат встроен электрод - источник нейроподобных импульсов. **Эти импульсы воспринимаются организмом как собственные** корректирующие нервные сигналы на восстановление нарушенных функций регуляции тонуса сосудов, сердечной деятельности, функций почек, гормонального баланса. Электрод устанавливается на определенные рефлексогенные зоны, стимуляция которых **дает положительный эффект** регулирования артериального давления.



- Коррекции артериального давления.
 - Защиты «органов-мишеней» повышенного артериального давления: сердца, мозга, печени, сосудов, почек.
 - Сокращения количества принимаемых лекарств.
 - Снижения метеозависимости.
 - Нормализации сна.



Пользоваться очень просто!



Исследования аппарата успешно проводились в:
ФГБУ ФНЦРИ им. Г.А. Альбрехта Минтруда России
(федеральный научный центр реабилитации инвалидов)
195067, Россия, Санкт-Петербург, ул. Бестужевская, 50.
НП «Профессиональной Ассоциации Рефлексотерапевтов»
115114, Россия, Москва, ул. Летниковская, д. 5.

Результат применения:

- Стабилизируется артериальное давление на приемлемом для пациента уровне.
 - Уменьшаются боли в сердце, вызванные высоким артериальным давлением.
 - Отеки становятся меньше.
 - Улучшается общее самочувствие и сон.
 - Улучшается психоэмоциональное состояние — снижается тревожность и повышается работоспособность.
 - Стабилизируется давление на фоне сахарного диабета.
 - Снижается риск развития осложнений гипертонической болезни.
 - Уменьшается доза и частота приема гипотензивных медикаментов.
 - Улучшается качество жизни пациента.
 - Разработан по уникальной запатентованной современной технологии.
 - Зарегистрирован в качестве медицинского изделия в РФ.
 - Соответствует государственным стандартам российской медицины.
 - Сертифицирован в качестве медицинского изделия в ЕС

Информация и консультация по телефону:

8 800 301 34 03
(бесплатно для всех регионов)

Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом

100% оригинальный товар. Остерегайтесь дешевых подделок! Еще более 1000 предложений со скидками на www.top-shop.ru
Товар можно заказать по бесплатному телефону сразу или в рассрочку. Подробнее о товаре вам расскажет специалист кол центра, звоните! Возможно изменение цен в одностороннем порядке. Почтовая пересылка оплачивается отдельно. ООО «Студио Модерна», 115477, г. Москва, ул. Кантемировская, д. 58, ОГРН 1037739431784. Товары сертифицированы. Реклама

LEOMAX
Акция*
**«Счастливый
Шанс»**

100 000 рублей
уже ищут своих владельцев!
Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-4110
и ВЫИГРАЙ!

Реклама

Умные очки «Анти-блеск»
лот 18502 990.-

- Убирают блики на воде во время рыбалки.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.

Материал оправы и линз: ПВХ. В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Длина дужек: 13 см.

Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде).

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)
лот 19169-01 1590.-

- Работает от аккумулятора.
- Рукотка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- Бит в комплекте заменят множество инструментов.

В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранники – 4 шт., биты четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., накидные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Складные очки «Фокус Плюс», 2 шт.
лот 43063 999.-

- Визуальное увеличение до 160%.
- Оставляют руки свободными.
- Складная конструкция.
- Подходят мужчинам и женщинам.

Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром – 2 шт.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2 шт.
лот 46869 999.-

- Фиксирует голеностоп.
- Способствует уменьшению нагрузки и напряжения мыши.
- Способствует снижению неприятных ощущений в голеностопе.

Материал: нейлон, спандекс, латекс. Размер: универсальный. Высота: 22,5 см. Обхват: 24 см (в нерастворимом виде).

Триммер «Аполлон»
лот 40804 1290.-

- Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.
- Удаление волос в носу и ушах.
- Встроенная подсветка.

Материал: пластик, металлы, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Работает от 2 батареек типа ААА (в комплект не входят). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см.

Усилитель звука «Острый слух»
лот 41319 1999 999.-

- Может усиливать звуки до 40 дБ.

Материал: пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 3 батарейки типа LR44 (1,5 В), ушные силиконовые вкладыши в трех размерах, пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 53×50×18 мм. Вес: 10 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе
лот 28594 3490.-

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.
- Возможность использования в качестве стремянки.

Материал: пластик, алюминий. Ножки регулируются в высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Д×В): 22×30×52 см.

Вес: 2,3 кг. Максимальная нагрузка: 120 кг.

Матрас с функцией массажа и подогрева
лот 40479 5999 4999.-

- Способствует:
 - активизации циркуляции крови,
 - снижению веса и уменьшению жировых отложений,
 - восстановлению мышечного баланса,
 - улучшению сна и аппетита.
- 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
- 5 вибромоторов, 5 программ.

Материал: текстиль, пластик, металл.

Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В.

В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции с 7 октября 2020 г. по 4 февраля 2021 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.05.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибутор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1 этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

100 000 рублей

уже ищут своих владельцев!

Оформи заказ по телефону:

8 (800) 500-4110

и ВЫИГРАЙ!

Матрас-топпер «Соната Комфорт»
лот 27848 от 1699.-

Анатомический эффект.

Гипоаллергенный и экологичный.

Не поглощает влагу и запахи.

Сохраняет форму и устойчив к деформации.

Толщина: 5 см. Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Расцветка в ассортименте. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).

Комплект постельного белья «Хаски»
лот 17605 от 1999.-

Материал:

100% хлопок (бязь).

Наволочка (2 шт.):

70×70 см.

Размеры:

1,5-спальный,

2-спальный, Евро.

Чехлы для мебели «Новая жизнь»
лот 16084 5499 4999.-

Материал:

100% ПЭ.

Берегите новую мебель от повреждений.

Чехлы легко растягиваются до любого размера.

Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов.

Бежевый

«Бордо»

«Кофе с молоком»

Коричневый

Комплект штор «Дивный сад»
лот 27796-01 2999 1999.-

Материал:

атлас.

Размер:

145×260 см (2 шт.).

Покрывало «Дивный сад»
лот 27796-02 1999.-

Материал:

атлас.

Наполнитель:

синтепон.

Размер:

200×220 см.

Авточехлы «Новая жизнь»
лот 17220-01 2990.-

Специальная ткань «винилюкс»

защитит ваши сиденья

от грязи и протирания.

В комплекте: 2 чехла для передних сидений (Ш×Л×В спинки:

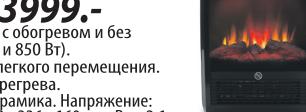
60×55×65 см), 5 чехлов для подголовников

(30×25 см), 2 чехла для заднего сиденья

с молнией по центру для подлокотника (Д×Ш: 135×50 см

(сиденье) и 135×60 см (спинка)), сумка для хранения.

Подходит для кресел любой модификации.

Электрокамин с эффектом живого огня «Ютный дом»
лот 17339-01 3999.-

2 режима работы – с обогревом и без

(с мощностью 1500 и 850 Вт).

Удобная ручка для легкого перемещения.

Имеет защиту от перегрева.

Материал: пластик, керамика. Напряжение:

220-240 В. Размер: 240×336×160 мм. Вес: 2,1 кг.

В комплекте: 4 светильника.

Светильник «НаноСвет» Ультра, 4 шт.
лот 12657-06 990.-

Освещает труднодоступные места.

Не требует удлинителей и сверления стен.

Липучки – для крепления на любой поверхности.

Работает от 3 батареек типа АА (в комплект

не входят). В каждом светильнике по 2 светодиода

нового поколения. Яркость светильника: 200 Лм.

Время работы: до 150 ч. Размер: 18×4,5 см.

В комплекте: 4 светильника.

Беспроводной прожектор «Ястреб»
лот 18930 990.-

Работает без перерыва до 10 часов,

без подключения к электросети.

Освещает площадь до 40 кв. м.

Заряжается за 3 часа от дневного света.

Яркость 600 Лм. 48 светодиодов. Материал: ударопрочный пластик.

Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. Размер:

123×95×47 мм. Автоматически отключается через 15 секунд.

В комплекте: прожектор, крепление (винт – 1 шт.), инструкция.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел.
8 (800) 500-4110 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ).**Возможно изменение цен в одностороннем порядке.*****О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru**
ТЕЛЕК
Комбайн «Здоровье+»
лот 28089 1999.-

Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.