

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№41  
(257)

ТВ-программа с 12 по 18 октября 2020 года

# ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

КАНАЛОВ  
ТВ

ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
ПОКРОВ  
БОГОРОДИЦЫ

стр. 9

ПОЧЕМУ  
МУЖЧИНА  
ВАМ НЕ ЗВОНИТ?

стр. 4

РОДИОН  
ГАЗМАНОВ

ЧУЖАЯ ОЦЕНКА НЕ ВЫБИВАЕТ  
МЕНЯ ИЗ КОЛЕИ

стр. 2

ЧТО ЛЮБИМЫЙ ЦВЕТ  
РАССКАЖЕТ  
О ВАШЕМ  
ХАРАКТЕРЕ

стр. 6

А ВЫ ГОТОВЫ  
К МАРАФОНУ  
СТРОЙНОСТИ?

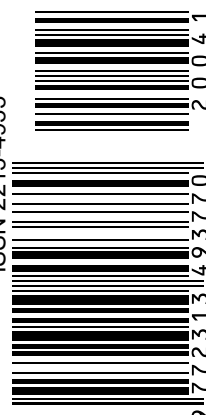
стр. 16

КУЛИНАРНАЯ  
АЗБУКА  
НА БУКВУ М

стр. 8

Фото Марины Головой

ISSN 2213-4933



12+



Закончились съёмки нового, шестого сезона шоу «Три аккорда». Его начали снимать до карантина, а продолжили уже после снятия ограничительных мер.

**Н**е охладели ли к проекту участники за то время, пока был перерыв? Об этом наш корреспондент расспросил одного из конкурсантов – музыканта, певца, телеведущего Родиона Газманова.

## Здесь всё по-настоящему

– Родион, после самоизоляции пришлось сразу брать высокий старт – включиться в продолжение съёмок музыкальной программы «Три аккорда»...

– Когда возобновились съёмки, быстро возникло ощущение, что они не прерывались. И это не удивительно. Те мэтры, что участвовали со мной в конкурсе, – профессионалы, могут «заводиться» с полуборота. Я брал с них пример. Когда находишься в центре такого «букета» талантов, сдавать позиции нельзя.

– Бытует расхожая фраза о том, что главное не победа, а участие. Это не про вас?

– Эта фраза – утешение для тех, кто не победил. Безусловно, в участии тоже есть свои плюсы, тем более в таких проектах, как «Три аккорда», где участники «не вылетают» до конца шоу. И это правильно, потому что некоторым конкурсантам удастся раскрыться лишь к финалу.

– Ваше впечатление от съёмок?

– Мне очень понравилось, давно хотел попасть сюда. Во-первых, здесь, как и в проекте «Точь-в-точь», все по-настоящему, номер снимается один раз.

## Родион ГАЗМАНОВ:

# Чужая оценка не выбивает меня из колеи



Если ты что-то не спел, забыв слова, подскользнулся-упал, это все равно покажут в эфире, переснять не получится. И артисты в этом проекте поют только «живую», здесь стопроцентно живая музыка.

## За хулиганство снижали балл

– Номера сами придумываете или постановочная группа?

– Номера ставила режиссерская группа. Иногда артистам предлагалось выбрать себе трек, но последнее слово все равно оставалось за редакцией. Бывали случаи, когда режиссеры шли на поводу желания артиста, но бывало наоборот, когда давали песню на сопротивление. Потому что, когда все идеально, то не очень

интересно, а если артист оказывается не в своей тарелке, тут начинается самая «вкуснятина».

– В проекте позволяли экспериментировать, похулиганить?

– Хулиганство жюри не очень приветствует, может за это снизить оценку. Но для меня оценка жюри не самое главное. Важно, как твой номер воспримет зритель. В жюри работают четыре человека, а зрителей десятки миллионов.

## О нотном стане, новом альбоме и новых клипах

– Вы сами много раз выступали в роли телеведущего. Присматривались к тому, как работает Максим Аверин?

– Я всегда присматриваюсь к тому, как работают другие телеведущие, например, с текстом. Не просто читают с экрана, а за-

ранее его прорабатывают. Я как-то подсмотрел текст Дмитрия Дюжева, когда тот вел в Севастополе мероприятие, и поразился огромному количеству его пометок. Это был почти нотный стан. И каждая галочка-крючок что-то означала. Вот с этого можно брать пример. А копировать манеру какого-то артиста никогда бы не стал, в этом легко потеряться. У меня своя манера ведения. Считаю, что самое главное для ведущего – быть органичным по отношению к себе.

– Чем теперь занимаетесь, после съёмок в «Трёх аккордах»?

– Готовлю второй альбом. Еще за время карантина и на выходе из него сняли два клипа: первый на песню «Удаленка», второй – «Столица», который выпустили ко Дню города Москвы.

Наталья АНОХИНА

## Детали

### Музыка в движении

– Как вы считаете, возможны сегодня новые идеи в музыке? Можно открыть новое направление и кому это подвластно?

– Если кому-то кажется, что музыка остановилась в своем развитии, зайдите в топ треков TikTok, и сразу поймете, насколько вы отстали от реальности. У молодых артистов есть чему поучиться, и я это периодически делаю. Тот незамутненный взгляд на жизнь, который они демонстрируют, это то, во что нужно постоянно погружаться людям, которые считают себя состоявшимися в музыке.



## Кстати

### Соперники – как на подбор

– Стало быть, вы независимы от чужого мнения?

– Меня чужая оценка не выбивает из колеи, поскольку я достаточно уверен в себе. Другое дело, что есть возможность услышать от мэтров шансона мнение о музыке, и здесь ты какие-то вещи принимаешь, либо нет. Это нормально. И когда отец высказывает мнение о той или иной моей песне, я знаю, к чему надо прислушаться, а по поводу чего и поспорить. В любом случае, ты отвечаешь за то, что делаешь.

– С кем в проекте пришлось соревноваться?

– С Нонной Гришаевой, Сергеем Маховиковым, Ирой Медведевой, Сергеем Минаевым, легендарным Леонидом Серебрянниковым... Мне с ним на одной сцене стоять было волнительно, а соревноваться просто страшно.



## Найди 10 отличий

### Подружки обсудили покупки

Три подружки встретились в торговом центре. Поговорили о жизни, обменялись новостями и, конечно, рассказали подружки друг дружке о покупках.

Ответы. Карман на сумке у дамы слева, принеска у нее, край шафа у нее же, цвет сумки у дамы в центре, пуговичка у нее же, еважбл икспресс 'ава, на стене справа: ром-у нее же, стена слева, завязка за цепочкой-ион



## Илья Авербух рассказал о «Ледниковом периоде»

На Первом канале – премьера нового сезона «Ледникового периода». Каждый выпуск представит необычные дуэты. Напомним, что ведущими на этот раз стали Алексей Ягудин и Алина Загитова. Продюсирует этот проект, как и ранее, Илья Авербух.

– Я в этом проекте делаю акцент не на погоню за новшествами, а на насыщение номеров содержанием, – говорит нам Илья Авербух. – На разные аудитории мы старались подобрать своих артистов. У каждой пары – свой характер, свой типаж. Каждый зритель найдет для себя кого-то по душе. Думаю, очень кстати сейчас появление проекта в эфире. Мы сделали достаточно большой перерыв. В силу пандемии коронавируса многие соревнования фигуристов отменены, и у поклонников этого вида спорта возник определенный голод на любимые яркие зрелища и эмоции, которые они дарят. Думаю, что это шоу, помимо развлечения, еще поддерживает на хорошем уровне интерес к фигурному катанию в стране. Огромное количество детей заинтересовалось этим видом спорта после того, как «Ледниковый период» появился в эфире.

Фото Вадима Тараканова



## «Соседи» снова в деле

В Ростовской области начинаются съемки четвертого и пятого сезонов сериала «Соседи» для телеканала «Россия». В новых сериях непримиримых врагов Ширшиковых и Кораблёвых ждут настоящие страсти. Казалось бы, все конфликты в прошлом, в большой семье наступил мир: дети отпраздновали свадьбу, районный конкурс на лучший са-



довый цветок выигран. Но идиллия родственников рушится в одночасье...

Главные роли в продолжении истории исполняют Евгений Сидихин, Елена Валюшкина, Юлия Ауг и Владимир Тимофеев. В кресле режиссера-постановщика по-прежнему Владимир Виноградов, который занимался производством проекта с первых серий.

– Мы, исполнители главных ролей, не учились вместе, у каждого из нас – разная театральная школа, – поделилась с нами Елена Валюшкина. – Но «Соседи» объединили нас, мы бесконечно полюбили саму историю. Мы очень рады, что наш добрый сериал нашел отклик у телезрителей, и с нетерпением ждем работы над новыми сезонами проекта!

Фото телекомпании «Мостелефильм Дистрибьюшн»

## Тимур Соловьёв вспомнил свой дебют

Тимур Соловьёв вспомнил свой первый прямой эфир. Это сейчас ведущий передач «Доброе утро!» и «Русский ниндзя» на Первом канале спокойно работает в кадре, ведет занятия для учеников, а начиналось все не так легко.

– Мои ученики часто спрашивают меня: «Что ты испытал, когда впервые пришел на телевидение?», – рассказывает Соловьёв. – Могу привести аналогию: это как будто ты садишься в первый раз за руль. Рядом – инструктор или строгий батя. Помните? Вот здесь – все это, только еще и яркий свет в глаза. В первое время я терялся и не понимал, что со всем этим делать. Ну а потом, как и в случае с вождением, после многочисленных проб и ошибок, все доходит до автоматизма...

Фото Вадима Тараканова

## «Голос. Дети» дал старт новому сезону

Как известно, в эфире Первого канала с 9 октября начинаются этапы «слепых» прослушиваний проекта «Голос. Дети». А продюсеры шоу уже объявили кастинг на участие в детском вокальном проекте. «Голос. Дети» будет «звучать» уже в восьмой раз. Рассматриваются заявки талантливых юных певцов в возрасте от 7 до 14 лет. Один маленький шаг – и ты на большой сцене! Что требуется от будущих участников? Зайти на официальный сайт проекта, заполнить анкету и загрузить аудиозапись любой композиции, которую исполняет сам конкурсант. Первые очные кастинги на проект состоятся уже в конце года, после их успешного прохождения претендент получает приглашение на «слепые» прослушивания.

Фото Вадима Тараканова



## Петра Фёдорова отправят на перевал Дятлова

Уже скоро в эфире телеканала ТНТ стартует киносериал «Перевал Дятлова». Он основан на реальных событиях и документах и посвящен самой загадочной истории советских времен, волнующей весь мир, – гибели группы студентов в походе на севере Свердловской области в 1959 году. В сериале – две равноценные сюжетные линии: первая – о восхождении группы Дятлова на гору Отортен на Северном Урале, которая станет художественной реконструкцией похода и подготовки к нему. И вторая – расследование трагедии майором КГБ Олегом Костиным (его играет Пётр Фёдоров), отправленным из Москвы в город Ивдель сразу после того, как на перевале были обнаружены первые тела.

Создателям этого проекта удалось получить доступ к материалам дела 1959 года и материалам расследования 2000-х годов, а также детально изучить дневники погибших студентов. По словам продюсеров, они старались максимально точно следовать документам и дневникам, и лишь иногда приходилось что-то домысливать.

Фото Вадима Тараканова

## Иван Янковский поведал о «Хандре»

В киноцентре «Октябрь» состоялась премьера комедии режиссёра Алексея Камынина «Хандра». Картину представили актеры Иван Янковский, Кирилл Ковбас, Данила Якушев, Михаил Тройник, Равшана Куркова и остальные участники съемок.

Среди гостей были Олеся Судзиловская, Кирилл Кяро, Анатолий Белый, Дарья Мельникова и другие.

В центре сюжета правдивая история троих друзей, снимающих вместе квартиру в Москве. У каждого из них – свои проблемы, которые они пытаются решить самыми разными способами.

– Тонкая комедия, в которой каждый узнает себя, – коротко прокомментировал нам фильм Иван Янковский.

Фото Максима Ли



## «Фабрика мелодрам» запускает вторую волну

В октябре «Фабрика мелодрам» возвращается на Домашний! Две недели по будням телезрительницы ждут самые красивые актеры и актрисы, самые роковые интриги и самые удивительные и романтические истории сильных женщин!

Премьерная неделя начинается 12 октября проектом «Обманутые надежды», где свою первую главную роль исполнила актриса Юлия Шиферштейн. 13 октября на экраны выходит проект «Одно теплое слово», в которой мужа и жену сыграли Александра Никифорова и Егор Вадов. Остросюжетную мелодраму «Пропасть между нами» зрительницы увидят 14 октября. Главные роли сыграли Наталья Терехова, Игорь Ботвин и Алексей Матошин. Картину «Ради жизни» покажут 15 октября. Играют в ней Вероника Эйтли и Максим Радугин. 16 октября завершает первую неделю линейки премьер картина «Ты мой», главные роли в которой исполнили Анастасия Карпенко, Сергей Малюга и Гена Попенко.

Фото телеканала Домашний



## Новый сезон сериала «Преступление» готовят к эфиру

На телеканале «Россия 1» к эфиру готовится второй сезон одного из самых рейтинговых сериалов – «Преступление». Героям Дарьи Мороз и Павла Прилучного придется вновь оставить личные разногласия, чтобы сообща вести расследование изощренного преступления, держащего в страхе весь город.

Со времени событий первого сезона проходит три года. Тот же город, та же мрачная атмосфера. Сети рыболовецкого траулера вместе с рыбой достают из воды тело молодого человека. Выясняется, что в последние дни с ним видели девушку – Олю Немченко, дочь крупного местного бизнесмена с темным прошлым, и она пропала. Следователь Александра Москвина считает, что исчезновение Оли и убийство Анатолия Ильина, чье тело нашли рыбаки, напрямую связаны, и начинает отработывать версии. Кстати, для этой роли Дарье Мороз снова пришлось на время стать брюнеткой.



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Как формулировать свои мысли?

Люди, которые умеют облекать свои мысли в слова, обычно делают хорошую карьеру. Такое умение – во все не дар, который даётся от рождения, а навык, который можно и нужно тренировать. Итак, что же делать?



## «КТО ЯСНО МЫСЛИТ – ЯСНО ИЗЛАГАЕТ»

Начинать нужно с наведения порядка в голове. Часто нечеткость формулировок является следствием того, что у вас нет полного представления о предмете мыслей. Читайте, ищите достоверную информацию в разных источниках. Багаж знаний – фундамент точных формулировок.

## ОБОГАЩАЙТЕ СЛОВАРНЫЙ ЗАПАС

Чтобы накапливать речевые обороты, нужно много читать и беседовать с интеллигентными людьми. Нет ничего зазорного в том, чтобы копировать речь тех, кто является для вас примером хорошего спикера.

## УПРАЖНЯЙТЕСЬ

Занимаясь домашними делами, выбирайте любой предмет или понятие и пробуйте давать ему определение. В качестве экспертов привлекайте домашних: пусть они поправят вашу речь, если мысль выражена коряво.

## ОБЩАЙТЕСЬ

Как мышцы накачиваются от тренировок, так и точность формулировок «прокачивается» в ходе активной речевой практики. Общайтесь! Попробуйте как можно более точно донести свои мысли до слушателей.

## НАЧНИТЕ ВЕСТИ ДНЕВНИК ИЛИ БЛОГ

Излагая свои мысли в письменном виде, вы можете оттачивать свои фразы, стремясь к ясности и точности. Это отличная речевая практика.

Вы довольны первой встречей, вам показалось, что между вами вспыхнула искра.

**Н**о проходит день, потом другой, а он не звонит... Не думайте, что причина только в том, что вы ему не понравились. Причин может быть несколько, и мы познакомим вас с самыми распространенными из них.

## Он боится показаться навязчивым

Возможно, у мужчины низкая самооценка, а по вашему поведению он не понял, понравился ли вам на самом деле. В таком случае он не может решиться на звонок, чтобы не показаться навязчивым.

## Он боится, что вы его отвергнете

Может, он не звонит, потому что боится быть отвергнутым. Для мужчины удар по самолюбию – очень болезненный. Мужчина может просто набираться смелости и настраиваться на этот разговор, чтобы достойно встретить неприятные новости.

## Ему нужно время подумать

Есть люди «легкие на подъем», они быстро ориентируются в новых жизненных обстоятельствах. А есть тугодумы, которым нужно время, чтобы все осмыслить и сделать новый шаг. Наверное, даже хорошо, если человек так ответственно подходит к отношениям.

# Почему вам не звонят после первого свидания?



## У него свои правила

У холостяков часто бывают «свои правила». Возможно, согласно этим правилам он должен будет позвонить не раньше, чем через 3 дня (4-7 дней). А может, считает, что теперь «ваш ход» и позвонить должны именно вы? У вас же есть правило «Никакого интима на первом свидании»? Так почему бы и ему не иметь несколько подобных правил?

## У него напряжённая жизнь

Дедлайн на работе, заболел, уехал в командировку и т.д. и т.п. Есть масса событий, которые могут помешать уделить время переписке или новой встрече. Не думайте, что это плохо, когда у человека напряжённая жизнь. В перспективе он не будет «зацикливаться» на отношениях и требовать в свою очередь, чтобы вы посвятили ему всю свою жизнь до минуты.

Должен ли мужчина дарить девушке цветы на первом свидании, если у него денег только на хлеб и картошку, которые ему дала его жена?



## Вы – не его вариант

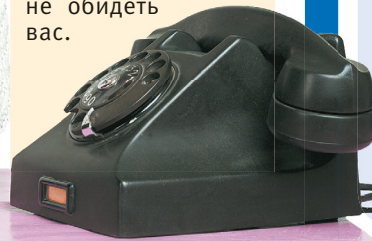
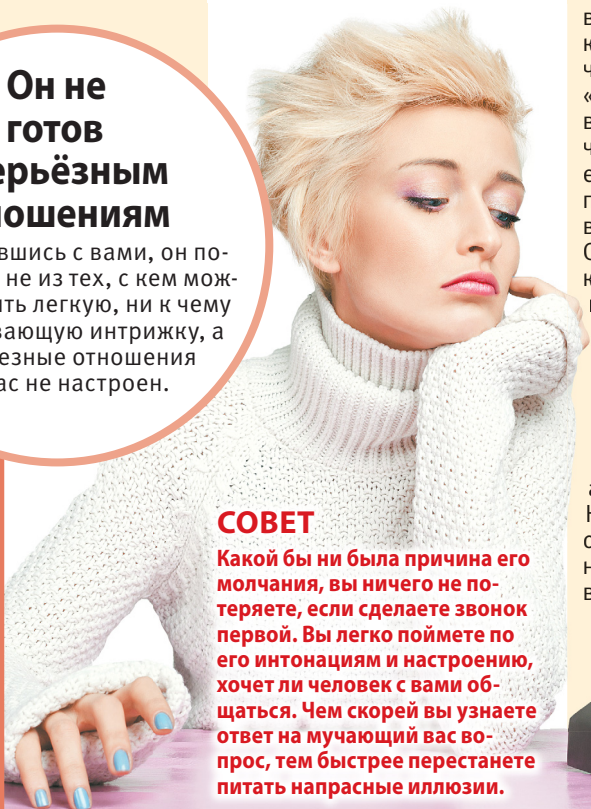
В фильме «Большая перемена» Светлана Крюкова поет песню, в которой есть замечательные слова: «Мы выбираем, нас выбирают. Как это часто не совпадает...». Возможно, не совпали в своих симпатиях. Он представлял вас как-то иначе или ему нравятся девушки другого темперамента (кому-то симпатичны болтушки, а кому-то молчаливые; кто-то предпочитает дерзких, а кто-то скромниц). На свидании он вел себя вежливо, чтобы не обидеть вас.

## Он не готов к серьёзным отношениям

Пообщавшись с вами, он понял, что вы не из тех, с кем можно закрутить легкую, ни к чему не обязывающую интрижку, а на серьезные отношения сейчас не настроен.

## СОВЕТ

Какой бы ни была причина его молчания, вы ничего не потеряете, если сделаете звонок первой. Вы легко поймете по его интонациям и настроению, хочет ли человек с вами общаться. Чем скорей вы узнаете ответ на мучающий вас вопрос, тем быстрее перестанете питать напрасные иллюзии.



Когда мужчина должен звонить после первого свидания? Ученые уверены, что звонить следует через два дня, и ни днем раньше, и ни днем позже!

Психологи советуют: чтобы остаться в памяти у своего нового знакомого, на первом свидании нужно как можно чаще называть его по имени.

Оценивая внешний вид мужчины на первом свидании, женщина обращает внимание не на наличие дорогих и модных вещей, а на опрятность (чистые ногти, волосы, свежая рубашка и т.п.).

Оценивая внешний вид женщины на первом свидании, мужчина обращает внимание на его адекватность. Поэтому эlegantный, а не суперпарадный вид будет уместнее 15-сантиметровых шпилек и кучи бижутерии.

90 % впечатления о человеке складывается в первые три минуты знакомства. Вывод: мы формируем впечатление о собеседнике не на основе его слов (что можно успеть сказать за 3 минуты?), а на основании интерпретации жестов, позы, внешности, запаха.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Словами специалистов

ЭТО ИНТЕРЕСНО

## БЫВАЕТ И ТАКОЕ

## Бесконечная любовь к чтению

Ничто не сравнится с особенной атмосферой хранилища книг, поэтому своего значения библиотеки никогда не утратят. В современном мире доступ к электронной библиотеке имеется почти у каждого. Но такую возможность хотели получить еще много лет назад. Персидский визирь Абдул Кассим Исмаил, живший около 1000 лет назад, прославился тем, что во все путешествия всегда брал с собой личную библиотеку. А это ни много ни мало около 117 000 книг! Вез библиотеку караван из 400 верблюдов, нагруженных фолиантами, которые были рассортированы в алфавитном порядке.



## Удивительный континент

Один из самых необыкновенных уголков нашей планеты – Австралия. Это и отдельное государство, и целый материк. Красивы горы Австралии и ее великолепные пляжи. Неудивительно поэтому, что большая часть населения, чуть более 80 % австралийцев, проживает в стокилометровой прибрежной зоне. Невероятно, но на просторах континента сохранились нетронутыми пустыни и полупустыни, тропические леса. А в них – племена, живущие по первобытным законам. Настоящий рай для ученых-антропологов!



## О чём стучит дятел?

Дятлы – одно из самых интересных творений природы. Их насчитывается больше 200 видов, и многие из них совершенно непохожи друг на друга. Например, самый большой дятел весит полкило, а самый маленький – всего 8 граммов. Одни птицы питаются насекомыми, которые живут под корой деревьев, другие – теми, которые живут под землей. А вот клювом дятлы стучат не столько ради жуков-паучков. Так они сообщают друг другу, что это их территория обитания. И еще: хвостовые перья, которыми дятлы упираются в ствол, имеют заостренные кончики – для лучшего сцепления с древесиной.



## Обман, ставший профессией

«Карьера» одного из первых хакеров – Джона Дрейпера – началась с шутки. Один из его друзей однажды пошутил, что с помощью игрушечного свистка можно издать звук, совпадающий с сигналом телефонной сети. Прислушавшись к этому, в 1971 году Джон придумал способ совершенно бесплатно звонить по междугородней связи и, пока шел набор, свистел в свисток. Звуковой сигнал воспринимался системой так, будто звонивший положил трубку, и хакер мог разговаривать. Сейчас 72-летний Джон Дрейпер – один из ведущих специалистов и исследователей по вопросам информационной безопасности.

Светлана СИДОРЧУК



Актёр Вадим Колганов, известный по сериалам «Экстренный вызов», «Татьянин день», «Десантура», «Товарищ Сталин», «Путейцы», «Дельта», «Спаси или уничтожь», «Ключи», «Челночницы» и многим другим, оказался человеком, который любит путешествовать и узнавать мир, в том числе и через кулинарные традиции других народов.

О том, что интересного с ним приключилось в других городах и странах и какие блюда произвели на него наибольшее впечатление, мы и поговорили с актером.

## Франция на вкус

– Вадим, поделитесь, пожалуйста, своими самыми яркими кулинарными впечатлениями...

– Впечатлений на самом деле очень много! В Париже меня покорили свежие и горячие круасаны – от них невозможно оторваться! С джемом, с маслом, с кофе – что может быть лучше? Мне очень нравилось сидеть в парижском кафе с большими стеклами-витринами и смотреть на дождь, на разноцветные

## Вадим КОЛГАНОВ:

# Я специалист по мясу и десертам!



### Детали Чем угощают итальянцы

– Что из итальянских блюд вам запомнилось?

– Я познакомился с одним из символов итальянской кухни – моцареллой, и даже попробовал «моцареллу ди буффало» («буффало» в переводе означает «буйвол», а «моцарелла ди буффало» – это сыр из молока черных буйволиц. – Прим. авт.). Еще меня очень подкупило то, что в Италии кофе везде одинаково вкусный – и в ресторанах, и в маленьких забегаловках. Бывают, конечно, исключения, но редко. Итальянцы очень серьезно относятся к еде, и для них очень важно, чтобы она была вкусной и качественной. Ну и, конечно, перепробовал много видов пиццы. И одной из самых любимых стала пицца кардинале – с зеленью, сыром, и яйцом всмятку.

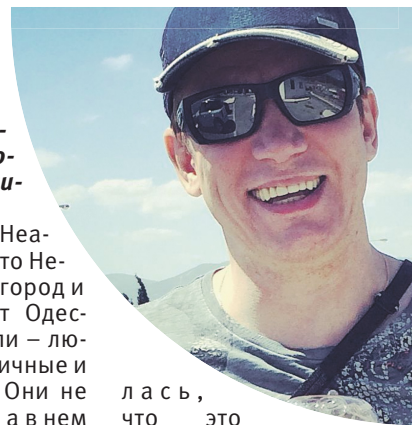


зонтики, слушать аккордеон и записывать собственные мысли в блокнот. Как-то с моей женой Екатериной (актриса Екатерина Колганова. – Прим. авт.) мы попали в дорогой ресторан, который специализируется на морепродуктах. И хотя к морепродуктам я отношусь довольно прохладно, вынужден признать: рыбу там готовят изумительно! Но я все-таки больше специалист по мясу и десертам! (Смеется.) Естественно, я пробовал и знаменитый французский десерт крем-брюле, и жареные каштаны, которые напомнили мне нашу картошку, и знаменитый луковый суп в хлебном горшочке... Лягушек, правда, есть не стал, так как они не являются для меня чем-то интересным, я знаком с ними с детства: когда мы с друзьями отдыхали на озере, то жареные лягушки были обычным делом... Но я и тогда их не ел – мне хватило информации, что по вкусу они похожи на курицу. (Улыбается.)

### Прав был Феллини

– Вадим, а какое место вас по-настоящему удивило?

– Наверное, Неаполь. Дело в том, что Неаполь – портовый город и очень напоминает Одессу. Местные жители – люди очень эксцентричные и темпераментные. Они не играют спектакль, а в нем живут – и я несколько не преувеличиваю! Например, в Неаполе в порядке вещей получить кофе в грязной чашке – со мной это было несколько раз. Однажды, когда я сделал официанту замечание, он взял салфетку, облизал ее и стал вытирать чашку со словами, которые переводились примерно как «ничего страшного». Кстати, мою жену неаполитанцы приняли за свою – она смугленькая и с темными волосами. Они подумали, что Катя нашла себе бойфренда-европейца, стали с ней беседовать и просили, чтобы она говорила с ними «нормально, по-итальянски». А узнав, что мы оба из России, они не остановились: один официант, облокотившись на мое плечо, стал звать другого, чтобы тот принес аперитив за счет заведения. И хотя мы сказали, что не пьем, официант стал нас уверять, что в напитке алкоголя нет и что его нужно обязательно попробовать Кате. Жена тронула языком и убедилась.



лась, что это все-таки алкоголь, а они стали хохотать: как они удачно все придумали! В общем, впечатлений получили массу. После таких историй смотришь фильмы Федерико Феллини – и понимаешь, что он несколько не преувеличивал...

### Блюда из путешествий

– Вадим, а готовите ли вы дома что-то из того, что пробовали в своих путешествиях?

– Да, конечно! Например, мы любим готовить различные соусы и пасты из овощей и мяса. Намажешь на хлеб, откусишь – и будто снова очутился в Израиле... Или в Греции – там мы впервые попробовали, а потом стали готовить дома соус дзадзики из греческого йогурта, огурцов, чеснока и зелени. И очень полюбили сушеные помидоры, которые греки любят добавлять в салат.

Елена СОКОЛОВА

## Рецепт от звезды

### Салат с сушёными помидорами

– Нужно взять обычные овощи: огурчики, помидорчики, лук, листья зеленого салата – и нарезать крупными кусками, добавить туда несколько сушеных помидоров и сбрызнуть оливковым маслом. Это блюдо готовится просто, но при этом оно невероятно вкусное!



## ПОДРОБНОСТИ

# Не курицей единой

– А чем запомнилась Италия?

– В Риме, например, очень сложно найти место, где готовят курицу. Римляне почему-то не считают это важным. Но мы с женой нашли ресторан, где готовят куриные крылышки и тому подобное. Было интересно, всего столов пятнадцать, но атмосфера там царил потрясающая! А нужно сказать, что с ресторанами в Италии происходит интересная история. Его нельзя просто так взять и продать

постороннему человеку – это бизнес, который передается только по наследству, и именно поэтому у них так много семейных предприятий. Так вот, итальянская семья, владеющая рестораном, в который мы пришли, разыграла перед нами целое представление! Мы видели дедушку, двух его сыновей и внука. Сначала вышел внук и начал играть с игрушкой. Затем появился дедушка, взял внука на руки и стал его развлекать. Чуть

позже один из официантов споткнулся и опрокинул поднос. Кто-то даже успел закричать. А на самом деле это был розыгрыш, и все, что у него было на подносе, повисло на веревочках в воздухе. Все посмеялись и разрядили обстановку. Позже один из поваров начал петь, а люди оторвались от еды и слушали. Так что мы не только вкусно поели, но и увидели культуру этого народа: как он живет, какие у него интересы. Сложилось такое ощущение, что мы побывали не в общественном заведении, а в гостях у итальянской семьи.





Задумывались ли вы когда-нибудь, почему вам нравится один цвет и не нравится другой?

**К**то-то готов буквально окружить себя, например, голубым, но никогда не купит розовое... Оказывается, на то есть весьма веские причины. Разобраться в этом нам поможет психолог, к.п.н. **Александр Александрович Аксенов**.



Цвет играет в жизни человека намного более значительную роль, чем нам кажется. По тому, какими красками вы себя окружаете, можно определить не только ваши колористические пристрастия, но и какие черты характера вам присущи и даже каково ваше эмоциональное состояние. И все это даже не будучи с вами знакомым.

## Цвет созвучен характеру?

По мнению психологов, одним из важных тестов, определяющих психофизиологическое состояние человека, его коммуникативные способности и стрессоустойчивость, является цветовой тест Люшера. При прохождении этого теста человек не отвечает ни на один вопрос, он просто выбирает из карточек определенных оттенков те, которые ему нравятся, не очень нравятся или совсем не нравятся. Многие психологи начинают знакомство с клиентом с цветового теста Люшера.

Считается, что цветовые предпочтения способны указать на определенные важные черты характера человека. Хотите – верьте этому тесту, хотите – нет. Конечно, на предпочтение того ли иного цвета, его выбор в одежде, интерьере и т.д. влияет множество факторов. Среди них ваше эмоциональное состояние, ряд определенных положительных ассоциаций из прошлого, чье-то авторитетное мнение, мода... Может быть и такое: сегодня вам нравится одна цветовая гамма, а завтра встали с «другой ноги», и она вас раздражает. Или наоборот, цвета, которые сегодня кажутся вам «точно не вашими», через какое-то время могут стать для вас предпочтительными. То есть наши цветовые привычки и предпочтения имеют способность развиваться и изменяться вместе с нами в течение нашей жизни.

А вот внутренняя ассоциация самого цвета (яркий, радостный, нейтральный, успокаивающий, бодрящий...) неизменна.

Я выбираю цвета не по какой-нибудь научной теории, но по чувству, наблюдению и опыту.

Анри Матисс

КТО КАКОЙ ЦВЕТ ПРЕДПОЧИТАЕТ?

**РОЗОВЫЙ**  
Романтичные особы, чуткие и дружелюбные, любят мечтать. Они верят в сказки, добры и нежны.

**ФИОЛЕТОВЫЙ**  
Люди с высокой самооценкой, самостоятельны, как правило, хорошие переговорщики, активны и сострадательны, многое принимают близко к сердцу.

**СИНИЙ**  
Персоны искренние, честные, часто – мечтатели с сильно развитым воображением.

**ГОЛУБОЙ**  
Люди, как правило, спокойные и уравновешенные, рассудительные и надежные. Любят гармонию и мир, с романтическими качествами и организаторскими способностями, стрессоустойчивы.

**ЖЕЛТЫЙ**  
Ему часто отдают предпочтение те, кто любит тайны и загадки, его присутствие усиливает действие других цветов.

**ЗЕЛЁНЫЙ**  
Это чаще всего благородные, добрые, уравновешенные люди, предпочитающие делать добро незаметно и тихо, без огласки.

**СЕРЫЙ**  
Тонкие художественные натуры, предпочитающие уйти в себя, нежели оказаться у всех на глазах. Чаще всего это творческие личности, трепетно охраняющие свой внутренний покой.

**КОРИЧНЕВЫЙ**  
Особо строгие и бережливые, обстоятельные, зрелые, надежные. Часто они становятся верными друзьями.

**КРАСНЫЙ**  
Натуры сильные, целостные, амбициозные – потенциальные лидеры. Часто это люди динамичные, с неиссякаемым энтузиазмом.

цвет?

Основная задача цвета – служить выразительности.

Анри Матисс

## СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

### Красная сумочка и зелёный плед

Метод цветотерапии прекрасно работает и сегодня. Он признан официальной медициной и даже используется при лечении ряда недугов – например, бессонницы и некоторых неврологических проявлений.

Хотите немного уверенности в себе? Тогда добавьте красного: возьмите в руки красную сумочку, повяжите красный шарфик или наденьте красные бусы. Устали от повседневности, угнетены серостью будней? Жизнерадостный оранжевый или солнечный желтый внесут в вашу жизнь новые краски. А если необходимо отдохнуть, сосредоточиться? Сбросить нервное напряжение? Уединитесь в комнате, где преобладает зеленая цветовая гамма (шторы, обои), завернитесь в зеленый плед. Словом, окружите себя оттенками зеленого.

Если хотите собраться с мыслями, сделать что-то важное и серьезное, то вам в помощь синие и голубые цвета. Главное – чтобы цвета, которые вас окружают, не раздражали вас, чтобы смотреть на них было приятно. Наверняка у вас есть свой любимый цвет, который всегда дарит вам положительные эмоции, – чаще обращайтесь к нему за настроением.

Светлана ИВАНОВА



Очень часто мы не обращаем внимание на боль в копчике, считая, что всё пройдет само собой. Боль сама исчезнуть может, а вот недуг, её вызывающий, без соответствующего лечения будет лишь прогрессировать.

**П**ричин для этого может быть множество. О них рассказывает доцент кафедры травматологии, ортопедии и спортивной медицины РязГМУ Игорь Фокин.



## Травмы и другие причины боли

– Игорь Александрович, подскажите, как распознать, что болит именно копчик? Какие причины, какие недуги могут вызывать эту боль?

– Кокцигодия – именно такой медицинский термин обозначает боль в копчике. Эта боль может быть острой или колющей, пульсирующей или в виде спазма мышц, может отдавать в таз, в боковую поверхность бедра, голень, даже в область половых органов и прямой кишки. Что касается причин боли, то их существует немало.

Я как травматолог-ортопед считаю, что одной из распространенных причин появления боли в копчике

# ПОЧЕМУ БОЛИТ КОПЧИК

## Кстати

### Выясняем диагноз

Перечислим ряд обследований, которые помогут правильно поставить диагноз.

- Рентгенография крестцово-копчикового отдела позвоночника в прямой и боковой проекции определит, есть ли вывих, трещина или перелом.
- КТ или МРТ крестцово-копчикового отдела позвоночника обнаружит не только патологию костной, но и мышечной, нервной и сосудистой ткани.
- УЗИ органов брюшной полости поможет исключить патологию кишечника,
- урологическое обследование – урологические патологии,
- гинекологическое обследование – гинекологические патологии.



являются травмы. Именно из-за травм может возникнуть перелом в области копчика или вывих между копчиком и крестцом. Такая травма может возникнуть в результате падения или при сильных ударах, ушибах.

Не за горами первый снег и гололедица – будьте аккуратней на улицах. Особенно падения и ушибы опасны для пожилых людей, чья костная ткань

более хрупкая, поэтому любое падение грозит им переломом.

– Только ли травма может спровоцировать эту боль?

– Еще одна распространенная причина боли в копчике – образование так называемого копчикового хода. Из-за микротравмы или отсутствия гигиены в области анального отверстия или прямой кишки возникает воспалитель-

ный процесс и формируется абсцесс, который позже и вскрывают хирурги-проктологи. Кстати, заболевания прямой и сигмовидной кишки также могут способствовать возникновению болевого синдрома.

Другая возможная причина боли в копчике – остеохондроз. Боли и онемение в области копчика могут возникнуть при поражении пояснично-крестцового отдела позвоночника.

## Возраст и недуг

**Боль в копчике чаще всего встречается у людей 55-75 лет. Женщины чаще мужчин страдают от боли в копчике.**

Также боли в копчике могут наблюдаться вследствие появления новообразований в пояснично-крестцовой или крестцово-копчиковой области. Бывает причина боли и гинекологического характера. Так, при эндометриозе боль отдает в область копчика.

## Когда идти к врачу

– Когда нужно обращаться к специалисту?

– Была травма, не было травмы – если возникает боль в копчике, не тяните с визитом к врачу. Само собой ничего не пройдет и не рассосется. Обезболивающие препараты выпить, конечно, можно, они снимут болевой синдром, но само заболевание не вылечат, и позже боль может опять возвратиться. Поэтому необходимо искать причину. А для этого надо обратиться к врачу и пройти дополнительные

обследования. Если болит копчик – это повод серьезно задуматься о своем здоровье и сделать диагностику.

## Чем опасен недуг

– А если не идти? Выпил таблетку, помазал мазью... Чем грозит отложенный визит к врачу? Чем опасен недуг?

– Опасность в том, что нередко страдают и соседние органы и системы. Начнем с того, что ограничивается физическая активность, появляются проблемы с актами мочеиспускания и дефекации и даже со сном. Кроме того, возникает благоприятная среда для распространения инфекции. А вот вам и формирование копчикового хода. Выраженный болевой синдром может отдавать в нижнюю конечность и в ягодицу. А при синдроме грушевидной мышцы у человека будет болеть нога, ему будет тяжело ходить, тяжело спать... и это не все последствия. Словом, как правило, боль и болезнь со временем будет развиваться и нарастать. Что делать? Надо найти причину боли, а для этого необходимо обратиться к врачу!

– Как же сохранить свой копчик здоровым?

– Тут правильно говорить не о самом копчике, а в целом о сохранении здоровья позвоночного столба, точнее о профилактике остеохондроза. А она всегда одинакова: избегайте травм, соблюдайте гигиену и режим питания, будьте активны и дружите со спортом.

**Наталья КИСЕЛЁВА**

## Недержание мочи у женщин: эту проблему надо не замалчивать, а решать!



«Здравствуй! Говорить об этом не очень удобно, но я не знаю, что делать. Моя мама несколько лет мучается от недержания мочи. В магазине, в транспорте в пробке, в парке маме вдруг внезапно надо в туалет. А ведь она уже посещала уборную дома! Буквально недавно! Мама нервничает, переживает, терпит, ведь найти туалет не так просто. Скажите, можно помочь маме решить эту проблему?»  
Светлана, Алтайский край

Действительно, недержание мочи и подтекания могут возникнуть у женщины в любом возрасте: и после родов, и на фоне климакса. А хронические болячки: миомы, сахарный диабет, воспаления в почках, яичниках, хронический цистит, уретрит, лишь усугубляют ситуацию.

Но хочу Вас обрадовать – выход

есть! Это компактный медицинский прибор для домашнего применения Нанопрост, который сочетает вибромассаж и переменное магнитное поле. Благодаря двойному воздействию Нанопрост помогает женщинам избавиться от болевых ощущений, воспалений и отеков, улучшает тонус мышц и кровообращение в органах малого таза.

Таким образом, Нанопрост способствует нормализации мочеиспускания, снижению или полному избавлению от тазовых болей и резей и улучшает Ваше самочувствие!

А еще Нанопрост помогает бороться с хроническими недомоганиями в почках, яичниках и матке. Все застои, болезненные и обильные

менструации, раздражения слизистых и тканей, проявления хронического геморроя и даже запоры можно решить с помощью прибора Нанопрост. Всего 15 минут в день – и Вы заметите, насколько комфортнее станет Ваша жизнь. При этом Вам не надо никуда ехать! Не надо отрываться от привычных дел! Все процедуры Вы можете проводить у себя дома, как в кабинете физиотерапевта.

Не терпите боль и дискомфорт! Нанопрост позволит Вам забыть о проблемах и наслаждаться жизнью!

Звоните прямо сейчас!  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ



**8 (800) 100-55-60**

Код подарка  
«ПОМОЩЬ»

\*Упаковка прибора на фотографии представлена в качестве образца. \*\*ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24. Р/У № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.09.2020 по 31.12.2020 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, количестве, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



РЕКЛАМА



Мы продолжаем публиковать нашу кулинарную азбуку. Сегодня в нашем меню блюда на букву «м» — очень разные, но очень вкусные.

**П** опробуйте приготовить что-нибудь из предложенного нами, и вам наверняка понравится.

# Французский матлот

## гостей за столом соберёт

### Матлот

Французская кухня.

На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** крупный карп, 500 г лука-шалота, 300 г шампиньонов, 2 зубчика чеснока, 200 мл красного винного уксуса, 2 ст. л. муки, 1-2 веточки тимьяна, 2-3 веточки петрушки, 1 лавровый лист, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу. **Калорийность (на 100 г):** 124 ккал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Карпа очистить, вырезать жабры, выпотрошить, отрезать голову, хвост, плавники, снять филе, нарезать порционно.
- 2 Кости, голову, хвост, плавники залить водой и варить на среднем огне 1 час.
- 3 Шалот и чеснок нарезать мелко, шампиньоны — крупно.
- 4 Куски филе посолить, поперчить, обвалить в муке, быстро обжарить в глубоком сотейнике до румяной корочки на растительном масле, отложить.
- 5 В том же сотейнике обжарить до прозрачности шалот и чеснок (1-2 минуты), добавить грибы, жарить еще 3-5 минуты, присыпать мукой, жарить еще 2-3 минуты.
- 6 Влить уксус, разбавленный водой 1:1, перемешать, добавить тимьян, лавровый лист, петрушку, помешивать до загустения.
- 7 Вернуть в сотейник рыбу, влить столько рыбного бульона, чтобы жидкость полностью покрывала филе.
- 8 Накрыть сотейник крышкой, томить на небольшом огне ~20 минут.



### Мужужи

Грузинская кухня.

На 8 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 4 свиные ножки, 1 луковица, 1 морковь, 3 зубчика чеснока, 50 мл красного винного уксуса, небольшой пучок кинзы, горсть луковой шелухи, 1 лавровый лист, 3-4 горошины душистого перца, 6-8 горошин черного перца, 3-5 звездочек бадьяна, молотый черный перец, соль по вкусу. **Калорийность (на 100 г):** 180 ккал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Свиные ножки вымочить в холодной воде 8-10 часов, тщательно вымыть.
- 2 Уложить ножки в кастрюлю, залить холодной водой, довести до кипения, воду слить, ножки еще раз промыть.
- 3 Снова уложить ножки в кастрюлю (плотно), залить ~2 л холодной воды (ножки должны быть покрыты на 2-3 см), варить до готовности (3-4 часа) на очень слабом огне; в середине варки посолить,



добавить морковь, лук, луковую шелуху, лавровый лист, перец горошком.

- 4 Чеснок и кинзу мелко порубить.
- 5 Готовые ножки извлечь из бульона, разрезать вдоль, аккуратно вынуть все кости — мясо должно остаться по возможности целым куском.
- 6 Бульон процедить, отмерить 500 мл, проверить на соль, добавить чеснок, довести до кипения, варить 2-3 минуты.
- 7 Мясо выложить в форму, залить винным уксусом, посыпать кинзой, перемешать, оставить на 20 минут.
- 8 Залить мясо бульоном с чесноком, убрать в холодное место на сутки.
- 9 Перед подачей снять с поверхности жир, посыпать молотым перцем.



### Специи на «м»

**МАЙОРАН.** Это добавка к салатам, рыбным и овощным блюдам, супам, при консервировании. Хорошо зарекомендовал себя майоран в приготовлении наливков, пудингов, колбас.

**МАК.** Нашел свое место в хлебах, печенках, тортах, турецкой халве.

**МОЖЖЕВЕЛЬНИК.** Незаменим при приготовлении блюд из дичи, добавляется к бульонам, соусам, квашеной капусте, паштетам и фаршам.

**МУСКАТНЫЙ ОРЕХ.** Используется в тортах, молочных пудингах, сочетается с бараниной.

### Мармелейд

Шотландская кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2 больших апельсина, 2 больших лимона, 1 кг сахара.

**Калорийность (на 100 г):** 294 ккал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Фрукты тщательно вымыть, разрезать каждый на 4 части, удалить косточки, залить холодной водой (~500 мл), оставить на сутки.
- 2 Нарезать фрукты тонкой соломкой, залить водой, в которой они были замочены, варить 1 час.
- 3 Добавить сахар, варить до готовности; готовность проверять по капле сиропа на блюдце — она должна быстро покрываться тонкой пленкой.
- 4 Готовый мармелейд разложить по банкам, закрыть пергаментной бумагой.



### Кстати

Классический старинный рецепт мужужи содержит два вида мяса: ножки, уши и хвост взрослой свиньи и мясо молодого поросенка. Варят их отдельно, по разным технологиям, и соединяют лишь в самом конце — перед тем, как залить бульоном.

— Вы знаете, шёл к вам, нёс целый пакет разных сладостей: конфеты, печенье, торты, вафли. Но на входе на меня напали и всё отобрали.

— Кто на вас напал?!

— Голод...



Светлана ИВАНОВА

### Праздничные пирожные Минс-пайс



Английская кухня. На 12 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** для теста: 600 г муки, 300 г сливочного масла, 4 яйца, 100 г сахара, щепотка соли; для начинки: 300 г смеси изюма разных сортов, 100 г вяленой вишни или клюквы, 200 г цитрусовых цукатов, 2 лимона, 1 апельсин, 100 г сахара, 3 крупных яблока, 5 бутонов гвоздики, 1 ч. л. корицы, щепотка мускатного ореха, 3 ст. л. яблочного сока, 200 г сливочного масла. **Калорийность (на 100 г):** 287 ккал.



— Любовь моя, внутри этого пирожного тебя ждёт маленький сюрприз!  
— Шпашибо, я уже поняла...

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Из лимонов выжать сок, с апельсина снять цедру на мелкой терке, яблоки почистить и нарезать мелко, цукаты нарезать мелкими кубиками.
- 2 Смешать все ингредиенты начинки, оставить на ночь при комнатной температуре.
- 3 Переложить начинку в форму для запекания, запекать в разогретой до 120 градусов духовке 3 часа, после чего дать остыть, периодически перемешивая.
- 4 Когда начинка полностью остынет, добавить яблочный сок, разбавленный водой 1:1, еще раз перемешать, оставить на ночь.

- 5 Муку растереть с маслом в крошку, добавить яйца, сахар, щепотку соли, быстро замесить однородное тесто, скатать в шар, обернуть пленкой, убрать в холодильник на 30-50 минут.
- 6 Тесто раскатать, вырезать кружки, выложить их в формочки для кексов, внутрь положить начинку; из остатков теста сделать украшения в виде звездочек, выложить на начинку, закрепить по краям.
- 7 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 30 минут.





14 октября православные христиане отмечают праздник – Покров Пресвятой Богородицы.

**В** этот день вспоминают чудо, когда Матерь Божия явилась молящимся во Влахернском храме в Константинополе.

## Установление праздника на Руси

С начала возникновения христианства на Руси Пресвятая Богородица считалась покровительницей нашей земли. Утвердил праздник Покрова Богородицы на Руси в XII веке великий князь Андрей Боголюбский (второй сын великого князя Юрия Долгорукого).

Андрей Боголюбский был против братоубийственной междоусобицы и со своей стороны делал все, чтобы заступничество Богородицы защищало Русь от войн внутри (по летописям – «от стрел, летящих во тьме разделения нашего») и внешних врагов.

На слиянии рек Клязьмы и Нерли, в своем Владимирско-Суздальском княжестве Андрей Боголюбский велел построить первый белокаменный храм, призывая Покров Пречистой Девы на Русь: «Яко тамо (в Царьграде) сущая народы в церкви милостиво покры, тако и нас, грешных раб Твоих, покрой кровом крилу Твоего».

### КСТАТИ

Полное название праздника – **Покров Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.**

### ВО СЛАВУ ПРАЗДНИКА

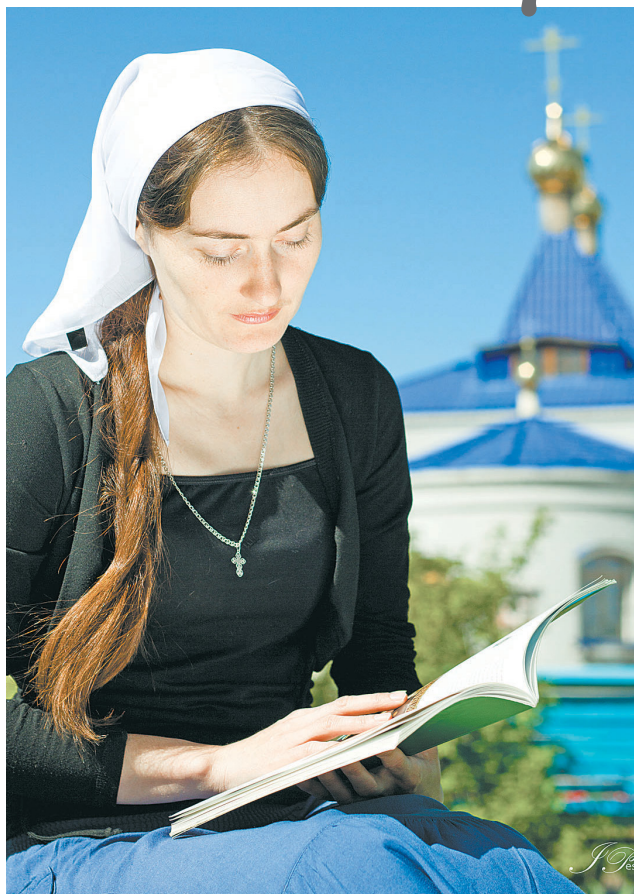
## Храмы Покрова Божией Матери

Считается, что много чудес совершил Покров Богородицы на Руси. Тысячами Покровских храмов украсили люди Русскую землю. В XII веке был построен Зверин монастырь в Великом Новгороде.

Наиболее известный – собор Покрова

# Покров Богородицы: великий праздник осени

Акафист  
праздничный:  
«Радуйся, Радость наша!  
Покрой нас от всякого зла  
честным Твоим омофором...»



## Из истории празднования. Благодать Покрова

Одним из самых почитаемых в Константинополе был Влахернский храм, который стоял на берегу залива Золотой Рог. Храм

был построен императором Львом Великим в 458 году по случаю обретения величайших святынь христианского мира – ризы, покрывала и части пояса Пресвятой Богородицы. Образ Пресвятой Девы из мозаики находился (предположительно) в главном алтаре, и перед ним ежедневно совершалось

ночное бдение с песнопениями.

Богатый и процветающий город притягивал врагов. В те времена набеги варваров на Константинополь нередко заканчивались кровавой резней. И вот в 910 году, когда Византия переживала непростой период своей истории, империю одолевали захватчики. В один из набегов множество народа и священников молились в Влахернском храме. Пришел туда молиться и просить о защите Пресвятую Богородицу и юродивый Андрей и его ученик Епифаний (впоследствии стал 67-м патриархом Константинопольским). Блаженный Андрей увидел Пресвятую Деву, которая молилась за людей, преклонив колена. Андрей был поражен увиденным и указал на Богородицу своему ученику Епифанию. И тут Богородица, сняв со Своей головы блистающий омофор, распростерла его над всеми молящимися. И произошло чудо – покрывало Заступницы нашей Девы Марии стало огромным и невидимым... Радуюсь повелению и вниманию Богородицы, жители Константинополя продолжили свой молит-

венный подвиг. И осада города, который должен был пасть с часу на час, вскоре была снята. Враги отступили от Константинополя.

Вся эта история была засвидетельствована в 1075 году Михаилом Пселлом в древнейшей летописи «Слово на совершившееся во Влахернах чудо».

## Как встретить праздник

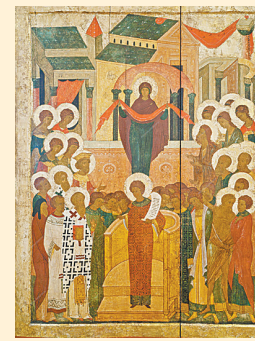
Это праздник особой благодарности Богородице за ее покровительство. Начать день хорошо с посещения храма. Этот праздник не имеет ни предпразднства, ни попразднства. Считается, что незамужним девушкам надо обязательно помолиться, чтобы господь послал хорошего жениха. Поста в этот день нет, хотя в 2020 году он попадает на среду, по монастырской традиции разрешена рыба. На семейном празднике накрывают праздничный стол.

## Подобности Явление Богородицы князю Андрею

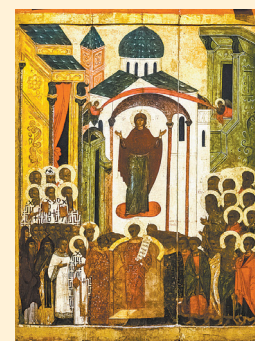
**Н**апомним и историю князя Андрея Боголюбского. В одной из своих поездок по княжым землям в 10 километрах от Владимира он остановился на ночлег. Во время ночной молитвы к князю явилась Богоматерь и указала ему, что ее образ (икона святой Богородицы из Константинополя была передана на Русь в 1131 году и находилась у князя) должен пребывать во Владимире. По повелению князя на месте явления Богородицы была основана обитель в честь Божьей Матери, а само это место называли Боголюбово. Икону же Пресвятой Матери, как и указала Богородица, отвезли во Владимир, в построенный по велению Андрея Богословского Успенский собор. Эта икона теперь известна всему христианскому миру как икона Владимирской Божьей Матери.

## Детали Иконы праздника Покрова

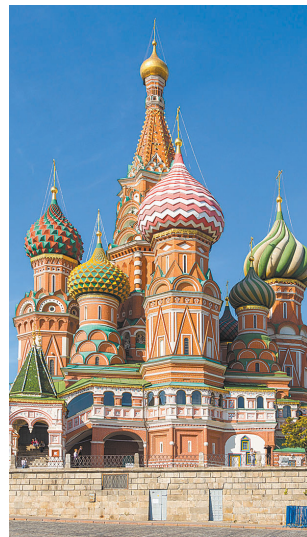
**И** известны две традиции при изображении Богородицы на иконах Покрова. Это суздальская и новгородская школы. Для первого типа характерно изображение Богородицы перед храмом, когда она простирает свое головное покрывало (омофор) над всеми, кто молится в храме.



В Третьяковской галерее хранится храмовая икона Покровского Суздальского монастыря XIV века.



Новгородский тип – Божия Матерь находится внутри храма, а омофор поддерживают ангелы. В Новгородском музее сегодня хранится одна из наиболее ранних икон (1399 г.) из Зверина Покровского женского монастыря. К концу XV века эти традиции стали объединяться.





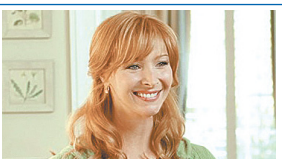
## ПЕРВЫЙ



10.55 Модный приговор. (6+)

05.00 «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор (6+)  
12.00 15.00 18.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
14.10 Премьера. «Гражданская оборона». (16+)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 Время покажет. (16+)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «МОСГАЗ»: НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА». (16+)  
22.25 «Док-ток» (16+)  
23.25 Вечерний Ургант. (16+)  
00.00 Познер. (16+)  
01.05 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)  
03.35 Мужское / Женское. (16+)

## РОССИЯ 1



21.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
17.00 Вести  
17.15 «Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)  
Спустя годы она так и не смогла смириться с ролью красивой вещи в особняке жестокого хозяина. Однажды ей в руки попадает пистолет  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
04.05 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)

## НТВ



21.20 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+)

05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
10.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 ДНК. (16+)  
18.30 «ПЁС». (16+)  
19.00 Сегодня  
19.40 «ПЁС». (16+)  
21.20 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+)  
23.40 Сегодня  
23.50 «ТЭФИ - KIDS-2020». (6+)  
01.15 Место встречи. (16+)  
03.05 Их нравы. (0+)

## СТС



20.00 «TOMB RAIDER. ЛАРА КРОФТ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.30 «Спирит. Дух свободы». (6+)  
06.55 «S.W.A.T. СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ». (12+)  
09.05 «ТРОН. НАСЛЕДИЕ». (12+)  
11.30 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)  
14.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
17.20 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)  
20.00 «TOMB RAIDER. ЛАРА КРОФТ». (16+)  
22.25 «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ». (16+)  
01.05 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
02.05 «V» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА». (16+)  
04.05 «СТЮАРТ ЛИТТЛ-2». (0+)  
05.15 «Фунтик и огурцы». (0+)  
05.30 «Персей». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

## ТНТ ГУБЕРНИЯ



20.00 «ГУСАР». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)  
08.00 Новое Утро. (16+)  
09.00 Дом-2. Lite. (16+)  
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)  
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)  
12.30 «Танцы». (16+)  
14.30 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)  
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)  
20.00 «ГУСАР». (16+)  
21.00 «Где логика?» (16+)  
22.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)  
23.05 Дом-2. Город любви. (16+)  
00.05 Дом-2. После заката. (16+)  
01.05 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)  
01.55 «Такое кино!» (16+)  
02.20 Comedy Woman. (16+)  
03.10 «Stand Up». (16+)  
04.55 «Открытый микрофон». (16+)  
06.35 ТНТ. Best. (16+)

## РЕН



20.00 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)  
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 Засекреченные списки. (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  
13.00 «Загадки человечества». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
20.00 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)  
21.55 «Водить по-русски»  
23.30 «Неизвестная история». (16+)  
00.30 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## ПЯТНИЦА

05.00 «Орел и решка». (16+)  
06.55 «Школа доктора Комаровского». (12+)  
07.30 «Утро Пятницы». (16+)  
08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)  
12.55 «Кондитер-2». (16+)  
16.00 «Орел и решка. Россия-2». (16+)  
17.00 19.00 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+)  
18.00 «Мир забесплатно». (16+)  
20.00 «Орел и решка. Девчата». (16+)  
21.00 «Мир наизнанку». (16+)  
23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
01.00 «Пятница News». (16+)

## Ю

05.45 «Еuroга plus чарт». (16+)  
06.35 «Взвешенные и Частливые». (16+)  
14.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
16.40 «Мастершеф». (16+)  
Для участия на проекте не обязательно быть профи, главное - всем сердцем любить готовить и делать это с душой. Ведь помимо приготовления разнообразных блюд, участников проверяют на сообразительность.  
20.20 «Я стесняюсь своего тела». (16+)  
00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
01.50 «Обмен жёнами». (16+)  
04.00 «Я не знала, что беременна». (16+)

## ЧЕ!

06.00 05.30 Невероятные истории. Дайджест. (16+)  
06.20 14.00 16.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
08.00 01.00 Экстрасенсы-детективы. (16+)  
09.00 02.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)  
11.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)  
11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)  
12.00 +100500. (16+)  
13.30 Улётное видео. (16+)  
14.30 Утилизатор. (16+)  
17.30 Вне закона. (16+)  
18.30 Дорога. (16+)  
19.30 Решала. (16+)  
22.30 Опасные связи. (16+)

## МИР

05.00 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (12+)  
08.20, 10.10 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (12+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости  
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
18.10, 19.25 «КУЛИНАР-2». (16+) Сериал. Боевик, Россия, Украина, 2013 г.  
22.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)  
23.25, 00.15 Всемирные игры разума. (12+)  
00.50 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
02.15 «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ». (16+)

## ОТР

06.00 17.05 18.05 «30Я». (16+)  
08.00 11.45 «Автоистории». (16+)  
08.15 15.15 «Календарь». (12+)  
09.00 16.05 «Врачи». (12+)  
09.25 16.35 «Среда обитания». (12+)  
09.45 10.10 22.05 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (12+)  
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости  
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ»  
19.20 «Прав! Да?» (12+)  
23.50 «Послушаем вместе». (12+)  
00.30 «Вспомнить всё». (12+)

## ПОБЕДА

05.20 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)  
10.40 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (12+)  
12.10 «РИОРИТА». (16+)  
13.50 «И НИКОГДА НА СВЕТЕ...» (12+)  
15.20 «СЫН ПОЛКА». (12+)  
17.40 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)  
19.20 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+) Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2013 г.  
23.00 «Путь к Победе». (16+)  
00.10 «ЕДИНИЧКА». (16+)  
02.00 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (12+)  
03.20 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (12+)  
04.30 Неизвестная война. «Последнее сражение войны». (16+)

## ДЕТСКИЕ

## КАНАЛ DISNEY

05.00 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
05.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
05.50 «Аладин» (субтитры). (0+)  
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)  
07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
07.30 «Феи». (0+)  
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
11.00 «Питер Пэн: Возвращение в Нетландию». (6+)  
12.45 «Гравити Фолз». (12+)  
13.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
15.10 «Клеопатра в космосе». (6+)  
15.40 «Утиные истории». (6+)  
16.40 «Отель Трансильвания». (12+)  
17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
19.05 «Дом совы». (12+)  
19.30 «Жил-был кот». (6+)  
Котенок Рудольф счастливо жил в уютном доме под присмотром своей юной хозяйки, пока однажды из-за нелепой случайности не оказался совсем один в неизвестном городе.  
21.30 «Амфибия». (12+)  
22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)  
22.30 «Отель Трансильвания». (12+)  
23.00 «Человек-паук». (12+)  
23.55 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)  
00.55 «ДОРОГАЯ, Я УВЕЛИЧИЛ РЕБЕНКА». (6+)  
02.25 «Жил-был кот». (6+)  
03.50 «Утиные истории». (6+)  
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

## КАРУСЕЛЬ

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Жужжалка». (0+)  
07.35 «Фиксики». (0+)  
08.20 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)  
09.20 Лабораторию. Маленькие исследователи. (0+)  
09.45 «Сказка о попе и работнике его Балде». (0+)  
10.05 «Сказка о золотом петушке». (0+)  
10.30 «Буренка Даша». (0+)  
10.35 «Рэй и пожарный патруль». (0+)  
11.05 «Роботы-поезда». (0+)  
11.35 «Турбозавры». (0+)  
12.15 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+)  
12.40 «Фьюжн Макс». (6+)  
13.05 «Тобот». (6+)  
13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)  
13.35 «Маша и Медведь». (0+)  
14.00 Навигатор. Новости. (0+)  
14.10 «Смешарики». (0+)  
14.55 «Три кота». (0+)  
15.40 Зелёный проект. (0+)  
16.00 «Пластинки». (0+)  
16.10 «Клуб Винкс». (6+)  
17.00 «Волшебная кухня». (0+)  
17.50 «Рев и заводная команда». (0+)  
18.00 «Бинг». (0+)  
18.30 «Радужный мир Руби». (0+)  
19.00 «44 котёнка». (0+)  
19.10 «Кошечки-собачки». (0+)  
19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
20.15 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Зебра в клеточку». (0+)  
20.50 «Смешарики». (6+)  
22.00 «Пауэр Плэйерс». (0+)  
22.25 «Хидден Сайд». (6+)  
22.30 «Дикие скриачеры». (6+)  
22.55 «Инфинити Надо». (6+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## DISCOVERY CHANNEL

06.00, 01.24 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)  
06.45, 07.10 Охотники за реликвиями. (16+)  
07.35, 15.12, 20.18 Махинаторы. (12+)  
08.25, 08.50, 13.30, 13.56, 19.27, 19.53 Как это устроено? (12+)  
09.15, 09.40, 18.36, 19.02, 03.42, 04.05 Охотники за складами. (16+)  
10.06, 22.51, 02.10 Братия Дизель. (12+) Хэви Ди и Дизель Дэй строят самые огромные и оригинальные грузовики в мире. При этом парни не только работают с огнём, но и устраивают феерические шоу.  
11.48, 10.57, 11.23 Странные связи. (12+)  
12.39, 13.05 Выгодная рухлядь. (12+)  
14.21, 23.42 Музейные загадки. (12+)  
16.03, 16.29 Битва за недвижимость. (12+)  
16.54 Полеты вглубь Аляски. (12+)  
17.45 Братия Дизель. (16+)  
21.09, 21.35 Багажные войны. (12+)  
22.00 Крутой тюнинг. (12+)  
00.33 Дальнотыщики. (12+)  
02.56, 03.19 Как это сделано? (16+)  
04.28 Голье и напуганные. (16+)  
05.14 Аляска: семья из леса. (16+)

## VIASAT HISTORY

06.05, 06.35 Невероятные изобретения. (12+)  
07.00, 07.50, 08.35 Запретная история. (12+)  
09.25 Земля больших кошечек. (12+)  
10.15 Расшифрованные сокровища. (12+)  
11.10 Загадки Египта. (12+)  
12.00 Боевые корабли. (12+)  
12.50 Древние небеса. (12+)  
13.45 Невидимые города Италии. (12+)  
14.40 Загадки Египта. (12+)  
15.30 Расшифрованные сокровища. (12+)  
16.20 Боевые корабли (12+)  
17.10 Земля больших кошечек. (12+)  
18.05 Творцы XX столетия. (12+)  
19.00 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)  
19.55 Расшифровка тайн. (12+)  
20.40 Родовые проклятия. (12+)  
21.05 Кельты: кровью и железом. (12+)  
22.05 Безумцы с «Батавии». (16+) Великобритания  
23.00 Расшифрованные сокровища. (12+)  
23.55 Расшифровка тайн. (12+)  
00.40 Могилы викингов. (12+)  
01.25 Кельты: кровью и железом. (12+)  
02.30 Безумцы с «Батавии». (16+)  
03.25, 04.20 Тридцатилетняя война. (12+)  
05.20 Родовые проклятия. (12+)

## NATIONAL GEOGRAPHIC NG

06.00, 06.10 Фабрика еды. (16+)  
06.35 Сила племени. (16+)  
07.25 На плотах по Юкону. (16+)  
08.15 Мегамошты. (16+)  
09.10 Инженерные идеи. (16+)  
10.00 Сила племени. (16+)  
10.55, 11.15 Фабрика еды. (16+)  
11.45 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)  
12.35 Авто-SOS. (16+)  
13.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
14.15 Расследования авиакатастроф. (16+)  
15.05, 15.30 Фабрика еды. (16+)  
15.55 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)  
16.45 Авто-SOS. (16+)  
17.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
18.30 Расследования авиакатастроф. (16+)  
19.15, 19.45 Фабрика еды. (16+)  
20.10 Затерянный храм инков. (16+)  
21.00, 21.50, 22.45 Осушить океан. (16+)  
23.40 Возвращение на Титаник. (16+)  
00.30, 01.15 Нераскрытые тайны второй мировой войны. (16+)  
02.00, 02.50 Расследование авиакатастроф. (16+)  
03.35 Осушить океан. (16+)  
04.20 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
05.10 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)  
05.40 Научные глупости. (16+)



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



08.45 «ДНИ ХИРУРГА  
МИШКИНА»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
19.30 23.30 Новости  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Другие Романовы»  
07.40 «Ключ к разгад-  
ке древних сокровищ»  
08.30 16.15 «ДНИ ХИРУРГА  
МИШКИНА»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.00 XX век  
12.00 «Марис Лиена... Я хочу  
танцевать сто лет»  
12.40 Большие и маленькие  
14.30 «Дело N»  
15.05 «Агора»  
17.30 «Жизнь замечатель-  
ных идей»  
18.00 01.45 Российский на-  
циональный оркестр  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи,  
малыши!»  
20.45 «Оставивший свет...  
Владимир Агеев»  
21.40 «Сати. Нескучная  
классика...»  
22.25 «БЕСЫ»

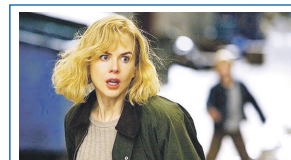
ТВЦ



11.50 «КОЛОМБО».  
(12+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕ-  
ДИЧИ». (12+)  
10.00 «Евгения Ханаева.  
Поздняя любовь». (12+)  
10.55 Городское собрание.  
(12+)  
11.30 События  
11.50 «КОЛОМБО». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)  
16.55 Прощание. (16+)  
17.50 События  
18.15 «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОД-  
НОЙ». (12+)  
22.00 События  
22.35 Спецрепортаж. (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «Жёны против любов-  
ниц». (16+)  
01.35 «Знак качества». (16+)  
02.15 «Битва за Германию». (12+)

ТВ-3



23.00 «ВТОРЖЕНИЕ».  
(16+)

06.00 «Мультифильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.15 Миллион на мечту.  
(16+)  
12.25 Гадалка. (16+)  
14.10 Чудо. (12+)  
14.45 Мистические истории.  
Начало. (16+)  
15.45 Гадалка. (16+)  
16.55 Знаки судьбы. (16+)  
17.25 «Слепая». (16+)  
19.30 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)  
Эпидемия неизвестного  
вируса поражает столицу.  
Сергей - папа, живущий  
на две семьи...  
20.30 «ГРИММ». (16+)  
Ник и Хенк начинают  
расследование серий на-  
падения, после которых  
жертвы теряют память.  
Беда участвует в рассле-  
довании и оказывается  
в опасности.  
23.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)  
01.15 «ДРУЖИННИКИ». (16+)  
02.45 Дневник экстрасенса  
с Дарией Воскобо-  
евой. (16+)

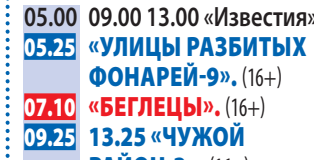
ДОМАШНИЙ



14.00 «Знахарка».  
(16+)

06.30 «По делам несовер-  
шеннолетних». (16+)  
08.00 «Давай разведёмся!»  
(16+)  
09.10 «Тест на отцовство».  
(16+)  
11.20 «Реальная мистика».  
(16+)  
12.25 «Понять. Простить».  
(16+)  
13.30 «Порча». (16+)  
14.00 «Знахарка». (16+)  
14.30 «ПРОЦЕСС». (16+)  
Россия, 2012 г.  
19.00 «ОБМАНУТЫЕ НА-  
ДЕЖДЫ». (16+)  
23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОК-  
ТОР-3». (16+)  
01.15 «Порча». (16+)  
01.40 «Знахарка». (16+)  
02.10 «Понять. Простить».  
(16+)  
03.00 «Реальная мистика».  
(16+)  
03.50 «Тест на отцовство».  
(16+)  
05.30 «По делам несовер-  
шеннолетних». (16+)  
06.20 «6 кадров». (16+)

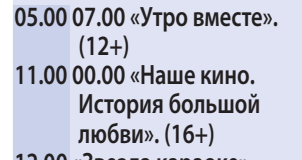
5



05.00 09.00 13.00 «Известия»  
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ  
ФОНАРЕЙ-9». (16+)  
07.10 «БЕГЛЕЦЫ». (16+)  
09.25 13.25 «ЧУЖОЙ  
РАЙОН-3». (16+)  
17.30 «Известия»  
17.45 «ПОСЛЕДНИЙ  
МЕНТ-2». (16+)  
19.20 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «СВОИ-3». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый  
выпуск»  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.25 «Известия»  
03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

★ ЗВЕЗДА  
06.00 «Сегодня утром». (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
08.20 «Оружие Победы». (6+)  
08.50 10.05 13.25 14.05  
«ЗВОНАРЬ». (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
18.30 «Спецрепортаж». (12+)  
18.50 «Неизвестные сраже-  
ния Великой Отече-  
ственной». (12+)  
19.40 «Скрытые угрозы». (12+)  
20.25 «Загадки века». (12+)  
21.25 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
23.40 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ».  
(16+)

ТВ  
ГУБЕРНИЯ



05.00 07.00 «Утро вместе».  
(12+)

11.00 00.00 «Наше кино.  
История большой  
любви». (16+)  
12.00 «Звезда караоке».  
(12+)  
13.00 «Здоровая среда».  
(12+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30  
«Губернские новости».  
(12+)  
14.15 16.15 «Арт-проспект».  
(12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 04.15 «Мастер-класс».  
(12+)  
15.45 «Собрание сочине-  
ний». (12+)  
16.30 «Великие изобретате-  
ли». (12+)  
17.00 03.30 «Заметные  
люди». (12+)  
17.45 «Территория успеха».  
(12+)  
18.15 03.15 «Диалоги с про-  
шлым». (12+)  
18.30 21.45 «Магистраль»  
18.45 22.00 02.45 «Полицей-  
ский вестник». (12+)  
19.00 21.00 02.00 «Вечер  
вместе». (12+)  
19.45 22.15 03.00 «Область  
спорта». (12+)  
20.00 01.00 «Такие разные».  
(12+)  
22.30 «ЗИМОРДОК». (16+)

СПОРТ

МАТЧ!

06.00 08.55 12.00 14.45 17.55  
19.20 21.55 Новости  
06.05 12.05 14.50 23.10 Все  
на Матч!  
09.00 Профессиональный  
бокс. (16+)  
10.00 Футбол. Россия - Тур-  
ция. Лига наций. (0+)  
11.00 23.55 Футбол. Обзор Ли-  
ги наций. (0+)  
13.00 Теннис. ATP. St.  
Petersburg Open  
15.40 Волейбол. Открытый  
чемпионат России «Супер-  
лига Париматч». Женщины  
18.00 Все на футбол!  
19.25 Хоккей. СКА (Санкт-  
Петербург) - «Динамо»  
(Москва). КХЛ  
22.05 Тотальный футбол  
22.50 Спецрепортаж. (12+)  
00.55 Профессиональный  
бокс. Эдуард Трояновский.  
Лучшие бои. (16+)  
02.30 «Заклятые соперни-  
ки». (12+)  
03.00 «Спортивный детек-  
тив». (12+)  
04.00 «Метод Трефилова».  
(12+)

EUROSPORT 1

00.15 Маунтинбайк. Чемпио-  
нат мира. Леоганг. Мужчи-  
ны. (12+)  
01.05 Теннис. «Ролан Гаррос».  
Мужчины. Финал. (6+)  
02.30, 10.35 Теннис. «Ролан  
Гаррос». Женщины. Фи-  
нал. (6+)  
04.00 Автогонки. WTCR. Слов-  
вакия. 1-я гонка. (12+)  
04.30, 09.30 Автогонки.  
WTCR. Словакия. 2-я гон-  
ка. (12+)  
05.00, 10.00 Автогонки.  
WTCR. Словакия. 3-я гон-  
ка. (12+)  
05.30 Велоспорт. «Тур Пари-  
жа». (12+)  
06.30 Велоспорт. Гент - Ве-  
вельгем. (12+)  
08.00 Велоспорт. «Джиро  
д'Италия». 9-й этап. (12+)  
12.00 Теннис. «Ролан Гаррос».  
Мужчины. Финал. (6+)  
13.30 Снукер. Селби-Гулд.  
Европейан Masters. Финал.  
(6+)  
14.45, 20.45 Снукер. English  
Open. 1-й раунд. Прямая  
трансляция. (6+)  
20.00 Снукер. English Open.  
1-й раунд. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 04.00 Наше. (16+)  
06.20 11.40 17.00 «10 са-  
мых горячих клипов дня».  
(16+)  
07.00 Каждое утро. (16+)  
09.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы  
фан-клубов». (16+)  
10.30 Check-In. (16+)  
11.35 17.50 22.50 PRO-Клип.  
(16+)

12.30 Pro-обзор. (16+)  
12.45 Золотая лихорадка (16+)  
14.00 Русский чарт. (16+)  
15.00 DFM - Dance chart. (16+)  
16.00 «В постели с врагом».  
(16+)  
17.55 Русские хиты. (16+)  
18.40 Pro-новости. (16+)  
19.00 Золотая дюжина. (16+)  
20.00 Шоу «Жасмин. Весна».  
(16+)  
21.35 Ждите ответа. (16+)  
22.55 Top 30. (16+)  
01.15 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.45 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙ-  
СЯ». (16+)  
08.50 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦА-  
РИ». (12+)  
10.50 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)  
13.20 «ГОСТЬЯ». (16+)  
15.30 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ».  
(12+)  
17.15 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ».  
(12+) США, 1997 г. В ро-  
лях: Томми Ли Джонс, Уилл  
Смит, Линда Фиорентино  
19.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2».  
(12+)  
20.30 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3».  
(12+)  
22.25 «ДЮНА». (12+)  
00.50 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)  
02.50 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС».  
(12+)  
05.00 «ГОСТЬЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «МУЖЧИНЫ В БОЛЬ-  
ШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)  
04.10 «ТАЧКА НА МИЛЛИОН».  
(18+)  
06.20 «ЗАЧИНЩИКИ».  
(16+)  
08.05 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮ-  
БОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ».  
(18+)  
10.00 «АГЕНТ 117: МИССИЯ В  
РИО». (16+)  
11.55 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ».  
(16+)  
13.45 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕ-  
ГАХ». (16+)  
15.45 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН».  
(12+)  
17.30 «РОБИН ГУД: МУЖЧИНЫ  
В ТРИКО». (12+)  
19.30 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ».  
(16+)  
21.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)

TV 1000  
РУССКОЕ КИНО

07.15 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)  
09.30 «НА РАЙОНЕ». (16+)  
11.10 «ЭКИПАЖ». (6+)  
13.30, 14.30 «ОБРАТНАЯ СТО-  
РОНА ЛУНЫ-2». (16+)  
15.45 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)  
17.25 «Иван Царевич и Серый  
Волк». Мультфильм. (12+)  
19.00, 20.00 «ОБРАТНАЯ СТО-  
РОНА ЛУНЫ-2». (16+)  
21.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА».  
(16+) Россия, 1993 г. В ро-  
лях: Александр Збруев,  
Марина Неелова, Светлана  
Рябова, Мария Лобачева,  
Марк Горюнок  
22.45 «ЗАВИСТЬ БОГОВ».  
(16+) Россия, 2000 г.  
01.30 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ».  
(16+)  
03.25 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)

SONY CHANNEL

06.00 «С.С.I.: МЕСТО ПРЕСТУ-  
ПЛЕНИЯ». (16+)  
06.45, 07.30, 15.50, 16.35  
«ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙ-  
КИ». (16+)  
08.15, 11.40, 17.20 «НА ЧЕСА-  
ПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)  
09.00, 14.05, 18.05 Проект  
Подium. Все звезды. (16+)  
09.45 «АББАТСТВО ДАУНТОН».  
(16+)  
10.40, 14.50, 18.55 Правила  
моей кухни. (16+)  
12.25 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)  
20.00, 20.45, 00.05, 00.50  
«ДО СМЕРТИ КРАСИВА».  
(16+)  
21.30, 03.20 «АМНЕЗИЯ». (16+)  
22.20, 02.35 «ХОРОШИЙ ДОК-  
ТОР». (16+)  
23.05, 01.35 «ЧУЖЕСТРАН-  
КА». (16+)

ДОМ КИНО

05.50 «СВАТЫ». (16+)  
09.30 Лучшее за 15 лет. «НЮ-  
ХАЧ». (16+)  
11.40 «УБОЙНАЯ СИЛА».  
(16+)  
13.35 Лучшее за 15 лет. «ПИ-  
ТЕР FM». (12+)  
15.15 Лучшее за 15 лет. «ОСО-  
БЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ  
ОХОТЫ». (16+)  
17.00 «СВАТЫ». (16+)  
20.40 Лучшее за 15 лет.  
«ШТРАФБАТ». (16+)  
22.30 Лучшее за 15 лет.  
«МАРШ-БРОСОК». (16+)  
Россия, 2002 г.  
00.40 Ко дню рождения Ро-  
лана Быкова. «МЕРТВЫЙ  
СЕЗОН». (16+) СССР, 1968 г.  
03.00 «СКОРОСТЬ». (12+)  
04.35 «ПО УЛИЦАМ КОМОД  
ВОДИЛИ...» (12+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00,  
00.00, 01.00 «ГРОМОВЫ».  
(16+)  
10.00, 18.00 «ОБЩАЯ ТЕРА-  
ПИЯ-2». (16+)  
11.00, 19.00, 02.00, 03.00  
«ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ДВОЙ-  
НАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ  
МНЕ». (16+) Сериал. Ме-  
лодрама, Россия, 2014 г. В  
ролях: Анастасия Веден-  
ская, Александр Волков,  
Любовь Тихомирова, Алек-  
сандр Пашков, Наталья  
Лукичева  
14.00, 22.00, 06.00 «ПРЕД-  
ЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬ-  
СТВА». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ФАЛЬ-  
ШИВОМОНЕТИЧКИ». (16+)

СУПЕР

06.00 «РОДИТЕЛИ» (субти-  
тры). (12+)  
07.00, 08.00 «Маша и Мед-  
ведь». Мультсериал. (0+)  
07.55, 18.25 Прогноз пого-  
ды. (0+)  
11.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
13.00 «ГРАНД» (субтитры).  
(16+)  
15.00 «ФИТНЕС». (16+)  
17.00, 18.30 «ДЕФОЧОНКИ».  
(16+)  
19.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
21.00 «ФИТНЕС». (16+)  
22.00 «БЫВШИЕ-2». (16+)  
00.00 «ГРАНД» (субтитры).  
(16+)  
01.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)  
02.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ»  
(субтитры). (16+)  
03.30 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ».  
(16+)  
04.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Ералаш. (0+)  
09.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУ-  
ПЕРНЕВЕСТЫ». (16+)  
11.50 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИ-  
КЯН». (12+)  
15.00 «МОЛОДЁЖКА». (0+)  
Для команды «Медведи»  
наступила чёрная полоса:  
очередная игра закончи-  
лась поражением и тренер,  
окончательно разочаровав-  
шийся в своих подопечных,  
бросает команду прямо по-  
среде сезона. Но на одной  
из тренировок ребят ждёт  
большой сюрприз - новый  
тренер Сергей Макеев...  
21.05 Даёшь молодёжь! (16+)  
00.00 «МЕРЛИН». (12+)  
01.40 «РАНЕТКИ». (12+)  
04.45 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

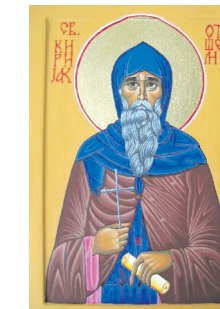
05.00, 00.25 День  
Патриарха. (0+)  
05.10 «Бесогоны». Авторская  
программа Никиты Михал-  
кова. (16+)  
06.00, 23.20 Белые ночи  
на СПАСЕ. (12+)  
06.40, 04.20 Мультфильмы  
на СПАСЕ. (0+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ.  
(0+)  
11.00, 22.20 Прямая линия  
жизни. (0+)  
12.00 Я хочу ребенка. (12+)  
12.35 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУК-  
ТОР». 1 серия. (12+)  
14.00, 14.30 Монастырская  
кухня. (0+)  
15.00, 00.40 Реакция. (12+)  
15.35 Мама. (12+)

СПАС

16.50 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (0+)  
СССР, 1984 г.  
Историко-биографическая  
картина о русском путеше-  
ственнике XVII века Семе-  
не Дежнев, первооткры-  
вателе новых сибирских  
земель.  
18.35 Завет. (6+)  
19.30, 01.55 «Новый день».  
Новости на СПАСЕ. (0+)  
20.25 «БАЯЗЕТ». 7 серия. (0+)  
21.25 «БАЯЗЕТ». 8 серия. (0+)  
23.55 Земля героев.  
Илья Муромец. (12+)  
01.10 Юродивые. (12+)  
02.40 Res Publica (субтитры).  
(16+)  
03.30 «Парсуна» с Владими-  
ром Леготой. (12+)  
04.45 Тайны сказок.  
С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

12 октября  
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Прп. Кирика отшельника.



Мчч. Дады, Га-  
ведда и Каз-  
дои. Прп. Феофа-  
на Милостивого.  
Сщмч. Иоанна,  
архиеп. Риж-  
ского.

Поста нет.

« Как дерева, если не будут напо-  
яемы естественною водою, расти не  
могут, так и душа, если не восприимет не-  
бесной сладости, расти не может. Только  
души, которые восприняли Духа, и небес-  
ною напоены сладостью, возрастают».  
Антоний Великий



## ПЕРВЫЙ



00.10 «ЕСЕНИН». (16+)

05.00 «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор (6+)  
12.00 15.00 18.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
14.10 Премьера. «Гражданская оборона». (16+)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 Время покажет. (16+)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «МОСГАЗ»: НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА». (16+)  
22.30 «Док-ток» (16+)  
23.30 Вечерний Ургант. (16+)  
00.10 «ЕСЕНИН». (16+)  
01.10 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)  
03.40 Мужское / Женское. (16+)

## РОССИЯ 1



21.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
17.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)  
Неизвестный мужчина, которого Ирина спасла на улице, оказался мужем сотрудницы этой больницы...  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
04.05 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)

## НТВ



21.20 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+)

05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 ДНК. (16+)  
18.30 «ПЁС». (16+)  
19.00 Сегодня  
19.40 «ПЁС». (16+)  
21.20 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+)  
23.20 Сегодня  
23.30 «Энергия Великой Победы». (12+)  
01.25 Место встречи. (16+)  
03.15 Их нравы. (0+)  
03.35 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

## СТС



20.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)

06.00 05.45 Ералаш. (0+)  
06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+)  
06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
07.35 «Охотники на троллей». (6+)  
08.00 19.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)  
09.00 Уральские пельмени. (16+)  
09.10 «TOMB RAIDER. ЛАРА КРОФТ». (16+)  
11.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
14.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
20.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)  
22.00 «АЛИТА. БОЕВОЙ АНГЕЛ». (16+)  
00.30 Русские не смеются. (16+)  
01.35 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)  
02.25 Сезоны любви. (16+)  
03.15 Шоу выходного дня. (16+)  
04.50 «6 кадров». (16+)  
05.05 Мультфильмы. (0+)

## ТНТ ГУБЕРНИЯ



13.30 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)  
08.00 «Где логика?» (16+)  
09.00 Дом-2. Lite. (16+)  
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)  
11.30 Боролина против Бузовой. (16+)  
12.30 «Золото Геленджика». (16+)  
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)  
15.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)  
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)  
20.00 «ГУСАР». (16+)  
21.00 Импровизация. (16+)  
22.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)  
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)  
23.55 Дом-2. После заката. (16+)  
00.55 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)  
01.50 Comedy Woman. (16+)  
02.40 «Stand Up». (16+)  
04.25 «Открытый микрофон». (16+)  
06.05 ТНТ. Best. (16+)

## РЕН



20.00 «МСТИТЕЛИ: ЭРА АЛЬТРОНА». (12+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)  
06.00 «Документальный проект». (16+)  
07.00 «С бодрым утром!»  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Неизвестная история». (16+)  
10.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
20.00 «МСТИТЕЛИ: ЭРА АЛЬТРОНА». (12+)  
22.40 «Водить по-русски». (16+)  
00.30 «ОГОНЬ НА ПОРАЖЕНИЕ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## ПЯТНИЦА

05.00 «Орел и решка. Тревел гид». (16+)  
05.20 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)  
07.00 «Школа доктора Комаровского». (12+)  
07.30 «Ятро Пятницы». (16+)  
08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)  
13.00 «Кондитер». (16+)  
16.00 19.00 21.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+)  
17.00 «Мир наизнанку. Япония». (16+)  
20.00 «Орел и решка. Россия-2». (16+)  
23.25 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
01.10 «Пятница News». (16+)

## Ю

05.10 «Папа попал». (12+)  
07.35 «Мастершеф». (16+)  
11.15 «Взвешенные и Частливые». (16+)  
15.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
Каждая серия шоу посвящена обеду в доме одной из команд. Невестке предстоит под руководством свекрови экономно закупиться в магазине, а затем приготовить и сервировать 3-4 блюда для соперниц из других команд.  
17.20 «Мастершеф». (16+)  
20.20 «Я естество своего тела». (16+)  
23.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
01.40 «Обмен жёнами». (16+)  
03.50 «Я не знала, что беременна». (16+)

## ЧЕ!

06.00 05.30 Невероятные истории. Дайджест. (16+)  
06.20 14.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
08.00 01.00 Экстрасенсы-детективы. (16+)  
09.00 02.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)  
11.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)  
11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)  
12.00 +100500. (16+)  
13.30 Улётное видео. (16+)  
14.30 Утилизатор. (16+)  
17.30 Вне закона. (16+)  
18.30 Дорога. (16+)  
19.30 Решала. (16+)  
22.30 Опасные связи. (16+)

## МИР

05.00, 10.10 «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ». (16+) Сериал. Мелодрама, триллер, Украина, 2016 г.  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости  
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
18.10, 19.25 «КУЛИНАР-2». (16+)  
22.40, 03.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)  
23.25, 00.15 Всемирные игры разума. (12+)  
00.50 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
03.40 Наше кино. (12+)  
04.45 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2». (16+) Сериал. Россия, 2012 г.

## ОТР

05.05 «Большая страна». (12+)  
06.00 17.05 18.05 «Зоя». (16+)  
08.00 11.45 «Автоистории». (16+)  
08.15 15.15 «Календарь». (12+)  
09.00 16.05 «Врачи». (12+)  
09.25 16.35 «Среда обитания». (12+)  
09.45 10.10 22.05 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (12+)  
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости  
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»  
19.20 «ПравДа?» (12+)  
23.50 «Послушаем вместе»

## ПОБЕДА

05.20 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)  
07.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)  
10.40 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». (12+)  
13.00 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)  
14.40 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)  
15.50 «ЛЕДИНИЧКА». (16+)  
Драма, Россия, 2015 г.  
17.40 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)  
19.20 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)  
23.00 «Путь к Победе». (16+)  
00.10 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)  
01.30 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)  
04.30 Неизвестная война. «Неизвестный солдат». (16+)

## ДЕТСКИЕ

## Disney

05.00 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
05.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)  
07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
07.30 «Феи: Потерянное сокровище». (0+)  
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
11.00 «Феи». (0+)  
12.45 «Гравити Фолз». (12+)  
13.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
15.10 «Клеопатра в космосе». (6+)  
15.40 «Утиные истории». (6+)  
16.40 «Отель Трансильвания». (12+)  
17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
19.05 «Дом совы». (12+)  
19.30 «История игрушек». (0+) Первый фильм из знаменитой трилогии рассказывает о том, что происходит в детскую, когда машинки, куклы и плюшевые мишки остаются без присмотра.  
21.10 «История игрушек и ужасов». (6+)  
21.30 «Амфибия». (12+)  
22.00 «Отель Трансильвания». (12+)  
23.00 «Человек-паук». (12+)  
23.55 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)  
00.55 «ОДИННАДЦАТЬ». (6+)  
02.00 «ХРОНИКИ ЭВЕРМОРА». (12+)  
03.10 «Отель Трансильвания». (12+)  
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

## КАНАЛ DISNEY

## КАРУСЕЛЬ

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Жужжалка». (0+)  
07.35 «Фиксики». (0+)  
08.20 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)  
09.20 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)  
09.40 «Волк и семеро козлят». (0+)  
09.55 «Терем-теремок». (0+)  
10.05 «Заветная мечта». (0+)  
10.15 «Всё наоборот». (0+)  
10.25 «Карусельный лев». (0+)  
10.30 «Бурёнка Даша». (0+)  
10.35 «Рэй и пожарный патруль». (0+)  
11.05 «Роботы-поезда». (0+)  
11.35 «Турбозавры». (0+)  
12.15 «Трансформеры. Киберверселенная». (6+)  
12.40 «Фьюжн Макс». (6+)  
13.05 «Тобот». (6+)  
13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)  
13.35 «Маша и Медведь». (0+)  
14.00 Навигатор. Новости. (0+)  
14.10 «Смешарики». (0+)  
14.55 «Три кота». (0+)  
15.40 «Танцоры». (0+)  
16.00 «Пластинки». (0+)  
16.10 «Клуб Винкс». (6+)  
17.00 «Волшебная кухня». (0+)  
17.50 «Рев и заводная команда». (0+)  
18.00 «Бинг». (0+)  
18.30 «Радужный мир Руби». (0+)  
19.00 «44 котёнка». (0+)  
19.10 «Кошечки-собачки». (0+)  
19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
20.15 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Зебра в клеточку». (0+)  
20.50 «Смешарики». (6+)  
22.00 «Пауэр Плейерс». (0+)  
22.25 «Хидден Сайд». (6+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## Discovery CHANNEL

06.00, 01.24 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)  
06.45, 07.10 Охотники за реликвиями. (16+)  
07.35, 15.12, 20.18 Махинаторы. (12+)  
08.25, 08.50, 13.30, 13.56, 19.27, 19.53 Как это устроено? (12+)  
09.15, 09.40, 18.36, 19.02, 03.42, 04.05 Охотники за складами. (16+)  
10.06, 12.39, 17.45, 02.10, 04.28 Братья Дизель. (12+)  
10.57, 11.23 Странные связи. (12+)  
11.48, 05.14 Крутой тюнинг: Тяжелый металл. (12+)  
14.21, 23.42 Музейные загадки. (12+)  
16.03, 16.29 Битва за недвижимость. (12+)  
16.54 Полеты вглубь Аляски. (12+)  
21.09, 21.35 Багажные войны. (12+)  
22.00 Взрывая историю: Злой близнец Помпеев. (12+) Затонувший город Байи, лежащий на дне Неаполитанского залива, засып во времени. Морские археологи исследуют его тайны.  
22.51 Мужчина, женщина, природа. (12+)  
00.33 Дальнейшие. (12+)  
02.56 Как это сделано? (16+)  
03.19 Как это сделано? (12+)

## VIASAT HISTORY

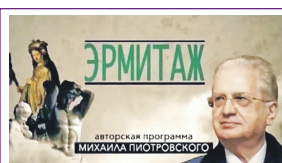
06.05 Невероятные изобретения. (12+)  
06.30 Невероятные изобретения. (6+)  
07.00, 07.45, 08.35 Запретная история. (12+)  
09.25 Земля больших кошек. (12+)  
10.15 Расшифрованные сокровища. (12+)  
11.10 Загадки Египта. (12+)  
12.00 Боевые корабли. (12+)  
12.50 Последние часы Помпеев. (12+)  
13.45 Невидимые города Италии. (12+)  
14.40 Загадки Египта. (12+)  
15.25 Расшифрованные сокровища. (12+)  
16.20 Боевые корабли. (12+)  
17.10 Земля больших кошек. (12+)  
18.05 Творцы XX столетия. (12+)  
19.00 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)  
19.55 Расшифровка тайн. (12+)  
20.40 Родовые проклятия. (12+)  
21.00 01.25 Кельты: кровью и железом. (12+)  
22.05 Золотое кораблекрушение  
23.00 Расшифрованные сокровища. (12+)  
23.50 Расшифровка тайн. (12+)  
00.40 Могилы викингов (12+)  
02.30 Золотое кораблекрушение  
03.25, 04.25 Тридцатилетняя война. (12+)  
05.20 Родовые проклятия. (12+)

## NATIONAL GEOGRAPHIC NG

06.00 Фабрика еды. (16+)  
06.30 Инстинкт выживания. (16+)  
07.20 На пловтах по Юкону. (16+)  
08.10 Мегамосты: Китай. (16+)  
09.05 Инженерные идеи. (16+)  
09.55 Инстинкт выживания. (16+)  
10.45, 11.15 Фабрика еды. (16+)  
11.40 Осушить океан. (16+)  
12.30 Авто-SOS. (16+)  
13.20 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
14.15 Расследования авиакатастроф. (16+)  
15.05, 15.25 Фабрика еды. (16+)  
15.55 Осушить океан. (16+)  
16.45 Авто-SOS. (16+)  
17.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
18.25 Расследования авиакатастроф. (16+)  
19.15, 19.45 Фабрика еды. (16+)  
20.10 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)  
21.00, 21.25, 21.50, 22.15, 22.40, 23.05, 23.30, 23.55 Фабрика еды (16+)  
00.25, 01.10 Нераскрытые тайны второй мировой войны. (16+)  
01.55, 02.40 Расследование авиакатастроф. (16+)  
03.30, 03.50 Фабрика еды. (16+)  
04.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
05.00 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)  
05.40 Научные глупости. (16+)



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



15.05  
«Эрмитаж»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
19.30 23.30 Новости  
06.35 «Пешком...»  
07.05 20.05 «Правила жизни»  
07.40 18.40 «Ключ к разгад-  
ке древних сокровищ»  
08.30 14.15 «Красивая пла-  
нета»  
08.50 16.15 «ДНИ ХИРУРГА  
МИШКИНА»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.20 XX век  
12.30 22.25 «БЕСЫ»  
13.35 «Кинескоп»  
14.30 23.50 Александр Пуш-  
кин. «Борис Годунов»  
15.05 «Эрмитаж»  
15.35 «Сати. Нескучная  
классика...»  
17.20 «Жизнь замечатель-  
ных идей»  
17.50 01.40 Российский на-  
циональный оркестр  
19.45 Главная роль  
20.30 «Спокойной ночи,  
малыши!»  
20.45 Искусственный отбор  
21.25 Линия жизни  
02.15 «Хроническому песси-  
мисту с любовью»

ТВЦ ТВЦ



08.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ВАТСОНА». (0+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА: СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». (0+)  
11.30 События  
11.50 «КОЛОМБО». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)  
16.55 Прощание. (12+)  
17.50 События  
18.10 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (12+)  
22.00 События  
22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
23.05 «Савелий Крамаров. Рецепт ранней смерти». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 Прощание. (16+)  
01.35 «Савелий Крамаров. Рецепт ранней смерти». (16+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «ФАКУЛЬТЕТ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.15 Лучший пёс. (6+)  
12.25 Гадалка. (16+)  
14.10 Чудо. (12+)  
14.45 Мистические истории. Начало. (16+)  
15.45 Гадалка. (16+)  
16.55 Знаки судьбы. (16+)  
17.25 «Слепая». (16+)  
18.30 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)  
Эпидемия неизвестного вируса поражает столицу. Сергей - папа, живущий на две семьи: у него есть бывшая жена Ирина с 9-летним сыном Антоном, и нынешняя жена Аня с сыном-подростком Мишей.  
20.30 «ГРИММ». (16+)  
Ник и Хэнк расследуют убийство. Женщина, сбившая человека на машине, уверяет, что за ней гналось нечто. Это был человек, но с головою волка.  
23.00 «ФАКУЛЬТЕТ». (16+)  
01.15 «БАШНЯ». (16+)  
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)

06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
08.00 «Давай разведёмся!». (16+)  
09.05 «Тест на отцовство». (16+)  
11.15 «Реальная мистика». (16+)  
12.20 «Понять. Простить». (16+)  
13.25 «Порча». (16+)  
13.55 «Знахарка». (16+)  
14.25 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)  
19.00 «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО». (16+)  
23.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)  
01.15 «Порча». (16+)  
01.40 «Знахарка». (16+)  
02.10 «Понять. Простить». (16+)  
03.00 «Реальная мистика». (16+)  
03.50 «Тест на отцовство». (16+)  
05.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
06.20 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»  
05.35 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)  
09.00 13.00 «Известия»  
09.25 13.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)  
12.55 Билет в будущее. (0+)  
17.30 «Известия»  
17.45 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)  
19.20 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «СВОИ-3». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.15 «Известия»  
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
08.30 18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
08.50 10.05 13.25 14.05 «ЗВОНАРЬ». (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)  
19.40 «Легенды армии». (12+)  
20.25 «Улика из прошлого»  
21.25 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
23.40 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 00.45 «Воспитатель для престола». (12+)  
12.00 17.45 «Такие разные». (12+)  
13.00 16.15 «Полицейский вестник». (12+)  
13.15 15.45 «Магистраль»  
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)  
14.00 16.00 21.30 02.30  
«Губернские новости». (12+)  
14.15 «Арт-проспект». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)  
16.30 «Великие изобретатели». (12+)  
17.00 «Заметные люди». (12+)  
18.45 02.45 «Агентство хороших новостей». (12+)  
19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Зауралье». Прямой эфир. (12+)  
21.45 01.45 «Специальный репортаж». (12+)  
22.00 03.00 «Народные деньги». (12+)  
22.15 02.00 03.15 «Легенды спорта». (12+)  
22.45 «ГОГОЛЬ: БЛИЖАЙШИЙ». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 08.55 12.00 14.45 16.50  
20.55 Новости  
06.05 12.05 14.50 23.45 Все на Матч!  
09.00 Профессиональный бокс. (16+)  
09.55 Тотальный футбол. (12+)  
10.40 Спецрепортаж. (12+)  
11.00 Мини-футбол. Лига чемпионов. «Финал 4-х». Обзор. (0+)  
11.30 Футбол. Чемпионат мира-2022. Обзор. (0+)  
13.00 Теннис. ATP. St. Petersburg Open  
15.40 Смешанные единоборства. (16+)  
16.55 Футбол. Чемпионат Европы-2021. Молодёжные сборные  
18.55 Футбол. Азербайджан - Кипр. Лига наций  
21.05 Все на футбол!  
21.35 Футбол. Украина - Испания. Лига наций  
00.55 Футбол. Венесуэла - Парагвай. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир

EUROSPORT EUROSPORT 1

01.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 9-й этап. (12+)  
02.30 Горные лыжи. Кубок мира. Зельден. Мужчины. Слалом-гигант. 2-я попытка. (12+)  
03.15 Горные лыжи. Кубок мира. Зельден. Женщины. Слалом-гигант. 2-я попытка. (12+)  
04.00 Снукер. English Open. 1-й раунд. (6+)  
06.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 9-й этап. (12+)  
08.00 11.00, 17.40, 20.00 Снукер. English Open. 1-й раунд. (6+)  
09.30, 12.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 9-й этап. (12+)  
13.25 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 10-й этап. Прямая трансляция. (12+)  
18.30 Автогонки. WTCR. Словакия. 1-я гонка. (12+)  
19.00 Автогонки. WTCR. Словакия. 2-я гонка. (12+)  
19.30 Автогонки. WTCR. Словакия. 3-я гонка. (12+)  
20.45 Снукер. English Open. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000

07.15 «ВЕК АДАЛИН». (16+)  
09.25 «ДЮНА». (12+)  
11.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)  
13.35 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)  
15.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)  
17.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)  
19.00 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+) США, 2008 г.  
21.00 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+) США, 2017 г.  
22.35 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАНВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)  
00.05 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)  
02.05 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)  
03.35 «НОКАУТ». (16+)  
05.00 «ФОРСАЖ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (12+)  
07.45 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)  
09.15 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)  
11.15 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)  
13.45, 14.45 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ-2». (16+)  
16.05 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (12+)  
17.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
19.00, 19.55 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ-2». (16+)  
20.55 «НА РАЙОНЕ». (16+)  
22.40 «ЭЛАСТИКО». (16+) Россия, 2018 г.  
00.05 «СКИФ». (18+)  
01.55 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)  
03.35 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.50 «СВАТЫ». (16+)  
09.30 Лучшее за 15 лет. «НЮ-ХАЧ». (16+)  
11.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
13.30 К юбилею Мастера. Никита Михалков в фильме «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)  
15.30 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)  
17.00 «СВАТЫ». (16+)  
20.40 Лучшее за 15 лет. «ШТРАФБАТ». (16+)  
22.30 Лучшее за 15 лет. «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
00.40 Ко дню рождения Савелия Крамарова. «ТРЕМБИТА». (6+)  
02.20 Золото «Ленфильма». «ТРИ ТОЛСТЯКА». (6+)  
03.45 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)

СУПЕР СУПЕР

06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)  
07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
07.55, 18.25 Прогноз погоды. (0+)  
11.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
13.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)  
15.00 «ФИТНЕС». (16+)  
17.00, 18.30 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)  
19.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)  
21.00 «ФИТНЕС». (16+)  
22.00 «БЫВШИЕ-2». (16+) Сериал. Россия, 2019 г.  
00.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)  
01.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)  
02.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)  
04.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ВЫКУПАСЫ». (12+)  
03.05 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)  
05.05 «СУПЕРЗЯТЬ». (16+)  
07.00 «МУЖЧИНЫ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)  
09.15 «ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА». (18+)  
11.15 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (18+) Комедия, США, 2016 г.  
13.00 «РОБИН ГУД». (16+)  
15.25 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)  
17.30 «КОНВОИРЫ». (16+)  
19.30 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)  
Фэнтези, мелодрама, комедия, США, 1993 г.  
21.25 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+) Боевик, приключения, комедия, триллер, криминал.  
23.30 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)

SONY CHANNEL

06.00 «С.С.I.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)  
06.50, 07.35, 15.50, 16.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
08.20, 11.45, 17.20 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)  
09.05, 14.00, 18.05 Проект Подиум. Все звезды. (16+)  
09.50 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)  
10.45, 14.45, 18.55 Правила моей кухни. (16+)  
12.30, 13.15, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)  
21.30, 03.20 «АМНЕЗИЯ» (16+)  
22.20, 02.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
23.05, 01.35 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)  
04.10 «НАДОЕДА». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ГРОМОВЫ». (16+) Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2006 г.  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
13.00, 21.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)  
14.00, 22.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)  
Сериал. Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Марина Нелова, Сергей Векслер, Екатерина Вилкова  
15.00, 23.00, 07.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)  
05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)  
06.00 «НАВИГАТОР». (16+)

СТC LOVE СТC LOVE

06.00 Ералаш. (0+)  
09.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
У Сергея Васнецова проблемы. От него ушла жена, оставив пятерых дочерей. Да каких - с ума сойти! Первая - модница, вторая - отличница, третья - неформалка, четвертая - спортсменка, а пятая - совсем крошка Пуговка. Все очень шумные. И никто не умеет убирать и готовить! Кажется, доктору Васнецову самому скоро понадобится помощь...  
11.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКАН». (12+)  
15.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)  
21.05 Даёшь молодёжь! (16+)  
00.00 «МЕРЛИН». (12+)  
01.45 «РАНЕТКИ». (12+)  
04.50 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

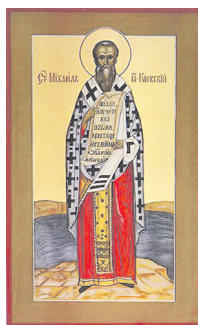
СПАС СПАС

05.00, 00.25 День Патриарха. (0+)  
05.10, 18.35 Завет. (6+)  
06.00, 23.15 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)  
06.40, 04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00, 22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)  
12.00 В поисках Бога. (12+)  
12.35 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 2 серия. (12+)  
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00, 00.40 Реакция. (12+)  
15.35 Земля героев. Илья Муромец. (12+)

16.10 Земля героев. Добрыня Никитич. (12+)  
16.45 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (0+)  
СССР, 1974 г. В ролях: Алексей Мокроусов, Александр Ширвиндт, Эвге Киви  
19.30, 01.55 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)  
20.25 «БАЯЗЕТ». 9 серия. (0+)  
21.25 «БАЯЗЕТ». 10 серия. (0+)  
23.55 Покров. Цикл: Праздники. (12+)  
01.10 Холодная оттепель 61-го. (12+)  
02.40 Встреча (субтитры). (12+)  
03.30 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)  
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

13 октября  
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1. Свт. Михаила, первого митр. Киевского.



Сщмч. Григория еп., просветителя Великой Армении. Прп. Григория Пельшемского, Вологодского чудотворца. Мцц. Рипсимии, Гаиании и с ними 35 святых дев. Сщмч. Прокопия пресвитера. Сщмчч. Петра, Вячеслава, Петра, Симеона, Василия, Александра пресвитеров, Серафима диакона, прмч. Александры, мчч. Алексия и Матфея, мц. Аполлинарии.

Поста нет.

«Одна спасающаяся душа дороже вещей целого мира, как ломающихся, так и перемещающихся». Амвросий Оптинский (Гренков)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)  
06.00 13.55 17.05 01.05 PRO-Клип. (16+)  
06.05 11.35 16.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)  
06.45 08.45 15.00 18.40 Пронности. (16+)  
07.00 Каждое утро. (16+)  
09.00 У-Дачный чарт. (16+)  
10.00 «10 самых». (16+)

10.30 Check-In. (16+)  
12.20 Мир в одной тарелке. (16+)  
12.55 Лайкер. (16+)  
14.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)  
15.15 Битва фанклубов. (16+)  
17.10 # ЯНАМУЗТВ. (16+)  
19.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)  
20.00 Руки Вверх! «Лучшее за 20 лет!» (16+)  
22.55 Top 30. (16+)  
01.10 Наше. (16+)  
03.00 Караокинг. (16+)



## ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости  
(с субтитрами)

05.00 «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор (6+)  
12.00 15.00 18.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
14.10 Премьера. «Гражданская оборона». (16+)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 Время покажет. (16+)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
**21.30 «МОСГАЗ»: НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА».** (16+)  
22.30 «Док-ток» (16+)  
23.30 Вечерний Ургант. (16+)  
**00.10 «ЕСЕНИН».** (16+)  
01.10 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)  
03.40 Мужское / Женское. (16+)

## РОССИЯ 1



21.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ».  
(12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
**14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)  
17.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
**21.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (12+)  
Елизавета Андреевна решает проверить действительно ли Ирина рассказала ей правду о том, что произошло у нее с Петром.  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
**02.20 «КАМЕНСКАЯ».** (16+)  
**04.05 «ОТЕЦ МАТВЕЙ».** (12+)

## НТВ



21.20 «СТАРИЕ КАДРЫ».  
(16+)

**05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
**08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)  
10.00 13.00 Сегодня  
**10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 ДНК. (16+)  
**18.30 «ПЁС».** (16+)  
19.00 Сегодня  
**19.40 «ПЁС».** (16+)  
**21.20 «СТАРИЕ КАДРЫ».** (16+)  
23.40 Сегодня  
23.50 Поздняков. (16+)  
00.00 Уроки русского. (12+)  
00.30 Мы и наука. Наука и мы. (12+)  
01.35 Место встречи. (16+)  
**03.30 «СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

## СТС



20.00 «2012».  
(16+)

06.00 05.50 Ералаш. (0+)  
06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+)  
06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
07.35 «Охотники на троллей». (6+)  
**08.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ».** (16+)  
**09.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ».** (16+)  
**11.00 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
**14.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)  
**19.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ».** (16+)  
**20.00 «2012».** (16+)  
**23.05 «ВА-БАНК».** (16+)  
00.55 Русские не смеются. (16+)  
**01.55 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ».** (16+)  
02.45 Сезоны любви. (16+)  
03.35 Слава Богу, ты пришёл! (16+)  
05.10 «Фильм, фильм, фильм». (0+)  
05.30 «Старые знакомые». (0+)

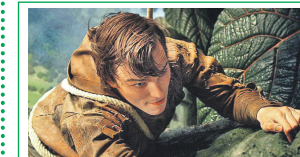
## ТНТ ГУБЕРНИЯ



19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)  
08.00 Импровизация. (16+)  
09.00 Дом-2. Lite. (16+)  
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)  
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)  
12.30 «Битва экстрасенсов». (16+)  
**14.00 «САШАТАНЯ».** (16+)  
15.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)  
**19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5».** (16+)  
**20.00 «ГУСАР».** (16+)  
21.00 «Двое на миллион». (16+)  
**22.00 «ТЕРРИТОРИЯ».** (16+)  
22.50 Дом-2. Город любви. (16+)  
23.50 Дом-2. После заката. (16+)  
00.50 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)  
01.45 Comedy Woman. (16+)  
02.35 «Stand Up». (16+)  
04.20 «Открытый микрофон». (16+)  
06.05 ТНТ. Best. (16+)

## РЕН



20.00 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)  
06.00 «Документальный проект». (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
**20.00 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ».** (12+)  
22.05 «Смотреть всем!» (16+)  
**00.30 «НЕВЕРОЯТНАЯ ЖИЗНЬ УОЛТЕРА МИТТИ».** (12+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## ПЯТНИЦА

05.00 «Орел и решка. Тревел гид». (16+)  
05.20 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)  
07.00 «Школа доктора Комаровского». (12+)  
07.30 «Утро Пятницы». (16+)  
08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)  
12.00 19.00 «Адская кухня». (16+)  
14.05 «На ножах». (16+)  
21.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+)  
22.00 «Мир наизнанку. Япония». (16+)  
23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
00.50 «Пятница News». (16+)

## Ю

05.00 «Папа попал». (12+)  
08.20 «Мастершеф». (16+)  
11.20 «Взвешенные и Счастливые». (16+)  
15.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
17.00 «Мастершеф». (16+)  
20.20 «Я стесняюсь своего тела». (16+)  
Это откровенное реалистичное шоу. Врачи проекта возьмутся за сложные случаи, чтобы доказать, что со многими болезнями можно справиться, если вовремя их диагностировать и не затягивать с походом к врачу.  
23.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
01.35 «Обмен жёнами». (16+)  
03.55 «Я не знала, что беременна». (16+)

## ЧЕ!

06.00 05.30 Невероятные истории. Дайджест. (16+)  
06.20 14.00 16.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
08.00 01.00 Экстрасенсы-детективы. (16+)  
09.00 02.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)  
11.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)  
11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)  
12.00 +100500. (16+)  
13.30 Улётное видео. (16+)  
14.30 Утилизатор. (16+)  
17.30 Вне закона. (16+)  
18.30 Дорога. (16+)  
19.30 Решала. (16+)  
22.30 Опасные связи. (16+)

## МИР

05.00, 04.45 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2». (16+)  
08.35, 10.10 «КУЛИНАР-2». (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости  
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
18.10, 19.25 «ОТЛИЧНИЦА». (12+) Сериал. Детектив, криминальный фильм, мелодрама  
22.40, 03.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)  
23.25, 00.15 Всемирные игры разума. (12+)  
00.50 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
03.40 Наше кино. История большой любви. (12+)

## ОТР

05.05 «Большая страна». (12+)  
06.00 17.05 18.05 «ЗОРЯ». (16+)  
08.00 11.45 «Автоистории». (16+)  
08.15 15.15 «Календарь». (12+)  
09.00 16.05 «Врачи». (12+)  
09.25 16.35 «Среда обитания». (12+)  
09.45 10.10 22.05 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (12+)  
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости  
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ»  
19.20 «ПравДа?» (12+)  
23.50 «Послушаем вместе»

## ПОБЕДА

05.20 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)  
07.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)  
10.40 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)  
12.00 «СОБИБОР». (16+)  
14.00 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+) Боевик, СССР, 1969 г.  
15.20 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)  
16.50 «Город в огне». (16+)  
17.40 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)  
19.20 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+) Сериал  
23.00 «Путь к Победе». (16+)  
00.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
01.50 «И НИКОГДА НА СВЕТЕ...». (12+)  
03.10 «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ». (12+)  
04.30 Неизвестная война. «22 июня, 1941». (16+)

## ДЕТСКИЕ

## КАНАЛ DISNEY

05.00 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
05.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)  
07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
07.30 «Феи: Волшебное спасение». (0+)  
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
11.00 «Феи: Потерянное сокровище». (0+)  
12.45 «Гравити Фолз». (12+)  
13.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
15.10 «Клеопатра в космосе». (6+)  
15.40 «Утиные истории». (6+)  
16.40 «Отель Трансильвании». (12+)  
17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
19.05 «Дом совы». (12+)  
19.30 «История игрушек-2». (0+) Продолжение истории об игрушках. Беззаботной жизни обитателей детской приходит конец, когда коварный коллекционер похищает ковбоя Вуди.  
21.30 «Амфибия». (12+)  
22.00 «Отель Трансильвании». (12+)  
23.00 «Человек-паук». (12+)  
23.55 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)  
00.55 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!». (6+)  
02.00 «ХРОНИКИ ЭВЕРМОРА». (12+)  
03.10 «Отель Трансильвании». (12+)  
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

## КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)  
06.55 «Жужжалка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Жужжалка». (0+)  
07.35 «Фиксики». (0+)  
08.20 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)  
09.20 «Микроистория». (0+)  
09.30 «Аленький цветочек». (0+)  
10.10 «Гуси-лебеди». (0+)  
10.30 «Буренка Даша». (0+)  
10.35 «Рэй и пожарный патруль». (0+)  
11.05 «Роботы-поезда». (0+)  
11.35 «Турбозавры». (0+)  
12.15 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+)  
12.40 «Фьюжн Макс». (6+)  
13.05 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)  
13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)  
13.35 «Маша и Медведь». (0+)  
14.00 Навигатор. Новости. (0+)  
14.10 «Смешарики». (0+)  
14.55 «Три кота». (0+)  
15.40 «ТриО!» (0+)  
16.00 «Пластилинка». (0+)  
16.10 «Клуб Винкс». (6+)  
17.00 «Волшебная кухня». (0+)  
17.50 «Рев и заводная команда». (0+)  
18.00 «Бинг». (0+)  
18.30 «Радужный мир Руби». (0+)  
19.00 «44 котёнка». (0+)  
19.10 «Кошечки-собачки». (0+)  
19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
20.15 «Май Литтл Пони». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Зебра в клеточку». (0+)  
20.50 «Смешарики». (6+)  
22.00 «Пауэр Плэйерс». (0+)  
22.25 «Хидден Сайд». (6+)  
22.30 «Дикие скричеры!». (6+)  
22.55 «Инфинити Надо». (6+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## DISCOVERY CHANNEL

06.00, 01.24 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+) Джереми Уэйд изучает неразгаданные тайны океанских просторов, среди которых - исчезнувшие корабли, затерянные сокровища и необъяснимые явления.  
06.45, 07.10 Охотники за реликвиями. (16+)  
07.35, 15.12, 20.18 Машины. (12+)  
08.25, 08.50, 13.30, 13.56, 19.27, 19.53 Как это устроено? (12+)  
09.15, 09.40, 18.36, 19.02, 03.42, 04.05 Охотники за складами. (16+)  
10.06, 17.45 Братья Дизель. (12+)  
10.57, 11.23 Странные связи. (12+)  
11.48, 05.14 Взрывная история. (12+)  
12.39, 22.00, 04.28 Голые и напуганные. (16+)  
14.21, 23.42 Музейные загадки. (12+) Исследователь истории Дон Уайлден находит реликвии и артефакты, которые открывают ему свои тайны.  
16.03, 16.29 Битва за недвижимость. (12+)  
16.54 Полеты вглубь Аляски. (12+)  
21.09, 21.35 Багажные войны. (12+)  
00.33 Дальнейший. (12+)  
02.10 Братья Дизель. (16+)  
02.56, 03.19 Как это сделано? (12+)

## VIASAT HISTORY

06.05 Невероятные изобретения. (6+)  
06.30 Невероятные изобретения. (12+)  
06.55, 07.45, 08.35 Запретная история. (12+)  
09.25 Земля больших кошечек. (12+)  
10.15 Расшифрованные сокровища. (12+)  
11.10 Загадки Египта. (12+)  
11.55 Боевые корабли. (12+)  
12.50 Последние часы Помпеев. (12+)  
13.40 Шелковый путь. (12+)  
14.40 Загадки Египта. (12+)  
15.30 Расшифрованные сокровища. (12+)  
16.20 Боевые корабли. (12+)  
17.10 Земля больших кошечек. (12+)  
18.05 Творцы XX столетия. (12+)  
19.00 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)  
19.55 Расшифровка тайн. (12+)  
20.40 Родовые проклятия. (12+)  
21.00, 02.25 Кельты: кровью и железом. (12+)  
22.05 Титаник: истории из глубины. (12+)  
22.55 Расшифрованные сокровища. (12+)  
23.45 Расшифровка тайн. (12+)  
00.30 Карты убийства (16+)  
01.20 Кельты: кровью и железом. (12+)  
03.10, 03.55, 04.45 Мифы и чудовища. (12+)  
05.30 Родовые проклятия. (12+)

## NATIONAL GEOGRAPHIC NG

06.00 Научные глупости. (16+)  
06.30 Инстинкт выживания: Смертоносная пустыня. (16+)  
07.25 Короли рыбалки. (16+)  
08.15, 08.40 Сделать за один день. (16+)  
09.10 Инстинкты выживания. (16+)  
10.50, 11.15, 11.40, 12.05 Фабрика еды. (16+)  
12.30 Авто-SOS. (16+)  
13.20 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
14.15 Расследования авиакатастроф. (16+)  
15.05, 15.30, 15.55, 16.20 Фабрика еды. (16+)  
16.45 Авто-SOS. (16+)  
17.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
18.30 Расследования авиакатастроф. (16+)  
19.15, 19.40 Фабрика еды. (16+)  
20.05, 20.35 Сделать за один день. (16+)  
21.00, 21.50 Непокорный остров. (16+)  
22.40, 23.30 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)  
00.20, 01.00 Апокалипсис. (16+)  
01.45, 02.35 Расследование авиакатастроф. (16+)  
03.20, 04.05 Непокорный остров. (16+)  
04.50 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)  
05.35 Научные глупости. (16+)



РОССИЯ К  
Культура



08.45 «ДНИ ХИРУРГА  
МИШКИНА»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
19.30 23.30 Новости  
06.35 «Святые христианского мира»  
07.05 20.05 «Правила жизни»  
07.40 18.40 «Ключ к разгадке древних сокровищ»  
08.30 12.10 «Красивая планета»  
08.45 16.15 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.20 XX век  
12.30 22.25 «БЕСЫ»  
13.35 «Хроническому пессимисту с любовью. Саша Черный»  
14.15 «Первые в мире»  
14.30 23.50 Александр Пушкин. «Борис Годунов»  
15.05 «Библейский сюжет»  
15.35 «Белая студия»  
17.25 «Жизнь замечательных идей»  
17.55 01.35 Российский национальный оркестр  
19.45 Главная роль  
20.35 «Время дано...»  
21.40 Власть факта

ТВЦ ТВЦ



10.35 «Две жизни Майи  
Булгаковой». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.40 «БЕССОННАЯ НОЧЬ». (16+)  
10.35 «Две жизни Майи Булгаковой». (12+)  
11.30 События  
11.50 «КОЛОМБО». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)  
16.55 01.35 Прощание. (16+)  
17.50 События  
18.15 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ». (12+)  
22.00 События  
22.35 Линия защиты. (16+)  
23.05 Прощание. (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «Тамара Носова. Не бросай меня!» (16+)  
02.15 «Смертельный десант». (12+)  
02.55 «КОЛОМБО». (12+)  
04.25 «Смех с доставкой на дом». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «ВРАТА». (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.50 Гадалка. (16+)  
14.10 Чудо. (12+)  
14.45 Мистические истории. Начало. (16+)  
15.45 Гадалка. (16+)  
16.55 Знаки судьбы. (16+)  
17.25 «Слепая». (16+)  
18.30 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)  
Герои пытаются вырваться на машинах за пределы зараженной зоны, а по их следу идут мародеры, которые хотят отомстить за убитых товарищей. В дороге автомобиль глохнет...  
20.30 «ГРИММ». (16+)  
Находясь с врачебной миссией в Доминикане, один из врачей-существ укушен комаром, переносящим лихорадку Дэнге. Вернувшись в Портленд, по ночам он начинает превращаться в существо из легенд - Чупакабру.  
23.00 «ВРАТА». (12+)  
01.00 «ЧАСЫ ЛЮБВИ». (16+)  
04.00 Фактор риска. (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



12.30 «Понять. Простить». (16+)

06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
08.00 «Давай разведемся!» (16+)  
09.10 «Тест на отцовство». (16+)  
11.20 «Реальная мистика». (16+)  
12.30 «Понять. Простить». (16+)  
13.35 «Порча». (16+)  
14.05 «Знахарка». (16+)  
14.35 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)  
19.00 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)  
Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Алексей Матюшин, Наталья Терехова, Игорь Ботвин, Елена Купрашевич и др.  
02.05 «Порча». (16+)  
02.35 «Знахарка». (16+)  
03.00 «Понять. Простить». (16+)  
03.50 «Реальная мистика». (16+)  
04.45 «Тест на отцовство». (16+)  
06.25 «6 кадров». (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 «Известия»  
05.30 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)  
09.00 13.00 «Известия»  
09.25 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9». (16+)  
17.30 «Известия»  
17.45 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)  
19.20 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «СВОИ-3». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.20 «Известия»  
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
08.30 18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
08.50 10.05 13.25 14.05 «ЗВОНАРЬ». (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)  
19.40 «Последний день»  
20.25 «Секретные материалы». (12+)  
21.25 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
23.40 «ДУМА О КОВПАКЕ»

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 00.30 «Михаил Козаков. «Разве я не гениален?»». (16+)  
12.00 18.45 «Адрес истории». (12+)  
12.15 14.15 17.30 «Народные деньги». (12+)  
12.30 16.15 18.15 «Агентство хороших новостей». (12+)  
12.45 15.45 18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
13.00 17.45 03.15 «Легенды спорта». (12+)  
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)  
16.30 «Великие изобретатели». (12+)  
17.00 «Заметные люди» (12+)  
19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)  
19.45 21.45 Парламентский дневник. (12+)  
20.00 22.00 «Здоровая среда». (12+)  
23.00 «ГАЙД ПАРК НА ГУД-ЗОНЕ». (16+)  
01.30 02.45 «Формула здоровья». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 08.55 12.00 14.45 16.50  
20.55 Новости  
06.05 12.05 14.50 19.25 23.45  
Все на Матч!  
09.00 Профессиональный бокс. (16+)  
10.00 «Я стану легендой». (12+)  
11.00 20.25 Футбол. Обзор Лиги наций. (0+)  
11.30 02.30 «Заклятые соперники». (12+)  
13.00 Теннис. ATP. St. Petersburg Open  
15.40 Смешанные единоборства. (16+)  
16.55 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Авангард» (Омск). КХЛ  
19.55 Футбол. Чемпионат мира-2022. (0+)  
21.05 Все на футбол!  
21.35 Футбол. Италия - Нидерланды. Лига наций  
00.30 Футбол. Россия - Венгрия. Лига наций. (0+)  
03.00 «Спортивный детектив». (12+)  
04.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)

EUROSPORT 1

01.00 Автогонки. WTCR. Словакия. Обзор. (12+)  
01.30 Автогонки. ETCR. Копенгаген. (12+)  
01.45, 06.00, 09.30, 12.30  
Велоспорт. «Джиро д'Италия». 10-й этап. (12+)  
02.30 Горные лыжи. Кубок мира. Бивер-Крик. Мужчины. Слалом-гигант. 2-я попытка. (12+)  
03.15 Горные лыжи. Кубок мира. Киллингтон. Женщины. Слалом-гигант. 2-я попытка. (12+)  
04.00, 08.00, 11.00 Снукер. English Open. 1-й раунд. (6+)  
13.25 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 11-й этап. Прямая трансляция. (12+)  
17.30 Велоспорт. Схелдепрейс. (12+)  
18.35 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Финал. (6+)  
19.30 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)  
20.00 Снукер. English Open. 2-й раунд. (6+)  
20.45 Снукер. English Open. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000

06.45 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ». (12+)  
08.30 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКЦИСКИЙ ДРИФТ». (16+)  
10.15 «ФОРСАЖ-4». (16+)  
12.05 «ФОРСАЖ-5». (16+)  
14.25 «ФОРСАЖ-6». (12+)  
16.45 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)  
19.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)  
21.30 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)  
США, 2013 г. В ролях: Джейден Смит, Уилл Смит, Софи Оконеда, Зои Кравиц  
23.15 «КОММЕРСБИ». (16+)  
01.15 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+)  
03.20 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)  
05.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.00 Профилактика с 02.00 до 10.00  
10.10 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)  
12.05 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ». (16+)  
14.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)  
15.40 «РОБИН ГУД: МУЖЧИНЫ В ТРИКО». (12+)  
17.35 «МАЛЫШ В ДЕВОЧКЕ». (16+)  
Комедия, фэнтези, мелодрама, Великобритания, Канада, 2006 г.  
19.30 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)  
Комедия, мелодрама, фэнтези, США, 2009 г.  
21.25 «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+)  
Комедия, Италия, 2017 г.  
23.10 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (12+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
08.05 «НА РАЙОНЕ». (16+)  
09.45 «ЭЛАСТИКО». (16+)  
11.20 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)  
13.45, 14.40 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ-2». (16+)  
16.15 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
17.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)  
19.00, 20.00 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ-2». (16+)  
21.00 «СТОРОЖ». (16+)  
Россия, 2019 г. В ролях: Юрий Быков, Владислав Абашин, Алла Юганова  
22.55 «ДУРАК». (16+)  
01.20 «СКИФ». (18+)  
03.15 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)  
05.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

SONY CHANNEL

06.00 Голливуд за кадром. (16+)  
06.30, 07.15, 15.50, 16.35  
«ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
08.00, 11.45, 17.20 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)  
08.45, 14.00, 18.05 Проект Подиум. Все звезды. (16+)  
09.30 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)  
10.40, 14.45, 18.55 Правила моей кухни. (16+)  
12.30, 13.15, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)  
21.30, 03.20 «АМНЕЗИЯ». (16+)  
22.20, 02.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
23.05, 01.35 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.50 «СВАТЫ». (16+)  
09.30 Лучшее за 15 лет. «НЮ-ХАЧ». (16+)  
11.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
12.40 Ко дню рождения Михаила Козакова. «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)  
15.10 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)  
17.00 «СВАТЫ». (16+)  
20.40 Лучшее за 15 лет. «ШТРАФБАТ». (16+)  
22.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)  
Россия, 1999 г.  
00.20 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)  
Россия, 2004 г.  
02.20 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)  
04.05 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ГРОМОВЫ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «СЧЬЯ ВОЙНА». (18+)  
Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Карина Андоленко, Алексей Демидов, Михаил Пшеничный, Константин Юшкевич, Агрипина Стеклова  
14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+)  
Сериал. Триллер с элементами мистики, Россия, 2011 г.  
15.00, 23.00, 07.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТИЧКИ». (16+)

СУПЕР СУПЕР

06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)  
07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
07.55, 18.25 Прогноз погоды. (0+)  
11.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
12.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)  
13.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)  
15.00, 21.00 «ФИТНЕС». (16+)  
17.00, 18.30 «ДЕФОНЧОНКИ». (16+)  
19.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)  
22.00 «БЫВШИЕ-2». (16+)  
00.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)  
01.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)  
02.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)  
04.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Ералаш. (0+)  
09.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
11.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2013 г. В ролях: Грант Тохатян, Анна Ардова, Андрей Бурковский, Наталья Качалкина, Алина Гринберг  
Карен устал от тещи и пожаловался Давиду. Они вместе решают ее познать с мужичиной через интернет. Но теща случайно знакомится с главным врачом и идет с ним на свидание...  
15.00 «МОЛОДЕЖКА». (12+)  
21.05 Даешь молодежь! (16+)  
00.00 «МЕРЛИН». (12+)  
01.40 «РАНЕТКИ». (12+)  
04.45 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

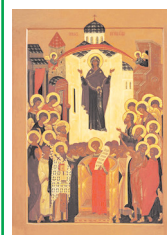
СПАС СПАС

05.00, 00.25 День Патриарха. (0+)  
05.10, 18.35 Завет. (6+)  
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.00 Божественная литургия в праздник Покрова Пресвятой Богородицы. Прямая трансляция. (0+)  
13.00, 22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)  
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00, 00.40 Реакция. (12+)  
15.35 Покров. Цикл: Праздники. (12+)  
16.10 «ОСТРОВ». (16+)  
19.30, 01.55 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)

20.25 «БАЯЗЕТ». 11 серия. (0+)  
Сериал. Россия, 2003 г. В ролях: Алексей Серебряков, Игнат Акрачков  
21.25 «БАЯЗЕТ». 12 серия. (0+)  
23.15 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)  
23.55 Святая Анна Кашиная. Цикл: День Ангела. (12+)  
01.10 Храм славы и скорби. (16+)  
02.40 Я хочу ребенка. (12+)  
03.05 В поисках Бога. (12+)  
03.30 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)  
04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

14 октября  
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Покров Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.



Ап. от 70 Анании. Прп. Романа Сладкопевца. Прп. Саввы Вишерского, Новгородского. Мч. Домнина Солунского. Празднование в честь Хитона Господня и Столпа Животворящего (Груз.). Равноап. царя Иверского Мириана (Груз.) и царицы Иверской Наны (Груз.). Прмч. Михаила, игумена Зовийского, и с ним 36 преподобномучеников. Собор Молдавских святых. Сщмч. Алексия пресвитера. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Александра, Георгия, Николая пресвитеров, мч. Иоанна. Люблинской, Псково-Покровской, Браиловской, Касперовской, Гербовецкой и Барской икон Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

«Вход Господа в душу человека приготавливается изгнанием из нее всякого греха».

Никон Оптинский (Беляев)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка (16+)  
06.00 16.25 21.40 PRO-Клип. (16+)  
06.05 11.35 «10 самых горячих клипов дня». (16+)  
06.45 08.45 15.00 18.40 Прогнозы. (16+)  
07.00 Каждое утро. (16+)  
09.00 TOP Чарт. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)

10.30 Прогноз по году. (16+)  
12.20 МуЗаскрутка. (16+)  
12.55 00.25 Караокинг. (16+)  
15.00 Золотая дюжина. (16+)  
15.15 Битва фанклубов. (16+)  
16.30 Яндекс.Музыка. (16+)  
17.35 Отпуск без путёвки (16+)  
19.00 У-Дачный чарт. (16+)  
20.00 «В постели с врагом». (16+)  
21.00 Live в кайф. (16+)  
21.45 # ЯНАМУЗТВ. (16+)  
23.25 «10 Sexy». (16+)  
03.00 Наше. (16+)



Если скучно в одиночку идти к цели под названием «стройность», можно найти соратников.

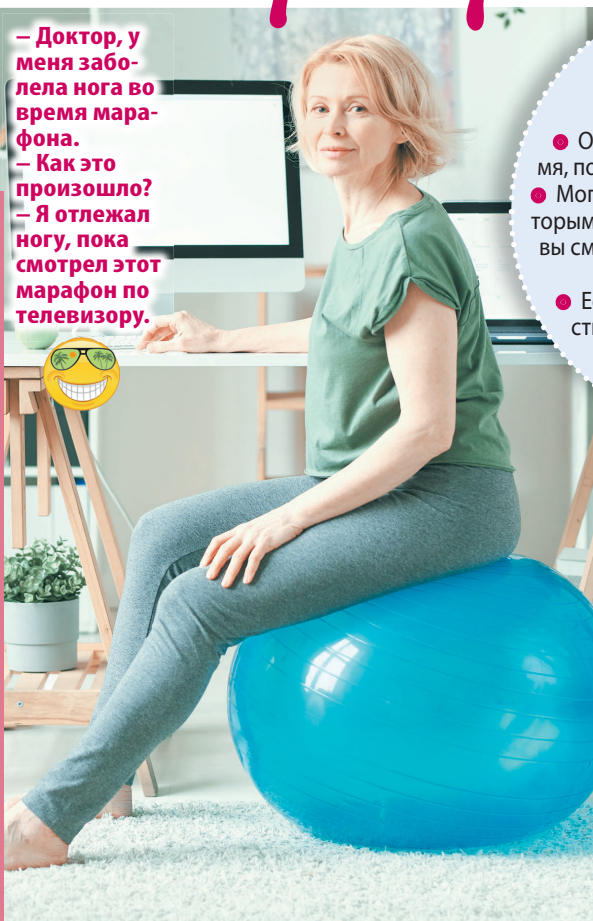
Сейчас проводится множество совместных марафонов, ориентированных на похудение. Может, стоит обратить на них внимание? И что нужно учесть, чтобы пройти марафон с максимальной пользой?

## Суть задумки

Марафоны похудения – это проекты длительностью от трех-четырех недель до нескольких месяцев. В течение этого времени участники должны следовать установленному организаторами фитнес-плану: правильно питаться и тренироваться по общей программе. Задания участники получают по электронной почте или в общих чатах. Каждый день или раз в неделю задание выполняется, итоги каждый участник выкладывает в чат. В результате этапа кто-то «вылетает» из марафона, если не справился, сделал что-то неверно или не отправил отчет вовремя. В платных марафонах есть призовой фонд.

# А ВЫ ГОТОВЫ К МАРАФОНУ?

– Доктор, у меня заболела нога во время марафона.  
– Как это произошло?  
– Я отлежал ногу, пока смотрел этот марафон по телевизору.



## Очевидные плюсы

- Онлайн-марафон экономит время, потому что не нужно куда ехать.
- Могут появиться новые друзья, с которыми даже по завершении марафона вы сможете друг друга морально поддерживать.
- Есть элемент соревновательности, когда хочется доказать, что можешь и лучше.

## Что учесть?

Внимательно прочитайте информацию о марафоне и задайте уточняющие вопросы организаторам. Обязательно нужно учесть нагрузку. Если она будет сильно отличаться от вашего привычного образа жизни, легко все бросить на полпути. Например, если вы никогда не занимались спортом, то 100 приседаний приведут не к укреплению бе-

## Детали Лента вместо весов

Весы могут обмануть, не то что сантиметровая лента. Даже если килограммов ушло немного, а сантиметры убавились значительно – поздравляем, жировые отложения стали таять.

дер и ягодич, а к болям в ногах. Выбирайте наставника, который вам приятен, с которым вы разделяете ценности. И будет просто здорово, если у него будет соответствующее образование, стаж работы, дипломы и сертификаты. Если организаторы марафона вам обещают, что вы скинете 10 кг за месяц или другие сверхрезультаты, не верьте! Без вреда для здоровья нельзя достичь таких целей в короткий срок. Ограничение калорийности тоже важно учитывать, а лучше индивидуально разработать с диетологом. Рассчитывать на общие рекомендации для всех нельзя. Самый большой минус марафонов – отсутствие индивидуального подхода. Обязательно проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом.

## Мнение специалиста Кому подойдут заочные соревнования?

На наши вопросы отвечает психолог Светлана Домикене. – Кому подойдут такие совместные марафоны?

– Как правило, онлайн-марафоны лучше подходят людям, которые стесняются пойти в зал, бояться, что не получится. Марафоны хороши тем, что в них можно получить поддержку в чате в любое время и в любой день. Оказывается, поддержка ранее незнакомых людей очень мотивирует!

### – Почему так происходит?

– Очень часто знакомым, родственникам или друзьям человек не может рассказать того, что может сказать чужому человеку, которого никогда не увидит. А на онлайн-марафонах вместе с такими же единомышленниками ежедневно идешь маленькими шажочками к своей цели, к своей мечте. Каждый стремится к своей идеальности, борясь с комплексами.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Светланы Домикене

## НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!



12+ РЕКЛАМА

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,  
СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

## ПОЧЕМУ я читаю журнал «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ»?

Журнал «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ pressa.ru». Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2961



Стопку журналов «Планета здоровья» увидела на столике в спальне мамы, когда забегала к ней в гости. Сначала отнеслась скептически, обычно в подобной прессе сложно встретить что-то, кроме сомнительных «бабушкиных советов». Но полистала и была приятно удивлена. На страницах издания советы дают опытные врачи (это я не преминула проверить, посмотрев отзывы о них в интернете). Сложные темы изложены доступным и понятным языком. Сама, например, почитала статью про меланому и сходила на дерматоскопию. А раньше о такой процедуре и не знала. Словом, отличное издание, все по делу.

Ольга СОЛОМИНА,  
г. Рязань

Реклама 16+



Подготовка винограда к зиме – не пустая трата времени.

Она поможет создать благоприятные условия, чтобы растения заложили и сохранили до весны плодовые почки, а также с наименьшими потерями пережили этот сложный холодный период.

## Когда и сколько поливать?

Неважно, являетесь ли вы владельцем старого, или молодого растения, в процессе осенней подготовки не обойтись без влагозарядкового полива. Обильно поливать виноград нужно только после снятия всего урожая, поскольку от избыточного количества влаги ягоды начнут трескаться, а на сладкий виноградный сок поспешат слететься насекомые, которые могут испортить урожай.

После снятия урожая с растения корни нуждаются в подпитке. Частота и интенсивность полива определяется исходя из погодных условий, температурного режима, состояния грунта. Но несмотря на все окружающие факторы в октябре виноградник один раз нужно хорошо пролить водой. Для проникновения влаги именно к корням вокруг куста можно прокопать бороздки.

Необходимо учитывать состав почвы. Если грунт на вашем садовом участке рыхлый, то куст винограда в такой почве можно пролить 60 литрами воды, т.к. вода не будет сильно задерживаться на этой почве. А вот в почве с черноземом или примесью глины под куст достаточно будет влить всего 25 литров жидкости.

# Осенний уход за виноградом



**ВАЖНО!**  
Почва, хорошо увлажнённая с осени, меньше промерзает зимой, что благоприятно сказывается на всей корневой системе растения.

Если осеннюю подготовку провести должным образом, то в следующем сезоне виноградник обязательно вас порадует большими, сочными и сладкими ягодами.

## Обрезка побегов

Для чего же проводят осеннюю обрезку кустов?

● Данная процедура проводится для омолаживания куста в весенний период, а как следствие, для увеличения урожайности. Также, по сравнению с необрезанным виноградом, ягоды у обрезанного растения будут значительно крупнее.

● После осенней обрезки у молодых растений весной увеличивается сокодвижение, поэтому ягоды будут созревать быстрее.

ростность распространения заболевания по всему кусту.

Обрезку винограда целесообразно начинать после листопада. Это связано с тем, что растение переходит в состояние покоя, а удаление веток происходит практически безболезненно. Но и сильно затягивать с обрезкой тоже не стоит. Лоза на морозе становится хрупкой, что приведет к излишнему травмированию растения.

Процесс обрезки начинается с удаления больных, травмированных и сухих побегов. Сразу после обрезки ветки следует сжечь, потому что они обычно заражены личинками вредителей и спорами грибов.

Далее следует этап осеннего формирования куста. Учитывайте, что нужно оставить резерв веток примерно на одну треть для восстановления растения в случае вымерзания зимой. Окончательное формирование куста завершается уже весной.

## КСТАТИ

Для защиты растения от заражения обязательно использование садового вара.

## Укрытие на зиму

К укрытию лозы можно приступать после первых заморозков, когда дневная температура составляет около -5 градусов. Но на момент укрытия лоза уже должна быть связана и уложена на землю. Эту подготовку нужно проводить в более теплую погоду. Если попытаться сделать это в холод, ветки могут сломаться.

Для укрытия лучше использовать теплый, легкий и воздухопроницаемый материал. Это может быть солома, а может ста-

● Обрезанная лоза лучше сможет перенести сильные морозы зимой.

● Ухаживать за хорошо сформированной кроной значительно легче.

● Обрезав больные ветки, вы снижаете ве-

рая одежда. Некоторые садоводы даже закапывают лозу в землю. Сначала раскапывают землю, укладывают растение, сверху присыпают слой (около 30 см) соломы или листья, а в конце засыпают рыхлой землей.

Завершить укрытие можно пленкой с утеплителем, которая защитит органику от гниения и насыщения водой. Утеплитель предотвратит образование парникового эффекта во время оттепели.

Если виноград растёт на песчаной почве, то его нельзя прикапывать в землю из-за сильного промерзания такого типа грунта.

Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

## Подкормка

После снятия урожая винограднику требуется фосфорная и калийная подкормка. Под каждый куст нужно внести минеральные вещества в виде 40 г суперфосфата, а калия можно добавить в виде 30 г сульфата калия или калимагнезии. Хорошая альтернатива – монофосфат калия из расчета 40 г на куст. Можно также использовать сухие минеральные удобрения, которые разводятся в воде и выливаются под корень. А вот азотосодержащие удобрения осенью винограду противопоказаны. Они стимулируют рост лозы, а в зиму это совсем нехотят.

## Защита от болезней и вредителей

Выбор препарата напрямую будет зависеть от состояния растений. Воспользуйтесь теми, которые вы обычно используете в борьбе с клещом, серой гнилью и т. д. В качестве профилактики здоровые кусты опрыскивают осенью после листопада 3-процентным раствором медного купороса.

Наряду с минеральными препаратами можно воспользоваться органическими веществами. В этом случае под взрослый куст вносят 300 г золь или 15 кг компоста.

## КАК САДОВОД САДОВОДУ

# Инструмент порядок любит

Есть множество вариантов, как организовать хранение дачных инструментов. Рассмотрим некоторые из них.

### КРЮЧКИ ДЛЯ ЛОПАТ

Крючки можно прикрутить к стене сарая или бытовки. В общем туда, где вам удобно будет оставить лопату, чтобы не вспоминать, куда вы ее дели.

### ТЕЛЕЖКА ДЛЯ ИНСТРУМЕНТОВ

Вместо того, чтобы постоянно носить инструменты, можно соорудить передвижную стойку или тележку, которая позволит не

только компактно хранить инструменты, но и передвигать ее с собой по саду.

### ВЕШАЛКА ИЗ СТАРЫХ ГРАБЛЕЙ

Она сможет отлично организовать хранение ножиц, секаторов, совков и других небольших инструментов.

### НОВОЕ ПРИМЕНЕНИЕ СТАРОЙ БОЧКИ

Старую бочку можно использовать для хранения

лопат и граблей. Принцип тот же, как и при хранении карандашей в карандашнице, только в других масштабах. При необходимости основание бочки можно утяжелить для большей устойчивости.

### НАСТЕННЫЕ КРЕПЛЕНИЯ ИЗ ШЛАНГА

Берем старый прохудившийся шланг и крепим его к стене так, чтобы в обра-

зовавшиеся «петли» можно было вставить черенки садовых инструментов. Для большей устойчивости можно соорудить такие «петли» не в один, а в два ряда, один над другим.

### И НАПОСЛЕДОК О МЕЛОЧАХ

Один из самых удобных вариантов хранения садовых мелочей – подвесные карманы из плотного материала. Они и места много не займут, и прослужат долго при бережном использовании.





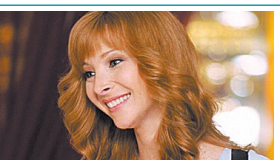
ПЕРВЫЙ



23.30 Вечерний Ургант. (16+)

05.00 «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (6+)  
12.00 15.00 18.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
14.10 Премьера. «Гражданская оборона». (16+)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 Время покажет. (16+)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
**21.30 «МОСГАЗ»: НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА.** (16+)  
22.30 «Док-ток» (16+)  
23.30 Вечерний Ургант. (16+)  
**00.10 «ЕСЕНИН».** (16+)  
02.00 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
**14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)  
17.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
**21.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (12+)  
Олег, наконец, оставляет жену и уходит к Ирине. Ирина впервые счастлива и строит планы на будущее.  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
**02.20 «КАМЕНСКАЯ».** (16+)  
**04.05 «ОТЕЦ МАТВЕЙ».** (12+)

НТВ



21.20 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+)

**05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
**08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)  
10.00 Сегодня  
**10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 ДНК. (16+)  
**18.30 «ПЁС».** (16+)  
19.00 Сегодня  
**19.40 «ПЁС».** (16+)  
**21.20 «СТАРЫЕ КАДРЫ».** (16+)  
23.40 Сегодня  
23.50 ЧП. Расследование. (16+)  
00.20 «Олег Лундстрем. Жизнь в стиле джаз». (0+)  
01.20 Место встречи. (16+)

СТС



20.00 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)

06.00 05.50 Ералаш. (0+)  
06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+)  
06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
07.35 «Охотники на троллей». (6+)  
**08.00 19.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ».** (16+)  
**09.00 «2012».** (16+)  
**12.00 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
**14.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)  
**20.00 «ВОЙНА МИРОВ Z».** (12+)  
**22.20 «ВОЙНА МИРОВ».** (16+)  
00.40 Русские не смеются. (16+)  
**01.40 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ».** (16+)  
02.30 Сезоны любви. (16+)  
03.20 Слава Богу, ты пришёл! (16+)  
04.55 «б кадров». (16+)  
05.15 «Стойкий оловянный солдатик». (0+)  
05.30 «Сказка о солдате». (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



23.00 Дом-2. Город любви. (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)  
08.00 «Двое на миллион». (16+)  
09.00 Дом-2. Lite. (16+)  
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)  
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)  
12.30 Ты как я. (12+)  
**13.30 «САШАТАНЯ».** (16+)  
15.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)  
**19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5».** (16+)  
**20.00 «ГУСАР».** (16+)  
21.00 Студия Союз. (16+)  
**22.00 «ТЕРРИТОРИЯ».** (16+)  
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)  
23.55 Дом-2. После заката. (16+)  
00.55 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)  
01.45 ТНТ-Club. (16+)  
01.50 Comedy Woman. (16+)  
02.45 «Stand Up». (16+)  
04.25 «Открытый микрофон». (16+)  
06.05 ТНТ. Best. (16+)

РЕН



20.00 «ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА». (16+)

05.00 04.30 «Военная тайна». (16+)  
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Неизвестная история». (16+)  
17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)  
18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
**20.00 «ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА».** (16+)  
22.05 **«ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ».** (16+)  
**00.30**

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.20 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)  
06.55 «Школа доктора Комаровского». (12+)  
07.30 «Утро Пятницы». (16+)  
08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)  
12.55 «Адская кухня». (16+)  
15.00 «Орел и решка. Россия-2». (16+)  
16.05 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+)  
17.15 «Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков». (16+)  
19.00 «Пацанки-5». (16+)  
21.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+)  
23.00 «Теперь я босс-5». (16+)  
00.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)

Ю

05.05 «Папа попал». (12+)  
06.45 «Мастершеф». (16+)  
09.45 «Взвешенные и Счастливые». (16+)  
Лишний вес — коварный враг. Он приходит с уютным диваном и вкусным тортиком и начинает портить жизнь, отнимая красоту и здоровье. И бороться с ним совсем не просто...  
14.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
16.30 «МастерШеф: Профессионалы». (16+)  
20.45 «Я стесняюсь своего тела». (16+)  
00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
02.05 «Обмен жёнами». (16+)  
04.10 «Европа plus чарт». (16+)

ЧЕ!

06.00 05.30 Невероятные истории. Дайджест. (16+)  
06.20 14.00 16.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
08.00 01.00 Экстрасенсы-детективы. (16+)  
09.00 02.10 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)  
11.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)  
11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)  
12.00 +100500. (16+)  
13.30 Улётное видео. (16+)  
14.30 Утилизатор. (16+)  
17.30 Вне закона. (16+)  
18.40 Дорога. (16+)  
19.30 Решала. (16+)  
22.30 Опасные связи. (16+)

МИР

05.00, 03.40 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2». (16+) Сериал. Россия, 2012 г.  
08.35, 10.10 «КУЛИНАР-2». (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости  
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
18.10, 19.25 «ОТЛИЧНИЦА». (16+)  
22.40, 03.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)  
23.25, 00.15 Всемирные игры разума. (12+)  
00.50 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (6+) Сериал. Детектив, приключения, фильм о животных, Россия, 2016-2020 гг.

ОТР

05.05 «Дом «Э». (12+)  
05.30 «Служу Отчизне!» (12+)  
06.00 17.05 18.05 «ЗОРЯ». (16+)  
08.00 11.45 «Автоистории». (16+)  
08.15 15.15 «Календарь». (12+)  
09.00 16.05 «Врачи». (12+)  
09.25 16.35 «Среда обитания». (12+)  
09.45 10.10 22.05 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (12+)  
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости  
12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ»  
19.20 «Прав!Да?» (12+)  
23.50 «Послушаем вместе»

ПОБЕДА

05.20 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)  
07.00 «СЫН ОЦА НАРОДОВ». (16+)  
10.30 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)  
12.40 «АНКОР. ЕЩЁ АНКОР!» (16+) Мелодрама, Россия, 1992 г.  
14.20 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)  
15.50 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
17.40 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)  
19.20 «СЫН ОЦА НАРОДОВ». (16+)  
23.00 «Путь к Победе». (16+)  
00.10 «ВЫСОТА-89». (16+)  
02.00 «ХРОНИКИ ЭВЕРМОРА БОЕВОЙ». (12+)  
03.00 «ЗВЕЗДА». (12+)  
04.30 Неизвестная война. «Битва за Москву». (16+)

## ДЕТСКИЕ

Disney

05.00 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
05.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)  
07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)  
07.30 «Феи: Тайна зимнего леса». (0+)  
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
11.00 «Феи: Волшебное спасение». (0+)  
12.45 «Гравити Фолз». (12+)  
13.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
15.10 «Клеопатра в космосе». (6+)  
16.10 «Утиные истории». (6+)  
16.40 «Отель Трансильвании». (12+)  
17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
19.05 «Дом совы». (12+)  
19.30 «История игрушек: Большой побег». (0+) Команда игрушек сбегает из детской. Ковбой Вуди и Базз Лайтер боятся оказаться на помойке, потому что их хозяин готовится к поступлению в колледж...  
21.30 «Амфибия». (12+)  
22.00 «Отель Трансильвании». (12+)  
23.00 «Человек-паук». (12+)  
23.55 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)  
00.55 «ПОДОПЫТНЫЕ». (6+)  
02.00 «ХРОНИКИ ЭВЕРМОРА». (12+)  
03.10 «Отель Трансильвании». (12+)  
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАНАЛ DISNEY

КАРУСЕЛЬ

06.55 «Жужжалка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Жужжалка». (0+)  
07.35 «Фиксики». (0+)  
08.20 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)  
09.20 «Игра с умом». (0+)  
09.40 «Тайна третьей планеты». (0+)  
10.30 «Бурёнка Даша». (0+)  
10.35 «Рэй и пожарный патруль». (0+)  
11.05 «Роботы-поезда». (0+)  
11.35 «Турбозавры». (0+)  
12.15 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+)  
12.40 «Фьюжн Макс». (6+)  
13.05 «Тобот». (6+)  
13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)  
13.35 «Маша и Медведь». (0+)  
14.00 Навигатор. Новости. (0+)  
14.10 «Смешарики». (0+)  
14.55 «Три кота». (0+)  
15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)  
16.10 «Клуб Винкс». (6+)  
17.00 «Волшебная кухня». (0+)  
17.50 «Рев и заводная команда». (0+)  
18.00 «Бинг». (0+)  
18.30 «Радужный мир Руби». (0+)  
19.00 «44 котёнка». (0+)  
19.10 «Кошечки-собачки». (0+)  
19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
20.15 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Зебра в клеточку». (0+)  
20.50 «Смешарики». (6+)  
22.00 «Пауэр Плэйерс». (0+)  
22.25 «Хидден Сайд». (6+)  
22.30 «Дикие скричеры». (6+)  
22.55 «Инфинити Надо». (6+)  
23.20 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Discovery CHANNEL

06.00, 01.24 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)  
06.45, 07.10 Охотники за реликвиями. (16+)  
07.35, 15.12, 20.18 Махинаторы. (12+)  
08.25, 08.50, 13.30, 13.56, 19.27, 19.53 Как это устроено? (12+)  
09.15, 09.40, 18.36, 19.02, 03.42, 04.05 Охотники за складами. (16+)  
10.06, 17.45 Братья Дизель. (12+)  
10.57, 11.23 Странные связи. (12+)  
11.48, 12.14, 12.39, 13.05 Битва моторов. (12+)  
14.21, 23.42 Музейные загадки. (12+)  
16.03, 16.29 Битва за недвижимость. (12+)  
16.54 Полеты вглубь Аляски. (12+)  
21.09, 21.35 Багажные войны. (12+)  
22.00 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+) Паркер Шнабель и его команда отправляются на поиски золота в Австралию. Наши герои ждут грандиозные приключения, которые могут навсегда изменить их жизнь.  
22.51 Голые и напуганные XL. (16+)  
00.33 Дальнобойщики. (12+)  
02.10 Братья Дизель. (16+)  
02.56, 03.19 Как это сделано? (12+)  
04.28 Голые и напуганные. (16+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+)  
06.50, 07.40, 08.25 Запретная история. (12+)  
09.15 Земля больших кошек. (12+)  
10.05 Расшифрованные сокровища. (12+)  
10.55 Загадки Египта. (12+)  
11.45 Боевые корабли. (12+)  
12.35 История христианства. (12+)  
13.40 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)  
14.35 Загадки Египта. (12+)  
15.25 Расшифрованные сокровища. (12+)  
16.20 Боевые корабли. (12+)  
17.10 Земля больших кошек. (12+)  
18.00 Творцы XX столетия. (12+)  
18.55 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)  
19.55 Расшифровка тайн. (12+) Сезон: 1. США  
20.40 Родовые проклятия. (12+) Сезон: 1. Канада  
21.00 Затерянный город гладиаторов. (12+)  
21.55 Титаник: истории из глубины. (12+)  
22.45 Музейные тайны. (12+)  
23.30 Расшифровка тайн. (12+)  
00.15 Карты убийства. (16+)  
01.05 Затерянный город гладиаторов. (12+)  
01.55 Титаник: истории из глубины. (12+)  
02.45, 03.30, 04.20, 05.10 Мифы и чудовища. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

06.00 Научные глупости. (16+)  
06.20 Фабрика еды. (16+)  
06.45 Инстинкт выживания. (16+)  
07.35 Короли рыбалки. (16+)  
08.25, 08.50 Сделать за один день. (16+)  
09.15 Внутри невероятной механики. (16+)  
10.05 Инстинкт выживания. (16+)  
10.55, 11.20 Фабрика еды. (16+)  
11.45 Непокорный остров. (16+)  
12.35 Авто-SOS. (16+)  
13.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
14.15 Расследования авиакатастроф. (16+)  
15.05, 15.35 Фабрика еды. (16+)  
15.55 Непокорный остров. (16+)  
16.45 Авто-SOS. (16+)  
17.35, 04.10 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
18.30 Расследования авиакатастроф. (16+)  
19.20, 19.45 Фабрика еды. (16+)  
20.10, 21.00, 03.25 Расследование авиакатастроф. (16+)  
21.50, 22.40, 23.30 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)  
00.15, 01.05 Апокалипсис. (16+)  
01.55, 02.40 Расследования авиакатастроф. (16+)  
04.55 Суперсооружения (16+)  
05.40 Научные глупости. (16+)



РОССИЯ К  
Культура



08.35 «ЭТО БЫЛО  
ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
19.30 23.30 Новости  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Правила жизни»  
07.40 18.40 «Ключ к разгад-  
ке древних сокровищ»  
08.25 Цвет времени  
08.35 16.20 «ЭТО БЫЛО  
ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 ХХ век  
12.30 22.15 «БЕСЫ»  
13.35 Абсолютный слух  
14.15 «Первые в мире»  
14.30 23.50 Александр Пуш-  
кин. «Борис Годунов»  
15.05 Моя любовь - Россия!  
15.35 «2 Верник 2»  
17.40 «Красивая планета»  
17.55 01.00 Российский на-  
циональный оркестр  
19.45 Главная роль  
20.05 Открытая книга  
20.30 «Спокойной ночи,  
малыши!»  
20.50 «12 стульев. Держите  
гроссмейстера!»  
21.35 «Энигма»  
00.20 «В поисках утраченно-  
го времени»

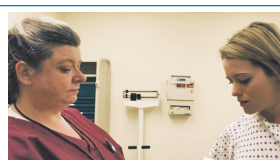
ТВЦ ТВЦ



08.40 «СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ».  
(12+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.40 «СМЕРТЬ НА ВЗЛЕ-  
ТЕ». (12+)  
10.35 «Борис Щербаков. Веч-  
ный жених». (12+)  
11.30 События  
11.50 «КОЛОМБО». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ».  
(12+)  
16.55 Прощание. (16+)  
17.50 События  
18.10 «ОДНОКЛАССНИКИ  
СМЕРТИ». (12+)  
22.00 События  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Актёрские драмы.  
Роль как приговор».  
(12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «Удар властью. Чехар-  
да премьеров». (16+)  
01.35 Прощание. (16+)  
02.20 «Признания нелегала».  
(12+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «НЕ В СЕБЕ».  
(18+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.15 Вернувшиеся. (16+)  
12.25 Гадалка. (16+)  
14.10 Чудо. (12+)  
14.45 Мистические истории.  
Начало. (16+)  
15.45 Гадалка. (16+)  
16.55 Знаки судьбы. (16+)  
17.25 «Слепая». (16+)  
18.30 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)  
У Сергея тяжелое ноже-  
вое ранение. Все решают  
остановиться в первом  
попавшемся доме. Аня  
замечает на улице чело-  
века, это сосед Игорь.  
20.30 «ГРИММ». (16+)  
Несколько искателей  
призраков забираются  
в старый дом, где на-  
деются найти признаки  
существования духов.  
Но вместо общения, один  
из участников получает  
смертельный разряд  
током.  
23.00 «НЕ В СЕБЕ». (18+)  
01.15 «ТВОЙ МИР». (16+)  
04.30 Охотники за привиде-  
ниями. (16+)

ДОМАШНИЙ



11.30 «Реальная мистика».  
(16+)

06.30 «б кадров». (16+)  
06.40 «По делам несовер-  
шеннолетних». (16+)  
08.10 «Давай разведёмся!»  
(16+)  
09.20 «Тест на отцовство».  
(16+)  
11.30 «Реальная мистика».  
(16+)  
12.35 «Понять. Простить».  
(16+)  
13.40 «Порча». (16+)  
14.10 «Знахарка». (16+)  
14.40 «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛО-  
ВО». (16+)  
19.00 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+)  
Россия, 2020 г.  
Мелодрама.  
23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОК-  
ТОР-3». (16+)  
01.55 «Порча». (16+)  
02.25 «Знахарка». (16+)  
02.50 «Понять. Простить».  
(16+)  
03.40 «Реальная мистика».  
(16+)  
04.30 «Тест на отцовство».  
(16+)  
06.10 «б кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 «Известия»  
05.25 09.25 «УЛИЦЫ  
РАЗБИТЫХ ФОНА-  
РЕЙ-9». (16+)  
08.35 День ангела. (0+)  
11.20 13.25 «УЛИЦЫ  
РАЗБИТЫХ ФОНА-  
РЕЙ-10». (16+)  
17.30 03.20 «Известия»  
17.45 «ПОСЛЕДНИЙ  
МЕНТ-2». (16+)  
19.20 00.30 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «СВОИ-3». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый  
выпуск»  
01.15 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».  
(16+)  
ЗВЕЗДА  
06.00 «Сегодня утром». (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
08.25 10.05 13.25 14.05  
«ЗВОНАРЬ-2». (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
18.30 «Спецрепортаж». (12+)  
18.50 «Неизвестные сраже-  
ния Великой Отече-  
ственной». (12+)  
19.40 Легенды телевидения.  
(12+)  
20.25 «Код доступа». (12+)  
21.25 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
23.40 «ОТ БУГА ДО ВИС-  
ЛЫ». (12+)

ГУБЕРНИЯ  
ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе».  
(12+)  
11.00 00.45 «Прокуроры 2.  
Нюрнберг. Процесс,  
которого могло не  
быть». (16+)  
12.00 17.45 «Здоровая сре-  
да». (12+)  
13.00 15.30 «Формула здоро-  
вья». (12+)  
13.30 04.00 «Открытая на-  
ука». (12+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30  
«Губернские новости».  
(12+)  
14.15 16.15 Парламентский  
дневник. (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 04.30 «Мастер-класс».  
(12+)  
16.30 «Великие изобретате-  
ли». (12+)  
17.00 03.15 «Заметные  
люди». (12+)  
18.45 21.45 «Агентство хоро-  
ших новостей». (12+)  
19.00 21.00 02.00 «Вечер  
вместе». (12+)  
19.15 21.15 02.15 «Эффект  
времени». (12+)  
19.45 20.45 01.45 «Главный  
национальный». (12+)  
20.00 22.00 «Арт-проспект».  
(12+)  
20.15 22.15 02.45  
«Up&Down». (12+)  
22.45 «ЗАКАТ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ  
06.00 08.55 12.00 14.45 16.50  
19.05 21.50 Новости  
06.05 12.05 14.50 19.10 23.55  
Все на Матч!  
09.00 Профессиональный  
бокс. (16+)  
10.00 Футбол. Россия - Вен-  
грия. Лига наций. (0+)  
11.00 18.05 Футбол. Обзор Ли-  
ги наций. (0+)  
13.00 Теннис. ATP. St.  
Petersburg Open  
15.40 «Большой хоккей».  
(12+)  
16.10 16.30 Специальный ре-  
портаж. (12+)  
16.55 Все на футбол!  
19.55 Профессиональный  
бокс. (16+)  
21.55 Баскетбол. «Валенсия»  
(Испания) - «Зенит» (Рос-  
сия). Евролига. Мужчины.  
Прямая трансляция  
00.40 Смешанные единобор-  
ства. (16+)  
02.00 Баскетбол. «Реал» (Ис-  
пания) - «Химки» (Россия).  
Евролига. Мужчины. (0+)  
04.00 Смешанные единобор-  
ства. (16+)  
EUROSPORT 1  
01.00 Велоспорт. «Джиро  
д'Италия». 11-й этап. (12+)  
02.30, 03.15 Горные лыжи.  
Кубок мира. (12+)  
04.00 Снукер. English Open.  
2-й раунд. (6+)  
06.00 Велоспорт. Схелде-  
прейс. (12+)  
07.00 Теннис. ATP 1000. Шан-  
хай. Финал. (6+)  
07.55, 08.25, 08.55, 09.25  
Олимпийские игры. Теле-  
журнал (субтитры). (6+)  
09.55, 10.25, 10.55 Олим-  
пийские игры. «Живые ле-  
генды» (субтитры). (6+)  
11.25 Олимпийские игры. «Бег  
в КНДР» (субтитры). (6+)  
12.25 Олимпийские игры.  
Footsteps. (6+)  
13.25 Велоспорт. «Джиро  
д'Италия». 12-й этап. Прямая  
трансляция. (12+)  
17.45 Велоспорт. «Гент - Ве-  
вельгем». (12+)  
18.30 Теннис. «Ролан Гаррос».  
Женщины. Финал. (6+)  
20.00 Снукер. English Open.  
3-й раунд. (6+)  
20.45 Снукер. English Open.  
4-й раунд. Прямая транс-  
ляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ  
05.00 Сделано в 90-х. (16+)  
06.00 11.35 17.05 22.35 PRO-  
Клип. (16+)  
06.05 11.40 16.20 «10 клипов  
дня». (16+)  
06.45 08.45 15.00 18.40 Про-  
новости. (16+)  
07.00 Каждое утро. (16+)  
09.00 Русский чарт. (16+)  
10.00 15.15 Фанклуб. (16+)  
10.30 Ждите ответа. (16+)  
12.30 «В постели с врагом».  
(16+)  
13.20 # ЯНАМУЗТВ. (16+)  
14.00 У-Дачный чарт. (16+)  
17.10 Лайкер. (16+)  
19.00 TOP Чарт Европы плюс.  
(16+)  
20.00 «Жара» в Баку-2019. За-  
крытие фестиваля. (16+)  
22.40 Прогноз по году. (16+)  
23.40 Золотая лихорадка.  
(16+)  
01.00 Наше. (16+)  
02.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

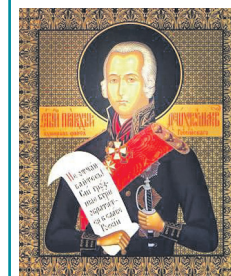
TV 1000 TV 1000  
07.35 «СОММЕРСБИ». (16+)  
09.50 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГА-  
ВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)  
11.20 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙ-  
СЯ». (16+)  
13.15 «Красная Шапка против  
зла». Мультфильм. (12+)  
14.45 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ».  
(16+)  
16.30 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)  
19.00 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦА-  
РИ». (12+)  
21.05 «КАК УКРАСТЬ НЕБО-  
СКРЕБ». (12+)  
23.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА».  
(18+)  
01.20 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕ-  
ЗОВ». (6+)  
03.25 «Красная Шапка против  
зла». Мультфильм. (12+)  
05.00 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦА-  
РИ». (12+)  
TV 1000 РУССКОЕ КИНО  
06.45 «ЭЛАСТИКО». (16+)  
08.10 «ДУРАК». (16+)  
10.10 «СТОРОЖ». (16+)  
12.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА».  
(16+)  
13.50, 14.50 «ОБРАТНАЯ СТО-  
РОНА ЛУНЫ-2». (16+)  
16.05 «Иван Царевич и Серый  
Волк-3». Мультфильм. (6+)  
17.30 «Иван Царевич и Серый  
Волк-4». Мультфильм. (6+)  
19.00, 20.00 «ОБРАТНАЯ СТО-  
РОНА ЛУНЫ-2». (16+)  
21.05 «ЭКИПАЖ». (6+) Россия,  
2016 г.  
23.35 «ЗАВОД». (18+) Россия,  
2018 г.  
01.40 «ЗАВИСТЬ БОГОВ».  
(16+)  
04.00 «Иван Царевич и Серый  
Волк». Мультфильм. (12+)  
05.30 «Иван Царевич и Серый  
Волк-4». Мультфильм. (6+)  
ДОМ КИНО ДОМ КИНО  
05.50 «СВАТЫ». (16+)  
09.30 Лучшее за 15 лет. «НЮ-  
ХАЧ». (16+)  
11.40 «УБОЙНАЯ СИЛА».  
(16+)  
13.35 Золотая коллекция ки-  
ностудии Горького. «ПЕР-  
ВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)  
15.10 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА  
ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ».  
(12+) СССР, 1986 г.  
17.00 «СВАТЫ». (16+)  
20.40 Лучшее за 15 лет.  
«ШТРАФБАТ». (16+)  
22.30 «ГОРЬКО!» (16+) Рос-  
сия, 2013 г.  
00.25 К юбилею Мастера.  
Фильм Никиты Михалкова  
«УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2:  
ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)  
03.35 Лучшее за 15 лет. «СТИ-  
ЛЯГИ». (16+)  
СУПЕР СУПЕР  
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субти-  
тры). (12+)  
07.00, 08.00 «Маша и Мед-  
ведь». Мультсериал. (0+)  
07.55, 18.25 Прогноз по-  
годки. (0+)  
11.00 «РОДИТЕЛИ» (субти-  
тры). (12+)  
13.00 «ГРАНД» (субтитры).  
(16+) Сериал. Россия, 2020  
г.  
15.00 «ФИТНЕС». (16+)  
17.00, 18.30 «ДЕФОЧОНКИ».  
(16+)  
19.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
21.00 «ФИТНЕС». (16+)  
21.30 «БЫВШИЕ-2». (16+)  
23.30 «ГРАНД» (субтитры).  
(16+)  
01.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)  
02.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ».  
(16+)  
04.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)  
КИНОКОМЕДИЯ  
00.50 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)  
03.40 «МУЖЧИНЫ В БОЛЬ-  
ШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)  
05.50 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)  
08.05 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТ-  
НА». (18+)  
09.45 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)  
11.45 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ».  
(16+)  
13.35 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРА-  
ЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)  
15.40 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ  
ПОДРУЖЕК». (16+)  
17.35 «УДАЧИ, ЧАК». (16+)  
19.30 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ».  
(16+)  
21.35 «ТАЧКА НА МИЛЛИОН».  
(18+) Триллер, драма, био-  
графия, Пуэрто-Рико, Вели-  
кобритания, 2018 г.  
23.45 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ».  
(16+)  
SONY CHANNEL  
06.00 «С.С.I.: МЕСТО ПРЕСТУ-  
ПЛЕНИЯ». (16+)  
06.40, 07.25, 15.50, 16.35  
«ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙ-  
КИ». (16+)  
08.10, 11.50, 17.20 «НА ЧЕСА-  
ПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)  
08.55, 14.05, 18.05 Проект  
Подиум. Все звезды. (16+)  
09.40 «АББАТСТВО ДАУНТОН».  
(16+)  
10.50, 14.50, 18.55 Правила  
моей кухни. (16+)  
12.35, 13.20, 20.00, 20.45,  
00.05, 00.50 «ДО СМЕРТИ  
КРАСИВА». (16+)  
21.30, 03.25 «АМНЕЗИЯ» (16+)  
22.20, 02.40 «ХОРОШИЙ ДОК-  
ТОР». (16+)  
23.05, 01.35 «ЧУЖЕСТРАН-  
КА». (16+)  
04.15 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)  
ФЕНИКС+ КИНО  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00,  
00.00 «ГРОМОВЫ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,  
02.00, 03.00 «ДЫШИ СО  
МНОЙ». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ДВОЙ-  
НАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ  
ВОЙНА». (18+)  
14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГА-  
ТОР». (16+) Сериал. Трил-  
лер с элементами мисти-  
ки, Россия, 2011 г. В ролях:  
Игорь Сигов, Полина Сыр-  
кина, Александр Подобед,  
Игорь Поддальцев  
15.00, 23.00, 07.00 «ФАЛЬ-  
ШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)  
Сериал. Криминальная  
драма, Россия, 2016 г.  
01.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НА-  
ДЕЖДЫ». (16+)  
СТС LOVE СТС LOVE  
06.00 Ералаш. (0+)  
09.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
11.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИ-  
КЯН». (12+)  
15.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)  
21.05 Даёшь молодёжь!  
(16+)  
00.00 «МЕРЛИН». (12+) Сери-  
ал. Драма, фэнтези, при-  
ключения, Великобрита-  
ния, 2008 г. Колдун Алвар  
мечтает уничтожить Каме-  
лот. Для этого ему нужен  
древний кристалл, способ-  
ный показывать будущее.  
Кристалл скрыт в сокрови-  
щнице цитадели Камело-  
та, с помощью Мордредда он  
обращается с просьбой вы-  
красть камень к Моргане...  
01.40 «РАНЕТИКИ». (12+)  
04.45 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС  
05.00, 00.10 День  
Патриарха. (0+)  
05.10, 18.35 Завет. (6+)  
06.00, 23.00 Белые ночи  
на СПАСЕ. (12+)  
06.40, 04.20 Мультфильмы  
на СПАСЕ. (0+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ.  
(0+)  
11.00, 22.05 Прямая линия.  
Ответ священника (субти-  
тры). (0+)  
12.00, 03.00 Пилигрим. (6+)  
12.30 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (0+)  
14.00, 14.30 Монастырская  
кухня. (0+)  
15.00, 00.25 Реакция. (12+)  
15.35 Святая Анна Кашин-  
ская. Цикл: День Ангела.  
(12+)  
16.10, 23.40 Федор Ушаков.  
Цикл: Русские праведни-  
ки. (12+)  
16.45 Покров. (12+)  
17.00 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА».  
(16+)  
19.30, 01.50 «Новый день».  
Новости на СПАСЕ. (0+)  
20.25 «КО МНЕ, МУХТАР!»  
(6+)  
Фильм о взаимной пре-  
данности лейтенанта ми-  
лиции и овчарки по кличке  
Мухтар.  
00.55 Два Андрея. (12+)  
02.35 Святитель Филарет  
Дроздов. Цикл: День Анге-  
ла. (12+)  
03.30 «Парсуна» с Владими-  
ром Легойдой. (12+)  
04.45 Тайны сказок.  
С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

15 октября  
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Прав. воина Феодора Ушакова.



Сщмч. Киприана,  
мц. Иустины и мч.  
Феокиста. Блж. Ан-  
дрея, Христа ради  
юродивого. Мчч. Да-  
вида и Константи-  
на, князей Арагвет-  
ских (Груз.). Блгв.  
кн. Анны Кашин-  
ской. Прп. Кассиа-  
на Угличского. Мц.  
Александры.

Поста нет.

«Подобно старому мешку, напол-  
ненному жемчужинами, и хри-  
стиане по внешнему человеку обяза-  
ны быть смиренными и презираемыми,  
но по внутреннему человеку они имеют  
жемчужины».

Макарий Великий



 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 	РОССИЯ	 НТВ	СТС 	СТС	 ТНТ ГУБЕРНИЯ	 РЕН
 <p>19.45 Поле чудес. (16+)</p>	 <p>11.30 «Судьба человека с Корчевниковым». (12+)</p>		 <p>17.25 Жди меня. (12+)</p>	 <p>21.00 «ХЭНКОК». (16+)</p>		 <p>20.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p>	 <p>21.00 «ЭЛИЗИУМ». (16+)</p>
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 15.00 Новости (с субти- трами) 12.15 Время покажет. (16+) 14.10 Премьера. «Граждан- ская оборона». (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон» (16+) 19.45 Поле чудес. (16+) 21.00 Время 21.30 «Голос». (12+) 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.25 «Концерт группы Metallica с симфони- ческим оркестром Сан-Франциско». (18+) 02.00 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевнико- вым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время <b>14.55 «ТАЙНЫ СЛЕД- СТВИЯ».</b> (12+) 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «Юморина-2020». (16+) <b>00.40 «ЗНАХАРКА».</b> (12+) У юной красавицы Леси редкий дар: она умеет лечить людей, исце- ляя даже те болезни, с которыми не справляется современная медицина. <b>04.05 «ОТЕЦ МАТВЕЙ».</b> (12+)	<b>05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД».</b> (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня <b>08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВО- ЛЫ: РУБЕЖИ РОДИ- НЫ».</b> (16+) 10.00 Сегодня <b>10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВО- ЛЫ: РУБЕЖИ РОДИ- НЫ».</b> (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) 17.25 Жди меня. (12+) <b>18.20 «ПЁС».</b> (16+) 19.00 Сегодня <b>19.40 «ПЁС».</b> (16+) <b>21.20 «СТАРЫЕ КАДРЫ».</b> (16+) 23.30 «Своя правда» с Рома- ном Бабаином. (16+) 01.25 Квартирный вопрос. (0+) <b>02.30 «ТРИО».</b> (12+)	06.00 05.45 Ералаш. (0+) 06.25 «Спирит. Дух свобо- ды». (6+) 06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.35 «Охотники на трол- лей». (6+) <b>08.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ».</b> (16+) <b>09.00 «ВОЙНА МИРОВ».</b> (16+) <b>11.20 «ВОЙНА МИРОВ 2».</b> (12+) 13.35 Уральские пельмени. (16+) 13.45 Шоу «Уральских пель- меней». (16+) 20.00 Премьера! Русские не смеются. (16+) <b>21.00 «ХЭНКОК».</b> (16+) <b>22.50 «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА».</b> (16+) <b>00.40 «ЧУЖИЕ ПРОТИВ ХИЩНИКА. РЕКВИ- ЕМ».</b> (18+) 02.30 Слава Богу, ты при- шёл! (16+) 04.05 «Б кадров». (16+) 05.00 Мультфильмы. (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 Битва дизайнеров. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) <b>12.30 «САШАТАНЯ».</b> (16+) 15.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+) 18.00 Однажды в России. (16+) 19.00 Ты как я. (12+) 20.00 «Импровизация. Ко- манды». (16+) 21.00 Комеди Клаб. (16+) 22.00 Открытый микрофон. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Такое кино!» (16+) 01.30 «Stand Up». (16+) 03.10 «Открытый микро- фон». (16+) 05.40 ТНТ. Best. (16+)	05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 «Документаль- ный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информа- ционная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человече- ства». (16+) 14.00 «Невероятно интерес- ные истории». (16+) 15.00 Засекреченные спи- ски. (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 Документальный спецпроект. (16+) <b>21.00 «ЭЛИЗИУМ».</b> (16+) <b>23.05 «ГОТИКА».</b> (18+) <b>01.00 «ДНЕВНИК ЭЛЛЕН РИМБАУЭР».</b> (18+) <b>02.35 «ИГРА НА ВЫЖИВА- НИЕ».</b> (18+)		

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
<p>05.00 «Орел и решка. Тревел гид». (16+) 05.20 «Орел и решка. Кругосветка». (16+) 07.00 «Школа доктора Комаровского». (12+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) 08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 13.10 «Пацанки-5». (16+) 17.45 «Бой с Герлс». (16+) 19.00 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (12+) 21.30 «ДРАКУЛА». (16+) 23.25 «СТРАШНЫЕ СКАЗКИ». (16+) 01.55 «Пятница News». (16+) 02.25 «Пацанки. Жизнь после проекта». (16+)</p> <p>05.00 «Я не знала, что беременна». (16+) 05.20 «МастерШеф». (16+) 12.10 «МастерШеф: Профессионалы». (16+) 16.30 «Два шефа из корзины». (16+) 17.30 «Измены». (16+) Реальные истории. Что бы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры, завербовали сеть агентов и приготовили соблазнительные приманки... 20.35 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.05 «Обмен жёнами». (16+) 04.15 «Я не знала, что беременна». (16+)</p>	<p>06.00 05.30 Невероятные истории. Дайджест. (16+) 06.20 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.00 01.00 Экстрасенсы-детективы. (16+) 09.00 02.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 11.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 19.30 +100500. (16+) 13.30 Улётное видео. (16+) 15.30 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ». (12+) 17.20 «ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА». (0+) 22.30 Опасные связи. (16+)</p> <p>05.00 «ОТЛИЧНИЦА». (12+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10 В гостях у цифры (12+) 10.20 «ОТЛИЧНИЦА». (16+) 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.20 «ВИИ». (12+) 19.15 Ток-шоу «Слабое звено». (12+) 20.15 «Игра в кино». (12+) 21.00 Всемирные игры разума. (12+) 21.40 «ОХРАННИК ДЛЯ ДОЧЕРИ». (16+) 23.55 Ночной экспресс. Plazma. (12+) 00.55 «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ». (16+) 03.55 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (12+)</p>	<p>05.05 19.20 «За дело!» (12+) 06.00 «Чувство прекрасного». (12+) 08.00 11.45 «Автоистории» 08.15 15.15 «Календарь» 09.00 16.05 «Домашние животные». (12+) 09.25 16.35 «Среда обитания» 09.45 10.10 22.35 «ПЛАЩ КАЗАНОВЫ». (16+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 11.30 «То, что задело!» (12+) 12.10 13.20 20.05 «ОТРАЖЕНИЕ» 17.05 18.05 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР!» (12+) 18.30 «Потомки». (12+) 22.05 «Имеем право!» (12+)</p> <p>05.20 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+) 07.00 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+) 10.40 «ВЫСОТА-89». (16+) 12.30 «СОЛДАТЫ». (12+) 14.20 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+) 16.00 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (12+) 19.20 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+) 01.40 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+) 03.10 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+) 04.30 Неизвестная война. «Блокада Ленинграда». (16+)</p>

## ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<p>05.00 «Русалочка» (субтитры). (6+) 05.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 05.50 «Аладин» (субтитры). (0+) 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) Невероятные приключения дикаря Тарзана, его возлюбленной Джейн и забавного профессора Портера. 06.35 «Улицы Далматинцев, 101». (6+) 07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 07.30 «Феи: Загадка пиратского острова». (0+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Феи». (0+) 12.35 «Гравити Фолз». (12+) 17.55 «История игрушек». (0+) 19.30 «Вверх». (0+) 21.35 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+) Об истинной расказывает о приключениях персонажей серии книг писателя-фантаста Терри Гудкайда под названием «Меч истины». Главный герой по имени Ричард Сайфер - в прошлом лесной проводник, а сейчас отважный воин, на долю которого выпал тяжкий жребий Искателя Истины. Ему суждено извлечь Срединные Земли от черной магии и тирана Даркена Рапа. В этом ему помогает исповедница Кэлен Амнелл и волшебница первого ранга Зеддикус Зул Зоррендер. 01.15 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ». (6+) 02.25 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ-2». (6+) 03.50 «Амфибия». (12+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)</p>	<p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.35 «Фиксики». (0+) 08.20 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+) 09.20 «Студия Каляки-Малыки». (0+) 09.45 «Привередливая мышка». (0+) 10.00 «Мама-цапля». (0+) 10.15 «Морощка». (0+) 10.30 «Буренка Даша». (0+) 10.35 «Рэй и пожарный патруль». (0+) 11.05 «Роботы-поезда». (0+) 11.35 «Турбозавры». (0+) 12.15 «Трансформеры. Киберверселенная». (6+) 12.40 «Фьюжн Макс». (6+) 13.05 «Тобот». (6+) 13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+) 13.35 «Маша и Медведь». (0+) 14.00 «Навигатор» (0+) 14.10 «Смешарики». (0+) 14.55 «Три кота». (0+) 15.40 «Трам-пам-пам». (0+) 16.10 «Подружки-супергерои». (6+) 16.35 «Ник-изобретатель». (0+) 17.50 «Рев и заводная команда». (0+) 18.00 «Бинг». (0+) 18.30 «Радужный мир Руби». (0+) 19.00 «44 котёнка». (0+) 19.10 «Кошечки-собачки». (0+) 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.15 «Май Литл Пони: Пони Лайф». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+) 20.45 «Зебра в клеточку». (0+) 20.50 «Оранжевая корова». (0+) 22.30 «Ниндзяго». (6+) 22.55 «Бен 10». (12+)</p>

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Discovery CHANNEL	H	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG
<p><b>06.00</b> Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)</p> <p><b>06.45, 07.10</b> Охотники за реликвиями. (16+)</p> <p><b>07.35, 15.12, 20.18</b> Махинаторы. (12+)</p> <p><b>08.25, 08.50, 13.30, 13.56, 19.27, 19.53</b> Как это устроено? (12+)</p> <p><b>09.15, 09.40, 18.36, 19.02, 03.42, 04.05</b> Охотники за складами. (16+)</p> <p><b>10.06, 17.45, 02.10</b> Братья Дизель. (12+)</p> <p><b>10.57</b> Странные связи. (16+)</p> <p><b>11.23</b> Странные связи. (12+)</p> <p><b>11.48, 05.14</b> Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)</p> <p><b>12.39, 22.00</b> Аляска: семья из леса. (16+)</p> <p><b>14.21, 23.42</b> Музейные загадки. (12+)</p> <p><b>16.03, 16.29</b> Битва за недвижимость. (12+)</p> <p><b>16.54</b> Полеты вглубь Аляски. (12+)</p> <p><b>21.09, 21.35</b> Багажные войны. (12+)</p> <p><b>22.51</b> Голые и напуганные XL. (16+)</p> <p><b>00.33</b> Дальнебойщики. (12+)</p> <p>(12+) От Атлантики до Сибири и от Португалии до Урала - эти дальнебойщики перевозят грузы на огромные расстояния, и в этом деле им нет равных.</p> <p><b>01.24</b> Несекретные материалы. (16+)</p> <p><b>02.56, 03.19</b> Как это сделано? (12+)</p> <p><b>04.28</b> Голые и напуганные. (16+)</p>	<p><b>06.10, 06.40</b> Невероятные изобретения. (12+)</p> <p><b>07.05, 07.50</b> Запретная история. (12+)</p> <p><b>08.40</b> Музейные тайны. (12+)</p> <p><b>09.25</b> Земля больших кошек. (12+)</p> <p><b>10.20</b> Музейные тайны (12+)</p> <p><b>11.05</b> Загадки Египта. (12+)</p> <p><b>11.55</b> Боевые корабли. (12+)</p> <p><b>12.45</b> История христианства. (12+)</p> <p><b>13.50</b> Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)</p> <p><b>14.45</b> Загадки Египта. (12+)</p> <p><b>15.35</b> Музейные тайны (12+)</p> <p><b>16.20</b> Боевые корабли (12+)</p> <p><b>17.10</b> Земля больших кошек. (12+)</p> <p><b>18.05</b> Творцы XX столетия. (12+)</p> <p><b>19.00</b> Вторая мировая (12+)</p> <p><b>19.55</b> Расшифровка тайн. (12+)</p> <p><b>20.40</b> Родовые проклятия. (12+)</p> <p><b>21.00</b> Новые тайны терракотовых воинов. (12+)</p> <p><b>22.00</b> Титаник. (12+)</p> <p><b>22.45</b> Музейные тайны. (12+)</p> <p><b>23.35</b> Расшифровка тайн. (12+)</p> <p><b>00.20</b> Карты убийства (16+)</p> <p><b>01.05</b> Новые тайны терракотовых воинов. (12+)</p> <p><b>02.05</b> Титаник: истории из глубины. (12+)</p> <p><b>02.50, 03.40</b> Мифы и чудовища. (12+)</p> <p><b>04.25</b> Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)</p> <p><b>05.25</b> Родовые проклятия. (12+)</p>	<p><b>06.00, 06.15</b> Фабрика еды. (16+)</p> <p><b>06.40</b> Инстинкт выживания. (16+)</p> <p><b>07.30</b> Короли рыбалки. (16+)</p> <p><b>08.20, 08.45</b> Сделать за один день. (16+)</p> <p><b>09.10</b> Внутри невероятной механики. (16+)</p> <p><b>10.00</b> Инстинкт выживания. (16+)</p> <p><b>10.50, 11.15</b> Фабрика еды. (16+)</p> <p><b>11.40</b> Расследование авиакатастроф. (16+)</p> <p><b>12.30</b> Авто-SOS. (16+)</p> <p><b>13.20</b> Международный аэропорт Дубай. (16+)</p> <p><b>14.10</b> Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p><b>15.00, 15.25</b> Фабрика еды. (16+)</p> <p><b>15.55</b> Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p><b>16.45</b> Авто-SOS. (16+)</p> <p><b>17.35, 04.20</b> Международный аэропорт Дубай. (16+)</p> <p><b>18.25</b> Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p><b>19.15, 19.40</b> Фабрика еды. (16+)</p> <p><b>20.05, 21.00, 21.50</b> Неизвестная планета земля. (16+)</p> <p><b>22.45, 23.35</b> Космос. (16+)</p> <p><b>00.25, 01.15</b> Апокалипсис. (16+)</p> <p><b>01.55</b> Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p><b>02.40, 03.30</b> Неизвестная планета земля. (16+)</p> <p><b>05.05</b> Супероружия: чудеса инженерии. (16+)</p> <p><b>05.35</b> Научные глупости. (16+)</p>		



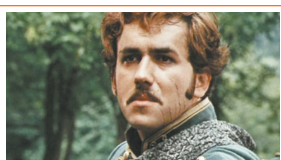
РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



20.40 «КУЛЬТПОХОД  
В ТЕАТР»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
19.30 23.00 Новости  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Правила жизни»  
07.40 Черные дыры. Белые  
пятна  
08.20 «Красивая планета»  
08.40 16.15 «ЭТО БЫЛО  
ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ»  
10.15 Шедевры старого  
кино  
12.00 Открытая книга  
12.30 «БЕСЫ»  
13.45 Власть факта  
14.30 Александр Пушкин.  
«Борис Годунов»  
15.05 Письма из провинции  
15.35 «Энигма»  
17.35 «Алиса Коонен»  
18.20 «Царская ложа»  
19.00 «Смехоностальгия»  
19.45 Линия жизни  
20.40 «КУЛЬТПОХОД  
В ТЕАТР»  
22.10 «2 Верник 2»  
23.20 «АНГЛИЙСКИЙ ПА-  
ЦИЕНТ». (16+)  
02.00 «Искатели»  
02.45 «Дарю тебе звезду»

ТВЦ



23.10 «Станислав Сададьский.  
Одинокий шут». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.20 «Доктор И...» (16+)  
08.55 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛ-  
ЛИОН». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛ-  
ЛИОН». (12+)  
13.20 «ДЕТЕКТИВ НА  
МИЛЛИОН: ЖЕРТВЫ  
ИСКУССТВА». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ДЕТЕКТИВ НА  
МИЛЛИОН: ЖЕРТВЫ  
ИСКУССТВА». (12+)  
17.50 События  
18.15 «ПРАВДА». (12+)  
20.00 «ПОХИЩЕННЫЙ». (12+)  
22.00 «В центре событий»  
23.10 «Станислав Сададь-  
ский. Одинокий шут». (12+)  
00.05 «Михаил Булгаков. Ро-  
ман с тайной». (12+)  
01.00 «Актёрские драмы.  
Роль как приговор». (12+)  
01.40 Петровка, 38. (16+)

ТВ-3



20.15 «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ  
ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.15 Новый день. (12+)  
11.50 Гадалка. (16+)  
14.10 Чудо. (12+)  
14.45 «Вернувшиеся.  
К 10-летию отряда  
«Лиза Алерт». (16+)  
15.45 Гадалка. (16+)  
16.55 Знаки судьбы. (16+)  
17.25 «Слепая». (16+)  
19.00 Миллион на мечту.  
(16+)  
20.15 «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ  
ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)  
США, Новая Зеландия,  
2012 г. Фэнтези. В ролях:  
Мартин Фриман, Иэн  
Маккеллен, Ричард Арми-  
тедж, Джеймс Несбитт.  
В норе под горой жил-  
был хоббит по имени  
Бильбо Бэггинс...  
23.45 «ОСТРОВ ГОЛОВО-  
РЕЗОВ». (12+)  
01.45 «ЧТЕЦ». (12+)  
04.45 Охотники за привиде-  
ниями. (16+)  
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



23.10 «Про здоровье». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)  
06.35 «По делам несовер-  
шеннолетних». (16+)  
08.05 «Давай разведёмся!»  
(16+)  
09.15 04.05 «Тест на отцов-  
ство». (16+)  
11.25 «Реальная мистика». (16+)  
12.30 «Понять. Простить». (16+)  
13.35 «Порча». (16+)  
14.05 «Знахарка». (16+)  
14.35 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ  
НАМИ». (16+)  
19.00 «ТЫ МОЙ». (16+)  
23.10 «Про здоровье». (16+)  
23.25 «МАША И МЕД-  
ВЕДЬ». (16+)  
01.30 «Порча». (16+)  
01.55 «Знахарка». (16+)  
02.25 «Понять. Простить». (16+)  
03.15 «Реальная мистика». (16+)  
04.55 «По делам несовер-  
шеннолетних». (16+)  
05.45 «Давай разведёмся!»  
(16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия»  
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ  
ФОНАРЕЙ-10». (16+)  
08.55 Билет в будущее. (0+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ  
ФОНАРЕЙ-10». (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ  
ФОНАРЕЙ-10». (16+)  
17.10 «ПОСЛЕДНИЙ  
МЕНТ-2». (16+)  
18.55 «СЛЕД». (16+)  
23.45 Светская хроника.  
(16+)  
00.45 «СЛЕД». (16+)  
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ  
ОТ ПОГОНИ». (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
08.25 10.05 13.20 14.05  
«ЗВОНАРЬ-2». (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
18.40 21.25 «НАЗАД  
В СССР». (16+)  
23.10 «Десять фотографий»  
00.00 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ  
ВЕДЬМЫ». (6+)  
01.35 «КОНЕЦ ИМПЕРАТО-  
РА ТАЙГИ». (0+)  
03.00 «ПО ДАННЫМ УГО-  
ЛОВНОГО РОЗЫ-  
СКА...» (0+)

ГУБЕРНИЯ  
ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 «Москва слезам не  
верит». (16+)  
12.00 «Агентство хороших  
новостей». (12+)  
12.15 «Арт-проспект». (12+)  
12.30 16.15 «Главный нацио-  
нальный». (12+)  
12.45 15.45 «Эффект време-  
ни». (12+)  
13.00 18.15 «Up&Down» (12+)  
13.30 04.30 «Открытая на-  
ука». (12+)  
14.00 16.00 21.30 02.30  
«Губернские новости». (12+)  
14.15 «Современники. Наше  
время». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 «Мастер-класс». (12+)  
16.30 «Великие изобретате-  
ли». (12+)  
17.00 «Звезда караоке». (12+)  
18.00 21.45 «Соль земли». (12+)  
18.45 01.15 «Диалоги с про-  
шлым». (12+)  
19.00 Чемпионат Высшей  
хоккейной лиги. «Бу-  
ран» - «Горняк»\_Пря-  
мой эфир. (12+)  
22.00 03.00 «Малая сцена». (12+)  
23.30 «ТИХАЯ СЕМЕЙНАЯ  
ЖИЗНЬ». (12+)  
01.30 «Интервью». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ  
06.00 08.55 12.00 14.45 18.25  
Новости  
06.05 12.05 14.50 23.55 Все  
на Матч!  
09.00 Бокс. (16+)  
10.00 Смешанные единобор-  
ства. (16+)  
11.10 Спецрепортаж. (12+)  
11.30 Футбол. Чемпионат ми-  
ра-2022. Отборочный тур-  
нир. Обзор. (0+)  
13.00 Теннис. ATP. St.  
Petersburg Open. Прямая  
трансляция  
15.40 Регби. Лига Ставок - Ку-  
бок России. Финал  
17.55 Все на футбол! Афи-  
ша. (12+)  
18.30 Все на хоккей!  
19.10 Хоккей. ЦСКА - СКА  
(Санкт-Петербург). КХЛ  
21.55 Баскетбол. «Баскония»  
(Испания) - «Химки» (Рос-  
сия). Евролига. Мужчины.  
Прямая трансляция  
00.40 «Точная ставка». (16+)  
01.00 «ЭДДИ «ОРЕЛ»». (16+)  
03.00 «Спортивный детек-  
тив». (12+)  
01.00 Велоспорт. «Джиро  
д'Италия». 12-й этап. (12+)  
02.30 Горные лыжи. Кубок  
мира. Адельбоден. Муж-  
чины. Слалом-гигант. 2-я  
попытка. (12+)  
03.15 Горные лыжи. Кубок  
мира. Линц. Женщины.  
Слалом-гигант. (12+)  
04.00 Снукер. English Open.  
4-й круг. (6+)  
06.00 Велоспорт. «Джиро  
д'Италия». 12-й этап. (12+)  
08.00 Снукер. English Open.  
4-й круг. (6+)  
09.30, 12.30 Велоспорт.  
«Джиро д'Италия». 12-й  
этап. (12+)  
11.00 Снукер. English Open.  
4-й круг. (6+)  
13.25 Велоспорт. «Джиро  
д'Италия». 13-й этап. Пря-  
мая трансляция  
17.40 Велоспорт. Схелде-  
прейс. (12+)  
18.30 Теннис. «Ролан Гаррос».  
Мужчины. Финал. (6+)  
20.00 Снукер. English Open.  
1/4 финала. (6+)  
20.45 Снукер. English Open.  
1/4 финала. Прямая тран-  
сляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ  
05.00 17.10 02.00 Золотая ли-  
хорадка. (16+)  
06.00 11.35 17.05 PRO-Клип.  
(16+)  
06.05 16.20 «10 самых  
горячих клипов дня». (16+)  
06.45 08.45 15.00 18.40 Про-  
новости. (16+)  
07.00 Каждое утро. (16+)  
09.00 Золотая дюжина. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы  
фан-клубов». (16+)  
10.30 Check-In. (16+)  
11.40 Яндекс.Музыка чарт.  
(16+)  
12.45 Отпуск без путёвки.  
(16+)  
14.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)  
15.15 Битва фанклубов. (16+)  
19.00 Русский чарт. (16+)  
20.00 «Супердискотека 90-х.  
Радио Рекорд». (16+)  
23.20 DFM - Dance chart. (16+)  
00.20 Несиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000  
07.00 «КАК УКРАСТЬ НЕБО-  
СКРЁБ». (12+)  
08.50 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙ-  
СЯ». (16+)  
10.45 «Красная Шапка против  
зла». Мультфильм. (12+)  
12.10 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕ-  
ЗОВ». (6+)  
14.20 «ДЮНА». (12+)  
16.55 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦА-  
РИ». (12+)  
19.00 «НОКАУТ». (16+) США,  
2012 г.  
20.35 «СОЛТ». (16+) США,  
2010 г.  
22.25 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)  
00.10 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)  
01.50 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)  
03.15 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)  
05.00 «ДЮНА». (12+)  
КИНОКОМЕДИЯ  
01.40 «ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТ-  
ДЫХА». (18+)  
04.20 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕ-  
ЖИШЬ». (16+)  
06.30 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕ-  
ГАХ». (16+)  
08.25 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (12+)  
10.10 «КОНВОИРЫ». (16+)  
12.05 «РОБИН ГУД: МУЖЧИНЫ  
В ТРИКО». (12+)  
14.05 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ». (16+)  
15.55 «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕ-  
СТО». (12+)  
17.45 «ЗАЖИГ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)  
19.30 «АФЕРИСТЫ ДИК И  
ДЖЕЙН». (12+)  
21.05 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИ-  
АНТ». (16+)  
22.55 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)  
TV1000  
07.00 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)  
09.25 «ЭКИПАЖ». (6+)  
11.50 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)  
13.30, 14.30 «ОБРАТНАЯ СТО-  
РОНА ЛУНЫ-2». (16+)  
15.35 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)  
17.25 «РОБО». (6+)  
19.00, 19.55 «ОБРАТНАЯ СТО-  
РОНА ЛУНЫ-2». (16+)  
21.00 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)  
Россия, 2013 г.  
23.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)  
Россия, 2011 г.  
01.20 «ЭЛАСТИКО». (16+)  
02.40 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ  
НАЗАД». (16+)  
04.20 «Иван Царевич и Серый  
Волк-2». Мультфильм. (6+)  
05.30 «УЗНИК ЗАМКА ИФ. АБ-  
БАТ ФАРИА». (12+)  
SONY CHANNEL  
06.00 «С.С.I.: МЕСТО ПРЕСТУ-  
ПЛЕНИЯ». (16+)  
06.45, 07.30, 15.50, 16.35  
«ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙ-  
КИ». (16+)  
08.15, 11.45, 17.20 «НА ЧЕСА-  
ПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)  
09.00, 14.00, 18.05 Проект  
Подиум. Все звезды. (16+)  
09.45 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)  
10.45, 14.45, 18.55 Правила  
моей кухни. (16+)  
12.30, 13.15 «ДО СМЕРТИ КРА-  
СИВА». (16+)  
20.00 «ЧУДЕСА С НЕБЕС». (16+)  
21.50 «ДАМЫ В ЧЕРНОМ»  
23.50 «В ПОИСКАХ ПРАЗДНИ-  
КА». (18+)  
01.45 «РЭЙЧЕЛ ВЫХОДИТ ЗА-  
МУЖ». (16+)

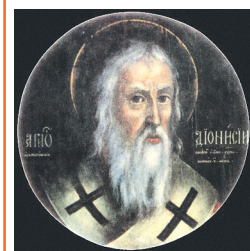
ДОМ КИНО  
05.50 «СВАТЫ». (16+)  
09.30 Лучшее за 15 лет. «НЮ-  
ХАЧ». (16+)  
11.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
13.30 Золото «Ленфильма».  
«НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)  
15.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ  
СТРЕЛОК». (16+)  
17.00 «СВАТЫ». (16+)  
20.40 Лучшее за 15 лет.  
«ШТРАФБАТ». (16+)  
22.30 Золото «Мосфильма».  
«БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)  
00.45 К юбилею Мастера. Ни-  
кита Михалков в фильме  
«ИНСПЕКТОР ГАЙ». (12+)  
02.10 «ФОБОС». (16+)  
03.35 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯ-  
ЩИХ МУЖЧИН». (16+)  
04.45 «СТЕЖКИ-ДОРОЖКИ». (6+)  
супер  
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субти-  
тры). (12+)  
07.00 «Маша и Медведь».  
Мультсериал. (0+)  
07.55 Прогноз погоды.  
(0+)  
08.00 «Маша и Медведь».  
Мультсериал. (0+)  
11.00 «РОДИТЕЛИ» (субти-  
тры). (12+)  
13.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)  
15.00 «ФИТНЕС». (16+)  
17.00 «ДЕФОНЧКИ». (16+)  
17.55 Прогноз погоды.  
(0+)  
18.00 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (16+)  
20.00 «ГРАНД». (16+)  
23.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)  
01.00 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)  
03.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)  
ФЕНИКС+ КИНО  
08.00, 16.00 «ГРОМОВЫ». (16+)  
09.00, 17.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ  
НАДЕЖДЫ». (16+) Сери-  
ал. Драма, криминальный  
фильм, мелодрама, при-  
ключения, Россия, 2009 г. В  
ролях: Глафира Тарханова,  
Василий Лышкин  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00  
«ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ДВОЙ-  
НАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ  
ВОЙНА». (18+)  
14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГА-  
ТОР». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ФАЛЬ-  
ШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)  
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «Я  
ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОТДАМ». (16+)  
04.50 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС  
05.00, 00.20 День  
Патриарха. (0+)  
05.10, 18.35 Завет. (6+)  
06.00 Белые ночи на СПАСЕ.  
(12+)  
06.40, 04.20 Мультфильмы  
на СПАСЕ. (0+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ.  
(0+)  
11.00 Святитель Филарет  
Дроздов. Цикл: День Анге-  
ла. (12+)  
11.35 «ОСТРОВ». (16+)  
14.00, 14.30 Монастырская  
кухня. (0+)  
15.00, 01.30 Реакция. (12+)  
15.35 Русский заповедник.  
(12+)  
16.50 «КО МНЕ, МУХТАР!»  
(6+)  
19.30, 02.45 «Новый день».  
Новости на СПАСЕ. (0+)  
20.25, 22.20 «ЖИВЫЕ И МЕРТ-  
ВЫЕ». 1 и 2 серии. (12+)  
Журналиста Ивана Синцова  
известие о вероломном на-  
падении нацистской Герма-  
нии застает во время южно-  
го отпуски. Как фронтовой  
корреспондент он стано-  
вится свидетелем тяжелых  
событий первых месяцев  
войны - многочисленных  
отступлений 1941 года.  
00.35 «Наши любимые  
песни». Концерт. (12+)  
01.55 Старец из каспийской  
глубинки. (12+)  
03.30 «Парсуна» с Владими-  
ром Леготой. (12+)  
04.45 Тайны сказок.  
С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

16 октября  
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Сщмч. Дионисия Ареопагита,  
еп. Афинского.



Сщмч. Русти-  
ка пресвитера и  
Елевферия диа-  
кона. Прп. Иоанна  
Хозевиата, еп. Ке-  
сарийского. Блж.  
Исихия Хориви-  
та. Прп. Диони-  
сия, затворника  
Печерского. Свт.  
Агафангела исп.,  
митр. Ярославского. Трубчевской иконы  
Божией Матери.

Постный день.

«Знак души ленивой – неохот-  
но слушать Писание. А трезвен-  
ная душа принимает словеса Божии, как  
жаждущая земля – дождь».

Ефрем Сирин



1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
 17.20 «Ледниковый период». Новый сезон. (0+)	 09.25 «Пятеро на одного»	 10.20 Главная дорога. (16+)	 21.00 «АЛАДДИН». (6+)	 20.00 «Танцы». (16+)	 17.20 «ТОР: ЦАРСТВО ТЬМЫ». (12+)	
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 Умницы и умники. (12+) 09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «101 вопрос взрослому». (12+) 11.10 Видели видео? (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Видели видео? (6+) 13.55 «На дачу!». (6+) 15.00 «Из дела майора Черкасова». (16+) 16.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 17.20 «Ледниковый период». Новый сезон. (0+) 21.00 Время 21.20 Сегодня вечером. (16+) 23.00 <b>БОЛЬШАЯ ИГРА.</b> (16+) 00.10 «Страна Советов. Забытые вожди». (16+) 01.10 Наедине со всеми (16+) 01.55 Модный приговор (6+) 02.45 Давай поженимся! (16+)	05.00 «Утро России. Суббота» 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 12.30 «Доктор Мясников». (12+) 13.40 <b>«МОЁ СЕРДЦЕ С ТОБОЙ».</b> (12+) Скромная учительница математики Ольга всю себя посвящает семье - мужу Вадиму и дочке Лене... 18.00 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести в субботу 21.00 <b>«ПОСЛУШНАЯ ЖЕНА».</b> (12+) 01.05 <b>«СЕМЬЯ МАНЬЯКА БЕЛЯЕВА».</b> (12+)	05.00 ЧП. Расследование. (16+) 05.30 <b>«СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ».</b> (0+) 07.20 Смотр. (0+) 08.00 10.00 16.00 Сегодня 08.20 Готовим. (0+) 08.45 Кто в доме хозяин? (16+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 Квартирный вопрос 13.00 НашПотребНадзор. (16+) 14.00 Поедем, поедим! (0+) 15.00 Своя игра. (0+) 16.20 Следствие вели... (16+) 18.00 По следу монстра (16+) 19.00 «Центральное телевидение» 20.20 Ты не поверишь! (16+) 21.20 Секрет на миллион (16+) 23.25 «Международная пилорама». (16+) 00.15 Квартирник. (16+) 01.30 Дачный ответ. (0+) 02.30 «Война и мир Захара Прилепина». (16+)	06.00 05.45 Ералаш. (0+) 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.00 «Три кота». (0+) 07.30 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 ПроСТО кухня. (12+) 10.00 Форт Боярд. Тайны крепости. (16+) 11.15 <b>«ВАСАБИ».</b> (16+) 13.05 <b>«ЧАС ПИК».</b> (16+) 15.05 <b>«ЧАС ПИК-2».</b> (12+) 16.55 <b>«ЧАС ПИК-3».</b> (16+) 18.40 <b>«ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ».</b> (12+) 21.00 <b>«АЛАДДИН».</b> (6+) 23.40 <b>«ОЗ. ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ».</b> (12+) 02.05 <b>«ВАСАБИ».</b> (16+) 03.35 Слава Богу, ты пришёл! (16+) 04.25 «Б кадров». (16+) 05.05 Мультфильмы. (0+)	07.00 THT Music. (16+) 07.30 THT. Gold. (16+) 08.00 Где логика? (16+) 09.00 <b>«САШАТАНЯ».</b> (16+) 11.00 Битва дизайнеров. (16+) 12.00 Однажды в России. (16+) 14.40 <b>«ТЕРРИТОРИЯ».</b> (16+) 18.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 20.00 «Танцы». (16+) 22.00 «Секрет». (16+) В новом романтическом шоу «Секрет» отношения начинаются с самой жесткой правды! Здесь не будет приторных фраз о любви, зато будут секреты... 23.00 «Женский Стендап». (16+) 00.00 Дом-2. Город любви. (16+) 01.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.55 THT Music. (16+) 02.20 «Stand Up». (16+) 04.00 «Открытый микрофон». (16+)	05.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 07.15 <b>«НЕВЕРОЯТНАЯ ЖИЗНЬ УОЛТЕРА МИТТИ».</b> (12+) 09.15 «Минтранс». (16+) 10.15 «Самая полезная программа». (16+) 11.15 «Военная тайна». (16+) 15.20 Засекреченные списки. (16+) 17.20 <b>«ТОР: ЦАРСТВО ТЬМЫ».</b> (12+) США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Хемсворт, Натали Портман, Том Хиддлстон. Новыми противниками Тора становятся представители древней расы Тёмных эльфов. Их предводитель жаждет найти камень Эфира... 19.30 <b>«ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ».</b> (16+) 22.20 <b>«СУРРОГАТЫ».</b> (16+) 00.05 <b>«СТЕЛС».</b> (16+) 02.10 «Тайны Чапман». (16+)	

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 «Орел и решка. Перегрузка». (16+) 07.20 «ДЖИМ ПУГОВКА И МАШИНИСТ ЛУКАС». (16+) 09.10 «Доктор Бессмертный-2». (16+) 09.40 «Регина+1». (16+) 10.45 «Орел и решка. Девчата». (16+) 11.45 «Орел и решка. Россия-2». (16+) 12.50 15.00 «На ножках». (16+) 14.00 «Ревизорро». (16+) 22.20 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ». (16+) 01.00 «AgentShow Land». (16+) 02.30 «Еда, я люблю тебя!». (16+)	06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 07.20 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ». (12+) 09.00 04.10 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+) 15.00 Вне закона. Преступление и наказание. (16+) 16.30 Утилизатор. (16+) 19.30 03.00 КВН. Высший балл. (16+) 20.30 03.50 КВН. Бенефис. (16+) 21.00 Улётное видео. (16+) 23.00 02.00 +100500. (18+) 00.00 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (18+)	06.00 16.05 «Большая страна». (12+) 07.00 «Активная среда». (12+) 07.30 «Большая наука России» 08.00 «Автоистории». (16+) 08.15 14.45 «Календарь» 09.15 «За дело!» (12+) 10.00 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (6+) 11.10 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (0+) 12.30 «Дом «Э». (12+) 13.10 «Фестиваль». (6+) 15.40 «Среда обитания». (12+) 17.00 «Чувство прекрасного» 18.00 «Домашние животные» 18.30 «Гамбургский счёт» 19.05 «Отражение». (12+) 20.05 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ». (12+) 05.20 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ»». (12+) 07.00 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+) 10.40 «Тайные дороги войны». (12+) 11.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+) 12.50 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ!». (12+) 14.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+) 16.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «РУБЕЖ». (16+) 01.40 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+) 03.10 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ «ЛУГОВАЯ». (12+) 04.30 «Неизвестная война. «Партизаны. Война в тылу врага». (16+)
Ю	МИР	ПОБЕДА
05.00 «Папа попал». (12+) 07.25 «Беременна в 16». (16+) 15.05 «За кадром. Б16». (16+) Любите реали? «Беременна в 16»? Узнайте, как его снимают! Впервые вы увидите, как проходят съемки, познакомитесь со съемочной группой и взглянете на знакомых героинь под другим углом. Каково оператору присутствовать при родах? 15.40 «Модель XL». (16+) 20.05 «Беременна в 16». (16+) 22.00 «ОНА - МУЖЧИНА». (16+) 00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.40 «Папа попал». (12+)	05.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (12+) 05.10 Мультфильмы. (0+) 07.20 Секретные материалы. (16+) 07.50 Мультфильмы. (6+) 08.00 Знаем русский. (12+) 09.00 Ток-шоу «Слабое звено». (12+) 10.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10 «ВИИ». (12+) 11.50, 16.15 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+) Сериал. Детектив, мелодрама 16.40, 19.15 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+) Сериал. Детектив, Украина, 2006 г. 21.25 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+) 01.30 «ОХРАННИК ДЛЯ ДОЧЕРИ». (16+) 03.15 «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ». (12+) Сериал. Россия, 2014 г.	05.20 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ»». (12+) 07.00 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+) 10.40 «Тайные дороги войны». (12+) 11.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+) 12.50 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ!». (12+) 14.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+) 16.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «РУБЕЖ». (16+) 01.40 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+) 03.10 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ «ЛУГОВАЯ». (12+) 04.30 «Неизвестная война. «Партизаны. Война в тылу врага». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Русалочка» (субтитры). (6+) 05.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+) 07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 07.30 «Феи». (0+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Феи: Загадка пиратского острова». (0+) 12.40 «История игрушек и ужасов». (6+) 13.05 «История игрушек: Забытые времена». (6+) 13.30 «История игрушек-2». (0+) 15.20 «История игрушек: Большой побег». (0+) 17.20 «Рататуй». (0+) 19.30 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ЛЕВ, КОЛДУНЯ И ВОЛШЕБНЫЙ ШКАФ». (12+) Невероятные приключения девочки Люси Пevensи, ее сестры Сьюзан и братьев Питера и Эдмунда. Во время Второй мировой войны юных героев эвакуируют из Лондона и отправляют жить в безопасный дом знакомого профессора. Жизнь там кажется детям ужасно скучной, пока однажды Люси не находит загадочный шкаф, из которого можно попасть в волшебную страну Нарнию! 22.20 «Ариэтти из страны лилипутов». (6+) 00.20 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+) 02.00 «Гравити Фолз». (12+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Ангел Бэби». (0+) 06.55 «Жужжалка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.35 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) 09.00 «Еда на ура!» (0+) 09.20 «Малышарики. Танцую и поём!» (0+) 09.25 «Оранжевая корова». (0+) 10.45 «ТриО!» (0+) 11.00 «Пластинки». (0+) 11.05 «Йоко». (0+) 12.30 «Большие праздники». (0+) 13.00 «История изобретений». (0+) 13.40 «Обезьянки». (0+) 14.25 «Доктор Малышкина». (0+) 14.30 «Ералаш». (6+) 15.35 «Буба». (6+) 16.10 «Подружки-супергерои». (6+) 16.35 «Простоквашино». (0+) 17.40 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+) 18.00 Церемония вручения Национальной детской премии «Главные герои - 2020». (0+) 19.00 Семейное кино. «Пчёлка Майя и Кубок мёда». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Зебра в клеточку». (0+) 20.50 «Царевны». (0+) 22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+) 22.30 «Ниндзяго». (6+) 22.55 «Бен 10». (12+) 23.20 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+) 23.40 «Бэби Луни Тюнз». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Discovery CHANNEL	H	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG
<b>06.00</b> Махинаторы. (12+)	<b>06.20</b> Невероятные изобретения. (12+)	<b>06.00, 06.15, 06.40, 07.00</b> Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)		
<b>06.45, 19.02</b> Как это устроено: автомобили мечты. (12+)	<b>06.45</b> Запретная история. (12+)	<b>07.25</b> Авто-SOS. (16+)		
<b>07.10</b> Взрывая историю. (12+)	<b>07.35</b> Невероятные изобретения. (12+)	<b>08.20</b> Машины: Разобрать и продать. (16+)		
<b>08.00</b> Аляска: семья из леса. (16+)	<b>08.00</b> Музейные тайны. (12+)	<b>09.10, 10.00</b> Внутри невероятной механики. (16+)		
<b>08.50, 19.27</b> Голые и напуганные. (16+)	<b>08.45</b> Безумцы с «Батавии». (16+)	<b>10.50, 11.15</b> Сделать за один день. (16+)		
<b>10.32, 17.20</b> Крутой тюнинг. (12+)	<b>09.45</b> Операция «Золотая лихорадка». (12+)	<b>11.40, 12.05, 12.30, 12.55, 13.20, 13.50</b> Фабрика еды. (16+)		
<b>11.23, 04.28</b> Стальные парни. (12+)	<b>10.40, 11.35</b> Последний поход викингов. (12+)	<b>14.15, 15.05</b> Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)		
<b>12.14, 12.40, 05.14, 05.37</b> Выгодная рухлядь. (12+)	<b>12.30, 13.30</b> Кельты: кровь и железом. (12+)	<b>15.55, 16.45, 17.35</b> Древний Китай с высоты птичьего полета. (16+)		
<b>13.05, 13.31, 13.56, 14.22, 14.47, 15.13, 15.38, 16.04, 16.29, 16.55</b> Багажные войны. (12+)	<b>14.35</b> Загадка исчезновения неандертальцев. (12+)	<b>18.25</b> Мегазаводы: Хайнекен. (16+)		
<b>18.11</b> Братья Дизель. (12+)	Сезон: 1. Германия, 2015 г.	<b>19.15</b> Умные города мира: Амстердам. (16+)		
<b>21.09</b> Сумасшедшее лето со Снупом Догом. (16+)	<b>15.30, 16.15, 17.00, 17.45</b> Расшифровка тайн. (12+)	В этой передаче мы проследим за удивительным новым поколением картографов, которые применяют последние технологии для создания подробнейших и захватывающих карт, благодаря которым мы можем изучать знакомые города...		
Рэпер Snoop Dogg пытается выяснить, почему белые акулы облюбовали берега Америки. Он изучит видеозаписи с самыми безумными столкновениями акул и людей и побеседует с экспертами.	Сезон: 1. США, 2019 г.	<b>20.05</b> Суперсооружения: Порт Роттердама. (16+)		
	<b>18.30, 19.20</b> Мифы и чудовища. (12+)	<b>21.00</b> Европа с высоты птичьего полета. (16+)		
	Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.	<b>21.50, 22.40, 23.30</b> Создание Райского острова. (16+)		
	<b>20.10</b> Разгадка тайны пирамид. (12+)	<b>00.20, 01.10, 01.55</b> Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)		
	Сезон: 1. Франция, 2019 г.	<b>02.40, 03.25, 04.10</b> Авто-SOS. (16+)		
	<b>21.00</b> Оружейники: искусство войны. (12+)	<b>04.55</b> Осушить океан. (16+)		
	Сезон: 1. США, 2017 г.	<b>05.45</b> Сделать за один день. (16+)		
	<b>21.50</b> Операция «Золотая лихорадка». (12+)			
	Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.			
	<b>22.45</b> Тайны музеев. (12+)			
<b>22.00</b> Смертельный улов. (16+)	<b>23.35, 00.20</b> Запретная история. (12+)			
<b>22.51, 23.17, 23.42, 00.08</b> Битва моторов. (12+)	<b>01.10</b> Загадки Египта. (12+)			
<b>00.33, 01.24</b> Как устроена Вселенная. (12+)	<b>01.55</b> Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)			
<b>02.10, 02.33</b> Олли Смит: по следам эля. (16+)	<b>02.55, 03.40</b> Музейные тайны. (12+)			
<b>02.56, 03.42</b> Не пытайтесь повторить. (16+)	<b>04.25</b> Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)			
	<b>05.20</b> Родовые проклятия. (12+)			



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



10.30 «ДЕТИ  
ДОН КИХОТА»

06.30 «Библейский сюжет»  
07.05 «Мультфильмы»  
08.30 «КУЛЬТПОХОД  
В ТЕАТР»  
10.00 «Святые Кремля»  
10.30 «ДЕТИ ДОН КИХОТА»  
11.45 «Эрмитаж»  
12.15 Черные дыры. Белые  
пятна  
12.55 01.35 «Династии»  
13.50 «Ехал грека... Путеше-  
ствие по настоящей  
России»  
14.35 «Приключения Ари-  
стотеля в Москве»  
15.20 Больше, чем любовь  
16.00 «МАЛЫШ И КАРЛ-  
СОН, КОТОРЫЙ  
ЖИВЕТ НА КРЫШЕ»  
17.30 Большие и маленькие  
19.25 «ТАКОВА ЖИЗНЬ!»  
21.15 «История научной  
фантастики с Джейм-  
сом Кэмероном»  
22.00 «Агора»  
23.00 Клуб 37  
00.10 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШ-  
КА»  
02.30 Мультфильмы

ТВЦ ТВЦ



08.10 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА  
В ЧЕТВЕРГ...» (0+)

05.40 «БЕССОННАЯ НОЧЬ». (16+)  
07.35 Православная энци-  
клопедия. (6+)  
08.00 «Полезная покупка». (16+)  
08.10 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА  
В ЧЕТВЕРГ...» (0+)  
09.25 11.45 «ПРИКЛЮ-  
ЧЕНИЯ ШЕРЛОКА  
ХОЛМСА И ДОКТОРА  
ВАТSONA: СОКРОВИ-  
ЩА АГРЫ». (0+)  
11.30 14.30 События  
12.55 14.45 «СЕЛЬСКИЙ  
ДЕТЕКТИВ: ЯБЛОНЯ  
РАЗДОРА». (12+)  
15.15 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕК-  
ТИВ: МЕСТЬ ЧЕРНО-  
БОГА». (12+)  
17.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕК-  
ТИВ: ИГОЛКА В  
СТОГЕ СЕНА». (12+)  
21.00 «Постскриптум»  
22.15 «Право знать!» (16+)  
23.45 События  
00.00 «Приговор. Березов-  
ский против Абрамо-  
вича». (16+)

ТВ-3 ТВ-3



18.30 «ХОББИТ:  
ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.00 Рисуем сказки. (0+)  
09.15 «Мультфильмы». (0+)  
10.15 «БЕТХОВЕН-5». (0+)  
12.00 Лучший пёс. (6+)  
13.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИ-  
ОН». (12+)  
15.15 «ХОББИТ: НЕЖДАН-  
НОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)  
18.30 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ  
СМАУГА». (12+)  
США, 2013 г. Фэнтези.  
В ролях: Мартин Фриман,  
Ричард Армистедж, Иэн  
Маккеллен, Эванджелин  
Лилли, Орландо Блум.  
Путь гномов и хоббита  
Бильбо продолжается.  
Они преодолевают до-  
лины, реки и горы, где их  
поджидает множество  
опасностей. Спасись  
от гоблинов, они попада-  
ют в Лихолесье...  
21.45 «ХОББИТ: БИТВА  
ПЯТИ ВОИНСТВ». (12+)  
00.30 «НЕ В СЕБЕ». (18+)  
02.15 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



05.50 «Домашняя кухня». (16+)

06.30 «б кадров». (16+)  
06.55 «ИЗБРАННИЦА». (16+)  
11.05 «ПОДАРИ МНЕ СЧА-  
СТЬЕ». (16+)  
Украина, 2020 г. Мелодра-  
ма. В ролях: Анастасия  
Крылова, Олег Москален-  
ко, Кирилл Дыцевич.  
Выпускница факультета  
химических технологий  
Ульяна и художник Миха-  
ил безумно влюбляются  
друг в друга...  
19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ  
СУДЬБЫ». (16+)  
Турция, 2017 г. Мело-  
драма. В ролях: Оздан  
Дениз, Хатидже Шендил.  
Наследник семейства бо-  
гатых фермеров, бизнес-  
мен Кахраман Йорюкхан  
более десяти лет женат на  
красавице Дефне.  
22.45 «МИЛЛИОНЕР». (16+)  
01.00 «ПОДАРИ МНЕ СЧА-  
СТЬЕ». (16+)  
04.10 «Эффект Матроны». (16+)  
05.50 «Домашняя кухня». (16+)  
06.15 «б кадров». (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
09.00 Светская хроника. (16+)  
10.00 «ПОСЛЕДНИЙ  
МЕНТ-2». (16+)  
Россия, 2017 г. Детектив.  
В ролях: Гоша Куценко,  
Анатолий Руденко,  
Любовь Толкалина,  
Наталья Вдовина.  
Владелец популярного  
кемпинга Федор Лемякин  
найден убитым. На месте  
преступления осталась  
поломанная гитара.  
13.25 «СЛЕД». (16+)  
00.00 «Известия. Главное»  
00.55 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)  
★ ЗВЕЗДА  
07.20 08.15 «НА ЗЛАТОМ  
КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...»  
08.00 13.00 18.00 Новости  
09.00 «Легенды музыки». (6+)  
09.30 «Легенды кино». (6+)  
10.15 «Загадки века». (12+)  
11.05 «Улика из прошлого»  
11.55 «Не факт!» (6+)  
12.30 Крузи-контроль. (6+)  
13.15 «Спецрепортаж». (12+)  
13.35 «СССР. Знак качества»  
14.25 «Морской бой». (6+)  
15.30 «Оружие Победы». (6+)  
16.05 «ПРОРЫВ». (12+)  
18.25 20.25 «ПОЗЫВНОЙ  
«СТАЯ». (16+)  
22.25 «ДАУРИЯ». (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)  
10.00 «Академия Стеклашки-  
на», «Сборник мульти-  
ков №1». (6+)  
11.00 «Здоровая среда». (12+)  
12.00 «Up&Down». (12+)  
12.30 «Звёздное интервью». (12+)  
13.00 «Точка.ру». (12+)  
13.30 «Диалоги с прошлым». (12+)  
13.45 «ТИХАЯ СЕМЕЙНАЯ  
ЖИЗНЬ». (12+)  
15.30 «Агентство хороших  
новостей». (12+)  
15.45 «Легенды спорта». (12+)  
16.15 «МУ-МУ». (16+)  
18.00 «Такие разные». (12+)  
19.00 «Территория успеха». (12+)  
19.30 «Губернские новости». (12+)  
19.45 «Звезда караоке». (12+)  
20.45 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ  
КАМИЛЛЫ». (16+)  
22.30 «Удивительные люди.  
Сезон 1». (12+)  
00.00 «Малая сцена». (12+)  
01.30 «Формула здоровья». (12+)  
02.00 «Такие разные». (12+)  
03.00 «СЕСТРЫ МАГДАЛИ-  
НЫ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ  
06.00 Смешанные единобор-  
ства. (16+)  
07.00 12.05 18.05 00.00 Все  
на Матч!  
09.00 «Диего Марадона». (16+)  
11.30 Все на футбол! Афи-  
ша. (12+)  
12.00 13.50 18.00 Новости  
13.00 Смешанные единобор-  
ства. (16+)  
13.55 21.55 Футбол. Прямая  
трансляция  
15.55 Футбол. «Наполи» -  
«Аталанта». Чемпионат  
Италии  
18.55 Футбол. «Интер» - «Ми-  
лан». Чемпионат Италии.  
Прямая трансляция  
21.00 «После футбола»  
00.45 Теннис. ATP. St.  
Petersburg Open. 1/2 фина-  
ла. (0+)  
02.00 Автоспорт. Российская  
серия кольцевых гонок.  
(0+)  
02.30 «Заклятые соперни-  
ки». (12+)  
03.00 «Спортивный детек-  
тив». (12+)  
EUROSPORT II EUROSPORT 1  
00.00 Велоспорт. «Джиро  
д'Италия». 13-й этап. (12+)  
01.30 Велоспорт. Схелде-  
прейс. (12+)  
02.30 Горные лыжи. Кубок  
мира. Гармиш-Партенкир-  
хен. Мужчины. Слалом-ги-  
гант. 2-я попытка. (12+)  
03.15 Горные лыжи. Кубок  
мира. Женщины. Слалом-  
гигант. (12+)  
04.00 Снукер. English Open.  
1/4 финала. (6+)  
06.00 Велоспорт. «Джиро  
д'Италия». 13-й этап. (12+)  
08.00, 10.30 Снукер. English  
Open. 1/4 финала. (6+)  
09.30, 12.30 Велоспорт.  
«Джиро д'Италия». 13-й  
этап. (12+)  
11.30 Велоспорт. Бельгия.  
(12+)  
13.25 Велоспорт. «Джиро  
д'Италия». 14-й этап. Пря-  
мая трансляция. (12+)  
17.45, 18.45 Маунтинбайк.  
Чемпионат Европы. (12+)  
19.45 Снукер. English Open.  
1/2 финала. (6+)  
20.45 Снукер. English Open.  
1/2 финала. Прямая транс-  
ляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ  
05.00 Pro-новости. (16+)  
05.15 Top 30 - Русский крутяк  
недели. (16+)  
07.15 Pro-новости. (16+)  
07.30 Сделано в 90-х. (16+)  
09.30 «Дачный чарт. (16+)  
10.35 TOP Чарт Европы плюс.  
(16+)  
11.30 Pro-обзор. (16+)  
12.00 Top 30 - Русский крутяк  
недели. (16+)  
14.20 Отпуск без путёвки. (16+)  
15.25 Яндекс.Музыка чарт.  
(16+)  
16.30 «Наши за пределами  
Раши». (16+)  
17.30 Прогноз по году. (16+)  
18.30 Музыкальная пре-  
мия «Новое Радио  
Awards»-2020. (16+)  
21.00 Золотой Граммо-  
фон-2017. (16+)  
22.40 Танцпол. (16+)  
00.00 Несиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000  
07.20 «Красная Шапка против  
зла». Мультфильм. (12+)  
08.45 «НОКАУТ». (16+)  
10.25 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)  
12.05 «СОЛТ». (16+)  
13.50 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ». (12+)  
15.35 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2». (12+)  
17.05 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3». (12+)  
19.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВ-  
НЕМ НЕБА». (16+)  
21.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВ-  
НЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)  
23.30 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕ-  
КАРСТВА». (16+)  
01.30 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГА-  
ВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)  
02.55 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦА-  
РИ». (12+)  
05.00 «ОСТРОВ ГОЛОВЕРЕ-  
ЗОВ». (6+)  
TV1000 РУССКОЕ КИНО  
06.45 «УЗНИК ЗАМКА ИФ.  
ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)  
08.00 «СТОРОЖ». (16+)  
09.55 «РОБО». (6+)  
11.20 «ЭЛАСТИКО». (16+)  
12.55 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)  
14.50 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)  
17.15 «НА РАЙОНЕ». (16+)  
19.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)  
20.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
22.10 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВА-  
НИЯ». (16+)  
23.50 «ДУРАК». (16+)  
02.05 «СТОРОЖ». (16+)  
04.00 «Иван Царевич и Серый  
Волк-3». Мультфильм. (6+)  
05.30 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)  
ДОМ КИНО ДОМ КИНО  
05.50 «СВАТЫ». (16+)  
09.30 Лучшее за 15 лет. «НЮ-  
ХАЧ». (16+)  
11.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
13.35 «ПРИХОДИТЕ ЗАВ-  
ТРА...» (12+)  
15.20 Золото «Ленфильма». «ЗОЛУШКА». (6+)  
17.00 «СВАТЫ». (16+)  
20.40 Лучшее за 15 лет. «ШТРАФБАТ». (16+)  
22.30 К юбилею Мастера. Фильм Никиты Михалкова «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)  
23.50 «СВАТЫ». (16+)  
01.15 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)  
02.40 «БАБЛО». (16+)  
04.15 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ  
КОРЗИНЕ». (12+)  
СУПЕР СУПЕР  
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)  
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
08.55 Прогноз погоды. (0+)  
09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
11.00 «ГРАНД». (16+)  
13.55 Прогноз погоды. (0+)  
14.00 «ФИТНЕС». (16+)  
15.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)  
17.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)  
19.00 «УЛЕТНЫЕ ДЕВОЧКИ». (16+)  
21.00 «ШАЛУН». (12+)  
23.00 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОКИ». (12+)  
01.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)  
КИНОКОМЕДИЯ SONY CHANNEL  
00.50 «МУЖЧИНЫ В БОЛЬ-  
ШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)  
03.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)  
04.35 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)  
06.20 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮ-  
БОВЬ». (16+)  
08.00 «СУПЕРЗЫТЬ». (16+)  
09.50 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТ-  
НА». (18+)  
11.35 «ТАЧКА НА МИЛЛИОН». (18+)  
13.45 «КОНВОИРЫ». (16+)  
15.40 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ». (16+)  
17.35 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ  
ПОДРУЖЕК». (16+)  
19.30 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)  
21.35 «УДАЧИ, ЧАК». (16+)  
23.30 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)  
06.00, 05.35 Голливуд за ка-  
дром. (16+)  
06.30 «Стюарт Литтл-3: Зов  
природы». Мультфильм.  
(12+)  
07.45, 08.50 Правила моей  
кухни. (16+)  
09.55, 10.40, 11.25, 12.10  
«ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙ-  
КИ». (16+)  
12.55, 13.40, 14.25, 15.10,  
15.55 «НА ЧЕСАПИКСКИХ  
БЕРЕГАХ». (16+)  
16.40, 17.30, 18.20, 19.10  
«АМНЕЗИЯ». (16+)  
20.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВА-  
МИ». (16+)  
21.50 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)  
00.10 «КОРОЛЬ-РЫБАК». (18+)  
02.30, 03.30, 04.30 «ЧУЖЕ-  
СТРАНКА». (16+)  
ФЕНИКС+ КИНО  
08.00, 09.00, 10.00, 11.00,  
16.00, 17.00, 18.00, 19.00  
«Я ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОТ-  
ДАМ». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ДВОЙ-  
НАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «СЧЬЯ  
ВОЙНА». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГА-  
ТОР». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ФАЛЬ-  
ШИВОМОНЕТИЧКИ». (16+)  
00.00, 01.00, 02.00, 03.00  
«ДЕВИЧНИК». (16+)  
СТС LOVE СТС LOVE  
06.00 «Три кота». Мультсери-  
ал. (0+)  
10.30 «ПРИНЦЕССА НА ГОРО-  
ШИНЕ». (6+)  
11.50 «АНЖЕЛИКА». (16+)  
Сериал. Комедия, Россия,  
2014 г. В ролях: Анжелика  
Каширина, Ксения Теплова,  
Мария Баева Вес Анжелики  
достигает 99 килограмм, и  
она просто одержима меч-  
той похудеть, ведь ей, как  
и любой девушке, хочет-  
ся дружить с однокурсни-  
ками, хорошо выглядеть,  
модно одеваться, нра-  
виться самому красивому  
мальчику университета...  
23.05 «ХОДЯТ СЛУХИ». (12+)  
01.10 Сердца за любовь. (16+)  
04.50 «Котопёс». Мультсери-  
ал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС  
05.00, 00.45 День  
Патриарха. (0+)  
05.10 Завет. (6+)  
06.00, 06.30, 07.00, 14.30  
Монастырская кухня. (0+)  
07.30, 04.00 Лица Церкви. (6+)  
07.45, 03.45 Знак равенства.  
(16+)  
08.00 Зерно истины. (0+)  
08.30, 04.45 Тайны сказок.  
С Анной Ковальчук. (0+)  
08.45, 09.00 Мультфильмы  
на СПАСЕ. (0+)  
09.30 Старец из каспийской  
глубинки. (12+)  
10.30 Пилигрим. (6+)  
11.00 И будут двое... (12+)  
12.00 Русский обед. (6+)  
13.00 В поисках Бога. (12+)  
13.30 Я хочу ребенка. (12+)  
14.05 «МОНАХ». (12+)  
Россия, 2017 г.  
15.00 «Наши любимые  
песни». Концерт. (12+)  
16.00 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». 1  
серия. (12+)  
18.00 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». 2  
серия. (12+)  
20.00, 01.50 Встреча  
(субтитры). (12+)  
21.00, 02.40 «Бесогон». Ав-  
торская программа Никиты  
Михалкова. (16+)  
22.15 Не верю! Разговор  
с атеистом. (16+)  
23.15 Следы империи. (16+)  
01.00 «Парсуна» с Владимиром  
Легойдой. (12+)  
04.15 Московские святые  
Петр и Алексей. Цикл:  
День Ангела. (12+)

Православный календарь

17 октября  
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Сщмч. Иерофея, еп. Афинского.

Обретение мощей свт. Гурия, архи-  
епа Казанского, и Варсонофия,  
еп. Тверского. Собор Казанских  
святых. Мчч. Гаия, Фавста, Евсевия  
и Херимона. Сщмч. Петра Капето-  
лийского. Мцц. Домнины и дще-  
рей ее Виринеи (Вероники) и Про-  
судии (Просдоки). Мчч. Давидка  
(Адавкта) и дщери его Каллисфе-  
нии. Прп. Павла Препростого.  
Прп. Аммона. Блгв. кн. Владимира  
Ярославича Новгородского, чудо-  
творца. Прпп. Елладия и Онисима Печерских. Прп.  
Аммона, затворника Печерского. Св. прав. Стефана  
Щилянковича (Серб.). Сщмч. Димитрия пресвитера.  
Сщмчч. Николая, Михаила, Иакова и Тихона пресви-  
теров, прмч. Василия. Св. Хионии исп.

Поста нет.

«...Особенно... свойственно душе благо-  
дарить Бога и в скорбных обстоятельствах,  
прославлять Его за все – не только за благо-  
деяния, но и за наказания».

Иоанн Златоуст



1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
							
23.10 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)	20.00 Вести недели	20.10 Ты супер! (6+)	22.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (16+)	20.00 Пой без правил. (16+)	17.55 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)		
05.10 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)	04.20 «ТАНГО МОТЫЛЬКА». (12+)	05.00 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)	06.00 05.50 Ералаш. (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	05.00 «Тайны Чапмана». (16+)		
06.00 Новости	06.00 «ЛЮБОВЬ НА СЕНЕ». (12+)	06.40 Центральное телевидение. (16+)	06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.30 ТНТ. Gold. (16+)	07.40 «СТЕЛС». (16+)		
06.10 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)	08.00 Местное время. Воскресенье	08.00 Сегодня	06.35 «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.00 Новое Утро. (16+)		
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)	08.35 «Устами младенца»	08.20 У нас выигрывают! (12+)	07.00 «Три кота». (0+)	09.00 Новое Утро. (16+)	11.00 Перегрузка. (16+)		
07.40 Часовой. (12+)	09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	10.00 Сегодня	07.30 «Царевны». (0+)	10.00 «САШАТАНЯ». (16+)	12.00 Комеди Клаб. (16+)		
08.10 Здоровье. (16+)	10.10 Сто к одному	10.20 Первая передача. (16+)	07.50 Шоу «Уральских пельменей». (16+)	11.00 Перегрузка. (16+)	17.00 «ГУСАР». (16+)		
09.20 «Непутевые заметки». (12+)	11.00 Вести	11.00 Чудо техники. (12+)	09.00 Рогов в деле. (16+)	12.00 Комеди Клаб. (16+)	19.00 «Золото Геленджика». (16+)		
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)	11.30 «ЗЛАЯ ШУТКА». (12+)	11.50 Дачный ответ. (0+)	10.00 Уральские пельмени. (16+)	17.00 «ГУСАР». (16+)	20.00 Пой без правил. (16+)		
10.15 Жизнь других. (12+)	Катя Левашова - простая деревенская девушка, провожает в армию своего жениха Юру и собирается поступать в педагогический институт.	13.00 НашПотребНадзор. (16+)	10.10 «ХЭНКОК». (16+)	19.00 «Золото Геленджика». (16+)	21.00 Однажды в России. (16+)		
11.15 12.15 Видели видео? (6+)	13.35 «ЗАБЫВАЯ ОБО ВСЁМ». (12+)	14.05 Однажды... (16+)	12.00 «ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)	20.00 Пой без правил. (16+)	22.00 «Stand Up». (16+)		
13.55 «На дачу!» (6+)	17.50 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)	15.00 Своя игра. (0+)	14.20 «АЛАДДИН». (6+)	21.00 Однажды в России. (16+)	23.00 «Talk». (16+)		
15.10 Ээхх, Разгуляй! (16+)	20.00 Вести недели	16.00 Сегодня	17.00 Полный блэкаут. (16+)	00.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.00 Дом-2. Город любви. (16+)		
17.15 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	22.00 Москва. Кремль. Путин	16.20 Следствие вели... (16+)	18.05 «Босс-молокосос». (6+)	01.00 Дом-2. После заката. (16+)	01.00 Дом-2. После заката. (16+)		
19.10 «Три аккорда». (16+)	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	18.00 Новые русские сенсации. (16+)	19.55 ПРЕМЬЕРА! «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА». (16+)	01.50 «Stand Up». (16+)	01.50 «Stand Up». (16+)		
21.00 Время	23.10 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)	19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	22.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (16+)	02.45 ТНТ Music. (16+)	02.45 ТНТ Music. (16+)		
22.00 «Что? Где? Когда?». (16+)	01.30 «ТАНГО МОТЫЛЬКА». (12+)	20.10 Ты супер! (6+)	00.55 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+)	03.10 «Stand Up». (16+)	03.10 «Stand Up». (16+)		
23.10 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)	03.10 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)	22.55 Звезды сошлись. (16+)	03.25 Слава Богу, ты пришёл! (16+)	04.00 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)	04.00 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)		
01.30 Наедине со всеми. (16+)		00.25 Основано на реальных событиях. (16+)	05.00 «6 кадров». (16+)	04.50 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)	04.50 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)		
		03.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	05.15 Мультфильмы. (0+)	05.40 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)	05.40 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)		
				06.30 ТНТ. Best. (16+)	06.30 ТНТ. Best. (16+)		

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 «Орел и решка». (16+)	06.00 02.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)	06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
09.10 «Доктор Бессмертный-2». (16+)	Россия, 2013 г. Военная драма. В ролях: Павел Деревянко, Павел Трубинер. Бандитские группировки захватывают целые города в послевоенной России. Не исключением стал и Ростов-на-Дону.	07.00 «За дело!» (12+)
09.40 «Регина+1». (16+)	15.00 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)	08.00 «Автоистории». (16+)
10.45 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+)	16.30 19.30 Решала. (16+)	08.15 14.45 «Календарь»
11.55 «Олупая планета-2». (16+)	20.30 КВН. Бенефис. (16+)	09.00 «Служу Отчизне!» (12+)
13.00 «Семь миров, одна планета». (12+)	21.00 Улётное видео. (16+)	09.30 «Гамбургский счёт»
14.00 «Красные башни»	23.00 +100500. (18+)	09.55 «Вкусное путешествие»
14.40 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (12+)	00.00 «ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА». (0+)	10.35 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН». (12+)
17.20 «ДРАКУЛА». (16+)		12.50 «ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА». (12+)
19.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+)		15.40 «Среда обитания». (12+)
22.15 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)		17.00 «Чувство прекрасного»
00.15 «СЧАСТЬЯ, ЗДОРОВЬЯ!» (16+)		18.00 «Домашние животные»
		18.30 «Активная среда». (12+)
		19.00 «ОТражение недели»
		19.45 «Моя история». (12+)
		20.25 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
		22.20 «Вспомнить всё». (12+)
Ю	МИР	ПОБЕДА
05.00 «Папа попал». (12+)	05.00 «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ». (12+)	05.20 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (12+)
07.10 «Дорогая, я забил». (16+)	06.15 Мультфильмы. (0+)	07.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
08.35 «За кадром. Дорогая, я забил». (12+)	08.50 Наше кино. История большой любви. (12+)	10.20 Обратный отсчёт. «Лжепартизаны. По легенде Абверана». (16+)
09.00 «Дорогая, я забил». (16+)	09.25 Фазендалайф. (12+)	10.50 «РУБЕЖ». (16+)
10.40 «Беременная в 16». (16+)	10.00, 16.00 Новости	12.30 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
12.35 «Модель XL». (16+)	10.10, 16.15, 19.30, 01.00 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)	14.10 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
Модели plus-size – это модный тренд, присоединяйтесь к нему и следите за рождением новой звезды, от чьих шикарных форм у вас снесет крышу.	Сериал. Драма, Россия, 2009 г. Молодая девушка по несправедливому обвинению попадает в тюрьму. Даже оказавшись в таком чудовищном положении, героиня стойко преодолевает обрушившиеся на нее трудности. Пронзительная, трогательная, остро сюжетная мелодрама со счастливым концом.	15.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+) Сериал. В ролях: Денис Никифоров, Владимир Гостюхин
17.00 «Другая битва экстрасенсов». (16+)	18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»	23.00 «Путь к Победе». (16+)
22.15 «ОНА - МУЖЧИНА». (16+)		00.10 «ТАНКИ». (16+)
00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)		01.40 «СОСЛАДЫ». (12+)
02.50 «Папа попал». (12+)		03.20 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ». (12+)
		04.30 Неизвестная война. «На Востоке». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Русалочка» (субтитры). (6+)	05.00 «Малышарики». (0+)
05.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	07.35 «Супер Ралли». (0+)
07.15 «Белоснежка и семь гномов». (0+)	09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.20 «Малышарики. Танцует и поёт!» (0+)
11.00 «Феи: Легенда о чудовище». (0+)	09.25 «44 котёнка». (0+)
Трогательная история дружбы между маленькой феи и громадным таинственным существом, которое держит в страхе всю округу.	09.50 «Тайны Медовой долины». (0+)
12.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.45 «Проще простого!» (0+)
14.40 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ЛЕВ, КОЛДУНЬЯ И ВОЛШЕБНЫЙ ШКАФ». (12+)	11.00 «Пластинки». (0+)
17.35 «Вверх». (0+)	11.05 «Сказочный патруль». (0+)
19.30 «Рататуй». (0+)	12.30 «Вкусняшки шоу». (0+)
21.50 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+) Что произойдёт, если спецгент станет нянькой? Шпион Боб Хо в исполнении легенды восточных единоборств Джеки Чана не сомневается, что это дело ему по плечу. Ведь в своей жизни ему приходилось не раз обезвреживать террористов, свергать диктаторов и крушить целые империи зла...	12.45 «Бобр добр». (0+)
23.40 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ». (6+)	13.40 «Союзмультфильм» представляет: «Летучий корабль». (0+)
01.10 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ-2». (6+)	13.55 «Каникулы Бонифация». (0+)
02.30 «Ариэтти из страны лилипутов». (6+)	14.25 «Доктор Малышкина». (0+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	14.30 «Ералаш». (6+)
	15.35 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
	16.10 «Подружки- супергерои». (6+)
	16.35 «Лео и Тиг». (0+)
	17.55 «Оранжевая корова». (0+)
	18.55 «Зебра в клеточку». (0+)
	19.30 «44 котёнка». (0+)
	20.20 «Деревяшки». (0+)
	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
	20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
	20.50 «Шаранавты». (6+)
	22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
	22.30 «Ниндзяго». (6+)
	22.55 «Бен 10». (12+)
	23.20 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
	23.40 «Бэби Луни Тюнз». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Махинаторы. (12+)	06.15, 06.45 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
Посмотрите лучшие моменты прошлых серий приключений Майка и Эда и то, как они пытались заработать на восстановлении разных машин.	07.10, 07.55 Музейные тайны. (12+)	06.25, 06.45, 07.10 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)
06.45, 19.02 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)	08.45, 09.30 Запретная история. (12+)	07.35 Авто-SOS. (16+)
07.10 Смертельный улов. (16+)	10.20, 11.10 Мифы и чудовища. (12+)	08.25 Машины: Разобрать и продать. (16+)
08.00 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)	11.55, 12.45 Запретная история. (12+) Сезон: 6. Великобритания, 2020 г.	09.15, 10.10 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
08.50, 03.42 Сумасшедшее лето со Снупом Догом. (16+)	13.35, 14.30 Последний поход викингов. (12+)	10.55, 11.45 Затерянные города с Альбертом Лином: лучшее. (16+)
09.41, 10.32 Как устроена Вселенная. (12+)	15.20, 16.25 Кельты: кровью и железом. (12+) Сезон: 1. Германия, 2015 г.	12.40, 13.30 Инстинкт выживания. (16+)
11.23, 21.09 Дальнебойщик в Индонезии. (12+)	17.30 Загадка исчезновения неандертальцев. (12+) Сезон: 1. Германия, 2015 г.	14.20, 14.45 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
12.14, 05.14 Охотники за динозаврами. (12+)	18.25 Операция «Золотая лихорадка». (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.	15.10, 16.00, 16.50 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
13.05, 13.56, 14.47, 15.38, 16.29 Братья Дизель. (12+)	19.20 Боевые корабли. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2020 г.	17.40, 18.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.20, 17.46 Как это устроено? (12+)	20.10 Титаник: истории из глубины. (12+) Сезон: 1. Канада, 2018 г.	19.20 Сила племени: Воины крови. (16+) Хейзен Одэл отправляется в северную Кению, чтобы познакомиться с племенем самбуру и их навыками выживания в этом суровом краю.
18.11, 18.36 Как это сделано? (12+)	21.00 Операция «Золотая лихорадка». (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.	20.10 Сила племени: Орлиные убийцы. (16+)
19.27, 20.18 Не пытайтесь повторить. (16+)	21.55 Разгадка тайны пирамид. (12+) Сезон: 1. Франция, 2019 г.	21.00, 21.50, 22.40, 23.30 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
22.00, 04.28 Стражи подземия. (12+)	22.45 Оружейники: искусство войны. (12+)	00.20, 00.50, 01.10 Фабрика еды. (16+)
22.51, 23.17 Олли Смит: по следам эля. (16+)	23.35, 00.25 Запретная история. (12+)	01.35 Сделать за один день. (16+)
23.42, 00.08, 00.33, 00.59, 01.24, 01.47, 02.10, 02.33, 02.56, 03.19 Охотники за складами. (16+)	01.10, 02.10 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	02.00, 02.45 Осушить океан. (16+)
	03.05, 03.50, 04.35 Музейные тайны. (12+)	03.35, 04.20 Авто-SOS. (16+)
	05.20 Родовые проклятия. (12+)	05.05 Осушить океан. (16+)



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



07.10  
«КАМЕРТОН»

06.30 Мультфильмы  
07.10 «КАМЕРТОН»  
09.25 «Обыкновенный концерт»  
09.55 «Мы - грамотеи!»  
10.35 «ОДНА СТРОКА»  
12.10 Письма из провинции  
12.40 00.20 Диалоги о животных  
13.20 «Игра в бисер»  
14.05 «Другие Романовы»  
14.35 Спектакль «Мистификация»  
16.30 «Первые в мире»  
16.45 «12 стульев. Держите гротеск!»  
17.25 «Земляничная поляна Святослава Рихтера»  
18.05 «Пешком...»  
18.35 «Романтика романа»  
19.30 Новости культуры  
20.10 «ДЕТИ ДОН КИХОТА»  
21.30 «Приключения Аристотеля в Москве»  
22.10 Анне-Софи Муттер, Джон Уильямс и Венский филармонический оркестр  
01.00 «Искатели»

ТВЦ



11.45 «НОЧНОЕ  
ПРОИСШЕСТВИЕ». (0+)

05.40 «СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ». (12+)  
07.20 «Фактор жизни». (12+)  
07.45 «Полезная покупка». (16+)  
08.10 «10 самых...» (16+)  
08.40 «ПОХИЩЕННЫЙ». (12+)  
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)  
11.30 События  
11.45 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (0+)  
13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)  
14.30 Московская неделя  
15.05 «Фальшивая родня». (16+)  
15.55 Прощание. (16+)  
16.50 «Женщины Мариса Лиэпы». (16+)  
17.35 19.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)  
21.35 «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА». (12+)  
00.15 События  
00.30 «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА». (12+)  
01.20 Петровка, 38. (16+)  
01.30 Линия защиты. (16+)

ТВ-3



19.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.15 Новый день. (12+)  
08.45 «БЕТХОВЕН-5». (0+)  
10.30 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (12+)  
13.00 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)  
16.00 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (12+)  
19.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (12+)  
США, Германия, Канада, 2007 г. Драма. В ролях: Карел Роден, Клара Иссова, Ян Каниза. Это были времена, когда на земле существовало множество враждующих королевств. Повсеместно использовалась тёмная магия, а людям противостояли злобные и воинственные существа...  
21.30 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)  
23.45 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (12+)  
01.30 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ



06.50 «Пять ужинов». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)  
06.50 «Пять ужинов». (16+)  
07.05 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА». (16+)  
10.50 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+)  
14.55 «ТЫ МОЙ». (16+)  
Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Карпенко, Вячеслав Белозёров, Геннадий Поленко, Константин Корецкий. Отчаявшись родить, Катя уговаривает мужа взять ребёнка из детдома. Выбор супругов падает на шестилетнего Семёна. Но внезапно Алексей уходит от Кати к любовнице...  
19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ». (16+)  
22.45 «Про здоровье». (16+)  
23.00 «ВЕЧЕРНЯЯ СКАЗКА». (16+)  
01.05 «ПОДАРИ МНЕ СЧАСТЬЕ». (16+)  
04.15 «МАША И МЕДВЕДЬ». (16+)  
05.45 «Домашняя кухня». (16+)  
06.10 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)  
09.50 «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)

Россия, 2012 г. Криминальный. В ролях: Владимир Стеклов, Александр Барановский, Ян Цапник. В провинциальном городке погибает директор завода Пётр Андреев. Незадолго до гибели он отказался продать завод петербургскому миллионеру Евгению Груздеву. Сын Андреева Сергей винит бизнесмена в смерти отца.

00.45 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)



ЗВЕЗДА

05.40 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)  
07.10 «ПРОРЫВ». (12+)  
09.00 «Новости недели»  
09.25 «Служу России». (12+)  
09.55 «Военная приемка»  
10.45 «Скрытые угрозы»  
11.30 «Секретные материалы». (12+)  
12.20 «Код доступа». (12+)  
13.15 «Спецрепортаж». (12+)  
14.00 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (12+)  
18.00 Главное  
19.25 «Легенды сыска». (16+)  
23.00 «Фетисов». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)  
10.00 «Академия Стеклашкина», «Сборник мультфильмов №1». (6+). (0+)  
11.00 «Такие разные». (12+)  
12.00 «Здоровая среда». (12+)  
13.00 «Территория успеха». (12+)  
13.30 «Формула здоровья». (12+)  
14.00 «Губернские новости». (12+)  
14.15 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ КАМИЛЛЫ». (16+)  
16.00 «Здоровая среда». (12+)  
17.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Южный Урал». (12+)  
19.30 «Губернские новости». (12+)  
19.45 «СЕСТРЫ МАГДАЛИНЫ». (16+)  
21.45 «Коля - переكاتи поле». (12+)  
23.45 «Звезда караоке». (12+)  
00.45 «Такие разные». (12+)  
01.45 «Адрес истории». (12+)  
02.00 «СЕСТРЫ МАГДАЛИНЫ». (16+)  
04.00 «Формула здоровья». (12+)  
04.30 «Легенды спорта». (12+)

СПОРТ

06.00 Смешанные единоборства. И.-Л. Макфарлейн - К. Джексон. Э. Дж. Макки - Д. Кампос. Bellator. Трансляция из США. (16+)  
07.00 12.05 16.00 18.35 00.00 Все на Матч!  
09.00 «ЭДДИ «ОРЕЛ». (16+)  
11.05 «После футбола» с Георгием Черданцевым. (12+)  
12.00 13.50 15.55 18.30 Новости  
13.00 Профессиональный бокс. Дж. Чарло - Дж. Росарио. Трансляция из США. (16+)  
13.55 21.55 Футбол. Прямая трансляция  
16.25 18.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция  
21.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым  
00.45 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. Финал. (0+)  
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 06.00

МУЗЫКА

05.00 Золотая лихорадка. (16+)  
08.00 Ждите ответа. (16+)  
09.00 #НАМУЗТВ. (16+)  
10.00 Фанклуб. (16+)  
10.35 DFM - Dance chart. (16+)  
11.30 Русский чарт. (16+)  
12.30 «10 самых». (16+)  
13.00 У-Дачный чарт. (16+)  
14.00 «Наши за пределами Раши». (16+)  
15.00 «Супердискотека 90-х. Радио Рекорд». (16+)  
18.25 Pro-обзор. (16+)  
18.50 Super Show Loboda. (16+)  
21.15 «Жизнь после славы». (16+)  
22.10 Top 30 - Крутяк недели. (16+)  
00.25 «10 Sexу». (16+)  
01.15 Неспиннер. (16+)  
03.00 Love Hits. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

07.20 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)  
09.10 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)  
10.40 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)  
12.50 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)  
15.10 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)  
17.10 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)  
19.00 «ИГРЫ РАЗУМОВ». (16+)  
21.10 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)  
23.45 «ОСТАНЬСЯ». (16+)  
01.25 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)  
03.00 «КОММЕРСБИ». (16+)  
05.00 «ОСТАНЬСЯ». (16+)  
08.35 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)  
10.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
11.40 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)  
13.20 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)  
14.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
15.55 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)  
17.25 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)  
19.05 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)  
20.55 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)  
23.00 «АРИТМИЯ». (18+)  
00.55 «ЗАВОД». (16+)  
02.40 «РОБО». (16+)  
05.50 «СВАТЫ». (16+)  
09.30 Лучшее за 15 лет. «НЮ-ХАЧ». (16+)  
11.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
13.35 Лучшее за 15 лет. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)  
15.00 Ко дню рождения Сергея Безрукова. «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
17.00 «СВАТЫ». (16+)  
21.00 К юбилею Мастера. Никита Михалков в фильме «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)  
22.30 К юбилею Мастера. Фильм Никиты Михалкова «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)  
01.55 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)  
03.20 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (12+)  
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)  
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
08.55 Прогноз погоды. (0+)  
09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
11.30 «ЗОЛУШКА». (16+)  
13.30 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)  
15.30 «ШАЛУН». (12+)  
19.00 «ГРАНД». (16+)  
22.00 «УЛЁТНЫЕ ДЕВОЧКИ». (16+)  
00.00 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!» (16+)  
02.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)  
06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)  
06.30 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». (16+)  
08.10, 09.15 Правила моей кухни. (16+)  
10.15, 11.00, 11.45, 12.30, 13.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)  
20.00 «ДАМЫ В ЧЕРНОМ» Австралия, 2018 г.  
22.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)  
23.50 «РЭЙЧЕЛ ВЫХОДИТ ЗАМУЖ». (16+)  
01.45, 02.30, 03.15, 04.00 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
04.45 Четыре свадьбы. (16+)  
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)  
00.00, 01.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)  
02.00, 03.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)  
06.00 «Котопёс». Мультсериал. (0+)  
07.15 «Сказочный патруль». Мультсериал. (0+)  
08.45 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)  
09.10 «ПРИНЦЕССА НА ГОРОШИНЕ». (6+) Сказка, Германия, 2010 г.  
10.30 «ХОДЯТ СПУХИ». (12+)  
США, 2005 г. В ролях: Дженнифер Энистон, Кевин Костнер, Ширли Маклейн, Марк Руффало, Ричард Дженкинс  
12.35 «АНЖЕЛИКА». (16+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2014 г.  
22.45 Сердца за любовь. (16+)  
04.50 «Сказочный патруль». Мультсериал. (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00, 03.25 И будут двое... (12+)  
06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+)  
07.00 Русский заповедник. (12+)  
08.15, 08.45, 09.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
09.30, 04.15 Преподобный Савва Сторожевский. Цикл: День Ангела. (12+)  
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
12.50 Встреча (субтитры). (12+)  
13.50, 02.20 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)  
14.35 Московские святители Петр и Алексей. Цикл: День Ангела. (12+)  
15.10 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)  
16.45 «Бесогоны». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)  
18.00, 00.05 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)  
19.30 «КАТЯ-КАТЮША». (6+)  
СССР, 1959 г.  
21.10 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)  
22.10, 01.25 Щипков. (12+)  
22.45 Лица Церкви. (6+)  
23.00 День Патриарха. (0+)  
23.15 Res Publica (субтитры). (16+)  
01.55 Пилигрим. (6+)  
02.55 Я хочу ребенка. (12+)

Православный календарь

18 октября  
Неделя 19-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Свт. Московских Петра, Феоноста, Алексия, Киприана, Фотия, Ионы, Геронтия, Иоасафа, Макария, Филиппа, Иова, Ермогена, Тихона, Петра, Филарета, Иннокентия и Макария.



Мц. Харитины. Сщмч. Дионисия, еп. Александрийского. Мц. Мамелхвы Персидской. Прп. Григория Хандзойского (Груз.). Прпп. Дамиана, пресвитера, целebbника, Иеремии и Матфея прозорливых, Печерских. Прп. Харитины, кн. Литовской, в Новгороде подвизавшейся. Прп. Гавриила исп.

Поста нет.

«...Как тело дороже одежды, так душа дороже тела».

Ефрем Сирин



Пётр нежно приобнял за талию стройную, высокую брюнетку, которая тут же одарила его очаровательной улыбкой и томным, многообещающим взглядом.

**М**ужчина тоже расплылся в довольной улыбке и аккуратно усадил свою спутницу в машину на пассажирское сиденье. Вслед за ней в авто нырнул сногшибательный букет белых хризантем. Я закусила губу. Мои любимые цветы. Почему же Петя мне никогда не дарил их, пока мы были вместе?

## Переполюх в муравейнике

— Валь, это катастрофа, — часом позже изливала я душу подруге, — она такая красавица — ноги, грудь, все при ней. А Петя вокруг нее ужом извивается. Со мной он таким никогда не был, больше с друзьями в гараже пропадал или танчики по монитору компа гонял, — я всхлинула и пустила слезу.

— Зато ты, Лен, вокруг него на одной ножке прыгала: Петенька то, Петенька это, — жестко ответила мне Валя, — ты же ему вздохнуть не давала, задушила своей заботой и любовью. А он мужик, это он должен заботиться, защищать и одаривать. Я тебе еще тогда это говорила, когда вы женаты были.

— Да я просто любила его, — выдохнула я с отчаянием, — любила, понимаешь?

— Понимаю, — буркнула подруга, — ты жуй, жуй давай.

Я фыркнула на Валью и сунула в рот крошечный маринованный масленок, сморщилась. Было вкусно, но не показывать же не желающей меня поддерживать подруге свое удовольствие.

# Любовь не душит, она окрыляет



Возможно, Валя была права. Моя влюбленность в Петра, что называется, глаза застила. Я была готова в лепешку расшиться ради мужа-красавца, умницы, эрудита. Словом, самого-самого. Да и поженились мы не юнцами уже, выбор был вполне осознанным. Нам было по тридцать. Пётр устроился на предприятие, где я работала, сразу замом генерального. Я же была скромным кадровиком без амбиций. Ох, как оживился наш дамский муравейник, когда в нем появился такой красавец! Я наблюдала за всем со стороны, внутренне посмеиваясь, но, как и все, таяла под взглядами нового сотрудника. А потом он взял да и пригласил меня на свидание. Так и закрутилось.

## Начальник против

— Вы меня со своими разборками достали, честное слово, — выпалил в сердцах Роман Андреевич, когда я на следующий день пришла к нему с заявлением об уходе. — Чего вы мне тут ромашку-то устроили? То один заявляете на стол кидает, то другая. Не уволю, поняла?

— Не имеете права, — вяло попыталась я возразить своему начальнику.

— Еще как имею, — рявкнул на меня тот, — я где хорошего кадровика так быстро найду? Ты у меня сколько работаешь? Во-от! И Петьку не отпущу. Хотя всю бумагу заявлениями испишите. «Бумажная промышленность» у нас, слава богу, отлично рабо-

тает», — процитировал Роман Андреевич фразу из всем известного фильма.

Я вылетела злая, раскрасневшаяся и с твердым желанием уладить этот вопрос так или иначе. Значит Петя тоже заявление писал, и его тоже не отпустили. Ну что ж. Остается одно — как можно реже попадаться на глаза друг другу. Но уволюсь я все равно. Вот только подыщу себе замену, и уволюсь.

— Ты чего тут делаешь?

Я подпрыгнула от испуга, услышав за спиной рассерженный голос бывшего мужа.

— Шпионишь?

Я скорчила злобную мину и повернулась к мужчине.

— Больно надо. Заявления ходила писать.

— В мой кабинет? — Пётр саркастически изогнул бровь. Я недоуменно оглянулась и тут же съежилась. Задумалась, и ноги привели меня в кабинет бывшего мужа вместо своего.

## Валька спешит на помощь

А через полгода Пётр женился на своей брюнетке. Фуршет закатали на природе, всех коллег пригласили, чтобы отметить это радостное событие. И только я сидела дома одна, глотала слезы и жалела себя. Ведь в глубине души я все это время надеялась, что он одумается, поймет, как сильно я его любила, и вернется.

— Э, подруга, да ты совсем раскисла, — прилетевшая на мой звонок Валентина приложила к

моему лбу руку. — Так, ну температуры нет, а красный нос мы сейчас тональником замажем. Давай, собирайся.

— Куда? — недоуменно посмотрела я на подругу.

— Мы едем... Хм, где бы ты хотела побывать?

— В Гоа, — тут же отозвалась я, уже веселясь.

— Точно, решено: едем в Ярославль.

Никогда не понимала, как это у Вальки получается, но уже к концу дня мы бродили с ней по ярославской набережной.

— Это вы еще наш город ночью не видели! — наши спутники, которых как по мановению волшебной палочки Валя буквально «достала из рукава», с восторгами рассказывали нам о городе. На мой недоуменный взгляд, когда двое статных мужчин встречали нас с поезда парой часов ранее, Валя лишь повела плечом:

— В интернете познакомились.

## «Не собираюсь пропадать»

А ночной Ярославль и правда был красив. Это я увидела уже через три года, когда мы с Кириллом вернулись в его родной город. Мы бродили по улицам, держались за руки и просто молчали. Мы любили вместе молчать. И говорить друг с другом любили. Мне было с Ки-

“Любовь — универсальная энергия жизни, обладающая способностью превращать злые страсти в страсти творческие.”

Николай Бердяев

риллом так легко и спокойно.

Забавно: когда мне приходило в голову встать с утра пораньше и приготовить ему вкусный завтрак, я просыпалась от щекощущего нос запаха яичницы или блинов с медом. Муж оказывался расторопнее меня. А стоило лишь подумать, что пообшарпались обоим, как мы уже клеили новые. Это было так странно и так радостно — дышать одним воздухом, думать одинаково и одинаково поступать.

— Кирилл, скажи честно, — как-то поинтересовалась я у мужа, — я не слышала твою душу своей любовью?

— А разве любовью можно задушить? — улыбнулся он в ответ. — Своей любовью ты меня окрыляешь.

«Окрыляешь». Я чувствовала то же самое рядом с Кириллом. Крылья за спиной. А с работы я все-таки уволилась. Роман Андреевич покричал, но отпустил. И даже позвонил какому-то своему приятелю, владельцу сети фермерских магазинов.

— Не хочу, чтобы такие кадры пропадали, — буркнул он беззлобно.

А я и не собиралась пропадать. Мы с Кириллом ждали первенца. Пропадать нам было некогда.

ЕЛЕНА

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

### 1 ★★★★★

2						8	3	5
7						6		
								9
				9				
	3			6	4	5	1	8
		4			1	2	9	
	9					4	7	
	1	2	9			3		
			1			9	8	

### 2 ★★★★★

			7				6	3
	5		2			7		
7								9
			9	4		6	8	7
				6			3	5
					7		9	
	4	3				8		
8			4	5			1	
					8			4

### 3 ★★★★★

	8		4					5	6
5									
	4					3	2	8	
		8			9		1	7	
			3		7	5			
	7	5	8			9			
	2				4		6		
1	5								3
				1	3				

2	4	9	7	1	6	8	3	5	
7	8	3	5	9	2	1	6	4	
6	5	1	4	8	3	7	2	9	
1	2	8	3	5	9	6	4	7	
9	3	7	2	6	4	5	1	8	
5	6	4	8	7	1	2	9	3	
3	9	5	6	2	8	4	7	1	
8	1	2	9	4	7	3	5	6	
4	7	6	1	3	5	9	8	2	
9	2	8	7	1	4	5	6	3	
6	5	1	4	8	3	7	2	9	
2	1	5	9	4	3	6	8	7	
4	9	7	8	6	1	2	3	5	
3	8	6	5	2	7	4	9	1	
5	4	3	1	9	6	8	7	2	
8	7	9	4	5	2	3	1	6	
1	6	2	3	7	8	9	5	4	
3	8	7	4	9	2	1	5	6	
5	1	2	6	3	8	4	7	9	
6	4	9	1	7	5	3	2	8	
2	3	8	5	4	9	6	1	7	
9	6	1	3	2	7	5	8	4	
4	7	5	8	6	1	9	3	2	
8	2	3	9	5	4	7	6	1	
1	5	4	7	8	6	2	9	3	
7	9	6	2	1	3	8	4	5	





### ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнам придется заниматься рутинной. Смелее обращайтесь за помощью к коллегам, если устали. Но работу сделать нужно, это ваш задел на будущее. Можно слегка сбавить обороты в делах домашних. Провести выходные лучше на природе, а еще лучше в компании любимого человека.



### ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцы могут повести себя несколько легкомысленно, двигаясь навстречу своим мечтам. Однако, если ваши цели благородны, то почему бы и нет? Поддержкой и опорой для вас станет семья. Любимый человек будет нежен и терпелив, но не злоупотребляйте этим.



### БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам придется решать непростые задачи. Те, что касаются работы, лучше согласовать с более опытными коллегами. А вот советы близких пригодятся там, где решения придется принимать по семейным вопросам. Не бойтесь проявлять инициативу в любви.



### РАК (22.06 – 22.07)

Ракам будет полезно побыть наедине с собой, чтобы стабилизировать эмоциональный фон. Возможно, впереди у вас судьбоносное решение, и голова должна быть ясной. Хотите проверить партнера? Расскажите ему о своих проблемах и посмотрите, проявит ли он участие.



### ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам сейчас лучше руководствоваться здравым смыслом, именно он позволит и самую сложную проблему решить без потерь. Старайтесь оберегать от вмешательства посторонних ваши семейные ценности, а отношения с любимым человеком – от досужих сплетен.



### ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам стоит заранее распланировать дела и продумать методы их реализации. Ваши настойчивость и активность в этом помогут. Старшим членам семьи может потребоваться ваша помощь. А любимый человек, напротив, сам будет рад подставить плечо.



### ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весов ожидают приятные события на работе, а быть может, даже карьерный рост или повышение зарплаты. Только поменьше хвастайтесь успехами, завистникам это только на руку. Любимый человек будет рад, если вы возьмете инициативу в отношениях в свои руки.



### СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионов ожидает общественное признание. Окружающие будут легко поддаваться под ваше обаяние, это поможет завести нужные знакомства с влиятельными людьми. Семье будет важна ваша помощь, хотя от веселой болтовни близкие тоже не откажутся.



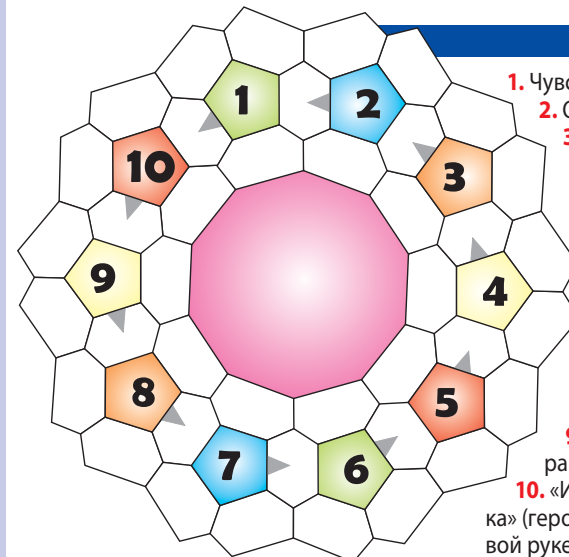
### СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Обстоятельства будут складываться для Стрельцов довольно удачно, но, возможно, наперекор желаниям окружающих ради собственной выгоды пойти все же придется. Отношения с любимым человеком могут быть слегка шероховатыми, но скоро все наладится.



### ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Пришла пора Водолеям избавляться от всего, что их тяготит. Хорошее время для смены работы и переезда в другой город. Удача и процветание ждут вас, если перестанете критиковать близких, а займетесь личной жизнью и научитесь радоваться мелочам.



### КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Чувство, вызывающее скрежет зубный.
2. Окорок с анатомической точки зрения.
3. «Окоп» для театральных светильников.
4. Показное великолепие, по-гречески «триумфальное шествие».
5. Материал, закупленный вязальщицей.
6. Материал для изготовления консервных банок.
7. «Пьедестал» для циркового слона, встающего на задние ноги.
8. «Черная кошка», «перебежавшая дорогу» Глебу Жеглову.
9. Пестрая бегунья по степным просторам.
10. «И эта странная ...: «Собака – друг человека» (героиня Нонны Мордюковой в «Бриллиантовой руке»).

Ответы. 1. Злоба. 2. Бедро. 3. Рампа. 4. Помпа. 5. Пряжа. 6. Жест. 7. Тумба. 8. Бандя. 9. Пропа. 10. Фраза.



### КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогам удастся решить большую часть проблем, скопившихся на работе. Почувствовав напряженность в отношениях с коллегами, попробуйте сразу погасить конфликт. Неплохое время для совместных семейных путешествий. В делах любовных не торопите события.



### РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбам любые важные вопросы звезды советуют решать самостоятельно. Советы посторонних внесут сумятицу и раздразнят привычный ход вещей. Верьте в себя, черпайте силы в семейных радостях и любовных отношениях. Обе эти сферы обещают радовать.

## Открыта ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2021 года!

Дорогие читатели!

С 1 сентября по 20 декабря 2020 года открыта ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2021 года на газету «ТЕЛЕК Черноземье»\*.

Оформить подписку до почтового ящика можно также во всех почтовых отделениях



Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»\* на 1-е полугодие 2021 года

1 месяц
160,42 руб.
6 месяцев (26 номеров)
962,52 руб.

Подписной индекс **П2912** в каталоге «Почта России»  
Газета выходит 1 раз в неделю

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.



**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



#### преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](https://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите газету\* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**



Часто бывает так, что сумка ещё хороша собой и радует глаз, а вот ручки вышли из строя – потрескались, истёрлись, износились.

**Н**е спешите расставаться с любимицей из-за такой мелочи: ручки еще можно реанимировать. Есть как минимум три способа исправить ситуацию и отремонтировать ручки своими руками.

# Ремонтируем ручку любимой сумки

## 1 Практичный: изготовить прочные чехлы

Ручки часто трескаются или истираются в зоне хвата руки. Самое простое, что можно сделать, – закрыть потертости кожаными чехлами.

### ЧТО ПОТРЕБУЕТСЯ?

• Два прямоугольника кожи (можно купить в магазине для творчества или вырезать из старого кожаного изделия).

• Швейная машинка с иглой для прошивания кожи (продается в магазинах для шитья).

• Универсальный клей.

### ХОД РАБОТЫ:

• Вырезать два прямоугольника из кожи, каждый размером в две ширины ручки плюс припуски по сантиметру на швы. Длина должна быть такой, чтобы все потертые места были закрыты.

• Укрепите кожу, приклеив универсальным клеем кусочек хлопчатобумажной ткани с изнанки.

• Подверните края квадратов и подклейте наизнанку.

• Прошейте квадраты по длине, выверните и оденьте на съемные ручки. Чтобы ручки не съезжали, подклейте (подшейте) их к старым ручкам с внутренней стороны. Если ручки несъемные, придется постараться и пошить чехлы прямо на изделии.

## 2 Радикальный: использовать ремни в качестве ручек

Если ручки износились окончательно и требуют полной замены, можно заменить их на новые.

### ЧТО ПОТРЕБУЕТСЯ?

• Два поясных кожаных ремня, подходящих по цвету и фактуре к дизайну сумки.

• Швейная машина или приспособление для установки заклепок (можно обратиться в специальную мастерскую).

### ХОД РАБОТЫ:

• Полностью удалите старые ручки с поверхности сумки.

• Обрежьте ремни на нужную длину – это и будут ваши новые ручки.

• Пришейте новые ручки на место старых. Если у вас нет швейных навыков, обратитесь в мастерскую. Специалист поможет вам надежно зафиксировать ручки на поверхности сумки при помощи заклепок.

## 3 Лёгкий: обмотать ручки красивым платком или мехом

Пожалуй, самый простой способ обновить ручки – обмотать красивым шейным платком. Хотя такой способ не самый практичный и долговечный, но ничто не мешает вам воспользоваться им вновь, когда ручки потеряют привлекательность.

### ЧТО ПОТРЕБУЕТСЯ?

• Шелковый платок, подходящий по тону либо контрастный, или кусочек меха.

• Универсальный клей.

### ХОД РАБОТЫ:

• Платок нужно свернуть в виде широкой ленты. Если используете мех, нарежьте его на полосы.

• Обмажьте ручки клеем и обмотайте их платком так, чтобы витки ложились внахлест. Аккуратно заделайте концы или завяжите декоративный узел.

• Если используете мех, можно приклеить его по всей длине, а можно, если отрезок меха короткий, обвить ручки полосками меха, укладывая витки чуть внахлест.

### Совет

Если вам повезло и ручки сумки съёмные, то можно заменить их на подходящие по цвету и дизайну готовые, которые продаются в специализированном магазине.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК



**Анапа**  
105,9 FM  
**Вышний Волочек**  
104,5 FM  
**Геленджик**  
101,2 FM  
**Губкин**  
104,0 FM  
**Ейск**  
101,1 FM  
**Задонск**  
103,9 FM  
**Краснодар**  
87,9 FM  
**Липецк**  
97,9 FM  
**Медное (Тверь)**  
107,9 FM  
**Москва и область**  
100,9 FM  
**Мосолово**  
101,0 FM  
**Новороссийск**  
101,2 FM  
**Орёл**  
95,6 FM  
**Осташков**  
99,4 FM  
**Ржев**  
102,4 FM  
**Рязань**  
102,5 FM  
**Смоленск**  
88,4 FM  
**Старый Оскол**  
104,0 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд»

И как хотите, чтобы с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними. И если любите любящих вас, какая вам за то благодарность? ибо и грешники любящих их любят. И если делаете добро тем, которые вам делают добро, какая вам за то благодарность? ибо и грешники то же делают. И если взаймы даёте тем, от которых надеетесь получить обратно, какая

вам за то благодарность? ибо и грешники дают взаймы грешникам, чтобы получить обратно столько же. Но вы любите врагов ваших, и благотворите, и взаймы давайте, не ожидая ничего; и будет вам награда великая, и будете сынами Всевышнего; ибо Он благ и к неблагодарным и злым. Итак, будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд.



Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 18 октября, в воскресенье.



Комментирует  
священник  
Стефан Домусчи

**В** сегодняшнем чтении Христос говорит, на первый взгляд, очень знакомые вещи: «Как хотите, чтобы поступали с вами люди, так и вы поступайте с ними». Это выражение давно перестало восприниматься как заповедь и называется золотым правилом этики. И все же слова Христа по-своему уникальны. Дело в том, что обычно имеется в виду уход от чего-то негативного: не делай другим того, чего бы не хотел себе самому. Я не хочу, чтобы меня унижали, – не буду унижать сам; не хочу, чтобы мне завидо-

вали, – не буду завидовать. Заповедь Христа предполагает, что его ученик не просто не делает плохого, но создает положительный нравственный пример. Если он хочет, чтобы люди вокруг жили праведно, он сам должен быть праведником. Это может показаться чем-то легким, но на деле сложнее, чем кажется. Любить тех, кто и так нас любит, не сложно. Но ведь вокруг есть и те, кто относится к нам совершенно иначе, кто нас не любит, кому мы безразличны. Это те, на кого мы практически не можем повлиять. Так нам, по крайней мере, кажется.

**Н**о Христос открывает нам иной духовный закон. Смысл его в том, что мы не только можем воспринимать отношение к себе других людей, мы можем его создавать. И если мы хотим, чтобы люди нас любили, – мы должны любить их первыми. Не отвечать на любовь, но дарить ее. Не за что-то, но

просто потому, что ученики Христовы ответственны за победу Его дела в мире. Путь, который предлагает Христос, является вызовом не просто нашему опыту, но всей нашей жизни. Он зовет нас именно потому, что только этот путь может по-настоящему изменить нашу жизнь. Ведь поступая таким образом, мы будем не по названию, но по самому действию – сынами Божиими... Любить врагов и делать добро тем, кто тебя проклинает? Возможно ли это? Вероятно, да, но для каких-то исполнителей духа, не для простых людей. После сегодняшнего чтения остается одно ощущение: это очень сильно, но я так не смогу. А раз не смогу, то и пытаться не буду.

**К**ак бы отвечая на наши сомнения, Христос говорит, что путь к любви лежит через милосердие, то есть через сострадание, заботу и доброе отношение ко всем.

## ДОРОГА К ХРАМУ

### МОЖНО ЛИ МАМЕ С СЫНОМ ПРИНЯТЬ КРЕЩЕНИЕ В ОДИН ДЕНЬ?

**?** Решили с мужем покрестить сына. Стали советоваться с родными. Выяснилось, что и я некрещёная. Могу ли я вместе с сыном в один день покреститься? Ольга Дмитриевна

**Н**ет запретов креститься в один день. Спросите в храме, как пройдет таинство крещения.

### КАК МОЛИТЬСЯ ЗА ПОДРУГУ?

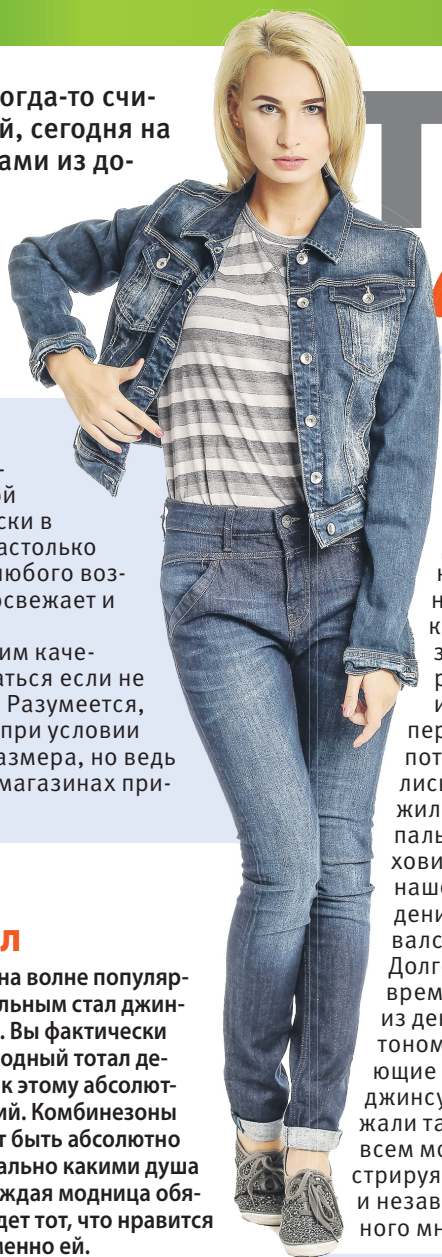
**?** Моя очень близкая подруга ждёт ребёнка. Можно ли нам молиться за будущую маму своими словами дома? Будет ли такая молитва полезна? Или надо в храме молиться? Альбина

**К**онечно, можно молиться и дома своими словами. Частная молитва незаменима ничем, но ограничиваться ей нельзя. Самое важное – каждое воскресенье ходить на службу. Это будет во благо и вам, и вашей подруге. Святитель Иоанн Златоуст утверждал, что «можешь молиться дома, но эта молитва имеет не столь великую силу, как та, которая совершается вместе с сочленами, когда все тело Церкви единодушно и единогласно воссылает прошение, в присутствии священников, возносящих молитвы всего народа».



Джинсовая одежда, которая когда-то считалась исключительно рабочей, сегодня на равных конкурирует с новинками из дорогих тканей.

**М**одные дизайнеры включают деним в самые изысканные коллекции и даже предлагают одеться в него буквально с головы до ног. Расскажем об этом подробнее.



## Впишется в гардероб

Джинса обладает поистине удивительным свойством с необычайной легкостью вписываться практически в любой стиль и гардероб. Деним настолько демократичен, что подходит для любого возраста и пола. Мало того – деним освежает и омолаживает. Кроме того, деним обладает редким качеством – он способен удачно вписаться если не в любую, то во многие коллекции. Разумеется, это волшебство случается только при условии правильного подбора фасона и размера, но ведь именно для этого и существуют в магазинах примерочные кабинки.

## Демонстрирует личный вкус

Мода на деним нарастала медленно: сначала на подиумах появились джинсы, чуть позже к ним присоединились куртки-джинсухи, затем кто-то решил сшить из денима первую юбку, потом появились платья, жилеты, плащи, пальто и даже пуховики. К началу нашего тысячелетия деним уверенно обосновался на модных подиумах. Долгое время носить одновременно больше двух вещей из денима считалось дурным тоном. Смелчаки, надевавшие джинсовую рубашку с джинсовой и джинсами, выражали таким образом протест всем модным веяниям, демонстрируя свою индивидуальность и независимость от общественного мнения.

## Имеет много элементов

Что может входить в тотал деним? Конечно, в первую очередь это джинсы. С джинсами можно надеть: рубашку, жилет, куртку, плащ, пальто, бейсболку или кепи. Все то же самое можно надеть и шортами, и с юбкой, и даже с платьем из денима. Несколько сужается выбор вариантов для комбинезона из денима, но и ему несложно подобрать пару – например, плащ или пальто.

## Внимание на оттенки

Самое сложное в сборе образа тотал деним – это подобрать оттенки. В этом вопросе деним, увы, совсем не демократичен. Потому что существует всего два варианта: либо только один цвет, либо только два. Причем если выбран первый вариант, то цвета всех вещей из денима должны совпадать абсолютно.

При выборе второго варианта разница допускается только в тоне – можно комбинировать светлый и темный тон одного цвета. То есть, например, синий и голубой.

Но при этом все вещи синего цвета должны быть одного оттенка, холодного или теплого. Так что не так прост тотал деним, как кажется на первый взгляд. Однако, если учесть все тонкости и сделать правильный выбор, результат будет поистине фееричным. Возможно, именно поэтому модные дизайнеры так полюбили тотал деним – при кажущейся простоте это достаточно сложно, но исключительно эффектно.



Светлана ИВАНОВА



## Подробности

### Модный тотал

Вполне логично, что на волне популярности денима актуальным стал джинсовый комбинезон. Вы фактически сразу получаете модный тотал деним, не прилагая к этому абсолютно никаких усилий. Комбинезоны из денима могут быть абсолютно любыми, буквально какими душа пожелает – каждая модница обязательно найдет тот, что нравится и подходит именно ей.

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 12 ПО 18 ОКТЯБРЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

#### 12 ОКТЯБРЯ

В 1492 году экспедиция Христофора Колумба достигла острова Сан-Сальвадор (официальная дата открытия Америки). В 1931 году в Рио-де-Жанейро состоялось торжественное открытие статуи Христа Спасителя.

#### 13 ОКТЯБРЯ

В 1883 году основано Всероссийское театральное общество. В 1884 году Гринвич утвержден как место прохождения нулевого меридиана.

#### 14 ОКТЯБРЯ

В 1165 году было завершено строительство храма Покрова на Нерли. В 1860 году, 160 лет назад, в Санкт-Петербурге был открыт Мариинский театр.

#### 15 ОКТЯБРЯ

В 1967 году состоялось открытие памятника-ансамбля «Героям Сталинградской битвы» на Мамаевом кургане.

#### 16 ОКТЯБРЯ

В 1988 году на телевидении начался показ сериала «Рабыня Изаура».

#### 17 ОКТЯБРЯ

В 1938 году в СССР учреждена медаль «За отвагу». В 1961 году был открыт Государственный Кремлевский Дворец.

#### 18 ОКТЯБРЯ

В 1947 году на полигоне Капустин Яр состоялся запуск первой отечественной баллистической ракеты А-4. В 1967 году космическая станция «Венера-4» получила первые научные данные с поверхности Венеры.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**12 ОКТЯБРЯ.** Иван.  
**13 ОКТЯБРЯ.** Вячеслав, Михаил.  
**14 ОКТЯБРЯ.** Вера, Григорий, Роман.  
**15 ОКТЯБРЯ.** Андрей, Анна, Борис, Георгий, Дмитрий, Фёдор, Яков.  
**16 ОКТЯБРЯ.** Денис, Павел, Пётр.  
**17 ОКТЯБРЯ.** Василий, Владимир, Дмитрий, Николай, Степан.  
**18 ОКТЯБРЯ.** Алексей, Матвей.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**12 ОКТЯБРЯ** ■ День кадрового работника в России  
**14 ОКТЯБРЯ** ■ День работников заповедного дела в России  
**15 ОКТЯБРЯ** ■ Всемирный день мытья рук  
**16 ОКТЯБРЯ** ■ Всемирный день хлеба  
**17 ОКТЯБРЯ** ■ Всемирный день пения  
**18 ОКТЯБРЯ** ■ День работников пищевой промышленности

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

#### С Ерофея холода сильнее

**12 октября** по народному календарю считалось днем Феофана Милостивого. В это время было принято смотреть на звезды: если звезд было много и светили они ярко, ждали сухой осени. Туман вечером или ночью говорил об отсутствии заморозков в ближайшее время. Если **13 октября**, на Михаила Соломенного, выпадал снег, то зима наступит нескоро. **14 октября** отмечали Покров. Если в этот день еще не выпадал снег, то можно было его не ждать до самого Рождества. Однако такое случалось редко, и поэтому наши предки говорили: «На Покров до обеда осень, после обеда – зима».

Если в день Куприяна и Устиньи, **15 октября**, начинался сильный листопад, то ждали скорого похолодания. **16 октября**, в день Дениса Позимнего, наблюдали за домашней скотиной: беспокойное поведение животных сулило ненастье. Про **17 октября**, Ерофеев день, в народе говорили: «С Ерофея холода сильнее». Грядущую погоду определяли по поведению лошадей: лошади фыркают – к теплу, храпят – к непогоде.



Если вы в лесу встретили медведя, клещей можно не бояться.

## ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель:

ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор  
БАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:  
127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.  
e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:  
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор

ЖУЧКОВА С.С.

Билд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора

по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.

Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора

по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущие менеджеры отдела рекламы:

ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В.,

КОВАЛЬЧУК Е.В.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206

Ведущие менеджеры по работе с рекламными

агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.

Телефон рекламной службы:

8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

№ 41 (257).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 06.10.2020 г.

Дата производства: 06.10.2020 г.

Дата выхода в свет: 07.10.2020 г. Тираж 49 190 экз.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Рос-

сия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70

Заказ 8575. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской,

Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 950 447 экз.

Рекомендованная цена в розницу 23 рубля. Еженедельная

семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты [www.telek.kardos.media](http://www.telek.kardos.media)

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на

сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания

рекламных материалов.



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**В**ера только-только успела выйти из душа и нажать кнопку «двойной капучино» на дисплее кофемашины, как раздалась заливающая трель входящего звонка на мобильном телефоне.

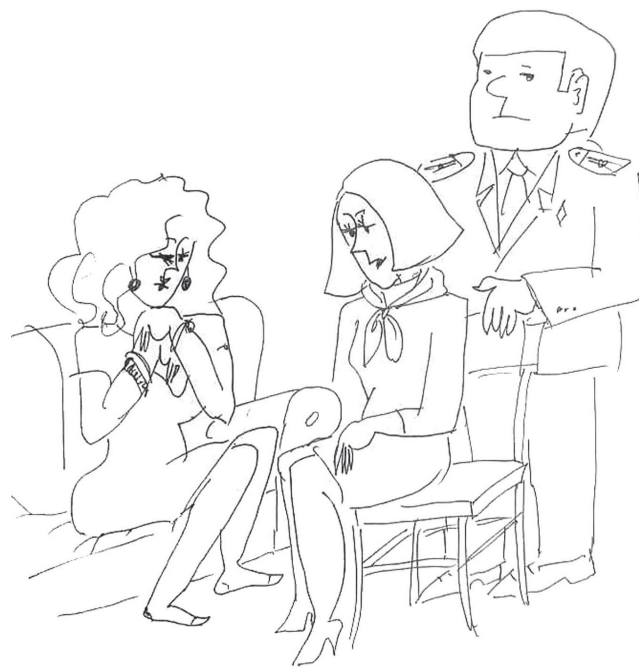
– Вер, в управление не заезжай, машину я за тобой выслал, давай бегом на место преступления, эксперты уже там, – без приветствия с места в карьер начал Быков.

– Что случилось? – Вера с тоской посмотрела на любимую белую чашку, от которой уже исходил бордюрный утренний аромат напитка.

– Жена запустила в мужа копьём.

– Что-о-о? – Вера моментально забыла и про кофе, и про то, что все еще стоит на кухне в махровом халате и тапочках.

**П**оторопись, все на месте узнаешь. Я тоже подскочу. Там муж депутат, не фунт изю-



му. А дамочка – мастер спорта по стрельбе из лука. Довольно известная семья, сама понимаешь, затягивать расследование не в наших интересах. Да и вообще, хочется поскорее развязаться с этим делом, а то по кабинетам затаскают.

Веру не нужно было уговаривать. Она пре-

красно понимала, чем пахнет вся эта история, а потому через полчаса уже стояла под дверью особняка по названному Быковым адресу. Но дверь открывать не спешили, и женщина в нетерпении притопывала ножкой. Холодно, однако – Вера потеряла друг друга ладошки, сложила

их лодочкой и подышала, чтобы согреть. Первый утренний морозец проторил тропинку для прихода зимы, хотя солнышко еще светило ярко и весело, не желая сдавать позиций. Вера даже прищурилась. Хоть солнце и светило женщине в спину, но металлическая, хромированная отделка входной двери тоже активно ловила свет, так же активно его отражая. Вера щурилась и уже начинала закипать, но тут дверь открылась, и следователь смогла, наконец, попасть внутрь.

– Я не знаю, не знаю, как это вышло, – тут же услышала она сдавленный шепот красивой молодой блондинки, сидящей на диване холла.

**Г**оворила она это Быкову, который каким-то образом оказался тут раньше Веры, и женщина, аккуратно присев на краешек стула, обратилась в слух.

– Но копьё в вашего мужа каким-то образом попало, и сейчас он в больнице с переломом ключицы, – осторожно констатировал Быков.

**Н**у да, – отчаянно дернула плечами женщина, – копьё подарили нам друзья, мы с мужем коллекционируем луки и копьё. Я как раз его рассматривала вот тут, в холле, когда услышала шорох за входной дверью. Артём Палыч был в командировке, должен был приехать только через три дня. Прислугу я уже отпустила, было пять часов вечера, я одна, ужинаю я рано. А тут вдруг кто-то за дверью, и ворочает ключом или отмычкой в замке. Я испугалась. До дрожи. Так что, когда дверь вдруг распахнулась и я увидела смутный силуэт, солнце слепило глаза, так что я видела только тень. Дальше все произошло очень быстро. Копьё

было у меня в руках, и я на автомате запустила его в эту самую тень. А когда поняла, подбегая, что это муж, чуть не потеряла сознание. Хорошо, что Артём Палыч в сознании был и до того, как я успела сообразить, набрал номер службы спасения. Никогда себе этого не прощу, никогда, – заплакала женщина.

**С**вашим мужем все будет хорошо, – попытался поддержать расстроенную женщину Быков.

– А могло быть все плохо, – жестко отрезала Вера, – если бы ваш замысел удался.

Быков посмотрел на Веру осуждающе, блондинка – с вызовом.

Любовь АНИНА



**Почему Вера решила, что женщина врет и покушалась она на жизнь супруга совершенно сознательно?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 40:** настоящий текст записки зашифрован, прочитать его можно, составив вместе первые буквы каждого слова по порядку. Тогда получится: «Я у бабушки. Родители, нет разводу! Катя».

Рис. Ирины Световой

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### РАБОТА

#### АВТОМОЙЩИКИ

з/п от 40000 руб. (25%)

Оплата 2 раза в месяц.

**Добросовестная, ответственная и оперативная мойка транспортных средств.**

Возможно проживание на территории работодателя

г. Москва, м. Калужская 5-7 мин пешком

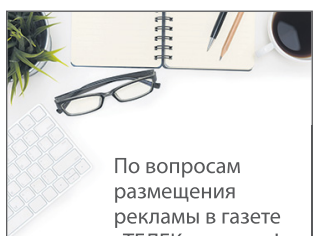
**8-917-510-07-58**

■ **8 (985) 304-48-02** Охранному предприятию требуется контролер торгового зала для работы вахтой в городе Курск и Курской области, благоприятные условия труда, заработная плата от 950 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02

■ **8 (960) 635-10-41** Охранному предприятию требуется контролер торгового зала для работы сменным графиком в городе Воронеж (магазин «Пятерочка»), благоприятные условия труда, заработная плата от 1000 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (960) 635-10-41

### НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (916) 915-39-37** Сдам комнату в Москве русской одинокой женщине 40-50 лет, несклонной к полноте. Возможно, помогу с работой. м. «Коломенская». Агентов прошу не беспокоить. Тел.: 8 (916) 915-39-37



По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

**8 (903) 792-47-73**

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

**8 (903) 792-47-73**

ПО ПОЧТЕ

**reklama@kardos.ru**

ЦЕНА

Стоимость  
строчного  
объявления от

**200**

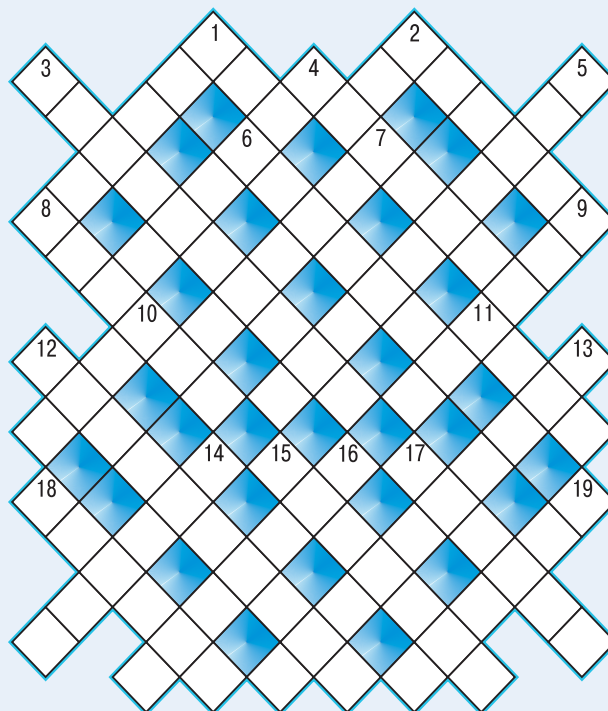
рублей  
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](http://kardos.media), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки  
уточняйте  
у менеджера

## КРОССВОРД «ДИАГОНАЛЬ»



**Слева-вниз-направо:** 1. В шахматах: ничья при отсутствии у обоих противников возможности сделать законный ход. 2. Ажиотаж, поднятый «желтой» прессой. 3. Клеверный символ Ирландии. 4. «Гость» во время еды, согласно поговорке. 6. «Атаман» морской эскадры. 8. Бесцветный газ с едким запахом, соединение азота с водородом. 11. Быстрая

любимица всякого русского, по Гоголю. 12. Вежливая общительность. 15. «Добряк» при красной девице в сказках. 17. Голубь одного окраса с носом Джузеппе. 18. Близ-

кое знакомство доктора с пациентом.

**Справа-вниз-налево:** 1. «Сезон охоты» для рыбаков. 2. Колючка, вырост на растении. 4. Копчик человека как остаток хвоста обезьяны (если верить Дарвину). 5. Шахматный матч, где тугодумам приходится туго. 7. Карандашная галка на полях книги. 9. Бригада бурлаков или товарищество кустарей. 10. Виноград в саду висит. Спел и сочен он на вид. А во что он превратится, если сок вдруг испарится? 13. Качество, присущее мухомору. 14. «Подснежники» на ниве. 16. Часть уезда. 19. Бегун, которому «по плечу» длинные дистанции.

### ОТВЕТЫ

**Справа-вниз-налево:** 1. Путаница. 2. Шип. 4. Атаман. 5. Блиц-шахматы. 7. Сизарь. 8. Осмотр. 9. Личья. 10. Изюм. 11. Езда. 12. Любезность. 13. Ядовитый. 14. Блиц-шахматы. 15. Изюм. 16. Волосы. 17. Слайдер. 18. Близкая. 19. Бегун.



# Уникальная разработка российских ученых

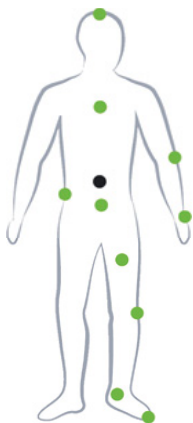


### Корректор необходим для:



## Как это работает?

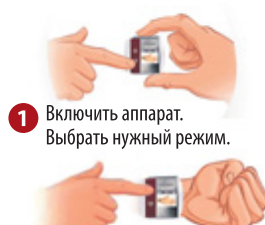
В аппарат встроен электрод - источник нейрореподобных импульсов. **Эти импульсы воспринимаются организмом как собственные** корректирующие нервные сигналы на восстановление нарушенных функций регуляции тонуса сосудов, сердечной деятельности, функций почек, гормонального баланса. Электрод устанавливается на определенные рефлексогенные зоны, стимуляция которых **дает положительный эффект** регулирования артериального давления.



**Звоните 8 (800) 301 34 03 и получите консультацию врача!**



## Пользоваться очень просто!



**1** Включить аппарат.  
Выбрать нужный режим.



**4** Принять удобное положение на время процедуры (3-5 мин.).

**Исследования аппарата успешно проводились в:**  
**ФГБУ ФНЦРИ им. Г.А. Альбрехта Минтруда России**  
 (федеральный научный центр реабилитации инвалидов)  
 195067, Россия, Санкт-Петербург, ул. Бестужевская, 50.  
**НП «Профессиональной Ассоциации Рефлексотерапевтов»**  
 115114, Россия, Москва, ул. Летниковская, д. 5.

### Результат применения:

- Стабилизируется артериальное давление на приемлемом для пациента уровне.
- Уменьшаются боли в сердце, вызванные высоким артериальным давлением.
- Отеки становятся меньше.
- Улучшается общее самочувствие и сон.
- Улучшается психоэмоциональное состояние — снижается тревожность и повышается работоспособность.
- Стабилизируется давление на фоне сахарного диабета.
- Снижается риск развития осложнений гипертонической болезни.
- Уменьшается доза и частота приема гипотензивных медикаментов.
- Улучшается качество жизни пациента.

- Разработан по уникальной запатентованной современной технологии.
- Зарегистрирован в качестве медицинского изделия в РФ.
- Соответствует государственным стандартам российской медицины.
- Сертифицирован в качестве медицинского изделия в ЕС.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**100% оригинальный товар. Остерегайтесь дешевых подделок! Еще более 1000 предложений со скидками на [www.top-shop.ru](http://www.top-shop.ru)**

Товар можно заказать по бесплатному телефону сразу или в рассрочку. Подробнее о товаре вам расскажет специалист кол центра, звоните! Возможно изменение цен в одностороннем порядке. Почтовая пересылка оплачивается отдельно. ООО «Студия Модерна», 115477, г. Москва, ул. Кантемировская, д. 58. ОГРН 1037739431784. Товары сертифицированы. Реклама.

**Информация и консультация по телефону:**

**☎ 8 800 301 34 03**

(бесплатно для всех регионов)

						Рабочий, асфальти- рующей улицу						"Щит" от ули- к в суде		Энерге- тический мизер		Продукт- заме- нитель, суррогат
"Военные действия", начатые болезнью		"Личико" пестика цветка		Начало уик-энда	Гранови-тая или Оружейная в Кремле	Глубокое уважение (книжн.)		Деньги в Дубае и Шардже		Ступень карьеры капитана на флоте		"Распределители" призов	Кучка яиц, задача каменщика		Потроха для колбасного фарша	
				Бетонный "причал" электрорички						Товарка невольника по несчастью				"Палица" копа	Танцует фламенко	Пивной бочонок
См. фото		Юрий Соломин для Виталия Соломина				Город, откуда "Гадя Хренова"		"Дичь" тихой охоты				Ненец на Крайнем Севере				
Актер Георгий ...		Хрюш-кино поведение		Этажи из досок вокруг здания							Озабочен личной выгодой		Человек, подавший иск			
				"У таракана усики, у мальчугана ..."										Прядь волос, которой тесно в фуражке	Струна внутри организма	В нее ходил Сталкер
	O'кей на пальцах					"Хозяин" протонов и нейтронов		Право на проникновение				"Кровать" для вампира	Воин с конским хвостом на голове			Красный полевой цветок
	735,5 в лошадиной силе		Ускоренная съемка												Капитан из принцев	
					Результат бесполого размножения	"Симсим" Али-Бабы					Литовка колхозника	Нарез в стволе винтовки	Кanal вдоль хлопкового поля	Железный дядя Степа на стройке		
	Страус - латиноамериканец		"Песнь" полозьев саней на снегу				Деревянный остряк	Музей, где улыбается Джоконда		Березовые слезы		Конь - мерин, а бык?				
						Халявная сладость					Совершает кражу					
Самый боевой монастырь в Китае	Парус для кормчего		Одетое в шину					Созвездие ... Вероники								
						Офисный труженик					Покрытие паркета					



LEOMAX

Акция\*

«Счастливый ШАНС»

100 000 рублей  
уже ищут своих владельцев!  
Оформи заказ по телефону:  
8 (800) 500-4110  
и ВЫИГРАЙ!

Реклама

## Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 990.-

- Убирают блики на воде во время рыбалки.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.

Материал: пластик. Расстояние между дужками: 15×5×5 см (в сложенном виде).

## Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 1590.-

- Работает от аккумулятора.
- Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.

В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские — 5 шт., биты крестовые — 4 шт., биты шестигранные — 4 шт., биты четырехгранные — 2 шт., биты-сверла — 2 шт., накидные насадки — 8 шт., бита-переходник — 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

## Складные очки «Фокус Плюс», 2 шт.

лот 43063 999.-

- Визуальное увеличение до 160%.
- Оставляют руки свободными.
- Складная конструкция.
- Подходят мужчинам и женщинам.

Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром — 2 шт.

## Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2 шт.

лот 46869 999.-

- Фиксирует голеностоп.
- Способствует уменьшению нагрузки и напряжения мышц.
- Способствует снижению неприятных ощущений в голеностопе.

Материал: нейлон, спандекс, латекс. Размер: универсальный. Высота: 22,5 см. Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).

## Триммер «Аполлон»

лот 40804 1290.-

- Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.
- Удаление волос в носу и ушах.
- Встроенная подсветка.

Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Работает от 2 батареек типа ААА (в комплект не входят). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см.

## Усилитель звука «Острый слух»

лот 41319 1999 999.-

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- Материал: пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 3 батарейки типа LR44 (1,5 В), ушные силиконовые вкладыши в трех размерах, пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 53×50×18 мм. Вес: 10 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

## Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 3490.-

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.
- Возможность использования в качестве стремянки.

Материал: пластик, алюминий. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Д×В): 22×30×52 см. Вес: 2,3 кг. Максимальная нагрузка: 120 кг.

## Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 5999 4999.-

- Способствует:
- активизации циркуляции крови,
- снижению веса и уменьшению жировых отложений,
- восстановлению мышечного баланса,
- улучшению сна и аппетита.

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 программ. Материал: текстиль, пластик, металл. Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

## Нательная икона «Николай Чудотворец»

лот 59621-01 990.-

- Материал: сплав драгоценных металлов, золотое покрытие. Тип плетения цепочки: «панцирное». Размер подвески: 1,8×3,4 см.
- Длина цепи: 51 см + 4,5 см (доп. звенья).

В комплекте: икона, цепочка, бархатный мешочек.

## Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.

лот 88427 999.-

- Благодаря особому крою не спадает при поклонах.
- Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.

Материал: 100% ПЭ (вуальная ткань, кружево). Размер: 129×100 см.

## Комплект «Рубиновая страсть», 2 шт.

лот 67802-02 999.-

- Материал: сплав драгоценных металлов; покрытие — розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка — кристаллы, имитирующие рубины.
- Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

## Парфюмерная вода «Клима», 50 мл

лот 46717 999.-

- Верхние ноты: апельсин, бергамот.
- Ноты сердца: ландыш, ирис, кориандр, иланг-иланг.
- Базовые ноты: древесный мох, амбра, табак, анималистические ноты.

## Платье «Жизель»

лот 89373 2490 1990.-

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

## Термобелье «Нежные объятия»

лот 43363 990.-

- Незаметно под одеждой.
- Согревает и моделирует силуэт.
- Материал: 60% вискоза, 30% нейлон, 10% спандекс.

Размер универсальный: от М(44) до 4XL(56).

Цвет: сиреневый, дымчатый, «капучино» (укажите при заказе).

## Термобелье «Аляска»

лот 45536 от 990.-

- Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс. Размер универсальный: 44-56 (жен.), рост: 155-170 см; 48-58 (муж.), рост: 170-185 см. Цвет: черный.

## Термоноски «Аляска», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45368 990.-

- Трехслойное строение материала: внутренний слой нейтрализует размножение бактерий, средний — сохраняет тепло, а наружный — обеспечивает влагообмен.
- Износостойкие.

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

## Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 1999 1490.-

- Поможет подшить, подрубить, прострочить и шить что-то новое.
- Компактный размер.

В комплекте: 6 шпук, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция. Управление: электромеханическое. Работает от адаптера DC 6В или от 4 батареек типа АА (в комплект не входят). Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин.

## Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 1699.-

- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.

Сохраняет форму и устойчив к деформации. Толщина: 5 см. Материал: стеганный чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Расцветка в ассортименте. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).

## Комплект постельного белья «Хаски»

лот 17605 от 1999.-

- Материал: 100% хлопок (бязь).
- Наволочка (2 шт.): 70×70 см.
- Размеры: 1,5-спальный, 2-спальный, Евро.

## Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 5499 4999.-

- Берегут новую мебель от повреждений.
- Чехлы легко растягиваются до любого размера.

Комплект на диван и 2 кресла — 5 цветов.

- Бежевый
- «Бордо»
- «Кофе с молоком»
- Коричневый
- Горчичный

## Комплект штор «Дивный сад»

лот 27796-01 2999 1999.-

- Материал: атлас.
- Размер: 145×260 см (2 шт.).

## Покрывало «Дивный сад»

лот 27796-02 1999.-

- Материал: атлас.
- Наполнитель: синтепон.
- Размер: 200×220 см.

## Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 2990.-

- Специальная ткань «вилюк» защитит ваши сиденья от грязи и протирания.
- В комплекте: 2 чехла для передних сидений (Ш×Г×В спинки: 60×55×65 см), 5 чехлов для подголовников (30×25 см), 2 чехла для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника (Д×Ш: 135×50 см (сиденье) и 135×60 см (спинка)), сумка для хранения.

## Электрокамин с эффектом живого огня «Уютный дом»

лот 17339-01 3999.-

- 2 режима работы — с обогревом и без (с мощностью 1500 и 850 Вт).
- Удобная ручка для легкого перемещения.
- Имеет защиту от перегрева.

Материал: пластик, керамика. Напряжение: 220-240 В. Размер: 240×336×160 мм. Вес: 2,1 кг.

## Светильник «НаноСвет» Ультра, 4 шт.

лот 12657-06 990.-

- Освещает труднодоступные места.
- Не требует удлинитель и сверления стен.
- Липучки — для крепления на любой поверхности.

Работает от 3 батареек типа ААА (в комплект не входят). В каждом светильнике по 2 светодиода нового поколения. Яркость светильника: 200 Лм. Время работы: до 150 ч. Размер: 18×4,5 см. В комплекте: 4 светильника.

## Беспроводной прожектор «Ястреб»

лот 18930 990.-

- Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.
- Освещает площадь до 40 кв. м.
- Заряжается за 3 часа от дневного света.

Яркость 600 Лм. 48 светодиодов. Материал: ударопрочный пластик. Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. Размер: 123×95×47 мм. Автоматически отключается через 15 секунд. В комплекте: прожектор, крепление (винт — 1 шт.), инструкция.

## Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 1999.-

- Заменит терку, шинковку и шинковку соковыжималку.
- Готовим салаты, соки, соусы и др.
- Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.

Размер: 29×18×20 см.

## Мультирезка «Миг» 5 в 1

лот 28464 999.-

- С помощью насадок аккуратно нарежет ломтиками, кубиками или дольками любые ингредиенты.
- Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.
- Материал: нержавеющая сталь, пластик.

Размер: 21×7,5×5 см. В комплекте: мультирезка, 3 насадки с лезвиями из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер с крышкой. В наборе: 2 шт.

## Электродуховка «Русская печь+»

лот 24280 3999.-

- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.
- Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: 2 противня, электродуховка, шнур питания, инструкция. Цвет: красный, черный. Размер: 40,5×25,5×31 см. Вес: 6 кг.

## Сковорода-пароварка «Сила гранита»

лот 24226-01 3990 2990.-

- Материал: алюминий с медным покрытием и антипригарным покрытием Granitex (сковорода); нержавеющая сталь (ручки сковороды, решетка). Ø 28 см. Высота стенок: 7 см. Вес: 1900 г. Объем: 3 л. В комплекте: сковорода, крышка, решетка-пароварка.

## Сковорода «Кантри»

Сковорода с крышкой

лот 29437-01 Ø24 см 1199.-

лот 29437-02 Ø26 см 1399.-

Сотейник с крышкой

лот 29438-01 Ø24 см 1399.-

- 6-тислонное антипригарное покрытие (Италия), устойчивое к порезам и царапинам.
- Эргономичная бакелитовая ручка.
- Материал: алюминий с антипригарным покрытием, стекло. Толщина металла: 1,8 мм. Произведено в России. В комплекте: сковорода/сотейник, стеклянная крышка.

## Набор «Молочный гриб»

лот 44852 999.-

- Живой продукт для улучшения микрофлоры пищеварительной системы организма.
- Можно приготовить кефир, йогурт, простоквашу, ряженку, снежок, творог и сыр.

В комплекте: молочный гриб, стеклянная кувшин (1 л), инструкция, книга рецептов.

## Набор «Чайный гриб»

лот 44338 999.-

- Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.
- В комплекте: чайный гриб, стеклянная банка (3 л) с дозатором, инструкция.

## Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 990.-

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
- В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходят для мытья в посудомоечной машине!

## Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 999.-

- Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
- Есть поддон для опилок.
- Материал: пластик, металл. Работает от 4 батареек типа АА (в комплект не входят). Размер: 6×8,5×14 см.

## Отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

лот 10034-01 1 шт. 1499 799.-

лот 10035-01 2 шт. 2799 1499.-

Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров. Зона эффективного влияния: до 200 кв. м. Работает от сети 230 В. Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

\*Срок проведения акции с 7 октября 2020 г. по 4 февраля 2021 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.05.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимов, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1 этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-4110 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. \*О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте [www.leomax.ru](http://www.leomax.ru)