

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№40
(256)

ТВ-программа с 5 по 11 октября 2020 года

36
КАНАЛОВ
ТВ

«ЗАЙКА»
ИЛИ «КОТИК»?
КАК НАЗЫВАТЬ
ЛЮБИМОГО

стр. 3

КАК ИЗМЕНИЛАСЬ
ПРОФЕССИЯ УЧИТЕЛЯ
ЗА 100 ЛЕТ

стр. 7

КАРИНА
АНДОЛЕНКО

МОГУ ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБИМЫМ
ДЕЛОМ КРУГЛОСУТОЧНО

стр. 4

12+

ТЕЛЕК
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА ОКТЯБРЬ

стр. 9

ПОДГОТОВЬТЕ
ДАЧНЫЙ ДОМ
К ЗИМЕ

стр. 16

ЛИРИЧЕСКАЯ
ИСТОРИЯ
ЛЮБВИ

стр. 26

Фото Павла Шелковникова



Студия «Русский проект» заканчивает работу над многосерийным фильмом «Угрюм-река».

Новый фильм создан по знаменитому одноименному роману Вячеслава Шишкова с использованием исторических фактов об освоении Сибири в конце XIX – начале XX века. Премьера сериала состоится на Первом канале в этом телесезоне.

Производством телесериала занимается студия «Русский проект» во главе с Денисом Евстигнеевым, сценарий написала Мария Сапрыкина («Паук» («Мосгаз»), «Побег-2»), режиссер – Юрий Мороз, снявший такие сериалы, как «Братья Карамазовы», «Пелагия и белый бульдог», «Инквизитор», «Игрок», «Операция «Сатана» («Мосгаз»).

Трагедия Прохора Громова

В центре сюжета – история предпринимателя и первопроходца Прохора Громова, идущего к цели, не жалея ни себя, ни дру-



В «Гадалке» появятся новые герои

На Первом канале – премьера продолжения сериала «Гадалка». Мы снова увидим необычный тандем: «гадалку» – экстрасенса Люсю Некрасову и майора Алексея Потапова. Главные роли, как и прежде, исполняют Михаил Пореченков и Екатерина Олькина. В «Гадалке» появляется и новый человек – полковник Кораблев, которого играет Марат Башаров.

– Мой персонаж – человек непростой, и я долго думал, с кем его сравнить, – рассказал нам Марат Башаров. – И вспомнился один из героев фильма «Такси» Люка Бессона. Там был персонаж, начальник округов полиции – настоящий индюк, который всегда прав. Мой Кораблев очень на него похож.

Одним из сюрпризов сезона станет и появление Дианы Арбениной, Диана не будет играть саму себя – у нее настоящая роль: она перевоплотится в такую «девушку с татуировкой дракона» Элину Байбакову.

Фото пресс-службы Первого канала



гих. Это не просто история яркой личности, это и история страсти, и история трагедии главного героя. Что еще важно и интересно, в сериале ярко показано освоение Сибири конца XIX – начала XX века. Новый

многосерийный фильм «Угрюм-река» на

фоне истории прошлых лет покажет зрителю и всегда актуальные сложные составляющие нравственного падения личности: это стремление к наживе, нездоровы эгоизм и неумная страсть.

– Мы увидим, что с человеком делает золото, – рассказывает режиссер Юрий Мороз. – Во что человек превращается, если он не ограничен ни в чем. Характер Прохора – это безудержное буйство земных и небесных сил. Есть еще и мистическая составляющая, представленная у нас в сериале Синильгой, с которой у Прохора заключен тайный союз, она ему помогает во всех делах. И в конце концов все это приводит Прохора к внутреннему разрушению, и он получает наказание.

Звездный состав и география съемок

В новом фильме удалось собрать звездный состав актеров. Среди них –

Александр Горбатов, Александр Балуев, Юлия Пересильд, Софья Эрнст, Александр Яценко и Борис Наморзин, Юлия Хлынина, Дарья Мороз, Роман Мадянов, Юрий Чурсин и другие актеры.

Напомним, что первая экранизация (1968 г.) была очень популярна среди советских зрителей и в значительной степени посвящена классовой борьбе. Но новый сериал – это не ремейк советского фильма.

– Мы ни в коем случае не хотим повторять фильм 1968 года, – рассказывает продюсер Денис Евстигнеев. – Мы экранизируем роман с новым поколением артистов. Это большое произведение про Россию, про людей, про человека, который захотел что-то сделать, про то, что на его пути произошло.

Фильм «Угрюм-река» снимали на Урале, в Минске, в Суздале, в Кинешме, Москве и Подмосковье. Подготовка и съемочный период заняли больше года.

В каждом из городов строились декорации. За восемь месяцев съемок состоялось семь экспедиций, три локации были связаны с путешествием по реке.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото предоставлены пресс-службой Первого канала (Анна Митрохина)

Харламов гусарский наденет мундир

На телеканале ТНТ 5 октября состоится премьера сериала «Гусар» с Гариком Харламовым в главной роли. Его персонаж Григорий Савельевич Рыльский – лихой офицер. И его ждет масса самых неожиданных приключений, в том числе и путешествие во времени.

– Проект «Гусар» зацепил меня тем, что он совершенно не похож на те сериалы, которые я видел, – говорит нам артист. – Он и фантастический, и современный, в нем соединены несколько историй. Мне было сложно учить текст. Но самым тяжелым испытанием на съемках оказался мундир: летом в нем было жарко! Причем он сделан из того же материала, что и мундиры настоящих гусар. Я вообще не представляю, как в этом можно было ходить...

У «Ледникового периода» юбилейный сезон

Спортивно-развлекательный проект «Ледниковый период» возвращается в эфир после четырехлетнего перерыва. Напомним, шоу, в котором приглашенная звезда встает в пару к титулованному профессиональному фигуристу, впервые появилось на Первом канале в 2007 году. Нынешний сезон станет для проекта юбилейным – десятым.

Как и прежде, выступления пар оценивает жюри во главе с Татьяной Анатольевной Тарасовой.

Участники, набравшие меньшее количество баллов, выбывают из соревнований. Однако первые четыре выпуска все пары получат свои оценки, но никто не покинет шоу – это сделано, чтобы у каждого участника был шанс набрать необходимую спортивную форму.

В юбилейном сезоне принимают участие 14 пар: Ольга Бузова – Дмитрий Соловьев, Регина Тодоренко – Роман Костомаров, Влад Топалов – Елена Ильиных, Надежда Михалкова – Максим Маринин, Ирина Легова – Алексей Тихонов, Владимир Маркени – Маргарита Дробязко, Мария Луговая – Повилас Ванагас, Вячеслав Чепурченко – Татьяна Тотьмянина, Ольга Кузьмина – Александр Энберт, Евгений Пронин – Татьяна Волосожар, Влад Соколовский – Екатерина Боброва, Ольга Паутова – Максим Шабалин, Вольфганг Черни – Оксана Домнина, Дмитрий Сычев – Мария Петрова.

Фото Максима Ли

СБЕРСИТИ
Сбережения, приносящие прибыль

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

sbersiti.ru

до 7.65% годовых

• Ежемесячные выплаты
• Сбережения застрахованы
• Под надзором ЦБ РФ
• Под контролем СРО

Тел. 8 (495) 198-17-68 ст. м. «Коломенская», Пр-т Андропова, д.17, корп.1

Сбережения принимаются: Срок от 3 месяцев до 2 лет, сумма от 10 000 до 5 000 000 руб.

Предложение действует для членов КПК «СБЕРСИТИ» в возрасте от 18 лет, без верхнего возрастного предела. Единовременный вступительный взнос от 100 руб. Дополнительную информацию уточните на сайте www.sbersiti.ru. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений. КПК «Сберасти». ИНН 9724004694. ОГРН 1207700056783. СРО «Содействие» №616 от 09.09.2020. Мы действуем на основании Федерального закона №190. Надзорным органом является ЦБ РФ. Регистр.№ 1331. НКО ПОВС «ВЗАИМОПОМОЩЬ» №970203200001. Реклама.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «Столица».

СЕКРЕТ УСПЕХА

Срочно
требуется
аналитическое
мышление

Мыслить аналитически – значит, осуществлять творческий процесс сбора информации и поиска новых знаний и одновременно выполнять формальный процесс, связанный с анализом и синтезом данных. Как развивать аналитическое мышление?



ИГРАЙТЕ В ШАХМАТЫ

Анализ позиции, обдумывание своих ходов и возможных ходов соперника – все это развивает аналитические способности. Чтобы процесс был максимально эффективным, важно найти достойного партнера по игре.

ИЩИТЕ АЛЬТЕРНАТИВЫ

Нашли способ решения проблемы? Не останавливайтесь на одном способе, ищите другие. Обработайте и проанализируйте информацию несколько раз и сделайте выводы.

ВСТУПАЙТЕ В ДИСКУССИИ

Известно, что в споре рождается истина. Но в нашем случае важнее другое: обсуждая с собеседником книги, фильмы, события, мы сравниваем свою позицию с позицией собеседника, аргументируем, учимся логично и последовательно ее излагать.

ЧИТАЙТЕ ДЕТЕКТИВЫ

Детективы хороши тем, что предлагают нестандартные задачи на синтез и анализ информации, на основе которой нужно сделать вывод. А автор ваш вывод подтвердит или опровергнет.

РЕШАЙТЕ

МАТЕМАТИЧЕСКИЕ ЗАДАЧИ

Достаньте школьный учебник и насладитесь процессом поиска решения математических задач. Это не только развивает аналитическое мышление, но и дарит наслаждение чистой интеллектуальной победы над собой.

«Зайка» или «котик»?

Что обращение рассказывает о ваших отношениях

- В любой стране мира влюблённые придумывают друг другу прозвища.

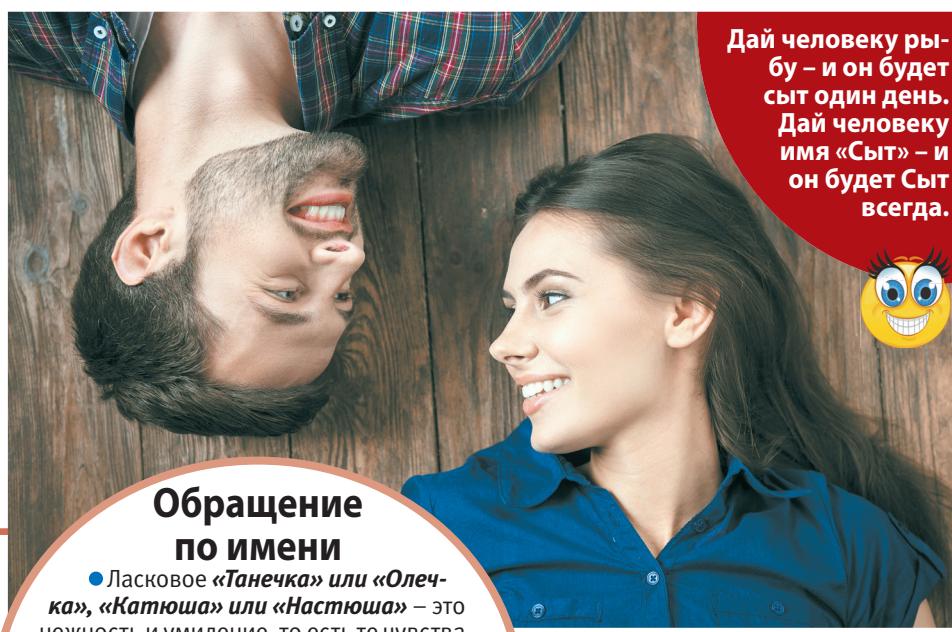
Это один из способов добавить романтики в отношения, создать свой уютный семейный микромир. Кажется, что прозвища – милая, но незначимая безделица. Но ученые убеждены, что ласковые прозвища возникают не просто так и многое могут рассказать об отношениях.

Романтические обращения

- Пафосные «жизнь моя», «любовь моя», «счастье моё» и подобные – показатель неискренности партнера. Он или симулирует нежные чувства, или демонстрирует иронию.
- Банальные «дорогая», «милая» и т.п. по мнению психологов – признак формальных отношений, когда партнер не испытывает сильных чувств, но хочет сохранить их видимость.
- Ласковое «солнышко» – свидетельство того, что человеку комфортно рядом с вами, но есть и дистанция, так как небесное светило – недоступное.
- «Любимая» – так обращается человек, который переполнен чувствами и будет решительно и напористо добиваться взаимности.
- «Сладкая моя» – такое обращение отражает флирт и чувственные отношения в паре.

Обращения по социальной роли

- Если супруги обращаются друг к другу «мама», «папа» или «бабуля», «дедуля» – речь идет о нежелательной трансформации отношений. Вы перестали быть друг для друга объектами сексуального желания. Стоит отучаться от таких прозвищ, чтобы не потерять окончательно нормальные супружеские отношения.
- «Малыш», «детка» – с одной стороны, это свидетельство эмоциональной связи, а с другой – подчеркивание зависимого положения одного партнера.



Дай человеку рыбу – и он будет сыт один день. Дай человеку имя «Сыт» – и он будет Сыт всегда.

Обращение по имени

- Ласковое «Танечка» или «Олечка», «Катюша» или «Настюша» – это нежность и умиление, то есть те чувства, которые мы испытываем по отношению к малышам или самим любимым людям.
- Грубо-вежливое «Машка» или «Ленка» выдает отношение к супруге как к боевой подруге. Так обращаются, когда вместе прошли «огонь, воду и медные трубы». Здесь нет места умилению или нежности, но есть определенная близость.

Обращение по отчеству, по имени-отчеству, по фамилии

- Обращение по имени и отчеству, по отчеству или по фамилии свидетельствует о том, что отношения в паре не близкие, а скорее официальные. Видимо, с годами нежность и любовь прошли, но уважение осталось.
- Иногда в присутствии посторонних супруги называют друг друга по имени и отчеству, чтобы подчеркнуть высокий социальный статус. В этом случае такое обращение говорит об уважении, которое существует в паре.

Зоо-обращения

- Различные «зайчики», «котики» и «рыбки» – родом из детства. Эти милые зверюшки создавали у нас ощущение психологического комфорта. Поэтому и прозвища – свидетельство комфортных межличностных отношений.
- «Котёнок» – так называют человека, который умиляет, радует, о котором хочется заботиться.
- «Киска» («киса»), а также брутальное «тигр мой» («мой лев») указывает на чувственное влечение.
- «Цыплёнок», «птичка» – подсознательно человек подчеркивает вашу зависимость, уязвимость, некую слабость.

«Зубастик» и «Бубука»

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Психологи заметили, что есть связь между количеством нежных обращений и прозвищ и удовлетворенностью отношениями. Чем их больше, тем выше вероятность, что оба довольны и счастливы.

Использование подобных интимных обращений в профессиональной сфере может говорить о желании того, кто их использует, самоутвердиться за ваш счет или даже о том, что вас хотят склонить к «неуставным» отношениям.

Выдуманные прозвища, которые звучат порой неожиданно, забавно, а порой странно, говорят об искренней симпатии того, кто их использует по вашему адресу. «Зубастик», «Лысик», «Бубука» и т.п. говорят о том, что человек вас любит таким, как вы есть, и даже ваши недостатки кажутся ему милыми и привлекательными.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



ВСТРЕЧАЙТЕ ОСЕНЬ С ОПТИМИЗМОМ – БЕЗ ЛОМОТЫ В СУСТАВАХ!



Геладринк ФАСТ ЭКСТРА

Когда ни согнуться – ни разогнуться, ни ступить – ни наступить. Добавлена антигомоцистиновая формула! Со вкусом черной смородины.

Геладринк ФОРТЕ

Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает. Помогает суставам при активных движениях.



Геладринк ФАСТ

Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном продлит долголетие и придаст лёгкость движениям.



Геладринк ФОРТЕ ЛЮКС

Геладринк Форте в саше-пакетах. Удобно брать в поездки! Есть новые вкусы!



Геладринк Плюс

Полноценное артродиетическое питание для суставов и позвоночника, улучшение состояния кожи, укрепление волос и ногтей.



Геладринк АРТРОДИЕТ

«Оживляет» сосуды, защищает их от разрушения, восстанавливает питание в проблемных суставах.

С любовью из Чехии!



www.geladrink.ru

Продается в аптеках!

apteka.ru

СОРГ №ЕУ/7.98.11.003.Е.004151.09/08 СОРГ №ЕУ/7.98.19.003.Е.000002.01.15 СОРГ №ЕУ/7.98.11.003.Е.000003.01.15 СОРГ №ЕУ/7.98.11.003.Е.000004.01.15 СОРГ №ЕУ/7.98.11.003.Е.000005.01.15 СОРГ №ЕУ/7.98.11.003.Е.002791.07.08 Лиц. № ФС №99-92-007598 от 26.12.19г. РЕКЛАМА.

Телеканал «Россия» начал показ нового многосерийного фильма «Спасская» – острого-жетной истории с лихими закрученным сценарием и нестандартными поворотами сюжета.

И, конечно, главным героям – следователям. Какими качествами должен обладать следователь? У него должен быть острый ум, сильный характер, умение замечать важные детали. А еще он может быть привлекательной блондинкой! Знакомьтесь: майор Анна Спасская (Карина Андоленко), следователь уголовного розыска из Сочи.

На работе – новый напарник

Несмотря на молодость, Анна – профессионал. Она умеет вести себя сдержанно, но при этом может и преступника расколоть, и подчиненным показать, кто здесь главный.

Но настоящее испытание ее профессиональных качеств начинается с приходом в отдел нового оперативника из Краснодара.

Андрей Ильин (Илья Носков) не признает субординацию и наплевательски относится к дисциплине, и таким поведением он доводит до белого каления не только Анну, но и всех коллег – от полковника Халина (Владимир Шевельков) до криминалиста Марии (Ольга Чудакова). А молодой оперативник Сеня (Игорь Огурцов) оказывается меж двух огней: для него авторитет Андрея непрекаем.

Зато в качестве «компенсации» за сложность характера Андрей Ильин умеет идти на оправданный риск и принимать решения, поэтому постепенно становится надежной опорой майора Спасской.

В семье – загадки

Такое важное качество, как проницательность, у Анны Спасской – семейное. И она, и ее младшая сестра Кира (Татьяна Струженкова) унаследовали его от бабушки Инессы (Лариса Удовиченко).

Правда, в отношении самих себя они это качество использовать не могут. Например, Инесса, несмотря на море очарования и женской мудрости, никак не может найти подход к старинному другу и своей первой любви – бывшему капитану Григоричу (Михаил Жигалов). А стюардесса Кира постоянно попадает во всякие истории. Но именно она замечает, что муж сестры, адвокат Спасский, ведет себя странно...

Женские тайны – не хуже детектива

Режиссер сериала Владимир Шевельков так объяснил свое видение проекта:

Карина Андоленко:

/// Могу заниматься любимым делом круглосуточно



Кстати

За романтику отвечал Сочи

Отдельным героем сериала стал город-порт Сочи с его романтической атмосферой и морскими видами.

– Съемки проходили в Адлере и Сочи, в прекрасный бархатный сезон. У нас объект был такой классный – летнее кафе на веранде, в здании полиции на берегу моря. Мы обсуждали серьезные вещи, а рядом плескались волны на закате, и это придавало романтики. Расследования проходили и в море, на борту пассажирского лайнера, и в горах, на горнолыжной базе. Весь этот флер города Сочи, на фоне которого разворачивается жесткий детектив – погони, перестрелки, создает особую атмосферу, – рассказал Илья Носков.



От первого лица

Карина Андоленко об Анне Спасской:

– Мы решили в начале проекта, что Спасская – это такая Лиса Алиса со знаком плюс, но все равно Лиса. Она азартная, фанатичная по отношению к своей профессии, получает колоссальное удовольствие от работы, но совершенно не умеет уступать и абсолютно невнимательна к близким. Из-за того, что 24 часа в сутки Анна должна быть сильной на работе, в какой-то момент она разучилась быть слабой и доверчивой. Ей придется получить много уроков, прежде чем научиться гибкости и женственности, придется потерять все, чтобы построить жизнь заново. Да, она не идеальная героиня, и поэтому ее так интересно играть. Мне Спасская во многом близка, я так же обожаю свою работу и могу заниматься любимым делом круглосуточно.

Детективный жанр дает возможность все время разгадывать людей: ты до конца не понимаешь, кто убийца, а кто пострадавший. И главные герои тоже, как лепестки, раскрываются постепенно, и ты начинаешь замечать в них все новые и новые черты.



и любимым делом. Люди, вовлеченные в свою работу, неизбежно отрезают часть от своей семейной жизни. И кого винить в том, что уходит любовь, доверие, рвутся самые дорогие связи?

Где найти баланс и кто кого должен простить, кто кому пойти навстречу? Анна Спасская – крутой следователь, красивая и умная, но она – не идеальная женщина, хоть и выглядит идеальной. В ней есть тайна. А разгадывать женские тайны – это увлекает ничуть не меньше, чем распутывать сложные дела.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

В Москве и Подмосковье начались съемки 4-серийной мелодрамы «Суррогатная мать», которую для телеканала Домашний снимает компания «Амедиа Продакшн».

Режиссер картины – Юрий Харнас, продюсер – Наталья Клибанова, а главные роли исполняют Анастасия Панина и Владимир Жеребцов.

Супруги на экране и в жизни

Локации для съемок выбраны самые романтические: фонтан в поселке «Соломенная сторожка», что стоит рядом с метро «Тимирязевская», тихое депо, куда ночью, переливаясь огнями, приходят уставшие трамваи, и многие другие уютные мечеточки.

Основными же локациями стали два роскошных загородных дома, в которых проживают главные герои – супружеская пара, Лиза и Максим, и подруга Лизы Надя с мужем.

Супругов играют Анастасия Панина и Владимир Жеребцов, которые женаты и в реальной жизни.

– Очень люблю работать с мужем, – призналась Анастасия в беседе с нашим корреспондентом.

– Мы настолько знаем друг друга и доверяем, что можем делать потрясающие вещи



перед камерой, которые больше ни с кем не сде-лаешь. Мы называем это «плести кружева».

Трудный путь к мечте

По сюжету героиня Анастасии – уверенная в себе

женщина среднего возраста по имени Лиза. У нее есть все, кроме главного счастья в жизни любой представительницы прекрасного пола – ребенка. Лиза не может иметь детей. Врачи не помогают, не помогает обращение к нетрадиционным методам, и Лиза все больше впадает в отчаяние и теряет связь с реальностью в попытке исполнить свою мечту.

Максим переживает за супругу, а потому согла-

шается на единственный шанс – суррогатное материнство. Но все оказывается не так просто. Во-первых, супруги скрывают этот факт даже от друзей, во-вторых, Макс неожиданно увлекается молодой и красивой Алёной (ее играет актриса Екатерина Чуйкова) – той, что вынашивает их ребенка...

Одна из сложных сцен

Именно в доме Нади и происходила одна из ключевых сцен картины – сцена юбилея совместной жизни владельцев. Словно царица, Надя в розовом шелковом платье в пол оглядывала свой бал, который стал прелюдией ко всей последующей роковой истории.

Танцевальный коллектив исполнял зажигательную сальсу, актеры тоже отплясывали в кадре, причем не только по сюжету.



Как рассказали Анастасия, Владимир и Евгения, сцена так увлекла всех, что появились драйв и хорошее настроение. Сюжет достаточно драматичен, а тут можно было расслабиться и от души повеселиться под энергичную музыку.

В то же время это была одна из самых сложных сцен. Массовка, постоянная смена освещения съемочной площадки из-за того, что и дневные, и вечерние сцены снимали днем, чередующиеся постановки танцевальных номеров – для всей съемочной группы это стало настоящим испытанием. Но зато кадры получились незабываемые! Сцену вечеринки наверняка оценят по достоинству зрительницы Домашнего, когда состоится премьера фильма. Ждать уже остается недолго – в новом сезоне мелодрама появится на экранах.

Подготовила
Ольга
БЕЛЬСКАЯ



Детали Жертвы ради роли мечты

Надю играет Евгения Ахременко. По ее словам, эта роль – мечта любой актрисы.

– Моя Надежда – женщина, которая привела свою жизнь в соответствие с идеальной картинкой, – рассказала Евгения. – У нее богатый дом, респектабельный муж, замечательные любимые дети. Добившись всего, она теперь считает, что может всех учить жизни. Например, свою лучшую подругу Лизу. Но в какой-то момент этот идеальный пазл, который она так тщательно выстраивала, начинает рушиться...

Героиня Евгении носит деловые костюмы и вечерние платья, всегда с ярким макияжем и в туфлях на каблуках. Это отдельное испытание для актрисы, тем более что Евгения призналась: недавно она получила травму, и гипс с ноги сняли сразу же перед съемками. А здесь – долгие смены на высоченных каблуках. Вот уж воистину – искусство требует жертв.

Фото предоставлены телеканалом Домашний

КАК ЭКОНОМИТЬ В АПТЕКЕ

ЧУДО-ТАБЛЕТКА ИЗ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ИММУНИТЕТА

Нередко плохое самочувствие и сниженный иммунитет связаны с элементарным дефицитом микроэлементов и витаминов в организме. Порой достаточно восстановить утерянный баланс – и здоровье вернется!

С этой задачей успешно справляются популярные российские препараты «Кальцид» и «Кальцид + Магний». В них содержатся все необходимые для здоровья элементы в оптимальном соотношении и количестве.

Эти препараты разработаны на основе натуральной яичной скорлупы, содержащей 23 микроэлемента природного происхождения, в том числе медь, фтор,

железо, марганец, селен, цинк. А также незаменимые аминокислоты – метионин, цистин, лизин, изолейцин. Они необходимы для синтеза белка, а значит, и формирования мышечных структур, костной и соединительной ткани.

Бесценный дар яичной скорлупы – это наличие кальция в хелатной форме карбоната кальция, именно в таком виде кальций полноценно усваивается организмом.

«Кальцид» – комплексное средство, защищающее кости от разрушения, дополнено витаминами С и D3, благодаря этой «группе поддержки» усвоение кальция существенно повышается, а это значит, что опорно-двигательный аппарат получает

достаточное количество нужного ему «строительного материала».

«Кальцид + Магний» – усиленная форма препарата. Состав препарата дополнительно обогащен магнием и витаминами швейцарского производства – C, D₃, E, A, B₁, B₂, B₆, B₉, B₁₂, PP. «Кальцид + Магний» благотворно влияет на работу сердечно-сосудистой и нервной систем, способствует повышению защитных сил организма, помогая противостоять многим проблемам со здоровьем. Отечественный препарат «Кальцид + Магний» можно по праву сравнить с поливитаминными препаратами российского и зарубежного производства.

У препарата приятный для потребителя вкус: отечественный производитель не повысил цены – стоит комплекс «Кальцид + Магний» около 160 руб. За эти деньги вы покупаете по-настоящему универсальный общеукрепляющий препарат, заботящийся о вашем здоровье. Если все компоненты, входящие в состав препарата «Кальцид + Магний», покупать по-отдельности, сумма чека окажется значительно выше. Выгода покупки препаратов «Кальцид» и «Кальцид + Магний» абсолютно очевидна!

Именно таких помощников мы ищем на полках аптек, чтобы и деньги сэкономить, и «химию» поменьше в организме привнести, а пользы, наоборот, – побольше!



Позвольте препаратам «Кальцид» и «Кальцид + Магний» взять на себя заботу о вашем здоровье! СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА

Актёр Пётр Баранчеев знаком зрителям по сериалам «Закрытый сезон», «Скорая помощь», «Галина», «Цвет спелой вишни», «Три счастливых женщины», «Дочь за отца», «Холодный расчёт».

Он рассказал о любимой еде из детства и поделился рецептом интересных блюд, которые готовит сам.

«Готовить люблю в казане»

— Пётр, вас можно отнести к людям, которые любят готовить?

— Готовлю я достаточно редко. Но если у меня есть свободное время — а недавно из-за карантина у меня его было полно — то я могу заморочиться с готовкой и удивить домашних чем-то вкусным. Но для себя одного готовить никогда не стану: я абсолютно всеядный человек и всегда найду, чем перекусить.

— Какие блюда вам удается лучше других?

— Наверное, те, которые я люблю! А готовить я люблю в казане, на открытом огне. Что интересно, я никогда не готовлю по рецепту, а только на глазок, но блюда при этом всегда получаются вкусными. Одно из самых популярных моих кулинарных творений — мясо с овощами. Принцип готовки этого блюда очень схож с приготовлением плюва: сначала нужно в казане обжарить баранину и курдючный жир. А потом кладем туда все овощи, какие только есть в доме. Обычно я режу на кусочки и добавляю в казан картошку, лук, морковку, болгарский перец и чеснок. Затем все нужно посолить. А в са-

Пётр БАРАНЧЕЕВ:

/// В детстве любил печенье с селёдкой



мом конце, когда овощи станут мягкими, добавляем острый перец и даем блюду потомиться.

— Зелень нужно добавлять?

— Зелень: укроп, петрушку, кинзу — я кладу на тарелку отдельно, чтобы каждый смог положить себе столько, сколько хочется.

Воспоминания из детства

— Какие воспоминания, связанные с едой, у вас остались из детства?

— Я родился в поселке, где рядом уживались НИИ прикладной микробиологии с научными деятелями и сельхозпредприятие с дядяками и трактористами. И когда шел забой скота, работникам выдавали на тарелку отдельно, чтобы каждый смог положить себе столько, сколько хочется.

Рецепты от звезды

Особые перцы и рыба

— Что ешё готовите особое и наверняка очень вкусное?

— Не так давно я готовил в казане фаршированные перцы в мясном бульоне.

— Расскажите, как вы это делаете.

— Сначала нужно обжарить мясо — например, говядину. А еще лучше, если это будут бараньи ребра — штуки две-три. Затем все делаем по классической схеме: очищаем от внутренностей перец и фаршируем его рисом, луком, морковкой и двумя видами мяса — говядиной и бараниной или индейкой с говядиной. В общем, что душеньке угодно. И в итоге получается вкусный и наваристый мясной бульон — что-то вроде хаша, и вторым блюдом — сам фаршированный перец.

— Чем ешё балуете себя и гостей?

— Еще мы любим рыбку. Из нее я варю уху или, если жду гостей, запекаю в коптильне. Готовить легко, но удовольствия от такой рыбы — море! Только предварительно ее необходимо правильно замариновать.

— Поделитесь секретом!

— Для этого нужны только соль и перец — и больше ничего! Единственное, что можно положить внутрь — веточку розмарина. После того, как рыбка промариновалась часа три, кладем ее на решетку, подложив под низ нарезанный грейпфрут — чтобы рыба не прилипала. Коптим 30 минут, затем вытаскиваем — и сразу на стол.



Кулинарный калейдоскоп

— А сейчас какая еда вам кажется вкусной?

— Я очень люблю острую пищу, так что Грузия в этом отношении — мое. Так получилось, что я там снимался целый месяц, и за это время сумел со всеми познакомиться и подружиться, потому что на-

род там очень гостеприимный и хлебосольный. Нет смысла перечислять те грузинские блюда, которые мне понравились, потому что вкусным было все! Взять хотя бы чахобили или грузинские сыры...

— Какие еще блюда вам запомнились из поездок?

— Я удивился, увидев, что в Литве едят сырные огурцы с медом. Да-да, берут целый огурец, ма-кают в мед и хрумкают. Я смотрел и думал: какая гадость! А потом попробовал — и понял, что на вкус это напоминает арбуз. Литовский свекольник тоже ни с чем не сравнишь... В Австрии пробовал невероятный бифштекс из быков, которых они сами выращивают, это тоже было очень вкусно. На Ко Чанге (остров в Таиланде. — Прим. авт.) так готовят лапшу с морепродуктами, что просто поперек головы! Если говорить об экзотических блюдах, то я пробовал тайских лягушек. Мясо не показалось мне необычным — чем-то похоже на курицу. Кстати, не так давно неожиданно для себя располовил устриц. Раньше не мог на них даже смотреть, но побывал в одной компании, где меня уговорили попробовать их с закрытыми глазами. Я съел одну — и сказал, что зря они это сделали, потому что устриц на столе не так уж и много! (Смеется.)

Елена СОКОЛОВА

Фото Вадима Таранова



Найди 10 отличий

Школьные годы чудесные

Так незаметно пролетают дни. Да что там дни — годы... Вот ты первоклашка и только строишь планы на будущее, а вот уже стал старше и стараешься привлечь внимание первой школьной красавицы... Всё это в воспоминаниях. Жизнь идёт дальше.

Века сменяются веками, а люди, как и прежде, хотят видеть в учителе чуткого наставника, «горящего» своим предметом и понимающего современную молодёжь с полуслова.

Многим из нас повезло, и такие люди нам в жизни встречались. Мы предлагаем поздравить их с наступающим профессиональным праздником (напомним, он отмечается 5 октября) и сравнить, насколько изменились условия работы, жизни, да и сам образ учителя за последние 100-150 лет.

XIX век

ПОЛ И ВОЗРАСТ

Большинство учителей – мужчины до 40 лет (вспомните Мишеля Платонова в исполнении Александра Калягина из фильма «Неоконченная пьеса для механического пианино»). Ситуация изменилась только в начале XX века.

ОБРАЗОВАНИЕ

Университет – у учителей, работавших в гимназиях. Духовная семинария – у учителей, работавших в уездных и приходских училищах и начальных школах.

КВАЛИФИКАЦИЯ

Могли преподавать сразу несколько предметов, в уездных училищах и начальных школах – все предметы.

ЖИЛЬЁ

Учителя имели право на бесплатное пользование казенным жильем.

ПРАВО НА ТЕЛЕСНОЕ НАКАЗАНИЕ УЧЕНИКОВ

С 1864 года император Александр II издал «Указ об изъятии от телесных наказаний учащихся средних учебных заведений». До этого времени учеников можно было бить линейкой и рогами, ставить коленями на горох. Наказанию подвергались только мальчики, девочки не били. Но даже после указа Александра Освободителя в уездных и приходских училищах телесные наказания были в ходу вплоть до XX века.

КЛАССНОЕ РУКОВОДСТВО

Да, по назначению руководства учебного заведения. Платили за него немного, но и требованиями не утомляли: на деле учитель обязан был помимо ведения уроков следить за дисциплиной и посещаемостью во вверенном ему классе.

ЗАПОЛНЕНИЕ ЖУРНАЛА

Письменное.

ОСНОВНОЙ ИСТОЧНИК ЗНАНИЙ

Книга.

ОРУДИЯ ТРУДА

Доска, мел, указка, наглядные пособия (в гимназиях и изредка в училищах).

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Конечно, кинематограф не мог обойти вниманием профессию учителя. Это всегда истории о напряжённом душевном труде, постянной работе над собой и поиске общего языка с подрастающим поколением. Какие они, наши главные киноучители?

Варвара Мартынова в фильме «Сельская учительница» (1947 г.)

Вера Марецкая сыграла роль учительницы-героини. За любимым человеком она отправилась в далёкое сибирское село, где стала обучать грамоте детей сурьовых золотодобытчиков. Несмотря на революционный подтекст, главные педагогические постулаты продемонстрированы: умение найти общий язык с детьми и их родителями, талант разглядеть в гуще ребят ученика со способностями и помочь ему их реализовать и т. д.

Вик Ник Сор в фильме «Республика ШКИД» (1966 г.)

Виктор Николаевич Сорокин в исполнении неподражаемого Сергея Юрского – пример искреннего служения своему делу, несмотря на яростное сопротивление внешних обстоятельств – и послереволюционной разрухи, и нищеты, и абсолютно маргинальных учеников. Но это также и пример того, что настоящий Учитель воспитывает и вдохновляет детей своим примером.

Илья Семёнович Мельников из фильма «Доживём до понедельника» (1968 г.)

Учитель истории в исполнении Вячеслава Тихонова – человек, неспособный относиться к работе как к рутине (в противовес учительнице русского языка Светлане Михайловой в исполнении Нины Меньшиковой). Он сомневается в себе, ищет утерянный смысл в своей деятельности – и находит благодаря бывшей ученице Наташе и беспокойному 9 «В».

Елена Сергеевна из фильма «Дорогая Елена Сергеевна» (1988 г.)

Тема взаимоотношений учителя и учеников во времена вседозволености и цинизма – неожиданный выбор для режиссёра Эльдара Рязанова. Но таковы были реалии. Учительница математики Елена Сергеевна в исполнении Мариной Нёйловой хоть и пережила предательство учеников, но не подчинилась их требованиям и не отдала ключ от сейфа с контрольными. Вот только хватит ли у нее моральных сил снова вернуться в школу?



Вячеслав Николаевич Колотилов из фильма «Выкрутиась» (2011 г.)

Чем готов пожертвовать учитель ради своих учеников? Герой Константина Хабенского поставил на карту не только личное счастье, но и собственную жизнь. К счастью, все закончилось хеппи-эндом.

УЧИТЕЛЬ на все времена



XXI век

ПОЛ И ВОЗРАСТ

В современных школах работают и мужчины, и женщины разных возрастов, но, согласно статистике, большинство учителей – женщины старше 50 лет.

ОБРАЗОВАНИЕ

Педагогический институт или университет, для преподавания в начальных классах может быть достаточно педагогического колледжа.

КВАЛИФИКАЦИЯ

Учитель имеет право преподавать только те предметы, которые обозначены в его дипломе. Чтобы получить возможность преподавать что-то дополнительно, нужно пройти курсы подготовки или получить дополнительное образование с получением соответствующего документа.

ЖИЛЬЁ

В зависимости от региона проживания социальные меры поддержки учителей отличаются: от льготных условий ипотеки до полного погашения ипотечного кредита, за исключением процентов по нему. Жилье часто предоставляется молодым специалистам, приехавшим после окончания вуза работать в сельскую местность.

ПРАВО НА ТЕЛЕСНОЕ НАКАЗАНИЕ УЧЕНИКОВ

Отсутствует с 1917 года.

КЛАССНОЕ РУКОВОДСТВО

Может быть поручено учителю с его письменного согласия и с заключением дополнительного соглашения к основному трудовому договору.

ЗАПОЛНЕНИЕ ЖУРНАЛА

В электронном виде, доступном для просмотра родителями.

ОСНОВНОЙ ИСТОЧНИК ЗНАНИЙ

Книга, интернет.

ОРУДИЯ ТРУДА

Доска, мел, указка, наглядные пособия, компьютер, интерактивная доска, проектор.

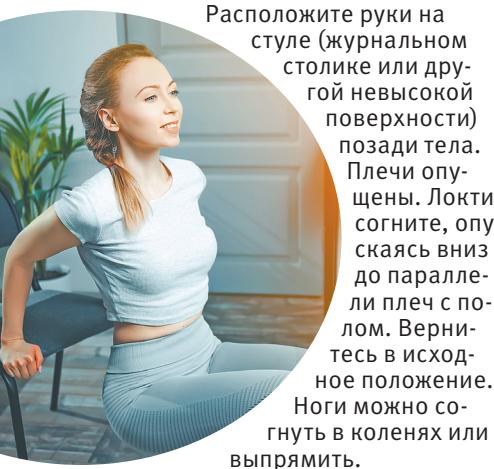
Такие разные кинопедагоги

Чтобы быть стройным и подтянутым, не нужно много времени.

X ватит десяти минут в сутки, чтобы заполучить фигуру мечты. Мы подготовили для вас комплекс упражнений на каждый день недели, чтобы прийти к заветной цели.

Понедельник и четверг

Обратные отжимания (на трицепсы)



Расположите руки на стуле (журнальном столике или другой невысокой поверхности) позади тела. Плечи опущены. Локти согните, опускаясь вниз до параллели плеч с полом. Вернитесь в исходное положение. Ноги можно согнуть в коленях или выпрямить.

Кстати, классические отжимания от пола также направлены на трицепсы, и эти упражнения можно чередовать.

Подъём гантелей (на бицепсы)

Возьмите гантели обратным хватом, согните локти и поднимите гантели до уровня плеч. Вернитесь в исходное положение. Повторите. Гантели можно заменить бутылками с водой.

Вторник и пятница

Ножницы (на пресс)

Лежа на полу, руки вытянуты вдоль тела. Приподнимите ноги над полом и выполните скрещивающиеся движения. Следите, чтобы поясница была прижата к полу. Чем ниже опущены ноги, тем больше нагрузка на пресс.

Планка «пила»

Кроме мышц пресса здесь также включаются трапециевидные мышцы, бицепсы, грудные мышцы, ягодицы и мышцы ног.

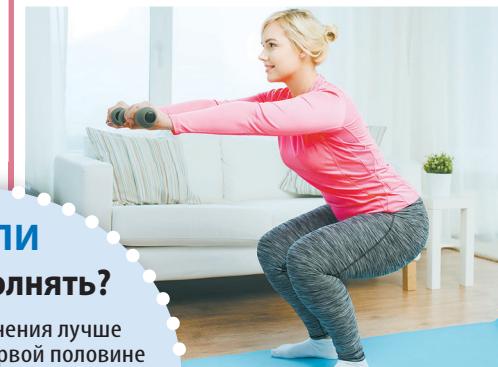


Стоя в планке с упором на предплечья (локти под плечами, спина ровная), начинайте раскачиваться вперед и назад с небольшой амплитудой.

ДЕТАЛИ

Когда выполнять?

Выполнять упражнения лучше всего утром или в первой половине дня. Они взбодрят и добавят энергии. Улучшится метаболизм. Физическая активность простимулирует умственную деятельность. Время выполнения – 10 минут.



Среда и суббота

Приседы

Вполне подойдет классический вариант. Укрепляет мышцы ягодиц, бедер, а также пресса. Ноги на ширине плеч (можно чуть шире). Спина ровная, плечи опущены. Руки сложены в замок или вытянуты вперед. Приседая, отводите таз назад, как будто хотите присесть на стул. Следите, чтобы колени не выступали за пальцы ног. Как только бедра будут параллельны полу, вернитесь в исходное положение. Повторите.

Воскресенье

Устройте выходной, или можно просто прогуляться в парке или за городом.



Сегодня решила утром сделать зарядку: несколько раз протёрла глаза, зевнула и потянулась.

Мнение специалиста

Для начала походите



На наши вопросы отвечает тренер Алена Климова.

– Алёна, если выполняется упражнение на определённую часть тела, нужно ли делать разминку на все мышцы?

– Вообще универсальная разминка – это ходьба на дорожке не менее 10 минут, желательно при этом не держаться руками, а сохранять их в движении. Но если нет дорожки, то можно сделать разминку той области тела, на которую будет направлена тренировка.

Это может быть суставная гимнастика или простые движения с собственным весом или с небольшими «разминочными» весами.

– Если на следующий день мышцы сильно болят (особенно у новичков), как можно уменьшить эту боль?

– Уменьшить боль можно при помощи теплой ванны, массажа или легкой кардиотренировки, например, танцев. Увеличится интенсивность кровообращения всех мышц тела, и процессы восстановления пойдут быстрее.

Татьяна МИХАЛЕВА

фото Натальи Неклодовой

Дорогие читатели, не пропустите Декаду подписки!

С 1 по 10 октября «Почта России» проводит Всероссийскую декаду подписки на 1-е полугодие 2021 года. Успейте подписать в этот период на газету «ТЕЛЕК Черноземье»** ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ!

СКИДКА

20%

* От цены основной подписки на 1-е полугодие 2021 г.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
до почтового ящика можно также
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА



Оформить подписку
до почтового ящика можно
во всех почтовых отделениях

Стоимость ПОДПИСКИ
на газету «ТЕЛЕК Черноземье»**
на 1-е полугодие 2021 года

	Цена в основной период	ЦЕНА В ПЕРИОД с 1 по 10 октября
1 месяц	160,42 руб.	127,49 руб.
6 месяцев (26 номеров)	962,52 руб.	764,94 руб.

Подписной индекс **П2912** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

** ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

как подписаться, сидя
дома или на даче,
без посещения
почтового
отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через мобильное
приложение «Почта России»



преимущества
онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать сдач, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное при-
ложение «Почта России»

- Выберите газету** (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ



5 октября

Убывающая Луна в Тельце
День воды и овощей. Плавание в бассейне и огуречно-лимонная маска на лицо, шею и зону декольте принесут не меньше пользы, чем чай и салат. Неплохой день и для сахарной эпилляции, а также для ухода за пятнами.

6 октября

Убывающая Луна в Близнецах
Уколы красоты хороши для смелых дам, а для особ более осторожных – салонные маски, подходящие вашему типу кожи, и йога для лица. Занимаясь спортом, уделите особое внимание упражнениям для позвоночника.

7 октября

Убывающая Луна в Близнецах (благоприятный день)
Брускетта из подсущенного хлеба с авокадо и кусочком красной рыбки на завтрак – прекрасное начало дня. А зарядившись энергией, бегом на велотренажер!

12 октября

Убывающая Луна во Льве (благоприятный день)
День подходит для покупки бижутерии и соблазнительного нижнего белья, а также депиляции всех зон, требующих этой процедуры. Хороший эффект обещают коллагеновая маска для волос и самомассаж лица.

13 октября

Убывающая Луна в Деве
Духовные практики сегодня – суперсредство. Можно помедитировать, сосредоточиться на дыхательных упражнениях, заварить травяного чая. Расслабиться и гармонизировать внутреннее и внешнее поможет сеанс музыкотерапии.

14 октября

Убывающая Луна в Деве
Прекрасное время для питательных масок, вакуумного массажа и аппаратного педикюра. Особое внимание уделите лечению мозолей и натоптышей. Красивая, удобная обувь сыграет в этом деле не последнюю роль.

19 октября

Растущая Луна в Стрельце
На занятиях в зале пора уделять внимание бедрам и ягодицам, а также плечевому поясу. Расслабить забитые мышцы поможет триггерный валик и поход в хаммам. Зовите с собой подружек, самое время расхлить бачочки со скрабами.

20 октября

Растущая Луна в Стрельце
Хорошее время для стрижки, окрашивания во все оттенки медного и массажа волосистой части головы. Можно попробовать также необычные техники маникюра. И пора заглянуть в кожгалантерею за новыми перчатками.

26 октября

Растущая Луна в Рыбах (благоприятный день)
Плетение кос, креативное окрашивание, выбравшие висков – любой каприз сегодня исполнят мастера парикмахерских салонов. Главное, точно определиться с желаниями.

27 октября

Растущая Луна в Рыбах
Сегодня Луна рекомендует скрабировать и увлажнять кожу. Неплохое время для борьбы с любыми кожными несовершенствами. Можно наращивать волосы и ламинировать реснички. А такую красоту как в театр или кино не вывести?

28 октября

Растущая Луна в Овне
Если вас беспокоит состояние зубов, самое время посетить стоматолога. Красивая улыбка лишней точно не будет. Как и новая шляпка или ультрамодный берет крупной вязки. Красота – она в мелочах... Тогда уж и новые сережки.

1 октября

Растущая Луна в Овне
День, когда ничего не стоит делать наполовину. Если занятия в спортзале, то в половину силу. Если менять цвет волос, то кардинально. Решили купить новую сумочку? Выбираем только ту, от которой замирает сердечко!

8 октября

Убывающая Луна в Раке
День хорош, чтобы поухаживать за ручками, сделать маникюр в осенних тонах и, возможно, даже начертать мехенди для настроения. При необходимости можно посетить трихолога и подлечить шевелюру.

15 октября

Убывающая Луна в Весах
Занятия с хулахупом помогут очертить красивые контуры талии и бедер, а ежедневная 30-секундная планка – подтянуть животик и расправить плечики. День подходит для выбора своего аромата.

21 октября

Растущая Луна в Козероге (благоприятный день)
Занятия по исправлению голоса помогут добавить вашему тембру глубины и сексуальности. А сальса или капоэйра – плавности и соблазнительности движений. Хорошее время для зашивания седины.

29 октября

Растущая Луна в Овне
День, который как нельзя лучше подходит для избавления от всего лишнего – жирка на талии, вышедших из моды туфель, просоченной туши и токсичного окружения. Вам все по плечу, а уж лазерная эпилляция и фитнес и подавно.

2 октября

Луна в Овне, полнолуние (неблагоприятный день)
Свежий воздух расцветит щечки и заставит сиять глаза. Только не забудьте про защитный крем для кожи и увлажняющий стик для губ. Теплая ванна и массаж вечером – то, что доктор прописал.

9 октября

Убывающая Луна в Раке
Давно ли вы радовали себя покупкой новой юбочки? А, между прочим, тренд осени – джинсовые миди. Да и повода ждать не нужно. Пойдите с подругами в кафе, премьера фильма, прогулка по городу – вариантов масса.

16 октября

Луна в Весах, новолуние (неблагоприятный день)
День отдыха и самопознания. Можно отправиться на прогулку или завернуться в плед и почитать, наконец, давно отложенную книгу, вдыхая аромат аромасвечи и потягивая облепиховый чай с розмарином.

23 октября

Луна в Водолее, первая четверть (неблагоприятный день)
Обратите внимание на йогу или бодифлекс. Спорт пора полюбить, иначе то сногшибательное платье, что вы видели на днях, к Новому году достанется более упорной прелестнице.

30 октября

Растущая Луна в Овне
В меню дня Луна советует добавить цитрусовые, смородину и красный перец. Витамин С в сезон простуд будет очень кстати. Хороши масляные маски для лица и патчи на веки от отечности. И да, не забывайте увлажнять ручки.

3 октября

Убывающая Луна в Тельце
Отличное время, чтобы залить себе кудряшки или сделать отсыл в прическе к эпохе Великого Гэтсби. В фаворе дня яркость и атласный блеск как в одежде, так и в макияже. Самое время выбрать свою красную помаду.

10 октября

Луна в Раке, последняя четверть (неблагоприятный день)
Лучшей процедурой красоты сегодня станет прогулка по парку, составление букета из кленовых листьев и просмотр хорошей мелодрамы под чашечку мятного чая.

17 октября

Растущая Луна в Скорпионе
День, когда можно пробовать все необычное: экзотические блюда, массаж улитками, цветное окрашивание волос, полет в аэротрубе... Ваша фантазия подскажет вам самое верное решение. Хороша сегодня также ароматерапия.

24 октября

Растущая Луна в Водолее
А вот сегодня как раз можно позволить себе послабления в диете. Даже немного выпечки не будет во вред, если съесть ее до двух часов дня. И не забывайте пить воду, ходить пешком и танцевать во время домашних дел.

31 октября

Луна в Тельце, полнолуние (неблагоприятный день)
Если вы все еще не выработали у себя привычку пить воду, пришла пора это сделать. Коже и волосам архиважно увлажнение и снаружи, и изнутри. Неплохой день для стрижки и окрашивания в темные тона.

4 октября

Убывающая Луна в Тельце
Хорошо сделать растяжку в йога-центре или перед монитором гаджета под курс опыта инструктора. Согласно не повредит фигуре и настроению чашка черного кофе с корицей и бадьяном. А на сладкое – встреча с подругами.

11 октября

Убывающая Луна во Льве
В салонах сегодня ждут блондинок для освежения тона и всех остальных, жаждущих сменить стрижку и подкорректировать брови. Прекрасное время для отбеливания кожи и покупки декоративной косметики.

18 октября

Растущая Луна в Скорпионе
Омолаживающие процедуры и акваэробика помогут выглядеть и чувствовать себя на все сто. Неплохое время для мезотерапии и лимфодренажного массажа. Можно начать умываться кубиком льда из отвара трав.

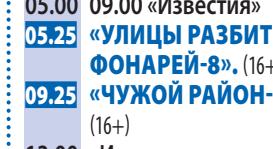
25 октября

Растущая Луна в Водолее
Лунные сутки отлично подходят для фитотерапии. А потому домашние маски на основе травяных отваров, ополаскивания и травяные ванны будут кстати. Превосходный результат обещает гидромассаж и занятия фляй-йогой.

Календарь красоты на октябрь

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН
21.30 «ГАДАЛКА». (16+)	21.20 «СПАССКАЯ». (12+)	19.40 «ПЁС». (16+)	20.00 «РЭМПЕЙДЖ». (16+)	22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)	20.00 «ЗЕЛЁНЫЙ ФОНАРЬ». (12+)		
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ГАДАЛКА». (16+) 22.30 «Док-ток» (16+) 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.10 Познер. (16+) 01.10 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «СПАССКАЯ». (12+) 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) 18.30 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.20 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+) 23.40 Сегодня 23.50 Основано на реальных событиях. (16+)	06.00 05.50 Ералаш. (0+) 06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+) 06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.35 «Охотники на троллей». (6+) 08.00 «ЕСЛИ Я ОСТАНУСЬ». (16+) 10.05 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+) 12.15 «ТЁМНАЯ БАШНЯ». (16+) 14.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 16.55 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+) 20.00 «РЭМПЕЙДЖ». (16+) 22.05 «ВЕЛИКАЯ СТЕНА». (12+) 00.05 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 01.05 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЁННЫЙ». (16+) 03.55 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+) 04.40 Слава Богу, ты пришёл! (16+) 05.30 «В лесной чаще». (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 Новое Утро. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Танцы». (16+) 14.30 Однажды в России. Спецайджест. (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ГУСАР». (16+) 21.00 «Где логика?» (16+) 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+) 23.30 Дом-2. Город любви. (16+) 00.30 Дом-2. После заката. (16+) 01.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 02.20 «Такое кино!» (16+) 02.45 «Comedy Woman». (16+) 03.35 «Stand Up». (16+) 05.15 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 ТНТ. Best. (16+)	05.00 04.20 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЗЕЛЁНЫЙ ФОНАРЬ». (12+) 22.05 «Водить по-русски» 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА». (12+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ				ДЕТСКИЕ				ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ			
ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	Н	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG
05.00 03.45 «Орел и решка. Тревел гид». (16+) 05.20 «Орел и решка. Кругосветка». (16+) 06.55 «Школа доктора Комаровского». (12+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) 08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 12.50 «Кондитер-2». (16+) 15.40 «Орел и решка. Россия-2». (16+) 16.45 19.00 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+) 17.55 20.00 «Мир забесплатно». (16+) 21.05 «Мир наизнанку. Индия». (16+) 22.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	06.00 04.30 «ИВАН ПОДШИКИН. ДЖЕНТЕЛЬМЕН СЫСКА-2». (0+) 08.00 02.45 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 10.00 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Ўётное видео. Лучшее. (16+) 14.00 Ўётное видео. Лучшее. (16+) 14.30 Утилизатор. (16+) 16.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 01.00 Идеальный ужин. (16+)	06.00 17.20 18.05 «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ». (6+) 08.00 11.45 00.20 «Автоистории». (16+) 09.00 16.05 «Врачи». (12+) 09.25 16.35 «Среда обитания». (12+) 09.45 10.10 22.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРажение» 17.05 02.45 «Пять причин поехать в...». (12+) 19.20 «Прав! Да?» (12+) 23.50 «Личность в истории»	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+) 07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 07.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 07.55 «Рапунцель». (6+) 08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Худи, Единорог!». (6+) 11.15 «Утиные истории». (6+) 12.15 «Рапунцель». (6+) 13.15 «Гравити Фолз». (12+) 14.15 «Клеопатра в космосе». (6+) 15.40 «Утиные истории». (6+) 16.40 «Отель Трансильвания». (12+) 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.05 «Дом совы». (12+) 19.30 «В гости к Робинсонам». (0+) 21.30 «Амфибия». (12+) 22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+) 22.30 «Амфибия». (12+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «Пять НЕВЕСТ». (12+) 02.00 «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД». (12+) 03.10 «ДЕНЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ». (12+) 04.30 Неизвестная война. «Величайшее танковое сражение». (16+)	05.00 Ранние пташки. (0+) 06.55 «Жухжакла». (0+) 07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+) 07.30 «Жухжакла». (0+) 07.35 «Фиксики». (0+) 08.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+) 08.30 «Царевны». (0+) 09.20 Лабораториум. Маленькие исследователи. (0+) 09.45 «38 попугаев». (0+) 10.30 «Бурёнка Даша». (0+) 10.35 «Смешарики. Пинкод». (6+) 11.05 «Роботы-поезда». (0+) 11.35 «Суперкрылья». (0+) 12.15 «Металионы». (6+) 12.40 «Фьюжн Макс». (6+) 13.05 «Тобот». (6+) 13.30 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+) 13.35 «Маша и Медведь». (0+) 14.10 «Навигатор. Новости». (0+) 14.50 «Три кота». (0+) 15.40 Зелёный проект. (0+) 16.00 «Пластилинки». (0+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 17.00 «Фееринки». (0+) 17.50 «Рев и заводная команда». (0+) 18.00 «Бинн». (0+) 18.30 «Радужный мир Руби». (0+) 19.00 «44 котёнка». (0+) 19.25 «Тайны Медовой долины». (0+) 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.15 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малышы!». (0+) 20.45 «Зебра в клеточку». (0+) 20.50 «Оранжевая корова». (0+) 22.00 «Пауэр П्लэйרס». (0+) 22.25 «Хидден Сайд». (6+) 22.30 «Дикие скрипичеры!». (6+) 22.55 «Инфинити Надо». (6+)	06.00 06.30 Невероятные изобретения. (12+) 06.45 07.10 16.03 16.29 Битва за недвижимость. (12+) 07.35, 15.12, 20.18 Махинации. (12+) 08.25, 08.50, 13.30, 13.56, 19.27, 19.53 Как это устроено? (12+) 09.15, 09.40 Охотники за складами. (16+) 10.57 Искривление времени. (16+) 11.48 Стальные парни. (12+) 12.39, 13.05 Выгодная рулядь. (12+) 14.21 Музейные загадки: Выносливый Лирой. (12+) 16.54 Дальнобойщики. (16+) 17.45, 22.51, 02.10, 10.06 Братя Дизель. (16+) 18.36, 03.42 Охотники за старьем. (12+) 21.09, 21.35 Охотники за реликвиями. (16+) 22.00 Крутый тюнинг. (12+) 23.42 Музейные загадки: Загадка безмолвия. (12+) 00.33 Короли грузовиков. (12+) 01.24 Джереми Уайд: тайны океана. (12+) 02.56 Как это устроено: автомобили мечты. (12+) 03.19 Как это сделано? (12+) 04.28 Голые и нагуленные. (16+) 05.14 Аляска: семья из леса. (16+)	06.00 06.30 Невероятные изобретения. (12+) 06.45 07.40, 08.30 Запретная история. (12+) 09.15 Великая миграция. (12+) 10.05 Тайны музеев. (12+) 10.50 Война во Вьетнаме. (12+) 11.40 Поля сражений. (12+) 12.50 Загадка исчезновения неандертальцев. (12+) 13.45 Древние суперстроения. (12+) 14.40 Война во Вьетнаме. (12+) 15.30 Тайны музеев. (12+) 16.20 Поля сражений. (12+) 17.20 Великая миграция. (12+) 18.10 Китай. Тайны Запретного города. (12+) 19.00 Машини смерти. (12+) 19.55 Расшифровка тайн Сезон 1. США, 2019. г. 20.40 Родовые проклятия. (12+) 21.00 Последний поход викингов. (12+) 21.55 Золотое кораблекрушение Великобритания, 2013 г. 22.50 Тайны музеев. (12+) 23.40 Расшифровка тайн 00.25 Музейные тайны. (12+) 01.10 Последний поход викингов. (12+) 02.05 Золотое кораблекрушение 03.00, 03.50 Музейные тайны. (12+) 04.35, 05.00, 05.25 Родовые проклятия. (12+)	06.00 06.30 Фабрика еды. (16+) 06.20 Сделать за один день. (16+) 06.45 Сила племени. (16+) 07.30 На платах по Юкону. (16+) 08.20 Чудеса инженерии. (16+) 09.15 Инженерные идеи. (16+) 10.05 Сила племени. (16+) 10.55 11.20 Сделать за один день. (16+) 11.45 Путешествия с Гордоном Рамзи: Дикие джунгли Гайаны. (16+) 12.35 Авто-SOS. (16+) 13.25, 14.15 Космос: возможные миры. (16+) 15.05, 15.30 Фабрика еды. (16+) 16.00 Путешествия с Гордоном Рамзи: Дикие джунгли Гайаны. (16+) 16.45 Авто-SOS. (16+) 17.40, 18.30 Космос. (16+) 19.20, 19.45 Фабрика еды. (16+) 20.10 Затерянные тайны Кордовы. (16+) 21.00 Затерянный храм инков. (16+) 21.50, 22.40, 23.30 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+) 00.20, 01.05 Странная Вторая Мировая. (16+) 01.50, 02.35 Расследования авиакатастроф. (16+) 03.20 Затерянный храм инков. (16+) 04.10 Международный аэропорт Дубай. (16+) 04.55 Внутри невероятной механики. (16+) 05.40 Научные глупости. (16+)				
Ю	МИР	МИР	ПОБЕДА								
05.30 «Европа plus чарт». (16+) 06.20 «Взвешенные и Счастливые». (16+) 14.55 «Моя свекровь - монстр». (16+) В течение 5 выпусков, с понедельника по пятницу, за звание лучших хозяек поборются 5 команд, состоящих из свекрови и невестки. Кто из них победит – покажет финальный пятничный выпуск. 17.00 «Мастершеф». (16+) 20.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 00.20 «Мыслить как преступник». (16+) 02.05 «Обмен женами». (16+) 04.15 «Я не знала, что беременна». (16+)	05.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (0+) 08.15 «ГЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости 10.10 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (12+) 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) 18.15, 19.25 «КУЛИНАР». (16+) 										

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ТВ ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
 <p>16.25 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА»</p>		 <p>08.10 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (0+)</p>		 <p>23.00 «НОЧЬ В ОСАДЕ». (16+)</p>		 <p>13.30 «Порча». (16+)</p>		 <p>09.00 «Известия» 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8». (16+) 09.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)</p>	
<p>06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 «Другие Романовы» 07.35 18.35 01.00 «Кровь кланов» 08.35 Цвет времени 08.45 «УЧИТЕЛЬ МУЗЫКИ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.00 XX век 12.15 «Павел Попович. Космический хулиган» 12.50 Большие и маленькие Новости. Подробно 15.05 «Агора» 16.25 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА» 17.50 02.00 Музыка барокко 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Острова» 21.30 «Сати. Нескучная классика...» 22.15 «ПИКАССО». (16+) 23.10 «Мастерская архитектуры А. Черникова»</p>		<p>06.00 «Настроение» 08.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (0+) 10.55 Городское собрание. (12+) 11.30 События 11.50 Петровка, 38. (16+) 12.05 «КОЛОМБО». (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 17.50 22.00 События 14.50 Город новостей 15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+) 16.55 «Александр Кайдановский. Жажда крови». (16+) 18.15 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+) 22.35 Спецрепортаж. (16+) 23.05 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Нерешительный Штириц». (16+) 01.35 «Знак качества». (16+) 02.15 «Шестидневная война. Ошибка резидентов». (12+)</p>		<p>06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Миллион на мечту. (16+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.10 Чудо. (12+) 14.45 Мистические истории. Начало. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Знаки судьбы. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 Вернувшись. (16+) 19.30 В январе 2016 года 10-летняя Катя Бачурина из села Волочаевка, расположенного недалеко от Хабаровска, шла в школу привычной дорогой. «ГРИММ». (16+) Ник расследует странное и запутанное дело, связанное с экзорцизмом и тёмными делами Совета... 23.00 «НОЧЬ В ОСАДЕ». (16+) 01.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик (16+) 05.00 Фактор риска. (16+) 05.45 «Мультифильмы». (0+)</p>		<p>06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.00 «Давай разведёмся!» (16+) 09.10 «Тест на отцовство». (16+) 11.20 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 13.30 «Порча». (16+) 14.00 «Знахарка». (16+) 14.30 «ЛУЧШЕ ВСЕХ». (16+) Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Александра Эпштейн, Дмитрий Пчела, Наталья Калатай, Игорь Пазыч. 19.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+) 23.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 01.30 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+) 03.15 «Порча». (16+) 03.40 «Понять. Простить». (16+) 04.30 «Тест на отцовство». (16+) 06.10 «6 кадров». (16+)</p>		<p>05.00 07.00 «Утро вместе». (12+) 11.00 00.00 «Инна Чурикова. «Не принцесса! Королева!!!». (16+) 12.00 «Звезда караоке». (12+) 13.00 20.00 01.00 «Такие разные». (12+) 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 14.15 16.15 04.00 «Записки из провинции». (12+) 14.30 «День вместе». (12+) 15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+) 15.45 «Собрание сочинений». (12+) 16.30 «Лекарства, которые спасли мир». (12+) 17.00 03.15 «Заметные люди». (12+) 17.45 Актуальная тема. (12+) 18.15 03.00 «Арт-проспект». (12+) 18.30 21.45 «Депутатский журнал». (12+) 18.45 22.00 02.45 «Полицейский вестник». (12+) 19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+) 19.45 22.15 «Область спорта». (12+) 22.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ГОРОДЕ, КОТОРОГО НЕТ». (6+)</p>	

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1
06.00 08.55 11.55 14.00 15.15 17.05 18.50 21.25 Новости	06.00 01.00, 02.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)	00.30 Ралли. ERC. Монтецелло. Обзор. (12+)
06.05 13.00 15.20 18.05 00.00 Все на Матч!	04.00 Велоспорт. «Лъеж-Бастонь-Лъеж». Мужчины. (12+)	04.00 Велоспорт. «Лъеж-Бастонь-Лъеж». Мужчины. (12+)
09.00 Профессиональный бокс. (16+) 09.45 «Где рождаются чемпионы». (12+)	05.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия» и «Лъеж-Бастонь-Лъеж». Мультиплекс. (12+)	05.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия» и «Лъеж-Бастонь-Лъеж». Мультиплекс. (12+)
10.15 11.30 23.35 Специальный репортаж. (12+)	07.00, 08.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)	07.00, 08.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)
10.35 «После футбола». (12+)	09.30 Теннис. «Ролан Гаррос». «Гейм, Штетт и Матс». (6+)	09.30 Теннис. «Ролан Гаррос». «Гейм, Штетт и Матс». (6+)
12.00 «Жизнь после спорта». (12+)	09.45 Велоспорт. «Джиро д'Италия» и «Лъеж-Бастонь-Лъеж». Мультиплекс. (12+)	11.00, 22.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)
12.30 05.30 «Моя игра». (12+)	21.10 «ОДНАХДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)	11.40 Теннис. «Ролан Гаррос». «Гейм, Штетт и Матс». (6+)
14.05 Смешанные единоборства. (16+)	01.10 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)	01.40 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
16.05 Драмы большого спорта. (12+)	03.05 «ЭММА». (16+)	03.05 «ЭММА». (16+)
16.35 Жестокий спорт (12+)	05.00 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)	05.00 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)
17.10 «Рождённые побеждать». (12+)	21.10 «ОДНАХДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)	21.10 «ОДНАХДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)
18.55 Хоккей. КХЛ	23.00 «ВАН ГОГИ». (16+)	23.00 «ВАН ГОГИ». (16+)
21.35 Футбол. Премьер-лига. Обзор тура. (0+)	23.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 3-й этап. (12+)	23.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 3-й этап. (12+)
22.50 Тотальный футбол		
00.45 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)		
01.15 Футбол. Чемпионат Нидерландов. (0+)		
01.45 Профессиональный бокс. (16+)		

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУПЕР	СУПЕР
06.45 «АНАКОНДА». (16+) 08.25 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)	06.05 «ОДИН ВДОХ». (12+) 08.05 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)	06.05 «ОДИН ВДОХ». (12+) 08.05 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)	05.50 «СВАТЫ». (16+) 09.30 «ДИВЕРСАНТ». (16+)	05.50 «СВАТЫ». (16+) 09.30 «ДИВЕРСАНТ». (16+)	06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)	06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
10.10 «Пингвины Мадагаскара». Мультифильм. (6+)	10.10 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)	10.10 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)	11.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	11.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мульти сериал. (0+)	07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мульти сериал. (0+)
11.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (6+)	12.00 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)	12.00 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)	13.20 Ко дню рождения Инны Чуриковой. «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)	13.20 Ко дню рождения Инны Чуриковой. «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)	07.55, 18.25 Прогнозик по годам. (0+)	07.55, 18.25 Прогнозик по годам. (0+)
13.20 «ДЮПЛЕКС». (16+)	13.35, 14.35 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)	13.35, 14.35 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)	14.20 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДУШКА». (16+)	14.20 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДУШКА». (16+)	10.30 «ЖИВОТНОЕ». (12+)	10.30 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
15.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ ЧАРЛИ САН-КЛАУДА». (16+)	15.35 «30 СВИДАНИЙ». (16+)	15.35 «30 СВИДАНИЙ». (16+)	15.10 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	15.10 «ГРАНД» (субтитры). (16+)	12.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	12.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
16.45 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (16+)	17.15 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)	17.15 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)	16.40 «СВАТЫ». (16+)	16.40 «ФИТНЕС». (16+)	13.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)	13.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
19.00 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)	19.00, 19.55 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)	19.00, 19.55 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)	22.30 Ко дню рождения Александра Михайлова. «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)	22.30 Ко дню рождения Александра Михайлова. «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)	17.00, 18.30 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)	17.00, 18.30 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)
США, 1990 г. в ролях: Роберт Де Ниро, Робин Уильямс, Джон Хёрд, Джули Кавнер, Пенелопа Энн Миллер	20.55 «ЛЁД». (12+) Россия, 2018 г. в ролях: Алгей Тарасова, Диана Енакеева, Мария Аронова	20.55 «ЛЁД». (12+) Россия, 2018 г. в ролях: Алгей Тарасова, Диана Енакеева, Мария Аронова	20.00 «ТЕКСТ». (18+)	20.00 «ТЕКСТ». (18+)	19.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	19.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
21.10 «ОДНАХДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)	23.00 «ТЕКСТ». (18+)	23.00 «ТЕКСТ». (18+)	21.00 «ВАН ГОГ». (16+)	21.00 «ВАН ГОГ». (16+)	21.00 «ФИТНЕС». (16+)	21.00 «ФИТНЕС». (16+)
21.40 Теннис. «Ролан Гаррос». «Гейм, Штетт и Матс». (6+)	01.40 «ВАН ГОГ». (16+)	01.40 «ВАН ГОГ». (16+)	22.00 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)	22.00 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)	22.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)	22.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
21.55, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)	03.40 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)	03.40 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)	04.25 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)	04.25 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)	23.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)	23.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
22.15 Теннис. «Ролан Гаррос». «Гейм, Штетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)	05.55 «ВАН ГОГИ». (16+)	05.55 «ВАН ГОГИ». (16+)	04.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)	04.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)	01.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)	01.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
23.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 3-й этап. (12+)					02.00 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)	02.00 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ	SONY CHANNEL	ФЕНИКС+ КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE
01.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	06.40, 07.25, 15.50, 16.35 «ОТЧАИАННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ГРОМОВЫ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)
03.25 «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+)	08.10, 08.35, 11.50, 12.15 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)	08.55 «ПАЛИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ». (16+)	08.55 «ПАЛИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ». (16+)
05.05 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)	09.00, 14.05, 18.05 Проект Подиум. Все звезды. (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)	Сериал. Комедия. В ролях: Андрей Леонов, Нонна Гришаева, Мирслава Карпович	Сериал. Комедия. В ролях: Андрей Леонов, Нонна Гришаева, Мирслава Карпович
06.55 «ПЯТЬЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)	09.45 Правила пекарни (16+)	13.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)	Олигарх продолжает жить в бане, а Папа постоянно решает его психологические проблемы. На этот раз Олигарх переключает, что с ним все соглашаются...	Олигарх продолжает жить в бане, а Папа постоянно решает его психологические проблемы. На этот раз Олигарх переключает, что с ним все соглашаются...
09.2				

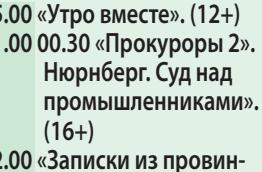
ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН
 00.10 «ЕСЕНИН». (16+)	 21.20 «СПАССКАЯ». (12+)	 19.40 «ПЁС». (16+)	 20.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+)	 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	 20.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)			
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ГАДАЛКА». (16+) 22.30 «Док-ток» (16+) 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.10 «ЕСЕНИН». (16+) 01.10 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «СПАССКАЯ». (12+) В бассейне пансионата найден мёртвым директор продуктового рынка Николай Поташ. Смерть произошла от удара током... 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)	05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) 18.30 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.20 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+) 23.40 Сегодня 23.50 Основано на реальных событиях. (16+)	06.00 05.45 Ералаш. (0+) 06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+) 06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.35 «Охотники на троллей». (6+) 08.00 19.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+) 09.00 04.20 «СТЮАРТ ЛИТЛ-2». (0+) 10.30 «ДЕСЯТЬ ПРИЧИН МОЕЙ НЕНАВИСТИ». (0+) 12.25 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 20.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+) 22.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ИГРА ТЕНЕЙ». (16+) 01.05 Дело было вечером. (16+) 02.00 «ДЕСЯТЬ ПРИЧИН МОЕЙ НЕНАВИСТИ». (0+) 03.35 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+) 05.30 «Василиса Микулишна». (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 «Где логика?» (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Золото Геленджика». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 Однажды в России. Спецайджест. (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ГУСАР». (16+) 21.00 Импровизация. (16+) 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+) 23.35 00.40 Дом-2. (16+) 01.35 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 02.20 «Comedy Woman. Новогодний выпуск». (16+) 03.10 «Stand Up». (16+) 04.55 «Открытый микрофон». (16+) 05.30 ТНТ. Best. (16+)	05.00 04.15 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Неизвестная история». (16+) 10.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+) 22.40 «Водить по-русски» 00.30 «ИЗ АДА». (18+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ	ДЕТСКИЕ	ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ
<p>ПЯТНИЦА</p> <p>05.00 04.00 «Орел и решка. Тревел гид». (16+) 05.20 «Орел и решка. Крупосветка». (16+) 06.55 «Школа доктора Комаровского». (12+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) 08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 12.50 «Кондитер-2». (16+) 15.35 «Мир наизнанку. Индия». (16+) 19.00 21.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+) 20.00 «Орел и решка. Россия-2». (16+) 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 00.50 «Пятница News». (16+) 01.25 «Селфи-детектив»</p> <p>Ю</p> <p>05.00 «Папа попал». (12+) 06.45 «Мастершef». (16+) 09.55 «Взвешенные и Счастливые». (16+) 14.55 «Моя свекровь-монастр». (16+) 17.00 «Мастершef». (16+) Для участия на проекте не обязательно быть профи и обладать звездочкой Мишлен, главное - всем сердцем любить готовить и делать это с душой. 20.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.05 «Обмен жёнами». (16+) 04.15 «Я не знала, что беременна». (16+)</p> <p>ЧЕ!</p> <p>06.00 04.30 «ИВАН ПОДШИКИН. ДЖЕНТЕЛЬМЕН СЫСКА-2». (0+)</p> <p>ЧЕ</p> <p>08.00 02.50 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>ОТР</p> <p>10.00 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>ОТР</p> <p>05.05 «Большая страна» 06.00 17.20 18.05 «Я - АНГИНА!» (12+)</p> <p>ЧЕ!</p> <p>08.00 11.45 «Автоистории» 10.00 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>ЧЕ!</p> <p>10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>ПОБЕДА</p> <p>05.20 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)</p> <p>ПОБЕДА</p> <p>08.50 «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ». (16+)</p> <p>ПОБЕДА</p> <p>10.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)</p> <p>ПОБЕДА</p> <p>12.20 «ХЛЕБ ДЕСТВА МОЕГО». (12+)</p> <p>ПОБЕДА</p> <p>14.00 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+) Драма</p> <p>ПОБЕДА</p> <p>15.30 «ГОСПЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)</p> <p>ПОБЕДА</p> <p>17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>ПОБЕДА</p> <p>19.05 «Дом совы». (12+)</p> <p>ПОБЕДА</p> <p>19.30 «Тайна Красной планеты». (6+)</p> <p>ПОБЕДА</p> <p>21.20 «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ». (16+)</p> <p>ПОБЕДА</p> <p>18.15, 19.25 «КУЛИНАР-2». (16+)</p> <p>ПОБЕДА</p> <p>22.40, 03.00 Телегра «Игра в кино». (12+)</p> <p>ПОБЕДА</p> <p>23.25, 00.15 Всемирные игры разума. (12+)</p> <p>ПОБЕДА</p> <p>00.50 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)</p> <p>ПОБЕДА</p> <p>03.35 «ПОДКИДЫШ». (0+)</p> <p>КАНАЛ DISNEY</p> <p>05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>06.55 «Жужжалка». (0+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>07.00 «С добрым утром, мамыши!» (0+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>07.30 «Жужжалка». (0+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>07.35 «Фиксики». (0+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>08.25 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>08.30 «Царевны». (0+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>09.20 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>09.45 «38 попугаев». (0+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>10.30 «Бурёнка Даша». (0+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>10.35 «Смешарики». (6+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>11.05 «Роботы-поезда». (0+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>11.35 «Суперкрылья». (0+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>12.15 «Металионы». (6+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>12.40 «Фьюжн Мак». (6+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>13.05 «Тобот. Детективы галактики». (6+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>13.35 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>14.10 «Навигатор. Новости». (0+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>14.50 «Три кота». (0+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>15.40 «Танцоры». (0+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>15.55 «Пластилиники». (0+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>16.10 «Клуб Винкс». (6+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>17.00 «Фееринки». (0+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>17.50 «Рев и заводная команда». (0+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>18.00 «Бинго». (0+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>18.30 «Радужный мир Руби». (0+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>19.00 «44 котёнка». (0+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>19.25 «Тайны Медовой долины». (0+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>20.15 «Лайт Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, мамыши!». (0+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>20.45 «Зебра в клеточку». (0+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>20.50 «Турбозавры». (0+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>22.00 «Паэрл Пэйзер». (0+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>22.25 «Хайден Сайд». (6+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>22.30 «Дикые скрипичеры!». (6+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>22.55 «Инфинити Надо». (6+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>23.20 «Ералаш». (6+)</p> <p>Discovery</p> <p>06.00 Верю-не-верю: Великие одержимости. (12+)</p> <p>DISCOVERY CHANNEL</p> <p>06.45, 07.10, 16.03, 16.29 Битва за недвижимость. (12+)</p> <p>H</p> <p>06.15 Невероятные изобретения. (12+)</p> <p>VIASAT HISTORY</p> <p>06.40, 07.25, 08.15 Запретная история. (12+)</p> <p>NG</p> <p>06.00, 06.20 Фабрика еды. (16+)</p> <p>NG</p> <p>06.45 Сила племени: Охотники пустыни. (16+)</p> <p>NG</p> <p>07.35 На плотах по Юкону. (16+)</p> <p>NG</p> <p>08.25 Чудеса инженерии. (16+)</p> <p>NG</p> <p>09.15 Инженерные идеи. (16+)</p> <p>NG</p> <p>10.10 Сила племени: Охотники пустыни. (16+)</p> <p>NG</p> <p>11.00, 11.25 Фабрика еды. (16+)</p> <p>NG</p> <p>11.50 Затерянный храм инков. (16+)</p> <p>NG</p> <p>12.40 Авто-SOS: AC Асеса. (16+)</p> <p>NG</p> <p>13.30, 14.20 Космос: возможные миры. (16+)</p> <p>NG</p> <p>15.10, 15.35 Фабрика еды. (16+)</p> <p>NG</p> <p>16.00 Затерянный храм инков. (16+)</p> <p>NG</p> <p>16.50 Авто-SOS. (16+)</p> <p>NG</p> <p>17.40, 18.30 Космос: возможные миры. (16+)</p> <p>NG</p> <p>19.15, 19.45 Фабрика еды. (16+)</p> <p>NG</p> <p>20.10 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)</p> <p>NG</p> <p>21.00, 21.25, 21.50, 22.15, 22.40, 23.05, 23.30, 23.55 Фабрика еды. (16+)</p> <p>NG</p> <p>00.20, 01.10 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)</p> <p>NG</p> <p>01.55, 02.40 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>NG</p> <p>03.30, 03.50 Фабрика еды. (16+)</p> <p>NG</p> <p>04.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)</p> <p>NG</p> <p>05.00 Внутри невероятной механики. (16+)</p> <p>NG</p> <p>05.40 Научные глупости. (16+)</p> <p>NG</p>		

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
<p>08.50 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»</p> <p>06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 20.05 «Правила жизни» 07.35 18.35 «Кровь кланов» 08.35 13.25 «Красивая пла- нета» 08.50 16.30 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.00 XX век 12.30 22.15 «ПИКАССО». (16+) 13.40 «Игра в бисер» 14.20 «Александр Шилов. Реалист» 15.05 Новости. Подробно 15.20 Пятое измерение 15.50 «Сати. Нескучная классика...» 17.40 Цвет времени 17.50 02.10 Музыка барокко 19.45 Главная роль 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 Искусственный отбор 21.30 «Белая студия» 23.10 «Мастерская архитек- туры А. Черникова»</p>	<p>18.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)</p> <p>06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСО- НА». (0+) 10.15 «Георг Отс. Публика ждет...» (12+) 11.30 14.30 События 11.50 Петровка, 38. (16+) 12.05 «КОЛОМБО». (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+) 16.55 «Виктор Абильов. Игры с нечистой силой» (16+) 17.50 События 18.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+) 22.00 События 22.35 «Осторожно, мошен- ники!» (16+) 23.05 «Александр Фатюшин. Вы Гурин?» (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 Прощание. (16+) 01.35 «Александр Фатюшин. Вы Гурин?» (16+)</p>	<p>23.00 «КРАСНЫЙ ДРАКОН». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Лучший пёс. (6+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.10 Чудо. (12+) 14.45 Мистические истории. Начало. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Знаки судьбы. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 Валентина Егорова не- давно похоронила мать. Девушка осталась совсем одна, хотя в столице у нее жил отец. «ГРИММ». (16+) В русской диаспоре Порт- ленда появился целитель Борис Мышкин. При нападении на него в один из вечеров, он вдруг заражает нападавшего острой формой лучевой болезни. Похоже, Гримм и Хэнк имеют дело с Ко- щеем, русским персонажем из детских сказок...</p>	<p>12.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 «По делам несовер- шеннолетних». (16+) 07.55 «Давай разведёмся!» (16+) 09.00 «Тест на отцовство». (16+) 11.10 «Реальная мистика». (16+) 12.15 «Понять. Простить». (16+) 13.20 «Порча». (16+) 13.50 «Знахарка». (16+) 14.20 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕН- НОСТЬ». (16+) Руслан признаётся Наташе в любви и просит выйти за него замуж. Саморядов направляет Наташу в первичную женскую консультацию...</p>	<p>05.00 09.00 13.00 «Известия» «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+) 09.25 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНА- РЕЙ-8». (16+) Билет в будущее. (0+) 13.45 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+) 17.30 03.15 «Известия» «БАРС». (16+) 19.20 «СЛЕД». (16+) 23.10 «СВОИ-3». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» «СЛЕД». (16+) 01.15 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p>	<p>06.00 «Сегодня утром». (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 08.40 10.05 13.20 14.05 «КУЛИНАР». (16+) 10.00 14.00 Военные новости 18.50 «Афганистан». (12+) 19.40 «Легенды армии». (12+) 20.25 «Улика из прошлого». (16+) 21.25 «Открытый эфир». (12+) 23.05 «Между тем». (12+) 23.40 «НОЧНОЙ ПА- ТРУЛЬ». (12+) 01.35 «ЧАПАЕВ». (0+)</p>	<p>ЗВЕЗДА</p>	<p>06.00 «Сегодня утром». (12+) 15.00 «Мастер-класс». (12+) 16.30 «Лекарства, которые спасли мир». (12+) 17.00 «Заметные люди». (12+) 18.45 20.45 02.45 «Агентство хороших новостей». (12+) 19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+) 19.45 21.45 01.30 «Специаль- ный репортаж». (12+) 20.00 22.30 03.00 «Народные деньги». (12+) 20.15 22.00 03.15 «Легенды спорта». (12+) 22.45 «ЯРОСЛАВЛЬ: ТЫСЯ- ЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)</p>
МАТЧ! МАТЧ! ТВ 06.00 08.55 12.00 13.45 15.15 17.05 19.05 21.55 Новости 06.05 12.05 12.25 20.05 00.30 Все на Матч! 09.00 Профессиональный бокс. (16+) 09.45 17.10 Футбол. Премьер- лига. Обзор тур. (0+) 11.00 Футбол. Чемпионат Гер- мании. (0+) 11.30 Футбол. Чемпионат Ни- дерландов. (0+) 12.45 05.30 «Моя игра». (12+) 13.15 «Жизнь после спор- та». (12+) 13.50 Смешанные единобор- ства. (16+) 15.20 Все на регби! 15.50 16.10 Специальный ре- портаж. (12+) 16.35 «Правила игры». (12+) 19.10 Хоккей. КХЛ 22.25 01.45 Профессиональ- ный бокс. (16+) 01.15 Футбол. Чемпионат Франции. (0+) 03.00 Баскетбол. Кубок Евро- пы. Мужчины. (0+) 05.00 «Команда мечты». (12+)	EUROSPORT 1 00.30 Олимпийские игры. Transform my meal. (12+) 01.30 Олимпийские игры. «Вдохновлённые спор- том». (12+) 02.30, 07.00, 08.30, 11.15 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+) 04.00 Велоспорт. «Джи- роп д'Италия» и «Лъеъ- Бастонь-Лвъж». Мульти- плекс. (12+) 05.00, 09.45 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 3-й этап. (12+) 09.30, 12.40 Теннис. «Ролан Гаррос». «Гейм, Штетт и Матц». (6+) 12.55, 18.15 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/4 финала. Прямая трансля- ция. (6+) 00.15 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+) 03.00 «ФРИДА». (16+) 05.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ». В по- исках Копья судьбы». (16+) 18.00, 23.15 Теннис. «Ролан Гаррос». «Гейм, Штетт и Матц». Прямая трансля- ция. (6+) 23.30 Ралли. ERC. «All Access». (12+)	TV1000 07.05 «МАТИЛЬДА». (6+) 08.45 «ОДНАХДЫ В АМЕРИ- КЕ». (16+) 01.30 Олимпийские игры. «Вдохновлённые спор- том». (12+) 02.30, 07.00, 08.30, 11.15 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+) 04.00 Велоспорт. «Джи- роп д'Италия» и «Лъеъ- Бастонь-Лвъж». Мульти- плекс. (12+) 05.00, 09.45 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 3-й этап. (12+) 09.30, 12.40 Теннис. «Ролан Гаррос». «Гейм, Штетт и Матц». (6+) 12.55, 18.15 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/4 финала. Прямая трансля- ция. (6+) 00.15 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+) 03.00 «ФРИДА». (16+) 05.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ». В по- исках Копья судьбы». (16+) 18.00, 23.15 Теннис. «Ролан Гаррос». «Гейм, Штетт и Матц». Прямая трансля- ция. (6+) 23.30 Ралли. ERC. «All Access». (12+)	TV1000 РУССКОЕ КИНО 08.00 «ЛЁД». (12+) 10.00 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+) 12.50 «ЭММА». (16+) 15.05 «ДЖЕЙН ИР». (12+) 17.10 «МАТИЛЬДА». (6+) 19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ». В по- исках Копья судьбы». (16+) 20.40 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+) США, 2018 г. В ролях: Кийану Ривз, Элвис Ив, Джон Ортис 22.30 «ПРЕДЧУСТИЕ». (16+) США, 2007 г. В ролях: Сандра Буллок, Джуліан МакМхон, Шайэн Мак- Клор 00.15 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+) 03.00 «ФРИДА». (16+) 05.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ». В по- исках Копья судьбы». (16+) 18.00, 23.15 Теннис. «Ролан Гаррос». «Гейм, Штетт и Матц». Прямая трансля- ция. (6+) 23.30 Ралли. ERC. «All Access». (12+)	ДОМ КИНО 05.50 «СВАТЫ». (16+) 09.30 «ДИВЕРСАНТ». (16+) 11.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 13.20, 14.20 «ОБРАТНАЯ СТО- РОНА ЛУНЫ». (16+) 15.20 «ПИРАММИДА». (16+) 17.15 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+) Россия, 2018 г. 19.05, 20.05 «ОБРАТНАЯ СТО- РОНА ЛУНЫ». (16+) 21.05 «ОДИН ВДОХ». (12+) 23.00 «ПОДБРОСЫ». (18+) 00.30 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 02.10 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+) 03.40 «ПИРАММИДА». (16+) 05.50 «СВАТЫ». (16+) 09.30 «ДИВЕРСАНТ». (16+) 11.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 13.20, 14.20 «ОБРАТНАЯ СТО- РОНА ЛУНЫ». (16+) 15.20 «ПИРАММИДА». (16+) 17.15 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+) Россия, 2018 г. 19.05, 20.05 «ОБРАТНАЯ СТО- РОНА ЛУНЫ». (16+) 21.05 «ОДИН ВДОХ». (12+) 23.00 «ПОДБРОСЫ». (18+) 00.30 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 02.10 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+) 03.40 «ПИРАММИДА». (16+) 05.50 «СВАТЫ». (16+) 09.30 «ДИВЕРСАНТ». (16+) 11.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 13.20, 14.20 «ОБРАТНАЯ СТО- РОНА ЛУНЫ». (16+) 15.20 «ПИРАММИДА». (16+) 17.15 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+) Россия, 2018 г. 19.05, 20.05 «ОБРАТНАЯ СТО- РОНА ЛУНЫ». (16+) 21.05 «ОДИН ВДОХ». (12+) 23.00 «ПОДБРОСЫ». (18+) 00.30 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 02.10 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+) 03.40 «ПИРАММИДА». (16+) 05.50 «СВАТЫ». (16+) 09.30 «ДИВЕРСАНТ». (16+) 11.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 13.20, 14.20 «ОБРАТНАЯ СТО- РОНА ЛУНЫ». (16+) 15.20 «ПИРАММИДА». (16+) 17.15 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+) Россия, 2018 г. 19.05, 20.05 «ОБРАТНАЯ СТО- РОНА ЛУНЫ». (16+) 21.05 «ОДИН ВДОХ». (12+) 23.00 «ПОДБРОСЫ». (18+) 00.30 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 02.10 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+) 03.40 «ПИРАММИДА». (16+) 05.50 «СВАТЫ». (16+) 09.30 «ДИВЕРСАНТ». (16+) 11.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 13.20, 14.20 «ОБРАТНАЯ СТО- РОНА ЛУНЫ». (16+) 15.20 «ПИРАММИДА». (16+) 17.15 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+) Россия, 2018 г. 19.05, 20.05 «ОБРАТНАЯ СТО- РОНА ЛУНЫ». (16+) 21.05 «ОДИН ВДОХ». (12+) 23.00 «ПОДБРОСЫ». (18+) 00.30 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 02.10 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+) 03.40 «ПИРАММИДА». (16+) 05.50 «СВАТЫ». (16+) 09.30 «ДИВЕРСАНТ». (16+) 11.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 13.20, 14.20 «ОБРАТНАЯ СТО- РОНА ЛУНЫ». (16+) 15.20 «ПИРАММИДА». (16+) 17.15 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+) Россия, 2018 г. 19.05, 20.05 «ОБРАТНАЯ СТО- РОНА ЛУНЫ». (16+) 21.05 «ОДИН ВДОХ». (12+) 23.00 «ПОДБРОСЫ». (18+) 00.30 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 02.10 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+) 03.40 «ПИРАММИДА». (16+) 05.50 «СВАТЫ». (16+) 09.30 «ДИВЕРСАНТ». (16+) 11.30			

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН		
 22.30 «Док-ток» (16+)	 21.20 «СПАССКАЯ». (12+)	 19.40 «ПЁС». (16+)	 20.00 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)	 21.00 «Двое на миллион». (16+)	 20.00 «СКОРОСТЬ». (16+)		
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ГАДАЛКА». (16+) 22.30 «Док-ток» (16+) 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.10 «ЕСЕНИН». (16+) 01.10 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «СПАССКАЯ». (12+) На горнолыжном курорте найден замерзшим до смерти молодой человек Кирилл Кедрин. Выясняется, что кататься на лыжах он приехал не один... 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) 18.30 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.20 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+) Сегодня 23.40 Поздняков. (16+) 00.00 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+) 00.35 Мы и наука. Наука и мы. (12+) 01.35 Место встречи. (16+)	06.00 05.45 Ералаш. (6+) 06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+) 06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.35 «Охотники на троллей». (6+) 08.00 19.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+) 09.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ИГРА ТЕНЕЙ». (16+) 11.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ИГРА ТЕНЕЙ». (16+) 14.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 20.00 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+) 22.30 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ». (12+) 00.40 Дело было вечером. (16+) 01.35 «ПОСЛЕ ЗАКАТА». (12+) 03.10 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+) 04.00 Слава Богу, ты пришёл! (16+) 04.45 «Б кадров». (16+) 05.25 «Девочка в цирке». (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 Импровизация. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 14.00 «САШАТАНИЯ». (16+) 15.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+) 20.00 «ГУСАР». (16+) 21.00 «Двое на миллион». (16+) 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+) 23.35 Дом-2. Город любви. (16+) 00.35 Дом-2. После заката. (16+) 01.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 02.20 «Comedy Woman» (16+) 03.10 «Stand Up». (16+) 04.55 «Открытый микрофон». (16+)	05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «СКОРОСТЬ». (16+) 22.15 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ДЭННИ - ЦЕПНОЙ ПЁС». (18+) 04.45 «Военная тайна». (16+)		
05.30 «Орел и решка. Тревел гид». (16+) 05.20 «Орел и решка. Кругосветка». (16+) 06.55 «Школа доктора Комаровского». (12+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) 08.25 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 11.55 19.00 «Адская кухня». (16+) 14.00 «На ножах». (16+) 21.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+) 22.00 «Мир наизнанку. Индия». (16+) 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 00.50 «Пятница News». (16+) 01.20 «Селфи-детектив»	06.00 04.30 «ИВАН ПОДШИКИН. ДЖЕНТЕЛЬМЕН СЫСКА-2». (0+) 08.00 02.50 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 10.00 11.30 Дорожные войны 2. (16+) 10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Уётное видео. Лучшее. (16+) 14.00 Уётное видео. Лучшее. (16+) 14.30 Утилизатор. (16+) 16.35 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 01.05 Идеальный ужин. (16+)	05.05 «Большая страна» 06.00 17.20 18.05 «Я - АНГИНА!» (12+) 08.00 11.45 «Автоистории» 10.00 11.30 Дорожные войны 2. (16+) 10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Уётное видео. Лучшее. (16+) 14.00 Уётное видео. Лучшее. (16+) 14.30 Утилизатор. (16+) 16.35 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 01.05 Идеальный ужин. (16+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) 08.00 11.45 «Фиксики». (0+) 09.00 15.15 «Календарь» 09.25 16.35 «Среда обитания». (12+) 09.45 10.10 22.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТРажение» 17.05 02.45 «Пять причин поехать в...» (12+) 19.20 «Прав! Да?» (12+) 23.50 «Личность в истории» ПОБЕДА	05.00 «Ранние пташки». (0+) 06.55 «Жухжакла». (0+) 07.00 «С добрым утром, мамыши!» (0+) 07.30 «Жухжакла». (0+) 07.35 «Фиксики». (0+) 08.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+) 08.35 «Царевны». (0+) 09.20 «Микроистория». (0+) 09.30 «Приключения Братишина». (0+) 10.30 «Бурёнка Даша». (0+) 10.35 «Смешарики». (6+) 11.05 «Роботы-поезда». (0+) 11.35 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+) 12.15 «Металионы». (6+) 12.40 «Фьюэн Макс». (6+) 13.05 «Тобот». (6+) 13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 13.35 «Маша и Медведь». (0+) 14.10 «Навигатор. Новости». (0+) 14.15 «Рапунцель: История продолжается». (6+) 14.15 «Гравити Фолз». (12+) 14.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 15.10 «Клеопатра в космосе». (6+) 15.40 «Утиные истории». (6+) 16.40 «Отель Трансильвания». (12+) 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.05 «Дом совы». (12+) 19.30 «Индюки: Назад в будущее». (6+) 21.20 «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «КРИК ТИШИНЫ». (12+) 01.50 «ЖАВОРОНОК». (16+) 03.20 «ПОРТ». (12+) 04.30 Неизвестная война. «Битва на море». (16+)	05.00 «Верю-не-верю». (12+) 06.45, 07.10, 16.03, 16.29 Битва за недвижимость. (12+) 07.35, 15.12, 20.18 Махинации. (12+) 08.25, 08.50, 13.30, 13.56, 19.27, 19.53 Как это устроено? (12+) 09.15, 09.40 Охотники за складами. (16+) 10.06, 17.45, 02.10 Братья Дизель. (16+) 10.57 Истории Кремниевой долины. (12+) 11.48, 22.00, 04.28 Голые и напуганные. (16+) 14.21 Музейные загадки: Титаны тенниса. (16+) 16.54 Полеты вглубь Аляски. (12+) 18.36, 03.42 Охотники за старьем. (12+) 21.09, 21.35 Охотники за реликвиями. (16+) 22.51 Мужчина, женщина, природа. (12+) 23.42 Музейные загадки: Дьюи против Трумена. (12+) 00.33 Дальнобойщики. (12+) 01.24 Джереми Уайд: тайны природы. (12+) 02.56 Как это сделано? (12+) 03.19 Как это сделано? (16+) 05.14 Взрывая историю. (12+)	06.00, 06.50, 07.35, 08.25 Запретная история. (12+) 09.15 Взрывная Земля. (12+) 10.05 Тайны музеев. (12+) 10.55 Невидимый город Рим. (12+) 11.50 Поля сражений. (12+) 12.55 Как климат изменил ход истории. (12+) 13.50 Замки - оплоты силы. (12+) 14.50 Загадки Египта. (12+) 15.35 Тайны музеев. (12+) 16.25 Боевые корабли. (12+) 17.15 Взрывная Земля. (12+) 18.05 Творцы ХХ столетия. (12+) 19.00 Машины смерти. (12+) 19.55 Расшифровка тайн Сезон: 1. США, 2019 г. 20.40 Родовые проклятия. (12+) 21.00 Последний поход викингов. (12+) 21.55 Титаник: истории из глубины. (12+) 22.45 Расшифрованные скрости. (12+) 23.35 Расшифровка тайн Сезон: 1. Канада, 2018 г. 20.00 Могилы викингов. (12+) 01.10 Последний поход викингов. (12+) 02.05 Титаник: истории из глубины. (12+) 02.50, 03.40, 04.25 Музейные тайны. (12+) 05.10, 05.35 Родовые проклятия. (12+)	06.00, 06.15 Фабрика еды. (16+) 06.40 Сила племени: Охотники на акул. (16+) 07.30 На плотах по Южному. (16+) 08.20 Чудеса инженерии: Башня. (16+) 10.05 Сила племени: Охотники на акул. (16+) 10.55 Невидимый город Рим. (12+) 11.50 Поля сражений. (12+) 12.55 Как климат изменил ход истории. (12+) 13.50 Замки - оплоты силы. (12+) 14.50 Загадки Египта. (12+) 15.35 Тайны музеев. (12+) 16.25 Боевые корабли. (12+) 17.15 Взрывная Земля. (12+) 18.05 Творцы ХХ столетия. (12+) 19.00 Машины смерти. (12+) 19.55 Расшифровка тайн Сезон: 1. США, 2019 г. 20.40 Родовые проклятия. (12+) 21.00 Последний поход викингов. (12+) 21.55 Титаник: истории из глубины. (12+) 22.45 Расшифрованные скрости. (12+) 23.35 Расшифровка тайн Сезон: 1. Канада, 2018 г. 20.00, 21.50 Непокорный остров. (16+) 22.40, 23.30 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+) 00.20, 01.05 Супероружия Третьего рейха. (16+) 01.50, 02.35 Расследования авиакатастроф. (16+) 03.25, 04.10 Непокорный остров. (16+) 04.55 Внутри невероятной механики. (16+) 05.40 Научные глупости. (16+)

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР	ДЕТСКИЕ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	Н	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG
05.00 «Папа попал». (12+) 07.10 «Мастершеф». (16+) 10.40 «Взвешенные и Счастливые». (16+) 14.55 «Моя сквиррь-монстр». (16+) 17.00 «Мастершеф». (16+) 20.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+) В каждой серии мы будем показывать пациентов с разными заболеваниями: от банального акне до генетических мутаций. Этим людям объединяет одно – они все стеснялись своих проблем. 00.10 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.00 «Обмен женами». (16+) 04.10 «Я не знала, что беременна». (16+)	06.00 04.30 «ИВАН ПОДШИКИН. ДЖЕНТЕЛЬМЕН СЫСКА-2». (0+) 08.00 02.50 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 10.20, 10.10 «КУЛИНАР». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости 11.50, 18.15, 19.25 «КУПИ-ХАР-2». (16+) 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) 22.40 «Игра в кино». (12+) 23.25, 00.15 Всемирные игры разума. (12+) 00.50 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 03.35 «БЕЛЫЙ КЛЫК» СССР, 1946 г.	05.00 «Наше кино. История большой любви. «Ширли-мурли». (18+) 05.25 «ВХОДОЖЕСТВЕННЫЙ БОЙ». (16+) 07.20, 10.10 «КУЛИНАР». (16+) 10.30 «ДВА БДОРА». (12+) 12.00 «ПРОВЕРНО - МИН НЕТ». (12+) 13.30 «ВЫСОТА-89». (16+) 15.20 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+) 17.45 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+) 19.20 «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «КРИК ТИШИНЫ». (12+) 01.50 «ЖАВОРОНОК». (16+) 03.20 «ПОРТ». (12+) 04.30 Неизвестная война. «Битва на море». (16+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) 08.00										

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
 	 	 	 	 	 	 		
								
22.10 «УБИЙСТВА ПО АЛФАВИТУ» 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 20.05 «Правила жизни» 07.35 18.35 «Кровь кланов» 08.35 «Красивая планета» 08.50 16.30 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.00 XX век 12.10 «ПИКАССО» (16+) 13.05 «Людмила Фетисова» 13.35 Искусственный отбор 14.15 «Мир, который придумал Бор» 15.05 Новости. Подробно 15.20 «Библейский сюжет» 15.50 «Белая студия» 17.40 Музыка барокко 19.45 Главная роль 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 Абсолютный слух 21.30 Власть факта 22.10 «УБИЙСТВА ПО АЛФАВИТУ» 23.10 «Мастерская архитектуры А. Черникова»	08.45 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК» (12+) 06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК» (12+) 10.35 «Короли эпизода» (12+) 11.30 События 11.50 Петровка, 38. (16+) 12.05 «КОЛОМБО» (12+) 13.40 «Мой герой» (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ОТЕЦ БРАУН» (16+) 16.55 «Андрей Панин. Последняя рюмка» (16+) 17.50 События 18.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» (12+) 22.00 События 22.35 Линия защиты. (16+) 23.05 Прощание. (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Дикие деньги» (16+) 01.35 Прощание. (16+) 02.15 «Шестидневная война. Брежневу брошен вызов» (12+) 01.00 «ЧАСЫ ЛЮБВИ» (16+) 02.55 Линия защиты. (16+)	06.00 «Мультифильмы» (0+) 08.30 Рисуем сказки. (0+) 08.45 «Мультифильмы» (0+) 09.30 «Слепая» (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.10 Чудо. (12+) 14.45 Мистические истории. Начало. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Знаки судьбы. (16+) 17.25 «Слепая» (16+) 18.30 Год назад Эдик Петров женился, но это не мешало ему иметь отношения на стороне. Женился Эдик только потому, что отец Лиды был влиятельным человеком... «ГРИММ» (16+) Подруга сержанта Ву, Донна, замужем и ждет ребенка. Однажды ночью, в отсутствие мужа, на нее нападает некто и пытается убить... 23.00 «УЖАС АМИТИВИЛЯ: ПРОБУЖДЕНИЕ» 01.00 «ЧАСЫ ЛЮБВИ» (16+) 04.00 Фактор риска. (16+)	06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 07.55 «Давай разведёмся!» (16+) 09.00 «Тест на отцовство» (16+) 11.10 «Реальная мистика» (16+) 12.15 «Понять. Простить» (16+) 13.20 «Порча» (16+) 13.50 «Знахарка» (16+) 14.20 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» (16+) Саморядов отправляет Бахметьеву и Лазарева на конференцию в Москву... 23.35 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2» (16+) 02.10 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ» (16+) 03.50 «Порча» (16+) 04.15 «Знахарка» (16+) 04.40 «Понять. Простить» (16+) 05.30 «Тест на отцовство» (16+) 06.20 «6 кадров» (16+)	09.00 13.00 «Известия» 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8» (16+) 11.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9» (16+) 17.30 «Известия» 17.45 «БАРС» (16+) 19.20 «СЛЕД» (16+) 23.10 «СВОИ-3» (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.30 «СЛЕД» (16+) 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ» (16+) 03.30 «Известия» 03.40 «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)	05.00 «Утро вместе» (12+) 11.00 00.30 «Прокуроры 2». Нюрнберг. Суд над промышленниками (16+) 12.00 «Записки из провинции» (12+) 12.15 14.15 17.45 «Народные деньги» (12+) 12.30 16.15 18.30 «Агентство хороших новостей» (12+) 12.45 15.45 18.45 «Специальный репортаж» (12+) 13.00 18.00 02.45 «Легенды спорта» (12+) 13.30 03.45 «Открытая наука» (12+) 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости» (12+) 14.30 «День вместе» (12+) 15.00 «Мастер-класс» (12+) 16.30 «Великие изобретатели» (12+) 17.00 «Заметные люди» (12+) 19.00 02.00 «Вечер вместе» (12+) 19.45 21.45 Парламентский дневник (12+) 20.00 22.00 «Здоровая среда» (12+) 21.00 01.30 03.15 «Формула здоровья» (12+) 23.00 «ПО ПРИЗНАКАМ СОВМЕСТИМОСТИ» (16+)			
								
СПОРТ			КИНО И СЕРИАЛЫ				ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ	
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1	TV1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	СУПЕР	СПАС
06.00 08.55 12.00 13.45 15.15 18.50 21.55 Новости 06.05 12.05 15.20 18.00 21.25 00.10 Все на Матч! 09.00 Профессиональный бокс (16+) 10.00 «Где рождаются чемпионы» (12+) 10.30 «Правила игры» (12+) 11.00 Футбол. Чемпионат Франции (0+) 11.30 Футбол. Чемпионат Португалии (0+) 12.45 05.30 «Моя игра» (12+) 13.15 Жизнь после спорта (12+) 13.50 Смешанные единоборства (16+) 15.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Пари-матч» Мужчины 18.55 Хоккей. КХЛ 22.05 Футбол. Франция - Украина. Товарищеский матч 01.00 Футбол. Португалия - Испания. Товарищеский матч (0+) 03.00 Баскетбол. «Виртус» - «Локомотив-Кубань» Кубок Европы (0+)	00.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 4-й этап. (12+) 01.00, 08.00, 11.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. (6+) 02.15, 09.15, 12.40 Теннис. «Ролан Гаррос». Тейм. Штетт и Мато. (6+) 02.30, 07.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/4 финала. (6+) 04.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 3-й этап. (12+) 05.00, 10.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 4-й этап. (12+) 09.30 Велоспорт. Флеш Валлонь. Мужчины. (12+) 12.55, 18.15 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+) 15.00, 20.15 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+) 18.00, 23.15 Теннис. «Ролан Гаррос». «Ейм, Штетт и Мато». Прямая трансляция. (6+) 23.30 Теннис. «АТР: за кадром» (6+)	06.40 «РЕПРОДУКЦИЯ» (16+) 08.50 «ПРЕДЧУВСТВИЕ» (16+) 10.30 «ФРИДА» (16+) 12.40 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС» (16+) 15.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ» (16+) 17.25 «Лингвины Мадагаскара» Мультифильм. (6+) 19.00, 09.00, 10.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 4-й этап. (12+) 19.00, 10.00, 11.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 5-й этап. (12+) 20.50 «ПАРАГРАФ 78» (16+) 22.30 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ» (16+) 21.00 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ» (12+) 22.40 «ГОСТЬЯ» (16+) 00.50 «КОЛЕСО ЧУДЕС» (16+) 02.40 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ» (16+) 05.00 «ВЕК АДАЛИН» (16+)	06.00 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!» (16+) 08.50 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2» (12+) 10.30 «ФРИДА» (16+) 09.55 «ПИРАММИДА» (16+) 11.50 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ» (16+) 13.35, 14.30 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ» (16+) 15.35 «ОДИН ВДОХ» (12+) 17.25 «ДОРОГОЙ ПАПА» (12+) 19.00, 19.55 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ» (16+) 20.50 «ПАРАГРАФ 78» (16+) 22.30 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ» (16+) 00.05 «МЕДВЕЖИЙ ПОЧЕЛУЙ» (16+) 02.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО» (16+) 03.40 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ» (16+) 05.30 «ПАРАГРАФ 78» (16+)	05.50 «СВАТЫ» (16+) 09.30 «ДИВЕРСАНТ» (16+) 11.30 «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+) 13.40 К юбилею Мастера. Фильм Никиты Михалкова «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ЦИТАДЕЛЬ» (16+) 15.35 «СВАТЫ» (16+) 17.25 «ДИВЕРСАНТ» (16+) 20.30 «ПРИХОДИТЕ ЗА ТРА...» СССР, 1962 г. 00.20 Золотая коллекция киноконституции Горького. «ТИХИЙ ДОН» СССР, 1958 г. 02.25 К юбилею Мастера. Никита Михалков в фильме «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ» (16+) 03.55 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА» (16+)	06.00, 11.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры) (12+) 07.00, 08.00 «Маша и Медведь» Мультсериал. (0+) 07.55, 18.25 Прогноз по годам. (0+) 12.00 «ИП ПИРОГОВА» (16+) 13.00 «ГРАНД» (субтитры) (16+) 15.00 «ФИТНЕС» (16+) 17.00, 18.30 «ДЕФОФОНКИ» (16+) 19.00 «РОДИТЕЛИ» (12+) 21.00 «ФИТНЕС» (16+) 22.00 «ГРАНД» (субтитры) (16+) 23.00 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2» (12+) 01.00 «ВНЕ ИГРЫ» (16+) 02.00 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА» (16+) 04.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ» (16+)	05.00, 00.20 День Патриарха. (0+) 05.10, 18.35 Завет. (6+) 06.00, 22.20 Белые ночи на СПАСЕ. (12+) 06.40, 04.00 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+) 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+) 11.00, 22.55 Прямая линия. Ответ священника (субтитры) (0+) 12.00 «МОЛОДОЖЕН» (0+) 12.35 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ» (0+) 19.30, 01.35 «Новый день» Новости на СПАСЕ. (0+) 20.25 «БАЯЗЕТ» 1 серия. (0+) 21.25 «БАЯЗЕТ» 2 серия. (0+) 23.50 Иоанн Богослов. Цикл: Апостолы. (12+) 02.20 Я хочу ребенка. (12+) 02.45 В поисках Бога. (12+) 03.10 Парсунा. С Владимиром Легойдой. (12+) 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)		
МУЗЫКА			КИНОКОМЕДИЯ	SONY CHANNEL	ФЕНИКС+ КИНО	СТС LOVE		ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
МУЗ-ТВ			03.10 «ЧУМОВЫЕ БОТЬ» (16+) 05.10 «АГЕНТ 117: МИССИЯ В РИО» (16+) 07.05 «НЕЖДАННЫЙ ПРИНЦ» (16+) 08.45 «ДОСТАТЬ КОРОТЫШКУ» (16+) 10.45 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ» (16+) 12.50 «КЕЙТ И ЛЕО» (12+) 15.10 «ТРИ БОГАТЫРЯ И ШАМАНСКАЯ ЦАРИЦА» (12+) 16.35 «ТРИ БОГАТЫРЯ: ХОД КОНЕМ» Мультифильм. (6+) 17.55 «ТРИ БОГАТЫРЯ И НАСЛЕДНИЦА престола» Мультифильм. (6+) 19.30 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ» (16+) 21.30 «ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОДЫХА» (18+) 23.30 «ЗАЧИНЩИКИ» (16+) 21.55 МузРаскрытика (16+)	06.00 «С.С.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ» (16+) 06.50, 07.35, 15.50, 16.35 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ КИ» (16+) 08.20, 11.45, 17.20 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ» (16+) 09.05, 14.00, 18.05 Проект Подиум. Все звезды. (16+) 09.50 «АББАТСТВО ДАУНТОН» (16+) 10.45, 14.50, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 12.30, 13.15, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА» (16+) 21.30, 03.20				

Привести в порядок дачный дом перед его «консервацией» на зиму – дело архиважное и необходимое!

Во-первых, так он лучше сохранится до следующего сезона, а во-вторых, весной с ним будет гораздо меньше хлопот. Приступаем?

Начинаем с крыши

Наверное, самым первым делом при подготовке дома к зиме является осмотр крыши на предмет целостности. Следует самым тщательным образом проверить кровлю на наличие трещин и дыр. При наличии дефектов их следует незамедлительно устранить! Не нужно ждать до весны с ремонтом крыши, ведь в случае протечек велик риск образования грибка, гниения деревянных конструкций и попадания воды внутрь дома.

Козырьки и навесы также нужно проверить на наличие повреждений, ведь в течение зимы им придется выдерживать слой снега, наледи, сосулек. Они должны быть в полном порядке.

Для снижения риска повреждения скатной крыши можно установить на нее специальные снегорасскатели, которые помогут снежным массам быстрее и без последствий скатываться с кровли. А вот владельцам домов с плоскими крышами в сильные снегопады лучше специально приезжать на дачу и чистить крышу, т.к. нагрузка на нее в разы больше.

Также после осматривания крыши загляните на чердак. За лето туда могли залететь насекомые, а осы или пчелы даже построить свои гнезда. Эти гнезда, при наличии, нужно будет убрать. Весной справиться с роем будет гораздо сложнее.

Проверка водостоков

Обратите внимание на состояние водостоков. В течение осеннего периода в нем могли скопиться листья, ветки или другой мусор. Чтобы снег и лед не испортили водостоки, прикройте их жестяными листами, а бетонную отмостку – остатками линолеума.

Переходим к подвалу и погребу

Для начала нужно удалить весь мусор из помещений, а также осмотреть их на наличие плесени, конденсата и грибка. Затем проветрить (по необходимости) подвал и погреб, продезинфицировать с помощью раствора медного купороса (100-300 г на 10 л воды) или серной дымовой шашки. В этом случае обязательно убрать из подвала/погреба все овощи и консервацию.

Даже если вы редко пользуетесь данными помещениями, лучше за ними все же следить, так как они являются отличным индикатором состояния всего дома. Проблемы в этих технических помещениях могут свидетельствовать о том, что в процессе строительства допущены серьезные нарушения.

Готовим окна

Проверьте окна на наличие щелей и устраним недостатки, если нашли их. Утеплите окна для предотвращения сквозняков. При наличии деревянных щитов закройте ими окна. Так вы убережете стекла и снизите вероятность проникновения воров в ваш дом. К слову о защите дома: не лишним будет застраховать имущество. Сейчас это достаточно актуально почти для любого дома.

Смазываем замки

Смазываем замки

Чтобы замки и запорные механизмы не заржавели за зиму, перед отъездом их лучше смазать маслом или солидолом. Запорные конструкции на улице накройте обрезанной пластиковой бутылкой или просто пакетом для защиты их от влаги.

Перекрываем воду и газ

При наступлении морозов замерзшая вода может разорвать трубы, поэтому нужно отключить водопровод и слить воду из всех труб. При необходимости можно воспользоваться автокомпрессором, если воду слить не получается. Перекройте краны. Если зимой вы планируете визиты на дачу, то позаботьтесь о наличии дров и хвороста.

Защищаем от грызунов

Способов борьбы с грызунами достаточно много. Один из самых простых – разложить полынь, лук или перечную мяту. Запах этих растений способен отпугнуть незваных гостей. Также можно поставить мышеловки.

Несколько слов о пожарной безопасности

Во избежание замыкания пробки лучше вывернуть. Если в доме есть газовые баллоны, то накрывать их не нужно, просто проверьте, закрыты ли вентили.

Если все, о чем говорилось выше, вами проделано, то можно отправляться в город и не беспокоиться о своем длительном отсутствии до самой весны.

Заботимся об электроприборах

Все приборы нужно отключить и протереть сухой тряпкой. Дорогую технику лучше забрать с собой для защиты от пыли и переувлажнения. При отсутствии такой возможности обмотайте приборы пленкой, бумагой или тканью и уберите в сухое прохладное место. Из пульта вытащите батарейки, чтобы они не протекли. Проверьте состояние проводки и отремонтируйте неполадки, если таковые выявлены. Отключите электричество.

Убираем дом

Перед отъездом обязательно проведите генеральную уборку дома. Выбейте ковры и дорожки, протрите пыль, вымойте полы. Одеяла, покрывала постирайте и, тщательно просушив, уберите в шкаф. Для избавления от запаха затхлости можно положить на полки сухие веточки лаванды. Лаванда, кроме того, сможет защитить от моли шерстяные вещи. Не забудьте разморозить и вымыть холодильник. Перед отъездом немного приоткройте дверцу, чтобы внутри не появилась плесень. Запасы круп, макарон, соли и сахара лучше пересыпать в стеклянные банки, если не хотите забирать их с собой в город.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Почему я читаю газету «ДАЧА»?



Ольга КАЗАНЦЕВА,
г. Ульяновск

Газету «ДАЧА» не только читаю, но и храню каждый номер, она очень насыщена информацией. В ней ценю то, что публикуют статьи, отвечают на вопросы профessionals высочайшего уровня, и есть опыт садоводов-любителей. Сейчас растения часто болеют, климат меняется, мы ищем советы, чем помочь садам – находим симптомы, чем лечить. Можно посмотреть, сверить с тем, что случилось у тебя на грядке, и принять меры.



Газета «ДАЧА pressa.ru». Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2940

Реклама (12+)

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ОКТЯБРЬ						
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
28 Сеем сидераты.	29 Сажаем жимолость, малину, ежевику и голубику.	30 Поливаем посадки, опрыскиваем, подкармливаем.	1 Подкармливаем и мульчируем землянику.	2 Собираем и сушим семена.	3 Заготавливаем компост, пикируем рассаду.	4 Сажаем яблони, груши, айву, алычу и черешню.
5 Пропалываем и прореживаем посадки.	6 Сажаем малину, крыжовник и смородину, заготавливаем компост.	7 Обрезаем деревья и кустарники.	8 Собираем и сушим семена.	9 Заготавливаем семена и черенки.	10 Боремся с вредителями и сорняками.	11 Проводим прививку деревьев, обрезку побегов.
12 В теплице доращиваем сельдерей, петрушку и лук.	13 Белим стволы деревьев, мульчируем пристволовые круги.	14 Мульчируем розовые кусты, укрываем хвойные.	15 С растениями не работаем.	16 С растениями не работаем, готовим укрытия на зиму.	17 Проверяем и готовим водоотводные каналы.	18 Высаживаем цветную капусту в теплицу на доращивание.
19 Сеем зелень в теплице.	20 Осматриваем и ремонтируем садовую технику и инвентарь.	21 Обрабатываем садовым варом трещины и прочие повреждения деревьев.	22 Готовим кустарники малины к зиме, сеем сидераты.	23 Посадка нежелательна, поливаем, мульчируем.	24 Мульчируем корни розовых и других декоративных кустов.	25 Боремся с вредителями и сорняками.
26 Собираем урожай, делаем домашние заготовки.	27 Вносим органику под посадки в теплице.	28 Собираем и сушим семена.	29 С растениями не работаем, готовим дачные помещения к зиме.	30 Собираем урожай, делаем домашние заготовки.	1 Собираем урожай, делаем домашние заготовки.	

Питомник растений Солнечный

ЭТО УДИВИТЕЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-ЛЕТИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев **без ПРЕДОПЛАТЫ!**
Собственное производство позволяет держать **минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.**

Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием.
Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью.
Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом без **предоплат!**

ЯБЛОНИ ФУДЖИ



350 руб.

Великолепные красно-оранжевые крепкие и сочные, вкусные, очень сладкие, крупные плоды хранятся до конца мая. Дерево средне-рослое, плодоносит щедро. Средняя масса яблока 200 г. Преимущество данного сорта в том, что он очень хорошо хранится, отличается высокой зимостойкостью, хорошей урожайностью, устойчив к парше.

ПЕРСИК ЗОЛОТАЯ МОСКВА



400 руб.

Дерево необыкновенное, оно будто украшено крупными и округлыми плодами. Поразительно сладкими, обладающими восхитительным послевкусием! Сорт высокоурожайный, самоплодный, цветковые почки отличаются высокой устойчивостью к морозам. Кожица средней толщины и плотности, с плода снимается легко,

АБРИКОС АКАДЕМИК КОМАРОВ



400 руб.

Был зачислен в категорию перспективных, элитных сортов.* Обладающий впечатляющей зимостойкостью, отличными вкусовыми качествами. Крупные плоды округло-вытянутой формы отличаются хорошим товарным видом. Мякоть имеет приятный аромат, кисло-сладкий вкус, сочная. Сорт холодоустойчивый. Это немаловажно, так как в большинстве регионов России зимой столбик термометра опускается до отметки $-40\text{--}45^{\circ}\text{C}$. Такую температуру растение переносит хорошо, холодная зима не сказывается на вкусовых качествах плодов. Самоплодный.

ТУЯ КИНГ ОФ БРАБАНТ

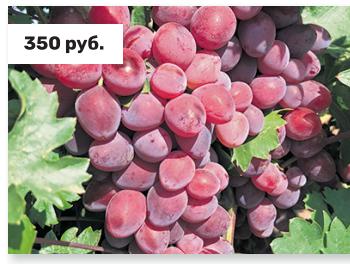
Улучшенная новинка! Красивая и привлекательная тuya, которая имеет две жизненные формы: кустарник и дерево. Чаще всего используется как кустарник, с помощью которого создают живую изгородь. Отличается сильным ростом (30 см в год), прямостоячим габитусом и без обрезки принимает узкую коническую форму.



450 руб.

Крона очень компактная и плотная. Все молодые побеги растут вертикально. Взрослое дерево дорастает до 9 м. Хвоя тёмно-зелёная. Сорт очень выносливый, высокоустойчив к болезням и вредителям. Хорошо растёт как на солнце, так и в тени. Живёт полтора века.

ВИНОГРАД ПРИМА



350 руб.

Устойчивость к милдью, оидиуму высокая. Поражения ягод насекомыми в период дозревания минимальны. Морозостойкость и зимостойкость повышенные. Поэтому ударными темпами набирает популярность среди производителей ягоды. Грозди крупные, цилиндро-конические. Ягоды очень крупные, массой до 15 г. Мякоть ягод мясисто-сочная, плотная, хрустящая.

РОЗА БЛЭК БАККАРА



350 руб.

Королева Вашего сада! Высота куста достигает 1 метра, диаметр – 60 сантиметров. Листья окрашены в тёмно-зелёный цвет с лёгким красноватым отливом. Каждый цветок состоит из 45–46 лепестков, его диаметр в распуске – 10–12 сантиметров. Летом бутоны окрашены тёмно-бордовой палитрой, осенью цвет становится максимально приближенным к чёрному. Шипов на стеблях мало или совсем нет.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК РЕПАНДА



400 руб.

Невероятно густой и пушистый зелёный ковёр. Прекрасный стелющийся кустарник с очень густой кроной и равномерно расположившимися в разные стороны ветвями. Хвоя неколючая, мягкая, тёмно-зелёная. Диаметр кроны взрослого растения 2,5 м. Высота взрослого растения 0,4 м. Плоско растущая карликовая форма с горизонтальными ветвями. Шишки округлые 0,5–1 см, сначала зелёные, затем тёмно-синие.



ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

1. через интернет-магазин WWW.SOLAR34.RU
2. по телефонам: 8 (905) 393-21-11, 8 (909) 386-85-97; 8 (937) 091-98-87; 8 (927) 545-04-89

каждый день по будням с 8:00 до 18:00, суббота, воскресенье – выходные

3. отправить письмо по почте на адрес: 404011 Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте WWW.SOLAR34.RU

Заказы принимаются на осень 2020 г. Отправка заказов с саженцами производится в осенний посадочный сезон (ограничения по отправке в соответствии с климатической зоной заказчика).

Также можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ** растений осень 2020 по телефону или написать письмо с просьбой **выслать каталог.**

(12+)

*Из открытых источников.
ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН		
 22.30 «Большая игра». (16+)	 21.20 «СПАССКАЯ». (12+)	 01.15 Место встречи. (16+)	 20.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)	 01.45 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	 20.00 «СКОРОСТЬ-2: КОНТРОЛЬ НАД КРУИЗОМ». (16+)		
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ГАДАЛКА». (16+) 22.30 «Большая игра». (16+) 23.40 Вечерний Ургант. (16+) 00.20 «ЕСЕНИН». (16+) 01.20 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «СПАССКАЯ». (12+) 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) 02.00 «42-й Московский международный кинофестиваль. Торжественное закрытие» 03.25 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) 18.30 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.20 «СТАРЫЕ КАДРЫ». (16+) 23.40 Сегодня 23.50 ЧП. Расследование. (16+) 00.20 «Крутая история». (12+) 01.15 Место встречи. (16+) 03.05 Их нравы. (0+)	06.00 05.50 Ералаш. (0+) 06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+) 06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.35 «Охотники на троллей». (6+) 08.00 19.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+) 09.00 «ПОСЛЕ ЗАКАТА». (12+) 11.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ». (12+) 13.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 20.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+) 22.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+) 00.45 Дело было вечером. (16+) 01.45 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ». (18+) 03.30 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+) 04.15 Слава Богу, ты пришёл! (16+) 05.05 «б кадров». (16+) 05.25 Мультфильмы. (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 «Двое на миллион». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+) 20.00 «ГУСАР». (16+) 21.00 Студия Союз. (16+) 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+) 23.55 Дом-2. Город любви. (16+) 00.55 Дом-2. После заката. (16+) 01.45 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 02.35 ТНТ-Club. (16+) 02.40 «Comedy Woman». (16+) 03.30 «Stand Up». (16+) 05.15 «Открытый микрофон». (16+)	05.00 04.40 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «СКОРОСТЬ-2: КОНТРОЛЬ НАД КРУИЗОМ». (16+) 22.30 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ЧЁРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)		
05.15 «Орел и решка. Тревел гид». (16+) 05.20 «Орел и решка. Кругосветка». (16+) 06.55 «Школа доктора Комаровского». (12+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) 08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 12.55 «Адская кухня». (16+) 14.50 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+) 15.55 «Орел и решка. Ивлева VS Бедняков». (16+) 19.00 «Пацанки-5». (16+) 23.00 «Теперь я босс-5». (16+) 00.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 00.55 «Пятница News». (16+)	06.00 04.30 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЕЛЬМЕН СЫСКА-2». (0+) 08.00 02.45 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 10.00 11.30 Дорожные войны 2. (16+) 10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Уётное видео. Лучшее. (16+) 14.00 Уётное видео. Лучшее. (16+) 14.30 Утилизатор. (16+) 16.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 01.00 Идеальный ужин. (16+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 05.30 «Служу Отчизне!» (12+) 06.00 17.20 18.05 «ИГРА». (12+) 08.00 11.45 «Автоистории» 08.15 15.15 «Календарь» 09.00 16.05 «Врачи». (12+) 09.25 16.35 «Среда обитания». (12+) 09.45 10.10 22.05 «ДОПГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 10.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 07.55 «Рапунцель: История продолжается». (6+) 12.10 13.20 20.05 01.00 «Отражение» 17.05 02.45 «Пять причин поехать в...» (12+) 19.20 «Прав! Да?» (12+)	07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+) 07.30 «Жуххалка». (0+) 07.35 «Фиксики». (0+) 08.25 «Просто о важном. Про Мир и Гошу». (0+) 08.30 «Царевны». (0+) 09.20 «Игра с умом». (0+) 09.40 «Чудесный колокольчик». (0+) 10.00 «Чудо-мельница». (0+) 10.20 «Разные колёса». (0+) 10.30 «Бурёнка Даша». (0+) 10.35 «Смешарики». (6+) 11.05 «Роботы-поезда». (0+) 11.35 «Суперкрылья». (0+) 12.15 «Металионы». (6+) 12.40 «Фьюжн Мак». (6+) 13.05 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 13.35 «Маша и Медведь». (0+) 14.00 Навигатор. Новости. (0+) 14.50 «Три кота». (0+) 15.40 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. (6+) 16.05 «Пластилиники». (0+) 16.10 «Клуб Винкс». (6+) 17.00 «Фееринки». (0+) 17.50 «Рев и заводная команда». (0+) 18.00 «Бинг». (0+) 18.30 «Радужный мир Руби». (0+) 19.00 «44 котёнка». (0+) 19.25 «Тайны Медовой долины». (0+) 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.15 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+) 20.45 «Зебра в клеточку». (0+) 20.50 «Турбозавры». (0+) 22.00 «Паэр Плэйер». (0+) 22.25 «Хидден Сайд». (6+) 22.30 «Дикие скрипичеры!» (6+) 22.55 «Инфинити Над». (6+)	Discovery DISCOVERY CHANNEL	06.00 Верю-не-верю: Несгибаемые. (12+) 06.45, 07.10, 21.09, 21.35 Охотники за реликвиями. (16+) 07.35, 15.12, 20.18 Махинации. (12+) 08.25, 08.50, 13.30, 13.56, 19.27, 19.53 Как это устроено? (12+) 09.15, 09.40, 18.36, 19.02 Охотники за складами. (16+) 10.06 Братья Дизель. (12+) 10.57 Истории Кремниевой долины. (12+) 11.48, 12.14, 12.39, 13.05 Битва моторов. (12+) 14.21, 23.42 Музейные загадки. (12+) 16.03, 16.29 Битва за недвижимость. (12+) 16.54 Полеты вглубь Аляски. (12+) 17.45, 02.10 Братья Дизель. (16+) 22.00 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+) 22.51 Мужчина, женщина, природа. (12+) 00.33 Дальнобойщики. (12+) 01.24 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+) 02.56 Как это сделано? (16+) 03.19 Как это сделано? (12+) 03.42 Охотники за старьем. (12+) 04.28, 05.14 Голые и напуганные. (16+)	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC NG
05.15 «Пятница». (16+) 06.55 «Мир». (16+) 12.55 «Ю». (16+) 14.50 «Ю». (16+) 15.55 «Ю». (16+) 19.00 «Ю». (16+) 23.00 «Ю». (16+) 00.00 «Ю». (16+) 00.55 «Ю». (16+)	05.00 «ЧЕ!». (16+) 08.00 «ОТР». (16+) 10.00 «ПОБЕДА». (16+) 13.00 «МИР». (16+) 14.00 «ПОБЕДА». (16+)	05.00 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЕЛЬМЕН СЫСКА-2». (0+) 05.30 «Служу Отчизне!» (12+) 06.00 17.20 18.05 «ИГРА». (12+) 08.00 11.45 «Автоистории» 08.15 15.15 «Календарь» 09.00 16.05 «Врачи». (12+) 09.25 16.35 «Среда обитания». (12+) 09.45 10.10 22.05 «ДОПГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 10.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 07.55 «Рапунцель: История продолжается». (6+) 12.10 13.20 20.05 01.00 «Отражение» 17.05 02.45 «Пять причин поехать в...» (12+) 19.20 «Прав! Да?» (12+)	06.00 06.30 Невероятные изобретения. (12+) 06.45, 07.45, 08.35 Запретная история. (12+) 09.25 Взрывная Земля. (12+) 10.15 Расшифрованные скровища. (12+) 11.05 Загадки Египта. (12+) 11.55 Боеевые корабли. (12+) 12.45 Древние небеса. (6+) 13.45 Замки - оплоты силы. (12+) 14.40 Загадки Египта. (12+) 15.30 Расшифрованные скровища. (12+) 16.25 Боеевые корабли. (12+) 17.15 Взрывная Земля (12+) 18.05 Творцы ХХ столетия. (12+) 19.00 Машины смерти. (12+) 19.55 Расшифровка тайн Сезон: 1. США, 2019 г. 20.40 Родовые проклятия. (12+) Сезон: 1. Канада 21.00 Последний поход викингов. (12+) Сезон: 1. Исландия 21.55 Титаник: истории из глубины. (12+) Сезон: 1. США, 2019 г. 22.45 Расшифрованные скровища. (12+) 23.35 Расшифровка тайн Сезон: 1. США, 2019 г. 00.20, 01.20, 03.25 Расследование авиакатастроф. (16+) 21.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) 22.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) 23.30 Служба безопасности аэропорта. (16+) 00.20, 01.05 Супероружия Третьего рейха. (16+) 01.50, 02.35 Расследование авиакатастроф. (16+) 04.10 Международный аэропорт Дубай. (16+) 04.55 Внутри невероятной механики. (16+) 05.40 Научные глупости. (16+)	06.00, 06.20 Фабрика еды. (16+) 06.45 Сила племени. (16+) 07.35 На платах по Юкону. (16+) 08.20 Чудеса инженерии. (16+) 09.10 Инженерные идеи. (16+) 10.05 Сила племени. (16+) 10.55, 11.20 Фабрика еды. (16+) 11.45 Непокорный остров. (16+) 12.35 Авто-SOS. (16+) 13.25, 14.15 Космос: возможные миры. (16+) 15.05, 15.35 Фабрика еды. (16+) 16.00 Непокорный остров. (16+) 16.45 Авто-SOS. (16+) 17.40, 18.30 Космос: возможные миры. (16+) 19.15, 19.45 Фабрика еды. (16+) 20.10, 21.00, 03.25 Расследование авиакатастроф. (16+) 21.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) 22.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) 23.30 Служба безопасности аэропорта. (16+) 00.20, 01.05 Супероружия Третьего рейха. (16+) 01.50, 02.35 Расследование авиакатастроф. (16+) 04.10 Международный аэропорт Дубай. (16+) 04.55 Внутри невероятной механики. (16+) 05.40 Научные глупости. (16+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ	
ПЯТНИЦА	ЧЕ!
05.00 «Орел и решка. Тревел гид». (16+) 05.20 «Орел и решка. Кругосветка». (16+) 06.55 «Школа доктора Комаровского». (12+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) 08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 12.55 «Адская кухня». (16+) 14.50 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+) 15.55 «Орел и решка. Ивлева VS Бедняков». (16+) 19.00 «Пацанки-5». (16+) 23.00 «Теперь я босс-5». (16+) 00.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 00.55 «Пятница News». (16+)	06.00 04.30 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЕЛЬМЕН СЫСКА-2». (0+) 08.00 02.45 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 10.00 11.30 Дорожные войны 2. (16+) 10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Уётное видео. Лучшее. (16+) 14.00 Уётное видео. Лучшее. (16+) 14.30 Утилизатор. (16+) 16.30 «Д

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
 08.45 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ» 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 20.05 «Правила жизни» 07.35 18.30 00.55 «Тайна Золотой мумии» 08.35 Цвет времени 08.45 16.35 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.00 XX век 12.10 22.10 «УБИЙСТВА ПО АЛФАВИТУ» 13.10 «Красивая планета» 13.25 Абсолютный слух 14.05 «Абрам да Марья» 15.05 Новости. Подробно 15.20 «Пряничный домик» 15.45 «2 Верник 2» 17.45 01.55 Музыка барокко 19.45 Главная роль 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Гардемарины, вперед!» Невидимые слезы» 21.25 «Энigma» 23.10 «Мастерская архитектуры А. Черникова»	 08.45 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+) 06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+) 10.35 «Ия Саввина. Что будет без меня?» (12+) 11.30 14.30 17.50 События 11.50 «КОЛОМБО». (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+) 16.55 «Михаил Ульянов. Вечный самосуд». (16+) 18.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+) 22.00 События 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «Актёрские драмы». (12+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Удар властью. Лев Рохлин». (16+) 01.35 «90-е. Бог простит?» (16+) 02.15 «Шестидневная война. Косыгин и Джонсон: неудачное свидание». (12+)	 23.00 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+) 06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Вернувшись. (16+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.10 Чудо. (12+) 14.45 Мистические истории. Начало. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Знаки судьбы. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 Настя Щукина недавно потеряла работу. Девушка мечтала перебраться в столицу и там устроить свою жизнь. Но все друзья и знакомые отговаривали ее. «ГРИММ». (16+) Адалинда разыскивает дочку, не зная о том, что её украли у Виктора. Он, в свою очередь, решает использовать это в своих целях. В городе некая девушка убивает нескольких существ. «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+) 01.00 «ТВОЙ МИР». (16+) 04.15 Охотники за привидениями. (16+)	 09.00 «Тест на отцовство». (16+) 06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 07.55 «Давай разведёмся!» (16+) 09.00 «Тест на отцовство». (16+) 11.10 «Реальная мистика». (16+) 12.20 «Понять. Простить». (16+) 13.25 «Порча». (16+) 13.55 «Знахарка». (16+) 14.25 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+) 18.30 Во время сложной операции Наташа теряет сознание. Диагноз - отслойка плаценты. Кашина сама встает к операционному столу. 23.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 02.20 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+) 04.00 «Порча». (16+) 04.25 «Знахарка». (16+) 04.50 «Понять. Простить». (16+) 05.40 «Тест на отцовство». (16+)	 05.00 09.00 13.00 «Известия» 05.40 09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9». (16+) 08.35 13.25 День ангела. (0+) 08.35 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9». (16+) 17.30 «Известия» 17.45 «БАРС». (16+) 19.20 «СЛЕД». (16+) 23.10 «СВОИ-3». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.30 «СЛЕД». (16+) 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.30 «Известия» 03.40 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	 05.00 «Утро вместе». (12+) 11.00 00.45 «Жены по-русски». (12+) 12.00 17.45 «Здоровая среда». (12+) 13.00 15.30 «Формула здоровья». (12+) 13.30 04.00 «Открытая наука». (12+) 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 14.15 16.15 Парламентский дневник. (12+) 14.30 «День вместе». (12+) 15.00 04.30 «Мастер-класс». (12+) 16.30 «Великие изобретатели». (12+) 17.00 03.15 «Заметные люди». (12+) 18.45 21.45 «Агентство хороших новостей». (12+) 19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+) 19.15 21.15 02.15 «Эффект времени». (12+) 19.45 20.45 01.45 «Общее дело». (12+) 20.00 22.00 «Современники. Наше время». (12+) 20.15 22.15 02.45 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+) 22.45 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (12+)	 05.00 «Сегодня утром». (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 08.40 10.05 13.25 14.05 «КУЛИНАР-2». (16+) 10.00 14.00 Военные новости 18.50 «Афганистан. Неизвестная война инженерных войск». (12+) 19.40 «Легенды кино». (6+) 20.25 «Код доступа». (12+) 21.25 «Открытый эфир» 23.05 «Междудом». (12+) 23.40 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)	
 06.00 «Сегодня утром». (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 08.40 10.05 13.25 14.05 «КУЛИНАР-2». (16+) 10.00 14.00 Военные новости 18.50 «Афганистан. Неизвестная война инженерных войск». (12+) 19.40 «Легенды кино». (6+) 20.25 «Код доступа». (12+) 21.25 «Открытый эфир» 23.05 «Междудом». (12+) 23.40 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)							
 06.00 «Сегодня утром». (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 08.40 10.05 13.25 14.05 «КУЛИНАР-2». (16+) 10.00 14.00 Военные новости 18.50 «Афганистан. Неизвестная война инженерных войск». (12+) 19.40 «Легенды кино». (6+) 20.25 «Код доступа». (12+) 21.25 «Открытый эфир» 23.05 «Междудом». (12+) 23.40 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)							

СПОРТ

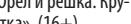
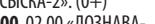
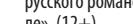
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1
06.00 08.55 12.00 13.45 15.15 17.10 18.50 Новости	00.00, 00.30, 02.00, 04.00, 05.00 «Олимпийские игры. Телекуранал (субтитры). (6+)	00.00, 00.30, 02.00, 04.00, 05.00 «Олимпийские игры. Footsteps. (6+)
06.05 12.05 12.10 15.20 18.55 00.00 Все на Матч!	01.00 «Олимпийские игры. Footsteps. (6+)	03.00, 03.30, 04.30 «Олимпийские игры. «Живые легенды» (субтитры). (6+)
09.00 Профессиональный бокс. (16+)	05.30, 08.00, 07.00, 11.00 Теннис. «Ролан Гаррос». (6+)	11.10 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
10.00 «Где рождаются чемпионы». (12+)	11.20 «АКТЕРСКИЕ драмы». (12+)	13.10 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕННИ». (16+)
10.30 17.15 Футбол. Обзор товарищеских матчей. (0+)	15.35 «Лингвины Мадагаскара». Мультифильм. (6+)	15.35 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
11.30 «Русские легионеры». (12+)	17.05 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)	17.30 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
12.45 05.30 «Моя игра». (12+)	19.00 «КИНГ КОНГ». (16+) США, Германия, Новая Зеландия, 2005 г. В ролях: Наоми Уоттс, Джек Блэк, Эдриен Броуди, Томас Кретчман, Энди Серкис	19.00 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
13.15 Жизнь после спорта. (12+)	21.15, 14.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Пары. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)	19.55 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ-2». (16+)
13.50 Смешанные единоборства. (16+)	15.40, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». «Гейм, Штетт и Матс». (6+)	20.55 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
16.10 Большой хоккей (12+)	20.15, 21.45 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)	22.55 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)
16.40 «Одержимые». (12+)	15.55, 18.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)	01.05 «ТЕКСТ». (18+)
18.15 Все на футбол! (12+)	23.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 6-й этап. (12+)	03.40 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
19.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины	15.00 «АНАКОНДА». (16+)	05.00 «АНАКОНДА». (16+)
21.55 Футбол. Англия - Уэльс. Товарищеский матч	17.00 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (16+)	07.10 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
00.45 Профессиональный бокс. Д. Лебедев - Р. Джонс. (16+)	19.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)	09.40 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (16+)
01.40 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир	21.00 «ДОРОГОЙ ПАПА». (16+)	10.20 «ДОРОГОЙ ПАПА». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	10.30 Ждите ответа. (16+)
06.00 17.05 22.00 PRO-Клип. (16+)	12.20 «Жизнь после славы». (0+)
06.05 11.35 16.20 «10 клипов дня». (16+)	13.20 Русские хиты. (16+)
06.45 08.45 15.00 18.40 Рок-новости. (16+)	14.00 У-Дачный чарт. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	17.10 Лайкер. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)	19.00 ТОР Чарт. (16+)

TV 1000	TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	СУПЕР
07.10 «ГОСТЬЯ». (16+)	07.10 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	05.50 «СВАТЫ». (16+)	06.00, 11.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)	05.30, 01.05 Сергей Радонежский. Путь подвижника. (12+)
09.40 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (16+)	09.40 «ДИВЕРСАНТ». (16+)	09.30 «ДИВЕРСАНТ». (16+)	07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	16.05 Алексей Маресьев. Судьба настоящего человека. (12+)
01.00 «Олимпийские игры. Footsteps. (6+)	11.20 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)	11.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	07.55, 18.25 Прогнозик по-годки. (0+)	17.05 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (0+)
03.00, 03.30, 04.30 «Олимпийские игры. «Живые легенды» (субтитры). (6+)	13.10 «ДОРОГОЙ ПАПА». (16+)	13.30 Золотая коллекция киностудии Горького. Ко дню рождения Леонида Куравлева. «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)	12.00 «ИП ПРИРОДА». (16+)	19.30, 01.35 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
15.35 «Лингвины Мадагаскара». Мультифильм. (6+)	15.35 «30 СВИДАНИЙ». (16+)	15.10 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	13.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)	20.25 «БАЯЗЕТ». 3 серия. (0+)
17.05 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)	17.05 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)	16.40 «СВАТЫ». (16+)	15.00 «ФИТНЕС». (16+)	21.25 «БАЯЗЕТ». 4 серия. (0+)
19.00 «КИНГ КОНГ». (16+) США, Германия, Новая Зеландия, 2005 г. В ролях: Наоми Уоттс, Джек Блэк, Эдриен Броуди, Томас Кретчман, Энди Серкис	19.00 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)	20.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)	17.00, 18.30 «ДЕФФОЧКИ». (16+)	23.50 Хронограф. Святитель Тихон. Россия. Псков. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

	ПЯТНИЦА		ЧЕ		OTP
05.00 «Орел и решка. Тревел гид». (16+)	05.20 «Орел и решка. Кру-госветка». (16+)	06.00 04.20 «ИВАН ПОДУ-ШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА-2». (0+)	05.05 19.20 «За дело!» (12+)		
07.30 «Утро Пятницы». (16+)	08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	08.00 02.00 «ДОЗНАВА-ТЕЛЬ». (16+)	06.00 Концерт «Праздник русского романса в Крем-ле». (12+)		
13.30 «Пацанки-5». (16+)	17.40 «Бой с Герлс». (16+)	10.00 19.30 Экстрасенсы-детективы. (16+)	08.00 11.45 «Автоистория»		
19.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАС-СВЕТ: ЧАСТЬ 2». (16+)	21.10 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)	13.00 +100500. (16+)	08.15 15.15 «Календарь»		
23.15 «СТРАШНЫЕ СКАЗКИ». (16+)	01.40 «Пятница News». (16+)	15.20 «ПТИЧКА НА ПРОВО-ДЕ». (16+)	09.00 16.05 «Домашние жи-вотные». (12+)		
02.10 «Ревизорро-Меди-цинно». (16+)		17.40 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)	09.25 16.35 «Среда обитания»		
		США - Германия, 1999 г. Комедийный боевик.	09.45 10.10 22.35 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (12+)		
	22.30 Опасные связи. (16+)	22.30 Опасные связи. (16+)	12.10 13.20 20.05 «OTPаже-ние»		
	01.00 Идеальный ужин. (16+)	01.00 Идеальный ужин. (16+)	17.05 «Пять причин поехать в...» (12+)		
	03.35 Улётовое видео. (16+)	03.35 Улётовое видео. (16+)	17.20 18.05 «РАДОСТИ И ПЕ-ЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОР-ДА». (0+)		
			22.05 «Имею право!» (12+)		
	Ю		МИР		ПОБЕДА
05.00 «Папа попал». (12+)	07.10 «Мастершef». (16+)	06.20 , 10.20 «КУЛИНАР-2». (16+)	05.20 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+)		
11.20 «Взвешенные и счаст-ливые». (16+)	15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)	10.00 , 13.00 , 16.00 , 19.00 Новости	08.50 «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ». (16+)		
17.30 «Измены». (16+)		10.10 В гостях у цифры (12+)	10.30 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+)		
Неверные мужья, а ино- гда и жены, стали изме- нять более изощренно, но от зоркого взгляда Татья- ны и Ирины, а тем более технических возможно- стей Петра, им не ускольз- нуть!	20.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	13.15 Дела судебные. День- ги верните! (16+)	11.50 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)		
00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ- СТУПНИК». (16+)	01.55 «Обмен жёнами». (16+)	14.10 , 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	13.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)		
04.05 «Я не знала, что бере- менна». (16+)	20.15 «Слабое звено». (12+)	15.05 Дела судебные. Но- вые истории. (16+)	19.30 «ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛ- КОВ». (16+) Сериал. Дра- ма, Россия, 2002 г.		
	21.00 Всемирные игры раз- ума. (12+)	17.00 «ОДИНОКИМ ПРЕДО- СТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИ- ТИЕ». (6+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)		
	21.40 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)	19.15 «Игра в кино». (12+)	00.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУ- ДЕМ». (16+)		
	23.40 «Мир» в «Сердце Ев- ропии». (12+)	20.15 Всемирные игры раз- ума. (12+)	02.00 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬ- СЯ ЖИВЫМ». (16+)		
	00.55 «40+, ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (12+)	20.55 «Мир» в «Сердце Ев- ропии». (12+)	03.10 «ПРОВЕРНО - МИН НЕТ». (12+)		
	04.05 «Я не знала, что бере- менна». (16+)	04.30 «Неизвестная война. «От Балкан до Вены». (16+)			

ДЕТСКИЕ



**КАНАЛ
DISNEY**



карусель

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)

05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)

06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)

06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)

07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)

07.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

07.55 «Рапунцель: История продолжается». (6+)

08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+)

08.55 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Маугли дикой планеты». (6+)

13.00 «Гравити Фолз». (12+)

17.45 «Тайна Красной планеты». (6+)

19.30 «Валл-и». (0+)

21.25 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+) Сериал рассказывает о приключениях персонажей серии книг Терри Гудкайна под названием «Меч истины». Главный герой по имени Ричард Сайфер - в прошлом лесной проводник, а сейчас отважный воин, на долю которого выпал тяжкий жребий Искателя Истины. Ему суждено избавить Срединные Земли от черного мага и тирана Даркена Рала. В этом ему помогают исповедница Клен Амнел и волшебник первого ранга Зедникус Зул Боррендер.

01.15 «МАСКА ЗОРРРО». (12+)

03.25 «Отель Трансильвания». (12+)

04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

06.55 «Жужжалка». (0+)

07.00 «С добрым утром, ма-лаши!» (0+)

07.30 «Жужжалка». (0+)

07.35 «Фиксики». (0+)

08.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

08.30 «Царевны». (0+)

09.20 «Студия Калакия-Малаяки». (0+)

09.50 «Золотая антилопа». (0+)

10.20 «Катерок». (0+)

10.30 «Бурёнка Даша». (0+)

10.35 «Смешарики». (6+)

11.05 «Роботы-поезды». (0+)

11.35 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)

12.15 «Металлионы». (6+)

12.40 «Фьюнки Макс». (6+)

13.05 «Бобот. Детективы Галактики». (6+)

13.30 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!». (0+)

13.35 «Маша и Медведь». (0+)

14.00 «Навигатор». (0+)

14.10 «Блэрэд. Астробой!». (0+)

14.50 «Три кота». (0+)

15.40 «Грам-пам-пам». (0+)

16.10 «Лодружки-супергерои». (6+)

16.35 «Ник-изобретатель». (0+)

17.50 «Рев и заводная команда». (0+)

18.00 «Бинг». (0+)

18.30 «Радужный мир Руби». (0+)

19.00 «44 котёнка». (0+)

19.25 «Тайны Медовой долины». (0+)

19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

20.15 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, ма-лаши!». (0+)

20.45 «Зебра в клеточку». (0+)

20.50 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

22.30 «Ниндзяго». (6+)

22.55 «Минифинты. Идея...» (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Discovery	DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00	Джереми Уэйд: тайны океана. (12+)	06.05, 06.30 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Фабрика еды. (16+)
06.45, 07.10, 21.09, 21.35	Охотники за реликвиями. (16+)	06.55, 07.45, 08.35 Запретная история. (12+)	06.30 Сила племени: Орлиные убийцы. (16+) Казахи Монголии проверяют, насколько Хайзен Одл способен выдерживать мороз и умеет охотиться с беркутами.
07.35, 15.12, 20.18	Махинации. (12+)	09.25 Взрывная Земля. (12+)	07.25 На плотах по Юкону. (16+)
08.25, 08.50, 13.30, 13.56,	19.27, 19.53 Как это устроено? (12+)	10.15 Расшифрованные сокровища. (12+)	08.15 Мегамонстры. (16+)
09.15, 09.40, 18.36, 19.02,	03.42, 04.05 Охотники за складами. (16+)	11.05 Загадки Египта. (12+)	09.10 Инженерные идеи. (16+)
10.06	Братья Дизель. (12+)	11.55 Боевые корабли. (12+)	10.00 Сила племени: Орлиные убийцы. (16+)
10.57	Истории Кремниевой долины. (12+)	12.45 Древние небеса (12+)	10.50, 11.15 Фабрика еды. (16+)
11.48, 05.14	Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)	13.45 Невидимые города Италии. (12+)	11.45 Расследование авиакатастроф. (16+)
12.39, 22.00	Аляска: семья из леса. (16+)	14.40 Загадки Египта. (12+)	12.35 Авто-SOS. (16+)
14.21, 23.42	Музейные загадки. (12+)	15.30 Расшифрованные сокровища. (12+)	13.20, 14.15 Космос: возможные миры. (16+)
16.03, 16.29	Битва за недвижимость. (12+)	16.20 Боевые корабли. (12+)	15.05, 15.30 Фабрика еды. (16+)
16.54	Полеты вглубь Аляски: Такси в тундре. (12+)	17.10 Земля больших кошечек. (12+)	15.55 Расследование авиакатастроф. (16+)
17.45, 02.10	Братья Дизель. (16+)	18.05 Творцы XX столетия. (12+)	16.45 Авто-SOS. (16+)
22.51	Мужчина, женщина, природа. (12+)	19.00 Машины смерти. (12+) Сезон: 1	17.35, 18.25 Космос: возможные миры. (16+)
00.33	Дальнийбоящики. (12+)	19.55 Расшифровка тайн Сезон: 1, США, 2019 г.	19.15, 19.40 Фабрика еды. (16+)
01.24	Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)	20.40 Родовые проклятья. (12+) Сезон: 1. Канада, 2017 г.	20.05, 21.00, 21.50 Неизвестная планета земля. (16+)
02.56	Как это сделано? (12+)	21.00 Великие воительницы викингов. (16+)	22.45, 23.35 Космос: возможные миры. (16+)
03.19	Как это сделано? (16+)	21.55 Титаник: истории из глубины. (12+) Сезон: 1	00.25, 01.10 Нераскрытие тайн второй мировой войны. (16+)
04.28	Голые и напуганные. (16+)	22.45 Расшифрованные сокровища. (12+)	02.00, 02.45 Расследование авиакатастроф. (16+)
		23.35 Расшифровка тайн Могилы викингов. (12+)	03.30, 04.20 Неизвестная планета земля. (16+)
		01.10 Великие воительницы викингов. (16+)	05.05 Внутри невероятной механики. (16+)
		02.05 Титаник: истории из глубины. (12+)	05.40 Научные глупости. (16+)
		02.50, 03.50 Тридцатилетняя война. (12+)	
		04.45, 05.10, 05.35 Родовые проклятья. (12+)	

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ТВ ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
<p>19.45 «КАРУСЕЛЬ»</p> <p>06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 «Правила жизни» 07.35 «Роман в камне» 08.05 16.30 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ» 10.20 Телеспектакль «Страницы журнала Печорина» 11.50 «Первые в мире» 12.05 21.55 «УБИЙСТВА ПО АЛФАВИТУ» 14.05 «Абрам да Марья» 15.05 Письма из провинции 15.35 «Энigma» 16.15 «Красивая планета» 18.25 01.50 Музыка барокко. Уильям Кристи и ансамбль Les Arts Florissants. «В итальянском саду» 19.45 «КАРУСЕЛЬ» СССР, 1983 г. Мелодрама. 20.55 Линия жизни 22.50 «2 Верник 2» 00.00 «СЕЗАР И РОЗАЛИ» 03.00 Перерыв в вещании</p>	<p>23.10 «Приют комедиантов». (12+)</p> <p>06.00 «Настроение» 08.10 11.50 «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО». (12+) 11.30 События 12.20 15.05 «ПРЕИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛОНОВ». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 16.55 «Актёрские драмы. Приказано полюбить». (12+) 17.50 События 18.15 «ДВА СИЛУЭТА НА ЗАКАТЕ СОЛНЦА». (12+) 20.00 «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ». (12+) 22.00 «В центре событий» 23.10 «Приют комедиантов». (12+) 01.05 «Чайковский. Между раем и адом». (12+) 01.50 «ПУЛЯ-ДУРА: АГЕНТ ПОЧТИ НЕ ВИДЕН». (16+) 04.50 Петровка, 38. (16+) 05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)</p>	<p>20.15 «УЖАСТИКИ». (12+)</p> <p>06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Новый день. (12+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.10 Чудо. (12+) 14.45 Вернувшиеся. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Знаки судьбы. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 19.00 Миллион на мечту. (16+) 20.15 «УЖАСТИКИ». (12+) США, Австралия, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Дилан Миннэтт, Одейя Раш. Зака Купер и его мать переезжают в маленький городок Мэдисон в штате Дэлавэр. После Нью-Йорка юноша кажется здесь слишком тихо... 22.15 «УЖАСТИКИ: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН». (6+) 00.00 «АКУЛЫ В МИССИСИПИ». (16+) 01.45 «УЖАС АМИТИВИЛЛЯ: ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+) 03.00 «ЧТЕЦ». (12+)</p>	<p>07.55 «Давай разведёмся!». (16+)</p> <p>06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 07.55 «Давай разведёмся!». (16+) 09.00 «Тест на отцовство». (16+) 11.10 «Реальная мистика». (16+) 12.20 «Понять. Простить». (16+) 13.25 «Порча». (16+) 13.55 «Знахарка». (16+) 14.25 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+) 19.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+) 23.20 «Про здоровье». (16+) 23.35 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 01.35 «Порча». (16+) 02.00 «Понять. Простить». (16+) 02.55 «Тест на отцовство». (16+) 04.35 «По делам несовершеннолетних». (16+) 05.25 «Давай разведёмся!». (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)</p>	<p>05.00 «Известия» 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9». (16+) 08.55 Билет в будущее. (0+) 09.00 «Известия» 09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9». (16+) 17.10 «БАРС». (16+) Убит звездный представитель бьюти-индустрии... 18.55 «СЛЕД». (16+) 23.45 Светская хроника. (16+) 00.45 «СЛЕД». (16+) 01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p>	<p>05.00 «Утро вместе». (12+) 11.00 «Леонид Харитонов. Падение звезды». (16+) 12.00 14.15 20.00 01.45 «Агентство хороших новостей». (12+) 12.15 18.00 19.45 21.45 «Современники. Наше время». (12+) 12.30 16.15 «Общее дело». (12+) 12.45 15.45 «Эффект времени». (12+) 13.00 18.15 «Up&Down». (12+) 13.30 04.30 «Открытая наука». (12+) 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)</p>			
<p>СПОРТ</p> <p>МАТЧ! МАТЧ! ТВ EUROSPORT 1</p> <p>06.00 08.55 12.00 15.15 17.50 21.55 Новости 06.05 12.05 15.20 22.05 00.30 Все на Матч! 09.00 Профессиональный бокс. (16+) 09.45 Футбол. Россия - Швеция. Товарищеский матч. (0+) 10.30 23.30 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Обзор. (0+) 11.30 «Русские легионеры». (12+) 12.40 Регби. Чемпионат России. 1/4 финала 14.55 23.10 Специальный репортаж. (12+) 15.55 Мини-футбол. Лига чемпионов. «Финал 4-х». 1/2 финала 17.55 Футбол. Россия - Эстония. Чемпионат Европы-2021. Молодёжные сборные 19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины 22.50 «Точная ставка». (16+) 01.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)</p>	<p>КИНО И СЕРИАЛЫ</p> <p>TV 1000 TV1000 TV1000 РУССКОЕ КИНО</p> <p>06.30 «ДЖУМАНДЖИ». (6+) 08.20 «КИНГ КОНГ». (16+) 11.35 «ОДНАХДЫ В АМЕРИКЕ». (16+) 02.15 «Теннис. «Ролан Гаррос». Гейм, Шетт и Матс». (6+) 02.30, 07.00, 08.00, 11.00 «Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/2 финала». (6+) 04.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 5-й этап. (12+) 05.00, 09.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 6-й этап. (12+) 09.15 «Теннис. «Ролан Гаррос». Гейм, Шетт и Матс». (6+) 11.55, 14.00 «Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Пары. 1/2 финала. Прямая трансляция». (6+) 15.30, 21.45 «Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция». (6+) 15.45, 18.45 «Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция». (6+) 22.00 «Теннис. «Ролан Гаррос». Гейм, Шетт и Матс». (6+) 23.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 7-й этап. (12+)</p> <p>КИНОКОМЕДИЯ</p> <p>01.30 «РОБИН ГУД». (16+) 04.25 «ДОСТАТЬ КОРОТЬШКУ». (16+) 06.25 «САБРИНА». (12+) 08.55 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+) 11.10 «ПАРК КУЛЬПЫ И ОТДЫХА». (18+) 13.10 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+) 15.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультифильм. (6+) 16.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультифильм. (6+) 17.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультифильм. (6+) 19.30 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+) 15.15 Битва фанклубов. (16+) 19.00 Русский чарт. (16+) 20.00 Руки Вперед! «Лучшее за 20 лет!». (16+) 22.50 МУЗ-ТВ Чарт. (16+) 14.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+) 13.10 «МУЖЧИНЫ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+) 21.30 «МУЖЧИНЫ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+) 23.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+) 23.50 Танцпол. (16+)</p> <p>ФЕНИКС ПЛЮС КИНО SONY CHANNEL</p> <p>06.00 «С.И.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЙ». (16+) 06.50, 07.35, 15.50, 16.35 «ОТЧАИАННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 08.20, 11.45, 17.20 «НА ЧЕСПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+) 09.05, 14.00, 18.05 Проект Подиум. Все звезды. (16+) 09.50 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 10.45, 14.45, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 12.30, 13.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) 20.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+) 21.40 «ПОЛОЖИСЬ НА ДРУЗЕЙ». (16+) 23.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (16+) 00.45 «ЛЕДИ В ФУРГОНЕ». (16+) 02.30 «ДЕНЬ СУРКА». (16+)</p> <p>ФЕНИКС+ КИНО</p> <p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ГРОМОВЫ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+) Сериал. Россия, 2009 г. В ролях: Анна Снаткина, Прохор Дубровин 12.00, 20.00, 04.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ФАЛЬШИВОМЕЧТИКИ». (16+) Сериал. Криминальная драма, Россия, 2016 г. В ролях: Сергей Пускепалис, Роман Курцын 05.05 Ералаш. (0+)</p> <p>СТС LOVE</p> <p>06.00 Ералаш. (0+) 08.55 «ПАЛИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2012 г. Даша хочет доказать свою независимость маме Веника и начинает работать массажисткой. Она арендует обособленный кабинет Антонова. В отсутствие же Веники приходится выполнять её обязанности... 11.55 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+) 15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 21.10 Даёшь молодёжь! (16+) 23.00 6 кадров. (16+) 02.00 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) 05.05 Ералаш. (0+)</p> <p>СПАС</p> <p>05.00, 23.15 День Патриарха. (0+) 05.10, 18.35 Завет. (6+) 06.00 Белые ночи на СПАСЕ. (12+) 07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 07.55, 17.55 Прогнозик по годам. (0+) 11.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) 12.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+) 13.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+) 20.30 «ДИВЕРСАНТ». (16+) 22.30 К юбилею Мастера. Фильм производства студии Никиты Михалкова «72 МЕТРА». (16+) Россия, 2004 г. 01.20 Золото «Ленфильма». «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (12+) СССР, 1972 г. 02.10 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+) 18.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+) Комедия, Россия, 2014 г. 20.00 «ГРАНД». (16+) 22.30 «СУПЕРБОРОВЫ. НАРОДНЫЕ МИСТИКИ». (12+) 02.30 «СУПЕРБОРОВЫ». (12+) 02.30 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ</p> <p>СПАС</p> <p>14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+) 15.00, 01.05 Реакция. (12+) 15.35 Иоанн Богослов. Цикл: Апостолы. (12+) 16.05, 02.50 Патриарх Тихон. Нет власти не от Бога. (12+) 17.05 «ФОТОГРАФИЯ НА ПАМЯТЬ». (0+) 19.30, 02.05 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+) 20.25 «БАЗЭТ». 5 серия. (0+) 21.25 «БАЗЭТ». 6 серия. (0+) 22.20 «Наши любимые песни». Концерт (12+) 23.30 Следы империи. (16+) 01.35 Хронограф. Святитель Тихон. Россия. Псков. (12+) 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p>							
<p>МУЗЫКА</p> <p>МУЗ-ТВ</p> <p>05.00 17.10 01.00 Золотая лихорадка. (16+) 06.00 12.05 17.05 00.55 PRO-Клип. (16+) 06.05 16.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+) 06.45 08.45 15.15 20.00 18.40 Проновости. (16+) 07.00 Каждое утро. (16+) 09.00 Золотая дюжина. (16+)</p>	<p>10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+) 10.30 Check-In. (16+) 12.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+) 13.10 Отпуск без путёвки (16+) 14.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+) 15.15 Битва фанклубов. (16+) 19.00 Русский чарт. (16+) 20.00 Руки Вперед! «Лучшее за 20 лет!». (16+) 22.50 МУЗ-ТВ Чарт. (16+) 14.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+) 13.10 «МУЖЧИНЫ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+) 21.30 «МУЖЧИНЫ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+) 23.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+) 23.50 Танцпол. (16+)</p>	<p>ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ</p> <p>9 октября Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8. Преставление апостола и евангелиста Иоанна Богослова.</p> <p>Свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси. Прав. Гедеона, судии Израильского. Блгв. кн. Ниягу Басарабского (Рум.). Прп. Ефрема Переокомского, Новгородского. Сщмч. Афанасия, Александра и Ди-митрия пресвитеров, мчч. Иоанна и Николая. Сщмч. Владимира пресвитера.</p> <p>Постный день.</p> <p>Непрестанно испытывай проявления в тебе страстей движений; и увидишь, что в тебе находятся многие страсти, которых, будучи в недугах душевных, мы и распознать не можем, или по немоши нашей, или по причине глубоко укоренившегося греховного навыка». Св. Иоанн Лествичник</p>						

МУЗ-ТВ
05.00 17.10 01.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00 12.05 17.05 00.55 PRO-Клип. (16+)
06.05 16.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
06.45 08.45 15.15 20.00 18.40 Проновости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
06.00 «С.И.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЙ». (16+)
06.50, 07.35, 15.50, 16.35 «ОТЧАИАННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
08.20, 11.45, 17.20 «НА ЧЕСПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
09.05, 14.00, 18.05 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
09.50 «АББАТС

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН			
 17.20 «Ледниковый период». Новый сезон. (0+)	 12.30 «Доктор Мясников». (12+)	 16.20 Следствие велико... (16+)	 23.35 «ТРОН. НАСЛЕДИЕ». (12+)	 22.00 «Секрет». (16+)	 19.15 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (12+)					
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 Умницы и умники. (12+) 09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «101 вопрос взрослому». (12+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Видели видео? (6+) 13.55 «На дачу!» (6+) 15.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 16.20 «Горячий лед». Фигурное катание. Кубок России-2020. Женщины. Короткая программа 17.20 «Ледниковый период». Новый сезон. (0+) 21.00 Время 21.20 Сегодня вечером. (16+) 23.00 «Лобода. Суперстар-шоу!» (16+) 01.20 Наедине со всеми (16+) 02.05 Модный приговор (6+)	05.00 «Утро России. Суббота» 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 12.30 «Доктор Мясников». (12+) 13.40 «МИШЕЛЬ». (12+)	05.00 ЧП. Расследование (16+) 05.30 «ЗВЕЗДА». (12+) 07.20 Смотр. (0+) 08.00 Сегодня 08.20 Готовим. (0+) 08.45 Кто в доме хозяин? (16+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+) 13.00 НашПотребНадзор. (16+) 14.00 Поедем, поедим! (0+) 15.00 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие велико... (16+) 18.00 По следу монстра (16+) 19.00 «Центральное телевидение» 20.20 Ты не поверишь! (16+) 21.20 Секрет на миллион. (16+) 23.25 «Международная пилорама». (16+) 00.15 Квартирник НТВ. (16+) 01.35 Дачный ответ. (0+) 02.30 «НТВ 25+». (18+)	06.00 05.50 Ералаш. (0+) 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.00 «Три кота». (0+) 07.30 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 08.25 Уральские пельмени. (16+) 09.00 ПроСТО кухня. (12+) 10.00 Форт Боярд. Возвращение. (16+) 12.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 13.40 «Миньоны». (6+) 15.25 «Гадкий я». (6+) 17.20 «Гадкий я-2». (6+) 19.15 «Гадкий я-3». (6+) 21.00 ПРЕМЬЕРА! «АЛИТА. БОЕВОЙ АНГЕЛ». (16+) 23.35 «ТРОН. НАСЛЕДИЕ». (12+) 01.55 «ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ». (18+) 03.40 Слава Богу, ты пришёл! (16+) 04.25 «6 кадров». (16+) 05.05 Мультфильмы. (0+)	07.00 ТНТ Music. (16+) 07.30 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 Где логика? (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 Битва дизайнеров. (16+) 12.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)	Аникеев страдает от неразделенной любви. Самсонов пытается пручить Нину, в этом ему помогает Илона. 18.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 20.00 «Танцы». (16+) 22.00 «Секрет». (16+) 23.00 «Женский Стендап». (16+) 00.00 Дом-2. Город любви. (16+) 01.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.55 ТНТ Music. (16+) 02.20 «Stand Up». (16+) 04.00 «Открытый микрофон». (16+) 06.30 ТНТ. Best. (16+)	05.00 «СТИВЕН КИНГ. КРАСНАЯ РОЗА». (16+) 05.25 «Невероятно интересные истории». (16+) 07.25 «Полярный экспресс». (6+) 09.15 «Минтранс». (16+) 10.15 «Самая полезная программа». (16+) 11.15 «Военная тайна». (16+) 15.20 «Засекреченные списки». (16+) 17.20 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+) 19.15 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (12+)	США - Великобритания, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Пратт, Зои Салдана, Эдвард Батиста, Брэдли Купер. Питеру Квиллу попадает в руки таинственный артефакт. 21.40 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2». (16+) 00.15 «ЗЕЛЁНЫЙ ФОНАРЬ». (12+) 02.15 «Тайны Чапман». (16+)			
05.00 «Орел и решка. Пере-загрузка». (16+) 07.00 «Орел и решка. По морям». (16+) 09.00 «Доктор Бессмертный-2». (16+) 09.30 «Регина-1». (16+) 10.30 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+) 11.30 15.00 «На ножах». (16+) 14.00 «Ревизорро». (16+) 00.05 «ЧЕГО ЖДАТЬ, КОГДА ЖДЕШ РЕБЕНКА». (16+) 02.10 «Еда, я люблю тебя!». (16+) 03.50 «Орел и решка. Тревел гид». (16+) 04.15 «Орел и решка. Неизданное». (16+)	06.00 09.00 Улётоное видео. Лучшее. (16+) 10.30 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+) 12.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+) 17.30 Утилизатор. (16+) 19.30 02.00 КВН. Высший балл. (16+) 20.30 02.45 КВН. Бенефис. (16+) 21.00 03.55 Улётоное видео. (16+) 23.00 +100500. (18+) 00.00 «ЧЕЛОВЕК С ЖЕЛЕЗНЫМИ КУЛАКАМИ». (18+) США - Гонконг, 2012 г. Боевик. 03.10 Шутники. (16+)	06.00 16.05 «Большая страна». (12+) 07.00 «Активная среда» 07.30 «Большая наука России». (12+) 08.15 14.45 «Календарь» 09.15 «За дело!» (12+) 10.00 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (0+) 11.00 «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА». (0+) 12.30 «Дом Э». (12+) 13.05 «Фестиваль». Выступление Кубанского казачьего хора. (6+) 15.40 «Среда обитания» 17.00 «Лебеди и тени Петипа» 18.00 «Домашние животные» 18.30 «Гамбургский счёт» 19.05 «ОТражение». (12+) 20.05 «ПРИДУРКИ». (16+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) 07.30 «Большая наука России». (12+) 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+) 07.00 «Зак Шторм - Суперпринц». (6+) 07.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 07.55 «Рапунцель: История продолжается». (6+) 08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+) 11.00 «Сэди Спаркс». (6+) 12.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 13.55 «Планета 51». (12+) 15.40 «Индюки: Назад в будущее». (6+) 17.25 «Зверополис». (6+) 19.30 «ЧУЧЕННИК ЧАРОДЕЯ». (12+) Жизнь студента Дэйва Статлера была совершенно обычной, пока однажды он не познакомился с современным волшебником Балтазаром Блэйком. Оказалось, что Дэйв надел магическими способностями и только ему под силу справиться со злодеем Максимом Хорватом, который хочет разрушить Нью-Йорк. 21.25 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+) 23.20 «МАСКА ЗОРРО». (12+) 01.50 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+) 03.40 «Моя линия фронта». (12+) 04.15 «Музыка на Канале Disney». (6+)	05.00 «Ангел Бэби». (0+) 06.55 «Жухжакла». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+) 07.30 «Жухжакла». (0+) 07.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) 09.00 «Еда на ура!» (0+) 09.20 «Малышарики. Танцуем и пойём!» (0+) 09.25 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+) 10.45 «ТриО!» (0+) 11.00 «Пластилиники». (0+) 11.05 «Йоко!». (0+) 12.30 «Большие праздники». (0+) 12.55 «История изобретений». (0+) 13.40 «Чиполлино». (0+) 14.15 «Бобик в гостях у барбоса». (0+) 14.25 «Доктор Малышкина». (0+) 14.30 «Ералаш». (6+) 15.35 «Тайны Медовой долины». (0+) 16.10 «Подружки-супергерои». (6+) 16.35 «Три кота». (0+) 17.40 «Томас и его друзья». (0+) 18.05 «Смешарики». (0+) 19.00 «Семейное кино. Большое путешествие». (6+) 20.20 «Зебра в клеточку». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малышы!» (0+) 20.45 «Деревяшки». (0+) 20.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 22.05 «Радужно-бабочково-единорожка кошка». (6+) 22.30 «Ниндзяго». (6+) 22.55 «Инфинити Надо». (6+) 23.20 «Инспектор Гаджет». (6+) 23.40 «Новые Луны Тюнз». (6+) 00.45 «Говорим без ошибок». (0+)	Discovery DISCOVERY CHANNEL	06.10, 06.40 Невероятные изобретения. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2015 г. 07.10, 19.27 Взрывая историю. (12+) 08.00 Аляска: семья из леса. (16+) 08.50, 20.18 Голые и напуганные. (16+) 09.41, 17.20 Крутой тюнинг: Воскрешение раллийного авто. (12+) 10.32, 18.11 Братья Дизель. (12+) 11.23, 04.28 Стальные парни. (12+) 12.14, 12.40, 05.14, 05.37 Выгодная рухлядь. (12+) 13.05, 13.31, 13.56, 14.22, 14.47, 15.13, 15.38, 16.04, 16.29, 16.55 Охотники за реликвиями. (16+) 21.09 Тайсон против акул. (12+) Погрузитесь в океанские глубины, чтобы своими глазами увидеть тайную жизнь самых опасных хищников на планете. 22.00 Смертельный улов: Морской таран. (16+) 22.51, 23.17, 23.42, 00.08 Битва моторов. (12+) 00.33, 01.24 Как устроена Вселенная. (12+) 02.10, 02.33 Оли Смит: по следам эфира. (16+) 02.56, 03.42 Не пытайтесь повторить. (16+)	VIASAT HISTORY	06.00 Махинары. (12+) 06.45, 19.02 Как это устроено: автомобили мечты. (12+) 07.10, 19.27 Взрывая историю. (12+) 08.40 Золото кораблекрушение Великобритания, 2013 г. 09.35 Охота за трансильванским золотом. (6+) Великобритания, 2016 г. 10.30, 11.20 Могила викингов. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г. 12.05, 13.30 Последний поход викингов. (12+) Сезон: 1. Дания, 2019 г. 13.55, 14.50 Как климат изменил ход истории. (12+) Сезон: 1. Германия, 2015 г. 15.50, 16.45 Последние чайны Помпеи: новые загадки. (12+) Сезон: 1. Италия, 2019 г. 17.40 Загадка исчезновения неандертальцев. (12+) Сезон: 1. Германия, 2015 г. 18.35, 19.20 Мифы и чудовища. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г. 20.10 Разгадка тайны пирамид. (12+) Сезон: 1. Франция, 2019 г. 21.00, 21.50 Оружейники: искусство войны. (12+) Сезон: 1. США, 2017 г. 22.40 Тайны музеев. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2012 г. 23.25, 00.15 Карты убийства. (16+) 01.00, 01.50 Загадки Египта. (12+) 02.40, 03.25, 04.10, 04.55 Музейные тайны. (12+)	NATIONAL GEOGRAPHIC NG	06.00 Сделать за один день. (16+) 06.20, 06.40, 07.05 Научные глупости. (16+) 07.30 Авто-SOS, лучшее. (16+) 08.20 Машины: Разобрать и продать. (16+) 09.10, 10.00 Внутри невероятной механики. (16+) 10.50, 11.15 Сделать за один день. (16+) 11.40, 12.05, 12.35, 13.00, 13.25, 13.50 Фабрика еды. (16+) 14.15, 15.05 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) 15.55 Неразгаданные тайны Солнца. (16+) 16.45 Марс: Один день на красной планете. (16+) Этот фильм - эпическое путешествие, раскрывающее перед нами Марс, каким мы его никогда не видели. Использование данных орбитальных станций и марсоходов позволило воссоздать достаточно точное изображение поверхности Красной планеты и раскрыть некоторые ее секреты. 18.20, 19.10 Космический шаттл. (16+) 20.00 Аполлон. (16+) 21.40, 22.30, 23.20 Космос: Пространство и время. (16+) 00.10, 01.00, 01.45 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) 02.30, 03.15, 04.00 Авто-SOS. (16+) 04.50 Осушить океан. (16+) 05.35 Сделать за один день. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ	
ПЯТНИЦА	ЧЕ!
05.10 «Папа попал». (12+) 07.25 «Беременна в 16». (16+) 15.05 «За кадром. 516». (16+) 15.40 «Модель XL». (16+) Тысячи девушек из разных городов России приехали на кастинг: 12 из пройдут на проект и все 3 дойдут до финала. Кто это будет? Кто станет новой иконой стиля? Ответ покажут ежедневные испытания, тематические фотосессии, видеосъемки и мастер-классы. 20.20 «Беременна в 16». (16+) 22.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.40 «Папа попал». (12+)	06.00 09.00 Улётоное видео. Лучшее. (16+) 10.30 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+) 12.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+) 17.30 Утилизатор. (16+) 19.30 02.00 КВН. Высший балл. (16+) 20.30 02.45 КВН. Бенефис. (16+) 21.00 03.55 Улётоное видео. (16+) 23.00 +100500. (18+) 00.00 «ЧЕЛОВЕК С ЖЕЛЕЗНЫМИ КУЛАКАМИ». (18+) США - Гонконг, 2012 г. Боевик. 03.10 Шутники. (16+)
Ю	МИР
05.10 «Папа попал». (12+) 07.25 «Беременна в 16». (16+) 15.05 «За кадром. 516». (16+) 15.40 «Модель XL». (16+) Тысячи девушек из разных городов России приехали на кастинг: 12 из пройдут на проект и все 3 дойдут до финала. Кто это будет? Кто станет новой иконой стиля? Ответ покажут ежедневные испытания, тематические фотосессии, видеосъемки и мастер-классы. 20.20 «Беременна в 16». (16+) 22.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.40 «Папа попал». (12+)	05.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+) 05.50 Мультифильмы

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
 19.30 «СТЭНЛИ И АЙРИС»	 22.15 «Право знать!» (16+)	 19.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ». (16+)	 07.40 «ЗНАХАРЬ». (16+)	 06.30 «6 кадров». (16+)	 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	 07.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)	 05.00 «Утро вместе». (12+)
06.30 «Библейский сюжет» 07.05 «Мультифильмы» 08.20 «КАРУСЕЛЬ» 09.30 «Обыкновенный концерт» 09.55 «Святыни Кремля» 10.25 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» 12.05 Пятое измерение 12.35 Черные дыры. Белые пятна 13.20 «Династии» 14.10 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России» 15.00 «Георгий Франгулян. О скульптуре» 15.55 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК» 17.30 Большие и маленькие 19.30 «СТЭНЛИ И АЙРИС» 21.15 «История научной фантастики с Джеймсом Кэмероном» 22.00 «Агора» 23.00 Спектакль «Маскарад» 01.35 Жаки Террасон в концертном зале «Олимпия»	05.55 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+) 07.40 Православная энциклопедия. (6+) 08.10 «Полезная покупка». (16+) 08.15 «Выходные на колёсах». (6+) 08.45 «Олег Янковский. Последняя охота». (12+) 09.30 11.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА: СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». (0+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 10.00 «БЕТХОВЕН-4». (0+) 12.00 Лучший пёс. (6+) 13.00 «ОЗЕРО СТРАХА: АНАКОНДА». (16+) 15.00 «УЖАСТИКИ: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН». (6+) 17.00 «УЖАСТИКИ». (12+) 19.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ». (16+)	06.30 «Знахарка». (16+) 07.40 «ЗНАХАРЬ». (16+) 10.30 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)	09.00 Светская хроника. (16+) 10.00 «БАРС». (16+) 13.20 «СЛЕД». (16+) 00.00 «Известия. Главное» 00.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+) 02.25 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)	05.00 «Академия Стекляшкина», «Сборник мультиков №1». (6+) 11.00 «Здоровая среда». (12+) 12.00 «Малая сцена». (12+) 13.45 «ПАПА». (12+) 15.30 «Диалоги с прошлым». (12+) 15.45 «Точка.ру». (12+) 16.15 «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (6+) 18.00 «Такие разные». (12+) 19.00 «Территория успеха». (12+) 19.30 «Губернские новости». (12+) 19.45 «Звезда караоке». (12+)		
06.30 «Библейский сюжет» 07.05 «Мультифильмы» 08.20 «КАРУСЕЛЬ» 09.30 «Обыкновенный концерт» 09.55 «Святыни Кремля» 10.25 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» 12.05 Пятое измерение 12.35 Черные дыры. Белые пятна 13.20 «Династии» 14.10 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России» 15.00 «Георгий Франгулян. О скульптуре» 15.55 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК» 17.30 Большие и маленькие 19.30 «СТЭНЛИ И АЙРИС» 21.15 «История научной фантастики с Джеймсом Кэмероном» 22.00 «Агора» 23.00 Спектакль «Маскарад» 01.35 Жаки Террасон в концертном зале «Олимпия»	11.30 События 12.55 14.45 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН». (12+) 14.30 События 17.15 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА». (12+)	21.00 «Постскриптум» 22.15 «Право знать!» (16+) 23.45 События 00.00 Прощание. (16+) 00.50 «Удар властью. Чехарда премьеров». (16+) 01.35 Спецрепортаж. (16+)	21.15 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+) 23.30 «ДРУЖИННИКИ». (16+) 01.30 «УБИЙСТВА В АМИТИВИЛЛЕ». (16+) 03.00 «Тайные знаки». (16+)	19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ». (16+) 22.45 «ДВАЖДЫ В ОДНУ РЕКУ». (16+) 04.45 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+) 04.15 «Эффект Матроны». (16+) 05.55 «Домашняя кухня». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 07.00 08.15 «КОРТИК». (0+) 08.00 13.00 18.00 Новости 09.00 «Легенды цирка». (6+) 09.30 «Легенды телевидения». (12+) 10.15 «Загадки века». (12+) 11.05 «Улика из прошлого» 11.55 «Не факт!» (6+) 12.30 Круиз-контроль. (6+) 13.15 «Спецрепортаж». (12+) 13.35 «СССР. Знак качества» 14.25 «Морской бой». (6+) 15.30 «Сделано в СССР». (6+) 15.55 18.25 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+) 18.10 «Задело!»		
06.00 Профессиональный бокс. (16+) 07.00 12.05 15.00 17.10 23.45 Все на Матч! 09.00 «Дома легионеров». (12+) 09.30 10.40 Автоспорт. Туринг-лайт. Российская серия кольцевых гонок 10.30 12.00 14.55 17.05 21.10 Новости 11.40 Спецрепортаж. (12+) 12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ 15.55 Формула-1. Гран-при Айфеля. Квалификация 17.25 Хоккей. КХЛ 19.55 Смешанные единоборства. (16+) 21.10 Все на футбол! 21.35 00.30 Футбол. Лига наций. (0+) 02.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг. (0+) 03.30 «Команда мечты». (12+) 04.00 Профессиональный бокс. (16+)	01.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/2 финала. (6+) 02.15, 09.15, 14.45 Теннис. «Ролан Гаррос». «Гейм, Штетт и Матс». (6+) 02.30, 07.00, 08.00, 11.00, 13.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/2 финала. (6+) 04.00 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 6-й этап. (12+) 05.00, 09.30 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 7-й этап. (12+) 15.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/2 финала. (6+) 15.40, 18.30 Теннис. «Ролан Гаррос». «Гейм, Штетт и Матс». Прямая трансляция. (6+) 15.55 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Финал. Прямая трансляция. (6+) 18.45 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Пары. Финал. Прямая трансляция. (6+) 21.00 Велоспорт. «Джиро д’Италия» и Amstel Gold Race. Мультиплекс. (12+) 23.00 Маунтинбайк. Чемпионат мира. Женщины. (12+)	06.00 «ПРОБОЖДЕНИЕ». (6+) 11.10 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+) 02.30, 07.00, 08.00, 11.00, 13.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/2 финала. (6+) 04.00 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 6-й этап. (12+) 05.00, 09.30 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 7-й этап. (12+) 20.55 «ФОРСАЖ-5». (16+) 15.00, 18.30 Теннис. «Ролан Гаррос». «Гейм, Штетт и Матс». Прямая трансляция. (6+) 01.25 «Пингвины Мадагаскара». Мультифильм. (6+) 02.55 «ПРОБОЖДЕНИЕ». (6+) 05.00 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)	06.50 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+) 08.40 «БИГЕЙЛ». (6+) 13.15 «ФОРСАЖ». (16+) 15.10 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ». (12+) 17.05 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ». (16+) 19.00 «ФОРСАЖ-4». (16+) 04.00 «ФОРСАЖ-4». (16+) 20.55 «ФОРСАЖ-5». (16+) 15.00, 18.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/2 финала. (6+) 23.10 «ФОРСАЖ-6». (12+) 01.25 «Пингвины Мадагаскара». Мультифильм. (6+) 02.55 «ПРОБОЖДЕНИЕ». (6+) 05.30 «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ». (6+)	05.50 «СВАТЫ». (16+) 09.30 «ДИВЕРСАНТ». (16+) 11.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 13.25 «МЕТРО». (16+) 14.00 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) 15.20 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+) 17.05 «ОДИН ВДОХ». (12+) 19.00 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+) 21.30 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧА ЛЕТ НАЗАД». (16+) 23.15 «СКИФ». (18+) 01.00 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+) 02.40 «ОТРЫВ». (16+) 04.00 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+) 05.30 «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ». (6+)	06.00 «Машины сказки». Мультифильм. (0+) 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультифильм. (0+) 08.55, 13.55 Прогнозик по годкам. (0+) 11.00 «ГРАНД». (16+) 13.30, 14.00 «ФИНЕС». (16+) 15.00 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ». (16+) 17.00 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ-2». (16+) 22.30 К юбилею Мастера. Никита Михалков в фильме «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+) 23.10 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+) 01.00 «РОКОВАЯ КРАСОТКА». (16+) 03.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)	05.00, 00.10 День Патриарха. (0+) 05.10 Завет. (6+) 06.00, 06.30, 07.00, 14.05 Монастырская кухня. (0+) 07.30, 03.40 Лица Церкви. (6+) 07.45, 03.10, 03.25 Знак равенства. (16+) 08.00, 08.45, 04.20 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+) 08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+) 09.00 Зерно истины. (0+) 09.30 Алексей Маресьев. Судьба настоящего человека. (12+) 10.30 Пилигрим. (6+) 11.00 И будут двое... (12+) 12.00 Русский обед. (6+) 13.00 В поисках Бога. (12+)	

СПОРТ		КИНО И СЕРИАЛЫ				ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ	
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	ТВ1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	СУПЕР	СПАС
06.00 Профессиональный бокс. (16+) 07.00 12.05 15.00 17.10 23.45 Все на Матч! 09.00 «Дома легионеров». (12+) 09.30 10.40 Автоспорт. Туринг-лайт. Российская серия кольцевых гонок 10.30 12.00 14.55 17.05 21.10 Новости 11.40 Спецрепортаж. (12+) 12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ 15.55 Формула-1. Гран-при Айфеля. Квалификация 17.25 Хоккей. КХЛ 19.55 Смешанные единоборства. (16+) 21.10 Все на футбол! 21.35 00.30 Футбол. Лига наций. (0+) 02.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг. (0+) 03.30 «Команда мечты». (12+) 04.00 Профессиональный бокс. (16+)	01.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/2 финала. (6+) 02.15, 09.15, 14.45 Теннис. «Ролан Гаррос». «Гейм, Штетт и Матс». (6+) 02.30, 07.00, 08.00, 11.00, 13.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/2 финала. (6+) 04.00 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 6-й этап. (12+) 05.00, 09.30 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 7-й этап. (12+) 20.55 «ФОРСАЖ-5». (16+) 15.00, 18.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/2 финала. (6+) 23.10 «ФОРСАЖ-6». (12+) 01.25 «Пингвины Мадагаскара». Мультифильм. (6+) 02.55 «ПРОБОЖДЕНИЕ». (6+) 05.30 «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ». (6+)	06.50 «ПРОБОЖДЕНИЕ». (6+) 11.10 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+) 02.30, 07.00, 08.00, 11.00, 13.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/2 финала. (6+) 04.00 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 6-й этап. (12+) 05.00, 09.30 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 7-й этап. (12+) 20.55 «ФОРСАЖ-5». (16+) 15.00, 18.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/2 финала. (6+) 23.10 «ФОРСАЖ-6». (12+) 01.25 «Пингвины Мадагаскара». Мультифильм. (6+) 02.55 «ПРОБОЖДЕНИЕ». (6+) 05.30 «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ». (6+)	06.00 «ПРОБОЖДЕНИЕ». (6+) 11.10 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+) 02.30, 07.00, 08.00, 11.00, 13.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/2 финала. (6+) 04.00 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 6-й этап. (12+) 05.00, 09.30 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 7-й этап. (12+) 20.55 «ФОРСАЖ-5». (16+) 15.00, 18.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/2 финала. (6+) 23.10 «ФОРСАЖ-6». (12+) 01.25 «Пингвины Мадагаскара». Мультифильм. (6+) 02.55 «ПРОБОЖДЕНИЕ». (6+) 05.30 «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ». (6+)	06.00 «Машины сказки». Мультифильм. (0+) 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультифильм. (0+) 08.55, 13.55 Прогнозик по годкам. (0+) 11.00 «ГРАНД». (16+) 13.30, 14.00 «ФИНЕС». (16+) 15.00 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ». (16+) 17.00 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ-2». (16+) 22.30 К юбилею Мастера. Никита Михалков в фильме «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+) 23.10 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+) 01.00 «РОКОВАЯ КРАСОТКА». (16+) 03.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)	05.00, 00.10 День Патриарха. (0+) 05.10 Завет. (6+) 06.00, 06.30, 07.00, 14.05 Монастырская кухня. (0+) 07.30, 03.40 Лица Церкви. (6+) 07.45, 03.10, 03.25 Знак равенства. (16+) 08.00, 08.45, 04.20 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+) 08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+) 09.00 Зерно истины. (0+) 09.30 Алексей Маресьев. Судьба настоящего человека. (12+) 10.30 Пилигрим. (6+) 11.00 И будут двое... (12+) 12.00 Русский обед. (6+) 13.00 В поисках Бога. (12+)		
МУЗЫКА	МУЗ-ТВ	КИНОКОМЕДИЯ	SONY CHANNEL	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	ФЕНИКС+ КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE
05.00 Про-новости. (16+) 05.15 Топ 30 – Русский крутяк недели. (16+) 07.15 Про-новости. (16+) 07.30 Сделано в 90-х. (16+) 09.30 У-дачный чарт. (16+) 10.35 ТОР Чарт Европы плюс. (16+) 11.35 Pro-обзор. (16+) 12.00 Топ 30 – Русский крутяк недели. (16+)	14.15 «10						

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН
 23.40 «ПЛЫВЕМ, МУЖИКИ». (16+)	 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	 18.00 Новые русские сенсации. (16+)	 20.10 «ЖИВАЯ СТАЛЬ». (16+)	 21.00 Однажды в России. (16+)	 17.35 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2». (16+)		
05.10 06.10 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (0+) 06.00 Новости 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.40 Часовой. (12+) 08.10 Здоровье. (16+) 09.20 «Непутевые заметки». (12+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Жизнь других. (12+) 11.15 12.15 Видели видео? (6+) 13.55 «На дачу!» (6+) 15.10 «Между ангелом и бесом». (12+) 16.10 Концерт. (12+) 17.50 «Горячий лед». Фигурное катание. Кубок России-2020 19.10 «Три аккорда». (16+) 21.00 Время 21.40 Футбол. Сборная России - сборная Турции. Лига наций UEFA 23.40 «ПЛЫВЕМ, МУЖИКИ». (16+) 01.25 Наедине со всеми (16+)	04.30 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (12+) 06.00 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (12+) 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Устами младенца» 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ». (12+) 13.35 «НЕТ ЖИЗНИ БЕЗ ТЕБЯ». (12+) 17.50 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+) 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 01.30 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (12+) 03.10 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (12+)	05.05 «ТОНКАЯ ШТУЧКА». (16+) 06.40 Центральное телевидение. (16+) 08.00 Сегодня 08.20 У нас выигрывают! (12+) 10.00 Сегодня 10.20 Первая передача. (16+) 11.00 Чудо техники. (12+) 11.50 Дачный ответ. (0+) 13.00 НашПотребНадзор. 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 01.30 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (12+) 03.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	06.00 05.45 Ералаш. (0+) 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.00 «Три кота». (0+) 07.30 «Царевны». (0+) 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 Рогов в деле. (16+) 10.00 Русские не смеются. (16+) 11.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 11.25 «Гадкий Я». (6+) 13.20 «Гадкий Я-2». (6+) 15.15 «Гадкий Я-3». (6+) 17.00 Полный блэкаут. (16+) 18.00 «РЭМПЕЙДЖ». (16+) 20.10 «ЖИВАЯ СТАЛЬ». (16+) 22.45 «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ». (16+) 01.30 «В ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА». (16+) 03.35 Основано на реальных событиях. (16+)	06.00 05.45 Ералаш. (0+) 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.00 «Три кота». (0+) 07.30 «Царевны». (0+) 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 Рогов в деле. (16+) 10.00 Русские не смеются. (16+) 11.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 11.25 «Гадкий Я». (6+) 13.20 «Гадкий Я-2». (6+) 15.15 «Гадкий Я-3». (6+) 17.00 Полный блэкаут. (16+) 18.00 «РЭМПЕЙДЖ». (16+) 20.10 «ЖИВАЯ СТАЛЬ». (16+) 22.45 «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ». (16+) 01.30 «В ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА». (16+) 03.35 Основано на реальных событиях. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 Новое Утро. (16+) 10.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) 12.00 Ты как я. (12+) 13.00 Комеди Клаб. (16+) 16.00 «ГУСАР». (16+) 19.00 «Золото Геленджика». (16+) 20.00 Пой без правил. (16+) 21.00 Однажды в России. (16+) 22.00 «Stand Up». (16+) 23.00 «Talk». (16+) 00.00 Дом-2. Город любви. (16+) 01.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.50 «Stand Up». (16+) 02.45 ТНТ Music. (16+) 03.10 «Stand Up». (16+) 04.00 «Открытый микрофон». (16+) 06.30 ТНТ. Best. (16+)	05.00 «Тайны Чапман». (16+) 06.20 «ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА». (16+) 08.20 «СКОРОСТЬ». (16+) 10.35 «СКОРОСТЬ-2: КОНТРОЛЬ НАД КРУИЗОМ». (16+) 13.00 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+) 15.15 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (12+) 17.35 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2». (16+) США, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Пратт, Зои Салдана. Герои продолжают попадать в немыслимые ситуации... 20.15 «МСТИТЕЛИ: ЭРА АЛЬТРОНА». (12+) 23.00 Добров в эфире. (16+) 00.05 «Военная тайна». (16+) 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ								
ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР	ДИСНЕЙ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	
05.00 «Орел и решка». (16+) 09.00 «Доктор Бессмертный-2». (16+) 09.30 «Регина+1». (16+) 10.35 «Орел и решка. Россия-2». (16+) 11.35 «Животные в движении». (16+) 12.45 «Голубая планета-2» 13.50 «КАСПЕР». (16+) 15.45 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+) 17.55 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (16+) 20.00 «ОН - ДРАКОН». (16+) 21.35 «СТРАШНЫЕ СКАЗКИ». (16+) 00.05 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)	06.00 09.00 Улётовое видео. Лучшее. (16+) 11.00 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+) США, 1990 г. Комедия. В ролях: Мел Гибсон, Голди Хоун, Дэвид Кэрролл, Билл Дилю. 13.15 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+) 16.15 17.30 Решала. (16+) 20.30 02.45 КВН. Бенефис. (16+) 21.00 22.00 03.55 Улётовое видео. (16+) 23.00 +100500. (18+) 01.00 «ЧЕЛОВЕК С ЖЕЛЕЗНЫМИ КУЛАКАМИ». (18+) 03.10 Штупники. (16+)	06.00 16.05 «Большая страна». (12+) 07.00 «3а дело!» (12+) 08.15 14.45 «Календарь» США, 1990 г. Комедия. В ролях: Мел Гибсон, Голди Хоун, Дэвид Кэрролл, Билл Дилю. 10.00 «Гамбургский счёт» 10.40 «Жили три холостяка». (12+) 12.50 13.05 «ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА» 15.40 «Среда обитания» 17.00 «Жена Рубенса и чёрное золото». (12+) 18.00 «Домашние животные» 18.30 «Активная среда» 19.00 «ОТражение недели» 19.45 «Моя история». (12+) 20.25 «Фестиваль». (6+) 22.00 «Вспомнить всё». (12+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+) 07.00 «Зак Шторм - Суперпрат». (6+) 07.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 07.55 «Рапунцель: История продолжается». (6+) 08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Сэди Спаркс». (6+) 12.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 13.55 «Маугли дикой планеты». (6+) 15.45 «ЧУЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+) 17.35 «Вал-и». (0+) 19.30 «Зверополис». (6+) Добро пожаловать в Зверополис - город, населенный самыми разными животными, от огромных слонов до крошечных мышек. 21.40 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+) Александр Кобзарь, Анна Васильева, Антон Соколов	05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) 06.55 «Жужжалка». (0+) 07.00 «С добрым утром, мыши!» (0+) 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.40 «Супер Ралли». (0+) 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+) 09.20 «Малышарики. Танцуем и пойём!» (0+) 09.25 «Простоквашино». (0+) 10.45 «Мастерская Умелье ручки». (0+) 11.00 «Пластилиники». (0+) 11.05 «Сказочный патруль». (0+) 12.30 «Вкусняшки шоу». (0+) 12.45 «Буба». (6+) 13.40 «Возвращение блудного попугая». (0+) 14.05 «Утро попугая Кеши». (0+) 14.15 «Хитрая ворона». (0+) 14.25 «Доктор Малышкина». (0+) 14.30 «Ералаш». (6+) 15.35 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) 16.10 «Подружки-супергерои». (6+) 16.35 «Кошечки-собачки». (0+) 17.30 «Бурёнка Даша». (0+) 17.40 «Томас и его друзья». (0+) 18.05 «Оранжевая корова». (0+) 19.10 «Зебра в клеточку». (0+) 19.50 «Бинг». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, мыши!» (0+) 20.45 «Деревяшки». (0+) 20.50 «Лео и Тиг». (0+) 22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+) 22.30 «Ниндзяго». (6+) 22.55 «Инфинити Надо». (6+) 23.20 «Инспектор Гаджет». (6+)	05.00 «Пятница». (0+) 06.45, 19.02 Как это устроено: автомобили мечты. (12+) 07.10 Смертельный улов. (16+) 08.00 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+) 08.50, 03.42 Тайсон против акул. (12+) 09.41, 10.32 Как устроена Вселенная. (12+) 11.23, 21.09 Дальнобойщик в Индонезии. (12+) 12.14, 05.14 Охотники за динозаврами. (12+) 13.05, 13.56, 14.47 Братя Дизель. (16+) Хэви Ди и Дизель Дэйв строят самые огромные и оригинальные грузовики в мире. 15.38, 16.29 Братя Дизель. (12+) 17.20, 17.46 Как это устроено? (12+) 18.11, 18.36 Как это сделано? (12+) 19.27, 20.18 Не пытайтесь повторить. (16+) 20.00, 04.28 Стражи подземки. (12+) 22.51, 23.17 Олли Смит: последняя эпопея. (16+) 23.42, 00.33, 01.24 Охотники за старьем. (12+) 02.10, 02.33, 02.56, 03.19 Охотники за складами. (16+)	06.00 Махинации. (12+) 06.45, 19.02 Как это устроено: автомобили мечты. (12+) 07.10 Смертельный улов. (16+) 08.00 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+) 08.50, 03.42 Тайсон против акул. (12+) 09.41, 10.32 Как устроена Вселенная. (12+) 11.23, 21.09 Дальнобойщик в Индонезии. (12+) 12.14, 05.14 Охотники за динозаврами. (12+) 13.05, 13.56, 14.47 Братя Дизель. (16+) Хэви Ди и Дизель Дэйв строят самые огромные и оригинальные грузовики в мире. 15.38, 16.29 Братя Дизель. (12+) 17.20, 17.46 Как это устроено? (12+) 18.11, 18.36 Как это сделано? (12+) 19.27, 20.18 Не пытайтесь повторить. (16+) 20.00, 04.28 Стражи подземки. (12+) 22.51, 23.17 Олли Смит: последняя эпопея. (16+) 23.42, 00.33, 01.24 Охотники за старьем. (12+) 02.10, 02.33, 02.56, 03.19 Охотники за складами. (16+)	06.05 Музейные тайны. (12+) 06.50, 07.35 Запретная история. (12+) 08.25 Музейные тайны. (12+) Сезон: 7. США, 2014 г. 09.15, 10.00 Запретная история. (12+) 10.50, 11.35 Мифы и чудовища. (12+) 12.25, 13.10 Запретная история. (12+) 14.00, 14.50 Могилы викингов. (12+) 15.35, 16.30 Последний поход викингов. (12+) Сезон: 1. Дания, 2019 г. 17.25 Как климат изменил ход истории. (12+) Сезон: 1. Германия, 2015 г. 18.25 Оружейники: искусство войны. (12+) Сезон: 1. США, 2017 г. 19.10 Боевые корабли. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2020 г. 20.05 Безумцы с «Батавией». (16+) Великобритания, 2018 г. 21.00 Операция «Золотая лихорадка». (12+) Сезон: 1. Великобритания 21.55 Разгадка тайны пирамид. (12+) Сезон: 1. Египет, 2014 г. 22.50 Оружейники: искусство войны. (12+) 23.35 Карты убийства. (16+) 00.25 Запретная история. (12+) 01.10, 02.00 Загадки Египта. (12+) 02.10, 02.33, 02.56, 03.19 Охотники за складами. (16+)	06.00, 06.25, 06.45, 07.10 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+) 07.35 Авто-SOS, лучшее. (16+) 08.25 Машины: Разобрать и продать. (16+) 09.15, 10.10 Египет с высоты птичьего полета. (16+) 11.00 Затерянный храм инков. (16+) 11.50, 12.40, 13.30 Инстинкт выживания, Китай. (16+) 14.20, 14.45 Горячие гранаты: Латинская Америка. (16+) 15.10, 16.00, 16.50 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) 17.40, 18.30 Расследования авиакатастроф. (16+) 19.20 Сила племени: Охотники пустыни. (16+) Хайзен Одэл проходит интенсивный курс выживания с бушменами в Намибии. 20.10 Сила племени: Охотники на акул. (16+) На Соломоновых островах Хайзен Одэл должен испытать себя и узнать, достаточно ли он смел и подготовлен, чтобы поймать акулу из деревянного каноэ. 21.00, 21.50, 22.40, 23.30 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) 00.20, 00.50, 01.10 Фабрика еды. (16+) 01.35 Сделать за один день. (16+) 02.00, 02.45 Осушить океан. (16+) 03.35, 04.20 Авто-SOS. (16+) 05.05 Осушить океан. (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
 <p>21.05 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ»</p> <p>06.30 «Мультфильмы» 07.40 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК» 09.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» 09.45 «Мы - грамотеи!» 10.25 «САПОГИ ВСМЯТКУ» 11.50 «Острова» 12.30 Письма из провинции 13.00 Диалоги о животных 13.40 «Другие Романовы» 14.10 «Игра в бисер» с Игорем Волгиним 14.55 01.25 «ДЕВУШКА НА БОРТУ» 16.30 Больше, чем любовь 17.10 «Пешком...» 17.35 «Властелин оркестра. Евгений Мравинский» 18.30 «Романтика романса» 19.30 Новости культуры с Владиславом Фляровским 20.10 «Елизавета» 21.05 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» 22.45 Шедевры мирового музыкального театра</p>	 <p>11.45 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)</p> <p>05.45 «ДВА СИЛУЭТА НА ЗАКАТЕ СОЛНЦА». (12+)</p> <p>07.20 «Фактор жизни». (12+)</p> <p>07.45 «Полезная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «10 самых...» (16+)</p> <p>08.40 «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ». (12+)</p> <p>10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.45 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)</p> <p>13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)</p> <p>14.30 Московская неделя</p> <p>15.05 «Жёны против любовниц». (16+)</p> <p>15.55 Прощание. (16+)</p> <p>16.50 «Тамара Носова. Не бросай меня!» (16+)</p> <p>17.40 «КОНЬ ИЗАБЕЛЛОВОЙ МАСТИ». (12+)</p> <p>21.55 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН». (12+)</p> <p>00.35 События</p> <p>00.50 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН». (12+)</p> <p>01.35 Петровка, 38. (16+)</p>	 <p>17.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.15 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>08.30 Новый день. (12+)</p> <p>09.00 «БЕТХОВЕН-4». (0+)</p> <p>11.00 «АКУЛЫ В МИССИСИПИ». (16+)</p> <p>12.45 «ВРАТА». (12+)</p> <p>14.45 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)</p> <p>США, 2001 г. Фантастика. В ролях: Дэвид Духовны, Джулianne Мур. Каньон Глен, штат Аризона, ночь. Молодой человек тренируется перед экзаменом на пожарного. Пытаясь погасить ветхую лачужку, он замечает стремящийся к земле метеорит...</p> <p>19.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>21.00 «ФАКУЛЬТЕТ». (16+)</p> <p>23.00 «ОЗЕРО СТРАХА: АНАКОНДА». (16+)</p> <p>01.00 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)</p> <p>02.30 «УБИЙСТВА В АМИТИВИЛЛЕ». (16+)</p> <p>04.00 «Тайные знаки». (16+)</p>	 <p>06.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)</p> <p>06.30 «Пять ужинов». (16+)</p> <p>06.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)</p> <p>08.35 «ДВАЖДЫ В ОДНУ РЕКУ». (16+)</p> <p>10.30 «АБОНЕНТ ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН...» (16+)</p> <p>14.55 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)</p> <p>19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>22.45 «Про здоровье». (16+)</p> <p>23.00 «ВАША ОСТАНОВКА, МАДАМ!». (16+)</p> <p>01.00 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)</p> <p>04.25 «ЗНАХАРЬ». (16+)</p>	<p>05.00 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)</p> <p>08.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)</p> <p>23.10 «БЕГЛЕЦЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2011 г. Драма. В ролях: Максим Дрозд, Юлия Бедарева, Игорь Головин, Иван Батарев. Одинокий мужчина 45-ти лет, тренер по боксу Семён Евгеньевич всю свою жизнь тренирует молодёжь. Однажды к нему приходит его старый друг, Николай, он - богатый и известный человек.</p> <p>00.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9». (16+)</p>	<p>05.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>10.00 «Академия Стекляшкина», «Сборник мультиков №1». (6+)</p> <p>11.00 «Такие разные». (12+)</p> <p>12.00 «Здоровая среда». (12+)</p> <p>13.00 «Территория успеха». (12+)</p> <p>13.30 «Формула здоровья». (12+)</p> <p>14.00 «Губернские новости». (12+)</p> <p>14.15 «ЛЮБОВЬ: ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ». (16+)</p> <p>16.30 «Точка.ру». (12+)</p> <p>17.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Челмет» Прямой эфир. (12+)</p> <p>19.30 «Губернские новости». (12+)</p> <p>19.45 «СТОУН». (16+)</p> <p>21.30 «РАЙСКИЕ КУШИ». (16+)</p> <p>23.30 «Звезда караоке». (12+)</p> <p>00.30 «Марафон». (12+)</p> <p>01.30 «Записки из провинции». (12+)</p> <p>01.45 «СТОУН». (16+)</p> <p>03.30 «Формула здоровья». (12+)</p> <p>04.00 «Здоровая среда». (12+)</p>			

СПОРТ	КИНО И СЕРИАЛЫ			ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ		
МАТЧ! МАТЧ! ТВ	ЕВРОСПОРТ 1	TV1000	РУССКОЕ КИНО	СЛАСЬ		
<p>06.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>07.00 14.00 17.10 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.00 17.55 Футбол. Обзор Лиги наций. (0+)</p> <p>09.30 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>10.35 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>11.35 14.45 17.05 18.25 21.00 Новости</p> <p>11.40 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Пари-матч». Мужчины</p> <p>14.50 Формула-1. Гран-при Айфеля</p> <p>18.30 21.10 Все на футбол!</p> <p>18.50 Футбол. Англия – Бельгия. Лига наций</p> <p>21.35 Футбол. Франция – Португалия. Лига наций</p> <p>00.30 Футбол. Россия – Турция. Лига наций. (0+)</p> <p>02.30 «Когда папа тренер». (12+)</p> <p>03.30 «Команда мечты». (12+)</p> <p>04.00 Формула-1. Гран-при Айфеля. (0+)</p>	КИНОКОМЕДИЯ кинокомедия	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО кинокомедия	СОНЯ CHANNEL кинокомедия	ФЕНИКС+ КИНО кинокомедия	СТС LOVE кинокомедия	СПАС кинокомедия
<p>00.00, 23.30 Маунтинбайк. Чемпионат мира. (12+)</p> <p>01.00, 08.00, 11.00, 14.30, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Финал. (6+)</p> <p>02.15, 09.15, 12.10 Теннис. «Ролан Гаррос». «Гейм, Штетт и Матс». (6+)</p> <p>02.30, 07.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Пары. Финал. (6+)</p> <p>04.00, 05.00 Велоспорт. (12+)</p> <p>09.30 Автогонки. WTCR. Словакия. Квалификация. (12+)</p> <p>10.00 Автогонки. WTCR. Словакия. 1-я гонка. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>12.25 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Пары. Финал. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>21.00 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+) США, 2008 г. В ролях: Майкл Джей Уайт, Джош Барнетт, Джеиллиан Уайт</p> <p>23.05 «НОКАУТ». (16+)</p> <p>03.35 Велоспорт. Гент-Вевельгем. (12+)</p> <p>22.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)</p> <p>15.55 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Финал. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>21.00 «НОКАУТ». (16+)</p> <p>20.45 «ЭКИПАЖ». (6+)</p> <p>23.10 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)</p> <p>01.25 «ПАРАГРАФ 78». (16+)</p> <p>02.50 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)</p> <p>04.20 «ЗАЩИТИНИК». (12+)</p> <p>05.50 «НОКАУТ». (16+)</p>	<p>06.35 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)</p> <p>07.05 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)</p> <p>08.10 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)</p> <p>10.00 «ФОРСАЖ-4». (16+)</p> <p>11.50 «ФОРСАЖ-5». (16+)</p> <p>14.05 «ФОРСАЖ-6». (16+)</p> <p>16.25 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)</p> <p>19.00 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) США, Гонконг, 2003 г. В ролях: Джеки Чан, Оуэн Уилсон, Фэн Вонг, Аарон Джонсон, Эйзэн Гиллен</p> <p>21.00 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+) США, 2008 г. В ролях: Майкл Джей Уайт, Джош Барнетт, Джеиллиан Уайт</p> <p>23.05 «НОКАУТ». (16+)</p> <p>03.35 «ВЕК АДАЛИН». (16+)</p> <p>02.45 «ГОСТЬЯ». (16+)</p> <p>05.00 «НОКАУТ». (16+)</p>	<p>07.05 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)</p> <p>09.35 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)</p> <p>11.20 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)</p> <p>13.15 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (12+)</p> <p>14.50 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)</p> <p>16.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)</p> <p>17.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)</p> <p>19.00 «НА РАЙОНЕ». (16+) Россия, 2018 г.</p> <p>20.45 «ЭКИПАЖ». (6+)</p> <p>23.10 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)</p> <p>01.25 «ПАРАГРАФ 78». (16+)</p> <p>02.50 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)</p> <p>03.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)</p>	<p>05.50 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>09.30 «ДИВЕРСАНТ». (16+)</p> <p>11.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)</p> <p>11.20 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)</p> <p>13.15 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (12+)</p> <p>14.50 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)</p> <p>16.40 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>20.30 «ДИВЕРСАНТ». (16+)</p> <p>22.30 «ПРИЗРАК». (6+) Россия, 2015 г. В ролях: Фёдор Бондарчук, Семен Трекслев, Ян Цапник, Анна Антонова</p> <p>00.40 К юбилею Мастера. Фильм Никиты Михалкова «12». (16+) Россия, 2007 г. В ролях: Никита Михалков, Сергей Маковецкий, Сергей Гармаш, Алексей Петренко</p> <p>03.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)</p>	<p>06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)</p> <p>07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>08.55 Прогноз погоды. (0+)</p> <p>11.00 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ». (16+) Комедия, США, 2000 г.</p> <p>16.40 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>20.30 «ДИВЕРСАНТ». (16+)</p> <p>22.30 «ПРИЗРАК». (6+) Россия, 2015 г. В ролях: Фёдор Бондарчук, Семен Трекслев, Ян Цапник, Анна Антонова</p> <p>00.40 К юбилею Мастера. Фильм Никиты Михалкова «12». (16+) Россия, 2007 г. В ролях: Никита Михалков, Сергей Маковецкий, Сергей Гармаш, Алексей Петренко</p> <p>03.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)</p>	<p>06.00, 03.25 И будут двое... (12+)</p> <p>06.00, 06.30, 07.00 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>07.30 Великая книжина Елизавета Федоровна. Цикл: Русские праведники. (12+)</p> <p>08.00, 08.45, 09.00 Мультфильмы на СЛАСЕ. (0+)</p> <p>08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> <p>09.30, 04.15 Святитель Филипп Дроздов. Цикл: День Ангела. (12+)</p> <p>10.00 Кожественная литература. Прямая трансляция. (0+)</p> <p>12.50 Встреча (субтитры). (12+)</p> <p>13.55, 02.20 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)</p> <p>01.55 Пилигрим. (6+)</p> <p>02.55 Я хочу ребенка. (12+)</p>	

МУЗЫКА	МУЗ-ТВ	ЕВРОСПОРТ 1
<p>05.00 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>08.00 Ждите ответа. (16+)</p> <p>09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)</p> <p>10.35 DFM - Dance chart. (16+)</p> <p>11.30 Русский чарт. (16+)</p> <p>12.30 Отпуск без путёвки (16+)</p> <p>13.25 Удачный чарт. (16+)</p> <p>14.25 «В постели с врагом: звёзды, пережившие насилие». (16+)</p>	<p>15.20 Музыкальная премия «Новое Радио Awards»-2020. (16+)</p> <p>17.45 Радио-обзор. (16+)</p> <p>18.10 Топ 30 - Крутик недели. (16+)</p> <p>20.25 Live в кайф. (16+)</p> <p>21.15 «Время тиктокает». (16+)</p> <p>21.25 «Команда мечты». (16+)</p> <p>00.00 «10 Sexy». (16+)</p> <p>01.00 Караокинг. (16+)</p>	<p>03.00 Love Hits. (16+)</p>

КИНО И СЕРИАЛЫ	СТС LOVE	СТС LOVE
<p>06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)</p> <p>06.30 «Облачно... 2: Месть ГМО». Мультфильм. (12+)</p> <p>08.05, 09.10 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>10.15, 11.00, 11.45, 12.30, 13.15 «ОЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)</p> <p>14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)</p> <p>14.35 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)</p> <p>20.00 «ПОЧТИ СЕМНАДЦАТЬ». (16+)</p> <p>21.45 «ПОЛОЖИСЬ на друга». (16+)</p> <p>21.30 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)</p> <p>23.15 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ» (16+)</p> <p>00.55 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)</p> <p>03.00 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ГРОМОВЫ». (16+)</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)</p> <p>12.00, 20.00 «ВЕРНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ!». (16+) Серия. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Анастасия Веденская, Александр Волков</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)</p> <p>03.00 «Дышь со мной». (16+)</p> <p>02.40, 03.25, 04.10, 04.55 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p>	<p>06.00 «Котопёс». Мультсериал. (0+)</p> <p>06.45 «Сказочный патруль». Мультсериал. (0+)</p> <p>07.55 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)</p> <p>08.25 «СУМАСШЕДШИЕ ГОНКИ». (12+)</p> <p>10.30 «ОБЕЩАТЬ - НЕ ЗНАЧИТ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)</p> <p>13.10 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+) Серия. Комедия. В ролях: Алексей Чадов, Наталья Бардо</p> <p>18.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ». (16+)</p> <p>22.55 Страшная любовь. (16+)</p> <p>01.05 Сердца за любовь. (16+)</p> <p>05.05 «Сказочный патруль». Мультсериал. (0+)</p>

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
<p>14.40 День Ангела. Илья</p>

Воровато оглядевшись, я замерла за стволом высокого тополя и прижала ладони к груди.

Сердце грозило выскочить наружу, а его биение отдавалось где-то в горле. У меня никак не получалось выровнять дыхание, и все казалось, что мое тайное укрытие будет обнаружено, потому что сердце стучит так громко, что наружка слышно во всех уголках парка.

Шаг в сторону

Но нет, пара прошла по тропинке мимо гряды тополей, и никто меня не увидел, не услышал... не почувствовал. Прижавшись спиной к дереву, я медленно сползла по стволу вниз, закрыла лицо руками и заплакала.

— Вам плохо? — поинтересовалась какая-то сердобольная душа.

Я отняла руки от лица и поисками глазами говорившего. Но вопреки ожиданию увидеть воззышающуюся надо мной фигуру стоящего человека, наткнулась взглядом на сострадательную физиономию уставшего мужика, сидящего рядом со мной на земле.

— Нормально все, — не очень приветливо ответила я, вскочила на ноги, и меня тут же повело в сторону.

Мужчина тоже поднялся и успел ухватить меня под локоть, не дав упасть.

— Голова закружилась, — пояснила я и аккуратно вытянула свой локоть из руки мужчины.

Попытка сделать шаг в сторону, но увязла каубуком в рыхлой земле и снова чуть не упала. Но вновь на помощь пришел незнакомый усач, расторопно подхвативший меня под спину.

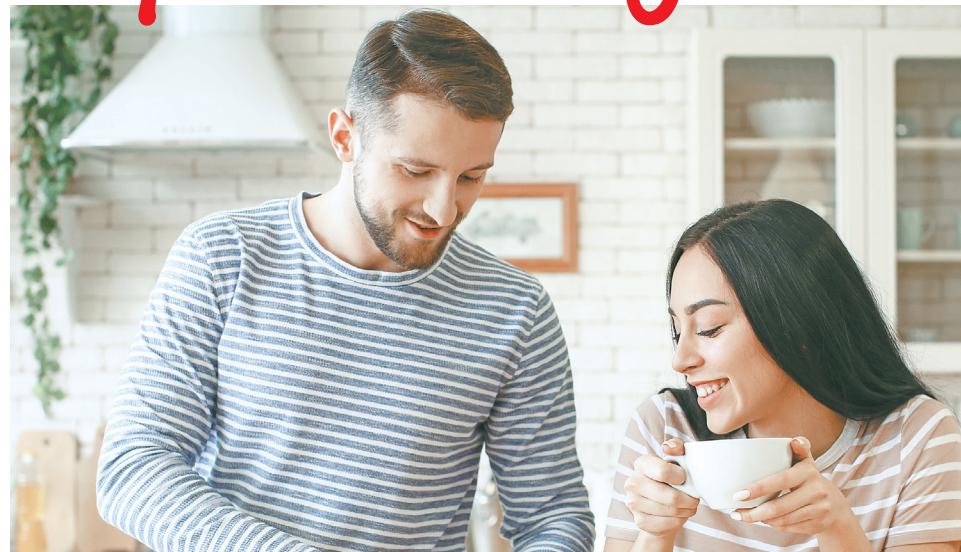
— Давайте я все-таки помогу вам дойти до скамейки, — твердо сказал он, — и, если вы посчитаете, что

СЧАСТЬЕ

первым пунктом плана

Любовь может питаться малейшей крупицей надежды, но совсем без надежды жить не способна.

Вальтер Скотт



моя помощь больше не нужна, отстану от вас.

Не кисни

Мы действительно дошли до парковой лавочки, мужчина все время придерживал меня аккуратно за локоть. Я довольно неаристократично приземлилась на скамейку и глубоко вздохнула, задумчиво посмотрела на упавших уток в пруду, кряканье выпрашивающих хлеб у прохожих. Мужчина осторожно присел рядом, тоже посмотрел на уток.

— Он меня забыл, забыл и женился, — неожиданно даже для себя самой сказала я и снова заплакала. Андрей, а именно так звали моего нового знакомого, отвез меня домой, довел до квартиры и прошел, чтобы я закрыла за ним дверь.

— Я позвоню вечером, узнаю, как дела, — пообещал он, — не кисни.

Легко сказать, не кисни. Всего несколько недель

назад я потеряла маму, за которой ухаживала после ее инсульта почти год. Пришлось бросить работу, уехать из города, а главное, от любимого человека.

— Мы будем видеться, — пообещал мне Денис, — я стану приезжать, звонить каждый день.

Он не узнал меня

И он действительно звонил, дважды приезжал. Мысль о том, что меня любят и ждут, помогала быть сильной и справляться со всеми трудностями. А трудностей было немало. Маме становилось все хуже, денег все меньше, к тому же мучил хронический недосып. В какой-то момент я поняла, что сама нуждаюсь в медицинской помощи, дала знать о себе астма. Плюс нервы — совершенно невыносимо было видеть, как страдает мама.

Я упустила тот момент, когда Денис перестал мне

звонить и писать. А когда спохватилась и решила позвонить сама, телефон любимого оказался вне зоны доступа.

— Аня, что с Денисом? — попытала я по телефону нашу общую подругу. — Что-то случилось?

— Галь, я не знаю, мы давно не виделись, — мямлила в трубку Аня, и я чувствовала ложь в ее словах.

— У него кто-то есть? — поняла я.

— Галь, ты не нервничай только, хорошо? Мужики, они не стоят наших слез. Ты мамой занимайся, а об остальном не думай.

В Москву после маминого ухода я вернулась похудевшая, с синими кругами под глазами и совершенно без сил. Столкнулась с Денисом в парке, и... он не узнал меня. Просто прошел мимо. А я так опешила, что не смогла ни окликнуть, ни догнать. О том, что Денис женился, я тоже узнала от Ани, к которой зашла с тортом и банкой кофе.

— Ты только не плачь, не реви, — уговаривала она меня, содрогающуюся в рядах.

«Заваривай чай, я скоро»

Когда вечером позвонил Андрей, я все еще продолжала жалеть себя и глотать слезы. Я ревела без остановки уже третий день и совершенно не могла есть, так что прямо во время телефонного разговора грохнулась в обморок. Благо сидела на диване, далеко падать не пришлось. Сама испугаться не успела, зато напугала своего заботливого собеседника, который прилетел ко мне через пятнадцать минут и забаранил в дверь.

— Все уже хорошо, хорошо, — открыла я дверь и поспешила успокоить взволнованного мужчину.

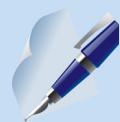
— Ты ела сегодня? — тут же оценил он обстановку, когда мы прошли на кухню и я поставила чайник.

По-хозяйски открыл ходильник, заглянул в шкафы.

— Ну, ясно, — констатировал он, — заваривай чай, я скоро.

Как ни странно, эта вот Андреева деловитость, четко поставленная им задача меня собрали. Я приялась заваривать чай, натирать хрустальную вазу для печенья, а пока мужчины не было, даже успела помыть голову и накрасить тушью ресницы.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Праздник 10 октября

Появился Андрей и словно волшебник обогатил чаепитие сырком, колбаской, фруктами и еще морем всяких вкусняшек.

— Пирем? — улыбнулась я.

— Угу, — улыбнулся в ответ Андрей, — отметим десятое октября.

— А что произошло десятое октября? — поинтересовалась я.

— Не знаю, — пожал плечами мужчина, — просто сегодня десятое октября, и, мне кажется, этот день просто обязан завершиться праздником.

— Всемирный день психического здоровья и Международный день каши, — сообщила я Андрею, покопавшись в интернете, — в принципе, поводы неплохие.

И день завершился неплохо. Мы пили чай, разговаривали. Впервые за долгое время я уснула крепко и до утра проспала без сновидений. Проснулась... в хорошем настроении? Да, мне было хорошо. И я набрала заветный номер.

— Спишь? — поинтересовалась я.

— Нет, жду твоего звонка, — ответил Андрей, — какие планы на сегодня?

У меня было громадье планов. Хоть список составляй.

И первым пунктом в нем будет значиться — «стать счастливой».

ГАЛИНА

Судоку

7	3	9	8	4				
3					8			
4		7	1			2		
6	3	1	8		4			
9	2	6			3			
8	2	3	5	6				
7	8	3			9			
8					7			
4	5	7	9	6				

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

6	5	7	4	3	1	2	9	8
9	1	4	8	2	6	5	3	7
2	8	3	7	9	5	1	6	4
7	6	5	9	4	8	3	1	2
3	4	8	1	5	2	9	7	6
1	9	2	6	7	3	4	8	5
5	7	1	2	8	9	6	4	3
4	2	6	3	1	7	8	5	9
8	3	9	5	6	4	7	2	1

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1	★	★	★	★	★			
9		8		5	7			
3		1				4		
6		9	4	8	2			
8		5		9		2		
1		6	7	3	8			
5				6				
4		6			7			9
8	3		5			2		

2	★	★	★	★	★			
3	4					5	1	
9	1	3	4	5	7	8		
4	8	5	3	6	9			
1	6	7	3	8	2			
6	3	5	1	9	4	8	2	
1	6			8		9	5	
7	9	2		3		8	1	4
7	9	2	3	5	6	1	7	4

3	★	★	★	★	★			

</tbl

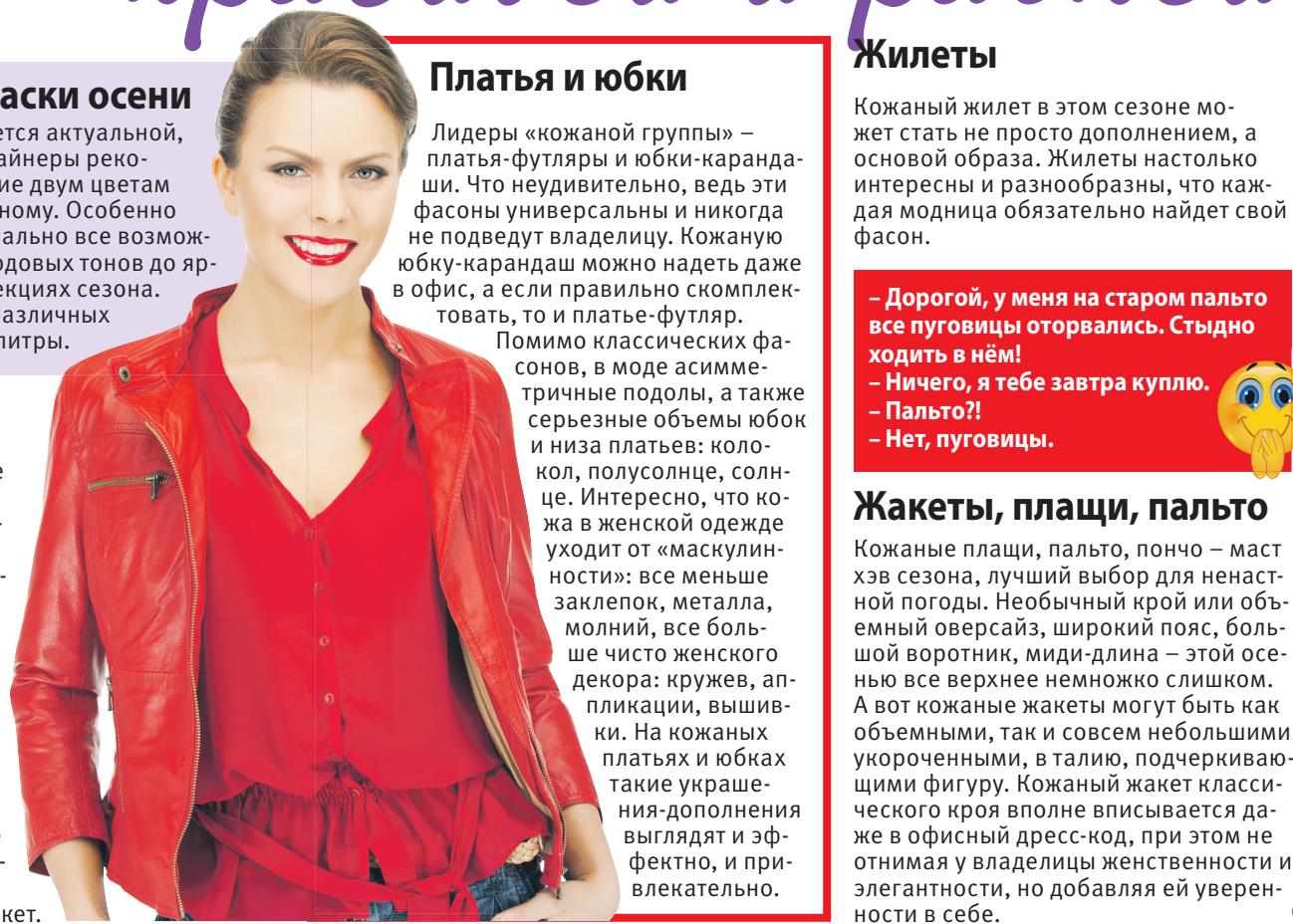
Кожа популярна этой осенью. Необычные юбки, брутальные жакеты, жилеты, брюки с завышенной талией, пальто и даже футболки – пожалуй, сложно сегодня найти вещь, воплощение которой в коже не предложили бы модные дизайнеры. Расскажем о некоторых подробнее.

Краски кожи – это краски осени

Классическая черная кожа остается актуальной, и вместе с тем в этом сезоне дизайнеры рекомендуют уделить особое внимание двум цветам и их оттенкам: песочному и красному. Особенно выделяется красная гамма: буквально все возможные ее оттенки – от глубоких бордовых тонов до ярко-алого – представлены в коллекциях сезона. Не менее популярно сочетание различных оттенков красной и песочной палитры.

Блузы и футболки

Пожалуй, это самые неожиданные вещи сезона. Блузы из тончайшей кожи появились в нескольких коллекциях одновременно. Причем дизайнеры не ограничились минималистическим кроем, а предложили довольно смелые решения в деловом и даже романтическом стиле. Так же как и платья, модные кожаные блузы часто украшены разнообразным декором... Кожаные футболки не в первый раз появляются на модных показах, но от этого они не стали менее интересны. Однако сезон не располагает к открытым рукам, поэтому футболки, в основном, рассматриваются как решение под жакет.



Платья и юбки

Лидеры «кожаной группы» – платья-футляры и юбки-карандаши. Что неудивительно, ведь эти фасоны универсальны и никогда не подведут владелицу. Кожаную юбку-карандаш можно надеть даже в офис, а если правильно скомплектовать, то и платье-футляр. Помимо классических фасонов, в моде асимметричные подолы, а также серьезные объемы юбок и низа платьев: колокол, полусолнце, солнце. Интересно, что кожа в женской одежде уходит от «маскулинности»: все меньше заклепок, металла, молний, все больше чисто женского декора: кружев, аппликаций, вышивки. На кожаных платьях и юбках такие украшения-дополнения выглядят и эффектно, и привлекательно.

Жилеты

Кожаный жилет в этом сезоне может стать не просто дополнением, а основой образа. Жилеты настолько интересны и разнообразны, что каждая модница обязательно найдет свой фасон.

– Дорогой, у меня на старом пальто все пуговицы оторвались. Стыдно ходить в нем!
– Ничего, я тебе завтра куплю.
– Пальто?!
– Нет, пуговицы.



Жакеты, плащи, пальто

Кожаные плащи, пальто, пончо – мастхэв сезона, лучший выбор для ненастной погоды. Необычный крой или объемный оверсайз, широкий пояс, большой воротник, миди-длина – этой осенью все верхнее немножко слишком. А вот кожаные жакеты могут быть как объемными, так и совсем небольшими, укороченными, в талию, подчеркивающими фигуру. Кожаный жакет классического кроя вполне вписывается даже в официальный дресс-код, при этом не отнимая у владелицы женственности и элегантности, но добавляя ей уверенности в себе.

Светлана ИВАНОВА

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

5 октября	Восход: 6 ч. 31 м. Заход: 17 ч. 51 м. Долгота дня: 11 ч. 20 мин.
Убывающая Луна в знаке Тельца	○
6 октября	Восход: 6 ч. 33 м. Заход: 17 ч. 49 м. Долгота дня: 11 ч. 16 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	○
7 октября	Восход: 6 ч. 34 м. Заход: 17 ч. 47 м. Долгота дня: 11 ч. 13 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	○
8 октября	Восход: 6 ч. 36 м. Заход: 17 ч. 45 м. Долгота дня: 11 ч. 09 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака	○
9 октября	Восход: 6 ч. 38 м. Заход: 17 ч. 42 м. Долгота дня: 11 ч. 04 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака	○
10 октября	Восход: 6 ч. 39 м. Заход: 17 ч. 40 м. Долгота дня: 11 ч. 01 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака	○
11 октября	Восход: 6 ч. 41 м. Заход: 17 ч. 38 м. Долгота дня: 10 ч. 57 мин.
Убывающая Луна в знаке Льва	○

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 5 ПО 11 ОКТЯБРЯ

ЭТОЙ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

5 ОКТЯБРЯ

В 1948 году образовался Международный союз охраны природы (сейчас – Всемирный союз охраны природы).

6 ОКТЯБРЯ

В 1889 году в Париже открылось ночное кабаре «Мулен Руж».

7 ОКТЯБРЯ

В 1927 году с премьеры первого звукового фильма – «Певец джаза» началась эра звукового кино.

7 ОКТЯБРЯ

В 1770 году, 250 лет назад, на Сенатской площади выгружен Гром-камень. В 1945 году, 75 лет назад, заложены Московский и Приморский парки Победы в Ленинграде.

8 ОКТЯБРЯ

В 1480 году началось сражение на Угре между русскими войсками и ордынцами.

В 1970 году Александр Исаевич Солженицын присуждена Нобелевская премия по литературе.

9 ОКТЯБРЯ

В 1874 году был учрежден Всемирный почтовый союз.

10 ОКТЯБРЯ

В 1577 году в Московском Кремле создан Пушечный приказ.

В 1705 году, 315 лет назад, началось строительство Адмиралтейской крепости в Санкт-Петербурге.

В 1918 году в результате реформы в России окончательно и официально введена новая орфография (убрали из оборота буквы і десятеричное, фита и ять).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

5 ОКТЯБРЯ. Андрей, Макар, Фёдор.

6 ОКТЯБРЯ. Раиса, Николай, Пётр.

7 ОКТЯБРЯ. Виталий, Павел, Степан.

8 ОКТЯБРЯ. Герман, Евгений, Максим, Николай, Прохор, Роман, Сергей.

9 ОКТЯБРЯ. Владимир, Денис, Иван.

10 ОКТЯБРЯ. Виктор, Дмитрий.

11 ОКТЯБРЯ. Анна, Мария, Семёна.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

5 ОКТЯБРЯ ■ День учителя

6 ОКТЯБРЯ ■ День российского страховщика

7 ОКТЯБРЯ ■ День образования штабных подразделений МВД России

8 ОКТЯБРЯ ■ День командира надводного, подводного и воздушного корабля ВМФ России

9 ОКТЯБРЯ ■ День почты

10 ОКТЯБРЯ ■ День каши

11 ОКТЯБРЯ ■ День работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На розовый закат ветра летят

5 октября по народному календарю считался

закат, то ждали сильных ветров.

На Савватия Пчельника, 10 октября, было принято наблюдать за облаками: если они с юга на север плывут, то ждали осадков, а если с севера на юг – погожих дней.

11 октября, в Харитонов день, о грядущей зиме судили по деревьям: ива инеем покрылась – к долгой зиме, все листья с березы и дуба опали – к холодной зиме.

В образцовой семье жена встречает подвыпившего мужа:

– Что опять пил, дорогой?

– Кофе с коньяком, дорогая.

– Дорогой, тебе же нельзя много кофе – у тебя давление.



ТЕЛЕК

Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77-77731 от 29.01.2020 г. Издается с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС» Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л. Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.

Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе РАДЫШКИНА А.Л.

Ведущие менеджеры отдела рекламы:

ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В.,

КОВАЛЬЧУК Е.В.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206

Ведущие менеджеры по работе с рекламными

агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.

Телефон рекламной службы:

8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 40 (256).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 29.09.2020 г.

Дата производства: 29.09.2020 г.

Дата выхода в свет: 30.09.2020 г. Тираж 48 990 экз.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Гагарина, 48, тел. +7 (473) 246-52-70

Заказ 7978. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 950 089 экз.

Рекомендованная цена в розницу 23 рубля. Еженедельная

семейная газета для читателей 12+.

Использованы фото ©Shutterstock/FOTODOM

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс P2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

Важно
Цвета
и оттенки
не должны
«спорить»

Еще одна особенность сезона – обилие вещей из кожи, которые можно носить одновременно. Разумеется, вещи при этом должны составлять единый образ и дополнять друг друга в цветовой гамме. Например, при желании можно одеться во все красное: пальто, берет, сапоги, перчатки – и это будет вполне в рамках тренда. Но при одном непременном условии. Оттенки красного, которые будут присутствовать в вашем гардеробе, не должны друг с другом «спорить»: либо все теплые, либо все холодные.

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вера, пропала девочка, нужно срочно выезжать, – торопил коллегу майор Быков.

– Что значит «пропала»? – следователь быстро кинула в сумочку блокнот и ручку и заторопилась вслед за Быковым к выходу.

– Да понимаешь, какая-то мутная история, – майор, не сбавляя хода, почесал в затылке. – Родители девушки разводятся, и нет бы ложки-вилки делили, как все порядочные люди. Они ребенка поделить не могут. То отец ее к себе заберет, мать с полицией едет «вызывать дочь из заточения». То отцу вдруг что-то в голову взбредет, он двери в квартиру же ломать начинает, дочь требовать. А тут девочка вдруг и вовсе пропала.

Под подозрением, я так понимаю, оба родителя? – тревожась за ребенка, спросила Вера.

Пропавшая девочка



– Да, – кивнул Быков, – Пока еще оба Потаповы, Анна и Роман, а еще няня, которая за девочкой присматривала, – Тень Маргарита Акивовна.

– Тень? Это фамилия та-ка? – удивилась Вера.

– Фамилия, – Быков снова кивнул, – а еще частенько в гости к отцу девочки заходит его брат, дядюшка пропавшей Кати, Пётр Потапов. Но, как ты понимаешь, рассматривать нужно не только эти

варианты. Девчушка могла и сама сбежать из этого дурдома. Могла просто заблудиться на прогулке или быть похищена кем-то неизвестным, и это худший вариант. Поэтому и торопимся. О, мы, кстати, как раз приехали.

– Ничего себе! – присвистнула Вера, когда майор остановил машину у трехэтажного особняка.

– Это дом Романа Потапова, как я понимаю, у мамы, – сказал, квартира?

– Да, все верно, Катя пропала, когда была у отца.

Следователей ждали. Взволнованные отец и мать, дядюшка, няня – все были здесь.

– Вот, – содрогающаяся в рыданиях мать протянула Вере записку, текст которой был выведен детским, но очень привлекательным и аккуратным почерком.

Ялик утлый бело-алый
Был у Шурки капиталом.

И ребята очень дружно
Ищут такель, если лута.

Ищут нагель, если течь,

Рады аминги засечь.
Вот отсек для удальцов,
Красный апель, трап, яйцо.

но. А когда вернулась, девочки во дворе не оказалось, а на скамейке лежала вот эта самая записка, придавленная куском кирпича.

Это ты, ты во всем виноват! – истерично выкрикнула мама девочки в сторону мужа, кинулась на диван и зашлась в рыданиях.

– Все не так страшно, – облегченно выдохнула Вера, еще раз перечитав записку, – вот, посмотрите, девочка в безопасности.

И следователь, положив записку на стол, чтобы все видели, обнял свою жену, потому она так думает.

Любовь АНИНА

Так что же увидела в записке Вера, чего не смогли увидеть вечно ссорящиеся родители Кати?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в №39: участник, у которого ящик и замок, должен отправить своему напарнику закрытый на замок ящик. Когда тот получит его, то закроет еще на один замок – на свой и отправит ящик обратно. Первый участник, получив коробку, откроет свой замок и отправит ее напарнику, который, в свою очередь, уже сможет открыть замок на коробке своим ключом.

Рис. Ирины Светловой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

РАБОТА

Московская компания приглашает на работу
РАБОТНИКОВ СКЛАДА
с Российским гражданством. Вахта 21/21
Зарплата - от 32 000 руб.

Условия: проживание, питание бесплатно, компенсация проезда.
Мы находимся: г. Москва, г. Троицк.

Тел.: 8-985-160-96-41, 8-910-000-79-39

С/Х РАБОТНИКИ в питомник "РУСРОЗА"

Московская обл.,
Солнечногорский р-н, д. Якиманское.
Уход, обрезка, прополка,
переноска саженцев.
Гр. РФ, РБ, Украина, Молдавия.
Агрономическое образование
или большой опыт с/х работ.
График работы 6/1, 12 часов.
З/п от 45000р. + ЧАЕВЫЕ.
Проживание, регистрация,
завтрак и обед - бесплатно.

Тел. 8-903-709-16-36
сайт: www.rusroza.ru

АВТОМОЙЩИКИ з/п от 40000 руб. (25%)

Оплата 2 раза в месяц.
Добросовестная,
ответственная
и оперативная мойка
транспортных средств.

Возможно проживание
на территории работодателя
г. Москва,
м. Калужская 5-7 мин пешком

8-917-510-07-58

8(960) 635-10-41 Охранному пред-
приятию требуется контролер торгово-
го зала для работы сменным графиком
в городе Воронеж (магазин Пятерочка),
благоприятные условия труда, за-
работная плата от 1000 рублей за смену,
авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (960) 635-10-41

8(985) 304-48-02 Охранному пред-
приятию требуется контролер торгово-
го зала для работы вахтой в городе
Курск и Курской области, благоприят-
ные условия труда, заработка пла-
та от 950 рублей за смену, авансиро-
вание, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02

Все объявления на правах рекламы

ЗДОРОВЬЕ

8 (926) 372-71-47 В сеть пансионатов «Доверие» Москва и МО требуются сиделки, повара. График – вахта, комфортное проживание, питание. Своевременная выплата заработной платы. Телефон: 8 (926) 372-71-47.

8 (926) 095-60-63 Охранники в Союз охранных организаций «ПАТРИОТ» г. Москва. Вахта 15/15, 30/15, 45/15. Оформление по ТК РФ. З/п от 1 600 руб./сутки. Оплата 2 раза в месяц БЕЗ ЗДЕРЖЕК! Прямой работодатель. Тел.: 8 (926) 095-60-63

Общедоступная надомная работа без вступительных взносов и продаж. З/п 16 875 руб. Рабочие материалы высылаются без залога. Для получения договора отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) по тел.: 8 (987) 840-08-17

ФИНАНСЫ*

8 (980) 248-58-59 Займ под залог ПТС в день обращения. Авто остается у Вас! Кредитная история значения не имеет! Тел.: 8 (980) 248-58-59. 000 «МФК «ВЗАИМО» ОГРН 1187746654006. Под надзором ЦБ. Состоим в реестре МФО Банка России (№ записи 1903045009120)

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и пограничных не являются рекламой финансовых, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

reklama@kardos.ru

ПО ПОЧТЕ

Стоимость

строчного
объявления от

200
рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

2. В отделениях любого банка:

ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635

В назначении платежа указать:

«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

АНЕКДОТЫ

По-настоящему любящий мужчина будет стремиться изменить в женщине только её фамилию.

Косметика – это такая вещь, которая помогает женщине не пугать окружающих своей естественной красотой.



Мужчины, помните: обвиняя женщину в том, что она не совершила, вы подаете ей грандиозную идею!

Если женщина говорит, что ничего не хочет, на самом деле это значит, что она чего-то хочет, но еще не сформулировала.

У настоящей женщины две задачи: быть привлекательной и говорить мужчине, что он молодец!

Скидки
уточняйте
у менеджера

LEOMAX АКЦИЯ*
«Счастливый шанс»
100 000 рублей уже ищут своих владельцев!
Оформи заказ по телефону: 8 (800) 500-1845 и ВЫИГРАЙ!

Реклама

Нательные иконы



лот 65778 990.-

1. «Казанская Божия Матерь»

лот 65780 990.-

2. «Святая Матрона Московская»

лот 65781 990.-

3. «Святой Николай Чудотворец»

Материал: прессованная янтарная крошка, латунь с гальваническим покрытием «под золото», нейлон (шнурок). Шнурок с замочком.

Размер подвески: 2,2×3,1 см. Длина шнурка: 45 см + 5 см (доп. звенья).

**Нательная икона
«Николай Чудотворец»**

лот 59621-01 990.-

Материал: сплав недрагоценных металлов, золотое покрытие. Тип плетения цепочки: «панцирное». Размер подвески: 1,8×3,4 см. Длина цепи: 51 см + 4,5 см (доп. звенья).

В комплекте: икона, цепочка, бархатный мешочек.

Умные очки «Анти-блеск»

лот 18502 990.-

• Убирают блики на воде во время рыбалки.
• Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
• Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
• Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.

Материал: оправы и линзы: ПВХ. В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Длина дужек: 13 см.

Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде).

Складные очки «Фокус Плюс», 2 шт.

лот 43063 999.-

• Визуальное увеличение до 160%.
• Оставляют руки свободными.
• Складная конструкция.
• Подходит мужчинам и женщинам.

Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром – 2 шт.

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 999.-

• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Не нарушает кровоток.
• Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см.

Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2 шт.

лот 46869 999.-

• Фиксирует голеностоп.
• Способствует уменьшению нагрузки и напряжения мышц.
• Способствует снижению неприятных ощущений в голеностопе.

Материал: нейлон, спандекс, латекс. Размер: универсальный.

Высота: 22,5 см. Обхват: 24 см (в нерастворимом виде).

«Браслет здоровья»

лот 44663 1999.-

• Измерение давления и пульса, шагомер, расчет потраченных калорий, измерение расстояния.
• Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.

Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окруженность). Зарядка от USB-порта.

Встроенный аккумулятор полностью заряжается за 1-2 часа. Полной зарядки хватает примерно на 7 дней.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Усилитель звука «Острый слух»

лот 41319 1999 999.-

• Может усиливать звуки до 40 дБ.

Материал: пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 3 батарейки типа LR44 (1,5 В), ушные силиконовые вкладыши в трех размерах, пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 53×50×18 мм. Вес: 10 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 3490.-

• 6 положений высоты.
• Отверстие для фиксации душевой лейки.
• Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.

• Возможность использования в качестве стремянки.

Материал: пластик, алюминий. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Д×В): 22×30×52 см.

Вес: 2,3 кг. Максимальная нагрузка: 120 кг.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции с 30 сентября 2020 г. по 28 января 2021 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.05.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибутор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1 этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 1699.-

• Анатомический эффект.
• Гипоаллергенный и экологичный.
• Не поглощает влагу и запахи.
• Сохраняет форму и устойчив к деформации.



Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Толщина: 5 см. Расцветка в ассортименте.

Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).

Комплект постельного белья «Хаски»

лот 17605 от 1999.-

• Благодаря особому крою не спадает при поклонах.
• Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.

Материал: 100% ПЭ (вуальная ткань, кружево).

Размер: 129×100 см.

Комплект для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 5499 4999.-

• Берегут новую мебель от повреждений.
• Чехлы легко растягиваются до любого размера.

Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов.



Комплект штор «Дивный сад»

лот 27796-01 2999 1999.-

• Верхние ноты: бергамот и нероли, дополненные грейпфрутом и кориандром.
• Ноты сердца: жасмин, роза, иланг-иланг с легкой примесью мускатного ореха.

• Базовые ноты: роскошное сочетание ирисов, ванили, амбры и бобов.



Покрывало «Дивный сад»

лот 27796-02 1999.-

Материал: атлас.

Размер: 145×260 см (2 шт.).

Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 2990.-

• Специальная ткань «винлюкс» защитит ваши сиденья от грязи и притирания.

В комплекте: 2 чехла для передних сидений (Ш×Г×В спинки: 60×55×65 см), 5 чехлов для подголовников (30×25 см), 2 чехла для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника (Д×Ш: 135×50 см (сиденье) и 135×60 см (спинка)), сумка для хранения. Подходит для кресел любой модификации.

Электрокамин с эффектом живого огня «Уютный дом»

лот 17339-01 3999.-

• 2 режима работы – с обогревом и без (с мощностью 1500 и 850 Вт).

• Удобная ручка для легкого перемещения.

• Имеет защиту от перегрева.

Материал: пластик, керамика. Напряжение: 220-240 В. Размер: 240×336×160 мм. Вес: 2,1 кг.



Светильник «НаноСвет» Ультра, 4 шт.

лот 12657-06 990.-

• Освещает труднодоступные места.

• Не требует удлинителей и сверления стен.

• Липучки – для крепления на любой поверхности.

Работает от 3 батареек типа ААА (в комплект не входят).

В каждом светильнике по 2 светодиода нового поколения. Яркость светильника: 200 Лм.

Время работы: до 150 ч. Размер: 18×4,5 см.

В комплекте: 4 светильника.

Беспроводной прожектор «Ястреб»

лот 18930 990.-

• Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.

• Освещает площадь до 40 кв. м.

• Заряжается за 3 часа от дневного света.

Яркость 600 Лм. 48 светодиодов. Материал: ударопрочный пластик.

Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. Размер: 123×95×47 мм. Автоматически отключается через 15 секунд.

В комплекте: прожектор, крепление (винт – 1 шт.), инструкция.



Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-1845 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 1999.-

• Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
• Готовим салаты, соки, соусы и др.
Материал: пластик, нержавеющая сталь.
В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.
Размер: 29×18×20 см.



Мультирезка «Миг» 5 в 1

лот 28464 999.-

• С помощью насадок аккуратно нарезают ломтикиами, кубиками или долеками любые ингредиенты.
• Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.
Материал: нержавеющая сталь, пластик.
Размер: 21×7,5×5 см. В комплекте: мультирезка, 5 насадок с лезвиями из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер с крышкой. В наборе: 2 шт.



Сковорода-пароварка «Сила гранита»

лот 24226-01 3990 2990.-

Материал: алюминий с медным покрытием и антипригарным покрытием Granitex (сковорода); нержавеющая сталь (руки сковороды, решетка).
Решетка для приготовления на пару



Сковорода «Кантри»

лот 29437-01 1199.-

Сковорода с крышкой

лот 29437-02 1399.-

Сковорода с крышкой

Ваши лучшие покупки!

Специальные предложения!

Обогреватель настенный

1990 руб. 1490 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не скапливает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная температура 60-70°С. Позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.



Светильник «Чемпион солнечная батарея»

Суперцена! 990 руб.

+ второй в подарок!



Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.



Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тканевой толстый и обработан сверхсильным kleem, который позволяет ей моментально прикрепляться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» защищает влажную поверхность даже под водой!

Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду он начинает действовать мгновенно. Они растворяют остатки пищи, моющих средств, жира и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабинки. Одной упаковки хватит на ГОД!

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Многофункциональный парогенератор

2500 руб.

990 руб.



Прибор сочетает в себе такие функции, как: пылесос, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке

их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акция действительна с 30.09.2020 по 14.10.2020.

*По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729119/19.07.2017. Юр. адрес: 115191,

г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт. 3D - печать цветы как живые!

2990 руб. 1990 руб.



«Золотое искушение»

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1290 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетение миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности колготки отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Проточный кран-водонагреватель

1690 руб.

с дисплеем + душ 2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дачи и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб.

1190 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машины удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Беспроводной универсальный светильник

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машины удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Утилизатор отходов САНЭКС

1790 руб. 1190 руб.

Все хозяева частного дома, не имеющие подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Упростит задачу САНЭКС для септиков и выгребных ям. Он переработает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, САНЭКС перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковка 400 г хватит на 4 летних сезона.

Отпугиватель грызунов и насекомых

990 руб. 2 штуки по суперцена! 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, ящериц, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домочадцев. В него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

1+1 Купи один и получи второй в подарок!