

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№07
(223)

ТВ-программа с 17 по 23 февраля 2020 года

36
КАНАЛОВ
ТВ

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
СРЕТЕНИЕ
ГОСПОДНЕ

стр. 8

ПОЧЕМУ
ЖЕНЩИНА
ТАК ХОЧЕТ ЗАМУЖ?

стр. 4

ОЛЕСЯ
СУДЗИЛОВСКАЯ
УТРО БУДЕТ ДОБРЫМ, ЕСЛИ
ПРОСНУТЬСЯ С УЛЫБКОЙ

12+
стр. 5

ТЕЛЕК
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

РОМАНИКА
НА ЗАВТРАК,
ЛЮБОВЬ
НА УЖИН

стр. 27

КАК В ХОЛОД
ПОБЕДИТЬ
ГОЛОВНУЮ БОЛЬ

стр. 9

ГОТОВИМ
ПОЧВУ НА ДАЧЕ
ПО ВСЕМ ПРАВИЛАМ

стр. 16-17



Фото PR СТС

На Первом канале – премьера одного из самых ожидаемых проектов на российском телевидении – сериала «Триггер».

Главные роли в кинодраме «Триггер» исполнили Максим Матвеев (Артём) и Виктория Маслова (Лера). Также в фильме снимались Игорь Костолевский (Александр), Светлана Иванова (Даша), Роман Маякин (Денис), Влад Тирон (Матвей), Ангелина Стречина (Катя), Марк Юзеф (Кириуша), Данила Дунаев (Владимир) и другие.

«Спусковой крючок» психолога

Многосерийная драма «Триггер» рассказывает о неординарном психологе Артёме Стрелецком, который использует в работе «провокационную терапию». Этот психолог не ведет долгих сеансов, а пациенты ненавидят его. Но только он может им действительно помочь. Только он знает, как встретить их самые ужасные страхи лицом к лицу. Артём провоцирует клиентов, смеется над ними, специально устраивает неловкие ситуации и намеренно выталкивает клиентов из зоны психологического комфорта. Провокации активируют в психике клиентов жгучее желание немедленно разобраться со своими проблемами. И решение проблем происходит очень быстро – буквально за один-два сеанса.

Детали

Триггер – определённый посыл, который побуждает клиента на психологическом уровне совершить требуемое действие. С английского переведется как «спусковой крючок». Триггеры воздействуют на инстинкты человека, такие как жадность и страх...

с. Практика Артёма процветает до тех пор, пока один из его пациентов не кончает жизнь самоубийством...

Фильм снят по сценарию Андрея Золотарева и Льва Мурзенко режиссером Дмитрием Тюриным.

– На самом деле это вполне в традициях русской литературы и



персонажей Достоевского – они никогда не были однозначными, – рассказывает Дмитрий Тюрин. – Человек – неоднозначное существо, и отделять черное от белого не стоит. Наш герой, кстати, тоже человек травмированый, у него есть своя детская травма, которую он пытается преодолевать. Его взаимоотношения с отцом, его соперничество с ним за мать – эта их внутренняя коллизия, из-за которой он, возможно, и пришел в психиатрию, чтобы подсознательно попытаться эту ситуацию исправить. Эта детская обида до сих пор в нем живет, она диктует ему и отношения с отцом, и отношения с миром. Он интроверт, не очень доверяет людям, миру, этакий «человек в футляре».

Говорить правду, даже жесткую

– Да, Артём Стрелецкий персонаж сложный – но это нормально для человека, который пытается изменить мир, – рассказал исполнитель главной роли Максим Матвеев. – Он делает это хорошо, но испытывает трудности в том, чтобы изменить свою собственную жизнь. Люди вообще часто думают, что

Подробности

Успех в Каннах

Фильм «Триггер» уже представлен на кинорынке в Каннах, где имел большой успех. Так, права на собственную адаптацию российского «Триггера» купили представители кинобизнеса из США и Японии.

психолог – это некий ум, который знает, как жить, что делать всегда, а на самом деле это не так – все мы люди, у каждого из нас есть слабости и свои причины для поступков. С помощью чего провоцирует Артём клиентов? Иногда это прессинг, унижение, оскорбления, вываливание правды, и я считаю, что мой Артём прав во всем, что делает. Иногда человеку нужно быть прямолинейным и говорить правду, пусть даже и жестокую.

Светлана ИВАНОВА

Фото предоставлено пресс-службой Первого канала

О легендарных гонщиках расскажет «Мастер»



Телеканал НТВ приступил к съемкам 8-серийной спортивной драмы «Мастер». Прототипами главных героев станут легендарные гонщики команды «КАМАЗ-мастер», которая совсем недавно уже в 17-й раз стала победителем престижной гонки «Дакар».

В сериале будут задействованы настоящие гоночные КамАЗы, а консультировать съемочную группу будут реальные гонщики. Актерский состав внушил уважение: это Сергей Шакуров, Игорь Петренко, Анатолий Белый и другие именитые актеры.

Съемки пройдут в Казани и ее окрестностях, а также в Набережных Челнах на тренировочной базе «КАМАЗ-мастер». А непосредственно перед съемками актерам устроили экскурсию по знаменитому заводу КамАЗ и прокатили на настоящих гоночных грузовиках. Планируется, что сериал зрители увидят уже осенью этого года.



Анфиса Черных раскрыла тайну свадьбы

На телеканале «Россия» – премьера мелодраматического сериала «Большие надежды». История начинается в лихие 90-е, когда главные героини Эра и Зина после окончания школы отправляются в город за своей мечтой: стать счастливыми и успешными. Но в сложные для всей страны времена все пойдет не так, как они запланировали.

Главные роли в этой истории исполняют Анфиса Черных и Татьяна Бабенкова. Кроме того, в фильме собрался настоящий звездный состав: Елена Яковлева, Ян Цапник, Кирилл Сафонов и многие другие.

Съемки проходили в Москве и области. Самое интересное, что по сценарию был запланирован эпизод, когда обе героини отмечают свои свадьбы на ВДНХ. Обе актрисы разместили в одной из социальных сетей фотографии в свадебных платьях – и тут же по интернету разлетелась новость, что они вышли замуж.

Фото пресс-службы телеканала «Россия»

«Текст» станет сериалом

Фильм «Текст» Клима Шипенко по роману Дмитрия Глуховского, получивший четыре премии «Золотой орёл», выйдет в формате сериала.

– Идея появилась у меня на съемках фильма, – рассказал нам Шипенко. – Когда стало понятно, что у «Текста» есть много поклонников, которые будут смотреть сериал, то мы поняли, что не можем отказать им в этом удовольствии. Но там мы будем монтировать все совершенно по-другому.

Напомним, что в центре сюжета – Илья Горюнов, который отсидел семь лет по ложному обвинению, а выйдя на свободу, начинает мстить своему обидчику – офицеру Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков Петру Хазину. В главных ролях снимались Александр Петров, Иван Янковский и Кристина Асмус.

Фото Вадима Тараканова

«Заповедный спецназ» готовится к премьере

На канале НТВ готовится премьера сериала «Заповедный спецназ». Это история о бывшем бойце спецназа Юрии Тарханове, который вместе со своей командой защищает Байкальский национальный парк от браконьеров. Главная роль досталась Максиму Дрозду.

Актер решил полностью соответствовать своему персонажу, и для этого ему пришлось набрать несколько килограммов мышечной массы. Сильные мышцы помогли актеру в съемках сложных сцен, так как сериал напичкан опасными трюками. Чего только ни придется пережить его герою: итонуть в болоте, и спасаться от пожаров, и даже встретиться один на один с настоящим волком!



Материалы и фотографии предоставлены ИА «Столица».

17 февраля на телеканале Домашний – премьера 4-серийной мелодрамы «Чужая жизнь», которой открывается новая линейка премьерных проектов канала «Фабрика мелодрам».

П о сюжету, главная героиня картины Елена (актриса Ксения Князева) становится виновницей автомобильной аварии. Чувство вины приводит ее к тому, что портятся отношения с мужем, а чужой человек, пострадавший из-за нее, вдруг оказывается самым близким... Мы поговорили с актером Артёмом Караваевым, сыгравшим роль мужа главной героини, о том, как проходили съемки и какие сюрпризы ждут зрителей.

Из хорошего в плохого

– Артём, обычно вы играете добрых и светлых персонажей, которые всегда спасают женщин. А здесь вы в непривычной зрителям роли отрицательного героя. Тяжело было?

– Нельзя сказать, что мой Евгений – однознач-

Артём Караваев: ///Кино – моя любовь на всю жизнь



на прочность. Кто-то оказывается в силах выйти из них с высоко поднятой головой, не уронив себя, а кто-то – нет. Начинается падение, которое заканчивается полным крахом. Вот эту сложную анатомию трансформации персонажа я и пытался донести при работе над ролью. Чтобы в глазах зрителей Евгений не был однозначно негодяем, а чтобы они могли ему почувствовать. Ну или хотя бы понять, почему он вел себя не лучшим образом.

Ценить то, что дала судьба

– В чём, на ваш взгляд, смысл и идея фильма?

– Я могу говорить на примере своего персонажа. Думаю, смысл, как в известной поговорке: лучше – враг хорошего. У Евгения было все, что нужно

для счастья. Но ему хотелось больше. В итоге он потерял все. Мы просим у судьбы чего-то, что нам хочется получить. Так вот, если судьба нам это дает, надо довольствоваться тем, что есть, а не требовать еще и еще.

– Как вам работалось на съёмочной площадке?

– Ой, прекрасно. Мы снимали у моря, и это было замечательно. На съемках «Чужой жизни» впервые побывал в Новороссийске и окрестностях. В восторге от города – очень чистый, красивый, ухоженный. Наслаждался атмосферой съемок, группой. Даже с погодой нам повезло. Был конец сентября, но тепло и солнечно. Правда, один раз нам тоже невероятно повезло, но не с хорошей погодой, а с плохой. Мы снимали сцену выяснения отношений между моим персонажем и его коллегой. В этот день на море был шторм. Мы стояли на фоне бушующих волн, и это придало

сцене необходимый эмоциональный подтекст.

Родом из Петербурга

– Вы родом из Санкт-Петербурга и по большей части и сегодня живёте там. Есть любимые места?

– Абсолютно любимое место – Васильевский остров. Люблю окрестности станции метро «Владимирская». Обожаю гулять в районе Марсова поля. А любимая площадь – у Исаакия, где «Астория» и «Англетер». Этот архитектурный ансамбль меня максимально впечатляет. В других городах, даже самых красивых, ты уже через три дня ходишь, опустив глаза, по своим делам и не обращаешь ни на что внимания. А в Питере вот я прожил свои 35 лет, и до сих пор, гуляя в центре, просто поднимаю голову и не могу оторваться от этой красоты.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала Домашний

Милош Бикович отпраздновал победу в горах



Фильм «Холоп» стал в прокате самым кассовым фильмом. Согласно данным, эта комедия с небывалыми сборами почти в три миллиарда рублей занимает первую строчку среди всех российских картин.

Новость о том, что «Холоп» стал самым кассовым фильмом десятилетия, застала Милоша Биковича и Клима Шипенко в итальянских Альпах. Вместе с компанией друзей они отметили это событие... катанием на лыжах.

Напомним: «Холоп» рассказывает о молодом человеке, который, будучи сыном успешного бизнесмена, привык не отказывать себе ни в чем. И вдруг попадает в далёкое прошлое – туда, где живут крепостные крестьяне, а о современных благах цивилизации надо забыть...

Фото Вадима Тараканова

«Война семей» и семейные тайны

На телеканале ТНТ стартует новый сериал «Война семей» в главных ролях. Их герои дружат с детства, но открывшиеся семейные тайны в один момент превращают двух мужчин в злейших врагов.

В фильме также снимаются Ольга Медынч, Джемал Тетруашвили, Светлана Колпакова и многие другие. Появится в кадре и солист группы «Чайф» Владимир Шахрин.

Съемки 20-серийного проекта проходили в 35 километрах от Москвы, в живописном местечке. Но немного не повезло с погодой. Снимали сериал с июля по октябрь – причем, как нередко бывает, смены со знойными летними сценами приходились на самую холодную погоду.

Фото пресс-службы ТНТ



Материалы и фотографии предоставлены телеканалом «СТРИДА».

6+ Государственный академический ордена Дружбы народов ансамбль песни и пляски **Донских казаков** К 75-летию Великой Победы

20 ФЕВРАЛЯ г. ОРЕЛ Конгресс-Холл
23 ФЕВРАЛЯ г. КУРСК Драмтеатр
25 ФЕВРАЛЯ г. ВОРОНЕЖ ВКЗ
26 ФЕВРАЛЯ г. ТАМБОВ Драмтеатр
28 ФЕВРАЛЯ г. ЛИПЕЦК ОЦКНТ

Реклама

Победа!

с программой:
«Едут, едут по Берлину
наши казаки!»

Билеты в кассах города



СЕКРЕТ УСПЕХА

«Синдром отличницы»: стоит ли бороться?

Если вы крайне болезненно переносите даже небольшие неудачи, если единственный приемлемый результат для вас – «отлично», если вы остро реагируете на критику, скорее всего, вы – жертва «комплекса отличницы/отличника». Стоит ли с ним бороться?

ЖИЗНЬ КАК СОРЕВНОВАНИЕ

«Отличницы/отличники» воспринимают любое задание как соревнование, где результатом участия может быть только победа. Они крайне негативно относятся к «конкурентам», что портит их отношения с окружающими. Восприятие результата для них важнее самого результата, и оценка, если она не наивысшая, серьезно портит жизнь. Поэтому от «комплекса отличницы» нужно избавляться непременно!

КАК ПОБЕДИТЬ «КОМПЛЕКС ОТЛИЧНИЦЫ/ОТЛИЧНИКА»?

● Осознать проблему и назвать её. Замечайте, когда ваш внутренний отличник вмешивается в вашу жизнь, одергивайте себя: «Сейчас я действовал, как «ботаник», пора становиться!»

● Работать над повышением самооценки.

Стремление все сделать на «5» – это способ доказать себе и окружающим свою состоятельность. Поэтому важно научиться жить в гармонии с собой.

● Видеть глобальную цель.

Отличники «рутут жилы» всегда: идет ли речь о составлении рядового документа, или о важнейшем отчете. Если видеть, что идет за текущей задачей (что ждет через год, два, три), можно научиться не зацикливаться.

● Сравнивать себя не с другими, а с собой «предыдущей версии», чтобы видеть прогресс.

В современном обществе влюблённые быстро начинают жить вместе.

Мужчины с успехом устраивают свой быт (помогают стиральная машина, мультиварка и т.п.), женщины вне брака рожают детей, обеспечивают их, зарабатывая порой больше мужчин, растят при помощи няни и решают бытовые вопросы при помощи «мужа на час»... Закономерно возникает вопрос: зачем сегодня вообще нужен брак? Попробуем осмыслить вопрос с позиции современных реалий.

Брак выполняет публично-правовую функцию

- Официально зарегистрировать отношения нужно, чтобы пользоваться теми привилегиями, которые предусмотрены государством.
- Государство выделяет средства по программе «Молодая семья», предусмотрены льготы по ипотеке.
- Проще общаться с государственными организациями (больницами, банками, полицией и т.п.): получить доступ в реанимацию, взять кредит, не свидетельствовать против супруга, получить наследство, компенсацию.
- Официальным супругам проще путешествовать вместе (получить визу, не нужно каждый раз доказывать, что это ваш ребенок и что вы его не похитили).

Штамп в паспорте удовлетворяет женскую потребность в стабильности

Современные соцопросы показывают: женщина, которая живет в гражданском браке, считает себя замужней, а мужчина – свободным. Живя в гражданском браке вместе с женщиной, мужчина удовлетворяет все свои потребности в ласке, в комфортной жизни. Женщина, чтобы удовлетворить потребность в стабильности, важны отношения, оформленные в ЗАГСе. Как формируется женская потребность в браке? Это и природные инстинкты, побуждающие «вить гнездо», и исторически сложившиеся представления о стабильности, и мамины установки, и стереотипы, сформированные киноиндустрией, и влияние рекламы, где счастливые семьи вместе пьют сок... Факт остается фактом: даже зная, что штамп о браке не защитит от краха отношений, женщина стремится вступить в брак, чтобы чувствовать себя уверенной и счастливой. И мужчине, который хочет сделать ее счастливой, это важно понимать.

Когда в Европе носили кокошники?

Кокошники ассоциируются исключительно с народным костюмом. Но в конце XIX века у аристократии были очень популярны балы в народном стиле. Костюмы для них шились из самых дорогих тканей и украшались драгоценными камнями. Поэтому после революции бежавшие аристократы прихватывали с собой и маскарадные костюмы «а-ля рюс». Так они привнесли в Европу моду на кокошники, ставшие одним из самых популярных головных уборов в Европе начала XX века.



Чем пушистее хвост,

тем краше белка

Белки – одни из самых распространённых млекопитающих на планете. Они обитают на всех континентах, кроме Австралии и Антарктиды. Эти зверьки отличаются потрясающей живучестью. Они не разбираются, даже если упадут с 50-го этажа. Дело в том, что хвост служит им своеобразным парашютом и рулём, помогая менять направление полета. Наверное, именно поэтому белочки с пушистыми хвостами имеют больший успех у самцов, чем самочки с жиidenьким мехом на хвосте.



Термометры вместо руки

Первые термометры появились еще в XVI веке. Над их изобретением ломали головы многие великие ученые. Но все они измеряли температуру воздуха и были при этом довольно большими. Вплоть до XX века медики не считали нужным измерять температуру тела у пациентов. Считалось, что достаточно пощупать лоб рукой. И лишь в первой половине прошлого столетия, вместе с другими достижениями диагностики, такими как рентген, врачи стали использовать термометры.



Армия, пропавшая в пустыне

В 525 году персидский царь Камбис II отправил в Египет армию, чтобы подчинить себе независимые от него территории. И целая армия буквально канула в Лету. Ее никто больше не видел. Лишь в 2009 году, после 13 лет поисков, после пяти неудачных экспедиций, были обнаружены останки людей и оружие. Возраст находки совпадает с возрастом пропавшей армии, очевидно, поглощенной песчаной бурей. Оказывается, песок – не менее опасная стихия, чем воды Мирового океана.

Светлана СИДОРЧУК

Зачем нужен брак?

Детские вопросы решаются быстрее и проще

Если супруги намерены заводить детей, то для быстрого решения «детских вопросов» важно быть официальной семьей. Да и для эмоционального благополучия детей важно, что вы – семья Ивановых, общность родных людей, у которых общее родовое имя, свои традиции и своя история.



Брак – это путь самосовершенствования

Вступая в брак под влиянием юношеской страсти, мы проходим длинный путь. Сначала, когда гормоны перестанут бушевать, мы знакомимся заново с реальным человеком, своим супругом, который чаще всего сильно отличается от придуманного в пылу страсти идеального образа. Инфантильные особи после такого открытия сразу разводятся. Взрослые люди учатся жить вместе «с открытыми глазами», вместе переживают кризисы, вместе совершают работу над собой и обретают, наконец, ту самую опору в жизни и ту родственную душу, ради которой мы и вступаем в брак. Только долгий брак приносит ту самую истинную близость, которая и зовется Любовь.

Социологи выяснили, что уровень образования людей влияет на возраст, когда они вступают в брак. Чем больше в государстве взрослых людей с высшим образованием, тем позже пары в этом государстве вступают в брак. И наоборот: чем ниже уровень образования населения, тем раньше женятся/ выходят замуж.

КСТАТИ

- Традиция скреплять брак при помощи обручальных колец, надетых на безымянные пальцы, пришла к нам из Древнего Египта. А средневековые авторы объясняли эту традицию так: через безымянный палец проходит «vena amoris» – вена любви, которая идет прямо к сердцу.
- В Ирландии 29 февраля женщины могут делать предложение мужчинам. Эта традиция существует с XI века, тогда отказавший мужчина обязан был уплатить штраф.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Авторы фото: Galina Tchivina, Kues, Art, man/Shutterstock.com

О герое драмеди «Филатов» на СТС мечтают все женщины: мужественный, харизматичный, да еще и гинеколог первоклассный! В исполнении Фёдора Бондарчука он получился очень убедительным.

Но есть у него в женских глазах один недостаток: он очень любит свою жену... Правда, это как раз не удивительно, ведь она идеальна! А значит, выбор актрисы на эту роль был очевиден: Олеся Судзиловская!

Удовольствие от съёмок каждый день

– Олеся, расскажите, почему сказали «Да!» новому сериалу СТС «Филатов»?

– Во-первых, уже было известно, что моим экранным мужем-гинекологом станет Фёдор Бондарчук. Это и стало решающим моментом (смеется). Изначально я должна была играть другую героиню, но после проб с замечательным режиссером Максимом Свешниковым была утверждена на роль. Съемки с профессиональной и позитивной командой сериала «Филатов» приносили удовольствие каждый день.

– В первой серии «Филатова» ваша героиня Алиса уходит от идеального мужа и успешного гинеколога Филатова. Как же так?

– Будучи управляющей когда-то ими созданного совместного проекта, его личным агентом, супругой, матерью его детей, Алиса в какой-то момент перестала получать обратную связь от мужа. Мне кажется, для моей героини это становится самым страшным испытанием.

КСТАТИ

Воспитание – на личном примере

– Сейчас много говорится о том, что современные дети – совершенно уникальное поколение: в них умение сострадать сочетается с очень технологичным взглядом на жизнь. Вы замечаете это в своих сыновьях?

– Да, и мне кажется, что это прекрасно! Главное, чтобы со взрослением не было утеряно умение сострадать.

– Что вы делаете как мама, чтобы не терять общий язык с детьми и быть для них авторитетом?

– Личный пример. Пополнение внутренних ресурсов: самореализа-

ция (прекрасно, если вы счастливы в профессии), постоянный тренинг мозгов (учебник по математике за 6-й класс тоже подойдет), фитнес для тела (жесткие занятия спортом вовсе необязательны, подойдет зарядка). А также: социальная позитивность (любая благотворительность,

желательно не только финансовая). И качественное общение с вашим ребенком, пусть 15 минут, но без включенного телевизора и отвлечения на гаджеты, обязательно вместе играть. И, возможно, приучая детей к чему-то, вам придется повторить это много-много раз. Говорят, после 66 повторений действия (именно действия, а не его озвучивания) это может стать привычкой.

Олеся СУДЗИЛОВСКАЯ:

/// Утро будет добрым, если проснуться с улыбкой

БЛИЦ

- Утро будет добрым, если...
- Проснуться с улыбкой.
- Когда друзья хотят вас порадовать, они дарят...
- Свою компанию.
- От какой привычки вы хотели бы избавиться?
- От несдержанности.
- Соцсети нужны современной актрисе, чтобы...
- Работать.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– Обязательно влюбиться! В свое отражение в зеркале, в собеседника напротив или в проект! Или этот проект придумать и в него влюбиться! Пусть люди, окружающие вас, и то, что вы делаете, приносит вам только удовольствие!

«Я обожаю комфорт»

– Какая из сыгранных вами героинь больше всего похожа на вас настоящую – по характеру, образу мыслей, привычкам?

– Могу однозначно ответить, что люблю их всех. И как меня учили в театральных вузах: без любви к своей героине, кем бы она ни была, сыграть ее невозможно. В каждой из них есть мои черты.

– Отдых – важная часть жизни. Какое условие для отдыха вам необходимо?

– Не скрою, я обожаю комфорт. И все сделаю для того, чтобы себя им окружить. Отдыхать люблю в уединенных местах.

– Итоги прошедшего года подведены, самое время планировать наступивший, 2020-й. Какие важные события и желания уже вписаны в ваш календарь?

– Во-первых, готовлюсь к премьере «Филатова». Приступаю к съемкам в новом сериале, продолжаю работу над сценарием для своего проекта. Также есть несколько театральных предложений и съемок в кино.



Все женщины мечтают о Фёдоре

– В сериале «Филатов» пытается вновь завоевать свою супругу. А как вас покорял Фёдор на площадке?

– Ему не пришлось меня покорять, потому что я им покорена уже очень давно, еще со студенческой скамьи. Мне кажется, что даже просто оказаться рядом с Фёдором мечтают все женщины. Роль Алисы позволила мне это сделать. Я счастлива! (Улыбается).

Любой жанр по душе

– Сейчас всё более популярным становится жанр короткометражек.

Новый сериал «Филатов» – с 17 февраля на СТС.

– Ваша героиня – не просто бизнес-леди, но и врач по образованию. Вас эта профессия когда-нибудь привлекала?

– Это совсем не моя история. Я бы с удовольствием покопалась в чьей-нибудь душе, в том числе и своей, но не в теле (смеется).

– Кстати, о теле и душе: в сериале Алиса занимается йогой. Вам это близко?



Есть ли у вас предложения в этом направлении? Может, не только в качестве актрисы, но и режиссёра или продюсера?

– В качестве режиссера я попробую себя не только в короткометражках. Чувствую в себе такие силы (улыбается). Продюсером себя уже пробую. А как актриса снималась много, например, в «Шахматном гамбите». Еще две работы в процессе. Также не могу не отметить чудесный фильм «Скелет» Оксаны Михеевой, проанный на благотворительном аукционе «Action!», организованном Светланой Бондарчук и Евгенией Поповой.

– А как зрителю какие фильмы предпочитаете?

– Я могу быть благодарной любому жанру: это и комедии, и драмы, и даже хорор. Кстати, мультики тоже обожаю (улыбается).

Известный актёр, один из основателей комического театра «Квартет И» Камиль Ларин успевает сниматься в кино, играть спектакли в театре.

В выборе профессии Камиль Ларин был уверен, и убежден, что в любом случае в итоге стал бы актером.

Мастер на все руки

— Камиль Шамильевич, вы прославились ролью электрика Камиля в комедийных фильмах с участием «Квартета И». По образованию, насколько мне известно, вы тоже техник-электрик четвёртого разряда. Этую роль вы сами себе придумали?

— У нас есть авторская группа — актеры Леонид Барац и Ростислав Хаит и режиссер Сергей Петриков. И, соответственно, когда писался сценарий спектакля «День радио», ребята, зная мое прошлое, придумали мне эту роль. Причем они опирались на мои рассказы, в том числе с замыканием.

— Эти знания в повседневной жизни пригодились?

— Да. Но сейчас стараюсь вызывать тех специалистов, которые этим занимаются и разбираются лучше меня! (Смеется.)

— Вас подчас воспринимают как комедийного актера. Это вас не задевает?

— Нисколько. Например, мы сняли с режиссером Александром Нужным фильм «Громкая связь». И там, честно говоря, онставил меня в жесткие рамки, держал в ежовых рукавицах, чтобы я не комиковал. Так получился совершенно другой образ — пластический хирург со своей иронией. Скоро должен выйти исторический сериал Игоря Зайцева.



КСТАТИ

Увлечения и развлечения



— Как проводите свободное время?

— Играю в гольф, гуляем в парке... У меня мало свободного времени, а если оно есть, то едем на дачу дышать воздухом.

— Что-то высаживаете на даче?

— И высаживаем, и на зиму закрываем. Есть грядки, которые нам достались от предыдущих хозяев. А недавно программа «Фазенда», в которой мы приняли участие, подарила мне парник, в котором мы

будем выращивать огурцы и помидоры. Дом мы купили уже готовый, но его пришлось немного декорировать, что-то менять и доводить до ума.

— Вы любите путешествовать — какие курорты предпочитаете?

— В основном теплые страны. Любим море, песок — купаться, загорать и вкусно поесть. В прошлом году были в Италии, замечательно провели отпуск в компании 35 человек наших друзей.

Камиль Ларин:

Хочу быть с людьми открытыми



«У нас в стране много талантов»

— В позапрошлом году вы стали ведущим программы «Квартет 4x4» на телеканале «Россия — Культура». Чем, на ваш взгляд, можно объяснить популярность проекта?

— Когда поступило предложение стать ведущим, я согласился сразу... Нам удалось найти ту грань, где ненавязчивый и ироничный конферанс сочетается с музыкой. И в результате у нас получилась прекрасная компиляция музыки и шоу. А в процессе съемок выяснилось, что у нас в стране много талантов. Набор музыкальных коллективов у нас был разный: от фольклорных до инструментальных ансамблей.

— Были коллективы, которые вас удивили?

— Пожалуй, все коллективы удивляли.

ва «Тобол», в котором я сыграл среженную роль зажиточного купца.

— Если бы вы не связали свою карьеру с актерской профессией, то кем бы стали?

— Я не знаю. У меня не было других вариантов: с пятого класса занимался пародиями, пел

песни, и меня к этому тянуло. Я долго поступал, не с первого раза удалось. Но скажу точно: не электриком, хотя работал по этой профессии два года... Не знаю, что бы делал... Был я и в народном, и в студенческом театре... Думаю, что все равно добился бы того, чтобы стать актером.

О ролях, кумирах и критике

— Есть роль, которую хотели бы сыграть, но пока вам её не предлагали?

— Часто встречающийся вопрос! Наверное, нет.

— Когда работаете над новой ролью, вспоминаете старые ошибки?

— Вспоминаю и анализирую.

— Есть ли у вас кумиры в кино?

— Из иностранных — Роберт Де Ниро, Аль Пачино. Они меня вдохновляют и радуют своей игрой. Из наших — Леонов, Евстигнеев, Янковский...

— После выхода фильмов «День радио» и «День выборов» вы почувствовали себя знаменитым?

— Наверное — известным, узнаваемым.

— Как вы относитесь к критике?

— Если критика по делу, я ее принимаю, если нет — я не обращаю внимания...

Детали Успешный квартет

— В чём секрет успеха «Квартета И»?

— В том, что мы удержались, не разругавшись, и не ушли в какие-то финансовые отношения. Мы считали, что вчетвером легче пробиться, и держались друг друга. Когда мы едины — мы непобедимы!

— Ваша четвёрка напоминает героев романа Александра Дюма «Три мушкетёра». Как вы бы распределили между собой эти роли?

— У нас и в фильме как раз было такое распределение ролей. Портос — Слава, Арамис — Лёша, д'Артаньян — Саша. Я — Атос. Но это не значит, что я такой и есть: он — такой благородный, выдержаный, стабильный, целеустремленный...

— Какие качества цените в друзьях?

— Преданность и честность!

— А что для вас самое важное в человеческих отношениях?

— Я очень опасаюсь... предательства. Ты не должен находиться с человеком — и бояться повернуться к нему спиной, чтобы не получить удар под лопатку. Для меня это важно! Я хочу быть в отношениях с людьми открытым, жить без напряжения. А когда я чувствую, что я каждую фразу должен контролировать, мне сложно общаться с этим человеком.

— Что для вас на первом месте: театр или кино?

— Нельзя так сказать. Мне приятно, что есть такие переключения: от театра — к кино, от кино — к телевидению. Это разные ветки одного и того же дерева, одной и той же профессии...

Александр ГЕРАСИМОВ

фото Вадима Таранова

От первого лица

«С детьми — на их языке»

— Самое важное событие, которое произошло в последнее время в вашей жизни?

— Рождение детей! Это очень важное событие в моей жизни... У меня поменялось даже отношение к жизни: я стал более терпимым, внимательным и ответственным.

— Как проводите время с детьми?

— По-разному: начиная от песен, прогулок — до выездов в зоопарк... А я стараюсь по мере возможностей играть с ними в их игры, разговаривать на их языке... Не сююкаться, а общаться с детьми.

Что любят дети? Мультики и вкусняшки! А ещё – проводить побольше времени с родителями за весёлыми занятиями.

Мы предлагаем вам объединить все три удовольствия сразу: приготовить вместе с детьми вкусное угощение по мотивам мультфильмов «Тачки» и «Тачки 2», посмотреть их 21 и 22 февраля на Канале Disney в рубрике «Большая анимация» и, конечно, весело провести время всей семьей.

Хумус с овощами

2 порции.
Калорийность (на 100 г): 110 кКал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:
банка консервированного нута, четверть чашки оливкового масла, 2 ч. л. лимонного сока, четверть ч. л. молотого чеснока, красный болгарский перец, желтый болгарский перец, соль по вкусу, маслина для украшения.



ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- Чтобы сделать хумус, смешать в блендере нут, оливковое масло, лимонный сок, чеснок и соль. Выложить смесь на середину тарелки.
- Разрезать красный перец на две части. В одной из них сделать два отверстия – прямоугольник и полуокруг.
- Положить разрезанную часть перца на хумус и немного придавить.
- Вырезать из желтого перца два небольших круга и расположить их по разным сторонам красного перца. Разрезать пополам маслину и сделать глаза.

Вкусные «Тачки»: готовим с детьми



Австрийское печенье

2 порции. Калорийность (на 100 г): 400 кКал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:
60 г миндальной муки, 120 г пшеничной муки, 30 г какао-порошка, 1 яйцо, 90 г сливочного масла, 100 г абрикосового джема, 50 г сахара, 1 ч. л. экстракта ванили, щепотка соли, красный пищевой краситель, сахарная пудра для украшения.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- Смешать подтаявшее масло и сахар. Добавить ванильный экстракт, яйцо и краситель. В миске смешать муку, какао и соль, а затем объединить эти ингредиенты с яично-масляной смесью. Охладить тесто в течение 40-60 минут, а затем разделить его на 2 части.
- Раскатать скалкой первую часть, вырезать из теста круги – это нижний слой двойных печений. Раскатать вторую часть теста, сделать из него круги и с помощью зубочисток вырезать в середине значок молнии и цифры 95 – это символы Маккуина, главного героя мультфильмов о Тачках. Разложить печенья на противне, застеленном пергаментной бумагой, и выпекать 8-10 минут в духовке, разогретой до 180 °C.
- Намазать нижнюю часть каждого печенья абрикосовым джемом, сверху положить печенья с молниями и цифрами. Посыпать сахарной пудрой.



Капкейки

4 порции. Калорийность (на 100 г): 350 кКал.

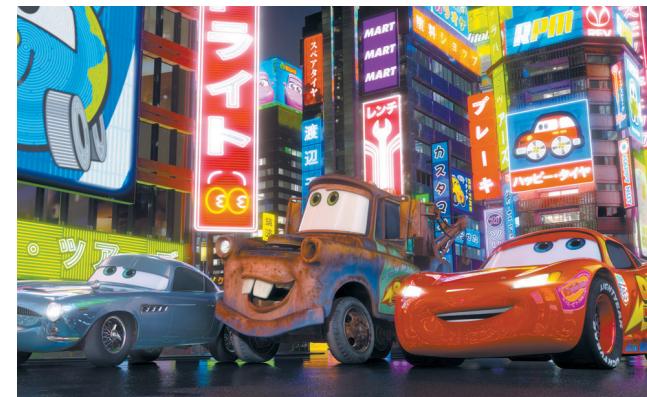
ИНГРЕДИЕНТЫ ДЛЯ КАПКЕЙКОВ:

200 г муки, 60 мл молока, 120 г сливочного масла, 3 яйца, 120 г сахара, 20 г ванильного сахара, 1,5 ч. л. разрыхлителя, щепотка соли.

ДЛЯ ДЕКОРА: плитка белого шоколада, красная глазурь, упаковка шоколадных капель, драже желтого и коричневого цвета.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- Смешать муку, разрыхлитель и соль.
- Отдельно взбить масло и сахар. По очереди добавить яйца и взбить еще раз.
- Добавить в яичную смесь муку и молоко. Хорошо взбить. По консистенции тесто должно быть похоже на густую сметану.
- Выпекать тесто в формочках для капкейков в течение 15-20 минут в духовке, разогретой до 180 °C.
- Кусочек белого шоколада обвести по краю красной глазурью (для удобства лучше использовать тюбики с глазурью в форме карандаша) – это лобовое стекло и лицо Маккуина.
- В серединку приклеить на глазурь две шоколадные капли, чтобы получились глаза.
- Охладить капкейки, сверху полностью покрыть их красной глазурью, а затем вдавить в серединку лобовое стекло.
- Расположить по бокам капкейка по паре коричневых драже, чтобы получились колеса автомобиля.
- Последний штрих – вдавить в переднюю часть капкейка небольшой кусочек белого шоколада, чтобы получился рот, а по бокам от него добавить желтые фары – драже.



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото предоставлены Каналом Disney

Платок из Павловского Посада

Павловопосадские платки – один из самых известных во всём мире русских народных промыслов. Старинная технология нанесения набивного рисунка была доведена мастерами до совершенства. Вот об этой красоте мы и поговорим в нашей сегодняшней викторине.

1. Кажется, павловопосадские платки носят со времён царя Горя. На самом деле дата основания мануфактуры – 1795 год. А спустя полвека крестьянин-предприниматель Иван Лабзин и купец Василий Грязнов превратили её в крупную фабрику. Их яркие, цветастые платки отличались от других одной особенностью. Какой?
а) Уникальный в своем роде набивной рисунок.

б) Использовались только натуральные краски.
в) Размеры цветов соответствовали их природным размерам.
2. Главный элемент павловопосадских мотивов – цветочные букеты, составляющие равносторонний треугольник. Что означал в народном искусстве треугольный букет?
а) Райские цветы.
б) Помни три дела: молись, терпи, работай.



в) Мировое дерево.
3. В узоре павловопосадских платков используются восточные декоративные элементы. Самый знаменитый из них – пейсли. Как он выглядит?

- Каплевидной формы.
- Повторяет форму звезды.
- Составляет гирлянду из цветов.
- До того, как платки стали неотъемлемой частью народного костюма, они долгое время были модным аксессуаром благородных дам. В начале XIX века платки были настолько популярны, что существовал даже танец с ними. Как его называли?
а) Па де шаль.
б) Кадриль.
в) Цыганочка с выходом.

ОТВЕТЫ

1-а. «Легенда о Тачках» Pixar.
1-б. «Легенда о Тачках 2» Pixar.
2-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
2-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
3-а. «Большой ковёр» Disney.
3-б. «Большой ковёр 2» Disney.
4-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
4-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
5-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
5-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
6-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
6-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
7-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
7-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
8-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
8-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
9-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
9-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
10-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
10-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
11-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
11-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
12-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
12-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
13-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
13-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
14-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
14-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
15-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
15-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
16-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
16-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
17-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
17-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
18-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
18-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
19-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
19-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
20-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
20-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
21-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
21-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
22-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
22-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
23-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
23-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
24-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
24-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
25-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
25-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
26-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
26-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
27-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
27-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
28-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
28-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
29-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
29-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
30-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
30-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
31-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
31-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
32-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
32-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
33-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
33-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
34-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
34-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
35-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
35-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
36-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
36-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
37-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
37-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
38-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
38-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
39-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
39-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
40-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
40-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
41-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
41-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
42-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
42-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
43-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
43-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
44-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
44-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
45-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
45-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
46-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
46-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
47-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
47-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
48-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
48-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
49-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
49-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
50-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
50-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
51-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
51-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
52-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
52-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
53-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
53-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
54-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
54-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
55-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
55-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
56-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
56-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
57-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
57-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
58-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
58-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
59-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
59-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
60-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
60-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
61-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
61-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
62-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
62-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
63-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
63-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
64-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
64-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
65-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
65-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
66-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
66-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
67-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
67-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
68-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
68-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
69-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
69-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
70-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
70-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
71-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
71-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
72-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
72-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
73-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
73-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
74-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
74-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
75-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
75-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
76-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
76-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
77-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
77-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
78-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
78-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
79-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
79-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
80-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
80-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
81-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
81-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
82-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
82-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
83-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
83-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
84-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
84-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
85-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
85-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
86-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
86-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
87-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
87-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
88-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
88-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
89-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
89-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
90-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
90-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
91-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
91-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
92-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
92-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
93-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
93-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
94-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
94-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
95-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
95-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
96-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
96-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
97-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
97-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
98-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
98-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
99-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
99-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.
100-а. «Легенда о Тачках 3» Pixar.
100-б. «Легенда о Тачках 4» Pixar.

15 февраля Православной церковью отмечается Сретение Господне.

В этот день, согласно Евангелию от Луки, мы вспоминаем о событии, которое произошло на 40-й день от Рождества Христова. Состоилась встреча Младенца Иисуса, которого в этот день Дева Мария и Иосиф Обручник привезли в Иерусалимский храм, со старцем Симеоном.

Что означает Сретение?

Сретение Господне – один из двунадесятых (главных) праздников в христианской церкви. В переводе с церковно-славянского «съртение» – встреча. В этот день встретились Ветхий и Новый Заветы.

Зачем Дева Мария привезла в храм голубей?

По ветхозаветному закону того времени, женщине, родившей ребенка, было запрещено приходить в храм. Она могла прийти только через сорок дней, если рождался мальчик, а если девочка, то только через восемьдесят. Как только срок истекал, мать новорожденного должна была принести Господу очистительную жертву: благодарственную – ягненка, и во оставление грехов – голубку. Бедной семье разрешалось заменить ягненка на голубку.

Первенца-мальчика родители должны были на 40-й день принести в храм для обряда посвящения Богу. Это не просто традиция, а закон Моисеев, который был

Сретение Господне



КСТАТИ

Встреча с Анной-пророчицей

Евангелист Лука рассказывает, что в этот день, день Сретения, произошла еще одна встреча. К Деве Марии с младенцем подошла «дочь Фануилова». Жители называли 84-летнюю вдову Анной-пророчицей за вдохновенные речи о Боге: «постом и молитвой служа Богу день и ночь». Она поклонилась и вышла из храма, рассказывая всем новость о присвии Мессии. Последние праведники уходящего Ветхого Завета удостоились в храме встретить Господа, установившего Новый Завет (договор) с людьми. Старец Симеон и пророчица Анна оставили свои имена в Священном Писании потому, что дали людям пример принятия Спасителя с чистым и открытым сердцем.

Кто такой Симеон Богоприимец?

Как рассказывает предание, Дева Мария, переступив порог храма с Младенцем на руках, встретила древнего старца. Его звали Симеон, что в переводе с древнееврейского значит «слушание». Пожалуй, он был самым величайшим человеком в Иерусалиме, пережившим несколько поколений. Более того, предание говорит, что на момент встречи с Младенцем Христом праведнику исполнилось 360 лет.

Симеон был одним из 72 книжников, которые по велению египетского царя Птолемея II (285-247 до н. э.) переводили Библию

в возрастном человеком в Иерусалиме, пережившим несколько поколений. Более того, предание говорит, что на момент встречи с Младенцем Христом праведнику исполнилось 360 лет.

Симеон был одним из 72 книжников, которые по велению египетского царя Птолемея II (285-247 до н. э.) переводили Библию

НА ЗАМЕТКУ

Что такое сретенские свечи?

На западе издревле была традиция на Сретение освящать свечи. Там с этими свечами затеваются огромные празднества. Но у нас эта традиция вошла в употребление очень поздно. Раньше просто в этот день освящались свечи на весь год, весь храмовый годовой запас свечей.

«В лице Симеона весь Ветхий Завет, неискупленное человечество, с миром отходит в вечность, уступая место христианству...»

Святитель Феофан Затворник

ПОДРОБНОСТИ

Сретенский монастырь

Сретенский ставропигиальный мужской монастырь в Москве был назван в честь установленного в городе праздника – Сретения Владимирской иконы Божией Матери. Это была благодарность жителей чудотворному образу за избавление от полчищ хана Тамерлана. Монастырь был основан у деревянного храма Марии Египетской на Кучковом поле, где москвичи встретили в 1395 году крестный ход из Владимира-на-Клязьме с благодатной иконой. Через день Тамерлан повернулся на юг, не дойдя до Москвы. Через два года великий московский князь Василий I, старший сын Дмитрия Донского, закладывает Сретенский мужской монастырь.

Подготовила Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит о. Дионисия Киндиухина за помощь в подготовке материала.



ФЕОФАН ЗАТВОРНИК. СЛОВО НА СРЕТЕНИЕ ГОСПОДНЕ

“

«...Мы все призваны не к мысленному только представлению сего блаженства, а к действительному его вкушению, потому что все призваны иметь и носить в себе Господа и исчезать в Нем всеми силами своего духа. И вот, когда достигнем мы сего состояния, тогда и наше блаженство не ниже будет блаженства тех, кои участвовали в Сретении Господнем...»



ДЕТАЛИ

Почему с праздником связана икона «Умягчение злых сердец»?

Событиями праздника связана икона Богородицы «Умягчение злых сердец», или «Симеоново проречение». На ней символически изображено пророчество праведника, которое он сказал в Иерусалимском храме в день Сретения Господня: «Тебе Самой оружие пройдет душу». Дева Мария изображается на иконе стоящей на облаке, ее грудь пронзают мечи: три сперва, три слева и один внизу. Они означают полноту горя, печали и сердечной боли, которые испытала Божия Матерь во время своей земной жизни, когда она стала очевидицей распятия на кресте Спасителя.

Тогда же установили крестный ход с Владимирской иконой, которую переносили из Успенского собора Кремля. Многие яркие страницы российской истории связаны с монастырем. Так, в Смутное время, когда в Кремле засели интервенты, в обители был штаб русского ополчения Минина и Пожарского. В его стенах оказали первую помощь тяжело раненному на Сретенке в марте 1611 года князю Дмитрию Пожарскому. Через два года в монастыре встречали новоизбранного царя Михаила Романова.

Во время Отечественной войны 1812 года в стенах обители разместился госпиталь для раненых в Бородинском сражении. А когда французы вступили в Москву, несмотря на оккупацию, в надвратном храме святителя Николая продолжались богослужения. Иван Лажечников в «Походных записках русского офицера» засвидетельствовал героическое поведение наследников монастыря. Он отметил, что, когда Бонапарт прислал священнику приказ убрать из молитв помазанника Божия (царя Александра) и упоминать только Наполеона, пастырь твердо отказался, несмотря на угрозы виселице. Даже французы нашли ответ священника геройским и оставили обитель в покое. В 1925 году монастырь закрыли, а в 1995 году, в год 600-летия Сретения Владимирской иконы Божией Матери, открылся Сретенский ставропигиальный мужской монастырь на месте Псково-Печерского подворья на Большой Лубянке в Москве.

Может ли холод спровоцировать головную боль? Бывают ли у мигрени сезонные вспышки? Как в морозные дни снизить риски приступов головной боли?

На эти и другие вопросы наших читателей отвечают врачи-неврологи высшей квалификационной категории, врачи спортивной медицины, физиотерапевт Светлана ЕРМАКОВА.

Тройничный нерв и кровоток

– Светлана Викторовна, что же это за диагноз – «мороженая голова»?

– Действительно, раньше врачи ставили такой диагноз. Сейчас медики трактуют это состояние как мигренеподобные головные боли. И связаны они с влиянием погоды (в том числе с температурой воздуха) на иннервацию, то есть снабжение органов и тканей нервами. А происходит это так: здоровый человек переходит из теплого помещения в холод, на улицу, в районе его носоглотки и верхнего неба происходит охлаждение, и тройничный нерв посыпает информацию в мозг о том, что кровоток изменился. Кстати, подобная реакция может происходить у некоторых людей во время зимней прогулки, если они на ходу съели огненный пирожок или выпили очень горячий чай. То есть в определенных ситуациях возникает так называемая холодовая реакция на контрастные температуры. Именно эта реакция у определенных людей и может прово-

Февральский холод и головная боль

или Как снизить риски мигрени

– Важно!

Первая помощь

Если голова болит после мороза:

- утеплитесь! Зайдите в теплое помещение, укутайтеся в плед и согрейтесь;
- разотрите лицо руками;
- выпейте горячий травяной чай или теплый морс, можно с конфеткой, если у вас нет противопоказаний;
- ждите – боль должна уйти примерно в течение 20 минут;
- можете сделать самомассаж головы.



цировать или даже обострять головные боли.

– **Есть такое мнение, что мигрени – сезонная болезнь, а холод – один из факторов – провокаторов мигрени, так ли это?**

– Хочу подчеркнуть, что мигрени – доброкачественное заболевание. Да, оно, конечно, ухудшает качество жизни пациента, но в целом не опасно для него. Из своего опыта могу сказать, что сезон

осень-зима – фон для обострения мигрени. Именно в это время мы чаще всего ставим диагноз «мигренеподобные головные боли на фоне вегетативной дисфункции».

Кто в зоне риска

– А вообще, откуда берётся мигрень?

– Природа мигрени до конца не изучена. Известно, что мигрень – генети-

ческое заболевание, которое чаще всего передается по материнской линии. И если у большинства дам вашей семьи диагностировалось подобное заболевание, то и вам следует быть внимательней, а лучше при малейшем поводе посетить врача. В основной массе это доброкачественные, первичные головные боли. Они требуют обследования и посещения невро-

лога. Так что если ваш ребенок сообщает о том, что у него стала чаще болеть голова, то это повод показаться доктору. Напомню, мигрень начинается у девочек во время гормональной перестройки организма, в возрасте 14–15 лет. Продолжается же у женщин до начала климакса. Потом чаще всего исчезает. Но бывают случаи, когда головная боль меняет «форму», а по

Головная боль бывает:

- односторонняя или двусторонняя;
- ломящая или простреливающая боль возникает в области носоглотки в первые минуты холода, а затем следует приступ мигрени;
- пульсирующая, ломящая, давящая, сжимающая, усиливающаяся при физической нагрузке или движении;
- может сопровождаться ощущением тошноты, рвоты, свето- и звукобоязни;
- если человек дышит ртом, то чрезмерное раздражение тройничного нерва будет приводить к обострению мигрени.



сути остается. Кстати, у мужчин мигрень бывает гораздо реже, чем у женщин.

Ликвидируем провокаторов

– Можно ли себя обезопасить от холодовой мигрени?

– К сожалению, невозможно. Мигрень не лечится – убрать мигренозные приступы нельзя, но снизить риски, конечно, возможно. Сократить количество приступов очень просто – выстройте свой рабочий день так, чтобы не было никакого места для провокаторов мигрени. Шапку на голову, шарф на шею, носки повыше, доль курение и алкоголь – и мы убрали факторы – провокаторы фоновой головной боли.

Я бы рекомендовала в зимний период принимать препараты магния, которые выступают как стабилизаторы для мышечного фона, и витамины для нервной системы – В6 и Д. Они делают человека менее чувствительным к агрессивным атмосферным явлениям.

Есть лекарственные препараты, которые выравнивают эмоциональный фон пациента, дают возможность головному мозгу адаптироваться к атмосферному давлению, к физической и умственной нагрузке. Но назначение всех этих препаратов – это дело невролога! Курс лечения очень индивидуален, и подбирать его должен специалист.

Наталья КИСЕЛЕВА

Авторы фото: Kuzhov, ESB Professional/Shutterstock.com

ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ

PRESSA.RU

№ 03 (98)

15 – 21 февраля 2020 года

ГЛАВНОЕ:

АТЕРОСКЛЕРОЗ

БОЛЕЗНЬ

АЛЬЦЕЙМЕРА

БЕССОННИЦА

ЦЕЛЕБНЫЕ УКРАИНСКИЕ

СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

ЦВЕТЫ МИРА

ВЫРАСТИМ СПОКОЙНОЕ

СКАЖЕМ «НЕТ»

АЛЬЦЕЙМЕРУ!

5 УПРАЖНЕНИЙ

НА КАЛЕНДАРЬ ДЕНЬ

МАРМЕЛАД К ЧАЮ

ПОЛЕЗНОЕ ЛАКОМСТВО

ISBN 978-5-17-102507-0

16+ Реклама

Будьте здоровы с «ПЛАНЕТОЙ ЗДОРОВЬЯ»!

Номер в продаже с 15 февраля!

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи
и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН
 19.40 Пусть говорят. (16+)	 02.50 «СВАТЫ». (12+)	 17.10 ДНК. (16+)	 19.45 «РЭМПЕЙДЖ». (16+)	 02.45 «Я - НАЧАЛО». (16+)	 05.00 «Территория заблуждений». (16+)		
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ТРИГГЕР». (16+) 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.00 Познер. (16+) 01.00 На самом деле. (16+) 02.00 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 «60 минут». (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ГОРОД НЕВЕСТ». (12+) У четырёх подруг из Иванова непростой период. Настя влюблена в Юру. 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+) 02.50 «СВАТЫ». (12+)	05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (6+) 08.00 Сегодня «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «01.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) Сегодня 13.00 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи Сегодня 16.00 Следствие вели. (16+) 17.10 ДНК. (16+) 18.10 19.40 «ПЁС». (16+) Сегодня 21.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+) Основано на реальных событиях. (16+) 23.10 Сегодня Поздняков. (16+) 00.00 Поздняков. (16+) 00.10 Мы и наука. Наука и мы. (12+) 02.00 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». (16+)	06.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+) 06.25 Ералаш. (0+) 06.50 «Охотники на троллей». (6+) 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 08.00 «ШОПОГОЛИК». (12+) 10.05 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ». (12+) 12.45 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН». (12+) 15.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) 19.00 «ФИЛАТОВ». (16+) 19.45 «РЭМПЕЙДЖ». (16+) 21.55 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». (16+) 23.50 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 00.55 «ЯРОСТЬ». (18+) 03.10 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+) 04.50 «В некотором царстве». (0+) 05.20 «Опять двойка». (0+) 05.40 Ералаш. (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+) 21.00 Где логика? (16+) 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+) 23.30 Дом-2. Город любви. (16+) 00.30 Дом-2. После заката. (16+) 01.30 «41-ЛЕТНИЙ ДЕВСТВЕННИК, КОТОРЫЙ...». (18+) 02.45 «Я - НАЧАЛО». (16+) 04.20 Открытый микрофон. (16+)	05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 Документальный спецпроект. (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «КОЛОМБИАНА». (16+) 22.00 «Водить по-русски» 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «ПРОГУЛКА». (12+)		

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР	ОТР	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	ДЕТСКИЕ	ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ		
05.00 04.40 «РЫЖИЕ». (16+) 05.20 «Битва салонов». (16+) 07.00 «Школа Доктора Комаровского». (12+) 07.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+) 10.25 «Четыре свадьбы» 14.15 «Орел и решка. По морям-2». (16+) 16.10 «Орел и решка. Америка». (16+) 17.00 19.00 «Орел и решка. Ильеева VS Бедняков» 20.00 «Орел и решка. Чудеса света. Неизданное» 21.00 «Мир наизнанку. Индия». (16+) 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 00.50 Пятница News». (16+)	06.00 02.00 05.35 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+) 09.00 «Сстановите Витио!» (16+)	05.05 08.00 17.05 22.05 «Правда?» (12+) 06.00 09.15 «Календарь» (16+)	10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 12.00 «Летнее видео». (16+) 14.30 «Летнее видео. Лучшее». (16+) 14.40 «ВИРТУОЗНОСТЬ». (16+) 17.00 «ЭКВИЛИБРИУМ». (16+) 19.00 «Дорога». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.00 «Шутники». (16+) 05.00 «Дорожные войны». (16+)	05.00 «Мини-Малпетты». (0+) 05.25 «Мики и весёлые гонки». (0+) 06.45 «От прав к возможностям». (12+) 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 07.15 «История жизни». (12+) 09.55 «Среда обитания» 10.05 11.05 23.00 «ТОЛЕДО» 11.30 «Тайны разведки» 12.05 13.20 19.00 20.30 «Отражение» 15.15 «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ». (12+) 16.50 «Недосмотр». (12+) 18.05 «Активная среда» 18.30 «Вспомнить всё»	07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 05.50 «Тимон и Пумба». (6+) 06.40 «Ходи, Единорог!» (6+) 07.10 «Утиные истории». (6+) 07.35 «Блюз». (0+) Озорная, любопытная и полная идей Блюз - щенок австралийской пастушьей собаки. Она живет вместе с родителями и младшей сестрой Бинго в большом уютном доме. Каждый день Блюз придумывает такие веселые игры, что остаться в стороне просто невозможно! 07.55 «Майз из другой планеты». (6+) 08.25 «Герои в масках». (0+) 08.55 «Гигантозавр». (0+) 09.25 «ПУПС». (0+) 10.00 «Дружные мопсы». (0+) 10.30 «Блюз». (0+) 10.50 «Хранитель Лев». (0+) 11.20 «Пёс Пэт». (6+) 12.00 «Тимон и Пумба». (6+) 13.00 «Пёс Пэт». (6+) 13.10 «Зак Шторм - Суперпряток». (6+) 14.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 15.35 «Утиные истории». (6+) 17.35 «Город героев». (6+) 19.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 21.05 «Гравити Фолз». (12+) 22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+) 22.30 «МЕК-Х4». (6+) 23.00 «Человек-Паук». (12+) 21.25 Всемирные игры разума. (0+) 22.00, 00.00 «ВЫШИБАЛА». (16+) 01.00 Семейные истории. (16+) 02.00 Охотники за привидениями. (16+) 02.30 Города Беларуси. (16+) 02.55 Celine Dion: Une Seule Fois. Live. (16+) 04.55 Моя-твоя еда. (16+)	07.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 08.20 «Ниль». (0+) 09.20 Лабораториум. Маленькие исследователи. (0+) 09.45 «Горшочек каша». (0+) 09.55 «Дора-дора-помидора». (0+) 10.45 «Грибок-теремок». (0+) 10.15 «Снегурка». (0+) 10.25 «Роботы-поезда». (0+) 11.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 11.35 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+) 11.40 «Шаранавты». (6+) 12.15 «Тобот». (6+) 12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+) 13.05 «ЛЕО Сити». (0+) 13.30 «Ангел Бэби». (0+) 14.00 Навигатор. Новости. (0+) 14.10 «Смурфики». (0+) 14.35 Как устроен город. (0+) 14.40 «Три кота». (0+) 15.40 «Танцы». (0+) 16.00 «Бурёнка Даша». (0+) 16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 16.30 «Сказочный патруль». (0+) 17.05 «Турбозавры». (0+) 18.10 «Пушистки». (0+) 18.20 «Дружба - это чудо». (0+) 18.45 «Шенякий патруль». (0+) 19.10 «44 котёнка». (0+) 19.35 «Летающие звери». (0+) 20.25 «Истории Сильваниан Фэмилий». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малышы!» (0+) 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+) 22.25 «Хидден Сайд». (6+) 22.30 «Ниндзяго». (6+)	Discovery DISCOVERY CHANNEL	06.00 Миллионы Пабло Эскобара. (16+) 06.50, 13.45, 20.10 Махинации. (12+) 07.40, 08.05, 11.58, 12.24, 19.15, 19.40, 30.00, 03.25 Как это устроено? (12+) 08.30, 00.40 Мятежный гараж. (16+) 09.22, 09.48 Битвы за контейнеры. (16+) 10.14 Выжить любой ценой. (16+) 11.06 Дальнобойщик в Америке. (12+) 12.50, 13.15, 14.45, 15.05 Как это сделано? (12+) 15.35 Мятежный гараж. (12+) 16.30, 02.15 Охотники за старьем. (12+) 17.25 Войны за моллюсков. (12+) 18.20 Аляска: семья из леса. (16+) 21.05, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+) 22.00 Махинации: машина мечты. (12+) Знаменитый автодилер Майк Брюэр и автомеханик Марк Пристли по прозвищу Элвис помогают незадачливым автолюбителям сдать свои старые машины в счёт оплаты автомобиля их мечты. 22.55 В погоне за классикой. (12+) 23.50 Беар Гриллс: по стопам выживших. (12+) 01.30 Миллиардер под прикрытием. (12+) 02.40 История христианства. (12+) 23.00 «ЕЛИЗАВЕТА I И ЕВРАГИ». (12+) Документальный драматический мини-сериал, Великобритания, 2017 г. 21.55 История христианства. (12+) 23.00 «ЕЛИЗАВЕТА I И ЕВРАГИ». (12+) Документальный драматический мини-сериал, Великобритания, 2017 г. 23.55 Музейные тайны. (12+) 00.40 Боевые корабли. (12+) 01.35 Поля сражений. (12+) 01.30 Миллиардер под прикрытием. (12+) 02.40 История христианства. (12+) 03.45 Войны за моллюсков. (16+) 04.30, 04.55 Тикл. (16+) 05.15 Тайны британских замков. (12+)	NATIONAL GEOGRAPHIC NG

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
 05.00 Телеканал «Доброе утро»	 17.25 «60 МИНУТ». (12+)	 00.10 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)	 20.00 «ГОДЗИЛЛА». (16+)	 01.35 «ПРОКЛЯТЫЙ ПУТЬ». (16+)	 20.00 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+)
05.00 «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛ-БАНЕЦ». (16+)	06.00 «ПЕКАРЬ И КРАСА-ВИЦА». (12+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	05.00 «КОРОЛЕВА ИЗ КАТ-ВЕ». (16+)
09.00 Новости	09.00 Вести	06.00 Утро. Самое лучшее. (6+)	06.25 Ералаш. (0+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 15.00 «Документаль-ный проект». (16+)
09.25 «Доброе утро»	09.25 Утро России	08.00 Сегодня	06.50 «Охотники на трол-лей». (6+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+)
09.55 Модный приговор. (6+)	09.55 О самом главном. (12+)	08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОК-ЗАЛА». (16+)	07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	11.30 Бородина против Бузовой. (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
10.55 Жить здорово! (16+)	11.00 Вести	10.00 Сегодня	08.00 «ФИЛАТОВ». (16+)	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)	09.00 «Неизвестная исто-рия». (16+)
12.00 Новости (с субтитра-ми)	11.25 Вести. Местное время	10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВО-ЛЫ». (16+)	09.00 «Уральские пельме-ни». (16+)	13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦА-НЫ». (16+)	10.00 Засекреченные спи-ски. (16+)
12.15 Время покажет. (16+)	11.45 Судьба человека с Борисом Корчевнико-вым. (12+)	13.00 Сегодня	09.40 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+)	14.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
15.00 Новости	12.50 «60 минут». (12+)	13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие	11.55 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)	15.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	12.00 16.00 19.00 «Информа-ционная программа 112». (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)	14.00 Вести	14.00 Место встречи	14.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)	17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РУБЛЕВКИ». (16+)	13.00 23.30 «Загадки чело-вечества». (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)	14.25 Вести. Местное время	16.00 Следствие вели. (16+)	17.55 «ФИЛАТОВ». (16+)	20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)	14.00 «Невероятно интерес-ные истории». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	14.45 «ТАЙНЫ СЛЕД-СТВИЯ». (12+)	17.10 ДНК. (16+)	20.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ГОДЗИЛЛА». (16+)	21.00 Импровизация. (16+)	03.30 «Тайны Чапман»
18.30 На самом деле. (16+)	17.00 Вести. Местное время	18.10 «ПЁС». (16+)	22.30 «ЛАРА КРОФТ. РА-ХИТИЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫ-БЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)	22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)	18.00 02.40 «Самые шокиру-ющие гипотезы». (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)	17.25 «60 минут». (12+)	19.00 Сегодня	04.45 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)	03.35 Дом-2. После заката. (16+)	20.00 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+)
21.00 Время	18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)	19.40 «ПЁС». (16+)	02.50 «ДОБРО ПОЖАЛО-ВАТЬ В РАЙ». (16+)	04.30 Мультфильмы. (0+)	00.30 «ОТЕЛЬ МУМБАЙ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)
21.30 «ТРИГГЕР». (16+)	20.00 Вести	21.00 Основано на реаль-ных событиях. (16+)	05.40 Ералаш. (0+)	05.10 Открытый микрофон. (16+)	
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)	20.45 Вести. Местное время	23.10 Сегодня			
23.30 Вечерний Ургант (16+)	21.00 «ГОРОД НЕВЕСТ». (12+)	00.00 «Крутая история» (12+)			
23.55 Право на справедли-вость. (16+)	23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	01.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВО-ЛЫ». (16+)			
01.00 На самом деле. (16+)	02.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕ-ДАМ». (12+)	01.05 Их нравы. (0+)			
03.00 Новости	02.50 «СВАТЫ». (12+)	03.25			
03.05 Время покажет. (16+)					

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА ЧЕ

05.00 04.40 «Рыжие». (16+)

05.20 «Битва салонов». (16+)

07.00 «Школа Доктора Комаровского». (12+)

07.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИ-ЗРАКАМИ». (16+)

10.30 «Четыре свадьбы». (16+)

15.00 21.20 «Мир наизнан-ку. Индонезия». (16+)

19.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+)

22.00 «Дикари». (16+)

23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)

00.50 Пятница News». (16+)

01.20 «Сенфи-детектив»

03.05 «Магазино». (16+)

03.55 «НЕ ЗЛИТЕ ДЕВОЧЕК». (16+)

Ю МИР

05.20 «Папа попал». (12+)

10.15 «Беременна в 16». (16+)

11.15 «Мастершеф». (16+)

15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)

Невестке предстоит под руководством свекрови экономно закупиться в магазине, а затем приготовить и сервировать 3-4 блюда для соперниц из других команд. При этом свекровь может помочь «любимой» невестке только советом, но не действием!

17.30 «Папа попал». (16+)

19.40 «Мастершеф». (16+)

00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК». (16+)

02.40 «Я стесняюсь своего тела». (16+)

06.00 «ВЕСНА»

08.25, 10.10 «ЗАПАСНОЙ ИН-СТИКИ». (16+)

10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости

13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

16.15, 19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)

19.50 Игра в кино. (12+)

21.25 Всеирные игры раз-ума. (0+)

22.00, 00.00 «ВЫШИБАЛА». (16+)

22.45 Сериал. Драма, кри-минальный фильм, Рос-сия, 2016 г.

01.00 Семейные истории. (16+)

01.55 Охотники за приви-дениями. (16+)

02.25 Города Беларуси. (16+)

06.00 02.00 05.35 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)

09.00 «СТАНОВИТЕ ВИТИО!» (16+)

10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)

12.00 00.00 «100500». (16+)

13.30 «Летнее видео». (16+)

14.00 «Летнее видео. Луч-шее». (16+)

14.45 «КВИЛИБРИУМ». (16+)

17.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТО-РИЯ». (16+)

19.00 «Дорога». (16+)

21.00 «Решала». (16+)

23.00 «Ласные связи». (18+)

01.00 «Шутники». (16+)

16.50 «Медосмотр». (12+)

18.15 «За дело!» (12+)

06.00 02.00 05.35 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)

09.00 «СТАНОВИТЕ ВИТИО!» (16+)

10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)

12.00 00.00 «100500». (16+)

13.30 «Летнее видео». (16+)

14.00 «Летнее видео. Лучшее». (16+)

14.45 «КВИЛИБРИУМ». (16+)

17.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

19.00 «Дорога». (16+)

21.00 «Решала». (16+)

23.00 «Ласные связи». (18+)

01.00 «Шутники». (16+)

16.50 «Медосмотр». (12+)

18.15 «За дело!» (12+)

ОТР ОТР

05.05 08.00 17.05 22.05 «Правда?» (12+)

06.00 09.15 «Календарь» (16+)

06.45 «Имею право!» (12+)

07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости

07.15 «История жизни»

09.55 18.05 «Среда оби-тания».

10.05 11.05 23.00 «ТОЛЕДО»

11.30 00.20 «Тайны развед-ки». (12+)

12.05 13.20 19.20 20.30 «ОТРажение»

15.15 «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМ-ЛИ!». (12+)

20.00 «Ласные связи». (18+)

01.00 «Шутники». (16+)

16.50 «Медосмотр». (12+)

18.15 «За дело!» (12+)

05.00 «Мини-Малпетты». (0+)

05.25 «Мишки и весёлые гон-ки». (0+)

05.50 «Тимон и Пумба». (6+)

06.40 «Ходи, Единорог!» (6+)

07.10 «Утиные истории». (6+)

07.35 «Блуми». (0+)

07.55 «Майлз с другой плане-ты». (6+)

08.25 «Герои в масках». (0+)

08.55 «Гигантозавр». (0+)

09.25 «ПУПС». (0+)

10.00 «Дружные мопсы». (0+)

10.30 «Блуми». (0+)

10.50 «Хранитель Лев». (0+)

11.20 «Пёс Пэт». (6+)

12.00 «Тимон и Пумба». (6+)

13.00 «Пёс Пэт». (6+)

13.10 «Приключения Кота в сапогах». (6+)

14.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

15.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)

17.35 «Город героев: Новая история». (6+)

19.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)

21.05 «Гравити Фолз». (12+)

22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЫ». (12+)

22.30 «МЕК-X4». (6+)

23.00 «Барбака Даша». (6+)

23.25 «Легендарные Барби в доме мечты». (0+)

24.30 «Сказочный патруль». (0+)

25.05 «Лунтик и его друзья». (0+)

26.15 «Пушистки». (0+)

26.20 «Дружба - это чудо». (0+)

26.45 «Шенячий патруль». (0+)

27.10 «44 котёнка». (0+)

27.35 «Летающие звери». (0+)

28.25 «История Сильваниан Фэмилия». (0+)

29.30 «Спокойной ночи, ма-лыши!». (0+)

30.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

31.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)

31.20 «Хидден Сайд». (6+)

31.30 «Ниндзяго». (6+)

31.45 «Инспектор Гаджет». (6+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

07.00 «С добрым утром, ма-лыши!». (0+)

07.30 «Чик-зарядка». (0+)

07.55 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)

08.20 «Нильс». (0+)

09.20 «Magic English». (0+)

09.40 «Пластилиники». (0+)

09.45 «Кентервильское при-видение». (0+)

10.05 «Тараканище». (0+)

10.25 «Роботы-поезд». (0+)

11.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)

11.40 «Шаранвты. Герои кос-моса». (6+)

12.15 «Тобот». (6+)

12.40 «Трансформеры». (0+)

13.05 «ЛЕГО Сити». (0+)

13.30 «Турбозавры». (0+)

14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

14.10 «Смурфики». (0+)

14.35 «Как устроен город». (0+)

14

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
 <p>16.45 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»</p> <p>06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости 06.35 Пешком... 07.05 20.05 Правила жизни 07.35 20.45 «Революции» 08.30 Легенды кино 08.55 Сказки из глины и дерева 09.05 22.20 «РАСКОЛ». (16+) 10.15 Наблюдатель 11.10 01.35 XX век 12.25 Дневник XIII Зимнего международного фестиваля искусств 12.55 18.40 00.50 «Тем временем. Смыслы» 13.40 16.35 Цвет времени 13.50 Монолог в 4-х частях 14.20 Иностранное дело 15.10 Новости. Подробно 15.25 Эрмитаж 15.55 Белая студия 16.45 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ» 17.55 Мастера исполнительского искусства XXI в. 19.45 Главная роль 20.30 Спокойной ночи, малыши! 21.40 Искусственный отбор</p>	 <p>08.45 «СПОРТЛОТО-82». (0+)</p> <p>06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «СПОРТЛОТО-82». (0+) 10.35 «Леонид Гайдай. Человек, который не смеялся». (12+) 11.30 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+) 16.55 «Естественный отбор». (12+) 17.50 События 18.25 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБИ». 22.00 События 22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+) 23.05 «Чума-2020». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА». (12+) 02.25 «Прощание. Сергей Доренко». (16+) 03.05 «Чума-2020». (16+)</p>	 <p>23.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории. Начало». (16+) 16.00 «Гадалка». (16+) 17.00 «Очевидцы». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+) 20.30 Уолтер Браун выигрывает в лотерее 50 миллионов. Неудивительно, что вскоре его находят мёртвым... 23.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». 01.15 «ГОРОД, КОТОРЫЙ БОЯЛСЯ ЗАКАТА».</p>	 <p>14.20 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 «Эффект Матроны». (16+) 07.15 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.15 «Давай разведёмся!». (16+) 09.20 «Тест на отцовство». (16+) 11.25 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 14.20 «Порча». (16+) 14.50 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». 19.00 «СЛЕДЫ В ПРОШЛОЕ». (16+) 23.05 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) 01.15 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+) 03.45 «Порча». (16+) 04.10 «Понять. Простить». (16+) 05.30 «Реальная мистика». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)</p>	<p>05.00 «Известия» 05.20 «СЛЕПОЙ». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «СЛЕПОЙ». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+) 18.30 «Известия» 19.00 «СЛЕД». (16+) 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.20 «Известия» 03.25 «СТРАСТЬ-2». (16+)</p>	<p>05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+) 07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+) 11.00 00.30 «Александр Барыкин. В плену славы». (16+) 11.55 «Магистраль» 12.15 «Область спорта» (12+) 12.30 17.30 «Такие разные». (12+) 13.30 03.45 «Открытая наука». (12+) 14.30 «День вместе». (12+) 15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+) 15.35 «300 секунд с сенатором». (12+) 15.45 19.00 «Точка зрения ЛДПР». (12+) 16.30 «Медицинская правда». (12+) 17.00 01.30 «Заметные люди». (12+) 18.30 20.45 00.15 «Агентство новостей. Мир». (12+) 18.45 21.00 02.00 «Соль земли». (12+) 19.15 21.15 «Мастера». (12+) 20.00 22.00 03.00 «Квадратный метр». (12+) 20.15 22.15 03.15 «Футбол губернии». (12+) 22.45 «ВТОРЖЕНИЕ». (6+) 04.45 «Собрание сочинений». (12+)</p>		

СПОРТ	
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ
EUROSPORT 1	EUROSPORT 1
06.00 Вся правда про... (12+) 06.30 «Ген победы». (12+) 07.00 08.55 10.30 14.55 18.15 21.25 Новости 07.05 10.35 15.00 18.20 21.30 00.55 Все на Матч! 09.00 Олимпийский гид (12+) 09.30 Тотальный футбол (12+) 11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звёзд». (0+) 14.35 Спецпрограмм. (12+) 15.45 Биатлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Женщины 18.50 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Авангард» (Омская область). КХЛ 21.50 Кто выиграет Лигу чемпионов? (12+) 22.00 Все на футбол! 22.50 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция 01.25 Волейбол. «Динамо» (Москва, Россия) - «Канн» (Франция). Лига чемпионов. Женщины. (0+) 03.25 Футбол. Кубок Либертадорес. Прямая трансляция 05.25 Команда мечты. (12+)	00.30, 02.30, 22.30 Теннис. ATP 500. Рио-де-Жанейро. Прямая трансляция. (6+) 04.30, 22.15 Теннис. ATP 500. Рио-де-Жанейро. (6+) 06.00 Фристайл. Кубок мира. Калгари. Слоупстайл. (12+) 07.00, 08.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Таутиц. (12+) 09.00, 09.45 Горные лыжи. Кубок мира. Марибор. (12+) 10.30 Снукер. Welsh Open. Финал. (6+) 11.55 Стрельба из лука. Лас-Вегас. Обзор. (6+) 13.00, 21.10 Дзюдо. Большой шлем. Париж. Обзор. (12+) 13.30, 21.40 Борьба. Чемпионат Европы. Рим. Обзор. (12+) 00.55 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+) 02.30 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+) 03.50 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ!». (16+) 16.05 Биатлон. Чемпионат мира. Анхольц. Женщины. Индивидуальная гонка. Прямая трансляция. (6+) 18.00 Лыжные гонки. Кубок мира. «Ски Тур». Оре. Мужчины и женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)
TV 1000	TV1000
РУССКОЕ КИНО	РУССКОЕ КИНО
06.10 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+) 08.45 «КАПИТАН КРЮК». (12+) 11.45 «ПИТЕР ПЭН». (12+) 13.45 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+) 16.00 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+) 18.05 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+) 20.10 «МАСКА ЗОРРО». (12+) 20.30 Снукер. Welsh Open. Финал. (6+) 11.55 Стрельба из лука. Лас-Вегас. Обзор. (6+) 13.00, 21.10 Дзюдо. Большой шлем. Париж. Обзор. (12+) 13.30, 21.40 Борьба. Чемпионат Европы. Рим. Обзор. (12+) 00.55 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+) 02.30 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+) 03.50 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ!». (16+) 16.05 Биатлон. Чемпионат мира. Анхольц. Женщины. Индивидуальная гонка. Прямая трансляция. (6+) 18.00 Лыжные гонки. Кубок мира. «Ски Тур». Оре. Мужчины и женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)	06.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+) 08.10 «БАРМЕН». (16+) 09.55 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+) 11.25 «АДМИРАЛЬ». (16+) 13.35, 14.25 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+) 15.20 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+) 17.30 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+) 19.00, 19.55 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+) 20.50 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАСЕРКАЛЬ». (16+) 22.25 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+) 00.05 «РАССКАЗЫ». (18+) 02.10 «МЕТРО». (16+) 04.20 «НЯНЬКИ». (16+) 05.55 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
КИНОКОМЕДИЯ	SONY CHANNEL
01.10 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+) 03.15 «1+1». (16+) 05.15 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 07.30 «ПЫШКА». (16+) 09.40 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+) 11.35 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) 13.50 «ДРУГ НЕВЕСТЫ». (16+) 15.50 «ВОРЧУН». (12+) 17.55 «ЖИВОТОНОЕ». (12+) 19.30 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+) 20.30 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ ФРАНЦИЯ!». (16+) 21.10 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ ФРАНЦИЯ!». (16+) 23.05, 01.30 «ВЕРСАЛЬ». (16+) 04.05 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+) 23.05 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+) 04.00 Наше. (16+)	06.00 Четыре свадьбы. (16+) 06.45, 10.15, 16.25 Правила моей пекарни. (16+) 07.35, 14.30, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+) 08.35, 15.30 Холостяк. (16+) 09.30, 13.45, 17.15 Проект Подиум. (16+) 11.05 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) США, 2000 г. 12.55, 13.20, 21.30, 21.55, 03.15, 03.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВЫЙ». (16+) 22.20, 02.30 «АМНЕЗИЯ». (16+) 23.05, 01.30 «ВЕРСАЛЬ». (16+) 04.05 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «АДМИРАЛ». (16+)

МУЗЫКА	
МУЗ-ТВ	12.25 Прогноз по году. (16+)
05.00 08.25 13.25 18.00 PRO-Новости. (16+)	14.00 ТОР Чарт Европы плюс. (16+)
05.25 11.35 17.05 21.55 «10 самых горячих клипов дня». (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.05 Каждое утро. (16+)	16.00 #23.45 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)	18.30 22.45 Место под Солнцем. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)	19.30 Муз-ТВ Чарт. (16+)
10.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)	20.30 Top Hit Music Awards. 2019. (16+)
	01.00 Love hits. (16+)
	03.00 Караокинг. (16+)
	04.00 Наше. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ	
ДОМ КИНО	ДОМ КИНО
Супер	СУПЕР
05.45 «ГОД ТЕЛЁНКА». (12+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 13.25 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+) 15.15 «СВАТЫ». (16+) 19.00 Вечер вместе. «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+) СССР, 1965 г. 20.50 Вечер вместе. «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЕЙ». (12+) 22.35 Вечер вместе. «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (6+) 02.20 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+) 03.20 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАСЕРКАЛЬ». (16+) 04.20 «ЕВРОПЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 05.30 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+) 06.20 «СВАДБА ПО ОБМЕНУ». (16+) 17.00 «СВАДБА ПО ОБМЕНУ». (16+) 18.25 «ВОЛГА». (12+) 19.00 «КОРОЧЕ». (16+) 20.00 «ФИТНЕС». (16+) 22.00 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+) 23.35 Вечер вместе. «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (6+) 04.20 «ВАРИАНТ ОМЕГА». (6+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)	06.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+) 07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 11.00 «ФИТНЕС». (16+) 13.00 «ГРАНД». (16+) 15.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 17.00 «СВАДБА ПО ОБМЕНУ». (16+) 18.25 «ВОЛГА». (12+) 19.00 «КОРОЧЕ». (16+) 20.00 «ФИТНЕС». (16+) 22.00 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+) 23.35 Вечер вместе. «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (6+) 04.20 «ВАРИАНТ ОМЕГА». (6+) 05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН			
 Вечерние НОВОСТИ 18.00 Вечерние новости с субтитрами	 ВЕСТИ 20.00	 ВЕСТИ 16.25 Следствие вели...	 20.00 «КОНГ. ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)	 02.55 «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, БЕТ КУПЕР». (16+)	 20.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)			
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ТРИГГЕР». (16+) 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.00 На самом деле. (16+) 01.15 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.30 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 «60 минут». (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ГОРОД НЕВЕСТ». (12+) 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+) 02.50 «СВАТЫ». (12+)	05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». (16+) 06.00 Утро. (6+) 08.00 Сегодня 08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 13.00 Сегодня 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи Сегодня 16.25 Следствие вели. (16+) 17.10 ДНК. (16+) 18.10 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+) 23.10 Основано на реальных событиях. (16+) 00.00 Сегодня 00.10 Последние 24 часа. (16+) 01.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 03.20 Их нравы. (0+)	06.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+) 06.25 Ералаш. (0+) 06.50 «Охотники на троллей». (6+) 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 08.00 «ФИЛАТОВ». (16+) 09.00 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+) 11.20 «БЕЗ ЛИЦА». (16+) 14.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 17.55 «ФИЛАТОВ». (16+) 20.00 «КОНГ. ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+) США - Китай, 2017 г. Фантастический триллер. В ролях: Том Хиддлстон, Сэмюэл Л. Джексон. 22.20 «В СЕРДЦЕ МОРЯ». (16+) 04.45 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+) 02.30 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+) 03.55 «Слава Богу, ты пришел!» (16+) 04.40 «Дикие лебеди». (0+) 05.40 Ералаш. (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.25 Большой завтрак (16+) 14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+) 21.00 Однажды в России. (16+) 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+) 23.30 Дом-2. Город любви. (16+) 01.30 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА-5». (18+) 02.55 «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, БЕТ КУПЕР». (16+) 04.25 Открытый микрофон. (16+)	05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 04.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+) 22.30 00.30 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 04.40 «ИДЕНТИЧНОСТЬ». (16+) 04.40 04.40 «Военная тайна». (16+)			
05.20 «Папа попал». (12+) 10.00 «Беременна в 16». (16+) 11.10 «Мастершеф». (16+) 15.20 «Моя свекровь-монстр». (16+) 17.30 «Папа попал». (16+) 19.40 «Мастершеф». (16+) Легендарное кулинарное реалити, в котором 20 поваров-любителей схлестнутся в беспощадном гастрономическом поединке за звание лучшего шеф-повара и титул «МастерШеф», денежный приз и обучение в парижской школе Le Cordon Bleu. 00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.45 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+) 08.50, 10.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. (16+) 16.15, 19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХАРРА-2». (16+) 19.50 Игра в кино. (12+) 21.15 Всемирные игры разума. (0+) 21.55 «Вышибала». (16+) 00.00 Игра в правду. (16+) 01.00 Семейные истории. (16+) 01.55 Охотники за привидениями. (16+) 02.20 Города Беларуси. (16+)	05.05 08.00 17.05 22.05 «БРАТЫ-3». (16+) 09.00 «Остановите Витио!» (16+) 10.00 11.00 11.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 12.00 00.00 «100500». (16+) 13.30 «Летнее видео». (16+) 14.00 «Летнее видео. Лучшее». (16+) 14.15 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 16.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+) 19.00 «Дорога». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Ласные связи». (18+) 01.00 «Шутники». (16+) 05.00 «Дорожные войны»	06.00 02.00 05.30 «БРАТЫ-3». (16+) 09.00 «Остановите Витио!» (16+) 10.00 11.00 11.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 12.00 00.00 «100500». (16+) 13.30 «Летнее видео». (16+) 14.00 «Летнее видео. Лучшее». (16+) 14.15 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 16.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+) 19.00 «Дорога». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Ласные связи». (18+) 01.00 «Шутники». (16+) 05.00 «Дорожные войны»	07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.50 «Тимон и Пумба». (6+) 06.40 «Ходи, Единорог!» (6+) 07.10 «Утиные истории». (6+) 07.35 «Блюз». (0+) 07.55 «Первый спасательный отряд». (6+) 07.15 «История жизни» 09.55 18.05 «Среда обитания» 10.05 11.05 23.00 «ТОЛЕДО» 11.30 «Тайны разведки» 12.05 13.20 19.00 20.30 «Отражение» 15.15 «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ». (12+) 16.50 «Медосмотр». (12+) 18.15 «Моя история». (12+) 18.45 «Имею право!» (12+)	07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.50 «Тимон и Пумба». (6+) 06.40 «Ходи, Единорог!» (6+) 07.10 «Утиные истории». (6+) 07.35 «Блюз». (0+) 07.55 «Первый спасательный отряд». (6+) 07.15 «История жизни» 09.55 18.05 «Среда обитания» 10.05 11.05 23.00 «ТОЛЕДО» 11.30 «Тайны разведки» 12.05 13.20 19.00 20.30 «Отражение» 15.15 «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ». (12+) 16.50 «Медосмотр». (12+) 18.15 «Моя история». (12+) 18.45 «Имею право!» (12+)	07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.50 «Тимон и Пумба». (6+) 06.40 «Ходи, Единорог!» (6+) 07.10 «Утиные истории». (6+) 07.35 «Блюз». (0+) 07.55 «Первый спасательный отряд». (6+) 07.15 «История жизни» 09.55 18.05 «Среда обитания» 10.05 11.05 23.00 «ТОЛЕДО» 11.30 «Тайны разведки» 12.05 13.20 19.00 20.30 «Отражение» 15.15 «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ». (12+) 16.50 «Медосмотр». (12+) 18.15 «Моя история». (12+) 18.45 «Имею право!» (12+)	06.15, 07.00, 07.50 Могилы викингов. (12+) 06.50, 13.45, 20.10 Махинации. (12+) 07.40, 14.40, 19.15, 19.40, 03.00, 03.25 Как это устроено? (12+) 08.05 Ручная работа. (12+) 08.30, 00.40 Мятежный гараж. (16+) 09.22 Битвы за контейнеры. (12+) 09.48, 21.05, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+) 10.14 Голые и напуганные XL. (16+) 11.06 Человек против медведя. (12+) 11.58 Стальные парни. (12+) 12.50, 13.15 Охотник за игрушками. (12+) 15.05 Как это сделано? (12+) 15.35 Мятежный гараж. (12+) 16.30, 02.15 Охотники за старьем. (12+) 17.25, 03.45 Войны за моллюсков. (16+) 18.20 Алияска: семья из леса. (16+) 22.00 Дальнобойщик в Америке. (12+) 22.55 Экспедиция Мунго. (16+) Мунго отправляется в Намибию на поиски сокологолового кабана - таящегося в ночи монстра, который охотится на скот и детей. 23.50 Бард Гриллс: по стопам выживших. (16+) 01.30 Миллиардер под прикрытием. (12+) 04.30, 04.55 Тикл. (18+) 05.15 Секретные базы нацистов. (12+)	06.00 07.00 Научные глупости. (16+) 06.30 08.30 Осушить океан. (16+) 07.25 09.25 Дикий тунец: Север против Юга. (16+) 08.25 08.25 Верфь. (16+) 09.15 09.15 Истории спасения. (16+) 10.05, 10.55 10.55 Ледяная добрая. (16+) 11.45 11.45 Авто-SOS. (16+) 12.40 12.40 Настоящий суперкар. (16+) 13.30 13.30 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+) 14.20 14.20 Международный аэропорт Дубай. (16+) 15.10, 16.00 16.50, 17.35 15.10, 16.00, 16.50, 17.35 Загадочные убийства: царственные особы. (12+) 18.25 18.25 Тайны британских замков. (12+) 19.10 19.10 История оружия. (16+) 20.05 20.05 Музейные тайны. (12+) 21.00 21.00 Поля сражений. (12+) 21.55 21.55 Тридцатилетняя война. (12+) 22.00 22.00 Дальнобойщик в Америке. (12+) 22.50 22.50 Загадки Египта. (12+) 23.40 23.40 Музейные тайны. (12+) 00.30 00.30 История оружия. (16+) 01.25 01.25 Тридцатилетняя война. (12+) 02.15 02.15 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) 17.45 17.45 Внутри невероятной машины. (16+) 18.35 18.35 Истории спасения. (16+) 19.25 19.25 Инстинкт выживания. (16+) 20.15 20.15 Расследование авиакатастроф. (16+) 21.10 21.10 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+) 22.00 22.00 Дикий тунец: Север против Юга. (16+) 22.50 22.50 Короли рыбаки. (16+) 23.45, 00.40 23.45, 00.40 Неизвестная планета земля. (16+) 01.25 01.25 Дикий тунец: Север против Юга. (16+) 02.15 02.15 Авто-SOS. (16+) 03.00 03.00 Расследование авиакатастроф. (16+) 03.45 03.45 Дикий тунец: Север против Юга. (16+) 04.00, 04.45 04.00, 04.45 Музейные тайны. (12+) 05.30, 05.55 05.30, 05.55 Невероятные изобретения. (12+) 05.20 05.20 Игры разума. (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ	
ПЯТНИЦА	ЧЕ
05.00 04.45 «ПОЛОВИНКИ». (16+) 05.10 «Битва салонов». (16+) 06.55 «Школа Доктора Комаровского». (12+) 07.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+) 10.20 «Кондитер». (16+) 12.00 19.00 «На ножах». (16+) 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 00.50 Пятница News». (16+) 01.20 «Сенпол-детектив». (16+) 03.00 «Магазино». (16+) 03.55 «НЕ ЗЛИТЕ ДЕВОЧЕК». (16+)	OTP
06.00 02.00 05.30 «БРАТЫ-3». (16+) 09.00 «Остановите Витио!» (16+) 10.00 11.00 11.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 12.00 00.00 «100500». (16+) 13.30 «Летнее видео». (16+) 14.00 «Летнее видео. Лучшее». (16+) 14.15 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 16.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+) 19.00 «Дорога». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Ласные связи». (18+) 01.00 «Шутники». (16+) 05.00 «Дорожные войны»	КАНАЛ DISNEY
06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+) 08.50, 10.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. (16+) 16.15, 19.25 «ВОЗВРАЩЕНИ	

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
15.55 Сати. Нескучная классика...	08.45 «SOS НАД ТАЙГОЙ». (12+)	23.00 «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	06.30 «Эффект Матроны». (16+)	05.00 «Известия»	05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)	05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)
06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости Пешком...	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «SOS НАД ТАЙГОЙ». (12+)	10.05 «Орий Антонов. Мечты сбываются и не сбываются». (12+)	11.30 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	05.35 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)	09.00 «Известия»	07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
07.05 20.05 Правила жизни 07.35 20.45 «Революции» 08.30 Легенды мирового кино 09.05 22.20 «РАСКОЛ». (16+)	10.05 «Орий Антонов. Мечты сбываются и не сбываются». (12+)	15.00 «Мистические истории. Начало». (16+)	16.00 «Гадалка». (16+)	17.00 «Очевидцы». (16+)	09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	13.00 «Известия»	11.00 00.30 Предки наших предков. Новая Зеландия. (12+)
10.15 Наблюдатель 11.10 01.35 XX век 12.25 Дневник XIII Зимнего международного фестиваля искусств 12.55 18.40 00.45 Что делать? 13.40 Цвет времени 13.50 Монолог в 4-х частях 14.20 Иностранное дело 15.10 Новости. Подробно 15.25 Библейский сюжет 15.55 Сати. Нескучная классика...	11.30 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)	17.30 «Следствие по телу». (16+)	18.30 Найден убитым бармен из дешёвого заведения в неблагополучном районе. Эксперты доктора Хант выясняют, что он пытался избавиться от героиновой зависимости... 20.30 «КАСЛ». (12+)	19.00 «Понять. Простить». (16+)	12.40 «Понять. Простить». (16+)	13.25 «СЛЕД». (16+)	11.45 «Интервью». (12+)
16.40 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ» 17.55 Мастера исполнительского искусства XXI в. 19.45 Главная роль 20.30 Спокойной ночи, малыши! 21.40 Абсолютный слух 23.15 Рэгтайм	13.40 «Мой герой». (12+)	22.00 События 22.35 Линия защиты. (16+)	23.05 «90-е. Мобила». (16+)	00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+)	14.30 «Порча». (16+)	23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)	12.15 15.30 17.45 «Квадратный метр». (12+)
06.00 Вся правда про... (12+)	00.30, 02.30 Теннис. ATP 500. Рио-де-Жанейро. 2-й день. Прямая трансляция. (6+)	06.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)	07.35 «Гуси-Лебеди». Мультифильм. (6+)	05.35 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)	06.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)	00.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)	12.30 15.45 19.00 21.00 02.00 «Соль земли». (12+)
06.30 «Ген победы». (12+)	04.30 Теннис. ATP 500. Рио-де-Жанейро. 2-й день. (6+)	08.05 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)	08.10 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗА-ЗЕРКАЛЬЕ». (16+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	09.00 «Известия»	12.45 18.30 «Мастера». (12+)
07.00 08.55 11.00 13.05 15.10 18.15 20.55 22.00 Новости 07.05 15.15 18.20 21.00 22.05 00.55 Все на Матч!	06.30 Теннис. Медведев - Димитров. US Open. Полуфинал. (6+)	09.35 «МАСКА ЗОРРО». (12+)	10.00 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (12+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	11.00 «ФИТНЕС». (16+)	19.00 «СЛЕД». (16+)	13.00 00.30 Предки наших предков. Новая Зеландия. (12+)
09.00 Биатлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Женщины. (0+)	07.00 «90-90, 13.00 Лыжные гонки. Кубок мира. «Ски Тур». Оре. Мужчины и женщины. Спринт. (6+)	12.00 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)	11.45 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)	13.35 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	13.00 «ГРАНД». (16+)	20.30 «СЛЕДЫ В ПРОШЛОЕ». (16+)	14.15 «Интервью». (12+)
11.05 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)	09.00, 14.00, 14.45, 15.35 Биатлон. Чемпионат мира. Анхольц. (6+)	14.20 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)	13.30, 14.20, 19.00, 19.50 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕОШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)	14.15 «СВАТЫ». (16+)	15.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	01.10 «ДЕНЬ СОЛНЦА». (16+)	14.30 «День вместе». (12+)
13.10 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)	10.30 Автогонки. Формула Е. Мексико. Обзор. (12+)	15.55 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)	15.15 «НЯНЬКИ». (16+)	15.15 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)	15.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	19.00 «СЕГОДНЯ утром». (12+)	15.00 04.30 «Мастер-класс». (12+)
15.50 Биатлон. Чемпионат мира 18.55 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. 21.30 Жизнь после спорта. (12+)	20.10 «ЗНАКОМТЕСЬ, ДЖО БЛЭК». (16+) США, 1998 г.	17.00 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)	17.00 «ПЛЯТЬ НЕВСТ». (16+)	19.00 «Вечер вместе. «ЭКИПАЖ». (12+) СССР, 1979 г.	17.30 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)	08.00 09.00 18.00 21.15 Новости дня	16.30 «Медицинская правда». (12+)
22.50 Футбол. «Тоттенхэм» (Англия) - «Лейпциг» (Германия). Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция 01.10 Футбол. Кубок Либертадорес. Прямая трансляция 03.10 «На Оскар не выдвигалась, но французам забивал. Александр Панов». (12+)	23.25 «СЕМЕЙКА ДЖОНСОВ». (16+)	20.45 «ГУЛАЙ, ВАСЯ!». (16+)	20.45 «ГУЛАЙ, ВАСЯ!». (16+)	20.45 «Вечер вместе. «ЭКИПАЖ». (12+) СССР, 1979 г.	18.30 «Спецрепортаж». (12+)	10.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	17.00 01.15 «Заметные люди». (12+)
06.30 «Ген победы». (12+)	16.05 Биатлон. Чемпионат мира. Анхольц. (6+)	23.25 «ЗЕМЛЯ». (16+)	22.30 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)	21.40 «Вечер вместе. «72 МЕТРА». (16+) Россия, 2004 г.	18.50 «Миссия в Афганистане». (12+)	10.05 13.15 14.05 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)	18.45 20.45 00.15 «Агентство хороших новостей. Мир». (12+)
07.00 08.55 11.00 13.05 15.10 18.15 20.55 22.00 Новости 07.05 15.15 18.20 21.00 22.05 00.55 Все на Матч!	17.55, 20.20 Теннис. WTA. Примьер. Дубай. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)	04.10 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)	04.10 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)	02.45 «Хочу в тюрьму». (16+)	19.30 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)	08.20 09.00 18.00 21.15 Новости дня	19.15 21.15 02.15 «Собрание сочинений». (12+)
09.00 Биатлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Женщины. (0+)	17.55, 20.20 Теннис. WTA. Примьер. Дубай. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)	05.30 «Царевна-лягушка». Мультифильм. (6+)	05.30 «Царевна-лягушка». Мультифильм. (6+)	03.45 «Хочу в тюрьму». (16+)	20.25 «Секретные материалы». (12+)	20.00 22.00 03.00 «Формула здоровья». (12+)	20.30 22.30 01.45 «Легенды спорта». (12+)
11.05 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)	22.00 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)	01.10 «ЗАБЫТОЕ». (16+)	02.00 «ОН - ДРАКОН». (6+)	04.25 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)	21.30 «Открытый эфир». (12+)	23.05 «ГЕРБАРИЙ МАШИ КОЛОССОВОЙ». (16+)	22.45 «ГЕРБАРИЙ МАШИ КОЛОССОВОЙ». (16+)
13.10 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)	22.30 Теннис. ATP 500. Рио-де-Жанейро. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)	02.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЮ». (16+)	04.00 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)	05.30 «Композитор Глинка». (16+)	23.05 «Между тем». (12+)	03.30 «Адрес истории». (12+)	03.30 «Адрес истории». (12+)
15.50 Биатлон. Чемпионат мира	04.10 «ПАРНАСС». (16+)	04.10 «ПАРНАСС». (16+)	05.15 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЮ». (16+)	06.20 «6 кадров». (16+)	23.40 «ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)		

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1
06.00 Вся правда про... (12+)	00.30, 02.30 Теннис. ATP 500. Рио-де-Жанейро. 2-й день. Прямая трансляция. (6+)	06.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
06.30 «Ген победы». (12+)	04.30 Теннис. ATP 500. Рио-де-Жанейро. 2-й день. (6+)	08.05 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
07.00 08.55 11.00 13.05 15.10 18.15 20.55 22.00 Новости 07.05 15.15 18.20 21.00 22.05 00.55 Все на Матч!	06.30 Теннис. Медведев - Димитров. US Open. Полуфинал. (6+)	09.35 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
09.00 Биатлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Женщины. (0+)	07.00 «90-90, 13.00 Лыжные гонки. Кубок мира. «Ски Тур». Оре. Мужчины и женщины. Спринт. (6+)	12.00 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
11.05 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)	09.00, 14.00, 14.45, 15.35 Биатлон. Чемпионат мира. Анхольц. (6+)	14.20 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)
13.10 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)	10.30 Автогонки. Формула Е. Мексико. Обзор. (12+)	15.55 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
15.50 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины.	20.10 «ЗНАКОМТЕСЬ, ДЖО БЛЭК». (16+) США, 1998 г.	17.00 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
21.30 Жизнь после спорта. (12+)	23.25 «СЕМЕЙКА ДЖОНСОВ». (16+)	20.45 «ГУЛАЙ, ВАСЯ!». (16+)
22.50 Футбол. «Тоттенхэм» (Англия) - «Лейпциг» (Германия). Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция	16.05 Биатлон. Чемпионат мира. Анхольц. (6+)	22.30 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)
01.10 Футбол. Кубок Либертадорес. Прямая трансляция	17.55, 20.20 Теннис. WTA. Примьер. Дубай. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)	04.10 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ ФРАНЦИЯ!». (16+)
03.10 «На Оскар не выдвигалась, но французам забивал. Александр Панов». (12+)	22.00 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)	05.15 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 08.25 13.25 18.00 PRO-Новости. (16+)
05.25 11.35 17.05 «10 клипов дня». (16+)
06.05 Каждое утро. (16+)
06.00 ТОР Чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
10.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
12.25 18.30 22.45 Место под Солнцем. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Прогноз по году. (16+)
19.30 R'n'B чарт. (16+)
20.30 «Премия Нового Радио - Высшая Лига-2018». (16+)
23.45 Топ 30 - Крутяк недели. (16+)
01.50 Неформат Чарт. (16+)
02.15 Наше. (16+)
04.00 Двойной удар. (16+)

НА ЗАМЕТКУ

75 секретов удачной рассады

К началу дачного сезона эксперты газеты «ДАЧА pressa.ru» подготовили уникальный номер – 75 полезных советов о выращивании рассады. Вот лишь некоторые из них:

- Рецепты правильной почвенной смеси Для рассады огурца, дыни, арбуза: 1,5 части перегноя + 2,5 части огородной земли + 1 часть торфа.
- Для рассады томатов, баклажанов, перцев: 2,5 части огородной земли + 1,5 части перегноя + 1 часть песка.
- Для рассады всех видов капусты: 1,5 части перегноя + 1 часть огородной земли + 1 часть песка.
- Более благоприятной температурой воздуха для прорастания семян является диапазон 25–30 °С. Если ящик с посевными семенами поставить на шкаф под потолок, где собирается теплый воздух, то они прорастут гораздо лучше.
- Помните, что для всходов в первый месяц необходим холодный свет (синий спектр), который хорошо влияет на корнеобразование. Затем растениям нужен теплый свет (красный спектр) – для активного роста и развития листьев и цветения.



Реклама

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ
ДО 21 ФЕВРАЛЯ!

12+

От качества почвы на участке зависит как минимум половина успеха.

Если не учитывать ее параметры (кислотность, воздухопроницаемость, прогреваемость, плотность, способность впитывать и удерживать влагу), даже идеальная рассада и отличные погодные условия не гарантируют вам урожай. Давайте попробуем разобраться в тонкостях вопроса.

На что влияет качество почвы

От параметров почвы зависит очень многое:

- возможность выращивать некоторые виды растений,
- планирование подкормки,
- схема посадки культур,
- частота прополки и полива.

Рассмотрим каждый вид почвы более подробно и познакомимся с рекомендациями, которые дают специалисты-садоводы для усовершенствования грунта.

Глина

Является достаточно плотной, тяжелой. Выращивать что-либо в такой почве без предварительной обработки просто бесполезно. Определить глинистую почву можно в процессе перекопки. Она прилипает к лопате, плохо впитывает воду, отслаивается, что очень напоминает работу с пластилином. Кусок такой почвы не рассыпается, мнется, хорошо скатывается в форму.

Для повышения плодородия нужно добавить торф, золу, известь и песок; высадить растения, наполняющие почву азотом (ржань, овес, горчица); грядки формировать высокие и наклонные; семена засевать неглубоко.

Рекомендации по посадкам: лучше всех в глине себя будут чувствовать яблони, вишни, малина, свекла, картофель и топинамбур.



Суглинок

Его легко определить тактильно. Если взять в руки комочек земли и попробовать скатать его в продолговатую форму, а потом свернуть в кольцо, то эта почва примет форму колбаски, а при сворачивании раскрошится. Такой земле не требуется улучшения плодородных свойств. Чтобы сохранить ее качество, рекомендуется мульчирование, внесение органических добавок раз в год, а также подкормка растений удобрениями.

Рекомендации по посадкам: подходит для выращивания любых культур.



ГАЗЕТА О ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ



ВЫХОДИТ
2 РАЗА В МЕСЯЦ

СПРАШИВАЙТЕ
В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ
ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи
и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

12+ Реклама

ЖДЁТ ПОМОЩИ



Известковая почва

В ней содержится наименьшее количество минеральных веществ. Эта почва имеет светлый оттенок, рыхлую структуру и каменистые включения. Из-за высокой кислотности выращивать в ней растения сложно, поэтому окультуривание обязательно. Лучше всего при окультуривании известковой почвы показали себя мульчирование, добавление органических и калийных удобрений, посев сидератов.

Рекомендации по посадкам: после окультуривания можно выращивать любые растения, но корнеплоды потребуются дополнительно подкармливать минеральными удобрениями.



Болотистая земля

Достаточно сложна для выращивания культур. Она находится в заболоченном состоянии, а если пересыхает, то трескается. Без окультуривания на ней вырастить ничего не удастся. Для повышения урожайности грунт нуждается в перекопке с добавлением песка и глиняной муки. Как удобрения используются известковые и калийно-фосфорные смеси.

Рекомендации по посадкам: без проведения работ по обработке земли можно вырастить только чернолюдную рябину, смородину, крыжовник, землянику. Плодовые деревья высаживаются на возвышенностях, где нет заболачивания и не застает вода.

Песок

Чтобы определить этот тип почвы, достаточно взять землю в руку и смыть. После разжимания ладони почва рассыпается, не удерживая форму. Проблема этого вида почвы в ее легкой текстуре. Влага не может задержаться на поверхности, а удобрения быстро вымываются в нижние слои почвы. Растения не будут успевать напитаться в таких условиях. Эта почва, без сомнения, очень нуждается в окультуривании, иначе вырастить богатый урожай не получится. Повысить плодородные свойства песчаной почвы поможет внесение перегноя, торфа, компоста и глиняной муки, а также мульчирование.

Через четыре года ухода за почвой можно получить плодородную землю, пригодную для посадки растений. Удобрять почву можно навозом, древесиной и золой. Минеральные удобрения при этом используются с осторожностью.

Рекомендации по посадкам: на песчаной почве можно выращивать бобовые, плодовые деревья, бахчевые культуры.



Супесь

Параметры схожи с суглинком, но есть и некоторые отличия. Из-за наличия глиняных включений в составе эта почва является более вязкой и легче поддается обработке. Определить ее можно, опять же, скав землю в ладони. Она хорошо формируется, но слепить из нее ничего не получится. Для повышения плодородных свойств такого вида почвы производят мульчирование и внесение органических удобрений. Также рекомендуется умеренное внесение минеральных удобрений.

Рекомендации по посадкам: лучше всего в этой почве растут плодово-ягодные и зерновые культуры. А при хорошем уходе можно вырастить что угодно.



– Яша, подскажи: серая неплодородная почва из пяти букв...
– Бетон?

Чернозём

Считается самым плодородным грунтом. Обратите внимание, что после контакта с черноземом на руке остается жирный черный отпечаток. Повышение плодородных качеств этой почве не требуется. Нужна только ежегодная подкормка для сохранения ее свойств. Для «облегчения» слишком тяжелого грунта можно разрыхлить его с добавлением песка или торфа. Для удобрений используются фосфорные и калийные смеси. Можно подкислить гашеной известью.

Рекомендации по посадкам: в черноземной почве выращиваются любые растения. Для создания им оптимальных условий роста рекомендуется удобрять их видовыми подкормками.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Авторы фото: SereyukPhotography/Shutterstock.com

Февраль 2020

Моя урожайная дача

Дачный спец с/в № 1

С этим номером
СЕМЕНА
В ПОДАРОК

почему
не бывает
яблок стр. 12

образцовая
рассада стр. 18

стр. 16

вкусные
сорта
малины

лучшие
сорта лука
стр. 34

стр. 22

сем
по-новому

С 1-м НОМЕРОМ
ПАКЕТИК* СЕМЯН
В ПОДАРОК!

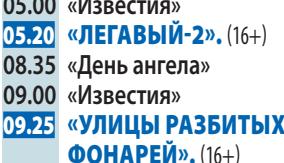
В ПРОДАЖЕ
С 15 ФЕВРАЛЯ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН
ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 12.15 «Время покажет». (16+)	ПРЯМОЙ ЭФИР 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ 23.10 Основано на реальных событиях. (16+)	СТС 20.00 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)	ТНТ 01.35 «ТРИ БАЛБЕСА». (16+)	ГУБЕРНИЯ 20.00 «НОЙ». (12+)		
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ТРИГГЕР». (16+) 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.00 На самом деле. (16+) 01.15 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.30 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 «60 минут». (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ГОРОД НЕВЕСТ». (12+) 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+) 02.50 «СВАТЫ». (12+)	05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».	06.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА».	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+) 21.00 Студия Союз. (16+) 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+) 23.30 Дом-2. Город любви. (16+) 00.30 Дом-2. После заката. (16+) 01.35 «ТРИ БАЛБЕСА». (16+) 02.55 «БОЛЬШОЙ БЕЛЫЙ ОБМАН». (12+) 04.15 ТНТ-Club. (16+) 04.20 Открытый микрофон. (16+)	05.00 04.40 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «НОЙ». (12+) 22.45 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «МИСТЕР КРУТОЙ». (12+)		

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР	ОТР	ДЕТСКИЕ	ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ
05.00 04.40 «ПОЛОВИНКИ». (16+) 05.20 «Битва салонов». (16+) 07.00 «Школа Доктора Комаровского». (12+) 07.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+) 10.10 «Орел и решка. Переагрузка». (16+) 11.10 «Орел и решка. Россия». (16+) 12.10 «Орел и решка. Чудеса света». (16+) 15.00 21.00 «Мир наизнанку». (16+) 19.00 «Любовь на выживание». (16+) 23.00 «ДОКТОР ХАУС».	06.00 02.00 05.30 «БРАТ ЗА БРАТА-3».	05.05 08.00 17.05 22.05 «Правда?».	05.00 «Мини-Малпетты».	07.00 «С добрым утром, мальчиши!».	06.00 06.20 Невероятные изобретения. (12+)
09.50 «Беременна в 16». (16+) В каждом эпизоде история одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов... 10.55 «Мастершef». (16+) 15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+) 17.30 «Лапа попал». (16+) 19.40 «Мастершef». (16+) 23.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 03.50 «Обмен женами». (16+) 04.45 «Europa plus чарт».	09.00 «Сстановите Витио!».	06.00 09.15 «Календарь».	05.25 «Минки и весёлые гонки».	07.30 «Чик-зарядка».	06.50 07.55 09.00 Дети королевы Виктории. (12+)
10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 12.00 00.00 «100500».	10.00 «Дорожные войны. Лучшее».	06.45 «Имено право!».	05.50 «Тимон и Пумба».	07.35 «Суперкрылья. Джетт и его друзья».	07.40 08.05 19.15 03.00 03.25 Как это устроено? (12+)
13.30 «Улетное видео. Лучшее».	12.00 00.00 «100500».	07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости	06.40 «Ходи, Единорог!».	08.20 «Нильс».	08.30 00.40 Мятежный гараж. (16+)
14.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2».	13.30 «Улетное видео. Лучшее».	07.15 «История жизни».	07.10 «Утиные истории».	09.20 «Букабу».	09.22 09.48 Охотники за реликвиями. (12+)
17.15 «РАЗБОРКА В БРОНКСЕ».	14.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2».	09.55 18.05 «Среда обитания».	07.35 «Блюз».	09.30 «Пластилиники».	10.14 Голые и нагугнаные XL. (16+)
19.00 «Порога».	17.15 «РАЗБОРКА В БРОНКСЕ».	10.05 11.05 23.00 «ТОЛЕДО».	07.55 «Первый спасательный отряд».	10.25 «Тайна третьей планеты».	11.06 11.58 Забытая инженерия. (12+)
21.00 «Решала».	19.00 «Порога».	11.30 00.20 «Тайны разведки».	08.25 «Герои в масках».	11.00 «Робокар Поли и его друзья».	12.50 00.40 Мятежный гараж. (16+)
23.00 «Опасные связи».	21.00 «Решала».	12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТРажение»	08.55 «Гигантазавр».	12.15 «Тобот».	12.50 Секретные базы нацистов. (12+)
01.00 «Шутники».	23.00 «Опасные связи».	15.15 «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ».	09.25 «Медосмотр».	12.40 «Трансформеры».	13.00 История оружия. (16+)
05.00 «Дорожные войны».	05.00 «Дорожные войны».	16.45 «Медосмотр».	18.15 «Культурный обмен»	13.00 «Лёгко».	14.20 14.45 14.40 15.35 16.30 17.25 История оружия. (16+)
Ю	МИР	РЕТРО	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	NATIONAL GEOGRAPHIC
05.35 «Папа попал». (12+) 09.50 «Беременна в 16». (16+) В каждом эпизоде история одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как измениется ее жизнь после родов... 10.55 «Мастершef». (16+) 15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+) 17.30 «Лапа попал». (16+) 19.40 «Мастершef». (16+) 23.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 03.50 «Обмен женами». (16+) 04.45 «Europa plus чарт».	06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК».	01.00, 21.25 Клуб путешественников. (12+)	05.00 «Мини-Малпетты».	07.00 «С добрым утром, мальчиши!».	06.00, 06.15 Научные глупости. (16+)
09.50 «Беременна в 16». (16+) В каждом эпизоде история одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как измениется ее жизнь после родов... 10.55 «Мастершef». (16+) 15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+) 17.30 «Лапа попал». (16+) 19.40 «Мастершef». (16+) 23.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 03.50 «Обмен женами». (16+) 04.45 «Europa plus чарт».	08.50, 10.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ».	02.05, 06.00, 13.15, 22.20 «КАПИТАН НЕМО».	05.25 «Минки и весёлые гонки».	07.30 «Чик-зарядка».	06.40 07.55 09.00 Дети королевы Виктории. (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости	10.00 «Дела судебные. Деньги верните!».	03.10, 04.15, 07.10, 08.20, 23.40 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА».	05.25 «Только не сейчас».	08.20 «Букабу».	07.30 07.55 09.00 Дети королевы Виктории. (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	14.10 Дела судебные. (16+)	09.40 «Мультифильм».	06.40 «Ходи, Единорог!».	09.20 «Букабу».	08.20 09.48 Охотники за реликвиями. (12+)
14.10 Дела судебные. (16+)	16.15, 19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2».	10.40 «Я ТЕБЯ НЕНАВИЖУ».	07.10 «Утиные истории».	09.30 «Пластилиники».	10.14 Голые и нагугнаные XL. (16+)
19.50 Игра в кино. (12+)	21.15 Всемирные игры разума. (0+)	12.15 Мультифильм. (6+)	07.35 «Блюз».	10.25 «Робокар Поли и его друзья».	11.06 11.58 Забытая инженерия. (12+)
21.15 Всемирные игры разума. (0+)	21.55 «Вышибала».	14.35 «ЛЕДИ И РАЗБОРНИК».	08.25 «Герои в масках».	11.00 «Робокар Поли и его друзья».	12.50 Секретные базы нацистов. (12+)
00.00 Ночной экспресс. (12+)	00.00 Ночной экспресс.	16.20 Джанго Рейнхард - Гений стиля пальцами. (12+)	08.55 «Гигантазавр».	12.15 «Тобот».	13.00 История оружия. (16+)
01.25 Семейные истории (16+)	01.55 Охотники за привидениями. (16+)	17.25 Русская классика (12+)	09.25 «Медосмотр».	12.40 «Трансформеры».	14.20 14.45 14.40 15.35 16.30 17.25 История оружия. (16+)
03.50 «Обмен женами». (16+)	02.20 Города Беларусь (16+)	18.00 Летописец уходящей Руси. (12+)	10.05 «Приключения Кота в сапогах».	13.00 «Лёгко».	15.10, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.45 «Европа plus чарт». (16+)	01.55 Охотники за привидениями. (16+)	18.55 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН».	11.00 «Бурёнка Даша».	13.05 «ЛЕГО Сити».	16.50 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
	02.20 Города Беларусь (16+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	12.05 «Бурёнка Даша».	13.30 «Тролльбоз».	17.45 Внутри невероятной механики. (16+)
		02.25 «Рыбка Понько на утесе».	12.15 «Гравити Фолз».	14.00 «Навигатор. Новости».	18.35 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
		02.25 «Рыбка Понько на утесе».	12.20 «Мерц-Х4».	14.10 «Смурфики».	19.10 История оружия. (16+)
		02.25 «Рыбка Понько на утесе».	13.00 «Человек-Паук».	14.35 «Леди Баг и Супер-Кот».	20.10 Поля сражений. (12+)
		02.25 «Рыбка Понько на утесе».	14.00 «Спокойной ночи, малышы!».	15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить».	20.20 Документальный сериал, Франция, 2019 г.
		02.25 «Рыбка Понько на утесе».	14.15 «Собака Точка ком».	16.05 «Бурёнка Даша».	21.55 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
		02.25 «Рыбка Понько на утесе».	15.15 «Людка и Рыбка».	16.10 «Приключения Барби в доме мечты».	22.55 В поисках библейской истины. (12+)
		02.25 «Рыбка Понько на утесе».	16.20 Джанго Рейнхард - Гений стиля пальцами.	16.30 «Сказочный патруль».	23.50 Музейные тайны. (16+)
		02.25 «Рыбка Понько на утесе».	17.25 Русская классика (12+)	17.05 «Лунтик и его друзья».	04.40 История оружия.
		02.25 «Рыбка Понько на утесе».	18.00 Летописец уходящей Руси. (12+)</td		

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ТВ ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
 <p>16.40 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»</p> <p>06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости 06.35 Пешком... 07.05 20.05 Правила жизни 07.35 20.45 «Революции» 08.30 Легенды мирового кино 09.05 22.20 «РАСКОЛ». (16+) 10.15 Наблюдатель 11.10 01.25 ХХ век 12.25 Дневник XIII Зимнего международного фестиваля искусств 12.55 18.45 «Игра в бисер» 13.35 17.40 02.40 «Красивая планета» 13.50 Монолог в 4-х частях 14.20 Иностранное дело 15.10 Новости. Подробно 15.25 Моя любовь - Россия! 15.50 «2 Верник 2» 16.40 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ» 17.55 Мастера исполнительского искусства XXI в. 19.45 Главная роль 20.30 Спокойной ночи, малыши! 21.40 Энigma 23.15 Рэйтам</p>	 <p>08.45 «ДВА КАПИТАНА». (0+)</p> <p>06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «ДВА КАПИТАНА». (0+)</p> <p>10.40 «Две жизни Майи Булгаковой». (12+)</p> <p>11.30 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)</p> <p>13.40 «Мой герой». (12+)</p> <p>14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)</p> <p>16.55 «Естественный отбор». (12+)</p> <p>17.50 События 18.25 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБИ-ВИ». (16+)</p> <p>22.00 События 22.35 «10 самых...» (16+)</p> <p>23.05 «Проклятие кремлевских жён». (12+)</p> <p>00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+)</p> <p>00.55 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА». (12+)</p> <p>02.25 «Женщины Александра Абдулова». (16+)</p> <p>03.05 Хроники московского быта. (12+)</p>	 <p>20.30 «КАСЛ». (12+)</p> <p>06.00 «Мультифильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (16+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории. Начало». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (16+)</p> <p>17.00 «Очевидцы». (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)</p> <p>20.30 Владелец ресторана Джо Санелла найден мёртвым в комнате-холодильнике при своём заведении. Подозрение падает на родственника и компаньона Джо, у которого, похоже, болезнь Альцгеймера... «КАСЛ». (12+)</p> <p>23.00 В машине, принадлежащей мэрии города, находят мертвую женщину. Мэр Роберт Уэлдон - давний друг Касла. «БАГРОВЫЕ РЕКИ: ДЕНЬ ПЕПЛА». (16+)</p> <p>01.00 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+)</p> <p>05.45 «Мультифильмы». (0+)</p>	 <p>09.25 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>06.30 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.20 «Давай разведёмся!». (16+)</p> <p>09.25 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.30 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.25 «Порча». (16+)</p> <p>14.55 «ДЕНЬ СОЛНЦА». (16+)</p> <p>19.00 «СТЕКЛЯННАЯ КОМАТА». (16+)</p> <p>23.00 Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Е. Майская, В. Болдин. «УСЛОВИЯ КОН-ТРАКТА». (16+)</p> <p>01.10 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)</p> <p>03.40 «Порча». (16+)</p> <p>04.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>05.25 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>06.15 «6 кадров». (16+)</p>	 <p>05.00 «Известия» 05.20 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)</p> <p>08.35 «День ангела» 09.00 «Известия» 09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)</p> <p>13.00 «Известия» 13.25 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)</p> <p>18.30 «Известия» 19.00 «00.25 «СЛЕД». (16+)</p> <p>23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)</p> <p>00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>03.15 «Известия» 03.25 «СТРАСТЬ-2». (16+)</p>	 <p>ЗВЕЗДА</p> <p>06.00 «Сегодня утром». (12+)</p> <p>08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня</p> <p>08.20 10.00 13.15 14.00 Военные новости</p> <p>19.00 14.05 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)</p> <p>23.00 «Спецрепортаж». (12+)</p> <p>18.50 «Миссия в Афганистане». (12+)</p> <p>19.40 Легенды кино. (6+)</p> <p>20.25 «Код доступа». (12+)</p> <p>21.30 «Открытый эфир»</p> <p>23.05 «Междуд тем». (12+)</p> <p>23.40 «Крымская легенда»</p> <p>00.40 «ДОБРОВОЛЬЦЫ»</p>	<p>05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)</p> <p>07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)</p> <p>11.00 00.30 «Секретные материалы». (16+)</p> <p>12.15 17.45 «Формула здоровья». (12+)</p> <p>12.45 15.45 Соль земли (12+)</p> <p>13.00 18.30 «Собрание сочинений». (12+)</p> <p>13.15 18.15 «Легенды спорта». (12+)</p> <p>13.30 Открытая наука (12+)</p> <p>14.30 «День вместе». (12+)</p> <p>15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)</p> <p>15.30 04.45 «Адрес истории». (12+)</p> <p>16.30 «Медицинская правда». (12+)</p> <p>17.00 01.30 «Заметные люди». (12+)</p> <p>18.45 20.45 00.05 «Агентство новостей. Мир». (12+)</p> <p>19.00 21.00 02.15 «Общее дело». (12+)</p> <p>19.15 21.15 «Актуальное интервью». (12+)</p> <p>20.00 22.00 03.00 «Современники». (12+)</p> <p>20.15 22.15 03.15 «Up&Down». (12+)</p> <p>22.45 «ЛЮБАША». (0+)</p> <p>00.15 «Диалоги с прошлым». (12+)</p>			

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1
06.00 Футбол. Суперкубок Южной Америки	01.00, 03.00 Теннис. ATP 500. Рио-де-Жанейро. 3-й день.	05.00, 22.00 Теннис. ATP 500. Рио-де-Жанейро.
06.25 Вся правда про... (12+)	05.30 11.00 13.35 16.10 18.30 19.55 Новости	05.00 11.00 13.40 16.15 18.35 00.55 Все на Матч!
07.00 11.05 13.40 16.15 18.35 00.55 Все на Матч!	06.00 Теннис. Медведев - Надаль, US Open. Финал (6+)	06.00 Теннис. Медведев - Надаль, US Open. Финал (6+)
09.00 Биатлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Мужчины. (0+)	09.30 Велоспорт. «Тур Алгарве». 1-й этап. (12+)	09.30 Велоспорт. «Тур Алгарве». 1-й этап. (12+)
11.35 Футбол. Суперкубок Южной Америки. (0+)	10.30 Биатлон. Чемпионат мира. Антхольц. (6+)	11.30, 14.35 Лыжные гонки. Кубок мира. «Ски Тур». Оре. (6+)
14.10 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)	12.35 Лыжные гонки. Сторлиен - Мерокер. Кубок мира. «Ски Тур». Женщины. Прямая трансляция. (6+)	12.35 Лыжные гонки. Сторлиен - Мерокер. Кубок мира. «Ски Тур». Женщины. Прямая трансляция. (6+)
16.50 Биатлон. Чемпионат мира	15.20 Лыжные гонки. Сторлиен - Мерокер. Кубок мира. «Ски Тур». Мужчины. Масс-старт. 38 км. Прямая трансляция. (6+)	15.20 Лыжные гонки. Сторлиен - Мерокер. Кубок мира. «Ски Тур». Мужчины. Масс-старт. 38 км. Прямая трансляция. (6+)
18.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	18.00, 20.00 Теннис. WTA. Premier. Дубай. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)	18.00, 20.00 Теннис. WTA. Premier. Дубай. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
19.25 Спецрепортаж. (12+)	22.30 Теннис. ATP 500. Рио-де-Жанейро. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)	22.30 Теннис. ATP 500. Рио-де-Жанейро. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)
20.00 Все на футбол!		
20.45 Футбол. Лига Европы. 1/16 финала. Прямая трансляция		
22.50 Футбол. Лига Европы. 1/16 финала. Прямая трансляция		
01.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)		
03.25 Футбол. Южноамериканский Кубок. 1/32 финала. Ответный матч		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 08.25 13.25 18.00 PRO-Новости. (16+)
05.25 11.35 17.05 21.55 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
06.05 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)
12.25 18.30 22.45 Место под Солнцем. (16+)
14.00 R'n'B чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Лайкер. (16+)
19.30 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
20.30 Zivert. Первый сольный. (16+)
23.45 Прогноз по году. (16+)
00.45 «10 Sexy». (16+)
01.40 Неспиннер. (16+)
03.00 Каракинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУПЕР	СУПЕР
06.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ».	06.20 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)	08.20 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)	05.35 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)	06.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)	07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	05.00, 00.40 День Патриарха. (0+)
05.00, 22.00 Теннис. ATP 500. Рио-де-Жанейро.	05.00, 22.00 Теннис. ATP 500. Рио-де-Жанейро.	08.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)	10.00 «ХИТ сезона. «ДЕТЕКТИВЫ».	11.00 «ФИТНЕС». (16+)	12.00 «ГРАНД». (16+)	05.15 Новый завет вслух.
06.00 Теннис. Медведев - Надаль, US Open. Финал (6+)	06.20 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)	11.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)	13.00 «МАРШ-БРОСОК». (16+)	15.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)	17.00 «БАРМЕН». (16+)	05.30, 11.55 Елизавета Глинка. Цикл: Встреча. (0+)
09.30 Велоспорт. «Тур Алгарве». 1-й этап. (12+)	09.40 «СЕМЕЙКА ДЖОНСОВ». (16+)	13.30, 14.20 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)	15.15 «СВАТЫ». (16+)	19.00 «КОРОЧЕ». (16+)	20.00 «ФИТНЕС». (16+)	15.00 «СОЛЕНЫЙ ПЕС». (0+)
11.30, 14.35 Лыжные гонки. Сторлиен - Мерокер. Кубок мира. «Ски Тур». Женщины. Прямая трансляция. (6+)	11.30 Лыжные гонки. Сторлиен - Мерокер. Кубок мира. «Ски Тур». Женщины. Прямая трансляция. (6+)	15.15 «ОН - ДРАКОН». (6+)	17.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	20.20 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	22.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	06.00 Парсона. С Владимиром Легойдой. (0+)
12.35 Лыжные гонки. Сторлиен - Мерокер. Кубок мира. «Ски Тур». Мужчины. Масс-старт. 38 км. Прямая трансляция. (6+)	12.35 Лыжные гонки. Сторлиен - Мерокер. Кубок мира. «Ски Тур». Мужчины. Масс-старт. 38 км. Прямая трансляция. (6+)	17.10 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	19.00 «ВЕЧЕР ВМЕСТЕ. «СУЕТА СУЕТ».	20.00 «ФИТНЕС». (16+)	22.00 «СВАДЕБНАЯ МЕЛОДИЯ». (16+)	07.00, 17.30, 21.30, 20.20 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
15.20 Лыжные гонки. Сторлиен - Мерокер. Кубок мира. «Ски Тур». Мужчины. Масс-старт. 38 км. Прямая трансляция. (6+)	15.20 Лыжные гонки. Сторлиен - Мерокер. Кубок мира. «Ски Тур». Мужчины. Масс-старт. 38 км. Прямая трансляция. (6+)	17.10 «ХОЛОДЯЩАЯ АРМИЯ». (16+)	20.40 Вечер вместе. «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИЛЫЙ». (12+)	20.00 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!». (16+)	22.20 «ВЕЧЕР ВМЕСТЕ. «С	

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
<p>18.30 «Человек и закон». (16+)</p> <p>05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.40 Поле чудес. (16+) 21.00 Время 21.30 «Голос. Дети». (0+) 23.20 Вечерний Ургант (16+) 00.15 Премьера. «История The Cavern Club». (16+) 01.20 «НА ОБОЧИНЕ». (16+) 03.20 На самом деле. (16+) 04.15 Про любовь. (16+) 05.00 Наедине со всеми. (16+)</p>	<p>21.00 «Юморина». (16+)</p> <p>05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 «60 минут». (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 Юморина. (16+) Только лучшие из лучших в главном юмористическом фестивале года «Юморина» на телеканале «Россия»! 23.40 «ЖЕНИХ ДЛЯ ДУРОЧКИ». (12+) 03.10 «СВАТЫ». (12+)</p>	<p>19.00 Сегодня</p> <p>05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (6+) 08.00 Сегодня 08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ». (16+) 13.00 Сегодня 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 Следствие вели. (16+) 17.15 Жди меня. (12+) 18.10 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+) 23.15 Расследование (16+) 23.50 Квартирник НТВ. (16+) 01.00 «Война и мир Захара Прилепина». (16+) 02.00 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ». (16+)</p>	<p>21.00 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)</p> <p>06.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+) 06.25 Ералаш. (0+) 06.50 «Охотники на троллей». (6+) 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 08.00 «ФИЛАТОВ». (16+) 09.00 «ИЗЛОМ ВРЕМЕНИ». (6+) 11.05 «Уральские пельмени». (16+) 11.40 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 21.00 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+) Россия, 2017 г. Комедия. 22.55 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+) 00.55 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (12+) 02.40 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+) 04.00 «Слава Богу, ты пришел!» (16+) 04.45 «Тайна далёкого острова». (6+) 05.15 «Верните Рекса». (0+) 05.30 «Впервые на арене». (0+) 05.40 Ералаш. (0+)</p>	<p>01.30 «ХОТ-ДОГ». (18+)</p> <p>07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.25 БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК. (16+) 14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 Нам надо серьезно поговорить. (16+) 21.00 Комеди Клаб. (16+) 22.00 Comedy Баттл. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Такое кино!» (16+) 01.30 «ХОТ-ДОГ». (18+) 03.15 «ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ». (12+) 04.55 Открытый микрофон. (16+)</p>	<p>23.40 «ЭКСТРАСЕНС». (16+)</p> <p>05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «СОВБЕЗ». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 03.10 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 21.00 23.00 Документальный спецпроект. (16+) 23.40 «ЭКСТРАСЕНС», (16+) 01.40 «ЭКСТРАСЕНС-2: ЛАБИРИНТЫ РАЗУМА». (16+)</p>

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 04.20 «ПОЛОВИНКИ» 05.20 «Битва салонов». (16+)	06.00 02.00 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)	05.05 08.40 17.45 22.45 «Имею право!». (12+)	05.00 «Мини-Малпетты». (0+)
07.00 «Школа Доктора Комаровского». (12+)	09.00 «Остановите Витю!» (16+)	05.30 18.05 «Служу Отчизне!»	05.25 «Мишки и весёлые гонки». (0+)
07.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	06.00 09.15 «Календарь»	05.50 «Тимон и Пумба». (6+)
10.20 16.10 «Орел и решка. По морям-2». (16+)	12.00 «Дорога». (16+)	06.45 Мультфильмы. (0+)	06.40 «Ходи, Единорог!» (6+)
12.15 «Любовь на выживание». (16+)	14.00 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)	07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости	07.10 «Утиные истории». (6+)
14.10 20.00 «Орел и решка. Ильине VS Бедняков»	18.00 «СВОЛОЧИ». (16+)	07.15 «История жизни». (12+)	07.35 «Блюз». (0+)
17.00 «Орел и решка. Пере-загрузка-3». (16+)	20.00 «БАГРОВЫЙ ПРИЛИВ». (16+)	08.00 17.05 22.05 «За дело!»	07.55 «Первый спасательный отряд». (6+)
18.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)	22.30 «РАЗБОРКА В БРОНКСЕ». (16+)	09.55 «Среда обитания»	08.25 «Герои в масках». (0+)
21.00 «ГЛАСТЬ ОГНЯ». (16+)	00.15 «10100500». (18+)	10.05 11.05 23.00 «ТОЛГЕДО»	08.55 «Гигантозавр». (0+)
23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА-4: ВНЕ АНАРХИИ». (16+)	01.00 «Шутники». (16+)	11.30 «Апостол Камчатки»	09.25 «ПУПС». (0+)
Ю	МИР	РЕТРО	РЕТРО
05.35 «Папа попал». (12+)	08.50, 10.20 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)	00.55, 10.55, 12.10 «БЛАГОЧЕСТВИЯ МАРТА». (12+)	05.00 «Мини-Малпетты». (0+)
10.00 «Беременна в 16». (16+)	10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости	02.05, 06.00, 22.10 «КАПИТАН НЕМО». (12+)	05.25 «Мишки и весёлые гонки». (0+)
11.15 «Мастершеф». (16+)	10.10 В гостях у цифры. (16+)	03.10, 07.10, 23.25 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)	05.50 «Тимон и Пумба». (6+)
15.20 «Моя свекровь-монстр». (16+)	13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	04.40, 09.55 Джанго Рейнхард- Гений с тремя пальцами. (12+)	06.40 «Хранитель Лев». (0+)
17.30 «Папа попал». (16+)	14.10 Дела судебные. (16+)	05.35 Русская классика. (12+)	10.50 «Хранитель Лев». (0+)
19.45 «Мастершеф». (16+)	16.15 Приговор?!. (16+)	05.55 Мультфильм. (6+)	11.20 «Пёс Пэт». (6+)
00.10 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	17.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	14.10 «Горный мастер». Мультфильм. (0+)	12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
Знаменитый американский сериал, который с успехом выходит вот уже 11 лет. Ты увидишь работу лучших следователей ФБР изнутри: они способны проанализировать ход мыслей убийц и маньяков, предугадать следующий шаг быстрее, чем преступник его совершил.	18.20 Всемирные игры разума. (0+)	14.35 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН!». (12+)	13.20 «Герои Энвилла: выйти из игры». (6+)
02.40 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	19.15 Слабое звено. (12+)	17.20 Клуб путешественников. (12+)	19.30 «Тачки». (0+)
Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.	20.10 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)	18.00, 19.15 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ». (12+)	20.00 «ЛЕГО Сити». (0+)
Фильмы (0+) рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется лицам моложе 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.	21.45 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ!». (12+)	20.25 Молодая Маргарет: жизнь и любовь в письмах. (12+)	21.30 «Ангел Бэби». (0+)
	23.30 Игра в кино. (12+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	22.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
	00.15 Ночной экспресс (12+)		22.30 «Дикие скричеры!». (6+)
	01.20 Держись, шоубиз! (16+)		22.50 «Бен 10». (12+)

ДЕТСКИЕ

DISNEY КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Мини-Малпетты». (0+)	07.00 «С добрым утром, малышы!». (0+)
05.25 «Мишки и весёлые гонки». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
05.50 «Тимон и Пумба». (6+)	07.35 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
06.40 «Ходи, Единорог!» (6+)	08.20 «Нильс». (0+)
07.10 «Утиные истории». (6+)	09.20 «ТриО!». (0+)
07.35 «Блюз». (0+)	09.35 «Пластилиники». (0+)
07.55 «Первый спасательный отряд». (6+)	09.40 «Оранжевое горлышко». (0+)
08.25 «Герои в масках». (0+)	10.00 «Ореховый прутик». (0+)
08.55 «Гигантозавр». (0+)	10.25 «Роботы-поезда». (0+)
09.25 «ПУПС». (0+)	11.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.00 «Дружные мопсы». (0+)	11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
10.30 «Блюз». (0+)	11.40 «Смешарики. Спорт». (0+)
10.50 «Хранитель Лев». (0+)	12.15 «Тобот». (6+)
11.20 «Пёс Пэт». (6+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)	17.25 «Герои Энвилла: выйти из игры». (6+)
13.20 «Герои Энвилла». (6+)	19.30 «Лего Сити». (0+)
17.20 «Всемирные игры разума». (0+)	20.30 «Ангел Бэби». (0+)
18.20 Клуб путешественников. (12+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
19.00, 19.15 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ». (12+)	14.10 «Смурфики». (0+)
20.00, 21.00 «АМ НЯМА». (12+)	14.35 Как устроен город. (0+)
20.25 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ-2». (6+)	14.40 «Крикет». (0+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	15.40 «Легающие звери». (0+)
	19.35 «Летающие звери». (0+)
	20.25 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
	20.30 «Спокойной ночи, малышы!». (0+)
	20.45 «Вспыш и чудо-машины». (0+)
	22.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
	22.30 «Дикие скричеры!». (6+)
	22.50 «Бен 10». (12+)
	23.15 «Шаранавты». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Discovery	DISCOVERY CHANNEL	H	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG
06.00 Миллионы Пабло Эскобара. (16+)	07.00, 08.35, 09.20, 10.05 Домы викингов. (12+)	06.15, 07.00 Могилы викингов. (16+)	06.25 Научные глупости: луч		

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВЦ	ТВ3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ТВ ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ	
19.45 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ»		08.10 «Нина Сазонова. Основной инстинкт». (12+)		19.30 «МАМЕНЬКИН СЫНОЧЕК». (12+)		05.55 «Домашняя кухня». (16+)		05.00 «Известия»	05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)	05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)	
06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.00 Новости		06.00 «Настроение»		06.00 «Мультифильмы».	(0+)	06.30 «Эффект Матроны».	(16+)	05.35 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)	Россия, 2014 г. Приключения. В ролях: Дмитрий Демин, Эдуард Флёрков. Со времени событий первого сезона прошло 3 года...	07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости».	
06.35 Пешком...		08.10 «Нина Сазонова. Основной инстинкт».	(12+)	09.20 «Слепая».	(16+)	07.25 «По делам несовершеннолетних».	(16+)	09.00 «Известия»	11.00 «Земля. Территория загадок».	(12+)	
07.05 Правила жизни		08.55 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (12+)		11.00 «Гадалка».	(16+)	08.25 «Давай разведёмся!»	(16+)	09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	12.15 17.45 «Современники. Наше время».	(12+)	
07.35 21.10 «Революции»		11.30 События		12.00 «Вернувшиеся».	(16+)	09.30 «Тест на отцовство».	(16+)	13.00 «Известия»	12.30 15.45 «Общее дело».	(12+)	
08.30 Легенды кино		11.50 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (12+)		13.00 «Не ври мне».	(12+)	11.35 «Реальная мистика».	(16+)	13.25 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)	12.45 18.00 «Актуальное интервью».	(12+)	
08.55 «Красивая планета»		13.20 «ТЕНЬ ДРАКОНА». (12+)		15.00 «Мистические истории. Начало».	(16+)	12.40 «Понять. Простить».	(16+)	19.00 «СЛЕД». (16+)	13.00 18.15 «Up&Down».	(12+)	
09.10 «РАСКОЛ». (16+)		14.30 События		16.00 «Гадалка».	(16+)	14.35 «Порча».	(16+)	00.45 «СЛЕД». (16+)	13.30 «Открытая наука».	(12+)	
10.20 «АКТРИСА»		14.50 Город новостей		17.00 «Очевидцы».	(16+)	15.05 «СТЕКЛЯННАЯ КОМНАТА».	(16+)	01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	14.30 «День вместе».	(12+)	
11.45 Больше, чем любовь		15.05 «ТЕНЬ ДРАКОНА». (12+)		17.30 «Слепая».	(16+)	19.00 «ПОЛЮБИ МЕНЯ ТАКОЙ».	(16+)		15.00 «Мастер-класс».	(12+)	
12.30 Открытая книга		17.50 События		19.30 «МАМЕНЬКИН СЫНОЧЕК». (12+)		23.10 «Про здоровье».	(16+)	06.05 «Спецрепортаж». (12+)	16.30 «Медицинская правда».	(12+)	
13.00 Незабываемые голоса		20.00 «В центре событий»		США, 1998 г. Комедия. В ролях: Адам Сэндлер, Кэти Бейтс, Генри Уинклер, Файруза Балк. Бобби Буша 31 год. Он работает водоносом в одной из футбольных команд. Жизнь Бобби полностью подчинена его мамочке. Однажды его увольняют...		23.25 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!». (16+)		06.20 «КОНТРУДАР». (12+)	17.00 Заметные люди	(12+)	
13.30 «Честь мундира»		23.10 «Михаил Евдокимов. Отвяжись, худая жизнь!». (12+)		21.30 «ПОЛТОРА ШПИОНА». (16+)		08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня		18.00 «ЖДИТЕ СВЯЗНОГО». (12+)	18.45 «Собрание сочинений».	(12+)	
14.10 «Тоска по пониманию»		00.20 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». (12+)		23.45 «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ». (16+)		08.55 10.05 «ЖДИТЕ СВЯЗНОГО». (12+)		19.00 «Вечер вместе». (12+)	19.00 «Вечер вместе».	(12+)	
15.10 Письма из провинции		02.10 «В центре событий». (16+)		01.45 «Психосоматика».	(16+)	10.00 14.00 Военные новости		20.00 01.30 «Да! Еда!». (12+)	20.00 01.30 «Да! Еда!».	(12+)	
15.40 Энigma		03.10 Петровка, 38. (16+)				10.35 «Последний бой Николая Кузнецова».	(12+)	20.15 «Записки из провинции». (12+)	20.45 01.45 4-я студия	(12+)	
16.25 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»		03.25 «ЧЕТЫРЕ КРИЗИСА ЛЮБВИ». (12+)				11.40 13.20 «ФОРТ РОСС».	(6+)	22.00 03.00 «Малая сцена». (12+)	22.00 03.00 «Малая сцена».	(12+)	
17.20 Мастера исполнительского искусства XXI в.						14.10 «АКЦИЯ».	(12+)	14.10 18.40 21.30 03.45 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)	23.30 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: ПЛАНЕТА САРАКШ». (12+)	04.30 «Звёздное интервью».	(12+)
18.45 Царская ложа						16.25 23.10 Десять фотографий					
19.45 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ»											
22.05 Линия жизни											
23.20 «2 Верник 2»											
00.10 «МЕРТВЕЦ ИДЕТ». (16+)											
02.20 «Олимпионики».											
«Бедная Лиза»											

СПОРТ	
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ
06.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 24.00 25.00 26.00 27.00 28.00 29.00 30.00 31.00 32.00 33.00 34.00 35.00 36.00 37.00 38.00 39.00 40.00 41.00 42.00 43.00 44.00 45.00 46.00 47.00 48.00 49.00 50.00 51.00 52.00 53.00 54.00 55.00 56.00 57.00 58.00 59.00 60.00 61.00 62.00 63.00 64.00 65.00 66.00 67.00 68.00 69.00 70.00 71.00 72.00 73.00 74.00 75.00 76.00 77.00 78.00 79.00 80.00 81.00 82.00 83.00 84.00 85.00 86.00 87.00 88.00 89.00 90.00 91.00 92.00 93.00 94.00 95.00 96.00 97.00 98.00 99.00 100.00 101.00 102.00 103.00 104.00 105.00 106.00 107.00 108.00 109.00 110.00 111.00 112.00 113.00 114.00 115.00 116.00 117.00 118.00 119.00 120.00 121.00 122.00 123.00 124.00 125.00 126.00 127.00 128.00 129.00 130.00 131.00 132.00 133.00 134.00 135.00 136.00 137.00 138.00 139.00 140.00 141.00 142.00 143.00 144.00 145.00 146.00 147.00 148.00 149.00 150.00 151.00 152.00 153.00 154.00 155.00 156.00 157.00 158.00 159.00 160.00 161.00 162.00 163.00 164.00 165.00 166.00 167.00 168.00 169.00 170.00 171.00 172.00 173.00 174.00 175.00 176.00 177.00 178.00 179.00 180.00 181.00 182.00 183.00 184.00 185.00 186.00 187.00 188.00 189.00 190.00 191.00 192.00 193.00 194.00 195.00 196.00 197.00 198.00 199.00 200.00 201.00 202.00 203.00 204.00 205.00 206.00 207.00 208.00 209.00 210.00 211.00 212.00 213.00 214.00 215.00 216.00 217.00 218.00 219.00 220.00 221.00 222.00 223.00 224.00 225.00 226.00 227.00 228.00 229.00 230.00 231.00 232.00 233.00 234.00 235.00 236.00 237.00 238.00 239.00 240.00 241.00 242.00 243.00 244.00 245.00 246.00 247.00 248.00 249.00 250.00 251.00 252.00 253.00 254.00 255.00 256.00 257.00 258.00 259.00 260.00 261.00 262.00 263.00 264.00 265.00 266.00 267.00 268.00 269.00 270.00 271.00 272.00 273.00 274.00 275.00 276.00 277.00 278.00 279.00 280.00 281.00 282.00 283.00 284.00 285.00 286.00 287.00 288.00 289.00 290.00 291.00 292.00 293.00 294.00 295.00 296.00 297.00 298.00 299.00 300.00 301.00 302.00 303.00 304.00 305.00 306.00 307.00 308.00 309.00 310.00 311.00 312.00 313.00 314.00 315.00 316.00 317.00 318.00 319.00 320.00 321.00 322.00 323.00 324.00 325.00 326.00 327.00 328.00 329.00 330.00 331.00 332.00 333.00 334.00 335.00 336.00 337.00 338.00 339.00 340.00 341.00 342.00 343.00 344.00 345.00 346.00 347.00 348.00 349.00 350.00 351.00 352.00 353.00 354.00 355.00 356.00 357.00 358.00 359.00 360.00 361.00 362.00 363.00 364.00 365.00 366.00 367.00 368.00 369.00 370.00 371.00 372.00 373.00 374.00 375.00 376.00 377.00 378.00 379.00 380.00 381.00 382.00 383.00 384.00 385.00 386.00 387.00 388.00 389.00 390.00 391.00 392.00 393.00 394.00 395.00 396.00 397.00 398.00 399.00 400.00 401.00 402.00 403.00 404.00 405.00 406.00 407.00 408.00 409.00 410.00 411.00 412.00 413.00 414.00 415.00 416.00 417.00 418.00 419.00 420.00 421.00 422.00 423.00 424.00 425.00 426.00 427.00 428.00 429.00 430.00 431.00 432.00 433.00 434.00 435.00 436.00 437.00 438.00 439.00 440.00 441.00 442.00 443.00 444.00 445.00 446.00 447.00 448.00 449.00 450.00 451.00 452.00 453.00 454.00 455.00 456.00 457.00 458.00 459.00 460.00 461.00 462.00 463.00 464.00 465.00 466.00 467.00 468.00 469.00 470.00 471.00 472.00 473.00 474.00 475.00 476.00 477.00 478.00 479.00 480.00 481.00 482.00 483.00 484.00 485.00 486.00 487.00 488.00 489.00 490.00 491.00 492.00 493.00 494.00 495.00 496.00 497.	

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН		
 17.50 Сегодня вечером. (16+)	 08.35 По секрету всему свету	 19.00 «Центральное телевидение» с Токмаковым	 18.25 «Мумия». (0+)	 20.00 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)	 19.00 «Форсаж». (16+)		
06.00 «Доброе утро» 09.00 Умницы и умники. (12+) 09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 Новости 10.15 «От печали до радости...» К 75-летию Юрия Антонова. (12+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.15 Видели видео? (6+) 13.35 Чемпионат мира по биатлону-2020. Женщины. Эстафета. 4x6 км 14.50 К юбилею Юрия Антонова. (16+) 16.35 Чемпионат мира по биатлону-2020. Мужчины. Эстафета. 4x7,5 км 17.50 Сегодня вечером (16+) 21.00 Время 21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+) 23.20 Большая игра. (16+) 00.30 «КВАДРАТ». (18+) 03.05 На самом деле. (16+) 04.00 Про любовь. (16+) 04.45 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 09.30 Пятеро на одного 10.20 Сто к одному 11.10 «Смеяться разрешается» 13.40 «ДВОЙНАЯ ЛОЖЬ». (12+) 18.00 Привет, Андрей! (12+) 20.00 Вести в субботу 21.00 «МАРШРУТЫ ЛЮБВИ». (12+) Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Яна Крайнова, Виолетта Давыдовская. Нелли уже тридцать лет, она не замужем, у неё скучная работа и никаких перспектив на горизонте. Чего она только не перепробовала, чтобы наладить личную жизнь! Но счастье не спешит к ней. 01.05 «РОДИНА». (16+)	05.10 ЧП. Расследование. (16+) 05.35 «АНТИСНАЙПЕР: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+) Смотря. (0+) 08.00 Сегодня 08.20 Готовим. (0+) 08.45 Доктор Свет. (16+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 Квартирный вопрос 13.00 НашПотребНадзор. (16+) 14.05 Поедем, поедим! (0+) 15.00 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели. (16+) 19.00 «Центральное телевидение» 21.00 Звезды сошлись. (16+) 22.35 «Международная пилорама». (16+) 23.25 «Своя правда». (16+) 01.15 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)	06.00 05.40 Ералаш. (0+) 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 07.10 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.35 «Три кота». (0+) 08.00 «Том и Джерри». (0+) 08.20 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 «ПроСТО кухня». (12+) 10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 10.25 «Подводная братва» 12.15 «Миньоны». (6+) 14.00 «КОНГ. ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+) 16.20 «РЭМПЕЙДЖ». (16+) 18.25 «МУМИЯ». (0+) 21.00 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+) 23.35 «ГАМЛЕТ. XXI ВЕК». (16+) 02.30 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+) 03.55 «Слава Богу, ты пришел!» (16+) 04.45 Мультфильмы. (0+)	07.00 ТНТ Music. (16+) 07.30 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ». (16+) 12.55 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2». (16+) 14.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ 3-ДЭ». (16+) 16.40 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+) 17.00 Комеди Клаб. (16+) 20.00 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+) 22.00 «Женский Стендап». (16+) 23.05 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 ТНТ Music. (16+) 01.30 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 03.00 «ТЕЛО ДЖЕННИФЕР». (16+) 04.40 Открытый микрофон. (16+) 06.15 ТНТ. Best. (16+)	05.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 07.00 «Волки и Овцы: Ход свиньи». (6+) 08.20 «Князь Владимир». (0+) 09.50 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+) 11.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+) 13.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+) 14.15 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+) 16.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+) 17.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+) 19.00 «ФОРСАЖ». (16+) 21.00 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ». (16+) 23.00 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ». (16+) 01.00 «Собрание сочинений». (16+) 03.45 «Задорнов. Мемуары». Концерт Михаила Задорнова. (16+)		
05.00 04.35 «ПОЛОВИНКИ». (16+) 05.15 «Уличная магия». (16+) 05.35 02.50 «Битва салонов». (16+) 07.20 «Школа Доктора Комаровского». (12+) 07.55 «Генеральная уборка». (16+) 08.50 «Орел и решка. По морям». (16+) 09.50 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+) 12.00 «Планета Земля-2». (16+) 14.00 «Мир наизнанку». (16+) 23.00 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+) 01.00 «МОЯ СУПЕР-БЫШАЯ». (16+)	06.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 08.00 02.45 «Особенности национальной работы». (16+) 10.00 13.00 04.10 05.40 «КВН на бис». (16+) 11.00 14.30 05.00 «КВН. Высший балл». (16+) 15.30 «КРАПОВЫЙ БЕРЕГ». (16+) 19.30 «СВОЛОЧИ». (16+) 21.30 «Улетное видео». (16+) 23.00 23.30 +100500. (18+) 00.00 «ОСОБО ОПАСНЫ». (18+)	05.05 12.00 14.30 «Большая страна». (12+) 06.00 «Мио право!» (12+) 06.30 «Фигура речи». (12+) 07.00 «Служу Отчизне!» (12+) 07.30 «Легенды Крыма» 08.00 «Гешком в историю» 08.30 18.30 «Домашние животные». (12+) 09.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ» 11.05 «Потомки». (12+) 11.30 «Дом 2». (12+) 13.05 «ТОВАРИЩ ГЕНЕРАЛ» 14.45 15.05 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+) 16.15 «Моя история». (12+) 17.00 Концерт «Во Тамани пир горой». (12+) 19.20 «Вспомнить всё» 19.50 «Культурный обмен»	05.00 «Мини-Малпетты». (0+) 05.25 «Минки и весёлые гонки». (0+) 05.50 «Тимон и Пумба». (6+) 06.40 «Доктор Плюшева». (0+) 07.35 «Блуди». (0+) 07.45 «Мини-Малпетты». (0+) 08.15 «Минки и весёлые гонки». (0+) 08.50 «София Прекрасная». (0+) 09.20 «Радужный мир Руби». (0+) 09.25 «ПУПС». (0+) 09.55 «Герои в масках». (0+) 10.30 «Блуди». (0+) 10.55 «Дружные мопсы». (0+) 11.25 «Хранитель Лев». (0+) 12.00 «Тимон и Пумба». (6+) 12.30 «Пёс Пэт». (6+) 12.45 «Литые истории». (6+) 13.45 «Рыбка Поньо на утёсе». (6+) 15.50 «Тэд Джонс и затерянный город». (6+) 17.40 «В гости к Робинсонам». (0+) 19.30 «Тачки-2». (0+) 22.00 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+) Франция, 2009 г. Однажды паук передает Артуру послание, в котором говорится, что минимум угрожает опасность. Мальчик бросается им на выручку, когда он оказывается в волшебной стране, узнает, что минимум помочь не требуется. Кто же отправил Артуру неверное послание?	05.00 «Рэй и пожарный патруль». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Лео и Тиг». (0+) 09.00 «Еда на ура!» (0+) 09.20 «Малышарики. Танцуем и пойм!» (0+) 09.25 «Радужный мир Руби». (0+) 10.05 «Царевны». (0+) 10.45 «ТриО!» (0+) 11.00 «Пластилиники». (0+) 11.05 «Рев и заводная команда». (0+) 11.25 «Хранитель Лев». (0+) 12.00 «Тимон и Пумба». (6+) 12.30 «Пёс Пэт». (6+) 12.45 «Литые истории». (6+) 13.45 «Рыбка Поньо на утёсе». (6+) 15.50 «Тэд Джонс и затерянный город». (6+) 17.40 «В гости к Робинсонам». (0+) 19.30 «Тачки-2». (0+) 22.00 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+) Франция, 2009 г. Однажды паук передает Артуру послание, в котором говорится, что минимум угрожает опасность. Мальчик бросается им на выручку, когда он оказывается в волшебной стране, узнает, что минимум помочь не требуется. Кто же отправил Артуру неверное послание?	Discovery DISCOVERY CHANNEL	06.00, 06.25, 07.15 Как это устроено? (12+) 06.50 Ручная работа. (12+) 07.40, 08.05 Как это сделано? (12+) 08.30 Аляска: последний рубеж. (16+) 09.22 Аляска: семья из леса. (16+) 10.14, 18.20 Махинации: машина мечты. (12+) 11.06, 11.58, 01.30, 02.15 Разрушители легенд. (16+) 12.50, 04.30 Стальные парни. (12+) 13.45, 14.10, 05.15, 05.40 Охотник за игрушками. (12+) 14.40, 15.05, 15.35, 16.00 Битвы за контейнеры. (12+) 16.30 Битвы за контейнеры. (12+) 16.55 Охотники за реликвиями. (16+) 17.25, 17.50 Охотники за реликвиями. (12+) 19.15 В погоне за классикой. (12+) 20.10 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+) 22.00 Автобан А2. (12+) Одна из самых загруженных, опасных и самых важных автомагистралей Европы для многих является местом работы. Как и кто обслуживает эту трассу?	06.10 Невероятные изобретения. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2016 г.
05.30 «Папа попал». (12+) 07.05 «Беременна в 16». (16+) 18.00 «Модель XL». (16+) Каждая девушка хочет чувствовать себя красивой вне общепринятых стандартов и параметров. Более 40% русских женщин покупают одежду размера XL и больше, и зачастую они стесняются своих форм... Теперь в нашей стране женщины «в теле» получают невероятный шанс показать миру свою красоту! 20.20 «Беременна в 16». (16+) 22.00 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+) 23.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 04.00 «Папа попал». (12+)	06.00 Миллион вопросов 06.10 Союзники. (12+) 06.40, 07.50, 05.10 Мультифильмы. (6+) 06.50 Такие разные. (16+) 07.20 Секретные материалы. (16+) 08.35, 02.35 Наше кино (12+) 09.10 Слабое звено. (12+) 10.00, 16.00, 19.00 Новости 10.15 Как в ресторане. (12+) 10.45 Мировые леди. (12+) 11.25 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» 13.05 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+) 14.40, 16.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+) 16.50, 19.15, 03.00 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+) 20.20 «ПРОХОДНАЯ ИЗ САН-СУСИ». (16+) 20.00 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)	06.00 «Летопись». (12+) 06.10 «Союзники». (12+) 06.40, 07.50, 05.10 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+) 07.20, 08.10 Клуб путешественников. (12+) 08.45 Русская классика. (12+) 09.05 Мультифильм. (6+) 11.05 «Леди и разбойник». (12+) 12.55 Мультифильм. (0+) 14.00, 15.20 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ». (12+) 16.25 Молодая Маргарет: жизнь и любовь в письмах. (12+) 18.10 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+) 19.50 Сыны России. (12+) 20.20 «ПРОХОДНАЯ ИЗ САН-СУСИ». (16+) 20.00 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)	06.00, 06.30 Зона строительства. (16+) 06.55 Враждебная планета: сборник. (16+) 08.45 Крупнейший в мире ремонт. (16+) 09.40 Внутри невероятной механики. (16+) 10.30 Авто - SOS. (16+) 11.20 Истории спасения. (16+) 12.15 В дикой природе с Берном Гриллом. (16+) 13.10, 14.00 Осушить океан. (16+) 14.55 Инстинкт выживания. (16+) 15.45 В дикой природе с Берном Гриллом: Джоэл МакГейл в аризонских щелевых каньонах. (16+) 16.40 Антарктика. (16+) 17.35 Неизвестный Китай. (16+) 18.30 Инстинкт выживания. (16+) 19.20 В дикой природе с Берном Гриллом. (16+) 20.15 Нотр-Дам: гонка против ада. (16+) 21.05, 22.00 Апокалипсис: война миров. (16+) 22.50, 23.40, 00.30 Взгляд изнутри: Вторая мировая война. (16+) 01.15 По их собственным словам. (16+) 01.55, 02.45 Поймать контрабандиста: Аэропорт Кеннеди. (16+) 03.30 Авто - SOS. (16+) 04.20 Европа с высоты птичьего полета. (16+) 05.10 Игры разума. (16+) 05.35 Как побеждать во всем. (16+)				

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ	
ПЯТНИЦА	ЧЕ
05.00 04.35 «ПОЛОВИНКИ». (16+) 05.15 «Уличная магия». (16+) 05.35 02.50 «Битва салонов». (16+) 07.20 «Школа Доктора Комаровского». (12+) 07.55 «Генеральная уборка». (16+) 08.50 «Орел и решка. По морям». (16+) 09.50 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+) 12.00 «Планета Земля-2». (16+) 14.00 «Мир наизнанку». (16+) 23.00 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+) 01.00 «МОЯ СУПЕР-БЫШАЯ». (16+)	06.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 08.00 02.45 «Особенности национальной работы». (16+) 10.00 13.00 04.10 05.40 «КВН на бис». (16+) 11.00 14.30 05.00 «КВН. Высший балл». (16+) 15.30 «КРАПОВЫЙ БЕРЕГ». (16+) 19.30 «СВОЛОЧИ». (16+) 21.30 «Улетное видео». (16+) 23.00 23.30 +100500. (18+) 00.00 «ОСОБО ОПАСНЫ». (18+)
Ю	МИР
05.30 «Папа попал». (12+) 07.05 «Беременна в 16». (16+) 18.00 «Модель XL». (16+) Каждая девушка хочет чувствовать себя красивой вне общепринятых стандартов и параметров. Более 40% русских женщин покупают одежду размера XL и больше, и зачастую они стесняются своих форм... Теперь в нашей стране женщины «в теле» получают невероятный шанс показать миру свою красоту! 20.20 «Беременна в 16». (16+) 22.00 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+) 23.50 «МЫСЛИТЬ КА	

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ТВ ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ		
<p>22.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»</p> <p>06.30 Библейский сюжет 07.05 «Мультифильмы» 08.20 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ» 09.45 15.50 Телескоп 10.10 Обыкновенный концерт 10.40 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ» 12.05 01.25 «Шпион в снегу» 13.00 Виктор Захарченко и Государственный академический Кубанский казачий хор 14.20 «ТРЕМБИТА» 16.20 «Парадная хореография Страны Советов» 17.00 Песня не прощается... 1976-1977 18.25 «АДМИРАЛ УШАКОВ» 20.10 «Необъятный Рязанов». Посвящение Мастеру 22.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» 00.15 Маркус Миллер. Концерт в Лионе 02.20 «Перевал». «Это со- всем не про это»</p>		<p>10.30 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)</p> <p>05.55 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (0+)</p> <p>07.30 Православная энциклопедия. (6+)</p> 07.55 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (0+) <p>09.55 Большое кино. (12+)</p> 10.30 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+) <p>11.30 События</p> 11.45 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+) 12.35 «ОТЕЛЬ СЧАСЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (12+) <p>14.30 События</p> 14.45 «ОТЕЛЬ СЧАСЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (12+) 16.55 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН». (12+) <p>21.00 «Постскриптум»</p> <p>22.20 «Право знать!» (16+)</p> <p>23.45 События</p> <p>00.00 «Приговор. Американский срок Япончика».</p> <p>00.50 «Удар властью. Человек, похожий на...» (16+)</p> <p>01.35 «Советские мафии».</p> <p>02.15 Специальный репортаж. (16+)</p>		<p>16.45 «ПОЛТОРА ШПИОНА».</p> <p>06.00 «Мультифильмы».</p> <p>11.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ: ДЕНЬ ПЕПЛА».</p> <p>13.00 «ОДНОКЛАССНИКИ-КИ-2».</p> <p>15.00 «МАМЕНЬКИН СЫНОЧЕК».</p> <p>16.45 «ПОЛТОРА ШПИОНА».</p> <p>США, Китай, 2016 г. Боевик. В ролях: Дуэйн Джонсон, Кевин Харт. Келвин Джойнер по прозвищу «Золотая ракета» и Боби «Кривотрахер» выпускники средней школы 1996 года.</p> <p>19.00 «Последний герой. Зрители против звёзд».</p> <p>20.15 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДОВИЩ».</p> <p>22.30 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ЛЕГЕНДА НАЧИНАЕТСЯ».</p> <p>00.30 «ОЗЕРО СТРАХА: АНАКОНДА».</p> <p>02.15 «Охотники за привидениями».</p>		<p>08.30 «Пять ужинов».</p> <p>06.30 «ПРОВОДНИЦА».</p> <p>08.30 «Пять ужинов».</p> <p>08.45 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА».</p> <p>10.45 «ПО ПРАВУ ЛЮБВИ».</p> <p>Украина - Латвия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Иванова, Вадим Головко. Пётр и Николай знакомы с детства, всегда были друг за друга горой, но влюбились в одну и ту же девушку. Аня выбрала Петра. Николай не стал препятствовать семейному счастью друга.</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».</p> <p>Хюоррем спасает новорождённого сына Хатидже, чем заслуживает похвалу от всей семьи.</p> <p>23.45 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ».</p> <p>01.40 «ПО ПРАВУ ЛЮБВИ».</p> <p>04.55 «Эффект Матроны».</p>		<p>05.00 «ДЕТЕКТИВЫ».</p> <p>10.05 «СЛЕД».</p> <p>00.00 Известия. Главное</p> <p>00.55 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПНО».</p> <p>Россия, 2015 г. Криминальная комедия. В ролях: Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев, Валерия Ланская, Олег Тактаров. Московский чиновник по правовым вопросам в районной администрации Вячеслав Золотов и следователь Следственного Комитета по Калининграду Антон Плетнев никогда прежде не встречались...</p> <p>ЗВЕЗДА</p> <p>06.00 08.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»</p> <p>13.00 18.00 Новости</p> <p>09.00 Легенды цирка. (6+)</p> <p>09.30 Легенды кино. (6+)</p> <p>10.15 «Загадки века».</p> <p>11.05 «Улика из прошлого»</p> <p>11.55 «Не факт!»</p> <p>12.30 «Круиз-контроль».</p> <p>13.15 «Спецрепортаж».</p> <p>13.35 «СССР. Знак качества»</p> <p>14.25 «Морской бой».</p> <p>15.25 «Маршалы Сталина»</p> <p>16.10 18.25 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ».</p> <p>03.00 «ДОРОГОЙ джон».</p> <p>04.45 «Да! Еда!».</p>		<p>05.00 «Утро вместе».</p> <p>07.00 09.00 «Губернские новости».</p> <p>07.30 «Утро вместе».</p> <p>09.30 «Утро вместе».</p> <p>11.00 Мультфильмы.</p> <p>12.00 «Формула здоровья».</p> <p>12.30 «Да! Еда!».</p> <p>12.45 «Квадратный метр».</p> <p>13.00 «Такие разные».</p> <p>14.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: ПЛАНЕТА САРАКШ».</p> <p>16.00 «Компас потребителя».</p> <p>16.15 «Записки из провинции».</p> <p>16.30 «МОРИС РИШАР».</p> <p>18.30 «Марафон».</p> <p>19.30 «Губернские новости».</p> <p>19.40 «Территория успеха».</p> <p>20.15 «ГАМБИТ».</p> <p>21.45 Григорий Лепс «Парус. Live».</p> <p>00.15 «Марафон».</p> <p>01.15 «Записки из провинции».</p> <p>01.45 «Такие разные».</p> <p>02.45 «Собрание сочинений».</p> <p>03.00 «ДОРОГОЙ джон».</p> <p>04.45 «Да! Еда!».</p>	

СПОРТ		
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1
<p>06.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>07.00 «Боевая профессия». (16+)</p> <p>07.20 Дзюдо. Турнир «Большого шлема».</p> <p>07.50 Все на футбол! Африка. (12+)</p> <p>08.50 Футбол. «Брешиа» - «Наполи». Чемпионат Италии. (0+)</p> <p>10.50 14.55 17.45 18.45 19.50 21.55 Новости</p> <p>11.00 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)</p> <p>13.00 15.00 22.00 Все на Матч!</p> <p>13.25 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>15.30 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины</p> <p>17.55 18.50 Международный турнир. «Кубок Легенд».</p> <p>19.55 Футбол. Чемпионат Италии</p> <p>22.55 Футбол. Чемпионат Испании</p> <p>00.55 Профессиональный бокс. (16+)</p>		

КИНО И СЕРИАЛЫ						
TV 1000	TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	супер	СУПЕР
<p>08.10 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)</p> <p>07.25 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРНЫ!». (12+)</p> <p>10.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)</p> <p>12.05 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)</p> <p>14.00 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)</p> <p>15.30 «МАСКА ЗОРРО». (12+)</p> <p>18.00 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)</p> <p>08.45, 09.45 Велоспорт. (12+)</p> <p>10.30, 20.00, 20.45 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)</p> <p>17.20 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Тронхейм. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>20.15 «АВИАТОР». (16+) США, Германия, 2004 г. В ролях: Леонардо Ди Каприо, Кейт Бланшетт, Кейт Бекинсэйл, Ален Болдуин, Джуди Лоу</p> <p>23.20 «ГЛАДИАТОР». (18+) США, Великобритания, Мальта, Марокко, 2000 г. В ролях: Рассел Кроу, Хосе Феникс, Конни Нильсен</p> <p>02.05 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)</p> <p>04.20 «ЗАБЫТОЕ». (16+)</p> <p>07.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИЛЭНД». (16+)</p> <p>12.05 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)</p> <p>14.00 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)</p> <p>11.20 «Добрыйня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (12+)</p> <p>12.35 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)</p> <p>14.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)</p> <p>15.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)</p> <p>16.45 «РУБЕЖ». (12+)</p> <p>18.35 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)</p> <p>20.10 «КРАЙ». (16+)</p> <p>22.25 «КАНДАГАР». (16+)</p> <p>00.15 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+)</p> <p>02.10 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)</p> <p>05.35 «КОДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)</p> <p>07.15 «ТРИ БОГАТЫРЯ И МОРСКОЙ ЦАРЬ». Мультфильм. (6+)</p> <p>08.45 «ТРИ БОГАТЫРЯ И ПРИНЦЕССА ЕГИПТА». Мультфильм. (6+)</p> <p>10.05 «ТРИ БОГАТЫРЯ И ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА». Мультфильм. (12+)</p> <p>12.35 «ТРИ БОГАТЫРЯ НА ДАЛЬНИХ БЕРЕГАХ». Мультфильм. (6+)</p> <p>14.05 «ЭКИПАЖ». (12+)</p> <p>15.35 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)</p> <p>17.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)</p> <p>19.00 Вечер вместе. «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ».</p> <p>20.45 Вечер вместе. «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».</p> <p>23.35 Вечер вместе. «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА».</p> <p>01.20 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (6+)</p> <p>06.00 «МАШИНЫ СКАЗКИ». Мультсериал. (0+)</p> <p>07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>08.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)</p> <p>10.00 «ФИТНЕС». (16+)</p> <p>12.00 «КОРОЧЕ». (16+)</p> <p>13.00 «БАР «ГАДКИЙ КОЙОТ». (16+)</p> <p>15.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)</p> <p>18.00 «НЯНЬКИ». (16+)</p> <p>20.00 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ 300-ПАРКА». (12+) Комедийная мелодрама, США, 2011 г.</p> <p>22.00 «ЖИВОТОНЬЕ». (12+)</p> <p>23.30 «КОРОЧЕ». (16+)</p> <p>00.30 «ДРУГАЯ СЕСТРА». (16+)</p> <p>03.00 «ОСТРОВ». (16+)</p> <p>06.35, 13.15 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+)</p> <p>02.25 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)</p> <p>04.00 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ ФРАНЦИЯ!». (16+)</p> <p>05.40 «ДРУГИ НЕВСТЫ». (16+)</p> <p>07.35 «МУЖЧИНЫ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)</p> <p>09.50 «БАНЗАЙ». (6+)</p> <p>11.50 «ТУРЕЦКИЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ». (16+)</p> <p>13.55 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)</p> <p>16.00 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)</p> <p>17.45 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)</p> <p>19.30 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>21.55 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)</p> <p>01.10, 01.35, 02.00, 02.25, 02.50, 03.10, 03.35, 04.00 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)</p> <p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПЛОДОВЬЯ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) Сериал. Семейная сага, Россия, 2006 г. В ролях: Лариса Лужина, Сергей Никоненко</p> <p>01.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+) Сериал. Комедийный детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Инга Ободзина, Кирилл Плетнев, Екатерина Маликова, Григорий Зельцер, Лянка Грызунова</p> <p>01.10, 01.35, 02.00, 02.25, 02.50, 03.10, 03.35, 04.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)</p>						

МУЗЫКА	
МУЗ-ТВ	
<p>05.00 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>05.45 PRO-Новости. (16+)</p> <p>06.10 Топ 30 - Русский крутяк недели. (16+)</p> <p>08.25 PRO-Новости. (16+)</p> <p>09.00 Сделано в 90-х. (16+)</p> <p>10.00 ТОР Чарт Европы плюс. (16+)</p> <p>11.00 PRO-06зор. (16+)</p> <p>11.30 Место под Солнцем. (16+)</p> <p>12.30 Топ 30 - Русский крутяк недели. (16+)</p> <p>15.00 Праздник для всех влюбленных на Муз-ТВ в Кремле. (16+)</p> <p>18.00 PRO-Обзор. (16+)</p> <p>18.30 Место под Солнцем. (16+)</p> <p>19.55 Золотой Граммопhone-2018. (16+)</p> <p>23.10 Танцпол. (16+)</p> <p>00.20 Несиннер. (16+)</p>	

СПАС	СПАС
<p>05.00, 01.35 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.15 Новый завет всплых. (0+)</p> <p>05.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)</p> <p>06.15 «ДВА БОЙЦА».</p> <p>07.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>08.10, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> <p>08.25 ВЧК против Патриарха Тихона. (0+)</p> <p>09.00, 15.00, 01.50 Завет. (0+)</p> <p>10.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск. (0+)</p> <p>11.00 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА».</p>	
<p>13.00 И будут двое... (0+)</p> <p>14.00 Я хочу ребенка. (0+)</p> <p>14.30 В поисках Бога. (0+)</p> <p>16.00 Русский обед. (0+)</p> <p>17.00 Наши любимые песни. Концерт. (0+)</p> <p>18.00 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ».</p> <p>20.00, 02.45 Встреча. (0+)</p> <p>21.00, 03.45 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)</p> <p>22.00 Зачем Бог?!</p> <p>22.30 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ».</p> <p>20.00, 1977 г. В ролях: Юрий Никулин, Людмила Гурченко, Алексей Петренко</p> <p>00.25 Вера в большом городе. (0+)</p>	

Православный календарь

22 февраля

Седмица мясопустная. Вселенская родительская (мясопустная) суббота. Глас 2. Обретение мощей свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси.

Мч. Никифора, из Антиохии Сирской. Обретение мощей

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН
	 08.25 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)		 10.20 Сто к одному	 СВОЯ ИГРА		 15.00 Своя игра. (0+)		 18.45 «МУМИЯ. ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)	
06.10 «Россия от края до края». (12+)	05.10 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА». (12+)	08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	05.20 «Две войны». (16+)	06.00 Центральное телевидение.	06.00 05.40 Ералаш. (0+)	06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	05.00 Концерты Михаила Задорнова. (16+)	
07.00 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (0+)	09.30 «Устами младенца»	10.20 Сто к одному	06.00 Сегодня	06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	07.10 «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)	07.35 «Три кота». (0+)	09.00 «Сашатания». (16+)	07.45 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)	
08.25 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)	10.20 «Устами младенца»	11.10 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)	08.20 У нас выигрывают! (12+)	10.00 Сегодня	10.20 Первая передача. (16+)	08.00 «Царевны». (0+)	11.00 «Перезагрузка». (16+)	14.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	
10.00 Новости	12.05 «ЗЛОУМЫШЛЕННИЦА». (12+)	12.05 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)	11.00 Чудо техники. (12+)	13.00 НашПотребНадзор. (16+)	14.10 Однажды... (16+)	08.20 10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	12.00 Stand Up. (16+)	09.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	09.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)
10.15 Премьера. «Великие битвы России». (12+)	15.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)	17.50 «Ну-ка, все вместе!». (12+)	11.55 Дачный ответ. (0+)	14.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)	15.00 Своя игра. (0+)	09.00 «Рогов в городе». (16+)	00.05 «Дом-2. После заката». (16+)	10.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)	10.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
12.00 Новости	20.00 Вести недели	20.00 Вести недели	12.00 Следствие вели... (16+)	19.00 Сегодня	16.00 Сегодня	10.35 «Стань легендой! Биг-фут Младший». (6+)	01.05 «Такое кино!». (16+)	11.20 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)	11.20 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
12.15 Премьера. «Великие битвы России». (12+)	22.00 Москва. Кремль.	22.00 Москва. Кремль.	13.00 НашПотребНадзор. (16+)	19.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)	16.20 Следствие вели... (16+)	12.25 «Годзилла». (16+)	01.55 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)	12.40 «Три богатыря: Ход конем». (6+)	12.40 «Три богатыря: Ход конем». (6+)
13.15 Лыжные гонки. Кубок мира-2019-2020	Путин	Путин	14.10 Украина, 2018 г. в ролях: Михаил Хмурев, Игорь Петрусенко, Владимир Гореславец.	19.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)	17.50 «Следствие вели... (16+)	14.05 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)	18.45 «МУМИЯ. ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)	14.00 «Три богатыря и Морской царь». (6+)	14.00 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
14.25 16.50 Чемпионат мира по биатлону-2020.	Праздничный концерт ко Дню защитника Отечества.	Праздничный концерт ко Дню защитника Отечества.	15.00 «Следствие вели... (16+)	20.00 Сегодня	18.00 Сегодня	15.20 «МУМИЯ». (16+)	21.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)	15.30 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)	15.30 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
15.00 Вечер памяти Карапченкова. (12+)	Прямая трансляция из Государственного Кремлевского дворца	Прямая трансляция из Государственного Кремлевского дворца	16.00 «Следствие вели... (16+)	21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)	19.00 «Следствие вели... (16+)	16.20 «Годзилла». (16+)	01.15 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (18+)	16.50 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)	16.50 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
17.40 Концерт. (12+)			17.00 «Следствие вели... (16+)	22.00 Сегодня	17.00 «Следствие вели... (16+)	17.30 «МУМИЯ». (16+)	03.50 «МОРПЕХ». (16+)	18.30 «ФОРСАЖ-4». (16+)	18.30 «ФОРСАЖ-4». (16+)
19.10 «ОФИЦЕРЫ» (6+)			18.00 «Следствие вели... (16+)	22.00 Сегодня	18.00 «Следствие вели... (16+)	18.45 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)	05.10 Открытый микрофон. (16+)	20.30 «ФОРСАЖ-5». (16+)	20.30 «ФОРСАЖ-5». (16+)
21.00 Время			19.00 «Следствие вели... (16+)	22.00 Сегодня	19.00 «Следствие вели... (16+)	19.00 «Гуляй, Вася!». (16+)	06.05 ТНТ. Best. (16+)	23.00 Спецпроект. Турнир WTKF. Бой в супертяжелом весе. (16+)	23.00 Спецпроект. Турнир WTKF. Бой в супертяжелом весе. (16+)
22.00 Премьера. «Dance Революция». (6+)			20.00 «Следствие вели... (16+)	22.00 Сегодня	20.00 «Следствие вели... (16+)	20.00 «Гуляй, Вася!». (16+)		01.00 Концерты Михаила Задорнова. (16+)	01.00 Концерты Михаила Задорнова. (16+)
23.45 «ГОНКА ВЕКА». (16+)			21.00 «Следствие вели... (16+)	22.00 Сегодня	21.00 «Следствие вели... (16+)	21.00 «Последний лепесток»			
01.35 На самом деле. (16+)			22.00 «Следствие вели... (16+)	22.00 Сегодня	22.00 «Следствие вели... (16+)				
02.30 Про любовь. (16+)			23.00 «Следствие вели... (16+)	23.00 Сегодня	23.00 «Следствие вели... (16+)				
03.15 Наедине со всеми. (16+)			24.00 «Следствие вели... (16+)	24.00 Сегодня	24.00 «Следствие вели... (16+)				
	01.30 «РОДИНА». (16+)		25.00 «Следствие вели... (16+)	25.00 Сегодня	25.00 «Следствие вели... (16+)				
			26.00 «Следствие вели... (16+)	26.00 Сегодня	26.00 «Следствие вели... (16+)				
			27.00 «Следствие вели... (16+)	27.00 Сегодня	27.00 «Следствие вели... (16+)				
			28.00 «Следствие вели... (16+)	28.00 Сегодня	28.00 «Следствие вели... (16+)				
			29.00 «Следствие вели... (16+)	29.00 Сегодня	29.00 «Следствие вели... (16+)				
			30.00 «Следствие вели... (16+)	30.00 Сегодня	30.00 «Следствие вели... (16+)				

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ	
ПЯТНИЦА	ЧЕ
05.00 04.25 «ПОЛОВИНКИ». (16+)	06.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)
05.10 «Уличная магия». (16+)	08.00 02.20 «Особенности национальной работы». (16+)
05.30 02.45 «Битва салонов». (16+)	10.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
07.10 «Школа Доктора Комаровского». (12+)	Россия, 2009 г. Комедийный сериал.
07.45 «Генеральная уборка». (16+)	В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Станислав Дужников.
08.45 «Орел и решка. По морям». (16+)	21.00 «Улетное видео». (16+)
09.45 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)	23.00 «+100500». (18+)
12.00 «Планета Земля-2»	00.00 «БАГРОВЫЙ ПРИЛИВ».
14.00 «Мир наизнанку»	03.45 «КВН. Высший балл». (16+)
23.00 «ГЛАЗА ЗМЕИ». (16+)	05.15 «КВН на бис». (16+)
00.55 «ХРОНИКА». (16+)	
02.25 «AgentShow 2.0»	
Ю	МИР
05.00 «Папа попал». (12+)	06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)
08.00 Дорогая, я забил. (12+)	06.15 Беларусь сегодня (12+)
Реалистич-шоу о семьях, в которых единственное, что строит папа – слезы о светлом будущем. Он давно забросил дом, ремонт там не делается годами. Жена измотана бытом и детьми, ей приходится управлять супруга разделять с ней обязанности. В то время как муж клянется, что вот «ещё чуть-чуть» и жизнь заиграет новыми красками.	06.50 Мультифильмы. (6+)
12.35 «Модель XL». (16+)	07.20 «Культ/Tуризм». (16+)
15.00 «Папа попал». (16+)	08.20 Еще дешевле. (12+)
23.30 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)	08.55 Всемирные игры разума. (0+)
01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	09.25 ФазендаЛайф. (6+)
03.40 «Папа попал». (12+)	10.00 Новости
	10.15, 02.45 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)
	12.25 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)
	16.00 Погода в Мире
	16.15, 19.30 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
	18.30, 00.00 «Вместе»
	21.00 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)
	01.00 БЕЛОРУССКИЙ ВОЗДЛ. (12+)
	04.20 Наше кино. История большой любви. (12+)

ДЕТСКИЕ	
OTP	OTP
06.00 «Потомки». (12+)	06.30 «За строчкой архивной...»
08.00 02.20 «Особенности национальной работы». (16+)	07.00 «Служу Отчизне!»
05.20 «Легенда Крыма»	07.30 «Несломленный наруком»
08.00 «Несломленный наруком»	09.00 «СУВОРОВ». (0+)
09.00 «СУВОРОВ». (0+)	10.45 «Большая страна»
10.45 «Большая страна»	11.00 13.00 15.00 Новости
11.00 13.00 15.00 Новости	11.05 23.55 Концерт к 75-летию Московского суворовского военного училища
11.05 23.55 Концерт к 75-летию Московского суворовского военного училища	12.00 13.05 «КРАСНАЯ ПЛЮЩАДЬ». (12+)
12.00 13.05 «КРАСНАЯ ПЛЮЩАДЬ». (12+)	14.20 20.10 «Вспомнить всё»
14.45 15.05 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)	14.45 15.05 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)
16.15 «Василий Меркуров»	16.15 «Василий Меркуров»
03.45 «КВН. Высший балл». (16+)	17.00 Юбилейный концерт Дениса Майданова. (12+)
05.15 «КВН на бис». (16+)	19.00 00.50 «OTPражение»
РЕПО	РЕПО
01.35 Клуб путешественников. (12+)	02.20, 03.25, 06.00, 07.10, 22.15, 23.30 «МНИМЫЙ БОЛЬНЫЙ». (12+)
02.20, 03.25, 06.00, 07.10, 22.15, 23.30 «МНИМЫЙ БОЛЬНЫЙ». (12+)	04.25 «Магули». Мультифильм. (6+)
08.20 Еще дешевле. (12+)	08.10 Летописец уходящей Руси. Павел Корин. (12+)
08.55 Всемирные игры разума. (0+)	09.05 Мультифильм. (12+)
09.25 ФазендаЛайф. (6+)	10.10 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
10.00 Новости	12.40 Мультифильмы. (0+)
10.15, 02.45 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)	13.45 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
12.25 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)	15.25 «Сыны России». (12+)
16.00 Погода в Мире	15.55 «ПРОХОДЯЩАЯ

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
 <p>14.50 «СОЛНЦЕ СВЕТИТ ВСЕМ»</p> <p>06.30 «Мультфильмы» 08.00 00.55 «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ» 09.10 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым 09.40 Мы – грамотеи! 10.20 «АДМИРАЛ УШАКОВ» 12.05 00.15 Диалоги о животных 12.45 «Другие Романовы» 13.15 «Героям Ржева посвящается...» Благотворительный концерт 14.50 «СОЛНЦЕ СВЕТИТ ВСЕМ» 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 17.10 Линия жизни 18.05 Романтика романса 19.05 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ» 20.35 «Последний парад «Беззаветного» 21.15 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ» 22.45 «ТРЕМБИТА» 02.00 «Искатели» 02.45 «Медвежутик»</p>	 <p>11.45 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)</p> <p>05.15 «ДВА КАПИТАНА». (0+) 07.00 «Здравствуй, страна героев!» (6+) 08.00 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКИДАЦИИ». (12+) 10.35 Обмануть судьбу (12+) 11.30 События 11.45 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+) 13.45 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+) 15.40 «Мужской формат». (12+) 17.00 «ДОМОХОЗЯИН». (12+) 21.00 События 21.15 «Приют комедиантов». (12+) 23.15 «Борис Щербаков. Вечный жених». (12+) 00.00 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 01.30 «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ». (12+) 03.00 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+) 04.45 «Александр Суворов. Последний поход». (12+)</p>	 <p>17.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ЛЕГЕНДА НАЧИНАЕТСЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+) 10.15 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+) 13.15 «ОЗЕРО СТРАХА: АНАКОНДА». (16+) 15.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДОВИЩ». (16+) 17.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ЛЕГЕНДА НАЧИНАЕТСЯ». (16+) 19.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: КРОВНОЕ РОДСТВО». (16+) 21.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ХОЛОДНЫЙ ДЕНЬ В АДУ». (16+) 23.00 «Последний герой. Зрители против звёзд». (12+) 00.15 «ОЗЕРО СТРАХА: НАСЛЕДИЕ». (16+) 02.00 «Охотники за привидениями». (16+) 03.00 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)</p>	 <p>14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.30 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (16+) 08.25 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!». (16+) 10.20 «ПОЛЮБИ МЕНЯ ТАКОЙ». (16+) Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Лукьяненко, Дмитрий Сова, Кирилл Дыцевич. Капризная дочь столичного богача Даша готовится к свадьбе с помощником отца Павлом. 14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) Ибрагим не может забыть оскорбительных слов жены. Униженная отказом сultаната, Изабелла решает покончить с собой... 23.55 «ПРО ЗДОРОВЬЕ». (16+) 00.10 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (16+) 02.05 «ПО ПРАВУ ЛЮБВИ». (16+) 05.10 «Эффект Матроны». (16+) 06.00 «Домашняя кухня». (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)</p>	<p>05.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПНО». (16+) 08.00 Светская хроника. (16+) 09.00 «Моя правда». (16+) 10.00 «МОРОЗКО». (6+) 11.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+) 22.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) 00.05 «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ». (16+) 01.50 «Моя родная Армия». (12+) 03.25 «Мое родное. Двор» 04.05 «Мое родное. Коммуналка. Хобби». (12+)</p>	<p>05.00 «Утро вместе». (12+) 10.30 «Компас потребителя». (12+) 10.45 «Долгожители». (12+) 11.00 Сборник мультфильмов. (0+) 12.00 «Марафон». (12+) 13.00 «Территория успеха». (12+) 13.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+) 14.00 «Губернские новости». (12+) 14.10 «ГАМБИТ». (12+) 15.40 Григорий Лепс «Парус. Live». (16+) 18.00 «ДВА ФЕДОРА». (0+) 19.30 «Губернские новости». (12+) 19.45 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+) 21.45 «МОРИС РИШАР». (16+) 23.45 «Малая сцена». (12+) 01.15 «Формула здоровья». (12+) 01.45 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+) 02.15 «Квадратный метр». (12+) 02.30 «ГАМБИТ». (12+) 04.00 «Марафон». (12+)</p>		
<p>СПОРТ</p> <p>МАТЧ! МАТЧ! ТВ</p> <p>06.00 Бобслей и скелетон. Чемпионат мира. (0+)</p> <p>06.45 05.00 Спортивная гимнастика. Кубок мира. (0+)</p> <p>07.30 00.55 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». (0+)</p> <p>08.00 Регби. Чемпионат Европы. Мужчины. (0+)</p> <p>10.00 11.50 17.15 21.55 Новости</p> <p>10.10 11.55 Биатлон. Чемпионат мира. (0+)</p> <p>13.35 22.00 Все на Матч!</p> <p>13.55 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция</p> <p>15.55 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд». Финал</p> <p>16.45 Жизнь после спорта. (12+)</p> <p>17.25 Баскетбол. Чемпионат Европы-2021. Мужчины</p> <p>19.55 Футбол. Чемпионат Италии</p> <p>22.55 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция</p> <p>01.55 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)</p> <p>03.55 Бобслей и скелетон. Чемпионат мира</p>	<p>ЕВРОСПОРТ 1</p> <p>02.10, 02.45, 08.30, 09.30 Велоспорт. (12+)</p> <p>03.25, 04.15 Биатлон. Чемпионат мира. Антхольц. (6+)</p> <p>05.00 Снукер. Шут-аут. (6+)</p> <p>06.20 Горные лыжи. Кубок мира. Нэбба. Мужчины. (12+)</p> <p>06.50 Горные лыжи. Кубок мира. Нэбба. Мужчины. (12+)</p> <p>07.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+) США, 1984 г. В ролях: Билл Миррей, Дэн Йоркайд, Харольд Рэмис, Сигурни Уивер, Рин Морэнис</p> <p>08.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Тронхейм. (12+)</p> <p>10.30 Санный спорт. (12+)</p> <p>11.00 Санный спорт. Кубок мира. Винтерберг. Двойки. 1-я попытка. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>12.00 Горные лыжи. Кубок мира. Кран-Монтана. Женщины. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>14.00, 16.55 Биатлон. Чемпионат мира. Антхольц. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>15.10 Лыжные гонки. Кубок мира. «Ски Тур». Тронхейм. Мужчины. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>17.45, 20.00, 22.00 Теннис. WTA. Premier 5. Доха. Прямая трансляция. (6+)</p>	<p>TV 1000</p> <p>06.10 «СЕМЕЙКА ДЖОНСОВ». (16+)</p> <p>07.15 «ГАРДЕМАРИНЫ III». (12+)</p> <p>08.15 «АВИАТОР». (16+)</p> <p>11.40 «ЗАБЫТОЕ». (16+)</p> <p>13.15 «СЕМЕЙКА ДЖОНСОВ». (16+)</p> <p>15.00 «ЗНАКОМЬСТЬ, ДЖО БЛЭК». (16+)</p> <p>18.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+) США, 1984 г. В ролях: Билл Миррей, Дэн Йоркайд, Харольд Рэмис, Сигурни Уивер, Рин Морэнис</p> <p>20.10 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)</p> <p>22.05 «ФРИДА». (16+)</p> <p>00.15 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)</p> <p>02.10 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (18+)</p> <p>03.55 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)</p>	<p>TV1000 РУССКОЕ КИНО</p> <p>07.55 «ГАРДЕМАРИНЫ III». (12+)</p> <p>10.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)</p> <p>11.20 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)</p> <p>12.40 «Три богатыря: Ход кошней». Мультфильм. (6+)</p> <p>13.55 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)</p> <p>15.35 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)</p> <p>17.10 «КАНДАГАР». (16+)</p> <p>19.05 «72 МЕТРА». (12+)</p> <p>21.15 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)</p> <p>22.55 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)</p> <p>00.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)</p> <p>02.20 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)</p> <p>03.55 «СУПЕРБОБРОВЫ: НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)</p>	<p>ДОМ КИНО</p> <p>05.25 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)</p> <p>06.50 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)</p> <p>08.40 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)</p> <p>11.00 «ЛИКИДАЦИЯ». (16+)</p> <p>12.40 «Три богатыря: Ход кошней». Мультфильм. (6+)</p> <p>13.55 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)</p> <p>15.35 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)</p> <p>17.10 «КАНДАГАР». (16+)</p> <p>19.05 «72 МЕТРА». (12+)</p> <p>21.15 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)</p> <p>22.55 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)</p> <p>00.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)</p> <p>02.20 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)</p> <p>03.55 «СУПЕРБОБРОВЫ: НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)</p>	<p>СУПЕР</p> <p>06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)</p> <p>07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>08.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)</p> <p>10.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)</p> <p>12.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)</p> <p>14.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)</p> <p>16.30 «ДМБ». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Владимир Машков, Михаил Пореченков</p> <p>20.40 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)</p> <p>02.00 «ЧЁРНАЯ РОЗА – ЭМБЛЕМА ПЕЧАЛИ, КРАСНАЯ РОЗА – ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>04.20 «ВЫИГРЫШ ОДИНОКОГО КОММЕРСАНТА». (16+)</p>	<p>СПАС</p> <p>05.00, 23.30 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.15 Новый завет вспух. (0+)</p> <p>05.30, 03.50 И будут двое... (0+)</p> <p>06.30 Я хочу ребенка. (0+)</p> <p>07.00 Встреча. (0+)</p> <p>08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>08.15, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> <p>08.30, 22.45 В поисках Бога. (0+)</p> <p>09.00 Завет. (0+)</p> <p>10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)</p> <p>13.00 Встреча. (0+)</p> <p>14.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)</p>	<p>ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ</p> <p>14.45 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (0+)</p> <p>17.00 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)</p> <p>18.00, 00.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)</p> <p>19.30 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (0+)</p> <p>СССР, 1989 г. В ролях: Валерий Рыжаков, Александр Панкратов-Черный</p> <p>21.10 Парсун. С Владимиром Легойдой. (0+)</p> <p>22.10 Щипков. (0+)</p> <p>23.15 Лица Церкви. (0+)</p> <p>23.45 Res Publica. (0+)</p> <p>02.10 Вечность и Время. (0+)</p> <p>02.40 Вера в большом городе. (0+)</p>
<p>МУЗЫКА</p> <p>МУЗ-ТВ</p> <p>05.00 Караокинг. (16+)</p> <p>07.00 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>09.00 DFM - Dance chart. (16+)</p> <p>10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)</p> <p>11.00 Русский чарт. (16+)</p> <p>12.00 Check-In на Муз-ТВ. (16+)</p> <p>13.00 Место под Солнцем. (16+)</p>	<p>14.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)</p> <p>15.30 Группа «Любэ». Юбилейный вечер Николая Расторгуева-2017. (16+)</p> <p>18.00 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>19.00 Песня года-2018. (16+)</p> <p>22.10 Top 30 - Крутая неделя. (16+)</p> <p>00.35 Караокинг. (16+)</p> <p>03.00 Неспиннер. (16+)</p>	<p>КИНО И СЕРИАЛЫ</p> <p>КИНОКОМЕДИЯ</p> <p>00.10 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)</p> <p>02.10 «ПЯТНИЦА». (16+)</p> <p>03.35 «ВОРЧУН». (12+)</p> <p>05.20 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРЫДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)</p> <p>07.25 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРЫДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)</p> <p>09.45 «ПРИШЕЛЬЦЫ-3: ВЗЯТИЕ БАСТИЛИИ». (12+)</p> <p>11.55 «МАЛЬЧИШНИК В ЕВРОПЕ». (18+)</p> <p>14.00 «МАЛЬЧИШНИК ПО-ИРЛАНДСКИ». (16+)</p> <p>15.50 «Я - МИЛЛИАРДЕР». (16+)</p> <p>17.45 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)</p> <p>19.40 «ПЯТЬ НЕВСТВ». (16+)</p> <p>21.45 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)</p> <p>22.10 Top 30 - Крутая неделя. (16+)</p> <p>00.35 Карапокинг. (16+)</p> <p>03.00 Неспиннер. (16+)</p>	<p>ФЕНИКС+ КИНО</p> <p>06.00, 05.25 Голливуд за кадром. (16+)</p> <p>06.30, 13.15 Мебельная фабрика. (16+)</p> <p>07.10 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВА-ТИ». (16+)</p> <p>08.50, 09.35 Проект Подиум. (16+)</p> <p>10.20, 11.15, 12.15, 04.30 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>14.00, 14.45, 15.30, 16.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)</p> <p>20.00, 21.45, 18.30, 19.15 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)</p> <p>21.35 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛ». (16+)</p> <p>21.40, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>23.10, 21.00, 00.45, 01.30 «АМНЕЗИЯ». (16+)</p> <p>02.15, 03.00, 03.45 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)</p>	<p>СТС LOVE</p> <p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПЛОДОВЬЯ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) Сериал. Семейная сага, Россия, 2006 г. В ролях: Лариса Лужина, Сергей Никоненко</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова, Валентина Панина</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)</p>	<p>СТС LOVE</p> <p>06.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+) Советский учёный создает гениального робота. Это мальчик, который способен решать любые математические задачи, он пишет самые лучшие сочинения и отличается поэтическим даром. А ещё он – точная копия школьника...</p> <p>10.05 «ПАЛИНЫ ДОЧКИ». (12+)</p> <p>23.00 «СМЕШАННЫЕ». (16+) Комедия, США, 2014 г. В ролях: Адам Сэндлер, Дрю Бэрримор, Белла Торн</p> <p>01.20 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)</p> <p>02.50 «На троих». (16+)</p> <p>04.50 Ералаш. (0+)</p> <p>05.15 «САБРИНА - МАЛЕНЬ</p>		

Картофель – частый гость на нашем столе.

Но многие отказываются от него, стараясь сохранить или вернуть свою идеальную форму. Стоит ли это делать? Давайте разберемся вместе.



От голода

Картофель очень хорошо насыщает. Чувство голода покинет вас надолго. Причем не нужно бояться его калорийности. Сам по себе картофель без масла, жирного соуса и т.д. имеет калорийность всего 77 ккал на 100 г, при этом не содержит жиров и холестерина. Зато в нем присутствует белок и клетчатка. С добавлением масла калорийность увеличивается до 130 ккал, а калорийность картофеля фри стремительно вырастает до 312 ккал.

– Дорогая, а что это у нас сегодня на обед?
– Картошка в депрессии.
– Как это?
– Ну, пюре. Вроде картошка, но такая подавленная.



Для сердца

Всего 100 г картофеля содержит 25 % нашей суточной нормы калия. Он нормализует сердечный ритм, а также поддерживает энергетический уровень организма, повышает выносливость и физическую силу. А это очень важно при любой нагрузке. Даже подниматься по лестнице при употреблении достаточного количества калия вам станет легче.

Картофель: есть или не есть



Для иммунитета

Картофель содержит в том числе нерастворимый (резистентный) крахмал, который попадает непереваренным в толстый кишечник и служит питательной средой для полезных бактерий. А эти бактерии пекутся о нашей жизни и здоровье – вырабатывают витамины и минералы, уничтожают патогенные бактерии, могут влиять даже на настроение.



От простуды

В одном клубне содержится около половины суточной нормы витамина С, что в зимний сезон особенно актуально – лучше заняться профилактикой, чем лечиться от болезни.



Для спокойствия

В картофеле содержится немалое количество витаминов группы В. А они в свою очередь отвечают за нервную систему и наше спокойствие. Поэтому если вы на стрессе готовы «мести» шоколадки, поешьте лучше картошки – успокитесь быстрее и для организма в целом будет полезнее.



СТРАНА СОВЕТОВ

Когда-то на кухне можно было увидеть два вида ножей – большой и маленький.

Сегодня специалисты рекомендуют иметь более расширенный комплект кухонных ножей. Сколько таких инструментов должно быть у хозяйки? Какой нож для чего предназначен?

Сколько ножей должно быть на кухне?

Если вы хотите почувствовать себя шеф-поваром ресторана, ваш комплект ножей должен включать семь наименований: универсальный, хлебный, овощной, слайсер, шеф, топорик, обвалочный. Если нет, вам будет достаточно трех: универсального, овощного и шеф-ножа.

Какой нож для чего предназначен?



Универсальный нож. Ножом средней длины (14-18 см) можно совершать любые кухонные операции, то есть он действительно универсальный.



Хлебный нож с широким лезвием с зубчатой кромкой легко справляется с жесткой хлебной корочкой, и с мякотью. Он оставляет мало крошек и режет хлеб, не сдавливая.



Овощной нож имеет прямое короткое лезвие около 9 см. Таким ножом удобно чистить любые овощи и фрукты.



Шеф. Большой шеф-нож с лезвием 18-23 см при умелом обращении без усилий шинкует овощи, режет колбасу, разделяет мясо и рыбу.



Филейный. Ножи для разделки рыбы имеют гибкое и длинное лезвие, чтобы легко отделить филе от шкуры.

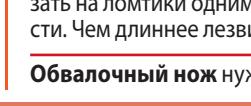
Как выбрать нож для кухни: какой для чего?



Топорик предназначен для рубки мяса. Кстати, похожий на топорик японский нож накири используется для нарезки и измельчения овощей. Не перепутайте!



Сырный нож имеет «дырявое» лезвие, чтобы пластинки сыра не прилипали к нему.



Слайсер с тонким длинным лезвием нужен, чтобы нарезать на ломтики одним движением колбасы, сыры, копчености. Чем длиннее лезвие, тем меньше усилий вы потратите.

Обвалочный нож нужен для разделки мяса.

Как выбрать качественный инструмент?

- У профессионалов ценятся ножи европейского и японского производства. Европейские ножи обычно производятся из мягкой стали твердостью 54-56 единиц, имеют эргономичные рукоятки. Японские ножи производятся из углеродистой стали твердостью 60-67 единиц, имеют круглую ручку непривычной для европейцев формы. Для домашнего хозяйства предпочтительнее европейские ножи: если нож из твердой стали попадет на крепкую кость, он может выкрошиться, а нож из мягкой стали просто затупится.
- Лезвия ножей бывают из углеродистой стали, нержавеющей стали, титановые, керамические и керамотитановые. Для домашнего хозяйства предпочтительны ножи из нержавеющей стали хорошего производства. Лезвия из углеродистой стали со временем покрываются не вредным, но неэстетичным окислом. Титановые ножи из-за мягкости часто «мнут» продукты. Керамические ножи хороши, но хрупки. Керамотитановые лезвия по прочности превосходят керамику.
- Лезвия бывают гладкими (обычные, с двусторонней заточкой, можно заточить дома); с выемками (воздушные карманы рядом с краем лезвия не дают пище прилипать, можно заточить дома); с серрейтором (зубчики долго держат заточку, прорезают продукты с твердой коркой; дома заточить невозможно).

Светлана СИДОРЧУК

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Сорт имеет значение

На наши вопросы отвечает диетолог, главврач клиники «Питание и здоровье», ведущий специалист консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана

Дарья Русакова:

– Имеет ли значение сорт картофеля?

– Для варки выбирайте картофель с красной и розовой кожурой, поскольку он менее крахмалистый и хорошо держит форму. Для картофельного пюре отлично подойдет круглый, с белой шкуркой и белой мякотью, так как он очень рассыпчатый, нежный и мгновенно разваривается. Для салата берите менее крахмалистые сорта, сохраняющие форму после тепловой обработки, – продолговатые клубни желтого и коричневого цвета с желтой сердцевиной.

– Как нужно готовить картофель, чтобы сохранить максимум полезных веществ?

– При термической обработке разрушаются полезные вещества, поэтому максимум полезных веществ в сырых клубнях. В Китае едят картофель в сыром виде. Если же готовить картофель, то полезнее запекать его в мундире!

– Сколько раз в неделю можно включать картофель в рацион без ущерба для фигуры?

– Безопасно для фигуры – не более 200 г картофеля в отварном или запеченном виде на обед, не чаще двух раз в неделю.



– Это у тебя нож? Зачем он тебе?
– Вам.
– Чего?
– К человеку с ножом нужно обращаться на вы.

Фото: Joseph Curto, matsabe, Marta Red, Ville Viela / Shutterstock.com и из личного архива Дарьи Русаковой

Романтикам и любви нам хочется в любом возрасте: и в совсем юном, и даже если скоро серебряная, а то и золотая свадьба.

Приятный сюрприз для любимого человека вполне может быть далеким от роскоши, но при этом бесконечно романтичным. Поэтому что романтика – это в первую очередь проявление чуткости, внимания, заботы и, конечно, любви.

ЗАВТРАК УЖИН ДЛЯ ЛЮБИМОЙ ЛЮБИМОГО

Готовим ужин для него

Если завтрак в постель имеет элемент неожиданности, то с романтическим ужином всё несколько сложнее. Однако и в этом случае добиться желаемого эффекта не так уж и сложно.

- Дорогой, мы много лет живём с тобой в браке. Скажи мне честно, за что ты меня любишь?
- Любимая, просто за то, что ты есть. Ох, как я хочу есть...
- Ну вот... всю романтику испортил!

1 Первое, что сыграет вам на руку, – это приглушенный свет. Не включайте основную люстру, лучше поставьте на стол и зажгите свечи. Также помогут создать особую атмосферу настенные бра или торшер, особенно если накинуть на них легкую красную ткань.

2 Помощница романтического настроения – музыка. Она должна быть приятной, негромкой и ненавязчивой. Для ужина вдвоем лучше выбирать композиции без слов, чтобы слова не отвлекали вас друг от друга.

3 Меню для романтического ужина нужно подбирать с учетом нескольких факторов. Во-первых, приготовление блюд должно быть вам достаточно знакомо, это гарантированно убережет вас от неприятных сюрпризов. Еда должна быстро и просто готовиться, чтобы к ужину вы не устали. Не стоит выбирать слишком тяжелые, калорийные блюда, а также блюда, употребление которых связано с риском испачкаться или другими трудностями (например, рыбу, в которой много костей).

4 Не усложняйте ситуацию: на десерт можно подать фруктовый салат или мороженое.

5 В качестве основного блюда советуем приготовить что-то простое и в то же время необычное, особенное. Ну, например, итальянскую пасту с креветками.

На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 150 г пасты фарфалле (макаронных изделий в виде бантиков, сгодятся и любые другие макароны), 200 г очищенных креветок, 100 мл сливок, 100 г твердого сыра, 1 зубчик чеснока, растительное масло, молотый белый перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 283 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Пасту сварить до состояния аль денте в кипящей подсоленной воде, откинуть на дуршлаг (оставить немного воды, в которой варились паста).

2 В сотейнике разогреть растительное масло, чеснок раздавить плоской стороной ножа, положить в разогретое масло, обжаривать 1-2 минуты, вынуть и выбросить.

3 Положить в сотейник креветки, обжаривать 2-3 минуты, выложить на тарелку.

4 Влить в сотейник сливки, нагреть до кипения, вернуть креветки, готовить еще пару минут.

5 Сыр натереть на мелкой терке, половину всыпать в сотейник, перемешать.

6 Выложить в сотейник пасту, долить немного воды, в которой она варилась, перемешать и через 1-2 минуты снять с огня.

7 При подаче посыпать оставшимся сыром.



ЛЮБИМОЙ ЛЮБИМОГО

14 ФЕВРАЛЯ –
День всех влюблённых



Готовим завтрак для неё

С завтраком для любимой справится даже далёкий от кухни мужчина. Можете пригласить свою даму за стол, можно принести завтрак в постель. Для этого дополнительно вам понадобится специальный столик или поднос.

1 Обязательное условие – конечно, нужно сварить кофе или приготовить чай, в зависимости от ее предпочтений. А к чаю можно подать, например, йогурт и хрустящие печенья. Только не забудьте выложить йогурт в красивую посуду (креманку или невысокий бокал), украсить его свежими ягодами, кусочками фруктов, листиками свежей мяты.

2 Еще один хороший вариант, не требующий кулинарных навыков, – творог с сухофруктами. Сухофрукты для этого нужно замочить на 15-20 минут в горячей воде, после чего нарезать небольшими кубиками (все косточки необходимо извлечь). Далее творог смешиваем с подготовленными сухофруктами и выкладываем в небольшую салатницу. Для украшения можно использовать орехи, свежие листья мяты или 2-3 цельных сухофрукта.

3 Поистине царским завтраком станут хрустящие гренки из белого хлеба, с которыми можно подать сливочный сыр или масло, шоколадный крем и т.д. Если же любимая равнодушна к сладкому, хорошим вариантом станет кусочек отварного мяса или курицы, ветчины, малосольной рыбы (семга, форель и т.д.). Конечно, все это необходимо подавать в уже нарезанном виде.

Как сделать гренки. Возьмите белый хлеб и нарежьте его ломтиками толщиной 1 см. Хлеб для гренок нужно брать не самый свежий, лучше вчерашний. Сковороду разогреваем на среднем огне, распускаем небольшой кусочек сливочного масла и жарим гренки до золотистого цвета с каждой стороны. Важно не перегреть сковороду, чтобы масло не начало гореть. Готовые гренки нужно выложить на бумажное полотенце, чтобы в него впиталось лишнее масло.



Подробности Что было на завтрак у Романовых

Согласно ряду источников и свидетельств современников первый император России Пётр I более всего любил перловую кашу на молоке, которую и подавали ему на завтрак. В постные дни кашу варили на миндальном молоке. Екатерина II не завтракала вовсе. Вставала императрица в 6 утра, выпивала чашку кофе со сливками, к которой подавали гренки из белого хлеба, и до обеда не ела уже больше ничего. Ее внук Александр I придерживался похожей схемы: к 7 утра ему подавали зеленый чай со сливками и такими же гренками. После завтрака император шел на прогулку, по возвращении с которой перекусывал фруктами и ягодами. Император Николай II завтракал один в своем кабинете в 9 утра. Ему подавали кофе, шоколад или чай, яйца, ветчину или бекон, масло, несколько сортов хлеба и обязательно завернутый в подогретую салфетку горячий калач.

4 Если возлюбленная предпочитает горячий и сытный завтрак, просто пожарьте для нее яичницу. Не забудьте выложить ее в красивую тарелку (ту, которая достается из серванта по особым праздникам) и украсить сверху листиком петрушки.

5 Можете приготовить царский завтрак, а именно кашу. Ведь многие царствующие особы предпочитали на завтрак кашу. Овсянную, манную, гречневую или перловую с молоком.

Важно!

Завтрак будет особенно праздничным и запоминающимся, если вы застелите стол скатертью, украсите его вазой со свежим букетом цветов.

Светлана ИВАНОВА

Вы любите орхидеи? А теперь представьте, что можно вырастить не просто цветок, а настоящее орхидейное дерево – баухинию.

Ее изящные цветы достигают 15 см в диаметре и имеют окраску от желтоватой до малиновой. Каждый цветок живет недолго, зато постоянно распускаются новые, благодаря чему цветет баухиния с апреля и до поздней осени.

Выбираем место

Для обильного цветения орхидейному дереву нужно больше света. Его можно даже разместить на южном окне, но с обязательным притенением от прямых солнечных лучей. В идеале орхидейному дереву необходим 11-12-часовой световой день. Поэтому зимой его желательно досвечивать. На летний период растение даже можно вынести на свежий воздух.

Температурный режим

Баухиния – дитя тропиков, поэтому предпочитает температуру не ниже 22-25 градусов. Плохо переносит резкие температурные перепады, сквозняки крайне нежелательны. Зимой растение отдыхает, и температуры на это время по возможности лучше понизить, даже до 15 градусов (но не ниже 10). А сам цветок переставить поближе к окну и подальше от отопительных приборов, перенести на застекленную и утепленную лоджию.

Водный режим

К влажности баухиния достаточно равнодушна, кроме сильно жаркой поры. Жарким летом и в отопительный сезон ее лучше опрыскивать, если нет цветов. Если баухиния цветет, следите, чтобы вода не попадала на бутоны и цветы. Опрыскивание можно заменить протиранием влажной мягкой тряпкой. Поливать достаточно 1-2 раза в неделю, но обильно. Лишнюю воду из поддона следует сливать. Следующий полив должен быть только после того, как верхний слой просохнет. Если зимовка прохладная, достаточно одного полива в 2-3 недели.

Баухиния – орхидейное дерево

Обрезка

Баухиния нуждается в обрезке. Это влияет на ее развитие, ветвление и лучшее цветение. Первую обрезку проводят, когда растению исполнится три года (при выращивании из семян).

Растение укорачивают на желаемую высоту, но не более чем наполовину, а после обрезки молодые отростки прищипывают на 2-3 листочка.

Орхидейное дерево нередко формируется в виде бонсая. Для этого молодые, но уже одревесневшие отростки обматывают месяца на три проволокой, придавая им желаемую форму.

– Сфотографируй меня, пожалуйста, с цветами.
– Хорошо, давай. Где цветы?
– Вот и я об этом хотела спросить: где цветы?!



Детали Растим из семечка

Орхидейное дерево нечасто встречается в продаже. Зато его семена можно запросто приобрести в цветочных магазинах. Семена необходимо предварительно замочить на сутки, можно добавить стимулятор роста. Затем семена слегка присыпать землей и убрать в теплое место. Сверху емкость с семенами накрыть пакетом, пленкой или банкой для создания парничка. Семена прорастают быстро, и буквально через пару месяцев молоденькие растения могут достигнуть 20 см высоты.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

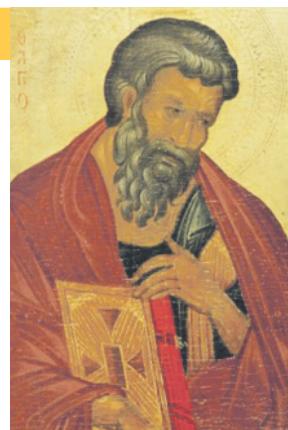
фото: Oh sult, Jamilom Sooktaranom/Shutterstock.com

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

Притча о Страшном суде

Когда же придет Сын Человеческий во славе Своей и все святые Ангелы с Ним, тогда сядет на престоле славы Своей, и соберутся пред Ним все народы; и отделят одних от других, как паstryр отделяет овец от козлов; и поставит овец по правую Свою сторону, а козлов – по левую. Тогда скажет Царь тем, которые по правую сторону Его: приходите, благословленные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира: ибо алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Meя; был странником, и не приняли Meя; был наг, и не одели Meя; болен и в темнице, и не посетили Meя. Тогда и они скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя альчущим, или жаждущим, или странником, или нагим, или больным, или в темнице, и не послужили Тебе? Тогда скажет им в ответ: истино говорю вам: так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то

или Meя; был странником, и вы приняли Meя; был наг, и вы одели Meя; был болен, и вы посетили Meя; в темнице был, и вы пришли ко Мне. Тогда праведники скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя альчущим, или жаждущим, или странником, или нагим, или больным, или в темнице, и не напоили Meя; был странником, и не приняли Meя; был наг, и не одели Meя; болен и в темнице, и не посетили Meя. Тогда и они скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя альчущим, или жаждущим, или странником, или нагим, или больным, или в темнице, и не послужили Тебе? Тогда скажет им в ответ: исти-



тино говорю вам: так как вы не сделали этого одному из сих меньших, то не сделали Мне. И пойдут сии в муку вечную, а праведники в жизнь вечную.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах в воскресенье, 23 февраля.

Комментирует
протоиерей
Павел
Великанов



противопоставление – жизни и муки, страдания. Третья мысль: причина этого разделения – не в авторитарной воле Того, Кто вершит Суд, а в самих подсудимых, точнее, в том, что на протяжении всей земной жизни вызревало в глубине их сердц. Четвертая мысль: есть только один главный критерий, по которому можно догадаться о том, что происходит в человеческом сердце, – это отношение к окружающим людям. Перед нами – два разных жизненных подхода, две принципиально отличных позиции, две тональности.

Первая – это тональность расчета и выгоды: именно этим объясняется искреннее недоумение осуждаемых: да если бы мы знали, что через милость к ближним мы зарабатываем себе Царство Небесное, неужели оказались бы та-

кой возможностью? Вторая позиция – это тональность открытого любящего сердца: оно не ищет выгоды, оно не просчитывает личный интерес, оно просто живо откликается на чужую нужду – не видя в этом какой-то особой заслуги или добродетели...

Но – пока не наступил наш с вами Суд – в нашей жизни переплетены обе тональности – и «собственничества», и «служения». Зачастую мы даже сами не понимаем, чего в нас больше. И чтобы помочь нам разобраться в этом жизненно важном вопросе, Святая Церковь предлагает нам именно в преддверии Великого поста задуматься – и не просто задуматься, но и постараться в подвиге поста и молитвы поднастроить скрипку души так, чтобы ее музыка гармонично влилась в торжествующий хор мироздания!

ДОРОГА К ХРАМУ

КАК ПОГРУЖАЮТ В КУПЕЛЬ?

Крестили больного малыша на дому. Священник окропил сынишку три раза. Вроде надо в купель с головой окунуть? Правильное ли было крещение? Дарья

Существуют разные практики совершения таинства крещения. По церковным правилам человек должен полностью, с головой, трижды погружаться в купель. В случае, если это невозможно, священник может поставить крещаемого в купель и три раза облить. В особых случаях (болезнь или экстремальная ситуация, угрожающая жизни) человека могут просто трижды окропить. Во всех трех случаях крещение действительно.

ИГРУШКИ В ВИДЕ АНГЕЛОВ

Сшила игрушки в виде ангелов, а когда отдавала их ребятишкам в детском саду, от сотрудницы услышала, что это кощунство. Можно ли вязать и шить игрушки в виде ангелов? Наталья Николаевна

Такие игрушки шить и вязать можно.

КАК ЧИТАТЬ ПСАЛТЫРЬ?

Если читается Псалтырь по усопшему, а потом умирает еще один близкий человек, то надо ли продолжать чтение, или начать сначала? Светлана Фёдоровна

Надо продолжить чтение, добавив имя новопреставленного.

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
доступно онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Фото: Oh sult, Jamilom Sooktaranom/Shutterstock.com

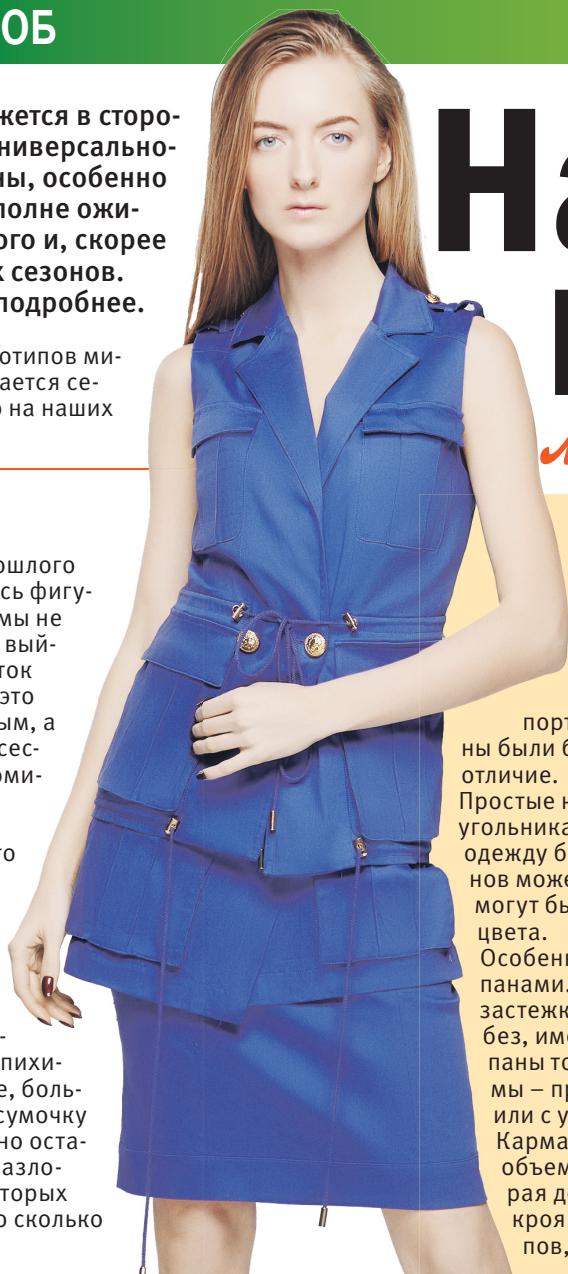
Мода уверенно движется в сторону практичности и универсальности. Поэтому карманы, особенно накладные, стали вполне ожидаемым трендом этого и, скорее всего, последующих сезонов. Расскажем об этом подробнее.

Все больше стереотипов ми-ра моды разрушаются сегодня буквально на наших глазах.

Шаги моды

Пятидесятые годы прошлого века. Когда, выражаясь фигу-рально, еще вчера дамы не могли позволить себе выйти на улицу без перчаток и шляпки, потому что это считалось неприличным, а уже завтра об этих аксес-суарах даже и не вспоми-нают.

Сегодня уходит в про-шлую утверждение, что сумочка – это обяза-тельный женский ак-сессуар для любого наряда. Что тел-ефон, ключи, кошелек и другие мелочи прилично носить толь-ко в сумочке, а не распихи-вать по карманам. Все, боль-ше это не актуально: сумочку теперь можно спокойно оста-вить дома, а мелочи разло-жить по карманам, которых может быть буквально сколько угодно.



СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

17	Восход: 7 ч. 34 м. Заход: 17 ч. 40 м. февраля	Долгота дня: 10 ч. 04 мин.
18	Убывающая Луна в знаке Стрельца	О
19	Восход: 7 ч. 30 м. Заход: 17 ч. 43 м. февраля	Долгота дня: 10 ч. 13 мин.
20	Убывающая Луна в знаке Козерога	О
21	Восход: 7 ч. 28 м. Заход: 17 ч. 45 м. февраля	Долгота дня: 10 ч. 17 мин.
22	Убывающая Луна в знаке Водолея	О
23	Восход: 7 ч. 26 м. Заход: 17 ч. 47 м. февраля	Долгота дня: 10 ч. 21 мин.
	Убывающая Луна в знаке Водолея	О
24	Восход: 7 ч. 24 м. Заход: 17 ч. 49 м. февраля	Долгота дня: 10 ч. 25 мин.
	Убывающая Луна в знаке Водолея	О
25	Восход: 7 ч. 22 м. Заход: 17 ч. 51 м. февраля	Долгота дня: 10 ч. 29 мин.
	Новолуние в знаке Рыб	О

Накладные карманы: модно, удобно, опасно

Карман-портфель и другие

Форма накладного кармана может быть разной. Карман может быть простым, с клапаном или в форме кармана-портфеля. Важно, чтобы карманы были большими – это их главное отличие.

Простые карманы – в виде прямоугольника – как правило, нашиваются на одежду без подкладки. Таких карманов может быть сразу несколько, они могут быть разного размера и даже цвета.

Особенно популярны карманы с клапанами. Такой карман может быть с застежкой или без, на молнии или без, иметь один или два входа. Клапаны тоже могут быть разной формы – прямыми, косыми или с углом посередине. Карман-портфель имеет объемную форму, которая достигается за счет края или сборок, застежек, складок.

Из истории вопроса Держи карман шире!

История накладных карманов очень древняя. Просто кто-то придумал пришивать к полам верхней одежды небольшие сумки, в которых носили разную мелкую кладь. В старину карманом называли всякий мешок или торбу, прикрепленную к одежде. Когда надо было поместить что-то большое – просили раскрыть карман пошире. Сегодня это выражение приобрело значение ироничного отказа что-то дать.



Проснулся после встречи с приятелем, обнаружил в кармане 5000 рублей. Радовался, пока не нашел в другом кармане чек из банкомата о снятии 10 000.

Кстати, впервые в моду накладные карманы вошли в 60-е годы прошлого века, вместе с одеждой в стиле сафари. В 90-е этот элемент вновь появился на модных подиумах – вместе с брюками карго, джинсовыми куртками и жилетами, обшитыми массой пухлых карманов.

Кому карманы не помешают

Выбирая одежду с на-кладными карманами, не стоит забывать, что мода – это хорошо, но красота и привлекательный внешний вид – лучше. Дело в том, что накладные карманы, даже самые простые, визуально увеличивают объем. Очевидно, что без оговорок рекомендовать одежду с большими накладными карманами можно только очень стройным и высоким дамам. А как быть другим? Даже идеальной со всех точек зрения фи-гуре «песочные часы» с осторожностью и вниманием следует подбирать одежду с на-кладными карманами, так как из-за формы и размера карманов ее прекрасные пропорции будут нарушены. «Гру-шам» противопоказаны накладные карманы ниже линии талии, зато они будут отлично смотреться выше талии. А вот на одежде «прямоугольников» и «перевернутых треугольников» эти элементы уместны будут именно в районе бедер.

Светлана ИВАНОВА

Автор фото: Red Umbrella and Donkey/Shutterstock.com

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 17 ПО 23 ФЕВРАЛЯ

ЭТОДЕНЬ В ИСТОРИИ

17 ФЕВРАЛЯ

В 1852 году Эрмитаж открыл для публики.

18 ФЕВРАЛЯ

В 1918 году в Москве со-стоялось открытие Киев-ского вокзала.

19 ФЕВРАЛЯ

В 1878 году Эдисон полу-чил патент на фонограф.

20 ФЕВРАЛЯ

В 1986 году на космиче-ской орбите выведена на-учная станция «Мир».

21 ФЕВРАЛЯ

В 1784 году порт и кре-пость в Крыму получили название Севастополь.

22 ФЕВРАЛЯ

В 1714 году в Санкт-Пе-тербурге основан Ап-текарский огород, ныне Ботанический сад.

В 1878 году была впер-вые исполнена Четвертая симфония П.И. Чайков-ского.



ИМЕНИНИКИ НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

17 ФЕВРАЛЯ. Алексей, Борис, Васи-лий, Георгий, Дмитрий, Екатерина, Кирилл, Николай, Сергей, Юрий.

18 ФЕВРАЛЯ. Антон, Василиса.

19 ФЕВРАЛЯ. Максим, Мария.

20 ФЕВРАЛЯ. Александр, Пётр.

21 ФЕВРАЛЯ. Андрей, Степан, Фёдор.

22 ФЕВРАЛЯ. Василий, Геннадий.

23 ФЕВРАЛЯ. Анна, Иван, Татьяна.

ПРАЗДНИКИ НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

17 ФЕВРАЛЯ ■ День российских студотрядов

18 ФЕВРАЛЯ ■ День транспортной полиции

19 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день защиты морских млекопитающих

20 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день социальной справедливости

21 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день родного языка

23 ФЕВРАЛЯ ■ День защитника Отечества

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Прохора зима заохает



17 февраля в народе считалось днем Николы Студеного. Нередко этот день сопровождался сильными морозами:

«На Студеного Николу снега вам навалит гору».

Погоду в этот день опре-деляли по ветвям ели:

если они книзу сгибаются – будет метель, вверх подняты – ясный день. А вот сильный мороз 18 февраля, на Агафью Ко-ровницу, сулил сухое и жаркое лето.

В день Луки, 20 февраля, наши предки смотрели на облака: высокие обла-ка предвещали хорошую погоду, низкие – нена-стье, синие – потепление.

Чем холоднее было

21 февраля, на Захара



У чело-
века есть
выбор: либо
получать удоволь-
ствие во время еды,
либо стоя перед
зеркалом.

№ 7 (223).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 11.02.2020 г.

Дата производства: 11.02.2020 г.

Дата выхода в свет: 12.02.2020 г. Тираж 44 950 экз.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Рос-сия, г. Воронеж, проспект Труда, 48, Тел.: +7 (473) 246-52-70

Заказ 1557. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской,

Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 908 425 экз.

Рекомендованная цена в розницу 22 рубля. Еженедельная

семейная газета для читателей 12+

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс P2912 в каталоге «Почта России» и на

сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несет ответственности за достоверность

содержания рекламных материалов.

ТЕЛЕК

Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Заре-гистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77-77731 от 29.01.2020 г. Издается с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор: ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.

Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206

Ведущие менеджеры по работе с рекламными

агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.

Телефон рекламной службы:

8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Илья Сергеевич выругался, пограв вторую пару бахил.

– В автомате брали? – деловито поинтересовалась строгого вида старушка, аккуратно заворачивающая в видавший виды полиэтиленовый пакетик медицинскую карточку.

– В автомате, – кивнул Илья Сергеевич, нашарив в кармане еще один пятачок, чтобы купить очедную пару.

– Экономят, – глубоко мысленно изрекла бабушка, убирая карточку в старенькую, но чистенькую кошельку раритетного вида. – Ты, милок, вона, до аптечного ларька добеги. Там бахилы крепкие и на рупь дешевле. И тебе хорошо, и Зина-санитарка ругаться не будет, что пойдет опять напачканы.

Следователь поблагодарил бабушку за неравнодушие и, воспользовав-

Дело с перчинкой



вшись ее советом, купил бахилы в аптечном киоске. Те действительно оказались не в пример крепче и действительно «на рупь дешевле».

Еле откачали, – делилась с Ильей Сергеевичем пятью минутами позже молоденькая словоохотливая медсестра, провожая следователя в палату пострадавшего. – Хорошо, но чью дежурил наш лучший доктор, виртуозно провел трахиостомию. Так что с пациентом вам пока поговорить не удастся. Трубка у него в горле.

Следователь вздохнул. Он был в курсе ситуации, но понадеялся на случай. Вдруг удастся задать правильные вопросы, отвечая на которые, можно просто моргнуть или кивнуть. Надежда слабая, но все же.

– Вы? – элегантно одетая женщина грозно посмотрела на следователя. – Что вы тут делаете? Выяснили же, кажется, что никто моего дядюшки убить не пытался.

– Да, но гематома на затылке... – начал было следователь.

– Гематома на затылке образовалась в тот момент, когда дядюшка упал, – это тоже есть в деле. Да что вы вообще позволяете себе? Долго вы еще будете копать? Оставьте уже нас в покое!

– С радостью, – кивнул следователь, – но не раньше, чем задам пару вопросов.

Кому? – взбеленилась дама, даже скрутила у нее покрасневшие щеки. – Посмотрите, в состоянии вам что-то ответить этот человек? – она указала рукой на лежавшего под капельницей осунувшегося старика.

– А я с вами совсем не против пообщаться, – проявил следователь чудеса выдержки. – На что, вы думаете, у вашего любимого дядюшки случился такой сильный приступ аллергии?

– Не имею понятия, – нетерпеливо пожала плечами дамочка. – Я уже говорила, что аллергия у Петра Романовича только на капсицин. Но у нас нанятый повар, он строго следит за дядюшкиным меню. Никакого чили там или халапенья в нем не было точно.

А что было накануне? Какие события предшествовали приступу?

– Ничего криминального, – нервно дернула головой женщина, – мы с братом подарили дядюшке небольшое суденышко. Он давно о нем мечтал. Мы вместе отправились в док, красили новую лодку. Там дядюшке и стало плохо.

– От краски? – поинтересовался следователь.

– Конечно, нет. У него не было никакой аллер-

гии на краску. И не было никогда.

– Скажите, а в случае дядюшкиной кончины наследниками всего его немалого состояния ведь вы с братом становитесь, так? – прямо посмотрел на женщину следователь.

– Да на что вы намекаете? – взорвала та. – Нас видели, в доке были люди, которые могут подтвердить, что мы просто красили лодку. Ничем дядюшку не кормили, ничего ему не кололи. Все время были на виду у людей.

– И все же, я уверен, что вы с братом имеете отношение к тому, что произошло, – спокойно ответил Илья Сергеевич.

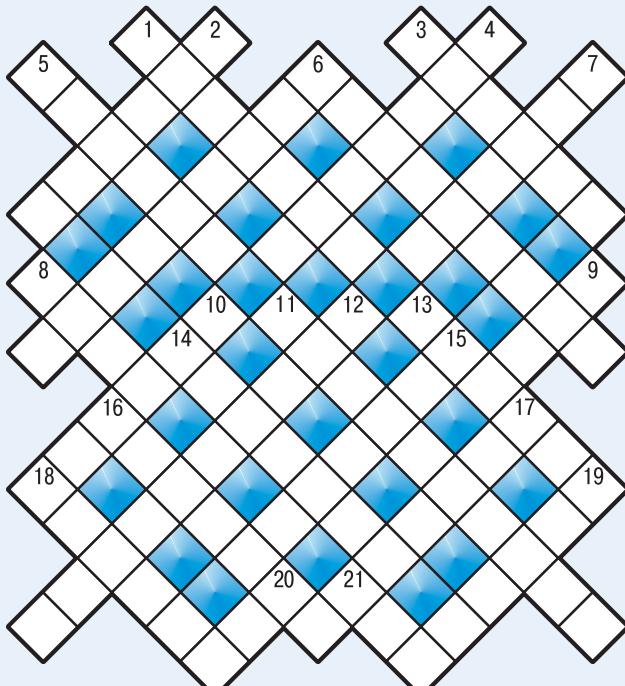
Любовь АНИНА

Благодаря чему следователь сделал такие выводы?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 6: Александра Царева – капитана судна. И вот чем руководствовался следователь. Все подписи на документах были идентичны, а, ведь как известно, у одного человека каждая подпись хоть немного, но отличается. Скорее всего, подписи были тщательно скопированы с одного оригинала. Притвориться Юрием ради получения наследства не мог ни фотограф, у которого была хромота, ни океанограф – мужчина, ростом значительно ниже Юрия. А вот Александр – близкий приятель, знавший подробности жизни Кирова, вполне мог. А не объявился раньше, боясь разоблачения престарелой материю друга. Появился он именно на момент открытия наследства.

КРОССВОРД «ДИАГОНАЛЬ»



В этом кроссворде слова вписываются не по горизонтали и вертикали, а по диагоналям (слева-вниз-направо и справа-вниз-налево).

Слева-вниз-направо: 1. Мотогонки на ледовой дорожке. 3. Прайс-листик на товаре. 5. Обвиняемый на Нюрнбергском процессе. 6. Помощница врача со шприцем в руках. 8. Чувство, от

которого краснеют или сгинаются. 11. Суп из соленных огурцов. 13. «Мера» ствола баобаба. 14. Орган печати, выражаящий правительственную точку зрения. 16.

ОТВЕТЫ

Parlour 15. Backwash. 17. Banana. 19. Them. 20. Keg. 4. Laundry. 6. Melt. 7. Linen. 9. Pax. 10. Laundry. 12. Crib. 18. Liposurf. 21. Kom. Cribbers-hans-hanses. 2. Oily. 14. Oily. 16. Ko- ceb. 8. Crib. 11. Packin. 3. Linen. 5. Faun. 6. Mel-

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ УКЛАДЧИКИ-УПАКОВЩИКИ

БЕСПЛАТНО:

- проживание
- спецодежда

Заволжье и Моск. область

8 (951) 202-78-04

■ 8 (985) 304-48-02 Охранному предприятию требуется контролер торгового зала для работы вахтой в городе Курск и Курской области, благоприятные условия труда, заработка плаата от 950 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02

■ 8 (912) 457-32-42 Требуются на вахту в г. Белгород, на мясокомбинат. З/п от 70 000 рублей (за вахту) предоставляем: бесплатно жилье, спецодежду, 2х-разовое питание, помочь в оформлении мед. книжек, проезд. Тел.: 8 (912) 457-32-42 Елена

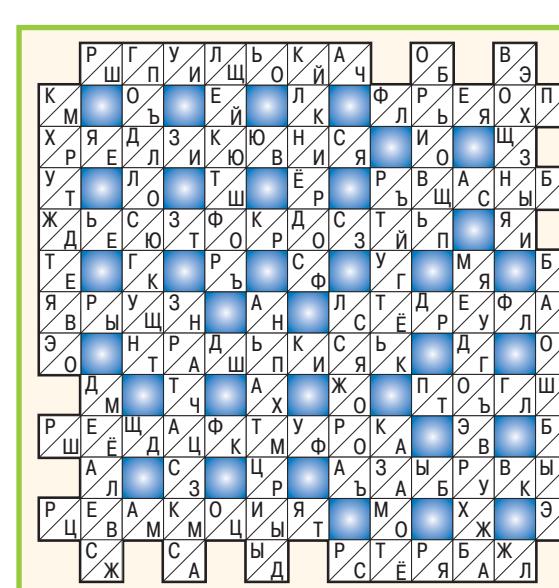
СООБЩЕНИЯ

■ Студенческий билет № 072778 и зачетная книжка, выданые ЮЗГУ на имя Свирдова Анатолия Андреевича, в связи с которой считать недействительными.

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?

ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Шпулька. Фреон. Реликвия. Рвань. Жестокость. Врун. Стрела. Надпись. Поло. Редактура. Азбука. Реакция. Страж.
По вертикали: Полосун. Лектор. Клирос. Бровь. Возня. Кружево. Ртуть. Медовуха. Балобан. Натаска. Апатрид. Скора. Дележ. Азот.

Танцевальное искусство	... убежало, улетела простины	Кто такой жокей?	Алкогольный "хит" пиратов	12 дюймов	ДНК-наследие от предков	Дама в ступе	Солдаты под начальством прораба	Краска для волос и татуировок	Глушилка рыбы	Опережение тихохода	Порча тарелок в разгар ссоры	Твердая "собачья" цена
Операция ДПС "Трезвый водитель"	Грациозно загнутый берег реки	Страстный любитель порядка	Смысленность	Препарат, притупляющий боль								
Страна с Балхашом												
	Несколько собак, тянувших сани											
Американский "околоточный"												
	Музыкальный стиль "ДДТ" и "Алисы"											
Имя партизанки Космодемьянской												
Клев не-бывалой силы	Ощущения при встрече с исчадием ада											
Пионер на их манер	Остатки супа без мяса и овощей		Город, согнувший фрицев в дугу		Рыба, способная заменить зеркало	Родина шпрот и бальзама	У тощего только она да кости	Собянин в российской столице	Плуг простой до примитива	"Ходуля" бактерии	На ее берегах Набережные Челны	
	Остроконечная емкость изобилия		Избивание зерна на току		Повторяет наши слова							
	Глядя прямо на объектив	Пляска с дробью каблучками	Товар для автора, стирка для старика									

Фото: VIKTOR KHUMYCH/shutterstock

Советы от звездочёта Надежды Солнечной с 17 по 23 февраля



Рыбы

19.02 – 20.03

Рыбам стоит быть предельно внимательными, чтобы не дать втянуть себя в дела и события, которые могут навредить их репутации. Осторожность и разборчивость в отношениях будут совсем не лишними. В любви ожидают позитивные перемены. Представится случай убедиться, что ваша половинка не обманет вас и не подведет.



Близнецы

22.05 – 21.06

Близнецам звезды советуют не браться пока за долгосрочные проекты. Сил для их завершения потребуется много, а вам отчаянно нужен отдых. Но в целом неделя окажется весьма удачной. Семейные, полные теплоты и радостных эмоций вечера придаст сил. Если будет трудно, любимый человек обязательно подставит вам свое плечо.



Дева

23.08 – 23.09

Необязательно лезть из кожи вон, чтобы достичь успеха на работе, предупреждают звезды Дев. Гораздо быстрее вы сумеете достичь цели, действуя спокойно, без лишней сути и внимания со стороны окружающих. А вот в личных отношениях вы, возможно, будете капризны и несговорчивы. Но любимый человек окажется мудрее и сумеет сгладить острые углы.



Стрелец

23.11 – 21.12

Чтобы успешно и при этом быстро справиться с делами, вспомните о дисциплине и организованности. Звезды будут на стороне собранных и целеустремленных. Небесные светила поспособствуют и развитию любовных отношений. Но они бессильны против грубости и недоверия. Эти свои недостатки придется проработать самостоятельно.



Овен

21.03 – 20.04

Как бы ни хотелось Овнам, больших перемен в их жизни пока не намечается. Остановитесь, насладитесь блаженным покоем. Это так редко случается в жизни. Отношения с близкими будут зависеть от вашего умения сохранять самообладание в конфликтных ситуациях. А вот в любви нордический характер проявлять не стоит.



Рак

22.06 – 22.07

Раки многое переосмысят в течение грядущей недели. Самое время избавиться от всего ненужного, наносного, второстепенного. И двигаться к поставленной цели будет проще. Чрезмерная требовательность может внести раскол в отношения с близкими. Постарайтесь быть терпимее к чужим слабостям. Отличное время для романтики.



Весы

24.09 – 23.10

Многих представителей этого знака будут волновать два животрепещущих вопроса: как укрепить деловой авторитет и как поправить свое финансовое положение. Все получится непременно, если не станете личные отношения путать с рабочими. Держите в узде эмоции, и карьерные успехи себя ждать не заставят. Но вот в любви ситуация складывается непросто. Придется набраться терпения.



Козерог

22.12 – 20.01

Козерогам не стоит вступать в пустые споры ни с начальством, ни с коллегами, ни с близкими людьми. Проявив мудрость, постарайтесь сделать так, чтобы отношение дорогих вам людей и тех, от кого вы зависите, было лояльным. В личной жизни наберитесь терпения, чтобы все закончилось благополучно.



Телец

21.04 – 21.05

Залогом успеха в профессиональных делах Тельцов станут ловкость и смекалка. Неделя отлично подходит для решения текущих дел, но глобальные вопросы лучше отложить до лучших времен. В общении с близкими старайтесь проявлять больше внимания и участия. Любимый человек будет благодарен вам за билеты в театр или кино.



Лев

23.07 – 22.08

Львы с головой погрузятся в заботы о семье. Вы постараетесь сделать все, чтобы ваши родные, близкие люди не знали горестей и печалей. На работе все идет своим чередом, эта сфера жизни у вас под контролем. Но, если есть желание что-то обновить в жизни, можете попробовать. Свою половинку постарайтесь удивить.



Скорпион

24.10 – 22.11

Скорпионам может не хватить собственных сил и умений для выполнения какой-то сложной задачи. Постарайтесь заручиться поддержкой надежного человека, которому вы доверяете. В семье же вам придется взять на себя решение многих вопросов, став надежной опорой для домочадцев. В любви определяющими станут поступки, а не слова.



Водолей

21.01 – 18.02

Водолеям придется сосредоточить свое внимание, наметить цели и начать движение вперед. Мечты оставьте на нерабочее время, на службе придется выкладываться. Близкие люди, которым вы дороги, помогут наладить личную жизнь. А всего-то нужно лишь менее требовательно и более позитивно смотреть на жизнь.