

**ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА**

**№07  
(223)**

**ТВ-программа с 17 по 23 февраля 2020 года**

# ТЕЛЕК

**ЧЕРНОЗЕМЬЕ**

**36**

**КАНАЛОВ  
ТВ**

**ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
СРЕТЕНИЕ  
ГОСПОДНЕ**

**стр. 8**

**ПОЧЕМУ  
ЖЕНЩИНА  
ТАК ХОЧЕТ ЗАМУЖ?**

**стр. 4**

**РОМАНТИКА  
НА ЗАВТРАК,  
ЛЮБОВЬ  
НА УЖИН**

**стр. 27**

**КАК В ХОЛОД  
ПОБЕДИТЬ  
ГОЛОВНУЮ БОЛЬ**

**стр. 9**

**ГОТОВИМ  
ПОЧВУ НА ДАЧЕ  
ПО ВСЕМ ПРАВИЛАМ**

**стр. 16-17**

**ОЛЕСЯ  
СУДЗИЛОВСКАЯ**

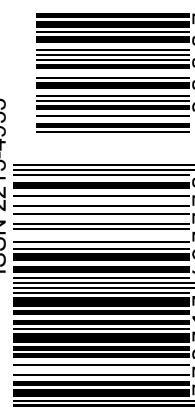
**УТРО БУДЕТ ДОБРЫМ, ЕСЛИ  
ПРОСНУТЬСЯ С УЛЫБКОЙ**

**стр. 5**

**12+**

Фото PR CTC

ISSN 2213-4933



9 17723 1314937 01 20007

На Первом канале – премьера одного из самых ожидаемых проектов на российском телевидении – сериала «Триггер».

Главные роли в кинодраме «Триггер» исполнили Максим Матвеев (Артём) и Виктория Маслова (Лера). Также в фильме снимались Игорь Костюков (Александр), Светлана Иванова (Даша), Роман Маякин (Денис), Влад Тирон (Матвей), Ангелина Стречина (Катя), Марк Юзеф (Кириша), Данила Дунаев (Владимир) и другие.

## «Спусковой крючок» психолога

Многосерийная драма «Триггер» рассказывает о неординарном психологе Артёме Стрелецком, который использует в работе «провокационную терапию». Этот психолог не ведёт долгих сеансов, а пациенты ненавидят его. Но только он может им действительно помочь. Только он знает, как встретить их самые ужасные страхи лицом к лицу. Артём провоцирует клиентов, смеётся над ними, специально устраивает неловкие ситуации и намеренно выталкивает клиентов из зоны психологического комфорта. Провокации активируют в психике клиентов жгучее желание немедленно разобраться со своими проблемами. И решение проблем происходит очень быстро – буквально за один-два сеан-

## Детали

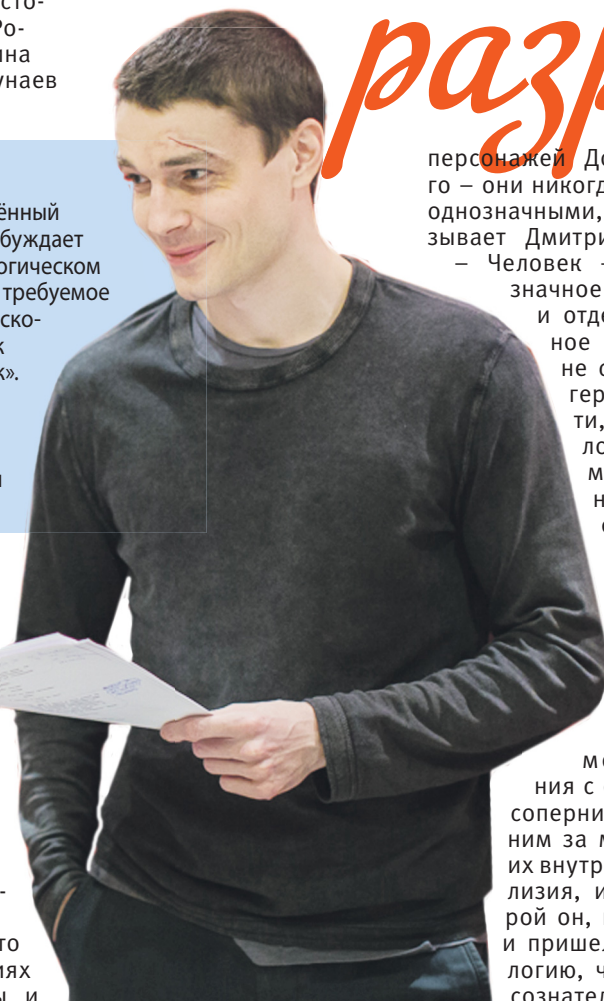
Триггер – определённый посыл, который побуждает клиента на психологическом уровне совершить требуемое действие. С английского переводится как «спусковой крючок». Триггеры воздействуют на инстинкты человека, такие как жадность и страх...

са. Практика Артёма процветает до тех пор, пока один из его пациентов не кончает жизнь самоубийством...

Фильм снят по сценарию Андрея Золотарева и Льва Мурзенко режиссером Дмитрием Тюриним.

– На самом деле это вполне в традиции русской литературы и

# Спасти всех, разрушая себя



персонажей Достоевского – они никогда не были однозначными, – рассказывает Дмитрий Тюрин.

– Человек – неоднозначное существо, и отделять черное от белого не стоит. Наш герой, кстати, тоже человек травмированный, у него есть своя детская травма, которую он пытается преодолеть. Его взаимоотношения с отцом, его соперничество с ним за мать – эта их внутренняя коллизия, из-за которой он, возможно, и пришел в психологию, чтобы попы-

таться эту ситуацию и справиться. Эта детская обида до сих пор в нем живет, она диктует ему и отношения с отцом, и отношения с миром. Он интроверт, не очень доверяет людям, миру, такой «человек в футляре».

## Говорить правду, даже жёсткую

– Да, Артём Стрелецкий персонаж сложный – но это нормально для человека, который пытается изменить мир, – рассказал исполнитель главной роли Максим Матвеев. – Он делает это хорошо, но испытывает трудности в том, чтобы изменить свою собственную жизнь. Люди вообще часто думают, что

## Подробности Успех в Каннах

Фильм «Триггер» уже представлен на кинорынке в Каннах, где имел большой успех. Так, права на собственную адаптацию российского «Триггера» купили представители кинобизнеса из США и Японии.

психолог – это некий ум, который знает, как жить, что делать всегда, а на самом деле это не так – все мы люди, у каждого из нас есть слабости и свои причины для поступков. С помощью чего провоцирует Артём клиентов? Иногда это прессинг, унижение, оскорбления, вываливание правды, и я считаю, что мой Артём прав во всем, что делает. Иногда человеку нужно быть прямолинейным и говорить правду, пусть даже и жестокую.

Светлана ИВАНОВА

Фото предоставлено пресс-службой Первого канала

## О легендарных гонщиках расскажет «Мастер»



Телеканал НТВ приступил к съёмкам 8-серийной спортивной драмы «Мастер». Прототипами главных героев станут легендарные гонщики команды «КАМАЗ-мастер», которая совсем недавно уже в 17-й раз стала победителем престижной гонки «Дакар».

В сериале будут задействованы настоящие гоночные КАМАЗы, а консультировать съёмочную группу будут реальные гонщики. Актерский состав внушает уважение: это Сергей Шакуров, Игорь Петренко, Анатолий Белый и другие именитые актеры.

Съёмки пройдут в Казани и ее окрестностях, а также в Набережных Челнах на тренировочной базе «КАМАЗ-мастер». А непосредственно перед съёмками актерам устроили экскурсию по знаменитому заводу КАМАЗ и прокатили на настоящих гоночных грузовиках. Планируется, что сериал зрители увидят уже осенью этого года.



## Анфиса Черных раскрыла тайну свадьбы

На телеканале «Россия» – премьера мелодраматического сериала «Большие надежды». История начинается в лихие 90-е, когда главные героини Эра и Зина после окончания школы отправляются в город за своей мечтой: стать счастливыми и успешными. Но в сложные для всей страны времена все пойдет не так, как они запланировали.

Главные роли в этой истории исполняют Анфиса Черных и Татьяна Бабенкова. Кроме того, в фильме собрался настоящий звездный состав: Елена Яковлева, Ян Цапник, Кирилл Сафонов и многие другие.

Съёмки проходили в Москве и области. Самое интересное, что по сценарию был запланирован эпизод, когда обе героини отмечают свои свадьбы на ВДНХ. Обе актрисы разместили в одной из социальных сетей фотографии в свадебных платьях – и тут же по интернету разлетелась новость, что они вышли замуж.

Фото пресс-службы телеканала «Россия»

## «Текст» станет сериалом

Фильм «Текст» Клим Шипенко по роману Дмитрия Глуховского, получивший четыре премии «Золотой орёл», выйдет в формате сериала.

– Идея появилась у меня на съемках фильма, – рассказал нам Шипенко. – Когда стало понятно, что у «Текста» есть много поклонников, которые будут смотреть сериал, то мы поняли, что не можем отказать им в этом удовольствии. Но там мы будем монтировать все совершенно по-другому.

Напомним, что в центре сюжета – Илья Горюнов, который отсидел семь лет по ложному обвинению, а выйдя на свободу, начинает мстить своему обидчику – офицеру Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков Петру Хазину. В главных ролях снимались Александр Петров, Иван Янковский и Кристина Асмус.

Фото Вадима Тараканова



## «Заповедный спецназ» готовится к премьере

На канале НТВ готовится премьера сериала «Заповедный спецназ». Это история о бывшем бойце спецназа Юрии Тарханове, который вместе со своей командой защищает Байкальский национальный парк от браконьеров. Главная роль досталась Максиму Дрозду.

Актер решил полностью соответствовать своему персонажу, и для этого ему пришлось набрать несколько килограммов мышечной массы. Сильные мышцы помогли актеру в съемках сложных сцен, так как сериал напичкан опасными трюками. Чего только ни придется пережить его герою: и тонуть в болоте, и спасаться от пожаров, и даже встретиться один на один с настоящим волком!



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

17 февраля на телеканале Домашний – премьера 4-серийной мелодрамы «Чужая жизнь», которой открывается новая линейка премьерных проектов канала «Фабрика мелодрам».

**П**о сюжету, главная героиня картины Елена (актриса Ксения Князева) становится виновницей автомобильной аварии. Чувство вины приводит ее к тому, что портятся отношения с мужем, а чужой человек, пострадавший из-за нее, вдруг оказывается самым близким... Мы поговорили с актером Артёмом Карасёвым, сыгравшим роль мужа главной героини, о том, как проходили съемки и какие сюрпризы ждут зрителей.

### Из хорошего в плохого

– Артём, обычно вы играете добрых и светлых персонажей, которые всегда спасают женщин. А здесь вы в неприязненной роли отрицательного героя. Тяжело было?

– Нельзя сказать, что мой Евгений – однознач-

Артём КАРАСЁВ:

# Кино – моя любовь на всю жизнь



но отрицательный тип. Скорее это человек, заблудившийся в жизни. Ведь в начале фильма у него все хорошо. Успешный бизнес, женщина, которую он любит. Он делает ей предложение искренне, а не из каких-то

корыстных целей. Но потом у него начинаются проблемы с бизнесом, и тогда-то с ним происходит трансформация. Из милого парня он превращается в монстра. Дело в том, что в трудных ситуациях судьба испытывает людей

на прочность. Кто-то оказывается в силах выйти из них с высоко поднятой головой, не уронив себя, а кто-то – нет. Начинается падение, которое заканчивается полным крахом. Вот эту сложную анатомию трансформации персонажа я и пытался донести при работе над ролью. Чтобы в глазах зрителей Евгений не был однозначно негодяем, а чтобы они могли ему посочувствовать. Ну или хотя бы понять, почему он вел себя не лучшим образом.

### Ценить то, что дала судьба

– В чём, на ваш взгляд, смысл и идея фильма?

– Я могу говорить на примере своего персонажа. Думаю, смысл, как в известной поговорке: лучшее – враг хорошего. У Евгения было все, что нужно

для счастья. Но ему хотелось больше. В итоге он потерял все. Мы просим у судьбы чего-то, что нам хочется получить. Так вот, если судьба нам это дает, надо довольствоваться тем, что есть, а не требовать еще и еще.

– Как вам работало на съёмочной площадке?

– Ой, прекрасно. Мы снимали у моря, и это было замечательно. На съемках «Чужой жизни» впервые побывал в Новороссийске и окрестностях. В восторге от города – очень чистый, красивый, ухоженный. Наслаждался атмосферой съемок, группой. Даже с погодой нам повезло. Был конец сентября, но тепло и солнечно. Правда, один раз нам тоже невероятно повезло, но не с хорошей погодой, а с плохой. Мы снимали сцену выяснения отношений между моим персонажем и его коллегой. В этот день на море был шторм. Мы стояли на фоне бушующих волн, и это придало

сцене необходимый эмоциональный подтекст.

### Родом из Петербурга

– Вы родом из Санкт-Петербурга и по большей части и сегодня живёте там. Есть любимые места?

– Абсолютно любимое место – Васильевский остров. Люблю окрестности станции метро «Владимирская». Обожаю гулять в районе Марсова поля. А любимая площадь – у Исаакия, где «Астория» и «Англетер». Этот архитектурный ансамбль меня максимально впечатляет. В других городах, даже самых красивых, ты уже через три дня ходишь, опустив глаза, по своим делам и не обращаешь ни на что внимания. А в Питере вот я прожил свои 35 лет, и до сих пор, гуляя в центре, просто поднимаю голову и не могу оторваться от этой красоты.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала Домашний

## Милош Бикович отпраздновал победу в горах

Фильм «Холоп» стал в прокате самым кассовым фильмом. Согласно данным, эта комедия с небывалыми сборами почти в три миллиарда рублей занимает первую строчку среди всех российских картин.

Новость о том, что «Холоп» стал самым кассовым фильмом десятилетия, застала Милоша Биковича и Клим Шипенко в итальянских Альпах. Вместе с компанией друзей они отметили это событие... катанием на лыжах.

Напомним: «Холоп» рассказывает о молодом человеке, который, будучи сыном успешного бизнесмена, привык не отказывать себе ни в чем. И вдруг попадает в далекое прошлое – туда, где живут крепостные крестьяне, а о современных благах цивилизации надо забыть...

Фото Вадима Тараканова

## «Война семей» и семейные тайны

На телеканале ТНТ стартует новый сериал «Война семей» в главных ролях. Их герои дружат с детства, но открывшиеся семейные тайны в один момент превращают двух мужчин в злейших врагов.

В фильме также снимаются Ольга Медынич, Джемал Тетруашвили, Светлана Колпакова и многие другие. Появится в кадре и солист группы «Чайф» Владимир Шахрин.

Съемки 20-серийного проекта проходили в 35 километрах от Москвы, в живописном местечке. Но немного не повезло с погодой. Снимали сериал с июля по октябрь – причем, как нередко бывает, смены со знойными летними сценами приходились на самую холодную погоду.

Фото пресс-службы ТНТ



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

6+

Государственный академический ордена Дружбы народов ансамбль песни и пляски

# Донских Казаков

К 75-летию Великой Победы

20 ФЕВРАЛЯ г. ОРЕЛ Конгресс-Холл  
23 ФЕВРАЛЯ г. КУРСК Драмтеатр  
25 ФЕВРАЛЯ г. ВОРОНЕЖ ВКЗ  
26 ФЕВРАЛЯ г. ТАМБОВ Драмтеатр  
28 ФЕВРАЛЯ г. ЛИПЕЦК ОЦКНТ

Реклама

с программой:  
«Едут, едут по Берлину  
наши казаки!»

Билеты в кассах города



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## «Синдром отличницы»: стоит ли бороться?

Если вы крайне болезненно переносите даже небольшие неудачи, если единственный приемлемый результат для вас – «отлично», если вы остро реагируете на критику, скорее всего, вы – жертва «синдрома отличницы/отличника». Стоит ли с ним бороться?

### ЖИЗНЬ КАК СОРЕВНОВАНИЕ

«Отличницы/отличники» воспринимают любое задание как соревнование, где результатом участия может быть только победа. Они крайне негативно относятся к «конкурентам», что портит их отношения с окружающими. Восприятие результата для них важнее самого результата, и оценка, если она не наивысшая, серьезно портит жизнь. Поэтому от «синдрома отличницы» нужно избавляться непременно!

### КАК ПОБЕДИТЬ «КОМПЛЕКС ОТЛИЧНИЦЫ/ОТЛИЧНИКА»?

- **Осознать проблему и назвать её.** Замечайте, когда ваш внутренний отличник вмешивается в вашу жизнь, одергивайте себя: «Сейчас я действовал, как «ботаник», пора остановиться!»
- **Работать над повышением самооценки.** Стремление все сделать на «5» – это способ доказать себе и окружающим свою состоятельность. Поэтому важно научиться жить в гармонии с собой.
- **Видеть глобальную цель.** Отличники «рвут жилы» всегда: идет ли речь о составлении рядового документа, или о важнейшем отчете. Если видеть, что идет за текущей задачей (что ждет через год, два, три), можно научиться не закидываться.
- **Сравнивать себя не с другими, а с собой «предыдущей версии»,** чтобы видеть прогресс.

В современном обществе влюбленные быстро начинают жить вместе.

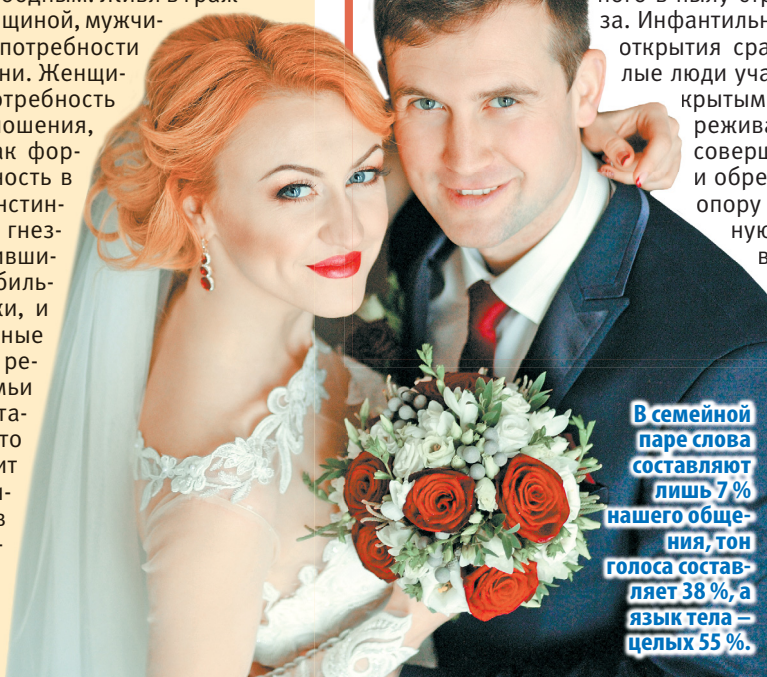
**М**ужчины с успехом устраивают свой быт (помогают стиральная машина, мультиварка и т.п.), женщины вне брака рожают детей, обеспечивают их, зарабатывая порой больше мужчин, растят при помощи няни и решают бытовые вопросы при помощи «мужа на час»... Закономерно возникает вопрос: зачем сегодня вообще нужен брак? Попробуем осмыслить вопрос с позиции современных реалий.

## Брак выполняет публично-правовую функцию

- Официально зарегистрировать отношения нужно, чтобы пользоваться теми привилегиями, которые предусмотрены государством.
- Государство выделяет средства по программе «Молодая семья», предусмотрены льготы по ипотеке.
- Проще общаться с государственными организациями (больницами, банками, полицией и т.п.): получить доступ в реанимацию, взять кредит, не свидетельствовать против супруга, получить наследство, компенсацию.
- Официальным супругам проще путешествовать вместе (получить визу, не нужно каждый раз доказывать, что это ваш ребенок и что вы его не похитили).

## Штамп в паспорте удовлетворяет женскую потребность в стабильности

Современные соцопросы показывают: женщина, которая живет в гражданском браке, считает себя замужней, а мужчина – свободным. Живя в гражданском браке вместе с женщиной, мужчина удовлетворяет все свои потребности в ласке, в комфортной жизни. Женщины, чтобы удовлетворить потребность в стабильности, важны отношения, оформленные в ЗАГСе. Как формируется женская потребность в браке? Это и природные инстинкты, побуждающие «вить гнездо», и исторически сложившиеся представления о стабильности, и мамы установки, и стереотипы, сформированные киноиндустрией, и влияние рекламы, где счастливые семьи вместе пьют сок... Факт остается фактом: даже зная, что штамп о браке не защитит от краха отношений, женщина стремится вступить в брак, чтобы чувствовать себя уверенной и счастливой. И мужчине, который хочет сделать ее счастливой, это важно понимать.



# Зачем нужен брак?

## Детские вопросы решаются быстрее и проще

Если супруги намерены заводить детей, то для быстрого решения «детских вопросов» важно быть официальной семьей. Да и для эмоционального благополучия детей важно, что вы – семья Ивановых, общность родных людей, у которых общее родовое имя, свои традиции и своя история.



## Брак – это путь самосовершенствования

Вступая в брак под влиянием юношеской страсти, мы проходим длинный путь. Сначала, когда гормоны перестанут бешевать, мы знакомимся заново с реальным человеком, своим супругом, который чаще всего сильно отличается от придуманного в пылу страсти идеального образа. Инфантильные особи после такого открытия сразу разводятся. Взрослые люди учатся жить вместе «с открытыми глазами», вместе переживают кризисы, вместе совершают работу над собой и обретают, наконец, ту самую опору в жизни и ту родственную душу, ради которой мы и вступаем в брак. Только долгий брак приносит ту самую истинную близость, которая и зовется Любовью.

Социологи выяснили, что уровень образования людей влияет на возраст, когда они вступают в брак. Чем больше в государстве взрослых людей с высшим образованием, тем позже пары в этом государстве вступают в брак. И наоборот: чем ниже уровень образования населения, тем раньше женятся/выходят замуж.

## КСТАТИ

- Традиция скреплять брак при помощи обручальных колец, надетых на безымянные пальцы, пришла к нам из Древнего Египта. А средневековые авторы объясняли эту традицию так: через безымянный палец проходит «vena amoris» – вена любви, которая идет прямо к сердцу.
- В Ирландии 29 февраля женщины могут делать предложение мужчинам. Эта традиция существует с XI века, тогда отказавший мужчина обязан был уплатить штраф.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Когда в Европе носили кокошники?

Кокошники ассоциируются исключительно с народным костюмом. Но в конце XIX века у аристократии были очень популярны балы в народном стиле. Костюмы для них шились из самых дорогих тканей и украшались драгоценными камнями. Поэтому после революции беджавшие аристократки прихватывали с собой и маскарадные костюмы «а-ля рус». Так они принесли в Европу моду на кокошники, ставшие одним из самых популярных головных уборов в Европе начала XX века.



## Чем пушистее хвост, тем краше белка

Белки – одни из самых распространенных млекопитающих на планете. Они обитают на всех континентах, кроме Австралии и Антарктиды. Эти зверьки отличаются потрясающей живучестью. Они не разобьются, даже если упадут с 50-го этажа. Дело в том, что хвост служит им своеобразным парашютом и рулем, помогая менять направление полета. Наверное, именно поэтому белочки с пушистыми хвостами имеют больший успех у самцов, чем самочки с жиденьким мехом на хвосте.



## Термометры вместо руки

Первые термометры появились ещё в XVI веке. Над их изобретением ломали головы многие великие ученые. Но все они измеряли температуру воздуха и были при этом довольно большими. Вплоть до XX века медики не считали нужным измерять температуру тела у пациентов. Считалось, что достаточно пощупать лоб рукой. И лишь в первой половине прошлого столетия, вместе с другими достижениями диагностики, такими как рентген, врачи стали использовать термометры.



## Армия, пропавшая в пустыне

В 525 году персидский царь Камбис II отправил в Египет армию, чтобы подчинить себе независимые от него территории. И целая армия буквально канула в Лету. Ее никто больше не видел. Лишь в 2009 году, после 13 лет поисков, после пяти неудачных экспедиций, были обнаружены останки людей и оружие. Возраст находки совпадает с возрастом пропавшей армии, очевидно, поглощенной песчаной бурей. Оказывается, песок – не менее опасная стихия, чем воды Мирового океана.

Светлана СИДОРЧУК

О герое драмеди «Филатов» на СТС мечтают все женщины: мужественный, харизматичный, да ещё и гинеколог первоклассный! В исполнении Фёдора Бондарчука он получился очень убедительным.

**Н**о есть у него в женских глазах один недостаток: он очень любит свою жену... Правда, это как раз не удивительно, ведь она идеальна! А значит, выбор актрисы на эту роль был очевиден: Олеся Судзиловская!

## Удовольствие от съёмок каждый день

– Олеся, расскажите, почему сказали «Да!» новому сериалу СТС «Филатов»?

– Во-первых, уже было известно, что моим экранным мужем-гинекологом станет Фёдор Бондарчук. Это и стало решающим моментом (смеется). Изначально я должна была играть другую героиню, но после проб с замечательным режиссером Максимом Свешниковым была утверждена на роль. Съёмки с профессиональной и позитивной командой сериала «Филатов» приносили удовольствие каждый день.

– В первой серии «Филатова» ваша героиня Алиса уходит от идеального мужа и успешного гинеколога Филатова. Как же так?

– Будучи управляющей когда-то ими созданным совместным проектом, его личным агентом, супругой, матерью его детей, Алиса в какой-то момент перестала получать обратную связь от мужа. Мне кажется, для моей героини это становится самым страшным испытанием.

Олеся СУДЗИЛОВСКАЯ:

# Утро будет добрым, если проснуться с улыбкой



## Все женщины мечтают о Фёдоре

– В сериале Филатов пытается вновь завоевать свою супругу. А как вас покорял Фёдор на площадке?

– Ему не пришлось меня покорять, потому что я им покорена уже очень давно, еще со студенческой скамьи. Мне кажется, что даже просто оказаться рядом с Фёдором мечтают все женщины. Роль Алисы позволила мне это сделать. Я счастлива! (Улыбается.)

– Ваша героиня – не просто бизнес-леди, но и врач по образованию. Вас эта профессия когда-нибудь привлекала?

– Это совсем не моя история. Я бы с удовольствием покопалась в чьей-нибудь душе, в том числе и своей, но не в теле (смеется).

– Кстати, о теле и душе: в сериале Алиса занимается йогой. Вам это близко?

– Йогой не увлекаюсь. Возможно, это придет ко мне чуть позже. А пока 12 лет, проведенные в художественной гимнастике, позволяют держать в форме тело, а 7 лет, посвященных обучению актерскому мастерству, дополнили воспитания и душе (улыбается).

## Любой жанр по душе

– Сейчас всё более популярным становится жанр короткометражек.

Новый сериал «Филатов» – с 17 февраля на СТС.

## БЛИЦ

- Утро будет добрым, если...
- Проснуться с улыбкой.
- Когда друзья хотят вас порадовать, они дарят...
- Свою компанию.
- От какой привычки вы хотели бы избавиться?
- От несдержанности.
- Соцсети нужны современной актрисе, чтобы...
- Работать.

## ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– Обязательно влюбиться! В своё отражение в зеркале, в собеседника напротив или в проект! Или этот проект придумать и в него влюбиться! Пусть люди, окружающие вас, и то, что вы делаете, приносит вам только удовольствие!

Есть ли у вас предложения в этом направлении? Может, не только в качестве актрисы, но и режиссёра или продюсера?

– В качестве режиссёра я попробую себя не только в короткометражках. Чувствую в себе такие силы (улыбается). Продюсером себя уже пробую. А как актриса снималась много, например, в «Шахматном гамбите». Еще две работы в процессе. Также не могу не отметить чудесный фильм «Скелет» Оксаны Михеевой, проданный на благотворительном аукционе «Action!», организованном Светланой Бондарчук и Евгенией Поповой.

– А как зритель какие фильмы предпочитает?

– Я могу быть благодарной любому жанру: это и комедии, и драмы, и даже хоррор. Кстати, мультики тоже обожаю (улыбается).

## «Я обожаю комфорт»

– Какая из сыгранных вами героинь больше всего похожа на вас настоящую – по характеру, образу мыслей, привычкам?

– Могу однозначно ответить, что люблю их всех. И как меня учили в театральных вузах: без любви к своей героине, кем бы она ни была, сыграть ее невозможно. В каждой из них есть мои черты.

– Отдых – важная часть жизни. Какое условие для отдыха вам необходимо?

– Не скрою, я обожаю комфорт. И все сделаю для того, чтобы себя им окружить. Отдыхать люблю в уединенных местах.

– Итоги прошедшего года подведены, самое время планировать наступивший, 2020-й. Какие важные события и желания уже вписаны в ваш календарь?

– Во-первых, готовлюсь к премьере «Филатова». Приступаю к съемкам в новом сериале, продолжаю работу над сценарием для своего проекта. Также есть несколько театральных предложений и съемок в кино.

## КСТАТИ

# Воспитание – на личном примере

– Сейчас много говорится о том, что современные дети – совершенно уникальное поколение: в них умение сострадать сочетается с очень технологичным взглядом на жизнь. Вы замечаете это в своих сыновьях?

– Да, и мне кажется, что это прекрасно! Главное, чтобы со взрослением не было утеряно умение сострадать.

– Что вы делаете как мама, чтобы не терять общий язык с детьми и быть для них авторитетом?

– Личный пример. Пополнение внутренних ресурсов: самореализа-

ция (прекрасно, если вы счастливы в профессии), постоянный тренинг мозгов (учебник по математике за 6-й класс тоже подойдет), фитнес для тела (жесткие занятия спортом вовсе необязательны, подойдет зарядка). А также: социальная позитивность (любая благотворительность,

желательно не только финансовая). И качественное общение с вашим ребенком, пусть 15 минут, но без включенного телевизора и отвлечения на гаджеты, обязательная вместе играть. И, возможно, приучая детей к чему-то, вам придется повторить это много-много раз. Говорят, после 66 повторений действия (именно действия, а не его озвучивания) это может стать привычкой.

Известный актёр, один из основателей комического театра «Квартет И» Камиль Ларин успевает сниматься в кино, играть спектакли в театре.

**В** выборе профессии Камиль Ларин был уверен, и убежден, что в любом случае в итоге стал бы актером.

## Мастер на все руки

– Камиль Шамильевич, вы прославились ролью электрика Камилы в комедийных фильмах с участием «Квартета И». По образованию, насколько мне известно, вы тоже техник-электрик четвертого разряда. Эту роль вы сами себе придумали?

– У нас есть авторская группа – актеры Леонид Барац и Ростислав Хаит и режиссер Сергей Петрейков. И, соответственно, когда писался сценарий спектакля «День радио», ребята, зная мое прошлое, придумали мне эту роль. Причем они опирались на мои рассказы, в том числе с замыканием.

– Эти знания в повседневной жизни пригодились?

– Да. Но сейчас стараюсь вызывать тех специалистов, которые этим занимаются и разбираются лучше меня! (Смеется.)

– Вас подчас воспринимали как комедийного актёра. Это вас не задевает?

– Нисколько. Например, мы сняли с режиссером Александром Нужным фильм «Громкая связь». И там, честно говоря, он ставил меня в жесткие рамки, держал в ежовых рукавицах, чтобы я не комикался. Так получился совершенно другой образ – пластический хирург со своей иронией. Скоро должен выйти исторический сериал Игоря Зайце-

## Камиль ЛАРИН:

# Хочу быть с людьми открытым



## «У нас в стране много талантов»

– В позапрошлом году вы стали ведущим программы «Квартет 4х4» на телеканале «Россия – Культура». Чем, на ваш взгляд, можно объяснить популярность проекта?

– Когда поступило предложение стать ведущим, я согласился сразу... Нам удалось найти ту грань, где ненавязчивый и ироничный конферанс сочетается с музыкой. И в результате у нас получилась прекрасная компиляция музыки и шоу. А в процессе съемок выяснилось, что у нас в стране много талантов. Набор музыкальных коллективов у нас был разный: от фольклорных до инструментальных ансамблей.

– Были коллективы, которые вас удивили?

– Пожалуй, все коллективы удивляли.

ва «Тобол», в котором я сыграл серьезную роль зажиточного купца.

– Если бы вы не связали свою карьеру с актёрской профессией, то кем бы стали?

– Я не знаю. У меня не было других вариантов: с пятого класса занимался пародиями, пел

песни, и меня к этому тянуло. Я долго поступал, не с первого раза удалось. Но скажу точно: не электриком, хотя работал по этой профессии два года... Не знаю, что бы делал... Был я и в народном, и в студенческом театре... Думаю, что все равно добился бы того, чтобы стать актером.

## О ролях, кумирах и критике

– Есть роль, которую хотели бы сыграть, но пока вам её не предлагали?

– Часто встречающийся вопрос! Наверное, нет.

– Когда работаете над новой ролью, вспоминаете старые ошибки?

– Вспоминаю и анализирую.

– Есть ли у вас кумиры в кино?

– Из иностранных – Роберт Де Ниро, Аль Пачино. Они меня вдохновляют и радуют своей игрой. Из наших – Леонов, Евстигнеев, Янковский...

– После выхода фильмов «День радио» и «День выборов» вы почувствовали себя знаменитым?

– Наверное – известным, узнаваемым.

– Как вы относитесь к критике?

– Если критика по делу, я ее принимаю, если нет – я не обращаю внимания...

## Детали

### Успешный квартет

– В чём секрет успеха «Квартета И»?

– В том, что мы удержались, не разругавшись, и не ушли в какие-то финансовые отношения. Мы считали, что вчетвером легче пробиться, и держались друг друга. Когда мы едины – мы непобедимы!

– Ваша четвёрка напоминает героев романа Александра Дюма «Три мушкетёра». Как вы бы распределили между собой эти роли?

– У нас и в фильме как раз было такое распределение ролей. Портос – Слава, Арамис – Лёша, д'Артаньян – Саша. Я – Атос. Но это не значит, что я такой и есть: он – такой благородный, выдержанный, стабильный, целеустремленный...

– Какие качества цените в друзьях?

– Преданность и честность! – А что для вас самое важное в человеческих отношениях?

– Я очень опасаюсь... предательства. Ты не должен находиться с человеком – и бояться повернуться к нему спиной, чтобы не получить удар под лопатку. Для меня это важно! Я хочу быть в отношениях с людьми открытым, жить без напряжения. А когда я чувствую, что я каждую фразу должен контролировать, мне сложно общаться с этим человеком.

– Что для вас на первом месте: театр или кино?

– Нельзя так сказать. Мне приятно, что есть такие переключения: от театра – к кино, от кино – к телевидению. Это разные ветки одного и того же дерева, одной и той же профессии...

Александр ГЕРАСИМОВ

Фото Вадима Тараканова

## КСТАТИ

# Увлечения и развлечения



– Как проводите свободное время?

– Играю в гольф, гуляю в парке... У меня мало свободного времени, а если оно есть, то едем на дачу дышать воздухом.

– Что-то высаживаете на даче?

– И высаживаем, и на зиму закрываем. Есть грядки, которые нам достались от предыдущих хозяев. А недавно программа «Фазенда», в которой мы приняли участие, подарила мне парник, в котором мы

будем выращивать огурцы и помидоры. Дом мы купили уже готовый, но его пришлось немного декорировать, что-то менять и доводить до ума.

– Вы любите путешествовать – какие курорты предпочитаете?

– В основном теплые страны. Любим море, песок – купаться, загорать и вкусно поесть. В прошлом году были в Италии, замечательно провели отпуск в компании 35 человек наших друзей.

## От первого лица

### «С детьми – на их языке»

– Самое важное событие, которое произошло в последнее время в вашей жизни?

– Рождение детей! Это очень важное событие в моей жизни... У меня поменялось даже отношение к жизни: я стал более терпимым, внимательным и ответственным.

– Как проводите время с детьми?

– По-разному: начиная от песен, прогулок – до выездов в зоопарк... А я стараюсь по мере возможности играть с ними в их игры, разговаривать на их языке... Не сюсюкаться, а общаться с детьми.

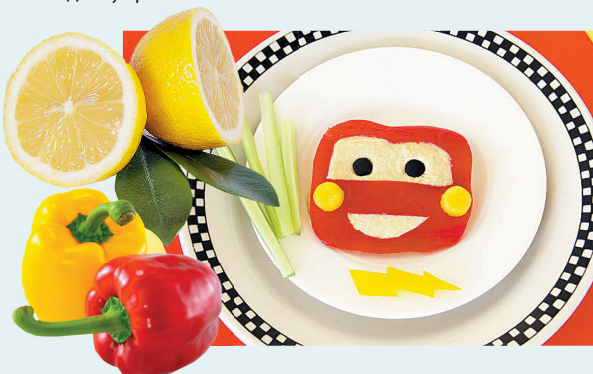
Что любят дети? Мультки и вкусняшки! А ещё – проводить побольше времени с родителями за весёлыми занятиями.

**М**ы предлагаем вам объединить все три удовольствия сразу: приготовить вместе с детьми вкусное угощение по мотивам мультфильмов «Тачки» и «Тачки 2», посмотреть их 21 и 22 февраля на Канале Disney в рубрике «Большая анимация» и, конечно, весело провести время всей семьей.

## Хумус с овощами

2 порции. Калорийность (на 100 г): 110 кКал.

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** банка консервированного нута, четверть чашки оливкового масла, 2 ч. л. лимонного сока, четверть ч. л. молотого чеснока, красный болгарский перец, желтый болгарский перец, соль по вкусу, маслина для украшения.



### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- 1 Чтобы сделать хумус, смешать в блендере нут, оливковое масло, лимонный сок, чеснок и соль. Выложить смесь на середину тарелки.
- 2 Разрезать красный перец на две части. В одной из них сделать два отверстия – прямоугольник и полукруг.
- 3 Положить разрезанную часть перца на хумус и немного придавить.
- 4 Вырезать из желтого перца два небольших круга и расположить их по разным сторонам красного перца. Разрезать пополам маслину и сделать глаза.



# Вкусные «Тачки»: готовим с детьми



## Австрийское печенье

2 порции. Калорийность (на 100 г): 400 кКал.

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 60 г миндальной муки, 120 г пшеничной муки, 30 г какао-порошка, 1 яйцо, 90 г сливочного масла, 100 г абрикосового джема, 50 г сахара, 1 ч. л. экстракта ванили, щепотка соли, красный пищевой краситель, сахарная пудра для украшения.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- 1 Смешать подтаявшее масло и сахар. Добавить ванильный экстракт, яйцо и краситель. В миске смешать муку, какао и соль, а затем объединить эти ингредиенты с яично-масляной смесью. Охладить тесто в течение 40-60 минут, а затем разделить его на 2 части.
- 2 Раскатать скалкой первую часть, вырезать из теста круги – это нижний слой двойных печений. Раскатать вторую часть теста, сделать из него круги и с помощью зубочисток вырезать в середине значок молнии и цифры 95 – это символы Маккуина, главного героя мультфильмов о Тачках. Разложить печенье на противне, застеленном пергаментной бумагой, и выпекать 8-10 минут в духовке, разогретой до 180 °C.
- 3 Намазать нижнюю часть каждого печенья абрикосовым джемом, сверху положить печенья с молниями и цифрами. Посыпать сахарной пудрой.



## Капкейки

4 порции. Калорийность (на 100 г): 350 кКал.

**ИНГРЕДИЕНТЫ ДЛЯ КАПКЕЙКОВ:** 200 г муки, 60 мл молока, 120 г сливочного масла, 3 яйца, 120 г сахара, 20 г ванильного сахара, 1,5 ч. л. разрыхлителя, щепотка соли.

**ДЛЯ ДЕКОРА:** плитка белого шоколада, красная глазурь, упаковка шоколадных каплей, драже желтого и коричневого цвета.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- 1 Смешать муку, разрыхлитель и соль.
- 2 Отдельно взбить масло и сахар. По очереди добавлять яйца и взбить еще раз.
- 3 Добавить в яичную смесь муку и молоко. Хорошо взбить. По консистенции тесто должно быть похоже на густую сметану.
- 4 Выпекать тесто в формочках для капкейков в течение 15-20 минут в духовке, разогретой до 180 °C.
- 5 Кусочек белого шоколада обвести по краю красной глазурью (для удобства лучше использовать тюрбики с глазурью в форме карандашей) – это лобовое стекло и лицо Маккуина.
- 6 В серединку приклеить на глазурь две шоколадные капли, чтобы получились глаза.
- 7 Охладить капкейки, сверху полностью покрыть их красной глазурью, а затем вдавить в серединку лобовое стекло.
- 8 Расположить по бокам капкейка по паре коричневых драже, чтобы получились колеса автомобиля.
- 9 Последний штрих – вдавить в переднюю часть капкейка небольшой кусочек белого шоколада, чтобы получился рот, а по бокам от него добавить желтые фары – драже.



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Платок из Павловского Посада

Павловопосадские платки – один из самых известных во всём мире русских народных промыслов. Старинная технология нанесения набивного рисунка была доведена мастерами до совершенства. Вот об этой красоте мы и поговорим в нашей сегодняшней викторине.

1. Кажется, павловопосадские платки носят со времён царя Гороха. На самом деле дата основания мануфактуры – 1795 год. А спустя полвека крестьянин-предприниматель Иван Лабзин и купец Василий Грязнов превратили её в крупную фабрику. Их яркие, цветастые платки отличались от других одной особенностью. Какой?  
а) Уникальный в своем роде набивной рисунок.
2. Главным элементом павловопосадских мотивов – цветочные букеты, составляющие равносторонний треугольник. Что означал в народном искусстве треугольный букет?  
а) Райские цветы.  
б) Помни три дела: молись, терпи, работай.
3. Использовались только натуральные краски.  
в) Размеры цветов соответствовали их природным размерам.
4. До того, как платки стали неотъемлемой частью народного костюма, они долгое время были модным аксессуаром благородных дам. В начале XIX века платки были настолько популярны, что существовал даже танец с ними. Как его называли?  
а) Па де шаль.  
б) Кадриль.  
в) Цыганочка с выходом.



## ОТВЕТЫ

1. Цветы.
2. Помни три дела: молись, терпи, работай.
3. Размеры цветов соответствовали их природным размерам.
4. До того, как платки стали неотъемлемой частью народного костюма, они долгое время были модным аксессуаром благородных дам. В начале XIX века платки были настолько популярны, что существовал даже танец с ними. Как его называли?  
а) Па де шаль.  
б) Кадриль.  
в) Цыганочка с выходом.

15 февраля Православной церковью отмечается Сретение Господне.

**В** этот день, согласно Евангелию от Луки, мы вспоминаем о событии, которое произошло на 40-й день от Рождества Христова. Состоялась встреча Младенца Иисуса, которого в этот день Дева Мария и Иосиф Обручник принесли в Иерусалимский храм, со старцем Симеоном.

## Что означает Сретение?

Сретение Господне — один из двенадцатых (главных) праздников в христианской церкви. В переводе с церковно-славянского — «съртєние» — встреча. В этот день встретились Ветхий и Новый Заветы.

## Зачем Дева Мария принесла в храм голубей?

По ветхозаветному закону того времени, женщине, родившей ребенка, было запрещено приходить в храм. Она могла прийти только через сорок дней, если рождался мальчик, а если девочка, то только через восемьдесят. Как только срок истек, мать новорожденного должна была принести Господу очистительную жертву: благодарственную — ягненка, и во оставление грехов — голубку. Бедной семье разрешилось заменить ягненка на голубку.

Первенца-мальчика родители должны были на 40-й день принести в храм для обряда посвящения Богу. Это не просто традиция, а закон Моисеев, который был

# Сретение Господне

## КСТАТИ

## Встреча с Анной-пророчицей

Евангелист Лука рассказывает, что в этот день, день Сретения, произошла еще одна встреча. К Деве Марии с младенцем подошла «дочь Фануилова». Жители называли 84-летнюю вдову Анной-пророчицей за вдохновенные речи о Боге: «постом и молитвой служба Богу день и ночь». Она поклонилась и вышла из храма, рассказывая всем новость о пришествии Мессии. Последние праведники уходящего Ветхого Завета удостоились в храме встретить Господа, установившего Новый Завет (договор) с людьми. Старец Симеон и пророчица Анна оставили свои имена в Священном Писании потому, что дали людям пример принятия Спасителя с чистым и открытым сердцем.

“

## ФЕОФАН ЗАТВОРНИК. СЛОВО НА СРЕТЕНИЕ ГОСПОДНЕ

«...Мы все призваны не к мысленному только представлению сего блаженства, а к действительному его вкушению, потому что все призваны иметь и носить в себе Господа и исчезать в Нем всеми силами своего духа. И вот, когда достигнем мы сего состояния, тогда и наше блаженство не ниже будет блаженства тех, кои участвовали в Сретении Господнем...»



## ДЕТАЛИ

## Почему с праздником связана икона «Умягчение злых сердец»?

**С**обытиями праздника связана икона Богородицы «Умягчение злых сердец», или «Симеоново проречение». На ней символически изображено пророчество праведника, которое он сказал в Иерусалимском храме в день Сретения Господня: «Тебе Самой оружие пройдет душу». Дева Мария изображается на иконе стоящей на облаке, ее грудь пронзают мечи: три справа, три слева и один внизу. Они означают полноту горя, печали и сердечной боли, которые испытала Божия Матерь во время своей земной жизни, когда она стала очевидицей распятия на кресте Спасителя.

## Кто такой Симеон Богоприимец?

Как рассказывает предание, Дева Мария, переступив порог храма с Младенцем на руках, встретила древнего старца. Его звали Симеон, что в переводе с древнееврейского значит «слышание». Пожалуй, он был самым велико-

возрастным человеком в Иерусалиме, пережившим несколько поколений. Более того, предание говорит, что на момент встречи с Младенцем Христом праведнику исполнилось 360 лет.

Симеон был одним из 72 книжников, которые по велению египетского царя Птолемея II (285-247 до н. э.) переводили Библию

## НА ЗАМЕТКУ

## Что такое сретенские свечи?

На западе издревле была традиция на Сретение освящать свечи. Там с этими свечами затеваются огромные празднества. Но у нас эта традиция вошла в употребление очень поздно. Раньше просто в этот день освящались свечи на весь год, весь храмовый годовой запас свечей.

“

«В лице Симеона весь Ветхий Завет, неискупленное человечество, с миром отходит в вечность, уступая место христианству...»

Святитель Феофан Затворник

## ПОДРОБНОСТИ

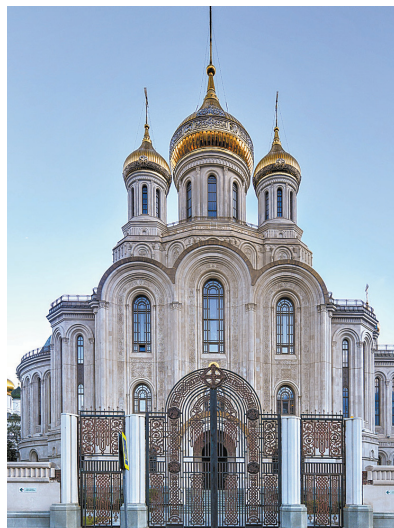
# Сретенский монастырь

Сретенский ставропигиальный мужской монастырь в Москве был назван в честь установленного в городе праздника — Сретения Владимирской иконы Божией Матери. Это была благодарность жителей чудотворному образу за избавление от полчищ хана Тамерлана. Монастырь был основан у деревянного храма Марии Египетской на Кучковом поле, где москвичи встретили в 1395 году крестный ход из Владимира-на-Клязьме с благодатной иконой. Через день Тамерлан повернул на юг, не дойдя до Москвы. Через два года великий московский князь Василий I, старший сын Дмитрия Донского, закладывает Сретенский мужской монастырь.

Тогда же установили крестный ход с Владимирской иконой, которую переносили из Успенского собора Кремля. Многие яркие страницы российской истории связаны с монастырем. Так, в Смутное время, когда в Кремле засели интервенты, в обители был штаб русского ополчения Минина и Пожарского. В его стенах оказали первую помощь тяжело раненному на Сретенке в марте 1611 года князю Дмитрию Пожарскому. Через два года в монастыре встречали новоизбранного царя Михаила Романова. Во время Отечественной войны 1812 года в стенах обители разместился госпиталь для ранен-

ных в Бородинском сражении. А когда французы вступили Москву, несмотря на оккупацию, в надвратном храме святителя Николая продолжались богослужения. Иван Лажечников в «Походных записках русского офицера» засвидетельствовал героическое поведение насельников монастыря. Он отметил, что, когда Бонапарт прислал священнику приказ убрать из молитв помянника Божия (царя Александра) и упоминать только Наполеона, пастырь твердо отказался, несмотря на угрозы виселицею. Даже французы нашли ответ священника геройским и оставили обитель в покое. В 1925 году монастырь закрыли, а в 1995 году, в год 600-летия Сретения Владимирской иконы Божией Матери, открылся Сретенский ставропигиальный мужской монастырь на месте Псково-Печерского подворья на Большой Лубянке в Москве.

Подготовила Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала.



Может ли холод спровоцировать головную боль? Бывают ли у мигрени сезонные вспышки? Как в морозные дни снизить риски приступов головной боли?

**Н**а эти и другие вопросы наших читателей отвечает врач-невролог высшей квалификационной категории, врач спортивной медицины, физиотерапевт **Светлана ЕРМАКОВА**.

## Тройничный нерв и кровоток

– **Светлана Викторовна, что же это за диагноз – «мороженная голова»?**

– Действительно, раньше врачи ставили такой диагноз. Сейчас медики трактуют это состояние как мигреноподобные головные боли. И связаны они с влиянием погоды (в том числе с температурой воздуха) на иннервацию, то есть снабжение органов и тканей нервами. А происходит это так: здоровый человек переходит из теплого помещения в холод, на улицу, в районе его носоглотки и верхнего неба происходит охлаждение, и тройничный нерв посылает информацию в мозг о том, что кровоток изменился. Кстати, подобная реакция может происходить у некоторых людей во время зимней прогулки, если они на ходу съели огненный пирожок или выпили очень горячий чай. То есть в определенных ситуациях возникает так называемая холодная реакция на контрастные температуры. Именно эта реакция у определенных людей и может прово-

# Февральский холод и головная боль

или Как снизить риски мигрени

## Важно!

### Первая помощь

**Если голова болит после мороза:**

- утеплитесь! Зайдите в теплое помещение, укутайтесь в плед и согрейтесь;
- разотрите лицо руками;
- выпейте горячий травяной чай или теплый морс, можно с конфеткой, если у вас нет противопоказаний;
- ждите – боль должна уйти примерно в течение 20 минут;
- можете сделать самомассаж головы.



сути остается. Кстати, у мужчин мигрень бывает гораздо реже, чем у женщин.

## Ликвидируем провокаторов

– **Можно ли себя обезопасить от холодовой мигрени?**

– К сожалению, невозможно. Мигрень не лечится – убрать мигренозные приступы нельзя, но снизить риски, конечно, возможно. Сократить количество приступов очень просто – выстройте свой рабочий день так, чтобы не было никакого места для провокаторов мигрени. Шапку на голову, шарф на шею, носки повыше, долой курение и алкоголь – и мы убрали факторы – провокаторы фоновой головной боли.

Я бы рекомендовала в зимний период принимать препараты магния, которые выступают как стабилизаторы для мышечного фона, и витамины для нервной системы – В6 и Д. Они делают человека менее чувствительным к агрессивным атмосферным явлениям.

Есть лекарственные препараты, которые выравнивают эмоциональный фон пациента, дают возможность головному мозгу адаптироваться к атмосферному давлению, к физической и умственной нагрузке. Но назначение всех этих препаратов – это дело невролога! Курс лечения очень индивидуален, и подбирать его должен специалист.

**Наталья КИСЕЛЁВА**

цировать или даже обострять головные боли.

– **Есть такое мнение, что мигрени – сезонная болезнь, а холод – один из факторов – провокаторов мигрени, так ли это?**

– Хочу подчеркнуть, что мигрени – доброкачественное заболевание. Да, оно, конечно, ухудшает качество жизни пациента, но в целом не опасно для него. Из своего опыта могу сказать, что сезон

осень-зима – фон для обострения мигрени. Именно в это время мы чаще всего ставим диагноз «мигреноподобные головные боли на фоне вегетативной дисфункции».

## Кто в зоне риска

– **А вообще, откуда берётся мигрень?**

– Природа мигрени до конца не изучена. Известно, что мигрень – генети-

ческое заболевание, которое чаще всего передается по материнской линии. И если у большинства дам вашей семьи диагностировалось подобное заболевание, то и вам следует быть внимательней, а лучше при малейшем поводе посетить врача. В основной массе это доброкачественные, первичные головные боли. Они требуют обследования и посещения невро-

лога. Так что если ваш ребенок сообщает о том, что у него стала чаще болеть голова, то это повод показаться доктору. Напомним, мигрень начинается у девочек во время гормональной перестройки организма, в возрасте 14-15 лет. Продолжается же у женщин до начала климакса. Потом чаще всего исчезает. Но бывают случаи, когда головная боль меняет «форму», а по

## Головная боль бывает:

- односторонняя или двусторонняя;
- ломящая или простреливающая боль возникает в области носоглотки в первые минуты холода, а затем следует приступ мигрени;
- пульсирующая, ломящая, давящая, сжимающая, усиливающаяся при физической нагрузке или движении;
- может сопровождаться ощущением тошноты, рвоты, свето- и звукобоязнь;
- если человек дышит ртом, то чрезмерное раздражение тройничного нерва будет приводить к обострению мигрени.



# Будьте здоровы с «ПЛАНЕТОЙ ЗДОРОВЬЯ»!

## Номер в продаже с 15 февраля!

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ

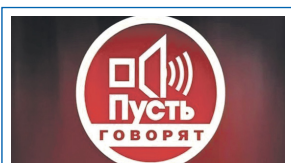
## СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

### ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



ПЕРВЫЙ

19.40 Пусть говорят.  
(16+)

05.00 «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор.  
(6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся!  
(16+)  
16.00 Мужское / Женское.  
(16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 На самом деле. (16+)  
19.40 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «ТРИГГЕР». (16+)  
22.30 Премьера сезона.  
«Док-ток». (16+)  
23.30 Вечерний Ургант (16+)  
00.00 Познер. (16+)  
01.00 На самом деле. (16+)  
02.00 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1

02.50 «СВАТЫ».  
(12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном.  
(12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести. Местное время  
11.45 Судьба человека.  
(12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести. Местное время  
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕД-  
СТВИЯ». (12+)  
17.00 Вести. Местное время  
17.25 «60 минут». (12+)  
18.30 Андрей Малахов.  
Прямой эфир. (16+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
21.00 «ГОРОД НЕВЕСТ».  
(12+)  
У четырёх подруг из Ива-  
нова непростой период.  
Настя влюблена в Юру.  
23.15 Вечер с Владимиром  
Соловьёвым. (12+)  
02.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕ-  
ДАМ». (12+)  
02.50 «СВАТЫ». (12+)

НТВ

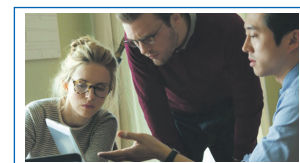
17.10 ДНК.  
(16+)

05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛ-  
БАНЕЦ». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее.  
(6+)  
08.00 Сегодня  
08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОК-  
ЗАЛА». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.20 «МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.20 Обзор. Чрезвычайное  
происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 Следствие вели. (16+)  
17.10 ДНК. (16+)  
18.10 «ПЁС». (16+)  
19.00 Сегодня  
21.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ  
СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)  
23.10 Основано на реаль-  
ных событиях. (16+)  
00.00 Сегодня  
00.10 Поздняков. (16+)  
00.20 Мы и наука. Наука и  
мы. (12+)  
03.45 «ПСЕВДОНИМ «АЛ-  
БАНЕЦ». (16+)

СТС

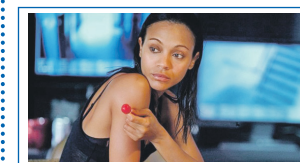
19.45 «РЭМПЕЙДЖ».  
(16+)

06.00 «ПЕКАРЬ И КРАСА-  
ВИЦА». (12+)  
06.25 Ералаш. (0+)  
06.50 «Охотники на трол-  
лей». (6+)  
07.10 «Приключения Вуди  
и его друзей». (0+)  
08.00 «ШОПОГОЛИК». (12+)  
10.05 «СОКРОВИЩЕ НА-  
ЦИИ». (12+)  
12.45 «СОКРОВИЩЕ НА-  
ЦИИ. КНИГА ТАИН».  
(12+)  
15.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНО-  
ВЫ». (16+)  
19.00 «ФИЛАТОВ». (16+)  
19.45 «РЭМПЕЙДЖ». (16+)  
21.55 «ЛАРА КРОФТ. РАС-  
ХИТИТЕЛЬНИЦА  
ГРОБНИЦ». (16+)  
23.50 «Кино в деталях»  
с Фёдором Бондарчу-  
ком. (18+)  
00.55 «ЯРОСТЬ». (18+)  
03.10 «ЗНАКОМСТВО С  
РОДИТЕЛЯМИ». (16+)  
04.50 «В некотором цар-  
стве». (0+)  
05.20 «Опять двойка». (0+)  
05.40 Ералаш. (0+)

ТНТ  
ГУБЕРНИЯ02.45 «Я - НАЧАЛО».  
(16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)  
09.00 Дом-2. Lite. (16+)  
10.15 Дом-2. Остров любви.  
(16+)  
11.30 Бородина против  
Бузовой. (16+)  
12.30 Дом-2. Спаси свою  
любовь. (16+)  
13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦА-  
НЫ». (16+)  
15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ  
ОБЩАГА». (16+)  
17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С  
РУБЛЕВКИ». (16+)  
20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)  
21.00 Где логика? (16+)  
22.00 «ДОМАШНИЙ  
АРЕСТ». (16+)  
23.30 Дом-2. Город любви.  
(16+)  
00.30 Дом-2. После заката.  
(16+)  
01.30 «41-ЛЕТНИЙ ДЕВ-  
СТВЕННИК, КОТО-  
РЫЙ...» (18+)  
02.45 «Я - НАЧАЛО». (16+)  
04.20 Открытый микрофон.  
(16+)

РЕН

20.00 «КОЛОМБИАНА».  
(16+)

05.00 «Территория заблуж-  
дений». (16+)  
06.00 «Документальный  
проект». (16+)  
07.00 «С бодрым утром!»  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00  
«Новости». (16+)  
09.00 Засекреченные спи-  
ски. (16+)  
11.00 «Как устроен мир  
с Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 «Информа-  
ционная программа  
112». (16+)  
13.00 «Загадки человече-  
ства». (16+)  
14.00 «Невероятно интерес-  
ные истории». (16+)  
15.00 Документальный  
спецпроект. (16+)  
17.00 «Тайны Чапмана». (16+)  
18.00 «Самые шокирующие  
гипотезы». (16+)  
20.00 «КОЛОМБИАНА».  
(16+)  
22.00 «Водить по-русски»  
23.30 «Неизвестная исто-  
рия». (16+)  
00.30 «ПРОГУЛКА». (12+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА

05.00 04.40 «РЫЖИЕ». (16+)  
05.20 «Битва салонов». (16+)  
07.00 «Школа Доктора  
Комаровского». (12+)  
07.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИ-  
ЗРАКАМИ». (16+)  
10.25 «Четыре свадьбы»  
14.15 «Орел и решка. По мо-  
рям-2». (16+)  
16.10 «Орел и решка. Аме-  
рика». (16+)  
17.00 19.00 «Орел и решка».  
Ивлеева VS Бедняков  
20.00 «Орел и решка. Чуде-  
са света. Неизданное»  
21.00 «Мир наизнанку. Ин-  
дия». (16+)  
23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
00.50 Пятница News». (16+)

Ю

05.00 «МастерШеф». (16+)  
07.15 «Еврога plus чарт».  
(16+)  
08.10 «Папа попал». (12+)  
Что, если мама неожиданно  
решишь оставить мужа и детей,  
чтобы некоторое время отдохнуть?  
Тогда «Папа попал»! Реа-  
лизи-шоу покажет, по-  
зубам ли мужчинам справ-  
ляться с женскими обя-  
занностями.  
10.00 «Беременная в 16».  
(16+)  
11.00 «МастерШеф». (16+)  
15.20 «Моя свекровь -  
монстр». (16+)  
17.30 «Папа попал». (16+)  
19.40 «МастерШеф». (16+)  
23.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-  
СТУПНИК». (16+)  
02.30 «Я стесняюсь своего  
тела». (16+)

ЧЕ

06.00 02.00 05.35 «БРАТ  
ЗА БРАТА-3». (16+)  
09.00 «Остановите Витю!»  
(16+)  
10.00 «Дорожные войны.  
Лучшее». (16+)  
12.00 «Четыре свадьбы»  
14.30 «Улетное видео. Луч-  
шее». (16+)  
14.40 «ВИРТУОЗНОСТЬ».  
(16+)  
17.00 «ЭКВИЛИБРИУМ». (16+)  
19.00 «Дорога». (16+)  
21.00 «Решала». (16+)  
23.00 «Опасные связи». (18+)  
00.00 «+100500». (18+)  
01.00 «Шутники». (16+)  
05.00 «Дорожные войны».  
(16+)

МИР

06.00, 10.10 «ЛЮБИМАЯ  
УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00,  
23.45 Новости  
13.15 Дела судебные. День-  
ги верните! (16+)  
14.10 Дела судебные. Битва  
за будущее. (16+)  
16.15, 19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ  
МУХТАРА-2». (16+)  
19.50 Игра в кино. (12+)  
21.25 Всемирные игры раз-  
ума. (0+)  
22.00, 00.00 «ВЫШИБАЛА».  
(16+)  
01.00 Семейные истории.  
(16+)  
02.00 Охотники за привиде-  
ниями. (16+)  
02.30 Города Беларуси.  
(16+)  
02.55 Celine Dion: Une Seule  
Fois. Live. (16+)  
04.55 Моя твоя еда. (16+)

ОТР

05.05 08.00 17.05 22.05  
«Правда?» (12+)  
06.00 09.15 «Календарь»  
06.45 «От прав к возможно-  
стям». (12+)  
07.00 09.00 11.00 12.00  
13.00 15.00 17.00 18.00  
20.00 22.00 Новости  
07.15 «История жизни». (12+)  
09.55 «Среда обитания»  
10.05 11.05 23.00 «ТОЛЕДО»  
11.30 «Тайны разведки»  
12.05 13.20 19.00 20.30  
«ОТРАЖЕНИЕ»  
15.15 «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМ-  
ЛИ». (12+)  
16.50 «Медосмотр». (12+)  
18.05 «Активная среда»  
18.30 «Вспомнить всё»

РЕТРО

00.05, 12.05 «ДЕТИ СОЛН-  
ЦА». (16+)  
01.35 Будни и праздники  
Александра Ермакова.  
(12+)  
02.05, 06.00, 22.15 «САЛЮТ,  
МАРИЯ!» (12+)  
04.20, 10.15 «АННА КАРЕНИ-  
НА». (16+)  
08.20, 21.00 Клуб путеше-  
ственников. (12+)  
09.15 Мультфильм. (0+)  
13.40, 15.10 Песня-80. (12+)  
16.15 «ДОЧКИ-МАТЕРИ».  
(12+)  
18.05 «КАПИТАН НЕМО».  
(12+)  
19.35 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ».  
(12+) СССР, 1986 г. В ро-  
лях: Светлана Крючкова,  
Юрий Кузнецов, Елена  
Полякова, Владимир Тата-  
ринцев, Александр Пан-  
кратов-Черный

## ДЕТСКИЕ

КАНАЛ  
DISNEY

05.00 «Мини-Малпеты». (0+)  
05.25 «Микки и весёлые гон-  
ки». (0+)  
05.50 «Тимон и Пумба». (6+)  
06.40 «Уходи, Единорог!» (6+)  
07.10 «Утиные истории». (6+)  
07.35 «Блуди». (0+) Озорная,  
любопытная и полная идей  
Блуди - щенок австралий-  
ской пастушьей собаки. Она  
живет вместе с родителями  
и младшей сестрой Бинго  
в большом уютном доме.  
Каждый день Блуди при-  
думывает такие веселые  
игры, что остаться в сторо-  
не просто невозможно!  
07.55 «Майлз с другой плане-  
ты». (6+)  
08.25 «Герои в масках». (0+)  
08.55 «Гигантозавр». (0+)  
09.25 «ПУПС». (0+)  
10.00 «Дружные мошпы». (0+)  
10.30 «Блуди». (0+)  
10.50 «Хранитель Лев». (0+)  
11.20 «Пёс Пэт». (6+)  
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)  
13.00 «Пёс Пэт». (6+)  
13.10 «Зак Шторм - Суперпи-  
рат». (6+)  
14.35 «Леди Баг и Супер-Кот».  
(6+)  
15.35 «Утиные истории». (6+)  
17.35 «Город героев». (6+)  
19.00 «Приключения Кота в  
сапогах». (6+)  
21.05 «Правити Фолз». (12+)  
22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ:  
ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)  
22.30 «МЕК-Х4». (6+)  
23.00 «Человек-Паук». (12+)  
00.00 «Звёздные Войны: Со-  
противление». (6+)  
01.45 «СОБАКА ТОЧКА КОМ».  
(6+)  
02.25 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ».  
(12+)  
03.10 «Закон Мерфи». (12+)  
04.15 Музыка на Канале  
Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

07.00 «С добрым утром, ма-  
лыши!» (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.35 «Суперкрылья. Джетт и  
его друзья». (0+)  
08.20 «Лаборатория. Малень-  
кие исследователи. (0+)  
09.40 «Пластилиники». (0+)  
09.45 «Горшочек каши». (0+)  
09.55 «Дора-дора-помидо-  
ра». (0+)  
10.05 «Грибок-теремок». (0+)  
10.15 «Снегурка». (0+)  
10.25 «Роботы-поезда». (0+)  
11.00 «Робокор Поли и его  
друзья». (0+)  
11.35 «Аркадий Паровозов  
спешит на помощь!» (0+)  
11.40 «Шаранавы». (6+)  
12.15 «Тобот». (6+)  
12.40 «Трансформеры. Боты-  
спасатели. Академия». (0+)  
13.05 «ЛЕГО Сити». (0+)  
13.30 «Ангел Бэби». (0+)  
14.00 Навигатор. Новости. (0+)  
14.10 «Смурфики». (0+)  
14.35 Как устроен город. (0+)  
14.40 «Три кота». (0+)  
15.40 «Танцоры». (0+)  
16.00 «Буренка Даша». (0+)  
16.10 «Приключения Барби в  
доме мечты». (0+)  
16.30 «Сказочный патруль».  
(0+)  
17.05 «Турбозавры». (0+)  
18.10 «Пушастики». (0+)  
18.20 «Дружба - это чудо». (0+)  
18.45 «Щенячий патруль». (0+)  
19.10 «44 котёнка». (0+)  
19.35 «Летающие звери». (0+)  
20.25 «История Сильваниан  
Фэмилис». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, ма-  
лыши!» (0+)  
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
22.00 «Эволюция Черепашек-  
ниндзя». (6+)  
22.25 «Хидден Сайд». (6+)  
22.30 «Ниндзяго». (6+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY  
CHANNEL

06.00 Миллионы Пабло  
Эскобара. (16+)  
06.50, 13.45, 20.10 Машина-  
торы. (12+)  
07.40, 08.05, 11.58, 12.24,  
19.15, 19.40, 03.00,  
03.25 Как это устроено?  
(12+)  
08.30, 00.40 Мятёжный га-  
раж. (16+)  
09.22, 09.48 Битвы за кон-  
тейнеры. (16+)  
10.14 Выжить любой ценой.  
(16+)  
11.06 Дальнотойщик в Аме-  
рике. (12+)  
12.50, 13.15, 14.40, 15.05  
Как это сделано? (12+)  
15.35 Мятёжный гараж.  
(12+)  
16.30, 02.15 Охотники за  
старьем. (12+)  
17.25 Войны за моллюсков.  
(12+)  
18.20 Аляска: семья из леса.  
(16+)  
21.05, 21.30 Охотники за ре-  
ликвиями. (16+)  
22.00 Махинаторы: машина  
мечты. (12+) Знаменитый  
автодилер Майк Брюйер и  
автомеханик Марк Прист-  
ли по прозвищу Элис  
помогает незадачливым  
автолюбителям сдать свои  
старые машины в счёт  
оплаты автомобиля их  
мечты.  
22.55 В погоне за классикой.  
(12+)  
23.50 Беар Гриллс: по сто-  
пам выживших. (12+)  
01.30 Миллиардер под при-  
крытием. (12+)  
03.45 Войны за моллюсков.  
(16+)  
04.30, 04.55 Тикл. (16+)  
05.15 Река забвения. (16+)

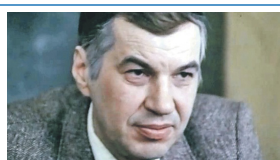
VIASAT  
HISTORY

06.00 Невероятные изобре-  
тения. (12+)  
06.25, 07.20 Разгадка тайны  
пирамид. (12+)  
08.10, 08.55, 09.45, 10.30  
Настоящая игра престол-  
лов. (12+)  
11.15, 12.00 Титаник: исто-  
рии из глубины. (12+)  
12.45, 13.50, 14.45, 15.45,  
16.40, 17.35 Тридцати-  
летняя война - Железный  
век. (12+) Документаль-  
ный сериал, Германия,  
2017 г.  
18.30 Частная жизнь. (12+)  
Документальный сериал,  
Великобритания, 2018 г.  
19.25 Боевые корабли.  
(12+) Документальный  
исторический сериал, Ве-  
ликобритания, 2016 г.  
20.10 Музейные тайны.  
(12+) Документальный  
сериал, Великобритания,  
2016 г.  
20.55 Поля сражений. (12+)  
Документальный сериал,  
Франция, 2019 г.  
21.55 История христиан-  
ства. (12+)  
23.00 «ЕЛИЗАВЕТА I И ЕЕ  
ВРАГИ». (12+) Докумен-  
тальный драматический  
мини-сериал, Великобри-  
тания, 2017 г.  
23.55 Музейные тайны.  
(12+)  
00.40 Боевые корабли.  
(12+)  
01.35 Поля сражений. (12+)  
02.40 История христиан-  
ства. (12+)  
03.45, 04.30 Музейные тай-  
ны. (12+)  
05.15 Тайны британских  
замков. (12+)

NATIONAL  
GEOGRAPHIC NG

06.00 Научные глупости.  
(16+)  
06.25 Осушить океан. (16+)  
07.20 Дикий тунец: Север  
против Юга. (16+)  
08.15 На плато за Юкону.  
(16+)  
09.05 Осушить океан. (16+)  
09.55, 10.50 Ледяная доро-  
га. (16+)  
11.40 Авто-SOS. (16+)  
12.30 Настоящий суперкар.  
(16+)  
13.20 Майкл Пэйлин в Се-  
верной Корее. (16+)  
14.10 Международный аэро-  
порт Дубай. (16+)  
15.05, 15.55 Расследования  
авиакатастроф. (16+)  
16.45 Служба безопасно-  
сти аэропорта: Колумбия.  
(16+)  
17.35 Суперсооружения: чу-  
деса инженерии. (16+)  
18.30 Осушить океан. (16+)  
19.25 Инстинкт выживания.  
(16+)  
20.15 Расследования авиа-  
катастроф. (16+)  
21.05, 22.00 В дикой при-  
роде с Беаром Гриллсом.  
(16+)  
22.55 Экстремальное путе-  
шество: Вторая мировая  
война. (16+)  
23.45, 00.40 Неизвестная  
планета земля. (16+)  
01.30 В дикой природе с Бе-  
аром Гриллсом. (16+)  
02.20 Авто-SOS. (16+)  
03.05 Расследования авиа-  
катастроф. (16+)  
03.50 В дикой природе с Бе-  
аром Гриллсом. (16+)  
04.40 Космос: Пространство  
и время. (16+)  
05.20 Игры разума. (16+)

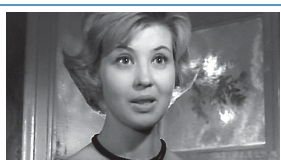
РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



16.45 «ПРОФЕССИЯ -  
СЛЕДОВАТЕЛЬ»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
19.30 23.45 Новости  
06.35 Пешком...  
07.05 20.05 Правила жизни  
07.35 20.45 «Революции»  
08.30 Легенды кино  
09.00 02.30 «Роман в камне»  
09.30 «Другие Романовы»  
10.15 Наблюдатель  
11.10 01.20 XX век  
12.25 Дневник XIII Зимнего  
международного  
фестиваля искусств  
12.55 18.45 Власть факта  
13.35 16.30 «Красивая пла-  
нета»  
13.50 Монолог в 4-х частях  
14.20 Иностранное дело  
15.10 Новости. Подробно  
15.30 Агора  
16.45 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕ-  
ДОВАТЕЛЬ»  
17.55 Мастера исполнитель-  
ского искусства XXI в.  
19.45 Главная роль  
20.30 Спокойной ночи,  
малыши!  
21.40 Сати. Нескучная клас-  
сика...  
22.20 «РАСКОЛ». (16+)

ТВЦ ТВЦ



08.10 «КОЛЛЕГИ».  
(12+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «КОЛЛЕГИ». (12+)  
10.05 «Борис Андреев.  
Богатырь союзного  
значения». (12+)  
10.55 Городское собрание.  
(12+)  
11.30 События  
11.50 «ОНА НАПИСАЛА  
УБИЙСТВО». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)  
16.55 «Естественный отбор». (12+)  
17.50 События  
18.25 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБ-  
ВИ». (16+)  
22.00 События  
22.35 Специальный репор-  
таж. (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ  
ВНУЧКА». (12+)  
02.25 «Прощание. Ольга  
Аросева». (16+)

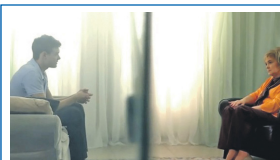
ТВ-3 ТВ-3



18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу».  
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.20 «Слепая». (16+)  
11.00 «Гадалка». (16+)  
12.00 «Не ври мне». (12+)  
15.00 «Мистические исто-  
рии. Начало». (16+)  
16.00 «Гадалка». (16+)  
17.00 «Очевидцы». (16+)  
17.30 «Слепая». (16+)  
18.30 «СЛЕДСТВИЕ  
ПО Телу». (16+)  
Студенты, проводящие  
обряд «посвящения», об-  
наруживают в реке труп  
девушки. Доктор Хант  
выясняет, что жертва  
утонула вовсе не в том  
водоёме, где её нашли...  
20.30 «КАСЛ». (12+)  
Выстрелы, скрывшийся  
автофургон и боль-  
шая лужа крови: всё  
указывает на убийство.  
Но прибыв на место пре-  
ступления, Касл и Беккет  
не находят жертвы.  
23.00 «ПЕСОЧНЫЙ ЧЕЛО-  
ВЕК». (16+)  
01.00 «Сверхъестественный  
отбор». (16+)  
04.30 «Тайные знаки». (16+)

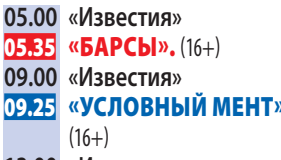
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



12.40 «Понять. Простить».  
(16+)

06.30 «Эффект Матроны».  
(16+)  
07.30 «По делам несовер-  
шеннолетних». (16+)  
08.30 «Давай разведёмся!»  
(16+)  
09.35 «Тест на отцовство».  
(16+)  
11.40 «Реальная мистика».  
(16+)  
12.40 «Понять. Простить».  
(16+)  
14.35 «Порча». (16+)  
15.05 «ГРАЖДАНКА КАТЕ-  
РИНА». (16+)  
19.00 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ».  
(16+)  
Россия, 2019 г. Мело-  
драма. В ролях: Ксения  
Князева, Артем Карасёв,  
Александр Пашков.  
23.15 «УСЛОВИЯ КОН-  
ТРАКТА». (16+)  
01.25 «БРАК ПО ЗАВЕЩА-  
НИЮ». (16+)  
03.55 «Порча». (16+)  
04.20 «Понять. Простить».  
(16+)  
05.40 «Реальная мистика».  
(16+)

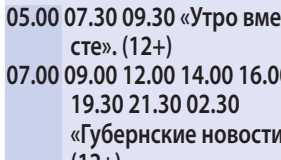
5 5-Й КАНАЛ



05.00 «Известия»  
05.35 «БАРСЫ». (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».  
(16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».  
(16+)  
18.30 «Известия»  
19.00 00.25 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
ПЯТЕРКА-2». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый  
выпуск»  
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.15 «Известия»  
03.25 «СТРАСТЬ-2». (16+)

★ ЗВЕЗДА  
06.00 «Сегодня утром». (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
08.20 18.30 «Специальный  
репортаж». (12+)  
08.40 «Не факт!» (6+)  
09.10 10.05 13.15 14.05  
«ОТДЕЛ С.С.С.Р.» (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
18.50 «Миссия в Афганиста-  
не». (12+)  
19.40 «Скрытые угрозы»  
20.25 «Загадки века». (12+)  
21.30 «Открытый эфир»  
23.05 «Между тем». (12+)  
23.40 «ГАИШНИКИ. ПРО-  
ДОЛЖЕНИЕ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ  
ГУБЕРНИЯ  
ВОРОНЕЖ



05.00 07.30 09.30 «Утро вме-  
сте». (12+)

07.00 09.00 12.00 14.00 16.00  
19.30 21.30 02.30  
«Губернские новости».  
(12+)  
11.00 00.30 «Знахарки». (16+)  
12.15 «Формула здоровья».  
(12+)  
12.45 «Мастера». (12+)  
13.00 «Адрес истории». (12+)  
13.15 «Up&Down». (12+)  
13.45 «Да!Еда!». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 04.15 «Мастер-класс».  
(12+)  
15.45 «Собрание сочине-  
ний». (12+)  
16.30 «Медицинская  
правда». (12+)  
17.00 03.30 «Заметные  
люди». (12+)  
17.45 «4-я студия». (12+)  
18.30 «Арт-проспект». (12+)  
18.45 22.30 00.15 «Агентство  
хороших новостей.  
Мир». (12+)  
19.00 21.15 «300 секунд с  
сенатором». (12+)  
19.10 21.25 «Магистраль»  
19.15 22.00 03.00 «Полицей-  
ский вестник». (12+)  
20.00 22.15 03.15 «Область  
спорта». (12+)  
20.15 01.30 «Такие разные».  
(12+)  
22.45 «ТРЕМБИТА». (0+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ  
06.00 Вся правда про... (12+)  
06.30 «Ген победы». (12+)  
07.00 08.55 11.20 13.55 16.00  
18.45 21.55 Новости  
07.05 11.25 16.05 22.00 Все  
на Матч!  
09.00 Биатлон. Чемпионат  
мира. (0+)  
09.50 Биатлон с Дмитрием Гу-  
берниевым. (12+)  
10.30 Биатлон. Чемпионат  
мира. (0+)  
11.55 Футбол. Чемпионат  
Италии. (0+)  
14.00 Футбол. Чемпионат Гер-  
мании. (0+)  
16.45 Футбол. Чемпионат  
Италии. (0+)  
18.50 Континентальный  
вечер  
19.20 Хоккей. «Йокерит»  
(Хельсинки) - «Динамо»  
(Москва). КХЛ  
22.40 Футбол. «Милан» - «То-  
рино». Чемпионат Италии  
00.40 Тотальный футбол.  
(12+)  
01.40 «ВОИН». (12+)  
04.25 Профессиональный  
бокс. Тяжеловесы. (16+)  
01.05, 01.30, 02.00 Санний  
спорт. Чемпионат мира.  
Сочи. (12+)  
03.00 Велоспорт. «Классика  
Альмерии». (12+)  
03.30, 10.35 Прыжки на лы-  
жах с трамплина. Кубок ми-  
ра. Тауплиц. HS 235. (12+)  
05.00 Снукер. Welsh Open.  
Финал. (6+)  
07.15, 08.15 Лыжные гон-  
ки. Кубок мира. «Ски Тур».  
Эстерсунд. Женщины. (6+)  
08.45 Лыжные гонки. Кубок  
мира. «Ски Тур». Эстер-  
сунд. Мужчины. 15 км.  
Свободный стиль. (6+)  
09.45 Лыжные гонки. Кубок  
мира. «Ски Тур». Эстер-  
сунд. Мужчины. 15 км.  
Классика. (6+)  
11.30 Теннис. ATP 500. Рот-  
тердам. Финал. (6+)  
13.00, 15.00, 18.00, 20.00  
Теннис. WTA. Premier. Дубай.  
1-й день. Прямая  
трансляция. (6+)  
17.00, 22.05 Теннис. WTA.  
Premier. Дубай. (6+)  
22.30 Теннис. ATP 500. Рио-  
де-Жанейро. 1-й день.  
Прямая трансляция. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000  
06.10 «НЕВЕРоятные ПРИ-  
КЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)  
08.20 «ГОСТЬЯ». (16+)  
10.55 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ  
НА ЗЕМЛЕ». (16+)  
12.35 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)  
14.40 «ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)  
16.35 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИ-  
РЫ». (16+)  
18.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПО-  
ИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)  
20.10 «ПИТЕР ПЭН». (12+)  
США, Австралия, Велико-  
британия, Новая Зеландия,  
2003 г.  
22.05 «КАПИТАН КРЮК».  
(12+)  
00.35 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ».  
(16+)  
02.20 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)  
04.10 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА».  
(12+)  
КИНОКОМЕДИЯ  
01.25 «ЛЮБОВЬ ЖИВЕТ ТРИ  
ГОДА». (16+)  
04.00 «ДРУГ НЕВЕСТЫ». (16+)  
05.50 «МАЧЕХА». (12+)  
08.15 «ЕСЛИ БЫ Я БЫЛА МУЖ-  
ЧИНОЙ». (18+)  
10.10 «ГОРЬКО В МЕКСИКЕ».  
(18+)  
11.55 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ».  
(16+)  
13.50 «ЖИВОТНОЕ». (12+)  
15.25 «ХОДЯТ СЛУХИ». (12+)  
17.25 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)  
Комедия, Франция, 1993 г.  
19.30 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИ-  
ДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)  
Комедия, приключения, фан-  
тастика, Франция, 1998 г.  
21.45 «ПРИШЕЛЬЦЫ-3: ВЗЯ-  
ТИЕ БАСТИЛИИ». (12+)  
23.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ  
ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (18+)  
TV 1000 РУССКОЕ КИНО  
07.15 «ГЛАВНЫЙ». (6+)  
09.30 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕ-  
НУ». (16+)  
11.20 «КОРОЛЕВ». (12+)  
13.35, 14.25 «ВОЛЬФ МЕС-  
СИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ  
ВРЕМЯ». (12+)  
15.20 «ОН - ДРАКОН». (6+)  
17.15 «БАРМЕН». (16+)  
19.00, 19.55 «ВОЛЬФ МЕС-  
СИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ  
ВРЕМЯ». (12+)  
20.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ».  
(16+)  
22.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НО-  
ВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)  
23.30 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕН-  
ЩИНУ». (12+)  
01.35 «АДМИРАЛЪ». (16+)  
03.40 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ».  
(16+)  
05.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ».  
(16+)  
ДОМ КИНО ДОМ КИНО  
05.45 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОД-  
НА ДЕВУШКА». (6+)  
07.20 «СВАТЫ». (16+)  
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИ-  
ВЫ». (16+)  
13.30 «СПОРТЛОТО-82». (6+)  
15.15 «СВАТЫ». (16+)  
19.00 Вечер вместе. «МАРШ-  
БРОСОК». (16+)  
Россия, 2002 г. В ролях: Владимир  
Волга, Ольга Чурсина, Ев-  
гений Косырев, Александр  
Балуев, Сергей Гармаш  
21.10 Вечер вместе. «ЗА-  
ВИСТЬ БОГОВ». (16+)  
Россия, 2000 г.  
23.40 Вечер вместе. «ЖМУР-  
КИ». (18+)  
01.50 «ВАМ ЧТО, НАША  
ВЛАСТЬ НЕ НРАВИТСЯ?!»  
(12+)  
03.20 «ДЕРСУ УЗАЛА». (12+)  
СУПЕР СУПЕР  
06.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ».  
(16+)  
07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
11.00 «ФИТНЕС». (16+)  
13.00 «ГРАНД». (16+)  
15.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
17.00 «ЗОЛУШКА». (16+)  
Комедийная мелодрама, Рос-  
сия, 2012 г. В ролях: Кри-  
стина Асмус, Никита Ефре-  
мов, Артём Ткаченко  
19.00 «ФИТНЕС». (16+)  
22.00 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ  
НАПОЛЕОНА». (16+)  
Коме-  
дия, Россия, Украина, 2012  
г. В ролях: Павел Деревян-  
ко, Владимир Зеленский,  
Светлана Ходченкова, Ми-  
хаил Галустян  
23.30 «СУПЕРНАНЬ». (16+)  
01.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ».  
(16+)  
02.00 «ОСТРОВ». (16+)  
ФЕНИКС+ КИНО  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00,  
00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ  
КАК ЛЮБОВЬ». (16+)  
Сери-  
ал. Семейная сага, Россия,  
2006 г.  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,  
02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН  
ДЕНЬ». (12+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ГОСПО-  
ДА-ТОВАРИЩИ». (18+)  
13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ  
К СЕРДЦУ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ФАЛЬ-  
ШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «АДМИ-  
РАЛЪ». (16+)  
Сериал. Био-  
графия, военный фильм,  
драма, исторический  
фильм, мелодрама, Россия,  
2009 г. В ролях: Константин  
Хабенский, Анна Ковальчук  
СТС LOVE СТС LOVE  
06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬ-  
КАЯ ВЕДЬМА». (12+)  
Сери-  
ал. Комедия, США, 1996-  
2003 гг. В ролях: Мелисса  
Джоан Харт, Ник Бакай,  
Кэролайн Рик, Бет Бродерик,  
Эйрт Рихтер  
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯ-  
НЯ». (0+)  
15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-  
ВОЙ». (12+)  
18.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».  
(16+)  
23.00 Сердца за любовь.  
(16+)  
Шоу знакомств.  
01.00 Даёшь молодёжь!  
(16+)  
02.25 Лавлаваг. (16+)  
04.00 «РАНЕТИКИ». (16+)  
04.50 Ералаш. (0+)  
05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬ-  
КАЯ ВЕДЬМА». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС  
05.00, 00.35 День  
Патриарха. (0+)  
05.15 Новый завет вслух. (0+)  
05.30 Вера в большом  
городе. (0+)  
06.30 Главное. С Анной Шаф-  
ран. Новости на СПАСЕ. (0+)  
08.00 Русский обед. (0+)  
09.00 Мультфильмы  
на СПАСЕ. (0+)  
09.20, 14.30 Монастырская  
кухня. (0+)  
09.50 «ВАРИАНТ ОМЕГА».  
1 серия. (0+)  
11.25 С нами Бог. (12+)  
12.20 ВЧК против Патриарха  
Тихона. (0+)  
13.00 Прямая линия. Ответ  
священника. Специальный  
выпуск. (0+)  
14.00, 00.50 Идущие к...  
Послание. (12+)  
15.00 «БОЛЬШИЕ  
И МАЛЕНЬКИЕ». (0+)  
СССР, 1963 г.  
16.55, 17.55 «ПРОСТИ,  
ПРОЩАЙ!». (0+)  
СССР, 1979 г.  
17.30, 21.30, 02.15 Новый  
день. Новости на СПАСЕ.  
(0+)  
19.00, 01.20 Завет. (0+)  
20.00, 03.00 Прямая линия.  
Ответ священника. (0+)  
22.15 Реакция. (0+)  
22.50 Прямая линия жизни.  
(0+)  
00.05 Дивногогорье. Цикл:  
Небо на Земле. (0+)  
04.15 Щипков. (0+)  
04.45 Тайны сказок.  
С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

17 февраля  
Седмица мясопустная. Глас 2.  
Прп. Исихора Пелусиотского.  
Блгв. вел. кн. Ге-  
оргия (Юрия)  
Всеславовича  
Владимирского.  
Прп. Кирилла Но-  
воезерского. Мч.  
Иадора. Сщмч.  
Авраамия, еп. Ар-  
вильского. Прп.  
Николая исп., игу-  
мена Студийского. Прп. Авраамия и Коприя Печен-  
ских, Вологодских. Сщмч. Мефодия, еп. Петропав-  
ловского. Сщмч. Евстафия, Иоанна, Александра,  
Сергия, Иоанна, Александра, Николая, Алексия,  
Николая, Алексия, Александра, Аркадия, Бориса,  
Михаила, Николая, Алексия, Андрея, Димитрия, Ио-  
анна, Петра пресвитеров, прмчч. Серафима, Феодо-  
сия, прмчч. Рафаила, Екатерины, Марии, Анны, мчч.  
Иоанна, Василия, Димитрия, Димитрия и Феодора.  
Поста нет.  
Веруй, что Сам Бог предстоит тебе  
при всех делах, какие каждодневно ты  
делаешь.  
Прп. Нил Синайский

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ  
05.00 03.00 Наше. (16+)  
06.05 Каждое утро. (16+)  
08.25 «10 самых с Лерой Ку-  
дрявцевой». (16+)  
09.00 Муз-ТВ Чарт. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы  
фан-клубов». (16+)  
10.30 Check-In на Муз-ТВ.  
(16+)  
11.25 17.05 «10 самых горя-  
чих клипов дня». (16+)  
12.15 Отпуск без путевки.  
(12+)  
13.25 PRO-Обзор. (16+)  
14.00 Русский чарт. (16+)  
15.00 Битва фанклубов. (16+)  
16.05 DFM - Dance chart. (16+)  
18.00 PRO-Новости. (16+)  
18.30 # ЯНАМУЗТВ. (16+)  
19.30 Золотая дюжина. (16+)  
20.30 «Жара» в Баку-2019. За-  
крытие фестиваля. (16+)  
23.05 Top 30. (16+)  
01.30 Неспионер. (16+)  
04.00 Караокинг. (16+)

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
  05.00 Телеканал «Доброе утро»	  17.25 «60 МИНУТ». (12+)	  00.10 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)	  00.10 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)	  20.00 «ГОДЗИЛЛА». (16+)	  20.00 «ГОДЗИЛЛА». (16+)	  01.35 «ПРОКЛЯТЫЙ ПУТЬ». (16+)	  20.00 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+)
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ТРИГГЕР». (16+) 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 23.55 Право на справедливость. (16+) 01.00 На самом деле. (16+) 02.00 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 «60 минут». (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ГОРОД НЕВЕСТ». (12+) 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+) 02.50 «СВАТЫ». (12+)	05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛ-БАНЕЦ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (6+) 08.00 Сегодня 08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 13.00 Сегодня 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 Следствие вели. (16+) 17.10 ДНК. (16+) 18.10 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+) 23.10 Основано на реальных событиях. (16+) 00.00 Сегодня 00.10 «Крутая история» (12+) 01.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 03.25 Их нравы. (0+)	05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛ-БАНЕЦ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (6+) 08.00 Сегодня 08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 13.00 Сегодня 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 Следствие вели. (16+) 17.10 ДНК. (16+) 18.10 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+) 23.10 Основано на реальных событиях. (16+) 00.00 Сегодня 00.10 «Крутая история» (12+) 01.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 03.25 Их нравы. (0+)	06.00 «ПЕКАРЬ И КРАС-ВИЦА». (12+) 06.25 Ералаш. (0+) 06.50 «Охотники на троллей». (6+) 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 08.00 «ФИЛАТОВ». (16+) 09.00 «Уральские пельмении». (16+) 09.40 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+) 11.55 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+) 14.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 17.55 «ФИЛАТОВ». (16+) 20.00 «ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ГОДЗИЛЛА». (16+) 22.30 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+) 00.45 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+) 02.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+) 04.30 Мультфильмы. (0+) 05.40 Ералаш. (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+) 21.00 Импровизация. (16+) 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+) 23.30 Дом-2. Город любви. (16+) 00.35 Дом-2. После заката. (16+) 01.35 «ПРОКЛЯТЫЙ ПУТЬ». (16+) 03.25 «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ». (16+) 05.10 Открытый микрофон. (16+)	05.00 «КОРОЛЕВА ИЗ КАТ-ВЕ». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Неизвестная история». (16+) 10.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.30 «Тайны Чапман» 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+) 00.30 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)	

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 «Рыжие». (16+) 05.20 «Битва салонов». (16+) 07.00 «Школа Доктора Комаровского». (12+) 07.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+) 10.30 «Четыре свадьбы». (16+) 15.00 21.20 «Мир наизнанку. Индонезия». (16+) 19.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+) 22.00 «Дикари». (16+) 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 00.50 Пятница News. (16+) 01.20 «Селфи-детектив». (16+) 03.05 «Магазино». (16+) 03.55 «НЕ ЗЛИТЕ ДЕВОЧЕК». (16+)	06.00 02.00 05.35 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+) 09.00 «Остановите Витю!» (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 12.00 00.00 «+100500». (16+) 13.30 «Улетное видео». (16+) 14.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 14.45 «ЭКВИЛИБРИУМ». (16+) 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 19.00 «Дорога». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 01.00 «Шутники». (16+) 05.00 «Дорожные войны»	05.05 08.00 17.05 22.05 «Правда?» (12+) 06.00 09.15 «Календарь» 06.45 «Имею право!» (12+) 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 «Новости» 07.15 «История жизни» 09.55 18.05 «Среда обитания». (12+) 10.05 11.05 23.00 «ТОЛЕДО» 11.30 00.20 «Тайны разведки». (12+) 12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТРАЖЕНИЕ» 15.15 «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ». (12+) 16.50 «Медосмотр». (12+) 18.15 «За дело!» (12+)	00.50 Хачатурян. (12+) 02.15, 03.30, 06.00, 07.15, 21.55, 23.20 Песня-80. (12+) 04.25, 09.50 «ДОЧКИ- МАТЕРИ». (12+) 08.15 Будни и праздники Александра Ермакова. (12+) 08.50 Мультфильм. (6+) 11.45 «ДЕТИ СОЛНЦА». (16+) 13.20 Мультфильм. (6+) 13.50, 18.00 «КАПИТАН НЕМО». (12+) 15.20 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ». (12+) 16.50 Клуб путешественников. (12+) 19.20, 20.35 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+) СССР, 1980 г. В ролях: Маргарита Терехова, Эммануил Виторган, Николай Караченцов, Светлана Тома
05.20 «Папа попал». (12+) 10.15 «Беременная в 16». (16+) 11.15 «Мастершеф». (16+) 15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+) Невестке предстоит под руководством свекрови экономно закупиться в магазине, а затем приготовить и сервировать 3-4 блюда для соперниц из других команд. При этом свекровь может помогать «любимой» невестке только советом, но не действием! 17.30 «Папа попал». (16+) 19.40 «Мастершеф». (16+) 00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.40 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	06.00 «ВЕСНА» 08.25, 10.10 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 16.15, 19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.50 Игра в кино. (12+) 21.25 Всемирные игры разума. (0+) 22.00, 00.00 «ВЫШИБАЛА». (16+) Сериал. Драма, криминальный фильм, Россия, 2016 г. 01.00 Семейные истории. (16+) 01.55 Охотники за привидениями. (16+) 02.25 Города Беларуси. (16+)	00.50 Хачатурян. (12+) 02.15, 03.30, 06.00, 07.15, 21.55, 23.20 Песня-80. (12+) 04.25, 09.50 «ДОЧКИ- МАТЕРИ». (12+) 08.15 Будни и праздники Александра Ермакова. (12+) 08.50 Мультфильм. (6+) 11.45 «ДЕТИ СОЛНЦА». (16+) 13.20 Мультфильм. (6+) 13.50, 18.00 «КАПИТАН НЕМО». (12+) 15.20 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ». (12+) 16.50 Клуб путешественников. (12+) 19.20, 20.35 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+) СССР, 1980 г. В ролях: Маргарита Терехова, Эммануил Виторган, Николай Караченцов, Светлана Тома	00.50 «Мини-Маллеть». (0+) 05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+) 05.50 «Тимон и Пумба». (6+) 06.40 «Уходи, Единорог!» (6+) 07.10 «Утиные истории». (6+) 07.35 «Блуди». (0+) 07.55 «Майлз с другой планеты». (6+) 08.25 «Герои в масках». (0+) 08.55 «Гигантозавр». (0+) 09.25 «ПУПС». (0+) 10.00 «Дружные молсы». (0+) 10.30 «Блуди». (0+) 10.50 «Хранитель Лев». (0+) 11.20 «Пёс Пэт». (6+) 12.00 «Тимон и Пумба». (6+) 13.00 «Пёс Пэт». (6+) 13.10 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 14.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 15.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+) 17.35 «Город героев: Новая история». (6+) 19.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 21.05 «Гравити Фолз». (12+) 22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+) 22.30 «МЕК-Х4». (6+) Райан был обычным подростком, пока не обнаружил у себя суперспособность - силой мысли он может управлять электронными приборами. 23.00 «Человек-Паук». (12+) 00.00 «Звёздные Войны: Сопротивление». (6+) 01.45 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+) 02.25 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+) 03.10 «Семейка Грин в городе». (12+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.20 «Папа попал». (12+) 10.15 «Беременная в 16». (16+) 11.15 «Мастершеф». (16+) 15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+) Невестке предстоит под руководством свекрови экономно закупиться в магазине, а затем приготовить и сервировать 3-4 блюда для соперниц из других команд. При этом свекровь может помогать «любимой» невестке только советом, но не действием! 17.30 «Папа попал». (16+) 19.40 «Мастершеф». (16+) 00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.40 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	06.00 «ВЕСНА» 08.25, 10.10 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 16.15, 19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.50 Игра в кино. (12+) 21.25 Всемирные игры разума. (0+) 22.00, 00.00 «ВЫШИБАЛА». (16+) Сериал. Драма, криминальный фильм, Россия, 2016 г. 01.00 Семейные истории. (16+) 01.55 Охотники за привидениями. (16+) 02.25 Города Беларуси. (16+)	00.50 Хачатурян. (12+) 02.15, 03.30, 06.00, 07.15, 21.55, 23.20 Песня-80. (12+) 04.25, 09.50 «ДОЧКИ- МАТЕРИ». (12+) 08.15 Будни и праздники Александра Ермакова. (12+) 08.50 Мультфильм. (6+) 11.45 «ДЕТИ СОЛНЦА». (16+) 13.20 Мультфильм. (6+) 13.50, 18.00 «КАПИТАН НЕМО». (12+) 15.20 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ». (12+) 16.50 Клуб путешественников. (12+) 19.20, 20.35 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+) СССР, 1980 г. В ролях: Маргарита Терехова, Эммануил Виторган, Николай Караченцов, Светлана Тома	00.50 «Мини-Маллеть». (0+) 05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+) 05.50 «Тимон и Пумба». (6+) 06.40 «Уходи, Единорог!» (6+) 07.10 «Утиные истории». (6+) 07.35 «Блуди». (0+) 07.55 «Майлз с другой планеты». (6+) 08.25 «Герои в масках». (0+) 08.55 «Гигантозавр». (0+) 09.25 «ПУПС». (0+) 10.00 «Дружные молсы». (0+) 10.30 «Блуди». (0+) 10.50 «Хранитель Лев». (0+) 11.20 «Пёс Пэт». (6+) 12.00 «Тимон и Пумба». (6+) 13.00 «Пёс Пэт». (6+) 13.10 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 14.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 15.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+) 17.35 «Город героев: Новая история». (6+) 19.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 21.05 «Гравити Фолз». (12+) 22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+) 22.30 «МЕК-Х4». (6+) Райан был обычным подростком, пока не обнаружил у себя суперспособность - силой мысли он может управлять электронными приборами. 23.00 «Человек-Паук». (12+) 00.00 «Звёздные Войны: Сопротивление». (6+) 01.45 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+) 02.25 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+) 03.10 «Семейка Грин в городе». (12+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.20 «Папа попал». (12+) 10.15 «Беременная в 16». (16+) 11.15 «Мастершеф». (16+) 15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+) Невестке предстоит под руководством свекрови экономно закупиться в магазине, а затем приготовить и сервировать 3-4 блюда для соперниц из других команд. При этом свекровь может помогать «любимой» невестке только советом, но не действием! 17.30 «Папа попал». (16+) 19.40 «Мастершеф». (16+) 00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.40 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	06.00 «ВЕСНА» 08.25, 10.10 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 16.15, 19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.50 Игра в кино. (12+) 21.25 Всемирные игры разума. (0+) 22.00, 00.00 «ВЫШИБАЛА». (16+) Сериал. Драма, криминальный фильм, Россия, 2016 г. 01.00 Семейные истории. (16+) 01.55 Охотники за привидениями. (16+) 02.25 Города Беларуси. (16+)	00.50 Хачатурян. (12+) 02.15, 03.30, 06.00, 07.15, 21.55, 23.20 Песня-80. (12+) 04.25, 09.50 «ДОЧКИ- МАТЕРИ». (12+) 08.15 Будни и праздники Александра Ермакова. (12+) 08.50 Мультфильм. (6+) 11.45 «ДЕТИ СОЛНЦА». (16+) 13.20 Мультфильм. (6+) 13.50, 18.00 «КАПИТАН НЕМО». (12+) 15.20 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ». (12+) 16.50 Клуб путешественников. (12+) 19.20, 20.35 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+) СССР, 1980 г. В ролях: Маргарита Терехова, Эммануил Виторган, Николай Караченцов, Светлана Тома	00.50 «Мини-Маллеть». (0+) 05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+) 05.50 «Тимон и Пумба». (6+) 06.40 «Уходи, Единорог!» (6+) 07.10 «Утиные истории». (6+) 07.35 «Блуди». (0+) 07.55 «Майлз с другой планеты». (6+) 08.25 «Герои в масках». (0+) 08.55 «Гигантозавр». (0+) 09.25 «ПУПС». (0+) 10.00 «Дружные молсы». (0+) 10.30 «Блуди». (0+) 10.50 «Хранитель Лев». (0+) 11.20 «Пёс Пэт». (6+) 12.00 «Тимон и Пумба». (6+) 13.00 «Пёс Пэт». (6+) 13.10 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 14.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 15.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+) 17.35 «Город героев: Новая история». (6+) 19.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 21.05 «Гравити Фолз». (12+) 22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+) 22.30 «МЕК-Х4». (6+) Райан был обычным подростком, пока не обнаружил у себя суперспособность - силой мысли он может управлять электронными приборами. 23.00 «Человек-Паук». (12+) 00.00 «Звёздные Войны: Сопротивление». (6+) 01.45 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+) 02.25 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+) 03.10 «Семейка Грин в городе». (12+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

## ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Мини-Маллеть». (0+) 05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+) 05.50 «Тимон и Пумба». (6+) 06.40 «Уходи, Единорог!» (6+) 07.10 «Утиные истории». (6+) 07.35 «Блуди». (0+) 07.55 «Майлз с другой планеты». (6+) 08.25 «Герои в масках». (0+) 08.55 «Гигантозавр». (0+) 09.25 «ПУПС». (0+) 10.00 «Дружные молсы». (0+) 10.30 «Блуди». (0+) 10.50 «Хранитель Лев». (0+) 11.20 «Пёс Пэт». (6+) 12.00 «Тимон и Пумба». (6+) 13.00 «Пёс Пэт». (6+) 13.10 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 14.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 15.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+) 17.35 «Город героев: Новая история». (6+) 19.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 21.05 «Гравити Фолз». (12+) 22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+) 22.30 «МЕК-Х4». (6+) Райан был обычным подростком, пока не обнаружил у себя суперспособность - силой мысли он может управлять электронными приборами. 23.00 «Человек-Паук». (12+) 00.00 «Звёздные Войны: Сопротивление». (6+) 01.45 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+) 02.25 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+) 03.10 «Семейка Грин в городе». (12+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 08.20 «Нильс». (0+) 09.20 «Magic English». (0+) 09.40 «Пластилинка». (0+) 09.45 «Кентервильское привидение». (0+) 10.05 «Тараканчики». (0+) 10.25 «Роботы-поезда». (0+) 11.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+) 11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+) 11.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) 12.15 «Тобот». (6+) 12.40 «Трансформеры». (0+) 13.05 «ЛЕГО Сити». (0+) 13.30 «Турбозавры». (0+) 14.00 Навигатор. Новости. (0+) 14.10 «Смурфики». (0+) 14.35 Как устроен город. (0+) 14.40 «Три кота». (0+) 15.40 «Танцоры». (0+) 16.00 «Бурёнка Даша». (0+) 16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 16.30 «Сказочный патруль». (0+) 17.05 «Лунтик и его друзья». (0+) 18.15 «Пушастики». (0+) 18.20 «Дружба - это чудо». (0+) 18.45 «Щенячий патруль». (0+) 19.10 «44 котёнка». (0+) 19.35 «Летающие звери». (0+) 20.25 «Истории Сильвиан Фэмилис». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 22.00 «Эволюция Черепаешки». (6+) 22.25 «Хидден Сайд». (6+) 22.30 «Ниндзяго». (6+) 23.00 «Инспектор Гаджет». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 08.20 «Нильс». (0+) 09.20 «Magic English». (0+) 09.40 «Пластилинка». (0+) 09.45 «Кентервильское привидение». (0+) 10.05 «Тараканчики». (0+) 10.25 «Роботы-поезда». (0+) 11.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+) 11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+) 11.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) 12.15 «Тобот». (6+) 12.40 «Трансформеры». (0+) 13.05 «ЛЕГО Сити». (0+) 13.30 «Турбозавры». (0+) 14.00 Навигатор. Новости. (0+) 14.10 «Смурфики». (0+) 14.35 Как устроен город. (0+) 14.40 «Три кота». (0+) 15.40 «Танцоры». (0+) 16.00 «Бурёнка Даша». (0+) 16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 16.30 «Сказочный патруль». (0+) 17.05 «Лунтик и его друзья». (0+) 18.15 «Пушастики». (0+) 18.20 «Дружба - это чудо». (0+) 18.45 «Щенячий патруль». (0+) 19.10 «44 котёнка». (0+) 19.35 «Летающие звери». (0+) 20.25 «Истории Сильвиан Фэмилис». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 22.00 «Эволюция Черепаешки». (6+) 22.25 «Хидден Сайд». (6+) 22.30 «Ниндзяго». (6+) 23.00 «Инспектор Гаджет». (6+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Discovery CHANNEL	H	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG
<p><b>06.00</b> Миллионы Пабло Эскобара. (16+)</p> <p><b>06.50, 13.45, 20.10</b> Махинаторы. (12+)</p> <p><b>07.40, 19.15, 19.40, 03.00, 08.05</b> Как это устроено? (16+)</p> <p><b>08.30, 15.35, 00.40</b> Мятёжный гараж. (16+)</p> <p><b>09.22, 09.48</b> Битвы за контейнеры. (16+)</p> <p><b>10.14</b> Выжить любой ценой. (16+)</p> <p><b>11.06, 11.58</b> Турбодуэт. (12+)</p> <p><b>12.50, 05.15</b> Махинаторы: машина мечты. (12+)</p> <p><b>14.40, 15.05</b> Как это сделано? (12+)</p> <p><b>16.30, 02.15</b> Охотники за старьем. (12+)</p> <p><b>17.25, 03.45</b> Войны за моллюсков. (16+)</p> <p><b>18.20</b> Аляска: семья из леса. (16+)</p> <p><b>21.05, 21.30</b> Охотники за реликвиями. (16+)</p> <p><b>22.00</b> Секретные базы нацистов. (12+)</p> <p><b>22.55</b> Необъяснимое и неизученное: В поисках ковчега Завета. (12+) Джастин и Эмилиано используют подсказки в библейских картах, путешествуя по Святой земле, Египту и Эфиопии в поисках ковчега Завета.</p> <p><b>23.50</b> Беар Гриллс: по стопам выживших. (12+)</p> <p><b>01.30</b> Миллиардер под прикрытием. (12+)</p> <p><b>03.25</b> Верфь будущего. (12+)</p> <p><b>04.30, 04.55</b> Тикл. (16+)</p>	<p><b>06.00</b> Невероятные изобретения. (12+)</p> <p><b>06.25</b> Могилы викингов. (12+)</p> <p><b>07.15, 08.10, 09.00</b> Помпей: 48 часов до катастрофы. (12+)</p> <p><b>09.50, 10.40, 11.30</b> Загадки Египта. (12+)</p> <p><b>12.20, 13.20, 14.20, 15.20</b> Первые цивилизации. (12+)</p> <p><b>16.20, 17.25</b> История христианства. (12+)</p> <p><b>18.30 «ЕЛИЗАБЕТА I И ЕЕ ВРАГИ».</b> (12+) Документальный драматический мини-сериал, Великобритания, 2017 г.</p> <p><b>19.15</b> История оружия. (16+) Документальный сериал, США, 2018 г.</p> <p><b>20.05</b> Музейные тайны. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2016 г.</p> <p><b>21.00</b> Поля сражений. (12+)</p> <p><b>22.05</b> История христианства. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2009 г.</p> <p><b>23.10</b> Тайны британских замков. (12+)</p> <p><b>00.00</b> Музейные тайны. (12+)</p> <p><b>00.45</b> История оружия. (16+)</p> <p><b>01.40</b> Поля сражений. (12+)</p> <p><b>02.45</b> История христианства. (12+)</p> <p><b>03.50, 04.35</b> Музейные тайны. (12+) Сериал, США, 2013 г.</p> <p><b>05.25</b> Тайны британских замков. (12+)</p> <p><b>05.45</b> Невероятные изобретения. (12+)</p>	<p><b>06.00</b> Научные глупости. (16+)</p> <p><b>06.25</b> Осушить океан. (16+)</p> <p><b>07.25</b> Дикий тунец: Север против Юга. (16+)</p> <p><b>08.20</b> Верфь. (16+)</p> <p><b>09.10</b> В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)</p> <p><b>10.05, 10.55</b> Ледяная дорога. (16+)</p> <p><b>11.45</b> Авто-SOS. (16+)</p> <p><b>12.35</b> Настоящий суперкар. (16+)</p> <p><b>13.25</b> Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)</p> <p><b>14.20</b> Международный аэропорт Дубай. (16+)</p> <p><b>15.10, 16.00</b> Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p><b>16.50</b> Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)</p> <p><b>17.40</b> Внутри невероятной механики. (16+)</p> <p><b>18.35</b> В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)</p> <p><b>19.25</b> Инстинкт выживания. (16+)</p> <p><b>20.20</b> Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p><b>21.10</b> Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)</p> <p><b>22.00</b> Истории спасения. (16+)</p> <p><b>22.50</b> Свидетели катастроф. (16+)</p> <p><b>23.40, 00.35</b> Неизвестная планета земля. (16+)</p> <p><b>01.25</b> Истории спасения. (16+)</p> <p><b>02.10</b> Авто-SOS. (16+)</p> <p><b>03.00</b> Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p><b>03.40</b> Истории спасения. (16+)</p> <p><b>04.30</b> Космос: Пространство и время. (16+)</p> <p><b>05.15</b> Игры разума. (16+)</p>		

РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



16.45 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
19.30 23.45 Новости  
06.35 Пешком...  
07.05 20.05 Правила жизни  
07.35 20.45 «Революции»  
08.30 Легенды кино  
08.55 Сказки из глины и дерева  
09.05 22.20 «РАСКОЛ». (16+)  
10.15 Наблюдатель  
11.10 01.35 XX век  
12.25 Дневник XIII Зимнего международного фестиваля искусств  
12.55 18.40 00.50 «Тем временем. Смыслы»  
13.40 16.35 Цвет времени  
13.50 Монолог в 4-х частях  
14.20 Иностранное дело  
15.10 Новости. Подробно  
15.25 Эрмитаж  
15.55 Белая студия  
16.45 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»  
17.55 Мастера исполнительского искусства XXI в.  
19.45 Главная роль  
20.30 Спокойной ночи, малыши!  
21.40 Искусственный отбор

ТВЦ ТВЦ



08.45 «СПОРТЛОТО-82». (0+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.45 «СПОРТЛОТО-82». (0+)  
10.35 «Леонид Гайдай. Человек, который не смеялся». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)  
16.55 «Естественный отбор». (12+)  
17.50 События  
18.25 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)  
22.00 События  
22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
23.05 «Чума-2020». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА». (12+)  
02.25 «Прощание. Сергей Доренко». (16+)  
03.05 «Чума-2020». (16+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.20 «Слепая». (16+)  
11.00 «Гадалка». (16+)  
12.00 «Не ври мне». (12+)  
15.00 «Мистические истории. Начало». (16+)  
16.00 «Гадалка». (16+)  
17.00 «Очевидцы». (16+)  
17.30 «Слепая». (16+)  
18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу». (16+)  
Уолтер Браун выигрывает в лотерею 50 миллионов. Неудивительно, что вскоре его находят мертвым...  
20.30 «КАСЛ». (12+)  
В доме, в котором, как поговаривают, живут призраки, убит известный охотник за привидениями. Касл и Беккет начинают расследование, в ходе которого история кажется всё более мистической...  
23.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)  
01.15 «ГОРОД, КОТОРЫЙ БОЯЛСЯ ЗАКАТА». (18+)  
02.45 «Громкие дела». (16+)

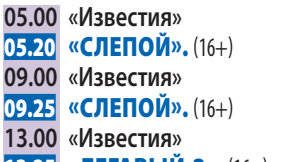
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



14.20 «Порча». (16+)

06.30 «Эффект Матроны». (16+)  
07.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
08.15 «Давай разведёмся!» (16+)  
09.20 «Тест на отцовство». (16+)  
11.25 «Реальная мистика». (16+)  
12.25 «Понять. Простить». (16+)  
14.20 «Порча». (16+)  
14.50 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
19.00 «СЛЕДЫ В ПРОШЛОЕ». (16+)  
Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Виктория Агалакова, Антон Момот.  
23.05 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)  
01.15 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)  
03.45 «Порча». (16+)  
04.10 «Понять. Простить». (16+)  
05.30 «Реальная мистика». (16+)  
06.20 «6 кадров». (16+)

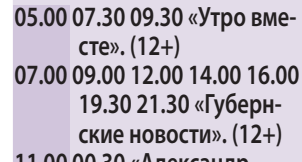
5 5-Й КАНАЛ



05.00 «Известия»  
05.20 «СЛЕПОЙ». (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «СЛЕПОЙ». (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)  
18.30 «Известия»  
19.00 «СЛЕД». (16+)  
Россия, 2007-2019 гг.  
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.25 «СЛЕД». (16+)  
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.20 «Известия»  
03.25 «СТРАСТЬ-2». (16+)  
ЗВЕЗДА  
06.00 «Сегодня утром». (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
08.20 10.05 13.15 14.05 «РУССКИЙ ПЕРЕВОД». (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
18.50 «Миссия в Афганистане». (12+)  
19.40 «Легенды армии». (12+)  
20.25 «Улика из прошлого». (16+)  
21.30 «Открытый эфир»  
23.05 «Между тем». (12+)  
23.40 «ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)

07.00 09.00 12.00 14.00 16.00  
19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)  
11.00 00.30 «Александр Барыкин. В плену славы». (16+)  
11.55 «Магистраль»  
12.15 «Область спорта» (12+)  
12.30 17.30 «Такие разные». (12+)  
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)  
15.35 «300 секунд с сенатором». (12+)  
15.45 19.00 «Точка зрения ЛДПР». (12+)  
16.30 «Медицинская правда». (12+)  
17.00 01.30 «Заметные люди». (12+)  
18.30 20.45 00.15 «Агентство новостей. Мир». (12+)  
18.45 21.00 02.00 «Соль земли». (12+)  
19.15 21.15 «Мастера». (12+)  
20.00 22.00 03.00 «Квадратный метр». (12+)  
20.15 22.15 03.15 «Футбол губернии». (12+)  
22.45 «ВТОРЖЕНИЕ». (6+)  
04.45 «Собрание сочинений». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 Вся правда про... (12+)  
06.30 «Ген победы». (12+)  
07.00 08.55 10.30 14.55 18.15  
21.25 Новости  
07.05 10.35 15.00 18.20 21.30  
00.55 Все на Матч!  
09.00 Олимпийский гид (12+)  
09.30 Тотальный футбол (12+)  
11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звёзд». (0+)  
14.35 Спецрепортаж. (12+)  
15.45 Биатлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Женщины  
18.50 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Авангард» (Омская область). КХЛ  
21.50 Кто выиграет Лигу чемпионов? (12+)  
22.00 Все на футбол!  
22.50 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция  
01.25 Волейбол. «Динамо» (Москва, Россия) - «Канн» (Франция). Лига чемпионов. Женщины. (0+)  
03.25 Футбол. Кубок Либертадорес. Прямая трансляция  
05.25 Команда мечты. (12+)

EUROSPORT EUROSPORT 1

00.30, 02.30, 22.30 Теннис. АТР 500. Рио-де-Жанейро. Прямая трансляция. (6+)  
04.30, 22.15 Теннис. АТР 500. Рио-де-Жанейро. (6+)  
06.00 Фристайл. Кубок мира. Калгари. Слупстайл. (12+)  
07.00, 08.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Тауплиц. (12+)  
09.00, 09.45 Горные лыжи. Кубок мира. Марибор. (12+)  
10.30 Снукер. Welsh Open. Финал. (6+)  
11.55 Стрельба из лука. Лас-Вегас. Обзор. (6+)  
13.00, 21.10 Дзюдо. Большой шлем. Париж. Обзор. (12+)  
13.30, 21.40 Борьба. Чемпионат Европы. Рим. Обзор. (12+)  
14.00, 14.50, 15.35, 19.55 Биатлон. Чемпионат мира. Антхольц. (6+)  
16.05 Биатлон. Чемпионат мира. Антхольц. Женщины. Индивидуальная гонка. Прямая трансляция. (6+)  
18.00 Лыжные гонки. Кубок мира. «Ски Тур». Оре. Мужчины и женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000

06.10 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)  
08.45 «КАПИТАН КРЮК». (12+)  
11.45 «ПИТЕР ПЭН». (12+)  
13.45 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)  
16.00 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)  
18.05 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)  
20.10 «МАСКА ЗОРРО». (12+)  
США, Германия, 1998 г.  
В ролях: Антонио Бандерас, Энтони Хопкинс, Кэтрин Зета-Джонс, Стюарт Уилсон  
22.35 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)  
00.55 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)  
02.30 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)  
03.50 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)  
08.10 «БАРМЕН». (16+)  
09.55 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)  
11.25 «АДМИРАЛЪ». (16+)  
13.35, 14.25 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)  
15.20 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)  
17.30 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)  
19.00, 19.55 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)  
20.50 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)  
22.25 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)  
00.05 «РАССКАЗЫ». (18+)  
02.10 «МЕТРО». (16+)  
04.20 «НЯНЬКИ». (16+)  
05.55 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)  
03.15 «1+1». (16+)  
05.15 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕКЛОХ». (16+)  
07.30 «ПЫШКА». (16+)  
09.40 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)  
11.35 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)  
13.50 «ДРУГ НЕВЕСТЫ». (16+)  
15.50 «ВОРЧУН». (12+)  
17.55 «ЖИВОТНОЕ». (12+)  
Комедия, фантастика, США, 2001 г.  
19.30 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)  
Комедия, драма, США, 1999 г.  
21.10 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ ФРАНЦИЯ!». (16+)  
Комедия, Франция, 2013 г.  
23.05 «ПРИШЕЛЫЦЫ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00 Четыре свадьбы. (16+)  
06.45, 10.15, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)  
07.35, 14.30, 18.00, 19.00  
Правила моей кухни. (16+)  
08.35, 15.30 Холостяк. (16+)  
09.30, 13.45, 17.15 Проект Подиум. (16+)  
11.05 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)  
США, 2000 г.  
12.55, 13.20, 21.30, 21.55, 03.15, 03.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)  
20.00, 20.45, 00.00, 00.45  
«ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)  
22.20, 02.30 «АМНЕЗИЯ». (16+)  
23.05, 01.30 «ВЕРСАЛЬ». (16+)  
04.05 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.45 «ГОД ТЕЛЕНКА». (12+)  
07.20 «СВАТЫ». (16+)  
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
13.25 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)  
15.15 «СВАТЫ». (16+)  
19.00 Вечер вместе. «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)  
СССР, 1965 г.  
20.50 Вечер вместе. «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)  
СССР, 1966 г.  
22.35 Вечер вместе. «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (6+)  
00.20 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)  
02.00 «ЕВРОПЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)  
03.30 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)

СУПЕР СУПЕР

06.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)  
07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
11.00 «ФИТНЕС». (16+)  
13.00 «ГРАНД». (16+)  
15.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
17.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)  
Комедийная мелодрама, Россия, 2011 г.  
19.00 «КОРОЧЕ». (16+)  
20.00 «ФИТНЕС». (16+)  
22.00 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)  
Комедия, Россия, 2013 г.  
В ролях: Роман Юнусов, Светлана Ходченкова, Агния Дитковските, Анна Хилькевич, Алексей Чумаков  
23.30 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)  
01.00 «СПАДКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
02.00 «ОСТРОВ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
Сериял. Мелодрама, Россия, 2007 г.  
В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов  
12.00, 20.00, 04.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)  
13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТИЧКИ». (16+)  
Сериял. Криминальная драма, Россия, 2016 г.  
В ролях: Сергей Луксепалис, Александр Яцко  
15.00, 23.00, 07.00 «АДМИРАЛ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)  
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)  
Сериял. Комедия, Россия, 2004 г.  
В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин, Любовь Полищук, Ольга Прокофьева  
15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)  
18.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
23.00 Сердца за любовь. (16+)  
01.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
02.25 Лавлава. (16+)  
04.00 «РАНЕТКИ». (16+)  
04.50 Ералаш. (0+)  
05.20 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

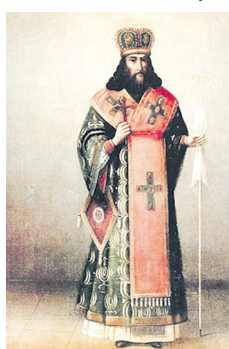
СПАС СПАС

05.00, 00.20 День Патриарха. (0+)  
05.15 Новый завет вслух. (0+)  
05.30 Вся Россия. (0+)  
05.45 Лица Церкви. (0+)  
06.00 Встреча. (0+)  
07.00, 17.30, 21.30, 02.25  
Новый день.  
Новости на СПАСЕ. (0+)  
07.45, 19.00, 01.30  
Завет. (0+)  
08.45, 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
09.20, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
09.50 «ВАРИАНТ ОМЕГА». 2 серия. (0+)  
11.20, 22.50 Герои. Честные истории. (0+)

12.25, 22.15 Реакция. (0+)  
13.00, 20.00, 03.10  
Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
15.00 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (0+)  
СССР, 1966 г.  
В ролях: Михаил Кононов, Алексей Грибов, Геннадий Данзанов  
16.55, 17.55 «МАТЬ И МАЧЕХА». (0+)  
СССР, 1964 г.  
В ролях: Любовь Соколова, Нина Ургант, Николай Гриценко  
23.50 Зачем Бог? (0+)  
00.35 Дороги войны. Богородица Ратная из Вяземского котла. (0+)  
01.00 Идущие к... Послеловие. (12+)  
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

18 февраля  
Седмица мясопустная. Глас 2.  
Свт. Феодосия, архиеп. Черниговского.



Мц. Агафии. Мц. Феодулии и мчч. Елладия, Макария и Евагрия. Мч. Николая. Мч. Михаила, прмч. Александры. Елецкой-Черниговской, Сицилийской, или Дивногорской, и именуемой «Взыскание погибших» икон Божией Матери.  
Поста нет.

«Зрение грехов, зрение того паде-ния, в котором находится весь род человеческий, есть особенный дар Божий. Испроси себе этот дар, и понятнее будет для тебя книга Небесного Врача – Евангелие». Свт. Игнатий Брянчанинов

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ МУЗ-ТВ

05.00 08.25 13.25 18.00 PRO-Новости. (16+)  
05.25 11.35 17.05 21.55 «10 самых горячих клипов дня». (16+)  
06.05 Каждое утро. (16+)  
09.00 R'n'B чарт. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)  
10.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)

12.25 Прогноз по году. (16+)  
14.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)  
15.00 Битва фанклубов. (16+)  
16.00 #23.45 # ЯНАМУЗТВ. (16+)  
18.30 22.45 Место под Солнцем. (16+)  
19.30 Муз-ТВ Чарт. (16+)  
20.30 Top Hit Music Awards-2019. (16+)  
01.00 Love hits. (16+)  
03.00 Караокинг. (16+)  
04.00 Наше. (16+)

## ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости  
с субтитрами

05.00 «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 На самом деле. (16+)  
19.40 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «ТРИГГЕР». (16+)  
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)  
23.30 Вечерний Ургант (16+)  
00.00 На самом деле. (16+)  
01.15 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)  
03.30 Наедине со всеми. (16+)

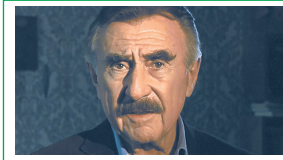
## РОССИЯ 1



20.00  
ВЕСТИ

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести. Местное время  
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести. Местное время  
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
17.00 Вести. Местное время  
17.25 «60 минут». (12+)  
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
21.00 «ГОРОД НЕВЕСТ». (12+)  
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)  
02.50 «СВАТЫ». (12+)

## НТВ



16.25 Следствие вели... (16+)

05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛ-БАНЕЦ». (16+)  
06.00 Утро. (6+)  
08.00 Сегодня  
08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 Следствие вели. (16+)  
17.10 ДНК. (16+)  
18.10 «ПЁС». (16+)  
19.00 Сегодня  
19.40 «ПЁС». (16+)  
21.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)  
23.10 Основано на реальных событиях. (16+)  
00.00 Сегодня  
00.10 Последние 24 часа. (16+)  
01.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)  
03.20 Их нравы. (0+)

## СТС



20.00 «КОНГ. ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)

06.00 «ПЕКАРЬ И КРАС-ВИЦА». (12+)  
06.25 Ералаш. (0+)  
06.50 «Охотники на троллей». (6+)  
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
08.00 «ФИЛАТОВ». (16+)  
09.00 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)  
11.20 «БЕЗ ЛИЦА». (16+)  
14.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
17.55 «ФИЛАТОВ». (16+)  
20.00 «КОНГ. ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)  
США - Китай, 2017 г. Фантастический триллер. В ролях: Том Хиддлстон, Сэмюэл Л. Джексон.  
22.20 «В СЕРДЦЕ МОРЯ». (16+)  
00.45 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)  
02.30 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+)  
03.55 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)  
04.40 «Дикие лебеди». (0+)  
05.40 Ералаш. (0+)

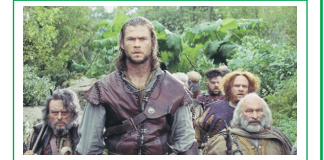
## ТНТ ГУБЕРНИЯ



02.55 «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, БЕТ КУПЕР». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)  
09.00 Дом-2. Lite. (16+)  
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)  
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)  
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)  
13.25 Большой завтрак (16+)  
14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)  
15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)  
17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)  
20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)  
21.00 Однажды в России. (16+)  
22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)  
23.30 Дом-2. Город любви. (16+)  
01.30 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА-5». (18+)  
02.55 «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, БЕТ КУПЕР». (16+)  
04.25 Открытый микрофон. (16+)

## РЕН



20.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)  
06.00 «Документальный проект». (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
17.00 03.00 «Тайны Чапмана». (16+)  
18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
20.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)  
22.30 «Смотреть всем!» (16+)  
00.30 «ИДЕНТИЧНОСТЬ». (16+)  
04.40 «Военная тайна». (16+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

## ПЯТНИЦА

05.00 04.45 «ПОЛОВИНКИ». (16+)  
05.10 «Битва салонов». (16+)  
06.55 «Школа Доктора Комаровского». (12+)  
07.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)  
10.20 «Кондитер». (16+)  
12.00 19.00 «На ножках». (16+)  
23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
00.50 Пятница News». (16+)  
01.20 «Селфи-детектив». (16+)  
03.00 «Магазино». (16+)  
03.55 «НЕ ЗЛИТЕ ДЕВОЧЕК». (16+)

## Ю

05.20 «Папа попал». (12+)  
10.00 «Беременная в 16». (16+)  
11.10 «Мастершеф». (16+)  
15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
17.30 «Папа попал». (16+)  
19.40 «Мастершеф». (16+)  
Легендарное кулинарное реалии, в котором 20 повара-любителей слетаются в беспощадном гастрономическом поединке за звание лучшего шеф-повара и титул «МастерШеф», денежный приз и обучение в парижской школе Le Cordon Bleu.  
00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
02.45 «Я стесняюсь своего тела». (16+)

## ЧЕ

06.00 02.00 05.30 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)  
09.00 «Остановите Витю!» (16+)  
10.00 11.00 11.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)  
12.00 00.00 «100500». (16+)  
13.30 «Улетное видео». (16+)  
14.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)  
14.15 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)  
16.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+)  
19.00 «Дорога». (16+)  
21.00 «Решала». (16+)  
23.00 «Опасные связи». (18+)  
01.00 «Шутники». (16+)  
05.00 «Дорожные войны»

## МИР

06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)  
08.50, 10.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости  
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10 Дела судебные. (16+)  
16.15, 19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)  
19.50 Игра в кино. (12+)  
21.15 Всемирные игры разума. (0+)  
21.55 «ВЫШИБАЛА». (16+)  
00.00 Игра в правду. (16+)  
01.00 Семейные истории. (16+)  
01.55 Охотники за привидениями. (16+)  
02.20 Города Беларуси. (16+)

## ОТР

05.05 08.00 17.05 22.05 «Правда?» (12+)  
06.00 09.15 «Календарь»  
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости  
06.45 «От прав к возможным» (12+)  
07.15 «История жизни»  
09.55 18.05 «Сред обитания»  
10.05 11.05 23.00 «ТОЛЕДО»  
11.30 «Тайны разведки»  
12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТРАЖЕНИЕ»  
15.15 «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ». (12+)  
16.50 «Медосмотр». (12+)  
18.15 «Моя история». (12+)  
18.45 «Имею право!» (12+)

## РЕТРО

00.20 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)  
02.05, 06.00, 14.10, 18.05, 22.10 «КАПИТАН НЕМО». (12+)  
03.15, 07.15, 23.35 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ». (12+)  
04.35, 09.40 Клуб путешественников. (12+)  
05.35 Русская классика. (12+)  
08.40 Мультфильм. (6+)  
10.55 «САЛЮТ, МАРИЯ!» (12+)  
13.30 Мультфильм. (6+)  
13.50 «Мойдодыр». Мультфильм. (0+)  
15.30, 16.45 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)  
19.20 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)  
21.05 Джанго Рейнхард - Гений с тремя пальцами. (12+)

## ДЕТСКИЕ

## КАНАЛ DISNEY

05.00 «Мини-Моплеты». (0+)  
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)  
05.50 «Тимон и Пумба». (6+)  
06.40 «Уходи, Единорог!» (6+)  
07.10 «Утиные истории». (6+)  
07.35 «Блуи». (0+)  
07.55 «Первый спасательный отряд». (6+)  
08.25 «Герои в масках». (0+)  
08.55 «Гигантозавр». (0+)  
09.25 «ПУПС». (0+)  
10.00 «Дружные молсы». (0+)  
10.30 «Блуи». (0+)  
10.50 «Хранитель Лев». (0+)  
11.20 «Пёс Пэт». (6+)  
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)  
13.00 «Пёс Пэт». (6+)  
13.10 «Приключения Кота в сапогах». (6+)  
13.25 «Город героев: Новая история». (6+)  
15.35 «Финес и Ферб». (6+)  
17.35 «Город героев: Новая история». (6+)  
19.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)  
21.05 «Гравити Фолз». (12+)  
22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)  
22.30 «МЕК-Х4». (6+)  
23.00 «Человек-Паук: Сопротивление». (6+)  
00.00 «Звёздные Войны: Сопротивление». (6+)  
01.45 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)  
02.25 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)  
03.10 «Псевдокот». (12+)  
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

## КАРУСЕЛЬ

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.35 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)  
08.20 «Нильс». (0+)  
09.20 «Видимое невидимое». (0+)  
09.30 «Пластинки». (0+)  
09.35 «Рики-Тики-Тави». (0+)  
09.55 «Волшебное кольцо». (0+)  
10.15 «Дереза». (0+)  
10.25 «Роботы-поезда». (0+)  
11.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)  
11.40 «Шаранавты». (6+)  
12.15 «Тобот». (6+)  
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)  
13.05 «ЛЕГО Сити». (0+)  
13.30 «Ангел Бэби». (0+)  
14.00 Навигатор. Новости. (0+)  
14.10 «Смурфики». (0+)  
14.35 Как устроен город. (0+)  
14.40 «Три кота». (0+)  
16.00 «Бурёнка Даша». (0+)  
16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)  
16.30 «Сказочный патруль». (0+)  
17.05 «Турбозавры». (0+)  
18.15 «Пушастик». (0+)  
18.20 «Дружба - это чудо». (0+)  
18.45 «Щенячий патруль». (0+)  
19.10 «44 котёнка». (0+)  
19.35 «Летающие звери». (0+)  
20.25 «История Сильвиана Фэмилис». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)  
22.25 «Хидден Сайд». (6+)  
22.30 «Ниндзяго». (6+)  
23.00 «Инспектор Гаджет». (6+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## DISCOVERY CHANNEL

06.00 Миллионы Пабло Эскобара. (16+)  
06.50, 13.45, 20.10 Махинаторы. (12+)  
07.40, 14.40, 19.15, 19.40, 03.00, 03.25 Как это устроено? (12+)  
08.05 Ручная работа. (12+)  
08.30, 00.40 Мятёжный гараж. (16+)  
09.22 Битвы за контейнеры. (12+)  
09.48, 21.05, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+)  
10.14 Голые и напуганные XL. (16+)  
11.06 Человек против медведя. (12+)  
11.58 Стальные парни. (12+)  
12.50, 13.15 Охотник за игрушками. (12+)  
15.05 Как это сделано? (12+)  
15.35 Мятёжный гараж. (12+)  
16.30, 02.15 Охотники за старьем. (12+)  
17.25, 03.45 Войны за моллюсков. (16+)  
18.20 Аляска: семья из леса. (16+)  
22.00 Дальнобойщик в Америке. (12+)  
22.55 Экспедиция Мунго. (16+)  
Мунго отправляется в Намибию на поиски сабакоголового кабана - тающего в ночи монстра, который охотится на скот и детей.  
23.50 Беар Гриллс: по стопам выживших. (16+)  
01.30 Миллиардер под прикрытием. (12+)  
04.30, 04.55 Тикл. (18+)  
05.15 Секретные базы нацистов. (12+)

## VIASAT HISTORY

06.15, 07.00, 07.50 Могилы викингов. (12+)  
08.40, 09.30, 10.15, 11.05 Мифы и чудовища. (12+)  
Документальный сериал, Великобритания, 2017 г.  
11.50, 12.45 Запретная история. (12+)  
Документальный сериал, Великобритания, 2013 г.  
13.35, 14.25 Могилы викингов. (12+)  
Документальный сериал, Великобритания, 2017 г.  
15.15, 16.00, 16.50, 17.35 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)  
18.25 Тайны британских замков. (12+)  
Документальный сериал, Великобритания, 2015 г.  
19.10 История оружия. (16+)  
Документальный сериал, США, 2018 г.  
20.05 Музейные тайны. (12+)  
21.00 Поля сражений. (12+)  
Документальный сериал, Франция, 2019 г.  
21.55 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)  
Документальный сериал, Германия, 2017 г.  
22.50 Загадки Египта. (12+)  
Документальный сериал  
23.40 Музейные тайны. (12+)  
00.30 История оружия. (16+)  
01.25 Поля сражений. (12+)  
03.05 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)  
04.00, 04.45 Музейные тайны. (12+)  
05.30, 05.55 Невероятные изобретения. (12+)

## NATIONAL GEOGRAPHIC NG

06.00 Научные глупости. (16+)  
06.30 Осушить океан. (16+)  
07.25 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)  
08.25 Верфь. (16+)  
09.15 Истории спасения. (16+)  
10.05, 10.55 Ледяная дорога. (16+)  
11.45 Авто-SOS. (16+)  
12.40 Настоящий суперкар. (16+)  
13.30 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)  
14.20 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
15.10, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+)  
16.55 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)  
17.45 Внутри невероятной механики. (16+)  
18.35 Истории спасения. (16+)  
19.25 Инстинкт выживания. (16+)  
20.15 Расследования авиакатастроф. (16+)  
21.10 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)  
22.00 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)  
22.50 Короли рыбалки. (16+)  
23.45, 00.40 Неизвестная планета земля. (16+)  
01.25 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)  
03.00 Расследования авиакатастроф. (16+)  
03.45 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)  
04.35 Космос: Пространство и время. (16+)  
05.20 Игры разума. (16+)

РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



15.55 Сати.  
Нескучная классика...

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
19.30 23.45 Новости  
06.35 Пешком...  
07.05 20.05 Правила жизни  
07.35 20.45 «Революции»  
08.30 Легенды мирового кино  
09.05 22.20 «РАСКОЛ». (16+)  
10.15 Наблюдатель  
11.10 01.35 XX век  
12.25 Дневник XIII Зимнего международного фестиваля искусств  
12.55 18.40 00.45 Что делать?  
13.40 Цвет времени  
13.50 Монолог в 4-х частях  
14.20 Иностранное дело  
15.10 Новости. Подробно  
15.25 Библийский сюжет  
15.55 Сати. Нескучная классика...  
16.40 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»  
17.55 Мастера исполнительского искусства XXI в.  
19.45 Главная роль  
20.30 Спокойной ночи, малыши!  
21.40 Абсолютный слух  
23.15 Рэтайм

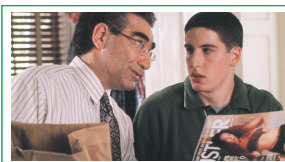
ТВЦ ТВЦ



08.45 «SOS НАД ТАЙГОЙ». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.45 «SOS НАД ТАЙГОЙ». (12+)  
10.05 «Юрий Антонов. Мечты сбываются и не сбываются». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)  
16.55 «Естественный отбор». (12+)  
17.50 События  
18.25 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)  
22.00 События  
22.35 Линия защиты. (16+)  
23.05 «90-е. Мобила». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА». (12+)  
02.25 «Прощание. Борис Березовский». (16+)  
03.10 «90-е. Мобила». (16+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.20 «Слепая». (16+)  
11.00 «Гадалка». (16+)  
12.00 «Не ври мне». (12+)  
15.00 «Мистические истории. Начало». (16+)  
16.00 «Гадалка». (16+)  
17.00 «Очевидцы». (16+)  
17.30 «Слепая». (16+)  
18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу». (16+)  
Найден убитым бармен из дешёвого заведения в неблагополучном районе. Эксперты доктора Хант выясняют, что он пытался избавиться от героинового зависимости...  
20.30 «КАСЛ». (12+)  
В Нью-Йорке начинает орудовать снайпер. Его поимка может стать одной из самых сложных задач, учитывая отсутствие явного мотива для убийств...  
23.00 «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ». (16+)  
01.15 «Исповедь экстрасенса». (16+)  
05.15 «Тайные знаки». (16+)

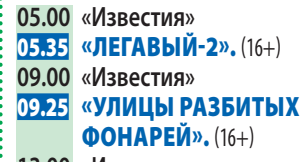
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)

06.30 «Эффект Матроны». (16+)  
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
08.30 «Давай разведёмся!». (16+)  
09.30 «Тест на отцовство». (16+)  
11.35 «Реальная мистика». (16+)  
12.40 «Понять. Простить». (16+)  
14.30 «Порча». (16+)  
15.00 «СЛЕДЫ В ПРОШЛОЕ». (16+)  
19.00 «ДЕНЬ СОЛНЦА». (16+)  
Украина, 208 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Лоза, Александр Пашков.  
23.05 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)  
01.15 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)  
03.45 «Порча». (16+)  
04.10 «Понять. Простить». (16+)  
05.30 «Реальная мистика». (16+)  
06.20 «6 кадров». (16+)

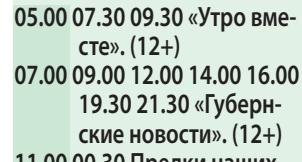
5 5-й КАНАЛ



05.00 «Известия»  
05.35 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)  
18.30 «Известия»  
19.00 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.25 «СЛЕД». (16+)  
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.20 «Известия»  
03.30 «СТРАСТЬ-2». (16+)

06.00 «Сегодня утром». (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
08.20 10.05 13.15 14.05  
«МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
18.30 «Спецрепортаж». (12+)  
18.50 «Миссия в Афганистане». (12+)  
19.40 «Последний день»  
20.25 «Секретные материалы». (12+)  
21.30 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
23.40 «ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)

07.00 09.00 12.00 14.00 16.00  
19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)  
11.00 00.30 Предки наших предков. Новая Зеландия. (12+)  
11.45 «Интервью». (12+)  
12.15 15.30 17.45 «Квадратный метр». (12+)  
12.30 15.45 19.00 21.00 02.00  
«Соль земли». (12+)  
12.45 18.30 «Мастера». (12+)  
13.00 18.00 «Футбол губернии». (12+)  
13.30 04.00 «Открытая наука». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 04.30 «Мастер-класс». (12+)  
16.30 «Медицинская правда». (12+)  
17.00 01.15 «Заметные люди». (12+)  
18.45 20.45 00.15 «Агентство хороших новостей. Мир». (12+)  
19.15 21.15 02.15 «Собрание сочинений». (12+)  
20.00 22.00 03.00 «Формула здоровья». (12+)  
20.30 22.30 01.45 «Легенды спорта». (12+)  
22.45 «ГЕРБАРИЙ МАШИ КОЛОСОВОЙ». (16+)  
03.30 «Адрес истории». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 Вся правда про... (12+)  
06.30 «Ген победы». (12+)  
07.00 08.55 11.00 13.05 15.10  
18.15 20.55 22.00 Новости  
07.05 15.15 18.20 21.00 22.05  
00.55 Все на Матч!  
09.00 Биатлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Женщины. (0+)  
11.05 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)  
13.10 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)  
15.50 Биатлон. Чемпионат мира  
18.55 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины.  
21.30 Жизнь после спорта. (12+)  
22.50 Футбол. «Тоттенхэм» (Англия) - «Лейпциг» (Германия). Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция  
01.10 Футбол. Кубок Либертадорес. Прямая трансляция  
03.10 «На Оскар не выдвигался, но французам забивал. Александр Панов». (12+)

EUROSPORT EUROSPORT 1

00.30, 02.30 Теннис. АТР 500. Рио-де-Жанейро. 2-й день. Прямая трансляция. (6+)  
04.30 Теннис. АТР 500. Рио-де-Жанейро. 2-й день. (6+)  
06.30 Теннис. Медведев - Димитров. US Open. Полуфинал. (6+)  
07.00, 09.30, 13.00 Лыжные гонки. Кубок мира. «Ски Тур». Оре. Мужчины и женщины. Обзор. (6+)  
09.00, 14.00, 14.45, 15.35 Биатлон. Чемпионат мира. Антхольц. (6+)  
10.30 Автогонки. Формула Е. Мехико. Обзор. (12+)  
11.35 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Тауплиц. Обзор. (6+)  
16.05 Биатлон. Чемпионат мира. Антхольц. Мужчины. Индивидуальная гонка. Прямая трансляция. (6+)  
17.55, 20.00 Теннис. WTA. Premier. Дубай. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)  
22.00 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)  
22.30 Теннис. АТР 500. Рио-де-Жанейро. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000

06.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)  
08.05 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)  
09.35 «МАСКА ЗОРРО». (12+)  
12.00 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)  
14.20 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)  
15.55 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)  
18.25 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)  
20.10 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЕК». (16+)  
23.25 «СЕМЕЙКА ДЖОНСОНОВ». (16+)  
01.10 «ЗАБЫТОЕ». (16+)  
02.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)  
04.10 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

07.35 «Гуси-Лебеди». Мультфильм. (6+)  
08.10 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)  
10.00 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (12+)  
11.45 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)  
13.30, 14.20, 19.00, 19.50 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)  
15.15 «НЯНЬКИ». (16+)  
17.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)  
20.45 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)  
22.30 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)  
00.15 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)  
02.00 «ОН - ДРАКОН». (6+)  
04.00 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)  
05.30 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.35 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)  
07.20 «СВАТЫ». (16+)  
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
13.35 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)  
15.15 «СВАТЫ». (16+)  
19.00 Вечер вместе. «ЭКИПАЖ». (12+)  
В ролях: Георгий Жжёнов, Анатолий Васильев, Леонид Филатов, Александра Яковлева, Ирина Акулова  
21.40 Вечер вместе. «72 МЕТРА». (16+)  
Россия, 2004 г.  
00.25 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)  
02.10 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (12+)  
03.45 «КОМПОЗИТОР ГЛИНКА». (12+)

СУПЕР СУПЕР

06.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)  
07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
11.00 «ФИТНЕС». (16+)  
13.00 «ГРАНД». (16+)  
15.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
17.30 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)  
Комедия, Россия, 2013 г.  
19.00 «КОРОЧЕ». (16+)  
20.00 «ФИТНЕС». (16+)  
22.00 «БАРМЕН». (16+)  
Фантастическая комедия, Россия, 2015 г.  
В ролях: Виталий Гогунский, Иван Охлобыстин, Юлия Паршута, Юрий Стоянов, Жанна Эппле  
00.00 «Няньки». (16+)  
Комедия, Россия, 2012 г.  
02.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
03.00 «ОСТРОВ». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ МУЗ-ТВ

05.00 08.25 13.25 18.00 PRO-Новости. (16+)  
05.25 11.35 17.05 «10 клипов дня». (16+)  
06.05 Каждое утро. (16+)  
09.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)  
10.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)

12.25 18.30 22.45 Место под Солнцем. (16+)  
14.00 Золотая дюжина. (16+)  
15.00 Битва фанклубов. (16+)  
16.00 Прогноз по году. (16+)  
19.30 R'n'B чарт. (16+)  
20.30 «Премия Нового Радио - «Высшая Лига-2018». (16+)  
23.45 Top 30 - Крутяк недели. (16+)  
01.50 Неформат Чарт. (16+)  
02.15 Наше. (16+)  
04.00 Двойной удар. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ТАЧКА НА МИЛЛИОН». (18+)  
03.15 «ВСЕ ПАРЫ ДЕЛАЮТ ЭТО». (16+)  
05.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
07.20 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ ФРАНЦИЯ!». (16+)  
09.15 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)  
11.35 «МАЧЕХА». (12+)  
14.00 «БОЛДИТКИ». (16+)  
15.45 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)  
17.30 «БАНЗАЙ». (6+)  
19.30 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)  
Комедия, США, 2001 г.  
21.35 «Я - МИЛЛИАРДЕР». (16+)  
Комедия, Италия  
23.35 «ПРИШЕЛЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00 Четыре свадьбы. (16+)  
06.45, 10.15, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)  
07.35, 14.30, 18.00, 19.00  
Правила моей кухни. (16+)  
08.35, 15.30 Холостяк. (16+)  
09.30, 13.45, 17.15 Проект Подиум. (16+)  
11.05 «ВАЛЕНТИНКА». (16+)  
США, 2010 г. В ролях: Райан Гослинг, Мишель Уильямс  
12.55, 13.20, 21.30, 21.55, 03.05, 03.25 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)  
20.00, 20.45, 00.00, 00.45  
«ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)  
22.20, 02.20 «АМНЕЗИЯ» (16+)  
23.05, 01.30 «ВЕРСАЛЬ». (16+)  
03.50 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)  
13.00, 21.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)  
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Марат Башаров, Анатолий Белый, Мария Порошина, Сергей Шакуров  
14.00, 22.00, 06.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)  
15.00, 23.00 «АДМИРАЛ». (16+)  
05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
07.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)  
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)  
15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)  
Сериал. Драма, Россия, 2005-2006 гг. В ролях: Нелли Уварова, Григорий Антипенко, Раиса Рязанова, Георгий Тараторкин, Петр Красилов  
18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
23.00 Сердца за любовь. (16+)  
01.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
02.25 Лавлава. (16+)  
04.00 «РАНЕТКИ». (16+)  
04.50 Ералаш. (0+)  
05.15 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС

05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)  
05.15 Новый завет вслух. (0+)  
05.30 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)  
05.45 Знак равенства. (0+)  
06.00 И будут двое... (0+)  
07.00, 17.30, 21.30, 02.00  
Новый день. Новости на СПАС. (0+)  
07.45, 19.00, 01.05  
Завет. (0+)  
08.45, 04.00 Мультфильмы на СПАС. (0+)  
09.20, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
09.50 «ВАРИАНТ ОМЕГА». 3 серия. (0+)

11.20 Дороги войны. Богородица Ратная из Вяземского котла. (0+)  
11.50 Служение среди служивых. Цикл: Встреча. (0+)  
12.25, 22.15 Реакция. (0+)  
13.00, 20.00, 02.45  
Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
15.00 «МАТЬ И МАЧЕХА». (0+)  
16.40, 17.55 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (0+)  
22.50 Патриарх Тихон. Нет власти не от Бога. (0+)  
00.00 Елизавета Глинка. Цикл: Встреча. (0+)  
00.35 Идущие к... Послесловие. (12+)  
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

19 февраля  
Седмица мясопустная. Глас 2.  
Прп. Вукола, еп. Смирнского.



Мц. Дорофеи девы, жен Христуны, Каллисты и мч. Феофила. Мц. Фавсты девы и мч. Евлиасия и Максима. Мч. Иулиана Емисского. Прпп. Варсонофия Великого и Иоанна Пророка. Свт. Фотия, патриарха Константинопольского. Мц. дев Марфы, Марии и брата их, прмч. Ликариона отрока. Сщмч. Димитрия пресвитера и мч. Анатолия. Сщмч. Василия пресвитера. Сщмч. Александра пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.

«Глаз видит видимое, а ум постигает невидимое. Боголюбивый ум есть свет души. У кого ум боголюбив, тот просвещен сердцем и своим умом зрит Бога». Прп. Антоний Великий

## НА ЗАМЕТКУ

## 75 секретов удачной рассады

К началу дачного сезона эксперты газеты «ДАЧА pressa.ru» подготовили уникальный номер – 75 полезных советов о выращивании рассады. Вот лишь некоторые из них:

- Рецепты правильной почвенной смеси Для рассады огурца, дыни, арбуза: 1,5 части перегноя + 2,5 части огородной земли + 1 часть торфа. Для рассады томатов, баклажанов, перцев: 2,5 части огородной земли + 1,5 части перегноя + 1 часть песка. Для рассады всех видов капусты: 1,5 части перегноя + 1 часть огородной земли + 1 часть песка.
- Более благоприятной температурой воздуха для прорастания семян является диапазон 25-30 °С. Если ящик с посеянными семенами поставить на шкаф под потолок, где собирается теплый воздух, то они прорастут гораздо лучше.
- Помните, что для всходов в первый месяц необходим холодный свет (синий спектр), который хорошо влияет на корнеобразование. Затем растениям нужен теплый свет (красный спектр) – для активного роста и развития листьев и цветения.

Остальные проверенные и более подробные рецепты крепкой рассады (напомним, их аж 75!) вы можете прочитать в №3 газеты «ДАЧА».



12+

От качества почвы на участке зависит как минимум половина успеха.

# Когда земля

## Глина

Является достаточно плотной, тяжелой. Выращивать что-либо в такой почве без предварительной обработки просто бесполезно. Определить глинистую почву можно в процессе перекопки. Она прилипает к лопате, плохо впитывает воду, отслаивается, что очень напоминает работу с пластилином. Кусок такой почвы не рассыпается, мнется, хорошо скатывается в форму.

Для повышения плодородия нужно добавить торф, золу, известь и песок; посадить растения, наполняющие почву азотом (рожь, овес, горчица); грядки формировать высокие и наклонные; семена засеивать неглубоко.

**Рекомендации по посадкам:** лучше всех в глине себя будут чувствовать яблони, вишни, малина, свекла, картофель и топинамбур.



## Суглинок

Его легко определить тактильно. Если взять в руки комочек земли и попробовать скатать его в продолговатую форму, а потом свернуть в кольцо, то эта почва примет форму колбаски, а при сворачивании раскрошится. Такой земле не требуется улучшения плодородных свойств. Чтобы сохранить ее качество, рекомендуется мульчирование, внесение органических добавок раз в год, а также подкормка растений удобрениями.

**Рекомендации по посадкам:** подходит для выращивания любых культур.



# ГАЗЕТА О ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ



ВЫХОДИТ  
2 РАЗА В МЕСЯЦ

СПРАШИВАЙТЕ  
В КИОСКАХ,  
СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ  
ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС  
В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи  
и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

# ЖДЁТ ПОМОЩИ



## Известковая почва

В ней содержится наименьшее количество минеральных веществ. Эта почва имеет светлый оттенок, рыхлую структуру и каменные включения. Из-за высокой кислотности выращивать в ней растения сложно, поэтому окультуривание обязательно. Лучше всего при окультуривании известковой почвы показали себя мульчирование, добавление органических и калийных удобрений, посев сидератов.

**Рекомендации по посадкам:** после окультуривания можно выращивать любые растения, но корнеплоды потребуются дополнительно подкармливать минеральными удобрениями.



## Болотистая земля

Достаточно сложна для выращивания культур. Она находится в заболоченном состоянии, а если пересыхает, то трескается. Без окультуривания на ней вырастить ничего не удастся. Для повышения урожайности грунт нуждается в перекопке с добавлением песка и глиняной муки. Как удобрения используются известковые и калийно-фосфорные смеси.

**Рекомендации по посадкам:** без проведения работ по обработке земли можно вырастить только черноплодную рябину, смородину, крыжовник, землянику. Плодовые деревья высаживаются на возвышенностях, где нет заболачивания и не застаивается вода.

## Песок

Чтобы определить этот тип почвы, достаточно взять землю в руку и смять. После разжимания ладони почва рассыплется, не удерживая форму. Проблема этого вида почвы в его легкой текстуре. Влага не может задержаться на поверхности, а удобрения быстро вымываются в нижние слои почвы. Растения не будут успевать напитаться в таких условиях. Эта почва, без сомнения, очень нуждается в окультуривании, иначе вырастить богатый урожай не получится. Повысить плодородные свойства песчаной почвы поможет внесение перегноя, торфа, компоста и глиняной муки, а также мульчирование.

Через четыре года ухода за почвой можно получить плодородную землю, пригодную для посадки растений. Удобрять почву можно навозом, древесной золой. Минеральные удобрения при этом используются с осторожностью.

**Рекомендации по посадкам:** на песчаной почве можно выращивать бобовые, плодовые деревья, бахчевые культуры.



## Супесь

Параметры схожи с суглинком, но есть и некоторые отличия. Из-за наличия глиняных включений в составе эта почва является более вязкой и легче поддается обработке. Определить ее можно, опять же, сжав землю в ладони. Она хорошо формируется, но слепить из нее ничего не получится. Для повышения плодородных свойств такого вида почвы производят мульчирование и внесение органических удобрений. Также рекомендуется умеренное внесение минеральных удобрений.

**Рекомендации по посадкам:** лучше всего в этой почве растут плодово-ягодные и зерновые культуры. А при хорошем уходе можно вырастить что угодно.



– Яша, подскажи: серая неплодородная почва из пяти букв...  
– Бетон?



## Чернозём

Считается самым плодородным грунтом. Обратите внимание, что после контакта с черноземом на руке остается жирный черный отпечаток. Повышение плодородных качеств этой почве не требуется. Нужна только ежегодная подкормка для сохранения ее свойств. Для «облегчения» слишком тяжелого грунта можно разрыхлить его с добавлением песка или торфа. Для удобрений используются фосфорные и калийные смеси. Можно подкислить гашеной известью.

**Рекомендации по посадкам:** в черноземной почве выращиваются любые растения. Для создания им оптимальных условий роста рекомендуется удобрять их видовыми подкормками.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Авторы фото: SerdyukPhotography/Shutterstock.com

февраль 2020

# ДАЧА

Дачный спец с/в № 1

С этим номером  
**СЕМЕНА  
В ПОДАРОК**

почему не бывает яблок стр. 12

образцовая рассада стр. 18

стр. 16  
вкусные сорта малины

сеем по-новому стр. 22

лучшие сорта лука стр. 34

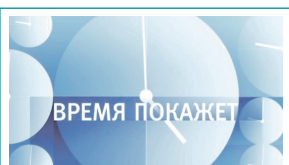
**С 1-м НОМЕРОМ  
ПАКЕТИК\* СЕМЯН  
В ПОДАРОК!**

**В ПРОДАЖЕ  
С 15 ФЕВРАЛЯ!**

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,  
СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

\* Пакетик семян упакован с журналом в полиэтилен. Семена в ассортименте. 12+ РЕКЛАМА

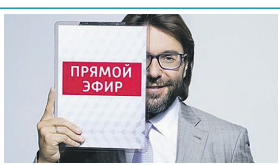
## ПЕРВЫЙ



12.15 «Время покажет». (16+)

05.00 «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 На самом деле. (16+)  
19.40 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «ТРИГГЕР». (16+)  
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)  
23.30 Вечерний Ургант (16+)  
00.00 На самом деле. (16+)  
01.15 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)  
03.30 Наедине со всеми. (16+)

## РОССИЯ 1



18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.25 Вести. Местное время  
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
12.50 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.25 Вести. Местное время  
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
17.00 Вести. Местное время  
17.25 «60 минут». (12+)  
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
21.00 «ГОРОД НЕВЕСТ». (12+)  
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)  
02.50 «СВАТЫ». (12+)

## НТВ



23.10 Основано на реальных событиях. (16+)

05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛ-БАНЕЦ». (16+)  
06.00 Утро. (6+)  
08.00 Сегодня  
08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 Следствие вели. (16+)  
17.10 ДНК. (16+)  
18.10 «ПЁС». (16+)  
19.00 Сегодня  
19.40 «ПЁС». (16+)  
21.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)  
23.10 Основано на реальных событиях. (16+)  
00.00 Сегодня  
00.10 Уроки русского. (12+)  
00.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)  
02.20 Квартирный вопрос. (0+)

## СТС



20.00 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)

06.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)  
06.25 Ералаш. (0+)  
06.50 «Охотники на троллей». (6+)  
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
08.00 «ФИЛАТОВ». (16+)  
09.05 «Уральские пельмешки». (16+)  
09.45 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)  
11.40 «В СЕРДЦЕ МОРЯ». (16+)  
14.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
17.55 «ФИЛАТОВ». (16+)  
20.00 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)  
22.05 ПРЕМЬЕРА! «ИЗЛОМ ВРЕМЕНИ». (6+)  
00.20 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)  
02.00 «ПЫШКА». (16+)  
03.45 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)  
05.05 «Гуси-лебеди». (0+)  
05.25 «Лягушка-путешественница». (0+)  
05.45 Ералаш. (0+)

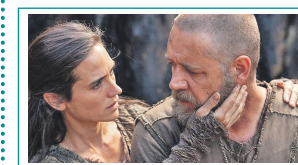
## ТНТ ГУБЕРНИЯ



01.35 «ТРИ БАЛБЕСА». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)  
09.00 Дом-2. Lite. (16+)  
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)  
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)  
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)  
13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)  
15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)  
17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)  
20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)  
21.00 Студия Союз. (16+)  
22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)  
23.30 Дом-2. Город любви. (16+)  
00.30 Дом-2. После заката. (16+)  
01.35 «ТРИ БАЛБЕСА». (16+)  
02.55 «БОЛЬШОЙ БЕЛЫЙ ОБМАН». (12+)  
04.15 ТНТ-Club. (16+)  
04.20 Открытый микрофон. (16+)

## РЕН



20.00 «НОЙ». (12+)

05.00 04.40 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Неизвестная история». (16+)  
17.00 03.00 «Тайны Чапмана». (16+)  
18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
20.00 «НОЙ». (12+)  
22.45 «Смотреть всем!» (16+)  
00.30 «МИСТЕР КРУТОЙ». (12+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

## ПЯТНИЦА

05.00 04.40 «ПОЛОВИНКИ». (16+)  
05.20 «Битва салонов». (16+)  
07.00 «Школа Доктора Комаровского». (12+)  
07.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)  
10.10 «Орел и решка. Перегрузка». (16+)  
11.10 «Орел и решка. Россия». (16+)  
12.10 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)  
15.00 21.00 «Мир наизнанку». (16+)  
19.00 «Любовь на выживание». (16+)  
23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
00.50 Пятница News. (16+)

## Ю

05.35 «Папа попал». (12+)  
09.50 «Беременная в 16». (16+)  
В каждом эпизоде история одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов...  
10.55 «Мастершеф». (16+)  
15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
17.30 «Папа попал». (16+)  
19.40 «Мастершеф». (16+)  
23.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
02.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+)  
03.50 «Обмен жёнами». (16+)  
04.45 «Европа plus чарт». (16+)

## ЧЕ

06.00 02.00 05.30 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)  
09.00 «Остановите Витю!» (16+)  
10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)  
12.00 00.00 «+100500». (16+)  
13.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)  
14.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+)  
17.15 «РАЗБОРКА В БРОНКСЕ». (16+)  
19.00 «Дорога». (16+)  
21.00 «Решала». (16+)  
23.00 «Опасные связи». (18+)  
01.00 «Шутники». (16+)  
05.00 «Дорожные войны». (16+)

## МИР

06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)  
08.50, 10.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости  
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10 Дела судебные. (16+)  
16.15, 19.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)  
19.50 Игра в кино. (12+)  
21.15 Всемирные игры разума. (0+)  
21.55 «ВЫШИБАЛА». (16+)  
00.00 Ночной экспресс. (12+)  
01.25 Семейные истории (16+)  
01.55 Охотники за привидениями. (16+)  
02.20 Города Беларуси (16+)

## ОТР

05.05 08.00 17.05 22.05 «Правда?» (12+)  
06.00 09.15 «Календарь»  
06.45 «Имею право!» (12+)  
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости  
07.15 «История жизни»  
09.55 18.05 «Среда обитания»  
10.05 11.05 23.00 «ТОПЕДО». (16+)  
11.30 00.20 «Тайны разведки». (12+)  
12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТРАЖЕНИЕ»  
15.15 «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ». (12+)  
16.45 «Медосмотр». (12+)  
18.15 «Культурный обмен»

## РЕТРО

01.00, 21.25 Клуб путешественников. (12+)  
02.05, 06.00, 13.15, 22.20 «КАПИТАН НЕМО». (12+)  
03.10, 04.15, 07.10, 08.20, 23.40 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)  
05.25 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (12+)  
09.40 Мультфильм. (0+)  
10.40 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ». (12+)  
12.15 Мультфильм. (6+)  
14.35 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)  
16.20 Джанго Рейнхард - Гений с тремя пальцами. (12+)  
17.25 Русская классика (12+)  
18.00 Летописец уходящей Руси. (12+)  
18.55 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)

## ДЕТСКИЕ

## КАНАЛ DISNEY

05.00 «Мини-Моплеты». (0+)  
05.25 «Микки и весёлые гонимы». (0+)  
05.50 «Тимон и Пумба». (6+)  
06.40 «Уходи, Единорог!» (6+)  
07.10 «Утёные истории». (6+)  
07.35 «Блуди». (0+)  
07.55 «Первый спасательный отряд». (6+)  
08.25 «Герои в масках». (0+)  
08.55 «Гигантозавр». (0+)  
09.25 «ПУПС». (0+)  
10.00 «Дружные мопсы». (0+)  
10.30 «Блуди». (0+)  
10.50 «Хранитель Лев». (0+)  
11.20 «Пёс Пэт». (6+)  
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)  
13.00 «Пёс Пэт». (6+)  
13.10 «Приключения Кота в сапогах». (6+)  
14.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
15.35 «Сорвиголовы Кик Буттовски». (12+)  
17.35 «Город героев: Новая история». (6+)  
19.30 «Тэд Джонс и затерянный город». (6+) Строитель по имени Тэд всю жизнь мечтал о захватывающих приключениях, и однажды удача ему улыбнулась! Парня по ошибке приняли за известного археолога и отправили в Перу на поиски сокровищ инков.  
21.30 «Гравити Фолз». (12+)  
22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)  
22.30 «МЕК-Х4». (6+)  
23.00 «Человек-Паук». (12+)  
00.00 «Звёздные Войны: Сопротивление». (6+)  
01.45 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)  
02.25 «Рыбка Поньо на утёсе». (6+)  
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

## КАРУСЕЛЬ

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
07.35 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)  
08.20 «Нильс». (0+)  
09.20 «Букабу». (0+)  
09.30 «Пластилинка». (0+)  
09.35 «Тайна третьей планеты». (0+)  
10.25 «Роботы-поезда». (0+)  
11.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)  
11.40 «Смешарики. Спорт». (0+)  
12.15 «Тобот». (6+)  
12.40 «Трансформеры». (0+)  
13.05 «ЛЕГО Сити». (0+)  
13.30 «Турбозавры». (0+)  
14.00 Навигатор. Новости. (0+)  
14.10 «Смурфики». (0+)  
14.35 Как устроен город. (0+)  
14.40 «Три кота». (0+)  
15.40 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. (6+)  
16.05 «Бурёнка Даша». (0+)  
16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)  
16.30 «Сказочный патруль». (0+)  
17.05 «Лунтик и его друзья». (0+)  
18.15 «Пушастики». (0+)  
18.20 «Дружба - это чудо». (0+)  
18.45 «Щенячий патруль». (0+)  
19.10 «44 котёнка». (0+)  
19.35 «Летающие звери». (0+)  
20.25 «Истории Сильвиан Фэмили». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)  
22.25 «Хидден Сайд». (6+)  
22.30 «Ниндзяго». (6+)  
23.00 «Инспектор Гаджет». (6+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## DISCOVERY CHANNEL

06.00 Миллионы Пабло Эскобара. (16+)  
06.50, 13.45, 20.10 Махинаторы. (12+)  
07.40, 08.05, 19.15, 03.00, 03.25 Как это устроено? (12+)  
08.30, 00.40 Мятёжный гараж. (16+)  
09.22, 09.48 Охотники за реликвиями. (12+)  
10.14 Голые и напуганные XL. (16+)  
11.06, 11.58 Забытая инженерия. (12+)  
12.50 Секретные базы нацистов. (12+) Эксперты рассказывают о самых необычных и засекреченных базах, созданных нацистами.  
14.40 Верфь будущего. (12+)  
15.05 Как это сделано? (12+)  
15.35 Мятёжный гараж. (12+)  
16.30, 02.15 Охотники за старьем. (12+)  
17.25 Войны за моллюсков. (16+)  
18.20 Аляска: семья из леса. (16+)  
19.40 Как это устроено? (16+)  
21.05, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+)  
22.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)  
23.50 Беар Гриллс: по стопам выживших. (16+)  
01.30 Миллиардер под прикрытием. (12+)  
03.45 Войны за моллюсков. (12+)  
04.30, 04.55 Тикл. (18+)  
05.15 Дальнейший в Америке. (12+)

## VIASAT HISTORY

06.20 Невероятные изобретения. (12+)  
06.50, 07.55, 09.00 Дети королевы Виктории. (12+)  
Документальный сериал, Великобритания, 2013 г.  
10.05, 11.00, 11.55 Невидимые города Италии. (12+)  
Документальный сериал, Великобритания, 2016 г.  
12.50, 13.45, 14.40, 15.35, 16.30, 17.25 История оружия. (16+)  
18.20 Загадки Египта. (12+)  
Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.  
19.10 История оружия. (16+)  
Документальный сериал, США, 2018 г.  
20.05 Музейные тайны. (16+)  
Документальный сериал, Великобритания, 2016 г.  
21.00 Поля сражений. (12+)  
Документальный сериал, Франция, 2019 г.  
21.55 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)  
Документальный сериал, Германия, 2017 г.  
22.55 В поисках библейской истины. (12+)  
Документальный сериал, США, 2013 г.  
23.50 Музейные тайны. (16+)  
00.40 История оружия. (16+)  
01.35 Поля сражений. (12+)  
02.45 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)  
03.40, 04.25 Музейные тайны. (12+)  
05.10 Тайны британских замков. (12+)  
05.45 Невероятные изобретения. (12+)

## NATIONAL GEOGRAPHIC NG

06.00, 06.15 Научные глупости. (16+)  
06.40 Осушить океан. (16+)  
07.30 Дикий туец: Север против Юга. (16+)  
08.25 Верфь. (16+)  
09.15 Дикий туец: Север против Юга. (16+)  
10.05, 10.55 Ледяная дорога. (16+)  
11.45 Авто-SOS. (16+)  
12.35 Настоящий суперкар. (16+)  
13.25 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)  
14.20 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
15.10, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+)  
16.50 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)  
17.45 Внутри невероятной механики. (16+)  
18.35 Дикий туец: Север против Юга. (16+)  
19.25 Инстинкт выживания. (16+)  
20.15 Расследование авиакатастроф. (16+)  
21.10 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)  
22.00 Расследование авиакатастроф. (16+)  
22.50 Граница. (16+)  
23.45, 00.40 Неизвестная планета земля. (16+)  
01.25 Расследование авиакатастроф. (16+)  
02.10 Авто-SOS. (16+)  
03.00, 03.45 Расследование авиакатастроф. (16+)  
04.30 Супероружия: чужда инженерии. (16+)  
05.15 Игры разума. (16+)  
05.35 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)

РОССИЯ К  
Культура



16.40 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
19.30 23.45 Новости  
06.35 Пешком...  
07.05 20.05 Правила жизни  
07.35 20.45 «Революции»  
08.30 Легенды мирового кино  
09.05 22.20 «РАСКОЛ». (16+)  
10.15 Наблюдатель  
11.10 01.25 XX век  
12.25 Дневник XIII Зимнего международного фестиваля искусств  
12.55 18.45 «Игра в бисер»  
13.35 17.40 02.40 «Красивая планета»  
13.50 Монолог в 4-х частях  
14.20 Иностранное дело  
15.10 Новости. Подробно  
15.25 Моя любовь - Россия!  
15.50 «2 Верник 2»  
16.40 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»  
17.55 Мастера исполнительского искусства XXI в.  
19.45 Главная роль  
20.30 Спокойной ночи, малыши!  
21.40 Энигма  
23.15 Рэтайм

ТВЦ ТВЦ



08.45 «ДВА КАПИТАНА». (0+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.45 «ДВА КАПИТАНА». (0+)  
10.40 «Две жизни Майи Булгаковой». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)  
16.55 «Естественный отбор». (12+)  
17.50 События  
18.25 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)  
22.00 События  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Проклятие кремлевских жён». (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА». (12+)  
02.25 «Женщины Александра Абдулова». (16+)  
03.05 Хроники московского быта. (12+)

ТВ-3 ТВ-3



20.30 «КАСЛ». (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.20 «Слепая». (16+)  
11.00 «Гадалка». (16+)  
12.00 «Не ври мне». (12+)  
15.00 «Мистические истории. Начало». (16+)  
16.00 «Гадалка». (16+)  
17.00 «Очевидцы». (16+)  
17.30 «Слепая». (16+)  
18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу». (16+)  
Владелец ресторана Джо Санелла найден мёртвым в комнате-холодильнике при своём заведении. Подозрение падает на родственника и компаньона Джо, у которого, похоже, болезнь Альцгеймера...  
20.30 «КАСЛ». (12+)  
В машине, принадлежащей мэрии города, находят мертвую женщину. Мэр Роберт Уэлдон - давний друг Касла.  
23.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ: ДЕНЬ ПЕПЛА». (16+)  
01.00 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+)  
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



09.25 «Тест на отцовство». (16+)

06.30 «Эффект Матроны». (16+)  
07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
08.20 «Давай разведёмся!» (16+)  
09.25 «Тест на отцовство». (16+)  
11.30 «Реальная мистика». (16+)  
12.30 «Понять. Простить». (16+)  
14.25 «Порча». (16+)  
14.55 «ДЕНЬ СОЛНЦА». (16+)  
19.00 «СТЕКЛЯННАЯ КОМНАТА». (16+)  
Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Е. Майская, В. Болдин.  
23.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)  
01.10 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)  
03.40 «Порча». (16+)  
04.05 «Понять. Простить». (16+)  
05.25 «Реальная мистика». (16+)  
06.15 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»  
05.20 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)  
08.35 «День ангела»  
09.00 «Известия»  
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)  
18.30 «Известия»  
19.00 00.25 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.15 «Известия»  
03.25 «СТРАСТЬ-2». (16+)  
★ ЗВЕЗДА  
06.00 «Сегодня утром». (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
08.20 10.05 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)  
10.00 14.00 Военные новости  
13.15 14.05 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)  
18.30 «Спецрепортаж». (12+)  
18.50 «Миссия в Афганистане». (12+)  
19.40 Легенды кино. (6+)  
20.25 «Код доступа». (12+)  
21.30 «Открытый эфир»  
23.05 «Между тем». (12+)  
23.40 «Крымская легенда»  
00.40 «ДОБРОВОЛЬЦЫ»

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)  
07.00 09.00 12.00 14.00 16.00  
19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)  
11.00 00.30 «Секретные материалы». (16+)  
12.15 17.45 «Формула здоровья». (12+)  
12.45 15.45 Соль земли (12+)  
13.00 18.30 «Собрание сочинений». (12+)  
13.15 18.15 «Легенды спорта». (12+)  
13.30 Открытая наука (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)  
15.30 04.45 «Адрес истории». (12+)  
16.30 «Медицинская правда». (12+)  
17.00 01.30 «Заметные люди». (12+)  
18.45 20.45 00.05 «Агентство новостей. Мир». (12+)  
19.00 21.00 02.15 «Общее дело». (12+)  
19.15 21.15 «Актуальное интервью». (12+)  
20.00 22.00 03.00 «Современники». (12+)  
20.15 22.15 03.15  
«Up&Down». (12+)  
22.45 «ЛЮБАША». (0+)  
00.15 «Диалоги с прошлым». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 Футбол. Суперкубок Южной Америки  
06.25 Вся правда про... (12+)  
06.55 08.55 11.00 13.35 16.10 18.30 19.55 Новости  
07.00 11.05 13.40 16.15 18.35 00.55 Все на Матч!  
09.00 Бiatлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Мужчины. (0+)  
11.35 Футбол. Суперкубок Южной Америки. (0+)  
14.10 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)  
16.50 Бiatлон. Чемпионат мира  
18.00 Бiatлон с Дмитрием Губерниевым  
19.25 Спецрепортаж. (12+)  
20.00 Все на футбол!  
20.45 Футбол. Лига Европы. 1/16 финала  
22.50 Футбол. Лига Европы. 1/16 финала. Прямая трансляция  
01.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)  
03.25 Футбол. Южноамериканский Кубок. 1/32 финала. Ответный матч

EUROSPORT 1

01.00, 03.00 Теннис. ATP 500. Рио-де-Жанейро. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)  
05.00, 22.00 Теннис. ATP 500. Рио-де-Жанейро. (6+)  
06.00 Теннис. Медведев - Надаль. US Open. Финал. (6+)  
09.30 Белоспорт. «Тур Алгарве». 1-й этап. (12+)  
10.30 Бiatлон. Чемпионат мира. Антхольц. (6+)  
11.30, 14.35 Лыжные гонки. Кубок мира. «Ски Тур». Оре. (6+)  
12.35 Лыжные гонки. Сторлиен - Мерокер. Кубок мира. «Ски Тур». Мужчины. Масс-старт. 38 км. Прямая трансляция. (6+)  
17.15 Бiatлон. Чемпионат мира. Антхольц. Сингл-микст. Прямая трансляция. (6+)  
18.00, 20.00 Теннис. WTA. Premier. Дубай. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)  
22.30 Теннис. ATP 500. Рио-де-Жанейро. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 08.25 13.25 18.00 PRO-Новости. (16+)  
05.25 11.35 17.05 21.55 «10 самых горячих клипов дня». (16+)  
06.05 Каждое утро. (16+)  
09.00 Русский чарт. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)  
10.30 Ждите ответа. (16+)

12.25 18.30 22.45 Место под Солнцем. (16+)  
14.00 R'n'B чарт. (16+)  
15.00 Битва фанклубов. (16+)  
16.00 Лайкер. (16+)  
19.30 TOP Чарт Европы плюс. (16+)  
20.30 Zivert. Первый сольный. (16+)  
23.45 Прогноз по году. (16+)  
00.45 «10 Sexu». (16+)  
01.40 Неспиннер. (16+)  
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000

06.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)  
08.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)  
09.40 «СЕМЕЙКА ДЖОНСОН». (16+)  
11.20 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)  
13.15 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК». (16+)  
16.30 «ЗАБЫТОЕ». (16+)  
18.00 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)  
20.10 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+) США, 2004 г.  
22.20 «ХЕЛЛБОЙ II: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)  
00.25 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (18+)  
02.20 «ПИТЕР ПЭН». (12+)  
04.25 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «ИЗ НЕАПОЛЯ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)  
03.20 «НОВОГОДНИЙ ОТРЫВ». (16+)  
04.50 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)  
07.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)  
09.00 «ДРУГ НЕВЕСТЫ». (16+)  
11.00 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)  
13.10 «ВОРЧУН». (12+)  
15.15 «Я - МИЛЛИАРДЕР». (16+)  
17.15 «МУЖЧИНЫ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)  
19.30 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)  
21.25 «МАЛЫШНИК В ЕВРОПЕ». (18+) Комедия  
23.20 «ПРИШЕЛЦЫ-3: ВЗЯТИЕ БАСТИЛИИ». (12+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ГУЛЯЯ, ВАСЯ!» (16+)  
08.20 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)  
10.20 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)  
11.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)  
13.30, 14.20 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВИШИ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)  
15.15 «ОН - ДРАКОН». (6+)  
17.10 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)  
19.00, 20.00 «АПОСТОЛ». (16+)  
20.55 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)  
22.35 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)  
00.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)  
01.35 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)  
02.50 «БАРМЕН». (16+)

SONY CHANNEL

06.00 Голливуд за кадром. (16+)  
06.25, 09.45, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)  
07.10, 13.55, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)  
08.10, 14.55 Холостяк. (16+)  
09.00, 13.10, 17.15 Проект Подиум. (16+)  
10.35 «ПИТЕР ПЭН». (16+) Великобритания, Австралия  
12.20, 12.45, 21.30, 21.55, 03.15, 03.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)  
20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)  
22.20, 02.30 «АМНЕЗИЯ». (16+)  
23.05, 01.30 «ВЕРСАЛЬ». (16+)  
04.05 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.35 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)  
07.20 «СВАТЫ». (16+)  
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
13.00 «МАРШ-БРОСОК». (16+)  
15.15 «СВАТЫ». (16+)  
19.00 Вечер вместе. «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+) СССР, 1973 г. В ролях: Юрий Яковлев, Леонид Куравлев, Александр Демьяненко, Наталья Селезнева  
20.40 Вечер вместе. «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)  
22.20 Вечер вместе. «СУЕТА СУЕТ». (12+)  
00.00 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (12+)  
01.45 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (12+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) Сериал. Семейная сага, Россия, 2006 г.  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+) Сериал. Мелодрама, военный фильм, Россия, 2005 г. В ролях: Ксения Кузнецова, Андрей Сухов, Василий Дахненко, Владимир Епифанцев

СУПЕР СУПЕР

06.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)  
07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
11.00 «ФИТНЕС». (16+)  
13.00 «ГРАНД». (16+)  
15.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
17.00 «БАРМЕН». (16+)  
19.00 «КОРОЧЕ». (16+)  
20.00 «ФИТНЕС». (16+)  
22.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) Комедийная мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Максим Матвеев, Фёдор Бондарчук, Ксения Катыльмова  
00.00 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!» (16+) Комедийная мелодрама, Россия, Беларусь, 2014 г.  
02.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
04.00 «ОСТРОВ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)  
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)  
15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)  
18.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) Сериал. Комедия, Россия, 2007-2013 гг. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева, Лиза Арзамасова, Дарья Мельникова  
23.00 Сердца за любовь. (16+)  
01.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
02.30 Лавлава. (16+)  
04.00 «РАНЕТИКИ». (16+)  
04.50 Ералаш. (0+)  
05.15 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС

05.00, 00.40 День Патриарха. (0+)  
05.15 Новый завет вслух. (0+)  
05.30, 11.55 Елизавета Глинка. Цикл: Встреча. (0+)  
06.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)  
07.00, 17.30, 21.30, 02.20 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)  
07.45, 19.00, 01.25 Завет. (0+)  
08.45, 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
09.20, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
09.50 «ВАРИАНТ ОМЕГА». 4 серия. (0+)  
СССР, 1975 г.

11.20, 23.05 Архимандрит Кирилл (Павлов). Цикл: Старцы. (0+)  
12.25, 22.15 Реакция. (0+)  
13.00, 20.00, 03.05 Прямая линия. Ответ священника. (0+)  
15.00 «СОЛЕННЫЙ ПЕС». (0+) СССР, 1973 г. В ролях: Владимир Меньшов, Татьяна Шестакова  
16.35, 17.55 «ЧЕРЕМУШКИ». (0+)  
СССР, 1962 г. В ролях: Ольга Заботкина, Владимир Васильев  
22.50 Лица Церкви. (0+)  
23.40 Вера в большом городе. (0+)  
00.55 В поисках Бога. (0+)  
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

20 февраля  
Седмица мясопустная. Глас 2.  
Прп. Фениция, еп. Лампсакского.



Прп. Луки Елладского.  
Мчч. 1003 Никомидийских.  
Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Алексия пресвитера.

Поста нет.

«Вера есть еще, чтоб верен кто был всему Божию, догматы ли то, или заповеди, или, лучше сказать, верен был благодати Святого Духа, почему всякий христианин и называется верным».  
Прп. Симеон Новый Богослов



ПЕРВЫЙ



18.30 «Человек и закон». (16+)

05.00 «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.25 «Доброе утро»  
 09.55 Модный приговор. (6+)  
 10.55 Жить здорово! (16+)  
 12.00 Новости  
 12.15 Время покажет. (16+)  
 15.00 Новости  
 15.15 Давай поженимся! (16+)  
 16.00 Мужское / Женское. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.30 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
 19.40 Поле чудес. (16+)  
 21.00 Время  
 21.30 «Голос. Дети». (0+)  
 23.20 Вечерний Ургант (16+)  
 00.15 Премьера. «История The Cavern Club». (16+)  
 01.20 «НА ОБОЧИНЕ». (16+)  
 03.20 На самом деле. (16+)  
 04.15 Про любовь. (16+)  
 05.00 Наедине со всеми. (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ



21.00 «Юморина». (16+)

05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.25 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.25 Вести. Местное время  
 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
 12.50 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.25 Вести. Местное время  
 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
 17.00 Вести. Местное время  
 17.25 «60 минут». (12+)  
 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
 20.00 Вести  
 20.45 Вести. Местное время  
 21.00 Юморина. (16+)  
 Только лучшие из лучших в главном юмористическом фестивале года «Юморина» на телеканале «Россия»!  
 23.40 «ЖЕНИХ ДЛЯ ДУРОЧКИ». (12+)  
 03.10 «СВАТЫ». (12+)



НТВ



19.00 Сегодня

05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛ-БАНЕЦ». (16+)  
 06.00 Утро. Самое лучшее. (6+)  
 08.00 Сегодня  
 08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)  
 10.00 Сегодня  
 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)  
 13.00 Сегодня  
 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
 14.00 Место встречи  
 16.00 Сегодня  
 16.25 Следствие вели. (16+)  
 17.15 Жди меня. (12+)  
 18.10 «ПЁС». (16+)  
 19.00 Сегодня  
 19.40 «ПЁС». (16+)  
 21.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)  
 23.15 Расследование (16+)  
 23.50 Квартирник НТВ. (16+)  
 01.00 «Война и мир Захара Прилепина». (16+)  
 02.00 Дачный ответ. (0+)  
 02.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)



СТС



21.00 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)

06.00 «ПЕКАРЬ И КРАС-ВИЦА». (12+)  
 06.25 Ералаш. (0+)  
 06.50 «Охотники на троллей». (6+)  
 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
 08.00 «ФИЛАТОВ». (16+)  
 09.00 «ИЗЛОМ ВРЕМЕНИ». (6+)  
 11.05 «Уральские пельмени». (16+)  
 11.40 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 21.00 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)  
 22.55 Россия, 2017 г. Комедия.  
 00.55 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)  
 02.40 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (12+)  
 04.00 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)  
 04.45 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)  
 04.55 «Тайна далёкого острова». (6+)  
 05.15 «Верните Рекса». (0+)  
 05.30 «Впервые на арене». (0+)  
 05.40 Ералаш. (0+)



ТНТ ГУБЕРНИЯ



01.30 «ХОТ-ДОГ». (18+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)  
 09.00 Дом-2. Lite. (16+)  
 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)  
 11.30 Бородина против Бузовой. (16+)  
 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+)  
 13.25 БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК. (16+)  
 14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)  
 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)  
 17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
 20.00 Нам надо серьезно поговорить. (16+)  
 21.00 Комеди Клаб. (16+)  
 22.00 Comedy Баттл. (16+)  
 23.00 Дом-2. Город любви. (16+)  
 00.05 Дом-2. После заката. (16+)  
 01.05 «Такое кино!» (16+)  
 01.30 «ХОТ-ДОГ». (18+)  
 03.15 «ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ». (12+)  
 04.55 Открытый микрофон. (16+)



РЕН



23.40 «ЭКСТРАСЕНС». (16+)

05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)  
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)  
 09.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
 14.00 03.10 «Невероятно интересные истории». (16+)  
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 20.00 21.00 23.00 Документальный спецпроект. (16+)  
 23.40 «ЭКСТРАСЕНС». (16+)  
 01.40 «ЭКСТРАСЕНС-2: ЛАБИРИНТЫ РАЗУМА». (16+)

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ



ПЯТНИЦА

05.00 04.20 «ПОЛОВИНКИ»  
 05.20 «Битва салонов». (16+)  
 07.00 «Школа Доктора Комаровского». (12+)  
 07.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)  
 10.20 16.10 «Орел и решка. По морям-2». (16+)  
 12.15 «Любовь на выживание». (16+)  
 14.10 20.00 «Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков»  
 17.00 «Орел и решка. Перезагрузка-3». (16+)  
 18.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)  
 21.00 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+)  
 23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА-4: ВНЕ АНАРХИИ». (16+)



Ю

05.35 «Папа попал». (12+)  
 10.00 «Беременная в 16». (16+)  
 11.15 «Мастершеф». (16+)  
 15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
 17.30 «Папа попал». (16+)  
 19.45 «Мастершеф». (16+)  
 00.10 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
 Знаменитый американский сериал, который с успехом выходит вот уже 11 лет. Ты увидишь работу лучших следователей ФБР изнутри: они способны проанализировать ход мыслей убийц и маньяков, предугадать следующий шаг быстрее, чем преступник его совершит.  
 02.40 «Я стесняюсь своего тела». (16+)



ЧЕ

06.00 02.00 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)  
 09.00 «Остановите Витю!» (16+)  
 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)  
 12.00 «Дорога». (16+)  
 14.00 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)  
 18.00 «СВОЛОЧИ». (16+)  
 20.00 «БАГРОВЫЙ ПРИЛИВ». (16+)  
 22.30 «РАЗБОРКА В БРОНК-СЕ». (16+)  
 00.15 «+100500». (18+)  
 01.00 «Шутники». (16+)  
 05.00 «Улетное видео». (16+)



МИР

08.50, 10.20 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)  
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости  
 10.10 В гостях у цифры. (16+)  
 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
 14.10 Дела судебные. (16+)  
 16.15 Приговоры! (16+)  
 17.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)  
 18.20 Всемирные игры разума. (0+)  
 19.15 Слабое звено. (12+)  
 20.10 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)  
 21.45 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ» (12+)  
 23.30 Игра в кино. (12+)  
 00.15 Ночной экспресс (12+)  
 01.20 Держись, шоу-биз! (16+)



ОТР

05.05 08.40 17.45 22.45 «Имею право!» (12+)  
 05.30 18.05 «Служу Отчизне!»  
 06.00 09.15 «Календарь»  
 06.45 Мультфильмы. (0+)  
 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости  
 07.15 «История жизни». (12+)  
 08.00 17.05 22.05 «За дело!»  
 09.55 «Среда обитания»  
 10.05 11.05 23.00 «ТОЛЕДО»  
 11.30 «Апостол Камчатки»  
 12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТражение»  
 15.15 «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ». (12+)  
 16.50 «Медосмотр». (12+)  
 18.30 «Гамбургский счёт»



РЕТРО

00.55, 10.55, 12.10 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)  
 02.05, 06.00, 22.10 «КАПИТАН НЕМО». (12+)  
 03.10, 07.10, 23.25 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)  
 04.40, 09.55 Джанго Рейнхард - Гений и стремя пальцами. (12+)  
 05.35 Русская классика. (12+)  
 05.55 Мультфильм. (6+)  
 14.10 «Горный мастер». Мультфильм. (0+)  
 14.35 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)  
 17.00 Клуб путешественников. (12+)  
 18.00, 19.15 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ». (12+)  
 20.25 Молодая Маргарет: жизнь и любовь в письмах. (12+)

## ДЕТСКИЕ



КАНАЛ DISNEY

05.00 «Мини-Мампеты». (0+)  
 05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)  
 05.50 «Тимон и Пумба». (6+)  
 06.40 «Уходи, Единорог!» (6+)  
 07.10 «Утиные истории». (6+)  
 07.35 «Блуи». (0+)  
 07.55 «Первый спасательный отряд». (6+)  
 08.25 «Герои в масках». (0+)  
 08.55 «Гигантозавр». (0+)  
 09.25 «ПУПС». (0+)  
 10.00 «Дружные мошеры». (0+)  
 10.30 «Блуи». (0+)  
 10.50 «Хранитель Лев». (0+)  
 11.20 «Пёс Пэт». (6+)  
 12.00 «Тимон и Пумба». (6+)  
 13.20 «Герои Энвелла». (6+)  
 17.25 «Герои Энвелла: выйти из игры». (6+)  
 19.30 «Тачки». (0+)  
 22.00 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (6+)  
 У 10-летнего Артура есть только одна возможность спасти дом бабушки от продажи - найти сокровища своего дедушки. Проблема лишь в том, что клад спрятан где-то в стране минилюбов - крохотных существ, которым угрожает злобный Урдалак. Но Артур не привык так просто сдаваться. На пути к своей цели он готов преодолеть все испытания. Конечно, не без помощи новых друзей.  
 23.55 «ГРОМОБОЙ». (12+)  
 Великобритания, 2006 г. В ролях: Алекс Петтифер, Сара Болгер, Робби Колтрейн, Стивен Фрай  
 01.35 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ». (6+)  
 02.45 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ-2». (6+)  
 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)



КАРУСЕЛЬ

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
 07.30 «Чик-зарядка». (0+)  
 07.35 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)  
 08.20 «Нильс». (0+)  
 09.20 «ТриО!» (0+)  
 09.35 «Пластилинка». (0+)  
 09.40 «Оранжевое горлышко». (0+)  
 10.00 «Ореховый прутик». (0+)  
 10.25 «Роботы-поезда». (0+)  
 11.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
 11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)  
 11.40 «Смешарики. Спорт». (0+)  
 12.15 «Тобот». (6+)  
 12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)  
 13.05 «ЛЕГО Сити». (0+)  
 13.30 «Ангел Бэби». (0+)  
 14.00 Навигатор. У нас гости! (0+)  
 14.10 «Смурфики». (0+)  
 14.35 «Как устроен город». (0+)  
 14.40 «Три кота». (0+)  
 15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)  
 16.00 «Буренка Даша». (0+)  
 16.10 «Клуб Винкс». (6+)  
 16.30 «Сказочный патруль». (0+)  
 17.10 «Турбозавры». (0+)  
 18.15 «Пушастики». (0+)  
 18.20 «Дружба - это чудо». (0+)  
 18.45 «Щенячий патруль». (0+)  
 19.10 «44 котёнка». (0+)  
 19.35 «Летающие звери». (0+)  
 20.25 «Истории Сильвиан Фэмилис». (0+)  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
 20.45 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)  
 22.20 «Приключения Ам Няма». (0+)  
 22.30 «Дикие скричеры». (6+)  
 22.50 «Бен 10». (12+)  
 23.15 «Шаранавты». (6+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ



DISCOVERY CHANNEL

06.00 Миллионы Пабло Эскобара. (16+)  
 06.50, 13.45, 20.10 Махинаторы. (12+)  
 07.40, 08.05, 14.40, 15.05, 03.00, 03.25 Как это устроено? (12+)  
 08.30, 00.40 Мятёжный гараж. (16+)  
 09.22, 09.48 Охотники за реликвиями. (12+)  
 10.14 Голые и напуганные XL. (16+)  
 11.06, 04.30 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)  
 12.50 Необъяснимое и неизученное. (12+)  
 15.35 Мятёжный гараж. (12+)  
 16.30, 02.15 Охотники за старьем. (12+)  
 17.25 Войны за моллюсков. (16+)  
 18.20, 22.00 Аляска: семья из леса. (16+)  
 19.15 Ручная работа. (12+)  
 19.40 Как это устроено? (16+)  
 21.05, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+)  
 22.55 Аляска: последний рубеж. (16+)  
 Несмотря на многочисленные трудности и лишения, Килчеры продолжают трудиться сообща ради сохранения традиционного уклада жизни.  
 23.50 Беар Гриллс: по стопам выживших. (12+)  
 01.30 Миллиардер под прикрытием. (12+)  
 03.45 Войны за моллюсков. (12+)



VIASAT HISTORY

06.15, 07.00 Могилы викингов. (12+)  
 07.50, 08.35, 09.20, 10.05 Настоящая игра престолов. (12+)  
 Документальная драма, Франция, 2017 г.  
 10.55, 11.40 Титаник: истории из глубины. (12+)  
 Документальный сериал, Канада, 2018 г.  
 12.30, 13.25, 14.25, 15.20, 16.15, 17.15 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)  
 18.15 В поисках библейской истины. (12+)  
 Документальный сериал, США, 2013 г.  
 19.10 История оружия. (16+)  
 Документальный сериал, Канада, 2018 г.  
 20.05 Музейные тайны. (16+)  
 Документальный сериал, Великобритания, 2016 г.  
 21.00 Поля сражений. (12+)  
 Документальный сериал, Франция, 2019 г.  
 21.55 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)  
 Документальный сериал, Германия, 2017 г.  
 22.55 Частная жизнь. (12+)  
 Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.  
 23.45 Музейные тайны. (16+)  
 00.35 История оружия. (16+)  
 01.30 Поля сражений. (12+)  
 02.35 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)  
 03.30, 04.15 Музейные тайны. (12+)  
 05.00 Тайны британских замков. (12+)



NG

06.00 Научные глупости. (16+)  
 06.25 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)  
 06.50 Осушить океан. (16+)  
 07.30 Дикий туец: Север против Юга. (16+)  
 08.20 Верфь. (16+)  
 09.15 Расследование авиакатастроф. (16+)  
 10.05, 10.55 Ледяная дорога. (16+)  
 11.45 Авто-SOS. (16+)  
 12.35 Настоящий суперкар. (16+)  
 13.30 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)  
 14.20 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
 15.10, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+)  
 16.50 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)  
 17.45 Внутри невероятной механики. (16+)  
 18.35 Расследование авиакатастроф. (16+)  
 19.25 Инстинкт выживания. (16+)  
 20.15 Расследования авиакатастроф. (16+)  
 21.10 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)  
 22.00 Игры разума. (16+)  
 22.50 «Игр разума». (16+)  
 23.45, 00.35 Неизвестная планета земля. (16+)  
 01.25 Игры разума. (16+)  
 02.10 Авто-SOS. (16+)  
 02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)  
 03.45 Игры разума. (16+)  
 04.25 Супероружия: чудеса инженерии. (16+)  
 05.10 Игры разума. (16+)  
 05.35 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)

РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



19.45 «НА ПОДМОСТКАХ  
СЦЕНЫ»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
19.30 23.00 Новости  
06.35 Пешком...  
07.05 Правила жизни  
07.35 21.10 «Революции»  
08.30 Легенды кино  
08.55 «Красивая планета»  
09.10 «РАСКОЛ». (16+)  
10.20 «АКТРИСА»  
11.45 Больше, чем любовь  
12.30 Открытая книга  
13.00 Незабываемые голоса  
13.30 «Честь мундира»  
14.10 «Тоска по пониманию»  
15.10 Письма из провинции  
15.40 Энигма  
16.25 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕ-  
ДОВАТЕЛЬ»  
17.20 Мастера исполнитель-  
ского искусства XXI в.  
18.45 Царская ложа  
19.45 «НА ПОДМОСТКАХ  
СЦЕНЫ»  
22.05 Линия жизни  
23.20 «2 Верник 2»  
00.10 «МЕРТВЕЦ ИДЕТ». (16+)  
02.20 «Олимпиадики». «Бедная Лиза»

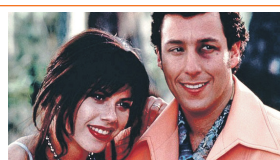
ТВЦ ТВЦ



08.10 «Нина Сазонова.  
Основной инстинкт». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «Нина Сазонова.  
Основной инстинкт». (12+)  
08.55 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (12+)  
11.30 События  
11.50 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (12+)  
13.20 «ТЕНЬ ДРАКОНА». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ТЕНЬ ДРАКОНА». (12+)  
17.50 События  
18.10 «ВЫСОКО НАД СТРА-  
ХОМ». (12+)  
20.00 «Полицейский роман». (12+)  
22.00 «В центре событий»  
23.10 «Михаил Евдокимов.  
Отвяжись, худая  
жизнь!» (12+)  
00.20 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРА-  
КА...» (12+)  
02.10 «В центре событий». (16+)  
03.10 Петровка, 38. (16+)  
03.25 «ЧЕТЫРЕ КРИЗИСА  
ЛЮБВИ». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



19.30 «МАМЕНЬКИН  
СЫНОЧЕК». (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.20 «Слепая». (16+)  
11.00 «Гадалка». (16+)  
11.30 «Новый день». (12+)  
12.00 «Вернувшиеся». (16+)  
13.00 «Не ври мне». (12+)  
15.00 «Мистические исто-  
рии. Начало». (16+)  
16.00 «Гадалка». (16+)  
17.00 «Очевидцы». (16+)  
17.30 «Слепая». (16+)  
19.30 «МАМЕНЬКИН СЫ-  
НОЧЕК». (12+)  
США, 1998 г. Комедия.  
В ролях: Адам Сэндлер,  
Кэти Бейтс, Генри Уин-  
клер, Файруза Балк.  
Бобби Буше 31 год. Он  
работает водоносом  
в одной из футбольных  
команд. Жизнь Бобби  
полностью подчинена  
его мамочке. Однажды  
его увольняют...  
21.30 «ПОЛТОРА ШПИО-  
НА». (16+)  
23.45 «АМЕРИКАНСКИЙ  
ПИРОГ». (16+)  
01.45 «Психосоматика». (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



05.55 «Домашняя кухня». (16+)

06.30 «Эффект Матроны». (16+)  
07.25 «По делам несовер-  
шеннолетних». (16+)  
08.25 «Давай разведёмся!» (16+)  
09.30 «Тест на отцовство». (16+)  
11.35 «Реальная мистика». (16+)  
12.40 «Понять. Простить». (16+)  
14.35 «Порча». (16+)  
15.05 «СТЕКЛЯННАЯ КОМ-  
НАТА». (16+)  
19.00 «ПОЛЮБИ МЕНЯ  
ТАКОЙ». (16+)  
23.10 «Про здоровье». (16+)  
23.25 «ЗАБУДЬ МЕНЯ,  
МАМА!». (16+)  
01.30 «Порча». (16+)  
02.00 «Понять. Простить». (16+)  
03.25 «Реальная мистика». (16+)  
04.20 «Эффект Матроны». (16+)  
05.55 «Домашняя кухня». (16+)  
06.20 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»  
05.35 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)  
Россия, 2014 г. Приклю-  
чения. В ролях: Дмитрий  
Демин, Эдуард Флёров.  
Со времени событий  
первого сезона прошло  
3 года...  
09.00 «Известия»  
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ  
ФОНАРЕЙ». (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)  
19.00 «СЛЕД». (16+)  
23.45 Светская хроника. (16+)  
00.45 «СЛЕД». (16+)  
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
★ ЗВЕЗДА  
06.05 «Спецрепортаж». (12+)  
06.20 08.20 «КОНТРУДАР». (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
08.55 10.05 «ЖДИТЕ СВЯЗ-  
НОГО». (12+)  
10.00 14.00 Военные новости  
10.35 «Последний бой Нико-  
лая Кузнецова». (12+)  
11.40 13.20 «ФОРТ РОСС». (6+)  
14.10 «АКЦИЯ». (12+)  
16.25 18.40 21.30 03.45  
«ГОСУДАРСТВЕН-  
НАЯ ГРАНИЦА». (12+)  
23.10 Десять фотографий

ТВ ГУБЕРНИЯ  
ГУБЕРНИЯ  
ВОРОНЕЖ

05.00 07.30 09.30 «Утро вме-  
сте». (12+)  
07.00 09.00 12.00 14.00 16.00  
19.30 21.30 02.30  
«Губернские новости». (12+)  
11.00 «Земля. Территория за-  
гадок». (12+)  
12.15 17.45 «Современники.  
Наше время». (12+)  
12.30 15.45 «Общее дело». (12+)  
12.45 18.00 «Актуальное  
интервью». (12+)  
13.00 18.15 «Up&Down». (12+)  
13.30 «Открытая наука». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 «Мастер-класс». (12+)  
16.30 «Медицинская  
правда». (12+)  
17.00 Заметные люди (12+)  
18.45 «Собрание сочине-  
ний». (12+)  
19.00 «Вечер вместе». (12+)  
20.00 01.30 «Да! Еда!». (12+)  
20.15 «Записки из провин-  
ции». (12+)  
20.45 01.45 4-я студия (12+)  
22.00 03.00 «Малая сцена». (12+)  
23.30 «ОБИТАЕМЫЙ  
ОСТРОВ: ПЛАНЕТА  
САРАКШ». (12+)  
04.30 «Звёздное интервью». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ  
06.00 Вся правда про... (12+)  
06.30 «Ген победы». (12+)  
07.00 08.00 09.05 11.10 13.15  
15.20 16.45 18.20 19.55  
Новости  
07.05 15.25 16.50 20.00 01.05  
Все на Матч!  
08.05 Биатлон. Чемпионат  
мира. (0+)  
09.10 11.15 13.20 Футбол.  
Лига Европы. 1/16 фина-  
ла. (0+)  
15.55 Футбол. Россия - Тур-  
ция. Международный тур-  
нир. «Кубок Легенд»  
17.30 Бобслей и скелетон.  
Чемпионат мира  
18.25 Все на футбол! Афи-  
ша. (12+)  
19.25 Жизнь после спор-  
та. (12+)  
20.55 Баскетбол. Евролига.  
Мужчины  
22.55 Профессиональный  
бокс. (16+)  
00.45 Точная ставка. (16+)  
01.35 Футбол. Чемпионат  
Франции. (0+)  
03.35 Бобслей и скелетон.  
Чемпионат мира  
01.00, 03.00 Теннис. АТР 500.  
Рио-де-Жанейро. 4-й день.  
Прямая трансляция. (6+)  
05.00, 20.00 Теннис. АТР  
500. Рио-де-Жанейро. 4-й  
день. (6+)  
06.00 Снукер. Шут-аут. (6+)  
07.00 Лыжные гонки. Сторли-  
ен - Мерокер. Кубок ми-  
ра. «Ски Тур». Женщины.  
Масс-старт. 38 км. (6+)  
07.45 Биатлон. Чемпионат  
мира. Антхольц. Сингл-  
микст. (6+)  
08.30 Белоспорт. «Тур Анда-  
лусии». 2-й этап. (12+)  
09.30 Белоспорт. «Тур Алгар-  
ве». 2-й этап. (12+)  
10.30, 11.15, 11.45, 12.30,  
13.15 Биатлон. Чемпионат  
мира. Антхольц. (6+)  
13.45 Конный спорт. Кубок  
наций. Веллингтон. (6+)  
14.45 Теннис. WTA. Premier.  
Дубай. 1/4 финала. (6+)  
16.00, 18.00 Теннис. WTA.  
Premier. Дубай. 1/2 финала.  
Прямая трансляция. (6+)  
21.00, 23.00 Теннис. АТР 500.  
Рио-де-Жанейро. 1/4 фи-  
нала. Прямая трансля-  
ция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ  
05.00 08.25 13.25 18.00 PRO-  
Новости. (16+)  
05.25 11.35 17.05 21.55 «10  
самых горячих клипов  
дня». (16+)  
06.05 Каждое утро. (16+)  
09.00 Золотая дюжина. (16+)  
10.00 Победитель «Битвы  
фан-клубов». (16+)  
10.30 Check-In на Муз-ТВ.  
(16+)  
12.25 18.30 22.45 Место под  
Солнцем. (16+)  
14.00 Муз-ТВ Чарт. (16+)  
15.00 Битва фанклубов.  
(16+)  
16.00 Русские хиты. Чемпи-  
оны пятницы. (16+)  
19.30 Русский чарт. (16+)  
20.30 Live Fest-2020. Рожде-  
ство на Роза Хутор. (16+)  
23.45 DFM - Dance chart. (16+)  
00.45 Неспиннер. (16+)  
03.00 Золотая лихорадка.  
(16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000  
06.10 «КАПИТАН КРЮК». (12+)  
09.10 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ  
ПЕКЛА». (16+)  
11.45 «ХЕЛЛБОЙ II: ЗОЛОТАЯ  
АРМИЯ». (16+)  
13.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПО-  
ЛОХ». (12+)  
15.45 «ПИТЕР ПЭН». (12+)  
17.40 «КАПИТАН КРЮК». (12+)  
20.10 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)  
США, 2000 г. В ролях: Бен  
Аффлек, Гвинет Пэлтроу  
22.05 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)  
00.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В  
ЗОМБИЛЭНД». (16+)  
02.05 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)  
03.30 «МАСКА ЗОРРО». (12+)  
05.45 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)  
TV1000 РУССКОЕ КИНО  
07.40 «СУПЕРБОБРОВЫ. НА-  
РОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)  
09.35 «Сказка о рыбаке и  
рыбке». Мультфильм. (6+)  
10.05 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕН-  
ТОМ». (16+)  
11.55 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)  
13.30, 14.25 «АПОСТОЛ». (16+)  
15.20 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)  
17.05 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕК-  
САНДРА ХРИСТОФОРОВА». (16+)  
19.00, 19.55 «АПОСТОЛ». (16+)  
20.55, 05.30 «СПАСТИ ЛЕНИН-  
ГРАД». (12+)  
22.35 «ПАСАЖИРКА». (16+)  
00.25 «БАРМЕН». (16+)  
02.15 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)  
03.55 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)  
КИНОКОМЕДИЯ  
01.10 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО  
РЕЖИМА». (12+)  
03.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ  
ДЕНЬ». (16+)  
05.35 «БАНДИТКИ». (16+)  
07.20 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕ-  
СТА». (16+)  
09.35 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРО-  
ДОЛЖЕНИЕ». (12+)  
11.55 «БАНЗАЙ». (6+)  
13.55 «БОЛЬШОЙ ПАПА» (12+)  
15.40 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)  
17.35 «ТУРЕЦКИЙ ДЛЯ НАЧИ-  
НАЮЩИХ». (16+)  
19.30 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО  
ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
21.15 «МАЛЬЧИШНИК ПО-  
ИРЛАНДСКИ». (16+)  
23.05 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ  
ПОДРУЖЕК». (16+)  
SONY CHANNEL  
06.00, 09.50, 16.25 Правила  
моей кухни. (16+)  
06.45, 14.10, 18.00, 19.00  
Правила моей кухни. (16+)  
07.40, 15.15 Холостяк. (16+)  
09.05, 13.25, 17.15 Проект  
Подium. (16+)  
10.40, 22.20 «ОДЕРЖИ-  
МОСТЬ». (16+)  
12.35, 13.00 «ГОРОД ХИЩ-  
НИЦ». (16+)  
20.00 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)  
20.45 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВО-  
ЛЕ». (16+)  
США, 2002 г. В  
ролях: Адам Сэндлер  
00.15 «ЖЕНЩИНЫ XX ВЕКА». (18+)  
02.15 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕ-  
ЛУЙ». (16+)  
04.05 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)  
ДОМ КИНО ДОМ КИНО  
05.30 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)  
07.20 «СВАТЫ». (16+)  
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИ-  
ВЫ». (16+)  
13.25 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИ-  
ЛЯ». (12+)  
15.15 «СВАТЫ». (16+)  
19.00 Вечер вместе. «ШИР-  
ЛИ-МЫРЛИ». (16+)  
Россия, 1995 г. В ролях: Вера Ален-  
това, Валерий Гаркалин,  
Игорь Угольников, Инна  
Чурикова, Олег Табаков  
21.40 Вечер вместе. «БЛАГО-  
СЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)  
00.00 Вечер вместе. «РОД-  
НЯ». (12+)  
01.50 «ДЕЛО № 306». (12+)  
03.10 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ  
ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (12+)  
04.20 «ЕСЛИ БЫ Я БЫЛ НА-  
ЧАЛЬНИКОМ...» (12+)  
СУПЕР СУПЕР  
06.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ». (16+)  
07.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
11.00 «ФИТНЕС». (16+)  
13.00 «ГРАНД». (16+)  
15.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
17.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)  
19.00 «ФИТНЕС». (16+)  
21.00 «БАР «ГАДКИЙ КОЙОТ». (16+)  
Комедийная мело-  
драма, США, 2000 г. В ро-  
лях: Пайпер Перабо, Адам  
Гарсия, Джон Гудман, Ма-  
рия Белло, Изабелла Мико  
23.00 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ  
НАПОЛЕОНА». (16+)  
00.30 «СТРАХУ ВОПРОКИ». (16+)  
02.30 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕ-  
КАРСТВА». (16+)  
04.30 «ОСТРОВ». (16+)  
ФЕНИКС+ КИНО  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00,  
00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК  
ЛЮБОВЬ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,  
02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН  
ДЕНЬ». (12+)  
Сериал. Ме-  
лодрама, Россия, 2007 г.  
12.00, 20.00, 04.00 «ГОСПО-  
ДА-ТОВАРИЩИ». (18+)  
Сериал.  
Остроумный детектив, Россия, 2014 г. В ро-  
лях: Александр Домогаров,  
Елизавета Нилова, Вячес-  
лав Крикунов  
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙ-  
НАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
14.00, 22.00 «ФАЛЬШИВОМО-  
НЕЧКИ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «АЛЕК-  
САНДРОВСКИЙ САД». (16+)  
06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)  
СТС LOVE СТС LOVE  
06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬ-  
КАЯ ВЕДЬМА». (12+)  
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯ-  
НЯ». (0+)  
15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-  
ВОЙ». (12+)  
18.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
23.00 Сердца за любовь. (16+)  
01.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
02.30 Лавлава. (16+)  
04.00 «РАНЕЧКИ». (16+)  
Сериал. Драмеда, Россия,  
2008-2010 гг. В ролях: Ната-  
лья Мильниченко, Евгения  
Огурцова, Елена Третьяко-  
ва, Анна Руднева, Валерия  
Козлова  
04.45 Ералаш. (0+)  
05.15 «САБРИНА - МАЛЕНЬ-  
КАЯ ВЕДЬМА». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС  
05.00, 00.50 День  
Патриарха. (0+)  
05.15 Новый завет вслух.  
(0+)  
05.30 Вся Россия. (0+)  
05.45 Страшный суд. (0+)  
06.00 Идущие к...  
Послание к...  
06.30 В поисках Бога. (0+)  
07.00, 17.30, 21.30, 02.00  
Новый день.  
Новости на СПАС. (0+)  
07.45, 19.00, 01.05  
Завет. (0+)  
08.45, 04.35 Мультфильмы  
на СПАС. (0+)  
09.20, 14.30 Монастырская  
кухня. (0+)  
09.50 «ВАРИАНТ ОМЕГА». 5 серия. (0+)  
11.25 Патриарх Тихон. Нет  
власти не от Бога. (0+)  
12.25, 22.15 Реакция. (0+)  
13.00, 20.00 Прямая линия.  
Ответ священника. (0+)  
15.00 «ЧЕРЕМУШКИ». (0+)  
СССР, 1962 г.  
17.00, 17.55 «СОЛЕННЫЙ  
ПЕС». (0+)  
СССР, 1973 г. В ролях: Вла-  
димир Меньшов, Татьяна  
Шестакова  
22.50 Наши любимые песни.  
Концерт. (0+)  
23.50 Res Publica. (0+)  
02.45 Прямая линия жизни.  
(0+)  
03.50 Бесогон. Авторская  
программа Никиты Михал-  
кова. (16+)  
04.45 Тайны сказок.  
С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

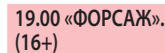
21 февраля  
Седмица мясопустная. Глас 2.  
Отдание праздника Сретения Господня.  
Вмч. Феодора Стратилата.



Прор. Захарии Сер-  
повидца из 12. Св-  
т. Саввы II, архиеп.  
Сербского. Сщмчч.  
Симеона, Ан-  
дрея, Сергия и Пе-  
тра пресвитеров.  
Сщмчч. Александра  
пресвитера.

Постный день.  
Разрешается  
рыба.

« В смутном положении прежде всего  
читай Евангелие шепотом, но чтобы  
уши твои слышали; читай, хотя бы и ничего  
ты не понимал. Слова Святого Духа отгоня-  
ют мрак душевный, паче же вражеский».   
Прп. Амвросий Оптинский



05.00	«Невероятно интересные истории». (16+)
07.00	«Волки и Овцы: Ход свиньёй». (6+)
08.20	«Князь Владимир». (0+)
09.50	«Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
11.30	«Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
13.00	«Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)
14.15	«Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
16.00	«Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
17.30	«Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
19.00	« <b>ФОРСАЖ</b> ». (16+)
21.00	« <b>ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ</b> ». (16+)
23.00	« <b>ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ</b> ». (16+)
01.00	«Собрание сочинений». (16+)
03.45	«Задорнов. Мемуары». Концерт Михаила Задорнова. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ



**06.00, 06.30** Зона строительства. (16+)  
**06.55** Враждебная планета: сборник. (16+)  
**08.45** Крупнейший в мире ремонт. (16+)  
**09.40** Внутри невероятной механики. (16+)  
**10.30** Авто - SOS. (16+)  
**11.20** Истории спасения. (16+)  
**12.15** В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)  
**13.10, 14.00** Осушить океан. (16+)  
**14.55** Инстинкт выживания. (16+)  
**15.45** В дикой природе с Беаром Гриллсом: Джокер Майкл в разговоре



17.35 Известный Китай. (16+)  
18.30 Инстинкт выживания. (16+)  
19.20 В дикой природе с Бетом Гриллсом. (16+)  
20.15 Нотр-Дам: гонка против ада. (16+)  
21.05, 22.00 Апокалипсис: война миров. (16+)  
22.50, 23.40, 00.30 Взгляд изнутри: Вторая мировая война. (16+)  
01.15 По их собственным словам. (16+)  
01.55, 02.45 Пять минут контрабандиста: Аэропорт Кеннеди. (16+)  
03.30 Авто - SOS. (16+)  
04.20 Европа с высоты птичьего полета. (16+)  
05.10 Игры разума. (16+)  
05.35 Как побеждать во всем. (16+)

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

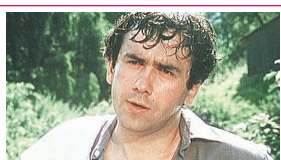
РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



22.00 «ВОКЗАЛ  
ДЛЯ ДВОИХ»

- 06.30 Библийский сюжет  
07.05 «Мультфильмы»  
08.20 «НА ПОДМОСТКАХ  
СЦЕНЫ»  
09.45 15.50 Телескоп  
10.10 Обыкновенный кон-  
церт  
10.40 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ  
В МИЛИЦИИ»  
12.05 01.25 «Шпион в снегу»  
13.00 Виктор Захарченко  
и Государственный  
академический Кубан-  
ский казачий хор  
14.20 «ТРЕМБИТА»  
16.20 «Парадная хореогра-  
фия Страны Советов»  
17.00 Песня не прощается...  
1976-1977  
18.25 «АДМИРАЛ УША-  
КОВ»  
20.10 «Необъятный Рязанов».  
Посвящение Мастеру  
22.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВО-  
ИХ»  
00.15 Маркус Миллер. Кон-  
церт в Лионе  
02.20 «Перевал». «Это со-  
всем не про это»

ТВЦ



10.30 «БЕЛЫЕ РОСЫ».  
(12+)

- 05.55 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (0+)  
07.30 Православная энци-  
клопедия. (6+)  
07.55 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛО-  
ВЫ». (0+)  
09.55 Большое кино. (12+)  
10.30 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)  
11.30 События  
11.45 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)  
12.35 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИ-  
ВЫХ СЕРДЕЦ». (12+)  
14.30 События  
14.45 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИ-  
ВЫХ СЕРДЕЦ». (12+)  
16.55 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛ-  
ЛИОН». (12+)  
21.00 «Постскриптум»  
22.20 «Право знать!» (16+)  
23.45 События  
00.00 «Приговор. Американ-  
ский срок Япончика». (16+)  
00.50 «Удар властью. Чело-  
век, похожий на...» (16+)  
01.35 «Советские мафии». (16+)  
02.15 Специальный репор-  
таж. (16+)

ТВ-3



16.45 «ПОЛТОРА ШПИОНА».  
(16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
11.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ:  
ДЕНЬ ПЕПЛА». (16+)  
13.00 «ОДНОКЛАССНИ-  
КИ-2». (16+)  
15.00 «МАМЕНЬКИНЫ СЫ-  
НОЧКИ». (12+)  
16.45 «ПОЛТОРА ШПИО-  
НА». (16+)  
США, Китай, 2016 г.  
Боевик. В ролях: Дуэйн  
Джонсон, Кевин Харт.  
Келвин Джойнер по про-  
звищу «Золотая ракета»  
и Боби «Кривотракер»  
выпускники средней  
школы 1996 года.  
19.00 «Последний герой.  
Зрители против  
звёзд». (12+)  
20.15 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ:  
ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУ-  
ДОВИЩ». (16+)  
22.30 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ:  
ЛЕГЕНДА НАЧИНА-  
ЕТСЯ». (16+)  
00.30 «ОЗЕРО СТРАХА:  
АНАКОНДА». (16+)  
02.15 «Охотники за приви-  
дениями». (16+)

ДОМАШНИЙ



08.30 «Пять ужинов».  
(16+)

- 06.30 «ПРОВОДНИЦА».  
(16+)  
08.30 «Пять ужинов». (16+)  
08.45 «СТРАШНАЯ КРАСА-  
ВИЦА». (16+)  
10.45 «ПО ПРАВУ ЛЮБВИ».  
(16+)  
Украина - Латвия, 2018 г.  
Мелодрама. В ролях:  
Анастасия Иванова,  
Вадим Головкин.  
Пётр и Николай знакомы  
с детства, всегда были  
друг для друга горой, но  
влюбились в одну и ту  
же девушку. Аня выбрала  
Петра. Николай не стал  
препятствовать семейно-  
му счастью друга.  
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ  
ВЕК». (16+)  
Хоррор спасает ново-  
рождённого сына Ха-  
тидже, чем заслуживает  
похвалу от всей семьи.  
23.45 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ».  
(16+)  
01.40 «ПО ПРАВУ ЛЮБВИ».  
(16+)  
04.55 «Эффект Матроны».  
(16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
10.05 «СЛЕД». (16+)  
00.00 Известия. Главное  
00.55 «ВРЕМЕННО НЕДО-  
СТУПЕН». (16+)  
Россия, 2015 г. Крими-  
нальная комедия. В ро-  
лях: Сергей Безруков,  
Дмитрий Дюжев, Валерия  
Ланская, Олег Тактаров.  
Московский чиновник  
по правовым вопросам  
в районной администра-  
ции Вячеслав Золотов  
и следователь След-  
ственного Комитета по  
Калининграду Антон  
Плетнев никогда прежде  
не встречались...

ЗВЕЗДА

- 06.00 08.15 «ГОСУДАР-  
СТВЕННАЯ ГРАНИЦА»  
08.00 13.00 18.00 Новости  
09.00 Легенды цирка. (6+)  
09.30 Легенды кино. (6+)  
10.15 «Загадки века». (12+)  
11.05 «Улика из прошлого»  
11.55 «Не факт!» (6+)  
12.30 «Круиз-контроль». (6+)  
13.15 «Спецрепортаж». (12+)  
13.35 «СССР. Знак качества»  
14.25 «Морской бой». (6+)  
15.25 «Маршалы Сталина»  
16.10 18.25 «ФРОНТ БЕЗ  
ФЛАНГОВ». (12+)  
20.10 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ  
ФРОНТА». (12+)

ГУБЕРНИЯ  
ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)  
07.00 09.00 «Губернские  
новости». (12+)  
07.30 «Утро вместе». (12+)  
09.30 «Утро вместе». (12+)  
11.00 Мультфильмы. (0+)  
12.00 «Формула здоровья».  
(12+)  
12.30 «Да! Еда!». (12+)  
12.45 «Квадратный метр».  
(12+)  
13.00 «Такие разные». (12+)  
14.00 «ОБИТАЕМЫЙ  
ОСТРОВ: ПЛАНЕТА  
САРАКШ». (12+)  
16.00 «Компас потребителя».  
(12+)  
16.15 «Записки из провин-  
ции». (12+)  
16.30 «МОРИС РИШАР». (16+)  
18.30 «Марафон». (12+)  
19.30 «Губернские новости».  
(12+)  
19.40 «Территория успеха».  
(12+)  
20.15 «ТАМБИТ». (12+)  
21.45 Григорий Лепс «Парус.  
Live». (16+)  
00.15 «Марафон». (12+)  
01.15 «Записки из провин-  
ции». (12+)  
01.45 «Такие разные». (12+)  
02.45 «Собрание сочине-  
ний». (12+)  
03.00 «ДОРОГОЙ ДЖОН».  
(16+)  
04.45 «Да! Еда!». (12+)

СПОРТ

- 06.00 Смешанные единобор-  
ства. (16+)  
07.00 «Боевая профессия».  
(16+)  
07.20 Дзюдо. Турнир «Боль-  
шого шлема». (0+)  
07.50 Все на футбол! Афи-  
ша. (12+)  
08.50 Футбол. «Брешиа» -  
«Наполи». Чемпионат Ита-  
лии. (0+)  
10.50 14.55 17.45 18.45 19.50  
21.55 Новости  
11.00 Футбол. Чемпионат Гер-  
мании. (0+)  
13.00 15.00 22.00 Все на  
Матч!  
13.25 Смешанные единобор-  
ства. (16+)  
15.30 Гандбол. Лига чемпио-  
нов. Женщины  
17.55 18.50 Международный  
новый турнир. «Кубок Ле-  
генд». (0+)  
19.55 Футбол. Чемпионат  
Италии  
22.55 Футбол. Чемпионат  
Испании  
00.55 Профессиональный  
бокс. (16+)
- 01.00, 03.00 Теннис. ATP 500.  
Рио-де-Жанейро. Прямая  
трансляция. (6+)  
05.00, 06.00 Теннис. ATP 500.  
Рио-де-Жанейро. (6+)  
06.50 Горные лыжи. Кубок  
мира. Назба. Мужчины.  
Прямая трансляция. (12+)  
08.00 Фристайл. Кубок мира.  
Тадзава. Могул. Прямая  
трансляция. (12+)  
08.45, 09.45 Велоспорт. (12+)  
10.30, 20.00, 20.45 Горные  
лыжи. Кубок мира. (12+)  
11.20 Лыжные двоеборье. Ку-  
бок мира. Тронхейм. Пря-  
мая трансляция. (12+)  
12.20 Горные лыжи. Кубок  
мира. Кран-Монтана. Жен-  
щины. Скоростной спуск.  
Прямая трансляция. (12+)  
13.45, 16.40 Биатлон. Чемпи-  
онат мира. Антхольц. Пря-  
мая трансляция. (6+)  
15.00 Лыжные гонки. Кубок  
мира. «Ски Тур». Тронхейм.  
Прямая трансляция. (6+)  
18.00 Теннис. WTA. Premier.  
Дубай. Финал. Прямая  
трансляция. (6+)  
21.20, 21.45 Снукер. Шут-аут.  
2-й раунд. (6+)

МУЗЫКА

- 05.00 Золотая лихорадка.  
(16+)  
05.45 PRO-Новости. (16+)  
06.10 Top 30 - Русский крутяк  
недели. (16+)  
08.25 PRO-Новости. (16+)  
09.00 Сделано в 90-х.  
(16+)  
10.00 TOP Чарт Европы плюс.  
(16+)  
11.00 PRO-Обзор. (16+)
- 11.30 Место под Солнцем.  
(16+)  
12.30 Top 30 - Русский крутяк  
недели. (16+)  
15.00 Праздник для всех  
влюбленных на Муз-ТВ в  
Кремле. (16+)  
18.00 PRO-Обзор. (16+)  
18.30 Место под Солнцем.  
(16+)  
19.55 Золотой Граммо-  
фон-2018. (16+)  
23.10 Танцпол. (16+)  
00.20 Несиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 08.10 «КАПИТАН ФИЛЛИПС».  
(16+)  
10.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В  
ЗОМБИЛЭНД». (16+)  
12.05 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)  
14.00 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ».  
(16+)  
15.30 «МАСКА ЗОРРО». (12+)  
18.00 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО».  
(16+)  
20.15 «АВИАТОР». (16+) США,  
Германия, 2004 г. В ролях:  
Леонардо Ди Каприо, Кейт  
Бланшетт, Кейт Бекинсэйл,  
Алек Болдуин, Джуд Лоу  
23.20 «ГЛАДИАТОР». (18+)  
США, Великобритания,  
Мальта, Марокко, 2000 г.  
В ролях: Расселл Кроу, Хоа-  
кин Феникс, Конни Нилсен  
02.05 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)  
04.20 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
- 07.25 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИ-  
НЫ!» (12+)  
10.00 «Алёша Попович и Ту-  
гарин Змей». Мультфильм.  
(12+)  
11.20 «Добрыня Никитич и  
Змей Горыныч». Мульт-  
фильм. (12+)  
12.35 «Илья Муромец и Со-  
ловей-Разбойник». Мульт-  
фильм. (6+)  
14.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ».  
(16+)  
15.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НО-  
ВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)  
16.45 «РУБЕЖ». (12+)  
18.35 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗА-  
ЗЕРКАЛЬЕ». (16+)  
20.10 «КРАЙ». (16+)  
22.25 «КАНДАГАР». (16+)  
00.15 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО».  
(18+)  
02.10 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
- 06.35 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ  
БОЛЬШИМИ». (12+)  
07.15 «Три богатыря и Морской  
Царь». Мультфильм. (6+)  
08.45 «Три богатыря и принцес-  
са Египта». Мультфильм. (6+)  
10.05 «Три богатыря и Шама-  
ханская царица». Мульт-  
фильм. (12+)  
11.35 «Три богатыря на дальних  
берегах». Мультфильм. (6+)  
12.55 «ЭКИПАЖ». (12+)  
15.35 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВ-  
ЛЯЕТСЯ ОБЩЕИТИЕ». (12+)  
17.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ  
МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)  
19.00 Вечер вместе. «СВАДЬ-  
БА В МАЛИНОВКЕ». (12+)  
20.45 Вечер вместе. «ИЩИТЕ  
ЖЕНЩИНУ». (12+)  
23.35 Вечер вместе. «ВЫЙТИ  
ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+)  
01.20 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (6+)
- 06.00 «Машины сказки».  
Мультсериал. (0+)  
07.00 «Маша и Медведь».  
Мультсериал. (0+)  
08.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
10.00 «ФИТНЕС». (16+)  
12.00 «КОРОЧЕ». (16+)  
13.00 «БАР «ГАДКИЙ КОЙОТ».  
(16+)  
15.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)  
18.00 «НЯНЬКИ». (16+)  
20.00 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗОО-  
ПАРКА». (12+) Комедийная  
мелодрама, США, 2011 г.  
22.00 «ЖИВОТНОЕ». (12+)  
Фантастическая комедия,  
США, 2001 г. В ролях: Роб  
Шнайдер, Коллин Хэскелл,  
Джон К. МакГинли  
23.30 «КОРОЧЕ». (16+)  
00.30 «ДРУГАЯ СЕСТРА». (16+)  
03.00 «ОСТРОВ». (16+)
- 06.35, 13.15 Мебельная фа-  
брика Эллен Дедженерес.  
(16+)  
07.20 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВО-  
ЛЕ». (16+)  
08.55, 09.40, 10.25 Проект  
Подium. (16+)  
11.10, 12.10, 04.25 Правила  
моей кухни. (16+)  
14.00, 14.45, 15.30 «ВНЕ ВРЕ-  
МЕНИ». (16+)  
16.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ».  
(16+)  
17.00, 18.15, 19.10 «АББАТ-  
СТВО ДАУНТОН». (16+)  
20.00 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВА-  
ТИ». (16+)  
21.40 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)  
23.15 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)  
01.10, 01.35, 02.00, 02.25,  
02.50, 03.10, 03.35, 04.00  
«ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00,  
00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ  
КАК ЛЮБОВЬ». (16+) Сери-  
ал. Семейная сага, Россия,  
2006 г. В ролях: Лариса Лу-  
жина, Сергей Никоненко  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,  
02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН  
ДЕНЬ». (12+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ГОСПО-  
ДА-ТОВАРИЩИ». (18+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙ-  
НАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-  
ДЕТЕКТИВ». (16+) Сериал.  
Комедийный детектив, Рос-  
сия, 2013 г. В ролях: Инга  
Оболдина, Кирилл Плетнев,  
Екатерина Маликова, Гри-  
горий Зельцер, Лянка Грыу  
15.00, 23.00, 07.00 «АЛЕК-  
САНДРОВСКИЙ САД». (16+)
- 06.00 «Сказочный патруль».  
Мультсериал. (0+)  
08.10 «Три кота». Мультсери-  
ал. (0+)  
10.25 «Реальная белка».  
Мультфильм. (6+)  
12.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».  
(16+) Сериал. Лирическая  
комедия, Россия, 2011 г. В  
ролях: Александр Якин, На-  
талья Земцова, Александр  
Половцев, Мария Аронова  
23.05 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕ-  
РУ». (16+) Комедия, Фран-  
ция, 2016 г. В ролях: Жан  
Дюжарден, Виржини Эффира  
01.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕК-  
ТРОНИКА». (0+)  
04.30 Ералаш. (0+)  
05.15 «САБРИНА - МАЛЕНЬ-  
КАЯ ВЕДЬМА». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00, 01.35 День  
Патриарха. (0+)  
05.15 Новый завет вслух.  
(0+)  
05.30 Новый день.  
Новости на СПАСЕ. (0+)  
06.15 «ДВА БОЙЦА». (0+)  
07.50 Мультфильмы  
на СПАСЕ. (0+)  
08.10, 04.45 Тайны сказок.  
С Анной Ковальчук. (0+)  
08.25 ВЧК против Патриарха  
Тихона. (0+)  
09.00, 15.00, 01.50  
Завет. (0+)  
10.00 Прямая линия. Ответ  
священника. Специальный  
выпуск. (0+)  
11.00 «ПОДВИГ  
РАЗВЕДЧИКА». (0+)
- 13.00 И будут двое.... (0+)  
14.00 Я хочу ребенка. (0+)  
14.30 В поисках Бога. (0+)  
16.00 Русский обед. (0+)  
17.00 Наши любимые песни.  
Концерт. (0+)  
18.00 «ПРОВЕРКА  
НА ДОРОГАХ». (0+)  
СССР, 1985 г. В ролях: Ро-  
лан Быков, Анатолий Со-  
лоныгин  
20.00, 02.45 Встреча. (0+)  
21.00, 03.45 Не верю!  
Разговор с атеистом. (0+)  
22.00 Зачем Бог? (0+)  
22.30 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ  
БЕЗ ВОЙНЫ». (0+)  
СССР, 1977 г. В ролях: Юрий  
Никулин, Людмила Гурчен-  
ко, Алексей Петренко  
00.25 Вера в большом  
городе. (0+)

Православный календарь

22 февраля  
Седмица мясопустная. Вселенская  
родительская (мясопустная) суббота.  
Глас 2. Обретение мощей свт. Тихона,  
патриарха Московского и всея Руси.



Мч. Никифора, из Анти-  
охии Сирской. Обретение  
мощей свт. Иннокентия,  
еп. Иркутского. Сщмчч.  
Маркелла, еп. Сикелий-  
ского, Филагрия, еп.  
Кипрского, и Панкратия,  
еп. Тавроменийского.  
Прп. Панкратия Печер-  
ского, в Дальних пеще-  
рах. Прп. Геннадия и Ни-  
кифора Важезерских.

Поста нет.

«Занятые земным, от земного испы-  
тывают скорби; а стремящиеся к ду-  
ховному о духовном и болезнуют».  
Прп. Ефрем Сирин

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
 <p>08.25 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)</p>	 <p>10.20 Сто к одному</p>	 <p>15.00 Своя игра. (0+)</p>	 <p>18.45 «МУМИЯ. ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)</p>	 <p>01.55 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)</p>	 <p>18.30 «ФОРСАЖ-4». (16+)</p>		
<p>06.10 «Россия от края до края». (12+)</p> <p><b>07.00 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (0+)</b></p> <p><b>08.25 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)</b></p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.15 Премьера. «Великие битвы России». (12+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.15 Премьера. «Великие битвы России». (12+)</p> <p>13.15 Лыжные гонки. Кубок мира-2019-2020</p> <p>14.25 16.50 Чемпионат мира по биатлону-2020.</p> <p>15.00 Вечер памяти Караченцова. (12+)</p> <p>17.40 Концерт. (12+)</p> <p><b>19.10 «ОФИЦЕРЫ».(6+)</b></p> <p>21.00 Время</p> <p>22.00 Премьера. «Dance Революция». (6+)</p> <p><b>23.45 «ГОНКА ВЕКА». (16+)</b></p> <p>01.35 На самом деле. (16+)</p> <p>02.30 Про любовь. (16+)</p> <p>03.15 Наедине со всеми. (16+)</p>	<p><b>05.10 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА». (12+)</b></p> <p>08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым</p> <p>09.30 «Устами младенца»</p> <p>10.20 Сто к одному</p> <p>11.10 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)</p> <p><b>12.05 «ЗЛОУМЫШЛЕННИЦА». (12+)</b></p> <p><b>15.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)</b></p> <p>На календаре - праздник, на пороге - гости, на экране - любимая комедия!</p> <p>17.50 «Ну-ка, все вместе!» (12+)</p> <p>20.00 Вести недели</p> <p>22.00 Москва. Кремль. Путин</p> <p>22.20 Праздничный концерт ко Дню защитника Отечества. Прямая трансляция из Государственного Кремлёвского дворца</p> <p><b>01.30 «РОДИНА». (16+)</b></p>	<p>05.20 «Две войны». (16+)</p> <p>06.00 Центральное телевидение. (16+)</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.20 У нас выигрывают! (12+)</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.20 Первая передача. (16+)</p> <p>11.00 Чудо техники. (12+)</p> <p>11.55 Дачный ответ. (0+)</p> <p>13.00 НашПотребНадзор. (16+)</p> <p>14.10 Однажды... (16+)</p> <p>15.00 Своя игра. (0+)</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>19.00 Сегодня</p> <p><b>19.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)</b></p> <p>Украина, 2018 г. В ролях: Михаил Хмуров, Игорь Петрусенко, Владимир Гореславцев.</p> <p><b>00.00 «МАТЧ». (16+)</b></p> <p><b>02.15 «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР». (16+)</b></p>	<p>06.00 05.40 Ералаш. (0+)</p> <p>06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)</p> <p>06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)</p> <p>07.10 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)</p> <p>07.35 «Три кота». (0+)</p> <p>08.00 «Царевны». (0+)</p> <p>08.20 10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p> <p>09.00 «Рогов в городе». (16+)</p> <p>10.35 «Стань легендой! Бигфут Младший». (6+)</p> <p>12.25 Премьера! «Волшебный парк Джун». (6+)</p> <p><b>14.05 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)</b></p> <p><b>16.20 «ГОДЗИЛЛА». (16+)</b></p> <p><b>18.45 «МУМИЯ. ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)</b></p> <p><b>21.00 «МУМИЯ». (16+)</b></p> <p><b>23.05 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)</b></p> <p><b>01.15 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (18+)</b></p> <p><b>03.45 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)</b></p> <p>05.15 «Последний лепесток»</p>	<p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p><b>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</b></p> <p>11.00 Перегрузка. (16+)</p> <p><b>12.00 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)</b></p> <p><b>14.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</b></p> <p>21.00 «Концерт Руслана Белого». (16+)</p> <p>22.00 Stand Up. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.35 ТНТ Music. (16+)</p> <p><b>01.55 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)</b></p> <p>Всю жизни Тони и Пауль пользовались всеми плодами цивилизации, но в какой-то момент решили, что пора выходить из зоны комфорта. Способ они придумали изощренный: запереть все свои вещи на складе и посмотреть, кто без них продержится дольше.</p> <p><b>03.50 «МОРПЕХ». (16+)</b></p> <p>05.10 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>06.05 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>05.00 Концерты Михаила Задорнова. (16+)</p> <p>07.45 Бокс. Д. Уайлдер - Т. Фьюри II. Бой за звание чемпиона мира в тяжелом весе. (16+)</p> <p>09.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)</p> <p>10.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)</p> <p>11.20 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)</p> <p>12.40 «Три богатыря: Ход конем». (6+)</p> <p>14.00 «Три богатыря и Морской царь». (6+)</p> <p>15.30 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)</p> <p>16.50 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)</p> <p><b>18.30 «ФОРСАЖ-4». (16+)</b></p> <p><b>20.30 «ФОРСАЖ-5». (16+)</b></p> <p>23.00 Спецпроект. Турнир WTKF. Бой в супертяжелом весе. (16+)</p> <p>01.00 Концерты Михаила Задорнова. (16+)</p>		

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР	ОТР
<b>05.00</b> 04.25 «ПОЛОВИНКИ». (16+) <b>05.10</b> «Уличная магия». (16+) <b>05.30</b> 02.45 «Битва салонов». (16+) <b>07.10</b> «Школа Доктора Комаровского». (12+) <b>07.45</b> «Генеральная уборка». (16+) <b>08.45</b> «Орел и решка. По морям». (16+) <b>09.45</b> «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+) <b>12.00</b> «Планета Земля-2» <b>14.00</b> «Мир наизнанку» <b>23.00</b> «ГЛАЗА ЗМЕИ». (16+) <b>00.55</b> «ХРОНИКА». (16+) <b>02.25</b> «AgentShow 2.0» 	<b>06.00</b> «Улетное видео. Лучшее». (16+) <b>08.00</b> 02.20 «Особенности национальной работы». (16+) <b>10.00</b> «ВОРОНИНЫ». (16+) Россия, 2009 г. Комедийный сериал. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Станислав Дужников. <b>21.00</b> «Улетное видео». (16+) <b>23.00</b> «+100500». (18+) <b>00.00</b> «БАГРОВЫЙ ПРИЛИВ». (16+) <b>03.45</b> «КВН. Высший балл». (16+) <b>05.15</b> «КВН на бис». (16+) 	<b>06.00</b> «Потомки». (12+) <b>06.30</b> «За строчкой архивной...» <b>07.00</b> «Служу Отчизне!» (12+) <b>07.30</b> «Легенды Крыма» <b>08.00</b> «Несомненный нарком» <b>09.00</b> «СУВОРОВ». (0+) <b>10.45</b> «Большая страна» <b>11.00</b> 13.00 15.00 Новости <b>11.05</b> 23.55 Концерт к 75-летию Московского суворовского военного училища <b>12.00</b> 13.05 «КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ». (12+) <b>14.20</b> 20.10 «Вспомнить всё» <b>14.45</b> 15.05 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+) <b>16.15</b> «Василий Меркурьев» <b>17.00</b> Юбилейный концерт Дениса Майданова. (12+) <b>19.00</b> 00.50 «ОТРАЖЕНИЕ» 	<b>01.35</b> Клуб путешественников. (12+) <b>02.20, 03.25, 06.00, 07.10, 22.15, 23.30</b> «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ». (12+) <b>04.25</b> «Маугли». Мультфильм. (6+) <b>08.10</b> Летописец уходящей Руси. Павел Корин. (12+) <b>09.05</b> Мультфильм. (12+) <b>10.10</b> «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+) <b>12.40</b> Мультфильмы. (0+) <b>13.45</b> «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+) <b>15.25</b> Сыны России. (12+) <b>15.55</b> «ПРОХОЖАЯ ИЗ САНСУСИ». (16+) <b>18.00</b> «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+) <b>19.55</b> «Папа» или «золотая рыбка». (12+) <b>20.35</b> «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+) 
Ю	МИР	РЕТРО	РЕТРО
<b>05.00</b> «Папа попал». (12+) <b>08.00</b> Дорогая, я забил. (12+) Реалити-шоу о семьях, в которых единственное, что строит папа — планы о светлом будущем. Он давно забросил дом, ремонт там не делается годами. Жена измотана бытом и детьми, ей приходится упрашивать супруга разделить с ней обязанности. В то время как муж клянется, что вот «ещё чуть-чуть» и жизнь заиграет новыми красками. <b>12.35</b> «Модель XL». (16+) <b>15.00</b> «Папа попал». (16+) <b>23.30</b> «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+) <b>01.20</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) <b>03.40</b> «Папа попал». (12+) 	<b>06.00</b> Миллион вопросов о природе. (6+) <b>06.15</b> Беларусь сегодня (12+) <b>06.50</b> Мультфильмы. (6+) <b>07.50</b> Культ/Туризм. (16+) <b>08.20</b> Еще дешевле. (12+) <b>08.55</b> Всемирные игры разума. (0+) <b>09.25</b> Фазендалайф. (6+) <b>10.00</b> Новости <b>10.15, 02.45</b> «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+) <b>12.25</b> «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+) <b>16.00</b> Погода в Мире <b>16.15, 19.30</b> «ФРОНТ ЗА ЛИНЕЙ ФРОНТА». (12+) <b>18.30, 00.00</b> «Вместе» <b>21.00</b> «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+) <b>01.00</b> БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ. (12+) <b>04.20</b> Наше кино. История большой любви. (12+) 	<b>01.35</b> Клуб путешественников. (12+) <b>02.20, 03.25, 06.00, 07.10, 22.15, 23.30</b> «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ». (12+) <b>04.25</b> «Маугли». Мультфильм. (6+) <b>08.10</b> Летописец уходящей Руси. Павел Корин. (12+) <b>09.05</b> Мультфильм. (12+) <b>10.10</b> «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+) <b>12.40</b> Мультфильмы. (0+) <b>13.45</b> «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+) <b>15.25</b> Сыны России. (12+) <b>15.55</b> «ПРОХОЖАЯ ИЗ САНСУСИ». (16+) <b>18.00</b> «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+) <b>19.55</b> «Папа» или «золотая рыбка». (12+) <b>20.35</b> «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+) 	<b>01.35</b> «ПАПОХИЩЕНИЕ». (6+) <b>03.00</b> «Город героев: Новая история. Возвращение Бэй-макса». (6+) <b>03.40</b> «Мультяшки: Байки Мэтра». (0+) <b>04.15</b> Музыка на Канале Disney. (6+) 

## ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ
<b>05.00</b> «Мини-Малпеты». (0+) <b>05.25</b> «Микки и весёлые гонки». (0+) <b>05.50</b> «Тимон и Пумба». (6+) <b>06.40</b> «Доктор Плюшева». (0+) Хорошим врачом может быть даже ребенок. Главное - желание помочь близким. <b>07.35</b> «Блуи». (0+) <b>07.45</b> «Мини-Малпеты». (0+) <b>08.15</b> «Микки и весёлые гонки». (0+) <b>08.50</b> «София Прекрасная». (0+) <b>09.20</b> «ПУПС». (0+) <b>09.55</b> «Герои в масках». (0+) <b>10.30</b> «Блуи». (0+) <b>12.00</b> «Тимон и Пумба». (6+) <b>12.45</b> «Город героев: Новая история». (6+) <b>14.10</b> «Тачки». (0+) <b>16.30</b> «Тачки-2». (0+) <b>18.40</b> «Самолёты». (0+) <b>20.20</b> «Самолёты: Огонь и Вода». (0+) <b>22.00</b> «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (6+) Франция, 2010 г. Чтобы остаться вместе с прекрасной принцессой Селенией, Артур готов на все! Но на этот раз перед ним стоит очень сложная задача: Артур должен победить коварного Урдалака, который угрожает реальному миру людей. Герою потребуется вся его отвага и ловкость, чтобы спасти тех, кто ему дорог. <b>00.00</b> «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ-2». (6+) <b>01.35</b> «ПАПОХИЩЕНИЕ». (6+) <b>03.00</b> «Город героев: Новая история. Возвращение Бэй-макса». (6+) <b>03.40</b> «Мультяшки: Байки Мэтра». (0+) <b>04.15</b> Музыка на Канале Disney. (6+) 	<b>05.00</b> «Домики». (0+) <b>06.50</b> «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) <b>06.55</b> «Чик-зарядка». (0+) <b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+) <b>07.30</b> «Чик-зарядка». (0+) <b>07.35</b> «Лунтик и его друзья». (0+) <b>09.20</b> «Оранжевая корова». (0+) Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров. <b>10.40</b> «Пластилиники». (0+) <b>10.45</b> «Ник-изобретатель». (0+) Ник - маленький талантливый изобретатель, который создаёт уникальных роботов-помощников и наделяет их искусственным интеллектом. Восемь оригинальных роботов - Ро, Ми, Мегатонн, Плато, Турбо, Геймер, Пикто и Р7 - становятся настоящими друзьями Ника и участниками его приключений. <b>12.20</b> «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) <b>12.30</b> «Турбозавры». (0+) <b>14.00</b> «Ералаш». (6+) <b>15.10</b> «Фиксики». (0+) <b>17.40</b> «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) <b>17.45</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+) <b>18.55</b> «Пластилиники». (0+) <b>19.00</b> «Барбоскины». (0+) <b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+) <b>20.45</b> «Простоквашино». (0+) <b>22.30</b> «Дикие скричеры!» (6+) <b>22.50</b> «Бен 10». (12+) <b>23.15</b> «Смешарики». (6+) <b>00.20</b> «Везуха!». (6+) <b>02.10</b> «Полли Покет». (0+) <b>03.35</b> «Смешарики». (0+) 	<b>05.00</b> «Домики». (0+) <b>06.50</b> «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) <b>06.55</b> «Чик-зарядка». (0+) <b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+) <b>07.30</b> «Чик-зарядка». (0+) <b>07.35</b> «Лунтик и его друзья». (0+) <b>09.20</b> «Оранжевая корова». (0+) Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров. <b>10.40</b> «Пластилиники». (0+) <b>10.45</b> «Ник-изобретатель». (0+) Ник - маленький талантливый изобретатель, который создаёт уникальных роботов-помощников и наделяет их искусственным интеллектом. Восемь оригинальных роботов - Ро, Ми, Мегатонн, Плато, Турбо, Геймер, Пикто и Р7 - становятся настоящими друзьями Ника и участниками его приключений. <b>12.20</b> «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) <b>12.30</b> «Турбозавры». (0+) <b>14.00</b> «Ералаш». (6+) <b>15.10</b> «Фиксики». (0+) <b>17.40</b> «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) <b>17.45</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+) <b>18.55</b> «Пластилиники». (0+) <b>19.00</b> «Барбоскины». (0+) <b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+) <b>20.45</b> «Простоквашино». (0+) <b>22.30</b> «Дикие скричеры!» (6+) <b>22.50</b> «Бен 10». (12+) <b>23.15</b> «Смешарики». (6+) <b>00.20</b> «Везуха!». (6+) <b>02.10</b> «Полли Покет». (0+) <b>03.35</b> «Смешарики». (0+) 

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG
<b>06.00, 06.50</b> Махинаторы. (12+) <b>07.40</b> Автобан А2. (12+) <b>08.30</b> Смертельный улов: Двадцатиметровый монстр. (16+) <b>09.22, 21.05</b> Экспедиция Мунго. (16+) <b>10.14, 20.10</b> Дальнобойщик в Америке. (12+) Жизнь профессионального водителя грузовой фуры далеко не сказка, но дальнобойщик Давид Андреас с большим энтузиазмом преодолевает тысячи километров по дорогам Америки. <b>11.06, 11.58, 03.00, 03.45</b> Забытая инженерия. (12+) <b>12.50, 05.15</b> Человек против медведя. (12+) <b>13.45, 14.10</b> Спасатели имущества. (12+) <b>14.40, 15.05</b> Как это устроено? (12+) <b>15.35, 16.00</b> Как это сделано? (12+) <b>16.30, 16.55, 17.25, 17.50</b> Наука магии. (12+) <b>18.20</b> Секретные базы нацистов. (12+) <b>19.15</b> Необъяснимое и неизученное. (12+) <b>22.00, 22.25, 04.30, 04.55</b> Пограничная служба: Испания. (16+) <b>22.55</b> Самогонщики. (18+) <b>23.50, 00.40, 01.30, 02.15</b> Охотники за старьем. (12+) <b>06.05</b> ТНТ. Best. (16+) 	<b>06.15</b> Загадки Египта. (12+) <b>07.05, 07.55, 08.40</b> Запретная история. (12+) <b>09.30, 10.30</b> В поисках библейской истины. (12+) <b>11.25</b> Тайны римских черепов. (12+) <b>12.20</b> Последнее путешествие Романовых. (12+) <b>13.15</b> Султан и святой. (12+) <b>14.15, 15.15</b> Тайны мертвых. (12+) <b>16.15</b> Невидимый город Рим. (12+) <b>17.10</b> Женщина в железном гробу. (16+) Документальный фильм, США, 2018 г. <b>18.10, 19.10</b> В поисках библейской истины. (12+) Документальный сериал, США, 2013 г. <b>20.05</b> Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+) Документальный фильм, Германия, 2019 г. <b>21.00</b> Забытые королевства Центральной Америки. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2014 г. <b>21.50, 22.35</b> Карты убийства. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2016 г. <b>23.25, 23.50</b> Родовые проклятия. (12+) <b>00.15, 01.05, 01.55</b> Загадки Египта. (12+) <b>02.45, 03.35</b> Музейные тайны. (12+) <b>04.20</b> Разгадка тайны пирамид. (12+) <b>05.10</b> Невероятные изобретения. (12+) 	<b>06.00</b> Как победить во всем. (16+) <b>06.25, 06.50</b> Зона строительства. (16+) <b>07.20, 08.10</b> Суперсооружения. (16+) <b>09.05</b> Больше чем фокусы с Ди Эм Си. (16+) <b>09.55</b> Игры разума. (16+) <b>10.50</b> Авто - SOS. (16+) <b>11.40</b> Истории спасения. (16+) <b>12.30</b> В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) <b>13.20</b> Последние беженцы Помпеев. (16+) <b>14.15</b> Женщины-воины викингов. (16+) Ученый и исследователь National Geographic Элла Аль-Шамахи отправляется в путешествие, вооруженная новейшими инструментами, чтобы доказать, что более тысячи лет назад в рядах викингов сражались злитые подразделения женщин-воинов. <b>15.05</b> Инстинкт выживания. (16+) <b>15.55</b> В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) <b>16.45</b> Антарктика. (16+) <b>17.40, 18.35</b> Война генералов. (16+) <b>19.30, 20.20, 21.10</b> Супероружия третьего рейха: Война с СССР. (16+) <b>22.00, 22.55</b> Осушить океан. (16+) <b>23.50</b> В поисках Амелии. (16+) <b>01.35</b> Игры разума. (16+) <b>02.00, 02.45</b> Авто - SOS. (16+) <b>03.35, 04.20</b> Расследование авиакатастроф. (16+) 	<b>06.00</b> Как победить во всем. (16+) <b>06.25, 06.50</b> Зона строительства. (16+) <b>07.20, 08.10</b> Суперсооружения. (16+) <b>09.05</b> Больше чем фокусы с Ди Эм Си. (16+) <b>09.55</b> Игры разума. (16+) <b>10.50</b> Авто - SOS. (16+) <b>11.40</b> Истории спасения. (16+) <b>12.30</b> В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) <b>13.20</b> Последние беженцы Помпеев. (16+) <b>14.15</b> Женщины-воины викингов. (16+) Ученый и исследователь National Geographic Элла Аль-Шамахи отправляется в путешествие, вооруженная новейшими инструментами, чтобы доказать, что более тысячи лет назад в рядах викингов сражались злитые подразделения женщин-воинов. <b>15.05</b> Инстинкт выживания. (16+) <b>15.55</b> В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) <b>16.45</b> Антарктика. (16+) <b>17.40, 18.35</b> Война генералов. (16+) <b>19.30, 20.20, 21.10</b> Супероружия третьего рейха: Война с СССР. (16+) <b>22.00, 22.55</b> Осушить океан. (16+) <b>23.50</b> В поисках Амелии. (16+) <b>01.35</b> Игры разума. (16+) <b>02.00, 02.45</b> Авто - SOS. (16+) <b>03.35, 04.20</b> Расследование авиакатастроф. (16+) 

РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



14.50 «СОЛНЦЕ СВЕТИТ ВСЕМ»

06.30 «Мультфильмы»  
08.00 00.55 «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ»  
09.10 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным  
09.40 Мы - грамотеи!  
10.20 «АДМИРАЛ УШАКОВ»  
12.05 00.15 Диалоги о животных  
12.45 «Другие Романовы»  
13.15 «Героям Ржева посвящается...» Благотворительный концерт  
14.50 «СОЛНЦЕ СВЕТИТ ВСЕМ»  
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком  
17.10 Линия жизни  
18.05 Романтика романа  
19.05 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ»  
20.35 «Последний парад «Беззаветного»  
21.15 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ»  
22.45 «ТРЕМБИТА»  
02.00 «Искатели»  
02.45 «Медвежуть»

ТВЦ ТВЦ



11.45 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)

05.15 «ДВА КАПИТАНА». (0+)  
07.00 «Здравствуй, страна героев!» (6+)  
08.00 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (12+)  
10.35 Обмануть судьбу (12+)  
11.30 События  
11.45 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)  
13.45 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)  
15.40 «Мужской формат». (12+)  
17.00 «ДОМОХОЗЯИН». (12+)  
21.00 События  
21.15 «Приют комедиантов». (12+)  
23.15 «Борис Щербаков. Вечный жених». (12+)  
00.00 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)  
01.30 «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ». (12+)  
03.00 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (12+)  
04.45 «Александр Суворов. Последний поход». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



17.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ЛЕГЕНДА НАЧИНАЕТСЯ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
10.15 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)  
13.15 «ОЗЕРО СТРАХА: АНАКОНДА». (16+)  
15.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДОВИЩ». (16+)  
17.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ЛЕГЕНДА НАЧИНАЕТСЯ». (16+)  
США, 2004 г. Ужасы. В ролях: Майкл Гросс, Сара Ботсфорд.  
19.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: КРОВНОЕ РОДСТВО». (16+)  
21.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ХОЛОДНЫЙ ДЕНЬ В АДУ». (16+)  
23.00 «Последний герой. Зрители против звёзд». (12+)  
00.15 «ОЗЕРО СТРАХА: НАСЛЕДИЕ». (16+)  
02.00 «Охотники за привидениями». (16+)  
03.00 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

06.30 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (16+)  
08.25 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!». (16+)  
10.20 «ПОЛЮБИ МЕНЯ ТАКОЙ». (16+)  
Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Лукьяненко, Дмитрий Сова, Кирилл Дыцевич. Капризная дочь столичного богача Даша готовится к свадьбе с помощником отца Павлом.  
14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)  
Ибрагим не может забыть оскорбительных слов жены. Униженная отказом султана, Изабелла решает покончить с собой...  
23.55 «Про здоровье». (16+)  
00.10 «СТРАШНАЯ КРАСИВИЦА». (16+)  
02.05 «ПО ПРАВУ ЛЮБВИ». (16+)  
05.10 «Эффект Матроны». (16+)  
06.00 «Домашняя кухня». (16+)  
06.25 «6 кадров». (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)  
08.00 Светская хроника. (16+)  
09.00 «Моя правда». (16+)  
10.00 «МОРОЗКО». (6+)  
11.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)  
22.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)  
00.05 «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ». (16+)  
01.50 «Моя родная Армия». (12+)  
03.25 «Мое родное. Двор»  
04.05 «Мое родное. Коммуналка. Хобби». (12+)  
ЗВЕЗДА  
06.00 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+)  
08.00 02.30 «Панфиловцы. Легенда и быль». (12+)  
09.00 «Новости недели»  
09.25 «Служу России». (12+)  
09.55 «Военная приемка»  
10.45 «Оружие Победы». (6+)  
11.10 «Непобедимая и легендарная». (6+)  
18.00 Главное с Ольгой Беловой  
19.25 «Кремль-9». (12+)  
23.20 «Фетисов». (12+)  
00.05 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)  
01.45 «Последний бой Николая Кузнецова». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)  
10.30 «Компас потребителя». (12+)  
10.45 «Долгожители». (12+)  
11.00 Сборник мультфильмов. (0+)  
12.00 «Марафон». (12+)  
13.00 «Территория успеха». (12+)  
13.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)  
14.00 «Губернские новости». (12+)  
14.10 «ГАМБИТ». (12+)  
15.40 Григорий Лепс «Парус. Live». (16+)  
18.00 «ДВА ФЕДОРА». (0+)  
19.30 «Губернские новости». (12+)  
19.45 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)  
21.45 «МОРИС РИШАР». (16+)  
23.45 «Малая сцена». (12+)  
01.15 «Формула здоровья». (12+)  
01.45 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)  
02.15 «Квадратный метр». (12+)  
02.30 «ГАМБИТ». (12+)  
04.00 «Марафон». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ  
06.00 Бобслей и скелетон. Чемпионат мира. (0+)  
06.45 05.00 Спортивная гимнастика. Кубок мира. (0+)  
07.30 00.55 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». (0+)  
08.00 Регби. Чемпионат Европы. Мужчины. (0+)  
10.00 11.50 17.15 21.55 Новости  
10.10 11.55 Биатлон. Чемпионат мира. (0+)  
13.35 22.00 Все на Матч!  
13.55 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция  
15.55 Футбол. Международный турнир. «Кубок Легенд». Финал  
16.45 Жизнь после спорта. (12+)  
17.25 Баскетбол. Чемпионат Европы-2021. Мужчины  
19.55 Футбол. Чемпионат Италии  
22.55 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция  
01.55 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)  
03.55 Бобслей и скелетон. Чемпионат мира  
02.10, 02.45, 08.30, 09.30 Велоспорт. (12+)  
03.25, 04.15 Биатлон. Чемпионат мира. Антверпен. (6+)  
05.00 Снукер. Шут-аут. (6+)  
06.20 Горные лыжи. Кубок мира. Мужчины. (12+)  
06.50 Горные лыжи. Кубок мира. Мужчины. (12+)  
Слалом. 2-я попытка. Прямая трансляция. (12+)  
08.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Тронхейм. (12+)  
10.30 Санной спорт. Кубок мира. Виттерберг. Двойки. 1-я попытка. Прямая трансляция. (12+)  
12.00 Горные лыжи. Кубок мира. Кран-Монтана. Женщины. Прямая трансляция. (12+)  
14.00, 16.55 Биатлон. Чемпионат мира. Антверпен. Прямая трансляция. (6+)  
15.10 Лыжные гонки. Кубок мира. «Ски Тур». Тронхейм. Мужчины. Прямая трансляция. (6+)  
17.45, 20.00, 22.00 Теннис. WTA. Расторгуева-2017. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ  
05.00 Караокинг. (16+)  
07.00 Золотая лихорадка. (16+)  
09.00 DFM - Dance chart. (16+)  
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
11.00 Русский чарт. (16+)  
12.00 Check-In на Муз-ТВ. (16+)  
13.00 Место под Солнцем. (16+)  
14.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
15.30 Группа «Любэ». Юбилейный вечер Николая Расторгуева-2017. (16+)  
18.00 Золотая лихорадка. (16+)  
19.00 Песня года-2018. (16+)  
22.10 Тор 30 - Крутяк недели. (16+)  
00.35 Караокинг. (16+)  
03.00 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000  
06.10 «СЕМЕЙКА ДЖОНСОВ». (16+)  
08.15 «АВИАТОР». (16+)  
11.40 «ЗАБЫТОЕ». (16+)  
13.15 «СЕМЕЙКА ДЖОНСОВ». (16+)  
15.00 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК». (16+)  
18.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)  
США, 1984 г. В ролях: Билл Мюррей, Дэн Эйкройд, Харольд Рэмис, Сигурни Уивер, Рик Морэнс  
20.10 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)  
22.05 «ФРИДА». (16+)  
00.15 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)  
02.10 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (18+)  
03.55 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)  
TV1000 РУССКОЕ КИНО  
07.55 «ГАРДЕМАРИНЫ III». (12+)  
10.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)  
11.20 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)  
12.40 «Три богатыря: Ход конём». Мультфильм. (6+)  
13.55 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)  
15.35 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)  
17.10 «КАНДАГАР». (16+)  
19.05 «72 МЕТРА». (12+)  
21.15 «НЕСКОРУШИМЫЙ». (16+)  
22.55 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)  
00.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)  
02.20 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)  
03.55 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)  
КИНОКОМЕДИЯ  
00.10 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)  
02.10 «ПЯТНИЦА». (16+)  
03.35 «ВОРЧУН». (12+)  
05.20 «ПРИШЕЛЫЦЫ». (12+)  
07.25 «ПРИШЕЛЫЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)  
09.45 «ПРИШЕЛЫЦЫ-3: ВЗЯТИЕ БАСТИЛИИ». (12+)  
11.55 «МАЛЫШНИК В ЕВРОПЕ». (18+)  
14.00 «МАЛЫШНИК ПО-ИРЛАНДСКИ». (16+)  
15.50 «Я - МИЛЛИАРДЕР». (16+)  
17.45 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)  
19.40 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)  
21.45 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)  
23.40 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
SONY CHANNEL  
06.00, 05.25 Голливуд за кадром. (16+)  
06.30, 13.15 Мебельная фабрика. (16+)  
07.10 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+)  
08.50, 09.35 Проект Подиум. (16+)  
10.20, 11.15, 12.15, 04.30 Правила моей кухни. (16+)  
14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)  
20.00 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)  
США, 2013 г.  
21.35 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (16+)  
23.10, 00.00, 00.45, 01.30 «АМНЕЗИЯ». (16+)  
02.15, 03.00, 03.45 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)  
ДОМ КИНО ДОМ КИНО  
05.25 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)  
06.50 «СПУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)  
08.40 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)  
11.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)  
Сериал. Россия, 2007 г. В ролях: Владимир Машков, Артур Смольянинов, Михаил Пореченков, Михаил Ефремов  
22.00 «9 РОТА». (16+) Россия, 2005 г. В ролях: Алексей Чадков, Артур Смольянинов, Михаил Пореченков, Михаил Ефремов  
00.40 «СПУЖИЛИ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)  
02.00 «ЧЕРНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ПЕЧАЛИ, КРАСНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ». (16+)  
04.20 «ВЫИГРЫШ ОДИНОКОГО КОММЕРСАНТА». (16+)  
СУПЕР СУПЕР  
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)  
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
08.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
10.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)  
12.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)  
14.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)  
16.30 «ДМБ». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2000 г.  
22.00 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+) Комедия, США, 2012 г.  
02.00 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+) Комедия, США, 2011 г.  
02.00 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)  
03.30 «ОСТРОВ». (16+)  
СТС LOVE СТС LOVE  
06.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+) Советский учёный создает гениального робота. Это мальчик, который способен решать любые математические задачи, он пишет самые лучшие сочинения и отлично поёт! А ещё он – точная копия школьника...  
10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (12+)  
23.00 «СМЕШАННЫЕ». (16+) Комедия, США, 2014 г. В ролях: Адам Сэндлер, Дрю Бэрримор, Белла Торн  
01.20 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)  
02.50 На троих. (16+)  
04.50 Ералаш. (0+)  
05.15 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС  
05.00, 23.30 День Патриарха. (0+)  
05.15 Новый завет вслух. (0+)  
05.30, 03.50 И будут двое... (0+)  
06.30 Я хочу ребенка. (0+)  
07.00 Встреча. (0+)  
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
08.15, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
08.30, 22.45 В поисках Бога. (0+)  
09.00 Завет. (0+)  
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
13.00 Встреча. (0+)  
14.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)  
14.45 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (0+)  
СССР, 1977 г.  
17.00 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)  
18.00, 00.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)  
19.30 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (0+)  
СССР, 1989 г. В ролях: Валерий Рыжаков, Александр Панкратов-Черный  
21.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)  
22.10 Щипков. (0+)  
23.15 Лица Церкви. (0+)  
23.45 Res Publica. (0+)  
02.10 Вечность и Время. (0+)  
02.40 Вера в большом городе. (0+)

Православный календарь

23 февраля  
Неделя мясопустная, о Страшном суде.  
Глас 3. Сщмч. Харалампия и с ним мчч. Порфирия, Ваптоса и трех мучениц.



Поста нет. Заговенье на мясо.

«Христос заплатил гораздо больше того, сколько мы были должны, и настолько больше, насколько море беспредельно в сравнении с малюю каплею».  
Свт. Иоанн Златоуст

Мцц. дев Еннафы, Валентины и Павлы.  
Св. Галины. Блгв. кн. Анны Новгородской.  
Прп. Прохора Лебедника, Печерского.  
Прп. Лонгина Коряжского. Сщмч. Константина Верецкого пресвитера. Сщмч. Петра и Валериана пресвитеров. Иконы Божией Матери «Огневида».

Картофель – частый гость на нашем столе.

**Н**о многие отказываются от него, стараясь сохранить или вернуть свою идеальную форму. Стоит ли это делать? Давайте разберемся вместе.

# Картофель: есть или не есть



## От голода

Картофель очень хорошо насыщает. Чувство голода покинет вас надолго. Причем не нужно бояться его калорийности. Сам по себе картофель без масла, жирного соуса и т.д. имеет калорийность всего 77 ккал на 100 г, при этом не содержит жиров и холестерина. Зато в нем присутствует белок и клетчатка. С добавлением масла калорийность увеличивается до 130 ккал, а калорийность картофеля фри стремительно вырастает до 312 ккал.

– Дорогая, а что это у нас сегодня на обед?  
– Картошка в депрессии.  
– Как это?  
– Ну, пюре. Вроде картошка, но такая подавленная.



## Для сердца

Всего 100 г картофеля содержат 25 % нашей суточной нормы калия. Он нормализует сердечный ритм, а также поддерживает энергетический уровень организма, повышает выносливость и физическую силу. А это очень важно при любой нагрузке. Даже подниматься по лестнице при употреблении достаточного количества калия вам станет легче.

## Для спокойствия

В картофеле содержится небольшое количество витаминов группы В. А они в свою очередь отвечают за нервную систему и наше спокойствие. Поэтому если вы на стрессе готовы «мести» шоколадки, поешьте лучше картошечки – успокоитесь быстрее и для организма в целом будет полезнее.



## Для иммунитета

Картофель содержит в том числе нерастворимый (резистентный) крахмал, который попадает непереваренным в толстый кишечник и служит питательной средой для полезных бактерий. А эти бактерии пекутся о нашей жизни и здоровье – вырабатывают витамины и минералы, уничтожают патогенные бактерии, могут влиять даже на наше настроение.

## От простуды

В одном клубне содержится около половины суточной нормы витамина С, что в зимний сезон особенно актуально – лучше заняться профилактикой, чем лечиться от болезни.



## МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

### Сорт имеет значение



На наши вопросы отвечает диетолог, главврач клиники «Питание и здоровье», ведущий специалист консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана

Дарья Русакова:

– Имеет ли значение сорт картофеля?

– Для варки выбирайте картофель с красной и розовой кожурой, поскольку он менее крахмалистый и хорошо держит форму. Для картофельного пюре отлично подойдет круглый, с белой шкуркой и белой мякотью, так как он очень рассыпчатый, нежный и мгновенно разваривается. Для салата берите менее крахмалистые сорта, сохраняющие форму после тепловой обработки, – продолговатые клубни желтого и коричневого цвета с желтой сердцевинкой.

– Как нужно готовить картофель, чтобы сохранить максимум полезных веществ?

– При термической обработке разрушаются полезные вещества, поэтому максимум полезных веществ в сырых клубнях. В Китае едят картофель в сыром виде. Если же готовить картофель, то полезнее запекать его в мундире!

– Сколько раз в неделю можно включать картофель в рацион без ущерба для фигуры?

– Безопасно для фигуры – не более 200 г картофеля в отварном или запеченном виде на обед, не чаще двух раз в неделю.

Татьяна МИХАЛЁВА

## СТРАНА СОВЕТОВ

Когда-то на кухне можно было увидеть два вида ножей – большой и маленький.

**С**егодня специалисты рекомендуют иметь более расширенный комплект кухонных ножей. Сколько таких инструментов должно быть у хозяйки? Какой нож для чего предназначен?

### Сколько ножей должно быть на кухне?

Если вы хотите почувствовать себя шеф-поваром ресторана, ваш комплект ножей должен включать семь наименований: универсальный, хлебный, овощной, слайсер, шеф, топорик, обвалочный. Если нет, вам будет достаточно трех: универсального, овощного и шеф-ножа.

### Какой нож для чего предназначен?

**Универсальный нож.** Ножом средней длины (14-18 см) можно совершать любые кухонные операции, то есть он действительно универсальный.

**Хлебный нож** с широким лезвием с зубчатой кромкой легко справляется и с жесткой хлебной корочкой, и с мякотью. Он оставляет мало крошек и режет хлеб, не сдавливая.

**Овощной нож** имеет прямое короткое лезвие около 9 см. Таким ножом удобно чистить любые овощи и фрукты.

**Шеф.** Большой шеф-нож с лезвием 18-23 см при умелом обращении без усилий шинкует овощи, режет колбасу, разделяет мясо и рыбу.

**Филейный.** Ножи для разделки рыбы имеют гибкое и длинное лезвие, чтобы легко отделить филе от шкуры.

# Как выбрать нож для кухни: какой для чего?



**Топорик** предназначен для рубки мяса. Кстати, похожий на топорик японский нож накири используется для нарезки и измельчения овощей. Не перепутайте!

**Сырный нож** имеет «дырявое» лезвие, чтобы пластинки сыра не прилипали к нему.

**Слайсер с тонким длинным лезвием** нужен, чтобы нарезать на ломтики одним движением колбасы, сыры, копчености. Чем длиннее лезвие, тем меньше усилий вы потратите.

**Обвалочный нож** нужен для разделки мяса.

### Как выбрать качественный инструмент?

● У профессионалов ценятся ножи европейского и японского производства. Европейские ножи обычно производятся из мягкой стали твердостью 54-56 единиц, имеют эргономичные рукоятки. Японские ножи производятся из углеродистой стали твердостью 60-67 единиц, имеют круглую ручку непривычной для европейцев формы. Для домашнего хозяйства предпочтительнее европейские ножи: если нож из твердой стали попадет на крепкую кость, он может выкрошиться, а нож из мягкой стали просто затупится.

● Лезвия ножей бывают из углеродистой стали, нержавеющей стали, титановые, керамические и керамотитановые. Для домашнего хозяйства предпочтительны ножи из нержавеющей стали хорошего производства. Лезвия из углеродистой стали со временем покрываются не вредным, но неэстетичным окислом. Титановые ножи из-за мягкости часто «мнут» продукты. Керамические ножи хороши, но хрупки. Керамотитановые лезвия по прочности превосходят керамику.

● Лезвия бывают гладкими (обычные, с двусторонней заточкой, можно заточить дома); с выемками (воздушные карманы рядом с краем лезвия не дают пище прилипнуть, можно заточить дома); с серрейтором (зубчики долго держат заточку, прорезают продукты с твердой коркой; дома заточить невозможно).

Светлана СИДОРЧУК

Романтики и любви нам хочется в любом возрасте: и в совсем юном, и даже если скоро серебряная, а то и золотая свадьба.

**П**риятный сюрприз для любимого человека вполне может быть далеким от роскоши, но при этом бесконечно романтичным. Поэтому что романтика – это в первую очередь проявление чуткости, внимания, заботы и, конечно, любви.

# ЗАВТРАК ЛЮБИМОЙ УЖИН ЛЮБИМОГО

## Готовим ужин для него

Если завтрак в постель имеет элемент неожиданности, то с романтическим ужином всё несколько сложнее. Однако и в этом случае добиться желаемого эффекта не так уж и сложно.

- Дорогой, мы много лет живём с тобой в браке. Скажи мне честно, за что ты меня любишь?
- Любимая, просто за то, что ты есть. Ох, как я хочу есть...
- Ну вот... всю романтику испортил!

**1** Первое, что сыграет вам на руку, – это приглушенный свет. Не включайте основную люстру, лучше поставьте на стол и зажгите свечи. Также помогут создать особую атмосферу настенные бра или торшер, особенно если накинуть на них легкую красную ткань.

**2** Помощница романтического настроения – музыка. Она должна быть приятной, негромкой и ненавязчивой. Для ужина вдвоем лучше выбирать композиции без слов, чтобы слова не отвлекали вас друг от друга.

**3** Меню для романтического ужина нужно подбирать с учетом нескольких факторов. Во-первых, приготовление блюд должно быть вам достаточно знакомо, это гарантированно убережет вас от неприятных сюрпризов. Еда должна быстро и просто готовиться, чтобы к ужину вы не устали. Не стоит выбирать слишком тяжелые, калорийные блюда, а также блюда, употребление которых связано с риском испачкаться или другими трудностями (например, рыбу, в которой много костей).

**4** Не усложняйте ситуацию: на десерт можно подать фруктовый салат или мороженое.

**5** В качестве основного блюда советуем приготовить что-то простое и в то же время необычное, особенное. Ну, например, итальянскую пасту с креветками.

На 2 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 150 г пасты фарфалле (макаронных изделий в виде бантиков, сгодятся и любые другие макароны), 200 г очищенных креветок, 100 мл сливок, 100 г твердого сыра, 1 зубчик чеснока, растительное масло, молотый белый перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г): 283 кКал.**

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Пасту сварить до состояния аль денте в кипящей подсоленной воде, откинуть на дуршлаг (оставить немного воды, в которой варилась паста).
- 2 В сотейнике разогреть растительное масло, чеснок раздавить плоской стороной ножа, положить в разогретое масло, обжаривать 1-2 минуты, вынуть и выбросить.
- 3 Положить в сотейник креветки, обжаривать 2-3 минуты, выложить на тарелку.
- 4 Влить в сотейник сливки, нагреть до кипения, вернуть креветки, готовить еще пару минут.
- 5 Сыр натереть на мелкой терке, половину всыпать в сотейник, перемешать.
- 6 Выложить в сотейник пасту, долить немного воды, в которой она варилась, перемешать и через 1-2 минуты снять с огня.
- 7 При подаче посыпать оставшимся сыром.



## 14 ФЕВРАЛЯ – День всех влюблённых

### Готовим завтрак для неё

С завтраком для любимой справится даже далёкий от кухни мужчина. Можете пригласить свою даму за стол, можно принести завтрак в постель. Для этого дополнительно вам понадобится специальный столик или поднос.

**1** Обязательное условие – конечно, нужно сварить кофе или приготовить чай, в зависимости от ее предпочтений. А к чаю можно подать, например, йогурт и хрустящие печенье. Только не забудьте выложить йогурт в красивую посуду (креманку или невысокий бокал), украсить его свежими ягодами, кусочками фруктов, листиками свежей мяты.

**2** Еще один хороший вариант, не требующий кулинарных навыков, – творог с сухофруктами. Сухофрукты для этого нужно замочить на 15-20 минут в горячей воде, после чего нарезать небольшими кубиками (все косточки необходимо извлечь). Далее творог смешиваем с подготовленными сухофруктами и выкладываем в небольшую салатницу. Для украшения можно использовать орехи, свежие листья мяты или 2-3 цельных сухофрукта.

**3** Поистине царским завтраком станут хрустящие гренки из белого хлеба, с которыми можно подать сливочный сыр или масло, шоколадный крем и т.д. Если же любимая равнодушна к сладкому, хорошим вариантом станет кусочек отварного мяса или курицы, ветчины, малосольной рыбы (семга, форель и т.д.). Конечно, все это необходимо подавать в уже нарезанном виде.

**Как сделать гренки.** Возьмите белый хлеб и нарежьте его ломтиками толщиной 1 см. Хлеб для гренков нужно брать не самый свежий, лучше вчерашний. Сковороду разогреваем на среднем огне, распускаем небольшой кусочек сливочного масла и жарим гренки до золотистого цвета с каждой стороны. Важно не перегреть сковороду, чтобы масло не начало гореть. Готовые гренки нужно выложить на бумажное полотенце, чтобы в него впиталось лишнее масло.

### Подробности Что было на завтрак у Романовых

Согласно ряду источников и свидетельств современников первый император России Пётр I более всего любил перловую кашу на молоке, которую и подавали ему на завтрак. В постные дни кашу варили на миндальном молоке. Екатерина II не завтракала вовсе. Вставала императрица в 6 утра, выпивала чашку кофе со сливками, к которой подавали гренки из белого хлеба, и до обеда не ела уже больше ничего. Ее внук Александр I придерживался похожей схемы: к 7 утра ему подавали зеленый чай со сливками и такими же гренками. После завтрака император шел на прогулку, по возвращении с которой перекусывал фруктами и ягодами. Император Николай II завтракал один в своем кабинете в 9 утра. Ему подавали кофе, шоколад или чай, яйца, ветчину или бекон, масло, несколько сортов хлеба и обязательно завернутый в подогретую салфетку горячий калач.

**4** Если возлюбленная предпочитает горячий и сытный завтрак, просто пожарьте для нее яичницу. Не забудьте выложить ее в красивую тарелку (ту, которая достается из серванта по особым праздникам) и украсить сверху листиком петрушки.

**5** Можете приготовить царский завтрак, а именно кашу. Ведь многие царствующие особы предпочитали на завтрак каши. Овсяную, манную, гречневую или перловую с молоком.



### Важно!

Завтрак будет особенно праздничным и запоминающимся, если вы застелите стол скатертью, украсите его вазой со свежим букетом цветов.

Светлана ИВАНОВА

Ваня брал каждую попадавшуюся на дороге лужу штурмом.

Новые синие резиновые сапожки врезались в водную гладь с разбега, густые, грязные брызги рассекали залитое солнцем пространство, словно деловые шмели. Я стоически держалась, сжимая зубы. Но выполнять рекомендации врача и не одергивать сына каждый раз было трудно.

## Легко врачу говорить

— Мамочка, вы установили жесткие рамки, — внушал мне детский психиатр, — позвольте ребенку выйти за них. Ваши придиришки и ограничения делают его удобным, но безвольным. Иван просто боится вас огорчить, отсюда и зажатость.

«Иван». Я даже вздрогнула, когда услышала, как доктор называет моего сына. Легко рассуждать про расширение границ, если это касается здоровых детей. А у Ванечки аутизм, и так с поведением не ахти.

Я шла по парку вслед за Ванюшкой, вспоминала вчерашний разговор с врачом и злилась. На секунду выпустила сына из виду. Ваня заметил на дереве птичью столовую и, припрыгивая, понесся в сторону находки. Какие же счастливые глаза были в этот момент у сына! Я не удержалась и чмокнула сынишку в лоб, потерлась носом о теплую щеку.

— Вань, пошли домой, а? Я проголодалась. Ты вот что сейчас бы съел? — я снова следовала рекомендациям: «выбор, у сына должен быть выбор».

Но Ванюшка не обратил на мой вопрос никакого внимания. Я вздохнула и попыталась с нажимом увести его от дерева. Что ж, к такому мне не привыкать. Вот бы вчерашнего доктора сейчас сюда.

# На страже дамских чувств



## Ежедневная пытка

— Дина, я все-таки настаиваю на том, чтобы ты с Мишей поговорила. Ну не верю я, что он просто собрался и ушел, — мама в сотый, наверно, раз за последний месяц поднимала эту тему.

— Мамуль, — проговорила я, прикрыв ладонями лицо, — Миша ушел, точка.

— Что значит точка? Ване нужен отец, — не успокаивалась мама.

— Отец? — не выдержав, прикрикнула я. — Да что это за отец, который, узнав о болезни сына, сбежал? «Я не хочу свою жизнь положить на лечение ребенка». Это дословно его слова. И ты хочешь, чтобы я пошла к нему на поклон?

— Диночка, — присела мама на краешек табуретки, —

да пойми ж ты, не вытянем мы Ванечку сами.

Мама продолжала эту пытку каждый вечер. Доказать ей, что Ванька отцу не нужен, было невозможно.

— Мы справимся мамуль, справимся, — всхлипнула я. — На днях нашла отличный развивающий центр. Да, это недешево. Мне нужно только, чтобы ты его водила туда. Сможешь?

— Вот видишь! Деньги! — села было мама на своего излюбленного конька. Но я не дала ей разогнаться, быстро ретировавшись с кухни в ванну, где и выплакалась от души.

## Исповедь в машине

— Дина, мне кажется, бассейн можно сделать чуть больше за счет смежения вот этой стены, —

Александр склонился над чертежом, поводил по нему карандашом.

— Так, а разве эта стена не несущая? — спросила я.

— Нет, ее переносить можно. Мне только еще нужно посмотреть схему электропроводки, чтобы уж точно быть уверенным, что это возможно.

— Что ж, — посмотрела я на коллегу, — проект мне нравится, думаю, заказчик будет доволен. Саша, у меня просьба. Давайте я вечером еще повоюю над проектом, а в понедельник мы все с вами обсудим.

— Вы куда-то торопитесь? — заметил мужчина мой беглый взгляд на настенные «куранты».

— Да, немного. Мне нужно забрать сына, — рассеянно улыбнулась я, понимая, что уже опаздываю.

— Дина, я вас подвезу, — проговорил Александр. — Я вижу, вы волнуетесь, а значит, время уже не терпит. Да и нехорошо, если сынишке придется ждать.

— Четыре с половиной, — ответила я, — выговор не устроит.

Пока мы ехали за Ванечкой, я рассказала Саше о своей беде. Даже не думала, что во мне столько накопилось: слез, обид, непонимания, злости, отчаяния, а главное, усталости.

## Будь как будет

— Дина, собирайтесь, мы идем в развлекательный центр. Ванечка отдохнет. А потом посидим в ресторанчике. У меня есть к вам разговор. Мой друг работает доктором в Москве... Ну, это потом. Я за вами минут через сорок заеду.

“Человек может стать тебе близок за три дня. А тот, кто живёт рядом с тобой годами, может так и не узнать, какой твой любимый цвет.”

Эрих Мария Ремарк

Саша позвонил мне на следующий день после того, как состоялся мой плаксиво-слезный монолог в его машине.

— Постойте, но... — запротестовала я, — это как-то неожиданно, да и у меня проект не вполне готов.

— Диночка, сегодня суббота — самое время для отдыха. А над проектом утром в понедельник вместе покорим.

Давно у меня не было такого счастливого дня. Саша подвозил нас после ресторанчика домой, и на удивление, сынишка проникся к новому знакомому доверием, даже пару раз улыбнулся его шуткам.

А потом мы встретились еще раз... Удивительно, но уже через месяц мы вместе везли Даню в Москву на консультацию к Сашину другу.

— Ты только не забудь ничего, говорив все, как есть, — наставлял меня Саша. — Карточку взяла? Заключение комиссии?

Я улыбнулась мужчине. О нас с Ваней так давно никто не заботился, что я до сих пор не могла поверить, что это происходит на самом деле.

— Саша, все взяли, видишь? — посмотрела я на мужчину. — Кажется, ты больше меня нервничаешь. Не стоит. Будь как будет. Иллюзий я не питаю.

— Зря, очень зря. Я много читал в последнее время, мне кажется, у Вани неплохие шан-

сы. Так ведь, Вань? — Саша обернулся и подмигнул сыну, тот расплылся в довольной улыбке.

## Гуся было жалко...

Стараниями Саши через три года Ванечка пошел в школу. В обычный класс! Я была уверена, счастливей меня нет женщины на свете. С любовью посмотрела на Сашку.

— Хм, говорил же я, что гостиную больше делать.

Муж лавировал между гостей с подносом, на котором дымился гусь.

— Ну, извини, — чмокнула я в щеку. — Виновата, исправлюсь. Зато спальня у нас большая, — состроила я невинную гримасу.

— А толку? Ванька от нас в детскую переселился, вполне вольготно там себя чувствует. Вон уже какой большущий. Богатырь! — отчим с гордостью посмотрел на приемного сына, чей день рождения мы сегодня отмечали.

— Ну, Ваня! Ваня уже большой, это верно. Но большая спальня нам все равно пригодится. Скоро вот придется туда детскую кроватку ставить, — сказала я и уставилась невинным взглядом в потолок.

Гуся было жалко. Поднос загремел по кафелю так, что, кажется, стоило ждать визита соседей. С гуся, нашедшего пристанище под креслом, я перевела взгляд на мужа. Лицо его лучилось счастьем и благодарностью.

ДИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

## Романтическая встреча

Какие воспоминания останутся у вас после отпуска, праздников, встречи у моря на закате?.. Самые прекрасные и тёплые, которые будут греть душу и сердце.

Отвечать. Расположение сердца справа, вазочка для коктейля. справа, оборка на занавеске, ножки у стола. Трещинка в асфальте, узор на занавеске, ен котенок, у дачи. — ремешок на ботинке, цвет волос мужчины, карман у него. вверху, цвет волос женщины, карман у него.

Вы любите орхидеи? А теперь представьте, что можно вырастить не просто цветок, а настоящее орхидейное дерево – баухинию.

Ее изящные цветы достигают 15 см в диаметре и имеют окраску от желтоватой до малиновой. Каждый цветок живет недолго, зато постоянно распускаются новые, благодаря чему цветет баухиния с апреля и до поздней осени.

## Выбираем место

Для обильного цветения орхидейному дереву нужно больше света. Его можно даже разместить на южном окне, но с обязательным притенением от прямых солнечных лучей. В идеале орхидейному дереву необходим 11-12-часовой световой день. Поэтому зимой его желательно досвечивать. На летний период растение даже можно вынести на свежий воздух.

## Температурный режим

Баухиния – дитя тропиков, поэтому предпочитает температуру не ниже 22-25 градусов. Плохо переносит резкие температурные перепады, сквозняки крайне нежелательны. Зимой растение отдыхает, и температуры на это время по возможности лучше понизить, даже до 15 градусов (но не ниже 10). А сам цветок переставить поближе к окну и подальше от отопительных приборов, перенести на застекленную и утепленную лоджию.

## Водный режим

К влажности баухиния достаточно равнодушна, кроме сильно жаркой поры. Жарким летом и в отопительный сезон ее лучше опрыскивать, если нет цветов. Если баухиния цветет, следите, чтобы вода не попадала на бутоны и цветы. Опрыскивание можно заменить протиранием влажной мягкой тряпочкой. Поливать достаточно 1-2 раза в неделю, но обильно. Лишнюю воду из поддона следует сливать. Следующий полив должен быть только после того, как верхний слой просохнет. Если зимовка прохладная, достаточно одного полива в 2-3 недели.

# Баухиния – орхидейное дерево



## Обрезка

Баухиния нуждается в обрезке. Это влияет на ее развитие, ветвление и лучшее цветение. Первую обрезку проводят, когда растению исполнится три года (при выращивании из семян).

Растение укорачивают на желаемую высоту, но не более чем наполовину, а после обрезки молодые отростки прищипывают на 2-3 листочка.

Орхидейное дерево нередко формируется в виде бонсаи. Для этого молодые, но уже одревесневшие отростки обматывают месяца на три проволокой, придавая им желаемую форму.

## КСТАТИ Дерево «на бобах»

Несмотря на то что баухиния называется орхидейным деревом, на самом деле к орхидеям она не имеет никакого отношения. С орхидеями их объединяет лишь схожесть цветков. Растение относится к семейству бобовых.

– Сфотографируй меня, пожалуйста, с цветами.  
– Хорошо, давай. Где цветы?  
– Вот и я об этом хотела спросить: где цветы?!



## Детали Растим из семечка

Орхидейное дерево нечасто встречается в продаже. Зато его семена можно запросто приобрести в цветочных магазинах. Семена необходимо предварительно замочить на сутки, можно добавить стимулятор роста. Затем семена слегка присыпать землей и убрать в теплое место. Сверху емкость с семенами накрыть пакетом, пленкой или банкой для создания парничка. Семена прорастают быстро, и буквально через пару месяцев молоденькие растения могут достигнуть 20 см высоты.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото: Oh.suti, Jamikom, Sookaramorn/Shutterstock.com



**Анапа**  
105,9 FM  
**Вышний Волочек**  
104,5 FM  
**Геленджик**  
101,2 FM  
**Губкин**  
104,0 FM  
**Ейск**  
101,1 FM  
**Задонск**  
103,9 FM  
**Краснодар**  
87,9 FM  
**Липецк**  
97,9 FM  
**Медное (Тверь)**  
107,9 FM  
**Москва и область**  
100,9 FM  
**Мосолово**  
101,0 FM  
**Новороссийск**  
101,2 FM  
**Орёл**  
95,6 FM  
**Осташков**  
99,4 FM  
**Ржев**  
102,4 FM  
**Рязань**  
102,5 FM  
**Смоленск**  
88,4 FM  
**Старый Оскол**  
104,0 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

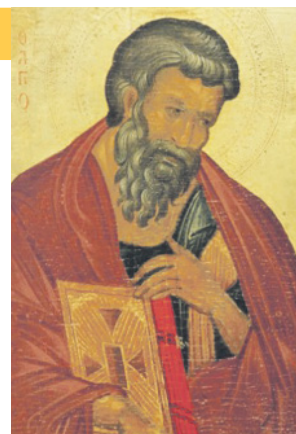
## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

# Притча о Страшном суде

Когда же придет Сын Человеческий во славе Своей и все святые Ангелы с Ним, тогда сядет на престоле славы Своей, и соберутся пред Ним все народы; и отделит одних от других, как пастырь отделяет овец от козлов; и поставит овец по правую Свою сторону, а козлов – по левую. Тогда скажет Царь тем, которые по правую сторону Его: придите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира: ибо алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напо-

или Меня; был странником, и вы приняли Меня; был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне. Тогда праведники скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя алчущим, и накормили? или жаждущим, и напоили? когда мы видели Тебя странником, и приняли? или нагим, и одели? когда мы видели Тебя больным, или в темнице, и пришли к Тебе? И Царь скажет им в ответ: истинно говорю вам: так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то

сделали Мне. Тогда скажет и тем, которые по левую сторону: идите от Меня, проклятые, в огонь вечный, уготованный диаволу и ангелам его: ибо алкал Я, и вы не дали Мне есть; жаждал, и вы не напоили Меня; был странником, и не приняли Меня; был наг, и не одели Меня; болен и в темнице, и не посетили Меня. Тогда и они скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя алчущим, или жаждущим, или странником, или нагим, или больным, или в темнице, и не послужили Тебе? Тогда скажет им в ответ: ис-



тинно говорю вам: так как вы не сделали этого одному из сих меньших, то не сделали Мне. И пойдут сии в муку вечную, а праведники в жизнь вечную.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах в воскресенье, 23 февраля.

Комментирует  
протоиерей  
Павел  
Великанов



Это чтение – описанная евангелистом Матфеем со слов Христа Спасителя притча о Страшном суде. Давайте посмотрим на эту притчу с целью прояснить те основные смыслы, или «послания», которые адресованы нам.

Первая мысль: на Божий суд приходят все. Вторая мысль: цель Суда – разделение человечества на две категории. Тех, кому уготовано Царство Божие, и тех, кто отправляется в вечную муку. Точнее, здесь еще более тонкое

противопоставление – жизни и муки, страдания. Третья мысль: причина этого разделения – не в авторитарной воле Того, Кто вершит Суд, а в самих подсудимых, точнее, в том, что на протяжении всей земной жизни вызревало в глубине их сердец. Четвертая мысль: есть только один главный критерий, по которому можно догадаться о том, что происходит в человеческом сердце, – это отношение к окружающим людям. Перед нами – два разных жизненных подхода, две принципиально отличных позиции, две тональности.

Первая – это тональность расчета и выгоды: именно этим объясняется искреннее недоумение осуждаемых: да если бы мы знали, что через милость к ближним мы зарабатываем себе Царство Небесное, неужели оказались бы дураками и не воспользовались бы та-

кой возможностью? Вторая позиция – это тональность открытого любящего сердца: оно не ищет выгоды, оно не просчитывает личный интерес, оно просто живо откликается на чужую нужду – не видя в этом какой-то особой заслуги или добродетели...

Но – пока не наступил наш с вами Суд – в нашей жизни переплетены обе тональности – и «собственничества», и «служения». Зачастую мы даже сами не понимаем, чего в нас больше. И чтобы помочь нам разобраться в этом жизненно важном вопросе, Святая церковь предлагает нам именно в преддверии Великого поста задуматься – и не просто задуматься, но и постараться в подвиге поста и молитвы поднастроить скрипку души так, чтобы ее музыка гармонично влилась в торжествующий хор мироздания!

## ДОРОГА К ХРАМУ

### КАК ПОГРУЖАЮТ В КУПЕЛЬ?

Крестили больного малыша на дому. Священник окропил сынишку три раза. Вроде надо в купель с головой окунуть? Правильное ли было крещение? Дарья

Существуют разные практики совершения таинства крещения. По церковным правилам человек должен полностью, с головой, трижды погружаться в купель. В случае, если это невозможно, священник может поставить крещаемого в купель и три раза облить. В особых случаях (болезнь или экстремальная ситуация, угрожающая жизни) человека могут просто трижды окропить. Во всех трех случаях крещение действительно.

### ИГРУШКИ В ВИДЕ АНГЕЛОВ

Сшила игрушки в виде ангелов, а когда отдавала их ребятишкам в детском саду, от сотрудницы услышала, что это кощунство. Можно ли вязать и шить игрушки в виде ангелов? Наталья Николаевна

Такие игрушки шить и вязать можно.

### КАК ЧИТАТЬ ПСАЛТЫРЬ?

Если читается Псалтырь по усопшему, а потом умирает ещё один близкий человек, то надо ли продолжать чтение, или начать сначала? Светлана Фёдоровна

Нужно продолжить чтение, добавив имя новопреставленного.

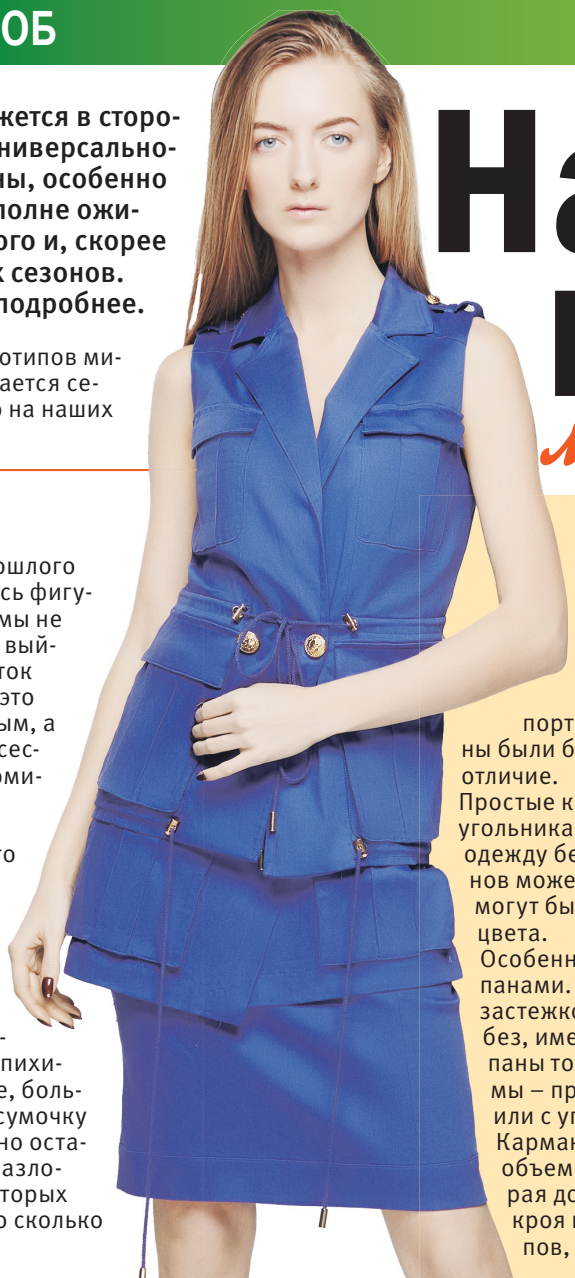
фото: предоставлено радио «Вера»

Мода уверенно движется в сторону практичности и универсальности. Поэтому карманы, особенно накладные, стали вполне ожидаемым трендом этого и, скорее всего, последующих сезонов. Расскажем об этом подробнее.

**В**се больше стереотипов мира моды разрушается сегодня буквально на наших глазах.

## Шаги моды

Пятидесятые годы прошлого века. Когда, выражаясь фигурально, еще вчера дамы не могли позволить себе выйти на улицу без перчаток и шляпки, потому что это считалось неприличным, а уже завтра об этих аксессуарах даже и не вспоминают. Сегодня уходит в прошлое утверждение, что сумочка – это обязательный женский аксессуар для любого наряда. Что телефон, ключи, кошелек и другие мелочи прилично носить только в сумочке, а не распахивать по карманам. Все, больше это не актуально: сумочку теперь можно спокойно оставить дома, а мелочи разложить по карманам, которых может быть буквально сколько угодно.



# Накладные карманы: модно, удобно, опасно

## Карман-портфель и другие

Форма накладного кармана может быть разной. Карман может быть простым, с клапаном или в форме кармана-портфеля. Важно, чтобы карманы были большими – это их главное отличие.

Простые карманы – в виде прямоугольника – как правило, нашивают на одежду без подкладки. Таких карманов может быть сразу несколько, они могут быть разного размера и даже цвета.

Особенно популярны карманы с клапанами. Такой карман может быть с застежкой или без, на молнии или без, иметь один или два входа. Клапаны тоже могут быть разной формы – прямыми, косыми или с углом посередине. Карман-портфель имеет объемную форму, которая достигается за счет кроя или сборок, защипов, складок.

## Из истории вопроса Держи карман шире!

История накладных карманов очень древняя. Просто кто-то придумал пришивать к полам верхней одежды небольшие сумки, в которых носили разную мелкую кладь. В старину карманом называли всякий мешок или торбу, прикрепленную к одежде. Когда надо было поместить что-то большое – просили раскрыть карман пошире. Сегодня это выражение приобрело значение ироничного отказа что-то дать.

**Проснулся после встречи с приятелем, обнаружил в кармане 5000 рублей. Радовался, пока не нашёл в другом кармане чек из банкомата о снятии 10 000.**



**Кстати, впервые в моду накладные карманы вошли в 60-е годы прошлого века, вместе с одеждой в стиле сафари. В 90-е этот элемент вновь появился на модных подиумах – вместе с брюками карго, джинсовыми куртками и жилетами, обшитыми массой пухлых карманов.**

## Кому карманы не помешают

Выбирая одежду с накладными карманами, не стоит забывать, что мода – это хорошо, но красота и привлекательный внешний вид – лучше. Дело в том, что накладные карманы, даже самые простые, визуально увеличивают объем. Очевидно, что без оговорок рекомендовать одежду с большими накладными карманами можно только очень стройным и высоким дамам. А как быть другим? Даже идеальной со всех точек зрения фигуре «песочные часы» с осторожностью и вниманием следует подбирать одежду с накладными карманами, так как из-за формы и размера карманов ее прекрасные пропорции будут нарушены. «Грушам» противопоказаны накладные карманы ниже линии талии, зато они будут отлично смотреться выше талии. А вот на одежде «прямоугольников» и «перевернутых треугольников» эти элементы уместны будут именно в районе бедер.

Светлана ИВАНОВА

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

<b>17 февраля</b>	Восход: 7 ч. 34 м. Заход: 17 ч. 40 м. Долгота дня: 10 ч. 04 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца	
<b>18 февраля</b>	Восход: 7 ч. 32 м. Заход: 17 ч. 41 м. Долгота дня: 10 ч. 09 мин.
Убывающая Луна в знаке Козерога	
<b>19 февраля</b>	Восход: 7 ч. 30 м. Заход: 17 ч. 43 м. Долгота дня: 10 ч. 13 мин.
Убывающая Луна в знаке Козерога	
<b>20 февраля</b>	Восход: 7 ч. 28 м. Заход: 17 ч. 45 м. Долгота дня: 10 ч. 17 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
<b>21 февраля</b>	Восход: 7 ч. 26 м. Заход: 17 ч. 47 м. Долгота дня: 10 ч. 21 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
<b>22 февраля</b>	Восход: 7 ч. 24 м. Заход: 17 ч. 49 м. Долгота дня: 10 ч. 25 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
<b>23 февраля</b>	Восход: 7 ч. 22 м. Заход: 17 ч. 51 м. Долгота дня: 10 ч. 29 мин.
Новолуние в знаке Рыб	

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 17 ПО 23 ФЕВРАЛЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**17 ФЕВРАЛЯ**  
В 1852 году Эрмитаж открыли для публики.

**18 ФЕВРАЛЯ**  
В 1918 году в Москве состоялось открытие Киевского вокзала.

**19 ФЕВРАЛЯ**  
В 1878 году Эдисон получил патент на фонограф.

**20 ФЕВРАЛЯ**  
В 1986 году на космическую орбиту выведена научная станция «Мир».

**21 ФЕВРАЛЯ**  
В 1784 году порт и крепость в Крыму получили название Севастополь.

**22 ФЕВРАЛЯ**  
В 1714 году в Санкт-Петербурге основан Аптекарский огород, ныне Ботанический сад.

В 1878 году была впервые исполнена Четвертая симфония П.И. Чайковского.



**23 ФЕВРАЛЯ**  
В 1826 году Н.И. Лобачевский представил доклад об открытии неевклидовой геометрии.

В 1973 году было основано Всероссийское общество автомобилистов (ВОА).

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**17 ФЕВРАЛЯ.** Алексей, Борис, Василий, Георгий, Дмитрий, Екатерина, Кирилл, Николай, Сергей, Юрий.

**18 ФЕВРАЛЯ.** Антон, Василиса.

**19 ФЕВРАЛЯ.** Максим, Мария.

**20 ФЕВРАЛЯ.** Александр, Пётр.

**21 ФЕВРАЛЯ.** Андрей, Степан, Фёдор.

**22 ФЕВРАЛЯ.** Василий, Геннадий.

**23 ФЕВРАЛЯ.** Анна, Иван, Татьяна.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**17 ФЕВРАЛЯ** ■ День российских студотрядов

**18 ФЕВРАЛЯ** ■ День транспортной полиции

**19 ФЕВРАЛЯ** ■ Всемирный день защиты морских млекопитающих

**20 ФЕВРАЛЯ** ■ Всемирный день социальной справедливости

**21 ФЕВРАЛЯ** ■ Международный день родного языка

**23 ФЕВРАЛЯ** ■ День защитника Отечества

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## На Прохора зима заохает

**17 февраля** в народе считалось днем Николы Студеного. Нередко этот день сопровождался сильными морозами: «На Студеного Николу снега вам навалит гору». Погоду в этот день определяли по ветвям ели: если они книзугибаются – будет метель, вверх подняты – ясный день. А вот сильный мороз **18 февраля**, на Агафью Коровницу, сулил сухое и жаркое лето. В день Луки, **20 февраля**, наши предки смотрели на облака: высокие облака предвещали хорошую погоду, низкие – ненастье, синие – потепление. Чем холоднее было **21 февраля**, на Захара

Серповидца, тем теплее было в марте, отмечали наблюдатели за погодой. Про **23 февраля**, день Прохора Весновея, говорили: «На Прохора и зима заохает» – поскользку морозы начинали отступать. Если был туман или снегопад, то ожидали дождливое лето.



**У чело- века есть выбор: либо получать удовольствие во время еды, либо стоя перед зеркалом.**

## ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель:

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

БАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.

e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор

ЖУЧКОВА С.С.

Билд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора

по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.

Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора

по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущие менеджеры отдела рекламы:

ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В.,

КОВАЛЬЧУК Е.В.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206

Ведущие менеджеры по работе с рекламными

агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.

Телефон рекламной службы:

8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

№ 7 (223).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 11.02.2020 г.

Дата производства: 11.02.2020 г.

Дата выхода в свет: 12.02.2020 г. Тираж 44 950 экз.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70

Заказ 1557. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 908 425 экз.

Рекомендованная цена в розницу 22 рубля. Ежедневная

семейная газета для читателей 12+

Объем 3 п.л. Сайт газеты [www.telek.kardos.media](http://www.telek.kardos.media)

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru)

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**И**лья Сергеевич выругался, порвав вторую пару бахил.

– В автомате брали? – деловито поинтересовалась строгого вида старушка, аккуратно заворачивающая в выдавший виды полиэтиленовый пакетик медицинскую карточку.

– В автомате, – кивнул Илья Сергеевич, нашарив в кармане еще один пятак, чтобы купить очередную пару.

– Экономют, – глубоко-мысленно изрекла бабушка, убирая карточку в старенькую, но чистенькую кошелку раритетного вида. – Ты, милочка, вона, до аптечного ларька добеги. Там бахилы крепкие и на рупь дешевле. И тебе хорошо, и Зина-санитарка ругаться не будет, что по-лы опять напачканы.

Следователь поблагодарил бабушку за неравнодушие и, воспользовав-

# Дело с перчинкой



шись ее советом, купил бахилы в аптечном киоске. Те действительно оказались не в пример крепче и действительно «на рупь дешевле».

**Е**ле откачали, – делалась с Ильёй Сергеевичем пятью минутами позже молоденькая словоохотливая медсестра, проводя следователя в палату пострадавшего. – Хорошо, ночью дежурил наш лучший доктор, виртуозно провел трахиостомию. Так что с пациентом вам пока поговорить не удастся. Трубка у него в горле.

**С**ледователь вздохнул. Он был в курьезной ситуации, но понадеялся на случай. Вдруг удастся задать правильные вопросы, отвечая на которые, можно просто моргнуть или кивнуть. Надежда слабая, но все же.

– Вы? – элегантно одетая женщина грозно посмотрела на следователя. – Что вы тут делаете? Выяснили же, кажется, что никто моего дядюшку убить не пытался.

– Да, но гематома на затылке... – начал было следователь.

– Гематома на затылке образовалась в тот момент, когда дядюшка упал, – это тоже есть в деле. Да что вы вообще позволяете себе? Долго вы еще будете копать? Оставьте уже нас в покое!

– С радостью, – кивнул следователь, – но не раньше, чем задам пару вопросов.

**К**ому? – взбеленилась дама, даже скулы у нее покраснели. – Посмотрите, в состоянии вам что-то ответить этот человек? – она указала рукой на лежащего под капельницей осунувшегося старика.

– А я и с вами совсем не против пообщаться, – проявил следователь чудеса выдержки. – На что, вы думаете, у вашего любимого дядюшки случился такой сильный приступ аллергии?

– Не имею понятия, – нетерпеливо пожала плечами дамочка. – Я уже говорила, что аллергия у Петра Романовича только на капсаицин. Но у нас нанятый повар, он строго следит за дядюшкиным меню. Никого чили там или халапеньо в нем не было точно.

**А** что было накануне? Какие события предшествовали приступу?

– Ничего криминального, – нервно дернула головой женщина, – мы с братом подарили дядюшке небольшое суденышко. Он давно о нем мечтал. Мы вместе отправились в док, красили новую лодку. Там то дядюшке и стало плохо.

– От краски? – поинтересовался следователь.

– Конечно, нет. У него не было никакой аллер-

гии на краску. И не было никогда.

– Скажите, а в случае дядюшкиной кончины наследниками всего его немалого состояния ведь вы с братом становитесь, так? – прямо посмотрел на женщину следователь.

– Да на что вы намекаете? – взвизгнула та. – Нас видели, в доке были люди, которые могут подтвердить, что мы просто красили лодку. Ничем дядюшку не кормили, ничего ему не кололи. Все время были на виду у людей.

– И все же, я уверен, что вы с братом имеете отношение к тому, что произошло, – спокойно ответил Илья Сергеевич.

Любовь АНИНА



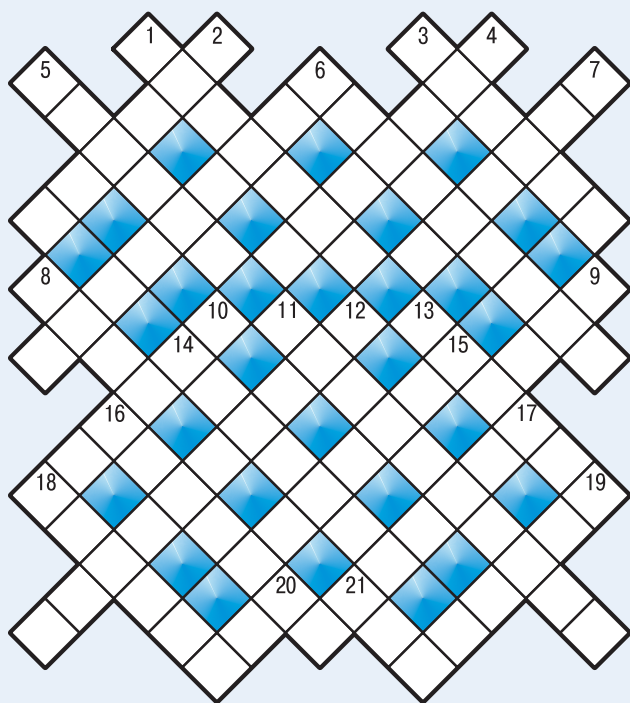
Благодаря чему следователь сделал такие выводы?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 6:** Александра Царева – капитана судна. И вот чем руководствовался следователь. Все подписи на документах были идентичны, а, ведь как известно, у одного человека каждая подпись хоть немного, но отличается. Скорее всего, подписи были тщательно скопированы с одного оригинала. Притвориться Юрием ради получения наследства не мог ни фотограф, у которого была хромота, ни океанограф – мужчина, ростом значительно ниже Юрия. А вот Александр – близкий приятель, знавший подробности жизни Кирова, вполне мог. А не объявился раньше, боясь разоблачения престарелой матерью друга. Появился он именно на момент открытия наследства.

Рис. Ирины Световой

## КРОССВОРД «ДИАГОНАЛЬ»



В этом кроссворде слова вписываются не по горизонталям и вертикалям, а по диагоналям (слева-вниз-направо и справа-вниз-налево).

**Слева-вниз-направо:** 1. Мотогонки на ледовой дорожке. 3. Прайс-листик на товаре. 5. Обвиняемый на Нюрнбергском процессе. 6. Помощница врача со шприцем в руках. 8. Чувство, от

которого краснеют или сгорают. 11. Суп из солёных огурцов. 13. «Мера» ствола баобаба. 14. Орган печати, выражающий правительственную точку зрения. 16.

### ОТВЕТЫ

1. Радиопорт. 2. Кэб. 3. Тандем. 4. Ледяной. 5. Методом. 6. Пинчер. 7. Прах. 8. Подкуп. 9. Ледяной. 10. Методом. 11. Суп. 12. Кэб. 13. Тандем. 14. Ледяной. 15. Методом. 16. Пинчер. 17. Прах. 18. Подкуп. 19. Ледяной. 20. Кэб. 21. Тандем.

Треугольный головной платок. 18. Деформация полки под книгами. 21. «Образец» приготовления первого блина.

**Справа-вниз-налево:** 2. Именно там, на краю леса, «жила зима в избушке» (песен.). 4. Прадедушка современного вальса. 6. Прохождение пациента «сквозь строй» врачей – процедура, которая проводится перед призывом в армию, перед поступлением в детсад, школу, институт. 7. Охотничья и служебная короткошерстная собака. 9. Разгромить в пух и в ... 10. «Впихивание» взятки должностному лицу. 12. Чем увлекается киногерой Владимира Гостюхина из фильма «Охота на лис»? 15. Крепостное сооружение – укрепление в форме пятиугольника, воздвигаемое в углах крепостной стены. 17. Рейд партизан. 19. Велосипед, педали которого крутят два человека. 20. «Такси», которым частенько пользовался Шерлок Холмс.

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### РАБОТА

#### СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

#### УКЛАДЧИКИ-УПАКОВЩИКИ

#### БЕСПЛАТНО:

- проживание
- спецодежда



Заволжье и Моск. область

8 (951) 202-78-04

**РАБОТА НАДОМНАЯ!** Фасовка семян, изготовление пакетов для фасовки. З/п от 12 500 руб. Рабочие материалы почтой. Бесплатно вышлем подробные условия работы всем желающим. Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) по тел.: 8 (987) 840-08-17

■ 8 (985) 304-48-02 Охранному предприятию требуется контролер торгового зала для работы вахтой в городе Курск и Курской области, благоприятные условия труда, заработная плата от 950 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02

■ 8 (912) 457-32-42 Требуется на вахту г. Белгород, на мясокомбинат. З/п от 70 000 рублей (за вахту) предоставляем: бесплатно жилье, спецодежду, 2х-разовое питание, помощь в оформлении мед. книжек, проезд. Тел.: 8 (912) 457-32-42 Елена

### СООБЩЕНИЯ

■ 8 (960) 635-10-41 Охранному предприятию требуется контролер торгового зала для работы сменным графиком в городе Воронеж (магазин «Пятерочка»), благоприятные условия труда, заработная плата от 1000 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (960) 635-10-41

■ Студенческий билет № 072778 и зачетная книжка, выданные ЮЗГУ на имя Свиридова Анатолия Андреевича, в связи с утерей считать недействительными.

### ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

### В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕКА»?

### ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

## КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

**По горизонтали:** Шпудлька. Фреон. Реликвия. Рвань. Жестокость. Врун. Стрела. Надпись. Поло. Редактура. Азбука. Реакция. Страж.

**По вертикали:** Полоскун. Лектор. Клирос. Бровь. Возня. Кружево. Ртуть. Медовуха. Балобан. Натаска. Апатрид. Ссора. Дележ. Азот.

