

САММИТ 2—3

Мяч в большой игре
Владимир Путин и Дональд Трамп провели историческую встречу



ОБРАЗОВАНИЕ 13

Робот учителя не заменит
Министр просвещения Ольга Васильева о «Цифровой школе»

КИНО 28

Просто он местный
Зачем к герою Павла Прилучного прилетает чужая невеста



ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ на неделю включая региональные каналы

>19

Российская Газета



№ 156 (7619)
19—25 июля 2018
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

ПЯТНИЦА 20 ИЮЛЯ > СУББОТА 21 ИЮЛЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 22 ИЮЛЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 23 ИЮЛЯ > ВТОРНИК 24 ИЮЛЯ > СРЕДА 25 ИЮЛЯ > ЧЕТВЕРГ 26 ИЮЛЯ

Тираж
номера
3 288 000



АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ Госдума рассмотрит в первом чтении изменения в пенсионном законодательстве..... 5—8

Вторая жизнь — на пенсии

КОШЕЛЕК 12 **БЕЗОПАСНОСТЬ** 16 **ЗДОРОВЬЕ** 33 **МОЙ ОГОРОД** 37

Брак по расчету. Почему в семьях ссорятся из-за денег и как этого избежать

Сядешь за штурвал. Водных лихачей хотят привлечь к ответственности

Не болит. Врачи настаивают: терпеть боль нельзя, ее надо лечить

Почему горчат огурцы, трескаются кочаны капусты и гниет макушка томата

2

темы недели



Место большой политики
Хельсинки — идеальный выбор для переговоров Путина и Трампа

СТОЛИЦА Финляндии имеет свою традицию переговоров лидеров в разные времена и эпохи. Здесь встречались Джеральд Форд и Леонид Брежнев, Джордж Буш и Михаил Горбачев, а затем и Билл Клинтон с Борисом Ельциным. Здесь в 1975 году главы 35 государств Европы и Северной Америки подписали соглашение, которое устанавливало принципы миролюбивого и гуманного международного порядка в Европе.

Мяч в большой игре

Владимир Путин и Дональд Трамп провели историческую встречу

САММИТ

Кира Латухина, Хельсинки

В финской столице состоялся саммит Россия—США на высшем уровне. Это первая полноформатная встреча двух лидеров — раньше Владимир Путин и Дональд Трамп общались или по телефону, или на полях международных форумов. После переговоров лидеры вышли к журналистам, сделали заявления и ответили на вопросы. Да, это не был совместный документ, но во многом их слова перекликались. Главное, что российско-американские отношения в условиях финской 30-градусной жары явно потеплели. Хочется верить, что в Хельсинки был сделан первый шаг к лучшему будущему.

Владимир Путин сказал, что считает переговоры весьма успешными и полезными: «Мы хорошо поговорили с президентом Трампом — надеюсь, стали лучше понимать друг друга». «Всем очевидно, что двусторонние отношения переживают сложный период, однако эти трудности, сложившаяся напряженная атмосфера не имеют объективных причин, — заметил он. — «Холодная война» давно закончилась, эпоха острого идеологического противостояния двух стран ушла далеко в прошлое, обстановка в мире кардинально изменилась». «Сегодня и Россия, и США сталкиваются с совершенно иными вызовами: это и опасная разбалансировка механизмов международной безопасности, стабильности, региональные кризисы, расползание угроз терроризма и трансграничной преступности, криминалитета, нарастание проблем в мировой экономике, экологические и другие риски. Справиться со всем этим можно, толь-

ко объединяя усилия», — убежден Путин.

Обе страны ответственны за произошедшее охлаждение, считает Трамп: «Мы должны были давно начать этот диалог». И он вчера был открытым, продуктивным, что хорошо и для России, и для США, и для всего мира. «Наши отношения никогда не были так плохи», сравнил американский президент: «Но четыре часа назад все изменилось».

Переговоры показали обоюдное желание наметить первые шаги по восстановлению доверия. Важно отладить диалог по проблематике стратегической стабильности и нераспространения оружия массового уничтожения, считает Путин. Американские коллеги получили записку с рядом конкретных предложений. Нужно и дальше совместно работать по всему комплексу военно-политического и разоруженческого досье, продолжать сотрудничество в сфере борьбы с терроризмом и в области обеспечения кибербезопасности, полагает российский лидер. Президенты отметили успешное взаимодействие спецслужб, и Путин напомнил Трампу о предложении воссоздать рабочую группу по антитеррору.

Лидеры много говорили о региональных кризисах. «Не везде и не во всем наши позиции совпадают, но и пересекающихся интересов тоже немало», — сказал Путин. И надо искать точки соприкосновения. «Для результативного сотрудничества по сирийскому сюжету у нас есть все необходимые слагаемые», — заявил президент РФ и сделал важное заявление: «После завершения окончательного разгрома террористов на юго-западе Сирии, в так называемой южной зоне, ситуация на Голанских высотах должна быть переведена в полное соответствие с со-



глашением 1974 года о разъединении израильских и сирийских войск». Это позволит восстановить режим прекращения огня между Сирией и Израилем. Путин также заявил об обеспокоенности выхода США из всеобъемлющего плана действий по урегулированию иранской ядерной проблемы.

«При обсуждении вновь украинского кризиса обратили внимание на важность добросовестной реализации Минских договоренностей. Соединенные Штаты могли бы решительнее настаивать на этом и настраивать украинское руководство на эту работу», — призвал президент РФ.

Особое внимание уделили экономике: договорились о создании группы высокого уровня, которая

объединила бы «капитанов» российского и американского бизнеса. Трамп пояснил, что по-прежнему считает Путина «хорошим соперником», но это комплимент. И конкурировать США с Россией будут в том числе и в энергетике. И вдвиг ситуация вокруг резко раскритикованного им проекта «Северный поток-2» тоже потеплела — ни о каких санкциях противодействия речи не было. Пусть Германия решает сама — вот посылы высказывания американского лидера. А Путин заявил, что Россия и США могли бы конструктивно работать по регулированию международных рынков, заверив, что можно сохранить транзит через Украину и продлить транзитный контракт в случае урегулирова-

Владимир Путин передал Дональду Трампу мяч «по урегулированию ситуации в Сирии».

ния спора между хозяйствующими субъектами в стокгольмском арбитражном суде.

Конечно, как и обещал, Трамп затронул тему так называемого российского вмешательства в избирательные процессы в США. Но Россия никогда не вмешивалась и не собирается вмешиваться в американские внутренние дела, в очередной раз заверил Путин. А если есть доказательства, Москва готова их вместе рассмотреть — например, в рамках рабочей группы по кибербезопасности.

«Да, я хотел, чтобы он выиграл», — при этом не скрывал президент РФ. И объяснил почему: Трамп говорил о важности сотрудничества с нашей страной. Но никакого вмешательства не было. Путин предложил не использовать российско-американские отношения в качестве обменной карты во внутривнутриполитической борьбе. На каверзный вопрос про компромат на президента США, который якобы есть у Москвы, президент России сказал, что когда Трамп как бизнесмен приезжал в нашу страну, то он даже не знал про это. И дал совет: «Выбросьте, пожалуйста, эту шелуху из головы».

На пресс-конференции, решив наглядно показать, на чьей стороне «находится мяч» по урегулированию в Сирии, Владимир Путин произнес: «Господин президент только что говорил о том, что мы успешно провели чемпионат мира по футболу. Вот хочу этот мяч передать, теперь этот мяч на его стороне». Получив мяч, Трамп мгновенно перебросил его жене Мелани, которая сидела в первом ряду в желтом пальто, со словами, что сыну Бэррону пригодится. Кстати, американский лидер не остался в долгу и, как и обещал, привез подарок российскому визави — майку хоккеиста Александра Овечкина и шайбу.



Владимир Путин передвигался по Хельсинки на лимузине российского производства проекта «Кортеж».

ТЕМЫ НЕДЕЛИ



«Большие результаты придут»
Об этом написал Дональд Трамп на своей странице в «Твиттере»

АМЕРИКАНСКИЙ президент отметил, что саммит в Хельсинки «в конечном итоге может оказаться даже более успешным», чем саммит НАТО, прошедший в Брюсселе ранее. «Из этой встречи выйдет много позитивных вещей», — добавил Трамп. «Мы хорошо поладили, что по-настоящему беспокоит многих ненавистников, которые хотели увидеть боксерский поединок. Большие результаты придут», — написал президент США.

Шаг к разрядке

Владимир Путин рассказал о впечатлениях от саммита с Дональдом Трампом

ДОСЛОВНО

✍ Кира Латухина, Хельсинки

После переговоров с американским коллегой Дональдом Трампом в Хельсинки президент России дал два интервью — Первому каналу и Fox News.

«У меня особых ожиданий не было, поскольку это наша первая содержательная встреча, — заметил глава государства в эксклюзивном интервью программе «Время». — И она, на мой взгляд, первоначально должна была бы носить такой разминочный характер, чтобы потом дальше в ходе будущих наших контактов говорить более предметно. Но произошло по-другому, разговор был действительно очень содержательным, проходил в достаточно такой партнерской атмосфере и действительно доброжелательным был очень».

«Он квалифицированный очень человек, он в материале, он слушает, воспринимает аргументы, — сказал про Трампа Путин. — По некоторым вопросам остается при своем мнении». В качестве примера он привел иранскую ядерную сделку. «Но он интересный собеседник. Все считают его исключительно бизнесменом. Я думаю, что это не так, потому что все-таки он уже, конечно, политик, и прежде всего потому, что он умеет слушать и слышать то, чего от него ждет избиратель, то, что ждет население, и у него это получается», — поделился впечатлениями российский лидер.

«Поэтому мы смогли затронуть все основные проблемы, которые нас интересуют в двустороннем формате, и по некоторым вопросам... мы договорились, — продолжил президент. — В частности, по некоторым вопросам урегулирования в Сирии, в частности, в южной зоне деэскалации, в районе Голанских высот, с учетом интересов Израиля — мы об этом говорили ранее и с нашими иранскими партнерами — в целом, мне кажется, мы на правильном пути с точки зрения урегулирования ситуации в более широком смысле, а не только чисто сирийской проблемы».

«Мы говорили по Украине, и там есть некоторые новые идеи по способам урегулирования кризиса на юго-востоке страны: договорились проработать это пока на экспертном уровне, — сообщил глава государства. — На мой взгляд, это тоже такой позитивный элемент движения вперед может быть — так я скажу, очень аккуратно».

«По поводу иранской ядерной программы российская позиция остается неизменной: мы считаем, что СВВД — это инструмент, который дает возможность гарантировать нераспространение ядерного оружия в целом и в регионе в частности... Было бы жаль, если бы этот инструмент прекратил существование», — отметил Путин.

Естественно, обсуждали Сирию. «В Турции три с лишним миллиона беженцев, в Иордании — миллион, в Ливане — миллион. Это потенциал для потока беженцев в Европу и Штаты, может быть, в другие стра-



Владимир Путин — журналисту Fox News Крису Уоллесу: Попытки изолировать нашу страну провалились.

Нужно прекратить попытки бороться друг с другом, а, наоборот, объединять усилия для преодоления общих сложностей

ны, так не нужно ждать, пока они двинутся в этом направлении, нужно создать условия для их возвращения», — считает он. А для этого нужно водоснабжение, водоотведение, канализация, энергоснаб-

жение, восстановление домов. Поэтому договорились действовать в этом направлении более решительно и совместно.

«Мы не определяли срок следующей встречи. Но у нас в рамках одного из азиатских мероприятий возможна встреча на полях, а затем и в Аргентине «двадцатка» — можем встретиться и там», — не исключил президент.

Попытки изолировать нашу страну провалились, сказал президент в интервью Fox News. «И не могли увенчаться успехом, имея в виду размеры, значение России в мире», — добавил он. «Нужно прекратить попытки бороться друг с другом, а, наоборот, объединять усилия для преодоления общих сложностей... Так что считаю, что это начало пути», — подчеркнул он.

Американский журналист не был бы американским журнали-

стом, если бы не спросил про «вмешательство» в выборы. Спецсоветник Роберт Мюллер рассказал про 12 офицеров ГРУ, которые якобы были задействованы в хакерских атаках на компьютеры Демпартии. Уоллес принес документы и хотел передать. Но Путин лишь улыбнулся, а бумаги предложил положить на столик. И повторил: «Вы действительно считаете, что с территории РФ можно было повлиять на выборы в США и повлиять на выбор миллионов американцев? Это просто смешно».

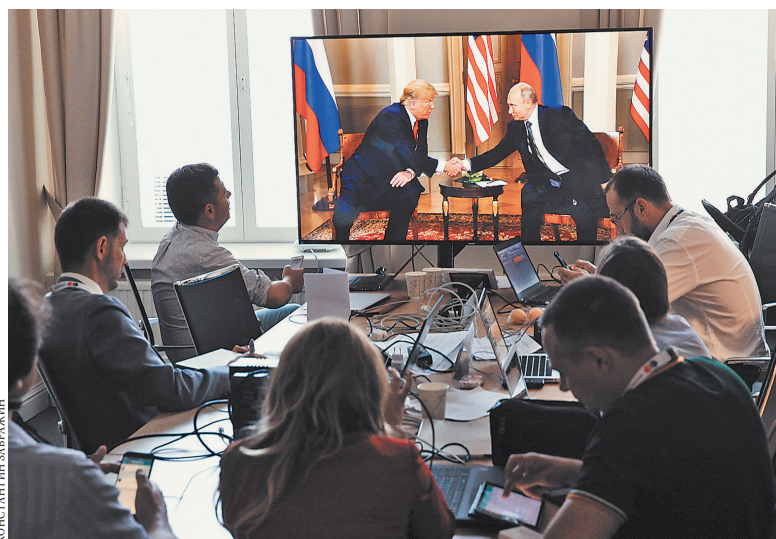
Крис Уоллес несколько раз перебивал президента. «Если вам не нравится мой ответ, то вы так и скажите. Я просто замолчу. А если вы хотите, чтобы американцы услышали мое мнение, тогда наберитесь терпения», — призвал к порядку Путин: «Ведь о чем шла речь? О вскрытии почты одного из кандидатов от Демократической партии. Там была какая-то подтасовка фактов? Кто-то подтасовал факты, кто-то вбросил ложную информацию — нет». И там была информация, что внутри Демпартии происходят манипуляции в пользу одного из кандидатов. И руководство это фактически признало. «Нужно прекратить манипуляции общественным мнением в Соединенных Штатах и извиниться перед избирателями за то, что это было сделано, а не искать виновных, которые якобы это сделали», — дал совет президент.

На вопрос о жертвах среди мирного населения Сирии российский лидер сказал: «Идет война, а это самое ужасное, что может быть между людьми. Конечно, жертвы неизбежны». «Всегда встает вопрос, кто виноват. На мой взгляд, виноваты террористические груп-

пировки, которые дестабилизировали ситуацию в этой стране», — подчеркнул он. Путин напомнил: американская авиация наносила удары по Ракке. «Мы не можем говорить об Алеппо и Гута?» — настаивал на своем американец. «Не надо выхватывать из контекста одни события и забывать про другие», — ответил ему президент. «Ракка стерта с лица земли, это сплошные руины, напоминают Сталинград времен Второй мировой войны», — сравнил он.

Президент возразил на слова Уоллеса о якобы «аннексии» Крыма. Жители полуострова проголосовали за независимость и присоединение к России, напомнил он: «Если это аннексия, то что тогда демократия?»

Еще американского журналиста интересовало новейшее российское оружие, а особенно видеоматериал, где, по его словам, ракета опускается во Флориде, где дом Трампа. Путин возразил, что ничего подобного. «Там было написано «Флорида», — настаивал журналист. «Это неправда. Посмотрите еще раз и повнимательнее. Там не было написано «Флорида». Там было понятно, что летит на другую сторону шарика», — не соглашался глава государства. «Внимательно посмотрите, а не пугайте свое население угрозами, которых не существует. Да-да, посмотрите внимательно. Хотите, я вам подарю этот ролик?» — предложил он. Ударные системы родились как ответ на выход США из Договора по ПРО, напомнил Путин.



Более 1500 журналистов из 60 стран мира получили пресс-карты в медиацентре в Хельсинки и следили за ходом саммита.

ТЕМЫ НЕДЕЛИ



36 млрд рублей на МРОТ
Столько получат российские регионы из резервного фонда

КАК СООБЩИЛ Дмитрий Медведев на встрече с руководством Совета Федерации, российские регионы получат 36 миллиардов рублей из резервного фонда для повышения минимального размера оплаты труда до прожиточного минимума. По словам главы правительства, задача перед региональными властями стоит непростая, поэтому кабинет министров прорабатывает и дополнительные меры поддержки.

Поставить на контроль

Кабмин подвел итоги ЧМ-2018 и обсудил ситуацию в связи с паводком в Забайкалье

ПРАВИТЕЛЬСТВО

✎ Владимир Кузьмин

В центре внимания совещания, которое провел премьер-министр Дмитрий Медведев со своими заместителями, было два вопроса: итоги чемпионата мира по футболу и ситуация с паводком в Забайкальском крае.

В воскресенье триумфом сборной Франции завершился ЧМ-2018. Глава правительства на совещании со своими заместителями высоко оценил подготовку и проведение главного футбольного события. «Это действительно была сложная работа, но, на мой взгляд, она была проделана на отлично», — заявил Дмитрий Медведев.

Отдельных слов благодарности за игру, которой гордится вся страна, удостоились футболисты российской сборной. Команда Станислава Черчесова дошла до стадии четвертьфинала, где ее остановили будущие финалисты хорваты. «Для российского футбола — я это говорю во время общения с футболистами — этот чемпионат открыл новую эпоху», — уверен премьер. За гостеприимство и организацию нашу страну благодарили и иностранные болельщики — практически в один голос. «По



Правительство в ежедневном режиме отслеживает ситуацию в Забайкалье.

предварительным оценкам, города, в которых проходили матчи чемпионата, суммарно приняли более 3 миллионов иностранных туристов, — подчеркнул Медведев. — Это примерно вдвое больше, чем на Олимпиаде». «Я уверен, что все это повлияет на то, каким образом нашу страну будут воспринимать в мире», — сказал премьер-министр.

Правительству же теперь предстоит подумать, что делать дальше — как использовать объекты, построенные к чемпионату. Этим вопросом кабинет министров займется в ближайшее время.

Более острой проблемой для властей стала помощь жителям Забайкальского края. 8 июля в регионе после сильных дождей прошел паводок. В зоне подтоплений оказалось около 30 населенных пунктов и 5,5 тысячи людей. Серьезный удар нанесен по инфраструктуре: вода полностью разрушила 13 автомобильных мостов. «По предварительной оценке, общий ущерб уже сейчас превысил 1 миллиард рублей», — отметил Дмитрий Медведев.

Окончательный ущерб еще только предстоит оценить. Тогда же регион начнет получать помощь из

федерального бюджета. «Что касается помощи региону, то это уже будет результат расчета причиненного убытка и касаться будет нескольких аспектов. Это и возможная поддержка самих граждан», — заявил глава правительства.

Министр строительства и ЖКХ Владимир Якушев уточнил, что выплаты первых минимальных компенсаций — по 10 тысяч каждому пострадавшему — уже начались. «Также планируется начать выплаты по 50 тысяч рублей тем, у

кого частичная потеря имущества, и 100 тысяч рублей, у кого полная потеря», — сказал он.

Ситуация в регионе складывается нестабильная. Как сообщил вице-премьер Виталий Мутко, сейчас фиксируется снижение уровня воды. В полном объеме восстановлено энергоснабжение, по полной схеме восстановлено движение железнодорожного транспорта, идет работа по предотвращению последствий, восстановлению автомобильного движения. «На сегодняшний день на территории семи муниципальных образований остаются еще подтопленными 173 частных жилых дома с населением 1611 человек, 280 детей, пять придомовых территорий, 2437 дачных участков», — доложил зампред правительства.

Но прогноз погоды вызывает беспокойство властей. «Мы в ежедневном режиме находимся с регионом на связи, штаб работает оперативно, работают все службы, вовлечены все специалисты, ситуация отслеживается. И мы договорились, что, если вода будет последовательно уходить, в ближайшее время оценим полностью ситуацию и тогда примем решение об оказании в том числе и материальной поддержки Забайкальскому краю», — заявил Мутко.

Забайкалье приходит в себя после катастрофического наводнения

С МЕСТА СОБЫТИЯ

✎ Екатерина Дементьева, Чита

Наводнение в Забайкалье, охватившее почти 30 городов и поселков, идет на убыль. Однако вода отступает медленно, истинный масштаб ущерба еще непонятен, и работа по ликвидации последствий только начинается. Сегодня 7000 жителей Забайкалья пытаются восстановить разрушенные дома хозяйства.

Минсельхоз края озвучил первые цифры ущерба: только смытые поля и огороды — а это 170 гектаров — оценены в 30 миллионов рублей. Жители остались без овощей, в том числе без картошки, которая в Сибири, как известно, второй хлеб. Сейчас министерство договаривается с крупными производителями о целевых поставках овощей в пострадавшие районы. Кроме того, министерство собирает документы на компенсацию ущерба, обещает, что выплатят даже приусадебным хозяйствам.

Правительство Забайкальского края со своей стороны обещает выплатить компенсации всем попавшим в зону наводнения по 10 тысяч рублей. По 100 тысяч получат те, кто полностью остался без жилья, вещей, мебели. 50 тысяч — те, кто лишился части имущества. Но тут же встала проблема: чтобы получить деньги, надо не просто жить в затопленном доме, но и быть прописанным в нем. А такая прописка, по оценкам прокурора Забайкальского края, есть от силы у пятой части пото-



Наводнение затронуло почти 30 городов и поселков.

пленцев. Власти утверждают, что в таком случае компенсацию можно получить через суд, и приводят в пример последствия лесных пожаров 2015 года — тогда хозяева сгоревших в тех пожарах домов доказывали свои имущественные права через судебные иски. Но каково людям, спасшимся на крышах и чердаках, потерявшим то, что наживалось годами, слышать про необходимость идти в суды?

В Чите для таких людей открылись пункты бесплатной юридической помощи. Но проблемы неизбежно возникнут и в районах, а значит, квалифицированная по-

мощ юристов понадобится и там. Кроме того, некоторые организации готовы бесплатно копировать документы и заявления и сообщать об этом в местных чатах населенных пунктов.

Тем временем волонтеры ведут сбор и отправку гуманитарной помощи — принимают продукты длительного хранения, вещи, постельное белье, медикаменты, средства личной гигиены. На призыв откликнулись и люди, и организации. Руководитель забайкальских добровольцев Кристина



Вода отступает медленно, и истинный масштаб ущерба пока непонятен.

Рахманова заявила, что вся собранная помощь отправится в районы Забайкальского края — в Чите поддержки все же больше. Немало фондов взялось собирать деньги для перечисления. К ситуации подключилась РПЦ: Нерчинская епархия взялась доставлять гуманитарную помощь тем людям, которые не могут обратиться за ней самостоятельно — пожилым, больным, проживающим в отдаленных деревнях.

Но помимо финансовой поддержки людям сейчас требуется помощь другого рода. Жители затопленных территорий начинают выгребать мусор из своих дворов, выкачивать воду из погребов, чистить колодцы. И первое, с чем сталкиваются люди: непонятно, куда бежать за помощью. Куда и как девать погибших домашних животных — от кошек и собак до кур и коз? Надо ли платить за вывоз мусора? Что делать тем, у кого

нет сил своими руками привести в порядок дом, тем же бабушкам? Первая реакция — обратиться в местную администрацию, но там сейчас и так дым коромыслом, к тому же далеко не всегда сотрудники поселковых, да даже и районных администраций сами могут дать квалифицированный ответ.

Кроме того, очень скоро пострадавшим от наводнения понадобятся рабочие руки. Сейчас несколько волонтерских организаций проводят разведку боем. Благотворительный фонд «Предание», например, отправил в Забайкалье своего представителя.

— Когда он разберется в ситуации, мы сможем оказать помощь. Возможно, мы будем сушить дома, покупать мебель и лекарства, как-то поможем с ремонтами, — отметили в фонде.

активное долголетие



Три дня для здоровья
Возрастным сотрудникам хотят дать время на диспансеризацию

В ГОСДУМЕ прошел первое чтение законопроект, по которому работники получают один свободный оплачиваемый день на диспансеризацию. Работодатели должны заботиться о здоровье сотрудников, не раз заявляли в минздраве. Теперь парламентарии задумались, что обойти всех врачей за один раз получается не всегда. Поэтому работающим людям старшего поколения хотят предоставлять еще два дополнительных дня для обследований.

Вторая жизнь — на пенсии

Госдума рассмотрит в первом чтении изменения в пенсионном законодательстве

ЗАКОНОПРОЕКТ

Ирина Невинная

Сегодня в Госдуме состоится первое чтение законопроекта с поправками в законодательство: ключевое изменение — постепенное повышение возраста выхода на пенсию. У мужчин — до 65 лет, то есть на пять лет в течение 10 лет. У женщин — до 63 лет, на восемь лет в течение 16 лет.

Обсуждение громкого законопроекта продолжается уже месяц. Отзывы на него прислали региональные власти, предложения федерального правительства они поддержали. Но у обычных людей остается немало вопросов. Мы решили повторить из них те, которые задаются чаще всего, и привести аргументы, исходя из которых правительство принимало свое решение.

1 Как вырастут пенсионные выплаты, если возраст будет увеличен?

Уже в следующем году размер средней пенсии должен вырасти на 1000 рублей. Все сэкономленные средства, которые будут получены в результате изменения возраста, пойдут на увеличение нынешних пенсий. Улучшение качества жизни вышедших на пенсию, увеличение их дохода — главная цель принимаемого решения. Без этого шага не получится выполнить задачу, чтобы размер пенсий увеличивался темпами выше инфляции.

Дефицит в Пенсионном фонде обсуждается уже много лет. В последние три года пенсии удавалось индексировать максимум на 400–500 рублей. Если возраст будет повышен, количество пенсионеров станет меньше, и, по расчетам правительства, среднюю прибавку удастся увеличить вдвое — до 1000 рублей. То есть уже в 2019 году неработающие пенсионеры получат дополнительный пенсионный доход 12 тысяч рублей за год. А к 2024 году размер средней пенсии должен составить порядка 20 тысяч рублей.

2 Почему решение принимается именно сейчас? Может, стоит поискать другие источники пополнения Пенсионного фонда?

Пенсионная система — страховая. Страховые отчисления, которые работодатели делают в Пенсионный фонд с зарплат своих работников, идут на выплаты текущих пенсий. В 70-е годы прошлого века на одного пенсионера приходилось почти 4 (точнее, 3,7) работника. Сейчас демографическая ситуация намного хуже: количество работающего населения каждый год уменьшается примерно на 0,4 миллиона человек. А число пенсионе-



Когда речь заходит о нашем здоровье, все мы предпочитаем лечиться у опытного врача с большим стажем работы.

ров ежегодно прирастает на 1,5–1,6 миллиона. К 2019 году на одного пенсионера будет приходиться лишь два человека трудоспособного возраста. Если с пенсионной системой ничего не делать, размер пенсий неизбежно придется сокращать. На то, чтобы их увеличивать, просто не хватит средств.

Цели, о которых заявляет правительство, — это, во-первых, добиться, чтобы индексация пенсий шла более быстрыми темпами по сравнению с инфляцией (это означает, что материальный достаток пенсионеров будет улучшаться). А во-вторых, итоговая задача — добиться выполнения международных требований к минимальному уровню социального обеспечения (он определен 102-й Конвенцией МОТ): пенсионные выплаты по старости должны компенсировать не менее 40 процентов утраченного индивидуального дохода гражданина (рассчитанного по методологии МОТ).

Что касается других источников, конечно, правительство предпринимает шаги, чтобы увеличить поступления в Пенсионный фонд — и за счет увеличения зарплат, и за счет уменьшения «серой» занятости (когда люди получают зарплату в «конвертах»),

и социальные взносы за них работодатель не вносит). Теоретически, можно было бы, например, увеличить ставку страховых отчислений, но при этом возрастает нагрузка на бизнес и велик риск, что предприниматели снова уйдут в тень еще больше.

3 Население стареет везде, как решают пенсионную проблему за рубежом?

На сегодняшний день практически все страны уже повысили пенсионный возраст. Причем многие начали это делать еще лет 20–30 назад и сдвигали планку постепенно. Такой же подход выбран и у нас. В большинстве государств возраст выхода на пенсию или приближен или уже равен 65 годам и у мужчин, и (за небольшими исключениями) у женщин, и некоторые государства продолжают его повышать.

Например, в Германии, Италии, Испании к 2020-м годам планка достигнет 67 лет. Даже в близких нам странах — Казахстане, Азербайджане, Армении, Молдавии — повышение уже идет, в прошлом году такое же решение было принято в Беларуси.

4 Есть немало профессий, в которых велики физические нагрузки, и человек изнашивается намного быстрее. Что будет с ними?

Граждане, которые имеют право на получение досрочных пенсий в связи с вредными и тяжелыми условиями труда, по-прежнему будут выходить на пенсию раньше установленного срока. Это касается шахтеров, горняков, металлургов, железнодорожников — одним словом, «списочников», включая и так называемые малые списки. Кроме того, сохраняется ранний выход на пенсию у людей, подвергшихся радиационному воздействию, у многодетных матерей (родивших и вырастивших пятерых и более детей), некоторых других социально уязвимых групп.

5 И сегодня работники предпенсионного возраста уязвимы: их сокращают в первую очередь. Что будет, если возраст повысят, а человека уволят?

Безработица в стране очень низкая: 3,7 миллиона человек (4,9 процента трудоспособного населения). И в ближайшие годы дефицит рабочей силы, особенно квалифицированной, будет только расти. Поэтому работники зрелого возраста не будут конкуриро-

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Антон Силуанов
первый заместитель председателя правительства России

Когда говорят, что предложение о повышении пенсионного возраста было совершенно неожиданным, люди, очевидно, забыли, как все было в реальности. Вопрос о возрасте вставал еще лет десять назад.

Финансовый блок говорил о необходимости повысить возраст давно. Об этом много раз заявлял и мой предшественник Алексей Кудрин. Но возраст — вопрос очень значимый и социально чувствительный. Это значительная часть нашей социальной политики. Невозможно было говорить об этом решении, пока у нас была реально низкая продолжительность жизни. Но ситуация меняется: мы действительно живем дольше, изменились и условия труда, и здравоохранение стало лучше. Сейчас в среднем активный период жизни на пенсии составляет 22 года. По нашим

расчетам, и после того, как пенсионный возраст будет повышен, то есть после 2024 года, наши граждане за счет увеличения продолжительности жизни сохраняют тот же самый период активного долголетия — те же 22 года.



ПРАВОВОСТИ

вать с более молодыми. Тем более что у них разные сферы деятельности. Молодежь привлекают ИТ-технологии, телекоммуникации, другие быстро развивающиеся отрасли. Старшие возраста востребованы в бюджетной сфере (здравоохранение, образование), в традиционных отраслях промышленности и сельском хозяйстве.

Тем не менее правительство готовит комплекс мер, которые защитят работников предпенсионного возраста. Планируется сохранить право на оформление пенсии досрочно (на два года) в случае сокращения. Роструду поручено подготовить программы переподготовки пожилых и обратить особое внимание на помощь в их трудоустройстве. Правительство заявляет и об увеличении пособия по безработице для таких граждан.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Максим Топилин
министр труда и социальной защиты России



АЛЕКСАНДР КОРОЛЬКОВ

Повышение пенсионного возраста окажет положительное влияние на рынок труда из-за того, что сейчас на работу выходит поколение рожденных в 90-е годы, когда рождаемость была очень низкой. Существующая демографическая яма может привести к дефициту рабочих рук на рынке труда. Даже сейчас у нас очень низкий уровень безработицы. На рынок сейчас выходит малочисленное население, поэтому повышение возраста выхода на пенсию должно смягчить ситуацию с нехваткой квалифицированных кадров. Поэтому сейчас самое время для принятия такого решения.

СТАТИСТИКА

Сколько проживем

Главный миф дискуссий вокруг возраста

Как считают ученые НИУ «Высшая школа экономики», главный миф текущей дискуссии — это использование показателей средней ожидаемой продолжительности жизни, которая у мужчин в 2016 году была лишь на полтора года выше предложенного сейчас нового пенсионного возраста. На основе этого делается вывод, что мы «будем работать до гробовой доски».

На самом деле показатель средней ожидаемой продолжительности жизни в данном случае не годится в качестве аргумента. Он рассчитывается через уровень смертности всех возрастных групп, в том числе детей, а в данном случае важна ожидаемая продолжительность жизни лиц, доживших до пенсионного возраста. Для 60-летних мужчин она составляет более 16 лет, а для 55-летних женщин — почти 26 лет, и эти показате-

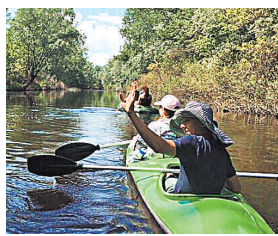
ли не являются барьерами на пути повышения пенсионного возраста, считают в НИУ ВШЭ. Сегодня мужчинам, которые дожили до 65 лет (при условии сохранения уровней смертности 2016 года) предстоит прожить 13,4 года, а женщинам, дожившим до 63 лет, — 19,3 года. «Но это минимальная нижняя граница ожидаемых лет жизни в данных возрастах, поскольку в России наблюдается тенденция быстрого по мировым масштабам роста продолжительности жизни, — говорится в комментарии НИУ ВШЭ. — Страна стремится наверстать упущенное в далеком и недалеком прошлом. Так, в среднем за последние 10 лет продолжительность жизни ежегодно увеличивалась у мужчин на 0,6 года, у женщин — на 0,4 года».

Подготовил Игорь Владимиров

НОВОЕ В МЕДИЦИНЕ **САНАТОРИЙ «СОКОЛЬНИКИ»**
Лазеротерапия, озонотерапия, криотерапия – РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ ПРИ:
гипертонической болезни I-II степени, стенокардии, последствиях нарушения мозгового кровообращения; атеросклерозе сосудов конечностей I-IV стадии, варикозном расширении вен нижних конечностей и любых трофических язвах; бронхиальной астме, бронхоэктатической болезни, хронической пневмонии; циррозе печени, хроническом пиелонефрите, артрозах и артритах, в том числе ревматоидном; аденоме простаты – **БЕЗ ОПЕРАЦИИ с подтверждением результата на УЗИ.**
8(499)268-49-06 • sanatoriisokolniki.ru
Адрес: г. Москва, 6-й Лучевой проезд, 19, авт. №75 от метро «Сокольники» до ост. «Санаторий «Сокольники»
На правах рекламы Лицензия ЛО/77-01-001928. ЗАО «Санаторий «Сокольники»
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

6

активное долголетие



Вплавь по Сибири
Пенсионеры Омской области
идут в байдарочный поход

ПЕНСИОНЕРЫ Сибири и Дальнего Востока сами выбрали победителей конкурса на организацию своего летнего досуга. Из 260 социально значимых проектов они отмечали только те, в которых сами хотят участвовать. 150 активных омичей предпочли сплав на байдарках по реке Омь. Популярностью у сибиряков пользуются и автобусные экскурсии. Тем временем в Тюменской области зарегистрирован трехтысячный волонтер «серебряного возраста».



Ольга Янковская — автор известного курса делового и светского общения для предпринимателей. Примкнув к волонтерскому движению, она разработала специальный курс и для своих соратников. Экзамен по этому предмету приходится сдавать постоянно — работая с людьми.

Как стать серебряным волонтером

Иногда жизнь становится ярче и содержательней на склоне лет

ВОЗМОЖНОСТИ

✍ Михаил Зубов

Ну не фантастика ли: пенсионерка Людмила Морро готовится к кубку мира по танковому биатлону, который пройдет в Алабине. Ольга Погребняк после ухода на заслуженный отдых получила образование экскурсовода, разработала несколько уникальных исторических маршрутов по Москве, и от слушателей у нее нет отбоя. А Татьяна Зарецкая помогала футбольным звездам и болельщикам на российском чемпионате мира. А еще пенсионеры обучаются танцам и программированию, играют в театрах, осваивают художественные промыслы. Для того чтобы начать новую увлекательную жизнь после выхода на пенсию, не обязательно быть почталдоном Печкиным. Если знать, как это сделать и кто может оказать необходимое содействие.

Волшебная книжка

В идеале центры, которые предоставляют пенсионерам дополнительные возможности для самореализации, должны существовать в каждом муниципалитете. На практике многое зависит от активности местных властей и некоммерческих организаций. А чтобы НКО могли работать качественно — им требуются и государственные гранты. К примеру, АНО «Центр развития социальных технологий» выиграл президентский грант и конкурс субсидий Комитета общественных связей Москвы. Офис центра, который посетили корреспонденты «РГ», расположен в районе Сокол, но здесь встречаются активные люди из всех уголков столицы. Пенсионеры узнают о его существовании по «сарфанному радио», от друзей из социальных сетей и приходят сюда на занятия или просто пообщаться. Краткий курс «Пять шагов к волонтерству» укладывается в 24 часа. Летом семинары проводятся, по возможности, не в аудитории, а на воздухе: в парках и скверах. А потом наступает пора практической работы. «Серебряные волонтеры» сами выбирают мероприятия, проведению которых хотели бы помогать. И получают серьезный документ — Личную книжку волонтера, куда вписываются проведенные акции, достижения и информация об оконченных курсах. Ведь вводный курс — это только начало, а, к примеру, желающим участвовать в проведении чемпионата мира пришлось готовиться целый год: осваивать навыки спасателей и учить иностранные языки.

То, что искали всю жизнь

«Наша НКО реализует несколько проектов для людей предпенсионного и пенсионного возраста», — рассказывает «РГ» координатор волонтерского центра «Серебряный возраст» Инна Фоменко. — В том числе — содействие в трудоустройстве: мы помогаем составить и разослать резюме, готовим к собеседованию и можем направить на получение дополнительного образования. Обучения зависят от того, чего хотят люди. Набралась группа из 27 человек на курсы экскурсоводов — и они учились несколько месяцев в Московском психолого-социальном университете, а теперь выходят на профессиональную орбиту. Большим успехом пользуется авторская экскурсия Ольги Погребняк про кружевную дом на Динамо. Она сама жила в этом доме, и ее повествование получилось очень искренним и душевным. Мы стараемся дать любое образование всем желающим в рамках бюджета, которым располагаем благодаря президентскому гранту. Почти все наши волонтеры проходят обучение компьютерной грамотности, спросом пользуются юридические курсы».

Знакомимся с некоторыми из «серебряных волонтеров».



Уроки танго — обязательный элемент подготовки для волонтера, ведь от него требуется вести в нужном направлении легко и ненавязчиво.

«Я однажды была на фестивале «Московское долголетие», и там познакомилась с будущими соратниками. Так что я попала сюда случайно, но нашла то, что, может быть, искала всю жизнь — возможность помогать людям», — рассказывает Людмила Морро. — «Боевое крещение» как волонтер я получила на ярмарке вакансий для людей с ограниченными возможностями в храме Христа Спасителя. Ко мне подошел немой человек, я не знала, как с ним общаться, но попыталась понять, что ему нужно, и сопроводила его. Сейчас я участвую в Moscow Urban Forum 2018 и готовлюсь к танковому биатлону, где проведу две недели. Туда на соревнования прилетят танкисты из 23 стран мира... До пенсии я была инженером на железнодорожном транспорте и считаю, что не реализовала себя в общении с людьми. Сейчас наверстываю. В семье за меня рады, дочка поддерживает мой выбор».

Ольга Яковлева 25 лет отслужила в МВД, Светлана Тронева 30 лет работала начальником детского оздоровительного лагеря, а Лариса Жаронова — семейным психологом, поэтому путь в волонтеры после выхода на пенсию у них был словно на роду написан. «У обычных волонтеров часто ограниченный функционал: вам — направо, вам — налево... — говорит Светлана. — А мы работаем не «от сих до сих», вкладываем больше души. Готовы уделить внимание каждому и делаем намного больше, чем должны».

Мундиаль изнутри

Татьяна Зарецкая провела на боевом посту волонтера весь месяц чемпионата мира по футболу: от церемонии открытия до финала, и столкнулась с массой любопытных ситуаций. «Сложнее всего было объяснить иностранцам масштабы нашей страны», — рассказывает она. — Например, приезжают в Москву из Санкт-Петербурга болельщики с билетами на матч в Саранск и спрашивают:

Уделить внимание
каждому и делать
намного больше,
чем должны

«Как нам пройти на стадион «Мордовия»? До игры три часа. Пришлось объяснять, что теперь их Саранск — это фан-зона в Москве. Или возле «Белорусской» гости из Нигерии пытались поймать такси в Калугу. Мы их убедили, что быстрее и дешевле проехать две остановки до «Киевской» и пересечь там на электричку. Однажды вечером я шла уже после смены домой, но не сняла волонтерский жилет. И меня постоянно останавливали с вопросами. Так иностранцы приехали к тому, что человек в униформе может решить любой их вопрос. Мои знакомые видели Месси, который спокойно гулял по Охотному Ряду».

Танго победителей

В программе обучения волонтеров есть уроки этикета. Правильно представиться незнакомому человеку — залог успешного общения. Нужно кратко объяснить, кто вы, высказать уважение к собеседнику, но при этом не поставить его в неловкое положение. Не следует говорить «здравствуйте», как будто вы уже встречались, лучше произнести: «Добрый день». Нельзя ставить фамилию вперед имени — это вызывает у собеседника ощущение, будто он вам что-то должен. Любопытно, что обязательным пунктом программы этикета является обучение танго. Это — танец мягкой силы. Пара должна занять центральное место на танцполе, никого не толкнув и не побеспокоив.

ОПЫТ

В Белгороде пенсионеры пошли в «Школу грамотного потребителя», где начинают разбираться в тонкостях законодательства, в том числе в области ЖКХ. В результате — даже капитальным ремонтом в любой многоэтажке «руководит» не глава подрядной фирмы, а «бойкая бабушка». И у нее, как жалуются рабочие, не забалуешь: ни одному гвоздю пропасть не даст. Во многом результатом вот такой активности становится и высокое качество капитального ремонта домов в Белгороде. И хотя рабочих зачастую раздражает такое пристальное внимание к их деятельности, многие все же признают: эти люди — настоящие помощники.

В Воронеже пять лет идет проект «Пожилые помогают пожилым». Волонтеры звонят одиноким старикам, регулярно их проводят гулять, создали вокально-танцевальный ансамбль «Советские девчата» и с тех пор с успехом дают бесплатные концерты.

Подготовили Анна Скрипка, Татьяна Ткачева

активное долголетие



Таблетка для ума
Ученые ищут способы защитить мозг от старения

ВОЗМОЖНО, низкие дозы аспирина могут препятствовать появлению амилоидных бляшек в мозге и тем самым предотвращать развитие болезни Альцгеймера (старческого слабоумия). Напомним, эффективного лекарства от этой болезни пока не найдено. Во всяком случае опыты на мышах показали результативность аспириновой «профилактики». Результаты исследований ученых Чикагского университета опубликовал Journal of Neuroscience.

Суперстар

86-летняя блогер из Краснодара делится своими секретами

СТИЛЬ ЖИЗНИ

✍ Ирина Невинная, Анна Юркова,
Краснодар

Сегодня 86-летняя Валентина Алексеевна Кулешова — известный в Краснодаре блогер, у которой более 45 тысяч подписчиков, — не все издания могут похвастаться таким интересом читателей! «Раскрутиться», если выражаться на молодежном сленге, Кулешова сумела всего за год. И сейчас ее блог — не только средство общения и самовыражения, но, по сути, самая настоящая работа, ведь автору даже заказы на рекламу поступают.

У Валентины Алексеевны дочь, внучка и две правнучки. Вот внучка как раз и рассказала ей однажды, что это за штука такая — «Инстаграм» — и какие у него возможности. «Когда в прошлом году я переехала в Краснодар к дочери, для меня началась совсем другая жизнь, и эти перемены дались мне нелегко. Родные хотели меня поддержать, и внучка рассказала о Дагни Карлсон, блогерше из Швеции, которой на тот момент было 105 лет. Я сначала не поверила, но потом подумала: «Чем я хуже? Мне ведь всего 85!» — рассказала «РГ» Валентина Кулешова.

Столько интересного было в жизни, что темы для поста всегда находятся

Темы публикаций рождаются в разговорах с семьей. Подсказывают, о чем писать, и подписчики, задают вопросы. Например, о сталинских временах, Отечественной войне, смерти Юрия Гагарина очень просили написать, и Кулешова охотно делится своими воспоминаниями.

«Близкие, предложив мне писать истории, старались разнообразить мою жизнь, и это получилось. Мои подписчики, а их сегодня уже 45 тысяч человек, люди со всей России, а также из Германии, Испании и других стран — это очень интересно! Работа в «Инстаграме» «подогревает» интерес к жизни, дает стимул, конечно, поднимает настроение», — говорит Валентина Кулешова.

Ничего она специально не придумывает, просто столько интересного было за ее долгую жизнь, что тема для поста всегда находится. Многим читателям интересен и ее нынешний опыт: от кулинарных рецептов и советов по садоводству и до личных секретов, как сохранить молоджавый вид, подтянутость и энергию до такого солидного возраста.

«Ко мне часто обращаются с вопросами о том, как продолжать радоваться жизни в моем возрасте? Я отвечаю: главное — это то, как ты сам себя воспринимаешь, к чему стремишься, чем интересуешься! «Ты то, о чем ты думаешь!» — говорит Валентина

РЕЦЕПТ

«Мужа моего часто беспокоило сердце, — пишет в своем блоге Валентина Алексеевна. — На протяжении многих лет я готовила ему «витаминовую смесь Амосова». Она эффективна зимой и весной, когда в обычной еде витаминов не хватает. Состав: в равных количествах курага, изюм, инжир, лимон с кожурой, грецкие орехи, чернослив, мед. Все перемолоть и перемешать. Держать в стеклянной банке в холодильнике, принимать по ложке утром и вечером. Будьте здоровы!»



INSTAGRAM: COMAZMETK, BABUSHKI

Валентина Алексеевна охотно делится рецептами своих фирменных блюд с читателями ее блога.

СЛУЧАЙ

Бонусы блогерской жизни

«Как известного блогера меня часто приглашают на разные мероприятия, — рассказала Валентина Кулешова. — Однажды я была на концерте моего любимого исполнителя Александра Малинина. Прекрасный концерт, аншлаг, море цветов и впечатлений. Звучали «Поручик Голицын», «Берега» и еще много песен, давно знакомых и любимых.

На сцене я вручала певцу розы и благодарила за романсы, а от избытка чувств вместе с цветами вложила ему в руки свои очки! Вот так очаровал меня его талант! Александр Николаевич не растерялся — он догнал меня, вернул очки и дважды поцеловал мою руку».

Другая памятная встреча произошла в самом начале блогерской деятельности Кулешовой. К ней с севера приехал молодой человек, мечтавший создать свой собственный розовый сад. «Флорист по профессии, он привез мне большой букет роз, которые вырастил сам. Несмотря на свой молодой возраст, он уже много знал о цветах и различных растениях и был просто одержим своим делом. Юноша с упоением рассказывал о своих планах, о своем бизнесе, о желании купить дом в Краснодаре и остаться жить в этом солнечном городе, — рассказала Валентина Алексеевна. — Я была счастлива от того, что он приехал ко мне за помощью, за советом... Поверьте, такое отношение людей дорогого стоит!»

Бизнес бабы Иры

СВОЕ ДЕЛО

Ирине Малеевой 63 года. Она живет во Владивостоке и работает в издательском бизнесе. Пенсия оформлена, получается около 18 тысяч, но рассчитывать только на нее Ирина Матвеевна не планировала. Я помню ее слова, сказанные в 50 лет: «Мне кажется, что у меня еще все впереди!»

Отношения с коллективом отличные, но частный бизнес (а издательство, где она трудится, — это акционерное общество) полностью зависит от рынка и рекламы, а потому волнений на работе хватает. Командировки и жесткий рабочий график тоже вынуждают жить в перманентном стрессе.

Вроде и хочет иногда Ирина «все это бросить к чертовой матери», но... сидеть дома она просто не может.

— Во-первых, я еще не придумала, чем заниматься, если уйду с работы, — говорит Ирина Малеева. — Возможно, решусь создавать компанию из таких же пенсионеров, но я еще не знаю, чем мы могли бы заниматься. Хотя думаю об этом постоянно. К слову, надеждой на организаторский талант Ирины Матвеевны живут ее знакомые ровесницы, готовые работать в будущей фирме.

Вторая причина того, что Малеева продолжает активно работать, — внуки. Их двое, и Ирина Матвеевна проводит с ними все выходные и праздники, общаясь, катаясь на лыжах зимой, отправляясь с компанией друзей на острова залива Петра Великого летом.

Но вот внуку через год поступать в вуз. И неизвестно, попадет ли он на бюджетное отделение. Если нет, то за учебу надо будет платить. Похоже, энергичная и не помышляющая об отдыхе на пенсии Ирина Матвеевна хочет подстраховаться, чтобы иметь возможность, если понадобится, помочь семье. Так что расклад на ближайшие годы таков: или начнет свое дело, если придумает, чем зарабатывать вместе с подругами, или по-прежнему будет работать в своем издательстве.

Ольга Журман,
Владивосток

УЧЕБА

В Приморье 34 пенсионера уже воспользовались услугами центра занятости и прошли профессиональную переподготовку. Повара, медсестры, охранники, бухгалтеры, операторы ЭВМ, бульдозеристы, операторы котельной, помощники воспитателя — эти специальности наиболее популярны. И работодатели без проблем берут на такие вакансии сотрудников пенсионного и предпенсионного возраста.

Среди тех, кто получил свидетельство об окончании курсов, Ирина Ветлугина. Перед выходом на пенсию она преподавала в рыбохозяйственном университете. В мае этого года 63-летняя жительница Владивостока обратилась в центр занятости за направлением на профобучение. Теперь планирует открыть собственное дело в сегменте оказания социальных услуг.

активное долголетие



Группа «серебро»
Команда волонтеров из Омска
мечтает объехать всю страну

17 ОМСКИХ пенсионерок объединились в команду «Омские совушки» и целенаправленно участвуют во всех проектах, где требуются добровольцы. Себя они также называют «серебряными волонтерами», элегантно намекая на возраст. Впрочем, годы им не мешают участвовать даже в фестивалях молодежи и студентов. А в родном Омске работают «Бабушками на час»: присматривают за детьми, учат печь пироги. Мечтают объехать всю Россию.



Владимир Несин готов идти по миру и дальше, «я давно уже человек мира», — говорит.

Босиком через границы

Владимир Несин обошел пешком 146 стран

ХОДЬБА

Владимира Несина можно было бы назвать чудачком, странным человеком. Больше 20 лет ходит босиком по миру, нет у него ни своего дома, ни машины, спит где придется...

Владимир, а почему босиком?

ВЛАДИМИР НЕСИН: Никакой загадки — обувь мне мешает, чувствую в ней себя некомфортно, будто в оковах. А когда хожу босиком, ощущаю связь с землей. Это для здоровья очень полезно. Недавно подсчитал, за 22 года прошел пешком уже 142 тысячи километров.

Почему решили отправиться по миру?

ВЛАДИМИР НЕСИН: Мы же в советские годы мало что знали о других странах, и когда границы открылись, я решил отправиться в путешествие. До этого, во время отпусков, обошел все 15 республик Союза. Но очень хотелось увидеть мир. Узнать, как и чем живут другие люди, о чем думают, о чем мечтают.

И что главное поняли для себя?

ВЛАДИМИР НЕСИН: То, что люди за границей не хуже нас, а мы не лучше их. Во всем мире у людей примерно одни и те же привязанности, мечты, цели. Из 146 стран, в которых я был, в 100 живут в среднем на 100 долларов в месяц.

А сколько нужно вам, чтобы путешествовать? Где вы берете деньги?

ВЛАДИМИР НЕСИН: У меня пенсия 12 тысяч рублей. На еду трачу не больше одного доллара в день, в какой бы стране ни находился, — в бедной или богатой. Остальное уходит на визы, оплату связи и т.д. Килограмма риса мне вполне хватает на два дня. Китайцы в бедных провинциях до сих пор питаются исключительно рисом. Там некоторые до сих пор живут на 100—150 долларов в месяц, и ничего. Я рассчитываю свои расходы, чтобы ни от кого не зависел.

К врачам обращаетесь часто?

ВЛАДИМИР НЕСИН: Практически нет. Три раза пришлось принимать препараты от малярии, при этой болезни иммунитет же не вырабатывается. И однажды во Вьетнаме поранил ногу, началось нагноение, там влажно очень, разных паразитов много. В нашем посольстве мне рану прочистили, трубочку вставили, перебинтовали, я надел резиновые вьетнамские тапочки и, пока не зажило, шел в них. Меня часто спрашивают, мол, как так, босиком по пескам, по снегу? В Сахаре, конечно, обжигает, но в самое пекло я нахожусь в тени, только потом выхожу. По снегу, до минус пяти градусов вполне могу ходить, на Чукотке ходил по щиколотку в снегу, но когда на улице ниже пяти — конечно, уже холодно.

Вам сейчас 68, а на сколько себя чувствуете?

ВЛАДИМИР НЕСИН: Лет на 30, не больше. Готов идти по свету и дальше. Я ведь давно уже человек мира. В России бываю не чаще двух-трех раз в год. Жилья в классическом понимании у



Владимир Несин готов взять с собой попutchика. Но с условием — чтобы был без вредных привычек.

БЛИЦ

Интересно, что...

- ▶ Самые дорогие страны — европейские.
- ▶ Самые бедные страны — Никарагуа, Боливия, Лаос, Чад. Самые лютые полицейские в Конго.
- ▶ Самое экзотическое блюдо довелось попробовать в Австралии — коктейль из дождевых червей.
- ▶ Самые красивые женщины — в России и Венесуэле.
- ▶ Я бы мерил страны по количеству улыбок на лицах. Больше всего мне нравится менталитет жителей Юго-Восточной Азии — вьетнамцев, тайландцев. Открыто, от души улыбаются люди в Марокко.
- ▶ Что в рюкзаке? Палатка, спальник, туристический коврик, котелок, спички и небольшой запас продуктов. Есть камера, фотоаппарат. Сотовый телефон используется как навигатор, сим-карты в нем нет.

меня уже здесь нет. А так, дом у меня, скорее, в Канаде, там живет моя третья жена Вероника. Она, к слову, наполовину индианка. Мы вместе с ней построили этот дом.

Вероника не обижается?

ВЛАДИМИР НЕСИН: Разве что немного, но в целом она меня понимает.

Где вы с ней познакомились?

ВЛАДИМИР НЕСИН: Однажды она меня подвезила по дороге на Аляску.

Владимир, а детей у вас сколько?

ВЛАДИМИР НЕСИН: Четверо. Старшей дочери 36 лет, она живет в Германии, вторая дочь на Украине, третья — на Сахалине. И младший — сын Никита, он сейчас в Канаде. Со всеми я поддерживаю связь по интернету, а встречаемся редко, поскольку все в разных местах планеты. Внуков пока шестеро. С бывшими женами сохранились очень хорошие отношения. Мы с ними общаемся по интернету. Разошлись мирно, из-за моей страсти к путешествиям.

ЕЛЕНА МАЦИОНГ

Шагайте вместе с нами!

АКЦИЯ «РГ»

На территории Нижегородской областной клинической больницы имени Семашко торжественно представят новую оздоровительную дорожку для пациентов, созданную в рамках проекта «Тропа здоровья «Российской газеты».

За основу была взята концепция терренкура — в классическом понимании это метод санаторно-курортного лечения, предусматривающий дозированные физические нагрузки в виде пешеходных прогулок по определенным размеченным маршрутам. В соответствии с этим стандартом оздоровительная дорожка в больнице имени Семашко оборудована специальными указателями, информационными табличками, по которым пациенты могут узнать, сколько они уже прошли. Там же размещены полезные советы вроде «Восстановите дыхание», «Ориентируйтесь на самочувствие», «Посчитайте пульс» и так далее. Протяженность закольцованного маршрута — 400 метров.

Проект «Тропа здоровья «Российской газеты» стартовал осенью прошлого года в

Нижегородском, его цель — популяризация активного образа жизни.

— Я каждое утро прохожу мимо этой дорожки, и по ней уже регулярно ходят наши пациенты, причем не просто прогуливаются, а в определенном темпе и на определенной дистанции, — рассказал «РГ» заместитель главного врача по медицинской части Нижегородской областной больницы имени Семашко Николай Миронов.

Помимо оздоровительных дорожек на территории лечебных учреждений развиваются еще два направления проекта: парковый и персональный терренкур. При этом варианты оформления маршрутов могут быть самыми разными.

Инициаторы «Тропы здоровья «Российской газеты» решили, что интереснее будет сделать не просто таблички, а запоминающиеся пиктограммы, героем которых стал забавный человечек. Создала этот образ Дарья Торотенкова, выпускница Центра одаренных детей Нижнего Новгорода.

Илья СЕРГЕЕВ,
Нижний Новгород



Терренкур — это дозированные физические нагрузки в виде прогулок.

Экватор Юрия Ильина

ВЕЛОСИПЕД

Рязанский велоклуб «ГИТ-88» возглавляет заслуженный мастер спорта Юрий Ильин, которого местные велосипедисты с уважением называют Григорьевич. Ему 70 лет, но даже в столь почтенном возрасте Григорьевич носится на своем любимом шоссейнике так, что спортивная веломотодежда не может за ним угнаться.

— У меня стабильно держится давление 120 на 70. В 60 лет я пошел сдавать кровь, а мне говорят — нельзя, мол, вы же старенький и не можете быть донором. Потом проверили показатели, удивились и охотно взяли кровь. А год назад я проходил обследование на биологический возраст. Если верить этим тестам, мне сейчас 52, — улыбается ветеран велоспорта.

Григорьевич участвует в многодневных велопоходах и веломаршах, обучая велосипедной науке молодежь. Юрий Ильин с гордостью го-

ворит о том, что может за год проехать на велике расстояние, сопоставимое с длиной экватора.

РУСЛАН МЕЛЬНИКОВ



Юрий Ильин говорит, что велосипед его «вывел в люди».

КСТАТИ

В 1990 году на соревнованиях в Минске Юрий Ильин стал первым и единственным чемпионом СССР по фигурному вождению велосипеда. Единственным, потому что Советский Союз вскоре распался.

ваше здоровье

ЗДОРОВЬЕ, КОТОРОЕ ВЫ ЗАСЛУЖИЛИ!

Недавно друзья подарили мне аппарат «ЛФФК-01». С этого момента моя жизнь сильно изменилась. Проблемы со здоровьем, мучавшие меня последнее время, практически исчезли. Теперь давление меня не беспокоит, я забыла о болях в суставах и головных болях, у меня крепкий сон и чудесное настроение. И все это благодаря замечательному аппарату «ЛФФК-01»! Если вы хотите оставаться здоровыми до глубокой старости, рекомендую начать пользоваться «ЛФФК-01» уже сейчас.



Искренне ваша,
Народная артистка России
Ангелина Вовк

«Потрясающий аппарат! Он вне всяких сомнений заслуживает этой оценки. «ЛФФК-01» настолько мощно воздействует на организм, что ты это замечаешь уже через несколько минут работы с ним. Ультразвук буквально творит чудеса исцеления с вашими клетками и больными органами. Это действительно поражает воображение! Этот эффект так ярко заметен, что не может оставить никого равнодушным. Но первое знакомство с «ЛФФК-01» — это лишь начало пути исцеления. Поверьте, впереди Вас ожидает удивительное преображение и возрождение здоровья с большой буквы!»

Роман Геннадьевич Д., 54 года, инженер-технолог (г. Балаково)

«Этот аппарат должен лежать на самой ближней полке и должен стать первой и неотложной медицинской помощью для больного человека. Особенно он необходим тем людям, кто страдает от так называемого «букета» заболеваний. Спектр воздействия данного аппарата настолько широк, что может заменить огромное количество препаратов и избавить человека от их применения. Тем самым дать человеку свободу от лекарственной зависимости».

Анастасия Владимировна Б., 49 лет, биолог (г. Москва)

«ЛФФК-01» не просто аппарат — это Гимн самой Жизни!»

Надежда Петровна С., 68 лет, пенсионерка (г. Самара)

«ЛФФК-01» переворачивает с ног на голову все наши представления о действительно эффективном лечении и исцелении организма. Этот аппарат дарит людям надежду на здоровое будущее и веру в свои силы. «ЛФФК-01» — это своего рода маяк для каждого человека, который устал от болезней и ищет путь к спасению. Самое прекрасное, что «ЛФФК-01» этот путь ему указывает!»

Федор Алексеевич М., 51 год, преподаватель физики (г. Ростов-на-Дону)

Начало новой жизни — это действительно чудо. И вы можете начать жить по-новому с удивительным аппаратом «ЛФФК-01». Он умеет дарить здоровье всем, кто к нему обращается. Он готов работать для Вас без выходных и стать Вашим персональным специалистом, который заботится и думает только о Вас.

Новый взгляд на лечение

В основе лечебного фактора в «ЛФФК-01» лежит действие ультразвука, успешное использование которого может изменить жизнь не только человека, но и человечества в целом. Как в случае с «Титаником». Гигантский лайнер, несмотря на многочисленные предупреждения, не смог избежать столкновения с айсбергом и ушел на дно в роковую ночь с 14 на 15 апреля 1912 года. На корабле не смогли вовремя разглядеть надвигающуюся опасность. Жертвами этой «слепоты» стали десятки сотен людей. Но именно гибель «Титаника» послужила толчком для развития гидроакустики. Уже через два года корабли обрели «зрение» в виде ультразвуковых гидролокаторов. В 50-х годах ультразвук пришел в медицину.

Сегодня никого не удивит аппаратом для ультразвукового исследования, которое позволяет обнаружить патологические процессы на ранней стадии и оперативно устранить их. Дальнейшее изучение ультразвука

вывело его на новый уровень. Наука совершила скачок от диагностики заболеваний к их лечению!

Начните бороться с болезнями

Быстрее всего ультразвук воздействует на Вашу кровь, улучшая ее текучесть. Под действием «ЛФФК-01» активизируются лейкоциты и эритроциты. Кровь становится более активной, молодой, бактериостатической, что позволяет ей без помощи извне сражаться с болезнетворными бактериями, которые атакуют Ваш организм. Имунная система начинает распознавать и уничтожать вирусы и прочие патогенные организмы! Кроме того, проявляется яркий противоаллергический эффект. Благодаря этому кровь сама может решить большую часть вопросов, связанных с Вашим здоровьем! Это поразительно, ведь вы не используете химию, отравляющую Ваш организм и создающую множество проблем для внутренних органов, которые со временем просто не могут избавиться от завалов этих ядохимикатов, задыхаясь в них. Однако, и это далеко не все.

«ЛФФК-01» вызывает мощный спазмолитический эффект, а значит, успешно снимает боли, вызванные спазмом мышц. Кроме того, он расширяет сосуды и стимулирует сердечную деятельность. Вы практически с первых минут можете почувствовать тот обезболивающий эффект, который обожает на Вас

«ЛФФК-01». Он также ускоряет рассасывание инфильтратов, травматических гематом и кровоизлияний.

Очистите свой организм

Бесценную помощь «ЛФФК-01» оказывает внутренним органам, прежде всего улучшая работу желудочно-кишечного тракта. Этот аппарат может сделать Ваш желудок более молодым. Печень и желчный пузырь очень любят тепло. Под воздействием «ЛФФК-01» они очищаются, получая целый поток эндоргенного тепла! Исчезает тяжесть в правом подреберье, пищеварение становится прекрасным и чувствуется небывалая легкость! Все это благодаря целительному действию «ЛФФК-01»!

Избавиться от боли легко

Просто поразительно, как заметно и ощутимо решаются проблемы с суставными заболеваниями. Первое, что Вы почувствуете, — мощный обезболивающий эффект. Боль начнет утихать через несколько минут, а после курса из 6-8 процедур Вы о ней будете только вспоминать. Второе, что Вы отметите, — увеличение подвижности суставов и легкость. Причем, что важно, эффект от одного курса занятий с аппаратом «ЛФФК-01» сохранится на 3 месяца. А сами процедуры настолько просты, что легко войдут в привычку как чистка зубов.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Возможности аппарата поистине безграничны, но мы Вас ознакомим лишь с официальными показаниями к его применению:

- заболевания суставов с выраженным болевым синдромом (артрит, артроз, ревматоидный артрит, периартрит, эпикондилит);
- заболевания сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I-II, гипертоническая болезнь I-II стадии);
- заболевания желудочно-кишечного тракта (хронический гастрит, дискинезии желчевыводящих путей, атонический и спастический колиты);
- вялые параличи с наличием болевого синдрома;
- заболевания и травматические повреждения суставов;
- заболевания ЛОР-органов, глаз, полости рта;
- воспалительные заболевания женских половых органов (аднексит, эрозия шейки матки)

Тройной удар по болезни

Секрет эффективности «ЛФФК-01» прост! Во-первых, благоприятное воздействие «ЛФФК-01» на организм обусловлено ультразвуковыми колебаниями определенной частоты — 880 кГц. Во-вторых, влияние ультразвука при этом усиливают фотохромный красный и инфракрасный свет, излучаемый аппаратом. Более того, действуя совместно, эти три вида воздействия не складывают свои лечебные эффекты, а УМНОЖАЮТ их! И наконец, в-третьих, с помощью «ЛФФК-01» Вы можете проводить ультрафонофорез, то есть вводить лекарственные препараты непосредственно в очаг воспаления. Так вы не повреждаете кожный покров, а ультразвук переносит лекарство к воспаленному месту. Печень и почки не получают лишнюю нагрузку, как если бы Вы принимали препараты перорально, то есть путем их проглатывания.

Экономьте на лечении

В чем еще заключается польза «ЛФФК-01»? Аппарат может многократно усилить действия тех препа-

ратов, которые Вы уже принимаете. Представьте простой пример: допустим, Вы пользуетесь каким-либо кремом, мазью или раствором и наносите его на кожу около сустава или мышцы — назовем эту область условно проблемной зоной. Но, к сожалению, Вы не получаете нужного эффекта. А вот если сразу после нанесения Вы будете воздействовать на эту зону аппаратом «ЛФФК-01», то все кардинально изменится!

Улучшится биодоступность Вашего средства, увеличится глубина его проникновения, а расход — уменьшится. А это прямая экономия! Точно так же «ЛФФК-01» может усиливать действия применяемых лекарственных препаратов и снижать их дозировку. Вместе с аппаратом вы получите простую и понятную инструкцию, из которой Вы узнаете, как эффективно бороться с огромным числом заболеваний. А если у Вас все-таки останутся вопросы, то наши консультанты с радостью окажут Вам помощь, причем звонки для Вас абсолютно бесплатны.

Ваш путь к здоровой жизни

Ценность аппарата «ЛФФК-01» велика, что делает его просто незаменимым для многих людей!

А сколько должно стоить возвращенное здоровье? Сложный вопрос. Гораздо проще сопоставить возможности «ЛФФК-01» с его стоимостью, которая обычно составляет чуть более 15 тысяч рублей. Но зачем ставить на весы здоровье и деньги, когда очевидно, что перевесит? Тем более что по нашей просьбе производитель снизил цену на этот чудесный аппарат. Только до 30 августа 2018 года «ЛФФК-01» будет стоить Вам всего 10 770 рублей! Не упустите отличный шанс!

Когда Вы возьмете в руки «ЛФФК-01», и начнете им пользоваться, вся Ваша жизнь может измениться. Вы станете более здоровым и счастливым человеком, независимым от таблеток. Вы поднимитесь на новый уровень, новую ступень здоровья благодаря «ЛФФК-01». Он проведет Вас по пути к яркой, насыщенной и здоровой жизни без боли и страданий. Аппарат будет помогать Вам и Вашим близким в любой момент. Откройте для себя этот путь, пока не стало слишком поздно! Перестаньте идти ко дну, как «Титаник»! С «ЛФФК-01» болезням и боли Вас не потопит! Здоровья Вам и Вашим близким!

Аппарат «ЛФФК-01» — мнение специалиста



Аппарат «ЛФФК-01» — это аппарат, сочетающий терапию с уникальной комбинацией воздействия ультразвука оптимальной лечебной частоты 880 кГц и воздействия красным или инфракрасным светом. Аппарат «ЛФФК-01» обладает высокой направленностью действия лечебных факторов на больной орган, ускоряя наступление лечебного эффекта. Особенно эффективно «ЛФФК-01» применяется при заболеваниях периферической нервной и сердечно-сосудистой систем, желудочно-кишечного тракта, ЛОР-органов, повреждениях, травмах и последствиях хирургических операций, дегенеративно-дистрофических процессах и многих других.

Под воздействием «ЛФФК-01» рефлекторно расширяются сосуды, в них усиливается кровоток, повышается интенсивность биохимических и обменных процессов. Резко увеличивается проницаемость клеточных мембран, усиливаются диффузионные и адсорбционные процессы и улучшается крово- и лимфообращение в тканях. Происходит усиление метаболизма клеток, а значит — быстрое восстановление тканей, ускоряется заживление ран и трофических язв, рассасывание травматических отеков и кровоизлияний.

Аппарат «ЛФФК-01» обладает высокой клинической эффективностью, а его комплексное применение значимо сокращает сроки лечения пациентов. Аппарат удобен в использовании, обладает высокой электробезопасностью, не требует особых условий для выполнения процедур, имеет малую массу, и может быть использован пациентом самостоятельно.

Черкашина Ирина Викторовна, доктор медицинских наук, заведующая отделением реабилитации ФГБУ «Детский научно-клинический центр инфекционных болезней» ФМБА России

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ МЕДТЕХНИКИ ДЛЯ ДОМА В ВАШЕМ ГОРОДЕ:

06.08.2018	ТЮМЕНЬ
ДК Железнодорожник, ул. Первомайская, 55	09.00–10.00
Аптека ФАРМАИМПЕКС, ул. Пермякова, д. 39	11.00–12.00
07.08.2018	Н. ТАГИЛ
ДК Современник, пр. Ленина, д. 25	09.00–10.00
08.08.2018	ЕКАТЕРИНБУРГ
ДК Лаврова, пр. Космонавтов, д. 23	12.00–13.00
ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24	10.00–11.00
09.08.2018	ЧЕЛЯБИНСК
ДК ЧТЗ, пр. Ленина, д. 8	11.00–12.00
ДК Желдорремаш, пер. Островского, д. 8	09.00–10.00
10.08.2018	МАГНИТОГОРСК
ДК Орджоникидзе, ул. Набережная, д. 1	09.00–10.00
Аптека ЭКОНА, ул. Труда, д. 25	11.00–12.00
13.08.2018	ТОЛЬЯТТИ
к-т Сатурн, ул. Революционная, д. 9	09.00–10.00
ДК Тольятти, бул. Ленина, д. 1	11.00–12.00
14.08.2018	САМАРА
ДК на площади Кирова, пр. Кирова, д. 145	10.00–11.00
Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	12.00–13.00

В мае 2018 года аппарат «ЛФФК-01» был отмечен Золотым знаком «Всероссийская марка (3 тысячелетие). Знак качества 21 века».



ЗАКАЗЫВАЙТЕ «ЛФФК-01»

По БЕСПЛАТНОЙ горячей линии

8-800-777-83-19
8-495-481-03-19

433507 г. Димитровград,
а/я 73, заказ Ж-39

Цена аппарата «ЛФФК-01»
15 770 руб. 10 770 руб.

ВАША ВЫГОДА 5 000 руб.
Только до 30 августа 2018 года

Купите аппарат «ЛФФК-01»

и получите свой

ПОДАРОК —

гель «ЭЛКОРАПАН»

на основе уникальных солей

озера Островное,

для электростимуляции

и физиотерапии.*



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



**Энергосбережение защитили
Конституционный суд встал
на сторону тех, кто экономит тепло**

КС СЧЕЛ справедливым требование собственников жилья оплачивать тепло по показаниям индивидуальных приборов учета (ИПУ). Разбирательство инициировал житель Пушкино Сергей Деминец. В его квартире счетчик тепла установлен, однако управляющая компания рассчитывала плату по общедомовому, ссылаясь на то, что ИПУ есть не у всех. Суд разъяснил правила: обладатели ИПУ платят по своему прибору, а остальные—по общедомовому.

Живу я здесь, вот чего!

Верховный суд разъяснил, при каких условиях выселить за долг не получится

ПРОЦЕСС

✍ Наталья Козлова

Банк потребовал отдать ему квартиру, принадлежащую должнице, а ее и ее родню выселить. Местные суды встали на сторону банка. Но судебная коллегия по гражданским делам Верховного суда РФ отменила все принятые местными судами решения о выселении.

Подобных споров—о выселении за долги, к сожалению, немало. Гражданам, оказавшимся в подобной ситуации, может оказаться очень полезным разъяснение, на какие законы надо опираться в сходной ситуации.

Спорное жилье—обычная квартира в 46 квадратных метров, на которых с советских времен прописаны три человека. В 2004 году по приватизации одна из проживающих получила квартиру в собственность, остальные от приватизации отказались в ее пользу. Спустя два года после этого банк в суде потребовал возврат долга по кредиту с хозяйки квартиры.

Судя по документам, цель кредита—ремонт этой квартиры. По решению городского суда банк получил квартиру за долг и оформил на нее право собственности. Но семья продолжала жить в квартире, и банк потребовал их выписки и выселения. Суд в решении записал, что жильцы «нарушают право собственности истца», и выселил людей. Областной суд с этим согласился, а вот Верховный—нет.

Разъяснение ситуации Верховный суд начал с Конституции и напомнил коллегам 40-ю статью Основного Закона. В ней говорится, что никто не может быть произвольно лишен жилища. По Конституции права и свободы гражданина можно ограничить федеральным законом, но лишь в той мере, в какой это необходимо для защиты конституционного строя, здоровья, прав людей, обороны страны и безопасности государства.

А еще высокая инстанция заявила, что основания и порядок выселения граждан из жилых помещений должны определяться федеральным законом, и только на его основании суд может лишить человека права на жилище.

По Гражданскому кодексу (статья 292) члены семьи собственника, живущие вместе с ним, имеют право пользоваться жильем «на условиях, предусмотренных жилищным законодательством». Право пользования жильем члена семьи прежнего собственника, когда право собственности переходит к другому лицу, «может быть сохранено в случаях, установленных законом».

В нашем случае Верховный суд увидел в деле документы, из которых следует, что по договору передачи квартиры в частную собственность в 2004 году хозяйкой квартиры стала одна из живущих в ней женщин, а члены ее семьи от приватизации отказались в ее пользу. Так что в этом случае надо применять Закон «О приватизации жилищного фонда в РФ»,—сказал Верховный суд.

В этом законе сказано, что члены семьи нанимателя и бывшие члены семьи имеют право пользования квартирой, если они



**В законе говорится
о возможности
сохранения права
пользования жильем
членами семьи,
если меняется
собственник**

продолжают там жить. Право на приватизацию поставлено в прямую зависимость от согласия всех, кто там проживает. Если граждане отказались от приватизации, но дали на нее согласие, то они получают самостоятельное право пользования этим жильем. И для этих людей право пользования жильем будет носить бессрочный характер, подчеркнул суд. Следовательно,

это право должно учитываться при переходе прав собственности на квартиру к другому. И не важно, что это—купля-продажа, дарение, завещание, рента или наследственность.

Судебная коллегия по гражданским делам особо подчеркнула—право пользования жильем для тех, кто давал согласие на его приватизацию, не может быть прекращено по требованию нового собственника. Иначе это нарушает Конституцию (статья 40).

Местные суды не учли, что Конституционный суд рассматривал в 2015 году конституционность статьи 19 Закона «О введении в действие Жилищного кодекса РФ». В этой статье говорится о возможности сохранения права пользования жильем, если меняется собственник. Но в статье сохранилась неопределенность положения члена семьи прежнего собственника. Конституционный суд это увидел и велел федеральному законодательству недосказанность в статье исправить и потребовал «создать механизм, обеспечивающий соблюдение баланса прав» членов семьи прежнего собственника и нового. Но это до сих пор не сделано.

По мнению Верховного суда, нельзя было выселять родных должницы, так как они обладают правом «бессрочного пользования» этой квартирой.

Кстати, городской суд, по мнению высокой инстанции, вообще незаконно рассматривал иск о признании всех жильцов утратившим право пользования квартирой. Дело в том, что тот же городской суд уже выносил решение по этому же вопросу за несколько лет до этого, и оно вступило в законную силу. Такая ситуация нарушает Гражданский кодекс (статья 220)—«суд прекращает производство по делу, если есть вступившее в законную силу и принятое по тому же спору решение».

В статье 19 Закона «О введении в действие Жилищного кодекса РФ» содержится неопределенность положения члена семьи прежнего собственника. Верховный суд ситуацию прояснил.

В 2011 году Люберецкий суд в иске банка к членам семьи должницы о выселении отказал. Но по непонятной причине позже сделал вид, что не знает о вступившем в силу решении и опять принял иск о выселении и согласился с ним.

Областной суд согласился с этим решением, заявив, что оно исполнено не было и «правоотношения являются длящимися, то есть предполагают возможность возникновения новых обстоятельств, которые могут послужить основанием для повторного рассмотрения».

С этими доводами Верховный суд не согласился. Он заявил, что неисполненное решение—это не основание для повторного рассмотрения иска между теми же сторонами и по тому же поводу. «Обстоятельств, имеющих правовое значение», Верховный суд не увидел ни в новом иске, ни в решении.

Поводом для повторного рассмотрения дела стало то, что у банка отняли лицензию, и решением Арбитражного суда конкурсным управляющим стало «Агентство по страхованию вкладов». Оно и пошло в суд с иском о выселении родственников должницы.

По мнению Верховного суда, это обстоятельство не свидетельствует, что Агентство является самостоятельным истцом, а не преемником или представителем банка, чей иск уже рассмотрели. Верховный суд сказал, что без проверки полномочий Агентства на самостоятельное обращение в суд у местных судов не было оснований по-новому слушать дело.

Спор Верховный суд велел пересмотреть.

Прием редакционной подписки осуществляет: АО «Издательство «Российская газета», 127137, г. Москва, ул. Правды, д. 24, стр. 4

295 руб. с пересылкой

195 руб. в редакции (г. Москва, ул. Правды, д. 24, стр. 4)

Уже в продаже

№12/2018

Библиотека «Российской газеты»

ЕДИННЫЙ НАЛОГ НА ВМЕНЕННЫЙ ДОХОД: ПРАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ

• Кто, при каких условиях и в каком порядке может перейти на ЕНВД?
• Как распределить обязательные страховые взносы?
• Как перейти с ЕНВД на общую систему налогообложения?

Реквизиты для оплаты:
АО «Издательство «Российская газета», ИНН/КПП 7714010896/771401001, ОКПО 35258640, ОГРН 1057714039228, ПАО «Сбербанк», г. Москва, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 4070281043800015949
Укажите ваш адрес с индексом и названием:
«Единый налог на вмененный доход: практика применения»

8 (499) 257 5247 | bibliotekha.rg.ru | bibliotekha@rg.ru

решение 16-

ЖИЛЬЕ



Пенсионерам вернут льготу Из Жилищного кодекса исчезнет неточность в вопросе о ремонте

С 1 ЯНВАРЯ 2019 года неработающие пенсионеры и инвалиды, которые раньше теряли льготу на капремонт, получают ее. Регионы и сейчас компенсируют взносы на капремонт одиноким пенсионерам и инвалидам. Но если пенсионер и инвалид проживают вместе, то им предлагают выбрать одну из двух компенсаций. Доходит до того, что оба и вовсе лишаются льготы. Поправки в Жилищный кодекс, принятые Госдумой, устранят несправедливость.

Не по плану

Петербуржца будут судить за ремонт, из-за которого разрушилось несколько квартир

ЗАКОН

Вера Черенева, Санкт-Петербург

Петроградский районный суд Петербурга рассмотрит уголовное дело в отношении жителя дома №57 по Каменноостровскому проспекту, который провел настолько масштабный ремонт в своей пятикомнатной квартире, что чуть не оставил без жилья 30 своих соседей.

22 июля прошлого года в доме на Каменноостровском проспекте в парадной № 3 в нескольких квартирах обрушились полы и потолки. Жильцов вызволяли силами спасателей: из-за деформации стен люди оказались заблокированными в своих квартирах.

Граждан временно разместили в маневренном фонде, а Следственный комитет по Санкт-Петербургу возбудил уголовное дело по статье «Нарушение правил безопасности при ведении строительных работ». Быстро появился и подозреваемый — владелец пятикомнатной квартиры, который проводил в своем жилище глобальный ремонт.

После расследования, длившегося почти целый год, в региональном СК пришли к выводу, что разрушения вызваны перепланировкой в пятикомнатной квартире. Перепланировка как таковая была согласованной, проект получил разрешения от всех инстанций города. Но при этом сами работы, которые проводились в квартире, проекту не соответствовали, ни технического, ни авторского надзора в квартире организовано не было, а всеми работами руководил лично владелец квартиры в силу своих познаний.

Все это, как считают в Следственном комитете по Санкт-Петербургу, привело к тому, что в верхней части арочного проема произошла фрагментация, которая вызвала частичное обрушение несущей колонны здания и отклонение ее от оси, что в конечном итоге и привело к обрушению. Сами соседи в первые дни после обрушения высказывали предположение, что сосед мог снести несущую стену.

ПЕРЕПЛАНИРОВКА: РАМКИ ДОЗВОЛЕННОГО

РАЗРЕШЕНО БЕЗ СОГЛАСОВАНИЯ И УВЕДОМЛЕНИЯ	ЗАПРЕЩЕНО КАТЕГОРИЧЕСКИ
<input checked="" type="checkbox"/> Косметический ремонт	<input checked="" type="checkbox"/> Устройство лоджий и террас выше первого этажа
<input checked="" type="checkbox"/> Установка встроенной мебели, кафов, антреселей	<input checked="" type="checkbox"/> Устройство проемов в несущих конструкциях
<input checked="" type="checkbox"/> Замена инженерного оборудования на аналогичное	<input checked="" type="checkbox"/> Объединение газифицированного помещения с жилой комнатой
<input checked="" type="checkbox"/> Перестановка напольных электроплит в пределах кухни	<input checked="" type="checkbox"/> Затруднение доступа к инженерным коммуникациям
<input checked="" type="checkbox"/> Установка кондиционеров, защитных сеток, антенн	<input checked="" type="checkbox"/> Уменьшение сечения каналов естественной вентиляции
<input checked="" type="checkbox"/> Изменение материалов внешних конструкций балконов и лоджий, остекление	<input checked="" type="checkbox"/> Перенос радиаторов центрального отопления на балконы и лоджии
<input checked="" type="checkbox"/> Установка дверей без изменения внешних габаритов помещения	<input checked="" type="checkbox"/> Подключение полов с подогревом к общедомовым системам отопления
	<input checked="" type="checkbox"/> Перепланировка чердаков и подвалов

Стоит отметить, что дом на Каменноостровском проспекте по составу жильцов неоднороден. Здесь есть как многокомнатные элитные квартиры, так и коммуналки. И так сложилось, что как раз в третьей парадной, которая и пострадала при обрушении, живут в основном люди с более чем скромным доходом и из всего имущества у них — комната в коммуналке.

И хотя спасатели провели все необходимые работы, чтобы избежать дальнейшего обрушения, и жильцы вернулись в свои квартиры, ущерб от действий креативного соседа исчисляется сотнями тысяч рублей, ведь людям пришлось заново делать ремонт и покупать мебель взамен сломанной.

Как считает ведущий юрист Европейской юридической службы Александр Спиридонов, у жильцов есть все шансы заставить соседа компенсировать им стоимость ремонта.

→ СОВЕТЫ

— Перепланировка, выполненная не по правилам, может привести не только к гражданскому или уголовному иску, но и, согласно гл. 4 ст. 29 Жилищного кодекса РФ — к принудительной продаже жилья с публичных торгов, после чего из этих средств будет компенсированы расходы на приведение помещения в первоначальное состояние. Причем это может произойти даже в случае, если никто из соседей не понес никакого ущерба, а просто неверно оформлены документы, — рассказала «РГ» руководитель отдела продаж ООО «Правовой центр «Ваше право» Елена Красицова. — Чтобы избежать таких проблем, перепланировку нужно проводить с соблюдением следующих правил:

1 При небольшой перепланировке, которая не затрагивает несущие конструкции и общедомовые коммуникации, не требует прокладки новых водопроводных и электрических сетей — необходимо согласовать ремонтные работы в МФЦ в упрощенном уведомительном порядке с представлением эскиза и пояснитель-

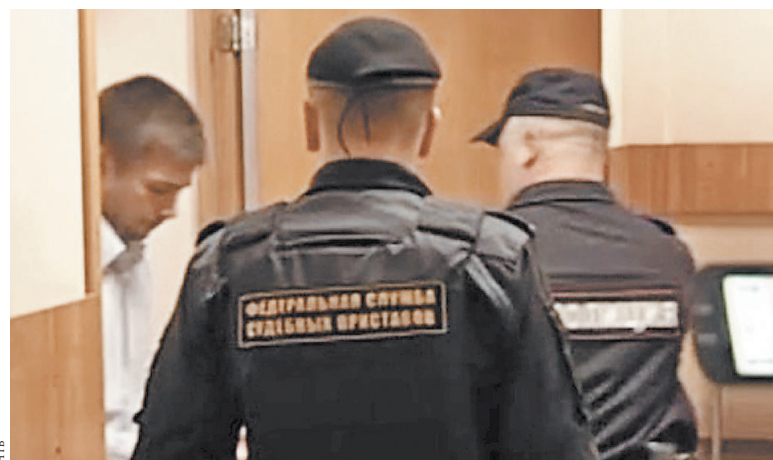


Те, кто ломают стену, не всегда задумываются о том, что может рухнуть крыша.

ной записки (так называемое согласование по эскизу). В случае существенной перепланировки требуется заказать проект в проектно бюро, которое состоит в профильной саморегулируемой организации (СРО) и имеет допуск к тем видам работ, которые оказывают влияние на безопасность объектов капитального строительства. Средняя стоимость проекта — от 15 тысяч рублей за однокомнатную квартиру, а далее — в зависимости от количества комнат, метража и сложности расчетов. Готовый проект требуется согласовать в управляющей компании, органах муниципальной власти и получить положительное решение о производстве работ.

2 Перед началом ремонтных работ в ваших интересах застраховать свою гражданскую ответственность перед соседями минимум на один год.

3 Внимательно относитесь к выбору ремонтной бригады. Необходимо заключить официальный договор с подрядчиком, который обязательно должен быть



Ценителями наведенной в квартире красоты могут оказаться приставы.

членом профильной СРО. Только в этом случае ответственность при чрезвычайной ситуации будет нести исполнитель работ, а не собственник помещения.

4 По окончании работ приемочная комиссия, в которую входят представители управляющей компании, местной власти и проектной организации, должна выдать официальный акт о том, что перепланировка проведена в соответствии с проектом и без нарушений.

5 Получив приемочный акт, требуется вызвать кадастрового инженера (или техника БТИ) для обмеров помещения. По их результатам делается новый технический план помещения и на оптическом носителе сдается в Росреестр для внесения изменений в кадастр.

Если все эти пункты выполнены, то никаких претензий по перепланировке к собственнику быть не может ни при каких обстоятельствах. Но некоторые горе-модернизаторы своих квартир надеются, что самовольную перепланировку никто не заметит, а в случае, если «жареный петух клонет», то можно оформить документацию задним числом. Действительно,

существует ряд организаций, которые предлагают подготовить проект уже после окончания ремонта. Правда, стоит эта бюрократия будет вчетверо дороже, чем если ее делать своим чередом. Однако и они не смогут ничем помочь, если вы сделали с квартирой то, что запрещено категорически. Есть ряд работ, согласовать которые невозможно в принципе (см. инфографику). Например — снос несущей стены. И даже демонтаж стены, которая не является капитальной, невозможно согласовать, если она находится между жилым помещением и газифицированной кухней. Заказ проекта перед ремонтом тем и хорош, что вы заранее будете знать, что действуете в соответствии с нормами.

А иначе может получиться такая же неприятность, как у хозяина квартиры на улице Волкова в Москве: он самовольно соединил ванную с туалетом и расширил санузел за счет части кухни и коридора. Ремонт возбудил недовольство соседей, и они вызвали жилищных инспекторов. Последние выдали владельцу квартиры предписание привести помещение в изначальный вид, когда же этого сделано не было — суд решил изъять квартиру и выставить ее на торги.

Подготовил
Михаил Зубов



КОШЕЛЕК

Переводам дали новые правила
Потерь от досрочных переводов накоплений станет меньше

ГОСДУМА приняла во втором чтении долгожданный законопроект о новых правилах перевода пенсионных накоплений через портал госуслуг или лично в Пенсионном фонде РФ. Заявление о переходе будет направляться в НПФ, из которого гражданин хочет перевести свои накопления, это позволит текущему фонду донести до человека, что в случае досрочного перехода (а сейчас это обычная история) он потеряет инвестиционный доход.

Брак по расчету

Почему в семьях ссорятся из-за денег и как этого избежать

ЛИЧНЫЙ БЮДЖЕТ

В современном мире часто залог крепкой семьи — это достаточность не только любви и верности, но и денег. Чтобы они не взяли верх над нематериальными ценностями, как ни парадоксально, нужно уделить больше внимания материальному. Ведь те, кто не следит за тратами, не копит и не планирует будущее, могут остаться у разбитого корыта, а страдают от этого в первую очередь дети.

Как правильно вести семейный бюджет, быть готовыми к непредвиденным расходам и при этом избежать конфликтов, рассказывает Евгения Блискавка — основатель проекта «Финансовое здоровье», эксперт проекта минфина «Содействие повышению уровня финансовой грамотности населения и развитию финансового образования в РФ».

Как в семье не ссориться из-за денег?

Необходимо выявить и понять сложившиеся в детстве установки про деньги. Поскольку у каждого они свои, именно несоответствие таких установок у членов семьи будет портить погоду в доме.

Например, в рамках доклада Полины Жидковой (ВШЭ) на тему «Как финансовые конфликты разрушают семьи» были презентованы типы разногласий между супругами, ведущие к финансовым войнам. Самый опасный из них — ценностный конфликт, отражающий разные установки по отношению к финансовым институтам. Под угрозой те семьи, где один из супругов предпочитает экономить, а другой — тратить. Другой вариант — пары, где один может жить в долгах, а другой отрицает их в принципе. Им сложно договориться даже о мелочах, поскольку они строят планы и оценивают свои действия абсолютно в разных плоскостях.

Также важно договориться о совместных правилах управления семейным бюджетом. Желательно зафиксировать договоренности на бумаге и регулярно проводить аудит их исполнения. Профессор Гарвардской школы бизнеса Джон Дэвис, автор множества книг и специалист в вопросах семейных взаимоотношений, считает, что каждая пара должна обсуждать финансовые дела семьи как минимум один раз в три месяца или чаще в случае возникновения материальных проблем.

Если все-таки эмоции берут верх при обсуждении финансовых вопросов и кажется, что договориться нет никакой возможности, привлечите к переговорам третью объективную сторону, например, профессионального финансового консультанта. Он добавит конструктива в обсуждение и поможет сторо-



Под угрозой те семьи, где один из супругов предпочитает экономить, а другой — тратить

нам по-новому взглянуть на многие финансовые вопросы.

Какие есть типы семейных бюджетов?

Совместный, раздельный и смешанный. Как показывает опыт работы с семьями, именно держатели смешанных бюджетов чувствуют себя наиболее счастливыми. Что такое смешанный бюджет? Это общие финансовые цели, но при этом обязательно есть часть для личных расходов, что оставляет место приятным сюрпризам и важным мелочам.

Ошибки, которые совершают супруги при ведении семейного бюджета

1 Не обсуждают финансовые вопросы, считая это неудобным, неуместным или просто скучным.

Обязательно подлежат обсуждению следующие статьи:

Совместный семейный бюджет предполагает общий кошелек и финансовые цели.

- ♦ финансовые цели — жизнь, к которой вы стремитесь в будущем, и что для этого необходимо;
- ♦ семейный бюджет и приоритеты в тратах;
- ♦ финансовая политика семьи — как вы принимаете финансовые решения (положить премию на депозит или поехать в отпуск, расширить ли жилплощадь, если для этого придется влезть в кредит, и др.).

Еще один важный для обсуждения момент — это дети и деньги, где важно определить общие правила для воспитания здоровых финансовых привычек.

2 Не планируют будущее.

Без понимания четких целей невозможно выстроить лучший маршрут к финансовым целям. Без определения количественных ресурсов, которые нужно на регулярной основе удерживать из бюджета, сложно его запланировать и держать в тонусе. Если нет понимания способов достижения целей, чаще всего мы остаемся на месте. В таком случае мы испытываем чувство тревоги за будущее и чувство вины за нереализованные планы.

3 Не контролируют бюджет.

Отсутствие контроля позволяет отдельным статьям личного бюджета ежегодно увеличиваться на 10–20%. Контрольная ревизия бюджета один-два раза в год позволит понять, контролируете ли вы бюджет, не нарушатся ли границы дозволенного, не противоречит ли бюджет планам на будущее.

4 Платят себе по остаточному принципу.

В России очень модно приносить себя в жертву, помогать всем и спасать всех, кого только получится. И на собственное будущее не остается никаких финансовых сил. Мы надеемся, что дальше будет легче, даем себе обещание начать новую жизнь с нового месяца. Но наступает следующий месяц, а с ним — дни рождения, визиты родственников или поездки к ним, отпуск, распродажи... И вот мы опять себя раздаем всем и всему. Разорвать этот круг и избавиться от привычки думать о себе в последнюю очередь помогает очень простое правило — платить своему будущему в первую очередь. Как только вы получаете зарплату, необходимо в этот же день перевести запланированный объем средств в выбранные финансовые инструменты.

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

Евгения Блискавка — сертифицированный независимый финансовый советник с более чем 15-летним опытом работы, автор статей и книг, в том числе «Дети и деньги». Руководит проектом «Финансовое здоровье», возглавляет Национальный центр финансовой грамотности и является консультантом проекта минфина «Содействие повышению уровня финансовой грамотности населения и развитию финансового образования в РФ».



5 Забывают хвалить сами себя и друг друга за финансовые успехи.

Похвала — это обязательное и неременное условие гармоничных отношений с деньгами. Провести аудит бюджета за месяц и сказать спасибо друг другу за небольшие, но уверенные шаги по наведению порядка в финансовых делах — очень простой и приятный шаг.

Какие есть варианты для организации семейных накоплений?

Семьям доступны те же инструменты сбережений и инвестирования, что и физлицам. Важно договориться, на что и как семья будет совместно копить, а затем определить подходящие для этого инструменты.

Как сохранить семейные отношения при разном уровне доходов супругов?

Открыто обсуждать. На самом деле, если на уровне установок нет повода для конфликта, то разница в доходах партнеров, как и несоответствие режима работы, не представляет серьезной угрозы для отношений. Но если же в голове прочно поселились установки, что «мужчина обязан быть добытчиком в семье, а женщина не должна зарабатывать больше мужа», то конфликта не избежать — необходима работа с установками.

Основные принципы воспитания в детях бережного отношения к деньгам

1 Начинать с себя, чтобы ребенок мог видеть пример разумного финансового поведения родителей.

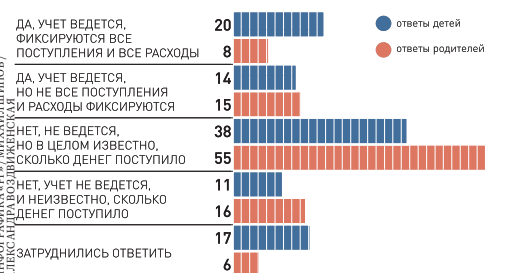
2 Поддерживать интерес ребенка к знакомству с основами финансовой грамотности. Сейчас много интересных возможностей доступно в рамках проекта минфина — книги, игры, мультфильмы, квесты, задачи и многое другое (с материалами можно ознакомиться на сайте проекта вашифинансы.рф).

3 Поощрять приобретение практического опыта — планирование покупок, выбор лучшего товара в категории «цена/качество», управление личным бюджетом, накопление на важные цели и т. д.

Подготовила Александра Воздвиженская

ВЕДУТ ЛИ УЧЕТ ДОХОДОВ И РАСХОДОВ В РОССИЙСКИХ СЕМЬЯХ. % ОПРОШЕННЫХ

Источник: НАФИ «Дети и финансы», часть 1, 2015 г.



Читайте также: Социологи выяснили, сколько денег россиянам нужно для счастья rg.ru/art/1536570

Российская Газета

ОТКРЫТА ПОДПИСКА НА 2019 ГОД

ПОДПИШИТЕСЬ УДОБНЫМ ВАМ СПОСОБОМ:

- на сайте: rg.ru/subs
- в издательстве по телефону: 8 (800) 100-11-13 /бесплатно по России/
- в отделениях почтовой связи РФ

Прием редакционной подписки осуществляет АО «Издательство «Российская газета». ОГРН 1057714039228. Адрес: 127137, г. Москва, ул. Правды, д. 24, стр. 4

образование



Попасть в десятку
Амбиции улучшить качество образования подкрепят деньгами

В ТЕЧЕНИЕ шести лет Россия должна войти в десятку ведущих стран мира по качеству образования. Такая задача поставлена президентом, и на национальный проект «Образование» за эти годы будет направлено около 674 миллиардов рублей. Средства поступят из федерального бюджета, рассказала вице-премьер Татьяна Голикова, выступая вчера на заседании президиума Совета ректоров.

Высшая математика успеха

Наши школьники — в тройке лучших в мире

ПОБЕДА

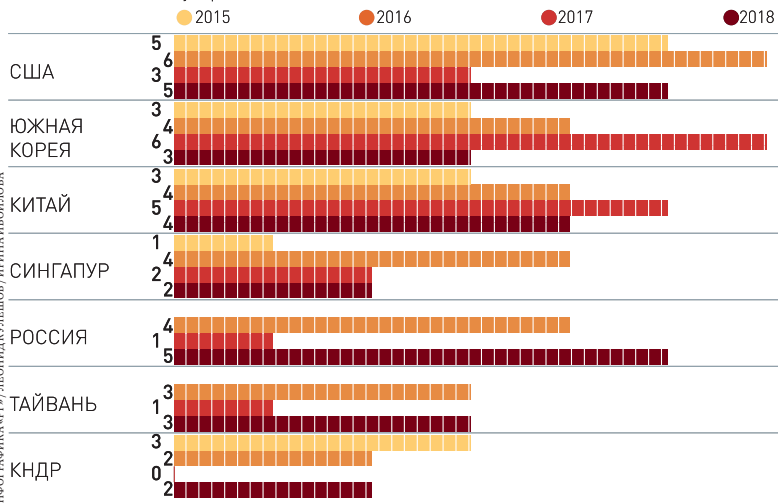
Ирина Ивойлова

На Международной математической олимпиаде российские школьники завоевали 5 золотых медалей, 1 серебряную. В итоге наша сборная заняла второе место и вошла в тройку сильнейших в мире.

К слову, в прошлом году наша команда привезла с олимпиады всего одну золотую медаль. Так что результат мы заметно улучшили. По словам директора Центра педагогического мастерства математика Ивана Яценко, все победители и призеры международных олимпиад по математике в последние годы поступают в российские вузы. Хотя было время, когда они нацеливались на зарубежные университеты, в том числе — американские, так как те дают возможность олимпиадникам учиться в США бесплатно. Сейчас за это право борются наши ближайшие конкуренты — китайцы. Как правило, российские победители и призеры международных олимпиад выбирают СПбГУ, ВШЭ, Физтех, есть они в МГУ. Московский университет тут на особом положении — зачисление олимпиадников начинается раньше, чем в другие вузы. В этом году, например, без экзаменов уже зачислено 502 абитуриента. Как расска-

ДЕСЯТКА САМЫХ СИЛЬНЫХ КОМАНД НА МЕЖДУНАРОДНОЙ ОЛИМПИАДЕ ПО МАТЕМАТИКЕ, КОЛИЧЕСТВО ЗОЛОТЫХ МЕДАЛЕЙ

Источник: сайт Международной математической олимпиады



зал ректор МГУ Виктор Садовничий, из них 286 — победители и призеры Всероссийской олимпиады школьников, 216 — победители и призеры олимпиад из перечня Минобрнауки.

Что дальше, после того, как получен диплом?

— Кто-то востребован в науке, кто-то в бизнес-аналитике. Главное к окончанию вуза — наличие публикаций. Обычно олимпиадники-международники уже на 1–2 курсе начинают делать научные работы и получают первые результаты. Но бывает и звездная болезнь, — замечает Иван Яценко.

Он подчеркивает, что такими одаренными ребятами вузы должны заниматься специально.

Университеты сейчас стараются заинтересовать талантливых студентов-олимпиадников работой уже с первых курсов. Например, победитель международной олимпиады по информатике-2017 студентка Университета ИТМО (Санкт-Петербург) Александра Дроздова ведет кружок по информатике для школьников средних классов, и ей это очень нравится.

Президент химического факультета МГУ Валерий Лунин, который много лет связан с олимпи-



адным движением, в интервью «РГ» подчеркнул: самое уязвимое место — отсутствие жилья. «Поступает талантливый парень в университет, живет в общежитии, потом аспирантура — тоже жилье предоставляется. А как быть иногороднему выпускнику? Оставить в университете и обеспечить общежитием мы можем единицы. Но ситуация меняется. К нам стали возвращаться ученые, например, из США вернулся прекрасный химик Александр Васильевич Митин», — рассказал Лунин.

Недавно министр просвещения Ольга Васильева встречалась с победителями и призерами международных олимпиад. Оказалось, мало кто из них видит сегодня себя в науке. Бизнес приносит больше денег. Особенно сложно биологам, которым для научных исследований часто требуется современное оборудование, которое есть на западе, но не у нас.

Россию в этом году представляли Марат Абдурахманов из Челябинска, Артур Герасименко и Егор Рябов из Москвы, Станислав Крымский и Владимир Петров из Санкт-Петербурга и Сергей Лучинин из Кирова.

КСТАТИ

В министерстве просвещения РФ подсчитали победителей и призеров Всероссийской олимпиады школьников. Больше всего победителей и призеров олимпиады по математике (22 и 143 соответственно), русскому языку (20 и 99), физике (22 и 104), химии (20 и 92), праву (20 и 95), экономике (18 и 103), информатике (19 и 90). Меньше всего — по испанскому, китайскому, итальянскому языкам, мировой художественной культуре. Напомним, и победители, и призеры имеют равные права при зачислении в вузы — поступление вне конкурса.

Робот учителя не заменит

Министр просвещения Ольга Васильева о «Цифровой школе»

ПОДРОБНОСТИ

Ирина Ивойлова

Что нового ждет школу, «РГ» рассказала министр просвещения России Ольга Васильева.

Когда появятся новые стандарты для средней и старшей школы, вокруг которых было много споров?

ОЛЬГА ВАСИЛЬЕВА: Вокруг стандартов было много споров, в том числе надуманных. Например, часто упоминали, что школа лишится вариативности, хотя выбор учителя оста-

ется даже в «обязательной» части программ. Были веские замечания — например, о том, что содержание стандартов должно быть прикреплено к возрастным критериям. В итоге нами созданы координационные советы по доработке стандартов, мы будем привлекать предметные ассоциации. Это очень важно. Например, у нас почти полностью обновляется содержание предмета «технология», но мы сохраним и ту часть, которая требует развития навыков ручного труда. Хочу подчеркнуть: все вносимые изменения касаются основной, обязательной части стандартов. Вариативная часть, хотя мне больше нравится слово «творческая», остается без изменений. Все экспертные замечания и предложения будут учтены, и нет сомнений, что стандарты мы утвердим. Нынешние школьники до 7-го класса занимаются по рамочным стандартам 2012 года, старшеклассники — по стандартам 2004 года. При этом в стране есть единый госэкзамен, который призван оценивать знания всех. Пока получается, что он оторван от содержания обучения, потому-то учителя и часто жалуются на то, что приходится натащить учеников на ЕГЭ. Но есть, конечно, и другое. 400 баллов на ЕГЭ в этом году получил ученик московской школы. Когда его спросили, в чем секрет, он ответил: «Нас хорошо учили в школе!»

электронными, а писать дети будут только на клавиатуре. Это не так. Все эти разговоры лишены оснований, бумажные учебники, книги, конечно же, останутся. Почему-то все забыли про санитарные правила и нормативы, которые строго регулируют использование компьютеров, других технических средств в школе. Цифровая школа — это не только электронные книги и дневники. Это большой инфраструктурный проект, который приведет к обновлению всех школ и очень поможет учителям. Вы заходите в школу — вам не надо показывать пропуск. Система идентифицирует вас по лицу. Вы проходите по коридору: рядом и обычная библиотека, и электронная... Проект Российской электронной школы сейчас дорабатывается, за основу взята платформа Московской электронной школы.

У нас 42 тысячи школ, 26 из них — сельские. Сколько школ технологически готовы к таким переменам?

ОЛЬГА ВАСИЛЬЕВА: Подготовка педагогов к работе в цифровой школе уже началась. На базе Академии повышения квалификации и профессиональной переподготовки работников образования только что прошли обучающие курсы представители пяти регионов. За электронной школой большое будущее. Я вам приведу такой факт: в России пять с половиной тысяч школ не имеют лабораторий. Но можно будет показать устройство двигателя внутреннего сгорания в 3D на экране. Чтобы увидеть Эрмитаж или Мариинку, необязательно ехать в Санкт-Петербург...

Так, может, и учитель не так уж нужен. Все сможет показать и компьютер?

ОЛЬГА ВАСИЛЬЕВА: Профессия учителя никогда не исчезнет. Как показывают современные исследования, только 2 процента существующих специальностей могут заменить роботы. Педагог, разумеется, в эти 2 процента не входит. Педагог — это миссия и призвание.



Ольга Васильева: Проект Российской электронной школы сейчас дорабатывается.

В вузах появились онлайн-курсы. Школы тоже перейдут на онлайн-уроки?

ОЛЬГА ВАСИЛЬЕВА: В последнее время вдруг начались разговоры, что к 2021 году министерство хочет заменить все бумажные учебники

Прием редакционной подписки осуществляет: АО «Издательство «Российская газета», 127137, г. Москва, ул. Правды, д. 24, стр. 4

Уже в продаже
№13/2018
Библиотека «Российской газеты»
ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ: ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

295 руб. с пересылкой
195 руб. в редакции (г. Москва, ул. Правды, д. 24, стр. 4)

- Как выделяется жилплощадь при реновации?
- Кто отвечает за протечку трубы между квартирой и подвалом?
- Какие строения на земельном участке освобождаются от налогообложения?

Реквизиты для оплаты:
АО «Издательство «Российская газета», ИНН/КПП 7714010896/771401001, ОКПО 35258640, ОГРН 1057714039228, ПАО «Сбербанк», г. Москва, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 4070281043800015949
Укажите ваш адрес с индексом и названием:
«Юридическая помощь: вопросы и ответы»

8 (499) 257 5247 | bibliotekha.rg.ru
bibliotekha@rg.ru

ПРОДОВОЛЬСТВИЕ



Китай полюбил наш шоколад
За рубежом оценили качество и цену российских продуктов

РОССИЙСКИЙ шоколад продолжает покорять зарубежные рынки. За истекшие полгода экспорт шоколадных кондитерских изделий составил 61 тысячу тонн на 177 миллионов долларов, это на 27,5 процента по весу и на 22,1 процента в денежном эквиваленте больше, чем в аналогичный период прошлого года. Лучшее всего российский шоколад покупают в Казахстане, Белоруссии и Китае. На последний уже приходится 11 процентов поставок.

Есть с мелким шрифтом

Глава Роскачества Максим Протасов рассказал, как не попасться на уловки производителей

КОНТРОЛЬ

Марина Гусенко

Если на булке хлеба или бутылке молока написано «эко» или «органик», это еще не значит, что вы держите в руках высококачественный и экологически чистый продукт.

Производители часто вводят покупателей в заблуждение, чтобы продать свой товар. Как они это делают, рассказал в интервью «Российской газете» глава Роскачества Максим Протасов.

Максим Александрович, вы, наверное, уже изучили все уловки продавцов и производителей. И как они нас обманывают?

МАКСИМ ПРОТАСОВ: Маркетологи — очень креативные люди. Их цель — привлечь внимание покупателей к товару и продать его. Есть несколько распространенных в России и мире приемов, с помощью которых производители пытаются наилучшим способом позиционировать свой товар. Но они не всегда корректны по отношению к покупателю.

Совершенно «эко»

Начнем с экологически чистых продуктов. Правда, чистые?

МАКСИМ ПРОТАСОВ: Соцопросы показывают, что 86 процентов людей хотели бы приобретать и есть только натуральные продукты. Производители об этом знают и пытаются играть на этих предпочтениях.

Так, на многих упаковках мы видим маркировку «эко». Она должна дать потребителю понять, что данный продукт является экологическим. А по действующим национальным стандартам экологический продукт — это тот, производство которого наносит наименьший ущерб природе.

При этом на государственном уровне нет ни требований, ни системы сертификации для экопродукции. Таким образом, реальная экологичность товаров с маркировкой «эко» ничем не подтверждена, и качество ее не гарантировано. Есть системы добровольной сертификации, но их деятельность никем не контролируется, требования установлены самостоятельно для нужд собственной деятельности.

СКОЛЬКО НЕКАЧЕСТВЕННЫХ ТОВАРОВ БЫЛО НА РОССИЙСКОМ РЫНКЕ, ПРОЦЕНТОВ ОТ ОТОБРАННЫХ ОБРАЗЦОВ

Источник: Росстат по данным Роспотребнадзора



Лучшие товары в России будут определять не только по качеству, но и по количеству сахара и соли в них.

Справедливости ради скажу, что по результатам исследований Роскачества в продукции ГМО не выявлялось ни разу. Россия — чистая страна от ГМО, и это должно стать одним из важных коммуникационных тезисов при работе с зарубежными партнерами. Это одно из наших конкурентных преимуществ как страны-производителя.

Проверка на соль и сахар

Производители часто пишут неправду на упаковках?

МАКСИМ ПРОТАСОВ: Я бы сказал, они зачастую пишут неправду. Одно дело написать «без ГМО» на пачке соли, в которой в принципе отсутствуют гены, то есть материал для модификации. Или «без холестерина» на растительном масле, в котором его в принципе нет и не может быть. Другое — на упаковке детского завтрака из хлопьев крупно написать, что в нем повышенное содержание цинка и железа, но при этом умолчать, что там 200 граммов сахара.

Это реальный кейс наших зарубежных коллег — аналогичных Роскачеству национальных систем мониторинга качества из Франции, Бельгии, Германии. И это неприятная полуправда. Возможно, ребенку полезно съесть завтрак, в котором много полезных веществ, злаков, но совсем не полезно употребить вместе с ними стакан сахара.

Наши коллеги в Европе работают над тем, чтобы законодательно закрепить обязанность производителей писать на упаковках продуктов для детей не только о содержании полезных веществ, но и о повышенном содержании сахара, соли и так далее.

А у вас есть подобные инициативы?

МАКСИМ ПРОТАСОВ: Мы совместно с Минздравом разрабатываем проект по популяризации здорового питания. В опережающие стандарты для товаров, достойных Государственного знака качества, вводим дополнительные требования по количеству жиров, углеводов, соли, сахара. А также лишней «химии», например, искусственных добавок, в том числе

консервантов и загустителей, без которых можно обойтись при производстве.

И еще в карточках товаров, которые мы исследовали, появятся дополнительные графы — о количестве соли, сахара в продукте, соответствует ли он нормам здорового питания. Эта информация о каждом протестированном пищевом продукте или напитке будет доступна на нашем сайте любому потребителю. Ведь наша главная задача — формировать в России класс умных потребителей, которые делают осознанный выбор.

Вы рассказали об исследованиях детского питания на Западе. А вы планируете его протестировать?

МАКСИМ ПРОТАСОВ: Скажем так: работу по формированию стандартов качества для детского питания мы уже начали. Разумеется, начнем с детских молочных смесей.

А был ли фермер

Вы ведь уже проверяли и молоко, и сметану, и масло сливочное, и кефир. Выявлены ли какие-то закономерности, например, продукция с маркировкой «фермерская» лучше?

МАКСИМ ПРОТАСОВ: Нужно очень четко формулировать, что мы считаем фермерским.

В представлениях обывателей — это маленькое предприятие, выпускающее натуральную качественную продукцию. Но законодательного термина «фермерских продуктов» в России нет.

В фермерском хозяйстве может быть две коровы, а может быть тысяча. И никто не сказал, что что-то лучше или хуже. Более того, многие покупатели, наоборот, больше доверяют большому корпорациям, потому что процесс автоматизирован.

У нас был интересный опыт: при исследовании меда мы в качестве спецпроекта сравнили индустриальный мед, произведенный под известными марками, и мед конкретного пасечника из отдаленного региона.

Да, мед от пчеловода, который делает мед для своей семьи, действительно не содержал никаких антибиотиков, это был точно натуральный продукт. Его источником было разноцветье, включая шалфей. Это был, пожалуй, лучший мед из того, что мы исследовали.

Но в то же время мед с аналогичными качественными характери-

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ

Какое молоко правильное

Молочные продукты с добавлением растительного жира больше не должны будут называться «молоком», «кефиром», «сливочным маслом» или другими молочными названиями. Более того, не смогут они называться и «творожным» или «сметанным» продуктом, если в их составе есть консерванты, стабилизаторы или растительные жиры. С 15 июля вступили в силу изменения в техрегламент «О безопасности молока и молочной продукции», главным нововведением которого стало уточнение понятия и классификации молочных продуктов с заменителем молочного жира. Теперь такой товар будет называться «молокосодержащим продуктом с заменителем молочного жира» плюс в названии должна указываться технология его производства. Получится, например, «молокосодержащий продукт с заменителем молочного жира, произведенный по технологии сметаны, сыра, творога».

В Роскачестве уточнили, что на изменение упаковки и деклараций на продукцию дается 180 дней. Таким образом, товарный рынок будет постепенно двигаться в сторону «честной этикетки».

Есть и новая инициатива. Минпромторг предложил запретить продажу товаров с растительными жирами на одной полке с молочными продуктами. И уже подготовил проект постановления правительства. Сейчас вместе с традиционными молочными продуктами в магазинах можно встретить схожие с ними молокосодержащие, произведенные с замещением молочного жира, отмечают в ведомстве. Это не означает, что такая продукция опасна для здоровья и не может употребляться в пищу, однако у потребителя должна быть возможность легко отличать одно от другого. В министерстве считают, что разделение товаров по полкам не только позволит покупателям избежать путаницы, но и поможет развитию конкуренции.

стиками — без следов антибиотиков, без применения глюкозофруктозных сиропов, с большим количеством полезных веществ — диастазы и пролина, мы нашли и в торговых сетях, и специализированных магазинах от крупных поставщиков.

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА



Максим Протасов, руководитель Российской системы качества (Роскачество). Участник Экспертного совета Федеральной антимонопольной службы, рабочей группы Общественного совета Минсельхоза РФ по вопросам качества продовольствия. Роскачество уже само по себе стало брендом и приобрело авторитет, на который рассчитывало правительство при создании организации. Знаком качества отмечены более 200 российских товаров.

специальный репортаж



Им сверху видно все
В сибирской тайге беспилотник нашел заблудившуюся женщину

39-ЛЕТНЯЯ жительница поселка Кытат (Красноярский край) ушла в лес за ягодами и заблудилась. На поиск выслали спасателей, но прочесывание тайги осложнялось из-за многочисленных болот. Помощь пришла с неба: БПЛА (беспилотник) Авиационного отряда специального назначения Росгвардии по Красноярскому краю обнаружил женщину ночью с помощью тепловизора. Она провела в тайге 6 дней, ее состояние удовлетворительное.

Найди меня

«Лиза Алерт» обучила очередную группу добровольцев-спасателей: тех, кто не оставит нас в беде

С МЕСТА СОБЫТИЯ

Игорь Елков

В выходные в стране стало больше добровольцев-спасателей.

В московском Тропаревском лесопарке легендарный поисково-спасательный отряд «Лиза Алерт» провел тренинг для новичков. Приехали 69 добровольцев, готовых помогать искать заблудившихся в лесу. В группу записались и журналисты «РГ».

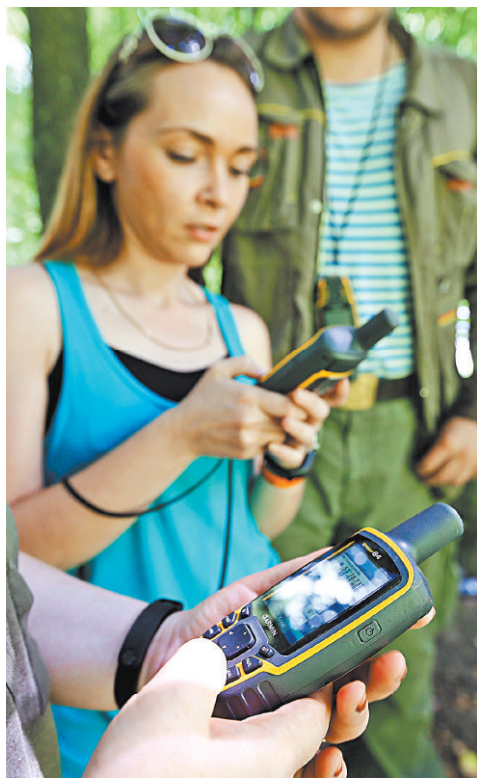
Нас учили: правильно собираться на поиск, пользоваться компасом и навигатором, общаться в радиозфере.

Такие тренировки идут по всей стране, потребность в обученных добровольцах летом очень велика. Со всех концов страны идет поток сообщений о пропавших. Вот лишь некоторые: в Ростовской области ищут 31-летнюю Марию П. — беременная женщина в подавленном состоянии «ушла погулять» и не вернулась домой. В Башкирии только что обнаружили живым 26-летнего туриста, отставшего от группы на горе Ирмель. В Вольском районе Саратовской области продолжают поиски тела 6-летней девочки, предположительно утонувшей вместе с отцом в реке Терешка. Была одета в трусики песочного цвета с рисунком мишек сзади...

Сотни людей уходят в лес, по делу и погулять, и затем не могут самостоятельно найти дорогу домой. Если исключить психически нездоровых людей и тех, кто намеренно уходит в лес, чтобы совершить суицид, то большая часть трагедий совершается вследствие трех причин: из-за самоуверенности, безрассудства и беспечности.

«Люди неправильно уходят в лес, — говорит координатор ПСО «Лиза Алерт» Анна Будовая (позывной в отряде — Нюра). — Многие идут с мыслью, что с ним в лесу ничего плохого не случится».

Самоуверенность — недуг, который плохо лечится: «Да я этот лес как свои пять пальцев знаю!»... Да, многих уже не переделать. Просто потому, что: «Смерть — это то, что бывает с другими». Эти строки Иосиф Бродский написал полвека назад.



Навигатор стоит отнюдь не копейки — но ваша жизнь явно дороже. И, в отличие от смартфона, его аккумулятора (батареек) хватит в лесу надолго.



КАК ВЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ОДЕТЫ, ЧТОБЫ СПАСАТЬ ДРУГИХ ИЛИ ОБЛЕГЧИТЬ ТРУД СПАСАТЕЛЕЙ

Такой жилет можно одевать даже поверх одежды камуфлированной расцветки. Камуфляж в лесу нежелателен, но в таком сочетании — допустим

Рубашка (футболка) в лесу обязательно должна быть с длинным рукавом

Бандана (шляпа, бейсболка и пр.) самой яркой расцветки. Красный (алый, оранжевый) цвет неплохо различим через кроны деревьев: так больше шансов, что вас заметят со спасательного вертолета или беспилотника

Кроме рабочих повседневных перчаток у вас в рюкзаке должны быть еще одни: т.н. медицинские нитриловые неопудренные. Касаться раненого — только в «медицинских» перчатках. В интернет-магазинах стоят всего 500-600 рублей за 100 пар

Положите в рюкзак: компас/навигатор, 1-литровую (как минимум) бутылку воды, фонарь, что-то на перекус (бутерброд, яблоко, шоколадный батончик), мусорные пакеты. Аптечка лишней не будет, жгут, бинты и иод с нашатырем могут пригодиться и спасателям, и «потеряшке». Но железное правило: лекарства вы берете только для себя. «Делится» своими таблетками с посторонними людьми вы не вправе

Световозвращающиеся полоски. Помогут, если потеряете сознание в буреломе, который спасатели будут «просвечивать» фонариками

Обувь на ваше усмотрение: кто-то предпочитает обычные резиновые сапоги, кто-то — тяжелые, но более травмобезопасные берцы. Просто помните, что лес — это не парк, берегите ноги.

КОНКРЕТНО

Зачем спасателям в лесу нужны медицинские перчатки?

Как отвечают медики: один пострадавший уже есть — второй не нужен. Вы не знаете, какие патологии у найденного в лесу человека, из какого болота он пил воду, кто его кусал и т.п. Зато история медицины знает случаи, когда в течение месяца умерли четыре медсестры из-за скоротечного гепатита после контакта с носителем. Выжить и сохранить здоровье должны все. И спасатели — тоже.



Спасатели используют открытые частоты. Если вы услышали: «Лиса-2, ответьте Лисе-1!» — не надо шутить и забивать эфир. Они спасают жизни.

Но если менталитет так просто не поменять, то запомнить основы выживания — вполне реально. Надо знать, как вас будут искать. И помочь спасателям.

Мысленно проиграем сцену. Вот вы пошли в лес и... вдруг вокруг все стало какое-то иное, почему-то не шумит больше дорога, и уже не слышно проходящих электричек.

Кто-то начинает паниковать, бегать по лесу. Кто-то достает телефон, пробует найти дорогу. Но перед тобой болотце (бурелом, заросли). Со спутника их не видно, и навигатор смело ведет тебя напролом. Ты начинаешь обходить препятствия. Результат: выбился из сил, тело зудит и чешется от укусов, аккумулятор телефона разряжен...

А как надо? Прежде всего — не паниковать. «Лиза Алерт» работает по двум методикам. Лес будут «прокрикивать», это называется «работать на отклик». Вас будут звать по имени. Минуту спасатели кричат, потом минута тишины. Слышите — отзываетесь. Не можете кричать — шумите, ломайте сухие ветки, бейте палкой по дереву. «А лучше возьмите с собой в лес свисток», — советуют в «Лиза Алерт».

Вторая методика поиска: группы добровольцев (в отряде их называют «лисами») прочесывают квадраты 500 на 500 метров. Но чтобы облегчить труд спасателей, вы должны быть заметны. Не надевайте в лес камуфляж! Чем вы более ярко одеты, тем больше шансов быть быстрее обнаруженным. Оставляйте следы. Есть спички — разжигайте костер, дым виден издали днем, а огонь хорошо виден ночью.

Помните — вас ищут. И найдут. Продержитесь. Вы ведь не забыли предупредить родных и соседей, что уходите в лес? Ну, хоть уж об этом-то не забывайте.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

— Конечно, лучший вариант: это когда у заблудившегося есть телефон, — рассказывает Анна Будовая (Нюра). — Только не начинайте обзывать родственников. Это главная ошибка заблудившихся: звонят мамам-папам-соседям. Те, в свою очередь, впадают в панику и через каждую минуту начинают перезванивать: «Ну как ты там?». И высаживают аккумулятор. Если есть сигнал — то набираете «112».

И что надо сообщить оператору «112»?
АННА БУДОВАЯ: Называете имя и фамилию, сообщаете, что потерялись в лесу. Дальше — четко и содержательно отвечаете на вопросы оператора. Выполняете его инструкции. Вас могут соединить с вертолетчиком авиаотряда «Ангел» или с нами — с «Лиза Алерт». Если выводят на нас, то мы сразу просим: телефон сейчас вы отключаете, потому что нам нужно, к примеру, 1–1,5 часа, чтобы прибыть на место. В условленное время опять включаете телефон, и договариваемся о дальнейших действиях. В зависимости от ситуации они могут быть разными. Главное: бережно использовать заряд батареи телефона.

Вы как разведчики, не оставляете в лесу следов пребывания. «Гринпис» преследует?
АННА БУДОВАЯ: Дело не только в том, что в лесу не надо оставлять мусор. Представьте: вы курите ту же марку сигарет, что и заблудившийся. Ваш окурок может навести на ложный след.

Родственников потерявшихся в свои «лисы» не включаете?
АННА БУДОВАЯ: Обычно эти люди пребывают в стрессе, и в таком состоянии им сложно понять, что такое квадраты, как организован поиск. На просьбы спасателей не всегда реагируют. Говорят: мы лучше сами в лес пойдем, поищем. Это только все усложняет, особенно когда отряды работают «на отклик». Родственники тут же бегут в штаб: в лесу кто-то кричал, мы слышали, срочно все туда!

Ребят до 18 лет в лес редко берет?
АННА БУДОВАЯ: Мы ищем живых людей. Но находим не только живых. Не каждый к этому готов. Еще очень важно: добровольцы-спасатели не должны геройствовать. Например, если у тебя какая-то хроническая болезнь, а ты это скроешь, то это может обернуться большой проблемой в лесу. Станет плохо — вся группа прекратит поиск, и будут выносить заболевшего товарища. Но у нас и вне леса много работы. Кому-то надо же сидеть на телефоне, распечатывать и расклеивать ориентировки. Или вот, из новых профессий: нужны люди, чтобы просматривать дома видео, снятое с беспилотника.



Ветераны «Лиза Алерт» учат спасательному делу в условиях, приближенных к реальным. В оранжевом комбинезоне — Анна Будовая (Нюра).

безопасность



К «Нептуну» на такси
В Кузбассе открыли пляж для инвалидов

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ пляж для людей с ограниченными возможностями «Нептун-1» открыли в Новокузнецке. Учтены все нюансы: оборудован удобный спуск с берега в воду, спасатели будут помогать инвалидам надевать спасжилеты, а также следить за ними во время купания. Водолазы тщательно исследовали дно. Кроме спасателей, дежурят врачи и полицейские. И что немаловажно — на этот пляж ходит социальные такси.

Сядешь за штурвал

Водных лихачей хотят привлечь к ответственности



ПРЕСС-СЛУЖБА МЧС РФ ПО ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ/ТАСС

ИНИЦИАТИВА

✍ Роман Мерзляков

В июне при столкновении катамарана с баржей напротив Волгограда погибли 11 человек. Причина — нарушение правил пользования маломерными судами. Их водители вообще часто пренебрегают жизнями и здоровьем окружающих. В прошлом году число происшествий с катерами, моторными лодками и водными мотоциклами увеличилось на 12 процентов. Чтобы переломить негативную тенденцию, депутаты Волгоградской областной Думы направили в правительство и Верховный суд России проект изменений Уголовного кодекса.

Сейчас за нарушение правил, повлекшее причинение тяжкого вреда здоровью или смерть, уголовная ответственность наступает при условии, что за штурвалом был человек, исполнявший свои должностные обязанности. Волгоградцы же предлагают распространить действие закона и на частных. Как объяснили в пресс-службе облдумы, после получения отзывов на законодательную инициативу проекты могут быть вынесены на рассмотрение в Государственную Думу.

Основные причины происшествий с маломерными судами — превышение скорости и неумелое маневрирование судоводителей. Значительная доля аварий происходит на судовом ходу, куда гидроцикл и прочим «малышам» заходить разрешается в исключительных случаях. Большинство инцидентов приходится на Волгу. Хотя это и не самая большая река России, но ее берега гораздо гуще заселены, чем у Енисея или Лены. К тому же более теплый климат привлекает значительное количество отдыхающих.

Требований к маломерному судну предъявляется не меньше, чем к автомашине

— Только в Астраханской области в районе дельты Волги начиная с 2006 по 2014 год включительно произошла 41 авария, в результате 32 человека погибли, 25 человек получили увечья. Шесть судов затонули, 16 повреждены. Из 41 аварии 30 произошло в результате столкновений, опрокидываний и ударов о подводные препятствия. Причиной всех их явилось несоблюдение скоростного режима. Ежегодно во многих субъектах Российской Федерации в местах неорганованного отдыха граждане получают травмы и повреждения различной степени тяжести, — рассказал председатель Волгоградской облдумы Николай Семисотов.

Ну а пока упор делается на профилактику. — С начала года госинспекторами было проведено около 700 рейдов и патрулирование акваторий региона, в ходе которых выявлено почти 370 нарушителей, — отметил начальник пресс-службы главного управления МЧС России по Волгоградской области Дмитрий Уланов.

Требований к маломерному судну предъявляется не меньше, чем к автомашине. Если вы садитесь в катер, чтобы совершить речную прогулку, то стоит обратить внима-

Столкновение катамарана с баржей в июне этого года близ Волгограда унесло жизни одиннадцати человек.

ние хотя бы на основные моменты: водитель должен быть трезв, в темное время суток нужно включать сигнальные огни, а общее количество людей на борту не должно превышать 12 (это лимит для маломерных судов; разумеется, есть катера и меньшей вместимости). Казалось бы, к чему эти прописные истины? Однако катастрофа 11 июня в Волгограде произошла при таких обстоятельствах: владелец катамарана был пьян, на борту находились 16 человек, фонари не горели.

У катера обязательно должны быть бортовые номера, их отсутствие легко заметить. Это тоже повод для беспокойства. Дошкольников нельзя перевозить без сопровождения взрослых.

Передвижение по реке разрешено только в условиях достаточной видимости: не менее одного километра. Летом на наших реках и озерах ледяной горой айсберг, может, и не вырастет, а вот другая моторка на полной скорости — запросто.

На катере должны быть спасательные, противопожарные и водоотливные средства. Водитель обязан лично провести инструктаж пассажиров и рассадить их так, чтобы не было крена.

КОММЕНТАРИЙ

Светлана Казаченок
почетный адвокат России

— Маломерное судно — это источник повышенной опасности. Правоприменение здесь осуществляется по аналогии с автомобилем. Если во время водной прогулки вы попали в аварию, можно ставить вопрос о компенсации физического и морального вреда. Да, пока что размеры компенсации морального вреда маленькие, но практика меняется в лучшую сторону. От пяти—десяти тысяч рублей ушли в сторону повышения. Надеюсь, эта тенденция сохранится. Судейское сообщество понимает, что это страдания. Что вред здоровью не заглаживается за один день, человек какое-то время проводит обездвиженным. Если же катание организовано не физическим, а юридическим лицом, то получить компенсацию проще. У фирмы обязательно есть расчетный счет. И даже если нет никакого имущества на балансе, то есть контракты, на которые поступают деньги.

Передайте с проводником

ТРАНСПОРТ

Железные дороги начали готовиться к перевозке детей старше десяти лет без сопровождения родителями, бабушками и дедушками. Новую услугу в порядке эксперимента уже оказывают пассажирам «Невского экспресса», одного из самых популярных фирменных поездов, который курсирует между Москвой и Санкт-Петербургом. Если она будет пользоваться спросом, отправить ребенка одного можно будет и по другим востребованным маршрутам Федеральной пассажирской компании (ей принадлежит основная часть пассажирских поездов дальнего следования).

В скоростных «Сапсанах», принадлежащих другой «дочке» Российских железных дорог, такая услуга действует с 2013 года, с 2015 года ею воспользовались родители только 675 детей, в 2017 году — 200 детей, а в этом году — 91 ребенка, рассказали «Российской газете — Неделе» в РЖД. В «Сапсанах» для перевозки детей есть специальные места. Возможно, услуга



Ребенок сможет поехать в поезде один, но под усиленным присмотром поездной бригады.

до сих пор не слишком востребована оттого, что о ней просто мало кто знает.

Практически во всех российских авиакомпаниях, а также на зарубежных железных дорогах такая практика давно развита. РЖД сейчас пытаются стать конкурентными с авиацией в части перевозки детей без сопровождения.

Чтобы доверить ребенка проводнику, требуется заключить особый договор на перевозку. Учитывая различные юридические тонкости, сделать это можно только в кассах вокзала: в Москве на Ленинградском вокзале в кассовых окнах № 1 и 2 и на Московском вокзале Санкт-Петербурга в кассах № 9 и 10.

Во-вторых, придется приобрести взрослый билет и еще доплатить полторы тысячи рублей за присмотр в поезде со стороны сотрудника поездной бригады.

В день отправления родителям надо приехать на вокзал и передать ребенка проводнику. На станции назначения начальник поезда передаст ребенка встречающему, которого родителям нужно указать в документах на поездку. Если встречающий опоздает, то ребенок будет ждать его на вокзале в зале повышенной комфортности под присмотром.

Татьяна Шадрина

АВАРИИ С УЧАСТИЕМ МАЛОМЕРНЫХ СУДОВ В РФ

Источник: МЧС России



ИНФОГРАФИКА: РФ, АЛЕКСАНДР ЧИСТОВ / МИХАИЛ ЧИСТОВ

МОСКВА. ВЫБОРЫ

➔ 17



Прошли через фильтр
На должность градоначальника претендуют четверо кандидатов

МОСГОРИЗБИРКОМ зарегистрировал четверых кандидатов для участия в выборах мэра Москвы. Это действующий градоначальник, самовыдвиженец Сергей Собянин, а также Илья Свиридов от партии «Справедливая Россия», Михаил Дегтярев от ЛДПР и Вадим Кумин от КПРФ. Они смогли собрать необходимые документы и прошли через муниципальный фильтр, то есть заручились поддержкой минимум 110 муниципальных депутатов.

Во саду ли, в городе

Кто и как в этом году сможет проголосовать 9 сентября на выборах мэра Москвы, не выезжая с дачи

ЭКСПЕРИМЕНТ

Сергей Бабкин

Собрать картошку, попариться в бане, окунуться в пруд и выбрать мэра — все это почти одновременно смогут сделать москвичи 9 сентября. Мосгоризбирком утвердил список из 209 избирательных участков, которые откроются далеко за пределами столицы в четырех областях. В основном они расположены в крупных СНТ буквально в 10–15 минутах ходьбы от ваших шести соток. Такое ощущение, что этот небывалый для России эксперимент продумали до тонкостей. Дачникам даже фактически никуда не придется ходить, если только они не захотят войти в избирательную комиссию или стать общественными наблюдателями за ходом выборов.

Стандарт «дачного» избирательного участка создала рабочая группа при Мосгоризбиркоме. «Поскольку свободной земли в СНТ не так уж и много, мы решили ограничить площадь модуля 25 «квадратами», — рассказал по итогам заседания рабочей группы ее руководитель, председатель Мосгордумы Алексей Шапошников. — Если даже очередь будет, все смогут разместиться — и избиратели, и наблюдатели». На одном из предприятий в Дмитровском районе для наглядности такой модуль собрали. В высоту «избирательный домик» — под два метра. Слева от входа — столы членов УИК. Справа — закрытые шторами кабинки и чуть дальше урны. Решили использовать обычные ящики, а не КОИБы, чтобы не перегружать дачные сети.

Кто может голосовать на дачах

Выбирать мэра за городом может любой дачник с московской пропиской. Или его гости — без разницы. Надо только подать заявление о желании проголосовать не по месту регистрации. Собственно, это та же система «Мобильный избиратель», что применялась на выборах президента в марте. Заявления можно подавать с 25 июля. Удобнее всего это сделать через портал gosuslugi.ru. Можно также обратиться на «горячую линию» мэрии 8(495) 777-77-77, в любой офис «Мои документы» или в территориальную избирательную комиссию. С 29 августа такие заявления примут и в участковых избирательных комиссиях. Для пожилых людей оптимальный вариант — МФЦ. Тем более что вскоре в дачные поселки Подмосковья, Калужской, Владимирской и Тульской областей приедут мобильные офисы «Мои документы» — автомобили со всем необходимым оборудованием. Кстати, чтобы проголосовать, не обязательно самому идти на участок: как и в городе, можно подать заявку, и урну принесут на дом.

Как будут выглядеть «дачные» участки

Из 209 загородных участков 9 — «закрытые», в основном больницы и санатории. Остальные участковые избирательные комиссии разместятся на территории дачных



Так будет выглядеть «дачный» избирательный участок. Символика Москвы и России, броский дизайн — точно не пройдете мимо.



Оборудован «домик» точно так же, как и стационарный избирательный участок. Скорее всего, он раздаст Wi-Fi на все СНТ.



На «дачном» избирательном участке будет комфортно и самим голосующим, и наблюдателям от кандидатов и ОП.



На урны постоянно будет «смотреть» видеочкама. При необходимости она позволит отмотать назад нужный момент.

кооперативов. Кое-где места для голосования организуют на станциях электричек. Но в большинстве случаев установят модульные конструкции: разборные домики с урнами, столами для комиссии и наблюдателями. Там будет проведено электричество и Wi-Fi. Мебели потребуется минимум: столы, стулья и шкаф. Зато оргтехники в достатке. Именно поэтому до 9 сентября в этих «домиках» решили разместить мини-офисы «Мои документы». Там не только примут заявление о прикреплении к «дачному» участку, но и окажут другие госуслуги. «Если позволит связь, людям будут доступны более 170 наших сервисов», — отметила директор ГБУ «Многофункциональные центры предоставления государственных услуг города Москвы» Елена Громова. Возможно, эти «домики» оставят на ответственное хранение в СНТ и после выборов — такое предложение прозвучало от членов рабочей группы Мосгоризбиркома. Не исключено, что они здесь будут работать круглогодично, как обычный московский центр «Мои документы»: как-никак на дачах круглый год живут 250 тысяч москвичей, и им постоянно нужны госуслуги. Да и Wi-Fi пригодится.

Как найти «дачный» участок

Полный список «дачных» УИК будет опубликован на официальном портале мэрии mos.ru/vote-mar. Кроме того, всем садоводам выдадут персональные карты, где буквально на пальцах показана дорога к участку. Выдавать схемы и памятки со всей информацией о выборах будут сотрудники «Мои документы». На эту миссию руководство МФЦ отрядило более 4 тысяч работников, благо позволяет сезонный спад количества посетителей в московских офисах. По дачным поселкам Подмосковья агитаторы уже начали ездить, а с 25-го числа будут ходить и по квартирам, как и перед президентскими выборами. Сотрудники МФЦ посещают москвичей только в форменной одежде: бежевой футболке и белой куртке с символикой учреждения. Их можно узнать и по другим атрибутам: бейджу с подписью начальства, значку с логотипом выборов мэра и рюкзаку с подарками. Всем, кто откроет двери и калитки, выдадут ручки с напоминанием о дате голосования, блокноты-магниты и брошюры со всей информацией о выборах.

Как проследить за чистотой выборов

Даже находясь на дачах, москвичи при желании могут лично проследить за чистотой выборов. При голосовании в СНТ применят московский стандарт выборов: на участках установят по две камеры с онлайн-трансляцией. Кроме того, владелец загородного участка может и сам стать наблюдателем. С августа обучение для общественных наблюдателей организует Общественная палата Москвы. В этот раз рассчитывают набрать более 4 тысяч волонтеров (на выборах президента было 3,3 тысячи). «Новобранцы» потребуются, чтобы наблюдатели были на всех участках без исключения, в том числе и на «дачных».

КСТАТИ

Любые вопросы по голосованию на дачах можно задать, позвонив на «горячую линию» Московской городской избирательной комиссии: 8 (495) 633-51-56, 8 (495) 633-51-16.



Следите за темой на сайте rg.ru/sujet/6039

У аспирантов появятся льготы на проезд

КОШЕЛЕК

С 1 сентября этого года аспиранты получат такие же льготы на проезд в общественном транспорте, какие давно имеют студенты. Такое решение приняли столичные власти.

Как пояснил мэр Сергей Собянин, во время его выступлений с лекциями в московских вузах аспиранты часто задавали вопрос о транспортных льготах. «Этими льготами испокон веков пользуются студенты. С 1 марта 2018 года мы ввели их для ординаторов. Аспиранты ничем не хуже. Москва должна поддерживать молодых людей, которые делают выбор в пользу науки», — написал градоначальник на своем сайте.

Воспользоваться новыми льготами смогут 50 тысяч человек.

Кроме того, напомним, с 1 августа бесплатно ездить на пригородных электричках смогут пенсионеры Москвы и Подмосковья, а также почетные доноры, родители детей-инвалидов, один из родителей в многодетной семье и некоторые другие льготники. Полный список льготных категорий можно посмотреть на сайте мэрии mos.ru. Александр Мелешенко

Парки запустили программу лояльности

СОЦЗАЩИТА

В столичных парках стартовала программа лояльности проекта «Московское долголетие». Благодаря ей активные пенсионеры смогут получить бесплатный ужин на двоих в кафе, билет в музей или театр, а также другие подарки.

Работать система будет так: каждый участник проекта, начавший заниматься спортом или творчеством в каком-либо парке, получит специальную карточку. В ней будет место для расписания занятий и отметок о посещениях. К примеру, за пять занятий по скандинавской ходьбе или рисованию участник получит купон, который можно обменять на бесплатный лимонад или мороженое в киосках. Программа будет действовать только в том парке, где пенсионер решил заниматься этим летом, рассказали в столичной мэрии.

Кроме того, получить скидки на услуги парков получится и в рамках акции «Приведи друга».

Проект «Московское долголетие», напомним, запустили весной этого года: по всему городу открылись бесплатные кружки и секции для москвичей пенсионного возраста. Они могут научиться танцам, пройти курсы английского языка и присоединиться ко многим другим активностям.

ДМИТРИЙ ТУМАНСКИЙ

➔ КОНКРЕТНО

«Дачные» участки 9 сентября будут работать, как и обычные городские УИК — с 8.00 до 22.00. МФЦ в садовых кооперативах начнут принимать дачников с четверга по воскресенье с 10 до 14 часов. Основные услуги, которые предоставят огородникам:

- ➔ оформление социальных карт, СНИЛС, парковочного разрешения;
- ➔ расчет коммунальных платежей;
- ➔ получение сведений о недвижимости;
- ➔ проверка задолженности по налогам.

москва. форум



Маршрут построен
В Москве будет развиваться беспилотный транспорт

В ПЕРВЫЙ день Московского урбанфорума было подписано соглашение, которое может в скором времени изменить ситуацию на столичных дорогах. Правительство Москвы, «Яндекс», научно-исследовательский автомобильный институт «НАМИ», а также «ГАЗ» и «КАМАЗ» договорились о совместном развитии и внедрении беспилотного транспорта в столице. Соглашение подписано на пять лет, но может быть продлено.

Йога на Парящем мосту

Чем заняться на фестивале Московского урбанфорума: сходить в виртуальный музей или проверить себя в капсуле здоровья?

РАКУРС

Александр Мелешенко

В Москве в эти дни проходит Международный урбанистический форум—один из главных мировых конгрессов, где обсуждается будущее мегаполисов. В парк «Зарядье» съехались ведущие чиновники, архитекторы, строители и инженеры со всего мира. Но помимо деловой программы на форуме предусмотрена и обширная фестивальная составляющая, доступная для всех желающих. Корреспондент «РГ» внимательно изучил ее и послушал, о чем говорят на форуме эксперты и гости.

Перемена мест

Форум проходит седьмой год подряд, но в этом году у него есть одна яркая отличительная черта — место проведения. Парк «Зарядье» сам по себе стал олицетворением города будущего, собственным появлением продемонстрировав, во что можно превратить заброшенную стройплощадку в XXI веке. Так что выбор места для форума стал весьма символическим, о чем сказали и сами архитекторы в первый же день его работы. Среди них, кстати, есть и авторы концепции «Зарядья» — например, сооснователь бюро Diller Scofidio + Renfro Элизабет Диллер. «Наше бюро воспользовалось возможностью превратить это место в новый тип парка—«Зарядье» стало своего рода «диким урбанизмом», местом, где растения и люди чувствуют себя одинаково комфортно», — рассказала она.

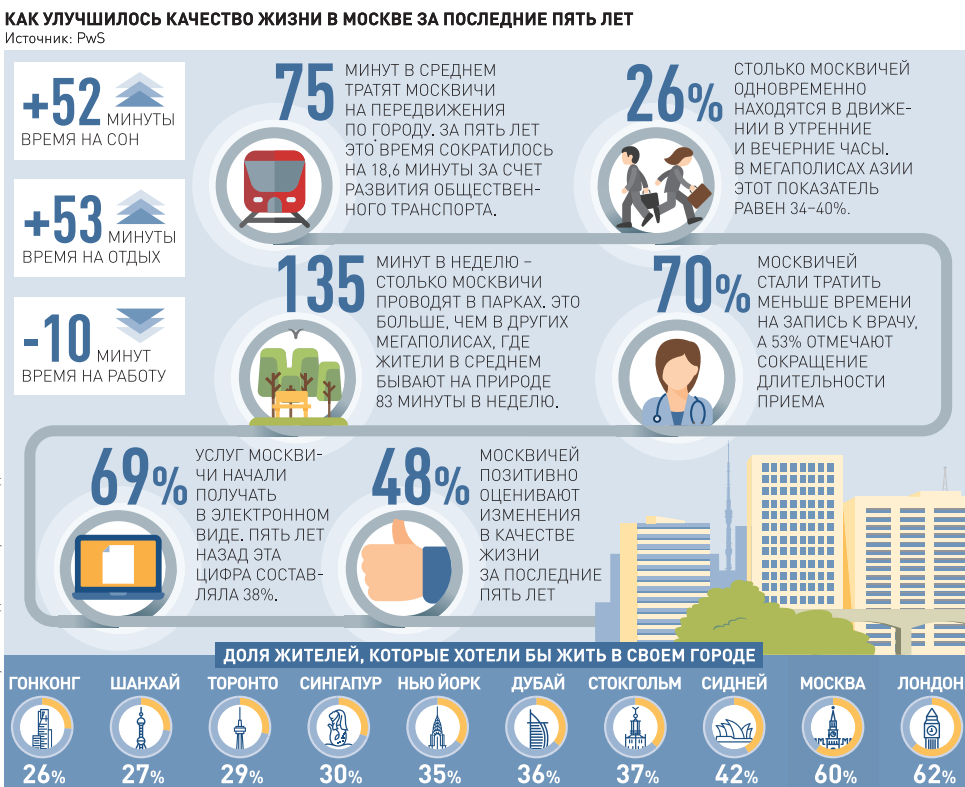
Впрочем, на «Зарядье» достижения столицы не заканчиваются, признаются международные эксперты. А все вместе реформы последних лет в сферах транспорта, здравоохранения, благоустройства и многих других позволили улучшить качество жизни москвичей в целом, выяснили аналитики компании PwS. Их исследование показало, что за последние пять лет у москвичей стало больше времени на сон и отдых, а в транспорте они, наоборот, стали проводить на 18,6 минуты меньше.

Танцы в очереди

Подробнее познакомиться с переменами, которые происходят в Москве и других мегаполисах мира, могут не только урбанисты, но и все, кому это интересно. Причем во многих случаях это знакомство обещает быть оригинальным.



Старт работе форума дал мэр Сергей Собянин.



сула здоровья» — она умеет снимать основные показатели организма и позволяет проконсультироваться с врачом онлайн. Доктора на протяжении двух дней работы капсулы будут меняться — в расписании есть и кардиолог, и диетолог.

Если врач посоветует заняться спортом, то сделать это можно будет здесь же. На Парящем мосту каждое утро запланированы по два часовых занятия йогой — правда, свободных мест там уже почти не осталось. А на лугу напротив Большого амфитеатра можно сходить на урок капоэйры или научиться танцевать HIP-HOP — регистрация еще открыта.

Познавательная программа у фестиваля тоже есть, и она даже обширнее развлекательной. Лекции будут читать самые именитые эксперты. 22 июля, к примеру, задать свои вопросы можно автопромышленному менеджеру, бывшему руководителю General Motors Роберту Лутцу. Тема публичного интервью с ним: будущее транспорта в современном городе.

Предпочитаете отечественных экспертов? Тогда смело отправляйтесь на дискуссию руководителя проекта «Город для людей» Аркадия Гершмана и известного блогера Ильи Варламова — они попробуют понять, куда движутся современные мегаполисы.

Само собой, лекциями и дискуссиями фестиваль не ограничится — в расписании есть и мастер-классы, в том числе для детей, и спектакли, и кинопоказы необычных документальных фильмов. В 8 вечера 19 июля можно будет посмотреть двухчасовую картину «Бразилиа. Жизнь после дизайна». Она рассказывает о городе, ставшем бетонной утопией в пустыне, рожденной в прошлом веке. Эта третья по счету столица Бразилии была включена в список объектов культурного наследия ЮНЕСКО еще в 1987 году.

КСТАТИ

На большинство мероприятий фестивальной программы урбанфорума нужно пройти регистрацию на сайте mosurbanforum.ru — она простая и занимает немного времени, к тому же гарантирует попадание на интересующее мероприятие. С выбором лучше не затягивать — на некоторые лекции запись уже закрыта.

Если раньше урбанфорум преимущественно проходил на выставочных площадках — в «Манеже» или на ВДНХ, — то теперь заключенной в стенах оказалась преимущественно деловая часть. Заседания проходят в новом концертном зале, а в самом парке сосредоточена фестивальная программа.

В «Заповедном посольстве», например, открылся виртуальный музей архитектуры — там можно увидеть проекции нереализованных проектов великих архитекторов, строивших в России. А неподалеку, у Большого амфитеатра, прохожих привлекает стена дополненной реальности — это арт-объект, с которым нужно взаимодействовать с помощью смартфона.

Впрочем, все самое интересное организаторы оставили на выходные. В эти дни активности выйдут даже за пределы парка — у Китайгородской стены, например, в субботу и воскресенье с 8 утра до 10 вечера будет работать фуд-маркет, где посетители смогут попробовать уличную еду от московских гастрономических стартапов.

В медицентре откроется полезный аттракцион с интригующим названием «Кап-

Российская Газета
в парке «Кузьминки»

21–22 июля 2018
с 11.00 до 19.00

г. Москва
Государственный музей-заповедник «Кузьминки-Люблино»
ул. Кузьминский парк, д. 1, стр. 2, Центральная аллея

ПРИХОДИТЕ И ОФОРМЛЯЙТЕ ПОДПИСКУ
НА ВСЕ ИЗДАНИЯ «РОССИЙСКОЙ ГАЗЕТЫ» НА 2019 ГОД
ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ ЦЕНАМ

Подробную информацию об организаторе, правилах проведения акции, количестве призов, скидок, сувениров, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону АО «Издательство «Российская газета»: 8(800) 100-11-13 (звонок бесплатный по России). ОГРН 1057714039228, 127137, г. Москва, ул. Правды, д. 24, стр. 4

16+ РЕКЛАМА

«Теленеделя» является неотъемлемой частью «Российской газеты – Неделя»

Теленеделя 23–29

Июль

В телепрограмме возможны изменения по независящим от редакции причинам



Возрождение традиций

Первый канал представляет трансляцию Торжественного парада к Дню ВМФ, который состоится в Санкт-Петербурге и в Кронштадте. В параде примет участие морская авиация и более 40 кораблей и подводных лодок, в том числе такие новейшие образцы, как фрегат «Адмирал Горшков», а также недавно вставший на боевое дежурство большой десантный корабль «Иван Грен». Всего в параде будет задействовано около четырех тысяч военнослужащих всех флотов и Каспийской флотилии. Будут продемонстрированы 18 кораблей и катеров, в том числе построенные в этом году малый ракетный корабль типа «Каракурт» и разведывательный корабль «Иван Хурс» и другие образцы военной техники. Не менее интересной будет и воздушная часть парада. Напомним, что в 2017 году главный праздник ВМФ послужил возрождению славной морской традиции.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ, 29 июля, 11.00



Убийца — кто-то из своих?

Многосерийный фильм режиссера Николая Хомерики «Тайны города Эн» — премьера Первого канала. При въезде в небольшой городок находят тело подростка Алика. Неподалеку в овраге — машину некоего Шацкого, Сам Шацкий объявляется в местной больнице. Последнее, что помнит, — летящий навстречу мотоцикл. Шацкий не исключает, что мог стать причиной смерти мотоциклиста, но никак не пешехода, который лежал на дороге, и не подростка, который никогда не водил байк. Версия ДТП отменяется: экспертиза обнаруживает воду в легких погибшего. Но если юношу убили, то кто? Следователь Анна подозревает чужака, ее начальник Михаил Сергеевич считает, что убийца — кто-то из своих. Но выясняется, что у многих в тихом городке были мотивы для убийства. В ролях: Кирилл Гребенщиков, Светлана Колпакова, Анна Чиповская и другие.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ, 23–26 июля, 23.35



Королева спорта

Документальный фильм «Ирина», приуроченный к юбилею Ирины Александровны Винер-Усмановой, главного тренера сборной России по художественной гимнастике и президента Всероссийской федерации художественной гимнастики — на канале «Россия 1». Автор: Татьяна Саломадина. Режиссер: Александр Смирнов. Продюсер: Саида Медведева. 20 лет команда России — на высшей ступени пьедестала. Ее воспитанницы — многократные чемпионки Европы, мира. Олимпийские чемпионки пяти Олимпиад подряд. Таких результатов не добивался ни один тренер! Королева спорта — так называют Ирину Александровну ученицы. Она научила преодолевать себя не только своих воспитанниц: Алину Кабаеву, Яну Кудрявцеву, Арину и Дину Авериных, Александру Солдатову, Маргариту Мамун. Ирина Александровна преодолевает и себя...

«РОССИЯ 1», 29 июля, 00.30



Смешной серьезный Басов

К 95-летию со дня рождения потрясающего актера, режиссера, блистательного рассказчика, автора многих любимых зрителями фильмов Владимира Басова в эфире телеканала «Россия К» 28 июля программа «Острова» (18.15) и художественные фильмы «Нос» (14.30) и «Опасный поворот» (18.55). В программе о Владимире Басове вспоминают Наталья Фатеева, Михаил Ульянов, Александр Митта, Наталья Величко, Лев Кулиджанов. В послужном списке актера более 80 ролей разного плана. А как режиссер Басов снимал серьезное кино — «Школа мужества», «Битва в пути», «Щит и меч», «Опасный поворот», «Дни Турбиных». На канале «ТВ Центр» 28 июля в 08.55 — документальный фильм «Владимир Басов. Львиное сердце». На Первом канале к юбилею Владимира Басова — повтор неигровой ленты «Дуремар и красавицы» — 27 июля в 12.15.

«РОССИЯ К», 28 июля, 18.15


понеделник 23 июля

Канал	05.00	09.00	12.00	15.15	16.00	18.00	18.15	19.00	19.55	21.00	21.35	23.35	04.25	09.50	12.15						
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	→ 09.15 Телеканал «Доброе утро».	→ 03.00 Новости. «Жить здорово!» (16+).	→ 01.40 Модный приговор. → 15.00 Новости (с субтитрами).	→ 17.00, 00.35 «Время покажет» (16+).	→ 03.35 «Давай поженимся!» (16+).	→ 02.40, 03.05 «Мужское / Женское» (16+).	Вечерние новости (с субтитрами). «Видели видео?».	«На самом деле» (16+).	«Пусть говорят» (16+).	«Время».	«Алхимик» (S)(12+).	«Тайны города Эн» (S)(12+).	Контрольная закупка.	09.50 «Жить здорово!».	12.15 «Время покажет».						
РОССИЯ 1	→ 09.15 «Утро России».	→ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.	→ 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+).	→ 11.40 → 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время.	→ 12.00 → 03.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).	→ 13.00 → 19.00 «60 Минут». Ток-шоу (12+).	→ 15.00 → «Склифосовский» (12+).	→ 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).	→ 21.00 «Погоня за прошлым» (12+).	→ 00.45 «Weekend (уик-энд)» (12+).	→ 02.45 «Станислав Говорухин. Монологи кинорежиссёра» (12+).	→ 00.45 «Weekend (уик-энд)».	00.45 «Weekend (уик-энд)».	02.45 «Станислав Говорухин».							
ТВ ЦЕНТР	→ 06.00 «Настроение».	→ 08.00 «Новые приключения неуловимых» (6+).	→ 09.35 «Государственный преступник».	→ 11.30 → 14.30, 19.40, 22.00 События.	→ 11.50 «Постскриптум» с А. Пушкиным (16+).	→ 12.55 «В центре событий» с А. Прохоровой (16+).	→ 13.55 «10 самых... Несчастные судьбы детей-актеров». Город новостей.	→ 14.50 «Мисс Марпл Агаты Кристи» (12+).	→ 15.05 «Склифосовский» (12+).	→ 16.55 → 05.10 «Естественный отбор» (12+).	→ 17.45 «Джуна» (16+).	→ 20.00 «Право голоса» (16+).	→ 22.30 «Окраина совести». Специальный репортаж. Без обмана. «Жареные факты» (16+).	→ 00.00 События. 25-й час.	→ 00.35 «Наследство советских миллионеров» (12+).						
НТВ	→ 04.50 «Подозреваются все» (16+).	→ 05.20 → 06.05 Суд присяжных (16+).	→ 06.00 → 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.	→ 06.30 «Деловое утро НТВ».	→ 08.30 → 10.25 «Возвращение Мухтара».	→ 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.	→ 14.00 → 16.25 «Ментовские войны» (16+).	→ 17.20 «ДНК» (16+).	→ 18.25 → 19.40 «Морские дьяволы» (16+).	→ 22.00 «Лесник. Своя земля» (16+).	→ 00.10 «Свидетели» (16+).	→ 02.05 «Еда живая и мёртвая» (12+).	→ 03.00 «Неподсудные» (16+).	→ 03.55 «Дорожный патруль» (16+).	→ 08.30 «Возвращение Мухтара».						
РОССИЯ К	→ 06.30 → 17.30 «Пленницы судьбы». Книгиня Ольга.	→ 07.05 → 18.00 «В лесах и на горах» (*).	→ 07.50 «Моя любовь — Россия!»	→ 08.20 «Последнее лето детства».	→ 09.30 Писатели нашего детства. Л. Пантелеев.	→ 10.00 → 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.	→ 10.15 «Наблюдатель».	→ 11.15 «Смерть под парусом».	→ 13.30 → 23.50 «Лунный камень».	→ 14.15 «Амедео Модильяни и Жанна Эбютен».	→ 15.10 «Пятое измерение».	→ 15.40 «Тайна величайшей гробницы Древнего Китая». Док. фильм (*).	→ 17.15 «Мировые сокровища».	→ 18.45 «Больше, чем любовь». О. Ефремов и А. Покровская.	→ 19.45 «Макан и орел» (*).	→ 20.35 Цвет времени.	→ 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»	→ 20.55 «Абсолютный слух».	→ 21.35 «Следствие ведут ЗнаТоКи».	→ 00.35 «Безумные танцы». Ф. Мастранджело и Симфонический оркестр «Русская филармония».	→ 01.40 «Укрощение коня. Пётр Клодт». Док. фильм. Жизнь замечательных идей. (*) - программы, содержащие скрытые субтитры. Стр. 888 телетекста.
ОТР	→ 05.05 → 13.15, 21.05 «Прав!Да?» (12+).	→ 06.00 → 12.05, 23.50 «Большая страна: региональный акцент» (12+).	→ 06.40 «Большая наука» (12+).	→ 07.05 → 15.15 «За дело!» (12+).	→ 08.00 «Золотая антилопа». М/ф.	→ 08.30 → 16.10 «Культурный обмен». Е. Стеблов (12+).	→ 09.15 → 22.00 «Опер крюк» (12+).	→ 10.50 → 23.35 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+).	→ 11.05 «Большое интервью». М. Привалова (12+).	→ 11.30 «Гамбургский счет» (12+).	→ 12.00 → 13.00, 15.00 Новости.	→ 14.10 «Дело темное. Как Горбачев пришел к власти?» Док. фильм (12+).	→ 17.00 → 01.45 Информационная программа «ОТражение» (12+).	→ 00.30 «Легенды Крыма. Места силы» (12+).	→ 00.55 Док. фильм «Символы русского флота». Фильм 1-й «Андреевский флаг» (12+).	→ 09.15 «Опер крюк».					

20 вторник 24 июля

	сериал	фильм			
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 → 09.15 Телеканал «Доброе утро». 09.00 → 03.00 Новости. 09.50 «Жить здорово!» (16+). 10.55 → 01.40 Модный приговор. 12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами). 12.15 → 17.00, 00.40 «Время покажет» (16+).	15.15 → 03.40 «Давай поженимся!» (16+). 16.00 → 02.40, 03.05 «Мужское / Женское» (16+). 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.15 «Видели видео?» 19.00 «На самом деле» (16+).	19.55 «Пусть говорят» (16+). 21.00 «Время». 21.35 «Алхимик» (S) (12+). 23.35 «Тайны города Эн» (S) (12+). 04.30 Контрольная закупка.	10.55 Модный приговор. 	21.35 «Алхимик». 
РОССИЯ 1	05.00 → 09.15 «Утро России». 09.00 → 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+). 11.40 → 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время. 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	13.00 → 19.00 «60 минут». Ток-шоу (12+). 15.00 «Склифосовский» (12+). 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+). 21.00 «Погоня за прошлым» (12+). 00.45 «Почтальон» (12+).	05.00 «Утро России». 	12.00 «Судьба человека». 	15.00 «Склифосовский». 
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение». 08.00 «Корона Российской империи, или Снова неуловимые» (6+). 10.40 «Владислав Стржельчик. Вельможный пан советского экрана» (12+). 11.30 → 14.30, 19.40, 22.00 События.	11.50 «Преступления страсти» (16+). 13.40 → 04.20 «Мой герой. Сергей Никоненко» (12+). 14.50 Город новостей. 15.05 → 02.35 «Мисс Марпл Агаты Кристи» (12+).	16.55 → 05.10 «Естественный отбор» (12+). 17.50 «Джужа» (16+). 20.00 «Право голоса» (16+). 22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+). 23.05 «Прощание. Анна Самохина» (16+).	00.00 События. 25-й час. 00.35 «Свадьба и развод. Никита Джигурда и Марина Анисина» (16+). 01.25 «Моссад: лицензия на убийство». Док. фильм (12+). 02.15 Петровка, 38 (16+).	13.40 «Мой герой». 
НТВ	04.50 «Подозреваются все» (16+). 05.20 → 06.05 Суд присяжных (16+). 06.00 → 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 06.30 «Деловое утро НТВ» (12+).	08.30 → 10.25 «Возвращение Мухтара» (16+). 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 14.00 → 16.25 «Ментовские войны» (16+). 17.20 «ДНК» (16+).	18.25 → 19.40 «Морские дьяволы» (16+). 22.00 «Лесник. Своя земля» (16+). 00.10 «Свидетели» (16+). 02.00 Квартирный вопрос. 03.05 «Неподсудные» (16+). 04.00 «Дорожный патруль».	05.20 Суд присяжных. 	14.00 «Ментовские войны». 
РОССИЯ К	06.30 → 17.30 «Пленницы судьбы». А. Вьяльцева. 07.05 → 18.00 «В лесах и на горах» (*). 07.50 Моя любовь — Россия! 08.20 «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна».	09.30 Писатели нашего детства. В. Берестов. 10.00 → 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. 10.15 «Наблюдатель». 11.15 → 21.35 «Следствие ведут ЗнаТоКи».	13.05 → 23.50 «Лунный камень». 13.50 → 02.05 Жизнь замечательных идей. 14.15 → 20.55 «Абсолютный слух». Альманах. 15.10 «Пятое измерение». Авторская программа И. Антоновой.	15.40 «Макан и орел». Док. фильм (*). 16.35 → 00.35 Д. Баренбойм и Берлинская государственная капелла. 17.20 Цвет времени. У. Тёрнер. 18.45 «Больше, чем любовь». Аркадий и Руфь Райкины.	19.45 «Кунг-фу и шаолиньские монахи». Док. фильм (*). 20.35 Цвет времени. К. Моне. 20.45 «Спокойной ночи, малыши!» 01.25 «Контрасты и ритмы времени. У. Тёрнер. Александр Дейнеки». Док. фильм. 02.35 Мировые сокровища.
ОТР	05.05 → 13.15, 21.05 «Прав!Да?» (12+). 06.00 → 12.05, 23.50 «Большая страна: возможности» (12+). 06.40 «Большая наука» (12+). 07.05 → 15.15 «За дело!» (12+). 08.00 «Чуча» М/ф.	08.30 → 16.10 «Культурный обмен». А. Максимов (12+). 09.15 → 22.00 «Опер Крюк» (12+). 10.50 → 23.35 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+).	11.05 «Большое интервью». Н. Валуев (12+). 11.30 «Гамбургский счет» (12+). 12.00 → 13.00, 15.00 Новости. 14.10 → 00.55 Док. фильм «Символы русского флота» (12+)	17.00 → 01.45 Информационная программа «ОТражение» (12+). 00.30 «Легенды Крыма. Евпатория. Тайны Малого Иерусалима» (12+).	08.00 «Чуча». 

среда 25 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 → 09.15 Телеканал «Доброе утро». 09.00 → 03.00 Новости. 09.50 «Жить здорово!» (16+). 10.55 Модный приговор. 12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами). 12.15 → 17.00, 01.45 «Время покажет» (16+).	15.15 → 03.40 «Давай поженимся!» (16+). 16.00 → 02.45, 03.05 «Мужское / Женское» (16+). 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.15 «Видели видео?» 19.00 «На самом деле» (16+). 19.55 «Пусть говорят» (16+).	21.00 «Время». 21.35 «Алхимик» (S) (12+). 23.35 «Тайны города Эн» (S) (12+). 00.40 Владимир Высоцкий. «И, улыбаясь, мне ломали крылья» (16+). 04.30 Контрольная закупка.	15.15 «Давай поженимся!». 	00.40 «Владимир Высоцкий». 
РОССИЯ 1	05.00 → 09.15 «Утро России». 09.00 → 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+). 11.40 → 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время. 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	13.00 → 19.00 «60 минут». Ток-шоу (12+). 15.00 «Склифосовский. Реанимация» (12+). 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). 21.00 «Погоня за прошлым». 00.45 «Почтальон» (12+). 02.45 «Как же быть сердцу».	09.55 «О самом главном». 	21.00 «Погоня за прошлым». 	02.45 «Как же быть сердцу». 
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение». 08.00 «Доктор И...» (16+). 08.35 «Один из нас» (12+). 10.35 Владимир Высоцкий. Не сыграно, не спето». Док. фильм (12+). 11.30 → 14.30, 19.40, 22.00 События.	11.50 «Преступления страсти» (16+). 13.40 → 04.20 «Мой герой. Елена Цыплакова» (12+). 14.50 Город новостей. 15.05 → 02.35 «Мисс Марпл Агаты Кристи» (12+).	16.55 → 05.10 «Естественный отбор» (12+). 17.45 «Джужа» (16+). 20.00 «Право голоса» (16+). 22.30 «Линия защиты. Гарем полковника Захарченко» (16+). 23.05 «Дикие деньги. Потрошители звёзд» (16+).	00.00 События. 25-й час. 00.35 «Прощание. Роман Трахтенберг» (16+). 01.25 «Мюнхен-1972. Гнев Божий». Док. фильм (12+). 02.15 Петровка, 38 (16+).	13.40 «Мой герой». 
НТВ	04.50 «Подозреваются все» (16+). 05.20 → 06.05 Суд присяжных (16+). 06.00 → 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 06.30 «Деловое утро НТВ» (12+).	08.30 → 10.25 «Возвращение Мухтара» (16+). 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 14.00 → 16.25 «Ментовские войны» (16+). 17.20 «ДНК» (16+).	18.25 → 19.40 «Морские дьяволы». 22.00 «Лесник. Своя земля» (16+). 00.10 «Свидетели» (16+). 02.00 «Дачный ответ». 03.05 «Неподсудные» (16+). 03.55 «Дорожный патруль» (16+).	18.25 «Морские дьяволы». 	02.00 «Дачный ответ». 
РОССИЯ К	06.30 «Пленницы судьбы». А. Шернваль. 07.05 → 18.00 «В лесах и на горах» (*). 07.50 Моя любовь — Россия! 08.20 «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна».	09.30 Писатели нашего детства. Ю. Коваль. 10.00 → 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. 10.15 «Наблюдатель». 11.15 → 21.40 «Следствие ведут ЗнаТоКи».	13.05 → 23.50 «Лунный камень». 13.50 → 02.25 Жизнь замечательных идей. 14.15 → 21.00 «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры. 15.10 «Пятое измерение».	15.40 «Кунг-фу и шаолиньские монахи». Док. фильм (*). 16.35 → 00.35 Д. Баренбойм. Концерт в Буэнос-Айресе. 17.40 → 23.10 Мировые сокровища. 18.45 «Больше, чем любовь». В. Стржельчик и Л. Шувалова.	19.45 «При дворе Генриха VIII». Док. фильм (*). 20.45 «Спокойной ночи, малыши!» 01.45 «Гений русского модерна. Фёдор Шехтель». Док. фильм.
ОТР	05.05 → 13.15, 21.05 «Прав!Да?» (12+). 06.00 → 12.05, 23.50 «Большая страна: общество». 06.40 «Большая наука» (12+). 07.05 → 15.15 «За дело!» (12+). 08.00 «Чуча-2». М/ф. 08.30 → 16.10 «Культурный обмен». И. Верник (12+).	09.15 → 22.00 «Опер Крюк» (12+). 10.50 → 23.35 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+). 11.05 «Большое интервью». Ю. Пересильд (12+). 11.30 «Гамбургский счет». 12.00 → 13.00, 15.00 Новости.	14.10 → 00.55 Док. фильм «Символы русского флота» (12+). 17.00 → 01.45 Информационная программа «ОТражение» (12+). 00.30 «Легенды Крыма. Монастырские летописи» (12+).	08.30 «Культурный обмен». 	11.30 «Гамбургский счет». 

четверг 26 июля

	сериял	фильм
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 → 09.15 Телеканал «Доброе утро».	15.15 → 03.40 «Давай поженимся!» (16+).
	09.00 → 03.00 Новости. «Жить здорово!» (16+).	16.00 → 02.40, 03.05 «Мужское / Женское» (16+).
РОССИЯ 1	09.50 → 01.40 Модный приговор.	18.00 → 19.00 «Видели видео?». «На самом деле» (16+).
	10.55 → 15.00 Новости (с субтитрами).	19.55 → 21.00 «Пусть говорят» (16+).
ТВ ЦЕНТР	12.00 → 17.00, 00.40 «Время покажет» (16+).	21.00 → 21.35 «Алхимик» (S) (12+).
	12.15 → 17.00, 00.40 «Время покажет» (16+).	23.35 → 04.30 «Тайны города Эн» (S) (12+).
НТВ	05.00 → 09.15 «Утро России».	04.30 → 04.30 Контрольная закупка.
	09.00 → 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.	16.00 → 16.00 «Мужское / Женское».
РОССИЯ К	09.55 → «О самом главном». Ток-шоу (12+).	23.35 → 23.35 «Тайны города Эн» (S) (12+).
	11.40 → 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время.	04.30 → 04.30 Контрольная закупка.
ОТР	12.00 → «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	19.55 → 21.00 «Пусть говорят» (16+).
	06.00 → «Настроение».	21.00 → 21.35 «Алхимик» (S) (12+).
ТВ ЦЕНТР	08.00 → «Ты—мне, я—тебе».	23.35 → 04.30 «Тайны города Эн» (S) (12+).
	09.45 → «В полосе прибор».	04.30 → 04.30 Контрольная закупка.
НТВ	11.30 → 14.30, 19.40, 22.00 События.	16.00 → 16.00 «Мужское / Женское».
	11.50 → «Преступления страсти».	23.35 → 04.30 «Тайны города Эн» (S) (12+).
РОССИЯ К	13.40 → 04.20 «Мой герой. Владимир Хотиненко» (12+).	04.30 → 04.30 Контрольная закупка.
	14.50 → «Город новостей».	16.00 → 16.00 «Мужское / Женское».
ОТР	04.50 → «Подозреваются все» (16+).	19.55 → 21.00 «Пусть говорят» (16+).
	05.20 → 06.05 Суд присяжных (16+).	21.00 → 21.35 «Алхимик» (S) (12+).
ТВ ЦЕНТР	06.00 → 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.	23.35 → 04.30 «Тайны города Эн» (S) (12+).
	06.30 → «Деловое утро НТВ» (12+).	04.30 → 04.30 Контрольная закупка.
РОССИЯ 1	07.30 → «Пленницы судьбы». А. Сниткина.	16.00 → 16.00 «Мужское / Женское».
	07.05 → 18.00 «В лесах и на горах» (*).	23.35 → 04.30 «Тайны города Эн» (S) (12+).
ТВ ЦЕНТР	07.50 → «Моя любовь—Россия!»	04.30 → 04.30 Контрольная закупка.
	08.20 → «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна».	16.00 → 16.00 «Мужское / Женское».
НТВ	08.30 → 10.25 «Возвращение Мухтара» (16+).	19.55 → 21.00 «Пусть говорят» (16+).
	08.30 → 10.25 «Возвращение Мухтара» (16+).	21.00 → 21.35 «Алхимик» (S) (12+).
РОССИЯ К	10.00 → 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.	23.35 → 04.30 «Тайны города Эн» (S) (12+).
	10.15 → «Наблюдатель».	04.30 → 04.30 Контрольная закупка.
ОТР	11.15 → 21.40 «Следствие ведут ЗнаТоКи».	16.00 → 16.00 «Мужское / Женское».
	12.00 → 13.00, 15.00 Новости.	23.35 → 04.30 «Тайны города Эн» (S) (12+).

пятница 27 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 → 09.15 Телеканал «Доброе утро».	15.15 → 05.10 «Давай поженимся!» (16+).	19.55 → «Поле чудес» (16+).	21.25 → «Время».	21.25 → Суперкубок России по футболу-2018. ЦСКА — «Локомотив».	23.30 → «Полтора шпиона» (S) (16+).	23.30 → «Полтора шпиона».
	09.00 → 03.00 Новости.	16.00 → 04.15 «Мужское / Женское» (16+).	18.00 → 18.00 «Видели видео?». «Человек и закон» с А. Пимановым (16+).	21.00 → 21.25 «Время».	21.25 → Суперкубок России по футболу-2018. ЦСКА — «Локомотив».	01.30 → «Судебное обвинение Кейси Энтони» (S).	01.30 → «Судебное обвинение Кейси Энтони» (S).
РОССИЯ 1	09.50 → «Жить здорово!» (16+).	18.00 → 18.00 «Видели видео?». «Человек и закон» с А. Пимановым (16+).	19.55 → «Поле чудес» (16+).	21.00 → 21.25 «Время».	21.25 → Суперкубок России по футболу-2018. ЦСКА — «Локомотив».	01.30 → «Судебное обвинение Кейси Энтони» (S).	01.30 → «Судебное обвинение Кейси Энтони» (S).
	10.55 → 03.15 Модный приговор.	18.00 → 18.00 «Видели видео?». «Человек и закон» с А. Пимановым (16+).	19.55 → «Поле чудес» (16+).	21.00 → 21.25 «Время».	21.25 → Суперкубок России по футболу-2018. ЦСКА — «Локомотив».	01.30 → «Судебное обвинение Кейси Энтони» (S).	01.30 → «Судебное обвинение Кейси Энтони» (S).
ТВ ЦЕНТР	12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами).	18.00 → 18.00 «Видели видео?». «Человек и закон» с А. Пимановым (16+).	19.55 → «Поле чудес» (16+).	21.00 → 21.25 «Время».	21.25 → Суперкубок России по футболу-2018. ЦСКА — «Локомотив».	01.30 → «Судебное обвинение Кейси Энтони» (S).	01.30 → «Судебное обвинение Кейси Энтони» (S).
	12.15 → 17.00 «Время покажет» (16+).	18.00 → 18.00 «Видели видео?». «Человек и закон» с А. Пимановым (16+).	19.55 → «Поле чудес» (16+).	21.00 → 21.25 «Время».	21.25 → Суперкубок России по футболу-2018. ЦСКА — «Локомотив».	01.30 → «Судебное обвинение Кейси Энтони» (S).	01.30 → «Судебное обвинение Кейси Энтони» (S).
НТВ	05.00 → 09.15 «Утро России».	13.00 → 19.00 «60 Минут». Ток-шоу (12+).	15.00 → «Склифосовский. Реанимация» (12+).	18.25 → 19.40 «Морские дьяволы» (16+).	18.25 → 19.40 «Морские дьяволы» (16+).	00.55 → «Знаки судьбы». Док. фильм (12+).	00.55 → «Знаки судьбы». Док. фильм (12+).
	09.00 → 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.	15.00 → «Склифосовский. Реанимация» (12+).	18.00 → «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).	22.00 → «Лесник. Своя земля» (16+).	22.00 → «Лесник. Своя земля» (16+).	02.35 → «В полосе прибор».	02.35 → «В полосе прибор».
РОССИЯ 1	09.55 → «О самом главном». Ток-шоу (12+).	18.00 → «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).	21.00 → Аншлаг и Компания.	22.00 → «Лесник. Своя земля» (16+).	22.00 → «Лесник. Своя земля» (16+).	02.55 → «В полосе прибор».	02.55 → «В полосе прибор».
	11.40 → 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время.	21.00 → Аншлаг и Компания.	23.55 → «Веселый вечер» (12+).	00.10 → «Свидетели» (16+).	00.10 → «Свидетели» (16+).	02.55 → «В полосе прибор».	02.55 → «В полосе прибор».
ТВ ЦЕНТР	12.00 → «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	23.55 → «Веселый вечер» (12+).	01.55 → «Весеннее обострение».	00.05 → «Мы и наука. Наука и мы» (12+).	00.05 → «Мы и наука. Наука и мы» (12+).	02.55 → «В полосе прибор».	02.55 → «В полосе прибор».
	06.00 → «Настроение».	01.55 → «Весеннее обострение».	01.55 → «Весеннее обострение».	00.10 → «Свидетели» (16+).	00.10 → «Свидетели» (16+).	02.55 → «В полосе прибор».	02.55 → «В полосе прибор».
НТВ	08.00 → «Евгения Глушенко. Влюблена по собственному желанию». Док. фильм (12+).	09.30 → Писатели нашего детства. В. Бианки.	10.00 → 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.	00.10 → «Свидетели» (16+).	00.10 → «Свидетели» (16+).	02.55 → «В полосе прибор».	02.55 → «В полосе прибор».
	08.50 → 11.50 «Ключ к его сердцу» (12+).	10.15 → «Наблюдатель».	10.15 → «Наблюдатель».	00.05 → «Мы и наука. Наука и мы» (12+).	00.05 → «Мы и наука. Наука и мы» (12+).	02.55 → «В полосе прибор».	02.55 → «В полосе прибор».
РОССИЯ К	11.30 → 14.30, 19.40 События.	11.15 → 21.40 «Следствие ведут ЗнаТоКи».	12.50 → Мировые сокровища.	00.05 → «Мы и наука. Наука и мы» (12+).	00.05 → «Мы и наука. Наука и мы» (12+).	02.55 → «В полосе прибор».	02.55 → «В полосе прибор».
	04.50 → «Подозреваются все» (16+).	12.00 → 13.00, 15.00 Новости.	13.05 → 23.50 «Лунный камень».	00.05 → «Мы и наука. Наука и мы» (12+).	00.05 → «Мы и наука. Наука и мы» (12+).	02.55 → «В полосе прибор».	02.55 → «В полосе прибор».
ОТР	05.20 → 06.05 Суд присяжных (16+).	12.00 → 13.00, 15.00 Новости.	13.05 → 23.50 «Лунный камень».	00.05 → «Мы и наука. Наука и мы» (12+).	00.05 → «Мы и наука. Наука и мы» (12+).	02.55 → «В полосе прибор».	02.55 → «В полосе прибор».
	06.00 → 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.	12.00 → 13.00, 15.00 Новости.	13.05 → 23.50 «Лунный камень».	00.05 → «Мы и наука. Наука и мы» (12+).	00.05 → «Мы и наука. Наука и мы» (12+).	02.55 → «В полосе прибор».	02.55 → «В полосе прибор».

22 суббота 28 июля

▼ сериал ● фильм

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	06.00	Новости.	10.15	«Марианна Вертинская. Любовь в душе моей» (16+).	15.50	«Галина Польских. По семейным обстоятельствам» (12+).	19.50 → 21.20	«Сегодня вечером» (16+).	10.15 «Марианна Вертинская».	
	06.10	● «Десять негрят» (12+).	11.10	«Теория заговора» (16+).	16.55	«Видели видео?»	21.00	«Время».		
РОССИЯ 1	08.45	● «Смешарики. Новые приключения» (S).	12.15	К юбилею В. Басова. «Дурмар и красавицы» (12+).	18.00	Вечерние новости (с субтитрами).	23.00	«КВН». Премьер-лига (S).	20.30 «Родное сердце».	
	09.00	«Играй, гармонь любимая!»	13.20	● «По семейным обстоятельствам».	18.15	«Кто хочет стать миллионером?» с Д. Дибровым.	00.30	● «Сумасшедшее сердце» (S) (16+).		
ТВ ЦЕНТР	09.45	«Слово пастыря».					02.35	Модный приговор.	18.05 «Письмо надежды».	
	10.00	→ 12.00	Новости (с субтитрами).				03.30	«Мужское / Женское». Контрольная закупка.		
РОССИЯ 1	05.20	▼ «Семейные обстоятельства» (12+).	10.10	«Пятеро на одного».	18.00	«Привет, Андрей!» Вечернее шоу Андрея Малахова (12+).	14.00	«Семья маньяка Беляева».	20.30 «Родное сердце».	
	07.10	«Живые истории».	11.00	→ 20.00	Вести. Местное время.	20.30	● «Родное сердце» (12+).	18.05 «Письмо надежды».		
ТВ ЦЕНТР	08.00	Россия. Местное время (12+).	11.20	Вести. Местное время.	20.30	● «Россия в моём сердце».	09.40		«Отпуск за свой счет».	18.05 «Письмо надежды».
	08.00	«По секрету всему свету».	11.40	«Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+).	23.45	«Молодожёны» (12+).	04.20	«90-е. Ликвидация шайтанов» (16+).		
НТВ	09.00	«Сто к одному». Телеигра.	14.00	● «Семья маньяка Беляева» (12+).	01.40	● «Молодожёны» (12+).	05.05	«Бессмертие по рецепту». Специальный репортаж (16+).	02.55 «Неподсудные».	
	09.20	«Сто к одному». Телеигра.			03.30	▼ «Личное дело» (16+).				
ТВ ЦЕНТР	06.05	Марш-бросок (12+).	09.40	→ 11.45	22.20	«Красный проект» (16+).	00.20	«34-й скорый».	02.55 «Неподсудные».	
	06.40	● «Ты — мне, я — тебе» (12+).	11.30	→ 14.30, 22.00	23.40	«Право голоса» (16+).	02.00	«Квартирник НТВ у Маргулиса». Группа «The Matrix» (16+).		
НТВ	08.25	Православная энциклопедия (6+).	12.45	● «Сдается дом со всеми неудобствами» (12+).	04.20	«Дикое деньги. Потрошители звёзд» (16+).	02.55	● «Неподсудные» (16+).	20.05 «Верой и правдой».	
	08.55	«Владимир Басов. Львиное сердце». Док. фильм (12+).	14.45	● «Второй брак» (12+).	05.05	«Бессмертие по рецепту». Специальный репортаж (16+).	03.50	▼ «Дорожный патруль».		
НТВ	04.50	▼ «2,5 человека» (16+).	10.20	Главная дорога (16+).	19.25	● «Пёс» (16+).	00.20	«34-й скорый» (16+).	02.55 «Неподсудные».	
	05.45	«Ты супер!» (6+).	11.05	«Еда живая и мёртвая».	23.25	«Тоже люди». Ю-Б. Евкуров (16+).	02.00	«Квартирник НТВ у Маргулиса». Группа «The Matrix» (16+).		
НТВ	08.00	→ 10.00, 16.00, 19.00	12.00	Квартирный вопрос.	00.20	● «34-й скорый» (16+).	02.00	«Квартирник НТВ у Маргулиса». Группа «The Matrix» (16+).	02.55 «Неподсудные».	
	08.20	Их нравы.	13.05	«Поедем, поедим!»	02.00	● «34-й скорый» (16+).	02.00	«Квартирник НТВ у Маргулиса». Группа «The Matrix» (16+).		
РОССИЯ К	08.40	«Готовим с Алексеем Зиминным».	14.00	«Жди меня» (12+).	01.45	«Высоцкий. Рождение легенды». Музыкальный спектакль Московского Губернского театра.	18.15	В. Басов. «Острова».	18.55 «Опасный поворот».	
	09.15	«Кто в доме хозяин?» (16+).	15.05	Своя игра.	02.35	Серхио Мендес. Концерт на джазовом фестивале во Вьенне.	02.35	«Лифт». М/ф для взрослых.		
РОССИЯ К	06.30	Библейский сюжет.	13.50	«Больше, чем любовь».	22.00	«Высоцкий. Рождение легенды». Музыкальный спектакль Московского Губернского театра.	18.15	В. Басов. «Острова».	18.55 «Опасный поворот».	
	07.05	● «Морские ворота».	14.30	● «Нос» (*).	01.45	Серхио Мендес. Концерт на джазовом фестивале во Вьенне.	02.35	«Лифт». М/ф для взрослых.		
ОТР	09.15	«Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».	16.10	Из коллекции телеканала «Россия-Культура».	01.45	Серхио Мендес. Концерт на джазовом фестивале во Вьенне.	18.15	В. Басов. «Острова».	18.55 «Опасный поворот».	
	11.25	● «Любимая девушка».	18.15	95 лет со дня рождения В. Басова. «Острова» (*).	02.35	«Лифт». М/ф для взрослых.	02.35	«Лифт». М/ф для взрослых.		
ОТР	12.55	→ 00.55	«Архитекторы от природы». Док. фильм (*).	18.55	● «Опасный поворот» (*).	02.35	«Лифт». М/ф для взрослых.	17.20	▼ «Страховщики»: «Деньги» 5-я серия и «Пожар» 6-я серия (12+).	20.05 «Верой и правдой».
	05.05	→ 09.30, 19.20	«Культурный обмен». В. Шилковский (12+).	08.50	«Новости Совета Федерации» (12+).	13.00	→ 15.00, 19.00	Новости.		
ОТР	05.50	«Взорванная весна». Док. фильм (12+).	09.05	→ 15.40	Док. фильм «Неодиночество». Фильм 1-й «Услышать слово божье» (12+).	13.05	→ 15.05	▼ «Опер крюК» (12+).	20.05 «Верой и правдой».	
	06.35	● «Его звали Роберт» (12+).	10.15	→ 02.25	● «Дядя Ваня» (12+).	16.10	«Аленький цветочек», «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях». М/ф.	20.05		● «Верой и правдой» (12+).
ОТР	08.00	«Служу Отчизне» (12+).						22.25	Концерт Витаса. «История моей любви. 15 лет» (12+).	20.05 «Верой и правдой».
	08.25	«Дом «Э»» (12+).						00.00	● «Театр» (12+).	

воскресенье 29 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00	● «Одинокое плавание».	11.00	Торжественный парад к Дню Военно-морского флота РФ.	18.30	→ 22.00	«Клуб Веселых и Находчивых» (S) (16+).	13.20	«Черные бушлаты».	00.45 «Рокко и его братья».
	06.00	Новости.	12.15	«Цари океанов» (12+).	21.00	Воскресное «Время».	23.10	«Наши в городе». Концерт (S) (16+).	00.30 «Ирина».	
РОССИЯ 1	06.10	→ 10.10	День Военно-морского флота РФ. Праздничный канал.	13.20	▼ «Черные бушлаты» (S) (16+).	00.45	● «Рокко и его братья» (16+).	11.20		«Я больше не боюсь».
	07.00	→ 10.10	Новости (с субтитрами).	17.15	«Кто хочет стать миллионером?» с Д. Дибровым.	04.05	Контрольная закупка.	08.45	Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.	
ТВ ЦЕНТР	04.50	▼ «Семейные обстоятельства» (12+).	09.25	«Сто к одному». Телеигра.	22.00	«Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).	01.35	▼ «Право на правду» (12+).	17.15 «Три дороги».	
	06.45	«Сам себе режиссёр».	10.10	«Когда все дома с Тимуром Кизяковым».	00.30	«Ирина».				
ТВ ЦЕНТР	07.35	→ 03.30	«Смехопанорама» Евгения Петросяна.	11.00	→ 20.00	Вести.	01.15	● «Сдается дом со всеми неудобствами» (12+).	23.20 «След тигра».	
	08.05	Утренняя почта.	11.20	▼ «Я больше не боюсь» (12+).	20.00	«Ирина».	02.55	«Сезон посадок» (12+).		
НТВ	08.45	Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.			01.35	▼ «Право на правду» (12+).	04.55	«Осторожно, мошенники! В постель к олигарху» (16+).	23.20 «След тигра».	
	06.00	● «Мисс Марпл Агаты Кристи» (12+).	11.45	● «Война и мир супругов Торбеевых» (12+).	15.35	«Хроники московского быта. Непутевая дочь» (12+).	03.05	«Сезон посадок» (12+).		
НТВ	07.50	«Фактор жизни» (12+).	13.50	«Смех с доставкой на дом».	16.25	«Прощание. Людмила Зыкина» (12+).	04.55	«Осторожно, мошенники! В постель к олигарху» (16+).	23.20 «След тигра».	
	08.20	● «Парижские тайны» (6+).	14.45	«Свадьба и развод. Евгения Добровольская и Михаил Ефремов» (16+).	17.15	● «Три дороги» (12+).				
НТВ	10.30	«Ивар Калныньш. Разбитое сердце». Док. фильм (12+).			21.15	→ 00.15	● «Декорации убийства» (12+).	23.20 «След тигра».		
	11.30	→ 14.30, 00.00	События.							
НТВ	04.50	▼ «2,5 человека» (16+).	11.55	«Дачный ответ».	19.35	● «Шаман. Новая угроза» (16+).	19.35	«Шаман. Новая угроза».	23.20 «След тигра».	
	05.40	«Ты супер!» (6+).	13.00	«НашПотребНадзор» (16+).	23.20	● «След тигра» (16+).	23.20	«След тигра».		
НТВ	08.00	→ 10.00, 16.00, 19.00	14.00	«У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+).	01.15	«Тропой тигра». Фильм А. Поборцева (12+).	02.05	● «Неподсудные» (16+).	23.20 «След тигра».	
	08.20	Их нравы.	15.05	Своя игра.	02.05	● «Неподсудные» (16+).	03.55	▼ «Дорожный патруль» (16+).		
РОССИЯ К	08.40	«Пора в отпуск» (16+).	16.20	Следствие вели... (16+).	02.05	● «Неподсудные» (16+).			23.20 «След тигра».	
	09.25	Едим дома.	18.00	«Новые русские сенсации» (16+).	03.55	▼ «Дорожный патруль» (16+).				
РОССИЯ К	10.20	«Первая передача» (16+).							23.20 «След тигра».	
	11.00	«Чудо техники» (12+).								
ОТР	06.30	«Святые христианского мира». «Ризы Господни».	09.25	«Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».	13.35	Юбилей О. Бородиной. Концерт.	18.50	«Песня не прощается...» Избранные страницы «Песни года».	23.05 «Шедевры мирового музыкального театра». Балет «Татьяна». Постановка Д. Ноймайера.	
	07.05	● «Третий в пятом ряду».	09.55	● «Весна».	14.45	● «К востоку от рая».	20.45	● «Из жизни отдыхающих».		02.25 «Очень синяя борода». «Коммунальная история». М/ф для взрослых.
ОТР	08.15	«Василиса Прекрасная». «Королева Зубная щетка». «Петя и Красная Шапочка». М/ф.	11.40	Неизвестная Европа. «Прюм, или Благословенные для всех королей».	16.40	«Пешком...» Москва заречная (*).	22.10	«Королева воска. История мадам Тюссо». Док. фильм.	02.25 «Очень синяя борода». «Коммунальная история». М/ф для взрослых.	
	05.05	→ 09.30, 19.20	«Большое интервью». Ф. Киркоров (12+).	12.05	«Научный стенд-ап».	17.10	«Туареги, воины в дюнах». Док. фильм.	23.15		● «Его звали Роберт» (12+).
ОТР	05.35	● «Верой и правдой» (12+).	12.40	→ 01.30	«Страусы. Жизнь на бегу». Док. фильм (*).	18.05	«Искатели». «Фантомы Дворца Советов».	02.50	Концерт Витаса. «История моей любви. 15 лет» (12+).	16.10 «Танго над пропастью».
	08.00	«От прав к возможностям» (12+).	09.00	→ 15.40	Док. фильм «Неодиночество». Фильм 2-й «Окно в мир» (12+).	19.45	● «Театр» (12+).	04.20	«Аленький цветочек». М/ф.	
ОТР	08.10	«Живое русское слово» (12+).	10.00	● «Село Степанчиково и его обитатели» (12+).	16.10	→ 00.35	● «Танго над пропастью» (12+).			16.10 «Танго над пропастью».
	08.25	«Фигура речи» (12+).	13.00	→ 15.00, 19.00	Новости.	18.30	«Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+).			
ОТР			13.05	→ 15.05	▼ «Опер крюК» (12+).	19.45	● «Театр» (12+).			16.10 «Танго над пропастью».
						22.05	● «Вечерний лабиринт» (12+).			

МОСКВА. ПРОЕКТ



Болельщики не сэкономили
96,6 миллиарда рублей потратили туристы в Москве на ЧМ-2018

ОКОЛО 4 миллионов туристов, из которых 2 миллиона — иностранцы, побывали в Москве во время мундиала. «Это много, учитывая, что в год нас посещает 4,5 миллиона иностранцев», — сказал на Московском урбанфоруме мэр Сергей Собянин. Потратили гости в городе 96,6 миллиарда рублей, что увеличило доход бюджета Москвы на 13,6 миллиарда. Любимыми местами туристов стали парк «Зарядье», улица Никольская и московское метро.

Музыка в саду

Концертный зал «Зарядье» откроется 8 сентября, но первых гостей он уже принял

СОБЫТИЕ

✎ Любовь Проценко

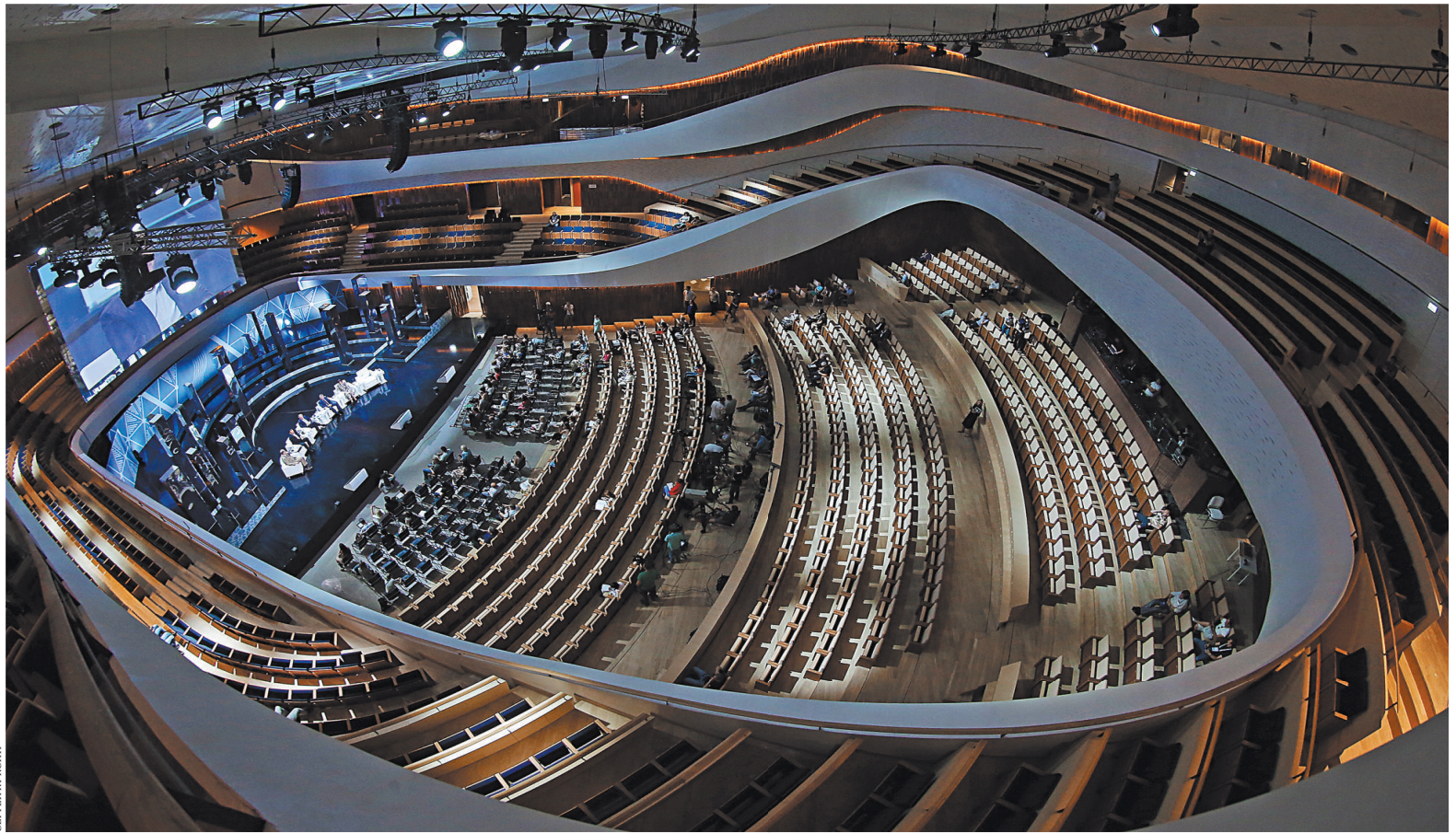
Официальное открытие концертного зала «Зарядье» еще впереди — оно намечено на 8 сентября, когда столица будет отмечать День города. Но первые гости — участники Московского урбанистического форума — уже с интересом рассматривают это уникальное сооружение. Посмотреть здесь и впрямь есть на что.

Под стеклянной корой

У нового зала необычная архитектура. Две его стены вписались в насыпь искусственного холма. С Китайгородского проезда, откуда посетители идут к главному входу, прозрачный стеклянный фасад. Но самым узнаваемым, по мнению архитекторов, будет другой фасад — полностью из натурального камня, в который встроены огромный медиаэкран в форме трапеции. На нем посетители самого молодого московского парка под стенами Кремля смогут видеть все, что в данный момент происходит в самом концертном зале.

На крыше зала даже зимой зеленеет тропический сад под «стеклянной корой», под которой расположена и открытая концертная площадка. При сооружении этой «коры» были применены солнечные батареи, которые создают свой микроклимат и сохраняют даже зимой плюсовую температуру. Благодаря этому даже в самую суровую зиму там выживают редкие растения. Ну, а посетители в холодное время года с удовольствием поднимаются туда просто погреться. Такой эксплуатируемой крыши, кроме «Зарядья», нет ни у одного концертного зала в мире.

Залов в «Зарядье» на самом деле два — большой на 1600 мест и малый — на 400 мест. Плюс две открытые площадки — на 4000 мест и эстрада на 150 мест. Большой зал поражает специалистов уникальным технологическим оборудова-



Орган для «Зарядья» собирают по старинным технологиям в Страсбурге

нием, которое позволяет полностью трансформировать и зал, и сцену. Пригласив журналистов в помещение под залом, замруководителя по производству компании-подрядчика Алексей Смыслов показал, как оно работает. Зри-

тельные ряды и сцена по команде компьютера друг за другом начали опускаться вниз. «Максимум 30—40 минут, и зал опустеет, — рассказал он. — Пол становится гладким. Точно так же с помощью верхней механизации могут закрыться люками в нужный момент и все софиты, точечные и декорационные разъемы на потолке». Все это вместе взятое расширяет возможности использования зала. «Скажем, утром прошла детская елка, а к вечеру уже может состояться полноценный филармонический концерт», — говорит Алексей Смыслов.

Зазвучит орган

Но еще больше «Зарядье» восхищает ценителей музыки своей уникальной естественной акустикой. Ее созданием руководил известный инженер из Японии Ясуниса Тоёта, на счету которого более 50 лучших мировых театрально-концертных проектов. Самые же известные из них — концертный зал Уолта Диснея в Лос-Анджелесе и центр искусств Ричарда Фишера в Нью-Йорке. Художественный руководитель Мариинского театра Валерий Гергиев еще до открытия, на пресс-конференции в «РГ», заметил, что если до сих пор в нашей стране самая лучшая акустика была в его театре, то этот концертный зал будет уже улучшенной моделью «Мариинки-3». Мэр Москвы Сергей Собянин, осматривая готовый зал, рассказал: «Для создания идеального звучания потребовалось более 15 тысяч уникальных акустических панелей весом от 150 до 600 килограммов с элементами дерева махагона. Такая технология в России применена впервые. Напольное покрытие тоже в целях улучшения акустики собрано из кедра особой породы.

Не хватает в Большом зале пока только органа. Французская фир-

ма Mühleisen сейчас собирает его вручную по старинным технологиям именно для этого концертного зала. В Москву инструмент доставляют поэтапно. Полноценно он заиграет, по словам генерального директора концертного зала Ольги Жуковой, к концу 2019 года. «Наш орган будет самым крупным в столице и одним из крупнейших в Европе, — рассказала она. — Для сравнения: самый большой ныне действующий орган в России, состоящий из 84 труб, установлен в Доме музыки, у органа же в «Зарядье» на трубу больше».

Все звезды к нам

Напомню, когда в 2006 году вместе с гостиницей «Россия» снесли и киноконцертный зал «Россия», намоленное место столичной эстрады, московский бомонд очень страдал по этой потере. На этом месте год назад открылся парк «Зарядье», а теперь под таким же названием и концертный зал. Он, конечно же, не идет ни в какое сравнение с тем, снесенным. Неудивительно, что первый же концерт-открытие, который состоится 8 сентября, собирает под его куполом звезды мировой оперной сцены, известных исполнителей и симфонический оркестр Мариинского театра под управлением Валерия Гергиева. В нем примут участие Анна Нетребко, Юсиф Эйвазов, Ильдар Абдразаков, Альбина Шагимуратова, Хуан Диего Флорес и другие. А 9 сентября пройдет еще один концерт с участием Ильдара Абдразакова, Красимиры Стояновой, Франческо Мели в сопровождении Российского национального оркестра под управлением бывшего художественного руководителя театра Ла Скала Риккардо Мути. Оба концерта будут транслироваться более чем на 100 стран.

Все зрительные ряды зала вместе со сценой могут исчезнуть за 40 минут.



Под «стеклянной корой» зала даже в разгар холодной зимы плюсовая температура и зеленеет сад.

Всего же в сезон 2019—2020 годов в «Зарядье» запланировано порядка 300 мероприятий. Причем не только концертов, но и образовательных проектов для детей и взрослых — лекций, встреч с артистами, мастер-классов, интерактивных концертных программ с применением светозвуковых и 3Д-технологий.

➔ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

— Мы создали концертный зал мирового уровня, — сказал мэр Москвы Сергей Собянин, принимая «Зарядье» от строителей. — И я надеюсь, что москвичи полюбят его, как полюбили и парк «Зарядье», который меньше чем за год после открытия посетили уже более 7 миллионов человек.

➔ КСТАТИ

Билеты на первые концерты в зале «Зарядье» с 16 июля уже поступили в открытую продажу. Их можно приобрести и на официальном сайте зала «Зарядье». По словам гендиректора Ольги Жуковой, самое дешевое место на балконе будет стоить 100 рублей, в партере, конечно же, дороже.



Сергей Собянин с интересом ознакомился с подземельем «Зарядья» — там расположен целый завод, который и управляет трансформацией концертного зала с помощью компьютерной программы.

москва. среда обитания



«Ладшки» вернулись
В парке 50-летия Октября теперь есть скалодром и скейт-парк

НА ЗАПАДЕ Москвы завершилось благоустройство парка 50-летия Октября — там появились 12 детских и столько же спортивных площадок, включая скалодром и скейт-парк, а также велодорожки, кафе, точки проката и многое другое. Кроме того, на территории зеленой зоны теперь можно подключиться к бесплатному Wi-Fi. А в центр парка вернулись «Ладшки» — яркая большая скульптура, ставшая символом этого места отдыха.

Тренировка со смартфоном

В столице открылась новая набережная Москвы-реки с амфитеатром, рыбацкими мостиками и инновационной спортплощадкой

Благоустройство

Сергей Жуков

У москвичей появилось еще одно место для велосипедных прогулок и романтических свиданий — новая набережная у строящегося жилого квартала в Нагатинском затоне. Здесь есть новомодная спортплощадка, готовится к запуску станция проката лодок и катамаранов. Скоро заработает и детская парусная школа. В каких еще новых «оазисах» Москвы приятно провести летом выходные дни, узнал корреспондент «РГ».

Березовый променад

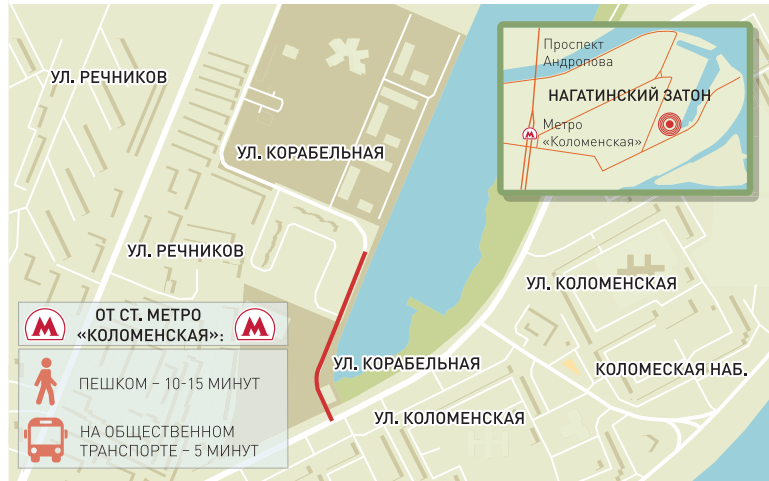
Прибрежная зона в Нагатинском затоне благоустроена за счет частных инвесторов, строящих по соседству жилой комплекс. Концепцию придумали архитекторы из российского бюро Wowhaus, которые ранее подарили новое «лицо» Крымской набережной. Их очередной проект зоны отдыха на месте бывшего Московского судостроительного завода оказался лучшим на международном конкурсе. К нему три года назад присоединились более 50 компаний из десятка стран. И вот задуманное удалось воплотить в жизнь. Правда, для прогулок открылся пока первый участок набережной — около 750 метров. Оформлен он в «морском» стиле. Фонари внешним видом напоминают паруса, а на высоких столбах-инсталляциях от ветра вращаются декоративные флюгеры-корабли и рыбы.

Главное место притяжения — большая пешеходная зона, вымощенная бетонной плиткой в серых, белых и черных тонах. На всем маршруте — разноцветные скамейки, под стать фасадам соседних новостроек. Любителям активного отдыха выделена отдельная дорожка, где можно рассекать на велосипедах, скейтах, роликах и самокатах. Еще «вырос» зеленый променад из четырех тысяч деревьев и кустарников. Как рассказывала «РГ» руководитель проекта



Приятно прогуляться по этой пешеходной зоне, вымощенной разноцветными плитками.

НАБЕРЕЖНАЯ В НАГАТИНСКОМ ЗАТОНЕ: КАК НАЙТИ



Ольга Великая, в компанию к старым ивам и березам высадили сосны, можжевельники и клены. В Москву их привезли из Германии. А большая шестиметровая голубая ель, «приписавшаяся» на главной площади, приехала с Кавказа.

Километры у реки

Новая набережная, подчеркивают создатели, создана не только для жителей соседнего жилого комплекса, но и для всех горожан. На ее обустройство, рассказал вице-президент компании-застройщика Дмитрий Старостин, ушло 100 миллионов рублей. Еще 210 миллионов инвесторы потратили на четырехлетнюю аренду прибрежной зоны, затем набережная перейдет к городу. «Чтобы сделать ее удобной и продуманной, мы учли опыт европейских коллег», — пояснил он. — Общались с ведущими архитекторами и градостроителями Копенгагена и Осло, где климат схож со столичным. Ведь далеко не любая идея, актуальная в теплой солнечной стране, может быть использована в более суровых погодных условиях».

Набережная в Нагатинском затоне — не последняя. Как рассказал главный архитектор столицы Сергей Кузнецов, в ближайшие годы в Москве планируют привести в порядок около 30 км прибрежных зон. «Если во всем мире плотность застройки и заселенности набережных очень высока, и по мере удаления от воды она падает, то в Москве ситуация обратная, — заметил архитектор. — Это дает основание полагать, что в ближайшие годы здесь будут появляться новые проекты».

Вместе со строительством жилья в Нагатинском затоне благоустроили и набережную

Голубая лагуна

Еще одно место для прогулок появилось на территории бывшего ЗИЛа. Там, недалеко от одноименной станции Московского центрального кольца, на фоне окружающей стройки «квартирует» ландшафтный парк «Тюфелева роща». Название досталось от реликтового хвойного леса, который был здесь до постройки завода. Уроки прошлого учел автор проекта и известный ландшафтный дизайнер Джерри ван Эйк. По его проекту половину парка засадили деревьями и кустарниками. Например, здесь «выросли» дубы, сосны, липы, лиственницы и розы. О заводских временах напоминает большая стальная пергола, с виду больше похожая на конвейерную цепь.

«Изюминка» парка — пруд глубиной больше метра, но главная его фишка не в объемах, а в прозрачной как слеза воде. Ее поместили в бетонную чашу, поэтому грунт с водой не встречается. Эффект голубой лагуны помогла создать многоступенчатая система очистки. Вода проходит через фильтры с песком, затем обеззараживается ультрафиолетовым излучением и, наконец, озоном.

Полет на тарзанке

Еще одна «зеленая» новинка — «Красногвардейские пруды». Расположена зона отдыха недалеко от парка «Красная Пресня», но многие о ней ничего не слышали. Парк небольшой, но есть где пройтись с семьей и отдохнуть с друзьями. Развлекаться после трудового рабочего дня можно у набережной с амфитеатром и кафе. Для детей обустроен целый городок с теремками, каруселями и домиком на дереве. Кто не мечтал в детстве играть на высоте птичьего полета? Сверху вниз можно спуститься по веревочным «лианам», а еще «полетать» на тарзанке.

Своих поклонников уже сыскал и новый сквер в Большом Спасоглинищевском переулке, появившийся на месте заброшенного пустыря в центре Москвы. Его отличает необычный рельеф. На нижнем ярусе разместились площадка с сухим фонтаном и скамейками, появились баскетбольная площадка и турники, на среднем — прогулочная зона с дорожками, детской площадкой и уличными тренажерами, на верхнем — беседка и балкон с панорамным видом.



Набережные, считает главный архитектор столицы Сергей Кузнецов, делают город интереснее и привлекательнее.

ДАТЫ



Гордый профиль
Актер, чье лицо
запечатлено на ордене

27 ИЮЛЯ исполняется 115 лет со дня рождения Николая Черкасова. Александр Невский, Иван Грозный, Дон Кихот, Жак Паганель, царевич Алексей — вот далеко не полный список его ролей. Не менее популярны и его театральные работы. Он единственный актер, чье лицо запечатлено на ордене. Сталин лично утвердил — для ордена Александра Невского. На «России К» фильм «Весна» (27 июля, 21.05) и программа «Острова» (27 июля, 22.45).

Ноктюрн с поэтом

19 июля — 125 лет со дня рождения Владимира Маяковского

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ

В юбилейный день в Московском «Театре Луны» — премьера городского мюзикла «Маяковский» — последний показ этого сезона. Литературной основой постановки стал оригинальный сценарий, основанный на творчестве Владимира Маяковского и его биографии, а также на мифологии, сформировавшейся вокруг жизни поэта. Роль Маяковского исполняет актер мюзиклов Андрей Школдыченко, а роль музы поэта Лили Брик — Ирина Медведева. Авторы либретто мюзикла — Александр Лебедев и Алексей Шошев. Композитор — Алексей Шошев. Режиссер-постановщик — Александр Рыхлов. Хореограф-постановщик — Жанна Шамакова. Мюзикл вошел в лонг-лист премии «Звезда театрал» в номинации «Лучший музыкальный спектакль».

К дате можно посоветовать еще и посмотреть фильм режиссера Александра Шейна «ВМаяковский» и ознакомиться с мультимедийным проектом «Атлас ВМаяковский». Фильм снимался очень долго, но стоил того. Премьера состоялась в прошлом году на фестивале «Территория», в этом году картина и проект были представлены на фестивале «Зеркало» имени Андрея Тарковского. Сейчас «Атлас ВМаяковский» (авторы Александр Шейн, Николай Молок) функционирует в Музее-мастерской А.С. Голубкиной, одном из малых музеев Третьяковской галереи. Центральная его часть — именно фильм «ВМаяковский». В нем Маяковского играет Юрий Колокольников, Лилу Брик — Чулпан Хаматова и Людмила Максакова, Давида Бурлюка — Михаил Ефремов, Всеволода



Роль Маяковского в постановке исполняет актер мюзиклов Андрей Школдыченко, а роль музы поэта Лили Брик — Ирина Медведева. Кастинг на эти роли был впечатляющий на участие в спектакле претендовали сотни человек.



Городской мюзикл «Маяковский» — первый музыкальный спектакль о поэте — в лонг-листе премии «Звезда театрал».

Мейерхольда — Антон Адашинский. А роль Петра Агранова, который в фильме Мефистофелем вертится вокруг поэта, досталась одновременно артистам Евгению Миронову и Никите Ефремову и художнику и активисту Петру Верзилу. Фильм «ВМаяковский» попал в шорт-лист премии «Инновация» в номинации «проект года».

По задорновским местам

21 июля — 70 лет Михаилу Задорнову

ПАМЯТЬ

К юбилею популярного сатирика НТВ покажет новый документальный фильм «Неожиданный Задорнов» (20 июля в 22.30), в котором о близком человеке и друге вспомнят жена Елена Бомбина, дочь Елена и сестра Людмила, а также Максим Галкин, Геннадий Хазанов, Сергей Дроботенко, Ирина Безрукова, Алексей Кортнев, Владимир Качан и другие. Напомним, что в 2016 году Михаил Задорнов был ведущим социально-сатирической программы «Салтыков-Щедрин шоу» на телеканале НТВ. Вместе с музыкантом Алексеем Кортневым и юмористом Дмитрием Колчиным Задорнов в своем фирменном стиле рассуждал на актуальные темы, разбирал яркие видеосюжеты. В основу фильма легли телесъемки, в которых сатирик принимал участие незадолго до ухода, там он от-



кровенно рассказывает о своей жизни. Премьера документального фильма «Михаил Задорнов «Легко жить трудно» — на Первом канале 21 июля в 12.15. Съёмочная группа побывала на родине Михаила Задорнова — в Риге. Познакомились с близкими людьми сатирика. Также Первый канал покажет концерты Михаила Задорнова «Кому на Руси жить» — 21 июля в 16.10 и «Умом Россию не поднять» — 21 июля в 13.15. А также фильм «Михаил Задорнов «К отцу на край земли» — 21 июля в 15.00. Это повтор, но фильм — незабываемый: Михаил Задорнов пригласил съёмочную

группу с ним на Дальний Восток, где планировал отметить юбилей отца.

Люди цитируют в жизни остроумные фразы и шутки Задорнова, даже не задумываясь, кто на самом деле их автор.

Человек от бога

20 июля — 80 лет со дня рождения Алексея Германа

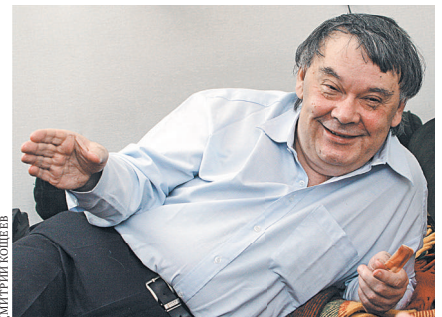
СУДЬБА

В эфире телеканала «Россия К» — документальный сериал «Герман, сын Германа» (16–20 июля, 22.50) и художественный фильм «Трудно быть богом» (20 июля, 23.40). «Фамилия Герман в переводе означает божий человек или человек от бога, — рассказывает Алексей Герман. — Прадед мой был подкидыш, и так его окрестил приемный отец». Однако «случайно» полученная фамилия оказалась судьбоносной для нескольких поколений Германов, людей, отмеченных божьей искрой таланта. Сам Алексей Герман признавался, что все его фильмы, кроме последнего — «Трудно быть богом» по роману братьев Стругацких, — повествуют о времени молодости его отца, писателя Юрия Германа. Писатель рассказывает о том, как воспоминания детства нашли отражение в его творчестве. Впечатления о военном времени и жизни в Полярном, куда его отец был направлен в годы ВОВ в качестве военкора, легли в основу фильма «Торпедоносцы». После блокадного Ленинграда, образы пленных немцев, поселок Келомякки (Комарово) — все это нашло отражение в картинах «Мой друг Иван Лапшин» и «Хрусталь, машину!».

В своем монологе Алексей Герман вспоминает о Ролане Быкове и Влади-

мире Заманском, снявшихся в картине «Проверки на дорогах»; о работе под руководством Георгия Товстоногова в БДТ. А также — о снятых им картинах, о легендарной творческой среде Ленинграда и о «Ленфильме» тех лет.

На Первом канале к дате — повторение документального фильма «Алексей Герман. Трудно быть с Богом» 19 июля в 00.40. Он напоминает о том, что в 2017 году не стало и супруги Алексея Юрьевича — Светланы. Она пережила мужа на четыре с половиной года. Вместе прожили 44 года. После смерти Алексея Германа, в 2013 году, Светлана Кармалита дала единственное телеинтервью. Оно и легло в основу фильма.

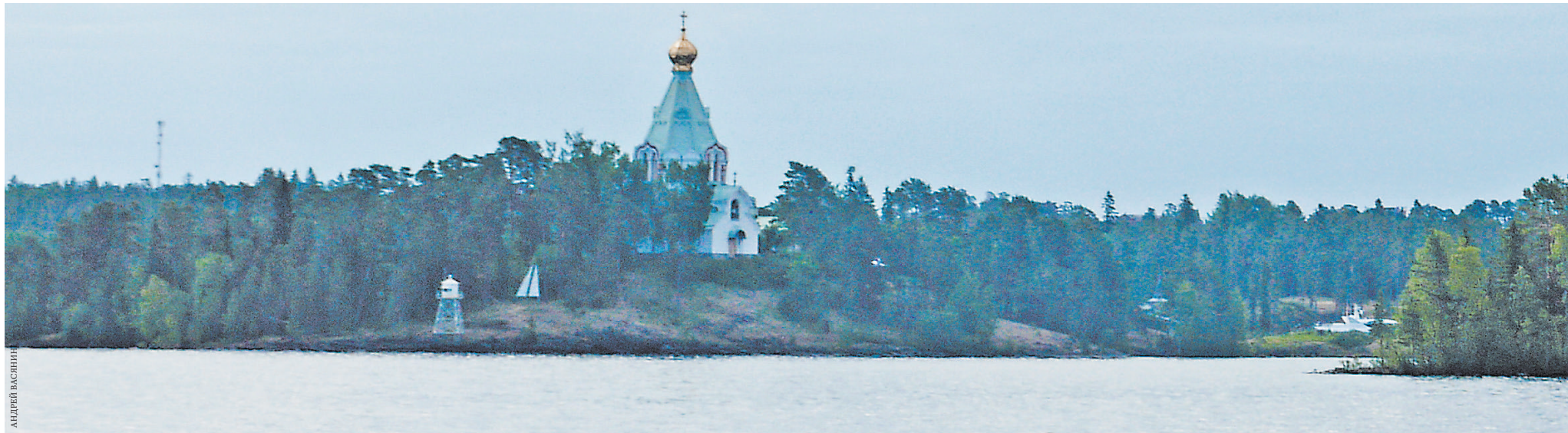


Алексей Герман в документальном сериале рассказывает о том, что все его творчество — родом из детства.



Пение для просвещения
На Валааме пройдет фестиваль православной музыки

«ПРОСВЕТИТЕЛЬ», IV Международный фестиваль православного пения, начнется 28 июля, в день памяти святого князя Владимира. Он организован Валаамским монастырем и благотворительным фондом «Свет Валаама», в этом году на фестиваль съедутся хоры и сольные исполнители из Белоруссии, Молдавии, Греции, Черногории, Финляндии и России, а его программа посвящена подвигу новомучеников и исповедников российских.



Потянуло на остров
Зачем и отчего люди идут в монастыри

ОПЫТ

✎ Андрей Васянин

«На преподобных» всегда погода — это валаамская народная примета. 11 июля, в день памяти основателя Спасо-Преображенского монастыря, тут из года в год — солнце. В Центральной усадьбе всегда много почетных гостей, приезжают президент и Патриарх, вокруг празднично и шумно, от главной пристани друг за другом поднимаются паломники и экскурсанты... В скитах же, разбросанных по здешним лесам и островам, и в это время продолжается обычная монашеская жизнь, строгая и размеренная. Люди идут на послушания, трудятся. Молятся.

Блокадная псалтирь

Послушник частит одностонно, как пономарь. Наконец, пауза — начинается «Помяни, Господи...». Но на аналои не записки, а толстые

На Валааме много тех, кто приезжает однажды на выходные, а остается на долгие годы

книги с закладками — парень открывает том «Книги памяти погибших в Великой Отечественной войне» и начинает: война Иоанна, война Афанасия и так до конца страницы. Следующая книга — погибшие в Первую мировую. Вот «Ленинград. Блокада. 1942–44», а у меня в голове: а вдруг сейчас будет брат бабушки, погибший у Невской Дубровки в 42-м?.. Да, вот — «война Аркадия». Он?

На полуострове Бобылек, в скиту Смоленской иконы Божией Матери, молятся за погибших солдат. Великий князь Николай Николаевич в 1917-м для этого и основал скит, ведь Смоленская — кровельница воинов. Сегодня сюда несут имена воинов-«афганцев», «чеченцев», «ангольцев»... С недавнего времени — «сирийцев». Добраться от Центральной усадьбы монастыря до Бобылька небыстро, но, по словам скитона начальника отца Давида, в последние годы людей все больше.

Отец Давид закончил Петрозаводскую консерваторию, «срочную» отслужил в православной роте — такая есть только на Валааме — и получил послушание скитона начальником у Смоленской. Тут всего шесть монахов, и шум, наверное, только от сосен.

— У нас тепличные условия, можно вырастить в себе что-нибудь особенное, — говорит скитона начальник. — Направить себя на главное, не отвлекаясь — ну, разве, огород прополоть.



Президент на Валааме

Владимир Путин в день памяти преподобных Сергия и Германа, основателей Спасо-Преображенского Валаамского монастыря, приехал в обитель на Ладожском озере — это стало традицией для главы государства, которую он неуклонно соблюдает вот уже три года. Президент приложился к мощам Преподобных, прошел в алтарь, за литургией принял причастие. После службы Владимир Путин поздравил прихожан с праздником, пообщался с ними и прогулялся по монастырю, беседа с Патриархом.

Самому же отцу Давиду отвлекаться приходится: он в монастыре отвечает «за звук» — и патриаршую литургию на праздник Сергия и Германа Валаамских провел на клиросе Преображенского собора, управляя братским хором.

Легкий и стройный скитский храм («образец модерна, смотри, как декорирована главка», — говорит Олег, мой сопровождающий), стоящий в соснах на ладожском берегу, пытались в 60-х взорвать — но только крышу снесли. А стены достояли до 2000-х.

Рикотта, качотта, горгонзола

Илья купил квартиру на Карибах, а сам пришел делать итальянский сыр на Русском Севере. Сменил пиджак экономиста крупной нефтегазовой компании

на подрысник послушника на молочной ферме, хотя до этого закончил финансовый колледж, потом Финансовый университет, учился в Московской школе бизнеса...

— Это все было не мое, учился «за послушание», для родителей, — объясняет он. — И просто захотел сбежать от этого за океан.

Но сбежал за озеро, посмотрев фильм «Валаам. Остров спасения», прежде и понятия не имея, что есть и такая жизнь. «Я просто сразу понял — мне туда».

Я еле слышу Илью — он рассказывает о себе возле гремящего сепаратора, то и дело выключая прибор по мере наполнения ведер сливками с одной стороны — и обезжиренным молоком с другой. Когда он заводит речь о рецепту-

рах сыров и начинает сыпать гастрономическими терминами, становится совсем непонятно — но то, что таланты экономиста нашли свое применение в монастыре, понимаешь вполне. Илья попал на ферму уже после того, как тут появилась мини-сыроварня известной итальянской фирмы, и технологии изготовления и хранения рикотты, качотты и горгонзолы осваивает на ходу.

Но автоматика автоматикой, а когда в нагретое молоко добавляют «сырные бактерии», то полученную массу приходится несколько часов кряду мешать вручную. «Чтобы каждое зернышко было отдельно, — говорит послушник. — Если они слипнутся, тут и техника не поможет». Занятие, что и говорить, по-настоящему мона-



Епископ Алексей: Не ищите чуда. Жизнь реальна.

общество



Православие в Адзиро В Японии откроется первый православный монастырь

ДЛЯ ОБИТЕЛИ, о содействии в открытии которой митрополит Токийский и всея Японии Даниил просил с 2005 года, приобретена земля в городе Адзиро (префектура Сидзуока). Монастырь посвятят святому Николаю Японскому, основателю православной церкви в стране. В преддверии открытия в Японию из Троице-Сергиевой лавры привезли напрестольное Евангелие на японском в переводе святителя Николая.



шеское, учащее терпению, вниманию, помогающее молиться. Илья и с нами разговаривает не поднимая глаз — стеснясь или, может, смиряясь.

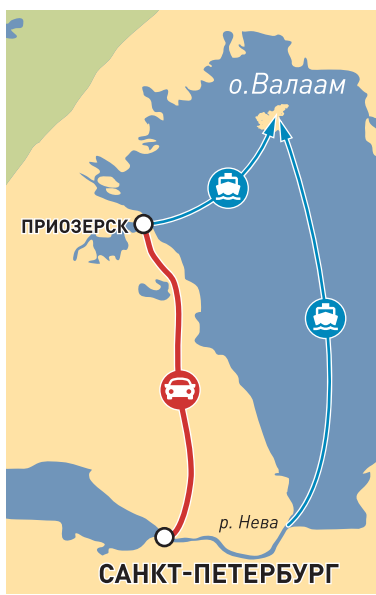
Нарезка зрелого валаамского «Монастико» нам с Олегом не по карману, а вот купленный на пристани свежий кефир с фермы с папушкой на этикетке выливался из бутылки медленно-медленно...

Чудо о червях

Кило лучших яблок на рынке сейчас стоит где-то 150. «И скажите, разве вот это не тянет на такие деньги?» — владыка Алексей улыбается, держа на ладони крепкое, желтое, с красным бочком. Сладость валаамская — так, кажется, называется сорт.

В монастырский сад надо заходить в разгар лета, вот прямо сейчас, что мы с епископом Галичским Алексием, когда-то главным агрономом монастыря, и сделали. Розы в полном цвету, яблони зелеными шеренгами уходят в сторону собора: Верхние сады располагаются в нескольких сотнях метров от внешнего каре (так тут называют келейные корпуса вокруг Преображенского собора. — Авт.), чуть в стороне груша, слива... Владыка идет по саду, как Мичурин в одноименном фильме — это ведь он, выпускник Мичуринского аграрного института, в 96-м принимал от здешнего лесхоза то, что осталось от легендарных валаамских садов и огородов.

— За два месяца мы вывезли около двадцати тракторов мусора из



Нижнего сада и пятнадцать из Верхнего! — вспоминает епископ. — Деревья были сплошь поломанные, большие, в сорняках и дуплах...

В 96-м он привлек сюда целую агрономическую службу из Мичуринской сельхозакадемии, специалисты взялись лечить старые деревья, не сохранившиеся на материке, но выжившие на каменистом Валааме, восстанавливать высаженные еще на довоенном Валааме и пережившие советскую власть сорта ягод. В скитах организовал огороды, выстроил теплицы, разбил даже аптекарский участок с лечебными травами...

А вот и колумбийские ярко-желтые ананасы, которые появились в теплицах уже при нынешнем «хозяине» садов, иеромонахе Григории, как и пудовые тыквы и арбузы. «Но вот этот сладкий виноград высаживал еще я», — говорит владыка и не может понять, почему у многих вызывает изумление, что ягода прижилась в северных широтах безо всяких теплиц. «Ее тут высаживали и высаживают под скалой, которая закрывает лозу от ветра, а согреваясь на солнце, «парит» и отдает ей тепло».

— Не ищите чудес. Жизнь реальна. За семь лет служения в Иерусалиме я ни разу не побывал на схождение Благодатного огня, всякий раз было некогда, — говорит владыка Алексей. — А лучше объясните, почему в 90-х, обследуя корни заброшенных яблонь, наши агрономы обнаружили в шурфах почву не высохшую, а полную червей, пористую, дышащую, живую?

«На острове надо пробовать все»
— Настоящая пьяная банда свалилась однажды на нас с «Адмирала Кузнецова». На экскурсию при-

Центральная усадьба Спасо-Преображенского Валаамского монастыря.

ехали. Кое-как загрузились, тронулись, Таня только открыла рот, а ее матом, да один полез... Спасибо, с нами был отец Сергей с Никольского скита. Он ведь... ему только взглянуть достаточно.

Такого туриста на острове давно нет, успокаивает Олег, пока минивэн выныривает из очередной «воздушной ямы», которых много на валаамских проселках. Многие не вполне понимают, куда приехали — но всегда уважительны.

Олег работал энергетиком на крупном предприятии в Екатеринбурге, на Валаам приехал в середине 90-х с женой-архитектором, занимавшейся обмерами памятников, и с трехмесячной дочкой. Работы не было совсем, жить было негде. Поселились во внешнем каре, тогда промерзшем, без горячей воды. Пошел электриком, помогал реставраторам, шоферил. Начал водить экскурсии, на Валааме это распространенный способ подработки. «Тут остров, надо все пробовать».

Несколько раз, когда становилось совсем невмоготу, они пытались уехать. Но все время возвращались в свою келью. На Валааме много таких возвращенцев — как и тех, что приезжают «на выходные», а остаются на годы и живут здесь иной раз и без постоянной прописки. По словам Олега, всему виной «валаамка», распространенная на острове болезнь. Ее первый симптом — это когда, выходя из соснового архипелага, ты вдруг чувствуешь на глазах слезы. После этого начинаешь понимать, что все, радовавшее тебя до Валаама, теряет свою прелесть.

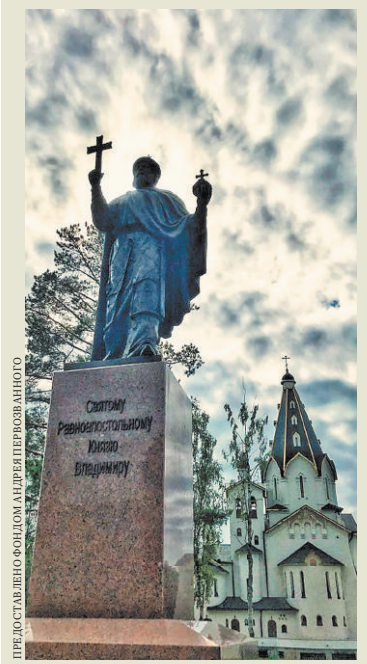
Кажется, я зарылся.

ПОДРОБНОСТИ

На Валааме освящен памятник святому князю Владимиру

Скульптура Андрея Клыкова стоит у ворот Владимирского скита Валаамского монастыря: равноапостольный князь изображен тут в движении, словно желая сойти к нам с постамента — с крестом в одной руке и державой в другой. В канун праздника основателей монастыря Сергия и Германа Валаамских памятник, созданный по инициативе Фонда Андрея Первозванного, освятил, с благословения Святейшего Патриарха Кирилла, наместник монастыря епископ Панкратий.

Это уже третий памятник, установленный Фондом на нашем Северном Афоне — под стенами Спасо-Преображенского собора монастыря с 2016 года стоит трехмерная, в бронзе, копия Валаамского образа Богородицы. По преданию именно святой апостол Андрей девять тысяч лет назад приходил с крестом на эти земли — и памятник Андрею Первозванному был установлен Фондом его имени в сквере перед монастырем, а в хорошую погоду на весь архипелаг с монастырской колокольни звучит колокол «Андрей Первозванный», отлитый на средства, собранные ФАП. А что же впереди? По словам председателя Попечительского совета Фонда Андрея Первозванного Владимира Якунина, сейчас разрабатываются новые программы сотрудничества Фонда и Спасо-Преображенского монастыря — и они также касаются увековечивания памяти святых, связанных с русской землей.



На монастырской ферме все основные процессы автоматизированы.



Импозантный и элегантный
Актеру Ивару Калныньшу
исполняется 70 лет

ПО НЕМУ сходили с ума миллионы советских женщин. Герберта из «Зимней вишни» невозможно забыть. Почему, покорив не одно женское сердце, он сам так долго искал семейное счастье? Как чарующий акцент и сегодня волнует зрительниц? Что связывало Ивара Калныньшу с легендарной Вией Артмане? Ответы попытались найти авторы документального фильма «Ивар Калныньш. Разбитое сердце». Премьера — на «ТВ Центре», 29 июля, в 10.30.

Просто он местный

Зачем к герою Павла Прилучного прилетает чужая невеста

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Сусанна Альперина

...Со свадьбы исчезает жених. И это тем обиднее, что будущая жена-то — красавица. К тому же с характером. Иначе отправилась бы она в жаркое место, чтобы найти его?

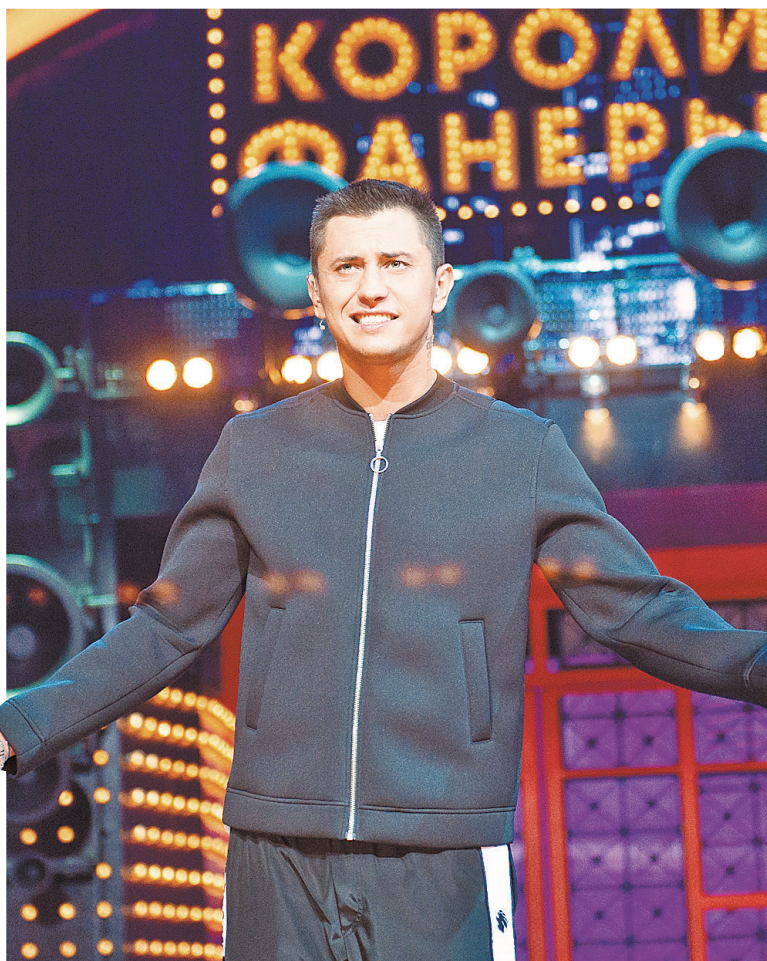
В летний зной, когда плавают мысли, комедия для многих любимый жанр. Бездумно посмеяться, не выпуская мороженое из рук, почему бы и нет? На это сделали ставку и создатели отечественного фильма «Килиманджара», который выходит в прокат 19 июля. А это — компания «Среда», на счету которой многосерийный киноблокбастер «Гоголь», сериалы «Троцкий», «Мажор», «Метод», «Фарца» и другие проекты. Популярный актер Павел Прилучный, который, можно сказать, в данном случае чувствует себя в своей «Среде» (если вспомнить о сериале «Мажор»), сыграл главную роль и в «Килиманджаре», что послужило поводом задать ему вечный вопрос: «Над чем смеетесь?»

Павел, как шли съемки фильма «Килиманджара»? В частности, какое на вас произвел впечатление город Баку?

ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ: Баку — это один из дружелюбнейших городов. Они и к русским очень приятно относятся, и в принципе у них замечательная, теплая и сердечная атмосфера: подпускают близко к себе. Кормят до упаду. Люди очень добрые. 20 лет назад я был там — совершенно все другое. А сейчас — старый город, как сердце Баку. Остальное — современные дома. Все ухоженное и чистенькое. Меня удивило, что мы приехали в 4 утра. Идут люди по дороге — по трассе, ведущей из аэропорта, — и собирают мусор, и моют мылом асфальт. То есть они настолько пытаются сделать свой город чистым, уютным и красивым, что это достойно уважения.

Вы сказали, что вас хорошо кормили. Какое любимое блюдо?

ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ: Помидор Юмурта называется. Национальное блюдо. Это утренний завтрак — яичница с помидорами, по сути, необычная. К ней дают хлеб из тандыра, с



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ним мед, сливки и еще какая-то штука, не помню, как называется, но пальчики оближешь. И вот это все настолько вкусно, что вы не сможете даже представить.

А на съемках вам там люди помогали?

ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ: Половина группы были азербайджанцы. И получилась очень слаженная команда. Так как мы снимали очень жарким бакинским летом, работать, конечно, было немного тяжелее, чем обычно, но всё получилось.

И как?

ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ: В фильме очень красиво показан Баку. Каждый, кто посмотрит, поймет, что это удивительный город. Мне понравился Тимофей Трибунцев — он мне очень импонирует как артист. Это первый раз, когда мы вместе работали. Но я смотрел практически все его фильмы. И еще: зрители точно от души посмеются

Согласившись на работу в телешоу, Прилучный понял, как можно говорить час без остановки.

Вы любите комедии как жанр? Какие любите смотреть и что посоветуете другим?

ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ: Обожаю. Я только их и смотрю. Из наших — практически все советские фильмы: «Операция «Ы» и другие приключения Шурика», «Кавказская пленница» и другие. Все это смешно и до сих пор актуально. Я всегда с удовольствием эти комедии пересматриваю и каждый раз нахожу что-то новое и интересное — актерские, режиссерские работы. Из зарубежных — последняя комедия, которую смотрел, — это «Мы — Миллеры», хотя она вышла уже лет пять назад.

Не воспринимаю вас как комедийного актера, потому что все время вижу в серьезных ролях. Первые фильмы с вашим участием, которые смотрела, это «На игре» и «Закрытая школа» — жанры триллера и хоррора. «Мажор» — детектив, хотя и с элементами юмора. Как в «Килиманджаре» — отпустили себя и расслабились?

ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ: Знаете, я очень жду выхода сериала «Форс-Мажор» (Павел Прилучный также

Самое интересное в комедии — когда зрители не узнают артиста

сыграл в нем главную роль — скромного медбрата Вити, который превращается в криминального авторитета. — Прим. С.А.) Как по мне, так это очень смешная комедия положений. Именно юмор из ситуации с яркими типажам. Самое интересное в комедии, когда зрители не узнают артиста. Вроде тот же самый, но он совершенно другой, и они в это верят. Наверное, в этом и есть большой плюс жанровых комедий. «Форс-Мажор» — он такой, и мне очень хотелось сделать подобную историю и в «Килиманджаре». Там уже сам набор всех персонажей и факт того, что они каким-то образом собрались вместе, вызывает огромное количество комедийных ситуаций..

В августе будет проводиться «Ночь кино», и зрители голосовали за фильм, которые они хотят увидеть. Среди лидеров голосования был фильм «Рубеж», где вы снимались в роли Михаила Шурова — молодого человека, который переместился во времени в прошлое. Вам приятно, что зрители так полюбили это кино?

ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ: Мы много потратили труда. Это — история в первую очередь. Все так и было. Мы не врали. Это действительно было в Ленинграде: и Невский пятачок, и солдаты — реальные. В знак памяти и уважения к ним и чтобы зритель знал о тех самых героях, которые «держали» этот Невский пятачок, — мы сделали этот фильм. Только рассказали о том, что произошло, понятным современным языком. Мне кажется, что это очень хороший проект, я с уважением к нему отношусь, и мне приятно, что его выбрал зритель. Я только «за».

Я — поклонница сериала «Мажор», и мне очень интересно, что будет в третьем сезоне.

ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ: Мы уже сняли третий сезон, показ запланирован уже на эту осень. Получился хороший материал. Появятся новые герои, новые линии, другой Мажор — он изменится и внутренне, и внешне. Больше ничего вам сказать не могу, иначе меня пристрелят (смеется).

Зачем вы «вышли» из фильмов и сериалов и стали ведущим телешоу «Короли фанеры»?

ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ: Телеведущий — это все равно некое отвлечение от актерской профессии. Мне интересно было попробовать. Например, как это можно разговаривать час без остановки. Первое время мне было тяжело, но это был замечательный и очень полезный опыт. Я с удовольствием попробовал бы еще. «Короли фанеры» — строгий американский



О ЧЕМ ФИЛЬМ

KINOFONSK.RU

Когда к тебе на свадьбу не приезжает жених, остается только одно — найти его. Именно так и поступает красавица Маруся (в этой роли Ирина Старшенбаум), отправившись на поиски своего возлюбленного в его родной Азербайджан. И хорошо, что рядом есть дружная команда друзей или не очень дружная и не совсем друзей. В итоге — незабываемые приключения в Баку. В ролях: Павел Прилучный, Ирина Старшенбаум, Артем Сучков, Мария Смольникова, Варвара Бородинна, Тимофей Трибунцев, Максим Виторган, Ирина Горбачева и другие.

формат. Мы мало что могли кардинально менять. И для такого шоу у нас, конечно, немножко другой менталитет. Некоторые пока еще боятся посмеяться над собой. Но если относиться к этому исключительно с юмором, можно сказать, что проект получился.

Вы когда сказали, что еще поработали бы в этом амплу, имели в виду, что у вас есть еще предложения?

ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ: Есть. Но пока не могу озвучить.

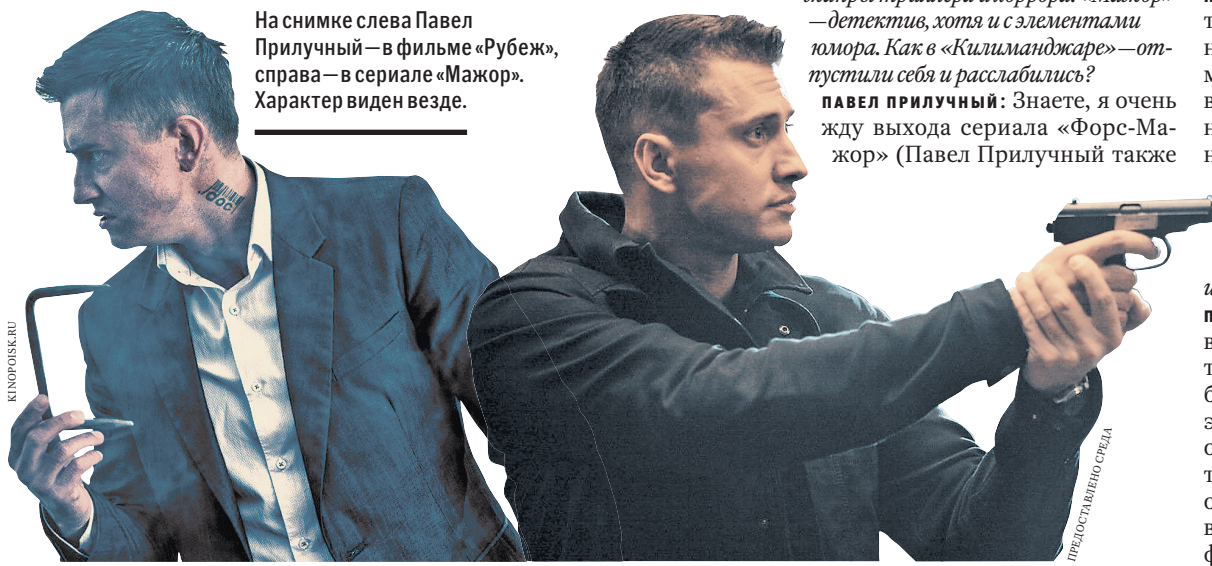
У вас много наград, но недавно вы — отец двоих детей — стали лауреатом первой детской премии «Дай пять!» Получили главный приз в номинации «Хочу быть, как ты!»...

ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ: Никогда не относился серьезно к премиям. Дают — дают, не дают — так не дают. Я не из тех, кто за этим следит. Но детская премия — это, конечно, очень приятное исключение.

РЕЙТИНГ

10 ролей Павла Прилучного

- ▶ Руслан Авдеев, «На игре».
- ▶ Максим Морозов, «Закрытая школа».
- ▶ Леонид Утесов, «Жизнь и приключения Мишки Япончика».
- ▶ Ясан, «В ожидании моря».
- ▶ Семен, «Темный мир. Равновесие».
- ▶ Миша, «Любовь с ограничениями».
- ▶ Феликс Крутский, «Королева красоты».
- ▶ Игорь Соколовский, «Мажор».
- ▶ Андрей Чистяков, «Преступление».
- ▶ Михаил Шуров, «Рубеж».



На снимке слева Павел Прилучный — в фильме «Рубеж», справа — в сериале «Мажор». Характер виден везде.

KINOFONSK.RU

ПРЕДОСТАВЛЕНО СРЕДА

ЖИВОПИСЬ



Со дна — в кладовые
На выставке «Три века под водой» представят артефакты XVIII века

ЦЕНТР подводных исследований Русского географического общества и Государственный музей-заповедник «Петергоф» при участии Государственного Эрмитажа откроют выставку «Три века под водой». В «Серебряных кладовых» Большого Меншиковского дворца в Ораниенбауме, только что открытых после длительной реставрации, представят раритеты эпохи Петра Великого, удивительным образом сохранившиеся в водах Финского залива.

Море как мера

Есть ли спасение в «Девятом вале» Айвазовского

ШЕДЕВРЫ РУССКОГО МУЗЕЯ

✎ Ольга Штраус, Санкт-Петербург

Море всегда брезжит у каждого в душе как символ романтики, красоты и воли. И виноват в этом Иван Айвазовский. Конкретнее — его самое известное полотно «Девятый вал». Помню, как я обрадовалась, когда впервые увидела его воочию. Гигантское, чуть не во всю стену большого музейного зала, оно открывается как настоящее море.

А с другой стороны, есть в этом что-то от встречи после долгой разлуки. Ведь у каждого такой «девятый вал» висел где-нибудь на старенькой даче, или у бабушки в гостинной, или у соседки по коммуналке над обеденным столом. Увидев подлинник, понимаешь, почему для украшения быта выбрали репродукцию именно этого полотна: оно завораживает. Чем? Мощью и натуральностью: кажется, еще чуть-чуть, и волна выплеснется через раму прямо тебе под ноги. Неужели жирными масляными красками можно вот так тонко, так акварельно ее изобразить? Искусствоведы объяснят, что этот метод — многослойное наложение живописного слоя — на-



РИАНОВОСТИ

зывается «лессировка». Он почти не применяется современными художниками, но старыми мастерами использовался очень широко. Лессировка требует полного высыхания предыдущего масляного слоя.

Тем удивительнее, что Айвазовский писал свои полотна необычайно быстро. Говорят, начинал он обычно с неба и всегда его заканчивал «в один присест». А с водой возился долго.

То, что именно «девятый» вал самый сокрушительный, — чистая мифология.

Самый известный в мире художник-маринист, он написал за свою жизнь около шести тысяч картин, но ни одна не пользуется такой славой, как «Девятый вал».

На самом деле поверье о том, что именно «девятый» вал самый сокрушительный из всех, — чистая мифология. Античные греки, например, самой разрушительной

считали третью волну, а римляне — десятую. Да и с какого всплеска начинать отсчет?

Но осознание, что сейчас грядет именно этот — смертельный — девятый вал, наполняет душу зрителя, мирно стоящего на паркете, сладким ужасом. Известно: единственный способ пережить ужас или горе — это его эстетизировать. Придать ему величие и красоту непреодолимо огромности. Именно это и сделал Айвазовский, сам переживший в Босфоре жуть настоящего шторма. Он тогда едва не погиб. «Главным врагом русского военного флота всегда было море», — писал журнал «Русский вестник» в 1907 году. Вырванная из контекста цитата звучит комично. Но, я думаю, автор имел в виду вот что: не с противником, а с неукротимой природной стихией прежде всего состязался российский моряк, именно море ощущал достойным себя соперником.

Романтический реализм — так, в нарушение всех канонов искусствоведения, я бы определила стиль «Девятого вала». Потому что именно с таких позиций воспринимает искусство (да и саму жизнь) русский человек. Даже само слово «море» окружено в на-

шем сознании неким мистическим флером. Море — это отпуск, море — это счастье. При этом — вы заметили? — слово это давно уже превратилось в нашем обиходе в синоним «много». Мы говорим «море радости», «море забот», а недавно мне попала магазинная вывеска «Море обуви». Море как мера — это очень по-нашенски.

С другой стороны, вспомните у Гребенщикова: «Если дойду до края земли, пойду бродить по морю». Или Блока, который, услышав про гибель «Титаника», воскликнул: «Жив еще океан!» Потом, наверное, ужасался, как полагается, гибели людей. Но первая-то непосредственная реакция была именно такой — восторг перед мощью стихии.

Между прочим, знатоки говорят, что волны тут у Айвазовского «неправильные»: такие гребешки у них бывают только вблизи берега. А обломок мачты, за который цепляются уцелевшие путешественники в турецких одеяниях, чрезвычайно напоминает православный крест. Может, это все к тому, что наш берег — он уже вот он. Спасение есть. Каждый зритель готов протянуть руку помощи с этой стороны рамы.

**МЫ ВРУЧИМ по 20 000 РУБЛЕЙ*
7 СЧАСТЛИВЧИКАМ**

Все очень просто — позвоните нам и сообщите названия 5 стран мира*.

Ф	П	Р	Т	С	Ы	Н	У	Й	Ь
О	Б	М	В	В	Ь	Ж	Й	И	Ю
Д	Ф	Б	Ы	В	О	Я	Г	Т	В
Ц	Р	О	С	С	И	Я	О	А	Д
Н	А	Ы	Т	А	Н	Р	Б	Л	Р
С	Н	Ч	Ф	Ы	Д	А	Н	И	Я
Ь	Ц	И	Я	Р	И	П	Б	Я	У
Ш	И	К	Ж	О	Я	Б	Ы	И	Р
В	Я	А	А	М	С	И	П	Ф	О

Кто станет одним из 7 призеров и получит 20 000 РУБЛЕЙ? 31.08.2018*

Вы видите 5 стран мира, названия которых зашифрованы по горизонтали и вертикали?

Сообщите их названия по телефону и зарегистрируйте свое участие.

СТАТЬ ПРИЗЕРОМ ЛЕГКО!

Позвоните по бесплатному телефону ПРЯМО СЕЙЧАС!

8-800-775-00-44

Призеры будут выбраны из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности слева).*

Список призеров опубликован на сайте www.nadom-info.ru

Мы вручаем денежные призы каждый месяц!

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПРИЗЕРОВ ПОСЛЕДНЕГО СЕЗОНА:

- Вересовой В. И. (МО, г. Мытищи) — 1 000 000 р.
- Лагунова Л. П. (Ивановская обл.) — 1 000 000 р.
- Евстратова О. В. (г. Ростов-на-Дону) — 1 000 000 р.
- Золотова А. А. (МО, г. Воскресенск) — 1 000 000 р.

- Ягудина Д. Р. (респ. Башкортостан) — 20 000 р.
- Праздничная Т. В. (Ярославская обл.) — 20 000 р.
- Куценко Н. Н. (Краснодарский край) — 20 000 р.
- Адаева З. П. (Оренбургская обл.) — 20 000 р.

Код акции:
03.10273.1372.12.2

*ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) далее — «Организатор») проводит в срок с 01.06.2018 по 31.08.2018 маркетинговую акцию с вручением 7 (семи) призов по 20 000 рублей. Участие в акции регистрируется до 26.08.2018. Призовой фонд маркетинговой акции сформирован за счет собственных средств Организатора. Указанная акция не является игрой, конкурсом, лотереей, публичным обещанием награды или иным мероприятием, основанным на риске. Акция проводится с целью привлечения потенциальных клиентов и только для граждан РФ старше 18 лет, постоянно проживающих на территории РФ. Носитель данного объявления не является лотерейным билетом, договор на участие в акции не заключается. Потенциальным участникам предлагается зарегистрироваться в качестве клиента Организатора путем сообщения своих данных по телефону, указанному в рекламном объявлении. Клиенты, сообщившие свои данные и получившие номер клиента, претендуют на денежные призы в финале акции. 7 (семь) получателей призов маркетинговой акции (призеры) будут определены в финале акции случайным образом специальной комиссией из списка зарегистрированных участников, сформированного в порядке возрастания клиентских номеров, в следующем порядке: Финалист = К*п7, где К — число от 1 до 7, п — количество уникальных номеров в списке обладателей акционных номеров. При этом п7 округляется в сторону уменьшения до целого числа. Денежные призы маркетинговой акции перечисляются их единственными действующим законодательством налогом. Источниками информации об Организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам акции, сроках, месте и порядке их вручения являются телефон 8-800-775-00-44 (ежедневно с 9:00 до 20:00) и сайт www.nadom-info.ru. Сообщая Организатору свои персональные данные, вы регистрируете участие в акции, а также даете свое согласие оператору ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) на обработку и использование ваших персональных данных, в том числе на получение рекламных и иных информационных материалов Организатора и/или его партнеров по сетям электросвязи и почте.

На правах рекламы.

18+

публикации «родины»



17.07/1918. Исполнители
Что стало с большевиками,
расстрелявшими царскую семью

ОБ ЭТОЙ трагедии написаны сотни исторических, документальных, художественных исследований. Только в последние годы «Родина» опубликовала несколько объемных материалов о расстреле в Екатеринбурге. Возвращаясь к этой теме в связи со 100-летием страшной даты, мы попробовали глубже всмотреться в судьбы людей, на которых навсегда повешен ярлык «цареубийцы».

Двое слуг для императора

Дачные пристрастия сильных мира сего

Считается, что слово «дача» произошло от глагола «дать». «Толковый словарь Даля» (2-е издание, том 1, с. 423) дает такое определение: небольшая земельная собственность, некогда даровая, от царя. Впрочем, цари, а затем и советские вожди тоже были не прочь пожить «на природе».

Государственные дачи СССР — особый институт. Они переходили от одного главного руководителя к другому, видоизменялись, модернизировались... И, конечно, обслуживались персоналом круглый год, чтобы в летний сезон достойно принять высоких гостей.

Николай I. «Собственная Ея Величества дача Александрия»

Николай I, большой ценитель дачной жизни, подарил ее супруге Александре Федоровне. Императрица тяготилась роскошью: «Петергофская жизнь для меня невыносима, и я попросила государя выстроить какую-нибудь хижину, где глаза могли бы отдыхать от всей этой массивной позолоты». В «Александрии» были молочная ферма, собственная церковь, целый развлекательный комплекс для детей, водяная мельница, голубятня и даже собственный герб, придуманный поэтом В.А. Жуковским. В доме проживало всего двое слуг, царская семья очень дорожила своим уединением.



Современный вид на дачу «Александрия» в Петергофе.

Владимир Ленин. «Горки»

Настоящая дача появилась в распоряжении Ильича только осенью 1918 года, до этого он отдыхал за городом у друзей. Выбор пал на усадьбу в Горках благодаря нали-

чию в ней телефона. Да и в целом здесь было все для долгой и счастливой жизни — зимний сад, хозяйственный двор с конюшней, водопровод, центральное отопление.



В.И. Ленин и Н.К. Крупская на отдыхе в Горках. Август-сентябрь 1922 года.

Иосиф Сталин. «Избушка»



Дача Сталина в Мацесте.

Грузинский актер Михаил Геловани, который играл вождя в фильмах, как-то обмолвился: мол, для более глубокого вживания в образ хотел бы провести неделю-две на даче Сталина у озера Рица. Сталин ответил: «А не лучше ли будет начать с Туруханской ссылки?»

В распоряжении Сталина было не менее 20 дач, многими из которых он ни разу не воспользовался. Известна история, как, прогуливаясь в Крыму по лесу, Сталин положил шишку между деревьями и приказал на этом месте построить ему «домик». Из Москвы доставили деревянный брус, без единого гвоздя сделали сруб вблизи массандровской госдачи. Однако «избушка» снаружи была настоящим дворцом внутри.

Леонид Брежнев. «Глициния»

На любимой брежневской даче в Нижней Ореанде было 14 комнат и подогреваемый бассейн. В нем во времена Никиты Сергеевича Хрущева каждые два года обновляли мрамор, чтобы не оставалось черного следа по линии уровня воды. А вот Леонид Ильич был против больших трат. Известен случай, когда ему на согласование привезли немецкие каталоги мебели и отделочных материалов. Брежневу все пришлось по вкусу, но когда он узнал, что цены в валюте, отказался.

В итоге была отремонтирована лишь ванная комната для дочери Галины.



Л. Брежнев на отдыхе в Крыму.

→ ДАЧНЫЕ БЫЛИ

У каждой дачи есть своя неповторимая история

Дачи с богатой многолетней историей обросли легендами, которые передаются из уст в уста, из поколения в поколение. И делают место культовым. «Родина» вспомнила несколько эпизодов, прочно вписанных в историю дачной жизни творческой и научной интеллигенции.

Перedelкино. Праздник от Чуковского

Писательский городок неподалеку от Москвы значит не только громкими именами его жителей, но и праздником, о котором напоминает табличка на доме Корнея Чуковского: «Здесь, на этой площадке, с 1955 по 1969 год Корней Иванович каждое лето устраивал «Костер». Праздник для детей при участии писателей, актеров, певцов, фокусников». Дети собирались на поляне рядом с дачей писателя, а на маленькой импровизированной эстраде выступали гости. Традицией стало приносить с собой шишки — своеобразный входной билет на представление.

Мозжинка. Бильярдная от Хрущева

В 1947 году Сталин подарил всем академикам АН СССР дачи в подмосковном поселке Мозжинка (недалеко от Звенигорода). Летом 1953 года сюда приехали в гости к академику Павлу Федоровичу Юдину работники ЦК партии во главе с Никитой Хрущевым. Столы решили накрыть на улице, но неожиданно пошел дождь, который намочил не только гостей, но и электрическую лампочку. Она взорвалась, засыпав стол осколками.

— Давайте перейдем в ваш клуб, — предложил Никита Сергеевич.

— А у нас нет клуба, — ответил академик Юдин.

— Так не годится, у нас в каждой деревне есть клуб, и в вашем поселке он должен быть.

Так был построен легендарный Дом ученых. Жизнь в нем была ключом: концерты столичных артистов, фильмы в зале на 200 мест, столовая с талантливым поваром-

грузином, детская комната, бильярдная. Кстати, эта игра стала в Доме ученых настолько популярной, что в специальном шкафу хранились именные кии.

Николина гора. Водка от Кончаловского

Андрей Кончаловский в мемуарах много писал о даче на Николиной Горе. Там под лестницей всегда хранилась огромная 10-литровая бутылка с «кончаловкой», запечатая на ключ.

Существовало всего два вида «кончаловки»: водка, настоянная на смородиновой почке, зеленого цвета со свежим запахом смородиновой ветки; и водка, настоянная на ягодах, богатого рубинового цвета.

Особо очищенная смородиновая стала настоящей легендой. Чтобы ее отвезти, на Николину Гору приезжали и писатель Алексей Толстой, и хирург Александр Вишневский, и режиссер Андрей Тарковский, и актер Борис Ливанов...



На даче Корнея Чуковского детей встречали как самых дорогих гостей.

Подготовили Юлия Башарова и Екатерина Зайцева

История



100 тысяч в день столетия
Царский крестный ход прошел
в Екатеринбурге 17 июля 2018 г.

В НОЧЬ с 16-го на 17-е июля на площади перед местом расстрела, у храма-памятника на Крови в честь Всех святых, в земле Российской просиявших, Патриарх Кирилл совершил Божественную литургию. После этого Патриарх возглавил Царский крестный ход к монастырю святых Царственных страстотерпцев у Ганиной Ямы. 100 тыс. участников молитвенного шествия с иконами и хоругвями прошли 21 км и утром 17 июля прибыли к монастырю.

Мог ли Николай II эмигрировать в Англию?

Ничего личного, или как Георг V дорогого брата и «друга Ники» предавал

ДОКУМЕНТАЛЬНО

✍ Мария Городова

Подписывая отречение от престола 2 марта 1917 г. (все даты даны по старому стилю), Николай II никаких условий, касающихся семьи и его самого, не выдвигал. Только через два дня после поворотного момента в судьбе царской семьи и страны, 4 марта, на имя главы Временного правительства Г.Е. Львова из Ставки в Могилеве приходит телеграмма, подписанная начальником Штаба Верховного главнокомандующего М.В. Алексеевым. «Отказавшись от престола император просит моего сношения с вами по следующим вопросам. Первое. Разрешить беспрепятственно проезд его с сопровождающими лицами в Царское Село, где находится его большая семья. Второе. Обеспечить безопасность пребывания его и его семьи с теми же лицами в Царском Селе до выздоровления детей. Третье. Предоставить и обеспечить беспрепятственный проезд ему и его семье до Романова с теми же лицами».

Романов, ныне Мурманск, как конечный пункт путешествия царской семьи на российской земле в телеграмме фигурировал не зря. И никому из участников разворачивающейся трагедии это не нужно было объяснять. Маршрут из портового Романова до Британии в тот момент казался вполне возможным. Больше того, устраивающим всех. Венценосную семью, которая не собиралась разыгрывать сюжеты, навязываемые ей крикливой прессой, — контрреволюцию, шпионаж в пользу Германии, прочие порождения воспаленного воображения газет. Временное правительство, которое хоть в эти побасенки и верило, но, по мнению историка А. Н. Боханова, крови государя императора все-таки не ждало. Объединенное Королевство Великобритании и Северной Ирландии, которым правил Георг V, не просто друг, но и кузен, двоюродный брат как Николая II, так и государыни императрицы Александры Федоровны. Не случилось. Как водится, здравствующие участники трагедии впоследствии строчили мемуары или, напротив, скромно умалчивали важное — лишь бы обелить себя. Время расставило все по местам, и вдумчивый потомок, читая документы, может разобраться во всем сам.

Столь тесные родственные связи Георга V как с Николаем II, так и его венценосной супругой объясняются легко. Отец Георга V, король Эдуард VII, оставивший трон Георгу в 1910 г., приходился родным дядей государыне императрице Александре Федоровне: ее мать Алиса и Эдуард VII были детьми королевы Виктории. А мать Георга V, королева Александра, была старшей сестрой матери государя Николая II — вдовствующей императрицы Марии Федоровны. В 1917-м родная тетка последнего русского царя была жива. Жили в Англии тогда и другие родичи царя и царицы, так что мысль о том, чтобы укрыться от революции в Бри-



В расстреле русского царя Британская корона была заодно с убийцами

тании представлялась естественной. Тем более что Георг V всегда демонстрировал преданность русскому монарху, его семье. Причем годы и новые государственные обязанности, казалось, только укрепляют нежную дружбу. И взошествие на престол — в 1894 г. Николая, а в 1910 г. уже и Георга — не могут ее поколебать. Став королем, Георг V пишет царю: «Да, мой самый дорогой Ники, я надеюсь, что мы всегда будем продолжать нашу с тобой дружбу; ты знаешь, я неизменен, и я всегда тебя так любил... В мыслях я постоянно с тобой. Благослови тебя Бог, мой дорогой старина Ники, и помни, что ты всегда можешь рассчитывать на меня как на своего друга. Навек твоей преданный друг Джорджи».



Кузены Николай II и Георг V были внешне так похожи, что порой их путали (1915 г.).

В письмах русского царя постоянных клятв верности нет, но, по мнению знатока эпохи А. Н. Боханова, государь относился к «другу Джорджи» искренно, и, если бы «королю Георгу пришлось бы искать убежища, нет никаких сомнений, что Николай II, не задумываясь, сделал бы все, чтобы обеспечить английскому монарху кров».

На пятый день после отречения Николая II, 7 марта, на заседании московского совета рабочих и солдатских депутатов министр юстиции А.Ф. Керенский обещает: «В самом непродолжительном времени Николай II под моим личным наблюдением будет отвезен в гавань и оттуда на пароходе отправится в Англию». «Друг Джорджи» вроде не против. 10 марта посол Великобритании в Петрограде сэр Джордж Бьюкенен уведомляет министра иностранных дел П.Н. Милокува, что «король Георг, с согласия министров, предлагает царю и царице гостеприимство на британской территории, — и дальше уточнение, — ограничиваясь лишь уверенностью, что Николай II останется в Англии до конца войны».

Через десятилетия британский дипломат, историк Гарольд Николсон, ссылаясь на секретные документы, будет так оправдывать Ге-

орга V: «Предложение о предоставлении убежища в Англии царю и его семье стало достоянием гласности. В левых кругах Палаты Общин и в прессе поднялся возмущенный крик. Король, которого несправедливо сочли его инициатором, получил немало оскорбительных писем. Георг V понял, что правительство не в полной мере предусмотрело все возможные осложнения». В данном пассаже стоит обратить внимание даже не на страх монарха перед «оскорбительными письмами», а на фразу о том, что Георга «несправедливо сочли инициатором» предоставления убежища брату с семьей. Действительно, предложение исходило от кабинета министра, а вот сам король не просто не сделал ничего, чтобы помочь поверженному Николаю с семьей, но и жестко одернул тех, кто был щепетильней в вопросах порядочности и чести.

2 апреля министр иностранных дел Англии лорд Артур Бальфур пытается деликатно напомнить монарху, что брат свое слово назад неприлично: «Министры Вашего величества... не думают, что, если ситуация не изменится, возможно взять назад свое приглашение, которое было послано, и они полагают, что король согласится придерживаться прежнего решения, которое было послано Советом министров его величества». Георг непреклонен, и уже «10 апреля он дает указание личному секретарю лорду Стэнфордхему предложить премьер-министру, учитывая негативное отношение общественности, информировать русское правительство, что правительство его величества вынуждено взять обратно данное им ранее согласие». Английский посол сэр Джордж Бьюкенен в мемуарах постыдный поступок станет отрицать: «наше предложение оставалось в силе и никогда не пересматривалось». И только после смерти дипломата его дочь Мэриэл рас-

Как ни рассматривай семейное фото монархов двух держав, причин предательства не разглядеть (1909 г.).

скажет, какой шок испытал ее отец, узнав, что правительство отменило приглашение, сделанное членам русской императорской семьи 10 марта. «После выхода в отставку отец намеревался раскрыть правду, — поясняет она, — однако министерство иностранных дел уведомило его, что он потеряет пенсию, если сделает это».

Министр юстиции, а затем глава Временного правительства Керенский, размышляя о причинах гибели Романовых, писал: «Уже летом, когда оставление царской семьи в Царском Селе сделалось совершенно невозможным, мы, Временное правительство, получили категорическое официальное заявление о том, что до окончания войны въезд бывшего монарха и его семьи в пределы Британской империи невозможен». По сути, считают историки, это был приговор.

Получив известие о гибели Романовых, Георг V шлет своей кузине, сестре императрицы Александры Федоровны маркизе Виктории Мильфорд-Хевен такое соболезнование: «Глубоко сочувствую Вам в трагическом конце Вашей дорогой сестры и ее невинных детей. Но, может быть, для нее самой, кто знает, и лучше, что случилось, ибо после смерти дорогого Ники она вряд ли захотела бы жить. А прелестные девочки, может быть, избежали участь еще более худшую, нежели смерть от рук этих чудовищных зверей».

P.S. Георг V несколько раз давал защиту правителям, гораздо более далеким от него, чем русский царь, «дорогой Ники».



Все о царской семье Романовых: неизвестные факты, архивные фото rg.ru/sujet/3113

ЭКСТРИМ



Наперегонки с дельфинами Британский студент изобрел подводный 3D-рюкзак

ИЗОБРЕТЕНИЕ Арчи О'Брайан, студента Университета Лафборо, получило название CUDA. Механизм имеет вид рюкзака и собирается всего за 10 минут. Сообщается, что для создания ранца студент привлек компанию 3D Hub и что двигательная система делает эту разработку «самой быстрой подводной установкой в мире». Устройство может разогнаться до 12 км/ч и появится в продаже в 2019 году.



На первом этаже здания должны были расположиться гаражи.



Теперь из окон, как с вышки, прыгают отдыхающие.



О том, что это была тюрьма, напоминают решетки на окнах.



Чтобы не зацепиться за арматуру, надо быть очень осторожным.

Камера и акваланг

Погрузиться в тюремную действительность может даже начинающий дайвер всего за 60 евро

ГЛУБИНА

Александр Кротков

Жил-был заключенный. Он отбыл срок в эстонской тюрьме Румму, что в часе езды от Таллина. И решил перемахнуть через стену и бежать на волю, держа на привязи стаю бакланов.

Опытным путем он установил, что баклан может поднять в воздух до килограмма чужого веса, и стал отлавливать этих пернатых, заточая их в тюремном гараже. Проверить на практике новое слово в теории воздухоплавания ему так и не удалось — на истощенный птичий гам в гараж наведальсь охранники и выпустили всю стаю на свободу.

Мог ли предположить тот заключенный, что пройдет время, и через эту самую тюремную стену будут влегкую перемахивать по одному и целыми группами праздные туристы? Правда, к тому моменту тюрьма будет уже закрыта и частично затоплена, а туристы будут подводными. То бишь дайверами.

Место это по популярности теперь бьет рекорды среди прибалтийских водоемов. Поглядеть на него, понырять среди затопленных построек, проникнуть в их темные

Это место бьет рекорды популярности среди Прибалтийских водоемов

ходы стремятся не только сами эстонцы, но и жители соседних стран — финны, поляки, немцы, латыши, русские. Секрет популярности, однако, состоит не только в том, что именно затоплено, а и в уникальной прозрачности местной воды, которая порой достигает 10–15 метров. Если сравнить это с Балтийским морем, где сплошь и рядом ничего не видно на расстоянии вытянутой руки, да к тому же штормит так, что мало не покажется, становится понятным, почему эту тихую заводь облюбовали поклонники дайвинга.

Объясняется прозрачность просто. В местечке Румму столетиями добывали строительный камень — известняк, обладающий, как известно, феноменальными

фильтрующими свойствами. Работа на каменоломнях — каторжная. Каторжники здесь всё больше и использовались. Со временем они докопались до водоносных слоев, и тогда на дне карьера поставили помпы, без усталости откачивавшие воду. Но после развала СССР и распада сложившихся экономических связей промышленная часть, находившаяся в тюремной зоне, пришла в полный упадок, и однажды помпы сломались. Говорят, руку к этому приложили сами заключенные.

Вода прибывала так быстро, что на дне карьера побросали строительную и добывающую технику, массу всякого инструмента. Есть здесь даже внушительных размеров сейф, который теперь приво-

дит в особый восторг исследователей подводных глубин.

Причем нырнуть с аквалангом может любой желающий — даже не имеющий специального сертификата. Главное, чтобы он был старше 12 лет. Правда, глубоко ему нырнуть или тем более заплывать внутрь зданий не даст инструктор, который держит своего подопечного у самой поверхности за шкирку, как заботливая мама. Ознакомительный тур обойдется новичку в 60 евро.

— Ну а если у вас есть соответствующий сертификат, дающий право на проникновение с аквалангом в подводные пещеры или в затонувшие объекты, — рассказывает Андрей Богданов, инструктор одного из рижских дайв-центров, регулярно приводящий сюда группы из Латвии, — то путешествие может стать особо интересным. И цены тут тоже несколько другие. Так, пакет из трех погружений, включая все необходимое снаряжение, доставку на микроавтобусе и пикник на тюремной обочине с шашлыками и свежими овощами стоит здесь 130 евро. Правда, сюда не входит оплата за прогулку на пароме, который доставляет особо ленивых к точке десантирования в воду. Но большинство сертификати-

рованных дайверов ныряет с берега, поскольку самые интересные места под водой находятся здесь совсем близко.

Вода в водоеме прохладная: на поверхности даже в середине лета — 18 градусов, а ближе ко дну (глубина в некоторых местах здесь достигает 9 метров) уже 12–13 градусов. Но снаряжение, которое предлагают ныряющим, относится к так называемому сухому типу и при соответствующем утеплении позволяет плавать даже при температурах, близких к нулю.

Приезжают сюда обычно на выходные. Палаточных лагерей на берегу никто не разбивает — совсем неподалеку есть несколько коттеджей, где сдают комнаты туристам. Хотя наиболее дальновидные товарищи предпочитают селиться поближе к Таллину — на случай, если зарядит дождь (а они здесь не редкость) и пикнику под открытым небом участники экспедиции предпочтут вечер в одном из кафе старинного европейского города.



Смотрите зрелищное видео: Дайвер заглянул в пасть гигантской акулы и выжил rg.ru/art/1562111

МЕДИЦИНА



Что в подарок для младенца
Предлагается расширить набор, который дают мамам в роддоме

МИНПРОМТОРГ составил предварительный перечень из 12 предметов, которые могут войти в бесплатные наборы для новорожденных. Подарок для малыша будут выдавать маме при выписке из родильного дома. В списке — одеяло, пеленка, комбинезон, ползунки, боди, полотенце, распашонка, чепчик, подгузники, крем от опрелостей, детская присыпка и влажные салфетки. Разумеется, все это — отечественного производства.

Нельзя терпеть

Четыре новости про боль

ЗДОРОВЬЕ

Ирина Невинная

Хроническую боль испытывают более 20 процентов взрослых людей. В России таких пациентов — 23 миллиона. И если раньше болевой синдром считался лишь спутником многих недугов, то теперь стараниями ВОЗ врачи стали считать его самостоятельным заболеванием, которое обязательно нужно лечить. Об этом шла речь на семинаре «Эффективная терапия хронической боли становится доступнее».

1 Боль обостряет основное заболевание

В основном с болевым синдромом сталкиваются взрослые и пожилые люди, имеющие ревматологические заболевания и проблемы с суставами. «Мы сегодня уже не рассматриваем боль только как неприятный симптом, — говорит и. о. директора «НИИ ревматологии им. В.А. Насоновой» профессор Александр Лила. — Болевой синдром — это серьезная угроза здоровью и жизни пациента. Когда пациент с заболеванием суставов постоянно испытывает боль, в кровь выбрасываются гормоны стресса, вещества, суживающие сосуды, повышающие свертываемость крови. Это постоянная нагрузка на сердце и сосуды». Есть данные исследований, что у пациентов, ежедневно сталкивающихся с болью в спине, риск инфарктов и инсультов возрастает более чем в два раза (на 113%).

2 Как оценить силу боли

Российское общество по изучению боли подготовило рекомендации: при осмотре пациента доктор обязательно оценивал интенсивность болевого синдрома. «Для этого используется так называемая «шкала боли». Пациенту предлагают оценить болевой синдром с помощью десятисантиметровой шкалы, — пояснил профессор Александр Лила. — И если до лечения пациент оценивал боль, к примеру, на 9, а сегодня — на 4, можно судить об эффективности лечения».

3 Боль надо лечить

Даже в странах Европы треть пациентов с болевым синдромом не получают адекватного лечения. В нашей стране ситуация еще

БОЛЬ — ЗАБОЛЕВАНИЕ, КОТОРОЕ НУЖНО ЛЕЧИТЬ
Источники: ВОЗ, Исследование «Хроническая боль в Европе», IPSOS (2018 год).

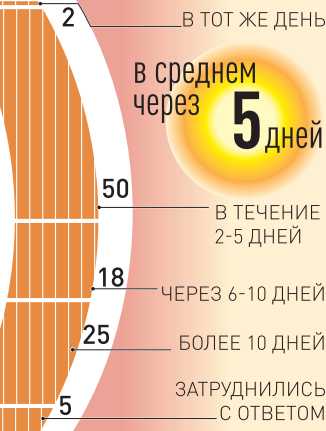
КОГДА НАЧАЛА ПОВЛЯТЬСЯ БОЛЬ, %



В среднем **9 лет**

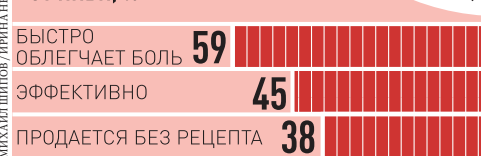
20% ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ ЕВРОПЫ ИСПЫТЫВАЮТ ХРОНИЧЕСКУЮ БОЛЬ

КОГДА ОБРАЩАЮТСЯ К ВРАЧУ, %



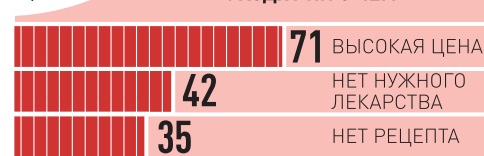
в среднем через **5 дней**

ЧТО ПАЦИЕНТЫ ЖДУТ БОЛЬШЕ ВСЕГО ОТ НПВП, %



ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ БОЛИ ПРИМЕНЯЮТСЯ НЕСТЕРОИДНЫЕ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ПРЕПАРАТЫ (НПВП)

ПОЧЕМУ 16% ЖЕЛАВШИХ КУПИТЬ НПВП В АПТЕКЕ, УХОДЯТ НИ С ЧЕМ



хуже — и среди пациентов, и у многих врачей еще сильны стереотипы, что болезнь непременно связана с неприятными ощущениями, страданиями, и боль воспринимается как непереносимый спутник заболевания. «Специальные исследования в России не проводились, но известно, что только с заболеваниями костно-мышечного аппарата и травмами в нашей стране ежегодно сталкиваются более 20 миллионов человек. У всех них ухудшено качество жизни, нарушается сон. Люди не могут полноценно работать. У них нередко развиваются сопутствующие заболевания — депрессия, язва желудка». Именно поэтому перед врачами ставится задача обезболивания.

4 У врачей и пациентов есть выбор

Есть еще один расхожий миф: многие пациенты считают, что обезболивающие лекарства «только» купируют болевой синдром. Но действие применяемых препаратов шире — при правильном применении они подавляют воспаление, воздействуя на причину болевого синдрома.

«Спектр анальгетиков достаточно широк, у врачей и пациентов есть выбор, — пояснил заведующий лабораторией патофизиологии боли «НИИ ревматологии им. В.А. Насоновой» профессор Андрей Каратеев. — Всем известен парацетамол — безрецептурный анальгетик. Его эффективность многие недооценивают, возможно, потому, что в советское время производимый у нас препарат был низкого качества. Еще один старый проверенный препарат — ибупрофен. Обычно его используют в низких дозах при головной боли. Но проводится исследование и по его применению в специально подобранной дозировке при лечении остеоартрита».

Наиболее часто используются в нашей стране нестероидные противовоспалительные препараты — в частности, диклофенак. Они эффективно работают против боли, но могут вызвать серьезные осложнения со стороны желудочно-кишечного тракта, вплоть до язв и кровотечений, особенно если у пациента уже есть сопутствующие заболевания. Поэтому их рекомендуется назначать одновременно с гастропротекторами, снижающими риск таких осложнений.

«Кроме того, появились новые, более щадящие препараты из группы НПВП с действующим веществом эторикоксиб, — отметил профессор Каратеев. — Исследования показали его большую безопасность по сравнению с более старыми препаратами даже у очень пожилых пациентов».

КСТАТИ

Лечением боли должны заниматься те же врачи, которые наблюдают пациента по основному заболеванию, — терапевт, ревматолог. Но Российское общество по изучению боли инициировало создание отдельного направления помощи пациентам с болевым синдромом. Во многих городах открываются кабинеты по борьбе с болью, где пациентов консультируют и подбирают им терапию специально подготовленные специалисты.



Читайте также: Как справляться со стрессом и давлением без таблеток rg.ru/art/1540783



У молодых длительная боль возникает чаще всего при травмах.

Чем раньше — тем лучше

ПОМОГИ СЕБЕ

Ответьте на простой вопрос: если у вас болит спина, как долго это продолжается и были ли вы уже у врача? Россияне удивительно терпеливы: ждут до последнего, надеясь, что «само пройдет». Опросы НИИ ревматологии показали: в среднем пациент доходит до врача через 15 месяцев после появления стойких болезненных ощущений. А лечение у ревматолога начинается через 5 лет. Проект пациентской организации «Общество взаимопомощи при болезни Бехтерева» призван помочь решить эту проблему.

Ответив на вопросы простого теста, человек сам понимает, что нужно немедленно идти к врачу

Проект связан с интернетом. Именно там наши люди чаще всего ищут советы и рецепты помощи, когда болит. «Наша задача — выявить людей, больных ревматическими заболеваниями, в том числе и болезнью Бехтерева, на самой ранней стадии. И посоветовать им не откладывать поход к ревматологу», — объяснил глава пациентской организации Алексей Ситало.

Суть в том, что, когда человек ищет по поисковику, что делать с болью, его с помощью определенных настроек «приводят» на сайт пациентской организации — на страничку с несложным тестом, разработанным Ассоциацией ревматологов России. По сути, это те вопросы, которые задает больному ревматолог на первом приеме. Ответив на них, человек получает ответ, связана ли его боль с воспалением. Если да, ему настоятельно рекомендуют не откладывать визит к профильному специалисту. Вероятность болезни для тех, у кого подтверждается воспалительный характер боли, составляет примерно 80 процентов.

Почему нельзя тянуть с консультацией у ревматолога? Чтобы не упустить «окно возможностей»: время, когда лечение наиболее эффективно.

«Для иммуновоспалительных заболеваний костно-мышечной системы очень важно вовремя установить диагноз и начать лечение, — говорит врач-ревматолог НИИ ревматологии имени В.А. Насоновой профессор Александр Лила. — Если мы укладываемся в окно возможностей, велик шанс добиться устойчивой ремиссии заболевания, пациент нормально себя чувствует, работает, живет полной жизнью. Если человек попадает к врачу поздно, окно возможностей закрывается».

Ирина Невинная

здоровье



По кочану
Санитарные врачи рассказали, как правильно мыть овощи

ГЛЯНЦЕВЫЕ липкие магазинные яблоки обработаны консервантом дифенилом—его обязательно надо смывать щеткой и мылом, говорится в памятке Роспотребнадзора. Но для чистоты овощей мыло не используют. У капусты снимают верхние листья, цветную разбирают на соцветия и промывают, а зелень выдерживают в холодной воде с солью и уксусом. Ягоды надо подвергать контрастному душу. Эффект как от кипятка, а витаминов больше.

Станцуй с утра — и день свободен

Фитнес-инструктор проводит танцевальные зарядки для всех желающих

ИНИЦИАТИВА

Ирина Невинная,
Дина Непомнящая, Хабаровск

Уже четвертый год фитнес-инструктор из Хабаровска Карина Чумакова три раза в неделю проводит танцевальные зарядки на свежем воздухе. Для всех желающих и бесплатно. В результате Карина стала героиней народного проекта в соцсетях «Гордость России».

«В нашем городе с 2011 года проводили бесплатные танцевальные тренировки. Они завершались массовым выступлением, претендовавшим на рекорд Гиннеса и России по синхронному исполнению парных танцев — ча-ча-ча, свинга, сальсы, бачаты, меренге, — рассказала Карина. — Я помогла организатору акций Валерию Мельничку готовить участников и заметила, что людям нравится такой вид отдыха».

Базовые движения у этих танцев несложные, чтобы освоить их, не нужна специальная подготовка, а ритмичная красивая музыка и энергичные движения обеспечивают отличное настроение и бодрость на весь день. «Но когда танцевальный проект был выполнен, пары исполнили финальный танец, тренировки прекращались. Мне же хотелось, чтобы подобные занятия стали регулярными», — пояснила Карина.

В итоге она придумала свой физкультурный проект, и уже четвертый год три раза в неделю по утрам проводит получасовые разминки для всех желающих.

Вообще-то, основная профессия Карины не связана со спортом. Она работает заместителем директора по административно-хозяйственной части в Хабаровском центре хореографического искусства. Но несколько

лет назад обучилась и получила лицензию, позволяющую тренировать по программам Zumba — это современный молодежный танец, имеющий латино-американские «корни». «Так что после шести вечера по будням и по выходным я — инструктор в фитнес-клубе», — говорит Карина.

Первую зарядку она вспоминает до сих пор. Накануне выступила на радиостанции «Восток России», рассказала о проекте, пригласила всех желающих на утреннюю танцевальную разминку. В городском управлении здравоохранения поддержали и даже посодействовали с музыкальным сопровождением. На первую тренировку пришли человек 15, и это обрадовало Карину: «Для старта это

было просто здорово!» Сейчас на площадке собирается и по 25, и по 30 человек.

Инструктор не скрывает, что очень волновалась, показывая специально продуманный комплекс упражнений в первый раз. Но страхи оказались напрасными: публика собралась активная и доброжелательная. И хотя «костяк» активной группы в основном составляют пенсионеры, но со временем подтянулись и студенты, и люди среднего возраста, работающие неподалеку или посменно. Со временем зарядки стали проходить и в других районах города. Идею Карины подхватили инструкторы из муниципального учреждения «Хабаровск спортивный». Занятия проводятся круглый год: зимой группа собирается в помещении, которое предоставил Центр работы с населением «Содружество».



На Zumba-зарядках участники танцуют под ритмы латины, танго и современных эстрадных композиций.

ZUMBA-СУББОТНИКИ

Для более «продвинутых» танцоров тренеры по Zumba запустили «вечерний» проект — Zumba-субботники — это практически танцевальные вечеринки. Существует даже философия Zumba: все должно быть просто, весело и естественно. Тренировка заряжает положительными эмоциями, поддерживает жизненные силы. На Zumba-субботники хабаровчане собираются вечером в выходной день, и это дает возможность поучаствовать в нем не только пенсионерам, но и тем, кто учится и работает.

МНЕНИЯ

В пятницу утром на площадке у городских прудов желающие «зарядиться» зумбой собираются за полчаса до начала тренировки. По будням приходят в основном пенсионеры, а для молодежи проводят Zumba-субботники.

Наталья Ляшенко, 65 лет

— Я как-то услышала музыку и пришла узнать, что происходит. Смотрю, красавица с людьми занимается. Мне сказали: «Приходите, пожалуйста». И я прихожу уже четыре года. Привлекает в первую очередь сама Карина. Жизнерадостная, всегда нас зажигает лучезарной улыбкой. Могу сказать как врач: те, кто дружит с физкультурой, живут дольше!

Владимир Худа, 76 лет

— Уже два или три года стараюсь приходить сюда летом. Нравится, что зарядка на свежем воздухе. Веселая музыка, хороший руководитель, все настроены так позитивно.

Елена Фетисова, 63 года

— Мне нравится зумба. Знаете, у меня гипертония, диабет... Но когда танцую, разгоняется кровь, и весь день чувствую себя лучше. Это повод утром выйти из дома и прогуляться — уже заряд бодрости.

КАК ТАНЦЕВАТЬ

- ▶ Начинать надо с самых простых упражнений: ритмичные шаги, махи руками, повороты, хлопки.
- ▶ Главный принцип: двигаться энергично, но так, чтобы не сбивалось дыхание.
- ▶ Веселая музыка, ритмичные движения помогают окончательно «проснуться», взбодриться, позитивно настроиться на новый день.
- ▶ Со временем движения и танцевальные связки усложняются, в комплекс включаются довольно сложные танцевальные элементы.

Пять правил питания для долгой жизни

ДОЛГОЛЕТИЕ

Мы — то, что мы едим. Эта фраза, приписываемая Гиппократу, сегодня звучит куда актуальней, чем во времена знаменитого древнегреческого целителя и философа. Хотя бы потому, что тогда люди ели только натуральную «живую» еду, а нам приходится думать, что положить в рот, чтобы не навредить себе. Между тем нормальная, «правильная» еда — непременное условие долгой жизни. Пять основных правил, что положить в «тарелку долголетия», для читателей «РГ—Недели» назвала профессор, ведущий научный сотрудник ФИЦ питания и биотехнологии Алла Погожева.

Для мозга и сердца

Еда может защитить от «возрастных» заболеваний: это прежде всего болезни сердца и сосудов, ожирение и связанный с ним диа-



бет, а также заболевания суставов. В пожилом возрасте, как правило, уменьшается мышечная масса, а кости становятся пористыми и ломкими — возникает остеопороз. Поэтому первое правило питания такое: полноценные белки — обязательно, берем их из нежирного мяса (телятина, говядина, индейка, кролик, курица), яиц, сыра, творога. «Вредные» животные жиры (жирные сорта мяса) — по минимуму, полезные растительные масла (оливковое, подсолнечное и т.д.) — 2 столовые ложки в день. И еще один важнейший компонент для сохранения сосудов — жирные кислоты Омега-3 (они есть в жирной морской рыбе, льняном масле, грецких орехах).



Для зубов и суставов

Тут главный помощник — кальций, содержащийся в молоке и молочных продуктах. Вот только обычное молоко с возрастом усваивается все хуже. Поэтому стоит полюбить кисломолочные продукты — кефир, йогурт, ряженку. Желательно выбирать продукты с низкой жирностью (1,5 процента). И лучше покупать обогащенные пробиотиками продукты (обычно они маркируются как БИО).

Сахар — сладкий яд

Для того чтобы «держаться» нормальный вес, важно ограничить количество углеводов. При этом, например, цельнозерновой хлеб и хлеб с от-



Соль — тоже зло

Национальная любовь к консервированию — это просто бич для кардиологов. Соли — на все про все, со всеми «досолить» — нужно съесть не более одной чайной ложки (5–6 г) в день. Поэтому солонку лучше вообще забыть, как



рубями нужен. Крупяные каши — гречка, пшено, перловка, овсянка — тоже хороши (только не быстро приготовленная, чтобы была клетчатка). А вот сахару, сладостям надо объявить бойкот. Если уж очень хочется сладкого — съесть к чаю сухофрукты — курагу, чернослив. В них — полезная фруктоза. Но и тут нельзя перебарщивать — они очень калорийны. Наконец, дополнят нашу «тарелку долголетия» овощи и фрукты — их нужно съедать не менее 0,5 кг в день.

Витамины не отменяются

И все-таки получить все нужное из еды не всегда возможно. Поэтому хорошо также принимать витаминно-минеральные комплексы. Хорошее сочетание для людей зрелого возраста: В6+Mg+Омега3. Помним и о кальции. В некоторых случаях врач может назначить препараты йода.



Ирина Невинная

спорт



Эффект Криштиану
«Ювентус» отбил половину стоимости Роналду за сутки

ПЕРЕХОД лидера мадридского «Реала» Криштиану Роналду в «Ювентус» вызвал небывалый ажиотаж среди болельщиков итальянской команды. Туринский клуб всего за сутки заработал около 55 миллионов евро с продаж футболок с фамилией португальца. За 24 часа фанаты скупили 520 тысяч маек стоимостью 105 евро каждая. Напомним: официально о подписании Роналду контракта с «Ювентусом» было объявлено на минувшей неделе.

Парни нарасхват

Сразу несколько игроков сборной России могут перейти в ведущие европейские клубы

ФУТБОЛ

✎ Артур Нанян

Чемпионат мира — это не только командные успехи, медали, но и шанс проявить себя. Это возможность обратить на себя внимание ведущих европейских клубов. Особенно если речь идет о сборных, традиционно не входящих в число сильнейших.

Если откровенно, реальные шансы переехать в одну из топ-европейских лиг есть только у трех наших игроков — Артема Дзюбы, Марио Фернандеса и Александра Головина. Дзюбой заинтересовались в Англии и Китае, а Фернандеса не прочь подписать испанская «Валенсия». Хотя сам Марио вроде как не жалеет уходить из ЦСКА.

Абсолютно другая ситуация у Головина. Если верить неофициальной информации, то за ним выстроилась очередь сразу из нескольких ведущих европейских клубов. «Ювентус», «Барселона», «Арсенал», «Челси» — все эти команды вроде как заинтересованы в переходе 22-летнего россиянина. Сам он, опять же по неподтвержденным данным, склоняется к трансферу в «Ювентус». Но произойдет ли он — большой вопрос.

Своим мнением о перспективах наших футболистов в летнее меж-



КСТАТИ
Александр Мостовой — один из немногих россиян, кто добился больших успехов в Европе. Он поиграл во Франции, Португалии и Испании. Ярче всего Мостовой проявил себя в «Сельте», за которую он выступал с 1996 по 2004 год. В начале 2000-х во многом благодаря Мостовому, а также Валерию Карпину команда из Виго была одной из лучших в своей стране. Она выходила в Лигу чемпионов, иногда на равных боролась с такими грандами, как «Реал» и «Барселона». А в 2001 году болельщики «Сельты» инициировали сбор средств на изготовление памятника Мостовому. Но эта идея так и не получила развития.

сезонье с «РГ» поделился бывший полузащитник российской сборной, поигравший во Франции, Португалии и Испании, Александр Мостовой.

В 2008 году после успешного выступления на чемпионате Европы сразу несколько наших игроков перешли в ведущие зарубежные клубы. Сейчас такое возможно?

АЛЕКСАНДР МОСТОВОЙ: В таких масштабах, как десять лет назад — нет. Все таки в сборной образца-2008 были ребята, ярко проявившие себя индивидуально. Тот же Аршавин, Жирков, Павлюченко. А на чемпионате мира индивидуально сильно сыграл только Черышев, который уже давно выступает в Испании. Ну и плюс Марио Фернандес. Мы были хороши командой, а не персоналиями.

А как же Александр Головин? Им интересуются сразу несколько европейских топ-клубов.

АЛЕКСАНДР МОСТОВОЙ: Да, забыл Головина в этот список включить. Хотя, опять же: он неплохо смотрелся на групповом этапе. А в плей-офф его не было видно. Поймите, что ведущие клубы смотрят на индивидуальные качества. Они же не будут покупать команду. Они берут футболиста, который может усилить их. Причем как в ближайшей перспективе, так и сейчас.

По возрасту Головин идеально подходит под эти критерии. Согласны?

АЛЕКСАНДР МОСТОВОЙ: Да, это так. Он молодой, техничный. Плюс не так дорого стоит. В современном футболе сумма в 20 миллионов евро не так воспринимается, как раньше.

Надо ему уже сейчас уезжать или пока рано?

АЛЕКСАНДР МОСТОВОЙ: Если есть вариант, конечно, надо соглашаться. Век футболиста довольно короткий. Если хочешь расти, добиться чего-то серьезного — надо пробовать. Я бы здесь привел в пример хорватскую сборную. Посмотрите на их команду: там ребята выступают в ведущих командах. «Реал», «Барселона», «Ювентус», «Ливерпуль» — это же топ-уровень. И это при том, что у них условий особо нет, у хорватов. А у нас они есть. Может, это во вред идет. Вот в мое время не было таких баз и полей, как сейчас, но поколение было очень талантливым.

Наиболее предметный интерес к Головину проявляет «Монако». Ему лучше туда перейти или сразу в топ-клуб уровня «Челси» или «Ювентуса»?

АЛЕКСАНДР МОСТОВОЙ: Сложно сказать. В футбольном плане он, безусловно, что-то почерпнет и чему-то научится в «Монако». Другое дело, что в ЦСКА он постоянно иг-

рает, у него хорошая зарплата. Плюс армейцы постоянно попадают в Лигу чемпионов. Где гарантии, что «Монако» будет каждый сезон выступать в Лиге чемпионов и что Головин будет в стартовом составе все время? Ему там еще нужно будет выиграть конкуренцию. А в ЦСКА до сих пор играют Березуцкие, Игнашевич только сейчас собирается уходить. Но опять же: если ты хочешь выйти на новый уровень — надо рисковать.

Стоит ли рисковать Артему Дзюбе? В нем вроде как заинтересованы несколько английских команд, есть варианты с Китаем.

АЛЕКСАНДР МОСТОВОЙ: Думаю, вряд ли Дзюба куда-то уедет. Ему скоро будет 30. Но если вдруг он захочет, то переход в одну из английских команд — неплохой вариант. Он мощный, лю-

бит бороться, пободаться. Но в 30 лет ему тяжело будет привыкать к другой жизни, менталитету, языку. Да и зарплата не факт, что будет такой же, как в «Зените».

Что скажете про Черышева? «Вильярреал» — это его потолок?

АЛЕКСАНДР МОСТОВОЙ: А что, «Вильярреал» плохая команда? Я так не считаю.

Нет, но это все же не «Челси» и не «Барселона».

АЛЕКСАНДР МОСТОВОЙ: Послушайте, «Вильярреал» относительно недавно играл в полуфинале Лиги чемпионов. Он почти на постоянной основе участвует в еврокубках. Это очень крепкая команда. Она сейчас на одном уровне с тем же «Интером» или «Миланом». Хотя «Интер» и «Милан» — мировые бренды. В отличие от того же «Вильярреала».

➔ ДЕНЬГИ

Трансферная стоимость футболистов сборной России

Игрок	Позиция	Клуб	Сумма*
Александр Головин	Полузащитник	ЦСКА	25
Марио Фернандес	Защитник	ЦСКА	20
Алан Дзагоев	Полузащитник	ЦСКА	15
Федор Смолов	Нападающий	Краснодар	14
Алексей Миранчук	Полузащитник	Локомотив	14
Игорь Акинфеев	Вратарь	ЦСКА	12
Роман Зобнин	Полузащитник	Спартак	10
Артем Дзюба	Нападающий	Зенит	10
Антон Миранчук	Полузащитник	Локомотив	8
Денис Черышев	Полузащитник	Вильярреал (Испания)	8
Далер Кузяев	Полузащитник	Зенит	8
Андрей Лунев	Вратарь	Зенит	8
Игорь Смольников	Защитник	Зенит	6,5
Юрий Газинский	Полузащитник	Краснодар	6
Александр Ерохин	Полузащитник	Зенит	5
Илья Кутепов	Защитник	Спартак	5
Андрей Семенов	Защитник	Ахмат	3,5
Федор Кудряшов	Защитник	Рубин	3
Владимир Гранат	Защитник	Рубин	2
Александр Самедов	Полузащитник	Спартак	1,2
Сергей Игнашевич	Защитник	ЦСКА	1
Владимир Габулов	Вратарь	Брюгге (Бельгия)	1
Юрий Жирков	Полузащитник	Зенит	1

*В миллионах евро

➔ ЦИФРА

4

клуба

из числа ведущих в Европе интересуются Александром Головиным — «Барселона», «Ювентус», «Челси» и «Арсенал».



Артем Дзюба, Александр Головин и Марио Фернандес (слева направо) ярко проявили себя на домашнем чемпионате мира.

ЭКОЛОГИЯ



Борща с таким не сварить
Опасное растение оставляет на коже долго не заживающие ожоги

ВО ВРЕМЯ цветения борщевика к врачам обращаются люди с ожогами, появившимися после контакта с растением. В НИИ скорой помощи им. Джанелидзе в Петербурге оказали помощь уже пятерым пострадавшим. Все пытались бороться с сорняком, его сок попал на кожу, и возникли ожоги. По словам врача Константина Крылова, обычно за сезон в институт доставляют более 20 таких пациентов, их лечение длится до двух недель.

СКОЛЬКО СТОИТ ЗОНТИК

На обработку заросшего борщевиком гектара земли понадобится не менее 20 тысяч рублей

ПРОБЛЕМА

Уже со следующего года участок земли, оккупированный борщевиком, может обойтись компании в один миллион рублей, а хозяину шести соток в 5 тысяч рублей. Власти Подмосковья до конца года планируют принять законопроект, закрепляющий ответственность как физических, так и юридических лиц за непротиводействие борщевиком. Как борются с опасными зонтиками в регионах и насколько эффективны предпринятые местными властями меры, попытались разобраться соборы «РГ».

Больше всего борщевиком Сосновского поражены земли в Центральном и Северо-Западном федеральных округах. Особенно страдают от него Ленинградская, Псковская и Новгородская области. Только в Ленобласти ядовитыми зонтиками поражены почти 100 тысяч гектаров. В регионе даже приняли специальную программу, за пять лет потратили около 163 миллионов рублей. Но культура не сдается. Как считают специалисты, скашивание дает лишь временный эффект, а на комплексные меры средств не хватает.

В Республике Коми борщевик занимает шесть процентов территории. Борьба с ним началась тоже несколько лет назад, скосили 86 гектаров кормовой культуры, потратив 3,1 миллиона рублей. Но сорняк так и не победили. «Косить борщевик необходимо четыре-пять раз в году, — говорит Матвей Нечунаев, замдекана факультета агротехнологий и лесного хозяйства Пермского государственного аграрно-технологического университета имени академика Д.Н. Прянишникова. — Но за один летний сезон с ним не справиться. По моим расчетам, на это уйдет не меньше десяти лет. Причем кроме косыбы надо применять и различные гербициды».



В Костромской области в этом году не пожалели 2,078 миллиона рублей, чтобы избавиться от ядовитых зонтиков. По данным специалистов, самая катастрофическая ситуация с нашествием борщевика сложилась в Сусанинском районе Костромской области, где сорняк захватил 1813,4 гектара земли. Как это выглядит, довелось увидеть корреспонденту «РГ». Вдоль дорог стена борщевика создает настоящую «живую изгородь». А на заброшенных сельхозземлях бывшего колхоза в Медведках агрессивное растение разрослось до невероятных размеров. В окрестностях местного конезавода высота зонтиков борщевика достигает пяти метров. Никем не скошенные и не убранные, соцветия остаются стоять до зимы на фоне разрушенных ферм. В таком окружении Медведки превращаются в идеаль-

ную локацию уже не для ведения сельского хозяйства, а для съемок фильмов ужасов.

Несмотря на катастрофическую ситуацию, власти Сусанинского района в этом году зарезервировали на борьбу с борщевиком лишь 210 тысяч рублей. Это в полтора раза меньше ассигнований на обработку от сорняка земель в Красносельском районе, где площадь поражения сорняком составляет не 1,8 тысячи, а всего лишь 44 гектара.

В Костроме заросли сорняка обнаружены сразу в нескольких местах на площади 2,8 гектара, в том числе вблизи жилых домов в «спальных» районах. Чтобы не допустить травмирования взрослых и детей, власти выделили на обработку земли 78 тысяч рублей. Места, где обнаружен борщевик, в Костроме обрабатывают гербици-

Участок земли, заросший борщевиком, владельцу шести соток может обойтись в 5 тысяч рублей.

дами, а сами растения выкапывают, вывозят и сжигают. Однако полностью избавиться от проблемы не удастся, причем не только из-за недостатка выделяемых из бюджета средств.

В этом году в департаменте АПК открыли «горячую линию», на которую можно обращаться и сообщать адреса, где обнаружен сорняк. Увы, когда корреспондент «РГ» попробовала дозвониться по указанному на сайте департамента телефону, попытка оказалась безуспешной: трубку на другом конце «горячей линии» никто не взял, а через несколько секунд включился факс.

В управлении Россельхознадзора по Орловской и Курской областям считают, что бороться с опасным сорняком обязаны собственники земельных участков, включая рядовых граждан. Однако на местах следов борьбы не видно. В свою очередь, муниципальные власти обязаны принимать меры по ликвидации очагов борщевика, но не делают это, ссылаясь на отсутствие средств в бюджете.

Кстати, обработка гектара земли, заросшего борщевиком, обходится примерно в 22–24 тысячи рублей.

Административная ответственность за равнодушие к борщевиком символическая и мало кого может напугать. Так, штраф для физических лиц в Орловской области составляет 200–500 рублей, для дол-

жностных лиц — 500–1000 рублей. В этом году после прокурорской проверки был наказан глава сельского поселения из Хотынецкого района, не принявший меры по ликвидации зарослей борщевика. Суд оштрафовал его на 500 рублей. Такие санкции мало кого могут заставить броситься на борьбу с борщевиком. Получается, что муниципалитету экономически выгоднее ничего не делать. Уголовная ответственность за невыполнение мероприятий в области карантина и защиты растений законодательством РФ не установлена, хотя в мировой практике такое есть. Агротехнология наказывают более крупными штрафами, но по факту даже не за сам борщевик.

Суровая ответственность грозит в случае, если борщевиком зарос участок земли сельхозназначения. По закону такая земля должна быть вовлечена в оборот. В начале года одна из агрофирм Верховского района была оштрафована на 400 тысяч рублей за то, что борщевиком и другими сорными растениями заросло около 430 гектаров земли.

Впрочем, в основном борщевик произрастает на пустырях, обочинах дорог, в канавах и оврагах. Специалисты отмечают, что на селе к этому растению зачастую и не относятся как к сорняку, хотя оно опасно для человека — попадание на кожу эфирных масел, содержащихся в нем, вызывает сильные фототоксические ожоги.

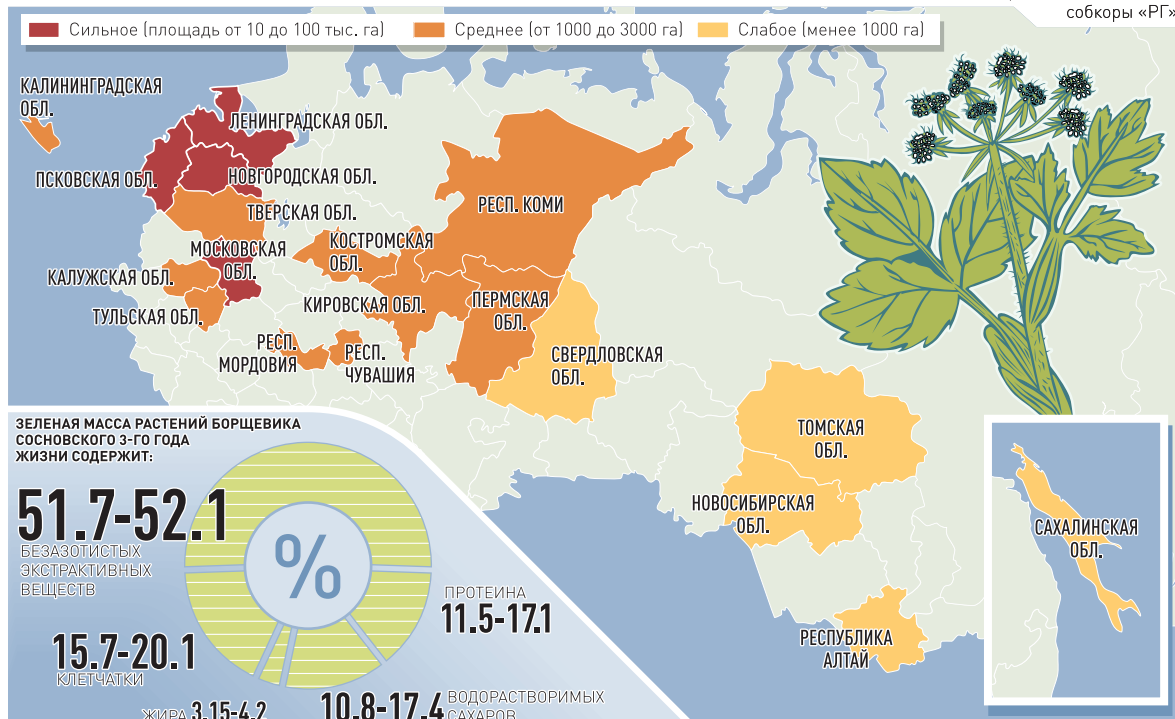
«Пришелец» активно завоевывает новые территории. Он был замечен в северном Алтае, в Новосибирской области. В Томской области массовые скопления сорняка обнаружены в Колпашевском районе, теперь туда планируется экспедиция. «Возможно, там будут опробованы меры борьбы с борщевиком. Проблема в том, что в свое время были культивированы несколько видов борщевика, и сейчас с трудом можно распознать опасный», — поясняет профессор Томского госуниверситета, доктор биологических наук Александр Эбель.

Добрался борщевик и до Южно-Сахалинска, где с наглостью захватчиком ведут борьбу специальные службы, они скашивают борщевик и обрабатывают территорию безвредными для людей и животных составами для борьбы с сорняками. Кстати, многие места в городе удалось полностью избавиться от сорняка.

Подготовили Ольга Бухарова, Светлана Цыганкова, Константин Бахарев, Анна Скудаева, Денис Передельский, Наталья Решетникова, Инесса Доценко

СТЕПЕНЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ БОРЩЕВИКА СОСНОВСКОГО В РОССИЙСКИХ РЕГИОНАХ

Источники: региональные СМИ, соборы «РГ»



МЕЖДУ ТЕМ

Специалисты считают, что самый эффективный метод борьбы с борщевиком — после скашивания накрывать участки земли черной полиэтиленовой пленкой или геотекстилем и не снимать их в течение двух лет. А еще лучше насыпать сверху плодородную почву и высадить культурные растения. В масштабах страны для такой победы над агрессивным колонизатором потребуются даже не миллионы, а миллиарды рублей.

мой огород

➔ 37



Помидор для синьоров Томатный сок содержит ликопин, защищающий от рака

ДАЖЕ в промышленном томатном соке содержится много ликопина—это вещество окрашивает помидоры в красный цвет, а нас защищает от многих заболеваний, включая и рак. Выпаривание жидкости при приготовлении томатного сока, соусов и пасты количество ликопина увеличивает в разы, привели результаты исследования специалисты ФИЦ питания и биотехнологии. Поэтому дачникам стоит по максимуму перерабатывать свои помидоры.

Чего хочет лилия

СОВЕТ

Лилии мартагон (гибриды лилии кудреватой) как садовая группа появились не сегодня и не вчера, но в наших садах они стали распространяться лишь в последние годы. Причина проста: посадочный материал стал доступнее и дешевле. Разрастаются они сами по себе медленно, вот в чем беда.

Отдельный цветок у этих лилий вовсе невелик, зато сами соцветия огромны. Окраска у мартагонов самая разнообразная—от белой, розовой до желтой, оранжевой и самой темной красной. Да еще и контраст окраски внешней и внутренней поверхности лепестка и бутонов, да еще и такие массивные тычинки, раскудрявистость самого цветка—все это вкупе делает мартагоны крайне привлекательными. И цветут они из садовых лилий самыми первыми.



Цветок у этих лилий невелик, зато сами соцветия огромны.

Вот что им нужно для качественного цветения

1 Почва должна быть хорошо дренированная, глубоко обработанная, богатая гумусом, некислая.

2 Освещенность—от полного солнца до легкой прозрачной тени. В глухой тени живут, но чувствуют себя угнетенно.

3 Питание—вносят две подкормки полным минеральным удобрением. Первый раз—когда ростки появляются на свет весной. И второй—сразу по окончании цветения в начале июля.

Срезают отцветшие соцветия, чтобы уберечь от созревания семян. Они не столько истощат луковицы, сколько потом создадут проблемы с самосевом.

4 Пересадка. Есть разные мнения насчет того, когда это лучше делать. При стандартных осенних сроках пересадки у мартагонов плоховато нарастают корни, поэтому некоторые специалисты советуют пересаживать в августе. Растения выкапывают очень осторожно, максимально стараясь сохранить корни, осторожно же разбирают гнездо на отдельные луковицы и так же трепетно рассаживают на новом месте. Все очень хрупкое.



На веселый праздник в поселок Гусь-Железный, что в Касимовском районе Рязанской области, собрались, слетелись веселые люди и их питомцы отовсюду. А завершилась добрая потеха триумфальной победой белого гуся Пончик: в финальном забеге он обошел двукратную победительницу прошлых лет гусыню Зульфью... Как это было—фото и видео на сайте «РГ».

Ирге не повезло с пиаром Лживые сплетни про достойную ягоду

КУЛЬТУРА

Все думают, что не стоит занимать ею место на участке, поскольку:

♦ «У ирги мелкие ягоды». Неправда это! Даже у самой заваливающей ирги они не мельче, чем у смородины, а современные сорта заметно крупнее. Обратите внимание на канадский сорт Тиссен, ягоды у нее с вишню, вкуснейшие и очень нежные.

♦ «Бестолковые и бесполезные». И снова это не так. Недаром иргу с таким восторгом наперегонки объедают дети и птицы. В плодах ирги, помимо витамина С, которого там немало, содержится большое количество Р-активных соединений, обладающих сосудокрепляющим действием, витаминов группы В. Кроме того, в ирге высокое содержание пектина, который, как известно, улучшает периферическое кровообращение и снижает уровень холестерина в крови.

♦ «Замучаешься бороться с порослью и не соберешь урожай с высоченных кустов». С одной стороны, современные сорта ирги ка-

надской дают поросли меньше, с другой—садоводы практикуют прививку ирги на рябину, в этом случае поросли и вовсе нет. А что касается непомерной высоты... эта проблема решается садовой пилой и секатором. Ирга прекрасно формируется.

♦ «Из нее же ничего не приготовишь». А сок? Как простой, так и купажированный соком других ягод. А конфитюры, соусы, вареники? А вино, наконец?



Ягоды у сорта Тиссен крупные, нежнейшие и очень вкусные.

РЕЦЕПТ

Благодаря высокому содержанию пектинов из ирги можно делать желе, не прибегая к термообработке. На 1 кг ягод ирги берут 500 г сахара. Ягоды разбивают блендером и смешивают с сахаром. Раскладывают по банкам и, когда сахар разойдется, убирают на хранение в прохладное место.

Рецепт молодости чубушника



Обрезать жасмины нужно после отцветания хотя бы раз в пару-тройку лет.

САД

Специалисты заставляют нас называть садовые жасмины чубушниками. Подчинимся, чтобы не ругались.

Хотя бы раз в пару-тройку лет после отцветания чубушники надо обрезать, иначе постепенно куст будет заполняться засыхающими ветвями. А в результате не только цветение ухудшится, но и сам куст будет выглядеть полумертвым, да и станет таким.

Смело вырезайте возможно ближе к основанию те ветви, которые цвели уже не один год, молодые приросты на них тонкие и коротенькие, и есть много сухих веточек. Если куст запущен, таких может быть уже около половины. Но бывает, что на усыхающей ветви есть един-другой сильный прирост, тогда имеет смысл не удалять ветвь, а укоротить ее с переводом на сильный прирост.

При обрезке чубушников вполне допустимо оставлять какие угодно пеньки, это не повредит.

Почему горчат огурцы?

СОРТ

Потому, что вы сажаете старые сорта. Все новые сорта и гибриды лишены этого недостатка.

А вот «старички» при неблагоприятных условиях, когда тормозится рост зеленца, приобретают эту горечь. Виною тому может быть неравномерный полив (обычная история у работающих дачников, которые бывают у своих грядок лишь в выходные), поверхностный полив, скачки влажности воздуха и температуры (похолодание после жары или холодные ночи в теплую погоду). Плохая новость, в этом сезоне вы мало что можете сделать. На погоду вы повлиять не сможете, а сорт в будущем сезоне поменяйте. Хорошая новость—горечь уходит в засолке.

Почему трескаются кочаны?

ПОЛИВ

Причины в общем-то те же—авральные схемы полива и перепады температур. Долгая дождливая погода тоже может привести к тому, что кочан лопается. И запоздалый сбор урожая капусты. Что можно сделать в этом сезоне?

Не затягивайте со срезкой кочанов. Если причина растрескивания в избыточной сырости, то бывалые огородники рекомендуют слегка повернуть растения вокруг своей оси, чтобы слегка надорвать корни и тем ограничить поступление влаги в кочан. Операция эта рискованная, и на всей вашей капусте сразу делать не советую, но попробовать стоит.

Устойчивость к растрескиванию зависит от сорта. Кроме того, ранние сорта капусты более склонны к растрескиванию в силу того, что листья у них более нежные.

Почему гниет макушка томата?

БОЛЕЗНЬ

Это вершинная гниль. Ее возникновение связано с недостатком бора.

В качестве скорой помощи можно порекомендовать опрыскивание борной кислотой из расчета 1 г борной кислоты на 1 л воды. При обработке старайтесь смочить и листья, и плоды. В жару не работайте. Если погода холодная, то в раствор добавьте еще и йод из расчета 1 капля на 1 л, но раствор с йодом нужно израсходовать сразу после приготовления.

Чтобы эта проблема не возникала в дальнейшем, при посадке рассады в посадочную лунку добавьте немного борфоски.

Полосу подготовила
Елена Грошавень



Уже и коня не припарковать
В Петропавловске-Камчатском
отказали в организации коновязи

АДМИНИСТРАЦИЯ Петропавловска-Камчатского отказала депутату камчатского парламента Михаилу Пучковскому в просьбе организовать коновязь у здания правительства края. Депутат не сдастся и ездит на сессии верхом. Утверждая, что раз уж «Лексусы» и «Мерседесы» чиновников здесь можно парковать, то почему бы у здания правительства не организовать стоянку и для депутатского мерина по кличке Ракета.

Звериные чувства

Эмоциональная сфера у Homo sapiens отмирает, и помочь ему могут животные

ЗООПСИХОЛОГИЯ

Ольга Штраус, Санкт-Петербург

В США умерла горилла Коко, которая владела жестовой речью, общалась и шутила с людьми и даже однажды упростила их выделить ей на воспитание котят. Санкт-петербургский зоопсихолог Дмитрий Тарасов не видит в фигуре Коко ничего уникального: звери, по его наблюдениям, по многим психическим параметрам превосходят человека. Общение с ними может многому нас научить.

На вопрос «зачем горожанину вообще держать близ себя какое-то животное, разве не правильнее сделать так, чтобы каждый видел отдельно друг от друга?» у зоопсихолога есть ответ:

—Звери рядом очень нужны современному человеку. Все мы живем сегодня в очень напряженной среде, где преобладает оценочное мышление, а эмоции и чувства уходят на задний план. Присутствие рядом существа другой породы успокаивает человека, гармонизирует его жизнь. Но это должен быть правильный контакт, и жи-

ствами. Зоопсихолога наличие «собачьих неврозов» нисколько не удивляет.

—У нас же одинаковое строение нервной системы, — говорит он. — Одинаковые гормоны выделяет эндокринная система. И мозг наш не настолько отличается от мозга кошки, собаки, енотов или приматов. Да, некоторые зоны более развиты у человека. А некоторые у животных. Например, нюх собаки в 46 раз тоньше человеческого. А енот — король осязания. Он может на ощупь определять даже вкус пищи! Если же приложит свои лапки к земле, то почувствует, как на глубине в несколько сантиметров под слоем почвы проползает крот или червяк. И эмоциональная сфера у животных развита лучше. У человека она постепенно отмирает, а у зверей это основной язык общения.

Так что мы вполне можем поучиться у них, например, эмпатийности. Для этого надо только непредвзято, не навязывая свои стереотипы и мотивы поведения, наблюдать за животными.

—На занятиях по «перевоспитанию» собак мне, например, часто



Дмитрий посадил енота в переноску, но через две минуты тот ловким движением отпер оба замка!

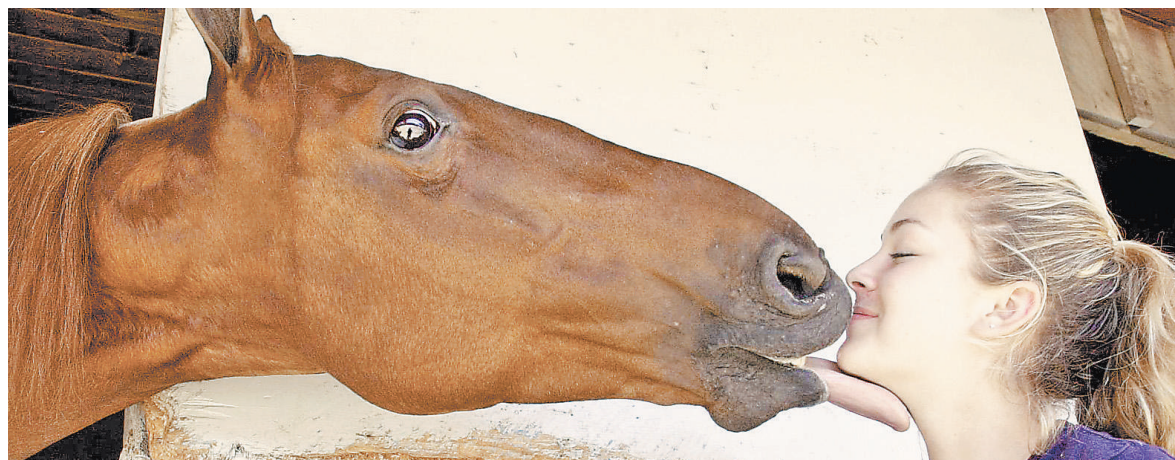
Взятый, наконец, на шлейку и погруженный в авто, он не мог успокоиться: жал на все кнопки, менял частоту на приемнике, под-

Дмитрий Тарасов отговаривает горожан брать к себе в дом енотов.

со всех сторон и улыбается. Буквально: раздвигает углы рта и блаженно закатывает глаза. А еще он, как любой экстраверт, любит быть в центре внимания. На прогулке, например, увидав, что прохожие достают смартфоны, тут же начинает принимать картинные позы, вставать на задние лапы, радостно позируя для фотографии.

Тарасов даже фестивалей енотов в Петербурге организовал. Цель его, правда, была совсем не такая, как вы, может, подумали: он хотел объяснить горожанам, что не надо брать в дом енотов. Это требует особой ответственности и множества забот. При этом енот — очень интеллектуальное животное, и если он размножится вблизи наших городов, это может обернуться настоящей экологической катастрофой.

—Эти животные очень агрессивные, бесстрашные, ловкие, они, например, по фасаду зданий могут залезть на 20-й этаж, — говорит Тарасов. — Если в городе будет нашествие енотов, они вытеснят всех других животных.



Присутствие рядом иного существа успокаивает человека.

вотные должны быть психически здоровыми.

Помню, как, общаясь с канистерапевтами, я поразила такому факту: оказывается, почти 70 процентов собак, живущих в городе, страдают психическими расстрой-

задают вопрос, как объяснить собаке, что залезать на диван или воровать еду со стола — это плохо? — рассказывает Дмитрий. — Правильный ответ — никак. Для собаки не существует понятия «плохо». У нее другие критерии. Например, грустно. Или страшно. Или бесполезно. Эти эмоции являются для животных определяющими. Они стараются делать то, что весело. Что любопытно (противовес страха — интерес). И то, что, на их взгляд, им полезно.

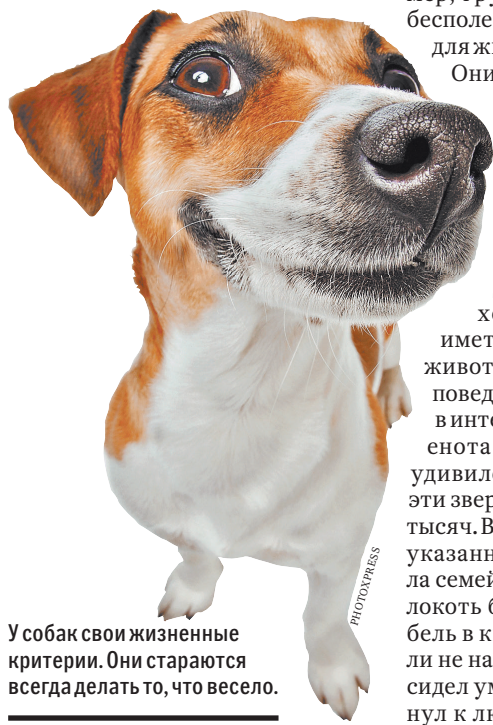
Между прочим, Дмитрий, заядлый собачник, три года назад взял в дом дикого енота. Как зоопсихолог он всегда мечтал иметь рядом неодомащенное животное, чтобы наблюдать его поведение вблизи. Когда увидел в интернете объявление «Отдам енота в хорошие руки», очень удивился: ведь на черном рынке эти зверьки продаются за десятки тысяч. Все понял, когда приехал по указанному адресу: дверь открыла семейная пара, руки у обоих по локоть были перебинтованы. Мебель в квартире — разобрана чуть ли не на атомы. При этом в клетке сидел милейший малыш и тянул к людям крошечные лапки...

нимал и опускал стекла, заводил стеклоочистители. А когда хозяин пытался пресечь это безобразие, жутко кусался, так что весь салон у Дмитрия в конце концов оказался забрызган кровью. Правда, уже через четыре дня они подружились.

Как? Оказывается, главным инструментом к установлению контакта со зверем является игра. Дмитрий копировал его движения, старался подражать, и вскоре оказалось, что найти общий язык не так уж трудно. Причем игра, развлечение значили для животного даже больше, чем безопасность.

—В первый день я увидел, как он достает яйца из холодильника. Рывкнул: «Ты чего делаешь?!» Он подпрыгнул и укусил мне палец. Причем когда я давал ему еду, он ее не брал. Добывал ее себе сам. Ему это было важно — добыть. А когда я предлагал ему пищу, он отказывался.

Сейчас Дмитрий с енотом — большие друзья. Нотя (уменьшительная кличка) обожает переодеваться: когда Дмитрий натягивает на него футболку, ощущивает себя



У собак свои жизненные критерии. Они стараются всегда делать то, что весело.

КСТАТИ

Почему их надо чесать

Гормон окситоцин называют гормоном доверия и привязанности. Окситоцин вырабатывается у зверей при тактильном воздействии на некоторые зоны их тела: у кошек это околосечная зона, у собак — холка. Именно поэтому потрепывание, поглаживание этих частей тела животного формирует у них чувство доверия и привязанности к хозяину. Также окситоцин снижает чувство тревоги и страха. У людей впрыскивание окситоцина применяется при лечении аутизма. Отдельные исследования, проведенные на мужчинах, показали, что введение окситоцина снижает у мужчин эгоизм и повышает парохильный альтруизм, то есть усиливает «внутригрупповую любовь» и доверие к «своим».



К СЛОВУ



Дни хорошие и не очень
Долгосрочный прогноз
геомагнитной обстановки

ПО ДОЛГОСРОЧНОМУ прогнозу Лаборатории рентгеновской астрономии Солнца ФИАН магнитная буря возможна 20 июля, а возмущение магнитосферы—27 и 28 июля. В эти периоды метеочувствительным людям стоит быть предельно внимательными. Благоприятный июльский день (по данным астрологов): 22. Сильные дожди на юго-востоке Хабаровского края, Сахалине, востоке Новгородской области, в Кемеровской области.

Сергей Нохрин, нечаянная радость

22 июля поэту, журналисту и режиссеру исполнилось бы 60 лет

КАЛЕНДАРЬ ПОЭЗИИ

✍ Дмитрий Шеваров

У Серёжи есть стихотворение «Веселый шум», оно о сыне. «Когда заходит в дом веселый шум...» Так и он входил везде и всегда.

Можно было сидеть спиной к двери, но легко догадаться: пришел Нохрин. Даже его тень намагничивала всеобщее внимание.

Опоздав на лекцию или какой-то общий сбор, Сергей с виноватой улыбкой и множеством почти неуловимых мимических жестов пробирался куда-нибудь в угол, в последний ряд. Однокурники и лектор наблюдали за этим прохождением так, как если бы в середине спектакля из-за кулис наконец-то вышел любимый актер. И пусть его роль была без слов, улыбки бродили по лицам. Сергея обожали.

А вот: ночь, студенческая общага, ты только задремал, но откуда-то является Нохрин и ласково треплет тебя по плечу, приговаривая: «Не бужу, не бужу...» И тебя распирает не от злости, а от смеха.

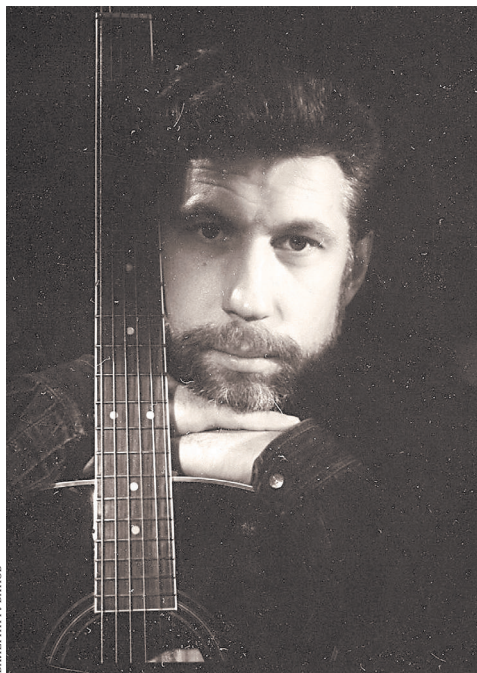
На него невозможно было рассердиться. То есть, конечно, сердились, но потом. А в ту минуту, когда ты попадал в облако его обаяния, ты оказывался совершенно обезоружен. Серёга знал об этой своей особенности и пользовался ей с блеском (не случайно он после журфака Уральского университета пошел на режиссерские курсы ВГИКа).

Но при этом «выезжать на обаянии» Сергей не хотел. Ничего в жизни он не получил «за красивые глаза». Ни разу не увернулся от того, что предлагала судьба. В колхоз—так в колхоз, грузчиком—так грузчиком, с утра до ночи—так с утра до ночи. На студенческую практику—в Магадан. Если обижают слабого или оскорбляют девушку—в драку. После университета—по повестке в армию (а ведь он был уже отцом двоих детей!).

Нет, в нем не было ни капли социальной наивности и комсомольского романтизма. В университет он поступил, имея уже четыре года рабочего стажа и абсолютно ироническое отношение ко всему, что исходит от государства. Ироническое, но не циничное. Власть и Отечество находились для него на разных полюсах, как Арктика и Антарктида.

Стихи и песни Сергея были вызваны к жизни целомудренной нежностью к своей

*Давай поиграем в двенадцатый год.
Долой телевизор, долой телефран!
А буду Кутузов. Ты будешь - народ.
А Коляка Карамышев - Наполеон.*



Сергей Нохрин. Екатеринбург, июнь 2001 года. Эта фотография оказалась последней...

стране и глубоким к ней состраданием, но выражалось это не в пафосных словах, а в интонации, в музыке, в выборе героев, отринутых судьбой на обочину. Его учителями были Галич и Высоцкий, а самым близким другом—Саша Башлачёв.

Как всякий сильный и мужественный русский человек, Серёжа прятал слезы за шутовством, самоиронией и балагурством, заставляя слушателя подивиться абсурду происходящего. Скрытым, но хорошо всем понятным рефреном его стихов и

песен было одно: «Провремся, мужики! Надо жить...»

Над нохринскими балладами как дети смеялись и работяги, и университетские профессора.

Без капли скоморошества трудно перенести темную уральскую зиму, а тем более черную полосу в судьбе. Можно, конечно, терпеть всерьез, угрюмо скрипя зубами, но разве это жизнь? Только нечаянная радость выручает нас из тины липкого уныния.

Как сценарист и режиссер Сергей успел снять семь документальных фильмов. Среди них: «Ветхозаветная история», «Формула счастья», «День города», «Семионова вода», «Революция на Урале»...

В художественном кинематографе он не успел осуществиться, и это горько. Нохринское кино было бы непременно авторским, а не коммерческим, но оно никогда не погружалось бы зрителя в тоску и мрак. Сергей как никто знал, что русский человек ждет не зрелищ, а улыбки и света.

*...Хорошо б поставить точку
(пишешь правду—выйдет ложь)
и нырнуть в большую бочку,
где стоит вчерашний дождь.*

P.S. Как сообщила нам Анна, вдова Сергея, двухтомник поэта с дисками его фильмов и записями песен можно заказать по адресу ее электронной почты: mapnaekb@mail.ru или приобрести в екатеринбургском филиале «Российской газеты».

Пишите Дмитрию Шеварову:
dmitri.shevarov@yandex.ru
Календарь поэзии на сайте
rg.ru/plus/poezia

19 июля — 25 июля 2018

ГОРОСКОП

Овен

Отличная неделя для переговоров. Быстро найдете компромисс или поймете, что дальше каждый будет самостоятелен.

Телец

Не провоцируйте людей на откровения, неожиданно всплывшие старые обиды разрушат самые доверительные отношения.

Близнецы

Умение налаживать связи или вовремя оказываться в нужном месте поможет вам с легкостью осуществлять свои замыслы.

Рак

Если вам хочется жить по принципу «либо все—либо ничего», то вы позволите себе это лишь там, где нет отношений с любимым.

Лев

Вы будете настолько заняты собой, что можете не заметить очевидных фактов, которые могут облегчить вашу непростую жизнь.

Дева

Вам придется заниматься делами, которые невозможно отложить. Вы сможете справиться с любимыми проблемами.

Весы

Вы сможете получить интересные предложения, воспользовавшись которыми вы можете изменить свою жизнь к лучшему.

Скорпион

Важно не связываться с людьми, понимающими сотрудничество как борьбу противоположностей. Придется с ними воевать.

Стрелец

Чем более грандиозные цели вы будете перед собой ставить, тем больше добровольных помощников у вас появится. Главное—найти интересную идею.

Козерог

Общение с друзьями поможет избавиться от сомнений, которые будут мешать вам двигаться вперед. Вас, несомненно, ждет успех.

Водолей

Нетерпение, с которым вы будете относиться к происходящему,—главная причина неудач. Действуйте по плану.

Рыбы

Умение поддержать беседу позволит наладить полезные связи и усыпить бдительность тех, с кем придется конкурировать.

Подготовила Елена ШМЕЛЕВА

ИЗ СТИХОВ СЕРГЕЯ НОХРИНА

Вопрос
*Мой друг, зачем стихи писать?
Ты можешь просто закричать,
стоп-кран у поезда сорвать
и по сугробам побежать.*

*Потом споткнуться и упасть,
ползти и вырветесь влать
да и уснуть среди снегов...
Не надо никаких стихов!*

Поэты
*Лаская вес прозрачных строк,
как четки их перебирая,
поэтов любит слушать Бог.
И самых лучших забирает.*

*Они летят на дальний свет
к его ладони словно птицы,
оставив пепел сигарет
на недописанных страницах.*

СВЕРДЛОВСК-ЕКАТЕРИНБУРГ,
1990-е годы

Не позволю сыну пить!

Если сын алкоголик — это беда! Нет сил терпеть его запои, драки, увольнения с работы. Не могу больше плакать, умолять остановиться, бесконечно кодировать. **Не вино сноху за то, что забрала внуков и ушла.** В таком аду не каждый выдержит. **Но я — мать! Если и я опущу руки — погибнет мой сын!** Когда Бог дает испытание, он дает и людей, которые помогут справиться с бедой. Низкий поклон и огромное спасибо специалистам, которые выслушали, сказали слова утешения и рассказали о новом средстве «Трезвонорм», который можно добавлять в пищу, без ведома пьющего. **Теперь я точно знаю: нужно бороться за своих родных до конца.** Кто если не мы? Ведь погибли они без нас! **Пусть в вашей семье никто не пьет!**

Возможно анонимное применение, звонок бесплатный **8-800-301-10-81**
работаем без выходных и праздничных дней

ООО «ТОРЛОККОМШЕКТ» - ОГРН 1167746440102 109390, Москва, ул. Юных живописцев, 25. БАД. Россия

сканворд, викторина, sudoku

► Вас достали и хочется всех убить? Делает 10 глубоких вдохов. Успокаиваемся. Ствол перестанет ходить из стороны в сторону и будет проще целиться.

► Ох, и денек сегодня: сначала не с той ноги встала, потом не на ту метлу села!
► Ну чего тебе не хватает? Чего?! На футбол ходим, байк ку-

пили, в боксерскую секцию отдали, ну что еще?!—Я девочка, пап.
► Дед Пафнутий, увидев табличку «Курить строго запрещается!», закурил мягко, по-доброму.

СУ|ДО|КУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Предлагаем вам два варианта. (Ответы на sudoku читайте в следующем номере «РГ-Недели»)

1 СВЕТЛАЯ МЕЧТА

2 АТРИБУТ БЕЙСБОЛИСТА

3 В ЧЕМ ДУРАКИ ВОДУ НОСЯТ?

4 ШТАТ В «СЕРДЦЕ АМЕРИКИ»

5 «ЕСЛИ НА ЗЕМЛЕ ПЕРЕНАСЕЛЕНИЕ, ТО ТОЛЬКО ПРЕДСТАВЬТЕ, КАКАЯ ... НА НЕБЕСАХ»

6 ЗА КАКИМ ВЕЛОМСТВОМ ШЛИМОН ЧИСЛЯТСЯ?

7 ПРИШЕЛЕЦ «ВИДА ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО»

8 КТО С ПОМОЩЬЮ ОДНОГО ПОДЖОГА СУМЕЛ ВОЙТИ В МИРОВОЮ ИСТОРИЮ?

9 «УДАРНАЯ ...» У ФУТБОЛИСТА

10 НЕМЕЦ ХЭННИНГ УСТАНОВИЛ ЧЕТЫРЕ ОСНОВНЫХ И БЕСКОНЕЧНОЕ МНОЖЕСТВО ОТТЕНКОВ. ЧЕГО ИМЕННО?

11 КТО В «ВИШЕВОМ САДЕ» ОБРАЩАЕТСЯ К «МНОГОУВАЖАЕМОМУ ШКАТУ»?

12 СЕВЕРНЫЙ СУП ИЗ МОЛОДОЙ ОСИНЫ С КЛЕЦКАМИ

13 ТОТ МОМЕНТ, КОГДА ПОНИМАЕШЬ ОКОНЧАТЕЛЬНО, ЧТО «ХОРОШЕЕ ДЕЛО БРАКОМ НЕ НАЗОВУТ»

14 ЧТО ОПРОМЕЧЧИВО ОТДАЛ СВОИМ ДОЧЕРЯМ ШЕКСПИРОВСКИЙ КОРОЛЬ ЛИР? ЗА ЭТО САМОЕ И ПОПЛАТИЛСЯ!

15 ПЕРЕКЛИЧКА СОЛИСТОВ В ДЖАЗЕ

16 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» ВСЕЛЕННОЙ

17 БРЕЛОК В ЯПОНСКОМ СТИЛЕ

18 КАКОЙ КЛУБ ЗАВОЕВАЛ ПОСЛЕДНИЙ КУБОК ОБЛАДАТЕЛЕЙ КУБКОВ УЕФА?

19 КАКОЙ КЛАССИК ПОДСКАЗАЛ СЮЖЕТ ДЛЯ ФИЛЬМА «ГЕНЕРАЛЫ ПЕСЧАНЫХ КАРЬЕРОВ»?

20 МОДНЫЙ БРЕНД ИЗ ИТАЛИИ

21 «ЛЕГКОЙ КИСТЬЮ АНТУАН ... КОСНУЛСЯ СЕРДЦА МОЕГО КОГДА-ТО»

22 ЗНАТОК С ДИПЛОМОМ

23 СТАЛО В КОШАРЕ

24 ПЕСИК ПРИ КИНОШНОМ АМБИЛИТЕ

25 ЧТО У СМОКВИНГА ШЕЛКОМ ОБЫИТО?

26 АБСОЛЮТНАЯ ГЛАДКАЯ ШИНА

27 ДЕЛИКАТНОСТЬ МУЖСКОГО РОДА

28 КАПУСТА, ЧЬЕ МАСЛО СНИЖАЕТ ХОЛЕСТЕРИН

29 КИСЛИЦИНА ИЗ ФИЛЬМА «ДЕВЧАТА»

простой

		9			5	6	
		3	5	7	6	9	4
5		6		2	1		
	9	5	3		8		2
8	1	4				3	5
	6		1		7	8	4
			4	1		2	6
4		7	6	8	5	1	
	3	1				4	

сложный

		2	1	6	4	3	
							1
					7		8
5					8	6	4
6		8	5		2		
		4	6				
7	2		8		6		9
4							
9	6		4	2			5

Ответы на сканворд
По горизонтали: Грѣза | Башаров | Гуманоид | Развод | Мурка | Гаев | Власть | Кале | Артемьева | Неон | Чейс | Трал | Лацкан | Ватто | Амаду | Спец | «Этро» | Отара | Слик | Тося.
По вертикали: Макарова | Герострат | Асоматос | Бита | Погост | Нога | Решето | «Лацио» | Кач | Такт | Давка | Аваа | Айова | Рапс | Разведслужба | Нэцкэ | Вкус | Демьяненко.

Ответы на sudoku из прошлого номера

простой									сложный								
3	7	2	4	5	1	8	9	6	4	9	3	8	5	1	6	7	2
4	9	8	7	6	3	5	2	1	6	5	8	7	4	2	9	1	3
1	6	5	8	2	9	4	3	7	1	2	7	9	3	6	4	5	8
7	3	1	9	4	8	6	5	2	3	6	9	2	7	8	1	4	5
6	2	9	5	3	7	1	4	8	8	4	5	1	9	3	7	2	6
5	8	4	7	1	6	3	9	7	9	1	2	5	6	4	8	3	9
9	4	7	6	8	5	2	1	3	9	3	1	4	8	5	2	6	7
8	5	3	1	7	2	9	6	4	2	8	6	3	1	7	5	9	4
2	1	6	3	9	4	7	8	5	5	7	4	6	2	9	3	8	1

Викторина

Предлагаем читателям в каждом вопросе выбрать один из трех вариантов с правильным ответом.

1 Можно долго говорить о Семене Буденном: Маршал Советского Союза, трижды Герой Советского Союза и одновременно полный Георгиевский кавалер. Рассказывают о невероятной любви его к лошадям. Вспомните, какая кличка была у одного из самых любимых им жеребцов?
а) Артист. б) Софист. в) Танкист.

2 Когда перед ним встал выбор: остаться в городе или ехать на службу, то он доверил свое будущее монетке. Ему выпало остаться в Пятигорске, где спустя некоторое время состоялась роковая для него дуэль! О каком из классиков русской поэзии речь?
а) Пушкин. б) Тютчев. в) Лермонтов.

3 Десерты могут быть и полезными. Так, в состав одного из очень популярных в нашей стране сладких лакомств входит вещество, которое, по мнению врачей, способствует укреплению костей и суставов, предупреждает развитие осте-

охондроза, артрита, артроза и других заболеваний опорно-двигательного аппарата. Что же это за такой «здоровый ингредиент»?
а) Дрожжи. б) Желатин. в) Корица.

4 Фирма «Мелодия» в 1973 году получила приглашение принять участие в Международном конкурсе грамзаписи в Ливерпуле. Наши песни заняли тогда второе место, и это стало первым крупным успехом наших ВИА на Западе. Назовите популярную группу, чьи песни произвели такое впечатление на заморских экспертов?
а) «Песняры». б) «Веселые ребята». в) «Самоцветы».

5 Американку Барбару Морган отобрали среди множества претенденток для участия в программе NASA «Учитель в космосе». Произошло это знаменательное для нее событие в 1985 году. Сколько времени после в года она ждала полета в космос?
а) 22. б) 10. в) 34.

6 Среди главных площадей Лондона не последнее место занимает Парламентский сквер. А на ней можно увидеть статую бывшего премьер-министра, которая находится под напряжением. Но защищают ее не от вандалов! Не хотя, чтобы голубы садились на голову такому

значительному лицу. Кстати, кто запечатлен в этом произведении искусства?
а) Уинстон Черчилль. б) Маргарет Тэтчер. в) Невилл Чемберлен.

7 В фильме «Подсолнухи», связанном сюжетом с Россией, главные роли исполнили Софи Лорен и Марчелло Мастоянни. В основе истории — встреча разлученных войной супругов. В ленте процитировано стихотворение «Итальянец». Кто его автор?
а) Михаил Светлов. б) Давид Самойлов. в) Эдуард Багрицкий.

Ответы
Светлов. 7. Миккили. Черчилль. 6. Уинстон. 5. 22. 4. «Веселые ребята». 3. Желатин. 2. Лермонтов. 1. Софист.

МАТЕРИАЛЫ ПОДГОТОВИЛ ИП ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ

УЧРЕДИТЕЛЬ ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 11 НОЯБРЯ 1990 ГОДА

Главный редактор «Российской газеты»: ВА. ФРОНИН
Заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска: МД. ЧКАНИКОВ
Адрес редакции и издателя: ул. Правды, д. 24, стр. 4, Москва 125993 ФГУ «Редакция «Российской газеты»
Телефон: 8 499 257 5650
Факс: 8 499 257 5892
Адрес в Интернет: www.rg.ru

Генеральный директор ФГУ «Редакция «Российской газеты»: ПА. НЕГОЦИЦА
Распространитель: ул. Правды, д. 24, стр. 4, Москва 127137 АО «Издательство «Российская газета»
Телефон: 8 499 257 5362
Факс: 8 499 257 51 22
Подписные индексы: на год — 32185, 50202, 15588, 24707, 24701, 24200, П1107, П1265
Комплекты: — 17991, 40913, 40942, 04440, 12548, 12591
Контакт-центр по подписке и доставке: 8 800 100 1113 (звонок бесплатный по России)

ЗАКАЗЫ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ: тел./факс 8 495 786 6782, 8 495 786 6787, 8 499 257 3752 reklama@rg.ru
Справки по подписке и доставке: тел. 8 499 257 51 62, по розничным продажам 8 499 257 40 23
Справки по вопросам экономики: тел. 8 499 257 5380, esopotic@rg.ru; политики: тел. 8 499 257 5970, politika@rg.ru; официальных публикаций: тел. 8 499 257 5396, ofisial@rg.ru; международной журналистики: тел. 8 499 257 5903, forein@rg.ru; региональной сетки: тел. 8 499 257 3603, zubkevich@rg.ru; телерадиопрограмм: тел. 8 499 257 5750, bpr@rg.ru; спорта: тел. 8 499 257 5045, sport@rg.ru; о публикациях: тел. 8 499 257 5256, biblioteka@rg.ru; общества: society@rg.ru; новостей: тел. 8 499 257 5348, hotnews@rg.ru; культуры: тел. 8 499 257 5113, culture@rg.ru

Отпечатано в типографии АО «Полиграфический комплекс Экстра М» 143405, Московская обл., Красногорский р-н, с. Красногорск, автодорога «Батин», 23 км, владение 1, дом 1
Время подписания в печать: по графику, 20:00 фактически, 20:00
Дата выхода в свет: 19.07.2018 г.
Свободная цена
ТИП № 18-07-00112
1 2 3 4 5 6 7 8

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ФИЛИАЛЫ ФГУ «РЕДАКЦИЯ «РОССИЙСКОЙ ГАЗЕТЫ» В ГОРОДАХ:
Архангельск (8182) 20-40-59 arh@rg.ru; **Барнаул** (3852) 66-72-37 barnaul@rg.ru; **Бийск** (10996312) 300-142 bishkek@rg.ru; **Благовещенск** (4162) 92-35-08 blav@rg.ru; **Владивосток** (4232) 22-34-89 vlad@rg.ru; **Волгоград** (8442) 371-24-84 volg@rg.ru; **Воронеж** (473) 250-23-05 voronezh@rg.ru; **Екатеринбург** (343) 371-24-84 ural@rg.ru; **Иркутск** (3952) 28-83-82 irkutsk@yandex.ru; **Казань** (843) 264-42-37 kazan@rg.ru; **Калининград** (4012) 53-10-10 zapad@rg.ru; **Кемерово** (3842) 35-40-59 ktmr@rg.ru; **Краснодар** (861) 259-21-11 kuban@rg.ru; **Красноярск** (391) 274-60-49 krasn@rg.ru; **Мурманск** (8152) 60-74-24 murmanski@rg.ru; **Нижний Новгород** (831) 216-05-95 nnov@rg.ru; **Новосибирск** (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; **Омск** (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; **Пермь** (342) 236-56-55 perm@rg.ru; **Ростов-на-Дону** (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; **Санкт-Петербург** (812) 449-65-45 spb@rg.ru; **Самара** (846) 242-69-24 samara@rg.ru; **Саратов** (8452) 27-15-37 saratov@rg.ru; **Симферополь** (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; **Ставрополь** (8652) 28-48-02 stavropol@rg.ru; **Тюмень** (3452) 35-24-94, (3452) 35-25-11 zsb@rg.ru; **Уфа** (347) 276-42-60 ufa@rg.ru; **Хабаровск** (4212) 31-62-00 habarovsk@rg.ru; **Челябинск** (351) 727-73-33 chel@rg.ru; **Южно-Сахалинск** (4242) 43-20-69 sakhalin@rg.ru; **Якутск** (4112) 42-56-00 sakha@rg.ru

© ФГУ «Редакция «Российской газеты». Все права защищены.
Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена.
Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. 8 499 257 56 50
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.
За текст, опубликованный под знаком «Реклама», несет ответственность рекламодатель.
В региональные выпуски газеты редакцией могут быть внесены изменения.
Дизайн газеты: Анатолий Гусев, Денис Ландин