

# Родовая Земля

ПЕРВАЯ  
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА  
О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ



№ 9 (170), сентябрь 2018 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс — 60041 по каталогу МАП «Почта России».  
Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/>  
Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, F: [www.facebook.com/groups/rodzem](http://www.facebook.com/groups/rodzem), VK: [http://vk.com/rodovaya\\_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)



Электроответ  
на СВЕТЛЫЙ  
вопрос в ПРП

Ценить каждый  
прожитый  
день

Переход  
к биологической  
цивилизации

Путь  
к мудрости  
и гармонии

Как привить  
интерес  
к обучению

«Кукол  
дёргают  
за нитки...»



## День Земли на Белой горе

22 июля во вновь создаваемом поселении Родовых поместий Белая гора Чайковского района Пермского края состоялся общий праздник – День дачника и праздник всей Земли.

Поселение Белая гора возникло в 2005 году. Некоммерческое партнёрство «Сотворение» после многих юридических согласований взяло в аренду на 49 лет 60 га земли. Каждый из партнёров обязался освоить и обжить 1 га заросшей дикими травами земли, превратив его в благоустроенное Родовое поместье. Надо сказать, что по соседству находится деревня Белая гора, в которой постоянно проживают лишь четыре семьи. Правда, летом деревня становится более населённой за счёт дачников.

Местность, где основано поселение, холмистая и покрыта буyno разросшимися цветущими дикими травами.

Гости, приглашённые на праздник, поднялись на самую вершину живописной горы, прогретой висящим прямо над головой солнцем и продуваемой знойными ветрами.

На праздник приехали глава Уральского сельского поселения В. С. Золотухин, группа универсологов и фольклорный ансамбль «Беседушка» из города Чайковского, единомышленники из Родовых поместий Чайковского района, гости из Удмуртии, села Фоки, местные жители деревни Белая гора и другие.

Многие гости пришли со своими детьми и внуками. Ведущая отметила, что этот праздник должен стать первой важной традицией нового поселения. Ей сразу удалось создать тёплую и торжественную атмосферу праздника, чему способствовала его тема – день богатых летних Даров Земли, которые были представлены на накрытых вскладчину столах.



стр. 5

**■ Александр Самофал**Ростовская область, поселение Росток  
aleksandr@samofal.ru

**З**дравствуйте друзья и читатели книги «Звенящие кедры России».

Я знаю, большинство из вас существенно поменяли свой образ жизни или собираются это сделать под впечатлением от прочтения этих замечательных книг. Если кратко, в них говорится, что беды навлекает на себя сам человек, отдаляясь от Природы, от её божественных законов. Главная героиня книг Анастасия призывает всех хоть попробовать жить так, как жили миллионы лет наши далёкие предки, вписывая себя в этот замечательный природный механизм, не нарушая природных законов сосуществования. И первые наши действия в создании Родовых поместий и поселения на их основе были именно такие.

Мы бегали с ведрами, поливая огород, посаженные деревья и кусты. Думали, как сохранить влагу под деревьями подольше, придумывали способы и тут же применяли идеи на практике. Мы смотрели на тучки в небе и представляли, как они растут в размерах и потом взрываются живительными дождиками для нас. Ручными инструментами делали себе окна, двери и мебель для дома.

Потом в поселении появились солнечные панели, аккумуляторы, инверторы 12В/220В, одной фразой — солнечное электричество. Первая наша солнечная панель, например, была всего 39 Вт. Но насколько она облегчила нам жизнь! Уже не надо было бегать в хутор заряжать телефон. У нас появились фонарики на аккумуляторах, освещение на светодиодах, радиоприёмник и даже компьютер (маленький нетбук). 100 ампер часового аккумулятора хватало на 4 дня автономной работы этого нетбука по 6 часов в день, если не было солнца. Мы слушали музыку, смотрели фильмы и совсем не чувствовали себя оторванными от цивилизации.

**Решение вопроса по электричеству**

Помню, в начале истории нашего поселения мы проводили опрос о желании провести проводное электричество. Тогда желающих было всего двое. Тучи сгустились, напряжённость в мире росла, появилась ещё одна горячая точка на Земле — война на Донбассе. Это отражалось и на нашем поселении, его жителей. А напряжённость в нашем поселении отразилась в некоторой степени на напряжённости в мире. Как индикатор напряжённости явился новый опрос по поводу подключения к энергосистеме с помощью линии электропередачи (ЛЭП). И уже 15 семей решили подключиться к системе.

Сторонники подключения начали заниматься организацией проводки ЛЭП в нашем поселении. Об этом узнали поселенцы, имевшие другую точку зрения по этому вопросу. И тогда к нам с женой пришло СМС-сообщение: «Кулуарное принятие решений по жизненно важным для всех вопросам считаю недействительным. Приходите обсуждать и искать компромиссы». А следом следующее: «А теперь для всех: завтра, \*\* августа, в 14.00 открытое обсуждение и открытое голосование по теме «Электричество».

Накануне, уходя раньше других с совместного обеда после

**Подключать****или не подключать?**

субботника по причине не опоздать на встречу по электричеству, спросил друзей, мол, а вы не боитесь опоздать на встречу. Они ответили, что и не собираются идти, не хотят ругаться понапрасну. Думал, на встречу придут только противники ЛЭП и пара-тройка «скандалистов» из «другого лагеря». На моё удивление, народу было довольно много из «обоих лагерей».

Диктофон на встрече включать не разрешили, поэтому опишу происходящее по памяти и через свою призму восприятия.

Катя, как инициатор встречи, вела процесс. Она объявила, что собрала всех, чтобы каждый обозначил свою точку зрения по этой большой теме, и она намерена зафиксировать её на бумаге против каждой фамилии. На вопрос, зачем это делать, ответила, что для наших потомков и для себя в будущем, а ещё, чтобы каждый принял ответственное решение по этому важному вопросу.

Первым высказался Сергей. Говорил, что у них земля поместья имеет очень большой перепад высот и далеко не любой насос может поднять воду так высоко. Справляется киловаттный насос. Хватает солнечного электричества, но они осваивают землю совсем недолго. И он не уверен, что энергии будет достаточно и в течение года. Если не будет хватать, то не исключено, что они решат вопрос подключения к ЛЭП позитивно. Соня, жена Сергея, высказалась в том же духе.

Затем слово взял Владимир. Он сказал, что подключаться к электричеству в поселении — это нормальная практика, так делает большинство поселений. Что утилизация аккумуляторов не менее вредна, чем электромагнитное излучение. И что на производство солнечной панели идёт столько электричества, сколько эта панель не выработает за всё время её эксплуатации.

Саша отметил, что за тот год, что он пользуется брошенной времянкой с хутора, его жизнь сильно изменилась к лучшему. Если раньше у него постоянно были проблемы с аккумуляторами, генераторами, которые часто ломались, то

сейчас это всё в прошлом. Холодильник, стиральная машина, водонагреватель и компьютер можно включать в любое время и пользоваться сколько хочешь времени, а насосом поливать весь гектар и не бояться, что вот-вот выключится электричество, потому что сели аккумуляторы.

Пока говорил Саша, ловил себя на мысли, что на каждый его аргумент у меня свой контраргумент, и я еле сдерживался, чтобы не высказывать их сразу же, не откладывая на потом. И как только Саша закончил своё выступление, я попросил слово.

Вначале напомнил присутствующим, зачем мы приехали в это отдалённое от больших городов место и стали здесь жить. Призвал вспомнить, как сажали первые растения, как планировали своё поместье, любили и верили в чудо. Как эта наша любовь согревала нас самих, всё и всех нас окружающих и притягивала других людей, которые с большой радостью ездили к нам на фестивали и СУПчики. И не хотели люди уезжать, потому что было им здесь хорошо.

Я предложил подумать, чем поселение отличается от хутора, и может быть, желающим большого электричества нужно было обосноваться в хуторе. Присутствующие начали размышлять вслух, что в поселении собрались те, кто совсем или частично отказался от вредных привычек (алкоголь, курение), сторонники новых способов выращивания растений (пермакультура, мульчирование, притенение, совместные посадки, лес, живой забор...). Здесь не ругаются, доброжелательно относятся друг к другу, знают силу мысли и слова, думают о хорошем, оптимисты. Я да и, наверное, многие, это время задумались, соответствуем мы этим критериям теперь или...

Обратил внимание присутствующих, что жизнь в Родовом поместье приучает к бережливости, рациональному отношению к природным ресурсам, заставляет переосмотреть свои запросы, умерить желания и от этого не страдать.

В своём выступлении начал вспоминать о том, как облегчила нам жизнь наша первая солнеч-

ная система. И эти 3 кВт/часа в месяц кардинально помогли нам в нашей «отшельнической жизни». Но тут Катя, как ведущая, прервала меня, призвав к лаконичности изложения, и попросила высказаться за или против, раскрыть тему тогда, когда все выскажутся.

После этого высказали своё мнение Марина и Саша Н. Марина призналась, что у неё были моменты, когда она хотела подключиться, но это были минуты страха. Сейчас она твёрдо решила остаться на заповедных началах нашего поселения. Саша Н. заверил, что спокойно относится к обеим точкам зрения, у него сейчас солнечное электричество и его ему хватает.

Затем слова попросила Люда. Она сказала, что имеет специальное образование, является кандидатом биологических наук, изучала нейронное строение мозга и со всей ответственностью заявляет, что электромагнитное излучение негативно влияет на клетки мозга, понижает творческое начало в человеке и притупляет интуицию.

Ещё она добавила, что мы собрались, чтобы жить в гармонии с природой и, поселившись здесь, принять ответственное решение не только за себя, но и за своих соседей. Важно не делать ничего такого, что может повредить здоровью или огорчать соседей. Это касается тишины, красоты пейзажа (отсутствие столбов), чистоты воды и воздуха, ограничения проникновения животных и всех видов электромагнитного излучения.

У меня родилась аллегория, и я попросил слова, чтобы её высказать. «Друзья, — обратился к присутствующим, — у меня множество друзей в разных поселениях, у многих из них проведено электричество, от этого я не стал меньше их любить. Это их выбор, их степень ответственности за свою семью. Подключились к ЛЭП, значит, не видят, как по-другому обустроить свою жизнь, может быть, пока не видят. Всё равно все мы, поселенцы, стоим в одном строю, одним фронтом сдерживаем натиск системы. Помните фильм «Битва за Москву»? Позади Москва, впереди фашисты, посредине — цепь из русских дивизий и полков. Это

мы с вами, друзья-поселенцы. Кто-то больше сопротивляется натиску врага, кто-то — меньше, но всё же мы в одной связке и врага в столицу не пропустим. Солнечное электричество — это отступление на шаг назад, проводное — на два шага назад. Держитесь, друзья, не отступайте дальше назад, а то тем, кто впереди, также придётся отступить, чтобы враг не окружил и не разбил поодиночке».

Встреча прошла благожелательно, выработали общее решение. Так сложилось, что противники ЛЭП почти все живут компактной группой в дальней от хутора части поселения. Решили эту часть сделать заповедной и обойти электричеством её территорию. А если сторонники ЛЭП смогут провести электричество под землёй (без столбов), то некоторые противники ЛЭП готовы финансово участвовать в этом мероприятии.

**Возможности нашего солнечного электричества**

В настоящий момент солнечное электричество позволяет нам пользоваться всеми «благами» цивилизации во всём их многообразии, а стоимость обеих наших энергосистем (дом и домик-временка) примерно 95 тысяч рублей.

Пользоваться всеми благами — значит применять солнечную систему грамотно и продуманно. То есть нагреть воду, приготовление пищи, отопление дома — не прерогатива электричества. Для этого есть кирпичная дровяная печь, газовая плита. Энергорасточительные вещи (электроинструмент, насос, электрокоса и т. д.) желательно включать, когда в небе светит солнце. Эти ограничения только на первый взгляд тягостные, но к ним быстро привыкаешь, и в дальнейшем они не вызывают никакого дискомфорта. Например, не будешь же ты работать на улице при сильном дожде?! И это тебя не напрягает, а, наоборот, воспринимаешь ситуацию так, что боженька загнал тебя в дом, чтобы дать хоть немного отдохнуть.

Окончание на стр. 5.  
Окончание. Начало на стр. 2.



# Предоставление земли в Орловской области для создания Родовых поместий

Наша Орловская область находится в очень удачной климатической зоне и славится качеством черноземья. У нас наряду с яблонями и арбузами растут персики и орехи. При этом зима у нас бывает снежная и морозная, а лето — продолжительное и солнечное. Климатические и природные блага вместе с лёгкими песчано-черноземными землями создают великолепные условия для создания благоухающего Родового поместья. И наша благодатная земля ждёт своих добрых хозяев.

В Орловской области по инициативе Регионального отделения «Родной партии» в ряде районов начала действовать программа по заселению заброшенных и малозаселённых деревень под создание Родовых поместий.

Через обращение к депутату Госдумы Н. Г. Земцову сделан запрос в Департамент сельского хозяйства по вопросу реализации проекта «Родовые поместья Орловской области». В ответ получе-

но письмо за подписью руководителя С. П. Борзенкова о том, что, согласно полученным сведениям от глав муниципальных образований, осуществление проекта возможно в семи районах Орловской области:

1. Болховском — сельские поселения Герасимовское, Медведковское, земельные участки площадью 2600 га (частная собственность);

2. Верховском — сельские поселения Коньшинское (27 га), Песоченское (8 га), Корсуновское (45 га);

3. Колпнянском — сельские поселения Ахтырское, Белоколодезское, Знаменское, Карловское, Краснянское, Крутовское, Тимирязевское, Ушаковское, Ярищенское (малонаселённые территории);

4. Краснозоренском — сельское поселение Покровское, земельный участок площадью 70 га;

5. Орловском — сельские поселения Моховитское, Спасское, Голохвастовское (малонаселённые сельские территории);

6. Троснянском — сельское поселение Пенновское (малонаселённые сельские территории);

7. Хотынецком — сельское поселение Алехинское. Земельный участок площадью 1000 га (частная собственность).

Земля будет предоставляться всем желающим для создания своего Родового поместья в заброшенных и малонаселённых деревнях. Нужно сказать, что многие из этих малонаселённых сёл газифицируются в этом году.

Начато формирование инициативных групп для организации поселений Родовых поместий.

Кроме этого сейчас через экономический отдел «Родной партии» Орловской области при поддержке ОНФ разрабатывается программа по обеспечению занятости граждан, проживающих в Родовых поместьях, с целью га-

рантирования приезжающим семьям достойного заработка.

В Троснянском районе уже начато освоение малонаселённых сельских территорий. При содействии главы района Александра Ивановича Насонова первая молодая семья Олега и Екатерины Курбатовых ждёт получения документов на участок земли под создание своего Родового поместья.

Есть желающие переехать на землю из других регионов и городов нашей страны.

А мы с нетерпением ждём наших добрых соседей и обещаем посильную всестороннюю помощь и поддержку на начальном этапе.

Заинтересованные лица могут обратиться в администрации вышеуказанных районов или сельских поселений или к координатору Регионального отделения «Родной партии» Орловской области Александру Кудинову, телефон 8-960-676-4031.

**Информационный отдел  
РО «Родной партии»  
Орловской области**

## Приглашаем пожить в гостевом домике, познакомиться с поселением

Приглашаем одинокого мужчину или семейную пару, ищущих землю под Родовое поместье и поддерживающих идеи, изложенные в книгах серии «Звенящие кедры России», пожить у нас в гостевом домике в тишине и покое, почувствовать энергетику этих мест, познакомиться с нами, молодыми пенсионерами, селящимися на окраинах трёх малых деревень и создающих свои Родовые поместья.

Дома здесь недороги, но требуют хорошего ремонта. О красотах писать не буду, но каждый, кто приезжает к нам в гости, начинает мечтать о жизни на земле и пристраивается к одиноко стоящим домикам.

Развлекательные программы не планируем, а вот встречу единомышленников организуем и заключающиеся поместья покажем.

В гостевом домике нет света и вода на дальнем колодце, а в целом всё прилично. Также надеемся на вашу посильную помощь для завершения ремонта гостевого домика.

Находимся мы в Вольском районе Саратовской области, сёла Колояр, Ерыкла, Марьевка, Минеевка.

Кто заинтересовался нашим предложением, звоните: 8-927-144-3071 — Марина Синельникова, 8-927-104-1513 — Александр Иванович Минеев.

## Приглашаю русские семьи к созданию поселения

Всем русским семьям, в которых отец и мать являются трудолюбивыми, физически и психически здоровыми людьми, имеющими не менее двух родных, здоровых детей, предлагаю безвозмездно плодородные земельные участки площадью 1 га каждый, расположенные в селе Куранжа Забайкальского края — родовом селе известного белогвардейского атамана Григория Михайловича Семёнова (1890–1946), для создания на них Родовых поместий и ведения сельского хозяйства (любых видов земледелия и животноводства). Важные условия будут обозначены при личном общении по контактному телефону.

Всем соответствующим русским семьям, желающим получить бесплатно указанный земельный участок, будет необходимо удовлетворительно ответить на определённые вопросы и принять на себя безотзывное обязательство совместными усилиями воздвигнуть памятник атаману Г. М. Семёнову в соответствии с уже разработанным проектом, на вершине сопки, расположенной посередине предоставляемых земельных участков, в течение 7 лет после предоставления этих участков в их собственность.

Семейные анкеты (ФИО и даты рождений) всех совершеннолетних членов заинтересованных русских семей, а также достоверные сведения об их родных предках до конца XIX века или хотя бы до начала XX века необходимо сообщить по e-mail: s.s.semyonoff@gmail.com.

**Сергей Сергеевич СЕМЁНОВ,**  
правнук атамана Г. М. Семёнова,  
член Союза писателей России,  
депутат Госдумы РФ II созыва.  
Тел. 8-985-773-8585.

# Изменения в Градостроительном кодексе РФ

## ■ Василий Петров

ППР Родное, Владимирская область  
vassilijus@mail.ru  
8-925-143-44-21  
8-960-543-56-20  
https://vk.com/petrov\_vi

4 августа 2018 года вступил в силу Федеральный закон от 03.08.2018 г. № 340-ФЗ «О внесении изменений в Градостроительный кодекс РФ и отдельные законодательные акты Российской Федерации».

Данным законом в России вводится **уведомительный порядок возведения жилых домов** 1) на земельных участках ИЖС, 2) участках ЛПХ в границах населённых пунктов и 3) садово-дачных участках граждан.

Вместо испрашивания разрешения на строительство жилого дома любой гражданин — владелец такого участка — имеет право просто **УВЕДОМИТЬ** местную администрацию о планируемом строительстве жилого или садового дома (ст. 51.1 ГрК РФ) заказным письмом по почте, через портал госуслуг или через МФЦ, направив бумагу по форме типа:

«Я, ФИО, проживающий там-то, паспорт №, владею земельным участком (адрес) с таким-то кадастровым номером на таком-то праве (аренды, собственности, безвозмездного пользования и др.), разрешённое использование участка — такое-то (например: ЛПХ, ИЖС, ведение садоводства), намерен построить на нём индивидуальный жилой дом (садовый дом) размером \_\_\_ на \_\_\_ м из двух (трёх) этажей высотой \_\_\_ метров (теперь разрешается аж до 20 м). Данный дом для раздела на самостоятельные объекты недвижимости не предназначен, о чём уведомляю (ставлю в известности) администрацию в соответствии с Федеральным законом № 340-ФЗ от 03.08.2018 г.

Предлагаю направить на мой почтовый адрес (или на мою элек-

тронную почту) уведомление о соответствии моего дома установленным законом параметрам для его строительства в соответствии со статьёй 51.1 Градостроительного кодекса РФ.

С уважением, ФИО.  
Подпись, дата».

Приложение — правоустанавливающий документ на земельный участок (договор аренды, договор безвозмездного пользования и др. либо выписка ЕГРН о праве собственности, но её в обязательном порядке прилагать не требуется, так как все сведения ЕГРН администрация получит по межведомственной связи либо просто заглянет в компьютер, где они и так есть).

Далее администрация в течение 7 дней проверяет параметры будущего строительства (прежде всего на предмет того, соответствует ли постройка виду разрешённого использования земельной зоны согласно местным ПЗЗ) и высылает заявителю своё **уведомление о соответствии постройки установленным параметрам и её допустимости размещения на земельном участке**.

Форма данного уведомления (и уведомления от гражданина) будет утверждена Минстроем РФ, а пока такой бланк ещё не утверждён, уведомлять администрацию о планируемом строительстве можно и в свободной форме, так как Закон № 340-ФЗ от 03.08.2018 г. уже вступил в законную силу и пользоваться этим можно непосредственно.

Запретить строительство просто так администрация больше не вправе, а может лишь в соответствии с ч. 10 ст. 51.1 ГрК РФ

составить уведомление о несоответствии постройки закону и его параметрам, но сделать это администрация должна в течение 7 дней, при этом надлежащим образом свою позицию обосновав. Если в течение 7 дней такое уведомление из администрации застройщику не придёт, строительство считается согласованным (ч. 13 ст. 51.1 ГрК).

Такой лимит времени позволит не допустить будущее строительство только при наличии явных и грубых нарушений законодательства, в частности:

1) когда планируемая постройка не соответствует установленному виду разрешённого использования земли (например, жилой дом на участке «для огородничества» строить собрались);

2) когда планируемая постройка не соответствует установленным параметрам застройки в ПЗЗ (например, в связи с недопустимостью размещения в той или иной территориальной зоне жилых домов);

3) когда нарушение закона видно явно и сразу: например, земельный участок находится в какой-нибудь охранный зоне (например, рядом с газопроводом) и строительство там не допускается вообще.

При этом ответственность за убытки ненадлежащим уведомлением несёт казна (ч. 15 ст. 51.1 ГрК РФ).

Неполучение никакого письма и уведомления считается согласованием строительства и даёт право застройщику осуществлять строительство согласно указанным им параметрам в течение 10 лет со дня направления в администрацию своего уведомления.

Выдачи разрешения на строительство объектов ИЖС больше не требуется.

(Пункт 1.1 ч. 17 ст. 51 ГрК РФ)

Такова юридическая механика презумпции добросовестности гражданина, законности любой осуществляемой человеком деятельности и фикции молчаливого согласия государства на эту деятельность при отсутствии обоснованных возражений на её осуществление в применении к строительству жилых домов гражданами и семьями на своей земле.

**Итак, уже сегодня каждый может строить дом.**

Осталось внести изменения в Закон о личном подсобном хозяйстве и Земельный кодекс РФ, и строить жилые дома можно будет не на 1% территории России, а везде. В настоящее время эти изменения уже готовятся. Но уже сейчас с России снят тяжелейший запрет, блокировавший волю людей строить свой дом на своей земле. И эти изменения ГрК РФ значимы и долгожданны. Ибо разрешений на строительство частных жилых домов в полагающемся порядке и в полагающемся согласно закону сроки в России не получал никто и никогда! Не наш это менталитет и не наш генотип, чтобы по чужой воле на своей земле жить! Наш предок век за веком и тысячелетие за тысячелетие по собственной воле на землю приходил и по собственной воле дом ставил на своей земле. С тем Русь и заселялась, и расширялась, и крепла! А теперь к этой исконной традиции на Русь дано вернуться! На очереди — строительство жилых домов на сельхозземле и закон о Родовых поместьях!

**Всё это означает, что сдерживать развитие России больше не удастся!**



# Радоваться каждому дню!



■ Светлана Луговая

ППП Дружное  
Орловская область, Кромской район

**З**дравствуйте, уважаемые читатели и единомышленники. Меня зовут Светлана Луговая. Я из поселения Родовых поместий Дружное Орловской области.

Это название поселения возникло у нас не случайно... Нам всем дружной жизни очень не хватает.

Говорят, как корабль назовёшь, так он и поплывёт. К сожалению, пока этого нет. Но мы стремимся к тому, чтобы объединиться и сдружиться. Мы верим, что всё получится.

Расскажу о нашем поселении, о себе и своей семье, опишу свой взгляд на всё происходящее.

Все мы приехали в Орловскую область из разных мест: много семей с Севера (Тюменской, Архангельской области, из Салехарда, Уренгоя), Калининграда и Орла.

После прочтения книг «Анастасия» у всех произошёл большой душевный порыв, захотелось кардинально поменять жизнь — создать своё Родовое поместье, где на одном гектаре земли возвести добротный дом, посадить сад, лес, соорудить пруд.

Продав свои квартиры на местах, мы ринулись осуществлять свою мечту. Заранее проехав по России, каждый выбирал место, которое в дальнейшем будет Родовым.

Встречал нас всех человек, который тоже хотел, чтобы рядом жили единомышленники, — Геннадий Приходько. Огромное ему спасибо.

Место под будущие поместья было выбрано в Орловской области, в деревне Агеевка. Это огромное поле с большим затянтым склоном к речке Ицке.

Место красивое, живописное, но, на мой взгляд, не перспективное. Нет ни дорог, ни электричества, ни воды. Но трудности наш народ не останавливают, а только делают сильнее.

Одной из приехавших семей были мои родители. У них были на это свои очень веские причины... В 1994 году в восьмилетнем возрасте моя младшая сестрёнка Ольга заболела гепатитом С. Врачи (кстати, моя мама сама врач-педиатр) делают прогноз, что ребёнок не доживёт и до 10–11 лет. Поэтому родители старались сделать всё возможное и невозможное, чтобы этот прогноз не сбывался.

Оля была одиночкой по жизни, дружба со сверстницами давалась ей очень сложно. Полная противоположность мне. Из-за болезни мама старалась сестру держать на жёсткой диете. После окончания школы в апреле 2003 года родители



ли с сестрёнкой переезжают.

Незадолго до этого мама родная сестра Марина покупает маленький домик в Агеевке, поскольку сталкивается с большими трудностями в оформлении земли под поместье. Марина переехала с 13-летней дочкой Лерой. Её устроили в школу за 6 км (пос. Заря Мира). Здесь Марина встречает свою вторую половинку. Семья становится полной. И мои родители останавливаются у них. Прожив месяц в маленьком домике, двум семьям становится тесно... В конце апреля, когда местами лежал ещё снег на участке под будущее поместье, мой папа берёт в руки косу и косит прошлогоднюю сухую траву.

Из того, что накопил, делают уют шалаш в виде копны. И первого мая переезжают втроём жить в этот шалаш (мама, папа и сестра).

Только представьте: моя сестра в таких условиях, в таких «удобствах» ощущает себя СЧАСТЛИВОЙ! Это дорогого стоит (для родителей!)

Плюсом послужило общение с единомышленниками. Именно здесь сестрёнка обрела много друзей.

В таких условиях на природе моя семья прожила четыре месяца — с мая по август. Понимая, что зиму они не переживут в копне, стали экстренно подыскивать хоть какой-нибудь домик. Удача им улыбнулась. Нашёлся такой в трёх километрах от Агеевки, в деревне Самохвалово. 5 сентября 2003 года праздновали новоселье. Тем не менее выбранные гектары пытались разными способами оформить в собственность, но никак не получалось...

А деньги от продажи квартиры таяли на глазах. Когда оставалась уже невеликая сумма, на семейном совете решили взять на откорм четырёх бычков и несколько ульёв с пчёлами. В районном центре пос. Кромь покупают ещё и козу. Так как своего транспорта не было, доставляют её рейсовым автобусом (21 км, 30 минут езды).

Хочу заметить, что мои родители — городские жители, поэтому особого опыта по ведению хозяйства и огорода не было. Знали только понаслышке, так как мои бабушка и дедушка на Севере дер-



жали скотину и небольшой огород, и мы помогали им во время отпусков.

Всё пришлось осваивать методом проб и ошибок. От незнания, чтобы как-то жить дальше, засадили 15 соток картошкой с дальнейшей целью продажи... Но это оказалось нерентабельно, так как обрабатывали вручную, затрачено сил много, а материальный доход оказался незначительным. Хватало лишь на минимальные и первоочередные траты.

Сестрёнка меж тем строила большие планы... Пыталась выезжать в город на заработки (устроилась продавцом). Папа работал по своей специальности (строитель), брался за всё. Таким образом, целую неделю они (Оля и папа) жили в городе, лишь на выходные попадали домой. Мама оставалась в деревне по хозяйству.

Затем смогли приобрести ещё один домик по соседству, почти незаметный, заросший бурьяном. Даже думали, что там нет полов, потому что земли было выше колена. Также не было ни окон, ни дверей. С территорией двух домов получается почти гектар.

Отремонтировали домики и в 2004 г. перевезли маминых родителей (в возрасте 72 лет), понимая, что на Север не сможем часто ездить и проводить их. Дедушка и бабушка очень поддерживали своих детей в создании Родовых поместий, так как видели, что дети выбрали не очень лёгкий путь, но за этим будущее (дедушкин слух). А ещё мой дед шутил: «Тяжело только первые 60 лет, а



бёночком сижу на крыльчке. Навстречу идёт муж, грязный, уставший, но счастливый...» При этом у неё так искрились глаза, она вся была переполнена счастьем.

Ей удалось встретить такого человека, но, к сожалению, до венчания дело не дошло... В 20 лет её жизнь оборвалась... Последним желанием было, чтобы похоронили её в саду (чтобы на века остаться с родными, вернуться в свой Род и осуществить свою мечту). Мы так и сделали.

С этого момента это место и стало РОДОВЫМ ПОМЕСТЬЕМ.

Уход сестры дался нам очень тяжело.

Мы вынесли для себя основную мысль — РАДОВАТЬСЯ И ЦЕНИТЬ каждый прожитый день!

Сейчас у нас отстроен новый большой дом, заложен сад, оформлена и обустроена территория, и мы заняты тем, что подготавливаем гостевой дом. К сентябрю он будет готов.

Приглашаем всех желающих посетить наши чудесные живописные места, испить родниковой воды, оздоровиться натуральными продуктами.

Получить ответы на все интересующие вас вопросы, а также записаться можно по телефону: 8-920-284-0459.

## Лабиринт

Автор Ирина Самарина

Однажды всё проходит  
безвозвратно:  
И чувства, и надежды, и мечты.  
Всё то, что от души, —  
всегда бесплатно,  
От нежности до тёплой доброты...

Но если бы мы знали, что однажды  
Увидим близких лишь последний раз,  
То в тот момент  
нам было б очень важно  
Не то, что будет завтра, а сейчас...

Сейчас живём... Целуем, обнимаем...  
Сегодня часто спорим ни о чём.  
А завтра мы самих себя ругаем,  
Но только день вчерашний не вернём.

Уходим мы, и нас порой бросают...  
К другим уходят и на небеса...  
Глаза, как тучи, капли разбрасают.  
Черна, как сажа, жизни полоса...

И кажется, не будет встреч чудесных  
И искренних признаний не вернуть...  
Что будет завтра — мне не интересно,  
Ведь жизнь — она сейчас,  
и в этом суть...

И если есть кому в любви признаться,  
Кого обнять, кому сказать «прости»,  
То нужно сделать  
и не сомневаться,  
Ведь в прошлое дорогу не найти...

И к будущему тоже не доберётся,  
Не долетит крылатый самолёт...  
Сегодня нужно жизнью наслаждаться,  
Спешить туда, где кто-то очень ждёт.

Все планы могут рухнуть в одночасье...  
Единственный реально  
верный ход —  
Не отложить любовь,  
родных и счастье  
На завтра, что, возможно, не придёт...

[https://vk.com/@dom\\_v\\_derevnye-radovatsya-kazhdodnu](https://vk.com/@dom_v_derevnye-radovatsya-kazhdodnu)



## Мысли на рубеже жизни

Мне часто представляется, будто я нахожусь на вокзале, ожидая свой поезд. Вокруг меня пассажиры — люди, мне малознакомые, тоже куда-то едущие. Все они относятся ко мне по-доброму, с готовностью помочь. Но общение наше ограничено, мы не понимаем друг друга.

Когда придёт мой поезд, мне не известно. И куда они идут, никто не знает. Известно только, что мой поезд идёт в неземное будущее, а поезда рядом спящих пассажиров — в туманную земную действительность.

О месте назначения своего поезда думаю без тревоги, грусти и горечи. Хотя не знаю, что ждёт меня «там», я твёрдо верю, что всё будет хорошо. Как здесь, на Земле, есть все условия для нашего благополучия, любовью благоустроенные Всевышним Разумом без нашего

участия, и там нас ждёт Его забота.

А вот действительность наша, в которую в разных направлениях стремятся окружающие меня пассажиры и в которой я, слабая и немощная, ещё присутствую, не перестаёт тревожить меня.

Итог моей долгой жизни, проведённой в этой сумбурной действительности, явно показывает её несостоятельность, порочность.

И есть в каждом из нас сознание, что действительность эта не есть что-то постоянное, «предназначенное», что её можно изменить к лучшему, и изменение это в нашей власти и даже является нашим долгом и обязанностью.

Много веков решается человечеством вопрос: как? Истина, безусловно, одна, но пути к познанию истины у каждого свои.

«Будьте совершенны, как Отец воли небесной». К этому идеалу мы можем стремиться, приближаться, но постичь его досконально нельзя, он бесконечен, как и всё мироздание.

Это понятие не вызывает чувства безнадежности, так как малейший шаг в сторону осознанности — добрый, любовный поступок — сразу отзывается в сердце человека радостью и счастьем, побуждая к дальнейшим подобным действиям.

Так что, милые мои земные попутчики, ещё полные сил и энергии, живите, радуйтесь, и радуйте окружающих вас. Я снова выписала газету «Родовая Земля», пока живу, радуюсь успехам творцов нового разумного образа жизни.

**Вера Петровна ЧЕРНОВА,**  
92 года  
Краснодарский край,  
станция Отрадная

## Живая память о семье Анастасии и Мегре

Друзья-единомышленники, творцы Родовых поместий! Всё наше движение «ЗКР», конечно же, обязано своим рождением и развитием Анастасии и В. Мегре. Они настоящие люди, не спящие ведрусы. Их семья во главе с дедушкой-жрецом достойна живой памяти в каждом Родовом поместье, в каждом поколении.

Два года назад в день «Дачника и всей Земли» в своём Родовом поместье я посадил четыре кедра и один красный дуб в честь каждого члена этой ведруской семьи. И каждое деревце получило своё имя.

Деревья были посажены в древнейший знак-руну «Мать Сыра Земля» (рис. 1), означающий «засеянное поле». Это образ слияния мужского и женского начал, земли и семени, символ жизни и плодородия, где ромб означает женское начало, косой крест «Х» — символ тайны, интимности, внутреннего, глубинного; точки в рамках — посаженные семена (мужское начало).

В каждую такую точку были посажены кедр для Анастасии, В. Мегре, Володи и Анасты, а в центре перекрестия «Х» — красный дуб в честь дедушки Анастасии.

Сама же руна в виде большого ромба была посажена на пять лет

раньше и состоит из девяти дубов. По концам косоугольного креста тоже были посажены четыре кедр, соответственно сторонам света. На фото со спутника (рис. 2) виден ромб рощи, он находится на угловом слиянии липовой и кленовой аллеи поместья. Так родилась моя Ведрусская Роща.

Каждый волен решать, как именно воплотить и увековечить живую память об этих уникальных людях. Пусть потомки в каждом Родовом поместье знают, с кого и как начиналось возрождение Руси-России.

Я часто прихожу к своим посадкам и беседую с каждым деревцем по имени. Общаюсь мысленно. Поливаю, пропалываю,

подбадриваю, прикасаюсь к ним. Такое общение дарит Веру, Надежду и Любовь.

Быть Добру!

**Алексей ЕРОФЕЕВ**  
Родовое поместье Яр,  
Ивановская обл.



Рисунок 1.



Рисунок 2.



## Живёт такой парень...

Жизнь свела меня с этим человеком, когда я строила свой дом. Зовут его Слава. Надо сказать, что имя это ему очень идёт, — человек он славный.

Как мужчина он мастер-универсал, может всё, знает любую работу. Он просто забывает обо всём на свете, когда работает с деревом.

Очень многим людям он помог выстроить дома, а сам остался без крыши над головой. Он стеснительный, даже

не может потребовать достойной оплаты за свой труд.

Слава — сирота, сначала воспитывала его тётя, а потом детский дом.

Детство его прошло в деревне, поэтому он очень любит природу, рыбалку и тихую охоту. Слава неприхотливый в быту, может жить дарами леса.

Мы, все близкие друзья, очень мечтаем, чтобы в жизни Славы наступила белая полоса.

Обращаемся к читателям газеты «Родовая Земля» с просьбой откликнуться на наш призыв. Родом Слава из Тверской области, поэтому хотелось бы приглашения именно из этого региона.

Помогите человеку обрести своё место в этом мире и крышу над головой!

Заранее благодарны.

**Контакты:**  
8-922-894-7242,  
8-932-545-9796.

## Подключать или не подключать?

Солнечная система позволяет:

- работа водяного насоса (380 Вт) на полив — 3–4 часа утром и столько же вечером (когда солнце в небе);

- стирка стиральной машиной — хоть целый день: закладывая, стирай, снова закладывая, стирай;

- электрокоса (1 кВт) — не менее часа, потом пару часов перерыв, и снова не менее часа;

- паркетница или циркулярная, ручная пила — распустить вдоль (6 м) не менее 5 досок толщиной 50 мм. Через час можно повторить и так далее;

- болгарка УШМ (1,4 кВт) — разрезать 10 кирпичей поперёк. Через час можно повторить;

- остальные электроинструменты вообще без ограничений: блендер (1,2 кВт), электрорубанок, электродрель, фрезер, электролобзик, болгарка маленькая (600 Вт), ноутбук, освещение...

На времянке у нас две солнечные монокристаллические панели по 160 Вт (произведены в г. Зеленограде, рекомендую), аккумулятор 100 А\*ч, контроллер 20 А и инвертор 1,5 кВт (ПН5-12-1000, производство Новосибирск, рекомендую). На доме одна такая же солнечная панель, контроллер 10 А, старый аккумулятор 100 А\*ч. Провода, коммутация — всё.

Электросварка — от генератора 2,5 кВт электродами двойкой или два с половиной. Мелкий ремонт: тяпки, лопаты, велосипед, уголки, трубы. Рекорд по сварке: двухдюймовые трубы для водяного отопления дома — было тяжело (тока не хватало), но при большом желании сварить можно.

Что касается электроинструмента, то есть одна тонкость: покупайте инструмент со щётчным двигателем (в комплекте идут запасные щётки). Почему? Потому что у них пусковой ток практически равен номинальному, и он легко запустится от вашего инвертора. Если это не щётчный двигатель (значит, запуск с помощью конденсатора), берите только маломощные устройства с мощностью не более пятой части мощности инвертора, потому что у таких устройств пусковой ток примерно в пять раз превышает номинальный. И если у вас инвертор 1,5 кВт, а деревообрабатывающий станок 1 кВт, но двигатель не щётчный, то он у вас просто не запустится.

### Голова должна работать, изобретать

Таким образом, включая мысль, вы вполне можете обойтись у себя дома солнечным электричеством, редко — генератором. И никогда к вам не придёт контролёр, чтобы списать показания счётчика и проверить, не воруете ли вы электричество у энергокомпании. Никогда не будете расстраиваться, что ввер-

мя не заплатили за электроэнергию и приходится оплачивать пеню. И когда при непогоде или ремонтных работах на всём хуторе отключат свет, то это никак не повлияет на вашу возможность посмотреть интересный футбольный матч, выступление Путина или просто интересный фильм.

Друзья, как же мы собираемся посадить и увязать между собой 300 деревьев и многолетних кустов, если не будем тренировать своё серое вещество такими простыми задачками, как солнечное электричество! Подключив ЛЭП, вы, возможно, решите многие свои проблемы и вам больше не надо будет думать. Но если постоянно не тренировать свой мозг, то наступает деградация. Посмотрите вокруг: это и происходит с многими окружающими нас людьми и обществом в целом.

Положишь толстый шланг на грядку, включишь воду. Задумаешься после этого: хорошо ли растению на твоём огороде? Может быть, растение нужно прitenить, замульчировать или камень рядом положить, чтобы отбирал на себя тепло в жару, а ночью конденсировал под корень влагу. Или посмотришь на тучку над своим помещем в надежде на скорый дождик. И вообще задумаешься ли о том, кто ты и для чего живёшь, если твои огурцы и так вырывают, и погреб полон?

Когда покупаешь автомобиль, не забывай о пробежках по утрам и ходьбе в магазин пешком, а то жизнь твоя будет недолгой... Это я о том, друзья, что каждый из нас берёт на себя ответственность за всё в жизни и не даёт лени овладеть собой, заставляет себя трудиться и совершенствоваться телом и душой. И всё это любя...

Друзья, понимаю, как не просто строить свою жизнь поновому. Мужчины, помните армейские кроссы, когда бежишь из последних сил и очень хочется упасть на траву плашмя и расслабить напряжённое тело. А дом Павлова в Сталинградской битве помните? Его фашисты так и не взяли. Почти два месяца они пытались это сделать, лучшая армия 1941 года в мире не могла захватить один дом. При попытках взять дом Павлова погибли врагов больше, чем при взятии Парижа. Какой железной волей обладали наши деды! Друзья, не может быть, чтобы мы, потомки наших великих прародителей, были слабее!

Мы отстаем, но наступит момент, когда наше отступление закончится. Я твёрдо в это верю. Иначе и быть не может. Ведь теперь мы знаем, к чему стремиться. У нас есть образ нашего будущего, его нам показала Анастасия. Мы вытащим столбы и смоем провод, и снова наше поселение будет как в первоистоках. ■





## ■ Николай Мацулевич

Удмуртия, дер. Поварёнки  
Тел. 8-912-856-3799  
Matsulevich1@mail.ru

## Гурман жизни

**З**дравия, уважаемые современники-единомышленники! Жизнь прекрасна и удивительна!

Пишу эту статью в свой запланированный выходной. Так вот: сижу в удобном кресле под зонтиком, на столике — компьютер. Справа стоят бокал с ржаным квасом, чашка с плавленым сыром, огурцы — всё домашнее. Столик находится в лодке, лодка — на середине реки Камы на якоре. Солнце, жара, приятный бриз, свист коршуна, тишина, виды сказочные, по берегам — заповедник.

Десять минут назад купался, здоровался с Камой. Тридцать минут назад привёл коров в коровник (на душе легко, их никто не ест), кони в конюшне сено жуют (купил кобылу-красавицу для коня, как и обещал ему!), пчёлы трудятся, жужжат, куры несутся, сад растёт, голуби летают, котят балдеют...

Вчера отвёз жену с дочерьми в город, завтра у нас свидание! Мы отдыхаем каждый по-своему: жена с дочерьми — по магазинам, я — в уединении. Всё чинно, как и должно быть в хорошем оркестре!

Современники-единомышленники, на днях приезжал ко мне в гости автослесарь, я не видел его несколько лет. Лет пять или шесть назад угостил его хлебом, он никак не может его забыть, нашёл меня и приехал за знанием, как делать такой хлеб. По пути слушал его рассказ, что с ним случилось за эти годы. Его повествование и послужило стимулом для общения с вами.

Сейчас мы проживаем время

«пурги в стакане», появляется куча горя — ученых, учителей. Такое ощущение, что где-то работает фабрика по производству шарлатанов. Автослесарь рассказал, чему учился, на что попался. Было грустно его слушать. Он — часть массового явления: люди естественно тянутся к знаниям, а заглатывают чушь в разных соусах. И это явление не безобидно. Горя от лжеучителей много и будет ещё больше, если не добывать истину самому, цепляясь за правильные ориентиры, опираясь на внутренний стержень.

В планах сегодняшнего выходного по приезде домой приготовить обед и поесть его вилок и



ножом. Я не пользовался вилок последние девять лет! Понял, что данное ограничение — чушь. Глупостей разного размера полно.

Лет восемь назад общался с одним длинноволосым «ведущим» (я лично ходил с длинными волосами семь лет). На вопрос, как сохранить свою семью, получил от

него однозначный ответ: ищи другую, старая жена типа не может и не хочет прогрессировать. Совет меня не устроил, чему рад.

Мой вариант. Семь лет назад тащили с конём тую сена по снегу. Конь наступил мне на ногу (мы шли след в след, он просто поставил ногу в след), я вынужденно остановился, а оглобля — мне в спину. Пришлось заставлять себя дышать и восстанавливаться два месяца (был перелом ребра).

Недавно вёл коров гуськом на короткой верёвке. Их ели пауты. Мы подбежали с горки к калитке с расчётом, что замок открыт, я открою дверь и быстро вбегу с коровами (как делал ранее). Но замок оказался закрытым (гости вышли, закрыл за собой дверь)... Остановочка... С размаху корова рогами «остановилась» в моей спине, прижав меня к двери, а сзади вторая корова добавила мощи, и ничего — спина легко перенесла!

Семь лет назад я был слабак и телом, и духом. Через зимнюю одежду тупой палкой мне ребро можно было сломать, а сейчас две коровы рогами с размаху через футболку — и ничего. Так и с женой. Это не жена не хотела прогрессировать, а я был слабаком. Теперь набрался сил, и в семье всё стало хорошо, и спина рога коров легко держит.

Единомышленники, у меня накопился 46-летний опыт полноценной жизни. Готов поделиться! Приглашайте. Приеду. Могу приехать провести семинары на разные житейские темы, практикую общественные выступления не первый год. Знаю, как пошагово возродить правильный уклад здоровой жизни общества и индивида. Освоил много разных практик. Одна из них — не вестись на чушь, а развивать свою чуйку, кормить её и своевременными действиями в яблочко побеждать! Перешёл из оборонительных действий и укрепления тыла в наступление. УРА!

Сейчас зависит от каждого, каким масштабным будет будущее. Со своей стороны делаю, что могу. Без наступления нет победы!

Дел много... Давайте спешить жить, чтобы не было стыдно за безцельно прожитые годы!

## День Земли на Белой горе

**Г**остей по русской традиции встретили караваем, который испекла самая возрастная хозяйка одного из Родовых поместий Людмила Михайловна Кондратова. Ей скоро исполнится 80 лет, но она сохраняет бодрость духа и готова поделиться секретами долголетия.

Перед гостями тепло и неформально выступили глава Уральского сельского поселения Вячеслав Сергеевич Золотухин, пожелав успехов в трудном деле освоения новых земель. Председатель некоммерческого партнёрства «Сотворение» Надежда Андреевна Понькина рассказала историю основания нового поселения Белая гора и пригласила заинтересованных людей в ряды первопроходцев.

На этом официальная часть закончилась, и началось художественное действие, достойное лучших образцов народных праздников на природе и о природе. Все выступления были посвящены главной теме — преклонению перед красотой и мощью русской природы и богатством даров земли, выращенных человеком.

Валентина Санникова прочла своё стихотворение «Язычица»:  
*Кланяюсь земле и небу,  
Кланяюсь я солнцу и цветам,  
Деревам, травинке каждой, лесу,  
Рекам, и озёрам, и дождям.*

Гости слушали, затаив дыхание, настолько эти строки совпали с их личным мироощущением. Универсолог Светлана Рыжа-



кова провела великолепный комплекс упражнений, направленных на использование человеком для здоровья энергии четырёх стихий: огня, воды, земли и воздуха. Вершина Белой горы дала идеальное сочетание всех этих стихий, и гости, от мала до велика, с удовольствием пообщались с ними в движении, а затем приняли участие в коллективном магическом обряде сохранения Земного шара.

Весь праздник своими песнями сопровождали красавицы в ярких народных костюмах фольклорного ансамбля «Беседушка» и приглашённые гармонисты. Гости под их руководством водили хороводы (символ солнца) и исполняли народные парашные танцы Чайковского района «По зоре — зоре...» и «Улочка».

Желающие смогли осмотреть окрестные места, побывать на месте силы, собрать букеты лекарственных трав.

Никто не остался без подарков, которые каждый выбрал себе по своему желанию.

Праздник удался на славу. Вот как оценили его некоторые гости. Альвина Александровна Сар-



лайн: «Белогорцы 10 лет шли к осуществлению своей мечты об основании экологического поселения, и наконец им это удалось. Я рада за своих друзей. Праздник День Земли стал практически открытием этого поселения. В гости пришли люди, любящие землю и русскую культуру. Универсологи показали, что простые люди смогут сберечь Земной шар. Праздник понравился и моей пятилетней внучке Василине: держать глобус, фотографироваться, участвовать в народных играх и танцах, угощаться дарами Земли. Она хочет привести на следующий праздник свою маму».

Валентина Яковлевна Санникова: «Прекрасны философская идея праздника и её практическое воплощение. В горячую пору сбора урожая и его переработки белогорцы смогли собрать единомышленников и предложить им программу, интересную гостям всех возрастов. При этом они соединили ультрасовременные формы досуга (универсологию) с традици-

онными деревенскими (хороводы, песни, танцы). И получилось славно. А ещё подумалось о том, что народ сам взялся за освоение заброшенных земель. Хочется пожелать им удачи в трудном деле превращения этих земель в сады.

Спасибо организаторам праздника за волшебный день, проведённый на природе!»

Будущие жители поселения Родовых поместий Белая гора от всей души благодарят всех, кто принял участие в подготовке праздника: семью Черепановых, Александра Казанцева, Алексея Братчикова, Валерия Белоглазова, Василия Суслова, Ивана Васильева и Вадима Русанова.

Члены НП «Сотворение» приглашают на Белую гору всех, кто знаком с серией книг В. Мегре «Звенящие кедры России» и готов создавать своё Родовое поместье.

**Елена ВЯТКИНА.**

vjtkina65@mail.ru

ПРП Белая гора

Пермский край, Чайковский район



**В**се говорили: да вы сумасшедшие! Вас засосёт грязь и покусает волки, а местные жители им помогут...

Но они всё равно уехали. Они — семья Горватов. Муж Андрей Горват — историк, писатель, кинорежиссёр, жена Ольга Беляева — журналист, сценарист, музыкант. Ребятам надоело ютиться по съёмным квартирам в Минске, и они купили хутор с домом, где окна есть на каждой стене.

Местные, действительно, отнеслись к чужакам со скептицизмом, но ребята на негатив не обращали внимания и жили себе потихоньку, выкладывали в блоге фотографии чаепитий в яблоневом саду и вполне были довольны своей сельской компьютеризированной жизнью, описывая её довольно забавно: «У нас в саду успела поселиться и выселиться ласка. Такая белая кровожадная симпатяга. А вчера прилетела сова и весь день сидела на столбике забора».

Не сбежали в город даже тогда, когда в семье должен был появиться ребёнок, — тут уж вообще вой доброжелателей поднялся: «Как же так, а если что случится с младенцем, даже до ближайшей деревни три километра, а тем более — до цивилизации, не уберёжете!». И ничего страшного — родилась девочка Варя и с первых дней отлично жила на хуторе, а те самые знакомые, которые раньше говорили: «Вы сошли с ума!», теперь с удовольствием приезжают гостить к Горватам и рассказывают об этом исключительно восхищённо.

Хозяева хутора не жалуются на бытовые неурядицы вроде того, что установленный водопровод зимой замерзает, а в деревянном доме, оказывается, есть щели, в которые задувает ветер. Зарабатывают муж с женой фрилансом — при наличии компьютера и мобильного интернета это довольно просто.

\* \* \*

Популярный музыкант и продюсер Владимир Шаблинский раньше пел в панк-группе, вёл музыкальные программы на радио, был директором группы NRM, основал концертное агентство. А два года назад он, коренной минчанин, выписался из столицы, купил хутор, назвал его на французский лад Шабли и не просто живёт там с семьёй, а превратил в культовое место для фанатов рока и этномызыки, активно используя предоставляемые государством налоговые льготы для тех, кто ведёт бизнес в деревне. Вот что рассказывает о своей новой жизни сам Владимир Шаблинский:

— С возрастом появляется понимание, что жизнь в большом городе становится пустой. Нужен дом, причём дом в красивом месте. Как мы шутили тогда, с разумным присутствием и отсутствием цивилизации. Мы очертили вокруг Минска круг в 100 километров и начали ездить по деревням. И вот однажды случайно заехали на хутор. И я понял, что нашёл кусочек родины. Думаю, что рекламная кампания, которая сейчас сопровождает каждый наш деревенский концерт, положительно влияет на понимание белорусов, что так может быть.

У нас есть друзья, живущие в 100 км от Варшавы. Мы знакомы уже десять лет. Они считают, что Польша поднялась с колен только благодаря тому, что городские жители стали массово покупать дома и участки на селе. Они вкладывали свои знания в обработку земли, деньги — в приведение домов в порядок. В итоге Польша стала успешной сельскохозяйственной



## «Жизнь в большом городе становится пустой»



страной Европы с огромной котеджной застройкой.

Хутор стоит за 500 м от деревни, в которой постепенно начинают появляться новые жители. Это и мои друзья, и незнакомые люди, которые покупают заброшенные дома. Радует, что умные, образованные жители столицы начинают видеть свою жизнь за её границами.

Став большой фестивальной площадкой, хутор Шабли продолжает оставаться уютным местом «для друзей», даже когда этих друзей собирается три тысячи человек. — Музыканты и зрители доверяют нам как организаторам и понимают, что у нас хорошо и безопасно. Можно приехать с детьми и не беспокоиться за них. У нас на фестивалях, собирающих тысячу человек, бегают порядка ста детей. Им не скучно, родителей не дёргают. Все довольны. Мои дочки там предводительствуют. Делают сувениры, рисунки, поделки, начинают их продавать в рамках фестиваля.

За всё время, что мы работаем, не было ни одной кражи, ни одной проблемы на парковке. Хотя мы парковали по 600 машин на фестивале. Пьяным за руль никто не садится. Люди понимают, что, если выпил вина или пива, спи в палатке и отдыхай.

Поначалу были опасения, что деревенские будут негативно относиться к «городским», которые приехали и навели шороху на тихой Воложинщине. Но все быстро подружилось и поняли, что сотрудничество приносит пользу всем.

— Местные жители сначала с опаской относились, а сейчас я для них «наш Вовка». Они приходят на фестивали. Мы, естествен-



но, пускаем бесплатно бабушек и местную молодёжь. Некоторые стесняются, садятся на холмах в окрестностях и оттуда слушают музыку. Приезд минчан очень нравится местным магазинчикам, потому что их разматают полностью, делая месячную выручку за два дня, и они специально под фестиваль заказывают больше товаров. Мы водим народ на экскурсии, показываем, что вот там есть деревня Лоск с древним городищем, костёлом деревянным.

Хозяин Шабли признаётся, что пока работает в минус, но главное для него сейчас — не деньги, а зарабатывание доброго имени, потому что в дальнейшем он собирается развивать на своей земле агроусадбный туристический бизнес, построить мини-гостиницу, создать приусадебное хозяйство, приглашать гостей из-за границы:

— Моя жизненная концепция заключается в том, что возрождение страны может произойти только тогда, когда начнёт развиваться сельская местность. Нужно ре-

гистрировать здесь предприятия, платить налоги в местные поселковые Советы, которые гораздо лучше распорядятся этими деньгами, потому что они знают предметные нужды. Если на селе будет развиваться бизнес, дотации сельскому хозяйству не потребуются.

\* \* \*

Самые «свежие» сельские жители, журналистка Женья Манцевич и её муж, музыкант с творческим псевдонимом Верасень (так по-белорусски называется месяц сентябрь), перед тем, как переехать на хутор Лоховщина, совершили необычное кругосветное путешествие

я хочу! А зачем ещё жить? На машину и квартиру копить?

\* \* \*

Их собрат по путешествию, фотограф Кирилл Кравцов, вскладчину с другом купил два дома в заброшенной деревне Красный Октябрь в Гомельской области и организовал там арт-деревню, куда приезжают художники и музыканты, фотографы и не имеющие никакого отношения к творчеству молодые люди, которых достал город, — не только белорусы, но гости из России, Украины. Регулярно навещаются иностранные товарищи по программе каучсерфин-

га, которым страшно интересно посмотреть на простую деревенскую жизнь. Сколотили сцену, на которой уже прошли четыре концерта. И никуда из деревни уезжать не собираются.

Судя по всему, тенденция будет развиваться и дальше, потому что с недавних пор государство в рамках программы поддержки села максимально упростило и удешевило возможность покупки земли и жилья в деревнях. Например, если дом три года стоит без присмотра, он автоматически переходит во владение сельсовета, и его продают иногда просто за смешные деньги — в отдалённых от столицы районах можно приобрести недвижимость за 10 тысяч рублей вместе с землёй. Причём россиянам это делать тоже не запрещено. Поддержка этим не заканчивается: начинаешь сельское хозяйство — живёшь семь лет без налогов, а если в деревню приезжает молодая семья, ей совершенно безвозмездно выделяют 50 га леса.

Белорусскую молодёжь не пугает ни физический труд, ни отдалённость цивилизации, они все, как один, зарабатывают какие-то деньги фрилансом. При этом всё законно, но отмечают, что платёжные бумажки в деревне не очень-то и нужны. Натуральное хозяйство, природа, лес и речка дают не только пропитание и развлечения, но и спасают от главного бича современного общества — внутренней пустоты.

**Алексей ЗИМИН**

Фото из личных архивов героев материала

[https://vk.com/feed?w=wall-141619445\\_11364](https://vk.com/feed?w=wall-141619445_11364)



**П**од Новосибирском, в деревне Быково, женщина строит дом. Нет, не деньги платит за строительство, а возводит сооружение собственными руками: с лопатой, с молотком, с бетонным раствором... Местное население смотрит с любопытством: когда у горожанки, в своё время окончившей физико-математическую школу и медицинский институт, дипломированного акушера-гинеколога, закончится наваждение?

Анна Курлова — стильная 51-летняя женщина модельной внешности. На ней и майка, в которой она встретила корреспондента «Советской Сибири», смотрится как вещь из модного дома. В своей ещё не завершённой гостиной, совмещённой с кухней, за чашкой чая рассказывает, как однажды из многоэтажки в наукограде Кольцово рванула в деревню, где даже не всякая мобильная связь работает, а интернета и в помине нет.

— Больше всего на свете мне хотелось свободы, — начала Анна свою историю. — Делать то, что я хочу. Но не имеется в виду отдыхать, валяться, в телек паяться. А, наверное, чтобы ощущать, что ты есть. Делать некое дело и понимать, что существуешь. Когда начинаешь что-то новое, абсолютно неизвестное, наверное, это самое интересное в жизни.

### «Дайте мне точку опоры, и я переверну Землю»

Рутинная, неуютная среда, где люди не улыбаются, где нет тепла, отзывчивости и, главное, атмосфера пропитана испугом и агрессией окружающих, — вот что она ощущала и что в конце концов три года назад выгнало её из города. Она приехала в Быково, где живут искренние, приветливые, хотя и в том числе пьющие люди, и купила на неухоженном участке дом-развалюху, внутрь которого даже не заглянула.

— Тогда я подумала, что здесь будет дача, где я стану проводить время на природе. Решила: пусть это хибара, я что-нибудь внутри сделаю, чтобы можно было переночевать. Когда получила ключ, обнаружила, что несущая балка лежит на полу. Встал вопрос: ремонтировать или нет? Походила, постучала, понюхала... Ремонт выйдет дороже, чем построить дом. С этого и началось.

Прежний дом Анна снесла, а потом залезла в интернет и изучила вопрос с тщательностью аналитика. И решила делать всё основательно: сначала свайный фундамент.

— Когда я пригнала буроям и мы сваи закрутили, полдеревни смеялось над этим, — вспоминает Анна. — Потом заказала сруб на Алтае, но меня обманули — сруб не приехал. С горем пополам вернула половину суммы, которую внесла как предоплату. Приняла решение: раз так не получилось, надо по-другому. Выкупила и привезла сюда лес. Коробку помог поставить сосед. Естественно, когда тяжёлая физическая работа, нужны помощники. Но её не так много, как кажется. Для того, чтобы построить дом, не очень много-то и надо. Нужно просто понимать, что есть земля, есть вода, есть строение и все они должны быть друг от друга изолированы. И всё становится просто.

Но таскать на себе балки Анне приходилось не раз. Она демонстрирует крепкие мышцы на тонких руках, добавляя, что в пре-



# Анна строит дом: слабая женщина оказалась сильной



делах разумного и она может тягести поднять: «Есть же рычаги, приспособления, верёвки. Мысль поднимает всё!» Она явно не считает себя слабым полом. По её мнению, женской и мужской работы нет.

— Есть вдолбленный нам с малолетства стереотип: ты — женщина, ты должна стирать; ты — мужчина, ты должен колотить. А очень часто мужчины стирают лучше, а женщины лучше колотят. Это догма, вбитая в нашу голову. На самом деле ты можешь всё, что хочешь. Кем хочешь, тем и станешь. Все спрашивают, где берёшь деньги на дом. Не люблю эту тему. Если хочешь построить дом — построй.

### А мужчины ли вокруг?

Бывший муж, по словам Анны, был настоящим ребёнком. «Чудесный человек, добрейшей души, замечательный, но быть его мамой я не очень хотела, — объяснила она причину развода. — Этот вопрос висит в воздухе: а мужчины ли вокруг? Очень мало мужчин, в основном это дети. Их надо оберегать, за ними надо ухаживать, следить. А они будут капризничать, свои игрушки разбрасывать, им бесконечно нужны развлечения, всё время надо расслабляться. Такие отношения ущербны, неэффективны, — говорит Анна, когда мы выходим из дома, который принял уже окон-

чательные очертания: высокая крыша, мансарда, просторная веранда.

Женщина показывает остальное хозяйство: пахнущую хвоей новенькую баню в виде большой деревянной бочки, двухэтажный сарай с весёлыми курами (она его сама поставила) и, наконец, погреб, собственноручно выкопанный и обложенный кирпичом.

Перемены в жизни Анны не ограничились одним строительством — в ней появились... козы. Вернее, козы обитали у соседки, а у тех однажды случился долгий запой. Две несчастные деревозы бродили неприкаянные по округе, а одна из них буквально плакала: её надо было доить, а некому. Пришлось Анне освоить и это.

— Мы с другой соседкой по очереди доили козу. В первый раз, когда я это делала, была уверена, что получится, всё-таки я акушер-гинеколог, знаю, как это происходит. Поставила козу перед собой и попробовала применить приёмы из своей практики — ничего не вышло. Коза смотрела округлившимися глазами и чувствовала себя ужасно. Через три дня она встала. И хотя скоро я научилась, мне понадобился месяц, чтобы заслужить доверие.

Может быть, на этом их знакомство и закончилось бы, но в один прекрасный день подвыпивший сосед пришёл к Анне и сказал: «Купи коз». И Анна купила.

— Мне так было их жалко, они

так намыкались! И вот два года назад я осталась в сентябре с двумя козами в этом доме. У меня впереди был месяц, чтобы сделать отопление. К тому же одна коза была беременна, а вторая больна. Зимой мы пережили вместе, а по весне старшая козочка одарила двумя козлятами и стала приносить семь с половиной литров молока ежедневно. Вторую козу я вылечила, и теперь она мама двух белоснежных малышей. Оказалось, коза — удивительное животное. Я всю жизнь держала собак, а теперь думаю: какая глупость — держать собаку! Надо держать козу. Потому что коза по своему пониманию, наверное, на порядок интереснее собаки. Плюс ещё есть какой-то доход.

### Изменить жизнь никогда не вредно

Во дворе у Анны стоит выдавшая виды «девятка» — удобно возить животных, опилки, стройматериалы. Неказистый автомобильчик сменил «Subaru Outback» после того, как в кожаном салоне прокатились гуси и оставили после себя недвусмысленные кляксы.

— Мне абсолютно всё равно, на чём езжу, — смеётся Анна и добавляет: — Вот чего не хватает, так это интернета.

Интернета в деревне действительно нет. В первый год Анна добывала его первобытным способом — с помощью алюминиевой банки из-под Кока-Колы, надетой на модем. Сверху водружалась алюминиевая кастрюля. Самое главное, получалось! Вечерами, опустив ноги в тазик с тёплой водой и завернувшись в плед, она смотрела онлайн-фильмы про любовь. Но носиться с кастрюлей надоело — купила антенну. И всё равно это не выход, Интернет нужен всем. Неравнодушная Анна пишет депутатам, чтобы Быково включили в федеральную программу по устранению цифрового неравенства, а также в компанию, которая эту программу реализует. Пока обнадёживающих ответов нет, но Анна не теряет надежды. Она переживает за деревню, к которой приросла душой, и за людей, которые живут рядом.

— Здесь всё очень просто, и эта простота даёт такое ощущение

гармонии, и рождается чувство свободы.

Ведь счастье — это не жить как хочешь, счастье — это, наверное, сама система, в которой живёшь. Это много вокруг тебя людей с тем же настроением, тем же мироощущением, что и у тебя, — считает она.

Это и держит её здесь — жизнь в деревне совсем другая, чем в городе: что послал миру, то и получил, говорит Анна. Здесь люди не ищут второго дна в твоих словах, и у них тоже нет камня за пазухой.

— На человека, живущего в деревне, обращают пристальное внимание одни и те же люди, и они осуждают плохой поступок, — размышляет Анна. — Под действием этого осуждения можно осознать, что делаешь что-то не то. В городе всегда можно найти группу, в которой будешь уместен. Нет работы над собой, нет осознания и понимания всех социальных норм...

Утром она просыпается от крика петуха. И этот первый звук начала нового дня озаряет её ощущением счастья и желанием сделать что-то ещё, что немного изменит мир: белоснежной козы коснутся нежные руки, в стену войдёт крепкий гвоздь, а из-под зелёного листа выглянет спелая клубника.

— Я просто живу «сейчас», и мне хорошо, — улыбается Анна, провожая до дороги. — Потому что дышу чистым воздухом, вижу тёплые глаза людей, вижу, кому тяжело. Я ощущаю этот мир, я с удовольствием существую в нём. Я не знаю, чего захочу дальше. Человек — инструмент настраиваемый. Из него можно сделать гитару, а можно саксофон. Это же моя жизнь, я могу её перестраивать, как захочу. Одна женщина мне сказала, что в нашем возрасте менять что-то вредно. А я думаю — никогда. Я твёрдо знаю: если внутри плохо, то только мы, и больше никто, можем это изменить.

**Анжелика ДЕРЯБИНА**

Газета «Советская Сибирь», № 29,  
18.07.2018 г.

Фото автора

<https://m.vn.ru/news-anna-stroit-dom-slabaya-zhenshchina-okazalas-silnoy/>





**Д**еревянный дом — идеальное место для отдыха или комфортного проживания. Благодаря уникальным качествам экологически чистого материала — дерева — в доме создаются наилучшие температурные условия круглый год: зимой здесь не холодно, летом — не жарко.

Одним из немаловажных вопросов, возникающих при строительстве деревянного дома, является вопрос об окнах. Какие же окна лучше всего подойдут к деревянному дому? На этот вопрос нет однозначного ответа, и здесь многое зависит от предпочтений владельца дома. Некоторые специалисты утверждают, что деревянному дому подходят только деревянные окна, другие рекомендуют металлопластиковые. Дело в том, что в таком строении, как дом из дерева, практически отсутствуют жёсткие крепления, поскольку все элементы конструкции несколько деформируются при усушке или набухании древесины, поэтому необходимо учитывать периодические «шевеления» дома. В брусовом доме, каркасно-щитовом или бревенчатом осадке в течение первых двух лет может достигать двадцати сантиметров.

Усушка и разбухание происходят как в горизонтальном, так и в вертикальном направлении, то есть вдоль и поперёк. Постепенная усадка дома ведёт к смягчению поперечного деформирования. Во избежание перекоса оконной рамы важно создать механизм компенсации нагрузок, появляющихся в момент подвижки деревянной стены. Говоря по-народному, необходимо предусмотреть «окосячку», представляющую собой коробку между стенкой и окном. Коробка помещается на полозьях в оконный проём, что позволяет сохранять стабильное положение независимо от движения стены. Зазоры, образованные окладом и стеной, тщательно утепляются и прикрываются наличником. Таким образом, окно устанавливается в не-

# Окна из дерева — залог здоровья человека



подверженный влияниям извне проём.

В данном случае не рекомендуется полагаться на собственный опыт, а доверить дело опытному мастеру, поскольку создание такой конструктивной детали требует умения и навыка, более того, не все фирмы — продавцы окон — гарантируют их качественный монтаж. После того, как место оконного проёма точно определено и подготовлено, возникает следующий вопрос: какие из всего многообразия рыночного ассортимента окна приобрести? Форма, цвет, размер? Кроме пользующихся огромной популярностью деревянных и пластиковых окон, существуют также окна из алюминиевого профиля, металлопластиковые, ПВХ, деревянного массива и комбинированные модели.

Что же предпочесть?

Пластиковые и металлопластиковые окна — несомненный лидер, их широко применяют при строительстве новых высотных домов, а также при замене старых деревянных окон. Однако следует отметить, что для деревянных домов чаще приобретают всё же деревянные, а не металлопластиковые окна.

Пластиковые окна имеют свои недостатки. Прежде всего, этот материал не пропускает воздух, поэтому без регулярного проветривания воздух в помещении становится сухим и затхлым. «Натуральность» материала — ещё один минус пластиковых окон, ведь даже самые высококачественные пластмассы нельзя назвать экологически чистыми на 100%. Третий недостаток — сложность в ремонте: так, различные

царапины, сколы и другие мелкие повреждения на поверхности пластика придётся терпеть вплоть до полной замены рамы.

Окна из дерева хорошо впишутся в интерьер загородного дома, «поддержат» его уютность, самобытность и экологическую чистоту. Деревянные окна «дышат», пропуская воздух даже при закрытых створках.

Деревянные окна имеют превосходные внешние характеристики: они отлично удерживают внутри помещения тепло, не пропускают с улицы различные шумы и пыль, устойчивы к значительным температурным перепадам, а также могут регулировать уровень влажности в деревянном доме. Деревья, из которых производится брус для окон, выращивают в экологически чистой местности, что

является отличным вариантом для поддержания здоровья человека.

На отечественном рынке наиболее популярны столярка и евроокно.

Многие знакомы со столяркой ещё с советских времён, когда подобные изделия устанавливались на все без исключения окна. Следует, однако же, учитывать, что современные окна данного образца навсегда избавлены от неудобных тугих задвижек, неприглядных шпингалетов и зимнего продувания. Они оснащены специальными замочками, аккуратными форточками и надёжным теплоизоляционным слоем.

О декоративных качествах дерева можно говорить долго, этот материал сочетается практически с любыми стенами и видами отделки, а главным недостатком высококачественных деревянных окон может стать только их стоимость.

Деревянные окна просты в монтаже, впрочем, без хорошего мастера здесь не обойтись. К недостаткам деревянных окон следует отнести неудобства при мытье, быстрое загрязнение, необходимость регулярной обработки и отсутствие возможности фиксации открытых створок.

Благодаря современным технологиям высококачественные деревянные окна практически не уступают пластиковым по уровню удобства и возможностей манипулирования. И если ваш выбор — деревянные окна, помните, что дерево — горючий материал. Поэтому для длительной и безопасной эксплуатации рекомендуется обработать древесину антисептическим раствором и антипиреном.

dom-da.ru

## Каким должно быть настоящее кедровое масло

**М**ногие люди, приобретая кедровое масло в магазинах или на ярмарках, не знают, каким оно должно быть и как выглядеть на самом деле. И зачастую приобретают обычную подделку под красочные и убедительные рассказы продавца.

Натуральное кедровое масло можно определить по нескольким признакам.

Если кедровое масло отжималось из сибирского ореха (Алтай, Тыва, Хакасия, Бурятия, а также из ореха, собранного в северных регионах Сибири), то оно не может иметь чистый прозрачный вид. Натуральное сибирское кедровое масло всегда мутное. И даже если оно простоит несколько месяцев, мутность не отстаивается.

Если кедровое масло — свежее и сразу после отжима было разлито в бутылочки, то на дне бутылочки будет небольшой ореховый осадок.

Срок годности натурального кедрового масла не более трёх месяцев при условии правильного хранения: в тёмном прохладном месте, в плотно закрытой таре. Если его хранить в холодильнике, то можно держать и до полугода.

### Вкус и цвет

Вкус и цвет кедрового масла отличаются в зависимости от того, в каком регионе был собран орех. Кедровое масло, отжатое из ореха, собранного в северных районах Сибири и в Бурятии, имеет светло-жёлтый цвет, среднюю густоту и лёгкий приятный вкус свежего кедрового ядра. Кедровое масло из южных районов Сибири (Горного Алтая, Республики Тыва и Хакасии) — жёлтое и густое, но почти не имеет вкуса кедрового ореха. Кедровое масло из дальневосточного ореха более жидкое, имеет насыщенный жёлтый цвет с лёгким зеленоватым оттенком и выраженный вкус кедрового ореха.

Определить подлинность кедрового масла так же несложно при его употреблении. Для этого нужно налить немного масла в рот, распределить его языком по всей полости рта и проглотить, после выйти на свежий морозный воздух и подышать. Если при выдохе почувствуется выраженное приятное кедровое послевкусие, значит, кедровое масло настоящее. Да и вообще выходить на свежий воздух после употребления кедрового масла очень полезно, тогда оздоровительный эффект ста-

новится значительно сильнее. А вот для лета такой способ проверки масла не совсем подходит. На тёплом воздухе, а также в помещении сложно уловить кедровое послевкусие.

### Кедровое масло, отжатое с помощью деревянного бочонка

Отжим кедрового масла с помощью деревянного бочонка удобен тем, что с его помощью за сутки можно отжать приличное количество кедрового масла благодаря внутреннему объёму бочонка и высокому давлению. Минус такого способа в том, что отжать кедровое масло хорошего качества можно всего несколько раз, так как после каждого отжима стенки бочонка начинают пропитываться кедровым маслом и со временем масло в порах дерева под воздействием воздуха начинает прогоркать, и каждый последующий отжим кедрового масла становится всё больше вредным для здоровья. Покупать такой бочонок каждый раз для нового отжима достаточно дорого. А изготавливать для каждого отжима такие бочонки самому затратно по времени.



### Кедровое масло, отжатое деревянными плашками

Отжим кедрового масла деревянными плашками не имеет таких сложностей. Единственная сложность — то, что перед отжимом ядро нужно тщательно размять в деревянной ступе, чтобы масло легче давилось. Деревянные плашки при каждом новом отжиме легко заменяются на новые, что не несёт никаких затрат по финансам и по времени, и мас-

ло каждый раз получается высокого качества.

Отличить, каким способом было отжато масло, можно по жмыху.

Жмых после плашек выглядит в виде прессованных плиток. Также на спрессованных кусочках жмыха должны оставаться следы от льняной ткани.

Если жмых в виде прессованных ядер, значит, отжим производился с помощью бочонка.

Екатерина



## Что такое заповедник и национальный парк

Ставить знак равенства между заповедником и национальным парком нельзя, это не одно и то же, тем более что существует и отмечается такой праздник — День заповедников и национальных парков, поэтому необходимо отличать эти два названия.

Заповедник — это участок земли или воды под охраной государства, в границах которого запрещено использовать в хозяйственных целях природный комплекс. Так может называться научно-исследовательское учреждение, за которым закреплены охраняемые территории. В России имеется 110 заповедников, в Беларуси их 2. В них запрещена всякая деятельность, которая может нарушить природную целостность.

Это традиционная и эффективная форма природоохранной деятельности.

Национальный парк — это акватория или территория, на которой уникальные объекты природы находятся под охраной. От заповедника национальный парк отличается тем, что на его территорию допускаются посетители. Только в строго отведённых местах разрешается отдыхать и перемещаться. Нарушения этих правил влекут за собой огромные штрафы и уголовную ответственность. В Беларуси 4 национальных парка, а в России их 50.

Данные территории играют огромную роль в сохранности наследия дикой природы. Эти объекты защищены законодательством государства. И не только в День заповедников и национальных парков охраняют и берегут природные объекты. Этим занимаются постоянно. Оберегаемые территории — это предметы научных исследований учёных: экологов и биологов. Они изучают популяции животных и растений, их динамику роста и взаимное существование.

## О защите биосферы

Как мы видим, на сегодняшний момент сложилась определённая система защиты биосферы от наступающей на неё западной концепции глобализации, в которой природа и человек не представляют никакой ценности. Но очевидно, что данная система неэффективна, поскольку заповедники и национальные парки представляют собой островки относительного спокойствия, которое и там порой нарушается в океане безобразия.

Человечество — часть биосферы, существуют объективные закономерности, регулирующие взаимодействие биосферы и Космоса, формирование биоценозов и взаимодействие биологических видов друг с другом в пределах биосферы.

Необходимо понимать эти закономерности, тогда природа не уничтожалась бы человеком, а, наоборот, поддерживала его жизнедеятельность, будучи неиссякаемым источником психофизиологического здоровья, а сама хозяйственная деятельность была бы сведена к минимуму и не нарушала биоразнообразия, а если и нарушала, то природа успевала бы устранять последствия.

То есть мы говорим о переходе от технократической цивилизации к биологической.

В каждом регионе, обладающем физико-географическим своеобразием, можно выделить интегральный биосферно-экологический показатель, который



# День заповедников и национальных парков

11 сентября в Беларуси и России празднуется День заповедников и национальных парков. Природа — основа жизни человека, и без обеспечения соответствующей политики в сфере природосбережения и развития жизнь на Земле невозможна.

О перспективах и необходимых мерах в отношении природы поговорим в данной статье. В 1917 году в России на 26 декабря (11 января) был учреждён Баргузинский заповедник. Целью формирования подобного объекта является защита популяции различных зверей и птиц на Байкале. Но особенно важным учёные посчитали сохранить популяцию баргузинского соболя, обитающего в тех местах. На момент создания насчитывалось всего 20–30 особей соболя, в настоящее время — 1–2 особи на 1 км<sup>2</sup>.

можно метрологически достаточно формализовать и ввести в модели управления. Это необходимо, чтобы осуществлять управление сохранением и развитием природы и человеческого общества, строить прогнозы и планировать хозяйственную деятельность.

Таким показателем является распределение земель между

1) заповедными зонами с первоначальной природой, в которых не ведётся хозяйственная деятельность и посещение которых посторонними людьми возможно только в организованном порядке с санкции и под контролем сотрудников заповедников, в согласии с биоритмикой биоценозов заповедных зон;

2) зонами, в которых природная среда доминирует, но имеет место эпизодическое воздействие цивилизации или в которых хозяйственная деятельность не настолько интенсивна, чтобы под её воздействием уничтожались природные ландшафты и гибли биоценозы;

3) сельхозугодьями;

4) населёнными пунктами;

5) промышленными предприятиями и полигонами по переработке и утилизации производственных и бытовых отходов деятельности цивилизации, на территории которых существование сколь-нибудь богатых по видовому составу (если не считать микроорганизмов) биоценозов практически невозможно.

Реальная структура земле-

пользования может допускать дальнейшее наращивание в регионе хозяйственной деятельности и численности населения, а может требовать их сокращения и коррекции структуры в интересах оздоровления экологии и повышения качества жизни населения.

В анализе проблематики биосферно-социального взаимодействия можно последовать подходу, предложенному в 1974 г. греческим архитектором К. А. Доксиадисом. Он предлагает шкалу градации ландшафтов, включающую 12 типов, каждый из которых характеризуется степенью угнетения цивилизацией естественно-природных ландшафтов: от первоначальной природы до техногенного ландшафта без каких-либо самовоспроизводящихся природных биоценозных включений.

Анализируя вариативную структуру распределения долей каждого из типов ландшафтов в общей площади территории, К. А. Доксиадис рекомендует в качестве оптимума структуру землепользования, представленную на рисунке.

Такая типология позволяет обеспечить как устойчивость биосферы, так и хозяйственную деятельность и быт цивилизации. В оптимальной, на взгляд Доксиадиса, структуре

• 40% площади должны составлять территории, обладающие тем или иным заповедным статусом, на которых хозяйственная деятельность практически пол-

ностью запрещена, а несанкционированная хозяйственная деятельность юридически квалифицируется как правонарушение (браконьерство же при ориентации политики государства на обеспечение экономической безопасности в широком смысле должно относиться к тяжким и особо тяжким составам преступления);

• 42% — территории, посещение которых людьми признаётся допустимым в целях отдыха и ограниченного ведения хозяйственной деятельности, не нарушающей устойчивости биоценозов в их сложившихся границах;

• 10,5% — сельхозугодья, то есть территории, занятые теми или иными искусственно сформированными биоценозами, целенаправленно культивируемыми цивилизацией;

• 7,3% — территории населённых пунктов, транспортных инфраструктур и промышленных предприятий (за исключением тяжёлой промышленности и переработки отходов);

• 0,2% — площади под предприятиями тяжёлой промышленности и предприятиями по переработке и утилизации отходов, на территории которых естественные биоценозы существовать не могут.

Соответственно на основе анализа структур землепользования можно выработать биосферно-экологическую политику государства.

Следует отметить, что СССР с конца сталинской эпохи имел успешный опыт разработки и осуществления биосферно-экологической политики, который в постсталинские времена не только не получил дальнейшего развития, но впоследствии был предан забвению, что повлекло за собой многочисленные и повсеместные экологические и социальные бедствия разной степени тяжести.

## Сталинский план преобразования природы

В 1948 году, когда Европа ещё восстанавливала хозяйство от последствий разрушительной войны, в СССР по инициативе Сталина вышло Постановление Совета Министров СССР и ЦК ВКП(б) от 20 октября 1948 года «О плане защитных лесонасаждений, внедрения травопольных севооборотов, строительства прудов и во-

доёмов для обеспечения высоких устойчивых урожаев в степных и лесостепных районах Европейской части СССР». В печати указанный документ назвали «Сталинским планом преобразования природы». Не имеющая аналогов в мировой практике 15-летняя программа научного регулирования природы была разработана на основе трудов выдающихся русских агрономов.

Согласно плану преобразования природы началось грандиозное наступление на засуху путём посадки лесозащитных насаждений, внедрения травопольных севооборотов, строительства прудов и водоёмов. Сила этого плана была в единой воле, комплексности и масштабности. План не имел прецедентов в мировом опыте по масштабам.

По этому величественному плану за 15 лет будет создано 8 крупных государственных лесозащитных полос общей протяжённостью свыше 5300 км, на полях колхозов и совхозов будут созданы защитные лесонасаждения общей площадью 5709 га и уже к 1955 году в колхозах и совхозах будет построено 44228 прудов и водоёмов. Всё это в соединении с передовой советской агротехникой обеспечит высокие, устойчивые, не зависящие от капризов погоды урожаи на площади свыше 120 млн. га. Урожай, собранного с этой площади посевов, хватит, чтобы прокормить половину жителей Земли. Центральное место в плане занимало полезное лесоразведение и орошение.

Мало кто знает, что подготовке к принятию этого масштабного проекта предшествовала 20-летняя практика в Астраханской полупустыне, где буквально на голом месте в 1928 г. была заложена исследовательская станция Всесоюзного института агролесомелиорации под названием Богдинского опорного пункта. В этой умирающей степи, преодолев большие трудности, учёные и лесоводы своими руками посадили первые гектары молодых деревьев. Имен-



но здесь из сотен разновидностей деревьев и кустарников были выбраны породы деревьев, удовлетворяющие научным разработкам Докучаева и Костычева для природных условий России.

И лес вырос! Если в открытой степи жара достигает 53°C, то в тени деревьев на 20% прохладнее, испарение почвы уменьшается на 20%. Наблюдения в Бузулукском лесничестве зимой 1928–29 гг. показали, что сосна высотой 7,5 м собрала в эту зиму 106 кг ины и изморози. Это значит, что небольшая роща способна «добыть» из осадков влаги несколько десятков тонн. На основании научных знаний и опытных работ и был принят этот грандиозный план. Одним из учёных был и Г. Н. Высоцкий, академик ВАСХНИЛ, который изучал влияние леса на гидрологический режим, впервые рассчитал баланс влаги под лесом и полем, исследовал влияние леса на среду обитания и причины безлесия степей и внёс существенный вклад в степное лесоразведение.

Колхозники и работники лесхозов заготовили 6000 т семян древесных и кустарниковых пород. Интересен состав пород, предложенный советскими учёными: первый ряд — тополь канадский, липа; второй ряд — ясень, клён татарский; третий ряд — дуб, жёлтая акация; четвёртый ряд — ясень, клён остролистный; пятый ряд — тополь канадский, липа; шестой ряд — ясень, клён татарский; седьмой ряд — дуб, жёлтая акация... и так далее в зависимости от ширины полосы; из кустарников предложены малина и смородина, что позволит привлечь птиц для борьбы с вредителями лесонасаждений.

Для оказания помощи колхозам в оплате стоимости работ по

собленных к местным условиям.

План предусматривал также внедрение травопольной системы земледелия, разработанной выдающимися русскими учёными В. В. Докучаевым, П. А. Костычевым и В. Р. Вильямсом.

Большую помощь при отводе трасс под государственные защитные полосы при составлении технических проектов по развертыванию лесонасаждений в колхозах и совхозах, а также по созданию промышленных дубрав на юго-востоке оказали учёные.

Для проработки и реализации плана был создан институт «Агроресурс» (ныне институт Росгипролес). По его проектам лесами покрылись четыре крупных водораздела бассейнов Днепра, Дона, Волги, Урала, европейского

систему водных путей, урегулировать сток множества рек, получить огромное количество дешёвой электроэнергии, использовать накопленную воду для орошения полей и садов.

Для решения проблем, связанных с осуществлением пятилетнего плана мелиоративных работ, был привлечён Институт инженеров водного хозяйства имени В.Р. Вильямса.

Однако со смертью Сталина в 1953 году выполнение плана было свёрнуто. Многие лесополосы были вырублены, несколько тысяч прудов и водоёмов, которые предназначались для разведения рыб, были заброшены, созданные в 1949–1955 годах 570 лесозащитных станций были ликвидированы по указанию Н.С. Хрущёва.

дять значительную роль в предотвращении угроз глобального потепления.

### Экологическая политика будущего

Одним из аспектов биосферно-экологической политики является определение биосферно допустимой экологической ниши, которую в каждом регионе, обладающем физико-географическим своеобразием, может занимать цивилизованное общество. В конечном итоге это предполагает отказ от исторически сложившегося образа жизни цивилизации (мегаполисы и деградирующие финансово несостоятельные деревни) и переход к образу жизни на основе ландшафтно-усадебной урбаниза-

Управление водным балансом территорий — основа биосферно-экологической политики, поскольку видовое богатство биоценозов на континентах обусловлено прежде всего прочего тремя факторами:

- распределением по сезонам года солнечного тепла и света,
- параметрами круговорота воды в регионе,
- высотой территории над уровнем моря.

Поэтому для большинства регионов Беларуси и России первоочередный вопрос — политика формирования и поддержания режима охранных зон болот, озёр, ручьёв и рек. Наряду с этим особенностью исторически сложившейся культуры ведения сельского хозяйства является то, что монокультуры, концентрируемые в одном ареале и взращиваемые на больших площадях, практически беззащитны по отношению к «агрессии» против них со стороны биологических видов, представляющих естественные биоценозы в окрестностях сельхозугодий.

Но миропонимание цивилизации не позволяет прекратить эту войну традиционного сельского хозяйства и естественных биоценозов. И в этой войне человек, защищая массивы монокультур, уничтожает окрестные биоценозы применением сельскохозяйственной, немелкой мелиорацией и т.п.

Альтернативой сельскому хозяйству на основе монокультур может стать культура формирования искусственных биоценозов, компонентами которых являются растения, грибы, животные, птица, рыба, которые могут быть использованы людьми в пищу и быть источниками сырья для некоторых отраслей обрабатывающей промышленности.

Вследствие взаимного влияния друг на друга компонентов искусственных биоценозов может быть сведена к нулю потребность в химикатах с/х назначения, что ставит продукцию пермакультуры вне конкуренции с продукцией традиционного сельского хозяйства по показателям экологичности производства и полезности для здоровья людей. Это позволит исключить производство продовольствия на основе генномодифицированных организмов и снизить потребности в мощностях химической промышленности со всеми вытекающими из этого благотворными последствиями для экологии и возрождения природной среды.

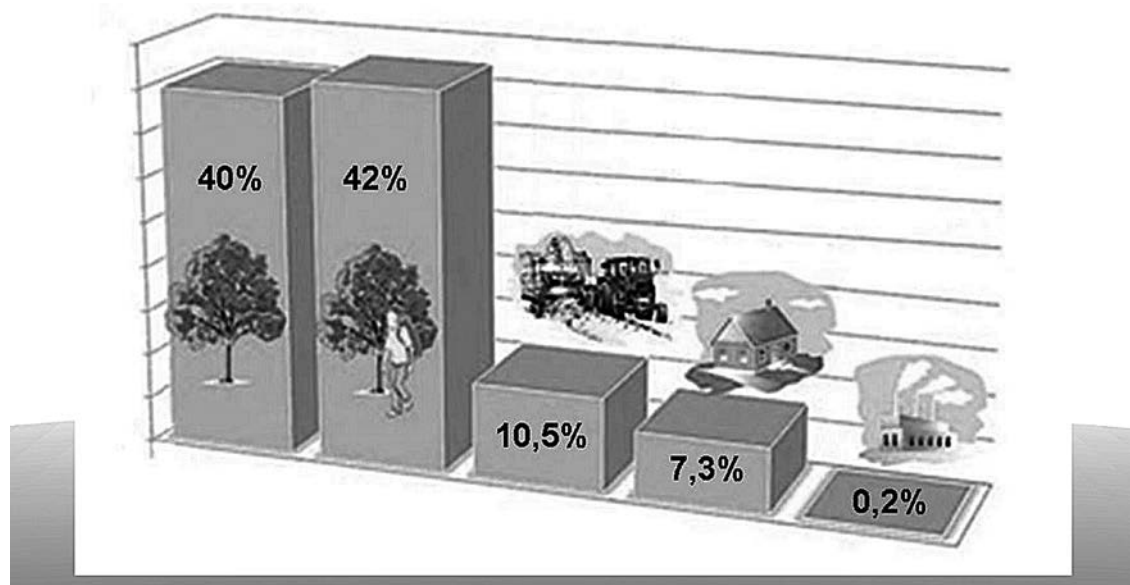
В Беларуси и России растёт интерес населения к биосферно-экологической проблематике в совершенно разнообразных аспектах. Это не только запрос на качественный и безопасный отдых и посещение национальных парков, а прежде всего на новый, безопасный образ жизни.

Уже в ближайшей обозримой перспективе от общества потребуются специалисты, способные сформировать экологическую и демографическую политику государства, а также произвести настройку социально-экономической политики и хозяйственной деятельности государства.

<http://inance.ru/2018/01/den-zapovednikov/>

Источники:  
<https://serglis.livejournal.com/234998.html>  
[http://www.kpe.ru/files/pdf/2015/Ekonomika\\_innovatsionnogo\\_razvitiya\\_Velichko\\_Efmov\\_Zaznobil.pdf](http://www.kpe.ru/files/pdf/2015/Ekonomika_innovatsionnogo_razvitiya_Velichko_Efmov_Zaznobil.pdf)  
<http://www.ecogazeta.ru/archives/8951>

## Оптимальная структура землепользования по С. А. Доксиадису



лесоразведению принято постановление: обязать Министерство финансов СССР предоставлять колхозам долгосрочный кредит сроком на 10 лет с погашением начиная с пятого года.

Помимо государственных лесных защитных полос высаживались лесополосы местного значения по периметру отдельных полей, по склонам оврагов, вдоль уже существующих и вновь создаваемых водоёмов, на песках (с целью их закрепления). Использовались более прогрессивные методы обработки полей: применение чёрных паров, зяби и лущения стерни; правильная система применения органических и минеральных удобрений; посев отборных семян высокоурожайных сортов, приспособ-

юга России. Выполнение поставленных задач стало делом всего народа. Одновременно с полезащитным лесоразведением надо было принять меры по сохранению и улучшению особо ценных лесных массивов, в том числе Шипова леса, Хреновского бора, Борисоглебского лесного массива, Тульских засеков, Чёрного леса в Херсонской области, Великоананьевского леса, Бузулукского бора. Восстанавливались насаждения, уничтоженные во время войны, разрушенные парки.

Одновременно с устройством системы полезащитных лесонасаждений была начата большая программа по созданию оросительных систем. Они позволили бы резко улучшить окружающую среду, построить большую

Главит быстро изъять книги о Плана, Совмин СССР 29 апреля 1953 г. спецпостановлением приказал остановить работы по созданию лесных полос, их планирование и выращивание посадочного материала.

Одним из последствий свёртывания данного Плана и внедрения экстенсивных методов увеличения пашни было то, что в 1962–1963 гг. произошла экологическая катастрофа, связанная с эрозией почв на целине, и в СССР разразился продовольственный кризис. По прошествии времени упор на политические «ошибки» Сталина совсем затухал эту грандиозную программу, которая частично реализуется в США, Китае, Западной Европе в виде создаваемых зелёных каркасов. Им отво-

щью, позволяющей поддерживать устойчивость биосферы и воспроизводство здоровых поколений, сочетать в себе удобства городского образа жизни со здоровьем сельского образа жизни и свободного от недостатков каждого из них при опоре на современные и перспективные технологии и организацию макро- и микроуровневой экономики.

Вторым аспектом биосферно-экологической политики является разработка мероприятий по преодолению последствий экологических катастроф, имевших место в прошлом, и по улучшению биосферно-экологической обстановки в целом во всех регионах государства и на сопредельных территориях иных государств с их участием.

Земля — наш общий дом, а экологические бедствия в одних регионах могут сказываться на качестве жизни в регионах, удалённых от них на сотни и тысячи километров.

В этой связи необходимо указать на следующее обстоятельство. Расширение сельхозугодий под воздействием стихии рынка запускает процесс деградации и гибели естественно-природных биоценозов по причине сокращения их размеров до величин, при которых они утрачивают устойчивость вследствие эффекта «квантованности». Это происходит повсеместно и носит массовый характер. Кроме того, если расширение сельхозугодий происходит за счёт изведения лесов и болот, то изменяется водный баланс территории, что может иметь последствия и для сопредельных территорий, чему примером биосферно-социальная катастрофа в Приаралье.

# «Скороспелка» победила борщевик в Гатчинском районе

В 2016 году учёные провели уникальный эксперимент по уничтожению борщевика Сосновского с помощью топинамбура в д. Меньково Гатчинского района Ленинградской области. Клубни топинамбура сажали прямо в борщевик, стоявший стеной на поле опытной станции Агрофизического научно-исследовательского института. В со-  
стыязании двух культур победил топинамбур!

Промежуточные итоги эксперимента в Меньково были подведены в середине октября 2016 г. во время российско-китайской практической конференции «Топинамбур и его возможности». Большая часть встречи учёных проходила в поле, где были наглядно продемонстрированы впечатляющие результаты. На том участке, где проводился эксперимент, плотными рядами возвышался лес зелёного топинамбура с цветущими макушками. Со всех сторон, где не был посажен топинамбур, борщевик продолжает стоять стеной. Над полем кружили летательные аппараты, передающие сверху информацию о посевах. Все собрались у монитора компьютера. Показания подтвердили, что на месте посадки топинамбура борщевика сейчас не наблюдается.

— Международная практическая конференция проходила в рамках программы Союзного государства России и Республики Беларусь «Инновационное развитие производства картофеля и топинамбура 2013–2016 гг.», — сообщила глава крестьянского фермерского хозяйства Наталья Анушкевич, исполнитель программы в Северо-Западном регионе. — Поставлена задача: более чем в 20 раз увеличить площадь посадки, внести культуру в массы, сформировать рынок продуктов здорового питания и ввести в оборот гектары неиспользованных земель. В том числе и замещением топинамбуром сорта «Скороспелка» борщевика Сосновского. Таким образом сделать определённый прорыв в аграрном секторе.

— Программа действует по всей России, — подчеркнул генеральный директор ООО «АТП «Развитие», исполнитель программы Союзного государства в России Сергей Пономарёв. — Северо-Западный регион выбран одним из пилотных и первых регионов, в котором проводится научный эксперимент по борьбе с борщевиком с помощью топинамбура, апробируются опытные образцы техники и технологические процессы, предусмотренные по этой научно-исследовательской про-

грамме. Находясь на этом поле, мы все видим — топинамбур побеждает!

С самого начала, до эксперимента и после посадки, учёные наблюдали и фиксировали, что происходило на поле. Всё лето регулярно измеряли количество растений борщевика на квадратный метр. Информация о результатах эксперимента запротоколирована и передана в Министерство сельского хозяйства РФ.

В Россию топинамбур был за-

просто. Такой эксперимент проводился в Кировском районе Ленинградской области на 2 га поля. По всходам его два раза вспахали и всё — топинамбура больше нет. В дачных условиях достаточно один раз вспахать по всходам.

В работе конференции участвовал заведующий отделом генетических ресурсов картофеля, доктор биологических наук ВНИИ растениеводства им. Вавилова Степан Киру. Степан Дмитриевич — куратор крупнейшей в мире се-



везён ещё в XVII веке как лекарственное растение. Люди боятся разводить топинамбур, потому что мало о нём знают. Часто можно слышать: зачем один сорняк заменять другим? Как пояснила Наталья Анушкевич, в отличие от борщевика, топинамбур — растение-санитар. Причём растение красивое. За короткий промежуток времени может улучшить экологическую обстановку вдоль автодорог, в промышленном центре города. Он поглощает углекислый газ в два раза больше, чем хвойный лес, и в воздух выдаёт в три раза больше кислорода. Топинамбур высаживается на свалках, в промзонах, в местах добычи нефти, на других землях, выведенных из сельскохозяйственного оборота, и через три года почва полностью восстанавливает своё плодородие.

При необходимости избавиться от топинамбура достаточно



менной коллекции топинамбура в России, отвечает за взаимодействие с китайской стороной. Представители ведущих сельскохозяйственных научно-исследовательских институтов Китая приехали в нашу страну для обмена практическим опытом и семенными коллекциями. Это уже не первая встреча.



В августе 2016 г. наши учёные принимали участие в международном симпозиуме в Китае.

— Мы сотрудничаем в области топинамбура с университетами Пекина и монгольской автономии Китая, — рассказывает Степан Дмитриевич. — В Китае сейчас настоящий бум. Все провинции, где возможно, выращивают топинамбур и заинтересованы в дальнейшем увеличении площадей. Топинамбур — универсальная культура. В Китае он идёт в переработку в первую очередь на спирт. Построено шесть заводов по производству инулина — это органическое вещество, которое способствует утилизации глюкозы и установлению нормального уровня сахара в крови. Скоро китайцы начнут экспортировать инулин в другие

диди сотрудники Агрофизического НИИ. Машины только обработали почву. Сажали через ряд, оставляя 35–45 см между растениями. Также вручную удаляли сорняки и, когда подошло время, выкапывали клубни. Физически процесс трудоёмкий, но зато всхожесть стопроцентная.

А поначалу даже Степан Дмитриевич очень осторожно относился к происходящему. Это же Ленинградская область — зона рискованного земледелия. Как можно коллекцию дублировать здесь? Да ещё практически на целинных землях, где лет 20 ничего не выращивали. Когда же для обмена с китайской делегацией выкапывали клубни, то были поражены: с куста — по 3–5 кг.

Ещё один любопытный факт. В Ленобласти из-за дождливого лета в 2015 году пропало много урожая. А у топинамбура вообще нет болезней. Он неприхотлив, погода и вредители ему не страшны.

Топинамбур, известный также под названием земляная груша или иерусалимский артишок, широко используется в кулинарном, медицинском и косметическом направлениях. О пользе продукта участникам встречи рассказали на презентации у накрытого стола с различными полезными сладостями, мармеладом, сиропами и чаями.

Полезность топинамбура объясняется прежде всего его составом. Он богат витаминами B и C. Корнеплод содержит множество необходимых для организма человека макро- и микроэлементов, среди них кальций, калий, цинк, железо, кремний, марганец, фосфор, минеральные соли, а также аминокислоты.

Для человека полезны не только корнеплоды, но и листья растения, его стебли и цветы. Как правило, они используются для приготовления настоек, отваров, порошков. В фармакологии о полезных свойствах топинамбура известно давно. Его используют при изготовлении лекарственных средств, сборов, разнообразных биологически активных добавок. Полезно пить сок из этого корнеплода.

Мне лично варёный топинамбур напоминает картофель или каштан, а в сыром виде, скорее, турнепс. Что же можно приготовить из топинамбура? Массу полезных блюд: кашу, котлеты, зелёный салат или зимний салат с топинамбуром и сырыми овощами, а можно запечь с сыром.

Татьяна МОЖАЕВА

Газета «Гатчинская правда»,  
ноябрь 2016 г.  
<https://gtn-pravda.ru>

## Вернул природе «долг» за построенную дачу

Житель Перми, построив дом, решил вернуть природе использованные деревья.

Александр Брат подсчитал, что возраст всех спиленных деревьев, использованных для строительства его дачи, — 17 тысяч лет! И он решил возполнить лесопотери. В прошлом году с друзьями пермяк высадил 1300 кедров-трёхлеток, в этом — ещё 5 тысяч.



<http://ecology.md/page/postroidom-iz-dereva-i-vernul-prirododolg>



**Д**оброе слово и кошке приятно. Так гласит народная мудрость. В компании IKEA решили проверить, так ли это на самом деле, и затеяли интересный эксперимент продолжительностью в 30 дней.

Организаторы предложили школьникам ухаживать за двумя одинаковыми растениями, при этом одно из них нужно поливать, осыпая комплиментами, а второму давать воды, но при этом постоянно направлять в его адрес словесную брань, обидные выражения и насмешки. В конце месяца ребята были удивлены полученными результатами, ведь растения выглядели совсем не так, как они ожидали увидеть.

Одному из цветков посчастливилось расти в любви и заботе. Ребята, которые взяли над ним шефство, не жалели комплиментов в его адрес, рассказывая, как он красив и хорош собой и как они его любят. Второму же доставались только косые взгляды и оскорбления. Многие участники до начала эксперимента были убеждены, что растения не чувствительны к человеческому отношению, что это присуще только домашним животным. Когда ре-

## Что стало с растением, которое школьники оскорбляли целый месяц

зультат объявили, все они были искренне удивлены, как на самом деле обстоят дела.

Многие участники эксперимента говорят, что слушать, как обижали цветок, было сложно, в глубине души им было жаль растение. В его адрес летело столько

негативных слов, а ведь цветок не мог развернуться и уйти, закрыть уши и не слушать. Вскоре он стал чахнуть на глазах, листья желтели и выглядели безжизненными.

Цель эксперимента была простой: показать детям, что негативное отношение к живому существ-



ву может его ранить. Горшки с цветами стояли в холле школы, и каждый ученик мог подойти в любой момент к ним. Они видели, что слова ранят, поэтому нужно относиться ответственно к каждой реплике, сказанной в адрес дру-

гого существа. Несмотря на то, что цветы поливали и удобряли одинаково, разница разительна.

Эксперимент направлен на то, чтобы преодолеть обиды и оскорбления в обществе.

[pandoraopen.ru](http://pandoraopen.ru)

**Р**искну высказать иную точку зрения, отличную от общепринятой сегодня, где утверждается, что борщевик Сосновского — крайне вредное растение. По-моему, это пример комплексного непонимания учёными природных законов.

Первое. Страхи, что борщевик Сосновского вытеснит другие растения, сильно преувеличены. В средней полосе России множество сильных, мощных растений среди тех же зонтичных, которые без труда сдерживают натиск борщевика.

В моих окрестностях на бросовых землях растёт поляна этого борщевика, существующая ещё со времён СССР. Немалая, с полгектара. Я её заметил сразу по приезду в эту местность в 2006 году. Не знаю, как до этого, но в мою бытность в течение 12 лет поляна не увеличилась ни на метр. Занял борщевик поляну в самом неудобном для других растений месте: в ложбине, рядом с оврагом, на чистой глине, где и так мало что растёт. В результате земля в этом месте после многих лет произрастания борщевика мягкая, как перина, как пух, глубиной не менее полуметра (!). Иногда я оттуда беру немного земли и, разумеется, осенью или весной, а не в разгар цветения, чтобы не получить ожоги.

Существуют гораздо более агрессивные растения, «пришлые», которые действительно вытесняют местные растения за счёт своей ядовитости, например, канадский золотарник. Но и тут страхи преувеличены. Природа не боится таких моментов (доминирования каких-то одних растений над другими), ибо она не терпит засилья никаких монокультур, если только сам человек не будет вмешиваться и «продвигать» таковые.

Второе. Это растение, как правило, «в основном захватывает синантропные места обитания (близ освоенных человеком земель)» — так написано в одной научной статье, в которой утверждается вредность борщевика. А какие же это земли, освоенные человеком? Правильно, самые что ни на есть загрязнённые, убитые химией, техникой, стихийными свалками и, как правило, культурно не обра-



## Так ли опасен борщевик?

батываемые (имеются в виду земли общего пользования в пригородах, в посёлках, вокруг производственных комплексов, вдоль дорог и т. п.). В частности, очень много борщевика вдоль железных дорог, где мало что растёт в принципе. Там уже до борщевика человеческим бытием всё захламлено донельзя (мусор, горы пластиковых бутылок, полиэтиленовых разорванных упаковок, бытовые отходы и т. д.). По сути, земли вдоль железных дорог давно превращены в стихийные свалки.

На самом деле борщевик Сосновского спасает загубленные человеком земли, возрождает. Это мощное, сильное растение с обильной зелёной массой, которая, опадая по осени, обильно удобряет загрязнённые земли. Зелёная масса перерабатывается микроорганизмами, превращаясь в шикарный чернозём. Это явная зримая польза. Поклониться только ему за это надо, а самому человеку перестать гадить и мусорить где попало. Разве не так?

Третье. Само растение при желании легко уничтожается. Оно ведь однолетнее. Достаточно ско- сить борщевик до цветения, до созревания семян. Корнями он не

размножается. Могут ещё взойти семена прошлого года, но для этого достаточно в следующем году опять скосить молодые побеги до созревания семян.

Разве это проблема? Просто нет желающих косить в этих стихийных свалках... На обрабатываемых полях борщевик не растёт, кроме случайных одиночных экземпляров.

Всё же частично ошибся, написав, что борщевик Сосновского — однолетнее растение. Это растение и однолетнее (около 10%), и многолетнее (остальные 90%; бывает и наоборот, до 90% однолетних и даже до 100%, а многолетних 10% и меньше соответственно, отсюда и путаница), но цветёт и плодоносит оно один раз в жизни и далее отмирает (зацветает частями). Если косить борщевик перед цветением, то он не будет далее размножаться.

Четвёртое. Ядовитость борщевика сильно преувеличена. Да, несомненно, нужна простая осторожность: не рвать листья, не натирать ими кожу и т. п. Я легко проходил сквозь большую поляну борщевика в солнечный день, дедал листья, правда, был в одежде, но наклонял стволы голыми

руками для удобства фотосъёмки, не рвал, не мял листья. Никаких ожогов на себе не наблюдал. Разумеется, это не означает, что ожогов не бывает. Конечно, бывает, просто не следует ходить голышом через заросли борщевика. Среди зонтичных есть гораздо более ядовитые растения, например болиголов, весьма распространённый в средней полосе России, и вех ядовитый (или цикута), произрастающий чуть южнее. Сок веха смертельно опасен для человека. В античные века в Греции даже существовала казнь ядом веха.

Пятое. Борщевик — шикарнейший медонос, на его цветках всегда много пчёл, что я лично наблюдал много раз.

Шестое. Широко используется борщевик (всех видов) в народной медицине как лекарственное растение. Сегодня, в эпоху интернета, в этом легко убедиться.

Седьмое. Борщевик Сосновского испокон веков был распространён в горах Кавказа и Турции. Это естественный ареал его обитания. Никакого засилья и агрессивного наступления там не наблюдается. В середине прошлого века (с 1947 года) растение начали широко культивировать в разных реги-

онах, причём не только на территории СССР, но и по всей Европе. Таким образом, значительное расширение ареала его развития произошло не потому, что растение агрессивно наступало само, а исключительно благодаря человеку. Не растение виновато в этом, а человеческая «бурная» деятельность по его распространению. И в моих краях полянка борщевика появились не самосевом, а в бытность существования колхоза посеяна людьми рядом с небольшим коровником, на бросовых землях, неудобьях (по воспоминаниям местных старожилов). В настоящее время от коровника и следа не осталось, а вот полянка с борщевиком до сих пор есть. Растут в наших краях и единичные экземпляры, в основном вдоль дорог, на опушках лесов, в очень небольших количествах...

Убеждён, что гнев учёных по поводу борщевика высосан из пальца. Срабатывает схема поиска виноватых во всех бедах. Вот и в растениях нашли «козла отпущения». Думаю, у «кабинетных» учёных прогрессирует деградация мысли, ведь они сидят в пыльных кабинетах в городах и природу наблюдают из окошка, издали. Жаль, что сегодня именно они диктуют «правила агрономии», что такая «бездумная» агрономия превалирует сегодня в нашей жизни, а законодательные Земельный и Лесной кодексы только способствуют уничтожению природы и земли, а не их защите.

Фермеры, владельцы земель, сейчас со страхом высматривают на своих полях борщевик даже в единичных количествах, так как могут получить извещение о больших штрафах за наличие одного...

Полагаю, что нет плохих, вредных, «сорных» растений, у каждого есть своё важное и неповторимое предназначение на Земле. Надо вникать, мыслить, как использовать на благо борщевик и другие подобные ему растения, а не делать из него монстра, угрожающего человеку и даже якобы всему растительному миру.

**Владислав КАЦУК**

Рязанская область

[https://vk.com/semenaroda?w=wall-31105524\\_28717](https://vk.com/semenaroda?w=wall-31105524_28717)



# Секреты выращивания кедров

Эти рекомендации написаны на основе шестилетнего личного опыта выращивания кедров. С 2009 года высажена 101 тысяча орешков корейского и сибирского кедров, выращено более 25 000 кедриков.

**Первая операция** — выбраковка орехов. Для этого орехи заливаю водой из-под крана. Через 6–10 часов до 1–2-х суток (в зависимости от года урожая) качественные орехи погружаются на дно, а пустые и прочий брак остаются на поверхности. При этом у орехов корейского кедров на поверхности остаётся 100% некачественных орехов, а у орехов сибирского кедров среди некачественных остаются и качественные орешки, иногда до 10–15%. Поэтому выбракованные орешки сибирского кедров высыпаю в питомнике где-нибудь в сторонке и присыпаю песком, впоследствии из них качественные орешки прорастают.

**Вторая операция** — стратификация орехов. Перед началом зимы (середина ноября — начало декабря) орехи пересыпаю песком и выставляю ящики на улицу. В качестве материала для стратификации использую исключительно песок как наиболее удобный материал. Торф, опилки, мох, лесную подстилку и т. д., как рекомендуют многие, не использую, так как в дальнейшем они затрудняют работу с орешками по моей схеме.

В ящике размером 50х40х40 см размещаю от 6 до 12 000 орехов корейского кедров или 12 000–20 000 орехов сибирского кедров. В дне ящика обязательно делаю дырочки для стекания излишков влаги. Первоначально насыпаю в ящик слой песка толщиной 7–10 см, затем слой орешков толщиной в 2–4 орешка, таких слоёв в ящи-



ке 3–4. Затем содержимое ящика тщательно перемешиваю.

Весной ящики засыпаю снегом по несколько раз, хотя это можно и не делать. После того как смесь растает, необходимо её периодически перемешивать для скорейшего подсыхания, этому способствуют дырочки в дне ящика, через которые стекают излишки влаги. Надо проверять, чтобы дырочки не забивались песком. Если в течение 3–4 дней влага не ушла, смесь высыпаю на лист или что-либо ещё и подсушиваю, затем снова в ящик.

Ящики оставляю на улице, но перед дождём укрываю, так как в случае затяжных дождей слишком влажная среда может привести к заплесневению орешков и, если не перемешивать, в дальнейшем к их загниванию. Да и нахождение орешков длительное время в переувлажнённой среде не способствует ускорению их прорастания.

В условиях Сахалина орешки сибирского кедров начинают про-

растать к середине апреля, а корейского кедров — к началу мая единичные, а к концу мая массовые. Для ускорения прорастания орешков в начале или середине апреля 2–3 ящика с орехами корейского кедров заносу в тёплое помещение, что позволяет достичь массового прорастания орешков к началу мая.

Закладывать на стратификацию можно в любое время года. Если заложили на стратификацию, к примеру, в мае-июне, то орешки сибирского кедров начинают прорасти через 3–4 недели, корейского — через 5–6 недель. При этом смесь надо увлажнить (сжав в кулаке, влага не должна капать). Размещать ящики можно как на улице, так и в закрытом помещении. В более тёплых условиях процесс прорастания орешков ускоряется. У меня самый короткий срок прорастания составил: у сибирских орешков — 5 дней, у корейских — 10 дней. Но это единич-



ные орешки, я их называю суперорешками.

**Третья операция** — посадка орешков.

Проросшие орехи — это орехи, у которых треснула скорлупа или появился росток. Посадка проросших орехов хотя и трудоёмкий, но более эффективный способ, который позволяет добиться 90–95% всхожести при объёмах посадки орешков от 1 до нескольких тысяч. При посадке проросших орешков от нескольких штук и десятков до нескольких сотен результат всхожести может достичь 100%.

Для отбора проросших орешков перебираю ящики с орешками с регулярностью один раз в 2–3 дня. Если перебирать реже, то у проросших орешков корешки вырастают на 2–5 см, что усложняет посадку. В ящике с 10 тысячами орешков за неделю прорастают от 200 до 500 (в зависимости от температуры воздуха).

Переборку можно производить разными способами, я использую просеивание: в ящик размер 60х40 см с натянутой металлической сеткой 5х5 мм (для орешков корейского кедров) и 3х3 мм (для сибирского) высыпаю смесь, песок просеивается, а орешки остаются на сетке. Орешки с треснувшей скорлупой и корешками отбираю для посадки, оставшиеся орешки вновь возвращаю в ящик для дальнейшего прорастания. Высаженные орешки поливаю из лейки в день посадки и в последующем — по мере подсыхания почвы до прорастания сеянцев.

С момента посадки проросших орешков кедров начинают прорасти через 5–15 дней. Перед посадкой орешков с корешками в землю обязательно делаю прокол на глубину длины ростка, чтобы не обломать корешок. Глубина посадки: над орешком слой земли 1,5–2 см.

Над высаженным орешком не должно быть каких-либо препятствий (травы, корней и т. д.), так как кедренок может не пробиться.

**Высадка непроросших орешков.** На грядке делаю разметку, орешки просто выкаю в землю заострённым концом вниз на глубину 2–3 см. После высадки произвожу полив до прорастания сеянцев по мере подсыхания почвы. Сеянцы прорастают через 2–5 недель, всхожесть сеянцев из непроросших орешков 25–60%.

**Преимущества выращивания кедров из стратифицированных орешков следующие:**

- сеянцы прорастают в год высадки; из непроросших орешков 5–10% прорастают в год высадки, основная масса — на следующий год;
- существенно ускоряется рост сеянцев, и в двухлетнем возрасте могут появиться вторые веточки. У кедров, выросших из не проросших орешков, вторые веточки появляются на 4–5-й год.

**Иван САНЖАРОВ**

г. Сахалин — Калининградская область  
<http://ecology.md>

## Поэма об урожае

Опыт в применении методов органического земледелия у меня пока скромный, занимаюсь им всего пять лет. Однако за это время смог добиться некоторых успехов, о чём и хочу рассказать. Моя дочь Екатерина сочинила стихотворение, которое мы решили назвать «Поэма об урожае».

### Поэма об урожае

Мы к земледельцам всем  
хотели б обратиться.  
Привет мы шлём из Северной столицы!  
Вам урожай богатый свой покажем  
И как такой же получить расскажем.

Последуйте простым нашим советам,  
И каторгой не будет ваше лето.  
Копаете землю вы, спины не разгибая,  
Ну а картофеля не видно урожая?

Совет наш первый сообщить  
мы будем рады:  
Друзья, отныне забываем про лопаты.  
Лишь плоскорезом верх  
подрежем без нажима,  
А вот помощники при этом будут живы.

Бактерии с червячками оставляем  
И создавать им почву не мешаем.  
Соседи льют на землю химикаты,  
Чтоб вырастить огромные томаты.

А вы второй совет от нас примите:  
Мульчируйте почву, не губите.  
Прикройте сеном, палюю листвою,  
Опилками, соломою сухою.

Не удивляйтесь, всё здесь пригодится,  
Ведь у природы будем мы учиться.  
В лесу листочек зря не пропадает,  
Упав на землю, почву удобряет.

Органикой её мы насыщаем  
И урожай богатый получаем.  
Наш верный сторож утром любит с хрустом  
Отведать сочной, свеженькой капусты.

То лакомство мы охраняем сами  
И не дадим врагам на растерзание.  
Вредителей и близко не подпустим,  
Друзей посадим рядом мы с капустой.

Нам бархатцы помогут в этом деле,  
И урожай свой сохранить сумеем.

Совет наш третий: яд не применяйте.  
Друзей поближе вы к растениям сажайте.

Совет четвёртый вам дадим, последний.  
Весною ранней иль порой осенней  
Посейте густо в почву сидераты,  
Растения при этом будут рады.

И рожь, и клевер, и люпин с горчицей  
Землице нашей могут пригодиться.  
Перед посадкою культур вы их срезаете  
И слой мульчи хороший получаете.

Последуйте простым нашим советам.  
Работы лишней вам не нужно делать летом.  
Побольше на природе отдохните  
И наблюдать за ней не забывайте.

Она научит вас, она подскажет  
И в урожае вам, конечно, не откажет.

История моей семьи похожа на миллионы других. Наш дом построил ещё мой дед. Затем дом и прилегающий к нему небольшой участок земли перешли по наследству к моему отцу.

Теперь родители уже находятся в почтительном возрасте, им далеко за 80, и все основные заботы о доме и участке легли на мои плечи. Перелопачивать 6–7 соток земли каждый год нет ни сил, ни желания. Так что сама жизнь подсказала, что необходимо искать новые пути землепользования.

Переходить на новый путь обработки земли пришлось постепенно. Сначала теплицы, затем грядки, теперь мы отказались от перекопки земли полностью.

Виноградник закладывал ещё мой отец лет 25 тому назад, чисто из любопытства. Как ухаживать, обрезать и прочее — всё приходилось делать вслепую, методом проб и ошибок.

Благодаря использованию принципов природного земледелия появилось больше времени на другие дела по дому.

Рекомендую всем переходить на природное земледелие. Это доставит каждому много удовольствия от полученных результатов.

**Александр СТРЕКАЛОВ**

Санкт-Петербург  
<https://plodorodie.ru/poema-ob-urozhae/>





Мы с мужем три раза брали участок под дачу, но потом бросали: то дорогу не сделают, то ребёнок родился, а муж — по командировкам. Только когда сын уже последний год ходил в садик, прихожу я за ним, а там все дети хвастанутся: «У меня на даче гараж, у меня на даче машина...». И мой тоже повторяет. А у нас ничего нет. Наверное, для материализации нашей мечты было недостаточно только наших желаний, а нужно было ещё и желание ребёнка.

Приходит муж с работы и говорит: «Мы песок возим на дачи на дорогу». «Ну, раз так, возьми участок, чтобы ребёнок не врал, главное — у нас будет дача, а что на ней — никто не знает». Так и начали потихоньку осваивать участок; друзья помогали, родственники, через десять лет дом достроили, затем баню. С землёй возиться, честно говоря, у нас никто не любит и я тоже. Муж колотить, строгать, строить ещё будет, а копать некому, целая проблема. Ну, я потихоньку что-то сажала, бывали-то на даче один раз в неделю, много не сделаешь. Не то что у соседей, которые там живут, — ни травинки, ни соринки. Особых урожаев не было, но и то иногда удивляли людей. Помню, несли мы с мужем три ведра зелёных помидоров, а женщина на остановке спрашивает: «Сколько лет у вас дача?» «Три года», — говорю. А она удивлённо: «И вы уже ведрами собираете помидоры?» Сама удивляюсь, больше такого урожая помидоров у нас не было.

А вот ещё один рекорд нашей дачи. Была перестройка, денег не дают, а ребёнка ягодами накормить хочется, какие-никакие витамины. И решила я побольше посадить клубники. У меня были две заросшие грядки с клубникой, и решила я их пересадить на новое место, целую поляну, а не грядками. Тут мой отец приехал, увидел, что я цветущую клубнику пересаживаю, и давая меня ругать: «Ты что делаешь? Разве можно посреди лета цветущую пересаживать?» «Пап, вот когда у меня есть время и желание, тогда я и делаю, а потом, может, у меня и желания не будет. Тем более что на дачу езжу только в хорошую погоду, а когда холодно и мокро, мне и ехать туда не хочется. Вот что вырастет, то и будет моё».

На следующий год отец звонит и спрашивает: «Ну что, прижилась у тебя клубника, хоть что-то собрала?» «Не поверишь, собрала восемь ведёр!». Мы и сами ели, и родственникам давала, и подружки собирали. Даже сама такого не ожидала. Один раз две недели не была на даче, приехала и обомлела: всё красно, радости-то было! Собрала, собираю, одно ведро, другое, третье... Собрала и думаю: как же я это всё дотащу до остановки полтора километра?

Тут соседка пришла и говорит: «Ну надо же, мы всё лето над клубникой трясем — ничего не вырастает, а у тебя полно ягод!» «Зато у вас всё остальное растёт, а у меня одна клубника. Только у меня пол-участка в клубнике, а у вас 2–3 грядки».

Делать нечего, взяла два ведра в руки, третьё в рюкзак за плечи, иду на автобус (тогда машины ещё мало у кого были). Иду и думаю: «Ну собрала, радовалась, а ещё надо донести, затем почистить да ещё что-то с ней сделать. Когда я это успею? Завтра ведь на работу».

Было время, когда мы с мужем все субботы работали до поздней ночи и на даче совсем редко были, а бросить жалко. Муж баню построил, говорит: «Дача нужна для отдыха». Ну, я решила, буду траву скашивать триммером, а остальное, что вырастет, то и моё.

Книги В. Мегре я прочитала в 2006 году, оторваться не могла, бегала по городу, искала остальные книги. Приняла их всей душой, каждой клеточкой. Это моё, это мои мысли, как будто друга себе сердечного нашла.

И очень огорчало, что никто из близких не разделял моего мнения. Опять, говорят, чего-то начиталась, в сказки веришь. Да, верю и верю, что это не сказ-

— не знаю. Посадила один саженец у бани.

Один кедр растёт возле самого дома, у входа на участок, там у меня умывальник рядом висит, и я часто прохожу возле кедра. Иногда чай завариваю: лист малины, смородины, рябины, земляники и ещё добавляю иголки с этого кедра, спросив у него разрешения.

Несколько лет пыталась отказать от мяса, но никак не получалось. Сама себя уговаривала, что в детстве не любила есть мясо, да и много мы его, живя в посёлке, не ели. Лишь по праздникам кусочек курочки съешь. Это сейчас нас причудили, что без мяса нельзя, чего-то нам не хва-

наглая, как Зоя-соседка!» Только я так сказала и вдруг слышу внутри себя мужской голос, чуть хриплый и со вздохом: «Да, это точно». «А ты откуда знаешь?» — удивилась я. «Да ходит тут, как у себя, а потом цветы пропадают». Ну, я так и думала про неё. Самые красивые цветы у меня куда-то исчезают, только на фотографиях остаются.

Потом спрашиваю: «Что, мешает тебе малина?» «Да пусть растёт», — говорит. Вот, оказывается, деревья всё видят, слышат, да ещё и говорят!

Почти два месяца «переваривала» этот разговор, никому ничего не рассказывала. Да и не поверят, скажут — выдумала. И са-

воре с кедром? И что вы думаете? Это единственная подруга, которая приняла мой рассказ да ещё и подтверждение нашла. В одной газете была напечатана статья о двух охотниках. Решили они в лесу переночевать, подошли к дереву, попросили разрешения и уснули. Спят и слышат разговор деревьев: «Иди, там твоя мать умирает». «Как же я пойду, у меня же люди!» Охотники проснулись и спрашивают друг друга: «Ты слышал разговор?» — «Слышал». Стали они отходить и услышали — где-то рядом упало дерево.

Когда-то давно прочитала книгу «Не кричите, волки!». Она произвела на меня большое впечатление. Там молодого человека



ки. За всё это время только трое или четверо из моих знакомых прочитали эти книги, только с ними и делюсь своими мыслями. И то они говорят: «Ты же не поедешь в среднюю полосу строить поместье, а у нас в Коми холодно, поместья никто не строит». Да и муж умер, а одна я бы дачу не взяла, всё-таки нужен мужчина.

Ну, вместо поместья будет у меня дача. Дача десять соток и плюс «свой лес» — это заросшие два участка за баней, через которые я иду на дачу и по дороге умудряюсь собрать грибы, в основном сыроежки. Раньше я эти грибы не собирала, но соседи по даче научили их жарить в кляре, мне понравилось, а главное — далеко в лес ходить не надо.

Кедры мы ещё с мужем привезли с Вуктыльской переправы, семь штук: один соседям отдали, и три у нас прижились. Один купили на ярмарке, маленький был, а теперь выше меня. В лесу за дачами есть родник. Поехали мы с мужем за водой, он воду во флаги набирает. А я думаю: зайду в лес, может, пихту увижу, посажу на даче. Зашла и остановилась в изумлении — растёт кедр метра четыре высотой, и каждая иголочка светится и переливается, как будто меня приветствует. Вот, оказывается, кедры рядом растут! Вышла к роднику, рассказываю, а мужики говорят, что это не кедр, а сибирская сосна. А в чём разница

тает. А как же вегетарианцы живут, и дети, и старики не едят мясо — и живы, здоровы. Помогли мне в этом деле книги Купцовой «Общение с мудрецами дольменов». Они дают совет, как избавиться от любой зависимости: надо сорок дней повторять про себя, допустим: «Я отвыкаю от зависимости есть мясо. Мясо в любом виде меня не волнует, а вызывает отвращение и т. д.». Сработало, мне помогло. Чему сама удивилась. Тем более, что сейчас живу одна и не надо ни для кого готовить мясо, только внукам иногда, а что не доедят, отдаю собачкам да птичкам. Уже четвёртый год не ем мясо, иногда в гостях чуть попробую, но подружки и родственники знают и готовят для меня без мяса.

Бывая на даче, думала: как это — разговаривать с растениями, животными? Разговариваю с цветами и деревьями, но это односторонний разговор, а как их услышать? Говорят, если ученик готов — приходит учитель. В этом году разговаривала с кедром. А получилось совсем случайно. Собираю малину, а сама про себя ворчу: «Ну, малина! Сажала её у бани, а она по всему участку распозлзлась и в цветы лезет, и в теплицу, и в клубнику. Даже здесь, у дома, совсем в другом конце, вокруг кедра растёт. В природе, на верное, кедр с малиной не растёт», — рассуждаю я. «Ну, малина,

ма я до конца не осознала, что это было, может, и правда выдумала?»

Позвонила мне бывшая моя напарница по работе Галя, она тоже все книги В. Мегре прочитала. И я ей всё рассказала. Галя спрашивает: «А ты больше не разговаривала с кедром?» «Нет, — говорю, — это случайно получилось». «Ты попробуй ещё с ним поговорить». «Ладно, попробую».

Поехала как-то на дачу, уже заморозки были, надо было воду везде вылить. Подошла к кедру, дотронулась до него и говорю (мысленно): «Можно с тобой поговорить?» Сначала тишина была, а потом отвечает: «Ну что ты меня беспокоишь, я засыпаю». «Прости, дорогой! Пока, до лета!».

По интернету общалась с Борисом Кольченко, редактором газеты «Аура волшебства», рассказала ему и спрашиваю: «Что это было?» А он говорит: «Просветление у каждого по-разному происходит, у тебя вот так произошло».

А одной подружке не хотела рассказывать, она все мои разговоры пор Анастасию принимала в штыки. Впрочем, в молодости она так же воспринимала все разговоры о Боге и церкви. А сейчас все выходные в церковь ходит и внуку в воскресную школу отдала. Как жизнь меняет людей...

Пришла я к ней в гости, сидим, болтаем обо всём. Думаю: интересно, какая у Вали будет реакция, если я ей расскажу о разго-

высадили в глухой тайге и обещали за ним вернуться через пару месяцев, но задержались. Он хотел изучать жизнь тайги. Вокруг него были волки. Сначала они боялись друг друга, но потом волки поняли, что он не собирается на них нападать, и они мирно жили по соседству. Парень наблюдал за жизнью волков. Когда у него кончилась еда, он стал смотреть, что же волки едят, — они ловили мышшей. Он тоже стал питаться мышами. Затем парень познакомился с местным мужчиной, который с детства жил с волками. Позже с женой они разговаривали не словами, а глазами.

Решили они пойти на охоту на оленей. Вдруг услышали вой волков, мужчина прислушался и говорит: «Надо идти в ту сторону, волки сказали — там стадо оленей». Они пошли туда и увидели оленей.

В разделе «Эзотерика» прочитала такое: если к вам приходят знания, значит, взамен у вас что-то заберут — здоровье или что-то материальное. Пример — Ванга. Я этот закон на себе испытала в полной мере, ещё не зная о его существовании. Почему так происходит? Или это закон сохранения: что-то убудет, а что-то придёт? Или за всё надо платить? Или мы что-то делаем не так?

■ **Софья Королёва**Родовое поселение Богатырское,  
Ивановская область  
sonjusha@yandex.ru

# КТО ЕЗДИТ В ГОСТИ ИНОГДА, ТОТ ПОСТУПАЕТ МУДРО!



Мы с интересом разглядывали обстановку небольшой, но очень уютной школы. Основой для учебного здания послужил старинный деревенский дом. Пять классов, где учебные плакаты соседствуют с тёплыми рукотворными деталями интерьера и мудрыми изречениями на стенах. Маленькая кухня, озорные лица ребят на фотографиях, лишённых и намека на школьную формальность. Чувствуется, что всё в этой школе сотворено с любовью. Наверное, дети ходят сюда с удовольствием.

принимать поддержку, достигать общих целей.

А потом нам провели экскурсию в поместье Казанских, где создан питомник саженцев роз. Надежда Казанская прививает на краснодарский шиповник черенки морозостойких роз. Для хозяйки поместья выращивание саженцев этих прекрасных цветов стало доходным бизнесом. Сегодня её семья выращивает в своём питомнике более 60 сортов роз. Вопрос о заработке в поселении ныне очень актуален, и такой успешный опыт воодушевляет!

К этому стоит добавить, что Надежда Казанская — мать пятерых детей и директор поселенческой школы. В настоящее время она работает над культурно-образовательным проектом «Живая среда», направленным на общение детей и их развитие на природе.

Замечу, что для меня как для мамы четверых детей стала настоящим подарком встреча с этой успешной (я бы сказала — успевающей) мамой пятерых! Я в очередной раз осознала, что рождение

каждого ребёнка всё глубже раскрывает потенциал женщины, делает её мудрее и сильнее.

Наши мужчины тоже не тратали времени даром и перенимали опыт по созданию биовеgetария в поместье Александра Михайловского. В его теплице-вегетарии применяются плёнка «Светлица» и система циркуляции тёплого воздуха, что продлевает вегетационный период томатов и огурцов с марта до декабря.

Радостно было поделиться нашим творчеством с жителями Благодати и гостями фестиваля. С теплом в сердце вспоминаю доброжелательные, отзывчивые, открытые взгляды зрителей. После спектакля Ирина Крайнер провела сольный концерт «Пришла для возрождения пора», тема которого оказалась созвучна названию самого фестиваля. Даже гроза с сильным дождём не помешала концерту. Слушатели поднялись на крытую сцену, и Иринин концерт продолжился в дружеском кругу, уже без микрофона.

Мы уехали наполненные впе-

**Р**одовая земля обладает особой силой притяжения. По мере сотворения поместья мы словно и сами укореняемся в нём. И прежняя тяга к путешествиям куда-то постепенно улетучивается. Тем более, что летом один день год кормит, а тут и грядки, и хозяйство, и стройка... В общем, когда нас пригласили приехать в гости в поселение Благодать, у нас все до последнего сомневались. Но, к счастью, это поездка всё же состоялась!

Итак, в начале августа мы отправились на 5-й фестиваль «Восход новой эры» в ПРП Благодать Ярославской области. Мы — это пять семей из Богатырского. В качестве подарка к 15-летию юбилею поселения мы взяли прекрасные гобеленовые картины, выполненные ивановскими ткачами, с изображением святых Переславль-Залесского района Ярославской области «Плещеево озеро» и «Синь-Камень», и свой спектакль «Сказка о счастье», где участвуют и взрослые, и дети. Мы дополнили спектакль танцами и песнями, которые поём на еженедельных занятиях по раскрытию природного голоса у Ирины Крайнер. К слову, именно Ира сочинила сценарий для сказки и поставила её. Многие знают Ирину как Рассветного (солнечного) барда и участницу передвижного фестиваля «Караван Любви». А ещё она — хормейстер, композитор и просто доброй души женщина, которую я очень люблю.



Погрузив в прицеп декорации, тронулись в путь. В Благодать приехали уже затемно, поэтому организаторы нам гостеприимно предложили не ставить на ощупь палатку, а переночевать в школе поселения. Как же радостно оказалось побывать в таком месте!



чатлениями, знакомствами, удивительно красивой природой поселения Благодать.

Так что, друзья, если соседнее (или даже далёкое) поселение вдруг позовёт вас в гости, обязательно соглашайтесь! Такой обмен опытом просто безценен. Вот так и работают горизонтальные связи, очень необходимые для развития нашего движения в целом.



Мы в Богатырском тоже мечтаем о своей школе, поэтому было очень радостно увидеть своими глазами столь вдохновляющий пример. Мне даже кажется, что и наша будущая школа стала теперь более зримой и реальной.

День, проведённый в Благодати, принёс нам много впечатлений и пользы. Дети прошли «верёвочный курс» под руководством Надежды Казанской. Это увлекательный тренинг на развитие командных качеств, во время которого дети учились на практике поддерживать друг друга и







■ **Виктор Корсаков**

Участник команды  
народного проекта  
«Купольный дом вегетарий  
«НА ЗЕМЛЕ 24»  
Тел. 8-920-365-3030  
great\_v@mail.ru

# Печь длительного горения



Скоро будут холода, и многие задумываются об отоплении небольшого дома. Расскажем о печах длительного горения на примере своего опыта эксплуатации отопительной печи «ЕРМАК STOKER».

Данная печь предназначена для отопления небольшого помещения. Нагрев происходит за счёт конвекции воздуха, проходящего через теплообменные конвективные трубы, а также путём излучения с поверхности печи.

## Принцип работы печи

Благодаря процессу пиролиза, организованного за счёт тления при малом доступе воздуха, все эти печи на одной закладке могут работать в разы дольше классических печей прямого горения. Как результат: более стабильная температура печи, меньше затрат на обслуживание, всядность, пожаробезопасность, так как процесс протекает при более низких температурах и дымоход более холодный.

Вот тут многие, кто пользовался этими печами, могут мне возразить и сказать, что с этими печами больше проблем, чем пользы: быстро забивается дымоход, плохо разжигаются, дымят и т. д. Есть видеоролики, где критикуют эти печи и хвалят печь «Огонь-батарея». Да, это тоже верно.

## Как не разочароваться и правильно эксплуатировать печь длительного горения.

Когда нам потребовалось отопить небольшой домик для постоянного проживания, мы остановили свой выбор на печах длительного горения за их качества. Такая печь быстро прогревает дом, работает на одной закладке до 8 часов (а после доработки рекорд составил 20 часов). Более пожаробезопасна. Температура печи регулируется от 50°C до 250°C. Меньше загрязняет окружающую среду.

Выбор остановили на печи «ЕРМАК STOKER». Первую зиму дом ещё не был готов, и отдали печь на сезон новым соседям. Соседи пользовались ею год, благодарил, но помучились с ней. Печь хорошо работала в режиме прямого горения, при переводе в режим тления начинались проблемы:

- капризна к качеству топлива

(влажность, плотность);

- из дымохода и зольника вытекал креозот — очень вонючая смолянистая жидкость. Из-за этого дом часто приходилось полностью проветривать. За год часть дымохода пришла в негодность;
- в любой момент могла потухнуть.

В чём же были причины? Первая — это неправильная установка печи и дымохода, вторая — отсутствие хорошего вторичного дожига дымовых газов. Правильно установив и доработав печку, мы получили прекрасное отопительное устройство с высокой экономией, экологичностью и удобством эксплуатации. Пользуемся ею уже много лет.

**Основной недостаток** — неправильно организованный «вторичный дожиг дымовых газов», образовавшихся в режиме тления. Дожиг происходит в камере сгорания, куда подаётся «вторичный» воздух. Что такое «вторичный» воздух? Для работы печи в режиме тления, а не горения в топку должно подаваться мало воздуха. Топливо тлеет, и образуется горячий дым. Этот дым можно сжигать и получать дополнительное тепло. Для дожига дымового газа используются дополнительная камера и нагретый до высокой температуры воздух, который и получил название «вторичный воздух». Многие производители печей не уделяют дожигу особого внимания. Вот это и является главным нареканием для всех печей длительного го-

рения. Горючие дымовые газы содержат смолы, вредные оксиды и пары воды, которые осаждаются на холодном дымоходе и быстро его забивают.

## Как правильно организовать «вторичный» воздух на примере печи «ЕРМАК STOKER».

Это самая удобная печь для доработки. В стандартном исполнении для подачи «вторичного» воздуха установлены две трубки из воздуховода в камеру дожига. В таком исполнении воздух подаётся в недостаточном объёме и плохо прогревается.

Мы купили прямоугольную трубу 20x40 и установили её в топку под камерой дожига в два ряда так, чтобы один край её вышел через заднюю стенку, и по задней стенке опустили вниз. В трубе заранее были сделаны отверстия (форсунки). Эта простейшая доработка позволила создать оптимальный режим для дожига дымовых газов, увеличила КПД печи (экономию топлива) и на порядок сократила выбросы вредных газов. А минимальная рабочая температура печи, при которой печь ещё работает, снизилась до 30°C. К сожалению, завод-изготовитель не стал применять нашу доработку, так как снял печь с производства.

**О дымоходе.** Низкая температура дымовых газов даёт нам высокий КПД, но также существенно повышает требования к дымоходу. Точка конденсации не должна появляться в дымоходе, иначе он быстро зарастёт сажей и забьётся. На сегодня только утеплённый дымоход «сендвич» может работать с такими печами. Если мощность печи малая, то желательнее, чтобы большая часть дымохода проходила в тёплом помещении. Сам дымоход собирается «по конденсату». Верхняя труба входит внутрь предыдущей (это для внутренней трубы «сендвича»). Дымоход начинается с тройника. Тройник нужен для чистки и удаления конденсата.

У кого возникнут трудности с установкой, пишите, отвечу.

Эти знания применимы ко всем печам длительного горения.

**Совет:** не берите печь со стеклом на дверце, потому что в тлеющем режиме работы дверца всегда будет покрыта сажей.



## Здравушкины рецепты •

### ■ Оксана Мицкевич

г. Бобруйск, Беларусь  
na-polyanke@list.ru



## Гречневые блины

Эврика! И как я раньше не догадалась?! Это ж надо, столько лет пыталась найти «секретный ингредиент», который поможет испечь тоню-ю-юсенские блинчики без яиц, а оказалось всё так просто!

Да, несколько лет я пользовалась предыдущим рецептом, заменяя яйцо на ложку крахмала. Вот это меня и смущало немножко... Не полезный крахмал, с какой стороны на него ни посмотри. Клейстер, он и в Африке клейстер!

— Ну и шо делать?  
— Как шо? Искать-таки выход! Как-то раз наткнулась на утверждение, что льняная мука скрепляет тесто не хуже яиц.

Вот он, СЕКРЕТНЫЙ ИНГРЕДИЕНТ секретной формулы! — решила я и взялась экспериментировать. Но... не тут-то было. Все попытки потерпели неудачу!

Лён немного связывает тесто, но не настолько, чтобы полноценно заменить яйца (или крахмал), особенно в выпечке.

Уф-ф-ф!  
Это предыстория. Не утомилась? Ну а теперь о главном («наконец-то!») — вздохнул читатель).

И вот сегодня я нашла тот самый «СЕКРЕТНЫЙ ИНГРЕДИЕНТ» (барабанная дробь... )!!! Победителем конкурса стала... ЗЕЛЁНАЯ ГРЕЧКА! (бурные аплодисменты!)

Не ожидали? Да я сама в шоке! Это ж надо, обыкновенная замоченная гречка (или измельчённая в муку)! Мы её хорошенько взбиваем блендером, добавляем... Хотя нет, давайте всё по порядку.

## Из зелёной гречки

Беру всё в равных пропорциях. Гречку предварительно необходимо промыть и замочить на пару часиков в небольшом количестве воды. После замачивания вторично промывать её уже не надо. Измельчаем блендером до од-

нородной массы. Засыпаем муку, овсянку, соль и снова взбиваем, добавляя воду.

Всегда, выпекая блины, кладу по 2 ст. л. растительного масла (предпочитаю горчичное без ярко выраженного запаха, оно отлично обогащает тесто) и льняной муки, которая также очень полезна.

Ну вот, готово!  
Вы предпочитаете блины на молоке? Добро, можете взять его за основу. Просто я его уже давно не использую.

Выпекать следует на хорошо разогретой сковородке без масла (только первый раз можно добавить немного).

Каждый блин после выпекания обязательно смазывается сливочным маслом гхи, мёдом (по желанию) и посыпается пророщенной пшеницей.

Поедается, пока тёпленький. С пылу с жару, так сказать! Приятного!

## Без муки

- 100 г замоченной зелёной гречки
- 100 г овсяных хлопьев (можно и без них)
- 2 ст. л. растительного масла (горчичного, оливкового)
- 1 ст. л. льняной муки (по желанию)
- 3 стакана воды
- 2/3 ч. л. морской соли

Наконец-то долгожданные блинчики без пшеничной муки получились! Выпекаем аналогично предыдущему рецепту, исключая муку. Блины получаются при этом чуть более толстые, но польза и питательная ценность их увеличиваются в разы!

Вкусные и полезные рецепты каждый может иметь под рукой, выписав книги Оксаны Мицкевич в нашей редакции.





# Медитация — мода

## или многовековая духовная традиция?

Сегодня всё чаще на курсах, тренингах, семинарах по развитию личности мы слышим магическое и малоизвестное слово — медитация. Специалисты Гарвардского университета США, как и их коллеги из Сорбонны — университета Франции — в результате многолетних исследований на рубеже XXI века пришли независимо друг от друга к следующему выводу: «В XXI веке основными инструментами успеха на работе и в личной жизни будут не наличие высшего образования, не национальность, не возраст, не размер кошелька, а следующие вещи: интуиция (внутренний голос) и медитация».

Итак, господа учёные пришли к тому, что было известно во времена Будды и позднее Христа.

Сегодня, к примеру, в том же Питере много центров, в которых учат и практикуют медитацию. В одном центре, прежде чем приступить к занятиям, необходимо трёхмесячное воздержание от мяса, молока, яиц. В других без всяких требований вам предложат пару вводных занятий для новичков и вперёд — в общую группу, где вас поддержат и словом, и делом.

Но обращу ваше внимание на одну из многочисленных школ медитации. Занятия в ней вот уже 15 лет каждое третье воскресенье месяца проводит директор завода «Jenavi» Евгений Николаевич. Завод этот производит чудные ювелирные женские украшения.

Искусство медитации и духовные практики Евгений Николаевич осваивал на Востоке, как го-

ворят, из первых рук. В отличие от других питерских школ, он даёт комплекс из динамической и общеизвестной медитации (медитации в положении сидя на стуле или на коврике). Но его школа динамической медитации по силам «молодёжи» и за 80 лет, кою я там и лицезрел.

Все школы (центры) медитации в Питере бесплатны. За счёт чего же они живут? Секрет прост: ветераны этих школ, достигшие духовного роста и просветления благодаря медитации, спешат донести другим ту душевную гармонию, в которой живут сами. Они то и оплачивают вскладчину аренду помещения и прочие расходы. А взамен получают расширение гармоничного пространства вокруг себя. Они понимают: чем больше людей будет заниматься медитацией, тем больше пространство будет наполняться гармонией.

Что такое медитация? Медитация — это состояние «не ума», состояние чистого сознания без содержания.

Медитация повышает решительность и уверенность в себе, стрессоустойчивость; даёт внутренние силы на реализацию своих планов и соответственно повышает самооценку; учит нас обходиться без гнева, злости, раздражительности; помогает расстаться со своими фобиями (страхами); снижает риск (по причине отсутствия стресса) таких заболеваний, как язва желудка, головная боль, болезни сердца, позвоночника, горла и т. д.; повышает контроль за своими эмоциями, что помогает достигать успе-

ха в общении на работе и дома; учит жить при любых жизненных обстоятельствах без депрессии и подавленности; увеличивает жизненную энергию; эффективно помогает росту осознанности своих чувств, поступков, желаний и намерений.

Удивительно, но за час, проведенный в медитации, человек отдыхает лучше и больше, чем за два часа глубокого сна.

Те, кто давно практикует медитацию, часть ночного времени помимо сна используют на медитацию.

Ценность медитации в группе ещё и в том, что она учит медитировать дома, на работе, в транспорте, на вокзале и использовать для этого даже короткие частицы времени, когда мы одни или в окружении посторонних.

А медитировать для себя, любимых, надобно ежедневно!

О медитации изданы горы книг, которые, вероятно, возможно купить лишь в крупных городах. Центры медитации в России есть в мегаполисах.

А что делать тем, кто живёт вдаль от больших городов?

Нужно возвратиться к истокам и вспомнить, какая медитация была и есть на Руси и в чём она выражается.

Для мужчин — вязание кольчуги, плетение рыбацких сетей, рубка деревьев на корню, тесание брёвен, пиление двуручной пилой брёвен на доски, косьба травы, пахота и другие полевые работы и т. д. Эти как бы монотонные и скучные виды работ, к которым приобщали мальчиков сызмальства, способствовали в дальнейшем формиро-

ванию у них спокойного, уравновешенного нрава, житейской рассудительности, с возрастом переходящей в мудрость.

В час испытаний русич на поле брани творил чудеса. Один воин клал вокруг себя десятки ворогов, монотонно вращаясь часами вокруг своей оси, держа в руках двуручный меч.

А говорить о древнем русском боевом искусстве для непосвящённых и вообще опасно, они в лучшем случае покроят пальцем у виска. Между тем ещё на рубеже XX века японские императоры в личной охране держали не потомков самураев и ниндзя, а русских казаков, которые демонстрировали заповедные для обычного сознания приёмы рукопашного боя и выживания под градом пуль. Но это уже другая история...

Медитация для женщин, начиная с девического возраста, — ежеутреннее заплетание кос, вязание, вышивание, ткачество, шитьё, стирка вручную, замешивание теста, перебирание круп для каш, прополка грядок, баюканье младенца в колыбели и т. д.

А ещё очень важное и общее для всех — мелодичные песнопения с утра до вечера, хороводы, которые умиротворяли и наполняли энергией созидания.

Вот это и есть наша русская медитация, свойственная всем народам, населявшим Русь. Медитация без сидения в позе лотоса и безконтентного созерцания. Медитация в действии, песнопении.

Медитация в коллективе воспитывает чувство локтя, причастности к общему делу и чув-

ства ответственности (на Бога надеяться, а сам не плошай!).

Каждый выбирает сам, следовать ли в медитации опыту Востока или возвращаться к истокам.

Я сам интуитивно с детства иду по пути первоисточков. Живя в большом городе, всё, что можно, даже мебель, делаю вручную. Полы мою на коленках, стираю вручную, перебираю зерно для каш, давно отказался от машины и хожу пешком. Ведь всё это и гимнастика для тела. А гибкость, как открыли недавно медицинские светила, есть первый показатель нашего биологического возраста.

Учёные также утверждают, что 80% гениальности человека рождается на кончиках его пальцев! Это открытие ответило сразу на множество вопросов и подтвердило ряд догадок. Например, почему М. Ломоносов сделал множество открытий в разных областях. Потому что все опыты и эксперименты он делал собственными руками. А Д. Менделеев — ректор Петербургского университета, гениальный конструктор в судостроении, автор помимо таблицы Менделеева ещё ряда открытий в разных областях, он тоже был «человек-оркестр». И говорил о себе, шутя в кругу друзей: «Я чемоданных дел мастер!» Действительно, он делал подарки близким — стулья, красивые коробки для вещей, чемоданы — всё своими руками...

Таких примеров из жизни знаменитостей, да и просто наших порой едва знакомых людей, — множество.

Медитация восточная или наша, русская, делает нас:

- великими, но кроткими;
- сильными, но гибкими, как текущая вода;
- мудрыми, но добрыми;
- могучими, но любящими.

А выбор за нами: в позу лотоса или к гениальности, мудрости и гармонии — через возвращение к истокам.

**Александр КОН**  
Санкт-Петербург

## Хотите быть умнее — занимайтесь рукоделием

То, что делает человек руками, напрямую влияет на его мозговую деятельность, а через это на состояние его духа, а значит, и на здоровье в целом.

Раньше, не так давно, русские люди наравне с другими народами мира большую часть вещей дома делали сами. Обработывали лён, крапиву и коноплю, пряли из них нити и пряжу, из которой потом ткали и шили одежду, головные уборы и пояса. Украшали дома резными узорами, а одежду — вышивкой. Изготавливали посуду из глины, ковали гвозди и ножи, вырезали ложки, делали бочки и деревянную посуду. Много чего делали вручную. Не только взрослые, но и дети были вовлечены в ручной труд, и это очень правильное жизнеустройство.

В современном же технико-информационном мире ручного труда в жизни человека чрезвычайно мало. Мы чаще всего только нажимаем на кнопки, при этом через руки в мозг почти не поступает никакой тактильной информации, и этот голод не удовлетворить зрительной и звуковой информацией (например, чтением, видео, путешествиями и т. д.). У нас пять



органов чувств, и мозг должен получать весь спектр информации от каждого из них.

Например, я давно не представляю свою жизнь без рукоделия. Когда хочется физически отдохнуть, поразмыслить, успокоиться или поднять себе настроение, очень часто эти задачи решаю с иглой, спицами или вязальным крючком в руках. Помогает на все сто! Не верите — попробуйте сами.

А в хорошем настроении вязать — самое милое дело. Это помогает сосредоточиться, пометать и, наконец, получить несказанную радость в процессе создания чуда. Когда я мечтаю, думаю о любви и вяжу, все мои мысли вплетаются в готовое изделие. Сделано с любовью — это буквально. Любая рукодельная вещь уникальна и неповторима. Поэтому, занимаясь рукоделием, вы не просто становитесь здоровей, а ещё получа-

ете на выходе хорошую эксклюзивную вещь, которую можете использовать для себя и своей семьи, подарить или продать. В любом случае внакладе не останется. А когда войдёте во вкус и полюбите настоящее мастерство, то захотите освоить новую технику изготовления и новые инструменты, наконец, новый вид рукоделия или изобретёте свой. Это называется творчеством! Мы созданы быть творцами!

Когда человек не творит, он опускается до уровня думающей обезьяны. Творите не только умственно, но и своими руками. Они для того и предназначены.

Любое рукоделие — это очень кропотливый труд, и без соответствующей настройки сознания, без терпения, усидчивости и настойчивости вряд ли что-то хорошо получится закончить до конца в лучшем виде. Шедевр — это мастерство, помноженное на любовь. Поэтому рукоделие ещё развивает человека как личность.

Рукоделие лечит и в первую очередь нормализует нервную систему, а через это проходят остальные хвори. «Все болезни от нервов» или, другими словами, «в здоровом теле — здоровый дух», где здоровье духа первично по отношению к здоровью тела. А здоровье духа — это прежде всего счастье. Счастливым человек всегда здоров — это аксиома.

Желаю всем быть всегда счастливыми. Будет счастье, а здоровье приложится. Будет здоровье, и всё остальное тоже приложится. И ещё — творите!

**Ангелина ВЕРЕТНИКОВА**  
www.veretalan.ru



Расскажу о том, почему я не употребляю сахар и стараюсь минимизировать его в жизни детей. Речь именно о химическом сахаре, который так плотно проник в нашу жизнь.

Из доказанных научных фактов сахара:

- вымывает кальций из организма,
- лишает организм витаминов группы В,
- провоцирует отложения жира,
- негативно влияет на работу сердца,
- стимулятор, который создаёт организму стресс,
- снижает иммунитет в 17 раз,
- вызывает привыкание.

## Сахар и аутисты

Впервые о вреде сахара я задумалась почти пять лет назад, когда мы с мужем занимались активно реабилитацией старшего сына, диагноз которого на тот момент звучал как «аутизм». Мы искали способы решения вопроса, много читали, я провела несколько месяцев на сайтах о биомедицинском лечении. Там же я узнала о диете без глютена и казеина, которая помогает очень многим детям и является обязательной. О том, что у аутистов нарушен обмен веществ, и такие сложные белки, как глютен и казеин, для них становятся ядом.

Недолго думая (а думать было некогда), мы сели на диету. Причём все, так как дома нельзя было держать такие продукты. Сначала диета была просто без глютена и казеина. То есть ничего молочного и ничего пшеничного. На этой диете мы просидели три года. Это было трудно. Особенно нам с мужем. Заменяли пшеницу гречкой и рисом, кукурузой. Коровье молоко заменяли козьим. Покупали специальные продукты, я сама много пекла из рисовой муки. В общем, было очень непросто, особенно мне — ведь именно я должна была придумать, чем ещё ребёнка накормить. Но разговор не об этом.

Примерно через полгода этой диеты встал вопрос о вреде сахара.

На форумах все писали о том, что аутистам тоже очень вреден сахар. Я стала наблюдать. Отказаться от сладкого казалось невозможным, это ведь и мне нужно будет через это пройти. Но всё-таки пришлось, потому как было очевидно, что еда что-то сладкое ребёнку попадает, он становится похожим на алкоголика или наркомана. Он перестаёт себя контролировать. А так как за полгода диеты без глютена и казеина я увидела, каким ребёнок может быть, разница с сахаром и без сахара была заметна. Он не был прямо жутким сладкоежкой, но часто ел мармелад, в выпечке моей был сахар. И после такой еды я не знала, что с ребёнком делать.

Потом уже прочитала исследования о грибах рода кандиды, которые живут в наших организмах и особо активизируются при падении иммунитета. Я не медик, поэтому расскажу, как понимаю, строго не судите. Наверняка все женщины хотя бы однажды сталкивались с молочницей. Это тот самый грибок, одно из его проявлений.

Другое вы могли видеть во рту младенца как белые язвочки. Грибы же эти живут везде. И самое страшное в них, что они постоянно требуют новой дозы, «организуя» организму ломку. Мало того, что сахар сам по себе вызывает привыкание за счёт выбросов

дофамина, так ещё и кандида добавляет тяги и ломки. Кандида же даёт бурные истерики, неуправляемость, зависимость от сахара и многое другое. И не только у аутистов. Просто у аутистов обычно плохой иммунитет, и это позволяет в них расти всякой нечисти, в том числе и грибам.

Постепенно мы перешли на сахарозаменители, в основном фруктозу и мёд. Истерики прошли почти полностью, ребёнок стал адекватным. Но не сразу, нам пришлось выдержать почти две недели ада, когда он был готов мать

ведь детей уже было двое. Проще что-то не начинать вообще, чем потом отучать. И младший стал жутким сладкоежкой. Как у любого сахарозависимого человека, у него под действием сахара очень нестабильное настроение, быстрая утомляемость, требующая очередной дозы.

Мы с мужем начали чётко замечать связи: дети позавтракали шариками с молоком, а через полчаса — драки, капризы, полный дурдом. Поели что-то другое — абсолютно нормальные дети, без «шила» и сумасшедших взглядов.

его с молоком (спасибо и на том).

Конечно, чем старше дети, тем сложнее. Не давать сладкое трудно, особенно в Новый год (это вообще сахарный ад!). Они могут есть его в других местах. Но если сладкого нет дома и вы сами его не едите, ребёнок будет получать не такие большие дозы и видеть хороший пример. И ему, и вам будет проще.

Я обычно прошу гостей не приносить конфет, тортов и бабушек — не посылать нам этого кошмара, но они всё равно присылают хотя бы по пакету: как же дето-

бя ужасно. Поняла, что чувствуют мои дети, когда у них отбирают этот наркотик. И мне стало так сильно их жалко, что я ещё больше укрепила в желании покончить с сахаром.

В первую неделю у меня была реальная ломка, как у наркомана. Я вообще сама себя не узнавала. Я пережила какую-то нереальную депрессию. Мир рухнул без конфет! Мне снились шоколадки, рука тянулась к сладостям.

По истечении этой недели поняла, что больше сладкого не хочется. Совсем. Что спокойно прохожу мимо пирожных, даже некогда любимых. Что, покупая детям мороженое, сама его не ем. И не потому, что нельзя. Просто не хочу.

Сладкое в моей жизни осталось и его достаточно: мёд, фрукты, молоко. А сахара нет. Раз в неделю могу есть что-то запрещённое, например, торт. Но поняла, что уже давно этого не делаю.

Единственная сладость, к которой я всё ещё равнодушна, — это ведическая сладость «Шьям», которую делают в Раде и К. Её я ем, когда она попадает мне в руки (пару раз в месяц). И ем её с чистой совестью, потому что это не просто сладкий шарик, а шарик, полный любви.

Жизнь без сахара открыла для меня новые горизонты. Как с переходом на вегетарианство открываются новые вкусы, так с отказом от сахара узнала много нового о еде. Я узнала, что многое в мире сладко и без сахара. Например, овсянка на воде, без ничего — сладкая. Молоко — теперь я понимаю, почему доктор Торсунов говорит, что оно сладкое, это факт. Ряженка — я никогда её не любила, а теперь каждый вечер она — мой лучший сладкий друг. Фрукты — насколько другой вкус у них, когда ты не ешь искусственный сахар! У травяного чая без сахара намного богаче и насыщеннее вкус и запах. Я даже полюбила обычный творог, который раньше могла есть только с большой порцией сахара.

Три месяца без сахара, и я вернула свою добеременную форму без упражнений и других самолишений. Минус 10 кг, не переставая кормить грудью.

Я совсем по-другому себя чувствую. Легче, проще, светлее, голова более ясная. И признаю, что сахар — это действительно наркотик, как кофе, алкоголь, сигареты. На себе проверила.

Кто-то скажет, что женщинам сладкое необходимо, чтобы гормональная система работала и не ломалась. Конечно, нужно! Но какое сладкое? Химические соединения, вызывающие привыкание? Нет. А натуральное сладкое: молоко, мёд, фрукты, сухофрукты. Обязательно. Сладкий вкус нужен женской психике, а не фабричный торт или шоколадка с орехами.

Лично я не хочу стать в 50 лет такой, как некоторые мои знакомые, не расставившиеся с сахарницей. Кроме расплывшейся фигуры — диабет, сердечные проблемы и отсутствие зубов. Мне такой вариант совсем не нравится, у меня другие планы.

Каждый решает сам. Можно игнорировать факты о сахаре, а можно попробовать его не есть. Мой муж тоже начал отказываться от сладкого, хоть и не собирался. Но задумался, потому что увидел мой пример, потому что хочет, чтобы дети росли здоровыми.

Желаю всем здоровья и внутренней гармонии!

Ольга ВАЛЯЕВА

[www.baby.ru/blogs/post/354283968-24675036/](http://www.baby.ru/blogs/post/354283968-24675036/)



# Жизнь без сахара



...Я узнала, что многое в мире сладко и без сахара. Например, овсянка на воде, без ничего — сладкая. Молоко — теперь я понимаю, почему доктор Торсунов говорит, что оно сладкое, это факт. Ряженка — я никогда её не любила, а теперь каждый вечер она — мой лучший сладкий друг. Фрукты — насколько другой вкус у них, когда ты не ешь искусственный сахар! У травяного чая без сахара намного богаче и насыщеннее вкус и запах. Я даже полюбила обычный творог, который раньше могла есть только с большой порцией сахара.



родную за сахар продать. У малыша (а ему было три года) была настоящая ломка, мы просидели почти всё время дома, так как на улице он сразу бежал в магазин за углом, прямо там открывал конфеты и начинал их есть, хотя никогда такого не делал.

Для облегчения состояния мы давали ему сорбенты и противогрибковые препараты (выписывал врач). Наличие кандиды было подтверждено анализами с огромным превышением норм.

Через две недели у нас был совсем другой ребёнок. Мы получили приз в виде нашего сына, сознание которого не затуманено токсинами.

## Дети и сахар

Когда диагноз был снят, мы решили диету закончить, адаптироваться в обычном мире. И всё прошло удачно, мы все снова вернулись к обычной пище. В том числе к сахару. Об этом я жалею,

то же самое от сладких фабричных йогуртов, творогов (от домашнего творога, даже с вареньем, такого нет). Пакетированные соки, выпечка, конфеты — всегда одна реакция.

Категорично убирать всё, как в прошлый раз, не решились. Начали исключать понемногу. Первое время дети не могли поверить, что ничего сладкого в доме нет, они лазили по шкафам, искали. Не находили, устраивали концерты. До сих пор в магазине они могут взять себе сладости. Немного. Поэтому в магазин обычно ходит только папа — так выходит дешевле для всех. Папа из поездок обычно привозит понемногу конфет. А в остальном — всё получается. Это совсем другие дети. К слову, сладкий вкус в их рационе есть: у старшего — мёд, у младшего — фрукты и молоко.

Без сладкого у детей лучше аппетит, они хорошо едят каши, супы. Если же в доме есть печенье, то могут целый день есть только

чек детства лишить-то! Часто мы конфеты просто убираем, выбираем, прячем.

## О себе

Наконец я поняла, что начинается всё с меня. Это ж я трескаю конфетки, торт, пряники, шоколадки, конфетки. Из-за меня сладкое есть в доме. Я — причина сахарной зависимости домашних, потому что я впускаю сахар в дом.

Кроме того, какое моральное право я имею лишать детей конфет, если по вечерам или по утрам сама тайно их кушаю? Дети чувствуют, когда родителям можно верить, а когда нет. Однажды Матвей меня даже спросил: «Мама, а почему вам с папой можно конфеты, а мне нельзя?» И я не нашла, что ответить.

Три месяца назад решила перейти на правильное питание. Первым шагом был полный отказ от сладкого. Честно скажу, это было трудно. Я чувствовала се-

Сегодня большинство подростков категорически не стремятся к получению знаний. Да и современная система образования подталкивает их к этому своими тестами-угадайками, в которых не нужно сильно напрягать мозг и можно угадывать по принципу: «И так сойдёт!»

Как-то я разговаривала с учительницей математики старших классов в одной из школ, и она сказала, что старшеклассники задали ей однажды вопрос: «Зачем учить математику в старших классах, если в ГИА на троечку достаточно знаний 6-го, ну, максимум 7-го класса?» И это, к сожалению, так. Сегодняшняя образовательная программа часто либо перегружает детей ненужной и бессмысленной информацией, либо расхолаживает учеников, давая им разные лазейки для неоправданной халявы и возможность не думать вообще или думать, что можно как-нибудь проскочить и получить свою хлипенькую троечку. А действительно, зачем париться и что-то учить? Если есть халява, почему бы ею не воспользоваться? Это же естественное желание любого человека. Но всё это уничтожает стремление к истинным знаниям.

Письменные тесты не показывают учителю объективной картины глубины знаний школьников, а дают только представление об их поверхностных, угаданных знаниях или даже списанных у соседа. Сейчас очень резко теряется аудиотактильная связь учитель – ученик. Я хочу сказать, что мало осталось в школах настоящего, живого общения между учителями и учениками. Лишь в устном ответе с доказательными доводами учитель может проверить качество знаний и уверенность в них своих учеников, навести на нужную мысль наводящими вопросами, если ребёнок что-то забыл или растерялся. Это учит ребёнка думать и рассуждать. **Лишь при живом общении можно заинтересовать детей и направить в нужное русло их огромный энергетический потенциал**, направить на созидание и познание, а не на разрушение, саморазрушение и привыкание что-то иметь, ничего для этого не делая.

Редкая халява не опасна. Она бывает как награда жизни за успехи. Но постоянная халява — явное зло и развращение для любой Души, особенно для юной. И если это сумеет вовремя предотвратить, то из наших детей вырастут настоящие Творцы, а не бездумные и бездушные халявщики, которые и сами не хотят учиться, и товарищам помочь не в состоянии.

Я застала ещё пионерские и комсомольские времена, когда, если кто-то один отстаёт по успеваемости и тянет коллектив вниз, товарищи, объединив усилия, обязательно ему помогут, объяснят непонятное, и проблема будет решена. Наши учителя радовались, когда к ним обращались за помощью и никогда в ней не отказывали, потому что **чувствовали свою личную ответственность за будущее каждого ребёнка и радовались их успехам**. Становясь взрослыми, мы со своими достижениями всегда возвращались к ним с благодарностью, чтобы порадовать их своими успехами, чтобы они гордились тем, каких замечательных и благодарных воспитанников они вырастили, вложив в нас всю свою Душу и Любовь, привив нам желание стремиться к достижению чего-то большего в жизни.

# Как мотивировать ребёнка на учёбу

Сейчас часто бывает, что каждый сам по себе и сам для себя. Нет того особого чувства ответственности за другого человека, чувства локтя и взаимопомощи. Детей нужно научить тому, что если ты будешь помогать людям в трудную для них минуту, то и они обязательно помогут тебе, когда это понадобится.

В данной ситуации помощь может прийти, дорогие мои родители, в первую очередь от вас. Только любящие родители смогут помочь ребёнку выкарабкаться из любой сложной ситуации, будь то учёба или жизнь.

Конечно, **самое мудрое — это прививать любовь к знаниям с самого раннего детства**. Но есть ещё бунтарский подростковый возраст или кем-то отбитое желание учиться. Это нужно учить.

А если ребёнок по какой-то причине уже дошёл до той черты, когда пропал всяческий интерес к обучению? Что делать тогда?

**К каждому ребёнку есть свой уникальный подход, его просто нужно найти.**

**Некоторые возможные варианты мотивации к учёбе.**

Прежде всего очень важно **заслужить доверие ребёнка**, тогда и положительный результат можно будет получить проще и быстрее. Выясните, чем увлечён ваш ребёнок. Постарайтесь узнать об этом как можно больше, чтобы доказать ему свою искреннюю заинтересованность в его жизни и развитии, чаще разговаривая с ним об этом. **Увлечения подростка легко привязать к школьным предметам** — информатике, физике, химии, биологии, математике, русскому, английскому и другим иностранным языкам, литературе, географии... Необходимо как бы незначительной подкидывать ребёнку суперинтересную информацию о вещах, которые его увлекают сейчас, а ещё о том, что может быть, смогло бы его заинтересовать и увлечь в будущем.

**Покажите на собственном примере, с каким истинным удовольствием вы сами постоянно читаете, обучаетесь и совершенствуетесь, и дети подсознательно потянутся за вами, копируя вас во всём.** Расскажите, чего вы достигли благодаря этому. Ребёнок, глядя на вас, полюбит сам процесс обучения, а не бессмысленную зубрёжку или «потому что надо учиться». Ни для кого не секрет, что дети зеркалят родителей. Чтобы привить интерес ребёнка к чему-то, обязательно делайте это сами, а потом и его незаметно втягивайте в этот процесс. **Если где-то что-то происходит интересное и увлекательное, не сомневайтесь: ребёнок обязательно сунет туда свой любопытный нос. Этим надо воспользоваться.** Результат не заставит себя долго ждать и приятно вас удивит. Вы узнаете о своём ребёнке то, о чём никогда даже не догадывались, откроете разные новые грани его скрытых доселе талантов.

**Прививайте самостоятельность и ответственность.** Это и свобода выбора, и свобода от присмотра старших, и принятие ответственности за свои поступки и решения на себя. Подросток должен осознать, что нежелание учиться может навредить только ему и никому больше. Что своим ничегонезнанием он не сможет, например, отомстить учителю за непонимание или неприязнь, не поступит туда, куда стремится, а то и вовсе останется на второй год... Он должен понимать, что **единственный выход из временно сложившейся неудачной в учёбе и в отношениях ситуации — это «взять себя в руки»**, выгнать из сердца обиды, перешагнуть через гордыню и доказать всем, а себе в первую очередь, что способен на гораздо большее, чем другие могут себе представить. Что **внутри тебя всегда есть огромный скры-**

тый пока ото всех потенциал, которым пора воспользоваться. У тебя же есть воля и чувство собственного достоинства. Можно ведь взять и изменить ситуацию в свою пользу, несмотря и вопреки, и сильно всех удивить. **Ведь «шок — это по-нашему».**

Учёба в школе, как правило, представляет собой постоянный контроль и нагрузку различными и полезными в жизни знаниями с бесчисленными требованиями. Далеко не каждый ребёнок это выдержит. Нужно уметь показать ребёнку, для чего нужны те или иные знания, чтобы он понимал, где их можно применить, а не просто выучить, а потом забыть, как ненужное. Но ведь знания ещё можно получить в кружках, секциях, из книг, познавательных видео- и аудиоматериалов, занимаясь факультативно на разных курсах и не обязательно для диплома, а для себя, для интереса и развития. Многие из этих занятий не требуют выставления оценок и выполнения домашних заданий. Это не обязаловка, но дополнительное развитие. Изучаем и практикуем сами. **Такое образование обычно притягивает детей и приучает их к самообучению.** Ведь никто не будет их всю жизнь водить за ручку. **Им придётся самим ставить себе великие цели и после героически их преодолевать.**

Основному школьному образованию тоже можно помочь с помощью различных полезных обучающих видео в интернет-ресурсах. Например, «Интернет-Урок» (InternetUrok.ru — видеоуроки по основным предметам школьной программы) даёт возможность послушать грамотному выстроенную тему любого урока за любой класс за 10–15 минут, увидеть интересные опыты, всё

легко и быстро понять, при этом даже есть вариант выбрать себе понравившегося учителя из возможных и с удовольствием внимать его объяснениям. Это также поможет быстро и оптом нагнать упущенное, если ребёнок болел и в любых других случаях. Нас с сыном это здорово выручало, если ему приходилось изучать новую тему без меня. Он запросто справлялся сам. Помните, даже нелюбимое ранее дело всегда можно превратить в увлекательное путешествие в страну знаний. Было бы желание. **Всё это в скором времени обязательно даст свои добрые плоды.**

**Мой материнский совет (из собственного опыта).** Смотрите познавательные видео и читайте полезные книги и статьи вместе с ребёнком, обсуждайте их по ходу получения информации, объясняйте ребёнку любые непонятки, тогда сможете вырастить великого почемучку и вечного хочуху до знаний, с пытливым умом и благородным сердцем.

Желаю всем удачи в этом благородном деле!

**Алёна АМЕЛИНА,**

руководитель Универсальной Родительской Академии (УРА); член «Ассоциации творческих учителей России»; учитель и эксперт по семейному и дополнительному образованию; автор интерактивной образовательно-игровой методики преподавания «Смотри, Играй, Читай, Считай, Слушай и Запоминай»; автор, музыкант, звуковой и художественный оформитель серии пособий, игр и книг под общим названием «Пособие для будущих великих академиков»; тренер по позитивному мышлению.





# Итоги Слёта организаторов

## Новой Школы



**В** начале июня 2018 года в ПРП Калиновец (Воротынский район, Нижегородская область) прошёл Слёт организаторов, родителей и педагогов-новаторов Новой Школы.

Слёт прошёл просто великолепно! Несмотря на не очень большое количество приехавших, мы добились поставленной цели: разработали пошаговый план реализации школы в поселениях Родовых поместий. Теперь, используя этот план, любое поселение может выстроить обучение в своём поселении.

### План действий, разработанный на Слёте.

1. Создать группу в Вконтакте «Академия Родовых поместий Земли Нижегородской» (сделано: <https://vk.com/akademiarp>). Более детальные наработки выложены в этой группе в обсуждениях. Изучайте!).

2. Создать в группе тему «Экологичные и практические учебники для ПРП». На данный момент тема создана. Прошу присоединиться всем, кто знаком с качественными учебными материалами, и помогать в наполнении: [https://vk.com/topic-167655692\\_38716005](https://vk.com/topic-167655692_38716005).

3. Сделать рассылку по поселениям с целью выявить мастеров для «Школы волхвов»

плюс пригласить присоединиться к созданию школ в ПРП (в работе; присоединяйтесь, о результатах поисков сообщайте в обсуждениях группы в теме «Школа волхвов»: [https://vk.com/topic-167655692\\_39010711](https://vk.com/topic-167655692_39010711)).

4. Дать в группе ссылку на сетку мероприятий на 1,5 года вперёд (сделано; ссылка: <http://rodpomestya.info/wp-content/uploads/2018/04/Ob>).

5. Изучить и составить личный календарный образовательный план каждого поселения. На открытые образовательные мероприятия поселения выложить приглашения в группе «Академия Родовых поместий» <https://vk.com/akademiarp>.

6. Каждому поселению составить календарный план праздников и выложить в группу (<https://vk.com/akademiarp>) приглашение на открытые праздники.

7. Участникам Слёта по созданию Новой Школы написать отзывы о прошедшем мероприятии и выложить в группе (сделано: <https://vk.com/sk.deti>).

8. Создать советы организации школы в каждом поселении для организации учебного процесса в поселении и межпоселенческого взаимодействия.

9. Выявить внутренние педагогические ресурсы.

### Как выявлять внутренние

### педагогические ресурсы в поселении.

На встрече всех заинтересованных в создании школы жителей ведущий по кругу задаёт собравшимся всего два вопроса (ответы сразу фиксируются в блокноте для дальнейшей работы):

1. Чему вы хотели бы научиться?

2. Чему вы можете научить?

Эту практику мы опробовали в двух поселениях, состоящих из Родовых поместий — в ПРП Калиновец и ПРП Дуброво. Результаты впечатляют! 80% педагогических ресурсов, оказывается, находятся в самом поселении!

В нашем поселении Дуброво (Нижегородская область) сразу после встречи по выявлению педагогических ресурсов придумался и очень скоро реализовался проект-погружение в языковую среду (английский язык), так как выясни-

лось, что почти все собравшиеся хотят подтянуть разговорный английский. И «совершенно случайно» в нашем поселении оказалась вдохновенный педагог английского языка, которая с творчеством, энтузиазмом и радостью взялась за это погружение!

Мы пели песни, водили хороводы, играли в ладушки, а на завершающем концерте взрослые и дети поставили две сказки. И всё это, разумеется, на английском языке. От всей души выражаю признательность нашей Оле Головиной за этот труд!

Держайте, друзья, и у вас тоже всё получится!

10. Запустить «Родительскую школу» у себя в поселении (1–2 раза в месяц).

11. Пригласить учителей в поселение для обучающихся сессий (предметников-погруженцев, ремесленников, методи-

стов, тренеров и т. д.).

12. Запустить образовательный процесс в каждом поселении (встречи 1–2 раза в неделю).

Ещё на Слёте мы ответили на самые насущные вопросы по образованию: чему учить (содержание школы) в ПРП, как учить (форма обучения), где учить (место образования) и когда учить (время образования). Документы выложены в группе в ВК «Академия Родовых поместий Земли Нижегородской».

Буду рада, если наши наработки окажутся полезными для всех читателей. Я очень воодушевлена полученными результатами. Карта в руках, и путь намечен. Продолжаем работу в этом направлении.

**Галина САМОКИНА**

ПРП Дуброво,

Нижегородская область

<https://vk.com/akademiarp>

## Лучшая учительница

Небольшая притча, которая вполне могла быть реальностью

**Н**а просторах интернета нашла историю, которая тронула меня за душу.

«В начале учебного года классная руководительница шестого класса стояла перед своими бывшими пятиклассниками. Она окинула взглядом своих детей и сказала, что всех их одинаково любит и рада видеть. Это было ложью, так как за одной из передних парт, сжавшись в комочек, сидел один мальчик, которого учительница не любила.

Она познакомилась с ним, как и со всеми своими учениками, в прошлом учебном году. Ещё тогда она заметила, что он не играет с одноклассниками, одет в грязную одежду и пахнет так, будто никогда не мылся. Со временем отношение учительницы к этому ученику становилось всё хуже и дошло до того, что ей хотелось исчеркать все его письменные работы красной ручкой и поставить единицу.

Как-то раз завуч школы попросил проанализировать характеристики на всех учеников с начала обучения их в школе, и учительница поставила дело нелюбимого ученика в самый конец. Когда она наконец дошла до него и нехотя начала изучать его характеристи-

ки, то была ошеломлена.

Учительница, которая вела мальчика в первом классе, писала: «Это блестящий ребёнок, с лучезарной улыбкой. Делает домашние задания чисто и аккуратно. Одно удовольствие находиться рядом с ним».

Мнение учительницы второго класса: «Это превосходный ученик, которого ценят его товарищи, но у него проблемы в семье: его мать больна неизлечимой болезнью, и его жизнь дома, должно быть, сплошная борьба со смертью».

Учительница третьего класса отметила: «Смерть матери очень сильно ударила по нему. Он старается изо всех сил, но его отец не проявляет к нему интереса, и его жизнь дома скоро может повлиять на его обучение, если ничего не предпринять».

Учительница четвёртого класса записала: «Мальчик необязательный, не проявляет интереса к учёбе, почти не имеет друзей и часто засыпает прямо в классе».

После прения характеристик учительнице стало очень стыдно перед самой собой. Она почувствовала себя ещё хуже, когда на Новый год все ученики принесли ей подарки, обёрнутые в

блестящую подарочную бумагу. Подарок её нелюбимого ученика был завернут в грубую коричневую бумагу. Некоторые дети стали смеяться, когда учительница вынула из этого свёртка браслетик, в котором не доставало нескольких камней, и флакончик духов, заполненный на четверть. Но учительница подавила смех в классе, воскликнув: «О, какой красивый браслет!» Открыв флакон, побрызгала немного духов на запястье. В этот день мальчик задержался после уроков, подошёл к учительнице и сказал: «Сегодня вы пахнете, как пахла моя мама». Когда он ушёл, она долго плакала.

Через какое-то время нелюбимый ученик стал возвращаться к жизни. В конце учебного года он превратился в одного из самых лучших учеников.

Через год, когда она работала уже с другими, она нашла под дверью учебного класса записку, где мальчик писал, что она самая лучшая из всех учителей, которые у него были за всю жизнь.

Прошло ещё пять лет, прежде чем она получила ещё одно письмо от своего бывшего ученика. Он рассказывал, что окончил колледж, занял по оценкам третье ме-



сто в классе и что она продолжает быть лучшей учительницей в его жизни.

Прошло четыре года, и учительница получила ещё одно письмо, из которого она узнала, что её ученик, несмотря на все трудности, скоро оканчивает университет с наилучшими оценками, и он также подтвердил, что она до сих пор является лучшей учительницей, которая была у него в жизни.

Спустя ещё четыре года пришло ещё одно письмо. В этот раз он писал, что после окончания университета решил повысить уровень своих знаний. Теперь перед его именем и фамилией стояло слово «доктор». И в этом письме он утверждал, что она лучшая из всех учителей, которые были у него в жизни.

Время шло. В одном из своих писем он рассказывал, что познакомился с одной девушкой и же-

нится на ней, что его отец умер два года назад, и спросил, не откажется ли она на его свадьбе занять место, на котором обычно сидит мама жениха. Конечно же, учительница согласилась.

В день свадьбы своего ученика она надела тот самый браслет с недостающими камнями и купила те же духи, которые напоминали несчастному мальчику о его маме. Они встретились, обнялись, и он почувствовал родной запах. «Спасибо за веру в меня, спасибо, что дали мне почувствовать мою нужность и значимость, и научили верить в свои силы, что научили отличать хорошее от плохого». Учительница со слезами на глазах ответила: «Ошибаешься, это ты меня научил всему. Я не знала, как учить, пока не познакомилась с тобой...».

До слёз...

**Виктория РУДАКОВА**

<http://happyphilosophy.ru>

Сергею Ткачеву всего 43, но недавно они с женой стали бабушкой и дедушкой. Старшая из десяти детей в их семье вышла замуж и отправилась в роддом за своим первенцем.

— Супруга моя, Иринка моя, — она как пчёлка, которая несёт на себе все тяготы семейной жизни. Обязанность папы — обеспечивать такую большую семью. Каждый из нас понимает, что нужно делать, у каждого своя роль. Но по возможности друг другу помогаем. Всегда и во всём действуем по обстоятельствам.

**— Сергей, кем вы трудитесь, чтобы обеспечить такую большую семью?**

— В данный момент я исполнительный директор православного семейного центра «Лестница». Это некоммерческая общественная организация, которая занимается вопросами семьи, материнства, детства. У нас есть несколько программ помощи семьям.

Есть ещё один заработок — я делаю мебель, сотрудничаю с несколькими магазинами. Люблю этим заниматься, у меня дома небольшая мастерская, вот сделал в дом шкаф-купе, кухню, детский уголок. Стараюсь дома сам всё делать. Это и экономия, и приятно, когда сделано своими руками.

**— За столько лет ваш союз наверняка не раз подвергался испытаниям. Что позволяло сохранить его?**

— Вы знаете, мы, когда поженились, сразу договорились: если вдруг нас что-то не устраивает в поведении друг друга, мы это проговариваем сразу. И мы следуем этому непреложному для нашей семьи закону до сих пор. Бытовой, денежный, вопрос воспитания — не важно, всё сразу проговариваем. Вытаскиваем этот вопрос, разбираемся, принимаем решение, и вопрос этот уходит. Мы не копим негативные эмоции по отношению друг к другу и детям. Это помогает нам уже много лет. И наши дети никогда не видели, чтобы мы повышали друг на друга голос. И это мой совет для молодых семей — всегда всё обговаривайте и разбирайте сразу. Не копите, не носите в себе, разговаривайте. Это одно из золотых правил взаимоотношений между людьми.

**— Сергей, как так получилось, что помимо пятерых своих в вашей семье появились пятеро приёмных детей?**

— Супруга моя как-то лежала с младшим нашим сыном, Антошкой, во второй детской больнице. Туда как раз привозят детей органы ПДН после того, как изымают из неблагополучных семей. А уже оттуда комиссия этих детишек распределяет кого куда. Вообще зрелище это, конечно, не для слабонервных, когда трёхлетний ребёнок ходит по больнице и говорит: «Меня мама потеряла», а его изыли из семьи, забрали у пьяной мамы.

Так вот туда как раз привезли такого мальчика, 7-месячного Рому. Моя жена помогала медсёстрам за ним присматривать. И так она прикипела к этому малышу, что мы решили взять его в семью. Потом был долгий процесс оформления всех необходимых документов, это не так просто, и вот Рома стал нашим шестым ребёнком.

Ещё четверо — это братья и сёстры из одной семьи в нашем посёлке. Мама у них одна, а вот отцы разные. Они появились у нас в посёлке и стали нашими соседями. Образ жизни мама их вела, конечно, мягко говоря, асоциальный. Наша средняя дочь Полина и Дарья из той семьи подружились. Даша у нас ночевала часто. Мы

особо в чужую семью не лезли, ну дружили девочки и дружили.

А потом мы узнали, что приедет ПДН и изымет детей из семьи. Тогда мы с женой сели и стали думать. Тут ведь какая ситуация? Да, они от разных отцов, но они родные друг другу, кроме друг друга, у них в этом мире никого нет, и их бы отдали по разным семьям, разлучили бы. А потом через 20 лет — программа «Жди меня», но уже поздно было бы, время было бы упущено. Братьев и сестёр объединяет не столько кровь, сколько детство. Детство — это цементирующий фактор родства. И мы приняли решение, что эти дети

— Да. Такие моменты бывают. Но у нас достаточно большой дом, чтобы каждый мог побыть один. У меня в доме есть своя «берлога», моя мастерская. Я могу вечером там уединиться, когда дети все уже уйдут. Или ноутбук открою, или книгу прочитаю. Вот по рыбалке соскучился, лодку резиновую второй год не распаковываю. Хотелось бы, конечно, поехать отдохнуть. Да даже всей семьёй хотелось бы поехать. У нас в семье есть автомобиль, но он пятиместный. И мы даже всей семьёй не можем никуда выбраться. Нужна другая машина, но пока финансово не получается решить

ствами, чем разумом. Мальчики же требуют жёсткости и конкретики в воспитании.

Но ребёнок всегда должен понимать семейную иерархию. А в два года, когда он её ещё не понимает, а есть вещи, которые ему просто необходимо привить, например, в целях его же безопасности где-то и чуть-чуть приложиться и накричать можно, чтобы он понял, что туда лезть нельзя, что розетка — это табу. В вопросах проявления твёрдости и жёсткости я в школе приёмных родителей всегда спорил с девочками, которые нас там учили, 25-летние. У них вузовское образование, те-

Я против ранней профилактики наркомании среди детей, когда приходят в школы и начинают рассказывать, где и какие наркотики бывают. Особенность детей в том, что, если им дать информацию, они ею заинтересуются. Я вообще за железный занавес. Величайшей потерей нашей был развал Советского Союза и развал железного занавеса. Тогда столько молодых людей потерялось, погибло. Это были ровесники моих родителей, хаос в стране был. И если мы будем вести себя так и дальше, мы рискуем вырастить второе поколение наркоманов.

**— Какие выплаты ваша се-**

# «Мы русских людей растим»

Волгоградцы Сергей и Ирина Ткачёвы растят 10 детей, причём пятеро из них — приёмные.



должны быть друг у друга. А единственный вариант сделать это — забирать их всех вместе. Сначала мы с женой приняли это решение, потом собрали весь семейный совет, сели вместе со старшими детьми и начали обсуждать. Решение было принято, и мы начали оформлять опеку. Младшему из них на тот момент было 6 месяцев.

**— Дети называют вас мамой и папой?**

— Да, все дети называют нас мамой и папой. За исключением старшей приёмной, Даши. Ей было 9 лет, когда мы её забрали, она прекрасно помнит свою маму и понимает, что произошло и как всё сложилось. Она нас называет «тётя Ира» и «дядя Серёжа». Но мы не переживаем по этому поводу. Когда она нас обнимает и целует, это красноречивее любых слов. Её мама даже в школу не отдала. В 9 лет Даша только в школу у нас пошла, она сейчас отстает на 2 года. К тому же у неё проблемы с глазками, она учится в спецшколе. Но она у нас умная и очень сообразительная не по годам, всё на верстает. Знаете, такие дети взрослее своих сверстников, потому что они повидали много того, чего им не надо бы видеть.

**— Каждому человеку, даже счастливому в семье, иногда необходимо побыть одному — почитать книгу, послушать музыку, сходить на рыбалку, просто помолчать. Как это устроить в семье из 12 человек?**



этот вопрос.

А вообще состояние побыть одному, чтобы все отстали, возникает у человека, когда он накопит в себе слишком много негативных эмоций. Лев Толстой в такие моменты выходил в своё поле и орал во всё горло. И всё, он снова степенный, добрый старик. У нас есть свои рецепты, как не допускать этих стрессов, как не накапливать плохое. В том числе — разговаривать и не копить недовольства.

**— Наказание — это неотъемлемый процесс воспитания. Вы всех своих детей одинаково наказываете?**

— Ну, начнём с того, что мальчиков и девочек нужно наказывать по-разному. Мужчина — он конкретный, на результат всегда ориентирован, на принятие решения. Девочками двигают эмоции, поэтому к девочкам нужно подходить более образно, больше чув-

ория, у меня 10 детей, практика и выстроенная дисциплина в семье. И меня никто не переубедит, что жёсткость должна быть в семейном воспитании. Вся вот эта европейская пропаганда мягкости, все эти ювенальные дела ведут только к одному — к разрушению последнего, что у нас осталось, — семьи. У наших прабабушек и прадедушек семьи всегда были большие, многодетные, они знали, как строить семейную дисциплину, как воспитывать детей. Так зачем ломать всё то, что века-

**— Как вы получаете выплаты от государства?**

— Есть выплаты на содержание ребёнка в размере 7,5 тыс. руб. в месяц. Далее — один из приёмных родителей, в нашем случае по документам это жена, получает как опекун вознаграждение — в районе 12 тысяч рублей, у нас это получается.

**— 12 тысяч на всех детей?**

— Да. Это сумма на всех детей. Вот такие у нас формы поддержки государства. Вы знаете, самое интересное, что есть чиновники, позиция которых: «Вы на детях день-

ги зарабатываете». А некоторые крутят у виска и говорят, что мы дураки, раз на это пошли, спрашивают, чем мы вообще детей кормим.

**— Что вы отвечаете таким людям?**

— Я приглашаю их в свой дом на ужин.

**— Сергей, мы благодарим вас и вашу супругу за честность, за искренность, за ваши принципы в воспитании детей, за мудрость, любовь и смелость. Желаем добра и благополучия вашей большой прекрасной семье. Надеемся, что государство возьмёт на себя заботу о таких семьях и вы будете эту заботу ощущать.**

**Анна ДРЕБНЕВА**

Информационный портал

«Блокнот Волгограда»

Печатается в сокращении.

<http://bloknot-volgograd.ru>



# Защити себя от прививок

**Ч**тобы уговорить на прививку, молодых родителей пугают самым дорогим, что у них есть, — угрозой здоровью их детей. Но и врачи тоже боятся болезней, нести ответственность за свои действия, боятся ослушаться руководства и потерять свои рабочие места. Вся эта система держится на страхе и запугивании. Но нужно понимать, что страх за то, чего не случилось, не даёт ничего, кроме подавленного (низкого) душевного состояния, стресса и, самое печальное, необдуманных, неправильных действий и их последствий. Ведь мы не кутаемся летом заранее, готовясь не замёрзнуть зимой, не едим впрок — «а вдруг нечего будет есть», не убиваем всех волков и медведей перед походом в лес.

И никто ещё аргументированно не доказал, что человек обязательно заболеет, если не будет прививаться. Хотя обратное уже много лет своим примером доказывают многие люди, в том числе и врачи по образованию.

Давайте отметём страхи в сторону и посмотрим на вопрос прививания спокойно.

## Прививочный календарь

Первую «свою» прививку ребёнок получает в первые 24 часа жизни. И в течение года — ещё 11 прививок. Причём большая часть вакцин вкалывается в первые полгода жизни малыша, и это если ребёнок не в группе риска, иначе прививок больше: до 17 за первый год жизни. Дальше, согласно национальному календарю профилактических прививок, ещё 9–10 прививок, не считая реакции манту, получают дети до 14 лет, но и на этом всё не заканчивается. Каждые 10 лет проводится ревакцинация по некоторым заболеваниям — это ещё плюс 3–5 прививок каждые 10 лет в зависимости от того, женщина вы или мужчина. А к ним ещё около 6 разных прививок с «требуемой» периодичностью, например, раз в 3 года или 5 лет в зависимости от того, где и кем работаете, в каком районе живёте, и вдобавок ко всему — ежегодная вакцинация против сезонного гриппа.

И это тоже не всё. Национальный календарь профилактических прививок предполагает бесплатную массовую вакцинацию. Но существуют прививки, не включённые в «план», например, прививка против рака шейки матки, которую, тем не менее, «настоятельно» рекомендуют молодым девушкам с 9 до 26 лет, а в некоторых случаях и молодым мальчикам как потенциальным носителям этого вируса (ВПЧ — вирус папилломы человека).

## Польза прививок преувеличена

На самом деле настоятельные рекомендации, которые получают родители, оказываются подкреплены только авторитетом должности специалиста. Часто ли родителям действительно помогают разобраться в этом вопросе, предоставляя полную информацию о вакцинах и состоянии иммунитета их ребёнка, дают возможность принять жизненно важное решение самостоятельно?



но? Рассказывают ли молодым мамам и папам об осложнениях, противопоказаниях, сообщают ли о компонентах вакцин, обозначают ли реальные риски заразиться той самой болезнью, от которой прививают ребёнка?

Зачастую всё обстоит совсем не так. И, как правило, польза прививок изрядно преувеличивается. А исторические факты о снижении заболеваемости после введения вакцинации — не что иное, как миф. История, а вернее, статистика показывают явную связь между снижением эпидемий и улучшением условий жизни людей, а именно с введением элементарных правил гигиены, с появлением канализации, отопления, культуры питания.

Более того, современные исследования показывают, что у людей существует генетическая устойчивость к заболеваниям, иначе просто не было бы у человечества эволюции от простейшего организма до современного человека... То есть показатели восприимчивости меняются как от этнической принадлежности человека, так и от индивидуальных его особенностей. И, например, только 1% из 100% детей генетически восприимчивы к туберкулёзу, только 15–20% — к дифтерии, гриппу и другим инфекционным заболеваниям, только 0,1–0,5% — к полиомиелиту, и даже не все из восприимчивых — к обязательно паралитической форме этого нарушения. Именно поэтому стремление «спасти всех», поголовно вакцинируя, не обращая внимания на «редкие» смертельные осложнения, — неоправданно.

Если предположить, что вакцинация так полезна, как о ней говорят, то тогда почему производители вакцин не делают прививок ни себе, ни своим детям? Почему врачи, которые «в теме», специально ставят «своим» диагнозы, предполагающие мед. отвод от прививок? Почему ещё в советское время вакцинировали не всех, как это принято думать? Закрытые детские садики, куда попадали только дети партийных работников, дети других известных людей, были на особом положении во всём, в том числе и в вопросе прививок, — там их не ставили. Видимо, они-то ясно представляли и представляют, какой непоправимый вред способна на-

нести гремучая смесь, содержащаяся в вакцине, иммунитету человека, тем более — неокрепшему иммунитету ребёнка.

## Состав вакцин

Входящие в состав вакцин соли ртути (мертиоляты) и алюминий (в виде фосфатов или гидроксида) токсичны, а что самое страшное — нейротоксичны, откладываются в организме и повреждают нервные клетки. Но от интоксикации страдают не только они, а также почки и другие органы. Нужно ещё понимать, что природа не предусмотрела вывод такого количества ядов неокрепшим организмом малыша, которое получает ребёнок при вакцинации. Так, например, у новорождённых вырабатывается мало желчи, которая способна вывести ртуть, а их мозг и в целом нервная система гораздо более чувствительны к токсинам.

В состав некоторых вакцин входят фенол (высокотоксичное вещество), формальдегид (или иначе — формалин, вызывает рак).

Для производства вакцин в качестве материала для выращивания некоторых вирусов используют генетический материал животных, например, почки обезьян, эмбрионы курицы, а последствия от попадания в человеческий организм чужеродных генов непредсказуемы. Более того, вместе с чужеродными генами в человеческий организм могут попасть и микроорганизмы, паразитирующие на этом генетическом материале. Так, в вакцинах обнаруживались вирусы кроликов, собак, птиц и обезьян.

Рабочий процесс производства и введения вакцины не может быть идеальным, очень сложно добиться абсолютной стерильности, и никто не отменял человеческий фактор. В вакцины могут попадать различные вирусы, бактерии, грибки, то есть микроорганизмы, совсем не относящиеся к той болезни, с которой вакцина должна бороться.

А почему, например, вирусы «сами сбегают» из лабораторий (например, вирус свиного гриппа)? И почему, пока прививки не делали, ни один человек не умер, а когда начали делать, люди начали умирать?

## Непривитые дети здоровее

Часто можно услышать, что привитые дети вроде бы здоровы, родителям прививки ставили — и ничего. Но ведь это только кажется. Если прививки — массовые, так и давайте смотреть на вопросы глобально.

Нельзя не заметить, что с каждым годом болезни молодеют, детская смертность растёт, получили всплеск и новые детские болезни. А что скажем про тех детей, которые не способны к концентрации внимания или страдают вспышками агрессии, ярости? Или про тех детей, которые после прививок не могут в полной мере пользоваться своими умственными способностями или у кого начинаются проблемы с речью, слухом или владением своими конечностями? Почему так получается, что ребёнка постоянно держат в состоянии хронического заболевания? Почему непривитые дети гораздо сильнее в плане заболеваний своих сверстников, которым ставят прививки?

Это красноречиво подтверждают многочисленные исследования, проводившиеся в разное время (как минимум, начиная с 1942 года) в разных странах и совершенно разными людьми. В Испании — докторами Хавьер Уриарти и Дж. Мануэль Марин; в Англии — Мишелем Оденем; в Австралии — Лесли Оуэн Бейли; в Германии проводили опрос: группой Vaccine Injury вместе с Андреасом Бахмайром (Andreas Bachmair); также исследования были и в Японии, и в Новой Зеландии, и в США...

Ведь даже просто наблюдения и здравые рассуждения позволяют сопоставить и однозначно связать прививки и их последствия — получаемые осложнения, как правило, остающиеся с человеком на всю жизнь.

У организма совершенная система защиты. Естественная форма защиты ребёнка — это:

- 1) генетика ребёнка; восприимчивость к инфекции у каждого человека своя;
- 2) пассивная форма защиты через плаценту от матери и материнское молоко;
- 3) естественноприобретённая (только 5% людей могут забо-

леть повторно после перенесённой инфекционной болезни). Кроме того, в детском возрасте многие болезни переносятся проще и без опасных последствий. Замечено, что детские болезни способствуют тренировке иммунной системы. Поэтому, подавляя болезни, мы способствуем деградации иммунной системы, провоцируем появление аутоиммунных расстройств, таких, например, как диабет или артрит.

## Что же делать?

На самом деле принять решение и отказаться от прививок можно в любое время. Совершенно не важно, сколько их было уже поставлено и все ли серии прививок вколоты. Важно не наносить больше вред иммунитету, а, наоборот, помочь ему восстановиться.

Последствия вакцинации нейтрализовать довольно сложно, но всё же возможно, если понимать как. Для начала важно устранить основные факторы, отрицательно влияющие на здоровье и иммунитет. Основные из них: загрязнённый воздух и вода, необдуманное применение лекарств, опасная вредная еда и неправильный образ жизни. Также можно заняться укреплением физического тела, тогда у организма появится возможность самому вывести часть шлаков и токсинов и повысить уровень иммунитета.

Однако, как правило, количество введённых с прививками в организм патогенных веществ и микроорганизмов настолько высоко, что иммунитету не так-то просто справиться с ними полностью. А такие вещества, как ртуть, практически не выводятся из организма.

В этом могут помочь новые технологии, способные вывести яды, шлаки и токсины из организма, подавить жизнедеятельность вирусов и бактерий, улучшить работу иммунитета, действуя на клеточном уровне и по совершенно другим принципам, нежели традиционная медицина. Если действительно захотеть стать здоровее, решение обязательно найдётся!

**Юлия ГОРНОВАЯ**

<https://luch-nik.ru/eto-interesno/zdorove-i-dolgoletie/privivki/zashhiti-sebya-ot-privivok>

# 10 заповедей идеального мужа

## 1. Проявляй твёрдость характера и нежность по отношению к супруге.

Каждая женщина независимо от степени её уверенности в себе нуждается в мужчине, на которого можно положиться, с которым ей самой не придётся быть главой. Ей необходим сильный и одновременно нежный муж.

## 2. Постоянно хвали жену.

Женщины по природе менее уверены в себе, чем мужчины. Частично это объясняется тем, что на современную женщину возлагается слишком много обязанностей: быт, дети, часто работа на полную ставку, забота о престарелых родителях и т. д. А так как она эмоционально ранима, ей, как воздух, необходимы постоянные слова одобрения и похвалы.

Почти каждая жена спрашивает мужа: «Ты любишь меня?» Не только накануне свадьбы, но спустя пять и десять лет совместной жизни женщина задаёт этот вопрос не от того, что заподозрила мужа в измене или почувствовала его равнодушие, но чтобы убедиться в его любви снова и снова. Ей нужна не «информация», а подтверждение.

## 3. Раздели с ней сферы ответственности.

В отношениях между супругами должно быть распределение обязанностей. Так как вы оба росли и воспитывались в разных семьях, с разными традициями, то, вступаая в союз, столкнётесь с неожиданными «выходками» друг друга.

Например, в семье жены всегда выбрасывал мусор отец, а в семье мужа это входило в обязанности мамы. Как быть новой семье? Часто между супругами по самым мелким вопросам возникают споры и даже скандалы. Поэтому договоритесь о создании ваших собственных «традиций».



## 4. Не критикуй.

Муж, постоянно критикующий свою жену, вызовет множество негативных последствий:

- У жены может возникнуть депрессия.

- Негативные эмоции и стресс способны вызвать у неё различные физические болезни.

- Она может стать злой, замкнутой или фригидной.

- Перестанет уважать себя.

- Станет изливаться свою боль и обиду на детей.

- Примет решение развестись.

Постоянная критика всегда разрушительна, но существует позитивный способ, с помощью которого возможно внести изменения в отношения. Никакое общение не обходится без критики, но чем её меньше, тем счастливее будет семья.

## 5. Помни о важности «мелочей».

Мужчины, как правило, менее

сентиментальны, чем женщины, поэтому они не придают большого значения дням рождения, годовщинам разных семейных событий и всяким «мелочам», которые для женщин могут быть очень важными.

## 6. Не игнорируй потребность жены быть рядом с тобой.

Конечно же, нет двух одинаковых людей, но в целом женщина чаще желает быть рядом с мужчиной, чем он — с ней.

## 7. Сделай всё от тебя зависящее, чтобы жена чувствовала себя надёжно.

Чувство надёжности — одна из первых потребностей женщины в семье и отношениях, и восполнить её может заботливый, нежный, внимательный муж. У женщины это чувство возникает, если муж интересуется её повседневной жизнью. Может быть, тебя не впечатляют детали её трудо-

вого дня, но, слушая её рассказы, ты тем самым выражаешь ей свою любовь и таким образом усиливаешь её чувство надёжности.

## 8. Относись с пониманием и терпением к смене настроения у жены.

Настроение меняется у всех людей без исключения, но у женщин значительно чаще, чем у мужчин. Как поступать в таких ситуациях? Не поддавайся её настроению, будь уравновешенным. Ты можешь стать для жены надёжной опорой, поскольку не подвержен таким сменам настроения, как у неё. Поэтому не впадай в панику, когда это происходит с женой. Будь добрым и терпеливым.

Однако сами по себе доброта и терпение не берутся из ниоткуда, их развитию способствуют твой личный духовный рост и общение.

## 9. Содействуй жене в её попытках улучшить ваш союз.

Как правило, если женщин что-то не устраивает в семье, они обращаются за помощью к книгам, психологам и священнослужителям. Они хотят внести положительные изменения, а это заставляет самолюбие многих мужчин, и они сопротивляются подобным попыткам жён. Такой муж, скорее всего, откажется прочитать статью о воспитании детей, предложенную ему женой, так как воспримет это как критику в свой адрес. Но прислушайся к моему совету: прочитай эту статью! Что тебе терять? Ты, может быть, даже чему-нибудь научишься!..

## 10. Узнавай её индивидуальные потребности и прилагай усилия, чтобы удовлетворять их.

Нет двух одинаковых жён. Та, на которой ты женился, отличается от всех остальных женщин. На первый взгляд, её потребности тебе могут показаться бесконечными или иррациональными, и ты решишь, что никогда не получишь удовлетворить их все. Но стоит попытаться хотя бы узнать, в чём нуждается твоя жена, чего она желает, что любит. А затем постарайся удовлетворять эти потребности по мере своих сил. Это не значит, что ты должен потворствовать всем её эгоистичным прихотям, но необходимо научиться принимать и уважать даже то, что кажется незначительным и нелогичным. Ты увидишь, насколько счастливее она становится, если ты не пренебрегаешь ею.

Если мужчина следует этим правилам, то женщина чувствует защищённость, спокойствие, становится счастливой. А рядом со счастливой женщиной мужчина тоже становится счастливым.

Любодар

<https://lubodar.info>

# Ты свободен быть собой

## и не обязан соответствовать моим ожиданиям

Мне сложно передать, как именно родилась внутри меня эта фраза. Это был долгий процесс. Поэтапный. Ступенчатый. Но она многое изменила во мне.

Сначала я увидела, что пытаюсь переубедить мужа в некоторых вопросах. Это приводило к спорам, иногда ссорам. Гораздо позже разглядела за этим желание, что муж должен разделять мою точку зрения, то есть думать то же, что и я. Это абсурд. Но, пока это не увидела, спорила, пыталась переубедить. Мне казалось, что моя точка зрения на изобилие, воспитание детей, образ жизни — правильная, а значит, его точка зрения — нет, не правильная.

Следующим шагом заметила у себя желание, чтобы муж соответствовал моему представлению об идеальном муже, мужчине. Если он был не таким, как я его видела, то пыталась «обучить» его, навязывая книги, тренинги, вебинары, мнение. Пыталась впихнуть его в свою точку зрения, в свои представления о мире, о нём. «Ты не до конца соответствуешь моему представлению о тебе. Я тебя подправлю. И потом ты скажешь мне спасибо».

Господи, сколько бреда в моей голове! И это ведь не видно, не осознаваемо! Мы просто живём, спорим, пытаемся «переделать» мужчин. Я увидела образ-картинку: муж стоит, а я с напильником, наждаком, тесаком подправляю его под свои представления. Очередной абсурд.

С каждым таким осознанием, разоблачением меня разбирал смех. Это же надо так заиграться! Каждое осознание приносило чувство освобождения — реальное чувство свободы в груди и горле, расширения, тепла.

Далее возникло понимание: я не обязана соответствовать чьим-либо ожиданиям. Единственная моя обязанность — быть собой, слышать себя, свой внутренний голос, быть честной с собой! Заметила, как много раз не была до конца честной с собой, не особенно и слушала, задумывалась о своей внутренней правде. Это стало многое менять.

В книгах, примерах Байрон Кейти увидела, как можно быть полностью правдивой, честной, открытой и при этом сохранять отношения.

Вслед за этим поняла, что и муж не обязан соответствовать

чьим-либо ожиданиям, даже моим. Кому решать, как ему думать, как себя вести, во сколько приезжать с работы, сколько внимания уделять жене и детям, что и как есть, режим и распорядок дня, когда работать, когда отдыхать, когда смотреть фильмы, что читать?.. Конечно, ему, а не мне. Когда поняла это не умом, а сердцем, с принятием, стало легко и свободно!

Вот тогда и родилась внутри меня фраза: «Ты не обязан соответствовать моим ожиданиям, моим представлениям. Ты свободен быть собой». И это не моё разрешение или позволение ему. Это просто мои осознания. Как будто я пыталась привязать его к моим представлениям, а теперь просто развязала эту «ленту». Понятно, что он и без моих слов и осознаний свободен быть собой. Но что это фраза, это осознание поменяли. И я, и он это чувствуем.

Теперь я могу сказать это всем: моим детям и родителям, друзьям, соседям, начальству (в прошлом), продавцам, кондукторам, хозяйке съёмной квартиры и всем, с кем сталкивалась, а они не соответствовали моим ожиданиям, моим представлениям!

И я села в медитацию и по очереди стала говорить эти фразы каждому... «Папа, ты не обязан соответствовать моим представлениям о тебе, о том, каким должен быть отец. Ты свободен быть собой». Видела, как развязываю красивую шёлковую ленту, которой был привязан папа к моим представлениям о нём. В голове всплывали картинки, события, когда я упрекала его в чём-то. Понимала абсурдность своих упреков и перешла дальше.

Мама, дети, друзья... К кому были какие-то претензии, недопонимания, каждому проговаривала эти фразы. Постаралась вспомнить всех, кто повел себя «не так».

Спасибо всем, кто помогает мне в моём пути прямо или косвенно. Спасибо, родные, что вы у меня есть, за ваши уроки, за ваши истории. С вами я лучше узнаю себя, обнаруживаю мыслевirusы, ложные убеждения, установки.

Желаю всем нам видеть Свет в любом и каждом!

С Любовью  
Надежда МУХАМЕТОВА,  
психолог-консультант  
по родовым программам.  
Пермский Край, дер. Челябинка

## Нужен помощник по хозяйству

Мне 50 лет, я ищу помощника по хозяйству. Воспитываю четырёх приёмных детей (подростков). Имеется хозяйство: лошадь, корова, куры. Создаю своё Родовое поместье рядом с тайгой (5–8 км), где много орехов, ягод, грибов, целебных трав, чистых родников, в живописном месте с речушкой, в заброшенной деревне, в 20 км от районного центра.

Своим помощником вижу крепкого мужчину до 60 лет, без вредных привычек, не склонного к употреблению мяса, желающего иметь семью и создавать Родовое поместье.

Более подробная информация по тел. 8-902-967-2964.

Адрес: 663591, Красноярский край, Саянский р-н, с. Малиновка, ул. Молодёжная, д. 9, кв. 2, Ждановой Альбине.







## 97-летняя йог Тао Порчон-Линч:

# «Моему сердцу все ещё двадцать»

**П**одтянутая кожа, крепкое тело, здоровье и возможность просто радоваться жизни не должны казаться чем-то невозможным, пока в этом мире существуют такие женщины, как Тао Порчон-Линч. За её спиной карьера актрисы, модели, танцовщицы, предпринимателя и, самое главное, инструктора по йоге. Прожив целый век, мало кто может похвастаться подобным прошлым, стройностью и той энергией, которой обладает известная во всём мире уроженка Индии.

Наш возраст — это линия мудрости, которая с каждым годом становится всё длиннее и длиннее. Каждый день, месяц, год — это шанс осуществить то, на что у нас не хватало смелости и сил до этого. Посмотрите на примере Тао, какой чудесной может оказаться жизнь, если с пользой проводить каждую её секунду.

### Молодость

Практически век назад в Пудучерри, «новой деревне» во Французской Индии, появилась на свет одарённая мудрым духом красавица Тао Порчон-Линч, чьё имя переводится как «энергия природы». Мир ещё не знал, какие сюрпризы её ждут в то время, как на пляже 8-летняя Тао наблюдала за занимающимися йогой мальчишками. Её поразило то, что они делают со своим телом: как балансируют, гнутся, применяют свою силу. Вместе с мыслью «хочу так же»

в ней проснулась страсть к йоге, которая не остывает и по сегодняшний день.

### Карьера

Всё началось с модельного бизнеса. Она много путешествовала. Во время второй мировой войны мигрировала в Лондон, зная только французский и индийский. Здесь она танцевала в кабаре и снялась в нескольких фильмах: «Плавучий театр» и «Последний раз, когда я видел Париж». Порчон-Линч тогда нравилось давать бесплатные уроки йоги её коллегам: она вдохновлялась ими, а они ею.

### Йога

В 1962 году Тао вышла замуж, у неё стало больше времени на себя — она углубилась в философию йоги. Её поддержали знаменитые мастера своего дела Индра Деви, Шри Ауробиндо и Айенгар.

Спустя пять лет практики йоги Порчон-Линч окончательно забросила свою карьеру актрисы и занималась только асанами. Ещё спустя 10 лет она преподавала йогу в Америке. А чуть позже Тао открыла свой институт в Нью-Йорке — The Westchester Institute of Yoga. 3000 человек со всего мира сейчас являются квалифицированными специалистами благодаря этому учреждению. Сама Тао заряжается энергией от студентов.

Она считает «величайшим наслаждением в жизни доказать че-

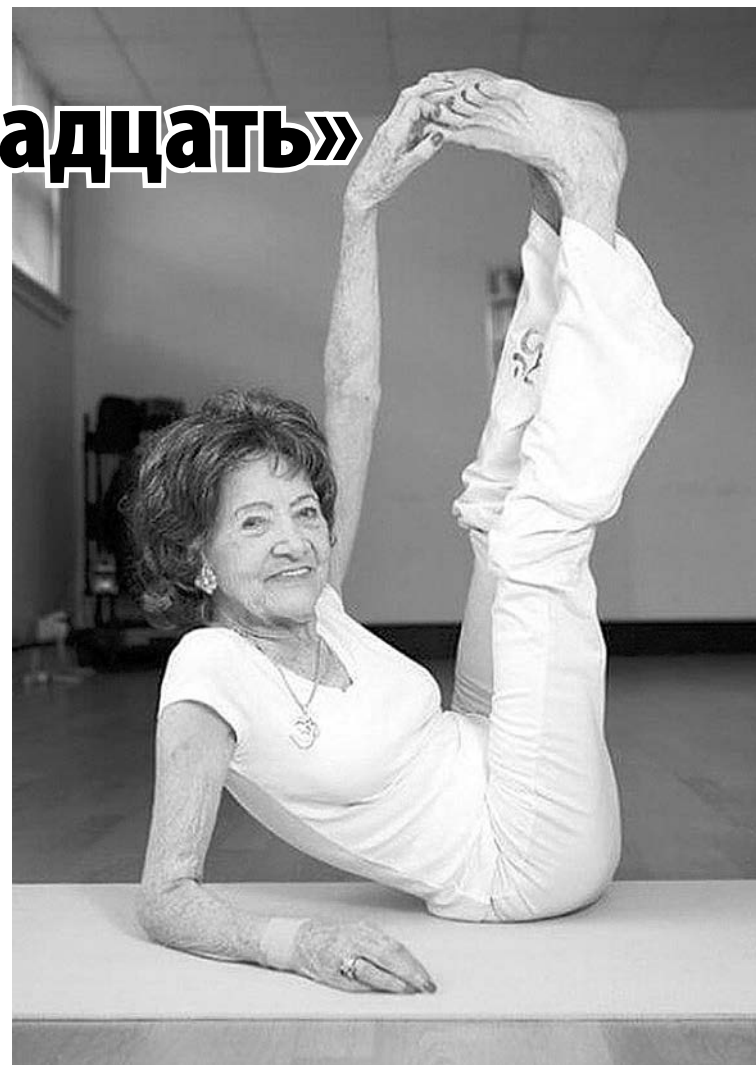
ловеку, что он действительно способен на то, в чём всегда был неуверен».

### Сегодня

Для Тао не существует категорий невозможного и негативного. Она старается облегчить жизнь себе и окружающим, постоянно улыбаясь и начиная день с мыслей только о том, что она способна воплотить сегодня абсолютно всё, ведь «завтра никогда не наступит». В 83 года Тао сломала бедро и, по словам врачей, физически была не способна практиковать йогу. Но упорная чудо-женщина не только не оставила йогу, но и спустя неделю записалась на балетные танцы и сейчас активно участвует в различных международных конкурсах. Сейчас ей 97 лет, и она убеждена, что в этом мире нет ничего, что мы не могли бы реализовать с помощью нашей внутренней силы.

### Вдохновляющие цитаты от Тао:

- Осень — напоминание для нас. Ведь, пока листья сохнут и опадают, важно помнить, что в этом мире всегда будет весна, чтобы они переродились и расцвели. Находить в себе что-то новое и изменяться необходимо каждому из нас.
- Просыпаясь с утра, я знаю, что меня ждёт лучший день в моей жизни. Я никогда не думаю о том, что я не могу сделать. Важ-



но, чтобы в голове на рассвете были только позитивные мысли, а в жизни отсутствовала привычка откладывать всё на потом.

• Йога объединяет разум, тело и душу. Она похожа на природу. Я обнаружила, что могу исцелять себя, если наблюдаю за природой и повторяю за ней в йоге. Это всегда помогает мне побороть стресс и однажды помогло справиться с

серьёзным жизненным кризисом.

• Соберите в своём разуме и теле всю музыку своего сердца. Пусть она не позволяет вам терять время даром и отказываться от чудес реальной жизни.

• Моему сердцу всё ещё двадцать. И я не собираюсь взрослеть.

**Дарья БЕЛОГЛАЗОВА**

<http://happyphilosophy.ru>

## Гимнастика славянских чаровниц



**В** последнее время тема женственности набирает огромную популярность, особенно среди женщин, вступивших на путь саморазвития.

Хочу поделиться с вами одной удивительной женской практикой — гимнастикой славянских чаровниц. Возможно, многие из читательниц уже слышали о ней, кто-то даже практиковал, но информации со всех сторон поступает так много, она разная и порой даже противоречивая, что бывает трудно понять, что же на самом деле представляет из себя эта гимнастика. Как девушка, практикующая её семь лет и являющаяся сертифицированным инструктором школы Г. Э. Адамовича «Традиции здоровья славян», хочу рассказать немного об этой удивительной практике.

Гимнастика славянских чаровниц «Стоячая вода» была воссоздана белорусским учёным Г. Э. Адамовичем.

Геннадий Эдуардович Адамович — потомок польских шляхтичей, наследник секретов славянской борьбы и народного целительства Белоруссии, лауреат премии им. Вернадского в области энергоинформационных наук, член оргкомитета III Международного конгресса «Народная медицина России — прошлое, настоящее, будущее», преподаватель Белорусского государственного педагогического университета им. Максима Танка.

Ведя преподавательскую деятельность в университете на факультете Народной культуры по теме «Традиционные методы физической подготовки белорусов», Адамович поощрял сбор матери-

ала в области воинского искусства, целительства, сохранившегося по сей день на территории Белоруссии. И вот одна из студенток поделилась с преподавателем — собирателем народных традиций — теми знаниями, которые дала ей бабушка. Она рассказала о том, что существуют такие упражнения, с помощью которых представительницы прекрасной половины человечества и здоровье своё женское сохраняют, и мужчин очаровывают.

Тогда-то и начались поиски Геннадием Эдуардовичем сохранившихся народных славянских традиций, и с помощью студентов-энтузиастов была воссоздана система женской славянской гимнастики «Стоячая вода».

Так что же это за гимнастика?

Гимнастика славянских чаровниц — это психофизическая практика, действующая на физическое и психоэмоциональное здоровье женщины, основанная на славянском мировоззрении.

Воздействие гимнастики на женщину очень велико. Расскажу о самом основном.

На физическом уровне гимнастика в первую очередь влияет на здоровье и красоту. Упражнения изначально были направлены на подготовку женщины к беременности и лёгким родам, а затем восстановлению после родов. Регулярные занятия гимнастикой — это профилактика и лечение женских заболеваний, а также легче переживаются женские дни. Ре-

шаются проблемы с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Как следствие этого улучшается осанка, походка. У тех, кто регулярно занимается гимнастикой, уменьшается целлюлит, возможна даже коррекция фигуры.

Главное условие выполнения упражнений — получение удовольствия от процесса и максимальное расслабление, а это оказывает положительное влияние на психику. Женщины, занимающиеся регулярно, отмечают, что становятся более спокойными, уравновешенными, легче реагируют на бытовые неприятности.

В то же самое время ощущается огромный прилив сил, жизненной энергии, желания творить, а также любви к себе.

А ещё в жизни начинают случаться самые настоящие чудеса. Каким образом это происходит? Гимнастика основана на традиционных знаниях. Можно предположить даже, что она «вписана» в наш генетический код, а значит, может пробуждать «Родовую» память. Именно эта память, вернее, традиционные знания народа и дают возможность применять гимнастику в разных сферах жизни.

Основным источником энергии, из которого черпают силы во время выполнения упражнений, является славянский эгрегор, сформированный нашими предками и до сих пор питаемый нами, их потомками. Ключом к этой силе является генетическая память, которая заложена в каждом челове-

ке. Эта сила пропускается через тело, наполняет его и при необходимости может быть направлена на решение возникающих проблем.

И самое интересное — система состоит из 27 упражнений, имеющих своё название и значение, однако каждой женщине достаточно знать 7, рассчитанных по её дате рождения. Это индивидуальный комплекс, так называемый славянский гороскоп, который направлен на решение жизненных задач конкретной женщины.

Как сильно я люблю эту гимнастику и как она помогла мне в моей жизни обрести гармонию в душе, найти своё предназначение и встретить своего суженого, могу рассказывать бесконечно. Таких историй великое множество.

Очень хочу, чтобы в нашей стране становилось всё больше счастливых, красивых и здоровых женщин независимо от возраста и семейного положения, потому что только такие женщины могут вдохновлять мужчин на подвиги, в том числе на сотворение Родового поместья.

Более подробно о гимнастике можно прочитать на сайте нашей школы чаровницы.рф, там же есть список инструкторов из разных городов России. Добавляйтесь ко мне в друзья в ВКонтакте (София Краса), с большой радостью отвечу на вопросы и поделюсь информацией.

Будьте счастливы!  
**София ФЕДЯНИНА (Миронова)**

г. Краснодар

## ■ Юлия Жемчужникова

Калужская обл., поселение Милое  
Адрес для писем: 249910, Калужская обл., г. Юхнов. Юлии Жемчужниковой, до востребования.  
youzhe@yandex.ru

Сказки  
и семейные истории

«...я искал до тех пор, пока не осознал, что самой правдоподобной будет манера, в которой моя бабушка рассказывала самые невероятные, самые фантастические вещи, рассказывала их совершенно естественным тоном; его-то я и считаю основой романа «Сто лет одиночества» — с точки зрения литературного мастерства» (Габриэль Гарсия Маркес).

Вот вам пример вхождения в вечность. Не одна Арина Родионовна сослужила добрую службу человечеству. Рассказы стариков могут помочь сформировать не только великолепный литературный стиль, но и «просто» взгляд на жизнь. Однако они никогда этой цели не преследуют. Они вообще в лучшем случае не преследуют целей, лишены поучающего занудства...

Сказки сказывают, а истории рассказывают. Вслушайтесь: сказывают, рассказывают.

Один рассказал другому, тот следующему, и история исказилась до невероятного, но интересного и яркого. В историю вплетаются чувства разных рассказчиков и магия мира.

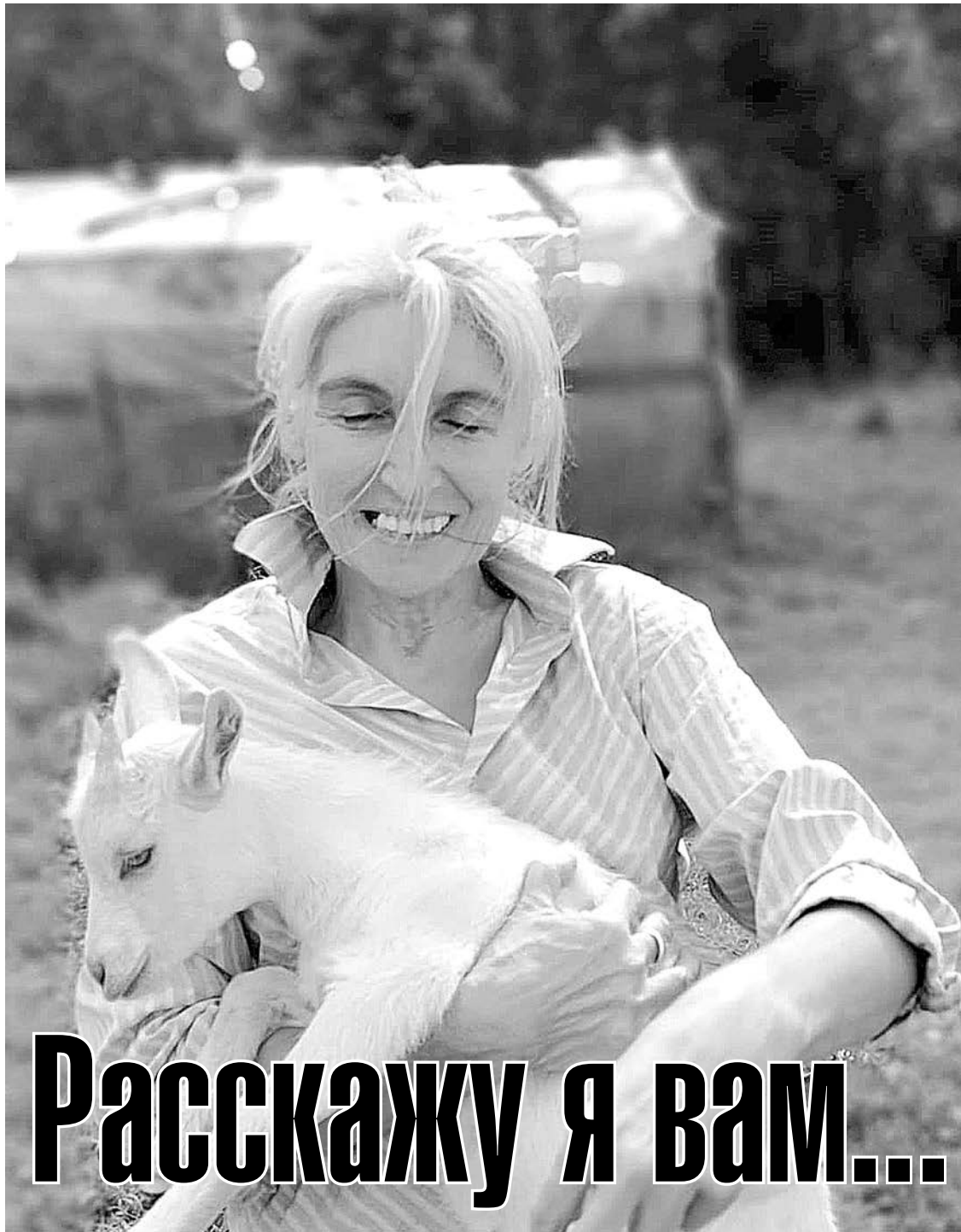
Сказки — более женское, мамино, бабушкино. Хотя на востоке и невесты, и молодые жёны мужьям сказки сказывали. Их начало звучит или подразумевает: «слышала я, в одной стране жили-были...». Хотя тут, как в приготовлении пищи или одежды, профессионалов много мужчин.

Истории предполагают достоверность, их рассказывают, как бы очищая правду от вымысла (как бы!). Обычно это истории семьи или рода. Истории о тех временах, когда кто-то был молод или мал. Эти истории имеют очень большой психологический заряд и смысл.

Все мы знаем, как важны и потому зачастую опасны родительские установки, закладываемые на подсознание. Семейные истории имеют не меньшую силу, но могут быть куда более полезными. Очень важно, чтобы и они не были занудно-поучительными, чтобы в них не звучало Фамусовское «учились бы, на старших глядя!»

Помните, кстати, эту историю из «Горе от ума»? «Покойник дядя» споткнулся и упал на царском приёме, чем неожиданно рассмешил всех и высочайших особ в том числе. Положение его было ужасным, конфузным, но он ловко вывернулся, упав ещё и ещё, знатно всех повеселил и был за то отмечен лентами и чинами. Представим теперь, что эта же история была рассказана не в пылу яростного воспитательного «наезда», а в вечерней беседе за чашкой чая. Тогда дядя вполне может вызвать не презрение и протест, а умиление, вплоть до гордости. Это уже может быть история не об унижении и подхалимстве, а о находчивости и самообытности. И молодой человек, вспомнив её в трудную минуту, сможет найти свой оригинальный выход в тупииковой ситуации.

В хорошей книге Людмилы Улицкой «Медея» живописно рассказано о важной роли хранителя семейных историй. Уверена, что и в эпоху электронных хранилищ и соцсетей старуха, помнящая, кто как родился и женился, может



## Главы из книги «Старание к старению»

быть полезной роду, даже если живёт одна и лишь изредка навещает или принимает в гости.

Дети любят истории о том, как папа или бабушка были маленькими. Для них в этом психологическая поддержка, то, что трудности их возраста, какими бы они ни были, переживаемы. Важна не столько историческая достоверность, сколько яркость. Есть и другое. Ребёнок (хотя почему только ребёнок?) слышит истории о том, как люди одной с ним крови жили в некие далёкие времена (например, когда не было компьютеров или даже электричества), и подсудно возникает ощущение Рода, его продолжительности в обе стороны.

И всё же — сказки. Написав несколько книг и кучу статей, взялась за сказки и обнаружила, как это невероятно трудно. Однако освоить можно.

Интересно важное отличие восточных сказок от наших. В славянских сказках сюжет не богат, строится по нескольким определённым схемам, повествование построено на долгих троекратных повторах, схожих ситуациях. И счастливый конец.

Китайские, например, сказки отличаются неожиданным сюжетом и развязкой. Индийские замысловато вплетают одну историю в другую непредсказуемо и так, что следить за сюжетами требует определённых усилий.

Думаю, тут дело в том, что у нас сказки традиционно рассказывали бабушки в вязаном или

прядением, и они служили цели утомить, успокоить детей после дневной беготни и усыпить. Это определяет их монотонность. Это фактически колыбельные.

Восточные сказки — это истории, служащие для развлечения. Думаете, Шехерезада смогла бы продержаться больше трёх дней на наших «жили-были старик со старухой»? Уснул бы повелитель, выспался и казнил бы. Бабушкины сказки — для убаюкивания.

Типичный пример дедушкиных сказок — «Сказки Дядюшки Римуса» Джозеля Харриса или сказки Корнея Чуковского. Они динамичны, лаконичны и с юмором. Дедушкины сказки зацепляют любопытство ребёнка, чтобы сел и не мельтешил перед глазами, дослушал, не шелохнувшись, и убежал, как закончилось, до следующего вечера. Истории про Братца Кролика и Братца Лиса — чудесные сказки. Хорошо выручают, если нет фантазии. И плюс чудесные инструкции обрамления о том, как может вести себя старый рассказчик. То есть он может вести себя, как хочет, очень свободно, естественно (он там всё коржики поедает у пацана), только не суетливо. И чудесное: «Кто такая Тётушка Медоуз и девочки? — Ну, не важно, просто так говорится, Тётушка Медоуз и девочки».

Итак, каждой сказке своё место, время и аудитория. Однако у каждого старика/старухи должен быть навык быстрого сказкосложения либо запас сюжетов и готовность рассказывать. Мо-

гу лишь сказать, что сказка начинается неожиданно с названия, идеи, мысли, обронённой фразы, ситуации, часто с имени героя. И с определённого момента она начинает расти и двигаться сама. Но надо внимательно следить, чтобы она удержалась от расплывания или занудства.

Дети любят повторение. Они способны удивить готовностью слушать одну и ту же сказку десятки раз. Это загадка детской психики. И её не обязательно разгадывать. Просто должны быть старики. Им это не трудно. Они же как раз жалуются, что глаза барахлят, память изменяет... Вот и пожалуйте! Выучить 12 подвигов Геракла или Царя Салтана и рассказывать, рассказывать...

## Были, былины, былички

В этом надо хорошенько разобратся, почувствовать. Это ведь главное может быть в старости. Тот старик, который хоть изредка слышит: «Расскажите, дедушка!», живёт не зря.

Были, былины, былички — истории о том, что было, о прошлом, претендующие на соответствующие реальности.

Быль из них — с самой большой претензией на реальность. Это рассказ о прошлом. Но о прошлом важном, значимом или красивом в своей трагичности или радости. «Расскажу тебе, Дружок, одну быль. Жил когда-то в нашей деревне...». У Бажова — припоминаете?

Былина — это про героические подвиги или что-то другое, значительное, это то, что претендует на место в истории. Соответственно реальность там подаётся в рамке метафор и гипербола.

А вот былички — часть малого фольклора и бытовой магии. Это такие истории с претензией на правдивость, но без претензии на великость, героичность. «Вот хотите — верьте, хотите — нет, жила у нас вдова на краю села...» и потом про домового, змея-любовника, детей, утонувших в болоте и приходящих по ночам, сбывающиеся гадания и т.п. Они больше женские (хотя и весёлый старичок не прочь потешиться). Их, конечно, и дети у костра или в спальнях лагерей рассказывают, но основные авторы — старики.

Обычно, берясь рассказать быль, повествователь обозначает свою ответственность за то, что «это чистая правда». Но это для отвода глаз. Основная забота другая. Повествование должен быть гладким, плавным и при этом захватывающим. Совсем не обязательно какая-то логика или последовательность, это же реальность!

Быль и быличка расширяют реальность, приглашают к её проживанию в разных масштабах и плоскостях. После неё страшно, но хочется пойти на болото или вызвать домового из-за печки. Они как бы о том, что прожил один человек, может, и другой, а может, ещё интереснее... Они не подменяют приключения, а зовут к ним, хотя бы допущению их. Грань тонкая, но важная.

Пятилетний внук Даниил гостит редко и подолгу. Первое время, выслушивая меня, констатирует: «А... у вас так...». Через месяц, уже осмотревшись, заявляет: «Знаешь, бабушка, я уже поверил, что у вас тут всё живое (и печка, и деревья), смотри, не говори теперь, что пошутила!»

А потом мы читаем с ним про Мумми-Тролей и вместе удивляемся, как много у нас в Милом покое.

Р. С. Жизнь в Родовом поместье, жизнь в живой природе полнится событиями, кажущимися уже невероятными большинству людей. Мне так даже деревенский житель недавно заявил: «То, как вы живёте, — нереально!». А вероятная будущая невестка, приехав познакомиться, призналась, что не верила рассказам моего сына, пока не убедилась своими глазами.

Я стараюсь не лениться, рассказывать наши были и былины, кое-что и записывать для внучат и правнучат. А былички хороши и на прополке, и на копке картошки, и на сборе ягод, и конечно, за чаем с вареньем. Про то, как 1 апреля лошадь заперла меня в конюшне, про то, как в гнезде у куриц ужиха яйца высидела, про то, как внук в траве заблудился... Видятся мне они не менее важными, чем родовая книга или поучения.

Сейчас ещё есть немало простых возможностей для записи аудиофайлов. «Бабушкины былички». Ну, нет у ваших детей, например, возможности приехать и внуков привезти. Так вы, чем грустить да тянуть, освоите любой гаджет и записывайте им по 3 минуты маленькие смешные рассказы да отсылайте. Включат они в машине, пока едут по делам своим городским, вместо радио — бабушку или дедушку... И ждите чуда.

А у вас, уважаемые, какие жанры разговорные любимы? Какие истории, сказки, былички? Буду рада, если поделитесь.



**П**аук — мизгирь, павук, тетенник. Диковинное животное, не зверь, не насекомое, ткущее невероятно прекрасные паутины, спасающие мир от полчищ паразитов, и (о, несправедливость!) вызывающее в людях омерзение и страх. Ядовитый вампир, холодный и беспощадный убийца, пожиратель безобидных мух. Паучихи убивают самцов после спаривания, чтобы, в свою очередь, умереть, отложив яйца.

Сложный, противоречивый, обросший мхом домыслов образ. Многие представления о пауках неверны, другие напуганы страхом ко всему, что шевелится, и банальным незнанием. Во-первых, паук — не насекомое, у него восемь, а не шесть ног. Как писал Н. А. Заболоцкий: «спит животное-паук». Во-вторых, почти все пауки ядовиты, но смертельно опасных среди них не так много. В средней полосе стоит опасаться, пожалуй, только крестовика. Но первым паук не нападает, а дурной нрав чёрных вдов связан исключительно с плохим зрением. Кровь он тоже не пьёт, а впрыскивает желудочный сок под хитиновый покров жертвы и оставляет довариваться на пару дней. Получаются такие вот своеобразные консервы с надёжной природной упаковкой.

Потом где видели пауков, стаями атакующих человеческие жилища, гадающих на обои, поганяющих пищу, кусающих до крови и откладывающих яйца в продукты?! Трудно даже представить такое. А вот мухи, слепни и комары (основная пища пауков) вытворяют всё это с непростительной частотой.

Казалось бы, что стоит отвести паукам пару тёмных углов в доме, не давить их при всяком удобном и неудобном случае. Не рвать паутинки в лесу, не верить амери-

# Значение паука

## В славянской традиции



канским, дешёвым по смыслу и бюджету боевикам с гигантскими спайдерами. Нет, страх сильнее любых разумных доводов. Страх цивилизованного человека перед законами природы, перед лучшими её созданиями.

К слову, предки наши относились к паукам с куда большим почтением. В отточенной красоте и симметрии паутины видели они солнечные лучи, разбегающиеся от единого центра. Как будто уже тогда предвидели, что Вселенную нашу астрономы представляют в виде ячеистой структуры, сходной со строением паутины. И что геометрический центр паутины точно совпадает с её центром тяже-

сти. Всего этого они знать не могли, но уже тогда чувствовали, восхищаясь на рассвете радужными переливами солнечных лучей в тонких ниточках паутины.

Многие народы считают паука одним из творцов этого мира, соткавшего из своего тела каркас Вселенной. Причём, как правило, это не паук, а паучиха. Например, Мать Солнца или Бабка-Паучиха. Видимо, поэтому и называют вторую половину сентября, время паучьего гона, когда по воздуху носится паутинки, бабым летом, в память о Прабабке Мира, Рожанице. Восьмое сентября, за неделю до начала «лета старых женщин», посвящено Роду, преемнику

верований о двух Рожаницах. Возможно, что паук — одно из его воплощений. Многогранный символ плодородия, солнечного света, единства бега времени и незыблемости пространства — свастика — напоминает паука, а узор на теле крестовика — символ плодородия. Как и имя паука, свастика давно покрылась грязью, отмыть которую почти невозможно. За отторжением символа приходит забвение, и лишь фольклор будет хранить его очень долго. Паук в нём — признак счастья, гармонии, солнечная мать всего живого.

В народных верованиях славян символизм паука довольно многогранен. Он представляется

символом созидательности, трудолюбия и ремесленных навыков (существует много мифов о пауках, научивших людей искусству ткачества), также символом предзнаменования судьбы (об этом свидетельствуют народные приметы о пауках), связи с миром духов и мудростью предков (связь с миром предков), символом колдовских способностей; но при этом является символом агрессивности вкупе с жестокостью.

Паук в народе считается существом одушевлённым, потому как душа человека, находящегося во сне, может покинуть тело в образе паучка через его рот, а затем тем же путём возвратиться назад.

Даже самые маленькие паучихи способны произвести на свет за один раз около 200 тысяч паучков, а её тело имеет округлое, полное брюшко. В связи с этим паучиха является символом луны и символом плодородия. Потому у некоторых народов Сибири существует обряд поедания паучих, плетущих ловчие сети. Практикуется он женщинами, желающими в скором времени принести потомство. Кстати, у этих же народов паук, а точнее, самка паука, связана с представлениями о прародительнице и именуется бабушкой или дедушкой.

А вот в традиции христиан из-за того, что пауков связывали с колдунами и тёмным миром, убийство паука считается «делом богоугодным» и якобы прощает часть грехов. Но, с другой стороны, существует гораздо более древняя примета, согласно которой пауков убивать категорически нельзя, ведь они связаны с миром наших предков и приносят удачу в дом. Если вы не в состоянии вытерпеть в доме присутствие паука, тогда просто «пригласите» его на веник и вынесите на улицу, но не убивайте!

**Кирилл АТАПИН**

# Мудрые игрушки наших предков

**Н**аши предки были прозорливы и умны. Чутко чувствуя природу ребёнка, они давали ему ту детскую игрушку, которая не только развлекала, но и обучала малыша, подготавливая его к дальнейшей жизни. Игрушек было немного, но каждая из них приучала ребёнка к дальнейшей жизни.

Игрушки мастерили из всего, что давала человеку природа: глина, солома, еловые шишки и дерево. Как было малышу не любить такую детскую игрушку? Люльку младенца украшали подвесками из лоскутков, которые колыхались и приучали ребёнка сосредоточивать взгляд, радовали и удивляли его. Погремушки из бересты наполняли горохом и другими семенами. Они приглушённо гремели, шуршали, не раздражая слух малыша. Всё, из чего она была изготовлена, было таким знакомым и привычным. Как будто сама природа давала человеку от щедрот своих, чтобы побудить к творчеству и дать жизнь новому творению.

Как только малыш появлялся на свет, его верным спутником становилась игрушка или «потешка», как называли её наши предки. Самые маленькие получали погремушки или «шаркуны». Это могла быть засушенная коробочка мака с семенами, трещотка, яркий

лоскуток ткани с колокольчиками или пришитыми кусочками меди. К звуку в игрушке относились с большим вниманием. Ритмичные движения игрушки находились в полной гармонии с её звуковыми повторами. Самым ярким примером такой игрушки является деревянная неваляшка, чьё звучание напоминает детям ласковую колыбельную песню, а покачивание — убаюкивание младенца.

Как только малыш делал первые шаги, ему мастерили каталку на палке, которая помогала учиться ходить, осваивать пространство. Научившись ходить, малыш получал каталку на верёвочке. Как правило, это был конь. Он следовал по пятам покорно воле маленького хозяина, а тот переживал первые ощущения своей силы и превосходства. Так каталка развивала ребёнка физически и одновременно воспитывала духовно. Кони у наших предков считались главными животными, поэтому в каждой семье дети играли с деревянными лошадками на колёсиках, на качалке, в виде глиняных свистулек.

Ещё одно животное, которому поклонялись наши предки, — это медведь. Медведь считался подалем доброй силы, добрым вестником пробуждения природы, был одним из главных сказочных героев. Игрушечный медведь — символ мужской силы и доброты.



Кроме развлечения игрушки служили для привлечения к малышу доброго духа, ангела-защитника, оберегающего ребёнка от нечистой силы и сглаза. Погремушка или мяч, символизирующие, по мнению предков, небо и небесный мир, как бы соединяли ребёнка с миром добра. Самое интересное, что в игрушках нашего народа не встретишь изображения злого или страшного персонажа, ведь в старину считалось, что такая игрушка может принести зло малышу.

Девочки играли в тряпичных кукол, кукол из соломы. Такую куклу бережно хранили в доме, передавая от дочери к дочке. Лицо у такой куклы обычно не прорисовывалось, и это позволяло ребёнку

самому придумать характер и внешность тряпичной подружки. Наши предки считали, что такие игры приучают девочку быть в будущем хорошей матерью и хозяйкой в доме.

Когда ребёнок проживает своё детство, играя, он растёт, развивается и взрослеет успешно. Эмоционально благополучная, «дружественная» игровая среда — хорошее подспорье в воспитании малыша. Само рождение народной игрушки подобно таинству, потому что никто не знает, как именно она появилась впервые.

Среди старинных игрушек нет никчёмных безделиц. «Каждая, даже вовсе примитивная потешка, имела определённое назначение, существовала не просто сама

по себе, а была одним из звеньев цепи, где игрушки чередовались, сменяли друг друга в нужную пору детства. Их создатели глубоко понимали интересы и желания ребёнка, учитывали особенности его физического и духовного развития». Не столько знали, сколько именно понимали! Может быть, всё дело в интуиции, проявлению которой ничего не мешало, — ни яркие рекламы и витрины, ни городская суета и череда забот. Может быть, люди, которые жили в постоянном соприкосновении с живой природой, лучше понимали и мир детской души?

Ясно одно: игрушки, которые рождались в живом разговоре матери с дочкой, бабушки с внучкой, на глазах братьев и сестёр, дарили детям радость общения, добрые эмоции, открывали простор для развития фантазии и воображения, хранили и передавали следующим поколениям семейные ценности, народные традиции. В старину считали так: мальчик — будущий охотник, добытчик, воин, поэтому его незаменимой игрушкой должен быть лук со стрелами. Девочка же станет хозяйкой в доме, матерью — ей играть в куклы. Старинная русская игрушка — настоящая копилка народной мудрости.

**Оксана ДОВГОПОЛАЯ**

<https://golos.io/serber/@serber32>



Огни торгового центра переливались тысячами оттенков. Громко играла музыка, а с высоты птичьего полёта суета покупателей напоминала суету растревоженного муравейника. «Чёрная пятница» была в самом разгаре, и четверо наших старых знакомых решили инкогнито посетить один из крупнейших торговых центров, чтобы полюбоваться на плоды своей работы. На верхнем этаже, откуда открывался неповторимый вид на всё это суетливое безумие, стояли четыре неприметные фигуры: король телевидения Иван Иванович, повелитель секс-индустрии Пётр Петрович, пищевой магнат Дядя Миша и владелец корпорации моды и глянца Семён Семёнович.

— Ну и зачем мы во всё это вырядились? — разглядывая с пренебрежением свои обвисшие и разорванные на коленях джинсы, спросил Дядя Миша.

— Чтобы не привлекать внимания. Если бы мы оделись как обычно, это вызвало бы лишние взгляды прохожих. А нам это ни к чему. Кукловоды должны оставаться вне сцены, чтобы зрители, не дай Бог, не задумались о том, что куклой кто-то управляет, — с ехидной улыбкой ответил Семён Семёнович, довольно нелепо выглядящий в той одежде, которую сам много лет рекламировал.

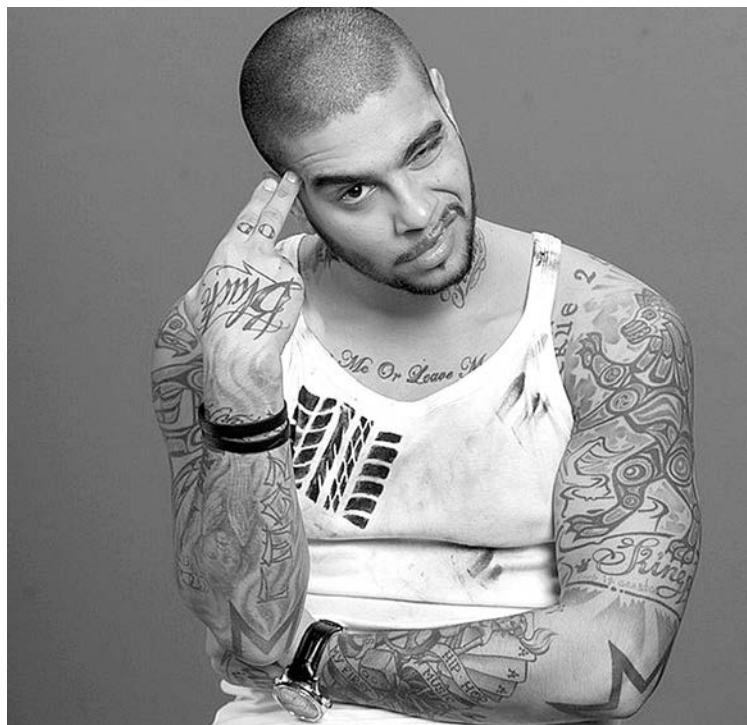
— Как символично, что мы расположились на верхнем этаже, над всей этой толпой. Не хватает только нитей, привязанных к рукам посетителей торгового центра, — иронично отозвался Пётр Петрович.

— Нити есть, просто вы их не видите. В принципе, любого из них, — Иван Иванович кивнул на копошащихся внизу людей, — можно заставить сделать всё, что угодно, хоть, прошу прощения, купить горсть экскрементов, — с плохо скрываемым презрением сказал Иван Иванович. — Просто придумать красивую обёртку, яркую рекламу и поручить нескольким нашим телевизионным «звёздам» рассказать о волшебных эффектах этого нового товара, представив его, например, средством для похудения.

— Всё-таки хорошая была идея выбраться «в люди» в этот удивительный день. Сколько слышал о «Чёрной пятнице», да что там, лично знаком с тем, кто её придумал, — Дядя Миша похлопал по плечу Семёна Семёновича, — а вот лично увидеть подобное безумие как-то не доводилось.

— Вы только посмотрите на это! — Пётр Петрович кивнул в сторону девушки, которая несла пакеты в обеих руках, а в зубах держала кошелек, — выглядит точь-в-точь, как эта модель с безумными глазами на плакатах, развешенных по всему торговому центру. Неужели она правда верит в то, что весь этот купленный хлам на самом деле ей нужен?

— Конечно, нужен, ведь без него она чувствует себя неполноценной. Поэтому и тратит своё время на регулярные походы по торговым центрам. Только здесь она становится счастливой. Мы создали идеальную систему безконечного бега по кругу. На первом этапе приучили людей к потребительству, в чём нам особенно помогли различные звёзды шоу-бизнеса, которые через своё творчество и стиль жизни сформировали у толпы постоянную подсознательную тягу к роскоши. На втором этапе договорились с корпорациями и вовсю раскрутили маховик искусственного устаревания вещей. Теперь любые купленные



ведь на самом деле всё не просто так. Ещё совсем недавно с татуировками ходили только криминальные элементы и всякого рода маргиналы. В пенитенциарных учреждениях даже проводили исследования, и, как показала статистика, наличие татуировок очень сильно влияет на судьбу человека. Заключённые, у которых были те или иные рисунки на коже, возвращались снова в места лишения свободы гораздо чаще тех, у кого меток не было. Особенно результаты были показательными в воспитательных колониях для несовершеннолетних. Те, кто «набил» себе татуировку, впоследствии чаще становились на преступный путь, чем те, кто подобным не увлекался. И это вполне закономерно. Ведь дело не только в пренебрежительном отношении к своему телу, но и в том, ЧТО они себе «накалывают»: черепа, всякие ножи-кастеты, животных с хищными оскалами и когтями, драконов,

том так вообще не покидает ощущение, что попал в какой-то огромный бордель, где все только и стремятся подороже себя продать и поэтому надевают минимум одежды. Самое забавное, что, каждый раз так наряжаясь, современные девушки, вечно страдающие от отсутствия серьёзных отношений, искренне надеются, что именно сегодня в таком виде они встретят свою «настоящую любовь». Не удивительно, что их «принцы» всегда хотят от них только одного. На что ловишь, то и поймаешь.

— Это для вас не удивительно, а для них это каждый раз очень даже удивительно, — со смехом поделился своими наблюдениями Пётр Петрович. — Главное, что благодаря такой вот моде мой бизнес процветает, потому что чем больше девушек примеряют на себя образ проститутки, тем больше поток людей в мою секс-индустрию. Взаимосвязь абсолютно прямая.

— Да и мой бизнес сейчас на пике своего развития, и заслуга моды в этом огромная. Ещё лет 30 назад люди ели простую еду, а приём пищи был в первую очередь средством получения энергии и микроэлементов. А теперь еда превратилась в развлечение, мы для этого по ТВ регулярно транслируем все эти кулинарные передачи и даже поединки, в которые с подачи уважаемого Петра Петровича ещё и повставляли разные пошлые шутки. Даже сериалы снимаем по типу «Кухни». А вспомните эти лица сумасшедших актёров, которые запикивают себе в рот очередную гадость и изображают «крайнее блаженство». Пока вы, дорогой Семён Семёнович, приучали толпу «правильно» одеваться, мы внушили ей, что питаться простой пищей вроде каши или супа — это удел пенсионеров с большим желудком или маменькиных сынков. А «крутые» пацаны и девочки должны жить в ритме и питаться фастфудом или комплексными обедами по типу «пиццы с Кока-Колой» или «пива с шаурмой». Они нам поверили и даже полюбили нас. Потому что мы ещё тогда такую «таблицу Менделеева» намешали, что вся эта «еда» стала приторной на вкус и начала вызывать привыкание не хуже любого наркотика. А то, что за этот вкус потребители платят своим здоровьем, они узнают обычно тогда, когда уже поздно что-то исправить, — поделился своим опытом Дядя Миша.

— Эх, хомяки-хомяки! Как же с вами просто, — сказал Иван Иванович, надевая очки в золотой оправе. — Пойдёмте, господа. Смотреть тут больше не на что. Скоро закрытие.

— Поскорее бы снять с себя эту дрянь, — сказал Семён Семёнович. Гримаса отвращения передёрнула его лицо, и он неуклюже зашагал в своих обтягивающих штанах, за которые посетители торгового центра готовы были отдать ползарплаты.

Тем временем «Чёрная пятница» продолжалась. «Муравейник» выпускал из своих ворот целые толпы счастливых потребителей с пакетами, коробками и сумками и запускал новую порцию внутрь. Безумный хоровод «купи-продай» кружился с невероятной скоростью, как древний шаман в безумном экстазе, как суровая метель в холодную зимнюю ночь. А авторы всего этого действия, никем не замеченные, покинули кукольный театр...

Слава ВЕТЕР  
www.razumei.ru

# Игры Королей: Модный приговор



штаны или кроссовки через пару месяцев превращаются в мусор, а телефоны после очередного обязательного обновления программного обеспечения вдруг начинают очень медленно работать. И своеобразной вишенкой на торте стала индустрия современной моды, которая убеждает людей постоянно менять вещи не только потому, что они быстро портятся, но и просто из-за того, что они якобы стали непопулярны. В совокупности три этих фактора представляют собой невероятно эффективное оружие, следы применения которого вы можете наблюдать, глядя с нашего балкона на толпы покупателей, — раскрыл суть процесса Семён Семёнович.

— Современного закомплексованного подростка, уверенного в том, что для счастья ему не хватает «правильного» имиджа, можно легко заставить выложить пять зарплат за новый смартфон. А через месяц, когда мы выпустим очередную модель с каким-то значительным дополнением, он сам себя опять начнёт считать «неудачником» и «нищевродом», потому что ходит со «старьём». Да и свои же друзья его заклюют, — привёл типичный пример программирования модой Дядя Миша.

— У этого процесса есть и научная основа, — перешёл на более серьёзный уровень обсуждения Иван Иванович. — У человека есть так называемый «рептильный мозг», то есть тот мозг, который является основой всего, тот мозг, с которого когда-то началась эволюция всех живых существ. Таким образом, в каждом из людей дремлют животные инстинкты. Если научиться правильно воздействовать на них и направлять в нужное русло, то людьми можно управлять так же, как дрессированными собачками. Я это к чему говорю: животным присущ «стадный инстинкт», и он настолько сильный, что даже когда всё стадо мчит в пропасть, у его от-

дельных представителей не возникает мысли свернуть в сторону. И этот древний инстинкт, который был взят под контроль эволюцией разума, нам удалось воскресить и использовать в своих интересах. Так и появилось то, что сегодня называют «модой». Благодаря ей толпу можно заставить сделать всё, что угодно, постепенно внушив ей, что та или иная форма поведения — единственно верная.

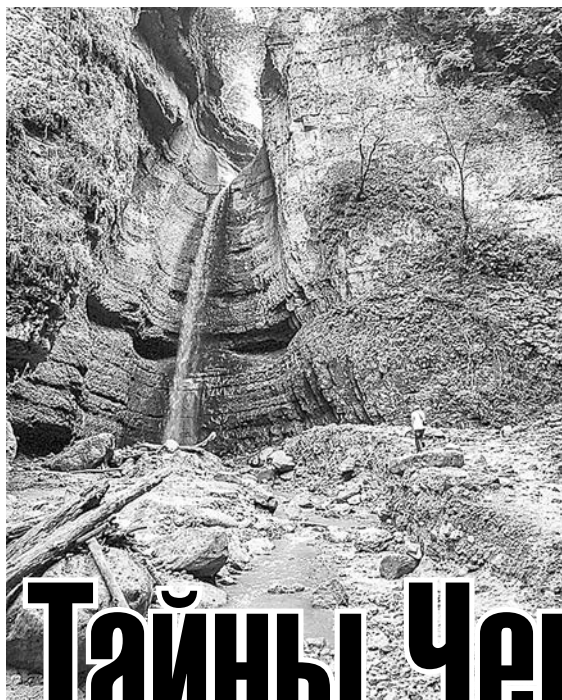
— В качестве наглядного примера обратите внимание на то, каких успехов мы достигли в популяризации татуировок. Это в тоталитарных рабовладельческих обществах древности рабов насильно клеймили. Современный раб наносит на себя метку хозяина, да ещё и радуется этому. Сегодня татуировок нет разве что у детей, хотя и в этом я уже сомневаюсь, — разглядывая толпу на нижнем этаже, сказал Семён Семёнович.

— А я помню, как мы проталкивали эту моду на татуировки, — отозвался Пётр Петрович. — Это

змеи, надписи на чужом языке, окровавленную сатанинскую символику. И на какую жизнь программируют себя «счастливые» обладатели всего этого художества?

— Как раз на ту жизнь, которую им предназначили те, кто очень хорошо разбирается в символике. А удел толпы и дальше думать, что драконы и черепа — это символ «крутости» и «силы», — подвёл итог Иван Иванович и процитировал Маяковского: «Нет на свете прекрасней одежды, чем бронза мускулов и свежесть кожи». Как быстро люди забывают классику!

— Но наш самый успешный проект — это, конечно же, современный стиль одежды, — перевёл разговор на свою любимую тему Семён Семёнович. — Сейчас подавляющее большинство девушек наряжены так, как ещё лет 20 назад проститутки стеснялись одеваться. Их так называемые «шорты» короче трусов, а штаны зачастую не отличишь от колготок. Ле-



# Тайны Чегемского ущелья

Недавно Армавирское отделение Русского географического общества (РГО) посетило с исследовательской целью республику Северного Кавказа — Кабардино-Балкарию. На этот раз нас заинтересовали Чегемские водопады и Верхнечегемские могильники в Чегемском ущелье.

Красотой Чегемских водопадов можно восхищаться до безконечности! Их манящая и притягивающая природа не оставляет никого равнодушным. Поэтому уезжая отсюда, хочется непременно вернуться сюда вновь. Здесь, как в сказке, всё красиво и привлекательно.

Самые впечатляющие сооружения Верхнего Чегема — наземные склепы, расположенные на

древнем могильнике сразу за селением Эльтубю. Сложены они из камня, имеют как четырёхугольную форму, так и форму восьмигранного конуса. Это своего рода Город мёртвых, издавна привлекавший внимание учёных. Памятники многократно изучены, описаны.

«Внешний осмотр Верхнечегемского могильника даёт возможность различить в нём семь типов могил:

- 1) земляная насыпь, обложенная по краям камнями;
- 2) каменная насыпь;
- 3) каменный ящик, сложенный из гладкопригнанных камней и внутри засыпанный камнями, то есть та же каменная насыпь, но с укрепленными стенками;
- 4) каменный сцементирован-

ный ящик с крутой двускатной крышей, внутренность ящика заполнена камнями. Эта могила отличается от предыдущей лишь тем, что она лучше предохранена от разрушения;

5) могила с таким же ящиком, как и у предыдущей, отличающимся от него тем, что, во-первых, внутри он пустой и, во-вторых, имеет маленькое квадратное окошечко с восточной стороны. То есть это маленький склеп, как бы повторяющий собою внешние формы каменной зацементированной насыпи;

6) большой четырёхугольный склеп (кешене) с высокой двускатной крышей и окном с восточной стороны;

7) большой восьмиугольный склеп с пирамидальной (также

восьмигранной) высокой крышей, переходящей вверху в конус».

Вот так, в частности, описывает Л. И. Лавров город мёртвых в своей поездке в Балкарию в 1936 году. А спустя 20 лет Тимур Шаханов застал только восемь из одиннадцати склепов.

Когда мы приехали в городок мёртвых Эльтубю, то я насчитал уже семь кешене, которые сохранились полностью, многие из них были в разрушенном либо полуразрушенном состоянии. А что будет со временем, никто не знает.

По словам местного историка-краеведа Виктора Николаевича Котлярова, учёные до сих пор не пришли к единому мнению о времени сооружения верхнече-

гемских мавзолеев. Принято считать, что строить их начали не ранее XIII века и возводили вплоть до XVIII века.

«Город мёртвых», как ещё называют эти захоронения, — излюбленное место остановок туристов, приезжающих в Чегемское ущелье. Большинство из них уверены, что с этим местом связано немало преданий, таинственных историй, необычных фактов. И они правы. Чего стоит хотя бы такой: во время раскопок, которые осуществлялись с наружной стороны склепов, были найдены скелеты невиданных для тех времён размеров — два метра и даже более. Спрашивается: кого даже после смерти охраняли эти великаны?

Несколько слов о самом ауле

Эльтубю. О нём ходят самые разнообразные мифы, легенды и слухи. В своё время газета «Московский комсомолец» опубликовала сенсационную статью под названием «Гнездо вечной молодости», в которой говорилось: «Высокогорное балкарское село Эльтубю — село-загадка. Стоит заехать в аул, и ходики начинают сильно отставать или вовсе останавливаются. Вопреки законам физики минеральная вода, выставленная на ночь на мороз, не замерзает, пока бутылку не встряхнёшь. Молоко и мясо даже в летний зной долго остаются свежими. Сакли, возведённые несколько веков назад, не нуждаются в ремонте. Треть жителей в селе перешагнули столетний рубеж. Женщины, в 50 лет ставшие матерями, в Эльтубю не редкость. Ягнята и яки, привезённые из Эльтубю, отличаются отменным здоровьем и плодovitостью. Объяснение причины столь необычных явлений учёные видят в том, что аул, тесно окружённый скалами, представляет собой основание пирамиды, верхушкой которой являются горные вершины. Причём грани скал ориентированы строго по сторонам света, одна из них — точно на Полярную звезду».

Замечу, что экспедиция Армавирского отделения с подобными вещами не столкнулась. Кроме того, когда мы спрашивали у местных жителей о проявлении в их ауле такого рода примеров, они над нами смеялись и говорили, что это всё неправда. Исходя из этого, подтвердить или опровергнуть всё вышесказанное пока не можем. Нужны новые исследовательские поездки в Чегемское ущелье.

**Сергей ФРОЛОВ,**

член Русского географического общества (РГО) г. Армавира

## Древние артефакты Сибири

В Сибири регулярно находят удивительные артефакты, происхождение которых ставит учёных в тупик. Но большинство из них пропадает безследно.

Что пытаются от нас скрыть и почему нас хотят загнать в рамки определённых знаний?

На территории Сибири, от Урала и до Приморья, находят порой удивительные артефакты, происхождение которых ставит учёных в тупик.

В заполярной Игарке обнаружено много обломков халцедона, имеющих странные поверхности или подозрительно ровную шлифовку сродни нынешней лазерной, хотя этот материал вместе с гравием добывается из местного карьера, с уровнем, датируемых как минимум в 50–150 тысяч лет.

Среди этих кусков кварцита явными артефактами являются, по крайней мере, два. Судя по чистоте и ёмкости символов, трёхлу-

чевой свастике (а не, скажем, крестообразной), данная информация намного старше известных нам цивилизаций, включая египетскую.

Сознательно или случайно искажённые отголоски этой символики разбросаны по мasonicкой, алхимической, оккультной литературе, энциклопедиям и справочникам.

В Сибири также находят древние города и мегалиты.

В Сибири, чтобы добраться до золотоносных пластов, добытчики вскрывали в вечной мерзлоте грунт на глубину до 18 м и перемещали его. В результате получались громадные отвалы пустой породы, в которой часто встречались отполированные круглые каменные шары величиной с футбольный мяч.

Такие же шары, но не отполированные, находят в Южном Приморье; они представлены в сельском частном археологическом

музее С. Н. Горпенко в Приморье, в селе Сергеевка.

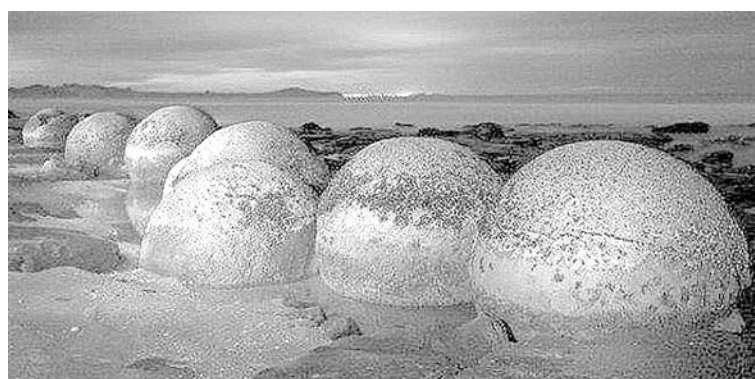
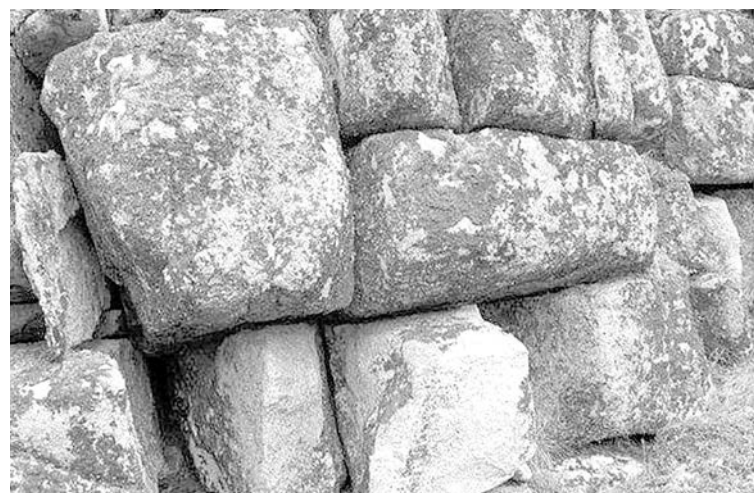
Каменные шары во множестве встречаются на острове Чампа, являющемся одним из многочисленных островов арктического архипелага Земля Франца-Иосифа, административно расположенного в Приморском районе Архангельской области России. Он относится к наиболее удалённому уголку России и практически не изучен.

Территория этого острова велика (всего 375 км<sup>2</sup>) и привлекательна не столько живописными, не тронутыми цивилизацией арктическими пейзажами, сколько загадочными каменными шарами довольно внушительных размеров и идеально круглой формы, которые заставляют теряться в многочисленных догадках относительно их возникновения на этих необитаемых землях.

На сегодняшний день существует несколько теорий происхождения этих шаров, хотя каждая из них не идеальна и в целом не даёт ответа на многочисленные вопросы, связанные с загадочными объектами острова Чампа.

По одной из версий, шары — результат обмывания водой обычных камней до столь идеально округлой формы. Но если с камнями небольших размеров эта версия ещё звучит правдоподобно, то в случае трёхметровых — как-то не очень убедительно.

Некоторые даже склонны считать, что такие шары — результат



деятельности внеземной цивилизации или же мифической цивилизации гиперборейцев.

Официальной версии нет, и каждый побывавший на острове создаёт свою собственную теорию

происхождения шаров.

Можно верить или не верить, но многие фотофакты спрятать уже не придётся!

<https://cont.ws/@natusvincerus/609382>





# Понять устройство себя и мира...



Семинар «Целостное мышление» прошёл в Подмосковье с 1 по 6 августа 2018 года. Нынешний отчёт мы составили на основе отзывов наших слушателей.

Научно-практическая часть семинара часто проходила на открытом воздухе. Наглядно и интересно слушатели окунулись в мир ноосферных знаний. Некоторые отзывы звучали так: «Очень рада, что появилась возможность взглянуть на мир другими глазами. Чем раньше люди осознают важность собственных мыслей, важность СЕБЯ, тем скорее мы будем жить в гармонии и счастье. Огромное спасибо Наталии Владимировне Масловой! Её труды спасают наши головы и умы. Советую посетить этот семинар учителям, психологам и просто людям, желающим понять устройство себя и мира».

Новые знания о голографии оказались совершенно необходимы для понимания того, как работает человеческий мозг.

Да, голограмма — это так интересно!



Просто о сложных структурах бытия; удаётся показать руками модель мыслеобраза.

Гость семинара, заслуженный учитель Российской Федерации Светлана Ивановна Подберезина, провела необычный ноосферный урок русского языка. А 20 лет назад она тоже была ученицей на семинаре Наталии Владимировны Масловой.

«Впечатления удивительные. Ах, если бы так «вкусно» преподавали все учителя. Это здорово, что мы готовим нашим детям такое будущее!» — написал один из слушателей семинара.

Игровое изучение различных

функций головного мозга происходило в двух группах: одна из них представляла работу правого полушария, а другая — левого.

Некоторые слушатели поделились таким мнением: «Вначале нам казалось, что будет сложно освоить научную часть семинара. И как же мы были рады, что ошибались!»

Наталия Владимировна объясняет всё очень просто. Её лекции — это наука простым языком. Мы получили великолепное общение, уникальные знания и заряд позитива на много времени вперёд.

Хотим добавить фрагмент ещё

одного из отзывов и о практической части семинара: «...появилось научное понимание того, что чувствовалось на интуитивном уровне. Наша цель была не овладение профессиональными навыками, а помочь себе. Ранее на себе пробовали многие методики. Они давали кратковременный эффект, прочитывалось желание психологов посадить на постоянную дисконтку. Благодаря Наталии Владимировне и её методике улучшилось психологическое состояние, результат не мгновенный, но нарастающий! Есть понимание и вера, что методика работает».

«Это прорыв! Многие встали на свои места. Мысли, понимание тех или иных собственных поступков. Пришло понимание взаимо-

связи всех наук в мире. Целостное мышление — это выход на совершенно иной уровень жизни в самом широком её смысле».

А уж какие вечера мы проводили у фонтанов, на озере, в основном лесу!

Ещё одна группа замечательных людей завершила работу в семинаре «Целостное мышление» и начала другую — личную, социальную, воспитательную, геополитическую.

Приглашаем и вас стать нашими слушателями и единомышленниками. Вместе, объединившись, мы сделаем мир лучше!

**Наталия Александровна КАЛИНИНА,**  
администратор семинара

## Приглашаем учиться в Экопотоке Метаверситета

Набор на Экопоток Метаверситета 2018–2019 открыт: приглашаем на обучение! До сих пор в России не было альтернативного высшего образования, сочетающего в одном курсе экологические, социальные, экономические и культурные аспекты, которые при совместном изучении дают комплексное понимание экологии. По мнению современных экспертов, профессий в сфере экологии уже в ближайшем будущем будет появляться всё больше! А специалисты с опытом работы нужны уже сейчас.

Поэтому мы предлагаем именно такой подход, который изначально будет сцеплен с практикой и деятельностью, где изучение переходит в собственные проекты с возможной специализацией, работой и реальным применением знаний прямо по ходу обучения.

Обучение у нас состоит из нескольких блоков — это основа, soft-skills или метакомпетенции, то есть то, что необходимо современному деятелю в любой сфере. Это блоки компетенций, которыми мы учим студентов всех факультетов:

- мышление и способность решать творческие задачи;
- умение осознавать свои состояния и управлять ими;
- практика осознанной коммуникации;
- работа в группе, способность быть конструктивным участником и лидером деятельной группы;
- субъектная позиция.

Всё это необходимо для становления человека, который способен эффективно действовать в социуме, занимая активную позицию. Мы это называем «базовая грамотность XXI века».

Обучаться будем по восьми основным связанным друг с другом направлениям:

- построение сообществ (социотехника) и экология отношений;
- экономика сообществ и городское экопредпринимательство;
- традиционная культура и сельская жизнь;
- экоархитектура и зелёный урбанизм;
- лес и природозащита;
- экотехнологии жизни;
- экофилософия;
- пермакультура.



Обучение проходит в группах. У каждой группы есть навигатор, который собирает запросы студентов в начале учебного года и разрабатывает общий образовательный маршрут группы, вплетая в него индивидуальные маршруты каждого студента.

Вы можете подключиться к следующим группам:

- группа в Санкт-Петербурге,
- группа в Москве,
- группа в Архангельской обла-

сти (на образовательной площадке Экопотока)

- онлайн группа с живыми встречами на выездах и погружениях.

Учимся мы интенсивно, но возможность совмещать с вузом и работой — есть.

Учёба начнётся в октябре 2018 года.

Курс стоит 5000 руб. в месяц, что включает полноценное участие в образовательной программе



Экопоток (занятия + погружения, из которых можно выбирать) и навигирование по образовательному маршруту.

Подробнее об образовательной программе Экопотока Метаверситета смотрите по ссылке <http://ecostream.gen-russia.ru/>

Оставить заявку на обучение: [https://docs.google.com/forms/d/1z0ST6cofY5ls8zBspdVNW56UpQbxz-HrQqnFOGbgzpo/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1z0ST6cofY5ls8zBspdVNW56UpQbxz-HrQqnFOGbgzpo/viewform?edit_requested=true)

Задать вопросы навигаторам: Дмитрий Захаров — 8-931-349-2078, <https://vk.com/id7631194>

Мария Кулясова 8-931-960-0629, [https://vk.com/masha\\_kulyasova](https://vk.com/masha_kulyasova)

Курс разработан совместно с Метаверситетом ИШИПО, компанией NaturBook, Центром пермакультуры Хольцера, Союзом экопоселений и экоинициатив и проектом «Лесная школа».