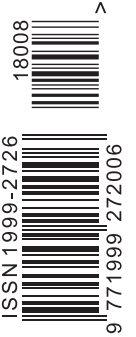


Родовая Земля

ПЕРВАЯ
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА
О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ



№ 8 (169), август 2018 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс — 60041 по каталогу МАП «Почта России».
Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/>
Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, F: www.facebook.com/groups/rodzem, VK: http://vk.com/rodovaya_zemlya



Кто в тереме живёт... 7	Беседа с индийским аграрием 10	Природный пруд своими руками 16	Свои приёмные дети 22	Качества истинной женщины 25	Закон золотой пропорции 26
-------------------------	--------------------------------	---------------------------------	-----------------------	------------------------------	----------------------------



Виюне, в самый разгар цветения ковыля и пения жаворонков, в наших степных краях состоялся необычный фестиваль.

Отличался он своей особой дружелюбностью и теплотой. Грамотная подготовка организаторов, продуманные и учтённые мелочи позволили участникам полностью погрузиться в праздник и ощутить радость и счастье.

Фестиваль «Единение» проходил в окрестностях хутора Дубового, в селении Родовых поместий Росток. Он собрал людей из разных уголков России, некоторые гости проехали не одну сотню километров, чтобы попасть в наши края. Палатки так и пестрели вдоль реки Кундрючей, на месте, выделенном для стоянок.

Несколько лет назад в эти места приехали люди с красивой мечтой — жить на земле, в ладу с природой растить сады и

детей, дышать чистым воздухом, спокойно и неспешно проводя свой день. Сегодня можно увидеть воплощённую мечту: во многих поместьях построены дома, подрастают сады, а дети, выросшие на природе, сильные, ловкие, с осмысленным взглядом и острым умом, весело играют в окрестностях. «Единение» было задумано, чтобы рассказать, что бывает иначе, что это возможно — жить радостно, вдумчиво, создавая красоту.

Особенность музыкальной части фестиваля — добрые песни о радости, дружбе, счастливой любви. Программа была составлена для взрослых и детей. С маленькими гостями весёлую гимнастику проводила профессиональная балерина — мама в декрете, также дети расписывали камушки, рисовали по воде (эбру), играли.

Организаторы подготовили квест для детей и молодёжи. Ребята помогали сказочным героям вернуться в свою страну. Они собирали разорванные кусочки стра-

ницы из книги, герои (Ягиня, Василиса Премудрая, Леший, Водяной, Царевна Несмеяна, Федот Стрелец, Кощей Бессмертный) давали им различные задания.

Пока малыши играли, взрослые могли окунуться в мир древних, исконно родных ремёсел. Было много мастер-классов. Чего только не представляли умельцы: народная вышивка, тряпичная кукла, круговые танцы народов мира, роспись по ткани, травничество, плетение мандал, мокрое валяние из шерсти, гончарное дело, картины из шерсти и многое другое. И всему этому можно было немного научиться, что-то сделать уже своё, посмотреть работы мастеров.

Вечерами участников фестиваля вокруг себя собирал костёр. Под звуки гитар по степи разливались русские народные песни, в некоторых из них удалые казаки гуляли по Дону, подарочки носили, возвращались домой из походов и женились. Тёплое дружеское общение так и разливалось по степи среди волн ковыля.

Кульминационным моментом фестиваля стал хоровод Мира. Чувство единства, стирание границ, состояние благодарности и радости — то, что ощущали участники. Каждый говорил о большом желании вернуться сюда вновь, многие спрашивали: «Будет ли снова «Единение»? Думается, что будет, ведь Росток растёт всегда — таков девиз селения!

В необычное время мы живём, во время переосмысления нашего образа жизни. И это прекрасно, что у нас перед глазами уже есть пример того, как можно жить не во вред планете, а с уважением к ней, жить вольно, с широкой душой, как жили наши предки и, скорее всего, будут жить и потомки.

Богдана ИЛЬИНА

Белокалитвинская газета «Перекрыток»,
29.06.2018 г.

Ростовская область, Белокалитвинский район, хутор Дубовой

стр. 17



Фото А. Овчинникова



Голландский менталитет

■ **Сергей Левченко**

Родовое поместье
Сергея и Александры,
Украина, Донбасс
Sergei-Levchenko2015@yandex.ru

Этим летом семья младшего сына пригласила нас с женой погостить у них три недели в Амстердаме, а затем совершить десятидневное путешествие по Европе: Бельгия, Франция, Швейцария, Лихтенштейн, Австрия, Германия, Чехия, Польша, Украина. Благо — есть «безвиз»!

Мне не хотелось этой поездки. Жизненный выбор уже сделан — Родовое поместье. И уже не было желания отвлекаться, расплываться, обременять родных лишними тратами. Но все расходы (перелёт, гостиницы, питание) были заранее проплачены, и, чтобы не огорчать сына, я поехал. Обстоятельства победили. Значит, так надо.

Отмечу, что среди этого калейдоскопа впечатлений больше всего запомнился Амстердам, процветающий «вопреки всему и всем». В этой стране и её столице произошло гармоничное соединение всех противоположностей, всего возможного и невозможного. В итоге сложился особый и загадочный уклад жизни: всё служит человеку, всё для человека. Прямо как в Родовом поместье!

Расскажу о своих впечатлениях и неожиданном открытии не столько как туриста, посетившего самые интересные экскурсионные маршруты, а как человека, неспешно гуляющего с внучкой, посещающего детские площадки, магазины и многие места, связанные с необычным образом жизни голландцев.

Всё для человека

Красивый вид открывается из окон квартиры семьи сына. По каналу плавают лебеди с выводком, дикие утки, водяные курочки... По берегу ходят цапли, под землёй без усталости рылчат почва кроты... Газон на прилегающей к дому территории регулярно выкашивается коммунальной службой. Вдоль каналов уважительно сохраняется естественная растительность для птиц и животных. До центра Амстердама 20 минут на велосипеде, ближайшие станции метро — в 10 минутах ходьбы.

Голландия (а если правильно — Нидерланды) — это страна-загадка. 25% её территории находится ниже уровня моря. Для любого здравомыслящего человека это огромное болото с риском полного затопления. Но не для голландцев! Для них это «рай на земле», учитывая равнинность территории, близость грунтовых вод и круглогодичное тепло Гольфстрима. Цена жизни в этом раю высока: и день, и ночь работают мощные откачивающие насосы, поддерживающие уровень воды в дренажных каналах.

Голландцы считают себя не столько богатыми, чтобы окружать себя дешёвыми вещами. И поэтому всё в стране только качественное и добротное: дома, машины, велосипеды, дороги...

Во всём, к чему бы ни пришлось здесь прикоснуться, чувствуются с любовью вложенный труд, гениальная мысль и забота.

Голландцы очень напоминают единую команду, которая слаженно играет и все понимают друг друга с полуслова. В их компаниях правит дух коллективизма, а строгая иерархия подчинённости



противоречит здесь представлению об обществе равных возможностей. Здесь все служащие компании — от уборщика до президента — являются коллегами. Закон (а не только дух сотрудничества) предписывает создавать в компаниях, где занято свыше 35 человек, «рабочий совет», с которым можно консультироваться по стратегии деятельности компании и любым кадровым вопросам. Во внеурочные часы границы между работниками исчезают, и они часто встречаются за столиками кафе.

Голландцы очень рациональны и прагматичны. Они не «мусолят» годами возникающие проблемы, а решают их раз и навсегда.

Меня больше интересовал секрет такого необычного отношения к жизни, их твёрдой уверенности в себе, в светлом будущем своих детей, коллективизма и успеха всех дел, за которые они берутся. Поговорка «После меня хоть потоп» — это не о них. Всё надёжно, добротно, на века.

О менталитете нидерландцев

Каждый раз, бывая в Амстердаме, задавался вопросом: что мешает нам на Украине создать такие же благоприятные условия жизни для наших детей? Было смутное предчувствие, что мы постоянно совершаем какую-то одну и ту же системную ошибку, не позволяющую выбраться из круговорота проблем: хотим как лучше, а получается, увы, как всегда.

Задавая этот вопрос знакомым, чаще всего получал примерно такой ответ: «Всё дело в менталитете нидерландцев, особом коллективном мировосприятии, обусловленном сложными условиями выживания этого народа. Менталитет нидерландцев лаконично сформулирован на гербе королевства: «Мы выстоим!» и означает готовность народа к объедине-

нию, взаимопониманию и сотрудничеству во благо всех и каждого.

Украинский же менталитет в силу исторических особенностей и географического положения в центре Европы далёк от духа солидарности и целеустремлённости, он разновекторный, разноплановый, разношёрстный. С таким настроем украинцам не су-

ждено повторить нидерландское чудо возрождения». Мне эта ситуация была знакома не по рассказам. Даже руководители нашего города и района жаловались на то, как трудно работать с избранными народом депутатами, живущими непонятными интересами и странными устремлениями. Порой при принятии важных решений возникает стена полного непонимания. А ответственные голосования подчас проходят под лозунгом: «Чем хуже, тем лучше».

На единую сплочённую команду, как голландцы, украинский народ тоже не похож.

Что делать?

Но предчувствие подталкивало к поиску. И вот на этот раз придумался ответ, что нам нужно сделать: нам следует поучиться у голландцев мудрому и дальновидному отношению к нарождающемуся поколению. Поясню: голландцы всецело доверяют природному процессу деторождения, рожают дома, ограничиваясь минимальным участием врачей: на всё воля Божья! В этом аспекте их жизни все высочайшие достижения мировой медицины отдыхают, не востребованы. Даже детские болезни здесь с пониманием приветствуются как естественный путь приобретения устойчивого иммунитета и укрепления здоровья ребёнка.

Пока не всегда и не у всех, к сожалению, получается успешное природное деторождение, но при этом голландцы занимают активную наступательную позицию и свои усилия направляют на совершенствование среды обитания, улучшение экологии, качественное питание и благоприятный эмоциональный климат в семье, на работе и в обществе.

В итоге из поколения в поколение рождаются и развиваются физически и морально здоровые, всесторонне развитые, уравнове-



шенные дети, способные принимать мудрые и дальновидные решения на благо всех и каждого. В этом, наверное, и коренится исток загадочного голландского менталитета.

Наверное, всем украинцам стоит задуматься о том, что каждый из нас должен сделать, чтобы все новорождённые малыши и их родители сдали на «отлично» экзамен перед Природой и стали достойными строителями процветающей страны.

Вот такое нарисовалось простое до гениальности решение всех украинских проблем. Конечно, его результат проявится лишь через годы и десятилетия, но надёжно избавит страну от алчности, коррупции, лжи.

И осознать при этом, что для радостных перемен на Украине нужно лишь перестать противостоять и начать сотрудничать с Природой. Но во всём нужно соблюдать чувство меры, в том числе и в чрезмерной опеке-заботе о нарождающемся поколении.

Для начала вполне приемлемо широкое обсуждение темы здорового образа жизни и рождения здоровых малышей в домашних условиях.

Недавно слушал выступление председателя ФКС «Родной партии» А. Самохина, где он предложил подумать о том, что на круглых столах с участием «Родной партии» часто звучит вопрос: «Чем идея Родовых поместий может быть полезна для миллионов горожан, чем может заинтересовать, увлечь, вдохновить?»

Есть над чем задуматься. Ведь образ жизни в Родовом поместье, как и сельский образ жизни, имеет свою глубинную многомерную красоту и очарование, незаметные поверхностным взглядом. Для их осознания нужны скорость мысли, глубина чувств, чистота помыслов. И как же быть, если у горожан эти качества в той или иной степени уснули? Где искать эту вдохновляющую смычку, пере-

ходную ступеньку, диалоговое окно между жителями городов и посёлками Родовых поместий?

Ещё месяц назад у меня не было ответа на этот вопрос. Наверное, судьба и отправила меня в путешествие за ним. И сейчас бы я, обращаясь к горожанам, сказал так:

— Друзья! Образ жизни человека в городе по-своему прекрасен, привлекателен, по-своему ограничен и нуждается в постоянном развитии и совершенствовании. В мире сейчас более двух миллионов больших и малых городов, каждый из которых красив и неповторим. Совершенствуйте свой родной город, свой образ жизни в нём! Привнесите в свою жизнь то лучшее, что создало человечество за свою историю. Примеров, достойных подражанию, множество. Выбирайте! Например, жемчужина Голландии — Амстердам. В этом городе, в этой стране жители смогли сотворить очень достойные условия для рождения настоящих здоровых людей. Это настоящий город-сад, страна-сад. И все те достижения, которыми восхищается мир, сотворены рождёнными здесь людьми и их потомками. Амстердам не стоит на месте, совершенствуется и развивается, намечает всё новые рубежи и высоты. Голландцы очень прагматичные и дальновидные люди. Они занимаются только реальным делом, сулящим реальные выгоды. Именно поэтому на прилавках книжных магазинов Амстердама вы найдёте переведённые на голландский язык все книги В. Н. Мегре серии «Звёздные кедровые России».

И если вам, друзья, сегодня непонятна идея Родовых поместий, не утруждайте себя лишними раздумьями, а просто займитесь совершенствованием своего городского образа жизни, внося в него самые качественные и полезные наработки человечества. На этом творческом пути вам гарантированы радостная встреча и полное взаимопонимание с идеей Родовых поместий. Всему своё время. Дорогу осилит идущий.

Вот такое радостное и неожиданное открытие я сделал в столице одной из самых индустриально развитых стран мира. Пожалуй, одну из известных европейских пословиц пора менять: «Все пути развития ведут к идее Родовых поместий». Или, как сказал на заре технократической цивилизации праотец Анастасии: «...И образы прекрасные в сад первозданный приведут людей».

Благодарю за внимание!



В Госдуму в июне внесён законопроект, который предусматривает возможность построить индивидуальный жилой дом на землях сельхозназначения. Создатели поселений нового типа — Родовых поместий — эту новость восприняли с оптимизмом, ведь множество домов в таких агломерациях сегодня находятся под угрозой сноса из-за отсутствия законодательных основ, которые позволили бы легализовать постройки. На площадке ОНФ эксперты и создатели Родовых поместий из разных регионов обсудили свои предложения в законопроекте. Они будут направлены в Госдуму с тем, чтобы депутаты учли их в работе над документом в первом чтении.

Развитие сельских территорий — одна из магистральных тем Народного фронта. Она поднималась на декабрьском «Форуме Действий» ОНФ. Озвученные там предложения легли в основу сразу нескольких поручений председателя правительства РФ Дмитрия Медведева и касаются возможности строительства индивидуального жилья на землях сельхозназначения. Правительство в июне внесло в Госдуму законопроект, который как раз и предусматривает для граждан такое право и вносит соответствующие новации в Земельный кодекс и разные законодательные акты.

Развивать сельские территории сегодня помогают жители поселений нового типа — поселений, состоящих из Родовых поместий, которых в России уже около 400. Их строят люди, зачастую бывшие горожане, желающие жить ближе к природе, развивать свои экопроизводства.

— Там проживают наши соотечественники, которые по-новому видят развитие огромных, но пустующих территорий страны. Президент Владимир Путин говорил о необходимости поддерживать инициативы по развитию малых населённых пунктов, чтобы они сохранили самобытность и при этом по-новому раскрыли и реализовали свой уникальный потенциал. Но у каждого сельского поселения есть масса нерешённых вопросов, в том числе и у Родовых поместий, которые необходимо решать на законодательном уровне, — отметил член регионального штаба ОНФ в Республике Башкортостан, депутат Госдумы Ильдар Бикбаев.

Эти проблемы помог выявить опрос, организованный активистами Народного фронта. В нём участвовали свыше 150 человек, постоянно проживающих в Родовых поместьях или только планирующих создать такое поселение.

— Опрошенные отметили, насколько сложны сегодня процедуры оформления земельных участков. Перевести их из одной разрешённой категории использования в другую практически невозможно. А органы власти на местах делают всё возможное, чтобы усложнить жизнь этим людям. Их штрафуют за нецелевое использование земли, выдают предписания о сносе обжитых домов и не хотят вступать с ними в конструктивный диалог, — рассказал координатор проекта развития Родовых поместий Александр Самохин.

На готовящийся закон представители новых поселений возлагают большие надежды, но при этом обнаружили в нём множество несовершенств. Изменения и дополнения в законопроект они обсудили с экспертами ОНФ за круглым столом.

Главная цель — усилить динамику

На площадке ОНФ обсудили законопроект, который должен легализовать Родовые поместья

— На данный момент в документе настораживают несколько моментов, — отметил организатор Родового поместья в Ярославской области Кирилл Сулягин. — Например, часть поселений находится в зоне СХ-1 (она предназначена для размещения сельхозугодий). Они появились очень давно, ещё до проведения зонирования этих территорий. Но с тех пор, как они попали в данную зону, у людей начались проблемы: они не могут ни построить там ничего, ни перевести участок из одной категории использования в другую. И пока что законопроект не учитывает их нужды.

Активист добавил, что многие вещи в проекте закона нужно переформулировать более однозначно — так, чтобы власти на местах не могли их истолковать как-то по-своему. Например, в нём говорится, что на участке земля сельхозназначения допускается строительство жилого дома. Если, например, изначально этот участок был выделен не под крестьянское фермерское хозяйство, а лишь под отдельный коровник или телятник, но хозяин его уже снёс и хочет построить на этом месте дом. Но получается, что закон на него не распространяется.

Также участники круглого стола предложили ввести новый вид разрешённого использования земельных участков, который так и должен называться — «Родовое поместье». Это позволит организаторам и их семьям на законных основаниях жить на этом участке земли, разводить животных, выращивать овощи и прочую аграрную продукцию, разместить постройки и даже обустроить искусственный пруд для разведения рыбы.

— Кроме того, мы предлагаем установить для участков данного вида низкую удельную кадастровую стоимость. Например, как сегодня для крестьянского фермерского хозяйства — 2–10 руб. за 1 кв. м., — отметила организатор Родового поместья в Тульской области Людмила Белоплищкая. — По аналогии с личным подсобным хозяйством нужно прописать, что продукция, которая произведена на участках Родовых поместий, не облагается налогами. А в правила застройки и землепользования потребуются добавить необходимые для поселенцев регламенты. Хотелось бы ещё, чтобы представителей власти на местах обязали изыскивать средства или хо-

тя бы как-то содействовать создателям поместий в обустройстве и легализации подъездных путей.

Как считают участники обсуждения, в законодательстве необходимо чётко указать ограничения при строительстве жилого дома на участке. По их мнению, это должен быть только один дом не выше трёх этажей и общей площадью не более 500 кв. м., где проживают хозяин участка и члены его семьи. Кроме того, допускается и возведение хозпостроек.

Важно также внести в законодательную базу ясность, что, собственно, из себя представляют агломерации нового типа.

— В закон об общих принципах организации местного самоуправления в РФ нужно добавить новый вид сельского поселения. То есть Родовое поместье — это неделимый земельный участок площадью не менее 1 га с расположенными на нём строениями и сооружениями, предназначенными для проживания и ведения хозяйства семьи правообладателя участка, — отметила организатор Родового поместья во Владимирской области Людмила Педан.

Эти и другие предложения участников круглого стола будут снова обсуждаться на расширенном совещании, которое также пройдёт на площадке ОНФ с участием депутатов Госдумы, членов Совета Федерации. Также они будут направлены в Госдуму к первому чтению обсуждаемого законопроекта, которое пройдёт осенью.

— Впереди у нас расширенный круглый стол, где подробнее будет обсуждаться экономическая составляющая Родовых поместий. И эта информация должна быть доведена до как можно большего круга граждан. Мало легализовать уже существующие поселения, нужно дать динамику их созданию, привлечь больше людей. Если говорить о нашей конечной цели, то это разработка и принятие закона о Родовых поместьях, где будет обозначено, что это такое, какие земли они занимают и для чего и каков механизм их взаимодействия с региональными и муниципальными властями. Ну а пока, если получится остановить снос домов, то это уже будет большая победа, — заключил Александр Самохин.

<https://vk.com/@onfront-na-ploschadke-onf-obsudili-zakonoproekt-kotoryi-dolzhen-lega>



Приглашаем в поселение

Тверская область

В Спировском районе Тверской области образуется Родовое поселение Радостное. Основное стремление и намерение поселенцев — жить в радости. Только с радостью вести все обсуждения, принимать решения, воплощать задуманное.

Приглашаем в наше поселе-

ние людей, прочитавших все книги В.Н. Мегре, всей душой принявших написанное, устремлённых жить вольно и в радости.

Мы находимся в 150 км от Твери, рядом лес, небольшая речка.

Контакты: 8-965-720-9028 — Александр, 8-920-192-8820 — Наталья.

Рязанская область, Пронский район

Приглашаю семьи создать свои Родовые поместья на базе деревни Давыдово Пронского района Рязанской области, .

Деревня Давыдово состоит из двух частей. На данный момент заселяется д. Давыдово-1, в которой может поселиться шесть семей. Площадь предоставляемого участка на одну семью — 1 га.

Деревня Давыдово-2 имеет площадь 26,8 га, где смогут проживать 20 семей с площадью участка по 1 га на семью, она будет заселяться после фактического заселения Давыдово-1.

На текущий момент осваивается три участка по 3 га. Постоянно проживает (зимует) одна семья.

Описание земли.

• По данным ПФР, земля не является черныбыльской зоной. Свободные участки оформляются в аренду у администрации Пронского района.

Выкуп земли на льготных условиях (при условии подключённого электричества и построенного зарегистрированного дома) производится по Закону РФ у администрации Пронского района. Есть право строительства и прописки.

• Имеются водяные жилы, можно копать колодцы и бурить скважины. Вода очень вкусная. В 50 м от границы деревни есть каскад прудов. Рядом — множество родников. В километре от деревни протекает река Проня. В 500 м расположен дубовый лес.

Краснодарский край, Крымский район

Поселение Свет приглашает добрых людей к соседничеству в живописном месте, которое находится между двух морей. До Чёрного моря — 25 км, до Азовского — 50 км.

Наше поселение совсем молодое. Участки привлекательны тем, что находятся на краю небольшой горной речки Псебепс, по берегу которой растут яблони, дикие груши, алыча, грецкий орех, акация. Рядом расположен лиственный лес, в котором можно собирать полезные ягоды: кизил, боярышник и многое другое.

До хорошей асфальтированной дороги метров 300, дорога малопроездная, так как находится между хуторами. Коммуникации очень важны для многих, поэтому мы решили провести электроэнергию, которая сейчас находится в проекте.

Тверская область, Оленинский район

Живу рядом с г. Зеленоградом, мне 29 лет. Занимаюсь ретротехникой, есть мастерская, склад теплиц и поликарбоната. Нахожусь в стадии переезда (с 2015 года) в Тверскую область Оленинского района (Новорижское шоссе).

Для старта есть несколько единиц грузовиков, тракторов, небольшое хозяйство птицы на разведение на племя из 10 пород кур, павлины, фазаны, индюки, перепёлки, цесарки, гуси. Прделана большая часть работы по освоению территории, выставлены приоритеты.

• От асфальта до поселения идёт трёхкилометровая грунтовая дорога.

Сельсовет зимой чистит дорогу до деревни.

• К поселению мной подведено электричество. На участок можно получить 380 В, 3 фазы, 15 кВт.

• Есть стабильный Интернет. Скорость подключения до 20 Мбит/с. На текущий момент договариваюсь о более высокоскоростном канале.

Запланировано построить школу, развести питомник, организовать детский лагерь и т. д.

Приглашаем активных и творческих людей в инициативную группу для реализации планов.

Ближайшие города: Рязань — в 60 км, Новомичуринск — в 30 км, Пронск — в 10 км. Из Новомичуринска два раза в день по будням и три раза в день по воскресеньям ходит прямая автобус до Москвы, м. Щёлковская.

Примерные расходы на землю: аренда земли в год примерно 5200 руб.; досрочный выкуп земли (при условии подключённого электричества и построенного зарегистрированного дома) примерно 7000 руб.; возмещение за подведённое к поселению электричество — 20 тыс. руб. за 15 кВт. Контактное лицо: Денис, тел. 8-920-952-7597.

E-mail: volff2@yandex.ru
Skype: volff001

Анапа от нашего поселения в 25 км, ближайшая станция Варениковская — в 5 км. В станции есть всевозможные продукты и хозяйственные супермаркеты, школы, больницы, кому необходимо.

В 3 км от поселения есть хутор, там находится чистой горной родник, напротив — купель с этой водой, в которой можно получить заряд позитива. Но и на самом участке пробурена скважина 7 метров глубиной, и вода находится близко к земле. Почва плодородная.

Сейчас на участке живут основатели поселения, обустривают своё пространство, а ещё одна семья только собирается к концу лета переезжать.

https://m.vk.com/svet_poselenie

Ищу единомышленников (напарников), кому надоел город и кто хочет присоединиться для развития. Соседние деревни пусты, земли недорогие (могу помочь в покупке).

Ремесленники или люди, кто хочет что-то начать делать своими руками и жить на природе, подальше от городской суеты, может, кто боится один начинать что-то, пишите! Познакомимся, объединимся!

<https://vk.com/racespirit>
https://vk.com/ejprp27?w=wall-90589273_3769



Идея Родового поместья — жизнеутверждающая и преподнесена нам, как говорится, «на блюдечке». Мы, ознакомившись с книгами серии «ЗКР», в большинстве мало представляем или вообще не понимаем их смысла.

Жизнь с такой идеологией — это не только физическое благополучие, но и облагораживание души, Матушки-земли, Вселенной в целом. Также это благоприятный климат, отсутствие разного рода катаклизмов, это мысленное обустройство жизни. Мы — дети Бога и Его подобие.

Что же происходит с нами в настоящий момент?! С современной системой получения знаний мы, участь годами, только отодвигаем себя от воплощения в жизнь замыслов Творца. Для нас образование — не образная мечта, претворённая в жизнь, а лжезнания, уводящие человечество в бездну небытия, исчезновение во всемирных масштабах. Что же нам делать, как нам быть, как нам нашу жизнь по-человечески прожить? Вот этот вопрос для нашего Рода, то есть нашего народа, главный.

Разочарование сегодняшней так называемой цивилизованной жизнью часто даже подсознательно подталкивает к изменению такого «цивилизованного» образа жизни. Но изменить свою жизнь мы можем только настолько, насколько у нас хватает ума. Живого примера жизни в раю нет, книги серии «ЗКР» расписывают жизненно важную идею, для большинства сказочную и, как многие говорят, утопическую.

Те, кто переселился на землю в поселения Родовых поместий, не создали жизненного уклада, способствующего идее Анастасии, а следовательно, промыслу Творца. А пример был совсем недавно, и ещё многие живущие слышали о нём от своих бабушек, дедушек

Идеология просыпающего ведруса

и прадедушек. Это земство (самоуправляемые общины), которое к началу XX века вывело Россию на первое место по темпам развития и на второе — по уровню жизни. В своё время Столыпин сказал: дайте мне 20 лет мирной жизни, и вы получите процветающую Россию. Но процветающая, сильная Россия не нужна была «закулискому правительству», которое уже овладело почти всеми народами земли. И Россия в какой-то степени тоже была втянута в это правительство «тёмных сил» через разного рода религии. Но Россия имеет тенденцию к возрождению через генетическую память.

В XXI веке много людей сотворяют Родовые поместья, и это изначальный божественный замысел, при котором человек сам создаёт божественные условия жизни — Пространство Любви, а это возвращённый рай. Но, чтобы сейчас создавать божественные условия жизни, надо жить таким укладом (уставом, договором) о совместном проживании, который копирует «божественный замысел». Пример — пчелиный рой,

где трудоспособные пчёлы обеспечивают жизнь (у нас так называемая социальная система) всем, умеют защищаться и поддерживать окружающий мир и жить в братстве и согласии, и всё это без паразитизма (дискриминации, трутней). Создать такой уклад мы, народ, даже не пытаемся. Причина: состояние души, навязанная стадная религиозная психология: «вот придет барин, он нас и рассудит». Мы, конечно, пытаемся что-то делать, проводим разные «тренинги», «круги», создаём «кооперации». Вот создали свою партию. И нигде нет развёрнутого ответа на два важнейших вопроса: 1) как мы должны жить на Матушке-земле согласно промыслу Творца, законом Вселенной? 2) как должно быть организовано наше совместное проживание в России согласно основному её закону — Конституции?

Ответ на первый вопрос: жить в Раю в Радости, Любви до полного развития души, на второй — создать структурный уклад земельного самоуправления, который приведёт к райской жизни.

Вот и давайте всем нашим Родом людским, родным объединением (партия) сотворим наш уклад жизни, всенародный договор о совместном проживании народов России-Руси великой через нашу газету «Родовая Земля», интернет. На первом этапе нужно собирать вече, сходы, круги и т. д. Наша Русь была и есть богата талантами. Так и давайте, как нам предписывает Конституция, создадим народное (республиканское) управление (ст. 1) и будем непосредственно управлять своей жизнью по месту жительства (ст. 3) через местное самоуправление — земельное самоуправление (земство) (ст. 12, 130–133), создадим жизнеобеспечивающие (социальные) условия жизни народа (ст. 7). Всё вышеперечисленное не требует разрешения и каких-либо согласований, всё предусмотрено нашим основным законом прямого действия — Конституцией РФ, он же является «договором о совместном проживании народов России», который мы, народ (как носитель суверенитета и единственный

источник власти, ст. 3), подписали в 1993 г.

Статья 7 Конституции РФ гласит: «Российская Федерация — социальное государство, политика которого направлена на создание условий, обеспечивающих достойную жизнь и свободное развитие человека». Я понимаю это так, что общественный (муниципальный) строй, при котором Россия — общий дом, а народ — общая семья. Такое же значение имеют все муниципальные (самоуправляемые общины) образования. В общем доме России всё трудоспособное население должно быть обеспечено нормированным наделом земли (Родовое поместье, курень, хутор и т. д.) или трудоустроено в общественном производстве (кооперация) без дискриминации; через систему налогов должны обеспечиваться достойная жизнь и свободное (культурное) развитие всех граждан России.

Люди добрые, просыпайтесь, вы — дети Творца и имеете прямую связь с Ним. Создавайте по месту жительства непосредственное общинно-родовое жизнеобеспечение — местное муниципальное самоуправление. И это поддерживает наш верховный правитель В. В. Путин, который в своём мартовском обращении сказал, что необходимо многократно повысить уровень жизни народа через самоуправление.

Обращаюсь к читателям «Родовой Земли», ко всем, кто поддерживает идею Родового поместья: важно, чтобы ваша гражданская позиция была активной, ведь пассивность наказывает нас властью «зла».

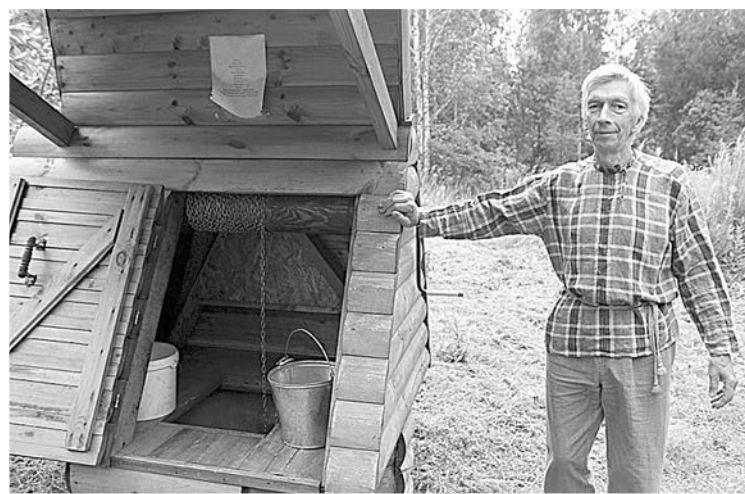
*С уважением ваш брат и друг
Василий Иванович ОРЛОВ
Краснодарский край, г. Абинск.
rodomag@mail.ru
тел. 8-918-165-1645*

Активисты ОНФ хотят узаконить экологические поселения

Активисты ОНФ считают, что статус «экологического поселения» необходимо узаконить. Тогда создание поселений нового типа позволит развивать сельские территории и будет стимулировать производство экологически чистой и натуральной продукции. «Народники» посетили сообщество поселений Родное в Судогодском районе, чтобы изучить опыт поселенцев. Затем проблему обсудили с Уполномоченным по правам человека в регионе, представителями законодательного собрания области, профильных служб и ведомств.

Во Владимирской области поселенцы возрождают заброшенные деревни, к которым строятся дороги и проводится электричество.

— В сообществе Родовых поместий Родно» сложилось самоуправляемое сообщество, но его члены в силу исторических обстоятельств оказались полностью или частично вне системы государственных институтов. Вряд ли нужно всерьёз осуждать поселенцев за их уход от городской цивилизации. За прошедшее время Россия прошла большой путь, изменились сами люди, были пересмотрены некоторые взгляды. Сегодня всем очевиден консенсус в пользу возвращения людей в сельскую местность. Впрочем, конкретные механизмы до сих пор вызывают споры, — сообщил



член регионального штаба Общероссийского народного фронта, руководитель исполкома Владимирского регионального отделения Всероссийского совета местного самоуправления Дмитрий Жученко.

Общественники, которым провели экскурсию по поселению и познакомили с локальными традициями, сделали вывод о том, что региональные и муниципальные власти могут положительно взаимодействовать с жителями поместий. Председатель регионального движения «Мой адрес» Татьяна Гусарова считает, что без юридического закрепления статуса поместий по всей стране не обойтись. Государство и общество должны выработать устраивающее всех компромиссное решение.

Во Владимирской области уже около сотни экологических поселений. Интересно, что «поселенцы» есть и среди владимирских чиновников и предпринимателей. Они осознанно выбирают такой способ жизни по разным причинам. Некоторые из поселений являются последователями идей В. Мерге, который в своих книгах, соединяя различные учения, воспекает жизнь в гармонии с природой.

Эксперты регионального отделения ОНФ продолжают изучение опыта развития Родовых поместий во Владимирской области и предлагают обсудить его в формате круглого стола с участием жителей поселений, общественности и чиновников.

<http://molva33.ru>

Фото: пресс-служба ОНФ по Владимирской области





Праздник «Питрав Пуххи»

В переводе с чувашского «питрав пуххи» означает Петрово гулянье. В Воротынском районе этот праздник превратился в межрегиональный фестиваль и проводится уже восьмой год. Приезжают туда люди разных национальностей из районов Нижегородской области и не только, чтобы показать красоту культуры своего народа.

Наше поселение Родовых поместий Калиновец пригласили поучаствовать в этом фестивале впервые. Мы же и открывали этот фестиваль танцем. Выступала от нас и солистка Ирина Попова с песней «Казачка».

Со сцены звучали русские, чувашские, марийские и татарские песни. Участники фестиваля были в красивых национальных костюмах, и особенно ярко они смотрелись в хороводе Дружбы. Вообще хоровод этот был запланирован по сценарию в середине фестива-

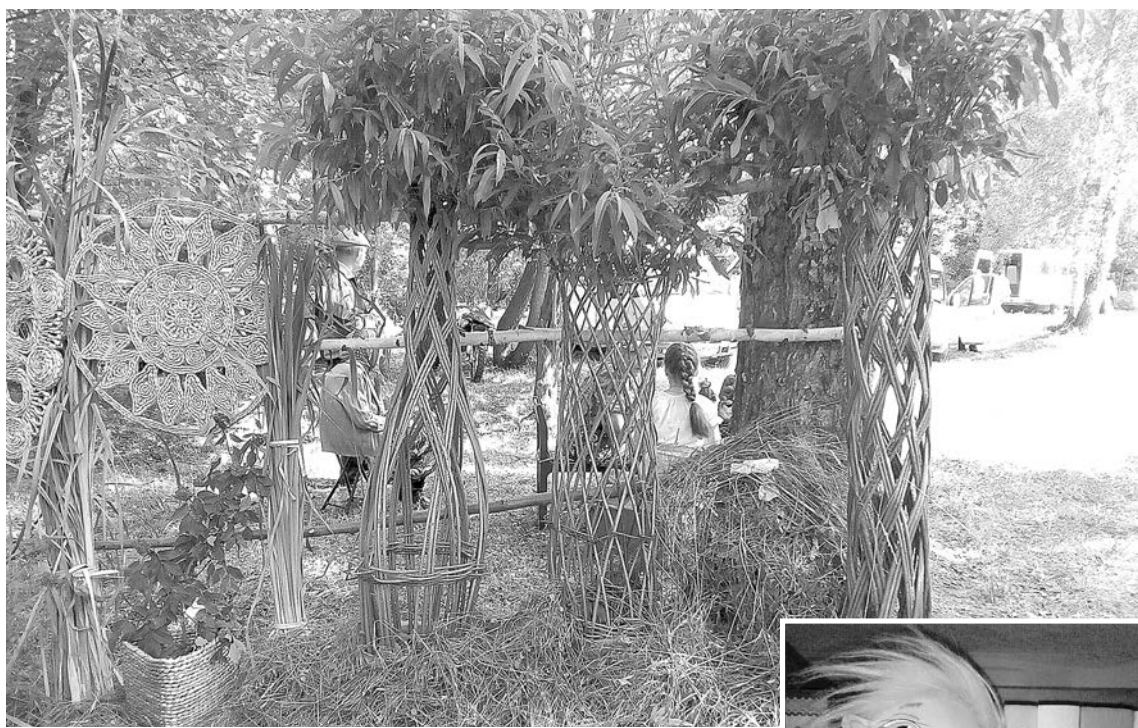
ля, но, пока участники ждали начала официальной части, у нас он получился спонтанным. Так что в большом хороводе мы поучаствовали дважды.

Кроме насыщенного концерта на празднике, конечно же, были ярмарка, мастер-классы. От нашего поселения в ярмарке приняли участие шесть семей. Продавали мы свои изделия: сарафаны с кокошниками, в которых можно было сфотографироваться, льняную одежду, композиции из искусственных цветов, кулоны из дерева, варенье из мяты и одуванчиков, саженьцы, куколки из ваты, пояса, кедровое масло, иван-чай, деревянные игрушки.

Наши соседи привезли с собой пресс для масла и прямо на празднике давили кедровое масло. Все желающие могли его попробовать.

Татьяна Медникова показывала, как плести пояса на вертышках, мой муж прямо на празднике вырезал ложки. Как только они появлялись на столе, их тут же покупали.

За что я люблю такие мероприятия, так это за знакомство с новыми людьми! Познакомились с



интересными мастерами. Сергей Зайтов из пос. Лысая Гора, кстати, именно там проходил фестиваль, плетёт замечательные ковриканы из рогаза. Представляете, какая красота получается из при-

родного материала! А ещё Сергей из прутиков ивы создаёт живые скульптуры. В обычном ведре с землёй растут у него удивительные деревца.

Вы тоже можете такое сделать. Например, то, что вы видите на фото (вверху), Сергей сделал в марте этого года. Нарезал длинных веток ивы и воткнул в ведро с землёй. А уже после того, как они укоренились и стали расти, начал их переплетать, как душе было угодно. Растущие листики по бокам он отрывал и оставлял их только на самом верху. Получается вот такая красота! Обменялись с Сергеем контактами и обязательно съездим к нему в гости.

Что меня удивило, так это бесплатная еда для всех. Любой желающий мог подойти к большим котлам и попросить ухи или тушёной картошки с мясом. А творческие коллективы кормили отдельно и тоже совершенно бесплатно.

С праздника мы вернулись с дипломами и подарками, устав-



шие, но довольные. Праздник удался на славу! А у нас в доме, как память об этом фестивале, теперь поселилось вот такое рыжее чудо. Сидит на полке с книгами и улыбается всем на него смотрящим.

Регина ЛЕБЕДЕВА

ПРП Калиновец, Родовое поместье Лебёдушки, Воротынский район, Нижегородская область



В лодке с тигром

Уважаемая редакция газеты «Родовая Земля»! Очень прошу вас опубликовать моё письмо. Жалею, что оно не очень-то позитивное. Очень хочется, чтобы люди как-то осознали, что нас немного и надо быть внимательными, беречь друг друга, стараться не навредить.

Оформляла подписку на почте. Взяла посмотреть газету «Калужские губернские ведомости» (№ 132–136 от 6 июля 2018), широко распространяемую по всей области, и ахнула.

В рубрике «По сути дела» опубликована статья Анны Ковалёвой «Из экодеревни — в экопрезиденты?». Анна пишет: «На днях в редакцию пришла бандероль из Хакасии...». Редакцию удивило не только то, что в селе Анчул Таштыпского района далёкой Хакасии знают про «Калужские губернские ведомости», но и то, что экопоселенцы увлеклись политикой. А это уже территория власти, и потому решили, значит, в редакции разобраться и разъяснить населению, чем сегодня живут анастасиев-

цы». И разъясняют. На примере своих, калужских.

Тон статьи двояко не понять: «якобы» «под видом юридического лица» «дети не получают полноценного питания и образования», «родители не реагируют» и т. п. Мало кто из нас этого не слышал.

Неприятный холодок по спине от врезки в статью «Наша справка». Картографический снимок поселения Милёнки и сообщение, что «живут там в основном жители Московского региона», всего 300 человек (из них 150 — дети) на 300 га живописной земли и «вне правового поля».

И плохо мне не столько оттого, что это ложь, а что читается это просто так: вот земля, там чужки, защищать их никто не будет.

Вся статья — пример обычной для нашей страны и легко поглощаемой массами пропаганды, безосновательной, неумной, нелогичной и потому привычной, потребляемой. Думать ведь трудно. А бояться и бросать камни — легко.

«Никто не даст гарантию, что там не может произойти нечто

экстраординарное». И далее сравнение с пензенскими самосожженцами.

Да, никакой логики. Никто ведь не запрещает самолёты или машины, из-за которых не раз гибли люди. Даже водку никто не запрещает.

Именно это и пора понять. Когда речь идёт о власти, о бюджете, о государственности, логики нет никакой, нет ей там места. Властям и госчиновникам нет дела до логики, нет дела до здоровья людей, планеты, участка суши... Это надо наконец научиться понимать, видеть, учитывать.

К сожалению, люди в нашем движении часто ограничивают себя в информации. Думаю, если больше бы читали серьёзных книг, например, воспоминаний реальных людей о событиях столетней давности в России, больше бы могли понять и увидеть. Как поёт Окуджава, «настоящих людей так немного, если честно подсчитать на каждый квартал». Больше всегда тех, кто ленится быть настоящим человеком.

Ещё жалею, что мало кто ви-

дел чудесный фильм «Жизнь Пи» (или читал одноимённую книгу), а очень советую. Мальчику инду-су в детстве отец преподаёт урок: каким бы милым и спокойным ни казался тигр, он остаётся злым зверем, и человек для него — мясо. Мальчик потом оказывается с этим тигром на многие дни один на один посреди океана. Это отличная метафора нашей жизни с госвластью. И красиво показанная стратегия выживания: быть внимательным, держать границы, не заигрывать и не дразнить, быть умным, приручать в границах разумного и держаться подальше, когда можно.

Поверьте, я и сама болею гражданской позицией, немало копий, рёбер и перьев сломано. Злу надо противостоять усилием, волей, миром, но с умом.

Не надо дразнить «бешеного старого тигра», не надо заигрывать с ним или щекотать, особенно там, где живёте не вы, а другие люди, вам не безразличные, может быть.

В статье «КГВ» в общем чётко сформулировано, чем анастасиевцы и вообще экопоселения неуютны. Период заигрывания кончился. Люди независимые, отказывающиеся потреблять без разбора промышленную продукцию

и услуги, подрывают экономические и политические устои. Мало того, что на нас не заработать, так мы ещё и опасны как источник распространения свободомыслия.

Помню, мне умный человек коротко и понятно объяснил. Вот районный чиновник. Вот перед ним все твои плюсы: экологичность, восстановление деревни, демография, ЗОЖ, культура и т. п. А с другой стороны — 100 тыс. руб. денег в карман или угроза потери кресла. Что он выберет?

Я, знаете ли, не о справедливости и правоте, а о том, что надо видеть реалии и как-то их учитывать.

Наши друзья из Хакасии решили поделиться с калужскими журналистами философской литературой и благой вестью, что «Родная партия» выдвинула кандидата в президенты. А результат — поселение Милёнки обвиняют в поддержке экстремистской литературы и поднимают очередную волну травли за здоровое отношение к детям. Я калужскую «опеку» знаю. Помогите, боги, милёнковским, китежским, ковчегским и мне.

Настоящих людей немного. Давайте беречь себя и друг друга.

Юлия ЖЕМЧУЖНИКОВА

РП Милое, Калужская область



— Сколько времени ваша семья живёт в деревне?

— Четвёртый год. Но переезжали мы постепенно. Жили и работали в Петербурге, потом купили дом, приезжали сюда как на дачу. И только на третий год переехали окончательно.

— До этого вы были знакомы с сельской жизнью?

— Я сам деревенский, вырос в семье фермера, в селе Костычево в Северном Казахстане. У меня было двое сестёр, и родители считали своим долгом дать всем высшее образование. Они были бы не против, чтобы я продолжал семейное дело, но тем не менее настраивали нас на город. В итоге я поехал учиться в вуз, вообще никак не связанный с сельским хозяйством. Окончил Военмех, работал, но вся эта городская жизнь меня совершенно не интересовала. Уже собрался возвращаться к родителям, перенимать опыт. Но тут познакомился с Анной. Мы стали встречаться, потом сыграли свадьбу. И выяснилось, что Анна тоже с детства мечтала о том, чтобы большой семьёй жить на земле. Наши мысли совпали, и мы стали двигаться в одном направлении.

— Почему вы выбрали именно Исаково?

— На самом деле — случайно. Однажды набрали в поиске «самое экологически чистое место в России», и на первом месте оказалась Псковская область, потому что здесь нет никаких вредных производств. Мы начали поглядывать в эту сторону. В Петербурге мы занимались деятельностью, которая впоследствии нам пригодилась, — организовывали мастер-классы, собирали группы участников с помощью социальных сетей. Далеко уезжать не было смысла: у Анны в городе родители, у меня тоже какие-то связи. В общем, решили, что Псковская область — идеальный вариант.

— Дом долго искали?

— Нашли объявление на Авито, один раз посмотрели и тут же купили, никаких других вариантов не рассматривали. Тогда у нас ещё машины не было, так что особо не покатаешься. Мы просто составили свой план требований и по нему действовали.

— И какие пункты были в плане?

— Маленькая деревенька не у большой дороги. Близость к районному центру — старшая дочь Дивна посещает зимой детскую школу искусств в Бежаницах. Транспортная доступность — от нас легко уехать и автобусом, и поездом. Хвойный лес. Речка. Озеро рядом чтобы было. И адекватная цена.

— Вот вы переехали. И чем стали заниматься в первую очередь?

— Первым делом выкопали колодец. Подвели воду в дом, поставили ванну и бойлер; бани у нас пока нет, но собираемся поставить. Печь нас не устраивала. Дело в том, что классическая русская печь очень большая, потому что раньше в ней парили кашу, готовили животным, пекли хлеб. Она стоит на деревянном срубе, и тепло начинается на высоте 40–45 см от пола. До сих пор многие, у кого такая печь, зимой ходят дома в валенках, потому что внизу холодно. Я сложил две новые печи в разных комнатах, они у меня греют от низа. И сделал тёплый двойной пол, потому что сначала у нас кровати не было, мы спали на полу, а когда он ледяной, то с детьми не перезимуешь, все заболит. Сейчас мы все вместе живём в одной комнате, называем её изба-

Переехав в деревню Исаково, что в Бежаницком районе Псковской области, Катковы стали идеологами новых переселенцев. Теперь за каждым шагом их семьи с восхищением следят тысячи подписчиков. Глава семьи Пётр Катков рассказал о правилах жизни на земле.

Нам такая жизнь

В радость



студия, доделываем вторую и осенью расширимся. Постепенно сами налаживаем свой быт.

— То есть буквально — сами? Никого не нанимаете?

— Да, мы справляемся своими силами. Во-первых, у меня инженерное образование. Во-вторых, я с детства дружу с молотком, ключами и остальными инструментами. Плюс отец — фермер, я на технике тоже умею работать. С деревом умею обращаться, потому что это в меня дедушка заложил, он был плотником и печником. Если я берусь за какую-то задачу, то стараюсь изучить вопрос всесторонне — Интернет всё расскажет. Поэтому жизнь в деревне у нас складывается.

— У вас отличный огород и куча живности.

— Огород важен был сразу. Мы понимали, что едем сюда для того, чтобы выращивать свою пищу. Покупать магазинную — тогда уж лучше жить в городе. Сейчас мы обеспечиваем себя продуктами процентов на 90.

Мы собираем хороший урожай огурцов, томатов, лука, чеснока, перца. Картошки мы не по местным меркам выращиваем, тут её гектарами сажают, а мы скромно, соточку. У нас на первом месте не картофель, а тыква, она и хранится лучше. В этом году посадили амарант и кукурузу, из которой можно попкорн делать: посеяли — выросла. Из ягод у нас растут крыжовник, чёрная и красная смородина, малина, клубника, слива, физалис. В лесу собираем чернику. Ну и яблоки — Псковская область яблоками славится.

Держим коз, так что молоко, простокваша, творог, сметана, сыр у нас свои. Куры несут яйца. Пчёлы дают мёд.

А для души у нас есть Родина — лошадь породы русский тяжеловес. В деревне это самый экономически выгодный вид транспорта.

Мы сейчас покупаем только лишь муку, растительное масло, рис, гречку.



— Чтобы обеспечить всю эту живность, вы выращиваете свои корма?

— Когда у нас было всего две козы, я мог выйти и накосить им сена, особо не напрягаясь. Сейчас у нас целое козье стадо, плюс лошадь, которой надо минимум четыре тонны сена. Поэтому сено и зерновые мы пока покупаем, но в будущем хотим перейти на свои корма.

— Звучит фантастически. Как вы всё успеваете? Дайте урок эффективного деревенского тайм-менеджмента.

— Как писал Стивен Кови, основное внимание нужно уделять главным вещам. Сено — главная задача, ведь зимой нужно кормить скот. Но есть задача важнее — заготовить иван-чай, эко-

номически это более оправданно. Расставляем приоритеты: убрали сено — освободили время для более выгодного дела.

Огородом тоже нужно заниматься эффективно. Потому что в мае, когда зацветает черёмуха, очень много комаров, и в огороде начинается не труд, а каторга. Поэтому мы стараемся максимально успеть всё посадить до этого периода.

Если делаем заготовки, то помногу, в больших кастрюлях, по времени это не особо большая разница. Дважды в день я дою коз, но молоко сразу не обрабатываем, накапливаем в холодильнике три-четыре дня, а потом делаем сметану, творог, сыр.

Стройкой тоже нужно заниматься в своё время. В августе

собираем урожай, занимаемся пчёлами, откачиваем мёд. Соответственно строительные работы откладываем на зиму, когда мы посвободнее. Опять же всё это приходит с опытом. Первые годы мы столько ошибок совершали. Набирать обороты нужно медленно. Нельзя хвататься сразу за многое, сначала наладить

процессы, а потом уже расширяться.

— А как вы распределяете обязанности по уходу за детьми?

— Когда Анна занимается какой-то работой в огороде, я её освобождаю и занимаюсь с девочками. И наоборот, когда я погружаюсь в работу с головой и могу совершить рывок, с дочками сидит Анна. Мы как два воспитателя в детском саду, которые по очереди сменяют друг друга.

— То есть жить целиком натуральным хозяйством — это не утопия?

— Конечно, нет. Но деньги тоже нужны, никто не отменял оплату света, бензина, связи. Поэтому мы продаём мёд, иван-чай, сушёные яблоки, восковые свечи. А всю молочную продукцию потребляем сами. Буржуиствуем, как мы шутим с Анной. Можем запросто поужинать козьим сыром, в городе мы такого не могли бы себе позволить.

— Люди, которые живут в деревне, одной из проблем называют социализацию детей. Как у вас обстоят дела с этим?

— В первую зиму было грустно. В Исаково всего шесть домов, живут одни пенсионеры. А потом мы купили машину, появилась свобода передвижения. У Дивны родилась сестрёнка Рада. Летом приезжают дачники с детьми. У нас появились соседи, переехала семья с ребёнком. Теперь круг



общения достаточно широкий, и далеко не только в нашей деревне, многие сейчас переезжают из городов. Так что особых проблем нет.

— При таком интенсивном ритме жизни у вас хватает времени на что-то ещё?

— Да он не то чтобы интенсивный. Нам такая жизнь в радость. Ты постоянно шевелишься, вечером падаешь от усталости, но это приятно. Да, в мае я встаю в шесть утра и ложусь в полночь. Но зимой нам вполне хватает времени отдохнуть и построить планы на следующее лето.

Семья КАТКОВЫХ

Фото: Кларисса ШИРМАН

<https://maminpapin.com>



Зачем мы создаём Родовые поместья

Жизнь в современном городе с каждым днём становится всё труднее. Воздух нещадно загрязняется выхлопными газами автомобилей, пробки на дорогах и большие очереди впускую убивают драгоценное время. Городская квартира воспринимается многими людьми как пик комфорта.

Однако на самом деле жизнь в многоквартирном доме похожа на «жизнь в муравейнике», где даже самая хорошая звукоизоляция не позволяет забыть, что за твоими стенами, полом и потолком кипит чужая жизнь.

Сюда же плюсуем проблемы качества продуктов питания в супермаркетах, плохую воду, высокий уровень преступности. Разве такая среда может стать безопасным домом для наших детей?

В 2013 году мне очень сильно повезло. Отец подарил мне 10



книг, которые раз и навсегда изменили мою жизнь. Благодаря книгам В. Н. Мегре серии «Звенящие Кедры России» я обрёл счастливую семью, любимое дело, свою землю.

Ключевая идея книг — создание для каждой семьи Родового поместья на века. Что такое Родовое поместье и зачем оно нужно городскому жителю?

У каждого человека должна

быть Родина. Но не абстрактная, как границы государств, которые могут меняться. Человеку нужны настоящие, вечные корни, связывающие его с землёй и природой.

Родовое поместье — это конкретное место на планете, живое Пространство, созданное родителями с любовью для своих детей; это семейное достояние, которое будет передаваться из поколения в поколение.

Пять причин создать Родовое поместье:

1. Экология и природа (свежий воздух, чистая вода, минимум загрязняющих факторов).

2. Свои продукты питания (независимость от городских супермаркетов).

3. Достойное окружение (соседи-единомышленники, отсутствие преступности, наркомании, алкоголизма).

4. Собственный дом из экологических материалов (положительное влияние на тело и настроение).

5. Счастливое и безопасное будущее для детей (здоровая среда, натуральное питание, независимость от денег и кризисов).

Если копнуть глубже, причин начать создавать своё Родовое поместье намного больше. Я не призываю вас бросать работу, продавать квартиру и срочно переезжать на землю. У меня самого ещё не получилось переехать, даже при наличии своей земли.

Город очень плотно держит нас в своих тисках, и решиться на такой отважный шаг, как смена образа жизни, довольно-таки сложно.

Но даже если вы ещё не готовы переезжать, смелее делайте первый шаг — помечтайте о счастливом будущем вашей семьи в своём Родовом поместье!

Станислав ЧЕРНЫШЕВ

ППП Радосвет,

Краснодарский край, г. Анапа

https://vk.com/stanislav_chernyshev

Дорога к терему

Мой путь к проектированию и строительству теремов начался 6 лет назад, тогда я работал фотографом в выпускных классах школ. И в один из таких выездов попал в школу № 13 Смоленска. Моё внимание привлекли металлургические мечи и щиты, висевшие на стенах, но больше всего впечатлило деревянное резное панно, на котором был вырезан дуб с могучей кроной и надписью «Колодня 6000 лет».

Я узнал, что человек, который сделал всё это, работает в школе, зовут его Александр Степанович. Мы быстро нашли с ним общий язык и продолжили общение у него в доме. Он рассказал, что его предки родом из Сибири, а один из его дедов был казацким атаманом всего Забайкальского округа. А сам Александр Степанович собирает сведения о культуре родного края, делает рисунки, чертежи и макеты теремов, уже более 25 лет изучает русское зодчество и по крупицам собирает знания о теремах и их устройстве.

И его дом был тому подтверждением. Когда мы только вошли, то в буквальном смысле очутились под сводами, которые Александр Степанович выложил собственноручно. Высокие потолки, около 3,2 м, множество арок, огромное окно и длинный основательный стол, печь с отоплением из нижнего этажа и навесные палаты (спальные места) почти под самым потолком возле печи произвели на меня неизгладимое впечатление. Как будто я попал в иной мир, где всё знакомое и родное.

В наших беседах Александр Степанович стройно и последовательно излагал своё видение жизни, иногда затрагивая и принципы строительства теремов. Мне удалось с ним договориться о записи его рассказа об устройстве терема на примере макета, который он собрал с детьми. Думая над названием для записи, само собой пришло слово «теремостроение»,

лишь позднее узнал, что ввёл новое понятие, которое ранее нигде не использовалось.

К тому времени я уже несколько лет изучал нашу родную культуру и её истоки. Знал о существовании образного письма — буквицы и интересовался языком, точнее, картиной мира, которую описывает русский язык. Да и сами терема пришли к нам из древних ведических времён и в своем устройстве отражали ценности народа и знания о мироустройстве.

Конечно, изучая это, я уже не мог работать на обыкновенной работе и при первом же случае, когда увидел в поле мужиков, делающих сруб, попросился к ним. Так я стал приобретать первые навыки строительного мастерства.

Немного позже начал лепить терем из скульптурного пластилина. Иногда показывал его Александру Степановичу, прислушивался к его предложениям и замечаниям. Лишь когда терем был готов и получил высокую оценку у Александра Степановича, я перешёл к созданию сайта (bm-terem.ru) и начал принимать заказы на проектирование и строительство теремов.

К этому времени мы уже несколько лет занимались рубкой и стали одной из лучших бригад на самом крупном строительном производстве срубов в г. Велиже. Делали самостоятельные заказы и даже успели поучиться в Союзе плотников России.

Глубокое изучение культуры

дало мне понимание того, что я являюсь частью народа, его души, и породило желание внести вклад в сокровищницу нашей культуры, вернуть чувство Родины, её величия и красоты нашему народу! И решил это сделать через проектирование и строительство теремов.

Поделись некоторыми канонами теремостроения.

1. Принцип единства с миром. Терем должен быть вписан в окружающее пространство, слит с ним, а не отгорожен от него. То есть это среда, в которой человек согласован с миром. Это живой огонь печи, живой воздух на открытых переходах и смотровых площадках, природные материалы, которые дают возможность дому дышать и не выделяют вредных веществ.

2. Принцип единства во множестве и множестве в единстве. Терем — это не коробка, разделённая на кабинеты, а соединение разных по объёму, высоте и форме помещений, что формирует ансамбль.

3. Принцип соответствия формы и высоты помещения их пред-

назначению. Разные помещения имеют разный объём и высоту потолков. А в сочетании с многоэтажностью это даёт разноуровневость потолков. Разбавляется монотонность, и человек меньше устаёт.

4. Согласованность ритмов земли, дома и человека через проектирование по золотому сечению (сажени). Это создание гармоничной пропорции между объёмами помещений. В результате получается живой дом, согласованный с ритмами природы и человека.

5. Чёткое деление на три части: нижний ярус (подклёт) под бытовые нужды: гараж или мастерская. Жилой ярус. Теремной ярус (чердачный) — смотрильни, комнаты для размышлений.

6. Принцип соответствия сознания человека (его телесных, душевных и духовных потребностей) структуре дома. Потребность в творчестве создаёт мастерские, в достатке — хозяйственные помещения, в личном пространстве — отдельные комнаты; возможность походить и подумать, любящая окрестностями и самим теремом; необходимость чувствовать живой воздух — открытые переходы (сени); ощущать тепло живого огня — лежанки у печи; дышать ароматом дерева, чувствуя себя защищённым, — крепкие стены; наблюдать заход и восход солнца с высоты, наполняясь его спокойствием, — смотрильные башни.

7. Жизнь в красоте. Украшение дома (резьба) даёт возможность жить в красоте, которая придаёт дому своё лицо и индивидуальность.

Применение даже нескольких канонных при строительстве заметно меняет внутреннее и внешнее пространство дома. Но эти каноны должны реализовывать действительные потребности человека и помогать ему в решении его жизненных задач.

Чтобы их выявить, я составил вопросник, который можно бесплатно заполнить на сайте bm-terem.ru. Надеюсь, мой рассказ был для вас полезен, и если вы захотите построить терем для своей семьи, буду рад сотрудничеству.

Игорь МЕРКУЛЕВ

г. Смоленск

smol-terema@mail.ru

bm-terem.ru





Построить дом можно буквально за копейки

Вопрос жилья остро стоит не только у нас, но и во всём мире. Каждый выкручивается как может. Семья из Великобритании, например, доказала: чтобы занять свой дом, совсем не обязательно тратить большие деньги или на десятилетия влезать в кредитную кабалу.

Супруги из Англии — Жасмин и Саймон Дейл — всегда хотели жить на земле, поэтому приняли решение переехать вместе



с детьми в Ламмас. Сначала они хотели получить право на строительство своего жилья и вообще на проживание на землях с/х назначения, но в этом случае им пришлось бы приложить немало усилий, чтобы доказать, что они смогут стать самокупаемыми в течение пяти лет, владея 2,8 га земли. Если бы им это не удалось, то по истечении срока их попросили бы убраться с занятого места. Осознавая, что может ожидать пару в будущем, они приняли решение не брать ипотеку, а потратиться поминимуму на постройку экожилища.

Сначала супруги вырыли котлован, затем упрочнили земляную стенку со стороны холма с помощью набитых глиняно-песочной смесью мешков. В постройке дома семье посильную помощь

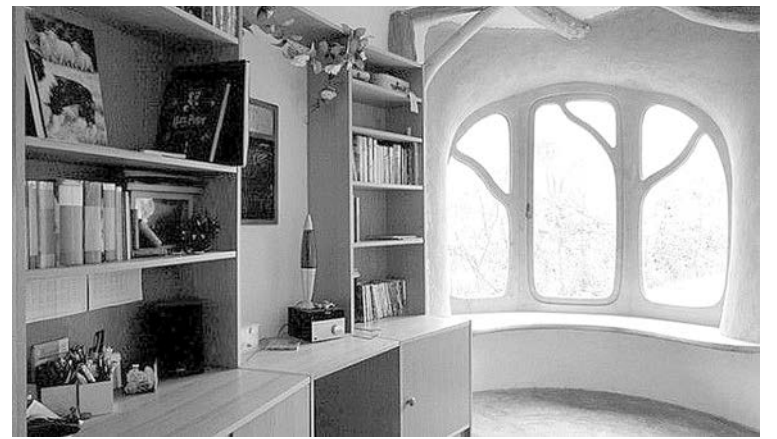
оказывали равнодушные соседи. Полы в жилище оформлены из плотно утрамбованной земли, пропитанной льняным маслом и качественно отполированной. Сверху супруги уложили покрытие из дерева.

Основа крыши — древесина. Для кровли была задействована герметичная мембрана, а сверху неё уложили натуральную шерсть овец и сено, чтобы было теплее. Чтобы создать иллюзию «продолжения» холма, завершающим покрытием крыши стал дёрн.

Теплоизоляция стен в доме обеспечивается шерстью и сеном. Оконные рамы сделаны из б/у стёкол. Вся мебель для нового жилища была куплена Дейлами на гаражных ярмарках и площадке eBay.

Проделанной работой супруги остались довольны, свой новый дом они очень любят и не считают его тесным — ведь в нём целых три комнаты.

<http://interesno.cc>



Четыре причины, почему я ещё живу в деревне

Прожив больше трёх лет в обычной деревне, расскажу, зачем хочу жить в деревне дальше и не собираюсь переезжать в город. Назову четыре причины, считаю, что этого достаточно.

Причина первая — здоровье

Базируется на следующих основах:

- Экология.

Экология в больших городах желает лучшего. Зато в деревне вокруг один чистый воздух, отсутствуют промышленные выбросы. Если, конечно, деревня находится на значительном удалении от промышленных городов.

- Продукты питания.

Назвать продуктами питания те суррогаты и тот мусор, которые наводнили прилавки современных магазинов, нельзя однозначно. Это не продукты, а опасная еда для человеческого организма, убивающая своим химическим составом нас за свои же деньги. Даже подумать страшно. Мы себя убиваем сами. Но продолжаем каждый день ходить в магазины, покупать и с большим удовольствием кушать продовольственную отраву.

Только своя земля и выращенный лично урожай спасут каждого человека от возможных многочисленных болезней. Ты знаешь, что сам посадил и как вырастил, точно знаешь, что скушал.

- Здоровый образ жизни.

Каждый деревенский день — в движении. Хочешь этого или нет, ты двигаешься, отгоняешь свои болезни подальше. Это я испытал на себе. Появился крепкий сон. Исчез диабет. Сильно похудел. Могу выполнять такие физические

нагрузки, о которых лет 15 назад можно было только мечтать.

- Отсутствие стрессов.

Я человек не скандальный, с соседями живу мирно, телевизор не смотрю, не волнуюсь. На мир стал смотреть через толстые стёкла розовых очков. Политикой не интересуюсь — неинтересно. Появился здоровый пофигизм.

Причина вторая — свобода

Сам себе хозяин, что хочу, то и делаю. Не надо рано вставать, бежать каждое утро на работу, спотыкаться и опаздывать. Писать объяснительные записки и мужественно напрягать свои извилины, почему в очередной раз опоздал. Выслушивать всякий бред от начальников, иногда не понимающих цель своих поручений, не смыслящих в работе вообще, проявляющих себя абсолютными глупцами. Мне в жизни с такими «специалистами» пришлось столкнуться, и не один раз.

А здесь, в обычной деревне, я сам себе начальник, работодатель, сотрудник ЖКХ, кормилец. Когда захотел, тогда и проснулся или лёг спать. Надобно работать — идёшь и работаешь. Не хочешь и не надо. Сиди на свежем воздухе и худей, смотри на звёздное небо. Тоже неплохо. Никто меня никуда не гонит, не заставляет быстро сделать вот этот отчёт, а буквально через пять минут всё меняется:

нет, бросай его, завтра доделаешь, сегодня аврал, дела срочно требуют проверить отчётность по третьему кварталу. Этого здесь нет. И как здорово!

Живя в деревне, приобрёл психологическое освобождение и личностную свободу, которую, один раз вкусив, терять не хочется никогда.

Причина третья — решение всех жилищных проблем

Живу в личном большом деревенском доме. Ипотека отсутствует совсем. Имеются гараж, баня, дворовые пристройки, своя собственная земля в размере 50 соток.

Нет проблем с поиском парковочного места для автомобиля. Забыл, что такое галдёж под окнами, в подъезде. Не помню шум пролетающего самолёта.

Причина четвёртая — полная уверенность в себе и своих силах

Очень-очень давно моя бабушка мне говорила: «Каждому поколению в России приходится проходить через свои испытания. И вашему, внучок, поколению придётся пройти через своё. Хлеб в магазине скоро будет стоить 20 рублей». Вот даёт бабка. Хлеб по 20 рублей? Ну и загнула! Он продаётся в магазине по 16 ко-

пеек! Я был маленьким и не понимал, о чём это она. Сейчас, по прошествии многих лет, всё становится совершенно ясным и очевидным. Посмотрите нашу 100-летнюю историю. Что кому выпало испытать? Одному поколению досталась кровавая Октябрьская революция 1917 года, другому буквально через 24 года — Великая Отечественная война 1941 года. Следующие поколения испытали и продолжают испытывать чудовищный развал Советского Союза, прошедший в 1991 году.

За последние 20 лет мы прошли три экономических кризиса (1998 г., 2008 г., 2014 г.), несколько пенсионных реформ. Что нас ждёт впереди? Какие предстоят новые испытания?

По мнению многих известных экономистов, в ближайшее время Россию и весь мир ожидает ещё один тяжёлый экономический кризис, который приведёт моё поколение к своему испытанию судьбы. Какому? Я не знаю. Но знаю одно: к нему нужно быть готовым уже сейчас. А наиболее подготовленным и уверенным в своём будущем я себя лично ощущаю только в деревне. Там, где у меня есть свой большой деревенский дом и земля, где с каждым годом прибавляется опыт и умение деревенской жизни, налаживание своего автономного хозяйства. Когда наступит тяжёлое время, я не буду кушать личные смартфоны, а предпочту выращенные на своём огороде овощи. Рассчитываю только на себя и свои возможности, знания. А вы к этому готовы?

Многие могут сказать, что у меня паранойя. Ответу: «Не зарекайтесь, господа! То ли ещё будет. Вы не провидцы, как и я, даже не знаете элементарного: что будет

завтра, что происходит с человеком после его смерти. Если не знаете, о чём тогда говорить».

А хлеб сейчас в магазине и в самом деле стоит 20 рублей. Значит, права была моя бабка.

Вместо заключения

Если сравнивать жизнь в деревне с тем временем, когда я только приехал сюда жить и по истечении трёх лет, то деревенская жизнь ухудшилась. Современная деревня живёт плохо, с каждым годом в ней становится хуже. Люди покидают деревни и сёла, закрываются больницы, дороги не ремонтируют. Продолжать можно до бесконечности. Но это и есть настоящая жизнь, состояние сегодняшнего дня.

Я никогда не писал, что мне лично в деревне плохо. Тяжело — да, было вначале. Затем втягиваешься, смотришь через некоторый промежуток времени, а ведь так и должно быть, не иначе. Но только не плохо. Если бы было плохо, давно бы уехал. Мне, наоборот, в деревне просто здорово. Я совершил свой побег из потребительской мельницы. Это состояние и желаю испытать всем людям!

Живу свободно, занимаюсь тем, что мне нравится, получаю удовольствие от своего труда, уверен в своём будущем. Вот почему я живу в деревне.

P.S. Местные деревенские иногда интересуются: «Сколько лет вам осталось до пенсии?» Всем говорю, что очень-очень много. Ведь выходить на пенсию собираюсь в возрасте 75 лет и ни в коем случае не раньше, может, позже. Всё будет зависеть от того, как улыбнётся ЖИЗНЬ!

Влад ПЧЁЛКИН
derevnya-rus



Созидание меняет отношение к жизни

Деревенский пенсионер возрождает деревню и учит местную молодёжь делать мебель

Боль за русскую деревню заставила меня несколько лет назад сменить место жительства. К ней нынче относятся снисходительно-пренебрежительно. По архангельской деревне знаю, что корни русской культуры лежат именно в деревне. Об этом же нам рассказывают работы исследователей и этнографов Василия Белова, Марины Громыко и многих других. В начале прошлого века в деревнях проживало 9 из 10 человек. А сейчас эти обжитые земли оказались заброшены. Город — это надстройка, и во многом искусственная. Перебравшись в прошлом веке в города, люди утратили чистый воздух, природную воду, натуральные продукты, общение с природой, душевное равновесие и общинный образ жизни.

Я говорю о большей части России — Нечерноземье. В Черноземье ситуация другая. Там земля плодородная, хозяйства нынче бьют рекорды по урожаям и жизнь налаживается. А посмотрите на деревни Нечерноземья: они, за редким исключением, или уже заброшены, или в них доживают свой век пенсионеры, пьяницы да небольшой процент дачников.

Мы осознали лет десять назад, что так жить нельзя. Надо что-то делать. Вот и пытаемся найти технологию возрождения деревни и опробовать её обкатать. За несколько лет деревня Шумилово заметно преобразилась, она стала развиваться.

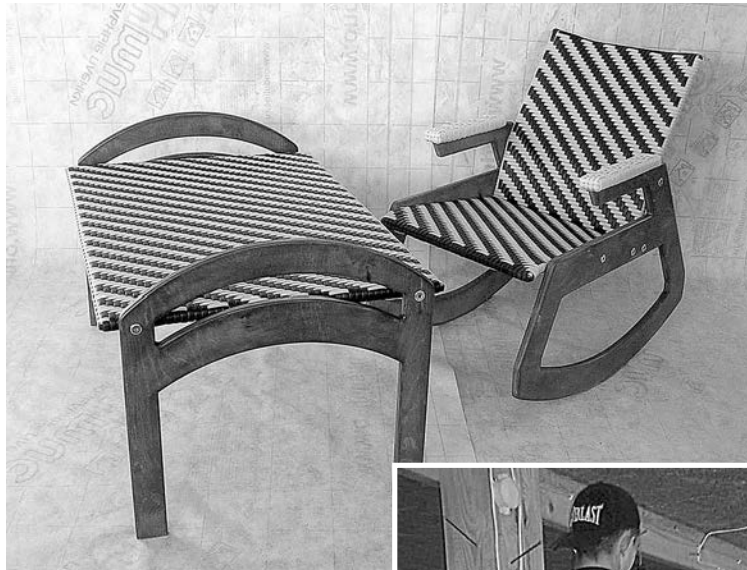
О возрождении Шумилова

На сегодня в деревне отремонтированы электросеть, внутренняя и подъездная дороги, налажено водоснабжение, построено несколько новых домов. Но самое главное — найдена экономическая основа. Это промышленное производство.

Время открыло эти новые возможности: высокопроизводительное оборудование с числовым программным управлением (ЧПУ) стало по цене доступно малому бизнесу. Небольшие гибкие автоматизированные производства на основе оборудования с ЧПУ в мире вытесняют крупное производство за счёт более гибкой и более эффективной работы. Для нас важно, что они могут располагаться в деревнях, посёлках и малых городах. А современные технологии коттеджного домостроения позволяют создать в деревне благоприятные условия для проживания. Это даёт возможность совместить высокопроизводительный труд с комфортным проживанием в экологически чистых условиях и возродить жизнь в деревне. Эти производства дают возможность обучить и воспитать ребят, склонных к жизни в деревне, удержать их от бегства в города.

О местных жителях

На тот момент, когда мы решили возрождать деревню, в ней жила только одна пенсионерка.



Остальные дома были дачные. Интересы их хозяев вошли в противоречие с тем, что предложили мы. Был конфликт. Наши дачники — москвичи, люди недоверчивые и высокомерные. Они хотели бы на время летнего отпуска тишины и изоляции. Услышали про производство в деревне, представили шум, дымящиеся заводские трубы и... испугались. Нашим объяснениям, что это не такое производство, не поверили. Написали два заявления в прокуратуру с измышлениями и предположениями.

Проверки нарушений не обнаружили. По нашим российским законам право самоуправления в деревне принадлежит жителям, проживающим там постоянно. Это им объяснили власти. Пока в деревне напряжённая тишина. Пока на нас смотрят настороженно. Им непонятны ни наши действия, ни наши мотивы, но время и наше доброжелательное отношение потихоньку снимают настороженность. Всё больше появляется друзей.

О воспитании молодёжи

Помните, у Булгакова? «Да, человек смертен, но это было бы ещё полбеды. Плохо то, что он иногда внезапно смертен, вот в чём фокус!» Зачем мы живём? Гонка за деньгами и материальными благами, на мой взгляд, бессмысленна. Ничего материального мы с собой не возьмём. Настоящую ценность имеет только этика, нравственность. Её надо накапливать и передавать. Только в этом смысл жизни. Поэтому я и вижу развитие в молодёжи, которая рядом.

Пропаганда потребления и развлечения сделала и делает своё чёрное дело. У большинства ребят уходит интерес к знаниям и реальному делу. Сидят в гаджетах, в искусственном мире, где всё легко и просто и ни за что не отвечаешь. Ребята уходят из реального мира. Это новые безпризорники, как после гражданской войны, только страшнее, потому что они — цифровые безпризорники.

Лекарство от этого известно на Руси — трудовое воспитание. Ещё Антон Семенович Макаренко подарил нам методику работы с безпризорниками. Работа организует, дисциплинирует, будит интерес к

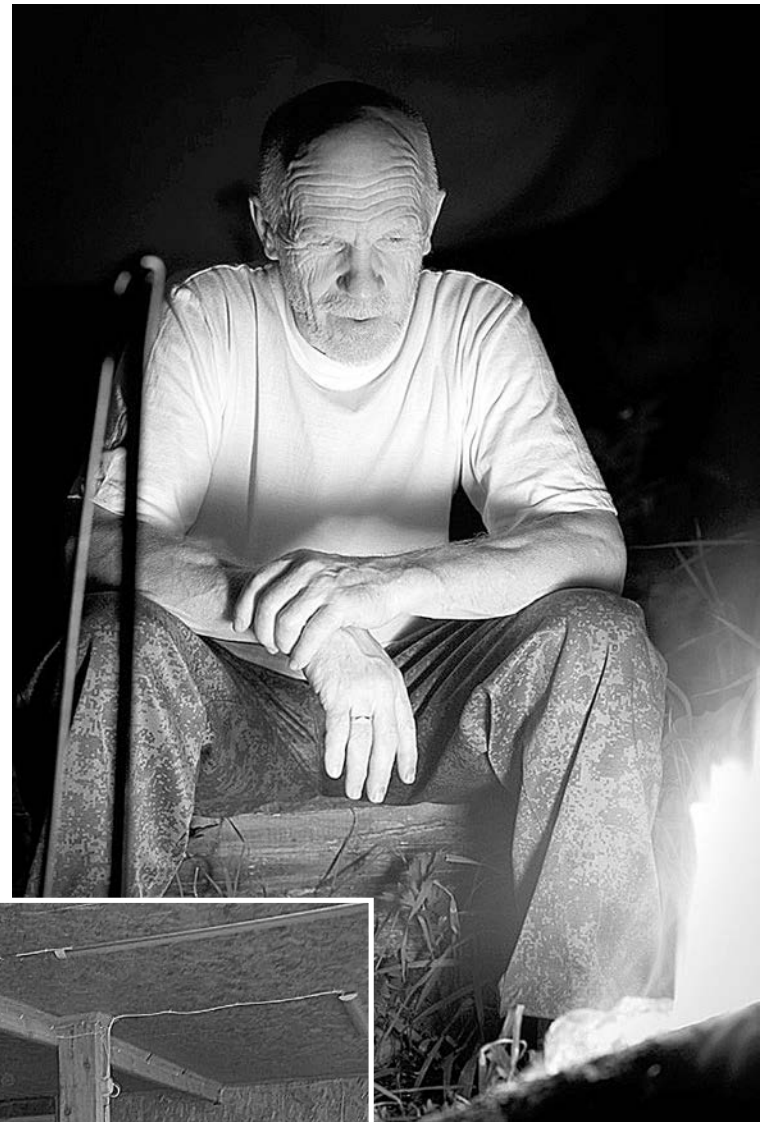


практическим делам, к реальной жизни, её многообразию. Воспитывает самоуважение.

О производстве

Я считаю, что не принципиально, на какой продукции учить ребят труду, важно, чтобы это были полезные, нужные вещи. Нас очаровала мебель из полиротанга, она красива и практична. Кроме того, даёт работу надомницам и инвалидам, они плетут специальные панели — сидения и спинки. Мы придумали ротанговые кресла, стулья, табуреты и разборные столы, а не традиционно каркасные. Это также даёт возможность продавать их через Интернет и недорого доставлять транспортными компаниями. Ещё мы стали делать детские регулируемые стулья для правильной осанки. Всё это проектируется в «цифре» и изготавливается на станке с ЧПУ. Пока работают шесть мальчишек из ближних деревень.

На сегодня существует проблема доставки ребят. Нужны та-



изменение спроса. Ещё необходимо наладить сбыт через Интернет и транспортные компании.

Сам я постоянно учусь. Одно из важнейших перспективных направлений нашей работы — профориентация, которой мы занимаемся в двух школах. Недавно на это получили президентские гранты. Наша задача — поиск и привлечение к работе ребят, имеющих склонность к техническим наукам, которым были бы интересны производство и работа с цифровыми технологиями.

Я уверен, что в школах нужно учить не только труду в широком его понимании, но и современному труду, то есть в цифровой среде. Российские школы должны снова стать трудовыми. А ещё необходимы госпрограммы развития деревень Нечерноземья.

О чуде

Два года назад, когда мы поняли, что без мастерских продвижения не будет, всё уперлось в финансы. На наши пенсии и учительские зарплаты производство не отстроит. Но случилось чудо. Звонок из Краснодара. Несколько людей были готовы поделиться своими зарплатами для нашего дела. В течение года эти люди присылали нам ежемесячно самые разные суммы: кто-то 500 рублей, тысячу, а было и 20 тысяч рублей. Так появились материалы, а ребята в выходные и в каникулы строили.

О значимости

Безделье разрушает. А мы видим, как работа на глазах меняет отношение ребят к жизни, к деньгам, к себе. Они становятся уравновешеннее, ответственнее, увереннее в себе. Эти перемены в них и есть самое ценное. Они нам награда за наши усилия.

Александр БРОСИН
Тверская область,
деревня Шумилово.

Группа в ВК «Народный проект — гордость России»
<https://ok.ru/priderussia>

«Весь мир — одна семья»

В Индии, на территории ашрама недалеко от Бангалора, есть Центр пермакультуры, которым руководит Бинай Кумар и который стоял у его истоков. Мне повезло взять интервью у этого удивительного человека.



— **Что же такое пермакультура? В чём её главное отличие от органического земледелия? Насколько это знание актуально в наше время?**

— Пермакультура — это устойчивое сельское хозяйство, устойчивая культура с более широкой точки зрения. То есть всё, что человек вкладывает в свою землю, своё поле, чтобы что-то вырастить, — труд, вода, урожай — должно устойчиво приносить пользу человеку и Природе.

И мы не можем сказать, что пермакультура отлична от органического земледелия, а органическое земледелие — от пермакультуры. Это более общий термин. Любая форма нехимического земледелия становится частью пермакультуры. Один из моих учителей, большой учёный в области пермакультуры, говорил мне, что органическое земледелие — это научное земледелие, а пермакультура — это супернаука, наилучшая наука. И она актуальна для современного мира. В пермакультуре есть что-то особенное.

Сейчас во всём мире вода, земля и воздух — не чистые, и всё человечество борется за эти ресурсы. Каждый день я говорю людям: не важно, что мы делаем в жизни: зарабатываем деньги, занимаемся бизнесом или чем-то ещё. Пища стоит на самом главном месте для каждого живого существа. У нас есть один источник питания, получения пищи — это сельское хозяйство. Наша планета должна быть плодородной ещё на протяжении миллионов лет. Но мы видим со-

временное состояние сельского хозяйства, то, как мир убивает землю. Если земля ядовита, тогда и пища будет не безопасна. Если пища будет опасна для здоровья, каким же будет здоровье наших детей по всему миру?! Человек должен есть свежую пищу. Поэтому нужно её выращивать не химическим образом, а идти путём устойчивой пермакультуры, устойчивого сельского хозяйства.

Если мы хотим, чтобы наша планета выжила, нам нужно развиваться таким путём, чтобы три элемента — вода, земля и воздух — оставались чистыми, нетронутыми. Эти вопросы решает пермакультура как устойчивое земледелие, и это становится всё более важным в нашем мире.

— **Что мотивирует Вас заниматься этой деятельностью?**

— До того как я пришёл в организацию «Искусство Жизни», работал в компьютерной корпорации и видел жизнь по ту сторону. А до этого жил в деревне и видел, какова жизнь там, как богаты мы были. И когда я не зарабатывал деньги, был более счастлив. Когда пришёл в сферу компьютерных технологий, я вам скажу — это не жизнь. Люди просто живут для того, чтобы зарабатывать деньги. И сначала я не возражал. Но что-то говорило мне, что я не должен оставаться здесь надолго, не могу портить своё здоровье, работая всю ночь на человека, которого даже не знаю. Всё это меня не привлекало, лишь отталкивало.

И по милости моего Мастера Шри Шри Рави Шанкара я при-



шёл сюда. Мой Мастер сказал мне остаться здесь и заниматься сельским хозяйством. Я начал углубляться в эту сферу, заниматься этим направлением. Стали приходить люди, чтобы посмотреть нашу ферму. Увидев невежество людей по поводу пищи, растений, злаков, здоровья, это потрясло меня. Я понял, что происходит конфликт поколений в том плане, что все хотят есть, но никто не хочет выращивать пищу. Это шокирует и очень удивляет. Как же мы не хотим выращивать пищу, когда всегда хотим её покупать?! И это вдохновило меня на то, чтобы люди, приходящие ко мне, получали знание. Чтобы я мог им сказать: «Вот смотрите... Вы хотите пищу, хотите есть. Так давайте её выращивать. Вы должны подумать, как вы-

ращивать пищу для своих детей, чтобы ваши дети были здоровыми».

— **Я посмотрела фильм о ферме и увидела, что на этом месте были одни камни. Как всё начиналось? Вы стояли у истоков.**

— Да. Эта земля всё ещё каменистая. И это было огромной трудностью для команды, которая начала здесь земледелие и решила выращивать что-то. Это был вызов. Но всё изменилось четыре года назад, когда мы стали заниматься на ферме пермакультурой. Через два-три месяца мы уже увидели здесь первую зелень посаженных нами растений. Наша вера в природу, в мироздание становилась всё более сильной каждый день, когда мы как команда начали

двигаться со скоростью природы.

Обычно, когда человек идёт на свою землю, на огород, то всегда спешит. Он хочет всё и сразу. Но у природы есть своя скорость. Фрукт с дерева можно будет только тогда съесть, когда он созреет. И не важно, сколько поливать дерево. Поэтому, просто следуя за скоростью природы, человек сможет увидеть результат очень скоро.

Так, спустя три-четыре месяца мы уже получили первый урожай. Поэтому это можно рассматривать как пример, как модель. Сначала здесь были камни, и даже невозможно было вспахать землю и использовать технику. Если получилось вырастить что-то на такой земле, значит, всё возможно. Теперь ферма и земледелие увеличиваются в масштабах.

— **Как Вы сами обучаетесь?**

— Я учусь на практике. Результат моих действий обучает меня. И я более полагаюсь на это, верю в это. Чем больше мне хочется изучать что-то, читать книги, тем меньше времени остаётся. Поэтому сейчас у меня даже нет времени на обучение. То время, которое я провожу с людьми на ферме, — это время моего обучения. Вот так и учусь. И конечно, работает Милость Мастера.

— **Вы проводите здесь семинары. Могли бы Вы сказать, для кого Ваши семинары и что Вы рассказываете на них?**

— Я провожу однодневные мастер-классы для городских жителей и для тех, кто никогда не сталкивался с земледелием и не знает, откуда берётся молоко и овощи. Организованы семинары для детей, начиная с 3–4 классов. И дети сделали здесь все красивые рисунки. Также приходят сюда фермеры, или я иду к ним и обучаю их. Но я по-другому с ними общаюсь. Передача знаний детям и фермерам отличается. Это разные подходы. Мне бы хотелось обратиться к каждому, кто ест и дышит, будь то фермер или кто-то другой, не важно.

— **Есть ли практика на этих семинарах?**

— Конечно, есть. Те мастер-классы, которые я провожу целый день, включают практический аспект. Мы изучаем все основные действия, которые делают фермеры. Теория должна быть изучена через практику, через собственный опыт, через свои руки. Это то же самое, как вы обучаетесь водить машину. Вы не можете только изучать теорию, вам нужно практиковать. Так же и я оставляю людей что-то делать и затем смотреть на результаты.

Ещё мы проводим продвинутые 5–10–15-дневные курсы, на которых гораздо больше практики (50–70%) и меньше разговоров.

— **Я увидела, что здесь всё растёт фактически на камнях. Что даёт силу расти растениям на такой почве?**

— Даже не знаю, что даёт силу расти дереву на крутом склоне холма. На самом крутом склоне можно увидеть самое высокое дерево. Что даёт силу таким деревьям? Пермакультура старается дублировать эту науку природы. Поэтому первое правило пер-



макультуры — наблюдать, наблюдать и ещё раз наблюдать. Я ориентируюсь на результат. На самом деле для меня важно знать, каким образом я могу вырастить растенный больше и лучше. Природа наполнена созидательной энергией. Также наука, квантовая физика, Гурудэв говорят, что всё мироздание — это волны, энергия. Эта же энергия находится и в камнях. По дороге на ферму вы видите растущие между груд камней очень сильные растения.

— Я знаю, здесь поддерживается плодородие почвы. Создаются компосты, определённые препараты. Это тоже позволяет дать силу роста растениям?

— Конечно. Это техническая часть. Мы всё это делаем. Но под компостом находятся камни, а корни должны идти глубже. Они проходят через слой компоста очень быстро, затем идут в камни и потом распространяются. Однако слой компоста и вода — всё это не важно. Это всё для того, чтобы растение выжило. Но когда дело касается того, чтобы привнести энергию в землю и сохранить её, это просто происходит. И я шокирован.

— Вы об этом тоже рассказываете на семинарах?

— Да, конечно. Определённо.

— Сейчас в мире стоит очень важный вопрос: баланс воды. Вода буквально уходит, исчезают реки. Возможно ли, используя пермакультуру, восстановить водный баланс?

— Да. Недавно я читал о том, если представить, что вся доступная нам вода на планете Земля составляет объём 1 литр, то количество питьевой воды всего лишь 15 мл. Проводилось большое количество исследований. Снимались документальные фильмы. Достаточно материалов опубликовано на эту тему.

Сейчас много людей говорят о проблеме воды, но мало из них предлагают решение этой проблемы. В современном технологическом мире всё можно узнать, лишь касаясь клавиатуры кончиками пальцев... Вы можете просто зайти в гугл и узнать об этом. Поэтому я не хочу говорить о проблеме воды. Я хочу рассказать об основах.

сохранить воду. Чтобы вода шла внутрь, мы её замедляем и потом распространяем. Затем она медленно проникает внутрь, в грунт. До тех пор, пока вода не углубится внутрь, вертикально в почву, у вас не будет воды. Миллионы, миллиарды тонн воды просто смываются, она путешествует горизонтально, не вертикально. Поэтому мы страдаем и боремся с этой проблемой. Упаса Бог! Но если эта ситуация продолжится, мы начнём сражаться за воду. Но, чтобы сражаться за неё, она должна где-то быть. Пермакультура является правильным путём, она даёт решение этой проблемы. Может быть, это не исцелит всю планету. Но если каждый человек начнёт думать в этом направлении, всё улучшится.

— Вы можете проводить специальные семинары по созданию водного баланса?

— Да.

— Думаю, для людей, создающих поселения, необходимы семинары по созданию баланса всех живых систем.

Сейчас очень актуален вопрос утилизации пластика. Пла-



Если вы хотите сохранить грунтовую воду, позвольте воде идти в грунт. По всему миру люди делают наоборот. Мы не позволяем идти воде в глубины земли. Мы просто вытягиваем и высасываем воду с помощью всяких машин. И это убивает воду. Все страны мира в разной степени страдают от этого. Правило воды такое: замедлите её, распространите и позвольте идти внутрь. Это так просто. Наши прадеды, наше предыдущее поколение усовершенствовали эти технологии, особенно в нашей стране. Существовали целые династии, начиная от Ирана и заканчивая Шри Ланкой, которые на протяжении 400–500 лет создавали водные тела. Династия Бачолаи и другие династии 400–500 лет назад создали водные тела в каждой деревне, и эта вода до сих пор продолжает существовать уже тысячи лет.

Однако за последние 120 лет, в век технологии и науки, 90% этой воды высохло. Все эти технологии просто убивают воду, землю и воздух. Я не думаю, что есть что-то более важное, чем вода, земля или воздух. Почему же тогда мы бежим за этими технологиями, стараемся их развивать?! Конечно, это необходимо. Но нужно сохранить эти три элемента. Пермакультура даёт решение этой проблемы.

Если вы зайдёте на нашу ферму, то увидите склон, который находится под углом 45–50°. На этом склоне мы создали много устройств, которые позволяют

стик накапливается в больших количествах в почве, морях, океанах и нарушает экологию. Я знаю, что здесь разработана новая технология по созданию пластика. Расскажите подробнее.

— Да, пластик — это угроза. Мы уже задыхаемся из-за него. Мы просто привыкли складывать мусор «под ковёр» и не хотим с этим что-то делать. Расскажу некоторую статистику о пластике. На нашей планете нет другого материала, который сохранялся бы дольше. Самый выживаемый материал на планете — пластик. Говорят, что из всех живущих существ дольше всех живут черепахи — 300–400 лет. Но пластик разлагается в течение 600 лет. Впервые он был создан в 1901 году, и тот первый кусок пластика, который был сделан, он сейчас в море, океане. За 100 лет человек изготовил в два раза больше пластика. Ежегодно производится 800 млн тонн пластика, 40–50% — только для одноразового использования. Мы идём на рынок, берём пластиковый пакет, а когда приходим домой и выкладываем продукты, выбрасываем его. Пакет, который мог бы использоваться несколько раз, практически сразу выкидывается. Логично, что 40–50% пластика мы просто выкидываем.

На территории ашрама Гурудэв создан такую машину, которая перерабатывает пластик в биотопливо. В результате переработки 60% пластика превращается в топливо, а 20% — в газ. Газ также

используется для работы этой машины. Для этой машины не нужны никакие ресурсы энергии. Оставшиеся 20% — это угольный порошок. Таким образом мы уменьшаем отходы от пластика до 20%. И это не новая технология, она довольно старая. Во многих странах используется.

На самом деле важны переработка пластика, его многократное использование и уменьшение количества. Покупайте меньше пластика, используйте его многократно!

Я вам скажу, наша жизнь будет протекать спокойно и без пластика. Не нужно давать детям такое количество пластика: туфли, игрушки, одежду, перчатки. Это их убивает. Необходимо перестать использовать пластик в доме.

— Вы счастливы тем, чем занимаетесь?

— Разве я не выгляжу счастливым? (смеётся)

— Что Вы ещё хотели бы сказать?

— Необходим индивидуальный подход. Как я сказал, что все, кто едят и дышат, должны думать об источнике пищи, воды и воздуха. Думаю, что если я пью воду, это является моей ответственностью. Я должен убедиться, что источник воды чистый. И я тоже дышу каждый момент, поэтому считаю своей ответственностью проверить, что дышу чистым воздухом. Мечтаю том, чтобы каждый человек на нашей планете взял на себя эту ответственность.

Я пришёл на эту планету, и этот мир даёт мне всё: дом, родителей, образование, чистый воздух, воду, пищу, молоко. И на мне лежит большая ответственность передать всё, что я получаю, следующим поколениям.

Слышал, что в России люди создают экопоселения. У них есть свои огороды, они сами выращивают пищу. Это очень хорошо. Считаю, что такой подход должен распространяться. Он должен быть оценён. Все люди должны присоединиться к этому течению. И я был очень счастлив узнать об этом.

— Знаю, что на семинары к Вам приходит в основном индийский народ. Но здесь, в Центре пермакультуры, я жила только 8 месяцев. Много ли людей из других стран интересуется Вашими семинарами? И какой опыт?

— Мы недавно начали этот проект, всего четыре года назад. И менее года приглашаем к нам людей. У этой организации есть отделения в 150 или 155 странах. И люди со всего мира приезжают сюда. Поэтому мои семинары посетили люди более чем из 150 стран, они увидели эту ферму, проводили севу (Ред. — служение) неделю или несколько месяцев, как вы. И я не обучал их официально. Но они были здесь, обучались и практиковали. Приезжает много людей из Испании, Южной Африки, южноамериканских стран, Аргентины, Бразилии, Новой Зеландии и т. д. Список огромен. Вот вы приехали из России, есть гости и из Украины. Люди приходят сюда, обучаются чему-то и увозят знания к себе домой. Не официально, но это происходит. Посмотрим: если будет спрос, мы будем обучать людей. Мы не хотим ограничиваться одной страной. Это место открыто для всех. Мастер говорит нам: «Васудэва Кутумбакам» — «Весь мир — одна семья».

Специально для «Родовой Земли»
Елена ЧУМИЧЁВА
г. Орёл

Пермакультура в городе

• Разведение везде, где только можно, плодовых деревьев и кустарников. Причём с южной стороны домов, где много солнца и есть защита от ветра, можно выращивать нежные деревья вроде абрикосов и персиков, а с северной — что-нибудь теневыносливое, например, из тех кустарников, что растут под пологом леса.

• Выращивание огородов на свободных участках. Надо заботиться о том, чтобы овощи и зелень всегда были под рукой. Многие из них очень декоративны, к тому же их можно выращивать вместе с цветами и прянощами.

• Увеличение разнообразия видов и сортов, что позволит создавать более устойчивые экосистемы и разнообразить питание. Так как сейчас большинство сельскохозяйственных площадей в мире занято всего под четыре культуры: пшеницу, картофель, рис и кукурузу, то небольшое изменение климата может повлечь за собой большие проблемы. В то время как в природе существуют сотни неприхотливых съедобных растений, которые почти не используются. Что мешает нам выращивать вокруг своих жилищ многолетние дикий чеснок, лук душистый, щавель и черемшу? Или кустарники со съедобными ягодами — рябину, калину, боярышник, шиповник, барбарис, смородину золотистую?

• Устройство теплиц с южной стороны дома или даже на крыше. Это позволяет не только снабжать семью овощами и зеленью, но и экономить деньги на отоплении дома.

• Озеленение стен. При правильном озеленении лианы не только не разрушают стены, но и защищают от перепада температур, тем самым увеличивая срок их службы. Кроме того упор лучше делать на лианы со съедобными плодами типа винограда или актинидии.

• Отсутствие перекапывания земли и её мульчирование. Применяется только рыхление вилами. Даже картофель при посадке не закапывают, а оставляют на поверхности, покрыв соломой.

Конечно, в городских условиях всё это будет безвредным только при нормальном состоянии экологии. Вредные выбросы производств и транспорта могут свести все усилия на нет. К тому же требуется комплексный подход. И очень важна в городах поддержка местных властей и государства.

<http://dengiledi.ru>





Дорогие друзья! Как говорила Анастасия, прежде чем уйти на свои поместья, уберите за собой... Но убирать нужно не только мусор, который человек бросает везде, а также и мусор его ума. Важно вернуть первоначальный вид природе. Она даёт человеку всё, что нужно для жизни: воздух, воду, пищу... Но вспоминаем ли мы об этом, благодарим ли её своим вниманием?

Предлагаю практическую сторону пермакультуры — проект «Пустыня или рай». Название проекта говорит само за себя. Что останется после нас — пустыня или рай?

Цель проекта: восстановление утраченных природных ресурсов (леса, использованная и испорченная химикатами или пестицидами почва, сожжённые территории леса и т. д.) путём применения знаний пермакультуры.

Направления реализации:

1. Восстановление леса. На территории вырубленных лесов вносить семена прямым путём в почву. Почва должна быть замульчирована природным слоем или путём внесения мульчи искусственно. Семенной материал раз-



личных культур собирается осенью (семена дуба, сосны, каштана, черенки ивы, тополя; семена трав и цветов) или закупается. Осенью (в средней полосе — конец сентября, октябрь) семенной материал вносится в почву под мульчу.

Польза: экономия денег и энергии (покупной материал не

всегда приживается, для леса нужно разнообразие, если не хотим пожаров).

2. Восстановление использованных и ослабленных тяжёлыми химическими веществами почв. На таких почвах необходима высадка растений с глубокой корневой системой. Самыми лучшими

растениями являются люпин и базилик (для южных регионов). После посева почвоулучшающих растений, через два-три месяца их скашивают и оставляют на поверхности почвы, позволив им разложиться. За год или два в зависимости от количества биомассы можно получить значительный резуль-

тат. В качестве проверки проводят анализ почвы.

3. Восстановление сожжённых лесов. Перед осадками необходимо внести в почву семенной материал (семена деревьев, кустов, трав, включая растения-сидераты, например, люпин) и плодовые деревья.

Если вы решитесь сделать что-то из перечисленного, обязательно поделитесь своим опытом. Это хорошая память и пример для других людей, где бы они ни жили.

Этот год объявлен Годом волонтера и добровольца. Было бы неплохо, если бы каждый год был таким, пройденным в служении планете, на которую мы пришли. Тогда и дети переняли бы эту хорошую практику.

В некоторых местах Индии, например, до сих пор сохранилась такая традиция: когда женщина выходит замуж, все сажают 1000 деревьев. Женщина, как Мать-природа, отдаёт всё мирозданию. Думаю, это хорошая традиция и может закрепиться у нас как благодарность земле, планете.

До новых свершений и встреч!

Елена ЧУМИЧЁВА
г. Орёл

Растения, улучшающие почву

Чтобы улучшить химические и физические свойства почвы, повысить её плодородие, прибегают к помощи фитомелиорации.

Благодаря использованию растений-фитомелиорантов, почву можно очистить от болезней и вредителей, сократить количество сорняков, уменьшить загрязнённость и т. п. К фитомелиорантам относятся растения-сидераты и растения-концентраторы.

Растения-сидераты

Выращивание сидератов как зелёное удобрение — один из самых эффективных способов восстановления плодородия почвы.

В качестве зелёного удобрения используют бобовые и другие растения или их смеси. Бобовые обогащают почву азотом. В качестве зелёного удобрения чаще всего используют кормовую греху, кормовые бобы, люпин узколистный, фасоль, фацелию, сераделлу, вику, клевер, донник жёлтый и белый.

Зелёное удобрение способно оздоравливать почву. В этом плане наиболее подходящими являются растения семейства крестоцветные — редька, рапс, горчица, сурепица. Они подавляют рост сорняков за счёт своего быстрого развития. Кроме того, горчицу не

любят такие вредители, как проволочник, а бархатцы и сурепица яровая способны уничтожить несколько видов нематод.

Также посадка крестоцветных препятствует вымыванию из почвы минеральных элементов, а горчица помогает получать растениям труднорастворимые фосфаты.

Если почва лёгкая, то фитомелиоранты повысят её влагоёмкость, а на тяжёлой почве улучшат водный режим.

Растения-концентраторы

Растения-концентраторы впитывают в больших количествах определённые элементы. Их высаживают для того, чтобы очистить почву от тяжёлых металлов. Если

использовать эти растения каждый год, то уровень тяжёлых элементов в почве значительно снизится.

Бобовые способны накапливать в 6 раз больше радиоактивных элементов, чем злаковые.

Для очищения почвы от радиоактивных элементов необходимо сажать ячмень, люцерну, горчицу, подсолнечник, карликовую или пушистую берёзу.

Принципы посева сидератов

Сидераты сеют весной и осенью, до и после посадки основной культуры. Весной сеют густо, осенью — реже.

Если сеют ранней весной, то подбирают скороспелые холодостойкие растения — овес, горчицу, кормовую греху.

Запахивают сидераты за 1–2 недели до посадки основной культуры.

Эффективность зелёного удобрения зависит от возраста растений. Молодые растения богаты азотом, поэтому после их заделки основную культуру можно сажать через 2–4 недели. При этом важно помнить, что слишком большое количество зелёной массы заделывать не стоит.

Растения, которые идут на зелёное удобрение, измельчают, а потом заделывают в почву. Прикапывают во время бутонизации и в начале цветения, потому что именно в это время в них присутствует большое количество биологически активных веществ. На лёгких почвах растения заде-

лывают на глубину 12–15 см, на тяжёлых — на 6–8 см.

Сидераты сеют, чтобы обогатить почву азотом и органическими веществами, калием, кальцием, фосфором, улучшить структуру почвы и её физические и физико-химические свойства, повысить активность полезной микрофлоры, защитить почву от размывания и сдува, подавить рост сорняков. Сидераты оказывают фитосанитарное воздействие, привлекают полезных насекомых благодаря своим ярким цветам и пр.

Сидераты запахивают в почву до образования семян. Таким образом не допускают их самосев и превращение в сорняки, а почва в то же время получает запас определённых питательных веществ.

Наиболее часто высаживаемые сидераты: бобовые — люпин, фасоль, соя, чечевица, сераделла, клевер, эспарцет, бобы кормовые, греху посевной и полевой, люцерна, донник, вика яровая и озимая, сачевичник и др.; крестоцветные — горчица, сурепка, рапс, редька масличная; гречишные — гречиха; гидрофилы — фацелия; сложноцветные — подсолнечник; злаковые — рожь, овес, пшеница, ячмень.

Свойства некоторых сидератов

Люпин — род растений из семейства Бобовые, способен накапливать в почве до 200 кг азота с 1 га. Хорошо растёт на бедных кислых почвах. Растение сеют в конце июля — середине августа

после уборки картофеля, капусты, зелёных.

После люпина можно выращивать практически все культуры.

Сераделла посевная — род растений из семейства Бобовые. Влаголюбивое, хорошо растёт на лёгких слабокислых почвах. Сераделлу обычно высевают ранней весной как самостоятельную культуру или подсевают к злаковым (овсу, ржи).

Донник, буркун — род двулетних, иногда однолетних растений семейства Бобовые. Высевают его весной, летом или осенью. В севообороте чаще высевают под покров зерновых культур. Хорошо растёт на нейтральной почве.

Горчица белая — однолетнее масличное растение семейства Крестоцветные. Растёт практически на любых почвах. Зелёную массу растения скашивают, когда листья свежие и сочные. После посадки горчицы снижается заболеваемость растений фитотрофом, ризоктониозом, паршой клубней и т. п. Также посевы горчицы снижают численность проволочника.

Масличная редька — однолетнее растение семейства Крестоцветные высотой 1,5–2 м. Сеять редьку можно с ранней весны до поздней осени. Пакет семян смешивают с одним стаканом сухого песка и разбрасывают по участку, затем боронят.

Растение обладает фитосанитарными свойствами — уничтожает возбудителей болезней, подавляет нематоды.

Подсолнечник однолетний, или масличный, — однолетнее растение семейства Астровые с глубокой корневой системой. Растёт даёт много компостной массы. Растёт на любых почвах с pH от очень кислой (pH4) до щелочной (pH8).

Гречиха — растение семейства Гречишные, отличается быстрым ростом, обогащает почву органическим веществом, фосфором и калием, хорошо усваивает органические фосфаты. Гречиха является лучшим сидератом под плодовыми деревьями и кустами. Рекомендуются выращивать на бедных, тяжёлых, кислых почвах.





Как обеспечить дыхание для корней

Мой сосед Егор Антонович Семёнов из года в год, не внося никаких особых удобрений, кроме незначительных подкормок, добивается вполне приличных урожаев за счёт того, что систематически и непрерывно занимается рыхлением поверхностного слоя почвы и мульчированием грядок и приствольных кругов. То есть он обеспечивает надёжную аэрацию, а значит, и поступление воздуха к корням растений, особенно в августе. Неоспоримо, не внося органических и минеральных удобрений в нужном количестве, он обедняет землю на своём участке, но, обеспечив корни растений кислородом, добивается урожая.

Аэрация — это, конечно, не только рыхление. Это целый комплекс мероприятий. Пожалуй, немало найдётся садоводов-огородников, которые, проведя весной эти агротехнические работы, сейчас рыхлением не занимаются, полагая, что аэрации уже достаточно. Да и рыхление в августе — дело довольно хлопотное. Надземные части растений разрослись, и какое уж там рыхление, когда к ним не подобраться. В результате на почве образуется и поверхностная корка, и заплыв почвы. Как воздух будет поступать к корням, если почва в засушливое время покрылась поверхностной коркой, а ещё хуже, если она уже «заплыла» от наших неумеренных поливов, да и ливневых дождей?

Дерновое выращивание плодовых деревьев и кустарников тоже нас не радует. Вода просто скатывается с них, не достигая корней, и мгновенно испаряется под жарким солнцем или сильным ветром. Если слой в таком состоянии, что скатывается вода, ничего не увлажняя, то воздух вообще не поступает.

Многие могут подумать, что таким рыхлением можно повредить поверхностные и отводящие корни. Ведь в тех агроприёмах, которые мы делаем на болотистой местности, почти все плодовые деревья с поверхностными корнями, а кустарниковые тем более. А из моего опыта получается, что и алычовое дерево, и колонновидная яблоня, и слива, и деревца лещины, высаженные ещё два года тому назад на насыпных холмиках, только приободрились, когда

эти холмики я осторожно и заботливо рыхлил, затем уже поливал, а затем мульчировал измельчённой соломой и просушенным торфом.

Вот пишут, что полив тоже рыхлит поверхностный слой. Растения увядают, а мы непрерывно льём под них воду и этим только усугубляем положение — корни задыхаются. Фотосинтез есть, а дыхания растений нет.

Считается, что в наших северных районах перегрева корней нет. Но хотя бы кратковременный перегрев есть, особенно в теплицах и парниках, да и на укрывных грядках тоже. Но для растений, в том числе и теплолюбивых, — это беда. Растения увядают, а мы опять же льём под них воду. Участки маленькие, мы же стараемся применять уплотнённые посадки. Добиваемся затенения растений. Фотосинтез заметно снижается, образования углеводов не происходит, клеточные процессы нарушаются, растения слабеют. Прореживать жалко. Вот вырастет более-менее, тогда и вырвем или там проредим куст или крону плодового дерева.

Ещё неблагоприятный фактор — кислотность почвенного раствора. Ведь и при внесении органики, мульчировании, применении минеральных удобрений почва подкисляется. Необходимо принять меры. И вот у меня с годами выработался надёжный, не допускающий сбоев, особый агроприём. Это подсыпка под все культурные растения почвосмеси. В междурядьях картофеля нельзя непрерывно сгребать грунт под кусты. Земли там становится мало, корням и столонам некуда развиваться, и дополнительных корней не образуется, особенно при пирамидальной форме куста, что достигается аккуратной, осторожной подсыпкой огородной земли в середину картофельного куста. Для этой цели я вношу 3/4 ведра компоста (перегноя) под каждый куст. Образуются дополнительные корни у растения, и урожай повышается в 1,5 раза. Подсыпка нужна и как накопитель воздуха для корней и растения в целом, и как подкормка, и как защитник оголившихся по разным причинам (смыв грунта, непрерывные дожди, другие создавшие условия) корней. Оказавшиеся на поверхности корни по условиям выращивания растений должны быть непременно

засыпаны землёй (почвосмесью).

Что же это за смесь, которая помогает растениям? Ничего замысловатого в ней нет, но вот её подготовка требует осмысленного подхода, систематичности и большой настойчивости и труда при её применении. Ведь подсыпать приходится под все растения и на всём участке. Итак, компост, сухой торф, песок, дерновая земля — в равных долях. Сюда же добавляются пол-литровая банка просеянной древесной золы на ведро, минеральные удобрения. Что же происходит с растениями при таких вот подсыпках? Растения получают необходимое и не страдают от недостатка кислорода и углекислого газа, а это помогает им вегетировать нормально.

У меня на участке растёт щавель уже три года. Сорт Бельвильский. Растение холодостойкое, отлично зимует на участке, влаголюбивое и относительно теневыносливое, но лучше его выращивать на хорошо освещённом месте, хорошо растёт при слабокислой реакции почвы. Уход обычный плюс подкормка коровяком — 1:10. На эту грядку кроме подкормки никаких подсыпок не производилось.

Особого восторга его рост и развитие не вызывали. Это было вечно в дырявых листьях растение, часто выбрасывающее цветочные стрелки. По этим причинам никто из моей семьи на него не обращал никакого внимания, кроме обильного полива. Выглядел щавель весьма удручающе. Хорошо пролив грядку с этим растением, я окутил каждый кустик вышеуказанной смесью и дополнительно выполнил ещё и подсыпку. Растение стало не узнать: зелёные листья, густо сидящие, никаких дырок и вредителей, никаких цветочных стрелок. Когда листья достигли 10 см длины, их срезали для пищевых целей и ещё несколько баночек законсервировали. Щавель опять хорошо пошёл в рост. Отсюда я делаю вывод, что правильно подготовленная смесь имеет как воздухонакопительное (за счёт рыхлости), так и удобрительное значение.

Также у меня три года назад посажено два саженца фундука и два саженца лещины. Растут они не так, как хотелось бы, то есть очень медленно. По условиям ухода в числе других мер они требуют подсыпки землёй для образования дополнительных кор-

ней. Что я и выполнял. Но заметного усиления роста не наблюдалось. При подсыпке же огородной смесью рост всех четырёх саженцев заметно усилился. Подсыпку также производю под плодовые деревья и кустарники. Особенно живо отзывается на эти подсыпки вишня кустарниковая.

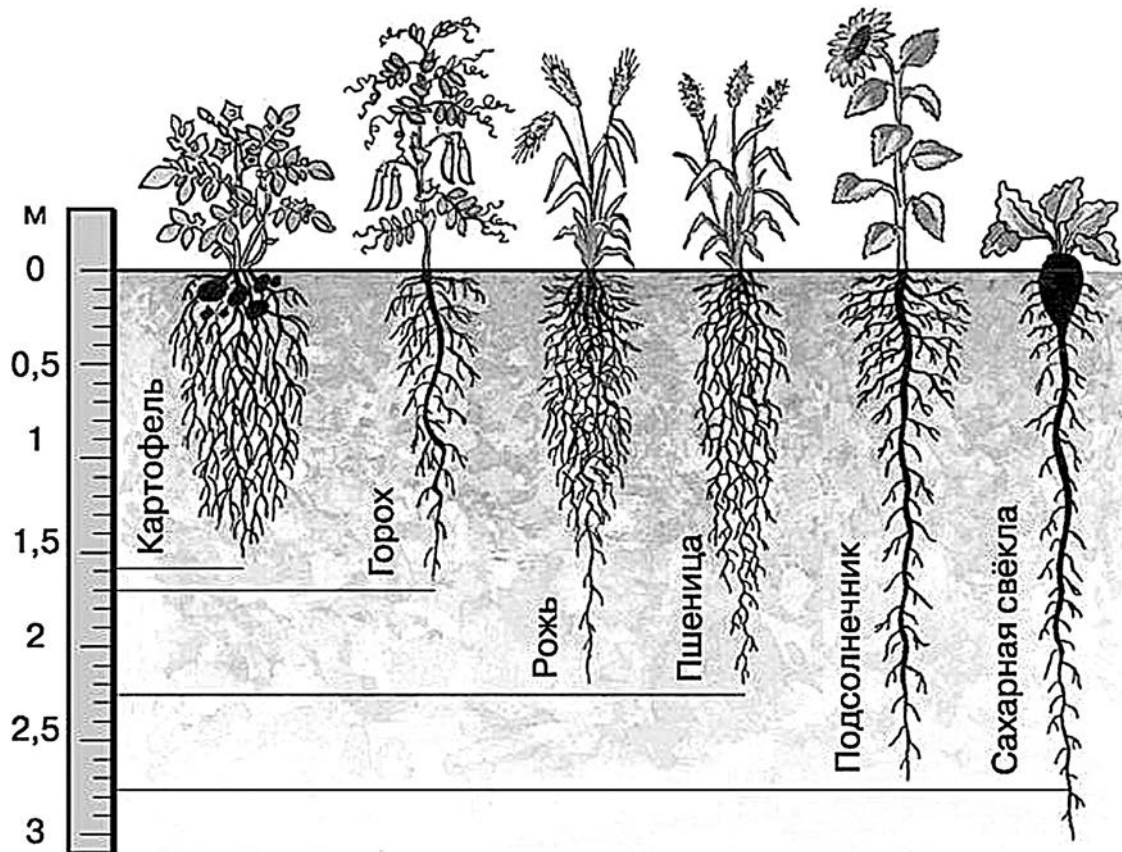
Но есть овощные растения, которым просто необходима подсыпка в сочетании с мульчированием: капуста — окучивание и подсыпка, морковь, а также другие корнеплоды, от редиски до брюквы, также нуждаются в окучивании и подсыпке из-за того, что корнеплод в верхней части оголяется и зеленеет. Но есть такие, которым в конце июля и первой декаде августа нужны не подсыпка, а наоборот, отгребание почвы вплоть до луковицы и прекращение полива. Например, чеснок.

И ещё об удобрительном значении подсыпок. Во время цветения и плодоношения растениям необходимы питательные вещества в полном объёме. Обеспечить их этим можно с помощью моей смеси.

И. КРИВЕГА,

садовод-любитель

sadisibiri.ru/cerapadus-sad.html



Какие цветы пересаживать в августе



Сейчас цветники приобретают такой величественный вид, что к «предводителям» этого разноцветья хочется обращаться, как к царственным особам: ваше августейшее Гладиолус, ваше королевское высочество Георгина, о дивная принцесса Астра... Но если вернуться к прозе, то в августе наступает оптимальное время для пересадки и деления разросшихся многолетников. Сейчас они хорошо приживаются, поскольку уже сформировали новые почки, а образование мелких корешков ещё не началось.

Дицентра, примула, лапчатка, печеночница, эдельвейс, молодило, очиток прямо у основания куста дают много дочерних растений с собственными корешками. Эти многолетники после выкопки легко разделяются руками, и де-

лётки сразу высаживаем. У других многолетников перед делением обрезаем побеги на высоте 10–15 см и выкапываем растения, поддевая снизу. Чтобы вытянуть из земли большие кусты пионы, используем в качестве рычага лом. Смываем с корней почву струёй воды, подсушиваем и намечаем места деления. Разделяем корни секатором, острым ножом, острием лопаты. Каждая делёнка должна иметь несколько сильных почек и 3–5 полноценных корней. Повреждённые или больные части корней обрезаем, срезы припудриваем древесным углём и подсушиваем, затем высаживаем на выбранное место.

Ещё одна важная задача в августе — заранее подготовить почву под посадку луковичных и под новые цветники. И конечно, продолжаем текущий уход — удаля-

ем отцветшие соцветия, пожелтевшие листья, поливаем, если держится сухая погода. Подкормки цветущих однолетников в августе прекращаем, кроме вербены и петунии.

Время лилий

Август считается лучшим периодом для посадки и деления лилий. Их размещаем на хорошо проницаемых, дренированных, плодородных почвах.

От избытка влаги у лилий загнивают корни, поэтому грядки делаем выше других на 10–12 см, на влажных почвах закладываем дренаж из щебня и битого кирпича. Большинство видов лилий предпочитают слабокислые почвы, поэтому добавляем при подготовке почвы немного верхового (кислого) торфа.

Известковая почва нужна лилии золотистой и лилии кандиды, для этих видов в почву обязательно добавляем древесную золу — 200 г на м² или доломитовую муку — 250 г на м².

Луковицы лилий высаживаем на глубину, в три раза превышающую высоту луковицы, а лунку выкапываем ещё на 10 см глубже. На дно насыпаем холмик речного песка до нужной глубины и на нём размещаем луковицу, расправляя корни. Засыпаем рыхлой землёй и поливаем. Расстояние между луковицами от 10–15 до 25–30 см — в зависимости от размеров взрослых растений.

Лилию кандиды высаживаем мельче — так, чтобы почва прикрывала её сверху на 3–5 см. К зиме она должна образовать розетку коротких листьев. А сорта лилий, имеющие надлуковичные корни, высаживаем поглубже — на 18–22 см.

<http://vsaduidoma.com>

Труд — создатель или разрушитель?

Мне понравилась фраза, принадлежащая одной англичанке-садоводу. Мы услышали её, просматривая документальный фильм про сады. У неё прекрасный сад, который возведён в сложной и неблагоприятной местности. Точнее, это английские садоводы сделали такой вывод, ведь в той местности зимой аж -18°C, летом дождь может не пойти пару недель, поэтому сад поливается. Они просто не видели условий, в которых занимаются садоводством создатели Родовых поместий. Для них наша реальность будет той гранью, за которой само понятие садоводства рухнет. Ну, теперь, когда мы все себя почувствовали немного героями, я, пожалуй, продолжу. Так вот, оператор спросил её: «Что вы скажете людям, желающим повторить то, что сделали вы?» Она слегка улыбнулась какой-то особенной улыбкой, словно уже видела реакцию всех людей, которые её услышат, и произнесла: «Вы не можете избежать того факта, что трудиться придётся много». В один миг на наших с Панаилой лицах возникла точно такая же улыбка. Эта фраза, её смысл, предсказуемая реакция многих-многих людей... Как же это знакомо.

Многие считают труд разрушителем. Они могут не называть его таким словом, но избегать его будут так, словно убегают от разрушительной сущности, которая готова погубить их молодость, красоту, свободное время, беззаботность, мир и покой. И поспорить с этим трудно. Действительно, когда трудиться, тебе, как говорит само слово, трудно. Ты преодолеваешь что-то, продвигаешь, затрачиваешь энергию, сопротивляешься чему-то. Ты трудись. Мы всю жизнь либо трудимся, либо отдыхаем. Зачем же трудиться, если можно избежать этого и отдохнуть?!

Вы знаете, только в поместье я ощутил, что такое благородный труд, который возвышает, преобразовывает, видоизменяет к лучшему, который развивает. И это так. Потрудившись физически, чувствую прилив духовных и творческих сил. Они приходят, словно награда за благородный труд. Я много размышляю, и иногда хочется поделиться мыслями с



людьми. Так вот, самые глубокие мысли ко мне приходят поздно вечером, после тяжёлого дня физической работы. Не знаю, почему так происходит, но опять и опять ловлю себя на том, что записываю свои мысли, будучи истощённым физически, а время уже за полночь. Но много и часто писать не могу, вдохновение покидает меня. Тогда, устав от умственного труда, иду отдыхать, занимаясь трудом физическим. Наверное, многие скажут нам с Панаилой, что мы много трудимся. Зачем так много? Зачем сменять один труд на другой, а не один на другой отдых?

Приведу пример отношения людей к труду и своему телу, он быстрее донесёт суть. Представим трёх людей. Каждый из них приобрёл автомобиль. Эти люди очень разные между собой, но автомобили у них одинаковые.

Первый человек — очень внимательный, скрупулёзный, идеалистичный, склонен много размышлять перед тем, как что-либо предпринять. Он пытается ничего не делать лишнего в жизни, поэтому много времени тратит на планирование самого рационального подхода ко всему. С ним всё понятно, он будет беречь свой автомобиль настолько, насколько это физически возможно, избегать перегрузов, отправляться в путь

только в крайней необходимости и будет стараться тот край, за которым наступает необходимость, отодвинуть как можно дальше. Ведь каждая поездка — вред автомобилю, как он считает. Его автомобиль сейчас такой красивый, такой чистый. Но открывание окон занесёт пыль в салон, каждая кочка будет разрушать подвеску, а торможение стирать колодки. Чем больше ездить, тем больше разрушения. Труд для него — разрушитель.

И хотя я не автомеханик, мне известно, что оставлять автомобиль нетронутым надолго очень плохо. Он начнёт разрушаться совсем по иным причинам, потому что автомобиль не создан для того, чтобы стоять, это не статуя. Его предназначение — движение, и он рассчитан на определённый ресурс, срок службы. Машина может простоять и быть как новенькая снаружи хоть двадцать лет, но заведётся ли она вообще после этого? Сможет (захочет) ли эта машина потрудиться тогда, когда придёт необходимость?!

Такого водителя ждёт разочарование. Он хочет сохранить то, что не предназначено для хранения. Автомобиль всё равно испортится. Человек будет наблюдать, как происходит разрушение автомобиля помимо всех его стараний

приостановить процесс старения. Он будет сожалеть, что так мало на нём катался.

Второй человек — противоположность первому. Ему нравится скорость, он ездит постоянно. Он импульсивный, энергичный, нетерпеливый, возбуждённый, немного нервный, очень скоро привыкает к тем возможностям, которые заложены в его автомобиле, и начинает требовать большего. У этого водителя много «плохих» привычек езды, понятно, что автомобиль ему долго не прослужит. Главным образом он использует автомобиль для получения удовольствия от жизни. Если можно получить очередное удовольствие, он не станет жалеть свой автомобиль. В итоге всё удовольствие, которое получил этот человек за годы молодости его автомобиля, оборачивается бесконечными хлопотами из-за того, что машина быстро постарела и начинает рассыпаться. А он со своим характером совсем не тот, кто сможет следить за «лежащим больным». И эта неизбежность его тяготит.

Ну и, конечно, третий, легко догадаться — самый разумный и правильный. Он гармонично объединяет в себе двух предыдущих, всё делает в меру: катается, чинит, ездит со средней скоростью, грузит машину разумно. Он даже най-

дёт способ использовать автомобиль для своей работы, для своего дела — так машина себя ещё и окупит, а потом начнёт приносить доход. К концу службы автомобиля, после разумных и благородных трудов, водитель накопит средства на новую машину. Он заменит транспорт и продолжит свои дела. Такой человек сам себе дал такую возможность.

Думаю, что необходимость стремления к золотой середине не для кого не откровение. И всё же отклонения будут в ту или иную сторону, мы же люди. Важно делать те действия, которые в конце обеспечат «новый автомобиль», новое тело, и, трудясь с этим учётом, каждый будет чувствовать уверенность. Ничего, что машина стареет, вы ведь работаете, а не попусту катаетесь или просто бережёте её днём и ночью. И не жалко будет утраченного, а радость от приобретённого не оставит в сознании места для сожаления. Но главное — уверенность, что твой труд обеспечит новую возможность продолжать движение. Если появится такое чувство, то вы не захотите потерять ни одной секунды в жизни. Все секунды этой жизни окупят вам следующую жизнь.

Михаил БЕЛОПАВЛИННЫЙ
ПРП Милёнки, Калужская область

Церападус в саду

Чтобы сделать вишню морозостойкой, поработали селекционеры, скрестив её с черёмухой. И получили гибрид — церападус.

Что об этом растении знает начинающий садовод-любитель? Ну, скажем, не так уж и много: что из её плодов готовят вкусное варенье, цветёт красиво, привлекает пчёл и шмелей, используется в народной медицине. Садовод, высаживая это деревце, хочет его вырастить и, естественно, получить прекрасный урожай. Вот тут-то и начинается: дерево растёт, но — увы и ах! — не плодоносит. В отдельные годы на растении висят, правда, 2–3 вишенки. Так разве это плодоношение?

Специалисты предупреждают: деревце вишни, один раз в зна-

чительной степени повреждённое зимними морозами, уже никогда не сможет быть здоровым, сильным и продуктивным растением. Но из моего опыта выращивания вишни есть и приятное исключение: вишня кустарниковая на участке растёт хорошо и так же хорошо плодоносит: обильно — через год-два, единично — ежегодно.

Прошло время, и ряд садоводов-любителей от дальнейшего выращивания церападуса почему-то отказались. Я же посадил у себя на участке сразу три куста. И не сажаями, а уже готовыми кустиками, с мощными комьями земли, с незначительно, правда, повреждёнными корнями. Высадил их в разных местах участка. Не завяли, не поникли, но в росте остановились, и всё тут. Это дли-

лось два года. А потом бурно начали расти, цвести и ежегодно плодоносить. Мощные, красивые кусты до двух метров высотой, с вертикально идущими пятью отводками, зимостойкие, весенние и осенние заморозки переносят хорошо. Перезимовывают без повреждений, не подвергаются болезням. Обычные для сада вредители обходят их стороной, кроме листовёртки (но она вредит не сильно, только иногда и кое-где).

Почва под кустами церападуса кисловатая, но это их не угнетает. Прикорневые отводки развиваются бурно и уходят далеко — на 3–5 метров, но поверхностно. Цветки заморозками не повреждаются. Постоянные подкормки не требуются. Церападус очень любит соседствовать с яблоней: корневые отпрыски буквально устремляют-

ся к близко расположенной яблоне и там стараются дать корнеотпрысковое потомство. Яблоне, по моим наблюдениям, это не вредит, а даже наоборот — она лучше растёт и меньше повреждается вредителями. Но периодически всё-таки отпрыски удаляю.

Церападус — прекрасный подвой для сливы.

Хотелось бы отметить ещё несколько достоинств этого необычного растения. Оно быстро растёт. Его можно использовать в качестве живой изгороди. Красив и

внешний вид дерева. Привлекает пчёл, что тоже немаловажно. Защищает от господствующих ветров другие нежные растения. Рано зацветает, церападус оживляет участок. Ухода за ним почти никакого не нужно, устойчив к болезням, растёт на любых почвах. Церападус чем-то напоминает облепиху. Растение заслуживает того, чтобы его выращивали на дачных участках и не только.

И. КРИВЕГА,
садовод-любитель
www.gazetasadovod.ru





Предлагаем ознакомиться с простой памяткой по выращиванию листовенных деревьев из семечек.

Замочить семена в отстоянной воде (можно талой) комнатной температуры на 1–2 дня. Воду менять 1–2 раза в сутки, затем посеять.

Для каждого растения существуют свои условия посева семян:

- Акация белая (псевдоакация) — на глубину 1–1,5 см. Можно предварительно, перед замачиванием скарифицировать семена (повреждение верхней твёрдой оболочки для ускорения всхожести) наждачной бумагой.

- Аморфа сеется прямо в стручках. Всходит через 1–2 месяца. Холодная стратификация (3–4 недели) ускоряет всхожесть.

- Багряник японский следует посеять на поверхность грунта, присыпать не более, чем на 0,5 см землёй.

- Бирючина — если семена влажные, тогда не требуется их стратификации, сеются сразу в землю 1,5х1,5 см. Сухие семена необходимо стратифицировать 1–2 месяца.

- Бобовник «Золотой дождь» — на глубину 1–1,5 см. Не загущать, всхожесть около 80–90%.

- Бундук канадский — на глубину 2–3 см.

- Гибискус сирийский — на глубину 1 см. Не загущать, высокая всхожесть.

- Гледичия трёхколючковая — на глубину 1–2 см. Не загущать.

- Глициния китайская — на глубину 2 см.

- Каликант — на глубину 1,5–2 см.



Как выращивать листовенные деревья из семян

Холодная стратификация (3–4 недели) ускоряет и улучшает всхожесть.

- Катальпа — на глубину 0,5–1 см. Всхожесть высокая — не загущать!

- Кельрейтерия — на глубину 1–2 см. Часть семян всходит на второй год.

- Олеандр — на глубину 0,5 см.
- Ольха сеется на грунт, слегка притрушивается землёй.

- Пираканта — на глубину 0,5 см.

- Платан — посев почти поверхностный. Притрусить землёй на 0,5 см.

- Пузыреплодник калинолистный — на глубину 0,5 см. Не загущать — всхожесть 80–90%.

- Софора японская — на глубину 1,5–2 см.

- Спирея Вангутта — поверхностный посев, притрусить 2–3 мм земли. Первое время можно поддерживать под стеклом.

- Церцис канадский — на глубину 1 см.

- Барбарис — 1–2 месяца, можно сеять без стратификации, но тогда хуже всхожесть и сильный разброс по времени. Посев на глубину 0,5–1 см.

- Бархат амурский — холодная стратификация 3–4 месяца. Если три дня подряд раз в день заливать семена горячей водой, можно обойтись без стратификации. Посев на глубину 1 см.

- Жимолость съедобная — 1–2 месяца. Можно без стратификации, но дольше и хуже всходит.

Посев на глубину 0,5 см.

- Клёны — холодная стратификация 1–4 месяца (в зависимости от вида). Посев на глубину 0,5–2 см.

- Клён японский — холодная стратификация 3–4 недели. Посев на глубину 0,5–1 см.

- Кольквиция замечательная — холодная стратификация 3 месяца. Посев на глубину 0,5–1 см.

- Липа — холодная стратификация 2–3 месяца. Всхожесть — в зависимости от вида. Некоторые виды лип всходят на второй год. Посев на глубину 0,5–1,5 см.

- Лох — холодная стратификация 1–2 месяца. Если после замачивания снять эндокарпий и посеять, то стратификация не нужна (не проверено!). Посев на глубину 1–2 см.

- Пион древовидный — холодная стратификация 12–16 мес. Посев на глубину 2 см.

- Тюльпанное дерево — холодная стратификация 1–2 месяца. Семена могут всходить на второй год. Посев на глубину 1–2 см.

- Халезия каролинская — стратификация 12–18 месяцев, соблюдать сезонность (3 месяца — тёплая, затем 3 месяца — холодная и т. д.). Проще посеять в ящик и поливать, соблюдая смену сезонов. Чтобы не забыть, можно поверх посеять что-то однолетнее (цветы, укроп). Посев на глубину 3 см.

- Яблоня узколистная (розовые или белые цветы) — холодная стратификация 2–3 недели. Посев на глубину 0,5–1 см.

Не требуют подготовки павлония (Адамово дерево) и рододендроны.

<http://ecology.md>

Мой путь в меланжевый огород



Дача у нас с 2003 года, но первые шаги на пути преобразования от земледельца к земледелию мы начали только в 2013. Зимой 2013 года случайно зашла на сайт по природному земледелию, прочитала статьи, прослушала все видеолекции в течение зимы, и в моём мировоззрении произошла «перезагрузка».

С каждым годом всё больше убеждаюсь, что на нашей планете всё связано воедино: земля, растения, животные, человек. Сейчас я перестала видеть в каждом сорняке, в каждой букашке врага, которые истребляют мой урожай, уж если на то пошло, то они — истинные хозяева на Земле, а нам необходимо научиться жить с ними в мире и согласии.

Любая дорога начинается с первого шага. С каждым годом я всё шире использую приёмы и агротехнику природного земледелия на своём огороде.

Первое, что мы решили, — не копать, не пахать. Пришло понимание того, что тяжёлую физическую нагрузку по обработке почвы необходимо переложить на чело-

века на естественных обитателей природы — червей, лягушек, ящериц, жуков, а также применять эффективные микроорганизмы. Для рыхления почвы мне достаточно пройтись по грядкам плоскорезом Фокина или мотыгой.

Второй шаг — мульчирование, покрытие почвы любой органикой, которую смогут съесть черви, грибы и микроорганизмы. В первый же год я была в восторге от результата мульчирования помидоров и огурцов, особенно в теплице.

Старалась регулярно осуществлять корневую и внекорневую подкормку биоккоктейлем и бионастоем с «Сиянием-1». При переработке мульчи микроорганизмами выделяется углекислый газ, который является главным питанием для растений.

Наш участок расположен с уклоном на север, весной и в дождь вода, как по горке, скатывалась в низину огорода.

Весь огород (в том числе и теплицы) мы разбили на стационарные грядки с широкими проходами и сразу почувствовали преимущества и удобства в работе:

- талая и дождевая вода остаётся в пористой почве на грядках, а мульча задерживает процесс испарения;

- не надо ежегодно планировать грядки, достаточно это сделать продуманно один раз;

- значительно уменьшается обрабатываемая площадь: обрабатываются только грядки, а не весь участок;

- благодаря появившимся дорожкам грядки остаются не утоптанными;

- на стационарных грядках можно установить постоянную шпалеру, сделать крышу от дождя (чтобы не распространялись болезни на растениях);

- полив и внесение питательных веществ осуществляется в грядки, что более рационально.

Третий шаг — посев сидератов, что является неотъемлемой частью агротехники природного земледелия. Сидераты улучшают структуру почвы, оздоравливают и обогащают её органикой и питательными веществами. Зелёную массу сидератов использую в качестве мульчи, а также для приготовления травяных настоев и отпугивания вредителей. Высеваю сидераты с весны до осени, руководствуясь основными правилами, которым научилась в природном земледелии. К примеру, перед высадкой рассады перца, томатов, баклажанов полезно посеять горчицу белую, её же сею после уборки чеснока, после картофеля высеваю рожь. Самые популярные и любимые растения-защитники, без которых невозможно представить сад и огород, — это бархатцы, календула, мята, петрушка,

лук, чеснок, сельдерей. Они помогают справляться с вредителями.

Сею сидераты густо и срезаю до или во время цветения, чтобы они не стали сорняками. Затем обрабатываю срезанную зелёную массу микробиологическими препаратами «Сияние» для ускорения процесса разложения органики и оздоровления. Соблюдаю правила чередования культур: культурные растения и сидераты-предшественники должны быть из разных ботанических семейств.

Четвёртое — питание растений. Я убедилась, что очень эффективно применение препаратов в виде биоккоктейля для растений и бионастоа. В двух теплицах были поставлены бочки, в которых с весны до глубокой осени постоянно готовится бионастой, рецепт которого я узнала из газет и видеолекций по природному земледелию. Каждая хозяйка знает, что во время приготовления пищи получается много органических отходов. Но их можно не выкидывать, а рационально использовать в качестве удобрения на участке. Зимой приходится их коптить и вывозить в траншеи, приготовленные с осени в теплицах, летом растительные отходы складываю под растение, а сверху мульчирую травой и обрабатываю полезными микроорганизмами.

Весной 2016 года мы заложили две органические траншеи («грядки Розума»). Порядок действий простой: сначала разметка, потом копаем траншею на штык лопаты и складываем землю рядом, края грядки делаем пологими. После выравнивания краёв закладываем в самый низ траншеи ветки де-

ревьев, сначала более толстые, веточки потоньше идут выше. Затем укладываем на ветки слой травы, листья, любую другую органику. Каждый слой пересыпала эффективными микроорганизмами «Сияние-2». В 2017 году благодаря агротехнике природного земледелия с минимальными затратами мы получили очень даже неплохой урожай овощей и фруктов.

Главное — такая грядка работает не один год, органика в естественных условиях разлагается медленно.

Пятое — смешанные посадки и севооборот, благодаря которым можно сэкономить место на грядках, защищать растения другими растениями, создать благоприятные условия для развития посадочного материала. Только необходимо знать определённые правила при смешанных посадках овощей на грядке, чтобы растения помогали друг другу.

Естественный севооборот — это натуральный способ поддержания плодородия почвы без больших денежных затрат и использования химических удобрений. Разумное чередование выращиваемых культур позволяет сохранять плодородие почвы и здоровье растений.

Сейчас у меня сорковья на грядке обязательно соседствует с луком, картофель — с капустой и луком, бархатцы — желанные гости в капусте, базилик — в помидорной теплице и в розарии.

Также я открыла для себя мир прекрасных роз. Благодаря лекциям Центра природного земледелия по агротехнике выращивания роз в Зауралье эта королева цветов полностью завладела моим сердцем.

Татьяна Вениаминовна КОЛЧИНА

г. Курган
<https://sianie1.ru>

Уважаемые друзья! Многие из вас любят проводить время около водоёмов, наслаждаясь прохладой, спокойствием, журчанием воды и пением птиц. Подсознательно каждый чувствует огромную роль воды в нашей жизни.

Для тех, кто хочет сделать самостоятельно пруд, но не решается из-за отсутствия специальных знаний и умений, мы готовы поделиться своим опытом. Наши советы помогут избежать грубейших ошибок и значительно сэкономить средства на постройку пруда.

В этой статье мы рассматриваем создание только природных прудов с устойчивой экосистемой (самодостаточных). В интернете в большинстве материалов на эту тему говорится о создании красивых водоёмов с искусственной герметизацией и неустойчивой экосистемой. Такие пруды не могут устойчиво (длительно) существовать без постоянной поддержки человека.

Основные шаги при организации пруда

1. Создание образа пруда

Перед тем как материализовать любое изделие в нашем мире, мы создаём его образ в тонком мире. Наиболее детальный и продуманный образ проще материализуется.

Так как пруд является достаточно затратным капитальным строительством, то ошибки на начальной стадии впоследствии трудно и дорого исправить. Чем качественнее продумаем образ, тем легче будет потом.

Советы.

- При составлении образа нужно учесть все времена года, выбрать оптимальную местность, придумать наилучшее очертание береговой линии и выбрать глубины для создания комфортной жизни всем обитателям водоёма.
- Изучить образ жизни основных обитателей водоёмов.
- Продумать притоки и стоки воды. Чем больше пруд, тем устойчивее экосистема.
- Чем лучше организовано естественное движение воды, тем лучше будет состояние водоёма.

Ошибки.

Малый размер пруда. Если неправильно выбрать глубины и размеры пруда, то не получим устойчивую экосистему, и такой пруд будет напоминать реанимационного пациента, подключённого к приборам поддержания жизнедеятельности. А именно придётся постоянно следить за уровнем воды, а возможно, и ежемесячной её заменой. Плюс нужно будет периодически проводить чистку пруда, так как он очень быстро зарастёт растительностью из-за тёплой воды и света. В таком пруде рыбам тяжело жить из-за недостатка кислорода и сильного нагрева воды в жару, а в зимнее время вода будет промерзать.

2. Неправильно выбранное место

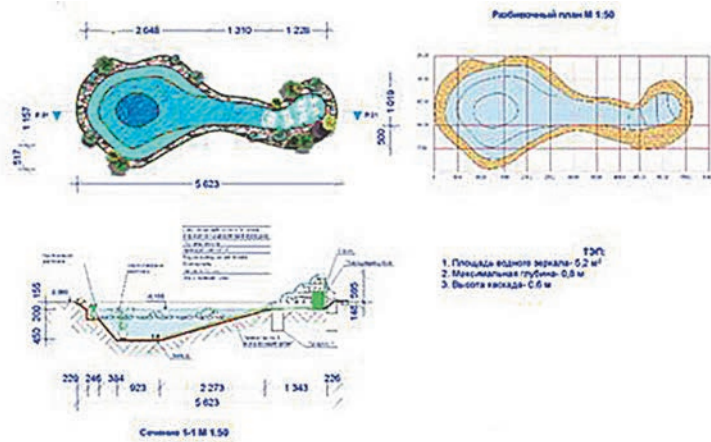
Не располагайте пруды на возвышенностях. Наилучшее место — это заболоченные низины, куда стекает большинство талых вод.

3. Перенос образа на чертёж

Переносим на план образ пруда. За основу можно взять спутниковый снимок местности и на нём нарисовать очертания пруда с указанием глубин. Затем выполняем разрез пруда.

На глубинах от 0,5 до 3 метров должны располагаться горизон-

Создание природных (самодостаточных) прудов



тальные участки от 0,5 до 1 м — террасы, которые позволяют остановить сползание грунта. На террасах также хорошо растут различные водные растения.

Один из самых важных аспектов — размещение вынутаго грунта на участке. С одной стороны, при правильной планировке размещения можно получить множество плюсов, с другой — испортить пруд и участок.

Советы.

- Угол склона более 45° со временем обвалится (обычно на второй или третий год).
- На мелководных зонах уклон лучше делать небольшим (до 15°). Основную массу земли нужно использовать для создания кратерного сада.
- Обязательно продумайте пути подъезда техники и укажите их на плане.
- Учтите, что копать нужно с глубоководного места, а заканчивать на мелководье, если планируемая глубина пруда более 3 м.

4. Разметка на местности

Перед вызовом техники перенесите план пруда с чертежа на местность. Для этого используйте колышки с флажками. На колышках укажите отметку уровня. При необходимости (сложном рельефе) отметьте и линию глубин. Подготовьте подъездные пути. Скошите траву.

Совет.

Перед началом работ пригласите профессионального экскаваторщика и согласуйте с ним план пруда, размещение грунта и количество техники. Важно учесть все технические моменты (возможности данной техники).

5. Копание пруда

Когда план согласован и разметка выполнена, то можно приступать к основным работам.

Вызываем технику в хорошую солнечную и сухую погоду. Если пруд большой, то лучше использовать более мощную технику. Экскаватор лучше брать гусеничный. На некоторых экскаваторах есть «уровень» — очень полезная функция.

Данный пункт является самым важным. От правильной дирижёрской работы будут зависеть качество, скорость и стоимость! Для этого все действия должны быть заранее продуманы и отработаны, образ — чёткий и поэтапный.

Советы.

- Основная работа производится экскаваторщиком, поэтому выбирайте только профессионалов. Как быстро оценить профессионализм? Смотрите на плавность хода ковша. Если ковш двигается плавно, без рывков и остановок, как рука, и быстро, то это хороший уровень мастерства. Если при копке пруда вы заметили, что за рулём дилетант, остановите работу и потребуйте замену. Это значительно сэкономит ваши деньги и, возможно, спасёт пруд.
- Количество техники выбирается так, чтобы не было простаивания. Если земля требуется возить далеко, то нанимайте не менее двух-трёх грузовых машин.
- Разметка трассы должна быть такой, чтобы техника могла разъехаться.
- Отделите плодородный слой, он ещё пригодится.
- Следите за погодой. Маленький дождик может полностью остановить работу на день и более. Из практики: любой дождик



повышает сроки и стоимость пруда, а качество падает.

- Не оставляйте технику без присмотра. Вид со стороны более объективен, чем из кабины.

- Обратите внимание на герметизацию пруда глиной.

Ошибки.

- Даже при хорошем проекте безграмотное управление техникой может поднять стоимость пруда в разы. Из личного опыта: стоимость двух одинаковых прудов составила 80 и 180 тысяч рублей, разница была лишь в управлении техникой.

- Обязательно сразу развозите землю от пруда, так как потом это сделать будет более затратно.

Итак, на этом этапе плодородный слой земли отделён, размещение грунта определено.

6. Облагораживание пруда

Когда пруд выкопан, приступаем к его облагораживанию. Если вы делали холмистые грядки или кратерный сад, то их тоже необходимо облагородить, пока почва не подсохла. Создание холмистых грядок мы рассматривали на вебинаре по прудам. Также много практической информации можно почерпнуть у австрийского фермера Зеппа Хольцера.

Советы.

- Голую землю засеваем сидератами, а потом мульчируем травой.
- Пляжная зона до кромки воды засыпается крупным песком слоем не менее 20 см. Размер её должен составлять малую часть прибрежной зоны. Уклон пляжной зоны ниже уровня воды выполняются плавным. Данный уклон засыпают крупным щебнем толщиной не менее 10 см (фракция от 40 мм и более), затем мелким гравием (фракция от 20 до 40 мм) толщиной не менее 5 см и окончательно — крупным песком толщиной не менее 15–20 см на глубину до 2 м включительно. Гравий необходим, чтобы песок не тонул в глине. Применение геоткани не рассматривается, так как это отходит от концепции природных прудов.
- Наилучшее заполнение во-

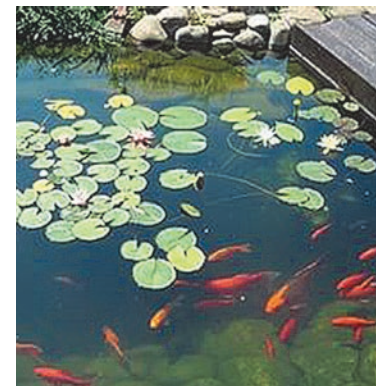
дой происходит весной при таянии снега. Правильно выполненный пруд заполняется доверху за один сезон.

- В соответствии с планом участка высаживаем деревья и кусты вдоль пруда для создания затенённых зон. Приоритет — водолюбивые растения.

7. Заселение пруда

Это большая творческая тема, поэтому коснёмся только самих основ. Главные обитатели пруда — растения, водоросли, насекомые, рыбы, иногда и птицы. Заполнение растительностью происходит само в течение двух-трёх лет, но можно и ускорить этот процесс. Основная растительность — местная.

Разнообразие растений: чем больше, тем лучше, желательно не менее пяти видов.



Только после того, как растительность бурно начнёт развиваться, в пруд запускаются рыбы. Первыми заселяются верхоплавки. Виды рыб тщательно подбираются, так как не все рыбы могут жить совместно в пруду.

Советы.

- Основные растения: рогоз, осока, камыш, кубышка, кувшинка, ряска, роголистник, аир, калужница.
- Желательно, чтобы в пруду жили ракушки — перловицы, беззубки и другие.
- Основные рыбы: верхоплавка, карп, кои, окунь, толстолобик, вьюн, карась, щука, плотва. Будьте осторожны с хищными рыбами. Они нужны, но на первом этапе лучше обойтись без них.
- Обратите внимание, что для устойчивости экосистемы в пруду должно быть как можно больше разнообразия.
- Одним из видов корма для рыб являются семена деревьев, растущих по берегам.

Правильно выполненный пруд неотличим от естественного, не требует постоянного ухода, красиво дополняет любой пейзаж и заметно обогащает флору и фауну.

Виктор КОРСАКОВ,

участник команды народного проекта «Купальный Дом Вегетарий & НА ЗЕМЛЕ 24»
Тел. 8-920-365-3030,
эл. адрес: great_v@mail.ru





«Единение» удалось!

Отзывы о фестивале

Владимир ПЕТРЕНКОВ, г. Новочеркасск.

Здесь нам было так классно,
Здесь нам было так вкусно,
Танцевали искусно,
Пели песни с душой!..
И сейчас нам прекрасно,
Но немножечко грустно, —
В городах, к сожалению,
Круг друзей небольшой.
Фестиваль «ЕДИНЕНИЕ»
Укрепил нашу веру:
Мы едины, а значит,
На Земле БЫТЬ ДОБРУ!!!
Разрешилась задача —
Оживлять атмосферу,
Чтоб заряд вдохновенья
Получать поутру!

Елена КОЗЛОВА, г. Ростов-на-Дону.

Мы с мужем ещё долго будем под впечатлением, эти три дня на фестивале были незабываемыми! В череде всех впечатлений особенно запомнились гостеприимство и душевная атмосфера. Чувствовалось, насколько организаторы старались и вкладывали всей душой в это меропри-



ятие. Как просто, естественно и безопасно было заговорить с любым незнакомым человеком и получить отклик. Даже взгляд у людей добрый и открытый. В городе такого, к сожалению, нет, люди более абстрагированы, загружены, все в себе.

Вернулись домой с внутренним конфликтом: с одной стороны, хотелось остаться и стать частью такой общины, а с другой — неготовность сознания к переменам образа жизни, отсутствию комфорта и прочим бытовым трудностям деревенской жизни.

Впервые соприкоснулись с темой хороводов. Потрясающий опыт! Как будто между людьми нет границ... Словами не передать!

Желаем фестивалю расти и развиваться! Благодарим организаторов за труды! Будем рассказывать и рекомендовать друзьям!

Алёна АНДРОПОВА, г. Новочеркасск.

В Ростке, как всегда, всё очень душевно, весело, с заботой о гостях. Всё продумано, прекрасно организовано. Уютная территория, интересные мастер-классы, чудесные, оздоравливающие хороводы, вкуснейшая кухня, чи-



стые туалеты. И конечно, прекрасные концерты!

Название фестиваля «ЕДИНЕНИЕ» вполне себя оправдало.

Наша большая семейная благодарность Владимиру Кузубу за размещение в гостевых домиках в хуторе. Очень уютно!

Благодарим Софью за хороводы, игры! Благодарим девочек, которые готовили вкусную еду!

Благодарим Сашу Юрьева и Женю Манченкова за организацию концертов, за качественный звук и за ваши песни! Благодарим всех бардов, принявших участие в концертах! А также хозяев поместья, которые приняли на сво-

бим в нашей семье, и от неё же чудо омолаживающий кремчик для лица и самые лучшие сыроедные рецепты сладостей!

Я плакала от восторга, когда пели барды, и наслаждалась вместе с сыночком от посиделок у костра. Особенную любовь выражаю парням, игравшим на гитаре и стучавшим на барабане, молодые таланты пели классно, энергетика сильнейшая! Наслаждалась их концертами у костра и на общей территории.

Съездила на фестиваль не зря, хотя поначалу сомневалась, ведь возвращалась из отпуска, проезжая транзитом из Турции в Краснодар, с чемоданами. Раздумывала, ехать ли на фестиваль, не заезжая домой.

Самое главное — вы привили мне огромный интерес к саманному строительству, на которое ещё приеду волонтером к вам, и хочу построить на своём участке именно такой дом.

В общем, огромное всем спасибо!

Приезжайте на такие мероприятия заряжаться и не сомневайтесь!



ей земле фестиваль, всех, кто устраивал территорию, всех, кто участвовал в организации. Всё здорово!

Пусть это станет доброй традицией и набирает силу с каждым годом. Мы с радостью приедем к вам в следующем году!

Наталья МЕРОНИЮК, г. Сочи.

Очень благодарна организаторам за такой тёплый, душевный фестиваль! Я обрела там добрые знакомства, получила информацию от Людмилы Жаровой, пригласившей меня в гости, по саманному строительству, приобрела прекрасный диск со сказками Василисочки, который мы очень лю-



Здравушкины рецепты •

■ Оксана Мицкевич

г. Бобруйск, Беларусь
na-polyanke@list.ru

Летний супчик «без никто»

Вчера позвонила дочь. Она приехала погостить к друзьям в небольшой итальянский городочек.

— Мам, знаешь, обычно здесь народ кушает в местных рестораниках. Вчера меня оставили за хозяйку, и, пока никого дома не было, я решила приготовить что-нибудь на обед. Но, открыв холодильник, обнаружила, что там «нет никто», даже мыши! А я даже не знаю, где здесь поблизости магазин находится.

Позвонила по скайпу бабушке. — Так, открывай холодильник! — сказала она и попросила ещё раз внимательно посмотреть. Мы обнаружили только картошку, лук и пару помидоров. Ещё на полке одиноко лежала сосиска.

— Отлично! — произнесла бабушка. — Будем готовить летний супчик. Здесь как раз есть всё, что для него нужно!

Когда я покроячила по её рекомендации в кипящую подсоленную воду картошку и добавила большое количество репчатого лука, нарезанного полукольцами, мне казалось, что я это точно уже есть не смогу!

Через несколько минут, в самом конце, в ход пошли дольки помидора.

Тут уже и друг с работы пришёл.

— Обедать будем? — спросила я его, улыбаясь.

— Да я, Настюш, на работе перекусил. А что ты приготовила?

— Летний суп из того, что было в нашем холодильнике.

— Но там же ничего не было!

— Ага, — рассмеялась я, —

вот «из ничего» и приготовила! Сейчас предлагаю продегустировать.

— А я супы не люблю.

— Чем же ты питаешься?

— Я ем пиццу, картофель фри, иногда пельмешки... Слушай, ты так аппетитно ешь, можно, я ложечку попробую?

— Конечно!

— Мам, представляешь, я сама обалдела, когда стала есть! Это была так вкусно! Ян, когда аккуратно попробовал первую ложку, посмотрел удивлённо на меня и, не говоря ни слова, направился к кастрюле. Потом объявил, что, наверное, он не любил супы потому, что меня рядом не было и никто ещё ему такой вкуснятины не готовил.

Я рассмеялась от души и потом пояснила:

— Только обычно в наш семейный рецепт летнего супчика я добавляю много специй, зелени. И ещё ложечку сметанки или чуточку любимого маслица для жирности.

— Да не было у меня ни специй, ни зелени, ни сметаны. Но веришь, получилось так вкусно, что сама была шокирована! Вот тебе и супчик «без никто»! — ответила дочка.

Теперь мы рассмеялись вместе.

Этим рецептом и хорошим настроением решила поделиться с вами.

Такие чудесные рецепты каждый может иметь под рукой, написав книги Оксаны Мицкевич в нашей редакции.



Волшебная зелень

В 100 г зелени больше белка, чем в 100 г мяса. Как питательное и биологически активное вещество, хлорофилл из любой зелени оказывает следующее положительное влияние на организм человека:

- укрепляет клеточные мембраны;
- ускоряет формирование соединительной ткани, тем самым способствуя заживлению ран и язв;
- усиливает иммунитет, обладая великолепными бактерицидными и противопаразитарными свойствами; может быть использован как средство для очищения организма от патогенных организмов — бактерий, грибков, вирусов, простейших;
- предотвращая патологическое изменение молекул ДНК, является антимутогеном, что позволяет использовать его в качестве онкопротектора; по этой причине может назначаться в больших дозах онкологическим больным на любой стадии заболевания в качестве поддерживающего и вспомогательного средства;
- предотвращает развитие мочекаменной болезни, сдерживая образование оксалатов в моче, и благотворно воздействует на систему фильтрации почечных канальцев, улучшает работу почек;
- является мощным детоксикантом, выводит излишки ле-



карственных препаратов; способен очищать печень и дезактивировать радионуклиды, что даёт возможность применять его как средство защиты при повышенном радиационном фоне рабочего места;
- улучшает работу эндокринной системы (полезен при диабете и заболеваниях щитовидной железы);
- укрепляет нервную систему, помогает справиться с повышенным стрессовым фоном;
- благодаря сходству строения своей молекулы с молекулой гемоглобина, хлорофилл способен лечить анемические состояния

организма, связанные с недостаточностью синтеза пигмента крови, повышая его уровень;

- является великолепным субстратом для здоровой кишечной флоры;
 - уничтожает неприятный запах изо рта и уменьшает запах тела.
- Ещё хлорофилл усиливает выработку молока у кормящих матерей. Также способствует устранению болезненных симптомов критических дней.

Он восстанавливает кислотно-щелочной баланс в организме, является сильным антиоксидантом и, что очень важно, обладает антиаллергическими свойствами.

Свойства сока ростков пшеницы

Ростки пшеницы богаты кислородом. Мозг и все органы человека работают в максимальном режиме при достаточном окружении кислородом.

Хлорофилл находится во всех растениях, но стебли пшеницы кроме того содержат около 100 элементов, необходимых для человека.

Сок стеблей пшеницы — самый активный очиститель организма от ядов, он опережает в этом даже морковный сок.

Соком стеблей пшеницы вылечивают многие хронические заболевания.

Целебный сок вымывает из организма скопившиеся остатки лекарств и наркотиков; выводит яды из организма и помогает полному очищению печени; сохраняет цвет волос, улучшает пищеварение; полезен при любых заболеваниях крови.

Регулярное его употребление вылечивает от прыщей и даже убирает шрамы и следы от них. Всего небольшое количество этого сока оберегает зубы от кариеса.

Так как ферменты, содержащиеся в соке стеблей пшеницы, быстро теряют целебные свойства, его необходимо выпить не более чем через 20 минут после срезки растений.

Свежие овощи — зелёная аптека

Японские учёные изучали около 60 видов растений и овощей и доказали, что большинство из

них обладают антиканцерогенными свойствами. Причём нагревание и кипячение лишает овощи этих свойств. Доктор Чиу-Нан Лай из клиники «Андерсон Хоспитал» считает, что именно хлорофилл является главным антиканцерогенным фактором.

Особыми антимутогенными свойствами обладают все растения, богатые хлорофиллом: брюссельская капуста, брокколи, шпинат, мангольд (лиственная свёкла), люцерна, хлорелла, спирулина, ростки пшеницы и ячменя.

Свежие овощи, содержащие хлорофилл, — это и есть природная зелёная аптека.

В марте 1950 года учёный медик Говард Весткотт сделал научный доклад о том, что при регулярном приёме внутрь хлорофилла исчезает неприятный запах тела и запах изо рта. Учёный провёл ряд клинических исследований и доказал, что достаточно принимать в день (лучше утром) 100 мг хлорофилла, чтобы получить хороший результат (примерно 90% случаев).

Хлорофилл дезодорирует дыхание и полость рта даже после употребления лука или курения.

В госпитальных условиях применение хлорофилла устраняет устойчивые запахи у больных с недержанием мочи и запахи, связанные с менструальными выделениями.

Американский учёный К. Birscher сказал, что хлорофилл является концентрированной солнечной энергией.

Будьте здоровы!

Вера КОБЧЕНКО



Лучшее — детям!

Лучшее — детям! Так часто мы слышим и говорим эту фразу, но так редко следуем ей.

Несколько лет назад я был организатором сыроедческого питания на фестивале, где каждый участник сам выбирал себе стол на несколько дней этого мероприятия: традиционный с котлетами, картофельной пюрешкой, макаронами и сдобной булкой или сыроедческий, полезный и вкусный. Так вот, многие родители выбирали себе сыроедческое питание, а для своих детей — традиционное, объясняя это тем, что им будет непривычно.

А если посмотреть на современную рекламу и всё, что предлагается для детей, то можно ужаснуться. Печенье, мороженое, конфеты, шоколадки, бисквиты... Всё это очень активно рекламируется и упорно внедряется в нашу жизнь. По телевизору счастливый ребёнок радостно откусывает голову какому-нибудь очередному бисквитному медвежонку, нам что-то говорят про пользу, злаки, сытный завтрак. На деле же это невероятно суррогатные продукты, в составе которых одни консерванты, эмульгаторы, Е-добав-

ки, маргарин, глютен, рафинированный сахар и ещё целая масса ужасающих веществ.

В век фитнеса и здорового питания многие мамочки тщательно следят за своим рационом, но всё равно покупают домой конфеты, печенье, шоколадки. Зачем? — Детям.

Ребёнок практически с пелёнок начинает потреблять суррогаты, и это вводится так мощно в его сознание, что во взрослом возрасте ему даже мысли не приходит в голову, что это несъедобно! И организму приходится прилагать титанические усилия для нейтрализации всех этих ядов.

Ведь это, мягко говоря, лицемерие — любить своего ребёнка, но кормить его настоящей отравой. Не находите?

А врачи всё разводят руками, не понимая, отчего молодеет рак, почему практически у каждого четвёртого ребёнка аллергия на что-нибудь, почему такое огромное количество всевозможных болезней рушится на головы совсем ещё юным, ангельским созданиям.

Детям — лучшее?

Евгений КИЧИГИН

Лев Толстой о вегетарианстве

«**М**ое питание состоит главным образом из горячей овсяной каши, которую я ем два раза в день с пшеничным хлебом. Кроме того, за обедом я ем щи или суп, гречневую кашу или картофель, варёный или жареный на подсолнечном или горчичном масле, и компот из чернослива и яблок. Обед, который я съедаю вместе с семьёй, может быть заменён, как я это пробовал делать, одной овсяной кашей, которая составляет мою основную пищу. Здоровье моё не только не пострадало, но значительно улучшилось с тех пор, как я отказался от молока, масла и яиц, а также сахара, чая и кофе», — писал Лев Толстой.

Великий писатель пришёл к идее вегетарианства в 50-летнем возрасте. Это было связано с тем, что именно этот период его жизни ознаменовался мучительными поисками философского и духовного смысла человеческой жизни. «Сейчас, на исходе четвёртого десятка, у меня есть всё, что обычно понимается под благополучием, — говорит Толстой в своей знаменитой «Исповеди». — Но я вдруг осознал, что не знаю, зачем мне всё это нужно и зачем я живу». К этому же времени относится его работа над романом «Анна Каренина», отразившим его размышления о нравственности и этике человеческих взаимоотношений.

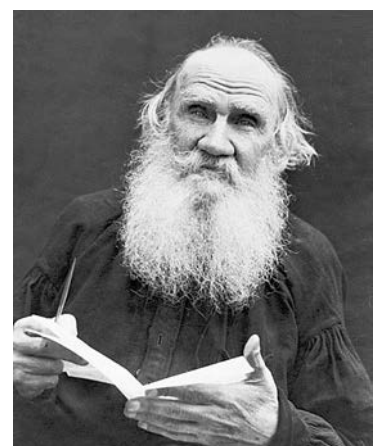
Толчком к тому, чтобы стать убеждённым вегетарианцем, послужил случай, когда Толстой явился невольным свидетелем того, как резали свинью. Зрелище настолько потрясло писателя жестокостью, что он решил отправиться на одну из тульских боен, чтобы ещё острее пережить свои

чувства. На его глазах убивали молодого красивого быка. Мясник занёс кинжал над его шеей и ударил. Бык, как подкошенный, упал на брюхо, неловко перевалился на бок и судорожно забил ногами. Другой мясник навалился на него с противоположной стороны, пригнул его голову к земле и перерезал горло. Чёрно-красная кровь хлынула, как из опрокинутого ведра. Тогда первый мясник начал снимать с быка шкуру. В огромном теле животного ещё билась жизнь, а из залитых кровью глаз катились крупные слёзы.

Эта ужасная картина заставила Толстого многое переосмыслить. Он не мог простить себе того, что не помешал убийству живых существ и потому стал виновником их смерти.

Для него, человека, воспитанного в традициях русского православия, главная христианская заповедь — «не убий» — приобрела новый смысл. Употребляя в пищу мясо животных, человек становится косвенно причастен к убийству, нарушая таким образом религиозную и нравственную мораль. Чтобы причислить себя к категории нравственных людей, необходимо снять с себя личную ответственность за убийство живых существ — перестать есть их мясо.

Толстой говорит о том, что в человеческом обществе насилие будет царить до тех пор, пока не прекратится насилие над животными. Вегетарианство поэтому — один из основных способов положить конец злу, творящемуся в мире. Жестокость по отношению к животным — это признак низкого уровня сознания и культуры, неумение по-настоящему чувствовать и сопереживать всему живому.



В течение последних 25 лет своей жизни Толстой активно пропагандировал идеи вегетарианства в России. Он способствовал развитию журнала «Вегетарианство», в который писал свои статьи, поддерживал публикации различных материалов о вегетарианстве в прессе, приветствовал открытие вегетарианских трактиров, гостиниц, являлся почётным членом многочисленных вегетарианских обществ.

Однако, по мнению Толстого, вегетарианство — это только одна из составляющих человеческой этики и нравственности. Нравственное и духовное совершенствование возможно лишь при условии, если человек откажется от огромного количества различных прихотей, которым он подчиняет свою жизнь. К таким прихотям Толстой относил прежде всего праздность и обжорство.

Если бы люди не были так агрессивны, считает Толстой, и не уничтожали то, что даёт им жизнь, в мире воцарилась бы полная гармония.



Друзья, единственное предназначение человека — быть счастливым.

Недавно у меня было три сессии холотропа, 35 сеансов регрессивного гипноза, 12 сессий на формирование фундаментальной самооценки, 24 часа непрерывной энергомедитации, а по завершении — семь дней сухого голодания, я выходил из голода по всем канонам современной натуропатии...

Затем была пройдена 10-дневная випассана, большой выездной ретрит на Бали по динамической Ошо-медитации, посещение всех святых мест Индии, отдельное недельное пребывание в ашраме Саи-Бабы, поход на вершину горы Кайлас...

А также полный курс йога-нидры, суфийских кружений, обливания по системе Порфирия Иванова, трёхлетний тёмный ретрит

тибетского буддизма и статуэтка Будды Шакьямуни на удачу...

Я пил аяваску, жевал пейот и собирал псилоцибиновые грибы на слоновьих фермах в Таиланде, открывал взаимосвязь с космосом, пробуя листья и стебли канатиса, исследовал влияние magic mushrooms на Суматре...

Прошёл личную сессию-инициацию у Экхарта Толле и открывал ногой двери восприятия, научившись одновременно быть всем и быть никем, пребывать здесь и сейчас, чувствовать момент и полностью осознавать себя в нём...

Я диагностировал карму по Лазареву, любил свою болезнь по Синельникову, отпускал прош-

лое по Новикову, звенел кедром с Анастасией, сажал деревья и создавал школу Счастья, полюбил себя, как завещал Дмитрий Троицкий, и отследил всю психосматику возникающих во мне реакций...

Прослушал 558 лекций Торсунова о счастливой семейной жизни; 108 лекций Рузова о том, как стать успешным и счастливым; досконально изучил психо-нумеро-чакро-физио-васту-хиромантию от Рами Блекта и понял, что всё-таки нужно женщине, изучив 305 лекций Нарушевича...

Сходил на расстановки по Хеллингеру, изучил Хьюман Дизайн, освоил соционику, рассчитал все варианты психоматриц себе и всем своим родным и близким...

Перестроил свою старую двушку по васту, раскроил 6 соток родителей по золотому сечению, выдолбил пруд по Хольцеру, заложил сад по Железову, выкопал погреб по древнерусским саженям...

Прошёл 156 личных сессий коуч-тренингов на развитие бизнеса и личной эффективности, 23 занятия по тайм-менеджменту и посетил 255 лекций самых успешных людей планеты...

Овладел семью привычками за семь дней по Кови, развил свой эмоциональный интеллект и научился быть всегда по-идиотски позитивным...

Я надел камни на все пальцы, чтобы избавиться от неблагоприятного влияния планет, и желал

всем счастья 108 кругов на чётках каждый день...

Почистил все чакры Чакравидьей и поднял кундалини до упора, проработал карму рода до семи поколений и вспомнил все свои реинкаркации...

Вытравил всех паразитов самыми кардинальными методиками очищения, выпил 10 литров касторки по Будилову и почистил печень по Морицу, голодал по Оганяну и подружился с шанк-пракшаладой...

Я стал вегетарианцем, затем веганом, затем сыроедом, потом моносыроедом, фрукторианцем, бигу, солнцеедом, праноедом и неедом...

Слушай... Я не знаю, в чём может быть дело... Но всё же... мне кажется, что мне ещё чего-то не хватает...

И всё равно несчастен.

<https://vk.com/syroed.chel>

Чего же не хватает?

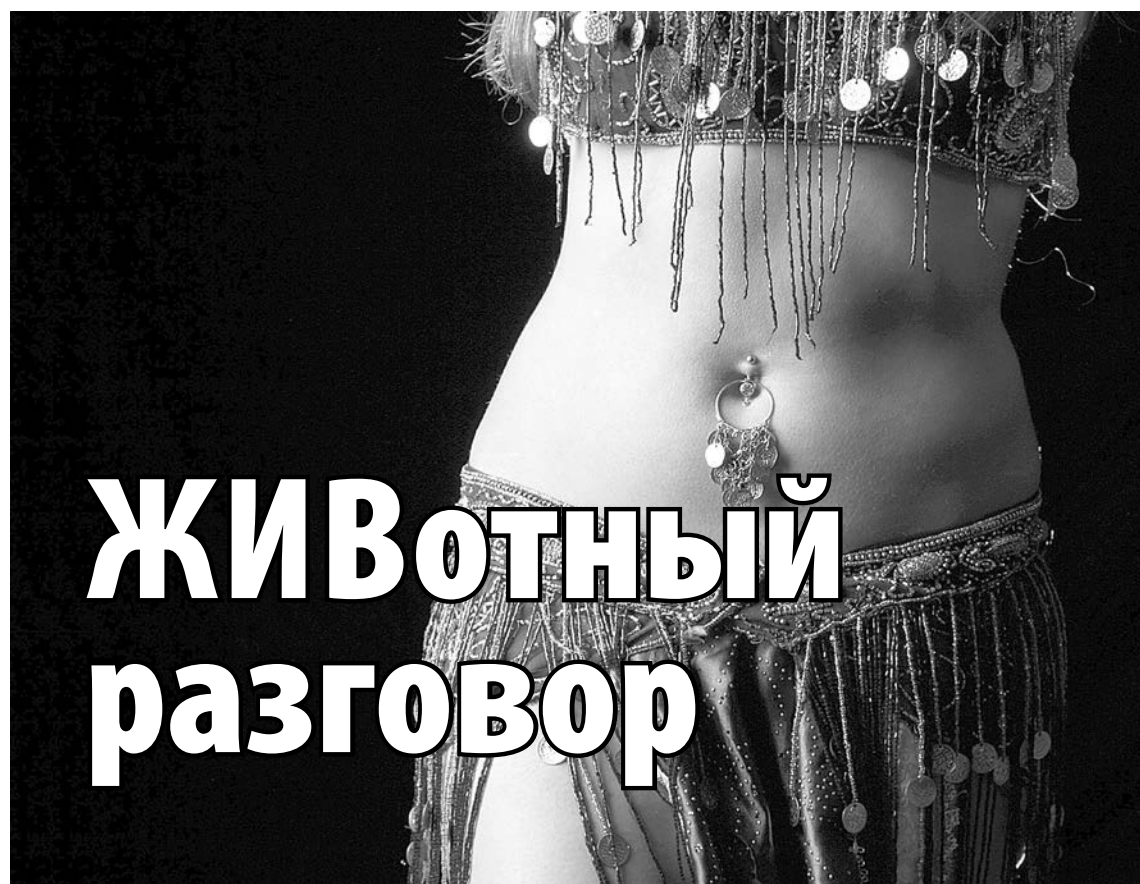
Наблюдала странную картину в своей клинике, где прохожу лечение. Пришла беременная девушка, подтянутая, с плоским животом, и жалуется на боли в животе. А врач-мужчина ей так спокойно, между делом, не отрываясь от бумаг, говорит: «Ну, так спайки твои рвутся. Кубики пресса сжимают матку, мешая ей расти». А что такое спайки? Это как раз и есть не запланированное природой приращение различных тканей органов друг к другу. Матке нужно расширяться, ребёнок растёт, а там — корсет из мышц. И спайки рвутся, они не дают нормально выносить ребёнка.

Спайки сейчас образуются у многих женщин. Официальные причины — инфекции и операции. Неоднократно от разных врачей слышала, что у женщин спайки образуются и из-за сжигания нужного подкожного жира в области живота.

Жир на животе женщины необходим. Звучит ужасно, правда? Но не избыточный, конечно, а здоровая жировая ткань в небольшом количестве, чтобы матка могла оставаться подвижной, то увеличиваясь, то уменьшаясь в зависимости от цикла, чтобы она при этом была свободной, чтобы женщина оставалась здоровой и способной к рождению детей (именно это всё-таки является показателем женского здоровья).

Похожий разговор у меня был с аюрведическим доктором. Я ему показала животы, считающиеся у нас красивыми, а он мне перечислил список заболеваний, которые наверняка есть у этих женщин. И почти каждый раз звучало: бесплодие или проблемы с вынашиванием. Он мне показал, какой, согласно аюрведе, должен быть живот у женщин, кому от природы даны округлости — слегка выпирающий. Даже у тех, у кого совсем нет округлостей, подвижный живот — признак женского здоровья.

Меня это заинтересовало, и я посмотрела, какие были идеалы красоты за последние несколько сотен лет. Так вот, никогда в истории у женщины не было плоского живота и «кубиков» на нём. Посмотрите любые произведения искусства: фрески, скульптуры, картины — у изображённых женщин красивые животы. Живот всегда чуть-чуть округлый, сейчас бы сказали — немного беременный. Во многих стихах воспеваются округлости не только бёдер, груди, но и живота. А у нас вот такой перекосяк.



ЖИВОТНЫЙ разговор

А ещё живот всегда двигался, он был живой. Женщина им дышала. Какой ужас, да? Он надувался и сдувался! Он был расслаблен. А ведь это лучшая профилактика женских болезней. Дыхание животом обеспечивает органы малого таза кровью, поддерживает их здоровыми. Это как внутренний массаж самых нужных мест. В зависимости от дня цикла живот может быть чуть больше или чуть меньше, и это нормально. А ещё это оказалось действительно красивым. Смотрю на некоторые шедевры произведений искусства с замиранием. Насколько женщина совершенна в своём кажущемся несовершенстве! Ведь чуть округлый женский живот красив особенно в сочетании с другими округлостями.

Откуда у нас такие идеалы? Кто нам эти ценности подсунил, да так мастерски, что мы уже проглотили и поверили? Одна из существующих версий — влияние моды, которую создают мужчины нетрадиционной ориентации. Об этом говорила, в частности, и Коко Шанель, что мужчины, которые не поняли женского тела и не смогли его полюбить, пытаются превратить женщин в пальчиков, уродуя женскую красоту.

И правда, если посмотреть на модели, многие из них именно такие: без женских выпуклостей, широкие плечи, узкие бедра, плоские животы. Даже походка не

от бедра, как это естественно для женщины, а скованная, прямая, размашистая и мужская. И обычных женщин, у которых «всё на месте», такая одежда только уродует и заставляет чувствовать себя уродиной.

Кому мы поверили и зачем? Тем, кто никогда женщин не любил и не знал. Хотим ли мы стать в итоге мужчинами? А ведь идеально плоский живот с кубиками — это мужской вариант. У мужчин округлости на животе лишь от ленивого образа жизни и большого количества еды. Им не нужна подвижность в этой области, детей им тоже не вынашивать, да и дыхание у них другое.

Если мы хотим оставаться женщинами, то зачем стремимся к этой плоскости и «кубикам»? Зачем качаем пресс, едва выйдя из роддома? Зачем над своим животом издеваемся и мучаем его? А ведь «живот» в русском языке означает ещё и «жизнь».

Живот — это действительно жизнь. Жизнь в нём зарождается, растёт, и через него человек приходит в этот мир. Живот здоровой женщины всегда живой — дышит, двигается, меняет форму и размер в зависимости от дня цикла. И да, один из самых сексуальных танцев — не стриптиз на шесте, а танец живота. Танец, в котором живот свободен в своём движении.

Конечно, можно отрастить

живот до колен, мол, и так очень даже неплохо. И зачем трудиться, если плоский живот — удел мужчин?! У нас ведь две крайности — «кубики» или огромная висящая складка. Но ни то, ни другое не является красивым и женственным. Таике крайности — перекосяк, неверное понимание женской красоты, следование искажённой моде.

Вы думаете, что мужчинам нравятся ваши «кубики»? Лично я неоднократно слышала от разных мужчин, что суперплоский живот женщины их не вдохновляет, как и та самая огромная складка.

Да, за своим телом необходимо следить. Питаться здоровой пищей, жить активной жизнью, расслаблять свой любимый животик. Жить активной жизнью, не сидеть всё время на одном месте. Мышцы лучше всего укрепляются, когда мы двигаемся. А ещё нужно благодарить в том числе и свой любимый живот за то, что он даёт возможность познать радость материнства. И принимать своё тело таким, каким оно было дано свыше.

Перестаньте гнаться непонятно за чем, пересмотрите свои идеалы в отношении тела, стремитесь к здоровой женской красоте, в которой важны все три составляющие: красота, здоровье и женственность.

Зоя СМЕРНОВА

Счастье живёт в нас самих

Какое у вас идеальное доброе утро?

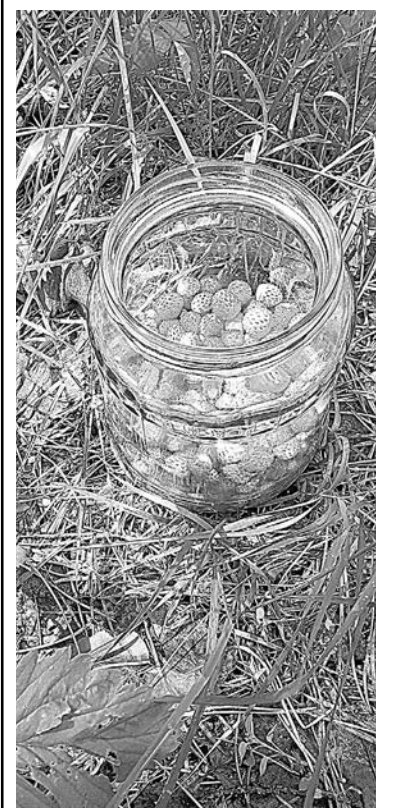
В моём идеальном всё просто: проснуться рано утром, сладко потянуться и ощутить, что счастлива.

Моё утреннее счастье заключается в утреннем свежем ветерке, влетающем в открытое окно и нежно волнуящем занавеску. В любимом человеке, который спит рядом со мной. В улыбке, рождающейся на моём лице от того, что впереди новый светлый день, полный интересных дел и встреч с людьми. В спокойном потягивании в йоге или в активной утренней пробежке по любимым тропинкам возле дома. В контрастном душе, бодрящем теле и заставляющем его окончательно проснуться. В свежесваренном апельсиновом соке, наполняющем сладким фруктовым удовольствием. В удобном плетённом кресле, которое принимает меня в свои объятия, когда я читаю утреннюю книгу...

Моментов счастья так много, и они всегда рядом. Свежий воздух, любимая книга, утренняя зарядка, стакан воды или сока, полезный вкусный завтрак, улыбка...

А нам кажется, что счастье где-то далеко. Ищем его, ждём... А оно живёт в нас самих и ждёт, когда мы его просто почувствуем.

Ирина НИЗОВЕЦ



Я не злая, я просто устала

Многие из нас замечали, что если мы в ресурсе (ресурсное состояние или быть в ресурсе — наличие физических, душевных и духовных сил и энергии для решения предстоящих задач), то легко реагируем любовью и принятием на любые действия, поведение близких, в том числе ребёнка. Ребёнок капризничает, вижу, что он устал, и «заземляю» его, успокаиваю, даю ему заботу, поддержку, ласку. Он злится, и я вижу, что именно его злит. Даже если эта злость на меня, «не включаюсь», так как есть ресурс видеть ситуацию глазами «внутреннего взрослого» и помочь ребёнку прожить, понять его состояние.

Но если я устала, то берегитесь! Близкий мне резко что-то скажет (будь то ребёнок, свекровь или мама, муж), и я ему выпалю. Он мне в ответ, и я не отстаю, и начинается перепалка... Он злится, и я злюсь, не могу выдержать его эмоции. Они цепляют, выводят из состояния равновесия. Я превращаюсь в Дракона!

Вывод: ресурс позволяет нам не вовлекаться в процессы, а управлять ими.

И даже если многие из нас знают, как пополнить свою «батарею», самой частой ошибкой у себя и других замечаю, что мы заходим за «красную линию», в красную зону, когда батарейка уже разряжена, и не то что ребёнка, а саму маму надо ставить «на базу», на подзарядку.

В закупках есть простое пра-



вило: очередной заказ, закуп должен быть в «жёлтой» зоне. Например, нашей фирме нужна бумага А4. Мы знаем, что в день этой бумаги уходит, например, три пачки. Время на доставку бумаги в наш офис — два дня с момента заказа. Простая логическая задача. Если наш сотрудник (например, офис-менеджер) закажет бумагу, когда она уже закончится или останется полпачки, это означает, что офис лишится бумаги на два дня. Если заказать, когда останется одна, две, три... пачки, то опять будет перебои в работе. Красная черта (самая крайняя дата заказа) — это когда в офисе останется шесть пачек бумаги. Логично. Но, чтобы не напрягать пространство, Вселенную, мало ли что... Да просто закрутит офис-менеджер и забудет, или гендиректор отправит его по более важному поручению, заболит, форс-мажоры, непредвиденные расходы, соседи зайдут попросить, у поставщиков какие-нибудь перебои и прочее, не нуж-

но откладывать заказ до красной черты (когда уже времени/ресурсов впритык). Гораздо спокойнее, комфортнее заказывать бумагу при остатке на 3–5 дней (9–15 пачек бумаги).

То же самое с питьевой водой или любым другим ресурсом.

Когда мы чаще всего идём отдыхать, восполняться энергией? Когда наша «батарея» разряжена в ноль или осталось заряда 1–5%, то есть либо в красной черте, либо в красной зоне. В это время могут быть перебои в восприятии, реакция. Энергии нет, «батарея» разряжена. Но если взять себе за правило заряжаться в «жёлтой» зоне (то есть отдыхать, восполняться), это будет комфортней для всех. Всегда будет ресурс и запас. Не надо идти на грани, напрягать себя и других цейтнотами и срывами.

Знаю: легко сказать, да трудно сделать, потому что не учились этому. Но это как любой навык тренируется. Давайте трени-

роваться, осваивать его вместе.

В первую очередь нужно научиться отслеживать состояние, когда мы на «красной черте», в красной зоне, «жёлтой» зоне, видеть границу между зелёной, жёлтой, красной зонами. Это субъективно, но вы это почувствуете, определите. Когда научимся отслеживать своё состояние, то уже гораздо легче влиять на ситуацию. Поставили дела на паузу и пошли чаю попили, водички. Если нужно, то и прилегли на 15 минут, отдохнули, почитали, дыхание перевели. Или в душ. Если находитесь в офисе, то можно выйти и пройтись 10–15 минут, просто подышать воздухом на улице или сделать зарядку, размяться и пр. У каждого свои методы и свои возможности. Подзарядились, заземлились, отдохнули, и дальше гораздо легче. Это важно. Сама учусь. Уже многое получается.

Оказывается, мир не рушится, если использовать 5–15 минут для «подзарядки». Никто не воз-

мутится тем, что это я среди дня пью чай или бездельничаю. Красота! И ощущение жизни другое в эти минуты.

Бывает, идёшь по улице голодный, замёрзший и от этого немного злой, раздражённый. Зайдёшь в кафе, отдохнёшь, поешь, согреешься — и жизнь налаживается. Выходишь на улицу — там ничего не изменилось. Зато как поменялось собственное восприятие! И всего-то просто зарядили «батарею»!

Мы же не остаёмся полдня без телефона, когда он разрядился? Мы ищем возможность: берём с собой зарядник или просим его в офисе у коллег, а если в гостях, то у хозяев, также можно зарядить телефон в машине, использовать дополнительную батарейку, внешний аккумулятор и прочее. Вариантов много. Мы ищем возможность и находим. Это привычно, и мы это учитываем. Вот и с нами то же самое!

Желаю нам всем осознанности и внимания к нашим «батарейкам», ведь от них зависит и наше состояние.

Берегите свои «батареи»!

P.S. Если постоянно чувствуете напряжение, то постарайтесь разобраться с этим вопросом. Посмотрите, что происходит, проанализируйте, почему появилось напряжение, что этому способствует? Закройте глаза, увидите себя со стороны, посмотрите, на кого вы похожи в текущем состоянии, а потом создайте намерение увидеть причины этого и пути решения, выхода.

Надежда МУКАМЕТОВА,

коуч, психолог, консультант по родовым программам
Пермский Край, дер. Челябинка

Многие проблемы происходят из ума. Они не являются результатом каких-либо событий, неудач либо действий других людей. Они возникают из-за наших плохих ментальных привычек. Освободитесь от этих 10 форм негативного поведения и сразу же избавитесь от множества проблем, вызываемых каждой из них.

1. Не делайте поспешных выводов. Эта привычка может усложнить жизнь двумя способами. Во-первых, мы полагаем, что знаем, что произойдёт, поэтомуключаем своё внимание и начинаем действовать на основе этого предположения. Люди — никудашные прорицатели. Большинство их предположений неверно, а отсюда неверны и действия. Вторая сторона этой привычки: мы возомнили, что умеем читать мысли и как будто бы знаем, что думают другие люди и почему делают что-то. Именно эта глупость разрушает отношения, как никакая другая.

2. Не драматизируйте. Многие раздувают смертельно опасные катастрофы из мелких неудач и соответствующим образом реагируют. Привычка делать из мухи слона порождает тревогу, которая не существует или настолько мала, что и беспокоиться не о чем. Это глупо и пагубно.

3. Не придумывайте правил. Огромная часть всех этих «надо» и «должен» наверняка бесполезна. Они порождают нервозность и чувство вины. Следуя воображаемым правилам, человек забывает свой мозг ненужными препятствиями.

4. Избегайте стереотипов и ярлыков. Язык негатива и кри-

Советы для счастливой жизни



тики порождает такое же мышление. Пытаясь втиснуть вещи в определённые категории, человек перестаёт видеть их реальное значение, тем самым ограничивая своё мышление до абсолютной бесполезности.

5. Не будьте перфекционистом. Жизнь не только «чёрное или белое». В большинстве случаев «достаточно» означает именно достаточно. Если будете искать идеальную работу, то, скорее все-

го, никогда её не найдёте. При этом все другие работы будут казаться хуже, чем они есть на самом деле. Будете искать идеальных отношений и, вероятно, проведёте всю жизнь в одиночестве. Перфекционизм — это ментальное заболевание, которое не даёт наслаждаться и каждый раз отправляет на поиски того, чего нет.

6. Не обобщайте. Одна-две неудачи — ещё не признак постоянного провала. А случайный три-

умф не превращает человека в гения. Единичное событие, хорошее или плохое, или даже два или три не всегда служат признаком затяжной тенденции.

7. Не принимайте близко к сердцу. Большинство людей, друзей и коллеги, не говорят, не думают и не заботятся о вас 99% своего времени. Жизненные подъёмы и спады, теплота и равнодушие других людей не имеют к вам лично никакого отношения. Если другие

будут притворяться, это лишь заставит вас почувствовать себя более несчастными, чем нужно.

8. Не верьте эмоциям. То, что вы чувствуете, не всегда является верным показателем того, что происходит на самом деле. Просто потому, что вы это чувствуете, не означает, что это правда. Иногда источником эмоций может послужить усталость, голод, раздражение или же плохое самочувствие. Чувствуете вы себя хорошо или плохо, будущее от этого не изменится. Чувства могут быть истинными, но они не есть истина.

9. Не поддавайтесь апатии. Тренируйтесь быть оптимистом. Если будете ожидать плохих вещей в жизни и на работе, то вы их найдёте. Негативный настрой — это то же самое, что смотреть на мир через искажающие, грязные очки. Вы будете замечать лишь недостатки, не обращая внимания или не замечая всего остального. Просто паразитично, как можно увидеть то, чего нет, если начать искать. И, конечно же, если вы начнёте искать позитивные вещи, вы найдёте и их тоже.

10. Не живите прошлым. Этот совет самый важный из всех: забудьте и живите дальше. Больше всего злости, разочарования, несчастья и отчаяния в этом мире происходит от людей, держащихся за прошлые обиды и проблемы. Чем больше вы будете прокручивать их в уме, тем крупнее они вам покажутся и тем хуже вы будете себя чувствовать. Не боритесь с несчастьем, забудьте и живите дальше. Сделайте это и тем самым лишите его силы ранить вас.

Группа в ВК «Центр естественного оздоровления Е. Н. КИЧИГИНА»



1. Жалость — худшее чувство, которое можно испытывать к человеку, тем более к ребёнку-сироте.

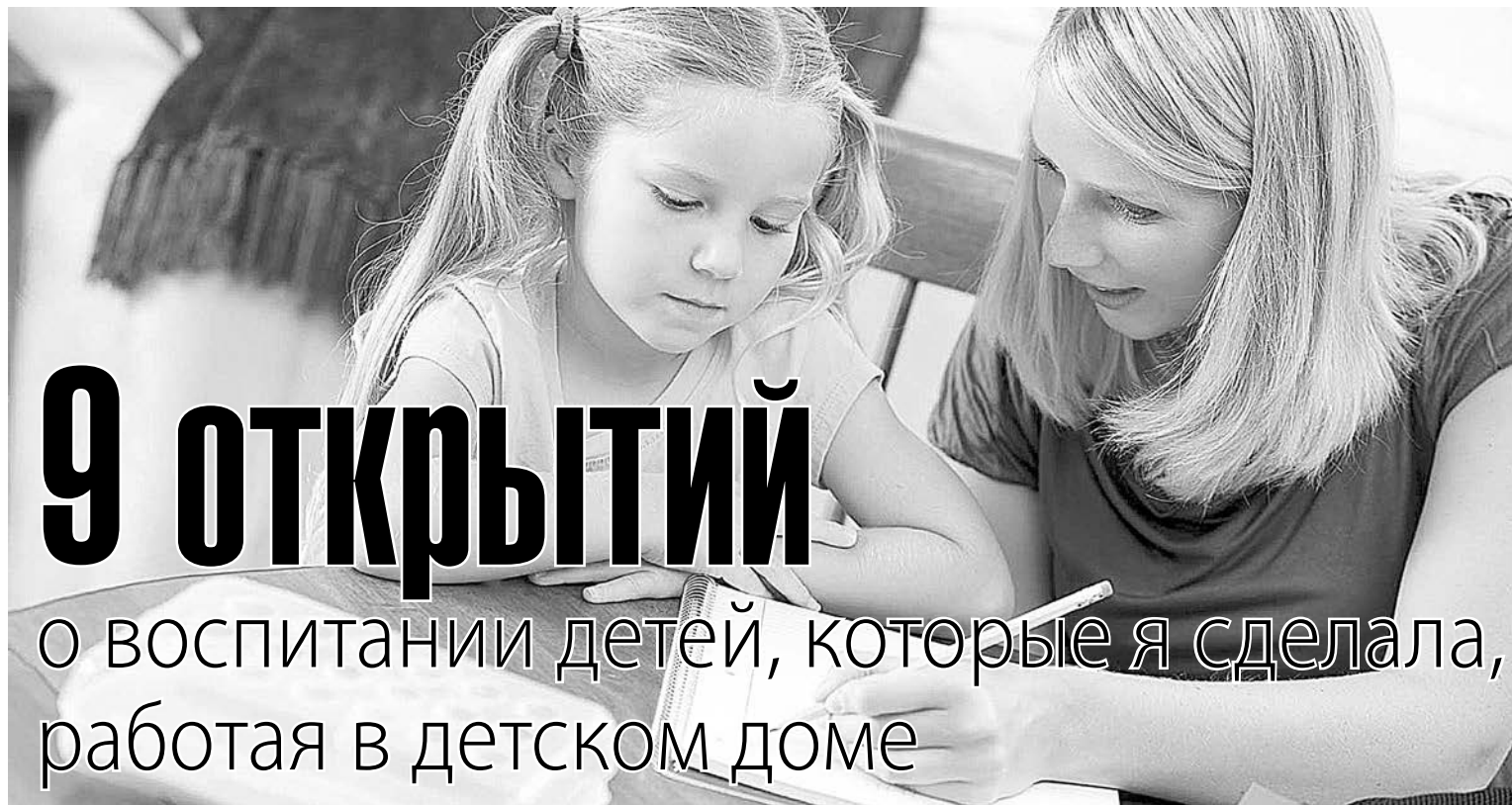
Будучи студенткой педагогического вуза, на третьем курсе проходила практику в лагере «Чайка», принадлежавшем детскому интернату. Ехать к детям-сиротам было немного тревожно, волнительно больше из-за того, что все, кто об этом узнавал, твердили одно и то же: «Ой, это же бедные сиротки, тебе их будет жалко, будешь плакать, глядя на них». И знаете что? Мне их не было жалко совсем. Очень быстро поняла, что даже самые младшие из них сильнее меня. Каждый из них, попадая в такое заведение, пережил нечто такое, что может быть не под силу не то что домашнему ребёнку, но и далеко не каждому взрослому. Они сильные, смелые, остроумные, весёлые и жизнерадостные. Как может появиться желание их жалеть? Нет, однозначно только восхищаться и радоваться их успехам!

2. Дети в 2–3 года могут есть, одеваться и даже пытаться заправлять постель самостоятельно.

В основном я работала с возрастной группой от 6 до 12 лет, но один месяц мне пришлось побыть с ясельными малышами. Своего опыта, то есть собственных детей, у меня не было. Поэтому я думала, что в порядке вещей, когда дети такие самостоятельные. Это открытие настигло меня в другую смену, когда в холле школы ждала, пока моя ребятишка переобуется и разбежится по классам. Наблюдала такую картину. Стоит мальчик лет 12, довольно высокий и крепкий, а его мама подтягивает ему штанишки. Стояла и вспоминала, как моя красавица, басистая цыганочка двух лет от роду, одёргивала мою руку, когда я ей пыталась пуговички помочь застегнуть на платье, ей стыдно, видите ли, было. А ему, наверное, нет.

3. В паре ребёнок-взрослый кто-то обязательно будет манипулировать другим.

И чем младше ребёнок, тем лучше у него это получается. А знаете, почему? Потому что старший лишний раз подумает, не причинит ли он неудобство взрослому своим поведением, ну или он просто воспитанный и не будет специально издеваться. Малыши таких нюансов ещё просто не понимают. Первый рабочий день в приюте для меня закончился слезами и нервным тиком. Я просто не справилась с десятью ангелочками, которые как только поняли, что я очень добрая тётя и из меня можно верёвочки вить, превратили



9 ОТКРЫТИЙ

О ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ, КОТОРЫЕ Я СДЕЛАЛА, РАБОТАЯ В ДЕТСКОМ ДОМЕ

шесть часов работы в ад. Апогеем стал тихий час. Эти маленькие безстыдники ходили на головах, скакали по кроватям и хитро смеялись, так как почувствовали мою слабость. Помните про жалость? Вот я шла на смену, жалея их, так как они мне казались такими беззащитными и безобидными, а зря. В общем, надо уяснить: либо ты начальник, либо подчинённый, иначе никак.

4. Командному тону лучше научиться до того, как настанет момент, когда он понадобится.

Это ещё одно воспоминание, связанное именно с малышами. Спросите, как мне удалось преодолеть все трудности и доработать месяц в любви и согласии с этими монстриками, пардон, ягнятками? Ответ: командный тон. Только не путайте с гневными или раздражёнными криками на ребёнка. Они только о безсиллии взрослого говорят и ничем не помогут. А вот командный тон — это сила. Смотрите прямо в глаза, говорите медленно, не слишком громко и, главное, — низким голосом. Это на тот самый крайний случай, когда чувствуете, что вами хотят манипулировать.

5. Первое, что нужно дать ребёнку, когда у него поднялась температура, — просто попить воды.

Однажды на вечернем обходе медсестры обнаружилось, что у нескольких детей незначительно поднялась температура. Для некоторых из них это было реальное начало простуды, а вот осталь-

ным хватило попить воды, чтобы остудиться и температура спала на 1–2 градуса. Это открытие дало понять, что горячий лоб и отсутствие других симптомов плохого самочувствия могут свидетельствовать о банальном перегреве, обезвоживании.

6. Больше всего дети ценят объятия, поцелуи и время на разговоры с ними по душам, чем дорогие вещи, поездки, еду и прочее.

Детские дома и аналогичные заведения хоть и содержатся на государственные деньги, но, как правило, имеют спонсоров. Поэтому у этих ребятишек есть одежда, игрушки, они ездят на выставки, мастер-классы, в театры и т. д. Только вот не это главное, совсем не это. Открытие номер шесть не было какой-то конкретной ситуацией, просто поверьте: если ребёнка волнует вопрос «Кто сильнее: Человек-паук или Черепашка-ниндзя?», надо серьёзно подойти к ответу. Если он хочет объять вас, а вы чем-то заняты, то непременно надо обниматься.

7. Авторитета можно лишиться, если говорить одно, а делать другое.

Я так никогда не делала и вам не советую. Потерять уважение подростка означает только одно — вы никогда не добьётесь от него того, чего хотите. Он не будет ни слышать вас, ни делиться чем-то важным и очень быстро найдёт того, кому можно доверять.

8. Без ежедневных подвиж-

ных игр на свежем воздухе вы получите трудного, капризного ребёнка.

В приютах не бывает лёгких детей, они там все трудные. Может, когда один-два, ещё можно потерпеть, но когда у тебя 12 человек пацанов от 6 до 12 лет начинают нудиться, можно просто в один момент перестать контролировать ситуацию, и жди беды. Если была плохая погода и мы не шли гулять, меня всегда спасала фраза «А ну, кто из вас больше отождётся?» или «Интересно, кто у нас в группе самый сильный?» После 30 минут отжиманий, приседаний и всякого прочего мои сорванцы куда охотнее соглашались почитать тихонько книжечку.

9. Генетика — сильная вещь, но сильнее её может оказать количество внимания и правильный подход к воспитанию.

Когда я работала с девочками средней группы, то есть от 6 до 12 лет, к нам однажды попала девочка-ураган. Волосы у неё были подстрижены под мальчика, переднего зуба не было, да и в целом на девочку она мало была похожа. Просто оторва, по-другому не скажешь, она сводила с ума и детей, и взрослых, а самой было лет 6 всего. В её глазах был дикий огонь, и подвижные игры не сильно помогали, если честно. Конечно, она со временем обтесалась немного, но всё равно тогда все говорили — генетика, мол, ничего не поделаешь, хулиганкой родилась, хулиганкой и останется. А потом, через какое-то время,

её забрали в приёмную семью. Примерно через год на одном из утренников эта девочка выступала в качестве гостыи. Я не узнала её сразу. Это был другой человек. Скромная, спокойная, опрятная и вежливая маленькая мисс, которая старательно рассказывала стихотворение. Такие перевоплощения случались и в наших стенах. Просто для самых особенных детей нужно чуточку больше времени и внимания, которые в условиях сменяющихся три раза в день воспитателей, увы, не всегда были возможны.

Играть с детьми, показывать им фокусы, заплетать косички, выслушивать их проблемы, решать их конфликты — всё это было моей работой, хотя в должностной инструкции такого не написано. Там было о том, что я должна с ними делать уроки, следить за их здоровьем и вообще выполнять календарный план.

Воспитание ребёнка — процесс куда более значительный, чем зарабатывание денег. Если у вас есть время на работу, но нет времени на все эти важные мелочи, значит, найдите силы признать себе в том, что вы просто кормилец.

Накормленные, хорошо одетые и посещающие различные секции дети могут быть и в детских домах. Не забывайте своим дать самое главное — любовь, заботу и внимание.

Карина БРАЖНИК
<https://www.adme.ru>

Главный секрет воспитания

Однажды я открыла главный секрет воспитания. Он очень прост: дети становятся взрослыми.

Мы просто не понимаем, какую силу даёт родителям эта простая истина, если всегда помнить о ней. И как проще относиться к жизни, и как растить без нудных назиданий, не воспитывая, а играя, и как набраться терпения, и, если всё-таки твоё прелестное создание успело набедокурить, схватиться за ум — в ней заключается всё.

Дети становятся взрослыми. Дети вырастают. И уходят. И ничего нельзя повернуть назад.

Вдумайтесь: сегодня вы ведёте своё маленькое чудо за ручку,

а оно прыгает и шалит и замучило вас вопросами. И вы безконечно, до раздражения, устаёте от этих «почему?!» и от шалостей. Сегодня вы торопитесь, вздыхаете, выходите из себя, у вас сотня важных взрослых дел, от которых он вас отвлекает. А завтра?

Всего-то через каких-нибудь три, четыре или пять лет вы сами захотите взять сына за ручку, протянуть поближе, поговорить, ответить и научить, а у него под окном друзья, и ваше прелестное чудо вприпрыжку помчится не к вам, а туда... Когда-нибудь (скоро, так скоро) она, ваша дочка, вдруг хлопнет школьную тетрадку и, не спросив: «Ну как же решается эта задачка?», ускользнёт, чтобы це-

ловаться с каким-то совсем не знакомым вам мальчиком. И это перевесит все ваши соблазны и призывы.

Дети вырастают. Даже если вы будете их очень-очень держать — не удержите. Не удержите этих торопливых дней детства. Ваших общих дней. Помните и наслаждайтесь, пока они ещё дети и кроватки их стоят рядом с вашими, и руки — в ваших руках. Пока вы, именно вы нужны им больше всего на свете.

Говорят, родительская любовь трагична, потому что разлука изначально заложена в ней. Думается, кто сказал так, всё-таки ошибался.

Дети вырастают и покидают

нас, и ничего не вернётся обратно. Но как раз само осознание этого факта (если помнить о нём всегда) заставит нас просто и радостно принимать то, что есть у тебя сейчас.

Родительская любовь проста и радостна, пока принимаешь этот закон.

Мы растим и отпускаем ребёнка всё дальше от себя. Но именно поэтому и именно тогда происходит удивительная вещь: дети нас не покидают. Они остаются рядом. На расстоянии, но рядом. Сохраняется душевное, духовное единство. Дети по-прежнему нуждаются в нас и видят в нас и надёжный тыл, и опору, и советчика. Всегда.

Останутся, если всё начинается

ся и всё продолжается с нашей истинной безусловной любви.

Посмотрите, как это просто. И как это правильно — жить и любить.

Нина НЕКРАСОВА

Из книги «Перестаньте детей воспитывать — помогите им расти»



■ Юлия Жемчужникова

РП Милое, Калужская область
youzhe@yandex.ru

«Небиологические родители». Этот смешной термин я впервые услышала от врача поликлиники. Честное слово, он мне понравился. Понравился своей конкретностью и безобидностью, некой медицинской чистотой. Если вы родили не всех своих детей, то вам придётся часто, объясняясь, делить их на «своих» и «приёмных», что, согласитесь, совсем не логично. Получается, что одни не свои, а другие не принятые. А вот биологические-небиологические — конкретно и безобидно, как группа крови. Поэтому я и пользуюсь теперь этим термином. Небиологические отцы — отдельная большая тема об одном приёмном родителе.

Тема сиротства, детской покинутости сейчас является одной из наиболее обсуждаемых в российском обществе. Совсем недавно, но очень активно развернулись PR-программы с телепередачами и рекламными щитами. Москва вся обвешана цитатами помочь детям обрести семью. К сожалению, тем, кто решил это сделать, приходится пережить шок от встречи с чиновниками, ответственными за процесс усыновления, и от коммерциализации фондов помощи. Но не будем сразу много о грустном.

Сейчас речь о некоем альтернативном способе стать счастливым родителем. Можно сказать об альтернативных родах. На основании собственного опыта, исследований и прогрессивных разработок в этой области осмелюсь дать некоторые советы.

1. Всё то же самое

Вот небольшая, довольно типичная полемика на эту тему.

— Усыновить ребёнка — дело ответственное!

— Да! А родить — нет?

— Ну, это же чужой...

— А что, перед своим отвечать не надо? И кстати, он уже и не чужой совсем.

— А вдруг болезни какие?

— А что «свой» — гарантированно здоров? А вы?

— А вдруг наследственность дурная?

— А вы что — Дева Мария? А мало детей из чудесных семей в наркологических клиниках?

И т. д. и т. п.

Вопрос ответственности, чем-то отличающейся якобы, надуман. Скорее это вопрос любви. Если вы не умеете любить, то случайно родившийся у вас ребёнок или научит вас этому, или кое-как приспособится. А случайно усыновить просто нельзя.

2. Умеете ли вы любить

Вот этот вопрос вам, скорее всего, не задаст никто (в отличие от глупостей про жилищные и материальные условия). И именно над ним вам надо хорошенько подумать. Часто и биологических детей не умеют любить, не стараются. Родители естественным образом привязываются к малышу и потом долго живут вместе на этом чувстве. Это как щенка взять: привяжетесь, хотя собак можете не любить.

С биологическим ребёнком вы можете и не заметить, что поленились его полюбить, тем более это распространено в социуме. С приёмным вас будут мучить угрызения

Приёмные дети, приёмные родители

Не совсем естественные роды

совести и конфликты. Поэтому решите этот вопрос для себя.

Что такое любить — отдельная тема. Скажу коротко: в первую очередь это принимать, радоваться, быть уважительно-внимательным, развиваться и помогать другому. И ещё это нежность.

3. Эгоизм

Вы никому не помогаете, никого не спасаете, рожая ребёнка. То же и с усыновлением.

Вы делаете это для себя! Вы хотите быть счастливым, и ребёнок — лучший источник этого счастья. Если вы никак не можете удержаться, чтобы не погордиться своей добротой и благородством, — что ж, не отказывайте себе в этом. Только помните всё время, что это он дал вам такую возможность.

4. Совместное решение

Сначала, если у вас полная семья, хорошенку обсудите всё с супругом. Идеальный вариант — всё тот же, придуманный природой. Сначала думайте в принципе хотите ли вы ребёнка, зачем, что вы можете дать ему. То же обсуждение нужно и с другими детьми в семье, хотя оно может быть и чуть попозже.

Только забудьте про вопрос: «Какой он должен быть?». Вы же не машину покупаете, а ребёнка ждёте. Он сам решит, каким ему быть. Не оскорбляйте детей и Бога недоверием!

Решили? Засекайте 9 месяцев и вынашивайте. Кстати, бумажная волокита займёт у вас не меньше времени. Но постарайтесь на ней не заикливаться, посвящать время здоровью, подготовке, общению с ребёнком. Зовите его, ждите, молитесь тому Богу, в которого верите, чтобы помог вам встретиться. Ну а когда он вас выберет — не пугайтесь.

Когда-то в роддоме, где я рожала первую дочку, со мной в палате лежала молодая женщина, веселившая нас рассказом о том, что, когда её муж увидел их новорождённого первенца, он горько напился и, два дня не приходя домой, жаловался друзьям: «Страшный красный червяк, весь сморщенный...». Помните классика: «Не то сына, не то дочь, не мышонка, не лягушку, а неведому зверюшку». Почему этим пугали? Это извечный страх неизвестности перед новым человеком в семье. Но царь-то, как помните, не повёлся...

Так и тут. Если вдруг обнаружите, что у вас будет не ангельского вида девочка трёх лет с локонами и голубыми глазками (сотрудники д/д говорят, что это самая популярная заявка), а 10-летний безпризорник, подросток с травмами или новорождённая двойня, просто принимайте и любите их всем сердцем.

Помните, может быть, старый

мультик с кукольным осликом: «А какое оно, счастье?».

5. Уважение

Теперь серьёзная задачка. К ней надо готовиться заранее, может, и потрудиться не раз. Но эффект вас порадует. Речь об открытии известного немецкого психолога Берта Хеллингера. Мы не знаем, каким образом, но точно известно, многократно проверено, что дети крепко связаны со своими биологическими родителями. Это отнюдь не мешает им глубоко и искренне любить приёмных. Но связь с родной матерью всегда неосознанно и непостижимо присутствует. Пусть потом уже взрослый человек сам разберётся в отношениях с ней и отцом. Вам пока важны две вещи.

Первое — не врать, если усыновляете малыша. Как можно строить на вранье самые главные человеческие отношения?

Второе — уважать биологических родителей малыша. Подумайте над этим: именно уважать. Не просто вежливо говорить о них, а уважать в душе. Это трудно: за что?! Презирать легче. Но это презрение будет висеть в воздухе вашего дома и отравлять воздух незримо и неконтролируемо. Поэтому поверьте — очень важно суметь уважать. Хотя бы за то, что они родили его, позволили родиться и смогли оставить для вас.

Сделайте эту работу, и результаты вас удивят и порадуют. И вы наверняка удивитесь, как нетрудно всё-таки это оказалось.

Бывают случаи, действительно выходящие за пределы нашего принятия (младенца бросили в помойку зимой и т. п.). В таких случаях уважать вряд ли получится, ибо неискренне не надо, а мало кто из нас тянет на всепрощение Иисуса. И всё же надо постараться избежать презрения и злобы, сохранить хотя бы нейтральную позицию.

6. Из батора на землю

Реально ли забрать ребёнка из интерната (теперь они называются «центры содействия устройства в семью») в поместье? Трудно. Но реально. Конечно, из Москвы или других крупных городов вряд ли. Мои меня научили: интернат они зовут «батор» — сокращение от «инкубатор». В нашем государстве устойчивая установка на содержание детей за заборами, в бетонных коробках и т. п. Да что дети! Даже собак и кошек из городских приютов не отдадут вам на свободу.

Но есть немало детских домов в провинции, в малых населённых пунктах. И есть (немного, но есть) дети, которым важно бегать по земле, дружить со своим псом, строить с отцом дом и сажать огород.

Мной прожиты два варианта. Я усыновляла младенца-отказника. Усыновляя ребёнка, забираешь его из системы совсем, он становится полностью членом твоей семьи, пространство поместья — его родина. Другой раз, уже старая, понимала, что младенца поздно вато, написала честное подробное письмо о том, что я могу дать, чем помочь, что имею. И разослала в НКО. Фонд «Наши дети» меня соединил с моими. Есть группы в соцсетях, есть Александр Гезалов — настоящий волшебник.

Большинство интернатовских — так называемые социальные сироты. То есть родители у них есть, но прав и обязанностей лишённые, иногда частично. Такую ребёнку вполне можно стать тёткой и дядькой, не навязываясь в родители, но помочь обрести себя и родину.

Тётка — это очень наше, славянское. Забота — это очень про тёток, тётушек.

Одни из моих любимых персонажей — тётки Тома Сойера и Гекльберри Финна. Помните? Они там вроде как не особо положительные персонажи, Тётя Полли и две другие. Не умны, ворчливы, строги. Но тем не менее именно благодаря им легендарные пациенты сыты, одеты, иногда даже умываются и ходят в школу. Ну и, собственно говоря, они не в приюте.

Не надо брать на себя много. Особенно, если вы в поместье живёте. Земля многое может. Ваше дело — дать человеку выбраться из инкубатора, глотнуть воли, узнать её вкус, радость свободы, труда, дать приют, кров, бросить семена. Остальное — уже не ваша воля.

Личное

Сочинение на тему «Я и моя семья».

Мне 9 лет. 10 будет в январе, а потом ещё раз в феврале. У меня два дня рождения. Говорят, так

не бывает. А у меня вот два. Первый — когда я на свет появился, а потом ровно через месяц — когда я появился в нашей семье. Тогда родилась моя сестра Полина, и мама меня встретила в роддоме и взяла к себе.

А ещё у меня было два имени. Сначала меня звали Иван. Мама говорит, так всегда называли ничейных детей. А потом меня назвали Давид. Это моя старшая сестра придумала. Мама говорит, имя это сильное и значительное и мне очень идёт. Я к нему привык давно, мне нравится.

Семья у меня большая. Три брата. Три сестры и мама. А ещё папа, бабушка, бабушки, тётя, дядя, племянник, двоюродные братья и сёстры... Семья дружная и весёлая. Мы путешествуем много, в разные интересные места ездим, у мамы много хороших друзей. А сейчас хотим своё поселение построить. Уже начали. И теперь к нам хорошие, интересные люди приезжают.

Люблю Новый год. Знаете, сколько мы подарков друг другу делаем! На два мешка Деду Морозу.

А ещё у меня собака есть красивая. Скоро у неё щенки должны быть. Очень жду этого. Будку ей большую сделал.

Братья старшие меня, конечно, обижают иногда, но и учат, и защищают. А с Полиной мы всегда вместе учимся. Она, бывает, вредничает, но и помогает часто. И играть вместе весело. Бывает, мы как расхохочемся — не остановит. А ещё я хорошо брейк танцую и со старшей сестрой выступал недавно.

Я не очень-то похож на своих братьев и сестёр. Маму часто спрашивают: «А сколько у вас своих детей?» Мне это очень не нравится. Но мама всегда говорит: «Все свои!» Она нас с младшим братишкой иногда называет смешно по-научному — «небиологические».

Я маму люблю очень, и она ме-



Этой и Полина четыре года назад в Тамани



Неужели так сложно?

Знаете, есть такие дети... Вот приходишь ты за ним в сад, а там висят рисунки всей группы. И ты безошибочно, не читая подписей, находишь картину своего отпрыска, потому что его творение самое неказистое. И перед утренниками и школьными спектаклями даже не чешешься, ведь твоему ребёнку никогда никто не даст и самой маленькой роли, потому что проще зайца научить декламировать.

И физика обходишь стороной, потому что уже надоело слышать, что все могут три раза отжаться, а твоя — нет. И воспитатели при встрече вздыхают, потому что, хоть ты им и рассказываешь, что дома клей льётся рекой и аппликациями украшен даже унитаз, но они точно знают — врешь, ибо результата ноль.

Моя статья как раз для тех родителей, которым при этом ещё и стыдно. Или досадно. В общем, не по себе. Если вас такое положение вещей устраивает, не читайте дальше, у вас и так всё в порядке.

А теперь к вам, которые смотрят вечером на нарисованного человечка, больше похожего на эпиплетическую клинопись левой ногой по застывшей глине, а потом вздыхают и говорят: «Господи, ну неужели это так сложно?»

Давайте разбираться.

Возьмём детский сад. Лепка, рисование красками и карандашами, аппликации и вырезание из бумаги, счёт и буквы, запоминание и декламация стихотворений, спортивные занятия, пение, танцы, плюс ещё домашние подделки, которые в идеале должны делать не мама с папой, пока дитя спит, а само дитя с небольшой помощью старших. Плюс социализация, усвоение норм и правил, игры и ссоры, свои личные открытия — уйма всего.

В школе то же самое усложняется, плюс за всё оценки, плюс домашние задания, плюс новые дисциплины, и предполагается, что твой ребёнок вполне может справиться со школьной программой, потому что она рассчитана «на всех», и твой, здоровый и среднестатистический, тоже — «все».

Но у него по алгебре высший балл, а по истории еле-еле сред-

ний, хотя там считать ничего не надо, просто запомнил пару дат и пару имён — и всё, Господи, ну неужели это так сложно?

Вот, говорит воспитатель, тут кружочек, тут закрасить, а тут рисуем так и вот так, потом сюда синим, сюда красным, а здесь точечки. Ну что там может не получаться, я же уже всё объяснила. Господи, ну неужели это так сложно?

И если вам, родители и опекуны, становится стыдно и досадно, когда воспитатели и учителя показывают вам неутешительные результаты учебной деятельности вашего ребёнка по некоторым дисциплинам, когда вам сильно не по себе оттого, что у всех получается, а у вашего нет, сделайте вот что.

Возьмите нижеприведённый список и честно проверьте, что из этого вы можете сделать быстро и идеально.

- Отжаться от пола (подтянуться) десять раз.
 - Нарисовать узнаваемый портрет своего ребёнка.
 - Вырезать из бумаги красивую и симметричную шестилучевую снежинку.
 - Доказать теорему Пифагора.
 - Ну ладно, хотя бы вспомнить законы Ньютона.
 - Ну хоть... формулу аптечной марганцовки.
 - Спеть любую военную песню от начала и до конца (кроме «Катюши»).
 - Станцевать польку.
 - Приготовить салат «капрезе» без помощи гугла.
 - Рассказать любое стихотворение Блока или Фета.
- Продолжать? Давайте продолжим. Что из этого может сделать ваш супруг, любимый и замечательный? Ваш лучший друг, проверенный временем прекрасный человек? Ваша мама? А ведь мы — взрослые, опытные, с высшим образованием и отличной координацией, не то что пятилетки.

И мы не гнобим друг друга за то, что кто-то не умеет рисовать, аккуратно вырезать или решать математические матрицы.

Почему же нам стыдно, когда наши дети, маленькие, несовершеннолетние существа, которые толь-

ко учатся владеть собой и миром, не могут что-то, что могут якобы «все»? Кто из этих «всех» действительно идеально справляется со всеми заданиями?

Плохо, когда человек (в любом возрасте!) не пытается научиться. Но совершенно нормально, когда у него что-то не получается.

Вполне возможно, что вашему ребёнку никогда не пригодится умение красиво писать от руки. Зато его талант прыгать выше всех однажды принесёт ему золотую медаль на Олимпийских играх. Правда, если вы не отдадите его в спортивную секцию, а вместо этого заставите часами сидеть над прописями, то и медали вам не видать.

Если вам стыдно за то, что у вашего ребёнка что-то получается хуже, чем у других, подумайте вот о чём. Мы не стыдим взрослых за то, что они не умеют чего-то делать. Бегают спринт, точить ножи, шить сапоги, анализировать ротацизм согласных в древнегерманском.

Представьте: приходите вы в ЗАГС заполнять заявление на бракосочетание, а ваша невеста вдруг говорит: «Я передумала. У тебя ужасный почерк. Все пишут красиво, а ты не умеешь. Фу таким быть». И уходит прочь.

А тут: «Господи, ну неужели так сложно запомнить три формулы и два уравнения? Ты неудачник, и что из тебя вырастет вообще!»

Не надо читать уймы книг по психологии на тему: «Как помочь детям добиться успеха» или «Как принимать неудачи своего ребёнка». Просто каждый раз, когда вам стыдно за то, что все могут, а ваш — нет, подумайте о том, сколько всего не умеете лично вы, ваши друзья, ваши родственники и почему вы до сих пор не испытываете к ним по этому поводу отвращения.

Жизнь складывается не из наших неумений, а из того, что у нас получается. Требовать большего от того, кто в силу возраста на большее не способен, — нонсенс. Потому что не уметь — это нормально. Для ребёнка — нормально в степени абсолюта.

Дарья ИВАНОВСКАЯ,
мама двоих детей

ня. Люблю поговорить с ней и просто рядом посидеть. Непонятно, почему меня первая моя мама в больнице оставила (надеемся, не потому, что я ей не понравился). Мама Юлия говорит, что она меня тоже любила, но растить не могла никак, вот и передала другим. Так часто бывает с героями. Вот Ясон из Аргонавтов или Моисей. Да, многие герои своих родных родителей не знали. Мама говорит, я стану героем. Может быть, не знаю.

Хотелось бы, конечно, знать, какой я крови, какого народа. А мама говорит: я могу основать свой род, и потом будут говорить, как в библейских легендах: «он из рода давидова». Звучит заманчиво. Только для этого надо стать очень сильным и мудрым. Постараюсь.

Думаю, у меня будет хорошая жена и много детей. А ещё хочу сделать заповедник и работать в нём. Чтобы зверей никто не обижал. И детям с ними будет весело и интересно, и братья, и сёстры своих детей ко мне привозить будут. Вот это будет компания!

В общем, семья — это хорошо.

А ещё мне нравится Беляевская школа. Нравится тем, что на переменках можно выбегать на улицу. Нравится наша учительница. Самый лучший друг — Алёша Раменский.

Этому сочинению 10 лет. Давид вырос в нашей семье, окружённый любовью. Не только нашей, но и пространства Милого. Потом что-то заклинило у него в голове. Приобщился к спиртному, куреву, трупоедству, воровству, ушёл в армию... Сейчас бродит где-то, ищет себя, напридумывал обид, претензий.

Недалёкие люди, так любящие штампы вроде «я говорил!», твердят: генетика, цыган и прочее. Что

ж, у ветхозаветного Моисея тоже была неправильная генетика (об этом мой рассказ «Дочь фараона» в сборнике «Внук Заратустры»), да и у Иисуса странная была... «Добрые люди», слушая его байки, жалуют и помогают, спасая от сектантки, взявшей его то ли ради денег, то ли батрачить на ферму...

Ни на минуту я не пожалела ни об одном ребёнке, выросшем рядом со мной. И Давид подарил много радости, много науки. И его пот и кровь в Милом — пусть и пепел тоже.

Знаю, что вложено в него мало, и если бы не любовь и труд, не был бы он красивым, сильным, здоровым и добрым 19-летним парнем.

Но Эволюция не терпит однообразия, потому в семье вырастет часто то, что чуждо и неприятно для родителей. Это принимаю. Стараюсь.

Пути разошлись. Опять же, пока мы живы, нет конца истории.

А вот другие мои приёмные-подопечные, пробывшие в Милом всего неполный год, — два подростка с очень нелёгкой историей, нашедшие друг друга, ставшие в 16 лет родителями маленькой Софии. Ребята пришли в нашу семью с большим багажом травм, зависимостей, страхов, злобы... Побыли недолго. Я верила в силу любви и земли. Пережила с ними много тяжёлых минут, разочарований, боли.

Прошло три года — приехали навестить. Извинились. Очень повзрослели, стараются, живут дружной молодой семьёй, дочка (моя внучка) — прекрасный, здоровый, развитый ребёнок. Милое тоже простило и радостно приняло их снова.

А для чего ещё живём-то?



Где есть Любовь...

*Друзья — весь мир, но ближе пчелы.
Ласкают плечи деревьев руки.
В глаза и губы целует солнце.
А в здешних звёздах так много мыслей...
Сюда захочешь — открыто сердце.
Где есть Любовь, ключей не нужно.*

Строчки в поместье ложатся сами, значит, кому-то нужны. Люблю розы. Но их красота недоступна, и колючки цепляют. Да не трону, не бойтесь. Цветите сами себе за здоровье. У меня ведь есть гортензия, вот она без меня не может. День не польёшь — и уже опускает голову. Скорее к ней с лейкой — хоть кому-то нужен. Пять минут, и её розовые щёчки сияют счастьем. И мои розовеют. Прав Экзюпери: мы все в ответе за тех, кого приручили.

Прошло поколение, и вот уже не совсем Маленький принц читает: «Самый любящий человек тот, кто сосредоточен на Себе» (Уолш). Что же это за любовь такая?!

...Этот огненный шар на небосклоне, эта огромная Любовь, она так пропитывает нас, что порой рассудок уходит совсем. Мы так боимся потерять друг друга, что забываем, кто мы.

Милая, что ты хочешь? (и вот личность становится актёром) Букетик? Конфетку? Пойдём туда? Хорошо, в клеточку. Извини, больше не буду. Да, там больше платят. Но сколько можно играть! Спектакль рано или поздно кончается, и мы возвращаемся к себе. Ты словно эхо ещё слышишь вдогонку: ты так изменился, вспомни, какой ты был...

В себе уютно, ты такой, как есть, такой, каким родила тебя мама. Тогда ты ещё не познал всю нежность твоего передельвания, ты был как все зверюшки: пробовал всё на вкус, плакал, когда одиноко, и радовался, тыкаясь в котёнка. Это потом ты стал роботом, а когда надо, охотником: завоевать, подчинить, подняться. А тогда ты просто любил, помнишь? Ты горько плакал под подушкой, когда тебя не понимали и отвергали и любовь по капелькам покидала твоё тело. Потом уже хлеста-

ли потоки, а ты собирал оставшиеся капельки и думал: может, они ещё кому-нибудь пригодятся? Мало капелек, и ты просишь у других: я такой, какой есть, люди добрые, дайте напиток вашей Любви. Но и добрые люди замучены жаждой. А что мне взамен будет? Так и делаются крошками.

Природа щедра. Её волны, как в люльке, раскачивают меня, птички поют колыбельную, лёгкий ветерок обдувает уже высыхающую от жажды кожу. И ты возрождаешься, бежишь, поёшь и... любишь. Ты можешь дарить свою Любовь, у тебя её много — целый океан, огромные тучи. Улыбнись мне хоть немного, и прольётся столько...

Да, вот почему надо сосредоточиться на себе. Напитаться так, чтобы всем хватило. Лови и ты эту энергию. Чтобы не половинки, а двое целых освещали друг друга алмазными гранями. «Цель любых взаимоотношений — решить, какую часть себя ты хотел бы проявить, а не какую часть другого человека ты хотел бы захватить и удержать».

Так что ж у меня теперь есть? Вселенная!

А у вас? Да я не жадный.

Сергей ПРИХОДЬКО

РП Шамбала, Краснодарский край
<https://vk.com/id73402006>

Единство и гармония

Большую часть жизни я искренне считал, что мужчина сильнее женщины. К этому выводу пришёл сначала на уроках физкультуры в начальной школе. В этом мнении укрепился в юности... Потом была армия. Девочки в армии вообще отсутствовали, и подсознание поняло: слабых в армию не берут. Они там сразу умрут от таких нагрузок. Армия закончилась. Начались трудовые будни. Деньги зарабатывают в основном мужчины, а девушки их коварно тратят. Всё. Устойчивая философия была сформирована.

Первая трещина в стройной картине мира появилась с рождением ребёнка. Бессонные ночи. Вопли любимого сына были невыносимы. Дико хотелось спать. Но у жены почему-то силы были. Она могла вставать, подходить к наследнику и даже улыбаться ему! Каждую ночь. После первого ребёнка был второй, третий и т. д., пока не дошли до седьмого.

К седьмому ребёнку большинство моих парней-ровесников, которые делали сальто и ловко карабкались по деревьям, стали сдавать. Многие начали жаловаться, что жизнь — это сложная штука, что сил нет, что дома не жизнь, а ад — необходимо расслабляться,

иначе можно помереть. Расслабление заключалось в алкоголе.

Женщины же в основной массе к этому возрасту, напротив, как-то даже расцветают. Они полны планов, желаний. Не хватает только денег и времени.

И вот иллюзия рассеялась. Нет сильных, нет слабых. Есть два мира. И есть два повелителя этих миров. Мужчины правят духовным миром, женщины — материальным. Одно без другого ущербно, неполноценно, неправильно, негармонично, в конце концов. Мужчина жизненно необходим женщине, чтобы вытаскивать её из трясины материальной суеты, которая может поглотить без остатка. Мужчина даёт смысл.

Женщины показывают красоту материального мира, открывают возможности, наполняют красками, рожают жизнь. Только в соединении материального и духовного рождается гармония. Мы рождены, мы задуманы так не случайно. Одно дополняет другое. Одно незаметно переходит в другое. Конкуренция нет. Есть соединение и сотрудничество. Есть единство и гармония. Нет сильных и слабых. Есть разное предназначение. Есть два мира.

Володар ИВАНОВ

ПРП Милёнки, Калужская область

Два главных предназначения женщины

У каждой женщины всего два главных предназначения в жизни, и если она их реализует, то всё в её жизни будет хорошо. Эти предназначения не в том, чтобы стать квалифицированным специалистом в какой-либо отрасли, хорошим бухгалтером или суперизвестной телезвездой...

Главная задача каждой женщины — это, во-первых, создать вокруг себя Пространство Любви и, во-вторых, сотворить вокруг себя пространство красоты. Это основное, чему должны учиться с малых лет девочки и чем должны заниматься во взрослой жизни женщины, тогда семейное счастье, здоровье, социальный успех и благосостояние найдут их сами.

Счастье, радость, оптимизм — солнечные энергии, и они больше присущи мужчинам. Лунные энергии — умиротворение, гармония, душевность, заботливость, чуткость, милосердие — для женщины, именно такой должна быть любовь женщины. Когда женщина любит, то есть источает вокруг себя энергию любви, в её лучах все находят покой и гармонию, тихую радость жизни. Когда любит мужчина, он щедро рассыпает вокруг себя смех, счастье, живой оптимизм. В этом разница нашей любви.

Итак, женщина должна стремиться раскрываться для любви, как для её приятия, так и для дарения. В этом предназначение женщины. Женщинам не стоит так усердно заниматься поиском знаний и практик, постоянно читать, саморазвиваться, работать над собой. Лучше просто успокоиться, перестать себя нагружать информацией и начать делать то, для чего она воплотилась — создавать вокруг себя Пространство Люб-

ви, дарить любовь, заботу, доброту, улыбки. В этом духовный путь женщины, в этом самореализация и самосовершенствование.

Когда женщина укрепится в состоянии любви, она войдёт в удивительнопрекрасное пространство умиротворённости, заметит, что темп её жизни замедлился, вместе с этим замедлились процессы в теле, а следовательно, её молодость продолжается, её естественная красота проявилась изнутри наружу, во взгляде появилась небесное сияние, состояние кожи и волос улучшилось, потому как нормализовался гормональный фон. И конечно, такая женщина превращается в благоухающий диковинный цветок, к которому слетаются другие люди, мужчины, женщины и дети, чтобы насладиться источаемыми сладчайшими эфирами и погреться в тёплых лучах доброжелательности.

Согласитесь, что искренне любящий человек очень привлекателен для других. Он словно живёт в своём неведомом мире, где всё спокойно, красиво и хорошо, он загадочно улыбается, словно видит во всём проявление божественного. И люди тянутся к нему, потому что его сердце способно исцелять, его чистый взгляд и прикосновения способны даровать умиротворение и веру в лучшее... На всё это способна любящая женщина, сумевшая открыться для Любви... От такой женщины никто никогда не захочет уйти, ей никто никогда не посмеет нагрубить, Судьба никогда не обделит такую женщину и даст ей всё самое лучшее: лучшего мужа, лучших деток, лучшие условия для жизни. Потому что в её пространстве творится мистерия, рядом с ней люди чувствуют Бога...

Вторая задача женщины —

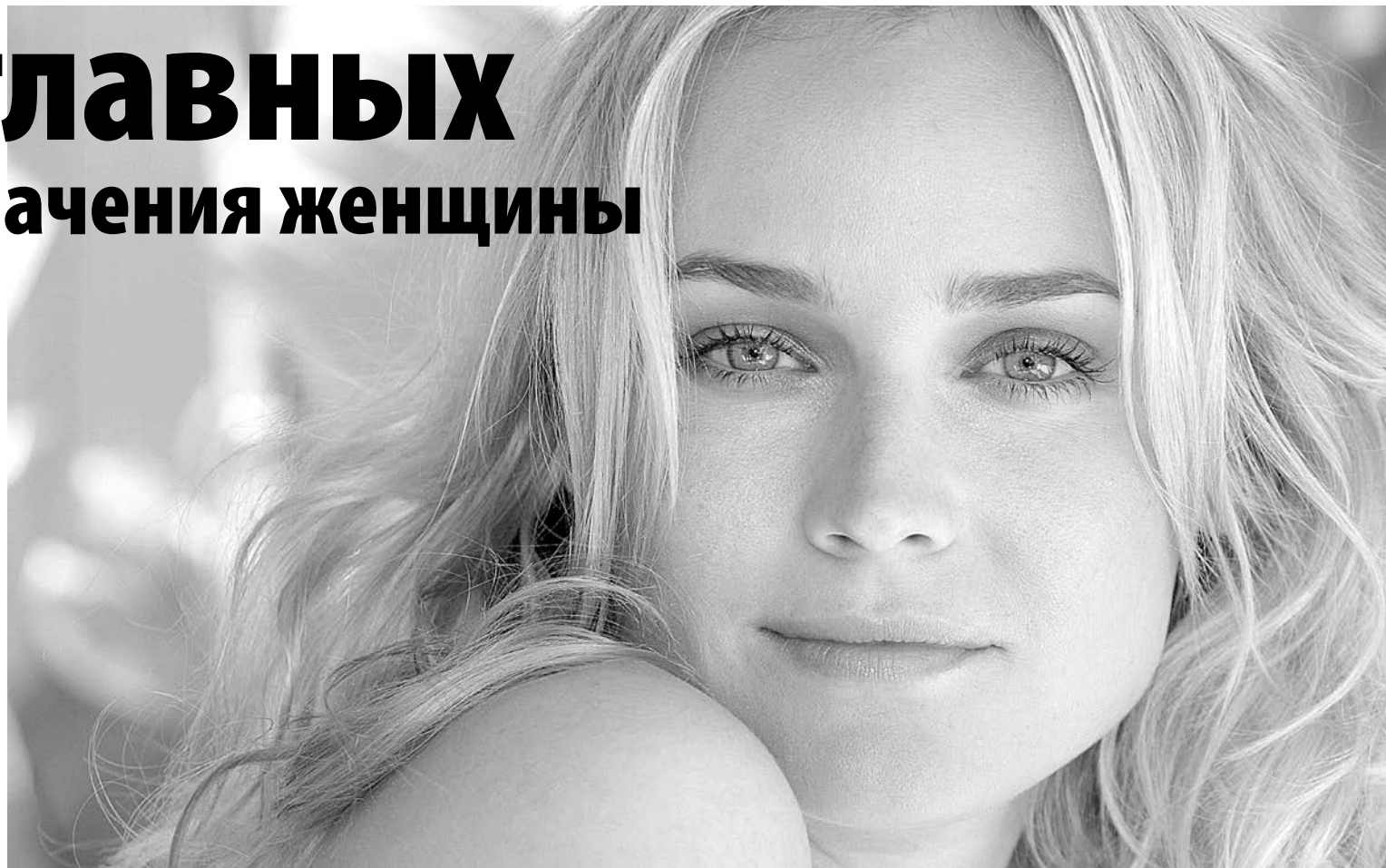
творить вокруг себя пространство красоты, обращаясь к Высшим вещам, высшим ценностям жизни. Наш мир нуждается в красоте. Разврат, пошлость, низменные проявления чувств, грубость, алчность, корысть, животные отношения так очерняют этот прекрасный мир. Но во власти женщин изменить это положение вещей. Женщинам дана мощная энергия Вселенной — энергия вдохновения. Женщины способны показывать мужчинам, что восхищаются духовностью, добрыми делами, благородством, семейными ценностями, благотворительностью и так далее. Они могут вдохновлять мужчин на творение этих благих дел.

Мужчина движется в том направлении, куда с восхищением смотрит женщина. Так давайте восхищаться прекрасным, в мыслях своих создавать совершенный

добрый мир! И тогда сильные благородные мужчины руками своими, вдохновлённые женской красотой, постараются этот мир сотворить...

Каждая женщина — энергия Божьей Благодати, миниатюра Богини, поэтому весь внешний облик её должен петь об этом. Почувствуй, какая ты Богиня! Кто-то почувствует себя целомудренной смиренной Богиней, кто-то — яркой и весёлой, кто-то — таинственной и всеведущей... Пусть ваш образ станет самовыражением вашей Божественной Сути, пусть он поёт о небесной красоте и совершенстве творения, пусть он возвышает сознание других людей, а не принижает его, вызывая низменные желания. Дарите красоту своим обликом, создавайте красоту вокруг себя, пусть вся ваша жизнь будет посвящена прекрасному!

С Любовью Мария МАВЗЛА





«БЫТЬ ЖЕНОЙ — ТОНКОЕ ИСКУССТВО!»

«Комсомольская правда» в Казахстане несколько лет назад организовала спецпроект для потенциальных невест. На встречу пришло 40 красавиц на выданье — яркие, красивые, воодушевленные, с искоркой надежды в глазах: «А вдруг прямо сейчас познакомят с женихами и свадьба уже не за горами?!» Однако соорганизатор проекта психолог Марина Таргакова сразу расставила акценты: «Мы будем готовиться не к свадьбе, а к искусству быть истинными жёнами и хранительницами семейного очага. И только тогда достойные женихи появятся в поле зрения. Сегодня распространены тренинги и семинары о том, как стать женщиной-вамп, обольстительницей и т. д. Но мы нырнем глубже и сделаем акцент на «тителе» жены — ведь это ещё более мудрое и тонкое искусство. Например, одни из главных обязанностей жены — умение вдохновлять супруга и довольствоваться тем, что есть».

Здесь участницы оживились и попросили рассказать подробнее о качествах истинной женщины.

— Это очень обширная тема, и за одну встречу мы её не разберём. Например, любой женщине очень важно уметь красиво и изящно говорить. Причём даже горькую правду — только добрыми словами. А мы привыкли рубить с плеча «правду матку». К сожалению, нас не учили этому ни в семье, ни дома. Не учили говорить просто хорошее. Зато уже «в крови» критиковать и осуждать. Важный навык жены — способность быть удовлетворённой тем, что есть. Зачастую же, наоборот, жёны недовольны и отравляют жизнь себе и близким. Нужно уметь быть сосредоточенной на муже и вкладывать только в него одного (без всякого сравнения с другими) свою веру и энергию. И тогда мужчина продвигается вперёд.

— А каковы обязанности мужчин? Только нам, женщинам, над собой, что ли, работать? — раздалось из зала.

— Конечно, у мужчин есть свои обязанности. Но хочу попросить: никогда не судите две разные человеческие природы из одного угла. Если женщина сразу рождается женщиной, то мужчине только предстоит таким стать. Истинного мужчину отличают три качества: целеустремлённость, храбрость и щедрость. Цель должна быть очень высокая и нравственная. Тогда женщина будет его уважать. И мужчине, и женщине очень важно понять, на каком уровне они заключают союз. Что



это — временное влечение гормонов или союз на всю жизнь?

Ведь семья — это тренинговый центр по избавлению от собственного эгоизма. Это место, где мы обретаем смирение, терпение, умение принимать другого таким, какой он есть. Никогда не пытайтесь изменить другого, это большое заблуждение, начните менять себя, и всё поменяется.

— Сегодня очень много любовных треугольников, это явление времени. Мужчин мало, а если есть, то женатые. Как быть тем, кто не встретил своего мужчину?

— Я всегда говорю влюблённым в женатых мужчин: «Вы вдохновлены не им, а семейной парой. За любым мужчиной стоит жена. Это как огурец и рассол. В какой рассол положите, такой и будет огурец. И не факт, что этот огурец вам понравится без рассо-

ла». Раскрывая тему глубже, женщин, которые вечно недовольны своими мужьями, я спрашиваю: «Вы замуж выходили насильно?» Обычно отвечают: «Раньше любила, и он был совсем другой — такой милый, добрый и замечательный». Как же тогда получилось, что, прожив с вами столько лет, он так сильно испортился? Такой вопрос жёны, увы, никогда себе не задают.

— Я всегда считала, что хорошая семья сложится, только если мужчина выбирает женщину, а не наоборот. Это так?

— Гармоничная семья складывается, когда союзу предшествует год помолвки. Так было раньше, в старые времена. И в этом заложена глубокая мудрость.

За это время не допускалось, конечно, никакого физического сближения. Год молодые просто учились дружить и уважать друг

друга как личностей. В процессе общения они понимали, насколько у них общие цели и представления о семье. И в идеале девушка не должна бегать за парнями. Как питон, который лежит и не ищет пищу. Он лежит на одном месте и сосредоточен на еде. Так и девушка, которая занимается собственным внутренним развитием, умеет глубоко мыслить, она притягивает к себе. Если вы когда-то за кем-то бегали, то, скорее всего, за этим последует развод.

— Я разведена, есть ребёнок. Как правильно создавать новую семью?

— Очень важно понять, что вы никогда не найдёте нового папу своим детям. Папа у детей уже есть. Если мы не уважаем бывшего мужа, то бесперспективно создавать новую семью. Если есть искреннее уважение и дети имеют возможность общаться с отцом, то тогда есть вероятность создать новую гармоничную семью. При этом ищите друга детям, а не нового отца. Если кто-то из родных вычеркнут из жизни, то у нас будут большие проблемы. Отец и мать — это два корня, питающие детей. И если я отравляю своим умонастроением второй корень, то это отразится на будущем детей. Наша задача — изменить отношение к бывшим мужьям и жёнам.

— А если не можешь простить?

— Забегая вперёд, скажу, что со временем вы поймёте, что прощать, в принципе, некого. Этот мир математически точен: никакая ситуация просто так не происходит. Конечно, она порой болезненна. Но нам предстоит понять её, прожить и идти дальше. Это не значит, что в результате знаний не будет сложных ситуаций. Любая боль делает наше сердце чище или грязнее, в зависимости от нашего выбора.

— Ваше мнение по поводу систем отношений — восточной и западной. На Востоке женщина занимает подчинённую роль, на Западе — доминирует в отношениях?

— У любой женщины, независимо от географического положения, есть пять ролей в семье — жены, любовницы, дочери, сестры и друга. Если какие-то роли игнорируются, то начнутся проблемы. Чтобы знать, какая в данной ситуации подходит роль, необходимы разум и чувство меры. Например, понимание, что в этот раз лучше промолчать. Разум — это умение действовать согласно времени, месту и обстоятельствам. Это тонкая интуиция. Помимо ролей есть ещё и разные вкусы взаимоотношений. Например, вкус жены и господина. Если их обоим устраивает такое, то никто не имеет права осуждать. Но зачастую в браках смешаны разные вкусы, и тогда начинаются проблемы.

— Вы говорите, что нужно направить энергию на своё развитие. Как же найти себя? Как понять свою природу?

— Очень важно искать себя. Но поиск себя — это не какой-то промежуток времени, а путь длиной в жизнь. И только счастливая женщина, вступая во взаимоотношения с таким же полноценным мужчиной, сможет создать счастливую семью. Ведь от дефицита не рождается полное, это будет только дефицит вдвойне. Всегда занимайтесь собственным развитием. Но не в том смысле, как сегодня культивируется. На консультации часто приходят девушки с претензиями: «Почему у меня, такой «укомплектованной» во всех отношениях красавицы в плане работы, образования, карьеры и комфорта, до сих пор нет жениха?!» При таком отношении к выбору спутника жизни у жениха просто нет шансов, что его вообще заметят. Ведь в данном случае на первом месте у неё не человек, а обёртка. Развитие — это когда рядом с вами просто радостно и тепло, чувствуется атмосфера счастья.

После такого поворота беседы настроение «потенциальных невест» менялось. Тема замужества как бы отошла на второй план. Многие впервые (!) всерьёз задумались о том, правильно ли вообще обозначена у них цель замужества.

К. НУРАЛИЕВА

<http://nova-epoha.com.ua>

Путь женщины: 5 бриллиантов для жизни в благодати

Кто может изменить мир к лучшему? По мнению Марины Таргаковой, мир меняют мужчины, они по природе более целеустремлённые, деятельные, решительные. Но вдохновляют их на подвиги женщины. Как это происходит? По-настоящему вдохновить может женщина с определённым уровнем сознания. Это счастливая, гармоничная женщина, которая идёт путём безусловной любви в своей жизни, наполняя её энергией чистоты и благодати.

Как известно, есть три энергии, которые действуют в нашем мире, — невежество, страсть и благодать. От того, какой энергией наполнена большая часть жизни, и зависит результат.

Как же женщине наполнить свой путь благодатью? Путь женщины — это путь её сознания. В одной из своих лекций Марина Таргакова отвечает на этот вопрос, говоря об основах жизни в благодати, которые, как бесценные бриллианты, способны украсить всё окружающее пространство и привне-

сти настоящее счастье, процветание и вдохновение в семейные отношения.

Итак, представляем вашему вниманию 5 бриллиантов для жизни в благодати.

1. Внутренний настрой

Перед любым событием в жизни, будь то ужин, уход ко сну или беседа со второй половинкой, важно настроиваться. Так и на своём пути женщине важно помнить о настрое в отношениях с близкими, заглядывая в свое внутреннее пространство. Настрой женщины, её цели, её ценности являются тем особым ароматом, который может украсить её дом благодатью и любовью.

2. Жизнь в настоящем

По мнению Марины Таргаковой, самое важное развитие происходит всегда в настоящем. Важно осознанно направлять своё внимание на то, какие отношения строятся сейчас, какие действия

совершаются, какой человек находится рядом.

3. Плодородие

Марина Замшарифовна рассказывает, что женщине в благодати присущи качества двух планет — Земли и Луны. Плодородие, способность взращивать и наполнять близких витаминами любви — это качества женщины, которые она перенимает у Земли. Женщина всегда наполняется, отдавая.

4. Романтизм

Романтизм, умиротворение, спокойствие — это качества Луны на пути женщины в благодати. Настоящий романтизм позволяет представительницам прекрасного пола творить неповторимую красоту даже в самых повседневных мелочах.

5. Благодарность

Женщина становится могущественной, когда она доволь-

на всем, что у неё есть. Благодарность — это мощная исцеляющая сила, которая открывает дверь в мир ещё больших возможностей. Будучи благодарной за все блага и уроки жизни, женщина облагораживает свой путь благодатью. Как результат, к ней приходит всё, что нужно для счастливой, гармонич-

ной и наполненной жизни.

Дорогие женщины, украшайте полотно вашей жизни кристально чистыми бриллиантами истинной благодати. Пусть ваш путь будет наполнен светом любви, безкорыстия, доброты и настоящего женского счастья.

<https://vk.com/targakova>



Закон космической симметрии

Формула золотого сечения

Что же это за закон космической, или Вселенской, симметрии?

Современная цивилизация его знает под названием «закона золотого сечения» или золотой пропорции. Простейшее математическое выражение этого закона можно легко вывести на примере обыкновенного отрезка, разделённого на две неравные части.

Высокий и единый для всей Вселенной закон золотой пропорции звучит следующим образом: «целое (Ц) относится к своей большей части (Б) так же, как большая часть относится к меньшей части (М) этого целого».

Или $\frac{Ц}{Б} = \frac{Б}{М}$.

Математически закон золотого сечения выражается константой 1,618.

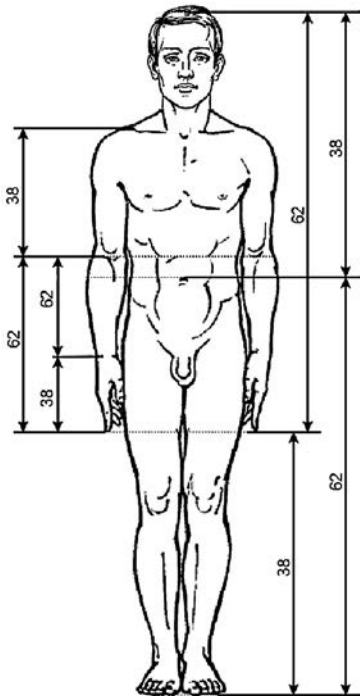
Наши предки арии хорошо знали, что во всём совершенном в природе Земли и во Вселенной заложен закон золотой пропорции, и ему следует всё живое, в том числе и сам человек. По-настоящему красивые мужчины и женщины — это люди, тела которых полностью соответствуют закону золотого сечения. Вот почему на Руси огромное внимание уделяли физической красоте человека.

Древние русы справедливо считали, что физическое совершенство человека (и всего живого) — не что иное, как визитная карточка отменного здоровья и долголетия, и они были правы.

Кроме того, наши предки хорошо знали и оборотную сторону закона золотой пропорции. Возможно, посредством древнего знания или из опыта поколений, но они отлично понимали, что любое отступление от закона золотой пропорции ведёт к неминуемому вырождению и гибели. И поэтому, чтобы придать красоту и живучесть своим творениям, древние арии, чем бы они ни занимались, неукоснительно следовали этому закону высшей гармонии. С учётом закона золотой пропорции строились нашими предками древнейшие обсерватории, храмовые комплексы, крепости, жилые дома, курганы, корабли (ладьи), лодки (челноки) и т. д.

Современные математические исследования египетских пирамид, проведённые российским математиком из Томска П. Рожным, показали, что и эти каменные колоссы построены в рамках закона золотого сечения. Если верить американским исследователям, с учётом закона золотой пропорции возведены пирамиды Центральной Америки (например, Теотиуакана, священных городов майя и мексиканской Тулы).

Но закон золотого сечения, или пропорции, касался не только архитектуры или каких-либо бытовых вещей, кораблей или одежды. Современное исследова-



ние показали, что закон золотого сечения с успехом применялся нашими предками в искусстве. С учётом этого закона складывались старины, песни, хороводы, пляски, игры и т. д.

Но мы хотим осветить закон золотого сечения в экономике наших предков, то, каким образом в обществе Золотого века распределялась собственность между частным сектором и общественным.

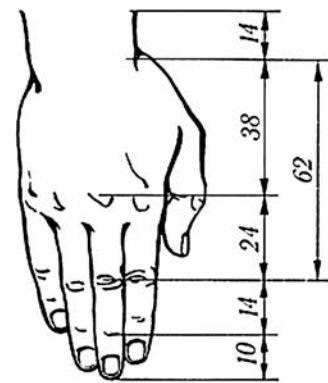
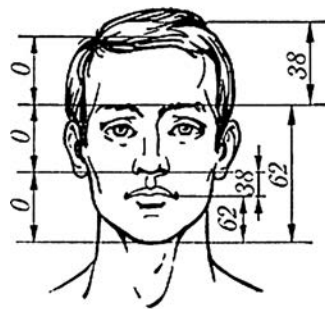
Эту пропорцию совсем не трудно посчитать. Если взять национальный доход общества за единицу (1), то золотое сечение даёт для большей части значение, равное 0,618, а для меньшей — 0,382. Если прибыль всего общества (и общественный сектор, и частный) взять за 100%, то округлённо большая часть будет равна 61,8%, или 62%, а меньшая — 38,2%, или 38%.

Следовательно, древнее общество Золотого века никогда не было и не могло быть коммунистическим, так же собственность в нём, в том числе и на средства производства, распределялась с учётом закона золотой симметрии, где общественное составляло 62%, а частное — 38%.

Общественное (62%) в том древнем обществе благоденствия всегда позволяло иметь необходимый запас средств в случае, если какая-то его часть попадала в бедственное экономическое положение, например, неурожай, массовый падеж скота, военные действия и т. д. Кроме того, 62% средств общественного сектора, который в обществе Золотого века прекрасно работал, позволяли сократить налог граждан до 10%. По закону золотой пропорции максимальный налог, который общество способно платить без серьёзных последствий для экономики, не более 38%.

Если бы в те времена налоги были выше этой отметки, то рус-

Наши предки твёрдо знали, что мир целостен и подчиняется единым общим законам Мироздания, а высшей человеческой мудростью является следование этим законам. Поэтому в отношении собственности в целом (и собственности на средства производства, в частности) они твёрдо следовали закону космической симметрии.



ский народ просто бы исчез, как и многие другие народы Евразии. Но, как мы знаем, Русь выстояла прежде всего потому, что была на голову сильнее своих противников экономически. В VI веке экономическую мощь Руси оценили авары. Вот почему своё завоевание они начали с выжигания хлебных полей антов. Как раз это, а не военные победы и позволило им на короткое время сокрушить южную Русь.

Принцип золотого сечения

Когда мы вошли в домик ведуна, он поставил кастрюлю на печь и, повернувшись ко мне, сказал:

— Я хочу обратить твоё внимание, Гор, вот на что. В настоящее время на земле действуют две формы восприятия окружающего. Одна форма гуманидная. Посредством высшей полевой сущности она пронизывает все уровни гиперпространства и связывает нас с Высшим. Именно оттуда, через такой вот многослойный мост мерностей, мы и получаем представление о гармонии. Ты должен знать, что геометрия золотого сечения воспринимается человеком на чувственном плане. Её нельзя объяснить словами или как-то измерить. Хотя математические модели её построены. Эту гармонию линий и форм, звуков музыки и поэзии мы ощущаем. Такая информация передаётся человеку даже не от Сварога, а от самого Рода. Именно ощущение гармонии прекрасного не только связывает нас с Творцом всего сущего, но и делает нас частью Его самого. Это та данная нам свыше лестница, взбираясь по которой сознание человека может достичь уровня того, кого мы называем создателем и хранителем Мироздания. Именно по этой причине человеку никак нельзя

утратить чувственное восприятие принципа золотого сечения ни в форме, ни в слове, ни в звуке, ни в мысли, ни в чувствах. Что такое любовь? Это чувственное восприятие окружающего, преломлённое через призму божественного, того, что известно нам как золотое сечение. То же самое можно сказать о категориях совести, чести, о высоко проявлении человеческого духа — благородстве. Один философ сказал, что осознание прекрасного спасёт мир. Так оно и есть. Но это осознание начинается с форм. С того материального мира, в котором живёт наше тело. Сколько раз было так, когда ты ловил себя на мысли, что перед тобой цветок, от которого нельзя оторвать взгляд?

Я кивнул.
— Наверняка ты любовался не только цветком, но и многим другим в царстве материи: деревьями, реками, озёрами, горами, рассветами и закатами, наконец, людьми. И тебе, наверное, не раз приходило в голову, почему ты эту красоту видишь, а другие к ней равнодушны? Подобное было?

— И не раз!
— Ты не догадываешься, почему кое у кого нарушена связь с Высшим? Да и не только с Ним, но и с многомерной сущностью?

Посмотри на животных: они не ощущают ни красоты, ни гармонии форм, ни яркости красок, до них не доходит музыка. Потому что животные не обладают многослойной, сложной психикой человека. У них отсутствует полевое сознание связанной с Высшим сущности. Хотя посредством инстинктов они чувствуют информационное поле.

Для чего я тебе это говорю? Чтобы ты понял, что затеяли на Земле те, о ком мы не так давно говорили. В их руках не только политика, наука и экономика, они управляют и культурой и, поль-

зуясь этим институтом, опускают сознание человека до животного уровня.

Когда речь шла о появлении на Земле новых видов человекообразных, я говорил не в переносном смысле, а в самом что ни на есть прямом. Перед нелюдьми хозяевами поставлена конкретная задача — лишить человека восприятия гармонии золотого сечения во всём, где только возможно.

Много ты сейчас найдёшь людей, которые чувствуют и понимают музыку великих композиторов? Таких людей единицы. Чтобы убедиться в этом, достаточно сходить несколько раз в филармонию. Там ты увидишь одни и те же лица. Одна и та же публика, в основном люди среднего и пожилого возраста. То же самое ты увидишь, посещая и картинные галереи классиков.

А сколько наших русских людей перестало воспринимать народное творчество? Для них народные песни, мелодии и пляски — пустой набор звуков. Как для собак, лошадей или живущих в доме крыс.

Как видишь, инопланетным тварям удаётся опустить сознание некоторых людей до животного состояния. Делается это через институт так называемой массовой культуры, который финансируется иллюминатами и рассчитан на воспитанных системой молодых людей.

Теперь ты понимаешь, почему всё так устроено, что детей отрывают от родителей с двухлетнего возраста и отдают в ясли? Это самое подходящее время включения их в систему.

— Но ведь и в Спарте детей с двух лет отдавали в специальные школы!

— Да, отдавали, чтобы спасти от влияния родителей, от их излишней опеки. Потому что спартанское общество было выше того, что могла дать семья. У нас всё наоборот. В семьях тоже происходит ломка ребёнка, но не в такой степени, как в обществе. В них пока не рекламируется проституция, наркомания, жизнь-бытьё за чужой счёт и т. д. Но влияние массовой, или уличной, культуры — только видимая часть айсберга. Невидимая же его часть — это те программы разрушения сознания, которые навязываются через средства массовой информации — печать, радио и телевидение. Особенно сильно ломает души последнее. Дело в том, что иллюминаты посредством своих ставленников-масонов создали на телевидении фальшивую рейтинговую систему, которая всегда голосует за всё грязное, чёрное и низкое. Именно с её помощью и идут по телевидению различные разрушающие человека шоу. Причём не только у нас, но и на Западе.

В настоящее время отрыв человека от его высшей сущности, а значит, и от Создателя, идёт в глобальных масштабах. Война, объявленная всему социуму. Вот что значит — иметь влияние на культуру. Это огромная сила! Особенно хорошо клюют на мероприятия по разрушению души левополушарные и биороботы. И тем, и другим посредством рекламы можно вложить в сознание любые программы.

Г. СИДОРОВ

Отрывки из книг
«Тайная хронология
и психофизика русского народа»
и «Хронология-эзотерический
анализ развития современной
цивилизации», 4 часть



Говори по-русски!

Стремитесь говорить по-русски, избегая иностранных слов. Ниже приведён список 235 иностранных слов, которым есть замена на русском языке.

Абсолютный — совершенный
Абсорбция — всасывание
Абстрактный — отвлеченный
Агитировать — вовлекать, возбуждать
Аграрный — сельскохозяйственный
Агрессивный — наступательный
Адекватный — такой же
Адюльтер — прелюбодеяние
Акт — действие
Активный — деятельный
Актуальный — злободневный
Альтернатива — равноценность; другая возможность
Альтернативный — состязательный
Альтруист — доброжелатель
Аморальный — безнравственный
Анализ — разбор
Аналогичный — такой же, тождественный
Анкета — вопросник
Антураж — окружение
Аплодисменты — рукоплескания
Аргумент — довод
Арест — задержание
Архив — древлехранилище
Ассортимент — разновидность, разнообразие

Бизнес — дело
Бизнесмен — делец
Бифуркация — раздвоение
Бойфренд — приятель
Брифинг — летучка

Вариант — разновидность
Вердикт — приговор

Габариты — размеры
Гармонический — всесторонний
Герметически — плотно
Гипотетический — предположительный
Голкипер — вратарь
Гомосексуализм — мужеложство
Горизонт — окоём
Горнист — трубака
Гуманность — человечность

Дайвер — ныряльщик
Дайджест — обзор
Дебаты — прения
Дебитор — займодержатель, должник
Девальвация — обесценение
Дегенерат — выродок
Демонстрация — показ
Демонстрировать — показывать, выказывать

Демонтаж — разборка
Денудация — выветривание
Деструктивный — разрушительный
Деталь — частица, частность
Детальный — подробный
Диалог — собеседование
Директор — управляющий
Дискомфорт — неудобство
Дискуссия — обсуждение, спор
Диспозиция — расположение
Дифференциация — разделение
Дифференцированный — раздельный
Доминировать — господствовать, преобладать
Дуэль — поединок

Игнорировать — пренебрегать
Идентификация — отождествление
Идентичный — тождественный
Имидж — образ, облик
Импорт — ввоз
Индивидуальный — единоличный
Индивидуальный — единоличный
Индивидуальный — единоличный
Индивидуальный — единоличный
Индивидуальный — единоличный
Индустрия — промышленность
Инертный — равнодушный
Интервенция — вторжение
Интервью — беседа
Интерес — любопытство; расчет
Интернациональный — международный
Интолерантность — нетерпимость
Инфекционный — заразный
Инфицированный — заражённый
Информация — извещение
Ипподром — ристалище

Камуфляж — прикрытие
Катафалк — дроги
Колорит — окрашенность
Колоритный — красочный
Коммерсант — торговец
Коммерция — торговля
Компенсация — возмещение
Комфорт (комфортность) — удобство
Комфортабельный — удобный, благоустроенный
Конкретный — определенный
Конкурент — соперник
Конкуренция — соперничество
Конкурс — состязание
Констатировать — устанавливать
Конституция — устройство
Конструировать — устраивать, строить
Конструктивный — созидательный
Конструкция — построение
Контакт — общение, согласие
Контактный — общительный, для общения



Континент — материк
Контракт — договор
Конфиденциальный — доверительный
Конфликт — распря
Конфронтация — противостояние
Концентрация — сосредоточение
Концепция — построение
Коррективы — поправки
Корреспонденция — переписка; сообщение
Кредитор — заимодавец
Криминальный — преступный

Легитимный — законный
Лепта — вклад
Лидер — вождь, вожак
Ликвидация — уничтожение
Лингвист — языковед
Лифтинг — подтяжка кожи

Максимальный — наибольший, предельный
Маска — личина
Менталитет — мышление
Ментальность — склад ума
Метод — приём
Минимальный — наименьший
Мобильность — подвижность
Модель — образец
Модернизация — обновление
Момент — миг
Моментальный — мгновенный
Монолог — речь
Монумент — памятник
Монументальный — величественный
Моральный — нравственный

Навигация — судоходство
Натуральный — естественный
Негативный — отрицательный
Нивелировать — уравнивать
Нюанс — оттенок

Объективная реальность — внешняя действительность
Объективный — сторонний, беспристрастный, непредвзятый
Оппозиция — противление
Оригинал — подлинник; непо-

средственный, самостоятельный, независимый
Отель — гостиница

Параметр — обвод
Паркинг — стоянка
Пассивный — бездеятельный
Патологический — болезненный
Персональный — личный
Петрификация — окаменение, извествование
Плюрализм — множественность
Позитивный — положительный
Полемика — спор
Потенция — возможность
Потенциальный — возможный
Превалировать — преобладать
Претензия — притязание
Прецизный — точный
Приватный — частный
Примитив — посредственность
Примитивный — посредственный
Проблема — задача
Прогноз — предсказание
Прогресс — продвижение
Пропаганда — распространение
Прострация — изнеможение
Публикация (действие) — обнародование

Радикальный — коренной
Реагировать — отзываться
Реакция — отклик, отзвук; движение вспянь
Реализовать — претворить в жизнь
Ревизия — проверка
Революция — переворот
Регресс — отступление
Резистентность — сопротивляемость
Резолюция — решение
Резонанс — отзвук
Результат — следствие, последствие
Реконструкция — перестройка
Рельеф — очертание
Рельефный — выпуклый
Ренессанс — возрождение
Респектабельный — приличный
Рестаурация — восстановление

Реформа — преобразование

Секретный — тайный
Сервис — обслуживание
Симпозиум — заседание
Симптом — признак
Синтез — сбор, обобщение
Синхронно — одновременно
Ситуация — положение, обстановка
Скинхед — бритоголовый
Сортимент — вид
Социальный — общественный
Социолог — обществовед
Социология — обществоведение
Спонсор — благотворитель (меченат)
Стабильность — устойчивость
Стагнация — застой
Стимул — побудитель
Стресс — напряжение, потрясение
Структура — строение, устройство
Субъективный — предвзятый, личный, пристрастный, одностронний
Сфера — область

Тема — предмет
Толерантность — терпимость
Толерантный интервал — допустимый промежуток
Томаты — помидоры
Тост — здравница
Трансформация — превращение
Туалет — уход за собой; отхожее место
Тюрьма — узилище

Фактически — в действительности
Фактический — действительный
Фарватер — стрежень
Фестиваль — празднество
Форма — образ
Форум — собрание
Фрукты — плоды
Фундаментальный — основополагающий

Хобби — увлечение

Шеф — глава
Шопинг — покупки
Шоу — зрелище

Эгоист — себялюбец
Эксклюзивный — исключительный
Эксперимент — опыт
Экспозиция — выкладка
Экспорт — вывоз
Элоквенция — красноречие

Эмбрион — зародыш
Эмоциональный — чувствительный
Эмоция — чувство
Эра — летосчисление
Эстуарий — устье

Юриспруденция — правоведение

Почему так говорим

Держать под спудом

В старославянском языке слово «спуд» означало сосуд типа горшка, кадушки или кринки для чего-нибудь сыпучего (крупы, мелкие предметы и пр.). «Под спудом» — значит «под сосудом». В крестьянских домах на протяжении многих веков ключи от дома или хозяйских пристроек не носили с собой, а прятали под перевернутым спудом. Со временем выражение «держать под спудом» стали применять для обозначения всего, что не используется в повседневной жизни. В судебных инстанциях даже родились выражения «положить под сукно», «дело лежит под

спудом», то есть дело откладывает, ему «не дают хода».

Довести до белого каления

Когда кузнец готовит металл к ковке, он разогревает его в горне, и металл меняет свой цвет в зависимости от температуры. Вначале он становится красным, затем приобретает желто-оранжевый цвет и, наконец, доходит до белого каления. Выше этой температуры он может расплавиться, и тогда нужно всё начинать сначала. Белое каление является верхним пределом допустимого нагрева металла. Так и в спорах людей может возникнуть момент, после ко-

торого может начаться драка, тогда говорят, что «кого-то довели до белого каления».

Быть начеку

Чека — это стержень, вкладываемый в отверстие детали для предотвращения её смещения относительно другой детали. В деревянных избах на ночь дверь закрывали на засов, а чтобы он не выскочил, на концах вставляли чеку. Глагол «чекать» у южнорусских славян означает «ждать, дожидаться». Ставшее крылатым выражение «быть начеку» означает быть бдительным, находиться в ожидании кого или чего-либо.

Гол как сокол

В старину для взятия осаждённых городов использовали стенобитные орудия, которые назывались «сокол». Это было окованное железом бревно или чугунный брус, укрепленный на цепях. Раскачивая его, ударяли по стенам и разрушали их. Образное выражение «гол как сокол» означает «беда до последней крайности, негде взять денег, хоть головой бейся об стену».

Чур меня

Выражение «чур меня» пришло к нам из глубокой древности. Издревле и по сей день мы говорим «чур меня», «чур моё», «чур пополам». Чур — это древнейшее название хранителя дома, домашнего очага (Чур — Щур — Пращур). Именно огонь, душевный и

физический, дарует людям тепло, свет, уют и благодать во всех смыслах, является главным хранителем родового достояния, семейного счастья.

Произнося это слово-заклинание, мы призываем светлое, дружелюбное существо, присутствие которого заставляет удаляться нечистые силы.

<http://info-grad.com>





На протяжении многих веков остаётся актуальным вопрос о свободе личности в обществе. К сожалению, банальная истина, что «свобода» и «вседозволенность» — это две принципиально разные категории, до сих пор непонятна для части либерально настроенного общества. Известная формула «свобода одного человека заканчивается там, где начинается свобода другого человека» может быть универсальной только при условии, когда все члены общества понимают свободу одинаково, что пока нереально в современном мире.

Общеизвестно, что категория «свобода» понимается каждым по-своему. Подчёркивая эту проблему, 16-й президент США Авраам Линкольн сказал: «Овца и волк по-разному понимают слово свобода, в этом сущность разногласий, господствующих в человеческом обществе». Свобода разрушать и свобода созидать — две большие разницы. Начинается всё с созидания или разрушения морали, правил взаимоотношений, культуры общества, а продолжается в процветании и развитии общества либо заканчивается кризисом и терроризмом. И у первого, и у второго вариантов (сценариев) всегда есть причины и действующие лица: заказчики, разработчики, организаторы, исполнители, жертвы и выгодополучатели.

Знаменитая формула К. Маркса «свобода есть осознанная необходимость» оставляет слишком много сопутствующего смысла в умолчаниях и ошибочно относит к свободе любой осознанный необходимый позыв, с чем очень трудно согласиться. В. И. Ленин, справедливо подчёркивая ограниченность свободы в обществе, писал: «Жить в обществе и быть свободным от общества нельзя». Схожую позицию неоднократно выражали европейские мыслители. Они считали, что свобода должна быть ограничена законами общества. Но общеизвестно, что законы могут входить в противоречие с объективным естественным правом или просто быть несовершенными, поэтому абсолютизировать такую точку зрения было бы явно неправильным.

Альберт Эйнштейн, признавая ограниченность свободы, справедливо считал, что объективная свобода имеет только один вариант решения в каждом конкретном случае. Он писал: «Свобода человека в современном мире похожа на свободу человека, разгадывающего кроссворд: теоретически он может вписать любое слово, но на самом деле он должен вписать только одно, чтобы кроссворд решился». То есть в каждом конкретном случае есть один оптимальный для него вариант решения проблемы свободы в «кроссворде» жизни. Такое восприятие жизни возможно, когда человек чувствует матрицу предопределения бытия (Промысел) в многовариантной реальности жизни.

Морфология русского языка — объективная данность, и она такова, что понятие «свобода» раскрывается по смыслу как аббревиатура: Совестью ВОдителя-ство БОгом ДАнное. А понятие «правление» раскрывается как правильная воля. В такой трактовке заложен глубочайший нравственный смысл. Но, к сожалению, привлекательность и справедливость данной позиции не удовлетворяет филологов, требующих «научных» подтверждений данной трактовки.

Не будем продолжать затеян-



Свобода — самоцель или средство достижения справедливости?

ную дискуссию до бесконечности и сузим её до разницы трактовки понятия «свобода» в позиции нравственно здорового человека и морально больного. Чем же отличается нравственно здоровый человек от больного? В основном психически и нравственно здорового человека от больного отличаются следующие условия:

- 1) он понимает, что происходит и что он по этому поводу делает;
- 2) он знает, зачем это делает;
- 3) он предвидит последствия этого дела;
- 4) он всегда отвечает за такие последствия.

Только вся совокупность этих четырёх условий даёт качественное отличие здорового от больного (в мягкой трактовке — адекватного от неадекватного) человека. Рассмотрим каждое условие подробнее.

Первое условие предполагает развитое различение и интеллект. Способность к различению — первый признак психического здоровья человека, и это интересная тема для специальной статьи. Понятие «интеллект» известно в контексте искусственного и естественного интеллекта. В чём же принципиальное отличие искусственного интеллекта от человеческого? Компьютерный интеллект может устанавливать только корреляцию между статистическими закономерностями, а человеческий — устанавливает причинно-следственные связи явлений даже при отсутствии больших массивов статистических данных. И это свойство позволяет человеку успешно определять факторы давления внешней среды и ставить цели в отношении этих факторов. Препятствием в этих процессах могут быть неадекватные объективной реальности стереотипы мышления и искажённая общая картина мира. В процессе жизни люди могут развивать своё мировоззрение и корректировать свои стереотипы, но, как показывает практика, состоявшимся людям это делать сложно. Некоторые люди либо не желают сами менять свои стереотипы, либо

не допускают мысли о том, что их стереотипы не являются адекватными и универсальными для всех случаев жизни.

Второе условие предполагает, что, принимая решения и тем более действуя, недостаточно ответить на вопрос «Что я хочу?», после этого необходимо ответить на другой важный и взаимосвязанный вопрос «Зачем я это хочу?». Психологи знают, что на практике нередко случается, когда ответы на эти два вопроса могут быть логически не увязаны между собой, вследствие чего последствия будут разочаровывать своими результатами.

Например, человек мечтает быть героем и для этого стремится принять участие в вооружённом конфликте, предполагая, что это повысит его авторитет и статусные возможности. Но на практике часто случается наоборот. Участие в реальном вооружённом конфликте ещё больше сбивает нездоровую психику от адекватного отношения к жизни. Другой пример: человек мечтает о красной спортивной машине, подразумевая, что обладание ею сделает его счастливым. Но в реальности обладание красной спортивной машиной не делает человека счастливым. Более того, даже если такие цели субъективно близки к его пониманию счастья, то возможные серьёзные сопутствующие эффекты при достижении цели, которые могут обесценить такой результат человеческих вождлений. То есть желаемая частная цель не должна быть самоцелью, а должна быть реальной основой для достижения последующей стратегической цели. Если стратегические цели разных людей выходят за пределы своей семьи и одного поколения по длительности, а также хотя бы частично согласованы, то образуется взаимосвязанная сеть, объединяющая людей в социум.

Третье условие означает сочетание способности к предвидению (свойство не только интеллекта, но психики в целом) и способности к предчувствию (свойство интуиции) последствием сво-

их решений и действий. Вариант «не ведают, что творят» является наглядным примером от противного. Отличие от второго условия состоит в том, что человек задумывается над тем, насколько совпадёт его субъективно ожидаемый результат с объективными обстоятельствами реальной жизни, включая взаимосвязанные с достигнутой целью сопутствующие эффекты. В художественной литературе это явление описывается как «эффект бабочки» и т. п.

Четвёртое условие означает готовность человека принять и отвечать своей жизнью (или её качеством) за создаваемую при его участии (действии или бездействии) ситуацию или процесс, а также в ряде случаев — за ситуацию, созданную другими (примерами тому — Христос, Мухаммад и некоторые другие памятные и оставшиеся неизвестными подвижники). Поскольку мы живём в обществе и взаимосвязаны друг с другом, то последствия действий или бездействий человека обязательно скажутся на членах семьи и коллегах как минимум, а как максимум — на социуме. При этом их реакция также может включать в себя сопутствующие эффекты и новые процессы, далёкие от желаемого сценария. Таким образом, свобода всегда неразрывно связана с ответственностью, как и права всегда связаны с обязанностями.

В контексте описанных основных условий свобода для психически и нравственно здорового человека — это осознанная необходимость творить добро и справедливость. Справедливость — это право каждого человека постичь свой смысл жизни и реализовать его. Ответ на вопрос о смысле жизни требует отдельного глубокого исследования. Веками лучшие умы человечества стремились ответить на него. Возможно, причина споров на эту тему связана с попыткой дать универсальное определение без учёта конкретных жизненных обстоятельств или культурных особенностей представителей той или иной цивилизации. То есть универсаль-

ное определение смысла жизни должно оставлять за скобками (в умолчаниях) указанные условия и давать абстрактную суть жизни, которую каждый человек наполняет своим конкретным содержанием. В таком случае можно сказать, что смысл жизни человека — это самореализация на пользу общества (в конкретном общественно полезном деле).

В реальной жизненной практике проекты и процессы рассыпаются даже при участии в них высококвалифицированных и благонамеренных специалистов. Такими процессами могут быть от простого проекта на уровне организации, фирмы, муниципалитета до процесса построения гражданского общества во всей стране. Если оставить за скобками конфликт интересов (несовпадение векторов целей) участников событий, то основные причины этого связаны с описанными выше проблемами. Разрыв логической цепочки из четырёх условий, неумение или нежелание совершенствовать своё мировоззрение и свои стереотипы, разрыв между органично взаимосвязанными понятиями: «свобода и ответственность», «права и обязанности» — сводят на нет все благонамеренные коллективные усилия по реализации какого-либо проекта.

Свободы вне смысла жизни и справедливости, на наш взгляд, не бывает. Это взаимосвязанные явления для любого конкретного процесса и человека. Конкретное же наполнение смыслом этих основополагающих жизненных ценностей каждый человек определяет сам и отвечает за последствия своего выбора и своих действий. Если мы все осознаем, что зависимы друг от друга и живём в общем хрупком мире, то должны бережно относиться друг к другу, а также к нашему общему хрупкому миру. То есть «нельзя кидаться камнями, живя в хрустальном доме». Свобода созидать — это единственный безопасный и взаимовыгодный путь для общества.

Игорь Викторович СОЛОНЬКО,
проректор СПбГАУ, к. ф. н., доцент
<http://kob.su>



Уральские дольмены: Пышминские мегалиты

Уральские дольмены являются одним из самых необычных и спорных объектов историко-культурного наследия. За годы исследований данный тип мегалитических построек был обнаружен в самых разных областях Уральского региона, однако наиболее часто дольмены находят в Свердловской области: в окрестностях Верхней Пышмы, Новоуральска, а также по берегам реки Шитовской Исток. Учёные до сих пор и не пришли к единому мнению о предназначении загадочных каменных построек.

Впервые загадочные каменные строения были обнаружены в окрестностях Верхней Пышмы в середине 50-х годов прошлого столетия. Автором находки странного вида «домиков», как обозначил артефакты сам первооткрыватель, стал местный охотник и краевед Анатолий Алексеевич Бодрых. Необычные объекты сразу же привлекли внимание опытного краеведа-исследователя. Мегалиты имели явно искусственное происхождение, так как были сложены из каменных валунов и плит разных размеров. Всего краеведом Бодрых было обнаружено десять дольменов, информацию о которых он во всех подробностях записал в полевом дневнике, дополнив зарисовками и схемами расположения. Вновь к теме уральских дольменов исследователи вернулись лишь в начале нулевых, когда по следам работы первооткрывателя была проведена первая специализированная экспедиция.

Обнаруженные под Верхней Пышмой дольмены послужили стимулом продолжить поиско-

вые мероприятия. В итоге за последующие десять лет на территории Свердловской области было обнаружено четыреста штук мегалитов данного типа! И это при том, что расположение дольменов достаточно чётко структурировано и локализовано по границам нескольких административных районов. Тот факт, что мегалитические постройки были построены человеком, сомнений не вызывает, всё же очевидны следы каменных сложений, основная загадка кроется в их предназначении.

К специфике уральских дольменов можно отнести достаточно небольшие размеры и весьма свободную «проектировку»: большая часть дольменов уникальная и не повторяющаяся. Исследователи, организовавшие каталогизацию

всех дольменных построек, установили два основных типа уральских дольменов: плиточные с курганной насыпью и валунные. Оба



типа строений достаточно широко распространены на территории всего Уральского региона. Длина камеры местных дольменов, так же как и высота, не превышает полутора метров.

Наиболее острым вопросом до сих пор остаётся выяснение точного возраста данных археологиче-

ских объектов. По одной версии, возраст дольменов составляет несколько тысячелетий, а по другой — не превышает и трёхсот лет.

Археологические изыскания, проводимые на территории искомого объекта, подтверждают факт древнего происхождения, хотя артефакты тысячелетней давности достаточно редкие находки внутри исследуемых строений. В 2008 году проводилась оценка нескольких дольменных строений,

расположенных близ Верхней Пышмы, результатом изысканий стали находки керамики, датированной специалистами III тысячелетием до наступления нашей эры.

Андрей ЛЮБУШКИН

Канал «Таинственный Урал»

<https://zen.yandex.ru>



Круги на полях

Загадочные пиктограммы появились на одном из полей Гулькевичского района Краснодарского края

Огромные круги и причудливые орнаменты на пшеничном поле близ села Соколовское Гулькевичского района заметил один из местных жителей Антон Остроухов, житель города Кропоткина, 19 июня 2018 года. На место происшествия прибыли члены местного отделения Русского географического общества (РГО) города Армавира.

Мы обнаружили девять кругов, один из которых чуть в стороне, у оживлённой федеральной автомобильной дороги Ростов — Баку, это так называемый «заходной» круг, который как бы обозначает место, привлекает внимание к основной пиктограмме, расположенной в глубине поля.

Мы уверены, что подлинность пиктограмм бесспорна, так как присутствуют такие основные отличительные признаки, как так называемый «заходной» круг; в центре самого большого круга имеется круглое входное отверстие глубиной 30–35 см и диаметром 10 см;

отсутствие поблизости любых живых организмов (букашки, муравьи, стрекозы, мухи, птицы также не летают над данной формацией) и пониженный радиационный фон внутри пиктограммы. Именно по этим данным мы видим, что круг настоящий, а не поддельный.

«Соколовская аномалия» состоит из девяти кругов, самый большой из которых диаметром 20–22 м. С высоты квадрокоптера орнамент из плотно уложенных по часовой стрелке колосьев напоминает полёт бабочки, которая будто «порхает» с запада на восток, в глубину пшеничного поля.

Нынешние круги уникальны тем, что появились впервые за два с лишним года. Предыдущие «запеленгованы» в 2015 году в Республике Адыгее, в станице Дондуковской Гиагинского района. По основным признакам, таким, как «лунка» в центре большого круга и пучки колосьев в центре «малых» кругов, они идентичны обнаруженным в Гулькевичском районе этого года.

По нашему мнению, примерно в 150–200 м от земли висит некий неопознанный летающий объект (НЛО), и из него «что-то бьёт в землю», плотно прижимая к земле и скручивая по часовой стрелке колосья пшеницы.

На место образовавшейся аномалии близ села Соколовское уфологи из Москвы привезли участницу программы «Битва экстрасенсов» третьего сезона Назиру Рустемову. «Особых эмоций» ясновидящая не испытала, но сказала, якобы это послание внеземных цивилизаций человечеству, чтобы берегли мир и не воевали друг с другом.

Таинственным кругам, найденным возле села Соколовское Гулькевичского района, присвоен номер 160 по числу найденных на территории Кубани, Адыгее и Ставрополя. Традиционно именно эти регионы — «рекордсмены» по количеству обнаруженных на полях пиктограмм.

Сергей ФРОЛОВ,

член русского географического общества (РГО) г. Армавира



Ярмарка

Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ: для тех, кто подписан на газету, публикация в течение подписного периода бесплатная — в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо заранее прислать копию квитанции о подписке. Для остальных — 200 рублей 1 публикация.

Реквизиты для оплаты (обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):
Карта Сбербанка № 4276 1340 0961 2967
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

Товары и изделия

✓ **«ФИТО-АПТЕКАРЬ»** предлагает:



- алтайская высокогорная гаюка (настойка);
- струя Алтайского бобра (настойка);
- система для очищения лимфы головного мозга по рецептуре Э. А. Витюка;
- препарат Супер-Онко по Соколову Н. С. (онкология);
- болиголов;
- «Стоп-Метаастазы», настойка и травяной сбор (сочетание более чем 20 видов специально подобранных трав и грибов);
- софора желтеющая (онкология, вирусные гепатиты В и С, заболевания лёгких, гипертония);
- мухомор и лисички;
- маньчжурский орех (сок, медовая вытяжка, тодикамп);
- ягоды бархата (сахарный диабет);
- пантокрин охотничий (приготовлен по народному способу из свежих рогов алтайского марала);
- ферментированный сок чистотела;
- мазь Голюка М. В. (псориаз и другие кожные заболевания);
- живой сок лопуха.

Вся продукция заряжена энергией пирамиды.
Мумиё, каменное масло и многое другое на сайте <http://оздоровительная-продукция.рф> и <https://fitto-doctor.ru>.
Тел. 8-929-327-0085 — Елена; 8-929-327-1740 — Владимир.

✓ **НАТУРАЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ ИБАТУЛЛИНЫХ.**



Кедровая: маслице кедровое сыродавленное, жимка, живица настоянная на кедровом и растительных маслах, орешки в скорлупе и очищенные ядрышки. ЖимкоМёд — суперфуд жимка с мёдом. Шишки кедровые.

Мука цельнозерновая, смолота на мельнице с каменными жерновами из зерна класса ОРГАНИК (БИО): пшеничная и ржаная.

Зерно.
Натуральная косметика ручной работы: мыло и крем-бальзамы на основе ценных косметических масел, прополиса, живицы.
Иван-чай. Башкирский мёд.

Для жителей Родовых поместий есть специальное предложение.
Альберт Ибатуллин, ПРП Чик-Елга, Башкортостан. Тел. 8-905-351-3125. ВКонтакте: vk.com/ibatullin3000.

✓ **МАСЛО КЕДРОВОЕ** с деревянного пресса — 3500 руб./л; другое масло холодного отжима с деревянного пресса и жмых (грецкого ореха, льняное, подсолнечное, кунжутное, тыквенное, миндальное, фундучное); **ЖИВИЦА** кедровая на кедровом и льняном маслах 5%, 10%, 15%, 20%; **МАЗИ ЖИВИЧНЫЕ** «Жива», суставная, от пародонтоза; **ИВАН-ЧАЙ** цельнолиственной ферментированный, другие травы; **КОНФЕТЫ** натуральные сыроедческие; **МЫЛО** натуральное ручной работы и др.

Продукция производится в Родовых поместьях селения «Кедры Синегорья» (Свердловская обл.). Заказывайте высылает почтой или транспортной компанией из Нижнего Тагила за счёт покупателя. Возможен обмен, особенно на семена, саженцы.

Информация о товаре и ценах — <http://vk.com/jasnoe.ural>.



ilja.yasniy@yandex.ru; тел.: 8-902-279-8615, 8-912-688-1564 (Артель создателей Родовых поместий «Кедры Синегорья», Илья).

Участки, дома

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК** 1,45 га **С ДОМОМ** в центре РП Благодать Ярославской области. Дом двухэтажный, кирпичный, обшит внутри кедром, с печью, погребом и баней внутри. Есть посадки. Подведено электричество. На территории есть летний домик, колодец, дровяница, навес на въезде.
Документы оформлены. Цена 4,1 млн. руб.
Тел. 8-915-388-2802, Владимир.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК** 1,02 га в центре РП Благодать (Переславский район Ярославской области). Без построек, на участке молодой лес, юго-западный склон, по двум границам протекает ручей. В поселении проведено электричество, дороги, есть своя школа.
Стоимость 190000 руб.
Тел. 8-913-138-2655, Виктор.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК** 1,23 га между **Владимиром и Гусь-Хрустальным**, в поселении Родовых поместий **Добрая Земля**, участок находится в РП Родное. Можно строиться.

В 3 км — средняя школа, ходит школьный автобус. На территории — лес, земляничная поляна, насаждения: вишни, груши, яблоны. В пятистах метрах озеро.

Установлен столб под электричество, есть подъездная дорога. В проекте — проведение газа.

Хорошие соседи.
Не агентство. Цена 800 тыс. руб. Торг.

Тел. 8-900-584-9572, Александр.
✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК**

1,18 га между деревней Коняево и Ильино (Владимирская область, Судогодский район), в экопоселении Родное, с готовым фундаментом под каркасный дом, с баней 6x8 (проект разрабатывали сами, его тоже могу отдать, если нужно).

Участок с небольшим уклоном к лесополосе, поэтому проблемы скапливания воды не будет. На участке растёт красивый молодой лесок из сосенок, также имеется пруд; колодец в пешей доступности; подведено трёхфазное электричество (счётчик и щиток тоже есть). Места очень красивые, неподалеку есть озеро, летом соответственно рыбалка и грибы.

Это не дачный посёлок, это экопоселение с определёнными условиями и взглядами для осознанного проживания на своей земле и создания Родового поместья!

В данный момент экопоселение переходит в статус населённого пункта, подписи собраны, администрация готова подписать проект. Тогда гектар официальной земли под ИЖС (присоединение к деревне Коняево) будет стоить дороже в разы. Звоните, пока цена низкая!

Стоимость 700 000 руб.
8-916-150-6262 — Ирина,
8-977-428-5357 — Алексей.

✓ **ПРОДАДИМ ДОМ** в 72 км от Иркутска. Дом бревенчатый, 30 м² с участком в 18 соток.

Трасса М-55, посёлок Большая Глубокая. Хорошая дорога, ходят электрички, маршрутки. За огородом родник и колодец. Электричество есть, сотовые ловят хорошо. В шаговой доступности грибы, ягоды, орехи. На участке много малины, клубники; большие кедры прямо во дворе плодоносят.

Земля в собственности. Дом в собственности, можно прописаться (даже под маткапитал). Дом старый, состояние «так себе», но печка есть, крыша под шифером, стены — брёвна толстые; побелено, покрашено, на стенах обои. Жить можно и зимой, а если строить новый дом, то в этом несколько лет можно зимовать.

Нет магазина и поликлиники. В посёлке 10 постоянных жилых дворов.

Один ненавязчивый сосед, по трём другим сторонам — свобода.

Зарабатывать можно дарами леса: черемша, жимолость, голубика, черника, брусника — в шаговой доступности; хорошо продаются малина и клубника со своего огорода. Продажа продукции возможна прямо на туристической трассе, ведущей на Байкал.

За огородом много природных материалов, из которых зимой можно мастерить разные поделки.

Зимы здесь тёплые из-за близости Байкала. Густой лес. Очень красивый вид на Хамар-Дабан прямо с веранды.

Цена 550 тыс. руб. Торг реальному покупателю уместен.

Почему продаём? всю жизнь живём в этом регионе, хочется посмотреть и другие края нашей Родины, ищем себя. Можем выслать фото сколько угодно. Пишите на эл. почту.

Тамара Юрьевна. Тел. 8-924-291-2153, Почта: rodniki.sibiry@yandex.ru.

Тамара Шиверских.

Экотуризм

✓ Приглашаем в **УНИКАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ-2018** к морю и дольменам Сочинского национального парка! Цель поездки — самосовершенствование, познание самого себя, решение внутренних задач и поиск ответов на вопросы через непосредственное общение с людьми, ушедшими в Вечность — мудрецами дольменов.

Размещение в посёлке на берегу моря, походы и поездки в горы — посещение 30 дольменов. Ночлеги у дольменов, походы по уникальному субтропическому лесу.
Проводник — лесник. Сопрово-

ждение — человек, общающийся с мудрецами дольменов. Количество мест в группе — до 12 человек. Стоимость — 17 тыс. рублей (в августе — 19 тыс. руб.). В стоимость входит проживание и транспортно-экскурсионное обслуживание.

Необходимо раннее бронирование по тел.: (в Челябинске) 8-951-787-6773; 8-919-349-8385; (в Сочи) 8-918-100-6402.

Даты поездок (включая дорогу поездом, билеты приобретаются самостоятельно, но централизованно): 29 июля — 19 августа, 9 августа — 29 августа, 1 сентября — 20 сентября. Время пребывания на юге — 14–15 суток. Даты могут быть смещены на 1–2 дня из-за расписания поездов.

Разное

✓ **КНИГИ** по ноосферному образованию, дольменам, О. Валеевой; развивающие правильные **ИГРЫ** для детей; **ЭКО-КОСМЕТИКА ЯГА**.

Интернет-магазин «БлагоДарья» — blagodaria.ru. Тел. 8-918-082-4515, Лидия.

Новинки!



Представляем новую книгу Людмилы Купцовой серии **«Общение с мудрецами дольменов. Село Пшадя. Геленджикский район Краснодарского края. Часть 1»**.

Дольмен. Имя мудреца — Ясинь (благословение).

Место силы дольмена. Имя мудреца — Вотр (предел).

Место силы дольмена. Имя мудреца — Осан (восхождение).

Дольмен. Имя мудреца — Скон (возможность).

Дольмен. Имя мудреца — Март (мудрствование).

Дольмен. Имя мудреца — Радон (Родовое поместье).

Место силы дольмена. Имя женщины — Лада (Любовь между людьми, семейный круг).

Место силы дольмена. Имя мудреца — Робон (росток) 107

Дольмен. Имя мудреца — Вокор (память предков).

Дольмен. Имя мудреца — Ярас

(творчество).

Дольмен. Имя мудреца — Бост (Дух, мужская Сила от Духа).

Дольмен. Имя мудреца — Праст (энергия Любви).

«Приступая к какому-то делу, человек вашего времени изолирован от Истины системой — полон неуверенных чувств, переживаний, сомнений. Он нуждается в подсказке, желает узнать конечный результат начатого дела. Часто подходят к нам, людям из дольменов, именно за этим. Но не знают люди, что мы ничего заранее не предсказываем. У современного человека мыслы непостоянны: сегодня ему кажется то, что он задумал совершить — это самое правильное, самое нужное для него дело, но пройдёт немного времени, он перестанет поступать так, как было задумано раньше. Человек во плоти — это движущаяся энергия. Но эта энергия пока не находит правильного применения, не имеет постоянного направления, не имеет правильного обоснования. Люди тратят свои силы на создание каких-то пустых идей, бесполезных и даже вредных для человечества и Природы мыслительных заключений. Мы обязательно находим в ваших мыслях самое доброе начало и помогаем пролить Свет на ту мысль, которая даст вам полное понимание Истины».

Обложка мягкая, 160 стр. Цена 200 руб.

Новинки!



В августе также выходит из печати третье переиздание книги **«Общение с мудрецами дольменов. Долина реки Жане. Поселок Возрождение. Геленджикский район Краснодарского края»**.

«Все мудрецы в дольменах очень долго ждали, когда лю-

ди осознанно начнут приходить и подходить к дольменам. Они очень долго смотрели и видели, как деградирует самое сильное существо, созданное Богом. И, естественно, очень хотят помочь каждому человеку, подошедшему к ним. Но ведь люди, читающие всё то, что говорят мудрецы, вольно или невольно проникаются всем тем, что они говорят. Прислушиваются к их ответам. Люди узнают из этих книг, каким должен быть или стать человек, чтобы его мысли, мечты и желания сбывались. Через книги, которые я пишу (как мудрецы говорят, я являюсь приёмником их информации) мудрецы фактически общаются с каждым человеком, который читает их ответы...»

Обложка мягкая, 144 стр. Цена 200 руб.

А вы нашли свой цветок папоротника?

■ **Софья Королёва**

ППП Богатырское, Ивановская область
sonjusha@yandex.ru

В Ивановском поселении Родовых поместий Богатырское 23 июня прошёл праздник Купалы.

Мы традиционно празднуем его во время летнего солнцестояния, когда солнце находится в своей наивысшей точке.



можно буквально пить, наслаждаясь каждым вдохом...

Мужчины от души состязались и проявляли свою силушку богатырскую во время Ярильника. Ну а девичьи, как лебедушки, водили



В эти дни природа буквально заряжает человека энергией. Думаю, это смогли ощутить все участники нашего праздника. Свет солнца и живительные брызги воды... Земля, которая расцветает целебными травами и наливается первыми плодами... Чистейший, напоенный ароматами воздух, который



плавные хороводы на Лельнике. Эти древние красивые обряды помогают раскрытию и взаимодействию мужского и женского начал, что всегда было сутью праздника Купалы.

Когда солнце опустилось за горизонт, в нашем лесу распустился цветок папоротника. И было очень радостно, что одна из пар смогла его найти!

Этот волшебный цветок — символ открытого, любящего сердца. И если вы ещё не нашли свой Цветок, мы желаем, чтобы это непременно произошло в нынешнем году!



Первый кедровый форум ждёт друзей!

24–25 августа 2018 г. в Москве



Дорогие друзья! Приглашаем вас принять участие в **Первом кедровом форуме «Кедры и Любовь»**, который пройдёт **24–25 августа 2018 г. в Точке кипения Агентства стратегических инициатив** по адресу: Москва, Конюшковский переулок, д. 2.

В форуме примут участие корифеи возрождения кедрового богатства России — Иван Санжаров (Калининградская область), Андрей Аншуков (Архангельская область), Евгений Титов (Воронежская область), Александр Агеев (Калужская область), Евгений Гартман (Германия). Своими работами в развитии социальных проектов и перспективами развития кедрового дела поделятся Ирина Киселёва (г. Москва), Эльвира Исмагилова (г. Москва), Светлана и Валерий Мефодьевы

(Чувашская Республика).

Пространство форума организуется так, чтобы была возможность не только послушать экспертов, но и включиться в обсуждения по самым разным вопросам сотрудничества, объединить мысли и добрые чувства в деле совершенствования среды обитания.

Гостей форума ждут домашние пироги, кедровые орешки и кедровые чаи; будут звучать сказания о Руси великой, песни, стихи о кедре и любви. Царственная, тёплая, душевная атмосфера позволит ощутить себя словно в кругу семьи. Вдохновение, добрые знакомства и сердечная дружба, зародившиеся здесь, прорастут в веках добрыми совместными проектами, новыми открытиями на благо земли и благосостоя-

ния семей, в которых будет жить любовь.

Темы обсуждений форума:

- Свой кедровый питомник с нуля: опыт, уроки, перспективы.
- Зелёные меценаты: привлекаем инвестиции в зелёный бизнес и социальные экопроекты.
- Зелёные волонтеры: приобретаем полезные навыки и помогаем земле быть зелёной.
- Кедровые социальные проекты: идеи, проекты, перспективы.
- Кедровые экмаршруты: развиваем внутренний и въездной туризм.
- Кедр и энергия любви: кедровое дело объединяет семьи и развивает и укрепляет любовь.
- Международный научный эксперимент по исследованию влияния кедра на человека: исследователи, участники, условия уча-

ствия, временные рамки, ожидаемые результаты.

- Кедровый индекс как механизм привлечения крупного бизнеса к возрождению кедрового богатства планеты.
 - Сеть кедровых питомников «Кедры — детям»: выигрывают все!
 - Дети говорят о кедре: энергия мечты ребёнка в кедровом деле.
 - Сколько должен стоить кедр? Ценообразование в биоэкономике и перенаправление денежных потоков.
- Программа форума находится в разработке. Ваши предложения по наполнению программы, интересующим экспертам, темам, которые, как вы считаете, необходимо будет осветить на форуме, присылайте, пожалуйста, по электрон-

ной почте info@kedrovayatropa.ru с пометкой «Кедровый Форум».

Участие в форуме бесплатно, регистрация обязательна.

Заявки на участие принимаются

- по электронной почте info@kedrovayatropa.ru;
- в личных сообщениях Эльвиры Исмагиловой (координатор форума);
- по телефону 8-915-312-8750.

Телефон для справок: 8-915-312-8750 — Эльвира Исмагилова.

Сайт форума: <http://kedrovayatropa.ru/>

Группы в социальных сетях:
https://vk.com/kedrovaya_tropa
<https://www.facebook.com/kedrovayatropa/>