

# Родовая Земля

ПЕРВАЯ  
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА  
О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ



№ 8 (158), август 2017 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс — 60041 по каталогу МАП «Почта России».  
Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/>  
Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, [F: www.facebook.com/groups/rodzem](https://www.facebook.com/groups/rodzem), [VK: http://vk.com/rodovaya\\_zemlya](https://vk.com/rodovaya_zemlya)



Жизнь  
только  
начинается! 7

Целебная  
сила  
плодов 10

Сначала  
измените  
сознание 19

Воспитание  
в большой  
семье 16

Откуда  
приходит  
знание? 26

Вселенские  
законы  
жизни 28

# VI фестиваль,

## или Девять дней одного лета

**С** 17 по 25 июня 2017 г. на Дobreй Земле, что во Владимирской области, проходил VI фестиваль. За девять дней на фестивале перебивало 900 добрых, прекрасных, весёлых людей. Многие пишут нам, что программа была насыщенной, интересной и полезной. Мы действительно старались гармонично совместить практики для духа, души и тела.

Состоялись лекции и мастер-классы по различным оздоровительным практикам, укреплению здоровья, раскрытию голоса; по гармоничному воспитанию детей, альтернативному и семейному образованию; по земледелию, созданию экономической модели хозяйства; психологические тренинги. Всё это было подготовлено и проведено для улучшения нашей жизни, для помощи тем, кто живёт в поместье, и для вдохновения тех, кто только собирается переехать на землю.

Признаемся честно: этот фестиваль научил нас гибкости и сконцентрированности на моменте «здесь и сейчас». Вы, конечно же, понимаете о чем мы. Да, о том, какой сюрприз преподнесла нам природа. Первые за шесть лет проведения праздника мы оказались в подобных условиях. Нам приходилось быстро реагировать и принимать решения, которые были совсем не по сценарию и плану. В этом заключался вызов команде организаторов: моментально реагировать на задачу и оставлять чуткими, дружелюбными к гостям и друг другу.

По вашей обратной связи мы знаем, что нам есть, над чем работать. Однако команда получила безценный опыт выхода из критических ситуаций, который поможет нам в будущем делать фестивали на более высоком уровне.

Благодарим всех за советы и предложения по улучшению фестиваля.

Несмотря на трудности, праздник состоялся. Мы выражаем огромную благодарность нашим ведущим Евгению Малеванной, Георгию Левшунову, Сергею Ефимычеву, Наталье Сафроновой, группе «Хорошо-да-Ладно» и многим другим за то, как искусно им удавалось улучшить настроение гостям Дobreй Земли. Все дни артисты и музыканты создавали атмосферу праздника, проявляли настоящие хороводные чудеса, подбадривали и принимали природные явления с благодарностью и смирением.

Конечно же, этот фестиваль не случился бы без вас, дорогие наши гости! Вы — настоящие, смелые, красивые и стремящиеся к радости люди. Вы были сильнее ливней, гроз, холода и даже града! Вы танцевали, пели, смеялись, познавали — и всем этим показывали значимость фестиваля для вас. У вас сильный Дух, светлые Души и любящие сердца. А ещё вы — экологичные. Мы благодарим вас за отклик и поддержку в экологизации пространства Дobreй Земли, инициативы по внедрению раздельного сбора отходов.

Наш праздник завершился, но наша дружба продолжается!

До встречи на Дobreй Земле! Приезжайте!  
**Дмитрий СОЛОВЬЁВ.**  
Владимирская обл., д. Студенцово.



## ■ Владимир Симонов

Костромская область  
imon200448@mail.ru

## Идеология поселений Родовых поместий

Экологические поселения Родовых поместий состоят из людей, старающихся жить по заповедям Бога и имеющих экологическое мировоззрение. Семьи Родовых поместий на своих 1–4 га создают экологические самодостаточные крестьянские хозяйства, основанные на принципах природного земледелия и повышения плодородия почв, производят экологические продукты. Объединены Родовые поместья кооперацией.

На территории каждого поместья, занимая его большую часть, посажены деревья и кустарники: яблони, груши, вишни, сливы, облепиха, калина, боярышник, шиповник, лещина, кедры, дубы, ягодные культуры. Жители поселений выращивают овощи, зерновые культуры, лекарственные растения, разводят домашний скот. В каждом поместье есть жилой дом, хозяйственные постройки и выкопан пруд. Участок окружён живой изгородью. В перспективе есть возможность обеспечения своей семьи и жителей городов экологически чистой продукцией.

Кроме того, идёт возрождение традиций, народных промыслов, ремёсел, культуры и быта наших предков. В поселении семьи полные, многодетные и здоровые.

Родовые поместья являются частью существующей государственной системы, а потому не входят в неё в противоречие, поддерживая её. При этом создаётся новая, устойчивая, здоровая цивилизация, поэтому мы вправе рас-

считывать на помощь государства. Жители поселений не отказываются от полезных и целесообразных наработок существующей цивилизации, которые не входят в противоречие с биосферой. Однако считают, что городской образ жизни не только губителен для нашего общего дома — биосферы, но и разрушает душу и тело человека, семьи, калечит детей. Поэтому в максимально короткий срок необходимо строить дома в Родовых поместьях и начинать жизнеобеспечение от творческого труда на земле.

Конечно, движение к такой жизни может быть поэтапным, по мере освоения: загородное жильё, садовый кооператив. Но должно быть ясное осознание конечной цели — это семейное экологическое крестьянское хозяйство, кооперирующееся с другими подобными.

Будущая устойчивая Россия в основном должна состоять из поселений Родовых поместий, находящихся рядом с небольшими городами. Причём в Родовых поместьях должно жить до 70–80% населения. Образ такой высококультурной крестьянской России описан в повести А. В. Чаянова (1888–1937) «Путешествие моего брата Алексея в страну крестьянской утопии», в книгах В. Мегре. В сущности, такая крестьянская страна — это Ноосферное (разумное) Аграрное Духовное Общество.

Создание экологических поселений Родовых поместий вносит существенный вклад в оздоровление нашего общего дома — биосферы, которая сейчас находится в

болезненном состоянии. В том числе это выражается в резком нарушении климата и природных катаклизмах. А образ жизни в Родовых поместьях малопотребительский, экологический, целесообразный. Создавая поселения Родовых поместий, люди спасают себя, свои семьи, потомков, Россию, и, наконец, человечество от экологического и системного кризиса и гибели.

Есть такая былина о борьбе двух богатырей: русского и иноземного. Вот они борются, долго борются, вогнали друг друга по колено в землю. И прижал иноземец нашего богатыря к матушке-родной земле; вот уж и гибель близка... Но от земли родной влилась в русского богатыря силушка, и победил он врага. Былина эта пророческая: русские спасутся и победят врага, если придут в соприкосновение с землёй, то есть начнётся исход из городов в деревни, в экологические поселения Родовых поместий.

Россию пытаются победить в информационной войне, прививая через СМИ и агентуру потребительское бездуховное миро-

воззрение, культ денег, насилия, лжи, наркоманию. Русских людей, потерявших чувство Родины, с изменёнными мировоззрением и ценностями, можно победить голыми руками, без оружия. Противостоять информационному захвату России можно, если русские люди будут создавать аграрную цивилизацию, так как крестьянский образ жизни, близость к природе формируют у человека любовь ко всему живому, духовность; создаются крепкие семьи, рождается здоровое поколение, прививается чувство Родины, как это было у наших дедов и прадедов.

С переездом людей на землю заселяются обезлюдившие территории Нечерноземья, Сибири и Дальнего Востока. Эволюция цивилизаций циклична, периодически осуществляется закономерный переход общества в противоположное состояние. Поэтому Россия, а затем и весь мир неизбежно перейдут от городского образа жизни к сельскому, используя новые технологии земледелия, повышающие плодородие почв, возрождаю-

щие продуктивные леса-сады. Даже если некоторые не захотят менять образ жизни, они устроятся биосферой и Богом, как это было во времена Ноя. Бог даёт человеку свободу до определённых пределов, пока его поведение не начнёт разрушать Его творения, биосферу и самого человека. А Родовые поместья, восстанавливающие биосферу, будут поддержаны Создателем.

И это время настало: живой организм биосферы заболел от чрезмерного на него давления городов. По расчётам учёных (В.Г. Горшкова, В.И. Данилова-Данильяна и др.), сейчас природные, биогенные циклы разомкнуты, и антропогенная нагрузка на биосферу превышает допустимую в 10 раз. На действия неразумного человечества биосфера отвечает глобальным изменением климата и необычными погодными условиями. Аграрная цивилизация, состоящая из Родовых поместий, наоборот, в десятки раз уменьшит существующее вредное воздействие на биосферу, что, повторюсь, приведёт к её выздоровлению. ■

## ■ Дмитрий Коренюгин

г. Воронеж  
artphasad@mail.ru

Основное противостояние в обществе происходит в сознании людей, в том числе и за возможность оказывать влияние на это сознание.

Что хотят Путин и Обама, олигарх и бомж, евреи, русские и негры? Что хочет каждый человек? Все желают быть счастливыми. Есть запрос. А что же предлагает рынок счастья?

Человека постоянно хотят «осчастливить». Как это делается? вспомните, что вам предлагали: «Вот тебе правила. Если ты будешь их выполнять, то обретёшь счастье, но только после смерти, в раю. А если не будешь жить по этим правилам, будешь мучиться в аду».

Или такое: «Вот тебе правила, выполняй их, и в следующей жизни тебе будет бонус и ты будешь более счастлив».

Была и такая рекомендация: «Живи вот так, и в двухтысячном году наступит счастье».

Мы можем вспомнить многих из нашего окружения, кто поверил этим обещаниям, а может, и до сих пор верит.

Есть ещё одна группа продавцов счастья, предлагают они примерно следующее: «Зачем тебе счастье после смерти? Зачем в следующей жизни или в далёком будущем? Есть простой способ стать счастливым уже сейчас: купи айфон, «Бентли», одежду из Дольче Габбаны или хотя бы шоколадный батончик, и ты будешь счастлив уже здесь и сейчас».

Предположим, человек хочет «крутую» машину или модный гаджет. Он думает и даже уверен, что это его желание. Но пиарщики и рекламщики знают, что это они сформировали желание в сознании человека.

В основе создания этого желания лежит понимание, что человек хочет быть счастливым, и надо лишь убедить его в том, что, получив какую-то вещь, он будет счастлив.

Существует такое правило: человек стремится туда, где находится его ценность. Ценность — это то, с чем он счастлив, думает, что счастлив или надеется, что будет счастлив.

Если ценностью является рыбалка, то человек бежит на рыбалку, если семья, то в семью, если религиозные ценности, то он направляется в святые места и к реликвиям.

Куда же будет стремиться человек, если в его сознании культивировать европейские ценности? Догадаться? Правильно, в Европу. Наглядно это стремление продемонстрировала братская Укра-

ина. Вы знаете, что там потрачены колоссальные средства на пропаганду европейских, западных ценностей. Больше всего «промывке мозгов» подверглись дети и молодёжь, так как они не видели другой системы ценностей, той, которая была во времена СССР. Поэтому движущей силой интеграции с Европой на Украине является молодёжь, а сторонниками добрососедских отношений с Россией — преимущественно старшее поколение.

Вот пример того, как, управляя системой ценностей в сознании людей, можно манипулировать обществом.

Система ценностей — основа любой идеологии и религии. Идеология разрабатывается на основе системы ценностей и она же внедряет эти ценности в наше сознание, а затем реализует их в жизни.

При Сталине и в первое время после его ухода было нормой, когда чиновник или хозяйственник, находясь на руководящем посту, обеспечивались служебными машиной, дачей, жильём, а после

ухода на пенсию у них оставалось очень скромное по нынешним меркам материальное обеспечение. В то время в сознании культивировалась система ценностей, в которой общественные интересы стояли выше личных. Именно такая система ценностей порождает героев, способных пожертвовать всем, даже жизнью, ради интересов общества, Родины, страны.

Сейчас много говорят об идеологии России. Но идеология создаётся вне привязки к отдельным территориям. Её можно реализовать в отдельной стране. Её цель — завладеть сознанием человека, внедрить в него систему ценностей и затем реализовать их во всех сферах человеческой жизнедеятельности.

Многие понимают, что обществу нуждается в новой идеологии, на основе системы ценностей, во главе которых находятся Любовь и Добро. Проявление Любви — дружба и товарищество, милосердие и сострадание, бережное отношение к природе, честь и достоинство. Добро — это реализованная в жизни Любовь, когда

люди действуют, руководствуясь дружбой, милосердием, честью и совестью.

Сталин культивировал приоритет этих понятий в сознании людей. вспомните фильмы сталинского периода, в них главные герои наделены высокими моральными принципами, их образы оказывали большое влияние на воспитание личности, на формирование в сознании зрителя человеческой системы ценностей.

После ухода Сталина фильмы изменились, главными героями стали гайдаевские и рязановские дегенераты. Кто достоин подражания в этих фильмах? Что они воспитывают в человеке? СМИ стали отвлекать людей от нравственного развития. В результате развал страны стал следствием изменения системы ценностей в сознании людей.

Чтобы создать действительно счастливое общество, не в рамках одной страны, а во всём мире, необходимо сформировать и реализовать идеологию, в основе которой будут Добро и Любовь. ■



## На основе Добра и Любви





## Вышел первый номер журнала «Пчеловед»

Наконец-то закончилась работа, длившаяся почти два года. Её итогом стал выход первого номера журнала «Пчеловед».

Боле 100 лет область знания колодного пчеловодства оставалась закрытой, по этой теме не издавались ни книги, ни журналы, ни газеты. Поэтому выход первого номера журнала — знаменательное событие. «Пчеловед» призван направить нашу отрасль в природное русло, делает нас осознаннее, ближе к истине.

Выход журнала стал возможным благодаря людям, принявшим участие в финансировании проекта «Центр возрождения колодного пчеловодства России» (<http://skara.ucoz.ru/p.htm>), совершившим поистине гражданский подвиг.

Мы постарались сделать журнал максимально практичным. Он предназначен, прежде всего, для тех людей, кто уже делает колоды и кто хочет начать осваивать колодное пчеловодство, поэтому журнал содержит статьи колодных пчеловодов-практиков.



Также «Пчеловед» рассказывает о забытых ныне понятиях, связанных с природной жизнью пчелы, без которых невозможно природное пчеловодство.

Если у вас есть колода с пчёлами, опишите свой опыт, сделайте фотографии и присылайте в «Пчеловед».

Заказать журнал можно по эл. адресу: [m-u-x@mail.ru](mailto:m-u-x@mail.ru) или в ВКонтате — <https://vk.com/id29593379>.

Также можете приобрести журнал у Велеса (<https://vk.com/velespermskiikrai>). В этом году он будет во многих поселениях и посетит несколько фестивалей. С ним можно связаться по телефону: 8-909-105-5499, 8-965-553-3365.

С радостью, **Михаил СТЕФАНОВ**,  
Пермский край, г. Березники.  
«Центр возрождения колодного пчеловодства России».  
<http://skara.ucoz.ru/p.htm>

## Нужна помощь в финансировании фильма

Дорогие соседи по планете! Я написала статью «Справедливое общество» (опубликована в июньском номере «Родовой Земли» за 2017 год) и хочу снять по ней документальный фильм к осенней сессии Московского экономического форума 2017 года, в рамках которого тема «Родовые поместья» планируется к рассмотрению наиболее весомо. Насколько мне известно, пока нет фильма, который глубоко, убедительно и профессионально показал бы необходимость продвижения идеи создания Родовых поместий.

Хочу привлечь к работе группу профессиональных документалистов во главе с известным режиссёром Сергеем Анатольевичем Милевым. Устное согласие уже получено. Последние годы он живёт

во Владимире, где основал независимую студию «Таркус-Фильм». Работу готов начать в июле-августе, если у нас будет хотя бы минимальный бюджет на производство фильма (во Владимирской области это минимум 14 200 рублей — минута готового материала — съёмки, звук, музыка, монтаж, титры, цветокоррекция и т. д.). Обязательная предоплата — 50%.

Текст статьи читается за 15 минут (значит, максимальная сумма на фильм примерно 213 тысяч рублей). Прошу вас поучаствовать в этом процессе материально по-настоящему сильным способом. Чем убедительнее будут наши доводы в фильме, тем быстрее появится Указ Президента «О Родовых поместьях».

Жду также ваши рекомендации по сценарию на электронную почту: [viv-vladimir@list.ru](mailto:viv-vladimir@list.ru).

Реквизиты для рублёвых переводов:

Банк получателя: Доп. офис № 8611/090 ПАО Сбербанк  
БИК/Кор/счёт: 041708602/30101810000000000602  
Счет получателя: 42306810910043711837  
ФИО получателя: Волкова Ирина Викторовна.

Реквизиты для валютных переводов:

SWIFT-code: SABRRUMN I  
Наименование банка: Доп. офис № 8611/090 ПАО Сбербанк  
Местонахождение банка: г. Владимир, ул. Комиссарова, 6  
Кор/счёт банка: 30101810000000000602  
Счет получателя: 42306810910043711837  
ФИО получателя: Волкова Ирина Викторовна.

Спасибо всем участникам!  
**Ирина Викторовна ВОЛКОВА**,  
Поселение Родное, Владимирская обл.,  
тел. 8-920-621-5861.

## Где труднее: в городе или поместье?

Нам легче в поместье, потому что не приходится вставать по звонку каждый день и куда-то бежать; нет суеты, нет вечных пробок и удушающего воздуха, нет проблем с продуктами, потому что сами выращиваем для себя. Конечно, кое-что пока ещё докупаем, но это сильно по бюджету не бьёт.

Легче потому, что не приходится думать каждый день что надеть, чем лицо намазать и накрасить; нет беспокойства о маникюре и педикюре. Мы ушли от эгоизма и его зависимости, а в городе — это одна из главных составляющих. Нет страхов за ребёнка: он не болеет почти (1–2 раза в год, правда, бывает пока), гуляет, где захочет и сколько захочет в любое время года. Коту здесь тоже приволье.

С экологической едой проблем нет: она прямо с грядки и в любой момент, такой в магазине не купишь.

Легче потому, что никто не довлеет и работаешь каждый день на себя. Захотелось прилечь

— прилечь и не надо вставлять спички в глаза, как раньше на работе, где нет такой возможности. Даже если к концу дня и появляется усталость, вместе с ней появляется и удовлетворение от прожитого дня. За ночь силы, как правило, восстанавливаются.

И вообще здесь становишься день ото дня здоровее, сильнее как телом, так и духом.

Комфорт мы себе создали, конечно, не такой, как в городе, но этого вполне достаточно для счастливой жизни. Вода, газ, приездной, печка, свет от солнечных панелей, баня, бассейн, биотуалет, свежий воздух, сетки от комаров на окнах. Даже канализация, но не такая, как в городе, которая разрушает природу, а экологическая, которая работает на нас. Подвал под домом. Компьютер, сотовые телефоны, можно и телевизор: но мы не смотрим, жалко на него тратить драгоценное время.

У нас всё есть! Тишина, пение птиц, закаты и восходы. Никто не заглядывает в окна и не подслушивает за стенкой.

Мы как в город начинаем собираться, так сразу два дня вылетают. Первый день — подготовка к городу: что надеть, маникюр, причёска, макияж, машину помыть и т. п. В общем, начинается суета и головная боль. Город съедает весь следующий день: где в пробках постоять, много езды и, надышавшись городским воздухом, с ещё одной головной болью возвращаемся домой. Стараемся уже пореже выезжать: жалко здоровья и времени — столько бы полезного можно было сделать для себя и потомков. А ещё городская суета высасывает и выводит из гармоничного состояния.

Одно радует в городе — встречаешься со своими родственниками и близкими друзьями. Но, как ни странно, мы, проживая в поместье, с ними встречаемся чаще стали, чем когда жили в городе. И им к нам в гости тоже очень хочется приехать.

Кому-то, возможно, в городе проще. Но — каждому своё.

**Елена БЛОХИНА.**



## Как Исландия выгнала ростовщиков

На острове Исландия, имеющем территорию 103 000 км<sup>2</sup> проживают 329 000 молодых людей, средний возраст которых 35 лет. Две трети населения (217 000) живут в столице, так что вывести весь народ страны на выступление значительно легче, чем в Нью-Йорке или в Москве.

В силу своих исторических привычек, исландские викинги не были знакомы с понятием «ростовщичество». Если викингу нужны были деньги, то он отправлялся на ладье грабить соседей или шёл к соседу занять «до среды», под честное слово и без каких-либо процентов. До второй половины XX века понятие «дверной замок» являлось для жителя Исландии таким же неведомым, как «жизнь на Марсе».

К концу XX века в стране как бы из ниоткуда возникают три сионистских банка, которые начинают ссужать туземцев деньгами под адские проценты типа 8–10% годовых (в Европе — 2–4%), пользуясь тем, что туземцы просто не понимают, что именно подразуме-

вается под процентами. Но уже в начале века по Рейкьявику начинают распознать слухи о том, что банки не только требуют проценты, но и реально отбирают эти проценты. Причём правительство традиционно покрывает банки, выдавая им государственные гарантии и принося тем самым собственный народ в жертву.

В 2008 году население столицы, то есть 2/3 населения страны, выходит на улицы с требованием прекратить святотатственное поправление традиций предков и отменить всякие проценты. Банки начинают дружно размахивать бумажками с печатями правительства, на что население отвечает простым заявлением: «Кто давал вам эти гарантии? Вот с них и спрашивайте, а народ оставьте в покое».

В результате покрывающее банки правительство слетает, премьер Гейр Хаарде (Geir Haarde) отправляется под трибунал за предательство народных интересов, и на выборах в апреле 2013 года к власти в Исландии приходит 38-летний Зигмундюр Гюннлейгссон (Sigmundur Gunnlaugsson),

который национализирует банки и отменяет ипотечные проценты для жителей страны.

Три года идёт борьба коренного населения с пришлыми сионистскими банкирами, и население побеждает. Несмотря на то, что за три года борьбы спекулятивный фондовый рынок Исландии рухнул на 90%, ВВП сократился на 10%, девальвация исландской кроны составила почти 50% (со 131 кроны за евро в 2007 г. до 240 крон в 2014 г.), а бюджет наполнялся в основном за счёт помощи скандинавских стран, с 2011 года в стране, избавившейся от засилья иудейских банков, наступил невиданный экономический расцвет.

Занимая 132 место в мире по размеру ВВП, Исландия в 2017 г. прочно входит в двадцатку самых богатых стран мира: 13 место по индексу человеческого развития и 19 место по объёму ВВП на душу населения. Для справки: Россия по этим показателям занимает, соответственно, 49 и 69 места.

<http://ss69100.livejournal.com/3333004.html>



# РИТМ ЖИЗНИ



**Ч**то мешает людям жить в гармонии с природой? Вместо того, чтобы раздуть истерику по поводу экологической катастрофы и убийственного ритма жизни — просто жить в гармонии с самим собой, с окружающими людьми и со всем миром?

Что мешает людям проводить больше времени в приятном ничегонеделании, размышлениях, медитации, творчестве, занятиях искусством, спортом да просто уделять больше времени собственным детям?

Многочисленные и разнообразные примеры поселений, где люди живут намного гармоничнее, радостнее и счастливее самых успешных горожан, доказывают: можно успешно и уверенно обеспечивать всё, что необходимо не только для экологичности, но и для достатка.

Ведь мы давно достигли такого уровня эффективности производства и производительности труда, что позволяет, не имея высокой квалификации в сложной профессии, обеспечить уровень благосостояния, о котором даже мечтать не могли ещё наши бабушки. При этом заниматься делом, доставляющим радость, не создающим физического и эмоционального перенапряжения и не занимающим всё время без остатка.

Что мешает людям делать то, что действительно хочется делать и — что самое важное — не делать того, чего не хочется? И какой смысл убеждать себя, что жизнь в усилиях, страданиях и напряжении — это нормально и даже достойно? Потому что достичь успеха ценой напряжения всех сил и потери здоровья вызовет одобрение, зависть и уважение тех, кто сам на такие подвиги не решился или в них не преуспел. И не важно, что при этом теряется здоровье, расшатывается психика, возможность счастья проходит стороной, а отношения с близкими больше похожи на придворные интриги.

Достаточно посмотреть вокруг и можно обнаружить, что масса людей тем или иным образом вышла из этой разрушительной гонки. Такие люди живут рядом с

нами, наслаждаются каждым вдохом, радуются каждому мгновению и ощущают гармонию с самими собой, близкими и окружающим миром. Таких людей много, они ни от кого не прячутся, скорее, наоборот, с состраданием пытаются помочь остальным увидеть, что помимо привычной колеи этот мир предлагает и другие возможности. Нужно просто посмотреть по сторонам.

Однако большинство людей сами ограничивают своё восприятие и вместо того, чтобы делать в жизни то, отчего были бы счастливы, они пытаются максимально снизить уровень дискомфорта, не выходя из рамок того образа жизни, к которому привыкли. Для этого, между прочим, прилагают огромные усилия: читают книги, ходят на семинары, тратят деньги и время. Забивают себе голову сложными и противоречивыми системами, терминами и концепциями. И всё это только для того, чтобы не глядеть по сторонам!

Человеческая история знает немало примеров, когда целые народы, не говоря уже о социальных группах, жили в приятной праздности, тратя свою жизнь на занятия искусством, наукой, философией. И мы до сих пор зачитываемся результатами их размышлений и любимыми их творениями.

Некоторые наши современники достаточно успешны в производстве и накоплении материальных благ, поэтому тоже могут позволить себе праздность. И что,

много вы видели среди них философов, мыслителей, художников, скульпторов, атлетов? Или чаще встречаются тусовщики, пьяницы, извращенцы, а в лучшем случае просто бездельники? Что же получается? Цивилизация вырождается и о расцвете культуры Древней Греции и дворянской России можно только вспоминать?

Нет, это был бы слишком поверхностный вывод. На самом деле, всё очень просто. Стоит только начать смотреть на ситуацию с позиций биоэнергетики и изучать не факты, а энергетические потоки, которые эти факты вызывают.

Чтобы проводить время в размышлениях о смысле жизни и устройстве мира, нужны не счёт в банке и поместье с крепостными. Необходимые для этого средства можно изыскать, практически не напрягаясь и не выходя из медитативного состояния ума. И нужна не решимость всё бросить и сделать в своей жизни резкий поворот от привычного к чему-то новому и неизвестному.

Всё дело в том, что люди настолько взбудоражены, с раннего детства копят и аккумулируют в своём теле, своём уме и своей психике такое количество напряжений, что, сами того не замечая, живут в состоянии постоянной истерики. Да-да, истерики и никак не меньше. Только то, что все вокруг в аналогичном состоянии, позволяет не замечать этого и не придавать этому значения. Но факты от этого не меняются.

Человек, который напрягается в повседневной деятельности, нуждается в отдыхе, связанном с риском для жизни и выработкой адреналина — едет кататься на лыжах; ему нужна эмоциональная встряска — идёт на дискотеку; нуждается в выбросе агрессивности — бежит на футбол; хочет повысить самооценку — тратит деньги в бутиках...

Убеждать себя, что это ему «просто нравится» он может вполне успешно. Но любому, находящемуся в более спокойном состоянии, видно, что истерика просто стала нормой жизни современного мегаполиса. Для того, кто не находится в этом нездоровом и не слишком эффективном состоянии. Даже проехать в метро в час пик — совершенно невозможное и бессмысленное напряжение.

Человек на таком уровне взбудораженности, безпокойства и истерики, практически постоянно находящийся в состоянии аффекта, не может самопроизвольно успокоиться. Внутренние напряжения, если их не сливать на процессы, из которых состоит жизнь современного горожанина, очень быстро его переполняют и делают дискомфорт и напряжение нестерпимыми.

Сам он объяснит это, разумеется, другими словами. Он скажет, что им движет азарт, стремление к успеху, материальной обеспеченности для себя и всех тех, за кого он чувствует ответственность. Он скажет, что ему неинтересно, что

он не готов променять динамичную и насыщенную жизнь на то, чтобы бесполезно тратить жизнь в тишине и покое. Он скажет, что ему нравится динамичная деятельность, преодоление препятствий и самого себя, чередующееся с ещё более динамичным отдыхом — и в этом ритме он чувствует всю полноту жизни. На словах он не бежит от трудностей, любит скорость и напряжение. Но оттого, что он будет только говорить об этом, вызывая одобрение окружающих, суть не меняется.

Иными словами, причина, по которой люди живут таким образом, когда их что-то не устраивает, но не меняют его на другой, более подходящий, очень проста.

Она состоит в том, что уровень их собственных вибраций не позволяет им жить по-другому. Поэтому, чтобы изменить обстоятельства своей жизни на более гармоничные, нужно сначала изменить свои вибрации на такие, которые этим более гармоничным обстоятельствам соответствуют. Иначе ничего не получится. Общественное мнение поддержит привычный способ потратить свою жизнь, а ум, естественно, услужливо предоставит тысячу вполне правдоподобных веских причин, из-за которых повысить качество жизни невозможно. Ну разве что, может быть, когда-нибудь потом...

**Михаэль ЗВЛИН.**

*Яблочное, община в Черногории.  
evlin.ru*

## 20 сентября представим идею «ЗКР» в Общественной палате РФ

**Д**орогие единомышленники! Меня зовут Татьяна Ибатуллина — супруга, мама четырёх детей, жительница ПРП Чик-Елга (Республика Башкортостан). В этом году я заняла 2-е место в конкурсе «Слинготема Башкортостан». Мне предложили участвовать также и на Всероссийском уровне проекта «Слинготема России». Организаторы этого конкурса — прекрасные люди, энтузиасты, живые сознательные мамы и папы нашей страны. Я согласилась во многом из-за желания представлять там идею Родовых поместий. Я и на региональном этапе этого не скрывала и озвучила как главную цель участия.

Во время творческого конкурса мне будет предоставлено 2,5 минуты. Я с группой поддержки (мои дети и друзья) спою песню о нашем поселении. Фоном будет идти слайд-шоу с лучшими фото движения «ЗКР».

Друзья, приглашаю присоединиться к моему выступлению! Считаю, что возможность эта уникальная, так как мероприятие будет проходить в концертном зале Общественной палаты РФ и при её официальной поддержке.

Если кто-то будет рядом в Москве в это время — жители Милёнок, Ковчег, Славного, Родного и др. подмосковных поселений, — отзовитесь. Для песни есть отличная минусовка, но ещё

лучше было бы аккомпанировать на гитаре. Может, кто с этим поможет?! Семь-десять человек будут петь у микрофонов, а остальные — водить красивый хоровод на заднем плане.

У кого есть отличные фото из поместий людей в красивых одеждах — присылайте, включу в слайд-шоу!

Параллельно на этом мероприятии будут проходить мастер-классы, дегустации, ярмарка. Вход свободный.

О своём участии желательно как можно раньше сообщить мне <https://vk.com/matouyoga>. Информация о мероприятии: <https://vk.com/rodvest>.





В столице 39-летний Александр работал стропальщиком-такелажником, 26-летняя Маша — детским педагогом. Они познакомились три года назад в клубе исторической реконструкции. Поженились, и вскоре у пары родился сын Святослав.

По словам молодых людей, городская жизнь угнетала их и чтобы вернуться к истокам, они переехали в деревню, в дом, где жила бабушка Александра.

### Город-плен

Ильин родился в Курской области. Всё детство провёл в доме родной бабушки в деревне Стояново Октябрьского района. Там же научился пчеловодству. После армии, в конце 90-х, Александр стал в Москве продавать мёд.

— На заработанное ездил по соревнованиям. Я ведь серьёзно занимался фехтованием. А потом затыкнуло в столицу. Работал стропальщиком-такелажником. Перевозил заводское оборудование. Хорошая работа, уважаемая. Но выглядело это примерно так: работаешь не покладая рук целую неделю, а в выходные лежишь и от усталости не можешь встать. Отдохнул — и снова на работу. В конце месяца получаешь деньги. Тратишь их на суррогатную еду, аренду квартиры — и снова начинаешь работать, чтобы были эти деньги. Я был специалистом в чужой системе. Я там был никем, — рассказывает Александр.

Позже в Москву перебрались и родители Александра. По его словам, он не хотел оставаться в столице навсегда. Считал, что ему не место в мегаполисе. Три года назад он познакомился с коренной москвичкой Марией.

Девушка работала детским педагогом. А свободное время проводила в турпоходах. Маша поднималась в горы, ходила на дальние расстояния и с удовольствием жила в палатке.

После рождения ребёнка молодые люди всё чаще стали думать о переезде из «каменных джунглей». Александр стал собирать информацию и даже отправился в гости к бывшему олигарху, а ныне православному дауншифтеру Герману Стерлигову.

— Ездил для обмена опытом. Сам Герман Львович говорит, что люди уезжают не в деревню, а на свободу. Там я узнал, как строить собственный дом, и, конечно, искал единомышленников. Однако нашёл таких гораздо ближе, на хуторе Песочном в Медвенском районе. Теперь вот тесно общаемся с Татьяной Петровной Сорокиной. Можно сказать, дружим, — говорит Ильин.

Два месяца назад Ильины сменили столицу на домик в деревне. Тёща Александра это решение не поддержала и по-прежнему надеется, что ребята вернутся в Москву.

— Половина знакомых приветствовала наше решение, а половина крутит пальцем у виска. Особенно родители. Они не понимают: как же мы решились. Все говорят: «Как же так? Надо же работать». Будто мы сюда отдыхать приехали, — говорят супруги.

### Ближе к земле

С мая Саша и Маша обустроят своё родовое гнездо. Работы сейчас много. Александр разбира-

ет старые постройки, чистит брёвна от сгнившего верхнего слоя, чтобы использовать их в строительстве. Мария собирает травы, сушит, занимается огородом. Но всё это, признаются ребята, им не в тягость.

— Мы же не с утра до вечера работаем. Делаем всё по желанию. Можем сходить в лес за грибами или на поляну за земляникой. Сынишка тоже почти весь день на улице проводит. Домой мы заходим перекусить и поспать, — говорит Маша.

Хозяйка просыпается примерно в 5 утра, чтобы встретить рассвет. Затем собирает дикорастущие травы и готовит «коктейль здоровья». Рецепт прост: смешивает в блендере пучки сныти, крапивы, лебеды, яблоко, пару ложек

растут на нашем участке сами по себе. Чуть в стороне мы посадили 30 красных дубов. Привезли их из Подольска. Как подрастут, рассадим их в разных местах, — говорит Маша.

А ещё Александр вырезает посуду из дерева. Чаще всего использует осину или липу.

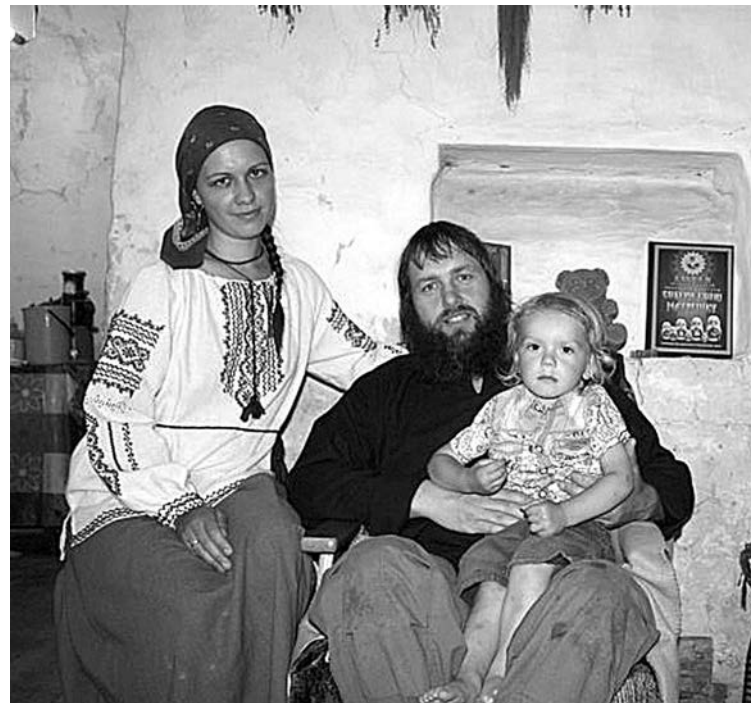
— Сделанная вручную посуда всегда крепче, чем из-под станка. Затем кипятим её в воске и льняном масле. Получается красиво и с пользой. У нас в доме посуда глиняная и деревянная. Потому что металл, попавший в слюну с ложки или тарелки, причиняет непоправимый вред организму. Даже металлический самовар внутри нужно лудить, — говорит Саша.

Одежду Ильины носят только из домотканого льна. Досталась



# Бросили Москву ради курской деревни

Супруги Александр и Мария Ильины поселились в старом доме в деревне Стояново Октябрьского района



мёда и стакан воды. Иногда добавляет пророщенные зёрна. Затем делает гимнастику, а закончив, готовит для семьи завтрак. Кстати, хлеб Мария печёт сама. После трапезы отправляется на свой участок в 50 соток.

— На огороде занимаюсь природным земледелием. Это называется пермакультура. Мы не копаем землю, мы приподнимаем слой земли плоскорезом Фокина, кидаем семечко и остаётся только накрыть сеном. Ведь копая, мы нарушаем слои почвы, уходят вся влага и червячки. А сено хранит влагу. Вот, например, у соседей без сена вся земля потрескалась, — подробно рассказывает Маша.

На необычном огороде Ильиных растут картофель, капуста, фасоль, горох, лук, редька, брюква, клубника, огурцы, помидоры, полынь и мята. Семья признаётся, что посадили всё поздно, потому что приехали только в мае.

— Ну а сныть, лебеда, крапива

ткань от прапрабабушки Александра. Одежду в доме набито не ватой, не пухом, а паклей. Такое хранит тепло зимой, а летом под ним не жарко.

### Не отшельники

По словам Ильиных, они не считают себя дауншифтерами и часто выезжают в город.

— Полчаса на машине — и мы в областном центре. Там общаемся с людьми, подрабатываем. Продаём травы, мёд, ходим на вечерки, — признаются супруги.

Маша говорит, что в городе у других детей уже существует сценарий, по которому им приходится жить. Это общение с соседскими детьми на площадке, сад, школа. В деревне всё иначе.

— Есть преимущество: я могу выбирать, с кем моему ребёнку общаться. В детский сад он, разумеется, ходить не будет. Учить буду на дому. Я ведь всё-таки детский педагог. Если понадобится,



позже наймём репетиторов, — говорит Мария.

Святослав после Москвы призывал к деревне примерно две недели. Теперь малыш ходит босиком, практически целый день проводит на свежем воздухе и не болеет.

— Наконец-то пришли в себя, учимся относиться к лесу не как к дикой природе, а как к родной. Здоровье стало гораздо лучше. В городе был постоянно упадок сил, мы там плохо питались. Раньше живот был огромный, теперь стал подтянутым. Кожа стала лучше. От химических кремов отказались, от лекарств. Лечимся мёдом, воском, травами, — поясняют супруги.

Александр считает, что в городе люди безцельно теряют время, но не всегда осознают этого. А

жизнь, между тем, пролетает незаметно.

— А молодёжь и вовсе говорит: «Как бы нам время убить?». Мы переехали сюда, чтобы вернуть время. На природе время восстанавливается, жизнь начинается, — говорит Александр.

В будущем Ильины планируют отделать дом деревом и украсить резными наличниками. Делать будут всё сами. С печкой пока не решили. Может, газ проведут, а может, так и будут топить дровами. Сейчас Александр готовит дом к зиме. Говорит, если не успеет — не беда. На время можно будет снять домик по соседству или квартиру в Курске.

Алёна МАРТЫНОВА.

[https://vk.com/vselo?w=wall-21920914\\_13512](https://vk.com/vselo?w=wall-21920914_13512)



# Карьера, пенсия и старость?

Я жил в городе, учился, получал свои красные дипломы, развлекался с друзьями. Потом встретил свою женщину — Ирину. Родился сын, затем второй. Дни сменялись днями, которые редко отличались друг от друга.

Я устраивался на интересную работу, вникал в неё, добивался успехов. И на пороге очередного повышения по службе видел, что там, впереди... карьера, пенсия и старость. Как у всех вокруг. Как у моих родителей.

Я пытался убежать от этого ощущения безнадёжности, меняя работу. Иногда трудился сразу на двух. Планы мои были сформулированы давным-давно: купить квартиру, заработать ещё денег, потом купить квартиру побольше...

А летом недели на две уезжал в байдарочные походы или в рыбацкий лагерь. Я жил счастливо в эти дни, остальное время в году переживал: «Вот наступит лето, поеду на природу». С детства знакомая программа: «вот пойдёшь в школу, тогда и...», «вот закончишь школу, тогда и...», станешь взрослым, устроишься на работу, пойдёшь на пенсию, вот тогда и заживёшь. А пока делай, что тебе говорят.

Я приходил в городскую квартиру с чувством тоски: все розетки уже починил, мусор выкинул... Как-то жена спросила:

— Тебе где-нибудь бывает хорошо?

— Да, — ответил я, — на природе, две недели в году.

— Тогда почему ты живёшь в городе?

## В поисках своего дома

И я понял: надо уезжать. Так как мой заработок был связан с городом, далеко уехать я не решался. Но на всякий случай понемножку освоил веб-дизайн и стал зарабатывать ещё и этим.

Мы искали дом. В пригороде нам не нравилось: неподалёку горели городские свалки, соседские заборы прижимались прямо к окнам домов, которые нам предлагали. Но подумать о том, чтобы уехать дальше, чем ходит городская маршрутка, я просто боялся.

И вот однажды мы приехали в гости к друзьям — в дальнюю глухомань, за 80 км от города. Они жили в большом селе, растянутом между холмами и рекой. Там



было очень интересно. Однажды я понял, что каждые выходные я стараюсь найти повод не ехать искать дом в пригороде, а отправиться в гости к друзьям в дальнее село.

Там очень красиво. Широкий Дон, над которым высятся холмы. Огромные яблоневые сады и ольховый лес, уходящий за сад. Я искал своё место. И однажды понял, что хочу жить именно здесь.

Весной мы собрали все наши вещи и переехали в это село, в гостевой дом друзей. Это был старый камышовый дом — без фундамента; деревянные столбы стоят прямо на земле, между столбами зашит камыш, и всё это обмазано глиной. И начали мы осваивать деревенскую жизнь и подыскивать себе дом для покупки.

## Совсем новая жизнь

Городское чувство, что впереди только старость, сменилось острым ощущением: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ! Мы обживались, привыкали, что в окна видны небо

и трава, вокруг тишина и вкусный воздух.

Зарабатывали через интернет. Сбывались мечты, которые в городе были невозможными. Жена всегда мечтала иметь лошадь. И у нас появилась годовалая орловская рысачка. Я хотел большую собаку и купил алабая. Сыновья (на тот момент им было два и пять) с утра до вечера бегали по холмам и строили шалаши во всех окрестных зарослях.

И всё это время мы продолжали искать дом. Сначала хотели поселиться совсем рядом с друзьями. Идея о совместных проектах и общем пространстве витала в воздухе. Но потом я понял: мне нужна не общая, а моя земля, где я смогу быть Хозяином.

В результате мы нашли сруб на самой окраине, с огородом, уходящим в лес, с отличным санным сараем, конюшней и огромным старым садом. Договорились о сделке и... задумались.

Далёкая мечта грозила стать реальностью. На горизонте маячило пугающее «навсегда». Мы

сомневались: верный ли выбор сделали? В эти дни как-то вечером наша молодая лошадь убежала в луга, в пойму реки. Я по обыкновению отправился её ловить. Жена взяла велосипед и поехала за нами кругом по дороге. Лошадь я догнал на берегу, она стояла и ждала меня. Я взял её за повод и пошёл в сторону дома. Через некоторое время к нам присоединилась Ирина. Мы шли по лугу, перед нами лежало всё село, за ним холмы. Рядом, метрах в двадцати, опустился на луг два аиста. Моросил слепой дождь, в небе стояли две радуги, и сквозь облака на наш будущий дом падал луч света. Это место улыбалось нам. И мы радовались тому, что остались.

## Мужские дела

В селе я живу почти два года. Сюда постоянно переселяются новые семьи, и я общаюсь с ними. Мы вместе ремонтируем наши дома, чиним машины и косим траву. Мне нравится, что я провожу много времени дома. Ког-

да я хочу увидеть друзей или родителей, сажусь в машину и еду в город. А дома и во дворе всегда есть, к чему приложить руки. Здесь моя мужская забота о семье выражается в простых и конкретных делах.

Это не только зарабатывание денег. Я снова начал заниматься массажем и костоправством, которые забросил в городе. Ещё я делаю для нас простую мебель, ухаживаю за садом и за лошадьми. Постепенно благоустроили дом, и теперь быт у нас налажен даже лучше, чем в городе. Я вижу, как мои действия меняют жизнь моей семьи, и от этого я меняюсь сам. И у меня есть возможность остановиться, задуматься, посмотреть на облака в небе. Или взять моего пса и уйти побродить наедине с целым миром. А потом я возвращаюсь к делам. Думаю, останься я жить в городе, мне ещё много лет было бы не достичь того уровня осознанности, который появился здесь.

Когда я сейчас отсюда смотрю на то, как выглядела моя забота о семье в городе, напрашиваются простые циничные слова: я откупался деньгами от своих близких. Я платил им за то, что меня не было рядом с ними. Я проводил свою жизнь с кандидатами в депутаты, клиентами, исполнителями, подрядчиками, но не с семьёй. Домой я приходил есть и спать, а мысль моя чаще всего была такой: «Оставьте меня в покое, я устал, я зарабатывал деньги». Это был тот образец, который видел мои мальчишки. Я помню из детства родительскую формулировку: если холодильник полный, то от отца больше ничего не требуется.

В городе я менял маски: «специалист», «семьянин», «друг на отдыхе»... Как и все мужчины вокруг.

Приехав в деревню, я не стал вдруг другим. Просто маски здесь ни к чему. Здесь я действую в разных ситуациях по-разному, но это всегда я. И сейчас я допишу эти строки, мы возьмём сёдла и уедем вместе с женой верхом на лошадях в яблоневый сад, а потом в лес и дальше — на холмы...

**Александр ФИН.**

## Впервые в Новосибирске фестиваль Родовых поместий

(Центральный парк города, 23 сентября 2017 года)

Задача фестиваля — объединение людей в рамках движения «За Родовые поместья», с ближайшими единомышленниками, а также с более широкой аудиторией Новосибирской области. Мероприятие положит начало конструктивному диалогу с местными СМИ и представителями власти для дальнейшего взаимовыгодного сотрудничества и улучшения всех сфер жизни.

- **отношениях с самим собой, семьёй, обществом и Миром;**
- **финансового благосостояния;**
- в том, что касается:
- **физического здоровья и гармоничного внутреннего состояния;**
- **успешной деятельности в соответствии со своим предназначением;**
- **отдыха и досуга в народных традициях.**

Обращаемся ко всем единомышленникам, которые разделяют идею Родовых поместий, с просьбой поддержать нас добрым словом и материализованной энергией в виде денег. Не важно, в каком городе или стране вы живёте. Наш Мир един, а фестиваль направлен на всеобщее благо. Вместе мы — сила!

Номер карты Сбербанка для перечисления денежных средств — 5336690055480802.

Приглашаем к взаимовыгодному сотрудничеству представителей дружественных общественных организаций, политических партий, информационных ресурсов, компаний-производителей, предпринимателей с чистыми помыслами, мастеров, певцов, артистов и, конечно же, жителей поселений Родовых поместий!

Организаторы фестиваля:  
Ирина Елисеева: [vk.com/eliseeva\\_irina](http://vk.com/eliseeva_irina), 8-913-727-3217;

Алексей Барсуков: [vk.com/foralcome](http://vk.com/foralcome);  
Эльвира Зензина: [vk.com/yeramiga](http://vk.com/yeramiga);  
Ксения Чемерис: <https://vk.com/id157791118>;  
Игорь Новосёлов: [vk.com/igornov0803](http://vk.com/igornov0803).

**В программе:**

- встреча и регистрация участников и гостей; вступительное слово о РП и фестивале; совместное исполнение гимна России (с изменением);
- песенные выступления;
- игры и хороводы для сонастройки друг на друга, парно-круговые танцы: общая программа;
- объявление результатов конкурса и розыгрыша;
- презентация поселений РП;
- выступления почётных гостей, членов Родной партии, представителей общественных движений;
- театрализованные представления;

- открытое творческое пространство: «круглые столы» и выступления с визуализацией образов фестиваля;
- парно-круговые танцы: отдельные программы для знакомства и семейных пар;
- мастер-классы по народной культуре, ролевые и настольные игры;
- мини-квест;
- действие «Всеобщей Благодарности»;
- посевкедровых орешков и посадка саженцев;
- «Славянская дискотека»;
- «Солнечное караоке»...

**Параллельно основной программе:**

- продажа билетов и регистрация участников;
- общение у стендов поселений, а также с мастерами и гостями;
- ярмарка продукции из Родовых поместий;
- обмен дарами;

- демонстрация слайд-шоу и видеороликов со светлыми образами, рекламы партнёров фестиваля;
- сбор благотворительных взносов;
- сбор батареек и другого мусора для переработки;
- сбор подписей;
- фотовыставка.

На фестивальной территории работают детская площадка и вегетарианское кафе.

Возможны изменения в программе во время проведения фестиваля.

Фестиваль проходит при поддержке Содружества создателей Родовых поместий. Информационный центр Содружества: [rodpomestya.info](http://rodpomestya.info).

В дружбе и единении наша сила! С радостью и добром жизнь счастливую создаём!

<http://rodpomestya.info>



# О заброшенном хуторе под Минском, который превратился в усадьбу

Рассказ Александра из Минска

**Н**аша семья ведёт здоровый и активный образ жизни. Живя в Минске, мы старались как можно больше времени проводить за городом: велопоходы, сплавы на байдарке, автомобильные путешествия... В 2011 году решили найти дом на природе, куда мы могли бы приезжать на отдых.

Поиски длились более полугода. Появилось несколько вариантов, которые рассматривали в качестве покупки. Теперь-то мы понимаем, что неслучайно нас позвали посмотреть ещё один хутор. Когда приехали, были просто очарованы видом местности, окружённой вековыми елями и соснами. Дом уже несколько лет был нежилым, весь участок зарос крапивой в рост человека. Но нас это не напугало.

Когда скосили заросли, нам открылся обыкновенный сельский дом.

Первые два года мы просто использовали хутор для отдыха, приезжая на несколько дней в неделю. Летом — покататься на велосипедах, зимой — на лыжах.

Понемногу приводили участок в порядок, занимались ремонтом окон, печи, бани, восстановлением электроснабжения. Всё это делали своими силами с минимальными затратами, так как сначала хотели понять, что дальше делать с хутором (оставлять в качестве дачи и продолжать неспешно обустриваться или создавать полноценное жильё).

Так как мы любим париться, од-

Первым шагом стали работы по замене нижних венцов и фундамента. Печи были демонтированы, так как требовали переделки, да и внутреннюю планировку мы решили изменить. Дом поднимали целиком — не снимая кровли. До начала работ слышал комментарии в стиле «да что там эти венцы менять, за 50 долларов можно сделать». Действительность оказалась не такой радужной. Во-первых, из-за стоимости, которая вместе с материалами и работой по замене фундамента вылилась в 5000 долларов. А во-вторых, из-за сложностей с поиском специалистов. Это в Минске и округе сосредоточение различных фирм и шабашников, здесь же нам потребовалось немало времени, чтобы их найти.

После того как поставили дом на фундамент, приступили к окнам и дверям. Двери использовали старые, привели их в порядок, а окна заказали деревянные с двухкамерным стеклопакетом. На месте парадного входа решено сделать флигель, вместо кухни — веранду с санузлом и кладовой.

Ещё мы хотели, чтобы наш дом был универсальным. Например, готовим на электроплите, но сделали и дровяную плиту на случай отключения электричества. Водоснабжение обеспечивает насос с гидрофором, но колодец поддерживаем в рабочем состоянии.

После окон и дверей взяли за теплосбережение. Отопление решили оставить печное. Кроме того, у нас русская печка. Мы боль-

солнечными батареями, солнечными коллекторами. Так как хутор со всех сторон окружён высоким лесом, я долго определял



ной из первых восстановили баню. Со временем пришло понимание: это наш дом, это наша земля, мы хотим жить здесь постоянно. И спустя два года после покупки решили восстанавливать дом, сохраняя дух времени постройки. Дом ведь 1956 года, а значит, в строительстве использовались лес и камень.

ше не покупаем хлеб в магазине: пару раз в неделю я пеку его на закваске в печи, втянулся уже. Чтобы снизить энерго- и теплотребление, снаружи дома сделали утепление, в качестве отделки использовал простые необрезные доски.

Я увлекаюсь альтернативной энергетикой: ветрогенераторами,

где установить солнечные батареи. Местом, куда дольше всего падали солнечные лучи, оказался погреб. Первая мысль была сделать каркас и разместить панели там. Потом посоветовались и решили на этом месте построить гостевой дом.

Удалось найти пилораму, которая помогла выйти на продавца леса. В итоге место для солнечных панелей готово.

Параллельно занимались отделкой своего дома и устройством удобств на веранде. Проверили водопровод и канализацию. Горячее водоснабжение обеспечивает солнечный коллектор; когда солнца недостаточно, подогревается электричеством.

Когда все эти работы были за-

вершены, мы переехали на хутор. В Минск ездили часто: в деревне необходимые стройматериалы попросту не купишь.

Появление гостевого дома подтолкнуло к мысли заняться организацией агроусадьбы. Так в 2014 году появился хутор «Комаришки». Нам повезло, в этот год под эгидой ПРООН проходили семинары по созданию агроусадб. Знания пришли вовремя. Мы уже в мае 2015 начали принимать гостей.

Путешествуя по округе, знакомимся с интересными природными и историческими объектами, составляли пешеходные, велосипедные и водные маршруты. Для более грамотного подхода к вопросу в 2016-м я занимался на курсах краеведов.

Жизнь просто захлестнула нас, столько всего интересного открылось, о чём в Минске мы и не подозревали. В обустройстве дома старались максимально использовать старые вещи. Приводили их в порядок, и это оказалось также увлекательным занятием. Много незаконченных дел: не зашить окна на веранде, нужно поменять кровлю, обустроить дорожки, благоустроить пруд. И это радует — ведь мы получаем удовольствие от процесса обустройства хутора.

Мне трудно сказать, сколько мы потратили денег, но, как я однажды услышал на строительном рынке, учитываются первые пятьдесят тысяч. А потом уже никто не считает...

**Олеся СМЕРНОВА.**





## О мнимой цивилизации

**В** 2009 году нам посчастливилось стать хозяевами прекраснейшего участка на приличном расстоянии от Москвы. Мы начали потихоньку его осваивать. Но дело шло медленно из-за видимого отсутствия мотивации. В 2011-м в нашей семье родился второй сын. И вот он, новый виток нашей жизни. Выписавшись из роддома и не пересекая порога квартиры, мы приняли решение уехать... Уехать из Москвы в Подмосковье. Желание покинуть город было настолько велико, что удалённость от «цивилизации» и жизнь на реальной стройплощадке нас не остановили. Я стала прорабом, снабженцем, бригадиром и дизайнером в одном лице. При нас отливали фундамент, возводили стены, делали крышу, штукатурили, шпаклевали, красили. Младший сын спал под звуки работающей бетономешалки, старший частенько забегал к рабочим на обед и за лепёшками. В общем, романтика! В 2013-м, когда силы уже были на исходе, забеременела третьим. Наверное, именно благодаря этому и открылось третье дыхание.

Творим дальше: внутренние

работы, отделка, сантехника, мебель — ещё немного, ещё чуть-чуть. На Новый год мы сдали первый этаж, весной — второй и... о Боже, мы переехали в дом, о котором мечтали почти четыре года!

Нас часто спрашивают: как вы, уже имея детей, решились на жизнь вне города?

Да очень просто. Город — это страшная сила. Живя в нём, изо дня в день испытываешь всё большее давление. Давят многоэтажные дома, давит искусственный шум, мешают толпа, пугают злость и неискренность. Вне города человек становится человеком. Сбрасывает доспехи и расправляет плечи.

Любой, особенно крупный город и его неписанные условия существования, способствуют постоянной выработке защитной агрессии. Благодаря этому многие испытывают ощущение скорости жизни, постоянного движения. Жизнь в таком ритме, к сожалению, очень коротка.

Посмотрите историю: большинство городов создавалось исключительно для целей завоевателей. Мнимая цивилизация, создаваемая защищённость — всё

это есть элементы обустройства внутри социума. Цивилизаций было предостаточно. Мы не первые и не последние. Лишь Природа вечна! Только бы человек не стремился её окультурить.

Так вот, отвечая на данный вопрос, попросим каждого задуматься: а решились бы вы на большое количество детей, продолжая жить в городе? Думаю, нет.

Дети не терпят лжи и неискренности. Дети не любят замкнутости и давления. Дети не могут жить без движения и свободы. То есть дети не могут и не должны жить в городе!

Когда ваши дети в последний раз видели живого (!) зайца? Мы вчера. А ещё частыми завсегдатями у нас являются белки, лисы, ежи, лоси, сурки, дятлы, сойки, сойки...

Мы видим, как поднимается и опускается вода на канале, падают от ветра деревья, вылупляются птенцы. И всё это воочию, а не на картинках.

А что цивилизация? Так, лишь очередной повод сделать заметку в учебнике по истории.

**Анна ФЕДУЛОВА,  
Никита КОРНЕЕВ.**



### Ежегодный фестиваль создателей Родовых поместий «К Земле — с любовью»

11, 12, 13 августа 2017 г. ПРП Родовое на Тульской земле

**В** программе фестиваля: мастер-классы, семинары, музыкальные выступления, хоры, игры, мероприятия, направленные на поиск любимого человека, спортивные конкурсы, ярмарка, приятное общение с друзьями и незабываемые вечера у костра с гитарой.

Приглашаем лекторов и мастеров, бардов и музыкальные коллективы, волонтеров.

Проезд: из Москвы по трассе М2, свернуть на Калужскую трассу Р132 (на светофоре налево) и метров через 300 повернуть на село Алешня (направо), проехать его напрямую и доехать до д. Натальинка.

С собой иметь всё необходимое для проживания в палаточном лагере.

Тел. 8-903-035-4378, Андрей.

[rodovoe-tula.ru](http://rodovoe-tula.ru)

## Как правильно выбрать дом в деревне

**Д**ом в деревне часто привлекает городского жителя. Недорого купить дом в деревне вполне реально.

Всегда низкую стоимость имеет жильё, удалённое от города не менее чем на 50 км. Особенно это касается населённых пунктов без крупных заводов и предприятий. В таких деревнях мало рабочих мест, поэтому трудоспособное население перебирается в город.

Неподалёку от крупного населённого пункта можно купить дом, который нуждается в капитальном ремонте. Низкую стоимость имеет жильё, находящееся далеко от подъездных дорог или расположенное в посёлках без центральных коммуникаций.

Вы можете самостоятельно искать предложения по объявлениям в газетах или интернете. Многие покупатели размещают свои координаты для связи в средствах массовой информации. В этом случае лучше сразу указать ваши требования к будущему дому.

Бывает и так, что люди недорого покупают дом в деревне в отличном состоянии, с коммуникациями и подъездными путями. Такая удача случается, когда продавцу — хозяину дома надо срочно уехать и ему некогда ждать, когда риелторы подыщут ему покупателей.

Как показывает практика, в разгар дачного сезона сельские жители редко продают свои дома. Самое оптимальное время для совершения сделки — это поздняя осень или зима.

### Что нужно сразу выяснить у хозяев дома:

1. Материал, из которого сделано жильё. Следует помнить, что наиболее долговечными являются кирпичные здания. Самыми полезными для здоровья считаются дома из бруса, оцилиндрованного бревна, в общем, из дерева.

Худшим вариантом будет шлаконаливная постройка (из цемента и угля).

2. В какой форме собственности находится участок?

3. Каким транспортом можно добраться до дома в деревне? Есть ли там газ, вода, канализация? Какое расстояние до водоёма, реки? Как далеко расположена дорога? Не будет ли там пыльно и шумно? Есть ли сад, хозяйственные постройки, колодец?

4. Год постройки дома, наличие погреба.

5. Сколько времени дом пустует? Если там проживают люди, то кто прописан?

6. Кто ранее был хозяином дома?

Все эти вопросы необходимо задать ещё по телефону. Если человек говорит: «Продам дом в деревне недорого», — это ещё не значит, что он полностью подготовил его к приезду новых хозяев. Чтобы избежать возможных неприятностей, следует выяснить важные юридические аспекты заранее. Если ответы вас вполне удовлетворят, то можно договариваться о встрече.

### Осмотр дома перед покупкой.

1. Сначала надо обратить внимание на крышу. Имеет значение состояние её покрытия. Следует осмотреть чердак и проверить состояние брёвен. Если они сгнили, то это очень опасно. Брёвна можно проверить при помощи шила — им нужно проткнуть дерево. Если шило входит легко, значит бревно гнилое. Для замены брёвен вам потребуется раскрыть крышу, что под силу только специалистам.

2. Необходимо проверить состояние подпола. Брёвна, прилегающие к земле, следует тщательно осмотреть. Земля должна быть сухой, а брёвна целыми. Под тяжестью дома гнилые брёвна начинают оседать.

3. Определите, прямо ли стоит здание, прямой ли конёк у крыши. Для этого надо отойти от дома метров на 30. Опущенный угол постройки говорит о просевшем фундаменте.

4. Дом в деревне должен быть тёплым. Поэтому следует провести осмотр печки (если она есть). Есть ли на ней трещины, в каком состоянии её фундамент и труба. Некоторые покупатели делают пробную протопку.

5. Проверьте работу всех инженерных коммуникаций.

6. Если здание вам понравилось, то займитесь проверкой документов. Правильно оформленные бумаги на дом — залог успешной сделки. В противном случае

покупка может затянуться на несколько лет. Если всё в порядке и продавец является законным собственником жилья, то смело заключайте сделку. Её необходимо зарегистрировать в соответствующих органах по месту нахождения недвижимости.

Чтобы купить дом в деревне, его надо не только выбрать и осмотреть, но и оформить важные бумаги.

### Документы для регистрации сделки:

• документ, который подтверждает право продавца на постройку;

• технический паспорт, справка БТИ, документы на землю (акт, кадастровый план, постановление о

выделении участка);

• согласие на сделку купли-продажи супруга продавца, заверенное нотариусом;

• договор купли-продажи, квитанция об уплате госпошлины.

Право собственности на дом в деревне также необходимо зарегистрировать и получить свидетельство собственника.

Проживание или отдых в сельской местности дают массу преимуществ. Самым главным здесь являются размеренная жизнь, тишина и близость природы. Применив грамотный подход, вы сможете стать владельцем хорошего дома в деревне.

[http://ruvesna.ru/  
dom/1445042427](http://ruvesna.ru/dom/1445042427)





**В** уральском лесотехническом университете есть единственный в России Сад лечебных культур. Его основал более полувека назад профессор кафедры ботаники и дендрологии Леонид Иванович Вигоров.

Всесоюзную известность, благодаря своим исследованиям, приобрела и созданная им впервые в стране научно-исследовательская лаборатория физиологии и биохимии растений, изучавшая биологически активные вещества (БАВ) плодов и ягод. В 50–60-е годы прошлого века Вигоров пришёл к выводу, что в условиях урбанизации плоды с этими особыми ценными для здоровья веществами могут оказывать на человека благотворное влияние, расширяя адаптивные возможности организма и предупреждая некоторые болезни. Но, став первооткрывателем лечебно-профилактического садоводства, Вигоров не успел воплотить все свои идеи в жизнь.

О том, что успел сделать Леонид Иванович Вигоров вопреки обстоятельствам своего времени, рассказывают его сын, кандидат биологических наук Юрий Леонидович Вигоров и учёный агроном Венедикт Дадыкин, побывавший в Екатеринбурге. Вигоров был не только большим учёным, но и большим оптимистом. Заглядывая вперёд с позиций сегодняшнего дня, он писал в своей книге «Сад лечебных культур», которая так и не была издана при его жизни: «И садовод далёкого будущего с удивлением вспомнит о тех непонятных для него временах, когда о ценности плодов и ягод судили лишь по их вкусовым качествам, размерам и аромату, не считаясь с их действительным значением для охраны здоровья, поддержания высокой работоспособности и продления жизни человека».

Яблокам в русских народных сказках приписывалась особая сила, способная вернуть человеку молодость. Неслучайно их называли молодильными. Не о сказочных, а о вполне реальных молодильных яблоках Леонида Ивановича Вигорова я впервые узнал ещё в 70-е годы прошедшего века. И не только из сообщений газет и журналов тех лет, но и из серьёзных научных публикаций: попались в руки доклады с нескольких конференций, в которых селекционеры, биохимики, медики и другие специалисты ведущих институтов страны всесторонне обсуждали разные аспекты работы, открывавшей, по сути, новое направление садоводства и медицины — лечебно-профилактическое.

Его реализация обещала ни много-ни мало, а... здоровье каждому — достаточно широко развести щедрые сады. Не с простыми сортами, а такими, которые способны давать целебные плоды для использования в качестве лучшего профилактического средства. Речь шла о плодах с повышенным содержанием и определённым сочетанием биологически активных веществ.

Размах и цели уральского учёного не могли не показаться невероятными, почти фантастическими, чему трудно поверить. И Леонид Иванович вполне понимал скептиков, сам призывая коллег ничего не принимать на веру, а перепроверять его выводы. Поэтому и организовывал клинические испытания с использованием целебных плодов в нескольких больницах Свердловска.

### «Пустышки» и «жемчужины»

«По яблоку в день — и болезнь отступит» — многочисленные вариации поговорок разных народов на эту тему Леонид Иванович не то чтобы поставил под сомнение, а, скорее, уточнил. Благодаря глубоким многолетним исследованиям он подвёл под них серьёзную научную основу. В результате — строгие и никем не опровергнутые до сих пор выводы, выразившиеся в цифрах и фактах.

Вдумаемся в самые простые: при ежедневной насущной потребности нашего организма в 70–100 мг витамина С (без него мы восприимчивы к гриппу, простуде и другим инфекциям, а также к таким болезням, как атеро-



# Молодильные яблоки профессора Вигорова



склероз, язва желудка и двенадцатиперстной кишки) в самых распространённых и доступных всем фруктах — обычных яблоках — его совсем мало (14 мг в каждом 100 г). Но это, обратите внимание, в среднем. В зависимости же от сорта и его происхождения наличие витамина С колеблется от 2 до 40 мг%. То есть разница — двадцатикратная, более чем существенная!

В южных сортах — западноевропейских (итальянских, испанских, греческих) и южноамериканских (аргентинских, чилийских) да и в отечественных южнороссийских яблоках, что круглогодично продаются в магазинах, витамина

С всего-навсего 2–5 мг%. Вигоров называл такие яблоки «пустышками», поскольку для восполнения дефицита в витамине С их надо ежедневно съедать чуть ли не по мешку.

А вот точные подсчёты профессора Вигорова: суточная лечебная доза южных привозных яблок (например, самых популярных сортов Джонатан или Гольден Делишес) — 5–7 кг, распространённых в средней полосе «среднячков» в виде Пепина шафранного и большинства прочих — 2,5 кг, а лучших высоковитаминных (Ренет Черненко) — 500 г. Для профилактических целей здоровым людям достаточно съесть

половину этого количества — например, пару яблок сорта Ренет Черненко.

Но мы-то чаще едим вовсе не высоковитаминные яблоки, а первые попавшиеся да и те не ежедневно. И не по мешку в день. В итоге — хронический дефицит витамина С и других необходимых биологически активных веществ, что и становится, как утверждают медики, первопричиной потери иммунитета, преждевременного старения и появления целого букета болезней.

В то же время в лучших сортах яблок, которые можно было бы выращивать почти повсюду, Л.И. Вигоров выявил 25 природных лекарств, в том числе 10 важнейших витаминов, 6 микроэлементов, 3 антибиотика, несколько радиопротекторных соединений.

Для нормального самочувствия ежедневно требуются все 25 веществ, содержащихся в достатке в «целебных» яблоках. Как подчёркивал Вигоров, эти плоды помимо витамина С богаты вторым по значению витамином — Р, точнее, Р-активными соединениями, которые нормализуют проницаемость и эластичность стенок кровеносных сосудов, в том числе важнейших капиллярных, что предупреждает атеросклероз и кровоизлияние головного мозга — бич нашего времени, а также поддерживает нормальное кровяное давление...

Но вот ещё одно открытие профессора: по сравнению с южными сортами яблок, румяных и крупных, в яблоках, выращиваемых в средней полосе, зачастую не таких нарядных и более мелких, капилляроукрепляющих витаминов многократно больше — как минимум, в 3–4 раза, а в мелкоплодных уральских и сибирских — в 10–15 раз.

Аналогично обстоит дело и с другими фруктами: от одних сортов польза, как от леденцов, другие же — кладёшь здоровья и способны предотвратить многие недуги.

Но в последние годы в моду вошли вовсе не лечебные плоды с БАВами (биологически активными веществами), а так называемые БАДы (биологически активные добавки).

### Успех и неудача профессора Вигорова

Про таких учёных говорят: беда их в том, что они опережают своё время. Однако и то, что успел сделать Л.И. Вигоров, вопреки обстоятельствам своего времени, весьма значительно, хотя до сих пор не оценено по достоинству. А главное, мы этими открытиями не воспользовались.

Исследования Леонида Ивановича в направлении лечебно-профилактического садоводства при всей своей уникальности изначально не вписывались в рамки научной и учебной деятельности Уральского лесотехнического института, где он работал заведующим кафедрой ботаники и дендрологии, а затем — научно-исследовательской лабораторией физиологии и биохимии растений и, наконец, директором Сада лечебных культур.

В Сельхозакадемии и Министерстве сельского хозяйства его тоже не понимали: во времена пустых прилавков было не до молодильных яблок — любые в дефиците.

Тем не менее, достижения Вигорова несколько не утратили значения до сего дня. В саду, закладка которого началась ещё в 1950-м, а коллекция пополнялась вплоть до 1976 года, он собрал и получил редчайшие сорта и формы целебных плодовых культур: сотни форм «лечебных» яблок, груш, слив, вишен, боярышника, смородины и других культур, которые должны были стать «донорами» будущих, куда более совершенных сортов с заданными целебными свойствами. Были созданы и два селекционных шедевра — сорта яблок Ви-



таминное белое и Памяти Диброва, сочетающие высокое содержание витаминов, микроэлементов и природных антибиотиков.

Главное же достижение Леонида Ивановича — преодоление стереотипа примитивной оценки плодов лишь по вкусу, размеру и урожайности. Он разработал методику их быстрого биохимического анализа прямо в саду. Точнее, в созданной и оснащённой им лаборатории, где проводились безошибочные анализы, показывающие целебные достоинства любых фруктов в определённых цифрах. Анализируя образцы десятков и сотен перспективных сортов (одних только яблок около 1200 образцов), сотрудники лаборатории — опытные биохимики — отбирали уникальные экземпляры (хемоклоны), содержащиеся в большом количестве биологически активные вещества. «Ни один институт садоводства, — писал в то время Вигоров, — не нашёл в плодах ни одного нового лекарственного соединения, у нас найдены заново 20 таких веществ».

В результате из многих сотен выращиваемых в России сортов «звание» лечебных получили лишь единицы. И были это не всем известные Грушовка, Папировка и Боровинка, а, увы, редко встречающиеся в садах Налив алый, Заря, Апорт Александрова, Скрыжапель, Тихоновское, а также некоторые мелкоплодные уральско-сибирские сорта яблонь, не уступающие по накоплению витаминов цитрусовым. Саженцы многих из них под влиянием Вигорова начали было выращивать местные питомники.

Уральский лечебный сад притягивал к себе, словно магнитом, и специалистов, и садоводов-любителей, которым Леонид Иванович щедро раздавал черенки. А для специалистов организовал пять общесоюзных конференций, на которых после неформальных обсуждений никто не сумел опровергнуть выводы «провинциального» профессора.

Его пример оказался столь заразителен, что при многих садоводческих научных центрах страны стали создаваться лаборатории, которые использовали методику Вигорова. И казалось, вот-вот начнутся и повсеместная селекция, и выращивание целебных плодов в таком количестве, что они будут лежать на каждом столе.

И как водится во все времена, история о молодых плодах кончилась весьма плачевно: в один из весенних дней Л. И. Вигоров увидел ревущие бульдозеры, корчующие один из участков его сада под благим предлогом: нужна площадка для строительства общежития.

## Здоровье — в своём саду!

Досадно, но факт: вопреки былым достижениям Л.И. Вигорова, нашим садоводам неоткуда получить не только саженцы целебных плодовых культур, но и объективную информацию на эту тему. А поскольку такой банк данных после Леонида Ивановича никем не пополняется да и попросту отсутствует, ничего другого не остаётся, как поделиться сведениями о самых ценных витаминных и прочих полезных сортах различных культур, которые я стараюсь по круплицам собирать с тех пор, как не стало уральского профессора.

Попытки реализовать идеи Вигорова были не только на Урале. Биохимическую селекцию

в разные годы вели профессор С. И. Исаев (МГУ, Москва), Д. К. Шапиро (Центральный ботанический сад, г. Минск), Е. И. Седов (ВНИИ селекции плодовых культур, г. Орёл), барнаульские селекционеры (ВНИИ садоводства Сибири им. М. А. Лисавенко, г. Барнаул), профессор Шупан (Германия) и др.

Настоящими лечебными, в соответствии с расчётами Вигорова (витамина С — 25–30 мг% и Р — более 300 мг%), а потому противогипертоническими и противовитаминозными яблоками по праву можно считать сорта: Поливитаминное (Ботанический сад МГУ, Москва); Скала, Успенское (ВНИИ генетики и селекции плодовых растений, г. Мичуринск); Краса Свердловская, Соковое-2, Радоница (Свердловская селекционная станция садоводства, г. Екатеринбург); Ранетка Ермолаева, Барнаулочка, Алтайская скороспелка (ВНИИ садоводства Сибири им. М. А. Лисавенко, г. Барнаул); Фонарик, Аленький цветочек (Красноярская опытная станция садоводства, г. Красноярск); Вита (ВНИИ селекции плодовых культур, г. Орёл); Керр, китайка из Канады.

Вершина в создании высоковитаминных противогипертонических сортов — сорта яблок Веселовка, Заельцовское, Сибирский сувенир, Кулундинское, Пальметта, Сибирский румянец, Даурия, Диво, Морское ботаническое и Золотолинское, созданные учёными Центрального сибирского ботанического сада (г. Новосибирск). Витамина С в них до 45 мг%, а Р-активных соединений — до 1300 мг%. Такие плоды полезнее апельсинов!

Предупреждают заболевания печени, почек и мочевого пузыря, в том числе отложение камней и песка благодаря повышенному содержанию арбутина (до 80 мг% вместо 5–10 мг%) и хлорогеновой кислоты (до 200 мг%) сорта груши, происходящие от дикорасту-

Чижовская, Кафедральная, Нарядная Ефимова (ТСХА, Москва).

Самой высокой капилляроукрепляющей активностью (Р-активных соединений — до 3700 мг%) обладает арония (черноплодная рябина), не получившая широкого распространения из-за вяжущего привкуса. Однако в Мичуринске выведен её новый сорт, без терпкости, — Черноокая. Рекордсменами среди пло-



щей уссурийской: Нежность, Памяти Яковлева, Северянка, Светлянка, Любимица Яковлева и Скороспелка (ВНИИ генетики и селекции плодовых растений, г. Мичуринск); Миф и Сказочная (Южно-Уральский институт плодовоовощеводства, г. Челябинск); Заоблачная, Пингвин, Свердловчанка, Валентина, Низкорослая (Свердловская селекционная станция садоводства, г. Екатеринбург); Лада,

во-ягодных культур по содержанию противогрибкового и укрепляющего витамина С (до 4000 мг%) оказались лучшие сорта шиповника: Витаминный (ВНИИ лекарственных и ароматических растений, Москва), Уральский чемпион и Багряный (Южно-Уральский НИИ плодовоовощеводства, г. Челябинск).

Альтернатива шиповнику — новейшие сорта актинидии: Пар-

ковая, Лакомка, Фантазия садов, Любительская (Опытная станция ВСТИСП, Подмосковье).

Повышенным содержанием витаминов С и Р (соответственно в ягодах 300 и 1300 мг% вместо обычных 100 и 500 мг%, в листьях — многократно больше) отличается чёрная смородина сортов Кипиана, Купалинка, Муравушка. Созданы они во ВНИИ селекции плодовых культур (г. Орёл).

Зато почти повсюду можно приобрести семена целебных сортов различных овощных культур, отбор которых начал ещё Вигоров в последние годы своей жизни. Беру на себя смелость предложить список таких сортов и гибридов.

Свёкла Смуглянка, Мулатка и Мона. Отличается утроенным содержанием антоцианов (пигментов, обладающих антиоксидантной активностью) и повышенным содержанием бетаина, что активизирует работу печени, почек, пищеварение, повышает давление, улучшает состав крови.

Морковь Витаминная, Шантане Роял (королевская), Нантская Семко, Император. Эти сорта и гибриды с тёмно-оранжевой мякотью особенно полезны при расстройстве зрения, заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Все они настоящие концентраторы каротина — до 37 мг%.

Тыква Зимняя Грибовская, Россиянка, Крошка, Атлант, Новинка. Провитамина А в этих сортах — до 30 мг%. Частое употребление блюд из тыквы рекомендуется при сбоях в работе сердечно-сосудистой системы, при нарушениях функции печени, почек и при отложении солей.

Пчёлоопыляемые гибриды огурцов Капитан, Теремок, Верные друзья, Лорд, Салтан. Содержат в микродозах сложный комплекс витаминов и богатый набор минеральных веществ. Полезны при хроническом гепатите, анемии, атеросклерозе, гастрите, язве желудка, дерматите, кожных заболеваниях, ожирении. А поскольку богаты медью, могут предупреждать появление седины и выпадение волос.

Гибриды перца сладкого Максимум, Заря, Витамин, Садовое кольцо и сорт Корнет можно считать лидерами по содержанию витамина С среди овощей — 480 мг% аскорбинки в сочетании с повышенным содержанием Р-активных соединений, витаминов группы В, каротина, сахаров. Частое употребление такого перца улучшает мозговую деятельность, пищеварение, повышает выделение желудочного сока, а также нелишне при ревматических болях, невралгии, воспалении мышц, острых желудочно-кишечных расстройствах.

Содержат противоязвенный витамин U разные сорта белокачанной капусты. Минеральными солями и другими биологически активными веществами богаты листовая салат, укроп, петрушка, шпинат. Однако «замеров» на наличие подобных веществ никто не проводит. Тем более сведена на нет и дальнейшая селекционная работа по выведению сортов овощей с заданными целебными свойствами.

В целом же приходится с огорчением констатировать, что в США, где значительно позже, чем в России, взялись за изучение подобных проблем, лечебное садоводство постепенно получает приоритетное развитие, как и государственная поддержка своих выводов. Ну а у нас если не нынешнему, то следующему поколению учёных придётся по крохам восстанавливать утраченное, а то и вовсе начинать с нуля. Обидно!

**В. ДАДЫКИН, учёный агроном.**

Фото автора и из архива Ю. Вигорова.

Печатается в сокращении.  
<http://www.nkj.ru/archive/articles/13638/>

# Земледелие без лопаты, или Мой опыт создания живой почвы

**М**ы с женой родились в первые послевоенные годы.

Познакомились в Ленинграде, вместе учились в медицинском институте. На последнем курсе сыграли свадьбу и по распределению попали уже с шестимесячным ребёнком на Новгородчину, в небольшой городок Боровичи, что расположен посередине трассы Москва — Ленинград.

Чтобы выжить, мы в первый же год взяли землю — 6 соток. Научились выращивать на ней овощи, затем бройлеров и кроликов.

Кролики — это не только мясо, но и великолепный навоз для почвенной биоты.

— Дедушка! Почему у нас такие большие тыквы выросли? И почему на яблоне так много огромных яблок и нет гусениц, а соседский мальчик мне жаловался, что у них всё растёт плохо, и яблоки все червивые и паршивые?

А старший, десятиклассник, ему отвечает:

— Вот пусть дедушка и поделится своим опытом с соседями и со всеми другими садоводами — расскажет, что он такого сделал со своей землёй и как улучшить биологическую составляющую почвы в саду.

И дедушка начинает рассказывать о своём опыте — подробно и неспешно...

Почему мы должны думать о



Ранняя капуста не боится сорняков, если биота питается навозом коз и кроликов

шью управлять почвенной жизнью, мы сможем управлять плодородием.

Почва будет доставлять радость от качественного урожая только тогда, когда садовод поймёт: главный ресурс его почвы, определяющий урожай, — это биоразнообразие живых существ, которые ту почву населяют. Чем выше биоразнообразие почвенной биоты, тем лучше работают почвенные инженеры, создавая поры и микрогранулы почвы, увеличивая в сотни раз площадь обитания микроорганизмов и среду обитания корней.

## О роли почвенных микроорганизмов

Человечество занимается сельским хозяйством более десяти тысяч лет, но наука всерьёз стала говорить о почвенных микроорганизмах как важной составляющей плодородия лишь с 1920-х годов.

В эти годы появились относительно дешёвые химические удобрения и пестициды, урожай резко повысился, но и деградация почв резко возросла. Наука только в последние годы убедительно доказала, что причина быстрой деградации земель — в резком уменьшении числа почвенных микроорганизмов и снижении орга-



Земляника, замульчированная щепой из веточек яблонь

нических веществ в почве.

Попытка решить эту проблему насюда, на основе идей «природничества» (не копать, выращивать сидераты, мульчировать почву скошенной травой, пролитой ЭМ-препаратами) приводила к быстрому накоплению в почве болезнетворных организмов. Получилось, что научить крестьянина

сыпать на поля минералку намного легче, чем научить заботиться о почвенной биоте.

Отдача от минералки видна сразу, а отдача от органики видна через несколько лет, и то если её применять правильно. Поэтому так трудно приживаются органические и экологические методы ведения сельского хозяйства.

Все мы подсели на «химическую иглу». Современные гетерозисные гибриды и тем более — ГМО-растения на чисто органических методах растут хуже, и опыт их выращивания без минеральных подкормок почти не описан. Поэтому любой опыт в этом направлении особенно ценен.

## На пути к живой почве

Мой опыт состоит из четырёх важнейших положений. Чтобы восстановить даже самую убитую «химией» и пахотой деградированную землю, надо постепенно, из года в год, делать следующее:

- Постоянно вносить в почву органические вещества, поверхностно, без запашки.



Продрас сад, появилось много ягод, затем много цветов. Я стал работать заведующим детским отделением, защитил кандидатскую диссертацию по педиатрии, увлёкся и садоводством как наукой, занялся селекцией гладиолусов, которые начали приносить материальный достаток. Появились мои публикации в журналах.

Первая статья о любительском получении гетерозисных гибридов томатов опубликована в журнале «Приусадебное хозяйство» в 1984 г. Через несколько лет я занял первое место в конкурсе газеты «6 соток» за серию статей о выращивании экологических ягод для питания детей. Так что все 40 лет занятий садоводством я использовал свои научные медицинские знания, объединяя их с практикой работы на земле.

Прошло 40 лет. Мы построили большой дом на берегу озера. Создали огромный сад и разработали участок поля для выращивания овощей. Дали высшее образование сыну и дочери. И теперь к нам по выходным приходят пятеро внучат, которых приветствуют поднятыми хвостиками десять кошек.

Бабушка к встрече внуков всегда пододит козочку, сделает отбивную из ножки кролика или из грудки индейки, соберёт лукошко свежих яиц. Я наберу ягод — у нас они идут конвейером, от жимолости через клубнику до ремонтантной малины. И радостные внуки, наигравшись с животными, начинают задавать мне вопросы, помогая ухаживать за садом и огородом.

Например, первокласска спрашивает:

здоровье почвы?

Я, как врач, встречаясь с пациентом, думаю одновременно о трёх взаимодополняющих подходах:

- Как вылечить человека, не причинив своим лечением непоправимый вред здоровью.

- Как провести реабилитацию утраченного здоровья.

- Какие профилактические меры предпринять, чтобы болезнь не дала рецидив в будущем.

То же и с нашими почвами. В погоне за урожаем не все думают о будущем, поэтому в большинстве своём наши почвы больны, деградированы. Во многих человеческих культурах к земле относятся как к матери. И мы, получив почву, должны подумать и о лечении, и о реабилитации, и о будущем устойчивом землепользовании.

Поэтому договоримся сразу о конечных целях. Наша цель, в первую очередь, — это вкус, качество, целебность продуктов, выращенных на наших личных грядках. Себестоимость и количество, конечно, тоже важны, но не в ущерб вкусу и не в ущерб качеству почвы, которая остаётся после сбора урожая.

25 лет мы выращиваем овощи на поле в 15 км от дома.

Теперь скажу главную мысль, к которой пришёл через много лет, намучившись с идеей о «правилах бочки Либиха». Мысль проста: если после уборки урожая сообщество почвенных микроорганизмов сохраняется, а ещё лучше — прирастает, то только тогда почвенная экосистема будет саморегулироваться, и в долгосрочной перспективе плодородие будет возрастать. Получается, что научив-



Вот уже 20 лет с южной стороны дома мы собираем более 10 ведер винограда сладких южных сортов



неральные удобрения смотреть не как на питание для растений, а только как на корректирующие добавки для разных культур.

• Постоянно вносить препараты, содержащие живые микроорганизмы. Лучше не искусственные средства, а качественные вытяжки из биогумуса или аэрированный компостный чай (АКЧ).

И по каждому из этих положений надо приобретать опыт и знания. Живая почва очень ранима, но и очень отзывчива на заботу.

При желании любой из нас найдёт массу статей по современному экологическому ведению сельского хозяйства. В магазинах достаточно и экологических удобрений, и средств защиты. Нужно лишь наше желание увеличивать биоразнообразие живых существ, населяющих почву.

### Земледелие без лопаты

Описывая свой опыт создания живой почвы, я хочу убедить вас с самого начала: не лопата создаёт рыхлую почву.

В почве живут бесчисленные наши помощники — экосистемные инженеры, которые изменяют физические свойства почвы. Именно они создают устойчивые почвенные структуры и ходы. Поры и микротоннели служат местобитанием для почвенных организмов меньшего размера. Крупные и мелкие червячки, сороконожки, клещи поддерживают высокий уровень аэрации и пористости почвы, увеличивая долю стабильных агрегаций в почве. Я научился сам и научу других, как правильно кормить этих почвенных инженеров и заботиться о них.

Ко мне регулярно заходит сосед-садовод — убеждённый минеральщик, мой главный оппонент. Вот и недавно он зашёл в гости с новой покупкой:

— Посмотри, какую качественную титановую лопату мне подарили дети!

Мой внук-старшеклассник держал в руках подарок, пощёлкал ногтем по звонкому металлу и говорит:

— Дядя Витя, снимите сапоги и пройдите босыми ногами по нашему тёплым грядкам. Они как мягкая, пружинистая перина. Только аккуратно — вы ведь ходите по крыше другого мира. Под ногами у вас миллиарды живых существ, и все работают, все рыхлят нашу почву, каждый на своих уровнях, в своих галереях. Поэтому дедушка и не разрешает резать землю лопатой по живому, перелопачивать дома и города почвенных животных, ставить их с ног на голову.

— Да! — сказал сосед. — Невозможно поверить, что всего 10 лет назад на месте огорода у дома был безжизненный серый суглинок, а на месте сада — голый песок, без признаков гумуса. И всё без лопаты. Какие-то секретные препараты твой дедушка покупает и от всех скрывает.

Сосед ушёл копать свои грядки, а я продолжил учить внука понимать, что почвенная живность создаёт для себя сложную и разнообразную среду обитания, используя почвенную матрицу, то есть частицы песка, глины, ила, обломки горных пород, минералы, органические вещества разной степени разложения и воду.

Я это понял и пытаюсь объяснить всем: любое наше вмешательство в структуру почвы с целью улучшить её (копаем, вносим удобрения) всегда приводит к обратному результату. Лопата для почвы — это то же, что огонь для леса.

Пытаясь искусственно рыхлить почву глубже 5 сантиметров, мы ухудшаем среду обитания почвенной живности на длительный период. И вместо того, чтобы в симбиозе с корнями повышать урожай наших растений, эта живность тратит время и энергию на восстановление среды обитания.

### Не надо копировать дикую природу

Закладывая сад, мы можем продумать, как нам в долгосрочной перспективе исправить плохие почвы, улучшить их состав с учётом растущих культур, добавить песка или глины, органики или извести, сделать канавы на влажных почвах и так далее. Но в последующие годы надо использовать только минимальную обработку почвы и щадящие методы добавления удобрений.

Лишь тогда почвенные макро- и микроорганизмы вместе с живыми корнями растений и их секретами приступят к очень быстрому и эффективному повышению плодородия наших почв.

Одни будут перерабатывать почвенную матрицу, улучшать её агрегатное состояние и добывать из неё минеральные соли. Другие — участвовать в кругообороте элементов питания, преобразовывать питательные вещества в более доступные формы и перемешивать слои почвы естественным образом. Третьи — помогать корням усваивать эти элементы, вступая с ними в симбиоз. Четвёртые — увеличивать капиллярность почвы, улучшая проникновение воды как сверху, так и снизу, и сохранять эту воду в коллоидном состоянии вокруг микрогранул почвы.

И главное — все вместе они смогут нейтрализовать токсичные вещества, будут охранять растения от болезней. Всё это выработалось эволюционно, неспешно, закреплялось генетически. И воссоздать эту сложную систему человеческому разуму пока не по силам.

Очень важно понимать тонкие отличия между биологическими процессами в почве в нетронутой человеком природе и подобными процессами на наших грядках и в наших садах.

Дикие растения всегда растут при дефиците питательных веществ в почвах, и у них эволюционно выработалась высочайшая способность вступать в симбиоз с почвенной биотой и получать питательные вещества.

Культурные растения растеряли многие природные способности. Селекция таких растений была нацелена на получение высоких урожаев — естественно, при повышении потребностей культурных растений в питательных веществах, которыми человек кормит свои посадки. Поэтому, рассуждая о сохранении микромира почв, мы говорим лишь об улучшении биологической составляющей плодородия — в дополнение к физическим и химическим компонентам почвенного плодородия.

Таким образом, мы не должны слепо копировать процессы, протекающие в дикой природе. Наша задача — научиться выявлять только те главные механизмы, которые помогают повысить урожайность культур на наших грядках в долгосрочной перспективе.

**Геннадий РАСПОПОВ.**

Новгородская область, г. Боровичи.  
[www.7dach.ru](http://www.7dach.ru)

# 25 способов избавиться от тли



### Подручными средствами

1. Водкой. Для обработки подойдёт самая дешёвая. Всё, что нужно, так это налить её в пульверизатор и опрыскать растения.
2. Кока-колой. Использовать так же, как и водку.
3. Хозяйственным мылом: 200 г растворить в 10 л воды.
4. Нашатырём: 1 ст. ложку развести в 10 л воды.
5. Кальцинированной содой: 1 ст. ложку растворить в 1 л воды, добавить 40 г хозяйственного мыла.
6. Золой: 200–300 г залить 5 л крутого кипятка, остудить, процедить, добавить 20 г хозяйственного мыла.

### Настоями и отварами

7. Горьким перцем: 1 кг стручков порезать и кипятить 1 час в 10 л воды в закрытой эмалированной посуде. Готовый отвар настоять двое суток, процедить, разлить по бутылкам, закупорить пробками.
8. Для обработки кустарников надо 0,5 стакана этого настоя растворить в 10 л воды, добавить 40 г хозяйственного мыла. Для опрыскивания деревьев дозу нужно удвоить. Такой раствор может храниться всё лето в тёмном прохладном месте.
9. Листьями хрена: листья и корни измельчить, заполнить ими ведро наполовину, залить водой дать настояться 2–3 часа.

10. Чистотелом: 3–4 кг сырой травы (или 1 кг сухой) залить 10 л воды и настоять 1–2 дня. Процедить, добавить хозяйственное мыло.
11. Побегими сосны: 2 кг однолетних побегов сложить в ведро, долить до верха воды. Настаивать неделю, ежедневно перемешивая. Перед использованием разбавить 1:10.
12. Одуванчиком: 400–500 г листьев залить 10 л воды. Настаивать 2–3 часа. Процедить.
13. Чесочно-луковой шелухой: 1 плотно набитый стакан смеси чесночной и луковой шелухи залить 3 л кипятка. Настаивать 3–4 часа. Развести в 10 л воды.
14. Ботвой картофеля: 300 г зелёной ботвы залить 5 л кипятка. Настаивать сутки. Перед опрыскиванием добавить 20 г хозяйственного мыла.
15. Пасынками томатов: 250 г пасынков залить 5 л кипятка. Настаивать сутки. Добавить 20 г хозяйственного мыла.
16. Крапивой: 100–200 г травы залить 1 л воды. Настаивать сутки.
17. Горчицей: 200 г порошка растворить в 1 ведре воды.
18. Табачной пылью: 1 кг пыли залить 10 л горячей воды (около 60°C). Настаивать сутки, затем процедить.

19. Перед использованием разбавить водой в пропорции 1:3.
20. Листьями ольхи: 2 кг свежих или 1 кг сухих листьев залить 10 л воды. Настаивать сутки. После этого довести до кипения и томить на слабом огне 30–40 минут.
21. Бархатцами: траву с цветками измельчить, заполнить ведро до половины, залить водой до верха. Настаивать 2 суток, процедить.
22. Дурманом: 2 кг травы (дурман у многих растёт в цветниках в качестве декоративного растения) залить 10 л воды. Настаивать 12 часов, процедить.
23. Полухом: полведра измельчённых листьев залить 5 л горячей воды. Настаивать 2 суток.

<http://lifehack.sait-pro-dachu.ru/25-sposobov-izvesti-tlyu.html>

# Садовые премудрости



- \* Яблоню и вишню сажайте подальше одну от другой: их корни действуют друг на друга угнетающе.
- \* Если под яблоней посадить пижму или полынь, они защитят дерево от плодовой жорки. Защищает сад от вредителей и бузина.
- \* Цветки флоксов будут окрашены ярче, если удобрять землю золой. Разумеется, земля должна быть рыхлой, влажной и в меру заправленной навозом.
- \* Там, где растёт черёмуха, не бывает мух. А если принести в дом ветки бузины, можно выгнать и тараканов, они не выносят запаха этого растения.
- \* Избавить капусту от нашествия гусениц можно так. Наберите в равных частях свежих сосновых и еловых игол, проверните их через мясорубку и рассыпьте на нижние листья капусты и землю вокруг растений.
- \* Бабочки-капустницы не выносят запаха календулы и ботвы томатов. Они не залезают на те грядки, где эти растения посажены в междурядьях капусты.
- \* Чтобы чеснок лучше хранился, прижгите, скажем, на пламени свечи донцы головок там, где находятся корешки.
- \* Чтобы квашеная капуста не перекишла, положите в неё осиновую чурочку.

### Компостером довольны

Год назад купили компостер в Леруа Мерлен ([leroumerlin.ru](http://leroumerlin.ru)), он оказался удобным: сверху закрывается крышкой, а снизу по всему периметру открываются дверки. Недавно проверили наш компостер на качество компоста, чтобы подкормить малину, и остались довольны. За год количество органики сильно уменьшилось.

**Поместье АНДРи КА.**  
ПРП Сказочный край,  
Краснодарский край,  
Северский район.



## Сажайте бархатцы!

**Б**архатцы любят за красоту, длительность цветения, неприхотливость. Их выращивают практически все любители цветов. О том, что бархатцы могут стать эффективными помощниками в борьбе с вредителями и болезнями в саду и на грядках, многие садоводы не знают.

Бархатцы принадлежат к тем уникальным цветочным растениям, которые дарят радость пышного цветения и одновременно являются воинами, охраняющими многие другие растения от нашествия вредных насекомых, грибных болезней. И это достоинство бархатцев надо непременно использовать всем земледельцам.

Специфический запах бархатцев не допускает на свою территорию таких вредоносных насекомых, как тля, клопы, блошки, колорадские жуки и др.

Посаженные рядом с грядками моркови, лука репчатого, бархатцы сбивают с «курса» морковную и луковую муху, ослабляя их атаки. А чередуя посадки рассады капусты и бархатцев, капуста

в меньшей степени повреждается гусеницами, так как бабочки практически не садятся на капустные растения.

Хороший защитный эффект приносит посадка вокруг грядок с огурцами, томатами, баклажанами; среди кустиков садовой земляники. Бархатцы губят грибковую инфекцию не только в почве, но и в воздухе. Полезно высаживать бархатцы у входа в теплицы, а немного низких бархатцев — в

самых теплицах, по краям грядок, если позволяет место.

Высадка бархатцев среди лилий, ирисов, тюльпанов и других луковичных обеззараживает почву. Бархатцы подавляют такое коварное заболевание, как фузариозное увядание. Поэтому осенью отцветшие растения бархатцев лучше оставить перегнивать на таких местах. Обрезается секатором верхняя часть бархатцев (корень оставляют в почве), измельчается

и чуть присыпается почвой.

Бархатцы — растения, способные очистить почву от нематоды, не применяя химические средства. Для этого выращивают отклонённые бархатцы на заражённой почве не менее 100 дней, затем измельчают и заделывают в почву. Корни, проникая вглубь почвы, выделяют губительные для нематод вещества.

Опытные дачники используют бархатцы в качестве сидерата. Это повышает плодородие почвы, очищает её от всевозможных болезней, а значит, на таких участках урожайность будет выше. Конечно, это несколько трудоёмко.

Нужно вырастить рассаду, высадить её, в очень сухую погоду полить. Но есть и плюсы. Семена всходят быстро, сеянцы крепкие, рассада приживается без проблем, растёт сама по себе. Осенью надо только растения измельчить и заделать в почву. Но применять бархатцы длительное время на одном и том же участке нежелательно. Лучше чередовать их с другими сидератными растениями.

Также эффективны посадки бархатцев в саду в приствольных кругах плодовых деревьев, около кустов смородины, крыжовника. И красиво, и полезно.

<http://4dachi.ru>



## Личинки в компосте

**Л**ичинки жука-бронзовки и личинки майского жука — в чём их отличие? Я не знала. Думаю, что многие не знают, но личинка майского жука — враг, а личинка бронзовки — друг.

2012 год, убрали картофель. С 5 м<sup>2</sup> получилось 90 кг клубней. При уборке я насобирала много жирных личинок, но, рассматривая каждый клубень, не обнаружила повреждений картошки. Много слышала, что личинки хруща (майский жук) едят клубни картофеля, но мою картошку они не тронули. Я не пользуюсь химией типа «Престиж» и вообще никакой химией. Почему же эти личинки не причинили вреда моей картошке?

С этим вопросом по электронной почте я обратилась к Тимохову Александру Викторовичу, кандидату биологических наук (МГУ имени М.В. Ломоносова, биологический факультет, кафедра энтомологии), выслала фотографии личинок.

Вот что мне ответил А.В. Тимохов: «Судя по тому, что я вижу на фото, это личинки жука-бронзовки. Никогда они не были серьёзными вредителями».

Поверив на слово, я уже не думала об этом, тем более, что у нас нечасто встретишь майского жука, а вот бронзовки летают всё лето.

У меня все грядки замульчированы свежей травой. Активная мульча. Интенсивные грядки. Если травы не хватает, то я мульчирую старой листвой.

Постоянно, особенно при уборке картофеля, я находила таких личинок в большом количестве, но картошку они не трогали. Прав был энтомолог!

Прошло время. Осенью 2014 года мы с сыном выкладывали компост в ящики. Сын обратил внимание на очень хорошее качество компоста. И, что удивительно, самый лучший компост был там, где личинки кишмя кишели. Это был уже даже не компост, бо-



лее всего он был похож на гранулированный чернозём! Личинок мы выбрали вручную и отдали птицам.

Прошёл ещё год. Осенью перекладывала компост мне помогала девушка сына. На этот раз она обратила внимание на то, что там, где много личинок, компост отличного качества, и я вспомнила слова сына, сказанные в прошлом году...

Поздней осенью 2015-го, когда перекладывали компост, мы выбрали личинок и не стали отдавать птицам, а высыпали их в свежий компост, в середину кучи.

Компост на две трети состоял из падалицы яблок. Яблоки были наши и соседские. Конечно, я не валила кубометр яблок в одну кучу, а собирала падалицу через день, получалось 4–6 вёдер; раскладывала их в один-полтора слоя и пересыпала опилками (2–3 ведра), листвой (10–15 см), которую всегда заготавливаю осенью, землёй (2 ведра), золой, различным органическим мусором, который выбрасывают в лес соседи. Также в кучу укладывались отходы яблок после производства сока — а их тоже было немало: сока сделали более 100 литров. Куча поднималась и оседала.

Личинки бронзовки нормально пережили зиму, а за лето 2016



года съели все яблоки.

Такой компост в основном я использую для выращивания рассады ранних помидоров, применяю ёмкости для рассады 5–8 литров. Рассаду выращиваю не только для себя, ещё и на продажу, по заказу.

Если вы нашли в компосте личинок разного размера, то это совсем не значит, что перед вами личинки разных жуков. Бронзовка откладывает яйца в компост всё лето, и личинки вылупляются из яиц в разное время: соответст-

венно, маленькие личинки — «дошколята», а большие — «старшеклассники».

При внимательном рассмотрении компостной кучи мы заметили, что дождевые черви массово живут в нижнем слое, видимо, там и питаются. А вот личинки бронзовки можно найти в любом слое компоста. Они прекрасно перерабатывают растительные остатки. После переработки личинками компост выглядит, как гранулированный кофе, только чёрного цвета. Если личинка попадёт на грядку, то она не трогает корни растений, клубни, а питается мульчей и компост производит прямо на грядке.

В подтверждение — интернет: «Личинка бронзовки ест непрерывно и превращает в порошок уже разрушенные гниением мёртвые листья и стебелёчки. Жилки ещё долго бы оставались целыми в гниющих листьях. Личинка поедает и эти, медленно гниющие остатки: крепкими челюстями она расщепляет их на во-

А вот личинки хруща не относятся к «падальщикам»: они предпочитают питаться свежими растениями...».

Как отличить личинок бронзовки от личинок майского жука? У личинки бронзовки ножки короткие, а у личинки майского жука — длинные. Кроме того, голова у личинки майского жука крупнее, «талия» тоньше и челюсти более крупные и сильные.

«Способ передвижения личинки бронзовки выглядит очень странным, и я не знаю подобных случаев среди других насекомых. Её ножки, пусть и коротковатые, не хуже, чем у множества иных личинок. Но она никогда не пользуется ими и передвигается на спине. Только на спине, никогда иначе! При помощи червеобразных движений, упираясь волосками спины в землю, она передвигается брюшком вверх, и ножки её болтаются в воздухе. Увидевший такую гимнастику впервые, подумает, что личинка нечаянно опрокинулась и бьётся, стараясь перевернуться. Он положит её спиной вверх, но она упрямо переворачивается и продолжает ползти вверх брюшком».

Этот способ передвижения так ей свойствен, что по нему одному даже неопытный глаз легко узнает личинку бронзовки...» (Жан-Анри Фабр «Жизнь насекомых. Рассказы энтомолога»).

Личинки жука-бронзовки живут примерно год-полтора, дальнейшая стадия развития — куколка, а из куколки выходит взрослый жук.

Личинки майского жука или хруща можно найти на прополотых грядках без мульчи. Эти личинки едят корни растений и могут оставить без урожая. Мама-майский жук не станет копаться в мульче или компосте, она отложит яйца там, где корешки растений будут доступны её детям — на «идеальном» (красивом прополотом) огороде. Мульчируйте почву, и вам помогут возродить плодородие наши подземные огородные помощники. Только научитесь отличать хороших от плохих!

**Наталья СМОРЧКОВА.**  
г. Москва.



# Как избавиться от крыс и мышей с помощью трав

Не все знают, что крысы и мыши очень чувствительны к запахам. Есть травы, которые являются природными помощниками в борьбе с грызунами и помогут защитить жилище и собранный урожай от грызунов.

## Бузина

Бузина обладает отпугивающим эффектом против мышей и крыс, т. к. они не выносят её неприятного запаха. Корни бузины чёрной выделяют синильную кислоту. Растение умеренно ядовито для млекопитающих, поэтому там, где растёт бузина, мелкие грызуны не поселятся.

Люди с древности знали об этих замечательных свойствах бузины и поэтому высаживали деревья около сараев, складов, зерновых амбаров для отпугивания мышей, крыс, ветвями переслаивали скирды сена и обвязывали стволы яблонь.

Замечено, что здания, вокруг которых растёт красная бузина, чисты от мышей и крыс. Садоводы уверенно утверждают, что вокруг красной бузины нет насекомых-вредителей. В деревнях и сегодня, как в прежние времена, нарезают ветки бузины и раскладывают их в подполье.

## Крысогом или чернокорень

С давних пор в народе самым эффективным средством для

борьбы с мышами и крысами считается растение чернокорень (в свежем и сухом виде). Порошок из сушёных корневищ, свежий сок или крепкий отвар корней этого растения применяется с пищевой приманкой для травли грызунов, а положенная в помещении охапка свежей или сушёной травы так отпугивает мышей и крыс, что они надолго покидают это место.

Грызунов и насекомых отпугивает неприятный запах чернокорня, который люди совсем не ощущают. Если же занести срезанный чернокорень в дом, можно не беспокоиться о сохранности продуктов на полках. Советую вам разложить стебли и семена чернокорня везде: в подполье, кладовых, на чердаках.

Для этого траву крысогона нужно особым способом подготовить. Свежие или высушенные растения ошпарить кипятком и положить в мышиные норы, в подпол, амбар, на чердак; развешать кучками в садовом домике или разбросать около стволов плодовых деревьев. Мыши и крысы особенно боятся цепких семян, которые намертво пристают к их шкурке.

Чтобы грызуны надолго покинули ваш участок, достаточно посадить на участке в 6 соток 20–25 растений чернокорня. Размещать их следует ближе к плодовым деревьям и кустам, а также к дому и сараю. Чернокорень, заложённый пучками в сено, способен отпугнуть грызунов, не давая им своим запахом обустроить себе гнездо.

Крысогом очень ядовит, особенно корень и семена. Будьте осторожны!

## Полынь — «травя горькая»

Эту траву знают, кажется, все. Сильный приятный горько-терпкий аромат полыни, посаженной по периметру сада, защищает его от многих вредителей. В старину высушенной полынью перекладывали снопы хлеба, защищая их от мышей. И сейчас полынью обвязывают на зиму стволы деревьев.

Для отпугивания грызунов в доме и подполье высушенную траву полыни раскладывают в местах появления мышей и крыс. Пучками этой травы обкладывают по периметру хранилища (кладовки, погреба).

## Мята полевая, или дикая мята

Ещё одна полезная и хорошо всем известная травка. Правильно высушенная мята, а также настойка мяты на спирту хорошо отпугивают крыс и мышей. Грызуны не испортят ваши съестные припасы, если положить рядом с ними небольшой пучок из листьев мяты. А если вокруг дома вы разведёте мятные заросли, то мыши будут обходить ваш дом стороной.

Знаете ли вы, что у мяты много и других полезных свойств? Например, измельчённые листья, положенные на дно шкафа, изба-



вят вас от надоедливой моли.

Бояться запаха мяты и домашние муравьи. Если помазать соком свежих листьев мяты муравьиные дорожки, насекомые уйдут из вашего дома. А вот для отпугивания комаров советую положить возле вашей подушки несколько веточек свежей мяты. И запах приятный, и комары не беспокоят.

## Пижма

Знойным летом, когда разнотравье лугов благоухает смешанными ароматами, на фоне других запахов резко выделяется запах пижмы: она отчётливо пахнет камфорой. С давних времён пижму используют в быту как природный инсектицид, ведь мухи, комары, мошки её просто не переваривают! Применение её в качестве средства от мух пользуется популярностью у домохозяек. Достаточно посыпать порошком пижмы мясо — и мухи даже не

приблизятся к нему.

А вот если положить связку цветов пижмы в помещении, то докучные мухи надолго его покинут. Хорошо использовать пижму обыкновенную и для борьбы с молью, клопами и блохами.

Мыши тоже очень не любят запах пижмы. Поэтому советую разложить её, связав в пучки по 3–5 стебельков, везде — не только в доме, но и в подвале. И там, где лежит пижма, будет всегда чисто.

## Ромашка

Запах цветов ромашки очень любят люди, но только не мыши. Поэтому ромашку с давних пор используют для борьбы с надоедливыми грызунами. Рассыпают на полу в доме ароматные головки ромашки, а пучки высушенных цветов держат в хозяйственных постройках, где хранятся продукты питания.

[www.vedamost.info](http://www.vedamost.info)

# Делаем компост по-быстрому

Компост — ценное и самое главное бесплатное удобрение. Его всегда не хватает, ведь на приготвление уходит много времени — 7–10 месяцев. Но процесс можно значительно ускорить, и для этого не потребуются никаких затрат.

Обычно для ускорения приготовления компоста достаточно раз в неделю поливать компостную яму или кучу. Поддерживая оптимальную влажность можно на один-два месяца раньше обзавестись рассыпчатым удобрением.

При этом компостная яма не должна «ароматизировать» на



питательный раствор в ямки, выкопанные в компостной куче. Как правило, процесс разложения отходов значительно ускоряется, и компост будет готов на полтора месяца раньше.

На созревание компоста плохо влияют перепады влажности. Травя то подсыхает, то снова сма-

чивается водой, из-за чего полезные бактерии погибают. Чтобы этого не происходило, компостную кучу желательно накрыть десятисантиметровым слоем земли. Если это сделать тяжело, то компостную кучу можно накрыть чёрной полиэтиленовой плёнкой, в которой делают отверстия для вентиляции. На солнце такая кучка под плёнкой «поспеет» намного раньше.

[https://vk.com/dacha\\_sovetnik](https://vk.com/dacha_sovetnik)



весь участок запахами гниения: это означает, что в компосте слишком много азотистых веществ и надо добавить соломы для поглощения лишнего азота. В этом случае компостную яму перелопачивают, равномерно добавляя солому и слегка перемешивая субстрат вилами.

Добавьте в компост немного «Байкала» или «Востока», и благодаря микроорганизмам, содержащимся в этих препаратах, он будет готов в рекордные сроки — за два-три месяца.

Впрочем, не обязательно микробов покупать, их хватает и в природе. Просто их надо заставить работать на нас. Для этого можно развести стакан сахара в 1 л воды, добавить дрожжи и залить

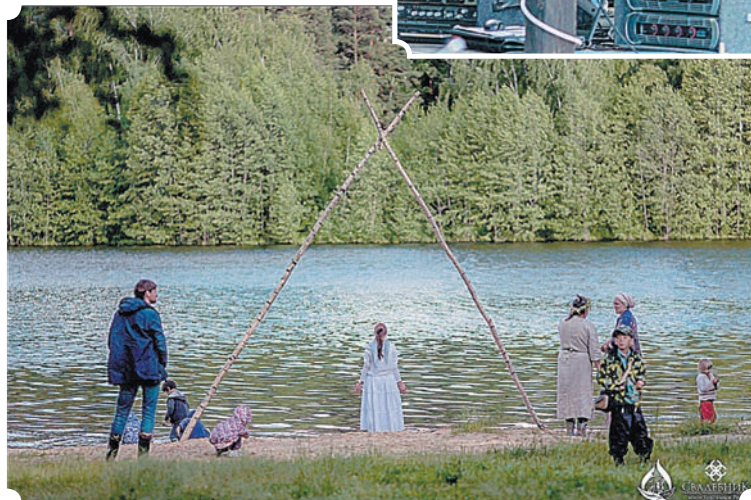


# VI фестиваль, или Девять дней одного лета

Окончание. Начало на стр. 1.

**Наталья Кобзарь,**  
Запорожье, Украина.

VI фестиваль на Доброй Земле. Он был душевным, позитивным и насыщенным. Как всегда было множество полезнейших знаний, передаваемых самым древним и до сих пор самым действенным способом: из уст в уста! Множество музыкантов ежедневно радовали фестивальщиков своими новыми и обязательно любимыми старыми песнями. Пели акапель-



но и даже всем фестивалем! А какая потрясающая кадрили была поставлена и исполнена на сцене! Это был огонь! Ребята зажгли всех!

Но в этом году фестиваль был и особенным. Стояла невероятная погода, такая погода... Наверное, каждый, у кого было желание, написал о погоде этого лета. Как же она украсила и оживила фестиваль! Дождик был нашим добрым другом и вовсе не мешал фестива-



люидти намеченным курсом. Он проливыми струями омывал Добрую Землю несколько дней накануне. Вымыл всё качественно и оставил невероятное множество озёр на территории. Все последующие дни вода с неба являлась изредка и ровно в таком количестве, чтобы поддерживать реки и затоки в актуальном состоянии!

Благодаря этому, все танцы и хороводы с хороводной поляны переместились в восхитительный новый зал Доброй Избы. Вы видели эту красоту?! Это замок-терем с деревянными сводами, каменными арками, потрясающей огромной люстрой, волшебной акустикой и прекрасным танцполом! У нас были не просто зазорные танцы, а королевские балы! Каждый вечер после девяти в этот же зал переезжал вечерний концерт, и все желающие могли наслаждаться любимыми песнями и плясать до упаду. А кто наплясал днём, спокойно шёл отдыхать, ведь звук оставался в тереме и не долетал до палаточного городка.

Днём, если вдруг дождик про нас вспоминал, то все мастер-классы перемещались за расставленные в том же зале столы. Было тепло, уютно и душевно.

А какие счастливые дети были на этом фестивале! Они строили плотины и запруды, рыли каналы, потом всей оравой помогали волонтерам разжигать костёр из намокших дров. Об этом можно

было снять полноценный фильм! Не отставали от детей и взрослые. Невероятно забавно было ходить как канатоходцы по заботливо разложенным доскам через «заливные луга» Доброй Земли. Организаторы и их помощники проложили из досок целые трассы с развязками во всех направлениях, а в самых загруженных местах — да-



же двухкалейки!

Но дети всё равно были вне конкуренции. Наблюдала за одним карапузом не более двух лет от роду в льняной рубашке и закатанных до колен портах, которого мама спустила с рук и пустила босыми ножками по влажной глине. Он запустил ручонки в первую найденную лужицу, набрал полные ладошки влажной глины и с блаженством стал пропускать её сквозь пальчики! Когда малыш наслаждался этим процессом, то рванул со всех ножек к маме, неся в себе настоящую, искреннюю, такую чистую, как бывает только в детстве, радость! Ребёнок со всего размаху обнял любимую мамочку за подол её красивейшего, расшитого цветами, светлого льняного платья, и эта прекрасная фея смогла искренне разделить со своим малышом радость! Она подхватила своё подштукатуренное глиной чудо на руки, ничуть не поморщившись и не сожалея о прекрасном, доразукрашенном отпечатками ладошек наряде. Вот где ещё такое увидишь?! Даже только лишь ради таких моментов стоило приехать на Добрую Землю!

\* \* \*

**Александр Самофал,**  
Ростовская область,  
поселение Росток

На фестивале в один из дней увидел своих друзей-бардов. Как приятно встречаться с друзьями, сколько света струится из их глаз, сколько тепла в рукопожатиях и дружеских объятиях! Через несколько минут я наслаждался солидным выступлением друзей. Всё-таки как выросли наши барды: какое пение, как держатся на сцене!

После выступления группы «Просто счастье» в составе Рамана Соколова и Ани Скриповой на сцену вышли Олег Арзамасцев, Дмитрий Ибрагимов и Иришка Тюнькина. Это был солист Олег, а друзья пришли на помощь. И, надо сказать, что втроём у них получилось несравненно красивее.

Солнце садилось, я фотографировал концерт, и мне очень хотелось сделать хорошие фото. Од-





где можно собраться, пообщаться, подучиться, послушаться, напиться и порадоваться; горожанам набраться сил для новых подвигов в городах; бардам показать себя и представить новые и старые песни, а купцам выгодно распродаться.

Не без недостатков, но все мы живые люди. И во многом живы благодаря вам, светлые организаторы.

нако освещение сцены было слабое, а хорошие фонари с тёплым свечением могли бы выгодно подчеркнуть красоту происходящего в вечернее время. Ведь сцена — это лицо фестиваля, так как красивые снимки притягивали бы новых участников. Удивительно, что об этом не подумали организаторы.



Совершенно по-другому обстояло дело по части озвучки концерта. Звук был чистым, прозрачным, в меру громким и разборчивым; всех исполнителей было хорошо слышно. Слушать было одно наслаждение! Радовал факт, что организаторы не поспешили на хорошего звукооператора.

Погода этим летом удивила: почти каждый день шли непродолжительные ливневые дожди. И в этих условиях Добрая Земля просто поплыла. Территория раскисла настолько, что можно было ходить только в сапогах или ботинках. Сам я был в кожаных кроссовках, допуская посадку до 6 см. И только виртуозное владение ногами да хороший глазомер защитили от затопления моих кроссовок выше «ватерлинии». Особенно непросто было пробраться к лавочкам возле сцены, олицетворяющим собой зрительный зал.

Хочу поклониться тем, кто несмотря на материальные и человеческие трудности, продолжает каждый год организовывать фестиваль на Добрай Земле. Спасибо вам, друзья, за такое место,



## Здравушкины рецепты •

■ **Оксана Мицкевич**

г. Бобруйск, Беларусь  
na-polyanke@list.ru

## Кабачок с кумином

0,5 кг кабачка;  
100–150 г адыгейского сыра или брынзы;  
1 ч. л. масла;  
1 ч. л. кумина;  
1–2 ст. л. соевого соуса (по желанию);  
2 зубчика чеснока (по желанию).

— Тоже хорошо, главное, чтобы он не плавился.

— А если нет ни того, ни другого? — засмеялась я.

— Тогда сделаем просто кабачок с кумином. Поверь, это того стоит!

— Тогда приступим!

Так как я жарить не очень-то и люблю, то добавила на разогретую сковородку буквально половину чайной ложки масла, не больше.

— Для этого можно использовать и масло гхи (топленое масло), по крайней мере, оно не выделяет токсины при жарке, — рассказывала моя гостья.

— Да, то же самое говорят об оливковом и горчичном масле. Ладно, поверим им на слово, — улыбнулась я, добавляя в сковородку немного любимого моего масла гхи, которое готовлю на полгода вперёд.

— Затем в масло насыпаем специи, тогда они отдадут весь свой аромат, — продолжила Оксана.

— Смотри, как семена начинают пениться. Буквально чайной ложечки кумина достаточно. Можно ещё других любимых специй добавить.

Теперь выкладываем в сковородку нарезанный на квадратики кабачок.

— А посолить нужно? — поинтересовалась я.

— Нет, достаточно в конце пару столовых ложек хорошего соевого соуса добавить. Теперь закрываем крышкой и убавляем огонь. Через 5 минут будет готово!

— Что, так быстро?

— Да в том то и дело: кабачок должен остаться чуточку хрустящим, в этом вся и прелесть! Но в то же время он будет приготовленным.

— А сыр, если он есть, когда добавлять?

— Можно сразу после кабачка.

Тем временем, пока я к новому блюду нарезала помидоры для салата, Оксана уже раскладывала аппетитные кусочки кабачка, источавшие приятный аромат.

Каково же было мое удивление, когда я попробовала новое блюдо. Этот вкус кумина... (как бы объяснить?) заиграл совершенно иными нотками.

Отлично понимаю, что в первую очередь нужно съесть салат, а потом уже основное блюдо (обычно я от этого правила не отхожу), совершенно не могла себя заставить оторваться от необыкновенно вкусного кабачка.

С тех пор зира переключалась на ближайшую полочку и в последнее время стала самой востребованной специей. То ли организм её распробовал, то ли я оказалась тем самым «любителем», понять не могу. Но тушёный кабачок с тех пор стал моим любимейшим блюдом в «кабачковом сезоне».

Не могу удержаться от любимого рецепта.

Недавно заехали в экопоселение Стрелёнки (Калужская область), а там симпатичная девушка Нелли, бывшая москвичка, смеётся:

— Меня кабачки просто оккупировали! Это кабачковое царство какое-то, я просто не знаю, что с ними делать!

Она нас щедро в дорогу снабдила своим урожаем, с которым мы поделились уже в другом поселении, вдогонку оставляя рецепт (он у нас сейчас хит сезона) — кабачок с кумином.

Если вы не знаете, что это за «зверь такой» (кумин), то советуем с ним познакомиться.

С кумином (зирой) я сама стала общаться на «ты» совсем недавно.

Купив новую специю на одной из индийских выставок, я долго не могла понять, зачем она нужна? И явно не разделяла восторга моей тётки, которая расхваливала его вкусовые качества:

— Оксаночка, ты обязательно попробуй зиру. Какой же с ним, оказывается, вкусный плов!

По виду маленькие семена очень напоминали тмин, но по вкусовым качествам, как мне тогда показалось, явно ему уступали. «Значит, на любителя», — решила я, отправив пакетик на дальнюю полку.

Вот уж не думала тогда, что окажусь в их числе (в смысле, тех самых «любителей»!)

Приехала ко мне на днюх в гости чудесная молодая семейная пара из Москвы, Оксана с Василием.

— Ты знаешь, — обратилась ко мне тёзка, — а мы последнее время с Васей «подсели» на одно очень вкусное блюдо из ведической кулинарии.

— Рассказывай! — заинтересовалась я.

— Сначала нужно обжарить кумин в небольшом количестве масла, а потом в сковородку добавить кусочки адыгейского сыра и кабачка. В конечном итоге получается очень быстро, а главное сытно.

Мы когда с Васей домой с работы приезжаем уставшие, сразу готовим это блюдо. Сейчас практически каждый день стали готовить. Оно даже не приедается!

— Отлично, тогда давайте сейчас его и приготовим, — предложила я. — А брынза подойдёт?



Разве это не прекрасно, что самая полезная еда на земле стоит дешевле всего? Шах и мат тем, кто считает, что здоровое питание — это невозможно дорого. Проростки — живые ферменты, готовые сотворить с вами чудо, исцелить от многих болезней и омолодить ваше тело, если вы позволите, конечно.

Такую биогенную еду употребляли в былые времена многие мудрые народы, благодаря чему могли жить на Земле неограниченное время. Древние греки (пеласги) считали, что «умереть в 70 лет — это почти то же самое, что умереть в колыбели», ведь сам по себе процесс старения происходит тогда, когда умирает больше клеток, чем возрождается. А это случается лишь тогда, когда в еде не хватает ферментов.

Пример биогенной еды: проросшие семена и ростки подсолнечника, тыквы, льна, кунжута; пророщенные зёрна пшеницы, ржи, ячменя, амаранта, горчицы, нута, маша.

#### Особенности биогенной еды:

- является самой целебной едой на планете, издавна применяется как допинг и лучшее лекарство;
- содержит биоэнергию в максимальной фазе своей активности;
- обладает свойством биогенности (посаженный в землю проросток порождает новую жизнь, превращаясь в растение), именно поэтому биогенную еду называют живой едой;
- способна заряжать человека максимальным количеством биоэнергии;
- повышает физическую и психическую энергию человека;
- способствует сокращению времени сна, которое организм использует для пополнения биоэнергии.

Проростки — самые лучшие поставщики ферментов (энзимов, источников жизненной энергии), витаминов, пищевых волокон (клетчатки), аминокислот, жирных кислот, сахаров, микро- и макроэлементов. Проростки содержат примерно в 40 раз больше природных ферментов, чем любые другие продукты, а содержащиеся в них антиоксиданты предотвращают разрушение ДНК, что способствует продлению жизни.

Резкое увеличение количества витаминов свойственно только прорастающим семенам, ведь они должны быстро преодолеть все препятствия на пути к солнечному свету. Позже, когда начинается работать корневая система и появляются всходы, содержание витаминов значительно снижается. Считается, что в зелёных растениях витаминов в среднем в 340(!) раз меньше, чем в проростках.

Таким образом, используя в пищу пророщенные семена, человек способен получать максимальное количество необходимых организму природных витаминов-антиоксидантов, способных защищать от болезней и продлевать жизнь.

Диета из семян проростков дешёва. Но ещё надо учитывать, что из одного килограмма сухих семян получается 1,5, а то и 2 кило «готовой» пищи (в результате напительвания их водой). Покупая апельсины, бананы, манго, дарини, и т.п., мы почти полови-

# Биогенная еда — дешёвый способ борьбы со старением



ну веса выкидываем в мусорный бак в виде кожуры, косточек и прочего, что делает эти продукты ещё дороже относительно реальной массы, потребляемой после их очистки. И ещё плюс: 300 г семян можно плотно покушать, в то время как 300 г апельсина или банана — «смешная доза».

О преимуществах проростков знали ещё наши предки. Они всегда ценили, прежде всего, качество еды, а не её количество. Причём для полноценной жизни прародителям хватало в день не больше горсти проростков. Остались свидетельства, что наши предки принимали еду не чаще, чем 1–2 раза в день.

Древние мудрецы объявили, что человек, питающийся один раз в день, является мудрым, питающийся дважды в день — гурманом, ищущим счастье во временных наслаждениях, а питающийся трижды в день — больным человеком. Интересно, что даже в античную эпоху греки и римляне, их армия, состоявшая из атлетов, маршировавших сутками, ели один раз в день.

Более тысячи лет одноразовое питание вечером по окончании дневной работы было нормой для народов, живших на побережье Средиземного моря. Привычка питаться три раза в день появилась только в последние два столетия из-за недостатка в питании жизненной энергии, ферментов, витаминов, которые погибают на огне и при помощи различных процессов рафинирования, консервирования, обдирки и обработки.

В качестве примера можно сказать, что 100 г проросшей пшеницы приносят большую питательную ценность, чем 1 кг белого хлеба или 500 г свежих фруктов и овощей, которые, помимо прочего, часто содержат нитраты, ядовитые вещества. Питание проростками помогает многократно сэкономить не только деньги и время, но и энергопотенциал. Именно поэтому многие йоги питаются в основном биогенной едой, расходуя биоэнергию для духовных целей, развития интуиции, космического сознания.

#### Состав биогенной еды:

- Максимальное количество живых ферментов (энзимов), с помощью которых осуществляются все метаболические процессы, усвоение белков, жиров, углеводов.
- Практически полный набор живых аминокислот, из которых формируются все живые клетки.
- Зелёные побеги бобовых содержат живой хлорофилл, который по составу аналогичен крови человека, поэтому активно участвует в кроветворном процессе.
- Неиссякаемый источник клетчатки, которая необходима для поддержания здоровья микрофлоры и улучшения переваривания еды.
- Практически все живые микро- и макроэлементы.
- Практически все живые витамины, которые нужны для нормализации обменных процессов. Степень усваивания человеческим организмом.

Так как в биогенной еде биоактивные вещества находятся в органических соединениях, то они очень легко усваиваются за счёт своих же ферментов. Процент усваивания биогенной еды достигает 90–100% при тщательном пережёвывании.

#### Последствия употребления.

После употребления биогенной еды человек чувствует прилив жизненных сил, лёгкость и сытость в течение целого дня или даже нескольких дней. В результате регулярного питания только лишь биогенной едой у человека исчезает тяга к «мёртвым» продуктам питания, алкоголю, курению, наркотикам, пропадает аппетит, появляется возможность обходиться без еды в течение нескольких дней и недель.

Регулярное потребление проростков стимулирует обмен веществ и кроветворение, повышает иммунитет, компенсирует витаминную и минеральную недостаточность, нормализует кислотно-щелочной баланс, способствует очищению организма от шлаков и эффективному пищеварению, повышает потенцию, замедляет процессы старения. Особенно полезны пророщенные семена детям и пожилым людям, беременным женщинам и кормящим матерям, людям интенсивного умственного и физического труда.

Кроме общего положительного влияния на организм человека, проростки каждой отдельной культуры, имея в своём составе определённый набор полезных

веществ, витаминов и микроэлементов, обладают специфическим оздоравливающим действием и рекомендуются людям, страдающим теми или иными недугами. Включение проростков в ежедневный рацион — важнейший элемент для человека, ведущего здоровый образ жизни.

Проростки входили в состав пищи, а также лекарства многих десятков народов Востока и Запада. Ещё за 3000 лет до нашей эры китайцы регулярно употребляли в пищу проростки бобов. Такими же проростками капитан Кук избавил свою команду от цинги. На Руси издавна применяли пророщенную пшеницу.

Из древнерусских летописей известно, что воины славян в походах питались пророщенным зерном, а больных и ослабленных детей наши предки кормили пророщенной пшеницей, после чего дети быстро набирали вес и выздоравливали.

Уже в наше время легендарный Махатма Ганди ел проростки ежедневно и рекомендовал делать то же своим последователям.

Обаятельная Джейн Фонда, обладающая фигурой 16-летней девушки, значительное место в своём рационе отвела нежной зелени молодых проростков. Её примеру последовали и топ-модели, поскольку хороший цвет лица, белоснежные зубы, упругая кожа, блестящие ухоженные волосы для них — не роскошь, а необходимые профессиональные качества.

Профессор Генри Шерман доказал, что и продолжительность жизни животных можно увеличить с помощью пищи, в которой содержатся ферменты. Питание биогенной едой, содержащей максимальное количество ферментов, — сокровенный секрет поддержания молодости кожи и чуть ли не физического бессмертия.

Считается, что до Всемирного Потопа биогенная еда была основой рациона людей. Но после катастрофы знания о биогенной еде были утрачены. Лишь некоторые представители человеческого рода смогли сохранить тайны долголетия. Ими в частности были йоги, волхвы, друиды.

Сегодня по причине ужасных неразумных привычек в питании средняя продолжительность жизни обычного человека составляет 70 лет, поэтому сама мысль, что можно жить долго, не страдая, кажется фантастической. Но всё зависит от вашего настроения и образа жизни, мысленных убеждений, привычек в питании.

Люди придумали очень много еды, сокращающей жизнь и ничуть не меньше средств по борьбе со старением. Но какой смысл бороться с последствиями старения, если не устранять причины?



**З**абудь о том, чему тебя учили родители, учителя в школе, преподаватели в институте и т. д. Пора взглянуть на мир иначе.

Надеюсь, у тебя получится понять написанное.

### 1. ОБЪЕКТИВНОГО МИРА, НЕ ЗАВИСИМОГО ОТ НАБЛЮДАТЕЛЯ, НЕ СУЩЕСТВУЕТ.

Этот мир обладает определёнными свойствами. Эти свойства не следует воспринимать как отдельно существующие от наблюдателя. Например, возьмём складной стул. С вашей точки зрения, этот стул невелик, а вот со стороны муравья он просто огромен. Вы ощущаете этот стул твёрдым, а нейтрину пронесётся через него с огромной скоростью, поскольку для него атомы будут находиться друг от друга на расстоянии нескольких километров. Короче, ни один из объективных факторов, на которых мы обычно основываем свою реальность, не является в основе своей достоверным. Факторы такие, как вы их истолкуете.

Сотни вещей и процессов, происходящих в вашем организме и на которые вы не обращаете внимания, — дыхание, пищеварение, повышение или понижение кровяного давления, рост новых клеток, очищение от токсинов и т. д. — могут быть взяты вами под контроль. Сам факт фокусировки вашего внимания на автоматических процессах, происходящих в вашем теле, изменит и процесс вашего старения, поскольку с течением времени способность нашего организма к координации этих функций слабеет.

Все так называемые непроизвольные функции — от сердцебиения и дыхания до пищеварения и гормональной регуляции могут быть взяты под контроль. В лабораториях, где исследуются ум и тело, пациенты научились силой воли понижать кровяное давление или уменьшать выделение кислот, ведущих к язве. Почему бы не использовать эти способности в процессах старения? Почему бы не сменить старые стереотипы восприятия на новые? Для этого существуют многочисленные техники, которые человек может поставить на службу себе.

### 2. НАШИ ТЕЛА СФОРМИРОВАНЫ ИЗ ЭНЕРГИИ И ИНФОРМАЦИИ.

Нам кажется, наши тела состоят из плотной материи, но физика утверждает, что каждый атом на 99,9999 % состоит из пустого пространства, а субатомные частицы, со скоростью света пронесшиеся через это пространство, в действительности представляют пучки вибрационной энергии. Вся Вселенная, включая и ваше тело, — это не-вещество и причём не-вещество мыслящее. Пустота внутри каждого атома пульсирует в виде незримого разума. Генетики помещают этот разум в ДНК, но лишь для убедительности. Жизнь возникает, когда ДНК переводит свой закодированный разум в своего активного двойника РНК, который, в свою очередь, внедряется в клетку и передаёт биты разума тысячам энзимов. А те потом используют бит разума для производства протеинов. В каждой точке этой последовательности энергия и информация должны обмениваться между собой, иначе никакой жизни не будет.

Когда мы стареем, поток этого разума по разным причинам снижается. Этот возрастной износ был бы неизбежен, если бы человек состоял только из материи,

но энтропия не затрагивает разум — невидимая часть нас самих не подвластна времени. В Индии этот поток разума называют праной и могут управлять ею: увеличивать или уменьшать, перемещать туда-сюда и манипулировать с целью сохранения физического тела молодым и здоровым.

### 3. УМ И ТЕЛО ЕДИНЫ.

Разум может выражать себя на уровне мыслей и на уровне молекул. Например, такую эмоцию, как страх, можно определить как абстрактное чувство и как осязае-

ших от рака и сердечных заболеваний, значительно выше среди тех, кто постоянно находится в психологическом стрессе, чем у тех, кто движим по жизни неослабевающим чувством целеустремленности и благоденствия.

Согласно новой парадигме, сознание вносит существенное отличие в процесс старения — значит стареть ещё быстрее. Общеизвестная истина: «Ты являешься старым настолько, насколько себя мнишь», имеет весьма глубокий смысл.

ния мира способствуют развитию ума-тела, и пока это происходит, остаётся ярко выраженной естественная тенденция к ежесекундному обновлению. Там, где гнездится ваша вера в то, что тело со временем увядает, возрастите веру в то, что каждый момент тело обновляется.

### 7. НЕСМОТЯ НА КАЖУЩУЮСЯ ВИДИМОСТЬ ТОГО, ЧТО МЫ — ОТДЕЛЬНЫЕ ИНДИВИДЫ, ВСЕ МЫ ПРИВЯЗАНЫ К СХЕМАМ РАЗУМА, УПРАВЛЯЮЩЕГО КОСМОСОМ.

щей вне всяких перемен. Познавание этой реальности позволит нам взять все перемены под свой контроль.

В настоящее время единственная физиология, которой вы можете придерживаться — это физиология, основанная на времени. Однако факт, что время привязано к сознанию, подразумевает, что вы можете выбрать и совершенно иной метод функционирования — физиологию безсмертия, что обращает вас к познанию неизменности.

С младенчества мы чувствуем,



# Квантовая

# альтернатива старению:

# 10 установок для жизни

мую молекулу одного из гормонов — адреналина. Без чувства страха нет и гормона. Без гормона нет и чувства страха. На что бы не устремилась наша мысль, она влечёт за собой и образование соответствующего химического вещества.

Медицина только начинает использовать связь ума и тела. Всем известное плацебо в 30% случаев даёт такое же облегчение, как если бы больной принимал болеутоляющее средство. Но у плацебо больше функций, чем у простой таблетки, поскольку его можно использовать не только как болеутоляющее средство, но и как средство, понижающее давление и даже для борьбы с опухолями. Поскольку одна безобидная таблетка приводит к столь различным результатам, то непременно следует вывод, что ум-тело может создать какую угодно биохимическую реакцию, если только дать уму соответствующую установку. Если бы нам удалось задействовать установку не стареть, то тело стало бы его выполнять чисто автоматически. Упадок сил в старческом возрасте, по большому счёту, вызван тем, что люди ожидают этого упадка.

### 4. БИОХИМИЯ ТЕЛА — ПРОДУКТ СОЗНАНИЯ.

Мнение, что тело — неразумная машина, превалирует в сознании большинства людей. Но, тем не менее, процент людей, умер-

### 5. ВОСПРИЯТИЕ — ЗАУЧЕННЫЙ ФЕНОМЕН.

Разные восприятия — любви, ненависти, радости и отвращения — стимулируют тело совершенно по-разному. Человек, удручённый потерей работы, проецирует эту печаль на все участки тела, и в результате мозг прекращает выделять нейротрансмиттеры, гормональный уровень падает, цикл сна нарушается, нейропептидные рецепторы на внешней поверхности клеток искажаются, тромбоциты становятся более клейкими и обнаруживают тенденцию к скапливанию — так что даже в слезах печали осадков химических веществ больше, чем в слезах радости. В радости весь химический профиль совершенно меняется на противоположный.

Вся биохимия происходит внутри сознания; каждая клетка полностью сознаёт, что и как вы думаете. Как только вы усвоите этот факт, вся иллюзия по поводу того, что вы жертва неразумного, отдаленного на волю случая и дегенерирующего тела, рассеется.

### 6. ИМПУЛЬСЫ РАЗУМА ЕЖЕСЕКУНДНО ПРИДАЮТ ТЕЛУ НОВЫЕ ФОРМЫ.

До тех пор, пока новые импульсы продолжают поступать в мозг, тело тоже способно реагировать по-новому. В этом вся суть секрета молодости. Новые знания, новые умения, новые пути виде-

С точки зрения единого сознания, люди, вещи и события, происходящие «где-то там» — все являются частью вашего тела. Например, вы касаетесь твёрдого лепестка розы, но на самом деле это выглядит иначе: пучок энергии и информации (ваш палец) касается другого пучка и информации розы. Ваш палец и вещь, которой вы касаетесь, всего лишь маленькие пучки информации безпредельного поля, называемого Вселенной. Осознание этого поможет вам понять, что мир не угроза для вас, а только ваше безпредельно расширенное тело. Мир — это и есть вы.

### 8. ВРЕМЯ НЕАБСОЛЮТНО. РЕАЛЬНАЯ ОСНОВА ВСЕХ ВЕЩЕЙ — ВЕЧНОСТЬ, А ТО, ЧТО МЫ НАЗЫВАЕМ ВРЕМЕНЕМ, В ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ВЕЧНОСТЬ, ВЫРАЖЕННУЮ КОЛИЧЕСТВЕННО.

Время всегда воспринималось в виде стрелы, летящей вперёд, но комплексная геометрия квантового пространства разрушила этот миф окончательно. Время, согласно её положениям, может перемещаться во всех направлениях и даже останавливаться. Поэтому только ваше сознание творит время, которое вы ощущаете.

9. Каждый из нас живёт в реальности, не подверженной каким-либо изменениям и лежа-

что в нас есть часть, которая никогда не меняется. Эту неизменную часть мудрецы Индии называли просто «Я». С точки зрения единого сознания, мир можно объяснить как поток Духа — он и есть сознание. Поэтому основная наша цель — установить близкие отношения с нашим «Я».

### 10. МЫ НЕ ЖЕРТВЫ СТАРЕНИЯ, БОЛЕЗНЕЙ И СМЕРТИ. ОНИ — ЧАСТЬ СЦЕНАРИЯ, А НЕ САМОГО НАБЛЮДАТЕЛЯ, КОТОРЫЙ НЕ ПОДВЛАСТЕН КАКИМ ЛИБО ПЕРЕМЕНАМ.

Жизнь в своём истоке — это творчество. Когда вы соприкасаетесь со своим разумом, вы соприкасаетесь с творческой сердцевинной. Согласно старой парадигме, контроль над жизнью осуществляет ДНК. Согласно новой парадигме, контроль над жизнью принадлежит осознанию.

Мы становимся жертвами старения, болезней и смерти в результате наших пробелов знаний о себе. Утратить осознание — значит, потерять разум; потерять разум — значит, потерять контроль над конечным продуктом разума — телом. Поэтому самый ценный урок, которому учит новая парадигма, таков: если вы хотите изменить своё тело, сначала измените сознание. Взгляните на землю, где никто не стареет, она не «где-то там», а внутри вас.

Дипак ЧОПРА.



Уже шесть лет я совсем не пью. Ничего. Ни шампанского, ни вина, ни пива, тем более ничего крепче. И уже три года в нашем доме не бывает никакой выпивки. Даже в праздники. Хотя давайте я начну с начала.

Детство у меня было обычное. Как у всех. Я помню талоны на водку, на которые мама «формировала наш склад». В шкафу стояло много разных бутылок — «Пшеничная», «Столичная». Нет, мама её не пила. Водка была валютой, за которую можно было поменять батареи или наладить кран, сделать ремонт или ещё что-то. Тогда отложилось, что водка — это нечто ценное. Самая ценная валюта, помогающая договориться и решить проблемы.

Потом появились уже вина, шампанское, пиво. Достаточно в свободном доступе. И я увидела, что пьют не только сантехники, но и обычные люди. Все пьют. Все взрослые делают это. Значит, это нормально.

Мой папа погиб в аварии, будучи выпивши. Моя мама никогда много не пила, алкоголь не любила, не поощряла, выпивших людей не жаловала. Но жила, как и все: как положено. Праздники, дни рождения, хорошее вино «просто так». Накрывая на стол, она всегда шла в магазин за бутылкой. И наверное до сих пор ходит, потому что гости-то пьют.

И я помню, как они веселились, разговаривали по душам, устанавливали связи, разрывали их за одним и тем же столом. Как адекватные взрослые люди от нескольких бокалов превращались в животных или вообще в овощи. Как застилался туманом их взгляд, расслаблялось тело, и они начинали нести всякий бред. Мне казалось, что я такой не буду. Никогда.

При каждом застолье я, ребёнок, смотрела, как взрослые пьют это. Как они морщатся, запивают, закусывают. Но всё равно пьют и бегут за добавкой в магазин. Мне говорили, что когда я вырасту, тоже буду это пить. А пока нельзя, пока не dorosла. Однажды-таки дали попробовать. «Какая гадость!» — подумала я и решила, что это пить не буду. Но программирование суровая вещь: станешь большой — будешь пить...

И вот ты не замечаешь, как ждёшь уже, когда же станешь взрослой. Чтобы вырасти, нужно получить некую инициацию. И в нашем мире это совсем не паспорт, а первая легальная рюмка. К сожалению. Если пьёшь со взрослыми за одним столом — значит, выросла. А раз ты так хочешь вырасти, то начинаешь хотеть и выпивки вместе со всеми. Даже если она на вкус отвратительна. Мне же не для вкуса, а для «статуса».

В старших классах мы начали пить пиво. Это казалось безопасным и правильным. Парадокс: когда мы пробовали сигареты, я чувствовала стыд (у меня дома никто не курил), но когда пили пиво, никакого стыда не было. Словно я только чуть-чуть ускорила бег времени для себя. Словно выросла чуть раньше, чем нужно. Словно ничего страшного в этом нет. Да и для родителей это было нормально — рано или поздно ведь дети должны начать пить, правильно?

Забегая вперёд, скажу, что мне никогда не нравился вкус алкоголя. Никогда. Вино (любое) всегда было для меня кислым, пиво — отвратительным, всё, что крепче — просто ужасным. Но несмотря на это, я всё это пила. Все пьют, и я пью. Так правильно.

На выпускном учителя пили вместе с нами, мол, вот вы и выросли. Как боевое крещение. И с ужасом думаю о том, что наша классная, которая была всегда против выпивки, после окончания школы за одним столом с нами чокалась и вином, и чем покрепче. До сих пор все встречи класса проходят за бутылкой — и учителя пьют наравне со вчерашними учениками. Если тот человек, ко-

же заставил нас его вместе с ним выпить. Выпьешь — четыре. Хороший тост скажешь — пять. Не выпьешь — пересдача.

Мы пили вместе с родителями дома по праздникам и просто так. Вместе. За компанию. И тогда казалось это нормальным. А сейчас почему-то совершенно не кажется.

Алкоголь настолько стал незаметным в обычной жизни, его на-

бе нужно обойтись без всего этого, даже в праздники. И такая причина кажется всем уважительной, никто не пристаёт, все понимают. Есть и другая уважительная причина — антибиотики. Больше уважительных причин для отказа нет.

Если ты не беременна и не пьёшь антибиотики, то, по мнению обычных людей, должна пить. Хотя бы чуть-чуть, «за здоровье». Даже если ты кормящая мать, мо-

пло. Оказывается, так тоже можно.

И в этот момент ты понимаешь, что тебя жестоко обманули. С самого детства обманывали. Не родители и не родственники, а сама система. Система, которая объясняет детям, что алкоголь — это хорошо, но только для взрослых. И не всякий алкоголь хорошо, а только дорогой, особенный. Он даже полезен. Система, которая «проводит исследования», которые доказывают, что пиво и вино — это очень нужные нам продукты. Система, которая берёт тебя в оборот, когда ты ещё ничего не понимаешь. Берёт и программирует.

И у тебя не остаётся выбора. Формально он есть, но по факту его нет. Все пьют, все взрослые люди пьют. И если ты хочешь быть взрослым и хочешь быть как все — ты тоже пьёшь. Ты не алкоголик, это же просто пиво или вино. Но ты привыкаешь. Привыкаешь расслабляться вот так, с бутылочкой. Привыкаешь проживать любую боль с бокалом в руке. Привыкаешь именно так отмечать праздники. Привыкаешь веселиться только под градусом.

Большинство преступлений совершаются под градусом. Большинство случайных связей — тоже. Как и большинство ошибок (например, измены, ссоры, попытки вернуть прошлое).

Страшно, что именно так начинаются многие дети, а потом их ещё и «обмывают». Страшно, что с этого начинается жизнь молодой семьи. Страшно, что бутылка становится идолом в центре стола — вместо иконы или хотя бы цветов. Страшно, что именно так мы встречаем Новый год и программируем своё будущее. Страшно, что так мы отмечаем свои дни рождения.

Ты не думаешь о том, какой яд попадает в твоё тело, какие последствия будут. Особенно для женщин. Ведь все яйцеклетки находятся в нашем теле с рождения. А это значит, что каждая рюмка и каждый бокал убивают наших детей, делают их слабее, отнимают здоровье и интеллект. Ты не знаешь, что выводится из организма алкоголь несколько лет. Что за это время очень сильно страдают многие органы твоего тела. А самое главное, алкоголь притупит разум. Ты вообще в этом возрасте мало о чём думаешь. Едва став взрослой, ты живёшь по накатанной программе: как все.

Шесть лет я не пью. И знаете, это особая степень свободы. Когда ты можешь без допинга переживать любые чувства — и радость, и боль. Когда тебе для того, чтобы открыть кому-то душу, не нужно сперва что-то в себя залить. Когда ты можешь себя контролировать в любой ситуации, во время любого праздника. Когда тебе не стыдно потом посмотреть фотографии с мероприятия. Когда тебе не стыдно смотреть в глаза своим детям. Когда ты понимаешь, что дома они никогда алкоголь не увидят. И дай Бог, для них это никогда не станет нормой. Даже бокал вина по праздникам или бутылка пива вечером.

Жаль, что наши родители этого не знали. Хорошо, что мы сейчас можем жизнь свою изменить. Я не горжусь тем, что было в моей жизни раньше, «как у всех». Мне очень хотелось бы вправить мозг той девочке, которая не собиралась делать ничего плохого. Но машины времени нет. Надеюсь, что у меня получится передать верный пример своим детям. Очень надеюсь.

**Ольга ВАЛЯЕВА.**  
<https://valyaeva.ru>



# 6 лет без алкоголя

того ты так уважал столько лет, считает это нормальным, почему же ты сам не должен так считать?

Когда я занималась туризмом, наши руководители всегда брали с собой водку. На случай болезни, замерзания или ещё чего. Казалось, что это очень классная штука, раз лечит от всего и сразу. И да, они тоже с нами пили. Когда мы закончили школу, едва нам стукнуло по 16, мы стали равноправными участниками застолий. Песни под гитару, палатки и бутылочки с горячительным. Романтика, да?

Из моей школьной параллели уже нескольких человек нет в живых. Одного зарезали в пьяной драке. Другой по пьяни залез под автобус. Кто-то допил до горячки. А мне 32. Всё только начинается.

А какое застолье без выпивки, да? Накрываешь стол на Новый год, день рождения, свадьбу — по любому поводу — в центре должна быть бутылка. И не одна. Считаешь количество людей, прикидываешь количество вина, шампанского, водки. Это нормально. Как у всех. Ненормально, если у тебя ничего не будет.

Когда в первые университетские годы нам бывало скучно, а скучно нам бывало постоянно (мало кто из нас мечтал стать математиком), мы пили пиво напротив института. Когда нам хотелось отдохнуть, мы снова пили пиво. То самое, гадкое на вкус, которое я не собиралась пить никогда. Пиво становилось лучшим другом студента. Чтобы сдать зачёт, мы частенько приносили преподавателю в пакете дорожке виски или когняк. Однажды преподаватель да-

столько много в жизни даже тех, кто не является алкоголиком, что сейчас мне страшно. Страшно видеть на площадках малышей, которые чокаются стаканчиками, играя в Новый год. Страшно видеть совсем юных школьников с пивом. Страшно смотреть на молодых мамочек с колясками и банками пива. Страшно. Сейчас страшно.

А тогда не было страшно. Тогда это казалось нормальным. Несмотря на то, что мне не нравился вкус, стремление быть взрослой и как все — перевешивало. Алкоголь давал какое-то расслабление: с ним проще было танцевать на дискотеках, говорить по душам, веселиться. Или просто казалось, что с ним проще. К тому же это никогда не запрещалось, не считалось зазорным. Понимаете? Пить — это нормально, просто нужно дорасти, и всё.

Я не была от него зависима. Или мне казалось, что не была? Со временем я научилась танцевать просто так, без бокала. И расслабляться, и веселиться. Но каждый праздник на столе меня ждала бутылочка: уже дорогого итальянского хорошего вина, которое, говорят, даже полезно. Только вот утром даже от бокала как-то предательски болела голова, состояние разбитости не давало делать обычные дела. Странно, ведь вино такое полезное...

Казалось странным не поставить бутылку шампанского в Новый год на стол. А как же тогда загадывать желание? И как в день рождения принимать поздравления?

Женщинам немного проще. Однажды ты беременеешь, и те-

локу это никак не повредит...

Беременность и роды дали мне возможность попробовать другую жизнь. Без алкоголя. И хотя моему старшему восемь, без алкоголя я живу шесть лет. После того, как он родился, я вернулась к вину по праздникам. А вторая беременность научила меня слушать себя и слышать. Я научилась отказываться. Как и от мяса — не делая из этого события. Тихонечно. Просто пить сок или воду. Не делая акцентов.

И три года назад случилось небольшое чудо. Мы с мужем случайно попали на лекцию Жданова. Может быть, вы о нём слышали. И то, что он рассказал, настолько зацепило меня, что я не могла оторваться. Лекция прошла на одном дыхании. И я поняла — не зря. Не просто так мой организм противится этому яду. Не просто так мне никогда не нравился этот вкус. И не просто так я совсем иначе чувствую себя сейчас, когда алкоголя во мне нет.

Мой муж в тот же вечер перестал пить. Хотя и любил вино, пиво, шампанское. И с тех пор в нашем доме алкоголя нет совсем. Да, бывали сложные периоды, когда муж по привычке приносил пиво, я по привычке шипела. Но, слава Богу, это были временные трудности.

Более того, сейчас в нашем кругу друзей не пить — это норма. Представляете: больше не нужно отвечать на вопрос: «А чё ты не пьёшь?». Больше не нужно оправдываться, искать доводы, врать. Никто не пьёт. Алкоголя нет. И всем хорошо. Всем весело. Застолья проходят душевно и те-



# Что «слышат» наши гены

Из истории генетических исследований



Только в конце XX века, после множества экспериментов, когда ДНК была исследована не только на вещественном, но и на полевом уровне, стало известно о новых свойствах ДНК.

## Волновая природа хромосом

Сотрудники Математического института РАН П. П. Гаряев, А. А. Березин и сотрудник Физического института РАН А. А. Васильев пришли к выводу, что генетический аппарат подобен биографическому компьютеру, который задаёт программу формирования организма. Этот компьютер хранит запас и осуществляет считывание и перенос генетической информации в пространстве и времени. Эти функции осуществляются с помощью солитонных (акустико-электромагнитных) и лазерных полей, вырабатываемых самими хромосомами. Физики доказали, что солитоны на-

делены способностью «помнить о своём происхождении». К тому же солитоны, «пробегают» по ДНК, способны «собрать» достаточно полную информацию о состоянии хромосомного аппарата и перенести её за пределы клеточных ядер.

В свою очередь, подобная информация может быть считана акустическими и/или электромагнитными полями других организмов, что приводит к их преобразованиям.

Немаловажно и то, что сами хромосомы, являясь генераторами физических полей с очень малой мощностью, одновременно могут работать и в режиме «антенны», принимающей внешние акустические и электромагнитные поля.

Волновые гены относятся к некодирующей, «молчащей» части ДНК и составляют от 95 до 99% генома (совокупности генов). Волновая информация ДНК передаётся на расстояние и даже может поддерживать жизнь в организме, обречённом на смерть. По-

сле удаления ДНК её «фантом» может оказывать воздействие на саму ДНК, меняя её поведение в клеточных ядрах.

В одном из экспериментов мышам с удалённой поджелудочной железой передавали сигнал в форме солитонного поля, считанный с поджелудочной железы новорождённых мышей. В итоге обречённые на смерть животные продолжали жить.

## Нелокальность генетической информации или «здесь и везде одновременно»

П. П. Гаряев утверждает, что для многоклеточных организмов характерна нелокальность генетической информации на разных уровнях, т.е. её наличие везде одновременно.

На уровне организма нелокальность выражается способностью к регенерации. Например, после разрезания червей планарий любая часть их тела даёт при

регенерации целый организм. То же самое происходит и при вегетативном размножении растений. К сожалению, человеческий организм не обладает столь выраженной способностью к регенерации органов и тканей. Однако с учётом принципов волновой самоорганизации биосистем эту способность можно активировать. Подтверждение тому — первое в мире успешное приживление донорских тканей с последующим восстановлением зрения у слепого пациента, осуществлённое доктором Р. Э. Мулдашевым.

На клеточном уровне нелокальность проявляется в возможности получения целого организма из любой клетки, а не только из оплодотворённой яйцеклетки, поскольку каждая клетка является потенциальным носителем генетической информации, необходимой для формирования организма.

На молекулярном уровне нелокальность выражается способностью рибосомы «читать» информационную РНК полностью, с учётом всего контекста, а не только по отдельным кодирующим единицам.

На хромосомно-голографическом уровне нелокальность проявляется в том, что электромагнитные и/или акустические волны считывают голограммы (т.е. волновые копии) хромосом. Это чтение видоизменяет их, и, преобразованные, они уходят за пределы хромосом, унося с собой «воспоминания о прочитанном», т.е. генно-волновую информацию, необходимую для формирования целого организма.

Это обеспечивает мгновенный обмен информацией между всеми клетками организма. И это, на взгляд П. П. Гаряева, «необычайно важное для многоклеточных биосистем эволюционное достижение».

## ДНК понимает человеческую речь

Российские учёные под руководством П. П. Гаряева доказали, что ДНК воспринимает человеческую речь. В эксперимен-

тах использовался русский и английский языки. Группа П. П. Гаряева совместно с сотрудниками Института общей генетики воздействием слова добились ускорения роста растений и восстановления геномов семян пшеницы и ячменя после радиационного разрушения. Причём на смысл речи растительные геномы реагировали адекватно, независимо от того, какой язык использовался — английский или русский.

## Выводы

В нашем организме существует механизм защиты для поддержания устойчивости генетического аппарата и организма в целом — это иммунитет. Хотя за последнее столетие он серьёзно ослабел. Причины нам известны: частые инфекции, курение, чрезмерное увлечение алкоголем, хроническое недосыпание, длительное лечение антибиотиками, стресс, загрязнение окружающей среды, физические и умственные перегрузки — вот далеко не полный список факторов, вызывающих ослабление иммунитета.

В свете последних открытий можно сделать вывод о том, что все вышеперечисленные факторы отражаются на структуре ДНК. Скажем, у курящего человека информация о курении фиксируется волновыми генами и передаётся его потомкам (чего же удивляться, что наследники, как правило, тоже курят и страдают теми же болезнями).

Однако волновые гены некурящих людей тоже считывают информацию! Как было доказано экспериментами, информация держится в пространстве даже тогда, когда сам её источник уже перестал существовать.

Мы все связаны друг с другом, гораздо более, чем пассажиры одной лодки. И если лодка начнёт тонуть по причине образования дыры в корме, то нос лодки, в конце концов, тоже потонет.

Поэтому стоит задуматься об ответственности за ту информацию, которая передаётся ДНК, генетическому аппарату и, как следствие, организму в целом.

Отказ от вредных привычек и бранных слов, ведение здорового образа жизни, сосредоточение на прекрасных мыслях и выражение этих мыслей в добрых словах имеет жизненно важное значение для настоящего и будущего поколений.

<http://margaritova.ru>

## Просто попробуйте...

Попробуйте в течение 24 часов принимать всё, что бы ни случилось. Кто-то вас обидел — примите это, никак не реагируя, и наблюдайте, что происходит. Наблюдайте за всем, не вмешиваясь. Внезапно вы можете почувствовать поток энергии, которой никогда раньше не чувствовали.

Когда кто-то вас оскорбляет, обычно вы чувствуете слабость, теряете спокойствие и начинаете думать, как бы отомстить. Этот человек подцепил вас на крючок, и теперь вы будете описывать круги. Дни, ночи, месяцы, целые годы вы не сможете спать, вам будут сниться плохие сны. Люди тратят всю жизнь на сущую чепуху только потому, что кто-то их оскорбил. Загляните в прошлое, и вы кое-

что вспомните. Вы были ребёнком, и учитель в классе назвал вас идиотом — вы до сих пор помните и держите обиду. Отец что-то сказал... Ваши родители давно позабыли, и даже если им напомнить, они не поймут, о чём речь. Мать не так на вас посмотрела, и эта рана сохранилась до сих пор — открытая, живая; если кто-нибудь до неё дотронется, вы взорвётесь. Не помогайте этой ране становиться больше. Не позволяйте ей занять всю душу. Обратитесь к корням, будьте цельными. Двадцать четыре часа — всего двадцать четыре часа, — что бы ни случилось, попробуйте не реагировать, не сопротивляться.

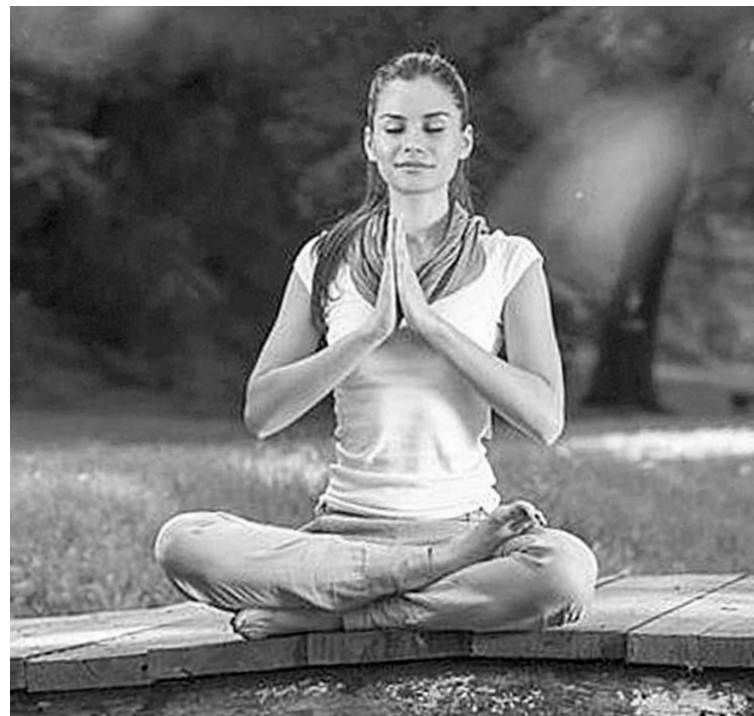
Если кто-то вас толкнул, и вы падаете на землю... Падайте! Потом поднимайтесь и идите домой.

Ничего не делайте. Если кто-то вас ударил, склоните голову и примите это с благодарностью. Идите домой, ничего не делайте — всего двадцать четыре часа — и вы почувствуете новую волну энергии, какой никогда раньше не знали, новый прилив жизненных сил, идущий от самых корней. И стоит только узнать, почувствовать этот вкус, как ваша жизнь изменится. Вы будете смеяться над всеми совершенными глупостями, которые вас занимали, над всеми обидами, реакциями, мстостью, которыми вы разрушали себя.

Никто не может вас разрушить, кроме вас самих; никто не может вас спасти, кроме вас самих.

Ошо.

[https://vk.com/all\\_ayurveda?w=wall-42216176\\_33400](https://vk.com/all_ayurveda?w=wall-42216176_33400)



## Смешно читать о пользе прививок

**М**не смешно читать о пользе прививок. Смешно и грустно. Два члена моей семьи (родная и двоюродная сёстры моей жены) пострадали от прививок. Причём это признали врачи. Официально. Они не могут иметь детей. Хотя это лишь верхушка айсберга. У одной заторможенное умственное развитие. А тестя в процедурном кабинете рутинно укололи, где он и умер в течение пяти минут. В 40 лет. Анафилактический шок. Просто не сделали пробный укол, как положено.

Слепая вера в могущество медицины — это, конечно, круто. Но мой личный опыт заставляет меня держаться от больниц подальше. Дед умер после операции. Отец после операции протянул чуть больше года, а теща и тётя всю жизнь простирали, маясь с больными детьми. Тётя в итоге не выдержала, умерла преждевременно (кстати, она была врачом, до конца верила в медицину, только, правда, в прививках разуверилась). Тёща продолжает тянуть ляжку, постоянно откачивая дочку. А куда бросишь больного ребёнка даже если ему уже 40 лет?

Далее — у нас семеро детей. Все семеро без прививок. Все здоровы, не болеют. Хотя в роддоме пугали нас страшно. Пугали всем медперсоналом во главе с главврачом. Пугали так, что жену довели до слёз. Мы им портили статистику, как выяснилось позднее. Тогда, в 1994 году, отказы от прививок были редкостью. И наша се-

мья отличилась, мы были первыми в Пушкинском роддоме. Сейчас старшим детям 23, 21, 20. Старший создал уже свою семью. У детей здоровье крепче и мощнее, если сравнить с моим или здоровьем жены в их возрасте. Мы же часто болели и лежали в больницах. Я, например, имел хронический бронхит, заходился кашлем по 6–8 месяцев, постоянно мешая вести уроки учителям. Меня даже в коридор просили выйти.

Вообще-то я был достаточно стандартным продуктом советской системы. Стандартный молодой человек, стандартно мыслящий, стандартно питающийся и безпрекословно верящий в медицину. С годами болезней и горами таблеток в детстве. С морем выпитого спиртного и тысяч выкуренных сигарет в юности, армии и уголовном розыске. С килонами стрессов и недосыпов в зрелости, заеденных «сникерсами» и «марсами». Выросший на хлорированной воде, вкусных беляшах и «Байкале»... Впрочем, всего не упомянешь — всего, что год за годом подтачивало моё здоровье.

В конце концов, количество перешло в качество, и организм надорвался. Три дня капельницы, неделя на койке и состояние овоща после лошадиных доз снотворного и седативных препаратов. Выписывая, врач мне сказал: «Ну, теперь вам с этим жить. Вылечить это нельзя, можно лишь поддерживать текущее состояние таблетками». Я не поверил. И начал бороться против приговора. Грустно было

идти по стопам тётки и тещи, которые безпрекословно, но бесполезно выполняли инструкции врачей.

Таблетки долой. Долой привычное питание. Vegetarianство тоже, оказывается, может довести до больницы. Больше клетчатки, больше овощей, больше движения, ещё больше физической нагрузки. И самое главное — голодания по Оганян, мокрые, сухие, каскадные, регулярные. Голодания на природе, в тишине, без телефона и интернета. В итоге незнакомые люди опять стали меня называть молодым человеком. Здоровье пошло на поправку.

Но вряд ли моя история будет аргументом. Ведь те, кто не хочет слышать, всё равно не услышат.

В Ведической цивилизации не было прививок. Были чистота, культура приёма пищи, потрясающая гигиена тела. Поэтому и не было осп и прочей дряни. Ну а если жить и жрать, как животные, не мыться неделями, налягать на мясо, ходить в грязной одежде, не поститься, по каждому чиху пичкать себя таблетками, то болезни, конечно, неминуемы.

Всё кивают на чуму и оспу. А вы не забыли, что в Средневековой Европе во главе с королями в принципе не мылась? Вряд ли прививки при таком образе жизни помогут жить счастливо, долго и здорово. Но идея была классная: укололся разок, другой и живи в своё удовольствие как хочешь. Идея и философия материалистов.

**Володар ИВАНОВ.**

<https://vk.com/volodarivanov>



## Мудрость

Какое умение самое редкое? — Умение отдавать.  
 Какое умение самое лучшее? — Умение прощать.  
 Какое умение самое трудное? — Умение молчать.  
 Какое умение самое важное? — Умение спрашивать.  
 Какое умение самое нужное? — Умение слушать.  
 Какая привычка самая неприятная? — Склонность.  
 Какая привычка самая вредная? — Болтливость.  
 Какой человек самый сильный? — Который способен постичь Истину.  
 Какой человек самый слабый? — Который считает себя самым сильным.  
 Какой человек самый разумный? — Который следит за своим сердцем.  
 Какая привязанность самая опасная? — Привязанность к своему телу.  
 Какой человек самый бедный? — Который больше всего любит деньги.  
 Какой человек ближе к Богу? — Милосердный.  
 Чем противостоять беде? — Радостью.  
 Чем противостоять страданию? — Терпением.  
 Каков признак здоровой души? — Вера.  
 Каков признак больной души? — Безнадёжность.  
 Каков признак неправильных действий? — Раздражение.  
 Каков признак добрых поступков? — Мир души.  
 Какой человек заживо умер? — Равнодушный.  
 Какой человек никогда не умрёт? — Любящий ближних.

**Симеон АФОНСКИЙ.**

## Голоса народа

Миллионы итальянцев поднялись против нового закона об обязательной вакцинации

**М**иллионы итальянцев восстали против правительства, решившего отнять права человека, приняв жестокий обязательный закон о вакцинации.

Улицы крупных городов по всей стране кипят, в то время как СМИ продолжают замалчивать масштаб событий.

Более месяца итальянцы протестуют в каждом крупном городе против убийственного закона, ко-

торый делает 53 дозы вакцин обязательными для всех детей.

Непривитые дети не смогут посещать школу и их могут забрать у родителей.

«В 2014 году в Вашингтоне во время визита Lorenzin (итальянский министр здравоохранения) Италия была выбрана, чтобы стать первым мировым лидером стратегии вакцинации», — пояснил спикер в Риме.

Италия находится на переднем крае эксперимента по вакцинации, проведённого итальянским правительством, коррумпированным долларом Big Pharma.

Предоставляя фармацевтическим компаниям возможность со-

здавать новые законы и испытывать весь спектр своих продуктов на населении против его согласия, итальянское правительство предало свой народ.

Протестующие в Италии представляют все организации рабочего класса, они объединились и мобилизовались против жадности правящего класса и корпоративной элиты.

Активно поддерживая обязательный закон о вакцинации, основные средства массовой информации яростно борются с народом и защищают интересы правящего класса.

Сенатор Bartolomeo Pere говорит, что итальянский народ восстал, потому что правительство отнимает у них свои права. Суверенитет личности разрушается в пользу корпораций. Жадность превзошла достоинства.

Однако по мере того, как правительство и основные средства массовой информации продолжают подавлять и замалчивать прогресс этого важного движения, люди продолжают подниматься против, настроенные противостоять худшему медицинскому мошенничеству в истории.

Gabriele Milani, отец ребёнка, получившего увечья от вакцинации, также обратился к восставшему народу, предупредив врачей о том, что они не потерпят диктаторскую практику Big Pharma.

Сегодня у врачей могут быть набиты карманы деньгами от фармацевтических компаний, но завтра они тоже потеряют свою свободу.

«Я обращаюсь также к медицинским работникам, которые,

похоже, игнорируют то, что сегодня мы являемся пионерами этой битвы, которая, в конечном итоге, будет касаться и их».

Западные СМИ продолжают замалчивать информацию о масштабах и интенсивности революции, происходящей на итальянских улицах, и отказываются отстаивать интересы тех, кто имеет свои конституционные права, подорванные правительством, развращённым долларами Big Pharma.

В то время как мир отвлекается на G20 и угрозу геополитического конфликта, элиты пытаются отобрать последние права людей.

Но первая волна свободы была сформирована первым маршем в Риме. Теперь городские марши происходят повсюду по всей стране, и они будут продолжать набирать обороты, пока итальянское правительство не отступит и не прислушается к воле народа.

Сближение всех этих людей доказало, что единство — это мощная сила, которую элита не может игнорировать.

Из-за давления народа правительство объявило о поправках к закону, но они по-прежнему настаивают на обязательной вакцинации.

Борьба ещё не закончена. Мы все должны убедиться, что этот обязательный закон о вакцинации не проходит в Италии, и что никакая другая страна не решится позволить Big Pharma руководить их государственными учреждениями.

<http://infomaxx.ru>





# Русский ребёнок в многодетной семье

Испокон веков в нашей стране сильно были традиции многодетной семьи. И крепкие крестьянские, и купеческие семьи, и дворянские роды старались иметь множество наследников.

После революции 1917 года всё резко изменилось, и большинство семей уже не могли позволить себе иметь по нескольку детей одновременно, стараясь ограничиваться одним-двумя.

В советское время многодетной стали считать ту семью, в которой от трёх и более детей. Хотя в царское время по три ребёнка имела практически каждая семья.

Тем не менее, и в наше время ещё кое-кто отваживается завести более двух-трёх ребят, не пугаясь даже сложной экономической обстановки в стране. Многодетных родителей не останавливают и жилищные проблемы. Они готовы сознательно ограничивать себя в качестве жизни, в удобствах, комфорте ради собственных детей.

Такая позиция не может не вызывать уважения. А если учесть, что помощь со стороны государства таким семьям настолько незначительна, что её вряд ли вообще можно принимать во внимание, то начинаешь испытывать к ним двойное уважение.

Трудно сказать, что в наши дни заставляет людей заводить мно-

гочисленное потомство. Возможно, это мощный родительский инстинкт, установка на большую семью, полученная от их собственных родителей ещё в детстве, влияние наследственности...

И если отбросить такие крайности, как роды ради здоровья и дальнейшее наплевательское отношение на судьбу своего малолетнего потомства (к сожалению, и такое тоже нередко встречается), то совершенно определённо и точно можно сказать одно: в многодетных семьях дети вырастают намного более дружными и более приспособленными к жизни.

Попробуем разобраться, почему результаты воспитания детей в большой семье намного превосходят результаты воспитания в небольших семьях.

Воспитательный процесс с педагогической точки зрения в таких семьях происходит намного качественнее. Но, как это ни странно, происходит это вовсе не потому, что родители имеют специальное педагогическое образование. Напротив, о правилах педагогики они порой не имеют никакого представления. И воспитательный процесс в соответствии со всеми законами природы осуществляется ими по схеме, которая вызывает наименьшее сопротивление. Что же это означает?

В многодетных семьях у родителей нет возможности уделять



каждому ребёнку много времени, поэтому руководство детским коллективом, как правило, осуществляется при помощи распределения обязанностей между детьми и контроля за их выполнением.

Ребёнок, вовлечённый в определённую структуру действий, не выполнив вовремя отведённую ему функцию, тем самым нарушает всю структуру, вызывая неодобрение остальных членов семьи. Испытав на себе негативную реакцию со стороны близких ему людей, ребёнок стремится к тому, чтобы подобные ситуации не повторялись впредь и старается возложить на него обязанности выполнять с предельной аккуратностью и вовремя, чтобы заслужить одобрение и поощрение

со стороны всех членов семьи и главное — родителей.

Таким образом, словесное поощрение в многодетных семьях становится едва ли не самым главным рычагом педагогического воздействия. Почти наверняка такому ребёнку во взрослом состоянии не придётся долго объяснять, что от него требуется.

Совершенно очевидно, что в многодетной семье с самого своего рождения ребёнок попадает в такие жизненные обстоятельства, которые с максимальной достоверностью воспроизводит именно ту общественную среду, в которой ему предстоит жить в дальнейшем.

Адаптация к социуму, различным жизненным обстоятель-

ствам происходит намного быстрее. Многодетная семья позволяет формирующейся личности пережить множество ситуаций, способствующих адаптации к будущей взрослой жизни. Это и чёткое распределение обязанностей, и непрекаемый родительский авторитет, и жёсткое требование всегда отвечать за последствия своих поступков.

А самое главное — это умение общаться с людьми и всегда находить общий язык в коллективе. Ребёнок, с раннего детства получивший навыки коллективного общения, в дальнейшем становится полноправным членом любой команды, в которую ему приходится влиться. Это и профессиональный круг, и группа близких друзей, и семейные отношения.

В большой семье между всеми её членами складываются удивительно тёплые и ровные отношения, где нет места зависти, злу, ненависти. Необыкновенная атмосфера любви и заботы со стороны всех членов семьи сопровождает ребёнка весь период его взросления.

Малыш с самого рождения ощущает мощную поддержку буквально со всех сторон. Старшие дети принимают активное участие в воспитании малышей и тем самым получают серьёзный урок на будущее по уходу и правильному воспитанию детей.

Те дети, которые выросли в многодетной семье, в дальнейшем при создании своей собственной отличаются очень серьёзным подходом. Они максимально уравновешены и с предельной ответственностью относятся к собственным детям. Да, это почти правило — ребёнок из полноценной многодетной семьи сам становится отличным родителем для своих собственных детей.

**Светлана ПРОКОРОВА.**  
<http://ruvesna.ru>

## Как стать лучшим родителем для своих детей



Вина. Время от времени это чувство преследует родителей, заставляя порой чувствовать себя некомпетентными и потерянными, спрашивать себя, действительно ли мы — это то, что нужно нашему ребёнку. Как было бы здорово найти ту самую правильную книгу о воспитании детей, которая указала бы нам дорогу и дала все ответы: что определённо идёт не так, раз мы чувствуем себя такими виноватыми? Верно? Вообще-то, нет... это необязательно, иногда вина является лучшим подтверждением того, что вы — это то, в чём на самом деле нуждается ваш ребёнок.

Реальность такова, что мы сами всё ещё находимся в процессе развития (надеюсь, у нас он продвинулся дальше, чем у наших детей), и ничто другое не демонстрирует нам наши собственные недостатки и свою незрелость как появления детей. Стать родителем — это самая лучшая терапия на свете, ведь когда мы пытаемся дать детям то, что им нужно, мы лицом к лицу сталкиваемся с тем,

что нам нужно улучшить в самих себе. Например, чтобы выдержать фрустрацию и истерики дошкольника, нам нужно выдержать свою собственную фрустрацию и справиться со своей реакцией. Любовь к нашим детям рождает в нас мотивацию и желание стать лучше и не повторять того, что нам не нравилось в нашем детстве. Мы полностью отдаёмся этому желанию, а в результате появляется чувство вины, которое указывает нам, каких именно целей нам не удалось достичь и какой вред мы иногда причиняем тем, о ком должны заботиться. Эта самая вина и конфликт между тем, кем мы являемся, и тем, кем мы хотим быть для наших детей, помогают нам стараться поступать иначе.

Другая сторона вины в том, что когда вы в действительности видите себя как ответ на нужды ребёнка, то начинаете испытывать вину за всё... — от синяков на коленках до их печали, когда уходите на работу. Именно из-за того, что вы чувствуете себя за них в ответе, вы и испытываете эту вину — и это са-

мое лучшее её проявление. Честно говоря, я больше переживаю за детей, чьи родители никогда не чувствуют себя виноватыми. Если посмотреть на ситуацию глазами ребёнка, то вы увидите, что они охотно и благосклонно могут прощать родителям их ошибки. Детям гораздо сложнее понять отсутствие вины, когда им сделали больно.

Наша культура не приветствует слёзы и чувство вины, но они помогают нам оставаться человечными. Если вы сможете оплакать свои родительские недостатки, тогда и только тогда сможете найти верную дорогу. Всё то время, пока мы убегаем от своих демонов, мы на самом деле им предоставлены, и они грозят поглотить нас целиком. Чувство вины — это послание, иногда совсем нежелательное, но к нему стоит прислушаться, если у вас хватит смелости на это.

Чувство вины делает нас честными и настоящими, указывает направление, как стать такими родителями, которых заслуживают наши дети. Стоит избавиться лишь от одного чувства вины — по поводу наличия вины. Само её существование отражает наше страстное желание стать лучшим родителем для наших детей. И в этом мы виновны по всем пунктам.

**Дебора МАКНАМАРА.**  
Перевод Ирины МАЦЕНКО.

## Большая душа

Мотылька в школе подрался, вроде успокоился дома, сел за уроки. Потом пришёл:

— Мама, у меня стресс, я не могу заниматься.

— Что я могу сделать?

— Не знаю. Что-нибудь. Я с нервами не справляюсь.

— Ну, пойдём на кухню, поговорим. Что ты чувствуешь?

— Боль. Страдание. Обиду.

— На что?

— Рассказывает, на что.

— Понятно. Понимаешь, сын, есть событие, а есть твоё отношение к нему. Событие — это то, что ты мне рассказал. А твоё отношение — это твоя обида. Так?

— Так.

— От чего ты страдаешь — от события или от отношения?

— От события.

— Нет. Объяснить? Вот я вообще в этом событии не участвовала, я дома была. Но ты мне о нём рассказал и мне тоже больно, по-другому, чем тебе, но больно. Я от чего страдаю?

— От отношения.

— Да. И ты от отношения. Люди всегда страдают не от событий, а от отношения к событиям, это закон природы такой. Согласен?

— Да.

— Теперь слушай дальше. Отношение от чего зависит — от события или от тебя?

— Ну...

— От тебя. Сейчас докажу. Представь, что прошло десять лет, и событие стало далёким и незначительным. У тебя отношение изменится к нему?

— Да, я его забуду.

— Ну, так представь, что прошло десять лет.

— Не могу! Это же сегодня было!

— Тогда так. Страдание — это соль. Душа — это вода. Если у тебя маленькая душа, как чайная ложка воды, а соли целый килограмм, то соль впитает воду и закамнеет. И ты никогда от этого страдания не избавишься. Так?

— Так.

— А теперь представь, что твоя душа огромная, тридцать кубических кубометров воды. И туда попал килограмм соли. Что с ней произойдёт?

— Она исчезнет.

— Правильно. Значит, что надо представить?

— Что у меня большая душа.

— Она и так большая. Как океан. И туда попала чайная ложка соли. Да тыфу ведь?

Слушайте, я первый раз увидела вживую, как светлеет у человека лицо. Встал и пошёл молча делать уроки.

Что-то правда могу.

**Нина МОТИНЦЕВА.**  
[https://vk.com/wall-24943107\\_110471](https://vk.com/wall-24943107_110471)



## Одинокий мужчина ждёт хозяйку

Я уже давно один, есть две взрослые дочери, которые живут в других городах области. Не скрою, у меня были не только на смотринах, а реально работали на моём участке несколько местных женщин, но они не выдержали испытаний.

Конечно, чаще попадались озабоченные выпивкой и сексом, любительницы стащить всё, что плохо лежит и растёт в огороде. С такими расставался, и грязнуля-белоручка мне не нужна. Подойдёт обоюдно влюблённая, как и я, в Матушку-Землю, опрятная, верующая.

Хоть у меня далеко не идеальное здоровье, есть группа по кардиологии, но я постоянно работаю на своём клочке земли. Добился кое-каких успехов. Главная сельскохозяйственная культура, которой я уделяю особое внимание, — это чеснок. За успехи в его выращивании получал награды на многих выставках.

Жду звонка от независимой от родни сударыни; можно тоже на группе, с кучей проблем, ведь нищета — не порок.

Тел.: 8-910-248-1402,  
8-950-770-3722.

**Сергей.**

Воронежская обл., г. Калач.



## Приглашаю помощника

Приглашаю к себе мужчину-бобыля, волонтера, материально обеспеченного (желательно со своим транспортом и инструментами) в возрасте от 48 до 60 лет для совместного ведения хозяйства: разобрать старую и поставить новую баню, очистить огород от старых досок и брёвен (распилить и расколоть на дрова), утеплить дом, в котором я живу вместе с 11-летним сыном и 77-летней мамой.

Мне 53 года. Также нужна помощь в поместье (1 га 9 соток), которое находится в двух километрах от села в ПРП Калиновец. Там то-

же широкое поле деятельности — от посадки живой изгороди до возведения разных построек, в том числе и жилого дома. Возможно совместное духовное и физическое развитие (например, поездки в Аркаим, к дольменам и т. д.). Срок проживания возможен любой, как договоримся.

Мой адрес: 606260, Нижегородская область, Воротынский район, село Осинки, ул. Меццерская, д. 221, Тюрина Светлана Александровна.

Тел.: 8-910-057-2851,  
8-930-714-8059.

**Светлана ТЮРИНА.**

## Цицу свою Божественную Жюловинку

Я — Человек!

Я — Женщина!

И я — Богиня!

Дочь Бога я

И будущая Мать Богов!

И Богом будет

Для меня Мужчина,

Что Бог-Отец

Дарует мне в Мужья!

Но где же ты, мой Свет,

Моя Душа Родная?

В каком краю?

Откликнись! Отзовись!

**Елена,**

47 лет.

Тел. 8-950-195-2341.

# Целительная сила длинной юбки

В русской деревне юбки стали носить не ранее середины XIX века. Девичья юбка открывала лишь ступни, бабья была обязательно до пят. У донских казачек в приданое шили до 15–20 юбок. Юбку могла носить только старшая сестра с 15-ти лет. Младшая сестра надевала юбку только тогда, когда была просватана старшая. К обычной юбке шили нижние юбки.

В Тульской губернии были понёвы с бубенцами — при ходьбе их было слышно издали. Самые разукрашенные понёвы носили замужние женщины до рождения первенца, но широкую известность получили куполообразные юбки. Считалось, что женщина берёт свою энергию от Земли, это помогает ей укрепиться корнями и получить силу для материнства. Для женщины важно, чтобы энергия шла вниз, поскольку нисходящий энергетический поток связан с детородной функцией, и женские гормоны продуцируются в нижней части тела. Нужно помнить, что женская красота зависит от уровня женских гормонов: если он снижается, уходят и красота, и здоровье. Кроме того, куполообразные юбки добавляют женщине хрупкости, загадочности и женственности.

Манера одеваться, как ни странно это звучит в нашем стремительном и урбанистическом мире, очень влияет не только на женское здоровье, но и усиление магнетизма со стороны мужчин. Если женщина носит длинную юбку, это влияет на восприятие женщины самой себя как женщины, а также на восприятии мужчиной женщины, тем самым улучшая и гармонизируя отношения. Известны случаи, когда отказ от брюк и переход к ношению юбок и платьев помогал забеременеть женщинам, у которых был диагноз «бесплодие».

Юбка — это обязательный атрибут женственности и не потому, что это красиво. Ношение юбки имеет свой сакральный смысл. Если вспомнить, как были одеты женщины древних цивилизаций, то мы увидим их всех именно в платье или юбке: славянскую женщину — в сарафане, гречанку — в хитоне, египтянку — в калази-

рисе (кусоч материи, обёртывающий фигуру от щиколоток до груди, поддерживаемый одной или двумя бретелями), римлянку — в тунике, женщин Индии — в сари, японок — в кимоно. Но почему? В те времена, вследствие меньшего информационного загрязнения, люди гораздо полнее и ярче ощущали связь со своей внутренней природой и чётко понимали, что мужчина и женщина отличаются друг от друга не только физически, но и энергетически.

Женщина устроена так, что получает энергию снизу, от Матушки-Земли, это энергия материи, в том числе выражаемая и во всех материальных благах. Недаром Земля олицетворяет собой изобилие, выраженное в плодах, что она дала. Мужчина берёт энергию сверху, питая и укрепляя свой дух энергиями воздуха.

Матка — это сосуд, где накапливается женская энергия. У мужчин этого органа нет, им некуда накапливать энергию с такими качествами, потому они могут получить её только от женщин. Но когда женщина надевает брюки и джинсы, тем самым перекрывая себе энергетический канал связи с Землёй, зажимает все органы малого таза, закупоривает движение крови и энергии, тем самым оставляя свой священный сосуд пустым, ей нечем делиться. А женская энергия, подаренная мужчине, делает его уравновешеннее, стабильнее, спокойнее, направляя его действия на созидание. Агрессивные, грубые мужчины — те, кто лишён любви женщины, её мягкой, ласкающей энергии.

В итоге получается, что на тонком плане нарушается обмен энергиями. Женщина питает свой дух, укрепляя и усиливая его по мужскому типу, и взаимодействует с мужчиной как мужчина. На физическом плане это выражается в болезнях, ссорах и скандалах.

Первой публично надеть штаны осмелилась Коко Шанель, она же ввела их в моду. Тем самым словно прорвало плотину, и женщины получили пропуск в мужской мир, поставив себя наравне с мужчиной. Но равенства так и не получилось (да и не могло: какой смысл уравнивать противоположности?) — вышла лишь конкуренция в социуме и как следствие — в семье.

К сожалению, сейчас многие женщины не представляют себя без брюк, основной аргумент для них — удобство. Да, в джинсах удобнее выполнять мужскую работу, таскать тяжести, быстрее и ловчее передвигаться. Платье и юбка задают естественное торможение, что является благом для женщины, т. к. основное её гармоничное состояние — это покой.

Настоящей женщине никогда не придёт в голову тягать грузные вещи, она спокойно подождёт, пока на горизонте появится мужчина, и мягко, по-женски попросит его о помощи. И он не сможет отказать, ведь это проявление его мужской природы.

Надевая платье, мгновенно ощущаешь, как меняется состояние, становишься более игривой, манящей, не говоря уже о том, что мужчина всегда предпочитает на женщине платье любимым классным джинсам.

Если обратиться к древним традициям, то там мы увидим женщину в длинных одеждах. Именно длинная юбка служит помощником в правильном наборе и сохранении полученной энергии Земли, которая является базовой женской энергией — материальной энергией плодородия и благодати, стабильности и покоя.

Длинная юбка, доходящая почти до земли, образует с нею треугольник, что помогает проводить и сохранять необходимую питательную силу для женщины. Широкий подол, колышущийся и закручивающийся при ходьбе, образует торсионные поля, способствующие опять же поступлению и усилению энергии стихии Земли. Получается, что если надевать короткую юбку, то треугольник уменьшается, соответственно, сокращается и поступление ресурсов женственности.

Так же подол имеет своё сакральное значение — это обережный круг. Подол защищает сексуальные центры, правильная работа которых обеспечивает женское здоровье и хорошую репродуктивную функцию. К тому же подол помогает поддерживать женщине чистоту и целомудрие, что оказывает влияние на её психическую силу.

Длинная юбка защищает от похотливых взглядов, которые мо-



гут пробить нижние чакры и вызвать утечку сексуальной энергии, а как следствие, — жизненной силы и женской притягательности. И в результате женщина просто становится бедной в плане энергии, ей нечего дать мужчине, и она становится малозаметной и неинтересной для него.

Выходит, что мини-юбка, пришедшая к нам с Запада вместе с джинсами, сыграла свою роковую роль в падении рождаемости и рассеивании психической и энергетической силы наших женщин, которым теперь нечем поделиться с мужчинами. В результате богатыри Земли Русской мельчать стали.

Не просто так на Великой Руси существовали традиции и обычаи,

всё имело огромный смысл! Даже то, что женщина покрывала голову платком, тоже имеет своё сакральное значение! Это помогло ей не «уноситься в воздух» сознанием по мужскому типу. Ведь мужчина питает свой дух стихией воздуха через верхнюю часть тела. А теперь платок стал рудиментом, но он тоже принимал участие в формировании женской энергетики — мало вверх, много вниз, делая нас устойчивыми.

Дорогие женщины! Носите юбки и платья для себя, наслаждайтесь своей женственностью. Именно в этой одежде вы ни на секунду не забудете, кто вы есть на самом деле.

**Александр УСАНИН.**

<http://usanin.com>





# Сценарий праздника осеннего равноденствия



**З**дравствуйте, прекрасные люди, создающие и читающие газету «Родовая земля»!

В газете уже печатался мой сценарий в стихах праздника Летнего Солнцестояния («РЗ» № 4, 2017 г.). Буду рада, если сценарий праздника Осеннего Равноденствия будет также полезен единомышленникам в поселениях Родовых поместий и понравится читателям.

В нашем поселении праздник по предложенному ниже сценарию прошёл в сентябре 2015 года и стал, пожалуй, лучшим мероприятием благодаря активному участию большого количества соседей. А вот стихотворных сценариев Зимнего Солнцестояния и Весеннего Равноденствия пока нет, так как зимует у нас всего 5–6 семей, и в период этих праздников собирается мало поселенцев.

Будет здорово, если вы поделитесь своим опытом использования этого сценария или напишете мне по адресу: 399841, Липецкая обл., Данковский район, с. Бигильдино (Заполянье), Агате Теперик.

Чудесных вам пРАздников и фестивалей! Пусть вся ваша жизнь будет пРАздником!

## День Новолетия и Равноденствия

### Действующие лица:

Народ, Царь-Солнце, Осень, Весна, Лето с детьми, Зима, письмоносица, глава дружины, ведущий.

**Ведущий:** Добрый день, народ честной! Вы пожалуйста за мной В сказку добрую да ладную, Сказка мир наполнит правдою. И направим силу мысли мы К предков наших мудрым истинам. Перед вами — Царство Божие (показывает на природу вокруг). К нам Царь-Солнце приближается, Видно, праздник начинается... (Ведущий уходит).

**Царь-Солнце:** Здраве буде, люди светлые!

Я, Царь-Солнце, вас приветствую! В этот день два сразу праздника Будем славить мы и праздновать. Редко день такой случается, Что два праздника встречаются. А сегодня Новолетие Равноденствие приветило. Лето новое да славное Наступает вслед за праздником.

Так наполним Светом этот миг, Чтоб сей Свет увидеть мог весь мир. Встаньте ж, люди Света и Добра. (жестом поднимает народ), Троекратно празднику УРА! УРА! УРА! (Садятся).

А поскольку ныне праздник Равноденствия,

Осень с нами радостью поделится. (Появляется Осень).

**Осень:** Ясный миг, честной народ! Я сошла под неба свод, Чтоб пред Бога красотой Подарить всем праздник мой. Ну-ка, мысль свою задействуйте: Что за мудрость в Равноденствии? (Общение с залом о смысле праздника.) Как же рада я сейчас: Сколько мудрых глаз у нас! От меня сюрприз вам, люди: К нам на празднество пребудет Юная сестра моя, Чтоб поздравить вас, друзья. Ой, смотрите, вот она! (Появляется Весна). Здравствуй, милая Весна!

**Весна:** Здравствуй, Осень! Солнце, здравствуй!

Здравствуй, этот день прекрасный! Добрый день, друзья мои! Праздник пусть пройдёт в Любви! Я несу в подарок вам Песню, танец и слова. (Стихи, песня, танец).

**Царь-Солнце:** Да, талантливый народ В поселенье-то живёт! Благодарствуем, Весна, Много Счастья даришь нам! Гостьей будь же в праздник этот. Кто спешит к нам?

**Осень и Весна вместе:** Это Лето! (Появляется Лето).

**Лето:** Здравствуй, светлая страна! Здравствуй, Осень и Весна! Здравствуй, Солнце! Что за место, И какой народ чудесный! Всех приветствую, друзья! Подготовилась и я. Вас поздравят от души Дети славные мои. (Номера детей Лета).

**Осень:** О, сестрица, что за диво!

**Весна:** Всё так радостно, красиво!

**Царь-Солнце:** Всем нам веселее стало.

**Осень:** Ты в дороге не встречала Зиму? Ждём её мы тоже.

**Лето:** Нет, не встретила.

**Царь-Солнце:** И что же Делать нам? Что предпринять?

**Лето:** Может, нам её позвать?

**Осень:** Как позвать? Скажи сама.

**Лето:** Просто прокричим: «Зима-а!» (Вместе с народом кричат: «Зима-а!») (Появляется письмоносица.)

**Письмоносица:** Я тут по лесу гуляла Да грибочки собирала. Леший вдруг затопал где-то, Да письмо упало с веток. (Отдаёт письмо Царю-Солнцу).

**Царь-Солнце читает письмо:** «Не пускают к вам меня. Помогите мне, друзья! Зима».

**Царь-Солнце:** Кто же это всё затеял? Кто шутить с природой смеет? Ну-ка, светлая дружина, Выходи на середину. Пусть причина станет ясной, Зиму нам верни на праздник. (Танец дружины; в нашем поселении танцевали под песню Н. Емелина «Русь»).

**Осень:** Что за танец! Яра сила Этот праздник осветила! Только всем в округе ясно — Без Зимы неполный праздник. Много ходите по свету, Помогите нам советом.

**Глава дружины:** Осень, наш совет вам дружный: Спросим, кто сочтёт ненужным Зиму с снегом да пургой.

**Осень:** Неужели есть такой?!

**Весна:** Так давай скорее, Осень, У людей ответа спросим.

**Осень (к народу):** Люди, кто из вас считает, Что Зима нам всем мешает?

**Дети Лета:** Не желаем мы Зимы, Лето больше любим мы! Мама! (Бегут к Лету).

**Лето:** Ну зачем Зима вам, люди?

Без Зимы вам лучше будет. **Дети Лета:** Летом ягоды к обеду, Речка и велосипеды.

**Лето (к народу):** Убедить сумейте нас, Что Зима нужна для вас. (Беседа с залом о пользе зимы для природы и людей, Царь-Солнце, Осень, Весна помогают в беседе).

**Лето:** Так и быть, придёт Зима. (Делает волшебный жест.) Вот спешит она сама. (Появляется Зима.)

**Зима:** С благодарностью, друзья, К вам спешу сегодня я. Вы мне очень помогли. Вам поклон мой до земли. Здравствуй, Осень и Весна! Лето!

**Лето:** О, я прощена! Ну и праздники творятся: Чудеса на них вершатся.

**Зима:** Здравствуй, Солнце! Праздник этот Будет в радость всему свету. И подарки от меня Принимайте-ка, друзья. (Песня и танец).

**Осень:** Люди, сёстры, всем я рада, Что пришли вы все на праздник! Я готовилась, я знала, Что придёт людей немало. Покажу я вам сейчас, Что готовила для вас. А потом станцуем вместе Праздник лёгкий и чудесный. (Танец + общий танец + поздравления именинникам).

**Царь-Солнце:** Славен праздник наш, УРА! Всем к столу теперь пора!

**Р. С.** Для танцев использованы различные композиции из репертуара Солнечных бардов. В сценарий можно добавлять и другие творческие номера в дополнение к указанным в скобках. Вдохновения и Солнечного настроения! УРА!

**Агата ТЕПЕРИК.**

ПРП Заполянье, Липецкая область.



## Фестиваль «Двух сердец одна мелодия»

12–17 сентября 2017 г. ПРП Ведруссия, Краснодарский край, пос. Ильский

Коллективу «Весёлые ведруссии» — 10 лет!

**Н**аш самый традиционный фестиваль на 12-й год своего проведения ждёт снова всех в гости! Фестиваль для семей и для тех, кто в поиске.

Бархатный сезон. Предгорья Кавказа. Близость моря. Прекрасная атмосфера для общения, получения навыков и практик, оздоровления и настроения — для себя и своих близких. Очень душевно!

Знакомства. Дружба. Укрепление семьи. Работа в команде. Практики. Образование пар. Встреча любимых — столько историй! Об-

ряд венчания.

Тема года: «Весёлые ведруссии». Планируем много веселиться! В гости! Фестиваль для семей и для тех, кто в поиске.

По окончании нашего начнётся фестиваль на Возрождении, в долине реки Жане.

В рамках фестиваля пройдёт мини-фестиваль авторской песни «Всё начинается с Любви...».

Откликнитесь, чьи сердца чувствуют истину, кому дан талант писать стихи, сочинять музыку, красиво петь. Присылайте заявки, запишите свои песни о любви, несущие позитивный образ.

Приезжайте в поселение Родо-

вых поместий Ведруссия 17 сентября на заключительный концерт, поделитесь, подарите людям радость открытий!

Подробнее: [https://vk.com/dvuh\\_serdetz\\_odna\\_melodiya](https://vk.com/dvuh_serdetz_odna_melodiya).

О всех событиях — на страничке «Весёлых ведруссий» в ВК-такте (в разделе «Группы» набрать «Весёлые ведруссии») и на отдельных страничках фестивалей.

Творческая линия — Виталий Пелевин: 8-918-451-1007, kparis007@bk.ru. Техническая линия — Игорь Мауль: 8-918-665-5684, mau82@mail.ru.

# Морфогенетическое поле, или Откуда приходят наши знания

**К**азалось бы, ответить просто на вопрос: откуда приходят знания? Мы все учимся в школе, потом, скажем, слушаем лекции в институте, читаем книги. Многие, сами того не замечая, узнаём в семье или от товарищей, черпаем из СМИ. И вместе с тем вопрос об источниках знаний, которыми владеет конкретный человек, не так прост.

## О синицах

В начале прошлого века в Англии молоко стали разносить в бутылках, закрытых картонными крышечками. Бутылки ставились перед дверью, у порога. В городке Саутгемптон местные синицы быстро использовали это новшество. Они легко проклёвывали крышечки и пили молоко. Скоро это норуху стало известно синицам всей Британии, а потом и большей части Европы.

С началом Второй мировой войны, когда появились карточки на продовольствие, бутылки у порога молочники уже не оставляли. И только восемь лет спустя вернулись к прежней практике доставки молока. И что же? Синицы сразу же принялись дырять картонные крышечки...

Казалось бы, что тут удивительного. Дело, однако, в том, что синицы живут в среднем три года. Значит, за восемь лет сменилось почти три поколения этих птиц. Каким же образом послевоенные синицы переняли опыт своих предков? Читать они, как известно, не умеют, да и пособий, как воровать молоко, для них никто не составлял.

## Об азбуке Морзе

Ещё один пример, теперь уже из наблюдений над людьми. Психолог из США Арденн Мальберг предложил студентам освоить

две одинаковых по сложности азбуки Морзе.

Секрет заключался в том, что один вариант был собственно азбукой Морзе (которой испытуемые не знали), а другой — подражанием этой азбуке, но совсем с другими соответствиями сигналов буквам. Все без исключения студенты быстрее и легче освоили общепринятую телеграфную азбуку, хотя и не знали, что именно этот вариант первоначальный.

## Загадочные поля

Для объяснения этих феноменов известный английский биолог Руперт Шелдрейк выдвинул теорию морфогенетических полей. По его мнению, мозг человека или животного сам по себе не содержит ни памяти, ни знаний. Но весь окружающий нас мир пронизывают особые морфогенетические (формообразующие) поля.

В них накапливаются все знания, весь опыт человечества или животных. Желая что-нибудь «вспомнить», например таблицу умножения или какие-нибудь стихи, человек автоматически настраивает свой мозг на эту задачу и получает извне нужную ему информацию.

На первый взгляд, теория Шелдрейка кажется нелепой и даже безумной. Но не будем торопиться с выводами. Синицы, родившиеся во второй половине 1940-х годов, не могли обладать опытом своих довоенных предков. Однако, как только вновь появились молочные бутылки, синицы по всей Западной Европе сразу же стали с ними «справляться».

Даже если предположить, что в какой-то местности птицы заново открыли этот метод воровать молоко, их знание не могло бы так быстро распространиться на огромный птичий ареал. Значит,

эта ценная для синиц информация пришла извне, она сохранилась от предков, которых птицы и в глаза не видели.

А почему студенты освоили общепринятую азбуку Морзе значительно быстрее, чем придуманный экспериментатором вариант? Видимо, в морфогенетическом поле общепринятый вариант был представлен в огромном количестве, он попросту «забил» версию экспериментатора.

Руперт Шелдрейк подметил, что человек тем легче усваивает знания, чем большему числу людей они известны. Однажды он предложил студентам разучить два японских четверостишия в английском переводе. Первое было малоизвестным даже в Японии, а второе знал каждый школьник Страны восходящего солнца. И именно второе стихотворение английские студенты запомнили гораздо лучше!

Заметим, чтобы «задать вопрос» информационному полю Земли, человек должен обладать определёнными знаниями, то есть приобрести их путём обучения. Так что и по Шелдрейку получается, что наш мозг не просто «радиоприёмник», а нечто большее.

## Взгляд сзади

Много веков учёные пытались объяснить, как получается, что человек спиной чувствует чужой взгляд. Никакого разумного объяснения этому явлению так и не нашлось, хотя каждому из нас не раз случалось испытывать подобное на себе.

Шелдрейк утверждает, что человек чувствует не взгляд (у него нет на спине глаз), он улавливает мысль, намерение того, кто смотрит ему в спину. А мысль эта приходит к нему из морфогенетического поля.

Одной девушке под гипнозом было внушено, что она на самом деле великий итальянский художник Рафаэль, живший в конце XV — начале XVI века. И эта девушка стала прилично рисовать, хотя раньше таких способностей у неё не замечалось.

По всей вероятности, к ней, по Шелдрейку, поступила информация о человеке, который жил за 400 лет до того, и в какой-то степени девушке передавалась способность к рисованию.

## Голуби, собаки и лисицы

Однако вернёмся к животным и птицам. Как известно, голуби находят свою родную голубятню порой и за тысячу километров. Как они это делают? Долгое время считалось, что они хорошо запоминают топографию местности. Когда это предположение не подтвердилось, стали думать, что они ориентируются по магнитным силовым линиям.

Но и эта гипотеза при строгой научной проверке отпала. В литературе описаны случаи, когда голуби находили свою родную дом, даже если их голубятню разместили на корабле в открытом море.

Давно замечено, что собака, находясь в квартире, чувствует, что хозяин собирается или уже идёт домой. В радостном предвкушении она усаживается у двери. Человек в какой-то момент может изменить свои планы, где-то задержаться, и тогда собака отходит от двери, всем видом выражая разочарование. Конечно же, ни собачий слух, ни обоняние тут ни при чём. Работает какой-то иной канал информации.

Шелдрейк полагает, что между собакой и хозяином образуется «эластичная нить» морфогенетической природы. Такая же нить возникает между голубем и его

родной голубятней, и, следуя этой нити, голуби возвращаются домой.

В XVI веке борзая гончая по кличке Цезарь добралась из Швейцарии во Францию, куда уехал её хозяин, и нашла его и не где-нибудь, а в Версале, в королевском дворце. Во время Первой мировой пёс Принц в поисках своего владельца даже переплыл Ла-Манш!

Биологи, изучавшие поведение лисиц, наблюдали однажды поразительную картину. Лисица-мать ушла очень далеко от норы, а лисята тем временем расшались и даже выбрались наверх. Мать же могла ни слышать, ни видеть их.

Лиса присела, повернулась и стала пристально смотреть в сторону норы. И этого оказалось достаточно, чтобы лисята успокоились и спрятались. Обычные способы коммуникации, как и в описанных случаях с собаками, здесь не могли иметь место.

## «Мозговое радио»

Получается, что нас окружает океан информации. И вся проблема заключается в том, как выйти в этот безбрежный информационный мир и настроит своё «мозговое радио» на нужную волну. Об этом в первой половине XX века писал академик Владимир Вернадский, когда формулировал свою теорию ноосферы («ноос» по-гречески — «разум»).

Казалось бы, эта задача практически неразрешима. Но вот мы широко пользуемся мобильными телефонами. А их теперь на планете сотни миллионов. Однако мы находим в этом море информации единственный нужный нам номер, и нас тоже находят.

Теория морфогенетических полей, казалось бы, многое объясняет в природе тех явлений, которые долгое время оставались загадкой. Однако физики пока не обнаружили, не выделили самого этого поля. Конечно, это не значит, что такой субстанции в природе вообще не существует. Значит, надо искать...

**Василий МИЦУРОВ.**

Журнал «Тайны XX века»,  
№ 24, 2017 г.

<http://paranormal-news.ru>

# Что за слово такое «гой»?

**В**се мы помним былинное: «Гой еси, добрый молодец...». Это приветственно-величальная формула в значении «будь жив!» или «будь здоров!».

Гой — древнерусское слово, имеющее значения, связанные с жизнью и животельной силой; происходит от праиндоевропейского корня *gi* — «жить». В словаре Даля гоить — стар. «говеть, жить, здравствовать». У И.И. Срезневского гоити — «жить».

Круг значений, передаваемых этим корнем в народных говорах русского языка, весьма обширен.

1. Живить (раны), излечивать.
2. Беречь, охранять, бережно обращаться с кем-либо.
3. Хорошо кормить; холить. «Пол, кормил и гоил её». (О лошади)
4. Угощать. «Гоили то нас, гоили да не подобра проводили».
5. Любить, ласкать кого-либо, ухаживать за кем-либо (в физическом смысле).
6. Делать, изготовлять что-либо. «Чего гоишь? — Да лапти». Делать что-либо с большим старанием, усердно.



7. Устраивать, готовить, чинить что-либо. «Да вот лодку гоим (отделяем)». || Утеплять, конопатить или мшить (здание, помещение). Заделывать, замазывать (печь, стены).
8. Наводить порядок где-либо, убирать. Гоить стол, баню. «Гоила, гоила в избе, а вы опять грязи натаскали». || Подметать, мыть, чистить. «Неси сковороду, её надо гоить». || Придавать нарядный вид, украшая кем-либо.
9. Гоить рыбу. Снимать чешую с рыбы, вынимать внутренности.
10. Очищать зерно от мякни и сора, провеивать. «Каждо зёрнышко гоить надо, тогда и хлебушко поешь в охотку».
11. Расчищать что-либо, делать годным для пользования (о земляных участках, дорогах). Гоить дорогу. Гоить луга или брусничные боры. Выжигать.
12. Заготавливать впрок что-либо, запасать. «Загоил ли тепла на зиму? — Гоил же бы, да не знаю как».

13. Давать приют, пристанище.
  14. Устраивать кого-либо на какое-либо место, должность; пристраивать.
  15. Удобрять, хорошо обрабатывать (землю). Гоить пашню. «Эту землю плохо гоили, плохо пахали, на ей хлеб плохо родится».
  16. Гоить лён:  
а) стлать, расстилать лён (на лугу);  
б) обрабатывать лён.
  17. Успокаивать, уговорить. — Ср. гаить (=качать).
- ГОЙНЫЙ:**
- Видный, красивый, величавый. Гойный молодец.
  - Приведённый в порядок, убранный, благоустроенный. Гойная изба.
  - Чистый. Гойная пшеница — очищенная, вымытая, провеянная пшеница.
  - Плодородный, тщательно обработанный (о земле). «Хорошу пашню завсегда гойной звали».
  - Приятный.
- ГОИТЬСЯ.**
- Ухаживать за скотом. «Ты гоилась?»
  - Готовиться к чему-либо. «Гоимся к празднику».
  - Строиться. «Раньше где кто зародился, так и строится, гоится в одной деревне».

- ГОИТЬСЯ.**  
Заживать (о ране). «Нога у Лупана гоится».
- ГОЙКА.**  
Пирушка, попойка, угощение.
- ГОЙКАТЬ, ГОЙНУТЬ.**
- Кричать, издавать крики, вопли. Гаркнуть (вызывающе, устрашающе).
  - Звать кого-либо криком. Окликнуть, аукнуть издали — «гойни Лёшку».
- ГОЁНЫЙ.** Гоёная пряжа. Пряжа, прокипячённая в воде для придания ей мягкости.
- С корнем «гой» связано сохранившееся в русском современном языке слово изгой. Оно в древнерусском языке было социальным термином и означало лицо, «изжитое», «выжитое», то есть утратившее связь со своей социальной средой, то есть «изгой» — исключённый из жизни.
- Во всех песнях, где встречается слово «ой...» издревле использовалось слово «гой...». Со временем «г» смягчилась и исчезла. В таком ключе все наши песни из печальных, с использованием «ой» как форма жалости превращаются в оживляющие и жизнеутверждающие.
- <https://ru.wikipedia.org>



# Блаватская об иудейской истории: никаких следов

Родоначальница популярной эзотерики имела особое мнение о ветхозаветных преданиях

Знаменитый писатель-эзотерик, кумир многих исследователей скрытого духовно-исторического знания Елена Петровна Блаватская извездила полпланеты и всю жизнь общалась с множеством иудеев (начиная с жены С.Ю. Витте, который ей приходился двоюродным братом). Тем не менее, посмотрите, как трезво создательница «Теософского общества» пишет в письме своей тётке об иудейских преданиях.

«...Если в Иудее жил народ, которым правили Соломон, Давид, Саул, то почему до сих пор не найдено ни одной древней монеты с надписью на иврите, то есть иудейской монеты, хотя уже обнаружено несколько монет самаритян? Как могли евреи, ненавидевшие самаритян, согласиться использовать монеты своих врагов и не отчеканить своих собственных денег?»

Археологи снова и снова находят монеты, пролежавшие в земле тысячи лет; открыты захоронения людей, живших ещё до Моисея, и есть свидетельства, подтверждающие их существование.

Но после еврейской нации не осталось ничего. Ни могил, ни монет — ничего. Можно подумать, что все следы её существования просто испарились, исчезли как по волшебству.

Остались только Священные Книги (Бога этих Священных Книг сами же евреи и убили), в которые человечество должно слепо верить.

Однако от таких событий, как исход из Египта почти трёх миллионов человек (кстати, за 150 лет до этого Иаков увёл за собой лишь 70 человек, и если сопоставить эту цифру с тремя миллионами, то получится, что люди размножились быстрее селдьи — всё это лег-

ко подтверждается законами статистики!) обязательно остался бы какой-нибудь след, хотя бы в виде надписей на надгробных плитах и могилах или древних рукописей.

Но никаких следов не найдено — мёртвая тишина! Нигде ни намёка, ни малейшего доказательства! Невероятно! А сами писания! — где исторические свидетельства, подтверждающие их существование ещё за 200 или даже 150 лет до Р.Х.?

Древнееврейский язык, или тот язык, который мы обычно называем ивритом, никогда на самом деле не существовал; это язык, не имеющий единого языка-предка и составленный из элементов греческого, арабского и халдейского происхождения. Мне удалось доказать это профессору Росону из Йельского университета.

Возьмите любое слово древнееврейского языка, и я докажу, что оно происходит из арабского, греческого или халдейских языков. Иврит напоминает пёстрый, составленный из разноцветных кусков костюм Арлекина. Все библейские имена состоят из иностранных корней, их структура говорит сама за себя. Это арабско-эфиопский диалект с примесью халдейского языка; халдейский же язык уходит корнями в санскрит.

Сегодня уже доказано, что Вавилония одно время была населена браминами и имела школу санскрита. Наши ассириологи признают, что жители древнего города Аккад (по данным Ролинсона) пришли туда, по всей вероятности, из Армении, научив Магов духовному языку, который представлял собой нечто вроде священного языка. Иными словами, это были те самые арийцы, с языком которых также связано и происхождение нашего славянского языка.

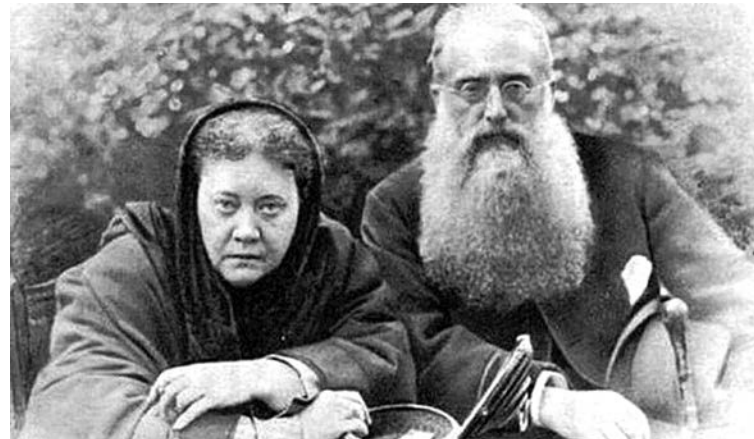
В качестве примера (извините за отклонение от темы) хочу привести строчки из «Риг-Веды»: «Dyauryah pita prithvi mata somo bhrrata-ditih svasa» и их перевод: «Небо — ваш отец; земля — ваша мать; Сома — ваш брат; Адити — ваша сестра». Вот почему смешно требовать от людей поверить в то, что древнееврейские рукописи являются древними откровениями или Словом Божиим.

Бог никогда бы не написал и не продиктовал ничего такого, что дало бы повод созданным Им земле, человечеству, науке и так далее обвинить Его во лжи. Безоговорочно верить в еврейские Писания и, одновременно, в небесного отца Иисуса, — это абсурд; хуже того, это святотатство.

Если бы Отцу Неба и Земли, Отцу всей безграничной Вселенной, действительно пришлось что-то написать, Он бы ни за что не допустил, чтобы в Его книге содержались противоречия, нередко совершенно бессмысленные, дающие основание людям обвинять Его. Общество «исправления Библии» выявило в ней 64900 ошибок, и после того, как все они были исправлены, Библия всё ещё содержала столько же других противоречий. Всё это было проделано иудейским Массорахом.

Да, самые образованные Раввины утратили секрет своих книг и не знают, как исправить их. Не секрет, что евреи из Тибетии постоянно вносили поправки в свою Библию, изменяя слова и цифры, то пользуясь советами Отцов-основателей Христианской Церкви, то обвиняя их во время каждой дискуссии в дурной склонности фальсифицировать содержание текстов и их хронологию, чтобы взять верх над своими оппонентами.

В результате они только всё



запутали, поскольку самые древние из найденных рукописей Ветхого Завета датируются X веком. Из них самым ранним считается «Бодлеанский Кодекс». Но кто может гарантировать его точность? В своём учебнике истории Тишендорф утверждал (и ему удалось убедить всю Европу поверить в это), что он нашёл в Синае так называемый «Синайский Кодекс».

Но на самом деле двое других исследователей..., проживших в Палестине в районе горы Синай несколько лет, сегодня готовы доказать, что такой «Кодекс» никогда даже не существовал в библиотеке. На протяжении двух лет они проводили различные исследования; вместе с монахом, который жил в этой стране уже 60 лет и знал Тишендорфа, они посетили все укромные уголки этой земли.

И этот монах клялся, что за многие годы он изучил каждую рукопись, каждую книгу и знает их все наперечёт, однако он никогда не слышал об упомянутом выше «Кодексе». Совершенно очевидно, что этого монаха заставят исчезнуть, а что касается Тишендорфа, то Русское правительство просто ввело его в заблуждение откровенной ложью. Из 260 рукописей Ветхого и Нового Заветов на древнееврейском, греческом и других языках вы не найдёте и двух одинаковых. Разве это не удивительно?

Книги Моисея были утеряны, и на протяжении нескольких веков никто не мог их найти. Однако в 600 году до Р.Х. Иезекииль неожиданно находит их. Но вот храм Соломона разрушен, а его люди изгнаны из города... (4-я Царств., 23)

и вновь все Книги Моисея исчезают. В 425 году до Р.Х. Ездра по памяти восстанавливает 40 книг за 40 дней (!); и вновь они теряются. В 150 году до Р.Х. Антиох Епифан сжигает их все, после чего они опять чудесным образом обнаруживаются. Всё это не более чем легенда, не подкреплённая ни одним историческим фактом. И тут появляется знаменитый Массорах.

С помощью Массоритов имя Иегова меняется на Адонис, а затем на Адонай — с той же лёгкостью, используя свои хитрые уловки, они могли назвать своего бога не Адонай, а скажем, Иван Петрович. В то же самое время, их Кабала и Онкелос, самый знаменитый Раввин Вавилонии, учат, что Иегова это не Бог, а Немро-слово, которое в переводе означает «Логос» («слово»).

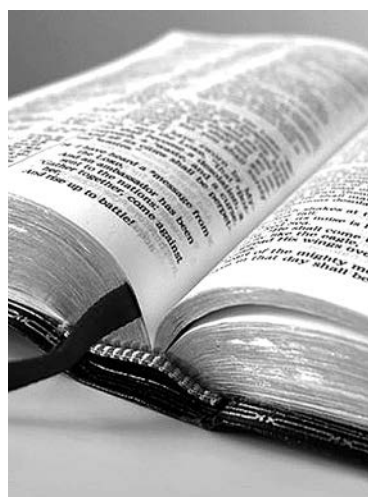
Проанализировав слово «Iodhevaui», мы легко устанавливаем, что оно относится к Адаму и Еве, поскольку Иегова есть первый Адам (не второй), властелин мироздания, не тот земной Адам, о котором говорится в Библии, а первый и наивысший Элохим («бара»), соединявший в себе мужские и женские качества. Был создан человек, который есть Адам Кадмон, удивительное двуполое существо, чьё имя состоит из букв имени Иод и трёх букв имени Ева.

Итак, мы видим, что Иегова является всего лишь олицетворением грешного человечества — но довольно всех этих еврейских басен!»

<http://концентуан.рф/blavatskaya-ob-iudeyskoy-istorii-nikakih-sledov>

## Праведные цитаты из Библии

Библия — собрание священных текстов иудаизма и христианства. Библия сформировала нынешнюю культуру и яв-



ляется концепцией глобализации цивилизации Запада, с её социологической доктриной порабощения человечества от имени Бога, которая предполагает при безвольном попустительстве христиан скупку планеты со всеми обитающими и их имуществом, расово-мафиозной монополией иудеев на ростовщичество любого толка.

Однако, как и любое священное писание, помимо заведомой лжи, мерзости, напраслины и хулы на Бога, Библия содержит в себе информацию, которую можно отнести к категории вечности. Приводим ниже некоторые цитаты из Библии, которые на наш взгляд соответствуют праведности и могут помочь в осмыслении нынешней культуры и собственном нравственном развитии как приверженцам её догматов, так и её противникам.

«Бог не в рукотворных храмах живёт и не требует служения рук человеческих, как бы имеющих в чём-либо нужду» (Деян. 17:24–25).

«Что вы зовёте Меня: Господи! Господи! — и не делаете того, что Я говорю?» (Лк. 6:46).

«Человек с двоящимися мыслями не твёрд во всех путях своих» (Иак. 1:8).

«Не придёт Царствие Божие приметным образом, и не скажут: вот здесь, или: вот, оно там. Ибо Царствие Божие внутри вас есть» (Лк. 17:20–21).

«Видите ли храм этот? Истинно говорю вам: не останется здесь камня на камне; всё будет разрушено» (Мф. 24:1).

«Когда же придёт Он, дух истинный, то наставит вас на всякую истину» (Ин. 16:13).

«Молясь, не говорите лишнего,

ибо знает Отец ваш, в чём вы имеете нужду, прежде вашего прошения у Него» (Мф. 6:7–8).

«Более же всего облекитесь в любовь, которая есть совокупность совершенства» (Кол. 3:14).

«Просите, и дано будет вам; ищите и найдёте; стучите и откроют вам; ибо всякий просящий получает, ищущий находит, и стучащему отворят» (Лк. 9:10–11).

«Горе вам, книжники и фарисеи, лицемеры, что затворяете Царство Небесное человекам, ибо сами не входите и желающих войти не допускаете» (Мф. 23:13).

«Бог есть любовь, и пребывающий в любви пребывает в Боге, и Бог в нём» (1 Ин. 4:16).

«Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всю душою твоею, и всем разумением твоим: сия есть первая и наибольшая заповедь; вторая же

подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя» (Мф. 22:37–38).

«Вы знаете, что князья народов господствуют над ними, и вельможи властвуют ими; но между вами да не будет так» (Мф. 20:25–26).

«Если праведность ваша не превзойдёт праведности книжников и фарисеев, то не войдёте вы в Царство Небесное» (Мф. 5:20).

«Ищите прежде Царствия Божия и Правды Его, и всё остальное приложится вам» (Мф. 6:33).

«С сего времени Царствие Божие благовестуется, и всякий усилится воли входит в него» (Лк. 16:16).

«Они — слепые вожди слепых; а если слепой ведёт слепого, то оба упадут в яму» (Мф. 15:14).

«Вина и крепких напитков не пей ты и сыны твои с тобою, чтобы не умереть. Это вечное постановление в роды ваши» (Лев. 9:10).

«Пойдите, научитесь, что значит Милости хочу, а не жертвы» (Мф. 9:13).

<http://kob-media.ru/?p=25775>

**О демократии и свободе**

— Когда-то человечество Земли, как и любая инопланетная цивилизация, жило, свято соблюдая единые во всей Вселенной законы жизни. Раньше их называли так. Думаю, ты их знаешь не хуже меня: закон единства противоположностей, закон высшего сознания, закон действия или равновесия силы, закон параллельных миров, закон многомерности, закон высшего взаимодействия (закон Лады), закон времени, закон свободы воли, закон меры, закон равенств и т. д. Раньше эти законы были хорошо известны. Не только в допотопное время, но и в послепотопное. Пока на Земле была жива орианская звёздная традиция. Её ещё называют ведийской. Не ведической или языческой, а именно ведийской. В классическом язычестве эти законы были уже наполовину забыты. Потому что люди своё знание передали антропоморфным мистическим образом...

— Ты имеешь в виду рождение кровавых лунных культов? — спросил я.

— Их самых. Но это была только первая ступень отказа от понимания сути сознания высшего. Второй ступенью явилось создание на Земле того безумия, которое называется религиями. Началось всё с Заратуштры, закончилось Магометом. Теперь ты понимаешь, для чего были организованы на Земле религии и замена знания на слепую фанатичную веру? Не только чтобы сравнить между собой народы. Прежде всего, чтобы люди забыли, точнее, отказались от общих законов Мироздания.

Представь, евреев на Синае вынудили заменить законы, позволяющие понимать и общаться с Творцом, на десять жалких первобытных заповедей, которые все укладываются в один единственный общий закон действия или кармы. А тех, которые были против и попытались восстать, сожгли живо в земляных ямах...

Тора искажает истину, но теперь ты до конца понимаешь, за что боролись ведические еврейские жрецы?

— За знание, точнее, за надежду возрождения, — вздохнул я, представляя разыгравшуюся трагедию.

— Да, за надежду на спасение и возрождение. Потому что поняли, какого Бога им подсказывают жрецы Амона. Как известно, христианство проросло из иудаизма. Иисус попытался вернуть евреям древние звёздные законы связи человека с Создателем. В своих проповедях он их озвучил. Но кто его понял? Ученики? Они его не поняли. И понять Христа иудеи не могли. Даже если и хотели. До фарисеев так и не дошло, почему Иисус назвал их бога Дьяволом! Невдомёк было, что речь идёт не о боге, а всего лишь об искусственно созданном эгрегоре. Такого уровня программирования новозаветный пророк не учёл. Потому и проиграл. С Магометом ещё проще. Ислам родился из христианства, поэтому общие законы Мироздания в нём представлены как и в религии Савла. Очень слабо, да и то благодаря влиянию суфиев. В исламе, так же, как и в христианстве, всякая власть — от Бога. Следовательно, закон свободы воли отсутствует. Через него как раз и идёт порабощение человечества...

Всё гениальное просто, Юра. Эзотерические законы работают в рамках общих законов Мироздания. Если человек отказывается от своего права выбора, заметь,

сам, по своей воле, отказывается и передаёт своё священное, данное Создателем право «дяде Васе», в результате этот дяденька может с ним, с человеком, сделать всё, что угодно. И общий закон не будет нарушен. Всё пройдёт в его рамках и никакого преступления с эзотерической точки зрения не будет. Поэтому земные демократы ничего и не боятся. Потому что мы сами им дали право распоряжаться нами, как безропотными животными посредством подсунутого нам

отчитаться перед общинниками за свои действия. Фактически через два года он полностью теряет власть. И народ решал, оставаться ему дальше хранителем законов жизни или нет. Через 12 лет, как правило, царя или князя меняли... Если нарушения были серьёзные, его всем народом судили. Так погиб брат царя Скифии Анахарсис, позднее — царь Скил. Ты, я полагаю, это знаешь.

— Знаю, — кивнул я. — Только теперь начинаю понимать, для

**Недемократический ликбез**

— Первый закон, необходимый заблудившемуся социуму, — это закон меры. Люди должны осознать границы материального. То, что было понятно нашим божественным предкам. Я имею в виду границы «необходимого» и «достаточного». В этих пределах человек живёт полноценной жизнью по-максимуму. Их нарушение сокращает срок пребывания

теле, а о силовом коконе. Общение же с силовыми полями тонкого плана идёт только в случае совпадения частот. Никакой мистики, чистая физика, точнее, психофизика. Ты сможешь общаться только с той сущностью, с которой у тебя одинаковая частота вибраций, с себе подобной. Вот откуда выражение: «подобное тянется к подобному».

Этот закон легко прослеживается в жизни. Люди собираются в группы не столько по интересам,



# По закону и со-вести

Несколько слов об общих универсальных законах жизни во Вселенной

неземным разумом института демократического голосования. Иерархия такова: тайное жреческое правительство, мировое, потом филиал первых двух — британо-американское и, наконец, наше, кремлёвское. Заметь, инопланетные воруют людей для своих опытов и издеваются над домашними животными в основном в странах демократически настроенных, т. е. подчинённых мировому правительству. Не трогают они олигархические режимы, племена негров, папуасов, даже наших ненцев или эвенков — словом, людей, которые ни разу не видели урн для голосования.

В ведийское время на Руси тоже проводились выборы. Выбирали, как правило, светских правителей. Но из воинского сословия такие люди выдвигались жрецами. А народ имел право либо утвердить, либо отвергнуть, либо выдвинуть своего кандидата. И выбирали светских людей суда или князей-сударей не для того, чтобы они выдумывали под себя законы, а для того, чтобы «светлости» стояли на страже общих законов Мироздания. В те времена их называли законами Сварога. И если такой государь вынужден был принять какой-то нужный обществу закон, он, этот закон, выступал, как дополнение к одному из универсальных законов, но ни в коем случае не извращал и не отвергал законы Мироздания. Но чтобы такой закон принять, требовалось обратиться к народу. И только народ имел право решать, быть этому закону или нет.

Поздних князей и древних ведийских царей выбирали сроком на 12 лет. Отсюда произошло слово «дюжить». Но через каждые два года правитель был обязан

чего демократию навязывают даже африканским пигмеям.

— Совершенно верно! Её насаждают с тем, чтобы лишившихся права свободы воли людей передать в качестве законных рабов в лапы тайного правительства, которое подарит их своим инопланетным кураторам. Как ты уже понял, вся соль в технологии так называемых демократических выборов. Их система построена на передаче права свободы воли личности разрекламированному подставному депутату. И так до самой макушки. Демократические выборы не выдвигают людей на стражу универсальных законов бытия, а дают им право придумывать какие угодно законы. Такие, которые в большинстве своём полностью противоречат общим законам Мироздания. Законы пишутся под себя, помогая дегенератам удерживать захваченную обманом власть.

Ты понимаешь, к чему это ведёт? Если общество разумных существ перестанет следовать единым универсальным законам Вселенной, оно обречено на вымирание. Как раз проблемой вымирания земного социума сейчас и занят инопланетный разум. Придурки из тайного и мирового правительства думают несколько иначе. Они надеются сохранить на Земле пятьсот миллионов человек. Но если всё человечество выпадает из рамок общего, оно обречено. Все до единого человека! Возможно, на Земле появятся новые виды человекообразных. Такое на нашей планете за её долгую историю было не раз. И современные человекообразные обезьяны тому подтверждение.

— Вот так демократия! — развёл я руками.

Причём как по нижнему уровню, так и по верхнему. Вот почему и бомжи, и миллионеры не долгожители.

Нет предела духовному росту. Здесь перед человеческим сознанием открыта безконечность. В нашем больном обществе всё наоборот: в материальном плане мы стремимся к максимуму, в области же накопления знания и духовного роста превратились в червей. Черви, как известно, менее организованы, чем насекомые.

Второй общий закон, который должен быть в ближайшем время взят человечеством на вооружение — это, конечно же, закон сохранения энергии. Если где-то прибывает, то где-то и убывает! Например, если убыль организована тобой, то рано или поздно, ты вернёшь то, что взял. Тебя заставят отдать не мытьём, так катаньем. Очень часто возвращение взятого бьёт человека по здоровью. Это сказки, что насильники и хапуги живут долго и счастливо. Как правило, всё заканчивается двумя циклами Сатурна: 29 + 29. Закон действия или закон кармы — всего лишь частный случай такой установки. В народе говорят: «Что посеешь, то и пожнёшь». Иисус выразился несколько иначе, он заменил иудейское «око за око, зуб за зуб» более широким и глубоким понятием: «Чем меряешь, тем тебе будет отмерено».

Думаю, что третий общий закон Мироздания, который необходим на первых порах социуму, — это закон равенств. Он показывает, что чем ниже у человека духовность и багаж знаний, тем грубее его внутренняя частота. Понятно, речь идёт не о физическом

сколько по уровню своего духовного развития. Смотришь на воров, взяточников, убийц, насильников, лжецов, на наших бездуховных, продажных, похотливых попов и видишь: все они о чём-то молят Бога. Ходят в церковь и стоят перед иконами. Но с кем они общаются? С эгрегором Амона! Но не с Создателем. К их услугам черти преисподней во главе с самим Сатаной! Если хочешь, чтобы Творец стал твоим наставником, поднимай свой духовный уровень. Работай не только в плане нравственности, но и накапливай знания... Эволюционируй! Тогда с тобой общение будет иным. А так Сварог с тобой общается только языком жизненных обстоятельств и посредством болезней. Другого общения нет и не будет.

На мой взгляд, четвёртым законом, который должно освоить человечество, является закон маятника. Знание этого закона даёт возможность людям правильно управлять своей жизнью. Его ещё называют законом крайностей. Он показывает, что всякая крайность со временем превращается в свою противоположность. Поэтому в жизни лучше их избегать.

И последний общий универсальный закон, о котором должны знать люди, — закон свободы воли. Мы уже о нём говорили. Для личности он очень и очень важен. Подлинную демократию можно построить только тогда, когда у человека не отнято право выбора.

**Георгий СИДОРОВ.**

Отрывок из книги «Хронологический анализ развития современной цивилизации». Часть 4. «За семью печатями».



# Следы недавнего потопы в памятниках русской литературы

Свидетельства о недавнем изменении климата в записках путешественника 1692 г.

**П**о крупицам всплывают тщательно скрываемые официальной историей отголоски великого потопы (одного из...), некогда накрывшего нашу землю. Но шила в мешке не утаишь, всего на свете не отследить, нет-нет, да и покажется острое шила правды из мешка лжи, уколёт прям в сознание — а ведь было что-то. А что именно, почему, когда — теперь можно лишь догадываться.

Вот небольшой отрывок из «Древней Российской Вивлиофики» (часть восьмая), издаваемой Николаем Новиковым для «обличения несправедливого мнения тех людей, которые думали и писали, что до времени Петра Россия не имела никаких книг, кроме церковных». Н. И. Новиков понимал необходимость публикации исторических памятников палеогеографической точности, свода разноречий, составления алфавитных указателей и т. п.

В противовес модному французскому воспитанию Н. И. Новиков пытался найти примеры для подражания в добродетелях предков, нравственной высоте и силе старых русских начал, которые должны были содействовать укреплению национального самосознания и дать «начертание нравов и обычаев наших предков», чтобы мы познали «великую духа их, украшенного простотою».

Основной недостаток — отсутствие системы, хронологической последовательности. Материал публиковался, очевидно, по мере его поступления, источники указывались. Акты и летописи, напечатанные в «Вивлиофике», и в своё время признавались неточными. Это, однако, не умаляет исторического значения «Вивлиофики», до сих пор представляющего значительный научный интерес.

Материал для своих изданий памятников старины Н. И. Новиков черпал из древлехранилищ частных, церковных, а также государственных, доступ к которым разрешён ему императрицей Екатериной II в 1773 году. Н. И. Новиков и сам составил себе собрание рукописей исторического содержания. Много материалов предоставили Н. Н. Бантыш-Каменский, Г. Ф. Миллер, М. М. Щербатов и др., а также и сама Екатерина II, поддержавшая издание «Вивлиофики» щедрыми субсидиями. (Википедия).

**Путешествіе и Журналъ по указу Великихъ Государей, Царей и Великихъ Князей ІОАННА АЛЕКСѢЕВИЧА и ПЕТРА АЛЕКСѢЕВИЧА отправленнаго изъ Москвы въ Китай, Господина Эберггарда Избраннедеса Посланникомъ въ 1692 году, Марта 14 дня.**  
Отъ Р.Х. 1692.

**Древніе Сибиряки и Рускіе вѣрятъ, чпо маманпы и слоны одно, хопя зубы изъ маманповъ больше нагнуны и пропивъ слоновыхъ въ щекахъ крѣпче, о чемъ слѣдующимъ образомъ разсуждаютъ: До потопы, они говорятъ, мѣста ихъ якобы были весьма теплыя, и слоновъ тамо имѣлось множество, кои со всѣми прошчими тварьми попопли, и плавая по водѣ, пока оная збыла, и шогда такіе слоны въ грязяхъ**

**Посланника Избраннедеса. 398**  
**и въ болопахъ оспались, а послѣ потопы климатъ у нихъ перемѣнился, и спало бысть весьма холодно, и оныя болопы купно и съ слонами замерзли; а какъ отъ вешняго воздуха распахъ, чпо наверхъ выхотъ, а мерзлость ихъ отъ гнилости сохраниетъ, и сіе мѣние не лъзя весьма уничтожить, выключая токмо о перемѣнѣ климата. Сказано можетъ бысть, чпо въ попопѣ вода, котораго весьма свѣжѣ залило, слоновыя надалище въ тѣ мѣста принесло, копорые тамъ купно и съ землю замерзли.**

Обратите внимание: древние сибиряки и русские говорят «до потопы...» СТОП! До какого потопы? О каком потопы совершенно спокойно (так, как будто все об этом знают и в подробностях описания нет нужды) повествуют как сам автор (посланный самим царём), так и рассказчики (с его слов).

Почему мы ничего не знаем об этом от официальной истории? И это не просто потоп (речка вышла из берегов) — там слоны с мамонтами плавали, а значит, что и населённые пункты смывало (мамонт размером и весом с бревенчатый дом), если не более того.

В этом маленьком отрывке весьма много сведений, подтверждающих альтернативную версию истории о не так давно произошедшем потопы, с грязе-селевыми потоками, сотворившими напластования слоёв грунта поверх существующего на тот момент уровня почвы, содержащими в себе различные артефакты, как то — останки тел, кости, обломки керамики, предметы, утварь, и прочее, что, продвигаясь, собирал сель.

Обычно, ведя раскопки, специалисты принимают во внимание глубину залегания найденного артефакта при расчёте его воз-

раста, без учёта того, что различные слои необязательно образовывались в результате оседания пыли в течение многих тысяч лет, а чаще всего одномоментно, путём грунтового напласто-

вания, грязе-селевыми потоками. В таком рассмотрении всё найденное можно смещать как во времени (это было гораздо позже, ближе к нашему времени), так и в пространстве (откуда принесло артефакт на место обнаружения — неизвестно) По большому счёту, рушится весь карточный домик современной истории.

Рассмотрим же отрывок сей, со тщанием подвергнув его подробному, детальному анализу.

**Древніе Сибиряки и Рускіе вѣрятъ, чпо маманпы и слоны одно, хопя зубы изъ маманповъ больше нагнуны и пропивъ слоновыхъ въ щекахъ крѣпче, о чемъ слѣдующимъ образомъ разсуждаютъ: До потопы, они говорятъ, мѣста ихъ якобы были весьма теплыя, и слоновъ тамо имѣлось множество, кои со всѣми прошчими тварьми попопли, и плавая по водѣ, пока оная збыла, и шогда такіе слоны въ грязяхъ**

**Посланника Избраннедеса. 398**  
**и въ болопахъ оспались, а послѣ потопы климатъ у нихъ перемѣнился, и спало бысть весьма холодно, и оныя болопы купно и съ слонами замерзли; а какъ отъ вешняго воздуха распахъ, чпо наверхъ выхотъ, а мерзлость ихъ отъ гнилости сохраниетъ, и сіе мѣние не лъзя весьма уничтожить, выключая токмо о перемѣнѣ климата. Сказано можетъ бысть, чпо въ попопѣ вода, котораго весьма свѣжѣ залило, слоновыя надалище въ тѣ мѣста принесло, копорые тамъ купно и съ землю замерзли.**

Местные жители повествуют открыто о том, что МЕСТА ИХ БЫЛИ ВЕСЬМА ТѢПЛЫЕ (до потопы) И СЛОНОВ ТАМО ИМЕЛОСЬ МНО-

ЖЕСТВО. О том, что случился потоп (!), что слоны и «прочие твари» плавали по воде и ПОТОПЛИ В ГРЯЗЯХ (нанесённых селевыми потоками) и болопах (естественно, образовавшихся тогда же), что само по себе, прямо, чёрным по белому, слово в слово подтверждает версию современно-русского интернет-сообщества альтернативной истории о последствиях несомненно бывшего не так давно потопы.

И ниже автор подвергает сомнению правдоподобность сведений о перемене климата («выключая токмо о перемене климата») и даёт свою версию произошедшего (подчёркнуто ниже).

Но если разобраться: с какой стати ему подвергать сомнению данные сведения? Ведь автор никогда не жил и вообще не бывал в тех местах. На каком основании он выдаёт свою трактовку события? Возможно, что веские причины для этого были (цензура?), но зачем тогда вообще было упомянуть о том событии?

Скорее всего (я так думаю), автор искренне не поверил некоторым деталям в рассказах местных жителей и пытается адаптировать для себя (а следовательно и для заказчика) то, что не помещается в его сознание, противоречит имевшимся на тот момент сведениям, утверждённым официальной наукой того времени. Ведь не упомянуть об этом он тоже не мог — сведения-то имеются. И если кто-то, а не он, донесёт их до высочайшего заказчика, получится немалый конфуз...

Но вот сам факт потопы автор сомнению не подвергает ни коим

Вряд ли здесь имеется в виду библейский потоп, ибо время его (по легенде) слишком отдалено от описываемой действительности, да и сам характер подробностей, излагаемых местными жителями, говорит о событии как о недавно произошедшем. И, скорее всего, этих потопы было не так мало в истории планеты.

Возможно, эти потопы есть удобный инструмент зачистки поверхности от закончивших свой путь, достигших поставленных задач цивилизаций; возможно, это совсем не связано с людьми (процессы космического масштаба), но то, что это происходит периодически, — сомнению не подлежит.

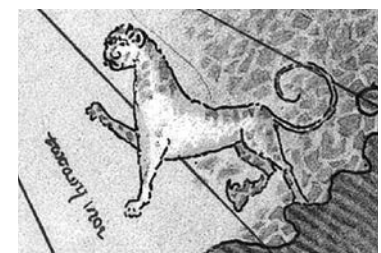
А что ещё во второй четверти XV века в Евразии жили «неведомые» звери, видно по карте Борджиа 1430 года. На ней в районе между Камой и Яиком изображён мамонт верховного правителя с седлом на спине (то, что это именно мамонт, видно по изображённой шерсти на туловище объекта).



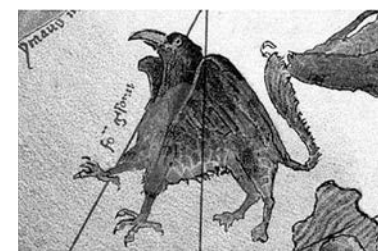
Да и изображения слонов на территории погибшей в мировой катастрофе страны Китай — не редкость. (Карта Келлера, XVI век).



Вот леопард на старинной карте XV века, примерно район Белого моря.



Вот грифон на той же карте, район современного города Воркута.



И таких изображений, подтверждающих иной, более тёплый (чем в наше время) климат северных территорий нашей страны, множество (из того, что сохранилось на данный момент). А сколько ещё всего кануло в Лету или содержится в спецхранах и запасниках музеев, в частных коллекциях? Острые шила правды всё равно выглядывает из мешка лжи, как ни крути.

[https://russ-veda.blogspot.ru/2017/04/blog-post\\_22.html](https://russ-veda.blogspot.ru/2017/04/blog-post_22.html)

Итак, вот он, тот отрывок, в котором говорится о недавнем потопы, который жив ещё в памяти людской, современников этого путешественника, тех, у которых он черпал сведения.

раста, без учёта того, что различные слои необязательно образовывались в результате оседания пыли в течение многих тысяч лет, а чаще всего одномоментно, путём грунтового напласто-

образом — «СИЕ МНЕНИЕ НЕЛЬЗЯ ВЕСЬМА УНИЧТОЖИТЬ». Что и говорить, сказано более чем утвердительно.



# Ярмарка

**Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:**  
для тех, кто подписан на газету,  
публикация в течение подписного периода бесплатная —  
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо  
заранее прислать копию квитанции о подписке.  
Для остальных — 200 рублей 1 публикация.

Реквизиты для оплаты  
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):  
Карта Сбербанка № 4276 1340 0961 2967  
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.  
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

## Товары и изделия

✓ **МАСЛА ХОЛОДНОГО ОТЖИМА** с деревянного пресса и жмых (кедровое, грецкого ореха, льняное, подсолнечное, кунжутное, тыквенное, миндальное, фундуковое); живица кедровая на кедровом и льняном масле 5%, 10%, 15%, 20%; мази живичные «Жива», суставная, от пародонтоза; иван-чай цельнолистовой ферментированный, другие травы; конфеты натуральные сыроедческие; мыло натуральное ручной работы и др.

Вся продукция производится в Родовых поместьях селения Кедровый Синегорья (Свердловская обл.). Заказы высылаются почтой или транспортной компанией из Нижнего Тагила за счёт покупателя. Возможен обмен, особенно на семена, саженцы.



Информация о товаре и ценах здесь: <http://vk.com/yasnouje.ural>  
ilja.yasniy@yandex.ru; тел.: 8-902-279-8615, 8-912-688-1564 (Артель создателей Родовых поместий Кедровый Синегорья, Илья).

## Участки, дома

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК 1,23 га между Владимиром и Гусь-Хрустальным**, в поселении Родовых поместий Добрая Земля, участок находится в РП Родное. Можно строить.

В трёх километрах — средняя школа, ходит школьный автобус. На территории — лес, земляничная поляна, насаждения: вишни, груши, яблони.

Установлен столб под электричество, есть подъездная дорога. Скоро в проекте проведут газ. Хорошие соседи.

В пятистах метрах красивое озеро. Не агентство.

Цена 800 тыс. руб. Торг.  
Тел. 8-900-584-9572, Александр.

✓ В Пермском крае **ПРОДАЁТСЯ ЗАЙМКА** — два смежных участка с/х назначения площадью по 5 га каждый.

На одном участке — двухэтажный кирпичный дом, баня и др. хозяйственные, на другом — пасека, пасечная изба, плотина через

речку для устройства пруда. Недорого.  
Тел. 8-908-256-0338, 8-904-843-8897 — Владимир Степанович.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК 1,45 га С ДОМОМ** в центре РП Богородице Ярославской области. Дом 2-этажный, кирпичный, обшит внутри кедром, с печью, погребом и баней внутри. Есть посадки. Подведено электричество. На территории летний домик, колодец, дровяница, навес на въезде.  
Документы оформлены. Цена 4,1 млн. руб.  
Тел. 8-915-388-2802, Владимир.

## Разное

✓ **ПРИГЛАШАЕМ МОЛОДЫХ И ЭНЕРГИЧНЫХ ЛЮДЕЙ** (без вредных привычек, питание вегетарианское) ознакомиться с жизнью в Родовом поместье и оказать посильную помощь по строительству и хозяйству. Наши замыслы больше возможностей.  
РП Калиновец, Нижегородская область, Воротынский район.  
Тел. 8-962-515-8411, Пётр; 8-963-232-6359, Сюзанна.

## Участок с домом в РП Богатырское ждёт хозяев

В поселении Богатырское (находится в 15 км от Иванова в экологически чистом месте) освобождается земельный участок площадью 1 га.

На нём имеются:  
— колодец глубиной 10 м, столб воды 5–7 м;  
— каркас дома 7х7 м на столбчатом фундаменте под лёгкий саман (кровля ондулиновая), толщина стен 40 см (ржаная солома хорошего качества на стены имеется и частично заложена в стены);  
— 5 м<sup>3</sup> обрезной доски для внутренней обшивки;

— 950 шт. кирпича для кладки печи (фундамент под печь залит);  
— доска — имитация бруса для наружной обшивки дома;  
— временный каркасный дом для круглогодичного проживания размером 6х4,5 м с пристройкой — сепаром 3х6 м; отопление печное (запас дров на 2 года), толщина стен 30 см, наполнитель — опилки); имеется подполье на всю площадь дома;  
— функционирующая баня каркасного типа 3х3 м (запас дров на 2–3 года) и летний душ;  
— две функционирующие теплицы, 6х3 м каждая;  
— огороженная территория для содержания птицы, там же летний курятник;

✓ **КОТЯТА из Милого.** Оба родителя наши мышеловы, развлекатели гостей, предсказатели погоды; самостоятельные и самодостаточные, но внимательные и ласковые. Кот — сторожил, за всеми присматривает, малышу терпит, даже за ягодами со мной ходит, такой кот, что я и замуж-то не выхожу. А кошка Соль — красавица, понимающая, иммигрировала, как мы, из города и вполне себе освоилась.

Обмен на семена, доставка обсуждается.  
Калужская область, РП Милое.  
Тел. 8-920-890-8688, youzhe@yandex.ru.

✓ **ПЕЧИ** на любой вкус.  
Посмотреть здесь <http://samofal.ru/r06-1.htm>.  
Ростовская обл. Тел. 8-928-161-2429.

✓ **ПРИГЛАШАЕМ ГОСТЕЙ** пожить у нас в Милом недельку, отпустить хозяев в путешествие.  
РП Милое, Калужская обл., Юхновский район, д. Куновка.  
youzhe@yandex.ru, тел. 8-920-890-8688, Юлия Жемчужникова.

✓ **ПРИГЛАШАЮ К СЕБЕ НА ПОСТОЯННОЕ ЖИТЕЛЬСТВО** одинокую женщину-пенсионерку в помощь по уходу за двумя детьми: мальчику 3 года, девочке 1 год. Живу одна с детьми в сельской местности в своём доме с садом и огородом в Нижегородской области, Воротынский район, рядом с райцентром Воротынец.  
Дополнительную информацию о себе дам по тел. 8-920-026-1836. Марина.

**Подписка на газету «Родовая Земля» с любого месяца на I полугодие 2017 г. во всех отделениях почтовой связи РФ.**

Подписной индекс 60041  
по каталогу МАП «Почта России»

При недоставке газеты в течение месяца обращайтесь в своё отделение связи с письменным заявлением на розыск.



## Благодарю

Снова и снова благодарю людей, которые откликнулись на мою просьбу в прошлом году и одарили меня семенами. Кланяюсь (перед грядками) вам, Добрые, Хорошие, спасибо за отличный урожай.

Каждый раз после бани благодарю Сергея Федорчука из Ковчега за быструю и качественную помощь в её установке. Стоит и парит родимая!

Газете нашей, редакции — спасибо за возможность общения.



Низко кланяюсь.  
Юлия Жемчужникова,  
п. Милое, Калужская обл.

## Новинки!



Представляем новую книгу Людмилы Купцовой серии «Общение с мудрецами дольменов» — «Дольмены и места силы Катковской Щели. Часть 2».

Цели этой книги:  
— помочь людям восстановить духовность и быть защищёнными от препятствий, возникающих по жизни;

— помочь людям увидеть препятствие и спокойно пройти мимо, не коснувшись его;

— созидание, восстановление той страны, в которой живёт человек;

— помочь людям правильно вос-

принимать мир, увидеть и понять жизнь, существующую вокруг каждого человека;

— дать людям знания о воде; — дать людям знания о воздухе и о том, как его очищать;

— дать людям Земли творчество — почувствовать радость от своего сотворения, от того, что может произвести человек своими руками, своим умением, своим волеизъявлением;

— вернуть святость женщине, дать возможность рожать здоровых детей с ясным мировоззрением и новым пониманием общества;

— дать людям Земли благостное состояние Души и Духа, благостное проживание на Земле, благостное восприятие людей друг другом; дать людям Земли способность видеть и чувствовать благость вокруг себя и в себе;  
— дать людям уверенность, оптимизм, радость;  
— дать людям знания о Луне, о её влиянии на их жизнь, на Природу Земли, на космическое пространство вокруг Земли.

**Обложка мягкая, 144 стр.  
Цена 200 руб.**

## О стоимости доставки книг

Уважаемые друзья! Обращаем ваше внимание, что цены на книги всегда указываются без стоимости доставки.

По просьбам читателей разъясняем, из чего складывается стоимость почтовой доставки: это сумма наложенного платежа при получении бандероли (посылки), которая рассчитывается по следующему алгоритму: **стоимость книги** (та, что указана в газете и на сайте [www.zeninasvet.ru](http://www.zeninasvet.ru)) + **почтовый тариф за пересылку** (зависит от удалённости региона и веса посылки) + **почтовые сборы** (оклейка скотчем, наклейка адресного ярлыка и др.) + **стоимость упаковки** (конверт, пластиковый пакет или коробка). При вручении бандероли Почта прибавляет **комиссию** к сумме наложенного платежа — за перевод денег.

Таким образом, стоимость доставки рассчитывается в каждом случае индивидуально (!), и издательству возвращается только стоимость продаваемых книг.

В ряде других аналогичных Интернет-магазинов в стоимость товаров уже включены все накладные расходы, и покупатель с соседней улицы платит за товар столько же, сколько и покупатель на Камчатке.

Такая форма оплаты нам кажется не вполне справедливой, хотя и более простой и «прозрачной» для покупателя.

Наш алгоритм мы используем с 2006 года и считаем его честным по отношению к читателям.

С уважением,

Редакция «РЗ».



**■ Валентина Протопопова**Поселение Родники, Удмуртия.  
Тел. 8-950-174-1258

**З**дравствуйте, люди добрые! У нас в поселении Родники Красногорского района Удмуртской республики прошло два события: фестиваль по возвращению состояния Общины и праздник Ивана Купалы.

Особо хочу подчеркнуть первое событие.

Нас долго уговаривала Наташа Гоголева, одна из ведущих фестиваля, чтобы мы согласились провести у себя в поселении это мероприятие. Сначала нам всем было всё равно — будет фестиваль у нас или нет, ведь время-то горячее: сев, посадки, прополка, полив...

Полив нам Вселенная отменила, так как каждый день шли дожди. Несколько раз собирались по поводу фестиваля и решили таки его провести. И не пожалели ни одной секунды! Мы с головой окунулись в подготовку фестиваля, почувствовали его душой. Забросив практически все дела, бегом, как дети, спешили на встречи, которые проводились каждый день в 8 утра. На этих встречах-планёрках обсуждали дела грядущего дня, высказывали свои намерения на конкретный день, анализировали прошедший.

Из-за плохого проезда в дождливое время у нас на фестивале побывали только четверо го-



# Как мы возвращали состояние Общины



Анна и Татьяна) пошли трудиться после работ около Общего Дома, где собирали граблями ранее скошенную Иваном Сергеевым траву, грузили её в машину вилами.

К Гоголевым пришли подуставшие, но поработали на славу. Потом семья Гоголевых показала своё поместье, удивив всех обилием и высотой деревьев. Кедров в этом году у них очень красивые, высокие дубы, клёны и море цветов. Вечером у хозяев пили чай с пирогами, а после Наталья провела «круглый стол» на тему «Как

бы. Сама разметила три стороны, а четвертую, восточную, мне помогли делать мужчины.

Провели обряд прощения: женщина просила прощения за всех женщин, а мужчина — у женщины за всех мужчин. Все плакали — так это трогательно.

Дни были очень насыщенные. Собирались все вместе по 3–4 раза в день; кроме этого трудились в своих поместьях, справляли домашние дела. Я спала по 2–3 часа, несколько раз засыпала днём под громкий разговор и смех, положив голову на стол, а через пять минут просыпалась отдохнувшей.

Не могу сказать, что все изъявили желание заниматься возвращением состояния Общины. У нас, как и у большинства поселенцев (сужу по публикациям в «Родовой Земле») было (и пока есть) полное разобщение. Общаемся группами; встречаясь, осуждаем (обсуждаем) другие группы. И от этого всем плохо. Не хотелось никуда ходить, общаться, потому что обязательно всё заканчивалось осуждением «неправильного» образа жизни тех или иных поселенцев.

Сейчас мы нашли пути воссо-

единения за счёт возвращения состояния Общины и будем продолжать такие практики. Решили встречаться один раз в неделю. Посещение свободное, никто никого не неволит.

Лидия из села Халды Селтинского района Удмуртской республики вместе с Ольгой, дочерью своей подруги, провели несколько мастер-классов по изготовлению кукол. Детям было очень интересно. Изготавливали куколку-веснянку, а Ольга обучала мастерицу солнечного коня.

24 июня, в день празднования Ивана Купалы было много гостей. Погода весь день стояла чудесная. Водили хороводы, славили солнце, играли, соревновались. Вечером праздник продолжался у пруда. Ведущая — Катя Юльцова. Зажигали огромный костёр, в воду запускали плотки, купались. Дети играли на огромном стоге травы, ходили на ходулях, бились мешками с сеном. Кушали «дружную кашу», сваренную на костре, пили чай.

В праздничный день 24 июня с 11 часов дня была организована ярмарка. Все желающие могли выставить свои изделия.

Никого не оставил равнодушным ручеек Любви; души плакали от счастья.

К 22 часам все, усталые и счастливые, разошлись.

На несколько дней раньше состоялся мастер-класс по бисероплетению, вела его Марина Алексеева. Присутствовали только наши поселенцы.

Мастер-класс по прядению шерсти был отложен на зиму. Его планировала провести я; буду также рассказывать о льне, крапиве, как готовить кудель.

Проведённый в нашем поселении фестиваль по возвращению состояния Общины показал, что разобщение в коллективе можно постепенно искоренить: всё зависит от каждого человека. Важно общаться, собираться на общие трудовые дела, помогать — тогда и люди сплачиваются, становятся ближе друг другу.



стей: Наташа Соколова-Орлова и Милана с детьми Кириллом и Настенькой. Спали они сначала в палатках, слушали ночное и утреннее пение птиц, но постепенно переместились кто куда.

Во время фестиваля проходили «круглые столы», были организованы экскурсии по поместьям, а также и трудовые дела: у Светланы и Виктора Тебеньковых красили калитки, старые столы и тумбочки. В этом участвовали и дети Миланы.

Приехали гости без верхней одежды, пришлось Светлане всех их одевать. Кстати, в борьбе с мифами мошек наши гости были на высоте: не плакали, не стонали, а только удивлялись их количеству. Готовили еду в Общем Доме.

На общие взносы купили 20-литровый газовый баллон. Принесли шкафы, сделали дополнительно скамейки в сени, заранее там покрасили пол. Дом у нас классный, но как-то редко посещаемый был. Зато сейчас, после фестиваля, мы продолжаем туда бежать, с энтузиазмом ждём встречи друг с другом. И расхотеться не хочется. Раньше, до фестиваля, так не было, каждый находился у себя в поместье, считая, что таким образом он выполняет своё предназначение.

Экскурсия в поместье Сергея и Клавдии Ворончихиных удивила всех обилием цветов и цветущих кустарников. Позже провели у них



трудоу десант, попили чай, поговорили.

У Ивана и Галины Сергеевых молодое поместье, всего 7–8 лет. Живут там постоянно. Жилой дом с южной стороны облеплен солнечными батареями. Иван мечтает также поместить батареи с восточной и западной сторон. У них добротный двор, баня, овощная яма, выведена канализация, есть подполье. В доме много цветов. В поместье всё распланировано по мечте хозяев. Везде цветы и цветущие кустарники. Два года назад поместье пришлось огородить от зайцев. В эту и прошлую зимы ни один заяц не смог пройти в поместье Сергеевых, в результате заметно подросли плодовые деревья, ранее регулярно обгрызаемые зайцами. У Галины пропололи клумбы с цветами.

К Рудольфу и Наталье Гоголевым (у них две взрослые дочери —

вернуть любовь в семью». Очень тронул наши души обряд передачи власти от женщины к мужчине.

Ольга Михайлова приносила гостям козье молоко, грибы, пригласила на экскурсию к себе в поместье. Накормила всех обедом (после работы и экскурсии у Гоголевых). Всем всё понравилось.

Ходили в поместье Владимира и Валентины Золотовых. Косили, сгребали траву, носили её и раскладывали толстым слоем под будущие гряды (хозяин поместья на группе). Владимир и Валентина очень благодарили всех за помощь, так как то, что было сработано за три часа, они бы делали месяцами.

После каждого трудового десанта у каждого пела душа, радость светилась в глазах.

В этом году я тоже решила поставить забор от зайцев. Пригласила всех готовить ямки под стол-

