

10 лет  
здорового  
«фанатизма» **3**

Леса  
восстановят  
реки **9**

Заменим  
навоз  
настояем **11**

Нежный  
способ  
рождения **18**

Эксперимент  
спасения  
от медицины **20**

«Поём  
в Любви  
живой...» **22**

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА.  
ИЗДАЁТСЯ В ПОДДЕРЖКУ СОЗДАНИЯ И РАЗВИТИЯ РОДОВЫХ ПОМЕСТИЙ

# Родовая Земля



№ 5 (142), май 2016 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс — 60041 по каталогу МАП «Почта России».  
Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/>  
Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, F: [www.facebook.com/groups/rodzem](http://www.facebook.com/groups/rodzem), VK: [http://vk.com/rodovaya\\_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)



## Созвездия Башкирии

В Республике Башкортостан на сегодняшний день действуют 9 селений Родовых поместий и 6 инициативных групп.

Целью первого фестиваля «Родовые поместья Башкирии», прошедшего 17 апреля 2016 года в Городском Дворце культуры Уфы, стало вдохновение людей на новый, счастливый и богатый образ жизни.

В фестивале приняли участие более 900 гостей из Уфы, Стерлитамака, Бирска, Нефтекамска, Мелеуза, Салавата, Октябрьского, а также Архангельского, Гафурийского, Бирского, Калтасинского, Кигинского районов Республики Башкортостан, Пермского края, Республики Татарстан, Удмуртской Республики, Челябинской, Оренбургской, Орловской областей, Краснодарского края. Это создатели Родовых поместий, люди, ведущие здоровый образ жизни, экологи, мастера и мастерицы, возрождающие забытые ремёсла, представители государственных, коммерческих и общественных структур, а также СМИ.

Фестиваль прошёл при поддержке Государственного комитета по предпринимательству и туризму, Общественной палаты РБ, Администрации городского округа города Уфы, Министерства культуры РБ.

Организатором фестиваля выступила РОО «Родовые поместья» Республики Башкортостан. Информационные партнёры фестиваля: ОАО «Уфанет», «Радио Спутник 107 ФМ». Каждый внёс свой вклад: финансовыми, информационными и организационными ресурсами, своим временем, душевными силами и чувствами.

Яркий образ Руси Великой вдохновил всех участников фестиваля.

В фестивале принял участие Владимир Мегре, он отвечал на вопросы о новом образе семьи, Роде, Родовом поместье, прекрасном будущем России. Родовое поместье — это малая родина для семьи, для Рода на века. Это Родной уголок, где семья может жить, отдыхать и творчески трудиться. Участок земли, с живой изгородью, лесом, садом, прудом, огородом, домом и баней, площадью не менее 1 га позволяет создать гармоничное пространство и самовосстанавливающуюся природную экосистему, где чистый воздух, здоровая еда обеспечивают здоровое физическое, духовно-нравственное и психологическое состояние семьи. И одна из основ создания Родового поместья — это новое мировоззрение, иное отношение к Земле и природе.



стр. 5



# Про «Розовые очки» 2.0, или Почему так важен Круг поселений

■ **Анатолий Карпов**

Заветное, Владимирская обл.  
a\_e\_karpov@mail.ru

**К**руг поселений 2016 года впервые за много лет прошёл не в Ковчеге, а в Ведруссии Краснодарского края, и, на мой взгляд, это очень здорово. Это значит, что мероприятие вышло на новый уровень и, надеюсь, будет активно развиваться и дальше.

Огромная благодарность организаторам и жителям Ведруссии, которые общим решением поддержали идею о проведении Круга в своём поселении. Отдельная благодарность команде организаторов из Ковчеге, которые многие годы тянут на себе эту ношу и продолжают её тянуть в Ведруссии. Это важное и нужное дело! Очень надеюсь, что в будущем появятся ещё несколько площадок для проведения Круга: на Севере европейской части России, в Поволжье, на Урале, в Сибири и на Дальнем Востоке. Я планирую провести небольшой Круг поселений на Добрай земле в рамках фестиваля в июне.

Участвовать в Круге могут представители действующих поселений, которые как минимум несколько лет сами круглогодично живут в Родовом поместье. Таким образом отсекаются теоретики и повышается качество обсуждений, потому что все, кто прожил несколько лет в поселении, знают, что происходит существенная эволюция мировоззрения и активное избавление от книжных иллюзий.

Для участия необходимо было подать анкету с описанием вопросов, которые хочется обсудить на Круге. Вопросы были поделены на три категории: уровень Родового поместья, уровень поселения и уровень взаимодействия с властью и/или внешним миром. Каждому уровню был посвящён один день плюс четвёртый день — для докладов и дополнительных «круглых столов».

В общей сложности участники прислали более 40 разнообразных вопросов такого плана:

1. Единая водная структура поселения, успешный практический опыт.

2. Как собрать Род?

3. Финансирование общественных проектов.

Так как всего планировалось 18 «круглых столов», нам пришлось провести голосование за наиболее актуальные вопросы и часть из них объединить.

Я считаю Круг поселений важнейшим мероприятием движения Родовых поместий, так как это уникальная возможность в узком кругу опытных помещиков обсудить самые животрепещущие вопросы из жизни крупных поселений. А вопросы назрели серьёзные, на мой взгляд. За 15 лет развития поселений исчезло множество иллюзий:

1. За месяц построю дом (дом построил за 2 года) — это конкретно мой пример, но таких исто-

рий я слышал немало.

2. Дом построю за X рублей (на самом деле потрачено от 2X до 10X рублей).

3. В первый год разобью огород, а начиная с третьего — полностью обеспечу себя питанием (без комментариев). Есть ещё вариации: давай-ка вон под ту берёзку семян набросаю, чтобы огурчиков, как у Анастасии, покусать.

4. Мы будем жить, как написано в книгах Мегре.

5. Мы будем жить дружно, потому что мы все хорошие и прочитали одни и те же книги, в которых ясно описано всё, что нам нужно. Поэтому какие причины для раздора у нас могут возникнуть?

6. Зачем мне думать о деньгах при обустройстве в Родовом поместье? Деньги — это зло, поэтому лучше о них не думать.

7. Завтра примут Закон о Родовых поместьях.

8. Послезавтра миллионы людей получат бесплатно землю и начнут её обустраивать.

Я знаю поселенцев, которые прямо заявляют, что идея Родового поместья с треском провалилась, что в последние годы появились новые, более значимые идеи. В том или ином виде я слышал похожие истории из других поселений. В моём поселении в прошлом году был серьёзный конфликт по поводу подключения к линиям центрального электроснабжения. Противники центрального электричества обвиняли сторонников в предательстве идеи. Это, конечно, эмоции, но такое идеологическое противостояние во многих поселениях продолжается. На самом деле очень серьёзные вопросы: может ли носить гордое звание создателя Родового поместья человек, подключившийся к центральному электроснабжению? Кушающий мясо? Употребляющий алкоголь? Курящий? Организовавший фермерское хозяйство (например, содержание сельхозптицы или молочного животноводства)? И ещё двести вопросов.

Для меня самыми важными на Круге были вопросы: В чём наша идентичность? Какие мысли, действия, поступки определяют настоящего создателя Родового поместья? Не уводит ли нас то, что мы делаем сейчас, не туда, куда надо, и так далее, и тому подобное. На мой взгляд, пришло время всё переосмыслить, а может быть, просто осмыслить основы той идеи, которая нас позвала.

У меня есть своя история избавления от иллюзий. Помнится, когда в 2005 году я активно общался на форуме Anastasia.ru, у одной девушки в профиле была подпись «К 2010 году половина России будет жить в Родовых поместьях». Я был «скептиком» и считал, что потребуется не менее 10 лет, чтобы речь шла хотя бы о миллионе человек, обустраивающих Родовые поместья. В 2006 году, когда я общался с одним из своих соседей по поместью, он мне сказал, что через 3 года будет принят Закон о Родовых поместьях. Увидев скептическое выражение моего лица, добавил, что



максимум через 5 лет. Романтические были времена...

На дворе 2016 год, ни миллионов, ни даже сотен тысяч обустривающих Родовые поместья людей нет и в помине, но по непонятной для меня причине множество читателей книг Мегре продолжают думать, что пресловутые миллионы на подходе. Мне очень жаль, друзья, но это не так. В ближайшие годы не будет миллионов, готовых переехать на землю. Мне сложно дать какой-то прогноз, я не считаю себя достаточно прозорливым для этого, но думаю, что потребуются как минимум десятилетия. Да и это-то звучит слишком оптимистично.

Предположим, за 15 лет около 10 000 человек приступили к обустройству Родовых поместий. Сколько потребуются времени, чтобы были вовлечены 100 000 или 1 000 000 человек? Понятно, что рассуждения «притянуты за уши», но получается 150 или 1500 лет соответственно. Хочется верить в чудодейственную силу будущего Закона о Родовых поместьях, но пример Белгородской области показывает, что принятие там регионального закона и реальная помощь областной администрации начинающим помещикам не нашли большого отклика у белгородских жителей. Пусть меня поправят, если я ошибаюсь, но речь там идёт о нескольких сотнях Родовых поместий. Я не думаю, что инициатива по выдаче гектаров на Дальнем Востоке приведёт к появлению множества Родовых поместий. Насколько я понимаю, пока этой возможностью в основном пользуются местные фермеры.

И всё же я продолжаю считать, что Родовое поместье — наиболее разумная и реальная модель жизнеустройства для человечества. Поступив в аспирантуру в 2013 году, я интересовался, какие соображения по поводу сельского возрождения существуют у нас в обществе. Ничего более сбалансированного, чем модель Родового поместья, я не нашёл и вижу множество людей, понимающих, что жизнь на земле более естественна для человека, и очень здорово, что люди едут в деревню. Но почему же движение Родовых поместий развивается так медленно? Если это развитие

будет происходить сквозь поколения, то не потеряем ли мы в процессе тот дух, ту мечту, которая повела нас?

И вот здесь я предлагаю взглянуть на движение Родовых поместий под другим углом. Я, как организатор Фестиваля на Добрай земле, общался с множеством жителей поселений из разных регионов России, Украины, Белоруссии. Во всех более-менее крупных поселениях есть серьёзные противоречия, конфликты и скандалы. Я не считаю это чем-то ужасным. Если вы поинтересуетесь взаимоотношениями в дачных посёлках или городских ТСЖ, то увидите ещё более драматичные примеры. К огромному сожалению, люди разучились жить сообща. В этом плане поселения Родовых поместий являются уникальным примером местного самоуправления. Здесь объединяются люди, которые могут совместно построить дороги, провести коммуникации, построить общий дом, организовать детский сад и даже школу. В большинстве деревень и дачных посёлков люди не способны на такие совместные творения.

Тем не менее противоречий и споров в поселениях довольно много. В том числе с применением полиции, прокуратуры, судов и прочей тяжёлой артиллерии. Если представить, что наша мечта сбылась и миллионы людей начинают обустраивать свои Родовые поместья в поселениях, то наши милые междусобойчики превратятся в такую бучу, что никому мало не покажется. И самое главное, что таким образом может быть опровержена идея Родового поместья.

Поэтому мне кажется, что топиться нам не стоит и нужно сначала апробировать модель Родового поместья. Мы находимся на стадии пилотного проекта. И если взглянуть с этой точки зрения, то мы с поставленной задачей успешно справляемся. Мы пробуем все мыслимые виды организации поселений, строительства домов, воспитания и образования детей, финансового самообеспечения, работы с землёй, организации домашнего хозяйства и много чего ещё. И у нашего движения есть очень важная особенность — активные коммуникации внутри. Это позволяет быстро обмениваться опытом, отбирать

лучшие практики. В дачном движении такой обмен опытом на федеральном уровне не развит. По крайней мере, я не слышал о дачных фестивалях, конференциях, кругах, семинарах и т.д. Поэтому, если взглянуть на движение Родовых поместий как на пилотный проект, то мы очень успешны и свою основную задачу апробации идеи мы активно решаем. Когда будет набито нужное количество шишек и составлена «карта граблей», тогда ситуация созреет для большой волны переселенцев на землю из сотен тысяч и миллионов людей.

Думаю, стало понятнее, почему я считаю Круг поселений важнейшим мероприятием движения. Потому что здесь собираются наиболее опытные жители поселений для обсуждения и осмысления путей развития движения Родовых поместий. Хотя, к моему сожалению, на ежегодный Круг не приезжают представители многих крупных поселений. Друзья, давайте вместе развивать это мероприятие. Это очень важно для всех нас. Мне кажется, недостаточно просто наслаждаться жизнью на природе и расслабляться пока рано. Невооружённым взглядом видно, что человечество продолжает катиться по наклонной, природа, к огромному сожалению, всё дальше деградирует под напором технологии, большинство людей не понимают или не задумываются, что мы несёмся к обрыву. Наша задача — сделать всё, что в наших силах, ради детей и внуков.

По поводу организации Круга поселений я хочу предложить на будущее:

1) более чётко задавать канву обсуждений, выбирая наиболее актуальные вопросы, например, организация поселения Родовых поместий;

2) приглашать журналистов и видеоператоров (волонтёров), чтобы по итогам Круга были опубликованы фото- и видео материалы, основные итоги обсуждений. Сейчас это ложится на плечи организаторов, и я знаю, насколько это сложно;

3) получить грант на проведение Круга, тогда можно было бы оплачивать дорогу участникам, питание и пр.



## Госдума одобрила создание «зелёных щитов» вокруг мегаполисов

Госдума приняла в первом чтении законопроект группы депутатов о создании «зелёного щита» (лесопарковых поясов) вокруг муниципальных образований и городов федерального значения.

Автором проекта закона является группа депутатов от Общероссийского народного фронта (ОНФ). Изменения вносятся в закон об охране окружающей среды, КоАП, Градостроительный кодекс, Лесной кодекс и другие законодательные акты.

Ранее один из авторов законопроекта, депутат Владимир Гутенёв, заявлял, что обеспокоенность граждан связана в первую очередь с тем, что происходит значительное сокращение лесов, нарушение землепользования водохранимых территорий и деградация окружающей среды. В Москве и Подмосковье часто происходит «варварская вырубка лесов», затем возникают на этих территориях промышленные объекты, коттеджные посёлки, отмечал он.

### Смысл законопроекта

Лесопарковый зелёный пояс будет создаваться на территориях, занятых лесами, водными объектами и иными природными объектами вокруг городов. Они

будут выполнять средообразующие, природоохранные, экологические, санитарно-гигиенические и рекреационные функции. Законопроект также предусматривает охрану таких поясов, порядок проектирования, создания, изменения границ «зелёного щита». Особенности использования и проведения мероприятий по охране, защите, воспроизводству лесов, включённых в лесопарковый зелёный пояс, устанавливаются Правительством РФ.

Высказывать инициативу по созданию «зелёного щита» смогут граждане, некоммерческие организации, органы и должностные лица местного самоуправления, госорганы субъектов РФ. Для этого необходимо подготовить обращение с мотивированным ходатайством в высший исполнительный орган власти региона или в Правительство РФ.

При этом глава субъекта РФ, согласно проекту закона, будет обязан ежегодно отчитываться о функционировании лесопаркового зелёного пояса. В случае выбытия или деградации таких площадей предусмотрен механизм компенсации, и лесные угодья в таком случае должны заместить не меньше той площади, которая будет выведена из этого защитного пояса.

### Штрафы за незаконную вырубку леса

Согласно проекту закона, нарушение правил ухода за лесами, правил лесовосстановления, порядка вырубki леса в таких «зелёных поясах» вокруг городов наказывается административным штрафом граждан в размере пяти тысяч рублей, на должностных лиц и тех, кто занимается предпринимательством без образования юридического лица, — от 20 тысяч до 40 тысяч рублей, а на юридических лиц — от 250 тысяч до 500 тысяч рублей. Такие же штрафы предусмотрены за неправильное ведение хозяйственной деятельности в поясах.

Кроме того, поправки запрещают незаконную сплошную рубку лесных насаждений, хозяйственную деятельность, которая оказывает негативное воздействие на «зелёные щиты».

Планируется, что закон вступит в силу с 1 сентября 2016 года.

Ранее Гутенёв отмечал, что авторы будут просить руководство Госдумы принять документ в течение весенней сессии в трёх чтениях.

<http://ria.ru>

## Приглашаем в поселение

### Рязанская область

Поселение Родовых поместий Земляничные поляны в ожидании добрых соседей! Приглашаем вас принять участие в создании ПРП, расположенного на границе с Московской областью, возле поселения Радужное, в Рыбновском районе Рязанской области (180 км от МКАД), близ посёлка Комсомольский. Наше поселение ещё молодое, есть возможность выбрать себе землю.

Холмистая местность (110 га) разделена на два участка земли, окружена лесом с двух сторон. Земля отдохнула, не обрабатывалась около 20 лет, плодородная почва (чернозём). Большое разнообразие флоры и фауны, в июне всё усыпано крупной земляникой, к концу лета поспевают много грибов: белые, подберёзовики, сыроежки, подосиновки и т. д. На протяжении 30 лет в

эти места приезжают пасечники на сезон, из ближайших сёл и деревень съезжаются грибники.

До поля проложена асфальтированная дорога, ведущая из Комсомольского, — 4 км. Ближайшие крупные города — Серебряные пруды (Московская обл., 25 км) и Зарайск (Московская обл., 35 км). Ближайшая школа, библиотека и два магазина находятся в посёлке Комсомольский в 5 км от поселения.

Подключение коммуникаций не планируется (электричество, газ и т. д.). Мы за автономное самообеспечение по экологическим соображениям.

Ждём будущих соседей, ведущих здоровый образ жизни и стремящихся жить в гармонии с природой. Если вы ищете место для своего Родового поместья, приглашаем к нам!

**ПРЕДЛАГАЕМ ПОМОЩЬ** одинокому мужчине, попавшему в сложную жизненную ситуацию или находящемуся в состоянии поиска (выбора).

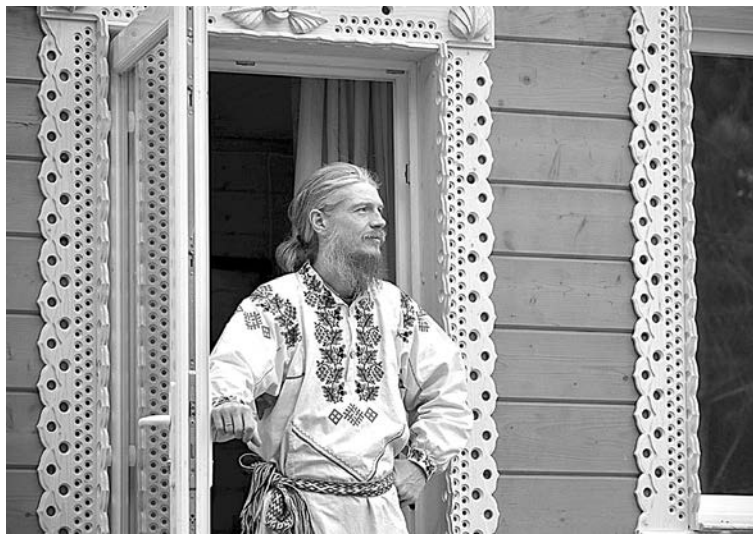
Предоставляем жильё и питание за помощь по хозяйству. При желании остаться окажем помощь в оформлении земельного участка под Родовое поместье.

Тел. 8-902-980-6156, 8-950-417-9225.

Адрес: 663590, Красноярский край, Саянский район, с. Малиновка, ул. Молодёжная, д. 9, кв. 1, кв. 2. Ключинская К., Попова А.

# Постоянство — залог мастерства

Незаметно пролетели годы, и вот (как-то даже неожиданно для всех нас) нашему Родовому поселению Милёнки исполнилось целых 10 лет.



Часто люди спрашивают: «Так всё-таки как же правильно: экоселение Милёнки или родовое поселение?» Конечно, с точки зрения экологии у нас всё в порядке. Мы не используем химические удобрения и средства для стирки. Строим дома из дерева, соломенных блоков, тяжёлого самана. Сажаем тысячи плодовых и краснокоричневых деревьев. Используем солнечную энергию для нагрева воды и выработки электроэнергии. Одним словом, уменьшаем свой экологический след. Можно нас называть и экоселением, ведь наши 300 га граничат с национальным парком Угра (животные которого давно уже стали нам привычны). Мы вполне экологично относимся к собственному здоровью: не курим, не пьём, занимаемся очистительными практиками и даже медитаци-

ями. Всё это так, но термин «экоселение» не передаёт всей глубины того, ради чего в Калужскую область приехали уже больше ста семей из разных уголков России, Украины, Германии, Греции.

На втором съезде экоселений (недавно состоявшемся в Этномире) одна западная участница высказала мысль: не важно, какая ориентация у члена поселения, он может быть и геом (и лесбиянкой). Главное, с её точки зрения, чтобы он жил экологично, по правилам (уставу) этого сообщества. Главное, чтобы стены дома собирали всё пассивное тепло от солнца и в поселении был организован раздельный сбор мусора. После этого мне стало не очень комфортно называть наше поселение экоселением. Ведь основной идеей, основным смыслом того, что собрало нас всех вместе, были и остаются семейные ценности, что у Ро-

да есть свой источник, своё место силы, своя точка сбора, своя земля. А какой Род без детей? Какие семейные ценности без крепкой семьи? Зачем вообще нужна эта экологичность, если нет понимания: для чего я живу? что останется после меня? И самое главное — где в экологичности Бог? Ну а раз Веры нет, то есть блуд, потакание всем желаниям. Есть то, что мы имеем: раскрученные западные экоселения, в которых живут всего три-четыре ребёнка на всё поселение. Большинство их поселений имеет гнилой корень — философию хиппи, философию свободной любви, философию насла-

растёт. Направленность поселения на здоровый Родовый уклад жизни так и не меняется. Обвинения в фанатизме не актуальны и не выдерживают критики. Ведь у нас в согласии проживают семьи с очень разной философией: христиане и православные, родноверы и кришнаиты, люди, следующие ведическим знаниям и анастасиевцы, мусульмане и шиваиты, есть и просто атеисты. Фанатизма нет. Есть здравый смысл. Есть вегетарианство и сыроедение. Понимание того, что иметь крепкое здоровье и жить в экологически чистом месте, — это просто здорово. Жить в окружении едино-

интересно. Их очень много, как и километров проложенных дорог. Не очень важно и то, что мы (так или иначе) научились зарабатывать деньги внутри поселения (и с каждым годом эта самодостаточность растёт).

Важно то, что мы создали уникальное место, уникальное сообщество людей, территорию, живущую по другим правилам. Поэтому к нам и едут гости со всего мира — из Англии, Швеции, Канады и даже Израиля. Едут ощутить эту атмосферу, примерить её на себя, погрузиться в естественную среду обитания.

Мы рады всем гостям, всем, кто разделяет наши принципы (соблюдение вегетарианства и строгий запрет на вредные привычки). Можно приехать к нам на пару дней и аскетично остановиться в палатке или окунуться в дикую жизнь, прокатившись на рафтах по живописной Угре. Можно безкомпромиссно поголодать, уединившись в домике, или попариться в настоящей русской бане. Покататься на лошадях, попить парного молока, поучаствовать в многочисленных мастер-классах. А можно просто тихо снять уютный домик и пожить в звенящей тишине с бездонным звёздным небом. Главное — самому попасть в среду, где люди устроили свою жизнь несколько иначе.

Если у вас есть желание посмотреть, как живёт поселение, что можно сделать за 10 лет с полями, заросшими лесом, или просто хорошо отдохнуть, — приезжайте. Благо семинаров и гостевых дней в Милёнках предостаточно на любой вкус.

**Володар ИВАНОВ.**

РП Милёнки, Калужская область.  
<http://vk.com/volodarivanov>.

...Основной идеей, основным смыслом того, что собрало нас всех вместе, были и остаются семейные ценности, что у Рода есть свой источник, своё место силы, своя точка сбора, своя земля.

ждений. Поселения в России организовывали, точно, не хиппи. Выдержать все трудности первых лет могли только верующие люди. Ну а верующие имеют большие семьи. Может, поэтому мы и стали (как-то незаметно) самым многодетным поселением России. (А может, потому, что у нас живёт прекрасный врач и акушерка).

За прошедшие годы нас часто упрекали в фанатизме. Предрекали, что мощный энтузиазм скоро развеется и мы все разбежимся по разным сторонам. Годы прошли. И, безусловно, многие семьи по тем или иным причинам покинули Милёнки, но поток людей, стремящихся переехать к нам, только

мысленников — людей, которые разделяют твои взгляды на домашние роды, прививки, пермакультуру, чистоту речи, в конце концов, — это здорово вдвойне. Энтузиазм не развеялся: общественные субботники по-прежнему проходят, а люди не переругались вдрызг. Побывав на февральском слёте поселений, мы поняли, что отношения внутри Милёнок почти идеальные.

10 лет научили многому, но, пожалуй, одна из самых важных вещей — это приобретённое умение (навык) относиться к своим соседям как к родственникам. Говорить о том, сколько построено домов, бань, колодцев, теплиц, не-

■ **Вера Чернова**

Краснодарский край, ст. Отрадная

Получила мартовский номер «Родовой Земли», просмотрела. Очень удачно сошлись статьи моих любимых авторов Сергея Левченко, Сергея Приходько, Юлии Жемчужниковой.

Я благодарна авторам за готовность поделиться своими мыслями и редакции газеты — за возможность нам, читателям, познакомиться с ними. Это особенно важно для людей, чьи возможности личного общения ограничены физическим здоровьем или возрастом, как у меня.

При прочтении очень актуальной в наши дни статьи С. Левченко «Родовое поместье: Отец и дети» («РЗ» №3, 2016) у меня возникли следующие раздумья. Автор солидарен со словами Анастасии, что все люди должны жить согласно мечте и замыслу Творца. И наша деятельность, наше назначение, наша задача — как можно полнее осознать, представить до мелочей, в чём оно, это счастливое завтра. Это поможет нам легче и быстрее войти в это счастливое будущее. Душа моя с радостью приняла и слова Анастасии, и призыв Сергея — вместе поразмыслить о «мечте Отца», в чём она.

Автор размышляет о том, как достичь этой осознанности. Предлагаю своё возражение на его видение причины возникновения потери взаимопонимания между Отцом и сыном. По-моему, что было в «начале творения» и было ли это начало, никто из людей не знает, никому это не известно. То, что пишет об этом Библия в книге «Бытие», — фантазия, не выдерживающая самой снисходительной критики (как и многое в её содержании).

В нашем человеческом сознании всё существующее, материально осязаемое, должно иметь начало — быть сотворено. Но это, безусловно, относится к творению рук человеческих, а Вселенная, с её необъятной безконечностью, с вечностью и непреложностью законов её движения, обеспечивающих существование всего, имеет совсем другие параметры. И не люди со-

# ЖИТЬ В СОГЛАСИИ С ЗАМЫСЛОМ ТВОРЦА

зданы Богом по образу и подобию своему, а он, этот Вселенский Разум — Бог, бытующий и поныне в религиозных представлениях большинства людей, создан людьми по своему примитивному пока понятию, наделённый нашими заблуждениями (чем полна вся Библия от начала до конца). Так что размышления Левченко об утрате взаимопонимания с Богом вследствие уменьшения способностей при делении 25 на 25 Адама с Евой и далее на миллиарды человечества не принимает моя душа.

Уроки катастроф планетарных и своих личных, конечно, надо понимать людям. Понимать и признавать, что все они являются неизбежным следствием наших грехов-ошибок, отступления от замысла Творца. Это поможет избежать повторения.

По мнению Сергея, это единственный «выход». Только накопив информационный банк данных о последствиях всевозможных нарушений заповедей Творца своим личным опытом, пройдя все уроки антиразума — переболеть, пережить, перетерпеть и в награду за эту «вакцинацию» получить стойкий иммунитет. К этому он добавляет, что не выработало человечество эффективных психотренингов и других практик духовных, способных освободить людей взрослых, поработанных пороками. С этим я полностью согласна.

Но видится мне не только этот скорбный путь. Не учитывает автор, как чревата эта «целительная вакцинация» своими необратимыми последствиями. Понимая, что поведение человека, не согласное с мечтой Отца, не при-

несёт ему счастья, что это путь к «пропасти», к «бездне», я могу допустить возможность прозрения — осознания своих ошибок. Но у этого человека уже не будет сил освободиться от приобретённых пороков — зависимости от алкоголя, наркотиков, никотина, половой распущенности, мясоедения, роскоши и других составляющих нашей действительности, разрушающих и тело, и душу. Печальных примеров этого достаточно.

Нельзя игнорировать свойство человеческого тела привыкать. Несколько раз повторённое действие образует привычку. Назначение её мудро: привычка добрых, благих действий освобождает наше внимание, помогая этим двигаться дальше по пути совершенствования. Однако действует она с такой же силой и при обретении дурных, нежелательных наклонностей. А это страшно, очень страшно.

Сергей правильно отмечает, что в наше время в обществе начались важные процессы, связанные с социальным изменением жизни. Важным моментом является идея Родовых поместий. Не лишено здравого смысла его разделение основателей Родовых поместий на три типа. Каждый из них имеет свои позитивные стороны и имеет право быть — проверять на практике свои теоретические установки.

Правы и Левченко, и Елена Крестьева в своей замечательной статье «Точку ставить рано...» («РЗ» № 12, 2015 г.): не надо смешивать в одну упряжку людей, в чём-то разных. Пусть поселения будут небольшими хуторками от двух до

пяти поместий, в более тесном дружестве и на удобном расстоянии, Родовые поместья с другими уклонами, другого типа.

Теперь о семье. Семейное положение Сергея типично для людей, чьё осознание не совпало со временем бракосочетания, рождения и воспитания детей. Подобное произошло в жизни Н. Мацулевича, о чём он пишет в статье «Исповедь последнего из...» («РЗ» № 11, 2013 г.), об этом с такой искренностью писал Л. Н. Толстой в автобиографической драме «И свет во тьме светит».

Дети, рождённые и воспитанные в такой семье, не могут быть (за редким исключением) друзьями пробудившегося отца или матери. Поделиться своим прозрением, конечно, нужно, но рассчитывать на успех не приходится. Это уже выпадает из круга наших возможностей.

Что же делать? По-видимому, только одно, то, что предлагает Сергей Левченко: предоставить свободу выбора всем и в то же время не бояться что-то кардинально менять в своей жизни.

И вот они, золотые слова автора, озаряющие всю статью немеркнущим светом истины: «Нам нужно распутать этот пёстрый клубок взаимоотношений и высвободить необходимую для дальнейшего развития идеи энергию. Конкретнее? Для воспитания детей новой цивилизации».

И дальше Сергей говорит о детях. Какая восторженная, светлая вера в детей, в их неограниченные возможности! Это именно та ВЕРА, которая «горы сдвигает». Конечно, это аллегория, всё в миро-

здании на своём месте, нет необходимости ни горы сдвигать, ни менять течение рек. Всякое человеческое вмешательство в мировой порядок вносит только хаос, нарушение гармонии.

А вот наши поступки, наши действия целиком и полностью зависят от нашей веры, нашего мировоззрения. Чем яснее наша вера, чем ближе замыслу Творца, тем действительнее она, результативнее.

И я верю, что спасёт человечество, поможет ему обрести счастливую жизнь на Земле (а в этом и есть замысел Творца, предоставившего всё необходимое для нашего счастья) не только страх последствий наших дурных деяний, но и радость от проявления добрых свойств человека, вытекающих из сущности человеческой души, Любви Божественной: участия, сострадания, милосердия, разделённой радости.

Не иссякнет, не померкнет эта возможность. Позаботилось мудрое Провидение об этом, наделяя каждое дитя при рождении чистой душой — способностью совершенствоваться в осознании истины — замысла Творца.

И задача людей, сознающих важность воспитания детей, — создать условия — Пространство Любви, чтобы, живя в нём, не сообразились дети негативом окружающей нас современности. Об этом сказал Иисус: «... Горе соблазнившему единому из малых сих...». Так что Родовые поместья нужны не только для нас самих, для нашего физического и морального здоровья, но в основном для воспитания детей новой цивилизации. И не важно, будут ли эти дети рождены нами или приёмные, оставшиеся без попечения родителей, сироты. Детей «чужих» не бывает.

В заключение своей статьи Сергей Левченко пишет: «Похоже, извечная проблема «отцы и дети» заканчивает своё многовековое существование. На смену ей придёт глубокое взаимопонимание и радостное сотворчество, новое, ранее невиданное содержание, наполняющее Пространство Любви, — «Отец и дети».

Да будет так! — пожелаем и мы.

## Молодёжный фестиваль народной культуры и ремёсел «Мировое древо» на базе поселения Есенинская слобода

С 26 июня по 3 июля рядом с селом Константиново Рязанской области



Мы приглашаем детей и подростков от 10 до 17 лет (группа до 30 человек) прикоснуться к корням нашего мирового древа, напитаться от этих корней живой благодатью и мудростью и поделиться с миром своей силой и любовью.

### Программа фестиваля.

Знакомство с мифологией, традициями и обычаями русского народа, с народным календарём и праздниками, с одеждой и бытом нашего народа.

Мастер-классы по рукоделию и ремёслам: ткачество, резьба по

дереву, гончарное искусство, куклы (обрядовые и игровые), бисероплетение, плетение из бересты, валяние из шерсти, «писанки» и многое другое... Народные сказки, песни, пляски, игры. Игра на народных музыкальных инструментах. Вечёрки. Фольклорный праздник Ивана Купалы. Приёмы рукопашного боя и исторического фехтования.

### Необходимые вещи:

- пенка, спальник (одеяло), палатка (если нет, позвонить организаторам);
- глубокая тарелка, кружка (чашка), ложка;
- средства личной гигиены — только полотенце. В лагере есть специфика: мы находимся на территории экопоселения, поэтому не пользуемся ненатуральными средствами. В лагере детям будут предложены (входят в оплату) натуральные средства гигиены: натуральное мыло, порошок для чистки зубов, натуральное сред-

ство для мытья головы (мука с травами). Если у детей есть противопоказания, сообщите, пожалуйста, организаторам;

- обувь (ходить придётся по траве и по земле) две-три пары, резиновые сапоги;
- тёплые вещи со сменой, куртка, дождевик — на всякий случай;
- этнографический костюм, если есть. Если нет, возьмите натуральную однотонную ткань (хлопок, лён), из которой есть возможность сшить рубашку ребёнку.

Материалы для рукоделия привозить не надо (дети всё получают в лагере).

Если у ребёнка есть хронические или специфические заболевания (в т. ч. аллергия), обязательно сообщите организаторам.

Стоимость участия — 8500 руб. Наша группа Вконтакте: [http://vk.com/mirovoe\\_drevo](http://vk.com/mirovoe_drevo).

Как доехать (Рыбновский район Рязанской области, между с. Романцево и д. Голенькино):

на своём транспорте: из Москвы по Новорязанскому шоссе (Трасса М5: Москва—Рязань) до поворота на Рыбное, далее в направлении с. Константиново повернуть на д. Летоно. Перед въездом в Романцево на развилке звоните — встретим;

на общественном транспорте: с Казанского вокзала (Москва) фирменным поездом «Экспресс» Москва—Рязань или эл. поездом Москва—Рязань до ст. Рыбное, далее на автобусе или маршрутном такси (№ 132) до поворота на д. Летоно. Далее пешком или на попутке до Романцево (примерно 4 км); на общественном транспорте: эл. поездом до ст. Источники, далее пешком по грунтовой дороге до д. Романцево (примерно 2 км).

По организационным вопросам обращайтесь в группу или к Светлане Трушиной <http://vk.com/id34492290>

[http://vk.com/mirovoe\\_drevo](http://vk.com/mirovoe_drevo).



# Созвездия Башкирии

**Н**а сегодняшний день идея создания Родовых поместий среди жителей Башкирии становится всё более популярной. В Республике Башкортостан действуют 9 селений Родовых поместий в Архангельском, Бирском, Гафурийском, Калтасинском, Ишимбайском и Мелеузском районах и 6 инициативных групп. А сколько ещё людей мечтают о своём Родовом поместье и в мыслях выстраивают проект Пространства Любви для своей семьи!

В рамках фестиваля прошёл «круглый стол» «Родовые поместья — национальная идея России» с участием представителей министерств и ведомств, муниципальных органов городов и районов республики, религиозных деятелей, а также представителей поселений Родовых поместий Республики Башкортостан.

Участники «круглого стола» высказали мнение о том, что создание Родовых поместий — это реальный путь возрождения деревень, пример нового образа жизни на земле в гармонии с природой.

Была принята важная декларация для дальнейшего рассмотрения в Государственном собрании — Курултае Республики Башкортостан и Правительстве Республики Башкортостан — законопроект «О Родовых поместьях в Республике Башкортостан».

Презентации селений Родовых поместий в формате Печа-ку-



ча также показали свою эффективность и вызвали всеобщий интерес.

Представители селений Родовых поместий Кангулово, Чик-Елга, Красная Поляна, Тихий Зов, Любимое, Благодатная поляна рассказали о том, как они живут, как сажают деревья и строят дома, как решают вопросы строительства дорог, электричества, образования детей, заработка и дохода, как выращивают экологически чистые овощи и фрукты, как рожают детей и растят их без прививок и лекарств.



Вдохновляющим было выступление представителей уфимского клуба прикладной экологии «Беззатей». Экокаштушки и яркие инфографики заставили задуматься об осознанном потреблении и наведении чистоты на наших городских улицах, в парках и скверах, лесах и полях, на берегах рек. В продолжение этой темы как нельзя актуально прозвучал видеоролик, присланный нашими единомышленниками из Украины. Жители поселения Родовых поме-



стей Долина Джерел самостоятельно убрали большую свалку недалеко от своего населённого пункта, а на этом месте посадили вишнёвый сад!

Поддерживая народную инициативу «Кедры — детям», организаторы подарили всем желающим детям, участникам фестиваля, по одному саженцу сибирского кедра и инструкцию по посадке. Так около 200 кедров, с любовью выращенных в питомнике Андрея Аншукова, что в г. Северодвинске Архангельской области, нашли своих маленьких хозяев. Дети посадят свой кедр там, где подскажет душа. И будут расти могучие, сильные деревья, а вместе с ними подрастать новое поколение россиян, которые своими устремлениями и действиями будут воплощать новый образ России — счастливой страны. Недалеко от места проведения фестиваля, в парке имени Калинина, горожане заложили кедровую рощу. Под светлые песни бардов Евгения и Эльзы Семавиных уфимцы посадили именные и семейные деревья, за которыми будут ухаживать, поливая и заботясь о саженце не меньше, чем за своим ребёнком или семьёй. 40 сибирских кедров, посаженных добрыми руками, поистине замечательный подарок городу!

Наибольший интерес на фестивале вызвали мастер-классы по ландшафтному проектированию Родового поместья, строительству энергонезависимого жилого дома, пчеловодству, прядению из крапивного волокна, плетению из рогаза.

Широкая ярмарка продукции из Родовых поместий гудела весь день. На ней была представлена продукция, произведённая как в поместьях нашего региона — мёд, кедровое масло, отжатое на деревянном прессе, живица кедровая, иван-чай, травяные чаи, цельнозерновой бездрожжевой домаш-

них хлеб, эко-косметика и мыло ручной работы, потрясающей красоты гончарные изделия, одежда ручной работы, поделки из дерева, изделия из рогаза, крапивной нити, семена и саженцы плодовых и декоративных деревьев, — так и других регионов России, такие, например, как дагестанский урбеч — очень полезная паста из семени льна, лоскутный воск, натуральная пропитка для дерева, производящаяся в Удмуртии (селение Родовых поместий Родное), продукция компании «Звенящие кедры России» из Татарстана и Нижнекамска.

Весь день своими солнечными песнями радовали солнечные барды — Евгений Семавин (г. Мелеуз), Александра Здорова (г. Челябинск), Александр Веселов, Степан Усач и Екатерина Осипова (г. Златоуст), гуслиар Виктор Дымов (г. Пермь).

В ходе работы «Открытого пространства» участники фестиваля обсудили актуальные вопросы, проекты и перспективы в сфере совершенствования среды обитания и экологичного, природосообразного образа жизни, образования детей, создания Родовых поместий и продвижения законопроекта о Родовых поместьях в Республике Башкортостан.

Ну и, конечно же, радостную атмосферу на фестивале создавали хороводы, ручейки, «Ладушки», другие народные игры и забавы. Ярким концертом солнечных бардов закончился весёлый и радостный праздник.

Организаторы надеются, что фестиваль даст новый импульс в развитии Родовых поместий в Республике Башкортостан, откроет новые перспективы возрождения заброшенных деревень, даст зелёный свет новым проектам по совершенствованию среды обитания.

**Зльвира ИСМАГИЛОВА.**



# Лучший подарок ребёнку — отдых вместе с родителями

**В** последние годы всё более популярным становится новый вид семейного отдыха — родители отправляются в лагерь вместе с ребёнком. Многие мамы и папы, один раз проведя такой отпуск, становятся настоящими фанатами семейных лагерей. Что это за отдых и почему стоит попробовать?

Семейный лагерь — это потрясающая возможность активно и интересно провести время всей семьёй, открыть для себя новые горизонты и научиться лучше понимать друг друга. Отправившись в лагерь вместе с ребёнком, родители делают своему сыну или дочке самый лучший подарок. Ведь на самом деле дети больше всего на свете мечтают о совместном досуге с родителями, таком, чтобы всем было интересно и весело. А в лагере и в игры на пляже играют, и семейные спектакли ставят, и мастерят что-то, и песни у костра вместе поют, и даже в походы ходят!

## Наш опыт

Мы проводим семейные лагеря в России уже три года. До этого мы жили в Литве и организовывали там детские лагеря, а потом решили переехать жить ближе к природе. Так получилось, что нашли свою землю в России в экопоселении, а лагерь оставили на руководство друзьям, которые до сих пор успешно проводят его по нашей концепции.

В экопоселении мы живём уже четыре года. Здесь у нас родились две дочки.

Это так здорово — жить на своей земле, дышать чистым воздухом, пить родниковую воду, слушать птиц по утрам!

Мечта о своём лагере — творческом пространстве — продолжала жить. Мы решили пойти дальше и создать уже не просто детский, а семейный лагерь — для детей и родителей. Такой формат стал для нас более интересным в связи с тем, что мы стали родителями. Соответственно появились новые увлечения, интересы и практики, которыми нам хотелось бы поделиться в наших лагерях.

А ещё мы поняли, насколько значимо участие именно родите-

лей. В семейной жизни очень важна совместная творческая деятельность взрослых и детей, она позволяет найти новые общие интересы, приобрести совместный опыт, увидеть друг друга в новых ракурсах, а значит, ещё больше сплотить семью.

Однако наиболее честно и открыто о наших семейных лагерях и о том, что в них происходит, могут рассказать только наши участники, люди, прожившие наши смены «изнутри».

и много доброе нечто, где кажется, что мир такой, как видишь его прямо сейчас, и никогда не будет другого. И поездка на дольмены, и Мягкая школа, и Сказка-Круг — всё это и многое другое было хорошим средством окунуться в Настоящий мир, не городской, просторный, многомерный и многозначный. Тут мы в любую минуту были рядом со всеми, кто этого хотел и выбирал ИНТЕРЕСНОЕ».

**Иван:**

«Прошло уже несколько дней



Вот несколько отзывов, оставленных на страничке нашего лагеря «ВКонтакте» (<https://vk.com/lager7>).

**Анатолий:**

«Многое случается впервые... В жизни нашей семьи случилось нечто важное — это поездка в Лагерь, Лагерь с Большой буквы. Мы с женой и малышами поняли, как многое в жизни значит Творчество. А всё было так: нас поместили в ПРОСТРАНСТВО — Пространство Творчества, Позитива и Сотрудничества. Это многомерное

со дня окончания лагеря, а впечатления до сих пор греют. Огромная благодарность всем организаторам, которые смогли создать по-настоящему семейную атмосферу на отдыхе! Вот что мне понравилось».

— Безподобные чайные церемонии по утрам с философскими оттенками, заряжающие на день положительным настроением.

— Утренние зарядки с детьми. Девчонки до сих пор вспоминают «хомяков» и пытаются изобразить движения».

— Отличная кухня (по-настоящему домашняя), включающая в себя вегетарианское и мясное меню. Причём в составе кетчупа и майонеза, которые предлагались, я не обнаружил ни одной Е-шки, что сильно удивило, — вот действительно внимание к мелочам!

— Семейные мягкие игры на пляже помогли лучше понять себя и сблизиться с детьми».

— Разнообразные тематические занятия в лагере, начиная от психологических тренингов и заканчивая «ручными» работами над производством деревянных ложек, а также постоянное внимание к детям».

— Замечательная компания, с которой было очень приятно общаться, заниматься и играть в различные игры».

— Настольные карточные игры «Свинтус» и «Имаджинариум».



Всем, кому надоело на отдыхе просто ходить на пляж, есть и спать, — советую выбирать Семейный Лагерь!»

**Светлана:**

«...Погружение в атмосферу духовного самосовершенствования, знакомство с истинным сам собой для меня и детей выполнены на 100%. Впечатления у всех будут разными, ведь каждый из нас проходил свой собственный тренинг: Галя погрузилась в пучину самостоятельной жизни без маминого «развивающего» воздействия; Егор осознал себя как Старший — друг всех детей; Лиза нашла нишу среди взрослых; ну а мне просто приятно было сосуществовать в среде единомышленников и наблюдать».

Я ехала с установкой «вольно-



Привет всем игрокам, всех помню и тепло вспоминаю!

— Сказки на ночь вспоминают не только дети, но и взрослые!

— Незабываемый орляцкий круг перед сном с песней!

— Доброе повышенное внимание организаторов! Один раз не было света — разнесли всем свечки. Другой раз нужно было съездить в поликлинику в час ночи — Мартин, не задумываясь, предложил свою помощь... и т. д.

— Неожиданно в лагере исполнилась моя мечта — побывать на дольменах, хотя я даже не знал, что будет такая экскурсия. Это было незабываемо!

— Нескончаемая положительная энергия наших вожатых».

В общем, нашей семье всё очень понравилось, и хотелось бы повторить!

му — воля», чтобы исключить какое-либо давление на детей в плане участия в мероприятиях лагеря. Я даже взяла планшет с собой, чтобы всё было как в жизни, «на войне как на войне»: есть Интернет, а есть мастер-класс по изготовлению Посоха дождя, можно поиграть в виртуальную стрелялку, а интереснее — в живые обливашки водой с Настей, можно отсыпаться утром от посиделок после «отбоя», но Мартина и Митяя уже ждут на Чайную церемонию и йогу...

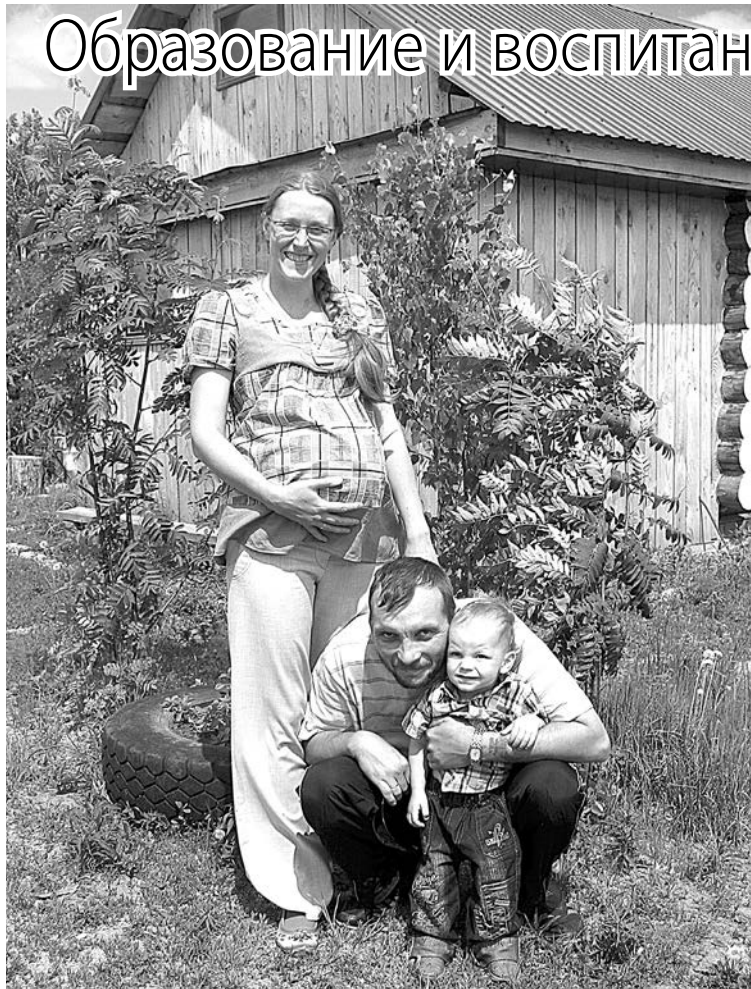
Пожелание организаторам только одно: мы в вас верим, мы вам доверяем, развивайте своё детище по своему усмотрению, делитесь с нами тем, что больше всего интересно вам самим в данный момент времени, и это всегда будет актуально и здорово!»





# Ждём чудо-гостей

## Образование и воспитание детей в поселениях



Наша семья живёт в Башкирии, в ПРП Чудосвет (основано в 2003 г.), уже 6 лет. За это время мы родили в поместье трёх замечательных детей: Яромира (5,5 года), Владислава (4 года) и Светладу (1 год).

Сейчас у нас остро стоит вопрос образования и воспитания детей. У старшего сына близится школьный возраст. Стараюсь, как могу, управляться с тремя детьми и готовить Яромира к школе. Моя жизнь похожа на карусель. Бывает трудно увлечь старшего, когда ещё нужно построить баррикады, победить разбойников, защитить сестрёнку от назойливых поцелуев братика... Когда он наворачивает

очередной круг по дому на велосипедике, я включаю «красный» светофор, сын останавливается и читает слово на магнитной азбуке: ЖУК. Потом показываю «зелёный» свет, и ребёнок едет дальше. Зимой, когда за окном воют метели, мы играем в настольные игры, шашки, рисуем, лепим...

Когда весной подмораживает и наст держит хорошо, я хожу с детьми на другой конец поселения к семье, что в одном километре от нас, где живёт мальчик — почти ровесник Яромира. Детям всё-таки нужно общение. У нас не так много семей с детьми, проживающих зимой в поселении. Остальные семьи-дачники

в городе копят деньги на стройку, водят детей в детские сады и школы. Я же очень долго пытаюсь найти решение вопроса воспитания и образования детей (в том числе в условиях зимы) в поселениях с маленьким количеством детей. Представляю своё видение, свои проекты, которые подойдут и для больших поселений.

### Проект 1. «Чудо-гость» (альтернатива волхвованию)

В стародавние времена ходили по поселениям волхвы, учили наукам разным... В наше же время волхвов искать только по лесам дремучим. Городские же мудрецы питаются в супермаркетах, работают на «дядю», чтобы прокормить свою семью.

Я предлагаю приглашать в поселение «чудо-гостя», это не простой гость, но ещё не волхв. Такой гость будет обучать детей разным премудростям. Им может быть как мужчина, так и женщина. Зимой в поселение могут приезжать поселенцы чудо-гости из города, у которых на земле пока ещё нет жилья. Чудо-гость может быть из другого поселения или даже из другой страны. Самое главное его качество — любовь к детям. Лев Николаевич Толстой писал: «Для того чтобы иметь знание, приносимое пользу, нужно иметь одно качество, это же качество восполняет всякое искусство учительское... качество это есть — любовь».

Вспомним себя в детстве. Как мы радовались, когда в дом приходил гость. Мы сразу доставали любимые игрушки, вертели их в руках. Если гость не обращал на нас никакого внимания, мы начинали скакать, даже покрикивать, потом визжать. Когда же гость на-

конец отрывался от разговора с родителями и обращал на нас внимание, радости нашей не было конца!..

Чудо-гость может пускать мыльные пузыри, а дети — считать их, или складывать буквы на магнитной азбуке, вспоминая про «старенькие» названия: «Аз», «Бог», «Веди», гость может рассказать о духах и царствах природы...

Дети, конечно же, и сами должны показывать, рассказывать чудо-гостю, чему они научились, усадить гостя за стол, пожелать ему «приятного аппетита» и проводить в дорогу, одарив подарками, сделанными своими руками. Если в поселении есть общий дом, можно проводить занятия там с детьми разного возраста, подбирая темы по интересам...

Так, постепенно лучшие чудо-гости обретут «статус» волхвов, заслужив любовь и уважение детей. Они могут путешествовать, дарить детям тепло своих сердец. Давайте мы им в этом поможем! (Моя группа Вконтакте: vk.com/club110222180, тел. 8-927-351-7574).

Поселения и чудо-гости, оставляйте свои заявки.

Уважаемые чудо-гости, если ваши занятия платные, пишите заранее, озвучив сумму!

Если эта тема кому-то интересна, расскажите своим друзьям.

Возродим волхвование на Руси! УРА!

### Проект 2. Ноосферная школа в Башкирии

Группа Вконтакте: vk.com/club118028155.

Мы очень хотим открыть у нас в поселении ноосферную школу, хотим, чтобы среди наших соседей было больше молодых семей с детьми, ведь без детей, продол-

жающих наше дело, поселение не будет расти и развиваться.

Образ школы будущего мне видится в сочетании творчества и любви, скорости мысли и концентрации, гармонии развития всех тел человека и приближении к природе, целостному пониманию мироздания. Всё это содержит ноосферная школа.

Имея трёх маленьких деток, я мечтаю пройти обучающие курсы для педагогов и родителей в ноосферной школе, обучать детей Башкирии и близлежащих районов. Педагоги Башкирии, присоединяйтесь!

Я сама педагог с высшим образованием, окончила факультет иностранных языков. Побывала в Германии, Франции, Австрии, но вернулась на свой кусочек Родины, потому что нигде в мире нет таких просторов, свободных земель и таких открытых, добрых людских сердец.

Новое растущее поколение детей в России требует от нас ускорения мысли, продвижения вперёд высоких, светлых идей, нового подхода к образованию.

С большой радостью посмотрела вебинар педагогов «Ковчег» об их опыте создания школы. Молодцы! Нашлись молодые семьи с детьми, которые пошли по пути «непроеденных дорог». Мы идём следом и ещё сотни поселений.

В 2015 году мы начали возведение общего дома-школы из бруса (восьмигранник). Прошлую нашу постройку из самана смёл ураган-смерч, который прошёл как раз по поселению и зацепил по пути крыши и брёвна только что отстроенных домов и бань. Но это пройденный этап, который мы все уже проанализировали и сделали выводы, приняли как данное и пошли дальше — восстанавливать порушенное, строить новое. В этом году планируем достроить крышу и по возможности весь дом-школу, создаём проекты детской площадки, мастерских для девочек и мальчиков.

Всем, кто хочет помочь нам в создании ноосферной школы, в обучении педагогов, в наших проектах, — № карты 639002069032188458.

ЛЮБВИ, ДОБРА И СВЕТА ВСЕМ!  
**Марина ЖАВОРОНKOVA.**  
vk.com/id122550568.

## Летний отдых в семейном лагере «Семь Путей»

«Иногда один день, проведённый в других местах, даёт больше, чем десять лет жизни дома».  
Анатоль Франс.

**Цель лагеря:** гармоничные отношения внутри каждой семьи, когда родители понимают, уважают и любят друг друга и детей, а дети впитывают и отражают это.

### Даты на лето 2016 г.:

1 смена: 3–13 июля,  
2 смена: 28 августа — 7 сентября.

**Место проведения:** пос. Зеленогорье, Крым. Маленькая деревенька в горах. Здесь можно наполниться свежей и чистой энергетикой гор, почувствовать прилив жизненной энергии и зарядиться хорошим настроением на весь год. Тихое, чудное, спокойное и радостное для души место.

В 300 м от нашей гостиницы находится вход в живописное ущелье Панагия, куда мы обязательно пойдём в поход. У входа в ущелье — потрясающей красоты озеро, в котором зеркально отражаются остроконечные вершины окру-

жающих гор. На озере есть пляж и плавный спуск в воду, удобный для маленьких деток. Вода в озере хорошо прогревается, и её температура такая же, как и в море в это время года. Для любителей экстрима над озером натянута тарзанка.

До ближайшего морского пляжа — 7 км. Ежедневный трансфер на море уже включён в стоимость проживания.

**Программа.** Наш лагерь для семей, желающих провести летние каникулы и отпуск максимально полезно, интересно, творчески и при этом качественно отдохнуть от городской суеты, усталости и стресса, посвятить всё время общению с детьми, супругом, собой.

У нас есть традиционные занятия: йога, Чайная церемония, Весёлая зарядка, активные и спортивные игры на свежем воздухе, Семейная Мягкая школа, психологические занятия для родителей, рукодельные мастерские, Вечерняя Сказка-Круг.

**Дополнительная программа** на это лето.

• Игры с глиной. Мы посмотрим

на лепку с другой стороны: как играть в глину, а не лепить армию одинаковых зайчиков. Будем лепить сказочные глиняные миры всей семьёй.

• Обмен семейными традициями и опытом. Каждая семья, приезжающая к нам в лагерь, прошла определённый путь и, конечно, имеет что рассказать и чем поделиться с другими. Поэтому мы решили — давайте собираться и обсуждать свой опыт и знания по семейным темам, которые важны каждой семье.

• Практикум по юмору. Это будет хорошее начало для развития чувства юмора, который развивает мозг и воображение.

• Занятия от семей участников. Наши лагеря всегда собирают интересных, творческих и удивительных людей. И если вам есть чем поделиться с другими участниками, смело пишите нам свои предложения и получайте скидку на стоимость программы!

Полную программу и все детали вы найдёте на сайте [www.семейныйлагерь7.рф](http://www.семейныйлагерь7.рф).

## Межрегиональный фестиваль создателей Родовых поместий «Выбери своё будущее!» 24–25 сентября 2016 года

Информационный центр «Родовые поместья» (Анапа) и СНП «Ведруссия» (пгт Ильский) организуют проведение межрегионального фестиваля «Выбери своё будущее!» в рамках большого многодневного фестиваля «А на Земле — быть Добру!», который пройдёт с 16 по 30 сентября на территориях: Северский район, пгт. Ильский; город-курорт Геленджик, пос. Возрождение; город-курорт Анапа, пос. Витязево.

### Цель фестиваля:

— Обмен опытом, знаниями обустройства Родовых поместий и поселений Родовых поместий.

— Популяризация национальной идеи — пробуждение чувства патриотизма, любви к своей Родине; вернуть каждому желающему человеку его малую родину, Родовое поместье, культуру предков, сотворить в любви прекрасное на-

стоящее и будущее Рода, России, всего человечества.

— Учиться совершенствовать себя, находясь в гармонии с окружающим пространством других людей и миром природы. Проявлять свои уникальность и таланты, чтобы совершенствовать окружающее пространство.

### Оргкомитет:

1. Анатолий Матвеев — Информационный центр «Родовые поместья России» (Анапа) — ответственный за организацию фестиваля.

Заявки направлять на e-mail: [matveev555@inbox.ru](mailto:matveev555@inbox.ru) 8-952-85-55-104

2. Виталий Пелевин — СНП «Ведруссия», пгт Ильский — ответственный за творческое направление. Заявки направлять на e-mail: [Kiparis007@bk.ru](mailto:Kiparis007@bk.ru)

3. Игорь Суханов — СНП «Ведруссия», пгт Ильский.



# Юбилейный Фестиваль на Доброй Земле

Пятый раз на Доброй Земле, что во Владимирской области, с 16 по 23 июня 2016 г. пройдёт Фестиваль традиционных встреч единомышленников, объединённых идеями жизни на природе, создания своих Родовых поместий и экопоселений.

Наши гости приезжают из разных уголков России, и не только. У Доброй Земли есть друзья в Белоруссии, на Украине, в Латвии, Казахстане, Македонии, США и других странах.

Тот, кто хоть раз был на нашем Фестивале, запомнил царящее здесь ощущение необычайной радости, спокойствия и уважения друг к другу. Этот удивительный душевный поток — творение гостей, музыкантов, мастеров, организаторов и местных жителей. Поддерживать его каждый год — непростая задача, с которой организаторы Фестиваля Александр Ларин, Дмитрий Романов, Сергей Короленко, Александр Беспалов, Анатолий Карпов и другие успешно справлялись.

Каждый следующий Фестиваль был отмечен какими-то изменениями и приятными сюрпризами, приезжали новые интересные мастера, семинаристы, музыканты, артисты, но всё же Дух Фестиваля оставался прежним. Каким же будет пятый, юбилейный Фестиваль на Доброй Земле?

Конечно, канва Фестиваля останется прежней, многих полюбившихся мастеров, семинаристов, музыкантов вы увидите вновь. Так и в этот раз приедут Георгий Левшунов (Иван Царевич), группа Аура Мира, певица Екатерина Ратушная, ведущая Надежда Сказкина, ведический психолог Дмитрий Круглов, исследователи славянской народ-

ной культуры Роман и Варвара Пономарёвы и многие другие. Так же, как и в прошлые годы, на Доброй Земле пройдёт Круг Поселений, который организует Анатолий Карпов, а для детей — пользующаяся неизменным интересом ноосферная школа.

В этом году на нашем Фестивале появятся и новые лица. Среди них Сергей Апполонов, специалист в использовании дикорастущих съедобных растений с многолетним опытом практической работы в этой области. Сергей будет проводить ботанические экскурсии в лес рядом с местом Фестиваля и расскажет о том, как находить, определять и использовать широко распространённые и общедоступные растения для питания, здоровья, в быту и т. д.

Евгений Широков, который был на нашем Фестивале несколько лет назад, приедет на Добрую Землю снова. Евгений, гурӯ экологического строительства по мнению авторитетного журнала «Эксперт», расскажет о способах создания своими руками живого дома из соломы, как защитить себя и природную среду от негативного воздействия внешних факторов, как выращиваемые растения сделать индивидуальными лекарствами для вас на правильно обустроенном участке.

Впервые на Доброй Земле со своим семинаром побывает Роман Саблин — первый в России тренер по экологичному образу жизни, основатель «Школы Зелёных Драйверов», организатор

Форумов осознанной загородной жизни в Этномире.

Внимание организаторов также было уделено и музыкальной программе. В этом году даст свой концерт музыкант-легенда, мэтр русского фолка Сергей Старостин. Сергей Николаевич многие годы собирает и изучает русские народные песни, из фольклорных экспедиций привёз и сохранил около 3000 песен. Является не только исполнителем, но и серьёзным исследователем фольклора, имеющим свой взгляд на многие его явления. Как музыкант, Старостин удивительным образом сочетает традиционный подход к изучению и исполнению народных песен с современными, а подчас авангардными течениями в музыке.

Замечательная группа «Середи́на» во главе с её основателем, вокалистом и автором песен Денисом Устюжаниным давно не была на Доброй Земле и в этом году даст свой большой концерт. В ближайшее время у группы произойдёт важное событие — выпуск студийного альбома, презентация которого пройдёт в мае, а это значит, что на нашем Фестивале можно будет приобрести диск с полюбившимися песнями.

На Фестивале вы также познакомитесь с очаровательной гостьей из Петербурга Ангелиной Пятницкой — журналистом, консультантом экологичного образа жизни, высококвалифицированным помощником в продвижении

эко-бизнеса, Кириллом Пристайчуком — деревенским жителем, общественным деятелем, автором книги «Деревенские трансформации», Валерием Коршуновым (Ё-Маззаем) — специалистом по натуральному хлебопечению, дикорастущим травам и энзимной кулинарии, автором книги «Прощай, бизнес-ланч» и многими другими.

Обновилась и команда организаторов. У руля остаются многоопытные Александр Ларин, Дмитрий Романов, Александр Беспалов, Анатолий Карпов, но на помощь им включилась в работу оставшая команда Доброй Земли — жители содружества поселений Родное: Константин Липатов, Юлия Посаженикова, Николай Грымзин, Наталья Нестерова, Вячеслав и Дмитрий Соловьёвы, Сергей Сенков, Андрей Якимов, Евгений Липатов, Леонид Стрельцов и другие.

Анатолий Карпов так отозвался об этом изменении: «Всего лишь 5-й раз будет проходить Фестиваль на Доброй Земле, а как будто бы он был всегда. Я был директором Фестиваля в 2013 и 2014 году, и это потрясающий жизненный опыт, который мне очень пригождается. В прошлом году, честно говоря, Фестиваль слегка осиротел, и, судя по отзывам, это было заметно. Тем приятнее, что в этом, 2016 году к организации активно подключилась новая команда местных помещиков. Я чётко вижу, что это будет интересный праздник. Приедут новые ведущие, некоторых из них я приглашал в прошлые годы,

но они приедут только в этом году. Это здорово!

Я отвечаю за Круг поселений на Доброй Земле. Приглашаю опытных помещиков, которые задумываются о судьбах движения Родовых поместий. Будем думать вместе, пищи для размышлений много. Два представителя от поселения, делегированные общим собранием, смогут бесплатно принять участие в Фестивале. Необходимо лишь подготовить презентацию своего поселения и принять участие в Круге».

Нельзя не упомянуть и про Добрую Избу — основное здание на территории Доброй Земли. К Фестивалю будет завершена вторая очередь Доброй Избы — большой круглогодичный зал для выступлений и столовая со смонтированным профессиональным оборудованием и подсобными помещениями. Теперь ни дождь, ни холод не помешает нам слушать хорошую живую музыку и интересных лекторов.

И ещё одна важная новость Доброй Земли — начало строительства новой экодережни Доброе, которая граничит с её территорией. За короткий период в экодеревне уже проведено электричество, начато строительство дорог и отдельного въезда. Но главное, что всего за полгода три участка нашли своих хозяев, на одном из них уже стоит фундамент, а на другом — ведётся активное строительство дома. Во время Фестиваля для всех заинтересовавшихся будет проведена встреча с организаторами экодережни и экскурсия по ней.

Завершая рассказ об очередном Фестивале, хочется отметить, что прежде всего он будет таким, каким создадите его вы, наши замечательные гости! Каждый из вас вносит свой посильный и уникальный вклад в общее дело Фестиваля. Поэтому организаторы благодарят вас за помощь и ждут на V Фестивале на Доброй Земле, который пройдёт с 16 по 23 июня 2016 года во Владимирской области.

**С уважением  
команда Доброй Земли.**

24 апреля 2016 г.

Сайт: [dobraya-zemlya.rpф](http://dobraya-zemlya.rpф)

Эл. адрес:  
[dobraya-zemlya@yandex.ru](mailto:dobraya-zemlya@yandex.ru)







# Кто спасёт исток реки Нериска?

Тысячи лет заокские леса давали жизнь сотням родников и десяткам малых рек, питающих главную реку региона Оку. Северо-восточнее старинного села Симоново, в километре от него, в лесном массиве берёт своё начало речушка Нериска. Каждая, даже самая малая речка, каждый ручей вносят свою неоценимую лепту не только в жизнь всего региона, но и влияют на водный баланс. Крупные реки, как кровеносные артерии, обеспечивают жизнь стран и целых континентов, а малые, как капилляры, наполняют жизнью все уголки нашей планеты.

Во все времена наши предки понимали глубинную суть взаимосвязей всего в природе. Они не мнили себя «хозяевами» и «покорителями» окружающего мира, а относились ко всему с уважением и любовью. Насколько искренно, проникновенно и осознанно сейчас мы произносим слова «Земля-Матушка», «Мать-природа», «Матушка-Волга», «Матушка-Ока»?.. Когда мы говорим «земля-кормилица», то должны понимать, что не только пашня кормит нас. Ведь настоящий, девственный, лес, задуманный и созданный Творцом, наполнен сотнями различных растений, птиц и животных. Разве можно сравнить по производительности, разнообразию и пользе, например, тысячу гектаров такого леса и тысячу гектаров пашни, дающей монокультуру? Подумайте, почему появилась «Красная книга» природы? Почему теперь мы только в ней можем увидеть то, что наполняло наши леса и реки раньше?

Первозданный, можно сказать, правильный лес имел в своём «ассортименте» множество видов плодовых деревьев и кустарников, а обилие грибов и ягод было такое, что, не заезжая в глубь леса, люди всё равно вывозили их телегами.

Попробуйте выйти за рамки устоявшихся стереотипов и посмотрите здраво на то, что в реальности происходит. Сегодня нам навязывают мысль, что только миллионы гектаров пашни могут прокормить человечество. Исподволь нам внушают, что основную роль должны играть крупные агрохолдинги, сотни тысяч тракторов, комбайнов и другой техники, миллионы тонн химических удо-

брений. Опыт девяностых годов показал, что рухнули колхозы — агрохолдинги советских времён, снабжавшие скудным и некачественным ассортиментом овощей прилавки магазинов, а наш народ выжил благодаря приусадебным и дачным соткам, которые до 60% обеспечили население России продовольствием без химикатов и ГМО, без миллионов единиц различной техники и миллионов тонн пущенного на ветер топлива.

Проанализируем ситуацию не абстрактно, а, как говорится, в привязке к месту, и место это — исток реки Нериска. Почему именно здесь когда-то зародилась эта речушка и почему этот исток превратился в заиленную низинку, которая зарастает ивняком и осотом, и только в весеннее половодье и в сезон обильных дождей в ней что-то «сочится»? Чтобы понять, почему в лесах множество родников, дающих жизнь ручейкам и рекам, надо знать, что леса аккумулируют и сохраняют влагу. И многовековой опыт показывает, что даже небольшой лес площадью в 150 га способен сотворить оазис, который будет не только сохранять воду после дождей и паводков, но и может создать родник. Ещё во времена Петра I существовали строжайшие законы, под угрозой смерти запрещавшие вырубку лесов не только в поймах рек, но и вдоль ручьёв, протоков и родников, влияющих на полноводность и глубоководность рек. Тогда это было и стратегической задачей, обеспечивающей транспортные перевозки, ведь большинство рек, даже малых, были судоходными.

Вырубка лесов под пашни стала наносить вред в геометрической прогрессии. Земля, теряя лесной покров, лишалась защиты, большие открытые пространства под воздействием солнца и ветра подвергались высыханию и эрозии. Распаханная земля теряла ещё и травяной корневой покров, удерживающий плодородные слои почвы. Лишённый защиты и «крепёжа», этот плодородный слой «уплывает» в низины, где заболачивает ручьи, реки и другие водоёмы. Раньше, когда вокруг были леса, в воду уносились листва и прочий сухостой, который, оседая на дне и в омутах, быстро перегнивал и давал пищу дафниям, инфузориям и разным

червячкам, в свою очередь служившим кормом рыбам. Потом туда ливневыми и тальми потоками начала приноситься земля, изменившая не только устоявшийся водный биоценоз, но она засоряла и уменьшала глубины, заливала омуты, лишая водных обитателей кормовой базы и мест зимовки, так как в обмелевших реках уже не хватало кислорода под слоем льда. Вот и получалось, что за вырубкой лесов тянулась цепочка негативных последствий, а «отвоёванные» у леса поля быстро истощались, и вырубки шли дальше. Мы теряли леса, и свежий воздух, и плодородные почвы, и реки с другими водоёмами, и родники с колодцами, и флору, и фауну...

До середины XIX века в России практически не было наводнений. Были только умеренные половодья, потому что всю талую и дождевую воду собирали леса и равномерно её отдавали через родники и ручьи. А с вырубкой лесов вся талая и большая ливневая вода моментально стекала в реки, которые бурно выходили из берегов. Что и произошло недавно на Амуре, где огромная река вышла из берегов более чем на девять метров, полностью затопив множество деревень и низинных частей городов. Я был в мае 2015 года в Амурской области, проехал более сотни километров и был удивлён тем, что там практически нет лесов, местами только редкий молодняк. Оказывается, все вековые сосновые боры и дубравы вырублены для продажи в Китай в 90-е годы... Тогда браконьеры безжалостно набили свои карманы, а теперь государство из народного бюджета тратит миллиарды на устранение последствий страшного наводнения.

Полторы сотни лет назад, во второй половине XIX века, губительные наводнения становились ещё и причиной голода целых регионов. Царское правительство дало задание Российской академии наук разобраться с тем, почему это происходит. Под руководством знаменитого почвоведом Василия Васильевича Докучаева было проведено несколько научных экспедиций, которые подтвердили, что причиной наводнений, больших эрозий и низкой урожайности является вырубкой лесов. В правительстве к выводам Доку-

чаева отнеслись очень серьёзно. Позже, при Сталине, планы и программы В. В. Докучаева продолжали реализовывать: посадили миллионы гектаров лесов, тысячи километров лесных противопожарных защитных полос. Насколько серьёзно было к этому отношению, говорит тот факт, что водоохранные леса оберегались не только лесниками, но и войсками НКВД.

Из-за вырубки лесов и перепашивания пойменных лугов фактически утерян исток реки Нериска. Не так давно, в 60-е годы прошлого века, ещё живой исток питал свой первый пруд на Красном лугу. Название своё Красный луг получил с тех давних времён, когда ещё не был распахан. Слово «красный» в русском языке помимо цвета означает «красивый, прекрасный, светлый, ясный». Красна девица, красна ягодка, красна весна, красна площадь... В этом первом из целого каскада последующих прудов, которые питала речка Нериска, мальчишки не только ловили рыбу, но и купались. Сегодня даже начавшееся половодье не наполняет пруд, потому что он полностью заилен и зарос осокой. Летом 2014–2015 годов пруд пересыхал подчистую и выглядел маленькой безжизненной пустыней. Глубокая вспашка совершенно загубила Красный луг. Два года назад местной агрофирмой там в последний раз была посеяна кукуруза. К сожалению, кукурузы с Красного луга никто тогда не попробовал, не выросла она, даже на кормовой силосе особо нечего было косить: хилые и бледные стебли были высотой от колена до пояса... Стоило ли в очередной раз мучить землю, эксплуатировать технику, жечь тонны топлива, чтобы получить такой результат? Получается, что ради трёх копеек потратили три рубля и опять навредили природе.

В наше время, к сожалению, сельское хозяйство является одной из самых вредных отраслей народного хозяйства. На сайте Светодар-Тула.РФ можно найти фильм «Ферма будущего», который сняла дочь английского фермера. Этот фильм очень обстоятельно и убедительно показал вред современного сельского хозяйства. В фильме также представлены альтернативные формы ведения агробизнеса и показаны

очень интересные и действенные образцы восстановления природного многообразия, которые способствуют продуктивной сельскохозяйственной деятельности.

Сейчас Красный луг, ранее отданный паевым наделом одной семье колхозников в селе Симоново, выкуплен экологами, и они намерены вместе с поселением Светодар восстановить природный баланс не только этого луга, но и всех окрестностей, чтобы оживить исток реки Нериска. На противоположном от Красного луга берегу создаётся экологическое поселение Родовых поместий Светодар. Поселенцы уже сейчас возрождают существовавшие здесь когда-то хуторные сады и рожицы, сажают живые ветрозащитные и влагоудерживающие изгороди, включающие в себя редкие и краснокнижные породы деревьев, а также расширяют плодородное многообразие, сажая виноградники, абрикосы, грецкие орехи и другие виды деревьев и кустарников. В их планы входит и постепенное очищение истокового русла Нериски и пойменных окрестностей от стихийных свалок мусора, которые устраивают жители села Симоново. К сожалению, многие местные жители не знают даже названия этой речки, берущей своё начало у их села, а нет названия, нет имени — нет и уважения, и некоторые сельские выбрасывали мусор прямо в русло реки...

Не только бережное отношение всех жителей, но и принципиальная позиция властей помогут изменить ситуацию к лучшему. Например, в Европе уже давно поощряется агролесоводство, которое стало эффективным видом сельхоздеятельности. Агролесоводство обеспечивает стабильность природных систем и доходов, повышает и расширяет биологическую продуктивность, восстанавливает водные источники, улучшает среду обитания людей и дикой природы. Очевидно, что понятие «продовольственная безопасность» нельзя привязывать только к миллионным гектарам пашни, а здоровая среда обитания, чистая экология и гармония в природе должны стать приоритетом государственных программ.

**Вадим Николаевич ДЕМЧЕНКО.**

Поселение Светодар,  
[www.svetodar-tula.rf](http://www.svetodar-tula.rf)



## ■ Олег Перетяшко

ППР Радужное у Медведицы,  
Волгоградская область  
pechnik-do@rambler.ru

Семена грецкого ореха не нуждаются в стратификации и прорастают при посеве в открытый грунт весной. Перед посевом семена можно дополнительно замочить на сутки и подержать неделю в холодильнике в опилках, это быстрее пробудит семя. Высаживается орех боком, в другом положении возможно непрорастание. Почва подойдёт нейтральная (можно взять немного щелочную), плодородная, с органикой и микоризой. Песчаная почва нежелательна, так как она промерзает зимой, лучше органическая (перепревшие листья и т. д.) и глина и, конечно, обязательно мульча.

### Первый этап — выбор места посадки

Если орех выращивается в не свойственных ему местах (в Челябинской обл., Башкирии, Татарстане, Удмуртии и т. д.), нужно провести работу по интродукции. Начать нужно с выбора места с подходящим микроклиматом. Известно, что в низинки опускается холодный воздух, это делает ночи холодными и увеличивает вероятность заморозков, то есть уменьшает безморозный период. А заморозки — это недруг всех юглансов (род растений семейства ореховые, включающий в себя более 30 видов, произрастающих в теплоумеренных районах Евразии, Северной Америки и в горах Южной Америки). Поэтому место посадки должно быть в тёплом поясе: не низина и не самый бугор, где гуляют ветры. Сильные ветры могут изорвать крупные листья ореха, а зимой иссушить побеги. Если есть защита от ветров, то предпочтительнее сажать орех наверху, особенно для низкорослой формы.

Если рядом есть большой водоём — аккумулятор тепла, то вам несказанно повезло: он удлинит безморозный период, дав возможность древесине вызреть, подготовиться к зиме. Водоём также будет сглаживать колебания температур, сделает климат мягче, немного повысит САТ (сумму активных температур). Аккумулятором тепла может служить большое строение, поэтому зимой в городах на 2–3°C теплее. Если ваше место не находится в 4-й зоне интенсивности солнечного излучения, то южный склон или южная сторона от строения — хорошее решение солнечной ловушки. Если вы в 4-й зоне, то избыточное февральское солнце может привести к ожогу коры — основной причине неперезимовки юглансов. Интенсивность излу-

# Рекомендации по интродукции грецкого ореха



Рис. 1. Интенсивность солнечной радиации на территории России

чения можно определить по карте (рис. 1).

### Второй этап — акклиматизация

Росток должен сразу приспособиться к местному климату: суточным перепадам температур, интенсивности солнца, ветрам и т. п. Поэтому лучший вариант — посадка ореха семенем на постоянное место. Пересаженный саженец ореха с подрезанным корнем снижает свою морозостойкость на 3–5°C и зимостойкость на 0,5 группы, уменьшается и скороплодность. Для увеличения безморозного периода в первый год нужно прикрыть саженец от осенних заморозков, дав древесине вызреть (при безморозном периоде 120 ± 10 дней), лист должен сам опадать. В первую зиму можно укрыть саженец нетканым материалом.

Для того чтобы выбрать самые крепкие, прямые, с хорошим потенциалом роста, вписавшиеся в местную вегетацию растения, лучше посадить несколько десятков или сотен орехов.

До вступления грецкого ореха в плодоношение подкормок лучше не делать, так как минераль-



Рис. 2. Зоны морозостойкости

ные удобрения стимулируют рост побегов, и они не успевают подготовиться к зиме, уходят в зиму зелёными и отмерзают. С этой же целью прекращают обильный полив в августе. Кроме того, применяют приём «прищипывания» (удаление верхушки побега): в середине августа прищипывается верхняя почка, в результате чего растение затрачивает энергию на вызрева-

ние древесины, она коричневеет, поскольку прекращается рост побегов.

В сухом климате осенью, после сброса листа (т. е. после прекращения роста растения), нужно хорошо пролить деревце грецкого ореха для подготовки к зиме. Такой подзимний полив называют влагозарядковым. Его проводят в засушливую осень в октябре, так как

без него может наступить иссушение древесины, а также вымерзание дерева зимой. Увлажнённая почва меньше промерзает.

Семена грецкого ореха желательно брать из ближайшей зоны морозостойкости (рис. 2). У меня орехи растут в 4б зоне морозостойкости, то есть можно их переселять на одну зону, до предела морозостойкости грецкого ореха. За городом температура одновременно опускалась до -38°C, и орех скорплодный выдерживал такой «минус» без повреждения плодовых почек. Наша зимостойкость (1 группа) — самая суровая, она характеризуется ветрами и оттепелями (когда почки набухают, сокодвижение пошло и потом резкий мороз до -20°C). Также надо применять семена с похожей суммой активных температур. У нас это 2800 (+200-100)°C и примерно одинаковой длиной светового дня.

Возможно, в вашем климате нужно использовать «няньки» (местный устойчивый кустарничек), которые орех впоследствии вытеснит. Высаженные с южной стороны «няньки» защитят сеянец от солнечных ожогов и иссушающих ветров, в будущем не оказывая конкуренции в развитии. Может быть и так, что холодные малоснежные зимы потребуют прививки грецкого ореха на морозостойкий подвой маньчжурского ореха.

Получив первые плоды, можно проводить дальнейшую работу по отбору тонкокорых и вкусных экземпляров, ведь при переселении на север меняются вку-

совые качества ореха: он мельчает, опресняется. Вторичный пересев (с отбором лучших семян) порождает более устойчивое второе поколение, а пересев мелких орехов скороплодных форм увеличивает скороплодность в начале плодоношения дерева.

Удачных всходов и высокопродуктивных деревьев!

## Приглашение к совместному проекту

Здравия, дорогие единомышленники, читатели газеты «Родовая Земля»! Предлагаем всем желающим поучаствовать в проекте по созданию плодово-ягодного питомника в поселении Междуречье Орловской области.

Мы, молодая семья, готовы реализовать проект по созданию питомника и получить первую отдачу за 2–3 года. Питомник закладывается по методике природного земледелия (без вреда для земли — перекопки, внесения мине-

ральных удобрений и ядов).

На первых порах нужны средства на скважину (250 тыс. руб.), небольшой домик или бытовку (300 тыс. руб.), проведение электричества (50 тыс. руб.), теплицы (70 тыс. руб.).

Если среди вас есть люди, имеющие свободные финансовые ресурсы, готовые вложиться в светлый проект, просим связаться с нами: эл. почта — ecoinbushka@gmail.com, Вконтакте — <https://vk.com/id107685037> (Вера Савельева), тел. 8-953-621-8721.

Возврат вложенных средств возможен следующими способами:

- 1) деньгами (даже с небольшим процентом, можем обговорить условия отдельно);
- 2) прекрасным посадочным материалом (на вложенную сумму, например, 10 тыс. руб.);
- 3) экологически чистыми ягодами с поместья (ежевикой, малиной, земляникой) и овощами;
- 4) доступом к закрытым обучающим видеоматериалам по природному земледелию и созданию

питомника, выпускающимся дисками и книгами по схожей тематике под нашим авторством (в наших планах);

5) можете предложить свой вариант сотрудничества.

Реквизиты карты Сбербанка: № 4276 8800 5302 6724 (Болодурина Вера Анатольевна).

У вас есть возможность поучаствовать не только в закладке питомника, но и в организации уникальной школы по развитию своего дела в поместье, созидательной работе с ягодными, плодово-

ми и другими культурами, с землёй. А это помощь всем поселениям и людям, желающим найти своё дело.

**Вера, Сергей, Бажена.**  
г. Орёл.







# Тёплая грядка своими руками

■ **Вера Болодуркина**

г. Орёл  
prirodnoe-zemledelie.ru  
zvera-savelli-eva@ya.ru

**Е**сли вы задались вопросом, как сделать тёплую грядку своими руками, значит, вы уже слышали о природном земледелии и ЭМ-препаратах. Урожайность томатов, перцев, баклажанов, огурцов на тёплых грядках порадует как новичка, так и бывалого огородника.

## Секреты урожайности тёплых грядок:

1. В поддержании оптимальной для корневой системы овощных культур температуры 22–25°C.

2. В наличии органики, выделяющей большое количество углекислого газа, немаловажного в вопросах природного питания растений.

3. В рыхлом, плодородном субстрате, который способствует шикарному развитию корневой системы любимых теплолюбивых культур.

Тёплые грядки можно делать как в теплице, так и в открытом грунте.

## Разметка участка и параметры тёплой грядки.

Тёплые грядки необходимо размещать с севера на юг для лучшей освещённости. Шнуром и колышками выполняем разметку.

Длину грядки делаем произвольной. Можно рассчитать, какое количество растений мы хотим разместить на ней. Например, при посадке высокорослых томатов в теплице, при формировании их в один стебель и расстоянии между растениями 50 см на 10 м грядки разместится около 20 растений томатов. Такой же прин-

цип расчёта применяем к другим культурам: огурцам, перцам и баклажанам.

Ширина тёплой грядки должна быть не менее 50 см и не больше 90 см, так как при большей ширине неудобно работать.

Высота грядки 40–50 см. Глубина траншеи под тёплую грядку — два штыка лопаты или один штык в глубину плюс бордюр 20–25 см над землёй.

## Виды тёплых грядок:

1. Грядка, размещённая в выкопанной траншее.

2. Грядка, заглублённая в землю на штык лопаты, с коробом высотой 20–25 см.

3. Высокая грядка, ограждение которой выполнено из подручных материалов высотой 40–50 см.

В теплице наиболее оптимален и удобен 2-й вариант, в открытом грунте лучше использовать 2-й и 3-й варианты с условием, если каждый год пополнять органикой тёплые грядки.

Для повышения плодородия грядок в открытом грунте можно использовать 1-й вариант, но заложить тёплую грядку один раз. После выращивания теплолюбивых культур в первый год получаем плодороднейшую грядку с 40–50-сантиметровым слоем компоста. Такие грядки дают урожай картофеля до ведра с куста, а также отличный урожай свёклы, дайкона, моркови, капусты и других культур. Можно сделать ограждение и использовать грядку как стационарную.

## Из чего можно сделать ограждение для тёплой грядки?

Из досок, горбыля, широкой бордюрной ленты, можно сложить из кирпича, залить бетоном. Важные критерии — стоимость материала и встроенность в дизайн сада. Самый распространён-

ный материал для ограждения — доски строганные (если средства позволяют) и горбыль (дешёвый вариант).

## Тёплые грядки, заполнение органикой.

На дно укладываются крупные ветви слоем 7–10 см — это дренаж. Затем чередуются коричневый материал (сено, солома, сухая листва) и зелёный (трава, сорняки). Каждый слой проливается водой с микробиологическим препаратом: 100 мл на 10 л воды, из расчёта 2–3 литра на 1 метр квадратный. Каждый слой пересыпается несколькими лопатами земли. Соотношение частей коричневого и зелёного материалов — 5:1. Грядка делается за две недели до высадки в неё рассады. Пик температуры приходится на первые 10 дней. Сделайте заранее лунки с подготовленной плодородной смесью (земля с биогумусом или земля с компостом плюс горсть древесной золы). На одну лунку расходуетесь приблизительно 4 лопаты такой смеси.

Обязательно утрамбовывайте слои органики. Каждые 20 см органики пересыпайте микробиологическими препаратами «Сияние-3» или «ОФЭМ» (горсть на 1 м<sup>2</sup> грядки). После окончательного заполнения короба и формирования лунок с землёй сверху укройте грядку слоем земли 5–7 см и замульчируйте этот слой. Отметьте чем-нибудь центр лунок, так вы не потеряете их через две недели, когда будете высаживать рассаду.

Применив эту статью-инструкцию, вы с лёгкостью сделаете тёплые грядки весной на своём участке. Удачного вам строительства, красивого и урожайного огорода!



## Не копайте, мужики, не копайте!

**Н**аверное, самым шокирующим действием, а вернее, бездействием в природном земледелии является отказ от перекопки. Никак не укладывается в голове, как же сажать в непаханую землю.

Вот по весне ко мне в гости зашли знакомые — дачники заядлые, труженики неугомонные. Купили они плоскорез Фокина, а к работе его никак не приладят: очень тяжело им работать, земля тяжёлая, не угрызёшь. Спрашивают, покажи, как им правильно управлять? Может, ты секрет какой знаешь?

Повела их на грядки секреты свои показывать. Огородничаю я по-природному, поэтому голых грядок у меня нет. Морковь уже посеяла, она у меня мешковиной прикрыта, земляника — белым укрывным материалом, а все пустые грядки либо прошлогодней травой завалены, либо картоном закрыты. Одним словом, для обычного глаза сплошной беспорядок.

Извинилась я перед гостями за такое зрелище и опустила перед грядкой с растительным мусором. Грядка зимовала под растительными остатками. Отгрести его в сторонку, а под ним догадываешься что? Сплошная идилия! Земля рыхлая, влажная, приятная на ощупь, червей огромное множе-



ство. Ладонкой легко сделала ямку. Смотрю на дачников, они молчат, но сильно удивлены.

Перешли к другой грядке, накрытой картоном. Откинула картон, и под ним такая же картина: влажно, рыхло, уютно. Полное ощущение, что земля здесь живая, наполнена энергией и ожиданием: готова принять семя и взрастить его. Пальцами, как грабельками, пробежалась по поверхности и вновь прикрыла картоном грядку.

Смотрю на своих гостей, а они в немом удивлении. Спрашиваю: — Как думаете, справится плоскорез с этой почвой?

И тут их прорвало:

— Да тут можно голыми руками работать, земля такая рыхлая и податливая!

— Чего же мы её каждую весну копаем, если она и так рыхлая?

— А ты видела, сколько червей, они же просто семьями тут живут!

— Да, конечно, в такой земле всё расти будет, как на дрожжах.

— Неужели всё так просто, только укрой землю сверху?

А я смотрю на них и радуюсь: действительно, всё очень просто, только держи землю прикрытой и влажной в любое время года! Тогда она сама рыхлой станет, без лопаты и плуга! А плоскорез Фокина ещё пригодится, чтобы борозды нарезать, посадки окупить, с сорняком побороться. Всё очень просто!

Проверьте сами!

**Лилия ЖУРАВЛЁВА.**

Орск.



# Бесплатный лес на строительство

Знаете ли вы, что россиянам полагается бесплатная или льготная древесина на строительство, ремонт, а также отопление жилья? «Российская газета» выяснила, кто и на каких условиях может рассчитывать на долю в делянках и куда обращаться, чтобы оформить право на лес.

**С**редняя цена «льготного леса» для строительства — 63,5 рубля за один кубометр. Таким образом, купить около 40 кубометров для дома площадью 80 квадратных метров можно за 2,5 тысячи рублей.

## До 150 «кубов»

Возможность получения древесины бесплатно или по льготной цене прописана в Лесном кодексе, рассказали нам в Федеральном агентстве лесного хозяйства (Рослесхозе). Это главный документ, на который можно ссылаться, чтобы доказать своё право на материал для строительства или отопления.

— Но всё зависит от конкретной ситуации, — поясняет Михаил Доронин, начальник Управления использования и воспроизводства лесов Рослесхоза. — Есть лесные, а есть степные регионы, где строительного леса почти нет. Природные зоны также влияют на строительные нормы и потребности в отоплении помещений. Есть Краснодарский край, где зима длится три месяца и не всегда снег ложится, и есть Чукотка, где тепло три месяца и даже летом может пойти снег. Также есть разные категории граждан, которые могут рассчитывать на льготную древесину. Поэтому в каждом регионе разработана своя нормативная база для обеспечения граждан древесиной для личных нужд. Последние семь лет в России этой возможностью пользуются от 600 до 700 тысяч граждан. Большинство россиян заготавливают древесину для отопления в сельской местности и делают это ежегодно.

Как правило, право заготовить лес на строительство дома даётся раз в 20 или 25 лет. Разрешаемый объём — от 50 до 300 кубометров, в зависимости от регионального законодательства, которое учитывает технологии строительства

и специфику местных стройматериалов. Например, в Ростовской области из 40 кубометров можно выстроить дом площадью 80 кв. м, с учётом использования других материалов. В других регионах для строительства дома такой же площади используют в 2–2,5 раза больше древесины, потому как она является основным стройматериалом.

## Кому и почём

Получить лес могут не все желающие, а только те, кто в этом действительно нуждается, уточняют эксперты. Например, если у семьи есть жилой дом, но он старый, нужен ремонт или новое строительство. То есть если вы имеете квартиру и решите выстроить дачу, брёвна бесплатно или по льготной цене вам никто не продаст.

— Согласно федеральному законодательству, бесплатно заготавливать лес могут коренные малочисленные народы, — поясняет Николай Петрунин, генеральный директор Научно-исследовательского и аналитического центра экономики леса и природопользования. — В отдельных регионах такое право имеют ветераны ВОВ, локальных вооружённых конфликтов. Но это право закрепляется законами субъектов. В остальных случаях древесина продаётся на льготных условиях. Ставки по регионам отличаются. Например, в Брянской области установлена плата около 135 рублей за один кубометр, в Воронежской — около 43 рублей, в Мурманской — около 14, а в Тюменской — 220 рублей.

Региональными законами иногда предусматриваются льготы по ставкам, — продолжает Николай Петрунин. — Например, если древесина нужна для отопления, её стоимость может быть снижена на 50% для пенсионеров, инвалидов, многодетных семей, молодых специалистов и некоторых других категорий населения.



— Средняя цена «льготного» леса для строительства составляет 63,5 руб. за кубометр. Таким образом, купить стройматериал — примерно 40 кубов для дома площадью 80 квадратных метров — где-нибудь в средней полосе России, можно за 2,5 тыс. руб., — приводит пример Михаил Доронин. — Но учитывайте, что в регионе, так, например, делают в Коми, могут быть требования наличия готового фундамента для строительства дома. Только на таких условиях вы можете получить льготный лес.

Есть регионы, где льготную норму развили до государственных решений, говорят в Рослесхозе. Например, в Архангельской области и Башкирии спроектированы целые посёлки из «народного» леса. Фактически люди строят сами, но власть помогает с прокладкой коммуникаций и за счёт этого решает программу по вводу жилья в сельской местности.

## Пилите сами

Важный момент: готовые брёвна на стройку или отопление не привезут. По законодательству право даётся на льготную заготовку древесины. Придётся самим пилить, рубить, ошкуривать, морить. Или за свой счёт нанимать кого-то для этой работы.

— Как правило, у населения заготовка древесины не вызывает затруднений. Люди сами рубят лес, штабеляют, отчитываются перед лесничеством и вывозят заготовленный материал, — говорит Николай Петрунин. — Привлечь в помощь тех, у кого есть бензопила или трактор, нетрудно. Люди всегда готовы помочь друг другу. Главный вопрос — получить разрешение на заготовку, а не организовать рубку.

— Раньше для льготной лесозаготовки отводили конкретные делянки, — поясняет Михаил Доронин. — Теперь чаще указывают делянки с конкретными деревьями, которые можно рубить. Часто люди кооперируются и нанимают для этих целей специальную организацию. Цена за работу, как правило, приемлемая. Ведь если стоимость будет высокой, то и спроса на такую услугу не будет.

Кстати, раньше, получив разрешение, жители сельской местности могли заготовить лес, а затем продать его. Этим пользовались различные фирмы, скупавшие у людей лес практически за безценок. Но с 2013 года, когда был принят Федеральный закон № 415, продажа древесины, заготовленной для собственных нужд, полностью запрещена.

## Конкретно

Граждане могут заготавливать древесину только для собственных нужд. Их перечень по закону открытый, поэтому к таким нуждам региональным законодательством могут относиться любые семейные, бытовые, личные и иные нужды, не связанные с коммерческой деятельностью.

Заготовка елей для новогодних праздников не относится к заготовке древесины для личных нужд, так как по закону это считается заготовкой недревесных лесных ресурсов.

Для получения права заготовки по договору купли-продажи граждане представляют в исполнительный орган государственной власти субъекта РФ, уполномоченный в сфере лесных отношений (как правило, это лесничество), заявление, в котором указываются следующие сведения:

Ф.И.О., место проживания, паспортные данные; наименование лесничества (лесопарка), в границах которого предполагается заготовка; требуемый объём древесины и её качественные показатели (деловая или дровяная древесина).

К заявлению прилагаются: — копия паспорта заявителя документов, подтверждающих право на земельный участок, выделяемый под индивидуальное строительство (если заготовка требуется для строительства дома);

— копия паспорта заявителя и решение органа местного самоуправления (городского округа, городского или сельского поселения), принятое в соответствии с актом обследования жилищно-бытовых условий для проведения ремонта жилья и надворных построек.

Затем заключается договор о купле-продаже лесных насаждений.

К гражданину, заготовившему древесину, могут прийти инспекторы государственной лесной охраны, чтобы, например, осмотреть строящийся дом.

Контролировать использование древесины могут также представители МВД, прокуратуры в рамках плановых проверок.

**Алёна УЗБЕКОВА.**

«Российская газета» — Неделя», №6936 (68), <http://rg.ru>.

Фото: Аркадий КОПЫБАЛОВ / РГ.

## Фестиваль «РАДОСТЬ ЖИЗНИ» на берегу реки Зуши,

22–31 июля в ПРП Междуречье Орловской области

На РАДОСТИ будет интересно каждому. Всем найдётся занятие по душе. Будет время насладиться природой, рекой, песнями, плясками, хороводами, семинарами, мастер-классами, да и просто душевной атмосферой.

### В программе:

- Слёт половинок с Велиданой;
- концерты АураМиры, Екатерины Осиповой-Ратушной и Степана Усача, Андрея и Татьяны Шадровых, Рамана Соколова, концерт музицирования на биллах от Ильи; поэтический сольник Надежды Сказкиной;
- лекции по бережному рукоделию от Надежды Бережной с показом мод, по пчеловодству;
- гимнастика красоты, здоровья и изящества для женщин и девушек с Дарьей Жаровцевой; утренние практики хатха-йоги, цигун и тайцзы с Валерием Каравановым; гимнастика славянских берегинь;
- мастер-классы по изготовлению нити и изделий из крапивы; по народному пению, гончарному искусству, по Русскому воинскому искусству Любки, по плетению мандал; чемпионат по волейболу;

— семинар Александра Демченко; интуитивное рисование; театрально-психологические практики «Сказки жизни» от Надежды Сказкиной;

— игры, хороводы и другое...

Организована отдельная детская площадка, где вы сможете оставить ребёнка под присмотром взрослых в компании других детей.

Также состоится широкая ярмарка.

**Стоимость** участия 2000–4000 руб.

### Как добраться.

**На машине:** от Мценска до поворота на Болховское шоссе. Далее (прим. через 10 мин.) поворот направо на д. Шашкино. Не доезжая до неё 2 км, повернуть направо на грунтовую дорогу возле указателя «Междуречье». Далее по указателям.

**На общественном транспорте:** из Мценска от автостанции до д. Шашкино на автобусе: 6.25, 10.30, 14.27, 17.10. Попросите водителя остановиться возле столбика «8 км» на повороте направо на грунтовую дорогу с указателем «Междуречье». Тел. 8-926-123-85-25, Татьяна.

Страничка фестиваля [https://vk.com/2reki\\_fest](https://vk.com/2reki_fest). Приглашаем вас принять участие в нашей РАДОСТИ!

## Урожай с шести соток без налогов

Как продать овощи и фрукты с приусадебного участка и не платить штраф

**Е**сли кто-то решил в связи с кризисом подзаработать на продаже выращенной у себя на участке зелени, придётся сначала внимательно проштудировать Налоговый кодекс (НК РФ), дабы не нарваться на штрафы.

Дело в том, что продажа гражданином собственного имущества облагается НДФЛ. Причём задекларировать доходы и уплатить налог в установленные сроки продавец должен самостоятельно, иначе он рискует получить уведомление о начислении штрафа. Кстати, органы ФНС выигрывают и суды по этим вопросам.

Чтобы избежать штрафов, необходимо заручиться справкой от местной администрации или садоводческого некоммерческого товарищества (СНТ), что продукция произведена на личном подсобном участке, пояснила налоговый консультант аудиторско-консалтинговой компании «Финэкспертиза» Елена Корнетова. Интересно, что в Налоговом кодексе не указываются ни срок действия справки, ни требования к её оформлению, за исключением обязательности указания в ней общей площади земли.

«Что касается личных подсобных хозяйств (ЛПХ), то справкой может являться выписка из похозяйственной книги, которую ведёт местная администрация согласно требованиям Закона «О личном подсобном хозяйстве», — сообщила Корнетова. — Нужно, чтобы в ней указали общую площадь участка, а не только занятую по-



севами. Для внесения ЛПХ в книгу гражданин должен сам обратиться в местные органы самоуправления. Членам же садоводческих некоммерческих товариществ (СНТ) нужно получить аналогичный документ из своей же организации».

Эксперт советует заручиться справкой ежегодно, так как налоговым периодом по НДФЛ является календарный год.

При этом, как сообщили «РГ» в ФНС, доходы, получаемые от продажи выращенной в ЛПХ продукции животноводства или растениеводства (как в натуральном, так и в переработанном виде), могут освободиться от налогообложения при соблюдении ряда условий. К примеру, если к ведению ЛПХ не привлекаются наемные работники. Или если общая площадь участка не превышает

максимального размера, установленного Законом «О личном подсобном хозяйстве» (равна 0,5 га, если регионом не установлено иное).

Если дачник не соблюдает эти требования, то претензии налоговиков оправданны, считает юрист Национальной юридической службы Нурида Ибрагимова. Практика рассмотрения дел по поводу неуплаты дачниками налогов есть, и сводится она к следующему: если соблюдаются условия, указанные в Кодексе, суды отказывают в иске, а если нет, то суд взыскивает долги.

**Ольга БУКАРОВА,  
Татьяна ШАДРИНА.**

«Российская газета — Неделя»  
№6936 (68).  
<http://rg.ru>.

Фото: Владимир Смирнов / ТАСС.

## Практический семинар «ЛОШАДЬ В ПОМЕСТЬЕ»

27–29 мая 2016 года. Заезд 26 мая

Краснодарский край, Северский район,  
поселение Синегорье-Ведруссия (близ п. Ильский)

### Программа семинара

1. *Теоретическая часть*, в которой мы расскажем:

— об особенностях поведения лошадей в дикой природе и о том, почему традиционные системы содержания не отвечают естественным потребностям животных;

— о своём опыте содержания лошадей (7 лет в конюшне и 4 года в поместье);

— о принципах организации пространства, побуждающего лошадь много двигаться;

— о рациональном кормлении и использовании медленных кормушек.

2. *Практическая часть*, во время которой мы вместе организуем «Рай в леваде» на участке площадью около 1 га.

Этот семинар будет полезен для тех, кто содержит или мечтает завести лошадей у себя в поместье или на приусадебном участке, кто хочет видеть своих лошадей здоровыми, энергичными и довольными, а также для тех, кого интересует эта тема.

**РАЗМЕЩЕНИЕ** в палаточном лагере на территории нашего поместья.

Если нет своей палатки: 1 место в палатке + коврик — 150 руб. в сутки.

Возможен вариант размещения в гостевых домиках наших ближайших соседей (по предварительной договорённости).

**ПИТАНИЕ** трёхразовое вегетарианское, а также пища для ума на протяжении всего семинара.

**СТОИМОСТЬ.** Мы хотим, чтобы содержание лошади в поместье стало возможным для всех,

кто действительно этого хочет; чтобы лошади были здоровы, активны и жизнерадостны, и о том, как этого достичь, узнало как можно больше наших единомышленников, поэтому семинар в денежном эквиваленте **БЕЗОПЛАТНЫЙ**.

Тем не менее, чтобы наша встреча стала именно ПРАКТИЧЕСКИМ семинаром, понадобится непосредственное участие каждого.

Дополнительно в свободное время можем поделиться с желающими навыками верховой езды, опытом выпекания бездрожжевого домашнего хлеба и строительства купольного дома.

Подробнее о семинаре здесь: [vk.com/event119229008](http://vk.com/event119229008).

Если у вас есть вопросы, звоните:

8-918-134-2248, Мария;  
8-918-428-4799, Егор.



## Фестивали в ИРПН Ведруссия

Дорогой ДРУГ! Единомышленник! Идущий!  
Задор твой и Радость Вселенной нужны!  
Любишь ты ТАНЦЕВАТЬ, как это любим мы?!

**3–5 июня 2016 года** приглашаем всех в одно из первых и самое крупное создаваемое поселение Родовых поместий Ведруссия (Краснодарский край) на **ФЕСТИВАЛЬ ТАНЦА «Танцующая Россия»**.

На уютных полянах, под южным небом, в предгорьях Кавказа, в трёх часах от моря, в согласии с собой и миром — этот ФЕСТИВАЛЬ, совершенно точно, станет ярким событием твоей жизни, вдохновит тебя на ТВОРЧЕСТВО, СОЗИДАНИЕ, РЕЗУЛЬТАТ!

Танцы — часть Русской Культуры, часть Русской Вселенной. У коллектива «Весёлые ведруссы» накопился большой опыт разных танцев — постановочных, общих, хороводных, энергетических, русских, танцев народов мира. Будем делиться с вами, будем танцевать с вами, будем учиться у вас!

Мы приглашаем на Фестиваль Танца творческие коллективы, коллективы танцевальные поделиться опытом, показать себя, наладить взаимодействие. Нам

мечтается и в дальнейшем проводить Фестивали творческих коллективов!

**14–20 июня 2016 года** приглашаем всех на **Большой Южный Фестиваль Друзей «ЦВЕТИК-СЕМИЦВETIK. Священная Рошa!»**

Этот Фестиваль:

- для молодых семей и для тех, кто уже имеет опыт совместного сотворения, а также кто ищет свою пару;

- для деток всех возрастов, они могут участвовать и во взрослых событиях, а не только в детских мероприятиях;

- для горожан и для селян, любящих нашу культуру, историю, природу и Вселенную;

- для создателей Родовых по-

местий и для тех, кто хочет познакомиться с идеей Родовых поместий не на словах, а на деле;

- практики! Наш девиз: «Меньше слов, больше дела!»;

- друзей — для тех, кто дружит, умеет и хочет дружить!

**Что тебя ждёт на Фестивале?**

Ты побываешь в действующем, создаваемом поселении Родовых поместий, отдохнёшь с семьёй на природе, вдохновишься новыми мечтами.

Реальные мужские и женские практики, практики по строительству, по здоровью, по командосплачиванию и преодолению внутренних страхов, практики по чувственности и по благодарению, мужские дела и женские рукоделия, удивительная игра-тренинг «Ангел-Хранитель», семинары о Мудрецах дольменов и об уникальной и эффективной методике посадки растений на холмы, творческие практики, КВН, общие хороводы, танцы и забавы для любого возраста и статуса.

Встретишь много интересных людей, новых друзей и поймёшь, как объединить наши Дары для СТОБОРЕНИЯ ЖИЗНИ!

Планируется организация досуга детей в рамках Фестиваля.

Предусмотрены скидки при предварительной оплате.

**Необходимые контакты:**



— Страницы Фестивалей Вконтакте: [https://vk.com/tantsuyushaya\\_rossiya](https://vk.com/tantsuyushaya_rossiya) [https://vk.com/tsvetik\\_semitsvetik](https://vk.com/tsvetik_semitsvetik);

— Творческая часть Фестиваля — Пелевин Виталий — (МТС) 8-918-451-1007, E-mail: [kiparis007@bk.ru](mailto:kiparis007@bk.ru), vk: <https://vk.com/id91412223>;

— Техническая часть Фестиваля — Походнев Александр — 8-918-98-33-255, E-mail: [oven68@inbox.ru](mailto:oven68@inbox.ru), vk: [https://vk.com/alexandr\\_pohodnev](https://vk.com/alexandr_pohodnev).

Мы вас любим и ждём!





## ТАЙНЫЙ СМЫСЛ СЛАВЯНСКИХ ИГР

Оказывается, все старославянские «игры для самых маленьких» (типа «сороки-вороны», «трёх колодцев», «ладушек») — и не игры вовсе, а лечебные процедуры на базе акупунктуры.

### Три колодца

Это, пожалуй, самая забытая из «лечебных игр». Тем не менее она — самая важная (если, конечно, вы не намерены с детства начать пичкать своего потомка антибиотиками).

Игра строится на «лёгочном меридиане» — от большого пальца до подмышки. Начинается с поглаживания большого пальца:

— Пошёл Ивашка за водою и встретил деда с бородою. Тот показал ему колодцы...

Дальше следует слегка надавить на запястье, прямо на точку пульса:

— Здесь вода холодная, — нажав на эту точку, мы активизируем иммунную систему. Это профилактика простуды.

Теперь проведите пальцем по внутренней поверхности руки до локтевого сгиба, надавите на сгиб:

— Здесь вода тёплая, — мы регулируем работу лёгких.

Пошли дальше, вверх по руке до плечевого сустава. Чуть-чуть нажмите на него (мы почти закончили «массаж лёгких»):

— Здесь вода горячая...

— А тут кипятки! — Поцекочите карапуза под мышкой. Он засмеётся — а это само по себе хорошее дыхательное упражнение.

### Сорока-ворона

На ладошках и на стопах есть проекции всех внутренних органов. И все эти «бабушкины сказки» — не что иное, как массаж в игре. Круговые движения взрослым пальцем по детской ладони в игре «Сорока-ворона кашу варила, деток кормила» стимулируют работу желудочно-кишечного тракта у малыша.

На центре ладони — проекция тонкого кишечника; отсюда и надо начинать массажик. Затем увеличивайте круги — по спирали к внешним контурам ладони: так вы «подгоняете» толстый кишечник (текст надо произносить не торопясь, разделяя слоги). Закончить «варить кашу» надо на слове «кормила», проведя линию от развернувшейся спирали между средним и безымянным пальцами: здесь проходит линия прямой кишки (кстати, регулярный массаж между подушечками среднего и безымянного пальцев на собственной ладони избавит от запоров).

Дальше — внимание! Всё не так просто. Описывая работу «сороки-вороны» на раздаче этой самой каши деткам, не стоит халтурить, указывая лёгким касанием «этому дала, этому дала...» Каж-

дого «детку», то есть каждый пальчик вашего малыша, надо взять за кончик и слегка сжать. Сначала мизинчик: он отвечает за работу сердца. Потом безымянный — для хорошей работы нервной системы и половой сферы. Массаж подушечки среднего пальца стимулирует работу печени; указательного — желудка. Большой палец (которому «не дала, потому что кашу не варил, дрова не рубил — вот тебе!») не случайно оставляют напоследок: он ответствен за голову, сюда же выходит и так называемый «лёгочный меридиан». Поэтому большой пальчик недостаточно просто слегка сжать, а надо как следует «побить», чтобы активизировать деятельность мозга и провести профилактику респираторных заболеваний.

Кстати, эта игра совершенно не противопоказана и взрослым. Только вы уж сами решайте, какой пальчик нуждается в максимальном эффективном массаже.

### Ладушки

Психологи и неврологи утверждают, что мозговая деятельность соотносится с мелкими моторикой (мелкими движениями пальцев). Так что вполне вероятно, что если ладошка научится раскрываться, то и головка активнее начнёт работать.

Тонус мышц и быстрое раскрытие ладошки легче всего нарабатываются при прикосновении к круглой поверхности... К собственной ладошке, к голове или к маминной руке. Для того, должно быть, славянские волхвы и придумали игру в «ладушки».

— Ладушки, — говорите вы, — ладушки. — И выпрямляете пальчики малыша на своей ладони.

— Где были? У бабушки! — соедините его ручки ладошка к ладошке.

— Что ели? Кашку! — хлопнули в ладоши.

— Пили простоквашку! — ещё раз.

— Кыш, полетели, на головку сели! — это самый важный момент: малыш прикасается к своей голове, раскрывая ладонь на круглой поверхности.

Понятно теперь, почему игра называется «ладушки»? Да потому, что она налаживает работу детского организма. Вы никогда не задумывались о происхождении слова «ладонь»? Это и есть центр «наладки»!

**Информационно-новостной портал  
ВЕЖЛИВЫЕ ЛЮДИ.**

# Плавающие клумбы или острова



В современном ландшафтном дизайне появилась новая возможность: сделать ваш водоём индивидуальным и неповторимым. Новое модное изобретение — плавающие клумбы или острова.

Такие острова имеют целый ряд преимуществ перед естественными и насыпными.

1. Плавающие острова очищают воду, это их основное преимущество. Они выполняют роль природного фильтра: удаляют из воды растворимые питательные вещества, такие как азот, фосфор, аммиак, нитраты и т. д. Согласно исследованиям, плавающий остров площадью 7,2 м<sup>2</sup> эквивалентен 1219,2 м<sup>2</sup> заболоченной местности, то есть очищает точно такое же количество воды. Бактерии и высаженные растения благодаря находящимся в воде корням впитывают и перерабатывают вещества, провоцирующие бурное развитие водорослей.

2. Они легко перемещаются в любое нуждающееся в очистке место водоёма.

3. Обеспечивают среду обитания для флоры и фауны, потому что отдают взамен потреблённых растворимых веществ питательные вещества для рыб (создав замкнутую экологическую цепочку).

4. В отличие от статичных островов, за плавающими островами очень легко ухаживать. Их всегда можно подтянуть к берегу

и после отправить на прежнее или новое место.

5. Водные растения, обычно применяемые для украшения водоёмов, быстро разрастаются, закрывая своей листвой большую часть зеркала водоёма. С плавающими островами и клумбами этого не происходит.

6. На плавающих островах очень удобно выращивать овощи.

7. Плавающие клумбы и острова выглядят намного эффектнее статичных.

8. Они не требуют особого ухода, то есть регулярного внесения удобрений и полива. Питательные вещества корни растений могут получать из прудовой воды. Там они образуются вследствие жизнедеятельности населяющих воду живых существ: рыб, земноводных и пр.

Как же самим сделать плавающие острова и клумбы? Для начала необходимо позаботиться, чтобы в водоёме не было быстро разрастающихся и плавающих водных растений (таких, как нимфея, пистия, ряска, эйхорния и т. д.). В



зависимости от формы и размера водоёма, а также стиля всего ландшафта в целом плавающие острова-клумбы могут быть различных формы и размера. Они бывают подвижные (находятся в свободном плавании по всей площади водоёма), статичные (постоянно находятся на одном месте и прикрепляются ко дну водоёма якорем на коротком тросе) и полуподвижные (острова, прикреплённые к якорю длинным тросом). Полуподвижные острова ветер никогда не будет прибивать к берегу.

В качестве основания (матрицы) острова используется любой материал с низкой плотностью, например пенопласт, а также один или несколько герметичных сосудов, заполненных воздухом и закреплённых между собой (резиновая камера, пластиковые бутылки и т. д.). Хорошо, когда материал пористый, — не нужно делать отверстий и создавать защитный слой от просыпания грунта (хорошо подойдёт толстый лист поролон, укрепленный снизу пенопластовыми буйками). Края острова желательно укрепить пластиковой трубой. Можно сделать деревянный плот с небольшими бортами.

Важно, чтобы в основании острова были отверстия и неплотности. Это необходимо для свободного доступа воды к корневой системе растений. Для предотвращения высыпания почвы в воду основание острова застилается синтетическим полотном. На это полотно впоследствии выкладывается дёрн и высыпается грунт. Корни растений прорастут сквозь ткань и матрицу, будут сами себе брать воду непосредственно из водоёма. Естественно, если вы захотите украсить ваш остров растениями, которые не любят частых поливов, их можно посадить в лёгких пластиковых сосудах, не соприкасающихся с водой непосредственно.

Есть много цветов, трав, кустарников, овощей и даже деревьев, которые можно выращивать на плавающих островах. Разумеется, за исключением совсем уж сухолюбивых растений.

Ваш плавающий остров или архипелаг из плавающих островов станет прекрасной столовой для рыб и домом для земноводных вашего водоёма.

<http://vosledoma.com>

# Я памятник себе... посадку

## Аспекты организации поселений нового типа

**Н**а сегодняшний день в России существует большое количество проектов поселений нового типа. Это биосферные поселения, зелёные деревни, агрогородки, экопоселения, поселения Родовых поместий, экополисы, города XXI века и т.д. В России уже существует на разной стадии развития более 200 поселений Родовых поместий. Только в Рязанской области насчитывается более четырнадцати поселений.

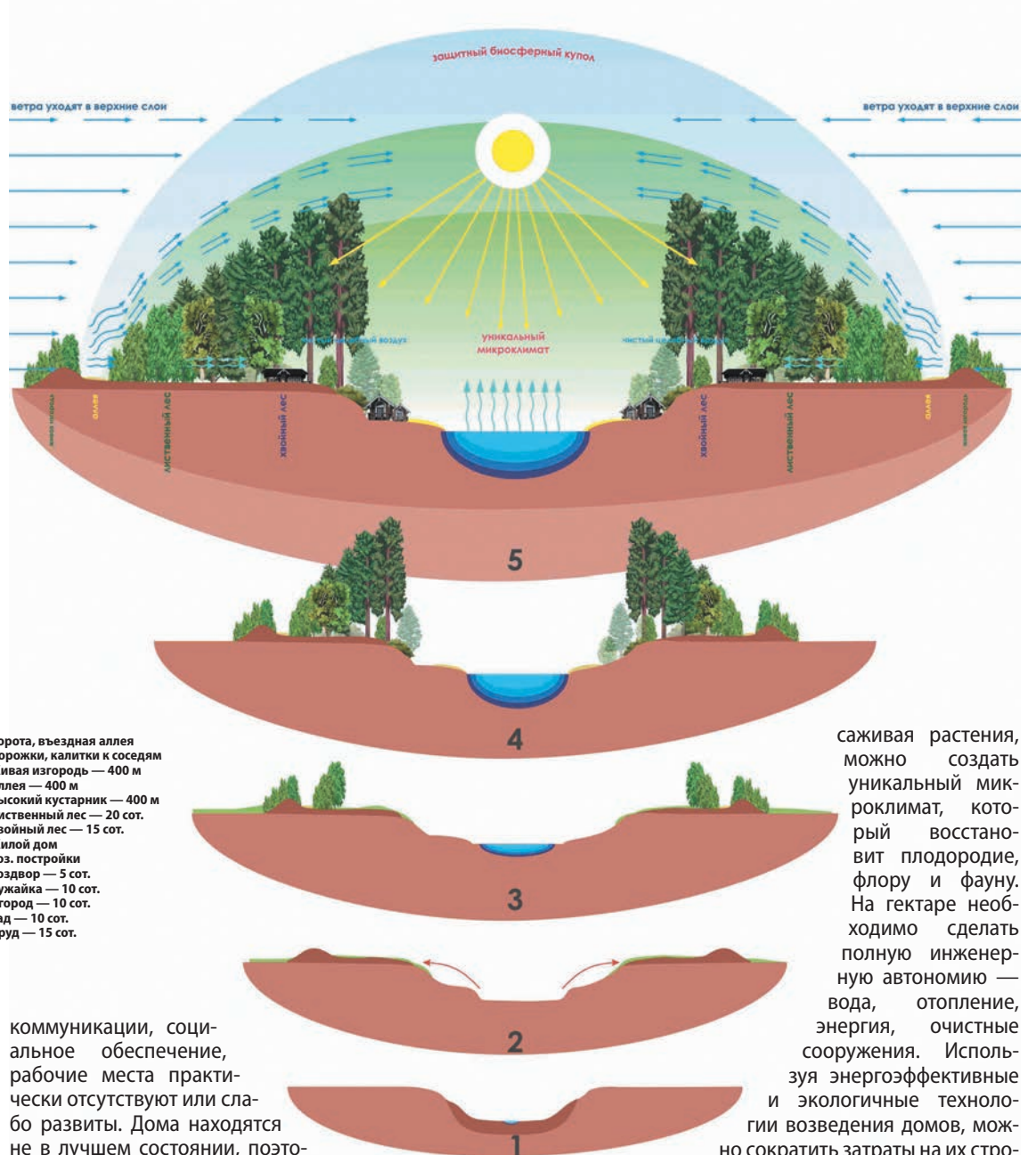
В России имеется огромное количество деревень и посёлков, которые находятся на грани вымирания или вообще прекратили своё существование. На их основе можно и нужно создавать посе-

ления нового типа. Подавляющее большинство граждан не имеет возможности переехать в сельскую местность, жить на природе. Необходимо создать условия для переезда всех желающих горожан в сельскую местность, на природу. Жизнь на селе должна быть организована на принципиально новом уровне.

В чём же основной сдерживающий фактор? На сегодняшний день существует фактически два варианта для переезда из города, которые имеют серьёзные недостатки.

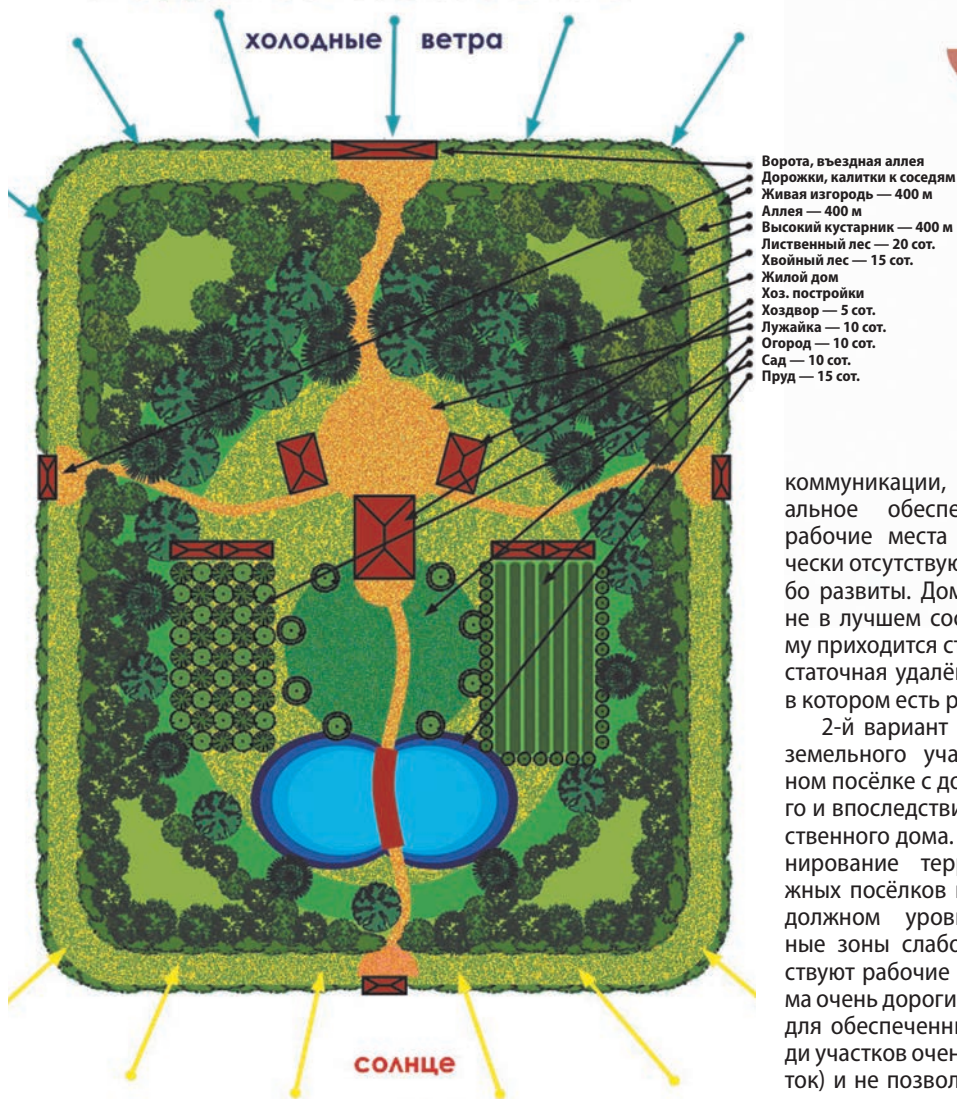
1-й вариант — покупка домика в деревне. Как правило, в таких деревнях жители не обеспечены всеми необходимыми элементами жизни в городе. Инфраструктура,

## КОМПЛЕКСНОЕ ВОССОЗДАНИЕ ПРИРОДЫ



саживая растения, можно создать уникальный микроклимат, который восстановит плодородие, флору и фауну. На гектаре необходимо сделать полную инженерную автономию — вода, отопление, энергия, очистные сооружения. Используя энергоэффективные и экологичные технологии возведения домов, можно сократить затраты на их строительство и содержание до минимума. В своём поместье будет возможность выращивать продукты питания по принципам пермакультуры и органического земледелия. Также в поместье можно создать своё дело, которое даст семье хороший доход и финансовую независимость. Семья, живущая в своём Родовом поместье, будет полностью защищена от внешних факторов. Никакой экономической кризис или техногенные катастрофы не коснутся жителей поселения. Здесь всегда будет тепло, энергия, вода. Люди будут употреблять здоровую пищу, дышать чистым воздухом, пить чистую воду, перестанут болеть. Продолжительность жизни существенно увеличится. Начнут рождаться здоровые дети. Появятся здоровые и сильные поколения. В итоге человек со своей семьёй будет жить обеспеченно, счастливо и свободно, соответственно Россия станет богатой, сильной и свободной Державой.

## Родовое Поместье



коммуникации, социальное обеспечение, рабочие места практически отсутствуют или слабо развиты. Дома находятся не в лучшем состоянии, поэтому приходится строить новые. Достаточная удалённость от города, в котором есть рабочие места.

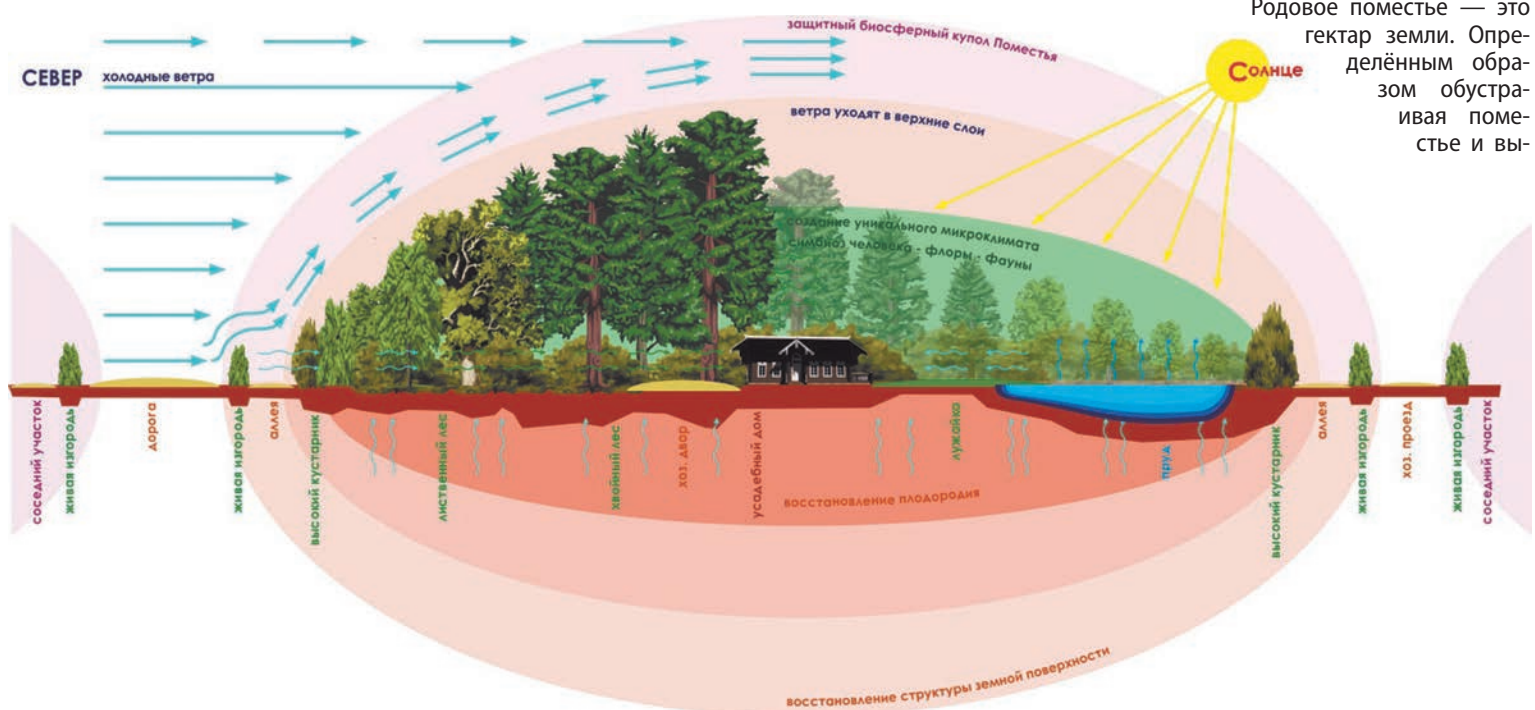
2-й вариант — приобретение земельного участка в коттеджном посёлке с домом либо без него и впоследствии постройка собственного дома. Планировка и зонирование территорий коттеджных посёлков выполнены не на должном уровне. Рекреационные зоны слабо развиты. Отсутствуют рабочие места. Жилые дома очень дороги и предназначены для обеспеченных слоев. Площади участков очень малы (10–15 соток) и не позволяют создать свой

уникальный микроклимат. Управляющие компании не справляются с выполнением своих задач.

В 1-м и 2-м вариантах отсутствуют энергосберегающие и энергоэффективные технологии домостроения, автономное теплоснабжение, электричество и инженерные коммуникации, местное самоуправление и потребкооперация.

Необходимо создать вокруг поселения зелёный пояс, который защитит поселение от ветров, будет очищать воздух, поможет создать в поселении здоровый экологический микроклимат.

Родовое поместье — это гектар земли. Определённым образом обустроенное поместье и вы-

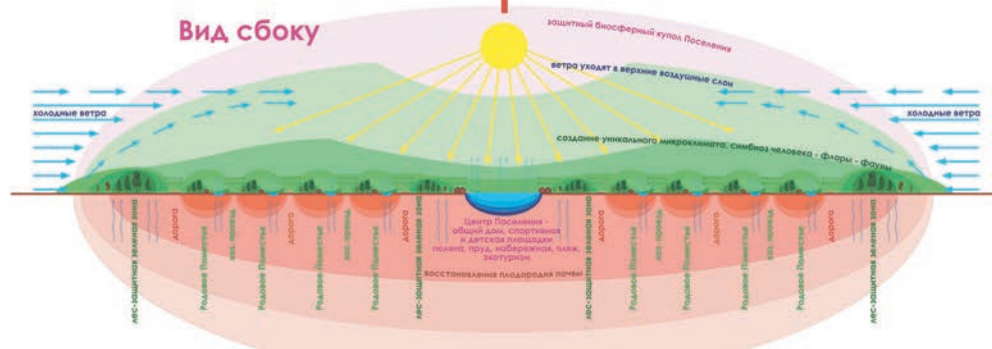
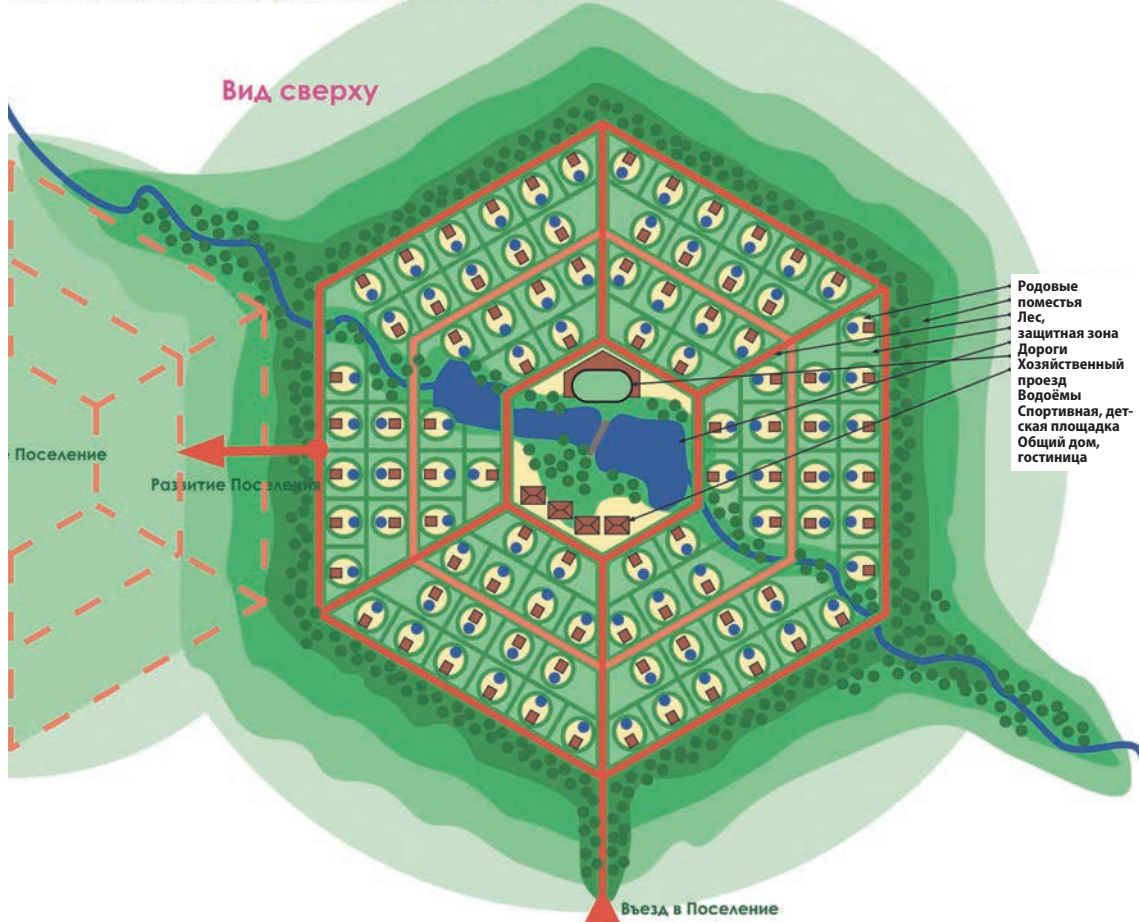


Целью данной работы является разработка принципов и аспектов создания поселений нового типа. Необходимо создать на основе поселений Родовых поместий определённые экспериментальные территориальные зоны, применяя самоуправление и потребкооперацию. Апробировать и внедрять новые социально-экономические отношения, поднимать духовность, создавать культурные и бизнес-центры, экотуризм, восстанавливать народные знания, традиции и ремёсла.

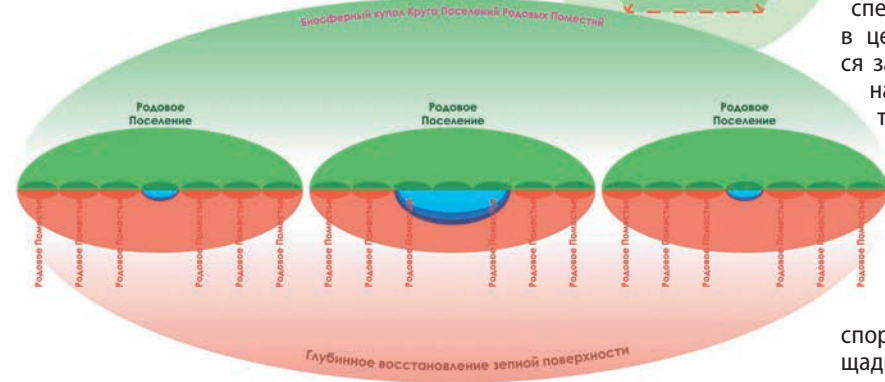
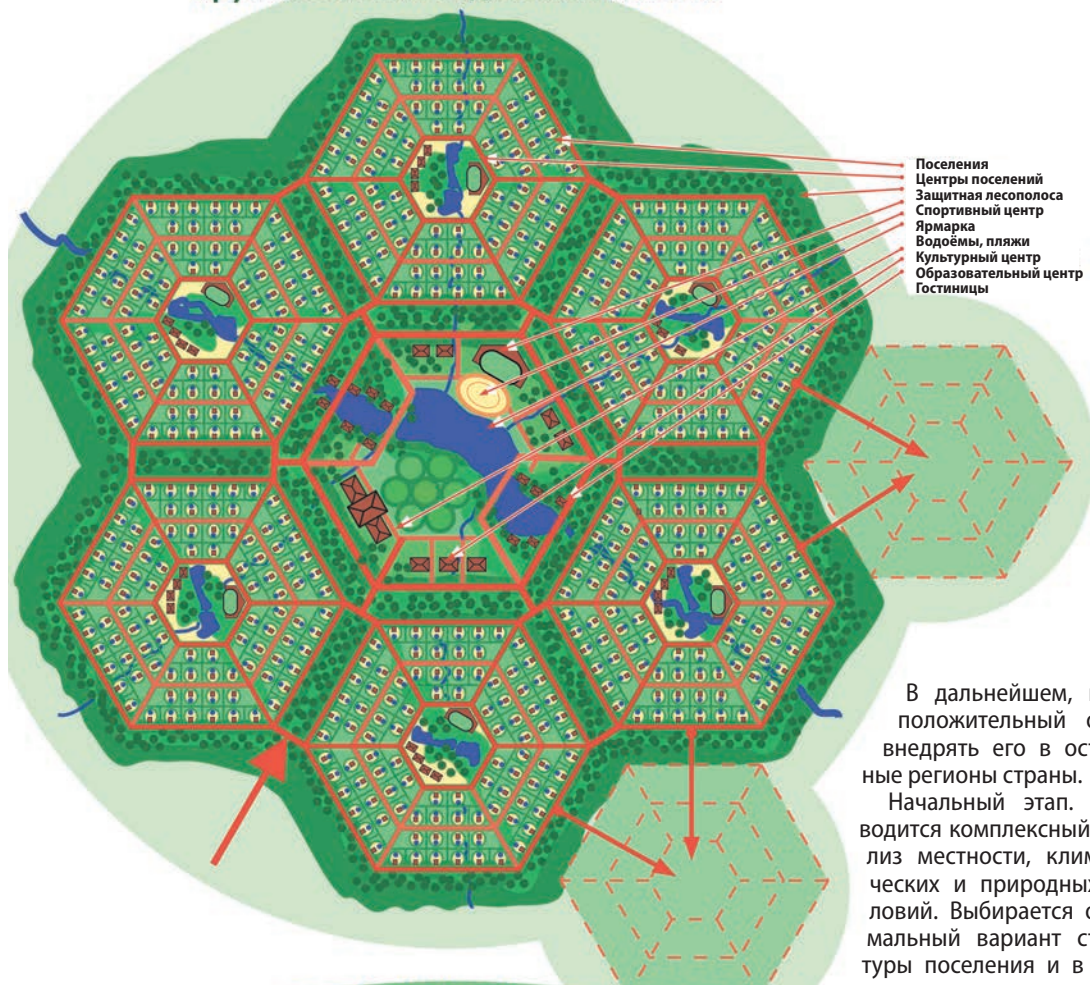




## Поселение Родовых Поместий



## Круг Поселений Родовых Поместий



В дальнейшем, имея положительный опыт, внедрять его в остальные регионы страны.

Начальный этап. Проводится комплексный анализ местности, климатических и природных условий. Выбирается оптимальный вариант структуры поселения и в перспективе круг поселений в целом. Предусматривается защитная зелёная экосистема вокруг поселения, которая защитит от неблагоприятных факторов. Необходим центр, в котором будет располагаться рекреационная зона — водоём с пляжем и набережной, парк, сквер, а далее спортивная и детская площадки, общий дом.

Зонирование территории. По периметру высаживается лес — зелёная защитная полоса, далее располагаются участки Родовых поместий. В геометрическом центре — Центр поселения, в котором:

- рекреационная зона с водоёмом, пляжем и набережной;
- детская и спортивные площадки;
- общий дом, гостиница и поляна для проведения праздников.
- спортивный центр;
- ярмарка;
- рекреационная зона — каскады прудов, пляжи, набережные;
- культурный центр;
- детский образовательный центр;
- гостиницы, экотуризм;
- мастерские народного творчества.

Инженерные коммуникации. На начальном этапе возможно использование электрических сетей и газоснабжения. В дальнейшем делается упор на полное автономное обеспечение — альтернативные источники энергии (солнечные батареи, ветряки...), теплоснабжение на основе высокоэффективных экологических систем (солнечные генераторы, «Пиролизная печь Лачиняна» и т. д.), для водоснабжения — колодцы или скважины, автономные очистные сооружения на основе бактерий. Предполагается строительство дорог безасфальтовым методом, что в несколько раз сократит затраты и сроки строительства.

Комплексное воссоздание природы. Автором разработана система восстановления и воссоздания природы «100 Деревьев», которая силами поселенцев и жителей сельских поселений в небольшие сроки позволит создавать уникальные природные биосферные образования.

Вся жизнь в поселении организуется на основе местного самоуправления и потребкооперации.

Строительство, инженерное обеспечение, благоустройство и озеленение необходимо вести силами самих жителей поселений. Для этого создаются строительные и проектные организации. В управляющей компании должны быть опять же жители поселений.

Предполагается всесторонне изучать и внедрять энергоэффективные и энергосберегающие экологические технологии строительства жилых домов. На сегодняшний день одним из самых энергоэффективных и малозатратных методов являются каркасные дома из лёгкого самана или аналогичные, в которых в несколько раз снижаются затраты на отопление и возведение. Архитектурно-функционально-планировочные решения жилых домов и строений поселения в целом должны соответствовать высочайшему профессионально-эстетическому уровню, строиться с использованием древних русских традиций.

6 декабря 2014 г. в Москве прошёл Первый Всероссийский съезд делегатов от малых городов и сельских территорий, основной целью которого являлась разработка методов устойчивого развития России на основе сельских территорий.

Для создания поселений нового типа и привлечения людей в такие поселения необходимы комплексная просветительская работа на региональном уровне, рекламные и пиар-кампании с привлечением СМИ региона, циклы статей, телепередач, «круглые столы», конференции. При поддержке региональных госструктур и министерств и создании региональной программы Рязань может быть в авангарде такого движения в России.

**Юрий ГОРОХОВ,**  
архитектор,  
член Союза архитекторов России.  
yi-orohov@yandex.ru  
Рязань.

## Здравушкины рецепты •



**Оксана Мицкевич**  
г. Бобруйск, Беларусь  
na-polyanke@list.ru  
**Лесной бальзам**

Представляете, однажды одна моя знакомая не могла вылечиться от продолжительной депрессии. Столько дорогостоящих добавок перепробовала, но всё тщетно! И одна бабуля посоветовала пить отвар сосновой хвои с лимоном. Удивительно, но именно этот рецепт ей тогда здорово помог.

На основе этого рецепта я изобрела «Лесной бальзам»:

- 1 кг молодой хвои сосны;**
- 1 кг мёда.**

Только ничего варить мы не будем. Для того чтобы сохранить все самые ценные вещества, мы с вами прогуляемся по чудесному весеннему лесу и соберём молоденькие веточки хвои. Знаете, такие милые пушистики нежно-зелёного цвета, величиной 10–15 см, не более.

Дома нам их следует мелко нарезать или перекрутить в овощерубке и смешать с мёдом 1:1. После того, как зелёная масса настоится, через 3–4 дня, она пустит сладкий сок.

Вот этот сиропчик нам и нужен. Процидим его через марлю, закупорим в стерилизованную стеклянную бутылку и отправим в холодильник.

Зимой вы будете удивлять всех своих гостей этим бальзамом. Удивительный лесной аромат он придаст любому чаю! От всех хворей поможет, особенно от кашля, простуды. Насытит витаминами и жизненной энергией!

Когда я впервые изобрела «Лесной бальзам», то мои гости приходили в полный восторг от ароматного напитка, который я делала для них в зимнее время.

Для этого просто смешайте бальзам с водой, можете немного добавить лимончика, хотя он и без добавок уже восхитительный.

Если вы простудились, вспомните об этом чудесном напитке, который поможет быстро снять жар, избавиться от кашля. Хвоя содержит витамины E, PP, гр. B, C, эфирные масла, аромат леса и столь известные фитонциды. К тому же там присутствуют фитогормоны, которые помогут вашей коже приобрести хороший цвет и выглядеть моложе.

**Другие рецепты целебных сладостей вы можете узнать из книги Оксаны Мицкевич «Здравушкины рецепты. Сладости для радости!». Книгу можно заказать в редакции нашей газеты.**

# Естественные роды — самый нежный и щадящий способ рождения

— Дорогая Ибу Робин, у тебя волшебная клиника. Расскажи, кто помогал тебе, потому что сотворить такую атмосферу довольно сложно одной.

— В первую очередь мне помогала собственный опыт матери, так как я родила своего первого ребёнка в 19 лет. Мои первые роды были домашние с акушеркой. И они были действительно очень нежными и совершенными. Моя акушерка была очень молодой и даже, я бы сказала, неопытной, но она имела самое главное качество — очень много любви внутри себя. У нас не возникло никаких осложнений.

По моему опыту, у акушеров больше времени, энергии и интереса к матери. В этом ключ успеха. Я решила стать акушеркой, уже имея своих детей, имея опыт их рождения, и потому, что роды — это божественный процесс.

— Расскажи нам немного о том, как создавалась твоя волшебная клиника.

— Сейчас в клинике трудится около 22 человек, а в самом начале нас было всего трое. Здесь мы делали осмотр беременных. С нами работало много разных индонезийских акушеров. Я звонила им, когда нужна была помощь, чтобы приехать к роженице домой, если она не могла добраться до нас. И однажды кто-то из тех, кто со мной рожал, сказал мне, что балийские роженицы нуждаются в конкретном месте, где они могут рожать, потому что иногда они готовы рожать дома, но боятся или просто стесняются, например, дяди или другого родственника, ведь у балийцев раньше и даже сейчас принято рожать в окружении целой толпы родственников. Также многие будущие мамы боятся, что кто-то может совершить «чёрную магию» в их адрес.

(На Бали колдовство, белая и чёрная магия — это обычное дело. Во время родов балийцы считают, что вокруг ребёнка идёт целая битва между тёмными и светлыми духами, поэтому отец ребёнка должен всегда обязательно присутствовать при родах и совершать определённые защитные

ритуалы. — Прим. авт.)

Сейчас любая женщина может прийти в «Буми Сехат» на любом сроке и всегда будет чувствовать нашу поддержку и заботу.

Эрин, коллега-акушерка Робин, добавляет:

— Будущие мамочки могут также остаться на пару дней после родов в клинике, чтобы наладить грудное вскармливание и получить умелую послеродовую помощь и поддержку.

— Робин, расскажи про свои первые роды, которые ты приняла.

— Когда моей дочери было почти два года, мы жили в штате Айова. В тот вечер был невероятный шторм, много снега, которым занесло все дороги. Было невозможно открыть дверь! Мне было двадцать лет, мой первый муж был дома, ещё с нами остались несколько друзей, так как выехать куда-то было невозможно. И в этот вечер кто-то подъехал к нашему дому на тракторе, расчищая снег, он привёз к нам беременную женщину. Она приехала с мужем, потому что слышала, что я родила ребёнка дома и у меня есть опыт.

У этой женщины не было другого выбора: акушерка и госпиталь далеко, а поблизости была только я. Она пришла ко мне и сказала: «Мне нужна твоя помощь!»

Я положила её на свою кровать, подложила полотенца, сняла с неё нижнее бельё и тут же увидела головку малыша! И на следующей потуге появился весь малыш! Он был такой маленький... Как только малыш родился и мы приложили его к груди, моя дочь, которой было тогда два года, вдруг пошла наверх, вернулась обратно с большой миской в руках и сказала: «Тебе это нужно!» Я не поняла сначала, для чего она принесла её мне! Мы так сильно были счастливы рождением малыша, что забыли про плаценту. Я не знаю, откуда моя двухлетняя дочь знала, что сейчас должна будет родиться плацента.

Первого ребёнка я принимала случайно, из-за шторма и снега. Я не была уверена, что всё было сделано мной правильно, и позвони-



ла акушерке проконсультироваться. Я сказала, что малыш родился, плацента тоже, что всё хорошо, и она ответила: «Это прекрасно, наслаждайтесь!»

С этого момента ко мне стали приходить люди и просить помочь им в родах, подсказать что-то во время беременности, потому что они думали, что я акушерка.

Через некоторое время я родила своего второго малыша. Рождение своих детей даёт ощущение, что ты начинаешь чувствовать процесс родов. Не только знаешь, как это происходит, но и приобретаешь интуицию и внутреннее знание.

В Индонезии я провожу беседы с акушерками. Я говорю: «Вы очень профессиональны, я не сомневаюсь в этом. Но, когда вы приходите на роды, вам нужно снять обувь, ведь перед вами обнажённая женщина! Вы должны обязательно знать, как её зовут. Почему вы в своей работе не называете женщин по имени?»

Я делаю так, чтобы они смеялись и плакали, а затем смеялись вновь. И я говорю им: «Если вы хотите быть акушерками, вы должны понимать, что это самая великая сила в мире — сила рождения и помощь в этом. И вы должны чувствовать себя так, словно ангелы подталкивают и направляют вас быть акушерками, работая с будущими родителями.»

— Расскажи свой волшебный рецепт родов «без боли».

— Я бы не хотела, чтобы вообще употреблялся термин «боль», потому что роды — это просто достаточно тяжёлая работа. Например, сегодня у нас рожала женщина, и после родов она сказала, что даже не поняла, когда ей будет больно. Да, ей было тяжело, но боли она так и не почувствовала. Она просто улыбалась и говорила: «А, это было совсем просто, это было совсем не больно.»

Просто для волшебных родов нужны эндорфины — гормоны счастья, это когда ты чувствуешь своего малыша, ждёшь его, а потом держишь его на руках, смо-

тришь ему в глаза. Вот в чём волшебство. Когда берёшь только что родившегося ребёнка на руки, ещё с пуповиной, все другие ощущения уходят на задний план, и ты начинаешь чувствовать только счастье.

Когда же ты один во время родов, ты можешь немного испугаться. И тут нужны любящие люди, которые поддержат тебя и скажут: «Почувствуй своего ребёнка, сейчас он родится, и всё будет хорошо». И это действует сильнее, чем лекарство или медицинское вмешательство, которые используют в клиниках. В противовес этому в традиционных клиниках вокруг рожениц много докторов и медсестёр, но они часто не знают даже имени женщины, которая рождает...

— Дорогая Робин, скажи, пожалуйста, какими ты видишь «роды будущего»?

— Естественные роды — это самый нежный и щадящий способ рождения, и я бы хотела, чтобы они становились ещё более естественными, более мягкими, чтобы было меньше медицинского вмешательства в родовый процесс. В Европе роды стали дорогим удовольствием, но это не решение, как сделать их более безопасными.

Надо понимать, что роды — это волшебный дар и благословение. И надо стремиться принять их как можно естественно и натурально, с любовью и благодарностью.

И тогда, даже если возникли ситуации, что необходимо кесарево сечение, есть шанс сделать эту операцию нежно, более щадящим образом. Важно изменить подход. Например, на прошлой неделе у нас рожала русская девочка, и после двух суток ей пришлось сделать кесарево, но у неё также было лотосовое рождение, несмотря ни на что.

— Робин, расскажи, какую песню вы поёте с акушерками, когда рождается малыш.

— Это Гаятри мантра, балийские дети каждое утро поют её в школе. Мы, когда поём эту мантру,

подразумеваем, что благодарим за чудо рождения, приветствуем малыша. Мы молимся за ребёнка и маму, за их физические тела, чтобы они были в сохранности и чтобы их души были в целостности.

— Робин, какова роль мужчины (папы) в процессе родов в твоей клинике? Насколько папа необходим в процессе родов?

— На Бали традиционно мужчина всегда рядом с женщиной, он ухаживает за ней после родов, кормит её, всячески заботится.

Я считаю, что выбор на самом деле делают не родители, а ребёнок. Будет папа рядом или нет во время рождения и кто вообще должен быть в процессе родов — всё это выбирает малыш. По крайней мере, я верю именно в это.

Иногда роды находятся под медицинским контролем. И это не даёт увидеть истинный внутренний волшебный процесс, который происходит при рождении ребёнка.

А ведь чаще всего рождение похоже на танец, когда малыш делает движения, присылает мысли, а мама принимает их, реагирует и общается с окружающими. Малыш выбирает не только папу, но и акушерку, которая будет его встречать при рождении. И он делает это всё через маму, он влияет на её решения. Все дети особенные, и они сами знают, что им нужно. Нужно только уметь их слышать...

Разговаривая с Ибу Робин, мы не переставали удивляться доброте этого человека. Она успевала давать подробные ответы на все наши вопросы, поить чаем и одновременно отвечать на звонки по телефону и приветствия новых людей, проходящих к ней в дом. И каждый получал частичку её заботы и тепла. Действительно, Робин Лим — истинная «Ибу», «мать», как её все называют вокруг!

Беседу провели  
Н. ЛЮБИМОВА и Л. ШЕМЧУК.  
Фото А. АЛЕКСЕЕНКО.  
<http://greenplaneta.org>



Акушерка Робин Лим живёт и работает в Индонезии, на острове Бали, практикует естественные роды и лотосовое рождение. Она создала центр естественного рождения «Буми Сехат» (Bumi Sehat), где изначально принимала роды у местных балийских женщин. Сейчас в клинику приезжают со всего мира семьи, ждущие пополнения семейства, чтобы родить без боли естественным путём.



...Всё, я выхожу на баррикады. Я не могу больше быть толерантной, абсолютно непредвзятой, политкорректной, стараться никого не обидеть и не травмировать.

**Д**олгое время мне казалось, что движение за естественные роды, за права женщины на уважение её потребностей в родах набирает силу. И мне казалось, что всё большему числу женщин становится не безразлично, как появится на свет их малыш, что он переживёт в ходе этого опыта и что будет с ним потом. И я помню, как ещё совсем недавно, стоило только сказать беременной о том, что роды должны быть максимально естественными, без медицинских вмешательств, кроме необходимых, у них светлея лица, и они говорили, что это именно то, чего они хотят. Но сейчас я встречаю такое понимание реже. На форуме Школы родительского мастерства раньше постоянно обсуждались темы естественных родов и родительства, а сейчас самые популярные темы — о поиске врача и заключении контракта (кому бы заплатить, чтобы родить с гарантией и не напрягаясь), а ещё об эпидуральной анестезии, которая стала платной. Робкие голоса поклонниц естественных родов заглушены авторитетными постами о том, что мы живём в XXI веке и обезболивание родов — это необходимость на сегодняшний день.

Я помню, как всё начиналось для меня. В институте на цикле акушерства я впервые стала свидетелем ЧУДА — рождения на свет нового человека! С тех пор моё сердце отдало именно этой профессии — служению женщине-МАТЕРИ, дающей жизнь, тепло и любовь. Прошло уже много лет, но до сих пор, видя перед собой женщину, носящую в себе дитя, я не перестаю удивляться и восхищаться этим чудом. До сих пор РОЖДЕНИЕ малыша приводит меня в трепет. Я никогда не смогу относиться к этому как к обыденному явлению. Для меня женщина в родах — это помощница Бога, ведь в этот момент именно она творит Человека, именно через неё свершается воля Создателя, и через неё Он проявляет Любовь к нам...

Я вспоминаю, как в самом начале пути работала в роддоме, в отделении патологии беременных, дежурила в родильном отделении и стала свидетелем того, как невыразимо прекрасный и гармоничный момент родов превращается просто в механистический акт, где главным действующим лицом становится врач, безцеремонно вторгающийся в непостижимое Пространство Лю-

ви и создания, в котором находятся мама и малыш... Да, врач подчас становится спасителем жизни и здоровья женщины или ребёнка, и тогда уже кажется неважным, как он себя вёл, главное, что все живы. Но как же так, ведь врач или акушерка должны на колени встать перед Женщиной, дающей Жизнь, они должны с благоговением и доверием наблюдать за тем, как действуют природа и тело, созданное для выполнения этой самой важной работы в мире. Почему же врач смотрит на часы, стремясь побыстрее завершить этот процесс? Почему он командует, заставляя рожаящую женщину молчать или дышать, тужиться по команде или сдерживать потугу, лежать на спине или идти на кресло, не даёт ей глотка воды, совершает медицинские манипуляции, не объясняя смысл всего этого, не спрашивая согласия? Почему акушерка в холодных резиновых перчатках хватается только что появившегося на свет младенца, пересекает пуповину, лишая драгоценной крови, безцеремонно крутит его, вставляет длинную резиновую трубку и, отсасывая слизь, жёстко растирает грубой тканью, закладывает в только что открытые глаз-

ки жгучую мазь, кладёт под слепящий свет голого, беспомощного кроху, которому так нужны сейчас тёплые материнские руки? Почему женщина, которая в муках произвела на свет своё дитя, не может воссоединиться с ним, чтобы забыть о пережитых унижениях и грубости?

Да, я не спорю, за последние 15 лет в роддомах многое изменилось. И такой кошмар встречается не повсеместно. И женщины научились отстаивать свои права (вот ведь ужас, оказывается, своё незыблемое право на достойные роды надо отстаивать!).

Но произошло кое-что страшнее: большинство женщин принимают всё это за норму. Напуганные, оторванные от родных, не получившие поддержки и сочувствия, они просто смиряются. И тогда, поскольку перенести это несоответствие невозможно, включаются разные механизмы защиты. Вариантов несколько. Например, обесценивание пережитого — нечего тут страдать. На руках живой ребёнок, а остальное — просто мои капризы. Или так: спасибо врачу, если бы не он, мы бы погибли. Или, наоборот, обвинение всех: врача, что был груб, мужа, что

не защитил. Или самое страшное — самообвинение: сама виновата, плохо готовилась, плохо себя вела, плохо тужилась, не смогла уберечь дитя, принятие своей недостойности и абсолютного авторитета врача.

Эти чувства всколыхнулись во мне после недавно просмотренного видео, где ортопед осматривает новорождённого ребёнка. Оно выложено в нашей группе на Фейсбуке. Врач грубо вертит крошечного кричащего ребёнка. Его лицо равнодушно, взгляд сосредоточен. В конце он строго говорит ребёнку: «Тихо!» Ребёнок в страхе замолкает. И финальный кадр: врач отходит от стола, мне даже кажется, как-то брезгливо отряхивая руки. И в кадре появляется мама, которая кидается к малышу. То есть до этого она просто молча стояла рядом...

Что случилось с нами? Почему мы не бросаемся, как звери, на защиту своего детёныша? Почему так доверяем врачу, совершающему насилие? Почему не видим этой грани? Потому что проще смириться и сделать вид, что всё в порядке, заглушить в себе материнский инстинкт?

И вот уже растёт поколение молодых женщин, перенёсших этот травмирующий опыт родов, несущих в себе боль, или страх, или чувство вины, или отрицание этого опыта и равнодушие. Больно очень мне...

**Ирина ДОМРАЧЁВА.**

[www.facebook.com/profile.php?id=100007161550722](http://www.facebook.com/profile.php?id=100007161550722)

## Межпоселенческая семейная школа «Босиком по звёздам»

Поселение Родовых поместий Чик-Елга, Башкирия

**О**б образовании детей в нашем поселении задумывались давно. Ведь почти все наши помещики — молодые семьи с детьми. «Школа, школа, школа...» — звучало из уст первопроходцев и вновь прибывших.

Однако в первые 5 лет освоения земли решались наиболее срочные вопросы: спланировать поместье, построить, заложить сад, освоить огород, наладить заработок на новом месте. Параллельно все эти годы в Чик-Елге появлялись на свет новые «новорождённые» помощники.

Этой осенью наши старшие детки пошли в 1-й класс. Пришло время подумать о школе более конкретно. «Семейное образование — это хорошо. Но всё-таки недостаточно», — делились мы мыслями друг с другом. Есть вещи, которые эффективнее и интереснее проживать в коллективе, большом и дружном. Но ведь у нас пока только шесть зимующих семей, из которых только в трёх дети достигли школьного возраста. Так и родилась идея Межпоселенческой семейной школы — системы регулярных (4 и более раз в год) образовательных сессий, объединяющих детей и родителей из поселений Родовых поместий, а также всех, кто разделяет концепцию нашей школы.

22 февраля 2016 г. в Чик-Елге состоялось открытие Межпоселенческой семейной школы (МСШ). Участвовало около 40 человек — родители и дети от 4 до 13 лет.

После общего сбора мы разделились. В одном доме работали родители, в другом — дети. Задача была общая — познакомиться, подружиться и разработать своё коллективное видение (образ бу-



дущего) МСШ и потом представить его в творческой форме на совместном вечернем концерте.

Родители решали поставленную задачу «технологией, развивающей кооперацию» (ТРК). Объединяли индивидуальные письменные образы школы друг с другом сначала в парах, затем в группах по четыре семьи.

Детям была предложена ролевая игра. Всем были заданы роли сказочных персонажей с элементами костюмов. От имени сказочных героев дети отвечали на вопросы, касающиеся проекта школы. В разработке детской программы мы постарались найти таких персонажей, которые помогли бы ребятам отойти от шаблонного образа государственной школы и увидеть образовательное пространство своей мечты, отвечающее требованиям здоровьесбережения, экологичности, высокой социальной пользы и даже значимости планетарного масштаба.

Так появились такие герои, как Дерево, Богиня воды, Земля-Матушка, русские богатыри, Царь, домовёнок Кузя, Муравей, Звездочёт, Медведь, Красная Шапочка, Незнайка, Кот учёный и др. Каждый

представлял какое-то природное царство или важное направление в образовании. Это помогло ребятам рассмотреть школу с разных сторон, выйти на смелые, необычные идеи. Подготовиться к концерту тоже было легко, так как уже были персонажи, костюмы и множество интересных мыслей, которые дети представили в забавном, мудром и очень трогательном театральном этюде.

Родители «ответили» своим выступлением. А после все взялись за руки в двух хороводах (внутри — дети, снаружи — родители) и объединили таким образом наши мечты о будущей школе в одну!

В планах МСШ регулярные встречи родителей и детей, а также организация семейного лагеря во 2-й половине июля 2016 г., который, мечтаем, станет ежегодным.

Приглашаем к сотрудничеству семьи поселений Башкортостана и соседних регионов, родителей и детей, обучающихся в городах на семейной форме, а также мастеров и волонтеров!

**Татьяна ИБАТУЛЛИНА.**  
[vk.com/ibatullin3000](http://vk.com/ibatullin3000),  
[ibatullin3000@mail.ru](mailto:ibatullin3000@mail.ru).

*Дорогие ребята, папы, мамы, бабушки и дедушки!*

**Межпоселенческая семейная школа**

**«БОСИКОМ ПО ЗВЁЗДАМ»**

*приглашает вас с 18 по 23 июля 2016 г.*

*на летнюю образовательную сессию в ПРП Чик-Елга (Архангельский р-н, Республика Башкортостан).*

*Тема: «Земля — наш общий дом»*

Занятия проходят у подножия Уральских гор, рядом с хребтом Урал-Тау, лесом и чистой горной речкой, в экологически чистом районе Башкирии, в окружении лугов с лечебными травами, грибами и ягодными полянами, вплотную к селению Родовых поместий.

**Цель занятий:** стать одной семьёй, раствориться в прекрасной природе, обновиться, стать мудрее через чувства и живой опыт совместного проживания.

**Программа:** изучение Русской Буквицы; наука образности, Теория решения изобретательских задач (ТРИЗ); театральное мастерство; молодецкие забавы; поход в Аскинскую пещеру; экскурсия на пасеку; заготовка трав для своей семьи и составление личного гербария.

Для взрослых — мастерские по осознанию тем: «Семья», отношения между супругами, с детьми. Для всех — ваение Образа своей дальнейшей жизни.

А также ежедневные зарядки и концерты, столярные работы, дежурства по кухне, купание в речке, командообразующие и спортивные игры.

В завершение сессии, 23 июля, поселенческий праздник «День Земли» с хороводами и обрядами! Наша школа и лагерь — семей-

ные, поэтому приглашаем к участию детей вместе с родителями!

**Заезд 17 июля.** Программа рассчитана на ребят от 6 до 16 лет и их родителей. Для детей 4–6 лет будут включены отдельные образовательно-занимательные блоки.

**Оргвзнос:** при оплате до 1 июля — 3250 руб. с человека; с 1 по 15 июля — 4250 руб. с человека; с 15 июля — 5000 руб. с человека.

В стоимость входят: проживание в личных палатках в эколагере, инфраструктура — душевые, туалеты, умывальники, летняя кухня, навес для занятий и приёма пищи, парковка, вода, туристическая баня, трёхразовое вегетарианское питание, образовательная программа с расходными материалами.

Регистрируйтесь заранее! Количество мест ограничено!

Контакты: 8-905-351-31-25, [vk.com/ibatullin3000](http://vk.com/ibatullin3000), [vk.com/id39951635](http://vk.com/id39951635).

P. S. Дорогие родители! Наша школа действует на принципе самоорганизации, поэтому родители и ребята подросткового возраста — активные участники и создатели мероприятия. Также мы готовы обогатить программу сессии вашими мастер-классами. Рассмотрим ваши предложения.

До скорой встречи!

# Помогите детям быть здоровыми



Здоровье можно легко сохранить, отказавшись от прививок и лекарств. В одной московской семье был проведён простой эксперимент, в результате которого ребёнок постепенно перестал болеть и сейчас практически ничем не болеет. Одноклассники болеют в обычном режиме...

**Ч**асто ли дети болеют? Специалисты Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) разъясняют: если ваш ребёнок-дошкольник подхватывает инфекционные заболевания по 6–8 раз в году, это признак того, что иммунитет малыша развивается нормально. К такому мнению пришли педиатры из разных стран мира. Нас подводят к мысли, что болеть для человека — нормально.

Медицина совершенно не оправдывает чаяния людей, надеющихся с её помощью как-то защититься от болезней. Но это можно сделать без медицины, надо только поднять уровень иммунитета ребёнка, а именно перестать его подавлять.

Природа изначально подарила человеку сильный иммунитет, который позволяет ему практически не болеть. Особенно если этот иммунитет полностью воспринят от матери и не угнетался при рождении: не пережималась пупсирующая пуповина; не были введены в кровь сильные клеточные яды в первые часы жизни ребёнка с прививкой; в роддоме не были нарушены адаптационные механизмы у новорождённого к внеутробной жизни; в наследство от роддома ребёнок не получил стафилококк (около 90% современных родовом заражены стафилококком) и т. д. и т. п. Но, к сожалению, идеальных ситуаций в нашем мире практически не бывает.

Мы добились показательных результатов, проведя эксперимент на собственном ребёнке, в результате которого он перестал болеть и практически не болеет около трёх лет! Но вначале я экспериментировал на самом себе и получил убедительный результат.

В процессе эксперимента не были использованы никакие рекомендованные медициной или народные средства, повышающие активность иммунной системы организма. Целенаправленно не применялись никакая-либо диета, гимнастика, закаливание, иммуностимулирующие, общеукрепляющие или витаминные средства (даже растительного происхождения). Просто ребёнок жил в обычном режиме, причём не в самом благоприятном с экологической точки зрения месте — мегаполисе Москве. Мы, конечно, старались приобретать наименее вредные на наш взгляд, продукты и применять сбалансированное питание, но понимали, что полностью обезопасить себя в питании в мегаполисе нельзя, поэтому фанатизма не проявляли.

## Отказ от пробы Манту и вакцинации

Всё началось с того несчастного дня, когда старшую дочь после очередной пробы Манту

в школе привезли домой на машине «скорой помощи» со словами: «У всех детей нормальная реакция, а у вашего ребёнка ненормальная. Случился анафилактический шок (реакция организма на введение заведомо большого количества чужеродного аллергена) с кратковременной потерей сознания, так что разбирайтесь со своим ребёнком сами!»

Я, как человек дотошный, начал разбираться. Перелопатил кучу информации и был крайне поражён тем, что тест на туберкулёз — проба Манту — представляет собой введение в организм целого ряда чуждых ему веществ: ослабленный вирус туберкулёза — туберкулин, обладающий сильными аллергенными свойствами; крайне токсичный клеточный яд — фенол; полисорбат Твин-80 с эстрогенным (женский половой гормон) эффектом и др.! И это при том, что проба Манту абсолютно не обладает достоверностью результата. Интоксикация сильными ядами гарантирована, а результата — нет! Зачем? Ответа нет.

Безответное недоумение возникло у меня также, когда я стал изучать информацию по вакцинации. Для чего нужно вводить в организм большое количество чуждых веществ, да к тому же ядов, если наносится большой вред организму?! Я узнал, как производят вакцины. Штаммы (возбудители) определённого заболевания культивируются (взрачиваются, размножаются) в определённой питательной среде на биотканях, в большинстве случаев не человеческого происхождения. Кстати, впоследствии частички этих тканей (чужеродный белок) попадают с вакциной непосредственно в кровотоки (невозможно полностью отделить полученные штаммы от биоткани).

Затем, чтобы ослабить выращенные штаммы, на них воздействуют сильным биологическим ядом, который впоследствии вместе с ослабленным штаммом тоже попадает в кровотоки. Часто для этой цели используют формальдегид (формалин) — сильное действующее мутаген, канцероген и аллерген. Применяется в вакцинах АКДС, АДС-м, АД-м, против полиомиелита, клещевого энцефалита, гепатита А, в некоторых вакцинах против гриппа.

Некоторые вакцины созданы с помощью методов генной инженерии, когда генетически модифицируют и рекомбинируют ДНК и РНК вирусов и создают антиген, способный вызвать иммунный ответ организма (вакцина против гепатита В, против гриппа, против вируса папилломы человека).

В качестве адъюванта — вещества, способствующего увеличению выработки в организме антител, используют гидроокись

алюминия. Однако она очень токсична и аллергична и может быть причиной развития аутоиммунных заболеваний (выработки аутоиммунных антител против здоровых тканей организма). Присутствует в вакцинах против гепатита А, гепатита В, АКДС, АДС-м, АД-м, против клещевого энцефалита.

Чтобы сохранить полученную смесь, в большинстве вакцин используют как консервант мертиолят (или тиомерсал — от Mercury — ртуть) — соль ртути, вещество, про которое известно, что оно хорошо предотвращает биологические жидкости от гниения. Однако мертиолят также является пестицидом, сильнейшим аллергеном и клеточным ядом, воздействующим в первую очередь на нервную систему и головной мозг человека, который также попадает в кровь человека! На сегодняшний день мертиолят запрещён в качестве компонента массовых детских прививок в США, Европейском союзе и некоторых других странах. В нашей стране мертиолят используется в вакцинах против гепатита В (вакцину вводят в роддоме в первые 12 часов жизни ребёнка), АКДС, АДС-м, АД-м, в вакцине против гемофильной инфекции, в некоторых вакцинах против гриппа и клещевого энцефалита.

Негативное воздействие соединений ртути на нервную систему в присутствии гидроокиси алюминия многократно усиливается.

Таким образом, с вакцинами в организм человека попадают такие чуждые для него вещества, как соли алюминия, соли ртути, формальдегид, фенол, антибиотики (неомицин, канамицин), генномодифицированные организмы, различные загрязняющие биологические вещества и чужеродные белки, минуя все существующие защитные барьеры организма.

Мы решили прекратить поступление всех этих веществ в организм и посмотреть реакцию иммунитета ребёнка.

В детском возрасте большинство болезней переносятся достаточно легко, поэтому в досоветской России детей отводили в гости к больным детям, чтобы ребёнок заразился, переболел и приобрёл

иммунитет к большему количеству болезней, ведь естественное течение болезни создаёт в организме пожизненный иммунитет.

Младшей дочери на момент принятия этого решения было около четырёх лет. Родители все предписания врачей: основная часть прививочного календаря более или менее успешно была пройдена. Да и ребёнок ничем не выделялся из своих сверстников — болел 4–6 раз в году. «Ребёнок, который вообще не болеет, скорее всего, имеет слабый иммунный ответ, а значит, его поджидают худшие заболевания, чем насморк», — поясняли врачи.

## Отказ от жаропонижающих средств

Чтобы усилить эффект нашего эксперимента, мы решили отказаться и от жаропонижающих средств, так как узнали, что температура является иммунным ответом организма на заболевание, ведь большинство возбудителей погибает при температуре 39°. Сбивая жаропонижающими средствами температуру 38,5°, как нам предписывают врачи, мы мешаем организму дать достойный иммунный ответ возбудителю. А сворачивание белка и крови происходит при температуре выше 42°, и мало у кого организм может поднять такую температуру. Я не нашёл примеров летальных случаев при критической температуре, а описаний выздоровления после высокой температуры — много. Впоследствии мы и сами убедились в этом, когда после констатированного врачом гриппа вирус сгорел при температуре 40,5° за одну ночь и наступило выздоровление.

## Отказ от антибиотиков

Наш эксперимент по восстановлению собственного иммунитета ребёнка не был бы полным, если бы мы не решили постепенно отказаться и от таких чужеродных веществ, как антибиотики. Ведь они в первую очередь нарушают состав микрофлоры кишечника, а кишечник — самый большой орган, формирующий имму-

нитет. Именно в кишечнике находится лимфоидная ткань, которая служит источником 70% лимфоцитов, вырабатывающих антитела — иммуноглобулины.

Мы отказались, на наш взгляд, от основных мешающих жизнедеятельности организма факторов. В результате мы увидели, что ребёнок стал меньше болеть. Экспериментировали мы приблизительно в течение четырёх лет. Контрольной группой в эксперименте выступили сначала дети в группе детского сада, а потом одноклассники, которые в основном продолжали болеть в обычном режиме, и это считалось нормальным.

По прошествии этих четырёх лет наш ребёнок вообще перестал болеть и не болеет уже целых три года! Мы не считаем наш эксперимент законченным, он продолжается. Мы будем и дальше наблюдать ребёнка в динамике развития. Но даже и тот результат, который достигнут, является очень красноречивым и показательным. Мы не считаем, что своими действиями мы обезопасили здоровье ребёнка. На наш взгляд, мы сняли только основные факторы негативного воздействия на иммунитет и организм ребёнка, но даже это дало такие убедительные результаты!

Мы полагаем, что основной вред иммунитету наносится прививками с самого раннего детства. В дальнейшем по жизни этот угнетённый уровень иммунитета только «поддерживается» ревакцинацией, пробами Манту, антибиотиками, жаропонижающими, ионизирующими облучениями, стрессами и т.п., не давая организму возможности восстановиться.

Из-за навязанных неправильных представлений о здоровье и профилактике заболеваний родителям очень сложно вырвать ребёнка из этого замкнутого круга. Но разве здоровье и успешность ребёнка — не достаточный повод разобраться и что-то поменять?

Именно в руках родителей находится ключ к благополучию детей, и я желаю всем родителям воспользоваться им во благо.

**Александр ГУБЕНКОВ.**

<http://новости-россии.ru-an.info>



## Приглашаем детей и родителей на второй семейный ноосферный лагерь «РАДУГА»

с 17 по 23 июля 2016 г.

РА-Д-У-ГА — это РАдость, Дружба, Уни-  
кальность, Гармония!

Это лагерь для семей, желающих прове-  
сти время максимально полезно, интересно,  
творчески. Посвятить всё время общению с  
детьми, супругом, собой и единомышленни-  
ками.

**Наш ДЕВИЗ:** «Совместное творение и ра-  
дость для всех от созерцания его».

**ЦЕЛЬ** — целостное, гармоничное разви-  
тие личности каждого участника.

**УЧАСТНИКИ** — взрослые и дети всех  
возрастов, старшие подростки от 15 лет в со-  
ставе вожатского отряда.

**Место проведения:** поселение Родовых  
поместий Синегорье-Ведруссия (территория  
Илюбки). Проживание в палатках на хоро-  
водной площадке.

Наш лагерь проходит в лучших традициях  
РОДОВОГО творчества. Его деятельность тра-  
диционно строится на принципах самоорга-  
низации и самообслуживания, как многолет-  
няя разновозрастная семья.

Заезд 16 июля в 17.00 ч. Отъезд 24 июля.

### В программе:

- ноосферные занятия на самопознание  
и раскрытие себя;
- психологические игры и тренинги;
- игры на командное взаимодействие;
- спортивные игры, эстафеты, весёлые  
старты;
- туристская полоса препятствий;
- поход за мудростью;
- рисование, лепка, творческие мастер-

ские, хороводы;

— подготовка к заключительному кон-  
церту и Празднику Всей Земли (песни, тан-  
цы);

— ещё много интересного, о чём мы не  
скажем, а покажем.

**Необходимо иметь с собой:** палатку,  
спальник, коврик, рюкзачок, посуду, спортив-  
ную одежду и обувь, головной убор, полотен-  
це, гигиенические принадлежности, фона-  
рик, нарядную праздничную одежду, индиви-  
дуальную аптечку, копии свидетельства о ро-  
ждении и страхового полиса.

**Стоимость участия** (смена — 7 дней)  
для жителей города и других поселений:



1 ребёнок — 6000 руб. (2300 руб. — пита-  
ние, 3700 руб. — оргвзнос).

2 детей — по 5450 руб. (2300 руб. — пита-  
ние, 3150 руб. — оргвзнос).

Взрослый и ребёнок — по 5100 руб. (2300  
руб. — питание, 2800 руб. — оргвзнос).

Взрослый и двое детей — по 4600 руб.  
(2300 руб. — питание, 2300 руб. — оргвзнос).

Семья из 4 и более человек — по 4150  
руб. (2300 руб. — питание, 1850 руб. — орг-  
взнос).

Один день пребывания: 1000 руб. (500  
руб. питание, 500 руб. оргвзнос).

В стоимость входят: трёхразовое вегета-  
рианское питание, расходные материалы,  
образовательные услуги.

При оплате до 1 июля скидка 10%.

Мы принимаем оплату: на карту Сбербан-  
ка 4276 8300 1729 1161 (Лунёва Лидия Викто-  
ровна) или наличными. После оплаты сооб-  
щить Ф.И.О. и сумму (тел. 8-918-082-4515, Ли-  
дия).

Заявки на участие принимаются по теле-  
фонам:

8-918-932-3170, Юлия;

8-918-082-4515, Лидия;

8-918-953-8207, Галина.

Фото и фильм-презентацию прошлогод-  
него семейного ноосферного лагеря мож-  
но посмотреть в нашей группе в ВК [www.vk.com/noocenter](http://www.vk.com/noocenter).

Мы рады встрече с вами!

Родовая Ноосферная Школа «Родосвет».

## Заповеди Марии Монтессори родителям

**М**ария Монтессори, педа-  
гог и врач, совершила  
переворот в воспитании  
детей: она разработала  
и обосновала методику самостоя-  
тельного развития ребёнка, была  
одним из лучших педагогов свое-  
го времени, посвятившим себя де-  
тям.

Её система востребована по  
сей день и широко используется  
в коррекционном и развивающем  
образовании малышей.

Мария Монтессори сформули-  
ровала небольшие, простые запо-  
веди для родителей, однако, если  
вдуматься в каждую из них, — вы  
поймёте, что большая мудрость  
отображена всего в нескольких  
словах.

Если вы найдёте время хотя бы  
раз в год перечитывать этот спи-  
сок, то отношения с детьми мо-  
гут выйти на новый уровень и ва-  
ше дитя вырастет более развитой  
и гармоничной личностью.

Если ребёнка часто критикуют  
— он учится осуждать.

Если ребёнка часто хвалят —  
он учится оценивать.

Если ребёнку демонстрируют  
враждебность — он учится драться.

Если с ребёнком честны — он  
учится справедливости.

Если ребёнка часто высмеива-  
ют — он учится быть робким.

Если ребёнок живёт с чувст-  
вом безопасности — он учится ве-  
рить.

Если ребёнка часто позорят —  
он учится чувствовать себя вино-  
ватым.

Если ребёнка часто одобряют  
— он учится хорошо к себе отно-  
ситься.

Если к ребёнку часто быва-  
ютнисходительны — он учится  
быть терпеливым.

Если ребёнка часто подбадри-  
вают — он приобретает уверен-  
ность в себе.

Если ребёнок живёт в атмос-  
фере дружбы и чувствует себя не-  
обходимым — он учится находить  
в этом мире любовь.

Детей учит то, что их окружает.  
Уважайте ребёнка, который  
сделал ошибку и сможет сейчас  
или чуть позже исправить её.

Не говорите плохо о ребёнке  
— ни при нём, ни без него.

Концентрируйтесь на разви-  
тии хорошего в ребёнке, так что в  
итоге плохому не будет оставать-  
ся места.

Всегда прислушивайтесь и от-  
вечайте ребёнку, который обра-  
щается к вам.

Будьте готовы помочь ребён-  
ку, который находится в поиске, и  
быть незаметным для того ребён-  
ка, который уже всё нашёл.

Помогайте ребёнку осваивать  
не освоенное ранее. Делайте это,  
наполняя окружающий мир забо-  
той, сдержанностью, тишиной и  
любовью.

В обращении с ребёнком всег-  
да придерживайтесь лучших ма-  
нер — предлагайте ему лучшее,  
что есть в вас самих.

<http://memo.im>



## Главное в моей профессии...

Директор одной школы посылал такое письмо каждому учи-  
телю, которого брал на работу:

«Уважаемый учитель! Я пережил концлагерь, мои глаза виде-  
ли то, чего не должен видеть ни один человек: как учёные-ин-  
женеры строят газовые камеры; как квалифицированные вра-  
чи отравляют детей; как обученные медсёстры убивают младен-  
цев; как выпускники высших учебных заведений расстреливают и  
сжигают детей и женщин...

Поэтому я не доверяю образованности.

Я прошу вас, помогайте ученикам стать людьми. Ваши усилия  
никогда не должны привести к появлению учёных-чудовищ, тре-  
нированных психопатов, образованных Эйхманов. Чтение, пись-  
мо, арифметика важны только тогда, когда помогают нашим де-  
тям стать более ЧЕЛОВЕЧНЫМИ».

«**О**шибки учителей  
не менее опасны,  
чем ошибки вра-  
чей. Хотя они ме-  
нее заметны» (сло-  
ва героини Нади из кинофильма  
«Ирония судьбы, или С лёгким па-  
ром»).

Хороший учитель — это в пер-  
вую очередь человек, неравно-  
душный к своему делу, который  
работает на совесть не «потому  
что...», а «для того, чтобы...». Пре-  
жде чем идти работать в школу,  
человек должен сначала задать  
себе вопросы: «Что я могу дать де-  
тям в процессе своей преподава-  
тельской деятельности?» и «Есть  
ли что-то у меня внутри?» И если  
у него есть достойный ответ на эти  
вопросы, человек способен стать  
хорошим учителем.

Хороший учитель — это чело-  
век, который хочет учиться, учи-  
тся и будет учиться на протяжении  
всей жизни. Это человек, который  
не боится нового, не боится конку-  
ренции. И самое главное — учи-  
тель должен быть порядочным че-  
ловеком: мораль и нравственность  
должны быть всегда на первом ме-  
сте. Высокий интеллектуальный

уровень, грамотность, образова-  
ние вообще не обсуждаются, так  
как это основа профессии. Каче-  
ства... Их можно перечислить ог-  
ромное количество: ум, интелли-  
гентность, такт, знание психоло-  
гии, методов педагогики и многое  
другое. Но прежде всего — чело-  
вечность. Тем более что, по мнению  
психологов, любой ученик оцени-  
вает учителя вначале по человече-  
ским качествам, потом — по полу  
и только после этого смотрит на его  
профессионализм. Обмануть ре-  
бёнка невозможно. Дети распозна-  
ют фальшь, остро реагируют на не-  
внимание и ценят тех учителей, ко-  
торые относятся к ним с уважением  
и пониманием. В любой ситуации  
учитель должен быть честным со  
своими учениками, находить с ни-  
ми общий язык, понимать детские  
проблемы и, естественно, должен в  
совершенстве владеть своим пред-  
метом, уметь сделать каждый свой  
урок интересным, результативным,  
а главное — запоминающимся.  
Учитель должен одинаково любить  
каждого ученика: шумного и тихого,  
послушного и капризного, ухожен-  
ного и неряшливого, хорошенько-  
го и не очень, должен ставить се-



бя на его место на том простом  
основании, что они, ученики, —  
обучающиеся и развивающиеся де-  
ти. Современный педагог должен  
выявлять самые лучшие качества,  
заложенные в душе каждого ре-  
бёнка, поощрять детей, чтобы они  
получали радость от приобретён-  
ных знаний, чтобы после оконча-  
ния школы они чётко осознавали  
своё место в обществе. Ведь школа  
— чрезвычайно важный, самостоя-  
тельный и ценный этап жизненно-  
го пути. Учитель, что бы он ни пре-  
подавал, должен учить главному  
предмету — постижению смысла  
жизни и подлинного человеческо-  
го счастья. Поэтому я считаю, что  
главное в моей профессии — это  
любовь и искренность, честность и  
доступность, справедливость и мо-  
ральная чистота. И всё это на фоне  
высокого профессионализма.

Я люблю свою работу. Моя  
работа радует меня тем, что я  
могу видеть результат. Какое  
невероятное счастье наблю-  
дать, как год за годом в тво-  
их учениках формируется лич-  
ность. Оглянуться не успе-  
ешь, как они уже на пороге вы-  
пускных экзаменов. Просто

сбивает с ног, ошеломляет, когда  
через несколько лет ты видишь  
перед собой взрослых, самостоя-  
тельных, реализовавших себя мо-  
лодых людей, но ещё более нево-  
рожно и приятно вдруг увидеть в  
них частичку себя, услышать сло-  
ва благодарности за уроки че-  
ловечности, убедиться, что твои  
вложения и переживания не были  
напрасными. Этот результат до-  
рогого стоит. Я хотела бы, чтобы  
так было всегда! Всегда на 100%!  
Всегда «в десятку»! Чтобы те де-  
ти, с которыми в школе меня сво-  
дит жизнь, добивались как мож-  
но большего во всех сферах жи-  
зни. Чтобы это были успешные лю-  
ди в профессии, счастливые, гар-  
моничные личности, которые от-  
крыты новому, открыты жизни,  
любят и уважают каждого чело-  
века, приносят пользу обществу,  
которым интересно жить. Я буду  
очень рада, если так будет всег-  
да! Тогда будет ясно и понятно,  
что моя главная задача как учи-  
теля выполнена!

**Наталья ЛЕОНОВА,**  
учитель.

Республика Крым, г. Керчь.  
<http://nsportal.ru>



## ■ Елена Степура

хутор Атамановка, Воронежская обл.  
stepyrka@mail.ru  
vk.com/public62152575

**М**оя новая жизнь началась в 2011 году, после летнего путешествия по Родовым поселениям Кировской и Свердловской областей, Пермского края. Перед поездкой в моей жизни настал момент, когда я больше не могла работать ни на какой работе, просто душа моя разрывалась на части. Было такое состояние, что если не уволюсь и не уеду куда-нибудь, то умру.

Мама и дочь были в шоке от моих действий, да и коллеги тоже недоумевали: как можно? Ведь мне до выхода на северную пенсию осталось около года! И тем не менее я уволилась. Для верности посетила пенсионный отдел, узнала, что требуемый стаж у меня уже выработан. Финансы для путешествия были, а если нужно будет их пополнить, возможность найдётся.

Путешествовала два месяца, вернулась домой абсолютно спокойная, уверенная в правильности своего пути и безмятежно радостная. Целью поездки была встреча со своим суженым для дальнейшего сотворения с ним Пространства Любви. Вот так, не больше и не меньше. На семинарах я встретила замечательных учителей, познакомилась с новыми друзьями, обняла «старых» и пообщалась с ними. Мне подарили кусочек звенящего кедра, и с тех пор он мягко влияет на мою мятушуюся натуру. Звенящая радость поселилась вновь в моей душе. А вот суженый пока не по-встречался.

Приехав домой, я благополучно устроилась на прежнюю работу, но на новых условиях, и даже приобрела отдельный кабинет с компьютером и выходом в Интернет. Это обстоятельство очень помогло мне в дальнейшем развитии событий: на сайте «Анастасия.ру» 11 января 2012 года я познакомилась с моим будущим мужем Владимиром, хотя никогда не верила в долговременные знакомства по Интернету.

Во время нашего первого телефонного разговора я вся дрожала от страха и волнения, но после почувствовала, будто внутри добавилось света. Встретились мы с Владимиром накануне 8 марта, он приехал на три дня и сразу напористо стал меня обхаживать, заявив, что я именно та, которую он искал. У меня не было такой уверенности. Смушал внешний вид Владимира: седой, бородастый, лысоватый мужичок, старше меня почти на 11 лет. Положительное было то, что он довольно спортивен (мы катались на лыжах), не боялся холодной воды (с 1983 года «ивановец»), а также что я ему очень понравилась. И ещё, когда мы держались за руки, сердцу моему было весьма комфортно, я чувствовала надёжность и защиту, исходящие от этого мужчины. Моя мама и подруги заявили мне: «Ты слишком для него хороша, поищи другого». Дочь высказалась: «Пожой на нашего дедушку». А я помнила наставление некоторых учителей: «Внешность — на время, а душа — навсегда». Поэтому мы с Владимиром договорились, что в мае я выйду на пенсию и приеду к нему на хутор, посмотрю, как он живёт, а там будет видно.

Потом мы часто общались по телефону, посылали друг другу СМС, я медитировала, размышляла. Мне было боязно оттого, что у



раз выручала мысль: хорошо там, где нас нет, что все проблемы надо искать внутри себя. А то, что мы очень подходим друг другу, заметили наши соседи и друзья, наши дети. Мы — учителя друг другу! Он учится обуздывать свои фонтанирующие эмоции, я учусь через его эмоции получать необходимую информацию без принятия в себя этих эмоций. Мы стараемся доверять изобилию Вселенной в разных ситуациях: учимся разумно тратить деньги, совместно трудиться, разбивая сады по плану, уважать интересы друг друга. Даже предоставлению другому времени побыть в одиночестве и то надо учиться. Побывать одному очень полезно, а для меня так просто необходимо. Прогуливаясь по поместью или рядом с хутором в одиночестве, я больше замечаю текущую вокруг жизнь, лучше чувствую природу. В это

дах, разбили несколько цветников, экспериментируем с огородными посадками, растим кедрки из орешков, пробуем выращивать и другие саженцы в школке, думаем устроить питомник разных экзотических растений. Некоторые саженцы погибают, поэтому постоянно учимся на своих ошибках, высаживаем новые. Попутно занимаемся вместе с нашими друзьями озеленением общественных мест на хуторе. Скучать не приходится.

Мы с мужем уже три года осваиваем игру на гитаре, не профессионально, конечно, а чтобы аккомпанировать себе и другим поющим. Раньше я придумывала песни и пела их без музыкального сопровождения, а когда немного научилась играть на гитаре, пришлось некоторые песни слегка изменить, подогнать под аккорды и ритм. То, что мы вместе иг-

# С песней всюду вместе мы идём...

## Новая жизнь с единомышленником-мужем

меня практически не было семейного опыта, ведь с отцом моей дочери мы расстались очень давно. А Владимир дважды был женат, у него четверо взрослых детей плюс двое приёмных, уже и внуки есть, то есть у него большая семья и многолетний семейный опыт. Вдобавок его вторая жена совсем недавно ушла в мир иной, внезапно заболев, а они вместе начинали строить Родовое поместье. Я думала: если мы решим быть вместе, как его дети к этому отнесутся? Однако я не очень сильно переживала, ведь ничего не обещала.

Настал мой 50-летний юбилей, радостное событие, ведь с выходом на заслуженную пенсию я освобождала себя от производственной деятельности ради зарабатывания денег. Для себя решила, что, если будет недостаточно пенсионного обеспечения, найду творческую подработку. Почти сразу после юбилея уволилась, стала собираться в дорогу, в гости к Владимиру. Мама причитала: «На кого ты меня одну оставляешь?», несмотря на то, что рядом живёт семья моего младшего брата и никуда не уезжает моя дочь, так как оканчивает колледж. Поговорила с мамой по душам, убедилась в необходимости своей поездки, с большим трудом она благословила меня на новую жизнь, и у меня на сердце полегало.

Обвенчались мы с Владимиром 6 июля 2012 г. по образу, данному в книгах В. Н. Мегре. Дети мужа приняли меня спокойно, с пониманием, теперь мы с ними друзья. Моя дочь тоже нормально отреагировала на изменения в жизни, правда, какое-то время ей пришлось привыкать к самостоятельности, но это только пошло ей на пользу. Успела побывать у нас в гостях и моя мама. Она убедилась, что мы с Владимиром живём ладно и дружно, не верила, пока сама не увидела. По её просьбе мы зарегистрировали отношения в ЗАГСе. Этому предшествовало печальное событие: ушла мама, знаю наверняка, что ушла со спокойным сердцем за нас, её де-



тей. А мы продолжаем строить нашу семейную жизнь в ладу и гармонии.

Когда-то я услышала такую фразу: самое простое — повстречаться, дальше начинается сплошная учёба. Это и правда так. Мне повезло, что мой муж — единомышленник, на многие вещи мы смотрим одинаково. Однако мы долго жили порознь, приобрели свои привычки. У Владимира были определённые отношения с предыдущими жёнами. Кстати, перед венчанием мы провели обряд избавления от телегонии. Думаю, он нам существенно помог в развитии отношений. За «круглым столом» мы обговорили наши действия в случае возникновения раздражения, непонимания, возможных ссор. Обещали друг другу, что в таких случаях сядем добровольно за стол переговоров и будем выяснять отношения по-человечески, ведь мы уже взрослые люди. Какой смысл вместе без доверия друг к другу?! За четыре года, прожитых вместе, мы несколько раз садились за стол переговоров, несколько раз я мысленно собирала чемоданы и определяла время отъезда, тайком ревела. Но каждый

время мысли в голове приходят в порядок, вырисовываются новые планы, рождаются новые песни и стихи.

Свое поместье мы назвали так: Родовое поместье Тычинных Звёздное. И вот почему. Во время Фестиваля позитивного творчества «Восхождение» осенью 2012 г. познакомилась с Иваном Царевичем (Георгий Левшунов). Однажды рано утром под его чутким руководством отыскали каждый свою звезду. Моя оказалась в созвездии Большой Медведицы, а Владимира — в созвездии Ориона. Эти звёзды влекут наши души и сердца. Мы постоянно находим их на звёздном небосводе, ведём с ними сердечные беседы, как будто там живут наши предки. Созерцание звёздного неба вообще доставляет нам много приятных минут. Поэтому, когда встал вопрос о названии поместья, пришлось именно такое — Звёздное. А план поместья придумали в виде цветка с круглыми листьями — садами и рощами. Конечно, в планировке поместья помогала нам разная литература, в том числе образ геометрического построения цветка жизни. Мы уже много посадили саженцев в са-

раем и поём, очень украшает нам жизнь, а также нашим знакомым, друзьям и родственникам: мы периодически устраиваем концерты. Это одна из наших общих страстей — быть артистами! Ещё одно общее увлечение — путешествия. Везде, где мы бываем, ищем возможность искупаться в природных водоёмах в любое время года. Пропагандируем здоровый образ жизни на своём примере. На фестивалях мы изучили кучу разных гимнастик, ладок, сами пользуемся и другим показываем. Молодеем телом и душой и другим рекомендуем. По возможности участвуем в хороводах или устраиваем их на праздниках, ведь в хороводах вся жизнь правится, в гармонию преобразуется. А как душе-то хорошо! Одним словом, путешествуя по жизни, продолжаем учиться, постигаем новое, совершенствуем знакомое. И жизнь — очень интересная штука! А когда рядом надёжный, понимающий, восхищающийся тобой твой собственный муж — это так здорово!

Девушки, женщины, ищите своих суженых, они же вас где-то ждут! Советую — выходите замуж, скучно не будет! Мечты сбываются, когда идёшь к ним навстречу. Проверено. Так и есть.

Врата небесные открылись,  
И льётся звёздный свет цветной!  
И мы опять с тобой влюбились!  
И ждёт нас Вечность, дорогой!  
А мы ничуть не изменились,  
Всё тот же слышу голос твой.  
И мы вдвоём, как раньше были,  
И вновь поём в Любви живой!

Всё так же сердце нараспашку  
И смех — раскатистой волной!  
Я снова шью тебе рубашку...  
И ты любишь лишь мной.  
На поле белую ромашку  
Ты гладишь нежною рукой  
И ешь со мной простую кашку,  
Меня зовёшь своей женой.

Вокруг цветут родные дали,  
И вся планета — Дом Родной!  
На благо сколько б ни отдали,  
Всё возвращается с лихвой.  
С рожденья эту встречу ждали...  
И радость плещется рекой!  
Любимый! Мы Наверно знали,  
Что снова встретимся с тобой!

Стихотворение написано мной 25 декабря 2011 года.



## Фестиваль и слёт половинок в Уральских горах 1–7 июля 2016 г.

Родовое селение Кедры Синегорья, Свердловская обл.

Приглашаем на международный фестиваль и слёт половинок в Уральских горах всех, кто ещё не встретил своего любимого или любимую, а также счастливые семейные пары. Вас ждёт большая программа с мастер-классами, беседами, песнями, хороводами, с посадкой деревьев и цветов на фоне прекрасной природы Уральских гор: лесов, полей, озёр, рек, чистой воды и воздуха.

### ПРИГЛАШЕНЫ:

**Данил Кокшаров** — народный целитель, обучался у целителей и шаманов Алтая, Северной Америки, Новой Зеландии. Проведёт мужские беседы на тему «Развитие мужских качеств и обязанности мужчины в семье», а также практики для всех: очищение родового дерева; массаж «Стопа Будды»; ритуал Омоложения; очищение родовой кармы; ритуал 4 волка; ритуал Отражение (видеть внутренний мир человека).

**Руслан Зубенин** поговорит по темам: «Живые образы», «Законы мироздания», «Закон свободы воли», «Что такое юбка», «Здоровье вашего ребёнка», проведёт практики «Сборка всех тел», «Наполнение любовью и светом», «Фонтан», «Почувствуй свою энергетику».

**Валентина Стихина** — мама двух детей, рождённых дома (а также скалолазка и наездница!), акушер по домашним родам (Семейный центр «Дар»), расскажет о подготовке к домашним родам и о самих родах.

**Александр Бутзов** — тренер по системе «Белояр», рукопашному бою и айкидо (чёрный пояс), будет проводить на семинаре утреннюю зарядку, включающую в себя элементы «Белояра», рукопашного боя и самообороны.

**Людмила Седых** — ведущая женского клуба, мастер рэйки, преподаватель по методике В. И. Жохова, практикует кинезиологические практики, проводит индивидуальные консультации и тренинги, генетическое тестирование по отпечаткам пальцев, мастер-классы по изготовлению народных кукол.

Проведёт беседы: «Предназначение женщины и мужчины», «Счастливые отношения и развитие», «Игры, в которые мы играем в жизни. Как их избежать», о женской природе, о роли женщины в семье, где брать силы и вдохновение, где живет твоё счастье и как определить истинную мечту и вдохновлять мужчину.

**Илья и Лидия Ясные** организуют вечерки, хороводные и игровые практики, исполняют песни солнечных бардов и авторские песни. Лидия расскажет о том, как встретить свою половинку, как написать мечту о ребёнке.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:** родовое селение Кедры Синегорья, Свердловская область, пригород города Нижний Тагил (45–50 км от города), между посёлками Уралец и Висим.

**СТОИМОСТЬ:** при оплате до 15 мая — 5500 руб., до 1 июня — 6500 руб., на месте — 7500 руб. Питание вегетарианско-сыроедческое, включено в стоимость. Семьям скидка 10% на второго человека. Можно приехать на один или несколько дней, стоимость одного дня фестиваля — 1100 руб.

Дети до 5 лет (включительно) даром; до 11 лет (включительно) — скидка 50%; до 14 лет (включительно) — скидка 25%.

Контакты: тел. 8-950-544-5097, эл. адрес — lidiaura@mail.ru (Лидия Ясная), ВКонтакте — [http://vk.com/ural\\_fest\\_kedri](http://vk.com/ural_fest_kedri).

## Женский бал

Дорогие, любимые девочки, девушки, женщины! Предлагаю провести в день новолуния 5 июня праздник Женский бал. Цель этого праздника — вернуть женщинам женственность, красоту и молодость. Пусть мужчины посмотрят на нас другими глазами.

Скажите всем своим знакомым женщинам, чтобы они надели нарядные праздничные платья, сарафаны, длинные юбки до пола и весь день так ходили — на работу, по магазинам и т. д., дома для своей семьи или просто для себя.

В этот день можно провести мастер-классы по пошиву длинных юбок и платьев и устроить показ моделей, а также организовать ярмарку, где продавались бы такая одежда и украшения.

Я провела опрос среди знакомых и незнакомых мужчин, молодых и постарше, и выяснила, что большинству из них не нравятся женщины в брюках и коротких юбках. Ведь женщина намного красивее и женственнее в платье или юбке, а не в джинсах и футболке.

Благодаря Ольге Валяевой (статья «Флешмоб обычной юбки», «РЗ» № 4, 2014 г.) я тоже стала носить длинную красивую одежду, разные украшения и услышала много приятных комплиментов от мужчин и женщин.

Милые женщины, ухаживайте за собой, старайтесь каждый день быть красивыми!

Будьте счастливы и желанны каждый день!

С любовью **Жанна Кудря**.  
Республика Тыва, г. Кызыл.



## Приглашаем на юбилейный брачно-семейный слёт на Байкале

Десять лет назад состоялась незабываемая, удивительно дружная, необыкновенная, как сам Байкал, встреча единомышленников на берегу священного моря. Память об этой встрече жива в сердцах и душах тех, кто, невзирая на расстояния, трудности, препятствия, зажёгся идеей встретить близкого человека, обрести друзей, увидеть красоту нашего края. Будем рады увидеть старых и новых друзей, единомышленников, людей, ищущих свою любовь и уже нашедших её.

Лучшее время на Байкале — начало августа, поэтому мы запланировали наш слёт с 30 июля по 7 ав-

густа. Место проведения: одно из красивейших побережий в южной части Байкала. В программе: хороводы, игры на взаимодействие, экскурсии в поместье, в Байкальский заповедник, баня на берегу, мастер-классы и многое другое.

Вопросы, предложения, запись на слёт в нашей группе ВКонтакте: <https://vk.com/sletbaykal2016>  
Эл. почта: [sletbaykal2016@mail.ru](mailto:sletbaykal2016@mail.ru)

Форум: [http://forum.anastasia.ru/topic\\_15484.html](http://forum.anastasia.ru/topic_15484.html)  
Тел.: 8-914-982-9615 (МТС), 8-924-653-6587 (Мегафон), 8-951-625-1257 (Теле2).



## Летний лагерь в Милёнках

**С 2 по 24 июля** приглашаем женщин, мамочек с дочками и сыночками в экопоселение Милёнки, в наш летний лагерь, который в этом году пройдёт по следующим темам:

**с 3 по 10 июля** — тематическая неделя «Воспитываем Мужчин из наших сыновей» (<https://vk.com/event72049690>);

**с 10 по 17 июля** — тематическая неделя «Женская магия» (<https://vk.com/event72148634>);

**с 17 по 24 июля** — тематическая неделя «Дочки-матери» (<https://vk.com/event72273389>).

### Летний лагерь — это:

— площадка для общения с очень интересными, вдохновляющими людьми;

— получение уникальных знаний в сфере отношений, психологии, воспитания детей, обучение различным современным и старинным видам рукоделий;

— различные психологиче-

ские тренинги и медитации;  
— отдых на природе, в экологически чистом месте;  
— вегетарианское питание;  
— наполнение энергией и вдохновением;

— мощная перезагрузка мозга из-за отсутствия в первую очередь информационного шума. После нашего лагеря в вашей жизни начнутся изменения, и жить, как прежде, вы уже просто не сможете!

**Место проведения:** поселение Милёнки, Дзержинский район, Калужская область, около 40 км к северо-западу от Калуги и 25 км от районного центра Кондрово. Поселение граничит с территорией национального парка «Угра».

### Записаться можно:

по электронной почте: [usenka@list.ru](mailto:usenka@list.ru) (тема «Летний лагерь»), сообщением ВКонтакте (группа «Институт Завидных Вест»), по телефону: 8-925-858-2775, Юлия Федорович.





# На пути к исцелению

У меня нет медицинского образования, нет серьёзных заболеваний, и я не занимаюсь целительством. Я лишь пытаюсь постигнуть взаимосвязи в нашем организме, ведущие к болезни или, наоборот, к выздоровлению.

## ■ Ольга Макеева

452462, Башкортостан, Бирский р-н,  
п/о Суислово, с. Десяткино,  
ул. Центральная, д. 22.  
Тел. 8-927-348-8939.  
makeeva102@mail.ru

Большинство болезней в нашем организме — это результат загрязнения кишечника и крови паразитами, грибами, вирусами, солью, сахаром, холестерином. На пике захламлённости возникают онкологические заболевания. Рак возникает только у тех, кто с помощью антибиотиков и гормонов блокирует очистительные реакции организма при ОРЗ, высокой температуре, головной боли, боли в сердце и т. д. Раковые больные на начальных стадиях болезни при взгляде со стороны могут производить впечатление вполне здоровых людей, а потом опухоль быстро съедает больного, если он вовремя не одумается, не очистится и не активизирует свои природные силы природными методами.

Если при употреблении пищевого мусора и нездоровом образе жизни человека периодически одолевают насморк, рвота, понос, кожные высыпания, высокая температура, обильное потение, то это надо воспринимать за счастье, т. к. таким образом организм хотя бы частично очищается от мёртвых тканей, гноя, токсинов. И если не блокировать процесс очистки с помощью химических лекарств и таблеток, то раковая опухоль никогда не возникнет. Также рак никогда не возникнет у тех, кто регулярно ест противораковые сырые овощи: хрен, морковь, свёклу и пьёт чай со зверобоем. Вообще трав, способных противостоять раку и вылечить его, в природе очень много. Наиболее сильные из распространённых: чистотел, пижма, омела белая, спиртовая настойка сабельника болотного. Рост раковых клеток приостанавливают отвары корней пырея.

При любой болезни нужно лечить не отдельно взятый орган, а весь организм сразу. Для этого надо очиститься от паразитов, вирусов, грибов, хламидий, солей, холестерина и т. д. А очистившись, изменить свой образ жизни на более здоровый и попить травы для восстановления разрушенных тканей больных органов. Каждая трава обладает широким спектром целительного действия, и в этом плюс лечения. Например, вы лечите травой сердце и неожиданно для себя плюсом получаете оздоровление печени и исчезновение головных болей. Химические средства обладают широким спектром разрушительного действия: пьёте лекарство от боли в сердце, а начинают болеть почки и печень. И если вам в больнице говорят, что ваша болезнь неизлечима, то с точки зрения современной медицины вам сказали правду, т. к. болезни не лечатся и не могут быть излечены химией от фар-

мацевтической промышленности, потому что лекарства загрязняют внутреннюю среду организма. Они могут лишь временно снять спазм, понизить сахар крови, снизить давление.

Но прежде чем говорить о чистках, важно понимать причинно-следственную связь в появлении болезни. Конечно, стрессы, никотин, загрязнённый воздух портят нам здоровье, но ещё больше мы усугубляем своё состояние нездоровым питанием. Как говорится, здоровых людей в городах нет, есть необследованные.

## Чистка от паразитов

Если в организме есть болезни, то есть и паразиты. Как сказал висцеральный терапевт Огулов Александр Тимофеевич, те, что раз в полгода не производят противопаразитарную чистку, создают готовый багаж червей для скорейшей утилизации своего тела в землю.

Иногда врачи ставят неверный диагноз, если он лечат человека от несуществующей болезни, а достаточно просто вывести паразитов, и будешь здоров.

Монастырская травница Зайцева Елена Фёдоровна считает, что любое лечение нужно начинать с чистки от паразитов, чистки кишечника от шлаков, очищения крови от солей и холестерина.

Чтобы почистить от паразитов лёгкие и глаза, нужно насыпать на сковороду сухую траву дурмана с семенами, нагреть сковороду на плите до появления дыма, подышать над дымом полминуты. Паразиты выйдут с кашлем через рот и глаза.

Внутрь противопаразитарные средства употреблять 2-4 недели. Обычно утром натощак за 20 минут до еды и вечером перед сном. В тяжёлых случаях 4-5 раз в день, чередуя с приёмом слабительных средств.

Детям нужно давать только нетоксичные растения, можно подмешивать в приятный на вкус напиток или еду имбирь, размолотые сухие семена и корку лимона, цветы бархатцев, семена укропа, тыквенные семечки, чеснок.

Младенцам к анусу на ночь приложить творог. К утру на творог выйдут острицы.

Взрослым нужны более сильнодействующие растения: кора осины, пижма, полынь, кора пихты, гвоздика (пряность), корень конского щавеля, корка граната, чистотел, берёзовые почки, папоротник мужской. Кору или корни в пропорции 1 ст. л. на 2 стакана воды заливают вечером в термосе водой 60°C, а на следующий день выпивают небольшими дозами в несколько приёмов или с утра делают отвар. Травы можно употребить разными способами: порошок из сухой травы проглатывать и запивать водой, или с вечера делать холодный настой травы, или 1 ст. л. на 2 стакана кипятка, настоять и выпить небольшими порциями за 15 мин. до еды. Можно утром съедать свежий листик чистотела или цветочную головку бархатцев.

Афина Сафонова рекомендует 1 ч. л. полыни с вечера залить стаканом кипятка. Этот стакан нужно выпить в течение следующего дня маленькими глотками. Но я решила сделать немного по-другому: заливала маленькую веточку полыни холодной родниковой водой. Такой настой долго не портится, один раз он у меня простоял невыпитым в течение недели, но при этом на вид и на вкус был как свежий.

Фролов Ю. А. рекомендует от паразитов пить хвойный коктейль: в блендер на 1 литр воды 100 гр. свежей хвои ели или сосны, всё взбить, процедить и пить.

От грибов и простейших: тысячелистник, полынь, календула, ромашка, лист берёзы.

Многие вирусы, хламидии погибают при температуре тела 39°. Сифилис тоже излечивается при такой температуре. 38-39° можно создать искусственно. Дело в том, что когда мы попадаем в холод, то наши внутренние органы разогреваются, когда попадаем в жаркую среду — охлаждаются. Зная это свойство организма, священник Себастьян Кнэп, живший в 1800-х годах, лечил многие болезни следующим способом. Нужно хорошо распариться, разогреться в бане, затем окунуться в ледяную воду, после этого надеть шапку, обернуться во влажную простынь, а затем в тёплое толстое одеяло. Полежать в таком виде 20-30 минут (у меня через 10 минут после обёртывания возник жар тела). На простынь выйдут токсины. После этого ополоснуться водой. Особенно полезно перед такой баней попить противопаразитарный настой из трав.

Чистку от паразитов нужно чередовать с приёмом слабительных средств, чтобы обеспечить их своевременное удаление из тела. Можно пить сок свёклы, отвар черносслива. Травница Е. Ф. Зайцева очень рекомендует следующий рецепт мягкого слабительного: купить в аптеке 1 флакон холосаса 150 мл (в его состав входят чеснок, крапива, масло шиповника), 1 пачку (50 г) коры крушины, ещё понадобятся 100 г изюма и 1 литр воды. Изюм и кору крушины варить на медленном огне в литре воды 30 минут, остудить, процедить, влить в отвар флакон холосаса. Хранить в холодильнике. Употреблять по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

**Выведение солей.** В организме взрослого человека могут быть отложения солей от 300 г до 1 кг. Тяжёлая солёная кровь не может с лёгкостью циркулировать в кровеносной системе и создаёт свои отложения. Так как я люблю покушать всё солёное, но меня пока не беспокоят болезни, то решила в профилактических целях попить мочегонный сбор для выведения солей. Результат превзошёл все ожидания. В холодное время года я хожу по-маленькому в биотуалет (ведро в виде унитаза с крышкой). При употреблении настоя в течение трёх недель в унитазе образовался толстый налёт, который не отмылся с помощью

трапки и мощных средств и напиток накип в чайнике. Мне пришлось отскрести налёт металлической щёткой. Так мощно из меня вышла соль. С физиологической точки зрения я стала более энергичной и подвижной.

**Мочегонный сбор для выведения солей** каждый может составить самостоятельно из 5-15 трав, наиболее для вас доступных. Названия мочегонных трав можно найти в любой книге по лекарственным растениям, наиболее распространённые: иван-чай, спорыш, хвощ полевой, корни пырея, лист берёзы, лист брусники, лист земляники, липовый цвет, манжетка, тысячелистник, цветы бархатцев, амарант, корни сабельника болотного, лист лещины, лист чёрной смородины. Сушёные травы смешивают, готовят настой: 2 ст. л. смеси трав на 2 стакана кипятка, настоять. Пить по полстакана за 10-15 минут до еды 3-4 раза в день.

**Желчегонный сбор для выведения холестерина** составляется по тому же принципу — из 5-15 доступных трав: пижма, календула, бессмертник, золотарник, репешок, зверобой, чистотел, ягоды шиповника, ягоды барбариса, корень девясила, ромашка аптечная, володушка золотистая. Травы смешать. Настой готовят так же: 2 ст. л. на 2 стакана кипятка, настоять. Пить по полстакана 3-4 раза в день до еды.

**Лёгочный сбор.** После зимы у всех ослабевают лёгкие. Поэтому в природе нам в помощь первыми появляются лёгочные растения: мать-и-мачеха, первоцвет, медуница и растения для чистки крови от зимних шлаков: сныть и крапива. Поэтому эти растения полезно попить, поесть каждому для своего здоровья. При болезнях дыхательных путей составляется сбор из следующих растений: почки сосны, корень солодки, лист и цветы мать-и-мачехи, шалфей, медуница, первоцвет, чабрец, душица, подорожник, мята, цвет чёрной бузины, цвет липы, лист малины, цветы коровяка, вереск, спорыш, зверобой, корень алтея, корень девясила, корень одуванчика, ползучий чай из свежей хвои сосны.

**От сахарного диабета:** корни лопуха, одуванчика, цикория, пиона, девясила, элеутерококка, солодки голой, клубни топинамбура, зелёные створки фасоли, овёс молочной зрелости, клевер, мята, крапива, донник, спорыш, лист и почки берёзы, календула, хвощ полевой, зверобой, подорожник, лист чёрной смородины, лист грецкого ореха, лист земляники, цветы чёрной бузины, шиповник, боярышник, семя льна, жёлуди, листья и цветы топинамбура.

**Успокоительные травы:** бувица (сильнее валерьяны в 10 раз), пустырник, хмель, мята, мелисса, душица, василёк, клевер красный, лапчатка гусиная, корень пиона уклоняющегося или алтайского, лабазник (таволга вязолистная). Попейте трав, успокоиться и на все проблемы посмотрите новым взглядом.

Сборы трав рекомендует трав-

ница Зайцева Елена Фёдоровна, вылечившая за свои 84 года тысячи людей, в том числе и раковых больных. За всю свою жизнь она никогда не лечилась в больнице, а наслушавшись от своих пациентов всяких ужасов про врачей и их методы лечения, пришла к выводу: если хочешь быть здоров, то беги от докторов. Надо активизировать свой внутренний потенциал, а не бежать в больницу под скальпель хирурга. Принципы лечения, на которые опирается Зайцева Е. Ф., — поэтапное очищение и укрепление организма.

Если кто-то пожелает лечить всё и сразу, предлагаю воспользоваться методикой Марвы Вагаршаковны Оганян (врач, биохимик, натуропат, кандидат биологических наук).

Оганян считает, что при сильной зашлакованности организма и при плохой общей экологии ни в коем случае нельзя голодать на одной воде, это создаст сильный стресс и интоксикацию для организма. Если просто исключить твёрдую пищу на 21 день, этого будет достаточно, чтобы включить тканевый очистительный механизм. Такое «голодание» лечит все органы тела. Благодаря употреблению чая с мёдом и соком клетки тела получают питание, работоспособность не снижается.

Подробнее методику Оганян можно найти в Интернете или прочитать в «РЗ» №8, 2015 г.

При любом лечении для большей эффективности помимо внутреннего употребления трав, соков, чистой воды нужно улучшать кровообращение с помощью двигательной активности. Как минимум каждый день прохлопывать себя ладошками с ног до головы и совершать прогулки на свежем воздухе, как максимум — разминать всё тело массирующими движениями, проваливать все болевые точки, выполнять гимнастику, бегать, танцевать.

## Советы от травницы Зайцевой Е. Ф.

- Раковым больным полезно есть кабачки и тыкву, они впитывают и выводят токсины.
- Простатит хорошо лечится настоем из листьев лещины, отваром сушёных груш, настоем веточек туи.
- При ночном недержании мочи у детей и старых людей помогает настой просвирника и подорожника.
- При болезнях дёсен полоскать рот настоем из семян лопуха (колюшек репья).
- Ослабленных детей поить настоем из красного клевера.
- Свежая зелень мокрицы (звёздчатка) укрепляет мышцы сердца старых людей.
- Спиртовая настойка корней сабельника болотного тормозит старение организма, лежащие больные встают.

Осенью я могу даром выслать в ваш конверт семена лекарственных растений: мелиссы, шалфея мускатного, амаранта, котовника, эхинацеи, курльского чая, иссопа лекарственного.

Желаю всем крепкого здоровья!







# Здоровье зависит от мыслей

Учёные давно доказали, что добряки, весельчаки и оптимисты гораздо реже посещают врачей, чем злюки и буки. Группа швейцарских исследователей под руководством Питера Брюггера пошла в своих исследованиях ещё дальше...

## Если хочешь быть здоров

Учёные провели весьма любопытный эксперимент. Набрали из числа добровольцев группу абсолютных оптимистов и пессимистов, сделали и тем, и другим прививку от гриппа и стали ждать. Через месяц обнаружилось, что у пессимистов вырабатывается гораздо меньше антител против гриппа, чем у оптимистов. Ещё через три выяснилось, что среди нытиков 70% заболели-таки гриппом. А вот среди весельчаков эта цифра не дотягивала и до 30%. Вывод напрашивается сам собой: почаще улыбайтесь, будьте веселы, несмотря ни на что, думайте только о хорошем!

## Не копите обиды

В последнее время всё больше медиков склоняются к тому, что источником самых страшных болезней, включая онкологические, являются наши обиды, которые мы халим и лелеем годами.

Одни обижаются на судьбу-злодейку за то, что жизнь сложилась не так, как хотелось бы.

Другие — на подруг, предавших их интересы.

Третьи — на милого, ушедшего к другой.

Четвертые — на детей, не оправдавших надежд.

Многие люди годами копят обиду на соседку, отказавшуюся дать денег в долг; на начальницу, несправедливо уволившую их с работы...

Когда человек обижен, он постоянно помнит о том, что именно ему сказали, мысленно задаёт врагу вопросы, отвечает на его выпады в свой адрес — одним словом, ведёт с ним молчаливый диалог.

Неприятную ситуацию прокручивает в голове снова и снова, формируя энергетический жгут, по которому уходят его жизненные силы. Стоит ли удивляться тому, что люди злопамятные, агрессивные, которые долго копят обиды и не умеют прощать, чаще болеют и живут меньше, чем добряки.

В природе существует простое правило — подобное притягивает подобное. Если вы будете копить в себе обиды и раздражаться по пустякам, вы станете похожи на комок злости.

Ваша отрицательная энергетика будет притягивать новых обидчиков и новые обиды. Как разо-

рвать порочный круг? Перестаньте дуться, простите всех и вся, простите сами себя. Начинайте день с улыбки, делайте людям добро и думайте о них только хорошо.

Учитесь радоваться жизни и развивать в себе позитивное мышление. Хорошие мысли будут притягивать в вашу жизнь добро, гармонизировать энергетику, и тогда от болезней не останется и следа.

## Слово не воробей...

...но мы порой совершенно не отдаём себе отчёта в сказанном. Говорим в шутку ужасные вещи, не осознавая, что это может подорвать наше здоровье. Вот вам простой пример из жизни. У Марины Петровны сильно пил муж, в эмоциональном возбуждении она не раз говорила ему: «Видеть тебя не хочу». В результате за несколько лет практически потеряла зрение. У неё развилась катаракта, лечение было тщетным.

Исключите из своего лексикона фразы типа: «Не слышала бы тебя никогда!» Ведь они — не что иное, как установка, сигнал нашему организму о том, что мы не хотим слышать.

Как часто за праздничным столом мы сетуем: «Моя больная печень этого не выдержит». Мы говорим это между прочим, подразумевая, что еды и спиртного очень много и осилить всё это будет сложно, но мало кто вдумывается в истинное значение этой фразы. А между тем вы констатируете факт, что ваша печень больна. И чем чаще вы будете это говорить, тем быстрее она у вас заболит на самом деле.

Когда мы сильно пугаемся, мы говорим: «У меня чуть разрыва сердца не было» или «Меня чуть инсульт не хватил»... И это вовсе не безобидные фразы, а установка на то, что сильный испуг может обернуться для вас инфарктом или инсультом. Будьте внимательнее к тому, что говорите, избегайте таких фраз, как «сидит в печёнке», «на сердце камень», «стоит поперек горла», «я просто с ума схожу», «больно видеть», «хоть в гроб ложись» и т. д.

Не сквернословьте, не говорите людям гадости и колкости, не употребляйте матерных слов, не срывайтесь на крик. Всё это приводит к различным заболеваниям горла. И чем больше вы будете ругаться и говорить гадости,



тем тяжелее будет протекать болезнь.

## Болезнь и характер

Болезнь, по мнению многих медиков, напрямую зависит от характера и образа жизни.

Люди, которые постоянно корят себя за то, что выбрали неверный путь, не ту профессию, не реализовали себя как личность, страдают болезнями ног.

Проблемы с глазами возникают у тех, кто вечно недоволен собой и окружающим миром, всё видит в мрачном свете и постоянно тревожится о будущем.

Граждане с заниженной самооценкой, до дрожи в коленях страшящиеся перемен, как правило, имеют проблемы с лёгкими и респираторной системой.

Гастрит — удел людей безпокойных, неуверенных в себе, тех, которые переживают, нервничают и теряют сон из-за всякой ерунды.

Судороги — это тоже недуг боязливых людей, постоянно живущих в напряжении и страхе перед будущим.

Люди злые, агрессивные, вспыльчивые нередко страдают бронхиальной астмой. Недаром в народе говорят: «От злости мне было трудно дышать».

Граждане агрессивные, честолюбивые, стремящиеся во всём быть первыми и бурно переживающие неудачи, склонны к болезням сердца и сосудов. Кстати, по данным учёных Колумбийского университета, главную роль в возникновении болезней сердца играют именно гнев и раздражение.

Язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки в не-

сколько раз чаще страдают люди эмоциональные, раздражительные, остро реагирующие даже на мелкие неприятности. Опытные специалисты определяют язвенников по поведению, а точнее, по повышенной нервозности.

Те, кто не умеет прощать обиды, а также раздражительные, злые люди страдают болезнями печени и желчевыводящих путей. Недаром существует выражение «желчный человек». В слове Ожегова так и написано: «желчный — раздражительный, злой».

Вспыльчивые, настойчивые, упрямые и легко возбудимые люди мучаются от гипертонии. У врачей даже есть термин «гипертонический характер». Им они определяют человека вспыльчивого, упрямого, обожающего всех поучать.

Люди, нетерпимые к чужому мнению и чужим ошибкам, страдают от частых мигреней. Кроме того, для них характерны высокий уровень притязаний и обидчивость. Они тревожатся по любому поводу и легко впадают в депрессию.

Словоохотливые, легко возбудимые люди, настроение которых меняется каждые полчаса, страдают сахарным диабетом.

## Как стать оптимистом?

Так как же стать оптимистом, чтобы раз и навсегда позабыть о коварных недугах? Возможно ли это, если от природы вы всё же пессимист? Конечно!

Попав в неприятную ситуацию, на минуту представьте, что в этом случае делал бы и чувствовал са-

мый счастливый человек. Вам тут же станет лучше, появится надежда или хотя бы её проблеск.

Чаще вспоминайте людей, которые вас любили и любят, и ведите мысленный диалог с ними, а не с обидчиками.

В традиционной психологии считается, что источником наших душевных проблем являются детские травмы. Говорить так — значит судить слишком упрощённо. Психические травмы испытывают абсолютно все. Только у прирождённых оптимистов психика устроена так, что всё плохое отбрасывается автоматически, а пессимисты всё помнят и накапливают груз неудач и непрощённых обид. Чтобы освободиться от них, психологи придумали интересную методику. Суть её такова: если вы вспомнили что-нибудь плохое, тут же остановите внутренний монолог, не давая ему развиваться, переключите внимание, например, включите телевизор или музыку. Каждый свой срыв отмечайте галочкой. К концу дня подсчитайте галочки — свои мрачные мысли — и постарайтесь на следующий день уменьшить их число.

Чётко осознайте, что в ваших силах взять под контроль тягостные мысли: вы породили их сами, значит, сами можете от них избавиться. Исследования психологов показали, что выработка нового мышления происходит в течение месяца. Так что наберитесь терпения на тридцать дней. А результат не замедлит сказаться.

**Виктор БОЙКО,**  
психолог.

[www.oracle-today.ru](http://www.oracle-today.ru)

## Влияние пищи на работу органов

• Если человек ест много солёного и пьёт некачественную воду, то кровь будет тяжёлая, энергии будет мало. В результате — быстрая усталость, утомление, возникнут артриты, артрозы, камни в почках. Мочегонный сбор из трав поможет вывести соли из организма.

• Если человек ест много животных жиров, маргарин, жареные масла, то кровь будет жир-

ная и кровеносные сосуды будут забиты холестерином. От этого страдают сердце, печень, головной мозг, возникают атеросклероз, гипертония, сердечно-сосудистые заболевания, болезни желчного пузыря и печени. Желчегонный сбор из трав поможет вывести холестерин.

• Если человек ест много карто- феля, хлеба, макарон, риса, то это

провоцирует возникновение слизи, мокроты, гноя, которые забивают альвеолы лёгких. Набухает слизистая оболочка бронхов, и появляется почва для развития бронхолегочных заболеваний, аллергий. При слабых лёгких возникает обильное потение, потеют ладони и ступни ног. В дополнение к лёгочному сбору трав нужно попить потогонный и мочегонный сборы.

• Если человек ест много сладкого, то кровь будет липкая и густая. Перегруженная поджелудочная железа способствует возникновению глазных болезней, панкреатита, сахарного диабета. (По утверждению биохимика и натуропата Оганян М. В., для возникновения сахарного диабета недостаточно одних только сладостей, нужно ещё присутствие животных жиров и белков. Именно в совокупности сахар + животный белок создают эту болезнь. Поэтому огромное заблуждение современных

врачей состоит в том, что больному сахарным диабетом назначают диету с употреблением мяса птицы, говядины, рыбы. Это усугубляет положение больного. Попить нужно сбор трав для восстановления работы поджелудочной железы. Наиболее эффективные растения при сахарном диабете нельзя купить на рынке или в аптеке, а нужно вырастить самому: зелень овса молочной зрелости, зелёные стручки фасоли, цветы и листья топинамбура, а также его клубни.

# Культивирование тупости

Все россияне помнят времена, когда они смеялись над шутками Михаила Задорнова про тупых американцев. Зрители наполнялись национальной гордостью из-за кажущегося интеллектуально-превосходства над невежественной и деградирующей нацией, смотрящей реслинг и поедающей биг-маки. И вот с нами случилось то, что мы презирали, — эпидемия тупости пришла в Россию.

Казалось бы, зачем государство поддерживает и ещё старается опустить и без того низкий интеллектуальный уровень населения, ведь его экономико-промышленный, научный и культурный прогресс напрямую зависит от состояния умов сограждан? Отчего непосредственно в ту эпоху, когда у жителей планеты возникло столько средств и возможностей для образования и творчества, мы видим такой поток тупости в кино, в сети и на ТВ?

**Н**о разберём всё по полочкам. Сначала примем очевидный факт — да, люди не любят думать. Шевелить мозгами — это в какой-то степени труд, расходующий энергию, а напрягаться людям лень. Нервное напряжение в голове вызывает усталость и дискомфортные ощущения, поэтому вместо чтения умных книг или полезного созидания лучше посидеть перед телевизором или в Интернете.

Невежество и капитализм идут рука об руку. СССР шёл по другому пути — население старались всесторонне образовывать, была создана одна из лучших в то время систем образования, советский народ был одним из самых читающих в мире (читали, правда, всё подряд запоем, но это уже другая история), детей активно привлекали вступить в кружки радиотехников, конструкторов и пр. Однако, развивая просвещение, СССР подрубил сук, на котором сидел. Образованные и развитые люди не верили серьёзно в идею коммунизма и в нужный момент выступили против существующего режима.

Капиталисты же хорошо уяснили, что глупый человек гораздо полезнее для власти. Он не пойдёт бунтовать, когда по телику идёт его любимый сериал, эпизод «Битвы экстрасенсов» или «Камеди». Хотя его можно заставить ненавидеть власть, показывая её мнимые или реальные преступления через Интернет и накачивая нужными эмоциями, но глобальную Сеть тоже рано или поздно возьмут под контроль.

И здесь дело не столько в политике, те, что стоят на вершине экономической пирамиды, понимают:

**Чем больше тупых, тем проще на них зарабатывать и легче ими управлять.**



«Американские коллеги объяснили мне, что низкий уровень общей культуры и школьного образования в их стране — сознательное достижение ради экономических целей. Дело в том, что, начитавшись книг, образованный человек становится худшим покупателем: он меньше покупает и стиральных машин, и автомобилей, начинает предпочитать им Моцарта или Ван Гога, Шекспира или театры. От этого страдает экономика общества потребления и прежде всего доходы хозяев жизни — вот они и стремятся не допустить культурности и образованности (которые вдобавок мешают им манипулировать населением, как лишённым интеллекта стадом)», — слова академика В. И. Арнольда.

Итак, чтобы людьми было легче управлять, их нужно отучить много думать. Мышление среднестатистического гражданина должно оставаться на уровне мышления подростка.

Как это осуществляется на деле?

1. Шаблоны и стереотипы значительно облегчают мышление. Чем больше в голове трафаретов и общепризнанных точек зрения,

тем меньше пространства для собственной мысли. Особое значение занимает мнение «авторитетов», выступающих в СМИ, — артистов, спортсменов, политиков, телеведущих: если всё время слушать их, то не придётся трудиться над составлением собственного мнения.

2. Обыватель должен мыслить строго оценочно. Оценки должны носить категоричный, однозначный характер: вот это добро, а вот это зло; это хорошо, а это плохо; это белое, а это чёрное — третьего не дано, никаких серых оттенков и полутонов.

3. Чем по сути занимается гражданин, расслабляясь после работы перед телевизором? Получает эмоции и ржёт. Юмористические передачи (а равно как и смешные картинки и видео, и «высказывания» в Интернете) занимают львиную долю досуга обывателей. Однако этот юмор не требует умственных усилий, в основном он плоский (как для детей), или пошло-туалетно-матерный (как вариант — «циничный», но тоже тупой). Лучший юмор для граждан — это так называемая «ржака», когда какое-то неадекватное действие, не требующее раздумий, вызывает реакцию смеха.

4. На минимизацию привычки мыслить направлена вся многообразная индустрия развлечений — по 50 каналов телевидения в каждом доме, всевозможные шоу, торгово-развлекательные комплексы, бары, клубы и кафе, алкоголь. Чем бы народ ни был занят — главное, чтобы не мешал.

Надеюсь, никто не будет спорить, что «Дом-2», передачи по ТНТ, сериалы и музыкальные клипы, а равно как и кликанье мышью в поисках ржаки или половой разрядки на просторах Интернета никак не развивают интеллект, а, наоборот, подавляют желание шевелить мозгами.

Тупость, сексуальное поведение, агрессия и эпатаж прославляются в телешоу и комедиях. Там наглядно демонстрируется, как это весело и прикольно — быть тупым и неадекватным. Фрикаем достаётся всё внимание. Самый часто встречающийся образ в телешоу — это истеричный, капризный, полностью неадекватный человек, который ведёт себя нарочито эпатажно и требует внимания к себе. Таким фрикам чаще всего хочет подражать молодёжь, дабы тоже быть «не такой, как все», особенной, популярной. Но это «выделение из серой массы» чаще всего заключается в неадекватном поведении, причудливой внешности и странных манерах, но отнюдь не в умственных способностях. И конечно же, для того, чтобы «не быть как все», обывателями тратится много денег на покупку «эсклюзивной» одежды, аксессуаров, гаджетов и прочего барахла (на что, собственно, индустрия и направлена).

5. Другой насаждаемый «тренд» — ненависть и презрение к окружающим (в том числе, кстати, за их «тупость»). Это подстёгивает желание выделяться, приобретая больше статусных вещей. Чем больше индивиды презирают и стремятся унижить друг друга, тем больше они покупают, дабы самоутвердиться. Окружающие должны видаться как источник личного самоудовлетворения (во всех смыслах слова).

6. Гражданину невольно внушается, что смысл его жизнедеятельности — в демонстрации собственной значимости и постоянном получении допинга удовольствия

(через потребление, просмотр различных шоу и покупки).

Будь крутым и больше покупай. Превозносись и получай больше кайфа. Тёлки, бухло, тачки, клубы, бери от жизни всё — вот ваш девиз. Триумф ЧСВ и неиссякаемого потока эндорфинов.

7. Масс-медиа должны поощрять и развивать в потребителях те эмоции и качества, которые помогут производителям различных товаров и услуг хорошо навариться. Например:

- алчность, жадность, стремление к халюве;
- чувство превосходства, эгоцентризм, нарциссизм, чванство;
- агрессию, стремление доминировать;
- сексуальный инстинкт, желание выглядеть привлекательно;
- желание выделяться, быть особенным, не таким, как все;
- стремление быть модным, быть «в тренде», не отставать от жизни, чаще менять гардероб и обновлять вещи.

Такие эмоции и стремления в древних культурах принято считать низменными, и с этим соглашусь. Люди, головы которых забиты подобным, всё чаще напоминают стаи грызущихся животных, чем цивилизованное общество. Отсюда мы получаем разобщённых, равнодушных, жестоких друг к другу сограждан.

8. Конечная цель масс-медиа — даже не столь отупление через развлечения, сколько формирование потребителя.

Идеальный потребитель должен быть уверен в своей исключительности, быть эгоистичным и самовлюблённым. Его «Я» и его хотелки должны быть в центре его вселенной. Поощряется не логическое, а эмоциональное отношение к происходящему. Желания человека должны затмевать его реальные потребности. Людей стремятся научить сильно хотеть новые вещи, даже когда в них нет практической нужды.

Идеальная масса — та, которая не станет обдумывать призыв, а сразу пойдёт покупать, повинувшись своим желаниям.

**Константин КАСТАНЕД.**

Из книги «Социальное программирование — не будь управляем».

<http://derzhava.info>.

## Несколько слов о свободе

Как выглядит рабство в современном мире? Речь пойдёт об экономическом «рабстве» и принуждении к постоянной работе.

1. Современный раб вынужден работать без остановки до смерти, т. к. средств, заработанных рабом за 1 месяц, хватает, чтобы оплатить жильё за 1 месяц, еду за 1 месяц и проезд за 1 месяц. Поскольку денег хватает у современного раба всегда только на 1 месяц, современный раб вынужден работать всю жизнь до смерти. Пенсия также является большой фикцией, т. к. раб-пенсионер отдаёт всю пенсию за жильё и еду и у него не остаётся свободных денег.

2. Вторым механизмом скры-

того принуждения рабов к работе является создание искусственного спроса на псевдонужные товары, которые навязываются рабу с помощью ТВ-рекламы, пиара, расположения товаров на определённых местах магазина. Современный раб вовлечён в безконечную гонку за «новинками», а для этого вынужден постоянно работать.

3. Третьим скрытым механизмом экономического принуждения современных рабов является кредитная система, с «помощью» которой современные рабы всё больше и больше втягиваются в кредитную кабалу через механизм «ссудного процента». С каждым днём современный раб должен всё больше и больше, т. к. он, для того чтобы рассчитаться с

процентным кредитом, берёт новый кредит, не отдав старый, создавая пирамиду долгов. Долг, постоянно висящий над современным рабом, хорошо стимулирует современного раба к работе даже за мизерную плату.

4. Четвёртым механизмом заставить современных рабов работать на скрытого рабовладельца является миф о государстве. Современный раб считает, что работает на государство, но на самом деле раб работает на псевдогосударство, т. к. деньги раба поступают в карман рабовладельцев, а понятие государства используется, чтобы затуманить мозги рабов, чтобы рабы не задавали лишних вопросов наподобие: «Почему рабы работают всю жизнь и

остаются всегда бедными? И почему рабы не имеют доли прибыли? И кому конкретно перечисляются деньги, выплаченные рабами в виде налогов?»

5. Пятым механизмом скрытого принуждения рабов является механизм инфляции. Рост цен при отсутствии роста зарплаты раба обеспечивает скрытое незаметное ограбление рабов. Таким образом, современный раб нищает всё больше и больше.

6. Шестым скрытым механизмом заставить раба бесплатно работать — лишить его средств на переезд и покупку недвижимости в другом городе или другой стране. Этот механизм вынуждает современных рабов работать на одном градообразующем предприятии и «терпеть» кабальные условия, т. к. других условий у рабов просто нет, а убежать рабам не на что и некуда.

7. Седьмым механизмом, за-

ставляющим раба бесплатно работать, является сокрытие информации о реальной стоимости труда раба, реальной стоимости товара, который произвёл раб, и доли зарплаты раба, которую забирает рабовладелец через механизм бухгалтерского начисления, пользуясь незнанием рабов и отсутствием контроля рабов над прибавочной стоимостью, которую рабовладелец забирает себе.

8. Для того чтобы современные рабы не требовали своей доли прибыли, не требовали отдать заработанное их отцами, дедами, прадедами, прапрадедами и т. д., замалчиваются факты разграбления рабовладельцами ресурсов, которые были созданы многочисленными поколениями рабов на протяжении тысячелетней истории.

[http://vk.com/feed?w=wall-61912980\\_52840](http://vk.com/feed?w=wall-61912980_52840)



## Значение русских пословиц

**М**ножество мудрых русских пословиц и поговорок в результате их небрежного, а чаще умышленного редактирования не только потеряли свой изначальный смысл, но и приобрели прямо противоположный. Давайте возвращать себе и добрым людям их исконные содержание и смысл.

Вятские — ребята хватские — семеро одного [войска] не боятся. Ни рыба, ни мясо [ни кафтан, ни ряса].

Собаку съели, [хвостом подавились].

Ума палата, [да ключ потерял]. Два сапога пара, [оба левые].

Дураку хоть кол теши, [он своих два ставит].

Рука руку моет, [да обе свербят].

Везёт как [субботнему] утопленнику [баню топить не надо].

Ворон ворону глаз не выклюет, [а и выклюет, да не вытащит].

Гол как сокол, [а остёр как топор].

Голод не тётка, [пирожка не поднесёт].

Губа не дура, [язык не лопата].

За битого двух небитых дают, [да не больно-то берут].

За двумя зайцами погонишься — ни одного [кабана] не поймаешь.

Кто старое помянет — тому глаз вон, [а кто забудет — тому оба].

Куричка по зёрнышку клюёт, [а весь двор в помёте].

Коли ударили тебя по правой щеке, подставь и левую, [за то, что позволил ударить].

Лиха беда начало — [есть дыра, будет и прореха].

Молодые бранятся — тешатся, [а старики бранятся — боятся].

Новая метла по-новому метёт, [а сломается — под лавкой валяется].

Один в поле — не воин, [а путник].

От работы кони дохнут, [а люди — крепнут].

Пьяному море по колено, [а лужа — по уши].

Пыль столбом, дым коромыслом, [а изба не топлена, не метена].

Рыбак рыбака видит издалека, [потому стороной и обходит].

Чудеса в решете — [дыр много, а выскочить некуда].

Шито-крыто, [а узелок-то тут].



Язык мой — враг мой, [прежде ума рыщет, беды ищет].

Старый конь борозды не испортит, [да и глубоко не вспашет].

**Виталий СУНДАКОВ,**  
путешественник, исследователь,  
основатель Славянского Кремля,  
музея и школы Традиции.

## Школа СЧАСТЬЕ в селении Счастливое (Удмуртия) приглашает детей с родителями!



**Предварительно:** заезд 10 июня 2016 года, продолжительность — 10 дней, желающие остаться на больший срок — по жалуйста. Дети приезжают вместе с родителями.

**С собой** берём палатки, спальные, коврики, необходимые вещи, обувь удобную и не промокаемую. Телефоны, планшеты и прочие технические штучки прячем подальше добровольно и не пользуемся.

**Средства гигиены** — натуральные. Необходимо помнить, что вокруг живая природа, поэтому думаем, экспериментируем.

**Еду привозим с собой** растительную (овощи, фрукты, сухофрукты, орехи, крупы). Хлеб кушаем бездрожжевой, привезённый с собой, либо печём в печке. Из сладостей мёд или варенье. Что-то покупаем на месте по необходимости.

Июнь — сезон разнотравья, можно устроить разгрузку организму. Водичку пьём родниковую.

Мусор весь личный каждый увозит с собой (стоит продумать его количество) и утилизирует (желательно сжигать в печке).

Родители (мамы и папы) продайте свой досуг. Женщинам можно рукодельничать, мужчи-

нам обустроить пространство школы, можно петь, водить хоры, провожать закаты, собираться всем вместе, и делиться впечатлениями, открытиями. Костры жечь не будем.

Но нужно помнить, что вокруг нас живая природа и есть уникальный шанс познакомиться и узнать её поближе, наблюдать.

Дети (по желанию) проводят время отдельно от родителей. Никто никакими постулатами не отвлекает детей от их собственных мыслей.

Помним: первый урок в школе Счастье — быть счастливым;

второй урок в школе Счастье — увеличивать скорость мысли.

Взрослые, которые будут находиться рядом с детьми, задают вопросы, связанные с природой, Божественным миром. Взрослые помнят, что помыслы ребёнка намного чище, чем у них. Общение происходит на равных.

Живём как одна большая дружная семья вместе с природой, поэтому уважительно, внимательно и с любовью относимся друг к другу.

Родителям необходимо быть знакомыми с книгами Владимира Мегре и Александра Саврасова.

Селение РП Счастливое нахо-

дится примерно в 10 км от райцентра (с. Селты, Удмуртия).

**Как добраться:**

*ж/д транспортом до Ижевска:* в город идём до ближайшей остановки, дорогу НЕ переходим! Если встать спиной к ж/д вокзалу, то направление вашего транспорта в сторону правой руки. Садимся на любой трамвай (№№1,3,9,12) и едем до остановки «Русский драматический театр», она может называться ещё «Театр имени Короленько» (остановки объявляют), переходим дорогу и оказываемся у театра (бывшего). От театра метров 100 возвращаемся назад, идем вдоль дороги (если встать лицом к театру, то направление в сторону правой руки), затем поворачиваем налево (слева от вас будут торговые ряды) и идем прямо метров 200–300, переходим дорогу и оказываемся на центральном автовокзале. Слева от автовокзала — цирк, справа — здание центрального рынка (это ориентиры).

Или с ж/д вокзала едем на автобусе №22 до остановки «ТЦ «Медведь» или «ул. Чугуевское», остановки объявляют не всегда, поднимаемся до ТЦ «Медведь» (метров 100–200), переходим дорогу и через центральный рынок идем к автовокзалу (идти немного дальше).

*Есть такси,* ориентировочная стоимость с ж/д вокзала до центрального автовокзала 150–170 руб.

*Автобусом до Ижевска.* Автобусы останавливаются либо на центральном автовокзале, либо на Южной автостанции. У кого конечным пунктом будет Южная автостанция, добираться до центрального автовокзала тем же транспортом, что и с ж/д вокзала.

Дальше с центрального автовокзала едем автобусом сообщением Ижевск–Селты. Примерная цена билета 340 руб. Ехать 3 часа.

Все обсуждения, подробности, контакты — в теме группы Селение РП Счастливое: vk.com/club85611092.

## Из готовящегося к публикации «Ведического словаря»

Авторы Дмитрий Логинов и Виктор Медиков

**АВЕСТА** — одна из древнейших книг, написанная Заратустрой (Зороастром) в начале I тыс. до Р.Х. Георгий Сидоров пишет: «Заратустра отредактировал священную книгу всех ариев «Веста». Выбросил из неё космическое ядро и все основные связанные с ним мифы и на такой основе написал свою «Авесту» или Не Весту... В результате его религиозной реформы арийский мир раскололся надвое: на ведических руссов и на авестийских» («Хронологическо-эзотерический анализ развития современной цивилизации», 2009).

Дмитрий Логинов уточняет: не могу согласиться с однозначной отрицательной трактовкой деятельности Заратустры. Древнерусский волхв Зар, пришедший к парсам (древние персы) «от уст Ра», то есть от устья Волги, не реформаторствовал, а миссионерствовал. Деятельность его развёртывалась не в тех землях, из коих он сам был родом. Миссия волжского волхва заключалась в том, чтобы помочь народу, обособившемуся в иной земле от общерусской семьи, вернуть утраченное в духовной области.

Древние персы отделились в результате экспансии ариев Средней Азии на Иранское нагорье. Они, находники, осевшие в этой местности, со всех сторон отгороженной горами, оказались практически в изоляции от Арьеварты. Вследствие сего эти арийцы, смешиваясь с местным населением, не столько передавали ему свои ведические обычаи, сколько воспринимали его, языческие, то есть оязычивались.

Возможно, это вообще был первый в истории пример деградации древнего ведизма («индоевропейского протомонотеизма», как называют его те из представителей официальной исторической науки, которые вообще способны замечать факт его существования). И вот этой деградации противостоял Зар (Зоран), волжский волхв.

Он и не выбрасывал намеренно космическое ядро из Весты (то есть из Русской Северной Традиции), а просто его не смогли вместить оязычившиеся. Многие аспекты древнего ведения смогли возродить в среде своего народа ученики Заратустры (и последователи их по сейчас хранят), и в этом смысле они обрели утраченный их ближайшими предками статус ведающих. Но вот Мировое Древо, например, восприняли только как покровителя растительного царства.

Хотя и сохранили такое имя его, как «древо первопредков». Однако не смогли понять, как именно первопредки всех ариев странствовали по Мировому Древу (Древу Миров). Образ Мирового Древа не развернулся в зороастризме в космологическое и космогоническое учение. Возможно, Заратустра потому и подчёркивал, что такое неполное ведение хотя и не есть язычество, но всё же и не сама Веста древних руссов, а лишь Авеста.

**ДАЖДЬБОГ** (Бог Слово, Логос, Спас). Русская Северная Традиция (РСТ) называет единый разум Вселенной именем Дажьбог, или Бе-

лый Бог, или Свет. О конкретных воплощениях жизни и разума на планетах Вселенной образно говорится, что рожают их Матерь Сва.

Во время воплощения Света на нашей Планете его именовали Христос. Более 20 тыс. лет РСТ предсказывала о Его приходе на Землю, с точными описаниями, что родит Его Дева, как будет Он жить и спасать Мир, как уйдёт и как воскреснет. Всё в точности исполнилось в жизни. Иисус Христос — воплощение Дажьбога, Второго лика Великого Триглава, Пресвятой Троицы. При жизни Христа называли Ису (санскр. Стрела), а не Иисус и уж тем более не Иешуа (Дмитрий Логинов. «Имя Бога: Стрела и Крест». — М.: ИД Альфа-Первая, 2009).

Старинные русские летописи Сварожичем (в единственном числе) всегда именуют исключительно Дажьбога, Сына Бога Всевышнего, Сварога.

Хлеб есть символ Соединяющего Сварги великую и малую: знак Сына Сварога Небесного, которого миру ДАСТ БОГ, — символ ДАЖДЬБОГА (Ин 6:32-35). Ведь это именно от гипербореев-арктов переняли руссы вместе с их кровью и сие великое пророчество о Пришествии Дажьбога, и сделало оно стержнем веры...

Все славянские племена знают имя воплощающего, дарующего Первобога — Дажьбога.

Дабог называли Его тысячелетия назад, а ещё раньше — Дабога (в названии городка Кондопога, что на земле древней Бармии, явственно звучит «Кон Дабога») или сокращённо Даба. В каких-то диалектах сохранилось последнее прозвание. Юрий Миролюбов отмечает в своей книге «Сакральное Руси», что бабка его ведунья говорила: «Дабу проси — Он даст».

Общеславянское, общескифское божество Дажьбог есть добрый Бог, посредством имени коего даётся желаемое.

Согласно РСТ, Христос есть Дажьбог Воплощённый, два тысячелетия назад Он тридцать три года пребывал во плоти на Планете нашей. Имя «Дажьбог» (Дажь) не упоминается в Евангелиях (а если упоминается, то при переложении на современный язык, понимается лишь в качестве глагола «давать»), но от этого Христос не перестаёт быть Дажьбогом.

Именно потому Христос говорит апостолам: «Истинно, истинно говорю вам: о чём ни попросите Отца во имя Моё — ДАСТ вам. Днныне вы ничего не просили во имя Моё, просите же — и вам ДАСТСЯ» (Ин 16:23,24). Сказано не просто: «просите Отца ради меня, Сына, и потому дастся», а сказано и подчеркнута: «просите ВО ИМЯ МОЁ». Апостолам — святым галлейским скифам — не могло быть не известно это имя: Дажьбог.



■ **Ольга Тимохина**

г. Калуга

**Три сита**

Раз внучка с бабушкой в избе  
Посуду вместе мыли.  
— А знаешь ли, что о тебе  
Соседки говорили?

— Расскажешь, Юля, но пойд  
Сначала вытри ручки,  
А говорить ты погоди, —  
Бабуля просит внучку.

— Чтоб знать, отрада иль беда  
В чужих словах укрыта,  
Просеять надо их всегда  
Сквозь три надёжных сита.

— Три сита?  
— Будем пропускать  
Сквозь сито правды, Юля.  
В том, что ты хочешь мне сказать,  
Есть правда?  
— Нет, бабуля!

— Тогда сквозь сито доброты...  
Скажи, соседки-тёти  
Тебе понравились?  
— Что ты!  
— Хорошие?  
— Напротив...

— Весть эту ты просей потом  
Сквозь сито пользы, детка!  
Полезно ль мне услышать то,  
Что говорят соседки?

В основе слова твоего  
Есть польза или радость?  
— Нет, бабушка!  
— Тогда его и говорить не надо!

■ **Агата Теперик**

ПРП Запольяне, Липецкая обл.

**Песня  
о саманном доме**

Народился месяц  
Над родной землёй.  
Мы с тобою вместе  
Строим дом живой.  
Строим дом саманный,  
Мыслями твоя.  
Будет он румяный,  
Как сама заря.  
И дышать он будет,  
И осознавать.  
Радостно всем людям  
Будет в нём бывать.  
Укрепит Здоровье,  
Душу исцелит.  
Создан он с Любовью  
Для большой Семьи.  
Словно юный месяц,  
Наш изогнут дом.  
В Родовом поместье  
Счастливы живём.

\* \* \*

У нас ведрусская Семья —  
Счастливая и ладная.  
Вокруг цветёт-поёт земля,  
У нас хозяйство складное.  
Мы молодеем с каждым днём,  
Яснеют мысли быстрые.  
Мы вместе с детками поём  
Мелодии речистые.  
И в наших душах яркий Свет  
Сильнее разгорается.  
Душа, что ждала много лет,  
Всё больше раскрывается.  
И открывается внутри  
От Рода Сила Ясная.  
Мир с каждым лучиком зари  
Становится прекраснее.  
Мы вдохновением полны,  
Мы друг у друга учимся,  
Мы нашей Радостью сильны,  
И всё у нас получится!



# Сказание о витязе Света

...И доблестный витязь вышел  
пред лик Его и молвил так:

— Я готов стать учеником и  
помощником в делах Твоих Свет-  
лых, дабы пробудить сердца и ду-  
ши людские.

— Воинствен духом ты, витязь,  
а сие противоречит деяниям мо-  
им, кои Любовью полны, а не си-  
лой.

— Достаточно проявил я до-  
блесть и силу свою, хочу теперь  
энергию Любви и мощь духа сво-  
его испытать в поступках осознан-  
ных. Испытай и Ты меня на вер-  
ность слова моего делу последу-  
ющему.

Одобрительно Он погладил  
бороду свою.

— Да будет так, витязь! На горе  
Великой стоит горшок глиняный,  
злой, гневом, яростью, агрес-  
сией да прочими силы извращён-  
ными сторонами, чёрными, как  
сыра земля, доверху наполнен.  
Всадник мой поможет тебе путь к  
горе найти, а уж ты изловчись да  
силой своей мужеской метни ко-  
пьё воинское прямо в горшок гли-  
няный. Ибо, расколов его, можешь  
дальше путь ко мне держать —  
приму я тебя во учение.

И растаял вмиг образ Его, коий  
мгновение назад явственнее сол-  
нечного света зрится. Смотрит ви-  
тазь: невдалеке всадник диковин-  
ный стоит, лошадь его траву моло-  
дую щиплет неспешно, ветер слег-  
ка колышет перо сизое, что у ло-  
шади надо лбом возвышается.

— Путь укажи мне, всадник  
доблестный, ибо другого провод-  
ника не вижу я окрест.

Молчит всадник. Усмехается  
краем губ, глаз щурит свой пра-  
вый. Мол, «лень мне, отдыхаю я».

— В долгу не останусь, — мол-  
вит витязь. — Как будет излишек  
в чём — во всём с тобой разделю.

Всадник коня боком ко витязю  
поворачивает, зевает, вдаль смо-  
трит.

Не стерпел витязь пренебре-  
жения к себе такого, схватил плеть  
да со всего размаху хлестанул ко-

ня под всадником. Конь взвил-  
ся на дыбы от боли да поскакал в  
привычном направлении, всад-  
ник еле успел схватить поводья да  
в седле удержаться. А витязь, что-  
бы по совести было, и своего ко-  
ня с силой плетью огрел, и понёс  
верный конь витязя вслед всадни-  
ку невоспитанному.

Долго ли, коротко ли ехали  
один вслед другому витязь и всад-  
ник меж степей сначала да каме-  
нистыми ущельями потом, только  
увидел всадник на вершине самой  
высокой горы освещённый Солн-  
цем-Ярилой глиняный горшок ве-  
ликих размеров.

Спешился витязь, осмотрел  
копьё своё боевое. Пока огляды-  
вал снаряжение, всадника и след  
простыл. Видимо, исполнил он  
своё предназначение до конца,  
потому и покинул витязя.

День отдыхал витязь с дороги,  
на другой день с рассветными лу-  
чами стал копьё метать в сторону  
вершины, да не пролетало оно и  
половины.

Не поддался горести витязь.  
Знал он, что лишь добрые мыс-  
ли силу телу и духу дают, а худые  
мысли лень кормят да усталости  
дорогу куют.

Месяц жил витязь под горой  
Великой, вставал с рассветом, пил  
из реки горной, ел ягоды отбор-  
ной, целый день силу-выносли-  
вость тренировал да духом разви-  
вался, с зарёй закатной спать от-  
правлялся.

На исходе сорок первого дня  
метнул витязь копьё к верши-  
не, — и достигло копьё горшка  
с тёмною массой. Да крепко гор-  
шок оказался: лишь слегка зака-  
чался. И много раз ещё мужес-  
твенный витязь направлял копьё  
своё в цель, да сила удара всё не-  
достаточной была для цели пора-  
жения.

Меж тем краем глаза зрит ви-  
тазь иного всадника за поворо-  
том. Всадник смотрит прямо в ли-  
цо витязю да рукой зовёт его, мол,  
со мной ступай. Конь могучий под

всадником легко копытцем камни  
в пыль разбивает — играет, пе-  
ро алое надо лбом его на Солнце  
переливается.

Витязь знаки Небес  
умел верно толковать,  
Спрятал копьё,  
стал коня снаряжать.  
Ибо если Ему ты верен в Судьбе,  
Он поможет и путь укажет тебе.  
Ибо то, что «уснувший» человек  
не поймёт,  
Он внимает и к Свету  
того приведёт,  
Кто сомненья оставит  
и смелость найдёт  
Его следовать мудрым веленьям.

Витязь меж тем к всаднику  
подскакал, тот неспешно спиной  
повернулся к подъехавшему и  
медлительным темпом стал витязя  
кругом объезжать, на доспехи  
витязя с любопытством взирать,  
будто на рыночной площади то-  
вар себе подбирать.

Почувствовал витязь насмеш-  
ку в движениях всадника. Понял  
витязь, что всадник — лишь ил-  
люзия, желанья ипостась и что без  
действия решительного и сокру-  
шительного нельзя желанью тому  
воплотиться.

Ударил витязь плетью своей  
(а сила-то у витязя за время тре-  
нировки многократно возросла)  
всадника по ноге правой ниже ко-  
лена, взвился всадник и коня под-  
стегнул. Витязь и себе того же уда-  
ра отжёг и, стиснув от боли зубы,  
помчался вслед стремительно  
удаляющемуся всаднику.

Скорость великую разви-  
ли два дюжих мужа. Кони их по-  
чти что над землёй летели. Ветер  
поднялся свирепый и стал мелкие  
камни в воздух подкидывать да  
играть ими в струях своих. Еле по-  
спевал витязь наш, да всё ж уве-  
ренность в своих силах крепла в  
нём постоянно.

Скоростью великою проле-  
тали они в минуты тысячи вёрст,

люди кидались врассыпную, ибо  
пролегал их путь и по централь-  
ным площадям городищ старин-  
ных.

И лишь в каменном лабиринте  
стал витязь на поворотах всадника  
терять из виду. Ногами сжал бока  
он коню своему верному, и припу-  
стил мощный конь плеще прежнего.

И вдруг видит витязь ворота в  
чертог Его небесный. Свет во все  
стороны от тех ворот сияет, смот-  
реть в ту сторону мешает.

А всадник-то туда и стремится,  
лишь ждёт, когда ворота поспешат  
открыться.

Тогда витязь смелый на пол-  
ном скаку копьё своё вверх воз-  
девает да со всей силой своею  
вперёд и вверх яро бросает. А ве-  
тер схватил то копьё, напита-  
нное энергией духа Мужа Светло-  
го, усилил своею скоростью мно-  
гократно и к горе Великой развер-  
нул обратно.

Долетело копьё  
до самой вершины,  
Разбило горшок на две половины!  
Всё чёрное стало  
Божественным Светом!..

Тот витязь поведал  
легенду мне эту.  
Он стал в ученичестве  
истинно Светлым,  
Понёс доброту он  
и знания по свету.  
Приходит он образом  
в солнечных бликах,  
Приходит ветрами  
и громом великим.  
Он знает, где в мире сейчас  
не хватает

Любви, и Любовью  
туда прилетает.  
Раздутое эго он студит морозом,  
Другим подаёт  
очищения грозы...  
Явился ко мне он во сне  
утром этим.  
Так пусть его Свет ваш  
Путь Жизни осветит!

**Агата ТЕПЕРИК.**

ПРП Запольяне, Липецкая обл.

■ **Валентина Лескова**

г. Санкт-Петербург

**Не планируй неудачу**

Не планируй неудачу — жизнь помчится кувырком!  
Ты поставь себе задачу меньше думать о плохом!  
Наши мысли матерьяльны — не надумывай беду!  
Слово каждое реально — что ж ты мелешь ерунду!  
Сколько раз ты, между прочим, говорил: «Я так и знал!»?  
Значит, думал и порочил, яму сам себе копал?  
Сколько раз судьбу-злодейку проклял ты и укорил,  
А потом искал лазейку в том, что сам наговорил?  
Тонкий мир — он где-то рядом, в нём и мысли, и слова  
Расцветают пышным садом, прут, как сорная трава!  
Тары-бары, разговоры, то да сё — словесный хлам!  
После лезешь на заборы, что себе настроил сам!

Лучше думай о хорошем. Не скули! Не злись! Не ной!  
Не трясись над каждым грошем! Отвлекись! Не можешь? Пой!  
Пой о радости и счастье да о жизни без разлук!  
Сам заметишь, что ненастье как-то отступило вдруг.  
Как-то чище рядом стало, что-то меньше не везёт,  
Смотришь: времечко настало, и душа сама поёт!  
Мыслями не вьёшь веревки, не болтаешь языком,  
Жизнь идёт легко и ловко, а не мчится кувырком!  
Так, мудрея понемножку, легче, радостней живёшь —  
Это ты мостишь дорожку, по которой сам идёшь!



# ᱠᱚᱱᱚ ᱦᱚᱱᱚᱛ ᱠᱚᱦᱚᱱᱚ माहाभारत



Среди множества преданий, сохранённых памятью человечества, — древнеиндийский эпос Махабхарата считается величайшим памятником культуры, науки и истории предков всех индоевропейских народов.

Узначалено это было повествование о междоусобице народов Куру, живших более 5 тысячелетий назад между Индом и Гангом. Постепенно к основному тексту прибавлялись новые, и до нас Махабхарата дошла содержащей почти 200 тысяч строк стихов в 18 книгах. В одной из них, названной «Лесной», описаны священные источники — реки и озёра страны древних арьев, т. е. земли, на которой и разворачивались события, рассказанные в великой поэме.

Но, говоря об этой стране, названной в эпосе Бхаратой, заметим, что завершающим событием повествования была грандиознейшая битва на Курукшетре в 3102 г. до н. э. Однако, как свидетельствуют данные науки, арийских племён на территории Ирана и Индостана в это время ещё не было, и жили они на своей прародине — достаточно далеко от Индии и Ирана.

Но где же она находилась, где разворачивались все эти грандиозные события? Этот вопрос волновал исследователей ещё в прошлом веке. В середине XIX в. была высказана мысль о том, что такой прародиной являлась территория Восточной Европы. В середине XX в. к мысли о том, что прародина всех индоевропейцев находилась на землях России, вернулся немецкий учёный Шерер, исходящий из того, что, судя по текстам Ригведы и Авесты, в III тыс. до н. э. арии жили в Восточной Европе. Как известно, великая река нашей Родины — Волга — вплоть до II в. н. э. носила имя, под которым её знала священная книга зороастрийцев Авеста — Ранха или Ра. Но Ранха Авесты — это ре-

ка Ганга Ригведы и Махабхараты!

Как повествует Авеста, по берегам моря Ворукаша (Молочного моря Махабхараты) и Ранхи (Волги) располагался ряд арийских стран от Арьянам Ваэджа на крайнем севере до семи индийских стран на юге, за Ранхой. Эти же семь стран упоминаются в Ригведе и Махабхарате как земли между Гангой и Ямуной, на Курукшетре. О них говорится: «Прославленная Курукшетра, все живые существа, стоит только прийти туда, избавляются от грехов» или «Курукшетра — святой Алтарь Брахмы; туда являются святые брахманы — мудрецы. Кто поселился на Курукшетре, тот никогда не узнает печали». Сам собой возникает вопрос: так что же это за реки — Ганга и Ямуна, между которыми лежала страна Брахмы? Мы уже выяснили, что Ранха-Ганга — это Волга. Но древнеиндийские предания называют Ямуну единственным крупным притоком Ганга, текущим с юго-запада. Посмотрим на карту, и нам станет ясно, что древняя Ямуна — это наша с вами Ока! Возможно ли это? Судя по всему, да! Не случайно в течении Оки то там, то здесь попадаются реки с названиями: Ямна, Ям, Има, Имьев. И более того, согласно арийским текстам, вторым именем реки Ямуны было Кала. Так вот, до сих пор устье Оки называется местными жителями устьем Калы.

Упоминаются в Ригведе и Махабхарате и другие крупные реки. Так, недалеко от истока Ямуны (Оки) размещался исток текущей на восток и юг и впадающей в Червоное (Красное) море реки Синдху («Синдху» на санскрите — поток, море). Но вспомним, что в ирландских и русских летописях Чёрное море называлось Черм-

ным, то есть Красным. Так, кстати, до сих пор называется участок его акватории на севере. На берегу этого моря жил народ синды и располагался город Синд (совр. Анапа). Можно предположить, что Синдху древнеарийских текстов — это Дон, чьи истоки находятся недалеко от истока Оки. В Волго-Окском междуречье есть множество рек, над именами которых тысячелетия оказались не властны. Для доказательства этого не требуется особых усилий. Достаточно сравнить названия рек Почо́чь с названиями «священных криниц» в Махабхарате, точнее, в той её части, которая известна как «Хожде́ние по криница́м». Именно в ней дано описание более 200 священных водоёмов древнеарийской земли Бхараты в бассейнах Ганга и Ямуны (по состоянию на 3150 г. до н. э.):

Агастья — Агашка  
Кушика — Кушка  
Акша — Акша  
Мануша — Манушинской  
Апага — Апака  
Париплава — Плава  
Арчика — Арчиков  
Плакса — Плакса  
Асита — Асата  
оз. Рама — оз. Рама  
Ахалья — Ахаленка  
Сита — Сить  
Вадава — Вад  
Сома — Сомь  
Вамана — Вамна  
Сутиртха — Сутертки  
Ванша — Ванша  
Тушни — Тушина  
Вараха — Варах

Урвашн — Урвановский  
Варадана — Варадуна  
Ушанас — Ушанес  
Кавери — Каверка  
Шанкхيني — Шанкини  
Кедара — Киндра  
Шона — Шана  
Хубджа — Кубджа  
Шива — Шивская  
Кумара — Кумаревка  
Якшини — Якшина

Удивительно и то, что мы имеем дело не только с почти буквальным совпадением названий священных криниц Махабхараты и рек Средней России, но даже и с соответствием их взаимного расположения.

Другой пример. Согласно Махабхарате, к югу от священного леса Камьяка текла в Ямуну река Правени (то есть Пра-река) с озером Годовари (где «вара» — «круг» на санскрите). А что же сегодня? По-прежнему к югу от Владимирских лесов течёт в Оку река Пра и лежит озеро Годь.

Или ещё пример. Махабхарата рассказывает, как мудрец Каушика во время засухи обводнил реку Пару, переименованную за это в его честь. Но далее эпос сообщает, что неблагоприятные местные жители всё равно называют реку Парой и течёт она с юга в Ямуну (т. е. в Оку). И что же? До сих пор течёт с юга в Оку река Пара, и так же, как и много тысяч лет назад, называют её местные жители.

## Экспертиза подтвердила подлинность «Велесовой книги»

«Редко какой труд был более обогатен, чем выпало на долю «Велесовой книги»...»

Анатолий Клёсов, биохимик, д.х.н., профессор, основатель ДНК-генеалогии.

Совсем ещё недавно «Слово о полку Игореве» ортодоксальные учёные считали подделкой, а теперь это произведение — общепризнанная историческая и культурная ценность. «Велесова книга» — это свод древнейших законов, бытовых правил, миропонимания и истории наших далёких предков, желавших жить в ладу с окружающим миром. ... Кто не помнит своё прошлое, у того нет будущего!

«Велесовой книгой» называют тексты, записанные на 35 берёзовых дощечках и отражающие историю Руси на протяжении полутора тысячелетий, начиная примерно с 650 года до н. э. Нашёл её в 1919 году полковник Изенбек в разорённом имении под Орлом. Дощечки, сильно разрушенные временем, в беспорядке валялись на полу библиотеки, многие были раздавлены солдатскими са-

погами. Изенбек, интересовавшийся археологией, собрал дощечки и больше с ними не расставался. После окончания Гражданской войны «дощечки» оказались в Брюсселе. Узнавший о них писатель Ю. Миролюбов обнаружил, что текст летописи написан на древнеславянском языке. На переписывание и расфировку ушло 15 лет. Позднее в работе приняли участие зарубежные специалисты — востоковед А. Кур из США и С. Лесной (Парамонов), проживавший в Австралии. Последний и присвоил дощечкам название «Велесова книга», так как в самом тексте произведение названо книгой и упомянут бог Влес (Велес). Но Лесной и Кур работали только с текстами, которые успел списать Миролюбов, так как после смерти Изенбека в 1943 году дощечки исчезли и осталась лишь фотография одной из них.

Одни говорят, что «Велесова книга» — подделка, другие — что подлинник. Но и то, и другое мнение не имеет твёрдого основания. Ведь полноценного научного изучения «Велесовой книги» не было. Точнее, не было

В описании криниц пятитысячелетней давности говорится, например, о реке Пандье, текущей недалеко от Варуны, притока Синдху (Дона). Но река Панда и сегодня впадает в крупнейший приток Дона — реку Ворону (или Барону). Описывая путь паломников, Махабхарата сообщает: «Вон Джала и Упаджала, в Ямуну впадающие реки». Есть ли ныне где-нибудь текущие рядом реки Джала («джала» — «вода/река» на санскрите) и Упа-джала? Есть. Это река Жала (Таруса) и река Упа, впадающие рядом в Оку. Именно в Махабхарате впервые упомянута текущая на запад от верховьев Ганги (Волги) река Саданапру (Великий Данапр) — Днепр.

Махабхарата и Ригведа упоминают народ Куру и Курукшетру. Курукшетра дословно «Курское поле», и именно в центре его находится город Курск, куда «Слово о полку Игореве» помещает курян — знатных воинов.

Упоминается в Ригведе и воинственный народ Криви. Но латыши и литовцы так и называют всех русских — «криви», по имени соседнего с ними русского этноса кривичей, чьими городами были и Смоленск, и Полоцк, и Псков, и нынешние Тарту и Рига. Ну а как же сам этноним Русы — Русская земля? Упоминаются ли они в древних многотысячелетних текстах?

Руса, Раса, Расьяне постоянно упоминаются в Ригведе и Авесте. А что касается Русской земли, то здесь дело в переводе. Земли Бхараты, лежащие по Ганге и Ямуне, на Курукшетре, назывались иначе Священной, Святой или Светлой землёй, а на санскрите «Руса» и значит «светлая».

Когда-то Гаврила Романович Державин писал: «Река времён в своём стремлении уносит все дела людей...». Мы же столкнулись с удивительным парадоксом, когда реальные реки словно остановили поток времени, вернув в наш мир и тех людей, что когда-то жили по берегам этих рек, и их дела. Вернули нам нашу Память.

**С. В. ЖАРНИКОВА.**

[http://vk.com/feed?w=wall-51682933\\_209900](http://vk.com/feed?w=wall-51682933_209900)

до сегодняшнего момента.

Собрав в рамках одного проекта лингвистов, историков, этнографов и биологов с разными взглядами, удалось провести всестороннее академическое исследование и впервые ответить на сложные вопросы:

— вероятное авторство, время и место написания «Велесовой книги»;

— наиболее адекватные варианты перевода текста на современный русский язык;

— возможные причины разноречия в грамматике и начертании букв;

— хронологическая оценка описанных миграций с точки зрения последних исследований человеческой ДНК;

— взаимосвязь «Велесовой книги» с «Повестью временных лет» и другими древними источниками.

Существенная часть «Экспертизы...» посвящена сравнению аргументов «за» и «против» историчности «Велесовой книги», что ставит точку в многолетних спорах. Своё наследие нельзя ни отвергать, ни принимать на веру. Необходимо его исследовать и делать свои выводы.

По ссылке [http://vk.com/menindi?w=wall185892085\\_2041](http://vk.com/menindi?w=wall185892085_2041) можно скачать как саму книгу, так и «Экспертизу...».







# Единение сердец

## Фестиваль создателей Родовых поместий в Удмуртии

**В** столице Удмуртии Ижевске 20 марта, в здании республиканского Дома Дружбы народов, прошёл фестиваль «Счастье в Родовом поместье». Основная тема мероприятия — создание счастливых семей, сохранение и приумножение Энергии Любви в семьях, возрождение и совершенствование образа жизни, культуры и традиций народов России.

На первом этаже Дома Дружбы народов была устроена богатая ярмарка, радуя посетителей яркими красками изделий народных промыслов, увлекающая ароматами мёда, кедровой продукции, разнообразными натуральными деликатесами. Звучала задушевная народная музыка, кружились дружные хоры. Во втором этаже разместились красиво оформленные плакаты Родовых поселений.

В настоящее время в Удмуртии создают свои Родовые поместья, своё Пространство Любви около двухсот семей в семнадцати поселениях Родовых поместий, во многих деревнях и сёлах. Одна за другой выходили на сцену счастливые семьи и рассказывали о себе, о своём поместье, о настоящем и планах на будущее. На двух больших экранах одновременно шли кадры с домами, живописными пейзажами поместий и сценами из семейной жизни.

Открыл фестиваль детский коллектив села Русский Пычас художественной композицией «Путь к себе» об обретении себя как человека, о замысле Родового поместья (руководитель — Валентина Печёнкина).

Семья Наталии и Рудольфа Гоголевых с дочерьми Анной и Татьяной и группой поселенцев из поселения Родники красочно повели историю создания своего поместья. Зал аплодировал, слышались крики «браво», когда исполнила песню красавица Татьяна, студентка-вокалистка Кировского музыкального колледжа.



Поселение Чечеги представляли семьи Казакова Андрея и Мерзляковых Владимира и Наталии с чудесными детишками Богданом и Ратибором. Семьи очень гостеприимные и трудолюбивые, их прекрасно обустроенные поместья расположены в изумительно красивом уголке удмуртской природы.

Головки Алексей и Юлия из поселения Родное всё успевают — строить поместье, воспитывать троих детей, активно участвовать в общественной жизни содружества. Алексей уже не первый раз организует богатую ярмарку на празд-

нике. Все аплодировали мелодичным песням в их исполнении. Кто в Удмуртии не знает Михаила Плотникова из поселения Болгурь! Многие дома в поселениях обогреваются его печами. Талантливый человек во всём талантлив, вот и Михаил пел с гитарой в руках в сопровождении семьи и друзей из поселения.

Поселение Благодать вышло на сцену дружным коллективом, поскольку считает себя одной семьёй. В русских костюмах, с детишками интересно рассказали о себе и исполнили прекрасную песню Наталии Красильниковой о своём поселении, закончив под овации зала словами: «Мы ведросов — предков светлых Рать! Люди-боги с чистыми мечтами!»

Удивительный человек Николай Мацулевич живёт в д. Поварёнки Завьяловского района. Успевает ухаживать за своими верными четвероногими друзьями — статным конём и бурёнкой, да ещё и всю столицу Удмуртии готов иван-чаем напоить! Его красавицы — жена Юлия и две дочери, Варвара и Ярослава, поддерживают его во всех делах. Николай приготовил для детишек сюрприз — летающие пропеллеры.

Гармоничная и талантливая семья Вячеслава и Наталии Шмелёвых, поселившаяся в д. Зуево, на окраине Татарстана, порадовала нас своими чудесными песнями.

На сцене звучали озорные и зажигательные русские плясовые и бардовские песни, кружились задушевные хоры.

На фестивале были проведены «круглые столы» и мастер-классы на различные темы. Михаил Плотников, Вячеслав Шмелёв и Владимир Носов поведали о технологии экологически чистого строительства и печном деле.

О тонкостях садоводства в нашей зоне рассказали Александр Иванов и кандидат с/х наук Наиль Альков, после чего Сергей Пар-

шин представил собравшимся идею создания «Круга жизнеобеспечения и взаимодействия». Очаровала всех банная церемония, представленная Станиславом Сушековым.

На возникающие при создании Родовых поместий вопросы ответили Иван Варламов, Алексей Чайников, Денис Кузьмин и Алексей Головки.

О радости естественных родов и природных законах деторождения поведала Екатерина Ельцова, ведущая Семейного центра «Цветы жизни» г. Глазова. Эта красивая молодая женщина — опытный специалист в деле воспитания детей и мама трёх чудесных детишек. Все они очень любят находиться в своём Родовом поместье.

Психологические аспекты создания радостных отношений в семье и коллективе осветила Дана Деметьева.

Замечательный мастер-класс по обработке и прядению крапы и овечьей шерсти был проведён Еленой Егоровой.



Выпечку хлеба на закваске продемонстрировал Андрей Казаков.

Много интересного женщины узнали о ручном пошиве народной одежды от Наталии Шмелёвой и Натальи Горячевой.

Особым моментом фестиваля стала блестяще организованная встреча половинок, проходившая под девизом: «Половиночка моя — родная милая Душа, мечтаю встретить я тебя, семью счастливую создать, на радость всем прекрасное для мира сотворить!» Этой деликатной темой занимался Пётр Колегов с помощниками.

Праздник прошёл в радостной и душевной атмосфере. Мы считаем, что главная цель проведения таких праздников — в радостном

сотворчестве почувствовать общность, единение, почувствовать плечо единомышленника, ощутить готовность помочь друг другу и осознать, что Родовое поместье — не просто участок земли, это Дружба, единение радостных, искренних людей, у которых ярко светится Душа, сияют счастьем глаза и которые могут вдохновлять и вести за собой людей.

Участники фестиваля почувствовали, что все они — одна дружная и счастливая семья! И мы рады, что сумели создать эту атмосферу. Гости и друзья сердечно благодарили организаторов и друг друга.

Встречи создателей Родовых поместий Удмуртии мы проводим с 2006 года. Богат на события был 2015 год: в марте — Съезд поселений Родовых поместий, летом — три республиканских праздника в поселениях Родовых поместий, а начиная с осени Содружество создателей Родовых поместий Удмуртии проводит ежемесячные встречи по насущным вопросам. Впереди новое лето, и нас ожидают новые праздники в поселениях Родовых поместий Удмуртии. До новых встреч!

**Организаторы фестиваля, Содружество создателей Родовых поместий Удмуртии.**

