

К УСПЕХУ

16+

№29/455

ВАШ ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО ВАКАНСИЯМ И УСЛУГАМ

21 сентября 2020 года

На пластиковое производство требуются: **Работа в МО, г. Озёры**

УПАКОВЩИКИ

Гибкий график работы, вахта.
З/п от 40 000 руб.
Проживание

☎ 8 (965) 429-77-91

Требуются:

**ПЕКАРЬ-УНИВЕРСАЛ
ПОВАР-УНИВЕРСАЛ
ПОВАР-РАЗДАТЧИК
КУХОННЫЙ РАБОЧИЙ
ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР**

Работа в Люберецком районе
Гр. работы 5/2
Зарплата при собеседовании
8 929 550-13-50
звонить в рабочие дни с 9 до 18, Юлия Анатольевна

НАША ИГРУШКА В оптовую компанию требуются

КЛАДОВЩИКИ УЧАСТКА ПОГРУЗОЧНО-РАЗГРУЗОЧНЫХ РАБОТ КОМПЛЕКТОВЩИКИ

График работы: сменный;
суббота, воскресенье – выходные дни
Достойная заработная плата
Доставка корпоративным транспортом от жд станции «Отдых».

Собеседование по адресу: Раменский р-н, сп Софьино, промзона ООО «ССТ»

**8 968-812-82-80
8 (495) 995-40-44 доб.345**

Склад книготорговой компании класса "А" приглашает

УБОРЩИЦ/УБОРЩИКОВ

• Аналогичный опыт работы желателен
• Питание, общежитие, спецодежда

ВАХТА 30/15

З/п 39 000-45 000 рублей (на руки)
Место работы: Раменский р-н, пгт. Родники, ул. Трудовая, 11а
Тел. (495) 745-85-65, 8 (985) 153-46-64

TRANSLOGICA | **ООО «Транслоджика»**
На производство продукции бытовой химии требуются:

**ОПЕРАТОР ВЫДУВА ПЭТ ТАРЫ
АДМИНИСТРАТОР-КОНТРОЛЕР • ХИМИК-ТЕХНОЛОГ
КОНТРОЛЕР ОТК • ОПЕРАТОР ШТАБЕЛЕРА
МЕХАНИК-НАЛАДЧИК производственного оборудования**

Гр. работы сменный 2/2 с 9:00 до 21:00. Доставка корпоративным транспортом от жд. ст. «Бронницы», Комфортные условия труда.

+7(926)119-36-49 | +7(495)249-47-91, доб 209
Резюме направлять на почту e.martinova@translogica.ru

FB
FABIOBRUNO

8-926-525-63-55
8-926-777-74-77
www.fabiobruno.ru

ШВЕЙНОМУ ПРОИЗВОДСТВУ
НА ПОСТОЯННОЙ ОСНОВЕ ТРЕБУЮТСЯ:
(текстиль, трикотаж, кожа)

**ШВЕЯ (муж. или жен.)
ЗАКРОЙЩИК
ТЕХНОЛОГ**

Одинцовский район п. Часцы

- Рассматриваем граждан СНГ
- Предоставляем общежитие
- Опыт работы от полугода
- Оформление по ТК РФ

З/п от 50 000 руб.

БАЛТИЙСКИЙ КУРЬЕР
Курьерская служба доставки

Компания «Балтийский курьер» приглашает на работу

ВОДИТЕЛЯ-КУРЬЕРА

на личном автомобиле права кат. «В»
Доставка и сбор корреспонденции по Москве

З/п от 75000 руб.

Гражданство РФ
График работы 5/2
Офис м. «Марьино Роща»

**8 (495) 150-14-06
8 (915) 002-25-19**

Мебельной компании
ООО «Торговый дом «Лазурит» требуются:

**ВОДИТЕЛЬ
АВТОПОГРУЗЧИКА**

Обязанности: Погрузка, выгрузка и перемещение корпусной мебели на складах.
Гр. работы 2/2, с 08:00 до 20:00.
З/п от 45 000руб. Опыт от 1 года.

РАЗНОРАБОЧИЙ-ГРУЗЧИК-ХОЗРАБОТНИК

Обязанности: Уборка территории складов.
Гр. работы 5/2, с 10:00 до 19:00.
З/п 30 000руб. Без опыта работы.

МО, Раменский р-н, станция Бронницы, терр. ООО «Бротекс»

8-903-016-79-50
(пн.-пт. с 10.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00)

ЛОГИСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС КЛАССА «А» ПРИГЛАШАЕТ

АВТОСЛЕСАРЯ ПО РЕМОНТУ ГРУЗОВЫХ АВТОМОБИЛЕЙ

Пожелания: образование среднее специальное, опыт работы от года обязателен.

Условия найма:

- место работы: логистический комплекс в Раменском р-не, поселок Родники, ул. Трудовая 11А (20 минут от метро Выхино);
- бесплатный корпоративный транспорт от платформы Удельная и платформы Родники;
- график работы: сменный;
- оформление по ТК РФ, спецодежда, бесплатные обеды, ежегодная индексация оклада за выслугу лет.

Должностные обязанности: ремонт и техническое обслуживание грузовых автомобилей ГАЗель, МАЗ, Ивеко, а также легковых автомобилей Лада Ларгус (Рено).

З/п от 35 000 до 45 000 рублей (на руки)

Тел.: 8 (495) 745-85-65, 8 985-153-46-64

Сдаются номера в гостинице/хостеле от 200 руб.в сутки

На этаже в распоряжении постояльцев:
Большая просторная кухня, с холодильниками, электроплитами, микроволновками.
Комната отдыха с широкоформатным телевизором.
Уютная просторная столовая.
Прачечная (стиральные машины, сушилки, гладильные доски, утюги).

В каждом номере санузел и душевая.

Предоставляются ящики для хранения личных вещей.

Wi-Fi на всей территории хостела.

В пансионаты
Подмосковья требуются: **УКСО**

ПОМОЩНИК ПО ХОЗЯЙСТВУ С ЛИЧНЫМ АВТО ... З/п 52 500 руб. + ГСМ СИДЕЛКИ ... З/п до 54 000 руб.

ВАХТА: 45 дней/15 дней
БЕСПЛАТНО: проживание, питание, форма
Оформление по ТК РФ. Только граждане РФ

**8 800-500-40-67
8 925-298-48-90
8 929-678-68-59**

В магазин в комплексе «Миллион мелочей»
(ручной инструмент и мебельная фурнитура)
М. Бибирево

Требуются специалисты по данному ассортименту

РАБОЧИЙ ПО МАГАЗИНУ КЛАДОВЩИК СТОЛЯР

для работы в магазине

З/п договорная

Тел.: 8 916-686-58-25, Александр

Одинцовский р-н,
пос. Часцы, д.23.
Тел. 8-926-525-63-55, 8-905-789-55-31

МО, Сергиево-Посадский АО,
г. Пересвет, ул. Комсомольская, д.10
Тел. 8-926-701-60-97, 8-903-785-00-87

**Место работы: г. Лыткарино
на постоянную работу
требуется:**

**РАЗНОРАБОЧИЕ
ГРУЗЧИКИ**

**3/п по результатам собеседования
до 45 000 руб.**

Гр. работы 5/2 или 6/1

**Гражданство РФ, РБ, СНГ
(с разрешением на работу)**

**8 926 046-67-15
8 964 644-81-50**

РУКОВОДИТЕЛИ, ИНЖЕНЕРЫ

• ВЕДУЩИЙ КОНСТРУКТОР в ПАО «Мосточлегмаш». З/п 50 000 руб. О/р от 2 л. Оформление по ТК РФ. Соц. пакет. Тел. 8 (495) 799-96-96

• ВЕДУЩИЙ ТЕХНОЛОГ в ПАО «Мосточлегмаш». З/п 50 000 руб. О/р от 2 л. Оформление по ТК РФ. Соц. пакет. Тел. 8 (495) 799-96-96

• ГЛАВНЫЙ МЕХАНИК/МЕХАНИК на производство пластиковой пищевой упаковки в п. Новохаритоново, О/р обязателен. З/п по рез. собеседования. Без вредных привычек, ответственность. Тел. 8 903-209-02-16

• ГЛАВНЫЙ ЭНЕРГЕТИК на производство пластиковой пищевой упаковки в п. Новохаритоново, з/п от 50000 руб. Реконструкция и модернизация имеющегося оборудования. Проектирование электрических сетей давно строящихся объектов и реконструкция старого оборудования. Тел. 8 903-209-02-16

• ИНЖЕНЕР - ТЕХНОЛОГ по термообработке в ПАО «Мосточлегмаш». З/п 70 000 руб. О/р от 3 л. Оформление по ТК РФ. Соц. пакет. Тел. 8 (495) 799-96-96

• ХИМИК-ТЕХНОЛОГ в новый промышленный комплекс. Гр. работы сменный, 2/2, с 9-21 час. Доставка корпоративным транспортом от ж/д ст. Бронницы. Комфортные условия труда. Тел. 8 926-119-36-49, (495) 249-47-91, доб. 209, e-mail: e.martinova@translogica.ru

БУХГАЛТЕРЫ, ЭКОНОМИСТЫ

• ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО БУХГАЛТЕРА на производство пластиковой пищевой упаковки в п. Новохаритоново, опыт работы от 5 лет, з/п от 50000 руб. Ведение бухгалтерского и налогового учета. Расчет зарплаты. Составление налоговой отчетности. Тел. 8 903-209-02-16

• ЭКОНОМИСТ на производство пластиковой пищевой упаковки в п. Новохаритоново, опыт работы от 3 лет, з/п от 50000 руб. Ежедневный анализ норматив/факт расхода сырья. Расчет убытка от простоя. Бюджетирование. Тел. 8 903-209-02-16

В строительную компанию требуется:

**МОНТАЖНИКИ
наружных трубопроводов**

СВАРЩИКИ

8-965-445-62-07 Александр

**ЭКСКАВАТОРЩИК
на экскаватор погрузчик**

8-965-445-62-10 Юрий Васильевич

В СТОЛОВЫЕ ЮВАО ТРЕБУЮТСЯ:

**ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
з/п 38 000 руб.**

**МОЙЩИКИ ПОСУДЫ
з/п от 27 000 руб.**

**РАЗНОРАБОЧИЕ
з/п от 25 000 руб.**

**ГРУЗЧИКИ
з/п от 30 000 руб.**

**БУФЕТЧИЦЫ
з/п 25 000 руб.**

**ПОВАРА
з/п от 33 000 руб.**

**График
работы
5/2.**

Оформление по ТК РФ.

**8-925-011-62-68, 8-925-017-22-85,
8-925-016-07-63, 8-925-014-88-35**

МЕНЕДЖЕРЫ, АДМИНИСТРАТОРЫ

• АДМИНИСТРАТОР в массажный салон, з/п высокая, выплаты каждый день. График работы 2/2. Отличные условия. Дружный коллектив. м. Цветной Бульвар. Тел. 8 905-514-86-62

• МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ. З/п от 57000 руб. Оформление по ТК РФ. Финансовый рост. Гр. работы 5/2, с 9-18 час. Работа в г. Люберцы, ул. Красная, д. 1, литер С. Тел. +7 (495) 150-36-61, доб. 113, +7 (967) 295-18-40

МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ

• МЕДСЕСТРЫ в пансионаты Москвы, Санкт-Петербурга, Самары, з/п до 63000 руб. Работа вахтой: 45 дней/15 дней. Бесплатное: проживание, питание, форма. Оформление по ТК РФ. Тел. 8 800-500-40-67

• СИДЕЛКИ в пансионаты Москвы, Санкт-Петербурга, Самары, з/п до 54000 руб. Работа вахтой: 45 дней/15 дней. Бесплатное: проживание, питание, форма. Оформление по ТК РФ. Тел. 8 800-500-40-67

• СОТРУДНИЦЫ в массажный салон. Помощь в проживании. З/п высокая, выдача каждый день. Дружный коллектив. Строго без и/о. Тел. 8 905-514-86-62

РАБОТНИКИ ТОРГОВЛИ

• КАССИР в магазин (ручной инструмент и мебельная фурнитура). З/п от 40000 руб. Работа в комплексе «Миллион мелочей» м. Бибирево. З/п договорная. Тел. 8 916-686-58-25, Александр

• ПРОДАВЕЦ в магазин (ручной инструмент и мебельная фурнитура). З/п от 40000 руб. Работа в комплексе «Миллион мелочей» м. Бибирево. З/п договорная. Тел. 8 916-686-58-25, Александр

• ПРОДАВЕЦ-КАССИР для работы в сети магазинов «Пятерочка». З/п 33500-38000 руб. Официальное трудоустройство. Стабильный доход. Удобный график работы. Рядом с домом. Собеседование по тел. 8 800-770-04-00, или заполните анкету на сайте www.rabota5ka.ru

В компанию ООО «КЕМИК» требуются:

**КОМПЛЕКТОВЩИК
УПАКОВЩИК
ГРУЗЧИК
ФАСОВЩИК**

**Гр. работы 6/1, 7/0, вахта, Москва и МО
З/п от 45000-120000 руб.**

**Тел. 8 926-784-68-69, 8 964-973-36-31,
8 977-905-88-25**

**В пансионаты Москвы
и Санкт-Петербурга требуются:**

**СИДЕЛКИ
з/п до 54 000 руб.**

**МЕДСЕСТРЫ
з/п до 63 000 руб.**

**УБОРЩИЦА-ГОРНИЧНАЯ
з/п 45 000 руб.**

**ВАХТА: 45 дней/15 дней
БЕСПЛАТНОЕ: проживание, питание, форма
Оформление по ТК РФ. Только граждане РФ**

**8 800-500-40-67
8 925-298-48-90
8 929-678-68-59**

• РАБОЧИЙ ПО МАГАЗИНУ в магазин (ручной инструмент и мебельная фурнитура). З/п Работа в комплексе «Миллион мелочей» м. Бибирево. З/п договорная. Тел. 8 916-686-58-25, Александр

• ТОВАРОВЕД со знанием программы 1С в магазин (ручной инструмент и мебельная фурнитура). Работа в комплексе «Миллион мелочей» м. Бибирево. З/п договорная. Тел. 8 916-686-58-25, Александр

РАБОТНИКИ КАФЕ, БАРОВ

• ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ в столовые ЮВАО. З/п 38000 руб. Гр. работы 5/2, оформление по ТК РФ. Тел. 8 925-011-62-68, 8 925-017-22-85

• БУФЕТЧИЦЫ в столовые ЮВАО. З/п 25000 руб. Гр. работы 5/2, оформление по ТК РФ. Тел. 8 925-011-62-68, 8 925-017-22-85

• КУХОННЫЙ РАБОЧИЙ. Работа в Люберецком районе. Гр. работы 5/2, з/п при собеседовании. Тел. 8 929-550-13-50, звонить в рабочие дни с 9-18 час., Юлия Анатольевна

• ПЕКАРЬ-УНИВЕРСАЛ. Работа в Люберецком районе. Гр. работы 5/2, з/п при собеседовании. Тел. 8 929-550-13-50, звонить в рабочие дни с 9-18 час., Юлия Анатольевна

• ПОВАРА в столовые ЮВАО. З/п от 33000 руб. Гр. работы 5/2, оформление по ТК РФ. Тел. 8 925-011-62-68, 8 925-017-22-85

• ПОВАРА-БЛИНОПЕКИ в сеть ресторанов быстрого питания. Рассмотрим без опыта, возможно обучение. Питание, проезд до работы оплачивается. З/п 50000-60000 руб. Тел. 8 800-444-37-55, 8 925-527-23-10, Кристина

• ПОВАР-РАЗДАТЧИК. Работа в Люберецком районе. Гр. работы 5/2, з/п при собеседовании. Тел. 8 929-550-13-50, звонить в рабочие дни с 9-18 час., Юлия Анатольевна

• ПОВАР-УНИВЕРСАЛ. Работа в Люберецком районе. Гр. работы 5/2, з/п при собеседовании. Тел. 8 929-550-13-50, звонить в рабочие дни с 9-18 час., Юлия Анатольевна

На постоянную работу ТРЕБУЮТСЯ:

**РАЗНОРАБОЧИЕ
ПЛИТОЧНИКИ
КРОВЕЛЬЩИКИ
МАЛЯРЫ-ШТУКАТУРЫ
ПЛОТНИКИ-БЕТОНЩИКИ
СЛЕСАРИ-САНТЕХНИКИ
СВАРЩИКИ**

Граждане РФ, объекты по г. Москва

**8 (495) 363-43-11
8 (915) 415-34-01**

Охранному предприятию требуются:

**КОНТРОЛЕРЫ
ТОРГОВОГО
ЗАЛА**

в сеть магазинов «Фикс Прайс»

- З/п 1000 руб./смена.
- Гр. работы: вахта от 20 дней.
- Проживание на объекте.
- Еженедельный аванс.
- Трудоустройство.
- по договору или по ТК РФ.
- Работа в Москве и МО.
- Без лицензии.

8 910-796-05-45
Юрий Александрович

РАБОТНИКИ ЛЕГКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

• ЗАКРОЙЩИК на швейное производство (текстиль, трикотаж, кожа). Предоставляем общежитие. Рассматриваем граждан СНГ. Опыт работы от полугода. Оформление по ТК РФ. З/п от 50 000 руб. Тел. 8 926-525-63-55, 8 926-777-74-77, www.fabiobruno.ru

• КЕТТЕЛЬЩИЦА/ШВЕЯ на современное производство, з/п от 50 000 руб. Дружный коллектив. Своевременные выплаты. Бесплатное питание. Фабрика находится в г. Раменское. Тел. 8 916-190-02-74

• МАСТЕРА по РЕМОНТУ ОБУВИ в сеть салонов бытовых услуг премиум-класса. Место работы – крупные ТЦ Москвы и МО. З/п от 70000 руб. Тел. 8 903-123-56-26

• ОБУВЩИК. Гр. РФ, о/р не менее 10 лет. З/п 50000-60000 руб., соц. пакет. М. Авиамоторная. Тел. 8 926-007-05-08, 8 985-991-21-16

• ПОМОЩНИК ОБУВЩИКА. Гр. РФ, о/р не менее 10 лет. З/п 50000-60000 руб., соц. пакет. М. Авиамоторная. Тел. 8 926-007-05-08, 8 985-991-21-16

• РУЧНИЦА/ВЯЗАЛЬЩИЦА/РЕСТАВРАТОР ОДЕЖДЫ на современное производство, з/п от 40 000 руб. Дружный коллектив. Своевременные выплаты. Бесплатное питание. Фабрика находится в г. Раменское. Тел. 8 916-190-02-74

• ТЕХНОЛОГ на швейное производство (текстиль, трикотаж, кожа). Предоставляем общежитие. Рассматриваем граждан СНГ. Опыт работы от полугода. Оформление по ТК РФ. З/п от 50 000 руб. Тел. 8 926-525-63-55, 8 926-777-74-77, www.fabiobruno.ru

• ТКАЧ на ленточный станок (ТЛБЕ 80) в ООО «Быковское ПО». Оформление по ТК РФ, гр. работы 5/2, с 8-16.30 час. Ежемесячная з/п + премия. Полный соц. пакет. Служебный автобус от ст. Быково. Тел. 8 (495) 556-21-14, 8 (496) 46-2-12-43

• УТЮЖИЛЬЩИЦА на современное производство, з/п от 40 000 руб. Дружный коллектив. Своевременные выплаты. Бесплатное питание. Фабрика находится в г. Раменское. Тел. 8 916-190-02-74

ПрофитМед ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ НА СКЛАД:

**РАССТАНОВЩИК
УПАКОВЩИК
КОМПЛЕКТОВЩИК**

З/п от 30 000 до 45 000 руб.

**График 3 ночи/нед,
или 5/2 с 9:00 до 18:00**

**м. Бутырская, г. Котельники
8 (495) 640-68-24, 8 (916) 103-81-24**

В массажный салон требуются СОТРУДНИЦЫ(-КИ)

Вакансия может заинтересовать

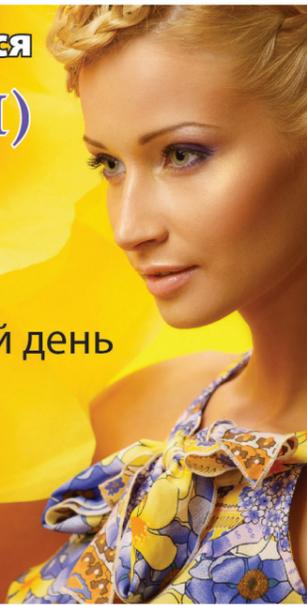
ДЕВУШЕК

- помощь в проживании
- з/п высокая, выдача каждый день
- дружный коллектив

Строго без и/о

Телефон

8 905 514-86-62



• ШВЕИ в сеть салонов бытовых услуг премиум-класса. Место работы – крупные ТЦ Москвы и МО. З/п от 70000 руб. Тел. 8 903-123-56-26

• ШВЕЯ на швейное производство (текстиль, трикотаж, кожа). Предоставляем общежитие. Рассматриваем граждан СНГ. Опыт работы от полугода. Оформление по ТК РФ. З/п от 50 000 руб. Тел. 8 926-525-63-55, 8 926-777-74-77, www.fabiobruno.ru

• ШВЕЯ-ПОРТНАЯ на современное производство, з/п от 40 000 до 65 000 руб. Дружный коллектив. Своевременные выплаты. Бесплатное питание. Фабрика находится в г.Раменское. Тел. 8 916-190-02-74

ОХРАННИКИ, ВОДИТЕЛИ

• КОНТРОЛЕРЫ ТОРГОВОГО ЗАЛА в сеть магазинов «Фикс Прайс». З/п 1000 руб./смена. Гр. работы: вахта от 20 дней. Проживание на объекте. Ежедневный аванс. Трудоустройство по договору или по ТК РФ. Работа в Москве и МО. Без лицензии. Тел. 8 977-895-69-54, 8 985-304-51-22, Олег Петрович, 8 910-796-05-45, Юрий Александрович

• КОНТРОЛЕР НА КПП в ПАО «Мостотлегмаш». З/п 35 000 руб. Гр. работы: 1 день – с 8:00 до 20:00, 2 день – с 20:00 до 00:00, 3 день – с 00:00 до 08:00, 4 день – выходной. Без о/р. Оформление по ТК РФ. Соц.пакет. Тел. 8 (495) 799-96-96

• ОХРАННИК. З/п 30000 руб. Охрана техцентра. Контроль пропускного режима. Гр. работы: 1/1, 2/2, 1/3. Смена-2000 руб. МЦК Хорошево или м. Полежаевская. Тел. 8 (499) 195-43-56, 8 (985) 991-31-09

• ОХРАННИК для работы в г. Москва. Работа на различных постах охраны. Патрулирование территории. Наличие УЧО обязательно. З/п стабильная, без задержек, подработки, питание. Тел. 8 926-334-83-23

• ОХРАННИК без лицензии в корпус безопасности «Легат». З/п 30000-45000 руб., без задержек. Сменный график (сутки, ночь, день). Подработки приветствуются. Подбираем объекты в вашем районе в Москве и МО. Вахты нет. Тел. (495) 760-11-07, 8 965-325-77-02

• ОХРАННИКИ с лицензией на объекты в г. Москва и МО в частную охранную организацию, срочно. Графики работы различные: вахта, сменный, суточный. Оплата 1700-2500 руб./смена. Своевременная выплата з/п. Предоставляется общежитие. Тел. 8 (985) 241-24-91

• ОХРАННИКИ с УЛЧО и без в группа компаний "Батальон". З/п от 30000 до 60000 руб. Вахта 15/15, 30/15, 45/15. З/п от 1500 руб. за смену, суточный график (1/2) - 3000 руб. за смену. Объекты по Москве и МО. Тел. 8 929-916-48-94, 8 929-916-48-95

• ОХРАННИКИ В ЧОП. Охрана офисов - Люберцы. Графики: 1/2, 5/2. Помощь в получении лицензии. З/п 1700-1800 руб. за сутки. Оплачиваемый отпуск, премии, подработка. Форма бесплатно. Тел. 8 (916) 758-89-04, 8 (495) 705-80-89

• ОХРАННИКИ в ЧОП на постоянную работу. Лицензия частного охранника обязательна. Гр. работы разный и вахта. На некоторых объектах 3-разовое питание. З/п от 1800-2000 руб. Тел. 8 977-342-51-13, 8 903-554-40-02, 8-901-553-94-49

• ОХРАННИКИ для охраны объектов в г. Москве и области в союз компаний «Альфа 10». Различные графики работы, вахта. З/п от 2200 руб. смена. Оформление по трудовой книжке, трудоустройство в день обращения. Возможность проживания на объекте. Тел. 8 800-234-13-31, (499) 317-62-00, (499) 317-31-11

• СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ в группу компаний «Легис». Работа в Москве и МО. Своевременная з/п 2 раза в месяц, 2100 руб./смена, работа на объектах по выбору. Бесплатное жилье и питание. Премии. Оформление по ТК РФ. Помощь в оформлении УЛЧО. Гибкий график работы: вахта/суточный/дневной/подработка. Тел. 8 800-100-43-59, звонок бесплатный

• ОХРАННИКИ с лицензией. З/п от 3900 руб./сутки. Гр. работы – сутки/двое. Тел. 8 916-089-44-02, 8 963-626-74-56

• СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ на новые объекты в Москве и МО. С опытом работы и без. З/п от 1200 руб. за смену и более. Ежедневный аванс. Бесплатное проживание на объекте. Гр. работы: вахта 15/15,30/15,45/15. Оформление по ТК РФ. Тел. 8 903-001-14-54, Кристина Марьяновна

ООО «Быковское производственное объединение», п. Ильинский приглашает на работу:

• **ТКАЧА** на лентоткацкий станок (ТЛБЕ 80)

• **ТОКАРЯ**

• **ФРЕЗЕРОВЩИКА**

• **ШЛИФОВЩИКА**

• **ЭЛЕКТРОМОНТЕРА** по ремонту электрооборудования

• **СЛЕСАРЯ-ИНСТРУМЕНТАЛЬЩИКА** 5-6 разряда

• **УБОРЩИКА** производственных помещений

Условия:

Оформление по ТК РФ.
Гр. работы 5/2
с 8.00 до 16.30.
Ежемесячная з/п
+ премия.
Полный соц. пакет.
Оплата проезда
до ст. Быково.
Служебный автобус
от ст. Быково.

Тел.: 8 (985) 180-10-02, 8 (496) 46-2-12-43

• ВОДИТЕЛИ АВТОБУСОВ в МАП №4 (г. Раменское). З/п от 50000 руб. Иногородним предоставляется общежитие. Социальный пакет. Возможность обучения на кат. «Д» с дальнейшим трудоустройством. Тел. 8 496-463-88-02

• **ВОДИТЕЛЬ кат. «С», «Е» на самосвал IVECO, SCANIA в транспортную компанию (щебень/песок). З/п от 70000 руб. Гр. работы оговаривается. Наличие карты СКЗИ. База - м. Молодежная. Тел. 8 925-502-28-29, Вадим, 8 926-998-55-68, Александр**

• ВОДИТЕЛЬ кат. В в производственную компанию. Работа на автомобиле компании (Мерседес Спринтер). З/п от 37 000 руб. Поездки по Москве, доставка заказов, забор комплектующих. Оформление по ТК РФ, гр. работы 5/2. м. Бабушкинская. Тел. 8 (495) 223-89-04

• ВОДИТЕЛЬ кат. В,С с опытом работы на самосвалах, знание устройства автомобиля, наличие карты тахографа. Вахта 30/10, 30/15, жилье предоставляем, з/п 2 раза в месяц. Тел. 8 965-14-00-88-6, Дмитрий

• ВОДИТЕЛИ кат. Е для работы в Москве и МО. З/п 80000 руб. ВАХТА. Гр. РФ. Жилье на время работы предоставляется. Тел. 8 916-380-36-37

• ВОДИТЕЛЬ АВТОПОГРУЗЧИКА в мебельную компанию «Лазурит». Погрузка, выгрузка и перемещение корпусной мебели на складах. Гр. работы 2/2, с 08:00 до 20:00, з/п от 45 000 руб., о/р от 1 г. Тел. 8 903-016-79-50

• ВОДИТЕЛЬ АВТОПОГРУЗЧИКА в аэропорт Жуковский, Домодедово, Внуково. Права тракториста-машиниста. З/п высокая. Корпоративный транспорт от г.Жуковский, Раменское. Тел. 8 903-969-44-45

• ВОДИТЕЛИ кат. В, С, Е, срочно! Работа в Московской области. Регистрация и патент обязательно. Питание и проживание бесплатное. Преимущество приездом из регионов РФ. Тел. 8-903-108-07-07

• ВОДИТЕЛЬ дизельного погрузчика на мясокомбинат. Работа вахтой 30/10, 45/10 г. Москва. З/п от 42000-62000 руб. Предоставление общежития, еженедельные авансы. Помощь в оформлении медкнижки. Тел. 8 800-444-37-55, 8 967-019-57-87, 8 929-913-54-53

• ВОДИТЕЛЬ-КУРЬЕР на личном автомобиле в курьерскую компанию «Балтийский курьер». Права кат. «В», доставка и сбор корреспонденции по Москве. З/п от 60000 руб. Гр. РФ, Гр. работы 5/2, офис – м. Марьяна Роща. Тел. 8 (495) 150-14-06, 8 915-002-25-19

ВОДИТЕЛИ-ЭКСПЕДИТОРЫ кат. «В» в транспортную компанию «ТАТ». Гр. работы 5/2, з/п от 45000 руб. Тел. 8 915-299-94-33 Андрей

• ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР. Работа в Люберецком районе. Гр. работы 5/2, з/п при собеседовании. Тел. 8 929-550-13-50, звонить в рабочие дни с 9-18 час., Юлия Анатольевна

РАБОТНИКИ АВТОСЕРВИСА

• АВТОСЛЕСАРЬ по ремонту грузовых автомобилей в грузовой автосервис. Гр. работы — сменный. З/п сдельная, от 40 000 руб. Оформление по ТК РФ. Теплый светлый цех. Тел.: +7 (910) 405-77-11, +7 (916) 400-11-11

• АВТОСЛЕСАРЬ на склад класса «А». График работы сменный, 2/2, д/н. З/п от 35 000 до 45 000 руб. (на руки). Обязанности: ремонт и техническое обслуживание легковых автомобилей Лада Ларгус (Рено) и грузовых автомобилей Газель, Ма3, Ивеко. Оформление по ТК РФ, ежегодная индексация оклада, бесплатные обеды. Место работы: Раменский р-н, пгт. Родники. Тел. 8 (495) 745-85-65, 8 985-153-46-64

• АВТОЭЛЕКТРИК-ДИАГНОСТ по ремонту грузовых автомобилей в грузовой автосервис. Гр. работы — сменный. З/п сдельная, от 40 000 руб. Оформление по ТК РФ. Теплый светлый цех. Тел.: +7 (910) 405-77-11, +7 (916) 400-11-11

• СВАРЩИК-АРГОНЩИК в грузовой автосервис. Гр. работы — сменный. З/п сдельная, от 40 000 руб. Оформление по ТК РФ. Теплый светлый цех. Тел.: +7 (910) 405-77-11, +7 (916) 400-11-11

ПРОИЗВОДСТВО

• КОНТРОЛЕР ОТК в новый промышленный комплекс. Гр. работы сменный, 2/2, с 9-21 час. Доставка корпоративным транспортом от жд ст. Бронницы. Комфортные условия труда. Тел. 8 926-119-36-49, (495) 249-47-91, доб. 209, e-mail: e.martinova@translogica.ru

В магазин в комплексе «Миллион мелочей» (ручной инструмент и мебельная фурнитура) М. Бибирево

Требуются специалисты по данному ассортименту

ПРОДАВЕЦ

КАССИР

ТОВАРОВЕД

со знанием программы 1С

З/п от 40 000 руб

Тел.: 8 916-686-58-25, Александр

В сеть салонов бытовых услуг ПРЕМИУМ-КЛАССА требуются:

**МАСТЕРА
ПО РЕМОНТУ ОБУВИ,
ШВЕИ**

Место работы –
крупные ТЦ Москвы и МО.

Зароботная плата
от 70 000 рублей.

Обращаться по телефону **8-903-123-56-26**

Требуются:

**ОБУВЩИК
ПОМОЩНИК ОБУВЩИКА**

Гр. РФ, о/р не менее 10 лет.
З/п 50.000-60.000 руб.,
соц.пакет (м.Авиамоторная)

8 (926) 007-05-08

8 (985) 991-21-16



БЛОК
БЛОК МЕТАЛЛ

На металлобазу в г. Лыткарино
Требуются

СТРОПАЛЬЩИКИ

з/п от 40.000 руб.

8-965-085-51-89



Работа в п. Новохаритоново

На производство пластиковой пищевой упаковки требуются:

ГЛАВНЫЙ МЕХАНИК/МЕХАНИК

Опыт работы обязателен, з/п по результатам собеседования.

СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК

Опыт работы от 1 года, з/п по результатам собеседования.

МАШИНИСТ ЭКСТРУДЕРА/ ПОМОЩНИК МАШИНИСТА ЭКСТРУДЕРА

График работы сменный, образование среднее специальное, достойная заработная плата.

УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК

График работы 2 день, 2 ночь, 2 выходных, з/п от 28 000 руб.

ГЛАВНЫЙ ЭНЕРГЕТИК

Реконструкция и модернизация имеющегося оборудования. Проектирование электрических сетей на вновь строящихся объектах и реконструкция старого оборудования. Опыт работы от 3 лет, з/п от 50 000 руб.

ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО БУХГАЛТЕРА

Ведение бухгалтерского и налогового учета. Расчет зарплат. Составление налоговой отчетности. Опыт работы от 5 лет, з/п от 50 000 руб.

ЭКОНОМИСТ

Ежедневный анализ норматив/факт расхода сырья. Расчет убытка от простоя. Бюджетирование. Опыт работы от 3 лет, з/п от 50 000 руб.

ЭЛЕКТРИК

Разрешительные документы для работы электричеством. Опыт работы от 3 лет, з/п от 35 000 руб.

Без вредных привычек, аккуратность, ответственность

Тел.: 8 (903) 209-02-16

Работа в Дмитровском районе

ПОМОЩНИК ОПЕРАТОРА АВТОМАТИЧЕСКОЙ ЛИНИИ

Гр. работы сменный, 2 день, 2 ночь, 2 выходные, з/п от 40 000 руб.

Тел.: 8 926-922-61-72, 8 926-922-62-70



На работу вахтовым методом требуются

СВАРЩИКИ
ВОДИТЕЛИ КАТЕГОРИИ С, Е
МАЛЯРЫ
КАМЕНЩИКИ
МОНТАЖНИКИ (МК, ЖБК, ТТ, сендвич-панели)

БЕТОНЩИКИ
ОТДЕЛОЧНИКИ
ТОКАРИ
ФРЕЗЕРОВЩИКИ

Прямой работодатель, трудоустройство по ТК РФ
Высокая оплата труда, проезд и проживание оплачивается

Тел. 8-991-414-23-63, Арина



ПРИХОДИ РАБОТАТЬ НА УДОБНЫЙ ГРАФИК!

ПРОДАВЕЦ-КАССИР 33 500 – 38 000 ₪



Обратись к директору нашего магазина прямо сейчас
или позвони по телефону 8 800 770 04 00 (звонок бесплатный)

РАБОЧИЕ СТРОИТЕЛЬНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ

• КРОВЕЛЬЩИКИ на постоянную работу. Гр. РФ. Объекты по г. Москва. Тел. 8 915-415-34-01, 8 495-363-43-11

• МАЛЯРЫ-ШТУКАТУРЫ на постоянную работу. Гр. РФ. Объекты по г. Москва. Тел. 8 915-415-34-01, 8 495-363-43-11

• МОНТАЖНИКИ наружных трубопроводов в строительную компанию. Тел. 8 965-445-62-07, Александр

• ПЛОТНИКИ-БЕТОНЩИКИ на постоянную работу. Гр. РФ. Объекты по г. Москва. Тел. 8 915-415-34-01, 8 495-363-43-11

• ПЛИТОЧНИКИ на постоянную работу. Гр. РФ. Объекты по г. Москва. Тел. 8 915-415-34-01, 8 495-363-43-11

• СВАРЩИКИ в строительную компанию. Тел. 8 965-445-62-07, Александр

• СВАРЩИКИ на постоянную работу. Гр. РФ. Объекты по г. Москва. Тел. 8 915-415-34-01, 8 495-363-43-11

• СЛЕСАРИ-САНТЕХНИКИ на постоянную работу. Гр. РФ. Объекты по г. Москва. Тел. 8 915-415-34-01, 8 495-363-43-11

• ЭКСКАВАТОРЩИК на экскаватор-погрузчик в строительную компанию. Тел. 8 965-445-62-10, Юрий Васильевич

РАБОЧИЕ

• АДМИНИСТРАТОР-КОНТРОЛЕР в новый промышленный комплекс. Гр. работы сменный, 2/2, с 9-21 час. Доставка корпоративным транспортом от ж/д ст. Бронницы. Комфортные условия труда. Тел. 8 926-119-36-49, (495) 249-47-91, доб. 209, e-mail: e.martinova@translogica.ru

• МАСТЕР СУШИЛЬНОГО КОМПЛЕКСА в компанию ДДМ (производство домов, бань). З/п от 25000 руб. Гр. работы 5/2. Отпуск и б/л оплачиваются. З/п белая. Оформление по ТК РФ. Тел. 8 916-243-41-16, Акиф Ибрагимович

• МАШИНИСТ ЭКСТРУДЕРА/ПОМОЩНИК МАШИНИСТА ЭКСТРУДЕРА на производство пластиковой пищевой упаковки в п. Новохаритоново, график работы сменный, образование среднее специальное, достойная заработная плата. Тел. 8 903-209-02-16

• МЕХАНИК-НАЛАДЧИК производственного оборудования в новый промышленный комплекс. Гр. работы сменный, 2/2, с 9-21 час. Доставка корпоративным транспортом от ж/д ст. Бронницы. Комфортные условия труда. Тел. 8 926-119-36-49, (495) 249-47-91, доб. 209, e-mail: e.martinova@translogica.ru

Транспортной компании «ТАТ» требуются

ВОДИТЕЛИ

Кат. «В» от 40000 руб.

Работа на рынках «САДОВОД», «ЮЖНЫЕ ВОРОТА», «ТЦ МОСКВА»

Тел. 8-915-299-94-33, Андрей

• НАЛАДЧИК ИГОЛЬНОГО ОБОРУДОВАНИЯ в ПАО «Мосточлеглаш». З/п 60 000 руб. Гр. работы 2 смены. О/р от 1 г. Оформление по ТК РФ. Соц. пакет. Тел. 8 (495) 799-96-96

• НАЛАДЧИКИ экструзионно-выдувного и литьевого оборудования на производство полиэтиленовых пищевых и непилецевых канистр. Гр. работы сменный, по 12 час. З/п от 40000 руб. Тел. 8 (495) 739-75-86

• ОПЕРАТОР ГИБОЧНОГО СТАНКА (гибщик металла) на производство. З/п 60000-70000 руб. Оформление по ТК РФ, премии. Для иногородних – общежитие. Работа в Раменском р-не. Тел. 8 (495) 223-63-64, 8 909-669-77-64, Ирина

• ОПЕРАТОР на токарно-фрезерный центр с ЧПУ «Спектр» в компанию «Тругор». З/п 50000 руб. Гр. работы сменный (2 недели/2 недели). О/р обязателен на станке «Спектр». Оформление по ТК РФ. Предоставляем общежитие. Тел. 8 925-755-57-77

• ОПЕРАТОР ВЫДУВА ПЭТ ТАРЫ в новый промышленный комплекс. Гр. работы сменный, 2/2, с 9-21 час. Доставка корпоративным транспортом от ж/д ст. Бронницы. Комфортные условия труда. Тел. 8 926-119-36-49, (495) 249-47-91, доб. 209, e-mail: e.martinova@translogica.ru

• ОПЕРАТОРЫ на мясокомбинат. Работа вахтой 30/10, 45/10 г. Москва. З/п от 42000-62000 руб. Предоставление общежития, еженедельные авансы. Помощь в оформлении медкнижки. Тел. 8 800-444-37-55, 8 967-019-57-87, 8 929-913-54-53

• ПОМОЩНИК ОПЕРАТОРА автоматической линии на пластиковое производство (Дмитровский р-н). З/п от 40000 руб. Гр. работы сменный, 2 день, 2 ночь, 2 выходные. Оформление по ТК РФ. Гр. РФ. Тел. 8 926-922-61-72, 8 926-922-62-70

• СВАРЩИКИ НА ПОЛУАВТОМАТ (бригада) на производство. З/п 70000-100000 руб. Возможна вахта. Оформление по ТК РФ, премии. Для иногородних – общежитие. Работа в Раменском р-не. Тел. 8 (495) 223-63-64, 8 909-669-77-64, Ирина

• СВАРЩИК-АРГОНЩИК в компанию «Тругор». З/п от 70 000 руб. Гр. работы 2/2 или вахта 7/7, 15/15. Оформление по ТК РФ. Предоставляем общежитие. Тел. 8 925-755-57-77

• УЧЕНИК НАЛАДЧИКА экструзионно-выдувного оборудования с опытом работы на компьютеризированном оборудовании. На время обучения выплачивается достойная зарплата. Тел. 8 (495) 739-75-86

• ЖЕСТЯНЩИК в ПАО «Мосточлеглаш». З/п 62150 руб. О/р от 1 г. Оформление по ТК РФ. Соц. пакет. Тел. 8 (495) 799-96-96

• МЕХАНИК производственной линии в крупную производственную компанию (безалкогольные напитки). Гр. работы 2/2, з/п от 39000 руб. Тел. (495) 501-12-18, 8 926-755-59-04, Анастасия

• НАБОРЩИК игольно-латинных изделий в ПАО «Мосточлеглаш». З/п 35 000 руб. Без о/р. Оформление по ТК РФ. Соц. пакет. Тел. 8 (495) 799-96-96

• ОБВАЛЬЩИКИ на мясокомбинат. Работа вахтой 30/10, 45/10 г. Москва. З/п от 42000-62000 руб. Предоставление общежития, еженедельные авансы. Помощь в оформлении медкнижки. Тел. 8 800-444-37-55, 8 967-019-57-87, 8 929-913-54-53

• ОПЕРАТОР ШТАБЕЛЕРА в новый промышленный комплекс. Гр. работы сменный, 2/2, с 9-21 час. Доставка корпоративным транспортом от ж/д ст. Бронницы. Комфортные условия труда. Тел. 8 926-119-36-49, (495) 249-47-91, доб. 209, e-mail: e.martinova@translogica.ru

• ПОЛИРОВЩИК металлических изделий в ПАО «Мосточлеглаш». З/п 29 000 руб. Без о/р. Оформление по ТК РФ. Соц. пакет. Тел. 8 (495) 799-96-96

• РАБОЧИЕ на производство салатов на Белую Дачу. З/п от 35000 руб. Оформление по ТК РФ, питание. Работа в г. Котельники. Тел. 8 916-953-00-91, 8 (495) 921-17-47, доб. 302

• РАБОЧИЕ ТЕПЛИЦ на постоянную работу. Посадка, выращивание и уход за цветами в теплице. Работа в Москве (м. Некрасовка). З/п от 40000 руб. Предоставляем общежитие. Гр. РФ, СНГ, Беларусь (разрешительные документы по г. Москва обязательны). Тел. 8 906-097-17-71

• РАССТАНОВЩИК. З/п от 30000-45000 руб. Гр. работы 3 ночи/нед. или 5/2, с 9-18 час. Тел. 8 (495) 640-68-24, 8 916-103-81-24

На новые объекты в Москве и МО
требуются:

СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ

с опытом работы и без

З/п от 1000 руб. за смену и более.
Еженедельный аванс
Бесплатное проживание на объекте.
Гр. работы: вахта 15/15,30/15,45/15.
Оформление по ТК РФ

Тел.: **8 903-001-14-54,**
8 910-796-05-45,
Кристина Марьяновна

**Союз Компаний «АЛЬФА 10»
требуются**

ОХРАННИКИ

для охраны объектов
в г. Москве и области

Различные графики работы, вахта

З/п от 2200 руб. смена

Оформление по тр.книжке,
трудоустройство в день обращения,
возможность проживания
на объекте

8-800-234-13-31 (бесплатный)
8 (499) 317-62-00,
8 (499) 317-31-11

ОХРАННИК БЕЗ ЛИЦЕНЗИИ

Прямой работодатель.
Корпус безопасности "ЛЕГАТ".

ВАХТЫ НЕТ! ←

Сменный график (сутки, ночь, день).
Подработки приветствуются.
Подбираем объекты
в Вашем районе в Москве и МО.

з/п от 30 000 — 45 000 р.
без задержек

8 495 760 11 07
8 965 325 77 02

В ЧОП
на постоянную работу
требуются

ОХРАННИКИ

Лицензия
частного охранника
обязательна.

Гр. работы: разный и вахта

З/п от 1700 - 2100 руб.

8 977-342-51-13
8-901-553-94-49
8-903-554-40-02

- РЕЗЧИКИ-ЛИТЕЙЩИКИ на производство полиэтиленовых пищевых и непищевых канистр. Гр. работы по договоренности. З/п от 30000 руб. Тел. 8 (495) 739-75-86
- РЕЗЧИКИ-УПАКОВЩИКИ на производство полиэтиленовых пищевых и непищевых канистр. Гр. работы по договоренности. З/п от 30000 руб. Тел. 8 (495) 739-75-86
- РИХТОВЩИК игольно-платиновых изделий в ПАО «Мосточлегмаш». З/п 30 000 руб. Без о/р. Оформление по ТК РФ. Соц. пакет. Тел. 8 (495) 799-96-96
- СЛЕСАРЬ-ИНСТРУМЕНТАЛЬЩИК 5-6 разряда в ООО «Быковское ПО». Оформление по ТК РФ, гр. работы 5/2, с 8-16.30 час. Ежемесячная з/п + премия. Полный соц. пакет. Служебный автобус от ст. Быково. Тел. 8 (495) 556-21-14, 8 (496) 46-2-12-43

- **СТРОПАЛЬЩИКИ на металлобазу в г. Лыткарино. З/п от 40000 руб. Тел. 8 965-085-51-89**
- ТОКАРЬ-СТАНОЧНИК на станок 16К20 с опытом работы на фрезерном станке в компанию «Тругор». З/п 50000 руб. Оформление по ТК РФ. Предоставляем общежитие. Тел. 8 925-755-57-77
- ТРАКТОРИСТ в крупную производственную компанию (безалкогольные напитки). Гр. работы 5/2, з/п от 33500 руб. Тел. (495) 501-12-18, 8 926-755-59-04, Анастасия
- ФРЕЗЕРОВЩИК в ООО «Быковское ПО». Оформление по ТК РФ, гр. работы 5/2, с 8-16.30 час. Ежемесячная з/п + премия. Полный соц. пакет. Служебный автобус от ст. Быково. Тел. 8 (495) 556-21-14, 8 (496) 46-2-12-43

- ШЛИФОВЩИК в ООО «Быковское ПО». Оформление по ТК РФ, гр. работы 5/2, с 8-16.30 час. Ежемесячная з/п + премия. Полный соц. пакет. Служебный автобус от ст. Быково. Тел. 8 (495) 556-21-14, 8 (496) 46-2-12-43
- ЭЛЕКТРИК на производство пластиковой пищевой упаковки в п. Новохаритово, з/п от 35000 руб., о/р от 3 лет. Разрешительные документы для работы с электричеством. Тел. 8 903-209-02-16
- ЭЛЕКТРИК в крупную производственную компанию (безалкогольные напитки). Гр. работы 5/2, з/п 40000 руб. Тел. (495) 501-12-18, 8 926-755-59-04, Анастасия
- ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК в управляющую компанию по эксплуатации жилых многоквартирных домов (м. Новогиреево). З/п от 45000 руб. Опыт работы в сфере ЖКХ от 3 лет. Гр. работы 5/2. Тел: 8-903-100-65-01 (звонить в рабочее время)

- ДОРОЖНЫЕ РАБОЧИЕ**
- АВТОСЛЕСАРИ в дорожную организацию для работы в Московской области. Гр. работы: вахта. Гр. РФ приветствуются. Общежитие. Соц.пакет. Тел. 8 916-760-87-32, 8 916-760-87-25
 - АВТОЭЛЕКТРИКИ в дорожную организацию для работы в Московской области. Гр. работы: вахта. Гр. РФ приветствуются. Общежитие. Соц.пакет. Тел. 8 916-760-87-32, 8 916-760-87-25
 - ВОДИТЕЛИ всех категорий в дорожную организацию для работы в Московской области. Гр. работы: вахта. Гр. РФ приветствуются. Общежитие. Соц. пакет. Тел. 8 916-760-87-32, 8 916-760-87-25

Требуются:

ОХРАННИКИ

с лицензией

З/п от **3900 руб./сутки**
Гр. работы – сутки/двое

Тел. **8 916-089-44-02,**
8 963-626-74-56

Требуются на работу в г. Москва

ОХРАННИК

Работа на различных постах охраны

Патрулирование территории
Наличие УЧО обязательно

З/п стабильная, без задержек, подработки, питание

Тел.: 8-926-334-83-23

▲ **ЛЕГИС** Москва и Московская область

НАБОР СОТРУДНИКОВ ОХРАНЫ

Мы предлагаем: Своевременная з/п два раза в месяц
Работу на объектах по выбору
Бесплатное жилье и питание
Официальное оформление по ТК РФ
Помощь в оформлении УЛЧО

Гибкий график: Вахта/суточный/дневной

2100 руб/смена

8-800-100-43-59
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

Охрана техцентра. Контроль пропускного режима.

ОХРАННИК

З/П 30.000 руб

График работы: 1/1 или 2/2 или 1/3. Смена-2000 руб.
МЦК Хорошево или м. Полежаевская
Ул. Зорге, д.3 корп. А (ТЕХЦЕНТР)

8 (499) 195-43-56,
8 (985) 991-31-09,
8 (916) 776-22-66

- СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК в управляющую компанию по эксплуатации жилых многоквартирных домов (м. Новогиреево). З/п от 35000 руб. Опыт работы в сфере ЖКХ от 3 лет. Гр. работы 5/2. Тел: 8-903-100-65-01 (звонить в рабочее время)
- СТОЛЯР для работы в магазине в магазин (ручной инструмент и мебельная фурнитура). З Работа в комплексе «Миллион мелочей» м. Бибирево. З/п договорная. Тел. 8 916-686-58-25, Александр
- ТОКАРЬ в ООО «Быковское ПО». Оформление по ТК РФ, гр. работы 5/2, с 8-16.30 час. Ежемесячная з/п + премия. Полный соц. пакет. Служебный автобус от ст. Быково. Тел. 8 (495) 556-21-14, 8 (496) 46-2-12-43

- ФРЕЗЕРОВЩИК в ПАО «Мосточлегмаш». З/п 45 000 руб. О/р от 1 г. Оформление по ТК РФ. Соц.пакет. Тел. 8 (495) 799-96-96
- ФРЕЗЕРОВЩИК/ЦА в ПАО «Мосточлегмаш». З/п 35 000 руб. Без о/р. Оформление по ТК РФ. Соц.пакет. Тел. 8 (495) 799-96-96
- ШЛИФОВЩИК в компанию «Тругор». Гр. РФ, также рассматриваем гр. СНГ (наличие патента обязательно). З/п от 40000 руб. + сделка. Оформление по ТК РФ. Предоставляем общежитие. Тел. 8 925-755-57-77
- ШЛИФОВЩИК в ПАО «Мосточлегмаш». З/п 40 000 руб. О/р от 1 г. Оформление по ТК РФ. Соц.пакет. Тел. 8 (495) 799-96-96

- ЭЛЕКТРОМЕХАНИК на производство по фасовке и упаковке чая. Диагностика и обслуживание фасовочно-упаковочных автоматов, возможно обучение на месте. Гр. РФ, СНГ. Гр. работы с 7.30-16 час. Оплачиваемый отпуск, больничный. Производство в д.Панино. Тел. 8 (495) 729-38-36, 8 901-529-38-36, Ирина, Яна
- ЭЛЕКТРОМОНТЕР по ремонту электрооборудования в ООО «Быковское ПО». Оформление по ТК РФ, гр. работы 5/2, с 8-16.30 час. Ежемесячная з/п + премия. Полный соц. пакет. Служебный автобус от ст. Быково. Тел. 8 (495) 556-21-14, 8 (496) 46-2-12-43
- ЭЛЕКТРОМОНТЕР по ремонту и обслуживанию электрооборудования в ПАО «Мосточлегмаш». З/п 62150 руб. О/р от 2 л. Оформление по ТК РФ. Соц.пакет. Тел. 8 (495) 799-96-96

- ГРЕЙДЕРИСТЫ в дорожную организацию для работы в Московской области. З/п 70000 руб. Гр. работы: вахта. Гр. РФ приветствуются. Общежитие. Соц. пакет. Тел. 8 916-760-87-32, 8 916-760-87-25
- ДОРОЖНЫЕ МАСТЕРА в дорожную организацию для работы в Московской области. З/п 50000 руб. Гр. работы: вахта. Гр. РФ приветствуются. Общежитие. Соц.пакет. Тел. 8 916-760-87-32, 8 916-760-87-25
- ДОРОЖНЫЕ РАБОЧИЕ в дорожную организацию для работы в Московской области. З/п 50000 руб. Гр. работы: вахта. Гр. РФ приветствуются. Общежитие. Соц. пакет. Тел. 8 916-760-87-32, 8 916-760-87-25

Группа Компаний «Лидер» приглашает на работу

ОХРАННИКОВ С УЛЧО и без

З/п от **30000 до 60000 руб.**

Вахта 15/15, 30/15, 45/15 | Суточный график (1/2)
З/п от 1500 руб. за смену | З/п 3000 руб. за смену

м. Юго-западная, ул.Академика Анохина, д.9
Тел.: **8 929-916-48-94, 8 929-916-48-95**

Объекты по Москве и МО

Частная охранная организация приглашает

ОХРАННИКОВ с лицензией

на объекты г. Москвы и МО

График работы: вахта, сменный, суточный.
Оплата **1700-2500 руб/смена.**
Своевременная выплата з/п, общежитие.

Тел.: 8 985-241-24-91



Охранному предприятию требуются:

КОНТРОЛЕРЫ ТОРГОВОГО ЗАЛА

в сеть магазинов «Фикс Прайс»

- 3/п 1000 руб./смена.
- Гр. работы: вахта от 20 дней.
- Проживание на объекте.
- Еженедельный аванс.
- Трудоустройство по договору или по ТК РФ.
- Работа в Москве и МО.
- Без лицензии.

8 985-304-51-22
8 977-895-69-54

Олег Петрович

ООО "КОСМОПРОМ 2000"
производство
парфюмерно-косметической продукции

УКЛАДЧИЦА- УПАКОВЩИЦА

3/п сдельная от 19 000 р.



Гр/р 5/2 с 09.00-18.00

Тел.: 8 (495) 249-14-38

МО г. Реутов, ул Транспортная д.7

В производственную компанию ТРУГОР требуются:



СВАРЩИК-АРГОНЩИК 3/п от 70 000 руб.
Гр. работы 2/2, или вахта 7/7, 15/15. Предоставляется общежитие

**ОПЕРАТОРНА ТОКАРНО-ФРЕЗЕРНЫЙ ЦЕНТР
с ЧПУ "Спектр"** 3/п 50 000 руб.
Гр. работы сменный (2 недели/2 недели) (0/р обязателен на станке "Спектр")

КЛАДОВЩИК 3/п 40 000 руб. + премии.
Гр. работы 2/2

ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ 3/п от 40 000 руб. + сделка.
Гр. РФ, также рассматриваем граждан СНГ (наличие патента обязательно)

ШЛИФОВЩИК 3/п от 40 000 руб. + сделка.
Гр. РФ, также рассматриваем граждан СНГ (наличие патента обязательно)

ТОКАРЬ-СТАНОЧНИК на станок 16К20 3/п 50 000 руб.
с опытом работы на фрезерном станке

Оформление по ТК РФ

Тел. 8 925-755-57-77

ЛИДЕР
производство напитков

Крупная производственная Компания
Производитель безалкогольных напитков
приглашает на работу:

■ **МЕХАНИКА
ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЛИНИИ**
гр. работы 2/2, з/п от 39 000 руб.

■ **ЛАБОРАНТА**
гр. работы 2/2, з/п от 27 000 руб.

■ **ЭЛЕКТРИКА**
гр. работы 5/2, з/п 40 000 руб.

■ **ТРАКТОРИСТА**
гр. работы 5/2, з/п от 33 500 руб.

■ **ДВОРНИКА**
гр. работы 5/2, з/п 30 450 руб.

■ **РАЗНОРАБОЧЕГО**
гр. работы 2/2, з/п 25 200 руб.



Наш адрес: МО, Люберецкий р-н, пос. Малаховка, ул. Гаражная, 3
Тел.: 8 495 501-12-18, 8 926 755-59-04 Анастасия

В грузовой автосервис в г. Бронницы требуются:

АВТОСЛЕСАРЬ
по ремонту грузовых автомобилей

АВТОЭЛЕКТРИК-ДИАГНОСТ
по ремонту грузовых автомобилей

СВАРЩИК-АРГОНЩИК

- Гр. работы – сменный.
- Оформление по ТК РФ
- 3/п сдельная, от 40 000 руб.
- Теплый светлый цех.

Тел.: +7 (910) 405-77-11, +7 (916) 400-11-11

• МЕХАНИЗАТОРЫ в дорожную организацию для работы в Московской области. Гр. работы: вахта. Гр. РФ приветствуются. Общежитие. Соц.пакет. Тел. 8 916-760-87-32, 8 916-760-87-25

• МЕХАНИКИ в дорожную организацию для работы в Московской области. Гр. работы: вахта. Гр. РФ приветствуются. Общежитие. Соц.пакет. Тел. 8 916-760-87-32, 8 916-760-87-25

СКЛАДСКИЕ РАБОЧИЕ

• **ГРУЗЧИК-КОМПЛЕКТОВЩИК на склад класса «А».** 3/п от 36000 руб., оформление по ТК РФ, гр. работы 5/2, с 9 до 18, ДМС, спецодежда, питание. Гр. РФ. Тел. 8 (985) 310-06-99

• ГРУЗЧИКИ-КОМПЛЕКТОВЩИКИ на мясокомбинат. Работа вахтой 30/10, 45/10 г. Москва. 3/п от 42000-62000 руб. Предоставление общежития, еженедельные авансы. Помощь в оформлении медкнижки. Тел. 8 800-444-37-55, 8 967-019-57-87, 8 929-913-54-53

• КЛАДОВЩИК в магазин (ручной инструмент и мебельная фурнитура). 3 Работа в комплексе «Миллион мелочей» м. Библирево. 3/п договорная. Тел. 8 916-686-58-25, Александр

• КЛАДОВЩИК в компанию «Тругор». 3/п 40000 руб. + премии. Гр. работы 2/2. Оформление по ТК РФ. Предоставляем общежитие. Тел. 8 925-755-57-77

• КЛАДОВЩИКИ УЧАСТКА погрузочно-разгрузочных работ в оптовую компанию «Наша игрушка». График сменный, 5/2. Достойная заработная плата. Доставка корпоративным транспортом от ж/д ст. «Отдых». Тел. 8 968-812-82-80, (495) 995-40-44, доб. 345

• КОМПЛЕКТОВЩИК на склад спецодежды, спецобуви. 3/п 2 раза в месяц, гр. работы 5/2, с 9-18 час. Оплачиваемые переработки. Предоставление спецодежды. Трудоустройство по ТК РФ. Работа в п. Томилино (мкрн. Птицефабрика). Тел. (495) 600-31-14, доб. 435, 4933

• **КОМПЛЕКТОВЩИК. 3/п от 30000-45000 руб. Гр. работы 3 ночи/нед. или 5/2, с 9-18 час. Тел. 8 (495) 640-68-24, 8 916-103-81-24**

• КОМПЛЕКТОВЩИК в ООО «КЕМИК». Гр. работы 6/1, 7/0, вахта, Москва и МО. 3/п от 45000-120000 руб. Тел. 8 926-784-68-69, 8 964-973-36-31, 8 977-905-88-25

• КОМПЛЕКТОВЩИКИ в оптовую компанию «Наша игрушка». График сменный, 5/2. Достойная заработная плата. Доставка корпоративным транспортом от ж/д ст. «Отдых». Тел. 8 968-812-82-80, (495) 995-40-44, доб. 345

• СОТРУДНИКИ на склад Хохланд. График работы - 2/2, з/п 2000-2500 руб./смена, бесплатный автобус до склада, питание, возможны ежедневные выплаты. Мужчины и женщины, гр. РФ. Тел. 8 963-659-56-02, Елена

ДРУГИЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

• ГРУЗЧИК на склад спецодежды, спецобуви. 3/п 2 раза в месяц, гр. работы 5/2, с 9-18 час. Оплачиваемые переработки. Предоставление спецодежды. Трудоустройство по ТК РФ. Работа в п. Томилино (мкрн. Птицефабрика). Тел. (495) 600-31-14, доб. 435, 4933

• ГРУЗЧИК в ООО «КЕМИК». Гр. работы 6/1, 7/0, вахта, Москва и МО. 3/п от 45000-120000 руб. Тел. 8 926-784-68-69, 8 964-973-36-31, 8 977-905-88-25

• ГРУЗЧИК на производство по фасовке и упаковке чая. Гр. РФ, СНГ. Гр. работы с 7.30-16 час. Оплачиваемый отпуск, больничный. Производство в д.Панино. Тел. 8 (495) 729-38-36, 8 901-529-38-36, Ирина, Яна

• ГРУЗЧИКИ в аэропорт Жуковский, Домодедово, Внуково. 3/п высокая. Корпоративный транспорт. Тел. 8 903-969-44-45

• ГРУЗЧИКИ на мясокомбинат. Работа вахтой 30/10, 45/10 г. Москва. 3/п от 42000-62000 руб. Предоставление общежития, еженедельные авансы. Помощь в оформлении медкнижки. Тел. 8 800-444-37-55, 8 967-019-57-87, 8 929-913-54-53

• ГРУЗЧИКИ в производственную компанию (Белая Дача). 3/п от 35000 руб. Оформление по ТК РФ, питание. Работа в г.Котельники. Тел. 8 916-953-00-91, 8 (495) 921-17-47, доб. 302

ГРУЗЧИКИ на склад в транспортную компанию «ТАТ». Гр. работы 2/2. Без опыта. 3/п: от 35000 руб. Тел. 8 906-055-77-44, Дмитрий

• ГРУЗЧИКИ в столовые ЮВАО. 3/п от 30000 руб. Гр. работы 5/2, оформление по ТК РФ. Тел. 8 925-011-62-68, 8 925-017-22-85

• ГРУЗЧИКИ на постоянную работу (г.Лыткарино). Гр. работы 5/2 или 6/1. 3/п по рез. собеседования до 45000 руб. Гр. РФ, РБ, СНГ (с разрешением на работу). Тел. 8 926-046-67-15, 8 964-644-81-50

• ГРУЗЧИК-РАЗНОРАБОЧИЙ на производство полиэтиленовых пищевых и непищевых канистр. 3/п от 25000 руб. Тел. 8 (495) 739-75-86

В производственную компанию требуется

ВОДИТЕЛЬ кат. В
работа на автомобиле компании
(Mercedes Спринтер)
3/п от 37 000 руб.

Обязанности: поездки по Москве, доставка заказов в транспортные компании, забор комплектующих.

Условия: официальное трудоустройство, пятидневная рабочая неделя

Место работы м. Бабушкинская Тел.: 8 (495) 223-89-04

На производство требуются:

**СВАРЩИКИ НА ПОЛУАВТОМАТ
(БРИГАДА)**

3/п 70 000 - 100 000 руб. Возможна вахта

**ОПЕРАТОР ГИБОЧНОГО СТАНКА
(ГИБЩИК МЕТАЛЛА)**

3/п 60 000 - 70 000 руб.

Оформление по ТК РФ, премии. Для иногородних общежитие. МО, Раменский р-н, пос. Родники

Тел.: 8 (495) 223-63-64,

8 (909) 669-77-64, Ирина

Требуются в Аэропорт Жуковский, Аэропорт Домодедово, Аэропорт Внуково:

ГРУЗЧИКИ

**ВОДИТЕЛИ
АВТОПОГРУЗЧИКА**
(права тракториста – машиниста)

З/п ВЫСОКАЯ

Корпоративный транспорт

Тел.: 8-903-969-44-45

На производство по фасовке и упаковке чая требуется на постоянную работу

ЭЛЕКТРОМЕХАНИК и ГРУЗЧИК

Гражданство РФ, СНГ, от 18 лет.
Обязанности электромеханика:
диагностика и обслуживание
фасовочно-упаковочных автоматов,
возможно обучение на месте.
Рабочие дни пн.-пт. с 7:30 ч. до 16:00 ч.
Оплачиваемый отпуск
Оплачиваемый больничный.

Производство находится:
д.Панино, недалеко от г.Бронницы.
Тел.: 8(495)729-38-36;
8(901)529-38-36 – Ирина и Яна.

Работа в Москве. ВАХТА

ВОДИТЕЛИ кат. Е (С)

3/п от
70 000 руб



самосвал IVECO, SKANIA,
щебень/песок.

Наличие карты СКЗИ.
Опыт от 3 лет.

Гр/р и з/п оговариваются
База - м. Молодежная ст. жд Кунцево-2.

Тел. 8 925-502-28-29, Вадим,
8 926-998-55-68, Александр

Компанию ДДМ (производство домов, бань и малых форм из клееного бруса в г. Протвино) требуется

МАСТЕР СУШИЛЬНОГО КОМПЛЕКСА

- 3/п от 25 000 руб.
- Гр. работы 5/2.
- Отпуск и б/л оплачиваются.
- Зарплата белая.
- Оформление по ТК РФ.

Контактное лицо Акиф Ибрагимович
+ 7 (916) 243-41-16

• ДВОРНИК в крупную производственную компанию (безалкогольные напитки). Гр. работы 5/2, з/п от 30450 руб. Тел. (495) 501-12-18, 8 926-755-59-04, Анастасия

• КОНТРОЛЕР игольно-платиновых изделий в ПАО «Мосточлегмаш». З/п 35 000 руб. Без о/р. Оформление по ТК РФ. Соц. пакет. Тел. 8 (495) 799-96-96

• ЛАБОРАНТ в крупную производственную компанию (безалкогольные напитки). Гр. работы 2/2, з/п от 27000 руб. Тел. (495) 501-12-18, 8 926-755-59-04, Анастасия

• МОЙЩИКИ ПОСУДЫ в столовые ЮВАО. З/п от 27000 руб. Гр. работы 5/2, оформление по ТК РФ. Тел. 8 925-011-62-68, 8 925-017-22-85

• ОПЕРАТОР стиральных машин на современное производство, з/п от 30 000 руб. Дружный коллектив. Своевременные выплаты. Бесплатное питание. Фабрика находится в г.Раменское. Тел. 8 916-190-02-74

• ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ в производственную компанию (пищевое производство). З/п от 35000 руб. Оформление по ТК РФ, своевременная выплата з/п, испытательный срок – 1 месяц. Гр. РФ, СНГ. Тел. (495) 647-01-27, с 9-18 час.

• ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ в компанию «Тругор». Гр. РФ, также рассматриваем гр. СНГ (наличие патента обязательно). З/п от 40000 руб. + сделка. Оформление по ТК РФ. Предоставляем общежитие. Тел. 8 925-755-57-77

ПРИЕМЩИЦЫ в химчистку «Леда», срочно, по адресам: м. Каховская, м. Преображенская пл., м. Фрунзенская, м. Новогиреево. График работы 2/2. Запись на собеседование по будням 8-495-258-88-30, 8-966-137-56-86, 8-966-137-56-87

• РАЗНОРАБОЧИЕ на мясокомбинат. Работа вахтой 30/10, 45/10 г. Москва. З/п от 42000-62000 руб. Предоставление общежития, еженедельные авансы. Помощь в оформлении медкнижки. Тел. 8 800-444-37-55, 8 967-019-57-87, 8 929-913-54-53

• РАЗНОРАБОЧИЕ на постоянную работу. Гр. РФ. Объекты по г. Москва. Тел. 8 915-415-34-01, 8 495-363-43-11

• РАЗНОРАБОЧИЕ в столовые ЮВАО. З/п от 25000 руб. Гр. работы 5/2, оформление по ТК РФ. Тел. 8 925-011-62-68, 8 925-017-22-85

• РАЗНОРАБОЧИЕ, срочно! Работа в Московской области. Регистрация и патент обязательны. Питание и проживание бесплатное. Преимущество приезжим из регионов РФ. Тел. 8-903-108-07-07

• РАЗНОРАБОЧИЙ в крупную производственную компанию (безалкогольные напитки). Гр. работы 2/2, з/п 25200 руб. Тел. (495) 501-12-18, 8 926-755-59-04, Анастасия

Транспортной компании «ТАТ» требуется
ГРУЗЧИКИ на склад
График работы: 2/2. Без опыта.
З/п: от 35000 руб. + премия.
База в Томилино.
Тел. +7906-055-77-44

• РАЗНОРАБОЧИЙ на постоянную работу (г.Лыткарино). Гр. работы 5/2 или 6/1. З/п по результатам собеседования до 45000 руб. Гр. РФ, РБ, СНГ (с разрешением на работу). Тел. 8 926-046-67-15, 8 964-644-81-50

• РАЗНОРАБОЧИЙ-ГРУЗЧИК-ХОЗРАБОТНИК в мебельную компанию «Лазурит». Уборка территории складов. Гр. работы 5/2, с 10:00 до 19:00, з/п 30 000 руб. без о/р. Тел. 8 903-016-79-50

• СБОРЩИК КАРКАСОВ в компанию по производству люстр и светильников ООО «Сферон». З/п от 30000 руб. Гр. работы 5/2, приветствуется гражданство РФ. г. Люберцы, 400 м от станции. Тел. 8 499-653-53-37

• УБОРЩИК производственных помещений в ООО «Быковское ПО». Оформление по ТК РФ, гр. работы 5/2, с 8-16.30 час. Ежемесячная з/п + премия. Полный соц. пакет. Служебный автобус от ст. Быково. Тел. 8 (495) 556-21-14, 8 (496) 46-2-12-43

• УБОРЩИКИ на склад книготорговой компании класса «А». Вахта 30/15, опыт работы желателен. Питание, общежитие, спецодежда. З/п от 39000-45000 руб. на руки. Работа в Раменском р-не. Тел. 8 (495) 745-85-65; 8 985-135-46-64

• УБОРЩИЦА в больницу. Предоставляем проживанием. График работы: 2/2, 5/2, 6/1. З/п 35000-39000 руб. Тел. 8 926-612-63-89, Светлана

• УБОРЩИК ПОДЪЕЗДОВ в управляющую компанию по эксплуатации жилых многоквартирных домов (м. Новогиреево). З/п от 20000 руб. Опыт работы в сфере ЖКХ от 3 лет. Гр. работы 5/2. Тел: 8-903-100-65-01 (звонить в рабочее время)

• УБОРЩИЦА в автосервис «Резерв-Авто». З/п 20000 руб. Уборка бокса и приемной зоны. Работа м. Лермонтовский пр-т, Выхино, Новокосино. Тел. 8 (495) 700-28-61

• УБОРЩИЦА на современное производство, з/п от 35 000 руб. Дружный коллектив. Своевременные выплаты. Бесплатное питание. Фабрика находится в г.Раменское. Тел. 8 916-190-02-74

• УБОРЩИЦЫ на мясокомбинат. Работа вахтой 30/10, 45/10 г. Москва. З/п от 42000-62000 руб. Предоставление общежития, еженедельные авансы. Помощь в оформлении медкнижки. Тел. 8 800-444-37-55, 8 967-019-57-87, 8 929-913-54-53

• УБОРЩИЦА-ГОРНИЧНАЯ в пансионаты Москвы, Санкт-Петербурга, Самары, з/п 45000 руб. Работа вахтой: 45 дней/15 дней. Бесплатное: проживание, питание, форма. Оформление по ТК РФ. Тел. 8 800-500-40-67

• УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК на производство пластиковой пищевой упаковки в п. Новохаритоново. Гр. работы (день, ночь, 2 выходных). З/п от 28000 руб. Тел. 8 903-209-02-16

• УКЛАДЧИЦА-УПАКОВЩИЦА на производство парфюмерно-косметической продукции. З/п сдельная, от 19 000 руб. График работы 5/2, с 9.00-18.00. Тел. 8 (495) 249-14-38

• УПАКОВЩИК игольно-платиновых изделий в ПАО «Мосточлегмаш». З/п 35 000 руб. Без о/р. Оформление по ТК РФ. Соц. пакет. Тел. 8 (495) 799-96-96

• УПАКОВЩИК в ООО «КЕМИК». Гр. работы 6/1, 7/0, вахта, Москва и МО. З/п от 45000-120000 руб. Тел. 8 926-784-68-69, 8 964-973-36-31, 8 977-905-88-25

• УПАКОВЩИКИ на пластиковое производство. З/п от 40000 руб. Гр. работы гибкий, вахта. Оформление по ТК РФ. ПРОЖИВАНИЕ. Работа в Московской области. Тел. 8 (965) 429-77-91

• УПАКОВЩИК. З/п от 30000-45000 руб. Гр. работы 3 ночи/нед. или 5/2, с 9-18 час. Тел. 8 (495) 640-68-24, 8 916-103-81-24

• УПАКОВЩИКИ (цы) в производственную компанию (Белая Дача). З/п от 35000 руб. Оформление по ТК РФ, питание. Работа в г.Котельники. Тел. 8 916-953-00-91, 8 (495) 921-17-47, доб. 302

В автосервис «Резерв-Авто» срочно требуется:

УБОРЩИЦА на подработку, 2-3 часа в день

3/п 20 000 руб.

Уборка бокса и приемной зоны

м. Улица Дмитриевского, ул. Оранжевая, д.25, вл.3

Тел: 8-495-700-28-61

Отзыв на вакансию

• УПАКОВЩИЦА/КОНТРОЛЕР ОТК на современное производство, з/п от 40 000 руб. Дружный коллектив. Своевременные выплаты. Бесплатное питание. Фабрика находится в г.Раменское. Тел. 8 916-190-02-74

• УПАКОВЩИЦЫ-МАРКИРОВЩИЦЫ на мясокомбинат. Работа вахтой 30/10, 45/10 г. Москва. З/п от 42000-62000 руб. Предоставление общежития, еженедельные авансы. Помощь в оформлении медкнижки. Тел. 8 800-444-37-55, 8 967-019-57-87, 8 929-913-54-53

• ФАСОВЩИКИ/ЦЫ в производственную компанию (пищевое производство). З/п от 35000 руб. Оформление по ТК РФ, своевременная выплата з/п, испытательный срок – 1 месяц. Гр. РФ, СНГ. Тел. (495) 647-01-27, с 9-18 час.

ВАКАНСИИ БЕЗ СПЕЦПОДГОТОВКИ

• Работа. Подработка. Офис. Тел. 8 926-737-03-61

• Для работы в офисе нужна исполнительная, самостоятельная сотрудница/к. Тел. 8 967-070-35-81

На постоянную работу требуются:

РАБОЧИЕ ТЕПЛИЦ

3/п от 40 000 руб.

Посадка, выращивание и уход за цветами в теплице
Работа в Москве (метро Некрасовка). Предоставляется общежитие
Гражданство РФ, СНГ, Беларусь
(разрешительные документы по г. Москва обязательны)

Тел.: 8-906-097-17-71

Белая Дача

С любовью к салатам

Вакансии в производственной компании Белая Дача.

РАБОЧИЕ НА ПРОИЗВОДСТВО САЛАТОВ

ГРУЗЧИКИ

УПАКОВЩИКИ (-ЦЫ)

График работы сменный 1/3, 2/2

З/п от 35 000 руб.

Оформление и з/п согласно ТК РФ • Корпоративный транспорт • Питание

г.Котельники, Яничкин проезд, 4 (район Аутлет Белая Дача)

8 916-953-00-91 | 8 (495) 921-17-47, доб. 302

В Управляющую компанию по эксплуатации жилых многоквартирных домов (г. Москва ВАО метро Новогиреево) **СРОЧНО** требуются:

- ✓ **СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК**
З/п от 35 000 руб.
- ✓ **ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК**
З/п от 45 000 руб.
- ✓ **УБОРЩИК ПОДЪЕЗДОВ**
З/п от 20 000 руб.

Гр. работы 5/2
Опыт работы в сфере ЖКХ от 3-х лет

Тел.: **8-903-100-65-01**
(звонить в рабочее время)

Дорожная организация приглашает на работу МО

- **АВТОЭЛЕКТРИКОВ**
- **АВТОСЛЕСАРЕЙ**
- **МЕХАНИКОВ**
- **ДОРОЖНЫХ МАСТЕРОВ**
- **ДОРОЖНЫХ РАБОЧИХ**
З/п 50000 руб.
- **ВОДИТЕЛЕЙ** (всех кат.)
- **МЕХАНИЗАТОРОВ**
- **ГРЕЙДЕРИСТОВ**
З/п 70000 руб

Гр. работы: вахта, гр. РФ приветствуется, общежитие, соц. пакет

8-916-760-87-32, 8-916-760-87-25

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:
(работа в Московской области)

СВАРЩИКИ
з/п 45 000 руб.

РАЗНОРАБОЧИЕ
з/п 35 000 – 40 000 руб.

ВОДИТЕЛИ
кат. В, С, Е
з/п 45 000 руб.

Преимущество приедем

Питание и проживание бесплатное

8-903-108-07-07

Производственной компании (пищевое производство) на постоянную работу требуются:

ФАСОВЩИКИ/ЦЫ

З/п от 35 000 руб.

ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ

З/п от 35 000 руб.

Граждане РФ, СНГ.
Сменный график работы.
Официальное трудоустройство.

г. Люберцы, ул. Красная, д. 1, лит. "Ф"

Тел. **8 (495) 647-01-27**

На производство полиэтиленовых пищевых и непищевых канистр требуются:

НАЛАДЧИКИ

Экструзионно-выдувного и литьевого оборудования.

Гр. работы смены й по 12 час. З/п от 40000 руб.

ГРУЗЧИК-РАЗНОРАБОЧИЙ
З/п от 25000 руб.

РЕЗЧИКИ-ЛИТЕЙЩИКИ / РЕЗЧИКИ-УПАКОВЩИКИ
З/п от 30000 руб.

Приглашаются в том числе и студенты на временную работу.

Гр. работы по договоренности.

З/п 1000 руб./день (выплаты еженедельные)

Место работы: МО, мкрн. Салтыковка, платформа Кучино.

Проезд от м. «Новокошино» Тел. **8 (495) 739-75-86**

Производится набор на должность

УЧЕНИК НАЛАДЧИКА

экструзионно-выдувного оборудования с опытом работы на компьютеризированном оборудовании.

На время обучения выплачивается достойная з/п



Приглашаем на работу (склад спецодежды, спецобуви)

Люберецкий р-н, пос. Томилино, мкрн Птицефабрика, объект к-41

- **Грузчик**
- **Комплектовщик**

Зарплата 2 раза в месяц
График работы: 5/2 с 9 до 18
Оплачиваемые переработки
Предоставление спецодежды
Официальное трудоустройство

8 (495) 600-31-14 доб. 435, 4933
Отдел персонала

В стабильную развивающуюся компанию по производству люстр и светильников требуются:

СБОРЩИК КАРКАСОВ
З/п от 30000 руб.

Гр. работы 5/2
Приветствуется гражданство РФ



МО, г. Люберцы, 400 м от станции
Тел. **8 499-653-53-37**

На пластиковое производство требуются: **Работа в МО, г. Озёры**

УПАКОВЩИКИ

Гибкий график работы, вахта.
З/п от 40 000 руб.
Проживание

8 (965) 429-77-91

КАК ПЕРЕЖИТЬ УВОЛЬНЕНИЕ

Что делать, чтобы выдержать первый шок от неприятной новости и не замкнуться в себе.

Перемены каждый воспринимает по-разному. Особенно если эти перемены кардинально меняют жизнь. Некоторые люди склонны преувеличивать проблемы на работе и печалиться из-за мелких неудач в профессиональной сфере. Но что делать, если речь идет уже не об ошибках в отчете или не вовремя выполненной задаче, а об увольнении? Как пережить потерю работы и сохранить веру в себя, если вы остались «за бортом»? Поможем в этом разобраться.

Привыкните к новой реальности

Первое, что испытывает человек – шок. Полное отсутствие понимания почему, зачем и как. Еще вчера у него была любимая работа, стабильность и планы на будущее, а сегодня «заявление по собственному желанию» и коробка личных вещей.

Чтобы пережить первое потрясение, нужно позволить себе привыкнуть к новой реальности. Взять паузу. В первые дни лучше всего просто выспаться и набраться сил. Отдохнуть, развлекаться, сходить в кино и посмотреть фильм, на который не было времени из-за работы.

Оправившись от шока, начинайте планировать стратегию для новой жизни.

Не затягивайте с возвращением в реальный мир

Оплакивание потерянной работы не приблизит к успеху, поэтому действуйте – как можно раньше начинайте искать новые возможности.

- Пересмотрите свое резюме – за годы непрерывного стажа оно наверняка устарело.
- Внесите в резюме новые навыки и полученный опыт. Детально опишите, какие вопросы вы решали на предыдущей работе, что входило в круг обязанностей.
- Попросите бывшего начальство написать для вас рекомендательное письмо.



- Вспомните все свои знакомства и связи по работе – возможно, кому-то нужен специалист с вашей квалификацией.
- Активно рассылайте резюме на понравившиеся вакансии. Пока ваши знания еще свежи, постарайтесь как можно быстрее найти новую работу.
- Если поиски затягиваются, обязательно поддерживайте свои навыки на должном уровне: читайте литературу по специальности, запишитесь на бесплатный вебинар и т.д.

Проанализируйте случившееся, сделайте выводы

Оставьте эмоции и подумайте, почему так могло случиться. Честно ответьте себе, хорошо ли вы справлялись со своими обязанностями, не делали ли вы слишком много ошибок в последнее время. Возможно, вы получали много замечаний от руководства, но не прислушались к ним или попросту игнорировали. Все ли было в порядке в отношениях с коллегами? Не становились ли ваши действия причиной

конфликтов внутри коллектива? Обязательно сделайте выводы из случившегося, чтобы в будущем не повторять своих ошибок. Помните, что даже негативный опыт может стать плюсом, если правильно его использовать.

Чего делать не нужно

Увольнение, к которому вы не готовились – это всегда тяжело и малоприятно. Но не стоит принимать все слишком близко к сердцу. Советуем правильно подойти к восстановлению после случившейся неприятности.

- Не держите зла на бывшее начальство. Постарайтесь легко отпустить ситуацию. Злость и разочарование не помогут вам найти новую работу, зато отнимут много моральных сил.
- Не замыкайтесь в себе. Даже если вы считаете, что увольнение было необъективным и несправедливым, оцените ситуацию с холодной головой.
- Не делайте из себя жертву. Жалость к себе – неподходящий вариант для утешения. Чем больше вы пытаетесь найти виноватых и пожалеть себя, тем хуже. Лучше потратьте время и энергию на продуктивные поиски работы своей мечты.

Самое главное – не воспринимайте увольнение как личное поражение. Многие талантливые и успешные люди когда-то сталкивались с отказами: Уолт Дисней был уволен из газеты за отсутствие креативности, Стивена Спилберга неоднократно обвиняли в бездарности, а Мадонну в молодости уволили из закуской. Поэтому не переставайте верить в себя, даже если кто-то не заметил вашего таланта.

По материалам интернет-сайтов



МИХАИЛ ТАРАБУКИН: «Я СЕЙЧАС НАХОЖУСЬ НА СТАДИИ ЗАВОЕВЫВАНИЯ СВОЕЙ ДЕВУШКИ»

Непростым стал этот год для творческих людей, но вы успешно снялись этим летом в четвертом сезоне сериала «СеняФедя», который сейчас идет на телеэкранах.

– Трудно было входить в рабочий график после перерыва?

– Да, я выходил из режима карантина с неохотой. Мне очень понравились эти два с половиной месяца, потому что все было здорово: не было пробок, дороги свободны, не было суеты. Продуктовые, винные магазины работают, трасса «Москва – Санкт-Петербург» работает. Можно было заниматься кайтингом на Финском заливе, готовить, смотреть фильмы, спать. Но у меня заканчивались деньги, и нужно было работать.

– Михаил, а почему вы проводили время на Финском заливе?

– Теперь я живу на два города. Все свое свободное время я предпочитаю находиться в Санкт-Петербурге, несмотря на то, что я – коренной москвич, я люблю всем сердцем этот город и мне не нужно куда-то переезжать. Хочу – там живу, хочу – здесь.

– Неужели купили квартиру в северной столице в наше непростое время?

– Купил. Я еще и машину купил, и не одну. Я ж не зря столько работал 20 лет. Осуществил свою мечту, и очень рад, что не промотал все деньги. У меня есть друг, который занимается строительством, он добрейшей души человек. Когда мы с ним только познакомились в одной компании, наш общий приятель ему рассказал, как я, коренной москвич, который родился в самом центре у Красной площади, любит Санкт-Петербург. Тогда мой нынешний друг спросил: «А почему, если ты так любишь этот город и тебе уже столько лет, никак не подумал о покупке жилья?» Я ответил, что из очень бедной семьи, пока приобрел для мамы маленькую однушку в Москве, нет средств. «Ну это дело наживное!» – сказал он мне, подмигнув. И просто купил мне квартиру. А я ему два года отдавал средства и делал ремонт. Вот так мне повезло: настолько я люблю этот город, что такая вот волшебная кинематографическая ситуация получилась, когда малознакомый человек настолько проникся, что сделал мне беспроцентную рассрочку. Этот как раз было в самом начале съемок «СеняФедя». Так что я еще и за покупку жилья благодарен этому проекту. Есть добрые и хорошие люди даже сейчас в нашем светлом мире, где все решает только деньги.

– Расскажите, что вам больше всего запомнилось за время съемок? Может, происходили забавные моменты?

– Мне в нашей компании с Сережей Лавыгиным и Аней Бегуновой всегда настолько весело, что я даже ничего конкретного вспомнить не могу. Хотя этот сезон, скорее, в производстве был сложный, а не веселый: много ночных смен в лесу, холодно, комары... Ночные смены, если их несколько подряд, ломают голову напрочь. Представьте себе: у вас съемки с пяти вечера до пяти утра. Как строится ваш день? Вы встаете, приезжаете на площадку, а в шесть утра вы дома. Светло, лето. На пятый день у вас ощущение, что вы в состоянии наркотического опьянения, хотя ничего не употребляете. Это очень сложно. Кроме того, после пандемии мы снимали зиму летом. В павильоне, в котором +25, мы были в теплой одежде. Это тоже такое относительное веселье, не для всех.

– Какие изменения произойдут в жизни вашего героя?

– Многое меняется в этом сезоне. Можно сказать, что под занавес меняется формат и даже жанр. Если раньше это был скетчком, похожий на программу «Городок», то теперь это превращается в приключенческо-романтический сериал. Жизни наших героев угрожает нештучная опасность, там появляются серьезные бандиты, которые охотятся за нашим фудтраком. У Федю начинаются отношения с героиней, которую играет Аня Старшенбаум. Мы попытались проэкспериментировать в этом финальном четвертом сезоне.

– У вашего героя появляется девушка. А какие перемены произошли в вашей личной жизни? Вы нашли вторую половинку?

– Конечно. Просто у меня сейчас девушка, которая не хочет афишировать наши отношения. Я даже не пытаюсь уточнять, почему. Ну если не хочет – я ей уступаю. Пока что. Как только мне это перестанет нравиться, я, конечно, приму меры. Могу только сказать, что она известная актриса. К сожалению, больше ничего не могу сообщить на эту тему, так сказать, по просьбе трудящихся.

– Пару лет назад вы говорили в интервью, что вам нравятся девушки заботливые. Ваша избранница относится к этой категории?

– Нет, в наших отношениях я заботливый. Но меня пока что все устраивает. Сейчас мы находимся на стадии отношений: я люблю, а мне разрешают. Но это всегда так бывает: один кто-то любит, а другой – позволяет. Я всю свою жизнь был по ту сторону, когда разрешал. А теперь – по эту сторону баррикад. Это интересно. Я себя не программирую, но если мне подобное перестанет нравиться, я надеюсь, что буду в состоянии это изменить. Я сейчас нахожусь на стадии завоевывания своей девушки: забочусь о ней, я чувствую, что ей это нужно.

– Неужели готовите, как ваш герой?

– Готовлю, конечно. Всю пандемию это делал. Я очень люблю готовить, но мой склад нервной системы не позволяет создавать очень сложные блюда. Я не запекаю окорок три с половиной часа в духовом шкафу, а предпочитаю простые, но вкусные вещи: мясо, овощи, рыбу. Ну и, конечно же, немного хорошего вкусного вина. Такая быстрая кухня. Об этом даже скучно говорить, я же не кулинар профессиональный, я – актер, играющий повара. К тому же, сейчас все есть в нашей средней полосе. У нас авокадо



можно купить круглый год. Представляете, сколько вкусных блюд с участием этого продукта можно приготовить! Раз – и гуакамоле готов или завтрак с яйцом пашот и авокадо. Все просто.

– Даже не верится, что вы это все умеете делать...

– Но, видите ли, у каждого мужчины свое представление о том, кто такой настоящий мужчина. Кто-то считает, что тот тот, который грязные носки по всей квартире разбрасывает и целыми днями лежит на диване и смотрит футбол. А кто-то считает, что настоящий мужчина должен уметь готовить, убираться, менять подгузник у ребенка за две секунды. Я отношусь ко второй категории. Я считаю, что представители первой категории вовсе не мужчины. Да, я резкий в суждениях и, к сожалению, возраст никак не обтачивает эти острые углы, а только наоборот я костенею в каких-то взглядах на жизнь.

– Вы говорите, что сможете поменять подгузник у ребенка. Неужели уже есть конкретные планы стать отцом?

– Есть какие-то мечты. Я, в общем-то, морально готов к этому. Теперь надо, чтобы все совпало: в этом деле участвуют два человека, как всем известно.

– Хорошо, когда есть время на личную жизнь. А сколько вашего времени отнимает работа?

– У меня сейчас очень серьезный период – мне исполнилось 39 лет. Я попал в такой серьезный замес и даже начал ходить к психологу. И в результате пришел как раз к тому, что я не хочу работать очень много, а хотел бы перевести количество в качество. Когда тебе уже практически 40 и ты понимаешь, что у тебя есть, где жить и на чем ездить, ты осознаешь, что вокруг столько интересного и красивого! И что может быть ценнее, чем просто поспать, сходить в спортзал, куда-то съездить, что-то посмотреть и с кем-то из близких пообщаться? Это намного важнее, чем работа. Ну и потом, если мы говорим о семье, о том, чтобы даровать новую жизнь миру, что же это за родители, которые не видят своих детей? Это же безобразие. Поэтому я уже не хочу, как раньше, работать по 25 дней в месяц. Хочу 10 дней в месяц сходить. Да, я стал очень ленивый, совершенно этого не стесняюсь и не буду этого скрывать. Пусть, кто хочет, зарабатывает все деньги мира, снимается во всех сериалах.

– Говорите, что любите лениться. По вашей подтянутой фигуре этого и не скажешь. Все-таки посещаете иногда спортзал?

– Да, бываю в спортзале. Но спортом занимаюсь те, кто приносит стране медали. Я занимаюсь физкультурой, чтобы поддерживать энергию, быть в тонусе. Более того, мне это доставляет удовольствие. Иногда занимаюсь на открытом воздухе, в лесу.

– На диетах не сидите?

– Нет, это вредная штука. Диета устроена по такому принципу, что когда ты придерживаешься ее, а потом перестаешь это делать, организм тебе начинает безбожно мстить. Он тебе предъявляет все счета, которые ты в свое время не оплачивал, если так можно выразиться. Я очень люблю вино, поэтому я стараюсь не пробовать сладкое и мучное – мне есть, откуда брать сахар. Но вообще мне, наверное, правда повезло: я не люблю картошку и сладкое. Даже когда был подростком и открылся первый «Макдональдс» в Москве, я и картошку-фри не особо жаловал. А вообще жирную еду люблю: мясо, рыбу, солёности всякие, грибочки, огурчики. Конечно, в 40 лет уже надо стараться свой рацион контролировать. Я итак очень поправился за последний год, если признаться. Вот сейчас пытаюсь немножко скинуть. Надо просто побольше двигаться, и чтобы было поменьше стресса. Тогда метаболизм начинает ускорять сам себя.

– По поводу ваших личных планов мы выяснили. А какие перспективы в рабочих вопросах?

– Я готов к новому. Но пока что в данную секунду не хочу вписываться в проект подобного рода, как «СеняФедя», потому что это заглавная роль и очень большой объем работы. А еще у меня сейчас задача вливаться в свою возрастную группу, потому что я ведь играю людей более младшего возраста, чем я. В моем возрасте уже имеют детей моего игрового возраста. И я бы хотел играть мужчин, у которых у самих семьи, благородного дяденьку, а не беспечного повесу. Я открыт к любому проекту, в том числе, театальному. Я готов ходить на кастинги, готов работать, как обычный российский артист.

По материалам интернет-сайтов



НЕДВИЖИМОСТЬ

Продаю:

• Продам участок 6 сот. с недостроенным дач. домиком 6х6 в СНТ Мечта, 1.000.000 руб. тел. 916-564-23-97

• Земельный участок в дер. Морозово, 5 км от г. Бронницы. 6,6 сотки за 330 000 руб. Прописка, свет 15 квт, соседи построились, рядом школа, остановка автобуса, магазин «Пятерочка». Тел. 8 965-380-07-05

• Участок ИЖС в поселке РАОС, 20 км от МКАД по Рязанскому шоссе. Рядом лес, автобусная остановка, школа, детсад. В перспективе - газ. Дорога асфальт до участка. Прописка, можно использовать мат.капитал. 5 соток за 650 000 руб. Тел. 8 906-736-83-36

• Дом 100 кв.м. на участке 6,5 соток, со всеми коммуникациями, свет 15 кВт, скважина, септик, 2 этажа, дом теплый, зимний. В деревне Какузово с/п Чулковское рядом с поселком Раос, ижс. Рядом школа, детсад, остановка, магазины. До Москвы 23 км. Цена 4 200 000 руб. Тел. 8 906-736-83-36

ЗДОРОВЬЕ

• **ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА. Скорая круглосуточная наркологическая помощь 24 часа. Кодирование. Тел. (495) 776-76-03**

• Центр здоровья «Энергоконсультант» предлагает услуги: консультация и осмотр врачей, гастроскопия, колоноскопия, биохимический анализ крови, сахар крови, различные виды массажей. г. Раменское. Тел. (496) 467-23-13

РЕМОНТ, БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• **Спутниковое, Эфирное Цифровое оборудование (Триколор, НТВ+, Телекарта, МТС, IP TV и др.), Загородный Интернет до 60Мбит/с, Видеонаблюдение, видеодомофоны. Продажа, установка, ремонт, обмен ресиверов. Подключение TV-AV-аппаратуры. м. Жулебино, ул. Генерала Кузнецова, д. 17. www.antennaplus.ru. Тел. (495) 645-90-45, 8(903) 765-06-00, с 10-20 час.**

• **БУРЕНИЕ СКВАЖИН** на воду. Ремонт, обслуживание, обустройство. Септики. Системы водоочистки. Тел. 8 800-505-74-43, 8 905-777-02-02, MoscowBur.ru

• Окна «под ключ» 10 000 руб. (в комплект входит: окно, монтаж, демонтаж старого окна, подоконник, откосы, отливы). Жалюзи (горизонтальные, вертикальные, рулонные). Москитные сетки 800 руб./штука. Тел. 8 965-351-69-68, (496) 467-53-01, (495) 761-01-58

АВТОПЕРЕВОЗКИ

• Автогрузоперевозки. Переезды. Грузчики. Разборка, сборка мебели, спуск подъем бесплатно. Тел. 8 926-431-35-35, 8-495-642-54-75, Роман

РАЗНОЕ

• Куплю серебро, подстаканники, портсигары, самовары угольные, иконы, картины, значки, знаки, фарфоровые статуэтки, янтарь, игрушки до 80-х годов, книги до 20-х годов. Тел. 8(499)391-90-25

МАГИЯ, ЗНАКОМСТВА

• Предсказательница Розалия. Расскажет о прошлом, настоящем, будущем. Ваша судьба в ваших руках! Гадаю по старинной книге, планетным картам, линиям руки. Тел. 8 968-625-30-30

• Познакомлюсь с нежной и ласковой девушкой/женщиной для серьезных, постоянных, близких отношений. Тел. 8-926-810-78-98, Андрей.

• Молодой мужчина 43 года познакомится с девушкой от 30 до 40 лет, не склонной к полноте, для серьезных отношений. Тел. 8-903-688-46-65, Андрей

• Женщина, 64 года приятной внешности, желает познакомиться с обеспеченным мужчиной до 80 лет. Тел. 8 967-005-02-89, Юля

ОСЕННЯЯ ХАНДРА: ЧТО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ВОЙТИ В СЕНТЯБРЬ В ОТЛИЧНОМ НАСТРОЕНИИ

Да, мы тоже не можем поверить, что лето закончилось

Лучшим должен быть ваш каждый год и день, а не только моменты, когда вы едете в отпуск или выходите замуж. Даже в тех условиях, когда в мире царит довольно опасная обстановка, можно безопасными способами радовать себя и находить причины проспать по утрам с улыбкой. Однако не все люди умеют радоваться мелочам, а значит наша задача – изменить их мышление. С заботой о вас, предлагаем несколько способов в этом материале.

Разберитесь с проблемами

«У меня сплошная чёрная полоса в жизни», – жалуетесь вы подруге после того, как по дороге вас облила из лужи машина, а после случайно сломался ноготь. Стоит ли накладывать на себя крест из-за таких неурядиц? Помните, что масштаб личности определяется серьёзностью проблем, которые могут вывести ее из себя. Успокойтесь и подумайте, как можно избежать неприятностей. Может все не так плохо – и водитель машины увеличил скорость, а после пожалел о необдуманном поступке, и ноготь сломался лишь потому, что вам пора обновить маникюр – не так ли? Хватит видеть одни негативные моменты: посмотрите, как ярко светит солнце, порадитесь комплименту от подруги и приглашению на свидание от любимого человека. В каждом вашем дне есть «крючки», за которые можно зацепиться и поднять самой себе настроение.



Измените режим дня



Сейчас продолжительность светового дня стремительно уменьшается. Плюс, если вы учитесь в университете или у вас уже есть дети, которые вновь пошли в сад и школу, стрессовое состояние будет сопровождать смену вашего распорядка дня. Старайтесь спать не меньше 7 часов, а лучше 8–9 – так вы поддержите иммунитет в период простуд и дадите себе сил для грядущего дня. Спать важно в полной темноте – плотно закрывайте шторы, а для легкого просыпания утром купите световой будильник.

Запланируйте выходные

После насыщенного лета сложно переключиться на однообразный режим дня. Чтобы не попасться на удочку рутинных будней, старайтесь придумывать новые развлечения на каждую субботу и воскресенье. Пожалуйста, будьте аккуратны и старайтесь меньше контактировать с другими людьми. Так мы не советуем вам рисковать зря и ходить в кино, тогда как аренда дома на берегу озера за городом или картинг один на один со второй половиной пойдет вам на пользу. Лучше потратить отложенные на отпуск деньги



кие выходные, чем провести месяц на юге, а после вернуться домой и начать хандрить.

Поговорите с близкими

Не бойтесь просить поддержки и признаться, что вам грустно. Мы тоже не заметили, как закончилось лето, а дела навалились друг на друга. В этой ситуации важно услышать, что с вами все в порядке и такое настроение пройдет в скором времени. Старайтесь не оставаться наедине с собой, чтобы собственными негативными мыслями не загонять себя в лужу. Особенно это касается девушек – мы больше склонны к самоанализу, тогда как в большинстве случаев ситуацию стоит пустить на самотек, пока вы не знаете, как вернее поступить. Тратьте энергию на спорт и делительные прогулки – так и настроение быстрее вернется, и килограммы лишние потеряете!

По материалам интернет-сайтов



Торговый центр ГРАНТ 24 часа
АВТОЗАПЧАСТИ • ОДЕЖДА И ОБУВЬ • ИНСТРУМЕНТ • ХОЗТОВАРЫ
Мебель известных производителей
 www.mebelgrant.ru
 МО, Новорязанское шоссе, д. 3,
 www.grantavto.ru

ГОРОДСКАЯ ЛЮБЕРЕЦКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА

- + Ритуальные принадлежности
- + Услуги катафалка
- + Высокое качество обслуживания
- + Консультация бесплатно
- + Перевозка тел умерших в морг
- + Комплекс услуг по оформлению кремации и захоронения
- + Бальзамирование на дому

Люберцы, ул.Инициативная, 34
 ОГРН 1045005003977

500-80-90
 554-24-38
 500-65-50
 500-64-74

8(495) 792-15-25
КРУГЛОСУТОЧНО

ЕДИМ И НЕ ТОЛСТЕЕМ: КАКОЙ ФАСТ-ФУД САМЫЙ НИЗКОКАЛОРИЙНЫЙ

Какие позиции из меню ресторанов быстрого питания можно заказывать, даже если ты на диете

Правильное питание – это тренд, которого в последнее время стало придерживаться все больше девушек. И это очень хорошо. Но что делать, если пару раз в месяц так и подмывает сходить в фастфуд и заказать себе самое большое и вредное комбо? Ответ есть: пойти туда, но сделать заказ с умом. Сегодня мы расскажем, что точно не стоит заказывать, если ты заботишься о своем здоровье, и чем все-таки можно побаловать себя.

Следите за составом

Бургеры со свиной котлетой или беконом, тройные булочки и жирные соусы – вот от чего точно стоит отказаться, приходя в сеть быстрого питания. Все эти продукты содержат жиры или простые углеводы, которые в итоге приведут к лишнему весу и проблемам с сердцем. Более того, лучше не заказывать стандартный набор «бургер, картошка, соус и газировка», а выбрать что-то одно. Газировку вообще исключите



из рациона – газы в сочетании с мясом создадут ощущение тяжести.

Что можно заказывать в ресторанах быстрого питания?

На завтрак выберите овсяную кашу или картофельный драник. Он пожарен на масле, но если не злоупотреблять количеством и запить не колой, а чаем, то вы уложите в норму калорийности. Из основного меню лучше выбирать блюда с куриной или рыбной котлетой. Также можно съесть салат, заправленный маслом. На десерт – яблочные дольки или маленький молочный коктейль.

Хорошим вариантом для обеда будет гамбургер (можно попросить убрать из него соус) или гриль чикен барбекю, котлета которого сделана из куриного филе. Для лучшего ощущения сытости к мясу можно заказать овощной салат без заправки. Из сладкого – мороженое в рожке.

Стрипы или куриные крылья – почти что блюдо правильного питания, однако необходимо будет считать с них кожу, которая впитывает вредное фритюрное масло. К ним можно взять классический кетчуп – он полезнее, чем остальные соусы.

Бывает ли полезный фаст-фуд?

Возможно, вы удивитесь, но полезные блюда быстрого приготовления существуют! Более того, вопреки популярному мнению, это не просто салат, а полноценный обед, которым вы точно насытитесь. Какие же это блюда?

Шаурма. Нежирное мясо с вертела, овощи и картошка, завернутые в лаваш. Совсем не вредный и вкусный обед. Единственное, о чем стоит побеспокоиться, это майонезный соус. Если вы покупаете шаурму, то лучше от него отказаться, а если готовите сами, то замените его на йогуртовый аналог.

Суши и роллы. Лучше отдать предпочтение роллам с сырой рыбой или овощами – они более сбалансированы по КБЖУ. Стоит отказаться от запеченных и жареных роллов – там часто используется масло и соусы на майонезной основе.

Блюда в ваках. Закажите вок с рисовой или гречневой лапшой и курицей/ морепродуктами. Обычно в состав еще входят овощи. Плюсом этого блюда является тот факт, что стандартные воки готовятся без использования масла. Поэтому это отличный вариант для тех, кто хочет сытно и вкусно поесть и не поправиться.

Метов	...24 (самолет)	Город в Японии	Основатель Киева	Визант. жен. имя	Сверло	Буква кириллицы	Ги ... Мопсан	Высший процент гарантии	Микро
Выступает в море	Река в Африке	Ед. сопротивления	Река в Якутии	Лакомство Карлсона	Сорт смородины	Курорт в Индии	Танц. движение	Овальные шашки	Нота
Муж. начало (Китай)	Возвышенность	Китайск. династия	Напиль на стволе дерева	Ночная музыка	Сорт яблок	Восточный владыка	Торговая марка	Наборный стоп	Муз. жанр
Бахус по-гречески	Сему равна 0,01 га	Неизвестный	Мера площади в Др. Риме	Медовое дерево	Свечной материал	Мифологическое существо	Возвышенная равнина	Форменный шмон	Разоренный долга
Президентский акт	Акционерное общество	Жвачное животное	Птица открыл Казуаров	Сорт яблок	Шипшикин (имя)	Губы	Упорядоченность	Суперлетчик	Единица площади
Остров в Дании	Государство в Оксании	Шарики из мамалыги	Зерновая культура	Губы	Порядок (антоним)	Мясное блюдо	Упорядоченность	Стендаль	Минерал
Проверка	Каустическая сода	Алтайский олень	Марка самолета	Команда пушке	... Гонг	Крис ... (пловец)	Стрелковое оружие	Крис ... (пловец)	

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА

ЗАПОИ

(495) 776-76-03

КОДИРОВАНИЕ

WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц. № 10-77-01861 от 07.10.2019. Пензен. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

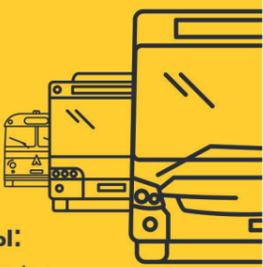
Я не грустный, я трезвый! Откровения в пару строк

- ✓ Кто рано встает - тот далеко от работы живет.
- ✓ Лично я вкладываю деньги в водку! Кто еще предложит 40 процентов?
- ✓ Надпись в туалете: "Главное - не добежать, а донести!"
- ✓ Как быстро летит время: не успел проснуться, а уже опоздал на работу.
- ✓ Ревность - подозрение, что изменяешь не только ты, но и тебе.
- ✓ Одиночество - это когда ты всегда знаешь, кто насвинячил на кухне.
- ✓ Вот что плохо в питье водки с утра - трудно будет провести день разнообразно.
- ✓ Я не грустный, я трезвый!
- ✓ Сколько мусорное ведро ни утрамбовывай - выносить все равно придется.
- ✓ Мы слишком редко видимся, чтобы при встрече пить чай.
- ✓ Динамистки! Наш девиз непобедим - возбудим и не дадим!!!
- ✓ Переходя через дорогу, смотрите не на светофор, а на машины - светофоры еще никого не сбивали.

Про приметы с приветом

- ◆ Уезжать в дождь - хорошая примета. Еще хорошая примета - уезжать в Таиланд, в Эмираты, в Европу. Хорошо также улетать в смерч или ураган.
- ◆ Деньги нельзя брать левой рукой (это вредно для сердца) и правой рукой (так они навредят печени). Деньги лучше всего хватать обеими руками.
- ◆ Перед дальней дорогой нельзя зашиваться от пьянства - дорога будет трудной и невозможно скучной.
- ◆ Чтобы быть счастливой в браке, традиция советует невесте перед самой свадьбой в самый последний раз своей башкой подумать.
- ◆ Сразу после большого праздника посуду не моют и пол не подметают, потому что лень. Такая традиция, ничего не поделаешь.
- ◆ Отпускать жену в супермаркет "просто посмотреть, что там есть" - к большим расходам.

МОСТРАНСАВТО
РЕГУЛИРОВАННЫЕ МАШИНЫ ПОДМОСКОВЬЯ



МАП № 4 г. Раменское

ПРИГЛАШАЕТ ВОДИТЕЛЕЙ АВТОБУСОВ

Условия:

- Зарботная плата от 50 000 руб.
- Иногородним предоставляется общежитие
- Социальный пакет
- Возможно обучение на категорию "D" с дальнейшим трудоустройством

Контакты:
www.mostransavto.ru
+7 (496) 463-88-02

Международная компания «Контейнершипс СПб» приглашает на склад «ССТ» в д.Бритово (Раменский р-он)

ГРУЗЧИКА-КОМПЛЕКТОВЩИКА

Оформление по ТК РФ, ЗП от 36 000 руб., гр. работы 5/2 (с 9 до 18 ч), спецодежда, полис ДМС и страхование жизни, бесплатные обеды.

Звоните: 8 (985) 310-06-99

ПРИГЛАШАЕМ: На мясокомбинат: Вахта 30/10, 45/10, г. Москва.

Грузчиков-комплектовщиков
Разнорабочих **Грузчиков**
Обвальщиков **Операторов**
Упаковщиц-маркировщиц
Водителя дизельного погрузчика
Уборщиц

Вахта 30/10, 45/10, г. Москва.

Поваров-блинопеков
Рассмотрим без опыта, возможно обучение.

З\п от 50.000 до 60.000 руб.
питание, проезд до работы оплачивается.

8-800-444-37-55 (бесплатная линия)
8-925-527-23-10 Кристина

З\п от 42.000 до 62.000 руб.
8-800-444-37-55 (бесплатная линия), **8-967-019-57-87** Наталья,
8-929-913-54-53 Оксана, **8-929-515-07-47** Тамара

Предоставляется: общежитие (заселение в день обращения), спецодежду бесплатно. Еженедельные авансы. Помощь в оформлении мед.книжки.

ПАО «Мосточлеглаш» требуются: **8 (495) 799-96-96**

- ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ ПО ТЕРМООБРАБОТКЕ**
З/п 70 000 руб. О/р от 3 лет
- ВЕДУЩИЙ ТЕХНОЛОГ**
З/п 50 000 руб. О/р от 2 лет
- ВЕДУЩИЙ КОНСТРУКТОР**
З/п 50 000 руб. О/р от 2 лет
- РИХТОВЩИК/ЦА ИГОЛЬНО-ПЛАТИННЫХ ИЗДЕЛИЙ**
З/п 30 000 руб. Без о/р
- ЖЕСТЯНЩИК**
З/п 62 150 руб. О/р от 1 года
- ФРЕЗЕРОВЩИК**
З/п 40 000 руб. О/р от 1 года
- ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ**
З/п 62 150 руб. О/р от 2 лет
- ШЛИФОВЩИК**
З/п 40 000 руб. Без о/р
- ПОЛИРОВЩИК МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ИЗДЕЛИЙ**
З/п 29 000 руб. Без о/р
- НАЛАДЧИК ИГОЛЬНОГО ОБОРУДОВАНИЯ (гр. работы 2-х сменный).**
З/п 60 000 руб. О/р от 1 года
- НАБОРЩИК/ЦА ИГОЛЬНО-ПЛАТИННЫХ ИЗДЕЛИЙ**
З/п 35 000 руб. Без о/р
- УПАКОВЩИК/ЦА ИГОЛЬНО-ПЛАТИННЫХ ИЗДЕЛИЙ**
З/п 35 000 руб. Без о/р
- КОНТРОЛЕР ИГОЛЬНО-ПЛАТИННЫХ ИЗДЕЛИЙ**
З/п 35 000 руб. Без о/р
- КОНТРОЛЕР НА КПП**
1 день - с 8:00 до 20:00,
2 день - с 20:00 до 00:00,
3 день - с 00:00 до 08:00,
4 день - выходной.
З/п 35 000 руб.
- ФРЕЗЕРОВЩИК/ЦА**
З/п 35 000 руб. Без о/р

Оформление по ТК. Соцпакет. г. Москва, ул. Дорогобужская, д.14 м. «Славянский бульвар», «Кунцевская», «Молодежная»

BRUSNIKA

На современное производство требуются:

- ШВЕЯ-ПОРТНЯЯ**
з/п от 40 000 до 65 000 руб.
- КЕТТЕЛЬЩИЦА/ШВЕЯ**
з/п от 50 000 руб.
- ОПЕРАТОР СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**
з/п от 30 000 руб.
- РУЧНИЦА/ВЯЗАЛЬЩИЦА/РЕСТАВРАТОР ОДЕЖДЫ**
з/п от 40 000 руб.
- УТЮЖИЛЬЩИЦА**
з/п от 40 000 руб.
- УПАКОВЩИЦА/КОНТРОЛЛЕР ОТК**
з/п от 40 000 руб.
- УБОРЩИЦА**
з/п от 35 000 руб.

Ждем Ваших звонков!
8 (916) 190-02-74

Фабрика располагается г. Раменское

Дружный коллектив. Своевременные выплаты. Бесплатное питание