

# ОТКРОВЕНИЯ

## ЗВЕЗД **Мир** НОВОСТЕЙ

№14 июль 2025

16+



### «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЙ МАЛЬЧИК»

### КАК ЖИВЕТ СЫН БАСКОВА

Стр. 16



### Катя Лель:



### ПРОПАЛ БЕЗ ВЕСТИ!

Стр. 8

# «МОЙ БЫВШИИ МУЖ СЕЙЧАС МЕЖДУ МИРАМИ»

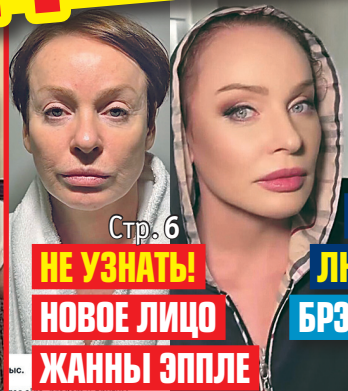


Стр. 20

### СТАС ПЬЕХА:

### «У МЕНЯ С ОТЦОМ

### НЕТ НИ ПРОШЛОГО, НИ НАСТОЯЩЕГО»



Стр. 6

### НЕ УЗНАТЬ! НОВОЕ ЛИЦО ЖАННЫ ЭППЛЕ



Стр. 31

### «Я МОГ ПЕРЕПИТЬ ЛЮБОГО РУССКОГО» БРЭД ПИТТ – О СВОЕМ АЛКОГОЛИЗМЕ



Стр. 40

### ТРАГЕДИЯ КАЗАНОВЫ ЗА ЧТО БЫЛ РАССТРЕЛЯН СОВЕТСКИЙ АЛЕН ДЕЛОН?



4 603728 193045 25014



Чтобы отдохнуть и стать умнее,  
**СУПЕРКРОССВОРД** возьми скорее!

**ЖУРНАЛ**

# СУПЕРКРОССВОРДЫ



- Кроссворды на любой вкус
- Модные канадские кроссворды
- Судьбы и роли звезд экрана

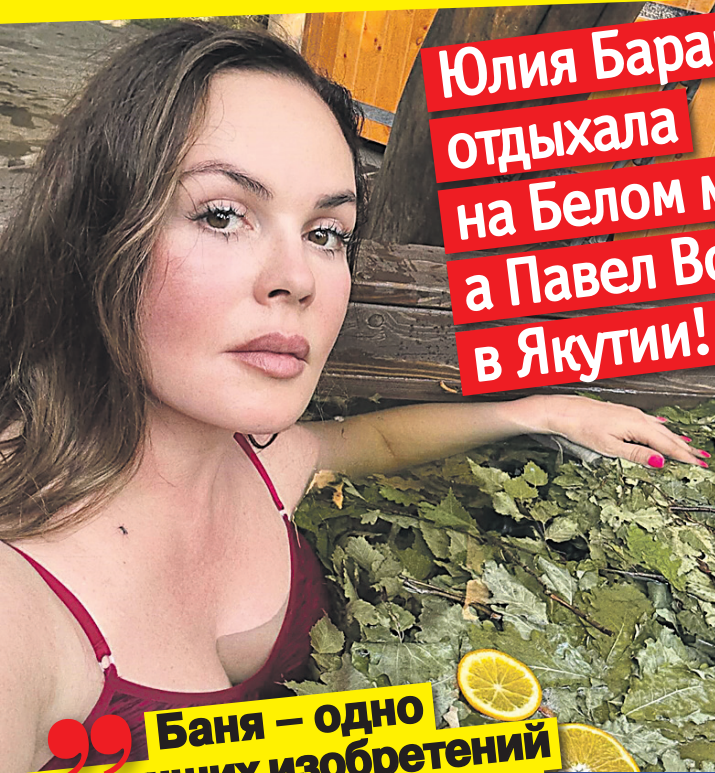
**А ТАК ЖЕ**  
море юмора  
и позитива

Учредитель: АНО "Редакция газеты "Мир новостей", ОГРН 1027700280871 (изготовитель).  
Издание зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: серия ПИ № ФС77-79709 от 27 ноября 2020 г. Реклама. 16+

**ПРОВЕДИ ДОСУГ С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ УМА!**



# ШИРОКА СТРАНА МОЯ...



**Юлия Барановская  
отдыхала  
на Белом море,  
а Павел Воля –  
в Якутии!**



Юлия своими глазами увидела белых китов

**„Баня – одно из лучших изобретений человечества. Рецепт сохранения красоты и здоровья“**

Лето в самом разгаре. И звезды уже активировали режим «отпуск». Многие по старой привычке летят греться на теплые моря, но есть и такие, кто выбирает суровый российский климат...

## Баннный день

Екатерина Андреева всяким там Италиям и Франциям предпочла родной Крым. Телеведущая не только наслаждалась целебным воздухом, но и проходила омолаживающие процедуры – парилась в бане. Она вообще большая поклонница терм – как-то в Бутане даже попробовала «картофельную баню», когда в купели «настаиваются» камни с картофельного поля. В Крыму тоже не стала изменять привычкам, регулярно совершая погружения в чан с целебными отварами.

– Баня – одно из лучших изобретений человечества, – восторгается Екатерина. – Рецепт сохранения красоты и здоровья. Веточки мож-

жевельника, дуба, березы в чане смешиваются с апельсинами и грейпфрутом, и получается чудо чудесное, диво дивное. Аромат свежего сена добавляет свои ноты в этот прекрасный состав воздуха Крыма, пьешь его как божественный нектар...

Юлия Барановская давно внесена в санкционные списки всех стран Евросоюза, но не парится по этому поводу – путешествует по бесконечным родным просторам. Для летнего отдыха телеведущая облюбовала русский Север, а именно – Белое море. Места там суровые, добраться до многих природных и рукотворных достопримечательностей можно только с экскурсией и в сопровождении опытных гидов. Благодаря им Юлия с 19-лет-

ним сыном Артемом побывала на отдаленном архипелаге Кузова в Карелии, сфотографировалась на фоне маяка на одном из Соловецких островов, возведенном более ста лет назад. А главное – своими глазами увидела белых китов, о чем давно мечтала. Чтобы посмотреть на них поближе, Барановская даже совершила пару погружений как профессиональный дайвер.

## Бизон по кличке Гаишник

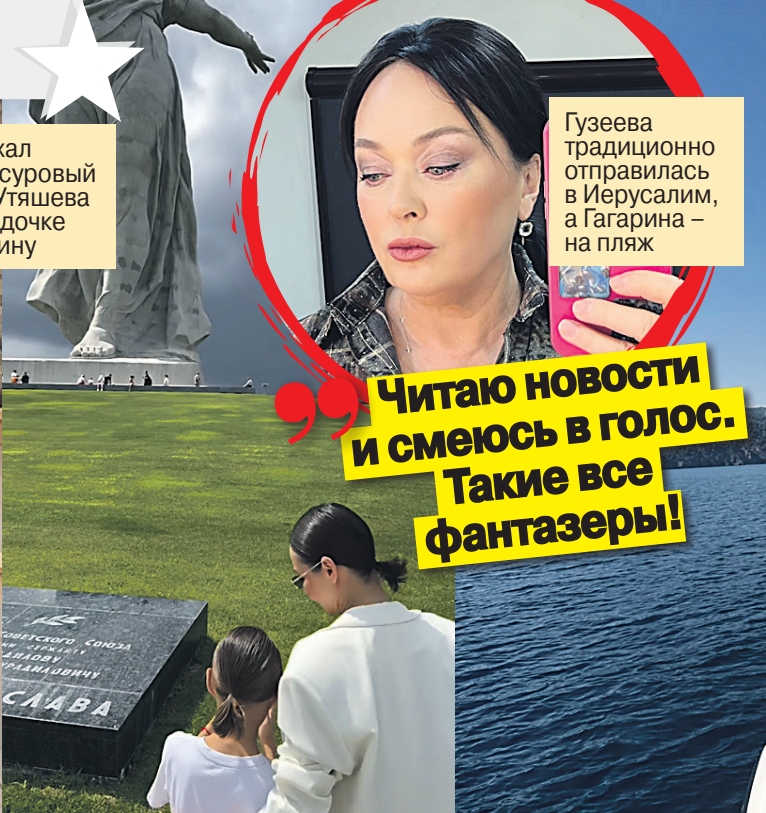
Что произошло между Павлом Волей и Ляйсан Утяшевой, непонятно. То ли не сошлись на том, где отдыхать, то ли еще что. Но только в итоге они разъехались по противоположным концам страны





Воля поехал покорять суровый Север, а Утяшева показала дочке свою родину

Сплавляемся со скоростью 6,5 километра в час по течению в сторону Якутска



Гузеева традиционно отправилась в Иерусалим, а Гагарина – на пляж

Читаю новости и смеюсь в голос. Такие все фантазеры!

и... поделили детей. Павел с 12-летним сыном Робертом махнул на суровый Север, в Якутию. Там полно труднодоступных районов. Вот и до знаменитых Ленских столбов путешественники добирались по реке, а после едва не угодили в переплет.

– Какая-то палка ударила в двигатель, и все — у нас пропала скорость, не включается. Парни пытаются починить катер, но ничего пока не получается. Двигатель не работает, сплавляемся со скоростью 6,5 километра в час по течению в сторону Якутска! – на грани нервного срыва вещал Паша в режиме онлайн.

К счастью, обошлось, а ведь могло случиться всякое, недаром местные говорят, что у реки Лены непредсказуемый характер и коварное дно. Придя в себя, Воля с наследником побывали на леднике Булуус, который никогда не тает, и в единственном за Полярным кругом бизонарии, где им популярно рассказали, как в республике восстанавливают популяцию этих животных.

– Эти бизоны огромные. Гигантские! У одного была кличка Гаишник, потому что с каждого, кто приезжает сюда на

машине, он не спускает глаз. Пока мы там были, он от нас не отвернулся ни разу! – судя по всему, воспоминания от этой поездки у Паши останутся на всю жизнь.

Его жена Ляйсан предпочла не искушать судьбу и с 10-летней дочкой Софией уехала на юг, в тепло – в Волгоград, город своего детства. Гимнастка показала девочке библиотеку, в которой работала ее бабушка. Конечно же, побывали и на Мамаевом кургане, где в войну шли кровопролитные бои. Прогулялись по парку культуры и отдыха.

– Я счастлива, что София сама захотела со мной поехать в Волгоград, – делилась Ляйсан. – Столько всего изменилось! Но я все еще помню те улочки, которыми ходила когда-то давно. Маленькая, четырехлетняя девочка...

А вот Евгений Цыганов с женой Юлией Снигирь и работают, и отдыхают вместе. Недавно они устроили романтическое путешествие в Италию. Своего девятилетнего сына Федора супруги оставили в Москве. На родине вина и пасты наслаждались только друг другом – гуляли по пляжу, играли в гольф, любо-

вались местными красотами. Заодно отметили и 42-летие актрисы. Многие гадают: уж не решили ли они присмотреть домик в каком-нибудь живописном итальянском местечке? Тянет супругов в эту страну магнитом. Буквально недавно, весной, отдыхали в Неаполе – праздновали 46-летие Евгения. Да и после возвращения в Москву Юлия сразу перекрасилась в черный цвет, хотя последние месяцы была блондинкой. Неужели для того, чтобы не отличаться от благородных синьоров?

**«Куда я сбежала?!»**

Свой недавний короткий отпуск Лариса Гузеева устроила в Израиле. На День святого Николая Чудотворца съездила в Иерусалим, а после задержалась там на несколько дней.

– Была в Храме Гроба Господня. Очень я люблю его, мне важно хотя бы раз в год сюда приехать, – делилась Лара.

Некоторые предположили, что телеведущая заодно восстановила там душевное равновесие – буквально накануне коммунальщики через суд заставили ее оплатить





Цыганов и Снигирь устроили романтическое путешествие в Италию



Жених бросил Семенович прямо посреди отпуска



долги за воду. Сколько именно Гусева задолжала, неизвестно, поскольку суд засекретил информацию по делу звезды Первого канала. Но судя по всему, немало, ведь речь шла о ее огромном особняке в московском районе Куркино с бассейном, баней, гаражом, беседками для пикников и кухней площадью 55 квадратных метров. Больше, чем квартиры у многих россиян!

Были и такие, кто почему-то решил, что Лара через Израиль, с которым у России прямое авиасообщение, сбежала потом в Германию – по слухам, у нее квартира в Берлине.

– Читаю новости и смеюсь в голос. Такие все фантазеры. Ну серьезно! Куда я сбежала? Никуда. Дома меня ждет работа и дочка, – отбивалась от сплетен главная сваха страны.

К счастью, она успела вернуться до того, как Израиль превратился в горячую точку...

У **Полины Гагариной** летний график выступлений распisan от и до, поэтому отдыхать приходится урывками. Тем не менее певица успела устроить себе мини-отпуск.

– Это было лучшее спонтанное решение – улететь на

четыре дня, – повторяла Поля как мантру.

В какую страну скаталась, Гагарина не призналась. Но судя по пейзажу – в Турцию. Хотя для многих место ее пребывания отошло на второй план – все внимание на себя оттянула фигура Полины. На одном из снимков она позировала в розовом купальнике с лифом без бретелек, который подчеркивал ее длинные ноги и плоский живот. Поразительно, как Полине удается держать себя в форме, учитывая, что она большая поклонница высокоуглеводного фастфуда.

### «Еле спала, задыхалась ночью»

А вот **Анна Семенович** не стала скрывать, что отправилась в Турцию. На средиземноморское побережье она улетела с возлюбленным **Денисом Шреером**, который до сих пор не развелся со своей женой, живущей в Германии. К огорчению пышногрудой блондинки, отдых сразу не задался. Ехала-то загорать и плавать в море, но всегда солнечная страна встретила ее дождем и прохладой. Певица раскисать не

стала. Это раньше она могла расстроиться из-за непогоды. Вспоминает, как однажды купила с энным бойфрендом тур в Доминикану на полторы недели – и все это время дождь лил стеной. Аня рыдала каждый день, обвиняя в ненастье своего спутника. Но теперь она повзрослела.

– Даже в том, что дождь и холодно, есть своя прелесть: можно выспаться, помедитировать, побыть с самой собой в тишине, – философски рассуждала Семенович. – И, кстати, под дождь очень хорошо отдыхают нервы. Так что я такая умиротворенная...

В редкие погожие денки Аня и Денис катались по морю на арендованной яхте, устраивали на ней романтические вечера. Но отдых был испорчен окончательно. Жених бросил певицу прямо посреди отпуска – у него образовалась срочная командировка, которая и спутала все карты.

– Я слегла с больным горлом и жутким насморком. Еле спала, задыхалась ночью, – чуть не плакала Анна. – А тут еще и это. Я очень расстроилась, потому что мы толком не отдохнули... ■



НЕ УЗНАТЬ!

Что с собой  
сделали Эппле,  
Плющенко  
и Шалапин

В последнее время Жанна Эппле редко появляется на публике. Да и в кино если и снимается, то в небольших ролях. Но недавно актриса произвела фурор – она помолодела лет на 20! И не она одна!

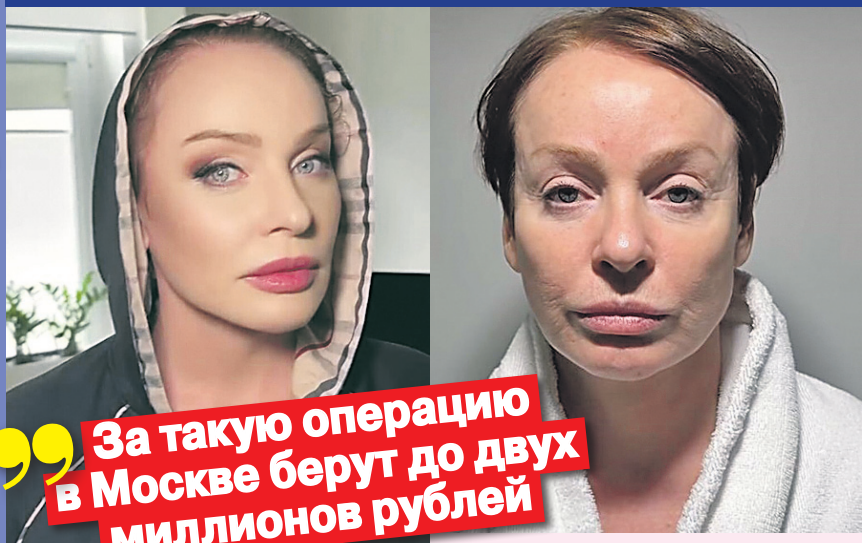
## «Стала как девочка»

Жанна Эппле сделала так называемую невидимую подтяжку лица, благодаря которой избавилась от морщин, заломов и брылей. Смысл операции в том, что через небольшие разрезы подтягиваются мышцы лица и иссекаются лишние локуты кожи. А невидимой она называется потому, что рубцы от хирургического вмешательства остаются практически незаметными. 60-летней актрисе реально как будто пересадили новое лицо, и она вернулась во времена молодости, когда снималась в «Бальзаковском возрасте...». Подписчики до сих пор осыпают Жанну комплиментами. Не удержалась от слов восхищения и светская львица **Алена Кравец**:

– Была прекрасная, стала еще лучше! Как девочка. Главное – что она довольная и нравится себе.

За такую операцию пластические хирурги в Москве берут до двух миллионов рублей. Но откуда деньги у Жанны Эппле? 15 лет назад она заняла у подруги 154 тысячи евро, до поры до времени долг вы-

# СТРАШНА



За такую операцию  
в Москве берут до двух  
миллионов рублей

плачивала, погасила четверть этой суммы, а потом вдруг перестала. Кредитор обратился в суд, который обязал актрису вернуть 109 тысяч. В ответ Жанна Эппле попросила признать ее банкротом и сейчас проходит нужные процедуры. Она живет с семьей младшего сына в одной квартире, потому что на новую просто нет денег. Да и молодость, кроме как коллегам, показывать некому. После череды неудачных отношений актриса не торопится окунуться в новые.

– Живу без мужчин, – жалуется она. – У меня, бесспорно, есть яркие романы, иногда я ужинаю с очень интересными кавалерами. Но хочется уже каких-то отношений «на вырост». Очень хочется заботы. Такой, когда он скажет: «Милая, что ты поела?» «А пойдём сапожки тебе купим тепленькие», «Поедем отдохнем куда-нибудь». Потому что, к сожалению, когда становишься известной женщиной, все начинают думать, что у тебя все есть. И еще стараются отщипнуть кусочек. Да, пока попадают именно такие...

## «Глаза натянули на затылок»

Подрихтовал внешность и **Евгений Плющенко**. Вообще-то, спортсмен хотел просто убрать мешки под глазами, но хирург убедил его сделать полноценный апгрейд. В итоге Плющенко подтянули кожу в районе лба и бровей и провели блефаропластику, после которой он не только избавился от нависших век, но и обзавелся «лисьими» глазами. Для **Яны Рудковской** обновления мужа стали полной неожиданностью. Евгений

лег под скальпель, пока она была в деловой поездке в Баку.

– Я об этой операции узнала после того, как она состоялась, – возмущается Яна. – Моего мужа хирург буквально развел...

Свое лицо Евгений доверил «семейному» доктору – скандально известному **Тимуре Хайдарову**. В свое время на него жаловались певицы **Слава** и **Любовь Успенская**, которые остались недовольны результатами вмешательства. К ним присоединились и другие женщины, которые утверждали, что хирург их просто изуродовал. Да и недавнюю загадочную госпитализацию **Филиппа Киркорова** связывают с лопнувшим имплантом, который ему устанавливал Тимур.



# Я СИЛА!



„ Рановато мне круговую подтяжку делать, я же не сумасшедший

Хирург пообещал Шаляпину, что он будет выглядеть на 10 лет моложе



## «Чудесная процедура»

Прохор Шаляпин наводит тень на плетень. Недавно он выложил фото из больничной палаты – судя по забинтованной голове, певец поколдовал над лицом. Сам Прохор не признался, какую именно процедуру он сделал. Но назвал ее «чудесной». А хирург пообещал Шаляпину, что он будет выглядеть на 10 лет моложе, когда отеки спадут. Поклонники Прохи недоумева-

ют: зачем ему понадобилось себя кромсать? Выглядит ведь всегда идеально. «Так шел ему свой возраст. Очень жаль, что Прохор подражает своим недалеким коллегам», «Все, кто делал пластику, потеряли свою индивидуальность. Страшно подумать, если это случится с Прохором!» – оставляют они комментарии. Но, возможно, рано расстраивались. Недавно Шаляпин неожиданно заявил, что никакого вмешательства не было и в помине и что он только подумывает о пластике.

– Рановато мне круговую подтяжку общую делать, я же не сумасшедший. Возможно, когда-нибудь подтяну верхнюю часть, но не сейчас, – ут-

верждает 41-летний певец. И непонятно, то ли говорит правду, то ли как обычно шутит.

Впрочем, свою внешность Шаляпин все же корректировал. Делал нитевой лифтинг, при котором кожу подтягивают с помощью специальных нитей. Процедурой Прохор остался недоволен, говорит, что обычные маски справляются с этой задачей не хуже. А несколько лет назад он подкорректировал орган, который называет самым главным.

– Я, признаюсь, нос немножко уменьшал в свое время, – открывает Шаляпин. – Но если бы не женщина, которая меня на это подвигла, то я бы никогда не догадался пойти на это...

Рудковская оказалась одной из немногих, кто поддержал попавшего в опалу хирурга. Она сама не раз ложилась в его клинику – делала липосакцию подбородка, уменьшила грудь с четвертого до второго размера, перекачала жир из живота в ягодицы. Вот и Плющенко отправился по ее стопам.

– Нам было важно сохранить харизму Евгения и провести вмешательство, которое только подчеркнет его индивидуальность, – говорит Хайдаров.

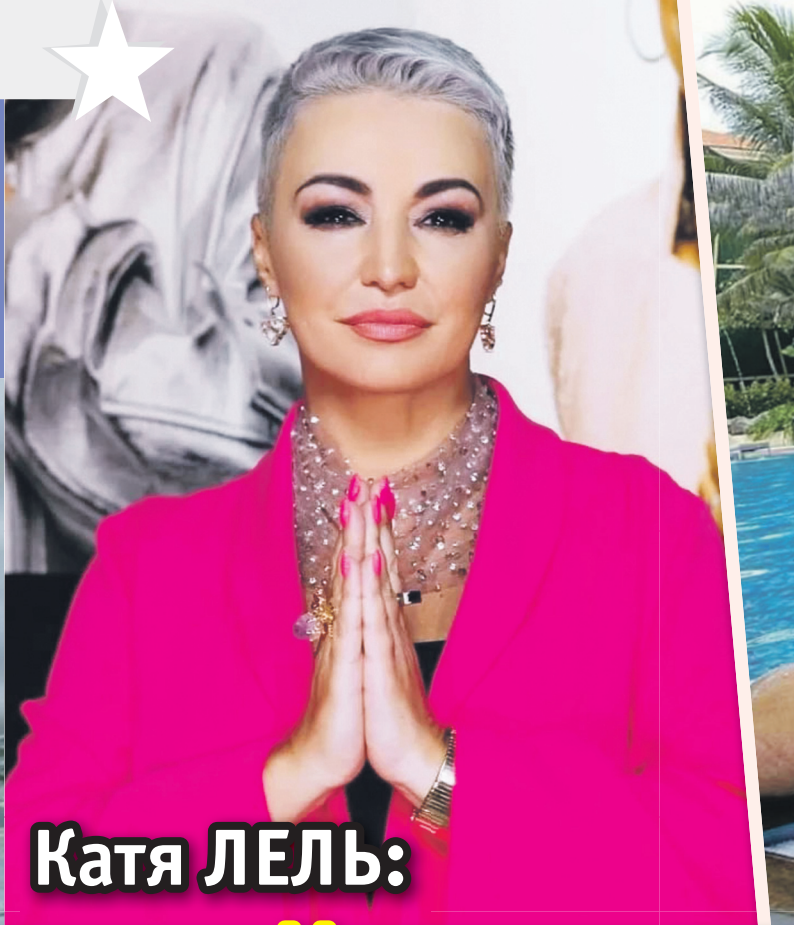
Но многие пользователи до сих пор в шоке от преображений фигуриста. «Глаза натянули на затылок. Зачем же вы так?» «Евгений был таким красавцем, чего нельзя сказать теперь», – пишут ему. ■



„ Моего мужа хирург буквально развел...



Жуткая история продолжает раскрываться вокруг Кати Лель. А точнее – ее бывшего мужа. Уже несколько месяцев о нем ничего не известно. Слухи ходят один страшнее другого. Но певица уверена, что Игорь жив...



**Катя ЛЕЛЬ:**

## «МОЙ БЫВШИЙ МУЖ СЕ

### «Почему не улетел в космос?»

**Игорь Кузнецов** пропал три месяца назад во Франции, куда отправился на встречу с деловым партнером. С тех пор мужчина как сквозь землю провалился. Точнее – под воду. Он остановился в Ницце, которую называют столицей Лазурного берега – это район с роскошными пляжами и дорогими отелями. В тот роковой день (13 апреля – и вот как тут не поверить в несчастливое число?) решил искупаться. Но в середине весны вода в Средиземном море ледяная, всего 13-16 градусов. А это часто приводит к остановке сердца или к судорогам и может закончиться гибелью купальщиков... Впрочем, приятель мужчины, певец **Александр Ломинский**, не верит в трагический исход:

– Он великолепный пловец. Чувствовал себя замечательно. Поэтому информация абсолютно глупая. Не имеет никаких под собой оснований. Почему утонул? Почему не улетел в космос? Он окунулся, понял, что холодно, – и больше в воду не полезет...

Но беда в том, что брак Кузнецова и **Кати Лель** разрушился в том числе из-за алкоголизма Игоря. Сначала он пил по выходным, потом стал закладывать каждый день.

– Мог до утра не приходиться домой, – жаловалась певица, которая два года назад подала на развод. – Доза была бесконечная. Если пиво, то за шесть литров. А потом все смешивалось, что было... Естественно, пыталась лечить. И кодировали Игоря мы с его мамой много раз. Но он шел и снимал эту ко-

дировку... И на ретриты я его с собой брала – на Бали, на дыхательные практики. Он пытался, но, наверное, не так сильно. Его мама после развода сказала: «Я всегда знала, что мой сын счастлив, когда ты рядом, но теперь он пропадет окончательно».

После тяжелого развода певица прекратила с ним общение, не интересовалась делами, «заблокировала в контактах, потому что понимала, он мне не даст спокойного житья». Не была в курсе и на счет того, пил он или бросил. А если нет – пьяным, как известно, море по колено, даже если оно очень холодное...

### «В списках не значится»

Сама Катя узнала о случившемся от друзей Игоря. Когда они рассказали, что тот пере-





Катя и Игорь прожили в браке 15 лет и развелись в 2023-м

Дочь Эмилия  
очень  
переживает  
из-за  
потери  
отца



# И ЧАС МЕЖДУ МИРАМИ»

стал отвечать на оба своих телефона и давно не дает о себе знать, певица испытала глубокий шок. Все же 15 лет из памяти не сотрешь.

По словам певицы, водолазы обыскали каждый метр акватории в Ницце, но не нашли ни тела, ни вещей. Фотографии россиянина была развешены на каждом столбе французского города. И тоже, мол, не принесло результатов. Сотрудники отелей, когда им показывали фотографию мужчины, равнодушно пожимали плечами: «Не видели... Не знаем...» Да и после обращения в полицию понятнее не стало. «Это фейк ньюз. В списке пропавших без вести он не значится», – заявили жандармы.

Некоторые знакомые Кузнецова уверяют, что если он и пропал, то в Антибе – втором по величине городе Ла-

зурного побережья. Якобы Игорь планировал побывать там на экскурсии. И если поиски начинать, то оттуда...

У Кати Лель свой взгляд на случившееся. Певица уверяет, что в детстве ее похищали инопланетяне, после чего она научилась контактировать с тонкими материями. Они подсказывают ей, что ничего страшного с бывшим мужем не произошло.

– Я не ощущаю его в другом мире. Я ощущаю его между нашим миром и другим, – делится исполнительница.

Конечно, кому-то ее слова покажутся смешными и даже глупыми, но интуицию ведь никто не отменял. Что же касается блужданий между мирами, то так обычно говорят о людях, которые находятся в коме. Хотя если так и есть, то почему же тогда французские власти не заявили, что

вытаскивают с того света иностранного гражданина без имени-фамилии?..

Еще Катя робко надеется, что ее бывший супруг все же взялся за ум и находится на реабилитации в какой-нибудь закрытой клинике, где нельзя пользоваться мобильной связью.

– Однозначно он сейчас проходит очень большой урок своей души. И если сможет использовать этот шанс, то будет жить дальше, – считает Лель.

Возможно, она просто не хочет травмировать дочку. У Эмилии сильная связь с отцом, который пропал через пять дней после ее 16-летия, и это, возможно, навсегда перекрасит ее день рождения в черный цвет. Девочка очень переживает отсутствие папы, и мама делает все, чтобы ее успокоить... ■



## Кто еще пропал без вести?



● 8 января 1999 года **Вера Ивлева** была на исповеди и причастии. А после – пропала. Ее тело обнаружили только в марте, когда начал сходить снег. Как установило следствие, 55-летнюю актрису сбила машина. И водитель, испугавшись ответственности, оттащил ее тело в посадку и закопал в сугроб. Для установления личности пришлось проводить сложную экспертизу – животные обглодали тело женщины. «Королеву эпизодов» хоронили в закрытом гробу. На похоронах не было никого из коллег, кроме самых близких подруг.

● 20 сентября 2002 года **Сергей Бодров** отправился в Северную Осетию снимать фильм «Связной». Но во время съемок сошел ледник, который покрыл Кармадонское ущелье 60-метровым слоем льда и камней. Пропали 125 человек, среди которых был и Бодров. Тела многих до сих пор числятся без вести – их не обнаружили даже спустя 12 лет после трагедии, когда ледник полностью растаял.



● 12 лет назад актер **Алексей Осипов** отправился со своей девушкой на прогулку по Финскому заливу. Она быстро замерзла и вернулась к машине, а его живым больше никто не видел. Летом тело Осипова вынесло к дамбе. Причины гибели так и остались неразгаданными. По одной версии, актера могли



убрать из-за карточных долгов. По другой, это был несчастный случай. Наконец, есть предположение, что Алексей мог совершить самоубийство – знакомые вспоминают, что незадолго до гибели он находился в подавленном состоянии.

● 12 лет назад **Елена Беркова** собиралась замуж за **Владимира Савро**, но ее жених пропал в море под Севастополем. Трагедия произошла на одной из крымских баз отдыха. Море в тот день сильно штормило, но это не остановило 37-летнего мужчину от плавания. Его тело так и не нашли...



● В первый день 2021 года муж **Ирины Лачиной** поехал к сестре, которая живет на другом конце Москвы. Но к родственнице не доехал и домой не вернулся. Когда до него дозвонились, он заявил, что находится в какой-то гостинице для строителей, но договорить не успел – женский голос потребовал прекратить разговор. После на связь не выходил. Однако через несколько дней **Олег Будрин** появился дома живой и здоровый. Подробности новогоднего чуда семья актрисы раскрывать не стала. Но, говорят, мужчина просто увлекся празднованием (хотя раньше ни в чем таком замечен не был) и немного перестарался.



● Во время Второй мировой войны **Антуан де Сент-Экзюпери** служил в авиаразведке. Боевой вылет 31 июля 1944 года стал для автора «Маленького принца» последним. На базу он не вернулся. Только спустя 56 лет один из профессиональных ныряльщиков обнаружил на 70-метровой глубине недалеко от Марселя обломки самолета Сент-Экзюпери, которые сегодня находятся в Музее авиации и космонавтики в Ле-Бурже. По рабочей версии, из-за технической неис-



правности пилот не справился с лайнером, на огромной скорости он врезался в воду и взорвался.

● Этнограф и антрополог **Майкл Рокфеллер**, сын американского банкира, миллиардера и будущего вице-президента США Нельсона Рокфеллера, в 1961 году пропал без вести во время экспедиции в Новую Гвинею. Считается, что он вопреки запретам отправился к асматам – племени людоедов, от рук которых и погиб. Поиски его тела, несмотря на многомиллионные вложения отца, не увенчались успехом.





20-летний Вильям  
в зале суда



**Сын звезды «Интернов»  
осужден на два года  
за мошенничество**

# НА КАРМАННЫЕ РАСХОДЫ...

В жизни Вадима Демчог наступила черная полоса. Его сына приговорили к двум годам за мошенничество, хотя актер прикладывал все силы, чтобы спасти парня от тюрьмы. И сейчас, по словам знакомых, он тяжело переживает случившееся... У Демчог вообще с отцовской ролью не все спокойно, ведь и со старшей дочерью он не общается давным-давно...

## «Пожалуйста, не надо»

Оказалось, что 20-летний **Вильям Демчог** помогал телефонным мошенникам – тем самым, которые представляются сотрудниками Центробанка и ФСБ для того, чтобы добраться до банковских счетов жертвы. От них страдают все – и молодые, и пожилые. По словам адвокатов, сын актера понятия не имел, с кем связывался – просто в одном из мессенджеров нашел объявление о подработке и откликнулся, чтобы разжиться карманными деньгами и стать независимым от отца. А получилось, что вошел в сговор с аферистами, которые в феврале прошлого года похитили 490 тысяч рублей у москов-

ского пенсионера. Через месяц 82-летний мужчина умер – от стресса, когда осознал, что лишился всех сбережений, которые откладывал на похороны. Все же мошенники заработали на обмане стариков 1,8 млн!

Действовали по проверенной схеме: представлялись силовиками, запугивали пенсионеров тем, что кто-то хочет похитить их деньги, и предлагали в качестве помощи «безопасные счета». Вильям выполнял роль «дроппера» – посредника-обнальщика. Когда несчастный дедушка перевел на указанную карту свои кровные, задачей Демчог-младшего было быстро их снять и перекинуть по частям на реквизиты поделщиков.

На суде сын актера был бледнее стены. Когда судья стал зачитывать приговор, он обессиленно попросил: «Пожалуйста, не надо...»

## Ошибки прошлого

За свои услуги Вильям должен был получить 30 тысяч рублей в качестве вознаграждения. Как уверяют его адвокаты, он не увидел и этих денег. И вообще, о том, что речь идет о миллионах, понятия не имел.

С одной стороны, не верить им – оснований нет. Но дело ведь изначально «пахло керосином» со всеми этими переводами с одной карты на другую, которые к тому же ему передавали через таксиста. Неужели ничего не заподозрил? Странно и то, что парень соблазнился «какими-то» 30 тысячами рублей. Эти деньги он в любой момент мог попросить у отца. Вадим Демчог хоть и ушел из кино, но остался на виду. Ведет популярное телешоу «Выжи-





**Актер пытался помочь сыну...**

**Вильям выполнял роль «дроппера» - посредника-обнальщика**

валити». Руководит собственным театром, в котором ставит спектакли, якобы меняющие сознание. Пишет книги психологическо-эзотерической направленности. Проводит трансформационные тренинги, «взламывающие реальность», – участие в них обходится в нехилые 25-70 тысяч руб. В общем, занимается всем тем, что сегодня в тренде и приносит деньги. Пару лет назад заработал почти 25 миллионов! С такими деньгами можно исполнить любой каприз. Демчога и не скрывал, что всегда помогал сыну.

С мамой Вильяма и своей второй женой он разошелся 11 лет назад. По слухам, актриса **Вероника Рябкова** устала терпеть его измены – недаром Демчога, как и его венеролога Купитмана из «Интернов», многие считают ловеласом. Однако после расставания бывшим супругам удалось сохранить дружеские отношения. Вадим даже купил Рябковой квартиру недалеко от дома, где живет сам. Судя по всему, на этот раз актер не стал повторять ошибок прошлого, ведь от первого брака у него есть дочь. Но после развода, случившегося на фоне бытовых проблем и безденежья, связь с девочкой прервалась. Бывшая

жена этому активно способствовала, но и повзрослев, Анастасия не спешит бросаться в объятия отца...

## «Живет на два дома»

В новом разводе все было по-другому.

– Мы с Вероникой построили отношения таким образом, чтобы всегда учитывать: нас связывает общая ответственность за сына. Вильям живет на два дома, он прописан в моей квартире. У него своя комната. Он ходит обедать к маме, потому что у нее еда чаще присутствует на столе, чем у меня. Если ему нужны финансы, то прибегает ко мне, – рассказывал не так давно Демчога.

Тем более непонятно, какой бес попутал Вильяма.

– Возможно, из-за частых гастролей, когда Вадима не было дома месяцами, парень связался с плохой компанией. Просто недосмотрел, – считают знакомые 62-летнего актера.

Демчога признавался, что сразу после рождения сына осознал: за этого мальчика он готов умереть. И сейчас сделал все, чтобы ему помочь. Вернул жертвам их деньги, подключал все свои связи, чтобы урегулировать ситуацию. Говорят, без него парень вообще мог загреметь на нары на десять лет. Но для молодого человека, который только начинает строить свою жизнь, и два года – это много.

– Эта жуткая история с сыном произошла как раз на пике популярности Вадима. Его тренинги проходят по всему миру, он много путешествует в качестве тренера и мотивационного наставника. На его теле огромное количество татуировок. И он уже давно не похож на того смешного доктора, который любил закладывать за воротник. Он проходит свой трансформационный путь, – говорят все те же знакомые.

Совершенно точно, что эта «жуткая история» изменит и сына, и отца... ■



● К своим 46 годам **Светлана Камынина** не стала мамой, не вышла замуж. «Раньше я очень переживала, что одна, – говорит она. – Сейчас отпустила ситуацию». С некоторых пор актриса еще и коуч – помогает строить карьеру. Она всерьез увлеклась йогой, отказалась от мяса и привела себя в форму, которой могут позавидовать многие 20-летние девушки.

● **Светлана Пермякова** готовится отмечать 13-летие своей единственной дочки. А еще актриса очередной раз выиграла бой с лишним весом – благодаря специально подобранному препарату, который помогает держать аппетит под контролем, скинула больше 20 кг.







# Как поживают друзья из «Интернов»?

— Недавно поймала себя на мысли, что больше не захожу в магазинах в отдел плюс сайз, не психую в примерочной, что ничего не налезает, а просто беру платье, и оно садится. Это кайф! — радуется 53-летняя Светлана. И уверяет, что рядом есть человек, который восторгается ее метаморфозами.

● 40-летний **Илья Глинников**, который прослыл вечным холостяком, в последние несколько лет остепенился. Актер хоть и не женился, но у него уже давно «все серьезно». При этом как выглядит девушка Ильи, не знают даже его друзья. Зато уже в курсе,



Один теперь живет в Берлине

ся этим прекрасным городом больше не могу, — говорит актер, который раньше утверждал, что настолько сблизился с Россией, что уже не понимает, русский он или американец.

● **Дмитрий Шаракис** еще семь лет назад уехал жить в Лондон. С продолжением актерской карьеры не задалось: он работал официантом, таксистом, строителем, покупал дешевые продукты с истекшим сроком годности. Сейчас осваивает популярный Тик-Ток, пользователи которого публикуют разные



что Глинников готовится впервые стать отцом.

● После начала СВО **Один Байрон**, уроженец американского штата Миннесота, бросил в России стремительно развивающуюся карьеру и уехал в Европу. По последним данным, живет в Берлине.

— Я понял, что вернуться в Москву и жить, как раньше, — не вариант. И наслаждаться



В Англии Шаракис работал официантом, таксистом и строителем



забавные видео. И, по слухам, пытается наладить личную жизнь, знакомясь в специализированных приложениях и в соцсетях. Под своими видео он пишет «ищу девчонку», называет себя «альфа-сигмой» и вообще ведет себя пугающе в глазах потенциальных невест.

● **Александр Ильин** уже много лет счастлив с Юлией Мартыновой, которая занимается пиаром. Пара знакома с детства, воспитывает двух сыновей. Но до загса так и не добралась.

— Для меня штамп в паспорте ничего не значит, в отличие от поколения наших родителей. Мы больше десяти лет живем, не расписываясь, и прекрасно себя чувствуем, — признается Ильин. Примерно столько же времени он не ест мясо и уверяет, что это тоже позволяет ему чувствовать себя гораздо лучше.





ГОРДОСТЬ!

**Дочь Зейналовой  
окончила школу, дочь  
Лолиты стала жить  
отдельно, а у дочери  
Хакамады появился  
молодой человек**

# ОСОБЕНН

Врачи уверяли, что Саша коррекции не поддается

Таких, как дочь Светланы Зейналовой, называют солнечными детьми. Телеведущей не раз говорили, что ее Саша не сможет учиться и вообще социализироваться. А она смогла. И в этом году будет поступать в колледж. Примеры ее и других особенных детей доказывают, что диагноз, которым часто пугают родителей, не всегда приговор...



## «Она хочет победить»

Саше 16 лет. В полтора года у нее диагностировали особенности в развитии и расстройство аутистического спектра. Папа ушел из семьи вскоре после того, как услышал вердикт врачей. Но Светлана не верила медицинским заключениям, была уверена, что врачи над ней издеваются. Они говорили, что девочка коррекции не поддается, что обучение невозможно... Зейналовой понадобилось несколько лет, чтобы принять тот факт, что Саша – аутист, не такая, как все. Но недавно у старшей дочери телеведущей, как у миллионов мальчишек и девочек по всей стране, случился самый настоящий выпускной. Она окончила инклюзивную школу.

– Мы смогли! Сделали! Окончили школу и сдали экзамены! Саша получила 4 по математике и 4 по русскому. Я плачу от счастья! – признается Светлана. – Саша боец, герой, умница и молодец.

Мы смело шагаем вперед, хотя нам очень страшно...

Из-за особенности психики у Саши нет друзей – она не против общения, только быстро устает от людей. Поэтому ее лучшие друзья – мама и младшая сестра. Но это не мешает девочке думать о карьере. Саша мечтает стать графическим дизайнером, которым можно работать и на удаленке. Сейчас вместе с мамой она выбирает профильный колледж для поступления. Конечно, то, что многим ее ровесникам дается легко и просто, Саше приходится делать через ежедневное преодоление себя. Чтобы осуществить мечту, она учится по 16-17 часов в сутки. Освоила английский и китайский, хорошо рисует, занимается скалолазанием и современными танцами.

– Вообще не уверена, что обычные взрослые люди смогли бы выдержать такой ритм, в котором работает она, – улыбается Зейналова. – Я не встречала более доброго и трудолюбивого человека,

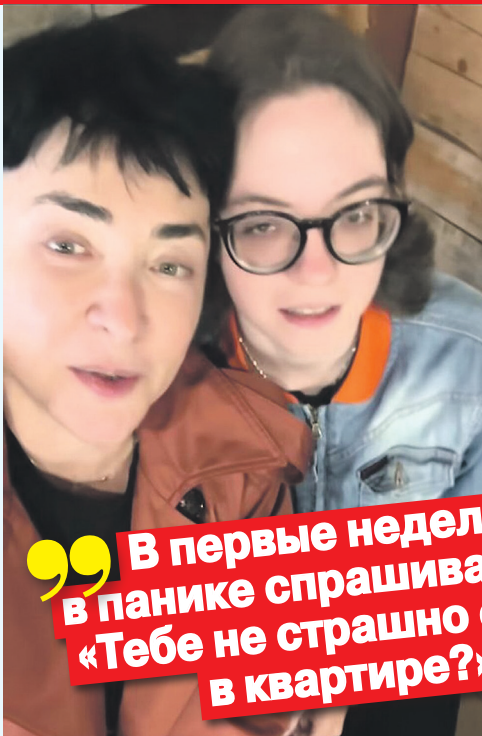
чем Саша. Она хочет победить, хочет получить профессию, чего-то добиться. Это не мои мечты – мне было бы проще, если бы она просто сидела рядом, а я бы ей рассказывала, как жить. Но это ее желание. И я должна найти время, силы, возможности и деньги, чтобы помочь ей реализовать это, чтобы у нее все получилось...

## «Мамочка, я ухожу»

У единственной дочери Лолиты Евы синдром Аспергера. Это расстройство из спектра аутизма, при котором могут наблюдаться сложности в общении и адаптации, но при этом сохранен интеллект. Ева с блестящими результатами окончила филологический факультет Варшавского университета. Сейчас 26-летняя девушка в Болгарии – почти 20 лет назад певица прикупила там домик, который обошелся ей дешевле, чем в Подмосковье. Ева часто отдыхает на солнечном берегу со своей бабуш-

# ОЕ СЧАСТЬЕ

Там родители вообще только за дружбу. Может быть, их Маша пугает своей эмоциональностью, своей влюбленностью



Со своим женихом Маша больше общается по переписке



В первые недели я в панике спрашивала ее: «Тебе не страшно одной в квартире?»

кой – так получилось, что с ней она проводит больше времени, чем с мамой. А недавно девушка ошарашила Лолиту, когда призналась, что начинает самостоятельную жизнь.

– Я чуть не поседела, когда мой ребенок сказал: «Мамочка, я ухожу от бабули и буду жить одна», – хватается за голову певица. – Сначала я подумала, что мне нужны срочно таблетки, пошла к психиатру. Но врач сказал, что мне ничего не нужно. Немного успокоительных и – отпустить ребенка...

Лолита много сделала для того, чтобы социализировать дочь и дать ей максимум того, что необходимо. Зато сегодня певица может похвастаться, что у наследницы вполне получается быть хозяйкой своей жизни. Конечно, при ненавязчивом контроле со стороны мамы.

– Моя Евочка совершила невероятный скачок, – рассказывает Лола. – В первые недели я в панике спрашивала ее: «Тебе не страшно одной в квартире?» Но за месяц она

стала взрослым человеком, со своим мнением, суждениями, желаниями. Я всю жизнь молилась и просила дать ей силы быть самостоятельной, ведь родители не вечны...

## «У нас взаимная любовь»

Маша, дочь Ирины Хакамады, родилась с синдромом Дауна. Но, в общем-то, состоялась в жизни. 27-летняя девушка играет в театре, одно время даже работала в единственном на всю страну инклюзивном модельном агентстве, пока оно не закрылось, – ей нравилось принимать участие в фотосессиях и ходить по подиуму. Мария вообще живет на всю катушку, как и ее неугомонная мама. Любит модную одежду, ходит по тусовкам. На январских каникулах отправилась в Таиланд, где с удовольствием гоняла на байке. А недавно дочь Хакамады призналась, что в ее личной жизни произошли большие перемены.

У нее появился молодой человек.

– Мы любим друг друга. У нас взаимная любовь, – говорит Маша.

Ее жениху 29 лет, он занимается плаванием. Правда, со своим избранником Мария пока больше общается по переписке и не торопится создавать с ним семью. С улыбкой признается, что парень боится брать на себя ответственность. Да и денег, чтобы содержать дом, у него пока тоже нет. Ирина Хакамада не скрывает, что и для нее самой это большая проблема.

– Мне потянуть двоих тоже уже сложно, – вздыхает она. – Жилье-то всегда будет, а вот дальше как быть... Поэтому надо думать, как из этого выкручиваться.

Но есть и другая уважительная причина. Маша жалуется, что мама ее парня пока не спешит отдавать своего сына в ее руки.

– Там родители вообще только за дружбу. Может быть, их Маша пугает своей эмоциональностью, своей влюбленностью. Но это уже не мои проблемы, – подтверждает Хакамада.

Она понимает, что Маша хоть и ведет самостоятельную жизнь, но без опекуна не сможет. Сама Ирина готовится к восхождению на священную гору в Тибете, которое по буддистским традициям продлится три дня и все это время – в условиях сильного кислородного голодания. Случиться может всякое. 70-летняя женщина на всякий случай уже составила завещание, по которому в случае ее гибели заботу о Маше на себя возьмет ее старший сын Даниил, живущий в Гонконге... ■



# СЫНОВЬЯ ПОД

Брониславу недавно исполнилось 19

## Как живут наследники Баскова, Плющенко и Фриске



„ Он может обидеть, но часто сам этого не замечает



Сын Николая Баскова мог стать королем мажоров, но он не общается с отцом и вообще старается не светиться. Только недавно удалось раскопать, чем занимается и как выглядит таинственный Бронислав. Оказалось, парень и похож, и одновременно не похож на Натурального блондина. И он не единственный звездный отпрыск, который считает, что спокойная жизнь дороже популярности.

### Слова не вытянешь

Общение **Николая Баскова** с единственным ребенком прекратилось сразу после развода с его мамой – **Светланой Шпигель**. Сначала певец жаловался, что видеться с сыном Брониславом ему разрешено только в определенный час и в определенном месте, которое выберет его мама, и исключительно в присутствии нянь и охраны. Но со временем не стало и

этих встреч. Светлана сделала все, чтобы Николай исчез из жизни наследника, – отказалась от алиментов, переписала мальчика на свою фамилию, оставив, правда, отцовское отчество, увезла в Израиль...

Недавно парню исполнилось 19. Последнее время он живет в Москве, но и после возвращения не бросился восстанавливать отношения со звездным отцом. Бронис-

лав вообще предпочитает держаться в тени. Однако дотошным журналистам недавно удалось выяснить подробности его жизни. Оказывается, в этом году сын Баскова окончил первый курс престижного НИУ ВШЭ, где он учится на направлении «Ассириология: история и культура Древней Месопотамии». Правда, как уверяют его одноклассники, юноша быстро остыл к одной из первых цивилизаций, что сразу же отразилось на успеваемости – он начал пропускать пары и скатился чуть ли на последнее место в рейтинге группы. Говорят, Бронислав подумывает о переводе в МГУ, где когда-то его мама получила экономическое образование, только на исторический факультет.



# ГРИФОМ «СЕКРЕТНО»

Судя по свежим фотографиям парня, он унаследовал черты лица обоих родителей: подбородок с игривой ямочкой достался от отца, а выразительные глаза – от мамы. И характер, судя по всему, тоже ее. Если Николай Басков – человек-праздник, то Бронислава одноклассники описывают как замкнутого и даже несколько отрешенного от всего. Из него ни слова не вытянуть об отце, да и вообще о семье. Из-за этого на потоке Броню называют «засекреченным мальчиком». Возможно, вынужденная скрытность и необходимость все держать в себе отразилась на его манере общения.

– Он может обидеть, но часто сам этого не замечает, – жалуются знакомые Брониславы. – Приходится говорить, что он задевает чужие чувства...

## Семейный бизнес

Младшие сыновья **Яны Рудковской** давно сами зарабатывают себе на жизнь, несмотря на возраст: Саше всего 12, а Арсению вообще идет только пятый годик. Что же касается старших отпрысков, то они предпочитают непубличный образ жизни. Их у продюсера двое, причем 23-летний Андрей Яне не родной. Он – сын ее первого мужа-миллионера **Виктора Батурина**. Рудковская усыновила мальчика, когда он был грудничком, а через год и сама стала мамой, назвав первенца Колей.

Николай какое-то время был помешан на фотографии, потом переключился на футбол. В 14 ему даже посчастливилось попасть в футбольную школу «Барселона». Однако затем и эта страсть остыла – парень увлекся музыкой. Андрей, как



Два года назад старшие сыновья Яны окончили МГИМО



Руководить нашим международным направлением будет один из моих старших сыновей – Николай Батурин



С младшими братьями  
Егор уже подружился



„К сожалению, общение у нас минимальное. Может быть, у него есть какая-то обида

говорится, более стабилен – он профессионально занимается гольфом. Но, судя по всему, и спорт, и песни так и останутся лишь увлечениями в жизни парней. Два года назад они окончили МГИМО, поступили в магистратуру, срок обучения в которой тоже уже подошел к концу. Рудковская часто повторяет, что Андрей и Николай ей одинаково родные. Но недавно Яна рассказала о планах открыть филиалы Академии фигурного катания, которой руководит муж Рудковской **Евгений Плющенко**, в Баку, Анталье и Дубае. И уже точно знает, кто возглавит семейный бизнес.

– Руководить нашим международным направлением будет один из моих старших сыновей – Николай Батурин, тот самый, за которым я лазила через забор и прошла 221 суд со своим бывшим мужем. Тот самый, которому я дала потрясающее образование, – хвастается Яна.

Но и Андрей, по ее словам, не пропадет – он «уходит в серьезный бизнес по приглашению одной из лучших российских компаний»...

## «Я всегда его жду»

Если сыновья Яны нет-нет, да попадают в поле зрения общественности, то со старшим сыном Евгения Плющенко все сложнее. Он – непроходящая боль фигуриста. С его мамой, дочерью влиятельного питерского бизнесмена **Геorgia Ермака**, отношения у Евгения стали портиться сразу после свадьбы. Даже рождение сына их не спасло. Плющенко мечтал назвать отпрыска Кристианом, с этим именем покупал ему одежду. Но Мария тайком зарегистрировала мальчика как Егора, да еще и на свою фамилию. После развода и вовсе запрещала отцу видеться с сыном.

– К сожалению, общение у нас минимальное, – жаловался Евгений. – Но этого

и ребенок не хочет, прежде всего. Может быть, у него есть какая-то обида. Думаю, что больше идет от его мамы, я это прекрасно знаю. И, к сожалению, вот этой свободы-то мама и не дает.

По слухам, Егор с мамой живут в элитном поселке под Петербургом на берегу Финского залива. Теперь 19-летний парень может чаще видиться со звездным отцом. Как-то даже провел с его семьей отпуск на Мальдивах. Егор – вылитый Плющенко, никаких генетических тестов не нужно. Но на кого он учится и чем вообще живет, покрыто мраком неизвестности. Фигурист оберегает жизнь отпрыска от посторонних, возможно, по просьбе его матери.

– В свое время я мог сделать так, чтобы ребенок остался со мной. Но я не стал этого делать, оставил сына матери. Я всегда его жду. Если он хочет постоянно жить – пускай живет постоянно, я приложу для этого все усилия. Тем более у меня всегда было же-



вание, чтобы сын был со мной. Если ему что-то нужно, какая-то помощь, то я с удовольствием это сделаю, – обещает Евгений.

## «Улыбка как у мамы»

В семье родителей **Жанны Фриске** – своя трагедия. Вот уже больше 10 лет они не видятся с внуком Платоном – так захотел его отец **Дмитрий Шепелев**. Мальчику недавно стукнуло 12. В который раз родственники вынужденно поздравили его дистанционно.

– Трудно поверить, что с нашей последней встречи прошло так много времени. Я вспоминаю, каким ты был маленьким, а теперь ты уже взрослый парень! Бабушка и дедушка каждый день думают о тебе. Они очень ждут встречи и гордятся тем, каким ты стал, – трогательно обратилась к племяннику **Наталья Фриске**. О том, каким растет Платон, они узнают, как и все, из соцсетей Шепелева.

– Сейчас смотрю фотографии нашего мальчика в интернете, вижу, что внук – копия Жанны, – грустно улыбается папа певицы Владимир Борисович. – У него даже улыбка как у мамы. В ее улыбку все влюблялись. Помню, как покойный Боря Моисеев всегда говорил: «Мечтаю иметь такую же красивую улыбку, как у Жанны Фриске!» И у Платошки и улыбка, и руки мамы. В нашу породу пошел мальчик.

Платон учится в частной московской школе по британской программе – уроки проходят на русском и английском языках. От мамы, на которую он очень похож, Платону досталась не только улыбка, но и музыкальный ген – ребенок отлично владеет электрогитарой, барабанами и фортепиано. Он увлекается скалолазанием, теннисом, сноубордом и баскетболом. Давно мечтал обзавестись именной формой с личным номером, и недавно его мечта исполнилась. Но

когда Дмитрий Шепелев похвастался ею в соцсетях, у многих мороз пробежал по коже. Мальчику достался 74-й номер – год, в который родилась его мама. Некоторые усмотрели в этом дурной знак...

Сам Платон конечно же, далек от суеверий. Он любит гулять и болтать с папой. Дмитрий смеется: «Следующим летом он уже точно будет бриться и ругаться матом». А бабушка с дедушкой ждут, когда мальчик подрастет, верят, что он все же захочет с ними увидеться. И, несмотря ни на что, хотят передать ему все, что когда-то принадлежало его маме, – дневники и квартиру за 60 миллионов рублей.

– Мы ее не сдаем, не продаем, она ждет Платона, – говорит **Владимир Фриске**. – Там все как при Жанне. Все вещи, посуда. Жена с дочкой ходят туда два раза в месяц – убираются, пыль протирают, цветы поливают. Мы хотим, чтобы Платон пришел и почувствовал, как жила его мама... ■

„ Бабушка и дедушка каждый день думают о тебе

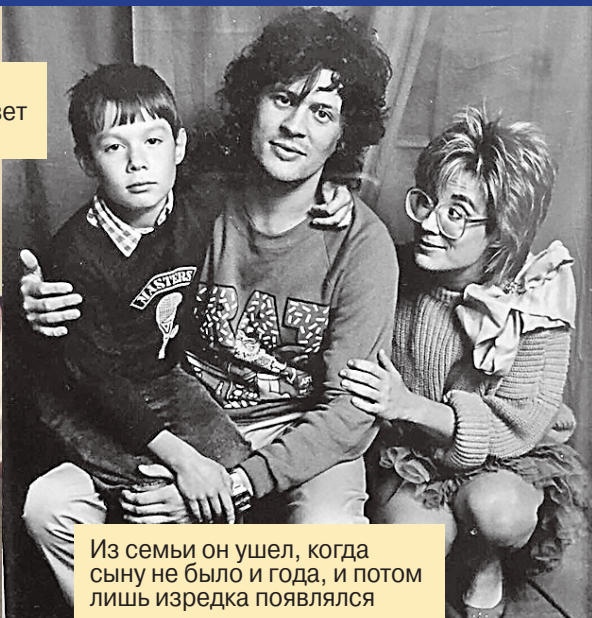


Родня со стороны Жанны видит Платона только на фото





Пятрас Герулис живет в Вильнюсе



Из семьи он ушел, когда сыну не было и года, и потом лишь изредка появлялся

Стас Пьеха:

# «У МЕНЯ С ОТЦОМ НЕТ НИ НАСТОЯЩЕГО»

Всегда трагедия – когда между детьми и родителями рвутся родственные нити. Вот и Стас Пьеха часто рассказывает о бабушке, о маме. А об отце, который нищенствует в Литве, практически никогда. Он и видел-то его всего несколько раз. Лишь недавно певец решил излить душу...

## «Чужой, странный, не мой батя»

Папа Стаса Пьехи – Пятрас Герулис, ему 75 лет. В прошлом – театральный режиссер, джазовый певец и музыкант. Он на полном серьезе хотел назвать своего единственного сына Наполеонасом. И назвал бы, если бы не вмешательство властной Эдиты Станиславовны – легенда советской эстрады настояла на том, чтобы мальчику дали имя ее отца. Из семьи Пятрас ушел, когда сыну не было и года. Поэтому Стас не испытывает к нему никаких сыновних чувств.

– Биологически мы родственники, но у нас нет род-

ственной связи, – объясняет певец. – Нет ни прошлого, ни настоящего. Вообще ничего не объединяет. Я с ним не праздновал ни один праздник. Если отец не растил, если его не было вообще, и он априори выбрал не быть, – надо это принять и не пытаться сделать его папой.

Стас говорит, что мама «убрала» отца из его жизни. Но она же и вернула. Первый раз увидел его в 13 лет – в Вильнюсе, где Пятрас родился и куда вернулся после того, как бросил жену с грудничком. Вспоминает, как мама посадила на поезд и отправила знакомиться с папой. И как на перроне его встретил человек,

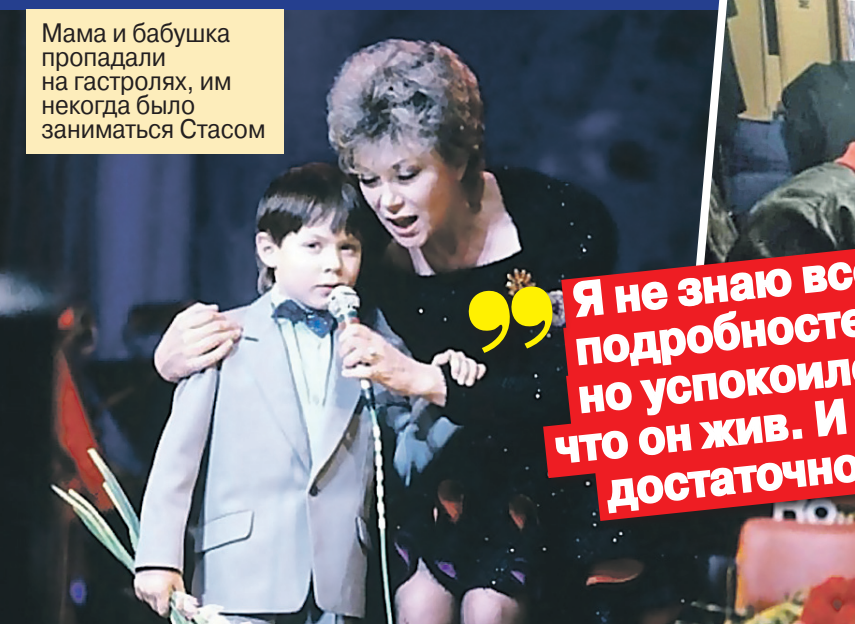
напоминающий строгого профессора, – с аккуратной бородкой, в костюме и очках, смутно знакомый по черно-белым фотографиям из семейного альбома.

– Я уже тогда понял: он мужик прикольный, умный, интересный, содержательный, своеобразный. Но чужой, странный, не мой батя. Я был у него неделю. Мы нормально провели время.

После иногда общались по телефону. Иногда виделись на концертах Стаса. Десять лет назад произошла их последняя встреча. Герулис приехал в Москву ради съемок в шоу, которое устроил один из федеральных каналов.

– Это была желтая передача по типу «Стас Пьеха встретил своего отца спустя 20 лет разлуки», – вспоминает музыкант. – Тогда он уже изменился очень сильно, стал какой-то непонятный. Мы общались день, но это все было на камеру. Близких разговоров у нас в принципе

Мама и бабушка пропадали на гастролях, им некогда было заниматься Стасом



„ Я не знаю всех подробностей, но успокоился, что он жив. И все, достаточно... „



Отец певца живет как бомж

# НИ ПРОШЛОГО,

никогда не было, только шутки-прибаутки...

## Воспитали в детдоме

Бабушка Стаса и его мама постоянно пропадали на гастролях. Так он на семь лет оказался в детском доме.

– Эдита Пьеха вела над ним шефство, – рассказывает Стас. – Привозила туда подарки, выступала. Директор детского дома была по совместительству управляющей в нашем доме. И я стал и там, и там одинаково актуален. Мне там было хорошо, потому что дома, если никого нет, то что там делать?

Стас быстро сдружился с детдомовскими. Он хоть и был домашним, но рос без отца, поэтому пацаны отлично понимали друг друга. Именно они стали для него поведенческим шаблоном. Дали понимание, что такое улица, что значит постоять за себя, как отвечать ударом на удар – все то, чему мальчишек обычно учат папы. Сегодня Пьеха вообще не уверен, что отец ему был нужен:

– Он человек с очень сложным мышлением. Думаю, если

бы он рядом был, ничего хорошего из этого бы не вышло...

Уже в 12 лет Стас первый раз попробовал наркотики. В 15 приобрел алкогольную зависимость. А потом понеслось. Галлюцинации с классической музыкой в голове. Передозировка одна, другая. Вызовы скорой, три инфаркта, реанимация. Однажды, уколовшись, уснул с непотушенной сигаретой. Чудом проснулся, когда на нем уже тлела одежда. Только после этого согласился лечь в наркологическую клинику. Наверное, через все это ему не пришлось бы пройти, будь рядом крепкое отцовское плечо...

## «Мне нечего кушать»

Несмотря на сложные отношения, Стас всегда перечислял отцу деньги, пока это было возможно. Когда тысячу долларов в месяц, когда меньше. Однажды Герулис купил себе инструменты, звукозаписывающее оборудование и записал целый альбом для местного католического хора. У него ведь в молодости был сочный баритон – им **Илону Броневицкую**, маму Стаса, и покорила. Но все равно сорвался. Уходил все чаще

в запой, лежал в психиатрических клиниках, из-за чего его бросила жена. В итоге Пятрас остался один. Нищенствовал в своей небольшой квартирке в панельной пятиэтажке на окраине Вильнюса. Когда к нему однажды нагрянули тележурналисты, то увидели жуткую картину. Полный бардак, горы сломанной мебели, допотопная бытовая техника времен 1990-х... Но в перекошенном шкафу висела выстиранная и выглаженная одежда. Мужчина объяснил, что «наряжается», когда идет обедать в социальную столовую для малоимущих людей. Жаловался, что таких, как он, там кормят только один раз в день.

– У меня большие долги, – чуть не плакал Пятрас. – Мне кушать нечего. Хожу по мусоркам, ищу там помидоры, баночки меда...

Несколько лет назад он пропал. Стас не находил себе места – переживал, хоть и не считает его отцом. Знакомых в Вильнюсе у семьи не осталось, Пьеха через соцсети обращался ко всем, кто может знать Пятраса Герулиса, с просьбой рассказать что-нибудь о нем. И только когда сестра мужчины, живущая в США, прилетела в Литву, выяснилось, что Пятрас в больнице. Но как он живет сейчас, Пьеха не в курсе.

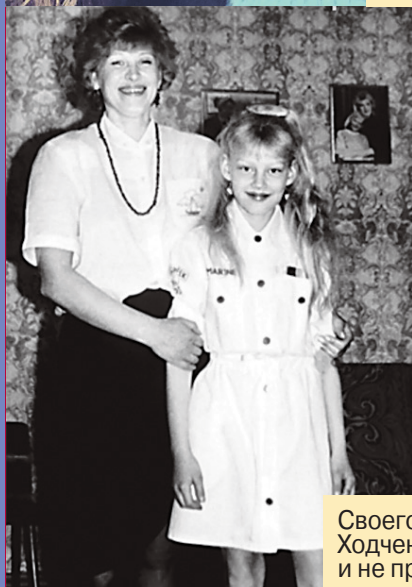
– У него был какой-то приступ, он же страдает сахарным диабетом, – рассказывает Стас. – Ему чудом спасли ноги. Я не знаю всех подробностей, но успокоился, что он жив. И все, достаточно... ■



# А как другие?



Папа Корнелии родом из Гвинеи-Бисау



Своего отца Ходченкова так и не простила



Михеенко обратился к Егору через журналистов



• Родители **Корнелии Манго** познакомились, когда учились в Москве. Но после судостроительного института Данато вернулся в Гвинею-Бисау, оставив здесь любимую девушку и годовалую дочку. Впервые Корнелия увидела отца в шесть лет, когда он ненадолго приехал в Россию. В следующий раз – уже в 18. Во время той встречи они вели себя как чужие люди. «Через год только я утвердилась в мысли, что мой папа – самый замечательный, самый прекрасный человек на свете», – говорит певица.

• **Светлана Ходченкова** так и не смогла простить отца, который ушел из семьи, когда она была совсем маленькая. Несмотря на то что впоследствии он не раз пытался наладить с ней отношения. «Биологическому родителю я могу быть благодарна только за свое появление на свет. Мама воспитывала меня одна», – категорична Светлана.

• После ухода из семьи отца **Егор Беров** вычеркнул его из своей жизни. **Вадим Михеенко** – тоже актер, снявшийся в многосерийном фильме «Жизнь Клима Самгина», жил в псковской глуши в покосившейся хибаре в глубокой нищете. Однажды он через журналистов со слезами обратился к сыну, которого видел только в кино: «Егор... Видишь, как получается, я не мужчина, а тряпка. Я урод, после инсульта, еле хожу, скоро сдохну. Я не нужен никому. Между нами нет никаких материальных вопросов, я просто хочу... Можешь на одно мгновение оторваться и поговорить со мной?» И Егор его услышал. Сейчас 73-летний отец и сын общаются. По слухам, актер перевез Вадима Ивановича в Петербург.

• **Анфиса Чехова** росла без отца с четырех лет. Только по-



взрослев, она решила с ним помириться. **Александр Корчунов** приехал к ней в гости, играл с внуком. А после на всю страну назвал дочь развратницей и заявил, что не нуждается в ее прощении. Их и без того шаткая связь окончательно прервалась и не восстановилась до самой его смерти. Когда он умер, Анфиса обратилась к отцу с трогательными словами: «Спасибо тебе, папочка, за жизнь, за мой характер, за все, даже самые сложные уроки! Ты всегда будешь жить в моем сердце и течь по моим венам! Мне очень жаль, что у нас не получилось с тобой быть близкими людьми...»



Корчунов на всю страну назвал Анфису развратницей



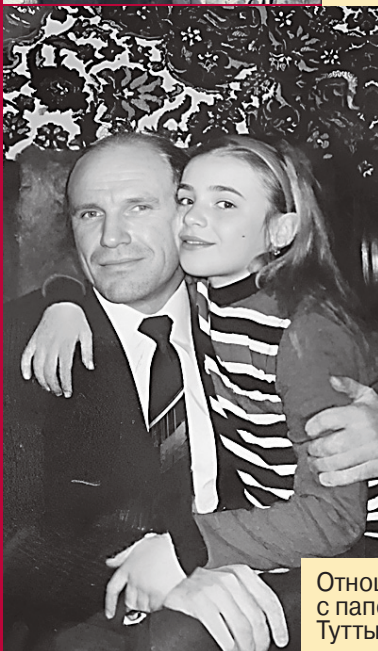
• **Вячеслав Лазарев** оставил жену с двумя детьми – ушел, забрав все деньги. Сергеем тогда было пять. Именно от отца ему досталась любовь к музыке – тот играл на гитаре и солировал в ансамбле. Но после ухода из семьи они на долгие годы забыли друг о друге. Впервые встретились только на кладбище, когда Сергей хоронил своего 37-летнего брата. «Мы тогда говорили о том, что Паша нас соединил вновь», – вспоминал Лазарев. Но отношения вновь расстроились, когда музыкант признался на всю страну, что уже два с половиной года воспитывает сына. Новоявленный дедушка обиделся, что узнал об этом вместе со всеми. «Он не входил в круг близких людей, которым я доверил этот секрет», – объяснял Сергей. Восемь лет назад мужчина умер, так и не обняв внука.



Лазарев помирился с отцом на похоронах брата



• **Тутта Ларсен** осталась без отца в семь лет – его уход из семьи стал для нее сильнейшим потрясением. В дальнейшем они пытались наладить отношения, но, как признавалась телеведущая, душевной близости между ними тогда так и не возникло – «Он оторвался от нас с кровью, и вот эта рана незаживающая до сих пор саднит». Лишь спустя много лет отец и дочь договорились не вспоминать прошлых обид.



Отношения с папой – боль Тутты Ларсен





СКОЛЬКО СТОИТ  
СТАТЬ «БЛИЗКОЙ  
ПОДРУГОЙ»  
Киркорова или  
невестой Лепса

Звезды, прочно утвердившиеся на олимпе шоу-бизнеса, иногда подтягивают вверх тех, кто тоже хочет стать узнаваемым. Появление на светских мероприятиях под ручку, совместные фото в соцсетях, присутствие среди гостей на личных праздниках топового артиста гарантируют интенсивную упоминаемость на всех ресурсах – от фанатских чатов до федеральных СМИ. Но стоит это дорого...



В случае с Бедросовичем... Он берет 5 миллионов рублей и должен с ней появляться

Все слухи о проплаченной дружбе Марго отрицает

Протеже Киркорова: «муза» Марго Овсянникова...

Разумеется, сами звезды-почетители и их протеже тщательно скрывают финансовую подоплеку своих взаимоотношений. Для публики у них заготовлены сентенции про «тесную дружбу» или «чистую любовь», «никто никому не платит – что вы!» Например, **Марго Овсянникова**, которая уже больше года прорывается в знаменитости на буксире у **Филиппа Киркорова**, уверяет, что поп-король, пораженный ее талантами, считает ее своей музой, а она его – своим учителем. И слухи о проплаченной дружбе отрицает.

Но всегда найдутся люди внутри светской тусовки, которые начнут разоблачать. Так, **Екатерина Гордон** в од-

ном из недавних интервью заявила: «Очень жаль эту Марго Овсянникову, которую за бабки везде водят и вписывают ее как могут во все шоу и эфиры. Говорит чушь, выглядит фриково, отталкивает. Отфильтруй свою речь, свой пиар и свое творчество! Вкладывать столько бабла в статус фрика необязательно».

**Мариам Тилляева** (внучка первого президента Узбекистана **Ислама Каримова**, между прочим!), которая поругалась с Овсянниковой на шоу «Мастер игры», тоже подкинула хворост в костер: – Марго за кадром всем рассказывала, что за нее платит папик. Что он платит за ее фиты с Киркоровым, что он купил ей Крида, Собчак...

Тут, конечно, возникает вопрос: если Киркорову платят за Марго, то сколько? Ответ

Папа Овсянниковой – крупный бизнесмен





# ПРИЦЕПОМ



В 2023-м Катя вышла замуж. И Киркоров даже пришел на свадьбу!

Предположительно, за нее платил состоятельный, возлюбленный, который был женат

нашелся у **Отара Кушанашвили**: «В случае с Бедросовичем... Он берет 5 миллионов рублей и должен с ней появляться. И вот тут девушка, шифровальщица пустоты, которая сама по себе пустота, стала «той, что с Киркоровым».

Продюсер **Николай Картозия** тоже рассказывал о возможности купить поддержку авторитетных личностей и отметил, что «пиар от человека, как Киркоров, стоит около 5 миллионов рублей». Ряд других источников в лице продюсеров и пиар-технологов уточняли, что 5 миллионов – это за один выход в свет. Но можно кушать абонемент: за 10 миллионов рублей топ-звезда будет водить клиента по мероприятиям целый месяц. Есть и услуга комплексного продвижения. Это значит, что кроме выходов в свет и общих фотосессий станут доступны еще опции «спеть дуэтом», «сняться вместе в клипе» и т. д. Марго снялась вместе с Киркоровым аж в целом шоу – «Мастер игры». Она там участница, он – Джокер, ключевой герой сценария. То есть у Овсянниковой, предположительно, vip-пакет...

А деньги откуда? Впервые, у Марго – богатый папа. Не «папик», как выразилась Мириам Тилляева, а именно папа. Родной отец Овсянниковой – крупный бизнесмен, владелец онлайн-казино. Проживает на Кипре. И оплачивает любые хотелки дочери. Правда, она и сама может что-то по мелочи оплатить, потому что является собственницей нескольких успешных компаний – «АР Таргет» (IT-разработка), «Мэйн Стрит» (девелопмент) и «Мост Медиа Групп» (PR-агентство), которые приносят ей, по данным из открытых источников, от 30 до 40 миллионов рублей в год. Марго также любит рассказывать в интервью, на которые ее вдруг стали приглашать, про богатых любовников. Про то, как один подарил ей квартиру в Москве, а другой – кольцо за 50 тысяч долларов. Кто-то из них, может, и Киркорова оплатил. Почему нет, если женщина просит? Другое дело, что женщина еще не совсем определилась, зачем ей узнаваемость. Сначала засветилась как участница в «Доме-2». Потом подалась в актрисы и снялась в одном

из сезонов сериала «Содержанки», а сейчас позиционирует себя как «певица № 1».

Кстати, не исключено, что с Филиппом Бедросовичем за продвижение Марго рассчитывалась не только деньгами, но и небольшими услугами... Помните, как Киркоров «зашел не в ту дверь»? А потом, чтобы отбелить репутацию, съездил на Донбасс, где посетил Макеевку? Это родной город Овсянниковой. А в доме творчества, где артист раздавал детям кукол в виде себя самого, Марго когда-то занималась танцами и пением. То есть возможно, что именно она организовала для Филиппа Бедросовича ту извинительную поездку. И таким образом частично компенсировала расходы на «дружбу» с поп-королем.

## ... И «невеста» Катя Гусева

Кто-нибудь помнит диджея **Катю Гусеву**? В 2018-м она числилась «возлюбленной» поп-короля, все обсуждали их скорую свадьбу. Катя появлялась с Филиппом на всех мероприятиях, прогуливалась с его детьми и даже одно





” Мне все равно, с кем она и чем занимается. Это уже не мои проблемы!

На маму Авроры записано пять компаний, но успешными их не назовешь

время жила в его особняке. А потом «роман» внезапно закончился. Возможно, потому, что закончился оплаченный период. До сих пор неизвестно, сколько Гусева отдала за раскрутку. И откуда у нее деньги. Предположительно, за нее платил состоятельный возлюбленный, который был женат. По другой версии, Катя все оплачивала сама, потому что в принципе неплохо зарабатывала на организации вип-вечеринки. Плюс у нее было свое туристическое агентство. Есть еще и третья версия – взаимовыгодное сотрудничество. Филиппу Бедросовичу на тот момент понадобился пиар-роман, а Кате – выход на широкую аудиторию. Вот они и договорились... В 2023 году Гусева вышла замуж за адвоката **Михаила Сазонова**. И Киркоров даже присутствовал на свадьбе! Говорят – бесплатно. По старой дружбе.

Сейчас Катя занимается разными музыкальными проектами и по-прежнему организует вечеринки. Но вспоминают о ней теперь редко. И в основном тогда, когда надо что-то спросить про Киркорова. То есть раскрутиться до самостоятельной звезды у нее так и не получилось.

## Григорий Лепс и выстрел Авроры

Многие уверены, что громкий роман 62-летнего **Григория Лепса** с 19-летней **Авророй Кибой** – это тоже про деньги, а не про любовь. Впервые они появились вместе в июне 2024-го на ПМЭФ. А немного позже на премии «Муз ТВ» певец назвал девушку своей невестой. И вот уже больше года за их отношениями следит вся страна.

Самые внимательные наблюдатели заметили, что Лепс уже не берет Аврору с собой повсюду, как в самом начале. Теперь она довольствуется тем, что приходит на его концерты и танцует около сцены. Недавно и на сцену выскочила под песню «Я люблю тебя до слез». Лепс не возражал. Но в целом складывается впечатление, что Аврора начала его раздражать. Так, на одном светском мероприятии, где Лепс снова появился один, на вопрос журналиста про «невесту» певец вдруг вспылал: «Мне все равно, с кем она и чем занимается. Это уже не мои проблемы!» После этого сразу же пошли разговоры, что просто у Лепса закончился контракт. Он уже не получает деньги за раскрутку Кибой, поэтому она перестала его ин-

тересовать. Девушка, кстати, выкрутилась из ситуации, опубликовав на следующий день в соцсетях снимок с огромным букетом роз – якобы от Лепса.

И пока продолжает поддерживать легенду о том, что у них все хорошо. Но обыватели в это уже не особо верят. Особенно после того, как «Комсомолка» сообщила: мол, у состоятельных родителей Кибой возникли проблемы с бизнесом. У ее папы **Ильи Белякова** были две фирмы, связанные с недвижимостью. И обе сейчас ликвидированы. На маму Татьяну оформлены пять компаний (недвижимость и торговля напитками), четыре из которых погрязли в судебных разбирательствах: общая прибыль составила 8 миллионов рублей, а сумма проигранных исков тянет на 24... Не исключено, что последние активы были вложены в раскрутку дочери, которая неплохо стартовала как блогер. Продвинуть ее в этом направлении решили при помощи давних связей в шоу-бизнесе. Аврора рассказывала, что когда-то все топовые артисты, включая Киркорова, пели и плясали на семейных праздниках у ее родителей... Но, например, Киркоров уже был занят продвижением Овсяннико-



вой. И подработку, возможно, предложили Лепсу. По слухам, ему платили по 3 миллиона за выход с Авророй в свет. Потом по 5, но с условием, что он будет называть ее невестой и рассказывать о скорой свадьбе. А сейчас, мол, деньги закончились – и помидоры завяли!

Но Аврора дальше уже и сама справится. Количество подписчиков у нее выросло почти в два раза: в самом начале «романа» с Лепсом их было 90 тысяч, а сейчас – 175. Аврора стала узнаваемой персоной. И теперь может отлично зарабатывать на рекламе.

## Дима Билан: поставил дело на поток

Рэпер **Kery Scandal** (настоящее имя **Карен Григорян**) утверждал, что сотрудничал с **Димой Бианом** по части продвижения начинающих артистов и блогеров. У Карена есть музыкальный лейбл IZI Music. Через который Диме и поступали заказы: вот с этим артистом надо выйти в свет, представить своим другом (подругой), а с этим сделать какую-то творческую коллаборацию.

Сейчас мало кто помнит, но **Ольге Бузовой**, когда она только вырвалась на сцену в начале 2010-х, Дима Билан помог

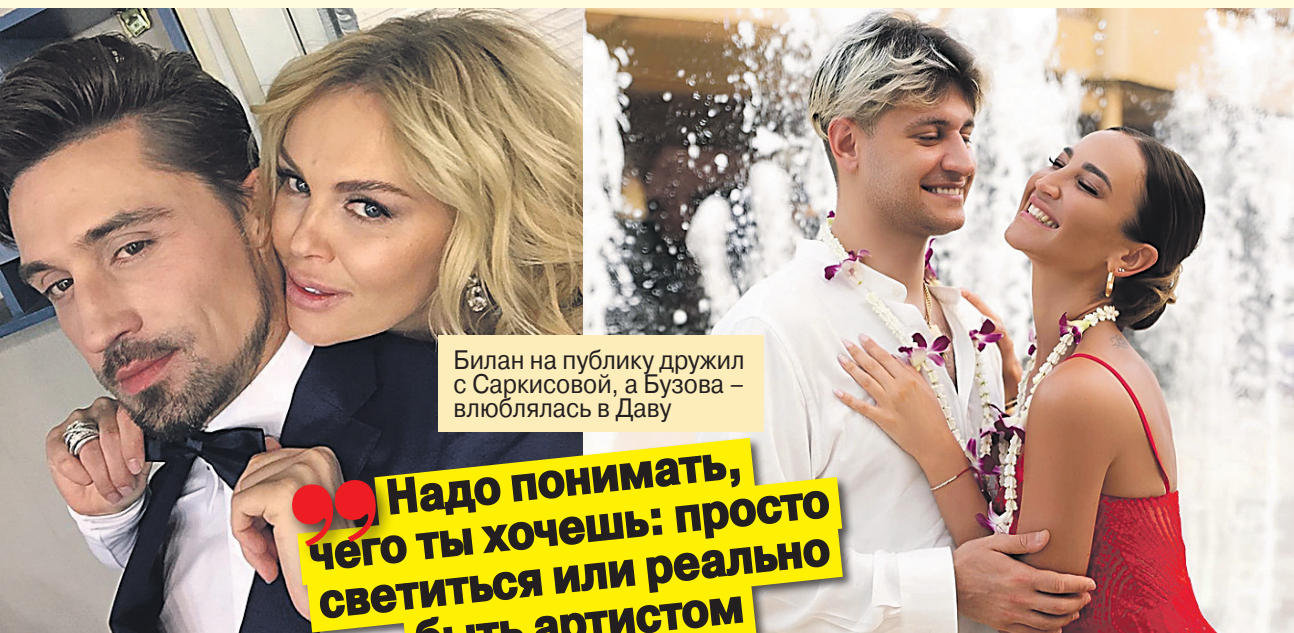
закрепить успех через дуэты и cameo в ее видеороликах. В то время Олю продюсировала именно компания Григоряна IZI Music. И Бузова продвинулась так, что потом уже к ней стали обращаться за продвижением. В 2019-м у нее начался проплаченный, как говорили, роман с блогером **Давой (Давид Манукян)**. Но Оля сама себе испортила бизнес: влюбилась в Даву. И два года пиарила его бесплатно. В 2021-м они расстались.

А вот Дима Билан от влюбленностей «на работе» воздерживается. Например, когда на все мероприятия он стал приходить с бывшей супругой олигарха **Николая Саркисова** (вице-президент «РЕСО-Гарантии») Юлией и считалось, что у них роман, Дима упорно твердил, что это просто дружба. **Юлии Саркисовой** эта дружба нужна была потому, что она после развода с мужем-миллиардером решила стать певицей. Но не стала. Хотя успела сняться в нескольких клипах Билана, включая «Задыхаюсь», «Дотянись» и «Часы». После этого переключилась на счастливое материнство. У нее трое детей от брака с Саркисовым, двое – от последующих отношений (но не от Билана) и еще один приемный сын. Юлия ведет свой блог, в кото-

ром активно делится семейными историями и домашними рецептами. Этим сейчас ее публичность исчерпывается. И это еще один пример того, что не всегда инвестиции, вложенные в продвижение через топ-звезду, трансформируются в долгосрочную карьеру. Потому что, как сказал один продюсер, «надо понимать, чего ты хочешь: просто светиться или реально быть артистом». ■

## ПРАЙС на «дружбу» или «роман» со звездой

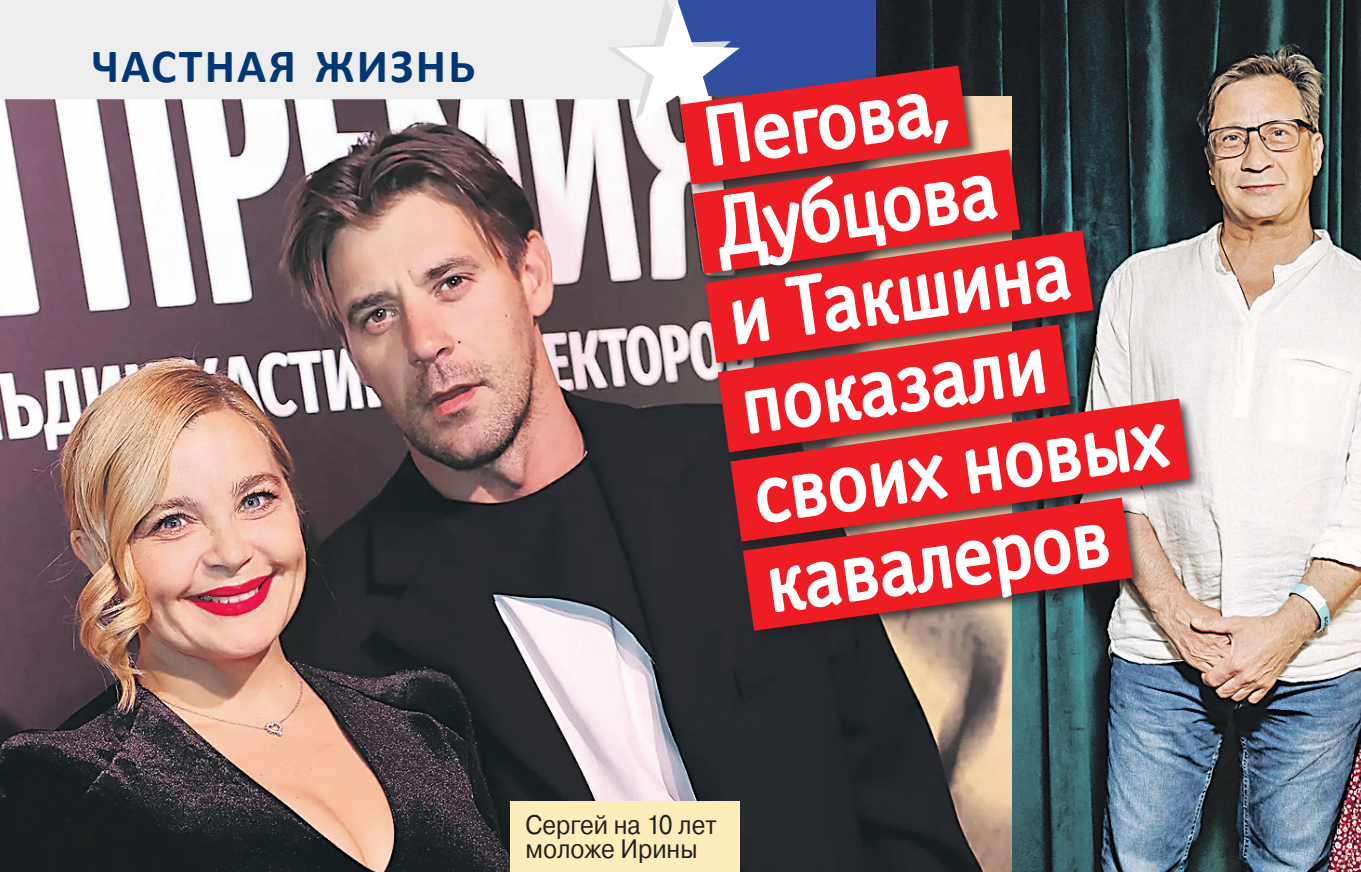
- Выход на мероприятие + совместная фотосессия – 2-3 млн рублей. Филипп Киркоров – 5 млн рублей.
- Долгосрочное сотрудничество (регулярные выходы) – 5-8 млн рублей в месяц. Филипп Киркоров – 10 млн.
- Полная PR-кампания (ролики, клип, выходы, генерация слухов, комментарии «из близкого окружения», разговоры про свадьбу и т. д.) – от 10 млн рублей. Филипп Киркоров – от 20 млн рублей.



Билан на публику дружил с Саркисовой, а Бузова – влюблялась в Даву

Надо понимать, чего ты хочешь: просто светиться или реально быть артистом





**Пегова,  
Дубцова  
и Такшина  
показали  
своих новых  
кавалеров**

Сергей на 10 лет  
моложе Ирины



# ПОПЫТКА № 5

Ирина Пегова 14 лет назад пережила тяжелый развод с Дмитрием Орловым. После крутила романы. Но, похоже, только сейчас актрисе удалось построить крепкие отношения. Вообще, этим летом перемены в личной жизни случились у многих знаменитостей...

## «Хочу замуж»

Ирину Пегову не узнать. Даже коллеги отмечают, что она сияет как медный пятак. А все благодаря новым отношениям. Актриса еще год назад говорила, что ее сердце занято, но кем, уточнить тогда не стала. Лишь недавно 47-летняя Ирина подтвердила, что встречается с 37-летним **Сергеем Мариним**, прославившемся после фильма «Майор Гром». В июне пара впервые вместе вышла в свет. О своих чувствах они пока говорят осторожно. Но, как утверждает Марин,

в Ирину он влюбился с первого взгляда.

— Там такой список качеств, что можно продолжать бесконечно, — улыбается он. Но вопросами о свадьбе просят не провоцировать...

О личной жизни актера мало что известно. Когда-то сообщалось о некоей тайной жене по имени Татьяна. Но в публичное пространство не попало ни одной фотографии ни с Таней, ни с какой-либо другой избранницей. Поклонницы актера в сети донимали его вопросами: «Сергей, вы женаты?» Ответа не последовало...



Стася и Егор  
готовятся  
к свадьбе

**Поймала букет  
как надо, прыгнула  
за ним, как вратарь  
сборной Италии**





У Семеновой и Виноградова – служебный роман



Дубцова долго скрывала своего жениха

Она всегда любила перехватывать чужих парней. Считала, что перед ней никто не может устоять

**Стася Милославская** после предательства **Александра Петрова** окончательно пришла в себя. Недавно стало известно о ее помолвке с футболистом **Егором Ушаковым**, который младше на восемь лет. Свадьба уже не за горами. Предложение руки 30-летняя актриса получила в Турции во время концерта **Валерия Меладзе**. Егор попросился на сцену, исполнил для Стаси песню, а после задал тот самый вопрос. Да и на недавней свадьбе подруги Стася поймала букет невесты.

– Она большая молодец, поймала букет как надо, прыгнула за ним, как вратарь сборной Италии. Друзья много смеялись, обсуждали это, – улыбается Ушаков.

Да и сама актриса признается, что хочет замуж. В свое время она ждала предложение от Петрова, но так и не дождалась. Он женился, но на другой.

– Я хочу замуж, как и любая другая девушка, – вздыхает Милославская. – Мне не хватает роли матери. И роли жены своего мужа...

### «Нашла богатого мужика»

Перемены случились и в жизни актрисы **Екатерины Семеновой**. Она встречается с **Владимиром Виноградовым**. Их отношения – типичный служебный роман. Играют супругов в одном из спектаклей – так и сошлись. Правда, в реальности свадьбу не планируют. Смеются, что уже слишком старые для этого. У обоих за плечами по два брака и пятеро детей на двоих.

– Это большое счастье для меня, он меня очень поддерживает, – признается 54-летняя Екатерина. – Это такое взрослое и осознанное чувство, которое доставляет мне огромную радость.

**Ирина Дубцова** тоже не устает повторять, что счастлива, ведь она наконец-то встретила настоящую любовь. Певица встречается с самарским бизнесменом **Дмитрием Ильиным**. Раннее он занимался продажей косметики и парфюмерии, однако затем вышел из бизнеса. Сегодня на его имя не

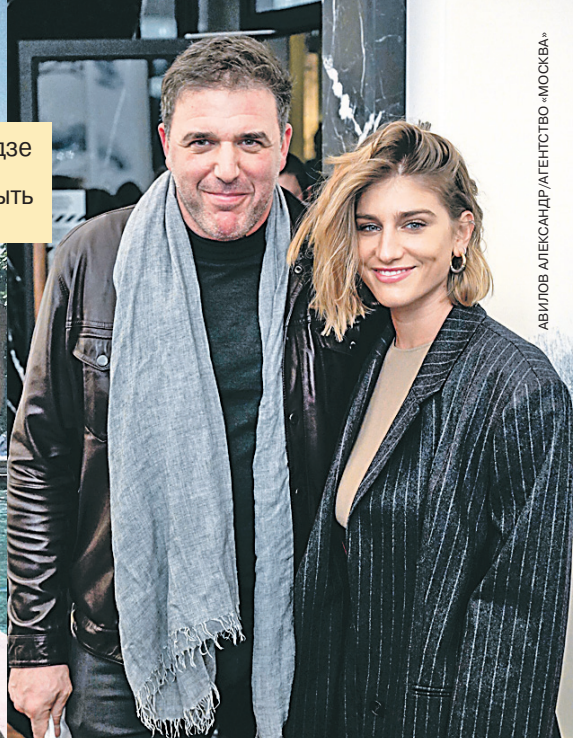
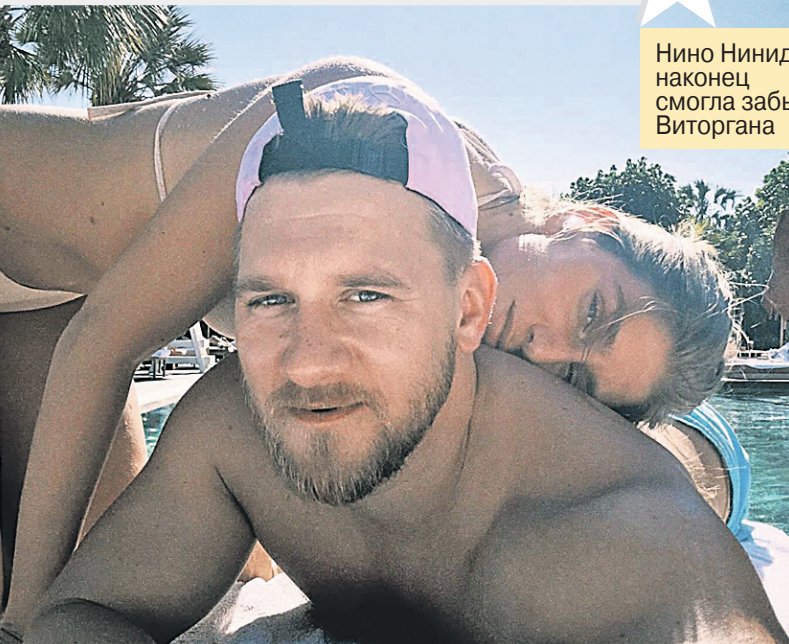
зарегистрировано ни одного ИП, поэтому многие считают, что мужчина гол как сокол. Однако по другой информации, он занимается криптовалютами, благодаря чему крепко стоит на ногах. Судя по социальным сетям Дубцовой, знакомы они порядком десяти лет. Все это время оставляли под фотографиями друг друга игривые комментарии и смайлики в виде поцелуев.

– Я еще в 2019 году говорила, что Дубцова нашла себе богатого мужика, – рассказывает продюсер **Олеся Сазыкина**, работавшая с певицей во время гастролей «Фабрики звезд». – Его личность она тогда скрывала. В интервью признавалась только, что у нее большая любовь. Но он мелькнул спиной в одном из ее видео, снятых во время отдыха на Мальдивах. Судя по всему, это и был этот бизнесмен из Самары. А не показывала его Ира, возможно, из-за того, что на тот момент он был не свободен. Она всегда любила перехватывать чужих парней. Считала, что перед ней никто не может устоять.





Нино Нинидзе наконец смогла забыть Виторгана



АВИЛОВ АЛЕКСАНДР / АГЕНТСТВО «МОСКВА»

**Долги по алиментам**

После расставания с **Максимом Виторганом** **Нино Нинидзе** недолго горевала. Сегодня она встречается с актером **Михаилом Кремером**. Они сблизились во время работы над сериалом «Стой! Не то мама будет гадать» еще два года назад. Уже тогда многим показалось, что между партнерами по съемкам проскочила искра, они уверяли, что только дружат. Но недавно выяснилось, что не только...

**Камила Валиева** больше не скрывает свой роман. 19-летняя фигуристка встре-

чается с 32-летним хоккеистом **Никитой Нестеровым**. Он прославился не только благодаря забитым шайбам. 10 лет назад Никита женился на **Екатерине Сиротиной**, дочери известного бизнесмена. В этом браке у него родились двое детей, однако после развода Нестеров отказался платить алименты. Бывшей жене ничего не оставалось, как пойти в суд, который заставил спортсмена раскошелиться на 4 миллиона рублей, которые он к тому моменту задолжал. Но даже скандальная репутация не отпугнула Камилу от отношений.

Ну и полной неожиданностью для многих стало недавнее появление 44-летней актрисы **Юлии Такшиной** на одном из кинофестивалей под ручку с импозантным мужчиной. Его зовут **Алексеем**, он далек от мира шоу-бизнеса. Занимается предпринимательской деятельностью, но чем именно зарабатывает на жизнь, неизвестно. Говорят, дело движется к свадьбе. Если это действительно случится, законный брак станет первым для знойной брюнетки. Ведь **Григорию Антипенко** Юля родила двух сыновей (в 2007 и в 2009 годах) без всякой росписи... ■

Валиева и Нестеров с друзьями в Венеции

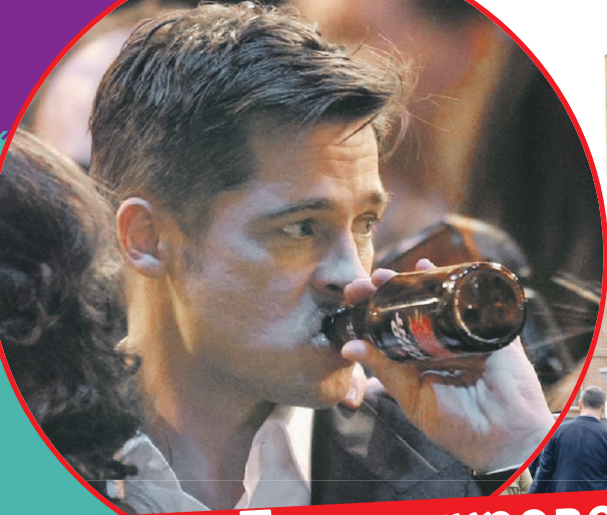


**Если свадьба случится, брак станет первым для знойной брюнетки**



Избранник Такшиной далек от мира шоу-бизнеса





**Брэд Питт откровенно  
рассказал о своем  
алкоголизме**

# «Я МОГ ПЕРЕПИТЬ ЛЮБОГО РУССКОГО»

Брэд Питт рассказал наконец об истинной причине развода с Анджелиной Джоли. Оказывается, всему виной – его безудержное пьянство. Знаменитый голливудский актер допиллся до такой степени, что не смог самостоятельно справиться с зависимостью и стал посещать собрания анонимных алкоголиков!..

## «Пил неделями, пил тайком»

На развод подала **Анджелина Джоли**. Изначально она не хотела раскрывать причины, которые толкнули ее на этот шаг. Но всплыли детали судебных документов. А потом и юристы актрисы взяли слово. Оказалось, что последней каплей для Анджелины стала очередная пьяная выходка **Брэда Питта**. Это произошло, когда супруги с детьми возвращались из Франции в США на борту частного самолета. Во время многочасового перелета Питт налег на спиртное и в какой-то момент потерял

самоконтроль – полез с кулаками на жену. По словам адвокатов Джоли, схватка в воздухе выглядела так:

– Когда один из детей стал устно защищать маму, Питт бросился на него. Анджелина схватила его сзади, чтобы остановить. Питт откинулся назад на сиденье самолета, повредив ей спину и локоть. Дети храбро пытались защитить друг друга. Питт стал душить одного, ударил по лицу другого. Дети умоляли Питта остановиться. Они все были напуганы...

Худенькая Анджелина еще раз попыталась остановить разъяренного супруга, но Брэд схватил ее и стал трясти так, что она натурально чуть

не сломалась пополам. В припадке ярости вылил на нее пиво... Когда актера попросили прокомментировать пьяный дебош, он заявил, что его пытаются очернить, выставить в наихудшем свете. И попросил не вмешиваться в частную жизнь. Но недавно Брэд признался как на духу – да, семью разрушил его алкоголизм.

– Я стал для всех проблемой, – сетует 61-летний актер. – Честно говоря, по части пьянки я бы мог заткнуть за пояс любого русского – стал профессионалом в этом. Пил неделями, пил тайком...

## «Было так паршиво...»

На спиртное Питт подсел, еще когда выпустился из колледжа. Говорит, не припомнит ни одного дня, чтобы не опрокинул в себя стакан или не выкурил косячок. Пагубная привычка усугубилась, когда



После развода дети  
возненавидели Питта



Новая избранница  
Брэда - фитнес-тренер

начался бракоразводный процесс. Пил, как говорят в наших краях, все, что горело.

– Мне пришлось переехать из нашего с Энджи дома, – с грустью рассказывает Брэд. – Но я не хотел оставаться один и попросил друзей приютить меня. Было так паршиво, что я спал у них на полу и чувствовал себя самым жалким человеком на свете.

Питт перестал следить за собой и превратился из секс-символа в рядового жителя какой-нибудь глухой деревни штата Вермонт. Отпустил бородку, которая выглядела неухоженной, часто появлялся в непотребном виде на людях. В критическом состоянии начал посещать собрания анонимных алкоголиков, чтобы избавиться от недуга, пока он не привел к фатальному концу.

– Я был практически на грани, на коленях. Мне нужен был кто-нибудь, кто поможет мне подняться, тот, кто разбудит меня, черт возьми...

Программа «12 шагов» очень популярна в Штатах. К ней прибегают все, кто не может справиться с алкоголизмом в одиночку, – на встречах пропойцы откровенно делятся подробностями своей зависимости и способами борьбы с ней, получают поддержку от тех, кто уже «завязал», и сами в будущем оказывают ее новичкам. Голливудский актер, известный на весь

мир, был поражен открытостью тех, кто оказался на краю.

Именно это вдохновило его на то, чтобы признать свои слабости и не бояться говорить о них вслух. Самую первую встречу с анонимными алкоголиками Питт помнит до сих пор:

– Я просто подумал, что это невероятно – мужчины делятся своим опытом, своими слабостями, своими промахами, своими желаниями, своими болями и при этом много шутят. Это самый необычный опыт из того, что мне довелось пережить. Ты собираешься в одной комнате с незнакомыми людьми и слушаешь их личные истории. А потом наступает твоя очередь говорить, и приходится взглянуть в лицо всем своим страхам. В такие моменты люди видят твою самую уродливую сторону, но это часть выздоровления.

## «Хаос закончился»

Вообще-то, Брэд Питт не верил, что «обычная болтовня» поможет ему исцелиться. Решил «просто сходить посмотреть, что произойдет». Но со временем начал испытывать в общении потребность – такую, какую недавно испытывал по отношению к вы-

пивке. Благодаря анонимным алкоголикам он взял себя в руки. С тех пор, вот уже почти семь лет, запрещает себе прикасаться к спиртному. Пошел даже на крайние меры, чтобы не возникало искушений.

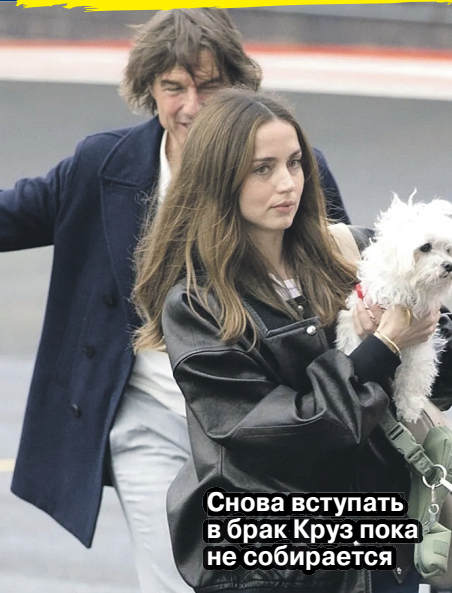
– У нас была винокурня, но я сровнял ее с землей, хотя очень люблю вино. Мне нужно было от этого отойти. И теперь я действительно рад, что весь этот хаос закончился. Я смог отстраниться от алкоголя и теперь снова могу чувствовать жизнь по-настоящему, – говорит довольный Питт, который теперь если и пьет, то только газировку и клюквенный сок.

Наладилась и его личная жизнь. Во время бракоразводного процесса актер жаловался, что земля уходит из-под ног и что ему невыносимо находиться одному дома. Но сегодня Брэд цветет и пахнет рядом с фитнес-тренером **Инессе де Рамон**. Вернул стрижку, как в молодости, да и вообще, скинул добрый десяток лет – поговаривают, не обошлось без достигшей пластической хирургии.

Осталось только наладить отношения с детьми. Худобно ему удалось сохранить связь только с младшими – 16-летними близнецами Ноксом и Вивьен. Да и то, чтобы встретиться с ними, приходится долго договариваться с адвокатами бывшей – Анджелиной добилась полной опеки. Со старшими еще сложнее. 21-летний Пакс называет отца «засранцем мирового класса, который никогда не поймет, какой ущерб нанес близким людям, потому что неспособен сделать это». Год назад, когда дочери Шайло исполнилось 18, она вообще официально отказалась от фамилии отца – теперь она Джоли. Но, как говорят в окружении актера, «Брэд не сдается – он пытается спасти свою семью»... ■



# А как поживают ровесники Брэда Питта?



Снова вступать в брак Круз пока не собирается

● Несмотря на седьмой десяток, **Том Круз** по-прежнему в отличной форме: сам выполняет головокружительные трюки в своих фильмах и планирует взяться за боевик, съемки которого будут проходить в открытом космосе. Круза часто замечают с 37-летней актрисой **Аной де Армас**, однако сам он об отношениях не распространяется.

● Почти 11 лет **Джордж Клуни** счастлив в браке с юристом **Амаль Аламуддин**. У супругов подрастают восьмилетние двойняшки. По словам актера, за годы совместной жизни между ним и женой не было ни одной ссоры. «Мне так повезло, что я встретил эту прекрасную женщину.



Клуни считает себя самым счастливым человеком в мире

Я чувствую себя так, будто сорвал джекпот. Не проходит и дня, чтобы я не считал себя самым счастливым человеком в мире», – признался недавно 63-летний Клуни.

● Самый грустный актер Голливуда **Киану Ривз** львиную долю гонораров тратит на благотворительность. Сам же живет скромно по звездным меркам – в доме с двумя спальнями. Говорят даже, что 60-летний Киану спокойно передвигается на общественном транспорте. Шесть лет назад он признался, что состоит в отношениях с художницей **Александрой Грант**. И, судя по колечку, появившемуся на безымянном пальце женщины, влюбленные недавно сыграли тайную свадьбу.



Круз готовится к свадьбе

● В свое время женщины всего мира бредили горячим **Расселом Кроу**. С годами от сексуального гладиатора не осталось и следа – он набрал лишний вес, носил неаккуратную прическу... Но на одной из недавних кинопремий актер появился резко похудевшим. Говорят, 61-летний Кроу усиленно хорошеет перед свадьбой с бывшей актрисой, а ныне агентом по недвижимости **Бритни Териот**, которая



Жена Ривза не слишком соответствует голливудским стандартам

младше его вдвое. Торжество должно было состояться еще в прошлом году, однако было перенесено из-за плотного графика Рассела.

● **Джонни Депп** пережил унижительный развод с **Эмбер Херд**, после которого был вычеркнут из всех списков Голливуда, и из аппетитного мужчины превратился в старика. Но, похоже, его карьера начинает потихоньку восстанавливаться. 62-летний актер уже снялся в нескольких картинах, пусть и без былого размаха. Однако, как шепчутся на Фабрике грез, Депп может вернуться в историю про «Пиратов Карибского моря», перезапуск которой запланирован на конец этого года.





Композитору Давиду Тухманову исполняется 85. Его хиты пели Лещенко, Магомаев, Ротару... Леонтьев, Аллегрова и Тальков вообще проснулись знаменитыми после песен Давида Федоровича. А как сам маэстро живет сейчас?..



## Как сейчас живет классик советской песни Давид Тухманов



С группой «Электроклуб» и Людмилой Гурченко



### Песня алиментчиков

«Эти глаза напротив», «Как прекрасен этот мир», «Чистые пруды» – не просто хиты, а настоящая машина времени, которая возвращает в молодость. Практически с каждой песней у самого композитора связана целая история. Например, «Мой адрес – Советский Союз» Тухманов написал на спор с директором Госконцерта. Тот утверждал, что «кондовый патриотический текст» поэта Харитоновна невозможно положить на нормальную мелодию. Тухманов доказал обратное. Народ песню подхватил сразу, в шутку называя ее «Песней алиментчиков». Так композитор выиграл пари, а с ним – и ящик коньяка...

А «День Победы», которую невозможно слушать без слез? Худсовет ее зарубил: мол, про великую Победу нельзя петь в ритме легкомысленного фокстрота. Она долго лежала на полке, пока однажды Лев Лещенко по договоренности с руко-

водством МВД не исполнил ее на концерте в честь Дня милиции. Редакторы глотали валидол – были уверены, что после прямого эфира им не сносить головы. Но зрители потребовали исполнить песню на бис, после чего она стала практически народной.

### «Борщ могу сварить»

Тухманов давно бывает в России только наездами. Первый раз покинул родину в 1990 году – отправился в Германию. Ситуация на эстраде и в стране была гнетущая. Вот и появилось желание сбежать от депрессии, посмотреть мир, да и просто пожить жизнью европейца. Тухманов обосновался в уютном Кельне, прошел свою школу выживания – зарабатывал на жизнь, играя на пианино в лобби местных отелей и в ресторанах.

– Чтобы чувствовать себя достойным образом, жить по-человечески, нужно было что-то делать и не отказы-

ваться от того, что тебе предлагают, – объясняет композитор. – Я и не отказывался.

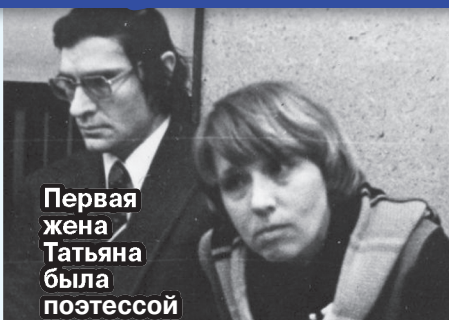
Там же он встретил и будущую жену – Любовь тоже зарабатывала музыкой. «Познакомились на профессиональной почве», – с улыбкой вспоминает Давид Федорович.

После он вернулся в Россию, какое-то время жил здесь. Но в итоге с Любовью Викторовой уехал к ней в Израиль. Там тепло, экология лучше, да и работается спокойнее – конечно, когда над головой не летают ракеты...

Тухманов рано просыпается, пьет кофе и садится за компьютер – старается до обеда поработать по максимуму. Признается, что во второй половине дня на сочинительство сил почти не остается – возраст дает о себе знать. Путешествовать, как когда-то, уже тоже не тянет. Это в 1990-е поездки за душу брали. А сейчас, куда ни приедь, везде все одинаковое: отели, сервис, набор продуктов...



# АТ, НО ОБЕСПЕЧЕН»



Первая жена Татьяна была поэтессой

**Жена выписала из пятикомнатной квартиры Тухманова и поставила железную дверь**



С Любовью он сейчас живет в Израиле

– Если есть нужда – всегда под рукой интернет или на крайний случай «Нешнл географик», – пожимает он плечами. – Все эти аэропорты, поезда, самолеты терпеть не могу. И дело не в деньгах – конечно, если задаться целью, деньги бы нашлись. Просто сейчас не тянет никуда, ни в какой там Нью-Йорк. Люблю домашний покой. Тем более у нас можно в бассейне поплавать, позагорать, поехать на пикник. Это мы с женой любим... Борщ могу сварить вкусный. Ничего хитрого: надо все овощи пассировать на сковородке отдельно. В свеклу добавить лимонную кислоту. Сварить бульон и потом все эти ингредиенты соединить вместе. А уже в самом конце, когда суп «доходит» на

медленном огне, влить в него полстакана мадеры... Еще я люблю составлять букеты. Принесу из магазина цветы, разложу на столе и складываю так, как они сами этого хотят.

## Чуть не стал бомжем

Любовь – третья супруга Тухманова. Первой была певица и поэт-песенник **Татьяна Сашко**, с которой он прожил 20 лет. Была она и первой исполнительницей многих его песен. В браке с Сашко Тухманов стал отцом – у него родилась дочь Анастасия. Увы, после развода их общение постепенно сошло на нет. По какой причине, Давид Федорович предпочитает не раскрывать. В одном из интервью он рассказывал, что Настя окончила МГИМО, стала журналисткой. Но на вопросы: «Она брала у вас когда-нибудь интервью?» «А где работает, на радио, телевидении или в газете?» – устало ответил: «Нет... Не знаю... Нет...»

Второй брак успокоения не принес. Он вообще продлился всего пару лет и закончился криминальной аферой. Пока Тухманов жил в Германии, он, сам того не подозревая, превратился в бомжа. Предприимчивая жена Наталья приватизировала пятикомнатную квартиру на Кутузовском проспекте, выписала из нее композитора и поставила железную дверь. Начались суды, которые затянулись на целый год. Давиду Федоровичу удалось вернуть драгоценные квадратные метры. Но с тех пор личные темы окончательно стали для него табу...

А вот вопросы о творчестве – пожалуйста. Тухманова называли одним из самых богатых людей Советского Союза – за исполнение всех песен в месяц ему «капало» до 20 тысяч рублей авторских! Заоблачные деньги по

тем временам. Но когда однажды у Давида Федоровича поинтересовались, сделали ли песни его миллионером, он равнодушно отмахнулся:

– Очень богатым назвать себя не могу, потому что жизнь по-настоящему богатых людей совсем другая. Но, к счастью, живу вполне обеспеченно, ни в чем не нуждаюсь. Все, что нужно мне и моей семье, у меня есть – чтобы чувствовать себя свободным и не зависеть ни от чего, кроме здоровья... ■



## Тухманов о работе в немецком ресторане

– Для того чтобы заработать деньги, всякая работа хороша. Не говоря уж о том, что в Советском Союзе почему-то игра в ресторане считалась занятием третьего сорта. А в Кельне, когда люди узнавали, что я играю по ресторанам и отелям, мне говорили, что это очень хорошая и престижная работа. Тем более что при всей своей известности в Советском Союзе на Западе я был абсолютно неизвестен. Занимался же не классическими жанрами, которые более экспортируемы, а советской песней, которую в Европе не знали, не знают и не будут знать. Кроме разве что «Катюши» и «Подмосковных вечеров»... «День Победы»? Нет, в Германии не знают эту песню.



50 лет назад случилось невероятное – в прокат вышел фильм «Осень», в котором чуть ли не впервые были показаны сексуальные отношения. По современным меркам в нем нет ничего вульгарного и запретного из категории 18+. Но советские чиновники были в ярости и от постельных сцен, и от того, как изображена советская семья...

## «Да какие могут быть желания!»

История картины начинается с публикации в журнале «Искусство кино» сценария **Андрея Смирнова** «Рябина – ягода нежная». Он о сложных отношениях двух людей из Ленинграда – участкового врача **Ильи Юмашева** и мастера с ткацкой фабрики **Александры Никитиной**. Ему 33, ей вот-вот 30. Сегодня этот возраст называют «новыми 20». Но тогда, в 1970-х, это были взрослые состоявшиеся люди.

В юности они были влюблены друг в друга, но судьба развела в разные стороны. Много лет спустя во время случайной встречи они понимают, что их чувства ждали именно этого момента. Саша уже успела неудачно выйти замуж – супруг не хотел детей, пришлось делать аборт. После развода она думает, как строить жизнь заново. Илья в браке, но жена давно стала для него чужой. Чтобы разобраться в себе, они сбегают в карельскую глухомань, где селятся в доме сельского тракториста...

# ЧТО ТАКОЕ

Как снимали  
первую  
советскую  
эротику

На большей части  
страны картину  
запретили к прокату



Свой фильм Смирнов хотел назвать как и сценарий. Но впоследствии переименовал его в «Осень». «Унылая пора, очей очарованье» – одна из главных героинь фильма с ее остывающей природой, мокрой листвой, утренними туманами, запахом яблок, свежего ветра с реки, первым снегом... Каждая деталь добавляет штрихов к любовным метаниям главных героев.

Если тезисно описать фильм, то получится что-то вроде «Ночь. Улица. Фонарь. Аптека...» Раздолбанная сельская дорога. Старенький автобус. Драповые пальто с меховым воротником. Засаленный ватник. Белые занавесочки... И двое людей,

которые любят друг друга. Почти все главные сцены фильма – постельные. Нет, никакой обнаженки, как в снятой в том же году французской «Эммануэли». Но даже при таком целомудрии картина буквально пронизана интимом. Вот главные герои сливаются в страстном поцелуе. Вот сцена, в которой «тяжелая» Дуся, жена тракториста, и утонченной красоты Саша ведут полночные разговоры в ночнушках. Вот Илья пожирает взглядом Сашу, завернутую в полотенце. А вот уже она сама украдкой бросает взгляды на голого по пояс тракториста Эдика в исполнении Фатюшина, который рубит дрова...



# «ОСЕНЬ»?



Герасимов  
отчитал  
Смирнова

“Андрюш, что с тобой? Ты что, голой бабы не видел?”

– После выхода фильма у меня поголовно все интересовались: что вы чувствовали во время съемок, какие испытывали желания? – вспоминал Леонид Кулагин, исполнивший главную мужскую роль. – Да какие могут быть желания! Хотя всех из павильона выгоняли, зрителей на наши съемки все равно набегало множество. Мы с Наташей на перерывы не уходили, оставались лежать в постели обнаженные, дремали на плече друг у друга, потому что сильно уставали. И вот я как-то переворачиваюсь на спину и вижу, что колосники вдоль павильона усыпаны сотнями зрителей со всего «Мосфильма»...

## «Непристойная порнография»

Картина снималась три месяца. В два раза больше времени режиссеру понадобилось, чтобы ее выпустили в прокат. Это сегодня по стилистике «Осень» сравнивают со «Сценами из супружеской жизни» **Ингмара Бергмана**. А тогда картину обсуждали на совместном заседании коллегии Госкино и секретариата правления Союза

кинематографистов. Чиновники были в ужасе от увиденного. Всего за несколько лет до этого Смирнов снял пронзительную драму «Белорусский вокзал», песня из которой «Нам нужна одна победа» стала одним из ярчайших музыкальных символов Дня Победы. Молодому режиссеру прочили блестящую карьеру. Но появилась «Осень»...

Высокой комиссии не понравилось примерно все. Героиню **Натальи Рудной** называли «бля..ю», которая легкомысленно относится

к вопросу деторождения. Ведь о прерванной когда-то беременности они говорят обыденно и как бы мимоходом. Саму картину окрестили «непристойной порнографией». Сцен секса в ней хоть и не было, но и смятые простыни вызывали у чиновников священный ужас. Критическую оценку фильму дал и кинорежиссер **Сергей Герасимов**. Говорил, что «откровенные сцены» выглядят спекулятивно и что не в таком виде надо переносить на экран любовь между мужчиной и женщиной. «Нашему кино не обязательно проявлять в этой области «храбрость», – вещал он. – Что показывать – это не праздный вопрос, поскольку фильм – не лирическое стихотворение, предназначенное только двум людям, он рассчитан на куда большую аудиторию. Андрюш, что с тобой? Ты что, голой бабы не видел? Нашел тоже ход – героев раздеть. В западном кино это сплошь и рядом. Вот одеть – это новаторство!»

Фильм упрекали в отсутствии истории любви, а главное – в полном попрании нравственных устоев. Где это видано, чтобы на экранах на всю страну показывали (считай, романтизировали) адюльтер?! Разве к таким героям мы должны испытывать симпатию?



Съемки выдались очень сложными





«Мы с Наташей на перерывы не уходили, оставались лежать в постели обнаженные»

### «Муж-режиссер стеснялся»

Претензии у чиновников вызвали и актеры – по мнению большинства, исполнителей главных ролей подобрали крайне неудачно, из-за чего история любви, пусть и запретной, так и не состоялась.

– Снимать было не просто нелегко, а страшно, – признавался Кулагин, которому тогда было 34. – В Советском Союзе секса не было, а тут – эротика на экран. Мы плохо понимали, как надо снимать. Опыта никакого. Это была тяжелая работа и нравственно, и физически.

Многие считают, что и внешне Кулагин не подходил

Рудной из-за опущенных уголков рта, которые накладывали на лицо отпечаток вселенской печали.

– На «Мосфильме» даже был негласный указ «не снимать Кулагина в ролях советских героев». Моя физиономия и глаза, грустнее коровьих, не звали в коммунистическое будущее, а все больше отбрасывали в прошлое. Приходилось прикрывать все это усами. Когда Андрей Смирнов решил снять меня в своем фильме «Осень», их надо было клеить опять. Тогда я решил отрастить свои, – с изрядной долей иронии рассказывал Леонид Кулагин.

– «Мосфильм» очень долго не утверждал меня на эту роль, потому что у меня трудное лицо, я не фотогенична, – вспоминала Наталья Рудная. – Терпеть не мог меня и оператор, снимавший фильм. Может, потому что была женой режиссера (Андрея Смирнова. – Ред.), а может, потому что не богемная. И муж-режиссер стес-

нялся: как бы я плохо не сыграла. Вот это напряжение я испытывала на протяжении всех съемок. Чувствовала себя замороженной селедкой. И поэтому когда мне говорят: такая яркая роль, я отношусь к этому весьма скептически. Считаю, что безупречно сыграла свою роль в этом фильме Наталья Гундарева.

### «Ну вырежи хоть что-нибудь!»

О 26-летней Гундаревой в роли Дуся писали: «В ее облике, в жестах, в походке поражает прежде всего необыкновенная достоверность. В том, как она идет в тяжелых сапогах по мосткам на озеро, как ополаскивает ведро, как отбрасывает волосы со лба дочки, как основательно сидит, как готовит гостям постель, как повязывает платок, как обтирает яблоко, как зачерпывает черпаком из ведра воду – во всех деталях поведения, ежеминутного общения с предметами деревенского быта такая правда и естественность, что невольно возникает мысль о типажности исполнительницы. Глядя на то, как привычно, умело и любовно Дуся доит корову, нельзя ни на минуту усомниться, что она действительно доярка, сызмальства приученная к своему нелегкому труду...»



Гундарева - единственная, к кому не возникло вопросов



Вскоре после выхода  
фильма актриса  
и режиссер развелись



**«Осень» поставила крест на карьере Натальи Рудной**

Наталья Георгиевна действительно настолько правдоподобно перевоплотилась в свою героиню, что в письмах на «Мосфильм» писали: «Крестьянка Гундарева прекрасно сыграла доярку Дусю».

Но чиновникам и критикам было не до актерского таланта. Из картины «по живому» вырезали столько отснятого материала, что даже спустя десятилетия Андрей Смирнов вспоминал об этом с болью:

– Меня просто вызвали к директору киностудии «Мосфильм» Николаю Сизову и приказали: «Вот это, это, то и еще вон то – вырезать». Причем от меня до последнего требовали убрать кульминационную сцену в пивной, без которой все остальное становилось бессмысленным.

Смирнов понял, что дальше отступать некуда, и написал три отчаянных письма – в ЦК КПСС, в Союз кинематографистов и в Агентство по авторским правам. Как ни странно, это помогло. Его снова вызвали, но риторика Сизова уже стала иной. Глава «Мосфильма» буквально взмолился при встрече: «Ну вырежи из нее хоть что-нибудь!» Режиссер не тронул ни кадра.

Борьба за свое детище проходила на фоне борьбы Смирнова и за свой брак, в которой он проиграл. Говорят, Рудная оставила на его руках двух маленьких дочерей – четырехлетнюю Сашу и шестилетнюю Дуню, будущую сценаристку и жену Анатолия Чубайса.

### Черная метка

В итоге «Осень» выпустили, но малым количеством копий, ленту крутили в неудобное время, а на большей части РСФСР вообще запретили к прокату.

– Мой фильм назвали позором кинематографа. Для меня это было испытание очень тяжелое. Я был прокаженный какой-то. Там, где она шла, не было афиш. Ни одной картинки! Я снимал ее три месяца, а сдавал – шесть. И за это у меня из гонорара еще вычли денег за несдачу вовремя. Как я мог сдать вовремя, когда министр все время давал новые поправки и надо было писать новые тексты и снимать новые сцены? За этот фильм я и тысячи не получил, хотя нормальный гонорар тогда был – шесть тысяч. Режиссер ведь живет

на деньги за картину несколько лет. Из долгов было не вылезти, – с болью рассказывал Андрей Сергеевич.

После так называемого проката картину на долгие годы положили на полку. Ходили слухи, что именно «Осень» поставила крест на карьере Натальи Рудной. Следующий фильм с участием актрисы, которая когда-то блистала в «Иоланте» и «Царской невесте», после тех съемок вышел только спустя почти 10 лет. Да и вообще, все ее работы можно пересчитать на пальцах двух рук.

Андрею Смирнову тоже надолго перекрыли кислород. Снимал редко, в основном сюжеты для сатирического киножурнала «Фитиль». Его большой режиссерской удачей стала драма «Жила-была одна баба», которая выиграла восемь премий «Ника», включая номинацию за самый лучший фильм. Ходили слухи, что съемки профинансировал Анатолий Чубайс, будущий муж Авдотьи. А фильм «Осень», как и само это время года, остался чем-то, что вызывает легкую грусть и любимо только эстетами... ■



Андрей Смирнов

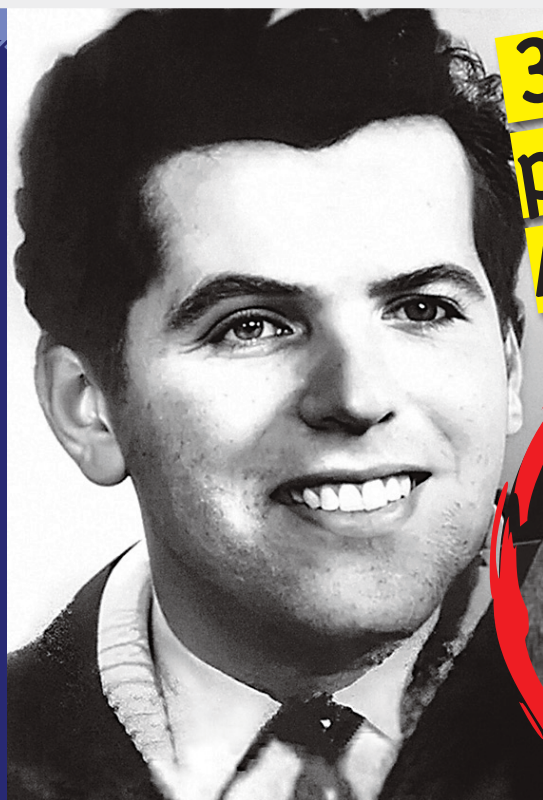


Авдотья Смирнова стала женой Чубайса



С мамой





За что был  
расстрелян советский  
Ален Делон?



У Натальи Орловской в Калуге он выманил 250 рублей



## Преступления под копірку

Юрий Ладжун родился в Мукачево, городе в Закарпатской области Украины. Вырос в самой обычной семье с родителями-работягами. Вот только сам он не рвался следовать их примеру и зарабатывать деньги изнурительным физическим трудом. Еще в 20 лет Юрий обратил внимание, что магнетически действует на женщин. Сначала использовал свою харизму по минимуму – ради вкусных обедов, теплой постели и нескольких рублей на хорошее курево. Но с возрастом запросы росли. Хотелось не просто курить дорогие сигареты, а курить их в Сочи, еще лучше – за рулем личного авто или на балконе собственной квартиры. В какой-то момент Ладжун настолько проникся собственной идеей, что уволился с работы и вышел на охоту.

Колесил он из одного региона в другой, если речь шла о небольшом городе, то дважды в него не заезжал. Был хитер и осторожен, после себя не оставлял ни следов,

# КАЗАНОВА ВСЕ

Ровно 50 лет назад был исполнен смертный приговор в отношении Юрия Ладжуна – брачного афериста и мошенника, который обобрал десятки женщин. Они практически без боя сдавались ему «в плен», ведь мужчина был похож на французского секс-символа Алена Делона. Когда шел суд, жертвы слезно просили проявить к нему снисхождение...


ни улик. Сейчас уже сложно разобраться, откуда в нем был криминальный (да и актерский тоже) талант. То ли передался «по наследству» от кого-то из родственников, то ли Юрий нахватался из книжек. Как бы то ни было, но в середине 1960-х в отделения милиции в разных уголках страны посыпались заявления, написанные как под копірку. Все – от женщин. И в каждом – жалобы на мужчину с эффектной внешностью, который сначала втирался в доверие, а после в лучшем случае брал «взаимы» крупные суммы, а в худшем – вы-

носил из квартиры все ценное и испарялся в неизвестном направлении.

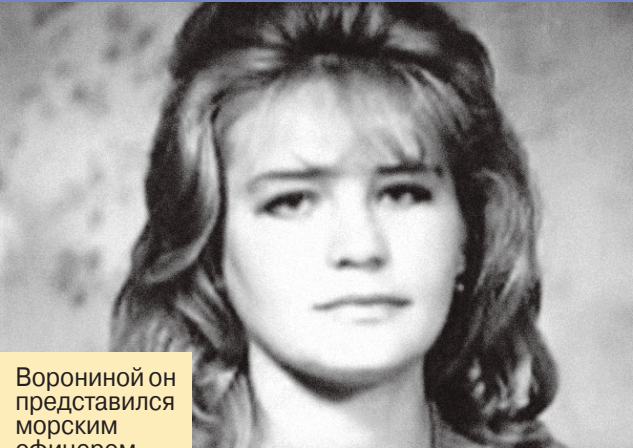
В МВД СССР обнаружили, что в различных союзных республиках остались нераскрытыми несколько десятков краж и мошенничеств. Никаких зацепок, улик, имен. Только метод – преступник действовал одинаково, путем «предварительного вхождения в доверие».

Когда в «главке» проанализировали все дела, стало понятно, что речь идет не о региональном жулике, а о мошеннике всесоюзного масштаба. По его следу отправился



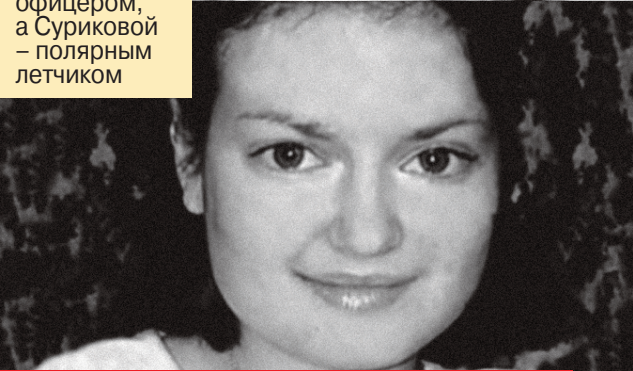


История Юрия Ладжуна легла в основу сериала «Казанова»



Ворониной он представился морским офицером, а Суриковой – полярным летчиком

„ Свадьбу предложил сыграть сразу же, а расписаться потом – в романтической обстановке



# СОЮЗНОГО МАСШТАБА

следователь по особо важным делам МВД СССР, подполковник **Михаил Дайнеко**. Когда он брался распутывать клубок, даже предположить не мог, что на это понадобится целое десятилетие...

## Криминальный талант

Вот лишь несколько эпизодов из богатой криминальной биографии Ладжуна. В центральной гостинице Калуги он под видом научного работника из Москвы, который прибыл на симпозиум по ядерной физике, познакомился с 30-летней местной жительницей – одинокой разведенкой **Натальей Орловской**. После нескольких свиданий пожаловался, что его ограбили, что находится в бедственном положении, что не может даже на перекладных вернуться в Москву домой. Слово за слово, и вот он уже кладет в карман похрустывающие 250 рублей.

В Минске Ладжун вскружил голову **Надежде Литвиненко**, перед которой разыграл самый настоящий спектакль. Представился физиком-ядерщиком и поделился подозрениями, что за ним следят иностранные шпионы. Сначала вбил в голову несчастной девушке, что она должна ему помочь – спрятать секретные документы. Когда же понял, что она «поплыла», сообщил о необходимости внезапного отъезда за рубеж по заданию партии и пригласил с собой. А чтобы ей открыли выезд за границу, позвал замуж. Причем свадьбу предложил сыграть сразу же, а расписаться потом – в романтической обстановке, когда подойдет очередь в загсе. Наутро после праздника новоиспеченный супруг испарился вместе с дорогими подарками, деньгами и ценными вещами, которые заметил в квартире. Не побрезговал даже 20 парами импортных колготок,

которые нашел в шкафу. Уже впоследствии выяснилось, что у гостя-офицера он стащил кортик и командировочное удостоверение.

В Одессе Ладжун обратил внимание на заведующую рестораном **Анну Вороницу**. Отрекомендовался ей морским офицером, который приехал в город по делам (тут-то и пригодились награбленные в Минске). Он осыпал работницу общепита подарками в надежде, что у той есть чем поживиться – все же должность хлебная во всех смыслах. Сдалась же Анна, когда увидела перед собой пачки тех самых колготок и услышала историю о том, что он их вез из самого Сингапура. Дальше преступник действовал по отработанному сценарию – заявил, что деньги внезапно закончились, и попросил в долг. Воронина передала ему 50 рублей, однако рассказала, что сама не обладает накоплениями, поэтому пришлось



Следователь  
Михаил  
Дайнеко



“ Не побрезговал  
даже 20 парами  
импортных  
колготок, которые  
нашел в шкафу



одолжить у родителей-ювелиров, которые живут в Киеве. Через несколько дней Юрий появился на пороге родного дома Анны – якобы вернуть долг. Старикам расчувствовались настолько, что оставили его ночевать. Наутро он ушел, как обычно, по-английски, забрав с собой все украшения, которые смог найти.

## Лицо с экрана

Многие женщины не сразу обращались в милицию – верили, что жгучий брюнет вернется. Ведь он оставлял им записки. Женщине, из квартиры которой вынес ковер, он написал: «Люда, очень прошу тебя не волноваться. Ковер тебе не нужен. Я тебе шубу привезу, только, пожалуйста, не волнуйся!» Другой своей любовнице, у которой выпотрошил платяной шкаф, оставил записку следующего содержания: «Ирочка, хочу, чтобы ты приехала ко мне. На всякий случай забрал твои вещи. Не волнуйся».

Но даже когда жертвы понимали, что попались на удочку мошенника, толку от них было не очень много. Все называли разные фамилии – Ладжун постоянно менял документы, которые воровал у случайных знакомых в ресторанах, такси, поездах. Внешность менял настолько мастерски, что потерпевшие запоминали только темноволосого мужчину сред-

него роста 30-40 лет, с круглым лицом и пухлыми губами. Единственное, что отмечали абсолютно все, – ярко выраженный украинский акцент. Одна из женщин на просьбу правоохранителей описать мошенника просто достала журнал «Советский экран», ткнула пальцем в фотографию **Алена Делона** и мечтательно вздохнула: «Как вылитый...»

Конечно, если смотреть на поздние фото Ладжуна, его схожесть с французским актером вызывает большие вопросы. Но проблема в том, что ранних снимков Казановы не было, вместо них – фотороботы, составленные жертвами. И вот на них сходство с мировой звездой более очевидно. Это играло ему на руку – в кинотеатрах буквально только что прошел приключенческий фильм «Черный тюльпан», все женщины были без ума от отважного и сексуального Делона. И Ладжун попросту срисовал с него манеры: улыбался обезоруживающей улыбкой, красиво говорил, был любезным и обходительным. Неудивительно, что женщины при встрече с ним теряли голову.

## «Высокопробный ловкач»

Сыщики не успевали за талантливым преступником. «Орудует высокопробный ловкач», – говорил о нем сле-

дователь Дайнеко. Но, как говорится, жадность фраера сгубила. В начале 1970-х в поезде, направлявшемся из Москвы в Свердловск, Юрий Ладжун случайно столкнулся с бывшим сослуживцем. Слово за слово, и вот он уже привычно жалуется на то, что его обворовали. Увы, товарищ по армейке оказался глух к его мольбам. И тогда «Делон» не придумал ничего умнее, как его обворовать. И это стало фатальной ошибкой. Он сошел под покровом ночи на какой-то станции, а пострадавший отправился в милицию, где и выяснилось, что Ладжун и Казанова – один и тот же человек. Так сыщики наконец-то получили его паспортные данные и портрет. Взять преступника оставалось делом техники.

Брачного афериста арестовали в Гатчине, недалеко от Ленинграда, в подъезде очередной жертвы – на этот раз он представился женщине московским инженером. Задержание проходило при камерах – дело было настолько громким, что о следствии уже снимали документальный фильм. Двухсерийную историю «Следователь по особо важным делам» о подполковнике милиции Михаиле Дайнеко, показанную в 1970 году, сняли **Ольга и Александр Лавровы**. Впоследствии они прославятся как сценаристы детективных телефильмов «Следствие ведут ЗнаТоКи»...





Ткнула пальцем в фотографию Алена Делона и мечтательно вздохнула: «Как вылитый...»

Мошенник охмурил и обобрал в общей сложности 72 женщины

Что же касается Юрия Ладжуна, то на следствии он безбожно врал и изворачивался как уж на сковородке. «Был болтлив, старался никогда не отвечать прямо на вопрос, – вспоминал Дайнеко. – Легко переходил от одного настроения к другому. Никакого контакта при сухой, официальной интонации с ним не получалось. Как только я произносил: «Обвиняемый Ладжун, вы...», – он начинал держаться нагло и вызывающе. Постепенно я нашел верный тон. И тогда понял, что вся суетливость, разболтанность, игра в открытость – только внешние. А по сути дела, это человек собранный, хитрый, наблюдательный...»

## И одно убийство

Сломленный под тяжестью улик, Ладжун в итоге признался в преступлениях. Выяснилось, что мошенник охмурил и обобрал в общей сложности 72 женщины. И это далеко не полный список – многие жертвы, среди которых было немало замужних, отказались писать заявления. Имена всех он, разумеется, не помнил. И никого не любил – от тех, к кому начинал испытывать симпатию, бежал как от чумы, даже не забирая ничего на память. Ну а сыщики наконец-то получили ответ на вопрос, как он мог вскружить головы такому количеству дам

– потому что вел себя уверенно, на грани высокомерия. А главное – вежливо. Уже потом выяснилось, что в общении с представительницами слабого пола Ладжун постоянно повторял: «Вы уж меня извините...» И это, как признавались они, очень подкупало...

Следствие вылилось в 20 томов уголовного дела. Отдельно было выделено убийство. Оказалось, что Юрий Ладжун – не просто «безобидный» брачный аферист, но и убийца. Его единственной жертвой стала директор ресторана одного из теплоходов – Ладжун выяснил, что в ее служебном сейфе хранится выручка, размер которой зашкаливал. Преступник действовал хладнокровно – за-

душил подушкой, после чего выгреб все деньги.

На суде Ладжун пытался доказать, что женщина сама спровоцировала его на роковой поступок. Однако суд счел его показания невятными и приговорил к высшей мере наказания. Для Казановы это стало громом среди ясного неба – он был до последнего уверен, что к нему проявят снисхождение. Вердикт близко к сердцу приняли и жертвы афериста. Пока шла апелляция, женщины писали письма в поддержку Ладжуна, надеясь повлиять на смягчение решения. Говорили, что только рядом с этим мужчиной чувствовали себя счастливыми. Но Верховный суд оставил вердикт без изменения...

В 1975 году Юрия «Казанову» Ладжуна расстреляли. ■

Ладжун постоянно повторял: «Вы уж меня извините...» И это, как признавались женщины, очень подкупало



Пока шла апелляция, женщины писали письма в поддержку Казановы





3 порции

## СКУМБРИЯ С ЛУКОМ И ШАМПИНЬОНАМИ

### Надо:

Скумбрия замороженная непотрошенная – 3 шт., 600 г, майонез «Провансаль с лимонным соком» – 2,5 ст. ложки, горчица «Русская» – 3 ч. ложки, лук репчатый – 1 шт., шампиньоны – 200 г, сулугуни – 50 г, подсолнечное масло 20 мл, соль, перец, петрушка – 10 г, лимон – 1/2 шт.

### Приготовление:

1. Лук нарезать мелким кубиком. На сковороду налить подсолнечное масло (20 мл) и обжарить лук в течение 2-3 минут. Шампиньоны нарезать ломтиками и отправить к луку. Посолить и поперчить по вкусу, обжарить на умеренном огне до золотистого цвета. Переложить начинку в отдельную миску, добавить майонез и крупно натертый сулугуни, перемешать.

2. Скумбрию заранее разморозить, удалить жабры, не отрезая голову, и хорошенько промыть. Отрезать плавники и сделать надрез вдоль хребта огибая верхний плавник, а затем отделить филе внутри от хребта и с помощью ножниц отрезать центральную кость. Убрать кость с реберными косточками и удалить внутренности, промыть внутри и снаружи, промокнуть салфеткой.

3. Таким образом подготовить еще две рыбы. Пергаментом застелить противень и отправить скумбрии, расправив их как лодочки, посолить каждую и промазать горчицей внутри по 1 ч. ложке. Затем переложить начинку в каждую рыбу. Отправить в заранее разогретую до 180 градусов духовку на 15 минут. На сервировочную тарелку переложить запеченную рыбу, посыпать мелко нарезанной петрушкой и подавать с долькой лимона.

## БАКЛАЖАНЫ С МОРКОВКОЙ ПО-КОРЕЙСКИ

### Надо:

Баклажаны – 2 шт., морковь – 1 шт., чеснок – 2 зубчика, чили перец красный – 1 шт., лук репчатый – 1 шт., лук зеленый – 30 г, кориандр молотый – 1/2 ч. ложки, мускатный орех молотый – 1/2 ч. ложки, перец острый молотый – 1/3 ч. ложки, лимон (сок) – 1/2 шт., соевый соус – 2 ст. ложки, сахар – 1 ст. ложка, петрушка – 10 г, подсолнечное масло – 110 мл, соль.

### Приготовление:

1. Баклажаны нарезать соломкой, где кожа плотнее – нарезать тоньше. Отправить баклажаны в миску и обильно посолить, дать выделиться влаге и горечи. Затем промыть и переложить на полотенце, чтобы стекла лишняя влага. Нарезать морковь тонкой длинной соломкой. К моркови добавить измельченный чеснок. Зеленый лук нарезать брусочками, а чили перец нарезать мелко, отправить все к моркови.

2. Поставить две сковороды на максимальный нагрев и налить по 30 мл подсолнечного масла. Отправить баклажаны на сильно разогретые сковороды, часто не перемешивать и обжарить до коллера в течение 3-4 минут. Переложить обжаренные баклажаны в отдельную миску. Нарезать лук полукольцами. На сковороду налить 50 мл подсолнечного масла и сильно обжарить лук.

3. Смешать в отдельной миске по 1/2 ч. ложки мускатного ореха и молотого кориандра, 1/3 ч. ложки острого перца. В самом конце обжаривания лука отправить специи и быстро перемешать, и через сито перелить к моркови только насыщенное подсолнечное масло без лука, перемешать. Затем отправить к баклажанам и перемешать. Полить закуску соком 1/2 лимона, добавить 1 ст. ложку сахара и 2 ст. ложки соевого соуса, хорошенько перемешать. Закуску украсить листиками петрушки.



6 порций



# АЛЕКСАНДРА БЕЛЬКОВИЧА

6 порций

**АЛЕКСАНДР БЕЛЬКОВИЧ – РЕСТОРАТОР И БЛОГЕР, ВЕДУЩИЙ КУЛИНАРНОГО ШОУ «ПРОСТО КУХНЯ» НА СТС.**



## ЭНЧИЛАДАС

### Надо:

Тортильи пшеничные (среднего диаметра) – 6 шт., 250 г, куриный фарш – 400 г, лук белый – 1 шт., кукуруза из вакуума – 250 г, фасоль красная консервированная – 220 г, халапеньо перец – 20 г, томаты в собственном соку – 680 г, чеснок – 4 зубчика, копченая паприка – 1 ч. ложка с горкой, сахар – 1 ч. ложка, моцарелла для пиццы – 150 г, брынза – 50 г, подсолнечное масло – 40 мл, кинза – 10 г, соль, перец.

### Приготовление

1. Белый лук нарезать на четыре дольки, очистить от верхней шелухи и нарезать полукольцами. На сковороду налить подсолнечное масло (20 мл) и обжарить лук до карамелизации. Отправить к луку куриный фарш и равномерно распределить по поверхности сковороды, обжарить вместе с луком около 3 минут, затем посолить и поперчить по вкусу. У кукурузы обрезать зерна с початков и разъединить на зернышки, отправить к фаршу. Слить жидкость от фасоли и отправить к фаршу, перемешать и слегка обжарить, снять с нагрева.

2. Перец халапеньо мелко нарезать, отправить к фаршу и перемешать. Помидоры в с/с очистить от шкурки и мелко нарезать. На новую сковороду налить подсолнечное масло (20 мл) и отправить измельченные зубчики чеснока, слегка обжарить и добавить измельченные помидоры и сок, довести до кипения, дать еще пару минут и снять с нагрева. Во время приготовления добавить сахар и копченую паприку.

3. На каждую лепешку натереть моцареллу (по 20 г), затем в центр положить начинку из фарша. Завернуть в трубочки и отправить швом вниз в форму, плотную друг к другу. Сверху трубочки посыпать тертым сыром (30 г) и полить томатно-чесночным соусом. Фету (50 г) покрошить сверху на трубочки с начинкой и отправить в заранее разогретую до 180 градусов духовку на 15 минут. На сервировочную тарелку выложить 1 энчиладас и украсить кинзой.



9 печений

## МИНДАЛЬНОЕ ПЕЧЕНЬЕ

### Надо:

Миндаль – 140 г, сахар – 230 г, яйца (белки 100 г) – 3 шт., мука – 45 г.

### Приготовление:

1. Отделить белки от желтков в отдельные миски. Миндаль перебить в куттере в мелкую крошку, добавить сахар и перебить еще раз. Затем влить белок и перебить до однородности.

2. Перелить полученную массу в миску, добавить муку и хорошенько перемешать. Дать тесту настояться в течение 15-20 минут. Противень застелить пергаментом и с помощью ложки переложить массу в виде будущих печенек с небольшим расстоянием друг от друга.

3. Отправить противень в заранее разогретую до 150 градусов духовку на 12-15 минут в зависимости от мощности духовки и следить, чтобы не подгорели. Дать готовым печенкам остыть в течение 10-15 минут.





# Как сохранить сезонные дары как можно дольше

# ПЕРВО

Июль, а это значит, что сезон овощей, ягод и фруктов в самом разгаре! Малина, абрикосы, клубника, персики, свежие огурчики сочетают и вкус, и пользу. Только портятся эти дары природы моментально. Сегодняшние советы – как сохранить сезонные продукты так, чтобы ни плесень, ни порча их не одолели.



## Лайфхак № 1

Самые скоропортящиеся дары лета – это, конечно, ягоды. Хранить их надо бережно, разложив всю партию в один слой на подносе, противне или в широкой стеклянной таре. Во избежание намокания дно посуды застелите бумажным полотенцем. Перед закладкой в холодильник переберите всю партию: одна загнившая ягодка может испортить все остальные. А вот мыть их надо как руки – перед едой. Лишняя влага при хранении приведет к ускоренной порче.

## Лайфхак № 2

Сочный хрустящий огурчик с грядки! А вот в холодильнике он начинает вянуть и усыхать. Чтобы сохранить огурец огурцом как можно дольше, положите к нему в контейнер чайную ложку. Металл замедляет процесс гниения, оста-

навливает развитие бактерий. Если в доме есть серебряные приборы, то этот лайфхак будет работать еще лучше.

## Лайфхак № 3

Овощи и фрукты остаются частью живой природы даже в холодильнике. Можно ждать от них всяких сюрпризов. Например, таких как производство природных газов, в частности – этилена. Этилен – бесцветный горючий газ со слабым сладковатым запахом. Еще одно его свойство – ускорять созревание других фруктов. Самые ударные этиленовые «фабрики» – это яблоки, груши, дыня, абрикосы, бананы, инжир, нектарин, персик. Пара килограммов, конечно, квартиру не разнесут, но вот гниение других фруктов ускорят запросто. Исходя из этого, хранить этиленовых гигантов надо по-другому. Лучше всего – отдельно



# И СВЕЖЕСТИ!

и в бумажном пакете. Не стоит их класть рядом даже во фруктовой вазе.

## Лайфхак № 4

Чемпионом по выработке этилена среди овощей считается лук репчатый. Особенно плохим соседом он является для картофеля. Под воздействием этилена клубни прорастают гораздо быстрее обычного. Поэтому хранить эти овощи надо отдельно друг от друга.

Лук плохо влияет и на себя самого. Если держать его в закрытом пакете, он испортится в два раза быстрее.

## Лайфхак № 5

Чтобы крупные плоды и ягоды пролежали дольше, искупайте их в щадящем раство-

ре уксуса. Готовится он так: 9-процентный раствор разводится с водой в пропорции 1:3. Опустите в него ягоды на 1-2 минуты. Затем прополощите чистой водой и высушите на бумажных полотенцах. Далее сложите так, как рассказано в первом совете, и уберите в холодильник.

## Лайфхак № 6

Клубнику, вишню, груши, абрикосы и прочие сезонные продукты лучше хранить целиком – с листиком и плодоножкой. Это поможет избежать попадания внутрь плода гнилостных бактерий. При этом спелые груши закладывайте плодоножкой вниз: нижняя часть фрукта – самое скоропортящееся место. ■



СВЫШЕ  
3000  
СЛОВ

Мир  
НОВОСТЕЙ

58 59

**СУПЕР** № 14 2025  
**КРОССВОРДЫ**

ПОДАРОК  
3 КАНАДСКИХ  
КРОССВОРДА

кроссворд  
"ИВАН ОХЛОБЫСТИН"  
стр. 42-43

## ЖУРНАЛ В УДОБНОМ ФОРМАТЕ

### СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВАС:

- кроссворды на любой вкус
- любимые кейворды
- модные канадские кроссворды
- статья и кроссворд, посвященные герою номера

Зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-54848 от 26.07.13 г. Реклама 16+



# ВРЕДНЫЕ И ПОЛЕ



**Звездный диетолог  
Маргарита Королева  
советует!**

Звезды тают у нее прямо на глазах. Басков и Киркоров, Веденева и Соловьев, Тарасова и Быстрицкая – все яркие мира сего предпочитают худеть под чутким оком Маргариты Королевой. Первого диетолога в стране, которого назвали звездным.



## Что можно и нужно?

Основа здорового рациона – овощи, небольшое количество фруктов и нежирные молочные продукты, яйца, крупы, а также источники полноценного белка животного и растительного происхождения.

При таком питании и можно, и нужно терять лишний вес. А вероятность того, что сброшенные килограммы вернуться, будет очень мала.

Раз или два в неделю можно есть вареное или приготовленное на пару мясо, чаще – птицу, но только с овощными гарнирами и/или салатами. Также ешьте нежирную или полужирных сортов морскую рыбу. Разумеется, тоже вместе с овощами. Съедайте 3-4 яйца в неделю.

Хлеб можно есть в первой половине дня. Только не всякие там булочки, а немного подсушенный хлеб из цельнозерновой муки или муки грубого помола, на заквасках и без термофильных дрожжей.

Вполне допустимы ржаные сухарики. Только не увлекайтесь, 80-100 г в день вполне достаточно. Больше – уже лишнее.

Не следует злоупотреблять кисломолочными продуктами, даже при хорошей их переносимости, – не чаще одного раза в день и только три-четыре раза в неделю. Этого вполне достаточно.

Включайте в рацион пряности, сжигающие жир: петрушку, укроп, мяту, чеснок, лавровый лист, чабрец, шалфей, корицу, гвоздику. Таким свойством – сжигать лишний жир

– обладает также и сок лимона, грейпфрута, сельдерея. Салаты заправляйте соком лимона, небольшим количеством виноградного или яблочного уксуса или соком кислых ягод. Используйте в небольшом количестве специи. Только потребление соли придется ограничить, а после 16 часов вовсе не есть.

## Что еще исключить?

Прежде всего скажем решительное «нет» сомнительным по составу маслу, маргарину, различным кулинарным жирам, а также салу, сливочным кремам и майонезным соусам. Обязательно обратите внимание на так называемые скрытые жиры, которые «прячутся» в самых различных продуктах: жирном мясе и рыбе, во всех ви-



# ЗНАНИЕ ПРОДУКТЫ

дах колбасных изделий, жирных сортах сыра, сметане и сливках. Нам уже известно, к чему ведет избыток поступающих с пищей животных жиров, поэтому легко ограничим их в рационе.

Совсем отказаться от использования жиров в рационе – катастрофа для организма! Ведь с их участием строятся все клеточные мембраны, гормоны репродуктивной функции и защищающие нас от стресса, а мозг вообще состоит почти на 70% из жира.

Отдайте предпочтение жирам из состава полезных сырых орехов, семечек, нерафинированных растительных масел, яиц, а также рыбы северных морей. Такие жиры в составе нашей пищи – не только важный строительный материал, но и профилактика болезней современности. Например, болезней сердца и сосудов, болезни Альцгеймера, бесплодия, онкологии и некоторых других. Жиры в питании – это еще и липидная мантия для каждой клетки, а значит, ее защита, молодость и красота. Соответственно, профилактика старения во всех аспектах.

Небольшое количество жира необходимо получать и из продуктов животного происхождения. Куда же нам деться от мяса, птицы, творога и яиц?

Сливочное масло до 10 граммов через день тоже допустимо. Только не увлекайтесь, пожалуйста.

## Если нельзя, но очень хочется

Такие продукты, как сахар, белые сорта хлеба, мучные изделия, сладкие десерты, макароны из переработанной муки, сладкие газированные напитки и прочие рафинированный мусор, могут присутствовать в рационе, но лишь в особых и очень редких случаях. Например, в качестве награды – что называется, «приз в студию», если вы – большая молодец и действительно его достойны.

Вообще, я против жестких ограничений. Все мы знаем, насколько запретный плод сладок. Особенно на первом этапе, когда человек только-только начинает вырабатывать свой индивидуальный стиль питания.

Это, конечно, не значит, что можно есть все что душе угодно и делать это часто. Во-все нет. Мы с вами исключили достаточно внушительный список продуктов, которые при регулярном использовании нам будут только во вред,

особенно в период коррекции веса. Но при этом у человека всегда должна оставаться возможность иногда побаловать себя чем-нибудь вкусеньким. Тем, к чему он давно привык, благодаря чему получал удовольствие.

Напишите список возжеланных продуктов, без которых, по вашему

## ВАЖНО!

Основа здорового рациона: овощи, фрукты, нежирные молочные продукты, крупы, приготовленное на пару мясо, нежирная морская рыба, цельнозерновой хлеб. «Жиросжигатели»: петрушка, укроп, мята, чеснок, лавровый лист, чабрец, шалфей, корица, гвоздика, сок лимона, грейпфрута, сельдерея.



мнению, вам будет сложно. Прибегайте к одному из них по очереди, скажем раз в неделю, как к награде (только с пониманием, что действительно заслужили), в очень небольшом объеме. Делайте это между основными приемами пищи в первой половине дня. Ешьте с удовольствием, медленно смакуя, с целью не насытиться, а напомнить себе вкус, и пониманием, что у вас нет абсолютных запретов.

Так мы избегаем стресса и получаем возможность постепенно, не испытывая отрицательных эмоций, перейти на новый, здоровый режим питания.

## На что заменить?

Отдавайте предпочтение умеренному количеству сезонных фруктов, ягодам, а также с удовольствием ешьте все виды капусты, зелень, кресс-салат, огурцы, перцы, морковь, помидоры, спаржу, репку, тыкву, свеклу, сельдерей, грибы.



**Хлеб можно есть только в первой половине дня**





Летом овощи преимущественно ешьте в сыром виде и только часть из них подвергайте щадящей термической обработке, сохраняя немного неразрушенной клетчатки. Клетчатка практически не имеет калорий, но, оказавшись в желудке, набухает, создавая тем самым ощущение сытости. Проходя через кишечник, клетчатка, с ее волокнистой структурой, массирует и очищает его изнутри от шлаков, и стимулирует моторику кишечника.

Кроме того, имея низкий гликемический индекс, свежие овощи не стимулируют отложение жира по сравнению с вареными, тушеными или жареными.

Итак, майонезу из супермаркета и другим жирным соусам – твердое «нет»! Вреда от этих «вкусностей» гораздо больше, чем пользы. Часть используемых продуктов замените натуральными. Например: белый сахар – медом или сиропом агавы; вместо столовой соли (в природе такой соли не бывает) используйте морскую соль с низким содержанием натрия и измельченные морские водоросли, а на ужин вместо соли – сок лимона и зелень.

Заправляйте салаты йогуртом или комбинацией из оливкового масла, лимона, свежей ароматной зелени и таких трав, как базилик, укроп, кинза, петрушка, тимьян, орегано. Попробуйте добавить кислые фрукты или делайте на их основе полезные соусы.

Колбасы, сосиски, сардельки, различные консервы и готовые нарезки – эти про-

дукты желательно навсегда убрать из холодильника.

Правильно приготовленная курица или рыба гораздо полезнее для организма, чем упакованные в полиэтилен химикаты пополам с соей.

## Зимой и летом

Словом, для того, чтобы жить долго и счастливо, не нажить проблем со здоровьем, питаться необходимо регулярно и сбалансированно. При этом использовать только натурального происхождения продукты с щадящей их обработкой, с целью получения всех необходимых компонентов для поддержания качества жизни. Чем мы ближе к природе, тем лучше нашему организму.

Состав нашего питания может немного меняться в зависимости от сезона. В холодное время года организму требуется больше энергии и компонентов пищи, поддерживающих иммунитет. Поэтому зимой чаще отдавайте предпочтение продуктам, содержащим полноценный белок. Два-три раза в неделю ешьте постную говядину,

телятину или мясо кролика. Чуть чаще употребляйте мясо птицы: индейку, курицу, цесарку. Обязательно в рацион введите рыбу северных морей как источник полезных жиров класса омега-3. Щадящая термическая обработка этих продуктов (пароварка, мультиварка, аэрогриль) позволит сохранить высокую питательную ценность и максимально их усвоить. Источники белка обязательно сочетайте с овощными гарнирами и салатами, заправляя их нерафинированным растительным маслом. Не забывайте при этом и про такие сезонные овощи, как капуста, морковь, свекла.

Ешьте тыкву, стебель и корень сельдерея, а также плотные овощные супы с ароматными травами, возможно, с грибами или бобами.

Летом рекомендую увеличить в рационе долю овощей, свежей зелени, добавить зерновые, орехи, а также сезонные фрукты и ягоды. Не следует забывать и про источники белка.

Таким образом, питание всегда должно быть хорошо продуманным и разнообразным. И чем меньше жестких ограничений, тем легче удерживать вес. ■



### ЖУРНАЛ «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»

Учредитель: ООО «Редакция газеты «Мир новостей»

Главный редактор – Дмитрий Мельман.

Редакторы – Ольга Киц-Ковязина, Ксения Позднякова; дизайн, верстка – Николай Пантелеев, Татьяна Еремина

Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: серия ПИ №ФС77-79737 от 27.11.2020 г. в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Отпечатано в соответствии с предоставленными материалами в типографии ООО «ОЛА ПРИНТ» 127055, г. Москва, ул. Бутырский Вал, д. 50, помещ. 2/П. № заказа 2025– Дата выхода: 14.07.2025 За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 109028, Москва, Большой Трехсвятительский переулок, д. 2/1, стр. 4

E-mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8 (499) 975-25-31;

Отдел распространения: 8 (499) 975-22-03;

PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mirnov.ru;

Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42, 975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.



ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.OTZVEZD.RU

Фотоматериалы: Fotodom, ИТАР-ТАСС, Persona Stars, РИА Новости, личные архивы звезд, социальные сети. Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается.







# Журнал «СССР: летопись страны» - полноцветное ежемесячное издание ИД «Мир новостей».



Малоизвестные факты советской истории



Удивительные журналистские расследования



Интервью с легендами советской эпохи, историками и биографами

Наше издание поможет читателям лучше оценить советский период, окунет в непростое прошлое нашей великой страны.