

# ОТКРОВЕНИЯ

## ЗВЕЗД

Мир  
НОВОСТЕЙ

№7 апрель 2021

16+



**ШОК!**

**СТОЯНОВ  
НА «МАСКЕ»:  
ЕДВА НЕ ОТДАЛ  
КОНЦЫ!**

Стр. 4



Стр. 12

**Анастасия Волочкова:**

**«НЕ ЗНАЮ, ГДЕ**

**ЖИВЕТ МОЯ ДОЧЬ...»**



Стр. 38

**«ТЯЖЕЛАЯ  
ПАРАНОИЯ»**

**КТО ПОСТАВИЛ  
ДИАГНОЗ СТАЛИНУ?**



**КТО ОКОЛЬЦУЕТ  
ФИЛИППА?**

Стр. 6

**НА ЕГО СЕРДЦЕ  
ТРИ ПРЕТЕНДЕНТКИ!**



Стр. 10

**БЫВШАЯ ЖЕНА**

**И СЫН БАСКОВА:**

**КАК ОНИ ЖИВУТ ТЕПЕРЬ?**



**ВНУЧКА ГУРЧЕНКО:**

**«ЛЮСЯ ПЫТАЛАСЬ**

Стр. 28

**ПОМИРИТЬСЯ С МАМОЙ»**



4 603 728 1930 451 2 1 007



# ЛЮБИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ



**LOVERON FOR MEN 500 мг**  
«ЛАВЕРОН» - БЫСТРЫЙ ПУТЬ К ДОЛГОМУ СЕКСУ

**LOVERON FOR WOMEN 500 мг**  
«ЛАВЕРОН» - ТЫ САМА ВЫБИРАЕШЬ  
ТЕМПЕРАТУРУ ОТНОШЕНИЙ



**Растительный состав «Лаверона» способствует быстрому и безопасному усилению сексуальной активности.**

Справочная по России: **8 (495) 643-39-19**  
Спрашивайте в аптеках города!

## Loveron for men №30 Для курсового приема.

Регулярное применения **Курсового Лаверона №30** способствует:

- Улучшению сексуальной сферы у мужчин;
- Усилению действий сексуальных стимуляторов;
- Профилактика простатита, аденомы предстательной железы;
- Принимается по 1 табл. 2-3 раза в день в течение 1-го месяца; Лаверон – природная защита здоровья простаты.

## Loveron for women №30 250 мг. Для курсового приема.

- Профилактика и комплексное лечение заболеваний женской половой сферы;
- Профилактика дисфункции и воспалению яичников; Лаверон – ты сама выбираешь температуру отношений.

Справочная по России:  
**8 (495) 643-39-19**  
Спрашивайте в аптеках города!



**Для тех, кто следит за собственным здоровьем и бережет здоровье семьи!**  
«PanNONI» ПанНОНИ - 100% сок из плодов нони.

Сок нони «PanNONI» (ПанНОНИ) не содержит разбавителей и улучшителей вкуса, он 100% сок из плодов нони. Изготавливается «PanNONI» (ПанНОНИ) путем собственной ферментации и не содержит красителей, консервантов и ароматизаторов. Ежедневное употребление двух столовых ложек сока нони «PanNONI» organic – прекрасный, подтвержденный медицинскими исследованиями способ получить сбалансированный природой комплекс витаминов, микроэлементов и биологически активных веществ, необходимых каждому человеку. Дневной комплекс ежедневно необходимых биологически активных веществ содержит (на выбор) 100 граммов сырого хрена, 1000 граммов квашеной капусты – или 2 столовые ложки неразбавленного сока нони природной ферментации. **Выбор за Вами!**

Справочная по Москве:  
**8(495) 643-39-19**  
**WWW.SUPERNONI.RU**



**ЧАСТЫЕ ПОЗЫВЫ  
К МОЧЕИСПУСКАНИЮ?  
ПРОБЛЕМЫ С ЭРЕКЦИЕЙ?  
БОЛЬ?**

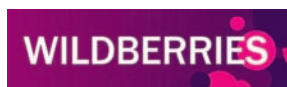
## Не стоит отчаиваться!

**Огоплекс** - современное средство, в состав которого входит микробиологически ферментированный экстракт пыльцы различных растений.

Надежное средство профилактики простатита и аденомы простаты. Повышает потенцию.

**Огоплекс = здоровье простаты + SEX.**

Справочная по России: **8 (495) 643-39-19**



**www.apteka.ru**  
**8 (800) 700-88-88**

www.wildberries.ru

8 (800) 777-70-03

8 (495) 215-52-15

8 (495) 419-19-19

8 (495) 585-55-15

**СПРАВОЧНАЯ ПО РОССИИ: 8(495)643-39-19**

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

РЕКЛАМА

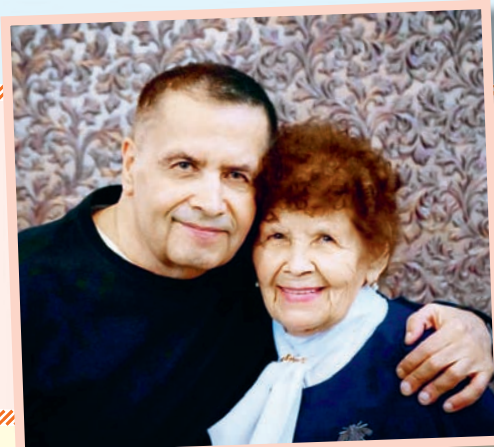
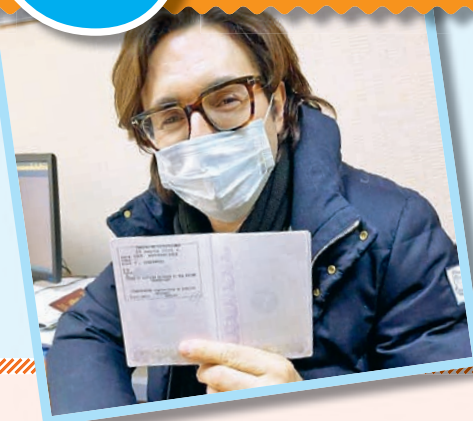
# 5

лучших фото знаменитостей из соцсетей

# ЗАСВЕТИЛИСЬ!

## Малахов отказался от прописки

Телеведущий выписался из своей московской квартиры и прописался в городе Апатиты, где родился и вырос. «Теперь объявляю это официально: время возвращаться в родной город! Пусть пока на бумаге. Хочу поддержать родной город налогами и личным участием». Зарплата Андрея на ТВ около 4 миллионов в месяц, так что подарок малой родине в виде налогов не так уж и плох.



## Расторгуев показал маму

Маме солиста группы «Любэ» 91 год! Настоящая долгожительница. Выглядит Мария Александровна свежей и моложавой, а ее добрая улыбка покорила всех поклонников сына. «Как вы на маму похожи! Дай бог до ста и здоровья крепкого!» - пожелали фанаты маме артиста.



## Канделаки сменила масть

Жгучая брюнетка решила поиграть с образом. И с помощью специального приложения сменила цвет шевелюры. «Девушки бывают разные: черные, белые, красные. Весна и меня не обошла стороной, может, покраситься?» - спросила она подписчиков, превратившись в эффектную блондинку.



## Шепелев стал многодетным

У Дмитрия огромная радость – гражданская жена Катя родила ему второго сына. Пара вместе уже больше пяти лет и воспитывает двоих детей: дочку Екатерины от первого брака и сына Шепелева Платона, которого родила Жанна Фриске. В комментарии к первому снимку с новорожденным Шепелев написал: «Добро пожаловать!»



## Дибров сыграл свадьбу

«12 лет - никелевая свадьба! Совет да любовь, любимые Дибровы!» - подписала эту фотографию Арина Шаропова, которую телеведущий пригласил на торжество. Дмитрий, который год назад перенес тяжелый инсульт, выглядит рядом с молодой женой молодцом. Так что у него есть все шансы отметить и серебряную свадьбу. ■

Азиза потеряла рассудок,  
а Стоянов чуть не умер



Если верить  
сливу, Лама это  
Мартиросян...



# НЕ «МАСКА», А СКАЗКА: ЧЕМ ДАЛЬШЕ, ТЕМ СТ

Зрители подсели на шоу «Маска» как на наркотик. Всем интересно отгадать, кто же скрывается в костюме Носорога или Зайца. Уже второй сезон рейтинги просто зашкаливают. А где рейтинги, там и скандалы! Выбывшие участники признаются, что на шоу были на грани жизни и смерти...

## Обезглавленный пингвин

В павильонах, где снимается «Маска», действует высший уровень секретности – как в ФСБ. Знаменитостей, что приезжают на съемки, высаживают у разных входов в здание, чтобы их не подкараулили любопытные, проводят их внутрь, закрыв лицо. Да что там! Даже водитель не знает, кого везет. От пассажира его отделяет зеркальная перегородка, а сам «клиент» укутан с ног до головы в бесформенную одежду. За кулисами звезды передвигаются тайными тропами, чтобы не пересечься друг с другом. И постоянно в масках.

Но даже при таких мерах предосторожности грянул скан-

дал! Кто-то слил в Интернет список участников шоу. Его удалили практически сразу же, но Сеть помнит все. Вот и гуляет по просторам Всемирной паутины компромат. Если верить ему, то в Неваляшку одет **Сергей Минаев**, в Зайца – **Иван Дорн**, в Белого Орла – **Тимати**, в Единорога – **Ирина Дубцова**, в Ламу – **Гарик Мартиросян**, а в Крокодила – **Оскар Кучера**. Продюсеры устроили расследование: кто рассекретил звезд? Если окажется, что спалился кто-то из участников, мало не покажется. За болтливость придется выложить до десяти миллионов рублей!

Да и с ушедшими участниками – скандал на скандале. До сих пор не выветрился из памяти демарш **Азизы**. Певица скрыва-

лась под костюмом Пингвина. Она планировала дойти до конца. И когда жюри попросило открыться, едва не разрыдалась. Накал страстей был такой, что Азиза отказалась от традиционного исполнения песни «на бис». Никто до нее на осмеливался на откровенное игнорирование правил.

– Хочу извиниться перед теми, кому невольно испортила настроение, – позже стала оправдываться певица. – Но я смотрела остекленевшим взглядом на ведущего, который держал в руках голову пингвина. Мне стало холодно и страшно. Обезглавленный пингвин...

## Жор подкрался незаметно

А сколько головной боли продюсерам шоу добавил Ананас – **Иосиф Пригожин**! Милая сцена, где глаза Валерии вот-вот лопнут от удивления при виде муженька, сменилась жутким скандалом. Вечный правдоруб **Стас Садальский** заметил



...Белый орел – Тимати...



...а Единорог – Дубцова



Ананас и Пригожин: почувствуйте разницу!

**Стас Сададьский:**  
**«Шоу «Маска»**  
**рассчитано на идиотов!»**



Стоянов вздохнул с облегчением, когда шоу для него закончилось



# АШНЕЕ!

странную картину: Ананас из стройняшки в начале шоу превратился в очень даже упитанный фрукт, словно всех участников кормят на убой.

– Ну никак фигура этого человека не совпадает с габаритами Пригожина! Шоу «Маска» рассчитано на идиотов! – горячится Сададьский.

Более того, актер утверждает, что у многих участников могут быть дублеры. Съёмки ведь отнимают массу времени, за которое можно хорошо подзаработать. Еще в первом сезоне внимательные зрители обратили внимание, как менялся рост одних и тех же участников.

Иосиф Пригожин, поднатравший за карантин в словесных пикировках с **Шнуром**, за ответным словом в карман не полез.

– Не понимаю, почему я никому не даю покоя! – возмущается продюсер. – Я переболел коронавирусом и похудел на 12 килограммов. Но после гормональных препаратов быстро начал набирать вес, чуть ли не по килограмму за день. У меня был

дикий жор. Костюм приходилось расшивать по ходу проекта. Он не застегивался. Все были в шоке!

И все бы ничего, но врачи утверждают, что за короткий срок невозможно так разжиреть. Максимум, можно набрать 2-3 кило. Неужели Сададьский прав?

## В духоте, да не в обиде

Но больше всего претензий у зрителей к тому, что участники шоу поют под фонограмму. Они приводят в пример корейский первоисточник шоу – The King of Mask Singer, где исполнение только живьем. Артистам приходится естественным способом менять голос, а не тюнинговать его в студии. Однако российские звезды и здесь нашли оправдание: мол, попробуйте сами спеть в такой духоте!

Костюмы в шоу «Маска» действительно – страшный сон клаустрофоба. Многие жалуются: тесно, пахнет клеем, постоянно потеешь, чтобы по-

смотреть в сторону, приходится поворачиваться всем телом. А их вес, страшно сказать, доходит до 30 кг!

Участники признаются, что находятся в этих костюмах на грани жизни и смерти. Неудивительно что в премьерном сезоне **Лена Катина** выдохнула, когда рассталась со своим Пауком – из-за маски у нее на носу не сходили болезненные синяки. А хрупкая **Анна Плетнева** тогда стала жертвой громоздкого костюма Попугая. На первой же репетиции певица грохнулась в обморок. В новом сезоне по следам Плетневой едва не пошел 63-летний **Юрий Стоянов**. Освободившись из плена Банана, актер признался: едва не отдал концы!

– Вдруг понял, что дышу своей же углекислотой, никуда воздух не выходит, – ужасается он. – Когда после выступления жюри стало размеренно и весело обсуждать номер, почувствовал: кранты. Поднял палец, убежал за кулисы – меня накрыли каким-то пледом, я снял маску и начал жадно дышать. Еще немного – и были бы самые веселые похороны на телевидении... ■

На сердце Киркорова – три претендентки!



Много лет после развода Филипп Киркоров продолжал боготворить Аллу Пугачеву. Признавался, что никак не может ее забыть, потому, мол, и не заводит новых романов. Но свято место пусто не бывает. Рядом с королем российской эстрады все чаще стали замечать разных женщин...

ся с Филиппом, ведь у него дома «так хорошо» – «Может, мне к тебе переехать?» Гостеприимный певец не стал отнекиваться.

– Для тебя подготовлю аристократическую отдельную спальню с французским шиком, – пообещал он ей царский прием.

А ведь совсем недавно Бузова, казалось, сошла с орбиты Филиппа. Уступила место своему бывшему жениху – Даве. С ним Киркоров обошел, кажется, все постковидные светские мероприятия. На одной тусовке обвинил Бузову в разрыве с рэпером – мол, обидела парнишку! Тогда и заговорили, что между Олей и Филиппом теперь вражда навечно.

Но, видимо, закончился контракт по продвижению новосибирского самородка Давы – и Бузова вновь была приглашена ко двору его величества. И даже запротоколировала в Инстаграме свой визит к гинекологу, сообщив, что сейчас вовсе занимается здоровьем. Тут же поползли слухи о ее беременности. Многие стали гадать, кто же потенциальный отец: неужели Филипп? Однако интрига пока так и висит в воздухе.

## Спальня для Бузовой

Бузова близко, но не она главная претендентка



„Может, мне к тебе переехать?“

После пугачевской эры Киркорову с кем только не приписывали романы: с **Машей Распутиной**, **Ани Лорак**, **Настей Стоцкой**. Да и сегодня для выходов в свет Филипп выбирает не только наряды от Луи Виттон, но и спутницу. Например, певца все чаще замечают под ручку с **Ольгой Бузовой**. Да и она к нему так и липнет. Недавно в соцсетях призналась Киркорову в нежных чувствах:

– Только мы с тобой можем созвониться вечером и спонтанно встретиться, чтобы поболтать и поесть жареной картошки с грибами, курочки и соленых огурчиков.

Но гастрономической темой блондинка не ограничилась и перешла к недвижимости. Намекнула, что не против съехать

# БЬЦУЕТ ФИЛИППА?

С Катей Гусевой



Для меня Филипп – идеальный мужчина! Он красивый, стильный, умный



Моя мама сказала: «Я вас благословляю!»



К Азизе у него давняя любовь

## Фата на день рождения

Непонятно, что за дружба связывает лучезарного Филиппа и с московским диджеем **Катей Гусевой**. По официальной версии познакомились они три года назад на «Новой волне» и с тех пор не расстаются. Катя, как жена декабриста, то в гастрольный тур с Киркоровым отправится, то в Португалию на «Евровидение» за ним рванет. Пару лет назад жаловалась, что Филипп ей изменяет, «хотя по телефону два-три раза в неделю мы с ним общаемся стабильно, даже когда он на отдыхе». Но милые бранятся – только банковские счета пустеют. Король эстрады щедро осыпает даму сердца подарками. На ее недавний день рождения Киркоров опоздал, но буквально с порога бросился в объятия 38-летней именинницы со словами: «Любовь моя, я тебя поздравляю!» А затем одарил нарядами из эксклюзивных коллекций крутых брендов, среди которых обнаружилась даже накидка-фата! Многие тут же посчитали ее предвестником скорой свадьбы.

– Для меня Филипп – идеальный мужчина! Он красивый, очень модный, стильный, умный. Я хочу занять свое собственное место рядом с ним. В качестве кого – время покажет, – кокетничает Катя.

## «Манит, ранит, обжигает»

А недавно в телешоу «Маска» Киркоров, который там заседает в жюри, встретился с **Азизой**. Певица была участницей, но быстро вылетела из проекта. И надо было в тот момент видеть Фило! Куда только делась его привычная ирония? Киркоров страшно расстроился и расперевживался, едва не рвал свои седые волосы и винил себя в уходе Азизы. Тогда-то и вспомнили о его чувствах к знойной брюнетке...

Их история, как говорят, была красивой. По молодости Киркоров и Азиза воспылали друг к другу прямо-таки неземною страстью.

– Все цветы, которые ему дарили, он приносил в мой номер – по десять ведер букетов каждый день! Филипп периодически уезжал в Болгарию, откуда при-

возил мне в подарок кожаные куртки, джинсы, платья, – предается воспоминаниям певица, воспевающая улыбку, которая «манит, ранит, обжигает».

Вот и Киркоров обжегся. Намерения Филиппа были настолько серьезные, что он даже сделал предложение!

– Да, это было в 1990 году, – подтверждает Азиза. – Моя мама, которой он тоже всегда передавал охапки роз, сказала: «Я вас благословляю!»

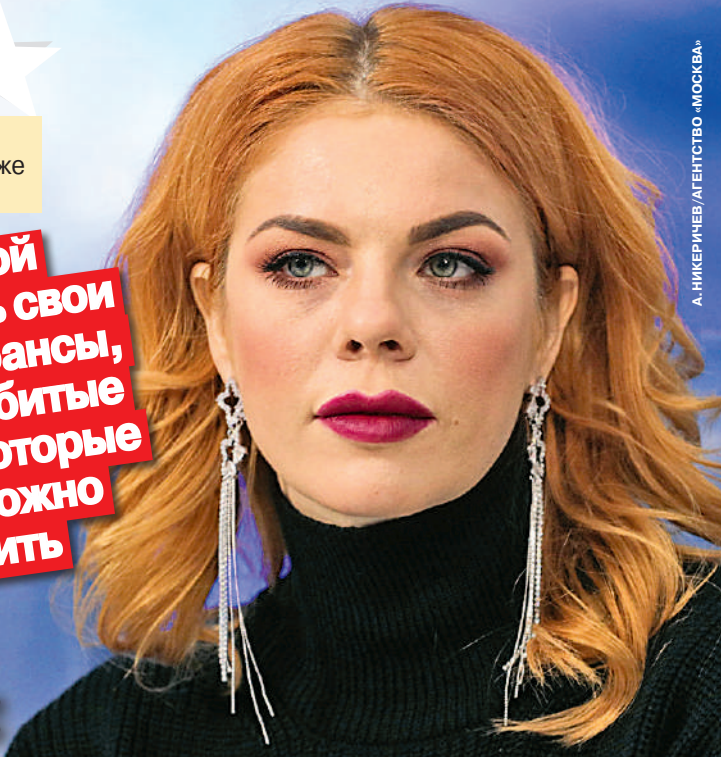
Но в то время певица как раз увлеклась своим концертным директором и дала будущему королю от ворот поворот. А спустя год убили **Игоря Талькова**. Азиза оказалась косвенно замешана в этой трагедии, и ее звезда в одночасье погасла. Она очутилась на мели, и Киркоров протянул ей так и не окольцованную руку помощи – приехал с пакетами, набитыми деньгами. Но и тогда Азиза, принимая знаки внимания, все же не упала в раскрытые объятия. А сейчас, столько лет спустя, кажется, между ними снова начинают теплиться чувства... ■



Оказывается, Настя и Сергей уже давно не вместе!

В каждой семье есть свои тайные нюансы, свои «разбитые чашки», которые невозможно склеить

Анастасия Стоцкая:



А. НИКЕРИЧЕВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

# «ТЕПЕРЬ НЕТ СМЫСЛА

Нежные снимки с мужем и детьми, красивые фразы про любовь и верность... Совсем недавно соцсети Стоцкой пестрили семейным счастьем. Но, как оказалось, у Насти хорошо получается не только петь, но еще и врать...

**П**андемия коронавируса всех звезд надолго посадила дома. И Настя о времени, проведенном в кругу семьи, рассказывала охотно: так хорошо побыть с детьми и мужем и никуда не бежать, не лететь, не спешить. Можно играть с маленькой дочкой – у нее такой сладкий возраст, по-взрослому разговаривать с сыном-школьником, валяться с любимым на диване и смотреть фильмы. И даже забить на готовку, ведь муж – ресторатор, и всю еду можно заказать в его заведении. Отличный получился отпуск!..

И только на днях, снова отвечая на вопрос: «Трудно ли было круглосуточно сидеть на самоизоляции с семьей?» – Стоцкая вдруг на минуту замолчала, а потом выдала:

– Сейчас нет смысла скрывать. Признаюсь, мы уже два с половиной года не живем вместе с мужем...

## Сын от Киркорова?

Замуж за предпринимателя **Сергея Абгаряна** Стоцкая вышла 10 лет назад.

– Мы с Сережей поженились спустя несколько месяцев после знакомства, – рассказывала Настя. – С ним пару раз встречались у друзей, но к романтическим отношениям я тогда была не готова – вся в своих проблемах. Он появился в моей жизни в непростой период: меня обманули партнеры, фактически украли деньги. Потом однажды в общей компании мы отправились отдыхать в Дубай. Тогда у нас и завязались отно-

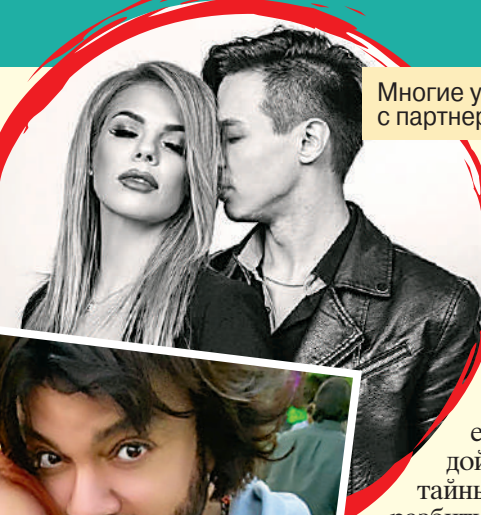
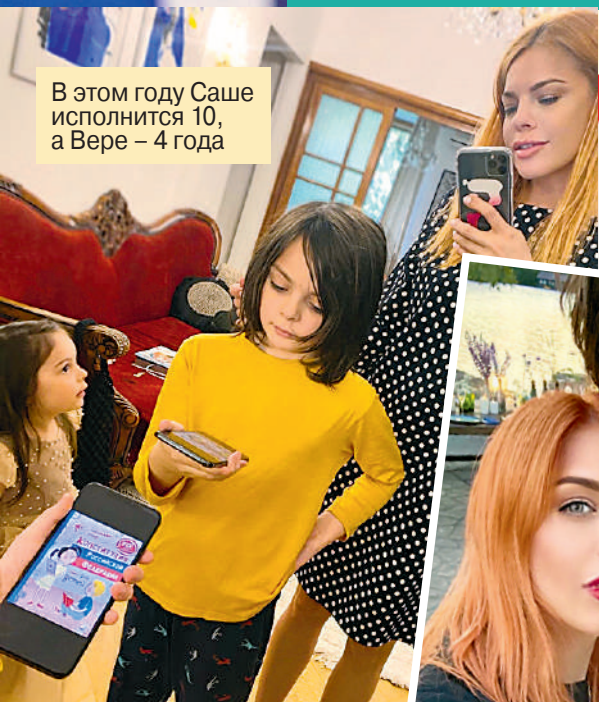
шения. Спустя какое-то время я забеременела.

Настя родила сына Сашу. И вскоре он стал причиной лавины слухов. Стоило маме показать фотографии маленького сына, как все ахнули: ну вылитый **Филипп Киркоров!** Не от него ли родила рыжая красавица? Ведь о романе с Филей Стоцкая рассказывала, не таясь, – и как безумно была влюблена в своего наставника, и как целовалась с ним в подъезде, и как надеялась на свадьбу, а он дал ей от ворот поворот... И тут – ребенок!

При этом Стоцкая довольно долго скрывала мужа – не называла ни имени, ни его профессии, не показывала, как он выглядит. Поклонники были уверены: супруг – миф, а настоящий отец сына певицы – Филей. Тем более что Настин Сашенька как две капли воды оказался похож на Мартина – сына, которого родила Киркорову суррогатная мать. Так, может, ломал голову народ, это Стоцкая дала свои яйцеклетки для оплодотворения? И мальчишки – кровные братья?



В этом году Саше исполнится 10, а Вере – 4 года



Многие уверены: у нее роман с партнером по мюзиклу

Но Стоцкая продолжала играть роль счастливой жены для поклонников.

– Я о разрыве не говорила – это болезненная история, – вздыхает Настя. – В каждой семье есть свои тайные нюансы, свои «разбитые чашки», которые трудно, а порой невозможно склеить. Семейная жизнь – это огромный труд с двух сторон.



А Киркоров – это вообще вечная любовь...

## Служебный роман

Расстались супруги эмоционально, но врагами не стали. Про раздел имущества речи не идет, детей рвать в стороны тоже никто не собирается.

– У меня только хорошие воспоминания об этом человеке, – признается Стоцкая. – Мы с мужем остались друзьями. Папа в жизни детей присутствует ежедневно. Каждый день, например, сына возит на шахматы. Он из армянской семьи, где дети и семейные ценности всегда стоят на первом месте.

Про личную жизнь Настя ничего не говорит, но земля снова полнится слухами. Осенью прошлого года у Стоцкой была очередная премьера: ей досталась главная роль в российской версии мюзикла «Шахматы». Партнером по шоу стал молодой и красивый артист **Александр Казьмин**. Не секрет, что служебные романы – частое явление в актерской среде, вот и тут, поговаривают, не обошлось без амура. Вроде как влюбленные тайно встречаются, но уже с трудом скрывают страсть. И публика это чувствует, стоит им вдвоем выйти на сцену. А уж фотографии парочки не оставляют сомнений – такие пылкие объятия изобразить невозможно, если сердце не трепещет от любви.

Может, именно поэтому она и решила рассказать о разводе с мужем?... ■

# СКРЫВАТЬ...»

– Я понимаю, что доказывать кому-то что-то бессмысленно. Я могу сделать тест ДНК, могу направо и налево давать интервью, пытаюсь дать ответ на витающий в воздухе вопрос: не Киркоров ли отец Саши? Но зачем? Кому надо, те и так все знают, – вяло оправдывалась Настя. – Сережа и Филипп знакомы, мой муж с уважением к нему относится и прекрасно понимает, что жить с артисткой – значит допускать вот такие бестактные вмешательства в личную жизнь. Он с честью это выносит.

## «Это болезненная история...»

Тогда она перестала прятать мужа – наоборот, начала его выпячивать: вот, мол, посмотрите, это мой супруг, самый что ни на есть настоящий. Но время от времени в сети всплывали слухи, что дома у артистки не все ладно и она то и дело заводит романы на стороне. Сплетники поутихли, лишь когда три с половиной года назад Настя родила дочку.

– Если муж и жена любят друг друга, все острые углы сглаживаются сами собой, сложности легко устраняются и проблемы решаются... без проблем, – откровенничала Стоцкая после родов. – Конечно, рассуждать легко, а в жизни все сложно, и я, безусловно, все еще не являюсь идеальной женой. Но учусь. И, полагаю, моему любимому мужчине со мной весело и интересно. Потому что всякий раз он не знает, чего от меня ожидать. Порой говорит: «Я уже иногда опасуюсь что-то тебе сказать». Это потому, что я взрывная. И все же я хочу верить в то, что у нас все будет хорошо и мы будем вместе долго-долго.

Дочка была совсем крохотной, когда Настя вышла на работу, доверив малышку няне. Видимо, именно в этот период и начались первые серьезные разногласия с мужем. Судя по всему, он предполагал, что жена может сделать перерыв в карьере, пока дочка еще грудная. Когда девочке исполнился годик, накал в семье достиг той точки, когда вместе стало уже невозможно. И супруги развелись.



**Бывшего тестя  
Баскова отправили  
за решетку,  
а у экс-супруги  
певца изъяли  
драгоценности**

Борису Шпигелю  
«светит» от 8 до 15 лет

АГЕНТСТВО «МОСКВА»

# КОЛЬЦА И БРАСЛЕ

**У известного бизнесмена Бориса Шпигеля началась черная полоса. Он под арестом и может надолго загреметь в тюрьму. Пикантность ситуации в том, что предприниматель – бывший тесть Николая Баскова!**

**Ф**армацевтического короля **Бориса Шпигеля** недавно арестовали за взятки. Многие и не помнят уже, что этот бизнесмен был когда-то тестем **Николая Баскова**. Это сегодня Золотой голос России свободен как ветер, а раньше проповедовал традиционные семейные ценности. В прошлой жизни Коля был счастливо женат на дочери миллиардера **Светлане Шпигель**. И именно тестю он обязан своей популярностью – тот вбухал в него не один миллион долларов.

## Подарок за 6 миллионов

68-летнего Бориса Шпигеля взяли прямо в аэропорту после возвращения из Израиля, где он проходил лечение. На два месяца упекли в следственный изолятор на Петровке. По версии

следствия, на Новый год Шпигель подарил губернатору Пензенской области часы Breguet за 5,7 миллиона рублей! Взамен вроде как ожидал привилегий при госзакупках.

Бизнесмен, конечно, утверждает, что выдвинутое против него обвинение надуманное. Дескать, губернатор поздравил его корзиной фруктов, нужно было чем-то ответить. Под рукой оказались часы, причем «не самые дорогие». Их и подарил! Правда, в деле еще фигурируют «мерседес» и 20 миллионов рублей...

Шпигель убежден, что кто-то сводит с ним счеты и хочет разрушить или подмять под себя его бизнес. Но Борис Исакович и сам персонаж весьма колоритный. Чего стоят только слухи о его тайных увлечениях, за пропаганду которых сегодня могут впасть срок. Не менее скандальная и его фармкомпания «Биотэк». В разгар

пандемии она снабжала регионы антиковидными препаратами по цене крыла от «боинга»! Пока не вмешались антимонопольщики, стоимость упаковки доходила до 12 тысяч рублей! Неудивительно, что оборот дочки Шпигеля в прошлом году составил рекордные 45 миллиардов рублей!

## «В любой момент может скончаться»

Из зала суда Бориса Шпигеля вынесли на носилках – его накрыл гипертонический криз. У 68-летнего бизнесмена букет серьезных заболеваний, он уже дважды переживал клиническую смерть. В СИЗО Шпигелю все хуже и хуже. К нему несколько раз вызывали скорую. Он теряет сознание, едва ходит. Для нормального дыхания Борису Исаковичу требуется специальный аппарат, для профилактики тромбоза – компрессионные чулки. Во время очередного приступа, по словам арестанта, тюремные врачи нашли у него опухоль в брюшной полости.



У нее забрали кольца и украшения. Но она была замужем за Басковым, и он подарил ей украшения!

В 2001 году на свадьбе Светы и Коли гуляла вся столичная богема



Своего сына Басков не видел уже лет 10

# ТЫ...



Второй брак ей тоже счастья не принес

– Я не жилец, это точно! Я здесь просто умру, – вздыхает Шпигель. Правозащитница **Ева Меркачева** также рисует жуткую картину:

– Мы увидели его в камере. Выглядел плохо, страдал отдышкой, сидел на кровати и не мог пошевелиться. Есть опасность, что тромб пройдет в сердце, они уже есть в легких. Шпигель в любой момент может скончаться...

У подозреваемого во взятке провели обыск. Изъяли библиотеку с ценными экземплярами XVII–XIX веков. Прошлись оперативники и по квартире его единственной дочери Светланы.

– У нее забрали кольца и украшения. Но она была замужем за Басковым, и он подарил ей украшения! Какое это имеет отношение ко мне? Это же ее личные вещи, – недоумевает Шпигель.

Николай Басков, невольный ставший героем судебной хроники, пока придерживается принципа «о бывших либо хорошо, либо никак». Он до сих пор не выступил с заявлением. Продолжает вести светскую жизнь и давать концерты.

## Не было бы счастья...

Со Светланой эстрадный соловей познакомился в доме Шпигеля – бизнесмен тогда стал продюсером «натурально-го блондина». 20 лет назад Коля и Света сыграли роскошную свадьбу. Спустя пять лет у них родился сын Бронислав. Тогда счастливый отец просил зрителей на концертах дарить ему не цветы, а памперсы.

Но «шарманка» играла недолго – мальчику было восемь месяцев, когда Светлана вдруг решила развестись. По официальной версии – ее не устраивало, что муж не вылезал из гастролей и почти не появлялся дома. Ходили слухи и про измены. Но кто и с кем – так и осталось невыясненным.

– Мы долго жили вместе. Мы любили друг друга. Это нас сдерживало. Но мы оказались совершенно разными, – отделился в те дни Басков общими словами.

Разошлись вроде без скандалов, но дальше история развивалась совсем непонятно. Светлана запретила Николаю даже

приближаться к ребенку. Потом лишила его родительских прав. Вскоре вышла замуж за украинского бизнесмена – на их свадьбе в «Метрополе» гостей развлекали **Михаил Галустян** и **Сергей Светлаков**. Родила дочку. Мужчина усыновил Бронислава. А через несколько лет снова грянул развод. И новоиспеченный папаша отказался от обоих детей разом.

Сейчас наследница миллиардов живет в глубоком подполье в Израиле. Ее Инстаграм – только для своих. Интервью не дает, в свет практически не выходит, а детей прячет от посторонних глаз. Говорят, снова вышла замужем и на Земле обетованной стала мамой в третий раз.

Несколько лет назад в сеть просочились снимки повзрослевшего Бронислава, гонящего на скейте. Журналисты подступились с фотографиями к Баскову, но он снова отгородился общими фразами. Мол, парень подрастет и сам решит, общаться или нет. За сына певец бороться даже не пробовал.

Но, как говорят, не было бы счастья, да несчастье помогло. После ареста Шпигеля заговорили о том, что именно он мешал встречам отца и сына. А значит, если предпринимателя посадят надолго, у певца появятся шансы наладить отношения с 15-летним отпрыском... ■

ФОТО А. ЛОМОХОВА



Анастасия Волочкова в очередной раз отменила очередную свадьбу с очередным женихом. Ну никак не удастся бывшей балерине выйти замуж! А ведь ради личного счастья она уже пожертвовала всем. В том числе и единственной дочерью...

Два года назад Ариша переехала к отцу и его новой избраннице



# Анастасия ВОЛОЧКОВА:

# «НЕ ЗНАЮ, ГДЕ ЖИВЕТ»

**-Д**аже не знаю, где сейчас живет моя дочь, – огорошила недавно поклонников Волочкова.

Свою 15-летнюю дочку Ариадну балерина видит в лучшем случае пару раз в месяц. Вот уже два года девочка с мамой не живет. Из роскошного особняка Волочковой Ариша переехала в московскую квартиру к отцу **Игорю Вдовицу** и его новой жене. Причем, когда дочка собирала чемодан, обиженная мать ей не препятствовала.

– Я сказала: «Побудь с отцом». Хотела, чтобы дочь там пожила, посмотрела этот спектакль псевдосчастливейшей семьи и сама приняла решение, где ей лучше и с кем! – говорит Настя.

Чтобы люди не осуждали, Волочкова стала всем рассказывать, что переехала Арина только потому, что от папы ближе добираться в лицей.

Прошла неделя, месяц, год, два – а Арина так и не вернулась. И на всех фотографиях она теперь в обнимку с мамочкой, телеведущей **Еленой Николаевой**, которую просто обожает. Судя по всему, по маме девочка особенно не скучает.

А несколько месяцев назад Вдовин с семьей переехали на новое место жительства. Куда именно, Анастасия не знает.

– Мой бывший муж и его женщина запретили дочери говорить, где эта квартира. А он меня заблокировал и не идет на контакт! – жалуется Волочкова.

**«Я – женщина, и мне нужен мужчина!»**

Последние лет 10 Настя Волочкова отжигала не по-детски. Провокационные фотографии в интернете – то в знаменитом шпагате, то голая в бане, то верхом на каком-нибудь ухажере. Скандалы, суды и разборки. Откровения об абортках и выкидышах, криминальных авторитетах, которые ее спонсировали. Наряды, из которых вываливается грудь. Странные видеоролики, где Настя заплетающимся языком несет какую-то чушь. Слухи о том, что пьет не просыхая. И главное – бесконечная вереница любовников, за каждого из которых Волочкова обязательно собиралась замуж. Благосостояние, образование и про-



Последние лет 10  
Настя живет  
без тормозов.  
С матерью она  
уже не общается,  
а дочь видит лишь  
раз в месяц



**Ариша ни  
одного моего  
бойфренда  
не одобрила**

# МОЯ ДОЧЬ...»



фессия «любимых» ее особо не интересовали – каждого жениха она тащила в дом. В тот самый, где жила вдвоем с маленькой дочкой.

– Дочь не одобрила моего бойфренда! – как-то возмущалась прилюдно Волочкова, расставшись с очередным альфонсом. – Если честно, Ариша вообще ни одного не одобрила! А ведь я с ней договорилась еще очень давно. Сказала, что не могу быть все время рядом. Я – женщина, мне нужен мужчина. Я мечтаю выйти замуж и создать свою семью!

Девочка подросла и стала неохотно выходить с мамой в свет. Старалась с ней не фотографироваться, отписалась от нее в соцсетях. Настя жаловалась, что дочь хлопает дверью и уносит еду в свою комнату

– обедать и ужинать с мамой она не хочет.

Говорят, последней каплей для Арины стал внезапный приход Волочковой в ее школу. Настя почему-то решила поздравить дочь с днем рождения именно там и посреди урока завалилась к ней в класс. Причем завалилась в буквальном смысле: балерина, как рассказывают очевидцы, была подшофе, в мини-юбке делала реверансы, рискуя упасть, что-то выкрикивала, махала руками и требовала внимания. Арина не знала, куда провалиться от стыда: одноклассники находившись над ее мамой, устроили девочке настоящую травлю.

Тогда она и приняла решение – бежать. Отец с удовольствием забрал ее из дома, который стал проходным двором для позорительных личностей.

– Я не знаю, чего ей могло не хватать. Значит, ее подкупили таким образом, нарисовали такую картинку, которая ей понравилась, – вздыхает Волочкова, называя побег дочери из дома предательством.

## Материнское проклятье

Кроме бывшего мужа в проблемах с Ариной Настя обвиняет еще и свою маму. Якобы та осуждала ее образ жизни и при каждом скандале пыталась перетянуть Аришу на свою сторону. Два года назад произошла кульминация: Волочкова с матерью наговорили друг другу много обидных слов.

– И мама, находясь в моем новом доме, который я купила на собственные деньги, стоя у роскошной мраморной лестницы, прокричала мне в лицо: «Я все сделаю, чтобы у тебя не было счастья! Чтобы у тебя отношения с дочкой были хуже, чем мои с тобой!» Это было похоже на материнское проклятье, – Настя вспоминает, что сразу после этих слов указала родительнице на дверь: – Все это происходило на глазах Ариши. И мама уговорила ее поехать с ней в Питер – пытаясь показать мне свою власть. Мама никак не успокоится: с тех пор, как поняла, что не может управлять мною, она стала пытаться зомбировать Аришу!

Вернувшись после поездки в Питер, Арина вскоре и собрала вещи, чтобы уйти жить к отцу.

Сейчас Волочкова пытается наладить отношения и с дочкой, и с мамой. Но не забывает и о личной жизни. У балерины новый жених, с которым она снова выкладывает в сеть фотографии.

– Раньше меня обижали и раздражали безумные поклонники моей мамы, которые травили и меня, и ее, – вздыхает дочка Волочковой. – Я постоянно отговевывала маму у них, пытаюсь отвечать им в комментариях, и долго не могла понять: как люди могут писать совершенно мерзкие, оскорбительные комментарии. А теперь мне все равно, я не расстраиваюсь, живу своей жизнью... ■

Они вообще собираются рожать или нет?!

# ★ НЕТ ДЕТЕ

ФОТО А. ЛОМОХОВА



Если вам немного за 30... Нет, выйти замуж за принца довольно проблематично. А вот услышать вопрос: «Почему нет детей?» – очень даже легко. Особенно если ты звезда и проблем с деньгами и крышей над головой у тебя нет. «Так чего же не рождаешь?!»

## Светлана Ходченкова, 38 лет «Зачем ставить себя перед выбором?»

До 30 Светлана уверенно говорила: никаких детей! Это же кормежки-пеленки и вся работа побоку – ну уж нет, не для этого она на свет появилась. Но прошло всего несколько лет, и настроение у актрисы поменялось: ладно, так и быть, готова сделать небольшой перерывчик и родить. Вот только с личной жизнью не ладилось: брак к этому времени уже распался, а с женихом, за которого собиралась, рассталась.

Сейчас, в свои 38, она готова и хочет стать мамой. Было бы от кого родить...

– Как любая нормальная женщина, я хочу детей, готовить обеды и ужины. Словом, семью, – признается Ходченкова. – Но вряд ли смогу совсем отказаться от кино и, если честно, не совсем понимаю, зачем ставить себя перед таким радикальным выбором, ведь сегодня вполне можно все совместить без ущерба для себя и ребенка. А я, если и представляю себя матерью, то с каким-то модным гаджетом, в котором видно, как сладко посапывает младенец, пока мама слушает объяснение сцены за кулисами. Или мой ребенок будет ползать по детской комнате салона красоты... Слышала, есть специальные детские рюкзаки, в которых мама может взять малыша с собой на велопрогулку, – вот это мой вариант!

Света еще не нашла от кого рожать

## Елена Летучая, 42 года Главное – не грызть себя

Четыре с половиной года назад телеведущая вышла замуж за адвоката и бизнесмена **Юрия Анащенко**.

– Я была единственным ребенком у родителей, поэтому с детства мечтаю о большой семье. Надеюсь, у нас с Юрой будет не один и даже не два малыша. Я очень люблю детей и хочу, чтобы наша семья стала еще больше! – говорила она сразу после свадьбы.

Но время идет, а наследников у пары так и не появляется. И если для Юрия этот вопрос остро не стоит – у него есть двое сыновей от предыдущих браков, то Лена одно время нервничала, на вопросы о беременности отвечала: «Мы будем стараться еще!» Теперь же смирилась и отпустила ситуацию:

– Если у нас с Юрой не будет общих детей, я не стану убиваться и рыдать, – обещает Летучая. – Поняла, что, когда желания не сбываются и ты начинаешь грызть себя изнутри, это тебя разрушает. Я не хочу себя разрушать.



Если у нас не будет общих детей, я не стану убиваться и рыдать

# И. И НЕ НАДО?



## Равшана Куркова, 40 лет Мечта сбывается?

Актриса дважды была замужем, но детей из-за проблем со здоровьем у нее так и не появилось. А все потому, что в первом браке у Равшаны в утробе погиб ребенок.

— Осматривая меня, гинеколог сказала: «Вам надо делать аборт, плод умер уже месяц назад. Если промедлите, начнется заражение крови. И тогда уже ваша жизнь будет под большим вопросом», — с горечью рассказывает актриса. — Перед глазами все поплыло. Казалось, что сердце останавливается.

Прошло много лет. Сейчас длинноногая красавица счастлива с владельцем бойцовского клуба **Сергеем Амарьяном**.

«Стать мамой — моя главная мечта на сегодняшний день», — признавалась Куркова в интервью прошлым летом. Осенью появилась новость, что мечта, наконец, сбывается: Равшана ждет малыша. Но актриса вынуждена была всех разочаровать: нет, она не в положении. Затем поднялась новая волна слухов: говорили, что Куркова с Амарьяном тайно стали родителями, якобы у них появился сын, которого выносила суррогатная мама. На эти сплетни Равшана уже и не нашлась, что ответить...

„ Говорят, тайно они уже стали родителями!

## Елка, 38 лет «Не хочу рожать раба!»

— Мои часики всем очень громко тикают, — смеется певица Елка, которую уже до тошноты достали вопросами, когда же наконец она родит. — Но у меня правда ни разу в жизни не возникало острого желания родить ребеночка. У меня с детьми странные отношения, то есть я не испытываю восторга при виде детей.

Елке приходится объяснять, что, несмотря на возраст, она вовсе не чувствует себя готовой к материнству. У певицы самой еще полно комплексов и ощущение нереализованности — как же она может взять на себя ответственность за другого человека?

— Я не уверена, что сейчас готова присвоить себе жизнь маленького ребенка, — признается Елка. — Я не хочу рожать себе раба. Говорить: «Ты куда? Ведь я все тебе!» Нет!



Певица не чувствует себя готовой к материнству

А. АВИЛОВ / АГЕНТСТВО «МОСКВА»

## Азиза, 56 лет Возьмет девочку?

«Я хотела, но ничего не получилось...»



– В семье, где я росла, было табу: не вышла замуж – не можешь рожать. Мама так воспитала, – рассказывает певица. – Замуж я не стремилась, была увлечена карьерой. Ну а когда в моей жизни появился человек, которому я захотела родить ребенка, ничего не получилось. Было несколько попыток, но беременность не сохранялась дольше полутора-двух месяцев, у врачей это называется замершая беременность.

А лет пять назад после очередных анализов артистке вынесли приговор: сама уже не родит – поздно, возраст. С тех пор Азиза во всех интервью говорит, что мечтает взять маленькую девочку, прямо нескольких месяцев от роду. Говорить – говорит, но ничего для этого почему-то не делает...

## А кто еще?



Анна Семенович



Сати Казанова уже 4 года замужем

• **Анне Семенович** сейчас уже 41. Певица ни разу не была замужем, но материнство у нее в планах:

– В идеале я хочу родить двоих детей: сначала девочку, а потом мальчика. Если не сложится до 45 – а у меня еще есть время в запасе, – то подумаю о радикальных мерах.

• Звезда «Интернов» **Светлана Камынина** в свои 42 года так и не встретила подходящего партнера, чтобы построить семью, а рожать для себя артистка не хочет.

• 38-летняя певица **Сати Казанова** уже четыре года замужем за итальянским фотографом **Стефано Тиоццо**. Но пополнения в семье пока не произошло.

• **Лайма Вайкуле** не скрывает, что в юности сделала аборт, который и послужил причиной того, что у нее нет детей. Сейчас 66-летняя певица очень сожалеет о принятом тогда решении, но уже ничего нельзя изменить.



Светлана Камынина



Лайма Вайкуле



„Дождется ли Пугачева правнуков?“

Алена Краснова,  
24 года

«Хотим пожить для себя»

Женой **Никиты Преснякова** Алена стала четыре года назад. Но правнуков от нее **Алла Пугачева** еще не дождалась. Супруги единомышленны: родителями они пока становиться не хотят.

– Мы пока не готовы к детям, – объясняет 24-летняя Краснова. – Хотим еще попутешествовать, хотим немного пожить для себя. Мы сейчас такие беззаботные, спим до 12. Но дети когда-нибудь обязательно будут. ■



# Журнал «СССР: летопись страны» - полноцветное ежемесячное издание ИД «Мир новостей».



Малоизвестные  
факты  
советской  
истории



Удивительные  
журналистские  
расследования



Интервью  
с легендами  
советской  
эпохи,  
историками  
и биографами

Наше издание поможет читателям  
лучше оценить советский период, окунет  
в непростое прошлое нашей великой страны.

# Сестры Арнтгольц с разницей в 20 дней стали мамами!

# ВМЕСТЕ

Говорят, жизнь близнецов часто бывает симметричной. Один заболел – и второй недомогает, первый нашел любовь – и другой тут же радостью делится. Сестры Арнтгольц эту теорию готовы подтвердить – события в их жизни идут параллельно!



У Тани это второй ребенок, а у Оли – уже третий!



EAST NEWS

**А**ктрисы **Татьяна и Ольга Арнтгольц** появились на свет с разницей в 20 минут. Таня оказалась шустрей. Оля – вреднее. В детстве Ольга всячески старалась отличаться от сестры, с которой похожа как две капли воды: повязывала иначе шарф, ходила без шапки даже в холод, в школу шла другой дорогой. Но от судьбы не уйдешь. В свой недавний 39-й день рождения сестры похвастались в сетях бирками из роддома. В феврале, с разницей в 20 дней, близняшки Арнтгольц стали мамами!

«Тети-двойняшки плюс дяди-синхронисты равно ляльки», – подписала снимок Оля. «Самые дорогие браслеты на Земле. Самые дорогие подарки», – добавила Таня. Она и здесь обошла сестру – родила первой. Да и в личной жизни оказалась посмелее...

## Клуб женихов

Бойкая Татьяна всегда пользовалась успехом у мужчин. Во время учебы в театральном за ней ухлестывал сам **Алексей Панин**, тогда еще не прогремевший

секс-скандалами на всю страну. Влюбился он в ее бездонные глазки и даже намеревался повести под венец. Случись это, и у нас появились бы свои «Красавица и чудовище». Но Таня от кавалера отшатнулась.

– Это тот редкий случай, когда роман не получился, но для меня Таня стала близким и родным человеком, – вздыхает Панин.

Мужем Татьяны мог стать и актер **Кирилл Плетнев**. Молодые сошлись на съемках фильма «Дурдом», но быстро разгоревшаяся страсть так же быстро потухла.

Метил на должность супруга и **Анатолий Руденко**. Но вот беда – ревновал возлюбленную к каждому столбу, да и к Плетневу тоже. Сцены закатывал такие, что очевидцы до сих пор при воспоминании вздрагивают. Неудивительно, что терпение девушки однажды лопнуло, она отправила жениха в отставку. Тогда и случился в ее жизни **Иван Жидков**, звезда сериалы «Солдаты». Арнтгольц вышла за него замуж, родила дочку Машу. Но брак продержался всего лишь пять лет. «Наши отношения себя изжили», – скупое объясняет Жидков.

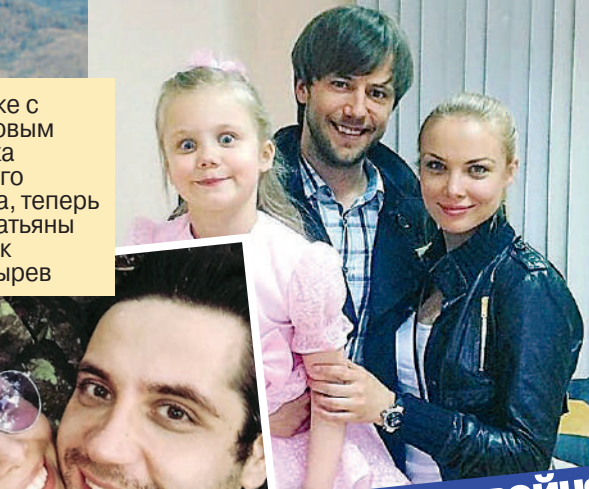
После развода девушка недолго зализывала раны. У нее случился роман с **Григорием Антипенко**, чей звездный час пришелся на сериал «Не родись красивой». В одном из спектаклей они играли влюбленных и, что называется, доигрались. Мужчине даже перебрался к избраннице: охотно гулял с ее дочкой и выносил в растянутых трениках мусор. Но семейная идиллия продлилась недолго.

– Они быстро поняли, что совершили ошибку, перепутав дружбу с любовью, – рассказывают коллеги. – Мы сразу заметили, что они расстались: пару недель почти не разговаривали друг с другом. А потом все успокоилось...

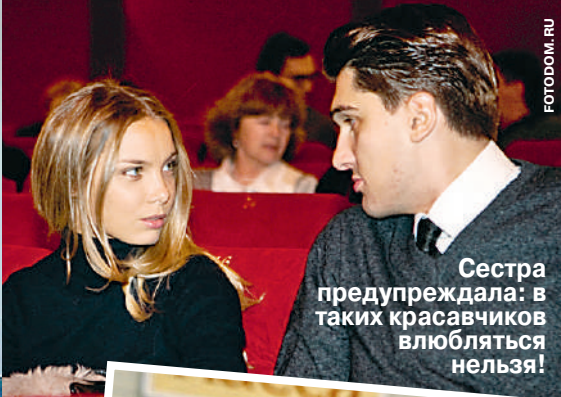
## Тайная свадьба

Под занавес 2018 года Татьяну все чаще стали замечать в обществе **Марка Богатырева**. Звездой он стал после ситкома «Кухня», но прославился еще и тем, что однажды едва не свел счеты с жизнью. Говорят, из-за неразделенной любви к партнерше по сериалу **Елене Подкаминской**. После этой трагедии актер долго и тщетно пытался построить

# ВЕСЕЛО РОЖАТЬ!




В браке с Жидковым музыка недолго играла, теперь муж Татьяны – Марк Богатырев



Сестра предупреждала: в таких красавчиков влюбляться нельзя!



**Тети-двойняшки  
плюс дяди-синхронисты  
равно ляльки!**



Второй муж Ольги – режиссер Дмитрий Петрунь

отношения, пока в его жизни не появилась старшая Арнтгольц. Когда тайное стало явным, оказалось, что они вместе уже год! Пару лет назад даже тайком поженились. И вот недавно Татьяна подарила мужу первенца, которого назвали Данилой.

– Растет, кричит и строит смешные лица, – не нарадуется Богатырев на наследника.

О своих отношениях пара не распространяется. О погоде в доме можно судить по кокетливым фразочкам, которыми новоиспеченные родители обмениваются в Инстаграмах друг друга.

На фоне любвеобильной сестры Ольга – само целомудрие. Она настолько скрытная, что к ней даже сплетни не прилипают. В молодости девушке приписывали роман с **Алексеем Чадовым**. По крайней мере коллеги отмечали счастливые лица ребят, когда они появлялись вместе. Но была ли между ними дружба или нечто большее – тайна за семью печатями.

## «Я очень много плакала»

Так же как и сестра, Ольга успела развестись. Почти 11 лет назад ее фамилия украсила па-

спорт **Вахтанга Беридзе**. Он актер и ведущий, снимался в клипах **Татьяны Булановой** и **Жасмин**. С Ольгой играл на одной сцене, а потом их отношения перешли и в реальную жизнь.

За темперамент жгучего брюнета друзья прозвали Бандерасом. Когда Таня увидела фото высокого и статного ухажера сестры, она воскликнула: «В таких красавчиков влюбляться нельзя!» Тем не менее Ольга узаконила с ним отношения после четырех лет ухаживаний. Друзья подарили молодым на свадьбу будильник – чтобы не просыпали работу.

Осенью 2013 года Ольга родила мужу дочку Аню. Правда, говорят, что после рождения девочки мужчина так и не остепенился – друзьям уделял больше внимания, чем семье. Атмосферу в доме накаляло и то, что востребованность Ольги выросла в разы и она стала больше зарабатывать. Для мужчины, в чьих жилах течет грузинская кровь, это оказалось ударом под дых. И снова мистика: Ольга с мужем разошлась примерно в то же время, когда Татьяна рассталась с Григорием Антипенко.

Но недаром говорят, что плохой муж хорошему дорожку уступает. Вот уже шестой год Ольга Арнтгольц счастлива с режиссером **Дмитрием Петрунем**. Свел их фильм «Офицерские жены» – на съемках они по-новому посмотрели друг на друга. Работали-то вместе и раньше, но опыт тот оказался печальным.

– Я очень много плакала. Он доводил меня до слез. Я даже хотела уходить из профессии, – разоткровенничалась однажды Ольга.

Дмитрий старше жены на семь лет и дарит ей ощущение спокойствия и защищенности. Они также расписались тайком – личную жизнь актриса охраняет похлеще, чем ядерные державы «красную кнопку». Четыре года назад Ольга подарила мужу сына Акима. А с появлением Льва стала настоящей многодетной мамочкой. И в этом она опередила старшую сестру... ■



Дети Киркорова,  
Рудковской  
и Барановской  
стали моделями

Звездные детки, что называется, на все руки от скуки. К вниманию публики и вспышкам фотокамер они привыкли, такое впечатление, уже с пеленок. Поэтому смело, вслед за родителями, осваивают сцену. А недавно отпрыски Киркорова, Рудковской, Барановской, Кожевниковой и других звезд вышли и на подиум!



Яна Рудковская опекает всех звездных деток



Гном Гномыч уже зарабатывает неплохие деньги!

**8**-летний **Саша Плющенко**, наверное, главная знаменитость звездного «детского сада» – уже три года мальчик снимается в рекламе, зарабатывая на оплату личного охранника и няни. Именно ему и доверили открывать модный показ «25 лет Кенгуру».

Однако, по словам **Яны Рудковской**, спортивное будущее Гном Гномыча, как ласково зовут Сашу родители, все-таки предопределено.

– Он делает уже прыжки в два с половиной оборота! – гордит-

ся мама. – Да, изначально это была наша с Женей идея – что сын будет заниматься фигурным катанием, не его желание. Но сейчас Сашу невозможно забрать со льда!

Примелькались на звездных тусовках и дети **Филиппа Киркорова** – на фестивали и премьеры Король российской эстрады часто приходит в сопровождении своей «маленькой свиты». В свободное же от светских мероприятий время 8-летний Мартин занимается футболом, 9-летняя Алла-Виктория – тан-

# ОДИУМ ПОШЕЛ...

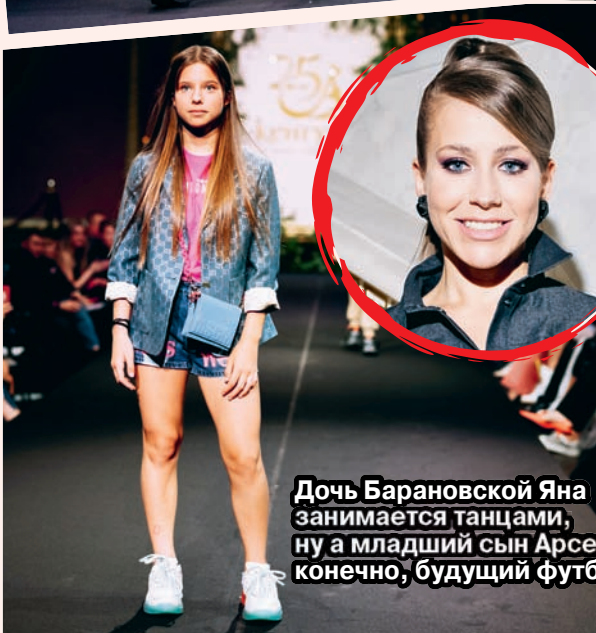


Мартин и Алла-Виктория Киркоровы

Папа у нас совсем не строгий, нам нравится делать с ним уроки



Младший сын Кожевниковой пока до подиума не дорос



Дочь Барановской Яна занимается танцами, ну а младший сын Арсений - конечно, будущий футболист!



Любовь Успенская пришла со своей 5-летней воспитанницей



цует и поет. Более того – даже школа для отпрысков певца сродни развлечению!

– Папа у нас совсем не строгий, нам очень нравится делать с ним уроки, – признались малыши.

Спортивно-артистическая семья и у телеведущей **Юлии Барановской**.

– Мой младший сын Арсений играет в футбол, дочь Яна – танцует. Ну а старший, Артем, с трех с половиной лет ходит в драматическую школу, начал заниматься еще в Лондоне. Не

знаю пока, кем он в итоге станет – может быть, телеведущим, – предположила Юлия.

По словам Барановской, к вниманию и популярности ее дети относятся без лишнего трепета. Что, в общем, и понятно: мама без конца мелькает по телевизору, а о папе, футболисте **Андрее Аршавине**, в свое время и вовсе говорила вся страна.

– Они родились с этим, с детства видели, как за папой носились толпы поклонников с просьбой об автографе, по-

тому считают, что так и должно быть, – объясняет Юлия.

**Мария Кожевникова** тоже с удовольствием рассказывает про своих детей. 7-летний Иван, по словам актрисы, всерьез увлечен футболом, на тренировки ходит каждый день. У 6-летнего Максима инженерный склад ума – он любит собирать конструкторы «Лего» и с удовольствием изучает все, что связано с техникой. Ну а у 2-летнего Васи, который до подиума пока не дорос, как выяснилось, абсолютный музыкальный слух! ■

Высоцкая – пятая жена  
Кончаловского

# НЕ БРАК, А СП

Зачем Высоцкая,  
Лолита и Арбенина  
выходили замуж  
не по любви?

Анатолий был  
однокурсником Юли

Андрей Кончаловский и Юлия Высоцкая скоро отметят серебряную свадьбу! Кажется, что актриса всю жизнь рядом с маститым режиссером. Однако, как оказалось, у Юлии был и первый брак. Правда, фиктивный. Для чего он потребовался Высоцкой? И кто еще из звезд ставил штамп в паспорте без любви?..



Мы отыграли  
спектакль, приходит  
Юля и говорит:  
«Ну будь моим мужем!»

## Брак ради гражданства

Впервые **Юлия Высоцкая** вышла замуж еще в начале 1990-х, во время учебы на актерском факультете Белорусской государственной академии искусств. Тогда она расписалась со своим однокурсником **Анатолием Котом**, тоже известным сегодня актером. Молодые люди дружили, Высоцкой позарез нужно было получить белорусское гражданство (актриса родилась в Ростовской области). И Анатолий решил помочь подруге. Став ее законным мужем!

– Юлия не взяла мою фамилию, потому что наш брак был фиктивным, – рассказывает Кот. – В 1991 году так сложилось, что Беларусь и Россия стали разными странами. Юлю как раз пригласили в лучший театр республики (Белорус-

ский национальный театр им. Янки Купалы. – Ред.), а взять не могли, потому что она не являлась гражданкой Беларуси. Смешно вспомнить: мы отыграли спектакль, приходит Юлия и говорит: «Толь, ну будь моим мужем!»

И Анатолий не отказал близкой подруге.

– Мы посмеялись и пошли расписываться, – продолжает он. – Мы же однокурсники, друзья. Но у нас не было чувств. Не помню, сколько лет длился наш так называемый брак и из-за чего он распался. Но с Юлей мы общаемся по сей день...

## Брак ради квартиры

Украинская певица **Таисия Повалий** начала жить самостоятельно, когда из родного села Шамраевка уехала учиться в

Киев. Там **Тая Гирявец** (такова девичья фамилия артистки) поселилась в общежитии. Однако уже на втором курсе она вышла замуж за **Владимира Поваляя**, музыканта киевского Мюзикхолла. Первый муж певицы, подаривший ей фамилию, жил в маленькой квартирке, к тому же с родителями. Неизбалованную Таисию это совсем не смущало. И все-таки в тесноте, но не в обиде супруги долго не прожили.

– Я захотела уйти из этой семьи, потому что отношение родителей моего первого мужа ко мне было не всегда корректным. Я не осуждаю их – трудно, когда две семьи теснятся в таких условиях, – вспоминает певица.

# ЛОШНАЯ ФИКЦИЯ!



Игорь Лихута – второй муж певицы. Первый ее брак испортил жилищный вопрос



С Милявским был не брак, а сделка!

Вскоре Таисия познакомилась с музыкантом и продюсером **Игорем Лихутой**. Встал вопрос с жильем – для раи хотелось иметь хотя бы шалаш. После победы на «Славянском базаре» правительство Украины выделило Повалий коммунальную гостиничного типа. Позднее мэр Киева дал ей отдельную однокомнатную квартиру. Но хотелось большего.

– По закону мне с сыном была положена двушка, а если бы у меня был муж, даже трешка, – рассказывает певица. – И я была вынуждена предложить Игорю жениться на мне. Если бы не предложила, может, мы бы до сих пор не были женами. Так что можно сказать, что наш брак начинался как фиктивный – ради жилплощади.

Проклятый «жилищный вопрос» стал поводом заключить фиктивный брак и для **Лолиты**

**Милявской**. В середине 1980-х она, тогда еще Горелик, приехала из Киева покорять Москву. Однако жить начинающей артистке было решительно негде.

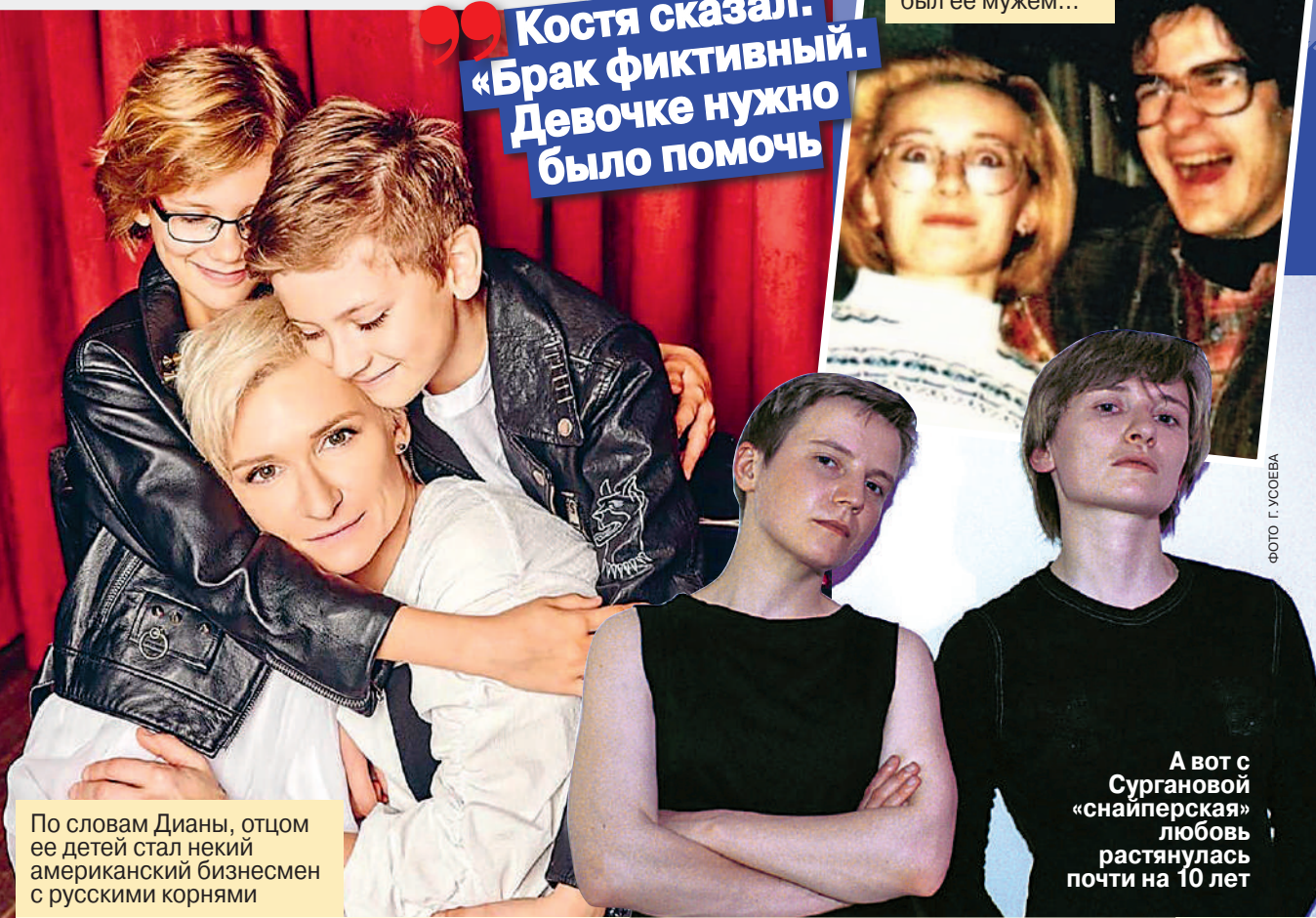
– Мне пришлось остановиться у брата, – рассказывает Лолита. – Но он как-то быстро женился, и ему поднадоел факт наличия меня на его жилплощади. Поплакался другу: мол, не знаю, куда девать сестру. И тот брата тут же успокоил – предложил выдать меня замуж. Рассказал, что его знакомому Виталию Милявскому срочно нужно продать две комнаты в коммуналке – мол, и возьмет недорого. Однако в ту пору единственным способом продать жилье было заключение фиктивного брака. Я согласилась – мы взяли сви-

” По дороге за какие-то копейки купили кольца «под золото»



Костя сказал:  
«Брак фиктивный.  
Девочке нужно  
было помочь»

Арбенин недолго  
был ее мужем...



По словам Дианы, отцом ее детей стал некий американский бизнесмен с русскими корнями

А вот с Сургановой «снайперская» любовь растянулась почти на 10 лет

ФОТО: Г. УСОЕВА

детелей и просто пошли в загс. По дороге за какие-то копейки купили кольца «под золото». Когда важная тетенька, которая регистрировала нас, произнесла: «Можете поцеловать невесту!», – мой фиктивный супруг смачно поцеловал в губы... свидетельницу.

После этого Лолита отдала мужу все имеющиеся у нее деньги, переехала жить в коммуналку. А фиктивный супруг на вырученные средства купил подержанный автомобиль!

## Брак ради прописки

Диана Арбенина от рождения – Кулаченко. Звучную же фамилию лермонтовского героя она получила благодаря фиктивному браку. А заодно обрела и заветную прописку.

С будущим мужем певица познакомилась в Питере, куда из Магадана часто приезжала к своей однокласснице. Та водила ее по рок-концертам, в том числе и модным тогда квартир-

никам. На одном из которых Диана повстречала **Светлану Сурганову** и **Константина Арбенина**. С первой через несколько лет она создала прогрессивную рок-группу «Ночные снайперы». А со вторым – сочеталась браком. Штамп в паспорте помог девушке остаться в Северной столице и устроиться на работу. Причем свидетельницей на их бракосочетании стала Светлана Сурганова!

– Когда Костя узнал про ее проблемы с жильем, то без всяких меркантильных мыслей предложил прописку в своей квартире, – рассказывает друг Арбенина. – Но свадьбы не было. Просто приехали, поставили печать – и все. Нам же Костя сказал: «Брак фиктивный. Девочке нужно было помочь».

Через четыре года Арбенины подали заявление на развод, еще через год Диана выписалась из квартиры Константина. Но бывшие супруги до сих пор остались в хороших отношениях.

## Брак ради карьеры

Тенор **Юсиф Эйвазов** всем известен как муж оперной дивы **Анны Нетребко**. Но этот брак для артиста не первый. До Анны, как недавно выяснилось, он был женат на 70-летней итальянской журналистке **Адель Феррари**. Причем Юсифу в начале их отношений было всего 30 лет!

– Это был фиктивный брак, так называемое деловое партнерство, – полагают знакомые пары. – Карьера у Юсифа не очень шла: он выступал только в провинциальных театрах Италии. А Феррари помогла Эйвазову сделать карьеру.

Развелся же певец только после встречи с Нетребко в феврале 2014-го. Через полтора года Анна и Юсиф стали мужем и женой. Однако и первую свою супругу Эйвазов не забывает и время от времени с ней общается. ■



Итальянская жена была на 40 лет его страше!

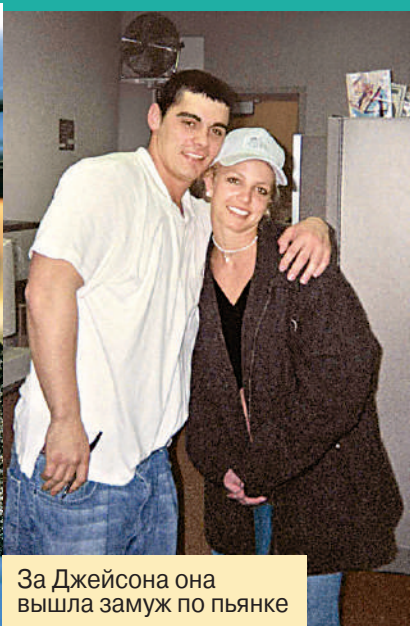
Она помогла Эйвазову сделать карьеру



А как у них?



Дрю Берримор приютила нелегала



За Джейсона она вышла замуж по пьянке

• Актриса **Дрю Бэрримор** в юности согласилась помочь своему приятелю, нелегальному эмигранту, получить американское гражданство. Они заключили брак, а когда новоявленный супруг получил все документы, благополучно развелись. Брак пары в общей сложности продлился всего 40 дней.

• Наутро после одной из бурных вечеринок **Бритни Спирс**

проснулась замужней дамой. Оказалось, что под действием алкоголя она расписалась с другом детства Джейсоном Александром. Правда, уже на следующий день после бракосочетания певица осознала, какую ошибку совершила. И подала на развод.

• **Ким Кардашьян** и баскетболист Крис Хам-

фрис были женаты всего десять недель. Хотя на организацию их свадьбы ушло около 20 миллионов долларов, а о торжестве трубили все мировые газеты. Однако потом выяснилось, что этот брак был пиар-акцией, и после развода Ким заплатила внушительную сумму своему пиарщику, чтобы тот не разболтал правды.

А этот брак оказался пиар-акцией



«**Это состояние погружало меня в депрессию. Всякие мысли лезли в голову, снились кошмары...**»



Из-за скандала с Алиной Вердиш Сафронова уволили из «Битвы экстрасенсов»

## Сергей Сафронов:

# «Я ЖЕ ТОЛЬКО НАЧАЛ Ж

Он всегда скептически относился к экстрасенсам – хоть долгие годы и вел шоу с их участием. Сейчас Сергей Сафронов окончательно убедился: магов не существует! Ведь никто из ясновидящих, ведьм и колдунов не смог увидеть смертельное заболевание, которое вытягивает из него жизнь...

### «Эта штука похожа на моллюска»

Сколько отмерено, сколько осталось, сколько еще протяну? Иллюзионист и телеведущий Сергей Сафронов никогда не думал, что этими вопросами ему придется задаваться в 38 лет. Но диагноз «рак» не оставляет другого варианта.

Онкологию у него нашли в прошлом году, как это часто бывает, совершенно случайно. При профилактическом осмотре щитовидки врачу не понравились лимфоузлы. Отправил на УЗИ, потом на КТ. Оказалось – опухоль, лимфома.

– Статистика говорит о том, что часто такие случаи не вылечиваются, – открыто

рассказывает Сергей. – Я старался не вчитываться в то, что в результатах обследования мне написали, потому что у меня очень богатое воображение. Мне достаточно было от жены узнать о том, как выглядит эта опухоль. Ну, размером с кулак. Это как что-то поселилось во мне, как Чужой. Но когда мне сделали вскрытие, выяснилось, что эта штука очень похожа на моллюска, у нее такие ответвления идут...

Больше всего Сафронова мучил вопрос: почему же он раньше не понял, что с ним что-то не так? Кажется, что и симптомов не было. Но если вспомнить, то были – просто он списывал их на случайность: одышка при ходьбе, ком в горле, повышенная потливость...

После первого шока Сергей принял решение: бороться, сколько будет сил. Не стал метаться, искать заграничные клиники или платные медцентры, остановился на обычной государственной больнице по ОМС – лекарства, считает телеведущий, везде одни и те же, а особых удобств ему не нужно.

– Не считаю правильным платить миллионы, чтобы с меня сдували пылинки. У меня нет короны на голове. Условия, как у всех.

### «Казалось, что все очень плохо»

Он прошел уже два курса химиотерапии. Сколько еще предстоит, пока никто не знает. Первый этап лечения прошел более-менее терпимо, а вот второй заход стал очень тяжелым: самочувствие после капельниц было такое, что жить не хотелось.

– Это сравнимо с тем, когда ты без остановки пьешь, бухаешь, уходишь в штопор, а потом отходняк, – пытается



С первой женой, которая родила ему двоих детей, Сергей развелся три года назад



Роман с Катей он скрывал несколько лет!



Братья Сафроновы

Сафронов прожил 10 лет, расстались они три года назад. Семью сотрясали страшные скандалы: Маша ревновала мужа, о любовных приключениях которого знала вся Москва, Сергей уверял, что ей все кажется. Дело закончилось разводом.

Свой роман с ассистенткой, которая помогла на шоу братьев Сафроновых, артист скрывал от всех несколько лет. Дело в том, что любовные отношения внутри коллектива были строго-настроено запрещены.

– На гастролях ситуация создавала неудобства, – вспоминает он со смехом. – Приходит ко мне в номер брат – а там Катя. Она мгновенно скрывается за занавеской. Час стоит, два, пока мы ведем беседы. Когда я наконец остаюсь в одиночестве, Катя буквально выпадает из укрытия. Бывали случаи, когда ей приходилось заползть и под кровать...

На Кате он женился втайне от братьев. И она тут же уволилась из шоу. Сейчас Екатерина прекрасно ладит с бывшей женой Сергея Машей, а 11-летний Вова и 10-летняя Алина души не чают в крохотной сестренке Алисе.

– У меня всегда была мечта: построить огромный дом и чтобы все там жили – братья, нынешняя и бывшая жены, дети, родители, – грустит Сафронов. – Мне довелось испытать в жизни все. И радость, и горе. И я только начал жить по-настоящему. Что еще подкинет судьба? Одному Богу известно... ■

# ИТЬ...»

шутить Сергей. – Как ужасное похмелье, когда тебя тошнит, кружится голова, встаешь посреди ночи от головокружения и чуть ли не падаешь. Ты хочешь дойти до туалета, и тебя качает. Это состояние погружало меня в депрессию – казалось, что все очень плохо. Всякие мысли лезли в голову, снились кошмары...

Прошлый год вообще стал для Сафронова страшным. Мало того, что обнаружили рак, так еще он лишился работы на телевидении. Никому не известный экстрасенс **Алина Вердиш** обвинила Сергея в том, что он за деньги обещал протолкнуть ее на «Битву экстрасенсов» и давать подсказки по ходу шоу, а сам взял полтора миллиона и ничем не помог. Показывала экраны перечислений на банковскую карту и переписку – якобы с Сафроновым.

Он, конечно, все отрицал – клялся, что никаких подсказок ей не обещал и не давал.

– Я давал ей уроки актерского мастерства. Работа над образом, работа над собой.

Я со студенчества преподавал, у меня есть опыт, – объяснял Сергей.

Но руководство канала ТНТ, где выходило шоу, разбираться в этой ситуации не стало. И Сафронова после 13 лет работы ведущим проекта попросили на выход. Восстанавливать репутацию иллюзионист намерен через суд. Его адвокат еще зимой начал готовить документы, но пока процесс так и не запущен. Сергею не до тяжб. Ему бы пока просто выжить...

## Тайна, покрытая браком

Завещание он составил уже много лет назад. Ну а сейчас окончательно все дела привел в порядок.

– Тяжело, конечно, в себе все это носить, но я держусь, улыбаюсь, – говорит артист. – Отвратительно, если буду ходить убитый горем и просить у всех жалости.

У Сергея трое детей: погодки от первого брака и маленькая дочка от второго. С первой женой Машей



10 лет назад умерла Людмила Гурченко. Великолепная, любимая миллионами актриса и... не нашедшая личного счастья женщина. Многочисленные разводы, конфликты и даже суды с единственной дочерью, смерть любимого внука... О том, какой Гурченко была в обычной жизни, о том, как жила, а не играла, нам рассказала внучка актрисы Елена Королева.

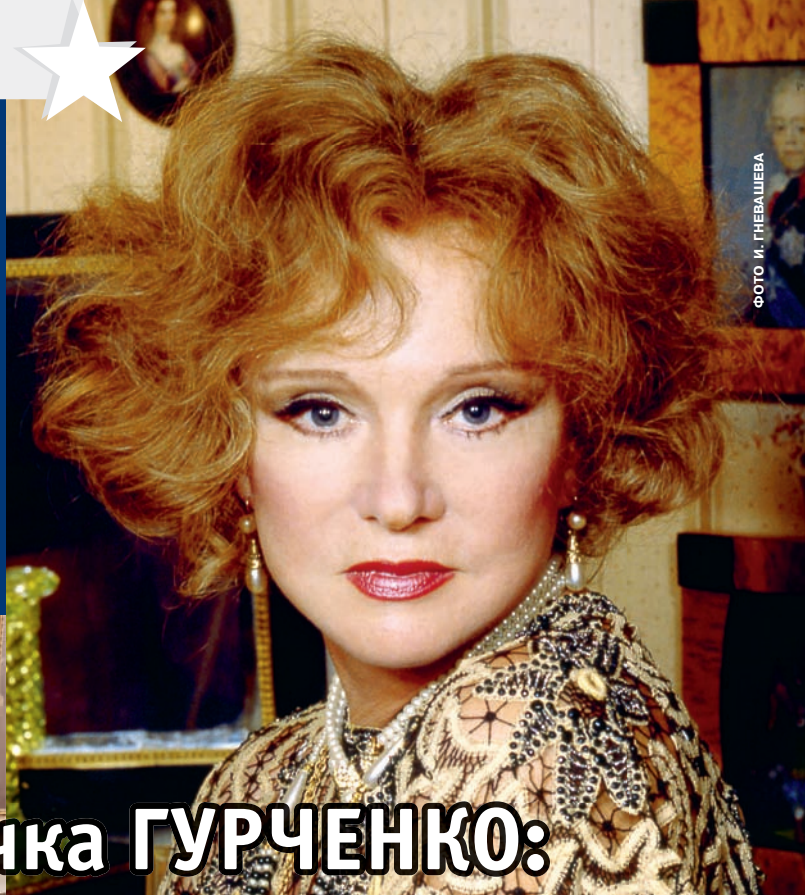


ФОТО И. ГНЕВАШЕВА



Елена Королева

ФОТО И. ПОПЕЛЬНЮХОВ

## Внучка ГУРЧЕНКО:

# «ЛЮСЯ ПЫТАЕТСЯ ПОМИРИТЬСЯ»

### А кто бабушка?

– Мы с братом Марком называли ее исключительно Люсей. Никак иначе! – начинает свой рассказ Елена. – Не хотелось ей быть бабулей, имела право. Бабушкой мы называли Лелю – Люсину маму Елену Александровну. Она воспитывала мою маму (дочь Гурченко Марию. – Ред.), помогала растить нас с братом.

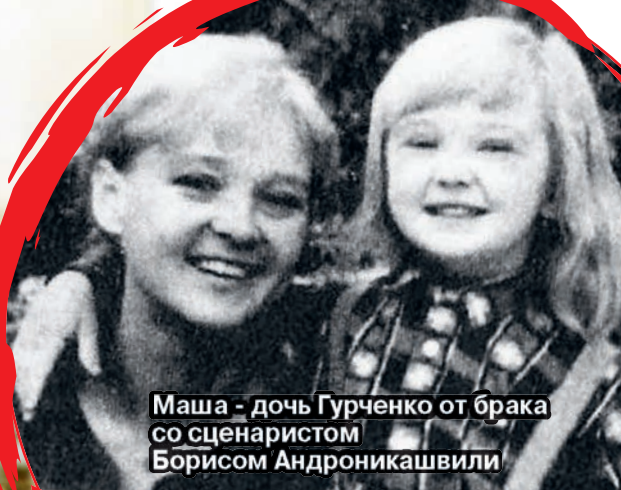
Одним из главных праздников дома считался День Победы. В детстве и подростковом возрасте мы с Марком приставали к Леле с вопросами: «А расскажи, как там было, на войне?» Ведь бабушка и дед с маленькой тогда Люсей находились в Харькове, а немецкие

войска занимали город дважды. Так вот Лелю начинало буквально трясти от этих воспоминаний, часто повторяла, что «это был ад». Знаю, что ее родную сестру угнали в Германию и каким-то чудом ей удалось вернуться через несколько лет живой... Вообще, Лелина судьба сложилась трагически. Ей было всего 45, когда не стало мужа – Марка Гавриловича, обожаемого Люсей отца. 45 лет – достаточно молодая женщина. Однако замуж она больше не вышла, посвятив себя целиком внучке и правнукам. Когда в 16 лет ушел из жизни Марк (брат Елены погиб от передозировки наркотиков. – Ред.), Леля совсем сдала. А меньше чем через полгода умерла и она...

### Три разные Люси

– Люся была абсолютно разной в домашних условиях, на улице и в работе. Будто три совершенно непохожих человека! – продолжает наша собеседница. – Дома – спокойная, расслабленная. «На выход» – сосредоточенная. Как-то, помню, вместе отправились на конюшню (я занималась верховой ездой). Люся в платке и черных очках, почти неузнаваемая, шла и смотрела вниз – чтобы отгородиться от лишнего внимания. В другой раз нас пригласили в телецентр «Останкино» на съемки новогодней программы, прислали такси. В машине я наблюдала уже «третью» Людмилу Марковну. И это была звезда!

Мария  
долгие годы  
не могла  
простить  
свою мать



Маша - дочь Гурченко от брака  
со сценаристом  
Борисом Андроникашвили



«Моего папу Люся  
невзлюбила  
с первой минуты!»

**Отхватил невесту  
с квартирой,  
к тому же дочь  
самой Гурченко!** ”

# АЛАСЬ Я С МОЕЙ МАМОЙ»

Величавая, царственная и вместе с тем максимально собранная – видно было, что прокручивает в уме каждый момент своего предстоящего выступления. Профессионал самого высокого класса!

## Любимый муж

– Мне кажется, что из всех мужей больше всего она любила отца моей мамы – Бориса Андроникашвили. Это мое личное мнение. Да, носила в сердце обиду на него. Настолько сильную, что даже не позволяла ему общаться с дочкой. А ведь Борис пытался! Приходил к дочери (моей будущей маме) в детский сад, позже в школу. Однако Люся строго-на-

строго запрещала воспитателям и учителям показывать ему ребенка. Он мог смотреть только издали, через решетку забора, когда дети, например, гуляли. И в конце концов он приходил перестал, у него появилась новая семья, родились дети... За что Люся была на него так сильно обижена? Достоверного ответа нет, она в принципе была обидчивой. Ходили слухи, будто он ей изменил. Есть даже письмо ее подруги Татьяны Бестаевой, которая сообщает о якобы измене Бориса где-то на гастролях. После этого Люся подала на развод... Вообще, эта история про измену лично мне кажется маловероятной. Вполне возможно, что его нарочно оклеветали завистники, кото-

рых вокруг этой пары хватало. Полагаю, во всех последующих браках Люся пыталась найти это чувство любви, которое испытывала по отношению к отцу ее единственного ребенка. И не смогла этого сделать. У меня нет ни одного доказательства этой версии, просто чувствую на уровне интуиции, а она у меня сильная.

## «Мама сожалела о конфликте»

– О ссоре Людмилы Гурченко со своей единственной дочерью – моей мамой – пресса писала не раз. О том, что было много взаимных претензий и ни одна из сторон не желала уступать. Кроме всего проче-



С Андроникашвили Гурченко прожила всего два года

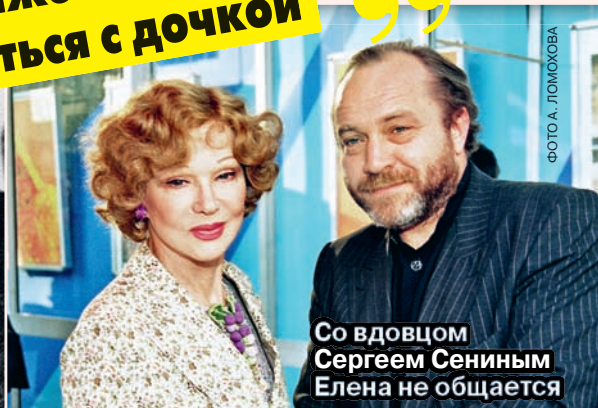
Иосиф Кобзон стал четвертым ее супругом



**Носила в сердце обиду на него. Настолько сильную, что даже не позволяла общаться с дочкой**



Муж № 5 - пианист Константин Купервейс



Со вдовцом Сергеем Сениным Елена не общается

ФОТО А. ЛОМОХОВА

го, нашлись третьи лица, которые постоянно накручивали обеих участниц конфликта. Так они и не помирились. После Люсиной смерти мама часто пересматривала фильмы с ее участием, была грустной, о чем-то размышляла. Полагаю, жалела, о том, что уже нельзя ничего изменить. В ноябре 2017-го мы с мамой участвовали в телепрограмме памяти Гурченко. В какой-то момент в студии мама сказала, обращаясь в никуда: «Ну хоть бы знак какой-то подала!» Имела в виду – что слышит и простила. Через несколько дней мама умерла. Возможно, это и был тот самый знак...

## «О наркотиках узнала только на похоронах»

– Моего отца, Александра Королева, Люся, по воспоминаниям мамы, невзлюбила буквально с первой минуты знакомства. Считала, что это

человек расчетливый и корыстный, что может сломать ее дочери жизнь. Уже на свадьбе он хвалился, что отхватил невесту с квартирой, к тому же дочь самой Гурченко! Это слышали и Костя Купервейс (он тогда был мужем Люси), и мамина школьная подруга Рена. Много лет спустя они рассказывали мне, в какое изумление всех повергли его слова: молодожен даже не скрывал своих истинных намерений, что имеет корыстный интерес в этом браке. По моим ощущениям, мама не была с ним счастлива. Он превратил ее в домработницу – «подай-принеси-приготовь-убери», и все в приказном тоне, ни слова нежности и благодарности. Почему терпела? Привычка и инертность тому виной. Вот я, если меня кто-либо попытается третировать и обижать, отвечу так, что мало не покажется. А мама была очень мягкой, не боец по натуре, всю жизнь плыла по течению. Даже взять хотя бы этот конфликт между ней

и Люсей. Гурченко смертельно обиделась на маму за то, что та утаила от нее проблему Марка моего брата. О его зависимости Люся узнала только на похоронах. Позже, на эмоциях, Людмила Марковна и мама судились из-за квартиры, доставшейся от Лели. Люся, между прочим, несколько раз пыталась делать шаги к примирению. Например, помню, прислала маме в подарок к какому-то празднику шикарную шубу. Просто невероятной красоты! И что, вы думаете, делает мой отец? Он принимается настойчиво нашептывать маме, чтобы та отослала подарок обратно. Будучи мягкой и покорной, мама так и поступила. Нет, чтобы с благодарностью принять, а она такую глупость сотворила. Ну, Люся больше и не мирилась...

## «С отцом мы судимся»

– После смерти мамы мы с дочкой Тасей живем в одной

квартире с моим отцом. И с ним... не разговариваем. Просила его съехать, и ему есть куда – имеет несколько квартир, которые купил еще при жизни мамы и втайне от нее. Теперь сдает, получает доход. Мог бы счастливо поселиться в одной из них, а эту жилплощадь (где жили с мамой) оставить нам с дочкой. Но он ни в какую, говорит: мне тут удобнее. Наладил личную жизнь, дама сердца живет в соседнем подъезде. Но отношения «гостевые», переезжать насовсем он не хочет почему-то. В итоге мы с ним судимся. Неприятно, но что делать? Подчеркну: за все это время я не сказала об отце ни одного плохого слова, ни в интервью, ни в частных беседах. А вот он позволяет себе лгать обо мне общим знакомым и СМИ. Язык не поворачивается повторять те гнусности, что отец говорит обо мне. Бог ему судья. Вот только мамину смерть не могу ему простить! На ее похоронах он шокировал рассказом, что накануне ночью, оказывается, ей было плохо,

хваталась за сердце, и он это заметил, но даже не удосужился беспокоиться и вызвать скорую! Да потому что всю жизнь он жил для себя. Подумаешь: жене рядом нехорошо! Для него это, полагаю, мало имело значения. А ее на следующий день не стало...

## «Какой я тебе дедушка?»

– С последним мужем Люся – Сергеем Михайловичем Сениным – мы не общаемся, не сложилось. Тепло дружим с Костей Купервейсом. Около полугода назад у него вышла книга мемуаров о жизни с Людмилой Марковной. Он Люсю по-доброму вспоминает. Да, у них были сложные взаимоотношения, болезненный развод – однако и немало хорошего. Ко мне и моей дочери Костя относится по-родственному. Я ему как-то сказала, что вижу в нем своего дедушку, которого не застала. Костя растерялся и

даже немного обиделся: «Какой я тебе дедушка?!» Хочет чувствовать и быть всегда молодым. Ну, раз не дедушка, решили мы, значит, «друг семьи». У него второй брак, жена Наташа – потрясающий человек, мы на связи. И с Костей созваниваемся довольно часто – всегда есть о чем поговорить.

## Правнучка не похожа на Гурченко

– В прессе много писали, будто моя дочь Тася и Люся – почти одно лицо. Мне кажется, притянута за уши. Мы все похожи на своих родителей, Тася – на своего отца, его зовут Павел. Они общаются, я этому всячески способствую. В свое время я получила образование психолога и убеждена: взрослые не должны переносить свои проблемы на детей. Пусть на Тасю не давит груз ее многочисленных родственников... ■

## КТО ЕЩЕ ИЗ РОДСТВЕННИКОВ ЗВЕЗД СУДИТСЯ ЗА ИМУЩЕСТВО?

● В начале апреля должна быть поставлена точка в более чем трехлетнем разделе имущества **Дмитрия Марьянова**, которого не стало в 2017 году. Наследников трое – 82-летний отец актера **Юрий Георгиевич**, 24-летний сын от отношений с бизнесвумен **Ольгой Аносовой** и вдова **Ксения Бик**.

Последняя пыталась через суд признать наследницей и свою дочь от первого брака **Анфису** – якобы та находилась на иждивении **Марьянова**. Суд отказал. Разделу подлежат две квартиры: трехкомнатная и однокомнатная, дом в садовом товариществе, автомобиль и средства на банковских счетах.

● Полтора года длились судебные разбирательства по квартире актера сериалов **Александра**

**Числова**. Скромную однушку мужчина завещал своей племяннице **Светлане**. Однако на жилплощадь стала также претендовать через суд его пожилая мама. На днях суд первой инстанции принял сторону племянницы. Вторая сторона заявила уже о своем намерении опротестовать решение в апелляции.

● Смерть матери рассорила сына и дочь **Ириной Цывиной** (вдова **Евгения Евстигнеева**). 55-летняя



женщина ушла из жизни в апреле 2019-го. После нее остались три квартиры в Москве и загородный дом. Дочь актрисы **Зиновия** живет в Черногории со своим отцом и мачехой, приехать в Россию не может из-за пандемии. А сын **Евгений** – в Москве, именно он распоряжается и пользуется всем оставшимся от матери имуществом. К сестре молодой человек агрессивен, дает интервью, где называет ее недостойной дочерью своей матери. **Зиновия** читает все это с возмущением и обещает:

– Как только границы откроют, я намерена приехать в Москву – есть ряд вопросов к брату, на которые хочу получить ответы. Касаемо же имущества, полагаю, нас с Женей ждут суды. И вряд ли в будущем возобновятся наши добрые братско-сестринские отношения.

● Предстоят суды и по разделу наследства певицы **Валентины Легкоступовой**, ушедшей из жизни в августе 2020-го. Наследники – дочь певицы **Анэтта** и сын **Матвей**, мама **Галина Ивановна** и вдовец **Юрий Фирсов**. Также о намерении получить свою долю заявил предыдущий супруг певицы **Алексей Григорьев**. Пикантности добавляет тот факт, что в браке с последним супругом певица состояла всего 40 дней.



# ПОЧЕМУ ПУГАЧЕВУ

Алла Пугачева очень хотела спеть песню «Позвони мне, позвони»

**Певица очень обиделась на Максима Дунаевского**

Муравьевой уже было за 30, а играть пришлось юную девицу

Ровно 40 лет назад на экраны вышла музыкальная комедия «Карнавал». В фильмографии Татьяны Лиозновой эта картина стоит несколько особняком. Ведь все помнили режиссера по многосерийному телефильму «Семнадцать мгновений весны», а тут она решила взяться за простенький сюжет. Однако «Карнавал», несмотря на свою легкость, вошел в золотую коллекцию советского кино. А Ирина Муравьева в 1982 году даже была признана лучшей актрисой!

**З**а то, что этот фильм появился на свет, нужно благодарить безвестных студентов **Татьяны Лиозновой**. В то время режиссер преподавала во ВГИКе, и она дала задание своим подопечным найти оригинальный сюжет для экзаменационной короткометражки.

Тогда студенты и откопали где-то в архивах старый номер

журнала «Искусство кино», где была напечатана повесть **Анны Родионовой**. Это произведение Лиозновой понравилось, она дала «добро» на съемки. Но каково же было расстройство Татьяны Михайловны, когда спустя время студенты представили свои творения на ее суд. Лиознова вспоминала, что чуть ли не рыдала, просматривая отснятый материал.

Тогда-то у режиссера и родилась мысль снять самый фильм по зацепившей ее повести.

«В этой героине я будто увидела саму себя, – признавалась позже Татьяна Михайловна. – Очень многие эпизоды были как будто списаны с моей жизни».

Более того, Лиознова специально добавила в фильм несколько моментов, которые она взяла из своей реальной жизни. Так в картине появилась больная мама Нины Соломатиной – у самой Лиозновой была похожая ситуация, на протяжении многих лет при первой возможности она старалась навестить маму.

«От этого родился финальный эпизод: помните, там Нина приходит в отчий дом и, видя спящую маму, всматривается в ее лицо... Это часть моей жиз-



# НЕ ПРИГЛАСИЛИ НА «КАРНАВАЛ»?

ни: очень часто ночью я вставала и тихо прислушивалась – дышит ли мама? Дышит! Значит, все хорошо», – вспоминала Татьяна Михайловна.

## «Я совсем не похожа на Нину»

Решение пригласить главную женскую роль **Ирину Муравьеву** пришло Лиозновой неожиданно. Татьяна Михайловна тогда работала над фильмом «Мы, нижеподписавшиеся», где как раз снималась Муравьева. Режиссер часто рассказывала актрисе о том, какой она видит будущую музыкальную комедию.

«И вдруг однажды я поймала себя на такой интересной мысли: чем больше я делилась с Ирой мыслями про будущий «Карнавал», чем больше проигрывала, как именно нужно делать фильм, тем яснее понимала – Ира создана для этой роли, – рассказывала позже Лиознова. – Она, видимо, почувствовав это, словно стала работать на меня – то по-балетному закинет ногу, то руками взмахнет. Я поняла: ее эта история заинтересовала, в ней самой сидит этот образ, он ей близок».

Режиссера даже не смущало, что по сценарию героиня Муравьевой намного младше самой актрисы.

«Все понимали, что сыграть юную девушку для Муравьевой не составит труда, – уверяла Лиознова. – Это был просто вопрос актерской техники: не она первая, не она последняя играла героинь моложе себя».

Однако Ирина поначалу со-

мневалась, стоит ли ей приниматься за эту роль. И возраст не тот, и характер юной Нины Соломатиной казался актрисе чересчур наигранным.

– Я совсем не похожа в жизни на Нину, – уверяет Муравьева. – Я ведь очень тихая, спокойная, покладистая. Мне кажется, что женское счастье – это быть «за» мужем. Это же такое удовольствие – за кем-то идти, кого-то слушаться. Мне никогда не хотелось куда-то ехать, чего-то добиваться. Я не лидер, а ведомая. Но при всем этом я актриса и должна

уметь сыграть любой характер, даже абсолютно чуждый моей внутренней сути. В том, что Нина получилась такой яркой, «повинна» Татьяна Лиознова, именно она сделала мою героиню столь эксцентричной и запоминающейся.

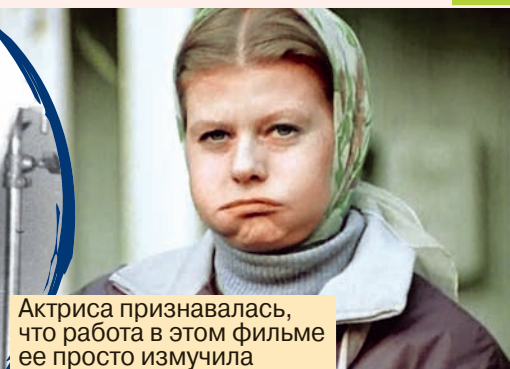
Худсовет Киностудии имени Горького тоже сразу поверил в то, что Ирине Муравьевой, которая к тому времени снялась в фильме «Москва слезам не верит», такая роль вполне по плечу. Актрису утвердили без проб, не особо обсуждая ее кандидатуру. Вообще, нужно отметить, что обычно все актеры, которых



Татьяна  
Лиознова

**Татьяна  
Лиознова:**

**«В этой  
героине  
я будто  
увидела  
саму себя»**



Актриса признавалась, что работа в этом фильме ее просто измучила





Муравьева и сама неплохо пела, но Лиознова решила, что будет звучать голос Жанны Рождественской

**Алла Пугачева:**  
**«Что ж ты мне ее не предложил? Очень хорошая песня»**



Максим Дунаевский



Жанна Рождественская

предлагала Лиознова (это касается и других ее фильмов), утверждались высоким киноначальством без проблем. Все дело было в умении режиссера обходить острые углы и незаметно убедить всех в своей точке зрения.

## Песня раздора

Как только Муравьева получила эту роль, то она, как настоящий перфекционист, принялась за работу. Первым делом стала активно худеть, чтобы все-таки соответствовать образу молоденькой девочки-провинциалки. Вторым пунктом стало научиться кататься на роликовых коньках. И эта задачка оказалась не из простых. Если помните, в фильме героиня Муравьевой катается на коньках с большими четырьмя колесиками. Кто вдруг не в курсе: делать на них трюки (а Муравьева делает) невероятно сложно.

Чтобы научить актрису правильно кататься, к ней был приставлен тренер. А когда труппа Театра им. Моссовета, в котором служила Муравьева, на все лето укатила на гастроли (в СССР это была повсеместная практика), то следом за театром в Киев уехал не только ее преподаватель по роликам, но и целый ансамбль «Ритмы планеты», в танцевальные движения которого должна была идеально вписаться актриса.

– Рано утром, когда все

спускались на завтрак, я поднималась на лифте – красная как помидор, мокрая вся с этих танцев. Я была измучена совершенно этой работой. Конечно, после занятий у меня были и синяки, и ссадины, – вспоминает Муравьева. – Но прилично кататься я научилась. Мне даже пришлось в кадре специально делать вид, что я плохо стою на роликах.

Также актриса репетировала все вокальные партии – она хотела сама спеть те песни, которые в итоге стали хитами. Однако здесь у режиссера были свои планы. Лиознова предполагала, что в фильме будет звучать голос **Жанны Рождественской**. В итоге на Татьяну Михайловну обиделись обе дивы – и Муравьева, и Рождественская. Первая – за то, что ей не дали спеть, вторая – что в титрах даже не указали ее фамилию.

В этой истории была еще одна обиженная певица – **Алла Пугачева**. Когда уже после выхода картины она услышала «Позвони мне, позвони», то высказала свою обиду композитору **Максиму Дунаевскому**: «Что ж ты мне ее не предложил? Очень хорошая песня. Я бы с удовольствием спела». Дунаевский тогда удивился: ведь петь-то надо было за кадром.

Разве согласилась бы Пугачева на такой вариант? «Отчего же? Таковую песню бы спела», – ответила Алла Борисовна. И – тоже обиделась.

К слову, после выхода фильма Муравьева записала целый диск с песнями из «Карнавала». Можно сказать, что этим свои шагом она «отомстила» режиссеру.

## Табачная карма

Из своего фильма «Мы, ниже подписавшиеся» Татьяна Лиознова перетянула в «Карнавал» не только Ирину Муравьеву, но и других актеров. Так на съемочной площадке оказались **Юрий Яковлев** (отец Нины), **Клара Лучко** (его жена), **Яков Беленький** (сыграл небольшую роль соседа), **Клавдия Козленкова** (совсем крошечный эпизод)...

«Мне нужны были прежде всего надежные исполнители, – говорила Лиознова. – Только для одного моего любимца не нашлось подходящей роли. Это Леонид Куравлев, который так и не сыграл в «Карнавале».

Серьезные пробы были лишь на роль цыганки Кармы. Одной из первых на прослушивание приехала **Екатерина Жемчужная**. После этого Лиознова просмотрела много других кандидатов, но в итоге

вернулась к Жемчужной. Ну а роль сурового супруга Кармы автоматически досталась реальному мужу артистки **Георгию Жемчужному**.

Позже Екатерина Жемчужная признавалась, что эта роль стала для нее очень сложной. Тяжелее всего актрисе давались сцены, где ее героиня беспрестанно дымит, причем папиросами «Казбек». А Жемчужная, надо сказать, просто категорически не переносила сигаретного дыма. Однако ради удачных кадров она курила одну папиросу за другой. «Что поделаешь, это твоя карма», – шутила в ответ Татьяна Лиознова.

## Другой финал

Один из главных вопросов после просмотра «Карнавала»: удалось ли Нине Соломатиной стать звездой? Лиознова уже годы спустя однозначно отвечала: «Да, стала».

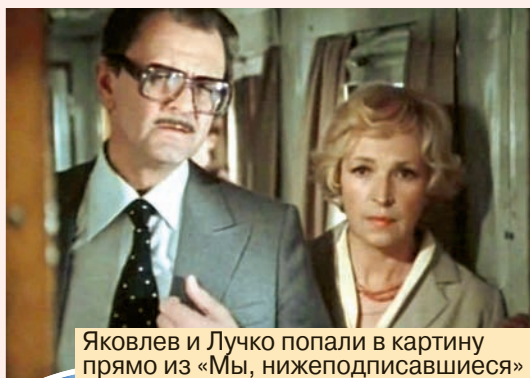
А между тем внимательные зрители могли обратить внимание, что в начале картины Татьяна Михайловна «зашифровала» будущее главной героини. В кадре фигурирует столб, на котором висят афиши знаменитостей тех лет. В том числе большой плакат с портретом Аллы Пугачевой. А рядом – скромненькое фото и анонс концерта восходящей звезды Нины Соломатиной. Увеличивать портрет Нины Лиознова намеренно не стала – по ее мнению, получилось бы неправдоподобно: ведь Пугачева уже тогда была одной из самых ярких певиц на эстраде, и, понятное дело, Соломатина никак не смогла бы с ней сравниться по степени популярности. Однако, увы, на этот небольшой эпизод зрители почему-то вни-

мания не обращали. И упорно пытали режиссера: «Скажите, а как сложилась дальнейшая судьба Нины?»

А вот будущее Кармы в изначальном варианте было намного печальнее. Сперва снимали такой финал: героиня Муравьевой, уезжая домой, встречает на вокзале Карму и узнает, что у той погиб ребенок.

– Я там с подбитым глазом, с синяком. Платок на мне, какая-то рыжая лиса, на руках грудной ребенок. И вот Нина меня встречает на этом вокзале и спрашивает: «Ну а это кто у тебя: мальчик или девочка?» Я говорю: «Это мальчик». – «А тот где мальчик?» – «Тот мальчик умер». Как сейчас помню: у меня слезы градом, у нее тоже. И мы стоим, рыдаем, – рассказывает Жемчужная.

Однако при монтаже сочли этот эпизод «слишком беспроблетным» и отправили в мусорную корзину... ■

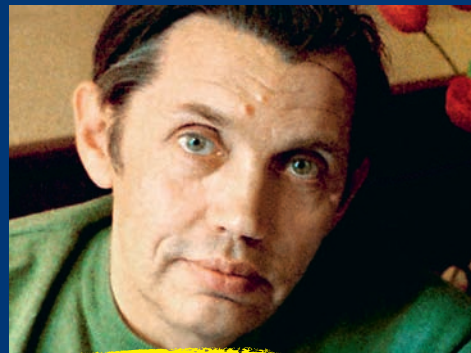


Яковлев и Лучко попали в картину прямо из «Мы, нижеподписавшиеся»



Мужа Кармы играл настоящий супруг Екатерины Жемчужной

**Екатерина Жемчужная:**  
**«Как сейчас помню: у меня слезы градом, у нее тоже»**



## КСТАТИ

Мало кто знает, что стихи к песне «Позвони мне, позвони» написал сам Роберт Рождественский. Как Лиозновой удалось заполучить знаменитого поэта в свою картину? Здесь тоже сыграло свою роль ее умение договариваться.

«Я пригласила его неслучайно, – объясняла потом Татьяна Михайловна. – Дело в том, что я сразу знала, какую песню мне хотелось бы слышать в фильме. Обязательно связанную с телефоном! Перед началом работы над картиной я специально перечитала много стихотворений на эту тему. И остановилась на кандидатуре Рождественского, потому что он умел тонко чувствовать идею. Так и получилось».

*Сергей  
Литвинов*



Сергей Литвинов - известный российский писатель. Пишет в соавторстве с сестрой Анной Литвиновой. Кстати, сына Сергея зовут именно Алексей...

# Алексей



Алексей Михайлович Тишайший



Алексей Алексеевич не дожил до 16

Я ни на что и ни на кого не намекаю, но имя Алексей для российского правителя или претендента на престол – несчастливое. По крайней мере последние 350 лет, после кончины славного государя Алексея Михайловича Тишайшего...

Что же было потом? В разные периоды русской/советской истории мы можем насчитать как минимум пятерых лидеров по имени Алексей, чье управление Россией/СССР планировалось – но не состоялось. Либо состоялось лишь формально – а фактически эти руководители превращались в марионеток, которые проигрывали битву за власть и которыми управляли находившиеся за ширмами кукловоды. Вот эта пятерка неудачливых верховных Алексеев.

## *Алексей Алексеевич*

Алексей Михайлович Тишайший фактически назначил и короновал своего преемника – сына Алексея Алексеевича. Тот и воспитывался как царь, и именовался «Великий Государь, Царевич и Великий князь Алексей Алексеевич». И страной фактически (под

присмотром отца) начинал управлять. Но, не достигнув 16 лет, умер (в 1670 году) от неизвестной болезни. Со временем скипетр и держава перешли к другому сыну Алексея Михайловича – Петру, который завоевал славу как Петр Первый, он же Великий.

## *Алексей Петрович*

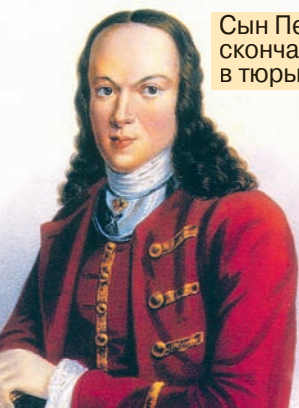
По всем правилам престолонаследия после Петра корона должна была перейти его первенцу – Алексею Петровичу, названному в честь деда – царя Алексея Михайловича. Но династические расклады и мощный характер венценосного отца в корне переменяли его судьбу. Нелюбимый отцом, Алексей устремился в Европу и стал вести сепаратные переговоры с австрийцами и шведами, дабы на их штыках войти в Россию новым царем. Разведчики и дипломаты Петра Великого

провели настоящую спецоперацию: посулами, угрозами и подкупом вернули изменника в Россию. Его судили, и при невыясненных до сих пор обстоятельствах в 1718 году Алексей Петрович (в возрасте 28 лет) скончался в тюрьме.

## *Алексей Николаевич*

Но, конечно, самая ужасная судьба постигла последнего наследника царского престола. Сын Николая Второго Алексей Николаевич – больной гемофилией красивый мальчик – обладал золотым сердцем, как говорили о нем все вокруг. И был расстрелян большевиками с отцом, матерью и старшими сестрами в

# - НЕ ИМЯ ДЛЯ ЦАРЯ



Сын Петра скончался в тюрьме



На царевиче Алексее прервалась династия Романовых

линным властителем его, конечно, назвать трудно.



Возможно, и вправду у самого имени Алексей существует некая магия, которая мешает его носителям совершать подлые поступки, интриговать и злодействовать. А возможно, небесные

1918 году. Причислен к лику святых-страстотерпцев. На нем прервалась династия Романовых. Законы престолонаследия стали совсем иными.

## Алексей Рыков

Однако имя Алексей оказалось несчастливим и для советских лидеров. После смерти Ленина в 1924 году председателем Совета народных комиссаров – то есть, по сути, главой правительства – стал Алексей Иванович Рыков. Но при большевиках важнейшие наименования должности становились характер и способности человека, кресло занимающего. И Сталин, получивший в 1922 году пост мало значимого (к тому времени) генерального секретаря большевистской партии, постепенно, путем интриг и злодейств, обыграл всех своих бывших соратников. Рыков попал в череду проигравших: в 1930 году он с поста «премьер-министра» был снят, а в 1938 году арестован, осужден и расстрелян.

## Алексей Косыгин

И еще один Алексей мог стать управителем великой страны – прояви больше хитрости и коварства. Речь об Алексее Николаевиче Косыгине. Когда в октябре 1964 года заговорщики сняли с высших должностей СССР перво-

го секретаря и председателя совета министров Хрущева, они решили править коллегиально, а главные посты страны разделить по трем разным персонам. Так Брежнев стал первым (впоследствии – генеральным) секретарем ЦК КПСС, номинальным президентом сделали Подгорного, а Косыгину достался пост премьер-министра. У Косыгина были амбиции реформировать советскую экономику, реорганизовать хозяйственную систему. Но среди «коллективного руководства» все больше и больше власти исподволь стал забирать Брежнев. Косыгинскую реформу сочли неудачной и потихоньку свернули.

Времена, в отличие от 1930-х, царили спокойные, вегетарианские, поэтому никто Косыгина не расстрелял и даже с поста не сместил. Он благополучно занимал пост премьер-министра почти до самой смерти в 1980 году. Но под-

покровители-святые действительно влияют на характеры и судьбы людей. Ведь святой Алексей – божий человек, в честь которого назван был царь Тишайший – прославлен смиренiem, постом и сознательной нищетой. А другой святой Алексей, митрополит, известен как целитель, молитвенник, духовный наставник. Людям с подобными, мирными качествами к высшей светской власти пробиться бывает трудно... ■



Рыков был расстрелян в 1938-м

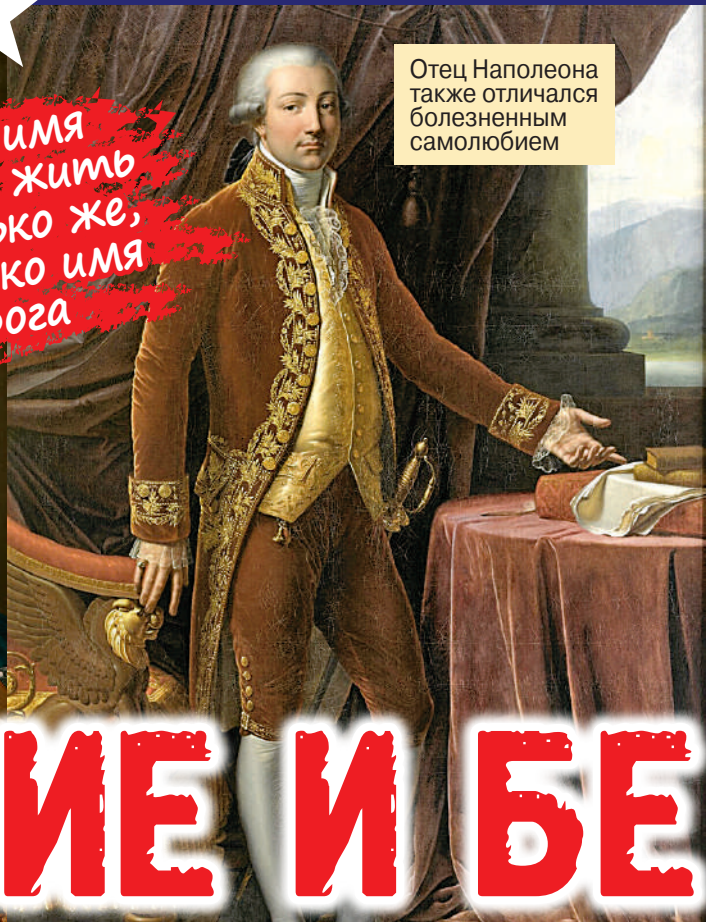


Косыгин остался в тени Брежнева



„Мое имя  
будет жить  
столько же,  
сколько имя  
Бога“

Отец Наполеона  
также отличался  
болезненным  
самолюбием



# ВЕЛИКИЕ И БЕ

## ПОЧЕМУ НАПОЛЕОН ПАД

## А ЛЕНИН ЛОМА

Почти все великие правители, завоеватели и революционеры были не вполне здоровы психически. В этом уверены многие ученые и биографы. Современным психиатрам не составляет труда определить с диагнозами исторически значимых персонажей – ведь о них осталось много свидетельств и воспоминаний. А бывает и так, что некоторые диагнозы даже получают свои названия по имени великих безумцев...

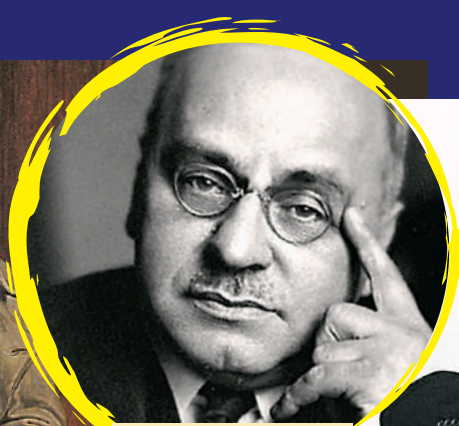
### Император с пеной у рта

Психолог Альфред Адлер первым ввел в обиход термин «комплекс Наполеона». Речь идет о чрезмерно агрессивной манере поведения, присущей, как считается, невысоким мужчинам. Якобы напор и ярость помогают им компенсировать недостаток роста. Наполеон вошел в историю именно как «маленький диктатор». Но ученые сейчас расходятся во мнении относительно его роста. По одной версии в нем было всего 157 см. А по другой – около 170. И для того времени этот

рост – выше среднего. Так что Наполеон, возможно, вовсе не являлся коротышкой. Но агрессивным был до крайности. Он сам признавался: «Я не отступал ни перед чем и не боялся ничего – колотил одного, цапал другого, – и наводил страх на своих сверстников».

Причины того, что маленький Наполеон вел себя как бешенок, кроются, скорее всего, в особенностях характера, которые передались ему от отца. Карло Буонапарте, небогатый корсиканский аристократ, занимавший скромную чиновничью должность, отличался болезненным самолюбием. И сын это унаследовал.

Бонапарт часто выражал свое презрительное отношение к людям



Термин «комплекс Наполеона» ввел в обиход психолог Альфред Адлер



# ЗУМНЫЕ: АЛ В ОБМОРОК, Л ИГРУШКИ?

Его только тронь! Однажды гувернер, рассердившись на своего ученика за какую-то проделку, приказал ему встать на колени. С Наполеоном от такого непочтительного обращения случился бурный истерический припадок с обмороком и рвотой. История повторилась в военной школе, куда будущего завоевателя отдали в 9-летнем возрасте. Наполеона отчитали за плохое поведение и пригрозили серьезным наказанием. Он тут же упал на пол и затрясся в жутких судорогах. Из рта пошла пена... Школьное начальство было так напугано, что курсанту немедленно

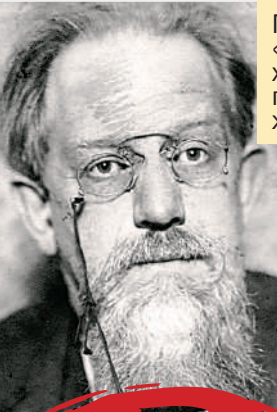
простили все провинности. Из выпускной характеристики будущего императора Франции можно узнать следующее: «Молчалив, склонен к уединению, своенравен, высокомерен и эгоистичен. В ответах на вопросы немногословен и решителен, в споре находчив, хорошо аргументирует доводы. Самолюбив, честолюбив беспредельно».

Именно беспредельное самолюбие, как считают некоторые исследователи, и вызвало истерические припадки. Все они случались, когда Наполеону кто-либо смел противоречить, сомневался в его гениальности или оспаривал

то, что он считал правильным. Можно сказать, что он так обижался – аж до судорог. Но иногда тремор охватывал правителя и просто в периоды сильного волнения, например – перед битвой. Он даже писал об этом: «Дрожание моей левой икры – великий признак». То есть и тут он не сомневался в своих силах. Даже поражение в войне 1812 года не сломило его веру в себя. «Мое имя будет жить столько же, сколько имя Бога», – заявил Наполеон. У него, как предполагают некоторые психиатры, был совсем не комплекс, вызванный малым ростом, а мания, или, если говорить строго научным языком, бред величия, при котором человек склонен к значительной – до самой крайней степени! – переоценке своей личности. При этом он может быть действительно значимой и выдающейся фигурой. Тут загвоздка в том, что всех остальных такой человек считает в сравнении с собой совершенно ничтожными существами. И Наполеон часто выражал свое презрительное отношение к людям. «В моем мизинце, – говорил он, – больше знаний, чем в головах всех моих подданных».

Старшая сестра Ленина вспоминала, что Володя был подвержен вспышкам ярости

Петр Струве: «Он источал холод, презрение и жестокость»



С Надеждой Крупской

«Слово «расстрелять» стало для него таким привычным, что почти потеряло смысл»



## Ленин требовал «всех расстрелять»

Образ вождя мирового пролетариата за время советской власти был вычищен, отретуширован, отшлифован и покрай глянцевоым лаком. Икона революции должна быть безупречной! Но потом случилось падение СССР, со многих архивных документов сняли гриф «совершенно секретно». И оказалось, что «самый человечный человек», как называл его Владимир Маяковский, был, скорее всего, психопатом. В обиходе это слово считается ругательным. Но на самом деле психопатия – врожденная патология, которая затрагивает высшую нервную деятельность. И тут никто ни в чем не виноват – с такими особенностями некоторые люди просто появляются на свет.

О каких особенностях идет речь? Видов психопатий несколько. Владимиру Ильичу, по всей видимости, досталось параноидное расстройство. В списке симптомов – упрямство, прямолинейность, эгоизм, вспыльчивость, сопряженная

с жестокостью, обидчивость. Старшая сестра Ульянова-Ленина вспоминала, что Володя рос «непослушный, своевольный, шумливый, вспыльчивый. Поздно научился ходить и часто падал. Упав, он плакал и кричал во все горло. Ребенок был подвержен вспышкам ярости, которые часто заканчивались злобной выходкой». Он «любил ломать игрушки... В его характере всегда было что-то злое».

Студенческий товарищ Александра Ульянова – брата будущего вождя, – познакомившись с Володиной, написал потом, что сойтись близко с таким человеком он бы не смог. Его возмущала «невыносимая грубость Владимира Ульянова, безграничная самоуверенность, сомнение, разжигаемое тем, что (уже тогда!) в семье его считали гением». И с возрастом те черты, которые вызывали обострение окружающих, только обострились. Общественный и политический деятель Петр Струве поделился своими впечатлениями от общения с главным революционером: «Неприятна была не его резкость. Было нечто большее... какого-то рода издевка,

частью намеренная, а частью неудержимо стихийная, прорывавшаяся из самых глубин его существа. В своем отношении к людям Владимир Ленин подлинно источал холод, презрение и жестокость».

Но почему же тогда тысячи людей готовы были идти за ним куда угодно и подчинялись его воле? Потому что он обладал даром красноречия и умел зажечь своими мыслями и речами других. При параноидной психопатии человек в определенный период жизни становится одержим какой-то сверхценной для него идеей. Например, идеей переустройства мира или хотя бы отдельно взятого государства. Он склонен к реформаторству, подрыву устоев и яростной «борьбе за справедливость». Ленин взывал к своим сторонникам: «Мы все уничтожим и на уничтоженном воздвигнем наш храм. И это будет храм всеобщего счастья!» Ему верили. Тем более что первую часть этого грандиозного плана удалось выполнить. А вот «храм всеобщего счастья» построить не получалось очень долго. Наоборот, молодая



Страна Советов в первые годы своего существования погрузилась в хаос и всеобщую нищету. Но Ленина это не смущало. Он был убежден, что светлое будущее обязательно наступит. А кто с этим не согласен – пусть пеняет на себя. Историк **Роберт Пейн** уверял: «Слово «расстрелять» стало для него таким привычным, что почти потеряло свой смысл. Расстрелять всех или таких-то – было для него все равно что отдать распоряжение перебить мух. Он так лихо выводил «расстрелять и выслать», не задумываясь над тем, что получалась бессмыслица: кого выслать? Расстрелянных?»

Можно ли доверять Пейну? Или, может, он очернял Ильича по заданию англо-американской пропаганды? Неизвестно. Но и соратники Ленина, и даже его жена **Надежда Крупская** отмечали, что Владимир Ильич был эмоционально неустойчивым человеком, настроение которого колебалось от «состояния ража, бешенства, неистовства» до «явного увядания и депрессии». Что тоже является обычным делом при психопатии.

## ...а Сталин – «бить»

Кстати, психопатом принято считать и **Иосифа Сталина**. Некоторые медики убеждены, что у Иосифа Виссарионовича была шизофрения с бредом преследования и манией величия. А кто-то считает, что у него вообще был целый букет патологий – все и перечислить трудно.

Есть мнение, что пестрая мозаика психических расстройств начала складываться у Сталина в детстве. Его отец – **Виссарион Джугашвили** – был запойным пьяницей. И, напившись, распускал руки – бил практически до потери сознания и свою жену Екатерину, и сына. Став взрослым и заняв высокое положение, Сталин тоже всех «бил» – кулаков, врагов народа, политических оппонентов... Потом тиранические черты обострились из-за гипертонии и атеросклероза: у «отца народов» были значительно поражены сосуды головного мозга (это выяснилось уже после смерти Сталина, при вскрытии), что сказывалось на его поведении и мышлении.

Но, оказывается, не все согласны с тем, что Иосиф

Виссарионович был душевнобольным! Например, знаменитого психиатра и невропатолога **Владимира Бехтерева** неоднократно приглашали к вождю для врачебных консультаций по поводу общего упадка сил. И каких-либо серьезных отклонений он не заметил. Хотя говорили, будто Бехтерев имел неосторожность заявить приближенным «кремлевского горца»: «Дело ясное – тяжелая паранойя». И через некоторое время он скорострительно скончался, доктора якобы отравили бутербродами по приказу сурового пациента.

Другой авторитетный специалист, профессор **Александр Гофман** писал уже в наше время: «Кое-что в поведении Сталина действительно смущает. Не исключено, что у него в самом деле были периоды, когда мог возникать бред. Вызывают подозрение некоторые характерологические особенности Сталина. Холодность к детям, к внукам. Холодность и отсутствие глубоких привязанностей к кому бы то ни было. Но ведь это не сумасшествие и не бред – это характерологические особенности».



«Дело ясное – тяжелая паранойя»

Психиатра Бехтерева неоднократно приглашали к вождю для консультаций

Отец Сталина был запойным пьяницей

Он не доверял никому, даже людям из ближайшего окружения



«**Диагноз был поставлен Хрущеву врачами кремлевской больницы еще в 1958 году**»



Он умудрился рассориться с другом Мао



Хрущев хотел показать Западу «кузькину мать» и весь Союз засеять кукурузой



## Никита Хрущев: от веселости до бешенства



Биографы Никиты Сергеевича сходятся во мнении, что он был весьма противоречивой личностью. С одной стороны – искренний, наивный и добрый. А с другой – деспотичный, невежественный и грубый. Вроде бы совершенно несовместимые между собой качества. Но они прекрасно совмещаются, если у человека есть биполярное расстройство. Или, как еще называют это заболевание, маниакально-депрессивный психоз.

Диагноз был поставлен Хрущеву врачами кремлевской больницы еще в 1958 году. Он, конечно, не считал это чем-то серьезным. Однако недуг развивался стремительно. И вскоре многие стали замечать, что с Никитой Сергеевичем что-то не так. Он мог какое-то время пребывать в эйфории и демонстрировать безудержное веселье, а в следующий момент совершенно без всякой причины впадал в молчаливую меланхолию или в бурную ярость. Резкая смена настроений как раз характерна для биполярного

расстройства. Которое чередовало еще тем, что больной в период обострения принимает странные, необдуманные решения и совершает недальновидные поступки. Так, Никита Сергеевич умудрился испортить отношения с одним из ключевых союзников СССР – Китаем. Как он этого добился? Сначала просто критиковал лидера дружественной страны **Мао Цзэдуна**. А потом перешел к разнузданной брани в его адрес и к прямым оскорблениям китайского народа. Изречение Хрущева о китайцах – «Без штанов ходят, а тоже – кричат о коммунизме!» – было растиражировано газетами всего мира. Именно Хрущев устроил в пикну Америке гонку вооружений, которая оказалась изнурительной и разорительной для Советского Союза. А в январе 1960-го он вдруг заявил о сокращении армии на миллион человек... И в том же году стучал ботинком на генеральной ассамблее ООН, грозясь показать западным странам «кузькину мать». Неадекватность Никиты Сергеевича бросалась в глаза всем. А западногерманский канцлер **Конрад Аденауэр** как-то раз

даже недипломатично заявил: «Хрущев сошел с ума».

Внутри страны он тоже чудил. Например, сам распорядился устроить в Манеже выставку авангардистов, чтобы показать иностранным журналистам, что у нас все направления искусства живут и процветают. Но, явившись на вернисаж собственной персоной и обнаружив, что авангардизм ему не нравится, впал в бешенство. Стал оскорблять художников и выкрикивать: «Арестовать их! Уничтожить!» Кроме авангардизма Хрущев запретил личные подсобные хозяйства, чем сильно ухудшил положение колхозников и жителей рабочих поселков. А эпопея с кукурузой, которой Никита Сергеевич загорелся засеять чуть не полстраны? И ведь засеяли! Правда, в нашем климате мало что созрело, и сельское хозяйство понесло большие убытки. Зато идея Хрущева с освоением целины позволила резко увеличить производство зерна. А повсеместное возведение знаменитых хрущевок осчастливило миллионы семей, которые переехали из бараков и коммуналок в отдельные квартиры. ■

Прозрачная вставка в оконной раме	Пронзительный звук пули							Он же волшебник
	Окольцованный мужчина		Вихрь из грозового облака		Библейское стихийное бедствие			
					Сырье в гончарном деле			
	Танец, которому учил Бывалый							
	Пелена, окутавшая город							
	Вокалист Юрий с бархатным голосом	Судно с двигателем внутреннего сгорания		Селедка в водах Восточной Азии	<b>1</b>			Защитный цвет гимнастерки
Зеленая маскировка пруда	<b>2</b>		Часть субмарины					Православный монах
					Утеплитель пальто		Предмет, оберегающий от несчастий	Будущее терпеливого казака
	Локоны стародавних модниц		Рыба, что ловят на Балтике					
					Формарки и коромысла	Крапленая госпожа		Громадина, родившая мышь
			Лыжный спорт с воротами		И маскарпоне, и камамбер			
						Предел дозволенного		
	Знахарь-невежда							



4 порции,  
40 минут

## КАРТОФЕЛЬНЫЙ САЛАТ

### Надо:

Картофель вареный – 6 шт., яйца вареные – 4 шт., горчица зернистая – 100 г, огурец соленый – 1 шт., лук красный – 0,5 шт., петрушка – 5 г, кинза – 5 г, укроп – 5 г, лук зеленый – 5 г, майонез – 50 г, соус соевый – 50 г, шампиньоны – 300 г, сыр твердый – 50 г, соль и перец – по вкусу.

### Приготовление:

Для соуса смешайте майонез, соевый соус, мелко нарезанный красный лук, черный молотый перец, нашинкованный соленый огурец и зелень, а также тертый твердый сыр и зернистую горчицу. Вареный картофель и яйца нарубите крупным кубиком и смешайте в миске. Заправьте горчичным соусом. Подавайте салат, дополнив дольками обжаренных с солью и перцем шампиньонов, а также украсив листиками укропа.



40 минут

## ГОВЯЖИЙ СТЕЙК С СОУСОМ ЧИМИЧУРРИ И ТОМАТАМИ

### Надо:

Стейк рибай – 2 шт. по 400 г, помидоры черри – 200 г, помидоры бакинские – 4 шт., лук красный – 0,5 шт., кинза – 10 г, петрушка – 10 г, мята – 5 г, орегано – 5 г, уксус красный винный – 50 мл, сахар – 1 ст. л., масло оливковое – 50 мл, перец чили красный – 1 шт., перец чили зеленый – 1 шт., перец красный сладкий – 1 шт., соус соевый – по вкусу.

### Приготовление:

Для соуса смешайте красный винный уксус, сахар, мелко нарубленный красный перец – чили и болгарский, соевый соус, нашинкованный репчатый лук и оливковое масло. Добавьте разнообразные пряные травы по вкусу. Следом отправьте нарубленные помидоры – черри и бакинские. Говяжьи стейки посолите, обжарьте до готовности с каждой стороны. Затем дайте мясу немного отдохнуть и подавайте, выложив на подушку из соуса с томатами.



2 порции,  
40 минут

## СЛОЕННЫЕ ПЛЮШКИ С СЫРОМ И ДЖЕМОМ

### Надо:

Тесто слоеное – 500 г, сулугуни – 200 г, творог – 200 г, мед – 2 ст. л., яйцо – 2 шт., джем – по вкусу, соль – 1 щепотка.

### Приготовление:

Сулугуни натрите на крупной терке, смешайте с творогом. Добавьте щепотку соли, мед и яйцо. Перемешайте, выложите смесь на прямоугольник слоеного теста и соорудите рулет в виде лодочки. Прodelайте в тесте отверстия и смажьте поверхность взбитым яйцом. Запекайте в духовке, разогретой до 180 градусов, минут 20. Готовый рулет разрежьте на отдельные плюшки и украсьте апельсиновым джемом.

# Алексеем Зиминым



4 порции,  
60 минут

НА НТВ РЕСТОРАННЫЙ КРИТИК АЛЕКСЕЙ ЗИМИН РАССКАЗЫВАЕТ И ПОКАЗЫВАЕТ, КАК МОЖНО ПРИГОТОВИТЬ ИЗЫСКАННЫЕ БЛЮДА ВЫСОКОЙ КУХНИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ. А ТЕПЕРЬ ЕЩЕ ДЕЛИТСЯ СВОИМИ УНИКАЛЬНЫМИ РЕЦЕПТАМИ И С ЧИТАТЕЛЯМИ «ОЗВ».



## АПЕЛЬСИНОВЫЕ ЦЫПЛЯТА

Надо:

Цыпленок – 4 шт., апельсины – 4 шт., уксус белый винный – 20 мл, соус соевый – 20 мл, чеснок – 4 зубчика, розмарин сухой – 10 г, тимьян сухой – 10 г, шалфей свежий – 20 г, лук репчатый – 2 шт., масло растительное – 30 мл, масло сливочное – 100 г, соль и перец – по вкусу.

Приготовление:

Для маринада смешайте в блендере свежавыжатый апельсиновый сок, уксус, соевый соус, чеснок, тимьян, розмарин, шалфей, репчатый лук, растительное и сливочное масло, а также соль с перцем. Замаринуйте цыплят в получившейся смеси. Противень смажьте растительным маслом, выстелите пергаментом и выложите на него апельсиновые дольки. Сверху расположите цыплят. Запекайте при температуре в 200 градусов минут 40. Подавайте цыплят, украсив печеными апельсинами и полив соусом из противня.

## ФИСТАШКОВАЯ ПАХЛАВА

Надо:

Тесто фило – 500 г, фисташки очищенные несоленые – 200 г, шоколадно-арахисовая паста – 150 г, масло сливочное – 100 г, сахар – 100 г, лайм – 1 шт., лимон – 1 шт.

Приготовление:

Для сиропа сахар растопите в сотейнике с водой, соком лайма и лимона. На противень, смазанный растительным маслом и выстланный пергаментом, выложите листы теста фило. Смажьте их растопленным сливочным маслом. Промажьте шоколадно-ореховой пастой, выложите мелко нарубленные фисташки. Сверху накройте еще несколькими слоями фило и смажьте сливочным маслом, повторите слои шоколада и орехов. Накройте остатками теста, пропитайте маслом, цитрусовым сиропом и отправьте запекаться минут на 30 при температуре 190 градусов. Затем извлеките пахлаву из духовки и снова пропитайте сиропом. Оставьте на время в теплом месте. Затем нарежьте десерт на порции и подавайте к столу.

## КУРИНЫЙ РАМЕН С МРАМОРНЫМ ЯЙЦОМ

Надо:

Цыпленок – 4 шт., лапша «рамен» – 100 г, лук зеленый – 30 г, паста мисо – 50 г, бадьян – 3 шт., имбирь – 50 г, чеснок – 3 зубчика, лук зеленый – 1 пучок, соус соевый – 40 мл, паста соевая – 20 г, апельсин – 1 шт., яйца куриные – 4 шт., чай пакетированный – 2 шт., уксус белый винный – 30 мл, семечки кунжутные – 1 щепотка, морковь – 1 шт.

Приготовление:

Отделите от цыплят кости, хребты и кончики крыльев, а потом слегка обжарьте их в сотейнике без масла. Добавьте бадьян, имбирь, чеснок и белые части зеленого лука. Плесните в кастрюлю соевый соус, положите соевую пасту мисо и апельсиновые дольки. Влейте воду и доведите до кипения. Затем процедите бульон и отварите в нем лапшу. Отварите яйца в течение шести минут, потом слегка разбейте скорлупу и верните в сотейник с водой, добавив уксус, соевый соус и пакетики черного чая. Оставьте на время. Затем яйца остудите и очистите от скорлупы. Подавайте лапшу в бульоне, украсив мраморным яйцом, а также тонко нашинкованной морковью, зеленым луком и кунжутными семечками.



4 порции,  
50 минут

**Круглые дырки,  
ровная плесень  
и толстая корка:  
как распознать  
правильные  
маасдам и пармезан**

# СЫР НЕ

Вот уже который год Россия живет под западными санкциями. Вопреки замыслу, наложенные ограничения обернулись не только минусами, но и плюсами. Например, благодаря санкциям наши сыровары начали делать свои собственные реплики популярных сыров. На прилавках появились отечественный маасдам, бри, дорблю и даже пармезан. Но, как это часто бывает, рядом с оригинальными марками где-то рядом всегда тусуются подделки, сляпанные наспех из пальмового масла. Как же распознать настоящие сыры?



ADOBE STOCK

**1. Настоящий пармезан** невозможно нарезать на тонкие гибкие ломтики. Этот вид сыра относится к твердым сортам с плотной зернистой структурой. При любом сгибании он легко крошится и сразу на несколько частей.

**2.** Срок вызревания пармезана может достигать до нескольких лет, поэтому на этом виде сыра

обязательно должна быть **золотисто-желтая корочка**, примерно 2-6 мм в глубину. Если край по цвету не отличается от основной части, то сыр приготовили на скорую руку.

**3.** Сыр **маасдам** делается с помощью пропионово-кислых бактерий. При его вызревании образуется много пропиононовой кислоты и газа, в результате которых в головке сыра появляются круглые и ровные полости. Если у купленного маасдама овальные или неровные дырки, то это не маасдам.

**4.** **Количество глазков** в маасдаме, да и в любом сыре, зависит от его возраста. Чем старше сыр, тем их больше. Если полостей совсем мало, то была нарушена технология производства. Размер глазков в настоящем маасдаме варьируется от 1 до 5 см.

**5.** Естественный цвет сыра не может быть слишком ярким. Его гамма – от белого до золо-



# ИЗ МЫШЕЛОВКИ

тисто-желтого. Единственный оригинальный сыр, который может быть ярко оранжевого цвета, – это **английский чеддер**. Его оригинальная технология допускает добавление натурального красителя аннато. Красители в остальных сортах недопустимы.

**6.** В поддельную **моцареллу** для густоты и белизны могут добавить крахмал. Вывести недобросовестного производителя на чистую воду можно с помощью йода: капните на сомнительный ломтик одну каплю, и если поверхность посинеет, то без крахмала не обошлось.

**7.** Моцарелла продается в герметичном пакете с влагой внутри. На упаковке производитель обязан указать **чистый вес продукта**, без прилегающей к нему жидкости.

Достаньте сыр из упаковки и взвесьте его. Если данные будут различаться, то доверять этой марке не стоит.

**8.** Плесень на мягких сырах, таких как **бри** или **камамбер**, допустима только в виде белой корочки. Если внутри появились синие или зеленые вкрапления подозрительного вида, то всю головку надо немедленно выбросить. А вот если плесень пошла на пармезане, то испорченную часть можно смело отрезать и хранить сыр дальше (но в разумных пределах).

**9.** Хорошая «доброкачественная» плесень на сырах с плесенью может легко выродиться в плохую и злокачественную. Чтобы не отравиться **дор блю** или **рокфором**, следите, чтобы плесневые вкрапления выгля-

дели как точки, а не как прожилки. Плесень должна быть однотонной, но не гладкой, и равномерно покрывать сыр, а не «гнездиться» в отдельных участках.

Количество глазков и отверстий не должно быть большим.

**10.** Наш исконный «**Российский**» тоже стал лакомым кусочком для подделок. Выбрать оригинал можно по форме дырок: у настоящего «Российского» они угловатые и неровные. Если согнуть его ломтик, то он треснет, но не сразу. Если сыр легко ломается напополам, то это не «Российский». Края нашего родного сыра должны быть без белой окантовки. Если она есть, то головка не созрела. И самое важное: правильный «Российский» делается только по ГОСТу. ■

НА ЛЮБОЙ ВКУС!

СПЕЦВЫПУСК

**СУДОКУ**

КОТОРЫХ НЕТ В ТЕЛЕФОНЕ

Мир новостей № 2 2021

**"Василий Иванович"**

9 771680 584005 21202

## журнал японских головоломок

### В НОМЕРЕ:

- **судoku различных видов: от простых до сложных**
- **судoku-бабочка**
- **судoku-мельница**
- **судoku-звезда**
- **судoku-самурай**
- **необычные тудoku**
- **непривычные даблдоку**

Учредитель: ООО «Мир новостей». Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-24803 от 04.07.2006 г. Зарегистрирован Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Реклама. 12+.

# Как правильно сочетать продукты, чтобы они усваивались

**Что такое раздельное питание? Все больше людей задаются этим вопросом, потому что стараются заботиться о своем здоровье. И их, несомненно, волнует вопрос, полезно оно или нет.**

**Р**аздельное питание говорит о том, что **надо отдельно употреблять углеводы и белки.** В нашем организме все устроено очень гармонично, и одни процессы дополняют другие. В пищеварительном тракте питательные вещества расщепляются при разных условиях и, как считают некоторые ученые, при совместном их потреблении мешают друг другу усвоиться. Поэтому и появился принцип раздельного питания.

Он предполагает **употребление продуктов, сочетающихся друг с другом.** Считается, что раздельное питание улучшает усвоение полезных веществ за счет потребления

только углеводов или только белков.

Но это не все, ведь даже несколько разновидностей белков нельзя употреблять одновременно. К примеру, не рекомендуется употреблять одновременно мясо и сыр, так как им необходима разная среда для переваривания.

## Основные принципы совместимости продуктов:

- белки следует есть вместе с зеленью и овощами, не содержащими крахмала;
- жиры тоже лучше сочетать с зеленью, так они оказывают меньше влияния на организм;

- продукты, содержащие сахар, не стоит употреблять вместе с белками – это может привести к брожению в желудке;

- практически все фрукты рекомендуется считать самостоятельным блюдом и не совмещать с другими продуктами;

- рыбу лучше употреблять вместе с овощами, так как рыбий жир способствует усвоению жирорастворимых витаминов.

**Раздельное питание способствует похудению и даже способно замедлить старение.** Но не стоит считать его диетой, оно не предусматривает



ADOBE STOCK





# НОЕ ПИТАНИЕ

отказа от каких-то продуктов. Лучше рассматривать его как одну из разновидностей здорового питания, ведь даже животные в природе придерживаются именно такого принципа. Человек в погоне за новыми вкусовыми ощущениями пошел по другому пути, но этим только навредил себе.

Размер порции может быть совершенно любым, все зависит от личных предпочтений человека. Но, разумеется, даже полезными продуктами не стоит злоупотреблять. **Переедание – огромная нагрузка на органы ЖКТ, печень и почки.**

Блюда, приготовленные по правилам раздельного питания, на первый взгляд, не так вкусны, как обычные, и поэтому не вызывают большого аппетита. Однако это дело привычки.

У раздельного питания есть свои плюсы и минусы, поэтому каждый должен выбирать, стоит ли ему питаться раздельно или нет.

## Как есть в удовольствие и перестать переедать

Злоупотребление едой – вредная привычка, которая, в первую очередь, приводит к лишнему весу, а во-вторых, негативно влияет на самочувствие и на здоровье.

Как научить себя не переедать?

Вот несколько полезных советов, которые помогут вам питаться в удовольствие и при этом не съедать лишнего.

**1. Следует стараться не голодать.** Нужно грамотно распределить время завтрака, обеда и ужина и уравнивать порции так, чтобы в результате не осталось чувства голода и можно было спокойно дождаться следующего приема пищи.

Если перерывы между основными приемами пищи получаются более четырех часов – перекусывайте! Перекус должен быть легким, чтобы заморить червячка и не переедать впоследствии.

**2. Есть нужно спокойно, тщательно все пережевывая.** Как

только кажется, что желудок полон, необходимо встать и походить. Если голод еще чувствуется, можно продолжить трапезу, но без фанатизма. Уловив момент насыщения, нужно пожевать мятную жвачку, запах которой перебивает ароматы других блюд. Учеными было доказано, что мятная жвачка помогает избавиться от переедания.

**3. Начать вести пищевой дневник,** записывая в него, что и когда было съедено. Следует помнить, что размер желудка – не более двух сжатых вместе кулаков, и растягиваться его заставляет именно переедание. Употребление большого количества продуктов не делает человека здоровее, напротив, он становится тучным, а чувство тяжести портит ему настроение.

**4. Избегать продуктов с добавлением красителей, ароматизаторов и вкусовых добавок,** которые заставляют съесть больше.

**5. Нельзя употреблять пищу под давлением эмоций.** Как правило, если человек расстроен, на что-то злится или ему плохо, то он думает, что,



## НЕ ПОЗВОЛЮ СЫНУ ПИТЬ!

Если сын алкоголик – это беда! Нет сил терпеть его запои, драки, увольнения с работы. Не могу больше плакать, умолять остановиться, бесконечно кодировать. **Не вино споху за то, что забрала внуков и ушла.** В таком аду не каждый выдержит. **Но я – мать! Если и я опущу руки – погибнет мой сын!** Когда Бог дает испытание, он даёт и людей, которые помогут справиться с бедой. Низкий поклон и огромное спасибо специалистам, которые выслушали, сказали слова утешения и рассказали о новом средстве «АлкоДозамин», который можно добавлять в пищу, без ведома пьющего. **Теперь я точно знаю: нужно бороться за своих родных до конца.** Кто если не мы? Ведь погибнут они без нас! *Пусть в вашей семье никто не пьёт!*



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ООО «ТАНТАЛ» 123098, г. Москва, ул. Рогова, д. 14, кв. 71 ОГРН 1197746215787 БАД Реклама

Возможно анонимное применение.

Звонок бесплатный. Опасайтесь подделок.

8-800-100-93-53

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ И ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЕЙ

съем что-то вкусное, улучшит свое состояние. Но садиться за стол нужно исключительно в случае наступления голода.

6. Нельзя принимать пищу **за просмотром видео или чтением книг**, съеденного будет больше, чем это необходимо. Еду нужно выбирать осознанно, а не есть то, чего в холодильнике больше, или еще хуже – доедать за кем-то.

7. **Не ставьте жестких запретов!** Хочется картошки, но можно только гречку? Пытаясь забыть желание съесть запрещенное лакомство, человек поглощает разрешенный продукт в неограниченных количествах (его же можно на диете!), совершая огромную ошибку. Лучше съесть немного вкусностей, чем после мучиться от болей в желудке из-за переедания.

8. **Организовать время на полноценный сон и отдых.** При постоянном утомлении и отсутствии достаточного количества отдыха организм будет требовать в качестве «вознаграждения» быстрые углеводы. Чтобы этого не происходило, нужно уметь расслабляться и стараться жить без стресса, в удовольствие, чтобы после не искать источник удовольствия в еде.

Главная причина переедания – это **желание быстро получить удовольствие**. Как только человек научится жить в радость, переждать больше не будет причин.

## Вредные «полезные» продукты

Часто в сознании настолько сильно закрепляются разные стереотипы, что в условиях вечной нехватки времени мы даже не задумываемся о том, что же стоит на самом деле за этими привычными установками.



Иногда хорошо знакомый нам предмет меняется со временем, а мы продолжаем считать, буд-то все о нем знаем.

К примеру, у многих людей существует устоявшееся представление о здоровых продуктах и пищевых привычках, с ними связанный: стакан кефира – на ночь, овсянка – по утрам и т.д. В действительности же многое изменилось.

**Каши с сухофруктами**, продающиеся в магазине, порой приносят больше вреда, так как в их состав часто входят сахар и соль в избыточном количестве. Поэтому лучше покупать обычную кашу без добавок и самим подслащивать ее фруктами или вареньем.

**Популярными стали батончики-мюсли.** Покупая их, также обращайте внимание на состав продукта: там не должно быть патоки, так как она отрицательно влияет на содержание сахара в крови.

**Цельнозерновой хлеб** не так уж безобиден для веса. Если в нем содержатся трансжиры (всегда смотрите состав!) или кукурузный сироп, то избыточное употребление такого хлеба, наоборот, может спровоцировать набор веса.

**Свежевыжатый сок** содержит в большом количестве

фруктозу, и из-за этого в нем много калорий. Кроме того, в соках практически отсутствует клетчатка. Не переусердствуйте с употреблением соков.

Салат салату рознь. К примеру, **салат оливье** – это не совсем салат, а полноценное второе блюдо, ведь в его составе – отварные овощи, колбаса или курица плюс немного овощей. Так что если вы уже решили «подсесть» на салатик, пусть в них будет больше сырых овощей.

**Диетическая газировка** – сама по себе вариант замены признанно вредной газировки с сахаром. Но в составе диетических газированных напитков все же содержится заменитель сахара, который может быть еще более вредным для организма.

Это далеко не полный список продуктов, на которые не следует полагаться как на единственно полезную пищу. Некоторые из перечисленных продуктов даже входят в рацион эффективной диеты. Полностью исключать их из рациона, возможно, не следует. Иногда мы можем позволить себе побаловаться «вредными» вкусняшками. **Важно, чтобы эти лакомства были нечасто и в небольших количествах.**

Держитесь золотой середины, и тогда можете не волноваться за свое здоровье. ■



**ЖУРНАЛ «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»**  
Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей»  
Главный редактор – Дмитрий Мельман.  
Редакторы – Ольга Киц-Ковязина, Ксения Позднюкова;  
корреспонденты – Н. Полянский, М. Черемнова, М. Бойкова, Ф. Гришин, О. Терешкова, У. Калашникова, С. Афанасьева, И. Рудакова, Л. Павленко;  
дизайн, верстка – Николай Пантелеев

Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: серия ПИ №ФЧ77-79737 от 27.11.2020 г. в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).  
Отпечатано в соответствии с предоставленными материалами в типографии ООО «Возрождение» 214031, г. Смоленск, ул. Бабушкина, д. 8, оф. 1.  
№ заказа 2021-01198  
Дата выхода: 12.04.2021  
За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет.

**Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, д. 6, стр. 1**  
E-mail: mirnov2000@mirnov.ru;  
тел. редакции: 8 (499) 975-25-31;  
Отдел распространения: 8 (499) 975-22-03;  
PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mirnov.ru;  
Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42, 975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.

**ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.**  
**ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.OTZVEZD.RU**  
Фото на обложке: Евгения Новожилина/РИА «Новости»  
Другие фотоматериалы: Fotodom, ИТАР-ТАСС, Persona Stars, РИА «Новости», личные архивы звезд, социальные сети  
Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается

**IQ**  
home

# Наслаждайтесь процессом приготовления пищи лежа на диване

## 7 причин подарить себе умную мультиварку



Всего 20 лет назад люди даже не представляли, что чайник или мультиварку можно будет включить не вставая с дивана, однако сейчас эти действия входят в обычную рутину любого современного человека. Благодаря линейке умной техники Polaris IQ Home вы делегируете ведение домашнего хозяйства роботам, а процесс приготовления пищи с помощью умной мультиварки РМС 0526 IQ Home превращается в увлекательную игру со смартфона.

**№ 1 Дистанционное управление.** Благодаря управлению через Wi-Fi вы можете приготовить блюдо, находясь в другом месте. Вы можете провести время с ребенком, а не стоять у плиты, приготовить утреннюю овсянку, не отрывая голову от подушки, разогреть суп к обеду во время прогулки с детьми или порадовать мужа ужином, включив рагу, выходя с работы.

**№ 2 Удобное управление через приложение.** Приложение Polaris IQ Home превращает экран вашего телефона

в панель управления мультиваркой. Выбирайте одну из 21 автоматической программы приготовления, используйте кулинарную книгу, запускайте подогрев пищи, создавайте свои рецепты, сохраняйте их и делитесь с друзьями.

Вы сможете приготовить пищу на расстоянии, при этом для подключения не требуется дополнительное оборудование. Мобильное приложение Polaris IQ Home работает с неограниченным числом пользователей, среди которых можно назначить «администратора» и «обычного пользователя» с ограниченными функциями управления. Для любителей голосовых помощников компания Polaris настроила работу линейки IQ Home с Алисой и Марусей. Оценить интерфейс Polaris IQ Home можно в демо-режиме, приложение доступно в App Store и Google Play.

**№ 3 и № 4 Кулинарная книга в приложении и возможность создания собственных рецептов.** Через приложение Polaris IQ Home доступно более 700

рецептов, разделенных на 20 специальных разделов, среди которых «национальная кухня», «детское меню», «йогурт», «хлеб» или «здоровое питание». Внутри кулинарной книги вы найдете подробное описание приготовления нужного блюда в мультиварке, а также активную кнопку «старт» для начала готовки прямо со страницы рецепта.

Благодаря функции «Мой Рецепт PLUS» вы легко запрограммируете собственный рецепт, который может включать в себя до 9 шагов с автоматическим переключением. Новый рецепт можно сохранить и поделиться с друзьями через мессенджеры, пусть весь мир узнает о традиционном рецепте оладий вашей бабушки!

**№ 5 Решаете сразу несколько бытовых задач.** Мультиварка умеет подогревать, готовить в полном цикле или по персональным настройкам. Она заменяет функцию духовки, пароварки и сковородки, может приготовить хлеб или йогурт, при этом вам не нужно быть рядом. Благодаря этому вы экономите кухонное пространство и тратите меньше времени на готовку. Когда вы окажетесь дома, вас будет ждать свежеприготовленное или подогретое блюдо.

**№ 6 Экологичность и современный функционал.** Мультиварка имеет лицензионное керамическое покрытие ANATO, которое гарантирует долговечное, устойчивое к царапинам и безопасное для здоровья использование. Также в мультиварку встроен современный и многофункциональный LED-дисплей.

**№ 7 Делаете шаг в будущее.** С IQ Home вы сможете в режиме онлайн отслеживать текущий статус электроприборов в вашем доме, включать и отключать технику, настраивать режимы работы и устанавливать таймеры. Кроме того, вы можете использовать кнопку «защита от детей», интегрированную в приложение. Таким образом Polaris осуществил идею «умного дома», где техника управляется одним кликом со смартфона.

# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

### Культиватор «Торнадо»

2390 руб. **1690 руб.**

Культиватор «Торнадо» – это ручной садово-огородный инструмент для: рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков, обработки пристовольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой, «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке Вам не нужно пригибаться к земле. Обработать почву стало очень легко, им можно пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.



### Светильник «Чемпион солнечная батарея»

+ второй в подарок!

Суперцена!  
1190 руб.



Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа, с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Светильник создает круговое освещение на 360° и виден с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей 100 000 ч., а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечная батарея и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и всегда сможете поздравить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

### Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. **790 руб.**



Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но как мы знаем, все гениальное – просто! Ее конструкция – это просто две щетки, но главное их свойство – магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна и вам все равно, на каком этаже вы находитесь, поскольку человек производящий уборку находится внутри помещения. Вы легко помоеете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!

### Массажная подушка с функцией прогрева

3890 руб. **1990 руб.**



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – Ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки массажиста промассажуют ваши проблемные зоны. Ощутите приятное тепло и легкость в болезненных зонах. Массаж-шауцу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

### Наколенник «Двигайся легко»

2 штуки по суперцене 990 руб.



Наколенник фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав. Не нарушает кровоток. Незаметен под одеждой. Размер наколенника универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

### Ножеточка



2 штуки по суперцене 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножниц и отвёрток.

### Вертикальная суперсушилка для белья

2990 руб. **2490 руб.**



Позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить как постельное белье, так и деликатные изделия. Например, рубашки и блузки. Покупая одну, фактически Вы получаете сразу три сушилки – ведь Вы сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить! Быстро складывается и занимает очень мало места! Имеет 4 колеса. Сушителю вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

### Матрас топเปอร์ с анатомическим эффектом

Суперцена!  
от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см



Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепалды.

### Мультирезка с контейнером «Миг» 5 в 1

2 штуки по суперцене 990 руб.



Овощерезка «Миг» 5 в 1 – многофункциональное приспособление для быстрого измельчения не только овощей, но и других продуктов! Нарезайте тонкими и толстыми ломтиками, кубиками, дольками и соломкой.

### Прибор для удаления волос Маникюрный набор в подарок!

1520 руб. **1190 руб.**



Прибор быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волоски на корневом уровне.

### Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. **1690 руб.**



Производит 1000 мл. самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Вкусороматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в ПОДАРОК!

### Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. **990 руб.**



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мушкет, крыс. Защищает дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних. Встроен уютный ночник.

### Говорящий хомяк

Woody O'time (Original)  
1790 руб. **990 руб.**



### Кукла-повторяша

1790 руб. **1190 руб.**



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, забавно, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда Вы что-то жуете, она жует с Вами и имитирует хохот!!! Поднимут настроение и развесят друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

### Авточехлы «Новая жизнь»

2990 руб. **1990 руб.**



Чехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальные, подходят для любой машины.

### Фотошторы + Тюль в ПОДАРОК!

2990 руб. **1990 руб.**



3D-печать – цветы как живые! Габариты: 145x260 см - 2 шт.



«Золотое искушение» «Цветочная композиция»

### Биостальтер корректирующий Ах Бра

1710 руб. **990 руб.**



Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

### Термокерамический обогреватель

1990 руб. **1490 руб.**



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32 градусов. Система климатронный термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв. м!

### Увеличительные очки-лупа «BIG VISION» (Биг Вижн)

1 шт. **790 руб.** 2 шт. **990 руб.**



Очки-лупа Биг Вижн дают визуальное увеличение любого предмета 160% и при этом оставляют руки свободными, поэтому они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всех возможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

### Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. **1290 руб.**



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до йогуртницы и блендера). Компактного размера. Имеет 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи) и помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любого густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

### Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1147746422075. Юр. адрес: 115191, Москва, ул. 2-я Рошинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 Раб.М №ХII. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке получения призов по тел.: 8 (499) 213-03-16. Срок действия акций с 12.04.2021 г. по 30.04.2021 г. Товар сертифицирован. РЕКЛАМА.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ  
**8 (499) 213-03-16** Работаем без выходных с 09.00 до 20.00