

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД

Мир
НОВОСТ

№1 январь 2019



**СВЕКРОВЬ О МАРИИ
МАКСАКОВОЙ:**

**«Я БЫ ЕЙ
МОРДУ НАБИЛА!»** Стр. 8



**ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНЦЕРТ
ПРИНЕСЕТ АЛЛЕ**

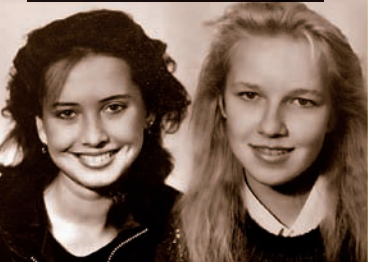
Стр. 12 **БЕШЕНЫЕ
МИЛЛИОНЫ!**

«БАБУШКУ

НИКТО НЕ ОБИДИТ!»

ПОДРУГА ЖАННЫ ФРИСКЕ:

**«ОНА ВСЕГДА
МЕЧТАЛА О СЕМЬЕ»** Стр. 28



**ДЕМИ МУР
ЖИВЕТ
С ЖЕНЩИНОЙ!** Стр. 36

16+



**ВЫСОЦКИЙ: ТАЙНА
ВНЕБРАЧНЫХ ДЕТЕЙ**

Стр. 24



Стр. 14

**ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВА
ЛИЦО КАК НОВЕНЬКОЕ**



«PanNONi» ПанНОНИ

– 100% сок из плодов нони. Для тех, кто следит за собственным здоровьем и бережет здоровье семьи!



Ежедневное употребление двух столовых ложек сока НОНИ «PanNONi» organic – прекрасный способ получить сбалансированный природой комплекс витаминов, микроэлементов и биологически активных веществ, необходимых каждому человеку.

Не разбавленный сок плодов нони. Не содержит улучшителей вкуса, красителей, консервантов, ГМО! Рекомендуется для общего укрепления защитных функций организма, поддержания высокой работоспособности, очищения организма от токсинов и вредных веществ.



НОВИНКА

СЕРИЯ СРЕДСТВ ПО УХОДУ ЗА ВОЛОСАМИ

Плоды нони, произрастающие только в южных регионах планеты, обладают огромным количеством свойств, полезных для здоровья и красоты волос. Нони, входящий в состав «ПанНони» (шампуни, бальзамы, маски), – это кладезь биологически активных веществ и аминокислот, полный набор витаминов и минералов.

- Восстанавливает структуру волос.
- Стимулирует рост.
- Предотвращает выпадение волос.
- Мягко и бережно очищает волосы и кожу головы.
- Придает волосам живой блеск, объем, жизненную силу.

WWW.SUPERNONI.RU

Спрашивайте в аптеках города!

Справочная по России: **8 495 643 39 19**

Спрашивайте в аптеках города!

8(499)908-35-03 (м. Алтуфьево), 8(499)343-32-07 (м. Бауманская), 8(964)729-1542 (м.Марьино Роща).8(495)704-14-18 (м. Жулебино), 8(9163606-57-00 (м. Б-р По- коссовского), 8(495)717-16-45 доб. 1177 (м. ул.Скобелевская)



ЧАСТЫЕ ПОЗЫВЫ К МОЧЕИСПУСКАНИЮ? ПРОБЛЕМЫ С ЭРЕКЦИЕЙ? БОЛЬ?

Не стоит отчаиваться!

Огоплекс – современное средство, в состав которого входит микробиологически ферментированный экстракт пыльцы различных лекарственных растений.

Цветочная пыльца, входящая в состав **Огоплекса**, издавна направлена на:

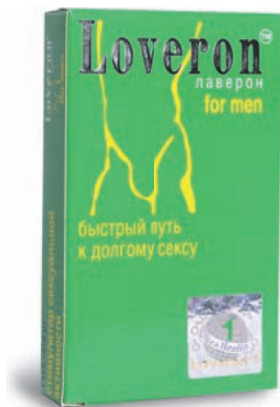
- нормализацию мочеиспускания;
- устранение воспаления,
- боли и отека простаты; • улучшение эрекции;
- предотвращение преждевременного семяизвержения.

Огоплекс = здоровье простаты + SEX.

Справочная по России: **8 (495) 643-39-19.**



ЛЮБИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ



LOVERON FOR MEN 500 мг

«ЛАВЕРОН» – БЫСТРЫЙ ПУТЬ К ДОЛГОМУ СЕКСУ

LOVERON FOR WOMEN 500 мг

«ЛАВЕРОН» – ТЫ САМА ВЫБИРАЕШЬ ТЕМПЕРАТУРУ ОТНОШЕНИЙ



Растительный состав «Лаверона» способствует быстрому и безопасному усилению сексуальной активности.

Справочная по России: **8 (495) 643-39-19**

Спрашивайте в аптеках города!
Подробная информация на сайте:

www.lideron.ru

РЕКЛАМА

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

5

лучших фото
знаменитостей
из соцсетей

ЗАСВЕТИЛИСЬ!



Маликов стал дедушкой

Пора кумиру 90-х с имени Дима переходить на гордое «Дмитрий Юрьевич». А то как-то несолидно – мало того, что старшая дочка совсем взрослая, так еще и внучка недавно родилась! Дедом Диму сделал племянник, сын его сестры Инны Маликовой. 19-летний Дима-младший до сих пор не афиширует, что стал папой, но и не отрицает.

Шляпин готов жениться

«Моя принцесса», – подписал эту фотографию Прохор. Они с бывшей женой Джигарханяна Виталиной подумывают уже не только о свадьбе, но и о наследниках. Вот только подписчики Шляпина в эту сказочку не верят. «Какая же это принцесса? Ведьма!» – предостерегают они.



Виторган удивил спутницей

«Праздник к нам приходит...» – сообщил Максим своим поклонникам. Те попытались опознать в его спутнице Ксению Собчак, но не смогли. Не зря, наверное, ходят слухи о том, что супруги на грани развода. Обручальные кольца оба давно не носят, в свет вместе не выходят, и на новогодних фото Виторган теперь с другой. «Классная баба! – одобрил народ. – Это на нее ты Собчак променял?»

Гузеева испугалась двойника

Телеведущей эту фотографию прислали из-за границы – женщина на портрете в торговом центре похожа на нее как две капли воды! «Кто это? Просто двойник, только цвет глаз другой. Ну надо же! Прямо страшно», – содрогнулась Гузеева.



Галкин умилил народ

Фотографии близнецов Галкина и Пугачевой всегда вызывают в сети бурю положительных эмоций. «Такая прелесть! Просто ангелки с небес!» «Хороши галчата, дай бог здоровья и радости!» «Дети – отражение своих родителей, их чувств. Можно ни капли не сомневаться в чистоте и искренности взаимоотношений мамочки и папочки!»

«МАМА ДОСТ

ФОТО А. ЛОМОХОВА



Анна Терехова не ожидала от людей такой реакции



PERSONA STARS

Дочь Маргариты Тереховой затравили из-за сбора денег на лечение матери

Имя Маргариты Тереховой снова у всех на слуху. Легендарная актриса давно не выходит на люди, тяжело больна и беспомощна, однако вокруг нее разгорается грандиозный скандал. Замешан он, как это часто со звездами бывает, на деньгах.

«От нее осталась только харизма»

Маргарите Тереховой 76 лет. Последние 10 она тяжело больна – Альцгеймер отнял у актрисы сначала память, затем трезвый рассудок, а теперь и способность самостоятельно двигаться. Сейчас Терехова, которая некогда была одной из главных красавиц советского экрана, прикована к кровати в своей небольшой двухкомнатной квартире.

– Сейчас болезнь уже на поздней стадии. Мама не ходит, не говорит, все довольно печально. От прежней Маргариты Тереховой осталась только ее харизма, – вздыхает ее сын Александр. – Мы упустили момент, когда можно было замедлить процесс. При таком диагнозе, как у нее, человек как будто бы возвращается в детство. Мама

находится в глубине себя. Она живет под присмотром двух помощниц, а мы с сестрой часто у нее бываем.

Болезнь Альцгеймера часто сопровождает старость. Но, в отличие от других страшных диагнозов, поделаться с ней ничего нельзя. Бороться бесполезно – речь идет не о лечении, а только об уходе. В случае последней стадии, как у Маргариты Тереховой, это заботы, как за любым тяжелобольным человеком: кормить с ложечки, менять памперсы, мыть, переворачивать... У родных актрисы нет возможности взять эту рутинную, но такую необходимую работу на себя, поэтому они вынуждены оплачивать сиделок.

Перед Новым годом через Первый канал они попросили помощи у жителей России. Опубликовали счет, на который ждут пожертвования для

Тереховой. Однако вместо такой необходимой помощи родственники Маргариты Борисовны получили громкий скандал.

«Я не стесняюсь просить о помощи»

Неожиданно народ стал возмущаться. У всех жива еще в памяти история, когда всем миром собирали деньги на лечение от рака **Жанны Фриске**. Тогда даже старушки, получающие крохотную пенсию, до которой еще как-то надо дотянуть, пересылали свои копейки. А когда Жанны не стало, вдруг выяснилось: у ее родителей бизнес на Кипре, большой дом в Подмоскowie, у самой певицы – роскошная квартира в столице и иномарка. Неужели не могли продать, чтобы набрать на лечение?..

ВОЙНА СОСТРАДАНИЯ!»

Актриса была первой красавицей советского экрана



«Собака на сене», 1977 г.

С дочерью, сыном и внуком



Не хочу, чтобы маму видели в ее сегодняшнем состоянии»



«Д'Артаньян и три мушкетера», 1978 г.



«Зеркало», 1974 г.

В интернете начались нападки на семью Тереховой. Простые люди никак не могут понять: как не стыдно родне знаменитости ходить с протянутой рукой по телеканалам? И ведь Маргарита Борисовна – не одинокая старушка, которой некому помочь, у нее есть дочь, сын, две сестры и их семьи, взрослые внуки. Неужели они все вместе не могут обеспечить уход за близким человеком? Ведь больные старики есть во многих семьях, и у людей с куда меньшим достатком. Но все справляются сами, никто не объявляет сборов на подгузники.

– Скажу только, что по многим обстоятельствам основная финансовая ответственность по уходу за мамой лежит на мне, – решила ответить на нападки дочь актрисы **Анна Терехова**. – У меня есть только моя работа в театре. Театр Моссовета, где ра-

ботала мама, платит ей зарплату, есть еще ее пенсия, разовая поддержка фонда «Артист». И тем не менее уход за больными Альцгеймером – это тяжелый и круглосуточный труд. Я не стесняюсь того, что мы обратились за помощью. Маргарита Терехова – великая актриса, и достойна любви, уважения, памяти и сострадания. Ей нужен хороший уход, хорошее питание и две сиделки, которых надо оплачивать.

«Бог всем судья»


Недоброжелатели уже считали, что зарплата и пенсия Маргариты Тереховой – это тысяч 50, не меньше. Ну, продали бы сын и дочь мамину квартиру, если не хватает. Или жалко лишаться наследства?

– Меня спрашивают, почему не поместить маму куда-нибудь? – продолжает Анна.


– Действительно, есть клиника психического здоровья, в которой имеется отделение для таких больных. Но я не хочу отдавать маму в такую клинику, не хочу, чтобы ее видели в ее сегодняшнем состоянии. Не будем наивными – в клинике ее обязательно начнут «навещать». Сейчас мама дома. У нее в комнате хорошо, уютно. Так, как она любит. Ее окружают фотографии, иконы – дом ее охраняет.

А вот драгоценностей, как говорят родственники, Маргарита Терехова за свою жизнь не нажила. Хотя когда-то у нее были высокие гонорары – за съемки получала приличные суммы. Но все расходилось на жизнь, на то, чтобы у детей все было, и ни в чем они не нуждались. А теперь взрослые дети ищут равнодушных поклонников, которые обеспечат любимой актрисе достойный уход до самой смерти.


– Деньги на счет уже поступают, – говорит Анна. – На злые, грязные комментарии я больше отвечать не буду. Бог всем судья... ■



Когда дом загорелся, Бандурин спал. Жена буквально выкинула его на улицу



Николай БАНДУРИН:



Уже на следующий день он выступал на обезболяющих

«НЕПОНЯТНО, ГДЕ ЖИТЬ И КАК ЖИТЬ ДАЛЬШЕ...»

В одно мгновение лишиться всего: здоровья, денег, крыши над головой, всех ценных вещей и документов... Врагу не пожелаешь такого несчастья! Семья артиста Николая Бандурина в канун Нового года оказалась на улице. Огонь уничтожил не только их дом, но и часть жизни.

Столб пламени в морозном воздухе подмосковной деревни Костино взметнулся моментально и очень высоко. За считанные секунды огонь слизал крышу дома, стал пожирать стены. Из дверей выбежали жильцы – полураздетые, они падали на снег, кашляя от едкого дыма. Пожарные приехали быстро, но спасти коттедж уже не смогли. От дома остался лишь обугленный фундамент...

...Этот дом **Николай Бандурин** построил лет 15 назад. Тогда он был еще на слуху

и на плаву – дуэтом с **Михаилом Вашуковым** выступал в программе «Аншлаг». Гонорары были неплохие, хватило и на участок в Подмосковье, и на строительство 200-метрового дома для семьи. Особняк был деревянным, снаружи его облицевали красной плиткой под кирпич – не вычурно, но Бандурин и не стремился поразить всех роскошью. Дом получился уютным и удобным: на первом этаже – просторная гостиная, кухня, зона отдыха с бильярдом. На втором – спальни и тренажерный зал.

Любой загородный дом требует ухода: то там что-то отвалится, то тут облезет. Вот и Бандурин то и дело вызывал мастеров. Летом, например, прохудилась крыша, залило провода. Дыры в ней мастера кое-как залатали, а перекрытия полностью запланировали позже – у семьи не хватало денег на капитальный ремонт.

«Его чудом спасли»

В декабре погода прыгала: то мороз, то оттепель. В один день электричество в доме коротнуло, выбило пробки. Жена Бандурина Марина позвонила электрику, потом прислушалась: что-то трещит. Подошла к лестнице – сверху валит дым! Бросилась вверх – а там уже все полыхает.

– Папа спал после ночных съемок, – вспоминает дочка ар-

С Михаилом Вашуковым они выступали в программе «Аншлаг»



«Еще вчера у тебя было все, а сегодня нет ничего»



ФОТО Б. КРЕМЕРА



С дочерью Катей и женой Мариной

«От помощи не отказываемся»

– Много раз слышал про пожары, о том, как это страшно, но по-настоящему понял это только сейчас. Жизнь поделилась на «до» и «после», – признается артист. – Еще вчера у тебя было все, а сегодня нет ничего. Непонятно, где жить и как жить дальше. И это состояние не передать словами. Просто страшно...

Самое горькое осознание того, что случилось, пришло к супругам уже после того, как прошел первый шок. Бандурины лишились не только дома, сгорели не просто комнаты и вещи в них. Сгорела часть жизни, то, что восстановить нельзя никакими силами. Концертные костюмы разных лет и уникальные музыкальные инструменты, архивные документы. А главное – семейные фотографии и видеохроника. Все сгинуло в огне, ничего не осталось на память.

– Дом наш не был застрахован. Кто-то из друзей выложил наши реквизиты в соцсети: спасибо всем, высылают нам кто 50 рублей, кто 20 тысяч, – рассказывают супруги. – Мы помощи ни у кого не просим, но отказываться от нее в такой ситуации не будем. Приезжали незнакомые люди из других городов. Вещей принесли море – и детских, и всяких. А нам их и складывать некуда. Игрушки, что у внука сгорели, жалко больше всего. Тимоше 3,5 года, спрашивает, где его динозаврик, его машинки, его железная дорога. А про животных мы ему сказали, что они в лес убежали. Такая вот у нас беда... ■

тиста Катя. – Мама просто выкинула его вниз. Он скатился с лестницы, я его ловила. В одних трусах он выбежал, просто чудом его спасли. Мама вся загорелась как факел. У нее ожоги головы, рук, она потеряла волосы, потому что спасала нас всех.

Успели вывести на улицу и престарелую бабушку, маму Бандурина. А вот любимые питомцы семейства сгорели заживо. Два кота и собака испугались огня и спрятались где-то в доме. Пожар быстро охватил все помещения, найти и спасти любимцев не удалось...

Жену артиста Марину с серьезными ожогами на скорой сразу увезли в больницу, Бандурин сдаваться врачам отказался. Вместо этого он... сел в самолет и полетел на гастроли в Казахстан. Николаю казалось, что от горя, от ужаса, которые захлестывали, от паники

может спасти только что-то привычное – сцена, зрители. И только в дороге его вдруг накрыло нестерпимой болью. Раздевшись перед зеркалом в номере отеля, он увидел громадные ожоги на спине и плечах. Выступал на сильнейших обезболивающих.

– Зрители ничего не заметили, и это самое главное. Я не мог поступить иначе. Люди купили билеты, ждали праздника и веселья. Да и проблем после пожара так много. Кроме меня, решать их некому... Это было наше единственное жилье.

Половину декабря супруги пролежали в больнице, в одной палате. Перед праздниками их выписали. Вроде как домой, но вот только идти им было некуда. Спасибо, на первое время приютили соседи. А потом люди добрые помогли погорельцам снять квартиру.

Помочь семье Бандуриных можно, отправив деньги на карту Сбербанка, привязанную к номеру телефона жены артиста Марины +7(916)6736466



Беглая оперная певица снова вляпалась в скандал. На сей раз мама ее покойного мужа Дениса Вороненкова вышла на тропу войны с невесткой. Опасаясь за свою жизнь, пожилая женщина раскрывает всю правду о Маше и ее «счастливом» браке.

Людмила Николаевна объявила невестке войну!



Свекровь о Маше МАКСАКОВОЙ:

«Я БЫ ЕЙ МОРДУ»

В Новый год Мария Максакова вошла в состоянии ссоры со всеми родственниками. Детей она бросила, с родной матерью не общается. А теперь еще свекровь активизировалась. Со дня смерти Дениса Вороненкова прошло уже полтора года, и все это время женщина молчала. А тут вдруг начала «сливать» факты такой недолгой семейной жизни Максаковой.

«Она меня выгнала. Это унижительно»

Все началось с того, что Людмила Николаевна потребовала у Маши свидания с внуком Ва-

ней, которого еще даже не видела. Максакова отказала раз, другой, третий. Свекровь никак не могла понять, что же она сделала не так, почему Маша не дает ей увидеть внука? С невесткой она никогда не ругалась, да и виделась всего несколько раз, даже на свадьбе у них с Денисом не была... Так почему же такая несправедливость?

Недавно бабушка предприняла отчаянный шаг. Чтобы поговорить с Максаковой о внуке, прилетела в Ригу – там Маша давала сольный концерт. После того как невестка спела несколько арий, Людмила Николаевна подошла к сцене.

– Я протянула ей букет роз. Она увидела меня, ахну-

ла и сразу ушла за кулисы. А мне охранник сказал: «Мария просит вас уйти. Иначе она концерт не продолжит». Это было унижительно.

40 минут ждали зрители, пока оперная дива соизволит вернуться на сцену. Свекровь Максаковой вынуждена была покинуть зал и ловить невестку у служебного входа. Но та ловко проскользнула мимо, села в машину и была такова.

«Не было у нее беременности»

Мать Дениса Вороненкова каждый день гадает: почему от нее прячут внука? Чего так боится Маша? Может быть,

Свекровь подозревает, что Маша родила сына вовсе не от Вороненкова



«Сын пришел в ярость, когда узнал о двойном обмане, и избил ее»

Женщина уверена: все беды ее старшей внучки - из-за Максаковой

НАБИЛА!»

правды, которая вылезет наружу и помешает ей получить наследство убитого мужа?

– Я уже всей фотографии посмотрела – и дочки, и внучки, и Ванечки. Засомневалась, поэтому начали смотреть снимки вместе с адвокатом. Не нахожу никакого сходства Вани с Денисом!

Свекровь подозревает: а что, если сына Маша родила вовсе не от Вороненкова? Могла ведь подсунуть ему беременность от другого мужчины, а наплести с три короба. Ведь не такой уж и сахарной была их семейная жизнь, как казалось со стороны, все время Денис ее на вранье ловил. Однажды Людмила Николаевна

газету открыла, а там новости – «У Марии Максаковой выкидыш! Она потеряла близнецов». Бросилась сыну с sobлезнованиями звонить, а он: «Мам, не волнуйся, не было у нее никакой беременности!»

– Маша сказала ему, что ждет двойню, они решили пожениться, и она попросила у Дениса десять миллионов долларов. Якобы за эти деньги сможет решить какие-то его проблемы, – рассказывает Вороненкова. – Он ей доверял, поэтому и деньги дал. Однако Маша их украла, а после выяснилось, что она вовсе не беременна. Вроде как специально имитировала беременность. Сын пришел в ярость, когда уз-

нал о двойном обмане, и избил ее. Ударил, да, было такое...

«У нее через слово ложь!»

Свекровь требует проведения ДНК-текста. Ей важно понять, родня ей маленький Ваня или нет. И правду женщина скрывать не станет, даже если Маша на коленях будет умолять. Хоть и страшно ей очень. Людмила Николаевна говорит, что Мария Максакова уже угрожала и ей, и ее семье, требуя от них генеральную доверенность, чтобы распоряжаться всем имуществом убитого экс-депутата.

– Она сказала, что раз вы не дали мне доверенность, которая мне очень нужна, вы все получите по заслугам, – вздыхает мать Вороненкова. – От такого человека можно ожидать всего. Она может иметь отношение к криминалу. Я допускаю, что моя внучка, старшая дочка Дениса, имела проблемы с наркотиками. И я практически уверена, что эта проблема усилилась – или даже возникла – именно после общения Кати с Максаковой.

За внучку Машу она вообще разорвать готова: женщины кажется, что все беды девушки от Максаковой идут. Катю, например, недавно изнасиловали – так бабушка уверена, что это оперная дива своих людей подослала...

Людмила Николаевна внимательно следит за всеми сделками с недвижимостью, которые проворачивает невестка, читает про ее нового мужа, который взялся из ниоткуда и якобы обобрал ее как липку. И не верит ни одному слову. Вороненкова не сомневается: не любила Мария ее сына, весь брак с ее стороны был построен на расчете. И даже в безутешную вдову Маша играла недолго: хоть и клялась помнить мужа вечно, уже через месяц порхала беззаботной бабочкой.

– Она сказочница, ей бы сказки писать, у нее через слово – ложь, – возмущается свекровь. – Я бы ей морду набила, если бы драться умела! ■

Виктория Лопырева подтвердила то, о чем шептались в кулуарах последние несколько месяцев. Она беременна! Однако на еще один волнующий вопрос – кто же отец ребенка – Вика не стала отвечать, ограничившись пространственным «сильный духом, умный и великодушный». Так кто же избранник? И почему такой умнице и красавице столь долго не везло с мужчинами?

ФОТО А. ЛОМХОЛОВА

Кто же отец ее ребенка: «ЗОЛОТОЙ ГОЛОС», ВСЕСИЛЬНЫЙ ЧИНОВНИК ИЛИ КАВКАЗСКИЙ МИЛЛИАРДЕР?

Первые слухи о беременности Лопыревой появились в начале осени. Когда в принципе она еще числилась невестой не абы кого, а «ах, какого товарища» **Николая Баскова**. Тогда Вика вернулась в Москву после долгих каникул в ОАЭ. И если в Дубае она жила на уединенной вилле, куда доступ был только «особо избранным», то лететь в самолете пришлось в окружении случайных людей. Которые, конечно, тут же и рассекретили не только ее инкогнито, но и беременность.

«Мутные» слухи

Публика принялась гадать: кто же отец ребенка. Понятно, что это не Николай Басков. Наверное, уже нет такого человека, который бы продолжал верить в бесконечные романы «золотого голоса России». Да и Виктория, как знают в светской тусовке, всегда искала другого мужа – как минимум миллионера, лучше из десятки списка Forbes. Именно по этой причине, уверяют люди знаю-

щие, она так долго оставалась одна – требования были чересчур завышены.

Впрочем, романов у Вики было хоть отбавляй. За ней ухаживали музыканты **Влад Топалов** и **Тимати**, хоккеист **Александр Овечкин**. Дольше других рядом с Викторией продержался футболист **Федор Смолов**. Они практически жили как муж и жена, даже обменялись кольцами на романтических Мальдивах. Да вот только до свадьбы дело, увы, так и не дошло...

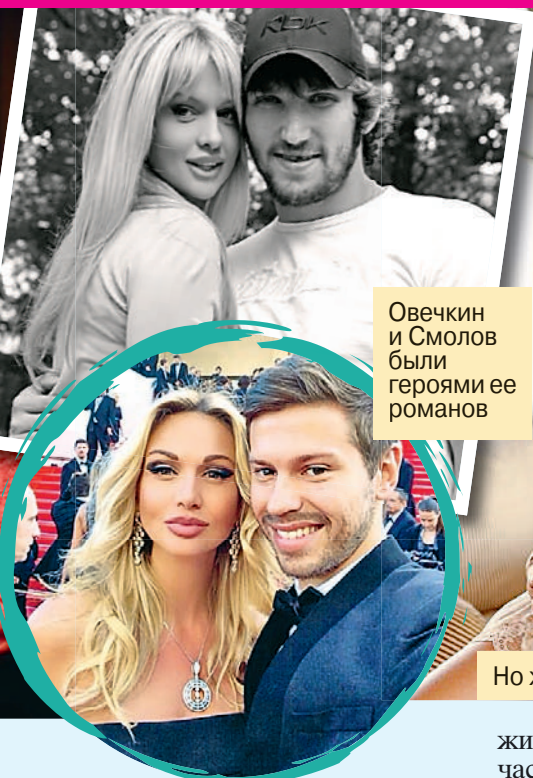
Одной из самых неожиданных версий по поводу личности отца ребенка стала такая: это один очень высокопоставленный чиновник, именно по этой причине и не называется его имя. Кто-то даже предположил, что им может быть **Виталий Мутко**. Однако другие источники уверяют, что избранник модели – миллионер, который просто не хочет жить под прицелом фото- и телекамер. «Дорогие коллеги, хватит распространять слухи о том, что Лопырева беременна от Мутко, – написало не так давно интернет-издание «Антиглянец».

– Мы еще пару месяцев назад компетентно заявили, что это неправда. Имя счастливого будущего отца знаем, но от греха подальше оставим его при себе. Это щедрый кавказский мужчина, который входит в список Forbes».

«Неправильная» беременная

Лишь с приходом зимы Виктория Лопырева наконец прервала свое молчание, признав очевидное: да, действительно, она сейчас в ожидании ребенка. А также раскрыла подробности того, как проходила ее беременность. Оказывается, радостную новость она узнала, когда только-только начался чемпионат мира по футболу. Как известно, именно первые месяцы женщины переносят хуже всего – это и плохое самочувствие, и нарушение аппетита и сна, и общая вялость, и депрессии. Однако тот факт, что Вика была амбассадором ЧМ, сыграл свою положительную роль – у нее просто не было времени думать о проблемах, не связанных со

ЮРПРИЗ ЛОПЫРЕВОЙ



Овечкин и Смолов были героями ее романов

Но ждет ребенка Вика от другого

спортом. Поэтому тот период она прожила насыщенно, ярко и счастливо.

– Я вообще не совсем «правильная» беременная, – поведала Вика. – Вместо того чтобы прислушиваться к себе и бояться токсикоза, я, как солдат, выполняла свою работу посла ФИФА. Самолеты были привычнее автомобиля, спала по четыре часа в сутки. Вопрос с токсикозом на повестке дня даже не стоял, у меня не было возможности его почувствовать.

«Любимый пылинки с меня сдувает»

А вот личность отца ребенка Лопырева все же раскрывать не стала – Он не публичный человек, далек от шоу-бизнеса, и мне это очень нравится. Я всегда хотела, чтобы рядом был не тот, кто умеет красиво говорить, а тот, кто много делает, – рассказала будущая мама. – Любимый буквально пылинки с меня сдувает, особенно сейчас, когда я жду первенца. Я за свою

жизнь дала много интервью и часто отвечала на вопрос про то, каким должен быть настоящий мужчина. Говорила, что сильный духом, умный, великодушный. Такого и повстречала.

С господином Мутко ничего личного нас никогда не связывало и не связывает»

То есть вопросов на данный момент стало даже больше, чем было. Единственно, Вика категорически опровергла версию, что отец ее будущего ребенка – Виталий Мутко.

– С господином Мутко мы общались всегда исключительно по рабочим вопросам в период подготовки и проведения чемпионата, ничего личного нас никогда не связывало и не связывает, – рассказала Лопырева.

Так что всем любопытствующим остается только ждать, когда Виктория наконец станет мамой, и отец ребенка в какой-то момент все-таки выйдет из тени. ■

НОВОГОДНИЕ, СЯТОЧНЫЕ, РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ГАДАНИЯ

ГАЛИНА ВИШНЕВСКАЯ ЗНАМЕНИТАЯ ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ



Лауреат национальной премии «Золотой Водолей». Знаменитая не только в России, но и за рубежом.

- Обладает уникальным наследственным даром.
- Предскажет судьбу по линиям руки и книге судеб.
- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие, венец безбрачия старинными церковными обрядами.
- Поможет в решении жизненных проблем.
- Мощная помощь в бизнесе, карьере и материальном благополучии.



Т. 8 (495) 772-18-81

www.gvishnevskaya.ru.



Галкин давно просил ее вернуться на сцену – «Это ж совсем другие деньги!»

Юбилейный концерт принесет Пугачевой бешеные миллионы

Что-что, а создавать вокруг себя ажиотаж Алла Пугачева умеет. Стоило певице объявить, что в день своего 70-летия она даст сольный концерт, как страна словно сошла с ума. Народ готов снять последние штаны, лишь бы посмотреть на легенду эстрады вживую!

Алла в кредит

И снова здравствуйте! Алла Пугачева решила триумфально вернуться на большую сцену. Приурочила торжественный выход к своему юбилею – в апреле, когда Примадонне стукнет 70 лет, она даст большой сольный концерт. «Дай, Боже, сил мне на этот вечер», – молит Всевышнего певица.

Продажа билетов стартовала в конце декабря. И в тот же день закончилась. Кассы Кремлевского концертного зала брали бук-

вально штурмом. Очередь люди занимали с ночи, топтались на морозе, как в голодные 90-е, записывали номер на запястье.

В продажу выкинули всего тысячу билетов. Их смели буквально за час. Самые дешевые стоили 2,5 тысячи рублей, самые дорогие – 70 тысяч. Поклонникам певицы достались крохи – почти все билеты выкупили перекупщики. Которые тут же стали предлагать их совсем по другим ценам: по 150-170 тысяч за место в первом ряду, по 45 – в 25-м.

Многие почитатели таланта Пугачевой теперь рассказывают, как занимают деньги и берут кредиты, лишь бы попасть к ней на концерт, увидеть и услышать Аллу живьем. Кто знает, может, в последний раз... Пугачева, хоть и хорохорится, носит подростковые футболки с принтами, мини-шорты и модные кеды, но при этом постоянно жалуется на проблемы со здоровьем. Хватит ли у нее сил снова начать выступать или после этого концерта снова заявит: «Я устала, я ухожу»?

«Не жмотитесь напоследок!»

Со сценой она громко прощалась уже не один раз. В се-

НИКТО НЕ ОБИДИТ!

редине 1990-х, когда вышла замуж за **Филиппа Киркорова**, объявила о бессрочном творческом отпуске. Намекала, что больше петь не будет. Но понервировала поклонников пару лет, а потом вернулась к гастрольному графику. Второй раз Алла сообщила, что «завязывает» с сольными концертами, в 2009-м. Отправилась в тур по всему миру. На нападки по поводу дорогих билетов отрезала: «Кто же не хочет заработать-то на этом концерте? Все хотят. Ладно уж, не жмотитесь напоследок. Потратитесь, приходите».

После этого несколько лет честно молчала. А потом опять не выдержала. Начала петь на корпоративах, затем на фестивалях, замелькала в телепроектах, сборных концертах. А в прошлом мае и вовсе дала концерт в Питере в рамках Международного юридического форума.

В общем, хоть и негласно, но вернулась. Да и странно было бы отказываться от таких выгодных предложений. Пугачева до сих пор – самая высокооплачиваемая певица в стране. За часовое выступление на празднике она получает от 11 до 22 миллионов рублей! Много заказов не берет – обычно раз или два в месяц из своего замка выберется, потешит публику – и довольно. Как ни крути, хорошая прибавка к пенсии, которая у нее, как у народной артистки, около 50 тысяч рублей. Да и муж сидения дома не особо одобряет, как-то **Максим Галкин** в интервью проговорился: «Говорю Алле постоянно: «Иди пой, иди пой! Одно дело – я выступаю, другое – ты. Это ж совсем другие деньги!»

За предстоящий концерт в Кремлевском зале, говорят, Пугачевой гонорар уже

перечислили. Никто не сомневается, что в зале будет полный аншлаг. Причем ходят слухи, что одним выступлением Алла не ограничится, после дня рождения ее можно будет увидеть на сцене «Октябрьского» в Санкт-Петербурге, на площадках Израиля, Германии и Америки. Но она пока о гастролях молчит, сохраняет интригу.

«Неуважение к зрителю!»

Публика, конечно, ждет старых хитов – так, чтобы душа развернулась и можно было подпевать Алле всем залом. Но организаторы концерта спешат разочаровать: всеми любимых песен будет совсем немного, меньше четверти концерта.

– Я вам честно скажу, что я уже эти песни редко пою, – подтверждает и Пугачева. – У меня уже давно новая программа, которая создава-

лась всю жизнь. Просто не было возможности ее спеть. Вряд ли эта новая программа вам понравится, но я попробую на 70 лет что-то устроить. Бабушку все равно никто не обидит – будут скромно все сидеть и хлопать, и говорить: «Молодец!» Как она вытянет сольный концерт, непонятно. Много лет подряд Алла Борисовна сетовала, что голос уже совсем не тот – охрип, огрубел, да и «не может мой голос выразить тех чувств и интонаций, которые хотелось бы». Иной раз даже приходилось идти на подлог. Три года назад, например, на фестивале «Славянский базар» она вызвала яростную критику недоброжелателей, когда выступила на сцене под свою же фонограмму 27-летней давности... «Абсолютное неуважение к зрителям», – возмущались тогда поклонники обманом. Интересно, те, кто придет в Кремлевский в день в апреле, услышат фонограмму или живой голос звезды?... ■

Вряд ли моя новая программа вам понравится



Выступление на юбилее Резника было лишь репетицией

СТРАШНАЯ СИЛА!

КРАСИВОЙ БЫТЬ

Перед Новым годом все женщины «чистили перышки». Кто-то сменил цвет волос и прическу, кто-то экстренно худел, кто-то экспериментировал с маникюром и татуажем. Знаменитости же к преображению подошли кардинально. Это и понятно: денег и возможностей у них куда больше.

Наталья Фриске сделала липосакцию, Татьяна Васильева – лифтинг, а Вера Сотникова – подтяжку лица



Операция по откачке жира шла полтора часа

Наталья Фриске, 32 года

«Ощущаю себя увереннее и сексуальнее»

Сестра **Жанны Фриске** недавно заметно похудела – сбросила больше 10 килограммов. Конечно, не обошлось без сбалансированного питания и тренировок в спортзале. Но не только это помогло Наташе избавиться от ненавистного жира. За фигурой мечты ей пришлось идти в клинику пластической хирургии. Дело в том, что худела она неравномерно – все тело «сдувалось», а живот так и оставался пухлой «подушкой».

– На самом деле это семейная особенность, у Жанны было похожее строение фигуры, – откровенничает Наталья. – А я, даже когда была худой, постоянно ходила в одежде на размер больше, чтобы скрыть припухлость. Не раз задумывалась о пластике, изучала информацию, связанную с липосакцией, подыскивала клинику. Но окончательное решение приняла в этом году. Захотела довести тело до совершенства.

Операция по откачке жира шла полтора часа под общим

наркозом. Наталье сделали микропроколы, через которые откачали лишнюю жировую ткань. И предупредили: результат появится не сразу, должны сойти отеки. И жир обязательно вернется, если трескать булочки и лежать на диване.

– Я очень довольна: ощущаю себя увереннее и сексуальнее, – радуется Фриске. – Считаю нечестным рассказывать о каких-то чудо-диетах. Есть вещи, которые можно убрать только хирургическим путем.

НЕ ЗАПРЕТИШЬ!

Татьяна Васильева, 71 год Лицо как новенькое

Многие женщины в этом возрасте превращаются в малоподвижных бабулек, сидящих у окошка в ожидании пенсии. Но Татьяна Васильева бодра, весела и даст фору многим молодым. За своей внешностью она привыкла следить трепетно и сурово: морщинки не пройдут, лишнему весу – сразу бой.

– Секрет моей фигуры в адской жизни, – улыбается актриса. – Я перестала есть, как едят все люди. Я не готовлю, у меня пустой холодильник. Главное для меня – это сон и спорт.

Даже на гастролях Васильева требует наличие в гостинице спортзала, ну или, на худой конец, пары гантелей в номере. Каждый день на беговой дорожке она час идет «в гору» быстрым шагом, потом еще столько же делает упражнения

на разные группы мышц. Итог – подтянутая фигура, которую не стыдно и в бикини показать.

Но все же возраст берет свое. И если тело можно подкачать, то с лицом такие фокусы не проходят. Приходится прибегать к радикальным методам омоложения. Актриса – давняя поклонница пластической хирургии. Никогда не скрывала, что не раз уже ложилась под нож. Веки подрезала, круговую подтяжку делала, «нити» под кожу загоняла, на уколах красоты сидела. А перед Новым годом Васильева подарила себе очередную чудо-про-



«Секрет моей фигуры в адской жизни»

цедуру – сделала лифтинг лица. Никаких разрезов, наркоза и болезненности – аппарат не только подтянул овал лица, но и уменьшил жировой объем. А главное, чему Татьяна Григорьевна была несказанно рада, – после процедуры, чуток отдохнув, можно сразу на работу бежать, на сцену выходить. На лице никаких следов, кроме здорового розового румянца.

Вера Сотникова, 58 лет «Давно не видела такого результата»

Красавица-актриса – одна из первых, кто признался в пристрастии к пластике. Она не только подтягивала лицо и делала блефаропластику век, но еще и тестировала новейшие косметологические процедуры. Например, испробовала на себе эффективность инъекций липолитика в бедра и ягодицы. Уколы эти хоть и болезненные, но очень действенные – они легко расщепляют жир, и нижняя часть худеет как по мановению волшебной палочки.

А недавно Вера с помощью косметологов сбросила лет 10. Сделала безоперационную подтяжку лица и добилась того, что подбородок у нее стал четко и изящно очерченным, совсем как в юности.

– Подбородок – самая сложная часть лица! Я давно не видела такого результата! – радуется Сотникова. – Ну да, когда мне было 35 и я ездила во Францию, чтобы сделать липосакцию лица, все было круто. Потом лет в 45 я сделала нити, и тоже все стало хорошо на какое-то время. Но сейчас-то мне 58 – и посмотрите. Как замечательно я выгляжу!



Капремонт актриса устраивает себе раз в 10 лет

Узнать 76-летнюю Веру Алентову на этой фотографии просто невозможно! Не подпиши

Дарья Повереннова снимок, никто бы, наверное, и не понял, с кем она сфотографировалась – до такой степени изменилась прославленная актриса.

Вера Алентова никогда не обсуждала метаморфозы со своей внешностью. Так что остается лишь признать очевидное: на фото – молодая женщина с открытым взглядом и тонким овалом лица. Ну а то, что звезда фильма «Москва слезам не верит» совсем не похожа на саму себя... Красота, говорят, требует жертв!

Между тем



КРАСИВЫМ БЫТЬ

**Мужские слабости:
Маликов делает маски
для волос, а Нагиев -
шоколадные обертывания**

Алексей Кравченко намерен удивить честной народ. Брутальный актер признался, что он постоянно посещает личного косметолога, практикует сеансы мезотерапии, а в ближайшем будущем собирается прибегнуть к ботоксу! А кто еще из известных мужчин столь же тщательно следит за своей внешностью?

Пока под руководством супруги Кравченко делает только уколы витаминов для лица

FOTODOM.RU

«Ботокс не пробовал, но собираюсь»

Неожиданное признание-Алексей Кравченко сделал в эфире программы «Звезды сошлись», куда пришел вместе с супругой. Именно жена, как выяснилось, и выбирает для Алексея необходимые процедуры. И тот не противится, поскольку в вопросах красоты и стиля своей половине безоговорочно верит.

— Жена всегда следит за мной. Пока делал только уколы витаминов для лица. Ботокс еще не пробовал, но собираюсь, — честно признается актер.

Дмитрий Маликов тоже считает, что человек известный должен ухаживать за собой. И, если требуется, прибегать в том числе и к пластике. По сло-

вам певца, в его окружении уже многие мужчины делали подтяжку лица и абдоминопластику (коррекцию живота). Сам же Дмитрий не скрывает, что проходил курс мезотерапии для лица и курс озонотерапии.

— Я люблю различные SPA-процедуры для релаксации: обертывания, массажи. Люблю посещать салоны красоты вместе со своей женой, мы выбираем SPA-программы для двоих...

И, конечно, особо Маликов ухаживает за своей пышной шевелюрой, которой завидуют многие давно облысевшие коллеги.

— Каждые 10 дней я обновляю стрижку, делаю различные маски и восстанавливающие комплексы для волос у моего стилиста. Свои волосы я доверяю только ему, — говорит певец.



Свои волосы Маликов доверяет только одному человеку

НЕ ЗАПРЕТИШЬ!



Малахов и Нагиев понимают: красота требует жертв



«Сегодняшнее общество обращает большое внимание на то, как ты выглядишь»



Сергей Лазарев не очень жалуется пластическую хирургию – полагает, что к ее помощи нужно прибегать лишь после аварий или переломов. А вот услугами врачей-косметологов певец пользуется постоянно и не считает это чем-то из ряда вон выходящим.

– Стереотип на тему того, что парень должен быть неухоженным, – это пережиток прошлого, – говорит Сергей. – В Европе тот факт, что мужчина ухаживает за собой, не является признаком нетрадиционной сексуальной ориентации или каких-то других отклонений, в России же все по-другому. Но если парень пользуется кремом, это не значит, что с ним что-то не в порядке.

Для Сергея посещение косметических процедур – уже устоявшаяся практика. Минимум два

раза в неделю он выбирается в клиники и салоны красоты.

– Делаю различные процедуры по уходу за кожей, массаж, SPA-программы. Но я считаю, что все-таки мужчина не должен проводить в салонах больше времени, чем его женщина.

«Я иногда бываю сладким»

Андрей Малахов не скрывает, что он – постоянный посетитель салонов красоты. Всем другим процедурам телеведущий предпочитает холистический массаж.

– Считаю, что моя главная ошибка в годы юности – это абсолютный приоритет духовного развития, – уверяет Андрей. – Сегодняшнее общество обращает большое внимание на то, как ты выглядишь. Важно думать о своей физической привлекательности и поддерживать ее.

Даже главный матч отечественного ТВ **Дмитрий Нагиев** созрел как-то, что любит на досуге понежиться в SPA.

– Каюсь, грешен. Люблю массаж, особенно эротический. Но и обычный подойдет. А еще люблю шоколадное обертывание. Да-да, я иногда бываю сладким.

По мнению актера, люди его профессии просто обязаны следить за собой.

– Мир искусства – это мир иллюзий, и нужно эту иллюзию в зрителе поддерживать. Об этом, к сожалению, многие артисты забывают. Но сейчас все же ситуация становится другой, и многие мои коллеги пытаются следить за собой, хотя и позволяют себе после тренировки сигарету под рюмку водки.

Пересадка «на миллион»

Телеведущий **Александр Пряников** этим летом решил на



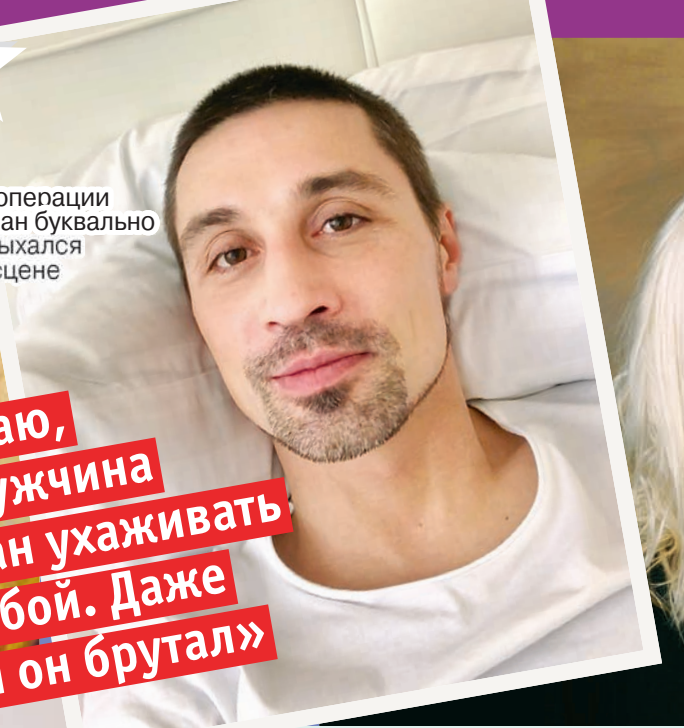
Пряников вставил себе волосы





В 2013 году Джигурда сделал блефаропластику

До операции Билан буквально задышался на сцене



«Считаю, что мужчина обязан ухаживать за собой. Даже если он brutal»



Песков не скрывает, что все себе переделал

тот факт, что результаты будут заметны лишь через год. А еще неожиданностью стало, что сам процесс занял почти весь день.

– Процедура оказалась такой затяжной, что я успел посмотреть телевизор и переделать все свои дела. В общей сложности пересадка волос заняла 9 часов. И я реально устал от постоянного лежания. Не думаю, что мужчины меня поймут, но это действительно сильно утомляет.

По медицинским показаниям

Антон Макарский несколько лет назад обращался к пластическим хирургам. В одной из израильских клиник он сделал себе ринопластику. Но, подчеркивает актер, эта операция была необходима

кардинальное вмешательство в свою внешность. Когда Саша заметил, что волосы у него стали редеть с пугающей скоростью, а макушка – предательски поблескивать, он подал заявку на участие в телепроекте «Красота на миллион» и отправился в клинику пластической хирургии, чтобы пересадить себе волосы.

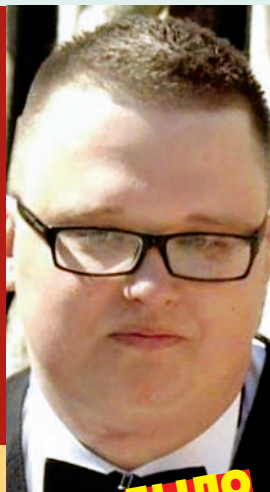
На консультации Пряников сразу попросил, чтобы результат выглядел как можно более естественным. Поэтому предложил оставить небольшие залысины по бокам.

Хотя перед процедурой телеведущий в деталях изучил все, что касается трансплантации, тем не менее многое для него стало сюрпризом. Например,

КСТАТИ

Егор Холявин считается самым неординарным участником шоу «Дом-2». Ведь, пожалуй, только он пришел на проект одним человеком, а в итоге превратился в совершенно другого. Вес Егора на момент его появления в телепроекте составлял 150 кило. Неудивительно, что толстяка отвергали все

девушки «Дома-2». После непродолжительной депрессии Холявин решил действовать. Сначала он прибег к липосакции, избавившись от жировых «спасательных жилетов» по всему телу. Потом одна за другой пошли операции. Одна из последних – интимная пластика, которая, как уверяют, существенно увеличила половые органы Егора.



БЫЛО

СТАЛО



Макарский сделал ринопластику, а вот жене запрещает

ему исключительно по медицинским показаниям.

– Я не мог дышать, не мог петь, поэтому согласился на ринопластику, – рассказал Антон.

А вот своей супруге Макаровский не разрешает даже думать о каких-либо вмешательствах во внешность:

– Я запретил Виктории делать пластику. Я люблю естественную красоту. Тем более что моя жена – самая красивая женщина.

Дима Билан тоже делал ринопластику. И тоже это была вынужденная мера.

– У меня были серьезные проблемы с дыханием, и ринопластика была необходима, чтобы продолжать свою певческую карьеру. Я буквально задыхался на сцене, – рассказывал певец.

Но в то же время Дима признает, что после операции его нос стал более аккуратным. И в том, чтобы подправить какие-то недостатки внешности с помощью пластики, он ничего плохого не видит.

Также Билан поддерживает идею о том, что «в человеке все должно быть красиво». Поэтому постоянно посещает салоны красоты и расстраивается, что из-за плотного гастрольного графика приходится порой пропускать процедуры.

– Я стараюсь обновлять стрижку, делать массаж, маникюр, педикюр, увлажняющие маски для лица, люблю всякие SPA-программы. Я считаю, что мужчина обязан ухаживать за собой. Даже если он брутал.

«Решил я фейс от «гръж» избавить»

Есть среди мужского рода-племени такие оригиналы, которые не только не скрывают, что делали пластику, но даже готовы продемонстрировать сам процесс публично.

Актер **Никита Джигурда** известен своими экстравагантными поступками. Вся страна видела процесс родов его ребенка, знает, что он пил молоко своей жены **Марины Анисиной**. Вот и поход к пластическому хирургу Никита решил отбавить в лучших пиар-традициях. В 2013 году Джигурда сделал блефоропластику нижних век, о чем сообщил заранее. Придя на очередную вечеринку, он тут же нашел свободную камеру и заявил во всеулышание: «Таким вы меня видите в последний раз. Готовлю подарок своей любимой Мариночке Анисиной, хочу сделать себе пластическую операцию по подтяжке век и помолодеть». Ну а уже побывав под скальпелем хирурга, актер тут же выложил свои фото в бинтах и подписал их: «Поскольку мозг мой не исправить / В любви завис от навсегда / Решил я фейс от «гръж» избавить / Скафандр рихтует Джигурда!» (стилистика и орфография автора сохранены).

А вот **Александр Песков** на очередную пластическую операцию даже пригласил фотографа! Пародист уверен: скрывать тот факт, что ты следишь за своей внешностью, – это пережитки прошлого. Особенно для артистов.

– Лицо для звезд эстрады – это такой же капитал, как миллионы на счетах бизнесменов, – говорит он и снова готовится лечь под нож пластического хирурга. ■

А КАК У НИХ

За границей мужчины не только не скрывают постоянную заботу о своей внешности, но даже нередко подчеркивают этот факт.



● **Рики Мартин** постоянно публикует фото себя, любимого, в той или иной масочке. Благодаря «Инстаграму» все поклонники певца знают, что маски он просто обожает, делает их каждую свободную минуту и на все части тела – лицо, глаза, губы, руки.

● Примерно такой же «маскогоник» и футболист **Криштиану Роналду**. Его «Инстаграм» также полон фото, где он то с патчами на глазах, то с тканевой маской на лице и шее. А еще КриРо частенько прибегает к сеансам омоложения с помощью холода, для чего специально приобрел криокамеру, в которой и проходит процедуры в удобное для него время.



● Отдает должное маскам и **Дэвид Бекхэм**. Правда, он предпочитает делать их в одиночестве, а публице предъявлять уже результаты – ухоженную и хорошо увлажненную кожу.

– Я, конечно, не выкладываю фото в Instagram в такие моменты. Я просто ложусь в кровать, включаю телевизор, наношу на лицо маску – после трудного дня это именно то, что нужно, – говорит бывший футболист.





**26-летняя
избранница
в восторге
от Кая Метова**



Удивительно, как Настя похожа на предыдущих избранниц певца

фото Ф. Грозданова



«ОН ПРЕКРАСЕН В



Несколько подзабытая поп-звезда 1990-х снова на взлете. 54-летний Кай Метов, который когда-то возбудил всю страну своей «Position № 2», теперь поражает новостями личной жизни. Певец собрался жениться на девушке, которая младше его аж на 28 лет! Как говорится, седина в бороду – бес в ребро...

– Сегодня все свои самые сокровенные секреты я доверяю только одному человеку – Насте, – улыбается поп-кумир 1990-х. – Она окончила театральное училище, работает актрисой, моделью. Но, пожалуй, самое главное – она просто хороший человек, который меня очень любит...

Будет вечно молодым

В его песнях тема секса была определяющей. Казалось бы, ловелас со стажем. Ну и, конечно, прожженный циник. Однако так

было далеко не всегда. Сейчас певец признается, что в ранней молодости он испытывал недостаток женского внимания – девушки словно не замечали его.

– Именно поэтому я и стал артистом, чтобы нравиться слабому полу, – уверяет Кай Метов. – Будь у меня все хорошо с личной жизнью в молодости, может быть, и судьба сложилась бы иначе – я бы занимался чем-то иным.

Анастасия, в свою очередь, признается, что очаровать и покорить Метова ей было не так уж и просто. Мол, он любит де-

вушек образованных, интеллигентных, начитанных – приходилось соответствовать.

– Мы познакомились на вечеринке у моих старых знакомых, где Кай выступал, а у меня была назначена встреча. Он попросил у меня номер телефона, так мы начали общаться. Потом Кай взял небольшую паузу, после чего пригласил на встречу. Так постепенно и завязался наш роман.

Знакомство произошло шесть лет назад, роман начался тремя годами позже. Тогда же Кай и Анастасия стали жить вместе. При этом солидная разница в возрасте девушке совершенно не смущает.

– Он хорошо выглядит, прекрасен в постели, а что еще надо? – улыбается Настя. – Мне даже кажется, что Кай никогда не будет старым, останется таким же молодым.

«Кай совсем не ревнивый»

По словам Анастасии, она очень хочет замуж. При этом

Всего у Кая трое детей от разных браков



С женой Наташей он расстался, когда дочке было три года



До Насти рядом с ним была 29-летняя Анна



С солисткой группы «Любовные истории» Метов прожил девять лет

ПОСТЕЛИ!»

ее родителей, которые младше будущего зятя, личность и возраст Кая Метова отнюдь не смущают. Они приняли выбор дочери и благословили ее на брак, который должен состояться уже в 2019 году.

– Кай совсем не ревнивый, – откровенничает Настя. – Он адекватно и правильно реагирует на мужчин, поэтому мы живем душа в душу, у нас полное взаимопонимание и доверие.

В гражданском браке с певцом Анастасия на личном примере убедилась в справедливости народной мудрости о том, что путь к сердцу мужчины лежит через желудок. Прежде она не очень любила, да и практически не умела готовить. Теперь же обзавелась поварскими книгами, штудирует интернет и смотрит телепрограммы о кулинарии, дабы постоянно удивлять и баловать возлюбленного.

– Кай очень любит рыбу, особенно стейки из семги, – делится Настя.

Впрочем, Метов в свободное от гастролей время тоже

не против покошеварить у плиты.

– У него замечательно получается уха, недавно он удивил меня рыбой в кляре, – хващается своим избранником Анастасия.

На те же грабли?

Уже сегодня они думают и о прибавлении в семье. Мол, оба здоровы, материальное положение позволяет – почему же не завести ребенка? При этом у Кая уже есть дети от предыдущих браков – 31-летняя дочь Кристина, которая работает хореографом, 22-летняя студентка Анастасия и 20-летний сын Рик. По словам любовницы Метова, все трое нормально отнеслись к ее появлению в жизни отца и их отношениям никак не препятствуют. Более того, 26-летняя невеста певца дружит с его дочерьми, являясь им практически ровесницей.

Остается лишь добавить, что это уже не первые отношения артиста, в которых присутствует значительная разница в возрасте. До Насти Кай Метов девять лет жил с солисткой группы «Любовные истории» **Ольгой Филимонцевой**. С ней певец познакомился, когда приехал на гастроли в Кемерово. Девушке на тот момент было всего 15.

А в 2013 году у артиста случился роман с 29-летней Анной, дочерью его поклонницы.

– После моего очередного выступления в городе на Дону у нас с ней случился тактильный контакт. Кто-то кого-то как будто случайно взял за руку, и с тех пор отношения перешли в новую фазу, – рассказывал Метов.

Впрочем, через два года, когда певец расстался с молодой избранницей, он заговорил уже совсем иначе: «Главный вывод, который я сделал из предыдущих отношений, – это то, что в приоритете должно быть спокойствие». Теперь же, судя по всему, спокойствие опять ему только снится... ■

Он хорошо выглядит. Мне кажется, что Кай никогда не будет старым



ФОТО А. ЛОМОХОВА



Танцовщица Татьяна Лейбель была беременна от Abdulova



Дети у звезд появляются не только при жизни. Часто уже после смерти всплывают тайные романы, внебрачные связи. У актера Александра Abdulova тоже обнаружился сын, про которого никто прежде ничего не знал.



С женой Ириной Алферовой и дочкой Ксенией

Александр АБДУЛОВ

ТАИНА ВНЕБРАЧН

В январе будет 11 лет, как с нами нет Александра Abdulova. Он умер сразу после Нового года от рака легких в возрасте 54 лет. Меньше чем за год до этого исполнилась главная мечта актера – он стал отцом. До этого была лишь приемная дочь – **Ксения Алферова**, а теперь появилась родная. Вторая жена Юля родила ему дочку Женечку. Abdulov был уже тяжело болен, но изо всех сил наслаждался поздним отцовством. Даже в последние дни своей жизни, впадая в беспамятство, слабо улыбался, когда к нему подносили девочку. Это было пронзительное родительское счастье... И вот недавно всплыла шокирующая история. Оказывается, много лет назад Алек-

сандр Abdulov отказался от собственного ребенка. Об этом тщательно скрываемом факте биографии рассказал его закадычный друг, актер **Георгий Мартиросян**.

Маленький «абдульчик»

Шура и Жора – так называли друг друга приятели, которые по молодости вообще были не разлей вода. Как уверяет Мартиросян, тайн между ними никаких не было. Шура другу доверял как самому себе. И однажды рассказал, что, еще будучи студентом, встречался с некой Татьяной. Роман был ярким, но коротким – разбежались и забыли. Но однажды, несколько лет спустя, Abdulova накрыло но-

стальгией, и он решил проведать бывшую подругу. – Пришел к ней домой и увидел маленького мальчика, маленького «абдульчика», который был безумно похож на него, – рассказывает Мартиросян. Девушка призналась, что ребенок от Саши. Но тот то ли не поверил, то ли не захотел вешать на себя обузу – повернулся и ушел. Уже навсегда. Георгий вспоминает, что Татьяна еще лишь однажды побеспокоила артиста: позвонила как-то Abdulovu и попросила поговорить с сыном, уже подростком, который не хотел принимать ее нового мужа. – Я ему тогда сказал: «Шура, это самый потрясающий момент сказать: «Я твой отец». Он этого не сделал. Почему –



**Георгий
Мартиросьян
знал все тайны
своего друга**



**«Он настоял
на аборте.
Для меня это,
конечно, была
трагедия»**



**Вдова актера Юлия
и дочка Женя**

ОГО СЫНА

не знаю, – пожимает плечами Мартиросьян.

Парень вырос вдалеке от родного отца и ни при жизни Абдулова, ни после его смерти так и не заявил о себе. Этому внебрачному сыну сейчас должно быть чуть больше 40 лет. Где он живет, чем занимается, есть ли у него дети – никому неизвестно.

**«Я не готов
стать отцом!»**

После заявления Мартиросьяна поклонники Абдулова озадачились поисками сына актера. Подняли и изучили его биографию. Узнали, что, еще учась в ГИТИСе, он жил с танцовщицей **Татьяной Лейбель**. Об этом романе она сама рассказывала: Абдулов

был самой сильной любовью ее жизни и самым большим горем, ведь он бросил ее ради брака с красавицей **Ириной Алферовой**.

Не та ли это самая Татьяна, которая и родила ему сына? Время сходится. Тем более что сама она как-то обмолвилась: мол, разошлись, Саша уже женился на Ире, но однажды не выдержал, пришел ко мне, и мы провели вместе ночь. И про беременность от Абдулова Татьяна рассказывает. Правда, уверяет, что родить ей не удалось.

– Когда сказала о беременности Саше, он был ошарашен: «Да ты что? Правда?» – и через паузу: «Я не готов стать отцом. Мне карьере нужно делать, сниматься, пойми, мне нужно многого добиться». И он настоял на аборте. Для

меня это, конечно, была трагедия. Но как было его не послушаться?

Больше ни о каких детях Татьяны, которая живет в Канаде с мужем, не упоминает. Поклонники Абдулова прошерстили весь интернет, нашли в соцсетях какого-то мужчину с именем Жора Абдулов, который тоже живет в Канаде. Связи с Татьяной не нашли, но решили: может, это он, тот самый внебрачный тайный сын?

Вскрыл себе вены

Логика поклонников понятна: фамилии сходится, Жорой Татьяна назвала сына в честь лучшего друга Абдулова, которого хорошо знала. Ну чем не версия? Вот только Таня действительно дружила с Мартиросьяном много лет, даже расставшись с Сашей. И уж если был у нее ребенок, Георгий бы это точно знал.

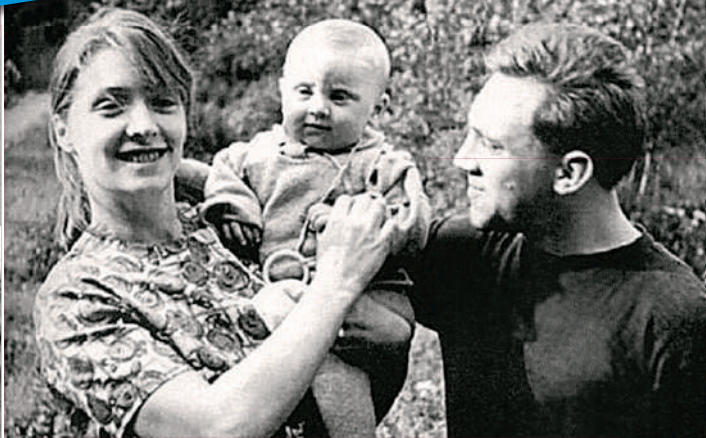
Получается, не она. Так кто же родил Абдулову сына в середине 1970-х? Друзья припоминают, что были у него мимолетные отношения с какой-то медсестрой. И звали ее тоже Таня. Вот и тезка-танцовщица про нее слышала:

– Кажется, на первом курсе у него была эта девушка. Ради нее он лазил по крышам, чтобы попасть к любимой через окно. Но она с ним жестко порвала: «Ты для меня еще мальчишка! Больше не приходи, я тебе дверь не открою!» А он из юношеского максимализма решил покончить с собой. Закрылся в комнате и вскрыл себе вены. Его спасли однокурсники, вовремя выломали дверь...

Судя по всему, именно эта медсестра и стала мамой сына актера. И решила не навязывать Абдулову ни себя, ни ребенка. Единственной законной дочке актера Жене сегодня 11 лет. Она очень надеется, что старший брат – это не выдумка, и он действительно где-то есть. А ее мама Юлия, вдова Абдулова, верит, что однажды откроется дверь и на пороге окажется точная копия ее мужа – его сын, его продолжение... ■



У легендарного
поэта объявились
новые наследники



Официально у Высоцкого лишь двое сыновей, которые родились в браке с Людмилой Абрамовой

ВЫСОЦКИЕ ОТНОШ

25 января Владимиру Высоцкому исполнилось бы 81. Был бы жив – отметил день рождения в окружении детей и внуков. Интересно, сколько бы их собралось за праздничным столом? Ведь то и дело всплывают люди, которые называют себя внебрачными потомками поэта и требуют признать их родство.

Олюбвеобильности Владимира Высоцкого ходят легенды. Говорят, он очень ценил женскую красоту и не упускал возможности поухаживать за понравившейся дамой. Наверное, в жизни поэта действительно было немало романов, о которых так и не узнала широкая публика – сам Высоцкий, будучи не только влюбчивым, но и очень порядочным человеком, никогда не трепал имена женщин, с которыми у него были отношения. Именно этим теперь и пользуются те, кто хочет с ним породниться. Практически

каждый год появляются новые «внебрачные» дети Высоцкого.

Тайна матери

Отец **Алисы Левиной** уже старый и больной человек. Вся жизнь он прожил в полной уверенности, что у него прекрасная семья – жена, дочка, внуки. А перед самым Новым годом получил «подарок», от которого чуть ли не слег в могилу. Дочь на всю страну заявила, что он ей никто. Якобы несколько лет назад мама в порыве откровенности ей призналась, что изменяла мужу. Да не

с кем-нибудь, а с самим Владимиром Высоцким!

– Они часто работали вместе на съемочной площадке. Она шила костюмы. Однажды после танцев Высоцкий вызвал ее проводить... – пересказывает Алиса любовную историю, поведенную матерью.

Отношения эти начались в 1963 году, когда мама Алисы была еще не замужем. Но и после заключения брака бегать на свидания с Высоцким она не перестала. Забеременела в 1974 году – то ли от актера, то ли от мужа.

После таких откровений Левина пересмотрела все фотографии барда и определила: вот он и есть ее родной отец! Почувствовала зов крови и решила рассекретить семейную тайну, хоть мама и умоляла этого не делать. Она, женщина старой закалки, считает, что измена мужу – позор, который надо



Алиса Левина появилась на свет в 1974 году



ФОТОДОМ.RU

Никита Высоцкий не исключает, что у его отца были еще дети



Мама Игоря Сивакова познакомилась с бардом еще в 1960-м

ЕНИЯ!

скрывать. Алисе такая точка зрения не близка: ведь если ее отец действительно Высоцкий, то об этом грех умалчивать.

Водка, гитара и песни отца

Игорь Сиваков из Ейска уже лет 20 открыто называет себя незаконнорожденным сыном Владимира Высоцкого. Кто-то ему верит – вроде как внешне похож, да и песни под гитару поет таким же хриплым голосом. Другие сомневаются: много тут таких детей лейтенанта Шмидта...

Игорь еще в советское время пытался через газеты заявить о себе. Тогда его обсмеяли, и он на время затаился, пропал. А недавно снова стал бить себя в грудь: «Высоцкий – мой отец!» Кроме этого утверждения Сиваков никаких фактов не приводит, даже дату своего рождения

скрывает – помнит, как в прошлый раз недоверчивый народ стал сопоставлять факты и уличать его во лжи. Теперь он требует принять его слова на веру без доказательств.

Но если хорошо поискать, то можно обнаружить интервью Сивакова 1990-х годов. Тогда Игорь рассказывал, что его мама Валентина, юная певица из города Ейска Ростовской области, в 1960 году выступала в Москве. И на концерте познакомилась с неизвестным тогда еще молодым актером Владимиром Высоцким. Игорь родился через девять месяцев, а потом мама вышла замуж и дала сыну фамилию отчима. Жизнь Валентины пошла кувырком: после развода она спилась, потеряла работу. Игорь попал в интернат. Петть, играть на гитаре и пить водку он начал одновременно – лет с десяти. Репертуар состоял из песен

Высоцкого. Когда мама впервые услышала, как он хрипит, заплакала. И призналась: «Сынок, а ведь это твой отец...»

«Мы с ним обвенчались...»

Алиса Левина и Игорь Сиваков решились на ДНК-экспертизу. Этот тест стал ударом для человека, который вырастил Алису и всю жизнь считал ее дочкой, – оказалось, что он действительно не ее отец. А вот между собой Игорь и Алиса вовсе не родственники. То есть как минимум один из них точно никакого отношения к Высоцкому не имеет.

Еще одного претендента на звание сына Владимира Семеновича уже нет в живых: он был тяжелым инвалидом детства, всю жизнь провел в инвалидном кресле и умер в 40 лет в 2001 году. Но его родня продолжает «нести правду людям». Мама, швея **Людмила Спиридонова**, рассказывает, что познакомилась с Высоцким все в том же 1960 году.

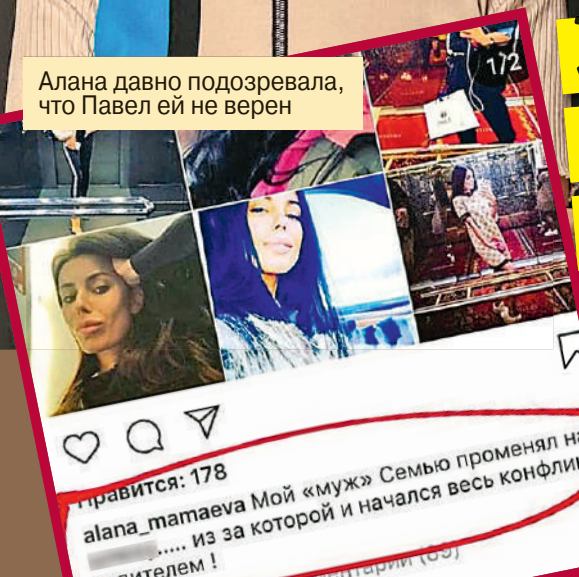
– В конце сентября того же года мы обвенчались в маленькой церквушке на Щелковской, недалеко от циркового училища. Лупые были: обвенчались и разбредлись по своим домам. О совместной жизни и речи быть не могло. Играючи поженились, играючи и расстались... А осенью 1961 года родился Витя. Высоцкому он был не нужен. Потом вдруг воспылал чувствами. Я не запрещала им общаться. Но с каждым годом Володя появлялся у нас все реже...

Установить, был ли Высоцкий отцом кому-либо из этих троих, можно было бы, если б один из его законных сыновей согласился дать биоматериал на ДНК-тест. Но ни Аркадий, ни Никита и слышать не хотят о каких-либо экспертизах.

– Таких сыновей и дочек за все эти годы объявилось до полсотни, – говорит Никита. – Половина – больные люди. Тем не менее я допускаю мысль, что среди них могут быть настоящие дети Высоцкого. Ну и что?.. ■



Алана давно подозревала, что Павел ей не верен



Жена Мамаева, Никита Панфилов и Тутта Ларсен рассказали о пережитых изменах

Измена – та самая бетонная стена, в которую врезаешься внезапно. Боль и обида захлестывают настолько, что сложно даже дышать. Конечно, время лечит. Но рассказывать о пережитом предательстве – безумно тяжело. Под силу немногим...

«Она ему в тюрьму пишет»

Жена футболиста **Павла Мамаева** поддерживала мужа с первого дня его задержания. Призывала поклонников футболиста подписывать петиции, раздавала комментарии, оправдывая его поведение, требовала тщательного расследования драки. Больше всего Алану возмущало, что видео с камер наблюдения в кафе, где муж с друзьями устроил драку, не показывают целиком. Ведь там же были свидетели – пусть и расскажут, как все было на самом деле!

Но как только видео опубликовали целиком, у жены Мамаевой случилась настоящая истерика. Вдруг выяснилось, что бузил в тот день ее супруг не

только в компании приятелей – рядом с ним все время находилась длинноногая красотка модельной внешности. Быстро выяснилось, что девушку зовут Александра, ей 27 лет, родом она из Вильнюса и, как говорят знающие люди, работает в эксклюзивном ночном клубе для состоятельных мужчин, оказывая разные услуги.

– Муж до последнего скрывал, что они уже полгода вместе! – убивается Алана. – Я была у него в СИЗО, он дал мне понять, что ее любит. А мне говорит: «И тебя тоже люблю». Как мне с этим жить? Но самое интересное – сейчас эта девка переживает, что она была не единственная. Она строчит ему письма в тюрьму, говорит, что он ее обманул, что у него еще любовницы были!..

Мамаева и раньше подозревала, что благоверный ей изменяет. Как-то в сердцах обвинила **Вику Боню**, что та спит с ее мужем. Друзья рассказывали о некоей Кате, которая скрашивает сексуальное одиночество футболисту в поездках. Муж говорил, что верен, Алана старалась себя убедить, что ей все только кажется. Но вот теперь, когда Павел, припертый к стенке, все же признался, она растерялась: а что дальше? На кону – счастливая безбедная жизнь, которую легко можно потерять из-за гордости.

Накануне Нового года неверный муж прислал ей из СИЗО букет роз с открыткой, в которой есть признания в любви, но нет ни слова с просьбой простить.

– Сохранится ли у нас семья, зависит только от меня, – пони-

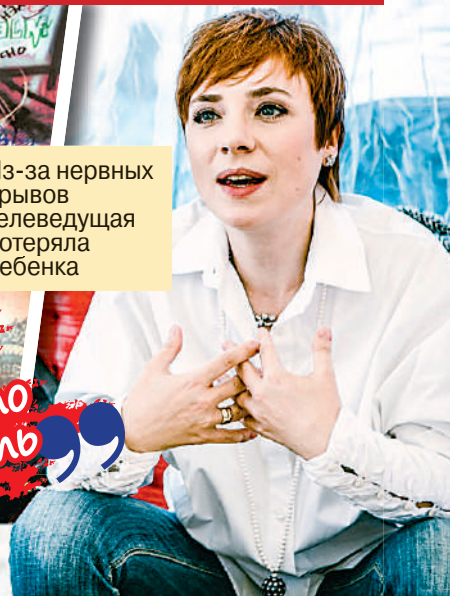
С ЭТИМ ЖИТЬ?..»

Никита Панфилов: «Ее не остановило даже то, что мы венчаны»



Из-за нервных срывов телеведущая потеряла ребенка

Единственная эмоция, которая была во мне, — это дичайшая ревность»



мает Алана. — Прощу я его или нет. Ни Паша, ни та девка не решают, только я решаю...

«Из-за денег сошла с ума»

Актер **Никита Панфилов** довольно долго был счастливым в браке. Любимая жена Лада, маленький сын Добрыня — дома тихо, спокойно, уютно. Рухнуло все в один момент. Ладу как подменили, само присутствие Никиты стало ее злить и бесить.

— Оказалось, у жены появился другой мужчина. Мне сказали и как его зовут, и чем он занимается, и как развивались их отношения, и почему она дергала меня — то к себе, то от себя... Она просто не могла выбрать, с кем ей выгоднее остаться. Именно выгоднее, потому что человек из-за денег сошел с ума.

Панфилов сумел унять и боль, и ревность. Полгода уговаривал супругу одуматься, попробовать начать все сначала — хотя бы ради сына. Но Лада все же подала на развод.

— Ее не остановило даже то, что мы венчаны, говорила, что уже не любит, — вздыхает Никита. — А теперь, когда у меня жизнь наладилась, Лада

все не может взять в толк, почему я после нашего с ней расставания не спился, не приполз к ней на коленях. Она однажды сказала: «Если бы ты приполз на коленях, я бы тебя простила». Но за что я должен просить прощения? За то, что после ее измен и оскорблений еще пытался сохранить нашу семью?

«Он изменял в нашей кровати!»

Одним измена ломает привычную жизнь, других вгоняет в депрессию... Для **Тутты Ларсен** измена обернулась потерей ребенка — его смерть телеведущая не перестанет оплакивать никогда.

Первый ее брак с музыкантом Максимом быстро пришел в негодность — непонимания, ссоры, раздражение. И чего, спрашивается, торопились пожениться? Ведь изначально было понятно, что совсем разные люди. И когда у мужа появилась любовница, Тутта даже... обрадовалась. Решила, что теперь можно развестись. Но он стал валяться в ногах, каяться и обещать, что больше такого не повторится. Она поверила. Через месяц за-

беременела. А муж тут же снова пошел налево.

— Я работала на трех работах и не спала ночами, потому что его не было дома. Единственная эмоция, которая все это время была во мне, — это дичайшая ревность. Я в этом плавала, как в луже дерьма, я это ела, я этим дышала, — вспоминает телеведущая. — Я постоянно проверяла его пейджер, пыталась удержать за чем-то. Он изменял прямо в нашей квартире, в нашей кровати! Это было ужасно, и самое страшное, что переживания сказывались на моем самочувствии. Врачи все время гоняли меня на УЗИ по два-три раза в неделю, а я не понимала, что происходит. Уже потом, когда была на восьмом месяце, опытный врач рассказала, что у ребенка имеются патологии в развитии. Очень серьезный порок сердца, с которым невозможно жить.

Доктора вызвали искусственные роды. Ребенок родился мертвым, матери не дали даже на него посмотреть...

Муж не пришел поддержать жену в роддом, не встретил после выписки. Увиделись они только в зале суда во время развода... ■



ФОТОДОМ.РУ



Наташа и Жанна были как сестрички - всегда вместе

Больше трех лет прошло со дня трагической смерти Жанны Фриске. Но на ее могиле и по сей день всегда живые цветы. Ни родственники, ни друзья, ни поклонники певицы не забывают. Сегодня о Жанне вспоминает ее одноклассница и самая близкая подруга – Наталья Волохова...

Близкая подруга Жанны Фриске:

«ОНА ВСЕГДА МЕЧТАЛА»

«За нее мне пришлось драться с мальчишками»

– Наталья, помните, как познакомились с Жанной?

– Да, конечно. Она пришла к нам во втором классе. Помню, заходит девочка – маленькая такая, хрупкая. Могу сказать, что у меня сразу любовь с первого взгляда к ней возникла. Я решила опекать Жанну, потому что мальчишки ее дразнили. Мне даже пришлось с ними драться.

– А из-за чего мальчишки ее невлюбили?

– Возможно, из-за того, что Жанна была новенькая в классе. И такая маленькая,

беззащитная. В общем, ребята сразу решили испытать ее на прочность. Потом, помню, как-то она пришла в платочке. Родители подстригли ее наголо из-за какой-то проблемы со здоровьем. А дети – они же дети, всегда и везде. Но тут возникла я, и на прочность стали испытывать уже и меня.

– И как долго вам пришлось опекать Жанну?

– Недолго. Она оказалась очень компанейской девочкой, ее сразу полюбили, а где-то через месяц она и вовсе стала всеобщей любимицей. У Жанны была удивительная способность находить общий язык с любым человеком, абсолютно с любым.

«К ней все тянулись»

– В Жанне чувствовались задатки будущей звезды?

– Нет, не вяжется к ней это понятие. И она никогда звезду не включала, всегда была проста со всеми... Однажды мы с Жанной неожиданно встретились в самолете, который летел на Мальдивы. Такое ощущение, что нас просто жизнь свела. Она пришла ко мне в эконом-класс, и вы не представляете, что произошло в салоне самолета! Люди ее узнали и пошли просто вереницей за автографами. Жанна была уставшая после работы, плюс еще длительный перелет. А к ней подходили и подходили,



Поначалу одноклассники ее невзлюбили



Ее папа работал в ЦДРИ (Центральный дом работников искусств), мама была домохозяйкой



«Она ни на что не жаловалась – у Жанны всегда все было хорошо»

А О СЕМЬЕ...»

просили сфотографироваться – и с каждым она фотографировалась, и каждому улыбалась. Честно скажу, я не знала ни одного человека, который бы относился к ней плохо. Это действительно была какая-то удивительная способность располагать к себе людей.

– **Жанна мечтала о карьере певицы?**

– Нет. Она мечтала танцевать. Жанна прекрасно танцевала, занималась балетом, гимнастикой. У нее была очень красивая пластика, над которой она много работала... Кстати, я помню, что в детстве она хотела стать стюардессой.

– **Она привлекала к себе внимание окружающих?**

– Да. Где бы ни появлялась – всегда была в центре внимания. Я не очень люблю это слово, но в данном случае оно больше всего подходит – «харизма». Вот у нее была очень сильная харизма. Люди всегда тянулись к Жанне, она была для них звездой. Не в смысле – звезда шоу-бизнеса, а просто звезда.

– **В классе за ней ухаживал кто-нибудь?**

– Не помню, чтобы ей кто-то нравился. У нас была своя компания, мы общались с мальчишками из других школ, просто как друзья. Тогда мы не стремились к тому, чтобы обзавестись кавалерами. Просто жили, как жили, общались. Мо-

жет быть, кто-то и нравился, но это никогда не переходило в какие-то близкие отношения. Мы просто дружили.

«Смириться» – это не про Жанну»

– **А чем вообще вы занимались в школьные годы?**

– Помню, как мы с Жанной решили организовать тимуровский отряд. Ходили по подъездам и искали стариков, которым нужна помощь. Кому за продуктами надо было сходить, с кем просто поговорить, выслушать человека. И все они с удовольствием с нами общались, очень много рассказывали о себе, им было что рассказать...

– **Жанна любила помогать другим людям?**

– Жанне всегда нравилось протягивать руку помощи, причем не важно кому – людям или животным. Лет в 15 у Жанны появился щенок овчарки. Через какое-то время этот щенок заболел. Оказалось, что у него энтерит, а это очень тяжелое заболевание для собак, большой процент смертности. Врачи сказали, что вряд ли чем-то смогут помочь и, скорее всего, придется смириться, собака умрет... Но «смириться» – это не про Жанну. Она взялась и стала выхаживать эту овчарку – планомерно и постоянно, день и ночь, несмотря ни на что – ни на прогнозы, ни на уговоры. И все-таки этого щенка выжила!

«Мы обменялись кровью»

– **Вы помните, как началась карьера Жанны?**

– Да, я отлично запомнила этот день. Была дома, смотрела телевизор. Звонит Жанна: «Наташ, меня позвали в группу «Блестящие»... Я повернулась к экрану, а там как раз пели девчонки из «Блестящих» – «Там, только там». Еще подумала: «О, какая интересная группа, что-то новенькое». И вот Жанна звонит: «...Как



В составе группы «Блестящие»

О Шепелеве подруга Фриске не лучшего мнения

«Не знала ни одного человека, который бы плохо к ней относился»



ФОТОДОМ.РУ



Когда Жанна была жива, ее семья была очень дружна

ты думаешь, соглашаться?» Я говорю: «Конечно! Не вздумай отказываться, иди!»

– **Вы были на первом ее концерте?**

– Да, специально пришла посмотреть на Жанну. Я стояла внизу, она была на сцене, я смотрела на Жанну, и мне казалось, что она самую малость то ли стесняется, то ли смущена – может быть, слегка оробела. Однако Жанна всегда выглядела очень органично и на сцене, и на экране. Так удивительно, ведь она никогда этому не училась и даже не готовилась.

– **Потом часто ходили на ее выступления?**

– Не могу сказать, что часто. Мы с ней на какое-то время потеряли друг друга из вида. А потом она позвала меня на свой концерт. И вот я стою в партере возле сцены, Жанна поет песню «Где же ты, где», смотрит на меня – и мы с ней вместе плачем. Очень хорошо это помню. Мы просто

скачали друг по другу, может быть, по ушедшему времени, когда с ней были самыми близкими подругами. Жизнь закрутила нас: у Жанны одно, у меня другое – вот, наверное, и соскучились.

– **Что мешало вам видаться с Жанной? Ее популярность?**

– Нет, просто как-то откладывали общение на потом. Наша с Жанной дружба – это на всю жизнь. Не важно, общаешься ты или не общаешься, видишься или не видишься. Помню в 4-м классе мы с Жанной побратались. Залезли под стол, порезали пальчики и кровью обменялись, хотели стать еще ближе. Это было самое счастливое время для нас, мы были вместе все время и могли проболтать ночь напролет до самого утра.

– **О чем Жанна тогда мечтала?**

– Она всегда мечтала о семье. У нее это шло красной нитью с юности, всю жизнь. А то, что долго не выходила

замуж, – значит не встретила любимого человека. Хоть Жанна и говорила, что у нее все хорошо и замечательно, все-таки я думаю, что ее это беспокоило, не давало покоя.

«Была уверена, что она победит болезнь»

– **Какой у нее был характер?**

– Характер сильного человека. Жанна была очень сильной, позитивной, оптимистичной. Всегда смотрела на мир с позитивом, во всем видела только хорошее. Я не помню, чтобы она на что-то жаловалась. Нет, у Жанны всегда все было хорошо.

– **Даже во время болезни?**

– Да. Мы в то время мало общались. Но в декабре 2014-го (за полгода до смерти. – Ред.) я приехала к Жанне домой. Она была достаточно бодрой, если говорить о физическом состоянии, абсолютно увере-

на в будущем. Производила впечатление человека, который идет на поправку. Жанна рассказывала о своих планах, о своем выздоровлении, как ей становится лучше, и о том... как она хочет еще детей. Говорила, что летом собирается выйти на сцену...

– **Вы тогда верили, что подруга выздоровеет?**

– Эта страшная болезнь настолько не вязалась с ней. Я была абсолютно уверена, что она поправится, что и из этой ситуации выйдет, как выходила из сотен других. Она говорила: «Это мне испытание, я должна его пройти, я должна». И по-другому быть не могло. В декабре 2014-го, после нашей встречи, я уезжала в абсолютной уверенности, что все будет так, как она говорит, все будет именно так и не иначе.

– **Платон тогда был с ней?**

– Да. Он был с Жанной, абсолютно счастливый, всеми обожаемый, очень близкий мне ребенок. Я приехала со своими детьми, и они замечательно играли. Жанна старалась, насколько это возможно, быть рядом со своим сыном. Он, конечно, в силу возраста не понимал, что происходит с мамой, он был еще очень маленький.

«**Платон спасибо не скажет**»

– **Сейчас с кем-то из родных и близких Жанны общаетесь?**

– Да, я перезваниваюсь с ее мамой, отцом. Про мужа – Дмитрия Шепелева – могу только одно сказать: наступит момент, когда ребенок узнает всю правду, все поймет и точно не скажет спасибо как ми-

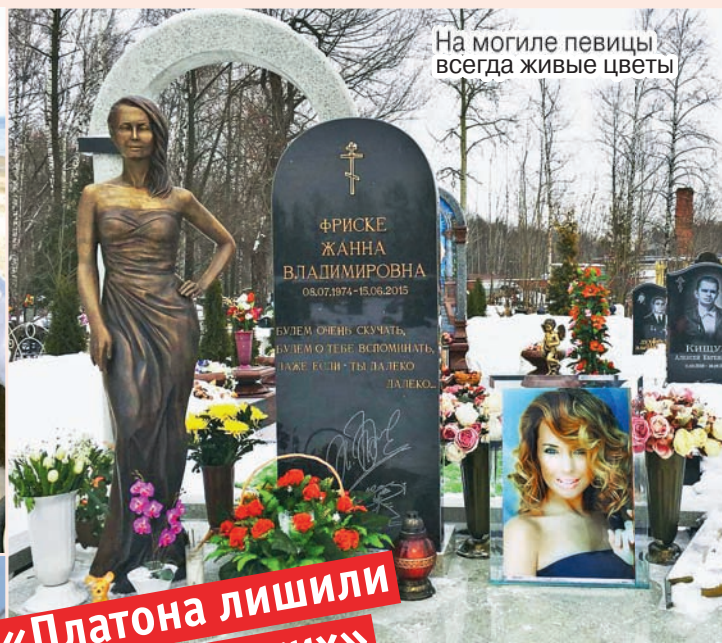
нимум за то, чего его лишили в детстве. А Платона лишили элементарных, может быть, даже банальных вещей, таких как любовь близких, которая ему просто необходима, как воздух и солнце.

– **Платону сейчас тяжело без родных бабушки и дедушки?**

– Я, как и все близкие Жанны, не вижу с Платоном. Но думаю, что чем больше любящих людей вокруг мальчика, тем лучше для него самого. Бабушка, дедушка – ведь они не то, что его любят, а просто души в нем не чают! Как может бабушка не любить? У всех нас были бабушки. И ведь это самые теплые воспоминания, самые нежные, самые мягкие. А тем более речь идет о бабушке, которая провела с ним два года и буквально заменила Платону мать... ■



Даже страшная болезнь ее не подкосила – она была абсолютно уверена, что победит



На могиле певицы всегда живые цветы

«**Платона лишили любви близких**»

Весной сыну Жанны Фриске исполнится шесть лет





Где сейчас светские львицы нулевых?

ФОТО Г. УСБЕВА



Без Собчак и Цейтлиной не обходилась ни одна крутая вечеринка

Когда-то именно они задавали тон светской жизни столицы. Ксения Собчак, Ульяна Цейтлина, Шахри Амирханова, Даша Жукова... Да что там: с них эта самая светская жизнь в России и началась! Однако прошли годы. На виду осталась, пожалуй, только Собчак. Где же остальные? Чем занимаются и не скучают ли по былой славе?

Тихая жизнь в Монако

укатила из страны в неизвестном направлении.

Следы Цейтлиной обнаружались в Монако. Правда, теперь Ульяна носит уже другую фамилию. Ее супруг – **Алексей Федорычев** – крупный трейдер зерна и минеральных удобрений, бывший владелец футбольного клуба «Динамо» (Москва).

Мадам Федорычевой светская львица стала всего три года назад, в 2015-м. Именно тогда они с Алексеем

официально узаконили свои отношения. На удивление, Ульяна, которая, как никто, знает толк в пышных торжествах, не стала делать из своей свадьбы события. Даже так: свадьбы не было вообще. Жених и невеста просто поставили свои подписи в «амбарной книге» и стали мужем и женой.

В Монако Цейтлина ведет жизнь тихую, если не сказать затворническую. Она сама отводит сына Савву в школу, сама же его оттуда забирает. Ни по местным шикарным ресторанам, ни по салонам красоты она не ходит – не хочется. Все свободное время Ульяна проводит дома – вместе с помощницей по хозяйству ищет новые рецепты, на пару с ней замешивает тесто,

печет пироги. Словом, сегодня Цейтлина – просто жена и мать. Она даже в дела мужа принципиально не вникает, считая, что он сам прекрасно справляется со своим бизнесом.

– Нет, я не вмешиваюсь в его дела, поскольку ничего в этом не смыслю, но что касается моей функции – дом, красота, уют, тепло, – я ее выполняю. Я ращу сына. У Саввы теперь

есть отец. Лучшее, что

может случиться с

мальчиком – ког-

да рядом достой-

ный пример. Да

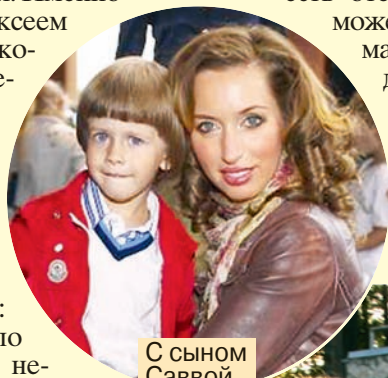
и мне самой

важно муж-

чину уважать.

Я абсолютно

счастлива!



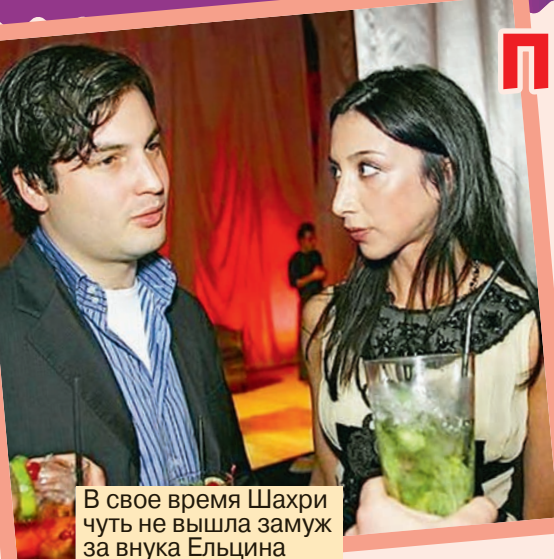
С сыном Саввой



Теперь Ульяна носит другую фамилию. ее муж - известный бизнесмен Алексей Федорычев

ЕТА – В ТЕНЬ

Предпочла музыканта



В свое время Шахри чуть не вышла замуж за внука Ельцина

ханова выбрала вовсе не представителя звонкой фамилии и не олигарха. Ее избранник – клавишник группы Ромпреуа **Александр Липский**. Именно ради него она и покинула светский мир. Хотя, помнится, в свое время без участия знатной троицы – Шахри Амирханова, **Даша Жукова** и **Полина Дерипаска** – не обходилось ни одно пафосное мероприятие.



Теперь ее тусовка на детской площадке

Вообще, многие яркие представительницы столичного света ушли в тень именно по причине замужества. Внучку легендарного поэта **Расула Гамзатова** в свое время сватали за **Бориса Ельцина-младшего**. Поэтому все очень удивились, когда вдруг стало известно, что себе в спутники **Шахри Амир-**

Сегодня у супругов подрастает дочь Алиса, воспитанию которой Шахри отдает очень много сил. Тем не менее нельзя сказать, что бывшая светская львица превратилась в унылую домохозяйку. Просто в ее жизни очень изменились акценты. У Амирхановой свой бизнес, связанный с детской

одеждой, также она много занимается благотворительностью. Ну а по былым временам Шахри совсем не скучает, говоря без тени кокетства: «Я не считаю глянцевого этапа своей биографии определяющим».

Стала беднее, но моложе

Анастасия Калманович, экс-продюсер Земфиры и организатор необычных вечеринок, тоже решила предпочесть светской жизни тихое материнство. И ее избранник также не имеет миллионов и миллиардов. Тем не менее с диджеем **Федором Фоминым** светская львица, судя по сияющим фотографиям в соцсетях, наконец нашла свое счастье. У супругов растет сын Тихон, очень много времени семейство проводит в тихой Юрмале. Громко же напомнила Настя о себе год назад, решившись обнародовать результаты пластической операции, после которой она стала выглядеть лет на 10 моложе.



Анастасия и ее семья живут в Юрмале



Веселые вечеринки в прошлом, теперь вся жизнь посвящена сыну



FOTODOM.RU

«Рублевская писательница» **Оксана Робски** оставила светский мир, а заодно и Россию, из-за сына Йоси. У ребенка, который мог питаться каждый день черной икрой и трюфелями, появилась аллергия почти на все продукты, кроме макарон с сыром. Странное дело: как только мальчик попал за границу, аллергия тут же пропала. В итоге Оксана с семьей переехала сначала на остров Сент-Барт, где сын в совершенстве

освоил французский язык, а позже обосновалась в Лос-Анджелесе. «Мы – климатические эмигранты», – говорит о себе Оксана. В Голливуде Робски пишет сценарии, воспитывает ребенка и наслаждается жизнью. С родной страной связей не теряет, однако даже из соцсетей Оксана ушла. Реальная жизнь, по ее мнению, намного интересней.



Оксана была замужем шесть раз!

Графиня работает психологом



Сейчас Мария пишет стихи и воспитывает дочь

Над светской львицей **Марией Контэ** в свое время посмеивались, но тем не менее с радостью принимали на любой светской вечеринке. Мария рассказывала, что звонкую фамилию ей подарил муж-граф – вместе с шикарными поместьями, коллекцией драгоценностей и высоким статусом. Конеч-

но, за глаза многие поговаривали, что граф Контэ – не более чем занятная выдумка Марии. Мол, этой легендой она прикрывает роман с российским миллиардером **Виктором Вексельбергом**. Однако выглядела Маша действительно как графиня, была мила и приятна в общении, поэтому никто не требовал предъявить миру мифического мужа. Пересмотреть свои взгляды на жизнь Марию Контэ заставила тяжелая болезнь. Светская львица смогла победить рак и перестала появляться в свете. Сейчас она воспитывает дочь Таису, пишет очень оптимистичные стихи и работает онкопсихологом: встречается с больными раком и убеждает всех: жить надо сейчас и сегодня, наслаждаясь каждым днем. ■



НОВИНКА!



Спецвыпуск
газеты
"Мир новостей"
"МИР
СКАНВОРДОВ"

ГАЗЕТА БОЛЬШИХ СКАНВОРДОВ

Уже в
продаже!

32 страницы

Разгадывайте по-крупному!

12+

Реклама

ВОТ ЭТО ДА!

МЕЖДУ НИМИ,

А ведь их считали секс-символами!

Западные СМИ сообщили неожиданную новость: Деми Мур, пережив три развода с brutальными мужчинами (Фредди Мур, Брюс Уиллис и Эштон Кутчер), теперь встречается с женщиной. Причем ее связь с сербской стилисткой Машей Мандзукой, оказывается, длится уже целых два года!



Деми и Маша даже воспитывают дочь!



Прежде в порочащих связи Мур не была замечена. С Брюсом Уиллисом и Эштоном Кутчером



Деми Мур, которая всегда была очень общительной с журналистами, на сей раз никак не комментирует вновь вскрывшиеся подробности своей личной жизни. Однако американские журналисты уверяют, что пара не только живет вместе, но и совместно воспитывает дочь Маши от прошлых отношений.

Чудеса, да и только! А кто еще из дам, которых привыкли называть секс-символами, нашли успокоение в объятиях представительниц прекрасного пола?

Тайны прошлого



Марлен Дитрих «дружила» с Эдит Пиаф и Гретой Гарбо

О необычных интимных связях **Марлен Дитрих** стало известно спустя много лет после ее смерти. В 1992 году был обнаружен личный дневник актрисы, в котором описывались встречи с ее любовниками (любовницами). Хотя все имена были закодированы, многое удалось-таки расшифровать. Так, достоянием публики стал факт, что среди «подружек» великой Дитрих значились не менее великие **Эдит Пиаф** и **Грета Гарбо**.

ДЕВОЧКАМИ

Анджелина Джоли

«Ее губы восхитительны»

О бисексуальности Джоли стало известно после откровений ее бывшей возлюбленной, японской модели и актрисы **Дженни Шимицу**. С ней Анджелина познакомилась во время съемок фильма «Ложный огонь».

– Иногда мы ходили в стрип-клубы, а на третьей неделе съемок впервые поцеловались. Энджи была прекрасна, ее губы – восхитительны, – откровенничала Шимицу в одном интервью. – Я ни с кем не была так нежна, как с ней. Мне было 24, к тому моменту я уже знавала многих женщин. Это был пик моей карьеры, я была дерзка и самоуверенна. Но чувствовала, что Анджелина не из тех девчушек, с которыми проводишь ночь, а наутро изгоняешь из своей жизни.

Хотя Анджелина и Дженни не жили вместе и не вели совместное хозяйство, их отношения были очень эмоциональными и глубокими.

– Мы стали очень близки, испытывали бурные эмоции. С тех пор нас прочно связывает невидимая нить. И когда бы она ни позвонила, я всегда спешила на зов, – рассказывает Дженни. – Причем не всегда наши встречи заканчивались сексом. Иногда

мы отправлялись в Камбоджу и лазили по джунглям. Наши отношения, безусловно, гораздо больше, чем просто дружба. Энджи – тот человек, о котором я всегда буду заботиться и которому всегда приду на помощь.

Анджелина не отрицает, что ей нравятся в том числе и женщины. Правда, как выяснилось, у Джоли весьма специфический вкус. Оказывается, она, чьей стройности завидуют тысячи барышень по всему миру, обожает пышные формы.

– Стройные женщины не в моем вкусе. С тех самых пор, как я стала встречаться с женщинами, я знаю, как неприятно обнимать палку. Худоба – последнее, о чем мечтаешь, выключая в спальне свет.

Когда Джоли стала супругой **Брэда Питта**, она заявила, что больше женский пол ей не интересен. Но как повлияет на предпочтения актрисы мучительный многолетний развод, никто не может сказать. По крайней мере Дженни Шимицу считает, что Анджелина не могла вот так в одночасье взять и разлюбить женщин и что Брэд Питт был ей нужен только для того, чтобы родить детей.



Дженни и Анджелина познакомились на съемках



Когда Джоли вышла замуж за Питта, она заявила, что женщины ей больше не интересны

Дженни Шимицу

В секс-рабстве у Мадонны

Дженни, между тем, выглядит как настоящий коллекционер звездных имен. Если почитать откровения модели, то в ее постели перебивали сплошь звезды. Помимо Анджелины Джоли, Дженни связывают романы с **Мадонной**, **Наоми Кэмпбелл** и **Ребеккой Лус**. Причем самой неординарной была, как можно догадаться, Мадонна. По признанию Дженни, она была настоящей сексуальной рабыней певицы: во время интимных игр она должна была выполнять все прихоти и капризы своей «госпожи», а на очередное свидание срывать по первому же звонку даже из другой страны.



Японка выполняла все капризы своей «госпожи»



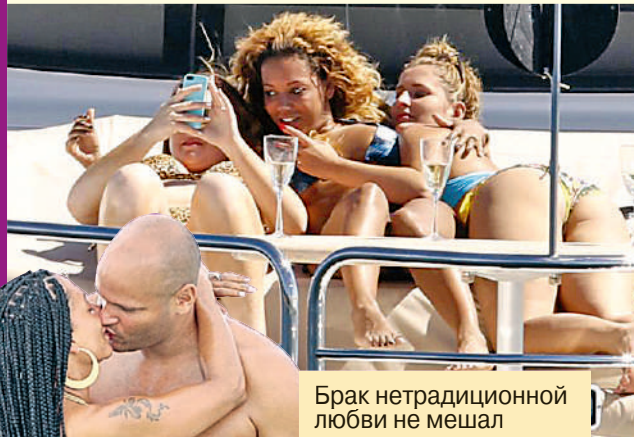
Саманта Фокс Кто бы мог подумать!

Саманта когда-то была предметом вожделе-ния многих мужчин бывшего СССР. И не только из-за своих хитов, но и благодаря внушительному бюсту. Однако в 2003 году, когда каминг-аут стал делом привычным, певица огорошила своих поклонников признанием, что любит женщин и что уже много лет состоит в интимной связи со своим менеджером Мирой.

«Я люблю ее до безумия и хочу провести с ней всю свою жизнь», – поведала Саманта в одном из своих интервью. Увы, их счастье оборвалось со смертью Миры, которую унесло на тот свет онкологическое заболевание.



Для советских мужчин она была секс-идолом. И так их подвела...



Брак нетрадиционной любви не мешал

Мелани Би Секс втроем

Экс-солистка популярной когда-то девичьей группы Spice Girls всегда выглядела большой любительницей мужчин. Романов

у нее было – хоть отбавляй. Мелани была замужем за танцором **Джимми Гользаром**, от которого родила дочь. Потом встречалась с **Эдди Мерфи**, после связи с которым родилась вторая дочь (сам актер уверял, что ребенок не имеет к нему никакого отношения). И, наконец, вышла замуж за продюсера **Стивена Беллафонте**, который стал отцом ее третьей дочери. Однако, как выяснилось, в перерыве между этими мужчинами в постели Мел Би оказывались и женщины. Первой стала **Криста Паркер** – с ней певица познакомилась в школе, куда ходила одна из ее дочерей. Пикантная деталь: в этом союзе была еще и третья дама по имени **Элизабет Родригес**, продавщица магазина секс-игрушек. Причем отношения троицы не прерывались, даже когда Мелани вышла замуж за Стивена Беллафонте и даже когда была на восьмом месяце беременности.

Мелани до поры никак разговоры о своей сексуальной ориентации не комментировала. И только недавно, будучи гостьей популярного шоу **Алана Карра**, на прямой вопрос, является ли она лесбиянкой, ответила: «Нет. Но я была одной из этих леди».

Майли Сайрус Я – пансексуал

Та самая Майли Сайрус, которая ранее встречалась с возлюбленной **Кристен Стюарт**, тоже пока еще не может понять, кто она – мужчина или женщина. Поэтому певица решила называть себя пансексуалом – то есть человеком, для которого пол партнера не имеет равным счетом никакого значения.

Сомневаться в своей сексуальной ориентации Майли стала довольно рано, в 14 лет. И первой призналась во всем своей матери:

– Я сказала, что люблю девушек так же, как и парней. Она не сразу поняла, что это означает. Больше всего боялась, что меня станут осуждать окружающие. Я же в ответ просто попросила ее принять меня такой, какая я есть. К счастью, она так и сделала.



Майли уже ничего не стесняется

Эмбер Херд

Бьет – значит, любит

До того, как свести с ума **Джонни Деппа** и стать его законной супругой (пусть и ненадолго), голливудская красавица довольно продолжительное время жила с одной прекрасной леди.

Ее избранница – **Тася ван Ри**, известный фотограф.

– Блестящая, честная и красивая девушка, и я испытываю к ней огромное уважение, – вспоминала позже Тася о совместно прожитых годах. – Мы провели вместе пять замечательных лет, и до сих пор остаемся близкими людьми.

Тем не менее окружающие уверяют, что отношения в этой паре были далеко не безоблачными. Парочка постоянно выясняла отношения с помощью кулаков, а однажды Эмбер и вовсе арестовали за избиение возлюбленной. К слову, Джонни Депп (который позже признавался, что Херд и его поколачивала) о наклонностях будущей супруги прекрасно знал. Но это не остановило его от женитьбы.



До Джонни она была и любила Тасю

Кристен Стюарт

«Не знаю, кто я – еще не разобралась»

После выхода «Сумерек» парадцы всего мира следили за каждым шагом Кристен в тайной надежде, что та встречается со своим партнером **Робертом Паттинсоном**. Однако реальность оказалась неожиданной – актриса предпочитает девушек.

– В отношениях с парнями все личное немедленно становится тривиальным. Я чувствовала, что мы превращаемся в персонажей глупого комикса, – не скрывает своих пристрастий Кристен.

Последние два года она встречается с моделью **Стеллой Максвелл**, одним из «ангелов»

Victoria's Secret. До этого у актрисы были романы с дизайнером спецэффектов **Алишей Каргайл** (причем девушки даже объявили о помолвке, которая потом почему-то была разорвана), французенкой-певицей **Соко** и исполнительницей **Энн Кларк**. Стелла, к слову, ранее встречалась с певицей **Майли Сайрус**.

Однако Кристен все еще дарит надежду мужчинам, многие из которых продолжают считать ее секс-символом.

– Я ищу ответ на вопрос, кем я являюсь. Я еще сама в этом не разобралась.



Сейчас актриса встречается с моделью Стеллой Максвелл

Линдси Лохан

Миллион за признание

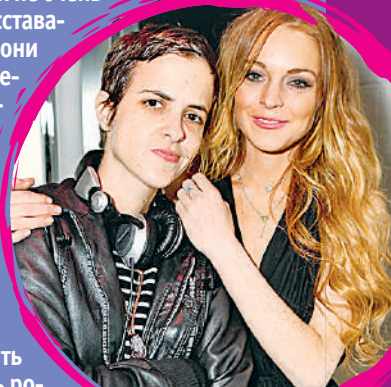
О любви голливудской звезды к женщинам заговорили больше 10 лет назад. Тогда Линдси стала появляться на вечеринках в компании диджея **Саманты Ронсон**. Поначалу, собственно, никто ничего не заподозрил: тусуются вместе две подружки – что здесь такого? Однако спустя время парадцы застукали парочку в Каннах, на яхте рэпера **Паффа Дэдди**. Линдси и Саманта так неистово целовались, что не видели, казалось, ничего вокруг.

Хотя публикации фото и вызвали шумиху, Лохан предпочла сделать вид, что их просто не существует. Ее даже не прельстили большие деньги: тогда журнал *Ok!* предложил актрисе миллион долларов за интервью с признанием в том, что она лесбиянка. Лишь позже, в 22 года, Линдси все-таки сделала каминг-аут, рассказав, что любит жен-

щин и что все, о чем она мечтает – быть рядом со своей любимой (имея в виду, конечно, Саманту).

Правда, вместе девушки были не очень долго, всего-то года три. Расставание вышло мучительным – они то сходились, то вновь разбегались. Когда же окончательно приняли решение жить порознь, Линдси посчитала это за благо. В одном из интервью актриса призналась, что слишком сильно любила свою пассию, в то время как Саманта лишь принимала ее чувства.

– Мне следует полюбить себя, прежде чем завязывать роман с кем-то, – поделилась сокровенным Лохан.



Линдси и Саманта уже расстались

ЗНАКОМЫЕ ЛИЦА!

КАК МОЛО

На этих снимках наших популярных телеведущих просто не узнать!

Говорят, в зрелые годы мы имеем то лицо, которое заслуживаем. Тогда интересно увидеть разницу между тем, что было и что стало. Как же изменились за десятилетия наши знаменитые телеведущие?



ФОТО А. ЛОМОХОВА



БЫЛО

Сначала Андрей писал прогноз погоды

СТАЛО

Андрей Малахов, 46 лет

За свою нынешнюю блестящую карьеру Андрей говорит спасибо музыкальной школе, куда ходил в детстве. На скрипке он играл так от-

вратительно, что на сцену его не выпускали. Ставили ведущим концертов – так Малахов и научился «держат» зрительный зал.

На телевидение он попал еще студентом журфака МГУ: интеллигентному очкарику сначала доверили писать тексты для прогноза погоды, а потом снимать небольшие сюжеты для утреннего канала.



БЫЛО



СТАЛО

Телеведущим Александр стал внезапно – простому студенту доверили вести КВН

Александр Масляков, 77 лет

Улыбчивый и шустрый Саша Масляков учился на четвертом курсе и готовился стать инженером-железнодорожником, когда в 1964 году ему доверили провести телеигру КВН. В титрах Александра именовали «комментатором молодежной программы».

В начале 1970-х КВН прикрыли на долгие 15 лет, и Масляков стал, как сам он это называет, «пробивником» – пробовал новые форматы. Он вел «А ну-ка, девушки!», «Алло, мы ищем таланты». Даже первый эфир «Что? Где? Когда?» Владимир Ворошилов предложил провести именно Маслякову. А еще он был ведущим первого выпуска скандальной программы «Взгляд».

ДЫ ВЫ БЫЛИ!

Дана Борисова, 42 года

Хрупкая блондинка с наивными глазами стартовала на норильском телевидении в 16 лет – девушка вела передачу для подростков. А уже через два года по Дане сходили с ума все солдаты Российской армии. Ведущая программы «Армейский магазин» стала настоящим секс-символом. И осмелилась сделать то, на что до нее не решалась ни одна телеведущая страны – 20-летняя Дана Борисова снялась голой для журнала Playboy.



СТАЛО

Солдаты Российской армии были от нее в восторге



БЫЛО

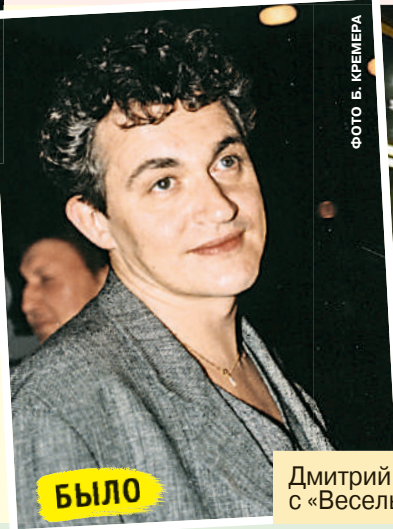


ФОТО Б. КРЕМЕРА

БЫЛО

Дмитрий начал с «Веселых ребят»



СТАЛО

Дмитрий Дибров, 59 лет

На телеэкранах вчерашний студент-филолог появился впервые в юмористической передаче «Веселые ребята». Затем он делал сюжеты о музыкальных группах в программе «Взгляд». В то время Дибров был волосат и эмоционален. Это позже он придумает образ эдакого усталого барина, который цедит деепричастные обороты сквозь зубы и смотрит с прищуром. А в те годы Дима был весел, остроумен и весьма прост в общении.

Леонид Якубович, 73 года

После школы Леня поступил аж в три театральных вуза, но отец велел выбрать «нормальную профессию». И тогда Якубович стал дипломированным инженером по вентиляции и кондиционированию воздуха. Долгое время Леонид, который еще в ранней молодости отпустил усы, чтобы выглядеть солиднее, работал на заводе. А параллельно писал юморески для артистов и пьесы для театров. На телевидение он попал только в 46 лет, пройдя пробы на ведущего «Поля чудес». И о сих пор ведет эту, как сам говорит, «бестолковую программу»:

– XXI век на дворе. Девять взрослых человек на глазах у всей страны по буквам угадывают слово. Это – диагноз. Это – шизофрения!

СТАЛО



Долгое время Леонид работал на заводе



БЫЛО



СТАЛО

Когда-то Анфису Чехову звали Саша Корчунова

БЫЛО

Анфиса Чехова, 40 лет

Сейчас мало кто уже вспомнит, что начинала свою дорогу к популярности Чехова в девичьей группе «Безумные светлячки», исполняя незамысловатые песенки вроде «Девочка Анфиска любит только диско». А на телевидении она впервые появилась в ночном эфире на ТВ-6 – была такая андеграундная программа «Дрема», где юная **Саша Корчунова** (в ту пору так ее звали) примеряла на себя образ роковой соблазнительницы. И только потом уже началось все это – соблазнительные декольте, облизывание губ, поглаживание предметов фаллической формы... Кстати, как-то в интервью она призналась, что ведущей программы «Секс с Анфисой Чеховой» стала... еще будучи девственницей.

Валдис Пельш, 51 год

Прославился Валдис еще на первых курсах учебы в МГУ – вместе с Алексеем Кортневым они создали группу «Несчастный случай», которая очень быстро стала популярной. Потом, когда Пельш стал вести «Угадай мелодию», слава достигла вселенского масштаба. Зрители называли Валдиса «человеком-мельницей» за то, что он непрерывно махал руками. А создатели книги Гиннеса внесли его фамилию в список рекордсменов, когда за 40 дней он отснялся в 143 программах подряд без выходных.



БЫЛО

Между прочим, Валдис окончил философский факультет МГУ!

СТАЛО

Тимур Кизяков, 51 год

Он был первым, кто стал ходить в гости поутру к звездам и беседовать с ними за чашкой чая в окружении родни и четвероногих друзей. Первый раз программа «Пока все дома» вышла на экраны 26 лет назад. Тимур тогда был веселым юношей с горящими глазами, который не боялся задавать знаменитостям самые личные вопросы. Первым героем его программы стал Олег Табаков с семьей. Говорят, актер очень хвалил начинающего телеведущего и обещал ему большое будущее.



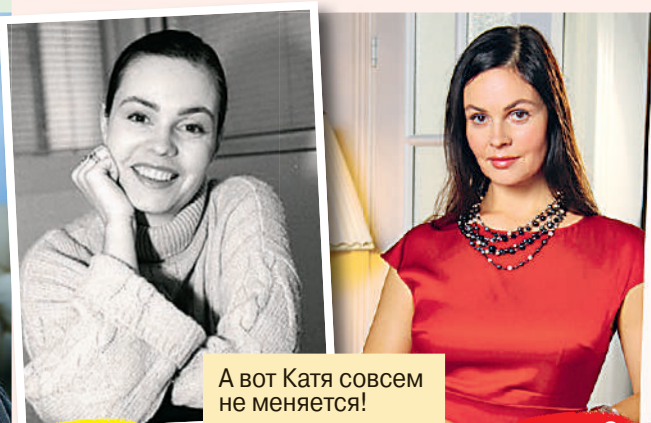
СТАЛО

Первый раз Тимур отправился в гости к Табакову

БЫЛО

Екатерина Андреева, 53 года



Вот уж кто не меняется вовсе, так это Катя! Какой пришла в 1991 году диктором на телевидение, так выглядит и сейчас, словно ведьма и знает секрет вечной молодости. Быть просто «говорящей головой» Андреева никогда не хотела, за спиной у нее был исторический факультет и диссертация по Нюрнбергскому процессу, поэтому Екатерина стремилась в новости. И, попав туда, любимому жанру до сих пор не изменяет. ■



А вот Катя совсем не меняется!

БЫЛО

СТАЛО

Укромный уголок	Начинка эклера								
	Шпилька туфельки		Маломощный локомотив	Австралийская нелетающая птица	Зонтики в банке с огурцами				
	Кузница кадров для коммунистов		Современный градоначальник						Потроха - собачья радость
	Польза от комнатной батареи	Произведение для театра	Соображающий со скрипом						
					Похлебка сомнительного качества	Кусковой сахар			Небольшая болотная цапля
	Жизненные убеждения		Статуя работы Мирона						
					Оросительный канал в Азии				
Виток короткой стрелки на циферблате	Наказанный царь Коринфа							"Порхающая" белка	Псевдоним артиста Семена Фердмана
Магнитофончик в кармане				Лист отделочной древесины	Соавтор Евгения Петрова				
	Закуска из болгарского перца	Шарф к мужскому пальто							И Летов, и Лигачев
				Католический священник					
									
				Бесприютный скиталец		12 месяцев на календаре			
					"Набор" лодочных весел				



Женой писателя была дочь Натальи Кончаловской



«Он так и не встретил ту, которая бы его понимала»

Секретарь Юлиана СЕМЕНОВА:



Зоя Выскребенцева

«ЕМУ ВООБЩЕ НЕ ВЕЗ

Ей сегодня 94 года. За спиной – комсомольская юность, война, восемь лет мордовских лагерей за «шпионаж», реабилитация через десятилетия... Однако едва ли не самыми яркими страницами своей жизни Зоя Выскребенцева считает те, что были связаны с Юлианом Семеновым. На протяжении многих лет она была его личным секретарем и знала все тайны культового писателя...

– Зоя Ивановна, как вы познакомились с Юлианом Семеновым?

– После возвращения из лагеря я сменила несколько мест работы, наконец, знакомые помогли мне устроиться в Управление по делам кино, в то подразделение, которое ведало производством художественных фильмов. И туда приходил Юлиан, предлагал свои сценарии, по ним снимались фильмы. Приходил еще не маститым, но по душе очень хорошим. Мы познакомились. Сразу скажу: ничего у меня с Юлианом не было. Ничего такого романтического. Чисто человечески он мне был очень приятен. И даже нужен. Оказалось, что я ему тоже нужна. Чисто по-человечески... Юлиан был такой. Я ведь и сейчас в разных ситуациях часто ду-

маю: что бы на это сказал Юлиан, как бы он поступил? Так рано он ушел и так его не хватает!

«Его жена – особый человек»

– Говорят, Юлиан Семенович совсем не берег свое здоровье: курение, алкоголь, переживания...

– Знаете, я нередко оказывалась рядом с ним, когда собиралась какая-то компания и они выпивали. И старалась, чтобы этого было меньше, потому что Юлиан действительно не мог выпить немножко, не мог остановиться. Сколько раз я ему говорила: «Не пей с кем попало!» – и он никогда не обижался. Но, к сожалению, редко меня слушал. А потом, у него плохо было с женой. Разрыв



Екатерина (на фото слева в нижнем ряду) в семье Михалковых



Дочери Юлиана Семенова: Дарья и Ольга



Даша с мамой и дядями: Андреем Кончаловским и Никитой Михалковым



ЛО С ЖЕНЩИНАМИ»

с ней Юлиан сильно переживал. Жена его, Екатерина Сергеевна, она особый человек...

– Дочь Натальи Кончаловской, падчерица Сергея Михалкова, сводная сестра Никиты Михалкова и Андрея Кончаловского. Называя Екатерину Сергеевну особым человеком, вы имели в виду ее родословную?

– И это тоже. Понимаете, у каждого из представителей таких семей своеобразный характер, своеобразное понимание жизни, своеобразное поведение. Вот Андрон. У него, по-моему, пятая жена. Он – человек жесткий и в каких-то вещах непредсказуемый. А Никита – другой, он великолепный. Когда Юлиан заболел, ему потребовалось лекарство, которого в Советском Союзе не было. Мне сказала об этом

Даша, его старшая дочь. Ну, я просила, у кого могла, все отвечали: прости, помочь не можем. Обратилась к Никите – он лишь спросил название лекарства и тут же достал его за границей. Тут же! А ведь у Кати, у Екатерины Сергеевны, тоже была возможность обратиться с такой просьбой к брату.

– Кстати, с Сергеем Владимировичем Михалковым вы были знакомы?

– Сталкивались в Театре имени Моссовета, где я работала секретарем до перехода в Управление по делам кино. Он приносил свои пьесы. Сергей Владимирович был широкой души человек. Помню, когда умер директор театра Михаил Никонов, все драматурги лишь выражали соболезнования по телефону, а Сергей Владими-

рович пришел и передал вдове, актрисе Сперантовой (она и сейчас жива), большую сумму денег: «Вам они будут нужны». Вот Никита пошел в отца. Правда, сейчас он такой... на самом верху! Но все равно Никита по существу очень добрый. Иотзывчивый. Сбратомони абсолютно разные. Но оба умны и талантливы, этого не отнимешь.

«Подруга его только спаивала»

– У Юлиана Семенова дочки тоже разные?

– Абсолютно! И внешне не похожи. Дашка такая высокая, худая, импозантная. А Ольга, младшая, – была такой обычный пончик. Это сейчас она похудела. Но я ей запрети-

По книгам Юлиана Семенова было снято много фильмов

«Петровка, 38»

«Семнадцать мгновений весны»

«Противостояние»

Он даже снялся у Тарковского в «Солярисе»!

«Знал какие-то важные секреты и не умел льстить, петь дифирамбы власти имущим»

Писателя часто называли «папой Штирлица». С Вячеславом Тихоновым

ла дальше худеть. У них обеих есть доброта, и обе тоже очень талантливые. Одна художница, другая писательница.

– Между вдовой и дочерью Юлиана Семенова произошел конфликт из-за квартиры в Доме на набережной. Считаете, виновата Екатерина Сергеевна?

– Юлиан был семейный, домашний человек. В том, что они с Катей повздорили и расстались, возможно, была и его вина. Но большая все-таки на Екатерине Сергеевне. А то, что она сейчас делает с девчонками, это знаете... В той четырехкомнатной квартире после ухода Юлиана были прописаны она, Ольга и Даша. Когда девочки подросли, Катя выписала их, а потом и вовсе сказала: «Вы взрослые, живите, где ходите и как хотите, только не со мной». И только с Божьей помощью так вышло, что у сестер после того, как они ушли из дома, все сложилось. У Ольги – благодаря ее французскому мужу,

у Даши – благодаря ее Леше (Алексей Бегак, художник и телеведущий, бывший муж Дарьи Семеновы. – Ред.). И при этом девочки, у которых уже были свои семьи, дети, каждый месяц отсылали деньги матери. Потому что Катя нигде не работала, а жить-то надо. Недавно Даша с Ольгой собрались и выкупили эту квартиру у Екатерины Сергеевны, и она тоже взяла эти деньги. Вот такой человек...

– Хотите сказать, не повезло Юлиану Семенову с женой?

– Ему вообще не везло с женщинами. Юлиан так и не встретил ту, которая бы его понимала. Когда он рассорился с Катей, у него появилась такая... с длинным тонким носом. Буратино – я и девочки так ее прозвали. И как появилась она в его жизни, Юлиан сразу переменялся. Не ко мне, а вообще. Она была ему не пара – просто держалась за ним и держала его около себя, как могла. Неприятная была женщина, совершенно не умела себя вести,

а хотела быть в кругу известных людей, писателей. Юлиан создал тогда Международное агентство детективного политического романа, это было связано с поездками за рубеж. Он везде ездил и даже меня, рабу грешную, дважды отправлял в Германию по делам агентства. А один раз я отказалась. Когда Юлиан предложил поехать втроем – он, Буратино и я. Отказалась, потому что я и она – ну просто ничего общего! Про Буратино я ему только раз сказала: «Ты меня прости, но твоя подруга не смотрится рядом с тобой на фотографиях». – «Почему?» – «Нос все затмевает». – «Ну, ты не права, она неплохая...» Юлиан не собирался на ней жениться. А Буратино очень за него замуж хотела. Думаю, для того, чтобы ей все досталось. Трудно сказать, чем она его взяла. Но не какой-то заботой. Она не заботилась – наоборот его спаивала. Фу, не хочу даже вспоминать эту женщину...



В 1989-м он создал первое советское частное издание - «Совершенно секретно»



После смерти Юлиана Семенова газету возглавил Артем Боровик

«Видимо, Юлиану «помогли» умереть»

– Ольга и Дарья не верят в естественную смерть отца, считают, ему «помогли». А что думаете вы?

– Увы, скорее всего, они правы. И Юлиан здесь не первый. У него был заместитель по фамилии Плешков. По делам агентства он поехал во Францию, там на одной из встреч ему что-то подсыпали в еду, и он умер. Знаю, что Юлиан впал в кому после того, как в его палату (а он, пережив тяжелый инсульт, уже выкарабкивался) зашли двое в «штатском». Наверное, что-то добавили ему в капельницу. Понимаете, Юлиан знал какие-то важные секреты – не случайно же он создал газету «Совершенно секретно». И он не умел льстить и петь дифирамбы власти имущим. А может, это была месть. Что – подонков у нас мало?

– Как складывалась ваша судьба после смерти Юлиана Семенова? Вашим начальником стал Артем Боровик?

– Боровик... Так не говорят, конечно, о человеке, которого нет, но Тема был очень... как бы это сказать... самоуверенным, беспардонным. Потому что считал: он – Боровик! Хотя умный был, конечно... Да, когда умер Юлиан, Тема занял его место. И перед похоронами он мне сказал: «Извини, но на похороны пойдут только самые близкие». Знал, что мне это будет очень больно слышать, знал, что я как раз близкий человек. Но сказал. Я спорить не стала – пошла в церковь, поставила свечку, помолилась. И вскоре Боровик уволил меня из «Совершенно секретно». Перед этим пришла к нам на работу какая-то молодая женщина с журналистским, кажется, образованием. А в моем ведении были, кроме прочего, зарплаты. Боровик приказал: «Плати ей в два раза больше за знание двух языков». Я: «Тема, да она и русский-то плохо знает!» Он обозлился, ничего не ответил, однако вскоре мою должность сократил. Все, больше с Боровиком я не встречалась. Хотела пойти на его похороны, но сама себя приотормозила... ■

страна fm

СЛУШАЙ! СМОТРИ!
СТРАНА FM – ВСЁ К ЛУЧШЕМУ!

МОСКВА 89,9 FM
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 102,0 FM
ВЫБОРГ 98,8 FM
САМАРА 91,5 FM
ЛУГА 100,8 FM

12+ РЕКЛАМА

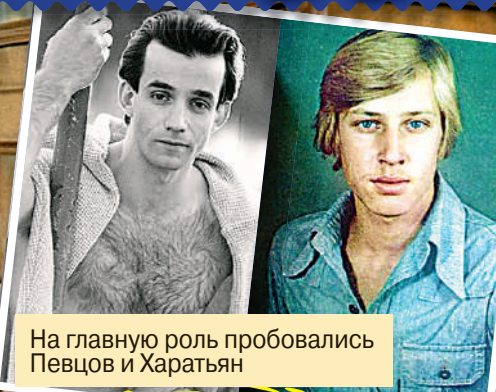
Телефоны рекламной службы в Москве
+7 (495) 276-12-24, +7 (495) 276-22-56

1987 ГОД

В пику надоевшему застою страна несется куда-то. Арбат, общество «Память», закон о совместных предприятиях, программа «Взгляд»... И, впервые после войны, – сахар по талонам. В кино идут «Асса» Сергея Соловьева, «Очи черные» Никиты Михалкова, «Десять негрят». Ну и, конечно, «Курьер»...



Федя и Настя были одноклассниками



На главную роль пробовались Певцов и Харатьян

ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ

«КУРЬЕР»



Шахназаров с подростками намучился

Фильм **Карена Шахназарова** отлично передает атмосферу 1980-х. Афган, скейтинг, брейк-данс, шпана и мажоры – всему нашлось место в «Курьере».

«Он профнепригоден!»

Повесть Шахназарова «Курьер» была напечатана в журнале «Юность» в 1982 году. Тогда снимать не разрешили – мол, герой «не советский». Однако после прихода к власти **Михаила Горбачева** режиссеру на «Мосфильме» дали карт-бланш.

На Катю пробовались **Алена Хмельницкая**, **Юлия Меньшова**, **Марина Зудина**, **Ирина Апексимова**, **Алика Смехова** (эта все-таки сыграла эпизод). А взяли дочь оператора **Николая Немоляева** (и племянницу **Светланы Немоляевой**) **Анастасию**. Как-то ее просто позвали подыграть – а оказалось то, что надо!

На главную роль, «курьера» **Ивана Мирошникова** пробовались **Дмитрий Харатьян**, **Игорь Верник** и **Дмитрий Певцов**. А сыграл одноклассник **Анастасии Федор Дунаевский**, которого отобрали из ста претендентов. Фактически 16-летний дебютант Дунаевский играл самого себя...

Лучший друг **Ивана** – **Базин (Владимир Смирнов)**, да и вообще вся «шпана» были найдены режиссером в детской комнате милиции. Шахназаров вспоминает, что как-то «трудные подростки» толпой покинули съемки, а вернулись – в крови и синяках. Оказалось, ходили на «сходняк». Зато «шпана» и «фарца» умели танцевать брейк и выглядели органично.

А вот худсовет пришел в ужас, и особенно от Дунаевского – «не герой», «профнепригоден»... Впрочем, съемки не остановили – не то уже было время. Площадку «Курьера» навесил даже

Борис Ельцин, который тогда возглавлял Московский горком партии. К визиту высокого гостя киношники оказались готовы, съемочный день к тому времени был уже закончен. Однако Шахназаров не растерялся: «Я вызвал актеров, и мы изображали процесс». Причем с незаряженной камерой. Ельцин посмотрел и сказал: «Жизненно».

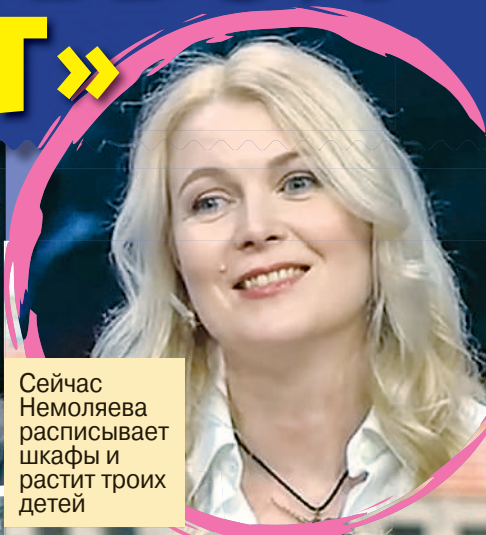
Актерами не стали

На площадке Дунаевский, как и его герой, был строптивым. В кадре нес отсебятину, воевал с костюмерами, учил играть свою «маму» **Инну Чурикову**. Но в итоге «Курьер» посмотрели 50 миллионов человек, и часто зрители аплодировали стоя. Картину оценили даже **Том Круз** с **Арнольдом Шварценеггером**. А **Роберт де Ниро**, будучи на Московском международном кинофестивале

«КУРЬЕР», КОВБОИ И «СЕКСА НЕТ»



Дебютант Дунаевский учил играть саму Чурикову!



Сейчас Немоляева расписывает шкафы и растит троих детей



Базин-Смирнов был убит в перестрелке

Ельцин посмотрел и сказал: «Жизненно»



Дунаевский, поколесив по свету, вернулся в отчий край

ле, сказал: «Этот парень далеко пойдет. Его непременно нужно отметить». «Курьер» получил Гран-при. А вот Дунаевский большим актером все-таки не стал. В 1990-е он уехал в Германию, потом в Израиль, где ра-

ботал в Тель-Авивском камерном театре вместе с **Михаилом Козаковым**. Потом перебрался в Италию, где открыл бизнес по автоперевозкам. В 2015-м вернулся в Россию...

Анастасия Немоляева снялась в нескольких картинах (в том числе в «Интердевочке» (1989 г.), но актрисой тоже не стала. Хотя популярность после «Курьера» была такая, что подарки и письма приходили мешками. Более того – поклонники Настю выслеживали, ломались в дверь. Дома приходилось передвигаться на четвереньках, чтобы не застукали... Сейчас вместе с мужем, **Вениамином Скальником**, Анастасия занимается дизайном мебели и интерьеров, растит троих детей.

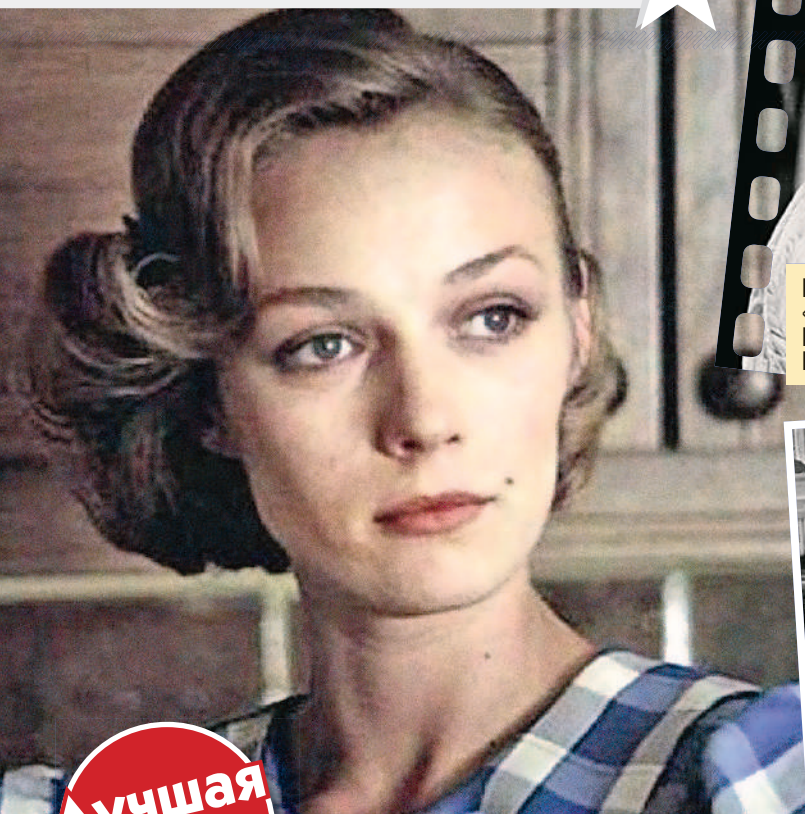
А вот судьба **Базина-Смирнова** сложилась трагично. Он стал членом «Мосфильмовской» ОПГ, начал делать там «карьеру», но был убит в перестрелке.

А что еще:

- После 8-го класса Дунаевский подрабатывал санитаром в больнице, учился в медучилище, работал фельдшером на скорой помощи.
- В «Курьер» не вошло два эпизода. Сон Ивана, где он получает Нобелевскую премию. Дамы, декольте, фраки, бриллианты. 200 человек массовки. Журналисты берут интервью: «Вот вчера вы в Сан-Ремо, а сегодня Нобелевка!» ...И второй – где мама (Инна Чурикова) приводит к Ване психолога (**Петр Щербakov**).
- В повести Иван поет «Соловья» Алябьева так: «Соловей-Бармалей, провались ты, Бармалей!..»



Катю могли сыграть Хмельницкая, Смехова, Апексимова и Зудина



В фильме «Прости» с Владимиром Меньшовым



Андрейченко и Дунаевский развелись, когда их сын был совсем еще маленький

Лучшая актриса

НАТАЛЬЯ АНДРЕЙЧЕНКО («Прости»)

Мэри Поппинс, Люба из «Военно-полевого романа», озорная Настя из «Сибириады»... Яркие, неповторимые роли из прошлого. Благодаря которым, в общем-то, Андрейченко и стала лучшей актрисой 1987 года.

Запретный роман

После «Мэри Поппинс» (1983 г.) Андрейченко была на расхват. В 1985-м параллельно работала в трех картинах – «Зимняя вишня», «Прости» и советско-американском «Петре I». И вот с этим самым «Петром» – звездным **Максимилианом Шеллом** – у нее завязался такой страстный роман, что, например, на «Зимней вишне» Наталью больше не видели. Однако драма «Прости» с Андрейченко и Костолевским все-таки вышла. И Наталья стала «лучшей актрисой» по совокупности ролей.

К 1987 году Андрейченко уже развелась со своим мужем **Максимом Дунаевским**. Зако-

ренелый холостяк Шелл вступать в брак не спешил. У него было три принципа: не жениться, не жениться на актрисе и не жениться на женщине с детьми. Наталья не подходила ни по одному параметру (у актрисы был четырехлетний сын от Дунаевского). К тому же – иностранка, из Восточной Европы. То есть вообще не вариант, и Шелл отдавал себе в этом отчет. Полгода влюбленные не общались – таков был принцип Андрейченко:

резко рвать отношения, если что не так. Когда-то Наталья так же бросила **Карена Шахназарова**... А в те времена актриса увлеклась алкоголем, и тяжелая лавстори с иностранцем довела ее до нарколога. Наталья пережила кому, зареклась пить. Но Шелл сам помирился с ней и сделал предложение. Не последнюю роль сыграло и то, что из-за их романа Андрейченко вызвали в КГБ. Подвергнуть жизнь любимой опасности он, австрийский аристократ, конечно, не мог...

А что еще:

Финансовые дела семейства Шелл так запутались из-за романа сестры **Максимилиана Марии Шелл** с **Родионом Щедриным**. Мария помогала возлюбленному с карьерой, оплачивала квартиру в Мюнхене. А Родион, много обещая, так и не смог уйти от жены, легендарной балерины **Майи Плисецкой**. В 56 лет Мария решилась на самоубийство, наглоталась таблеток. Ее спасли, но после этого женщина впала в депрессию, а затем – в безумную расточительность. Когда родственники опомнились, долгов перед банками было на несколько миллионов долларов. Максимилиану Шеллу пришлось продать три дома в разных частях света и заложить родовое поместье.



Максимилиан Шелл стал отцом ее дочери



Из-за романа с Шеллом она не снялась в «Зимней вишне»



Сейчас актриса медитирует в Мексике

Развод и йога

В 1991 году, снявшись в последней своей звездной роли – «Леди Макбет Мценского уезда», – Андрейченко эмигрировала в США. Совершенно не питая иллюзий насчет карьеры в Голливуде. При этом ей еще и не везло. В картине «Русский дом» с **Шоном Коннери** Наталье не дал сняться Шелл – он оказался патологически ревнив. В «Тихий Дон» Бондарчука актрису не утвердили итальянские продюсеры, хотя режиссер видел ее Аксиньей. От пары ролей она отказалась сама – например, от роли Пленн в «Вавилоне-5»: Наталье не понравился грим и «резиновые уши». Ей оставались только эпизоды...

Вслед за мужем – актером, режиссером, писателем, искусствоведом и пр. – Андрейченко ездила по всему миру. Но в частной жизни «оскароносец» оказался человеком очень непростым. Во-первых, он часто запускать свой диабет, что од-

нажды чуть не вылилось в летальную кому – Наталье пришлось мужа буквально спасать. Во-вторых, был подвержен вспышкам гнева и перепадам настроения. Кроме того, продолжал крутить романы. После 21 года брака с Андрейченко, все больше впадающей в эзотерику и проводящей много времени на Тибете, Максимилиан Шелл решил на развод. Его новый брак с галеристкой **Элизабет Михнич** продержался всего две недели. Третьей женой мэтра стала оперная певица **Ива Миханович**, которая была младше на 47 лет.

Шелл умер в 2014 году в возрасте 83 лет, не оставив завещания. И судебный процесс по его наследству длится до сих пор. Ну а Наталья Андрейченко живет сейчас в Мексике, в городке Ривьера-Майя на берегу Карибского моря. Она основала Центр духовного роста, занимается йогой и медитацией. Пишет книгу мемуаров под названием «Кружева»...

ЧЕМ ЕЩЕ ЗАПОМНИЛСЯ 1987 ГОД



Матиас Руст отсидел у нас больше года

- В Москву приезжает с визитом **Маргарет Тэтчер**. **Рональд Рейган** призывает разрушить Берлинскую стену. На Васильевском спуске Красной площади в легком спортивном самолете приземляется 19-летний **Матиас Руст**. Парень летел из Гамбурга через Рейкьявик и Хельсинки. После чего министр обороны **Сергей Соколов** и начальник ПВО **Александр Колдунов** были сняты с постов. Пилот-любитель отсидел в СИЗО и в заключении больше года, а затем был экстрадирован в ФРГ.

- На фоне обнародования «хлопкового дела», ареста зятя Брежнева – генерала Чурбанова, а также изгнания Бориса Ельцина из Политбюро тихо проходит пленум ЦК КПСС. В докладе «О задачах партии по коренной перестройке управления экономикой» Николай Рыжков признает фактический провал курса на «ускорение»: экономикой надо менять, иначе катастрофа. Новым членом Политбюро избран будущий «архитектор перестройки» Александр Яковлев.

- Перестройка, ускорение и гласность шагают по стране. Городу Устинов возвращено название Ижевск. Перестают глушить «вражеские голоса». На экранах – безалкогольные свадьбы. На кухнях – анекдоты про то, как надо «расширить и углубить» и «Раиса Максимовна в курсе». ТВ преобразается: стартует не только «Взгляд», но и «До и после полуночи», «600 секунд» и телемосты Познера и Донахью. «Секса у нас нет. Мы категорически против этого», – во время телемоста «Москва – Бостон» заявила администратор гостиницы «Ленинград» **Людмила Иванова**... Дамы смотрят мексиканскую «Дикую розу» с **Вероникой Кастро**, молодежь ломится на концерты **Адриано Челентано** и **Modern Talking** в Москве. Ну и на перестроечное кино, разумеется, – «Зеркало для героя», «Забывая мелодия для флейты», «Холодное лето пятьдесят третьего...» и «Покаяние».

Александр Яковлеву
Миронов выбрал
лично



Лучший актер



В «Капуцинах» после Германа он не хотел играть



АНДРЕЙ МИРОНОВ («Человек с бульвара Капуцина»)

Трудно поверить, но этот «Лучший актер» — первый и единственный в карьере Андрея Миронова. В том же 1987-м знаменитого актера не стало...

«Не народный» любимец

Уже в 1970-х популярность у него была такой, что простые граждане, увидев «живого Миронова», буквально столбенели. Но награды и звания его, героя легкого жанра, «обходили» стороной вплоть до 1980-х.

В 1980-х же его стали «выпускать». За короткий срок Андрей Миронов побывал в Голландии, ФРГ, США, Мексике... Казалось, со свободой и гласностью наступает его время — актер встречается со зрителями, записывает диски, судит КВН... Но здоровье подводит — сбой в лимфатической системе, проблемы с со-

судами, с сердцем. В 1987 году ведущий нейрохирург страны профессор Коновалов диагностировал ему аневризму мозга, которую надо оперировать. Но Миронов вместе с Театром сатиры уехал на гастроли в Ригу. Где в последнем акте «Женитьбы Фигаро» он упал, и Ширвиндт вынес его на руках со сцены. Спустя два дня Андрея Миронова не стало...

Смех сквозь слезы

В последние 10 лет своей жизни Андрей Миронов старался поменять амплуа. Роли в фильмах «Сказка странствий» (1982 г.), «Фантазии Фарятьева» (1978 г.), и особенно съемки у Германа в «Мой друг Иван Лапшин» (1984 г.) были ему очень дороги. Поэтому, когда режиссер Алла Сурикова предложила очередную «легонькую» роль в «Человеке с бульвара Капуцинов», Миронов не больно-то впе-

чатлился. Алла Ильинична не отступала, полгода уламывала. Наконец, актер сдался. Отсмотрел претенденток на роль звезды салуна «Бешеный бизон» (пробовались в том числе **Ольга Кабо** и **Ирина Розанова**) и выбрал **Александр Яковлеву**. А еще уговорил **Геннадия Гладкова** написать для фильма песни — и тот не смог отказать Миронову.

Во время своей последней экспедиции Андрей Миронов многим помогал и совсем не «звездился». Группа была большой, каскадеры вместе с женами жили на пляже в палатках. И в этом лагере вместе с ними частенько сидели «заслуженные и народные»: **Николай Караченцов**, **Спартак Мишулин**, **Лев Дуров**, **Андрей Миронов...** Лишь с **Михаилом Боярским** «мистер Ферст» иногда пикировался. Боярский был крутым наездником, а вот Миронов лошадей побаивался. Но



Розанова
и Кабо
кастинг
не прошли



Капуцинов»)

превосходства в профессии ни от кого не терпел...

Алла Сурикова собиралась снимать Андрея Миронова и в следующем фильме. Для согласования тоже поехала в Ригу. И вместе со всем залом стала свидетелем последнего спектакля великого артиста...

Спектакль «Женитьба Фигаро» стал для Миронова роковым



«ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ»



Лидер
проката

Сценарий пылился на «Мосфильме» пять лет, пока за него не взялась Сурикова. Съёмки проходили в Крыму в окрестностях Белой Скалы (Ак-Кая), под Бахчисараем и в Тихой бухте под Коктебелем. На Билли был утвержден **Алексей Жарков**, но Караченцов (должен был сыграть бандита Черного Джека) положил глаз на эту роль, и ему не смогли отказать.

Все трюки в картине Караченцов выполнял сам. Ну а **Александра Яковлева**, сыгравшая прекрасную Диану, без устали репетировала танцы, вольтижировку, училась вертеть кольт. Вождем индейцев вместо **Фрунзика Мкртчяна** стал **Спартак Мишулин**, гробовщиком-критиком вместо **Армена Джигарханяна** – **Лев Дуров**.

Киношникам не хватало реквизита: не было на «Мосфильме» ни ковбойских седел, ни кольтов. Выручила чешская киностудия «Баррандов». Потом оказалось, что для сцен драк нужна суперлегкая бальсовая древесина, которой пользуется Голливуд. У нас она была только у дельтапланеристов. Алла Сурикова отправилась в ДОСА-АФ к «самому главному генералу» и все-таки добыла бальс. Лошадей для съёмок выделил кавалерийский полк, который весь ушел с картины, когда командующий не поладил с режиссером. Выручили крымчане – приволили на съёмки своих лошадей. И наконец весь город Санта-Каролина, выстроенный в бухте Тихой под Феодосией, однажды чуть не сдуло ураганом. И все-таки фильм удался. В 2000 году коллеги присудили Алле Суриковой приз «За лучший дикий вестерн, снятый в диких условиях советского кинопроизводства».

«ЧЕЛОВЕК СО ЗВЕЗДЫ»

Фантастики в СССР снималось мало, и в этом жанре на ура принималось все. Но «Человек со звезды» (Starman) **Джона Карпентера** – и правда отличный фильм. Продюсером картины был **Майкл Дуглас**. Главную роль предлагали **Тому Крузу** и **Кевину Бэкколу**, в итоге утвердили **Джеффа Бриджеса**. Карпентер, известный своими триллерами, никогда не снимал лав-стори. Но с помощью Бриджеса и **Карен Аллен** («Индиана Джонс») в главных ролях получилась «неземная» история любви.

Бриджес еще изучал орнитологию и поведение птиц, чтобы его герой двигался и вел себя необычно. Был номинирован на «Оскар» и «Золотой глобус» за эту роль.

Технически фильм тоже стал выдающимся. Корабль инопланетян снимали с 16 вертолетов над метеоритным кратером, лесной пожар устроили в Теннесси, а в Неваде на три дня заблокировали федеральную трассу, чтобы отснять финал. ■



Самый
кассовый
иностраный
фильм

Валерия не то что не скрывает своего возраста, а наоборот им гордится. И ведь есть чем. Так выглядеть в 50 – просто нереально! Как же ей удается быть такой стройной? Что артистка есть на завтрак и на ужин? И чем она заменила сладкое?

Валерия:

«Я НЕ СЧИТАЛА СЕБЯ СТРОЙНОЙ ДЕВОЧКОЙ»

В этой девочке певицу Валерию не узнать. Тогда ее даже звали по-другому - Алла Перфилова

ФОТО В. ТАРАКАНОВА

«Любая привычка формируется в течение 21 дня, и пищевая тоже»

Ни капли алкоголя

– Валерия, говорят, что вы такая стройная, потому что едите на завтрак только два листика салата и одну креветку. Это правда?

– Интересное мнение! (Смеется.) На самом деле я питаюсь совершенно нормально, и не знаю, откуда эти слухи. Может, это разговор идет о моем ужине? Вот вечером я как раз не налегаю на еду. Но и в этом случае только кажется, что почти ничего не ем. Просто стараюсь есть по чуть-чуть. Единственное ограничение: я даже вечером не употребляю алкоголь. Как-то обошла совсем нас с Иосифом эта тема. Во-первых, алкоголь не доставляет нам никакого удовольствия, а, во-вторых – это все лишние калории. Думаю ино-

гда: «Вот я сейчас выпью бокал вина – сколько же там калорий? Ой, нет – лучше съем чего-нибудь!» У меня только такая калькуляция в голове.

– То есть вы всегда считаете количество калорий, белков, углеводов и жиров в пище?

– За годы здорового образа жизни я накопила большой опыт. И хотя не могу с той же точностью просчитать количество белков и углеводов, как это делает профессиональный диетолог, но примерно я понимаю, что и в каком количестве может содержать то или иное блюдо.

– Тогда расскажите, какой у вас завтрак.

– Сейчас стала есть каши – раньше их не любила. Но любая привычка формируется в течение 21 дня, и пищевая тоже. Теперь я не могу без каш. Они у меня бывают на

Под ее чутким руководством даже Иосиф Пригожин время от времени худеет



«Вот я сейчас выпью бокал вина – сколько же там калорий?»



Раньше каши она не любила, а теперь вообще без них не может



**СЕБЯ
ЧУВСТВУЮЩЕЙ**

миндальном и на кокосовом молоке. Еще есть хорошее овсяное молоко. И это точно лучше, чем варить кашу просто на воде.

«Меня вынудили заняться спортом»

– Как насчет «главного вредителя» женской фигуры – сладкого? Иногда очень сложно от него отказаться...

– Сладкое разным бывает – не только в виде сахара. Есть стевия (природный заменитель сахара. – Ред.), есть агар-агар, есть различные фруктовые и ягодные сиропы, которые можно добавлять, например, в те же каши. И мне еще немного проще в том смысле, что шоколад я, например, не люблю.

– Иосиф тоже придерживается здорового образа жизни?

– Да, старается. Время от времени. Недавно были

в отпуске, там столько было вкусных вещей и всяких соблазнов! Но он пообещал в ближайшее время вернуться к правильному питанию.

– Говорят, ваша мама сейчас тоже подседа на ЗОЖ.

– Да, она тоже старается правильно питаться, занимается фитнесом. Конечно, из-за возраста ей не все упражнения можно выполнять. Но она грамотно походит к этому вопросу. Всегда можно хотя бы просто много ходить. Мама говорит, что жалеет, что раньше в ее жизни не было спорта. Ведь в советское время физкультура заканчивалась вместе с окончанием школы.

– А сами вы всегда увлекались спортом?

– Нет, я была абсолютно не спортивной. А стала заниматься спортом в последних классах школы. И только по одной простой причине. Я была отличницей, шла на золотую медаль, но мне сказали: «У тебя по физкультуре «тройка» получается. Надо исправлять». Для того чтобы заработать эту медаль, я и записалась в различные спортивные секции, стала заниматься. То есть мне не просто так нарисовали хорошую оценку в журнале. К тому же я стала вести аэробику в школе, потому что была самая гибкая. Меня вынудили, можно сказать, – и спасибо за это большое! С тех пор я не мыслю свою жизнь без фитнеса.

Секрет стройности

– Стройность, худоба у вас от природы?

– Нет, я бы не сказала, что была в детстве худой – была полнее, чем сейчас. Я тогда не считала себя стройной девочкой. Все это – приобретения от занятий спортом и здорового образа жизни.

– Сейчас похудение возвели в культ. Но есть же женщины обычного телосложения, которые не отличаются худобой. Им к чему стремиться, к каким идеалам?

– Если человек здоров, если он чувствует себя комфортно, сложен пропорционально и у него все хорошо, если ему легко живется, если двигаться ему комфортно – то не стоит себя мучить. Но тут самое главное, повторюсь: все показатели организма должны быть в норме, человек должен быть здоров. Это главный вопрос, а не то, в какой размер ты можешь влезть.

– Ну а для вас главный стимул – сцена, публичность?

– Нет, ни в коем случае! Я просто не могу без движения. И как говорит мой тренер, с которым я уже много лет: «Мышцы надо удивлять!» Не надо заниматься многие годы по одной и той же программе. Можете делать все, что нравится, – просто пусть будет разнообразно. И запомните: главное – движение! ■



Время
приготовления -
1 час

РЫБА ПЛА ПАО

Надо:

Для рыбы: 1 сибас, несколько стеблей лимон-грасса или цедре лайма, 1 шт. галангала или корень имбиря, 4 шт. кафир-лайма или цедре лайма, 250 г соли, 1 ст. л. муки.

Для гарнира: 300 г риса, шафран, куркума, кардамон, лавровый лист.

Приготовление:

1. В рис с водичкой добавляем немного куркумы, кардамона, лавровый лист и чуть-чуть кари. Рис хорошо перемешиваем и оставляем томиться на медленном огне.
2. Разминаем немного лимонграсс, чтобы пустил сок, так же руками выжимаем сок из кафирового лайма и разминаем кинзу. Рыбу аккуратно очищаем от внутренностей, не разрезая брюшко. Затем заправляем внутрь рыбы зелень, специи и пару кусочков корня имбиря.
3. Для панировки: смешиваем соль с мукой, добавляем немного воды, хорошо перемешиваем до однородной консистенции и обваливаем рыбу в получившейся смеси. Отправляем рыбу на гриль и обжариваем с двух сторон до золотистой корочки.



Время
приготовления -
1 час 30 минут

СНЕТОВИК

Надо:

300 г дрожжевого теста, 300 г рыбы (снеток или мойва), 50 г риса, 2 куриных яйца, укроп, петрушка, 300 г репчатого лука, 100 г сливочного масла, соль - по вкусу.

Приготовление:

1. Готовим тесто. 10 г дрожжей разводим одним стаканом воды, добавляем немного молока, солим, размешиваем. И когда дрожжи начнут пениться, добавляем 500 г муки. Хорошо замешиваем и даем минут 40 отдохнуть.
2. Отвариваем рис. Обжариваем на сливочном масле репчатый лук. У рыбки отрываем голову. Готовим начинку. Смешиваем рис, мелко порубленное отварное яйцо, зелень, немного сливочного масла и соль.
3. Раскатываем отдохнувшее тесто. Выкладываем в форму для запекания, смазанную сливочным маслом. Сверху выкладываем равномерно начинку, рыбку, жареный лук и снова сливочное масло. Отправляем пирог в духовку минут на 20 при температуре 180 градусов.

ЧАПЧЕ

Надо:

200 г лапши, 150 г говядины, 150 г грибов, морковь, луковица, пучок шпината, пучок зеленого лука, 2 зубчика чеснока, 2 ст. л. соевого соуса, 1 ч. л. сахара, яйцо, 50 мл кунжутного масла, 50 мл растительного масла.

Приготовление:

1. Нарезаем говядину тонкой соломкой, маринуем в смеси из черного перца, кунжутного масла, соевого соуса, чеснока и сахара. Пока мясо маринуется, обжариваем морковь, лук и грибы, предварительно нарезанные соломкой.
2. Отвариваем лапшу и отправляем обжариваться в сковороду к овощам. Заправляем кунжутным маслом и добавляем мелко нарезанный зеленый лук и шпинат. Отделяем желток от белка. Взбиваем желток и готовим на сковороде блинчик.
3. Замаринованное мясо быстро обжариваем на большом огне. На тарелку выкладываем лапшу с овощами, затем мясо, и сверху кладем блинчик из желтка.



Время
приготовления -
45 минут



Время
приготовления -
45 минут

СУП ИЗ КРАСНОЙ ЧЕЧЕВИЦЫ ПО-ТАЙСКИ

Надо:

100 г красной чечевицы, 4 помидора черри, сладкий перец, 1/2 баклажана, 1/2 цукини, 1/2 лайма, пучок шпината и кинзы, 2 перца чили, 3 зубчика чеснока, 20 г корня имбиря, 50 мл соевого соуса, 20 мл растительного масла, 300 мл кокосового молока.

Приготовление:

1. Готовим сначала острую пасту: перец чили, имбирь и чеснок нарезаем на небольшие кусочки и перетираем в ступке.
2. Цукини, сладкий перец и баклажан нарезаем на небольшие кубики.
3. В кастрюлю наливаем немного растительного масла, добавляем острую пасту и обжариваем на большом огне. Затем выкладываем овощи и готовим, постоянно помешивая. Добавляем соевый соус и мелко порезанные помидоры черри. Теперь очередь чечевицы и зелени. Наливаем кокосовое молоко и оставляем немного потомиться. Добавляем сок лайма, чуть-чуть воды и готовим еще минут 10.

РАДИ РЕДКОГО РЕЦЕПТА НЕУТОМИМЫЙ АНГЛИЧАНИН ДЖОН УОРРЕН КОЛЕСИТ ПО ГОРОДАМ И ВЕСЯМ. А ТЕПЕРЬ ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ НТВ «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» ДЕЛИТСЯ СВОИМИ НАХОДКАМИ И С ЧИТАТЕЛЯМИ «ОЗВ».



ФАРШИРОВАННЫЙ КАРАСЬ ПО-СИБИРСКИ

Надо:

1 карась, 2 луковицы, 2 морковки, 100 г белых грибов, 50 г сливочного масла, 100 г гречки, 2-3 зубчика чеснока, 400 г сметаны, соль, черный перец - по вкусу.
Для оладий: 100 г икры карася, 1 ст. л. муки, 1 луковица.

Приготовление:

1. Гречку сначала обжариваем, чтобы получилась рассыпчатой, а затем варим.
2. Нарезаем полукольцами лук, а морковь - тонкой соломкой. В раскаленной сковороде обжариваем овощи до золотистого цвета, добавляем белые грибы, солим и перчим. Затем отправляем туда гречку и даем немного времени потушиться.
3. Очищаем карася от чешуи и от внутренностей. Делаем с каждой стороны 3-4 надреза, натираем солью, перцем, фаршируем гречкой с овощами и запекаем в духовке до румяной корочки. Достаем, смазываем рыбку сметаной и снова отправляем в духовку запекать до готовности.
4. Готовим оладьи. Смешиваем икру с мукой, солью и мелко порезанным луком. С помощью сервировочного кольца обжариваем на растительном масле.



Время
приготовления -
1 час 30 минут



Как правильно вы



Креветки давно перестали быть предметом только морского промысла. Даже гигантские членистоногие получают искусственно, так же, как например, помидоры в теплице. Их содержат на специальных фермах, подкармливают гормональными препаратами, чтобы достичь больших, или, как пишут на упаковках, «королевских» размеров. Как же выбрать моллюска с самым полезным и вкусным содержанием?

1. На прилавках магазинов мы можем увидеть разные сорта креветок, замороженные несколькими способами. Чаще всего мы покупаем полуфабрикат, готовый к употреблению сразу же после разморозки. Манипуляции с варкой – всего лишь способ подогреть морепродукты. Если вы хотите выбрать сырые креветки, то отличить их можно по серому цвету. Именно так выглядят натуральные креветки.

2. Не забудьте взглянуть на дату производства. Чем свежее товар, тем лучше его вкусовые качества. Небольшой секрет, известный всем жителям прибрежных территорий: самые вкусные креветки вылавливаются в зимнее время года.

3. Цифры на упаковке, расположенные рядом со значением веса (к примеру, 100/150),

говорят о количестве креветок в одном килограмме. Соответственно, чем крупнее креветки, тем меньше будет эта цифра. Чем продукт больше, тем цена выше. Но стоит учесть, что большие креветки из магазина – это искусственно выращенные морепродукты. Они хорошо смотрятся как украшение блюда, но для здоровья лучше выбирать моллюсков средних размеров.

4. Рассмотрите содержание пакета. Креветки должны быть целыми и одинаковыми по виду и размеру. Цвет полуготовых креветок различается от бело-розового до розово-оранжевого.

5. Попались креветки с коричневой головой? Не спешите огорчаться! Коричневый цвет означает, что креветка была оплодотворена, а мясо такой особи полезно вдвойне. А вот экземпляры с черной головой не стоит есть, так как ее черный цвет – следствие болезни. Также



бирать креветки

не стоит покупать креветки с пятнами на панцире – это признак нарушения условий хранения продукта.

6. Креветки при заморозке покрывают **защитной ледяной глазурью**. Это нормально: если ее не будет, креветка потеряет естественную внутреннюю влагу и станет сухой. Кроме того, ледяной панцирь защищает морепродукты от контакта с кислородом и не допускает окисления мяса, провоцирующего «металлический» вкус. Глазурь должна покрывать каждую креветку ровным слоем по всей поверхности. Если глазурь отсутствует или имеет дефекты, то технологии производства или условия хранения явно

были нарушены. Слой глазури не должен превышать 1 мм. Слишком толстый слой льда просто кричит о самой распространенной уловке – моллюсков дополнительно утяжелили водой.

7. Взгляните на креветочный хвост. У качественных моллюсков хвостики **должны быть загнуты**. Это говорит о том, что партию сварили сразу же после отлова.

8. Обратите внимание **на упаковку**. Лучшая упаковка для креветок должна быть непрозрачной с «окошечком» для оценки их внешнего вида. Подойдет и картонная коробочка с вошным внутренним слоем. Так морепродукты луч-

ше всего сохраняют свои вкусовые свойства.

9. Если в пачке креветки слиплись между собой, а вместе с морепродуктами попадают кусочки льда, то, скорее всего, такая упаковка была по дороге **не раз разморожена** и заморожена вновь. Вкус любимого деликатеса явно улетучился.

10. Если вы убедились, что креветки не сырые, а уже готовые к употреблению, то не стоит их долго держать в кипящей воде. **2-3 минуты будет достаточно**, чтобы креветки достигли нужной температуры. Времени на подогрев потребуется еще меньше, если упаковку перед варкой разморозить в холодильнике. ■

Смотреть online - www.humor-tv.com

ЮМОР

Еженедельно
по субботам
в 12:00

15 повторов на неделе

Интеллектуально-развлекательная программа

«Позитивная психология»

с *Натальей Толстой*

instagram.com/natalitolstaya
natalitolstaya@mail.ru



Телеканал ЮМОР ТВ на YouTube
vk.com/humortv
instagram.com/umortv
facebook.com/groups/humortv

Реклама

Ольга Мясникова:

КАК ОСТАВАТЬСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ

С сыном,
доктором
Александром
Мясниковым



Как в старости сохранять активность и подвижность? Ясный ум, радость, оптимистичный настрой? А еще здоровье и женскую красоту? На эти вопросы знает ответ 92-летний врач-геронтолог Ольга Мясникова.

Ольге Халиловне 92 года. Она ведет активную жизнь, пишет книги, встречается с друзьями, путешествует. Ее известный на всю страну сын, доктор **Александр Мясников**, так отзывается о маме: «Для меня мама всегда была примером». Каковы же основные принципы Ольги Мясниковой?

Правила здорового питания

Вообще же, если рассматривать питание, то необхо-

димо соблюдать некоторые правила.

Есть нужно маленькими порциями от трех до пяти раз в день. Перекусываю исключительно ягодами и фруктами. У меня в доме нет хлеба. Никакого хлеба, только если для гостей. Перед сном пью кефир или ряженку. Это необходимо для пищеварения. Во-первых, после этого не хочется есть. А во-вторых, **никогда не бывает запоров**, что в пожилом возрасте, как вы понимаете, очень важно.

Дальше. Если вы хотите быть долгожителем, стоит позаботиться о том, чтобы у вас не было избыточного веса. Нужно сбалансировать питание так, чтобы не перегружать свой организм и в то же время полноценно обеспечивать его полезными веществами. Именно из-за моего правильного питания и постоянного движения у меня нет жировых отложений, в частности на животе, от чего страдают многие мои ровесники.

Рацион и меню желательного подобрать соответственно возрасту и особенностям человека.

Например, **после 40 лет** употребление бета-каротина крайне обязательно. Он находится в свежих фруктах и овощах оранжевого цвета, а также в петрушке.

АТЬСЯ ЗДОРОВОЙ, И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОЙ



**Для людей
уважаемого
возраста особенно
полезны бальные
танцы: они
укрепляют мышцы
и улучшают
координацию
движений.**

После 50 лет костная система становится хрупкой, поэтому так необходимо употребление в пищу достаточного количества кальция. К продуктам, богатым этим элементом, относятся молочные, в особенности творог

и сыр, а также рыба, кунжут.

Морепродукты позволяют предотвратить атеросклероз и укрепляют наше сердце. Пища, содержащая в своем составе компонент селен, способствует улучшению настроения и помогает справиться со стрессом.

В общем, для поднятия уровня жизни пожилых людей крайне необходимо сбалансированное питание, состоящее из свежих овощей и фруктов, рыбы и зелени.

Поэтому любите себя и то, что вы едите. Готовьте сами! Не ленитесь. Придумывайте рецепты. И всегда празднично накрывайте на стол. Не для гостей, а для себя и своих близких.

Короткие советы, как стать привлекательной

Уделите внимание своим волосам. Если вы решили их покрасить, чтобы скрыть седину, подумайте еще раз, какой цвет лучше выбрать. Почти всегда, если вам за 60, крашенные волосы выглядят неестественно, если вы ведете безнадёжную



С короткой стрижкой пожилые люди обычно выглядят элегантнее, чем с длинными волосами.



ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей каждый месяц
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

**Акция! Только в октябре!
Увеличение разовой выплаты
на 300 000 рублей**

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ Нам 23 года!

Реклама

Информацию об организаторе
и подробностях акции
уточняйте по телефону:

(495) 626 45 55



Снижение памяти начинается уже с 20 лет. После 60 это становится очевидным для окружающих. А главная причина кроется вовсе не в физиологии, а в лени. Мозгу ни в коем случае нельзя давать отдыхать. Он должен работать, и работать много.



битву со старением. Попробуйте выглядеть естественно – у многих знаменитостей волосы седые, при этом они смотрятся элегантно и стильно. Хотя я, например, не крашу волосы, потому что мне нравится моя седина.

Когда-то у меня были красивые темные вьющиеся волосы. Но я любила быть разной, поэтому покупала парики разных цветов и длины. А сейчас – только натуральность и аккуратная стрижка.

Подумайте, какой длины волосы вы хотите. Часто короткие волосы выглядят лучше, чем длинные. Вообще, любые волосы выше плеч будут смотреться лучше, хотя на самом деле все это сугубо индивидуально. Не стоит гнаться за модой или сильно молодиться, этим можно только насмешить окружающих.

Оцените свой гардероб. Выбросите все заношенные, мешковатые вещи, а также вещи с дырами и разрывами.

Позор ходить в старом заسالенном и рваном халате! Пусть домашнее платье будет из простой ткани, но свежее и приятной расцветки! Вы – Женщина, а не бабулька!

Купите несколько новых вещей – примерьте несколько, которые хорошо будут смотреться в различном сочетании. Нет смысла тратить кучу денег на одежду, которая будет хорошо смотреться в комплекте только с одной вещью, которая у вас уже есть.

Не переусердствуйте с макияжем! С возрастом стоит использовать меньше макияжа, все должно быть естественно. Не используйте помаду ярких цветов.

Помните, бездумно цепляться за ушедшую молодость не нужно, это смешно и не умно! Она не вернется.

Поэтому не нужно окрашивать волосы в резкие цвета и наносить на лицо тонну макияжа. Но не выходите из дома, не подкрасившись! Я подкрашиваю ресницы даже на даче. Даже если я там одна! А как же? В любую минуту может кто-то зайти – и что он увидит? Неужеленную старушечку? Да ни за что!

Купите себе достойное белье – хороший бюстгальтер будет поддерживать грудь в нужных местах, что реаль-

но представит вашу фигуру с лучшей стороны. Пусть будет один, но хороший!

Не забывайте постоянно очищать и увлажнять кожу. Ужасно смотрится пожилая женщина с черными точками на лице!

Хорошая осанка добавит элегантности вашей фигуре, поэтому всегда обращайтесь внимание, не сидите или идете ли вы сгорбившись.

Данный совет прозвучит банально, но помните, что нужно быть красивой внутри и снаружи. Даже если вы выглядите как богиня, никто вас красивой считать не будет, если вы вечно жалуетесь на жизнь.

И еще. Если у вас появился объект привязанности или дружбы, то старайтесь привлечь его в первую очередь своим добрым к нему отношением. Вникайте в его заботы, интересуйтесь делами, помогайте всем, чем можете. Постарайтесь стать ему необходимой. Умейте слушать и разговаривать, слышать и понимать. Будьте открыты, улыбкивы и необидчивы. Помните, что ваш друг тоже вошел в так называемый третий возраст с грузом прожитых сложных лет и проблем. Эти простые советы помогут расположить к вам любого человека. И возможно, из дружбы возникнет новая любовь... ■

Ежедневная разумная физическая нагрузка, например прогулка или подъем по лестнице, значительно улучшает работу сердца и сосудов.

Телевизор – не панацея для пожилых людей. Он совсем не развивает мозг и не дает новых впечатлений, а, наоборот, заставляет острее ощутить собственное одиночество и притупляет сознание.



с Екатериной Семеновой



Популярная певица, мудрая и сильная женщина, душевный человек. Такой, с которым хочется поделиться сокровенным. Теперь Екатерина Семенова отвечает на письма наших читателей. Присылайте свои вопросы – и они не останутся без ответа.

**Крик души:
три вопроса
о сокровенном**



Здравствуйте. Я уже два года замужем: мне 24, ему 28. И у него эпилепсия... Я знала, на что шла, когда выходила замуж. В последнее время прописали хорошие таблетки, и все вроде хорошо. Но вообще за два года я, конечно, намучилась – вызывать скорую, ездить с ним в больницы, поднимать его, тяжелого, после приступа с пола на кровать и т. д. Он из-за этого нигде долго не работает... Любим друг друга, мечтаем о детях – хотя об этом глупо мечтать с таким человеком, как он. Характер – ужасный. Нервный, думает только о себе, психованный. Если что не так сказала – разбить может что угодно. Собственно, так мы и потеряли половину мебели, которую нашли на улице (потому что новую купить вечно денег не хватает).

Мои родители против него, постоянно говорят, чтобы развелась. Он – не мой человек, я это понимаю. Но судьба почему-то нас свела, и я без него скучаю, люблю, не могу расстаться. Тысячу раз он уходил, называя меня плохой женой, а я ползала со слезами у него в ногах и умоляла остаться.

Мне все говорят: дура, что с ним живешь. До него я писала стихи, хотела учиться, занималась фотографией. Сейчас просто сижу дома, работаю кассиром и мечтаю когда-нибудь устроить свою жизнь так, как мне нравится и по душе. И сделать это, именно будучи с ним в браке. Глупо, конечно. Но мне страшно расстаться и начать новую жизнь без него.

Что делать, я не знаю. Да, наверное, без него жизнь была бы, как я хочу. И ведь родить не могу – боюсь. Но все-таки не могу и без него. Умом понимаю, что дура полная, но хочу жить именно с ним!

Александра, 24 года

– Александра, ну вы ведь для себя решение уже приняли – правда?.. На самом деле жизнь – она такая разная, странная, не всегда легкая, чаще всего трудная. Живут семьи, где дети инвалиды, где родители инвалиды. Но это же не говорит о том, что эти семьи надо разрушать. Саша, если вы любите этого человека – как вам можно советовать что-то другое? Вот вы пишете, что он от вас уходил много раз. Но, видимо, каким-то образом все же и возвращался. И не думаю, что только потому, что вы у него в ногах валялись. И потом, понимаете, человек, когда болен, тем более таким тяжелым заболеванием, как эпилепсия, – ему же самому очень трудно. И посуду, мебель он бьет, наверное, тоже не просто так. Ну... значит, будете терпеть. Потому что уж очень убедительно вы написали, что без него не можете. Я вам счастья желаю... А по поводу того, что вы боитесь от него родить... Ну, рожают же люди. И получают хорошие дети. Поэтому я вам правда счастья желаю, чтобы все у вас было хорошо. Берегите друг друга.



Ситуация такая: год назад я тяжело заболела. Мне потребовался длительный уход и реабилитация. В настоящее время полностью себя обслуживаю, по дому тоже всю работу выполняю. Однако практически не могу самостоятельно выходить из дома (инвалид 2-й группы – серьезные проблемы с координацией). До болезни я была очень активным человеком: работала, путешествовала, очень любила посещать самые различные мероприятия. Могла пойти или поехать одна, меня не смущало отсутствие компании. Сейчас вынуждена сидеть дома, общаться не с кем (подруги все далеко, мы живем в чужом мне городе, но муж тут работает). Проблема в том, что кардинально изменилось отношение ко мне мужа. За время

болезни он перестал относиться ко мне, как к женщине. Я стараюсь не распускаться (и физкультура, и маникюр, и прическа), но, конечно, я уже не такая, как раньше. Куда-то пойти, поехать вместе сейчас нам тоже сложно. Жизнь изменилась, и я вижу, что мужу тяжело, что ему это не нравится, хотя открыто он не говорит об этом. Мы живем сейчас как соседи. И я не знаю, как себя вести. Мне кажется, мы только мучаем друг друга... Мой муж – замечательный человек, и я очень боюсь его потерять. Знаю, он меня любит и не бросит. Но такое ощущение, что живет сейчас со мной только из-за долга. Возможно ли что-то изменить? Возможно ли вернуть романтику и ощущение близости с мужем, как прежде? Как думаете?..

Валерия, 36 лет

– Лера, дело в том, что это произошло только год назад. Вы пишете, что муж не бросил вас только из чувства долга. А вам не приходит в голову, что он не бросил вас из-за того, что он вас любит? Просто мужики – они же очень трусливые существа. Может, он тупо боится к вам прикоснуться, чтобы просто вам как-то не повредить? Помню, у одного известного артиста жена заболела раком. И он очень испугался, что может заразиться. Это было давно, может быть, тогда людям не объясняли... Вы пишете, что делаете маникюр, прическу, физкультуру. Попробуйте это все не для него делать, а для себя – делайте сейчас все, что именно вам хочется. Может быть, он чувствует какую-то вину, видя, как вы стараетесь для него. Попробуйте стараться для себя. Да, вы инвалид второй группы, понятно, что это где-то у вас написано. Но, знаете, полноценную жизнь – вашу, душевную – все равно никто не отменял. Вы очень-очень молодая девушка, вам всего 36 лет. Поэтому надо, наверное, какое-то время просто перетерпеть. И потом, вы пишете, что живете в другом городе, потому что у мужа там хорошая работа. Значит, вы его все время поддерживаете. Попробуйте правда на себя переключиться. Я думаю, он это заметит. И увидит, что вы обычный, тот самый человек, которого он когда-то полубил, и девушка, на которой он женился. Мне почему-то верится, что все будет хорошо. Желаю вам удачи!



Илья Н. GERMAN
Маг-профессионал

**Решение вашей проблемы
в день обращения за помощью**

В 2017 году И.Н. Герман признан самым сильным магом России по результатам независимых социологических опросов

- Инволютированный приворот. Полное восстановление потерянных отношений с близким человеком с помощью авторского метода И.Н. Германа за 1 день.
- Сексуальная и эмоциональная привязка. Чувства вашего любимого человека станут принадлежать только вам.
- Полное снятие зависимости от соперников, развал отношений навсегда.
- Полное избавление от любых негативных воздействий, восстановление прежнего состояния, установка зеркальной защиты.
- Установка кода на удачу в деньгах и личной жизни. Максимальный подъем бизнеса, карьеры и материального благополучия.
- Решение нестандартных проблем и многое другое.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, маг выполняет полностью сам. Работа проводится необрядовыми методами. Результат гарантирован в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Тел.: 8 (495) 743-96-04, 510-92-02, 649-41-44 www.ilyagerman.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7



Помогите, пожалуйста, разобраться в ситуации. Три года назад я вышла замуж и переехала к мужу в другую страну. Страны соседние, и языкового барьера нет, но я до сих пор не могу с этим смириться. Мужа люблю, в отношениях у нас все замечательно, он поддерживает меня во всем, при этом хорошо зарабатывает. Да и я быстро нашла себе работу, а в скором времени мы обзаведемся своим собственным жильем. Но за это время друзей у меня не появилось – так, только коллеги и клиенты. Сама по себе я закрытый человек, мне тяжело заводить друзей. В общем, не проходит и дня, чтобы я не думала о возвращении к себе на родину, где остались все мои родные и близкие, где я жила полноценной жизнью и чувствовала себя очень счастливой. А здесь

у меня полное безразличие ко всему: нет никаких желаний и целей, мне никуда не хочется выходить, ни с кем разговаривать. Я пробовала: ходила на танцы, фитнес, йогу, даже к психологу – но это все как будто не по своему желанию. А так надо, чтобы со скуки не сдохнуть... Скоро у нас с мужем будет малыш, и эта неизбежность – что буду продолжать жить так, как живу – меня пугает. О переезде муж и говорить не хочет, в последнее время даже против того, чтобы отпустить меня в гости к своим. Я вижу, как он старается для нас, порой я даже чувствую себя полной эгоисткой – мол, думаю только о себе. Но одно знаю точно – что счастливой я себя не ощущаю, и мне плохо... Как мне быть, подскажите. Честно говоря, я уже запуталась...

Анастасия, 30 лет



то, что вас объединит на всю оставшуюся жизнь, это ваш ребенок. Поэтому я думаю, что все будет хорошо – главное, чтобы у вас в семье мир был да любовь. Раз вы рожаете, значит, любовь есть. Так что все встанет на свои места.

Вы знаете, люди разные бывают. Некоторые переезжают всю жизнь и нормально себя чувствуют. А я, например, всю жизнь живу в квартире, в которой родилась, и даже не могу себе другого представить. Но это не говорит о том, что я права, а все остальные не правы. Все мы – разные. Но одно я знаю точно: когда у вас родится ребенок, ваши тоска и скука останутся в прошлом. А потом – видно будет. Может быть, как-то и наладится, может, вы с мужем переедете к вашим родителям. Вы же, судя по всему, не так далеко уехали. Поэтому давайте не грустите. А пока найдите себе развлечение – ходите по детским магазинам. Заранее покупать нельзя – а просто ходите и посмотрите, что бы вы хотели своему ребенку купить. И ходите вместе с мужем... ■

– Настя, ну непростая ситуация – переехать в другую страну, пусть даже говорить на том же языке. И расстаться со своими привычками, друзьями, соседями, родственниками. Муж, конечно, не прав, что не хочет отпускать вас к своим на родину. Но сейчас, наверное,

другая ситуация, сейчас вы ждете малыша, поэтому подождите немного. Я вас уверяю: когда появится маленький, вы уже не будете думать, где найти друзей, как сходить на концерт, чтобы, как вы пишете, не сдохнуть со скуки. Уже не будет никакой скуки – будет

ГАЗЕТА «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»
Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей»

Главный редактор – Дмитрий Мельман.

Редакторы – Ольга Киц-Ковязина, Ксения Позднякова;
корреспонденты – Н. Полянский, М. Черемнова, М. Бойкова, Ф. Гришин, О. Терешкова, У. Калашникова, С. Афанасьева, И. Рудакова, Л. Павленко;
дизайн, верстка – Николай Пантелеев

Пер. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Отпечатано в ООО «Первый полиграфический комбинат», г. Красногорск,
№ заказа 182605
Дата выхода: 9.1.2019



За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет

Адрес редакции: 101000, Москва, Главпочтамт, а/я 518.

E-mail: mirnov2000@mirnov.ru;
тел. редакции: 8 (499) 975-25-31, 975-22-50, 975-21-60, 975-23-27, 975-22-03;

Отдел распространения: 8 (499) 975-22-03;
PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mirnov.ru;
Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42, 975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.OTZVEZD.RU

Фото на обложке: А. Ломохов
Другие фотоматериалы: Фотобом, ИТАР-ТАСС, Persona Stars, РИА «Новости», личные архивы звезд, социальные сети
Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается

У ВАС ТОЖЕ БОЛЯТ ПАЛЬЦЫ НА НОГАХ?

С НОВЫМ ФИКСАТОРОМ БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА ВЫ СМОЖЕТЕ ЗАБЫТЬ О ВЫПИРАЮЩИХ «КОСТОЧКАХ»!

- Останавливает боль и воспаление за 10 дней.
- Значительно уменьшает деформацию за 3-6 месяцев!

По меньшей мере 30% женщин не могут носить модельную обувь и обувь на каблуках, каждый новый день начинается с дискомфорта и заканчивается болью.

Причина тому – выпирающие «косточки», «шишки» в области больших пальцев стоп.

ФИКСАТОР БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА – ОДНО РЕШЕНИЕ ТРЕХ ПРОБЛЕМ!

- Устанавливает палец в правильное положение
 - Предотвращает воспаление суставов
 - Устраняет боль и неприятные ощущения при ходьбе
- Фиксатор Valgus Pro не мешает ношению обуви, неощутим на ноге, невидим даже в летних туфлях.

ГЕЛЕВЫЕ ФИКСАТОРЫ VALGUS PRO – «ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ» ПРИ ДЕФОРМАЦИИ БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА СТОПЫ!

ЧТО ТАКОЕ HALLUX VALGUS?

На здоровой стопе большой палец располагается практически параллельно другим пальцам, однако при вальгусе происходит отклонение основания большого пальца от стопы. При вальгусе II-III степени анатомия большого пальца резко нарушена: он «заходит» на другие пальцы и перекрещивается с ними. Выраженная вальгусная деформация большого пальца – частая причина инвалидности у женщин!

КОГДА ПОРА ИСПОЛЬЗОВАТЬ ФИКСАТОР VALGUS PRO

Если у Вас есть плоскостопие или Вы постоянно носите обувь на каблуках, если у Вас в семье кто-то имеет Hallux Valgus, стоит использовать Valgus Pro. Это поможет предотвратить развитие заболевания, и Ваши ноги останутся красивыми и здоровыми надолго.

При постоянном ношении, фиксатор Valgus Pro способен радикально улучшить состояние сустава – выпирающие «косточки» на ногах просто исчезают!

Даже при выраженной вальгусной деформации большого пальца стопы, при перекрещивающихся пальцах и их тесном прилегании, фиксатор восстанавливает правильное положение большого пальца, предотвращает прогрессирование болезни, и не дает развиваться осложнениям: воспалению сустава, образованию натертостей и мозолей. Нагрузки при ходьбе распределяются по стопе правильно – боль снимается не только в пальцах, но и в ступнях, ноги устают значительно меньше.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Фиксатор выполнен из медицинского

силикона: эластичного материала, безопасного для здоровья и очень прочного. Он мгновенно подстраивается под анатомию ноги, становясь в буквальном смысле слова неощутимым на ступне, при этом бережно и надежно фиксирует палец в правильном положении. Боль при ходьбе отступает, а обувь перестает деформироваться и служит дольше.



Чем больше времени вы проводите в фиксаторе, тем быстрее происходит коррекция деформации большого пальца!

Для большинства людей, этого более чем достаточно, чтобы кардинально решить проблему выступающих «косточек» на ногах!

Хирургическая операция долгое время считалась единственным эффективным способом лечения.

Однако это очень травматичный метод – кость рассекается, выступающая часть удаляется, болезненный, с длительным периодом восстановления. Кроме того, операция устраняет «косточку» на пальце, но не предотвращает повторное ее образование в дальнейшем, а на ступне после лечения остаются незстетичные шрамы.

Фиксатор большого пальца Valgus Pro устанавливает палец в правильное положение и фактически иммобилизирует (фиксирует) его, что обеспечивает выраженное улучшение.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ФИКСАТОРА, ПРОВЕДЕННОГО ИНСТИТУТОМ ОРТОПЕДИИ В ГЕРМАНИИ

- Ношение Valgus Pro пациентами с начальными формами заболевания дало положительный эффект, подтвержденный клинически и рентгенологически, в 100% случаев.
- При II и III стадиях болезни существен-



СКИДКА ДО 50%!

ное уменьшение деформации отмечено у 68% пациентов, умеренное – у 25%. У 98% исследуемых наблюдалось уменьшение боли и дискомфорта при ходьбе.

- За время ношения Valgus Pro ни у одного пациента не развились воспалительные осложнения.

ВЫДЕРЖКИ ИЗ ПИСЕМ НАШИХ КЛИЕНТОВ:

Юлия, 30 лет – Проблема появилась еще в институте. 10 лет я не носила обувь на высоких каблуках **ВООБЩЕ**. Операция боюсь страшно. Поэтому, когда наткнулась на фиксатор, купила сразу же. Ношу 3 месяца: ноги стали совершенно нормальными! Вообще не помню, были ли они такими когда-нибудь. Использую фиксаторы с туфлями на каблуках – еще одна моя победа.

Валентина, 64 года – Фиксатор просто в буквальном смысле спас меня! Боли в ногах были ужасные, я носила распотанную мужскую обувь, передвигалась с трудом. Как только начала носить фиксатор, перестали краснеть косточки на ногах, гораздо меньше стали болеть пальцы и сами ступни. Больше не хромаю, покупаю и ношу женские туфли и сапоги. Очень благодарна тем, кто придумал такую замечательную вещь!

Ирина, 37 лет – С детства диагностировано плоскостопие, с юности уже стали выпирать косточки у оснований больших пальцев. В последний год я просто не могла носить нормальную обувь. Уже 2 месяца надеваю фиксатор – и легко влезаю в любую обувь на каблуках или на плоской подошве. Чувствую себя отлично!

СКАЖИТЕ «НЕТ» БОЛИ В СТУПНЯХ И НЕКРАСИВЫМ «КОСТОЧКАМ» НА НОГАХ!

ПОВЗОНИТЕ СЕЙЧАС, И ВЫ ПОЧУВСТВУЕТЕ ИЗМЕНЕНИЯ УЖЕ ЧЕРЕЗ НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ!

8 800 250 35 70

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

ЗИМНЯЯ РАСПРОДАЖА!

МЫ МОЖЕМ ПРЕДЛОЖИТЬ VALGUS PRO ПО **350 руб.**

ФИКСИРОВАННОЙ ЦЕНЕ **550 руб.**

2 шт. – 650 руб., **4 шт. – 1100 руб.**

1100 руб.

2200 руб.

+ почтовые расходы

ЕЖЕДНЕВНО СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

www.valfix.ru

*Деля заказ, вы предоставляете продавцу ООО "Лучшее решение" - 214030, г. Смоленск Краснинское шоссе, 25, ОГРН 1126732009601 право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии и статистика предоставлены поставщиком, результаты могут варьироваться. Скидка пенсионерам предоставляется на постоянной основе в течение 2018 г. Акция действует до 31.12.2018.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

В январе дарим скидку 9% - на второй товар и 19% - на третий и последующие товары!

- Мы с вами уже 18 лет!
- Мы РАБОТАЕМ с проверенными товарами!
- Даем гарантию на товары до 3 лет!
- Если товар вам не подойдет, мы вернем вам деньги!

Пленочный обогреватель

Черно-белый (120x58 см) **1690 руб. 1490 руб.**
 Фотолейзаж (100x60 см) **1990 руб. 1590 руб.**

• Обогреет площадь 15 м² дома и на даче; • не сушит воздух; • безопасен — не обжигает (t = 75°). Пр-во: Россия.



Электрический измельчитель «Молния»

1599 руб. 1990 руб.

• Нож с 4-мя или 2-мя лезвиями измельчит овощи, фрукты, сыр, мясо или орехи за 5-10 секунд; • безопасное включение; • большой объем чаши — 1,8 л. В комплекте — 2 ножа; 250 Вт; длина шнура 90 см; пластик, нерж.сталь. Пр-во: КНР.



Фонарь Феникс **1280 руб.**

Выручит в экстренной ситуации, в походе, отпугнет хулиганов; • 5 режимов работы; • светит в 22 раза ярче на расстоянии 3 км; • водонепроницаемый; Авиационный алюминий; 13,5x3 см. От 3 батареек AAA.



Фонарь (от 2 шт.) — **945 руб./шт.**

Универсальная пила **3990 руб.**

Пила типа «ротарайзер»: • это лобзик, пила и ножовка — 3 в 1; • пилит все: дерево, кафель, пластик, ламинат, гранит, мрамор, гипсокартон, королит и металл до 12 мм! **В подарок система пылеудаления!** 27x25x11 см. Вес 2500 г.



Зеркало-видеорегистратор **1790 руб.**

• Качественная съемка днем и ночью; • скрытность наличия видеорегистратора; • не ухудшает обзор; • легко монтируется. Угол обзора основной камеры 120°, цикл записи 1,3 и 5 мин, датчик движения, удара, функция Автостарт, микрофон, автовыключение дисплея, начало записи припуске двигателя.



Инкубатор с автоповоротом (выводимость 92%)

	(220/12 В)	(220/12 В) ЦТ
36 яиц	4310 руб.	5230 руб.
63 яйца	4460 руб.	5550 руб.
104 яйца	5480 руб.	6500 руб.

ЦТ — цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, овоскоп.

• Сам переворачивает яйца каждый час; • создает оптимальную температуру. Пр-во: Россия.

В продаже инкубаторы с гигрометром.



Складной парник-теплица

	1,2 (Ш)×4 (Д) м	1,2 (Ш)×6 (Д) м
высота 1,2 м	1940 руб.	2290 руб.

• Устанавливается за 15 мин, не боится ветра; • «вечные» дуги из ПВХ; • агротекс спасет от заморозков (до -6 °С), удобно крепится к дугам; складной (удобно хранить!). Россия.



Отпугиватель клопов, моли, муравьев **2190 руб.**

• На площади до 185-230 м²; • действует ультразвуком; • срок исчезновения насекомых — 4-6 недель; • безвреден для человека и животных. 90x84x105 мм; 220 В; 140 дБ.



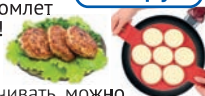
Экологичный утилизатор отходов «Санэкс» **1280 руб.**

Биопрепарат «Санэкс» очистит выгребную яму и дачный туалет от органических отходов и уничтожит неприятные запахи! Упаковки (400 г) хватит на 4 летних сезона! Пр-во: Польша.



Форма Мечта хозяйки **790 руб.**

Приготовьте оладьи, котлеты, яичницу, омлет идеальной формы! • 7 отделений диаметром 7 см; • удобно переворачивать, можно использовать в духовке с силиконовым покрытием. Диаметр формы 23 см.



Гибкое стекло

120x70 см **1590 руб.**
 140x100 см **1990 руб.**
 200x140 см **2980 руб.**

• Защитит поверхность стола от царапин, сколов и грязи; • не скользит, не впитывает грязь, влагу; • легко обрезать ножницами под нужный размер. **ВНИМАНИЕ!** Не предназначено для горячих предметов! ПВХ; Пр-во: КНР.



Рюкзак с пайетками **1280 руб.**

Крутой подарок для подростка - рюкзак, отделанный двухсторонними пайетками! Проведите рукой по пайеткам и цвет рюкзака изменится от направления движения. Вместительный внутренний отдел с карманом, широкие ляжки. 18x21x25 см.



Копилка Хрюша **890 руб.**

Подарите вашим родным и близким копилку в виде хрюшки. Пусть символ года принесет вам богатство и достаток! Денежки надо опускать в мешочек. При этом звучит веселая музыка! Высота: 11 см; Китай; Пластик, синтепон.



Смарт-колонка **990 руб.**

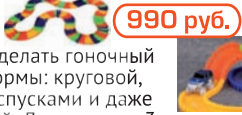
Мега-крутой гаджет — портативная смарт-колонка! Отличный подарок для взрослых и детей! Слушайте музыку везде — в дороге, на даче, на прогулке, пикнике. Есть разъемы для USB, microSD, наушников; Bluetooth; радио, микрофон, встроенный аккумулятор, заряжается от USB. Время работы без подзарядки 12 часов.



Чудо-дорога **1590 руб. 990 руб.**

Мечта любого ребенка! С ней можно сделать гоночный трек любой формы: круговой, с мостами, со спусками и даже мертвой петлей. Длина трека 3 метра (220 дет). Устройте невероятные гонки! **Гоночная машинка светится в темноте.**

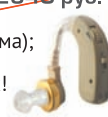
Доп. машинка — **230 руб./шт.**



Усилитель звука заушный **1990 руб. 2540 руб.**

Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Удобен для пожилых! Работает от батареек.

В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика). Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.



Усилитель «Супер Слух» (при потере слуха до 90%) — **3890 руб. 2990 руб.**

Ирригатор **990 руб.**

Для гигиены полости рта и свежего дыхания! Необходим всем, кто носит брекеты, ходит, коронки. Удаляет мусор, бактерии, массирует десны, простой в использовании, без электричества. Пластик; Китай.



Эпилятор «Твиззи» **1190 руб.**

Быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, на ногах и в зоне бикини. Мини-эпилятор удаляет волоски с корнем.



Компрессионное белье

	от 1 шт.	от 2 шт.
наколенник	1290 руб.	1190 руб.
голеностоп	980 руб.	890 руб.
налокотник	1080 руб.	980 руб.
напульсник	870 руб.	790 руб.



Это защита суставов и связок при занятиях спортом и больших физических нагрузках. Обеспечит фиксацию суставов. Отличная профилактика растяжений! Эластичный материал с согревающим эффектом кофе сохранит мышцы и суставы «теплыми». В состав нити - натуральный экстракт кофе.

Утягивающие утепленные джинсы «Леджинсы» (3 шт.) **2390 руб.**

• Сделают вас на 1-2 размера стройнее; • моделируют тело и скрывают бока и животик; • приподнимают ягодицы; • без застёжек, швов и молний! Размеры 42-52; 54; 56-62. **В комплекте: синий, серый и черный цвета.** Пр-во: КНР.

«Леджинсы» (1 шт.) — 990 руб.



Наматрасник непромокаемый

односпальный (90x200 см)	1390 руб.
двухспальный (160x200 см)	1890 руб.

Защитит матрас от влаги, грязи и пыли. Отличное решение деликатной проблемы у взрослых, детей! Полиуретановая мембрана удерживает жидкость, резинка по периметру, ширина борта — 25 см.



Кружка магнитная Живая вода **690 руб.**

Создает внутри магнитное поле и заряжает воду. Вода: • питает кровь кислородом; • повышает гемоглобин; • разрушает кальциевые отложения. Нержавеющая сталь; 11x13x8см; для горячих и холодных напитков; ситечко и крышка.

Кружка (от 2 шт.) — **595 руб./шт.**



Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас!
8-800-550-0402 (с 7:00 до 21:00)
 8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.
 Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 121.
 Предложение действительно до 31 января 2019 г. *Скидки предоставляются на товары с наименьшей стоимостью из заказа. На акционные товары скидки не распространяются. Скидка не превышает 25%.
 ОГРН 1154350001057 ООО «МК-Групп» г. Киров, ул. Луганская 57А, кабинет 210, отдел 121. реклама