

# РОССИЯНКИ БОЛЬШЕ НЕ ИЩУТ ЛИЧНОГО СЧАСТЬЯ НА САЙТАХ ЗНАКОМСТВ

Читайте 5-ю стр.



# МК

WWW.MK.RU  
ИЗДАЕТСЯ С 11 ДЕКАБРЯ 1919 ГОДА

Ежедневная общественно-политическая газета  
Распространяется в 89 субъектах РФ  
Цена в розницу договорная

№118 (29.307)

понедельник

1

июля 2024

MOSKOVSKIY KOMSOMOLET



## «НЕСОВМЕСТИМЫ НА ГЕНЕТИЧЕСКОМ УРОВНЕ»

Оперная дива Анна Нетребко развелась с мужем Юсифом Эйвазовым, с которым прожила в браке более 10 лет

Читайте 8-ю стр.

## ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ ЗАКОНОВ



Что нового ждет россиян в первом месяце второго полугодия

1 июля — сакральный день для законодателей, по популярности уступающий, наверное, лишь 1 января. Ведь действительно, удобнее всего вводить в действие новые законы если не с начала года, то с начала второго полугодия. И в этом

году июль готовит нашим согражданам огромное количество крайне важных нововведений. Они затронут пенсионеров и собственников жилья, любителей крепкого алкоголя и получателей загранпаспортов, плательщиков по кредитам и жертв

финансовых мошенников... В общем, практически всех граждан России. Ну а разобраться в нюансах новых законодательных положений, как всегда, помогут эксперты.

Читайте 4-ю стр.



## ВАЛ ПО НАЛУ

Какую валюту выгоднее брать на отдых за границу

Если вы отправляетесь отдыхать за границу, то без иностранной валюты не обойтись, даже если приобрели путевку по системе «все включено». Деньги на карманные расходы потребуются в любом случае, и лучше иметь наличные, так как карты российских банков не обслуживаются во многих странах. Но после прекращения торговли долларами и евро на Мосбирже из-за введения против нее санкций россияне стали

задумываться, не лучше ли взять с собой валюту страны пребывания: летящие в Турцию могут приобрести лиры, для путешествующих в ОАЭ логично иметь при себе дирхамы, а те, кто летит на Гоа, может и рупии прихватить. Какую валюту лучше брать с собой в отпуск и почему, «МК» выяснил у начальника аналитического управления банка БКФ Максима Осадченко.

Читайте 2-ю стр.

## ЗОМБИ-АПОКАЛИПСИС ВСУ

Поспешная мобилизация не спасет режим Зеленского

Командование вооруженных сил Украины поставило на конвейер формирование «зомби-бригады». Об этом рассказала народный депутат Украины Марьяна Безуглая. Но что такое зомби-бригады? Ничего сверхъестественного: это никак не связано с ожившими мертвецами. Напротив, в этих бригадах из живых делают мертвецов.

Читайте 3-ю стр.



## АЙФОН ИЗ-ПОД ПОЛЫ

«Челноки» нового поколения освоили подпольные схемы продажи смартфонов

Так сложилось, что сейчас Россия — страна едва ли не самых дешевых в мире смартфонов. Однако топовые модели — прежде всего ушедшие с нашего рынка «яблочные» — все так стоят дорого для среднего потребителя. Если конкретно — свыше сотни тысяч рублей. Спрос на «то же самое, но подешевле», конечно, есть — и поэтому появилось полусекретное предложение. Как в советские времена, техника, привезенная частниками, продается буквально из-под полы. Как работает схема серых поставок, узнал «МК».

Читайте 3-ю стр.

## АРТИСТКА ЕДВА НЕ СГОРЕЛА ВО ВРЕМЯ ОГНЕННОГО ШОУ



И хотя девушка быстро его сбросила, огонь перекинулся на ее обувь, а потом на одежду. Коллеги тут же бросились ей на помощь и сбили пламя, а толпа в это время продолжала снимать происходящее на видео. Сейчас пострадавшая находится в стационаре — ее жизни ничего не угрожает. По данным экспертов, во время представления организаторы допустили два грубых нарушения. Во-первых, одежда и обувь артистов не были пропитаны специальными противопожарными веществами, как это обычно делают артисты. Во-вторых, артистка задела газовый баллон у себя за спиной, и тот вспыхнул как спичка.

## МУЖЧИНЕ ПРОТКНУЛО ГЛАЗ ОСКАЛКОМ ЛОПНУВШЕЙ ДУШЕВОЙ КАБИНЫ

Из-за некачественной душевой кабины едва не лишился глаза 29-летний житель Воскресенска, который решил принять горячий душ. Прямо перед его лицом лопнуло зеркало, и один кусок воткнулся в глазницу. Как стало известно «МК», неприятность произошла в пятницу вечером. Молодой человек после жаркого дня решил залезть под струю воды и получил тяжелую травму — от перелома зеркала в душевой кабине температура в кабинке возросла. Все произошло настолько неожиданно, что он даже не успел увернуться. Благо, в момент происшествия в квартире находился его брат, который вызвал «скорую помощь». Пострадавшего госпитализировали в местную больницу с осколком в глазу. Впрочем, на его счастье, механическое повреждение оказалось не таким серьезным — зрение парню удалось сохранить. А вот душевую кабину его семья планирует вернуть в магазин. Изучив характеристики комплектующих и отзывы на продукцию,

## СУД ОБЪЯСНИЛ, ЧТО САМОВОЛКА САМОВОЛКА РОЗНЬ

Сократить срок и изменить условия отбытия наказания военнослужащему, самовольно оставившему воинскую часть, постановил на днях Верховный суд России. Высшая судебная инстанция пришла к выводу, что с юридической точки зрения в его случае речь идет не об одной, а о двух самоволках. Во всех инстанциях защита возражала, упирая на то, что он покинул часть до начала мобилизации, но безуспешно. Только в высшей инстанции коллеги указали на то, что они допустили ошибку. Так как солдат покинул расположение части до вступления в силу новых положений УК, то влечь до 24 сентября его преступление следует оценивать по статье «Самовольное оставление части», без ссылки на военное время. Дальнейшее уклонение от службы — отдельная история, и только она попадает под действие нововведений. А в силу того, что после 24 сентября солдат отсутствовал менее недели, судить его нужно по другой части статьи — оставление места службы «на срок более двух суток, но не более 10 суток». То есть за две самоволки, но наказание по каждой из них менее сурово. В результате суд постановил сократить срок с пяти до трех лет, а из колонии общего режима перевести мужчину в колонию поселения.

Как стало известно «МК», дикие пчелы нашли идеальные условия проживания именно под крышей торговой точки, потому что она находится на солнечной стороне, а похожие козырьки в окрестностях больше нет. Дело в том, что крыши и чердаки обладают многими качествами, на которые обращают внимание пчелы, когда ищут новое место для строительства улья. Внутри темно, есть возвышенность и защита от хищников. А снаружи

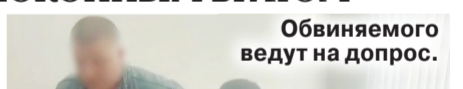
## ПЧЕЛЫ ОККУПИРОВАЛИ ПОДМОСКОВНУЮ МНОГОЭТАЖКУ



Огромный рой пчел захватил козырек магазина в ЖК «Томилко Парк», что в подмосковных Люберцах. Жильцы шутят, что в их дворе насекомые решили построить свой собственный ЖК. Как стало известно «МК», дикие пчелы нашли идеальные условия проживания именно под крышей торговой точки, потому что она находится на солнечной стороне, а похожие козырьки в окрестностях больше нет. Дело в том, что крыши и чердаки обладают многими качествами, на которые обращают внимание пчелы, когда ищут новое место для строительства улья. Внутри темно, есть возвышенность и защита от хищников. А снаружи

## КОРЕЕЦ, РАССТРЕЛЯВШИЙ ЗЕМЛЯКОВ У БОЛЬШОГО ТЕАТРА, ПРИКИНУЛСЯ ПОКОЙНЫМ БРАТОМ

Почти 13 лет скрываясь от полиции умудрялся этнический кореец устроивший стрельбу в самом центре Москвы, в сквере у Большого театра, в ночь на 1 сентября 2011 года. Тогда двое его соотечественников были тяжело ранены, один позднее скончался в больнице. Осторожный злоумышленник даже не стал записываться на себя родившихся уже после совершения преступления детей, а последний год волею судьбы жил по документам покойного брата! Как сообщил в свое время «МК», драма между земляками, постоянно проживавшими в столице, произошла из-за девушки. Игорь Цой (данные изменены), которому на тот момент было 29 лет, встретился с молодой особой, с которой питал теплые чувства еще один кореец, Михаил. В последнюю ночь лета 2011 года Цой отвезил подругу домой на машине, когда ему позвонил соперник и предложил выяснить отношения по-мужски. «Стрелку» забили возле Большого театра, куда Цой направился, расставшись с дамой сердца. Оппонент взял на встречу знакомого.



Обвиняемого ведут на допрос.

Вячеслене отнюдь не закончился — стрельбой — Игорь заблаговременно взял с собой травматический пистолет. Оба его земляка получили ранения. Михаил долго лечили, но спустя почти месяц он скончался в больнице. Сразу же после этого Цой залез на дно. Он скрылся в Ставропольском крае, где проживает его отец, крупный заводской промышленник. Сам Игорь не пользовался никакими документами — не купил билеты, не «светил» паспорт, и даже в свидетельстве о рождении его двоих детей в графе «отец» стоял по черку. Он занимался семейным бизнесом: управлял фирмой по реализации суши, но все делал от имени матери и родного брата, на которых была зарегистрирована организация. Когда же в прошлом году брат Игоря умер от онкологии, кореец вклил во все его документы, кроме паспорта, свою фотографию. Братья

были очень похожи, и никто не заметил подмены. Однако, как рассказала «МК» старший следователь Тверского следственного отдела ГСУ СКР по Москве Кристина Липопадова, в ходе изучения материалов о преступлениях прошлых лет с привлечением современных технологий все же удалось выйти на Цоя и задержать его. Даже при первой беседе он пытался представить себя покойным братом. Своей вины мужчина не признал, но участники событий 13-летней давности опознали его. По делу назначен ряд судебных экспертиз, в том числе портретная, баллистическая и психологическая. Кстати, в ходе обыска у Цоя нашли пистолет, очень похожий на тот самый «травмат», который он использовал при стрельбе по землякам.

## ПРОДЛЕВАТЬ СРОК ХРАНЕНИЯ КАРТОФЕЛЯ БУДУТ ПРИ ПОМОЩИ ОКУРИВАНИЯ

Новый способ обработки картофеля в целях продления срока его годности запатентовали на днях ученые из люберецкого Федерального центра исследования картофеля имени Лорха. Клубни будут обрабатываться методом окуривания с помощью специальных насыпных дымовых шашек. Шашки представляют собой банки с крышками, в которые насыпают специальную смесь, содержащую пиротехнический

состав, а также биоактивные вещества, предотвращающие развитие грибковых заболеваний и тормозящие прорастание картофеля. В качестве фитиля такой шашки служит охотничья спичка. Окуривание, или фумигация, клубней — довольно несложный процесс. Для начала клубни засыпают в хранилище. По периметру всего помещения устанавливаются шашки, которые поджигают. Дымление начинается через несколько секунд и образует густую дымовую завесу в хранилище. Фумигация помогает бороться, в частности, с мокрой гнилью, кроме того, дым торозит прорастание картофеля. Эксперты показали, что после окуривания потери картофеля составляют меньше 2,5% от общего количества, без окуривания — почти 12%, кроме того, нет потерь массы ценной части клубня, так как он почти не дает ростков.

NON-STOP

Подготовила Ольга ГРЕКОВА

КАДР



Штормы на юге Швейцарии стали причиной оползня, в результате которого два человека погибли, один пропал без вести.

АРМИЯ

РОССИЙСКИЕ ВКС ТРЕХТОНОЙ БОМБОЙ УНИЧТОЖИЛИ ШТАБ ВСУ В НЬЮ-ЙОРКЕ



Российская военная авиация применила планирующие трехтонные бомбы ФАБ-3000, чтобы уничтожить командный пункт вооруженных сил Украины (ВСУ) в районе населенного пункта Новгородское.

Киевские власти переименовали его в Нью-Йорк (возможно, чтобы порадовать заокеанских кураторов). В Сети появилось видео попадания в командный пункт батальона 41-й отдельной механизированной бригады ВСУ в районе Нью-Йорка.

ВЫБОРЫ

Кандидат от реформистов набрал больше голосов, чем его соперники, в первом туре президентских выборов в Иране.

В ИРАНЕ БУДЕТ ВТОРОЙ ТУР

По словам Эслами, из 60 миллионов избирателей, имеющих право голоса, 24 миллиона отдали свои голоса, в результате чего явка составила 40%.

По словам Эслами, из 60 миллионов избирателей, имеющих право голоса, 24 миллиона отдали свои голоса, в результате чего явка составила 40%.

НУ ВЫ ДАЕТЕ!

ТУТ ВАМ НЕ БОЛЛИВУД: В УФЕ ПОДРАЛИСЬ СТУДЕНТЫ ИЗ ИНДИИ

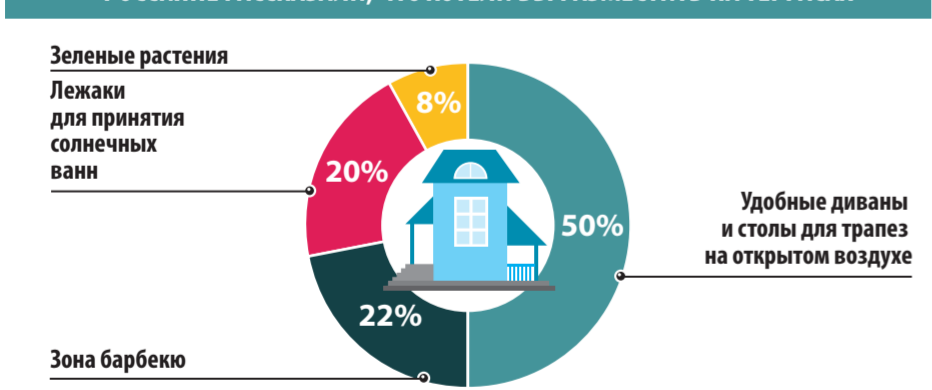
Возле здания Верховного суда Башкирии в Уфе произошла массовая драка — в ней участвовало как минимум 15 человек.



от словесных аргументов перешли к физическим. Кажется, ключ к разгадке, зачем гости Уфы решили устроить разборку прямо у суда, вполне прост: здание ВС РБ ослепительно белое, свежереестривированное.

ОПРОС

РОССИЯНЕ РАССКАЗАЛИ, ЧТО ХОТЕЛИ БЫ РАЗМЕСТИТЬ НА ТЕРРАСАХ



В опросе федерального застройщика «Девелопмент-Ю» приняли участие более 500 человек из Краснодар, Екатеринбург, Пермь и Владивостока.

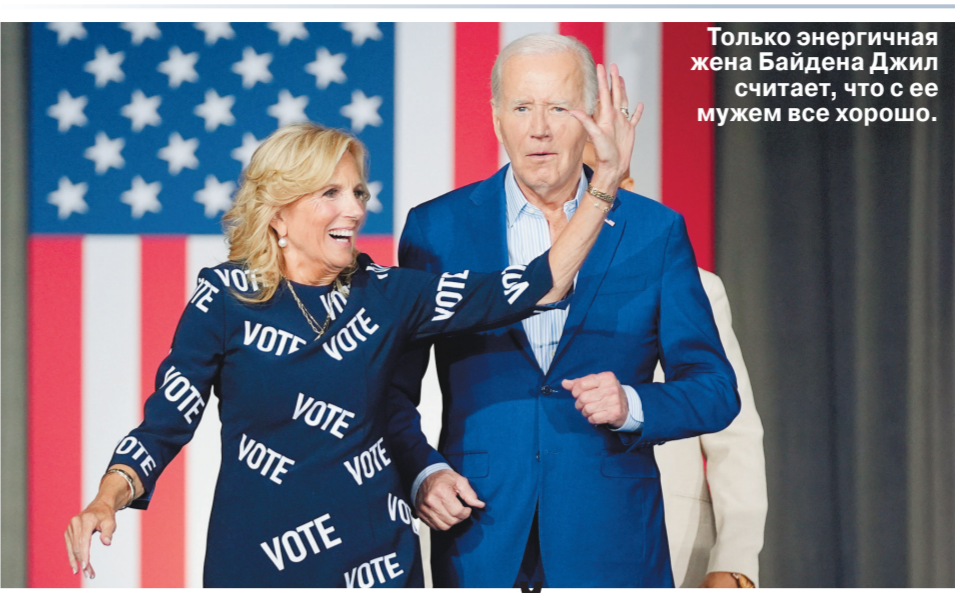
НЕДЕЛЬКА с Дмитрием ПОПОВЫМ

Дебаты Байдена-Трампа вызвали, конечно, чувство глубокого удовлетворения. Потому что в который уже раз «российская пропаганда» — а дед-то в демениции — оказалась права.

ДЕБАТЫ, РАКЕТЫ И ГОСДУМА

лидера, довольно глупо. Но везде есть «башни» — группы влияния, преследующие свои интересы. Похоже, «группа Байдена» его тянула-тянула, но не вытянула.

Другой разговор, что, возможно — только возможно, исключительно гипотетически, — с западной повестки может быть снят тезис о «стратегическом поражении России на поле боя».



Только энергичная жена Байдена Джил считает, что с ее мужем все хорошо.

ОГЛУШИТЕЛЬНЫЙ ПРОВАЛ БАЙДЕНА НЕ ПОМОЖЕТ РОССИИ

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала. Помню, например, как его тогдашнему помощнику по национальной безопасности, ястребу из ястребов в сфере внешней политики Джону Болтону, пришлось от имени Трампа передать Путину приглашение посетить Вашингтон с визитом.

Вашингтон снова сделает Москве такой «подарок». Надо быть реалистами и не ожидать невозможного. Чего тогда можно ожидать? Главная интрига сейчас — это, конечно, судьба Байдена: поменяют ли демократы своего кандидата в президенты? Ничего подобного в американской истории еще не бывало.

Но и где он — этот визит? Нигде. Он не состоялся и, я уверен, никогда не состоится.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

В случае своего нового избрания на пост президента США Трамп снова станет лишь витриной, внешним фасадом.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

Иногда незадачливому президенту удавалось дорваться до штурвала.

Однако ни исход этой интриги, ни даже исход выборов не изменят главного: добровольно американцы на компромисс с Москвой по Украине не пойдут — только под давлением.

ДЕНЬГИ ВАЛ ПО НАЛУ

— Изменились ли за последние месяцы валютные предпочтения россиян? — В условиях турбулентности на финансовом рынке самая популярная «тихая гавань» у населения — наличная валюта.

Санкции привели не только к росту спроса населения на наличную валюту, но и к изменению спектра иностранных денег, обращаемых на российский рынок наличной валюты.

Юань, конечно, валюта мягкая (твердая валюта — это валюта, которая не подвержена или минимально подвержена экономическим колебаниям, например, инфляции, мягкая — наоборот).

Однако если причина вытеснения товаров из Европы и США китайскими товарами понятна — это санкции, то причина вытеснения на рынке твердых валют долларом и евро — это санкции.

— В связи с нестабильностью на внутреннем валютном рынке, вызванной санкциями 12 июня, у многих россиян возникает вопрос, какую наличную валюту покупать? — При решении о покупке валюты надо обращать внимание на ее основные свойства: волатильность — твердая или мягкая валюта — и ликвидность.

— Нал победил безнал на розничном валютном рынке в России? — Безусловно. Дополнительный спрос на наличную валюту создает то, что вкладыв в иностранной валюте остаются по-прежнему непривлекательным инструментом из-за ограничений, введенных регулятором в начале СВО.

— Стоит ли летним отдохнуть в Эмираты брать с собой наличные дирхамы? — Особого смысла нет из-за больших спредов. Лучше взять с собой доллары и уже в ОАЭ обменять их на дирхамы.

— А тем, кто летит отдохнуть в Турцию и Египет — самые популярные у россиян направления уже многие годы, — какую наличность посоветуете брать с собой? — Лучше брать наличные доллары и евро. И в Турции, и в Индии, и в Эмиратах легко обменять эти валюты на местные по приличному курсу.

У нее требование одно — Россия должна быть уничтожена и развалена на множество мелких несамостоятельных государств. Так что в «райском саду» отцвели цветочки и к октябрю появится «ягодка» (Каллас, конечно, не 45, а 47 — но евро-минус).

А нас тут с подачи главы СК Александра Бастрыкина польхнула народная любовь к Государственной думе. Бастрыкин, рассказывая о чудовищной ситуации с миграцией, назвал, цитируя народные комментарии, Госдуму «госдурией».

ЗА БУГРОМ

«ПРЕЗИДЕНТ ВОВЛЕЧЕН В БЕЗРАССУДНУЮ АВАНТЮРУ»

Тяжеловесы американских СМИ призвали Байдена уйти

Тяжеловесы американских СМИ призвали оплошавшего на первых дебатах с Трампом Байдена уйти. Давление на президента-демократа растет по мере того, как «Нью-Йорк таймс» и некоторые из самых сильных сторонников действующего президента США присоединяются к этому призыву.

Среди воющего хора насмешек по поводу некачественного выступления Джо Байдена на дебатах с Дональдом Трампом один голос, казалось, звучал сильнее других, пишет британское издание The Observer.

В 18.15 в пятницу — примерно через 19 часов после того, как два кандидата в президенты США покинули сцену в Атланте накануне вечером, — вердикт редакционной коллегии The New York Times был опубликован в Интернете для подписчиков газеты.

Среду воющего хора насмешек по поводу некачественного выступления Джо Байдена на дебатах с Дональдом Трампом один голос, казалось, звучал сильнее других, пишет британское издание The Observer.

Газета The New York Times указала, что Байден представил себя фигурой, наиболее подходящей для того, чтобы победить «угрозу демократии» в лице Трампа, и признала, что он успешно сделал это в 2020 году.

«Но величайшая общественная услуга, которую мистер Байден может сейчас оказать, — это объявить, что он не будет продолжать баллотироваться на переизбрание, — говорилось в заявлении редколлегии The New York Times.

Севшему в лужу Байдену паникующие демократы приняли искать альтернативу. Первой напрашивается кандидатура вице-президента Камалы Харрис. Но уровень ее популярности фантастически низкий.



Какофония СМИ отразила шок от образа, который 81-летний Байден представил на дебатах, констатирует The Observer. Вместо того чтобы развеять опасения избирателей по поводу того, что он слишком стар для участия в выборах, — а это было целью его предвыборной кампании, — он подтвердил их своим видом.

Несколько чиновников в Западном крыле администрации президента были настолько деморализованы дебатами в четверг, что на следующий день предпочли работать из дома, сообщает Politico, выражая свои опасения в текстовых сообщениях.

«Мы все немного нервничали из-за дебатов, но никто не думал, что все будет настолько плохо, — признал один из сотрудников Западного крыла Белого дома. — Атмосфера действительно плохая. Люди чувствуют себя деморализованными».

Серьезным испытанием может стать то, распространяется ли деморализация на доноров-демократов, что является чувствительной областью, учитывая, что Трамп недавно обогнал Байдена в сборе средств для предвыборной кампании после многомесячного отставания.

Первые признаки вряд ли обнадеживают. Дебаты вызвали волну паники среди крупных доноров-демократов, где некоторые из них отправляли друг другу электронные и текстовые сообщения о том, как убедить первую леди Джилл Байден отговорить ее мужа от участия в выборах.

Трам очень гордится своим явкой умением «разговаривать с диктаторами». Тут он встречается с Ким Чен Ыном в Сингапуре в июне 2018 года, но эта встреча не принесла совсем никаких результатов.



Трам очень гордится своим явкой умением «разговаривать с диктаторами». Тут он встречается с Ким Чен Ыном в Сингапуре в июне 2018 года, но эта встреча не принесла совсем никаких результатов.



Татьяна ШАБАЕВА, журналист, переводчик

## ХОЧУ БЫТЬ ТЕХНООПТИМИСТКОЙ

«Прогрессоры» упорно отмахиваются от опасностей искусственного интеллекта

Вы покупаете билет на самолет, а вам говорят: все замечательно, вас ожидает приятное путешествие, вот только есть «10–20% вероятности», что самолет рухнет. Это же немного, верно? 20%, может быть, даже 10%. Это совсем мало. Почему бы не купить билет и не надеяться на лучшее?

В России, по словам главы ВЦИОМ Валерия Федорова, 77% технооптимистов. Но, честно говоря, я не знаю такого технооптимиста, который купил бы билет на этот самолет.

А вот когда миллиардер Илон Маск, посвящаящий львиную долю своего времени и денег разработкам в сфере искусственного интеллекта, заявляет, что существует двадцатипроцентная вероятность, что искусственный интеллект уничтожит человечество (но призывает думать об остальных восьмидесяти процентах и да — буквально «наслаждаться поездкой»), — почему-то никто не спешит забить тревогу и озоботиться тем, что происходит. Все хотят быть технооптимистами. Я тоже хочу. Но я хочу, чтобы меня успокаивали убедительно.

Убедительно — это не так, как делает академик Игорь Калыев, когда говорит, что «если сильный искусственный интеллект будет превращаться в угрозу человечеству, его просто можно отключить от источников электроэнергии». Когда слушаю такую прогнозу — в первую очередь слышу: «ИИ может превращаться в угрозу человечеству». И для меня далеко не факт, что на этой стадии его «просто» можно будет отключить от источников электроэнергии.

Убедительно — не так, как это делает инженер Марина Минникова, когда отмечает, что люди всегда будут превосходить ИИ, потому что у них есть эмпатия, и тут же перечисляет, какие особые качества должен развивать человек, чтобы «оставаться актуальными в эпоху ИИ». На мой взгляд, люди должны оставаться актуальными в любую эпоху, даже если у них нет никаких особенных качеств: в этом состоит самая суть эмпатии, сердцевина поддержки человека человеком.

Убедительно — не так, как это делает еще один известнейший миллиардер Билл Гейтс, когда говорит, что «прогресс неостановим» и надо стремиться развивать ИИ скорей скорей, ведь «плохие парни» наверняка этим займутся, а мы-то еще не совсем плохие парни и не должны отставать! Истерическая спешка «что кто-нибудь другой не опередил!» — уж точно не то, что может успокоить.

Убедительно — не так, как это делает банкир Герман Греф, когда в Совете Федерации заявляет, что «искусственный интеллект будет менять всё, все сферы деятельности людей!» и при этом «будет делать выводы не на основе данных, которые мы в него поместили, а исходя из собственной картины мира».

А как тогда?

Прежде всего необходимо, чтобы людьми очень конкретно объясняли, почему в тех или иных узких сферах может быть полезен искусственный интеллект. Подчеркну: именно в конкретных, избранных, узких сферах, а не «вообще всех», как хочет Греф. Потому что когда Илон Маск говорит, что даже в случае исполнения самого оптимистичного сценария ИИ приведет человечество к «экзистенциальному кризису», — он как раз хорошо поясняет, что имеет в виду: «Если машина может делать все то же, что и вы, только лучше, в чем тогда смысл что-то и делать?» Вот это — убедительное пояснение. Я не хочу, чтобы машины умели делать все то же, что и мы. Это первейшая отсечка. Должно быть очень четкое, точное, выверенное, взвешенное распределение того, что позволено делать ИИ, а куда его прямо не следует пускать, прямо следует

запрещать. С той же неуклонностью, с какой нормальный человек не пускает тараканов ползать по своим продуктам. Мы почему-то это не разрешаем, хотя если не проводить микроскопические исследования, тараканы ведь «просто бегают».

Конечно, меня как человека пишущего беспокоит будущее моей сферы деятельности. В частности, когда заместитель директора Института языкознания РАН Игорь Исаев говорит, что «отличить написанное искусственным интеллектом уже почти невозможно, я бы не взялся», — я не понимаю, почему он лишь констатирует, а не бьет тревогу. Ну, хотя бы не проводит конференции на тему, почему это опасно и плохо. Что это опасно и плохо — обосновать совсем нетрудно, и я лично возьмусь подготовить обстоятельный доклад на эту тему, если Исаев меня позвлет. Ручаюсь: его можно будет отличить от написанного искусственным интеллектом.

Но мое беспокойство выходит далеко за пределы моей сферы деятельности. Например, я считаю категорически вредным представлять искусственный интеллект арбитром справедливости. Это, кстати, одна из последних американских разработок: ученые из Университета Карнеги-Меллона и Технологического института Стивенса спроектировали модель ИИ, которая распределяет средства исходя из «равного отношения к группам, которые различаются по экономическому уровню, расе, этническому происхождению, полу и другим категориям». Модель даже учитывает, как отказ в кредите повлияет на жизнь каждого конкретного гражданина, вот такая справедливость и «оптимизация социального обеспечения!»

Так вот: машина в принципе не должна принимать такие решения. Пусть их принимает люди, пусть люди будут учиться, пусть люди будут недовольны — но пусть они сохраняют связь, прямую взаимозависимость друг от друга. Машину в принципе нельзя пускать в эту сферу. Есть живые вещи, которые должны быть прямо запрещены формализовать. Некоторым нравятся французские регулярные сады, и они действительно могут производить впечатление, но стремление превратить мир во французский регулярный сад должно расцениваться как маниакальное. Само стремление, задолго до реализации.

Возвращаясь к тому, что хочу быть технооптимисткой, не могу не затронуть вот еще какой важный момент: почему-то поклонники прогресса, которые так жаждут «сокращения углеродного следа», что всячески порицают бензиновые автомобили и вступают на тропу борьбы с коровами, выпускающими газы, — почему-то эти прогрессоры не высказывают озабоченности тем, что ИИ уже сейчас потребляет очень много электроэнергии. Прямо-таки в масштабах, сравнимых с развитыми европейскими странами. И это не становится поводом перестать проповедать ИИ дальше во все сферы деятельности. А вот вы, дорогие граждане, должны быть сознательными и сократить потребление мяса, чтобы бороться с глобальным изменением климата.

Я хочу быть технооптимисткой — хотя бы для того, чтобы все-таки было жить на свете, — но я не могу примириться с тем, что людей держат за идиотов, которым ничего не надо убедительно объяснять. И так поступаю те, кто не несет никакой ответственности за свои действия (это необходимо условие для того, чтобы держать людей за идиотов). То, что в конечном итоге мы все в одной лодке — все, и даже господа прогрессоры еще могут при своей жизни раскататься в том, что натворили, — это, конечно, успокаивает. Но слабо.

## САНКЦИОННЫЙ БУМЕРАНГ

Оглашены предварительные итоги экономической войны Запада против России

Хотели западные экс-партнеры, а ныне недруги вставить палки в колеса российской экономике, но своими санкциями испортили свой же торговый баланс. За прошедшие два года недружественные страны недополучили российских товаров почти на 21 трлн рублей. Между тем Москва за это же время перенаправила экспортные потоки по другим адресам и даже получила от этого выгоды.

Импортеры из недружественных стран за два года действия санкций недополучили российских товаров на \$256,5 млрд (почти 21 трлн руб.). При этом Россия смогла перенаправить товары на эту сумму другим государствам и даже получила выгоду в 5 трлн руб. Такие расчеты обнародовало РИА Новости на основании открытых данных.

То есть беспрецедентные по своему масштабу экономические санкции Запада, призванные поставить нашу экономику на колени, на самом деле принесли ей немалую прибыль. Неужели такое возможно? Главный научный сотрудник Института экономики РАН, доктор экономических наук Игорь Николаев считает, что результаты исследования можно считать объективными, но все же некая однобокость в них присутствует.

— Давайте восстановим последовательность событий, — предлагает эксперт. — В 2022 году объявляются санкции против российской энергосектора. Почему направленные были не только на оборонно-промышленный комплекс, но и на энергосырьевой? Для того чтобы снизить доходы федерального бюджета. Россия — большой, заметный игрок на мировом рынке энергоресурсов. Рынок, естественно, вопреки ограничениям как вызов. Однако в результате у нас случился рекордный экспортный вырыв, потом цены пошли вниз. То есть в этом плане Россия приобрела явно больше, чем потеряла. Но что будет потом, покажет время. Думаю, те, кто вводил санкции, тоже отдавали себе отчет в том, что экономические издержки будут у всех.

— Но ведь санкционное давление только увеличивается и в дальнейшем потери могут вырасти?

— Как известно, только что ЕС принял уже 14-й пакет санкций, поэтому и ценовая внешнеэкономическая конъюнктура уже

другая с точки зрения экспортных доходов. Россия, естественно, уже совсем далека от тех показателей, которые были в 2022 году, и ее внешнеэкономический баланс не выглядит таким убедительным, как тогда. Другое дело, как складывается ситуация с экспортом, с конъюнктурой, с ценами на мировом рынке. Но самое главное: санкционное давление продолжается.

— Выходит, исследование подвело только начальные результаты этой санкционной войны?

— Да, это были итоги первого этапа, и с ними можно согласиться. Но как дальше ситуация будет складываться с точки зрения экспорта и импорта — это называется, поживем — увидим. Данные, которые опубликовало наше агентство, отражают не всю картину, а только начало всей этой санкционной истории. Они приводят цифры, сделанные на основе данных таможенников за 2022–2023 годы. Но ситуация меняется, поэтому эти данные надо расценивать как справедливые, но только лишь промежуточные.

— Большая часть (55%) российских товаров, которые не получили Запад, пришлись на энергоносители (\$107 млрд), драгоценности (\$38 млрд) и металлы (\$20,7 млрд). Вы согласны с такими промежуточными оценками потерь?

— Разумеется. У России было активное сотрудничество со странами, которые после ввели санкции. Но дело в том, что Запад, как и Москва, сам часть потерь заместит. Место России заняли другие поставщики, значит, начался импорт из других стран. Получается, у двух сторон одновременно идет замещение. По-другому было невозможно. Россия, в частности, перенаправила в значительной степени поставки на рынки Юго-Восточной Азии. И тут надо отдать должное и отечественной степени поставки на рынки Юго-Восточной Азии. И тут надо отдать должное и отечественной политике, которая делала ставку на это перенаправление. По этой причине российская экономика, которая в 2022 году немного упала, в 2023-м показала заметный рост. Выходит, российская экономика с точки зрения формирования новой логистики экспортных поставок показала очень хороший результат, о чем свидетельствуют объективные показатели. Перенаправление экспортных потоков состоялось, это факт.

Людмила АЛЕКСАНДРОВА.

## СЕГО ДНЯ: КРИЗИС

# АЙФОН ИЗ-ПОД ПОЛЫ

Задача — купить новый айфон (многие скажут, что это не вполне осмысленно в наши дни, но желающие все-таки есть). Цена этого гаджета в определенной конфигурации в привычных салонах связи — около 130 тысяч рублей. Но, оказывается, есть альтернатива: если спросить в «палатке» мобильных аксессуаров (там же обычно и ремонтируют цифровую технику), менеджер скажет, что они есть.

«Чуть-чуть придется только подождать, курьер едет час-полтора, — рассказывает Валентина, сотрудница одного из таких сервис-центров. — Зато у нас очень хорошие цены».

Действительно, после нескольких минут уточнения актуальных цен (они меняются с колебаниями курса доллара) сотрудница называет точную цифру: 108 тысяч рублей. 25 тысяч экономии — поди плохо! Согласимся, за эти деньги можно часок и подождать. Даже два: курьеры из-за московских пробок опаздывают.

Подобные цены можно было бы найти и в некоторых «нефирменных» интернет-магазинах, но там ты вынужден называть свой адрес курьеру, а кроме этого самого сотрудника доставки, контактировать по вопросам качества товара тебе не с кем. А тут все-таки все как в настоящем магазине: осмотр товара до оплаты, чеки (хотя и электронные), возможность оплаты в любой форме. И те самые две недели на возврат.

В общем, все как в магазине — только без витрин: «Спрашивайте у продавца».

— Скорее всего, речь идет о «челночных» поставках из третьих стран вроде Турции или Эмиратов, а также из Китая, это сейчас основные каналы, — рассказывает Владимир Любушкин, хозяин сервиса по ремонту смартфонов. — Признаком китайских моделей — два слота для физических SIM-карт, это

фирменная черта моделей для этого рынка. Параллельным импортом (а прямо сейчас, конечно, нет) занимаются и крупные фирмы, и частники. У последних больше разнообразие моделей, а цены действительно могут быть более интересными.

Цена айфонов в Китае в долларовом эквиваленте — одна из самых низких в мире. Считается, что в этой стране смартфоны американской марки не имеют того «культурного» статуса, что в других регионах. При этом без таможенных пошлин ввоз товаров, разумеется, ограничен (весной этого года можно было везти телефоны на сумму 1500 долларов на автомобиле или поезде либо две штуки на самолете).

Но есть и маленькая хитрость: к этому числу беспешинных телефонов можно добавить столько, сколько ты вывез из России в Китай. «Поэтому у нас сейчас стабильный спрос на старые модели б/у айфонов, их вывозят, чтобы вместо них везти новые», — говорит Владимир Любушкин. — Остается только убедить таможенников, что вам нужно вывезти, а потом везти сразу десяток трубок, но те, кто этим занимается, знают, как это делается».

Везти трубки в Россию, «фрилансеры» передают их оптовикам (что и понятно, не самостоятельно же заниматься их продажей). Именно так появляются те самые отсутствующие в свободном доступе таблички с актуальным наличием моделей и ценами. «Примерно та же система, что существовала с «челноками» в 1990-е годы, они также не продавали привезенные сами, а сдавали профессионалам на рынках», — вспоминает сервисмен.

При отсутствии в продаже (и в принципе в России сейчас) «белых» смартфонов Apple — разницы, как именно везены гаджеты, особенно нет. «Что касается гарантии, она в принципе есть, международная и не зависящая от



На витринах салонов смартфонов нет, но желающим могут устроить продажу. Нужно только немного подождать.

места активации телефона, — рассказывает Владимиру Любушкин. — Единственным нюансом — поменять или отремонтировать айфон бесплатно получится только там, где присутствует его производитель, то есть за границей. У нас любой ремонт тоже доступен, но, увы, только за деньги, поскольку представительство Apple у нас отсутствует и ничего не платит». Аналогичным же образом доставляют на отечественный рынок некоторую бытовую

технику, добавил собеседник «МК». Правда, в силу габаритов стиральными машинами или холодильниками занимаются все-таки не «челноки», а компании. Но принцип «если чего-то в продаже нет, спроси у продавца, может быть, можно достать» сохраняется. Вообще, живучий принцип — еще деды (смотри фильм «Берегись автомобиля») так выжидали и торговали.

Антон РАЗМАХИН.

## Зомби-апокалипсис ВСУ

Зомби-бригада — это уже устоявшийся термин для обозначения бригад ВСУ, созданных под указ Зеленского о тотальной мобилизации и укомплектованных исключительно жертвами этой мобилизации. Украинцы из кадровых и добровольческих частей и соединений между собой часто называют такие новые бригады «зомби».

По словам Марьяны Безуглой, сейчас вместо интенсивного пополнения действующих боевых подразделений создают новые. В качестве примера она привела 125-ю бригаду территориальной обороны, укомплектованную которая на 40–50%. Опытных офицеров не хватает, и свежие батальоны возглавляют офицеры, не имеющие боевого опыта.

Нарден рассказала, что гонка по формированию новых бригад нужна для того, чтобы продавать соискателям погоны и должности. В типовой пехотной бригаде ВСУ более 100 должностей старших офицеров. Но вот продажа должности непонятно кому ведет к снижению качества боевого управления.

«Здравый смысл «кричит» здесь, что рассматривать создание новых бригад можно только после гарантированного укомплектования действующих и созданд обученный резерв. Но генералы его (здравый смысл) не слышат. Они делают совсем другое. Они создают новые и новые бригады-зомби», — скандалит Безуглая.

Одна из ее версий формирования «зомби-бригад» — увеличение количества командиров среднего звена, на которых киевское руководство и генералитет в будущем могут списать свои неудачи.

Кроме того, Безуглая описала три тактические схемы планирования действий украинских пехотных бригад.

Первый вариант: в спешке сформированная «бригада-зомби» занимает позиции на участке восточного фронта, который держит другая бригада, находящаяся в боях уже давно.

## Зомби-апокалипсис ВСУ



При этом старая бригада остается на позиции. Подразделение в итоге перемешиваются, «зомби» бросают свои позиции и увлекают за собой остатки более опытных подразделений по схеме «все побежали, и я побежал».

Второй вариант: уже обескровленную фронтовую бригаду ВСУ снимают с «родного» участка и бросают на еще более тяжелой участок восточного фронта, где обозначилась очередной русский прорыв. На ее место заводят «бригаду-зомби». После чего загнанные в армию «мобики» снова бросают позиции и бегут, а обескровленная бригада в своей новой полосе обороны окончательно добивается

русской армией в ходе наступательных боев.

И наконец, третий сценарий: изрядно подбитую бригаду ВСУ выводят на пополнение, а вместо нее заводят «бригаду-зомби». Из-за неопытности она начинает «сыпаться» и оголяет свой участок восточного фронта. Поэтому через 10–14 суток в бой снова вводят битую бригаду, пополненную за счет маршевых рот, куда входят все жертвы карательной мобилизации. Как только на бумаге удастся довести численность личного состава боевых батальонов до 50% от штата, битую бригаду тут же вводят обратно в бой.

Безуглая обвинила командование ВСУ,

сказав, что Киев сдает позиции из-за большого количества таких «бригад-зомби». Она также напомнила «знаменитый контраст».

«Этот подход имел место и при экстремном ВСУ Валерии Залужном и закончился трагедией. В частности, во время южного контрнаступления (2023 года), когда наполненный новой техникой, небоеоспособный 10-й корпус мобилизованных, недоученных и не «обстрелянных» людей заставляли наступать «в лоб» и ничего не достигли, кроме смертей и утилизации техники и боеприпасов», — заключила Безуглая.

Вот как прокомментировал «МК» стратегию использования в ВСУ «зомби-бригад» военный эксперт, полковник в запасе Виктор Литовкин:

— Использование «зомби-бригад» приводит только к одному — простым людям превращают в пущенное мясо. Обычные, не подготовленные к бою люди не способны противостоять войскам, которые имеют большой опыт боевых действий и штурмовых операций. Наши солдаты воюют уже третий год, и они знают свое дело. Вся эта затея — очень слабая защита от режима Зеленского. Сколько Киев бы ни затыкал эти дыры, мы все равно пробиваемся. Сейчас Запад поставил перед Зеленским задачу вернуть до последнего украинца. Украинцев американцам не жалко. Это для них «туземцы».

— Как могут спасти эти люди?

— Выбор у этих «зомби» невелик: стать «двухсотыми» (убитыми), «трехсотыми» (ранеными) или сдать в плен, что они все чаще и делают. Они понимают, что это не их война. На Украине уже многие пришли к мысли, что они воюют не за Украину, не для защиты своего суверенитета, которого там давно нет. Они воюют за интересы США и западных стран. Сами понимают, за это умирать не хочется. Соответственно, такие бригады массово сдадут в плен.

Ольга ФЕДОРОВА.

пытался продвинуть кого-то из традиционных американских союзников из крупных европейских стран.

Как всегда в таких случаях бывает, кандидатов было много, но беспорядочных фигур не нашлось. Поэтому Рютте в каком-то смысле компромисс, который всех устроил. Да, он опытный политик с большой, достаточно длительной карьерой в Нидерландах. Человек, который относится скорее к консервативным, чем к либеральным группам европейских политиков. Это фигура в Европе хорошо известна, за ним нет большого шлейфа каких-то скандалов, и в этом смысле, наверное, он может считаться удобным кандидатом и для Вашингтона, и для основных европейских союзников США в Североатлантическом альянсе.

Конечно, он сейчас будет принимать хозяйство в очень сложный период, и проблем много, и пока еще далеко не все страны члены НАТО вышли на уровень выделения 2% ВВП на военные расходы. Ясно, что существуют определенные расхождения в определении геополитических приоритетов НАТО и так далее. То есть это будет, наверное, нелегкая задача для нового руководителя, но, по всей видимости, решили, что именно Рютте с ней справится лучше, чем возможные альтернативы.

— То есть ждать, что НАТО изменит свои антироссийские позиции, не стоит?

— Если говорить конкретно о НАТО, то, конечно, сейчас все ждут итогов выборов в Соединенных Штатах, поскольку, как мы знаем, отношение Трампа к НАТО неоднозначное. Он там время от времени грозило, что если страны Европы не возьмут на себя большее бремя военных расходов, то тогда он готов пересмотреть отношение Соединенных Штатов к НАТО.

По всей видимости, эти угрозы были восприняты достаточно серьезно, поскольку даже в Конгрессе было принято законодательное решение о том, что президент не имеет права в одностороннем порядке выводить Соединенные Штаты из Североатлантического альянса.

Но с другой стороны, опыт первого пребывания Трампа в Белом доме показывает, что между риторикой политического уровня и конкретными решениями существует большой разрыв. Поэтому рассчитывать на то, что в НАТО радикально что-то поменяется, если и когда сменится хозяин в Белом доме, я думаю, неправильно. Хотя, конечно, личность руководителя все-таки накладывает свой отпечаток и на деятельность альянса, не стоит недооценивать роль личности в истории.

Дарья ФЕДОТОВА.

## ВЕЛОСИПЕД ДЛЯ ГЕНСЕКА

Чем известен новый руководитель НАТО



уже успел заявить, что будет последовательно выступать за укрепление границ НАТО «перед лицом российской угрозы». Он также высказывает за продолжение военной помощи Украине.

Западные политические эксперты уверены, что Рютте будет играть ключевую роль в мобилизации «уставших союзников» для продолжения поддержки Украины. В то же время ему придется дипломатически охладить пыл Киева, который так стремится в НАТО.

Вот какой характеристики удостоился Рютте от заместителя председателя Совета безопасности и экс-президента РФ Дмитрия Медведева: «Показная скромность в быту сочетается с яростью на политической трибуне. Нашу страну с некоторой пор люто ненавидит. Сторонник все более жестких санкций. Очевидно, будет верно следовать курсом классиков параноидального атлантизма».

По словам политолога Андрея Кортнуова, хоть НАТО формально и многосторонний оборонительный союз, но фактически там выстроена строгая иерархия. Поэтому последнее слово будет все же за Марком Рютте.

— И все же генсек какую-то роль играет?

— Безусловно, эта позиция достаточно важна, поскольку одна из главных задач генерального секретаря — это обеспечивать единство блока, то есть вести иногда сложные переговоры с отдельными его членами, искать компромиссы при решении сложных проблем, настаивать на выполнении тех решений, которые принимаются. В общем, эта задача иногда оказывается довольно трудной.

— Что собой представляет Рютте?

— Замени Столтенбергу искали уже давно. Собственно говоря, он должен был уйти еще в прошлом году. Этот вопрос, казалось, был предreshen, но столкнулись очень разные интересы и разные требования. То есть кто-то хотел, например, чтобы генеральный секретарь был обязательно из стран Восточной Европы или стран Балтии, кто-то считал, что нужно искать обязательно женщину, чтобы отвечать современным нынче гендерным тенденциям, кто-то

Послы стран-участниц Североатлантического альянса утвердили действующего премьер-министра Нидерландов Марка Рютте в качестве нового генерального секретаря НАТО. Рютте, которого выбрали за «ярко выраженные атлантические позиции», официально станет генсеком 1 октября.

Последует ли изменения в военной риторике НАТО и как будут складываться отношения с Россией после замены главы альянса, в беседе с «МК» рассказал политолог, заместитель генерального директора Российского совета по международным делам Андрей Кортнуов.

Марк Рютте — один из «долгожителей» политического олимпа в Европе. Политик является премьер-министром Нидерландов с 2010 года, также до недавнего времени был лидером европейской праволиберальной «Народной партии за свободу и демократию».

О личной жизни нового генсека НАТО известно немного. Он холост и бездетен, увлекается игрой на пианино, любит оперу. Будущий генсек НАТО предан старым вещам — предпочитает подержанный «Нюкиа», так как «на нем удобнее отправлять сообщения». Политик ездит в офис на велосипеде. В то же время велосипед как средство передвижения и старый ключонный телефон могут быть грамотной пиар-работой. Например, известно, что Марк Рютте живет в пентхаусе в Бенденхуаде — одном из самых престижных и роскошных районов Гааги. Ходят также слухи, что не единственной роскошной недвижимостью нового генсека НАТО.

Рютте — один из немногих политиков, который открыто выступал против мер бывшего президента США Дональда Трампа по ограничению торговли с Евросоюзом. В то же время он поддерживал его позицию по росту расходов на оборону среди европейских членов НАТО. Так, в январе этого года Рютте признал, что Трамп был прав, обвиняя страны Европы в том, что они недостаточно тратили на военные нужды.

При Рютте Нидерланды превысили требуемые НАТО пороги военных расходов в размере 2% от ВВП страны, он также был одним из инициаторов создания международной коалиции для предоставления Киеву истребителей F-16. Кроме того, при его премьерстве Нидерланды поставили Украине артиллерийское вооружение, дроны и амуницию.

Пожоже, что ждать каких-либо изменений в военной риторике альянса по отношению к России не стоит. Рютте является ярким сторонником политики сдерживания России и

## Повышение тарифов ЖКХ

С 1 июля будут проиндексированы тарифы на коммунальные услуги — электроэнергию, водоснабжение, газоснабжение. Это будет сделано впервые с декабря 2022 года. Для каждого региона правительство установило свои средние значения индекса повышения: например, в Забайкальском крае — 15%, в Хакасии — 4%, в Москве — 11%. В среднем по России рост составит 9,8%.

**Комментирует Алексей Кричевский, экономист, финансовый советник:** «С учетом того, что индексация полтора года не проводилась, такой рост цен на услуги ЖКХ с точки зрения коммунальщиков выглядит обоснованным из-за повышения уровня инфляции и увеличения себестоимости производства. С точки зрения потребителей, каждое серьезное повышение платы за услуги ЖКХ воспринимается в штыки, но как-то опротестовать его просто не представляется возможным. Более того, в ближайшие годы возможна не только более серьезная индексация, но и рост цен на газ из-за катастрофического снижения доходов «Газпрома». Главное для жильцов, чтобы при росте тарифов коммунальные системы работали бесперебойно. Между тем этой зимой они часто выходили из строя из-за аномальных морозов. Хочется надеяться, что такая ситуация вряд ли повторится еще раз, но здесь в любом случае нужен гораздо более жесткий контроль за предприятиями ЖКХ и их подрядчиками».

## Отмена банковской комиссии за оплату услуг ЖКХ

С 1 июля для нескольких категорий граждан отменят комиссию, которые банки взимают при оплате квитанций за жилищные услуги. Это касается пенсионеров; многодетных родителей; инвалидов; ветеранов боевых действий; членов семей погибших участников боевых действий, а также членов семей умерших ветеранов с инвалидностью. Данные категории граждан с 1 июля также освободятся от оплаты пеней за неполные или несвоевременные платежи за ЖКХ.

**Комментирует Петр Гусятников, старший управляющий партнер PG Partners:** «Комиссия за оплату услуг ЖКХ появилась в РФ с 2020 года. До этого поставщики включали ее в тарифы, и граждане ничего не платили сверху. Но с 2020 года от этой модели было решено отказаться, чтобы избавить граждан от возможной двойной комиссии. Дело в том, что операторы, включая комиссию в тарифы, заключили соглашение с определенным банком, и если гражданин оплачивал квитанцию через другой банк, получается, что он платил дважды.

Стандартный размер комиссии — от 1 до 3% в зависимости от банка. На первый взгляд это небольшие суммы, например, если платежка за «коммуналку» в районе 2 тыс. рублей, то заплатить придется 20–60 рублей. Тем не менее если площадь квартиры большая, то



Крепкий алкоголь ждет подорожание.

## Июльский дождь законов

сумма может достигать 10 тыс. рублей и более, а это уже предполагает комиссию от 100 до 300 рублей в месяц. Таким образом, после отмены комиссии экономия для таких семей будет составлять 2–3 тысячи рублей. Для тех категорий населения, которым полагается отмена комиссии, это если и не ощутимое, но явно не лишние деньги. Ну а банки, чтобы компенсировать потери, скорее всего, незначительно поднимут размер комиссии для остальных категорий граждан».

## Информирование о пенсионных накоплениях

Начиная с июля Социальный фонд России (СФР) будет информировать граждан по

их накоплениях в негосударственных пенсионных фондах (НПФ). Прежде Соцфонд сообщал людям только о тех накоплениях, которые формируются в нем, а ранее были в Пенсионном фонде России. Теперь же СФР информирует будущих пенсионеров также об их накоплениях в негосударственных фондах. Фонд будет направлять соответствующие сообщения раз в три года через личный кабинет на портале Госуслуг. Порядок и форму предоставления сведений определит Минтруд.

Кроме того, с 1 июля пенсионеры смогут получать накопительную пенсию в упрощенном порядке. Начиная с этой даты пенсионер имеет право получить единовременную выплату, если расчетная сумма накопительной пенсии окажется меньше 10% от прожиточного минимума (1329 рублей). Если больше, значит накопительную пенсию.

**Комментирует Андрей Лобода, экономист, директор по коммуникациям BitRiver:** «То, что Социальный фонд России будет информировать граждан об их накоплениях в негосударственных пенсионных фондах, — однозначно позитивный момент для россиян. Дело в том, что многие попросту даже не знают или не помнят, где, в каком фонде находятся их пенсионные накопления. Форма общения с населением — периодическая отправка сообщений — выбрана вполне корректно, этого вполне должно хватить для полноценного информирования граждан. Но

здесь также важно разъяснить подробнее населению все о правилах накоплений в НПФ и способах перевода в другой фонд, если на то есть желание. Поэтому ожидаем в будущем новых шагов по улучшению работы с населением в плане информирования о будущих пенсиях».

## Завершение льготной ипотеки под 8%

С 1 июля закончится программа льготной ипотеки на новостройки под 8% годовых. Напомним, по этой программе можно было получить до 6 млн рублей с первоначальным взносом до 30%. Срок ипотеки — до 30 лет. Власти надеются за счет этого замедлить рост цен на первичное жилье. Также, скорее всего, обновятся правила семейной ипотеки со ставкой 6%. Она тоже должна быть закончена, но по предложению президента ее продлят еще на шесть лет — до 2030 года.

**Комментирует Константин Апрелев, председатель Совета почетных членов Российской гильдии риелторов:** «Отмена льготной ипотеки для новостроек с 1 июля, с моей точки зрения, — позитивный для рынка шаг. Он в итоге сделает жилье более доступным для тех категорий граждан, которые не относятся к льготникам. Спрос на новостройки снизится, как следствие, уменьшится и объем продаж. Цены на квадратные метры неминуемо пойдут вниз. В результате будет непростая ситуация у застройщиков и банков, которые этих застройщиков кредитуют. Однако это может их стимулировать запустить некоторые собственные акции или спецпрограммы, например, выгодную для покупателя рассрочку или субсидирование ипотечных ставок застройщиками. На мой взгляд, цены на первичном рынке недвижимости сегодня необоснованно завышены, и есть надежда, что до конца года они будут корректироваться вниз на 15–20%».

## Изменение правил выдачи автокредитов

С 1 июля начнет действовать повышение надбавки к коэффициентам риска по автокредитам. Чем более закредитован клиент, тем



большой запас капитала требуется банку для одобрения кредита. Это делает кредит менее выгодным для банка и снижает шанс его одобрения. Надбавки будут распространяться на кредиты для заемщиков с высоким показателем долговой нагрузки (ПДН) — более 50%. То есть это касается тех заемщиков, которые уже отдают на обслуживание кредитов более половины своих ежемесячных доходов.

**Комментирует Анастасия Чумак, соруководитель практики защиты прав инвесторов «Интерресия»:** «Для банков совершенно точно это плохая новость. Существенную часть их клиентов в сегменте автокредитования составляют заемщики с ПДН более 50% (61% всех банковских выданных кредитов в I квартале этого года). Теперь, учитывая риск надбавки, можно ожидать охлаждения рынка автокредитования. Это очередная мера по снижению закредитованности россиян от Банка России. Регулятор сильно обеспокоен ростом долговой нагрузки граждан и делает все возможное, чтобы охладить рынок кредитования. Это уже отчетливо видно на рынке ипотеки, теперь пришла очередь автокредитования.

Новые правила отразятся на гражданах, у которых уровень долговой нагрузки более 50%. Банки будут отказывать им в выдаче кредитов, так как для них это становится невыгодным. Но вполне возможно, что отдавая более половины средств на обслуживание кредита, заемщик является добросовестным плательщиком. Это подтверждают и эксперты банковской сферы, говоря, что их портфели по автокредитам являются в целом здоровыми, с минимальным количеством просрочек. А вот тем, кто зарабатывает средства в «теневом» секторе (получает зарплату в «конвертах» или неофициально сдает недвижимость), будут чаще отказывать в кредитах на авто».

## Порядок погашения кредитов

С 1 июля порядок погашения задолженности перед банками для россиян, оказавшихся в сложной финансовой ситуации, будет скорректирован. Сейчас если человек попал в сложную ситуацию и сумма платежа по его потребительскому кредиту превышает сумму исполнения обязательств, то заемщик сначала погашает штрафы и пени, потом проценты, начисленные за текущий период платежей, и лишь затем сумму основного долга. В итоге он попадает в кредитную кабалу — «тело» долга не уменьшается, а платежи становятся все выше. Новые нормы позволят людям вначале платить проценты по кредиту, потом уменьшать «тело» кредита, а пени и штрафы погашать в последнюю очередь.

**Комментирует Наталья Мильчакова, ведущий аналитик Freedom Finance Global:** «Закон коснется заемщиков банков — но не всех, а только тех, кто имеет просрочки по обслуживанию потребительского кредита. В первую очередь он направлен на сокращение

«плохих долгов» и предотвращения убытков банков, а также на то, чтобы облегчить условия исполнения обязательств для заемщиков, у которых в силу определенных обстоятельств возникла просрочка по потребительскому кредиту. Теперь заемщик может выплачивать штрафы, пени и иные неустойки уже после того, как сначала погасит прошлый долг, а потом — текущие проценты. На наш взгляд, такое изменение в процедуре погашения долга и уплаты штрафов будет выгодно и заемщикам, и самим банкам, поскольку у заемщика остается время, чтобы, например, найти возможность дополнительного заработка для выплаты штрафов за просроченные платежи. В принципе, этот закон позволит в большей степени учитывать права заемщиков, чем на сегодняшний день, хотя было бы важно, чтобы такие нововведения касались как можно большего числа людей, имеющих кредиты».

Людмила АЛЕКСАНДРОВА,  
Дмитрий ДОКУЧАЕВ.

## А ТАКЖЕ:

**Повышение минимальной цены на крепкий алкоголь.** С 1 июля начнут действовать обновленные минимальные цены на алкоголь крепостью выше 28°. Продавцы будут обязаны продавать его дороже следующих значений (цены за пол-литра): водка — 299 рублей; коньяк — 556 рублей; бренди — 403 рубля. Кроме того, гостиницы и рестораны, которые продают алкоголь порционно, с 1 июля будут обязаны передавать в государственную базу ЕГАИС информацию о каждой продаже или использовании крепких напитков, даже если, например, алкоголь добавили в блюдо при приготовлении.

**Банки обяжут отвечать на обращения граждан.** С 1 июля банки будут обязаны отвечать на поступающие в их адрес обращения граждан и юридических лиц с жалобами на нарушение прав, свобод и законных интересов в течение 15 дней. Также с этого дня Банк России наделяется правом переносить обращения физических лиц в финансовые организации — с тем чтобы они могли их рассмотреть по существу и направить мотивированный ответ.

**Увеличение госпошлины за загранпаспорт.** С 1 июля увеличится госпошлина за оформление загранпаспорта нового образца. За этот документ нового поколения нужно будет заплатить 6000 рублей, а для детей до 14 лет — 3000 рублей. Даже если у гражданина уже есть загранпаспорт, он может получить второй.

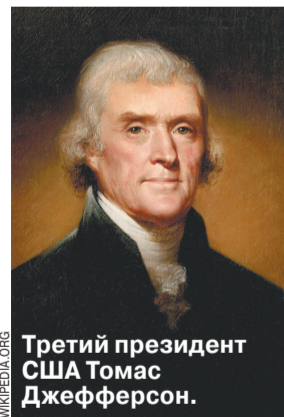
**Единый реестр многодетных семей.** С 1 июля 2024 года в России начнет работать реестр многодетных семей. Сейчас такой статус бесечно получают при наличии трех и более детей, он позволяет рассчитывать на разные виды социальной поддержки. Помимо этого, в скором времени появится единое удостоверение многодетной семьи, позволяющее воспользоваться положенными мерами поддержки в любой точке страны. Оно будет доступно как в бумажном, так и в электронном виде.

## ИГРЫ ПАТРИОТОВ

**Свежая шутка: «На дебатах Байдена и Трампа победила молодость».** Да, победившая «молодость» могла бы и по-великодушней отнестись к поверженному сопернику. Не рой яму другому: через три года 78-летнему Трампу будет столько же, сколько нынешнему хозяину Белого дома. Посмотрим тогда, в какой он будет форме. Это — во-первых. А во-вторых, и сами США не такое уж юное государство. Бывали в его истории и более странные президенты.

## Боялся трибуны как огня

Возьмем, например, третьего президента США Томаса Джефферсона. Один из отцов-основателей Соединенных Штатов, один из авторов Декларации независимости, выдающийся политик, дипломат, философ, изобретатель, архитектор, писатель... И прочая, и прочая, и прочая. Ко всем этим достоинствам следует присовокупить также практически юный по нынешним временам возраст вступления в президентскую должность — 58 лет.



Третий президент США Томас Джефферсон.

Но, несмотря на всю эту массу козырей, включая далеко не марзаматические лета, Джефферсон тем не менее проиграл бы Трампу, об этом можно говорить уверенно, с еще более разгромным счетом. А скорее всего, вообще бы не явился на дебаты.

И не выступал: за все восемь лет своего двусорочного президентства он толкнул всего две речи — на двух своих инаугурациях. И те, по утверждению очевидцев, были едва слышны и невняты. Инаугурационные процедуры были тем минимум публичности, которого Джефферсон не мог избежать. Но, скажем, уже с ежегодными выступлениями перед Конгрессом у него это вполне получалось: послания к парламенту зачитывали за него его представители.

Короче говоря, третий президент США боялся трибуны как огня. И есть основания полагать, что это была не просто особенность характера. Распространено мнение, что Томас Джефферсон страдал социофобией — социально-тревожным расстройством, при котором человек, опасаясь создать у окружающих плохое мнение о себе, начинает избегать любых контактов с людьми. А некоторые современные исследователи идут еще дальше: доказывают, и небезосновательно, наличие у Джефферсона синдрома Аспергера — расстройства аутистического спектра.

## Любил купаться нагишом

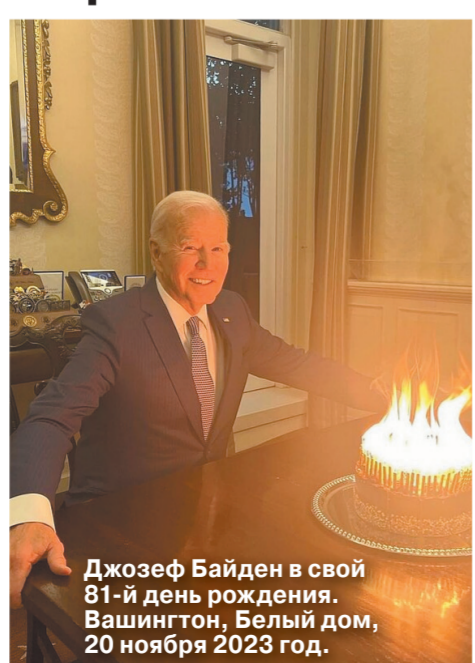
Шестой американский президент Джон Куинси Адамс (время пребывания в должности — 1825–1829 годы) людей, напротив,

Борис Ельцин дирижировал оркестром. Берлин, 31 августа 1994 года.



## ПРЕЗИДЕНТЫ СО СТРАННОСТЯМИ

**Байден и Трамп — далеко не самые экзотические фигуры в американской и мировой политической истории**



Джоозеф Байден в свой 81-й день рождения. Вашингтон, Белый дом, 20 ноября 2023 год.

совершенно не боялся. Настолько, что регулярно купался нагишом в реке Потомак, на берегу которой стоит столица США. Правда, предпочитал делать это в одиночестве, ранним утром, но привычка Адамса не была секретом для его соотечественников.

Его, например, воспользовалась журналистка Энн Ройал: она подкараулила президента, дождалась, когда он разделся и погрузился в воду, а затем уселась на его одежде и заявила, что уйдет только в том случае, если Адамс согласится на интервью. И добила своего! Опубликованная беседа была первым в истории интервью, данным президентом США женщине-журналистке.

Но, по крайней мере, никто не мог упрекнуть Адамса в том, что он не заботится о своем здоровье. Чего никак нельзя сказать о девятом американском президенте Уильяме Гаррисоне, правление которого было самым коротким: он принес присягу 4 марта 1841 года, а ровно месяц спустя, 4 апреля 1841 года, умер. Причиной была простуда, подхваченная во время инаугурации.

Пожилый политик (на тот момент Гарри-сону стукнуло 68 лет — до Рональда Рейгана был самым возрастным президентом США) фатально переоценил закаленность своего организма. День был очень холодным и ветренным, но Гаррисон выступал без пальто и шляпы. И самого главного — выступал очень долго, два часа. Это был еще один поставленный Гаррисоном рекорд, не побитый и по сей день: его инаугурационная речь оказалась самой продолжительной в американской истории. Случай, который со всей очевидностью

доказывает, что краткость сестра не только таланта, но и здоровья.

## Правил, не приходя в сознание

Гаррисон — один из восьми президентов США, умерших, находясь в должности. И один из четырех, ушедших из жизни по естественным причинам. И, пожалуй, единственный, чья преждевременная смерть не сопровождалась шлейфом темных слухов. Скажем, в конце Уоррена Гардинга, 29-го президента (1921–1923 годы), многие современники, а затем и историки были склонны винить его жену Флоренс.

Основанием для таких подозрений был, во-первых, характер смерти: точная ее причина так и не была установлена, но, судя по многим признакам, это было отравление. Во-вторых, супруга запретила делать вскрытие. И в-третьих, у Флоренс был очевидный мотив: супруг напропалую ей изменял.

Не менее загадочная история случилась с предшественником Гардинга, Вудро Вильсоном (1913–1921 годы). Нет, он не умер на посту, правил до конца отведенного Конституцией срока. Но в последние полтора года правил, что называется, не приходя в сознание. Практически в буквальном смысле: президент перенес тяжелейший инсульт, вследствие чего у него парализовало всю левую половину тела. Вдобавок он еще и ослеп на один глаз.

Кто принимал решения от имени президента в этот период его очевидной недееспособности, достоверно до сих пор неизвестно. По наиболее распространенной версии, бремя власти взвалила на свои хрупкие плечи жена Вильсона Эдит, в связи с чем некоторые историки называют ее «первой женщиной-президентом США».

Если 28-й президент США покинул Белый дом на инвалидной коляске, то 32-й торжественно въехал во власть, находясь в ней. Пример Франклина Делано Рузвельта беспримерный не только для американской, но, пожалуй, и для мировой истории. Во всяком случае, если и есть подобные примеры, то их очень немного.

В 1921-м во время летнего отдыха на острове Кампобелло (Канада) политика поразил некий в то время понятный недуг. Тогда считалось, что это полиомиелит, но некоторые современные исследователи склонны считать, что это синдром Гийена-Барре.

В результате Рузвельт навсегда остался парализованным ниже пояса. Однако он нашел в себе силы и мужество продолжить политическую карьеру: в 1929 году его избрали губернатором штата Нью-Йорк, а еще через четыре года, в 1933-м, — президентом США.

## Выпал из окна поезда

В общем, на этом историческом фоне нынешняя президентская кампания в



Поль Дешанель (слева в карете), президент Франции в феврале-сентябре 1920 года, Париж, 18 февраля 1920 года.

Соединенных Штатах, битва, так сказать, между «мудростью» и «молодостью», отнюдь не кажется чем-то выходящим из ряда вон. А если принять во внимание фон мировой, то экзотики, пожалуй, еще меньше. И Байдену, и Трампу, и даже Джону Куинси Адамсу с его «голыми утренниками» далеко до 11-го президента Франции Поля Дешанеля, руководившего республикой с 18 февраля по 21 сентября 1920 года.

Дешанель тоже купался в столичных водоемах, не страшась публики, но, в отличие от Джона Куинси Адамса, делал это прямо в одежде. Ну, точнее, справедливости ради, испускал так от всего один раз. Однако для отстранения от власти и этого вполне хватило. 10 сентября 1920 года президент пошел прогуляться в парк Рамбуайе и, не снимая обуви и костюма, пошел во встретившийся по пути пруд. Потом он уверял, что ничего не помнил. После этого случая Дешанеля убили подать в отставку по состоянию здоровья.

Купание в парке было не первым происшествием с ним такого рода. Незадолго до той злополучной прогулки Дешанель явился ночью на железнодорожную станцию Мон-таржи — в грязной пижаме и весь покрытый ссадинами. Он, естественно, представился, но ему, естественно, не поверили, приняв за обычного пьянчужку, и отвели в полицейский участок. Недоразумение разрешилось лишь к утру.

Выяснилось, что президент выпал из окна поезда. Сам Дешанель объяснил это тем, что, открывая окно, потерял равновесие. Спасло его только то, что на этом участке президентский поезд двигался медленно. Существует мнение, что именно после падения и вызванного им шока Дешанель тронулся умом.

Однако куда более правдоподобным представляется, что причинно-следственная связь тут обратная: уже на тот момент у Дешанеля были «не все дома», и в окно поезда он бросился в состоянии умопомрачения. По одной из версий, Дешанель страдал

разновидностью лунатизма, спровоцированного приемом снотворных препаратов.

## Затянул «Калинку-малинку»

Впрочем, и нам, как говорится, есть что вспомнить: в нашей собственной истории тоже можно найти немало примеров того, когда поведение лидера страны выходило, мягко говоря, за рамки нормы.

Вот, к примеру, как главврач «кремлевской больницы» Евгений Чазов (начальник 4-го Главного управления при Минздраве СССР в 1967–1986 годах) описывал поведение своего главного на тот момент пациента, Леонида Брежнева, во время его визита в Польшу (июль 1974 года): «19 июля восторженная Варшава встречала руководителя Братского Советского Союза... На следующий день предполагалось выступление Брежнева на торжественном заседании, и мы просили его выдержать назначенный режим... В ответ была бурная реакция Брежнева в наш с Косаревым адрес с угрозами, криком, требованиями оставить его в покое...»

Без нас, вечером, Брежнев принял успокаивающие средства, полученные от кого-то из окружения... Утром мы с трудом привели его в божееський вид. Что было дальше, описывает Э. Герек (первый секретарь ЦК Польской объединенной рабочей партии в 1970–1980 годах. — «МК») в своих «Воспоминаниях», в которых Брежнев предстает как странной или невменяемый человек. Мне больше, чем ему, было стыдно, когда Брежнев начал дирижировать залом, поющим «Интернационал».

Да-да, отнюдь не Борис Ельцин был первопроходцем в деле «политического дирижирования». Хотя его «музыкальный номер» (в Берлине на торжествах по случаю завершения вывода Западной группы войск из Германии) получил, конечно, несравнимо больший резонанс, запечатлен не только в мемуарах, но и на пленке. Однако мемуары тоже важны: видеозаписи не передают в полной мере ощущения зрителей президентского выступления.

«Никакого дирижерского умения у Бориса Николаевича не было, но это не помешало ему выхватить у обалдевшего дирижера палочку и обосновать за пультом... вспоминает Александр Коржаков, начальник Службы безопасности Президента РФ в 1991–1996 годах. — Ельцин размахивал руками так эмоционально и убедительно, что вполне мог сойти за автора исполняемого музыкального произведения. И зрители, и корреспонденты, и музыканты тоже сильно завеселились. Ничего подобного они нигде и никогда не наблюдали, да и вряд ли еще увидят. А президент принял уловок и вопли за восторженное признание своего дирижерского таланта...»

Намехавшись палочкой, Ельцин решил пропеть несколько куплетов из «Калинки-малинки». Все слов он не знал, зато отдельные фразы тнул с чувством, зычным громким голосом... Позднее моя жена рассказала, что в те дни НТВ бесконечно повторяло кадры показательных выступлений Ельцина. И она плакала от стыда за нашу страну, чувствовала, как мне мучительно в Германии управляться с «дирижером»...»

Словом, бывает и хуже.  
Кирилл ИВАНОВ.

# АНАТОМИЯ ЛЮБВИ

На фоне заявлений наших депутатов о возвращении к традиционным ценностям такое поведение выглядит практически как революция. То, что женщины ставят свои интересы выше интересов противоположного пола, не желая ни под кого подстраиваться, — это именно то, чего у них/нас никогда не было за все века человеческой цивилизации.

Мы выяснили, почему наши современницы «от 30 и старше» не стремятся больше бегать на свидания к первым попавшимся незнакомцам из прилгойки знакомств и летают в отпуск в гордом одиночестве.

## Про Лондон и про борону

Недавно телеведущая Юлия Барановская предложила соотечественникам рожать в поле, не отходя от бороны. По ее мнению, это и есть «культурный код», к которому жаждут прильнуть россиянки. Просто Запад нас от него отстранил своим извращенным прогрессом.

Ну, наверное, у Юлии какой-то другой код, ибо своих детей она являла на свет не то что не в бескрайнем русском поле, а в туманном Лондоне.

А во-вторых, настоящая русская женщина точно знает, что борона — это такая жуткая железная штука с острыми зубьями, предназначенная для взрыхления почвы под посевами, когда в нее впрягались бабы, как лошади, и ташили, ташили, ташили на себе, потому как мужиков в деревне не оставалось. Борона больше похожа на пыточное устройство инквизиции, чем на кровать Рахманова (если кто не в курсе, так называется акушерское кресло), поэтому про роды у бороны может рассуждать только тот, кто этого «гаджета» и в глаза не видел.

Но в чем-то любители скреп действительно правы. Женщины меняются и начинают хотеть не того, что было совсем недавно. От одной западной придумки, а именно от сайтов знакомств, они действительно стали массово отказываться. Почему?

Во-первых, некоторые популярные ресурсы за последнее время ушли из России, а на тех, что остались, тусуются все кто угодно — абьюзеры, маменькины сынки, потенциальные маньяки, вечные девственники, любители «секса без обязательств» и женатики с фейковыми фото, но только не те, с кем хочется жить долго и счастливо, чтобы умереть в один день.

«С большинством и второй раз встречаться уже неохота», — жалуются 30-летние Анна.

Еще совсем недавно в Интернете ей бы тут же указали на место, заявив, что ее последний шанс — согласиться на рано облысевшего скуфа (подвид диванных мужчин образца 2024 года) в застиранных трениках, ведь всем известно, что после 27-летних сморщиваются», но сейчас в моде новое тренд, приличные обеспеченные москвички без ж/п (жилищных проблем) возраста Анны на СЗ (далее — сайты знакомств. — Авт.) на вес золота. Потому что их на таких ресурсах почти не осталось.

Во время как мужчин на СЗ — как в магазине фиксированный цен: навалом, вот только выбрать не из кого.

## Ищут домработниц и сиделок

«Кого я там только не наблюдала, если не брать совсем одноразовые варианты, — перечисляет Анна. — Прежде всего это претенденты на руку и сердце, которым нужны бесплатные домработницы. Один сорокалетний кавалер

**Ж**енщины стали одни ездить на курорты. Женщины массово покидают сайты знакомств. Женщины не хотят выходить замуж. Или по крайней мере хотят этого не так активно, как раньше. Они не готовы больше заботиться о мужчинах, а только о себе.

Я слышала это от десятков лично знакомых, малознакомых и совсем незнакомых дам с интернет-форумов. Как выясняется, такова всеобщая мировая тенденция. В западных странах набирает силу движение *you sober*, означающее «воздержание от отношений».



# ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА НЕ ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ

Слабый пол массово покидает брачные сайты

недавно в своей анкете написал, что живет в деревне, весит себя ЗОЖ, надеется встретить понимающую женщину 30–40 лет, готовую на переезд. А ее квартира в городе она сдавать будет, так как он работает на удаленке и денег не хватает. Прекрасно придумал! Кто в здравом уме на такое согласится, перебраться в тьмутаракань, чтобы доить ему экологически чистую козу?»

Причем многие избранные, уверяют дамы, искренне не понимают, почему не находят спора на свое уникальное предложение. Особенно мужчины в возрасте, привыкшие, что с их полом в нашей стране напряженка, поэтому разбирают любых.

«Например, есть такие, что перечисляют такие качества будущей избранницы, включая познания в медицине, что понимаешь: ему нужна сиделка. Готов взамен отдать всего себя», — продолжает моя собеседница.

Что ж, жениться, конечно, дешевле, чем нанять специально обученного специалиста. Это наши женщины давно привыкли, что в случае любых бытовых проблем надо вызывать «мужа на час» и платить, мужчины же по-прежнему предпочитают по любви, то есть даром.

Конечно, когда речь идет о серьезных с их стороны отношениях, а не о случайном переключке.

При этом любой пригласивший девушку на чашку кофе уверен, что получит на нее эксклюзивные права. Некоторые боятся даже пригласить — вдрызг она кажет за кофе еще



и пирожное? Посему предпочитают беседовать на скамеечке в парке в любую погоду. И недоумевают, по какой причине после первой встречи попадают в блок.

25-летняя Настя из Москвы несколько лет назад познакомилась с парнем по Интернету. Договорились встретиться в реале. Но все свидание прогуляли под дождем.

«Он даже не предложил зайти в кофейню. А мне было неудобно просить. Я заблокировала его номер. Через несколько лет случайно встретились в ТЦ. Выяснилось, что в тот день у него на карте было не так много денег, он испугался, что я сделаю дорогой заказ, а он не сможет рассчитаться», — рассказывает Анастасия.

На ее запоздалый вопрос: отчего же молодой человек не предложил ей разделить счет 50/50, объяснив ситуацию (мог бы и не объяснять, кстати), парень ответил, что так не принято, мужчина должен платить за двоих.

## Что вытекает из чашечки кофе?

Психологи говорят, что в России все еще сильны патриархальные традиции, когда, с одной стороны, мужчина должен платить всегда и везде, а с другой, от этого делать уже не хочет и не может. Эксперты бьют тревогу, тестостерон у многих в дефиците, лень лезть в окна к любимым женщинам, тем более тратить на кофе на первом свидании малознакомым. Особенно когда встречи с претендентками из СЗ поставлены на поток. Так никакая зарплата не хватит.

А женщина, с одной стороны, все по-прежнему, но с другой, хочет как встарь, когда счет с понравившейся девушкой гусары не «пополамил».

Вот и получаются сплошные непреодолимые противоречия, а не любовь.

«Я всегда на первом свидании оплачиваю свой чек. Это означает, что каждый сам по себе. И наши последующие встречи никак не будут связаны с тем, что я ему обязана по гроб жизни. Кстати, большинство парней относятся к такому с пониманием», — рассказывает 26-летняя Катерина, мастер по маникюру из Подмоскovie.

Но при этом она подчеркивает, что для нее первый признак серьезных отношений — это все же счет, который она позволит оплатить мужчине.

В целом гендерные роли в современном мире, не изменившиеся на физиологическом уровне, психологически изменились кардинально.

Что и говорит, раньше мужчины требовались женщинам прежде всего для физического выживания. Мамонта приносили, от врагов защитили, бороной олять же землю взрыхлили, когда он не на войне. В патриархальном обществе права собственности принадлежали мужчинам, а слабым полу только и оставалось, что приспособливаться и не отсвечивать, когда «от папы переждут мужу».

Как толпы у женщин появились личное свободное время и свои собственные деньги, так сразу возник вопрос: а зачем ей вот этот кривенький и корсорукий муж? Ну, разве что для того, чтобы стать отцом ребенка.

Выходить замуж, чтобы всю жизнь экономить на себе? Ведь априори предполагается, что женщина должна забыть о своих желаниях, чтобы раствориться в близких. Этого требовал от нее совсем даже во вполне себе прогрессивные советские времена. Женщинам просто не оставляли выбора, что им делать и когда. Все шло по накатанной. Я сама росла в маленьком захолустном городе, и если девушка после 20 лет не была замужем, а после 22 — матерью, то на нее смотрели косо.

«Что-то с ней не так». Такая модель была вбитая накрепко таким «культурным кодом», куда там Барановская, с ее бороной. Впрыглась в ячейку общества, та тащи.

Шансов подождать, пока придет настоящая любовь, не было. Все должно было быть как у всех.

В конце 20-го века призваниями возвращались из армии в 20 лет. Отец давал сыну ровно полгода на то, чтобы обзавестись семьей. Иначе заглусят или заберут. Я лично знаю такие примеры. Когда в июне декабря, а в сентябре свадьба. Три месяца на все. И с этим малознакомым человеком потом приходится жить до конца жизни.

У мужчины времени на выбор было в обрез, а у женщин и того жестче. С 18 до

20 (невеста обязана быть моложе) девушка должна примерить фату, иначе останется в старых девах. Просто потому, что «приличных мужчин разбирают щенками», а в 21–23 года все парни уже окольцованы.

Не разведишься не потому, что дышать друг без друга не могли, а просто некуда.

Поговорка «ничего, что кривой, зато мой» не на пустом месте возникла. Мужчин уносили многочисленные войны, революции, излщества... Отсюда и нередко завывающая самооценка потенциальных женихов и их мам, понимающих, что на 10 девинок по статистике 9 ребят.

Не пьет, зарплату домой приносит — уже хорошо. Вот так женщины и жили, не зная, что это такое — жить для себя.

## Буллимия любви

В 90-е освободившиеся наконец от оков неперемного в 20 лет замужества мои ровесницы набросились на сайты знакомств. Как страдающие от булимии, они поглощали всех подряд и в огромных количествах. Им казалось, что это и есть свобода. А сейчас женщины внезапно поняли, что наелись. Они стали избирательны. Они оценили себя. Они хотят отношений на равных. Увы, типаж мужчин с СЗ не меняются десятилетиями. Но те почему-то не желают понимать, что женщины эволюционировали.

И не задумываются, почему они больше не готовы принимать любых мужчин из прилгойки.

«Расскажу, как моя подруга в Турцию с мужиком с СЗ летала, — пишет пользовательница одного из форумов. — Знакомы они были всего пару недель и до постели, по ее словам, не дошли. Приехали в отель, заселились в один номер, кровать размера «кинг-сайз», партнер как из аэропорта приехал, так спать и завалился, даже в душ не сходил. Храпел всю ночь перерогом, заснуть не давал. Приятельница подумала и решила, что ей и на фиг этого не надо. Сняла себе номер два и съехала».

Моя 40-летняя подруга Олеся только что вернулась из Дубая. Это была ее первая поездка в гордом одиночестве. Говорит, что никогда еще не расслаблялась так классно, ни под кого не подстраиваясь.

«Я была уверена, что я такая буду единственной. И уже изначально смущалась и стыдилась этой мысли. Но в самолете рядом со мной сидела девушка лет тридцати, которая тоже летела одна и ничуть от этого не страдала. Мы выпили с ней по бокалу шампанского и поняли, что с нами все в порядке», — с восторгом рассказывает приятельница.

10 дней, номер люкс, термальный бассейн, сауна, ресторанное питание, массаж, ужин с бокалом вина. А из окна вид на бескрайнее море.

«Я наконец сплю одна в двуспальной кровати под шум волн и крики чаек», — написала она под своим фото в соцсети.

Боюсь, что Олеся тоже ушла с брачного рынка... Потому что впервые искренне задала себе вопрос: а что ей там надо?

## Трезвость от мужчин

Выяснилось, что это не только наша тенденция. Везде в Европе так. И даже в Америке. Все же мы пока что ближе к ним, чем к Ирану и Афганистану.

В западных соцсетях набирает силу движение *yousober*.

Это полный отказ от сайтов знакомств и

романтических встреч, женщины самого что ни на есть фертильного возраста ставят на паузу взаимодействие с мужчинами, потому что хотят понять себя настоящих.

Они говорят, что осознанно выбирают режим тишины.

Дамы признаются, что, используя сервисы знакомств, не находили там истинных чувств, а со временем вдобавок ощутили сильное душевное выгорание.

Новый тренд привнесла американская блогер Хоуп Вудард.

В октябре 2023 года она задумалась, что была в отношениях всю свою жизнь, но это ничего ей не дало. Поэтому она решила посвятить целый год самой себе. Она использовала термин *yousober*, образованный от английских слов *you* («парень») и *sober* («трезвый»). Вместе с «фокус-группой» из нескольких подруг Хоуп вывела главные правила «воздержания от отношений»: никаких дейтинговых приложений, переписок с бывшими, случайных связей, поцелуев и объятий.

В общем, Бриджит Джонс со своим дневником и метаниями между бойфрендами и диетами, чтобы лучше выглядеть в утягивающей белье для свиданий, ее бы не поняла.

Вудард объясняет, что выросла на консервативном Юге, а уж там такие строгие традиционалисты, что нашим и не снилось (вспомните «Унесенные ветром»). Девочку воспитывали сурово, требуя, чтобы она прежде всего думала о потребностях мужчин.

«Я немного злюсь на себя и злюсь на все те контакты, которые у меня были и которые, как мне кажется, я не выбирала», — говорит она. Она надеется, что «трезвый» год без партнеров наконец поможет ей не расстраивать без толку энергию на других, которые, может быть, ей и вовсе не нравятся.

Многие женщины признают, что минус в таком выборе только один: через какое-то время они перестают понимать, зачем им вообще нужен мужчина? И есть ли на самом деле та самая идеальная любовь, или ее придумали, чтобы закабалить женщин?

Некоторые считают подобное решение эгоизмом. Но, с другой стороны, женщины столько веков расстрачивали свою жизнь на кого ни попадя, что когда-нибудь надо побыть и эгоистками.

У России же, как всегда, свой особенный путь. Так, недавно депутат Виталий Милонов, наоборот, предложил создать государственный СЗ через Госуслуги со входом по паспорту и допроверкой. Интересно, кто же туда зарегистрируется? Разве что бюджетники по разнарядке.

Останемся ли мы в мировых трендах? Или вернемся к традиции, как ее представлял те, кто сам рожал в Лондоне? Или — не дай бог — опять придумаем что-то свое? На мой взгляд, есть два выхода. Либо вперед, либо назад. Для того чтобы вернуть женщин к их исконным-посконным обязанностям и «желаниям», надо принудительно посадить их по домам, вычеркнуть из экономики и лишить права собственности. Что приведет к неминимуму социальной катастрофы.

Вперед — в незнакомость, потому что никто не знает, до чего в итоге может довести женщин полная свобода... Может, до еще большего разочарования?

**P.S.** И да, забыла добавить, все же речь идет о жительницах больших городов с высшим образованием и хорошей работой, в глубине все остается по-прежнему... Разве что борону заменил трактор.

Екатерина САЖНЕВА.

## МЕДИЦИНА

Несмотря на то что в 2013 году РАН вошла в состав большой Российской академии наук, став самым многочисленным ее отделением (его члены составляют 27 процентов всех членов РАН), академик-медики продолжают отмечать ее дни рождения отдельно.

О том, как все начиналось, о славных вехах истории медакадемии рассказал накануне юбилея на торжественном выездном заседании бюро РАН в Институте коронной и сосудистой хирургии им. А.Н.Бакулева академик-секретарь отделения медицинских наук РАН Владимир Стародубов.

«Концепция Академии медицинских наук родилась в Наркомздраве СССР. У ее истоков стояли нарком здравоохранения Георгий Андреевич Митерев, его заместитель Василий Васильевич Парин и Николай Нилович Бурденко, — вспомнил «отцов-основателей» академик-секретарь. — Изучив опыт зарубежных медакадемий, они разработали проекты своего устава и будущей структуры. Постановление об учреждении Академии медицинских наук было подписано Иосифом Сталиным 30 июня 1944 года. В нее вошли 25 отраслевых институтов, представляющие все основные направления медицины на тот период времени».

Первым президентом АМН СССР стал хирург Николай Бурденко, который в качестве первоочередных задач перед учеными ставил борьбу с эпидемиями, разработку «проблемы движения населения», сокращения детской смертности.

В военный период были проведены крупные исследования в области физиологии и патологии высшей нервной деятельности, хирургии, эпидемиологии. Страна узнала о «звездах» того времени: Петре Анохино, Наталье Бехтеревой, Александре Вишневском, Георгии Сперанском и многих других.

В послевоенное время получила развитие космическая медицина. Ее основателем был академик Василий Парин.

Третий президент АМН СССР Александр Бакулев, который совмещал талант сердечно-сосудистого хирурга и организатора науки, подчеркивал особую роль изучения теоретических вопросов в области физиологии, биохимии, вирусологии. В частности, при его руководстве в 1956 году было принято решение о совместном планировании науки «сверху» — академией и «снизу» — ее головными институтами. Благодаря такому подходу в период его руководства кардиолог Евгений Чазов получил теоретические и клинические данные по лечению сердечно-сосудистых заболеваний фибринолитическими (расщепляющими сгустки крови в сосудах) ферментами.

Мало кто знает — привет Илону Маску, — но именно в те далекие годы под руководством Натальи Бехтеревой впервые в клинике удалось внедрить электроды в ткань головного мозга для комплексного исследования его функций!

Конец XX — начало XXI века ознаменованы сильными работами в области онкологии, в которых блистали академик Николай Блохин, разработчик количественных методов диагностики злокачественных опухолей, Николай Анчиков,

увеличение продолжительности и качества жизни, прорыв в лечении многих серьезных заболеваний. Это то, чем может гордиться сегодня российская медицина. 30 июня исполнилось 80 лет со дня основания его флагмана — Российской академии медицинских наук. В этот торжественный день мы обратились к самым важным вехам ее истории, современным достижениям и попросили ведущих академиков и членов-корреспондентов вспомнить самые драматические и курьезные истории из своей клинической практики.

Историческое здание Российской академии медицинских наук. Улица Солянка, дом 14.



# «ЗОЛОТЫЕ СКАЛЬПЕЛИ» РОССИИ

Ведущие российские ученые-медики поделились самыми яркими воспоминаниями из своей практики

выявивший закономерности инфекционного процесса.

В 80-е годы Лео Бокеяра и Виталий Бухарин внедрили в хирургию сердца метод гипербарической оксигенации, облегчающей насыщение организма кислородом.

За 80 лет многое было сделано медиками нашей страны впервые в мире, и они по-прежнему по многим областям держат пальму

первенства. К примеру, в одном только Центре трансплантологии и искусственных органов им. Шумакова, которым сейчас руководит лауреат Госпремии 2024 года академик Сергей Готье, делается в год больше операций по трансплантации органов, чем во всей Европе!

Отечественная медицинская наука лидирует по многим направлениям. Так, по итогам 2023 года лучшей в РАН была признана работа Научного центра исследований и разработки иммунобиологических препаратов имени М.П.Чумакова, где разработали и создали промышленное производство новых вакцин против полиомиелита. В отличие от прежней «живой» вакцины, созданной в 50-е годы вирусологом Михаилом Чумаковым, новая — инактивированная. Ее получают путем полного обезвреживания бактерий и вирусов с сохранением их иммуногенных свойств.

В Центре нейрохирургии им. Н.Н.Бурденко найден новый подход к лечению глиомы мозга, который основан на ускорении процесса созревания опухолевых клеток с потерей их способности делиться.

На прошедшем недавно общем собрании РАН была отмечена пионерская работа Научного центра неврологии по созданию модели «мозг-на-чипе». Это не что иное, как цифровой двойник множественных межклеточных ансамблей нашего мозга, на котором ученым легче отработать способы лечения болезней Паркинсона



Золотой скальпель, подаренный академику Александру Бакулеву в день его 70-летия в 1960 году.

и Альфгеймера, проверять эффективность множества лекарственных средств.

Нет аналогов в мире и программы реабилитации детей со сложными врожденными пороками сердца, какую разработали и успешно применяют специалисты Центра им. Бакулева под руководством академика Елены Голуховой. Как мне рассказывала академик, среди разных историй исцеления их пациентов есть история молодой женщины, которая в детстве была излечена от порока сердца и уже сама родила троих здоровых детишек.

Говорить о достижениях всегда приятно, чем об ошибках и курьезах, которые, увы, встречаются в работе у всех, и не только на заре карьеры. И порой именно такие драматические окрашенные случаи надолго врезаются в память. Вот откровенные рассказы наших ведущих ученых о таких моментах.

## 15 лет благодарности

Академик-секретарь отделения медицинских наук РАН Владимир Стародубов:

— На всю жизнь запомнился мне случай из моей ранней хирургической практики (первое образование у меня — хирургическое). Мне было тогда 28 лет, я дежурил в неотложке одной из больницы Свердловска. Поступает к нам больная с кишечной непроходимостью, которой надо срочно делать лапаротомию (разрезание тела в области живота. — Авт.). Я определяю опухоль восходящего отдела толстой кишки и решаю сделать операцию по ее удалению. По правилам при такой операции надо было сначала вывести наружу калостому (для опорожнения кишечника), чтобы снизить вероятность последующего расхождения швов. Без этого не рекомендовалось удалять часть кишечника. Но я был молодой, горячий, почалел женщину, который было тогда чуть за 40, не захотел, чтобы она ходила потом с калостомой. Решил: если метастазов нет, сразу удаляю опухоль и накладываю анастомоз — формирую обходной путь для пищевых масс методом сшивания двух частей кишечника.

Утром от профессора, главврача, мне досталось за мою самодельность по полной: «Как вы смели пойти на радикальную операцию без калостомы?! — кричал он. — Что, если у нее осложнение начнется?»

Я к этой больничной чутке ли не каждый час после операции бежал, проверяя состояние. К счастью, ее восстановление прошло благополучно, а то

не состоялась бы, наверное, моя медицинская карьера. А женщина эта (она глухонемая была) после в течение 15 (!) лет приходила в отделение, поздравляла меня со всеми праздниками. Только и успевали мне сообщать из приемного покоя медсестры: «Владимир Иванович, к вам тут была глухонемая пришла!» Я выходил, она что-то «говорила» жестами, дарила какие-то сделанные вручную подарочки, что-то я понимал, что-то она мне писала на листке бумаги — так и общались, пока я в Москву не переехал.

## Все дело в кепке!

Заведующий кафедрой интервенционной кардиоангиологии Сеченовского университета академик РАН Давид Иоселиани:

— Расскажу о самом серьезном клиническом случае из моей практики. Я был на юбилее у Шумакова (Валерий Шумаков — врач-трансплантолог. — Авт.), и мне звонит Андрей Сельцовский, тогдашний глава Делздравы Москвы: «Давид Георгиевич! В 15-й больнице тяжелейший больной. Уже 40 фибрилляций сделали из-за остановок сердца! Я вас прошу, поезжайте, разберитесь». Я приезжаю и говорю коллегам, что надо срочно везти его в операционную, восстанавливать кровообращение. А они: «У нас испорчен аппарат». Я знаю, что выживаемость в таких случаях — ноль. Жене его говорю: «Здесь он умрет — 100 процентов, если к нам в центр перевезем, вероятность чуть выше, что он выживет». И она его, по сути, спасла, согласившись на перевозку, во время которой у него случилось еще несколько остановок сердца. В операционной выяснилось, что у него был закрыт один важный снабжающий кровью сердце сосуд. Я его открываю, ставлю стент, и — как рукой сняло: сердце пошло и пошло, никаких остановок. После этого пациент всегда при встрече называл меня своим вторым отцом.

Из курьезов. Во время моего дежурства в больницу привозят в час ночи больного, тоже со множественными остановками сердца. До трех часов мы с ним промучились, в начале 4-го закончили, и я иду в кабинет чуть немного прихоронуть. Утром иду по коридору и слышу в реанимации страшный крик, скандал. Спрашиваю персонал: кто это кричит? «Это тот больной полуживой, которого вы ночью спасали!» Мне, с одной стороны, приятно, что ему уже заметно полегало, но что же его разозлило? Оказалось, что на него у ступа еще не успели сделать разнарядку на питание и принесли кашу от другого пациента, который от нее отказался, сделали одолжение, выводят. Но ему, видите ли, не понравилось, что каша было чуточку холодной...

Еще один похожий на анекдот случай. Выхожу я из больницы, и прямо передо мной человек падает — остановка сердца. Положили его в больницу, прооперировали. Через два дня я уже и забыл о нем, как вдруг медсестра сообщает, что ко мне очень настойчиво просится больной. Я, полагая, что он, как часто это бывало, будет сейчас меня благодарить, хотел избежать встречи, но он был очень

## Детектив выздоровления

Доктор медицинских наук, эндокринолог Наталья Георгиевна Мокршева, директор Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии Минздрава России:

— Одна история из моей практики напомнила настоящего детектива, где врачи выступали в роли исследователей.

В начале 2000-х годов пациентка, находившаяся в менопаузе, обратилась в медучреждение с жалобой на резкие боли в боку. У нее выявили язву желудка и успешно вылечили. Но вскоре стали появляться другие тревожные симптомы: похудение более чем на 10 килограммов и потеря 15 сантиметров в росте за каких-то четыре года! А еще однажды податила новость откуда жгучая жажда.

Подозрения на сахарный диабет не подтвердились, однако был диагностирован остеопороз — заболевание, делающее кости хрупкими. У пациентки даже случился перелом шейки бедра, что часто случается при таком диагнозе.

Это сейчас известно, что при наличии остеопороза врачи должны первым делом подумать о нарушениях работы околощитовидных желез (парных органов, которые находятся около щитовидной железы и регулируют обмен кальция и фосфора в организме. — Авт.). 20 лет тому назад наш центр только-только приступал к популяризации в стране знаний о патологии этого органа. Поэтому в первичном звене помощи этой пациентке данные железы ускользнули от внимания диагностов.

Тайна плохого самочувствия пациентки раскрылась лишь после проведения УЗИ щитовидной железы — была обнаружена опухоль в одной из околощитовидных желез. Пациентку направили на лечение в Эндокринологический центр.

После успешного удаления хирургами пораженного органа началось длительное восстановление. Но было еще много сюрпризов. Так как патологические изменения уже коснулись почек, патологической желудка и сосудов сердца, то даже с удалением опухоли сопутствующие проблемы сразу не исчезли. Наша подопечная пережила инфаркт, но так как уже не было первоначальных, функционирование мышцы удалось быстро восстановить.

Если бы еще при самых первых признаках наша пациентка прошла все необходимые анализы и УЗИ и вовремя была бы обнаружен повышенный уровень кальция в крови, а также необразование околощитовидной железы — можно было бы начать своевременно лечение и избежать всего комплекса пережитых и переживаемых осложнений, то есть «поймать ситуацию» в начальный период.

Наталья ВЕДЕНЕЕВА.

Пресловутое «от тюрьмы да от сумы не зарекайся» сегодня приобрело особый смысл. В последнее время за решетку не раз попадали те, кто не мог даже предположить для себя такой поворот событий. Еще вчера — генерал, чиновник, ученый, режиссер, бухгалтер, а уже сегодня просто арестант. И часто с такими людьми происходят в неволе странные вещи: они резко заболевают (например, онкологией), ведут себя неадекватно (в том числе пытаются покончить с собой). Как меняется человек за решеткой, его привычки, внутренний мир? И как ему можно было бы помочь? Обо всем этом наша беседа с внучкой легендарного разведчика Федора Парпарова, специалистом по тюремной психологии Марией ПАРПАРОВОЙ.

## В тюрьме превращаются в детей

— Мария, почему вы решили изучать сложнейшую тему — психологическое состояние человека, оказавшегося в тюрьме?

— Впервые я обратилась к ней, когда знакомилась с уголовным делом моего дедушки, выдающего человека, разведчика-нелегала Парпарова Федора Карповича.

В мае 1938 года Федор Карпович был арестован по ложному обвинению в шпионаже. Долгие месяцы следствие, искусно применяя угрозы и пытки, пыталось получить от него признание. Не удалось. Его несколько суток держали в узком вертикальном железном ящике, в котором ему практически невозможно было пошевелиться. У него сильно отекали ноги, его лишили сна, еды и питья. Избивали и угрожали расстрелом, заставляя оговорить себя и предать своих товарищей. В знак протеста против произвола и применения физических пыток во время следствия Федор Карпович объявил голодовку и написал рапорт на имя начальника тюрьмы, потребовав замены следователя.

Размышляя о его судьбе, я искала ответы на вопрос: что же давало моему деду силы, помогло выстоять и победить (его оправдали, а сам он в своих письмах позднее он писал, что не затеял обиду на руководство страны, остался патриотом).

А еще мне стало интересно разобраться, что вообще происходит с психикой человека за решеткой.

— И что вы поняли? Что лишение свободы — это всегда стресс?

— Прежде чем важно обозначить, что мы говорим сегодня о людях, которые впервые оказались в СИЗО или колонии. Так как в иных случаях психологические и соматические процессы будут отличаться.

Я бы сказала, что стресс — это широкое понятие. Стрессовые состояния так или иначе все мы испытываем каждый день. И он даже может быть полезен, так как способствует формированию гибкости, адаптивности, поиску новых стратегий поведения. А лишние свободы — не стресс даже. Это сильнейший кризис.

— То есть человек, попадая за решетку, автоматическим оказывается в кризисной ситуации?

— Да. Заключение — это, по сути, экстремальная ситуация, за которой стоит коренное изменение в системе ценностей, представлений о себе и о мире. В кризисе меняется сама структура личности: эмоциональная составляющая, восприятие, стиль мышления, мотивы и смыслы жизни.

Тюрьма делит жизнь человека на «до» и «после», там психика решает единственную задачу — приспособиться, адаптироваться и выжить в условиях ограничения свободы.

— И что с ним происходит в этот период?

— Люди, впервые оказавшиеся за решеткой, дезадаптированы, они испытывают перманентный страх, сильнейшее напряжение, беспомощность и отчаяние. Часто они находятся в неопределенности и полном отрицании того, что это случилось с ними: «Тюрьма? Этого не может произойти со мной!»

Потеря привычного образа жизни, возникновение существенных ограничений — свободы действий и выбора, невозможности проявлять свои чувства и желания, самовыражаться — приводит к утрате смысла жизни. Кроме этого происходит крах социального статуса, потеря чувства собственного достоинства и сильнейший удар по самооценке (психика, находясь в принудительном мышлении, решает задачу — кто я теперь, какой я?). Тяжелее всего переносится неизвестность, недосказанность, ограниченность в общении, изоляция. Актуализируются и не удовлетворяются базовые

«Это не суд, а цирк. Шапито. Я ни в чем не виноват. Мой сын провел независимую экспертизу». «Праведный» гнев пожилого морщинистого мужчины в «аквариуме» Московского городского суда выглядит очень натуральным. Юрий Хомченко — отличный актер. За почти 60 лет своей bestоловой жизни он научился мимикрировать под любую ситуацию. И только услышав ожидаемый приговор — пожизненное заключение за смерть семи человек, в том числе двоих детей, — отморозок как будто снимает маску.

«Жди, метелка. Я еще приду за вами», — жедит он в адрес следователя и родственников погибших.

В минувшую пятницу суд поставил точку в деле о самом страшном московском пожаре последних трех лет. Подробности этой печальной истории выяснил «МК».

Поздно вечером 21 февраля 2023 года загорелся пятый этаж многоквартирного здания общештатная «Москабельмет» на Международной улице. Вспыхнуло очень сильно — пламенем мгновенно был охвачен коридор. В огненной ловушке оказались жильцы квартиры 62. Там проживали сестры Лебедевы со своими чадами: на двоих женщин приходилось восемь детей, семь из них на момент пожара находились в квартире. Спасти их удалось не все. Жертвами трагедии стали 7 жильцов, в том числе две девочки 5 и 12 лет. Еще несколько человек получили ожоги.

Та ночь была долгой и страшной. Накануне ударили морозы: люди выбегали из огня в чем мать родила. Неудивительно, что в суматохе не все обратили внимание на покинувшего подвез один из первых молодых людей в тапочках на босу ногу и старой куртке, с обожженными руками. Он обер пальцы о снег, стрельнул у прохожего сигарету, посмотрел



## ПОПАЛ В ТЮРЬМУ — ЖИВИ ТЮРЬМОЙ

Как не сойти с ума, оказавшись в заключении

потребности в безопасности, автономии и независимости, нарушаются личные границы. Со временем эмоции притупляются. Основными формами реагирования психики человека в условиях тюремного заключения становятся подавленность мыслей и чувств, плохая концентрация внимания, избегание напоминаний о произошедшей ситуации, перемены настроения, агрессия, раздражительность, отдаление от близких, чувство вины, самообвинение, сверхнастороженность и ощущение «начеку» (т.к. опасность может исходить и от сокамерников). Можно наблюдать внешние проявления работы защитных механизмов — погруженность в себя, покорность, урюмость, внешнюю бесчувственность. Или злость, агрессию, бунт.

И если у человека длительное время продолжается внутренний протест, агрессия на себя или других — это никак не способствует адаптации к жизни в заключении. Это опасное состояние. Тревога, подавленность, растерянность, отчаяние сменяются депрессией, истерическим или психопатическим поведением. Люди не выдерживают напряжения, возникают психические заболевания и расстройства (фобии, расстройства личности, пограничные расстройства и др.).

— Какие типы людей (если так можно выразиться) переносят его легче, какие — хуже?

— Виктор Франкл, узник нацистского концлагеря, человек, прошедший через тяжелейшие испытания во время Второй мировой войны, в своей книге «Сказать жизни «ДА!» написал: «Если у человека есть «зачем» жить, он может выдержать любое «как»... То есть ты, для кого в невнятных условиях ориентиром служил лучший смысл, миссия, которую нужно было выполнить, в будущем, имели больше всего шансов выжить в Освенциме».

В таких экстремальных условиях, как тюремное заключение, эмоции человека либо становятся более устойчивыми, тогда в результате внутренней интеллектуально-волевой деятельности происходит взросление личности, либо наоборот. Человек не справляется со своими переживаниями, испытывает сильнейший страх и сопротивление обстоятельствам. Последствия непрохождения кризиса бывают самые тяжелые — появляются деструктивные мысли и поведение (например, суицидальные), повышается вероятность серьезных нарушений здоровья (заболевания) и/или патогенных изменений психики (психические расстройства).

— Почему взрослые умные люди часто ведут себя в заключении неадекватно? Например, чрезмерно доверяют сокамернику-сокамернику или следователю?

— Были случаи, когда люди признавались в том, чего не совершали, и не могли потом объяснить это. В моменте как будто им хотелось прекратить то, что с ними происходит, пусть даже нелегальным способом.

Поведение и реакции людей в экстремальных обстоятельствах отличаются от поведения и реакций в обычной, привычной жизни. Наше сознание воспринимает события на уровне 3–4-летнего ребенка. И в стрессовой ситуации любое неадекватное поведение человека — нормальная реакция на ненормальные обстоятельства.

Тюремное заключение субъективно оценивается как витальная угроза: угроза жизни, здоровью, личностной целостности, благополучию. Это опасность, которую «во что бы ни стало надо прекратить». Кроме этого, как мы говорили ранее, травматичность восприятия

как полыхает общештатное, и потрусил в сторону метро «Римская».

Скорость распространения огня и первые показания свидетелей сразу же заставили задуматься о поджоге. Но кого искать? На месте пожара царил хаос, невозможно было с ходу даже понять планировку соседних квартир этого «человека». Кто с кем жил, кто попал в больницу, как искать свидетелей — многие жильцы предпочли сразу же уехать к друзьям и родным. А действовать нужно было быстро.

Опрос свидетелей показал, что к трагедии может иметь отношение мужчина из квартиры 61а, рецидивист со стажем Юрий Хомченко. Именно он спокойно покуривал на фоне обжаренного пламени здания. Но о том, что это за тип, следователи узнали позже. Главная на тот момент задача — его разыскать.



## ЕСЛИ СОСЕД — МОНСТР...

Юрий Хомченко в «аквариуме» Московского городского суда.

Суды общей юрисдикции города Москвы

## КРИМИНАЛ

весь желудочно-кишечный тракт, органы дыхания, мочеполовая система (частые заболевания: туберкулез, цистит, геморрой, язва желудка и пр.). Высокий процент возникновения проблем со зрением.

Есть ряд исследований, подтверждающих, что «болезнь» возникает в результате сильного эмоционального переживания. Не зря издревле бытует поговорка: «Все болезни от нервов». Именно так. Когда на человека неожиданно обрушивается тяжелый эмоциональный удар, к которому он оказался совершенно не готов. И, как мы уже говорили, организм реагирует «болезнью» — усилением или ослаблением функции органа/ткани, чтобы помочь своему «хозяину» преодолеть конфликт и справиться с кризисной ситуацией. Это происходит бессознательно. Поэтому важно не только то, что с нами происходит, а как мы к этому относимся.

— В свое время мы с тюремными врачами обратили внимание на онкозаболевания в СИЗО. Причина только ли в поздней выявляемости? Дело в том, что некоторые заключенные накануне арестов проходили обследования в хороших клиниках и все было у них хорошо. Выходит, онкологию провоцирует лишение свободы?

— Жалко, что серьезных исследований на эту тему нет. Но дистресс действительный истощает нервную систему и разрушает организм, что может проявляться именно онкологией.

## По глазам можно «диагностировать» пытки

— Представим ситуацию: арестант в беде, но говорит адвокату, близким, судье, что с ним все в порядке. Можно по его лицу, мимике, жестам, поведению заподозрить неладное?

— Пожалуй, самый характерный и визуально заметный признак проживания чувства страха и тревоги — отечность лица. Она свидетельствует о том, что человеку в данных условиях крайне небезопасно (механизм адаптации «нужно запастись водой, чтобы выжить»). Тогда жидкость в организме собирается и удерживается «про запас». Типичные признаки удержания воды: мешки под глазами, отеки конечности, увеличение массы тела, одутловатое лицо.

Очень быстрая речь, как и очень медленная, все, что сильно отличается от привычного поведения, резкие хаотичные движения и жесты, устремленные в одну точку, — сигналы нестабильного эмоционального состояния множество. Обгрызенные ногти, покусанные в кровь губы говорят о аутоагрессии. Агрессия, направленная на себя, возникает, когда нельзя проявить ее по отношению к кому-то, нельзя вести себя агрессивно на территории более авторитетной «особи». Все как в природе. Расковыряние кожных покровов (прыщики, ранки) — это чаще про чувство вины и самообвинение, самонаказание.

Я бы советовала тем, кто все это заметит, поддержать человека. Заключенные отчаянно нуждаются в заботе близких без осуждения и без упреков. Слова, эмоциональная близость греют душу и вселяют уверенность, дают ресурсы для того, чтобы жить в этих непростых условиях.

— Родственники арестантов обращали внимание, что у их близких менялись глаза в период заключения. Такое может быть?

— Выражение «потухший взгляд, потухшие глаза» издревле используют, когда говорят о человеке разочарованном, проживающем трагедию, потерю смысла и цели, интереса в жизни.

— Проверяя женские колонии, обратила внимание, что женщины во время движения смотрят вниз, и в целом они избегают смотреть в глаза следователю. О чем это может говорить?

— Да, у заключенных часто глаза и плечи опущены, это логично. Эти женщины находятся в условиях жесткой иерархии, они не принадлежат себе. Дисциплина, строгие правила требуют от них покладистости и покорности. Опущенные вши глаза — подозрительная демонстрация подчиненности, зависимого положения.

Кроме того, прямой, открытый взгляд — это проявление уверенности или агрессии. А это может быть небезопасно в данных условиях. Избегать контакта взглядом — избежать проявления агрессии. Советуют же не смотреть хищнику в глаза, чтобы не напал. Также это может быть проявлением стыда

Рассказывает следователь по особо важным делам 1-го управления по расследованию особо важных дел ГСУ СКР по Москве Валерия Башаева.

— С установлением личности подозреваемого сразу же возникли сложности. Хомченко жил в этом общежитии нелегально, его пустили, что называется, по доброте душевной — собственного источника дохода у него не было. А поскольку Хомченко сразу скрылся с места происшествия, пришлось приложить усилия, чтобы установить его личность и разыскать. Слаженные действия оперативников и следователей помогли установить его путь до метро и далее — на стройку, где мужчина временно был трудоустроен.

Своим коллегами и охранниками стройки Хомченко рассказал душераздирающую историю. Он представил себя... жертвой. якобы Юрий сам пострадал при пожаре, все, что нажито непосильным трудом, сгорело, а сожительница погибла (последнее, кстати, было правдой). Но никакого сочувствия Юрий не встретил. «Что же ты уехал оттуда, — удивлялись охранники. — Почему за помощью не обратился?» Видно было невооруженным глазом, что Хомченко требуется врач: ожоги на руках не спрячешь. Но вызвать «скорую» — значит обнаружить себя. И Хомченко, как трусливый пес, зализывал раны в каптерке.

Близко к середине дня 22 февраля работы, узнав из Интернета страшные подробности пожара на «Москабельмете», пересказали их Хомченко. Тот буквально побелел от ужаса — видимо, осознал, что натворил. А следователи через знакомых поджигателя уехали на его след и задержали прямо там, на стройке.

Сразу заметим: никакого раскаяния или даже сочувствия к тем, кто погиб при пожаре, Юрий не проявил. Видимо, эти человеческие эмоции ему вовсе незнакомы. Более того, поджигатель выдвигал многочисленные версии, одна фантастичнее другой, суть которых сводилась к одному — он спал со своей подругой,

или неловкости за себя, свою жизнь, за то, как женщина выглядит в этих условиях (практически в любых обстоятельствах женщине важно быть привлекательной), желанием скрыть свои истинные чувства.

## В тюрьме нет двух дней

— И что можно посоветовать заключенным?

— В тюрьме нет двух дней. Нет ни завтра, ни вчера. Лучший выбор арестованного — это научиться жить здесь и сейчас. Опытные заключенные говорят: «Попал в тюрьму — живи тюрьмой». Если человек уже оказался в заключении, преступил закон, ему легче смириться со своим приговором и последующими годами заключения.

В психологии есть такое понятие «доминанта жизненной цели». Она формирует главный вектор существования человека, траекторию его каждодневного поведения, состоящего из многочисленных текущих повседневных доминант. Доминанта как своеобразная цель «стягивает» на себя все внимание. Все, что не отвечает ее удовлетворению, будет подавляться. Если, например, остро стоит задача выживания — организм будет не до размножения. Поэтому, кстати, в местах лишения свободы у женщин часто наступают ранний климакс и дисфункции половой системы.

Да, для человека, в отличие от животного, крайне важно найти смысл, который будет стимулировать его каждый день делать однообразную, рутинную деятельность. И как только появляется этот смысл существования, человек способен преобразовать свои невзгоды в выводы, найти опору в себе и ресурсы для того, чтобы идти к намеченной цели.

— Можете посоветовать несколько упражнений, которые помогут человеку прийти в себя, избавиться от страха?

— Конечно. Один из советов: переключать внимание

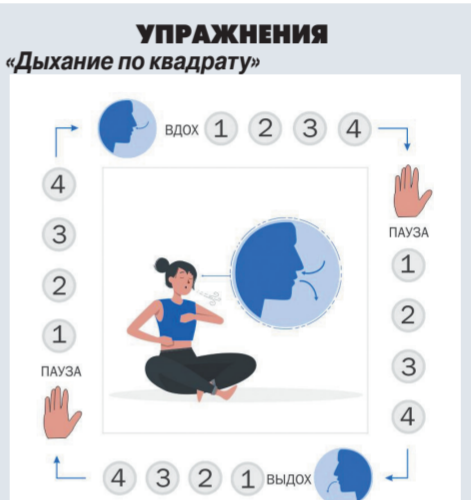
на то, что может доставлять приятные ощущения, радость и улыбку. Смех имеет сильный антистрессовый эффект. Когда мы смеемся, наш организм выделяет эндорфины — природный анальгетик и антидепрессант. Они помогают снизить уровень стресса, улучшить настроение и снять физическое напряжение. Считается, что регулярный смех может укрепить нашу психическую устойчивость. «Мы улыбаемся, потому что нам хорошо» и «Нам хорошо, потому что мы улыбаемся» — оба утверждения верны. Наше эмоциональное и физическое состояние взаимосвязаны и влияют друг на друга.

Рекомендуем растяжку. При напряженных эмоциональных состояниях меняется мимика, повышается тонус скелетной мускулатуры, меняется темп речи, появляется сутулость, изменяется дыхание, пульс, цвет лица. В страхе мы съеживаемся, «собираемся в комочек». Упражнения на расслабление мышечного напряжения помогают снять мышечные спазмы, расслабить мускулатуру, привести эмоции в норму. Лучший способ — это, конечно же, спорт, физические упражнения, но тут мы понимаем, что за решеткой такая возможность есть не всегда.

Еще один доступный способ справиться с нервновесным эмоциональным состоянием — это снятие изолированности. Если нет возможности говорить с кем-то, можно говорить вслух, писать на бумаге. Все, что чувствуете, испытываете, все, что проживаете, излейте на лист бумаги, не удерживая в себе. Позволяя быть всем этим чувствам, мыслям и эмоциям. Когда выговоритесь, вам станет легче.

Но самый распространенный и доступный в любой момент времени метод саморегуляции — это наше дыхание. Мы живем, так как дышим. Паттерн дыхания — это определенное состояние нашей психики. Дыхание — это универсальный инструмент, которым мы можем менять свое состояние и который нам доступен всегда и везде. Даже в тюрьме.

Ева МЕРКАЧЕВА.



У каждого свое место. Нужно визуализировать его. Важно, что бы эта картинка была не статичной, а динамичной. Эти воспоминания помогают ему отвлечь свое сознание от того, что сопряжено с тревогой. В результате этих упражнений снизится тревожность и в след за ней — навязчивые мысли и действия.

«Дыхание 4–16–8»  
Сделаем глубокий вдох носом — грудью — животом на 4 счета. Задержка дыхания на 16 счетов. Выдох (через рот, губы трубочкой) на 8 счетов. Повторите это 8–10 раз.

«Дыхательная медитация»  
На выдохе произносите фразу: «Я спокоен». На вдохе говорите: «Я расслаблен». Старайтесь произносить фразы четко и спокойно. Повторите 5–7 раз.

«Улыбка»  
Если это возможно, обстоятельства позволяют вам, улыбнитесь. И подержите улыбку 30–40 секунд, не задерживая дыхание. Повторите так несколько раз.

«Безопасное место»  
Расположитесь в удобной позе с закрытыми глазами. Укаждого человека есть представление о безопасном месте, где ему было хорошо, комфортно, приятно. К примеру, на берегу моря. И это, как правило, воспоминание. Человек ассоциативно вспоминает моменты, когда он был умиротворен и спокоен.

«Дыхательная медитация»  
На выдохе произносите фразу: «Я спокоен». На вдохе говорите: «Я расслаблен». Старайтесь произносить фразы четко и спокойно. Повторите 5–7 раз.

«Улыбка»  
Если это возможно, обстоятельства позволяют вам, улыбнитесь. И подержите улыбку 30–40 секунд, не задерживая дыхание. Повторите так несколько раз.

«Безопасное место»  
Расположитесь в удобной позе с закрытыми глазами. Укаждого человека есть представление о безопасном месте, где ему было хорошо, комфортно, приятно. К примеру, на берегу моря. И это, как правило, воспоминание. Человек ассоциативно вспоминает моменты, когда он был умиротворен и спокоен.

поснулся от гари, выбежал на улицу, по пути обжегся. Сожительница выйти не успела и погибла.

Но даже такую примитивную ложь нужно было опровергать доказательно. И здесь пришла на помощь наука.

Рассказывает Валерия Башаева: — Хомченко имел ожоги на внешней стороне кистей рук. Такого рода ожоги характерны именно для поджигателей. Он заявил, что обжегся, когда открывал металлическую дверь, но при демонстрации своих действий на допросе так и не смог показать, как получил их. Кроме того, последствием прошел исследование на полиграфе, которое также показало, что Хомченко причастен к преступлению.

Что же произошло в тот вечер? Хомченко и его подруга были подшофе — уже в том состоянии, когда либо любил, либо ненавидил весь белый свет. Для Юрия привычнее была вторая стадия. В соседней квартире, где возились сестры и их многочисленные дети, вдруг начали стучать: ребятишки решили прийти ввозвоями заднюю стенку недалеко припаркованному комоду. Забили, было 21.16, в это время шуметь не разрешается. Но пьянице-соседу было уже все равно. Он обматывал детскую, открывал дверь, и потребовал тишины. Через несколько минут Хомченко вновь отправился с недружественным визитом — ему не открыли. Сосед, проживающий напротив сестер, видел в глазок, как рецидивист недобро улыбнулся и вернулся в свою комнатушку.

А через несколько минут из общего коридора потянуло дымом. Сосед снова выглянул в глазок и увидел, что в тамбуре полыхают несколько мешков с одеждой. Часть из них принадлежали многодетным сестрам: женщины периодически выбрасывали мусор. А вот один — неучтенный — явно появился только что. Экспертиза показала: именно с этого мешка, облитого горючей смесью, начался страшный пожар

«Лживый, агрессивный, бессовестный. Ни совести, ни других нормальных человеческих качеств», — так отзывался Хомченко те, кто общался с ним в разные годы. Родился он в крестьянской семье в Белгородской области, занимался сельским хозяйством. Был судим, в том числе за побег из колонии, нажил троих детей (двое уже взрослые). Последние 10 лет сожительствовал с женщиной, которой суждено было погибнуть в «Москабельмете»: Юрий фактически бросил ее в горящем здании.

В столицу пара переехала в 2022 году. Здесь Хомченко притворился беженцем, бравшим из зоны СВО, постоянно жил в долг, а деньги тратил только на еду и алкоголь. Периодически он являлся в пьяном виде в центр для бездомных, где скрепя сердце ему выдавали паек — не гнать же бродягу.

Хотя бродягой Хомченко уж точно не был. Примерно за год до пожара через знакомых он напросился в жильцы гостиницы «Москабельмет»: заселился в подогретую в одну из пустующих комнат, которую предполагалось сдать внаем. Там он и существовал, подрабатывая на стройке и проклиная всех тех, кто своим существованием отравляет его ничемному, но относительно безбедную жизнь. Вплот до рокового вечера 21 февраля.

Рассказывает Валерия Башаева. — Он прекрасный актер. Прекрасно вживается в различные социальные роли, подстраивается под различные ситуации. В глаза он может говорить приятные вещи, а за глаза — все у него плохое. Его истинное лицо открывается только тогда, когда ты выходишь из помещения.

Если не произойдет куда, Хомченко никогда не выйдет из тюрьмы. И это абсолютно заслуженно: такие, как он, недостойны лучшей участи. Жаль, что за эту нелегкую истину семь человек заплатили своими жизнями.

Лев СПЕРАНСКИЙ.

«Переработка тревожного состояния»  
Сосредоточьтесь на негативном образе или воспоминаниях, которые вас беспокоят, и связанными с ними эмоциями и мыслями. Одновременно с этим перемещайте взгляд, двигая глазами вправо-влево. Взгляд должен быть чуть выше уровня горизонта. Вправо-влево, вправо-влево... Продолжайте так 30–40 секунд, удерживая и наблюдая за негативным образом. Глаза. Отдохните 20–30 секунд. Снова представьте перед собой негативный образ, воспоминание (возможно, с ним уже произошло какие-то изменения), наблюдайте. Выполните новый сет движений глаз вправо-влево 30–40 секунд. Оцените свое состояние. Для одного раза 4–5 повторений достаточно.



«Упражнение «Бабочка»  
Обнимите себя руками за плечи. По очереди похлопайте ладонями по предплечью. Делайте так несколько минут, пока не почувствуете более стабильное состояние. Одновременно с этим вы можете попеременно постукивать ногами по полу.

«Упражнение «Бабочка»  
Обнимите себя руками за плечи. По очереди похлопайте ладонями по предплечью. Делайте так несколько минут, пока не почувствуете более стабильное состояние. Одновременно с этим вы можете попеременно постукивать ногами по полу.

«Упражнение «Бабочка»  
Обнимите себя руками за плечи. По очереди похлопайте ладонями по предплечью. Делайте так несколько минут, пока не почувствуете более стабильное состояние. Одновременно с этим вы можете попеременно постукивать ногами по полу.

«Упражнение «Бабочка»  
Обнимите себя руками за плечи. По очереди похлопайте ладонями по предплечью. Делайте так несколько минут, пока не почувствуете более стабильное состояние. Одновременно с этим вы можете попеременно постукивать ногами по полу.

«Упражнение «Бабочка»  
Обнимите себя руками за плечи. По очереди похлопайте ладонями по предплечью. Делайте так несколько минут, пока не почувствуете более стабильное состояние. Одновременно с этим вы можете попеременно постукивать ногами по полу.

«Упражнение «Бабочка»  
Обнимите себя руками за плечи. По очереди похлопайте ладонями по предплечью. Делайте так несколько минут, пока не почувствуете более стабильное состояние. Одновременно с этим вы можете попеременно постукивать ногами по полу.

«Упражнение «Бабочка»  
Обнимите себя руками за плечи. По очереди похлопайте ладонями по предплечью. Делайте так несколько минут, пока не почувствуете более стабильное состояние. Одновременно с этим вы можете попеременно постукивать ногами по полу.

«Упражнение «Бабочка»  
Обнимите себя руками за плечи. По очереди похлопайте ладонями по предплечью. Делайте так несколько минут, пока не почувствуете более стабильное состояние. Одновременно с этим вы можете попеременно постукивать ногами по полу.

«Упражнение «Бабочка»  
Обнимите себя руками за плечи. По очереди похлопайте ладонями по предплечью. Делайте так несколько минут, пока не почувствуете более стабильное состояние. Одновременно с этим вы можете попеременно постукивать ногами по полу.

«Упражнение «Бабочка»  
Обнимите себя руками за плечи. По очереди похлопайте ладонями по предплечью. Делайте так несколько минут, пока не почувствуете более стабильное состояние. Одновременно с этим вы можете попеременно постукивать ногами по полу.

«Упражнение «Бабочка»  
Обнимите себя руками за плечи. По очереди похлопайте ладонями по предплечью. Делайте так несколько минут, пока не почувствуете более стабильное состояние. Одновременно с этим вы можете попеременно постукивать ногами по полу.

«Упражнение «Бабочка»  
Обнимите себя руками за плечи. По очереди похлопайте ладонями по предплечью. Делайте так несколько минут, пока не почувствуете более стабильное состояние. Одновременно с этим вы можете попеременно постукивать ногами по полу.

«Упражнение «Бабочка»  
Обнимите себя руками за плечи. По очереди похлопайте ладонями по предплечью. Делайте так несколько минут, пока не почувствуете более стабильное состояние. Одновременно с этим вы можете попеременно постукивать ногами по полу.

«Упражнение «Бабочка»  
Обнимите себя руками за плечи. По очереди похлопайте ладонями по предплечью. Делайте так несколько минут, пока не почувствуете более стабильное состояние. Одновременно с этим вы можете попеременно постукивать ногами по полу.

«Упражнение «Бабочка»  
Обнимите себя руками за плечи. По очереди похлопайте ладонями по предплечью. Делайте так несколько минут, пока не почувствуете более стабильное состояние. Одновременно с этим вы можете попеременно постукивать ногами по полу.

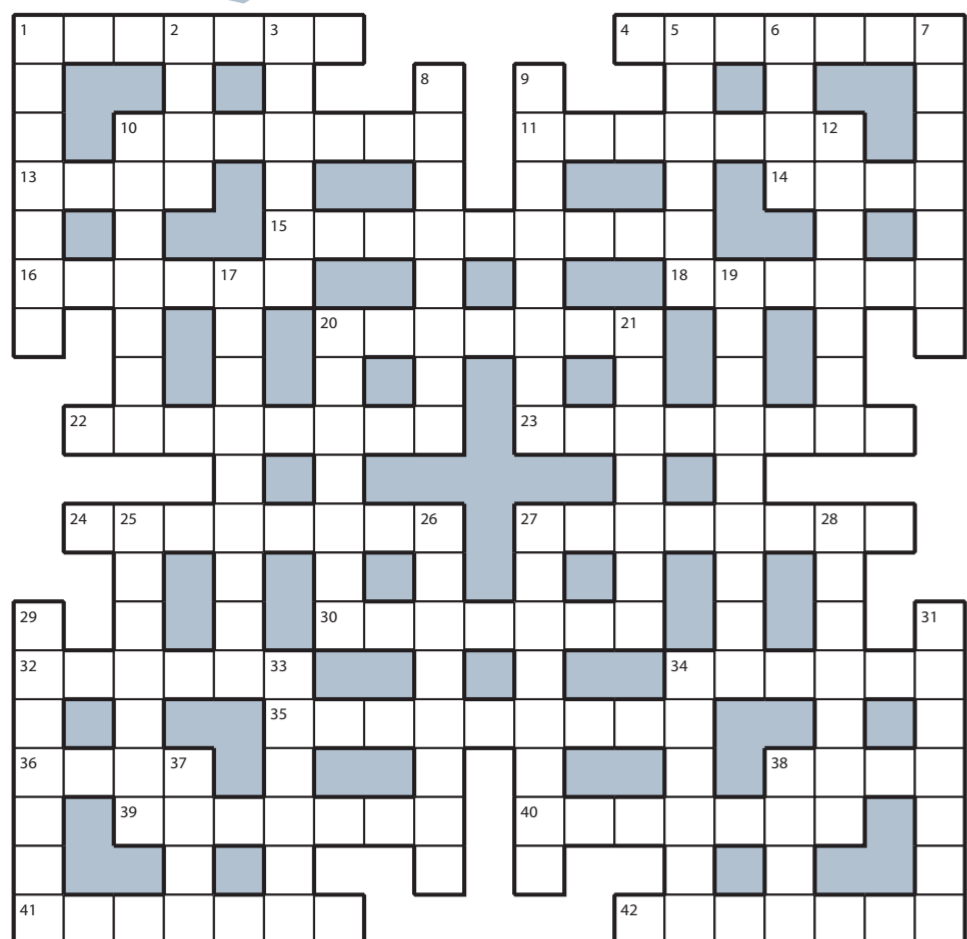
«Упражнение «Бабочка»  
Обнимите себя руками за плечи. По очереди похлопайте ладонями по предплечью. Делайте так несколько минут, пока не почувствуете более стабильное состояние. Одновременно с этим вы можете попеременно постукивать ногами по полу.

«Упражнение «Бабочка»  
Обнимите себя руками за плечи. По очереди похлопайте ладонями по предплечью. Делайте так несколько минут, пока не почувствуете более стабильное состояние. Одновременно с этим вы можете попеременно постукивать ногами по полу.

«Упражнение «Бабочка»  
Обнимите себя руками за плечи. По очереди похлопайте ладонями по предплечью. Делайте так несколько минут, пока не почувствуете более стабильное состояние. Одновременно с этим вы можете попеременно постукивать ногами по полу.

«Упражнение «Бабочка»  
Обнимите себя руками за плечи. По очереди похлопайте ладонями по предплечью. Делайте так несколько минут, пока не почувствуете более стабильное состояние. Одновременно с этим вы можете попеременно постукивать ногами по полу.

КРОССВОРД



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Величайший шаг императрицы. 4. Сумчатый зверек с даром притворщика. 10. «Преддверие» избы с лесенкой и козырьком. 11. Прибыль с лотерейного билета. 13. «Купол» на ручке, заменяющий плащ. 14. Тяжелая «заслонка» на глазу Вия. 15. Богомол, интересующий энтомолога. 16. Известковая «шуба» на стенках котла. 18. «Коса» для зарослей на мужском подбородке. 20. Бальянный барин, привыкший к комфорту и роскоши. 22. Тридцать секунд между стартовыми биатлонистами. 23. Медик в деревенской больнице. 24. Полина Виардо, с которой Жорж Санд «списала» Консуэло. 27. Отвага больного, победившего тяжелую болезнь. 30. Золотая «змейка» с кулоном на шее. 32. Вязкая конфетка, опасная для зубной пловбы. 34. Белая или синяя «горизонталь» тельняшки. 35. Атмосфера свидания под луной. 36. Лесной дар на сковороде с картошкой. 38. Простейший гоночный автомобиль без кузова. 39. «Пельмешек» с вишневой начинкой. 40. «Игривый» напиток на детском празднике. 41. Главный инструмент парикмахера. 42. Словесная «картинка» на футболке.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Подарок-подношение на французский манер. 2. Бискупитная «клуба» с кремовыми цветами. 3. Горькая трава в основе абсента. 5. «Землянка» для хранения соленых вареников. 6. Внезапный запой закодированного трезвенника. 7. Человек, идущий с песней по жизни. 8. Командная игра, где ставят блок. 9. Ценная подпись кумира. 10. «Лайтовый реверанс» юной барышни. 12. Карнавальная процессия на улицах Рио. 17. Токарь, постоянно выполняющий норму. 19. Самый «волшебный» праздник в Европе. 20. Обитатель мини-будки на деревьях. 21. Маленький «довесок» к вагону времени. 25. Повторная кража в биографии вора. 26. Ключок вельюра на протертом локте. 27. Шкет, издающийся над бедным котом. 28. Речной «дух» в горной местности. 29. Пернатый «император» Антарктиды. 31. Компактная «танга» для одной руки. 33. Каждый игрок в команде ЦСКА. 34. Многоярусный храм в Китае и Японии. 37. «Сородич» аккордеона и гармони. 38. Всеядная рыба в платном ряду.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 28 ИЮНЯ**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Окروشка. 4. Заемщик. 10. Полнота. 11. Белизна. 13. Ясли. 14. Юрта. 15. Уединение. 16. Рецепт. 18. Ямень. 20. Пристав. 22. Постулат. 23. Воротила. 24. Фламинго. 27. Антилопа. 30. Затылок. 32. Лопата. 34. Герцог. 35. Диспетчер. 36. Сорт. 38. Фрай. 39. Децибел. 40. Звонарь. 41. Кульман. 42. Мошкар.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Октябрь. 2. Обои. 3. Кунжут. 5. Ахинея. 6. Меню. 7. Куханье. 8. Лабиринт. 9. Объектив. 10. Палеобо. 12. Арсенал. 17. Постамент. 19. Чистилище. 20. Полонез. 21. Верстак. 25. Леопард. 26. Отпель. 27. Атлетизм. 28. Пандирь. 29. Пластик. 31. Игрушка. 33. Аджика. 34. Гринго. 37. Тень. 38. Фрак.

НЕ ПРОПУСТИ!

ЧИТАЙТЕ В НОВОМ НОМЕРЕ ЖУРНАЛА «АТМОСФЕРА»

- ★ «У меня есть дама сердца» — Федор Лавров впервые рассказал о разводе
- ★ «Один поэт не давал мне покоя, звал замуж» — Наталья Вдовина поделилась личными историями, о которых раньше молчала
- ★ «Я просила о последнем шансе, от которого зависела моя жизнь» — Ксения Утехина пролила свет на отношения с Машковым



**Classifieds** РЕКЛАМА

Москва, ул. 1905 года, д. 7, ст. м. «ул. 1905 года», с 10:00 до 19:00.  
т.: (495) 781-47-43, 781-47-32.  
E-mail: classifieds@mk.ru

**ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛЕФОНУ**

Оплата в любом отделении Сбербанка.

**Наши реквизиты:**  
получатель ООО Рекламно-информационное агентство «О Кей»  
Московский банк Сбербанка России  
ПАО, г. Москва  
ИНН 7719464149, КПП 771901001  
ПАО Сбербанк России г. Москва  
БИК 044525225  
P/c 407 028 104 381 701 011 10  
K/c 301 018 104 000 000 002 25  
ОКАТО 45263558000

Дополнительная информация по телефону: (495) 781-47-32

купило  
□ КНИГИ Б/У. ВЫЕЗД.  
Т. 8(495)720-68-36

Будьте бдительны при привлечении к сотрудничеству лиц, не имеющих лицензий или иных специальных разрешений

КУРЬЕР КУЛЬТУРЫ

Актриса Дарья Екамасова на выставке.



В Иванове представили запись неизвестной лекции режиссера «Зеркала»

НЕ ГОСПОДЬ БОГ ТАРКОВСКИЙ

На международном фестивале кино, музыки и архитектуры «Зеркало. Философия Тарковского», проходящем в эти дни в Иванове, представили запись лекции Андрея Тарковского, которую он прочитал в 1978 году на Высших курсах сценаристов и режиссеров. Нашлась она случайно, а звучит так, будто сказано все сегодня: «Кинематограф останется, а Петров и Сидоров исчезнут»...

Предложения жителей районов зачастую остаются без внимания

Работ, причем на первоклассных памятниках архитектуры, было столько, что итогом послевоенного восстановления Ленинграда (длиншего десятилетиями) стало оформление одной из мощнейших в мире школ реставрации. Но главное — сохранена историческая среда Северной столицы, которая и по сей день является одним из главных туристических «брендов» страны.

Реставрация объектов культурного наследия в массовых масштабах ведется сегодня и в Москве — для этого существует специальная городская программа, в рамках которой за последние годы, по словам мэра столицы Сергея Собянина, уже отреставрировано свыше 2200 зданий. Однако особенности современного рынка недвижимости вкупе с действующими нормами и правилами иногда приводят к тому, что здания — элементы исторической городской среды — становятся будто бы лишними в современной московской жизни.

Ценить историческую застройку в наши дни стало элементарной нормой приличия (а если дом является памятником — то и обязанностью города и владельцев). Однако с каждым годом все больше добротных «винтажных» зданий — от особняков до кинотеатров — простаивают и медленно разрушаются. Причем предложения жителей районов об их использовании почти всегда остаются без внимания. Почему так происходит, кому выгодно «выморачивать» здания и что делать с этой ситуацией, выяснял «МК».

Когда сто лет назад в барских усадьбах и купеческих особняках Москвы устраивали коммунальные квартиры и советские конторы, такова была логика эффективности. В самом деле, строить дорого и долго, недавно ставший столицей, бурно растет, и поэтому нечего ждать — надо распределять имеющиеся квадратные метры. Сейчас с этой точки зрения происходит нечто совершенно нелогичное: есть крепкое и красивое здание, отчего же оно простаивает?

Но если вспомнить, что строительство с тех пор многократно подешевело, а нормативная база для учреждений образования, здравоохранения и культуры обычно рассчитана на новые постройки... То и современная логика становится понятной. Впрочем, от этого тем, кто переживает за историческую застройку, легче не становится.

Случаи, которые мы опишем ниже, — лишь малая часть от подобных объектов в Москве. А ведь явление это встречается по всей России: в любом районе найдется красивое здание старой школы или земской больницы, которому не могут найти применения, и потому оно медленно разрушается. То, что «с этим нужно что-то делать», — очевидно, а вот отработанных технологий пока не существует.

Имба без хозяина

Начнем с уже неоднократно описанного, в том числе в «МК», сюжета: на Верхней Масловке (Савельевский район столицы) недавно пытались (и не в первый раз) продать с государственных торгов последний частный дом Петровского парка, известный в народе как «изба на Масловке». За дом — конечно, без земли, участок остается в аренде у города — просили от 50 млн рублей, и покупатели не нашли (ранее «избу» и вовсе предлагали за 10 млн, но инвесторы остались равнодушными).

Несколько лет назад здесь был муниципальный «Центр ремесел» с кружками, кафе и выставочным залом — но ковид это учреждение не пережило, закрылось. Собственником остался город. Добавим, что энтузиасты-градозащитники сделали несколько попыток завести здание на охрану как объект культурного наследия — и это, увы, не удалось.

Попытки предложить городу идею нового культурного учреждения — скажем, музея Петровского парка (дом-то действительно уникальный) — также были встречены грустно-понимающей реакцией Департамента культуры. Отвечая на обращение жительницы района и редактора портала «Хранители наследия» Евгении Твардовской, глава управления музейно-выставочной работы Антон Горняков отметил, что «в настоящее время создание в Москве новых государственных музеев и выставочных комплексов не планируется». По его словам, городская программа «Развитие культурно-туристической среды и сохранение культурного наследия» нацелена прежде всего на поддержку, сохранение и развитие уже имеющихся учреждений культуры.

А использование пустующих городских площадей — вопрос Департамента городского имущества. Который, собственно, и предложил не искать арендатора или варианты использования, а напрямую выставить старинный дом, не имеющий статуса памятника (а значит, беззащитный перед возможным сносом), на торги.

1 июля в России отмечается как День реставратора. Праздник появился в 2006-м в память о том, что именно 1 июля в победном 1945 году в Ленинграде была организована городская Архитектурно-реставрационная мастерская управления по делам архитектуры Ленгорисполкома. Началось — практически сразу после Победы — широко-масштабное возрождение великого города и пригородные памятники, пострадавших в войну.



Улица Верхняя Масловка, 18.

ДОМ С ВИДОМ НА ПУСТОТУ



Бауманская улица, 40.

От Пушкина до розовых слонов

По адресу Бауманская улица, 40, стоит довоенное (1936 год постройки) школьное здание, на фасаде которого имеется мемориальная табличка: именно здесь стоял дом, где в 1799 году родился Александр Сергеевич Пушкин. Школа (известная под номером 353, имени Пушкина) в 2014 году пережила «закрупушение» и стала частью большого образовательного комплекса №345 — тогда эту операцию проделали с большинством столичных школ. А здание с 2019 года не используется — требует ремонта, а комплекс «справляется и так».

Учителя и выпускники той «пушкинской» школы №353, разумеется, негодуют и тревожатся. За историю (которая, раз уж школе не удалось сохранить номер, мало кого официально интересует). За несколько школьных музеев — народного быта пушкинской поры, боевой славы 7-й дивизии московского ополчения, истории самой школы. За то, сохранится ли историческое здание.

При этом с формальной точки зрения и город, и «большая» школа в своем праве: ремонт действительно требуется, срочной необходимости в данном помещении нет, а что до памяти — имя Пушкина, унаследованное от школы №353, красуется на «знамени» школы №345. Чего же боле? Да, кстати, сейчас краеведы не настолько однозначны, как в 1936 году, уверены, что поэт родился именно на этом месте.

А старое (и вполне красивое, и уже редкое для Москвы) здание стоит и медленно разрушается, как любой неиспользуемый дом. И это положение вызывает вопросы не только у тех, кто со школой связан, но и у соседей по району — еще свежи в памяти времена, когда на участке, занятом школой или детским садом, могла появиться новая многоэтажка.

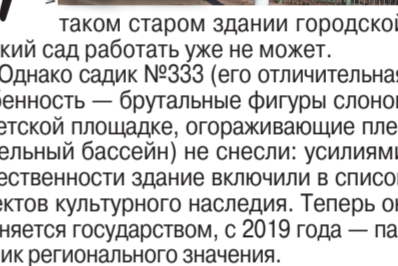
Вполне может оказаться, например, что старое школьное здание (и потому в Москве реконструируют или сносятся все довоенные школы) не удовлетворит современным образовательным СанПиНам и СНИПам. И учить детей в таком здании никак нельзя. Именно такой вердикт был вынесен около 10 лет назад последнему из сохранившихся в нетронутом виде в столице довоенных детских садиков — он когда-то носил номер 333, принадлежал оборонному ведомству и располагался во дворах на улице Маршала Василевского в Щукине. В 2012 году его передали городу, но тут же и закрыли — в

В Москве появляется все больше никому не нужных старых общественных зданий



Улица Верхняя Масловка, 18.

ДОМ С ВИДОМ НА ПУСТОТУ



Бауманская улица, 40.

От Пушкина до розовых слонов

По адресу Бауманская улица, 40, стоит довоенное (1936 год постройки) школьное здание, на фасаде которого имеется мемориальная табличка: именно здесь стоял дом, где в 1799 году родился Александр Сергеевич Пушкин. Школа (известная под номером 353, имени Пушкина) в 2014 году пережила «закрупушение» и стала частью большого образовательного комплекса №345 — тогда эту операцию проделали с большинством столичных школ. А здание с 2019 года не используется — требует ремонта, а комплекс «справляется и так».

Учителя и выпускники той «пушкинской» школы №353, разумеется, негодуют и тревожатся. За историю (которая, раз уж школе не удалось сохранить номер, мало кого официально интересует). За несколько школьных музеев — народного быта пушкинской поры, боевой славы 7-й дивизии московского ополчения, истории самой школы. За то, сохранится ли историческое здание.

При этом с формальной точки зрения и город, и «большая» школа в своем праве: ремонт действительно требуется, срочной необходимости в данном помещении нет, а что до памяти — имя Пушкина, унаследованное от школы №353, красуется на «знамени» школы №345. Чего же боле? Да, кстати, сейчас краеведы не настолько однозначны, как в 1936 году, уверены, что поэт родился именно на этом месте.

А старое (и вполне красивое, и уже редкое для Москвы) здание стоит и медленно разрушается, как любой неиспользуемый дом. И это положение вызывает вопросы не только у тех, кто со школой связан, но и у соседей по району — еще свежи в памяти времена, когда на участке, занятом школой или детским садом, могла появиться новая многоэтажка.

Вполне может оказаться, например, что старое школьное здание (и потому в Москве реконструируют или сносятся все довоенные школы) не удовлетворит современным образовательным СанПиНам и СНИПам. И учить детей в таком здании никак нельзя. Именно такой вердикт был вынесен около 10 лет назад последнему из сохранившихся в нетронутом виде в столице довоенных детских садиков — он когда-то носил номер 333, принадлежал оборонному ведомству и располагался во дворах на улице Маршала Василевского в Щукине. В 2012 году его передали городу, но тут же и закрыли — в

точно не будет снесен — он расположен на первом этаже жилого «сталинского» дома. Кстати, он был больше по размеру: один из первых в Москве двухэтажных. И «Восток» после двадцатилетнего запустения недавно даже был отреставрирован. Однако дальнейшие планы открыть кинотеатр как культурный центр с кинопоказом пока не пошло: жители так и ждут открытия.

И здесь также жители и муниципальные депутаты столкнулись со странной реакцией города: ни под кружки и секции, ни под муниципальную культурную площадку «Восток» не отдали. Хотя несколько раз возмущались интересные проекты — например, в начале 2010-х годов город предлагал сделать здесь «Мультицентр» с учебными классами (похоже, этот проект позже был весьма удачно воплощен на ВДНХ)... В 2020 году — площадку, специально сделанную под «Московское долголетие». В помещениях кинотеатра — это видно через окна по вечерам — уже привели в порядок интерьеры. Однако открытия дверей — так, чтобы площадка в том или ином виде вернулась в городскую среду — не случилось.

Зачем и кому это нужно

Как можно видеть из ответа чиновников по поводу «избы на Масловке» — и тем мы начали этот список, — организация новых городских культурных учреждений сейчас не планируется. История детского сада №333 показывает, что часто здания нельзя исполь-



Улица Верхняя Масловка, 18.

ДОМ С ВИДОМ НА ПУСТОТУ



Бауманская улица, 40.

От Пушкина до розовых слонов

По адресу Бауманская улица, 40, стоит довоенное (1936 год постройки) школьное здание, на фасаде которого имеется мемориальная табличка: именно здесь стоял дом, где в 1799 году родился Александр Сергеевич Пушкин. Школа (известная под номером 353, имени Пушкина) в 2014 году пережила «закрупушение» и стала частью большого образовательного комплекса №345 — тогда эту операцию проделали с большинством столичных школ. А здание с 2019 года не используется — требует ремонта, а комплекс «справляется и так».

Учителя и выпускники той «пушкинской» школы №353, разумеется, негодуют и тревожатся. За историю (которая, раз уж школе не удалось сохранить номер, мало кого официально интересует). За несколько школьных музеев — народного быта пушкинской поры, боевой славы 7-й дивизии московского ополчения, истории самой школы. За то, сохранится ли историческое здание.

При этом с формальной точки зрения и город, и «большая» школа в своем праве: ремонт действительно требуется, срочной необходимости в данном помещении нет, а что до памяти — имя Пушкина, унаследованное от школы №353, красуется на «знамени» школы №345. Чего же боле? Да, кстати, сейчас краеведы не настолько однозначны, как в 1936 году, уверены, что поэт родился именно на этом месте.

А старое (и вполне красивое, и уже редкое для Москвы) здание стоит и медленно разрушается, как любой неиспользуемый дом. И это положение вызывает вопросы не только у тех, кто со школой связан, но и у соседей по району — еще свежи в памяти времена, когда на участке, занятом школой или детским садом, могла появиться новая многоэтажка.

Вполне может оказаться, например, что старое школьное здание (и потому в Москве реконструируют или сносятся все довоенные школы) не удовлетворит современным образовательным СанПиНам и СНИПам. И учить детей в таком здании никак нельзя. Именно такой вердикт был вынесен около 10 лет назад последнему из сохранившихся в нетронутом виде в столице довоенных детских садиков — он когда-то носил номер 333, принадлежал оборонному ведомству и располагался во дворах на улице Маршала Василевского в Щукине. В 2012 году его передали городу, но тут же и закрыли — в

точно не будет снесен — он расположен на первом этаже жилого «сталинского» дома. Кстати, он был больше по размеру: один из первых в Москве двухэтажных. И «Восток» после двадцатилетнего запустения недавно даже был отреставрирован. Однако дальнейшие планы открыть кинотеатр как культурный центр с кинопоказом пока не пошло: жители так и ждут открытия.

И здесь также жители и муниципальные депутаты столкнулись со странной реакцией города: ни под кружки и секции, ни под муниципальную культурную площадку «Восток» не отдали. Хотя несколько раз возмущались интересные проекты — например, в начале 2010-х годов город предлагал сделать здесь «Мультицентр» с учебными классами (похоже, этот проект позже был весьма удачно воплощен на ВДНХ)... В 2020 году — площадку, специально сделанную под «Московское долголетие». В помещениях кинотеатра — это видно через окна по вечерам — уже привели в порядок интерьеры. Однако открытия дверей — так, чтобы площадка в том или ином виде вернулась в городскую среду — не случилось.

Зачем и кому это нужно

Как можно видеть из ответа чиновников по поводу «избы на Масловке» — и тем мы начали этот список, — организация новых городских культурных учреждений сейчас не планируется. История детского сада №333 показывает, что часто здания нельзя исполь-

Светлана ХОХРЯКОВА.

Валерий Леонтьев выступил в Москве на частном мероприятии, чем прорвал медийное пространство, а также наполнил сердца своих почитателей всколыхнувшимися надеждами. В марте артист в ходе интервью «МК» сделал заявление о прекращении концертной деятельности. «Прощального тура не будет», — предупредил он своих поклонников. Желание Леонтьева обойтись «без слез» было вполне понятно — популярность артиста настолько огромна, что уйти со сцены, так сказать, «с благословения публики» у него никогда не будет шанса.

«Валерий Леонтьев сам сделал заявление о том, что юбилейного тура не будет, еще и потому, что в какой-то момент его имя вдруг стало предметом непонятных интриг», — объяснил журналисту «МК» директор артиста Борис Чигриев, — то в прессе начала муссироваться информация о якобы каких-то концертах в Дубае. Потом появилась новость об их отмене. Хотя никаких выступлений никто и не планировал проводить — даже речи об этом не шло. Леонтьеву начали приписывать слова, которые он никогда не говорил, и даже позицию, которую Валерий Яковлевич сроду не озвучивал. Все это недопустимо в адрес артиста, чья репутация на протяжении более чем полувека славного присутствия на российской и мировой сцене безупречна».

Сегодня Валерий Леонтьев находится в прекрасной физической форме, его голос по-прежнему обладает теми же потрясающими качествами — притягательностью, силой и неповторимым тембром, которые держат публику в любом месте куда более полувека. Именно неожиданно возникшая травля буквально на пустом месте заставила артиста уйти весной в тень, хотя и ранее, и сейчас свои планы Леонтьев декларирует самостоятельно, без дымов прессы или сторонних лиц. «Я никому не позволю манипулировать своим именем», — жестко заявил сегодня в разговоре с «МК» Валерий Леонтьев. — Мою зрителью, которому я остаюсь верен до конца, я всегда все скажу сам. Посредники с их сомнительными целями мне не нужны».

На вопрос, подарили ли он своей зрительской аудитории счастье еще раз увидеть его на концертной сцене, Валерий Леонтьев пока не дал однозначного ответа.

«Я нахожусь в России, потому что очень скучаю и по друзьям, и по зрителям, это

## «НЕ ПОЗВОЛЮ МАНИПУЛИРОВАТЬ ИМЕНЕМ»

**Валерий Леонтьев сделал жесткое заявление по поводу гражданства и концертов**



Олег Шендерович

мне особенно дорого. Но пока о сольных концертах речи не идет, — признался он, — хотя, конечно, работают и Шер, и Мадонна, это те звезды, с которых в плане работоспособности и верности сцене надо брать пример».

Стоит напомнить, что Валерий Леонтьев внесен в список «Миротворцев». На сегодня у народного артиста — практически у одного среди звезд шоу-бизнеса первой величины — имеется единственное гражданство. «Да, у меня одно гражданство, и оно — российское», — заявил Валерий Леонтьев «Московскому комсомольцу».

Татьяна ФЕДОТКИНА.



## «АННА САМА ВИНОВАТА»

**Почему Нетребко развелась с мужем**

В личной жизни Анны Нетребко, как известно, произошли перемены. Оперная дива объявила о разводе с мужем Юсифом Эйвазовым, с которым прожила больше десяти лет. Артистка уже заявила, что никаких комментариев по поводу расставания с супругом давать не намерена. Впрочем, в светской тусовке уверены: в разводе виновата сама Нетребко. В беседе с «МК» певица Анна Калашникова назвала основную причину расставания звездных супругов.

— Всегда печально, когда пары со стажем расстаются, — говорит Калашникова. — Тем более, они так гармонично смотрелись вместе. У меня до сих пор в памяти, как Юсиф трепетно ухаживал за Аней на «Новой волне». Он с нее глаз не сводил, выполнял все ее пожелания. Им завидовала вся шоу-бизнесовая тусовка — они были, как единое целое.

— У нас, кстати, все говорят, что Анна сама виновата в разводе, — продолжает откровенничать звезда. — В тусовке считают, что основная причина их расставания — отсутствие общих детей. По своему

опыту скажу, что ничто так не скрепляет отношения, как общие обязательства по детям. Тем более что Юсиф их очень хотел. Он и с сыном Ани от первого брака Тьяго проводил все свободное время, принимал его, как родного.

Юсиф и в интервью неоднократно признавался: он мечтает, чтобы Нетребко подарила ему наследника. По словам Эйвазова, они с Анной перепробовали множество способов стать родителями. Но не получили. Певец уверяет, что они несовместимы на генетическом уровне. То есть по отдельности могут иметь детей, а вот вместе — нет.

— Анна, видя, как Юсиф хочет детей, должна была сделать все, что в ее силах, — считает Калашникова. — Тем более что сейчас так много технологий, позволяющих стать родителями. Мы видим, что даже в солидном возрасте решаются эти вопросы. Алла Пугачева, находясь на заслуженном отдыхе, и то стала мамой. Если бы Анна действительно сильно любила Юсифа, могла бы взять пример с Примадонны и подарить ему наследника. Значит, с ее стороны не было такого сильного желания, поэтому пара и рассталась. Очень и очень жаль. Мне всегда казалось, что они соединены на небесах.

Дмитрий ИЛЬИНСКИЙ.

### ДНИ РОЖДЕНИЯ

- Нурали Латыпов (1954)** — журналист, политический и научный консультант, знаток клуба «Что? Где? Когда?»
- Святослав Медведев (1949)** — физиолог, академик РАН, с 1990 по 2017 год директор Института мозга человека РАН
- Шод Мулдажанов (1953)** — главный редактор газеты «Московская правда»
- Вера Мухина (1889–1953)** — скульптор, автор скульптуры «Рабочий и колхозница»
- Александр Панайотов (1984)** — певец, телеведущий, автор-исполнитель
- Жорж Санд (1804–1876)** — французская писательница

### ПОД ГРАДУСОМ

По информации Гидрометцентра России, сегодня температура ночью в Москве 16...18°, днем 31...33°. Переменная облачность. Преимущественно без осадков. Ветер юго-западный, 4–9 м/с. Восход Солнца — 3.50,

заход Солнца — 21.17, долгота дня — 17.27. По данным ИЗМИРАНа и Лаборатории магнитобиологии, ожидаются небольшие возмущения геомагнитного поля.

### ДАТСКИЙ УГОЛОК

- День ветеранов боевых действий**
- День празднования добровольного вхождения Бурятии в состав Российского государства**
- День реставратора**
- 1939 г.** — основан авиационный завод «Роствертол»
- 1944 г.** — умерла Тая Савичева, школьница, автор «Блокадного дневника»
- 1969 г.** — вышел первый номер ленинградского журнала «Аврора»
- 1994 г.** — в России ликвидирована система лечебно-трудовых профилакториев
- 2009 г.** — скончалась Людмила Зыкина, певица, народная артистка СССР, Герой Социалистического Труда

Сначала я на нее обозлился, но потом все как-то устаканилось.

— Будут в твоей жизни и взлеты, и падения, и удачи, и разочарования. Но помни, сынок, самое главное — как бы ни сложилась твоя судьба, в какие бы обстоятельства ты ни попал, при любом раскладе надо оставаться человеком! Хитрой, коварной, беспощадной тварью!

5 Принц Гарри отказался от английской короны — и теперь будет получать на жизнь всего 5 млн фунтов стерлингов в год. В таком случае я тоже отказываюсь от английской короны.

### ГОРЯЧАЯ ПЯТЕРКА АНЕКДОТОВ «МК»

- Как у тебя дела с Васей, доченька? — Спорим по мелочам. — Каким же? — Я хочу быть на свадьбе в белом платье, а он вообще жениться не хочет...
- Привет, красотка! Номерок даешь? — Я кому подало номерок не даю! — Слышь, бабуля, а не слишком ли ты дерзкая для гардеробщицы?
- Жена сказала, что у меня есть два состояния — или пьяный, или злой.

Е.А. Родионов газеты «Московский Комсомолец», 2024. Тиражная норма в тиражной зоне «Московский Комсомолец». «МК» является исключительной собственностью АО «Федерация газет «Московский Комсомолец».

Перепечатка материалов и использование их в любой форме, в т.ч. в электронных СМИ, без письменного разрешения редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность и содержание рекламных материалов.

**МК**

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 125993, Москва, ул.ца 1903-го, 7, стр. 1.

ЭЛЕКТРОННЫЙ АДРЕС РЕДАКЦИИ: info@mk.ru

Контактные телефоны: (495) 649-4444, (495) 649-4433. Служба распространения: 000 «Агентство «МК» тел. (495) 645-40-90

Газета оперативно оформлена способом «ОАО «Московская газета типография»». 125993, ПЧ 3, Москва, д. 22, ул. 1905 года, 7. Печатные издания газеты «Московский Комсомолец»: ПИ № 277, ПИ 301

Линейка №: 1843. Общедоступный номер: 1.859.889

СВОБОДНАЯ ЦЕНА

Рекламно-информационное агентство «Окрас»

ПРИНИМАЕТ ОБЪЯВЛЕНИЯ ОТ ЧАСТНЫХ ЛИЦ И ОРГАНИЗАЦИЙ В ГАЗЕТУ «МК» (781-47-37, многоканальный), 781-47-36, 781-47-40

СРОК ПОДПИСАНИЯ ГАЗЕТЫ В ПЕЧАТЬ 20.00

УЧРЕДИТЕЛЬ: Тусов Павел Николаевич. СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ: ПИ № ФС77-42977 от 10.12.2010, выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)

Главный редактор Павел ГУСЕВ

Еженедельные выпуски «МК» выходят и распространяются в 43 регионах России: Астрахани, Барнауле, Биробиджане, Великом Новгороде, Владивостоке, Владикавказе, Волгограде, Вологде, Горно-Алтайске, Грозном, Донецке, Екатеринбурге, Иркутске, Калининграде, Краснодаре, Кургане, Курске, Магасе, Майкопе, Нальчике, Новосибирске, Омске, Оренбурге, Перми, Псковске, Ростове-на-Дону, Рызани, Санкт-Петербурге, Саратове, Севастополе, Сергиевом Посаде, Симферополе, Ставрополе, Сургуте, Твере, Томске, Тюмени, Улан-Уде, Уфе, Хабаровске, Челябинске, Черкесске, а также в Канаде, Германии, в Латвии, Израиле, Эстонии, Казахстане, Киргизии, Австралии.

### ГЛАВНАЯ ТЕМА

Итальянцы под руководством бывшего главного тренера «Зенита» Лучано Спаллетти в первом матче плей-офф чемпионата Европы по футболу потерпели поражение от швейцарцев — 0:2 и вылетели с турнира, лишившись титула чемпионов Европы. Вялая игра итальянцев ознаменовалась судейским скандалом. В другом матче 1/8 плей-офф Евро-24 немцы довольно легко разобрались с датчанами — 2:0, но игру приходилось останавливать из-за грозы с градом.

Смотреть на игру итальянской сборной со швейцарцами в первом туре плей-офф чемпионата Европы, которая проходила 29 июня на Олимпийском стадионе в Берлине, было мучительно больно. Еще в начале первого тайма, видя, как его подопечные еле волочат ноги по зеленому газону, главный тренер «лазурной команды» Лучано Спаллетти, как всегда элегантно одетый в стильные брючки и белую рубашечку, выскочил к бровке и, подняв обе руки вверх, что-то надрывно кричал итальянским футболистам. В эту минуту он больше всего напоминал статую, воплощающую отчаяние. Потому что ничего не мог поделать с тем, как Италия бесславно катится к поражению от крепких, сыгранных, быстрых швейцарцев.

Такой итальянскую сборную мы не видели уже давно. Да, у нее был провал, когда она не сумела выйти в финальную часть чемпионата мира 2022 года, в том числе по вине тех же швейцарцев. Тогда «лазурная команда» заняла второе место в своей группе, пропустив на первое сборную Швейцарии, а в стыках неожиданно проиграла Северной Македонии. И да, Италия не слишком убедительно смотрелась в отборочном турнире к этому чемпионату Европы, когда в своей группе дважды проиграла англичанам и дважды сыграла вничью с украинцами и теми же северными македонцами. И в третий раз да — групповой этап Евро-24 команда Спаллетти тоже провела из рук вон плохо — обыграла албанцев, проиграла испанцам и только на последних секундах вымучила ничью с хорватами. Но повторимся еще раз: то, что мы увидели в матче 1/8 плей-офф со швейцарцами, доставило настоящее страдание всем, кто любит футбол.

После финального свистка один из итальянских журналистов спросил Спаллетти: согласен ли он, что его команда выглядела как «Фиат Панда» на фоне сборной Швейцарии, похожей на красавицу «Ламборгини»? Лучано эмоционально ответил, что итальянские журналисты точно выступили лучше своих соотечественников-футболистов в Германии, намекая на свои предыдущие перепалки с представителями итальянской

## ГРАНДИОЗО СКАНДАЛОЗО СЕНЬОРА СПАЛЛЕТТИ



Лучано Спаллетти.

**Сборная Италии сложилась полностью**

**чемпиона Европы по футболу**

прессе. И это было очень показательно: если тренер постоянно срывается на пресс-конференциях, то, значит, и правда у сборной Италии большие проблемы. И такой специалист, как Спаллетти, не может этого не видеть. Проблемы не только в том, что теперь уже бывшие чемпионы Европы резко разучились играть. Проблемы в том, что играть-то и некому. И это отдельная тема для разговора, в том числе касающегося и российского футбола.

Как совершенно справедливо отметил один из авторитетнейших отечественных комментаторов и спортивных журналистов Георгий Черданцев во время телетрансляции матча, у итальянцев просто кончились хорошие футболисты. А новых на смену великим Роберто Баджо, Фабио Каннаваро, Паоло Мальдини, Леонардо Бонуччи, Андреа Пирло, Филиппо Индзаги и Алессандро Дель Пьеро просто не выросло. Отчасти потому, что есть проблемы в системе воспитания юных футболистов в стране. Отчасти потому, что итальянские команды серии А в погоне за очередным скудетто предпочитают покупать мастеровитых иностранцев, в первую очередь в атакующую линию, не желая давать шанс молодым соотечественникам. Что-то это напоминает нашим российским болельщикам, не правда ли?



Итальянские футболисты грустят после вылета с Евро.



Итальянские футболисты грустят после вылета с Евро.

Впрочем, сказать, что швейцарцы сильнее превосходили мастерством своих оппонентов, тоже нельзя. Но это тот случай, когда порядок бьет класс. У Мурата Якина, кстати, тоже работавшего в России — главным

### САНКЦИИ

Евгения Чичунова (в центре).



мира Инала Тасоева и Тедди Ринера? (Помните, когда решением судей сначала несправедливо победил Ринер, ему вручили медаль, а потом последовало официальное извинение арбитров и медаль вручили и Тасоеву тоже.)

Но если честно, то много раз думалось: именно дзюдоисты, которые перед Играми принимали участие в двух чемпионатах мира и турнирах Большого шлема, добудут на стартах все лицензии, которые возможны, а потом сами откажутся от Парижа-2024. Сначала покажут свою мощь, но затем и отношение к несправедливым условиям, нежелание принимать компромиссы «во имя чего-то» на Олимпийских играх, которые остаются вершиной спорта.

Отказ последовал. Но после того, как из семнадцати дзюдоистов, набравших олимпийский рейтинг, МОК допустил до участия только четверых. Причем только двое были в основной заявке нашей сборной. Отечественные спортсмены получили 12 квот из 14 возможных, еще были запасные, которые не попали в заявку, потому что в каждой весовой категории может выступить только один спортсмен от страны. Список допущенных МОК оказался без Инала Тасоева, Мадина Таймазовой, Матвея Каниковского, Даниила Лаврентьева...

Много раз думалось и другое: после того как борцы оказались по решению комиссии МОК беззаявленными, будет бунт команды, последует отказ от Игр во имя солидарности с лидерами. «За себя и за того парня» — посыл не для спорта. Тогда, перед Олимпийскими играми-2018, когда МОК и федерация спорта от России отказались от участия в Играх официально отказались. И в том, и в другом виде в списках просто ликвидированы лидеры, которые могут выступить на Олимпийских играх с заведомо высокими шансами на медаль.

В борьбе и дзюдо ответственные спортсмены добились много квот. И тут МОК получил возможность проявить себя на полную катушку. Он может теперь даже избраться благодарное удивление: вы чего это — четверо же из семнадцати отвечают критериям, будут выступать, а у борцов-то целых десять человек безнадёжных? И вот прямо хоть «завидуй» вообще вычеркнутому целиком списку с российскими действующими олимпийскими чемпионами и призером Игр тхэквондо. Лидерам не только нашего, но и мирового тхэквондо тоже было позволено выступать на международных стартах, но комиссия МОК решила, что принадлежность к силовым структурам, работа в «Динамо» или «ЦСКА» — даже если она была в прошлом — это бан. МОК, не допустив никого из тхэквондистов, не оставил никакого выбора. Было четыре квоты, все отскели. Но, получается, и вопросов к себе самим у нас не осталось.

...Дзюдо России в этом и преддущем сезоне выигрывало много. И имена победителей гремели на весь мир. И кто же хотел бы увидеть в финале Олимпийских игр новую схватку двух победителей одного чемпионата

на Игры, ни отказа от них. Причем отказ воспринимается как отказ от профессии. Что прилетает сегодня 19-летней Евгении Чичуновой, действующей рекордсменке мира по плаванию? И больнее-то за нее неохота, потому что не стала оформлять нейтральный статус, не боролась за Игры. И мозг-то ей какие-то нехорошие люди рядом затамили, и вообще непонятно, зачем она спортом занимается, раз выигрывать не хочет?

## ОЛИМПИЙСКАЯ РАНА

**Всего два десятка российских спортсменов могут доехать до Парижа-2024**



Инал Тасоев.

озвученные МОК, пока они были приемлемы для нас, и изначально заявляла, что не пойдем на сделку с совестью», — сказано в заявлении ФДР.

Борцы и дзюдоисты: две реакции на решение МОК и без позиции. Борцы (на данный момент) продолжили движение в сторону Парижа-2024. Дзюдоисты, получив только четыре разрешения, от участия в Играх официально отказались. И в том, и в другом виде в списках просто ликвидированы лидеры, которые могут выступить на Олимпийских играх с заведомо высокими шансами на медаль.

В борьбе и дзюдо ответственные спортсмены добились много квот. И тут МОК получил возможность проявить себя на полную катушку. Он может теперь даже избраться благодарное удивление: вы чего это — четверо же из семнадцати отвечают критериям, будут выступать, а у борцов-то целых десять человек безнадёжных? И вот прямо хоть «завидуй» вообще вычеркнутому целиком списку с российскими действующими олимпийскими чемпионами и призером Игр тхэквондо. Лидерам не только нашего, но и мирового тхэквондо тоже было позволено выступать на международных стартах, но комиссия МОК решила, что принадлежность к силовым структурам, работа в «Динамо» или «ЦСКА» — даже если она была в прошлом — это бан. МОК, не допустив никого из тхэквондистов, не оставил никакого выбора. Было четыре квоты, все отскели. Но, получается, и вопросов к себе самим у нас не осталось.

тренером «Спартак», сыгранная и надежная команда, где каждый четко знает, что в какой ситуации ему надо делать. Это было очень хорошо видно, когда швейцарцы на корню пресекали попытки итальянцев начать атаки со своей половины поля, особенно в первом тайме. Вжик — и нет мяча у Кьезы, Бареллы или Фаджолы. Их, словно робких овечек на склонах Швейцарских Альп, стригли своими ногами-ножницами высокорослые крепкие полузащитники Якина. Да и вышедшему на второй тайм Дзаккани тоже спуску не давали.

Конечно же, не обошлось этот матч и без судейского скандала. Перед стартовым свистком во второй тайм итальянские футболисты пересекли середину поля, что является нарушением правил игры. Но польский арбитр Шимон Марчиньш не стал останавливать матч. Потому что это ничего бы не изменило. Швейцарцы выиграли — 2:0, и можно с уверенностью сказать, что они итальянцев еще пожалели. Или пожалели свои силы перед четвертьфинальным матчем, который у них состоится 6 июля и в котором им достанется или английская, или словачья сборная.

Что же касается еще одного поединка 1/8 финала, в котором сборная Германии встречалась с датчанами, то в нем только чудо могло бы остановить ослепленную «немецкую машину», в составе которой, кстати, достаточно молодых и талантливых футболистов. Потому что подготовка юных игроков в Германии выстроена гораздо лучше, чем на Апеннинском полуострове.

Таким чудом едва не стал сильный дождь с грозой и крупным градом, из-за которого английский судья Марк Оливер на 35-й минуте остановил игру и отправил команды в раздевалки, вернув их на поле только тогда, когда гроза закончилась. Другим чудом мог стать гол на 48-й минуте датчанина Йоакима Андерсена. Но VAR рассматривал, что пятка Дилеяна, отдавшего товарищу по команде голевой пас, находилась в офсайте.

После этого Хавери уверенно реализовал пенальти на 54-й минуте, назначенный за то, что все тот же Андерсен едва коснулся мяча пальцами в своей штрафной, а VAR это нарушение заметил буквально под микроскопом. Ну а затем уже юный полузащитник «Баварии» и сборной Германии Джалал Муслила установил на 68-й минуте итоговый счет матча — 2:0, еще раз напомнив всем нам, как важно грамотно и ответственно относиться к подготовке собственных юных игроков вместо покупки легионеров.

В четвертьфинале немцы будут играть 5 июля с победителем пары Испания — Грузия. И это точно будет один из самых интересных матчей нынешнего чемпионата Европы.

Сергей АЛЕКСЕЕВ.

И зачем-то даже история Юлии Ефимовой, получившей нейтральный статус от World Aquatics и довольно экстравагантным образом в последние минуты пытавшейся пройти олимпийский отбор на Багамах, вдруг в чьем-то сознании настроила против позиции мировой рекордсменки Чичуновой, отказавшейся выступать на Играх. (У Евгении есть выollenный норматив на двух дистанциях.)

Ее не МОК убьет санкциями, так мы сами постараемся? И совсем ведь не факт, что МОК в итоге допустил бы обеих спортсменок до участия в Играх, оказались они в одном списке. Но давление продолжается, Женя уже даже не пытается скрыть: оно сильное, особенно на протяжении последнего месяца, абстрагироваться от этого тяжело. Говорит, что обдумывала ситуацию тысячу раз, другого варианта для себя не видит, продолжает работать. И «было бы тяжелее, если бы о своем решении и сожалела».

Мы говорим, и справедливо, что спорт вне политики. Так должно быть. Но политика сегодня в спорт влезла стремительно и агрессивно. Закрывать на это глаза не получится. Хотя кто-то хочет если не закрыть, то ловко прищуриться: мы, мол, на Игры едем и в нейтральном статусе, и без команд, и без лидеров, получивших бан за то, что принадлежат к старейшим спортивным клубам страны, именно потому, что спорт вне политики.

А кто-то не считает возможным для себя найти полутона и закрыть глаза на то, по какому поводу Россия наказана МОК и почему отстранены команды, которые во многом и делают Игры. Надеяться на то, что нам вернут в скором времени все права, не приходится. И это даже не зависит от конкретных событий на Украине. Не для того права отнимали, чтобы так быстро отдать и сказать: конечно-конечно, все флаги в гости к нам, и ваш — тоже.

Да, можно впасть в оголтлость, рассуждая на эту вообще-то страшную для любого спортсмена тему: ехать или не ехать на Олимпийские игры в Париж-2024? Потому что вопрос абсолютно противостественный. Но каждый чувствует то, что чувствует. В силу воспитания, моральных принципов, окружения, фактов, которые предьявляют жизнь.

Всего два с небольшим десятка наших спортсменов из борьбы, тенниса, прыжков на батуте, велосоюза, гребли (даже, может быть, пловца Сомов, живущий в США и получивший нейтральный статус, но пока еще не одобренный МОК) могут оказаться в Париже. Возможно, что их коллегия будет и еще меньше. Но совсем не хотелось бы, чтобы кто-то из этой группы участников оказался объектом для вымещения обиды.

Спорт будет и после Парижа-2024. Каким — это вопрос вопросов. И что будет делать те виды, которые отказались от получения нейтрального статуса в принципе, — тоже пока тема открытая. Но сталкиваясь лбами тех же борцов и дзюдоистов уже сегодня — не дело.

Мы знали и говорили: потребуется большое мужество, чтобы поехать на эти Игры. Но необходимо и мужество, чтобы от них отказаться. Так и происходит. Мужество есть. Теперь нам нужно если не полное принятие чужой точки зрения, то хотя бы попытки ее понять. А в большой олимпийской ране мы будем ковыряться еще очень долго.

Ирина СТЕПАНЦЕВА.