













ГОША КУЦЕНКО

# СКОРАЯ ПОМОЩЬ

ПРЕМЬЕРА ПО БУДНЯМ

21:00



16+

РЕКЛАМА

Table with 10 columns representing different TV channels (1, ТВУ, 5, РОССИЯ R, СТС, etc.) and rows listing programs with their start times and descriptions.

Table with 10 columns representing different TV channels (ЗВЕЗДА, че!, ОМАШНИЙ, 360, КАРПОВ, ММР, МАТЧ) and rows listing programs with their start times and descriptions.

ВТОРНИК, 16 ОКТЯБРЯ

Table with 10 columns representing different TV channels (1, ТВУ, 5, РОССИЯ R, СТС, etc.) and rows listing programs with their start times and descriptions.

Table with 10 columns representing different TV channels (ЗВЕЗДА, че!, ОМАШНИЙ, 360, КАРПОВ, ММР, МАТЧ) and rows listing programs with their start times and descriptions.



Table of TV programs for Wednesday, October 17, 2018. Columns include channel (e.g., Россия 1, ТВУ, 5, Россия R, СТС, НТВ, ТВ3), time, and program title (e.g., «Утро России», «Когда поздравляют Прошое», «Русский дубль»).

Table of TV programs for Thursday, October 18, 2018. Columns include channel (e.g., Россия 1, ТВУ, 5, Россия R, СТС, НТВ, ТВ3), time, and program title (e.g., «Территория заблуждений», «Сегодня утром», «Человек-паук»).

Table of TV programs for Thursday, October 18, 2018. Columns include channel (e.g., Россия 1, ТВУ, 5, Россия R, СТС, НТВ, ТВ3), time, and program title (e.g., «Настраивание», «Доктор И.», «Не платят ли нам Гонца?»).

Table of TV programs for Thursday, October 18, 2018. Columns include channel (e.g., Россия 1, ТВУ, 5, Россия R, СТС, НТВ, ТВ3), time, and program title (e.g., «Территория заблуждений», «Сегодня утром», «Мультфильмы»).



Table with 12 columns representing different TV channels (1, ТВУ, 5, РОССИЯ R, СТС, etc.) and rows listing programs with their start times and titles.

Table with 12 columns representing different TV channels (ЗВЕЗДА, че!, ОМАШНИЙ, 360, КАРПОВ, ММР, МАТЧ!) and rows listing programs with their start times and titles.

СУББОТА, 20 ОКТЯБРЯ

Table with 12 columns representing different TV channels (1, ТВУ, 5, РОССИЯ R, СТС, etc.) and rows listing programs with their start times and titles.

Table with 12 columns representing different TV channels (ЗВЕЗДА, че!, ОМАШНИЙ, 360, КАРПОВ, ММР, МАТЧ!) and rows listing programs with their start times and titles.



Table with 10 columns showing TV channels (1, ТВУ, 5, РОССИЯ, СТС, ТВ3) and their respective programs for the day.

Table with 10 columns showing TV channels (ЗВЕЗДА, че!, ОМАШНИЙ, 360, КАРТОН, МПР, МАТЧ!) and their respective programs for the day.

ЮБИЛЕЙ

ТРИ ВЕСЕЛЫЕ БУКВЫ

История одного канала. Ах, НТВ, 25 лет уж как! Четверть века. Это так похоже на сказку! Я расскажу тебе сказку, дружок...

Лица Боярская: «Желаю НТВ как можно больше интересных и небанальных сюжетов»

В новом телесезоне Лица Боярская примерила на себя должность старшего следователя Следственного комитета в сериале «Ворона». Это первая большая роль актрисы в проекте НТВ.

Евгений Маргулис: «Я благодарен НТВ за то, что канал, в отличие от других, взял нашу программу»

Аналогограмма «Квартирник» на современном российском ТВ найти очень трудно. Живой звук, близкий контакт с публикой и атмосфера сиделок на кухне...

Сергей Майоров: «Как ведущий я родился на НТВ»

Актер и психолог по образованию, Сергей Майоров сделал впечатляющую карьеру на телевидении. Он оказался в «Останкино» еще во времена ЦТ СССР...

Вадим Такменев: «22 года на НТВ — самое счастливое время в моей жизни»

Вадим Такменев прошел на канале впечатляющий путь от регионального корреспондента до ведущего самых громких и рейтинговых телепроектов.

Константин Худяков: «Выбор НТВ «Хождения по мукам» показался мне революционным»

Сериал «Хождение по мукам» по одноименному роману Алексея Толстого, с Юлией Снигириной и Анной Чиповской в главных ролях...

Илья Легостаев: «НТВ — это мое сердце»

Илья Легостаев, ведущий программы «Квартирник», рассказывает о своем опыте работы на НТВ и о том, как канал помог ему реализовать свои творческие амбиции.









ХОЧУ ВСЕ ЗНАТЬ!

ВЛИЯЕТ ЛИ РЕКЛАМА В МЕТРО НА ПСИХИКУ? Здравствуйте! Я каждый день езжу в московском метро и замечаю, что на эскалаторных спусках и на самих станциях одно время совсем не было рекламы...

Надежда С., Москва

Отвечает социальный психолог МГУ Алексей Рошин: «Многие москвичи выражали недовольство, когда реклама в метро исчезла. Им казалось, что без пестрых плакатов подзема стала какой-то серой...»

ВРЕДНО ЛИ ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ С ПОХМЕЛЬЯ?

Как-то раз на Новый год мы с товарищем выпили. Ему 58, он не алкоголик, но любит выпить, когда есть хороший повод. И вот мы с ним крепко «отмечали» два последних дня года...

Михаил, 49 лет

Отвечает д.м.н., кардиолог, профессор кафедры геронтологии и гериатрии ФПДО МГМСУ Юрий Кожев: «Такими тренировками человек во много раз повышает риск внезапной смерти от остановки сердца...»

КАК ЛЕГЧЕ ВСЕГО СТАТЬ ПОЛИГЛОТОМ?

Мечтаю, чтобы дочка знала как можно больше иностранных языков. В школе сейчас она в пятом классе — они изучают английский и французский. Но мне бы хотелось, чтобы она знала также немецкий и китайский...

Мария, Нижний Новгород

Комментирует лингвист Григорий Угаров: «Детям лучше всего одновременно изучать не более двух-трех иностранных языков. Следует выбирать похожие языки...»

СЕЗОННЫЙ ВИРУС

Гриппозный сезон в столице, можно сказать, стартовал: многие горожане уже чихают и кашляют, несмотря на благоприятную теплую погоду...

«Ангина навредит сердцу: без антибиотиков не обойтись»

— Среди осложнений на фоне острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ) чаще всего развивается бактериальная и вирусная пневмония. Основные симптомы проявляются уже на третий день после заражения...

Также может развиться и ангина как осложнение ОРВИ. Это очень распространенное и известное многим не понаслышке заболевание. «Ангина» — это острое воспаление миндалин...

Позтому, если ангина возникла, стоит не заниматься самолечением, а обратиться за помощью к доктору. Только врач может принять решение, как и чем ее лечить. Ведь формы и виды ангины бывают разными...



НЕ ТАК СТРАШЕН ГРИПП, КАК ЕГО ОСЛОЖНЕНИЯ

Из-за недоленного или не вовремя начатого лечения ОРВИ ежегодно в мире умирает до 500 тысяч человек

Рецепт: смешать по 2 ст.л. зверобой, ромашки, по 3 ст.л. лаванды и чистотела. Взять 3 ст.л. сбора, залить литром кипятка, настоять 40 минут...

«Вирусный тонзиллит может ударить по почкам, легким и печени»

Одно из осложнений гриппа — вирусный тонзиллит. Это особый вид воспаления подчелюстных миндалин, который чаще всего возникает после гриппа, пояснил наш эксперт. Его возбудители — вирусы, которые проникли в носоглотку и вызвали воспаление в небных миндалинах...

пневмонией. Если и в этом случае лечиться неправильно, болезнь может перейти в хроническую форму: появятся серьезные проблемы с работой печени, почек, сердца.

Основу лечения составляют противовирусные препараты. Антибиотики не подойдут — они годятся только при лечении бактериального тонзиллита, на инфекцию эти лекарства не окажут должного действия...



Вспомогательные средства. Противовоспалительный сбор трав для полоскания горла: зверобой, листья дуба, земляники лесной, чистотел — по 2 ст. ложки.

«Фарингит и ларингит снижают слух»

Боль в горле может сигнализировать и о том, что началось воспаление стенок глотки и гортани, считают инфекционисты. Воспаление глотки называется фарингитом, а гортани — ларингитом.

При выраженном воспалении может развиться отек шеи, значительно увеличатся шейные лимфоузлы. Температура обычно повышается не сильно и ознобы бывают редко...

КАЛЕНДАРЬ ПРИВИВОК

В ЗАПИСНУЮ КНИЖКУ МАМЫ

От 15 месяцев и старше

Не случайно в России прививки признаны «самым эффективным средством борьбы с управляемыми инфекциями». И действительно, с их помощью в мире ликвидированы такие смертельно опасные заболевания, как оспа и многие другие инфекции...

В России уже можно назвать 10 болезней, которые удалось победить с помощью вакцинации: оспа, холера, туберкулез, дифтерия, коклюш, столбняк, полиомиелит, менингококковая инфекция, корь, гепатит В.

Александра ЗИНОВЬЕВА.



КАЛЕНДАРЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРИВИВОК-2018

Table with columns for age groups (15 месяцев, 18 месяцев, 20 месяцев, 3-6 лет, 6 лет, 6-7 лет, 12-14 лет, 12-13 лет девочки, 14 лет, 18 лет, 1-55 лет, 1-18 лет, 1-18 лет) and corresponding vaccination types.

ПРОСТАТА ТРЕБУЕТ ВНИМАНИЯ

Всю жизнь Алексей гордился тем, что спит, как богатырь, ибо сон — здоровье. Разбудить его даже из пушки было очень сложно. Он легко засыпал и всегда хорошо высыпался. Но когда ему немного перевалило за сорок пять, неожиданно началось...

А еще начались неожиданные проблемы с женой, с которой они столько лет жили душа в душу. Не то чтобы Ксения совсем перестала интересоваться Алексеем, нет. Но мужская сила вдруг начала его покидать...

с ним откровенно и выяснила, что все ее подозрения, что любимым нашел кого-то на стороне, абсолютно беспочвенны. А с любой проблемой можно справиться, если захотеть.

НЕ ПРОПУСТИ

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ «РОССИЙСКОЙ ОХОТНИЧЬЕЙ ГАЗЕТЫ» (№20, 26 СЕНТЯБРЯ — 16 ОКТЯБРЯ 2018 ГОДА):
■ Нужен ли новый закон об охоте?
■ Осеннее коллекционирование вальдшнепов.
■ Кадастр — основа регламентации охоты.
■ Как сохранить среду обитания охотничьих ресурсов.
■ Первая переломка.
■ «Шушпанский фазан» — фестиваль охоты с легавыми.
■ Вести с водоемов.
■ На голавлевой реке.
■ Приманка для судака.
■ Жерех стоячей воды.
■ Прогноз клева рыбы на октябрь.



