

Читайте 3-ю стр.



ЮДАШКИН ПРОДЕМОНСТРИРОВАЛ КОЛЛЕКЦИЮ, ВНУКА И НОРМАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

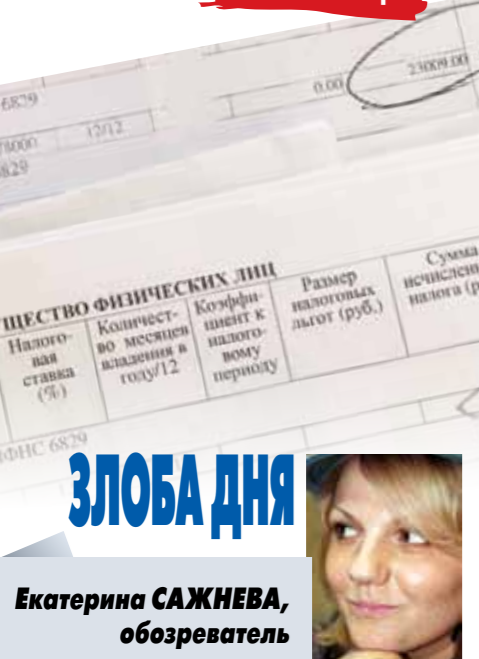
На показе в зале была Пугачева, а на подиуме — Алеся Кафельникова

Читайте 11-ю стр.

«Я КОРОЛЕМ БЫЛ ДОВОЛЬНО СЛАВНЫМ, МНЕ ПОДХОДИЛА МОЯ ЗЕМЛЯ»

15 лет без Александра Аронова

Читайте 11-ю стр.



БАБА С ВОЗУ-НАЛОГИ МЕНЬШЕ

Всю неделю моя малая родина провинциальный Тамбов лихорадочно смеялся и рыдал. Причем делал это одновременно и на всю страну. Повода было два. Смеялся над жутким памятником, поставленным в самом центре города в ознаменовании дня рождения Лермонтова. Слева богу, не Иван Грозный, а всего лишь бабаца неопределенного возраста с изрядно потрепанной и открытой всем ветрам грудью — тамбовская казначейша. Которую, как известно, пьяный муж проиграл трезвому улану. Рыдал потому, что в роли отданной за долги казначейской жены скоро окажутся почти все жители Тамбова. А в перспективе — к 2020 году — и остальной России вместе с Москвой. Тамбовчанам впервые принесли экспериментальный налог на их квартиры. Рассчитанный по тем самым зверским повышенным ставкам, как будто они владеют не домиком в деревне или «двушкой» на первом этаже, а как минимум замком во Франции. «Тамбов на карте генеральной кружкой означен не всегда» (Лермонтов М.Ю.) — зато после такого провинциальный город отменился сразу во всех федеральных новостях. Новую ставку налога установили местные депутаты, люди, как вы догадываетесь, очень радующиеся за бюджет и страну.

Читайте 3-ю стр.

КАК НЕ ДАТЬ УКРАСТЬ БУДУЩЕЕ?

Читайте 3-ю стр.



Вся недвижимость, вплоть до сараев и беседок, даже из космоса видна как на ладони.

МК

МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ

WWW.MK.RU

№232 (27.234)

четверг

20

октября 2016

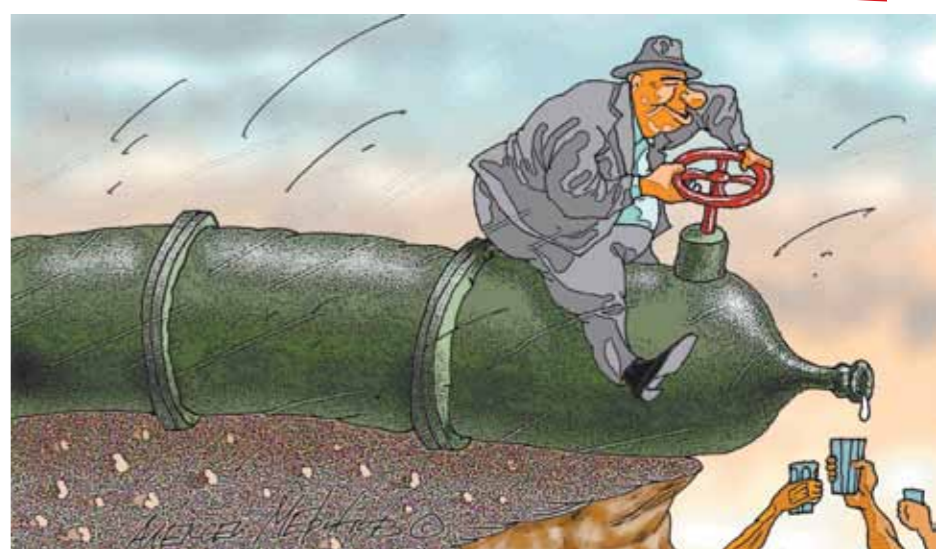
MOSKOVSKIY KOMSOMOLET

«ВАШУ ДАЧУ ФОТОГРАФИРУЮТ С САМОЛЕТА — И ЗАПЛАТИТЕ ВТРИДРОГА»

Власти посулили владельцам незарегистрированных домов драконовский налог

Государство обкладывает граждан налогами, как волков флажками. Последний рубль — дачи, коттеджи и частные дома, построенные, но не зарегистрированные в Едином государственном реестре недвижимости. Пока они не зарегистрированы, налоговая инспекция про них не знает. Следовательно, на них не высываются налоговые платежи и собственники не платят на них налоги. Многие домовладельцы этим обстоятельством с успехом пользовались, но все когда-то заканчивается. На минувшей неделе подмосковные власти рассказали, как они будут выявлять собственников незарегистрированных дач и коттеджей и какие обрушат на них наказания.

Читайте 10-ю стр.



ВОДКА ОПЯТЬ ПОДОРОЖАЕТ?

Минфин намерен поднять акциз на «огненную воду» на 4,6%

Ведомство Антона Силуанова ищет пути, как пополнить бюджет страны самым быстрым и проверенным способом. Снизить дефицит казны Минфин намерен за счет увеличения акцизов на крепкий алкоголь. С 2017 года они могут вырасти на 4,6%, то есть с 500 до 523 рублей на 1 литр безводного спирта. В результате стоимость бутылки водки вырастет на «червонец».

Читайте 2-ю стр.

АНЕКДОТ ДНЯ

Повышение акцизов на спиртное может иметь катастрофические последствия: электротранспорт станет смотреть на происходящее трезвыми глазами.

ПОДСАЖЕННАЯ НА ИГИЛ



Отец Варвары Карауловой.

Загадочная история Варвары Карауловой глазами ее отца

В Турцию, чтобы выйти замуж за любимого человека, с которым она познакомилась в Интернете. Любимый оказался боевиком ИГИЛ (запрещенная в РФ террористическая организация). Усилиями отца Варвара 4 июня была задержана недалеко от сирийской границы и возвращена в РФ, а 27 октября 2015 года арестована ФСБ на квартире, где она проживала вместе с родными. После возвращения в Москву она сменила имя, и сейчас ее официально зовут Александра Ивановна. Отец «Ивановой-Карауловой» одновременно рассказал обозревателю «МК» историю своей дочери. Сегодня он давал показания в суде.

Читайте 4-ю стр.



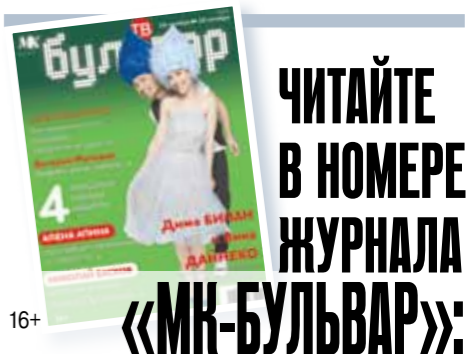
РЕПЛИКА

редактор отдела спорта «МК» Алексея ЛЕБЕДЕВА

Сказать, что это сюрприз, вряд ли кто может: Виталий Мутко, с именем которого связаны не только периодические победы, но и громкие провалы, а также череда допинговых скандалов последних лет, пошел на повышение. Теперь он — шутка сказать! — вице-премьер Правительства России, курирующий спортивные вопросы, а заодно молодежные и туристические.

Читайте 12-ю стр.

МУТКО НЕ ТОНЕТ



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ ЖУРНАЛА «МК-БУЛЬВАР»:

- БИЛАН И ДАЙНЕКО озвучили героев нового мультфильма и побывали в Лос-Анджелесе, где познакомилась с артистами оригинального дубляжа. «МК-Бульвар» побеседовал с Димой и Викой о волшебстве и трудностях перевода.
- ЛИЗА АРЗАМАСОВА убедительна не только в кадре и на театральной сцене, но и на ринге. «МК-Бульвар» встретился с актрисой и обсудил тренировки по боксу, мотоциклы и слухи о ее бойфрендах.
- А ТАКЖЕ: знаменитости вспоминают детство, устраивают загрузочные дни, выбирают черные наряды, берут автографы у кумиров, пишут книги, дарят детям сладости.

ПОЛИЦЕЙСКИЙ-ДИДЖЕЙ ЗАСТРЕЛИЛ КОЛЛЕГУ, ПЕРЕПУТАВ ПИСТОЛЕТ С ПЛАСТИНКОЙ?



Подозреваемый в убийстве Сергей подрабатывал диджеем.

Неосторожным выстрелом из пистолета Макарова при сдаче смены в отделении на улице Кусковская был смертельно ранен во вторник 27-летний сотрудник бывшего 3-го батальона полиции Межрайонного отдела вневедомственной охраны по ВАО (ныне относится к Росгвардии). Примечательно, что боец, случайно убивший своего товарища, — подмосковный диджей, который не так давно устроился на работу в полицию. Как стало известно «МК», в 2000 сотрудник Росгвардии сдавал смену. 26-летний сержант полиции по имени Сергей, уроженец Ногинска, выпускник Российской международной академии международной академии туризма, зашел в комнату разряжения оружия, чтобы сдать табельный пистолет Макарова. Мужчина в правоохранительных органах с ноября 2014 года, а во вневедомственной охране — с мая этого года. Параллельно с этим Сергей работает диджеем, выступает в подмосковных ночных клубах под ником SERGEY MYERS. Молодой человек на своей страничке признается, что

Видеозапись свидетельствует об умышленном убийстве.

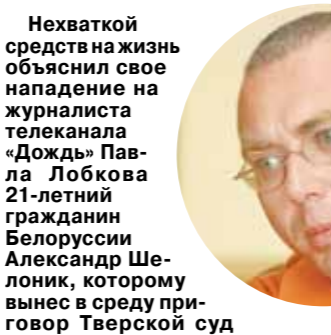


ВИДЕО на сайте mk.ru

В НОМЕРЕ «МК»

8-495-707-29-98 fax 8-495-781-47-03

ПАВЕЛ ЛОБКОВ НЕ ЗАХОТЕЛ СМОТРЕТЬ, КАК НАКАЗЫВАЮТ ЕГО ОБИДЧИКА



Нехваткой средств на жизнь объяснил свое нападение на журналиста телеканала «Дождь» Павла Лобкова 21-летний гражданин Белоруссии Александр Шелоник, которому вынес в среду приговор Тверской суд Москвы. Как в свое время сообщил «МК», ограбление было совершено в ночь на 12 сентября на улице 4-я Тверская-Ямская. По словам Шелоника, к этому времени он пробыл в столице всего два месяца, трудился на стройке. А в тот вечер решил провести время с коллегой — мужчина гуляли по улицам и пили пиво. Затем к компании присоединился уличный музыкант, которого они встретили возле метро «Маяковская». Через некоторое время приятели решили вновь пополнить запасы спиртного и зашли в круглосуточный магазин на 4-й Тверской-Ямской улице. На выходе из торговой точки они познакомились с двумя мужчинами, которыми оказались журналист Павел Лобков и его приятель Владимир Афроимов. Двое компании разговорились, а через некоторое время знакомый Шелоника попросил присоединиться к Лобкову, который проживает совсем рядом. Как позже рассказывал на допросе сам Александр, его товарищ, побывав в жилище у телеведущего, позвонил ему и сообщил, что у того дома много ценных вещей, и предложил устроить нападение на Лобкова и его

знакомого, когда они снова пойдут в магазин. Задумка была осуществлена. У Лобкова отняли кошельек, где лежали полторы тысячи рублей и картонка, и мобильный телефон (его затем забрал себе уличный музыкант). У Афроимова нападавшие отняли «Айфон-6», банковскую карту и куртку, которую позже выбросили. Общій ущерб составил более 67 тысяч руб. «Айфон» гастайтеры продали за полторы тысячи рублей. Уже 14 сентября Шелоник был задержан стражами порядка. Как сообщили «МК» в Тверской межрайонной прокуратуре, по факту нападения было возбуждено уголовное дело по статье «Грабеж, совершенный группой лиц по предварительному сговору, с применением насилия, не опасного для жизни или здоровья» (ч. 2, ст. 161 УК РФ). Уголовное дело рассматривалось в особом порядке, так как Шелоник полностью признал свою вину. В ходе судебного заседания прокурор (обвинение поддерживал Тверской межрайонный прокурор Дмитрий Леньшин) просил приговорить Шелоника к 2,5 года лишения свободы. Лобков на процесс не пришел и просил рассмотреть дело в его отсутствие. Тверской районный суд назначил Шелонику наказание в виде 2 лет лишения свободы в колонии общего режима.

КОММУНАЛЬЩИКИ ОСТАВИЛИ ЖИТЕЛЯМ ГРОБЫ



Разбитый в ДТП автомобильный кузов с ритуальными надписями — гробами и траурными венками, валяющийся вблизи Калужского шоссе.

В ПАМЯТЬ О ДТП

шоссе, с августа этого года пугает жителей Новой Москвы. Автоинспектора открещиваются от погребального фургона. Как стало известно «МК», в конце августа на 3-4-м километрах Калужского шоссе (в районе Коммунарки) произошло ДТП — столкнулись две машины, одна из них «Газель», перевозящая гробы и другие траурные принадлежности (по некоторым данным, машина принадлежит ритуальной фирме). В мелкой аварии пострадавших не было. Однако кузов от машины отделился и остался лежать на дороге. Вскоре после оформления аварии водитель «Газели» уехал с места, не забрав свое имущество (видимо, он подумал, что гробы пришли в негодность). Через некоторое время коммунальные службы оттащили фургон в лесную зону в нескольких метрах от шоссе. Так он и лежит там (недалеко от синего указателя на «спецоbject» «Коммунарка») больше месяца. За это время погребальные принадлежности действительно испортились. Разбитая часть машины не перегораживает шоссе, поэтому сотрудники ДПС относятся к ритуальной атрибутике спокойно. Она не мешает и водителям — гробы из окон машин не просматриваются. А вот у пешеходов фургон вызывает неприятные чувства.

ПАСАЖИРЫ БУДУТ СТЕКАТЬСЯ НА ОСТАНОВКУ «ЛЕНИНГРАДСКОЕ ШОССЕ» ПО ВОДЕ И ВОЗДУХУ



Масштабная реконструкция в Левобережном районе на севере столицы начнется в скором времени. Архитекторы хотят благоустроить набережную Химкинского водохранилища и соорудить там огромную вертолетную площадку. Как рассказали в Москомархитектуре, новые сооружения появятся на берегу водохранилища в рамках строительства крупного пересадочного узла «Ленинградское шоссе». По словам главного архитектора Москвы Сергея Кузнецова,

пользоваться им смогут как автомобилисты и водители автобусов с троллейбусами, так и пользователи речного и воздушного видов транспорта. Для последних здесь будет оборудован хелипорт — большая площадка для посадки вертолетов с наземной навигацией. Она займет участок площадью 15,5 тысячи кв. метров. Рядом расположится ангар для базирования вертолетов. По словам авторов проекта, отсюда будут стартовать воздушные суда МЧС, «скорой помощи» и спасателей-добровольцев, которые занимаются поиском пропавших людей. Кроме того, на территории вертодрома планируется открыть музей и школу детской авиации. В ней ребята смогут освоить азы профессии авиаконструктора, а также попробовать себя в качестве пилотов. Причал также будет реконструирован. Как рассказали архитекторы, сейчас на нем организована стихийная парковка и свалка, которую облюбовали бомжи. После строительства набережная обзаведется стоянкой на 32 яхты и школой парусного спорта. Там детям объяснят, как управлять катером и яхтой в любую непогоду. Еще один пункт в проекте — возведение храма на берегу водохранилища. Его по словам чиновников, решено построить по просьбам местных жителей. Добираться до обновленной набережной горожане смогут на новом автобусном маршруте №905, который будет идти от площади Тверской заставы.

«МК» ПОКУПАЕТ НОВОСТИ!

Хотите разбогатеть? Всего один телефонный звонок может принести вам 5000 рублей! Этот гонорар ждет любого, чья новость будет опубликована на страницах «Московского комсомольца». Сообщайте нам все самое интересное, сенсационное и необычное — и вы не останетесь внакладе! Звоните по телефону 707-29-98, E-mail: mknews@mk.ru

СЫНА ОЛИГАРХА СПАСЛО ОТ ПЛЕНА ФАТАЛЬНОЕ НЕВЕЗЕНИЕ ПОХИТИТЕЛЕЙ

Незадачливые охранники элитного дома попытались похитить сына своего босса в Мытищинском районе Подмосковья. Четверо мужчин разобрались, как им казалось, в генеральном плане, но жизнь внесла свои коррективы: продолжателем дела героев рассказа «Войдя краснокоричневый угнали машину, в которой не было потенциального пленника! Как удалось выяснить «МК», четверо жителей Павловского Посада — Руслан Михеев, Сергей Лапшин, Виталий Шавырин и Николай Маслов — устроились работать охранниками элитного жилого дома в деревне Терпигорьево. Молодые мужчины на тот момент было от 22 до 32 лет. Парни отслужили в армии и несколько лет на профессиональном уровне занимались боксом. С новой работой, как считали боксеры, им несказанно повезло. Хозяин дома — олигарх, директор крупной топливно-энергетической компании, поставившей керосин в аэропорт «Шереметьево», — слыл человеком нежным. Своим новым секьюрити бизнесмен назначил хорошему жалование. Однако новоспеченным охранникам не давало покоя благосостояние босса. Буквально через пару месяцев боксеры украл у шефа полимиллионы рублей, предательство отключив сигнализацию. А затем охранники решили похитить... старшего сына бизнесмена. Жулики были прекрасно осведомлены об образе жизни 17-летнего подростка, знали, на какой машине и с каким водителем тот ездит в школу в одно и то же время. На разработку операции ушло более полугода. Были закуплены камуфляжные костюмы, черные балаклавы и кожаные перчатки. Злодеи планировали остановить «БМВ», на котором везли подростка в учебное заведение, возле КПД элитного поселка, связать водителя, положить его в багажник авто, а потом выкинуть его в ближайшем лесном массиве. А для парня в Павловском

Посаде был даже специально оборудован подвал. В нем похитительный тинейджер должен был дожидаться своей участи, прикованный к стене цепью. К похищению секьюрити привлекли еще двоих знакомых, также боксеров. Поначалу все шло как по маслу. Но когда гангстеры уже мчались на угнанном авто в глушь, а бедный водитель млялся в багажнике, неожиданно выяснилось, что мальчик в машине нет! В первые минуты преступники впопыхах просто не заметили его отсутствия. Расстроенные жулики остановили машину, открыли крышку багажника и оторопели: водитель тоже исчез! Горе-заговорщики бросили авто и разбежались по домам. Причины их неудач открылись только на следующий день. Выйдя на работу, один из похитителей узнал, что водитель, перед тем как везти мальчика в школу, обнаружил, что у номера спущено заднее колесо. Поэтому он был вынужден отправиться в автосервисную. Более того, в пылу борьбы похитители забыли закрыть крышку багажника авто, и водитель на ближайшем перекрестке просто сбегал. Чтобы вычислить лезеров, силовики понадобилось около двух месяцев. На следствии свою вину признал лишь один. Остальные хранили молчание. В ходе расследования неудачного похищения следователи и оперативники вычислили еще несколько эпизодов преступной деятельности задержанных. Так, в свободное от работы и занятий спортом время мужчины не гнушались совершать мелкие кражи и занимались вымогательством денег у местных коммерсантов. Как рассказала «МК» старший помощник руководителя ГСУ СК России по Московской области Ольга Врэдиди, в ходе расследования уголовного дела была собрана достаточная доказательная база для направления дела в суд.

NON-STOP

Подготовила Елена КОРОТКОВА



Истребитель F9F Cougar выкрасили в ярко-розовый цвет в рамках Месяца борьбы с раком груди. После чего самолет разместили на авианосце «Лексингтон».

КАДР

Истребитель F9F Cougar выкрасили в ярко-розовый цвет в рамках Месяца борьбы с раком груди. После чего самолет разместили на авианосце «Лексингтон».

АРМИЯ

Ракетные войска стратегического назначения провели уникальные маневры, аналога которым не было даже в СССР. По легенде учений, ракетный комплекс «Ярс» требуется переправить в заданный позиционный район, однако ударами с воздуха и отрядами диверсантов в районе базирования «Ярс» уничтожены элементы дорожной сети, и в первую очередь мосты через водные преграды.

ЦИТАТА

Константин РАЙКИН, руководитель театра «Сатирикон»: «Уже полгода мы находимся в простое, я вынужден был отодвинуть репетицию и постановку нового спектакля, у нас нет денег. Это прямой путь к гибели».

Все деньги, выделяемые театру из бюджета, идут на аренду помещения «Планета КВН», так как здание театра сейчас ремонтируется. К сегодняшнему дню «Сатирикон» полностью издержался. Г-н Райкин обратился за помощью в Министерство культуры.

СУД

Минюст в Мосгорсуде отказался от своих требований ликвидировать общественное движение «СтопХам». До начала заседания организация ходатайствовала о прекращении производства по административному делу со ссылкой на то, что «СтопХам» устранил выявленные нарушения законодательства.

ОТКРЫТИЕ

У ПАРИЖА ПОЯВИЛСЯ РОССИЙСКИЙ ЦЕНТР. В марте этого года Минюст по решению Мосгорсуда ликвидировал «СтопХам». Участники движения против нарушения Правил дорожного движения, которые наклеивают на лобовые стекла машин надписи «Мне левая парковка как хочешь», с таким решением не согласились. В сентябре Верховный суд удовлетворил апелляционную жалобу «СтопХама» и отменил решение о его ликвидации и направил дело для повторного рассмотрения в Мосгорсуд.

КАК ЭКОНОМИТЬ НА ВОДЕ

- Устранить протечки. Установить краны и распылитель для душа с низким расходом воды. Выключать воду во время бритья и чистки зубов. Выбирать посудомоечную машину с низким расходом воды.

ПЕРЕГОВОРЫ

Американские и европейские СМИ довольно сдержанно отнеслись к встрече «нормандской четверки» в Берлине 19 октября. В то, что удастся о чем-то договориться, кажется, не слишком верили и сами лидеры государств.

Агентство Bloomberg отмечает, что это будет первый визит Владимира Путина в Берлин после крымского кризиса 2014 года. Оно также добавляет, что из всей четверки с канцлером Меркель у него самое тесное партнерство.

«Сирия в дипломатическом плане затмила Украину из-за непрекращающегося там кровопролития, которое становится причиной налива беженцев в Европу», — считает издание, утверждая, что для Ангелы Меркель встреча тет-а-тет с Путиным — повод поговорить о ситуации с российскими авиационными базами в Сирии.

«Переговоры будут сфокусированы на недостатке прогресса по выполнению Минских соглашений», — прогнозировала газета Financial Times, подчеркнув, что происходит это из-за того, что Украина так и не ввела поправки в Конституцию.

Во французской версии The Huffington Post геополитическая ситуация накануне переговоров по Украине проанализирована весьма подробно, причем президенту Франции отводят ключевую роль, а Меркель помнят нацистское прошлое ее страны.

40°

Другими словами, если самая дешевая поллитровка сейчас стоит 190 рублей, то после введения новых правил ее цена вырастет минимум до 200 рублей. Кажется, немного — и дополнительные 10 рублей не оттянут карман любителей горячительного. Но не все так просто.

По поводу алкоголя чиновники спорят давно. Компромисса они достигнуть не могут. Повышение акцизов правильным решением считает Минфин.

ЭКСПЕРТЫ «МК»

Тимур НИГМАТУЛЛИН, аналитик ГК «ФИНАМ»: «В 2015 году доходы бюджета от алкогольных акцизов снизились на 7%, до 279 млрд рублей, что соответствует примерно 1,8% от всех доходов федерального бюджета. Судя по всему, Минфин подтягивает акцизов стремится восполнить выпадающие доходы по данной статье, связанные с падением потребления алкоголя (всего, то есть с учетом «серого» рынка).

ПОЛЕМИКА

Информация о том, что патриарх Кирилл благословил установку памятника Ивану Грозному в Орле, продолжает будоражить общество и православный мир. Ведь в прошлые годы он высказывался об этом правителе как о преступнике.

КИНО

«БРУТ» КОНСТАНТИНА ФАМА ВОШЕЛ В ЛОНГ-ЛИСТ «ОСКАРА». Короткометражный фильм «Брут» Константина Фамы, рассказывающий о холокосте, вошел в лонг-лист претендентов на премию «Оскар» в категории «Лучший игровой короткометражный фильм».



«МАМОЧКА» МЕРКЕЛЬ СОБРАЛА «ЧЕТВЕРКУ»

Что западные СМИ писали в преддверии «нормандской» встречи в Берлине

расклеиваются последствия: беженцы и иммигранты едут в Европу, в частности в Польшу — количество находящихся там граждан Украины уже превысило миллион человек. Конфликт в Донбассе стал для США удобным инструментом, чтобы влиять на европейские страны.

Немецкая вещательная компания Deutsche Welle тем временем отмечает, что Россия до сих пор не показывала «полной приверженности» расширению мирного процесса на Украине.

ВОДКА ОПЯТЬ...

увеличения акцизов на эту продукцию. Но это ведомство занимается скорее планированием. Команда Алексея Улюкаева больше делает прогнозы, которые, как признавалось в неофициальных беседах сам министр, далеко не всегда оказываются верными.

ЭКСПЕРТЫ «МК»

Тимур НИГМАТУЛЛИН, аналитик ГК «ФИНАМ»: «В 2015 году доходы бюджета от алкогольных акцизов снизились на 7%, до 279 млрд рублей, что соответствует примерно 1,8% от всех доходов федерального бюджета. Судя по всему, Минфин подтягивает акцизов стремится восполнить выпадающие доходы по данной статье, связанные с падением потребления алкоголя (всего, то есть с учетом «серого» рынка).

ПОЛЕМИКА



ПОЧЕМУ ПАТРИАРХ КИРИЛЛ ОДОБРИЛ ПАМЯТНИК УБИЙЦЕ СЯЩЕННИКА

практически те же слова на службе в Успенском соборе Кремля, запись этой проповеди можно посмотреть на сайте «МК». Так было и патриаршем благословение на установку этого памятника и как к нему отнеслись в церкви?

шефом Кремля и главой немецкого правительства давно установились особые взаимоотношения». Газета напоминает, что пару недель назад немецкие праворадикальные демонстранты скандировали: «Меркель в Сибири в Берлине!» И вот теперь, пишет Die Welt, вторая часть их желания выполнена: российский президент отправляется в германскую столицу.

Французская газета Le Monde в то же время напомнила читателям об отменном визите Владимира Путина в Париж, который должен был состояться 19 октября. Причиной стало желание президента республики Франсуа Олланда сократить формат встречи и посвятить ее целиком сирийской проблеме.

ПОЧЕМУ ПАТРИАРХ КИРИЛЛ ОДОБРИЛ ПАМЯТНИК УБИЙЦЕ СЯЩЕННИКА

фактора: во-первых, рост розничных цен на легальный алкоголь; во-вторых, расширение «серого рынка» горячительного. Не секрет, что, несмотря на введение с июля этого года в полной мере ЕАГИС — Единой государственной автоматизированной информационной системы, предназначенной для контроля над объемом производства и оборота спирта, левую водку можно купить всегда и везде.

ПОЧЕМУ ПАТРИАРХ КИРИЛЛ ОДОБРИЛ ПАМЯТНИК УБИЙЦЕ СЯЩЕННИКА

С 2013 года ставка акцизов выросла почти вдвое. Цены на конечный продукт также скакнули. Стоимость самой дешевой поллитры выросла со 125 до 220 рублей. Водку пить в стране не перестали, но ее легальное производство и официальные розничные продажи упали на 30%.

ПОЧЕМУ ПАТРИАРХ КИРИЛЛ ОДОБРИЛ ПАМЯТНИК УБИЙЦЕ СЯЩЕННИКА



ПОЧЕМУ ПАТРИАРХ КИРИЛЛ ОДОБРИЛ ПАМЯТНИК УБИЙЦЕ СЯЩЕННИКА

заслуги. Лично я считаю, что казни предателей и смутьянов были обоснованными, иначе Россия не удалось бы собрать и построить. Взглядом то, что этот царь — фигура исключительно отрицательная, без единого плюса и просвета, был сформирован либеральной частью российских историков в XIX веке, которые основывались на описаниях Грозного его современниками-иностранцами.

ДУМА ДЕПУТАТЫ ПРИГРОЗИЛИ ПЛУТОНИЕМ

В выполнение условий ультиматума для США не верит никто

Госдума единогласно ратифицировала президентский законопроект о приостановке российско-американского соглашения об утилизации оружейного плутония. На самом деле речь идет о похоронах этого документа: Владимир Путин огорил возвращение к нему такими заведомо неприемлемыми для США условиями, что перечислить их в зале пленарных заседаний вслух не решился никто.

Зам. главы МИД Сергей Рябков пояснил депутатам, что приостанавливается не только т.н. плутониевое соглашение, но и два протокола к нему. Само соглашение было подписано в 2000 году, но в силу вступило только в 2011-м, потому что «на протяжении этих лет проходила определенная эволюция нашего подхода и подхода США к его предмету и цели».

Изначально планировалась ликвидация плутония путем сжигания его в атомных реакторах. США хотели утилизировать плутоний в реакторах на легкой воде, но сами такой дорогостоящей технологии не имели, и в итоге строить заводы не стали, решив захоронить плутоний на специальном полигоне в Нью-Мексико.

Но дело не в технологических разночтениях, признал зам. главы МИД, а в «политической стороне вопроса» — в «продолжающейся враждебной политике Вашингтона в отношении России, которая началась задолго до событий в Крыму и на Украине и к 2012 году приобрела отчетливые формы в виде законодательных антироссийских инициатив, введения санкционной политики».

«Мы сформулировали набор требований, выполнение которых может вернуть Россию к выполнению соглашения. Ясно, что их масштаб таков, что в интересах возврата к плутониевому соглашению Вашингтон на это не пойдет», — признал докладчик.

Ни одно из этих требований г-н Рябков не озвучил. Такую же сдержанность проявил и глава думского Комитета по международным делам Леонид Слуцкий (ЛДПР). Между тем в законопроекте за подписью президента говорится о сокращении военной инфраструктуры и численности контингента войск США, размещенных на территории стран НАТО «после 1 сентября 2000 года», и «отказе США от недружественной политики в отношении РФ» (отмене закона Сергея Магнитского, принятого в 2012 году, и «направленных против России положений закона 2014 года о поддержке свободы Украины», отмене всех санкций и компенсации ущерба, понесенного РФ в результате их введения, «включая потери от введения вынужденных контрсанкций в отношении США»).

«Упомянул» назвал г-н Слуцкий любую надежду на возврат к сотрудничеству в атомной сфере в ближайшие несколько лет, то бы ни стал президентом США. «Но несколько лет — это в историческом масштабе ничтожный отрезок времени. И Россия, и США в мировой архитектуре XXI столетия, которая формируется сегодня, я уверен, останутся партнерами», — добавил он оптимистично...

Впрочем, неназванный президентом размер ущерба, понесенного Россией от американских санкций и собственных контрсанкций, имеет шансы вырасти. Г-н Рябков напомнил, что «элементом нашего отказа на американскую враждебную линию всегда была возможность применения несимметричных болезненных мер», одной из которых является и приостановка плутониевого соглашения, и российские власти «сохраняют возможность для применения подобного подхода и в дальнейшем».

Все фракции безоговорочно поддержали инициативу президента. Лидер ЛДПР Владимир Жириновский, правда, обратился к коллегам с такими словами: «У нас должна быть разная позиция, ведь президенту выгодно слышать, как в парламенте по-другому говорят. А здесь будут выдвигать и все говорить: «мы за, мы за, мы за... Кому нужен такой парламент, если все «за?»».

МАРИНА ОЗЕРОВА

патриарха. Освящение провел местный орловский священник, но Илий в нем участвовал. Отец Андрей (КУРАЕВ): «Памятник был освящен духовником патриарха — это правда. Патриарх Кирилл и местный орловский митрополит в беседах с губернатором области одобрили идею установки памятника. Все, что сообщали об этом Потомский, — правда.

Еще в «нулевые» годы Патриарх всея Руси Алексий сказал, что невозможно, чтобы церковь почитала палачей и убийц. Это он сказал конкретно по поводу Ивана Грозного. Он имел в виду не только богослужебное почитание, но и поощрение церковью положительного литературного или монументального образа этого царя, его одиозное упоминание на уроках и лекциях.

А сегодня мы все это видим. Кстати говоря, на открытии и освящении памятника появились местные бовечки с самодельными иконами Ивана Грозного. Это уникальное событие — открытие памятника святоубийце с одобрения церкви. Поэтому Грозный — убийца митрополита Филиппа. Позорнее этого я не знаю что можно себе представить. Ну разве что письмо университетского ректора орловского губернатора, который от имени ВСЕГО коллектива сказал, что правление Ивана IV — это золотой период в истории России».

— Но что же произошло с патриархом, почему он изменил словам, которые произносил в своих проповедях прежде? — Установка памятника — это вопрос истории, а политики. Это говорит о вкусах, нравах и политических ценностях эпохи, в которую он возводился. В данном случае я понимаю это так, что нынешняя элита говорит Путину: «чем более жестко и жестоко ведет себя правитель России, тем больше удовольствие мы от этого получаем. И за эту жестокость не осудит ни история, ни даже церковь. Это подначивание власти: даешь террор, мы уже готовы, всех пора проучить. Все средства хороши, а великий государь — вне морали».

Прискорбно, что к этому случаю примкнул патриарх. Это говорит только о том, что он решил стать верноподобающим и измениться вместе с генеральной линией партии, следовать не Евангелию, а политическому ветру. На что не пошел митрополит Филипп, за что и был убит Грозным. Михаил ЗУБОВ.

Отличница, комсомолка, спортсменка... При знакомстве с короткой Варинной биографией невольно приходишь на ум эта крылатая фраза из фильма «Кавказская пленница».

В этой истории очень много странного. Ну никак не похожа Варя на террористку. Близкие утверждают, что всему виной — любовь...

— Для меня это тоже загадка, — разводит руками отец Вари, Павел Караулов. — Кроме поговорок «любовь зла», ничего на ум не приходит.

Роковой «Влад»

— Вы видели их переписку? Как оцениваете личность возлюбленного Варвары?

— Что-то видел, но далеко не все. Очень странное впечатление. Со стороны Вари были вполне обычные письма...

— Он писал с ошибками? — Да-да. Я был удивлен, что моя дочь, которая победила в российской олимпиаде по русскому языку, общается с человеком, который пишет не очень грамотно...

— И вы про этого ее «друга» совершенно ничего не знали?

— Я до последнего момента ничего не знал, за исключением того, что в социальной сети «ВКонтакте» есть группа болельщиков ЦСКА...

— Сколько ей было лет, когда они познакомились?

— Они начали общаться, когда ей еще не было и 15 лет. Это было обычное общение по поводу футбола, игроков, следующих матчей...

— Людям из этой группы встречались «в реале», куда-то вместе ходили?

— Как сейчас выясняется — нет, не встречались. Это было чисто виртуальное общение. И вплоть до сегодняшнего дня оно осталось чисто виртуальным...

— То есть этого своего «возлюбленного» она никогда не видела?

— Насколько мне известно, нет. Этот парень до сих пор существует исключительно в виртуальной реальности, с разными фотографиями, с разными описаниями, с разным языком...

— Как он ей представлялся?

— Тогда его звали Влад, и он совершенно однозначно находился в России. Где он сейчас, я не знаю.

(Сотрудники ФСБ полагают, что за псевдонимом «Влад» скрывается некий Айрат Саматов, предполагаемый вербовщик ИГИЛ, который сейчас находится за пределами РФ.)

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

становятся все глубже, все искренней, возникает чувства, разговор уже идет о любви, о замужестве, семье, детях, и вдруг человек полностью обрубает контакты...

«Домашний, понятный, хороший ребенок»

— Кем вы работаете?

— Работаю по специальности — управление финансами.

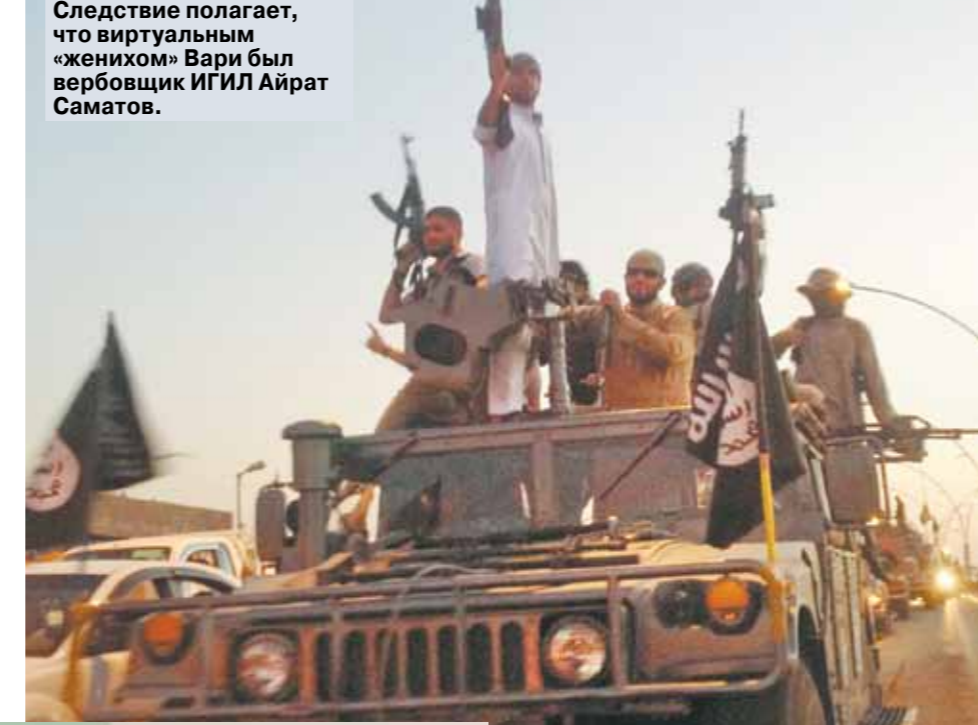
— У вас хорошие отношения с дочкой?

— Конечно.

— Что за человек Варя?

— Она очень хороший, добрый человек, который всячески стремится помогать людям и окружающему миру...

— Тем не менее вы с ней не жили. Был в ее судьбе и развод родителей, а ребенок...



Подсаженная на ИГИЛ

Единственное, на что я обратил внимание, — что она ходит без крестика. Варя крещена, она приняла православие. Когда я спросил, почему у нее нет крестика, она ответила: «Цепочка повралась».

— Получается, возвращение Вари — это ваша личная заслуга? Наши органы в этом не участвовали?

— Возможности наших спецслужб за рубежом крайне ограничены. Мне помогли турецкие правоохранительные органы.

— Она когда-нибудь до своего побега отлучалась из дома надолго?

— Она каждый вечер не позже 8-9 часов была дома. С раннего утра уезжала на учебу. Это был очень домашний, спокойный и понятный, хороший ребенок.

— У вас и у вашей бывшей жены — новые семьи, новые дети?

— У меня и у Кире есть дети от второго брака. У Кире — дочь. У меня — сын, ему шесть лет. Недавно исполнилось. Мой дом всегда был для Вари открыт.

— Почему Варя выбрала именно философский факультет?

— Она очень многогранный человек. Я с ней четыре года подряд ездил на Дни науки, которые проводятся в МГУ, это наша с Кириной альма-матер.

— Как сейчас выясняется — нет, не встречались. Это было чисто виртуальное общение. И вплоть до сегодняшнего дня оно осталось чисто виртуальным...

— То есть этого своего «возлюбленного» она никогда не видела?

— Насколько мне известно, нет. Этот парень до сих пор существует исключительно в виртуальной реальности, с разными фотографиями, с разными описаниями, с разным языком...

— Как он ей представлялся?

— Тогда его звали Влад, и он совершенно однозначно находился в России. Где он сейчас, я не знаю.

(Сотрудники ФСБ полагают, что за псевдонимом «Влад» скрывается некий Айрат Саматов, предполагаемый вербовщик ИГИЛ, который сейчас находится за пределами РФ.)

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Он ей говорил, что воюет в ИГИЛ?

— Нет. Говорил, что он какой-то деятель, что занимается в том числе и медициной...

— Какой была ее реакция при виде вас? — Она была безумно рада, она рыдала, ее невозможно было успокоить. Минут 15 мы так и стояли обнявшись. Она была в длинной юбке, с платком на голове. Она похудела. Первое, что я от нее услышал: «Папа, я счастлива!» Я спросил, что я могу для нее сделать, она попросила купить игрушки и сладости детям, себе зубную пасту.

— Там были дети?

— Там были маленькие дети. Трехлетняя девочка, пятилетний мальчик... Варя к маленьким детям всегда относилась с большой теплотой. Рядом был супермаркет, я сбегал туда и все купил.

— Что это вообще было за место?

— Это курдская окраина Турции, там очень специфическая обстановка. В момент моего прилета туда как раз огласили результаты выборов, когда 14%-ный барьер перешла курдская партия.

— Власти Турции не препятствовали Варинному отъезду? Ни в чем ее не обвиняли?

— На следствии в чем ее обвиняли с руководителем этой миграционной службы. Он сказал, что никаких проблем нет, нарушений закона нет, в отношении Вариникаких уголовных дел не заведено.

— Сколько времени прошло между вашей встречей и отъездом?

— 3-4 дня.

Варя все это время находилась в том же лагере. Мы каждый день встречались. Правда, нас ограничили 15 минутами. Я мог передавать еду, игрушки детям, сладости. Я связался с российским консулом и послом в Анкаре, они готовы были сделать Варю справку. Власти Турции разрешили нам перемещаться по территории страны на основании электронной копии документа, а оригинал справки в аэропорт Стамбула нам подвезли консульские работники.

— Что вам Варя рассказала о своих приключениях?

— Она была в состоянии глубокой депрессии и стресса. 80% времени она просто плакала. Очень сильно похудела. Поэтому я старался ее не допрашивать.

— Она рассказала, где находилась в Турции в течение недели?

— Она говорила, что прилетела в Стамбул, что была ослеплена своей любовью, стремлением поскорее увидеть любимого человека, не вполне осознавала, что происходит вокруг. Она очень стремилась выйти замуж, потому что хотела, чтобы все было по правилам, как заведено в наших семьях.

— А ее «друг» обещал ее встретить в Турции?

— Точно я не знаю. Но, возможно, то, что его там не было, стало для нее неожиданностью. Она ей казалась, что они встретятся. Но ей сказали, что для того, чтобы его увидеть, нужно еще куда-то ехать.

— Куда делся ее паспорт? Ведь он у нее был, она пересекла границу с Турцией легально?

— Границу она пересекла легально. Но потом, когда они двинулись в путь, их паспорта забрал человек, который их сопровождал. Потом он скрылся с их документами.

— Расскажите о вашем возвращении на родину.

— Уже была договоренность, что в Москве нас встретят сотрудники ФСБ на автомобиле. Тем более что документов у Вари не было. Я рассчитывал, что на территории России спецслужбы уже смогут нам помочь. При этом я осознавал, что

Варя полтора месяца после возвращения проходила обследование и терапию и в больнице имени Алексеева, и в НИИ психического здоровья в Москве. Врачи зафиксировали состояние крайней депрессивности на фоне пубертатного периода, подверженности внешнему воздействию. У нее была глубокая депрессия вплоть до тремора рук.

— Ярлык «этого» пропозаждать. Вы не замечали у Вари суицидальных наклонностей?

— Это человек, который любит жизнь. Какие суицидальные наклонности?

— Почему она поменяла имя?

— Потому что ей приходило в голову журналисты. И ее мама ей предложила, давая попутно начать жизнь заново, переизучиться. Она предложила ей взять имя бабушки, Александры Ивановой. Сейчас это второй пункт обвинения.

— Сотрудники ФСБ были в курсе, что она намерена поменять имя?

— Это вопрос риторический. Надо пойти в паспортный стол, написать заявление, приложить к нему справку, документы, свидетельства о рождении. И это якобы стало через месяц неожиданным для сотрудников! В другой ситуации это звучало бы как анекдот.

— Она собиралась снова уезжать из страны?

— У нее даже мысли таких не было. Второй раз проходит через нее, через что она прошла, — она даже подумать не могла об этом.

— Чем она занималась после Турции?

— Варя после возвращения реально была очень занята. Участвовала в благотворительных конкурсах, организовывала велопробег, поступила на курсы языка глухих, начала изучать иврит. Преподавала французский в Интернете...

— Она поняла, что ее возлюбленного на самом деле не существует?

— Она постепенно это осознает. Сейчас, мне кажется, она влюблена.

— Зачем ФСБ вдруг понадобилось возбудить против нее дело? Ваша версия их действий.

— Тут все понятно. За две недели до ареста Варя пришла к нам и сказала: «Я так больше не могу, заберите у меня все гаджеты. Я больше не буду ни с кем общаться. Я не могу это выдержать». Мы у нее все забрали, закрыли в сейф, и она выходила в Интернет только давать уроки французского в присутствии мамы. А через две недели — постановление, обыск и арест.

— Почему она решила прекратить переписку?

— Она почувствовала, что ей тяжело все это переживать. Там был этот человек, раньше ей казалась, что это любовь всей ее жизни. И хотя она уже осознавала, что это не так, очень трудно было преодолеть тягу к нему в ситуации, когда тебя просят продолжать с ним переписку.

— А эфесбэшники это разозлило?

— Ну как? Тебе еще одна звезда светит, а тут вдруг раз и подвешивают эту звезду. Что ты бы сделала? Разозлилось, наверное. Я хочу подчеркнуть, что фактически это общение началось по нашей инициативе. Мы сказали: «Ребят, давайте мы вам поможем их поимать». Мы тогда отдали им всю ее технику. Они ее продержали полторы недели, потом вернули. Я их спросил: «Можно эти фотографии Варю отдавать?» — «Да-да, конечно». То есть там уже были установлены специальные средства контроля. Большинство сотрудников, с которыми я общался, заслуживают и уважения, и почтения. Но есть среди них исключения, для которых звезда на погонах важнее человеческой жизни.

Марина ПЕРЕВОЗКИНА.

переживает это очень тяжело, знаю по собственному опыту...

— С матерью Вари я развелся очень давно. Девочке было 4 года. Причина? Люди сходятся, люди расходятся — обычная для сегодняшнего мира ситуация. К сожалению, она очень болезненно отражается на детях, в чем я теперь лично убедился. Мы решили, что Варя останется с матерью, но один-два-три раза в неделю я с ней обязательно виделся. И, конечно, непосредственно участвовал в ее воспитании.

— У вас и у вашей бывшей жены — новые семьи, новые дети?

— У меня и у Кире есть дети от второго брака. У Кире — дочь. У меня — сын, ему шесть лет. Недавно исполнилось. Мой дом всегда был для Вари открыт. Мы проводили вместе все праздники. У нее очень хорошие отношения с братом, он ее очень любит.

— Почему Варя выбрала именно философский факультет?

— Она очень многогранный человек. Я с ней четыре года подряд ездил на Дни науки, которые проводятся в МГУ, это наша с Кириной альма-матер. Выбор был мучительный, долгий. Она почти три года училась в Школе юного географа. Но потом Варя решила, что для нее интереснее всего философия и культурология. Когда она была маленькая, я выиграл грант на обучение в США, и мы почти три года там провели. Поэтому первый язык у нее был английский. А в школе она хорошо освоила французский. В университете помимо французского и английского она изучала итальянский, немецкий. Поступила в Институт стран Азии и Африки и там начала изучать арабский и турецкий языки. А факультет философии подразумевает латынь. Сейчас в СИЗО изучает иврит. Она очень одаренный человек. Всегда занималась спортом — волейболом, большим теннисом. Была в школе олимпийского резерва по гребле, победительницей соревнований. В университете занималась самбо и тайским боксом.

— При такой нагрузке оставалось ли у нее время на общение со сверстниками?

— Я сейчас понимаю, что дефицит общения у нее, наверное, был. В школе у нее была хорошая компания. Но она распалась. А в университете найти себе такую же она не смогла. Там в основном был девичий коллектив.

— То есть романтических отношений с ровесниками «в реале» у нее не было?

— Не было. Я беседовал с ней по поводу друзей. Мне казалось, что какой-то вакуум вокруг нее формируется. Я был довольно занятым человеком. Но тем не менее 2-3 раза в неделю вечером у нас получалось вместе гулять час-полтора, и выходные мы проводили вместе 2-3 раза в месяц. И с собакой мы гуляли довольно часто.

— Было ощущение, что она уходит в какой-то свой внутренний мир?

— Сейчас того самого бедолагу щенка волонтер опознала на фотографиях из обнародованного жуткого «портфолио» — собаку распяли, приводезвиз за лапы к стене.

— С виду вроде бы нормальные девочки были. Хотя мне не понравилось, что собаку они засунули в рюкзаки, — рассказывает Ксения.

— Прежде чем приехать за новой жертвой, садистки долго расспрашивали, чем нужно кормить собаку, когда ее можно будет отвести на стерилизацию. Одним словом, играли роль потенциальных законопослушных хозяев. (К слову, среди личных фото одной из девушек мы нашли и диплом с выстакки собакой, прошедшей в 2013 году. Така Алина тогда заняла одно из призовых мест). Продолжался этот спектакль для волонтеров и потом, когда, видимо, щенок уже был убит.

— Алина мне писала, что собачку укачало

ШОК

Хабаровские полицейские проверяют информацию о двух студентках-живодерках, которые на камеру издевались над бездомными животными. За несколько дней шокирующие фотографии облетели все соцсети. Распятие и сожженные собаки, щенки с выколотыми глазами. Обнародовали эти жуткие кадры анонимные интернет-пользователи. Они же установили и личности предполагаемых живодерок. Обе девушки проживают в Хабаровске. Одной 19 лет, второй 22 года.

Животных студенты якобы забирали из приютов, искали их по объявлениям в соцсетях. Обе предполагаемые участницы жутких экзекуций над собаками и кошками посетили завять: «Нас подставили!», «фото не наши, мы их нашли в другой группе». Вот только татуировки у мучительниц на фото и у двух дам, на которых указали блогеры, совпадают. Опознали девушек и волонтеры, которые отдавали им питомцев в «добрые руки».

Этих фотографий становится не по себе с первых секунд. Вид девушки гадит беленького щенка. Собака жмется к стене, будто предчувствует что-то недоброе. На следующем кадре тот же щенок с завязанной тряпками пастью. Из глаз дворняжки сочится кровь. Следующее фото — щенок висит на стене.

«ДОБРЫЕ РУКИ» В СОБАЧЕЙ КРОВИ

«Прощайтесь с сумасшедшей. Третий раз из психушки не возвращаются...» — писала на своей интернет-страничке одна из подозреваемых в живодерстве девушек

Мы связались с волонтером хабаровского приюта для животных «Милосердие» Ксенией. Около трех месяцев назад она опубликовала в Интернете объявление о поиске любящих хозяев для щенков, которых нашла на стройке. Уже через несколько дней ей позвонила Алина. «Я как раз хочу взять щеночка в подарок бабушке», — заявила она.

Сразу после того, как эти фото стали достоянием общности, Алина удалила свою страничку в соцсетях, напоследок написав: «Хочу высказаться в свое оправдание, дорогие мои. Я не знаю, что сделал подобный вброс в интернет (не в первый раз меня пытаются подставить), но я никого не убивала и убивать не собираюсь».

«Это не наши фото. Короче, фото с трупами псин наша когда-то в группе...» — вторит подруге Кристина.

Вот только расследование блогеров говорит об обратном. Например, на некоторых фотографиях с убийством животных на одной из живодерок голубые кроссовки, испачканные пятнами крови. И такие же кроссовки с теми же пятнами можно разглядеть на некоторых «мирных» фото Алины.

У обеих девушек есть татуировки. Причем тату эти как две капли воды похожи на те, что зафиксированы на фото с расчленением собак. Но многие зоозащитники из Хабаровска до последнего твердили: мол, фото — фейк. Пока в

Знакомая говорит, что имидж девушка сменила пару лет назад.

«Я с Крис сперва в школе училась, потом в технологическом техникуме. Вообще-то она сперва была нормальной девочкой, но за последние два года резко изменилась. Черная одежда, готический макияж. Хамить начала. Занятия она почти не посещала. А еще состояла на учете в комиссии по делам несовершеннолетних. Со мной была мила, с другими не знаю», — написала нам одна из бывших одноклассниц девушки.

У приятеля Кристины выясняем, что некоторые друзья знали об этих жутких фото еще до того, как они облетели соцсети.

— Кристину знаю давно по интернет-переписке. Познакомились пару лет назад. Сначала с ней было приятно общаться. Никаких странностей ни в ее словах, ни в поступках я не замечал. Но буквально несколько месяцев назад мы сильно поругались на политический почве. Последней каплей стало то, что она написала мне, что жаелат лично поехать на Донбасс и убивать там пророссийских сепаратистов. Я был возмущен

Каждую осень мы наблюдаем сезонный всплеск вирусных заболеваний. Погода портится, световой день сокращается, иммунитет снижается — условия для активного размножения вирусов осенью просто идеальные. Острые респираторные заболевания, известные как ОРВИ, распространены во всем мире. В иные годы они достигали до 90% (!) из всех зарегистрированных в России инфекционных болезней. Какими бывают ОРВИ? Как их лечить? Как предотвратить заражение? В этом разбирался «МК».

ГРИПП И ОРВИ: СЕЗОН ПРОСТУД ОТКРЫТ

«МК» узнал, как бороться с самыми популярными инфекциями



ОРВИ и грипп: как различить

Респираторные заболевания могут быть вызваны в общей сложности более чем 2,5 тысячами микробных возбудителей. А вот вирусов, способных провоцировать сезонные простуды, лишь около 200 разновидностей. Они-то и вызывают ОРВИ — инфекцию, поражающую дыхательные пути и органы дыхания.

По словам врачей, в последние годы наблюдается тенденция к смешению инфекций, когда заболевание вызывается сразу несколькими вирусами или же вирусами в сочетании с бактериями, что существенно затрудняет лечение. Расскажем о вирусах подробнее.

Симптомы всех острых респираторных вирусных инфекций схожи: повышение температуры тела, слабость, лихорадка, головная и мышечная боль, насморк, боль в горле, кашель. Но грипп, как одна из разновидностей ОРВИ, отличается от всех прочих респираторных вирусных острым и внезапным началом заболевания, быстрым подъемом температуры (иногда до критических значений), сильными признаками интоксикации: головной, суставной и мышечной болью, светобоязнью, сильной слабостью, у детей часто может быть тошнота, рвота. Насморк, боль в горле, кашель появляются позже. Обычно температура держится от 2 до 5 суток, если она не снижается к исходу 5 суток, это может говорить о развитии осложнений.

Температура же при ОРВИ повышается чаще всего незначительно (самое большое — до 38–38,5) и может держаться от одного до нескольких дней, а катаральные симптомы — присоединяются по нарастающей, например, начаться с боли в горле, а затем «спуститься» в дыхательные пути.

От состояния общего здоровья, уровня иммунитета, наличия или отсутствия хронических заболеваний, возраста по многом зависит, насколько тяжело будет протекать ОРВИ, даст ли оно осложнения, и насколько эти осложнения будут тяжелы. Особенно тяжелые осложнения дает грипп: бронхиты, пневмонии, синуситы, отиты, заболевания сердечно-сосудистой системы. Вот почему врачи не устают повторять знакомое слово «профилактика!».

Самой тяжелой из респираторных вирусных инфекций считается грипп. И пожалуй, это единственная массовая инфекция, которую человечеству не удается победить столетиями, несмотря на прививки. Периодически объявляют об эпидемиях гриппа, иногда случаются даже пандемии. Хотя при этом в структуре общей заболеваемости ОРВИ на долю гриппа приходится не более 10–15% случаев.

Грипп вызывается вирусами групп А, В и С. Самые тяжелые и крупные эпидемии возникают по вине гриппа А. Этот вирус постоянно меняет свою структуру (его способность к трансформации получила название «антигенного дрейфа»). Это значит, что, во-первых, антитела к вирусу, выработавшиеся у человека в прошлом,

утрачивают свою силу — вирус воспринимается организмом как новый. Вирус группы А может поражать как человека, так и животных, и птиц.

Грипп группы В встречается куда реже. Он распространяется медленнее и поражает сравнительно небольшое количество людей.

Самым легким считается грипп С. Число заболевших, как правило, вписывается в статистические рамки не крупной эпидемии, а само заболевание протекает чаще всего в легкой форме или же вообще бессимптомно. Вирусы В и С поражают только человека.

Кроме гриппа, известна еще масса других вирусов: парагрипп, аденовирус, респираторно-синциальный вирус (РСВ), риновирус, коронавирус и пр.

Кто в группе риска

Особенно уязвимы перед ОРВИ дети — среди всех заболевших они составляют от 45 до 60%. Детский организм слабее, чем взрослый, поэтому малыши заболевают первыми во время эпидемических подъемов ОРВИ. Они переносят болезнь тяжелее и поэтому так часто страдают осложнениями: отитами, гайморитами, бронхитами. К тому же в среднем дети болеют ОРВИ намного чаще взрослых. Так, если взрослый человек в среднем переносит по 2 эпизода заболевания в год, то ребенок — от 2 до 12 эпизодов.

Кроме того, респираторные вирусы представляют особую опасность для пожилых (старше

60 лет) людей и беременных женщин. Простуды также подвержены заядлые курильщики, так как у них нарушен иммунитет слизистой оболочки носа, рта и гортани. Особенный круг риска заболеть составляют люди с ослабленным иммунитетом, страдающие хроническими заболеваниями, особенно дыхательного тракта и эндокринными нарушениями (сахарный диабет, ожирение и т.д.).

В последние годы появилась еще одна группа риска. Люди с ожирением болеют гриппом и чаще, и тяжелее. У людей с лишним весом часто выявляют т. н. синдром Пиквика — гипоксию. В результате кислорода плохо проникает в ткани, что на фоне инфекций часто приводит к пневмонии и легочным заболеваниям, которые гипоксия усиливает еще больше. Поэтому полным людям медики советуют особенно беречь себя.

Как защититься

Сделать свой организм сильнее вируса способен каждый из нас — было бы желание. Недавно ученые из Российского национального исследовательского медицинского университета имени Н. И. Пирогова под руководством профессора Т.В. Казюковой доказали, что 80% из 100% соблюдавших меры профилактики не заболевают в эпидемиологические сезоны.

Профилактика может быть плановой и экстренной; специфической и неспецифической. Плановая специфическая профилактика — это вакцинация, которую проводят обязательно до подъема заболеваемости (т. е. в октябре). Сегодня во всем мире вакцинация признана лучшим способом профилактики гриппа.

Сегодня в нашей стране есть довольно широкий выбор противогриппозных вакцин. Разобраться в них порой непросто. А главное — как выбрать эффективный и безопасный препарат? Об этом «МК» рассказал советник генерального директора «Нацимбио» по научной деятельности, доктор медицинских наук, профессор Игорь Никитин: «Действительно, на рынке представлено множество вакцин от гриппа: живые и инактивированные, отечественные и иностранные. Все они содержат антигены штаммов вируса, рекомендованных ВОЗ, показывают хорошие результаты по иммуногенности. Главное для каждого — принять решение о необходимости вакцинации, не пропустив идеальное время для прививки (минимум за 2–3 недели до начала эпидемии) и сделать инъекцию прививки тогда, когда вы будете себя хорошо чувствовать. У нас всегда есть выбор — читать сотни отзывов от порой несуществующих людей в Интернете, призывающих к бойкоту прививочной кампании, или довериться вашему терапевту, ознакомиться с результатами многочисленных исследований, доказывающих эффективность вакцинопрофилактики, и подготовить свой организм к эпидемии».

Врачи подчеркивают, что вакцины хорошо переносятся пациентами, основной побочный эффект — незначительное покраснение и болезненность в месте инъекции, которые проходят самостоятельно.

Плановые неспецифические меры включают в себя соблюдение режима дня, занятия спортом, прогулки на свежем воздухе и закаливание. Важно вовремя лечить хронические заболевания, которые могут осложнить течение ОРВИ. Прежде всего это хронический тонзиллит, хронический трахеобронхит, хронический ринит. Также в плановую профилактику врачи включают препараты, созданные на основе лизатов бактерий, способствующие образованию в организме антител к патогенным бактериям.

В самом начале эпидемии выполняют экстренную неспецифическую профилактику: прием в профилактической дозе противовирусных средств. Кроме того, не забывайте о медицинских масках, которые следует в разгар эпидемии надевать в транспорте, магазинах, в офисе и других местах с большим скоплением людей. Если заболел кто-то из родных, остальным членам семьи также лучше носить дома маски. Только надо помнить, что маску надо менять каждые 2–3 часа.

Ежедневная влажная уборка помещения с применением антибактериальных средств (самого простого — несколько капель хлора на литр воды) также позволит снизить активность вируса, так как основная масса респираторных вирусов быстро погибает при комнатной температуре, и тем более при применении дезинфицирующих средств. Так что протирать ручки дверей спиртом



и обдавать кипятком посуду, если в доме есть заболевшие, весьма полезно. После посещения общественных мест необходимо как можно чаще мыть руки с мылом или, при отсутствии доступа к воде, протирать руки спиртосодержащими жидкостями или смоченными им салфетками. Носовые платки и салфетки должны быть только одноразовыми.

Кроме того, в последние годы эксперты советуют заниматься промыванием носа. Микробы, попадая на слизистую оболочку носа, размножаются в ней до 4 часов, прежде чем проникнут внутрь. Если каждые 8 часов промывать нос хорошей струей минерально-солевого раствора, болезнь не разовьется. Процедуру полного промывания носа необходимо делать в период эпидемии регулярно.

Как лечиться

Самолечение, конечно, не приветствуется. Только врач, оценив симптомы, способен поставить правильный диагноз и назначить правильную терапию. Особенно если речь идет о гриппе. Самое главное — вызвать врача при первых же симптомах заболевания, особенно если дело касается детей.

Впрочем, до прихода врача нелишним будет начать самостоятельно принимать наиболее безопасные противовирусные препараты. Например, к таким относятся препараты неспецифического противовирусного действия и препараты, усиливающие иммунитет. Чем раньше вы начнете подобную терапию, тем больше шансов, что заболевание будет протекать в легкой форме и закончится без осложнений.

Снять мучительные симптомы, такие как головная и мышечная боли, высокая температура, помогут нестероидные противовоспалительные средства. Они не лечат причину болезни, но во многом облегчат самочувствие. Помните только, что сбивать температуру не стоит, если она ниже 38–38,5 градуса С, ведь повышенная температура — свидетельствует о том, что организм борется с инфекцией.

Поскольку общая стратегия лечения ОРВИ строится на комплексной терапии, врач обязательно назначит вам лекарства разных групп и, соответственно, разного действия. Одни воздействуют на вирус, другие призваны поддержать иммунитет, третьи снимают симптомы кашля и насморка.

Режим заболевшего — строго постельный. Помочь ускорить выздоровление может обильное питье, например, теплый чай с медом и лимоном, отвар шиповника или настой ромашки, чабреца и зверобоя. Большое количество жидкости необходимо, чтобы «вымывать» образующиеся токсические продукты обмена во время инфекционного заболевания. Родственникам важно следить за гигиеной помещения — это поможет предотвратить заражение.

Как правило, грипп проходит в течение недели, однако дело может обернуться серьезными осложнениями. Срочно обратиться к врачу, если у вас появилась одышка, затруднение дыхания, посинели губы, появились сильные боли в области грудной клетки и живота, судороги, или если температура стойко держится выше 39,5°.

Екатерина ВАСИЛЬЕВА.

КАК УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ

Хорошим иммунитетом сегодня мало кто похвастается. Однако есть немало растительных средств и продуктов, которые могут оказать на него укрепляющее действие. И в большинстве своем они совершенно доступны.

В поисках наиболее подходящего «тренера» для собственного иммунитета можно отправиться в магазин или даже на собственную кухню.

Так, не проходит мимо простокваша зерновых. Сегодня их можно приобрести готовые, а также проращивать самим. В момент «прорастания» зерно насыщено антиоксидантами — витаминами Е, С, а также укрепляющими иммунитет веществами — витаминами группы В.

Не многие знают, что грибы рейши, шиитаке, мейтаке, вешенки также способны оказывать иммуномодулирующее действие — благодаря особым полисахаридам (например, лентинану) в составе.

Самое время вспомнить, что продукты пчеловодства — это не только мед. Маточное молочко, перга, пыльца, прополис — веками проверенные продукты, которые содержат широкий комплекс биологически активных веществ, восстанавливающих защитные силы организма.

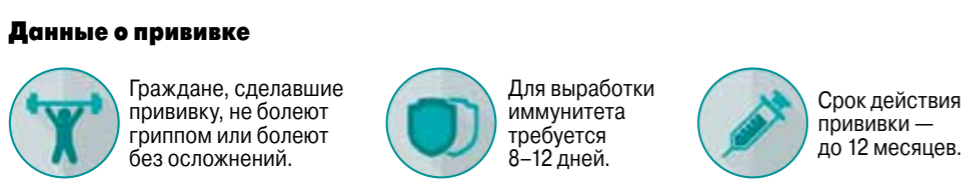
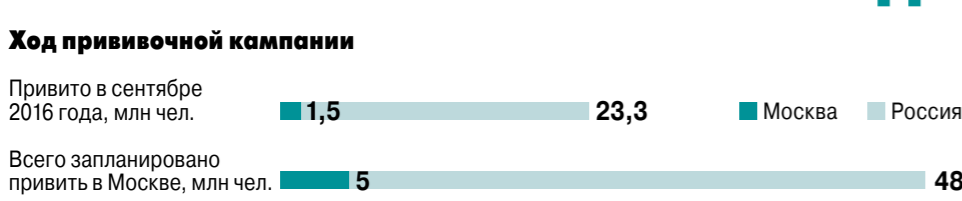
А известные всем пряности (имбирь, гвоздика, куркума, корица) можно использовать не только как вкусоароматические добавки к пище, но и как источник эфирных масел и других поддерживающих иммунитет веществ. Многочисленными научными исследованиями подтверждено, что пряности положительно влияют на организм, оказывая противовоспалительное и общеукрепляющее действие.

Если все же иммунитет хочется искать в аптеке, выбирайте проверенные временем растения-адаптогены. Это эхинацея, женьшень, элеутерококк, лимонник, родиола розовая, заманиха. Их эффективность подтверждена научными исследованиями. Они оказывают иммуномодулирующее действие, тонизируют и повышают работоспособность и сопротивляемость организма. А эхинацея пурпурная, помимо иммунопротективного действия, обладает выраженным противовирусным эффектом. Это особенно важно в период сезонных простудных инфекций. Однако нужно помнить и о порой нежелательных эффектах — применение этих растений в большом количестве может повышать артериальное давление.

Не забывайте также о витаминах. Всем знакомая с детства аскорбинка творит настоящие чудеса — если вы не будете забывать принимать ее каждый день.

Екатерина ПИЧУГИНА.

ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА В РОССИИ И МОСКВЕ В 2016 ГОДУ



Отечественные вакцины, используемые в 2016 году Минздравом для бесплатной вакцинации населения

Для взрослых	Для детей
Гриппол плюс	Гриппол плюс
Совигрипп	Ультрикс
	Совигрипп

- Группы риска, которым рекомендуется сделать прививку**
- Дети-дошкольники (с 6 месяцев)
 - Школьники
 - Медицинские работники
 - Студенты
 - Пенсионеры
 - Работники образовательных учреждений, сферы обслуживания и транспорта

- Где в Москве можно сделать прививку бесплатно**
- В городских поликлиниках по месту проживания
 - По месту работы
 - В мобильных прививочных пунктах у 24 станций метро
 - В Центре медицинской профилактики Департамента здравоохранения Москвы

Источник: Роспотребнадзор, Департамент здравоохранения Москвы, Минздрав РФ, Всемирная организация здравоохранения.

ПРИВИВАЙСЯ, ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ

Идеальное время для прививки: октябрь — первая половина ноября. Но и после этого времени прививаться еще не поздно — антитела вируса вырабатываются в течение 10–14 дней после инъекции, то есть по истечении этого срока можно говорить, что человек защищен от гриппа.



По прогнозам, в этом году эпидемия гриппа придется на начало января. А это значит, что сейчас — самое удачное время для вакцинации. Все помнят эпидемию прошлого года. Однако в этот раз нас может ждать не менее опасный вирус: по экспертным оценкам, главной скрипкой в эпидемии станет малоизвестный современным жителям России вирус А(Н3N2), в разновидности под названием «Гонконг».

Ежегодно в нашей стране гриппом болеет примерно 14–15 млн человек. Во всем мире заболеваемость гриппом достигает 300–500 млн человек. От сопутствующих гриппу

Эпидемиологи советуют вакцинироваться вовремя

осложнений каждый год умирает от 250 до 500 тыс. человек.

Вирус гриппа принес человечеству немало бед. Черный след в истории оставила пандемия 1918–1919 годов, получившая название «испанки», которая унесла, по разным данным, от 20 до 40 млн жизней. Следующая пандемия — азиатского гонконгского гриппа — в 60-х годах прошлого века привела к смерти около 2 млн человек. Пандемия свиного гриппа мы пережили в 2009 году, а в прошлом году он вернулся вновь. И хотя потери от глобальных эпидемий гриппа в настоящее время значительно уступают масштабам прошлых десятилетий, и сегодня они не проходят бесследно.

Тревожит то, что именно в этом сезоне эпидемиологи ждут прихода гонконгского гриппа, с которым мы встречались почти 60 лет назад. Прогнозируется, что после 1 января эпидемия сформирует подтип вируса А(Н3N2), который называют «Гонконг». «Нас очень тревожит, как изменился штамм гриппа А(Н3N2). В прошлом году это был вариант «Швейцария-2015», в этом году это «Гонконг», описанный в 2014 году. Он уносил множество жизней еще в позапрошлом веке, но в последний раз мы встречались с вариантом «Гонконг» достаточно давно. Его наиболее интенсивное распространение было в 1968–1969 годах. Так что многие современные люди с ним просто не знакомы, у них нет против него иммунитета, и в этом есть определенные риски. По прогнозам ученых, он снова придет на территорию Северного полушария и в Россию», — заявляла ранее глава Роспотребнадзора Анна Попова.

Впрочем, любой грипп — это чрезвычайно тяжелое заболевание, которое лучше предупредить, чем лечить. Люди, перенесшие грипп, зачастую попадают в больницу с осложнениями — бронхо-легочными заболеваниями, инфарктами и инсультами. Поэтому врачи призывают людей прививаться, и прежде всего т. н. «группы риска» — детей до 5 лет, пожилых старше 60 и людей с хроническими заболеваниями (сердечников, гипертоников, диабетиков), людей с ослабленным иммунитетом, беременных. Вакцины признаны самым эффективным способом защиты от гриппа.

Всемирные и национальные организации здравоохранения заранее заботятся о том, чтобы вакцинные штаммы вируса соответствовали эпидемическим штаммам и имели минимум противопоказаний к применению. Высокая изменчивость вируса вызывает необходимость ежегодного обновления состава вакцин. Ежегодно за 6–9 месяцев до предполагаемого начала эпидемического сезона ВОЗ выдает рекомендации по составу штаммов в противогриппозных вакцинах, в частности, для Северного полушария.

Согласно рекомендациям ВОЗ по штаммовому составу вакцин на сезон 2016–2017 годов для Северного полушария, Комиссия по гриппозным вакцинным и диагностическим штаммам Минздрава России рекомендовала включить в состав противогриппозной вакцины следующие новые три штамма: вирус типа А подтип H1N1 штамм «Калифорния»/7/2009, вирус типа А подтип H3N2 штамм «Гонконг»/4801/2005, вирус типа В штамм «Брисбен»/160/2008. Эксперты говорят, что даже если попадание выйдет не стопроцентным, вакцина все же дает достаточную защиту для предотвращения заражения либо уменьшения тяжести осложнений.

В нашей стране есть и импортные, и отечественные вакцины. Какими лучше прививаться? Анна Попова говорит, что российские вакцины доказали свою эффективность и высокую безопасность, они хорошо переносятся. К тому же все они производится на территории нашей страны и, разумеется, содержат антигены рекомендованных для этого сезона штаммов гриппа.

Ранее Ирина Фельдблюм, заведующая кафедрой эпидемиологии с курсом гигиены и эпидемиологии ФДПО ГБОУ ВПО ПГМА им. ак. Е.А. Вагнера, сообщила о высокой эффективности отечественных вакцин: «В клинических исследованиях вакцины «Ультрикс» принимало участие 10 тысяч добровольцев. Вакцина отлично показала себя и доказала не только эпидемиологическую эффективность, но и безопасность препарата. Помимо этого, установлен протективный уровень антител ко всем трем вакцинным штаммам вируса гриппа на срок не менее 201 дня».

Российские иммунобиологические препараты, среди которых такие вакцины, как «Совигрипп» (НПО «Микроген»), «Ультрикс» (ООО «ФОРТ»), «Гриппол» («НПО «Петровакс Фарм») и «Гриппол плюс» (СПБ НИИВБ ФМБА России), в количестве 47 миллионов доз поставляются «Национальной иммунобиологической компанией» с августа во все регионы страны для обеспечения населения бесплатными прививками от гриппа в рамках Национального календаря. Напомним, что бесплатные прививки в РФ делают детям с 6-месячного возраста, школьникам, медработникам, работникам образовательных учреждений, транспорта, взрослым старше 60 лет, студентам, работникам сферы обслуживания. По данным вице-премьера РФ Ольги Голодец, в этом году в стране от гриппа будет вакцинировано на 20% больше россиян, чем в прошлом. В общей сложности в рамках Национального календаря профилактических прививок планируется охватить противогриппозной иммунизацией 40% совокупного населения страны. А это значит, что болеть будет гораздо меньше людей. На данный момент большая часть вакцин уже поставлена в регионы.

«Прошлый сезон 2015–2016 года прошел без потерь. И все же справиться с ситуацией помогла высокая иммунная прослойка населения. Поэтому эпидемия в разных регионах не превышала 2 недели. Лучший способ защиты от гриппа — вакцинация. И делать ее нужно сейчас! Для выработки иммунитета необходимо 8–12 дней. В прошлом году лишь 0,8% из привитых заболели гриппом, хотя, по данным ученых, примерно 5–8% людей не вырабатывают иммунитет после вакцинации. Все российские вакцины признаны эффективными и безопасными», — ранее заявляла Анна Попова.

Кроме того, эпидемиологи напоминают о других мерах предосторожности, соблюдение которых существенно сократит риски заражения. Почаще мойте руки, обрабатывайте свои гаджеты специальными салфетками, проветривайте помещения, в которых вы находитесь. И не забывайте промывать носовые ходы и полоскать горло после посещения общественных мест. И, разумеется, ведите здоровый образ жизни и следите за достаточным количеством витамина С в рационе.



Осенняя хандра знакома многим. Однако у некоторых она плавно перерастает в стойкую депрессию. По данным врачей-психотерапевтов, к осенней депрессии склонны не менее 30% россиян. Почему это заболевание возникает именно в это время года и как не попасться в его сети — читайте в нашем материале.

Камень на сердце

По осени врачи-психотерапевты отмечают рост обращений по поводу нарастающего тревожного состояния и неожиданно появившейся апатии. Но, к сожалению, до медика доходят лишь некоторые пострадавшие. Большинство же предпочитают или страдать молча, или справляться собственными силами.

Как проявляется осенняя депрессия? У некоторых людей снижается настроение: появляется вялость, ухудшается работоспособность. Пропадает желание познавать что-то новое — это одно из главных проявлений депрессии. Кроме того, при депрессии возникают нарушения сна, точнее, нарушение засыпания, даже если спать хочется. Есть такое сленговое выражение «неулежливость», чаще всего оно возникает у женщин — вроде бы надо спать, а она села шить. Хотя при этом понимает, что все можно сделать завтра. Бывают частые ночные просыпания, ранние просыпания, ночные кошмары, просыпания с чувством тревоги. Еще один признак — когда человек в течение всего дня больше думает о плохом, о неудавшемся, что все пропало...

О серьезном заболевании врачи говорят, когда появляется заторможенность психических процессов — человек с трудом собирается с мыслями, подбирает слова, его движения становятся замедленными. У некоторых появляется тревожный звенящий голос. Иногда бывают и физические симптомы — тяжесть в груди, «под сердцем камень». Бывают затяжные депрессии, которые длются годами.

Почему такое уныние на нас наводит именно осень? Конечно, одна из причин — уменьшение светового дня, появление туч на небе, моросящий дождь, холод... Но есть и строго научное объяснение: осенью уменьшается синтез мелатонина — гормона, регулирующего суточные ритмы, и человек становится более чувствительным к стрессу.

Осенняя депрессия имеет обыкновение появляться в строго определенный период года: с октября — ноября до апреля. Психиатры даже придумали специальный термин — «сезонное аффективное расстройство» (САР), которым обозначают депрессию, возникающую в определенное время года. В наибольшей степени этому заболеванию подвержены женщины 21–40 лет (до 94% от числа всех случаев САР).

Кроме того, у осенней депрессии есть и географические приоритеты: чаще всего она валит жителей северных стран. Например, в лидерах по количеству осенних депрессий на душу населения, по данным Всемирной организации здравоохранения, значатся скандинавские страны (Дания, Финляндия) и, конечно, Россия. В нашей стране в зону риска попадают не только области, находящиеся за Полярным кругом, но и такие города, как Петербург, Мурманск, Петрозаводск, Новосибирск.

— По статистике ВОЗ, на сегодняшний день каждый седьмой человек имеет серьезные



ДЕПРЕССИЮ ПО ОСЕНИ СЧИТАЮТ

Сезонная хандра может перерасти в тяжелую болезнь



нарушения психической деятельности: является параноиком-шизофреником, подвержен хроническим депрессиям, зависим от алкоголя или любых других стимулирующих веществ, — рассказывает эксперт практики ХОРА Ольга Бендер. — По прогнозам экспертов, к 2020 году психические расстройства войдут в первую пятерку самых распространенных заболеваний человечества. В большинстве случаев пуском для подобных нарушений являются регулярные депрессии и стрессы, неправильный образ жизни и невозможность никакими видами отдыха снять сверхусталость. В первую очередь этому подвержены жители мегаполисов.

Главные признаки осенней депрессии

Симптомов осенней депрессии, по которым можно заподозрить у себя сезонное расстройство, немало. К примеру, подавленность, плаксивость, потеря веры в свои силы, снижение самооценки. Попутно появляется лень и апатия, нежелание чего-либо предпринимать для исправления ситуации. С каждым днем вы ощущаете усталость все сильнее, а работать становится все сложнее. Окружающие начинают вас дико раздражать, отсюда — многочисленные конфликты в семье и на работе. Могут появиться неожиданные беспричинные перепады настроения (от полного отчаяния до счастья). Куда-то пропадает аппетит или вдруг появляется необъяснимая потребность постоянно есть что-то сладкое. Невыносимо хочется

спать в течение всего дня, или, напротив, вы так устаете, что валитесь с ног, а уснуть никак не получается. Осенние депрессии отражаются и на сексуальной жизни (желание близости может пропасть вовсе).

Во многих случаях в состоянии депрессии люди начинают пить литрами кофе, больше курить или крепко выпивать. В особенно тяжелых случаях появляются даже мысли о самоубийстве.

И все же основных симптомов именно осенней депрессии всего три — сонливость, упадок сил и нарушение питания. Именно по ним врачи и ставят диагноз — причем лишь в том случае, если эти симптомы проявляются у вас в осенне-зимний период в течение не менее, чем двух лет подряд. Все остальные симптомы идут в «довесок» и присутствуют либо индивидуально.

Источники тоски

Если одни люди впадают в уныние каждую осень, то другим все провоцирующие факторы, включая снижение выработки мелатонина, — что слону дробина. Почему так происходит?

Увы — до конца механизм возникновения этого сезонного расстройства так и не изучен. Однако многие эксперты винят в возникновении признаков депрессии генетический фактор. Точнее, нарушения в гене, отвечающем за светозависимость. Так что если ваши родители страдали осенней хандрой, у вас она когда-нибудь проявится с большой долей вероятности. Есть предположения, что это генетическое заболевание передается в основном по женской линии (не случайно к проявлениям осенней депрессии женщины склонны в большей степени).

Есть теория, которая в последнее время обсуждается все чаще, что причина возникновения САР кроется в «поломке» внутренних биологических часов человека. Эти часы регулируют суточный ритм не только каждого человека, но и каждого животного. Именно благодаря им мы прекрасно знаем, когда нужно ложиться спать, а когда наступает период бодрствования. И «поломка» этих часов происходит со сменой сезона — из-за световых изменений. В результате человек начинает спать и есть во внеурочное время. В итоге и развивается депрессия.

Профилактика депрессии

Запомните нехитрые правила профилактики сезонного аффективного расстройства. Самое эффективное с этой точки зрения — продолжительный сон, соблюдение режима дня, правильное питание и необременительные занятия спортом. Особенно полезны в это время года продукты, увеличивающие синтез гормона радости — эндорфина: шоколад и различные свежие овощи и фрукты, особенно оранжевого, желтого и красного цветов.

Забудьте о трудолизме — психиатры говорят, что человек должен работать не больше 40 часов в неделю, таковы пределы наших физиологических норм. При большей нагрузке продуктивность существенно снижается, и человек теряет способность концентрировать внимание, принимать решения. На работе каждый час устраивайте себе отдых на 3–5 минут.

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ ОСЕННЕЙ ДЕПРЕССИИ

Любите себя! Составьте перечень своих положительных качеств и чаще заглядывайте в него. Добавьте в свою жизнь красок и запахов. Ученые уже давно доказали, что цвета и ароматы способны влиять на эмоциональное состояние человека. Вам помогут яркая одежда, предметы интерьера желтого и оранжевого цветов (ваза с апельсинами, желтые тюльпаны) или заставка на рабочем столе компьютера. Не экономьте электричество! В пасмурный осенний период сделайте свой дом светлым и уютным. Старайтесь чаще быть на природе. Смотрите юмористические передачи! Даже если не очень их любите, воспринимайте это осенью как необходимое лекарство. Не забывайте о сексе: он способствует выработке большого числа гормонов счастья эндорфинов. Загружайтесь новыми впечатлениями: ходите в кино, в театры, посещайте выставки. Постарайтесь убедить себя, что в осени при всех недостатках есть множество достоинств, которыми просто нужно научиться наслаждаться. Не упустите свой шанс насладиться всеми радостями такого разного времени года, как осень.

Екатерина ПИЧУГИНА.



Осенью наступают горячие денки для врачей-урологов. По оценкам московских врачей, в эти дни поток пациентов к докторам этой специализации вырастает до 10 (!) раз. Причин тому несколько. Прежде всего проявляются последствия летних курортных романов — в виде инфекций, передающихся половым путем (ИППП). Кроме того, обостряются воспалительные заболевания, полученные в жаркое время года. «У женщин в этом списке лидируют циститы, у мужчин — уретриты и простаты», — говорит врач — уролог-андролог Виталий Кучерский.

Снимаем мокрый купальник

— В холодной средней полосе с наступлением короткого лета люди стараются максимально обжариться, пьют ледяные напитки, в жару охлаждаются исключительно кондиционерами. Все это зачастую приводит к охлаждению нижней части тела и развитию воспалительных заболеваний органов малого таза. Если говорить об ИППП, то мы достаточно часто имеем дело с хламидиозом, микоплазмозом, кандидозом, гарднереллезом, уреаплазмозом, — рассказывает доктор Кучерский.

В первую очередь воспалительным процессам подвержены люди с ослабленным иммунитетом, а их количество растет с каждым годом. «Согласно данным Национального института здоровья, у современной молодежи уменьшилась сопротивляемость организма, снизилась детородная функция, — объясняет Виталий Кучерский. — Так, если раньше человек

активизировался, чтобы выжить, то современным людям это уже не нужно. Поэтому они лишены серьезных физических нагрузок, что в сочетании с некачественным питанием наносит мощный удар по иммунитету».

По словам нашего эксперта, чаще всего причинами хронических циститов и простатитов становятся следующие летние привычки:

1. Ходение босиком. Ходить без обуви по траве, теплему песку или гальке очень даже полезно. Однако если делать это на сквозняке, то это приводит к спазму кровеносных сосудов стоп, а также уменьшению просвета и некоторых сосудов, которые питают внутренние органы. В результате они недополучают кислород, а впоследствии — серьезные воспалительные заболевания мочевого пузыря и (или) простаты.

2. Мокрый купальник или плавки. При высушивании синтетической ткань купальника простоя охлаждается. И несмотря на то что при жаркой погоде на это требуется 10–15 минут, шанс получить переохлаждение нижней части тела очень велик, особенно при наличии ветра.

3. Холодные напитки. Особенно это касается газированной воды — за счет пузырькового газа резко усиливается охлаждающий эффект.

4. Купание до «мурашек». В данном случае не важна продолжительность купания, важен сам процесс нахождения в воде. Если активно плавать, нагружая работой мышцы, переохлаждение может не произойти. А вот если находиться в воде практически без движения, вплоть до «до посинения», воспалительные процессы не заставят себя ждать.

5. Купающийся. Особенно в том случае, если струя кондиционера воздуха направлена в спину и имеет достаточно низкую температуру — около 18°C.

КОНЕЦ ОТПУСКА — НАЧАЛО ПЕРИОДА ПОЛОВЫХ ИНФЕКЦИЙ

К урологам стали обращаться все чаще

6. Алкоголь. При неумеренном потреблении алкогольных напитков выделяется огромное количество молочной кислоты, раздражающей мочевые пути и провоцирующей движение песка или камней мочевого пузыря (если они есть). Кстати, отложение песка в мочевом пузыре сильно способствует питанию, в первую очередь обилие в рационе животных белков.

Каждой женщине — свой цистит

Согласно международной статистике, у женщины, которая начала жить половой жизнью, бывает хотя бы один эпизод цистита. Связано это с тем, что у представительниц прекрасного пола короткая уретра (4–5 см). Микрофлора из влагалища может попасть в мочевой пузырь и спровоцировать воспаление.

Цистит можно вылечить. Но важно понимать, на какой стадии женщина обратилась к врачу и правильно ли назначено лечение. Нередко женщина не обращает внимания на симптомы, а если обращает, то занимается самолечением — мол, попью медвежьи ушки или березовые почки и все пройдет. Может быть, пройдет, а может быть, и нет.

Острый цистит излечивается достаточно легко с помощью антибиотиков и фитопрепаратов. Гораздо сложнее обстоят дела с повторяющимися циститами, особенно когда в подслизистом слое мочевого пузыря формируется рубцовая ткань, а сам мочевой пузырь терит свои сократительные функции (интерстициальный цистит). Такое воспаление мочевого пузыря приводит к рецидивам, которые проявляются в виде частых болезненных мочеиспусканий, болей внизу живота. Выше перечисленные симптомы могут учащаться и усиливаться в период менопаузы, что связано с недостатком эстрогенов.

Следуя простым правилам, можно избежать циститов и простатитов. «Следите, чтобы ваши ноги не замерзли. Особенно внимательными следует быть людям, склонным к



воспалительным заболеваниям органов малого таза. Я бы рекомендовал им носить проветривающую обувь, но на хлопчатобумажные носки, как бы смешно это ни звучало, — дополняет уролог Кучерский. — Если ноги замерзли, обязательно нужно выпить горячей чай или небольшое количество крепкого алкоголя. После плаванья снимайте мокрый купальник, заменив его на сухой. И ни в коем случае не злоупотребляйте ледяными газированными и алкогольными напитками».

Откуда берется простатит?

Этот диагноз больше знаком, конечно, мужчинам. На самом деле врачи выделяют острый и хронический простатит. Острый отличается яркой симптоматикой воспалительного заболевания: высокой температурой, резкими болями, невозможностью помочиться, увеличенной плотной предстательной железой. Это заболевание требует мощных антибиотиков и даже операционного вмешательства в случае абсцесса.

Когда ставится диагноз «хронический простатит»? Когда имеется симптоматика со

стороны предстательной железы в виде нарушения мочеиспускания, тянущих болей в области крестца и яичках, мочеиспускание затрудненное, вялое, ослаблена потенция, простата на ощупь неровная, рыхлая. Опять же при постановке диагноза имеют значение сроки появления симптомов. Если мужчина столкнулся с ними 3–6 месяцев назад — значит, процесс хронический. Случается, что простатит протекает бессимптомно и выявляется лишь при трудностях с зачатием.

Для лечения бактериальных простатитов всегда используются антибиотики, плюс на любом этапе лечения хорошо подключить физиотерапевтические методы. Лечение лазером, магнитом, теплом, электрическим током обеспечивает лучшее проникновение лекарственных средств в предстательную железу, улучшает ее дренаж, нормализует в простате обменные процессы. Хорошо помогает в случае простатита гирудотерапия — улучшает кровообращение.

Уретриты у мужчин, говорят урологи, — частая причина восходящих инфекционных простатитов, доля которых среди воспалительных заболеваний простаты огромна. Если при наличии уретрита его не выявить, то можно долго и безуспешно лечить мужчину от повторяющихся простатитов.

Существует такое заболевание, как хроническая тазовая боль, которое по своей симптоматике похоже на простатит. Однако в этом случае болит не предстательная железа, а окружающие ее ткани — соединительнотканые структуры, связки. Эта болезнь не относится к урологическим проблемам. Такие пациенты часто идут к урологам, но их отправляют к ортопеду, ревматологу. В случае тазовых болей используют нестероидные противовоспалительные препараты, методы физиотерапевтического воздействия, такие как магнитотерапия, динамотерапия. Хорошо в этом случае помогают иглоукалывание и гирудотерапия.

Несмотря на то что в арсенале врачей достаточно инструментов для диагностики и лечения простатита, проблема эта достаточно острая. Почему? Лечение простатита в государственных медицинских учреждениях по ОМС стоит копейки. Врачи не заинтересованы в таких больных и кроме назначения лекарств (антибиотиков, свечей) ничего больше делать не хотят. Не желают разбираться в причинах самого заболевания, лечат по стандартам... При таком подходе воспалительный процесс часто лишь заглушается и возвращается через 2–3 недели вновь.

Венера не дремлет

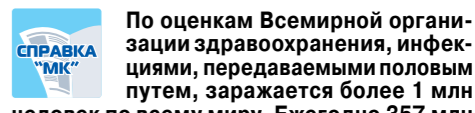
Еще одна причина обращения к урологам после окончания сезона отпусков — заболевание, передающееся половым путем (ИППП), инкубационный период таких инфекций длится в среднем пару недель. «Амбулаторные урологи не занимаются венерическими заболеваниями, такими как трихомоноз, гонорея, сифилис, — рассказывает Виталий Кучерский. — Это прерогатива венеролога. Причем если раньше в Советском Союзе все подобные случаи регистрировались, то сейчас таких больных не берут «на карандаш». Так что верить безоговорочно

статистике, которая свидетельствует о том, что таких заболеваний стало меньше, нельзя. Мы не можем расслабиться и быть уверенными, что эта проблема не коснется нас».

К заболеваниям «второго эшелона», которые могут передаваться половым путем, относятся хламидиоз, микоплазмоз, кандидоз, гарднереллез, уреаплазмоз, вирус герпеса и папилломы человека, токсоплазмоз. Раньше все эти заболевания проходили под маской негонорейных уретритов — в эту группу скрывались все то, в чем досконально не могли разобраться. Сейчас диагностировать каждую из этих инфекций стало гораздо проще. Появилась ДНК-диагностика, которая позволяет за сутки получить информацию о характере инфекционного заболевания. Применяются молекулярно-биологические методы исследований на ИППП. Их чувствительность значительно выше, это позволяет диагностировать болезнь, что необходимо для верного подбора тактики лечения. Своевременное выявление инфекций — важнейший аспект профилактики развития восходящих уретритов и простатитов у мужчин, а также воспалительных заболеваний органов малого таза у женщин.

Достаточно часто инфекции, передающиеся половым путем, могут существовать в семейной паре длительное время. При этом выявляются они обычно случайно, например, когда супруги на протяжении многих лет не могут зачать ребенка. На обследовании в таких случаях обнаруживается масса условно патогенных возбудителей, чаще энтерококки, стафилококки... При этом сами партнеры об этом даже не догадываются — у женщины не меняется характер и запах выделений, она считает, что здорова. После прерывания инфекции нередко удается получить нормальную беременность. «Тестирование на ИППП рекомендуется проводить во всех случаях обследования пациентов с подозрением на патологию органов репродукции, — говорит врач-консультант по лабораторной диагностике Центра молекулярной диагностики Михаил Лебедев. — В связи с опасностью бессимптомного течения обследования на ИППП безосновательно парам при планировании беременности для предотвращения передачи инфекции плоду».

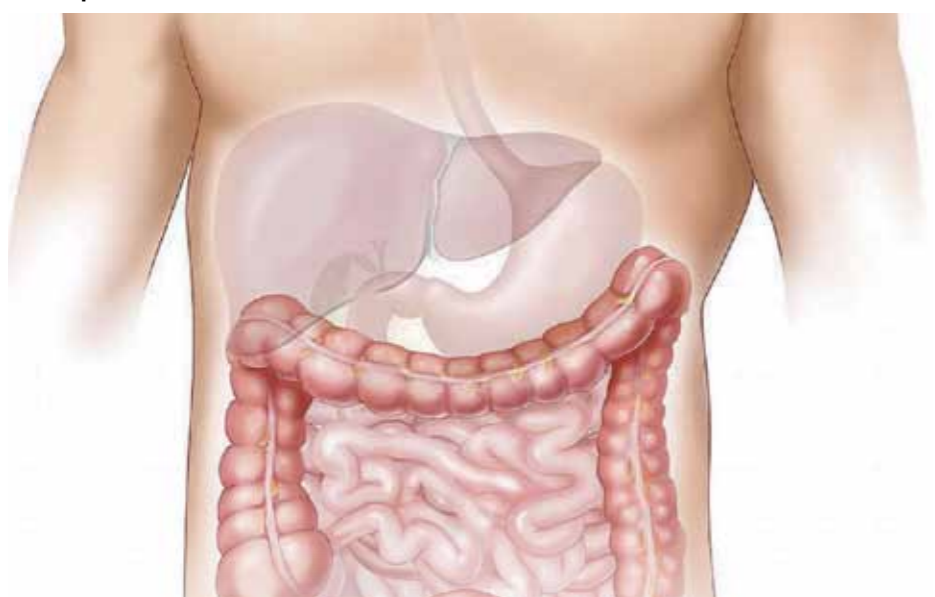
«Вообще при любых подозрениях на инфекцию обследоваться и лечить нужно обоим партнерам. Случается, например, у женщины налицо симптомы молочницы. Она идет в аптеку, покупает противогрибковую таблетку и все... А ведь под маской кандидоза может проходить та же уреаплазма, токсоплазма, энтерококки», — резюмирует Виталий Кучерский.



По оценкам Всемирной организации здравоохранения, инфекциями, передаваемыми половым путем, заражаются более 1 млн человек по всему миру. Ежегодно 357 млн случаев приходится на четыре инфекции — хламидиоз, гонорею, сифилис или трихомониаз. Но в России в 2015 году наблюдалось снижение по некоторым показателям, например, отмечено снижение заболеваемости гонококковой инфекцией на 22% по сравнению с предыдущим периодом.

Арина ПЕТРОВА.

Знаете, какой орган нашего организма выполняет самое большое количество функций? Многие почему-то думают, что головной мозг. А на самом деле это печень. Еще одна уникальная способность этого органа — он практически никогда не болит, даже в тех случаях, когда поводы для этого есть. Тем временем к заболеваниям печени может привести все, что угодно: неправильное питание, плохая экология, стрессы, прием лекарств... А вот защитить один из самых главных органов своего тела можно даже с помощью ведических практик.



ДУША УХОДИТ В ПЕЧЕНЬ

Как защитить самый многофункциональный орган

Печень — это маленькая жизнь

На протяжении веков печени всегда отводилась важная роль. Во многих культурах ей даже приписывали религиозно-мистические свойства. Например, в Древнем Вавилоне печень считалась центральным органом человека, вместилищем его души. В индо-германском языке слово «печ» одновременно означало и «печень», и «жизнь». Несложно проследить аналогичное сходство в немецком языке: «Leber-Leben», а также в английском: «liver-live/life».

Знаменитый врач античности Гален впервые описал основные функции печени, полагая, что она является центральным энергетическим органом, поддерживающим работу сердца. Гегемония печени царилась вплоть до XVII века, она считалась главным органом человеческого организма.

Исследования современных ученых подтверждают, что печень может одновременно выполнять десятки функций, поддерживающих жизнедеятельность практически всего организма, а также влиять на множество систем организма. Например, на иммунную — именно печень обезвреживает различные чужеродные вещества (аллергены, яды и токсины) путем превращения их в безвредные, менее токсичные или легче удаляемые из организма соединения. Или эндокринную — с помощью печени из организма эвакуируются или обезвреживаются избытки гормонов, витаминов, а также токсичных продуктов обмена веществ, например, аммиака, фенола, этанола, ацетона и кетоновых кислот. Важную функцию выполняет печень и для сердечно-сосудистой системы — именно здесь происходит синтез холестерина и регуляция липидного обмена.

Печень также участвует в процессах пищеварения (обеспечивает энергетические потребности организма в глюкозе и преобразует различные источники энергии в глюкозу); углеводном обмене (поддерживает постоянство уровня глюкозы в течение дня, в том числе и при голодании). Немаловажная роль печени и в витаминном обмене — она пополняет запасы и осуществляет функции хранения некоторых витаминов. Особенно велики в печени запасы жирорастворимых витаминов А, Д, водорастворимого витамина В12, поступающего из кишечника, а также ряда микроэлементов — металлов, в частности, катионов железа, меди и кобальта. Нельзя не отметить, что печень непосредственно участвует в метаболизме витаминов А, В, С, D, Е, К, РР и фолиевой кислоты.

Одна из самых важных функций печени — барьерная. Ядовитые продукты белкового обмена, доставляемые с кровью, нейтрализуются именно в печени.

В зоне особого риска

Основными факторами риска для печени являются плохая экология, стрессы, мало-подвижный образ жизни и высокоуглеводная диета. Из-за малоподвижного образа жизни нарушается утилизация насыщенных жиров, а их избыточное накопление приводит к накоплению жира в клетках печени. Кроме того, клетки печени повреждаются в результате окисления (оксидативный стресс). Это может привести к формированию неалкогольной жировой болезни печени (НАЖБП) и даже циррозу и печеночной недостаточности.

Высокая распространенность НАЖБП связана с тем, что печень может долго не заявлять о себе вплоть до появления серьезных проблем с ней. Однако НАЖБП — заболевание обратимое. Основными подходами к лечению НАЖБП являются снижение массы тела и специальная диета.

— Необходимо изменить рацион питания: сократить потребление насыщенных жиров, употреблять в пищу больше растительной клетчатки. Важно, чтобы меню включало в себя полиненасыщенные жирные кислоты, — рассказывает врач-гастроэнтеролог Военно-медицинской академии Евгений Иванович Сас. — Это способствует не только сжиганию лишних калорий, но и помогает восстановить в печени нормальное для работы кровообращение. Если НАЖБП выявлена, показано применение препаратов, содержащих витамины-антиоксиданты, препараты кальция и гепатопротекторы на основе эссенциальных фосфолипидов.

Забота о печени подразумевает не только полноценное питание, но и ежедневное естественное очищение, которое происходит посредством активного выделения желчи печенью. А для этого необходимо употреблять в пищу нерафинированные растительные масла и природные холеретики (растения, содержащие горечи): редьку, репису, шпинат, горчицу, руколу и другую столовую зелень, бобовые. Эти продукты помогают печени отдавать желчь, а также насыщают ее эссенциальными фосфолипидами, что препятствует образованию камней и активизирует выведение из организма лишнего холестерина. Важно, чтобы меню включало в себя жиры на основе

омега-3 и омега-6-полиненасыщенных жирных кислот — наш организм не может их сам вырабатывать. Они есть в бобовых (сое, горохе, фасоли), орехах и семечках, растительном масле холодного отжима (особенно в соевом, кунжутном и льняном). Близкие по составу липиды находятся в жирной северной морской рыбе. Полиненасыщенные жиры крайне необходимы печени для обезвреживания продуктов обмена веществ и внешних токсинов. Без них организм не может восстанавливаться и бороться с экологическими нагрузками и холестерином.

Известно, что предупредить многие тяжелые заболевания возможно, поддерживая здоровье до наступления болезни. Даже профилактика некоторых сердечно-сосудистых заболеваний (атеросклероз, ишемическая болезнь сердца) может заключаться в соблюдении культуры заботы о печени, которая включает в себя правильное питание, изменение образа жизни и выполнение умеренных физических нагрузок. Кстати, когда-то еще Авиценна сказал: «Знай, что, если ты ошибаешься при лечении печени, твоя ошибка перейдет на сосуды и затем на все твоё тело».

Не гневите свою печень

Существует теория, что любая болезнь человека, начиная от простуды до раковой опухоли, служит сигналом какого-то нарушения в системе, объединяющей разум, тело и эмоции. Проблемы в работе такого жизненно важного органа, как печень, зависят от состояния нашего психического равновесия. Так что заболевания печени можно предотвратить и с помощью духовных практик.

Метафизики полагают, что печень — это резервуар, в котором накапливается подавленный гнев. До сих пор есть мнение, что проблемы с печенью начинаются, когда человек часто злится и беспокоится, боится последствий своих поступков, в его душе живет обида, горечь, раздражение. Если мы начинаем копить ярость внутри себя, внешне стараемся казаться спокойными, болезнь может начать накапливаться внутри, и однажды в момент эти отрицательные эмоции выплеснутся наружу в виде нарушения работы печени или других заболеваний.

Печень — это молчаливый орган, который не болит, когда болен, но зато может напоминать о себе в виде таких симптомов, как повышенная усталость, перепады настроения, вспышки агрессии, сонливость и депрессия.

Чтобы не допустить развития заболевания печени, оставаясь здоровым физически и морально, можно прибегнуть к помощи його. Она поможет раскрыть не только телесный потенциал, но и развить эмоциональную стабильность и даже обрести душевное равновесие. Комплекс асан, специально разработанный для печени, поможет укрепить этот незаменимый орган и поддержать общее здоровье организма.

Шалабхасана — поза саранчи

Лягте на живот и уведите прямые руки вперед, положив их на ширину плеч, а ноги — на ширину тазобедренных суставов. Со вдохом поднимите вверх руки и ноги. Пальцы ног и рук активно толкайте от себя, ладони рук смотрят друг на друга. Взгляд уведите в пол, макушка головы тянется вперед, благодать чему вытягиваются мышцы шеи. Отведите плечи дальше от ушей, то есть увеличьте расстояние между ушами и плечами. Опираясь на живот, с каждым вдохом старайтесь поднять руки и ноги выше вверх. С очередным выдохом опустите руки и ноги вниз, положите голову на любую сторону. Плавно пошевелите тазом из стороны в сторону, расслабляя область поясницы.

Дханурасана — поза верблюда

Лягте на живот. Ноги лежат на ширине тазобедренных суставов. Согните ноги в коленках и обхватите их с внешней стороны за лодыжки, прижав большие пальцы ног друг к другу. Активизируйте ягодичные мышцы, со вдохом поднимите ноги и грудную клетку выше вверх. Взгляд перед собой, шея не запрокидывается назад. Живот лежит на полу, старайтесь поднять таз выше вверх.

С выдохом опустите таз, бедра и грудную клетку на пол. Освободите хват рук и положите голову на любую сторону. Плавно пошевелите тазом из стороны в сторону, расслабляя область поясницы.

Уштрасана — поза верблюда
Из положения сидя на пятках выпрямитесь вверх, колени лежат на полу на ширине тазобедренных суставов. Голоно стопы ног лежат на полу. Активизируйте ягодичные мышцы, с выдохом начните мягко уходить в прогиб назад, кладя попеременно сначала правую, затем левую ладони на пятки ног. Бедра и руки перпендикулярны полу. Со вдохом, раскрываясь, больше грудную клетку и направляя ее вверх, тянитесь животом вперед. Взгляд вверх, мышцы шеи вытянуты. С выдохом освободите хват рук, выпрямитесь, сядьте на пятки.

Арина ПЕТРОВА.



Аллергия и простуда: найдите три отличия

Миллионы наших соотечественников из года в год сталкиваются с одной и той же проблемой: едва наступают холода, как у них закладывает нос, появляется насморк и першение в горле. Конечно, в такой ситуации многие суют на иммунитет, начинают усиленно налегать на чай с медом, пьют противовирусные средства, ставят себе горчичники... Однако неприятные симптомы совсем не хотят исчезать и омрачают жизнь на протяжении всех осенних месяцев. А все потому, что их причиной становится вовсе не простуда, а аллергия!

Аллергическая реакция — это нарушение иммунного ответа организма на обычные вещи: продукты питания, окружающие предметы, растения, животных. К сожалению, предрасположенность к аллергии передается от родителей к детям, поэтому очень часто в последнее время встречаются проявления аллергии и у маленьких детей. Кроме того, факторы окружающей среды, такие как экология, использование большого количества химических веществ, также могут провоцировать развитие аллергических реакций и ухудшать течение заболевания.

Вопреки распространенному мнению, аллергия далеко не только весеннее заболевание. В осенне-зимний период ее обострения случаются не реже, чем во время активного весеннего цветения. Вот только распознать их гораздо сложнее: в сырую и холодную погоду «подхватить» ОРВИ кажется абсолютно естественным. Однако отличить аллергию от простуды не так уж и сложно, считают врачи-аллергологи. Нужно только присмотреться к деталям.

Итак, постоянны ли ваши симптомы? Дополняются ли они интоксикацией — головной болью, слабостью и ломотой в мышцах? Продолжается ли ваша простуда менее семи дней? Если хотя бы на один из этих вопросов вы ответили «нет», стоит заподозрить аллергию. Истинная простуда постоянна, часто сопровождается интоксикацией, но длится не более недели — после этого она либо проходит, либо появляются осложнения. А вот периодически возвращающиеся симптомы аллергии могут мучить человека месяцами.

Где искать осенние аллергены

В теплое время года основные опасности (пыльца, насекомые, сильное ультрафиолетовое излучение и т.д.) подстерегают аллергика на природе. Однако с приходом холодов человек все больше времени начинает проводить в помещениях, а значит, сталкиваться с совершенно другим типом аллергенов.

Даже если в вашем доме есть идеальная хозяйка, «вылизывающая» квартиру до состояния стерильности, от пыли скрывается куда не удастся: она может скрываться за редко перемываемыми шкафами, оседать на коврах, мягкой мебели, вазочках и статуэтках. Если мы рассмотрим ее под микроскопом, то увидим множество опасных аллергенов: частички человеческой кожи и слезы, шерсть животных и крупички бытовой химии, а также живущих среди этого пищевого изобилия микроскопических клещей. Поднимаясь в воздух, они раздражают дыхательные пути и часто становятся причиной аллергии.

Кроме того, причиной аллергии может стать пылевой клещ — паукообразное насекомое, которое живет в помещениях и начинает очень активно размножаться как раз по осени. Пылевой клещ признан сильным аллергеном: он беспрепятственно попадает в дыхательные пути человека и нередко вызывает насморк и хрипы.

От той или иной формы аллергии сегодня страдает примерно каждый третий житель нашей планеты. При этом каждое десятилетие количество больных аллергией удваивается. Это, по прогнозам специалистов, приведет к тому, что в ближайшие годы более 50% населения Земли будет аллергиками. Принято считать, что чаще всего аллергия проявляется весной. Это — большое заблуждение! Эксперты говорят, что осенние виды аллергии — ничуть не менее распространенное явление.

АЛЛЕРГИЯ НА ОСЕНЬ

Амброзия и холод омрачить жизнь любому



Сырая погода и сырость в доме способствуют размножению грибов (плесени). Если у вас аллергия на плесень, постарайтесь сделать так, чтобы в доме было сухо, проверьте ванную комнату, туалет, если у вас свой дом, то обязательно подвал. Плесень живет под обоями, в вентиляционных решетках, в комнатных цветах, бороться с ней необходимо.

Часто, но все-таки встречается аллергия на комнатные цветы. Что, впрочем, не удивительно: у них тоже есть пыльца. И сезонность здесь не важна: в квартирах цветы чувствуют себя уютно и при заботливом уходе порой цветут по несколько раз в год.

Справиться с домашней аллергией поможет регулярная влажная уборка. При этом химикаты во время ее проведения лучше не использовать: избежавшись от аллергии на пыль, вы рискуете столкнуться с аллергией на химические раздражители. Обычная вода уберет пыль не хуже чистящих веществ и точно не вызовет аллергии. Коврам и прочим текстильным изделиям из плотных тканей не место в доме аллергика — ни один пылесос не сможет полностью очистить их от пыли и клещей. Особого внимания требует постель — при склонности к аллергии все постельное белье необходимо стирать каждую неделю при температуре больше 60 градусов или кипятить, а подушки и одеяла — раз в месяц. Хорошо помогают и специальные противоаллергические чехлы для матрасов и подушек. Из дома необходимо убрать все предметы, собирающие пыль, перечислять их очень долго: это и дорогие сердцу сувениры, и игрушки, и картины, и фотографии, особенно в рамочках, все это должно храниться на закрытых полках, но не забудьте, что гладкие поверхности тоже очень хорошо собирают пыль.

Учеба тоже дает аллергию

Особенно непрост в осенний период приходится детям-аллергикам. Не каждый родитель или учитель поверит, что «простуда» ни с того ни с сего появляется именно во время посещения учебного заведения. Однако аллергия на школу существует, и далеко не только в виде экспрессивного выражения!

В школьных классах концентрация аллергенов зачастую в разы выше, чем дома. Ведь в редких школах уборку проводят с такой же тщательностью, что и дома. В результате на стенах накапливается пыль, в цветочных горшках появляется плесень, а книжные клещи беспрепятственно размножаются в школьных библиотеках. Повлиять на школьную гигиену сложно, но возможно. Чтобы юному аллергику не приходилось часто сидеть в библиотеке, можно совместно поискать необходимые книги в Интернете и купить электронную книгу.

Любопытно, что причиной аллергии в школе может стать даже... пыль от мела, которым учитель рисует на классной доске. Этот аллерген может явиться причиной возникновения одышки у астматиков. Есть данные ученых, свидетельствующие о том, что пик астматических симптомов у детей проявляется как раз в осенние месяцы.

Еще одно опасное место для ребенка-аллергика — школьная столовая. Если дома родители стараются следить, чтобы ребенок соблюдал диету, то в большинстве школ подходы к меню детей стандартны. И, конечно, ребенку сложно удержаться от соблазна и не скушать яичко, апельсинчик или не купить в буфете желаемую шоколадку или пакетик арахиса. К тому же у многих детей-аллергиков встречается аллергия на молоко. Но тут уж придется решать вопрос с классным руководителем. И делать это надо обязательно: иногда даже всего лишь одна съеденная шоколадка вливается в годовой курс лечения.

Уличные аллергены

Возбудителями осенних аллергий могут быть и некоторые уличные растения. Точнее, их пыльца. Даже в это время года, когда вся природа потихоньку засыпает, многие растения продолжают размножаться. Пыльца попадает в воздух, и вдыхающий ее аллергик начинает страдать. Аллергены, переносимые по воздуху, могут стать причиной появления астматических симптомов, включающих в себя сужение дыхательных путей и, как следствие, затруднение дыхания, кашель, насморк и одышку.

Чаще всего речь в данной ситуации идет о сорных растениях — именно они цветут осенью. Аллергия к пыльце сорняков может стать причиной не только обычной аллергической крапивницы, но и таких серьезных реакций, как отек Квинке. Кроме того, аллергия на пыльцу растений может проявляться даже в виде приступов мигрени. А при попадании пыльцы в желудочно-кишечный тракт, например с пищей, возможны тошнота, рвота, резкие боли в животе в сочетании с крапивницей. Если же каким-то образом пыльца попадает в кровь человека, ее частички могут вызвать боли в суставах — реакцию по типу ревматической. Такая аллергия может развиваться не только у взрослых, но и у детей.

Врачи-аллергологи особо выделяют аллергию на амброзию. Это цветущее растение опыляется в августе, однако процесс может затянуться до середины осени. Если вы не переносите пыльцу растений в принципе, в это время года надо вести себя особенно аккуратно. По статистике медиков, более 75% аллергиков, у которых есть реакция на весеннюю пыльцу, страдают от аллергии на амброзию. Расслабляться не стоит даже в том случае, если вы не знаете, как выглядит амброзия, или твердо уверены в том, что в радиусе вашего обитания этот цветок не растет: к сожалению, семена амброзии переносятся по воздуху на сотни километров. Как проявляется аллергия на амброзию? В виде так называемого аллергического синдрома: появляется сильный зуд во рту и в горле. Такая же реакция, кстати, бывает и после употребления некоторых продуктов (огурцов, дыни, бананов).

Опасаться аллергикам стоит даже опавших осенних листьев. Именно в них, как выясняется, часто живет плесень, споры которой легко переносятся по воздуху. В пожелтевшем листе она чувствует себя очень комфортно: там ей темно и влажно. Такая плесень, как и домашняя, может стать причиной ухудшения состояния аллергика: как в виде бронхо-легочных симптомов (кашель, отдышка), так и в виде аллергического ринита или сенной лихорадки. Во втором случае закладывает нос, из глаз начинают течь слезы, появляется зуд глаз и носа и темные круги под глазами.

Холодовая аллергия — еще один вид аллергии, которая проявляется в осенне-зимний период. Но можем вас успокоить: истинная холодовая аллергия — довольно редко встречающееся заболевание. Чаще бывает высокая чувствительность кожи к холодному воздуху. Поэтому при появлении на коже после выхода на улицу пятен, зуда, точечных высыпаний обратитесь к врачу для уточнения диагноза. Если у вас при выходе на улицу в холодное время года появляются неприятные ощущения на открытых частях тела, старайтесь заране в помещении надевать перчатки, теплые носки, колготки. Желательно из натуральных материалов. Лицо смазывайте жирным кремом и по возможности закрывайте шарфом. Обязательно надевайте шапку. В некоторых случаях возможно применение антигистаминных препаратов.

Как лечить осеннюю аллергию?

Самолечением заниматься не следует ни в коем случае — обратитесь к врачу! Чаще всего врач назначает своим пациентам курс антигистаминных препаратов, которые, впрочем, относятся к лекарствам безрецептурного отпуска. Однако если вы сняли симптомы аллергии самостоятельно, обязательно проконсультируйтесь с аллергологом.

Строго по рецепту отпускаются назальные гормональные аэрозоли — они лечат симптомы серьезного аллергического насморка, слезотечения и зуда глаз. Есть и противоотечные препараты, которые помогают вывести слизь из носовых проходов и снимают заложенность и опухлость.

В сложных случаях врач назначает аллерготерапию — курс уколов, во время которого в организм больного вводится доза аллергена, которая увеличивается с каждым днем. Такая терапия избавляет от неприятных симптомов на длительное время (иногда на несколько лет), но подходит не всем.

Есть и нехитрые правила профилактики аллергических заболеваний. В частности, старайтесь принимать душ не менее двух раз в день; не ездить на машине с открытыми окнами; не сушить выстиранные вещи на балконе или на улице (чтобы на них не оседала пыльца и пыль); использовать очистители воздуха; проветривайте помещение после дождя, вечером и когда нет ветра.

Чтобы получать удовольствие от осени, нужно совсем немного: вовремя распознать аллергию и принять необходимые меры по «изгнанию» аллергенов из мест своего пребывания.

Екатерина ВАСИЛЬЕВА.

Название	Дозировка	Цена	Название	Дозировка	Цена
Анаферон	дет. таб. д/рассас. №20	175 р.	Нурофен	д/дет. сусл. вл. Апен. 150мл	169 р.
Аква Марис	спрей наз. 30мл	249 р.	Панангин	таб. №50	119 р.
Афобазол	таб. 10мг №60	325 р.	Релиф	супл. 2г №12	319 р.
Амробене	сир. 15мг/5мл 100мл	99 р.	Ринзасип	пор. д/дет. Мал. каш. 3г №10	199 р.
Венарус	таб. п.о 450мг+50мг №30	469 р.	Супрастин	таб. 25мг №20	105 р.
Гексорал	р-р местн. 0,1% 200мл	219 р.	Снуп	спрей наз. 0,05% 15мл	107 р.
Гексалол	таб. 0,1% 200мл	137 р.	Стодал	сироп гомеопат. 200мл	225 р.
Дыши	пласт. д/ингаляции №5	159 р.	Супрадин	таб. п.о №30	589 р.
Доктор Мом	пласт. клубника №20	105 р.	Тантум Верде	спр. 0,255мг/доз. 30мл	229 р.
Зодак	кап. внутр. 10мг/мл 20мл	169 р.	Тромбо АСС	таб. п.о 100мг №28	39 р.
Кагоцел	таб. 12мг №10	199 р.	Фитолизин	паста оральная 100г	329 р.
Канефрон Н	др. №60	379 р.	Флюкостат	капс. 150мг №1	169 р.
Лизерамид	таб. д/рассас. №30	269 р.	Финалгон	мазь 20г	237 р.
Лоперамид	капс. 2мг №20	35 р.	Фосфалюгель	гель 20% 16г №20	279 р.
Некст	таб. п.о №10	129 р.	Экзодерил	р-р наруж. 1% 10мл	469 р.

СПРАВОЧНАЯ (495) 215-5-215 СРАВНИВАЙТЕ ЦЕНЫ www.stolichki.ru



Очень низкие цены на ВСЕ лекарства!

- Александров • Балашиха • Владимир • Дзержинский • Дмитров • Долгопрудный • Егорьевск • Железнодорожный • Клин • Коломна • Ковров • Королев • Луховицы • Люберцы • Лобня • Ногинск • Одинцово • Орехово-Зуево • Подольск • Рязань • Сергиев Посад • Серпухов • Фрязино • Чехов • Черноголовка • Щелково • Муром • Тула • Химки • Реутов • Ярома



Чтоб экономить, возьмите в привычку. Делать покупки в аптеках СТОЛИЧКИ!



Осень — коварное время года. Вместе с пыльным увяданием природы начинает угасать и человеческий иммунитет, а это, как известно, приводит к развитию самых разных, в том числе тяжелых заболеваний. Бережно относиться к своему здоровью в это время года советуют все врачи, в том числе и онкологи. Ведь осенью зарождаются многие раковые заболевания. К счастью, недавно мировое медицинское сообщество сделало еще один шаг на пути превращения рака из смертельной болезни в хроническую. Это стало возможным благодаря появлению новых революционных методов лечения. Ежегодный американский доклад ASCO «Прогресс в борьбе против рака-2016» назвал иммуноонкологию важнейшим достижением в борьбе с раком за все времена.

Световой день становится короче, температура — ниже, влажность воздуха — выше; выработка всех гормонов в организме сокращается; начинают бушевать различные вирусы, наносящие урон иммунитету. Все это вместе сказывается на защитных силах организма. В результате развиваются хронические воспалительные процессы, которые могут стать толчком для развития онкологии. Стрессы и депрессии, столь часто развивающиеся именно по осени, — тоже фактор риска развития рака. В группе риска и те, кто провел свой отпуск под пальцами солнца, — именно осенью отмечается рост онкологических и предраковых заболеваний кожи.

Активный отдых на море и резкое осеннее похолодание зачастую приводят к обострению различных гинекологических заболеваний, что, в свою очередь, может провоцировать развитие более серьезных болезней, в том числе и онкологических. Так, у большинства женщин, больных эндометриозом, диагностируют патологические

изменения в молочных железах. Любые воспалительные процессы в области малого таза, например, воспаление яичников, являются предпосылкой к развитию рака молочной железы. Ну а риск заполучить воспалительные заболевания органов мочевыводящей системы примерно одинаков как для женщин, так и для мужчин. Причиной могут стать переохлаждение, вирусные инфекции. Имейте в виду, что недолеченные заболевания нижних отделов мочевыводящей системы могут вылиться в нечто более серьезное. При воспалении мочевого пузыря его клетки часто обновляются, что может привести к их перерождению и появлению различных новообразований, в том числе и злокачественных. Поэтому цистит является фактором риска рака мочевого пузыря. Не стоит забывать и о самом распространенном виде рака — раке легкого. Его развитию могут предшествовать хронические воспалительные процессы в органах дыхания, такие как хроническая пневмония, бронхоэктатическая болезнь, хронический бронхит, с которыми, как правило, люди сталкиваются как раз по осени.

Сегодня многие виды рака в мире признаны излечимыми. Ученые рассказывают о двух революциях в терапии рака, случившихся в последние годы. Во-первых, появились моноклональные антитела (таргетная терапия), которые называют «золотыми пулями», бьющими по клеткам-мишеням, вызывающим раковый процесс. За изобретение первого моноклонального антитела трастузумаба (от наиболее агрессивного рака груди, вызванного мутацией HER-2 плюс) ученым была присуждена Нобелевская премия. Сейчас известно уже более сотни моноклональных антител от самых разных видов опухолей. Благодаря им существенно повысилась продолжительность жизни онкобольных. «Раньше была лишь химиотерапия, которая вместе с раковыми клетками убивала костный мозг, волосные фолликулы, слизистую желудка, давала токсические эффекты. Но с появлением таргетной терапии, которая

РАЗБУДИТЬ ИММУНИТЕТ

Ученые говорят о начале новой эры в лечении онкологии



действует на определенные мишени, ответственные за деление раковых клеток, все сильно изменилось. Теперь больные могут жить с опухолью — она не растет. Однако эра таргетной терапии постепенно вылилась в появление еще более прогрессивного вида лечения — иммунотерапии», — рассказывает зав. отделением химиотерапии Российского онкоцентра им. Н.Н. Блохина Минздрава РФ Вера Горбунова.

Иммунотерапию ученые называют новой революцией в лечении рака. Российский профессор Давыдович в свое время говорил, что человек переживает в своей жизни множество раков — но с ними справляется иммунная система. Эту теорию подтверждают многочисленные случаи, когда у погибших в авариях людей обнаруживаются опухоли, никак себя не проявившие, — в этот момент иммунитет находился в стадии борьбы с ними. Однако когда иммунитет вдруг «засыпает» и перестает видеть атакующие его канцерные клетки, развитие опухоли уже ничто не может остановить.

Сегодня эта блестящая теория нашла свое подтверждение. Ученые обнаружили часть клеточных механизмов, заставляющих иммунитет, задача которого — защищать организм от чужеродных клеток, «сплунуть» при виде раковых

агентов. Открыты рецепторы PD1, PDL1 и CD4, которые делают опухоль невидимой для иммунной системы. Идет активный поиск молекул, способных подавить эти рецепторы. Новый класс препаратов позволяет как бы «снимать блок», который опухоль ставит перед иммунной системой, благодаря чему организм начинает сам уничтожать опухолевые клетки.

В этом вопросе уже достигнуты серьезные успехи. «Более 15 лет в мире не появлялось ни одного нового лекарства для лечения метастатического рака мочевого пузыря. Хотя этот вид рака проявляется уже на ранних стадиях (в моче появляется кровь), многие пациенты, увы, тянут с визитом к врачу и доводят себя до метастазов. А таким пациентам раньше мы могли предложить лишь химиотерапию, которую многие не переносили. Но сегодня появились иммунные препараты на основе антитела атезолизумаба, которые воздействуют на клетки иммунной системы, — это настоящая революция в лечении рака мочевого пузыря, ведь раньше у таких больных был очень плохой прогноз. Вскоре их показания будут распространены и на рак почки. В России таких лекарств еще нет, мы ждем их в следующем году. А в этом году у нас в стране появятся иммунопрепараты для



лечения рака почки, легкого», — говорит зам. директора по научной работе Национального исследовательского радиологического центра, ученый секретарь Российского общества урологов Борис Алексеев.

Эффективность иммунотерапии даже не зависит от локализации рака — и вполне возможно, что скоро появятся лекарства, универсальные для разных видов онкологии. В Америке и Европе провели успешные исследования в области применения иммунотерапии для борьбы с раком легкого, мочевого пузыря, груди, меланомы, головы и шеи и пр. Особенность иммунотерапии в том, что один препарат может быть зарегистрирован для лечения сразу нескольких видов рака, их количество может достигать до 8–10.

Некоторые лекарства увеличивают медиану выживаемости пациентов на 20–25 месяцев. Казалось бы — что это даст? «Но потом появляется что-то новое!» — говорят врачи. «Мы живем в удивительную эру — новые лекарства появляются чуть ли не каждый месяц. Доходит до того, что ученые не успевают провести все стадии исследования по одному антителу, а уже появляется другое, более эффективное. И у нас немало тяжелых пациентов, которых мы начинаем лечить новым лекарством, затем появляется более новое — и мы переводим их на него, затем еще более новое... И так пациенты иногда живут долгие годы!» — говорит Вера Горбунова.

На примере рака молочной железы особенно хорошо видно, что иммунотерапия стала новым этапом в эволюции лечения заболевания, отмечает медицинский эксперт Наталья Денисова. «20 лет назад врачи даже не могли представить, что такая агрессивная форма РМЖ, как HER2-положительная, может поддаваться лечению, но появился инновационный таргетный препарат, который перевел плохой прогноз по лечению этого самого агрессивного вида рака в благоприятный. Следующим прорывом в лечении данного заболевания стало добавление к нему другого таргетного препарата, который, усиливая действие первого, позволил говорить о полном излечении рака молочной железы на ранних стадиях. А дальнейшие разработки в этой области дали возможность справиться и с запущенными, метастатическими формами заболевания. В этом случае мы, конечно, не можем говорить о

полном излечении, но о значимом продлении жизни и ее хорошем качестве — однозначно. На сегодняшний день существует большая проблема с лечением трижды негативного рака молочной железы. И результаты, которые были продемонстрированы недавно при использовании иммунотерапии новым анти-PD-L1-препаратом, дают надежду, что движение по решению этой задачи идет в правильном направлении. Также уже начались первые исследования по лечению другого вида рака молочной железы — гормоноположительного, и я очень надеюсь, что и в этой области удастся совершить еще один прорыв», — рассказывает эксперт фармрынка Наталья Денисова.

В общем, в последнее время звучит все больше позитивных прогнозов о революционной роли иммунотерапии в борьбе с раком. «Что немаловажно, подобные препараты можно применять после химиотерапии, поскольку они малотоксичны — и больные хорошо переносят их, а также вместо химиотерапии — ведь есть пациенты, которым она противопоказана», — отмечает Борис Алексеев. И несмотря на то что самые заметные достижения сейчас в области иммунотерапии рака мочевого пузыря, легкого, молочной железы — онкологи прогнозируют, что вскоре иммунотерапии будут с таким же успехом подвластны и другие виды опухолей.

Но главная проблема у пациентов почти всех стран — доступ к этим препаратам. Практически ни одна страна мира, за исключением разве что Сингапура и Гонконга, не может себе позволить финансирование такого дорогостоящего лечения из бюджета. Некоторые эксперты считают, что выходом может быть создание международных клинических протоколов лечения, единых для всех стран. Или, например, участие пациентов в бесплатных клинических исследованиях новых лекарств, куда, увы, попадают далеко не все нуждающиеся, а лишь единицы.

По словам экспертов отрасли, необходимо сделать современные медицинские достижения доступными для максимального количества граждан; стремиться к тому, чтобы инновационное лечение онкологических пациентов обеспечивалось за счет государства, покрывалось страховыми компаниями, как это происходит во многих странах мира.

Екатерина ПИЧУГИНА.

ОКТАБРЬ — МЕЖДУНАРОДНЫЙ МЕСЯЦ БОРЬБЫ С РАКОМ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Ранняя диагностика спасает жизнь

При своевременном выявлении болезни вероятность полного излечения достигает 94%

PHILIPS

РАК ГРУДИ ИЗЛЕЧИМ

Своевременное обследование и современное медицинское оборудование позволяют обнаружить рак на самых ранних стадиях: шанс на полное излечение составляет 94%

Факторы риска:
■ пол и возраст являются основными факторами риска: вероятность заболеть у женщин резко возрастает после 40 лет;
■ наследственность: наличие заболевания у ближайших родственников;
■ конституционные особенности: раннее начало менструации, поздняя менопауза;
■ гинекологические факторы: частые аборты, гинекологические заболевания, позднее рождение ребенка или отсутствие беременности, отказ от кормления ребенка грудью;
■ лишний вес; неправильное питание с недостатком витаминов и избытком насыщенных жиров, а также гиподинамия.

Сделай первый шаг

Да, у женщин рак груди — одно из самых распространенных онкологических заболеваний. Но оно и наиболее излечимое, правда, как уже сказано, на первой стадии. И для этого надо-то совсем немного: один раз в год пройти обследование. Но даже из тех, кто знает об этом, очень многие откладывают визит к специалисту на потом. За что и расплачиваются: в лучшем случае — потерей груди, а то и обеих, в худшем — своей жизнью. Дело в том, что рак молочной железы — злокачественная опухоль с чрезвычайно коварными особенностями. На ранней стадии она очень редко доставляет беспокойство, а при выявлении на поздней — плохо поддается лечению.
— Половина больных раком взрослых (не только молочной железы) выживает, если опухоль обнаружена на ранней стадии, — особо подчеркнул на пресс-конференции в «МК» корифей в области онкологии, директор Российского онкологического научного центра (РОНЦ) им. Н.Н. Блохина, академик **Михаил Иванович Давыдов**. — А ведь еще 10–15 лет назад этого не было. А запущенный рак чреват серьезными осложнениями, потерей груди, а нередко и самой жизни. Поэтому всем женщинам после 35 лет я советую: один раз, а то и два раза в год показываться маммологу и гинекологу,

особенно курящим. Ранняя диагностика — залог излечения.

Как сказал академик Давыдов, около 97% женщин, взятых на лечение на ранней стадии рака, не просто излечиваются, но в большинстве случаев без хирургического вмешательства и потери молочных желез. Последнее очень важно для молодых девушек, поскольку рак молодеет. Это еще раз подчеркивает актуальность ранней диагностики рака груди и других заболеваний молочных желез. Регулярный осмотр у гинеколога или маммолога резко повышает шансы на выздоровление. Важно лишь вовремя обратиться к нему.

Возраст имеет значение.

Для скрининга женщин до 40 лет используется безопасное УЗИ-исследование. После 40 лет надо проходить маммографическое обследование. Это рентгенографическое обследование, но не стоит бояться облучения, поскольку современные цифровые маммографы позволяют получать снимки высокого качества при меньшей лучевой нагрузке, благодаря технологии прямого подсчета фотонов.

Важно преодолеть страх

Все боятся рака, многих пугает даже само упоминание об этой болезни. Боятся и плановых визитов к маммологу: «А вдруг что-то найдут!». А уж если диагноз «рак молочной железы» поставлен, это воспринимается как приговор. В результате — вполне излечимое заболевание превращается в фатальное. Хотя известно, что это не так. Современная медицина способна справиться с этим заболеванием и сохранить женщине и грудь, и здоровье, и красоту.

Необходимо как можно шире информировать российских женщин о важности обследования и о том, что рак излечим. Во Всемирный месяц борьбы против рака груди компания Philips и благотворительная программа «Женское здоровье» фонда «Вольное дело» продолжают реализацию всероссийской кампании «ЯПРОШЛА». При поддержке партнерских клиник они организуют бесплатные диагностические обследования для российских женщин на инновационном медицинском оборудовании Philips, проводят консультации со специалистами и призывают делиться такой важной информацией с подругами и близкими.

В этом году социальная инициатива охватила 17 российских городов: Москва, Челябинск, Благовещенск, Ростов-на-Дону, Екатеринбург, Брянск, Владимир, Иваново, Ижевск, Самара, Киров, Пермь, Орел, Кострома, Тверь, Тула и Ярославль.

О последующих мероприятиях социальной инициативы следите на сайте www.Philips.ru/PinkOctober.

Первые в группе риска — женщины старше 40 лет

Далеко не каждая женщина знает, как и почему именно у нее образуются эти опасные злокачественные опухоли. Вот как объясняют это врачи: «Сначала заболевает одна клетка молочной железы, и она сразу же начинает делиться быстро и бесконтрольно. Так образуется целое скопление больных клеток. Это и есть злокачественная опухоль. И чем скорее ее выявить и начать лечить, тем лучше».

А что будет, если на опухоль не обращать внимание?

От опухоли могут оторваться нездоровые клетки и попасть в кровь, а с ней, словно на транспорте, доехать до какого-нибудь другого органа — к примеру, легких, почек, печени. Оказавшись в них, клетки и там начнут создавать свои колонии. И тогда уже опухоль будет не одна, а две, три или больше. Пока это не произошло, раковые клетки нужно как можно скорее обезвредить, чтобы они не успели сотворить множество бед.

Симптомы, указывающие на то, что в молочной железе уже появилась опухоль:

- уплотнение в груди и подмышках;
- изменение формы груди;
- выделения из соска;
- сосок, втянутый внутрь;
- сморщивание и образование складок на коже груди.

Что делать, если обнаружили у себя один из этих симптомов?

Не спешите пугаться, советуют эксперты. Ведь часто девушки путают опухоль с естественным уплотнением груди. Но и не гоните тревогу прочь, надеясь на то, что само пройдет. Женщины, пришедшие к врачу со своей проблемой сразу, врачи помогают справиться с болезнью.

Александра ЗИНОВЬЕВА.

Ранняя диагностика спасает жизни

Каждая четвертая женщина, которой диагностируется рак груди, — моложе 50 лет

70% Заболевших женщин не были генетически предрасположены к развитию заболевания

94% Вероятность излечения рака груди при постановке диагноза на ранней стадии

Что должна делать женщина

- Ежегодно проходить диагностику в 5-12 дни цикла
- До 40 лет один раз в год делать УЗИ
- После 40 лет раз в год проходить маммографию

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Только по официальным данным за последний год в России покончили с собой более 700 подростков. Реальные цифры гораздо страшнее. Причиной всему — социальные сети, где дети становились легкой добычей команды профессионалов. Эти люди сначала добавлялись в друзья, втирались в доверие, а потом доводили детей до совершения суицида. «НТВ-ВИДЕНИЕ» представляет свой взгляд на то, из-за чего и как это происходит в новом фильме «Куда уходит детство?».



КУДА УХОДИТ ДЕТСТВО?

НА «НТВ-ВИДЕНИИ» разбираются: кто стоит за «группами смерти»? И почему добровольно прощаются с жизнью подростки из благополучных семей

вечными вопросами жизни и смерти, смысла жизни. За эти ниточки их и подхватывают манипуляторы.

— **А кто эти люди, если их вообще можно так называть?**

— В соцсетях их называют «кураторы». Но, как правило, за непосредственными исполнителями кто-то стоит. Соответствующие страницы в соцсетях очень грамотно сделаны. В них вложены большие деньги, там дорогие ролики, работают профессиональные психологи. Например, подросткам дается задание: ровно в 4.20 утра вы должны проснуться. Все построено как игра, квест. Тот, кто критически ко всему относится, задает лишние вопросы, из группы исключается. Из тысячи человек остаются десятки, с которыми и работают уже персонально.

— **Существует ли возрастная статистика жертв?**

— В основном это подростки 14–16 лет, но это могут быть ребята от 9 до 19 лет. Психологи считают, что больше этому подвержены мальчики, но у нас большинство историй именно про девочек-подростков.

— **Всегда ли дети оставляют предсмертные записки?**

— Именно бумажные записки — не всегда. Но подростки зачастую дают почитать, так или иначе, своим близким, что с ними что-то происходит. Рисунки на стене, смена внешнего облика. Они подают знаки, на которые родители, к сожалению, не обращают внимания из-за того, что плохо информированы.

— **Трудно было уговорить родителей погибших подростков участвовать в фильме?**

— Не все соглашались. Рана свежа, да и выносить сор из избы, что называется, страдать прилюдно у нас в обществе не принято. Но когда удалось встретиться, когда были изучены страницы погибших детей, стало понятно, что случаи односторонние. И родители стали объединяться по всей стране. Мама и папа двух девочек из Рязани даже создали общественную организацию, теперь они созваниваются с такими же родителями по всей стране, помогают им хоть как-то жить.

— **Кто-то из подполкушников подростков к смерти наказан?**

— Статья 110 Уголовного кодекса «Доведение до самоубийства» предусматривает систематическое унижение, оскорбление, которые и повлекли смерть человека. А в этих суицидальных пабликах как раз не унижают и не оскорбляют. Поэтому состава преступления вроде как и нет. Кто-то грамотно все спланировал. А провинниками часто назначают ответственных. В Госдуме уже внесен законопроект, предусматривающий поправки в Уголовный кодекс. Создаются рабочие группы из сотрудников ФСБ, Прокуратуры, Следственного комитета, психиатров. И что не маловажно, в рабочие группы входят родители погибших детей. За это время им удалось спасти уже десятки подростков, буквально снимая их с крыш и врываясь в квартиры, где дети вскрывают вены.

— **Фильм «Куда уходит детство?» Андрея Стенькина смотрите в субботу, 22 октября, в 16:20 на НТВ.**

Светлана ХОХРЯКОВА.



РОССИЙСКИЙ АВТОРЫНОК ПОСТАВИЛИ НА МЕСТО

Продукция российского автогиганта в официальный европейский рейтинг автопродаж не вошла

В то время как отечественный рынок падает не в последнюю очередь благодаря талантированию регулированию со стороны государства, европейцы приобрели в минувшем сентябре на 7,2% автомобилей больше, чем годом ранее. Впрочем, Россия по-прежнему уверенно удерживает почетное пятое место.

Ничего удивительного в подобной «стабильности» результатов нет. Все ближайших конкурентов — кого можно было пропустить вперед — мы пропустили. Правда, лидирует по продажам вовсе не локомотив евроэкономики Германия, а Великобритания, а также Франция, Италия и Япония.

Кстати, ACEA нашу страну в свой листинг резонно не включает, поскольку в Евросоюз мы не входим. Тем не менее разрыв между нашим

АВТОСЕРВИС ПОГЛЯДИМ, ПОСЛУШАЕМ, ПОЩУПАЕМ

Какие иномарки чаще всего требуют ремонта

Один из известных интерактивных порталов составил рейтинг автомобильных марок, исходя из количества клиентских обращений в автосервисы за последние 4 месяца. Результаты оказались настолько любопытными, насколько и неожиданными.

Эксперты интернет-сервиса, профиль которого — организация обмена данными и прочими полезными сведениями между автомобилистами и техцентрами, определили, что посредством их компании чаще всего в ремзонах обращались владельцы машин марки Ford. Их заявки составили 15% от общего числа. Далее следуют немецкий VW с 13% запросов, корейский дуэт Hyundai/Kia, набравшие по 12% на брата, японский Nissan показывает 11% и Chevrolet — 10%. Несколько реже в сервисы заезжали обладатели автомобилей BMW (8%), Mercedes (7%) и Mitsubishi (5%). Замыкает десятку «лидеров» Opel с результатом в 4%. Остальные бренды поделили оставшиеся 3%.

Что же получается? Машини этих марок — самые ненадежные? Совсем нет, на деле все обстоит гораздо сложнее. Прежде всего Nissan, VW, Hyundai, KIA, Chevrolet, Opel и Ford входят в десятку самых распространенных в российском автопарке и самых популярных на вторичном рынке. Более того, Ford Focus, скажем, вообще наиболее востребованная модель в нашей стране на «вторичке» после отечественных LADA 2114 и LADA 2017. Понятно, что они чаще оказываются на сервисе, чем какое-нибудь экзотическое Zolty, и это никоим образом не свидетельствует об их

пятым местом и шестым, на котором находится Испания, настолько велик, что проиграть испанцам пока не представляется возможным. В пирейском королевстве было продано всего 79 591 автомобилей — правда, там и население в три раза меньше нашего. Седьмую строчку занимает совсем небольшая Бельгия — 41 748 авто при численности в 11 млн человек. Восьмью — Нидерланды, где 17 миллионов голландцев приобрело 33 545 машин.

Да, падать нам есть куда. Вон киприоты купили в сентябре всего 982, а латыши — 1530 экземпляров. Именно они оказались на последнем и предпоследнем местах среди 27 европейских стран. А ведь есть еще в Европе Косово, Албания и прочие высокоразвитые образования, заведомо хуже моторизованные, чем Россия.

Заметим в заключение, что самой популярной маркой в еврозоне является вроде бы зашуганный дизельный Volkswagen — на его долю в сентябре пришлось 10,8% рынка, да он один реализовал 156 651 автомобиль — больше, чем продано легковых транспортных средств в целом у нас в стране. А вот наша всенародная LADA в официальном статистике Евросоюза почему-то напрочь отсутствует, несмотря на бравурные заявления руководства АвтоВАЗа о росте экспорта именно в этом направлении. При этом в рейтинге наличествуют своего рода фигуры умолчания, призванные охватить совсем крошечные партии проданных автомобилей. Например, в строке «Прочие японские автомобили» значится 3591 машина.

Эдуард РАСКИН.

есть по большей части заявки связанные не с поломками или с устранением заводских дефектов, а с прохождением техобслуживания.

По сути, представленный порталом результаты при всей их нерепрезентативности под определенным углом зрения могут рассматриваться совсем не как антирейтинг. Напротив, число обращений в сервисы по вышеперечисленным причинам свидетельствует о значительном количестве автомобилей указанных марок, находящемся во владении наших соотечественников, а следовательно, об их высокой популярности.

Вячеслав ВАСИЛЕНКО, обозреватель портала «АвтоВзгляд».

АВТОКЛУБ РЕКЛАМА

ПРОДАЖА/ПОКУПКА		
Группа Компаний Автосалоны Москвы	Срочный выкуп любых автомобилей по выгодной цене. Выплата в день оформления, без последующих технических претензий. Снятие с учета в ГИБДД бесплатно.	Без выходов с 10:00 до 20:00, (495) 220-88-60, www.auto-money.ru
АВТОВЫКУП ДОРОЖЕ ВСЕХ	АВАРИЙНЫЕ, БИТНЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО с учетом обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ — Москва, М.о. БЕСПЛАТНО. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ	+7 (495) 532-59-05, 8 (926) 543-91-11, круглосуточно, autocityplus@mail.ru
Автovyкуп	Абсолютно все автомобили по вашей цене. Иномарки: левый и правый руль. «ГАЗель», «ВАЗ» любой модели. Снятие с учета ГИБДД, любое оформление за наш счет. Выезд специалиста до 300 км от Москвы. 24 ч. Быстро. Порядочность 100%	8 (495) 995-06-07, 8-963-782-06-07, Владимир

По вопросам размещения рекламы обращаться по телефону: 8 (495) 781-47-43

СУДЕБНЫЙ ОЧЕРК

В январе 2011 года умерла 91-летняя Елизавета Андреевна Крылова. После войны она переехала из деревни в Москву, к мужу, и в 1973 году они жили в однокомнатной квартире в доме на Уссурийской улице. В 1994 году они с мужем приватизировали ее в совместную собственность. Муж Крыловой умер в 1995 году. Зинаида Андреевна прожила там до самой смерти.

Своих детей у Елизаветы Андреевны не было, а вот у ее мужа, Юрия Дмитриевича Крылова, был сын от первого брака, Анатолий Юрьевич Крылов. Он окончил летное училище и 33 года проработал в Курчатовском институте на реакторе. У Анатолия Юрьевича есть сын Сергей, по профессии инженер. И с 1987 по 1997 год этот самый Сергей со своей семьей жил в одном подъезде с Елизаветой Андреевной, которую он считал своей бабушкой и постоянно навещал. После переезда жена Сергея, Лариса Александровна, дважды в неделю привозила Елизавете Андреевне продукты, лекарства, покупала одежду и обувь, приводила в порядок квартиру, а на все лето семья Крыловых забирала бабушку на дачу.

31 января 1996 года Елизавета Андреевна написала завещание в пользу Сергея, которое было удостоверено нотариусом И.Л. Загряем.

И вот зимой 2011 года Сергей и Лариса похоронили бабушку, оформили свидетельство о праве собственности на квартиру и начали делать ремонт. А в апреле 2013 года, то есть спустя два года после смерти Елизаветы Андреевны, Крыловы получили повестку из Преображенского суда.

Оказалось, что племянник Елизаветы Крыловой, Михаил Андреевич Малов (фамилия изменена. — **О.Б.**), обратился в суд с иском об установлении факта принятия наследства и признании права собственности на квартиру умершей тети. В иске говорилось о том, что Малов является наследником по завещанию, удостоверенному в декабре 2008 года. Получилось, что спустя 12 лет после оформления завещания на Сергея Крылова она приняла другое решение и оставила квартиру племяннику.

Интересы Малова представляла адвокат Л. Данилова. Сам Малов за полтора года в суде ни разу не появился. Крыловы знали его мать, Татьяну Андреевну, а вот про Михаила ничего известно не было, кроме того, что он нигде не работает и живет на пенсию матери, которая была родной сестрой Елизаветы Андреевны.

Крыловых очень удивила новость о втором завещании. Не столько потому, что составлено оно было, когда Елизавете Андреевне исполнилось 88 лет и возраст давал о себе знать. Дело в том, что в незапамятные времена между сестрами пробежала черная кошка и много лет они не поддерживали никаких отношений. В семье Крыловых история ссоры сестер была хорошо известна. А племянника Елизаветы Андреевны считала тунцедом и бездельником. С какой же стати на старости лет она вдруг изменила отношение к родственнику, которого много лет в глаза не видела? Когда Крыловы праздновали 90-летие Елизаветы Андреевны, Михаил даже не позвонил. На похоронах Елизаветы Андреевны кроме Крыловых была только ее сестра, племянник не показавшись и там.

Вот как понять, почему Елизавета Андреевна передумала?

Суд вынес определение о назначении почерковедческой экспертизы для установления подлинности подписи Елизаветы Андреевны на завещании в пользу Малова.

Эксперт пришел к выводу, что подпись на завещании подлинная.

Однако оставался еще один вопрос: а где

Ольга БОГУСЛАВСКАЯ

До перестройки наши квартиры нам не принадлежали. Мы имели право в них жить, умереть, а в случае редкой удачи — обменять на другую, в лучшем месте или на метр-другой больше. Коренные москвичи сходили с ума от того, что их родственники, обитавшие неподалеку от Садового кольца, не могли оставить им свои изумительные квартиры с высокими потолками, большими кухнями и коридорами. Исключение составляли ситуации, когда старикам удавалось прописать к себе племянника или двоюродную сестру. Но, во-первых, это тоже надо было уметь, а во-вторых, старики боялись, что родственники их выживут. Поэтому квартиры уходили вместе с владельцами, а впоследствии доставались нужным людям. И я хорошо помню, как все обрадовались, когда разрешили приватизировать жилье. То-то было ликование! Мы думали, что наконец стали хозяевами в своей крепости. Кто же тогда мог знать, что закон о жилье сработан с огромными прорехами и в эти прорехи, как пауки, начнут заползать деловые люди, а первые среди них — чиновники.



ВЫМОРОЧНОЕ ПРАВО

Приватизация квартир в России — миф: государство всегда заберет себе чужие метры

же истец? Несмотря на многочисленные попытки Крыловых связаться с Михаилом Маловым, никто его не видел, а адвокат наотрез отказался дать номер его телефона. При этом выяснилось, что в налоговой инспекции нет сведений о его доходах и вообще нигде нет следов его пребывания.

В конце концов жена Сергея Лариса и его дочь Настя поехали к матери Михаила Малова, который, как следовало из ответа на адвокатский запрос в ОМВД по району Гольяново, зарегистрирован и проживает с ней в одной квартире.

Татьяна Андреевна сказала Крыловым, что несколько месяцев назад Михаил куда-то уехал и она не знает, как с ним связаться. Потом она добавила, что некоторое время назад — точно не помнит — к ним приходили сотрудники полиции и искали какие-то фотографии в

принял заявление и выдал справку о том, что Анатолий Юрьевич Крылов является наследником Елизаветы Крыловой по закону.

Но истец сам решает, что является ответчиком по его иску. Малов взял да и назвал ДГИ ответчиком.

Вот в этой ситуации и суд и появляется представитель ДГИ и заявляет требование о признании права собственности на спорную квартиру за Москвой. На каком основании? Представитель ДГИ указал, что первое завещание отменено, поскольку имеется более позднее в пользу Малова, а Малов никакими доказательствами своих прав на квартиру не представил и до истечения срока вступления в наследство к нотариусу не обратился. И раз так, квартира должна отойти городу. Помните сказку про зайца и лису, которую

А между тем еще в январе 2014 года из ДГИ (в то время это был Департамент жилищной политики и жилищного фонда) в суд пришло письмо, в котором говорилось, что департамент возражает против удовлетворения требований Михаила Малова и просит суд рассмотреть дело без его представителя. С того времени обстоятельства дела никак не изменились: в ДГИ звали о двух завещаниях, и его представитель тогда мог заявить требование о праве собственности на квартиру умершей Крыловой. Однако ДГИ появился на сцене именно теперь, после того как 23 декабря 2014 года состоялось заседание суда, на котором все доводы истца были опровергнуты ответчиком. Помимо множества представленных Крыловым документов в суд явились многочисленные свидетели, рассказавшие об отношениях Елизаветы Крыловой и семьи Сергея Крылова, а также о том, что никто не знает, как выглядит Малов — его никто никогда не видел.

По интересному стечению обстоятельств представитель ДГИ в своем пламенном иске о том, что спорная квартира должна принадлежать городу, ссылался на сведения, которые никак не могли быть ему известны без ознакомления с делом. А с делом представитель ДГИ не ознакомился — это прямо следует из записей с обложки дела, на которой участники процесса расписываются после изучения материалов дела.

Спрашивается: откуда представитель ДГИ об этом узнал?

Если не принимать во внимание материализацию чувственных идей, которой в совершенстве владел граф Калиостро, информация могла поступить только от Малова, который по известным причинам не посещал суд, от Сергея Крылова, который с ДГИ точно не общался, или собственноручно из суда. Последнее представляется наиболее вероятным, поскольку начало заседания суда, на котором этот иск и был заявлен, было задержано в ожидании припозднившегося представителя ДГИ. А потом он появился и заявил свою чудную иск. Не приходится сомневаться, что суд знал, кого и зачем он ждал.

Итак, после заявления представителя ДГИ о том, что квартира является выморочным имуществом, Анатолий Крылов заявил самостоятельное требование о признании за ним права на эту квартиру.

Кроме того, после выступления представителя ДГИ Сергей Крылов попросил суд взыскать с департамента деньги, которые он потратил на оплату квартиры и похороны Елизаветы Андреевны. Раз представитель ДГИ считает это имущество выморочным, пожалуйте денежки: ведь Крылов не сотрудник благотворительной миссии, которая оплачивает чужое имущество, так ведь?

Суд это заявление даже принять не стал.

А 17 февраля 2015 года было вынесено решение: признать право собственности на квартиру умершей Елизаветы Андреевны Крыловой за городом Москвой.

Право собственности Сергея Антоновича Крылова на квартиру прекратить, в иске Михаила Малова и Анатолия Крылова — отказать.



Оказалось, что он не представил достаточных доказательств фактического принятия наследства своей тетей. Его представитель предъявил в суд квитанции об оплате коммунальных услуг, но, по мнению суда, это не подтверждало того, что за квартиру платил именно Малов.

Что же касается Анатолия Крылова, суд считал, что у него не было уважительных причин для пропуска срока принятия наследства.

Осмелюсь напомнить, что при любых обстоятельствах Анатолий Юрьевич Крылов является самым что ни на есть законным наследником, поскольку имеет право вступить в наследство как после смерти отца, так и после смерти мачехи, Елизаветы Андреевны Крыловой.

Теперь два слова о выморочном имуществе.

Самое понятие предполагает, что какие-либо наследники отсутствуют в принципе. Только в этом и исключительном в этом случае имущество является выморочным, то есть выморочным.

И при этом закон не дает органам государственной власти права оспаривать действительность завещания, а также свидетельствует о праве на наследство для того, чтобы признать имущество выморочным. Просто не дает, и все. Фемида защищает права наследников как по закону, так и по завещанию — но государство таким наследником не является! То есть при наличии

наследников или завещания права государства на имущество равны нулю.

Однако Преображенский суд пришел к выводу, что в установленном законом срок за принятием наследства после смерти Крыловой никто не обращался. То есть Сергей Крылов, Анатолий Крылов и Михаил Малов обращались, но это почему-то не в счет, а раз так, квартиру следует передать городу.

12 октября 2015 года вышестоящая инстанция оставила это решение в силе.

А тем временем выяснилось вот что. Помните, Михаила Малова, в пользу которого было составлено второе завещание, в августе 2014 года взяли под стражу по подозрению в насилие в отношении сексуального характера в отношении несовершеннолетних?

Во время следствия провели судебно-психиатрическую экспертизу, и выяснилось, что Малов не менее 25 лет страдает психическим заболеванием. Поэтому в феврале 2016 года суд принял решение о помещении Малова в учреждение для принудительного лечения.

Стало быть, наследство он не принял и срок для вступления в наследство пропустил потому, что не отдает отчета в своих действиях, то есть тяжело болен. И без посторонней помощи никаких юридических действий совершить не в состоянии. А все юристы знают, что психически больной претендент на квартиру — особо ценный кадр. Поэтому самые прожорливые специалисты по жилью называют таких людей жилищными сертификатами. Остроумно, правда?

В настоящий момент Малов находится в психиатрической больнице на принудительном лечении.

И выходит, что государство отпало квартиру как у здоровых наследников, так и у больных.

■ ■ ■

Приступая к очередной статье, я каждый раз думаю, что по части махинаций с жильем ничего нового жизнь мне уже не предоставит. Какая глупость! При внешнем сходстве каждая криминальная история с квартирой — совершенно оригинальное изделие отечественных мастеров, и в каждом таком изделии всегда имеется хоть маленький, но настоящий бриллиант.

В нашем случае имеет место следующая затейливая комбинация.

Судя по всему, Елизавета Андреевна Крылова и в самом деле написала новое завещание. И так вышло, что согласно ее последнему волеизъявлению квартира должна была перейти к психически больному человеку, о чем она, безусловно, понятия не имела. При этом есть еще и бесспорный наследник по закону — Анатолий Крылов.

Но Анатолию Крылову восемьдесят лет, а Михаил Малов психически болен. То есть оба наследника не бойцы.

И вот в этой чрезвычайно сложной ситуации подает голос ДГИ. Хочу обратить особое внимание на то, что информация в ДГИ поступила, не приходится сомневаться, из суда — а больше, собственно, ей и неоткуда было просочиться. Да и по косвенным признакам — помните, как отложили начало судебного заседания в ожидании представителя ДГИ? — именно так все и было. Я вам больше скажу: злые языки утверждают, что судья за подобную инициативу получает премию. Но я в это, конечно, не верю...

Расчет прост: старик по инстанциям тащиться не в состоянии, а в психиатрической лечебнице квартирант заниматься недосуд. А судья ДГИ — это мощный административный ресурс, который преодолеет любые преграды, по стариков и больных и беспосылко не приходится. Как говорится, что плохо лежит, обязательно найдет нового хозяина.

Расчет прост: старик по инстанциям тащиться не в состоянии, а в психиатрической лечебнице квартирант заниматься недосуд. А судья ДГИ — это мощный административный ресурс, который преодолеет любые преграды, по стариков и больных и беспосылко не приходится. Как говорится, что плохо лежит, обязательно найдет нового хозяина.

Вот и получается, что бояться нам нужно не разбойников, не насильников, не дураков, а родное государство. Собственно, боясь — не бойся, результат будет один: победит сильнейший.

Вот что значит честный поединок. И никакой допинг не нужен!

707-29-98
FAX 781-47-03
СРОЧНО В НОМЕР

«ОТЕЦ» ЧЕРНОГОЛОВКИ НАПОМИНИТ ЖИТЕЛЯМ О СТАТУСЕ ГОРОДА

Двойной юбилей — 60-летие подмосковного наукограда и 120-летие его основателя, стал поводом для создания скульптурной композиции, которую скоро откроют в Черноголовке. Парный памятник будет изображать лауреата Нобелевской премии Николая Семенова и его коллегу Федора Дубовицкого.

Своим появлением Черноголовка обязана основателю химической физики Николаю Семенову, который в 1956 году стал инициатором строительства экспериментального филиала Московского института химической физики в Подмоскowie. Существенно, что рядом с институтом начали строить целое поселение для научных сотрудников, а позже образовался крупный академгородок, где появились и другие научные институты. Как сообщили «МК» в местной администрации, желая воздать должное великому ученому, власти Черноголовки не забыли и о первом полномочном Академии наук по Научному центру в Черноголовке Федоре Дубовицком, который также внес огромный вклад в развитие города.



Местные жители сетуют, что Черноголовка начиная с 90-х стала ассоциироваться в сознании людей с заводом по производству водки, а не с наукой, но местная администрация хочет вернуть городу первоначальную славу. И для этого сделан первый символический шаг. По заявлению градоначальника, «этот памятник будет олицетворять целую плеяду ученых, которые приехали сюда, чтобы вместе с Семеновым и Дубовицким осваивать город».

По словам скульптора Артемия Родионова, «в будущем монументе постамент будет всего два метра от уровня земли. В условиях достаточно большого пространства площади около Дома ученых это самый гармоничный вариант — фигуры заметны, но стоят близко к земле. Не на «заоблачной высоте», а среди простых жителей города». Заన్ని памятники больше года работы над монументом, и теперь осталось только провести сборку фигур. «В июне сейчас аврал: жара градусов 45, грохот от болгарки и молотов, во рту у всех работников мастерской характерный медный привкус. Пот градом, но все понимают, что в сентябре Черноголовка должна получить заслуженный памятник!» — рассказал Родионов.

Кстати, в процессе создания скульптур было принято решение о необходимости более гибко подходить к созданию памятника. Именно поэтому рядом с фигурами появятся подиум с «кабинетом ученого»: на столе среди книг и чертежей возникнет макет существующей Черноголовки как метафора того, что именно благодаря деятельности этих двух великих граждан люди живут теперь в таком замечательном городе.

КОЛОМЕНСКИХ МОЛОДОЖЕНОВ СТАНЕТ НАПУТСТВОВАТЬ ЭТАЛОН СУПРУЖЕСТВА

Новая свадебная традиция получения благословения от... Дмитрия Донского и его жены Евдокии Суздальской скоро появится в подмосковной Коломне. На Соборной площади города планируется установить деревянную беседку с бронзовой иконой святых.

Как стало известно «МК», до сих пор самыми популярными местами свадебных гуляний в Коломне были кремль и окрестности реки Коломенка с мостом, на перила которого молодожены вешают замки. Однако архитектор города Ольга Бурлакова решила, что для новобрачных нужно создать еще одно культовое место, где будут храниться символы счастья и любви. Так пришла идея соорудить круглую беседку у храма Воскресения Спасущего и поместить туда образ супружеской пары, которая венчалась в Коломне и всю свою совместную жизнь была образцом для подражания. К беседке проложат пешеходные дорожки и с двух сторон от нее разобьют цветники в форме обручальных колец. Над входом в уютное «гнездышко» повесят табличку, текст которой взят из летописи: «А свадьба была на Коломенке».

Дочь князя суздальского и нижегородского Евдокия родилась в Суздалье в 1352 году. По свидетельству летописцев, «с крестного пути князь соединяла она редкую душевную доброту». В 1366 году она вышла замуж за внука Ивана Калиты и сына Ивана II Красного — Дмитрия Донского. Летопись гласит, что был князь «крепок и мужествен и взором дивен зело». Евдокия была 13 лет, а Дмитрию Донскому — 17. Брачное торжество состоялось 18 января 1366 года в Коломне со всем великолепием и пышными обрядами того времени. Свадьба была в Коломне потому, что Москва после ужасного пожара 1365 года не успела отстроиться.

**ПРИ ПРИСВОЕНИИ УЛИЦЕ
ИМЕНИ СЯТИТЕЛЯ
ФИЛАРЕТА СЭКОНОМАТ
НА ТАБЛИЧКАХ**

Дать улице, носившей имя известного постанца, новое название в память о знаменитом священнослужителе решили власти подмосковной Коломны. На днях руководителю местной администрации Валерий Шувалов подписал постановление о переименовании улицы Болотникова в улицу Святителя Филарета.

Как сообщили «МК» в городской администрации, такая «смена табличек» повлечет за собой минимум расходов и не причинит неудобств местным жителям. Менять адрес прописки в паспортах никому не придется: на улице находится всего один дом, и тот нежилой (он предназначен под снос).

По словам чиновников, Иван Исаевич Болотников, несмотря на свой героический образ освободителя, оставил в Коломне разрушительный след. В 1606 году в Комарицкой волости он собрал войско, которое состояло из недоброжелательной политической крестьян, и выступил по направлению к столице. На пути Болотникова была лишь Коломна, которую он взял приступом, но, правда, так и не сумел захватить Кремль.

А вот митрополит Московский и Коломенский Филарет никогда не наносил урон своему родному городу: при нем в Коломне было реконструировано несколько новых церквей. В летописях хранится упоминание, что родословная крестителя Филарета уходит в приход храма Богоявления в Гончарах, старинной коломенской церкви, которая не была закрыта даже в советский период истории.

Как говорится в документе, переименование улицы решено «в целях увековечения памяти земляка, внесшего огромный вклад в историю Русской церкви и России».

Улица Болотникова проходит по территории Коломенского кремля. Появился на карте города в 1921 году как Пустая улица. Скорее всего, название дано по отсутствию явных отличительных признаков: улица пролегла между братскими корпусами Уво-Толгунинской обители с одной стороны и садами бывших дворянских и купеческих усадеб с другой. Переименована в улицу Ивана Болотникова в 1959–1960 в честь председателя одной из вооруженных группировок Смутного времени.

Улица Болотникова проходит по территории Коломенского кремля. Появился на карте города в 1921 году как Пустая улица. Скорее всего, название дано по отсутствию явных отличительных признаков: улица пролегла между братскими корпусами Уво-Толгунинской обители с одной стороны и садами бывших дворянских и купеческих усадеб с другой. Переименована в улицу Ивана Болотникова в 1959–1960 в честь председателя одной из вооруженных группировок Смутного времени.

Улица Болотникова проходит по территории Коломенского кремля. Появился на карте города в 1921 году как Пустая улица. Скорее всего, название дано по отсутствию явных отличительных признаков: улица пролегла между братскими корпусами Уво-Толгунинской обители с одной стороны и садами бывших дворянских и купеческих усадеб с другой. Переименована в улицу Ивана Болотникова в 1959–1960 в честь председателя одной из вооруженных группировок Смутного времени.

Улица Болотникова проходит по территории Коломенского кремля. Появился на карте города в 1921 году как Пустая улица. Скорее всего, название дано по отсутствию явных отличительных признаков: улица пролегла между братскими корпусами Уво-Толгунинской обители с одной стороны и садами бывших дворянских и купеческих усадеб с другой. Переименована в улицу Ивана Болотникова в 1959–1960 в честь председателя одной из вооруженных группировок Смутного времени.

КОШЕЛЕК

За такой «недострой» придется здорово раскошелиться...



**Почему надо
зарегистрировать
постройки на своем
земельном участке**

В 2015 году в Московской области проводилась кадастровая оценка объектов недвижимости.

В числе прочих объектов были оценены жилые, садовые и дачные дома, владельцы которых зарегистрировали на них право собственности. Всего таких объектов в Подмоскowie — 2,6 млн.

Но кроме этих зарегистрированных построек еще порядка 800 (!) млн «садово-дачных» объектов, которые на учет до сих пор не поставлены. Тут и сараи, и дровники, и гаражи, и бани, и, конечно, жилые дома.

Они не зарегистрированы в Едином государственном реестре прав, им невозможно провести кадастровую оценку и, соответственно, за них нельзя собирать налоги. А налоги нужны. Поэтому власти намерены в ближайшее время вывести незарегистрированные постройки из тени и заставить владельцев их легализовать.

Усилия для этого предпринимаются в нескольких направлениях. Налоговая служба просит по-хорошему. Она сейчас рассылает налогоплательщикам письма: домики-то надо регистрировать, давайте не тяните. А Минимущество МО и областное БТИ готовятся пресловутые тех. кто на эти письма не реагирует и оформляет постройки не в соответствии с требованиями.

Для этого используется аэрофотосъемка. Снимки «сверху» накладываются на Публичную кадастровую карту. Если сфотографированный объект есть на Публичной кадастровой карте — значит, он зарегистрирован. Если его на карте нет — выявляется владелец и с ним ведется адресная работа.

Генеральный директор МОБТИ Владислав Мурашов считает, что к 1 мая следующего года все незарегистрированные объекты в области будут такти образом обнаружены. «Сейчас выявлено порядка 3 тыс. незарегистрированных объектов на территориях, прилегающих к МКАД. Число небольшое, но мы оцениваем, что по всей области будет выявлено более сотни тысяч объектов».

Такая работа уже проведена в Шульгине и Подушкине (Одинцовский р-н), Александровке (Красногорский р-н), деревне Захарово и СНТ «Хованское» (Истринский р-н), СНТ «Исток-2» (Химки) и СНТ «Ручеек» (Люберецкий р-н). Количество незарегистрированных объектов в этих деревнях и товариществах — в среднем от 30 до 40%.

Сверка данных аэрофотосъемки и Публичной кадастровой карты будет продолжена по остальным поселениям и СНТ, расположенным вблизи МКАД. Потом она движется дальше, постепенно продвигаясь к границам области.

Если ваши незарегистрированные домики далеко от Москвы, очередь до вас дойдет не скоро. Но ждать, пока это случится, смысла нет.

Разумнее сдать добровольно, поскольку 1 января 2017 года заканчивается переходный период, когда можно избежать штрафов. Со следующего года все изменится.

Если у вас весной обнаружится дом, за который вы не платите налоги, потому что он nigdy не учтен, вам начислят налог сразу за три последних года плюс еще штраф — 20% от неоплаченной суммы.

Сначала надо пойти в МФЦ и подать заявление на получение градостроительного плана земельного участка (ГПЗУ) — его делают в течение 30 дней. Потом на основании ГПЗУ подготовить «схему планировочной организации своего земельного участка с обозначением места размещения жилого строения» — такую схему чертит обычно сам собственник. После этого снова надо пойти в МФЦ, отдать ГПЗУ, схему и подать заявление на разрешение на строительство дома, который вы давным-давно построили.

Оно должно быть готово через 10 дней. Вы его получите, присоедините к другим документам, подготовленным для вас кадастровым инженером за 10–16 тыс., и опятакнесите в МФЦ — теперь уже как технический план — подаете в Кадастровую палату Московской области.

Через 8 дней кадастровый паспорт на дом по идее должен быть готов, хотя это маловероятно, потому что Кадастровая палата МО — не то место, где дела делаются быстро. Тем не менее рано или поздно оно изгототовится. Что нужно будет сделать после этого домовладельцу?

Ну конечно, пойти в МФЦ, где его уже встретят как родного. Но теперь все будет просто. Он оплатит пошлину 350 руб. и отдаст приемщице квитанцию вместе с очередным своим заявлением, а также свидетельством о праве на землю, где стоит его дом, который он хочет зарегистрировать, чтобы государство провело оценку кадастровую и начислило исходя из нее налог, и тогда он начнет наконец исправно и своевременно платить налоги за дом, который он построил без разрешения на строительство на земельном участке, предназначенном для ИЖС.

Сложнее оформить такое свидетельство в том случае, когда у вас земельный участок под ИЖС — индивидуальное жилое строительство.

Дом, построенный на таком участке, сначала нужно ставить на кадастр и получать на него кадастровый паспорт.

А для кадастра необходим технический план дома.

Заказать его можно в БТИ или у любого квалифицированного кадастрового инженера. Работы обойдутся в 10–16 тыс. рублей. Технический план включает в себя описание объекта, геодезические координаты, разрешение на строительство и декларацию, где указывается его технические характеристики, адрес, владельца и т.д.

Самое проблемное здесь — разрешение на строительство. У большинства домовладельцев такого документа нет. Чтобы его получить, нужно минимум 40 дней, но на самом деле, конечно, гораздо больше.

Сначала надо пойти в МФЦ и подать

заявление на получение градостроительного плана земельного участка (ГПЗУ) — его делают в течение 30 дней. Потом на основании ГПЗУ подготовить «схему планировочной организации своего земельного участка с обозначением места размещения жилого строения» — такую схему чертит обычно сам собственник. После этого снова надо пойти в МФЦ, отдать ГПЗУ, схему и подать заявление на разрешение на строительство дома, который вы давным-давно построили.

Оно должно быть готово через 10 дней. Вы его получите, присоедините к другим документам, подготовленным для вас кадастровым инженером за 10–16 тыс., и опятакнесите в МФЦ — теперь уже как технический план — подаете в Кадастровую палату Московской области.

Через 8 дней кадастровый паспорт на дом по идее должен быть готов, хотя это маловероятно, потому что Кадастровая палата МО — не то место, где дела делаются быстро. Тем не менее рано или поздно оно изгототовится. Что нужно будет сделать после этого домовладельцу?

Ну конечно, пойти в МФЦ, где его уже встретят как родного. Но теперь все будет просто. Он оплатит пошлину 350 руб. и отдаст приемщице квитанцию вместе с очередным своим заявлением, а также свидетельством о праве на землю, где стоит его дом, который он хочет зарегистрировать, чтобы государство провело оценку кадастровую и начислило исходя из нее налог, и тогда он начнет наконец исправно и своевременно платить налоги за дом, который он построил без разрешения на строительство на земельном участке, предназначенном для ИЖС.

Сложнее оформить такое свидетельство в том случае, когда у вас земельный участок под ИЖС — индивидуальное жилое строительство.

Дом, построенный на таком участке, сначала нужно ставить на кадастр и получать на него кадастровый паспорт.

А для кадастра необходим технический план дома.

Заказать его можно в БТИ или у любого квалифицированного кадастрового инженера. Работы обойдутся в 10–16 тыс. рублей. Технический план включает в себя описание объекта, геодезические координаты, разрешение на строительство и декларацию, где указывается его технические характеристики, адрес, владельца и т.д.

Самое проблемное здесь — разрешение на строительство. У большинства домовладельцев такого документа нет. Чтобы его получить, нужно минимум 40 дней, но на самом деле, конечно, гораздо больше.

Сначала надо пойти в МФЦ и подать



три последних года плюс еще штраф — 20% от неоплаченной суммы.

Как зарегистрировать дом, гараж, хозблок и что там еще у вас есть

Если ваши постройки стоят на садовом или дачном земельном участке, сделать это достаточно просто.

Нужны свидетельство о праве на землю и ваш гражданский паспорт. Идете в свою МФЦ, платите пошлину 350 рублей и заполняете декларацию, в которой сами указываете, какие у вас на участке стоят постройки и какой они площади.

Если у вас площадь дома 600 кв. м, вы легко можете написать, например, 100 кв. м, и вам будут считать налог именно с такой площади — 100 кв. м. Но тут есть свои нюансы.

Во-первых, обманывать — нехорошо. А во-вторых, аэрофотосъемка рано или поздно до вас все равно доберется. Истинные размеры вашего дома станут известны компетентным органам, и вы будете оштрафованы на значительную сумму. Поэтому лучше уж сразу написать все честно, сдать документы приемщице, а через восемь рабочих дней прийти и забрать готовое свидетельство о регистрации прав собственности на свои строения.

Сложнее оформить такое свидетельство в том случае, когда у вас земельный участок под ИЖС — индивидуальное жилое строительство.

Дом, построенный на таком участке, сначала нужно ставить на кадастр и получать на него кадастровый паспорт.

А для кадастра необходим технический план дома.

Заказать его можно в БТИ или у любого квалифицированного кадастрового инженера. Работы обойдутся в 10–16 тыс. рублей.

Технический план включает в себя описание объекта, геодезические координаты, разрешение на строительство и декларацию, где указывается его технические характеристики, адрес, владельца и т.д.

Самое проблемное здесь — разрешение на строительство. У большинства домовладельцев такого документа нет. Чтобы его получить, нужно минимум 40 дней, но на самом деле, конечно, гораздо больше.

Сначала надо пойти в МФЦ и подать

заявление на получение градостроительного плана земельного участка (ГПЗУ) — его делают в течение 30 дней. Потом на основании ГПЗУ подготовить «схему планировочной организации своего земельного участка с обозначением места размещения жилого строения» — такую схему чертит обычно сам собственник. После этого снова надо пойти в МФЦ, отдать ГПЗУ, схему и подать заявление на разрешение на строительство дома, который вы давным-давно построили.

Оно должно быть готово через 10 дней. Вы его получите, присоедините к другим документам, подготовленным для вас кадастровым инженером за 10–16 тыс., и опятакнесите в МФЦ — теперь уже как технический план — подаете в Кадастровую палату Московской области.

Через 8 дней кадастровый паспорт на дом по идее должен быть готов, хотя это маловероятно, потому что Кадастровая палата МО — не то место, где дела делаются быстро. Тем не менее рано или поздно оно изгототовится. Что нужно будет сделать после этого домовладельцу?

Ну конечно, пойти в МФЦ, где его уже встретят как родного. Но теперь все будет просто. Он оплатит пошлину 350 руб. и отдаст приемщице квитанцию вместе с очередным своим заявлением, а также свидетельством о праве на землю, где стоит его дом, который он хочет зарегистрировать, чтобы государство провело оценку кадастровую и начислило исходя из нее налог, и тогда он начнет наконец исправно и своевременно платить налоги за дом, который он построил без разрешения на строительство на земельном участке, предназначенном для ИЖС.

Сложнее оформить такое свидетельство в том случае, когда у вас земельный участок под ИЖС — индивидуальное жилое строительство.

Дом, построенный на таком участке, сначала нужно ставить на кадастр и получать на него кадастровый паспорт.

А для кадастра необходим технический план дома.

Заказать его можно в БТИ или у любого квалифицированного кадастрового инженера. Работы обойдутся в 10–16 тыс. рублей.

Технический план включает в себя описание объекта, геодезические координаты, разрешение на строительство и декларацию, где указывается его технические характеристики, адрес, владельца и т.д.

Самое проблемное здесь — разрешение на строительство. У большинства домовладельцев такого документа нет. Чтобы его получить, нужно минимум 40 дней, но на самом деле, конечно, гораздо больше.

Сначала надо пойти в МФЦ и подать

заявление на получение градостроительного плана земельного участка (ГПЗУ) — его делают в течение 30 дней. Потом на основании ГПЗУ подготовить «схему планировочной организации своего земельного участка с обозначением места размещения жилого строения» — такую схему чертит обычно сам собственник. После этого снова надо пойти в МФЦ, отдать ГПЗУ, схему и подать заявление на разрешение на строительство дома, который вы давным-давно построили.

Оно должно быть готово через 10 дней. Вы его получите, присоедините к другим документам, подготовленным для вас кадастровым инженером за 10–16 тыс., и опятакнесите в МФЦ — теперь уже как технический план — подаете в Кадастровую палату Московской области.

Через 8 дней кадастровый паспорт на дом по идее должен быть готов, хотя это маловероятно, потому что Кадастровая палата МО — не то место, где дела делаются быстро. Тем не менее рано или поздно оно изгототовится. Что нужно будет сделать после этого домовладельцу?

Ну конечно, пойти в МФЦ, где его уже встретят как родного. Но теперь все будет просто. Он оплатит пошлину 350 руб. и отдаст приемщице квитанцию вместе с очередным своим заявлением, а также свидетельством о праве на землю, где стоит его дом, который он хочет зарегистрировать, чтобы государство провело оценку кадастровую и начислило исходя из нее налог, и тогда он начнет наконец исправно и своевременно платить налоги за дом, который он построил без разрешения на строительство на земельном участке, предназначенном для ИЖС.

Сложнее оформить такое свидетельство в том случае, когда у вас земельный участок под ИЖС — индивидуальное жилое строительство.

Дом, построенный на таком участке, сначала нужно ставить на кадастр и получать на него кадастровый паспорт.

А для кадастра необходим технический план дома.

Заказать его можно в БТИ или у любого квалифицированного кадастрового инженера. Работы обойдутся в 10–16 тыс. рублей.

Технический план включает в себя описание объекта, геодезические координаты, разрешение на строительство и декларацию, где указывается его технические характеристики, адрес, владельца и т.д.

Самое проблемное здесь — разрешение на строительство. У большинства домовладельцев такого документа нет. Чтобы его получить, нужно минимум 40 дней, но на самом деле, конечно, гораздо больше.



совсем новая идея, которая сейчас прорабатывается. Суть у вас есть дом. Вы его прачете, упорно не регистрируете. Но благодаря аэрофотосъемке налоговые органы про него узнают и начислят вам налог, который будет определяться как кадастровая стоимость вашего участка, умноженная на какой-то коэффициент, например на пять.

То есть если, скажем, участок ваш оценен в 2 миллиона, то за дом вам пришлют такой налог, как будто его цена — 10 млн. Хотя, может, он и 500 тысяч не стоит, халупа халупой.

«У владельца неучтенного объекта недвижимости будет два варианта решения. Когда придет уведомление на упрошенный налог, владелец вправе сказать: ладно, хорошо, примерно все правильно — нет причин для спора. Либо он не согласится и пригласит кадастрового инженера для определения реальной базы для налогообложения, — полагает Александр Чупраков. — Этот метод налогообложения объектов недвижимости через коэффициент от кадастровой стоимости земли — тоже побудительная мера. Погрешность будет в сторону увеличения, иначе смысл такой меры теряется. Но это должно побудить собственника определять кадастровую стоимость объектов недвижимости более точно».

Напомним, что значит «более точно» в случае налогов на дома, гаражи и прочие хозяйственные постройки.

За 50 кв. метров собственник не платит ничего. Все остальные квадратные метры его объекта подлежат налогообложению по ставке 0,1% от его кадастровой стоимости — это для жилых домов. Для гаражей ставка — 0,2%. Для недостроенных объектов — 0,3%.

Вот формула, по которой нам придется жить. Считайте, господа, считайте!

Юлия КАЛИНИНА.

SOS!

«ДА ДАТЕ Ж СВЕТ!»

За него уже шесть лет борются дачники в поселении Гжельское

Ленинский план ГОЭЛРО хоть и принимался еще на заре XX века, но электрификация всей страны, как и Московского региона, до сих пор не достигнута. С этой задачей уже 6 лет бьются земельные собственники в Раменском районе.

— Я и еще более 200 собственников участков в поселении Гжельское, всего в 38 км от Москвы, еще в 2010 году начали собирать документы на электрификацию своей территории, — рассказывает Фуд Утяков. — Воз и ныне там. Жаловались в Администрацию Президента, губернатору, министру энергетики РФ и МО, ФАЭС, УФАС по МО, в «Народный фронт», в политические партии... Тулик, безысходность!

История началась в марте 2010 года, когда собственники (в частности, Утяков) заключили договор с МУП Раменского района «Гжельское производственно-техническое объединение коммунального хозяйства» на присоединение к электрическим сетям. Эти работы должны были начаться через пять дней с момента подписания договора, а завершиться в течение шести месяцев. Дачники уже шесть лет назад могли бы развернуть на своих наделах бурную сельхоздеятельность. Однако работ так и не началось.

В июле 2011 года МУП «Гжельское ПТО...» было реорганизовано в ОАО «Гжельская энергосеть». И дачников попросили набраться терпения. Дескать, ничего страшного. Все, что оговорено в заключенном с ними контракте, автоматическим переходит к правопреемнику — ОАО. На то в Гражданском кодексе РФ есть специальная статья. Прошел почти год — никакой электрификации! В мае 2012 года Утяков подал иск в Люблинский районный суд Москвы «о понуждении к исполнению договора» — акционером. Фемида обязала подрядчика выполнить работы до декабря 2012 года.

Но это еще не конец истории, а только ее начало. Через два года УФАС по Московской области выдал предписание «Гжельским электросетям» о выполнении контрактных обязательств. Однако выяснилось: чтобы исполнить их, нет никакой возможности. Чтобы протянуть линию электропередачи, нужно поставить столбы. А для этого зайти на территорию «третьего лица». К «плану ГОЭЛРО Раменского масштаба» подключился уже десятый арбитражный суд. В июне минувшего года своим постановлением он установил сервисит в интересах «Гжельских электросетей». Теперь уже решительно ничего не мешало компании выполнить свои обязательства. Ставь опоры линии электропередачи, для них отведено место.

Но в марте нынешнего года грянула очередная реорганизация всего энергетического хозяйства Подмосковья. Гжельское ОАО было присоединено к АО «Мособлэнерго». Собственники гжельских садов в очередной раз попросили не беспокоиться и... набраться терпения. Мол, шесть лет ждали, осталось еще немного и еще чуть-чуть. Вот только о правопреемстве новому подрядчику пришлось напоминать через Раменский городской суд, который своим решением поддержал дачников. На что «Мособлэнерго» предложил собственникам заключить... новые договоры. В которых запрашивается за присоединение к сетям астрономические суммы — от 657 000 рублей и выше! В тысячу раз больше, чем оговаривалось в контракте 2010 года.

— Все жалобы, — вздыхает Утяков, — возвращаются в Раменский район «для принятия мер». Но ни не принимаются, даже после verdictов городских и арбитражных судов...

Владимир БЫКОВ.

Р.С. Когда материал был готов к печати, нам сообщили, что лед все-таки тронулся.

— После семнадцатого раза обращения в Администрацию Президента с просьбой воздействовать на сетевую организацию электрики вдруг зашевелились, — делится своей радостью Фуд Утяков. — В эти дни они подготовили текстовую, поставили столбы. Видимо, в Кремле сделали им хорошее накатку — цены за присоединение нам определили прежние, как и в договоре от 2010 года. — 550 рублей.

Что ж, лучше поздно, чем никогда.



САНТЕХНИК ГУСЬКОВ НЕМНОГО ВЫЛИЛ

8, кв. 321. Отвечают в ЖКК так: «У вас там полный подвал воды, мы не можем туда подлезть».

«15 окт. Накануне в районе строительства путепровода Водники — г. Долгоруков была перерублена газовая труба по вине строителей.

На данный момент жители ближайших домов находят газ, отопления. Я, мой двоюродный брат, проживающие рядом с путепроводом, замерзаем. Звонили руководству компании-застройщика и были посланы далеко, их не волнует наши проблемы».

«16 окт. Я проживаю по адресу: г. Юбилейный, ул. Героев Курсантов, д. 25. Начиная с октября перебои в отоплении, а с 10-го числа отопление и вовсе отключили. Я думал, мы живем в 21-м веке и такое в принципе невозможно. Но, как показывает практика, такое возможно. Звонки в ЕДС результата не приносят, так просто регистрируют заявки и все, а мы продолжаем медленно замерзать. Я надеюсь, данное сообщение дойдет до людей, которые могут повлиять на данную ситуацию».

Помимо стонов замерзающих из-за

отсутствия отопления граждан «Добродел» заполнен воплями страдающих из-за неисправного водопровода и канализации.

«12 окт. В поселке «Дружба» течет вода с червяками. За эту воду мы еще и платим. Что нам делать? Кто за это ответственный?»

«14 окт. В г. Воскресенске по ул. Менделеева, д. 7а, в 3-м и 4-м подъездах в подвале течет кран с горячей водой. Чтобы струя не била в стену, краны завязаны полиэтиленовыми пакетами».

«15 окт. Ступино, ул. Чайковского, д. 24а. В среду вечером повесили объявление на подъезде, что в четверг не будет холодной воды с 9 до 15. Вечером ее так и не включили. В пятницу вечером соседи вызвали слесарей, они пришли по квартирам, мы им сообщили, что тоже сидим без холодной воды. Реакция ноль! Сегодня сама вызвала аварийку. Пришел слесарь, нахамил, поступая по трубам, сказал, что ничего сделать не может, предложил нам ходить за водой к соседям и ушел!!!!!! Помогите!!!»

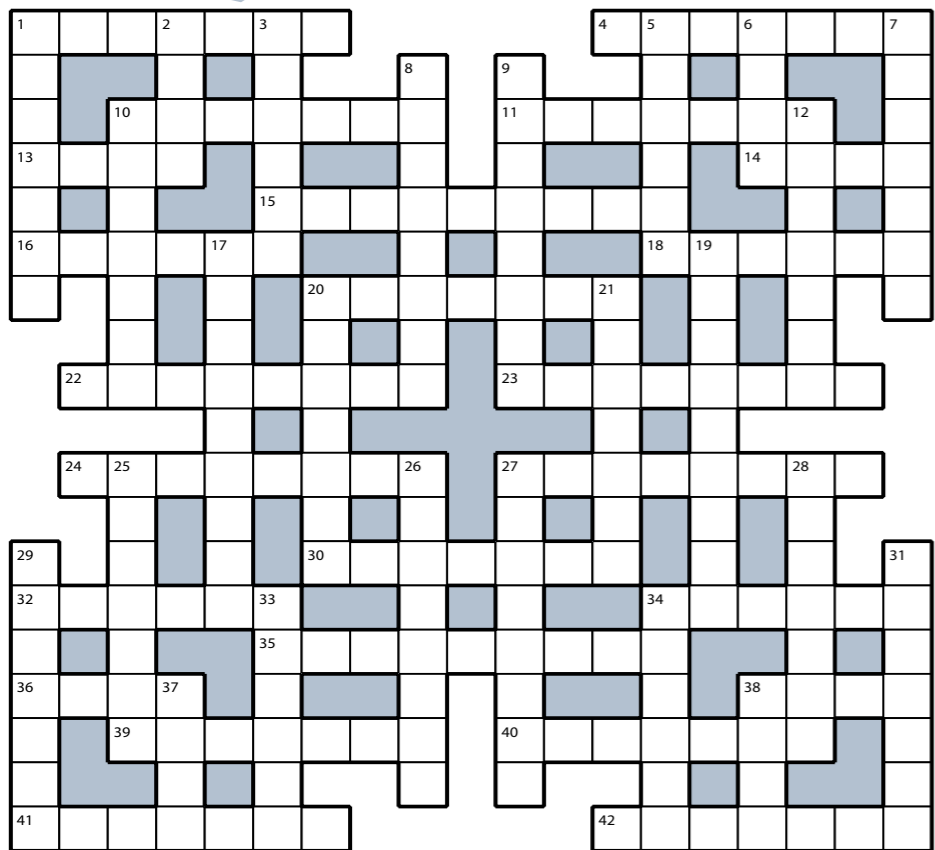
«15 окт. Пушкинский р-н, с. Братовищина, ул. Огородная, д. 25. В нашем доме, особенно во втором подъезде, систематические перебои с холодной водой. Вместо того чтобы вода поступала в квартиры, она льется в подвале. Пока приедет откатка, пока из подвала откачают хоть немного, потом только, может, дадут воду. То же самое с канализацией. В подъезде круглый год стоит вонь. Если двери подъезда закрыты,

то стены покроются слизью. Летом — ладно, тепло, а зимой-то холодно. Люк на чердак приходится зимой открывать — вытжка. Это длится много лет. Дела до этого нет ни администрации, а про управляющую компанию вообще лучше не вспоминать. Помогите!»

Еще одна тема, широко представленная на «Доброделе», — подмосковная медицина.

«10 окт. Работая в поликлинике г. Котельники. Общая сумма заработной платы составляет не более 15 тысяч рублей (без учета НДС 13%). Когда при этом средняя зарплата составляет в МО: «сходы среднего медицинского персонала — 28 000 рублей в месяц».

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Мытье рук перед едой. 4. Пушкин кисти Карла Брюллова. 10. Публичное зрелище, во время которого тореро дразнит быка красной тряпкой. 11. Контра, дающая деньги под залог. 13. Марка сигарет, «подставившая» Юрия Деточкина. 14. Белый «рукав» на бриллиантовой руке. 15. Сезонный билет футбольного болельщика. 16. «Приветственное» упреждение в зарядке. 18. Состояние полного безразличия. 20. Русское национальное лакомство, похожее на восточную сладость — рахат-лукум. 22. Черта характера, выпрыгивающего из штанов. 23. Обезьяна «хваточка». 24. Рулонное покрытие для крыши. 27. Художник, рисующий картины войны. 30. Научное сочинение, в котором рассматривается отдельный вопрос или проблема. 32. «Конкурент» овоща на грядке. 34. «Ножка» со столиком в конструкции микроскопа. 35. Вид спорта и активного отдыха, целью которого является восхождение на вершины гор. 36. Крутой видорожник из США. 38. Чувство, с которым жинд на свете веселее. 39. Кормилец в походной группе. 40. Натюрморт, висящий на стене. 41. «Маэстро» у кухонной плиты. 42. Самая опасная рыба в Амазонке.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Занавеска, закрывающая все окно. 2. Общая сумма под чертой. 3. Минеральная вода, что разливается в Кисловодске. 5. Путь движения небесного тела. 6. Спор, в котором рождается скидка. 7. Каждый из трех правителей в сказке Юрия Олеши. 8. Обостренное чувство бережливости. 9. И каждый бог с горы Зевса, и спортсмен, участвующий в летних или зимних Играх. 10. Жадный богатей. 12. Тотальный тест для всех желающих проверить свою грамотность. 17. Рассадник орхидей на крыше особняка Ниро Вульфа. 19. Пористый материал для ребячьих корабликов. 20. Заграник с шенгенской визой. 21. «Пришелец» во время еды. 25. Синоним слова «барабанщик». 26. Группа земляков на чужбине. 27. Наука о пестиках и тычинках. 28. Солнце с «хороводом» планет. 29. Спортсмен, участвующий в конюрге. 31. Отборная привилегированная часть войск. 33. «Глазок» наружного наблюдения. 34. Одежда в речи подростка. 37. Спортивных джентльменов. 38. Морской волк на старе карьеры.

МОСКВА, М. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. 8-800-100-81-75; 8(499)705-68-28 www.flotrusich.ru РАСПИСАНИЕ ТЕПЛОХОДА «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

Table with 2 columns: Date and Description of heat supply services. Includes details for 'Природу будит от нас всем долгожданная весна', 'Красивым берегам', 'Беломорское ожерелье', 'Ярославль-Кижинь-Соловецкий архипелаг', and 'Вот она казая - сторона родная'.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 19 ОКТЯБРЯ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Берлога. 4. Экстерн. 10. Стилист. 11. Регресс. 13. Дело. 14. Теща. 15. Шотландец. 16. Невяка. 18. Акцент. 20. Завивка. 22. Дедушка. 23. Кровосос. 24. Листопад. 27. Препарат. 30. Аферист. 32. Иголка. 34. Заноза. 35. Монополия. 36. Ящик. 38. Лупа. 39. Крыльцо. 40. Оболтус. 41. Крахмал. 42. Шварки.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Бандана. 2. Лето. 3. Галочка. 5. Курица. 6. Тост. 7. Напасть. 8. Столовая. 9. Броневич. 10. Спляни. 12. Серебро. 17. Капустник. 19. Куропатка. 20. Зацепка. 21. Абонент. 25. Историк. 26. Диетолог. 27. Приговор. 28. Аэробус. 29. Кипяток. 31. Салазки. 33. Ампула. 34. Зяблик. 37. Крах. 38. Луна.

КУРЬЕР КУЛЬТУРЫ



Мастерица комедии сняла дочь Абдулова в новом фильме

АСУРИКИ ОТ СУРИКОВОЙ

У кинорежиссера Аллы Суриковой юбилей 6 ноября. Но она оказалась страшно далека от суевий и не побоялась отметить круглую дату заблаговременно. Произошло это в Туле в дни XVII фестиваля «Улыбнись, Россия!» (в Туле он проводится в пятый раз). Сурикова — его президент.

Алла Сурикова — это всегда лучшие люди рождаются в начале года и потом весь год отмечают юбилей. А я родилась в ноябре. Но мне хочется походить в юбилеях подольше. Вот и решила провести творческий вечер в дни фестиваля. Назвала его «Еще немножко». На сцену вышла не в каком-нибудь концертном платье, а поспортивно — в брюках, полуспортивной обуви. В одной руке — рация для связи с сотрудниками, в другой — ручка, чтобы подписывать документы прямо во время вечера, или фужер с коньяком. Ее мастером был Георгий Даниеля. Написанную им книгу «Тостуемый пьет до дна» Алла Ильинична любит перечитывать. На собственном вечере она и сама «тостовала», и ее гости поднимали бокалы. А бокалы разливала коньяк выступавшим в ее честь. Кто-то делал вид, что выпивает, потому что при исполнении, а кто-то пил до дна. Алла Сурикова испекла фирменное печенье «Асурики». В общем, приехала в Тулу со своим самоваром, всех угощила, вспоминала, как пригостила «Асурики» для министра иностранных дел Сергея Лаврова, чтобы помочь ему «сражаться за престиж страны».

Эммануил Виторган пел для юбиляры вместе с женой Ириной, которая чувствовала себя на сцене так свободно, словно всю жизнь на ней провела. «Ваше тепло надолго останется в наших телах!» — прокомментировал свой выход и потребление коньяка «самый обаятельный артист» и обладатель загадочной улыбки. Такой титул присвоили старшему Виторгану на фестивале. Михаил Полищайко вспоминал свою первую встречу с Аллой Суриковой на съемках ее фильма «Человек с бульвара Капуцин», где снимался его отец Семен Фарада. Самому Мише было тогда 10 лет. В следующем году этой легендарной картине исполнится 30 лет.

На вечере Алла Сурикова показала фрагмент своего нового фильма «Любовь и Сакс». Работает

надним давно. В первый раз почти запустилась, а через четыре дня выяснилось, что инвестор чего-то испугался. Пришлось остановить процесс. Потом он вышел из кустов, как говорит Сурикова, готов был работать, но исполнителя главной роли — известного саксофониста — увел другой режиссер. Инвестор готов был денег заплачивать за то, чтобы он там не снимался, но номер не прошел. Алла Ильинична нашла нового Сакса.

Главную роль сыграл Максим Аверин, которого сразу и не узнать. В Туле он получил приз «За вклад в чувство юмора страны» и титул покорителя сердец, чья улыбка способна обезоружить любого. А в новом фильме он сыграл музыканта с несложившейся судьбой, отдавшего дань алкоголю. У него стихийная натура, так что некоторые поступки приводят к конфликтам. Главную женскую роль — арфистки в симфоническом оркестре — исполнила Екатерина Климова. Когда-то Алла Сурикова снимала фильм «Хочу в тюрьму» в Голландии, где заключенные живут в гораздо лучших условиях, чем многие наши соотечественники. В картине «Любовь и Сакс» мы увидим родное СИЗО. Там герой Максима Аверина исполнит сочинение Джорджа Гершвина на расческе. Привлекли к делу и профессионала — саксофонистку Веронику Кожушарову. Она специально приехала в Тулу, чтобы выступить на творческом вечере Аллы Суриковой. Одну из ролей в фильме исполнила девятилетняя дочка Александра Абдулова — Женья. Она очень симпатичная девочка и похожа на папу, которого Сурикова любила и часто снимала в кино. А вот Николая Трубоча Алла Ильинична заставила выпить ведро воды, заменившей на экране водку, и съезд 2 кг сала. Трубоча признался: «Я украинец, но после съемок возненавидел этот продукт».

Если свое фирменное печенье она назвала «Асурики», то ее собака Авакирус носит имя хозяйки: надо только прочитать ее фамилию наоборот. Все, о чем бы ни заходила речь в тот тульский вечер, отвечало манифесту фестивалю, где записано: «День без улыбки — потерянный день». Второе ключевое слово для Суриковой — «любовь». Она провозгласила свой персональный творческий манифест: «Я всегда снимаю о любви. Мои фильмы о любви и человеческом достоинстве. Мне важно, чтобы зритель выходил после сеанса с улыбкой».

Светлана ХОХРЯКОВА.



Валентин Юдашкин вывел на подиум внука

ВАЛЕНТИН ЮДАШКИН ВЫВЕЛ НА ПОДИУМ ВНУКА

Известнейший российский дизайнер вернулся к работе после операции



В Гостинном Дворе стартовал новый сезон Недели моды, который по традиции открывает показ Валентина Юдашкина.

В Гостинном Дворе стартовал новый сезон Недели моды, который по традиции открывает показ Валентина Юдашкина. Модератор постепенно отходит от привычно гламурного образа. И уже в весенне-летней коллекции видны элементы спортивного стиля. Так, например, размахистые шорты сочетаются с вечерними жакетами с элементами аппликации. Или строгие брючные костюмы представлены с женственными блузами бежевых оттенков. В финале шоу на подиуме появилась начинающая модель Алеся Кафельникова в изысканном наряде из шелка, расшитом металлическими пластинами. Сам маэстро также появился на подиуме с дочерью Галиной и ее сыном Анатолием. Напомним, что на недавней Неделе моды в Париже Юдашкин не смог присутствовать по состоянию здоровья — тогда показ от кутюр модельера представляла Галина Юдашкина с сыном. На модные тенденции нового сезона пришли посмотреть Алла Пугачева с подругой Алиной Редель, Кристина Орбакайте с мужем Михаилом Земцовым, Владимир Винокур с семьей, Светлана Бондарчук, Валерия и Иосиф Пригожин, Игорь Николаев и Юлия Проскурякова, Жасмин, Вячеслав Зайцев и многие другие.

Лилия ШАРЛОВСКАЯ.

КРЕМЛЕВСКИЕ ЭКЗЕРСИСЫ

«Звезды балета XXI века»

Ольги Смирновой и Артема Овчаренко. Но главной приманкой Kremlin Gala стала, конечно, культовая танцовщица последнего двадцатилетия и лучшая на сегодня балерина мира Люсия Лакарра. Удивительным свойством этой совершенно исключительной балерины является то, что даже весьма вторичные в хореографическом отношении номера она своим исполнением превращает в чистое золото. Это она с успехом и продемонстрировала на гала-концерте в адажио из балета «Дама с камелиями» в хореографии Вала Канипароли.

Ну а танца хореографию Рассела Малифанта (номер «Поворот по спирали»), она даже превзошла такую выдающуюся балерину современности, как Сильви Гиллем, сотрудничество которой с этим хореографом у многих в памяти.

Несомненной удачей концерта назовем и номер «Цветы на воде», который исполнили артисты труппы «Театрхаус Готье Дэнс» Маурис Готье и Гарац Перес Олорис. За него организатором концерта нужно поставить отдельные десять баллов. Ведь и сам номер, и поставивший его хореограф По Ченг Цай — несомненное открытие Kremlin Gala. Настояла на нем доля генерального продюсера фонда Анастасия Винокур, как танцовщица совершенно правильно оценившая его перспективы. Исходя из известной цитаты Иржи Килиана из

Кто даст ей жить? А я ему: — Сначала Силенко было мало, И выходило, с помощью Нельза спешить.

— Варшавское восстание Подавлено и смято, Варшавское восстание Потоплено в крови. Пусть лучше я погибну, Чем дам погибнуть брату, — С откликом дрожью в голосе Сказал мой визави.

А я ему на это: — Когда горело гетто, Когда горело гетто, Когда горело гетто, И было столько треска, И было столько света, И все вы говорили: «Клопы горят».

Гляжу, как безумный, на черную шаль, И холодную душу терзает печаль. А.С.Пушкин

О чем теперь? Об этой черной шали? Какая разница, в конце концов, о чем? Слова задвигались и так легко дышали, И гулкий Мир толпился за плечом.

О городе забыть с постылой властью. Меж бедных потрясаящий основ. И научить еще Россию счастью Сдвигать и гнать большие волны слов.

Как день восьмой в шестое время года Здесь, под рукой, с рассвета до темна, Не может быть, чтоб вся эта свобода Осталась вдруг пуста и не нужна.

Какие б мы проблемы ни решали — От воли до погубительной войны, Они сейчас сошлись на черной шали. И будут, черт возьми, разрешены.

Леониду Жуковичу

Остановитесь, оглянитесь Внезапно, вдруг, на выраже, На том случайном этаже, Где вам доводится проснуться.

Ботинком по снегу скребя, Остановитесь, оглянитесь, Увидеть день, дома, себя И тихо-тихо улечься...

Ведь уходя, чтоб не вернуться, Не я ль хотел переиграть, Остановитесь, оглянитесь И никогда не умирайте!

Согласен в даль, согласен в степь, Скользнуть, исчезнуть, не проснуться — Но дай хоть раз еще успеть Остановиться, оглянуться.

Опубликовано в «Московском комсомольце» 10 марта 1968 г.

ПАМЯТЬ

Александр Аронов... Наш Саша... Тебя нет с нами 15 лет. Много это или мало — для нас не важно. Тебя нет — вот что страшно. Без тебя что-то не так в этом мире, который ты умел так просто одеть в слова. Или раздеть — до его бесстыдства. А дальше слова, слова, слова... Простые такие, но очень важные — о важном умел говорить до боли сердечной мышцы или коллик. С тобой летается хорошо — в осеннем небе, и зимнем тоже. Годы идут, а ты моложе, не станем плакаться. И знаешь, ты прав — «можно, оказывается, взлететь и никогда не опускаться». В день памяти нашего любимого Саши Аронова мы публикуем его стихи.

Александр АРОНОВ: «Я КОРОЛЕМ БЫЛ ДОВОЛЬНО СЛАВНЫМ»

Вспоминаю о нашем товарище



Пророк Он жил без хлеба и пощады. Но, в наше заходя село, Встречал он, как само тепло, Улыбки добрые и взгляды, И много легче время шло, А мы и вправду были рады —

«Когда горело гетто...» Когда горело гетто, Когда горело гетто,

Варшава изумлялась Четыре дня подряд, И было столько треска, И было столько света, И люди говорили: — Клопы горят.

А через четверть века Два мудрых человека Сидели за бутылкой Хорошего вина, И говорил мне Януш, Мыслитель и коллега: — У русских перед Польшей Есть своя вина.

Зачем вы в 45-м Стояли перед Вислой? Варшава погибает!

Об услугах и продажах Classifieds вам все расскажет!

Москва, ул. 1905 года, д.7, (ст. м. "Улица 1905 года") с 10.00 до 19.00 РЕКЛАМА Тел.: (495) 781-47-43, 781-47-32. E-mail: classifieds@mk.ru

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛЕФОНУ. Оплата в любом отделении Сбербанка. Наши реквизиты: получатель ЗАО Рекламное-информационное агентство "Окей" Московский банк Сбербанка России ПАО, г. Москва

Антиквариат. Покупаю антиквариат любой т. 8-495-641-67-21. Бараконка. Покупаю календары, открытки, фотографии б/у куплю т. 8-965-397-31-37.

Зоомагазин. Предлагаю безболезненное усыпление, вывоз. Мосветслужба т. 8-495-979-58-12. Медицина. Имеются противопоказания к применению и использованию, необходимо получить консультацию специалиста.

1 ЧАС - И ВРАЧ У ВАС ЗАПОИ. АЛКОГОЛИЗМ Радикально (495) 225-00-60. Продажа ЖК «КОТЕЛЬНИЧЕСКИЕ ВЫСОТКИ» +7 495 120-10-77. Помощь наркологов психотерапия анонимно 921-44-03.

Работа. Приглашаю массажиста т. 8-915-472-26-64. Массажиста т. 8-964-580-37-70. Массажиста т. 8-985-235-78-57. Органичные концерты в Английском соборе www.grigorianconcert.ru

Юридические услуги. Предлагаю адвоката www.все-виды-юридических-услуг.рф т. 8-495-649-69-40. Бесплатная консультация ведущим юристам т. 8-495-115-02-51. Оценочные услуги.

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ ИЛЬЯ ГЕРМАН. Избавление от безденежья — установка авторского 100% кода на удачу в деньгах. Выход из кризиса уже сегодня. Приворот особой силы. Навсегда. Сложные случаи. Полная защита от недоброжелателя. Гарантия. Результат всегда. 8 (495) 743-96-04 8 (495) 510-92-02 www.igerman.ru

Спорт и красота. Предлагаю отдых в любой район т. 8-965-180-34-65. Отдых! Любая станция метро т. 8-964-509-38-09. Отдых по Москве т. 8-962-901-95-09. РАССЛАБЛЕНИЕ т. 8-903-784-21-31.

Отдых. Отдых т. 8-916-917-70-56. Отдых т. 8-926-217-01-15. Отдых т. 8-926-765-33-88. Отдых т. 8-966-141-41-35. Отдых! Остановись и отдохни. Центр т. 8-966-194-01-01. Расслабление м. "Смоленская" т. 8-903-238-88-31. Расслабление т. 8-915-172-29-10. Релакс м. "Отрадное" т. 8-903-683-55-00, м. "Медведково" т. 8-963-694-47-47. Релакс т. 8-926-783-41-50.

Будьте бдительны при привлечении к сотрудничеству лиц, не имеющих лицензий или иных специальных разрешений.



Виталий Смирнов, глава независимой антидопинговой комиссии, специально для «МК»

О ЧЕМ МЫ ГОВОРИЛИ С МАКЛАРЕНОМ

Как завещал классик, не знаешь с чего начать — начни с главного. Вот и я хотел бы в первых же строках напомнить позицию Президента России Владимира Путина, озвученную при создании нашей Независимой общественной антидопинговой комиссии.

Основные ее пункты выглядят так, если резюмировать: а) допингу в спорте места нет; б) нам необходимо сотрудничество с комиссией Ричарда Макларена, со Всемирным антидопинговым агентством (ВАДА), Международным олимпийским комитетом (МОК) и так далее; в) борьба с допингом — в первую очередь разработка национального плана; г) оказывать содействие нашей комиссии нужно всем: Правительству России, Государственной думе и так далее.

И такое содействие, безусловно, оказывается. Встречался в ранге главы комиссии со многими: как с руководителями государства, так и со спортивными чиновниками; очевидно понимание важности возложенной на нас работы.

Я бы даже сказал, что поддержка нам оказывается фантастическая. Так, совсем скоро Госдумой будет принят, не сомневаюсь, закон, согласно которому будет предусмотрена уголовная ответственность за распространение допинга и за заключение к его применению, что поставит Россию в один ряд с самыми продвинутыми и несприямищими к допингу странами — Германией и Италией.

Сформулирую так: мы планируем создать идеальную систему допинг-контроля, но Россия не должна тут выигрывать белой вороной — надо и от других требовать не отставать от нас.

Но это дела внутренние, а в мои задачи как главы комиссии входят и важные встречи на международном уровне. Например, уже говорили с президентом Международного олимпийского комитета Томасом Бахом (в компании с моим заместителем Владимиром Лысиным) и с главой ВАДА Крейгом Риди (тет-а-тет).

На днях я встретился и с Ричардом Маклареном — выражаюсь официально, «независимым лицом, назначенным ВАДА для проведения расследования».

Примечательно состоялись по его инициативе: видимо, на фоне обвинений в том, что он не желает выслушивать позицию России. Разговаривали мы больше двух часов — и знаете, умения сложилось впечатление, что Макларен хочет конструктивного диалога.

Многие вещи он услышал только от меня, причем показалось, что они его открыто удивили. Я рассказал о тех изменениях, которые у нас уже произошли и которые вскоре обязательно произойдут, а также заверил, что никогда ни в СССР, ни в России употребление допинга не было государственной политикой, как, скажем, в ГДР.

Вы знаете, что в XIX веке не только ни один наш спортсмен не был на Олимпийских играх дисквалифицирован за допинг — даже в тех случаях, когда возникали такие подозрения, как, например, еще в 1976-м с лыжницей Галиной Кулаковой, которая выпила успокоительное, или в 1996-м в истории с бромантаном, признавали в итоге нашу правоту?..

Кстати, новое агентство, наверное, стоит называться не РУСАДА, а РУСАДА (Российское национальное антидопинговое агентство), а учредителем его больше не будет какому-либо из госструктур, а лишь национальные Олимпийский и Паралимпийский комитеты. И финансирование станет происходить напрямую из бюджета через Министерство финансов — это тоже очень важный момент.

Новый доклад господина Макларена ожидается в конце ноября — и будем надеяться, что состоявшаяся встреча и приведенные мной аргументы повлияют на его выступление.

Вместе с тем давайте не забывать, что борьба с допингом — это ведь нужно не Макларену, а нам самим. У нас и без его доклада с 2009 года дисквалифицировано более 800 человек (из них 18 — пожизненно!).

Скажите, это тоже всемирный заговор против России — или у нас что-то сложилось в последние годы?

Уверен, нам стоит прекратить искать эти заговоры, хотя предвзятость по отношению к нашей стране, конечно, существует. Нужно просто не повторять уже допущенных ошибок и, безусловно, жестко и показательно наказывать тех, кто виноват в сложившейся ситуации.

ОБСУЖДЕНИЕ НА САЙТЕ mk.ru

КАК РАСПОЗНАТЬ ЧЕМПИОНА

«...Да у нас столько не все студенты отжимаются, причем мужского пола!» — ахают опекающие нас сотрудники Центра спортивных технологий Москомспорта, когда Настя, подруга моей дочки Алины, переходит на пятый десяток. А уж когда она выдает в свои 8 лет прыжок с места за 150 сантиметров — выдают определение: «Создана для легкой атлетики. Возможно даже — для многоборья».

Как вы уже, наверное, догадались, мы привели своих детей в центр на тестирование в рамках реализуемого Москомспортом проекта «Помощь родителям в выборе вида спорта для детей». С 1 октября юные москвичи — в возрасте от 6 до 12 лет — могут пройти специальную процедуру определения предрасположенности к академической гребле, скажем, спортивной гимнастике, теннису, фигурному катанию или, не в ночи будет поминут, футболу... В общем и целом более чем 80 видам спорта, которые сейчас есть в Москомспорте.

Но сначала я побывал на презентации этого самого проекта. И услышал, как глава Москомспорта Алексей Воробьев поведал прессе о появлении идеи и о том, каким он видит ее воплощение: «Родители, как правило, долго не могут определиться с выбором спортивной секции для ребенка. Мало у кого это получается сразу. Большинство родителей ответ не так быстро, как им бы хотелось. Площадка «Активный гражданин» провела голосование, в котором приняли участие более 200 тысяч москвичей. Потом уже о его результатах доложили руководству Москвы. Мэром столицы Сергеем Собяниным было дано поручение Москомспорту о реализации проекта. Затем к нему было подключено более 400 специалистов. Этот проект предоставляет возможность всем юным москвичам пройти тестирование. Я уверен, это хорошее подспорье для родителей. Сегодня в Москве занимается спортом более 200 тысяч детей. Наша главная задача — помочь родителям на этапе начальной подготовки, дать ребенку базу. И далее под контролем профессионалов не отбавлять желание заниматься спортом...»

На звание-то все красиво, а вот как на деле? Вспомню избитый журналистский прием — проверить надо на себе. В данном случае — на собственной дочке Алине и ее подруге Насте (им по 8 лет).

Сразу попадаем под персональную опеку Елены Сыроежиной — чуткого, как видно, специалиста. «Иногда советуем сменить вид спорта ребенку по результатам тестирования», — рассказывает она. — Если

ничем не занимаетесь — посоветуем, что лучше. У вас как спортивные успехи? Рассказываю, что крошечка моя активно занимается не только танцами (хотя считать ли это спортом?), но и фигурным катанием — правда, на роликах. А про себя думаю, что когда-то мечтал отдать ее... в художественную гимнастику в замечательную школу «Динамо-Дмитров». Зря, что ли, Алиной назвал в конце-то концов? От посторонних и потусторонних мыслей отвлекает Елена — говорит и показывает, что нам предстоит пройти 4 зоны. Первая — желтая — психологическое тестирование. Вторая — синяя — антропометрия. Третья — зеленая — функциональное тестирование. Четвертая — красная — непосредственно тестирование спортивное.

Пока Алиной занимается психолог (родителям при этом мешать не стоит — ребенок должен сосредоточиться), отправляюсь пообщаться с руководителем проекта «Помощь родителям в выборе вида спорта для детей» Андреем Карцевым. — Через наших специалистов прошло уже больше 700 человек, — рассказывает он. — И это не предел — ибо очень много желающих. Для того чтобы понять, все ли делаем правильно, существует обратная связь — книга жалоб и предложений. Методика перепроверяем. Нам ведь нужен практический выхлоп. Что могу сказать: пока как мы предположили — так все и идет. Что, наверное, изменим — будем с самого начала выделять каждому ребенку отдельного куратора, который и станет помогать ему проходить все четыре ступени. Тогда разрывов по времени между зонами не будет.

Знаете, сейчас был на форуме «Россия — спортивная держава», очень много ко мне подходило представителей регионов, которым это интересно. Мы готовы помочь и поделиться опытом. Конкуренция тут только на пользу — вспомните советские конструкторские бюро. Они лишь выигрывали от конкуренции — монополистов не должно быть. И цель у нас не просто найти будущих чемпионов — мы еще и социальные задачи решаем. Нужно с детства приучать: необходимо не только загружать голову, но

И ведь остается при этом, на секундочку, главой Российского футбольного союза. И ответственным за проведение чемпионата мира-2018 в нашей стране — поразительная у некоторых способность оставаться в любой ситуации на плаву...

Но давайте все-таки искать позитив. Наконец-то министром спорта в России снова будет человек, сам прошедший все огни войны и сабельные атаки Олимпийских игр. Хотя определение «сабельные» тут просто к слову пришло — ведь на самом деле Павел Колобков выигрывал «золото» Сиднея-2000 со шпагой в руке.

Что лично мне особенно приятно отметить, Павел Анатольевич, став чиновником (а именно он в Минспорта отвечал за летние виды), внешне ничуть не изменился. Улыбчивый, подтянутый, мгновенно реагирующий на любые твои вопросы. Совсем как тогда в Сиднее, 16 лет назад, когда я делал первое в своей журналистской карьере живое интервью олимпийскому чемпиону, и он рассказывал, как шел к этому триумфу.

— Что дальше, Павел? — спрашиваю я.



и разгружать ее грамотно. Хотите конкретных примеров? Пожалуйста. Бывает, ребенка отдают заниматься агрессивным видом спорта, каким-либо единоборством, а ему это по психотипу не подходит. Значит, надо менять вид, допустим, на гимнастику или на игровую, чтобы мальчик или девочка не мучались.

Или вот была у нас очень спортивная семья: мама греблей занималась, дедушка борьбой и так далее. Парня отдали в плавание, он там — лучший. На голом, если можно так сказать, здоровье — первым плывет. Но это не самый лучший вид спорта для него в силу строения тела, координационных способностей и гибкости. Потом другие дети подтянут технику. И, всего скоро, будет его обогрывает. В итоге ему посоветовали заняться единоборствами (очень приличные силовые показатели) или баскетболом (там «столба» может играть, продрать, когда надо). Ну и гребля подходит.

Еще пример: мальчик били 7 лет. Стабилизатор показалась у него все данные для стрельбы из пистолета и соответствующий психологический портрет. Шикарные задатки будущим чемпионом — мы еще и социальные задачи решаем. Нужно с детства приучать: необходимо не только загружать голову, но

— Стою на распутии. У меня два образования — физкультурное и юридическое (закончил МГУА — это юракадемия). Так что есть выбор. Можно пойти по пути практически всех иностранцев — очень многие совмещают фехтование с какой-то профессиональной деятельностью. Причем не чисто формально, а действительно работают. Серьезно. Многие здесь, к примеру, врачи. Скажем, немец Шмитт — врач-стоматолог, у него своя клиника. Не целый день, конечно, работает — несколько часов. Фехтование позволяет так делать.

— А расскажите, пожалуйста, что там за история с картами приключилась в самолете, когда вы в Сидней летели?

— А... — улыбаясь, я — Это не сейчас произошло, а раньше. Мы с одним моим товарищем летели. Он колуду тасовал, а я в этот момент возьму и скажи: «Вот смотри! — сейчас если будет влет, то я выиграю на Олимпийских играх». Бац — и вправду валет!

— Интересно, что сейчас выпало Павлу Колобкову?

Алексей ЛЕБЕДЕВ.

ГЛАВНАЯ ТЕМА

...НЕ ТОНЕТ

Не сюрприз это в первую очередь по той причине, что после недавнего Президентского совета по физкультуре и спорту, на котором Владимир Путин выступил предвестником скорого появления такого вице-премьерского поста, именно Павлу Колобкову и прочили большинство экспертов. В том числе и моих собеседников в кулуарах спортивной власти. Были, конечно, отдельные оппортунисты, допускавшие возможность появления на нем по-прежнему действующего президента Олимпийского комитета России Александра Жукова. Дескать, ему эта должность больше подходит. Но на то они и оппортунисты, чтобы все их допущения жизнь предельно жестко опровергла: Александру Дмитриевичу сейчас нужно решать совсем другие вопросы, в то время как Виталий Леонтьевич опять рулит.

ЗВРИКА

Есть посадка! На Марс прибыл девятый за всю историю освоения Красной планеты земной аппарат Schiaparelli («Скиапарелли») — одна из составляющих совместной миссии Роскосмоса и Европейского космического агентства (ЕКА) «ЭкзоМарс». Это произошло в среду ровно в 17.48 по московскому времени. Буквально за несколько минут до посадки аппарат вошел в атмосферу планеты на высоте 120 км со скоростью 5,8 км/с (21 000 км/ч). Сколько продлится жизнь аппарата на поверхности планеты, какие задачи он должен выполнить, выяснил «МК», который следил за посадкой вместе с учеными из ИКИ РАН.

Напомним, что старт миссии «ЭкзоМарс» состоялся 14 марта 2016 года, когда стартовало космодрома Байконур, российской ракета-носитель «Протон-М» доставила европейский аппарат Trace Gas Orbiter (TGO) на орбиту. 16 октября, когда миссия приблизилась к Марсу, «Скиапарелли», небольшой посадочный аппарат диаметром 2,4 метра, отделился от TGO и взял курс на посадку. Если бы на Марсе были разумные обитатели, то 19 октября по земному календарю в районе местечка под названием плато Меридиана (Meridiani Planum), на обширной равнине, находящейся в 2 градусах к югу от экватора Марса, они бы увидели в небе яркий объект, по виду очень напоминающий метеорит с огненным шлейфом... В какой-то момент «метеорит» приобрел черты настоящей летающей тарелки, плавно спускающейся на плато

ЗВРИКА

и американцы. Хронология такая: первой в мире Марса достигла советская станция «Марс-3» в декабре 1971 года, затем на многие годы Красная планета была буквально оккупирована американскими аппаратами: «Викинг-1» (1976), «Викинг-2» (1976), Mars Pathfinder (1997), «Спирит» (2004), «Оппортьюнити» (2004), «Феникс» (2008) и «Кьюриозити» (2012). К слову, «Оппортьюнити» находится как раз в области посадки «Скиапарелли».

Посадка на Марс была для «Скиапарелли» задачей номер один. На момент подписания номера «МК» в печать не было точно известно о его состоянии (была плохая связь). В случае успешной посадки в последующие восемь дней (именно на столько рассчитана работа аккумуляторов модуля) он должен выполнить ряд научных измерений при помощи комплексов различных датчиков. К примеру, комплекс DREAMS измерит скорости и направления ветра, уровень влажности, давления, температуры у поверхности и прозрачность атмосферы уже на месте посадки. Также впервые в истории комплекс DREAMS проведет измерения электрического поля Марса. Как уже было сказано, «Скиапарелли» прибыл на Марс в

НА МАРС СЕЛИ ВСЕЙ ЕВРОПОЙ

Красную планету покорил коллективный разум

под большим парашютным куполом... Почти сразу после раскрытия парашюта от тарелки отстрелился нижний тормозной щит (лобовой обтекатель), и бортовая камера DECA (Descent Camera) начала делать снимки поверхности. С интервалом в полторы секунды она должна была получить 15 снимков. После посадки они будут переданы сначала в компьютер модуля, а затем — на Землю. Такая детальная съемка позволит специалистам лучше понять, как проходил процесс снижения, куда точно сел аппарат.

На расстоянии 1,2 км от поверхности Марса «Скиапарелли» на скорости 250 км/ч «высочил» из защитной капсулы-тарелки и начал самостоятельный полет. В этот момент под ним вспыхнуло девять огненных языков (жидкостных двигателей малой тяги), которые и помогли впоследствии осуществить посадку модуля весом в 577 кг.

Для сотрудников агентства «Скиапарелли», названный в честь итальянского астронома Джованни Вирджини Скиапарелли, это первый европейский аппарат на Марсе. Ранее автоматическими посадками на Марс могли гордиться только русские

ПОЭТАПНАЯ СХЕМА ПОСАДКИ «СКИАПАРЕЛЛИ» НА МАРС:



3 ДНЯ ДО ОКОНЧАНИЯ ДЕКАДЫ ПОДПИСКИ НА ИЗДАНИЕ «МОСКОВСКОГО КОМСОМОЛЬЦА»!

Во всех почтовых отделениях Москвы и Подмосквы и в подписных пунктах «МК» с 13 по 23 октября проходит Декада подписки на 2017 год по специальным ценам.

индекс издания, период подписки	на почте для всех	в пунктах «МК» для всех новых подписчиков	в пунктах «МК» при продлении подписки
«Московский комсомолец» (понеделник-суббота, 6 выходов в неделю)			
55061 на 6 месяцев (январь-июнь)	749,67 руб.	700,00 руб.	650,00 руб.
10171 годовая (январь-декабрь)	1567,30 руб.	1400,00 руб.	1350,00 руб.
«Московский комсомолец» (понеделник-пятница, 5 выходов в неделю)			
38686 на 6 месяцев (январь-июнь)	645,54 руб.	600,00 руб.	550,00 руб.
17999 годовая (январь-декабрь)	1356,41 руб.	1200,00 руб.	1150,00 руб.

- ПОДПИСА В РЕДАКЦИХ РАЙОННЫХ ГАЗЕТ**
- по будням с 10.00 до 17.00
- БРОНИЦКИЕ**, ул. Новобронницкая, д. 46, газета «Бронницкие новости», тел.: 464-46-05, 464-42-00
- ВОСКРЕСЕНСК**, ул. Победы, д. 16, газета «Наше слово», тел. 442-05-45
- ПОДПИСА ДЛЯ СТУДЕНТОВ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**
- по будням с 11.00 до 16.00
- МАИ**, ул. Волоколамское шоссе, д. 4, библиотека корпуса №7, кабинет №219
- ПОДПИСА С ОПЛАТОЙ НА СЧЕТ РЕДАКЦИИ**
- Подробности на странице сайта: www.mk.ru/podpiskaMK

ГОРЯЧАЯ ПЯТЕРКА АНЕКДОТОВ «МК»

- 1 Извилины у человека как кассы в супермаркетах — несмотря на то что их очень много, не факт, что будут работать все.
- 2 В зоопарке быстро идущая девушка в леопардовых лосинах распугала кошку.
- 3 —Вытакая красивая, умная, с чувством юмора, и глаза, и фигура — все прекрасно. — Спасибо, я тронута. — Это я тоже заметил.
- 4 Семечки из кармана больного никак не давали хирургам приступить к операции.
- 5 — Сынок, вставай. Поедем на дачу копать картошку. — Пап, четыре утра! И у нас же нет дачи! — Это не значит, что нам не нужна картошка...

Алихан ХАРСИЕВ, вице-президент Федерации спортивной борьбы России, специально для «МК»

КОГДА КАДЫРОВ И ЕМЕЛЬЯНЕНКО ПОЖМУТ ДРУГ ДРУГУ РУКИ

Уже сколько времени продолжается обсуждение состоявшегося в Чечне крупного турнира по смешанным единоборствам, выступления там сыновей Рамзана Кадырова, последующей реакции президента Союза ММА России Федора Емельяненко... Думаю, на пользу никому это не идет, и вот почему.

Но для начала обращусь ко многим из обсуждающих с вопросом: а вы смотрели эти бои? Я смотрел. И могу сказать: это был яркий праздник. Уровень соответствовал самым высоким мировым стандартам данного вида единоборств. Уверен, функционеры от UFC получили информацию для размышлений.

Вообще я не большой любитель ММА; часто мы видим единоборство двух плохо подготовленных спортсменов, плавающих в луже собственной крови. Ни динамики, ни красоты. Но когда смотришь бой настоящих спортсменов, ты понимаешь, насколько этот вид спорта богат своим техническим арсеналом, насколько спортсмен должен обладать спортивным интеллектом.

Я смотрел на этих бойцов и понимал, что каждый из них супермен, что они непобедимы в рукопашном бою. Эти парни — готовые суперсолдаты России. А сегодня ни для кого не секрет, что быть бойцом клуба «Ахмат» означает быть признанным в мире смешанных единоборств, это больше возможности роста и большая честь для любого спортсмена.

Что касается художественного оформления этого шоу — это самый высокий международный уровень. Мы можем гордиться тем, что в России, на Кавказе, там, где вчера была разруха, сегодня умеют делать праздники такого высокого класса, каких ждут с нетерпением не только у нас в стране, а уже и во всем мире. И за этим стоит огромный труд сотен людей: спортсменов, тренеров, рабочих, музыкантов, певцов, спортивных функционеров, руководителей республик.

Федор Емельяненко иногда тренировался у нас в зале — приходил в гости к Наташе Рагозиной. У меня о нем остались самые хорошие воспоминания: скромный, сильный, умный, искренне верит в Бога. Глядя на него, тогда думал: вот он — настоящий мужчина, такие, как он, прошли полимира до Тихого океана и там установили русские границы.

И по поводу полемик в Сети. Во-первых, отойдем от стереотипа «свой — не свой». Мы все граждане одной огромной, и даже только по этой причине великой, страны. Емельяненко — президент Союза ММА России. Имеет право высказать свое мнение. Но именно поэтому, на мой взгляд, если бы он сначала из уважения к спортсменам и организаторам турнира высказал слова благодарности тем, кто столько труда вкладывает в развитие вида единоборств, который Федор руководит, а затем добавил бы все остальное, реакция на его замечания была бы абсолютно иной. И все закончилось бы хорошим дружеским обсуждением успехов и ошибок. Впрочем, это только мое личное мнение.

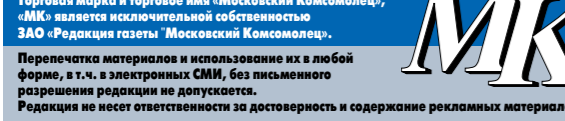
Позволю себе его высказать, потому что очень уважаю вовлеченных в эти разговоры людей, которые, бесспорно, составляют золотой фонд России и за которыми не задумываясь пойдут тысячи тех, для кого они символы служения Родине. От их благополучия зависит многое. Мне досадно, что на равном месте из прекрасного праздника выросла неприятная для всех ситуация.

Нас ждут непростые времена. Я думаю, никто в России не сомневается, что при любой внешней угрозе нашему государству Рамзан Кадыров и его бойцы (в том числе и бойцы ММА) первыми выступят на защиту страны. И Федор Емельяненко поступит так же.

И тогда они пожмут руки и будут делать одно общее дело. А все остальное лучше забыть: слишком незрелые и значительные это люди, чтобы раздувать это неравенство.

ОБСУЖДЕНИЕ НА САЙТЕ mk.ru

© ЗАО «Редакция газеты «Московский Комсомолец», 2016. Тиражирование и продажа в соответствии с лицензией «МК» на издательскую деятельность. ЗАО «Редакция газеты «Московский Комсомолец».



Адрес редакции и издателя: Редакция знакомится с письмами читателей, на издателя посылает, Реплика на редакцию и на издателя.

Отпечатано в ЗАО «Политграфический комплекс «ЭКСПРА-М» 143400, Московская область, Красногорский р-н, п/о Красногорск-5, в/м «Болтун», 23 км. Наши индексы: 55061, 38686 — в Объединенном каталоге «Пресса России», том 1-м.

ЭЛЕКТРОННЫЙ АДРЕС РЕДАКЦИИ INFO@MK.RU Контактные телефоны: (495) 609-4444, (495) 609-4433. Сервисная поддержка: ООО «Агентство «МК»», тел.: (495) 665-40-80.

Рекламно-информационное агентство «Орбита»

принимает объявления от частных лиц и организаций в газету «МК». 781-47-37 (информационный), 781-47-36, 781-47-40

СРОК ПОДПИСАНИЯ ГАЗЕТЫ В ПЕЧАТЬ 20.00

Учредитель: Устав Павел Николаевич СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СНИ: №ИФ57-42977 от 16.12.2016, выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)

Главный редактор Павел ГУСЕВ