

КАКОЕ БУДУЩЕЕ ЖДЕТ РОССИЮ?

TV
программа
20 - 26
ИЮНЯ

Мир

www.mirnov.ru



EASTNEWS/IVANOV SERGEY

НОВОСТЕЙ

■ стр. 18

Симон Осиашвили: Жену я сам отвез к любовнику

15 июня 2022 г. №25(1486)

ШОК!!!

Оспа

■ стр. 4

обезьян: новое

биологическое

оружие Запада!



ADOBE STOCK, WIKIPEDIA



Россия
объявила
финансовую
мобилизацию

стр. 2



ADOBE STOCK

Стратегический
объект:
газетный киоск

стр. 5



АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Канал
Москва - Волга
строили как
водопровод

стр. 19



WIKIPEDIA/ALEXXX1979

Топ-5
продуктов
от деменции

стр. 21



PIXABAY

ОБЩЕСТВЕННОСТЬ ОТПРАВЯТ В ПАЛАТУ

Небывалый случай - сразу более 70 «зеленых» общественных организаций объединили усилия и в едином порыве обратились в Госдуму с просьбой не менять условий общественной экологической экспертизы.

Любим не хочется дышать отравленным воздухом и пить грязную воду, а властям и предпринимателям накладно нейтрализовать все отходы. Эти противоречия приводили в РФ чуть ли не к открытому столкновению граждан с ОМОНОм. Представители «ЕР» и ЛДПР подготовили законопроект, который, по их мнению, снимет остроту этих проблем.

Сейчас существует два вида экологической оценки - государственная и общественная. С государственной - понятно. Но общественность тоже имеет право рассмотреть планы строительства предприятия или свалки, пригласить специалистов и оценить ущерб природе и людям, а затем представить свою экспертизу гражданам.

Такие экспертизы, с точки зрения властей, малоуправляемы и неподконтрольны ведомствам, от них чиновникам лишь головная боль. Поэтому авторы законопроекта предлагают забрать полномочия на проведение экспертизы у общественных объединений и передать их муниципальным и региональным общественным палатам. Обратиться за проведением экспертизы смогут только граждане, зарегистрированные на территории региона, где планируется стройка. А привлекаемым экспертам запретят передавать третьим лицам документацию, подлежащую общественной экологической экспертизе. Сплошные «нельзя»!

«Зеленые» активисты считают, что законопроект «угрожает экологической безопасности России» и может привести к массовым нарушениям права граждан на благоприятную окружающую среду.

Их оппоненты заявляют, что не позволяют использовать экологию в качестве «инструмента международной политики для сдерживания реализации значимых для России инфраструктурных и промышленных проектов». Дескать, протестами «зеленых» управляют теневые дельцы либо нечистоплотные политики. Да, такое тоже бывало, но времена изменились, да и население стало более чутко относиться к экологии. И это население прекрасно понимает, чем сегодня стали так называемые общественные палаты (ОП).

«Общество будет пытаться влиять на ситуацию уже через ОП, но могут возникнуть бюрократические барьеры при подаче обращений, - говорит управляющий партнер юридической компании Enterprise Legal Solutions Юрий Федюкин. По его мнению, общественные палаты являются зависимыми от госбюджета учреждениями. А у нас кто платит, тот и заказывает музыку.

Лаврентий Павлов

13,5

млрд рублей в день
ЦИФРА НОМЕРА

- с такой средней скоростью, по данным ЦБ, увеличивался долг россиян перед банками в январе - марте этого года. Люди проедают запасы по мере того, как их реальные доходы продолжают падать (минус 3,6% в первом квартале), а инфляция бьет рекорды за 5 лет по широкой потребительской корзине и за 6 лет - на рынке продовольствия и лекарств.

Финансовая мобилизация



KREMLIN.RU

Только что Госдума приняла закон об использовании пенсий накоплений, оставшихся после расчетов с кредиторами НПФ. «Безобидный» закон, мурыжившийся с начала 2021 г., был дополнен ст. 5, которая, по сути, означает начало экономической и финансовой мобилизации в нашей стране.

Закон предоставляет президенту чрезвычайно широкие полномочия. Документ предусматривает право президента установить особый порядок осуществления гражданами РФ или отечественными юридическими лицами отдельных сделок с участием иностранных лиц, которые связаны с недружественными государствами или находятся под контролем

таких лиц. Глава государства также может устанавливать особый порядок исполнения российскими организациями обязательств по выплате дивидендов перед участниками - лицами недружественных иностранных государств и валютного регулирования и валютного контроля, в том числе в части ввоза в РФ и вывоза из нее валютных ценностей.

По сути дела, речь идет об отмене закона о валютном регулировании и валютном контроле, снижении роли и значения решений ЦБ, видоизменении правил бухгалтерского учета и некоторых положений НК РФ. Один пример. Теперь у президента есть право на «замораживание (блокирование) денежных средств и (или) иного имущества». Если раньше блокирование могло применяться по Федеральному закону №115-ФЗ (по решению суда, СКР, прокуратуры, ФСБ), то теперь этого не требуется.

Нет никаких сомнений в том, что подавляющая часть населения России эти решения полностью поддержит, потому как время у нас военное и нужно принимать самые решительные меры для наведения порядка в государстве. Граждан только порадует то обстоятельство, что закон финансо-

во блокирует офшоры, на которые в России оформлено имущество на триллионы долларов, а также запрещает вывод средств за границу. Закон фактически передает правительству определение текущего курса доллара (не напрямую, конечно, но по аналогии с Китаем).

Что особенно важно: закон предполагает создание своего рода финансовой чрезвычайной комиссии, которая будет определять правила работы экономики. Вполне возможно, что работу наша новая ЧК начнет с противостояния с Биг-4, то есть с четырьмя крупнейшими транснациональными компаниями, предоставляющими аудиторские и консалтинговые услуги. А может, будет выбран другой объект, например фактическая, а не формальная, деофшоризация.

Итак, лед тронулся, господа присяжные заседатели?

Леонид Гулямов

Водка и диалектика

«Лучше водки хуже нет». Диалектику этой фразы Виктора Черномырдина начинаешь понимать именно во времена кризисов в России, когда водка и зло, и часто оказывается спасательным кругом.

По данным исследовательской компании «Ромир», в марте в России рост покупок алкоголя составил 10% к марту 2021-го. Во время кризисов алкоголь - одна из якорных категорий в портфеле потребителя, утверждает директор бизнес-направления «М-Ромир» Ксения Пайзанская. По ее мнению, для 16% потребителей сегодня алкоголь - это способ борьбы со стрессом.

На фоне кризисных социально-экономических тенденций спрос на алкоголь не мог не подскочить, отмечает директор Центра иссле-

ований федерального и региональных рынков алкоголя (ЦИФРА) Вадим Дробиз. «Спрос на алкоголь весной мог возрасти в первую очередь в связи с ажиотажными покупками и страхом, что импортная продукция пропадет, - отметила директор проектов Фонда «Общественное мнение» Людмила Преснякова. - Люди закупились впрок, чтобы опередить инфляцию. И кризисные ожидания тоже сработали».

Граждане нынче не могут разглядеть рубезей, к которым надо стремиться, чтобы изменить жизнь к лучшему. В этой ситуации алкоголь - одна из немногих возможностей избавиться хотя бы на время от негативных настроений. И никакие усилия Минздрава, никакая антиалкогольная пропаганда здесь не помогут.

Как показывает статистика, рост продаж сопровождается и ростом

потребления, включает процесс перехода количества в качество. И подталкивает и рынок, и общество расширить возможности потребления крепкого алкоголя.

По данным Ассоциации компаний интернет-торговли (АКИТ), теневой алкогольный онлайн-рынок оценивается сегодня в РФ в 5-10 млрд рублей и стабильно растет. А производители, ретейлеры и потребители заговорили о легализации онлайн-торговли алкоголем гарантированного качества, что еще два-три года назад было невозможно.

Но обнаружили новые тенденции. По мнению В. Дробиза, в январе - апреле прирост продаж отечественного крепкого алкоголя составил почти 9%. А продажи виски, рома, джина, текилы и т. п. увеличились совокупно на 24%. «Ромир» определил, что более 60% граждан хотели бы иметь возможность онлайн-заказа и доставки алкогольных напитков. Потребители ждут такой услуги от

специализированных ретейлеров, крупных продуктовых магазинов, онлайн-маркетплейсов.

Государство сопротивляется. По закону дистанционная продажа алкогольной продукции, в том числе в интернете, запрещена. Но, как сообщил президент АКИТ Артем Соколов, со снятием регуляторных ограничений «связаны сегодня большие ожидания всей отрасли». Производители тоже считают перспективной идею легализовать онлайн-торговлю.

«Дистанционная продажа алкоголя разрешена во всех развитых странах, включая государства Северной Европы с жесткой антиалкогольной политикой, - утверждает управляющий директор OZON Сергей Беляков. - Современные IT-решения позволяют полностью проследить и контролировать путь товаров до конечного покупателя».

Другими словами, чем дальше в кризис, тем больше водки. Диалектика...

Павел Максимов

В России с 1 мая стартовал прием заявлений на новую меру поддержки для малообеспеченных семей с детьми в возрасте от 8 до 17 лет. Это требование сформулировал президент, подчеркнув, что средства будут выделяться семьям с детьми в том случае, если их доходы не превышают величину прожиточного минимума в регионе.

Таким семьям должны ежемесячно выплачивать 50, 75 или 100% от детского прожиточного минимума - в среднем по стране это от 6 до 12 тысяч рублей. Не ахти какие деньги, но и они способны хоть на какое-то время поддержать бедных.

Однако и в такой малости столоначальники отказывают гражданам. По сведениям, поступающим из регионов, из десяти заявок на эти выплаты удовлетворяются в лучшем случае две-три. Чиновники находят кучу причин, чтобы объявить обращения граждан за помощью «не соответствующими правилам».

Количество отказов Пенсионного фонда России растет, эксперты считают, что критерии отбора «счастливых» слишком строги. Чиновники чуть ли не в микроскоп изучают доходы семьи, чтобы ни рубля сверх установленной нормы страждущие не смели получить.

Люди упорно подсчитывают копеечные зарплаты, прибавляют к ним случайные заработки - по мелочишке, - но умельцы в конторах, как видно, обучены другой арифметике. И, согласно ей, в итоге выкатывается сумма, которая не проходит в слишком узкие рамки. Родители рассказывают, что даже пенсия

НЕ ВСЕ СМОГУТ ПОЛУЧИТЬ ПОСОБИЯ



У отечественной бюрократии имеется отличительная особенность: любое доброе дело эти люди способны превратить в фикцию. Причем даже не со зла или плохого отношения к населению страны, которое на свои налоги кормит чиновников. Просто они испокон веков не могут по-другому.

ребенка-инвалида считается доходом. Жирует, мол, народ!

«В ходе разбирательства было установлено, что несвоевременно данные выплаты получили те семьи, которые документально не подтвердили свой статус многодетной семьи или факт ухода за пожилым человеком. Или не представили иные необходимые подтверждающие документы», - рассказывает адвокат, управляющий партнер юридической компании AVG Legal Алексей Гавришев.

Вероятно, такая проблема имеет место - гражданам весьма сложно разобраться в хитросплетении инструкций и рекомендаций, составленных хитрыми клерками. А как запутана система определения размеров пенсий, количества начисляемых баллов и т. д., в которой не в состоянии разобраться порой даже профессиональные математики?! И если кто подумает, что вся эта сложность лишь от беспомощности в

ведомствах или, наоборот, из-за высоколостности тамошнего персонала, то зря. У мутных расчетов-подсчетов цель одна - сэкономить на выплатах.

Одна из самых распространенных ошибок тех, кто обращается за пособием, состоит в том, что они считают «чистой» то есть полученную на руки зарплату. А чиновники решили, что считать надо не после, а до выплаты НДФЛ! Где тут логика? Так или иначе этот налог ушел в казну, считай - в доход государства. Но деньги эти чиновники прибавили к мятым купюрам в толщих кошельках малоимущих и отказали им в пособиях!

Похожие фокусы проделываются при подсчете имущества. Вдруг обнаружатся несколько лишних квадратных метров квартиры или земельного участка - и следует отказ. Как будто эти жалкие метры семья выставит на международный аукцион и, глядишь, озолотится!

Подобных нелепостей придумано много, из них сплетена целая сеть, через которую большинству граждан не дотянуться до детских пособий. Его, например, не назначают, если родители совсем ничего не зарабатывают. Но такие ситуации, когда родители лишь сидят в сегодняшней жизни. Может быть, их сразу начинают подозревать в тунеядстве или огромных теневых доходах?!

«Эффект от заявленных инициатив скукоживается, так как сокращается количество получателей выплат», - утверждает доцент кафедры экономики РАНХиГС Артем Голубев. - Кроме того, инфляция для всех одинаково высокая, а для более бедных категорий граждан она намного выше официальной. И чем проще, чем дешевле еда, тем сильнее она дорожает».

Похожие проблемы с выплатами пособий имели ме-

сто и в 2020, и в 2021 годах, когда пытались компенсировать разрушительное влияние пандемии и локдаунов. Поскольку все повторяется снова, возникает вопрос: откуда это берется? Разбираться в этом должны правоохранители на самом-самом федеральном уровне. Поскольку речь-то идет не просто о выплатах бедным, а о масштабном воздействии на экономику.

«Для государства эти выплаты хороши: деньги очень быстро опять попадают в систему оборотных ресурсов страны, потому что тратятся на продовольствие, лекарства, - считает председатель Комитета Совета Федерации по социальной политике Валерий Рязанцев. - Эти средства через товарооборот весьма оперативно возвращаются в систему платежей. Поэтому такие выплаты одновременно решают и социальную задачу поддержки людей, и экономическую - роста ВВП».

«Рост платежеспособного спроса стимулирует рост экономики. И поскольку у нас сейчас аховое положение с импортом, эти деньги пойдут отечественному производителю, - подчеркивает член Совета Федерации труда России Павел Кудюкин. - Можно получить не инфляцию, а, наоборот, оживление экономики и торможение цен. И выйти из той тяжелой экономической ситуации, в которой находимся».

Оказывается, выплаты пособий - дело со всех сторон полезное. И как назвать тех, кто этому мешает?

Григорий Алексеев

Коррупцированных чиновников предложили называть «врагами народа» и жестко наказывать.

Кто и зачем лоббирует в России интересы Запада?

Руководитель фракции «Справедливая Россия - За правду» Сергей Миронов инициировал круглый стол в Госдуме по набравшей теме импортозамещения. Политик первым взял слово и отметил, что «со всех государственных трибун произносятся правильные вещи, тогда как на практике ситуация остается плачевной. Даже аграрный сектор - семена картофеля, овощей и масличные культуры - до 90 (!) процентов по-прежнему являются импортом».

- Буквально на днях я беседовал с министром науки и высшего образования Валерием Фальковым, он сообщил, что в российских учебных заведениях нет даже такой специализации, как «семеноводство и селекция». Упразднена якобы за ненадобностью! - отметил Сер-

ВРАГИ СРЕДИ НАС

С врагом надо бороться!

гей Миронов, уточнив, что ни одна западная компания - поставщик семян не ушла с российского рынка. Причина простая: семена приобретают только Украина и Россия, то есть западным компаниям некому больше их продавать.

Помимо аграрной проблемы, политика волнуют и другие. - На днях получил письмо от представителя завода в Крыму. Этот завод занимается производством холодильного оборудования. По поручению президента, между прочим, огромный кластер. Они пожаловались мне на то, что государственные компании закупили оборудование не у них, а... итальянский аналог. Если бы закупка произошла до 24 февраля, с этим еще как-то можно было согласиться. А теперь - недоступно пониманию! То есть чиновники продолжают, по сути, лоббировать интересы Запада, объявившего России экономическую войну?! - с возмущением заявил Сергей Миронов.

Сергей Миронов обратился к российским бизнесменам с предложением уведомлять его лично о случаях нарушения чиновниками интересов отечественного бизнеса.

- Далее будем разбираться. У нас есть механизмы и возможности, - предупредил Миронов. - Национальные интересы должны быть превыше всего, и для чиновников тоже. А цель государства - выстроить систему импортозамещения не на словах, а на деле.

Уже создан Комитет против дискриминации отечественного бизнеса. Структура призвана в том числе бороться с «врагами на местах».

- Ранее мы говорили о том, что «действия коррупцированных чиновников направлены на личное обогащение». Но в нынешних политических и экономических реалиях такие чиновники являются настоящими врагами

государства. А с врагом надо бороться. России пора одерживать победы на экономическом и промышленном фронте! - заявил депутат Госдумы Дмитрий Кузнецов.

Он также обратился к российским предпринимателям: - Если видите чиновника или конкретную организацию, которые душат бизнес, лоббируют чьи-либо интересы в предположительно личных целях, обращайтесь, сообщайте. Проблема требует комплексного подхода. Наша задача - победить коррупцированное чиновничество...

Представители российских производств сетовали на сложности участия в системе госзакупок. Так как требования к большинству конкурсов, по их мнению, составлены с явным учетом интересов определенных компаний. Часто именно западных. Хотя, к примеру, отечественное медицинское оборудование чаще дешевле и качественнее. Но про-

биться не может - не пускает чиновничье прозападное лобби.

Также промышленники пожаловались на госфонды, в задачи которых входит выделение грантов на поддержку бизнеса. По словам предпринимателей, представители этих фондов предлагают для благоприятного решения вопроса вернуть им от 25 до 40 процентов от общей суммы (так называемый откат).

- Врачи российских больниц, к примеру, говорят нам: все равно будут иностранные поставки медоборудования, просто чуть дороже, через Среднюю Азию. Но так давайте тогда честно об этом скажем, а не будем кричать о каком-то импортозамещении! - возмущались разработчики российского медицинского оборудования.

Словом, у Комитета против дискриминации российского бизнеса множество очень срочных и важных дел. Правда, коррупцированных чиновников и так сажают регулярно. Но российскому бизнесу пока от этого не легче...

Виктория Катаева

Охота на олигархов

У наших супербогачей хотят отнять самое дорогое - предметы их особой гордости - мегаяхты и самолеты. Британская разведка все еще надеется таким способом заставить богатых людей воздействовать на Кремль.

Daily Mail пишет, что власти США получили разрешение на захват двух авиалайнеров, принадлежащих Роману Абрамовичу. На них он в нарушение санкций продолжал летать в Россию, что в США расценили как нарушение контроля за экспортом. Под прицелом ФБР его «Боинг-787 Дримлайнер» и «Гольфстрим G650 ER».

Правда, лично на Абрамовича санкции не наложены, его имя отсутствует в черном списке США отчасти потому, что кто-то посодействовал включению олигарха в переговорную группу с Украиной. Абрамович скромно и тихо сидел за столом переговоров со своим обычным скорбным выражением лица.

Но реквизируют эти самолеты на данный момент почти невозможно. Боинг Абрамо-

вича называют самым дорогим самолетом в мире. Этот летающий дворец оценивается в 350 миллионов долларов. Эмираты не выдают это богатство американцам.

А вот другой богатей Фархад Ахмедов, также обосновавшийся в Великобритании, направил в Брюссель слезное прошение, чтобы Еврокомиссия распорядилась вернуть его мегаяхту «Луна», запертую сейчас в германском порту. Когда-то ее построили для Абрамовича, но в 2014 году яхту купил Ахмедов. Он убеждает европейские власти в том, что незаслуженно обижен, так как далек от Кремля, никогда не входил в близкий круг Путина и даже, наоборот, сегодня у него тяжба с Газпромом. Но зря Фархад старается, у Европы на его яхту свои виды.

Стокгольм превращается в Палермо



Шведские власти первыми забеспокоились по поводу распространения по всей Европе передаваемых Украине вооружений.

Полиция опасается, что поставляемые украинцам противотанковые гранатометы и автоматы окажутся в распоряжении криминальных группировок, уже контролирующих некоторые районы крупных городов Швеции. Breitbart News сообщила, что через Telegram международные торговцы оружием уже провели сделки по продаже американского оружия с Украины. Полицейские отмечают появление у бандитов большого числа новых автоматов Калашникова и ручных гранат.

Инспектор полиции Апеллгрэн предупреждает, что в этом году может быть достигнут рекорд по числу жертв огнестрельного оружия. Маленькая либеральная Швеция по

уровню жестокого насилия превзошла Италию и страны Восточной Европы, а ведь когда-то была одним из самых безопасных государств в мире. В прошлом году в этой стране с населением всего 10,3 миллиона человек произошло более 360 перестрелок, 47 человек погибли и 117 были ранены. Зафиксированы несколько сотен взрывов бомб. Шведы говорят, что живут в стране гангстеров.

Но власти уверяют, что простым гражданам и иностранным туристам не стоит беспокоиться, так как банды якобы воюют друг с другом, а не с населением. Вместо подавления насилия в собственной стране в Стокгольме готовятся к конфликту с Москвой.

Оспа обезьян: новое биологическое оружие Запада?

15 мая в Великобритании объявили о выявлении двух семей, заболевших обезьяньей оспой. Никто из заразившихся не имел никаких контактов с жителями Нигерии, где находится природный очаг этой болезни.



Обращалось внимание на то, что появление больных оспой в Европе и США совпало со спешным выводом с территории Украины американских биологических лабораторий. Появилась версия, что в спешке переезда могло произойти инфицирование кого-то из сотрудников оспой, с вирусами которой на Украине проводились таинственные эксперименты.

Действительно, секретная работа с этой редкой экзотической заразой активно шла и, надо думать, продолжается сейчас в биологических лабораториях США, расположенных в странах, граничащих с Россией. Редактор портала Veterans Today Кевин Баррет пишет, что в деле с оспой замешаны деятели, уже отметившиеся в истории с коронавирусом. В первую очередь внимание обратили на близкого к правительственным кругам эксперта по биологической войне Роберта Кадлеца. С января по август 2019 года он руководил тренировками с симуляцией «распространения из Китая опасного вирусного респираторного заболевания», участники учений отработывали необходимые меры по сдерживанию эпидемии в США.

И вот точно такие же учения состоялись в прошлом году, но уже для отражения возможного распространения обезьяньей оспы. Кстати Кадлец является бизнес-партнером Фуада Эль-Хибри, основателя компании Emergent Biosolutions, производящей средства борьбы с обезьяньей оспой. Ее нынешняя вспышка спасла компанию от банкротства. Причем болезнь пришла точно в то время, что и предусматривал сценарий учений, - 15 мая 2022 года. Невероятное совпадение. Это произошло за неделю до ассамблеи Всемирной организации здравоохранения, ныне окончательно перешедшей под контроль западных спонсоров и гигантов фарминдустрии. Они проталкивают решение о принятии глобального паспорта вакцинации, который позволит окончательно изолировать препараты, которые создают в России, и поделить мировой рынок.

А еще Запад призывает к заключению наднационального глобального пандемийного договора. Причем его инициаторами являются все те же персонажи, которые год назад проводили симуляцию распространения обезьяньей оспы. Это глава фармацевтической корпорации Johnson & Johnson, несколько руководящих сотрудников Фонда Гейтсов, один из руководителей фармацевтического гиганта Merck. И те же лица в 2019-м практиковались в ответе на пандемию ковида. Какая подозрительная прозорливость!

Баррет пишет о практике «сфабрикованных катастроф», проводящихся биопреступниками, зарабатывающими на них миллиардные капиталы. Самым большим злодеянием из череды этих преступлений сторонники теорий заговора называют пандемию ковида. В процесс была вовлечена масса ученых, веривших, что они трудятся ради обуздания еще не существующих инфекций. Им за это хорошо платили, и лишних вопросов не возникало.

Будущее многих людей было предопределено в беззаботные времена первых

Французский профессор Пьер Брикаж, директор отделения биологической инженерии Университета По, считает, что коронавирус - это генетическая химера с искусственными вставками модифицированных генов. Сейчас на смену ему пришла обезьянья оспа, уже озолотившая производителей вакцин.

лет нового тысячелетия, когда в «океане» вирусологии с десяток лабораторий занялись созданием генетически модифицированного организма, являвшегося предшественником нынешнего ковида. Это были работы по конструированию комбинации коронавируса с вирусом СПИДа. Эксперименты проводились в Китае, США, Швейцарии и на Тайване. Эти исследования разворачивались под предлогом создания вакцин против будущих вирусных комбинаций, а в действительности разрабатывалось небывалое в истории биологическое оружие.

Потом в лаборатории в Ухани совместно с австралийскими учеными

был проведен важнейший эксперимент по созданию рекомбинантного супервируса, основанного на коронавирусе. Аналогичные опыты осуществлялись в Университете Северной Каролины. Исследования в Китае были поддержаны Европейской комиссией. Для этого был разработан специальный проект «Программа EPISARS». Сегодня из интернета удалили все сведения о ее существовании. Он проводился в то время, когда президентом еврозоны был известный итальянский политик, бывший премьер-министр Романо Проди. Считается, что его назначение главой европейской власти было одобрено теневым правительством Европы - Бильдербергским клубом. Потом к созданию убойного вируса подключились финансовый мошенник и политический манипулятор Джордж Сорос, один из совладельцев крупной калифорнийской фармацевтической компании Gilead, и Демократическая партия США во главе с Барак Обама.

1 апреля 2007 года Еврокомиссия выделила 2 миллиона евро на финансирование китайских исследований коронавируса SARS, от которого в

Азии в 2003 году скончались 814 человек, 80 тысяч были инфицированы. Тогда эпидемия быстро прекратилась. Контакты с Китаем осуществлялись через французский Институт Пастера, который удалил всю информацию об этой программе со своего сайта. К настоящему моменту выяснилось, что к китайским экспериментам был причастен целый букет организаций - частный неправительственный центр, поддерживаемый корпорацией Johnson & Johnson, американские и саудовские университеты, глобальные партнеры ВОЗ. Потом они будут убеждать общественность в природном происхождении пандемии...

Материалы подготовил Николай Иванов

ГАЗЕТА В ЭПОХУ ИНФОРМАЦИОННЫХ ВОЙН

Сегодня, в разгар информационной войны, вопрос распространения российской печатной продукции становится, по сути, стратегическим.

К сожалению, как свидетельствует подготовленный Союзом предприятий печатной индустрии (СППИ) рейтинг губернаторов, далеко не все главы регионов это понимают.

Поручение президента выполнили не все

Ситуация с газетными киосками долгие годы была чрезвычайно плачевной. Эти маленькие торговые павильоны часто просто уничтожали. Где-то нужно было освободить землю под застройку, которую для благозвучности чиновники называли «благоустройством», а где-то руководители регионов просто считали, что ларьки с надписью «Пресса» стали пережитком прошлого.

Между тем еще в сентябре 2019 года Владимир Путин подписал поручение, которое содержало перечень указаний по поддержке киосков и павильонов прессы. Прежде всего речь шла о разрешении торговать различными товарами, которые можно хранить и реализовывать через киоски. По сути, это разрешение - чуть ли не единственная возможность спасти сети таких павильонов от банкротства, потому что на прессе много не заработаешь.

Губернаторы уже не могли игнорировать проблему, и многие взялись за дело. Ежегодный мониторинг СППИ/ГИПП показал, что в 2021 году в 22 субъектах киосков и торговых точек стало гораздо больше. С другой стороны, в 25 областях практически ничего не изменилось, а губернаторы 37 субъектов Федерации, судя по всему,



просто проигнорировали поручение главы государства.

В Москве, например, были приняты довольно энергичные меры: введены различные льготы и послабления, оказана финансовая и административная поддержка, за что, конечно, отрасль очень благодарна мэру Сергею Семеновичу Собянину. Но до конца поручение президента все-таки не выполнено - киоски так и не получили разрешения торговать сопутствующей продукцией в том объеме, который разрешили федеральные власти. Скорее всего, потому что этим вопросом занимается департамент торговли, сотрудники которого до конца не понимают всю стратегическую, повторим еще раз, важность доступности читателям российской прессы, то есть достоверной и полной информации о ходе той же специальной военной операции. Это ведь очень просто: если вы хотите, чтобы люди покупали газеты, нужно сделать так, чтобы сети по их продаже могли существовать. А сегодня эта система находится на грани выживания.

Некоторые края и области решили поддержать распространителей, максимально расширив их возможности. В ларьках появились кондитерские изделия, горячие напитки, мороженое, проездные - все то, что люди склонны приобретать на ходу, просто пробегая мимо. В прошлом году за свободную ассортиментную политику для киосков печати были отмечены руководители 13 субъектов РФ.

ко часов в день. Часто люди просто боялись покупать газеты и журналы, которые, по их мнению, могли оказаться источником заражения. После того как обстановка нормализовалась, газетные ларьки долго восстанавливали утраченные позиции на рынке. Без помощи государства им было не обойтись.

Некоторые края и области решили поддержать распространителей, максимально расширив их возможности. В ларьках появились кондитерские изделия, горячие напитки, мороженое, проездные - все то, что люди склонны приобретать на ходу, просто пробегая мимо. В прошлом году за свободную ассортиментную политику для киосков печати были отмечены руководители 13 субъектов РФ.

Персональный рейтинг по отношению к системе распространения печатных СМИ возглавил глава администрации Липецкой области Игорь Артамонов. Его регион входит в десятку лучших краев и областей по обеспеченности населения киосками прессы. Важно то, что здесь поддержка бизнеса происходит не только в областном центре, но и в малых населенных пунктах. В Липецкой области киоски печати можно встретить и в поселках, и даже в деревнях. В сумме Игорь Артамонов набрал 82 балла из 100 возможных.

Наказание за черное преступление

Позиция губернаторов - тема, конечно, чрезвычайно важная, и президент ее затронул, можно сказать, напрямую. Но ведь у нас есть множество других структур, от которых непосредственно зависит работа этой стратегической отрасли. И за деятельность которых губернатор несет прямую ответственность. Вот что происходит сегодня вокруг ООО «Газетта»: до недавнего времени оно являлось лидером на рынке распространения периодики в Московской, Тульской,

Тверской и Калужской областях - около 300 киосков.

Почему мы говорим в прошедшем времени? Да потому, что у силовиков возникли серьезные претензии к нему, которые грозят воплотиться в штраф размером 41 миллион рублей. А это значит, что «Газетта» в случае принятия соответствующего решения просто перестанет существовать.

Причем, по сути, эта коммерческая структура не имеет никакого отношения к долгу по налогам, за который, собственно, и намереваются вынести это наказание. Тем не менее проводятся обыски, изымаются техника, документы, выручка, тиражи газет. Но в постановлении о производстве обыска говорится, что он проводится по уголовному делу, возбужденному «по факту уклонения в особо крупном размере от уплаты налогов ООО «Пресса Юго-Запада». А при чем тут, извините, «Газетта»?

Дело это началось еще в 2015 году - время расцвета печально известных братьев Ананьевых, ныне эмигрантов, и Промсвязьбанка. «Пресса Юго-Запада» была подставной фирмой в их налоговых играх, ее уже давно нет. Понятно, государству нужно укрепить свои финансы, но ведь не такими же способами. Тут можно вспомнить требование президента «не кошмарить бизнес» и представить последствия такого рода действий - сотни тысяч людей будут лишены возможности узнать правду и окажутся в плену слухов и пересудов. Особенно в условиях бушующей информационной войны, на фронтах которой, к сожалению, мы пока не всегда побеждаем.

Наталья Владимировна

Рейтинг губернаторов по отношению к системе распространения печатных СМИ

Максимальное количество баллов - 100

ЛУЧШИЕ ГУБЕРНАТОРЫ

Липецкая область	Артамонов Игорь	82
Воронежская область	Гусев Александр	73
Москва	Собянин Сергей	73
Республика Хакасия	Коновалов Валентин	71
Удмуртская Республика	Бречалов Александр	71

ХУДШИЕ ГУБЕРНАТОРЫ

Ненецкий автономный округ	Бездудный Юрий	23
Карачаево-Черкесская Республика	Темрезев Рашид	22
Республика Коми	Уйба Владимир	19
Республика Ингушетия	Калиматов Махмуд-Али	12
Чукотский автономный округ	Копин Роман	10

Компания Tetra Pak, крупнейший производитель упаковки для соков и молочных продуктов, остается работать в России. Но прекратились поставки краски, и теперь морсы, кефир и молоко на полках мы можем просто не узнать.

Итак, в компании заверяют, что завод не останавливается и Tetra Pak продолжит работу на российском рынке. Но, похоже, российским производителям молока, соков, морсов и прочей жидкой продукции придется выпускать товар не в яркой цветной упаковке, а в белой, без изысков. И все из-за дефицита краски на заводах Tetra Pak.

Как отмечает директор Молочного союза России Людмила Маницкая, пятый блок

ВСЕ НА ОДНО ЛИЦО: УПАКОВКА БЕЗ КРАСКИ

санкций запретил ввоз в нашу страну красок, лаков, клея и полимеров, а без этого всего создать красочную упаковку Tetra Pak не может. «И Молочный союз России, и предприятия, которые в него входят, обращались к органам власти с просьбой вмешаться в ситуацию», - говорит Людмила Маницкая.

Полубелые пакеты, не похожие на обычные, уже появляются в магазинах. Например, вместо ярко-зеленой упаковки соки «Сады Придонья» уже продаются в белых коробках: на них пока еще рисуют цветом изображения фруктов и логотип, но фон раскрасить уже не получается. Скоро изменятся и упаковки продукции брендов «Добрый» и «Моя Семья».

Можно, наверное, вообще отказаться от услуг Tetra Pak и постепенно перейти на другую упаковку, например на ПЭТ-тару (пластиковые бутылки). Но есть и другой вариант - помочь Tetra Pak удержать на должном уровне производство упаковки. Компания остается в России, не желая покидать в сложной ситуации своих давних партнеров - производителей соков, молока и другой продукции. Наверное, нужно сделать шаг навстречу - помочь Tetra Pak обеспечить завод необходимыми технологическими средствами, в том числе краской, лаком, чтобы поддержать производство качественной упаковки, не меняя устоявшегося дизайна.

А пока что потребителям не стоит пугаться нового оформления привычных и любимых товаров. Они те же самые. А Tetra Pak сейчас пытается в срочном порядке найти новых поставщиков краски и картона. «Если увидите в магазинах упаковку, которая не настолько белая, как раньше, или не настолько красочная, как была до этого, не пугайтесь. Это не подделка», - обращается к покупателям Дмитрий Блинов, руководитель фабрики Tetra Pak в подмосковной Лобне.

Губернатор Подмосковья Андрей Воробьев уже заверил Tetra Pak в полной поддержке. Хочется надеяться, что власти помогут компании восстановить полноценную работу, чтобы полки наших магазинов

по-прежнему радовали глаз и привлекали покупателей своими яркими красками.



Марина Лепина

Александр II проводил судьбоносные реформы, и если бы никчемные народолюбцы не убили его на взлете задуманного, то россияне жили бы сейчас в самой богатой стране мира. Сегодня для всех очевидно, что после украинской кампании положение нашей страны тоже кардинально изменится вернее, уже изменилось.

Портрет явления

Притчей во языцех стал наш зеркальный ответ на новые санкции. Чтобы полнее оценить масштабы и значение этого ответа, приведем данные, которые недавно обнаружил на телевидении академик РАН Абел Аганбегян. Доля России в мировой экономике - 2%, и это сырье, вооружение, зерно, металлопрокат. На санкционеров приходится половина, которая состоит из высокотехнологичной продукции, электроники, оружия и прочих «мозгов». Кое-кто начинает переживать за «нищающее» от санкций население Запада, но потери на сегодняшний день составляют 0,17% суммарного ВВП. Хотя, конечно, для Венгрии и некоторых других они гораздо существеннее, и никто не знает, к чему эти игрища могут привести.

Но вот наша статистика. В 2014 году санкции сократили динамику российского ВВП на 1-1,5% до символического 1%-ного роста. Сейчас, судя по всему, будет уже не сокращение, а падение. А самое главное - в конце концов мы вполне осознали бесперспективность нашего госкапитализма, составляющего до 75% российской экономики, который, как выясняется, не слишком хорошо функционирует даже в тепличных условиях. В 2018 году выручка от продажи нефти и газа выросла в 1,5 раза, составив более половины бюджета, что никоим образом не сказалось ни на экономике, ни на благополучии россиян. По статистике, экономика и доходы росли до 2008 года, пока госмонополии и олигархат не начали стремительный рост. В результате Россия стала четвертой страной по количеству миллиардеров и лидером по концентрации национального богатства - 1% населения владеет его тремя четвертями.

Время испытаний

Минэкономразвития обновило среднесрочный прогноз с учетом санкционной реальности. Из него следу-

КАКОЕ БУДУЩЕЕ НАС ОЖИДАЕТ?



На волне революционного энтузиазма в 30-х годах прошлого века в СССР создали станок ДИП - «догнать и перегнать». Реанимировать эту заманчивую идею в наши дни поручили Анатолию Чубайсу, возглавившему Роснано, альтернативу американской Силиконовой долине. Буквально сразу же созданное «черное пятно» превратилось в дырищу, поглощавшую сотни бюджетных миллиардов, выдав за 15 лет на-гора только отвалы породы.

ет, что по сравнению с 2013 годом мы стали жить на 15% беднее. ВВП упадет на 7,8%, что очень оптимистично, инфляция подскочит на 17,5%, а для бедных, численность которых возрастет на

бюджет - 50-55 млрд долларов - окажется меньше годовой помощи Украине. И это при том, что наш ВПК работает в условиях дефицита электроники и высокотехнологичной техники.

Основная опора - Китай в разы сократил поставки высокотехнологичной продукции, изготавливаемой по американским технологиям. Научный руководитель Института экономики РАН Руслан Гринберг

предупреждает, что возлагать особые надежды на Китай не стоит. У него более 3 трлн валютных резервов в долларах, огромный товарооборот с Западом, на его территории работают тысячи предприятий транснациональных компаний, и ради сырьевой дружбы с Россией он имеющимися привилегиями жертвовать вряд ли захочет.

«Где деньги, Зин?»

Они разделены на две части. Прежде всего, конечно, нужно вспомнить о государственных средствах - наши резервы составляют 643 млрд долларов (вместе с золотом), из которых 60% находятся в иностранных банках и заморожены. Еще будучи министром финансов, Алексей Кудрин решил, что валютную прибыль целесообразнее вкладывать под проценты в западные банки, чем в собственную экономику, - здесь развору-

ют. Возможно, намерения были самые лучшие, но таким образом Россия финансировала рост мощи «недругов». США уже оценивают ущерб Украине в 100 млрд долларов, и вопрос разморозивания российских активов возможен только после окончания боевых действий. Вполне вероятно, что тем или иным способом будет разработан второй «план Маршалла», как после капитуляции Германии.

С активами подсанкционного олигархата и чиновничества проще. То, что заморожено будет конфисковано, очевидно. Хотя, возможно, кому-то дадут вольную. Но даже суперконсервативная Великобрита-

Экс-главу Роснано и бывшего спецпредставителя президента России Анатолия Чубайса вместе с его окружением проверяют на коррупцию. Идет сбор информации о возможных скрытых европейских счетах главного приватизатора страны. Утверждают, что сумма на них может достигать нескольких миллиардов.

ния занялась «раскопками» скрытого российского добра. Перечень страны составляют по рекомендациям Евросоюза, и только Швейцария и Греция предупредили об отказе от конфискации. Понятно, что помощь Украине, прием беженцев, санкции требуют компенсации, а конфиската для этого более чем достаточно. Законы еще не приняты, но многие страны только ждут указаний из США.

Оборотная сторона импортозамещения

Зампред Совета безопасности Дмитрий Медведев

известен красиво названными идеями, вот и прямолинейно-унизительный термин «импортозамещение» предлагает заменить на «технологический суверенитет». Возражу. В начале XVII века Япония ввела запрет на въезд иностранцев и погрязла в отсталости. Отменила его и начала реформы даже позже Александра II, но целенаправленнее - ими руководили британцы. Результат - победа над Россией в войне 1905-1907 годов.

Руководство страны интенсивно призывает к импортозамещению. Достигнуты определенные успехи, скажем, в пищевой промышленности. Но у нас огромные проблемы с тарой, процессом упаковки. Вспомним советское прошлое - многоразовые унифицированные бутылки и пирамидальные бумажные пакеты для молочной продукции не только дешевы, но и, в отличие от пластика, быстро разлагаются. Автомобили уже начали производить без подушек безопасности, стеклоподъемников и наворотов электроники, чуждых русскому человеку. Целесообразный рационализм позволил резко сократить импортозависимость, снизить себестоимость и цену продукции.

Депутаты долго грозились оставить «Боинг» без нашего титана, а тот отказался сам. Ведь доля России на мировом рынке только 13%. Запретили экспорт инертного газа санкционерам, но в мировой экономике действует не только интеграция, но и разделение труда. А это значит, что импортозамещение ведет к удорожанию продукции и российским производителям придется

забыть о рентабельности и прибыльности. Ведь они опираются на международное разделение труда, а работать с нами, по крайней мере сегодня, Запад не желает и не будет. Так недалеко до введения плановой экономики и распределения, более того, есть и северокорейский опыт - чужде. Полки магазинов электроники уже практически пусты, а запущенные серые схемы приведут не только к резкому росту цены, но и к забытой спекуляции и дефициту.

Главное - чтобы импортозамещение не повторило результат многолетнего «слезания с нефтяной иглы», о котором сегодня пришлось забыть. Более того, это наше самое действенное стратегическое оружие.

Сергей Самарин

Деньги на бочку!

Нина родилась в России, после развода родителей уехала в Макеевку, вышла замуж за мариупольца и переехала в его город. После эвакуации с мужем и двумя детьми остановилась в селе Куйбышево. Живут на зарплату и отпусковые, полученные супругом на Мариупольском металлургическом комбинате имени Ильича. На Дону Сергею удалось устроиться на работу. Пока неофициально.

Небольшой домик семье отделили родственники, но там не хватает необходимого. «Нет стиральной машины, стираю в ванне, с пузом (я беременна третьим) не очень удобно, хожу к соседке через раз, но не хочу ее лишней раз утруждать просьбами», - говорит Нина. Волонтеры помогли собрать старшую дочь в школу. Теперь дело за документами. Оформить их непросто и дорого. Например, из-за отсутствия медицинского полиса обследоваться приходится за свой счет, а одно УЗИ стоит 2700 рублей.

С продуктами и вещами беженцам помогают добрые люди, а вот деньги - главная проблема: на работу не устроиться без документов, которые многие просто не смогли взять с собой.

СКОЛЬКО СТОИТ МИЛОСЕРДИЕ

18 февраля через Ростовскую область в РФ начали приезжать временные переселенцы из ДНР и ЛНР. 18 марта к ним присоединились беженцы из Мариуполя. Всего границу пересекли порядка миллиона человек. С какими трудностями они столкнулись при обустройстве на новом месте, рассказала наш корреспондент в Ростове-на-Дону.

- А подъемные 10 тысяч за каждого члена семьи беженца вы получили? - спрашиваю Нину.

- Оформили еще 9 апреля, как только приехали в Россию, но пока ничего не получили, хотя уже июнь...

Людмилу с мужем и двумя детьми, младшему из которых только исполнилось три месяца, из подмосковного пункта временного размещения перевезли на хутор Семенкин Волгодонского района ростовские родственники. Хотели помочь, а вышло наоборот.

- Мы, когда уезжали из Подмосковья, не знали, что здесь будет тяжелее: там помогали документы сделать бесплатно, медкомиссию проходили бесплатно, а здесь столкнулись с тем, что за все сами платим.

И подумать не могли, что окажемся в таком положении: на работу не можем устроиться без документов, а чтобы оформить их, нужны деньги. Замкнутый круг какой-то. Родственники тоже люди небогатые, и мы, получаемся, живем за их счет. Это очень давит на нас, - делится переживаниями беженка.

Она мечтает оформить «удостоверение временного убежища». Это что-то вроде временного паспорта, который позволит получить медстраховку и устроиться на работу, а через год претендовать на гражданство РФ...

Выручают обычные люди

На государственную помощь беженцы теперь не

очень рассчитывают. Куда больше поддержки они получают от волонтеров и благотворителей.

- Волонтеры давали нам адреса, где можно взять гуманитарную помощь, привозили продукты, постельное белье, предметы гигиены, - говорит Лидия. - Нас только обычные люди и успокаивают, сожалеют о нашем положении аж до слез...

Чтобы оказать адресную помощь, волонтеры создают телеграм-каналы, на которых беженцы могут оставить заявку и перечислить, в чем остро нуждаются. Как правило, люди просят вещи, домашнюю утварь, продукты и лекарства. Свои предложения размещают в телеграм-каналах и работодатели: «Работа в селе Самарское!



Цифровизация сделала свое дело

Даже в условиях временной отгороженности России от магистральных путей развития западной цивилизации, никто не отменял такого важнейшего направления развития экономики, как цифровизация, которая, само собой, невозможна без компьютерщиков или IT-специалистов.

Примерно до 2010 года в услугах таких профи российская экономика нуждалась не так остро, и все было спокойно. Но с развитием цифрового мирового рынка необходимость электронного прогресса осознали не только российские крупные и мелкие банки, но и торговля, опт и розница, крупные и небольшие фирмы. Такие гиганты отечественной интернет-индустрии, как, например, «Яндекс» и Mail.ru, начали строить свои цифровые экосистемы с целью диверсифицировать бизнес. Теперь в России есть не только многопрофильные IT-гиганты с их запросами на специалистов для развития новых сервисов и техподдержки, но и множество современных компаний, которые без IT-профессионалов просто не смогут работать.

ПОЧЕМУ НЕ ХВАТАЕТ ПРОГРАММИСТОВ?

Россию накрывает беда с IT-кадрами. Их и раньше-то не хватало, но сегодня при нарастающих кризисных явлениях и активных попытках американцев переманить наших лучших специалистов за океан, проблема становится просто кричащей. В ситуации разобрался «МН».

До последнего времени цифровизация постепенно завоевывала даже не слишком передовые промышленные предприятия. А куда деваться в XXI веке? Всем становятся нужны хотя бы небольшие IT-команды. И не только для обслуживания парка компьютеров, но и для реализации проектов цифровой трансформации, а также для создания прикладных сервисов.

Рабочих рук в отрасли очень мало

Однако в данной сфере пока наблюдается серьезный кадровый голод. Минцифры сегодня оценивает дефицит IT-кадров от полумиллиона до 1 миллиона специалистов. И это была докризисная оценка. Учитывая тот прискорбный факт, что с февраля текущего года Россию покинули тысячи компьютерных гениев, для страны кадровый голод может стать совсем уж нестерпимым.

Экспертные мнения разнятся, но в среднем через пяти-

летку в российской экономике дефицит IT-специалистов может удвоиться и достигнуть 2 миллионов человек.

В прошлом году в вузы на модные и высокооплачиваемые в будущем IT-специальности собиралось поступать около 230 тысяч человек из почти 700 тысяч выпускников. Для насыщения только нынешней потребности рынка этого количества оказывается явно недостаточно. А в связи с теперешней кадровой утечкой так вообще получается капля в море.

К тому же есть еще нюансы. Многие серьезные эксперты говорят, что пора заканчивать с профанацией сложного об-

разования в IT-сфере, со всеми этими курсами с госдотацией, где «за три месяца учат программировать». Так не бывает, потому что настоящими программистами становятся те, кто с 4-5-го класса школы серьезно влюблен в математику и проходит все ступени образования.

Но у нас почти остановлено по известным причинам даже развитие системы высшего образования, инженеров готовят просто мало, где-то в десять раз меньше необходимого. Во многих вузах преподают то, что глубоко устарело, а главное - преподают те, кто устал преподавать и просто отбывает свой номер

Валерия МИНЕНКОВА, эксперт: «Нужно начинать привлекать в профессию тогда, когда дети впервые начинают задумываться о выборе жизненного пути, - в 9-10-х, а то и в 5-7-х классах или даже раньше: рассказывать о профессии, объяснять, почему это круто и что нужно изучать. У нас есть мощные образовательные центры как в столицах, так и в регионах, их и нужно развивать: усиливать финансирование, насыщать программы практикой, приглашать преподавателей с богатым практическим бэкграундом и мировыми именами, давать студентам больше свободы в выборе дисциплин и форматов обучения».

Мы - небольшое семейное предприятие по производству гипсовых садовых фигур. Нам требуются женщины 23-55 лет на вакансию «разрисовщик гипсовых фигур». Такие группы есть в каждом российском городе. В Ростове их три, и в каждой несколько координаторов, готовых при первой же возможности соединить в единое спрос и предложение, выполнив запросы одних и других.

Не правда ли, создается впечатление, что часть населения России даже не поддозревает, как называется страна, в которой они живут. В самом деле, никто даже не удивляется тому, что таможня не пускает в республику Донбасса гуманитарную помощь для обездоленных людей, муниципальные чиновники отказываются помогать беженцам, оставшимся без документов, а brave сотрудники миграционной службы требуют у несчастных людей денег за то, что должны делать совершенно бесплатно. Думаю, было бы правильно выволочь на свет божий хотя бы одного из числа этих персонажей и прилюдно, чтобы все видели, скажем так, пристыдить. А потом направить в Донбасс, чтобы лично все понял и почувствовал...

Зинаида Зыкова

за кафедрой. Какое уж тут временное обучение...

Как решить проблему?

Если собрать воедино все экспертные мнения и вычислить, так сказать, общий знаменатель, то хотя бы частично решить острую для страны проблему айтишников можно не только льготами, которыми обратно сегодня заманивает правительство уехавших из страны IT-спецов.

Нужно вот еще что: **активное привлечение практиков из передовой производственной индустрии в учебный процесс. Для этого надо целевым образом субсидировать вузам соответствующие ставки преподавателей. Другой способ привлечения - давать льготы компаниям, командирующим специалистов в вузы;**

активное внедрение инженерных и IT-классов в школах по всей стране, а не только в столицах. Необходима современная система подготовки учителей информатики, сегодня они зачастую просто отбивают у подростков желание идти в профессию;

надо сформулировать и профинансировать государственный заказ на импортозамещение в сфере IT-технологий, начать раздавать целевые деньги небольшим IT-компаниям. Это хороший способ удержать толковых айтишников в России.

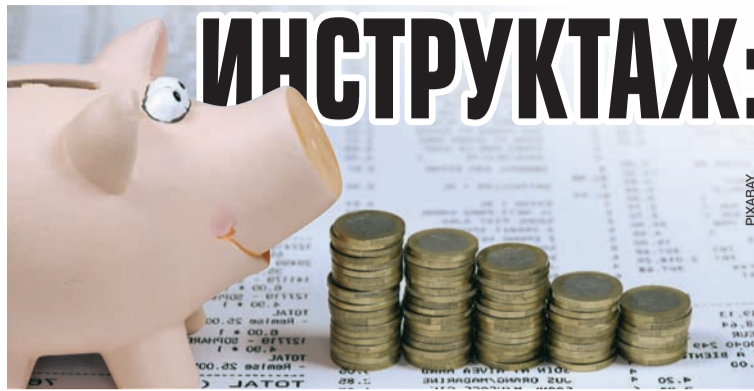
Евгений Александров

Россияне, имеющие ипотечный или потребительский кредит, могут оформить в банке кредитные каникулы и в течение полугода не вносить платежи. Кто имеет право на это и как оформить каникулы?

Весной 2022 года в России вступил в силу закон, который дает возможность заемщикам получить кредитные каникулы. Собственно, такую возможность ипотечники уже имели. Но в нынешней непростой ситуации право на «кредитный отпуск» решили распространить и на потребительские кредиты.

Сейчас по новому закону при снижении дохода более чем на 30% заемщик может договориться с банком и не вносить платежи до полугода, причем согласия банка не требуется, неустойка за это не грозит, а кредитная история не испортится. Но нужно учесть, что для кредитных каникул есть ограничения и это не бесплатное удовольствие. Кроме того, в этом варианте есть свои риски.

В период каникул (6 месяцев) заемщик может либо уменьшить платежи до комфортного размера, либо вообще не платить. Чтобы понять, можете ли вы воспользоваться этой возможностью, посчитайте свой среднемесячный доход



за 2021 год и сравните с доходом за месяц до месяца обращения. Если падение доходов составляет более 30%, вы имеете право на кредитные каникулы. Это единственное условие.

Каникулы можно получить по кредиту, который взят до 1 марта 2022 года. При этом учитывается не остаток долга, а сама сумма кредита. Если выплатить осталось существенно меньше первоначальной суммы кредита, каникулы не дадут.

На отложенные платежи банк все равно начисляет проценты, так что фактически

кредитные каникулы - это не способ погасить кредит, а лишь отсрочка. Накопившиеся проценты все равно придется заплатить. После завершения каникул нужно будет вносить платежи так же, как и раньше, по своему графику, а срок кредита продлится на время отсрочки. И когда завершатся платежи по обычному графику, пойдут платежи, накопившиеся за время отсрочки. Банк сам рассчитает новый график.

Чтобы оформить кредитные каникулы, подайте в свой

ИНСТРУКТАЖ: ПОЛУЧАЕМ КРЕДИТНЫЕ КАНИКУЛЫ

банк заявление с таким требованием. Каникулы будут предоставляться до 30 сентября 2022 года. К заявлению можно или сразу приложить документы, которые подтверждают снижение дохода, или же банк сам проверит и соберет бумаги. В том числе будут направлены запросы в налоговую службу и Пенсионный фонд.

Уведомление о предоставлении кредитных каникул придет вам в течение 5 дней после запроса. Однако, предупреждают эксперты, банк может и отменить свое решение, прове-

рив ситуацию. Это может произойти только в одном случае: если снижение доходов не подтверждается.

Кстати, кроме кредитных каникул банк может предоставить заемщику и другие варианты отсрочки или реструктуризации долга, поэтому имеет смысл не просто заявить свое требование воспользоваться периодом каникул, а посоветоваться со специалистами своего банка и найти наилучший способ.

В чем же риски для граждан? По идее, кредитная история не портится. Однако информация о том, что заемщик пользовался кредитными каникулами, будет занесена в его данные. Юристы отмечают, что это может повлиять на возможность брать кредиты в будущем: банки могут настороженно относиться к таким потенциальным кредиторам.

Марина Лепина

КСТАТИ

Россияне стали очень осторожно относиться к использованию кредитов, учитывая снижение доходов. По данным бюро кредитных историй «Эквифакс», число выданных ипотечных кредитов в апреле снизилось на 75%. Таких падений эксперты не наблюдали даже в начале периода пандемии коронавируса, когда население резко потеряло доходы. «Исто-

рически это максимальное падение», - заявляет **руководитель бюро «Эквифакс» Олег Лагуткин**. В Национальном бюро кредитных историй тоже подтверждают спад в выдаче ипотеки. А выдача потребительских кредитов в марте 2022 года вообще откатилась к показателям 2014 года, отказы получали до 80% потенциальных заемщиков.

Мать нашей читательницы Тамары Ивановны оставила в наследство двум своим дочерям довольно крепкий дом и участок в деревне. Обе дочери жили в городе и доставшуюся недвижимость собирались использовать как дачу. И тут старшая сестра упростила Тамару Ивановну подарить ей половину дома: дескать, так будет лучше. Сказала, что семья у нее большая и сын хочет перебраться в деревню на ПМЖ, а вот дети Тамары Ивановны сельскую жизнь не любят. Говорила также, что часть земли оставит сестре, потому что та любит возиться с грядками, а в дом она всегда может зайти - родня же! Слово за слово - убедили Тамару Ивановну. Та и подписала дарственную.

На следующий день ее племянник уже начал возводить забор, оставив для своей тети калитку, и сказал: конечно, можете тут ходить, по крайней мере, пока мама жива. Интересное примечание! Но через месяц, когда Тамара Ивановна приехала в деревню, там уже никакой калитки не было, а стоял глухой забор. Больше там ее не привечали. Муж Тамары Ивановны построил ей небольшой домик в утешение, даже с печкой. Но обидно все равно. И живут немолодые сестры теперь как чужие. Хотя старшая по закону ничем Тамаре Ивановне не обязана...

Мы порой считаем нотариусов циничными людьми, когда они спрашивают: а вы уверены, что хотите подарить? Уверены, что ваши родствен-

КАК ОФОРМИТЬ ДАРСТВЕННУЮ И СЕБЕ НЕ НАВРЕДИТЬ

Многие люди используют договор дарения, когда хотят передать родным какое-то недвижимое имущество - квартиру, дом, земельный участок. Но нужно семь раз подумать, прежде чем решиться на дарственную, потому что тут есть подводные камни.

ники не подведут? В ответ мы возмущаемся: это же мой племянник, моя сестра, мой сын!.. Но юристы видели многое, во что трудно поверить, поэтому очень важно серьезно подойти к этому вопросу.

Как заключают договор дарения

Дарственная - это договор, по которому одна сторона (даритель) безвозмездно передает или обязуется передать другой стороне (одаряемому) имущество в собственность.

Заключается договор дарения обязательно в письменной форме. Очень важно понимать: как только вы поставили свою подпись под договором, в котором сказано, что вы дарите свою квартиру или дом, например сестре, жилище уже вам не принадлежит. И вас в любой момент могут из него выписать и даже

выселить. На вполне законных основаниях. Именно поэтому, собираясь заключить договор дарения, подумать о последствиях нужно очень хорошо.

Группа риска

Часто случается, что жертвами недостаточной информированности о том, какие последствия может иметь дарение, становятся люди в возрасте.

Они дарят свою недвижимость совершенно чужим людям, которые уверяют их, что после того, как квартира перейдет в собственность одаряемого, пенсионеры смогут спокойно в ней проживать. Убеждают, что дарение - это аналог завещания или договора пожизненной ренты, сулят ежемесячные выплаты и клятвенно обещают: квартира останется за вами до самой вашей смерти! Это становится решающим аргументом - наи-

вные старики подписывают договор и оказываются на улице.

Особенно рискуют те, кто заключает договор дарения в простой письменной форме, то есть без нотариуса. Такая самостоятельность увеличивает вероятность того, что при составлении договора будут упущены важные условия, допущены ошибки, которые могут привести к нарушению ваших прав и признанию сделки недействительной. В таком случае приходится отстаивать свои права в суде.

Нотариус отвечает за все

Чтобы свести к минимуму риски, лучше удостоверить договор нотариально. Ведь нотариус не только поможет составить проект договора, но и обязательно разъяснит все правовые последствия шага, который вы собираетесь совершить.

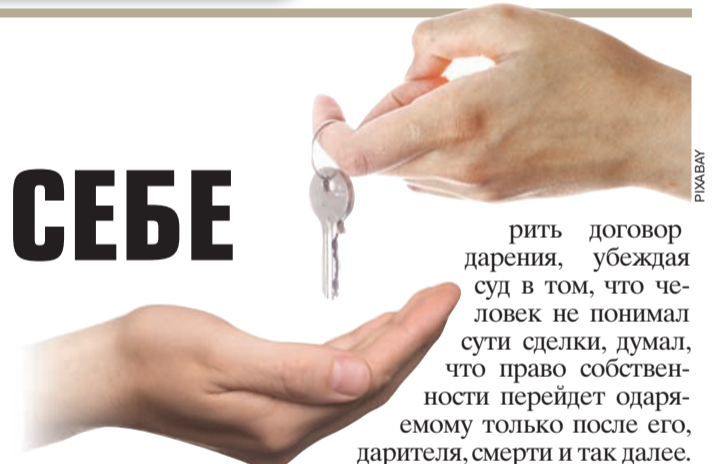
Иногда даритель или его родственники пытаются оспо-

рить договор дарения, убеждая суд в том, что человек не понимал сути сделки, думал, что право собственности перейдет одаряемому только после его, дарителя, смерти и так далее.

В том случае, если договор дарения удостоверен нотариусом, вероятность, что он будет оспорен, минимальна. Дополнительной гарантией могут стать материалы видеозаписи, право проводить которую дано нотариусу законом.

Удостоверяя договор дарения в соответствии с озвученной вами волей, нотариус проведет комплекс юридически значимых проверок в соответствии с требованиями действующего законодательства. Если речь идет о дарении долей недвижимого имущества, то такой договор подлежит обязательному нотариальному удостоверению. А вот когда дарят целое недвижимое имущество (квартиру, дом, земельный участок), то у сторон есть право выбрать простую письменную форму или нотариальное удостоверение. Делая выбор, важно понимать, что на сегодняшний день только нотариус несет полную ответственность за удостоверенные сделки.

Виктор Соловейчик,
кандидат юридических наук





ПЛАНЕТА ХОЧЕТ КУШАТЬ

Рукотворный голод

Продовольственные проблемы не первый год в мировой повестке. Так, ФАО - Продовольственная и сельскохозяйственная организация ООН - начиная с 2014 года в своих ежегодных докладах отмечает постоянный и немалый рост числа голодающих в мире, но именно теперь, на фоне событий на Украине, санкций и логистических сбоев, Россию решили сделать ответственной за происходящее. Как бы западная пропаганда ни пыталась это демонстрировать, противостояние России и Украины не является первопричиной надвигающегося голода.

Если послушать отдельных политиков Евросоюза, чуть ли не из-за России нельзя вывезти с Украины так нужное многим странам зерно. То есть это не украинские военные заминировали выходы из морских портов, а злая Россия не хочет выпускать корабли с пшеницей. Президент США и вовсе заключил, что мировые цены на продовольствие взлетели до рекордных значений из-за ситуации на Украине. Как будто забыл про два коронавирусных года, толкнувших цены на продукты вообще и зерно в частности к резкому росту. COVID-19 поставил на паузу практически все международное производство, а последующие тотальные локдауны нанесли мощные удары по экономикам большинства стран.

Но большой клубный шар начал катиться с горы еще раньше. Цена за тонну пшеницы постепенно увеличивалась с 2007 года и еще до спецоперации на Украине выросла вдвое, достигнув 400 долларов.

Сейчас зерно, кукуруза и масличные культуры бойко вывозятся с Украины вагонами, баржами и судами, и можно было бы предположить, что все это отправляется несчастной Африке или Ближнему Востоку. Но нет. Зерновые закачиваются в хранилища европейских стран как плата за ору-

жие, поставленное Незалежной Западом. Но кого это волнует теперь, когда есть страна для битвы, а тему грядущего планетарного голода западные СМИ и политики педалируют по поводу и без исключительно с привязкой к России? С легкой руки Джо Байдена даже появился тезис о «путинском голоде». Мол, коварная Россия готовится уморить полчеловечества. А не сам ли коллективный Запад и довел себя и весь мир до депрессии, вводя финансовые и торговые запреты в отношении нас?

- После выхода из пандемии инициаторы санкций, решив таким образом строго топнуть на Россию, как обычно, попали по граблям, получив соответствующий результат с головной болью для всех. Разрыв логистических цепочек после пандемии теперь усугубился разрывом цепочек расчетов, финансовыми ограничениями. Кумулятивный эффект от этого привел к тому, что мировые цены на все рванули вверх из-за рисков, что поставок не будет или они будут сорваны, что расчеты не смогут провести, - говорит вице-президент Российского зернового союза Александр Корбут.

Скажем, надо ли было вводить санкции на поставку удобрений из России, без которых странам не вырастить нормальный урожай?

- Взятый США и Европой курс на углеродную нейтральность и борьбу с глобальным потеплением является климатическим мошенничеством, - сказал «МН» экономист, депутат Госдумы Михаил Делягин. - «Зеленая» энергетика уже привела к серьезным проблемам в Штатах и в Европе, где сильно подорожал газ, а газ - это в том числе азотные удобрения, без которых не вырастить хороший урожай. На Западе удобрения слишком дорогие, и еще задолго до начала нашей спецоперации остановились 30% мощностей по производству минеральных удобрений в Европе. Уже в прошлом году урожай в Америке и Европе был плохим. Если в 2021 году положение спас ударный экспорт из Латинской Америки и Австралии, то в этом году их сил уже не хватит. Европейские почвы, по крайней мере немецкие, - это гидропоника: сколько удобрений положили, столько урожая вынули. Там природная плодородность нулевая. Испанский краснотел - дело другое, но на нем неплохо растет кукуруза и не особо хорошо растет пшеница. Плюс ко всему во всей Европе действуют ограничения ЕС на производство урожая.

Но виноватой во всем все равно объявят Россию!

Геополитические игры, затеянные Западом, того и гляди приведут к голодным играм во всем мире. Коронавирус, спецоперация, обезьяны оспа, засухи, ливни приходят и уходят, а кушать хочется всегда. Африка и Ближний Восток на грани продовольственного кризиса и не сегодня завтра начнут массово голодать. России такой прогноз не грозит. Мы еще и накормить многих сможем, если нам не будут вставлять палки в колеса.

Двойные стандарты

Одна из глобальных страховых компаний по морским перевозкам объявила, что вся акватория РФ - зона боевых действий.

Если с застрахованным судном или с грузом что-то случится в этой зоне, никакой страховки не выдать. Такое положение вещей - плохой стимул для торговли. Как и запрет на обслуживание российских судов в портах. Вопрос: вы кому хуже сделали? Норвегия, к примеру, уже после введения санкций заявила, что российские суда с ры-

бой обслуживаться... будут. Они это сделали не из любви к России. Просто половина белой рыбы, которую съедает Европа, идет из Норвегии, а в Норвегию половину ее привозят российские рыбодобытчики. Стоило ли городить санкционный огород, если вы так сильно любите рыбку?!

В марте из-за санкций в Литве и Бельгии остановили работу заводы по производству удобрений российской компании «Еврохим». Когда стало ясно, что это привело к резкому росту цен на удобрения, литовцы сами попытались запустить завод, а бельгийцы свой завод вывели из-под санкций. Похоже, ребята, вы совсем запутались...

Минсельхоз России предложил ввести запрет на вывоз риса с 1 июля по 31 декабря 2022 года.

Ограничения на экспорт не коснутся стран - членов ЕАЭС и дружественных государств. Ранее был ограничен вывоз из РФ сахара и зерновых.

Замкнутый круг

Летом прошлого года ФАО определила 47 стран, которым угрожает дефицит продовольствия.

народов в Европу из-за голода?

- Когда я смотрю на Северную Африку и Ближний и Средний Восток, у меня возникает вопрос: почему они не бегут в Европу, пока можно? - поражается Михаил Делягин. - Через год там будут стоять пулеметы на границе. То, что делали поляки с несчастными афганцами и сирийцами, которые бежали через Белоруссию, покажется детским садом на этом фоне...

Понятно, что санкции - это инструмент давления на Россию, но при любом развитии событий ее будет трудно удержать с мирового рынка. Заместить объемы поставок из нашей страны альтернативами из других стран вряд ли получится. Пока диалог по продовольственной проблематике зашел в тупик: Запад не хочет снимать санкции, а Россия не желает идти на уступки, пока не снята санкционная блокада.

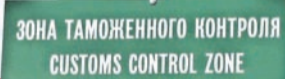
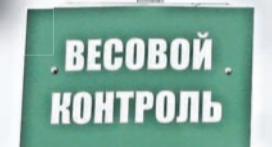
Урожай, урожай, кого хочешь выбирай

По прогнозу Минсельхоза, урожай зерна в России в 2022 году составит 130 млн тонн. Российский зерновой союз (РЗС) оценивает экспортный потенциал на новый сельхозгод, который начнется 1 июля, в 50-55 млн тонн против более 40 млн тонн в нынешнем году.

По словам президента союза Аркадия Злочевского, «озимые в очень хорошем состоянии, вегетация идет хоть и медленно, но вполне показательно. Если с погодой повезет, то это даст нам хороший запас». Глава РЗС также напомнил, что на сегодня запасы зерна в России на 19% выше прошлогодних.

Без хлеба не останется. Его хватит и на освобожденную часть Украины, и на экспорт останется. Дружественные страны из Азии и Африки уже выстроились в очередь за нашими зерновыми. Мы ясно даем понять, что не сидим на мешках с зерном, а готовы им делиться, если такая возможность будет.

- Россия - единственная страна, которая может быстро расширить посевные площади. За последние 10 лет посевные площади под пшеницей в мире уменьшились на 3 млн га, - констатирует Александр Корбут, - а мы можем при наличии ресурсов уже через год-другой нарастить эти 3 млн га и пополнить запасы мирового рынка. Но для этого надо убрать санкции.



М. МЕЦЕЛЬ/ТАСС

Экономичный вариант

«Субпродукты» - действительно звучит подозрительно, как будто нам предлагают второй сорт по отношению к основному продукту - мясу, но это не так. Субпродукты уступают ему в цене, но не в пищевой ценности и вполне могут частично заменить свинину и говядину на нашем столе с пользой для кошелька и желудка.

Язык, печень, сердце, почки, легкие, мозг - вот о чем, собственно, идет речь. Первую тройку можно смело использовать в питании, а вот почками и легкими лучше не увлекаться. Они не столь полезны, как язык, печень и сердце, да и тяжеловаты для желудка. Мозг и вовсе включать в рацион не стоит: слишком много жира и холестерина, что чревато атеросклерозом и проблемами с весом, желчным пузырем, поджелудочной железой.

Происхождение субпродуктов тоже имеет значение: лучше всего усваиваются телячьи и говяжьи потроха, а еще взятые от курицы, индейки, утки, гуся, но только не обожаемая французами печень фуа-гра. Для ее получения гусей кормят сверхкалорийной пищей, чтобы печень была супержирная. Нам с вами такую не надо! В силу повышенной жирности не привествуются субпродукты из свинины и баранины, особенно печень.

А как насчет потрохов рыбных, например печени трески в масле? Она богата укрепляющими зрение и кости витаминами А и D, но слишком жирная, к тому же консервированная, поэтому тем, кто страдает желчнокаменной болезнью, холециститом и панкреатитом, она не подходит.

В чем польза?

Субпродукты богаче мяса по ряду важных показателей. В них больше железа, необходимого для профилактики и лечения анемии; витаминов А, D, PP и группы В, которые улучшают зрение, укрепляют иммунитет и помогают в любом возрасте сохранить кости целыми, а ум и память - острыми. Но главное - в субпродуктах больше незаменимых аминокислот. Они служат строительным материалом для всех клеток организма, но в первую очередь не дают дряхлеть вашим

МЯСНОЙ ОТДЕЛ: СУБПРОДУКТЫ



Цены растут, и многие люди постепенно переходят с дорогого мяса на более дешевые субпродукты. Этим не самым благозвучным словом называются внутренние органы и части туш убойных животных, за исключением мякоти мяса, пригодные для дальнейшей переработки в пищевых целях. Для наших предков это были деликатесы! Помните, как Жеглов говорил Шарарову: «Эх, сейчас бы супчику горяченького, да с потрошками!»

мышцам и сердцу, а кроме как из животного белка эти аминокислоты нашему телу взять неоткуда. Замечательно и то, что в субпродуктах мало грубой соединительной ткани, которая плохо переваривается.

Классическое блюдо подобно рода все мы любим с детства - печенку с гречкой. Оно не только вкусное, но и полезное: в сочетании с крупами и овощами ценные компоненты субпродуктов лучше усваиваются.

Хорошего понемножку

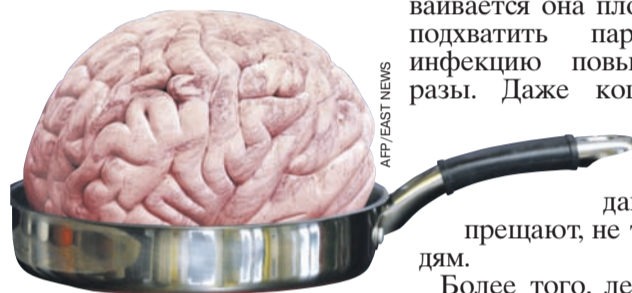
Но раз субпродукты вкусны, полезны и не так дороги, как мясо, может, полностью перейти на них? Такой соблазн возникает у многих из соображений экономии, но все-таки чересчур увлекаться печенкой и языком не стоит. Как, впрочем, и самим мясом.

Полностью лишать организм животного белка нельзя, потому что из-за этого слабеют мышцы и сердце. Но и перегружать его белковой пищей животного происхождения тоже не стоит, потому что белковый обмен с годами замедляется. Тело больше не растет, мышцы не набирают массу, поэтому потребность в белке уменьшается.

А если мяса и субпродуктов есть столько же, сколько в молодости, очистительные системы организма перестанут

справляться с высокой белковой нагрузкой и организм как минимум зашлакуется, что приведет к ускоренному старению и болезням. Разовьется не только подагра - типичная болезнь мясоедов, но и почечная либо печеночная недостаточность, многократно повысится риск возникновения рака кишечника.

Учитывая, что белок из субпродуктов усваивается лучше и полнее, чем из мяса, и к тому же они богаче экстрактивными веществами, которые слишком активно стимулируют пищеварительную систему, получается, что человеку старше 40 лет есть все это нужно с осторожностью, чтобы не заработать приступ печеночной или по-



Субпродукт номер один

Это, конечно, печень! По ценности для здоровья ей нет равных. В ней содержится целый комплекс витаминов - А, D, С и группы В. А кроме того, она на редкость богата цинком, который контролирует углеводный обмен, регулирует потребность в сахаре и защищает от диабета. Если вас все время тянет на сладенькое, значит, цинка в организме маловато.

Много в печени и железа, причем не какого-нибудь там малополезного минерального, а самого что ни на есть лучшего - органического, то есть связанного в белковые комплексы, а потому максимально готового к усвоению. Суточная потребность в железе - 10 мг в сутки: на пер-

вый взгляд, не так уж много. Столько содержится в 120 г гречки или печени. Вот только из гречневой каши усваивается 3-5% железа, а из печени - до 22% при условии, что вы запиваете ее не чаем (он тормозит всасывание железа в кишечнике), а кислым соком - яблочным, апельсиновым, гранатовым...

В книжках по здоровому питанию, выпускавшихся в 1960-е, содержится масса рецептов блюд из сырой печени - обычной и в виде паштета, а также в составе ягодного желе и даже... с фруктовым повидлом! Считалось, что из термически необработанного продукта железо усваивается лучше, хотя на самом деле желудок не в состоянии переварить такую тяжелую пищу. Сейчас сырую печень не рекомендуют есть ни при каких обстоятельствах. Усваивается она плохо, а риск подхватить паразитарную инфекцию повышается в разы. Даже кошечкам-собачкам ветеринары давать ее запрещают, не то что людям.

Более того, лет 25 назад озабоченные здоровьем питаниям граждане исключали из своего рациона любую печенку, пусть и приготовленную по всем правилам. Ведь что такое печень? По сути дела - встроенный в организм фильтр, извлекающий из крови всю попадающую в нее гадость, включая антибиотики и гормоны роста, которыми пичкают бесловесную скотину недобросовестные фермеры.

Сейчас качество мяса и субпродуктов на прилавках государства контролирует достаточно строго, поэтому печень вернулась на наш стол. Главное, чтобы продукт был свежим.

- **Правильно выбирайте печень: на разрезе она должна быть красно-коричневого или коричневого цвета и обязательно влажной.**
- **Солите ее в конце приготовления, иначе она будет жесткой.**

Французские изыски

Соплеменники Наполеона, которые любили сочетать разные вкусы, подавая кисло-сладкое варенье или ягодный соус к мясу и печени, додумались до того, чтобы лакомиться ягодно-печеночным желе. В таком виде печенка намного полезнее: ведь в сочетании с ягодами из нее усваивается больше железа! Можно также смешать молотую печенку с яблочным повидлом или абрикосовым вареньем, если по-другому человек не хочет есть ее, а доктор настаивает на включении данного продукта в рацион, например из-за риска анемии или при некоторых нервно-мышечных заболеваниях.

С барского стола

С давних времен блюда из говяжьего языка считались деликатесными - их подавали на званых обедах у аристократов. Свиной язык тоже хорош, однако в говяжьем языке больше минеральных веществ и витаминов, меньше жиров и калорий. Варите его подольше, в водах: положите в холодную, доведите до кипения, слейте, снова залейте холодной и поставьте на огонь на 2-3 часа. Тогда из него выварится большая часть экстрактивных веществ, которые слишком активно стимулируют пищеварительную систему и вообще вам ни к чему.

От сердца к сердцу

Блюда из сердца особенно полезны ослабленным людям, особенно тем, кто тяжело переболел коронавирусом, перенес травму или операцию, потому что это ценнейший источник белка и других полезных веществ. По сравнению с говядиной в нем в 6 раз больше витаминов группы В и в 1,5 - железа. При этом сердце имеет невысокую калорийность и содержит в 4 раза меньше жира, чем мясо. Вот только холестерина в нем много, поэтому диетологи не рекомендуют есть этот субпродукт чаще, чем раз в неделю. Очень удобны куриные сердечки: варятся быстро, жуются легко, а можно их и с луком потушить.



Оксана Федорова: «Думаю, я нашла себя»

В свои 44 года Оксана Федорова получила степень магистра! Титулованная красавица считает, что учиться никогда не поздно. Недавно телеведущая защитила диссертацию на факультете искусств МГУ. И это после двух лет очного обучения!

- Оксана, зачем вам это? Да и как время нашло?

- А я уже давно хотела осуществить эту мечту - поступить на музыкальное отделение. Да, у меня была постоянная практика, но теоретической базы сильно не хватало. Долгое время восполнить этот пробел мне не позволяла занятость. Но тут нагрянул карантин, никто не работал почти год. Это был тот самый момент, когда я решила: или сейчас, или никогда. Помогло и то, что я сама строю себе рабочий график, поэтому была возможность высвободить время. Это были очные занятия: два года я отучилась от звонка до звонка, каждый день была до двух часов в университете. Так что, можно сказать, пандемия помогла осуществить мою мечту.

- Считается, что с возрастом учиться все сложнее

и сложнее. Учеба непросто далась?

- Я снова ощутила себя студенткой, вспомнила, что значит сидеть за партой, это просто потрясающий опыт, всем советую! А вот учиться было действительно очень непросто. Из теоретических курсов наиболее сложными оказались философия искусства, история искусства, практика художественной критики, жанры классической музыки, гармония и теория музыки. К счастью, мне попались очень хорошие преподаватели, которые все это разжевывали и раскладывали по полочкам. Практические занятия были не менее интересны: я написала множество эссе, отзывов, рецензий. За эти два года я посетила огромное количество выставок, пересмотрела весь репертуар Большого театра... Пошла защищаться первая, слушала вся профессура факультета. Все прошло просто замечательно: защитилась на отлично и теперь я - дипломированный специалист.

- Наверное, учитывая ваш статус и известность, другой оценки и быть не могло?

- Если бы! Преподаватели меня не только не щадили, но и спрашивали строже остальных. К счастью, я опытная ученица и была одной из лучших на потоке. Многие девоч-

ки, с которыми училась, говорили: «После твоих докладов нам лучше и не выходить». А секрет успеха прост: большой опыт публичной деятельности и любовь к тому, с чем работаешь. Да, было сложно, но интересно. Самой большой сложностью для меня стала

необходимость очень много читать, готовясь к семинарам: мы охватили мыслителей от античных времен до современного постмодернизма.

- Считаете, помогут вам эти знания в карьере?

- Уже помогли! С первого дня обучения я начала меняться, на многие вещи стала смотреть другими глазами. Думаю, я нашла себя. К тому же надеюсь, что с университетом простилась не навсегда: постараюсь приезжать на некоторые лекции, а также продолжу изучение итальянского языка.

- Вы телеведущая, певица, медиаменеджер, мать двоих детей, наконец. Как все успеваете?

- Я всегда чередую: если приходится активно напрягаться, то потом обязательно выделяю время для отдыха, переключаю свою активность. Кроме того, я четко расставляю акценты, понимая, где нужно задействовать все свои ресурсы, а где можно немного отпустить ситуацию. У меня отличные команды: и в редакции, и в благотворительном фонде, на которые можно положиться. К тому же у меня всегда есть хобби, например танцы, которые меня поддерживают и наполняют внутренне. Сейчас я на турнире по гольфу, который организовало радио Monte Carlo... То есть очень важно регулировать свою ак-



В июле легендарный фильм Сергея Соловьева «Асса» выйдет в повторный кинопрокат. Показ приурочен к 60-летию Виктора Цоя, который снимался в этой картине. Однако кинокритики уж очень сомневаются в сегодняшнем успехе культовой ленты...

«Никто не поймет, о чем это»

Интересно, что зрителям предложат восстановленную версию. Картину, которая снималась еще на пленку, покадрово восстановили мастера лаборатории «Мосфильма». На киностудии уверяют, что работа была

проделана на совесть, сомневаться в качестве продукта не приходится. Однако найдут ли отклик у сегодняшнего зрителя фильм, премьера которого состоялась аж в 1988 году?

- Я уверен, что нет, - говорит известный кинокритик Александр Шпагин. - Понимаете, этот фильм еще в свое время не стал успешным. Да-да, именно так! Он стал знаменитым, это правда. Но совсем не успешным. Этот фильм, что называется, не для всех.



КАДР ИЗ ФИЛЬМА «АССА»

И действительно, в картине Соловьева звучит музыка рок-групп «Кино», «Аквариум» и «Браво». Отдельная роль отведена произведениям авангардных художников. Главных героев в фильме исполнили Сергей Бугаев, Татьяна Друбич и Станислав Говорухин. Ну а Виктор Цой задействован, прямо скажем, не слишком много.

- Современный молодой человек просто не поймет, что это, о чем это и зачем, - продолжает кинокритик. -

Он не поймет тех смыслов, которые заложил в основу этой ленты режиссер Сергей Соловьев. Если тогда, в самом конце 80-х, фильм не нашел отклика у большей части населения нашей необъятной родины, то теперь тем более.

По словам Александра Шпагина, чтобы ретропоказ, что называется, выстрелил, нужно выбирать те фильмы, которые долгое время лежали на полках. То есть сняты были давно, но их никто не видел. Вот тогда из подобной затеи может получиться что-то громкое. Как, например, когда-то произошло с американским фильмом «Унесенные ветром», который был снят в 1939 году, но в нашей стране вышел только в 1990-м. Его премьера в СССР стала событием!

- А устраивать демонстрацию фильма, который и в свое время не стал суперпопулярным... это просто утопия, - считает критик.

Оксана Химич

У Тихонова все хоккей!

Большому детскому хору имени В.С. Попова исполнилось 50 лет. Одним из самых ярких номеров в юбилейном гала-концерте, который прошел в Кремлевском дворце, стало выступление выпускника хора, а ныне солиста Большого театра Вадима Тихонова.

Заслуженный артист России исполнил песню «Трус не играет в хоккей». Ту самую, которую спел еще в 1971 году в финале телеконкурса «Песня года». Тогда легендарный хоккеист Вячеслав Старшинов вручил юному солисту хора клюшку с автографами всех игроков сборной страны.

По словам Тихонова, если Виктора Попова в хоре называли папой, то мамой - как раз Александру Пахмутову, автора песни «Трус не играет в хоккей».

тивность и сохранять ресурсы. Также стараюсь, чтобы вокруг было меньше людей, которые настроены пессимистично.

- А как отдыхать любите?

- С семьей. Мы с детьми катаемся на велосипедах, ходим в кафе, гуляем, качаемся на качелях, играем с собаками. Воскресенье для меня - святой день, когда я могу позволить себе ничего не делать, посвятить его себе или устроить семейный обед. Всегда стараюсь освободить его от какой-либо работы.

- Вы очень организованный человек. Это влияние конкурсов красоты?

- Нет, скорее службы в органах внутренних дел. А конкурсы красоты изменили мою жизнь, ее ракурс. То, о чем я мечтала в детстве, стало возможным после победы на конкурсе «Мисс Вселенная». Я обрела новую творческую профессию, о которой всегда мечтала, поменялся круг друзей, изменилось место жительства...

- А когда лишили титула, для вас это был удар?

- Никто меня не лишил. Я сама взяла и уехала, это было мое взвешенное решение. Поймите, в конкурсе три места и если кто-то не может исполнять обязанности по каким-то причинам, то корона переходит к девушке, которая заняла второе место. Абсолютно нормально к этому отношусь. Я выбрала Россию и обучение в университете. Для меня это было много важнее...

Артем Костенко,
фото автора



Е. ЧЕШОКОВА/РИА НОВОСТИ

Любопытно также, что Вадим пел когда-то в Кремле на 50-летию Всесоюзной пионерской организации, а недавно выступил на концерте в честь ее 100-летия. Вот такие исторические параллели...

Остается добавить, что легендарный Детский хор имени Попова в этот вечер своими песнями поздравили также Лариса Долина, Маргарита Суханкина (кстати, тоже бывшая солистка хора), Дмитрий Галихин, Алла Ковнир, а также другие известные исполнители и ансамбли. Концерт получился по-настоящему долгожданным. Ведь он должен был состояться еще в 2020 году. Но в дело вмешалась злосчастная пандемия...

Андрей Князев

Киркоров попал под раздачу

Уже три концерта Филиппа Киркорова в рамках его большого гастрольного тура отменены. Вслед за Ставрополем, Пятигорском и Майкопом бойкот королю отечественной эстрады может объявить весь Северный Кавказ. А затем и Крым!



Д. ГРИШКИН/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Главным поводом для возмущения северокавказских активистов стал нашумевший «танец на кресте». В честь своего 55-летия Филипп Киркоров дал серию концертов в Кремлевском дворце. И в одном из номеров - «Мария Магдалина» - устроил «зажигательный танец» на христианской святыне. Это оскорбило православных верующих во многих городах России. Солидарность высказали и мусульмане, возмутившиеся тем, что артист позволил себе пройтись ногами по священному для «братьев-христиан» символу.

Позже Киркоров извинился за свой проступок. Однако волну народного гнева уже сложно остановить.

- Этот танец, в котором мы увидели даже пропаганду сатанизма, стал последней каплей терпения. И я достоверно вам заявляю, что в городе воинской славы и военных

моряков Киркорова не ждут! Сценический образ данного артиста мы считаем аморальным, - рассказал «МН» севастиопольский политический эксперт-практик, офицер **Ян Гагин**.

- У нас и раньше на Киркорова не особенно ходили, - говорит севастиопольский журналист **Алиса Лазарева**. - Допустим, в прошлом году не состоялся его концерт в Феодосии по причине минимальной загруженности зрительного зала. Не стремились зрители купить билеты! А скажем, в Ялте был неприятный инцидент в прежние годы: грузовики с декорациями и сценическими костюмами для концерта Киркорова буквально разворотили гранитную плитку на набережной. Ни извинений, ни объяснений от самого артиста не последовало, как будто так и надо!

Солидарность с гражданами выразили уже и пред-

ставители власти Крыма, в частности сенатор **Ольга Ковитиди**:

- Артист-то Филипп Киркоров талантливый, голос у него хороший, есть песни интересные, но направил он талант не туда. Ценности, которые он пропагандирует, нам чужды, а для подрастающего поколения еще и опасны.

Ситуацию с отменой концертов прокомментировала нам и пиар-директор Филиппа Киркорова **Екатерина Успенская**:

- Нам жалко зрителей и поклонников (а их действительно много), которые любят Филиппа и хотят его видеть, но из-за отмены концертов пропустят потрясающее грандиозное шоу. В тех городах, где активистам не удастся «отменить Киркорова», выступления пройдут по запланированному графику.

Василий Кондратьев

ежегодно. Словом, можно было жить припеваючи и на концерт 100 миллионов накопить, не перебиваясь с хлеба на воду.

Федор Гришин



Кабо претендует на миллионы

Ольга Кабо продолжает судебные тяжбы со своим бывшим мужем. На этот раз актриса борется ни много ни мало почти за 27 миллионов рублей! Если дело решится положительно, то уже к концу июня Кабо станет обладательницей огромной суммы.



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА О. КАБО

Со своим мужем Николаем Разгуляевым актриса развелась год назад

Бракоразводный процесс, который случился больше года назад, вне сомнений, вышел громким и скандальным. Оказалось, что супруги хоть и состояли в официальном браке, но совместно не проживали аж с 2016 года. Еще до официального развода Кабо узнала, что ее муж, бизнесмен **Николай Разгуляев**, объявлен банкротом, а все имущество хотят забрать кредиторы. Тогда Ольга пошла в суд. И актрисе удалось доказать, что ее роскошная квартира хоть и была куплена в браке, но на личные деньги и средства ее старшей дочери Татьяны. Таким образом кинозвезде удалось забрать столичные метры себе...

Самое удивительное в этой истории то, что в одном из интервью Ольга Кабо заявляла о наличии у них с мужем брачного контракта. Впрочем, по мнению актрисы **Жанны Эппле**, у которой имеется богатый личный опыт, женщина в нашей стране вообще не защищена.

- При разводе ей не поможет ничего: ни брачный контракт, ни повышенный контроль за мужем, ни отслеживание его финансовых потоков, - уверена Жанна. - Я просто считаю, что скандальный развод - это тоже опыт. Мало того, это очень хороший опыт. Лишь после подобной встряски, стресса жен-

щина начинает понимать, что она должна рассчитывать только и исключительно на себя. Она не может жить в оранжевых условиях - это рано или поздно ей же выйдет боком.

Похоже, Жанна Эппле права. Ведь теперь Ольга Кабо в ожидании нового суда. Оказалось, что ее бывший муж успел продать имущество, принадлежавшее их семье: землю, машины, акции... Актриса настаивает, что все это было нажито в браке и она имеет право на половину от вывученной суммы - примерно 27 миллионов рублей.

Юрист **Оксана Гурина** уверена, у Кабо есть все шансы пополнить свой счет:

- Но только в том случае, если все эти объекты были нажиты в браке. Это Ольге Кабо придется доказать. Мало того, у нее на руках должны быть договоры купли-продажи, которые показывают, что бывший муж действительно продал имущество и на какую сумму. Но актриса может пойти и другим путем - отменить все сделки по продаже объектов, доказав, что они были проданы незаконно. И уже потом при ее непосредственном участии продавать заново объекты. Впрочем, тот факт, что Ольга претендует на определенную и конкретную сумму, говорит о том, что, возможно, у нее была договоренность с бывшим мужем: если он что-то продает, то она претендует на деньги.

Оксана Химич

Ольга Бузова: «Я дура, но не настолько»

Популярная ведущая Ольга Бузова считается одной из самых богатых в нашем шоу-бизнесе. Пару лет назад она даже занимала 2-ю строчку рейтинга Forbes, заработав за год 4,4 миллиона долларов! Звезда «Дома-2» трудится на телевидении, выпускает альбомы, дает концерты, занимается другими проектами. Но, как известно, по доходам и расход...

Ольга Бузова и не скрывает, что она - человек обеспеченный.

- Я люблю зарабатывать деньги, и у меня есть возможность это делать, чтобы потом вкладываться в свое творчество и удивлять своего зрителя, - говорит артистка. - Что же касается трат, то вот пример. Сегодня мы с вами общаемся в шикарном люксе отеля - это 130 тысяч рублей. Плюс я заплатила своему гримеру. Потом купила две чашки кофе - это еще 1100. Так что считайте сами.

А шоу «Вот она я», которое Бузова представила в Москве, обошлось ей в 100 миллионов рублей! Это не считая расходов на аренду склада, где год хранились декорации и костюмы, поскольку из-за пандемии концерт был перенесен.

- Я не дура, конечно... вернее, дура, но не настолько, чтобы просто так выкинуть такие деньги, - улыбается Бузова. - Просто я уважаю себя,

свое творчество, своего зрителя, поэтому не жалею денег на идеальный результат.

Правда, в последнее время Ольга лишилась довольно серьезной статьи доходов - денег за рекламные посты в социальных сетях. Многие из них в России признаны экстремистскими и запрещены. А ведь в одной из соцсетей у Оли 23 миллиона подписчиков - считай, каждый седьмой житель страны!

В жирные годы звезда «Дома-2» зарабатывала постами колоссальные деньги. Из-за огромной аудитории стоимость одного рекламного сообщения в ее профиле колебалась от 300 до 500 тысяч рублей. За неделю Ольга выкладывала минимум четыре подобные публикации. В месяц доход от ее аккаунта достигал 5 миллионов рублей. И это при том, что для заработка Бузова практически не прикладывала усилий. С канала на YouTube она имела еще 20 миллионов

Николай Басков: «Ругать Россию - неэтично, подло»

Накануне Дня независимости и в разгар летних каникул народный артист России Николай Басков рассказал о своих школьных годах, о секретах красоты и о том, кого считает предателями...



С. ВЕДЯШКИН/АГН «МОСКВА»

- Николай, каким вы были ребенком?

- Отвратительным. Когда родители шли в гости к кому-то из своих друзей, то брали и меня с собой. Но потом хозяева часто просили: мол, Колю больше не приводите. Потому что я вставал на стульчик, начинал петь и читать стихи, словом, пытался перетянуть все внимание присутствующих на себя, а если люди не реагировали, то у меня начиналась настоящая истерика. То есть мне уже в детстве казалось, что я должен буквально приковывать всеобщее внимание... Также я был хулиганом. С друзьями мы прыгали по гаражам. Самым прикольным для нас считалось перепрыгнуть с гаража на гараж, при этом не свалиться и не сломать ногу. Ноги я не ломал, по счастью, но сваливался периодически с гаражей, домой возвращался в синяках.

- Сейчас общаетесь с друзьями детства?

- Нечасто. Хотя однажды на телепрограмму обо мне приехала моя первая любовь Тая Булгакова из Новосибирска (я там жил с родителями, поскольку папа был военным). Когда в Танию влюбился (это было в младших классах), я стал сам каждый день гладить свою школьную форму, галстук выглаживать, рубашку, чтобы понравиться ей. Носил ее портфель. Одному моему другу Тая тоже нравилась, и мы договорились: один день я несу ее портфель, другой - он. И так по очереди носили. Когда с Таней встретились спустя много лет, мы очень смеялись, вспоминая все эти истории.

- А сейчас можете себе допустить, рубашку поглядеть?

- Разумеется. Я неприхотливый человек - даже чемодан сам себе на гастроли собираю. Потому что только я знаю, что мне там на гастролях может понадобиться.

- Вы прекрасно выглядите. Используете процедуры красоты?

- За комплимент спасибо. А ботокс я не использую. Обхожусь прекрасным дедовским способом - мне ставят пиявки. Шикарное средство, давно делаю и совершенно не стесняюсь этого. Идеальный вариант для людей, которые ищут альтернативу таблеткам и другим химическим препаратам. Особенно полезны пиявки после ковида, так как у переболевших сгущается кровь, тромбоз появляется, многие страдают. Пиявки же разжижают кровь, да и вообще впрыскивают более 17 микроэлементов, которых нет больше нигде в природе. Рекомендую!.. Касаемо же ботокса, я разговаривал с одним профессором на эту тему. Он мне сказал, что ботокс отрицательно воздействует как раз на сосуды. И если человек думает о том, чтобы сохранить свои сосуды в порядке, то от ботокса лучше отказаться. Лучше быть натуральным и естественным, пусть даже с морщинами, но со здоровыми сосудами.

- Ну а как вы восстанавливаете силы в потоке тяжелых новостей?

- Если у меня выдается свободный день, то я остаюсь дома, выключаю телефон,

слушаю классическую музыку, иногда медитирую. Смотрю интересные познавательные сериалы или читаю какую-то хорошую книгу. То есть мой рецепт восстановления сил такой: нужно полностью абстрагироваться от внешнего мира на один день. И на следующий день просыпаешься - готов опять идти вперед.

- Сейчас все обсуждают артистов, осудивших спецоперацию и уехавших из страны. Вы их считаете предателями? И как думаете, пускать ли их обратно?

- Тех артистов, которые нелюбезно высказываются о нашей стране, - да, я считаю предателями. Ругать страну, которая каждому из нас многое дала, мне кажется, неэтично. А по отношению к россиянам еще и подло. Надо уважать и нашу страну, и наш народ!

У меня вообще свое отношение к тому, что сейчас происходит в мире. Вроде бы в России жизнь продолжается, бурлит, мероприятия и концерты проходят. В это же время наши солдаты и офицеры выполняют спецоперацию, отстаивая Россию и наш народ. Я решил для себя сейчас ходить во всем черном. Яркое надену, когда закончится спецоперация.

Ну а пускать обратно или нет артистов, дурно отзывавшихся о России, - это должны решить наши органы власти. И они решают. Например, как вы знаете, певице Наргиз на 50 лет закрыли въезд в Россию...

Василий Кондратьев

Дочь Тутберидзе и сын Смолкина переходят в сборную США?

Настоящей сенсацией стала новость о переходе дочери Этери Тутберидзе Дианы Дэвис и ее партнера Глеба Смолкина (сына известного актера) в сборную США. Одни громко укоряют пару в циничной расчетливости и даже предательстве. Другие говорят, что здесь ничего личного нет, только спорт...



Диана и Глеб последние годы жили в Америке

Для начала лишь несколько фактов из спортивной жизни пары, которая выступает в танцах на льду. Правда, в последнее время появляется все больше разговоров о том, что молодые люди являются парой не только в спорте.

Так, в 2019 году фигуристы переехали в США под крыло к топовому тренеру Игорю Шпильбанду. С тех пор Глеб и Диана прилетали в Россию только на соревнования. Интересно, что именно тогда их результаты и пошли по восходящей. Пара, никогда не выигрывавшая на юниорском уровне, в первый же свой взрослый сезон взяла «серебро» чемпионата России. На первенстве Европы Дэвис и Смолкин заняли 7-е место, на Олимпиаде в Пекине - 14-е. Все это время Глеб и Диана живут и тренируются в Америке. И вот именно теперь, когда между Россией и США установились очень непростые отношения, появляется информация о переходе пары в американскую сборную.

Между тем отец Глеба, известный актер Борис Смолкин всячески открепчивается от этой информации:

- Я ничего не знаю об этом.

Легендарный тренер Татьяна Тарасова уверяет, что даже представить себе не может, что дочь Тутберидзе сменила спортивное гражданство.

Однако олимпийская

чемпионка и по совместительству депутат Госдумы Светлана Журова призывает не отказывать ребятам в патриотизме:

- Если такое решение пара действительно приняла, я не думаю, что это связано с нынешней политической ситуацией. Возможно, данное решение готовилось давно. И эта пара не первая и далеко не последняя, которая переходит в какую-то другую сборную. Принимаются эти решения просто в поисках лучшей спортивной доли. В фигурном катании у нас в России очень высокая конкуренция. Возможно, в Америке у ребят больше шансов прорваться в лидеры. Конечно, можно в этом решении найти крамолу и закидать Глеба и Диану гнилыми яблоками. Можно. Ну а зачем? Вот пример Марины Анисиной. Она встала в пару с французским спортсменом, выиграла Олимпиаду. И что в этом плохого? Весь мир говорил о ней как все же о российской спортсменке!

Интересно, что со Светланой Журовой согласен и Александр Жулин. По словам олимпийского чемпиона и известного тренера, он бы понял ребят, если бы они все же приняли такое решение. Потому что кататься пара может максимум лет 10. И никто не знает, на какое время РФ отстранили от соревнований.

- Понимать, что ты как спортсмен вообще лишен международных соревнований, это непросто. Я бы не стал их называть какими-то неправильными людьми, - говорит Жулин.

А вот Илья Авербух выразил надежду, что дочь такого выдающегося тренера, как Этери Тутберидзе, все же останется в сборной России.

Ксения Позднякова

Сокуров уезжать не собирается

Режиссер с мировым именем Александр Сокуров, умеющий отстаивать свою позицию, далеко не всегда популярную, объяснил, почему не собирается покидать Россию.

- Это моя родина, которая сейчас оказалась в трудной ситуации, и, никого не осуждая из уехавших, сам я так поступать не собираюсь, - ответил Александр Николаевич на вопрос, который сейчас задают многим деятелям культуры. - Именно Россия дает силы и возможность жить и работать на преодоление трудностей, порой нечеловеческих. Но если их удается преодолевать, то и самоуважение, и самооценка, и уважение окружающих многократно возрастают. А уедешь - твой же друзья и коллеги спра-

ведливо могут обвинить тебя в малодушии, трусости.

И все-таки Сокуров не был бы Сокуровым, если бы не заявил о том, с чем он категорически не согласен.

- То, что я слышу на родине от людей своего возраста и старше: расстрелять надо, посадить иную, коммюнистическую, - это страшно. Меня угнетают зависть, злоба, жесткая пропаганда ненависти к инакомыслию. У нас мало счастливых людей, потому что мало в людях доброты. Добрый человек многое прощает, не умножает злобу



С. ВЕДЯШКИН/АГН «МОСКВА»

и страх. И мы, творческие люди, можем обучать остальных этой доброте. К сожалению, кинематографисты сейчас делать это разучились. Прошедший недавно Каннский кинофестиваль продемонстрировал это. Там были талантливые работы. Но столько злобы, ненависти, кривляния, политической конъюнктуры! Меня это сильно беспокоит и расстраивает...

Андрей Князев

Симон ОСИАШВИЛИ: «Свою жену Светлану Лазареву я сам отвез к любовнику»



Знаменитый поэт-песенник и исполнитель откровенно рассказал о своем браке с эстрадной звездой 1990-х. С мастером слова побеседовал по душам первый заместитель главного редактора «Мира новостей» Андрей Авдонин.

Два фиктивных брака

- Симон, как вы со Светланой нашли друг друга? С чего все началось?

- Со Светланой Лазаревой мы сошлись в 1986 году. Я знал ее как артистку ансамбля «Синяя птица», с которым тогда сотрудничал. Света как-то раз ко мне приехала за песенным материалом, да так у меня и осталась... Мы стали жить на моей съемной квартире.

- Своего жилья у нее тоже не было?

- Не было, конечно. Она была приезжая, как и я. Оба мы не имели московской прописки. А нужно же как-то в столице укорениться. Мы со Светой стали думать: что же делать, где взять прописку, как обзавестись своим жильем? Решили - через фиктивные браки. В советские времена это было обычной практикой.

- Вы оба нашли себе фиктивных супругов?

- Вариант для Светы нашел один мой приятель. У каких-то его знакомых были свои какие-то знакомые, которые вот-вот должны были получить квартиру. У них имелся взрослый сын. Если бы он был женат, то квартиры дали бы две! И приятель мне говорит: «Давай мы твою Свету Лазареву выдадим за него замуж. Они с якобы мужем потом эту вто-

рую квартиру при разводе разделят, и у вас появится свое жилье». Такая вот сложная схема. В общем, мы с потенциальным женихом встретились, поговорили. Я уже не помню, как его звали. Помню фамилию - Михалев. И с этим Михалевым мы пришли к такому соглашению: Света выходит за него замуж плюс мы ему платим 8 тысяч рублей (очень приличная тогда сумма!), потом за это получаем комнату в его будущей квартире. Мы даже аванс ему дали 5 тысяч. Света вышла за него замуж...

- И вскоре благополучно развелись?

- Нет. Ей пришлось долго ждать развода. Как и жилья. Потому что очередь на квартиру у этого товарища отодвинулась. Ну что ж, мы решили подождать еще несколько месяцев. Однако время шло, а ситуация так и не сдвинулась с мертвой точки. При этом Света ведь уже прописалась на старой жилплощади своего фиктивного мужа. А у меня как не было прописки, так и нет! Я попросил Михалева развестись со Светой и вернуть мне три тысячи из аванса, а две оставить себе как плату за прописку для Светы. Но Михалев сказал, что денег у него уже нет, и предложил все-таки дождаться обещанной жилплощади. Через два года он



Осиашвили и Лазарева вместе прожили 8 лет

встретил какую-то женщину, которую тоже звали Светланой, они захотели пожениться. Но как? Михалев ведь уже женат на Лазаревой! А она не разведется с ним, пока не получит комнату. И тогда любимая женщина Михалева говорит мне: «У меня есть две комнаты в коммунальной квартире. Давай ты на мне женишься. И я тебе одну комнату отдам при разводе. Таким образом у вас со Светой будет комната, как вы и хотели, а у меня будет свободный Михалев». Я говорю: «Хорошо!» Женился на ней. Она идет в паспортный стол меня прописывать. И ей отказывают, потому что на той жилплощади уже прописан ее бывший муж! И прописать второго мужа, то есть меня, почему-то нельзя. Ей прямо так и сказали: «В одной берлоге два медведя не живут. Пусть предыдущий муж выпишется, тогда мы вам нового туда и пропишем». А этот бывший заявил, что не

будет выписываться. И вот что делать? Зачем я тогда женился на посторонней даме? Света моя хоть прописку через фиктивный брак получила. А я просто женился и все?! Я был так возмущен! Говорю своей жене: «Давай разводиться!» Мы развелись. А потом ей в голову пришла такая мысль: разделить в двух комнатах личные счета, что автоматически превратит их в два разных жилых объекта, одну комнату отдать этому упрямому бывшему мужу, а во второй меня прописать. «Но ради этого тебе снова надо на мне жениться!» - сказала она.

«Узнал, что обладаю ветвистыми рогами»

- И ты опять женился?

- Да! К счастью, на этот раз схема сработала. Меня-таки прописали в коммуналке... И вот, значит, я женат на этой Светлане, Михалев женат на моей Лазаревой. Потом мы все дружно развелись. И попережились уже так, как нам надо: каждый на своем любимом человеке. И мы с Лазаревой стали жить в комнате, полученной от моей фиктивной жены. А я до этого никогда в коммуналке не жил, снимал только отдельное жилье. Поэтому загрустил... Однажды взял да и повесил на столбе объявление: «Меняю комнату на квартиру».

не могу не спросить, почему ваша семейная лодка разбилась о скалы?

- Да нет уже давно никакой мозоли. В том, что семьи разваливаются, есть вина обоих супругов. Но ты понимаешь, какое дело... Я узнал, что обладаю ветвистыми рогами. И узнал я это из письма музыканта, с которым Света работала еще в «Синей птице». Потом, когда она стала заниматься своей сольной карьерой, этот парень стал в ее коллективе музыкальным руководителем. В общем, он оказался ее очень давним любовником. И вот когда у них испортились отношения, он почему-то решил мне обо всем сообщить. После этого у нас со Светланой все и пошло наперекосяк.

- Ну это и понятно...

- Ты знаешь, я очень сильно переживал. Не могу сказать, что безумно ее любил. Но мне очень трудно менять жизненные обстоятельства. У нас ведь был вроде как совместный дом, общее дело - я Свету тогда каким-то образом старался продюсировать, в чем-то ей помогал. И мне было все это жалко терять, я не хотел, чтобы все это развалилось. Я даже преодолел ту тяжелейшую для себя ситуацию. Подумал: «С тем человеком у нее вроде роман закончился. Поэтому будем жить дальше». И мы продолжали наше совместное житье... Но через некоторое время у нее появился новый барабанщик.

- Неужели история повторилась?

- Да. Однажды мы с ней сидим дома, и она вдруг заявляет: «Я хочу к нему». К этому барабанщику она хочет, понимаешь? Ночь на дворе. Она встает, одевается... И я говорю: «Давай я тебя туда отвезу». И отвез. При этом у меня было такое чувство, что я освободился. До этого так переживал, так мучился! А тут мне вдруг стало очень легко.

- А что с песнями, которые ты для нее писал?

- Для нее остались у нее. Зачем же я их отбирать буду? Пусть поет. Мне не жалко. Когда мы расстались, я про нее слова худого не говорил! А вот она первое время всякие нехорошие вещи обо мне публично в интервью рассказывала. Но сейчас у нас нормальные отношения. Мы с ней довольно часто пересекаемся случайным образом. И зла друг на друга не держим.

- Не является ли ваша история подтверждением того, что творческие союзы за редким исключением недолговечны?

- Я не могу отвечать за все творческие союзы. Могу только сказать, что наш союз со Светой Лазаревой мог бы существовать до сих пор. Распался он в конечном счете из-за нее. Она умеет нравиться: открытая, энергичная, позитивная. В нее влюбляются, она влюбляется. Такой человек...

- Тогда люди годами не могли совершить такой обмен...

- Точно. Но мне повезло! Буквально через пару дней нашелся желающий. Мы ему доплатили 3,5 тысячи рублей. И стали владельцами прекрасной «однушки». Но вскоре нам захотелось улучшить свои жилищные условия... И уже в 1991-м с большими приложениями, которые я тут опустил, обменяли свою однокомнатную на «двушку» с доплатой. И хорошо, что я успел вложить все свои сбережения в эту квартиру! Потому что потом случился дефолт. Такие времена тяжелые наступили... Авторские мне платить практически перестали. И у меня совсем не было денег. Я помню, как отнес запасное колесо от машины на заправку и продал его, чтоб выручить хоть что-то на еду! А еще в этот период моя семья с Лазаревой рухнула.

- Не хотелось бы наступать на больную мозоль. Но

Канал Москва - Волга был задуман как водопровод

«Москва - порт пяти морей» - считается, что эту знаменитую фразу первым произнес И.В. Сталин на открытии знаменитого Канала имени Москвы, соединившего Москву-реку с Волгой. В этом году исполнилось ровно 90 лет с начала проектирования канала, ставшего одной из самых известных сталинских строек века. Причем в наши дни известно лишь о его судоходной роли, в то время как канал выполнял еще одну стратегически важную роль - водопровода столицы.

Напоить Москву

Проектирование канала Москва - Волга началось 1 июня 1932 года, а решение о его строительстве было принято годом ранее на пленуме ЦК ВКП(б). Официальным поводом для начала стройки века стал доклад Л.М. Кагановича, в котором чиновник с прискорбием отметил острую нехватку в столице СССР питьевой воды.

В качестве решения проблемы Лазарь Моисеевич предложил создать прямую судоходную трассу из Москвы в Волгу, которая одновременно выполняла бы роль естественного водопровода. В своем докладе Л.М. Каганович подчеркивал: «...ЦК считает необходимым коренным образом разрешить задачу обводнения Москвы-реки путем соединения ее с верховьем реки Волги и поручает московским организациям совместно с Госпланом и Наркомводом приступить немедленно к составлению проекта этого сооружения с тем, чтобы уже в 1932 г. начать строительные работы по соединению Москвы-реки с Волгой».

Проблема с питьевой водой в Москве действительно стояла очень остро. В начале XX века каждый горожанин потреблял около 65 литров питьевой и хозяйственной воды, тогда как реальная потребность превышала 600 литров на человека. Дошло до того, что к началу 1930-х годов власти всерьез опасались, как бы столичные жители не вышли Москву-реку целиком. В те годы, по подсчетам ученых, городу для нормальной жизни требовалось 650 тысяч кубометров воды в сутки, которых не было. В то же время создание канала Москва - Волга предоставляло столице дополнительно 1 250 000 кубометров воды в сутки. Одновременно можно было решить и транспортный вопрос. Дело в том, что до постройки канала речные суда из Москвы попадали в Вол-

гу по длинному маршруту через Оку. После окончания строительства канала в 1936 году водный путь, соединявший Москву и Ленинград, стал короче на 1100 километров. Существенно возрос пассажиро- и грузопоток.

НКВД: прораб с наганом

Учитывая стратегически важное значение постройки Канала имени Москвы, курировать его сооружение было поручено всесильному Народному комиссариату внутренних дел (НКВД) под руководством Генерального комиссара Государственной безопасности Г.Г. Ягоды.

Непосредственно начальником строительства был назначен старший майор госбезопасности Л.И. Коган. Одновременно было создано специальное управление Москаналстрой, главным инженером которого выступил глава кафедры гидротехнических сооружений Московского института инженеров транспорта профессор А.И. Фидман. В свою очередь, главным инженером самого Канала имени Москвы власти назначили С.Я. Жука, прекрасно зарекомендовавшего себя на постройке Беломорско-Балтийского канала.

Вскоре инженеры предложили несколько возможных маршрутов строительства канала: Шишинский, Старицкий и Дмитровский. Дебаты разгорелись жаркие. Победили экономия и рациональный подход к делу. Как самый экономичный был выбран Дмитровский маршрут. Деньги в Советском Союзе считать умели.



ALEXXX1979/WIKIPEDIA

Копать, копать и еще раз копать!

Сегодня многие жители столичного региона в выходные дни с удовольствием отправляются в путешествие по Каналу имени Москвы на комфортабельных речных теплоходах до Углича, Твери, Нижнего Новгорода, Санкт-Петербурга или Соловков. Все речные круизы начинаются с прохождения теплохода по руслу Канала имени Москвы до Дубны, чьи берега отмечены живописными видами леса средней полосы России.

Тем не менее редкий турист знает, какие грандиозные и невероятно сложные инженерно-строительные работы были проведены в 1930-е годы для возведения этого уникального во всех отношениях гидротехнического сооружения. Начинается канал в Ивановском водохранилище, также именуемом Московским морем, у плотины ГЭС в нескольких километрах выше устья реки Дубны при впадении ее в Волгу. Сложно себе представить, но каждую секунду из водохранилища, расположенного значительно выше уровня Москвы-реки, в столицу поступает более 100 кубометров воды. От Ивановского водохранилища до железнодорожной станции Икша канал поднимается на 38 метров. На этом ответственном участке расположено пять шлюзов, бесперебойную работу которых обеспечивает мощная насосная станция. Дополнительно два шлюза находятся на южном склоне канала. При его постройке было возведено более 200 основных и порядка 40 вспомогательных сооружений.

Масштабы работ впечатляют: 11 шлюзов, 3 железобетонные плотины, 14 земляных плотин и дамб, 5 насосных станций, 15 гидроэлектростанций, 19 железнодорожных и шоссейных мостов, 2 тоннеля и 2 путепровода, Северный речной вокзал, 14 паромных переправ, 12 пристаней и остановочных пунктов, маяк, водопроводная и очистительная насосные станции, водоспуски и водосбросы. Причем каждое из этих сложнейших технических сооружений строилось с применением новейших передовых технологий того времени. Но больше всего поражают воображение объемы земляных работ, составившие 151,4 миллиона кубометров. В месяц выемка грунта достигала 8,4 миллиона кубометров, а укладка бетона и железобетона - 3 миллионов 110 кубометров. На создание канала было выделено 35 тысяч тонн металлических конструкций, 2 миллиона 350 тысяч кубометров леса, около 1 миллиона тонн цемента, 7 миллионов кубометров камня и гравия, а также 110 миллионов штук кирпичей.

АГН «МОСКВА»



Высоко- технологичная стройка

В годы перестройки ряд СМИ распространил версию, что Канал имени Москвы копали чуть ли не вручную. Это не так.

Согласно официальным данным, на стройке этого сложнейшего технического объекта работал 171 экскаватор, являвшийся технической новинкой для тех лет. Кроме того, было привлечено 1600 грузовиков, 275 тракторов, 240 бетономешалок и 150 паровозов. При этом с гордостью можно отметить, что сооружение Канала имени Москвы оказалось первым столь грандиозным проектом, на котором использовались техника и оборудование исключительно советского производства. Мало того, впервые в мире были использованы ленточные транспортеры для подачи бетона от заводов по их производству непосредственно к бетонируемым шлюзам.

Правда, непосредственно для производства работ власти действительно использовали труд заключенных. В этом отношении перестроечная пресса была права. В сентябре 1932 года был организован Дмитровлаг, просуществовавший все пять лет строительства канала. Всего на объекте постоянно трудились 196 тысяч человек, из которых 23 тысячи погибли. В то же время с финансовой точки зрения на сооружение канала была израсходована просто фантастическая сумма в размере около 2 миллиардов рублей в ценах 1937 года.

Весь мир был поражен рекордно короткими сроками, в которые было возведено это уникальное с технической точки зрения сооружение. На все работы ушло всего 4 года 8 месяцев. 17 апреля 1937 года канал наполнили водой, а 1 мая 1937 года по нему пошли первые пароходы. Вот какой интересный факт: если на постройку Панамского канала протяженностью 81 километр было потрачено 30 лет, то создание 128 километров Канала имени Москвы заняло менее пяти лет! Значение сооружения данного объекта сложно переоценить. Построенный более 80 лет назад Канал имени Москвы практически без капитального ремонта до наших дней обеспечивает столицу водой и является главной судоходной артерией из Москвы-реки в Волгу.

**ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!****Крема от облучения не существует!**

Общество то и дело захлебывается от шокирующих событий - пандемия коронавируса, погромы чернокожих граждан в США, сильные пожары в разных регионах мира...



ADOBE STOCK

Вокруг подобных происшествий всегда всплывают теории заговора, и одна из них о том, что COVID-19 якобы возник из-за интенсивного облучения 5G-лучами. Как только появляются подобные суждения, люди, склонные к панике, судорожно ищут спасения от «ужасного облучения». Предприимчивые мошенники тут как тут - в соцсетях и в ряде печатных СМИ без зазрения совести предлагают купить крем, защищающий от 5G-лучей.

На самом деле жулики просто клеят на упаковку обычного крема (от загара, от морщин и т. д.) надпись «Средство от 5G» или что-то в этом роде и продают наивным гражданам за несколько тысяч рублей.

Не верьте новоявленным стартаперам с «многолетним стажем». У них одна цель - содрать с людей максимум денег при минимуме вложений. Знайте, что 5G - это пятое поколение мобильной связи, действующей на основе стандартов телекоммуникаций. Технология 5G безопасна, а противоположные аргументы связаны с новизной технологии, но не являются достаточной причиной не доверять ей.

Протечка кровли

В нашем многоквартирном доме по плану состоит собрание о капитальном ремонте кровли, но уже сейчас ко мне как к председателю совета дома обратился одинокий пенсионер и требует, чтобы я оформила заявку на текущий локальный ремонт кровли, так как у него течет потолок в его квартире на последнем этаже. С его слов, управляющая компания считает, что раз я не подавала заявку на ремонт кровли, то ремонт не сделают и ему придется ждать капитального ремонта, запланированного на конец этого лета. Собственник квартиры все время требует, чтобы ему сделали «ремонт-временку» еще до капитального ремонта, и я должна ему в этом помочь. Как мне выйти из создавшейся ситуации?

С.Н. Иванова, Нижегородская обл.

Адвокат Алла Николаенко: «В данном случае речь идет об абсолютно разных ремонтах, и эти понятия не нужно смешивать. Если текущий ремонт связан с протечкой, то его сроки установлены постановлением Госстроя РФ от 27 сентября 2003 г. №170 «Об утверждении Правил и норм технической эксплуатации жилищного фонда». Там говорится, что неисправности, являющиеся причиной протечек кровли, должны быть устранены в предельный срок - одни сутки. Речь идет об аварийной ситуации, при которой наносится вред имуществу собственника жилья и создается для него невыносимые условия проживания. Непонятно, почему для решения своей проблемы сосед по дому предъявляет претензии вам. В обязанности председателя совета МКД не входит оформление за собственников заявок на текущий локальный ремонт кровли, в том числе при ее протечке. Если у пенсионера произошла аварийная ситуация, он должен самостоятельно подать соответствующую заявку диспетчеру управляющей компании об устранении протечки, а УК обязана ее устранить».

Уважаемые читатели! Отправляйте свои вопросы по адресу: 129090, Москва, Спасский тупик, д. 6, стр. 1, или на сайт: www.mirnov.ru

Наследница по закону

24 января 2022 года умерла моя мать. Она жила со своим новым мужем в квартире, приобретенной ею до вступления в брак, но, возможно, мама переписала ее на мужа или на его сына. Мне стало известно, что муж мамы собирается продать имущество, но какое, я точно не знаю. Как мне выяснить, что действительно было у матери? В какие органы обратиться? Имею ли я на что-то право и, если имею, в каких долях?

Марина М., г. Серпухов.

Адвокат Михаил Носов: «В соответствии со ст. 1142 Гражданского кодекса РФ наследниками по закону первой очереди являются родители, дети, супруг. Исходя из вашего вопроса, наследников два: вы и муж вашей матери (если брак был зарегистрирован). Супруг имеет право на супружескую долю в совместно нажитом имуществе - 50%. Остальное имущество - 50%, имущество, приобретенное до брака и полученное в браке по безвозмездным сделкам, делится между наследниками в равных долях.

Вам в течение шести месяцев со дня смерти матери необходимо обратиться к нотариусу и заявить о своих правах. Первичную информацию об имуществе, принадлежавшем умершей, вы узнаете у нотариуса, если ее муж уже к нему обратился. Также узнать об имуществе, принадлежавшем вашей матери, можно, получив в управлении Федеральной регистрационной службы выписку из Единого государственного реестра недвижимости о правах отдельного лица на имеющиеся у него объекты недвижимого имущества».

Колясочки и дальние поездки

Я инвалид и могу передвигаться только с помощью коляски, но хочу жить полноценной жизнью. У меня в планах поездка к морю на отдых, но, учитывая мою ситуацию, не знаю, смогу ли забронировать специальное место для инвалидов в поездах дальнего следования?

Игорь Пантелеев, г. Москва.

Начальник Главного управления Пенсионного фонда России №5 по городу Москве и Московской области Анна Холоденко: «Инвалидам-колясочникам доступна онлайн-покупка билетов на междугородные поезда, оборудованные специальными местами. Такая опция при оформлении билетов через интернет работает благодаря интеграции информационной системы Российских железных дорог и Федерального реестра инвалидов (ФРИ), оператором которого выступает Пенсионный фонд. Реестр обеспечивает постоянный доступ перевозчиков к данным об установленной инвалидности и освобождает самих инвалидов от

подтверждения этой информации документами.

Оформление проездных железнодорожных билетов - не единственный пример, когда ФРИ позволяет улучшить оказание услуг гражданам. Сегодня сведения реестра используются всеми государственными ведомствами, обслуживающими инвалидов. Центры занятости обращаются к информации ФРИ, например, в ходе профессиональной реабилитации инвалидов и при оказании им помощи в трудоустройстве. С июля 2020 года ФРИ также стал использоваться в качестве общероссийской базы данных о льготной парковке для инвалидов».

Работа до декрета и после

Я ушла в декрет в марте 2020 года. В июне этого года я обратилась к руководству своей компании и сообщила, что предполагаю вернуться на место своей прежней работы, но оказалось, что мое рабочее место занял другой сотрудник. Его просто взяли на работу, но не на декретное место. Сейчас мне предлагают другие варианты и уверяют, что свою прежнюю должность я не смогу вернуть. Я пока никаких бумаг не подписывала. Единственный документ, который мною был подписан, - заявление о выходе в декрет до трех лет. Что мне делать, чтобы вернуться на свое место?

О. Жилиева, г. Муром.

Юрист Павел Георгадзе: «Произошедшее - не ваша проблема, а проблема работодателя: если вы решили выйти на работу, выходите, никто не имеет права чинить вам препятствия в этом, так как, согласно ст. 256 Трудового кодекса РФ, на период отпуска по уходу за ребенком за работником сохраняется место работы (должность). Работник имеет право использовать этот отпуск частями, выйти досрочно, и работодатель не имеет права запретить это. Советую подать заявление, которым уведомить работодателя о своем выходе из отпуска по уходу за ребенком с такого-то числа. Укажите, что в случае непредоставления вам места работы (должности), при невыполнении вами норм выработки, неисполнении ваших должностных обязанностей по вине работодателя, он обязан производить оплату труда в размере не ниже средней заработной платы работника, рассчитанной

пропорционально фактически отработанному времени (ст. 155 ТК РФ). Также в заявлении не будет лишним напомнить, что в соответствии со ст. 261 ТК РФ увольнять по инициативе работодателя женщину, у которой ребенку нет трех лет, запрещено законом, а увольнение по собственному желанию - это инициатива работника, которую вы не собираетесь проявлять.

Имейте в виду, что предлагать вам другую должность работодатель может. Это его право. А ваше право - отказаться от предложений. Никаких последствий для вас за это по закону нет. Если все же согласитесь перевестись на другую должность, делайте это только с письменного согласия (ст. 72.1 ТК РФ). Перевод на другую работу (должность) по инициативе работодателя запрещен (ст. 74 ТК РФ), как и требование исполнять не свойственные работнику должностные инструкции (ст. 60 ТК РФ).

Топ-5 разноцветных продуктов от деменции

Болезнь Альцгеймера и деменцию оказалось легче отодвинуть во времени, чем лечить. Эксперты ВОЗ подсчитали, что к 2050 году на планете деменцией будут страдать около 152 млн человек. Лечения у этого заболевания нет.

Но оказалось, что улучшить память и когнитивные функции мозга могут ярко окрашенные ягоды, овощи и фрукты, преимущественно красного и фиолетового цвета.



ние сосудов - улучшаете память. Кроме того, листовые овощи содержат большое количество клетчатки, которая помогает держать нормальный обмен веществ и постоянный вес.

Грецкие орехи и бобовые

Ядрышки грецкого ореха по форме напоминают человеческий мозг, поэтому еще древние медики, полагая, что подобное лечится подобным, рекомендовали их пациентам для ясного ума. И, как ни странно, попали в точку. Среди всех орехов мира именно грецкие являются рекордсменами по содержанию омега-3 жирных кислот и других полезных для мозга веществ. Но и про другие орехи, обычные семечки подсолнуха и арахис, который с точки зрения ботаники вообще не орех, а принадлежит к бобовым, забывать не стоит. Они тоже по-своему полезны.

Замечено, что от нарушения памяти и когнитивных функций раньше начинают страдать люди с сахарным диабетом, гипертонией, ожирением. Отодвинуть такую неприятную штуку, как деменция, эффективнее, чем разгадывание кроссвордов, могут простые упражнения на свежем воздухе. Например, ежедневная ходьба по парку, плавание и другие посильные виды физической активности.

Ольга Поплавская

Клюква

Эта красная ягода богата флавоноидами, витамином С и массой полезных микроэлементов. Ученые Норвичской медицинской школы в Великобритании провели исследование на 60 добровольцах-одногодках в возрасте до 70 лет, разделив группу пополам. Та часть группы добровольцев, что в течение 12 недель употребляла клюкву в качестве десерта, показала лучшие результаты с тестами на память и сообразительность. Авторы эксперимента отмечают, что клюква доставляет глюкозу и кислород до тех участков мозга, которые отвечают за когнитивные функции, в частности за консолидацию памяти и извлечение информации из памяти.

Черника

Эта ягода - рекордсмен по числу питательных микроэлементов и анти-

оксидантов, включая антоцианин. Черника оказалась полезна не только для зрения. Она также активизирует память. Антоцианин, который придает ягоде такой

Симптомы деменции:

- ухудшение памяти;
- трудности с концентрацией внимания;
- сложности с выполнением хорошо знакомых ежедневных задач (к примеру, состояние замешательства в тот момент, когда человек пытается понять, правильно ли ему дали сдачу в магазине);
- затруднения в ведении разговора или неспособность вспомнить нужное слово;
- потеря ориентации в пространстве или во времени;
- перепады настроения.

насыщенный цвет, еще поддерживает организм при сопротивлении инфекциям и улучшает обмен веществ. В Университете Цинциннати в США также провели эксперимент с участием 33 добровольцев из числа мест-

ных жителей в возрасте от 55 до 65 лет. Все они страдали ожирением и нарушением памяти. Через несколько дней употребившие чернику люди показали лучшие результаты в тестах на память и ассоциативное мышление.

Бананы

Благодаря высокому содержанию калия и магния бананы полезны для сердца, сосудов и почек. Бананы укрепляют иммунитет и снижают риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. А все, что полезно для сердца, полезно и для мозга. Чаще всего деменция связана с возрастными нарушениями кровоснабжения мозга.

Листовые овощи

Все виды салатов, шпинат, щавель, зеленый лук, проростки пшеницы содержат фолиевую кислоту, полезную для сердца и сосудов. Улучшаете состоя-



Меню долгожителей

В процессе исследований, проведенных недавно специалистами ряда университетов США и Европы, был составлен список продуктов, которые способствуют омоложению организма и продлению жизни.

В меню долгожителей вошли мощные антиоксиданты - черный шоколад, чай и кофе, яблоки, черника, черная смородина, брокколи, черешня, а также помидоры, апельсины, гранаты, сливы, персики, малина, шпинат, клубника и хлеб или хлопья с отрубями. Все они богаты полифенолами, обладающими способностью восстанавливать пораженные клетки и удлинять их жизнь.

Специалисты указывают, что если другие виды

продуктов - рыба, мясо, молоко, злаковые - дают организму необходимые калории, жиры и минералы, то овощи и в первую очередь фрукты - биохимические элементы, предохраняющие и удлиняющие срок жизни клеток.

Например, чем так хорош перец красный сладкий? Он содержит небольшое количество калорий и много питательных веществ. Является прекрасным источником фитохимических веществ,

бета-каротинов и витамина С. Красный перец содержит вдвое больше витамина С, чем большинство фруктов и овощей, включая апельсины.

Не отстает и брокколи. Капуста является превосходным и дешевым источником витаминов А, С и Е. Кроме того, в брокколи высоко содержание глюкозинолатов, которые стимулируют иммунную систему организма. Брокколи - это вдвойне полезная пища из-за высокой

концентрации в ней сульфорафанов, которые являются сильными антираковыми веществами.

Меню долгожителей составлено на основе сделанных в последние годы открытий, связанных с биохимическим механизмом старения клеток человеческого организма. В каждом из включенных в этот список продуктов имеются исключительно активные вещества, позитивно и эффективно воздействующие на сложные биологические процессы.

Однако не стоит забывать, что у каждого человека свой личный рацион питания, свои особенности обмена веществ, хронические заболевания и, в конце концов, свои гастрономические пристрастия. Старайтесь прислушаться к своему организму и не загонять его в строгие рамки рекомендаций и догм. Организм сам подскажет, что и в каком количестве и сочетании ему нужно.

Евгения Катанова

Редиску назвали суперфудом

Суперфудом обычно считают экзотические ягоды годжи, ягоды асаи, семена чиа и тому подобные заморские продукты с высокой концентрацией полезных для здоровья веществ. Но в России и свои суперфуды есть: квашеная капуста, свекла и черника. А недавно турецкое издание *El Son Haber* посвятило целую статью удивительно полезным свойствам обычной редиски, назвав корнеплод суперпродуктом.

✓ Редиска сжигает жир

Причем в нужных местах, поскольку употребление редиса способствует уменьшению прослойки висцерального жира, который обволакивает внутренние органы и крайне опасен для сердечно-сосудистой системы. Редис низкокалориен, так что даже тазик салата из него не добавит лишних складок на животе. Вывод: редиску нужно включить в программы для похудения.

✓ Источник витаминов и антиоксидантов

А вы знали, что редис бывает разных цветов: от белого до фиолетового? Все они по-своему неплохи, но предпочтение стоит отдавать более темным сортам. В 100 граммах редиса содержится 30% от необходимой человеку в сутки дозы витамина С. А кроме того, этот полезный овощ содержит необходимые для нервной системы витамины группы В, магний, железо, калий, кальций и антиоксиданты: катехины, пирогаллол, ванилиновую кислоту и другие фенольные соединения. И при этом в 100 граммах редиса всего 15 килокалорий.

✓ Сдерживает рост раковых клеток

Редиска содержит серу и антиоксиданты, которые подавляют рост раковых клеток и размножение бактерий *Helicobacter pylori*, которые вызывают язву желудка. Поскольку многие виды рака бывают вызваны длительным воспалением из-за действия болезнетворных бактерий, а редис подавляет размножение бактерий, этот корнеплод можно назвать действенным средством профилактики онкологии.

✓ Помогает сердцу и сосудам

Красный цвет нашей привычной редиске придает пигмент антоцианин, который благотворно действует на систему кровообращения. При употреблении редиски нормализуется артериальное давление, сосудам возвращается эластичность. Работе сердца способствует также высокое содержание в редисе калия и кальция.

✓ Для профилактики диабета

Редис снижает уровень сахара в крови. А также способствует выработке организмом гормона, предотвращающего резистентность к инсулину. Так что если у вас проблемы с высоким сахаром в крови, налегайте на редиску.

✓ Для печени и почек

Редис способствует очищению печени и почек от токсинов и выведению «грязи» из организма. Содержащиеся в редиске вещества помогают печени восстанавливаться после болезней и отравлений.

О.П.

Подобное лечится подобным

Первые афродизиаки появились благодаря магическому складу ума древних людей. Они не могли пройти мимо даров природы, столь похожих на их первичные половые признаки.

И действительно, трудно не заметить сходства между стрелами спаржи и мужским достоинством. А гриб веселка обыкновенная - это просто мужские гениталии, на латыни он так честно и называется - Phallus impudicus (фаллос импидикус). Похожие истории известны во всех уголках мира. Например, ацтеки называли плоды авокадо Ahuacatl, что можно перевести как «древесные яйца». Туземцы считали их афродизиакми. А католические священники даже запрещали есть эти греховные плоды новообращенным прихожанам.

Действуя строго по Фрейд, древние включали в список мужских афродизиаков бананы, женшень, рог носорога, гениталии различных животных. В классический женский список вошли устрицы, миндальные орехи, фиги (инжир), гранат, дуриан, авокадо. Впрочем, некоторые афродизиаки оказались в стиле унисекс: в том же авокадо многие видели еще и прообраз женской фигуры с тонкой талией и широкими бедрами. Абсолютно все яйца - куриные, страусиные, черепаши, крокодильи и даже «рыбы яйца» (икра) - тоже считались афродизиакми, повышающими плодородность как женщин, так и мужчин.

С точки зрения принципа подобия кажется сомнитель-

ПРОДУКТЫ, ПОМОГАЮЩИЕ ЛЮБВИ



Вам прекрасно известны специфические средства, вполне доступные и совсем недорогие, которые названы в честь богини любви Афродиты. Испокон веков человечество ищет, находит и активно использует афродизиаки.

Иногда происхождение самого знаменитого афродизиака - шоколада. Но это только на взгляд профанов, никогда не видевших семян какао. Они столь же женственны, как вскрытые фиги, дуриан или гранаты.

Наука на стороне мистики и магии?

Иногда принцип подобия играл злые шутки с человечеством. Например, 30-40 лет назад американские студенты мощнейшим афродизиакком считали зеленые драже M&M. Почему? Сейчас та вера кажется простым заблуждением и глупостью. Но тогда все было иначе, и, по одной из версий, это объясняли сходством конфеток с другим знаменитым афродизиакком - миндальными орешками.

Но как это ни покажется странным для людей с рациональным мышлением, строго научный подход подтвержда-

ет многие прозрения древних людей относительно афродизиаков. Правда, при этом принцип подобия часто ведет себя очень противоречиво. Например, стрелы спаржи, которые выглядят очень мужественно, похоже, больше возбуждают женщин, чем представителей сильного пола. Ученые обнаружили в них так называемые аспарагозиды - они влияют на производство половых гормонов, и в первую очередь женских. А от них очень сильно зависит качество сексуальной жизни. Спаржа как бы настраивает гормональный фон, делая женщин моложе. Интересно, что практически все это знали еще в Древней Индии - адепты аюрведы называли спаржу «шатавари». В вольном, но точном переводе на русский это значит «та, которая имеет сто мужей».

А вот специфические компоненты, возбуждающие мужчин, в полнейшей спарже пока не открыты. Но надеемся, это временное явление. Зато в устрицах, которые, согласно принципу подобия, должны считаться самым женским афродизиакком, обнаружилось кое-что крайне важное для мужчин. В них полно цинка, редко присутствующего в других продуктах. Этот элемент чрезвычайно важен для выработки тестостерона.

В стиле унисекс

А вот шоколад можно считать афродизиакком в стиле унисекс. Монтесума стимулировал себя горьким шоколадным пойлом, перед тем как войти к своим многочисленным женам. Когда же

в середине XIX века вязкий жидкий шоколад научились превращать в плитки, он стал быстро завоевывать славу как женский афродизиак. Его влияние на женщин было заметно даже невооруженным глазом: когда плитка таяла во рту, женщины закатывали глаза.

Исследования Дэвида Льюиса из Университета Сассекса показали, что в это время они получают удовольствие не меньшее, чем при страстных поцелуях. Возможно, это связано с анандамидом - веществом счастья в шоколаде. А недавно ученые из Милана доказали, что шоколад является абсолютно реальным афродизиакком, обследовав женщин, обожающих шоколад. Оказалось, что они еще обожают и секс: либидо у них было выше, а секс был более «вкусным», чем у подруг, безразличных к шоколаду. И повод для такого поведения в шоколаде есть. В нем открыли фенилэтиламин, который образно называют веществом оргазма: его содержание в мозге достигает максимума на пике оргазма.

А в последнее время медики все чаще говорят о виброподобных продуктах. Как и это лекарство, они увеличивают в сосудах содержание оксида азота, запуская процессы, поддерживающие эрекцию. Кстати, у женщин этот процесс не столь заметен, но для удовольствия от секса не менее важен. Так действуют гранаты, красное вино и женшень.

Алена Бойко

Имбирь - мощный афродизиак. Содержащиеся в корневище вещества усиливают либидо, стимулируют кровоток и обостряют чувствительность рецепторов. Наиболее эффективен в сыром виде или в виде настойки:

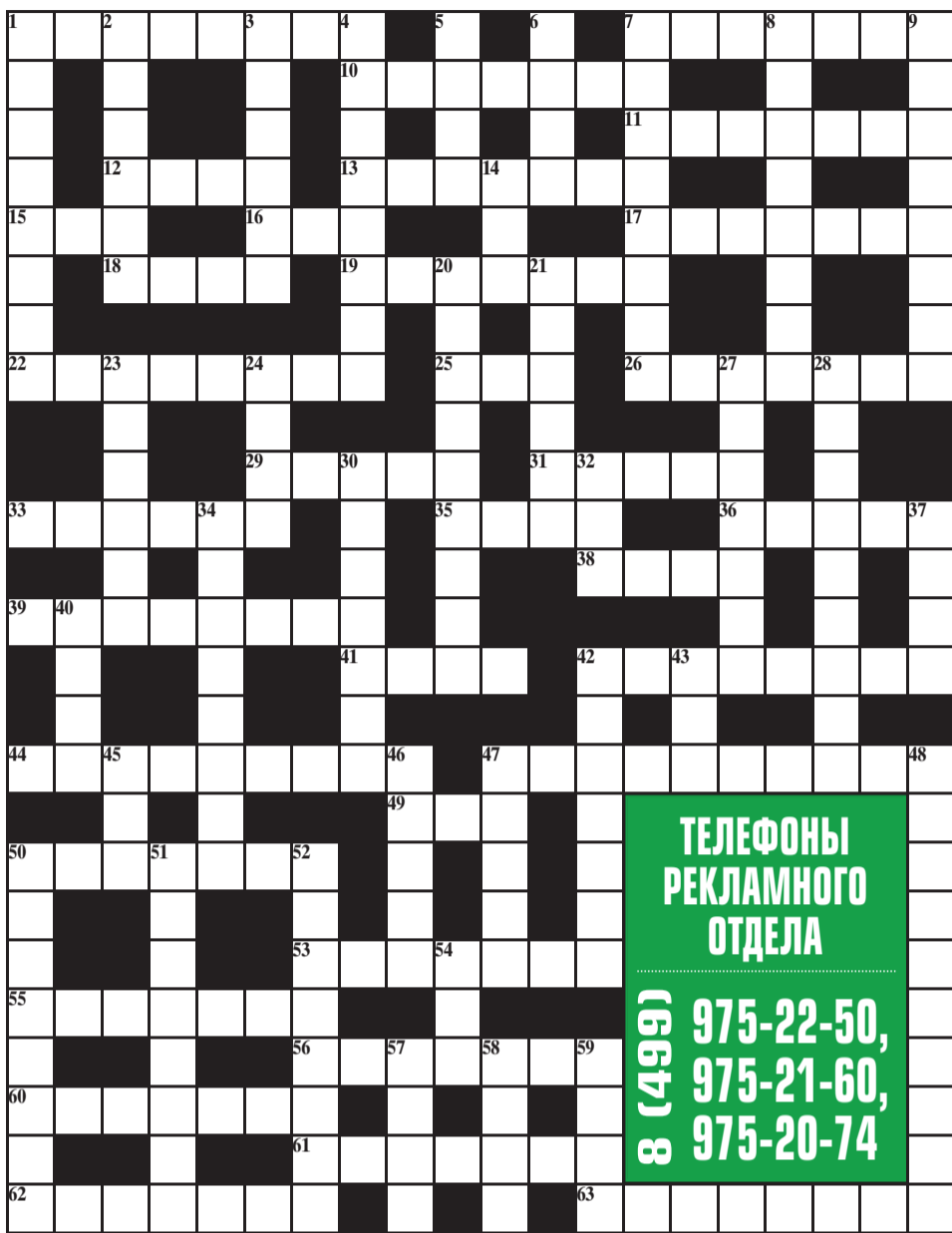
- 50 г свежего измельченного корня залить 1 л водки, добавить 100 г меда;
- настоять 2 недели;
- профильтровать, принимать по 50 г за 20 минут до интима или по столовой ложке трижды в день.



16 июня - квадратура Сатурна и Нептуна: следите за своим эмоциональным состоянием, в этот день возможны неврозы, фобии, обострение комплекса неполноценности. Кроме того, проще простого сегодня попасться на удочку интриг и скандалов, не дайте себя обмануть. 20 июня - квадратура Меркурия и Нептуна: сегодня вам будет трудно установить контакт с собеседником и правильно выразить свои мысли. Неудачное время для начала водных путешествий. Оппозиция Меркурия и Сатурна в эти же сутки может создать препятствия в поездках.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Новое дело Овнов будет иметь красивый старт. Разумеется, вам не избежать препятствий, но вы довольно легко и быстро сможете их преодолеть. В пятницу не поддавайтесь на провокации, воздержитесь от семейных конфликтов. Следите за своими действиями и словами во вторник.</p> <p>Благоприятные дни - 16 и 18. Неблагоприятные дни - 17 и 20.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>У Тельцов в данный период могут возникнуть некоторые осложнения в профессиональных контактах или личных связях. Примите эти ограничения как должное - скорее всего, они неизбежны. В среду ваши амбиции могут вызвать соперничество. В субботу не сидите дома, отправляйтесь на прогулку.</p> <p>Благоприятные дни - 16 и 17. Неблагоприятные дни - 18 и 21.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Близнецам стоит найти разумный баланс между своими запросами и потребностями других. Будьте искренни и открыты, но не начинайте в одиночку никаких проектов. Воскресенье окажется плодотворным для домашних дел. Во вторник будьте осторожны при общении с малознакомыми людьми.</p> <p>Благоприятные дни - 15 и 17. Неблагоприятные дни - 18 и 20.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Чем сильнее будет желание Раков чего-то добиться, тем болезненнее будет ответ на ограничения и запреты. Мобилизуйте и приложите все усилия для получения желаемого. В субботу Венера вдохнет чувство вселенской любви. В понедельник не позволяйте мелким ссорам выбить вас из колеи.</p> <p>Благоприятные дни - 15 и 16. Неблагоприятные дни - 20 и 21.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Удачное время у Львов сесть и продумать новый план игры. Возможно, вы почувствуете, как загноили себя в угол, сейчас самое время перегруппироваться и собрать воедино все свои ресурсы. В четверг вам могут понадобиться дополнительные финансовые вложения. В субботу вас ждет успех на всех фронтах.</p> <p>Благоприятные дни - 16 и 18. Неблагоприятные дни - 17 и 20.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Прекрасный период для Дев, чтобы заняться самосозерцанием: вспомните, проанализируйте недавние события и сделайте для себя важные открытия. В пятницу можете пострадать от собственного эгоизма. Будьте осторожны в компании незнакомцев во вторник, не стоит доверять им личные тайны.</p> <p>Благоприятные дни - 16 и 20. Неблагоприятные дни - 18 и 21.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>На этой неделе у Весов не все будет идти по намеченному плану, так что есть смысл прислушаться к своей интуиции и немного сбавить скорость. Настройтесь на позитивные волны, побалуите себя хорошими вещами. Будьте предусмотрительны к своему здоровью в среду. Пятница идеальна для свиданий.</p> <p>Благоприятные дни - 15 и 19. Неблагоприятные дни - 18 и 20.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Хороший период для новых инициатив. Вместе с тем начало недели может быть слегка омрачено чьей-то холодностью и чрезмерным упрямством. Скорпионы быстро найдут точку опоры в сложной ситуации. В среду рассчитывайте только на свои силы. В выходные доделайте отложенные домашние дела.</p> <p>Благоприятные дни - 16 и 19. Неблагоприятные дни - 20 и 21.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стрельцам придется держать свои эмоции под жестким контролем. В конце недели ситуация будет гармонизирована, и вы почувствуете себя физически и эмоционально гораздо лучше. В среду не поддавайтесь лишним эмоциям. Случайные финансовые потери в выходные не поднимут вам настроение.</p> <p>Благоприятные дни - 16 и 19. Неблагоприятные дни - 17 и 20.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Удачный период, чтобы гармонизировать отношения с вашим партнером и сделать их менее формальными. Кроме того, на этой неделе Козерогам представится возможность частично улучшить финансовые дела. Суббота идеальна для экскурсий. Во вторник возможны фактические ошибки.</p> <p>Благоприятные дни - 15 и 16. Неблагоприятные дни - 18 и 21.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеи будут в поиске романтики и возвышенной деятельности. Не бойтесь потеряться в море фантазий и эмоций, это замечательное время для встреч с друзьями, родственниками и людьми, близкими вам по духу. Четверг удачен для крупных покупок. Не воспринимайте все буквально во вторник.</p> <p>Благоприятные дни - 15 и 19. Неблагоприятные дни - 16 и 20.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>В любых сложных обстоятельствах Рыбы найдут компромисс. Итоги сегодняшней ситуации во многом будут зависеть от вашей позиции. В четверг Нептун предупреждает отказаться от спиртного. В понедельник возможно обострение хронических заболеваний, будьте предусмотрительны к своему здоровью.</p> <p>Благоприятные дни - 16 и 19. Неблагоприятные дни - 20 и 21.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
8 (499) 975-22-50,
975-21-60,
975-20-74

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Муслим - классик советской песни. 7. Дейл, американский психолог. 10. Орган самоуправления на Руси. 11. Деликатес - родня рака. 12. Художник, чью музу звали Гала. 13. «Пивной» район Москвы. 15. Котлован по сути. 16. Юлий с гитарой. 17. Охотник за квартирами. 18. Индийский фитнес. 19. Неровность на стенах старого дома. 22. Хворост, устилающий лесную чащу. 25. Сыр, схожий с рокфором. 26. Канада по-русски. 29. Из него ступают на перрон. 31. Хлопья с сухофруктами на завтрак. 33. Напольный керамогранит. 35. Султанат в Аравии. 36. Смерч по-метеорологически. 38. Свет Фауста и Мефистофеля. 39. Снаряд, рассыпающийся градом. 41. Кисловатый хлебный напиток. 42. Лечебный стационар. 44. Его закрепляют патентом. 47. Момент для шопинг-тура. 49. ... Кита - солнцеподобная звезда. 50. Синьор - враг Чиполлино. 53. Воздушная кукуруза. 55. Спектакль в честь юбиляра. 56. Мясо из рациона чукчи. 60. Сахар для крепких зубов. 61. Три ветки сакуры в вазе. 62. Турецкая Мекка для пляжников. 63. Сватья из «Сказки о царе Салтане».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Легенда КВН. 2. Режиссер «Кавказской пленницы». 3. Грузинский кетчуп. 4. Хакер, проникший в базу данных. 5. Медвежонок, который искал друга. 6. ... Юльевич Шмидт. 7. «Родина» жука - любителя картошки. 8. Базаров по своим убеждениям. 9. Временной промежуток. 14. «Такси», что брал Шерлок Холмс. 20. Черноплодная наливка. 21. «Кот наплакал» как оборот речи. 23. Смертоносный горный обвал. 24. Поток близ Эрмитажа. 27. Напиток из меда с пряностями. 28. Заводская труженица. 30. Алексей, сыгравший в «Мусорщике». 32. Карл, швейцарский психиатр. 34. Вор-«лошадник». 37. Овощная «камера хранения». 40. Пристань на Волге. 42. «Аквариум» для людей. 43. Врач «ухогорло-нос». 45. «Закадычный приятель» мышонка Джерри. 46. Взятка, чтобы не служить. 47. «Дорога», промытая рекой. 48. Пахмутова по имени. 50. Мензурка в лаборатории химика. 51. Приступ и смеха, и рыданий. 52. Эпическое произведение. 54. Денежное место на зеленом сукне. 57. Рыба семейства карповых. 58. Ушастый двигатель арбы. 59. Египтянин, алжирец или ливиец.

Ольга, снимающаяся в «Крестноносце»	Змея, украшенная капюшоном	В Древней Руси - десять тысяч	«Звездный» цветок осени	Мобильный компьютер	Боксер - роль Сталлоне
			Аристократ-зазнайка		
	Жидкость с группой	Шерстяной клубок			Фанни из фильма «8 женщин»
	Брат старика Хоттабыча	Задор без удержу	Конечность в варежке		
			Козлоногий спутник Диониса		
Американский джип	Преграда наводнению	Аргумент, приведенный в споре	Болотное зловоние	Супец по рецепту рыбака	Английский комик со своим шоу
			Лист металла со складками	Валюта, знакомая вильноссцам	
«Фараон» в пирамиде МММ		Владислав в роли Гека Финна			
				Ездил свататься на печи	Древняя столица Японии
	Немецкий певец Томас	Сущий пустяк	Ветквеликанша		
				Противоположность души	Татарский князь
Антракт в рабочей жизни	Мощное давление войск	Сплошное удовольствие			
				«Косметика» для паркета	
Вино с ароматом яблок	Сорт хлопчатобумажных ниток	Родной город Раймондса Паулса	Экспортное прозвище «Жигулей»	Рудковская или Чурикова	
Примета на лице Буденного			Имя астронавта Армстронга		
	Родина Шевченко и Гоголя	Проводник на сафари			
	Безжизненная отвесная вершина				

☹️☹️☹️
- Слышал, жена твою машину разбила?
- Угу, беда.
- Сама-то хоть цела?
- Пока да, прячется где-то.

☹️☹️☹️
- А вот у меня есть земля в довольно приличном районе Москвы!

- Ну ты крутой! И много?
- Немало - пятнадцать цветочных горшков!

☹️☹️☹️
- В наше время никому верить нельзя. Вон на пакетике с семенами было написано «Петрушка», а взошла польнь. Посеяла баклажаны - оказался табак.

Вместо укропа вообще какая-то хрень выросла.
- Не хрень, а конопля. В протоколе распишемся, гражданка.

☹️☹️☹️
- Вы гарантируете, что средства пойдут именно детям?
- Все мы чьи-то дети...

Спасите «Кошкин дом»!



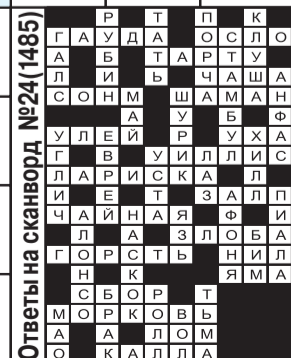
Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, вывели и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобранны. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня из-за пандемии благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго.

Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке 5469 4000 2590 5766. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №24 (1485)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Магеллан. 7. Каракас. 10. Адаптер. 11. Усатова. 12. Юань. 13. Армянка. 15. Чак. 16. Кен. 17. Счастье. 18. Арка. 19. Утконос. 22. Карканье. 25. Рык. 26. Неаполь. 29. Набег. 31. Озеро. 33. Улыбка. 35. Анне. 36. Свинг. 38. Вече. 39. «Баядерка». 41. Хват. 42. Китайка. 44. Филантроп. 47. Эйзенштейн. 49. Ров. 50. Медиана. 53. Подскок. 55. Лисичка. 56. Лампада. 60. Клиника. 61. «Челюсти». 62. Варезки. 63. Яковлева. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Молочник. 2. Гадюка. 3. Линька. 4. «Накануне». 5. Шарм. 6. Итон. 7. Круассан. 8. Автостоп. 9. Скатерть. 14. Яго. 20. Караганда. 21. Наклон. 23. Рабыня. 24. Нана. 27. Аросева. 28. Обвинение. 30. Барахолка. 32. Зев. 34. Креманка. 37. Гора. 40. Ауди. 42. Казанок. 43. Тон. 45. Лед. 46. Прайд. 47. Эвенк. 48. Напраслина. 50. Маклаков. 51. Излияние. 52. Аппалачи. 54. Суп. 57. Мали. 58. «Асса». 59. Ария.



БОЛЯТ НОГИ? ПОРА ПРОВЕРЯТЬ СЕРДЦЕ!

По словам специалистов, у людей с болью в ногах может остановиться сердце.

И дело тут вовсе не в суставах или коленях... Проблемы с сосудами - вот истинная причина. Только подумайте, каждый год большое количество людей в мире уходит из жизни за мгновение. Представляете? Или остаются парализованными и не способными защититься от нового удара...

Почему так происходит? Это проблемы с сосудами, особенно в зрелом возрасте. Старение сосудов неизбежно. Посмотрите, как меняется кожа с годами: она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри человека. Просто мы этого не видим. Мало того что сосуды теряют упругость, так это еще приводит и к отложениям на их стенках. Да-да, не удивляйтесь. Органы угасают медленно и неотвратимо. А самое печальное, что это невозможно заметить. Это как засор в раковине: сначала вода просто уходит медленнее, а потом льет через край. Так же и у людей: если это происходит в сердце, развивается инфаркт миокарда, если в мозге - мозговой инсульт, а в сосудах нижних конечностей (в ногах) - гангрена.

Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Неужели Вы не хотите быть здоровыми долгожителями? Чего уж лукавить, все хотят! Только как это сделать? Можно экспериментировать по-разному и до бесконечности, но результат может быть минимальным. Что тогда делать?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

У отечественных специалистов нашлось решение. Они сделали ставку, например, на аппаратное лечение. Почему? Во-первых, это результат, который специалисты отметили после применения аппарата. А во-вторых, это то, что происходит в мире, - нестабильная ситуация, которая серьезно сказывается на многих жизненных факторах. Поэтому в Москве в срочном порядке провели внеплановую конференцию о высокотехнологичном медицинском оборудовании.

Передовые разработчики представили свои изобретения. И цель была достигнута! Фурор произвел аппарат высокочастотной электротерапии «НАДЕЖДА», благодаря которому многие люди уже вернули себе здоровье и продлили жизнь. А знаете, в чем секрет этого аппарата?

В его глубоком воздействии на наши органы. Наше тело - это своего рода механизм, работа которого построена на энергии, жизнь без которой просто невозможна. И внутри нас есть целые энергетические станции - митохондрии, которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов. И если страдает одна клетка, то по цепочке начинают страдать

и другие. И так орган за органом - срывает принцип домино. Отсюда боль, воспаление - и вот уже тяжело подниматься с сумкой по лестнице.

Не отчаивайтесь, ведь теперь у Вас есть НАДЕЖДА! Инновационный аппарат HiToP-терапии. Особая частота электрических импульсов невероятно сказывается на работе митохондрий. Клетки оживают. Больные органы получают кислород и питание и начинают выталкивать вредные вещества. Вы избавляетесь от боли, разрывая этот замкнутый круг, по которому ходили годами!

НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Какие возможности доступны Вам сегодня?! Наши инженеры смогли внедрить мощную высокочастотную терапию в такой компактный современный аппарат. И заметьте, ученые сделали это именно для Вас! Теперь медицина высокого качества может быть доступна Вам не только в клиниках, но и в домашних условиях!

Достаточно приложить электрод к Вашим ногам, нажать кнопку - и лечение началось. Уже с первых минут Вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением. Ваши ноги будто укутали плодом и поглаживают. Да что говорить, тут не грех и задремать! И ведь это только начало. Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся теплыми. Вот оно - правильное кровообращение. За счет воздействия НАДЕЖДЫ на биологические точки восстановление идет на клеточном уровне. А это и есть основа Вашего здоровья и долголетия!

И это здорово! НАДЕЖДА - настоящий бриллиант современной медицины. Так пусть Ваши руки станут ему оправой. А НАДЕЖДА, в свою очередь, подарит Вам жизненные силы и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги. Вот посмотрите на молодежь. В одном телефоне у них практически вся жизнь. И продукты им привозят, и платят телефоном, и в поликлинику записываются через телефон. Так и наша НАДЕЖДА - компактная современная медицинская техника. И в этом ее плюс!

Аппарат профессионального уровня теперь доступен для домашнего применения. НАДЕЖДА уже прошла клинические испытания. Более того, аппарат был протестирован в городской боль-

нице №23 г. Санкт-Петербурга. Множество людей вернули себе здоровье благодаря НАДЕЖДЕ. Ведь эффективность аппарата составила более 85%.

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Заболевания опорно-двигательного аппарата (артрозы, миалгия, мышечная атрофия, ушибы, вывихи)
- Заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертония, болезнь артерий, заболевания сосудов)
- Заболевания центральной и периферической нервной системы (остеохондроз, дорсопатия, радикулит, невралгия)
- Заболевания желудочно-кишечного тракта (гастрит, колит, панкреатит, холецистит)
- Заболевания мочеполовой системы
- Заболевания бронхолегочной системы
- Нарушение обмена веществ

Вы живете в уникальное время, ведь Вы можете воспользоваться аппаратом «НАДЕЖДА» одними из первых! Это новая эпоха в лечении Ваших заболеваний.

К тому же высокое качество аппарата было отмечено, и он был награжден на многих масштабных российских конкурсах. НАДЕЖДА стала лауреатом конкурса «100 лучших товаров России», также получила Золотой знак качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века», а следом взяла и Платиновый!

Люди, которые уже попробовали НАДЕЖДУ, смогли избавиться от боли в ногах и укрепить свое здоровье. Да! Ведь НАДЕЖДА может помочь в лечении 60 болезней! Счастливые обладатели НАДЕЖДЫ больше не боятся инсульта и инфаркта и правильно делают. Присоединяйтесь и Вы к числу счастливиц!

ТУМАН РАССЕЕТСЯ

Вы только представьте, как можно жить на пенсии... не передвигаясь, хромая, по квартире, а активно. Без труда ходить в магазин, помогать детям с внуками, работать на даче. И это не фантастика, а реальная жизнь! Так зачем лишать себя этого? Вы заслужили это по праву, и НАДЕЖДА поможет вернуть Вам все, что положено.

Усаживайтесь поудобнее, берите в руки НАДЕЖДУ и лечитесь.



Вы можете совмещать лечение с чтением газеты или просмотром телевизора и просто наслаждаться процессом. Боль, которая мешала Вам жить годами, останется лишь воспоминанием. Вы будто снимете кандалы, которые не давали Вам ступить и шагу.

А все потому, что НАДЕЖДА запустит целый каскад оздоровительных процессов внутри Вас. Вы не просто снимете боль, а сможете устранить ее причину и все возможные страшные последствия. Пройдут боль, плохое кровоснабжение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта. Ведь НАДЕЖДА действует очень глубоко. Наладится работа нервной системы, а ведь все болезни от нервов. Вы будто залатаете дырявый дачный шланг, из которого утекала вода. И сделаете это основательно и надежно. Ваш организм восстановится!

Главное, что Вы буквально повернете время вспять. Вы остановите старость. Понимаете? После нескольких процедур Вы просто не узнаете свои ноги. Это потрясающе! Щиколотки обретут форму, спадут отеки, а значит, снизится нагрузка на Ваши суставы. Каждое движение будет даваться Вам с легкостью, и это только начало!

С аппаратом НАДЕЖДА Вам не нужно бояться за свое здоровье! Обладатели НАДЕЖДЫ перестали пополнять свою аптечку, и это правильно! Ведь они нашли способ вернуть здоровье! А какой прилив сил, сколько энергии! Вы просто должны это почувствовать! Вы расцветаете, как весенние цветы, ведь Ваш организм молодеет изнутри. А лечиться Вы сможете как в одиночку, так и всей семьей. Это настоящий клад, заложенный в высокотехнологичный корпус! Вот они, современные технологии!

Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Живите долгие годы, сажайте огород, рыбачьте, нянчите внуков! Не отказывайтесь

от своей жизни, Вы этого достойны! Сейчас Ваше время жить!

Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат «НАДЕЖДА». Вы обретете надежного домашнего помощника и неиссякаемый источник здоровья и долголетия! Не ждите особого случая, ведь более подходящего момента не будет! Закажите НАДЕЖДУ и будьте здоровы!



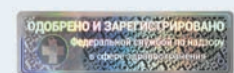
**ЗАКАЗ И БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ
ПО ТЕЛЕФОНУ:**

8-800-333-47-51

Интернет-магазин:
www.prodex.ru

Остерегайтесь подделок!

Упаковка с настоящим медицинским аппаратом защищена специальной голограммой. Будьте бдительны!



Также вы можете заказать аппарат «Надежда» на www.apteka.ru.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Рег. уд. №РЗН 2015/3004. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Акция действует с 15.06.2022 по 26.07.2022. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ