

ГРЕЙПФРУТОВЫЙ СОК - ГЛАВНЫЙ ВРАГ ЛЕКАРСТВ

■ стр. 21

TV
программа
8 - 14
января

Мир

www.mirnov.ru



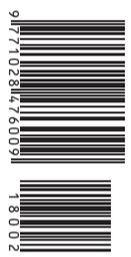
FOTOLIA

НОВОСТЕЙ

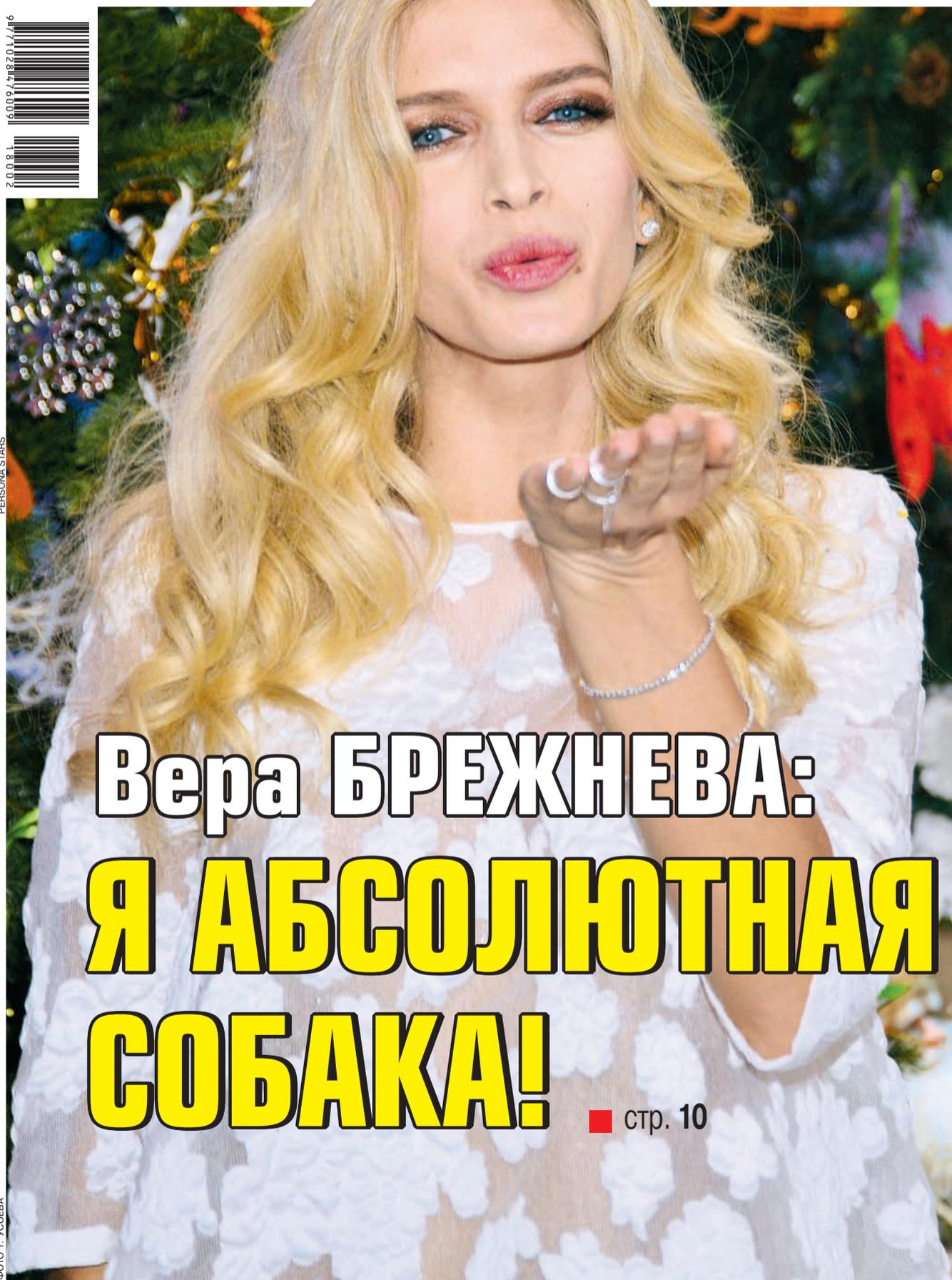
■ стр. 19

ХВОСТАТЫЕ ПОМОЩНИКИ

2 января 2018 г. №2(1254)



PERSONA STARS



Вера БРЕЖНЕВА: Я АБСОЛЮТНАЯ СОБАКА!

■ стр. 10



■ стр. 22 **ВОСТОЧНЫЙ ГОРОСКОП**



■ стр. 8 **РОУМИНГ ОТМЕНЯТ ЧЕРЕЗ МЕСЯЦ**

ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ НЕ ЛЮБИТ ПЛАКАТЬ

■ стр. 18

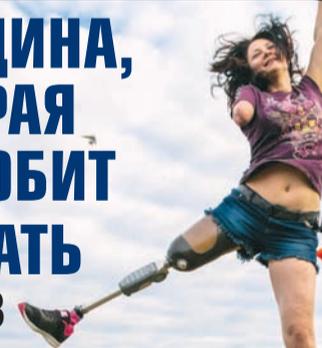


ФОТО ИЗ АРХИВА Е. ВОЛОКОВОЙ



■ стр. 6 **ПОЖАР В РОСТОВЕ: 4 МЕСЯЦА СПУСТЯ**

ФОТО М. ПЕТРОВА

ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ: стабильность вместо роста

«Мир новостей» попросил известных экономистов поделиться своими прогнозами на 2018 год.

Руслан Гринберг,
научный руководитель
Института экономики РАН:



ТАСС/Ю. САМОЙЛОВО

- Хочу напомнить слова президента России на недавней пресс-конференции об устойчивом росте экономики (около 2%). Но у других развивающихся стран, например Китая, Индии, годовой рост ВВП составляет 6-7%.

Хотим мы того или нет, но наша положительная нефтяная история закончилась. С одной стороны, есть повод для радости: ведь мы слезаем с нефтяной иглы. С другой - нет компенсирующих факторов, способных направить экономику по траектории устойчивого роста.

Еще недавно мы радовались, что каждый пятый живет на одну зарплату и ему этого хватает. Увы, сейчас число таких счастливыхчиков стало меньше. Выросло число людей, которые вынуждены выращивать огурчики, помидорчики на своих шести сотках.

Я уверен, что в 2018 году в сфере доходов особого провала не будет. Хотя бы потому, что перед президентскими выборами проиндексировали пенсии, зарплаты, произойдет закачка денег на социалку. Нет предпосылок для социальных катаклизмов, турбулентности. Определенная позиция руководства страны: надо сохранять стабильность. Это значит держать низкую инфляцию, дефицит бюджета не расширять, не стремиться к большим стройкам, которые требуют значительных вложений.

При этом мы упустили производство про-

стых товаров, в этом уже невозможно конкурировать с Азией. Чтобы ускорить экономический рост, у нас остается два пути: задействовать пространственный потенциал России, который пока не используется, и начать серьезно, а не на бумаге развивать масштабное жилищное строительство, субсидируемое государством.

Никита Исаев,
директор Института реальной экономики, лидер движения «Новая Россия»:



ТАСС/УРА.РУ

- В 2018 году Минфин получит прямой выход на валютную биржу, и это окажет серьезное давление на рубль. Это первое. Второе - санкции. Уже сейчас заметна тенденция отказа международных инвесторов от вложений в российскую экономику. Третий фактор - возможный выход в 2018 году России и Саудовской Аравии из соглашения по ограничению добычи нефти стран ОПЕК+ и соответственно падение цен на нефть до 40 долларов за баррель. В такой ситуации рубль стабильности быть не может. Поэтому уже в первом квартале 2018-го можно ожидать роста курса доллара примерно до 64-65 рублей.

Из всех отраслей хоть какой-то рост в период санкций дает пока только сельское хозяйство. Но для полноценного развития этой отрасли требуется в корне пересмотреть всю структуру ее поддержки.

Сейчас правительство делает упор на то, чтобы повысить сбор урожая, и на поддержку крупнейших агропредприятий. Но в 2017 году такой подход привел к тому, что в условиях

большого урожая и невозможности его сбывать аграрии заработали примерно на 10% меньше по сравнению с предыдущим годом.

А значит, необходимо сделать упор на хранение и переработку готовой продукции и на поддержку малых фермерских предприятий. Тогда рост сельского хозяйства может достигнуть 5-6%.

Полноценное развитие экономики в целом невозможно без развития обрабатывающей промышленности. В мае 2017 года эта отрасль показала рост 5,7%, но уже в июле ушла в минус. Наши промышленники в начале лета уже столкнулись с ситуацией, когда необоснованный оптимизм привел к затовариванию складов: некому было купить все, что произвели. Это сильно отразилось на заработке обрабатывающих предприятий: за 9 месяцев 2017 года он оказался на 10% меньше, чем за аналогичный период прошлого года.

Министерство экономического развития прогнозирует рост экономики по итогам 2018 года на 2%, но такой результат, по моему мнению, может быть получен только одним способом - изменением методики подсчета, при которой данные по проваленным отраслям будут отброшены. Точно так же власти могут поступить и с доходами населения, просто подменив данные о реальных доходах данными о сумме зарплат.

Если говорить о пенсиях, то здесь нет быстрых решений. Чтобы наполнять социальные фонды, свободных средств у государства уже не остается. Бизнес же прячет зарплаты работников в тени. В ход идет Фонд национального благосостояния, которого хватает года на три, не более. Без налоговой реформы тут не обойтись.

Записал
Андрей Князев

9489

ЦИФРА НЕДЕЛИ

рублей составит в 2018 году минимальная зарплата россиян. Владимир Путин подписал закон о повышении минимального размера оплаты труда. С января МРОТ составит **85%** от прожиточного минимума, а год спустя этот показатель достигнет **100%**. В 2017 году минимальный размер оплаты труда составлял **7800** рублей.

■ В центре внимания

Члены правительства у нас, как правило, люди скромные. Поэтому столь тщательно оберегался государственный секрет, сколько получают господа министры. Но вот в последние предновогодние дни Министерство финансов проговорило: были опубликованы данные о среднемесячных зарплатах большинства руководителей правительственных ведомств, что заставило многих граждан проникнуться весьма сильными чувствами.

Выяснилось, что самая высокая зарплата в 2016 году была у министра финансов - 1,73 млн рублей в месяц! Поменьше получали министр экономического развития и министр энергетики - соответственно 1,27 млн и 1,16 млн рублей. Следом уже руководители победнее: меньше миллиона рублей в месяц в 2016 году получали глава МЧС (954 тыс.) и министр промышленности и торговли (921 тыс.), кроме них в десятку начальников с самыми высокими зарплатами попали министры юстиции, спорта, иностранных дел, здравоохранения и образования.

Правда, часть секретов - о зарплатах глав Минобороны, МВД, ФСБ и СВР - Минфин все же не рискнул обнародовать. Действительно, зачем лишний раз дразнить людей, для которых порой и десятка в месяц - подарок судьбы?! За эту десятку жители в глухой провинции готовы вкалывать и по восемь, и по двенадцать часов в сутки, поэтому для них цифры в ведомостях, где расписываются господа министры, - это из какой-то другой жизни вроде инопланетной. А если

Скромность по-министерски

бы дорогие граждане (в смысле - бедные) знали, что в министерствах либо ежемесячно, либо ежеквартально прибавляются премии за отличную работу и образцовое выполнение обязанностей, у них бы в корне изменилось отношение к окружающей действительности...

Нетрудно предвидеть возмущенный окрик: «Нечего считать деньги в чужом кармане!» Но в том-то

Но в последнее время тарифы растут, расходы на медицину и образование сокращаются, резервные фонды тают, а из правительства все чаще слышится: «Денег нет!» Тогда с какой радости у глав Минфина и Минэкономразвития такие рекордные зарплаты?!

По данным Росстата, средняя зарплата по стране в 2016 году составляла 36,7 тыс. рублей. Верится с трудом



По уровню зарплат наши министры далеко-далеко обогнали совсем небогатую Европу, где зарплата их коллег в среднем всего лишь в пять раз выше, чем средняя по стране. Куда здесь европейским с нашими тягаться!

и дело, что ихний карман для нас, миллионов российских жителей, очень даже не чужой. Ведь бюджет страны формируется не только нефтегазовыми доходами, налогами организаций и предприятий, но и из денег населения, поступающих в казну в виде налогов. Через свои налоги мы доверяем правительству заработанное народом в рублях и валюте, а правительство должно полученные средства сохранить и умножить, вложив с умом в прибыльные проекты. Чтобы потратить по-настоящему много на оборону и правопорядок, а еще больше - на финансирование социальных и прочих сфер, на развитие экономики... Именно так - сохранить, умножить и умело расходовать!

в подобную благодать, но даже если сравнить эту бодрую цифру с министерскими миллионами, можно самой высокой мерой оценить скромность нашего правительства, которое не торопится объявлять, что по данному показателю оно далеко-далеко обогнало Европу, где зарплата министров в среднем всего лишь в пять раз выше, чем средняя по стране. Куда здесь европейским с нашими тягаться!

Правда, у них в Европах и с экономикой дела обстоят попроще, да и уровень жизни у людей куда как лучше будет. Может, как раз из-за небольшой разницы между ихними и министерскими зарплатами?

Алексей Воробьев

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружильни.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдониин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, П.И. Канардов,
М.Н. Игуменова, С.А. Кудряк.
Отв. секретарь - К.Л. Надбитова.
Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА «Новости»,
ТАСС, AFP,
Photoxpress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге
«Пресса России», том 1 - 31913
Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе
по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного наследия.
Опелатано: ЗАО «Принт Москва», 141700, Московская обл.,
г. Долгопрудный, Лианозовский проезд, д. 5В
Телефон типографии: 8(495) 789-45-25. Зак. №71.
Время подписания: по графику - 21:00; фактически - 21:00.
Заказчик: ООО «Пресс-Тейнинг», 129090, г. Москва, ул. Щелкина, д. 25/20.

За материалы,
помеченные
как «на правах
рекламы», редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
Спаский тупик, дом 6, стр. 1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42,
975-21-60, 975-23-27, 975-20-74;
отд. распространения: 8(499)975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
служба подбора персонала: 8(499)975-12-82. www.mirnov.ru

12+

Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 548 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

ДОНБАСС ПЕРЕСЕЛИТСЯ В РОССИЮ?

В Общественной палате РФ предлагают ввести миграционную амнистию для жителей ДНР и ЛНР. Число амнистированных может составить два миллиона.



ТАСС/А. РОМИН

В конце декабря в ОП РФ заявили о том, что «вопрос о миграционной амнистии для людей, вынужденно покинувших свои дома в Донецкой и Луганской областях, давно назрел».

Координатор интеграционного комитета «Россия - Донбасс», депутат Госдумы РФ Андрей Козенко ссылается на обострение ситуации в Донбассе. Под обстрелами, по его словам, оказались целые города и поселки.

Уже сегодня число нелегальных беженцев из ДНР - ЛНР доходит, по приблизительным оценкам, до миллиона. «Число людей, вынужденно покинувших свои дома, исчисляется как минимум сотнями тысяч. Миграционное законодательство России оказалось слишком строгим для такой ситуации, и тысячи людей вынужденно нарушают его», - заметила **член ОП РФ Елена Сутормина**.

Всего в Донбассе до начала военных действий жили семь миллионов человек. Сегодня осталось четыре. На днях один из общественных деятелей Украины заявил о том, что из этих четырех миллионов полтора миллиона настроены резко пророссийски и потому представляют угрозу для украинской государственности.

По словам украинского деятеля, эти полтора миллиона должны быть каким-то образом убраны из Донбасса, чтобы

не мешать процессу интеграции Донбасса с Украиной. Действительно, ввиду наступления украинских войск возможны зачистки территорий. Должна ли Россия принять у себя еще полтора миллиона беженцев, а также легализовать тех, кто уже живет в РФ незаконно?

Сегодня, по словам Елены Суторминой, находиться в РФ на законных основаниях можно всего лишь 90 суток - даже статус «убежище» переселенцам дают неохотно, не говоря уже о статусе «беженец»: «Увеличивается число отказов в продлении статуса временного убежища жителям Донбасса, а также отказов в этом статусе участникам противостояния в Донбассе... квот разрешений на временное проживание намного меньше, чем желающих».

Однако уезжать из России никто не собирается. Отсюда огромное число нелегалов.

«Жители этих республик очень похожи на россиян и внешне, и ментально, поэтому им очень легко затеряться. Многие из них даже не считают нужным оформлять документы, как это делают, например, узбеки», - рассказывает **юрист по мигрантам Валентина Чупик**.

Общественная палата предлагает в рамках амнистии начать предоставлять статус «временное убежище» всем желающим, приехавшим из

Донбасса, запретить их депортировать. Причем прощать будут и тех, кто уже живет в России нелегально (по закону их положено депортировать с запретом на въезд в страну в течение нескольких лет).

Те нелегалы из Донбасса, кто уже был осужден в России за нарушение миграционного законодательства, будут прощены. «Это позволит разрешить проблему социальной адаптации и легализации беженцев из Донбасса», - считает Елена Сутормина.

А вот Валентина Чупик предлагает, что ситуацию миграционная амнистия вряд ли спасет: «Статус «убежище», который предлагает давать Общественная палата, разрешает просто находиться в стране, но не дает никаких прав, в том числе прав на работу, медобслуживание, образование и так далее. То есть с этим статусом работают неофициально, не платят налогов, живут на положении «полубомжей». О какой легализации тут можно говорить?»

Другое дело - статус «беженец». Он дает все права, а также право на получение гражданства.

«Россия не готова дать гражданство одному-двум миллионам приезжих, - комментирует **социолог Роман Заваришин**. - Получается очередная полумера - мы готовы принять два миллиона людей, но не готовы дать им право на работу, платить им пенсии, лечить их, учить. При этом совершенно ясно, что конфликт в Донбассе - надолго, и в ближайшие десять лет эти два миллиона обратно не вернуться. А значит, мы получим целый анклав ущемленных в правах, бедных людей, у которых дети вдобавок не будут учиться и за эти годы вырастут уже новые сотни тысяч неграмотных, неизвестно как добывающих себе на пропитание. Причем социализировать их спустя десять лет будет уже сложно, а выдворить из страны обратно - и вовсе невозможно».

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Советник министра внутренних дел Украины Зорян Шкиряк сообщил о том, что уже в 2018 году планируется ввести визы для граждан России. А с 1 января 2018 года на границе заработала система биометрической верификации и идентификации: теперь каждый въезжающий на Украину россиянин должен «сдавать» свои отпечатки пальцев, а также сообщать план своего перемещения по территории страны.

МИД России накануне Нового года предупредил о том, что «гражданам России, намеревающимся осуществить в ближайшее время поездки на Украину, надо быть готовыми к тому, что при прохождении контроля на украинской границе у них могут возникать проблемы из-за предъявления органами Госпогранслужбы Украины новых дополнительных требований».

Юрист Алексей Самохвалов считает, что введение визового

режима поможет упорядочить порядок въезда: «Еще с 2014 года украинские пограничники не пропускают на территорию Украины граждан РФ мужского пола от 18 до 60 лет, разве только на похороны. Россиян снимают с поездов прямо на границе. Будет проще, если нашим гражданам станут сразу отказывать в визах, и они спокойно останутся дома, а не будут мерзнуть где-то на границе, будучи снятыми с поезда посреди ночи по непонятной причине».



ТАСС/Н. ГАЛКИН

ЗЮГАНОВ РАССКАЗАЛ, ЧТО ПОГУБИТ РОССИЮ

Русские как нация скоро перестанут быть в России большинством, а почти все производство и нацбогатства уже сейчас принадлежат американцам и англичанам, посетовал глава КПРФ.

На заседании Госсовета у президента 27 декабря Геннадий Зюганов начал свое выступление с упоминания о Китае: к 2021 году, 100-летию образования Компартии, в этой стране не останется тех, кто живет за чертой бедности. А к 2026 году Китай станет мировым лидером, отгнав США на задворки, - таков официальный план китайской Коммунистической партии. И ведь они этот план выполнят!

А что в России? «А у нас по-прежнему жалкие 2-3% годового прироста ВВП, и те непонятно то ли правда - то ли манипуляции с цифрами ради красного словца. «А китайцы имеют 75% роста», - посетовал глава КПРФ.

И далее продолжил: многие установки Путина не исполняются, и причина - «отсутствие жесткого и должного спроса и персональной ответственности, вполне можно было многие вопросы решить». Глава КПРФ привел в пример ситуацию с реформированием РАН: «Четыре миллиарда выделяются на академию и на ученых. А семьдесят миллиардов - на ФАНО (Федеральное агентство научных организаций. - «МН»), которое ничего не соображает в науке и распределяет деньги не кому нужно, а близким и так далее. Это неормальная ситуация!»

Дальше Геннадий Андреевич перешел к проблемам русского населения. Он напомнил, что в 1991 году на территории нынешней России «государствообразующая нация» составляла 91%, сегодня - 75%. И дело не в том, что «понаехали», просто русские

в России вымирают опережающими темпами: «Нам надо подумать, как поддержать государствообразующий народ, который является стержнем нашей безопасности. И является народом-интернационалистом, который собрал 190 народов под свое знамя, не порушив ни одной культуры и веры».

Но проблема не только в том, что русских становится все меньше, но и в том, что им в своей стране уже ничего не принадлежит: «Доля иностранного капитала, например в энергетике, уже за 90% перевалила. А у нас большая холодная страна. Железнодорожное машиностроение - около 75% принадлежит иностранцам, даже водка и табак - 53%!»

Действительно, по статистике, 56% добывающей промышленности в руках иностранцев, 77% - цветной металлургии, 68% - черной металлургии, 51% - химического производства и так далее. Треть активов, купленных иностранцами, принадлежит США, еще треть - ЕС, четверть - Англии. На все остальные страны приходится всего лишь 10-15%.

По словам Зюганова, такая ситуация угрожает национальной безопасности страны. Как и бедность. Глава КПРФ удивляется, почему в этом году, несмотря на рекордный урожай, «хлеб не подешевел ни на одну копейку?»

А борьбу с бедностью, призвал Геннадий Андреевич, надо начинать с пенсионеров. За деньги, которые выделены старикам, «стыдно в глаза им смотреть».

■ Сенсация не удалась?



Подлинник или подделка?

Сенсация года - проданная на аукционе «Кристис» за 400 миллионов долларов картина «Спаситель мира», авторство которой приписывается Леонардо да Винчи, - получила скандальное продолжение.

Германский эксперт по истории техники живописи Мартин Прахер обнаружил, что проданная картина существенно отличается от той, что была выставлена на выставке работ Леонардо в Национальной галерее в Лондоне в 2011 году. В первую очередь он обратил внимание на то, что на аукционной картине складки мантии на левом плече «Спасителя» почти полностью исчезли. Изменился, стал более темным цвет мантии. Удивительно, что столь явный факт грубой фальсификации был вскрыт только после аукциона, видимо, не хотели усиливать подозрения в подлинности полотна.

Директор британской организации ArtWatch Майкл Дейли считает: «Это не та картина, что выставилась в Лондоне. Похоже, картина все еще находилась в процессе дорисовки, и на ней в день продажи еще не засохла краска».

Эксперты говорят, что картина подверглась интенсивному ретушированию, эти манипуляции еще больше отдалили ее от оригинала. Представитель аукциона «Кристис» подтвердил, что перед продажей с картиной поработала реставратор Диана Модестини. Она заявила, что «складки» на мантии появились в результате деградации голубого пигмента краски и она всего лишь «почистила» картину. Однако эксперты высмеяли это объяснение - такие же складки на мантии видны и на фото картины, сделанном в 1912 году, и они не менялись со временем.

Тем временем один из ведущих искусствоведов Фрак Зольнер из Университета Лейпцига полагает, что эта картина - качественная работа ремесленников, работавших вместе с Леонардо, или одного из его последователей, подражавших стилю мастера. Сейчас департамент культуры и туризма Абу-Даби собирается выставить купленного за немислимую цену «Спасителя мира» в Лувре Абу-Даби. Возможно, мы имеем дело с крупнейшей аферой 2017 года, когда слишком многим влиятельным людям захотелось узаконить еще одну подделку под Леонардо.

■ Секретные материалы

В лабиринтах Пентагона в 2007 году был создан секретный отдел для изучения неопознанных летающих объектов. И хотя официально финансирование этого подразделения министерства обороны США было прекращено в 2012 году, источники из Пентагона утверждают, что оно все еще функционирует.

На программу охоты на НЛО из бюджета первоначально были выделены 22 миллиона долларов. Не исключено, что деньги поступали и из тайных фондов ЦРУ. В США возникло влиятельное сообщество политиков, бизнесменов и военных, заставивших правительство приступить к исследованию неопознанных объектов, они опасались, что неуловимые НЛО принадлежат России или Китаю, создавшим супероружие.

Бывший лидер демократов в сенате Гарри Рейд имел предпринимчивого приятеля миллиардера Роберта Бигелоу, убежденного в существовании инопланетян. Тот многие годы изучал паранормальные явления и даже купил знаменитое ранчо Скинуокер в Юте, известное появлением над его территорией НЛО и прочими аномальными событиями, о которых были написаны книги и сняты фильмы.

Бигелоу убедил Рейда похлопотать в верхах о выделении государственных денег на исследование НЛО с немалой пользой и для себя. Аэрокосмическая компания Бигелоу стала подрядчиком проекта Пентагона по охоте за при-

Пентагон затратил миллионы на изучение НЛО

шельцами. Таким образом сенатор со своим дружкой поучаствовал в распиливания бюджета, выделенного на изучение инопланетян.

Скакал как мячик

На днях Белый дом рассекретил пентагоновский проект. А телеканал CNN показал интервью с бывшим морским летчиком Дэвидом Фрейвором, который собственными глазами наблюдал за полетом неопознанного объекта. «Это был продолговатый, белый, беспорядочно двигавшийся объект, - вспоминает бывший летчик. - Когда я приблизился к нему, он быстро ускорился в южном направлении и исчез менее чем через две секунды. Движения у него были очень порывистыми и непредсказуемыми, он был похож на мячик в пинг-понге, отскакивающий в другом направлении. Я раньше не видел, чтобы такие движения совершались в воздухе. Он был способен зависать над водой и затем вертикально взлетать на высоту 12 тысяч футов».

Это происходило в 100 милях от Сан-Диего во время тренировочного полета. Неожиданно два летчика, пилотировавшие «Супер Хорнет», получили запрос, имеется ли на борту самолета боевое оружие. Этот необычный вопрос им задали с ракетного крейсера «Принстон», который к тому времени уже две недели отслеживал неопознанные летающие объекты.



Пилотам «Супер Хорнета» приказали исследовать объекты, внезапно возникшие на высоте 80 тысяч футов и затем опустившиеся к морю на высоту 20 тысяч футов. Командер Фрейвор, глянув вниз, заметил, что в одном месте вода вспенивалась и примерно в 50 футах над ней зависал невиданный объект длиной примерно 40 футов, белого цвета и овальной формы. Когда самолет начал снижение навстречу НЛО, объект стал приближаться к нему. Но потом внезапно с невероятной скоростью он умчался прочь. Так быстро не летал ни один военный самолет.

«Это был реальный объект, который мы отслеживали на протяжении пяти минут», - поясняет бывший руководитель правительственной программы по отражению атак НЛО военный разведчик Луис Элизондо.

В разговоре с репортером CNN Элизондо заявил об убедительных свидетельствах посещения нашей планеты инопланетными летательными аппаратами. «Эти штуки не имеют никаких привычных нам механизмов для полета, у них нет двигателей, они совершают такие маневры, которые не выдержит ни одно живое существо», - заметил Элизондо. В интервью

«Нью-Йорк таймс» он заявил: «То, что считалось фантастикой, сегодня стало научным фактом. США не способны защитить себя от открытий нами технологий, хотя ни одно НЛО не проявило к нам враждебности».

В панике бежали от НЛО

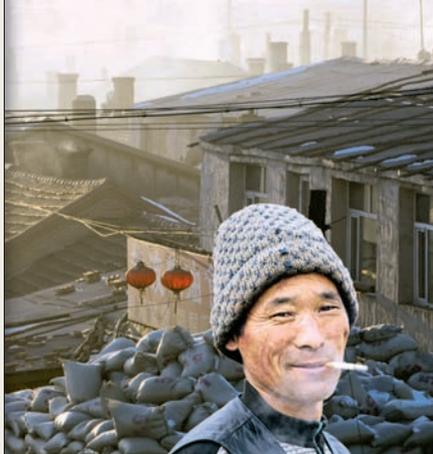
Опубликованные накануне Рождества документы пентагоновских уфологов - волнующее чтение. К примеру, капитан Роберт Салас признается: ему позвонили подчиненные, они были в панике и кричали о светящемся красном объекте возле шахты с ракетой. Выяснилось, что ядерный потенциал ракеты сведен к нулю, она дезактивирована. Салас вспоминает, как охранявший базу солдат пребывал в таком нервном возбуждении, что разрыдался, рассказывая о двух красных огнях, которые стали быстро к нему приближаться. НЛО явно брали американцев на испуг.

США начали исследовать НЛО еще в 1949 году по проекту «Голубая книга», в те годы были зафиксированы 12 тысяч наблюдений этих объектов, 701 из них не нашло объяснения. Но в большинстве случаев за НЛО принимались обычные или шпионские самолеты, звезды и облака.

■ Борьба с гигантизмом

Город-сад для китайской элиты

Крупнейшие китайские города всячески пытаются препятствовать своему расширению, так как жизнь в них превращается в ад.



Местные власти в Китае устанавливают жесткие пределы территории, за которые не должна выходить городская застройка. Они даже начинают сокращать площадь своих городов, чтобы хоть как-то урегулировать рост населения. Другой способ сокращения числа горожан - разрушение нелегально воздвигнутых трущоб и дешевого жилья, где селятся рабочие мигранты из сельской местности.

Так, городской совет Шанхая обеспокоен тем, что город все чаще погружается в душный смог, движение на ули-

цах сковано пробками, его не способны разгрузить никакие новые магистрали и развязки. В Шанхае ощущается растущая нехватка общественных служб, включая медицину и образование.

Аналогичные проблемы испытывает и Пекин. Власти постановили, что численность его населения, достигшая 21,5 миллиона, не должна к 2020 году превысить 23 миллионов. Объявлено об установлении контроля над числом жителей Пекина и над строительством в городе. Будет строго контролироваться высотность возводимых

в центре Пекина зданий, чтобы здесь не начали появляться небоскребы-муравейники, создающие кризисные проблемы для городской среды.

Государственные строительные компании построят в 100 километрах от Пекина комфортабельный город-дублер столицы, в который будут переведены некоторые правительственные агентства, офисы государственных корпораций и ряд административных учреждений. В этом «городе-саде» поселится состоятельная элита, которая больше не хочет отравлять себя пекинским смогом.

Материалы подготовил Николай Иванов



**ФОНД
ФИНАНСОВОГО
УПРАВЛЕНИЯ**

ЦЕНТР ФИНАНСОВЫХ КОНСУЛЬТАЦИЙ

Стратегия
Инвестиций
УПРАВЛЯЮЩАЯ
КОМПАНИЯ

**10 ЛЕТ
РАБОТЫ
С ЧАСТНЫМИ
ИНВЕСТИЦИЯМИ**



ВОДА ПРЕМИУМ-КЛАССА «БЛАГОДЕТЕЛЬ»

ЦЕНТР ФИНАНСОВЫХ КОНСУЛЬТАЦИЙ +7(495) 212-9377 +7(495) 785-9782 www.strateg-invest.ru «Серпуховская» 115093, Москва, 1-й Щипковский пер. 1, этаж 2, офис 207

Отшумели новогодние и рождественские праздники, доедены оливье и селедка под «шубой», мы вышли на работу. Кто-то – спокойно и уверенно, потому что знает, что гулял не на последние, кто-то – как с похмелья, потому что праздник кончился, а жизнь продолжается. То есть хорошо, что продолжается, но и проблемы никуда не делись, а заначки потрачены. Это так по-русски, это у нас в крови: дескать, эх, ребята, снова живем, гулять так гулять.

Конечно, предусмотрительным всегда легче. Но как научиться не завидовать им, а попытаться выстроить нормальную жизнь для себя?

Давайте попытаемся спрогнозировать и понять, что нас ждет в наступившем 2018 году. А вы разберетесь в вопросе вместе с нами.

Кто такие мы? **Мы – это прежде всего Центр финансовых консультаций «Стратегия инвестиций».**

Мы уже 10 лет работаем в сфере финансов и стали, безусловно, одной из ведущих компаний в этой области. Наш опыт работы как в сфере инвестиций, так и с приходившими к нам инвесторами, сформировавшаяся команда профессионалов, выстроенная стратегия развития, моральные принципы, ваше мнение о нас – вот слагаемые нашей репутации, которую мы ежедневно и ежечасно поддерживаем на протяжении многих лет. Каждый, пришедший к нам, становится нашим полноправным партнером, и многие из наших инвесторов уже серьезно улучшили свое финансовое положение, получив уверенность в завтрашнем дне.

Наш сегодняшний разговор – как с теми, кто уже с нами, так и с теми, кто еще не принял окончательного решения, кому доверить свои финансы. Начало года – самое время для такого разговора. Для наших «старых» инвесторов это еще одно доказательство того, что мы открыты, ничего ни от кого не скрываем, а для новых инвесторов итогом этого разговора может стать осознанный верный выбор способа сохранить и приумножить свои сбережения.

Очевидно, что риски, получившие свою реализацию в 2017 г., так и будут продолжаться. Банки как лопались, так и продолжают исчезать. Внешняя притягательность финансового рынка «делать деньги просто на деньгах» приводит к тому, что мы уже с вами видели в 2017 г.: низкий процент по вкладам в банках, высокий риск, связанный с постоянно возможным резким изменением курса рубля, нестабильность фондового рынка. Кто-то возразит, что нестабильности фондового рынка и риска изменения курса рубля в последнее время как раз не наблюдалось. Верно. А год назад? Два? Или уже забыли?

При этом ЦБ продолжает снижать ключевую ставку, что приводит к снижению процентов по банковским депозитам, и проценты по ним перестают даже хоть как-то компенсировать инфляцию. И это ту инфляцию, уровень которой официально определяется Центробанком: реальная инфляция – мы это видим и чувствуем – отличается от официальной в худшую сторону.

С другой стороны, потребности развития производства в стране только растут! А развитие производства требует инвестиций. Так какие же инвестиции надежнее всего?

Прежде чем ответить на этот вопрос, давайте попытаемся понять, а что такое вообще инвестиции и что такое инвестиционная деятельность.

ЧТО ГОД ГРЯДУЩИЙ НАМ ГОТОВИТ?

ИНВЕСТИЦИИ – это долгосрочное размещение свободного капитала с целью получения в будущем чистого дохода, который бы превысил начальную сумму инвестиций или удовлетворил бы определенные потребности (повышение качества жизни, получение образования и т. д.).

ИНВЕСТИЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ – это работа по размещению капитала с целью его сохранности и получения дохода.

ВО ЧТО ИМЕЕТ СМЫСЛ ИНВЕСТИРОВАТЬ? Инвестировать можно во что угодно.

Конечно, чтобы достичь положительного результата, необходимо предварительно изучить теорию инвестирования, правильно оценить риски и финансовую ситуацию.

Поясним на конкретном примере. Вклады в банках – это тоже вид инвестиций. Причем для нас привычный и, казалось бы, абсолютно понятный.

Вклад – это денежные средства, которые физические или юридические лица вносят в банк, кредитно-потребительский кооператив (КПК) или паевой инвестиционный фонд (ПИФ), контролируемые Центробанком и имеющие соответствующие лицензии, на хранение и для получения прибыли.

Но вот что советуют специалисты. В идеальном варианте, чтобы выбрать вложение, которое потенциально может принести высокий доход при минимальном риске, необходимо проанализировать работу разных организаций, сравнить их максимальные ставки по годовым вкладам с вероятностью дефолта. С банками, в частности, можно ориентироваться на статистические данные рейтинговых агентств. Например, средний показатель по вкладам в группе надежности объекта инвестирования «ВВ» (сюда входят предприятия со «средней надежностью») составляет приблизительно 8,7–10% годовых, но значительно увеличивается и вероятность дефолта – от 0,76 до 7,2%. Как показывает практика, высокая ставка не покрывает риски, которые несут менее надежные или молодые банки.

Это мы прочитали рекомендации одного из специалистов по выбору банка. Вам не кажется, что понять это неспециалисту невозможно?

Может быть, обратиться куда-то еще? Самыми эффективными формами инвестиций традиционно считались недвижимость, акции, облигации.

Не будем больше повторять сложных рассуждений. Скажем просто. Недвижимость может подешеветь, а если нет, то налоги по кадастровой стоимости сведут на нет всю возможную прибыль.



Акции могут как вырасти в цене, так и упасть. Про облигации вообще ничего говорить не будем: частному инвестору они, как правило, недоступны.

И как быть? Как выбрать того, кому доверить свои средства?

Самым перспективным сегодня оказывается реальный сектор экономики. Привлечение инвестиций – актуальный вопрос для многих организаций и предприятий.

В обществе сложилось мнение, что инвестирование – это вид деятельности, доступный только состоятельным людям, но это не так. Заниматься этим может любой. Другое дело, насколько эффективным и рискованным окажется выбор инвестора, который имеет мало опыта и знаний в данной сфере. Навык инвестора можно долго в себе выработать путем проб и ошибок, в то время как достаточно обратиться за помощью к профессионалам.

ВЫСОКИЙ ДОХОД
от 50 000 руб. от **22%** до **32%***
ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ

СУММА	СРОК РАЗМЕЩЕНИЯ	ДОХОД В МЕСЯЦ	ГОДОВОЙ ДОХОД
100 000	от 3 мес.	1 840	22 000
200 000	от 6 мес.	4 000	48 000
400 000	от 9 мес.	8 670	104 000
700 000	от 9 мес.	15 750	189 000
1 млн	от 12 мес.	25 000	300 000

* Сводная таблица приблизительных доходов по проекту
Индивидуальный подход с доходностью до 36% к VIP клиентам
Акция бессрочна!



10 ЛЕТ ВМЕСТЕ!

раскрывать карты. Проекты дорабатываются, и в самое ближайшее время наши инвесторы о них узнают. Пока можем сказать, что проекты интересные, направленные на развитие страны – да, вот так: ни много ни мало! – связанные, как и вся наша деятельность, с реальным сектором экономики и нацеленные на обеспечение высокого стабильного дохода для наших инвесторов, как это и было у нас всегда.

Что же надо сделать, чтобы стать нашим партнером-инвестором и получить уверенность в своем завтрашнем дне? Первый шаг вы уже сделали: прочитали эту статью.

Теперь надо просто прийти к нам по адресу: м. «Серпуховская», 1-й Щипковский пер., д. 1, подъезд 2, офис 207, предварительно позвонив по телефонам: +7 (495) 212-9377, +7 (495) 785-9782.

Наши сотрудники выслушают ваши пожелания и подберут для вас оптимальный вариант инвестирования.

На этом ваши хлопоты заканчиваются: свои доходы вы будете получать регулярно на банковский счет. А мы будем делать вашу жизнь лучше! Именно этого мы и ждем от нового года!

Вот вам и ответ на вопрос, что год грядущий нам готовит! Оставайтесь с нами и будьте счастливы!

**ЦЕНТР ФИНАНСОВЫХ
КОНСУЛЬТАЦИЙ
«СТРАТЕГИЯ ИНВЕСТИЦИЙ»**

На правах рекламы

СПРАВКА О СТРУКТУРЕ ФИНАНСОВОГО ХОЛДИНГА

В структуру холдинга входит:

- ☑ **Фонд финансового управления «Благодетель»**
ОГРН 1157700017584, контролируется Министерством юстиции
www.blagodelfond.ru
- ☑ **Центр финансовых консультаций «Стратегия инвестиций»**
ОГРН 1067746480383, 10 лет опыта работы на рынке финансового консалтинга.
www.strateg-invest.ru
- ☑ **Управляющая компания «Стратегия инвестиций»**
ОГРН 1067758541135, зарегистрирована 24.10.2006, лицензия
Федеральной службы по финансовым рынкам № 21-000-1-00862
- ☑ ООО СК «Орбита» страховой сертификат ПР-17/0035-141 от 23.10.2017

+7(495) 212-9377 +7(495) 785-9782

ВСЕ ИНВЕСТИЦИИ ЗАСТРАХОВАНЫ

«МН» уже писал о масштабном пожаре в Ростове-на-Дону: сгоревший квартал располагался поистине на золотой земле - в самом центре города, на берегу Дона, огонь тогда уничтожил более 120 жилых строений. Решение жилищных вопросов погорельцев затягивалось, и вот спустя четыре месяца им рассказали, как будет оказываться помощь. Для многих решение стало приговором.

Ждали-ждали - и дождались

Еще в октябре глава города Виталий Кушнарев заявил, что на прежнем месте строить новые дома не разрешат, так как «территория не предполагает застройки», а земельные участки муниципалитет будет выкупать в добровольно-принудительном порядке. Но окончательное решение должен был утвердить областной закон, принятие которого откладывалось несколько раз. 8 декабря областной закон наконец был принят, а 19 декабря на встрече с губернатором людям разъяснили его положения. Основные таковы: те, кто жил, был прописан в сгоревшем доме и не имел другого жилья, получат денежную компенсацию для покупки или строительства нового. Восстанавливать дома на прежнем месте не будут. Компенсация за земельные участки удастся получить не ранее, чем через... два года.

По словам Ищенко, из 692 погорельцев право на получение социальной поддержки подтвердили 361 человеку. 204 человека не имели постоянной регистрации в зоне пожара, из них 131 человек обратился

в суд с заявлениями об установлении факта проживания. В отношении 112 из них вынесены положительные решения, двум отказано.

- На сегодняшний день 473 человека имеют право получить выплату. С каждым из остальных власти города будут общаться в индивидуальном порядке, так как у каждого человека могут быть нюансы, которые не учитываются регистрирующими органами, - сообщил Александр Ищенко.

За жилье - копейки

Единовременные выплаты 10, 20, 30 тыс. рублей начали выдавать с первых дней пожара, еще 100 тыс. рублей - чуть позднее. Деньги шли от разных ведомств и бюджетов,

и их получило большинство пострадавших. Те же, кто судился, не успели, а когда пришли за выплатой, оказалось, что деньги закончились.

- Первые суды люди выиграли еще в сентябре, но до сих пор не получили компенсации. Из-за суда моя знакомая даже 30 тысяч не получила, а когда пришла за ними, ей сказали: извините, все средства погорельцам были выплачены, - рассказала корреспонденту «МН» Татьяна Диденко.

В районной администрации пообещали, что минимальную помощь утратившим имущество все же дадут, но уже в новом году. Единовременные выплаты - единственно реальные. Остальные - мифические, потому что получить их можно будет только после ряда условий.

Так, денежные компенсации за утраченное имущество у всех разные, и рассчитываются они будут исходя из соцнормы - 33 кв. метра на человека. Цена 1 кв. метра - 46,8 тыс. рублей, хотя в районе Театрального спуска в новостройках 1 кв. метр стоит 70-80 тыс. рублей. Чиновники же ставят себе в заслугу то, что им удалось подтянуть средства из городского и областного бюджетов, так как по федеральным нормам полагалось всего 36,7 тыс. рублей за квадрат. На размер конечной суммы будут влиять разные факторы:



рел дом со всеми удобствами площадью 81 кв. метр. Вместе с жильем она лишилась еще и участка в пять соток.

Ограничения, которые хуже грабежа

Субсидия на жилье не будет выдаваться пострадавшему, ее переведут на счет продавца квартиры, и то не сразу. Причем за три выделенных месяца людям придется не только найти жилье, но и проверить его юридическую чистоту. Выделенного срока явно мало. Погорельцы считают, что никто из продавцов не захочет иметь с ними дело. К тому же еще услуги риелтора, без которого сделки в принципе не оформляются, придется оплатить из своего кармана.

В самой худшей ситуации оказались те, у кого есть дополнительное жилье. Речь идет о 127 погорельцах. Поразительно, но в разряд дополнительного жилья власти

решили отнести даже дачи-сарай за 100 км от Ростова. Ирина Горбатенко и Елена Костина прожили в частных домах по переулку Чувашскому 25 лет. У первой дочь оформила на маму приобретенную в браке квартиру, за второй числится однокомнатная квартира престарелых родителей. За жильные метры они получают «разницу» между тем, что они получили бы с учетом метража сгоревшей жилплощади и метров дополнительного жилья. Например, если на Театральном спуске у пострадавшего было 33 кв. метра, а другое жилье состоит из 20 кв. метров, то деньги выплачивают только за 13 кв. метров. Это настолько мизерная сумма, что жилье за нее можно

приобрести лишь в ипотеку. А значит, придется впрягаться в кредиты, которые людям в принципе не нужны были, когда у них было свое жилье.

- Большинство из пострадавших - люди немолодые: ветераны войны, труда, инвалиды, и нас вынуждают влезть в ипотеку. Кто нам ее даст? У меня сгорело все: память о родителях, которые там жили, здоровье, а теперь я в свои 60 лет должна брать кредит. Разве это справедливо? - возмущается Елена Костина.

В ответ на это чиновники разводят руками. «Федеральное законодательство так устроено, что если в собственности есть другое жилое помещение, то оно не дает возможности нам эту помощь оказать. Мы не имеем права не учитывать имеющуюся жилую площадь», - прокомментировал Александр Ищенко.

Хотим восстановить свои дома!

По-прежнему самая жаркая дискуссия в разговоре с чиновниками разгорается, когда люди просят дать им возможность восстановить сгоревшие дома, но их под любыми предлогами вынуждают отказываться от этой затеи.

- Я хочу отремонтировать свой дом, - заявил Михаил Васильевич. - Приходил один специалист, посмотрел, сказал: «Ты подписывай-подписывай, так тебе больше дадут денег на восстановление». Я подписал, пришлось заключение, что мой дом непригоден для проживания, хотя он кирпичный, всего 10 лет назад построен. Я не хочу никаких субсидий, сам хочу восстановить. Но по нормам я должен его разорвать, потому что он может меня... убить. Ребята из администрации, вы нам действительно помогаете или вы - черные риелторы?

- Вы обещали, что те, кто захочет, будут иметь возможность восстановить свои дома, - обратилась Надежда Супова к губернатору Василию Голубеву. - У многих из нас есть такая потребность, но комиссия на 90% признала наше жилье не подлежащим восстановлению.

- Что бы я ни обещал, это будет действовать, если только соответствует законодательству, - ответил губернатор. - Я же вам не сказал, что я обещаю что-то сделать независимо от действия закона.

- Хорошо, а какая-то помощь предусмотрена людям, которые будут восстанавливать свои дома? - продолжила женщина.

- Решением главы администрации и областным законом предусмотрено либо приобретение нового жилья, либо строительство нового жилого дома в соответствии с правилами землеустройства и застройки. Иных видов помощи на восстановление не предусмотрено, - включился депутат Ищенко.

- Вам нужно обращаться в суд, ничего другого не скажу, - резюмировал губернатор.

Он согласился на индивидуальное рассмотрение лишь отдельных, особо сложных случаев. Таких, как у 85-летнего слепого пенсионера Владимира Ключникова. Ему сложно будет заниматься покупкой, он может просто не дожидаться компенсации.

Вместо денег за землю - обещания

Погорельцы могли бы решить жилищную проблему, если бы им возместили стоимость земельных участков по рыночным ценам. Но и эта надежда не оправдалась.

По словам чиновников, решение по земле будет принято в течение двух лет. Директор департамента архитектуры и градостроительства Ростова Оксана Хныкова объяснила, что по правилам землепользования и застройки сначала все объекты Театрального спуска должны войти в генплан города, потом пройти общественные слушания, а это долгий процесс.

Василий Голубев хоть и пообещал ускорить его, но вряд ли людей, арендующих сейчас за свои деньги квартиры, это успокоило. «Вы сожгли не только наши дома, вы сожгли нашу жизнь» - эти слова Татьяны Диденко стали пощечиной чиновникам за боль и отчаяние всех погорельцев.

Марина Петрова,
фото автора

Жители РФ на Новый год дарят друг другу авторучки, а сами в подарок мечтают получить авто - ВЦИОМ подвел итоги новогодних опросов.

РОССИЯНЕ ВСТРЕЧАЮТ НОВЫЙ ГОД ДОМА

Ежегодно, начиная с 2003 года, ВЦИОМ проводит новогодние опросы населения. За эти годы новогодние подарки у нас в стране остались прежними. Треть россиян покупает в подарок авторучки, блокноты и прочие сувениры, каждый четвертый - игрушки, каждый пятый - спиртное, конфеты, косметику. Деньгами своих близких одаривают всего 9%, мобильными телефонами - 7%, цветами - 6%. Компьютер дарит 1% россиян, столько же расщепляется на турпутевку. На последнем месте среди подарков оказался автомобиль - его готовы подарить на Новый год ноль процентов опрошенных.

У россиян также спросили, что они сами хотели бы получить в подарок? Оказалось, именно то, что никто из близких им не дарит! Так, каждый десятый мечтает о турпутевке, столько же - о новогодних билетах на концерт или об ужине в ресторане. Каждый двадцатый хотел бы, чтобы ему подарили автомобиль, 3% мечтают о компьютере.

Авторучкам, блокнотам и прочим сувенирам радуются всего лишь 14% одаренных, только каждый десятый рад косметике.

Все больше россиян празднуют дома - в гостях планировали встретить Новый год всего лишь 8% (для сравнения - в 2005-м таких было в два раза больше). В три раза за 12 лет сократилось число тех, кто отмечает Новый год в клубах и ресторанах, - с 3 до 1%. 1% намеревался встретить 1 января в туристическом путешествии, 4% - на даче, 4% вообще его не отмечали.

А оптимизм растет!

Что же касается оптимизма, то он растет невиданными темпами. Если в 2004 году всего лишь 6% россиян

надеялись на то, что наступающий год будет «весьма удачным» для страны, то в этот раз таких оказалось целых 21%! Для сравнения: в «сытых» 2009-2013 годах подобных оптимистов было ежегодно только 8%.

Еще 48% уверены, что 2018-й будет для страны «в целом хорошим». «Очень плохого» года ожидают всего лишь 2%.

Для себя лично «весьма удачного года» ждет каждый четвертый (27%). Опять же для сравнения: в «сытых» 2009-2013 гг. подобными оптимистами были 8-13%. «В целом хорошего года» для себя ожидают 53%, только 15% ждут трудного года, и лишь 1% полагает, что год для них будет «очень плохим».

На прямой вопрос о настроении лишь 11% назвали себя пессимистами, остальные полны радости и уверенности в завтрашнем дне.

От эйфории до депрессии

Психологи к подобному оптимизму относятся с крайней осторожностью. «Есть две крайние точки - депрессия и эйфория», - комментирует директор Центра научно-практической психологии и развития бизнеса Сергей Змеев. - Когда человек доходит до крайней точки - депрессии, включается защитный механизм, начинает вырабатываться дофамин и возникает лож-



ная иллюзия, что все будет хорошо, возникает ощущение счастья».

Так человек отрывается от реальности и впадает в эйфорию. Ложная эйфория весьма опасна, особенно если в нее впадает большая часть общества. «Одно дело, когда человек идет к какой-то цели: что-то не получилось - он в депрессии, получилось - в эйфории. Это всегда идет волнами. Но здесь речь идет о самобмане, когда человеческий мозг создает себе сказку, иллюзию, очарование. Сейчас прилетит вдруг волшебник в голубом вертолете, придет Дед Мороз... А что кон-

кретно может улучшиться в новом году, этого никто не знает и сказать не может, да и думать об этом не хочет. Прилетит волшебник - и все наладится», - продолжает психолог.

Казалось бы, что тут плохого? Все в стране радостные, ходят в состоянии эйфории, от счастья - голова кругом! Но не все так просто: «После очарования наступит разочарование. Человек ждет, а чуда не происходит. На пике ожидания счастья, как говорит наука психология, человек может жить всего два-три месяца. Потом происходит провал, капитуляция. Снова наступает депрессия», - комментирует Сергей Змеев.

И если пик счастья длится два-три месяца, то похмелье от него может длиться год. Потом, когда нижняя черта будет пройдена, снова взлет в ложные ожидания. И так далее. Причем волны могут накатывать на всю стра-

ну целиком - это называется волнами общесоциальными. Когда у всех одновременно - ощущение счастья или у всех разом - депрессия.

«Хуже всего то, что человек, впад в зависимость от ложных ожиданий, ничего уже сам не делает. Зачем пытаться что-то изменить, искать новую работу, пытаться переехать в другой город, когда завтра и так все наладится, нам же обещали. Надо только подождать», - говорит Сергей Змеев.

Таким образом, уже в марте-апреле большинство нынешних оптимистов свалится в депрессию. Можно ли этого как-то избежать?

Психолог дает такой совет: «Надо не ждать, а действовать. Ставить перед собой конкретные цели - сейчас как раз самое время, цели перед собой ставят в начале года, а не в конце. Если вы пенсионер, откройте во Дворце культуры кружок робототехники для детей. Заведите кроликов на даче. Высадите рассаду помидоров. Просто сидеть и ждать, когда правительство повысит пенсии, - дело бесполезное. Любый маленький шагок - и человек будет счастлив, получив «дофамин действия», наполненность жизни, а не просто иллюзию, которая завтра лопнет, как мыльный пузырь».

А известный астролог Павел Глоба призывает россиян сплотиться: «Год Собаки - не время одиночек. Придется держать удар, стоять спина к спине... Это время прямых людей, не интриганов. Однако имейте в виду: прямых, но корпоративных, которые действуют сообща... Людям в этот год нужно держать нос по ветру, реагировать на новое, делать на это ставку. И готовиться к реальным переменам. Вообще собаки - это стая, выживание. То есть нужно выбрать себе команду, вожака. Если найдете сильного лидера и подстроитесь под него - все будет хорошо. И это касается всех уровней».

Аделаида Сигида



ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Рекомендуемый порядок действий:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (499) 317-43-63 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись нашего специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

Рекомендуемый порядок действий:

1. Обратитесь по телефону 8 (499) 317-43-63 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно, позвонив по телефону 8 (499) 317-43-63 или на единый многоканальный номер 8 (495) 100-0-100, а также оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru



ГОСТ 32609-2014
ГОСТ Р 54611-2011

НЕ БОЙТЕСЬ ПЕРЕМЕН В ГОД СОБАКИ

Прогнозы на следующий год не радуют: следует потуже затянуть пояса и откладывать каждую копейку на черный день.

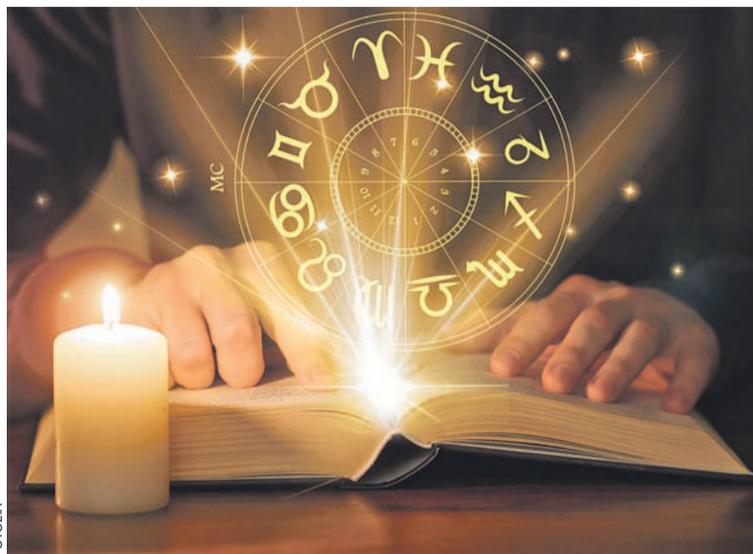
1. Нумеролог Александр Ларионов констатирует: 2018-й пройдет под числами 2, 11 и 1. Такие цифры получаются, если складывать цифры года.

Что эти цифры означают? Они обещают конфликты между людьми, при этом носить они будут локальный характер, отношения же между странами, наоборот, примут более мирный характер.

«Одиннадцать - это цифра мученичества и страданий невинных людей. Тем, кто менее защищен, стоит опасаться агрессии и мошенничества со стороны более сильных», - говорит нумеролог.

Одним словом, вырастет преступность, а одиноким людям и пенсионерам стоит в разы усилить свою бдительность. Кроме того, под «мученичеством и страданиями» нумерологи понимают банальную бедность: малообеспеченных в 2018-м станет больше, а те, кто уже в 2017-м еле-еле сводил концы с концами, станут еще беднее.

«С точки зрения экономики 1 и 2 - цифры слабые, - продолжает Ларионов. - Год не принесет в этом плане



облегчений, возможны новые непредвиденные расходы, главное - экономить, откладывать, иметь запас средств на черный день. Не опускать руки, готовиться к трудностям судьбы, чтобы в решающий момент одержать над ними верх».

При этом никаких революций в 2018 году не ожидается, успокаивает нумеролог. В плане глобальных потрясений год будет спокойным: «Год ровный, но при этом не сказать что счастливый. Что бы ни произошло в жизни человека судьбоносного - он спокойно к этому отнесется».

2. Шаман Андрей Донуков: тяжелее всего будет тем, кому за 42.

Шаман напоминает: Сатурн уходит из знака Стрельца, теперь туда входит Юпитер. И если Сатурн покровительствовал тем, кому за 42, то Юпитер - тем, кто моложе 42 лет. Повезет россиянам, которые в 2018-м будут что-то менять - место жительства, работу, даже семейное положение. «Наиболее легким год будет для молодых, для них откроются новые перспективы. Не надо бояться перемещаться из плохого в хорошее, переезжать в город получше», - рекомендует шаман. Он также со-

ветует в год Собаки не забывать делать накопления: худшие времена у России еще впереди. «Для Драконов Собака является оппонентом, поэтому Драконам надо быть внимательными, бдительными и уметь защищаться. Хорошим будет год для Лошадей и Тигров. Для остальных - нейтральным».

3. Астролог Михаил Левин: рубль обвалится, кризис станет глубже.

Резких поворотов в год Собаки ждать не приходится. 1910, 1922, 1934, 1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006 - эти годы не были отмечены началом войн и революций. «В целом год продолжает тенденции 2017-го - экономический кризис становится глубже. Нас ожидает обвал рубля,

«Повезет россиянам, которые в 2018-м будут что-то менять - место жительства, работу, даже семейное положение».

в плане экономики - «неустойчивое время», - говорит Левин.

Зато в области внешней политики - тишь, гладь и благодать: «Период размахивания кулаками заканчивается - военная активность за границей закончится к концу следующего года, восстановятся отношения с США и Европой. Правда, с Украи-

ной потепление начнется раньше чем через 10 лет».

Власть начнет потихоньку сдавать свои позиции - народ, несмотря на бедность, на баррикады не пойдет, а вот в верхах запылают подковерные войны, произойдет ряд отставок, многие со скандалом.

Что касается американского лидера, которому давно пророчат импичмент, то ему как раз ничего не угрожает - его позиции в 2018 году только усилятся, он начнет войну в Афганистане, Ливии и Ираке. Зато улучшатся отношения США с Северной Кореей. Смена власти в 2018 году угрожает Украине, Молдове, Турции и Египту.

«В 2018 году пять затмений: 31 января, 27 июля - полное лунное, 16 февраля, 13 июля, 11 августа - частичное солнечное. Все периоды около затмений - за неделю до и две недели после - требуют повышенной осторожности и предусмотрительности», - предупреждает Левин. А самое опасное время в году - между 7 и 14 января.

Самые же большие потрясения для России придутся на конец марта и апрель.

Единственная радостная новость 2018-го касается сердечников - им станет легче, зато у тех, у кого болят суставы, начнутся обострения.

РОУМИНГ ОТМЕНЯТ ЧЕРЕЗ МЕСЯЦ

Операторы связи должны были отменить роуминг внутри России до 15 декабря 2017 года, однако исполнять распоряжение ФАС операторы не торопятся.

Тема снижения цен на роуминг регулярно всплывает накануне выборов. Несколько лет назад, например, Владимир Путин потребовал снизить цены на международный роуминг в два раза. А летом 2017-го роуминг внутри России обещали и вовсе отменить - в августе ФАС вынесла предписание операторам «большой четверки» («Вымпелком», «МегаФон», МТС и Tele2) до 15 декабря уравнивать тарифы по России с тарифами в домашнем регионе.

Однако, как признал перед Новым годом заместитель руководителя Федеральной антимонопольной службы Анатолий Голомолзин, поручение было выполнено лишь

частично. Самый большой процент абонентов перевел на «домашний тарифный план» при поездках по всей России Tele2: у них уже 80% счастливиц. Хуже обстоят дела (по степени охвата абонентов) у «МегаФона» и «Вымпелкома», на последнем месте - МТС.

Для троих «отстающих» ФАС продлила срок исполнения предписания по внутрисетевому роумингу до 31 января 2018 года. Tele2 в качестве поощрения ФАС обещает и вовсе продлить срок до мая 2018 года. С нарушителями сроков Анатолий Голомолзин обещал действовать жестко, вплоть до изъятия у операторов «неправомерно полученного дохода».

Но это потом. Сейчас же за нарушение сроков операторов решили вовсе



Абоненты опасаются, что недополученную прибыль операторы попробуют получить, повысив тарифы на интернет и СМС-сообщения.

никак не наказывать. «К маю проблема будет полностью решена добровольно», - клянется замруководителя ФАС.

По словам начальника Управления регулирования технологий ФАС России Елены Заевой, «уже две недели, как абоненты, которые уехали в Крым, получают услуги связи по новым тарифам, которые нас

полностью устраивают». Однако и в Крыму снизили тарифы далеко не все операторы.

Кроме того, абоненты опасаются, что недополученную прибыль операторы попробуют получить, повысив тарифы на интернет и СМС-сообщения. Анатолий Голомолзин уверен: подобного роста цен не произойдет из-за конкуренции на рынке связи. Более того, никакой прибы-

ли из-за отмены роуминга операторы не потеряют: «Когда тариф снижается с десяти рублей за минуту до двух рублей за минуту, договариваемость увеличивается. Так что баланс будет соблюден, но он будет соблюден на другом уровне - за счет роста трафика, операторы связи будут иметь возможность обеспечить свои интересы».

ФАС напоминает: тенденция последних лет не увеличение, а постепенное снижение тарифов на сотовую связь. Идет модернизация, удешевление предоставляемых услуг связи для самих операторов.

Но если отмена роуминга - дело выгодное, то почему операторы связи никак не идут на этот шаг ни добровольно, ни «по предписанию»? И не будут ли предписание об отмене внутреннего роуминга продлять во второй, а может, и в третий, и в четвертый раз?

ПОЧЕМУ ФАЛЬСИФИКАТ НЕ СКОРО ИСЧЕЗНЕТ С ПРИЛАВКОВ



Перед Новым годом жители страны потратят немалые деньги на продукты для праздничного стола. Многие из этих товаров признаны некачественными, но продавцы убирать их с прилавков не собираются. Почему торговые сети не прислушиваются к мнению экспертов, выясняли журналисты «МН».

Организации, отслеживающие качество продуктов, заявляют, что количество фальсифицированных товаров давно уже перешло все границы. Почти 10% сливочного масла не соответствуют требованиям, 75% сыра - откровенная подделка. Не так давно эксперты озадачили сладкоежек сообщением, что 25% шоколада сделано с серьезными нарушениями технологии.

О том, что розничная торговля закрывает глаза на некачественный, а то и небезопасный продукт, информирует и система государственного мониторинга «Роскачество». В ее обязанности входит проверка товаров и продуктов на соответствие официальным ГОСТам и стандартам. На сайте Роскачества вы найдете

множество отчетов о том, на что можно потратить деньги, а на что лучше не стоит. Например, непременный атрибут праздничного стола - сервелат. Десятки образцов популярного сорта колбасы эксперты признали опасными для употребления в пищу. В ряде случаев они не обнаружили обязательной в составе говядины, а иногда, наоборот, получили ненужную и даже вредную для здоровья добавку. Нет, качественный сервелат на прилавках есть, но его еще нужно найти.

А вот сообщение из Россельхознадзора: проверка выявила в пастеризованном

молоке марки «Простоквашино» антибиотики. Теперь в отношении товаров, сделанных на одном из комбинатов Ростовской области, будет проводиться усиленный лабораторный контроль. Наш поход по московским магазинам показал, что все нарушители благополучно реализуют свою продукцию в столичных супермаркетах. Колбаса с кониной вместо свиной продается по заоблачным ценам. Почему так происходит? Разве не должны продавцы прислушиваться к мнению тех, кто оценивает продукты, и строго отсеивать недобросовестных поставщиков? Когда человек идет в супермаркет, он рассчитывает, что продавец следит за качеством продаваемого товара. Это же не ушлая торговка на сельском рынке, которая может под-

сунуть все, что угодно. «Люди думают, что крупные торговые сети строго контролируются государственными надзорными органами, поэтому им можно доверять», - отмечает типичное заблуждение эксперт **Общества защиты прав потребителей Николай Пастухов**. Но именно в сетевых магазинах специалисты и обнаруживают товары, к которым можно предъявить серьезные претензии.

Ретейлеры оправдываются: мы, мол, не можем проверить качество продукта, и если товар является фальсификатом, то вводятся в заблуждение не только покупатели, но и продавцы. «Попадание фальсифицированной продукции в торговую систему - это прежде всего недостаток работы государственных органов надзора», - считает **руководитель исполкома Национальной мясной ассоциации Сергей Юшин**.

Однако многие эксперты рынка не согласны с таким мнением. Они говорят, что

продавцов больше интересуют поборы с поставщиков, а не качество товаров. Под видом добровольных платежей поставщики вынуждены оплачивать из собственного кармана всевозможные премии и бонусы работникам торговли, причем за ненужные услуги. Например, за работу по продвижению товаров, их подготовке, обработке, упаковке и размещению на стеллажах.

«В итоге на полках оказывается товар не самых добросовестных производителей, а самых покладистых и щедрых. Это одна из главных причин, почему на полках лежат некачественные товары», - считает Николай Пастухов.

У государственных организаций вроде Роскачества нет никаких полномочий, чтобы заставить торговцев снять скомпрометированную продукцию с продажи. Зачем тогда тратить бюджетные деньги на работу организаций, которые все равно не могут повлиять на ситуацию?

«Сегодня мало кто сомневается, что надо менять систему взаимоотношений между поставщиками и посредниками. Торговые сети должны быть заинтересованы в том, чтобы продавать только качественный товар. Кто из них заслуживает доверия, а кто нет, определяют экспертные организации. Но для этого нужны изменения в законодательстве, а их пока даже не планируется», - говорит Николай Пастухов.

Наталья Пуртова

Получается замкнутый круг: эксперты выявили нарушения в производстве, но запретить продавать не могут.

ЗАГС: ОТ НКВД ДО ЗООПАРКА

ЗАГС отмечает свое 100-летие - в конце декабря 1917 года Совет народных комиссаров РСФСР подписал декрет «О гражданском браке, о детях и о ведении книг актов состояния». Правда, первые ЗАГСы стали открываться только после 4 января 1918 года, когда была издана соответствующая инструкция «по созданию отделов».

Органами ЗАГС называют не случайно - почти полвека он находился в составе НКВД, а затем МВД. Уже мало кто помнит, но сотрудники ЗАГСа расписывали молодоженов до 1960-х годов в милицейской форме.

Самым известным сотрудником ЗАГСа стал Ипполит Воробьянинов, который, по заверениям Ильфа и Петрова, регистрировал рождения и смерти. Хотя, конечно, на сотрудника органов Киса из «Двенадцати стульев» мало похож.

По словам **начальника Управления ЗАГС г. Москвы Ирины Муравьевой**, до 1960-х годов в ЗАГСах работали преимущественно мужчины, потом - пожилые женщины. Сейчас штат омолодился - 40% работников нынешнего ЗАГСа моложе

30 лет. Стараются привлечь и мужчин, правда, пока больших успехов в этом не добились.

Причина, возможно, в низкой заработной плате - в Москве начинающий сотрудник ЗАГСа зарабатывает 20 тыс. рублей в месяц, но имеет льготы как госслужащий. Набирают в ЗАГС выпускников юридических вузов, рассказала Ирина Муравьева: «Хотя у нас говорят, что работник ЗАГСа - это юрист, артист и психолог».

Сами работники ЗАГСа говорят, что «хранят тайны за семью печатями» - это регистрация рождения, смерти, установления отцовства, усыновления (удочерения), заключения брака, расторжения брака, перемена имени. У предшественника ЗАГСа - церкви - печатей

было всего три - в «метриках» священники делали записи о рождении, венчании и смерти.

По закону бумажный архив ЗАГСа должен храниться 100 лет. Сейчас все документы переведены в электронную форму, но и бумажные записи в 2018 году (по истечении 100 лет) в ЗАГСах уничтожать не собираются: их решено передавать на хранение в архивы городских администраций.

В честь юбилея в московском Управлении ЗАГС решили заглянуть в самые первые записи в архиве. Выяснилось, например, что первыми брачующимися в столице стали 30-летний уроженец Тверской губернии, боец Красной армии Яков и 24-летняя уроженка Псковской губернии Ольга. Они зарегистрировали брак 27 января 1918 года. «Я была удивлена, что эта пара не является москвичами, а именно жители Псковской и Тверской губерний созда-

ли первый брак в Москве!» - комментирует Ирина Муравьева.

Впрочем, сейчас иногородних в столице расписывается тоже немало. По закону, наминает глава московского Управления ЗАГС, вы можете расписаться в любом ЗАГСе страны. Вот и приезжают в Москву регистри-

Сотрудники ЗАГСа отмечают взросление брачующихся. Так, в 2017 году средний возраст вступления в брак - 34 года.



ровать брак со всех областей и весей. Тем более что подавать заявления сегодня лично уже не требуется - достаточно заполнить на сайте ЗАГСа электронную форму.

По словам Ирины Муравьевой, немало заявлений в электронной форме приходится просто отклонять. Оказывается, в России полно желающих пролезть тихой сапой в двоеженцы! «Наша информационная система их сразу выявляет и заворачивает такие заявления!» - возмущается глава столичного Управления ЗАГС.

В последние годы в Москве стали популярны выездные регистрации брака: предлагается почти два десятка мест - начиная от Музея Пушкина, Свято-Данилова монастыря, усадьбы Кусково и заканчивая Московским зоопарком.

За 100 лет московский ЗАГС зарегистрировал 26 млн актов гражданского состояния. Выросло число детей, рожденных в браке, за последние двадцать лет - с 47 до 82%. Впрочем, статус матери-одиночки в 1990-е был скорее фикцией - россиянки не вступали в брак, чтобы получать хорошее денежное пособие. Теперь на пособие матери-одиночки не зашикуешь. А потому - все в ЗАГС! Даже если он... в зоопарке.

Анна Александрова

Знаменитые Собаки ГОТОВЫ СЛУЖИТЬ, НО МОГУТ И ПОКУСАТЬ!

2018 год по восточному календарю - год Желтой Земляной Собаки. Люди, родившиеся в год Собаки, - довольно беспокойные, всегда начеку, всех охраняют и никогда не отдыхают. Они бесстрашно выступают против несправедливости. Их любят за преданность, честность. Они могут казаться сдержанными, зато язык у Собак острый - они готовы критиковать всех и вся. Мы попросили именитых артистов, родившихся в год Собаки, - Веру Брежневу, Валерию Сюткину, Наталью Подольскую и Дмитрия Маликова - поделиться с нами своими новогодними историями, рассказать, верят ли они в гороскопы, каких подарков ждут от своего года и о чем мечтают.

Дмитрий Маликов: «В Новый год напился с гаишником»

- Дмитрий, у вас есть семейные традиции встречи Нового года?

- У моей сестры Инны день рождения 1 января, поэтому мы устраиваем «доедалки» в этот день, а 31 декабря все работаем.

- Вашей дочке Стефании уже 17 лет, в этом году она будет праздновать отдельно?

- Да. В этом году я буду работать в новогоднюю ночь не в Москве, а она хочет остаться тут, чтобы отметить праздник со своим молодым человеком. Не вижу никаких поводов для возражений.

- Самая памятная встреча Нового года?

- Последние 25 лет я встречаю этот праздник в работе. Правда, однажды отметил Новый год с гаишником. Это было еще в юности. Я ехал к любимой девушке, по дороге у меня сломалась машина. Был еще очень неопытный водитель, гнал и не заметил, как вытек тосол, - машина закипела, и пришлось встречать Новый год с капитаном центральной ГАИ на Садовом кольце. Девушка, конечно, расстроилась - подумала, что я ее обманул... А я на самом деле с этим гаишником напился.

- Наступающий год Собаки - ваш год. Вы верите в гороскопы?

- Да, я знаю, что это мой год. Что касается астрологии, то я считаю, что в серьезных гороскопах, когда они составляются специалистами, с научной точки зрения есть определенная логика и смысл. Но много же людей, которые хотят просто заработать на этом какие-то деньги. И таких, к сожалению, намного больше, чем профессионалов.

- Верите, что наступающий год будет для вас успешным?

- Надеюсь, что год будет для меня удачным. Я готов для этого много работать и думаю, что заслужил еще немного успеха.



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА В. БРЕЖНЕВОЙ

Вера Брежнева: «Я - абсолютная Собака!»

- Вера, вы знаете, что наступивший 2018-й - ваш год?

- Конечно, я знаю, что этот год по восточному календарю - год Собаки. Хочу сказать, что я - абсолютная Собака: могу как и тапочки в зубы принести, так и покусать, если надо. В обиду своих не дам!

- Чего ждете от года Собаки?

- Хочу, чтобы этот год был ласковым, преданным, защищенным. И, конечно, дружественным.

- Говорят, что Собаки легко воспринимают критику. К вам это относится?

- Конечно, я готова ее принимать. А если не согласна с чем-то, то спокойно объясняю. Мои близкие делают мне какие-то замечания, и я к ним прислушиваюсь. Например, моя мама. Но хорошо, что сейчас этого становится все меньше, значит, я расту!

- В Новый год многие артисты работают. А вы?

- Знаете, с тех пор, как ушла из группы «ВИА Гра», я имею возможность выбирать. И вот уже восемь лет Новый год праздную с семьей. Соблазны

есть, конечно, у меня много предложений по работе в новогоднюю ночь в других городах и даже странах. Но семью же туда не увезешь. А мне просто хочется быть рядом с близкими, расслабиться. Так что и в этот раз я приняла решение, что буду отмечать дома. Салат оливье, шампанское, телевизор - буду со всей страной на одной волне.

- Какое событие стало для вас самым ярким в 2017 году?

- Было много событий, свершившихся планов и сбывшихся мечтаний. Хочется, чтобы и в новом было так же.

- Что пожелаете нашим читателям?

- Желаю всем, чтобы ваш новый год был удачным, успешным, наполненным любовью.

Здоровья,
счастья и
душевного
тепла!

Подготовила
Валерия Хащевская



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

Наталья Подольская: «Событие года - свадьба Никиты»

- Наталья, вашему сыну уже два года. Он знает о существовании Деда Мороза?

- Мы уже начали рассказывать про него, и сын верит. В эти праздничные дни Дед Мороз периодически залетает к нам в окно и оставляет под елочкой подарки. Но пока показывать Артемию его не торопимся - боимся, что может испугаться. Возможно, на следующий год познакомим Деда Мороза с нашим сыном.

- У вас есть какие-то семейные традиции встречи Нового года?

- Да, есть - встречать Новый год на сцене. Для нас это по-своему очень важно.

- Самое яркое событие 2017 года?

- Свадьба Никиты Преснякова. Это было красиво и трогательно. Только неприятно, что после торжества разные СМИ начали писать всякую ерунду о каких-то скандалах. А мы знаем, как было на самом деле, и я вас уверяю, что все это неправда! Самое главное, что Никита и Алена вместе, у них идиллия, и для меня это показательно.

- Чего ждете от года Собаки?

- Это мой год, и я с трепетом отношусь к этой информации. Правда, предыдущий год Собаки, 2006-й, был не лучшим. Вернее сказать, он был плохой: у меня умер папа, я попала в аварию... Надеюсь, что 2018 год будет лучше, что все будет хорошо!

Валерий Сюткин: «Этот год для меня еще и юбилейный»

- Валерий, как обычно вы отмечаете Новый год?

- Вообще-то стараемся отмечать Новый год по-семейному. Если он совпадает с трудовыми обязательствами, то все воссоединяемся при первой же возможности. А улетаем куда-то отдыхать уже 2 или 3 января.

- Но 2018 год - год Собаки, ваш год.

- Знаю. Но особо за этим не слежу. Просто помню, что это повторяется в моей жизни каждый 12-й год.

- У вас этот год еще и юбилейный. Как будете отмечать 60-летие?

- Буду отмечать в марте большим концертом. Можно сказать, что это будет такой большой творческий отчет о проделанной работе. Там будет множество интересных моментов... Но если вам сейчас расскажу, то не получится сюрприза. Могу только немного заинтриговать: в афише фигурируют Леонид Агутин, Игорь Бутман, «Моральный кодекс», Сергей Шнуров, Евгений Хавтан...

- Что назовете главным событием 2017 года?

- Наша дочь Виола окончила театральный и искусствоведческий факультет в Американском университете в Париже и поступила в Сорбонну. И это для нашей семьи - самое главное событие!



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

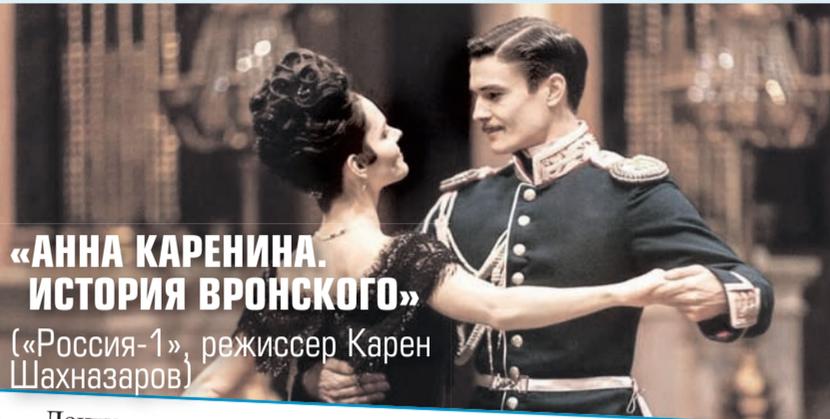


ФОТО В. ТАРАКАНОВА

На многосерийное кино год прошедший оказался богат. Не случилось громкого прорыва, как в 2013-м с «Оттепелью» Валерия Тодоровского, но все-таки заметных проектов было немало. Самые резонансные и спорные сериалы 2017 года «МН» обсудил с известным кинокритиком Александром Горбуновым.

СЕРИАЛЫ-2017: А БЫЛО ЧТО ПОСМОТРЕТЬ?

КАДР ИЗ СЕРИАЛА



«АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО»

(«Россия-1», режиссер Карен Шахназаров)

Ленту ругали крепко. Но все-таки смотрели. Окончательный вердикт зрителей: ну ладно, один из вариантов прочтения романа, пусть будет. Из мину-

сов - Анна в исполнении Лизы Боярской: грубовата и говорит басом. Несомненная удача - **Виталий Кищенко**, один из лучших Карениных.

- Мне совершенно не понравился выбор главной героини. И герой на душу не лег. (**Мак-**

сим Матвеев - Вронский. - **Ред.**) Создается впечатление, что выбирали не по таланту, а по степени медийности или по блату. Неужели режиссер не увидел, что артисты совершенно не подходят на эти роли? - недоумевает Горбунов.



«ТРОЦКИЙ»

(Первый канал, режиссеры Александр Котт, Константин Статский)

Проект к 100-летию Октябрьской революции получился небезынтересным. Хотя и спорным.

- Вопросы вызывает личность главного героя, - размышляет

Горбунов. - Фигура притягательная, мистическая. Исполнителю главной роли **Константину Хабенскому** удалось этот масштаб уловить и передать.



«ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ»

(НТВ, режиссер Константин Худяков)

Критики ругали нещадно. И прежде всего режиссера за выбор материала. Роман сам по себе средненький, да и давно потерял актуальность.

- А вот тут позволю не согласиться, - протестует кинокритик. - На мой взгляд, экранная удачная. Потрясающий актерский состав. И на высоте операторская работа.

«ПРЕСТУПЛЕНИЕ»

(«Россия-1», режиссер Максим Василенко)



Российская адаптация шведской ленты The Killing стала одной из самых обсуждаемых. В основном зрители хвалят: выдержана стилистика психодрамы, держит в напряжении до последней минуты, любопытные актерские работы. На «безрыбье» скучных и одинаковых сериалов практически шедевр? Однако Александр Горбунов с мнением зрительского большинства не согласен:

- Созданный на экране мир получился очень искусственным и неживым. Я не верю в эту историю и обстоятельства. Не понравилась, как сыграла **Людмила Артемьева**. Она потрясающая комедийная актриса, а вот драматическая роль, на мой взгляд, ей не удалась. **Павлу Прилучному**, исполнившему одну из главных ролей, здесь вообще нечего было играть. В общем, скучно.

Очередное продолжение ленты с **Максимом Авериным** в главной роли. Картина давно и прочно завоевала зрительскую любовь.

- Этот сезон буквально выпросили, - сообщает наш собеседник.

«СКЛИФОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ»

(«Россия-1», режиссер Юлия Краснова)

- Проект был уже завершен, создатели поставили точку. Но зрители стали писать на канал, умоляя вернуть полюбившихся героев. Даже флешмобы

устраивали: «Верните доктора Брагина!» Продюсеры услышали зрителей, и появилось продолжение. Более того, сейчас снимают еще один сезон.

СМОТРИМ
ВМЕСТЕ

с Татьяной
Веденской



ЧУДЕСА СЛУЧАЮТСЯ!

Хорошего телевидения, как известно, много не бывает. Не было и в году ушедшем. И все-таки стоит признать, что иногда голубой экран нас радовал. Например, песнями и плясками.

Уж чего-чего, а музыкальных программ на нашем ТВ хватает. Лучшее всех в 2017 году были дети. Не зря их программа так и называется - «Лучше всех!». Дети удивительным образом все делают лучше, даже наше телевидение. Поэтому нет ничего неожиданного в том, что шоу детских талантов в 2017 году стало одним из самых рейтинговых.

Конечно, рейтинги субъективны, и кто-то наверняка скажет, что они не показатель реального качества. К примеру, уже который год ток-шоу «Пусть говорят» продолжает удерживать зрительский интерес. Как выяснилось, даже уход из программы Андрея Малахова этого не изменил. Любовь - непредсказуемая, магическая вещь, даже если это любовь зрительская.

Ну а в остальном... Помню, в свое время журналисты шутили про типичную структуру новостных программ. Начинать с какого-нибудь землетрясения, затем что-нибудь политическое, дальше экология. В конце культура - кого-нибудь чем-нибудь награждают, вручают. Затем погода. Структура настолько четкая и жесткая, что я годами наблюдала за тем, как все новостные програм-

мы строились вокруг нее, как корабли на деревянном каркасе. Сейчас добавились только «мимими»-блок и что-нибудь из интернета. Всемирная паутина вносит свои коррективы, и новостникам приходится считаться с миллионной армией конкурентов, вооруженной мобильными телефонами. Однако это не значит, что новости по телевизору смотреть перестанут. Во всяком случае, рейтинги показывают, что это не так. Да и я должна признать: качество новостных программ за последние годы выросло, а смотреть, к примеру, «Время» не только познавательно, но и просто интересно.

Меня совсем не удивило, что ни один из свежих сериалов не появился в топах рейтингов этого года. Выделить что-то из общего ряда действительно сложно: художественный контент у нас, к сожалению, продолжает хромать на обе ноги, сериалы наполнены шаблонами и клише, истории повторяют одна другую...

Но сейчас волшебное время - Новый год. Вот и я загадаю желание, чтобы в 2018 году наше телевидение стало ярким, интересным и увлекательным. Чудеса же случаются...

Илья Н. ГЕРМАН

Маг-профессионал

Решение вашей проблемы
в день обращения за помощью

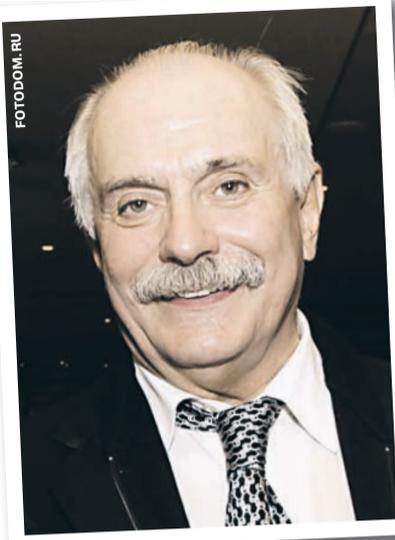
В 2016 году И.Н. Герман признан самым сильным магом России по результатам независимых социологических опросов

- Инволютированный приворот. Полное восстановление потерянных отношений с близким человеком с помощью авторского метода И.Н. Германа за 1 день.
- Сексуальная и эмоциональная привязка. Чувства вашего любимого человека станут принадлежать только вам.
- Полное снятие зависимости от соперников, развал отношений навсегда.
- Полное избавление от любых негативных воздействий, восстановление прежнего состояния, установка зеркальной защиты.
- Установка кода на удачу в деньгах и личной жизни. Максимальный подъем бизнеса, карьеры и материального благополучия.
- Решение нестандартных проблем и многое другое.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, маг выполняет полностью сам. Работа проводится необрядовыми методами. Результат гарантирован в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Тел.: 8 (495) 743-96-04, 510-92-02, 649-41-44, www.ilyagerman.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7

Реклама



Посчитали - прослезились!

Никита Михалков прямо как добрый Дедушка Мороз - на съезде Союза кинематографистов, который состоялся в преддверии Нового года, радовал исключительно приятными новостями.

Одна из них - что российское кино поднимается с колен: мол, это показали растущие сборы в прокате. Но так ли все однозначно?

Согласно официальным данным, число зрителей в кинотеатрах на показах отечественных картин действительно растет. Наконец появились приличные блокбастеры. Например, «Время первых», «Последний богатырь»...

- Наконец не мешанина из быстро меняющихся кадров, а осмысленное кино, - рассуждает известный киновед Александр Шпагин. - Возможно, нашим режиссерам и продюсерам наконец стало стыдно. Начали учиться у Голливуда снимать качественно.

И, кстати, Запад повернулся к нам лицом. Даже что-то из нашего себе прикупили. Например, «Время первых» с Мироновым и Хабенским в главных ролях приобрели несколько европейских стран. Прежде смотреть произведенное в России там категорически не желали.

Выгоднее снимать лабуду?

Однако с отечественными комедиями, по словам нашего собеседника, по-прежнему беда.

- Вот тут поточное производство полной лабуды! - критикует Шпагин. - Я называю такое кино «гламурсором» - о якобы гламурной жизни. В зрительных залах на просмотрах почти гробовая тишина, лишь иногда легкое оживление и девичье «хи-хи». Потому что не смешно. Потом ругают, но билет-то уже куплен!

Пример такого «гламурного» кино - недавняя лента «Бабушка легкого поведения» с Александром Реввой в главной роли. Но вот что получается. Качественные блокбастеры не окупаются в прокате, потому как требуют серьезных вложений в производство. А «Бабушка», снятая едва ли не на коленке, принесла продюсерам прибыль.



КАДР ИЗ ФИЛЬМА

«Притяжение», «Гоголь» и «Последний богатырь» заработали в прокате



КАДР ИЗ ФИЛЬМА



КАДР ИЗ ФИЛЬМА

STARFACE.RU

Бабушка-Ревва народу понравилась

То есть по-прежнему выгоднее снимать, как выражается Шпагин, лабуду. Таков парадокс российского кино.

Вообще, считать деньги в чужом кармане - дело неблагоприятное. В карманах тех, кто делает и продает кино, тем более. Уж слишком все неоднозначно. Вложенные суммы киношники чаще всего скрывают: мол, коммерческая тайна. Цифры прибыли, наоборот, склонны преувеличивать: всем хочется казаться успешными. И часто, рапортуя о победах, забывают о несложном математическом подсчете. Вот, например, фильм «Ви-

российскому зрителю гоголевская «чертовщинка»!

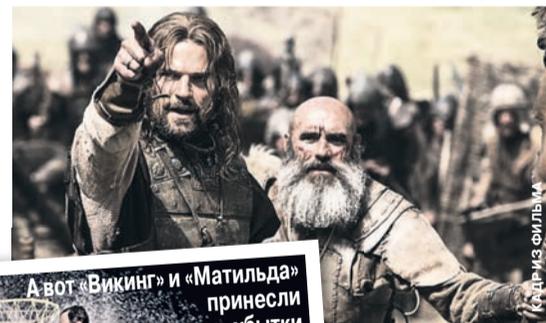
«Притяжение». Лента Федора Бондарчука об инопланетянах, приземлившихся в столичном районе Чертаново. Фантастика, блокбастер и комедия в одном флаконе. Вышло мило и... прибыльно. Потрачено 380 миллионов рублей, получено более миллиарда. Причем Бондарчук, грамотный бизнесмен, еще и за границу свое детище толкнул. Плядишь, и оттуда денежка притечет.

«Любовь в городе ангелов». Дешевенькая мыльная «лав-стори» с бюджетом в скромные 6 миллионов рублей в прокате принесла чуть более 20. Затраты отбили, копеечку заработали. Не много, но все же приятно.

А они - в минусе

«Большой». Провальной картину Валерия Тодоровского о закулисье балета назвать нельзя - критики и зрители оценивают на твердую четверку. Но и прибыльной - тоже. Затрачено порядка 370 миллионов рублей, а получено чуть более 230.

«Время первых». Художественная лента о выходе Алексея Леонова в открытый космос. При гигантских затратах в полмиллиарда



КАДР ИЗ ФИЛЬМА



КАДР ИЗ ФИЛЬМА

А вот «Викинг» и «Матильда» принесли лишь убытки

рублей (авторы, конечно, размахнулись!) лента собрала лишь 200 миллионов в прокате. Но, возможно, это тот случай, когда затрат не жалко: кино и правда хорошее, возможно, еще оценят.

«Викинг». При бюджете в 40 миллионов долларов

сборы вышли вдвое меньше. Даже красавец Данила Козловский, сыгравший главную роль, не привлек внимания настолько, чтобы зрители ломались в кинотеатры. После премьеры возмущался режиссер Юрий Кара. Он не имеет отношения к этой картине, негодовал как зритель: «Меня интересует два вопроса. Первый: зачем вообще снимали этот фильм, он просто ни о чем. Во-вторых: почему нет системы возвратности в кино? Получил товарищ продюсер прибыль от кассовых сборов - верни деньги в бюджет. Не получил прибыль - все равно обязан вернуть средства, которые на его фильм затратило государство. Тогда бы больше появлялось интересных, глубоких, продуманных картин! А пока деньги из бюджета выделяют за просто так, за красивые глаза - и выходит, будто в черную дыру. На мой взгляд, ситуацию давно пора поставить на общественный контроль».

«Матильда». Бюджет составил более 800 миллионов рублей. В российском прокате получили всего около 250. Почти крохи! Однако режиссер скандальной ленты Алексей Учитель загодя запланировал прокат зарубежный. Учитывая интерес к теме (100-летие Октябрьской революции), шанс отбить затраты есть.

«Крым». Потрачено, по приблизительным подсчетам, порядка 430 миллионов рублей. Прокатные же сборы, согласно отчетам команды режиссера и продюсера Алексея Пиманова, составили около 400 миллионов. Правда, есть мнение, что цифра эта завышена.

«Холодное танго». Режиссер - Павел Чухрай (в его фильмографии такие ленты,

как «Водитель для Веры» и «Вор»). Увы, но эту работу режиссера зрители встретили прохладно. При затратах в 250 милли-

онов рублей фильм собрал всего... 24. Возможно, просчитались с датой премьеры - она прошла в июне. Народ в теплые летние денечки в кинотеатры не заманишь, даже на картину мэтра.

Подготовила
Марта Черемнова

Владимир Шаинский ЖИЗНЬ КАК ПЕСНЯ

В преддверии Нового года не стало Владимира Шаинского. Гениального композитора, который прожил свою долгую жизнь, практически до последних дней оставаясь сущим ребенком. Если радовался, то вздохнул. Обижался - так напропалую. А если влюблялся, то всегда как в первый раз...

Студент-рыболов

Владимир Яковлевич прожил большую и очень яркую жизнь. Однако самым счастливым считал период учебы, когда он, 36-летний студент с уже изрядно поредевшей шевелюрой, обучался в Азербайджанской государственной консерватории.

К тому времени Шаинский прошел довольно большой путь музыканта и даже окончил Московскую консерваторию по классу скрипки. Однако мечтал стать композитором, а в те годы действовал негласный запрет - евреев на композиторский факультет не принимать. Где только молодой скрипач не работал - в школе учителем музыки, руководителем самодеятельности на заводах, даже в ресторанах играл. И всегда чувствовал колоссальную творческую неудовлетворенность. А однажды отправился в Баку на встречу с композитором Кара Караевым, и тот согласился взять его в свой класс.

«Он только предупредил: заниматься придется с утра

Хит за 10 минут

Так начался творческий путь классика советской песни, написавшего более 300 настоящих хитов. Около 30 из них были сочинены в соавторстве с Юрием Энтиным. А познакомились композитор и поэт при весьма странных обстоятельствах. Шел 1969 год. Энтин работал в фирме звукозаписи «Мелодия», возглавлял детскую редакцию. Однажды ему сообщили, что на проходной стоит странный человек и буквально требует встречи. Энтин спустился и, увидев посетителя, буквально обомлел - перед ним стоял взрослый, но очень низенький человек, одетый... в детскую одежду (из-за роста Шаинскому сложно было что-то подобрать в обычных магазинах, поэтому одевался он в «Детском мире»). Уже в кабинете Энтин сказал своему новому знакомому: «Я на вас смотрю, и мне кажется, что у вас должны хорошо получаться детские песни». Странный посетитель ответил: «Если бы у меня сейчас были стихи, я бы вам тут же написал песню, доказал, что



ТАСС/ПРОХОРОВ

Ася Султанова. Но когда настало время возвращаться в Москву, брак распался.

Второй раз композитор женился в 46 лет. По словам все того же Юрия Энтина, 20-летняя Наталья в доме Шаинского появилась именно с его легкой руки - порекомендовал в качестве домработницы. А вот как сам Владимир Яковлевич рассказывал о знакомстве со второй женой:

«Возвращаюсь как-то с концерта, в руках - огромный букет цветов. Поздний вечер, в метро уже почти никого. Напротив сидит девушка. Посматриваю на нее, сам прикидываю: знакомиться или нет. Нет, думаю, не буду. Вышел на своей остановке, смотрю: и она идет. Как бы нехотя завел с ней беседу. Говорю: «Ну что, пошли ко мне, посидим». Она заходит. Посидели минут 15, обменялись телефонами и разошлись. А на следующий день я уехал в Сочи. Почти на месяц. Только возвращаюсь - звонит. Раз пришла, другой. На третий раз говорю: «Может, останешься?» И она осталась. Десять лет прожили, сын у нас родился... А потом вдруг подумал: «А зачем мне это?» Ну не было к ней чувств».

О знакомстве с третьей женой Владимир Яковлевич рассказывал не менее колоритно. Причем если Наталья была моложе своего супруга на 25 лет, то со Светланой разница в возрасте составляла аж 41 год!

«Ее тетка была парторгом в Союзе композиторов, ну и пристроила племянницу. В то время в этой организации

работали в основном дамы средних лет. И вдруг приходит: юная, высокая, представительная. Многие маститые композиторы делали Свете предложение. Мне это как-то в голову не приходило. Но однажды нужно было напечатать какой-то документ - попросил Свету. Она пече-

5 детских песен Шаинского

«Вместе весело шагать»,
«Голубой вагон»,
«Облака»,
«Песенка мамонтенка»,
«Пропала собака».

5 взрослых песен Шаинского

«А он мне нравится»,
«Идет солдат по городу»,
«Когда цвели сады»,
«Лада»,
«Родительский дом».

тала медленно, одним лишь пальчиком. Но я не торопил - хотелось подольше побыть с ней рядом. Так и познакомились. Потом какое-то время скрывали наши отношения. Помню, на своей «Волге» останавливаюсь как-то возле Союза композиторов, подходит Ян Френкель, просит подвезти и садится на заднее сиденье. И тут подбегает это юное создание и, не замечая Яна, прыгает в машину. Едем молча. Вечером мне звонит Френкель: «Володь, ты что, соблазнил племянницу Валентины Филипповны?» Я говорю: «Да что ты?» - «Да



С женой Светланой

PERSONA STARS

до ночи, - вспоминал о своем самом счастливом времени Шаинский. - Так что никаких посторонних работ, никаких заработков. Сможете вы так? Ведь вам 36 лет...» Но я был готов заниматься хоть 24 часа в сутки. Ведь попасть в класс Караева - все равно что выгадать счастливый билет лотереи, разыгрываемой только один раз в жизни».

Кстати, питался тогда безработный студент практически одной лишь рыбой, которую сам вылавливал в Каспийском море.

я талантливый композитор». Юрий Сергеевич выгадал из стола первое попавшееся стихотворение - «Антошка». Шаинский прочитал. Попросил 10 минут тишины. И ровно через 10 минут чисто напел новую песенку, которую вскоре узнала вся страна.

Жены: одна другой моложе

Владимир Шаинский был женат три раза. Первый раз в ЗАГС сходил еще в Баку, невестой была однокурсница

нет, меня не проведешь, я чувствую».

«Пугачева меня на дух не переносит»

Многие воспринимают Шаинского исключительно как детского композитора. Но это совсем не так. Его песни исполняли Людмила Зыкина, Анна Герман, Иосиф Кобзон, Лев Лещенко, Муслим Магомаев... И даже Алла Пугачева! Правда, лишь в ранней молодости. Потом певица и композитор жутко рассорились.

«Сейчас Пугачева меня просто на дух не переносит, - рассказывал Шаинский лет 10 назад. - Как-то набрал ее номер, по какому-то делу нужно было. Так она даже не стала со мной разговаривать. Слышу ее голос: «Ну спросите его, что он хочет». Думаю: как же так, мы ведь когда-то были дружны. Говорю: «Извините, я не стану задерживать Аллу Борисовну». И все... Нет, человек она неплохой. Вот только я почему-то упал в ее глазах. А когда-то ведь могла приехать ко мне, показать новую песню. Она сочиняла и стихи, и музыку. И не бездарно сочиняла... Потом уже хотел написать для нее какой-нибудь шедевр. И он был! Я так считал. Вели с ней переговоры, но так и не состоялось. Мне не понравилось, как она сказала: «Сейчас композиторы дают только сетку - певец сам импровизирует». А мне нужно, чтобы произведение было мое. От начала до конца».

Чужбина не приняла

В 2000 году он эмигрировал в Израиль. Но прожил на Ближнем Востоке недолго, всего четыре года. Возник целый ряд бытовых проблем - где жить, где учиться детям (в браке со Светланой родились сын и дочь)... Да и вообще от Земли обетованной Владимир Яковлевич ожидал много большего.

«Считал, что уеду в Израиль и постепенно стану израильским композитором, - объяснял Шаинский по возвращении. - Я - еврей и большой патриот своей нации... Правда, не могу сказать, что эта страна поступила со мной идеально. Ничего такого не случилось. Но! Там уже все места заняты русской мафией. Все схвачено, за все заплачено. Так же, как здесь. Поэтому и не было у меня там такого успеха».

В Америку композитор уехал совсем уж на закате своих лет. И там, в Сан-Диего, нашел последнее пристанище. Но все равно время от времени пересекал океан. Пока силы позволяли. Ведь только здесь, в России, была его публика. И только здесь еще не одно поколение будет петь его песни...

Ксения Позднякова

Благотворитель и бизнесмен Елена Волохова когда-то была благополучной домохозяйкой. Привычную жизнь изменила страшная авария. Инвалидность стала новой отправной точкой и помогла Елене посмотреть на жизнь другими глазами.



Женщина, которая не любит плакать

«Когда я очнулась после операции, больше всего меня почему-то печалило то, что мне обрезали мои длинные волосы, они были ниже пояса», - вспоминает Елена Волохова. Мысли о том, что теперь у Лены одна рука и одна нога, почему-то в голову не шли. Возможно, это была подсознательная психологическая защита.

2011 год разделил жизнь Елены на до и после. Она была счастливой женой и мамой, вела благополучную размеренную жизнь, следила за домом и садом, воспитывала своих малышей... Но страшная авария все перевернула. В один миг красивая цветущая женщина стала инвалидом, оставшись без руки и ноги.

Новая жизнь

Возвращение из больницы домой беспокоило Елену. Сыну Павлу тогда было 8 лет, дочке Соне - 7. Как объяснить детям, что с тобой случилось? «Правда, дети в силу своей искренности и юного возраста проявили больше любопытства, чем страха - они с удивлением смотрели и не могли понять, куда делись мои рука и нога», - вспоминает Елена.

Масса бытовых дел заставила хозяйку дома отвлечься от беды. Ведь нужно было продолжать делать то же, что и раньше: стирать, готовить, убираться... «Этот ритм даже помог мне, - говорит Елена. - Конечно, было тяжело, полжизни делаешь эту работу на автомате, а тут даже простое передвижение по двухэтажному дому дается с трудом, и оказалось, так нелегко выполнять привычную работу одной рукой. Да еще рядом дети, которых боишься травмировать своими переживаниями. Я стала обыгрывать ситуации. С верхнего этажа мы вместе, смеясь, съезжали на подушках. Я их подключила к готовке. У меня, конечно, не сразу все получалось. Но потом я навестила. Да и свекровь помогала, ее поддержка была очень важна».

А главное, считает Елена, не предавайтесь унынию. «Детям очень важно быть уверенными, что с мамой

все в порядке. Если вы оказались в такой ситуации, держитесь ради них. Потом все придет в норму, и вы при этом удержите и свое настроение, некогда будет впадать в депрессию», - советует Лена.

«Мама, ты киборг!»

«Самое большое наше заблуждение в том, что у нас еще много времени» - такой девиз теперь на странице Елены Волоховой в «Фейсбуке». Жизнь Елены совершенно изменилась. Как ни странно, новое тело и новое принятие себя придало больше сил, дало новый толчок! «Я поняла, что в жизни есть огромное количество интересных и нужных дел, хороших людей, и очень важно не опоздать сделать то, что ты хочешь и можешь. Не нужно себя сдерживать. А инвалидность никак нас не может ограничить!» - говорит наша героиня.

Жизнь домохозяйки стала тесна Елене. Она почувствовала себя обновленной, сильной и уверенной в себе, но сначала нужно было преодолеть через многие стереотипы не только окружающих людей, но и собственные. «Я сначала смущалась своей инвалидности. А потом поняла: чтобы мои дети были уверены и в себе, и в своей маме, не стеснялись меня в школе, среди своих друзей, я сама должна им дать эту веру и силу!» - утверждает Елена. Она решила, что не будет прятать инвалидность, и



стала носить открытый протез. «Я износила свой первый косметический протез. Он скрывал инвалидность, в одежде было незаметно, что я без ноги. Но я решила, теперь у меня будет титановый протез и скрывать инвалидность я не буду. Летом я начала выходить на улицу в юбках и шортах! Мне и самой было страшно, а для окружающих это был шок. Но я терпела. Я и в школу к детям стала приходить именно так. Мои Соня и Павел сначала смущались, но я им объяснила: кто-то полный, кто-то плохо видит, а у меня теперь нет ноги и руки - у каждого человека свои особенности, надо смущаться не внешних недостатков, а некрасивых поступков, скверных черт характера. В итоге мои дети даже стали гордиться мной! Сын восхищался: «Мама, да ты настоящий киборг, какая ты крутая!» Друзья моих детей охотно общаются со мной. Я убеждена: не надо стесняться своей инвалидно-

сти! Женщинам-колясочницам я, к примеру, всегда говорю: «Коляска - это ваш трон!» Несите себя и свою красоту гордо!»

«Важно верить в себя!»

Дети Елены стали активнее помогать маме по дому. Лена вдруг нашла время для себя самой! Стала заниматься йогой, вставая в 5 часов утра. Захотелось снова быть красивой, а ведь совсем недавно она даже не делала маникюр, считая, что с одной рукой это и не нужно. Нужно! Елена вскоре вышла на подиум, приняв участие как модель в международном конкурсе для людей с ограниченной мобильностью Bezgraniz Couture. А затем создала свой благотворительный фонд «Подари любовь миру». «Добрые дела - это большая поддержка и другим, кто нуждается в помощи, и самой себе. Оказывается, в этом кроется такая мощная энергия!» - говорит Елена. Недавно в рамках Общероссийской общественной акции «Профессионалы России» Елена Волохова была награждена медалью ордена «Милосердие».

Живать таких же людей с особенностями здоровья, как она, и своим примером, и своими делами. «Сейчас мне дорог каждый день моей жизни, потому что он несет что-то новое и позитивное, - продолжает Елена. - Я поняла, что времени действительно мало. Никто не знает, сколько нам отведено. Поэтому нужно жить так, чтобы успеть сделать как можно больше хорошего. Любить. Прощать. Помогать. И у меня теперь есть мое любимое дело. Мой фонд. А еще я знаю, как реабилитировать человека с инвалидностью. Мы придумали проект «Неботерапия» - люди с ампутациями или колясочники отправляются в полет на дельтаплане. Это невероятные ощущения! Многие признаются, что это становится для них «волшебным пинком», помогает поверить в себя, в свои возможности. Такой спорт подходит и людям с ампутациями, здесь нет сложностей, а летаете вы вместе с инструктором. В нашем проекте заняты и врачи-реабилитологи, так что полеты - это, и правда, настоящая реабилитация». Елена напоминает, что человек, получивший инвалидность, переживает большую трагедию. А ведь нужно жить дальше. При этом внутренне человек остается самим собой, хотя относятся к нему уже часто иначе, да и сам он, казалось бы, утрачивает многие возможности. «Но это не так. Надо помнить: мы можем вести и дальше активную жизнь, не нужно отказываться от своих мечтаний! А для того чтобы человек снова ощутил жажду жизни и поверил в себя, и нужен такой импульс, поддержка. Тогда и окружающие смотрят на тебя с уважением, видят в тебе силу», - считает Елена Волохова.

Иногда она слышит: зачем вам, инвалидам, еще и летать? «Но мы тоже хотим жить и наслаждаться каждым днем! В нашей жизни много боли и сложностей, уравновесить их должны счастье, энергия и радость!» - отвечает она. Такой подход человека с инвалидностью к собственной жизни, убеждена Елена, помогает и его окружению, и всему обществу, люди становятся более толерантными и избавляются от предрассудков.

Марина Лепина,

фото из личного архива
Е. Волоховой



Кризис перерождает нас. Новый опыт придает больше сил, остается только решить для себя, воспользоваться этим опытом или опустить руки. Елена чувствует, что сейчас ее миссия - поддер-



ХВОСТАТЫЕ ПОМОЩНИКИ

Собак давно привлекают для лечения детей-инвалидов, больных с онкологическими диагнозами, обитателей домов престарелых. Больные ждут чуда. И оно приходит - помахивающим хвостиком, с веселым выражением морды и желанием играть столько, сколько надо. Это чудо и вселяет надежду и жажду жизни.

Добрая подушка - настоящий терапевт!

Полвека назад американский детский психиатр Борис Левинсон заметил, когда в его кабинете рядом со столом лежит его любимый пес, золотистый ретривер, маленькие пациенты лучше раскрываются, легче общаются. Это, пожалуй, и стало началом анималотерапии. Кстати, есть породы, которым свойственна такая искренняя доброта, их идеальный характер, терпеливость и миролюбие помогают работать с особыми детьми.

Многие специалисты считают, что анималотерапия и помогает детям с аутизмом - через взаимодействие с животными они учатся общаться, и потом им легче устанавливать связи с людьми.

Со стороны может показаться, что это стихийное общение: дети просто лежат

на собаках, как на больших подушках, обнимают их. Но это не так: анималотерапевты выстраивают работу собаки с ребенком. Нужно следить за эмоциональным состоянием ребенка. Психологи и родители отмечают серьезные изменения в поведении и психике ребенка, в том числе снижается уровень агрессии такого малыша. Кстати, неправильно думать, что можно завести дома золотистого ретривера, и вот он - готовый анималотерапевт! Нет, собак специально обучают. Ребенок с аутизмом может проявлять и чрезмерную активность - щипать собаку, дергать ее за шерсть, но подготовленная собака будет мирно терпеть это. Психологи напевают: это не жестокость ребенка, просто аутисты так могут познавать мир.



Глаза и руки хозяина

Собака-поводырь - очень серьезная профессия. Их уже давно готовят в Российской школе подготовки собак-проводников. Щенки проходят строгий отбор. Такая собака должна быть спокойна, миролюбива. Будущих поводырей учат не реагировать на внешние раздражители. Невозможно, чтобы они, к примеру, бросились за кошкой или среагировали на лай других собак. Они должны уметь определять маршруты следования, понимать команды незрячего хозяина. Только выдержавшие экзамены четвероногие ученики по-

лучают диплом собаки-поводыря! В прошлом году с помощью Фонда поддержки слепоглухих «Со-единение» была разработана программа тренировки собак-проводников для слепоглухих - это еще более сложная работа, ведь человек и не видит, и не слышит. Первой собакой-поводырем для слепоглохого человека стал лабрадор Людвиг. Сейчас он живет в Чебоксарах, став настоящим другом своему хозяину, студенту Артему Абрамову. Кстати, собака-проводник включена в список технических средств реабилитации.

Благодарные слушатели

В последние годы в столичных библиотеках можно заметить удивительных сотрудников - собак! У них очень необычная обязанность: нужно слушать, как читают дети! Оказалось, собака - невероятно отзывчивый слушатель. Ей нравится детский голос, и она всегда с радостью полежит рядом, пока ребенок осваивает чтение. Кстати, эта методика освоена за рубежом, а у нас ее первооткрывателями стали библиотека имени Гайдара и фонд «Не просто собаки». Чтобы получить работу в библиотеке, хвостатому претенденту нужно пройти отбор и психологические тесты: прежде всего нужно быть спокойным и терпеливым.

Опыт Гайдаровки переняли и другие библиотеки. Эта благотворительная услуга оказалась востребована родителями, которые заметили, что их дети с огромным



желанием снова просятся в библиотеку. Как отмечают сотрудники фонда и библиотека, дети раскрепощаются в обществе четвероногого друга, который не будет корить их за ошибки при чтении. Они становятся смелее и увереннее. А еще так прививается интерес к книге. Ну и, конечно, это еще и своеобразный урок общения с животными.

Харизматичные напарники в играх

Собака-игротерапевт! Еще одна профессия наших четвероногих друзей. Игра - одна из разновидностей канистерапии. Как рассказывает Стас Перешейн, директор по развитию фонда «Вторая жизнь», президент Ассоциации «Объединенные анималтерапевты», его питомцы ездят к детям с ментальными особенностями здоровья и играют с ними. В такой форме проходит терапия. Сначала ребенок и собака привыкают друг к другу, осваиваются, а специалисты наблюдают, какой именно подход годится в данном случае: или это активная

игра, или просто поглаживания. Не должно быть навязывания - все подстраивается под нужды ребенка и его характер, возможности и особенности здоровья. Даже мелкую моторику можно разрабатывать, играя с собакой, просто это будут специальные игры. А есть игра на взаимодействие - тут уже работает более активная собака. «Мы отслеживаем динамику и замечаем, что после ряда занятий у детей наблюдаются позитивные изменения», - говорит Стас Перешейн.

Четвероногие няни

Фонд «Не просто собаки» делает акцент в своей работе на терапии. Собаки фонда работают в больницах, хосписах, домах престарелых. Уже несколько лет такие собаки-терапевты помогают пациентам. Ведь многие из них не выходят из палат месяцами, годами... видят только врачей и родных. А кого-то и родные не навещают. Общение с животными, которые всегда искренне радуются человеку, дарит этим людям счастливые минуты.

Кстати, за рубежом практика собак-терапевтов тоже давно в чести. В некоторых странах работают волонтерские службы с собаками, которые навещают заключенных. Собак можно гладить, общаться с ними, играть, что снижает агрессию у человека да и просто дарит минуты радости и покоя. По зарубежным исследованиям, это улучшает психологическое состояние людей, находящихся в ограниченном пространстве и нуждающихся в общении.

Собака-терапевт обязательно проходит проверку у зоопсихолога и кинолога: она должна быть максимально терпима и совершенно лишена агрессии. А дальше собак подбирают по цели визита. Если нужно ехать к пожилым людям в дом пре-



старелых - это будет очень спокойная, возможно, пожилая собака, которая будет мирно лежать рядом с человеком, давая возможность ее гладить и любоваться ею. А когда сотрудники фонда выезжают с собаками-терапевтами, например, к детям в больницу, то там можно и поиграть, значит, поедет более активная собака.

Волшебная прививка

А что делать собакам-инвалидам? Просто сидеть в четырех стенах? А вот и нет! Они учат добру и милосердию. Уже второй год фонд «Вторая жизнь» проводит «Прививки от равнодушия». Это встречи семей, в которых растут дети с инвалидностью, и хозяев с собаками-инвалидами. Таких «прививок» прошло уже 8, в том числе и в Москве, и в других городах.

Как считает Стас Перешейн, такое свободное общение детей и животных с особенностями здоровья дает отличные результаты. Ребенок в инвалидной коляске

встречается с собакой, у которой, например, тоже не работают задние лапы, и она перебивается на специальной коляске. Но как жизнерадостны эти собаки! Эта любовь к жизни передается и детям. «А еще мы объясняем им, как заботиться о животных и как с ними общаться, как играть. У ребенка рождается мотивация к действиям. На наших встречах такие дети раскрываются, в общении с животными открыто проявляют эмоции, - рассказывает Стас Перешейн. - Родители пишут нам письма благодарности. Более того, у детей появляются новые интересы. Многие семьи начинают ездить в приюты для животных, помогая им».

ОСТОРОЖНО: Дед Мороз!

ФОТОЛА



Новый год - один из самых любимых праздников жителей России. Его главными героями, бесспорно, являются Дед Мороз и Снегурочка. Правда, в последние годы правоохранительные органы все чаще просят граждан при заказе Деда Мороза проявлять бдительность, чтобы не оказаться во власти мошенников или грабителей. В самый разгар праздников мы решили рассказать о наиболее громких преступлениях с участием новогодних персонажей в России и за рубежом.

Подвела артиста... доброта

В конце 1970-х годов в столице орудовала банда Дедов Морозов. Одевшись в костюмы Деда Мороза и Снегурочки, преступники посещали квартиры зажиточных москвичей с маленькими детьми. Если у хозяев возникал вопрос, почему к ним пришли с поздравлением, которого они не заказывали, гости отвечали, что действуют от имени профсоюза. По традиции Деда Мороза и Снегурочку приглашали за стол. Во время трапезы незаметно для хозяев квартиры в ход шло снотворное. Когда взрослые засыпали, ребенку предлагалось сыграть в прятки. Пока малыш прятался, из квартиры выносились все ценные вещи. Разумеется, не обошлось без сбоя. Один крупный партийный чиновник потребовал у незваного Деда Мороза документы. В ответ ему в живот уткнулось дуло обреза, а в квартиру вломилось еще несколько Дедов Морозов, поджидавших на лестничной клетке. Поймать преступников не могли до тех пор, пока в милиции не сообразили проверить детей жертв ограбления. Когда в дошкольное учебное заведение пришли оперативники, они обнаружили групповое фото Деда Мороза и детей из ограбленных семей. Совпали и особые приметы: наколки на пальцах Деда Мороза, запомнившиеся пострадавшим. Казалось бы, злоумышленника нужно было срочно арестовать. Но все оказалось не так просто. Преступником был муж одной из воспитательниц, Оксаны Варанец, уволенной за кражу. По месту прописки криминальная семья не жила и была объявлена в розыск вместе со своими сообщниками.

В это время преступники продолжали свои костюмированные похождения, а количество их жертв росло. Как ни странно, погубила преступников... доброта. Главарь банды Евгений Кривошеев, имевший в криминальной среде подходящую кличку Артист, однажды, выйдя из подъезда, увидел грустного ребенка. Решив поднять ребенку настроение, Кривошеев вручил ему в подарок дорогую железную дорогу. Радостный мальчик убежал домой. Однако родители карапуза не разделили его радости и сообщили о подарке участковому. Тот обошел квартиры этого дома. В одной из них он обнаружил находившуюся в розыске Оксану Варанец. Вскоре домой вернулся Дед Мороз - Евгений Кривошеев, который до первой отсидки действительно учился на артиста и подавал большие надежды. За грабежи фальшивый Дед Мороз получил 5 лет тюрьмы, а его Снегурочка - 4 года.

ТАСС/ИНТЕРПРЕСС



И смех и грех

Казалось бы, переодетых в Дедов Морозов и Санта-Клаусов грабителей задержать достаточно тяжело. Тем не менее часто сама судьба наказывает преступников, осквернивших костюм главного волшебника года. Несколько лет назад в Австралии грабитель, переодетый Санта-Клаусом, ворвался в банк и, угрожая оружием, забрал всю кассу. Злоумышленнику удалось беспрепятственно покинуть здание банка. Тем не менее его задержали быстро. Ротозей-грабитель при бегстве на велосипеде выкинул куртку Санта-Клауса, но забыл снять его красные шаровары. По ним грабителя спустя полчаса после преступления и опознали.

А самое необычное ограбление преступниками в костюмах Санта-Клауса было совершено в Мексике. Несколько переодетых грабителей под угрозой

оружия остановили грузовик, перевозивший новогодние ели на сумму, эквивалентную 45 тыс. долларов. Злоумышленники перегрузили ели на свою машину и скрылись. Полиция до сих пор ломает голову, зачем им понадобилось 1500 елей.

Не меньше удивления у стражей порядка вызвало ограбление офиса в Калифорнии в середине декабря 2017 года. Преступник настолько вжился в роль Санта-Клауса, что решил проникнуть в помещение компании через дымоход. Как сообщают РИА Новости, фальшивый Санта-Клаус залез в трубу и стал спускаться по ней.

Но дымоход оказался узок, и преступник полез обратно. В этот момент он застрял и был вынужден вызвать пожарных, а те - полицию, которая его тут же арестовала.



ФОТОЛА

Санта-Клаус - грабитель? Повесить!

Самая громкая криминальная история с участием Санта-Клауса произошла в США. Морозным утром 23 декабря 1927 года в отделение Первого национального банка США небольшого тexasского города Циско торжественно вошел Санта-Клаус. Едва он оказался в центре зала, как из-за его спины выскочили трое грабителей с револьверами в руках. Посетителям банка под угрозой оружия было приказано лечь на пол, а преступники принялись набивать мешок Санта-Клауса деньгами и облигациями. Вынести его предполагалось под полами халата сказочного персонажа. На беду грабителей одна из посетительниц сумела бежать. Женщина подняла шум. Когда грабители выбежали из здания банка к своей машине, там их уже поджидал глава полиции с помощниками и вооруженными горожанами. Но преступники были настроены решительно. Вместо того чтобы сдаться, они всадили в шефа полиции пять пуль и попытались скрыться на своей машине. Началась погоня. Поколесив по

городу, грабители израсходовали почти весь бензин и попытались пересечь в случайно встретившуюся им машину, выкинув из нее ее владельца. Но в суматохе преступники не заметили двух вещей. Во-первых, мешок с деньгами они забыли в своем автомобиле, а во-вторых, выкинутый из авто мужчина успел забрать ключи от замка зажигания. Проклиная все на свете, злоумышленники кинулись к своему старому автомобилю и продолжили бегство, несмотря на то что один из них, одетый в костюм Санта-Клауса, был серьезно ранен. Арестовали горе-грабителей на другой день. По суровым американским законам главаря шайки Маршалла Рэтлиффа за ограбление банка и убийство шефа полиции приговорили к смертной казни. Из трех его сообщников один скончался от ранений, второй был приговорен к смерти, а третий получил пожизненный срок. Примечательно, что в память о необычном ограблении в фойе банка до сих пор висит картина, иллюстрирующая то преступление.

Красный нос с клофелином

Самое неприятное состоит в том, что если во времена СССР действия банды Дедов Морозов было чем-то из ряда вон выходящим, то в наше время аферы с участием ряженых Дедов Морозов - явление распространенное.

Несколько лет назад в Москве у преступников была популярна следующая схема. К пожилому одинокому человеку приходили якобы с поздравлениями Дед Мороз и Снегурочка. Жертве в качестве подарка предлагали приобрести некую вещь за четверть ее стоимости. Причем подарок всегда был действительно стоящий. Когда пенсионер соглашался и шел за деньгами, за его действиями пристально следила Снегурочка. И пока Дед Мороз поздравлял свою жертву с праздником, она забирала все деньги и незаметно покидала квартиру. К счастью, аферистов быстро поймали. Случай, когда Дед Мороз и Снегурочка, подобно своим советским пред-

шественникам, угощают прохожих на улице шампанским с клофелином или подмешивают снотворное, находясь в гостях у жертв, не поддается счету. Любое отделение полиции крупного российского города приведет немало подобных примеров. При этом правоохранители утверждают, что выявить и арестовать преступников в костюмах Дедов Морозов крайне сложно. С одной стороны, жертва при виде сказочного персонажа теряет бдительность, а с другой - костюм Деда Мороза является идеальной маской.

Правда, иногда от действий мошенников страдают сами добропорядочные Деда Морозы. Некие аферисты незадолго до Нового года открыли агентство по организации праздников и пригласили студентов театральных вузов сыграть роль Дедов Морозов и Снегурочек. Вот только за костюмы со студентов был взят приличный залог - по 4500 рублей за каждый. Но заказов на свои выступления молодые люди так и не дождалось. Собрав деньги, злоумышленники скрылись.

Подготовил Дмитрий Соколов

Грейпфрутовый сок -



главный враг лекарств

В последние годы в России полюбили грейпфрутовый сок. Массе людей нравится его легкая горчинка. Она хорошо сочетается со многими алкогольными напитками. И наверняка в праздничные дни этот сок будет одним из самых востребованных. Предупреждаем, это не самый лучший выбор.

Суперполезный или особо опасный?

Не секрет, что грейпфрутовый сок часто считают суперполезным. Женщины часто сидят на нем, чтобы похудеть. Так вот у медиков накопилась масса информации об особом коварстве этого напитка: он очень плохо сочетается с лекарствами, делая их эффект непредсказуемым. Они могут стать неэффективными, а иногда особо опасными из-за эффекта передозировки. В некоторых медицинских кругах серьезно обсуждается необходимость на упаковках с этим соком предупреждать о том, что его нельзя ни в коем случае сочетать с лекарствами. Кстати, на многих препаратах уже есть информация о том, что они могут быть крайне опасны в сочетании с грейпфрутовым соком. Например, в США уже несколько лет все новые лекарства обязательно проверяют на взаимодействие с ним. К сожалению, информация об этом обычно очень долго идет до России, и в инструкции к нашим лекарствам она включается позднее, чем где-либо в мире. Поскольку грейпфрутовый сок у нас пьют с удовольствием, а некоторые им даже запивают препараты, информация об опасных комбинациях этого сока с лекарствами лишней не будет.

Грейпфрутовый сок сам по себе и неплох, пока вы здоровы и нет нужды принимать лекарства. Беда в том, что при ряде обстоятельств он может быть опасен. Особенно для людей с гипертонией, некоторыми часто встречающимися заболеваниями сердца, высоким холестерином, депрессией и многими другими болезнями. Этот слегка горьковатый и приятный сок способен серьезно ослаблять лечебные эффекты очень многих лекарств, часто назначаемых врачами при этих заболеваниях. Это значит, что давление у гипертоника будет снижаться недостаточно, нормальный ритм сердца не будет восстанавливаться после его сбоя, депрессия бу-

дет по-прежнему давить на психику, а многие инфекционные заболевания, легко проходящие на фоне антибиотиков, будут прогрессировать - грейпфрутовый сок препятствует работе таких популярных препаратов, как эритромицин и кларитромицин.

Удар по почкам

Даже здоровые женщины могут пострадать от этого сока, если они принимают гормональные контрацептивы. В один прекрасный момент они могут обнаружить, что беременны. И это еще не самое страшное. В свое время мир потрясла статья в «Американском журнале по уходу за больными» (American Journal of Nursing), издаваемом Американской ассоциацией медицинских сестер, в которой была описана трагическая судьба пациента, принимавшего один из препаратов группы статинов. Их используют для снижения холестерина (это одни из самых популярных лекарств). Проблемы начались, когда этот человек переехал на время зимы из северного штата во Флориду и пристрастился там к свежему грейпфрутовому соку, выпивая его по 2-3 стакана в день. Однажды он попал в клинику с тяжелой почечной недостаточностью, от которой вскоре и скончался. Его почки были забиты миоглобином - белком, образующимся при распаде мышечной ткани. Это достаточно типичное осложнение, связанное с передозировкой многими статинами. Смесь этих популярных лекарств с грейпфрутовым соком особенно гремучая. Почему это происходит?

Дело в том, что биохимические пути, по которым разрушаются некоторые компоненты грейпфрутового сока и многие лекарства, пере-

секаются: и сок, и лекарства «переваривает» печеночный фермент с замысловатым названием цитохром P-450 3A4. К несчастью, этого фермента много не бывает. И если вы приняли приличную дозу сока, то его может не хватить на лекарство или на вещества, которые из него образуются. В результате нарушается метаболизм препарата. Может возникнуть его передозировка или избыточ-

ное накопление токсичных веществ, образующихся из него. Если бы злостный цитохром не был перегружен соком грейпфрута, эти токсичные компоненты быстро бы разрушились. Но поскольку фермента не хватает, токсины накапливаются в избытке и делают свое черное дело.

Полезный список

Чтобы предупредить наших соотечественников от гремучей смеси сока и лекарств, мы адаптировали американские списки препаратов к России. Дело в том, что названия лекарств в США и нашей стране часто различаются. Какие-то препараты у нас вообще отсутствуют. Поэтому для всех американских лекарств (всего их более 50) мы привели названия их аналогов, наиболее часто продающихся в России (см. таблицу). Этот список достаточно полон, и он может помочь многим. Будьте внимательны, обращайтесь особое внимание на название активного компонента препарата (для лекарств, имеющих много торговых названий, это поможет вам обнаружить лекарство, даже если оно не попало в наши списки).

Подготовил
Олег Днепров

Привычка запивать статины - лекарства для снижения холестерина - грейпфрутовым соком может привести к смерти.

Наиболее популярные в России препараты, которые нельзя сочетать с грейпфрутовым соком

НАЗВАНИЕ ГРУППЫ ЛЕКАРСТВ	ПРЕПАРАТЫ
Бета-блокаторы, используются при лечении заболеваний сердца и сосудов	Акридилол и другие препараты, которые содержат карведиол
Блокаторы кальциевых каналов, используются при лечении заболеваний сердца и сосудов	Ратиофарм, Дилтиазем-Тева, Кардил и другие препараты, которые содержат дилтиазем. Плендил, Фелодип и другие препараты с фелодипином. Кордафен, Кордафлекс, Кордипин, Коринфар, Нифекард, Осмо-Адалат, Депин, Никардия, Нифегексал, Нифедикап, Фенамон и др. препараты с нифенидином. Дилцерен, Немотан, Нимотоп и др. препараты с нимодипином. Верогалид, Веро-Верапамил, Лекоптин, Финоптин и др. препараты с верапамилом
Препараты для лечения сердечных аритмий	Амиокордин, Кордарон, Седакорон, Амiodарон Гексал и др. лекарства с амиодароном. Хинидин
Статины для снижения холестерина в крови	Липримар Лескол Ловастерол, Медостатин, Холетар, Мевакор, Ровакор и др. препараты с ловастатином. Вазилип, Зокор, Симгал, Симло, Веро-Симвастатин, Симвакард, Симвор и др. препараты с симвастатином
Антибиотики	Клацид СР, Фромилид, Клабакс. Комбинированные препараты с кларитромицином - Пилобакт и др. препараты с кларитромицином. Эритромицин
Транквилизаторы	Алзолам
Средства, препятствующие свертыванию крови	Варфарин
Противоэпилептические средства	Тегретол ЦР, Финлепсин, Апо-Карбамазепин, Зептол, Карбапин и др. препараты с карбамазепином
Противогрибковые средства	Ирунин, Орунгал и др. препараты с итраконазолом
Препараты против аллергии	Телфаст, Фексадин и др. препараты с фексофенадином
Противоопухолевые средства	Вепезид, Веро-Этопозид, Этопозид-Эбеве и др. препараты с этопозидом. Ифосфамид Зитазониум, Веро-Тамоксифен, Нолвадекс, Тамифен и др. препараты с тамоксифеном. Веро-Винбластин, Винбластин-Рихтер и др. препараты с винбластином. Веро-Винкрестин, Винкрестин ликвид-Рихтер и др. препараты с винкрестином
Противовирусные препараты	Агенераза Криксиван и др. препараты с индинавиром
Препараты для лечения аденомы простаты	Проскар, Веро-Финастерид, Финаст и др. препараты с финастеридом
Средства для лечения импотенции	Виагра Сиалис
Гормональные препараты коры надпочечников	Кортизол Метипред и др. препараты с метилпреднизолоном
Женские половые гормоны	Дивигель, Октодиол, Эстрогель, Эстрофем и др. препараты с эстрадиолом. Прожестожель, Утрожестан и др. препараты с прогестероном
Мужской половой гормон	Анриол и др. препараты с тестостероном
Иммунодепрессанты	Консупрен, Панимун Биорал, Сандиммун Неорал, Веро-Циклоспорин, Сандиммун и др. препараты с циклоспорином. Рапамун
Опиоиды (наркотические средства для обезболивания)	Фентанил, Алфентанил, Суфентанил
Антидепрессанты из группы селективных ингибиторов обратного захвата серотонина	Феварин Стимулотон, Золофт и др. препараты с сертралином
Препарат, расширяющий бронхи	Теofilлин
Препарат от кашля, содержащий декстрометорфан	Туссин Плюс и др. препараты с декстрометорфаном

ЛИКУЮТ СОБАКИ - ИХ ГОД НАСТУПИЛ!

Дорогие друзья! Вот мы с вами практически и дождалась нового, 2018 года по восточному календарю. Почему практически? Здесь следует открыть страшную тайну: на самом деле год Желтой Земляной Собаки (далее ЖЗС) начнется

только 16 февраля, но ведь каждому так хочется поскорее узнать, что же там с нами будет, поэтому гороскоп приурочен к Новому году по европейскому летоисчислению. Вперед, в светлое будущее!

КРЫСА

(1960, 1972, 1984, 1996, 2008)

Крысы по своей природе очень осторожны и осмотрительны, однако звезды предупреждают: не исключено, что в будущем году в вашем окружении могут появиться люди, с любопытством заглядывающие в ваш кошелек и заинтересованно поглядывающие на вашу недвижимость или автомобиль. Будьте трижды бдительны - в самом неожиданном месте может оказаться мышеловка! Однако ваше благоразумие поможет избежать неприятных сюрпризов. И не забывайте, что ваша сила - в семье. Берегите ее, и Желтая Собака будет вашим союзником, ведь все собаки хорошо знают, что такое верность.



БЫК/БУЙВОЛ

(1961, 1973, 1985, 1997, 2009)

Как и у многих знаков зодиака, предстоящий год не станет для Быков легким и беззаботным, очень возможны материальные трудности, но это не повод вычеркивать из жизни целый год Собаки. Международные санкции санкциями, экономический прессинг на Россию прессингом, но благодаря своему упорству и трудолюбию Быки справятся со своими проблемами, а Собака поможет закопать их глубоко в землю и забыть, на то она и Земляная.



ТИГР

(1962, 1974, 1986, 1998, 2010)

Увереннее других в грядущем году будет себя чувствовать Тигр. И вовсе не потому, что между Тиграми и Собаками сложились теплые доверительные отношения. Наоборот, в жизни, к примеру, первые питаются вторыми. Дело в том, что Тигры, пользуясь своим статусом опасных и непобедимых, могут себе позволить завести сразу несколько свор Желтых Земляных Собак и выгуливать их в свободное от работы время. Тигры, обладающие железной деловой хваткой, проницательным умом и инстинктом охотника, в новом году так и останутся высшими звеньями пищевой цепочки нашей удивительной российской экономики.



КРОЛИК/КОТ

(1963, 1975, 1987, 1999, 2011)

Кролик и Кот всегда шагают по астрологическим прогнозам рука об руку, и все потому, что их небесные судьбы весьма схожи. Ежегодно им выпадают самые лучшие предсказания, ни к чему не обязывающие, но сулящие безбедную жизнь без психологических стрессов, болезней и без проблем дома и на работе. 2018 год не стал исключением. Можно позавидовать родившимся в кроличьем году. У вас все будет в порядке, друзья! Никто не хочет обижать Кису и Зайчика. Даже звезды. Да что там звезды! Даже хоть и Желтая, но все-таки Собака!



ДРАКОН

(1964, 1976, 1988, 2000, 2012)

Если в профессиональной деятельности Драконов в ближайшем будущем ожидается положение стабильно хорошее, то в личной жизни перемены совсем не исключены: возможны новые встречи и расставания, любовь и разочарование. Драконам стоит немного абстрагироваться и посмотреть на свои отношения со стороны. Может быть, действительно лучше с кем-то проститься, плюнуть и уехать в Челябинск к бабушке? Или просто завести собаку? В последнем случае для Драконов будет нелишним освоить профессию кинолога, и тогда будет проще найти общий язык с любой собакой.



ЗМЕЯ

(1965, 1977, 1989, 2001, 2013)

Змея уверенно войдет в год Собаки и еще увереннее из него выйдет, это будет период, когда все получается и дома, и на службе. По всем звездным приметам человек, живущий под знаком Змеи, и Желтая Собака прекрасно подходят друг другу. Они всегда смогут найти общий язык, лишь бы он был свежим, копченым и говяжьим. Отличное блюдо к новогоднему столу! И все же нужно остерегаться длительных новогодних каникул, когда столы ломаются от снэди. Не забывайте набрать лишний вес легко и приятно, а сбросить - долго и мучительно.



ЛОШАДЬ

(1966, 1978, 1990, 2002, 2014)

Людей-Лошадей лучше не злить, несмотря на обаяние и обманчивую покладистость, они и укусы могут, и с помощью копыта небо в алмазах показать. Лошади очень разносторонни и способны проявить недюжинные таланты в самых разных областях - от науки и до спорта. Желтая Собака симпатизирует Лошадям, и год для них будет успешным. Одно из условий для достижения успеха - отказ от табака, надо помнить, что делает с вашими собратьями из мира животных одна капля никотина.



КОЗА/ОВЦА

(1967, 1979, 1991, 2003, 2015)

Дорогие Козы и Овцы, ваш зодиакальный знак всегда был известен своими привязанностями к постоянству, рассудительности и чувству коллективизма. Именно эти качества сослужат вам добрую службу в наступающем году. Ваша основная задача в ближайшие 365 дней - держаться поближе к своему «стаду», а под «стадом» звезды и ЖЗС подразумевают ваших друзей, близких и вашу семью. А Собака просто призвана вас охранять, поддерживать и заботиться о вашем благополучии. Верьте своему другу-Собаке! И никогда не нужно притворяться глупой и безынициативной овцой Долли!

ОБЕЗЬЯНА

(1968, 1980, 1992, 2004, 2016)

Предстоящий год пройдет для Обезьян однозначно со знаком плюс, большие объемы работы будут чередоваться с очень хорошим отдыхом, и это чередование даст весьма заметные результаты. А еще звезды с большой долей вероятности прогнозируют Обезьянам, будь они мужчинами или женщинами, знакомство с хорошим и интересным человеком, и оно может затянуться на продолжительное время. Возможно, все закончится ничем, но бояться новых встреч не нужно, в худшем случае от них останутся только теплые и добрые воспоминания.



ПЕТУХ

(1969, 1981, 1993, 2005, 2017)

Петухам, конечно, немного обидно, ведь год, в котором они являлись полновластными его повелителями, подходит к концу. Но переживать не стоит, поскольку ваш боевой дух и напористость сделают свое дело, и вы даже не заметите, что в мире вокруг вас что-то изменилось к худшему. А в ваших личных песенных чартах целый год первые строчки должен будет занимать хит «Человек собаке друг, это знают все вокруг...», и годовой щенячий восторг от качества собственной жизни вам обеспечен!



СОБАКА

(1958, 1970, 1982, 1994, 2006, 2018)

Основная черта родившихся в год Собаки - благородство. А также честность, порядочность, отрицание несправедливости и отвага. Совсем скоро Собаки станут «дежурными» по 2018 году, и нам всем очень понадобятся их лучшие качества. Если они сумеют достойно отстоять свою годовую вахту, то и для них самих год станет успешным и благополучным во всех отношениях. А они сумеют, ведь в их год родились такие люди, как Жак-Ив Кусто, Эрнест Хемингуэй и Юрий Гагарин. Так что и звезды за, и положение обязывает. Комильфо.



СВИНЬЯ/КАБАН

(1959, 1971, 1983, 1995, 2007, 2019)

Кабанам и Свинкам начало года покажется слишком трудоемким и материально невыгодным, но ближе к декабрю их мнение изменится - появятся мысли о новой машине и об улучшении жилищных условий. Здоровье их не подведет, но за ним нужно следить. Занимайтесь спортом. Любым. Кроме тяжелой атлетики и керлинга. А главное - больше улыбайтесь! И тогда звезды улыбнутся в ответ, а Желтая Земляная Собака побежит к вам, виляя хвостом, и радостно залает!



1. Допинг

Эта тема измазала черной краской весь наш спорт. Все началось еще несколько лет назад, когда немецкое ТВ сняло фильм о допинге в российском спорте. И понеслось... Международный олимпийский комитет (МОК) создал независимую комиссию, начал расследование. На Олимпиаду в Рио наши спортсмены пробились с большими потерями, хотя выступили там достойно.

Апогей случился в конце 2017 года, когда сборная России уже потеряла кучу медалей и рухнула с первого места в общем зачете домашней Олимпиады в Сочи. Пожизненно дисквалифицированы атлеты, которых мы называли героями. МОК допустил российских спортсменов к Олимпиаде в Пхенчхане, но под нейтральным флагом. Самой страны Россия на Олимпиаде не будет, и на церемонию открытия наша делегация не пойдет.

Виталий Мутко под давлением уже покинул пост президента Российского футбольного союза и главы исполнительного Оргкомитета-2018, чтобы пожар не перекинулся еще и на домашний чемпионат мира по футболу. Все это напоминает страшный сон, но самое адское будет на Олимпиаде в Корее, в феврале 2018-го, когда все вздрогнут от надрыва в голосах и запредельных истерик вокруг нашей сборной.

2. «Спартак»

Лео Ди Каприо наконец-то взял «Оскар», а футбольный «Спартак» стал чемпионом России впервые за 16 лет. Эти два события примерно одного порядка.

Можно ли сказать, что спартачам повезло? В какой-то степени - да. В начале того сезона в отставку был отправлен Дмитрий Аленичев, который заложил фундамент команды. Пресловутый «багаж Аленичева» работал весь сезон. Тут же в клубе нашлся тренер-итальянец Массимо Каррера, трудившийся помощником. А ну иди сюда, вставай к рулю!

И вот как-то у Карреры пошло. При этом богатый по составу «Зенит» не справился с внутренними проблемами, а ЦСКА задышался от безденежья - ни одного приобретения за последние годы. Говорят, сейчас Евгений Гинер вообще продал свое хозяйство.

ДОПИНГ измарал русский спорт

«Мир новостей» подводит итоги спортивного 2017 года, в котором было все - победы и поражения, герои и злодеи, а самым популярным стало слово «допинг». Читайте наш рейтинг - горячую семерку главных событий.

За «Спартак» интересно смотреть!



Сборная России на чемпионате мира по хоккею оставила хорошее впечатление



ТАСС/АФ

Вот так на высокой волне «Спартак» и приплыл к чемпионству, отметив его на новеньком стадионе «Открытие Арена». Да, в Лиге чемпионов все было неудачно, красно-белые не попали в плей-офф. Но пошумели там, разгромив «Севилью» со счетом 5:1.

Да, провален старт этого чемпионата. «Спартак» страдал типичным синдромом чемпионского похмелья, но в последнее время разыгрался, победив основных соперников. Впереди маячит спина «Локомотива» - неужели догонят? Главное - за таким «Спартак» очень интересно смотреть.

3. Кубок конфедераций

Репетиция чемпионата мира прошла в 2017 году в России. В Кубке конфедераций сборная России под управлением Станислава Черчесова победила Новую Зеландию (2:0) в Санкт-Петербурге. Проиграла португальцам на спартаковском стадионе (0:1). И не смогла в Казани одолеть Мексику (1:2), поэтому не вышла из группы.

В одном полуфинале Чили по пенальти одолело Португалию, а немцы разгромили

мексиканцев. В финале Германия победила со счетом 1:0. Неужели так будет и в 2018 году?

В чем минусы этого турнира? Сборная России снова показала блеклую безнадежную игру, забив только два гола в трех матчах (еще один - автогол новозеландца).

В чем плюсы? На трех матчах россиян собрались 135 тысяч болельщиков. Да и на матчи без участия нашей сборной пришло много зрителей. Так, на финале было 58 тысяч. Стадионы мы отгрохали неплохие (уж не будем говорить, за какие деньги, чтобы не зарыдать). Поэтому чемпионат мира в России провальным точно не будет.

4. Легкоатлеты под белым флагом

Легкая атлетика в России первой попала под запрет международных чиновников. Но в чем вина того же Сергея Шубенкова, чистого бегуна? А его отстранили от Олимпиады в Рио, лишили права на работу. А как поступили с Еленой Исинбаевой?

И все-таки выход был найден. Россиян допустили на чемпионат мира в Лондоне как нейтральных спортсменов. В итоге наши атлеты завоевали одну золотую и пять серебряных медалей, заняв девятое место в общем зачете, - выше, чем Германия, Чехия, Австралия...

На этот раз «золото» в прыжках в высоту выиграла Мария Ласицкене, в девичестве - Кучина. «Серебро» в Лондоне завоевали спринтер Сергей Шубенков, прыгунья в длину Дарья Клишина, метатель молота Валерий Пронкин, ходок Сергей Широков и прыгун в высоту Данил Лысенко. Эти ребята совершили прорыв.



Мария Ласицкене была лучшей в прыжках в высоту

вым в финале на 200 м брассом. Главное открытие 2017 года - Россия снова умеет плавать!

6. Чемпион КХЛ - Питер

В плей-офф была только одна интрига: «Локомотив» выбил во втором раунде ЦСКА - победителя регулярного чемпионата. Все остальные серии завершались предсказуемо. О чем можно говорить, если СКА в 18 матчах проиграл только два раза?

Очень много разговоров о судействе - что Питер тянут за уши - было всю весну. И отчаянный призыв Ильи Воробьева: «Да отдайте уже просто так им этот кубок!» - родился не на ровном месте. В целом от плей-офф остался нехороший осадок, связанный со скандалами.

А еще КХЛ, считающаяся передовой лигой, придумала новую фишку - курс на сокращение. Придумали рейтинг из восьми пунктов, причем не объясняют, как что считают. И количество клубов начало уменьшаться. Первым исчез хорватский «Медвешчак», который паразитировал на русском хоккее - не набирал полный состав на официальные матчи и зарабатывал распродажами игроков. Новокузнецкий «Металлург» ушел со скандалом. Ну да, «Кузня» - это кузница кадров, оттуда вышло много классных хоккеистов. Но клуб бедный и не может замахнуться даже на выход в плей-офф.

Теперь нужно выгнать еще троих. С двумя уже понятно - с хоккейной карты КХЛ будут стерты Ханты-Мансийск («Югра») и Тольятти («Лада»). Кто третий?

7. Чемпионат мира по хоккею

Состав участников чемпионата мира получился представительным, в Кельн и Париж приехали многие звезды НХЛ.

Сборная России оставила интересное впечатление, порадовала тройка Артемий Панарин (лучший бомбардир турнира) - Евгений Кузнецов - Никита Кучеров. В порядке было и звено с Вадимом Шипачевым и Никитой Гусевым, в воротах хорошо играл Андрей Василевский. Но когда говоришь о ЧМ-2017, то сразу вспоминаешь, как Россия вела 2:0 в полуфинале с Канадой, но в концовке за четыре минуты пропустила три шайбы - и 2:4. А ведь похожим образом команда Знарка дважды упустила матч с «кленовыми» и на Кубке мира. Да, это была мощная Канада. Но обидно, когда так уплывают победы.



За Юлию Ефимову радовалась вся страна

REX/PHOTODISC

Стенан Строев

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Певица Юля с хитом «Высоко». 7. Наждак как материал для шлифовки. 10. Станок для труда столяра. 11. Голубой цветок посреди поля. 12. Так зовут Делона. 13. Шурочка в «Гусарской балладе». 15. Ракита, склонившаяся к пруду. 16. Дерево, любимое свиньями. 17. Врач из «Иронию судьбы...». 18. Самая близкая для младенца. 19. Бандит – оппонент Сухова. 22. Простой труженик. 25. Праведник, спасшийся от потопа. 26. Личная дружина императора. 29. Один из апостолов Христа. 31. Гаремный надзиратель. 33. Восковой остаток в канделябре. 35. Валюта Испании и Италии. 36. Сыграл мужа Каменской. 38. Получение денег в долг. 39. «Римские ...» с Одри Хепберн. 41. Лицо в составе партии. 42. Аппарат для пластиковых карт. 44. Житель большого казачьего селения. 47. Камчатка как часть суши. 49. Имя актрисы Роговцевой. 50. Израсходованная сумма. 53. Математик, прославившийся «Алисой...». 55. «Шторка» рыцарского шлема. 56. Предельный размер шкафа. 60. Село Пушкинской осени. 61. Грузоподъемный механизм. 62. Юноша – герой Возрождения. 63. Влажное чмокание болота.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Масло из живицы с запахом хвои. 2. Ему принадлежала говорливая ослица. 3. Вздор, не заслуживающий внимания. 4. Загон с военными вертолетами. 5. Кинокартина Н. Михалкова «... – территория любви». 6. Шмидт, зимовавший на льдине. 7. Аппарат для дыхания под водой. 8. Деятель на ниве пропаганды. 9. Роман Дж. К. Роулинг «Случайная ...». 14. Режиссер фильма «Морозко». 20. Легкое движение воздуха. 21. Крупный пассажирский корабль. 23. Роксана, жена Михаила Державина. 24. Малогабаритная лодочка. 27. Искатель философского камня. 28. Оптика, вычисляющая расстояния. 30. Ироничный знак препинания. 32. Баба с него – кобыле легче. 34. Послевкусие во рту от кислотности. 37. Порт в устье Луары. 40. Слоистый поделочный минерал. 42. Любитель пустой болтовни. 43. Герой в мире Матрицы. 45. Административный документ. 46. Легальный коллега пирата. 47. Так звали живописца Пикассо. 48. Емкость высоким стилем. 50. Там ждали Айболита больные звери. 51. Опустошение аккумулятора. 52. Напитки с акцизными марками. 54. «Сыпь» на железе от сырости. 57. «Плотник» в богатой шубе. 58. Дочь Хрущева. 59. Мастер из Иванова.



ТЕЛЕФОНЫ РЕКЛАМНОГО ОТДЕЛА:
... 8 (499) ...
**975-22-50,
975-21-60,
975-20-74**

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №1 (1253)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Табльдот. 7. Фунчоза. 10. Руккола. 11. Назарет. 12. Угги. 13. Мангуст. 15. Душ. 16. Кеб. 17. Обертка. 18. Илот. 19. Индуизм. 22. Тумбочка. 25. Рэп. 26. Стригун. 29. Чадов. 31. Луара. 33. Плавка. 35. Абаз. 36. Голос. 38. Имре. 39. Сандалии. 41. Лжец. 42. Нейтрино. 44. Стетоскоп. 47. Голограмма. 49. Яга. 50. Альпака. 53. Проньера. 55. Облатка. 56. Лактоза. 60. Обшивка. 61. Чайхана. 62. Тарелки. 63. Жерлянка. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Текодонт. 2. Бабуши. 3. Деликт. 4. Трембита. 5. Юкон. 6. Тофу. 7. Фантомас. 8. Чиатурели. 9. Астрахан. 14. Гну. 20. Дарование. 21. Импала. 23. Махаон. 24. «Чуча». 27. Реагент. 28. Галлицизм. 30. Данилко. 32. УЗИ. 34. Краснота. 37. Саго. 40. Азот. 42. Наладка. 43. Йог. 45. Ерь. 46. Пятно. 47. Гагры. 48. Акробатика. 50. Алконост. 51. Пожарище. 52. Аппалачи. 54. Нут. 57. Кайф. 58. Очаг. 59. Абаж.

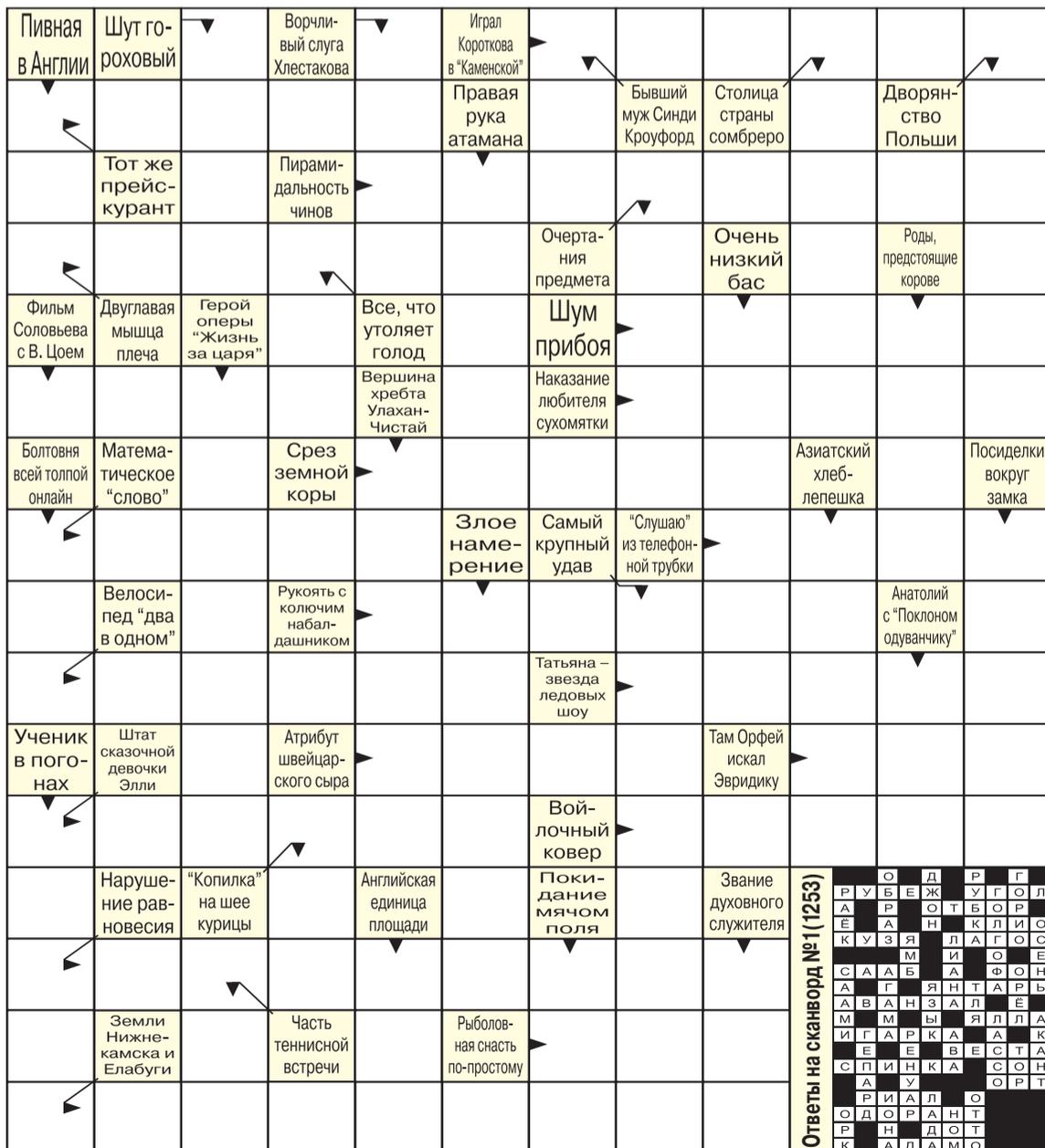
К директору заходит начальник отдела:
- Петр Иванович, ну когда же я наконец получу отпуск?
- Отпуск, отпуск... Ты и так все лето просидел у открытого окна...
- Забудь все, чему тебя учили в институте, тебе это не пригодится!
- Я не учился в институте.
- Тогда вы нам не подходите, нам нужны люди только с высшим образованием.

Муж приходит домой пьяный ночью, жена начинает

орать на него, тычет пальцем в часы. Муж:
- Ты мне что на часы показываешь? Моя мама отцу на календарь показывала!
Гайшник останавливает автомобиль, превысивший скорость.
- Куда вы так спешите?
- спрашивает он водителя.
- Домой. Мы встречали Новый год с друзьями, я немного задержался. Жена волнуется.
- Но ведь сейчас май на дворе.
- Поэтому и спешу.

Студент пишет матери: «Мамочка, вышли мне теплые носки. Только заверни их, чтобы они не испачкались от сала и колбасы».

- Как ты встретил Новый год?
- Как подарок.
- В смысле?
- Всю ночь под елкой валялся!



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД №1 (1253)

О	Д	Р	Г
Р	У	Б	Е
А	Р	О	Т
Е	А	Н	К
К	У	З	Я
С	А	А	Б
А	В	А	Н
М	М	Ы	Я
И	Г	А	Р
Е	Е	В	Е
С	П	И	Н
А	У	О	Р
Р	И	А	Л
О	Д	О	Р
Р	Н	Д	О
К	А	Д	А