

**Строим  
Приморье -  
что происходит  
с рынком  
жилья в крае**



Михаил ФРОЛОВ

Читайте на стр. 3 ▶

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА** radiokp.ru

Владивосток **90,4 FM**  
Находка **107,2 FM**  
Уссурийск **99,4 FM**



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

**3 685 000**

уникальных посетителей  
за минувшие сутки  
№ 59-с (27609-с) 2024 год

Среда - четверг  
14 - 15 августа

Газета нашего города ★ Владивосток

## В Молодежной столице встретились таланты со всей России



Первый  
мультиформатный  
фестиваль  
на Дальнем Востоке  
собрал 20 тысяч  
зрителей

Читайте на стр. 2 ▶



Кадр из фильма

### Переснимите это немедленно

Егор АРЕФЬЕВ

Лучшие и худшие ремейки  
советских фильмов.

В недрах Минпросвещения не так давно  
родилась идея переснять современным  
киноязыком 30 советских «героических»  
фильмов - от «Летят журавли» до «Как за-  
калялась сталь». С помощью этих ремей-  
ков чиновники предлагают патриотически  
воспитывать молодежь.

В кинематографических кругах пред-  
ложение восприняли скорее скептиче-  
ски - так, режиссер Карен Шахназаров  
заявил, что это «бессмысленная затея»  
(см. «КП» за 9 июля с. г. и сайт KP.RU).

Продолжение на стр. 14 ▶



### «МАЛЕНЬКИЙ ЧЕМПИОН» ИЛИ БЕГ В ПОЛЗУНКАХ

СОРЕВНОВАНИЯ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ ОТ 6 МЕСЯЦЕВ ДО 3 ЛЕТ

УССУРИЙСК  
17 АВГУСТА 10:00  
СК «ЛОКОМОТИВ»

БЕСПЛАТНОЕ  
УЧАСТИЕ

ПОДАРКИ  
КАЖДОМУ  
УЧАСТНИКУ

НЕОБХОДИМА  
РЕГИСТРАЦИЯ  
8 (423) 230 22 54



Партнеры



Монастырская  
детская



Реклама 0+

# 20 тысяч зрителей, танцы, вокал, спорт и море вокруг

Ксения ЗАБЕЛИНА

На ВДК ФЕСТ во Владивостоке зажгли таланты со всей России.

Мультиформатный фестиваль, объединяющий музыку, танцы, вокал, спорт и даже гастрономию, с размахом прошел в столице Дальнего

Востока. ВДК ФЕСТ (0+) вдохновил многих жителей и гостей города. Мероприятие также позволило талантливым креаторам и артистам показать себя во всей красе и подарило возможность проявить свои таланты на федеральном уровне. «Комсомолка» выбрала самые важные моменты мероприятия.

## Площадки

Основная - музыкальная и танцевальная часть фестиваля, с 7 по 10 августа проходила на пляже бухты Ахлестышева. Так как проект объединил в себя танцы, музыку и визуальное искусство, скучать зрителям точно не приходилось. На главной сцене выступали музыкальные группы и танцевальные коллективы, проходили конкурсы, баттлы и розыгрыши. Гостям было где потанцевать и перевернуть дух. По площадкам работали аниматоры, которые развлекали семьи с детьми.

Кроме того, девять ресторанов и кафе разместили здесь свои шатры, чтобы продемонстрировать лучшие блюда дальневосточной кухни: от салатов и закусок до выпечки и различных горячих блюд из рыбы и морепродуктов. Гости

гастрономического фестиваля «Пять морей, три океана» (0+) точно не остались голодными.

Главной площадкой фестиваля пляжных видов спорта с 9 по 11 августа стал Патрокл. SUP FEST 2024 (5+) объединил соревнования по волейболу, теннису, карнавал и костюмированный забег, а еще отборочные выступления артистов, которые позже зажгли на главной сцене ВДК ФЕСТ. Организаторы уверены, что это уникальная возможность соединить спорт и творчество воедино. Оценить свои силы в состязании с другими спортсменами или поддержать любимых участников собралось



Волонтеры помогли в организации мероприятия.



Гости смогли отведать различные блюда.



Молодые таланты смогут выступить на федеральном уровне.

Конечно, многих покорила именно музыкальная часть фестиваля. Исполнители из разных регионов страны собрались в дальневосточной столице, чтобы бороться за звание лучших, получить возможность поучаствовать в шоу «Голос» (12+) на федеральном канале и заслужить любовь слушателей.

В течение всего дня исполнители соревновались в артистизме, вокальных навыках и продуманности выступления. Каждый номер - как праздник, и благодарная аудитория



Ребята из разных регионов России порадовали своими талантами.

поддерживала артистов овациями. В конце дня победителей лично наградил мэр Владивостока Константин Шестаков. Глава города вручил подарки и пожелал музыкантам успехов в дальнейшей карьере. Призовой фонд фестиваля составил 3 000 000 рублей, деньги распределили среди танцоров, солистов и участников музыкальных групп.

Для победителей самого молодежного фестиваля этого лета в номинации «Лайв бэнд» забронированы места в лайнапах: HIDEOUT приглашены на фестиваль «Дикая мята» (0+).

«Стрелки чеснока» приглашены на фестиваль Ural Music Night (16+).

Также оба фестиваля готовы дать слот для выступлений группе Hehehe.

А среди солистов отобраны в кастинг проекта «Голос» (12+):

Сергей Сыр, Дарья Попова, Владимир Гринченко, Валерия Белецкая, Дарья Гузь, Юлия Учайкина, Иван Ульянов, Макар Ананьев, Александра Фомина.

Удивили и танцоры. Скорость и ритмичность движений, музыка, костюмы - все это потрясло воображение людей, выби-

ратель довольно много желающих. Участие как в спортивном фестивале, так и в творческом приняли ребята из разных регионов России.

Еще одной точкой притяжения на Русском острове стал форт Поспелова, где зрители увидели световые инсталляции. С помощью них художники показали свое видение исторических объектов Владивостокской крепости. Здесь можно было насладиться магией света, умиротворением и успокаивающей атмосферной музыкой. Творческую локацию посетили около 3700 человек.



Зрители остались довольны.

Праздник спорта, музыки, танцев и гастрономии получился масштабным.



TMNV.

## Хедлайнеры

После отчетного концерта победителей зрители ждали яркие выступления популярных исполнителей. Например, на сцене зажгли ребята из группы TMNV, известные публике благодаря саундтреку к фильму «Майор Гром: Игра» (12+). Сочетание народных напевов с современной музыкой удивило многих.

В завершении вечера выступили два хедлайнера: Zoloto (Владимир Золотухин) и Holidayboy (Иван Минаев). Их номера стали замечательным финальным аккордом. Публика рукоплескала, танцевала и, конечно же, подпевала. Как оказалась, молодежь знает все треки Holidayboy наизусть. По данным администрации города, главный концерт фестиваля посетили около 20 тысяч человек.

Holidayboy.



Zoloto.

## Программа

рвать финалистов было поистине тяжело. Некоторые гости мероприятия не могли удержаться и сами пустились в пляс вместе с выступающими.

- Помимо тех эмоций, которые получили зрители и участники, сразу несколько наших ребят отобраны на кастинг шоу «Голос». Здорово, что они будут представлять город Владивосток, а мы будем за них болеть, - подчеркнул глава Владивостока Константин Шестаков.

Мэр также добавил, что совместно с организаторами крупнейших музыкальных фестивалей страны обсуждается концепция фестиваля следующего года. ВДК ФЕСТУ - быть!



Глава приморской столицы поздравил победителей.



Посмотреть еще больше фото и видео вы можете в нашем Telegram.



День  
строителя  
принято  
праздновать  
11 августа.

# Создающие будущее

Что нам стоит дом построить!  
Рассказываем, что происходит  
в строительной отрасли Приморья.

Егор ЖАРИКОВ

Совсем недавно свой профессиональный праздник отметили те, благодаря кому мы живем в своих квартирах и домах, ездим по дорогам и мостам, ходим в школы и на работу. Во второе воскресенье августа Приморье, как и вся страна, чествовала строителей. «Комсомольская правда» - Дальний Восток» оценила, чем по праву могут гордиться специалисты этой отрасли в Приморье, какие работы они ведут сейчас и какие перспективы на будущее.

## ТЫСЯЧИ «КВАДРАТОВ»

Строительная отрасль Приморья в последние годы демонстрирует невероятные результаты по вводу нового жилья. В прошлом, 2023-м, году в крае построили без малого 17 тысяч квартир общей площадью 1209 тысяч квадратных метров и больше четырех тысяч частных жилых домов. Это почти на 16% больше, чем годом ранее.

По этому параметру Приморье заняло первое место на Дальнем Востоке. Практически каждая четвертая квартира, вводимая в федеральном округе, была построена в нашем крае.

Не снижаются темпы строительства и в этом году. С января по июнь 2024 года в крае введено 709 тысяч квадратных метров жилья - девять с половиной тысяч квартир и больше трех тысяч домов. Это, к слову, на 13% больше, чем за тот же период прошлого года и на 85 тысяч квадратных метров больше, чем планировалось в прошлом году. Край опять стал лидером по вводу жилья в федеральном округе - почти треть от общего количества квартир находится здесь.

Всего в этом году планируется построить 1300 тысяч квадратных метров жилья. Впрочем, судя по тенденции прошлых лет, и эти рекордные показатели могут быть превышены.

В чем причины этих успехов? В первую очередь - это планирование работы всех застройщиков, независимо от того, среднего уровня они или больше. Это активная работа муниципалитетов, в том числе по выдаче земельных участков многодетным семьям. Строительство

межквартальных проездов на участках строительства в СНТ, развитие систем электро- и водоснабжения на предоставляемых под строительство участков. Благодаря этому резко увеличились объемы индивидуального жилищного строительства, - поделился первый зампред правительства Приморского края Виталий Блоцкий, курирующий вопросы ЖКХ, строительства, энергетики.

По словам зампреда, сейчас ведется активная работа по поиску новых участков с наличием инфраструктуры под индивидуальное жилищное строительство, край привлекает инвестиции и новых застройщиков. Сейчас на территории Приморья работает более 52 застройщиков, в том числе и федеральных.

- Комплекс такого рода решений позволяет нам достигать таких результатов, - подчеркнул Виталий Блоцкий.

Зампред отметил и важность инфраструктурных бюджетных кредитов, объем которых на сегодняшний день в крае достигает порядка десяти миллиардов рублей. Их действие продлится до конца 2025 года и позволит построить дополнительно еще миллион квадратных метров жилья.

Впрочем, не жильем единым, как говорится. В городах и селах активно строятся новые медицинские учреждения, физкультурно-оздоровительные комплексы и спортивные залы, завершается возведение уникального музейного и театрально-выставочного комплекса во Владивостоке.

## «ТЫ ВСЕГДА ВЫШЕ ВСЕХ»

В честь Дня строителя во Владивостоке наградили тех, кто много лет



В приморской столице многоквартирные дома возводят ударными темпами.

своей жизни отдал этой нужной всем людям профессии.

- Строительная отрасль - одна из самых важных. Я не знаю, как жили бы горожане без вас, строителей. Вы ежедневно создаете будущее, потому что в том, что вы создаете, мы ежедневно живем и работаем. В строительной отрасли много разных профессий, но одна из самых нужных - это машинисты башенного крана. Уважение и почет вашей смелости, потому что подниматься на эту высоту, целый день сидеть в неудобных условиях и в это время еще и виртуозно работать - очень непросто, - подчеркнула на награждении исполняющая обязанности руководителя управления архитектуры и строительства объектов Владивостокского округа Ия Гребенюк.

Кстати, идут в эту непростую профессию не только мужчины. Ирина Баратова каждый день поднимается в кабину башенного крана уже 41 год.

- Молодые были, горячие. Интересно было. Потом просто понравилось. Сам по себе, ты выше всех, можно сказать, самый главный на стройке, потому что слово крановщика всегда было первым. И когда ты дом построил, то становится радостно, что ты принимал в этом участие. И вообще наша работа интересная, - поделилась крановщица.

По ее словам, она приняла участие в строительстве «Феско Холл», половины домов в Снеговой Пади, кинотеатров

«Галактика», «Москва» и многих других объектов во Владивостоке и Приморье.

О преемственности поколений - бывает, что в строительной отрасли трудятся целые династии.

- Я работаю на кране уже больше 30 лет, с молодости. В детстве сын приходил ко мне на работу, потихоньку поднимался на кран. А когда вырос, стал моим напарником, так вместе и работаем, - рассказал машинист башенного крана Николай Кочуков.

## ПЕРСПЕКТИВНАЯ ОТРАСЛЬ

Наверное, самым большим строительным проектом в Приморье на ближайшие годы станет новый город-спутник Владивостока. Масштабы его поражают - 2,5 миллиона квадратных метров только жилья, офисов, гостиниц, предназначенных для проживания и работы 80 тысяч человек! А еще больницы, школы, детские сады и многое другое, предназначенное для жизни людей.

Не менее масштабен и мегакурорт, строительство которого начнется в Хасанском округе. Здесь на площади 150 гектаров разместятся отели почти на четыре тысячи номеров, аквакомплекс, рыбный рынок, детский развлекательный комплекс. Принимать курорт сможет полмиллиона туристов в год.

А еще в крае планируется возвести крупнейший на Дальнем Востоке транспортно-логистический комплекс и начать реализацию проектов комплексного развития территорий, в том числе в рамках мастер-плана Владивостока и Артема. Так что работы строителям в Приморье точно хватит и на ближайшие годы, и на самую отдаленную перспективу.



За полгода в крае построили 709 тысяч квадратных метров жилья.



Город-спутник Владивостока станет одним из самых амбициозных строительных проектов.

«КП» еще раз  
поздравляет строителей  
с их профессиональным  
праздником!

## Объявление

Разное

Диплом серия БТ 564735 регистрационный № 15, выданный ВПУ № 9 г. Владивостока от 29.06.1998 г. на имя Николаенко Михаил Александрович, считать недействительным в связи с утерей.

Реклама



Григорий КУБАТЬЕВ,  
военкор «КП»

Иеромонах Горнальского монастыря рассказал, как чудо помогло им выбраться из расстрелянной обители.

Мужской монастырь в селе Горналь находится в 500 метрах от границы с Сумской областью Украины. На него пришелся один из первых ударов во время вторжения украинских националистов в Курскую область. Настоятель монастыря отец Питирим в этот момент был в Курске, куда он успел вывезти чудотворную икону Пряжевской Божией Матери. Он держал связь с монахами по телефону, хотя со связью были проблемы (во время атаки украинские боевики активно использовали РЭБ).

Во время эвакуации обитателей монастыря был застрелен один из трудников. Остальным удалось спастись. Мне удалось поговорить с иеромонахом Мелетием, который оставался в монастыре за старшего. Вот что он рассказал.

### ВЫБЕГАЛИ, ТУШИЛИ И ПРЯТАЛИСЬ

- Мы ожидали, что это может случиться. Уже прилетел в крышу ПТУР. Мы старались заранее всех вывезти, особенно стариков. Но в последнее время расслабились, и у нас осталось несколько малоходящих.

Во вторник в 8 утра монастырь начали расстреливать из танка. В это время шла литургия, ее останавливать было нельзя. Наш священник и еще один человек стояли на клиросе. Я был рядом. Пришлось дослуживать литургию. В течение часа служили, а они по храму били прямой наводкой. Сыпались стекла, штукатурка. Перед нашим храмом стоял еще один новый, он нас прикрывал. Потом он загорелся.

Мы дослужили литургию, священник потребил дары, потому что так нужно, нельзя бросать. Выскочили в коридор. Думали, что у нас будет минутка, пока они заряжают, корректируют. Только забежали в подвал, как в мою келью прилетел снаряд.

В подвале мы сидели больше двух часов. В это время



Снаряд влетел в келью иеромонаха Мелетия через несколько секунд после того, как он спустился в подвал.

били по храмам, оба спалили. В нашем корпусе находилось 5 - 6 человек, в другом была трапезная и женщины жили. Мы связались с ними по рации - они тоже спрятались в подвалах. После 11 часов стали летать дроны-камикадзе и дроны-бомбардировщики с зажигательными снарядами. Начали влетать в окна, чтобы поджечь здание. Мы выбежали, тушили, где могли, а потом снова прятались внизу.

Водонапорную башню нам разбили еще два месяца назад во время обстрела. Мы уровень воды спустили. Понимали, что ее хватит на сутки, потом не будет.

Машины стояли в гаражах. Если бы их спалили, выбраться мы бы уже не смогли. Только пешком, но с нами одна женщина, 82 года, другой под 70. Человек, который погиб - трудник Сергей, он слабоходящий, блаженный был. Ему 51, вторая группа инвалидности.

Над нами дроны висели. Кроме нас, стреляли по военным. Била артиллерия. Со связью были перебои, но

мы дозвонились до настоятеля, обсуждали, что делать: надеялись, что будет дождь, дроны улетят, мы в машины прыгнем и проскочим. Но дождь не пошел. В этот день на дороге много машин расстреляли. Мать с ребенком погибла...

### РАЗГОВАРИВАЛИ ЖЕСТКО. ДУМАЛ, БУДУТ СТРЕЛЯТЬ

- Иконы мы успели спасти, когда храм горел. Вот чудо! Они прикручены были, а у нас ни шуруповерта, ничего. Прибежал Коля с монтировкой, мы вырвали саморезы и все иконы в подвал унесли, где сидели. Последнюю икону вынесли, я сделал пять шагов, и полностью рухнул потолок. Удар был такой, что меня аж в воздух подбросило. Они там в подвале и лежат. Надеюсь, когда наши войска зайдут, они еще будут целы. Два храма полностью дотла сгорели, стены каменные остались, а остальное дотла.

Остались там на ночь. Надеялись, что наши к утру подтянутся.

Я собрал всех и сказал: «Кто хочет самостоятельно пешком выбираться, неволить не буду. Кто слабоходящий, садимся на машины, никого не бросим». Я распределил,



Две церкви на территории монастыря выгорели полностью. Остались только стены.

кто и где сидеть будет. Выгнал первую машину из гаража. Женщина села за руль. Там находился священник с дарами из храма. Он успел проскочить. Но нас остановили украинцы.

У меня в машине сидели три человека, и двое ушли пешком. Украинцы видели с дрона, что я высаживал людей. Подумали, что это военные. Разговаривали со мной жестко, я думал - будут стрелять.

Передо мной вытащили из машины пленного парнишку. Положили в кустах. Он еще



Отец Мелетий чудом спасся сам и спас несколько человек из растерзанного монастыря.

сказал: «Ой, сколько вас много». Наверное, и другие были.

Технику у всех нас позабирали, телефоны, ноутбук. У деда даже мелочь какую-то забрали.

### СВОИМ ТЕЛОМ ЗАКРЫЛ СИДЯЩИХ ВПЕРЕДИ

- Меня заставили вывернуть карманы. Смотрели контакты и фотографии на телефоне. Там были снимки, где у нас мины валяются. Их сапер разминировал, на снимке видны руки в военной

форме. Спросили, кто это: я сказал, что сапер. Некоторые из них говорили: «Не верьте, прикрывается религией, на самом деле в ФСБ работает». Рылись в контактах, допрашивали.

В машине ленточка георгиевская висела. Военный подошел, спросил: «Что это?» Я говорю: «Ленточка». А он вежливо так говорит: «Сними».

Он отодвинул мины, и мы поехали. Отъехали на 1,5 км, как из кустов по моей машине начали стрелять. Две пули попали в бампер. В машине трое человек сзади сидели. Несколько сантиметров выше, и кого-то бы накрыло. Я понял, что в машину, едущую сзади, они точно попадут. Чуть замедлился, мы с ней по рации связались. Говорят, что машину обстреляли, женщины целы, а Серега молчит. Проехали пару километров. Заскочили в Суджу.

Там украинская техника стояла, со стволами, направленными на дорогу. Я надеялся, хоть бы не постреляла нас. Остановились. Я открыл дверь и вижу: Сережа уже мертвый. Ему в сердце влетело через спину. Своим телом закрыл впереди сидящих людей.

В Судже вымерло всё. Танками изрыт весь асфальт. Я с батюшкой поговорил, понял, что нельзя никуда ехать. Одно направление было только открыто. Когда подъезжал к Обояни, увидел, что встречные машины появились. Люди по правилам едут, скоростной режим соблюдают. Понял, что тут жизнь идет.

Служить пока будем здесь на подворье в Курске. Монастырь наш фактически уничтожен.



**Месяц назад в России отменили льготную ипотеку. И спрос на новое жилье сразу рухнул (правда, ненадолго). Что же происходит с ценами и чего ждать по осени?**

# Ты жива еще, моя недвижка?

Елена АРАКЕЛЯН

## ВЗЯТЬ И ОТМЕНИТЬ

Куда ж ты, восьмипроцентная, сгнула? На кого нас, горемычных, покинула? Оберут нас теперь люди недобрые, банкиры алчные, с ипотекою неподъемною, двадцатипятипроцентною...

Ну а что еще остается простому заемщику, который не попадает ни в одну льготную категорию? Только горько оплакивать массовую программу льготной ипотеки - на новостройки «для всех» под 8% годовых. Которая, напомним, приказала долго жить 1 июля.

Эта программа появилась в пандемию как мера поддержки застройщиков. Поддержали так поддержали: благодаря доступному кредиту спрос на жилье взлетел, и цены на квартиры - тоже. Вот ее и отменили.

Более «точечными» в июле стали и условия семейной ипотеки. На квартиру в новостройке в любом регионе ее могут взять только семьи с ребенком до шести лет. А семьи с двумя более старшими детьми - только в регионах с низкими темпами строительства и малых городах.

А еще в июле Центробанк поднял ключевую ставку на 2%, и следом взлетели ставки

Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва



**При таких ценах на квартиры россияне стали строить больше частных домов. Но стройматериалы тоже дорожают, из-за чего большой дом могут позволить себе немногие...**

по обычной рыночной ипотеке без господдержки - до 21 - 25 процентов.

После таких нововведений можно было бы ожидать, что спрос на жилье в новостройках рухнет. А вместе с ним наконец пойдут вниз цены. А что на самом деле?

## ДОЗРЕЛИ ДО СКИДОК

- Критическими были первые две недели июля, когда спрос на первичном рынке проседал на 50 - 60% от-

носительно средних значений первой половины года. Отмена массовой ипотеки с господдержкой и отсутствие решения по продлению семейной ипотеки (детали по этой программе стали известны только с 10 июля. - Ред.) буквально его обрушили, - рассказал «КП» директор по продажам федеральной компании «Этажи» Сергей Зайцев. - Но со второй половины июля спрос начал восстанавливаться.

По словам эксперта, застройщики не сидели, опустив руки, и стали запускать свои программы стимулирования спроса. Часть из них даже «дозрели» до того, чтобы за свой счет субсидировать ставки по ипотеке, не увеличивая при этом стоимость квартиры. Раньше такие программы «от застройщика» тоже были - включая небезызвестную «ипотеку 0,01%», вызвавшую гнев Центробанка. Ведь присутствовала известная уловка - пропорционально увеличивалась стоимость квартиры. Теперь в некоторых случаях (не во всех!) все более-менее честно: речь идет именно о дисконте, а не просто красивом маркетинговом ходе.

- Стало больше программ со скидками и рассрочками, - подтверждает гендиректор агентства недвижимости «Инфинити» Роман Вихлянцев. - Плюс осталась семейная ипотека, хоть и в урезанном виде. Падение спроса есть - процентов на

20 - 30%, но в целом у застройщиков пока ситуация удовлетворительная.

В итоге цены на новостройки за июль в большинстве крупных городов и не подумали упасть. Разве что совсем уж бурно расти перестали (подробнее см. «Только цифры»).

- Цены на первичном рынке в большинстве крупных городов за прошлый месяц выросли. В целом по России средняя стоимость квадратного метра в новостройках увеличилась на 0,6%, - рассказывает Сергей Зайцев. - Часть застройщиков неплохо наполнили эскроу-счета (на них лежат деньги покупателей, пока дом строится. - Ред.) на волне высокого спроса мая - июня. От снижения цен рынок сдерживают и нынешние принципы проектного финансирования, когда застройщики продают квартиры сейчас, а деньги от продажи получают лишь после сдачи дома. Поэтому в цену они изначально закладывают инфляцию за период хранения денег на эскроу-счетах.

## НАДЕЕМСЯ И ЖДЕМ

И все же снижение цен ожидается. Но не прямым и всем понятным образом.

- Все говорит о том, что по

## ■ В ТЕМУ

### Цены вторичны, скидки первичны!

На вторичке ситуация противоположная: впервые с начала года цены стали снижаться. Как рассказали «КП» в компании «Этажи», по сравнению с июнем средняя стоимость квадратного метра упала на 0,7%. Но это в среднем по стране. А вот в Москве цены на вторичку пока топчутся на месте.

- Часть собственников в конкуренции за покупателей снизили цену своих объектов, - комментирует ситуацию директор компании «Этажи» Ильдар Хусаинов. - В первую очередь это касается мало востребованного жилья или случаев, когда собственники заинтересованы в срочной продаже. Владельцы ликвидных (ходовых. - Ред.) объектов не спешат со снижением цен, нередко предпочитая сдавать свои квартиры, не снимая с продажи. Чего же ждать дальше?

- Потенциальных покупателей сейчас будут все больше привлекать варианты с максимальным размером скидки, их доля на рынке выросла, и частично дисконт способен компенсировать переплату по кредитам из-за выросших ипотечных ставок, - считает эксперт.

Переводим с риелторского языка на всем понятный. Не пытайтесь вникнуть, где что подорожало на полпроцента, а где на треть процента «официально» подешевело. Торгуйтесь! Все больше владельцев квартир будут вынуждены давать хорошие скидки - соразмерные с ростом ставок ипотеки, которые в июле поднялись примерно на 2%.

осени можно ожидать падения цен, но реализовываться оно будет через скидки. Они прогнозируются до 20 - 35%, в соответствии с падением спроса, - сообщил «КП» «тайные» прогнозы риелторского сообщества Роман Вихлянцев. - В Москве уже и сейчас есть скидки до 30%, но очень точно. Знаю даже объект, по которому сейчас дисконт 50%, правда, это апартаменты. Но формально застройщики цены понижать не будут. Почему? Есть статистика, которая показывает, что открытое снижение цен само по себе приводит к дальнейшему обвалу спроса. Покупатели сразу занимают позицию «ага, снизили цены - надо подождать, пока снизят еще». Вот этого застройщики и боятся больше всего, поэтому вуалируют ситуацию как могут - через скидки, субсидирование ипотечной ставки и так далее.

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

### ЧТО С ЦЕНАМИ НА НОВОСТРОЙКИ В КРУПНЕЙШИХ ГОРОДАХ

	Конец июля 2024 г., тыс. руб./кв. м (в среднем)	Изменение к концу июня	Изменение за год
• Москва	288,8	+0,1%	+12,5%
• Санкт-Петербург	205,8	+0,2%	+18,2%
• Нижний Новгород	192,2	-0,5%	+36,7%
• Казань	178,1	+0,5%	+24,8%
• Уфа	170,2	-0,1%	+32,5%
• Краснодар	156,1	+0,3%	+16,7%
• Екатеринбург	140,8	+0,3%	+23,1%
• Новосибирск	140,6	+0,2%	+30%
• Пермь	135,8	-0,1%	+17,8%
• Красноярск	134,1	+0,2%	+16,8%
• Ростов-на-Дону	131,8	+0,1%	+20,9%
• Омск	130,1	+0,3%	+17,9%
• Самара	125,1	+0,3%	+13,7%
• Воронеж	120,1	+0,2%	+23,1%
• Челябинск	112,2	+0,3%	+23%
• Волгоград	101,8	+0,3%	+21,9%
• Россия	133,1	+0,6%	+10,5%

По данным федеральной компании «Этажи»

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



**Россиян потянуло к земле: почему люди все чаще выбирают частные дома вместо квартир - разбираемся на KP.RU**



Анна ЛУКЬЯНОВА

Идею распределения снов обсуждали в Госдуме. Все опять пока свелось к тому, что вопрос сложный, нужна основательная проработка. Что мешает принять решение?

Вернут ли для студентов-бюджетников советскую практику «отучился - отработай».

# Распределен по собственному желанию



Кадр из сериала «Интерны»

В сельских поликлиниках только и ждут, как герой Ивана Охлобыстина, когда из города приедут свежие кадры. Но поможет ли распределение?

## ДАВНО ПОРА!

Простая и эффективная мера, давно пора вернуть распределение - часто звучит от старшего поколения. При Союзе, аргументируют, с кадрами проблем не было. Вот цифры майского исследования портала поиска работы Superjob: за распределение - 65%, против - 14%. Среди родителей старшеклассников сторонников еще больше (72%), а вот среди студентов всего 39%.

В прошлом году Госсовет Татарстана эти чаяния воплотил в законопроект. Предложили то самое обязательное распределение на три года, но с возможностью откосить (советские молодые специалисты отказаться от отработки права не имели - вплоть до уголовной ответственности). Как? Возместить государству потраченные на твоё обучение деньги (около миллиона рублей, звучала цифра) - и свободен. Ну или сразу поступи на платное.

Законопроект прошел разные комиссии в Госдуме, но в итоге его отправили на доработку.

## ЧТО НЕ ТАК?

В числе главных замечаний думского Комитета по науке и высшему образованию - инициатива противоречит Конституции: ограничивает общедоступность образования.

Еще аргументы - куда распределять? Если в госсектор, то где ж столько мест взять, а если к частникам, то каким боком они к теме вообще относятся.

## МЕДИКАМ ПРИГОТОВИТЬСЯ

И все-таки распределение не такая уж и бесперспективная затея, может затронуть в первую очередь студентов-медиков. Весной председа-

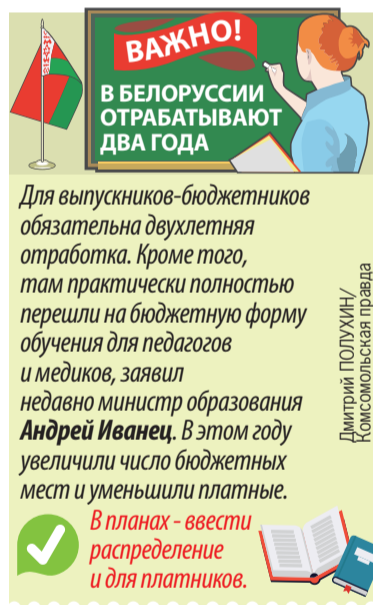
тель Совфеда Валентина Матвиенко заявила: «Надо найти правовые механизмы, чтобы была отработка не менее трех лет после окончания медвуза в медицинских учреждениях». Дескать, государство тратит огромные средства на подготовку врачей, а кадров не хватает. Аналогичная ситуация и с педагогами, добавила Валентина Ивановна: ежегодный выпуск врачей и учителей превышает официальную потребность в этих специалистах, например, выпуск учителей - более 60 тыс., а дефицит - 18 тысяч.

Зампред Комитета Госдумы по охране здоровья Алексей Куринный напомнил, что в СССР такая практика сопровождалась решением жилищного вопроса. Если молодому специалисту в течение трех месяцев не предоставляли благоустроенное жилье, он имел право уехать домой.

- А еще была система профессионального отбора... Сейчас эти элементарные вопросы за рамками обсуждения. Без них вернуться к распределению будет сложно, - отметил зампред.

Минздрав предложил альтернативный вариант решения кадровой проблемы. В медвузах, как известно, на самые востребованные специальности от 30 до 100% бюджетных мест отдают под целевую квоту - тем абитуриентам, кто заключил договоры с медучреждениями об оплате учебы с условием прийти потом туда работать. Целевики поступают по отдельному конкурсу, и шансы гораздо выше, чем на обычном. Так вот Минздрав предложил ужесточить штрафные санкции за неисполнение обязательств по целевым договорам.

А ведь дельная мысль: на



В планах - ввести распределение и для платников.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

Фальков. Доклад у него был на другую тему, а про отработки спросили из зала.

Отвечая, министр назвал это гарантированной системой трудоустройства обучающихся на бюджетных местах. Сказал, что на рынке труда сегодня «существует беспрецедентный дефицит кадров» и такая система поможет исправить диспропорцию. Но в ней должно быть «больше стимулов, а не принуждения». Также министр считает нужным корректировать цифры приема на платные места, потому что чересчур много в стране желающих получить высшее образование. Хотя частично этот тренд уже перебили учреждения СПО (среднее профессиональное образование), куда идут учиться 9- и 11-классники, не желающие сдавать ЕГЭ.

Одним из механизмов новой системы Валерий Фальков назвал привязку на законодательном уровне статуса молодого специалиста «к самому факту трудоустройства в соответствии с образованием». То есть привилегии, полагающиеся молодым специалистам, станут хорошим стимулом для абитуриентов.

«Мы с профессиональным сообществом эту работу ведем, впереди у нас медики, мы с ними активно обсуждаем, также с инженерным сообществом и педагогами. Думаю, в ближайшее время мы на соответствующее решение выйдем», - подытожил министр.

## СТАВКА НА ЦЕЛЕВИКОВ

Вырисовывается такая картина: распределение не за горами, но реализовывать эту идею будет через целевиков, а не через всех бюджетников без разбору. Главное - уйдет принудилровка. То есть абитуриент сможет выбрать профессию, регион, учреждение, где будет работать и за какую зарплату.

С этого года процесс поступления в рамках целевой квоты изменился. Раньше абитуриент сам искал по знакомым, с кем бы заключить контракт, теперь же подает заявку на целевое место на платформе «Работа в России». Там же работодатели размещают свои предложения и могут выбрать самых сильных абитуриентов.

Приемная кампания в момент написания этих строк еще идет, но, по предварительным данным Минобрнауки, заявлений на поступление по целевой квоте в некоторых вузах получили в 2 - 3 раза больше, чем в прошлом году.

целевое никого за уши не тянут - абитуриенты идут добровольно, и коль взялся за гуж, соблюдай договоренности. И жесткие санкции за невыполнение уместны. Например, если в зачетке тройки или много пропусков - штраф. Или аннулирование договора с возмещением студентом потраченных на него денег.

## ГАРАНТИРОВАННОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО

И вот по поводу распределения высказался на правительственном часе в Госдуме глава Минобрнауки Валерий

## «Комсомолка» рекомендует «Блокнот вдохновения»

Очаровательный блокнот для записи приятных дел, важных мыслей и любимых рецептов. Отлично подойдет для создания скетчей и коллажей, записи планов.

Изумительные авторские иллюстрации, уютные кадры и советы по оформлению дневника - в новом проекте автора атмосферных бестселлеров Дарьи Левиной!

Книгу можно заказать на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Рекомендуем, 16+



Общежития будут только для малоимущих студентов? Читайте на сайте



# Ну, здравствуй, папа. Это я...

Анна КУКАРЦЕВА

**Могут ли раскрыть личность донора биоматериалов и заставить платить алименты.**

Основатель ВКонтakte и Телеграма Павел Дуров признался, что благодаря банку спермы он стал отцом свыше 100 детей в 12 странах мира. Это заявление всколыхнуло закономерный интерес к донорству. Могут ли детки претендовать на алименты? Дурову-то есть чем делиться с наследниками, и он вроде бы даже не против (иначе зачем обещает опубликовать свой ДНК-код, чтобы все могли сравнить с собственным?). А вот простые мужики, которые в трудную минуту решили заработать, сдав свой биоматериал? Анонимность в опасности?

В мировом сообществе нет единого мнения или закона, на который бы все равнялись. Где-то донорство только открытое, где-то разрешено анонимное.

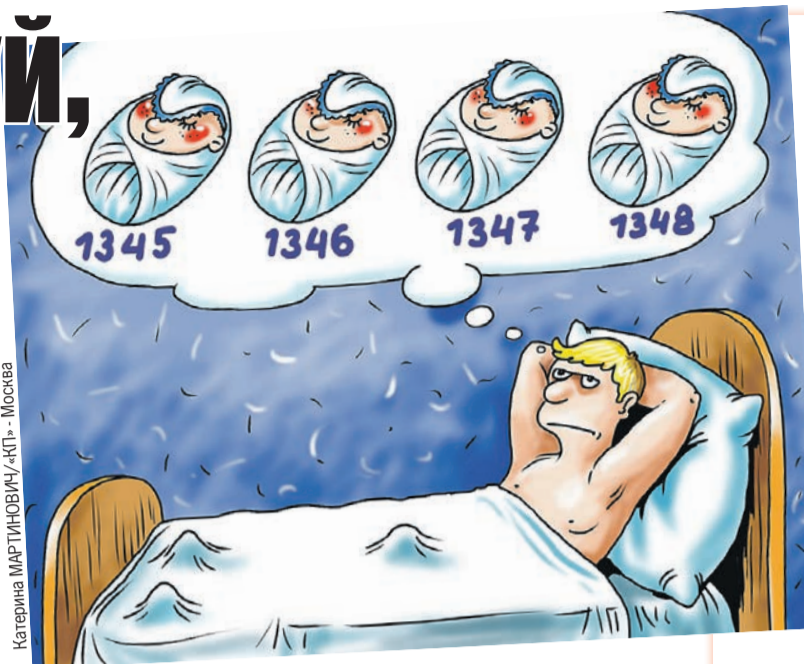
## ЧТО В РОССИИ

У нас донорство может быть как анонимным (для этого есть масса банков спермы, где о потенциальном отце хранятся ограниченные данные - рост, цвет глаз и волос, детское фото), так и открытым. Женщина может договориться с каким-то мужчиной, что он поможет ей решить вопрос с бездетностью. И они вместе отправятся в клинику

репродуктивного здоровья, чтобы заключить договор о взятии его биоматериала. При этом Федеральный закон № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» и Приказ Минздрава РФ № 803н «О порядке использования вспомогательных репродуктивных технологий, противопоказания и ограничения к их применению» защищают мужчину. Он может дать начало будущей жизни, но у получившегося ребенка в графе «отец» будет прочерк. Соответственно, женщина, забеременевшая от донора, не может требовать алименты.

Главные ограничения для доноров - возраст (до 35 лет), наличие заболеваний (ВИЧ, гепатит и т. п.), какие-то психические проблемы. Чтобы это все определить, проводится медико-генетическое исследование. Кстати, сперма попадает в банк не сразу - пока не придут все анализы, она «отлеживается» в заморозке примерно полгода. Потом анализы повторяют (особенно это важно для ВИЧ и гепатитов - они не всегда проявляют себя сразу).

Вознаграждение - в среднем 3 - 4 тысячи за одну сдачу. Закон не ограничивает количество донаций. Но сами клиники не разрешают частить, чтобы не наплодить слишком много детей от какого-нибудь бойкого мачо. Ведь чем больше наследников, тем выше шанс, что они встре-



Картина МАРТИНОВИЧУ, «КП» - Москва

тятся и влюбятся. А это все-таки табу.

Есть важное уточнение - количество сперматозоидов в эякуляте (так называется семенная жидкость). Если их мало, то донору не платят ничего, а его сперма в банк не попадает. Зато человек проходит глубокое медицинское обследование бесплатно.

## ТРИ БРАТА СТАЛИ ОТЦАМИ 300 ДЕТЕЙ

Периодически в мире вспыхивают скандалы с частными донорами. В мае полыхнуло в Канаде: три брата из Квебека стали биологическими отцами нескольких сотен детей. Предлагали свой биоматериал через соцсети. По улицам полумиллионного города теперь ходят сотни братьев и сестер. И вдобавок два брата из этой истории - с генетической поломкой. Принято решение работать с пострадавшими женщинами и их детьми, чтобы они получили полную информацию о

своих сводных братьях и сестрах. А закон о донорстве пересмотрят, но как контролировать доноров-подпольщиков?

## В ГЕРМАНИИ ПОТРЕБОВАЛИ РАСКРЫВАТЬ ТАЙНУ РОЖДЕНИЯ

В 2015 году в Германии девочки 12 и 17 лет, рожденные от доноров спермы, оспорили в верховном суде закон, запрещающий таким детям требовать раскрытия имен их отцов до достижения 16-летнего возраста.

Суд признал, что подобное ограничение несправедливо. И тут же «задумался»: а как же быть с частной жизнью доноров, которые не желают знать о судьбах детей, рожденных от их биоматериала? Теперь получается, что сотни тысяч рожденных от анонимных доноров детей не только вправе претендовать на установление отцовства, но могут стать наследниками...

## ■ ЭКСКЛЮЗИВ «КП»

# «Он наш самый дорогой донор»

Татьяна ЦВЕНГЕР

**В Москве нашли клинику, где якобы можно забеременеть от Павла Дурова.**

После того как создатель Телеграма объявил, что зачать ребенка от него можно в одной из российских клиник, многие стали буквально штурмовать их сайты

и прочесывать анкеты, чтобы узнать, где же хранится его биоматериал. И, кажется, нашли.

Личность Павла Дурова приписывают «донору спермы № 6», анкета которого обнаружилась в одной из столичных клиник. Как и «номер шестой», Павел по знаку зодиака Весы, его отец профессор, доктор филологических наук, а за успехи он получал правительственную и президентскую стипендии. А вот как сам донор описал в анкете себя:

«Человек не может стать по-настоящему свободным, пока существует в тупиковой парадигме «раб - хозяин». В этой системе любой хозяин - чей-то раб и любой раб - чей-то хозяин. Оставаясь рабом денег, невозможно стать истинным хозяином собственной жизни».

На свободолобивого руководителя Телеграма отдаленно похоже.

За разъяснениями мы обратились в саму клинику.

- Я не могу прямо ответить на этот вопрос, - рассказала «КП» сотрудница. - Но этот наш донор самый дорогой! Он продается только для клиентов нашей клиники. Это распоряжение руководства. VIP-донор.

К слову, биоматериал обычных доноров с неплохими анкетами продают за 20 тысяч рублей, а этого - за 35 тысяч.

Почему именно он элитный, а не «донор 187v», который отличается разве что цветом глаз и четверками в школе и университете, в клинике не ответили. Из очевидных минусов анкеты № 6 - отсутствие детского фото.

Его не показали и после просьбы. Хотя у некоторых других можно даже послушать голос.

Правда ли Павел тот самый VIP-донор, неизвестно, но очевидно, что клиники могут сыграть на его громких заявлениях, чтобы привлечь клиентов.

Кстати, Дуров рассказал в своем блоге, что впервые стал донором спермы 15 лет назад, и в это время клиника, где обнаружилась интересная анкета, уже работала. Она открылась в 2003-м.

Ирина Болгар из Петербурга уже рассказала «КП» в эксклюзивном разговоре, что она мать троих детей Павла Дурова, которых он официально признал. А теперь опубликовала фото в соцсетях, сделанное в ее доме в Женеве. И даже показала журналистам свидетельства о рождении Леи, Даниэля и Давида. Вместе пара не живет, однако они общаются, путешествуют вдвоем.

Сам Павел на публикацию фото пока не отреагировал.



Личная страница Ирины Болгар в соцсети

## КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

# Никакой родительской ответственности

При анонимном донорстве наш закон запрещает раскрывать пациенткам репродуктивных клиник имена доноров биоматериала, используемого для зачатия. А если женщина, например, случайно выяснила, чью сперму использовали? Ну, скажем, узнала на детском фото в спермобанке своего соседа по подъезду? Она вправе настаивать на признании отцовства, уплате алиментов?

- Анонимный донор может не бояться родительской ответственности в любой ситуации. Это подтверждают разъяснения, данные в п. 32 Постановления Пленума Верховного Суда РФ от 16.05.2017 № 16 «О применении судами законодательства при рассмотрении дел, связанных с установлением происхождения детей», - говорит директор по правовым вопросам группы компаний «Мать и дитя» Екатерина Ларина, - а также Семейный кодекс (пункт 4 статьи 51 СК РФ). Но и донор не в праве ссылаться на то обстоятельство, что он является фактическим родителем ребенка, и не может требовать усыновления/удочерения. А в старости - алиментов на себя с выросших детишек.



Интервью Ирины Болгар «Комсомолке» о детях читайте на нашем сайте









## Евгений АРСЮХИН

Уже лет сорок идет дискуссия про спорт больших достижений. Есть ли предел человеческим возможностям? Без допинга и всяких сомнительных штук? Наверное, какой-то есть. Но где он? Может, уже все, достигнуто, или вот-вот будет достигнуто? В спор наконец вмешались физики. **Астрофизик-теоретик и научный писатель Итан Сигел** провел собственное расследование... И результат получился странным.

## НАЗЛО ВСЕМ РЕКОРДАМ

В 2009 году **Усэйн Болт** с Ямайки пробежал сто метров за 9,58 секунды. С тех пор никто не смог пробежать так быстро, даже он сам. В 2017-м Болт завершил карьеру и вышел на пенсию. Кто-нибудь пробежит быстрее? Насколько быстрее?

Знаменитый рекордсмен **Дональд Липпинкотт** одолел ту же дистанцию за 10,6 секунды еще в 1912 году. Вроде в чем проблема, еще один рывок, еще одна секунда, и ты бьешь очередной рекорд. Но все тогда бегали примерно так же. Только в 1960-м **Армин Хари** пробежал стометровку ровно за 10 секунд. Иными словами, на улучшение результата в 0,6 секунды потребовалось около полувек.

С тех пор минуло еще примерно столько же, и с примерно таким же результатом: около полсекунды за полвека. Итого за век - секунда!

А почему? Ведь люди стали гораздо лучше питаться, одежда и обувь спортсменов ныне - торжество высоких технологий, помогают выигрывать за счет амортизации, уменьшения трения и т. п. Может, мы достигли максимума в физических нагрузках? Астрофизик **Итан Сигел** решил посмотреть на человека как на биологическую машину, которая движется в воздушной среде. И вывести теоретический предел скорости.

## МЕДЛЕННЫЙ СТАРТ

Итак, ученый взял некое идеального человека в плане физической формы. И разложил забег на последовательность операций.

Первое - 0,01 секунды после выстрела, раньше бежать нельзя. По правилам будет считаться фальстартом. Вот, раньше 0,01 секунды мы уже не пробежим. Даже если полетим со скоростью света.

Но что такое 0,01 секунды? Это намного меньше скорости реакции человека. По данным Итана, для подготовленного человека

**Человек может пробежать стометровку за 7 секунд, доказали ученые. Но почему даже великие спортсмены не приблизились к этому показателю?**

## Болту и не снилось

чуть постарше 20 лет самая медленная реакция - это 0,178 секунды, самая быстрая - 0,142.

## ВНИМАНИЕ НА НОГИ

Когда человек бежит, на его ноги действует нагрузка. Если она превосходит 5800 ньютонов (ньютон - единица силы; можно грубо считать, что 1 ньютон равен весу в 100 граммов), кости ломаются. Таким образом, указанная сила - это примерно 130 килограммов. Конечно, никто не ломал кости просто потому, что бежал (споткнулся - другое дело). И есть люди, вес которых больше 130 килограммов (но нагрузка распределяется на две ноги, и они не бегают). Предел прочности самих костей в реакции на быструю нагрузку - примерно такой.

И лучшие спортсмены к этому пределу даже не приближаются. У легкоатлетов нагрузка на кость может достигать 4440 ньютонов. Таким образом, еще более тысячи ньютонов в запасе.

## БЫСТРО, НО НЕДОЛГО

Недавно я был в зоопарке и слушал экскурсовода через слово. Однако кое-что меня зацепило. Он сказал, что гепард может бежать быстрее машины, но недолго. После чего животное несколько часов переводит дух.

Я покопался в исследованиях, и оказалось, что это - общая черта для всех живых существ. Быстро стартовать, дальше - пик скорости, но эта скорость уже медленнее, чем на старте, затем - только спад.

Лучшие атлеты рвут со старта со скоростью 7 метров в секунду. Такой рывок длится буквально доли секунды. И это еще не бег как таковой.

Что касается бега, физиологи говорят, что человек в состоянии бежать на пике со скоростью 15,6 - 17,9 метра в секунду. В реальности еще никто так не бегал. Тот же Болт достиг скорости «лишь» 12,42 метра в секунду. И тут - очевидный задел, есть куда стремиться.

Но печаль заключается в том, что на таком драйве наш организм в состоянии выдержать только 3 - 4 секунды. Это примерно 8 - 10 шагов (скорее прыжков). И исследования так говорят,

и наблюдения за реальными спортсменами. Потом - как гепард, уже и отдохнуть тянет.

## МАГИЧЕСКАЯ СЕМЕРКА

Исходя из всего этого астрофизик вывел идеальную формулу забега:

старт - 0,1 секунды; разбег до максимума с постоянным ускорением так, чтобы не треснули кости, - 2,56 секунды; поддержание скорости 17,9 метра в секунду на оставшемся участке - 4,31 секунды.

Итого - 6,97 секунды. За столько пробежит стометровку идеальный спортсмен.

**Усэйн Болт - автор текущего рекорда в беге на 100 метров. Он финишировал за 9,58 секунды.**

## ЧТО ЖЕ МЕШАЕТ?

## Земля, ветер, голова

Первая причина очевидна: реальный спортсмен - это не биомашина в виртуальном пространстве.

Ветер, даже относительно слабый, в состоянии украсть или добавить до половины секунды.

Скорость реакции: наш астрофизик берет максимальную, а на самом деле она отличается от человека к человеку.

Наконец, психологический фактор, который ученый не учел вообще. В процессе забега спортсмены смотрят друг на друга. Одни падают духом, другие напротив, но все это вносит поправки.

Наконец, роль знания прямо-таки колоссальна. Брала футболистов, которые привыкли бегать по 90 минут.

И сравнивали со спринтерами. Оказалось, что бегун выигрывает просто за счет приемов, ставших его второй натурой.

Как ставить ногу. Как выбрасывать руку. Как дышать. Вот вам и причина, почему достижения сейчас лучше, чем сто лет назад, - лучше тренируют.

Больше об организме знают.

Ну и, возможно, самое важное. Астрофизик привык, что планеты движутся равномерно, и у него идеальный спортсмен бежит, как Луна по орбите, плавно набирая и сбрасывая скорость. Реальный график бега - это волны, человек, даже незаметно для себя, то замедляется, чтобы поставить ногу, то ускоряется, когда ногой отталкивается от почвы.

В глубоких исследованиях, где смотрели и упругость земли, и сопротивление ветра, пришли к выводу, что основное - это даже не сила рывка, это время, которое тебе надо, чтобы поставить ногу и тут же оттолкнуться. Нога - не математическая абстракция. Там нервы, ей больно, голова бессознательно бережет ногу. Та предельная, теоретическая, скорость недостижима, если ты человек.

СТОП-КАДР



Вот так эффектно бразильский серфингист **Габриэль Медина** праздновал победу в очередном заплыве на Олимпийских играх-2024. Кстати, соревнования по этому виду спорта проходили в 15 тысячах километров от Парижа, во французской Полинезии - на острове Таити.

# Не брокколи едимой...

Названы плюсы и минусы пяти модных диет.

Анна ДОБРЮХА

По последним данным Росстата, 62,5% жителей нашей страны старше 19 лет имеют лишний вес. То есть худеть нужно более чем половине россиян. Легко сказать...

Как себя заставить, как не сорваться? Как жить, постоянно терпя ограничения в еде? Интернет полон идей и советов, появляются все новые. Насколько они адекватны?

Об этом мы поговорили с экспертом по доказательной медицине, руководителем проекта «Школа снижения лишнего веса», врачом-эндокринологом консультативно-диагностического центра НКЦ № 2 Российского научного центра хирургии им. академика Б. В. Петровского Юлией АТАМАНОВОЙ.



Юлия Атаманова.

- Если пицца с овощами - она же диетическая?

Валерий ЗВОНАРЕВ/«КП» - Челябинск



## Временное вегетарианство

В недавнем исследовании ученые очередной раз проверили эффекты вегетарианства. И пришли к выводу: такой стиль питания замедляет старение организма на уровне клеток. Добровольцы, сидевшие на растительной диете, стали весить меньше, чем группа «всеядных» участников двухмесячного эксперимента в среднем на 2 кг.

**- Юлия Александровна, за счет чего вегетарианцы похудели и как такой метод в целом отражается на организме?**

- С одной стороны, большинство растений содержат меньше калорий, чем жирное мясо, сыр или яйца. С другой стороны, овощи, зелень и фрукты как источники клетчатки быстрее наполняют желудок.

Однако вегетарианство, даже временное, для снижения веса, может причинить вред организму, предупреждает эксперт. Переходить на такое питание допустимо только под контролем врача, с регулярными обследованиями.

- Основной риск - недобор белка и по-

теря мышечной массы, - поясняет Юлия Атаманова. - Да, бобовые, орехи, сыр тофу - это все тоже белковые продукты. Но многими людьми они усваиваются хуже, чем животный белок. Поэтому ценного строительного материала для мышц может не хватать.

Чтобы этого не случилось, важно следить за количеством мышечной ткани, регулярно делать биоимпедансометрию (это метод оценки состава тела, который показывает соотношение жира, мышц и количество воды в организме), проверять уровень витаминов. В частности, у вегетарианцев нередко бывает дефицит жизненно важного витамина В<sub>12</sub>, отмечает эндокринолог.

Словом, способ похудения довольно хлопотный и подходящий далеко не всем.

**СОВЕТ:**

Как вариант, можно устраивать вегетарианские дни раз или два в неделю, подсказывает врач. Это снизит калорийность рациона и добавит пищевого разнообразия.

## Техника «Калорик рестрикшн»

Это одно из самых модных направлений на Западе. Считается, что оно тоже дает эффект «похудение + омоложение». По-русски переводится как «ограничение калорий». За рубежом такой способ применяют не только люди с лишним весом, но и с нормальным - в надежде затормозить биологические часы и отсрочить старость. У нас методика тоже набирает популярность.

- При подходе Caloric Restriction (CR) мы считаем калорийность рациона человека за сутки и снижаем ее на определенный процент, - поясняет Юлия Атаманова. - В наблюдениях у людей с лишним весом такой способ действительно показывал хорошие результаты. Кроме похудения, снижались маркеры воспаления в организме (когда они высокие, человек ускоренно стареет. - Ред.), улучшались различные показатели здоровья.

А вот к применению CR при нормальном весе в научно-медицинском мире отношение неоднозначное.

- Самое крупное исследование на эту тему под названием Calorie опубликовано в 2015 году, - рассказывает эксперт. - Наблюдение длилось два года. Одной из групп добровольцев рекомендовали снизить калорийность на 25%. Но в реальности они смогли сократить ее в среднем на 12%. По итогам эксперимента у таких участников снизились давление, холестерин, улучшились другие показатели. Но позднее данные перепроверили, и обнаружилось снижение мышечной массы и негативное влияние на костную ткань.

**! Это исследование в очередной раз подчеркивает: при любом подходе к похудению важно следить за получением всех необходимых питательных веществ.**



Шум в ушах: насколько это опасно и что делать, читайте на сайте



## Интервальное голодание

Напомним, это питание с большими паузами. Например, 16/8: в течение 8 часов человек ест, а потом 16 часов воздерживается.

- Тут все просто. Если человек на интервальном голодании сокращает калорийность, это работает на снижение веса. Если же в отведенные 8 часов он ест больше калорий, чем тратит, то не похудеет, - говорит Юлия Атаманова.

В целом такой метод, по словам врача, может подойти тем, кому комфортно питаться с большими перерывами (если между ними не возникает чувства сильного голода) и при отсутствии противопоказаний. В их числе: беременность, кормление грудью, желчнокаменная болезнь или предрасположенность к ней. А также ряд других заболеваний системы пищеварения. Так что стоит проконсультироваться с гастроэнтерологом.

## Волюметрическая и палеодиета

В волюметрической диете (от слова volume, объем) вся еда делится на 4 группы. Первая, самая большая по объему (60% рациона) - низкокалорийные продукты с высоким содержанием воды: бульоны, овощи, фрукты. Вторая группа, 20%, низкокалорийные продукты с высоким содержанием животного и растительного белка: рыба, куриная грудка, цельнозерновые крупы. Третья группа - хлеб, красное мясо, сыры и четвертая - сладости. Последние две нужно ограничивать.

- В целом это вписывается в классические рекомендации по употреблению основных питательных веществ (белков, жиров, углеводов). Если в итоге у человека нет перебора по калориям и он получает необходимые витамины, микро- и макроэлементы, то - на здоровье, - комментирует доктор Атаманова.

**- А что насчет модной палеодиеты?**

- Она разрешает есть рыбу, мясо, птицу, овощи. Но исключает цельное зерно, молоко, сахар и масло. Конечно, если полностью отказаться от сладкого, человек похудеет. Но цельнозерновые продукты - это важнейший источник энергии и ряда витаминов. Молочные продукты - источник кальция, легкоусвояемого белка, витаминов (группа В, А, D), микроэлементов (кальций, фосфор, натрий). Так что как врач палеодиету я бы не рекомендовала.

## ВОПРОС - РЕБРОМ

### Как худеть без мучений?

Очень важно подобрать методику, которая не будет приносить вам сильного психологического дискомфорта, говорят врачи.

- Самая большая ошибка худеющих - резко вводить ограничения, садиться на жесткую диету «с понедельника», - рассказывает эндокринолог Юлия Атаманова. - При таком подходе выше всего риск сорваться - либо во время самого процесса избавления от лишнего веса, либо после достижения цели.

**- Что же делать?**

- Мы в своей Школе похудения применяем метод «гарвардской тарелки» - это подход, эффективность которого подтверждена доказательной медициной. Такой способ позволяет многим худеющим избежать психологического дискомфорта за счет разнообразия рациона.

**! Принцип «гарвардской тарелки» выглядит так:**

- для мужчин берется тарелка диаметром 23 - 24 см, для женщин - 21 см;
- половина тарелки наполняется любыми овощами;
- четверть тарелки - белок. Приветствуются рыба, белое мясо, растительный белок;
- вторая четверть - цельное зерно (крупы из него, макаронные изделия, хлеб).

Желательно, чтобы так выглядели все основные приемы пищи.

**- А как же сладкое? Без десерта обед кажется незавершенным...**

- Сладкое в разумных количествах, без перебора общей калорийности, допускается. А если человеку хочется пирожных или конфет утром, в обед и вечером, нужно разобраться в причинах. Например, это может быть привычка, привитая с детства. Тогда мы помогаем избавиться от нее, в том числе с помощью психотерапевтических методик (самостоятельно можно пробовать отвлекающие способы - за счет того же расширения рациона, поиска новых безопасных источников удовольствия: рисование, лепка из глины, посещение увлекательных курсов и др.). Другой вариант - тяга к сладкому может возникать из-за нехватки белка или цельнозерновых продуктов. Ведь из цельного зерна мы получаем медленные углеводы, помогающие поддерживать нормальный уровень сахара в крови. Когда их недостаточно, организм требует сладкого.

В целом именно разнообразный здоровый рацион помогает людям как комфортно худеть, так и сохранять нормальный вес впоследствии, резюмирует врач.

# Если картошка не в форме немножко...

Можно ли хранить и есть пораженные болезнями клубни.

Вырастить картошку - дело нехитрое, культура эта в целом неприхотливая. А вот вырастить здоровые клубни - задача со звездочкой.

Часто бывает, летом кусты выглядят хорошо, а начинаешь копать - весь урожай в пятнах, язвах, а на мякоти - кольца и разводы. Неужели все в компост? Или все-таки для еды такие дефекты безопасны? А в погребе стоит ли ее убирать?

Болезней у картофеля много. Почти все они имеют проявления на клубнях, и важно правильно распознать заразу, чтобы понять, как поступить с урожаем. А главное, что делать на будущее, чтобы не допустить развития болезни.



## ФУЗАРИОЗНАЯ СУХАЯ ГНИЛЬ

Эта болезнь довольно распространена и видели ее все: на поверхности клубня образуется большое темное пятно, а если картошку разрезать, под ним будет гнилая, но твердая мякоть.

Фузариозом клубни заражаются еще в поле, однако сначала болезнь никак себя не проявляет - первые признаки обычно обнаруживаются в погребе через 3 - 4 месяца хранения.

**Можно ли есть?** Если поражение небольшое, можно срезать у клубня подгнившую часть, а остальное использовать для еды.

**А хранить?** Поскольку зараза проявляется в погребе, отбраковать клубни перед закладкой не получится. Но надо время от времени их проверять и, как только попались больные, сразу удалять их, потому что они могут перезаражать и остальную картошку.

## ФИТОФТОРА

Вредит и томатам, и картофелю. Очень быстро распространяется. Поражает листья, побеги и клубни. На листьях и стеблях она проявляется в виде темных пятен. На клубнях образуются вдавленные бурые или свинцово-серые пятна, а в мякоти под ними на срезе хорошо видны коричневые языки-подтеки.

Опасные вспышки болезни бывают в годы с прохладным и дождливым летом.

**Можно ли есть?** Да, на вкус клубней пятна не влияют.

**А хранить?** Больные клубни лучше съесть побыстрее - в погребе они перезаражают соседние. Но если больные все, деваться некуда, можно отправить их на хранение, но температура в погребе должна быть 0 - 2 °С.

## ПАРША

У парши обыкновенной есть 4 варианта проявления:

- ✓ плоская - когда на коже образуются коричневые струпья и ссадины;
- ✓ сетчатая - в виде многочисленных трещинок на коже;
- ✓ выпуклая - бородавки и наросты с углублением в центре;
- ✓ глубокая - с коричневыми язвами, которые вдавлены в мякоть на глубину до 5 мм, а кожура вокруг них разорвана.

Вызывает болезнь группа схожих грибов-патогенов. Парша поражает исключительно клубни и начинает проявляться сразу, как только они образовались. При

сильном поражении картофелины почти полностью покрываются наростами, урожай снижается на 15 - 40%, а содержание крахмала может снизиться на 30%.

Сильнее всего парша поражает картофель на легких песчаных и супесчаных почвах. Провоцирует ее и чрезмерное внесение органических удобрений - картофель вообще их не любит.

**Можно ли есть?** Да, но нужно срезать с клубней пораженные участки.

**А хранить?** Больные клубни не заражают здоровые, но сами портятся довольно быстро.

## РИЗОКТОНИОЗ (ЧЕРНАЯ ПАРША)

Клубни покрываются черными наростами, похожими на комочки прилипшей земли либо на них появляются глубокие и широкие трещины, покрытые пробковым слоем, похожие на шрамы у человека. Споры гриба-патогена зимуют в почве и сохраняются там до 3 - 4 лет. Если весна выдается холодная и дождливая, заболевание прогрессирует, вызывая загнивание глазков, ростков и корней - от этого может погибнуть до 30% растений. Летом пораженные кусты картофеля обычно отстают в росте, днем подвядают, но к вечеру восстанавливаются. Листья сворачиваются лодочкой. Если и лето дождливое, нижние части побегов покрываются белесой пленкой. Сильнее всего черная парша проявляется на тяжелых суглинистых почвах, особенно если картофель посадили очень рано или слишком глубоко.

**Можно ли есть?** Черные наросты находятся на поверхности клубня, они счищаются вместе со шкуркой. Мякоть при этом не страдает, поэтому есть можно смело.

**А хранить?** Можно. Черная парша не переходит на другие клубни.

## КОЛЬЦЕВАЯ ГНИЛЬ

С ней тоже знакомы все хозяйки, ее главный признак - темный ободок по всей окружности клубня на небольшом расстоянии от кожуры, который хорошо видно на поперечном срезе. В отличие от предыдущих заболеваний, которые вызывают патогенные грибы, это бактериальное.

**Можно ли есть?** При небольшом поражении можно, на вкус клубней кольцевая гниль не влияет, для человека не опасна. И даже полностью срезать ее необязательно.

**А хранить?** Снаружи зараженные клубни определить невозможно - они ничем не отличаются от здоровых. И хранятся в целом неплохо.

## РАК

Главный признак болезни - наросты на клубнях, отчего они становятся похожи на грибы трюфели. Сначала эти наросты светлые, но затем буреют и разлагаются, превращаясь в слизистую массу с неприятным запахом.

Болезнь активно развивается в прохладную (14 - 24 °С), дождливую погоду. Так же ее провоцируют повышенные дозы азотных и органических удобрений.

**Можно ли есть?** Нельзя.

**А хранить?** Ни в коем случае - клубни в погребе загнивают и могут перепортить здоровые. Такую картошку надо сразу же уничтожить.

## ■ СКАЖИТЕ, ДОКТОР...

### Передаются ли болезни картофеля другим овощам?

У картошки есть специфические болезни, но многие передаются другим пасленовым культурам. Например, фитофторой болеют и томаты. Ризоктониоз также поражает томаты, а еще свеклу и тыквенные культуры.

Не опасны ли заболевания растений для человека? Большинство самых распространенных заболеваний

картофеля не представляют для человека опасности, но, разумеется, гнилую картошку есть не стоит - можно получить пищевое отравление.

А вот рак картофеля может вызвать серьезные проблемы со здоровьем вплоть до летального исхода. Поэтому такие клубни надо выбрасывать. Но вообще вряд ли кто-то решится их есть -

они часто покрыты слизью и дурно пахнут.

Надо ли чем-то обрабатывать больные клубни перед закладкой в погреб?

Клубни, предназначенные для еды, ни в коем случае нельзя ничем обрабатывать. Протравливать можно только семенные клубни, предназначенные для посадки на будущий год.



Архив Елены Агафоновой

Не смотрите, что он такой страшенький. Желтый и немного подгнил! Тут главное - размер. 63 см в длину и пять кило чистого веса! Самый огромный огурец в России вырос в небольшой станице Краснодарского края под Белореченском.

Гигант официально задокументирован в Книге рекордов России. И теперь огурец пойдет на семена для дальнейшего выращивания.



«Мой урожай» - телеграм-канал «Комсомолки» для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов



Алексей ВОЛОДИХИН, агроном.

Самые безумные товары этого лета, которые продают в интернет-магазинах. И ведь кто-то это покупает!

# Осиновый кол против целлюлита и пивной рюкзака



700 руб.

## Гель с кетчупом

Ароматы ванили, морской волны или кофейный скраб уже не тренд. Этим летом нам предлагают банные процедуры с запахом кетчупа. Те, кто отважился попробовать продукт, воодушевленно говорят, что запах напоминает копченые томаты. И не советуют принимать душ на голодный желудок. Зато перед поездкой на барбекю - самое то. Ждем продолжение линейки с кетчунезом и шашлычным маринадом.

## Фары на обувь

Классная штучковина для тех, кто любит ночью ходить в лес по грибы. А еще для тех... Да, наверное, больше ни для кого! Можно еще на вечеринку надеть и демонстрировать всем, какой вы многогранный человек.



800 руб.



3800 руб.

## Краник открывается

Пивной - от слова «пить». От колб за спиной ведут два шланга с кранами. Вооружаясь ими - и вперед, на битву с жаждой. А ежели вы садовод, то можно и марганцовку залить да ходить лить под кустики.

1800 руб.

## «Очень КВасные тапки»

Так про эти шлепанцы пишут в отзывах. Массивные сланцы-«лягушатники» на платформе с милыми лапками, которые оставляют след на песке. О необходимости таких вещей в гардеробе говорят: «Либо вам ничего не нужно объяснять - ведь вы и так все понимаете. Либо у вас заурядные представления о прекрасном».

1200 руб.



## ОСИНОВЫЙ КОЛ ОБЕРЕГ для ПОХУДЕНИЯ

ЗАГОВОР на похудение

ЗАГОВОР чтобы болезни ушли

ЗАГОВОР чтобы смерть отвести



300 руб.

## Для тех, кто не худел

На маркетплейсах можно приобрести осиновый кол. Не для вампиров и прочей нечисти. Он обещает избавить от «апельсиновой корки» на бедрах и превратить обладательницу артефакта в Клаудию Шиффер. Каким образом? Ну уж точно не тренировками в зале и здоровым образом жизни. А с помощью чистосердечной веры в высшие силы. Купили, положили оберег в карман - готово! Видимо, для тех, кто с февраля твердил: «надо худеть к лету», но все откладывал. Этот товар наглядный пример, что в 2024 году все еще можно продать камень/ветку/воздух, если завернуть его в красивую обертку и добавить немного магии в описание товара.



## Шкатулка с летом

Нужный аксессуар для тех, кто грезит отпуском в теплых краях, но до него еще больше месяца. Открываешь коробочку, а внутри миниатюра: лазурная бухта, вдоль которой несетя катер и режет морскую волну. В минуты тоски достаете из кармана, открываете и получаете дозу летнего настроения.

150 руб.



## Протезируйте свой коктейль

Формочки для льда в виде кубиков - скучно. А если вы креативный стоматолог или большой приколист, что делать будете? Правильно, покупать формы в виде вставной челюсти. Правда, велик шанс, что ваши гости откажутся от коктейля с таким декором. Ничего, вам больше достанется.

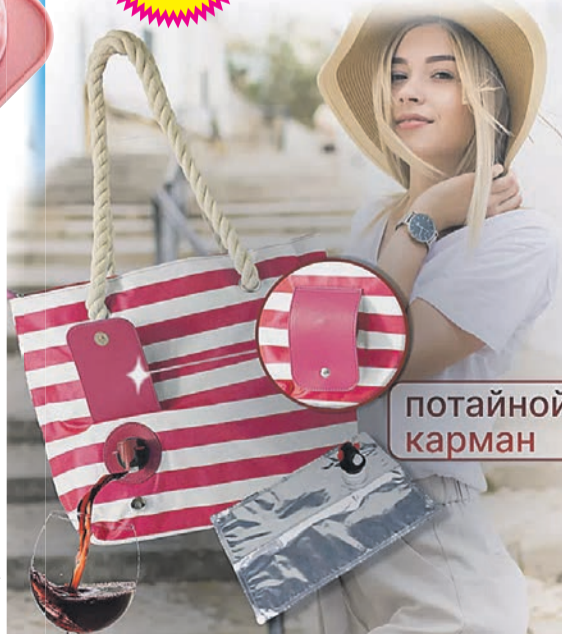
300 руб.



## Сумка с сюрпризом

С виду - обычный пляжный шопер для дам. Но, по заветам героини Ахеджаковой из «Служебного романа», таит в себе загадку. В сумке есть потайное отделение, куда вставляется герметичный пакет. В него можно залить вишневый компот, водичку с лимоном или пару бутылок бургундского (помещается 2,5 литра!). Сбоку сумки открывается кармашек, из которого игриво на бранный мир смотрит краник.

2500 руб.



потайной карман

## «Комсомолка» рекомендует:

### «Творчество внутри меня»

Дизайнерский планер для повседневной жизни и вдохновения. Есть блоки с долгосрочным и ежедневным планированием, место для записи целей и задач, различные списки, страничка заботы о себе. Нет только... дат: двигаться к мечте можно прямо сейчас! Иллюстрирован душевными атмосферными фотографиями.

Приобретайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)!  
А также на сайте [labirint.ru](http://labirint.ru)



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,  
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

На виртуальный шопинг ходил Андрей АБРАМОВ.

# Переснимите это немедленно

Окончание. Начало < стр. 1.

А пока идут споры, «КП» напоминает: вообщем-то многие картины советских времен уже пересняты! Самое время вспомнить, какими они получились и как их приняла публика.

## «Джентльмены, удачи!» (2012) 6+

Режиссер: Александр Баранов.  
Рейтинг: 3.  
(Оригинал: «Джентльмены удачи», 1971; реж. Александр Серый.)



Кадр из фильма

Тот случай, когда не спасли даже маститые артисты. Аниматор детского центра Леша Трешкин (Сергей Безруков) - инфантильный и жизнерадостный «хипстер» - оказывается двойником опаснейшего вора и убийцы Смайлера (так его прозвали за привычку улыбаться перед тем, как кого-нибудь убить). Смайлера похищает из музея Санкт-Петербурга национальный символ Казахстана - Доспех Золотого Воина. Красивая лейтенант полиции Ирина (Марина Петренко) заставляет Трешкина помочь следствию, иначе он сядет как настоящий преступник. Так аниматор оказывается в Египте, где сидят двое поделывателей Смайлера - молодой воришка-оптимист Муха (Антон Богданов) и матерый мрачный Шатун (Гоша Куценко).

Понятно, что продюсер Тимур Бекмамбетов старался отойти от советского шедевра, но уровень трафаретности заставляет задуматься о том, что иногда очень даже полезно посидеть в тюрьме, как Александр Серый, прежде чем снимать картину про феню и эзков, использующих в обиходе слова «лох» и «олень», курящих пальму (!) и слушающих радио «Шансон».



Почему Карен Шахназаров раскритиковал идею переснять советские фильмы - на сайте KP.RU



## «Служебный роман. Наше время» (2011) 16+

Режиссер: Сарик Андреасян.  
Рейтинг: 4,1\*.  
(Оригинал: «Служебный роман», 1978; реж. Эльдар Рязанов.)

Опыты над советским кино начали ставить, увы, давно. Новосельцева



Кадр из фильма

сыграл... Владимир Зеленский (да, актер очень любил работать и зарабатывать в России), Калугину - Светлана Ходченкова, Самохвалова - Марат Башаров.

Сценарий бессмертной рязановской комедии был адаптирован: действие

происходит в рейтинговом агентстве, мымру роняют в бассейн на корпоративе, а роль секретарши Верочки взял на себя... Павел Воля. Сценарий изобилует низкопробными шутками: «Мне подарили шоколадку с перцем: весело на входе, весело на выходе!»

\*Здесь и далее - сводный зрительский рейтинг из базы данных сервиса «Кинопоиск» (по 10-балльной системе). Высоким традиционно считается рейтинг от 7 баллов.

## «Кавказская пленница!» (2014) 12+

Режиссер: Максим Воронков.  
Рейтинг: 1,1 (ниже, кажется, не бывает).  
(Оригинал: «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика», 1967; реж. Леонид Гайдай.)

Комедия, завершившая карьеру русско-литовского актера Дмитрия Шаракоиса - звезды сериала «Интерны» (16+). Он пришел на роль Шурика на пике славы, а вышел в двери аэропорта, чтобы улететь в Лондон и стать там... маляром. Артист натурально улетел от липкого шлейфа позора, который тянулся за фильмом. Это копия в чудовищно шаблонном исполнении с пошлыми гэггами, а также русскими актерами, которые пытаются изображать кавказцев. При бюджете в \$3,5 млн картина собрала в прокате \$ 179 тыс.



Кадр из фильма



Кадр из фильма

## «Три мушкетера» (2013) 12+

Режиссер: Сергей Жигунов.  
Рейтинг: 4,1.  
(Оригинал: «Три мушкетера», 1979; реж. Георгий Юнгвальд-Хилькевич.)

Михаила Боярского - главную звезду мюзикла 1979-го, продюсер, режиссер и сценарист Сергей Жигунов в проект не позвал. Роль д'Артаньяна, которого зачем-то сделали девственником, исполнил безусый Риналь Мухаметов. Молодой артист не показал должной харизмы, его партнеры тоже ничем не отличились. Трех товарищей гасконца исполнили Юрий Чурсин (Атос), Алексей Макаров (Портос) и Павел Баршак (Арамис).

## «Сто лет тому вперед» (2024) 6+

Режиссер: Александр Андрющенко.  
Рейтинг: 7,6.  
(Оригинал: 1. «Гостя из будущего», 1984; реж. Павел Арсенов. 2. «Тайны третьей планеты», 1981; реж. Роман Качанов (признан в РФ иноагентом).)

При отсутствии мощной конкуренции картина собрала в прокате более 1 млрд рублей. Да, это всего лишь нашпигованная графикой и спецэффектами фабула двух советских фильмов (где некоторые образы - профессора Селезнева, Алисы и др. - срисованы один в один) с модной философией культа травмы, примитивным посылом («мы формируем будущее в настоящем») и заимствованиями из голливудских комиксов. Но на фоне прочих экранизаций может считаться чуть ли не шедевром.



Кадр из фильма

## «А зори здесь тихие...» (2015) 12+

Режиссер: Ренат Давлетьяров.  
Рейтинг: 7,9.  
(Оригинал: «...А зори здесь тихие», 1972; реж. Станислав Ростоцкий.)

Качественная экранизация повести Бориса Васильева. Продюсер франшизы «Любовь-морковь» нечасто снимает кино сам, хотя умеет это делать лучше многих. Созданная в живописных лесах Медвежьегорска военная драма собрала плеяду незаезженных артистов, особенно женского пола: подопеч-

ных коменданта Васкова (Петр Федоров) сыграли Анастасия Микульчина, Евгения Малахова, Кристина Асмус, Агния Кузнецова из «Груза 200» и София Лебедева, которая сейчас активно снимается в сериалах. Порадовали и ветераны кино в эпизодических ролях - Виктор Проскурин и Нина Крачковская. В целом качественная режиссура, проработка сцен и, главное, нежелание подражать советской киноверсии романа явили публике «ремейк здорового человека».



Кадр из фильма

## А В ЭТО ВРЕМЯ Ремейк и мир

В настоящее время сняты и практически готовы к выходу ремейки подростковой драмы «Чучело» (1984; реж. Ролан Быков; экранизация повести Владимира Железникова) и военной эпопеи «Противостояние» (1985; реж. Семен Аранович, экранизация романа Юлиана Семенова). Кроме того, сразу два режиссера ведут работу над экранизацией «Войны и мира» Льва Толстого, которую в 1967 году эталонно сделал Сергей Бондарчук: Сергей Урсуляк снимет сериал, а Сарик Андреасян - полнометражный фильм.

Егор АРЕФЬЕВ.

ГАЛУСТУК ДЛЯ ВЕЧЕРНЕГО ФРАКА

ОСНОВА ЛИНЕЙНОГО ЯЗЫКА

ПСЕВДОНИМ СУМАСШЕДШЕГО

АГАМЕМНОН ИЗ ФИЛЬМА «ТРОЯ»

ЧЕХОЛ ДЛЯ ОДЕЖДЫ

«ЛЮБОЙ ТВОЙ ... БЕСЦЕНЕН»

КВАРТИРА, ПОД КОЛПАКОМ КОНТРРАЗВЕДКИ

ДЕЛО ВРАЧЕЙ

КТО ИЗ ВЕЛИКИХ ИЗОБРЕТАТЕЛЕЙ ВСЕРЬЕЗ ПРОБОВАЛ НАУЧИТЬ ГОВОРИТЬ СВОЮ СОБАКУ?

ТРАВА С ХОЛОДКОМ ВНУТРИ

РОЗНИЧНАЯ ТОЧКА ТОПЛИВНОЙ КОМПАНИИ

«КАМЕННЫЙ ПОЯС» ЮЖНОЙ АМЕРИКИ

«КАЖДЫЙ ВОЛЕН НЕСТИ ...»

НАПОЛЕОНОВСКИЙ ГОРОД

РИТУАЛЬНЫЙ ТАНЕЦ ИЗ ИНДОНЕЗИИ

ЛЕНТЯЙ, СТАВШИЙ ЦАРСКИМ ЗЯТЕМ

ВИНО ИЗ ПУШКИНСКОГО «ПОСЛАНИЯ К ГАЛИЧУ»

КАКОЙ ИЗ РОМАНОВ О ШТИРЛИЦЕ ПИСАТЕЛЬ ЮЛИАН СЕМЕНОВ ОТНЕС К ВЕСНЕ 1941 ГОДА?

ВО ЧТО ИГРАЛА МАТЬ ХОККЕИСТА АЛЕКСАНДРА ОВЕЧКИНА?

ПРИБОР ОБНАРУЖЕНИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ И ТЕХНИКИ ПРОТИВНИКА

«ЧЕМ ПОЗЖЕ ... ПРЕВРАТИЛАСЬ БЫ В ЧЕЛОВЕКА, ТЕМ МЕНЬШЕ ПРОЛИЛОСЬ БЫ ЛЮДСКОЙ КРОВИ»

МУЗЫКАЛЬНОЕ ПРЕДПОЧТЕНИЕ БРЮСА УИЛЛИСА

КАКОЙ ЗАМОК САЛЬВАДОР ДАЛИ ПОДАРИЛ СВОЕЙ ГАЛЕ?

ДОЖ, «КОТОРЫЙ НИКАК НЕ ХОТЕЛ УМИРАТЬ»

НАСТОЛЬНАЯ, НО НЕ ИГРА

«ОСЕНИ ЗАЧИН»

КАКОГО МУЗЫКАНТА ИЗ НАШЕГО МУЛЬТФИЛЬМА ОЗВУЧИЛ АНТОН МАКАРСКИЙ?

ОСАДКА СООРУЖЕНИЯ В ГРУНТ

ЧТО МОЖЕТ СДАТЬ ОТ ВОЛНЕНИЯ?

СЪЕМЩИК ЖИЛЬЯ

OLEG

ПЕРВАЯ СТАДИЯ ПРЕВРАЩЕНИЯ КОЧАНА В КВАШЕНУЮ КАПУСТУ

СМОТРИТЕ ФОТО

«ХЛАДЕН ... ТВОИХ ОЧЕЙ»

ДАВНО ИЗВЕСТНО, ЧТО ...

ЛИЛИИ ХОРОШО ЗАЖИВЛЯЕТ РАНЫ

СИЯНИЕ ПОПИРОВКИ

ЦЕННОСТИ, В НЕДРАХ ЗЕМЛИ

ИСКАТЕЛЬ РОСКОШИ

«ТОЛЬКО ДОВЕДЕННЫЙ ДО ОТЧАЯНИЯ ... СТАВИТ ВСЕ НА ОДНУ КАРТУ»

СКРИПАЧ, УЧИТЕЛЬ МИХАИЛА ОГИНСКОГО

ШУТНИК «С ИЗБЫТКОМ»

КТО ИЗ ПРЕМЬЕР-МИНИСТРОВ ВЕЛИКОБРИТАНИИ БЫЛ ОДНОКЛАСНИКОМ «МИСТЕРА БИНА»?

ГОЛУБОЙ ... ИЗ АКВАРИУМА

У КАКОГО МУЗЫКАЛЬНОГО КЛАССИКА РИХАРД ВАГНЕР ЧАСТЕНЬКО ПРИВОРОВЫВАЛ МЕЛОДИИ ДЛЯ СВОИХ ОПЕР?

ЗАВСЕГДАТАЙ ПИВНУШКИ

ОСТРОВ С НИКОСИЕЙ

НАША КОМЕДИЯ «ЦЕЛУЮТСЯ ...»

ДОЛЖНОСТЬ ГЕРОЯ АЛЕКСАНДРА ШИРВИНДТА ИЗ ФИЛЬМА «РОКОВЫЕ ЯЙЦА»

ЛУЧШИЕ

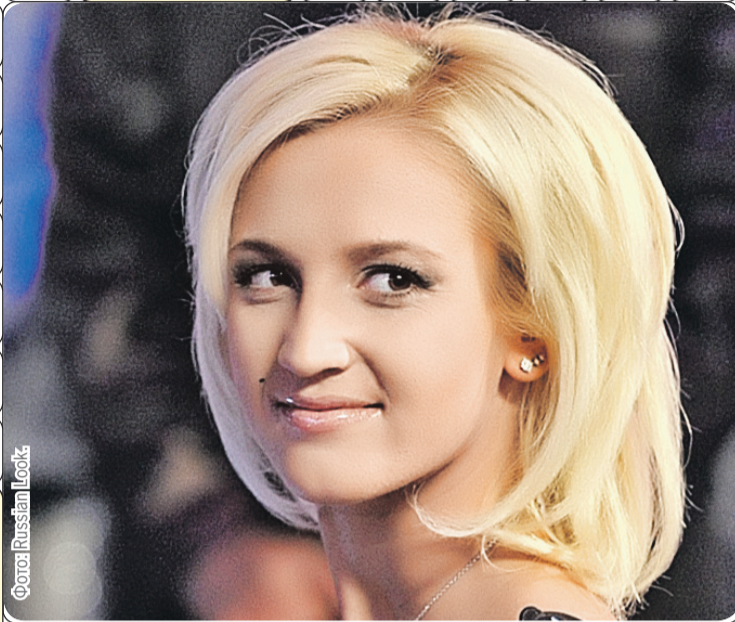
КАКОГО РЕЖИССЕРА ЧАСТО ЦИТИРУЕТ В СВОИХ ФИЛЬМАХ КВЕНТИН ТАРАНТИНО?

У КАКОГО САТИРИКА ОСТАНАВЛИВАЛАСЬ В ДОМЕ АННА АХМАТОВА, ПРИЕЗЖАЯ В МОСКВУ?

ХМЕЛЬНОЙ НАПИТОК

ЗАВОДСКАЯ ПЕЧЬ ИЗ РАССКАЗА «ЮЗОВСКИЙ ЗАВОД» АЛЕКСАНДРА КУПРИНА

СОКРЫТОЕ УЧЕНИЕ В ТИБЕТСКОМ БУДДИЗМЕ



Фотол: Russian Lookz

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Безумец - Лечение - Автозаправка - Лафит - Баскетбол - «Альтернатива» - Дандоло - Централь - Крым - Улов - Лыкаш - Луэга - Байо - Лист - Взор - Ирок - Зори - Блеск - Жуйр - Зубоскал - Леоне - Ардов - Вино - Элита - Неон - Редактор - Домна - Терма. ПО ВЕРТИКАЛИ: Барис - Бузова - Ерёма - Платрон - Теплоvisor - Емеля - Жест - Брыз - Горло - Обезьяна - Сок - Белл - Блэр - Мита - Царь - Клад - Кофр - Лубол - Жена - Анды - Опыт - Квартирант - Взор - Явка - Кипр - Лампа - Аячю - Шинковка.

ПРОЦЕСС «ОДЕВАНИЯ» СТЕН В ОБОИ

ПРОВАЛЬНАЯ ОЦЕНКА ДЛЯ СТУДЕНТА

«СТАРТОВАЯ ПЛОЩАДКА» ДЛЯ ДОЖДЯ

ЭМПИРИЧЕСКИЙ ...

ЗНАЧОК ИЗ УРАВНЕНИЯ

ПТИЧЬЯ МАС-СОВКА

МАКСИМУМ ПУГАЧЕВОЙ

ПРОТОТИП ДИЛЛА ИЗ «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА»

СМОТРИТЕ ФОТО

ХИТОВАЯ ПЕСНЯ «БЕЛАЯ ...»

КТО ВСЕХ ГЛАВНЕЕ В ВАТИКАНЕ?

КОМПОНЕНТ БЕТОНА

РАБОЧИЙ, НО НЕ КАБИНЕТ

КАК ТОЧНАЯ, ТАК И ГУМАНИТАРНАЯ

КОГО КАЛЛИСТО РОДИЛА ОТ ЗЕВСА?

«ОГНЯ ЛЮБВИ ПРЕЛЕСТНАЯ ...»

КРУПНЕЙШАЯ КОШКА

«ВРЕМЯ ПО ЛИСТУ ОТРЫВАЕТ, ... ХУДЕЕТ НА СТЕНЕ»

НА КАКОМ СТАДИОНЕ ЗАЖЛИ ОГОНЬ СОЧИНСКОЙ ОЛИМПИАДЫ?

КАКОЙ ПЛОД ОКРЕСТИЛИ «ВЕЛИКОЙ ТАЙНОЙ» ОСТРОВА ТАИТИ?

КАКОЙ ЦВЕТОК СТАЛ ДЛЯ АЛЕКСАНДРА ПУШКИНА «ОБРАЗОМ ЛЮБВИ»?

ПЕРВЕНЕЦ ИОСИФА СТАЛИНА

ВИННЫЙ ШЕДЕВР ИЗ ФРАНЦИИ

ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ ЛАВИНА?

«ПРОГУЛОЧНЫЙ КОСТЮМ» КОСМОНАВТА

СТРАНА ВОКРУГ ГАВАНЫ

«НОЧНОЕ ... НА БУЛЬВАРЕ РОЗ»

ТОВАР МЕТАЛЛУРГОВ

ГАРАЖНЫЙ ...

В 1999 ГОДУ ОТ АНТАРКТИДЫ ОТКОЛОСЯ ... РАЗМЕРОМ С ЛОНДОНОМ

ЧЕМ БОЛЕЕТ ГЕРОИНЯ МЕРИЛ СТРИП ИЗ ФИЛЬМА «АВГУСТ. ГРАФСТВО ОСЕЙДЖ»?

ОСКОРБИТЕЛЬНЫЕ СЛОВА

ПРОФЕССИЯ МАТЕРИ РУССКОЙ ПИСАТЕЛЬНИЦЫ АВДОТЫ ПАНАЕВОЙ

«СПЕШИ, ТВОЙ ... УДАЛИЛСЯ, И СОН СОМКНУЛО ЕГО ГЛАЗА»

«ВЕРХОВНЫЙ СОВЕТ» УКРАИНЫ

ЧИН ГУБЕРНСКОГО ПРЕДВОДИТЕЛЯ ИЗ РАССКАЗА «ПОСЛЕ БАЛА» ЛЬВА ТОЛСТОГО

КОРЕЙСКИЙ РЕСТОРАНЧИК

ЧЕШСКИЙ НАРОДНЫЙ ТАНЕЦ

«КРАСНЫЕ ГОРЫ» НА БАЛКАНАХ

АФРИКАНСКИЙ БАРАБАН ВМЕСТО ТЕЛЕГРАФА

СВИНСКИЙ ЭПИТЕТ ЛИЦА

«МЕХАНИЧЕСКИЙ РЫЦАРЬ», ПРИДУМАННЫЙ ВЕЛИКИМ ЛЕОНАРДО ДА ВИНЧИ ОКОЛО 1495 ГОДА

КАКОЙ ЛИТЕРАТУРНЫЙ КЛАССИК СВОЕЙ ВНЕШНОСТЬЮ ПОХОДИЛ НА СЕРГЕЯ РАХМАНИНОВА?

«С ДУШОЮ ТРОНУТОЙ ВНЕМИЛТЕ БРАТА ...»

ВЕЛИКАЯ ТЕОРЕМА ... ОКОНЧАТЕЛЬНО ДОКАЗАНА В 1995 ГОДУ СЭРОМ ЭНДРЮ УАЙЛСОМ

«УБЕЙ ..., И ГОЛОВА УМРЕТ!»

НАД ГРУСТНЫМИ ОЧАМИ НАВИСЛИ ДВА РОГА» (ПУШКИНСКИЙ ГЕРОЙ)

АНГЛИЙСКИЙ ГОРОД, ЧЕЙ СОБОРНЫЙ ХРАМ ОПИСАН ВАЛЬТЕРОМ СКОТТОМ

КАКОЙ РУССКОЙ АКТРИСЕ МАКСИМ ГОРЬКИЙ ПОСВЯТИЛ СВОИ «СКАЗКИ ОБ ИТАЛИИ»?

«НЕ ВСЯКОМУ ВСЯКОЕ ... ПОД СИЛУ»

ПО ДРУГУЮ СТОРОНУ ОТ РАДОСТИ

СИМВОЛ ЖИЗНИ ДЛЯ ЗАРАТУСТРЫ

ЧТО ВПИСЫВАЮТ В КЛЕТКУ КРОССВОРДА?

«А ИЗ ПОД ПОЛЫ ТОРЧАЛ ...»

ЧЕЙ «РЕКВИЕМ» ЗВУЧИТ В РОМАНЕ «УТРАЧЕННЫЙ СИМВОЛ» ДЭНА БРАУНА?

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРАЗДНИК ГРЕЦИИ

OLEG



Фотол: Dmitry Golubovitch / Russian Lookz

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Небо - Плюс - Галкин - Бабенко - Пора - Тирр - Чары - Пена - Авитес - Календарь - Тема - Яков - Айсберг - Скафандр - Камергер - Обкрочак - Актриса - Робот - Бунин - Рыло - Аргус - Ферма - Дарем - Андреева - Тоска - Тело - Дено - Верди - Пасха - Буква - Натан - Веса. ПО ВЕРТИКАЛИ: Клас - Брань - Куба - Обклеика - «Фишт» - Наука - Рандеву - Неуд - Ноии - Аркад - Слав - Роза - Рада - Ночь - Стол - Опыт - Пана - Фавн - Стая - Кооператив - Гравий - Подопы - Бордо - Каноте - Чиб - Снег - Рак - Тамтам.

