

На месте гибели Владимира Сунгоркина установили памятную доску

Легендарный главред «КП» скончался год назад на Дальнем Востоке

Читайте на стр. 3 ▶



Здесь, в Красноармейском районе Приморского края, во время экспедиции по арсенальским местам 14 сентября 2022 года остановилось сердце дальневосточника и исследователя Приморья, Главного редактора «Комсомольской правды» Владимира Сунгоркина.

Евгений САЗОНОВ/«КП» - Москва

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 99.6 FM

Говорит Пригожин!

О мемах, артистах-иноагентах и будущем Украины - radiokp.ru 20:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



6 199 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

№ 73 (27521) 2023 год



Основана в мае 1925 года

Пятница
22 сентября

Газета нашего города ★ Тюмень

Однодневная война в Карабахе закончилась. Что будет дальше?



Читайте на стр. 4 - 5 ▶

Лариса КУДРЯВЦЕВА/Экспресс газета



Дмитрий ХАРАТЬЯН:
Я недавно узнал, что мои предки - из гардемарин

Егор АРЕФЬЕВ

Народный артист России - об СВО, истории своего рода и претензиях коллег за гражданскую позицию.

В 63 года **Дмитрий Харатьян** легко даст фору любому молодому «гардемарину». Артист ведет патриотическую программу «Наши» («Россия 1»), снялся в продолжении еще советского телехита «Гардемарины» и вместе с сыном готовит фильм по героической истории ленинградского пса Трезора, спасшего четыре семьи во время блокады.

Продолжение на стр. 16 ▶

За грибным сезоном приходит ГРИППной

Анна КУКАРЦЕВА

В 35 регионах страны превышен эпидпорог заболеваемости ОРВИ.

По данным НИИ гриппа, от ОРВИ уже маются в Астрахани, Барнауле, Белгороде, Брянске, Великом Новгороде, Владивостоке, Волгограде, Вологде, Воронеже, Екатеринбурге, Ижевске, Кемерове, Красноярске, Курске, Мурманске, Новосибирске, Омске, Орле, Оренбурге, Пензе, Пскове, Ростове-на-Дону, Рязани, Саратове, Севастополе, Симферополе, Ставрополе, Сыктывкаре, Томске, Улан-Удэ, Уфе, Чебоксарах, Челябинске, Чите, Якутске.

Всегда случается всплеск заболеваемости в первые недели сентября, - говорит **к. м. н., инфекционист, педиатр Евгений Тимаков**. - В этом году **бушуют риновирусы**. Симптомы банальные - насморк,

чихание, першение в горле, кашель. Температура бывает редко.

Меры профилактики самые простые:

- мойте руки, когда приходите с улицы, а также умывайте лицо, прочищайте (а лучше промывайте) нос;
- на улице старайтесь не прикасаться к слизистым (глазам, носу) руками;
- гуляйте - риск заразиться на улице минимальный, а вот в помещениях - высокий;
- надевайте маску.

Помогите жертвам перестройки

Не счастливы вместе

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Подписка на «КП» - прямо из дома

Кавказу русский

Фигуристка Аделина Сотникова отдаст кодаунь 2 миллиона

СКАНИРУЙТЕ

- 1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- 2 Перейдите по ссылке на **SHOPKP.RU**
- 3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»
- 4 Оплатите подписку удобным способом
- 5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

РосОборонРост

Олег АДАМОВИЧ

Президент объявил, что страна стала выпускать вдвое больше бронетехники и втрое больше боеприпасов.

В День оружейника, 19 сентября, Владимир Путин отправился, конечно же, в Ижевск - город Михаила Калашникова. Там он встретился с самими оружейниками и осмотрел линии изготовления беспилотников, а также учебный центр завода, который выпускает барражирующие боеприпасы «Ланцет». А затем провел совещание по развитию оборонки.

Президент сразу же напомнил, для чего сейчас в первую очередь работает наш оборонпром:

- Чтобы как можно лучше обеспечить части и соедине-

ния, участвующие в специальной военной операции, - заявил глава страны.

Причем это уже сказалось и на росте экономики вообще. У нас в промышленности заметнее всего растут обрабатывающие производства - а к ним как раз оборонка и относится.

Путин раскрыл и конкретные темпы роста вооружений: - Объем производства основных видов бронетехники вырос более чем вдвое! А особо востребованных средств поражения - в три раза.

На следующий год поручено увеличить производство систем ПВО и контрбатарейной борьбы.

А с 2025 года начинается новая госпрограмма вооружений. Она будет рассчитана до 2034 года.

- Мы должны смотреть вперед, заглядывать «за горизонт». Системная реализация госпрограммы позволяет



Михаил МЕТЦЕЛЬ/РИА Новости

совершенствовать боевой потенциал всех силовых структур, - подчеркнул Путин.

Тут же российский лидер упомянул «нерешенные финансовые вопросы». Госпрограмма будет обсуждаться с учетом реальных возможностей экономики.

В конце открытой части Путин рассказал, что в России снова появятся генеральные конструкторы военной техники:

- Рассчитываю, что они, безусловно, проявят себя и новыми результатами подтвердят свой высокий статус.

Владимиру Путину в Ижевске показали новые дроны-разведчики (на переднем плане) и ударные беспилотники «Ланцет» (в футлярах), наводящие ужас на бронетехнику врага.

ЦИФРОВАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

Андрей ЗАЙЦЕВ

Подлинность продуктов теперь можно «прокачать» через «Госуслуги».

...Пришел в магазин, забыл паспорт, а кассир не пробивает пиво. Знакомая ситуация? Не беда - скоро цифровые документы можно будет предъявлять через «Госуслуги»! Зашел в мобильное приложение, показал QR-код, и все - кассир не нарушил закон, а вы не ушли с пустыми руками.

Но это не весь полезный для шопинга функционал «Госуслуг». С недавнего времени в приложении появилась еще одна полезная опция - проверка продуктов на подлинность.

- С 2019 года в России действует система национальной маркировки товаров «Честный знак». Для этого на упаковке размещают специальный графический символ, похожий на QR-код, в котором зашифрованы основные сведения о товаре и информация о сертификатах, - поясняют в Минцифры.

Этот код сканируют на всех этапах «путешествия» товара от завода до при-

В супермаркет за молочкой без смартфона не хожу, то срок годности проверю, то подделки нахожу

лавка, чтобы исключить подделку. Сначала власти тренировались на дорогих или относительно редких товарах (шубах и шинах), а потом взялись за массовый рынок. В частности, стали маркировать лекарства, молочную продукцию и воду (подробнее

см. «Кстати»). Для того чтобы обелить эти рынки и гарантировать потребителям, что они покупают проверенный и качественный товар.

- К примеру, уровень фальсификата в молочной сфере снизился с января 2022 года по сегодняшний день с 30% до 4%. С другой стороны, мы видим, что молочная отрасль заплатила рекордные налоги в бюджет. Это значит, что она заработала гораздо больше, чем в предыдущие годы, - нахваливал новую систему в недавнем интервью «КП» Реваз Юсупов, заместитель генерального директора Центра развития перспективных технологий (ЦРПТ), оператора системы «Честный знак».

ИНСТРУКЦИЯ «КП»

Как просканировать товар

Но вернемся к нововведению. «Комсомолка» проверила - все отлично работает! Вот небольшая инструкция, как проверить подлинность товара при помощи «Госуслуг».

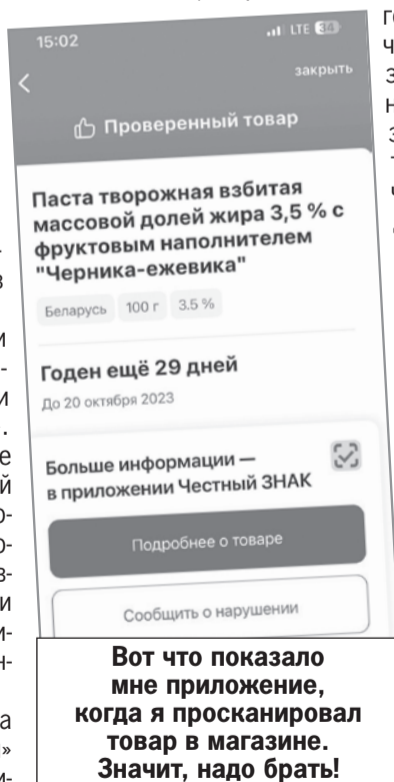
Для начала скачиваем на телефон приложение «Госуслуги». Оно есть в любом магазине мобильных приложений. Если приложение у вас уже было установлено, нужно его обновить до последней версии. Тогда новая функция появится.

✓ Находите в правом верхнем углу надпись «госкан». Собственно, все. Можно идти и проверять все товары, на которых есть маркировка в виде QR-кода.

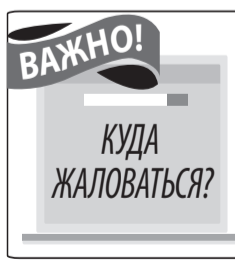
✓ Берем товар. Нажимаем на значок «госкан» (для этого нужно дать доступ к камере телефона - это уведомление появится автоматически). И направляем камеру на QR-код.

✓ Система тут же выдает информацию, что это за продукт, проверен ли он и до какого срока годен.

✓ В зависимости от результатов сканирования приложение покажет один из трех статусов. Зеленый - все в порядке. Серый - товар уже весь продан. Красный - товар не прошел проверку на подлинность или система выявила другие нарушения, например, истек срок годности. Если вы обнаружили нарушения или какие-то несоответствия, можно пожаловаться прямо в приложении (см. «Важно»).



Вот что показало мне приложение, когда я просканировал товар в магазине. Значит, надо брать!



Жалобу можно оставить прямо в приложении. Например, если товар просрочен.



А если на товаре из списка нет специальной маркировки, пожаловаться на это можно в приложении «Честный знак». Оно устанавливается отдельно. Как и «Госуслуги», его можно скачать из магазина приложений Google Play (для Android) и AppStore (для iOS)



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

КАКИЕ ТОВАРЫ МОЖНО КОНТРОЛИРОВАТЬ

- лекарства
- молочную продукцию
- бутилированную воду
- обувь, шубы и верхнюю одежду
- табак
- товары легкой промышленности
- фотоаппараты и лампы-вспышки
- духи и туалетную воду
- БАДы, антисептики и кресла-коляски
- машины и покрышки

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

КЛИМАТ

Северное сияние видели на юге России, что происходит с природой

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗВЕЗДЫ

Филипп Киркоров скрывает в своем подмосковном особняке тайную жену



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»





Евгений САЗОНОВ/«КП» - Москва

Евгений САЗОНОВ/«КП» - Москва

Участники автопробега (слева направо) Рамиль Фарзудинов, Денис Русинов, Евгений Сазонов прикрепили табличку рядом с тем самым местом, где закончилась последняя экспедиция Владимира Николаевича.

На месте гибели Владимира Сунгоркина появилась памятная доска

Евгений САЗОНОВ

Ее установили участники совместного автопробега «Комсомольской правды» и Русского географического общества.

Год назад остановилось сердце одного из лучших менеджеров планеты, главного редактора «КП», путешественника, члена медисовета РГО Владимира Сунгоркина.

Владимир Николаевич погиб во время экспедиции по Дальнему Востоку. Этот автопробег из Владивостока в Хабаровск повторял маршруты знаменитого путешественника и писателя Владимира Арсеньева. Одним из итогов экспедиции должно было стать новое издание книги Арсеньева «Дерсу Узала» - с большим количеством карт, документов, ста-

рых и новых фотографий тех мест, которые изучал великий первопроходец (на современные снимки делался главный акцент).

Коллектив «Комсомолки» завершил последний проект Владимира Сунгоркина. 14 сентября - в день смерти Главного редактора - книга была полностью отпечатана и стала, пожалуй, самым красивым вариантом повести Арсеньева за сто лет.

Однако осталось незавершенным еще одно дело нашего Шефа. Прошлогодня экспедиция между Владивостоком и Хабаровском остановилась на полпути. Журналисты «КП» вместе с коллегами из Русского географического общества решили отдать дань уважения путешественнику и редактору, полностью проделав запланированный им путь и установив памятную табличку на месте

его гибели. 14 сентября автопробег, к которому присоединились друзья и родные Владимира Николаевича, стартовал из Хабаровска, где год назад должен был завершиться. И через несколько дней мы оказались в 33 километрах от села Мельничное Красноармейского района Приморья, где на узкой грунтовой дороге посреди тайги и случилась трагедия.

Один из вопросов, который сильно волновал группу, - где укрепить доску. Место должно было отвечать сразу нескольким требованиям - хороший обзор, ровная поверхность, скальная порода. И чем ближе мы приближались к трагическому месту, тем большее волнение испытывали - единственная подходящая скала попала за десять километров до него. Тем больше оказалось наше удивление, когда идеальная площадка обнаружилась именно в той точке, где и обязана была стоять табличка. Словно сама природа, которую так любил Сунгоркин, помогла увековечить его память.

Если судьба забросит вас в те дикие леса, остановитесь у этого памятника талантливому путешественнику и редактору. Помяните добрым словом. Он этого достоин как никто другой.

Когда вы читаете эти строки, наша экспедиция продолжает двигаться по арсеньевским, а теперь еще и сунгоркинским местам во Владивосток. Подорожность, чем и как она завершилась, читайте в «толстушке» 27 сентября.



■ ВОПРОС ДНЯ

Что еще Россия должна сделать для мира на Кавказе?

Сергей ОРДЖОНИКИДЗЕ, бывший заместитель Генсека ООН:

- На Кавказе российское военное присутствие должно усиливаться. Если наше политическое руководство увидит, что ситуация выходит из-под контроля, мы должны будем иметь полномочия принять меры, которые вынудили бы стороны соблюдать договоренности. В конкретных случаях наши миротворцы могут стать на границе двух республик, и у них должен быть мандат на применение силы. И еще нужно более серьезное наше гуманитарное присутствие.

Евгений ПРИМАКОВ, глава Россотрудничества:

- Это, извините, вопрос для высшего политического руководства. Я чиновник, руководитель Россотрудничества и не уполномочен отвечать на подобные вопросы.

Светлана ЖУРОВА, олимпийская чемпионка:

- А куда уж больше? Начнем делать что-то еще - нас тут же обвинят, что мы вмешиваемся во внутренние дела соседей. Нам остается быть миротворцами и посредниками. Потому что стороны там тут же начинают подозревать: ты больше поддерживаешь одних - и сразу обижаются другие. Со спорными территориями надо быть аккуратнее. Нарастим военное присутствие - нас обвинят в агрессии. Нужно баланс выдерживать.



ОМОНу приходится охранять здание, где сидит правительство Пашиняна, сдавшее Карабах, от разгневанных армян.

Константин ЗАТУЛИН, первый зампреда Комитета Госдумы по делам СНГ:

- Россия должна там остаться. Мы должны думать о своих интересах. Не в наших интересах, чтобы были изгнаны тысячи армян из Карабаха. Нужно убеждать в том, что без предоставления армянам Карабаха гарантий самоуправления даже в составе Азербайджана это будет рана незаживающая.

Сергей ЦЕКОВ, сенатор от Крыма:

- То, что мы уже делаем, соответствует в полной мере нашим возможностям. А выдвигать какие-то сверхусловия, как это делает руководство в Ереване, не следует. У нас судьба такая - быть посредниками, а то и защитниками для бывших республик СССР. Потому что эти страны должны испытывать уважение к России, к нашим возможностям, к нашему общему прошлому. Мы точно не должны идти у них на поводу. Например, Украина бы процветала, если бы учитывала не только свои хотелки, но и интересы России, а не шантажировала нас.

Эдгард ЗАПАШНЫЙ, гендиректор Большого Московского госцирка:

- Наша страна уже делает максимум возможного - и делает давно. Нам нельзя выходить ни из базы в Гюмри, ни из Карабаха, где стоят миротворцы. Притом нам надо создавать новые военные альянсы. И нужны проекты инфраструктурные на Кавказе, пусть это исторически неспокойный регион. Тут нужно учесть опыт Чечни. И нельзя выбирать, кого поддерживать - армян или азербайджанцев. Это исторически дружественные нам народы.

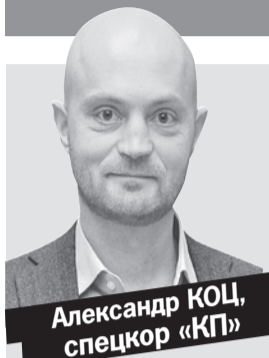
Репортаж в тему с места событий > стр. 4 - 5.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Однодневная война закончена. Что будет дальше



Александр КОЦ, спецкор «КП»

Развилка перед Ереваном теперь простая - перестать предавать единственного союзника или лишиться новых территорий.

МАКРОН НЕ ПОМОГ

Когда во вторник в полдень Баку объявил о начале «локальных антитеррористических мероприятий» в Карабахе, лично у меня не было никаких иллюзий по поводу их границ. А когда официальный Ереван прямо сказал, что вмешиваться не собирается, отпали любые сомнения в исходе этих «мероприятий». Азербайджан 30 лет последовательно шел к достижению своей цели и наконец может праздновать полную победу. Которая стала возможна не только благодаря военному превосходству.

Повод для нынешних военных действий - номинальный. Азербайджан обвинил армян в укреплении своих позиций в Карабахе, подвозе боеприпасов, увеличении количества техники и минировании, от которого уже пострадали и военные, и гражданские. Баку в течение суток наносил точечные удары по объектам Армии обороны Нагорного Карабаха, с безопасного расстояния выбивая системы ПВО, РЭБ, артиллерию и укрепления армян. К исходу вторника азербайджанцы явно обозначили переход к наземной фазе своих «мероприятий». Зачистке пехотой.

При отсутствии сообщения с большой Арменией и ее нежелании участвовать в конфликте никаких шансов у Карабаха не было. Да, местные бойцы могли бы драться до последней капли крови - я видел их в 2020 году, это настоящие воины. Но без помощи извне это была бы бойня. Именно поэтому при содействии российских миротворцев (а не Блинкена, Шольца или Макрона, которым весь день звонил Пашинян за помощью, но так ничего и

не получил) было достигнуто соглашение о прекращении огня.

Степанакерту пришлось пойти на условия, которые можно назвать капитуляцией - вывод техники и полное разоружение. Это означает, что Карабах по факту полностью переходит под контроль Азербайджана в качестве одного из регионов.

Однодневная война (она шла ровно сутки) кончилась полным унижением Армении и концом ее анклава в Карабахе.

Поразительно, но правительство Армении заявило, что узнало о договоренности по Карабаху из телеграм-каналов. Приехали...

ПАШИНЯН САМ ОТРЕКСЯ

Почему так произошло? Потому что нынешние власти Армении, судя по всему, решили пожертвовать Арцахом (так сами армяне называют Карабах) ради нового западного пути. Осенью прошлого года премьер Армении Никол Пашинян в Праге подписался под тем, что признает границы Азербайджана 1991 года. А это значит - вместе с Карабахом. Тогда он его сдал, а не сейчас. Он не стал торговаться, требуя для региона хотя бы автономии в пределах Азербайджана. Просто взял и продал.

Потому претензии к Москве сегодня совершенно неуместны. Возмущенные армяне могут проводить свои акции протеста у посольства Франции или ЕС, которые и подтолкнули Пашиняна к этому решению год назад. Может, даже что-то пообещали, да, как всегда, кинули.

Три года назад, когда армяне проиграли азербайджанцам 44-дневную войну, а Москва остановила бойню и усадила их за

стол переговоров, Пашинян отречения от Арцаха не подписывал. А поехал в Европу - и подписал. Отрекся.

Получается, что Азербайджан провел операцию на своей земле даже с точки зрения официального Еревана, который сам сдал Арцах вместе с его жителями. Их сегодня эвакуируют, размещают и кормят российские миротворцы. Немногое, что мы можем сделать в этой ситуации.

РАЗВИЛКА

Мандат российской миссии в регионе истекает в ноябре 2025-го. Что будет дальше, предположить сложно. Возможно, продлен он не будет. За ближайшие два года Баку наверняка интегрирует Карабах в свое государство. Большинство армянского населения при этом регион, скорее всего, покинет.

Что будет потом? Аппетиты Азербайджана могут вырасти. И если у власти в Армении будет оставаться человек, который видит будущее страны без России, то алгоритм вполне предсказуем. Русофобские митинги, выдавливание российской военной базы из Гюмри, выход из ОДКБ (Организация Договора о коллективной безопасности)... Что тогда остановит Баку от желания силой пробить коридор в свой анклав - Нахичевань, который сейчас отрезан от остальной Азербайджана Сюникской областью Армении?

Надежда Пашиняна на защиту Запада, конечно, трогательна. Но, как показывает практика, несостоятельна. И заигрывание с новыми покровителями, находящимися далеко, сулит серьезные проблемы с близкими соседями. Иран, к примеру, не будет в восторге, если в подбрюшье у него окажется военная база США. А вот появление еще одной российской базы, на этот раз в Сюнике, как гаранта целостности Армении - вполне надежная альтернатива. Но это при условии, что власти в Ереване начнут думать не только о своем будущем, а о будущем страны, народа.

«Мы сегодня отмучились...»

Что увидел в Армении наш политобозреватель, сойдя с трапа самолет Москва - Ереван.

Владимир ВОРСОБИН, политобозреватель «КП»

- Все, больше нет Арцаха (так в Армении называют Нагорный Карабах. - Авт.), - глядя сквозь меня, сказал армянин с сильно помятым лицом. Он стоял у стойки обмена валют и мрачно смотрел на выходящих с авиарейса в Звартноце русских. Было непонятно - то ли он таксист, то ли встречающий...

- Как нет?! - остолбенел я.

- Арцах ведь и не был прочно нашим, - вздохнул мужичок, абсолютно не обращая внимания, что говорит этот русский. - 30 лет гибнут там люди. 30 лет... А теперь все... Отмучились!

- Да, что все?! - восклицаю. Я же еще не видел новостей.

Я столкнулся с ним сразу после паспортного контроля, который был пустынен. В аэропорту стояла какая-то непривычная тишина - показалось, что здесь люди говорят чуть тише, чем обычно. Так рефлекторно притихают на поминках.

Я в поиске банкомата, как обычно в Армении, спросил у первого встречного: «Как у вас тут дела?».

Народ тут хороший. Теплый. Соцопрос можно провести мгновенно... В прошлый раз меня здесь яростно уверяли, что армянская армия перевооружается. И что следующую войну с Азербайджаном уж точно выиграют... А тут... Это момент я запомню!

Именно в эти минуты пришло сообщение - силы самообороны Карабаха

объявили о разоружении. Именно в эти минуты закончилась история армянского Карабаха.

Молчим. Тягостное ощущение кончины. Чего-то большого.

Рядом армяне шепчут, что «азербайджанцы открыли Лачинский коридор» - но только на выход из Карабаха. И идут сейчас в Армению машины, грузовики с несчастными жителями Арцаха.

Говорят, что российские миротворцы помогают, спасают людей...

Но при этом в Ереване находятся люди, которые обвиняют во всем Москву, но разве дело в русских?

- Я не считаю, что это Россия виновата, - хмуро смотрит на меня армянин, - 30 лет мучений - кто должен за нас быть в ответе? Да и потом - не будет России, не будет Армении...

Рядом таксисты быстро заговорили на армянском, что-то доказывая моему новому знакомому, тот отмахнулся.

- Я так считаю! - с каким-то вызовом сказал он мне...

В гостинице меня предупредили, что в Ереване сейчас небезопасно.

- Мы сегодня отдали Арцах, - с ледяным спокойствием сообщил на ресепшене юноша. - Поэтому сегодня лучше в центр не ходите. Будет жарко.



отдали Карабах.

АМЕРИКАНСКИЙ КОНЦЕРТ ВО ВРЕМЯ ГОРЯ

Не знаю, что для армян сейчас лучше...

Разгромить в сердцах пару центральных улиц Еревана? Устроить штурм здания правительства на площади Республики, с выносом дверей вместе с зазевавшимися омоновцами (как это было в 2020-м, когда разъяренные первым военным проигрышем армяне разнесли к чертовой матери парламентский зал заседаний)? Выпустили бы армяне пар.

Но дело страшнее. Ереван в апатии.

Армения сидит в переполненных ресторанах. Курит кальяны. Невозмутимо ходит на работу.

Ереван обклеен афишами русских стендаперов. Посреди исторической армянской катастрофы в городе спокойно идет подготовка к концерту американского эпера **Снуп-Догга**. И представить, что армянская столица уже в субботу будет оттопыриваться на концерте (за который правительство **Пашиняна** заплатило \$6 миллионов - не отменять же!), для излишне впечатлительного человека дико.

Я еще не знал, что наутро правительство Пашиняна концерт все же ... перенесет. Но это все, на что хватит мужества армянским чиновникам.

Ведь если не заглядывать в новости, если не знать, что не сегодня завтра сотня тысяч карабахских беженцев обрушится на страну, что (об этом с ужасом шепчутся на ереванских улицах) чуть ли не все карабахские мужчины пройдут через фильтрационные азербайджанские лагеря...

Что президент Азербайджана **Алиев** элегантно сыплет армянам на раны соль, хваля Пашиняна за непротивление насилию («руководство Армении показало политическую компетентность в ситуации по Карабаху: Баку это оценивает»)...

Если не знать об этой адской смеси унижения и тревоги, то ты в Ереване сейчас... ничего не почувствуешь.

ГЛАМУРНЫЕ БАРИКАДЫ

Солнце. Покой. Как затишье перед цунами... Когда уже ничего не изменишь. И на все плевать.

Днем у здания правительства - странная на русский взгляд картинка. Представьте гигантскую площадь, которую блокируют две дюжины сердитых человек. Их бы легко разогнал один-единственный русский омоновец.

В большинстве своем бунтари - девушки. Поставили уличные скамейки на проезжую часть и воссели на них. Милые, эфемерные, даже где-то симпатичные баррикады.

Но местная полиция демонстрирует просто пугающую терпимость. Помогают перекрыть движение, разворачивают автомобили, девы эффективно пьют на баррикадах кофе из бумажных стаканчиков, шурясь от тактичного, мягкого, как армянский омоновец, солнца.

Еще человек сто свирепо стоят у здания правительства, перед омоновцами. Вот в общем-то и весь дневной протест.



Владимир ВОРСОВИН/КП - Москва

ВСЕ, КТО ПРОТИВ ЗАПАДА, УЖЕ АРЕСТОВАНЫ

Я поинтересовался у своего армянского друга, чуть ли не единственного оставшегося в республике на свободе пророссийского политика **Айка Бабухяна** (остальные или бежали, или под следствием, или, как **Нарек Малаян**, выстулавший до вчерашнего дня против прозападного курса властей, попросту арестованы): что, мол, с вами?

Айк (душераздирающее интервью с ним читайте чуть позже) пожимает плечами. Отвечает, дескать, Армения в перманентной войне. А в ней как бывает - каждый день кого-то теряешь. То друга, то родственника, а потом, когда душа загубит до бесчужденности, ты спокойно теряешь целый Арцах...

- Я предрекал потерю Карабаха пять лет назад, - вздыхает Айк. - И теперь обещаю - это только начало кошмара. Американцы все прекрасно рассчитали с этим Пашиняном. Дальше - вступление в НАТО, турецко-азербайджанский коридор в Нахичевань по территории Армении... Приезжай через год - убедишься, что я снова прав.

«МИЛЫЙ» ПАШИНЯН

У здания правительства Армении потихоньку собирались те, кто все-таки выбрался из депрессии и кому требовалось срочно выпустить пар. Публика странная. Все, конечно, против Пашиняна (тут обычно кричат, что он турецкий наймит и предатель), но как-то по-своему.

К примеру, Геворг - военный разведчик, прошел всю первую карабахскую победоносную для Еревана войну, еще когда распался Советский Союз. Говорит, что Пашинян удобен всем сторонам - и Вашингтону, и Анкаре, и Москве, и Баку. Потому что сделал Армению разменной монетой.

- Мы - русская зона (влияния. - Авт.). Русская! - стонал он. - Я, может быть, хотел бы, чтобы здесь было НАТО, но оно далеко. Вражеская нам Турция - его оператор. Как можно было это не учесть?! И как так можно, проиграть столько войн - и все равно выигрывать выборы (это он так - со смесью ненависти и восхищения - о Пашиняне)! Знаешь почему? Потому что у нас голосуют странные люди! Я их спрашиваю - зачем? А они отвечают: потому что он (долго ищет русский синоним) - милый!

- Милый - орал Геворг, пугая оппозиционных барышень.

Я его спросил: почему первую карабахскую войну армяне выиграли, а остальные - проиграли.

- Войну выиграл **Вазген Саркисян** (тогда министр обороны. - Авт.), - объяснял разведчик. - И армяне сражались, доверяя ему. Сейчас никто никому не доверяет. Правительство идет на договорняки, заставляет сражаться древним оружием, словно специально сливая Арцах. Кто будет так воевать?

Затем меня нашел Вазген. Он меня спутал с кем-то из русских военкором и попытался приободрить. Говорит, здание правительства надо брать. Он уже, дескать, брал в 2020-м. Будет сложно, но надо.

- Надо им врезать хорошенько, сукам, - сказал он мне доверительно.

- Зачем? - спрашиваю.

- Мы создадим временное правительство, - сказал армянин. - Надо встряхнуть страну! Пусть нас все предали (эта неприятное чувство в Армении превратилось в идею фикс, в удобное оправдание своих промахов и бездействия. - Авт.).

- Вы ее разрушите, - предупредил я. - Азербайджан воспользуется смутой и откусит еще кусок.

- Пусть заходят, мы их заманим в ловушку! - загорелся Вазген и произнес до боли знакомую фразу, которую я слышал тысячу раз. Которая, уверен, и стала причиной многих армянских бед.

- Один армянин в бою стоит тысячи азербайджанцев, - заявил Вазген, как будто забыв, по какой причине мы все тут собрались... И снова пробудив сомнения - не самонадеянность ли подводит целые государства? Казалось бы,

Девичья баррикада в Ереване как протест против сдачи Карабаха: лавочка, кофе, айфоны и флаг Арцаха. И это все?

древние, мудрые, великие, а р-р-раз - и ты уже у разбитого корыта...

«ВСЕ РАВНО ВЕДЬ ПРИПОЛЗЕМ К РОССИИ»

Дело шло к полуночи.

Дама с красивым именем Эвелина рассказывала, как она работала в структурах **Сороса** много лет и как брезгливо изучала этого демона изнутри. По ее словам, демона интересовали только проекты по сбору информации об армянах, ЛГБТ и распространении противозачаточных средств в сельской местности.

- Так Запад и извратил молодежь, - учила меня Эвелина. - Обработали они им мозги. Даже сына моего. Не верит мне! А я ему давно говорила - Армении надо быть ближе к России. Он: ты что! Мы независимая страна! А я ему - все равно ведь приползем к России. Рано или поздно...

И тут полетел первый камень. ОМОН ошетинился и превратился в гигантскую черепаху. Несколько тысяч человек ступились, сдвинулись, закричали «Арцах!», и вот он - стук дубинок о «черепаший панцирь».

Я ждал взрыва светозумовой гранаты. Ждал слезоточивого газа. Ждал вечных звуков всех революций - звона стекла, рычания, стонов, крика...

Нет.

Настала тишина.

И... люди ушли с площади.

Словно Армении не хватает сил даже на плач, даже на истерику.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Погибли наши миротворцы

Когда сопротивление Карабаха уже сложилось оружие, под обстрел пала машина с российскими миротворцами. Все находившиеся в ней погибли. Первым об этом сообщило Минобороны России, за ним и Азербайджан - они сразу заявили, что будет проведено тщательное расследование, что на месте уже работают и их, и наши специалисты.

И вот в четверг стало известно: все-таки это

сделали азербайджанцы. Сначала президент страны позвонил **Владимиру Путину**, принес извинения и соболезнования, пообещал материально помочь семьям погибших. Кроме того, он сказал, что виновные будут наказаны.

Сразу после этого звонка стало известно, что установлено подразделение, кто именно это совершил, задержаны первые подозреваемые, а командир отстранен от должности.

Тем временем стало известно об одном из убитых миротворцев.

Как сообщает Петербургский клуб подводников, это замкомандующего подводными силами Северного флота по военно-политической работе капитан 1-го ранга **Иван Ковган**. Он был командирован в Карабах 2 месяца назад на должность заместителя командующего миротворческим корпусом.

Президент Польши ДУДА - об Украине: ЭТОТ УТОПЛЕННИК ТЯНЕТ НАС НА ДНО!

Андрей БАРАНОВ

Варшаве надоело исполнять прихоти Киева.

У поляков, похоже, лопнуло терпение играть в лучшего друга Украины, готового в режиме «чего изволите» выполнять любые требования капризно-го соседа.

Уж как президент Польши Анджей Дуда целовался-обнимался с Зеленским, какую только поддержку не обеспечил: горы оружия со своих складов передавал, транзит натовской боевой техники через польскую территорию разрешил, обучение солдат ВСУ на полигонах наладил, миллионы беженцев с незалежной (включая крепких мужиков призывного возраста) приютил.

к телу, чем белые одежды «бескорыстных защитников Украины». Ведь поток дешевой пшеницы с востока грозит банкротством их фермерским хозяйствам.

И вот изумленные представители СМИ услышали из уст Анджея Дуды такое, что и представить раньше было невозможно. Выступая в Нью-Йорке, куда Дуда прибыл для участия в работе Генеральной Ассамблеи ООН, польский лидер жестко припечатал Украину, сравнив ее с утопленником.

- Каждый, кто когда-то участвовал в спасении утопающего, знает, что он невероятно опасен, что он может затянуть тебя на глубину, - начал издали Дуда. - Это немного похоже на ситуацию между Польшей и Украиной.

Между тем из Варшавы своего президента поддержал и премьер-министр Матеуш Моравецкий, сообщив, что Польша может расширить список запрещенных к ввозу с Украины товаров, «если Киев продолжит накалять конфликт». И тут же нанес Зеленскому совсем уж смачную оплеуху. Моравецкий объявил, что Варшава больше не будет поставлять Украине оружие и боеприпасы. И так уже передали на 3 миллиарда евро. Теперь все - самим перестало хватать.

Признание Дуды, что незалежная камнем идет ко дну и готова утanutь за собой верного союзника, дорогого стоит. Но вообще, кроме себя, полякам в этом конфузе винить некого. За что боролись, панове? Надеялись, что

Зеленский с компанией вам в ножки кланяться будет? Или даже отпишет потом во владение львовское воеводство? Ну-ну. Вспомните, как к полякам относился Бандера, который сейчас красуется на знаменах «свидомых». Точно так же о вас думают и его нынешние последователи. И это, в отличие от своего руководства, хорошо понимают в польском обществе.

В конце прошлой недели в Варшаве прошел «Марш гнева» с требованием повысить зарплаты. Как пишет польская газета Niezależny Dziennik Polityczny, «этот марш - последняя попытка привлечь внимание к проблемам поляков. Хотя бы потому, что уже более полутора лет власти придерживаются лозунга «Украина превыше всего» и занимаются только проблемами Киева».

В шестви, помимо прочих, приняли участие сотрудники судебной системы, полиции, пожарные, а также работники спасательных служб. Прокуроры написали на своих плакатах: «Требуем жизни достойной, а не голодной!». Про спасателей ничего не говорилось. Но, если акция повторится, можно ожидать, что на их баннерах появятся слова: «Пусть Украина тонет. Спасать не станем!»

Украина находится в очень сложной ситуации, хватается за все, что может.

В итоге свою позицию президент определил четко:

- Нужно ли нам действовать так, чтобы не пострадать от утопающего? Конечно, да, потому что если он утопит нас, то не получит помощи. Поэтому мы должны заботиться о своих интересах, и мы будем делать это эффективно и решительно.

А чтобы у Киева в этом не возникло никаких сомнений, Дуда объявил, что его запланированная встреча с Зеленским (тот тоже прилетел в Нью-Йорк) в назначенный срок не состоится - «по техническим причинам». Может, как-нибудь потом, попозже - пусть, мол, коллега поразмышляет над ситуацией. Глядишь, одумается.



Польше, кажется, надоело капризы Владимира Зеленского, и Анджей Дуда (на фото - справа) четко дал понять, что у этой «дружбы» есть свои границы.

А сколько речей во славу Украины успел произнести - и не сосчитать!

Но киевский режим тем временем все больше походил на неумную старуху из «Сказки о золотой рыбке», видимо, решив, что Варшава вечно «будет у него на посылках». И тут Польша наконец сбросила маску «добренького дядюшки», хмуро заявив, что беспредельная наглость «великих укров» ее уже просто достала.

Последней каплей стало принятое Киевом решение подать во Всемирную торговую организацию иски против Польши, а заодно и Венгрии со Словакией за то, что те отказались выполнять решение Еврокомиссии о допуске на свои рынки украинского зерна и некоторой другой сельхозпродукции.

Своя рубашка оказалась для этих стран куда ближе

Итоги конкурса красоты «Мисс Зимбабве», впервые проведенного в этом сентябре после 22-летнего перерыва, вызвали бурю эмоций в соцсетях.

ФОТО-ФАКТ

Дело в том, что победу в нем одержала единственная белая участница, обошедшая в финале 11 темнокожих претенденток на корону. Некоторые пользователи даже назвали выбор жюри намеренно расистским. Хотя в отношении африканских судей такое обвинение выглядит по меньшей мере странным.

21-летняя Брук Брук-Джексон (на фото) на происки недоброжелателей не обращает внимания. Тем более что она действительно коренная зимбабвийка. И теперь обещает нести дух «убунту» по всему миру (так называется местная философия, проповедующая общность всех людей на земле).



■ ДОПЕКЛО!

В Бельгии жгут школы за неумный секспросвет

Александр КУДЕЛЯ

Родители учеников больше не желают терпеть насаждение интимных тем в обучении детей.

В бельгийском регионе Валлония случилось неслыханное событие: разом заполохали шесть средних школ. Здания забросали бутылками с зажигательной смесью, поймать злоумышленников не удалось. Зато причину нападения выяснили сразу - на месте преступления нашли граффити против новой программы EVRAS. Она, введенная с нынешнего года, призвана обучать детей в возрасте от 5 до 18 лет сексуальным взаимоотношениям. В 350-страничной методичке для педагогов содержатся самые разные рекомендации. Ну, например, с детьми 9 - 11 лет предлагается обсудить, как правильно отправлять интимные фото.

Новость о подобном ноу-хау вызвала гневный резонанс в соцсетях, особенно среди родителей, состоящих в католических и мусульманских общинах. В выходных в Брюсселе прошел митинг против EVRAS, на ко-

торый пришли более тысячи человек с плакатами «Руки прочь от детей!». Петиция за отмену секспросвета в школах набрала около 13 тысяч подписей. Популярный в стране рэпер африканского происхождения Rohff обратился к своей миллионной аудитории с призывом: «Если вы отказываетесь позволять учить ваших 5-летних детей... сексу и порнографии... быстро подпишите эту петицию!»

Однако премьер-министр Бельгии Александр Де Кроо заявил, что сексуальное образование проводится в королевстве уже полвека, и предупредил, что пути назад нет. «Это основа сексуального здоровья, но также и основа для того, чтобы наши дети знали о своих правах», - добавил он. О каких правах идет речь - неясно.

Министр образования региона Валлония Каролин Дезир поспешила заверить, что EVRAS не предусматривает возможности детям менять пол. Но, судя по тому, что в США и некоторых европейских странах это табу уже снято, бельгийцы опасаются, что новомодное поветрие скоро распространится и на их страну.

Разбираем с экспертами переговоры пилотов.

Вадим АЛЕКСЕЕВ
(«КП» - Новосибирск)

Аварийный «Аэробус» все еще возвышается массивной «скульптурой» на пшеничном поле в Сибири. Лайнер «Уральских авиалиний» летел из Сочи в Омск 12 сентября, однако из-за сломанной гидросистемы экипаж решил изменить маршрут и взял курс на запасной аэродром в Новосибирске. Но не долетел до него и посадил машину посреди поля. Самолет останется здесь надолго. Об этой истории «Комсомолка» писала уже не раз.

Пока СК работает над причинами аварийной посадки «Аэробуса» со 161 пассажиром на борту и шестью членами экипажа, на профильных авиационных форумах идет свой разбор произошедшего. Сейчас, например, обсуждают возможные записи с «черных ящиков». Мы показали их эксперту, чтобы понять, что случилось во время рейса Сочи - Омск.

Расшифровку с «черного ящика» - того самого, что записывает разговоры в кабине, пересылают друг другу пилоты. Один из них скинул текст и в «КП». За подлинность ручаться не можем. Может, этот диалог - фейк. Но все же давайте изучим эту «улику». Печатаем, сокращая нецензурную лексику.

Второй пилот (В.): - Командир, что делать будем?

Командир воздушного судна (К.): - В Новосибирске пойдем.

В.: ***? (Зачем? - здесь и далее в скобках цензурный аналог.) Сесть же здесь можно, я посчитал, все проходит.

К.: - Ага, и заторчим на сутки, пока бригаду пришлют, а в Новосибирске - база, наши договорятся, отремонтируют за три часа, домой полетим. Отказ-то - *** (ерунда).

В.: - Может - в Тюмень? Она ближе?

К.: - *** (Что) там делать? Там тоже базы нет.

В.: - Слушай, а керосина хватит?

К.: - Керосина до ж...ы, еще тонна останется.

В.: - Так у нас же шасси не убраны.

К.: - Да и *** (черт) с ни-



«Мягкая» посадка в пшеницу - к счастью для пассажиров и экипажа.

Вероятная расшифровка «черных ящиков» самолета, севшего в пшеничном поле:

«А керосина хватит?» - «Керосина до ж...»



ворит эксперт Агентства «Безопасность полетов», генеральный директор компании «Ранавиа» Андрей Патраков. - Аргумент - в Омске полоса короче на 500 метров, а при отказе гидросистемы полоса торможения может быть больше. Однако в Омске был еще один аэродром - военный, с большей полосой, чем гражданский. Но его (судя по записи) даже не стали рассматривать. Да, это требовало бы согласования, но у экипажа было время, они могли висеть там. Полет на 600 километров в Новосибирск занимал бы у них почти час. То есть полчаса они спокойно могли себе позволить висеть над Омском, еще даже запас оставался. Этого времени бригаду пришлют, а в Новосибирске - база, наши договорятся, отремонтируют за три часа, домой полетим».

ми! Видишь, остаток пищи - 800 килограмм. Тем более посадка с курса.

И, как показало случившееся, попытка добраться до Новосибирска оказалась рискованной. Топлива мало, и садиться пришлось в поле. А из переговоров новая и ключевая, по сути, фраза: «Заторчим на сутки, пока бригаду пришлют, а в Новосибирске - база, наши договорятся, отремонтируют за три часа, домой полетим».

- Есть версия, что пилоты неправильно рассчитали расход топлива. Это, конечно, нужно проверять. И тогда решение садиться до того, как остановится двигатель, прямо в поле, конечно, было правильным. Но пилоты могли сами загнать себя в эту ситуацию. Решение уходить на запасной аэродром в Новосибирске надо разбирать в деталях, - го-

есть техническая база для устранения неполадки. В Омске нет этой технической базы, в Новосибирске - есть.

- Если расшифровка с «черных ящиков», что появилась в сети, подлинная, там пилоты как раз об этом и говорят.

- Да. Тюмень как вариант тоже была ближе, чем Новосибирск, но там тоже нет технической базы. Очень похоже на то, что финансы и желание сэкономить время перевесили.

- А финансы тоже? Если даже бригаде специалистов пришлось бы тратить на дорогу в Омск, это ведь не проблема пилотов. Не они же платят.

- Возможно, со стороны работодателя есть какие-то санкции, депремирование за то, что они нарушают внутреннюю инструкцию. Хотя на самом деле в таких ситуациях выбор должен быть в пользу максимально безопасной посадки, а не экономичного варианта.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Солдатик ждет хозяина

Чиновники ищут мальчика, потерявшего игрушку во время эвакуации из «Аэробуса».

Администрация Убинского района, где сейчас стоит «Аэробус», обратилась к пассажирам самолета. Чиновники ищут хозяев забытых в салоне вещей. На фото, которые они опубликовали, - солнечные очки и игрушечный солдатик.

«Конечно, особой ценности эти вещи не представляют, но, возможно, они кому-то дороги как память», - говорится в тексте. В администрации добавили, что часть «потеряшек» уже отправили владельцам, которые сразу заявили, что что-то оставили в салоне. А вот очки и, главное, игрушка пока так и не нашли владельца.

СЛОВО ЭКИПАЖУ

«На тренажерах мы это отработывали, но в жизни - нет»

Пилот Сергей Белов, посадивший самолет в поле под Новосибирском, вернулся в Екатеринбург и выступил перед журналистами. Организаторы встречи сразу предупредили, что скажет только то, что можно, без дополнительных вопросов журналистов: идет следствие. Но при этом в своем выступлении Сергей Белов **довольно подробно рассказал о том, почему принял решение поменять аэропорт назначения.**

Мы попросили заслуженного пилота России Юрия Сытника проанализировать и этот рассказ.

ЧТО НЕ ТАК С ДЛИНОЙ ПОЛОСЫ?

Командир воздушного судна Сергей Белов - на брифинге:

- В процессе полета я заметил отказ одной гидросистемы. В данном случае экипаж должен прервать заход на посадку и уйти на второй круг. Так как данный отказ ведет за собой увеличение посадочной дистанции, было небезопасно продолжать полет в Омск.

Эксперт Юрий Сытник:

- Отказ гидросистемы - одна из неполадок, садиться с которой учат всех пилотов. Чего можно было бояться в данном случае? У самолета из-за отказа гидравлики могли быть проблемы с рулением, теоретически был риск выкатиться за пределы полосы (ее длина в Омске - 2500 метров), самолет мог столкнуться с каким-то препятствием и загореться. Но почему пилот не учел, что в омском аэропорту есть полосы безопасности с подготовленным абсолютно ровным грунтом, где он мог сесть, мне непонятно.

ЧЕМ БЫЛ ОПАСЕН ВЕТЕР?

Белов:

- В Омске был порывистый ветер и сдвиг ветра. На тренажерах мы все это отработываем. Но в жизни я с таким не встречался. Мы приняли решение лететь до Новосибирска.

Сытник:

- Скорость ветра, по официальным данным, была 8 метров в секунду, это не критично. Но, видимо, учитывая проблемы с гидравликой, пилот опасался, что из-за ветра с узкой полосы он может выкатиться на соседнюю полосу и парализовать работу аэропорта. Я поаплодировал бы его решению лететь в Новосибирск, где полоса длиннее на километр и шире на 50 метров, если бы не одно но: экипаж не просчитал, что летит с выпущенным шасси и расход топлива увеличивается в 2,5 раза. И не учел, что в каждом аэропорту есть техника, которая отбуксировала бы самолет в нужную точку.

ПОЧЕМУ НЕ ВЕРНУЛСЯ В ОМСК?

Белов:

- После того как мы прошли рубеж возврата в аэропорт Омска, я заметил, что согласно документам расчет топлива отличается от того количества, на которое я рассчитывал. Возврат в аэропорт Омска был уже невозможен. Я осознал ситуацию. Топлива оставалось критически мало. Я доложил диспетчеру Новосибирска о критической ситуации. Подал сигнал бедствия. Вызвал старшего бортпроводника. Мы провели брифинг о том, что будет производиться посадка вне аэродрома. Далее мы провели брифинг со вторым пилотом, нашли подходящее место посадки в поле. Слева - лес, справа - болота.

Сытник:

- Пилот мог вновь запросить посадку в Омске: это не запрещено. Но в какой момент они поняли, что не хватит топлива до Новосибирска, надо разбираться.

Подготовили Татьяна СОЛОВОВА («КП» - Новосибирск), Екатерина САЛТЫКОВА («КП» - Екатеринбург).



Больше подробностей, фото и видео по теме - на сайте KP.RU



Людмила ПЛОТНИКОВА

Читаем биографию
скандального
миллиардера.

В том, что талантливый и амбициозный Илон Маск не прочь мигрировать из мира большого бизнеса в мир большой политики, уже давно никто не сомневается. И выход в свет его биографии, мгновенно ставшей бестселлером, именно сейчас, в период президентской предвыборной кампании в США, лишь подтверждает эти подозрения. Тем более что к своему жизнеописанию Маск привлек опытного журналиста Уолтера Айзексона, из-под пера которого уже вышли биографии Генри Киссинджера, Стива Джобса и Альберта Эйнштейна.

Впрочем, сенаторское или губернаторское кресло миллиардеру, покорителю космоса, владельцу соцсети X (в прошлом Твиттер) будет явно узковато. А президентом США Маск быть не сможет: согласно конституции главой американского государства может быть избран только родившийся на его территории. Следовательно, появившемуся на свет в ЮАР Маску не суждено поработать в Овальном кабинете. Но, может быть, он захочет основать свое собственное государство. Звучит безумно? Не более чем многие другие идеи Илона, которые он уже воплотил или воплощает в жизнь.

«Комсомолка» одной из первых прочитала книгу «Илон Маск» и приводит самые интересные фрагменты из нее.

ДЕТСКИЕ ШРАМЫ

ЮАР в 1980-х была страной, в которой царил насилие. Перестрелки, поножовщина были обычным явлением. Однажды юный Илон и его младший брат Кимбал отправились на концерт и по дороге наткнулись на лужу крови, в которой лежал мертвый человек с торчащим в голове ножом. Весь оставшийся вечер кровь на подошвах их кроссовок прилипла к асфальту. В такой обстановке и прошло их детство.

Маски держали немецких овча-



Бывшая девушка Илона Маска, актриса Эмбер Херд, ради него наряжалась в костюм любимого компьютерного персонажа миллиардера - Ангела из игры Overwatch, сообщили в книге. А сам Маск подтвердил эту информацию снимком из личного архива.

рок, обученных нападать на любого незнакомца, проникавшего на территорию вокруг их дома. Илону было шесть, когда внезапно любимая овчарка набросилась на него и вцепилась ему в спину. В больнице, истекая кровью, он отказывался от наложения швов до тех пор, пока родители не поклялись ему, что не станут убивать собаку. Теперь, спустя много лет, рассказывая эту историю, Маск смотрит на собесед-

В Москве Илон Маск напился и упал на стол

Вышла первая подробная биография одного из богатейших людей планеты.

ника жестким взглядом, выдерживает паузу и добавляет: «Ее все-таки чертовски метко расстреляли».

СЛОЖНЫЕ ОТНОШЕНИЯ С ОТЦОМ

Своего отца, Эррола, Илон называет «инженером, мощенником и харизматичным фантазером» и говорит, что шрамы на лице и на теле, оставленные ему одноклассниками, куда незначительней тех, что оставил ему в душе папочка. «Он называл меня идиотом, мог кричать на меня часами, говорил, что я - никчемный человек. У него не было сострадания», - вспоминает Илон, который уже давно не общается с отцом.

«В детстве его приучили к тому, что жизнь - это боль, - рассказала певица Граймс, мать троих детей Илона Маска. - И это привило ему отвращение к положительным эмоциям. Я уверена, что он не умеет наслаждаться успехом или ароматом цветов». Сам Маск с этим соглашается: «Невзгоды сформировали меня. Мой болевой порог стал очень высоким».

ЕСЛИ ТЕБЯ ОБИЖАЮТ В ПЕСОЧНИЦЕ - КУПИ ПЕСОЧНИЦУ

Айзексон так характеризует своего героя: «У него есть пыл, скрывающий его глупость, и глупость, скрывающая его пыл. С убежденностью пророка он говорит о необходимости развития человеческого сознания, познания Вселенной и спасения нашей планеты. В то время, как другие стараются расширить свое мировоззрение в ко-

ординатах нашей планеты, он делает это, обращая свой взгляд в космос».

«Илон хочет риска ради самого риска, - говорит один из первых бизнес-партнеров Маска Питер Тиль. - Происхождение и воспитание сделали его черствым и одновременно импульсивным. Он может долго и холодно просчитывать различные варианты, но импульсивно принять другой, о котором до этого даже и не думал. У него - тяга к бурям и драмам, причем как в работе, так и в романтических отношениях. Когда он стал самым богатым человеком на Земле, то начал жаловаться на то, что теперь никак не может вывести свое мышление из кризисной модели, которую использовал всю свою предыдущую жизнь».

Покупка Маском социальной сети Твиттер, позже переименованной им в X, не была случайной. Маска и его проекты в Твиттере особо яростно критиковали. Это наложило на детские обиды - Маск стал ассоциировать соцсеть с детской площадкой, где его всегда обижали. Сочтя Твиттер угрозой для себя, он расправился с ней, просто став владельцем детской площадки.

«РУССКИХ Я НЕ ВПЕЧАТЛИЛ»

Как известно, Маск одержим идеей колонизации Марса. Еще задолго до того, как у него появились собственные ракеты SpaceX, он отправился в Россию, где намерен был купить пару космических аппаратов. Это было в 2002 году. По пути в Москву Маск остановился в Париже, где напился до чертиков, а в Первопрестольной страдал от похмелья. Но, следуя русской традиции, не отказывался на обеде в его честь от водки. В итоге, выпив пару рюмок, Маск полностью отключился, ударившись головой о стол. И теперь бизнесмен признается: «Не думаю, что я тогда впечатлил русских».

ПАМЯТЬ

Галину Волчек и ее вдохновение высекли в камне

Антонина ВЕТКИНА

На могиле худрука «Современника» заменили памятник - прежний бюст был раскритикован.

«Кошмарный ужас или ужасный кошмар» - это одна из самых мягких характеристик, которые звучали по адресу памятника на могиле худрука «Современника» Галины Волчек на Новодевичьем кладбище, установленного в 2021 году (Галины Борисовны не стало в 2019-м в возрасте 86 лет). Ярче прочих высказался актер Станислав Сададьский: «На тебя искоса смотрело что-то криворотое и непропорциональное, да еще и с родинками, которые Галина Борисовна терпеть не могла и от которых в итоге из-

бавилась. Сигарету ей в руку вложили - в общем, все, что «дополняло» образ».

Надо признаться, вся, даже самая обидная критика была справедливой. Тот «криворотый» бюст сваял уважаемый скульптор Георгий Франгулян, автор московских памятников Иосифу Бродскому, Самуилу Маршаку, Евгению Примакову, Михаилу Булгакову... Черт знает, почему бюст Волчек у него, мягко говоря, не получился.

На могиле режиссера его, к счастью, больше нет. На Новодевичьем завершается монтаж нового памятника работы Олега Ершова. Идею ему подсказал известный театральный художник и сценограф Александр Боровский-Бродский.

Наконец-то узнаваемая Галина Борисовна смотрит сквозь пространство, оперевшись на белое кресло и подперев подбородок рукой. Это знаменитая поза Волчек, известная по десяткам фотографий, - режиссер, мучительно размышляющая над спектаклем. Только на фото всегда была ее неизменная сигарета в правой руке, которую в этот раз не стали воспроизводить в камне (видимо, сочли лишней в нынешние зожные времена).

И, похоже, новая работа удалась. Любящий сын Денис исправил свою невольную ошибку. Теперь даже Сададьский счел, что «новый памятник невероятный, роскошный, трогательный, достойный...»

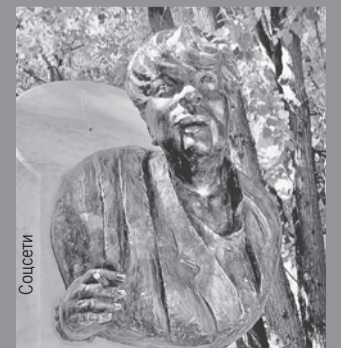
Дата официального открытия нового памятника пока неиз-



Агентство городских новостей «Москва»



sovememnik.ru



Соцсети

Новая скульптура повторяет знаменитую позу Галины Борисовны. Старый бюст (справа внизу) не понравился никому и простоял всего пару лет.

вестна. Возможно, 1 октября, в день начала сезона в «Современнике», когда труппа театра по традиции навещает могилу Галины Волчек.

Анна НИКОЛАЕВА

Правда ли, что поможет улучшить самочувствие специальный пояс или стельки.

Наш организм приспособлен адаптироваться к изменениям окружающей среды - перепадам температуры, влажности, атмосферного давления, периодам повышенной активности Солнца (геомагнитным бурям). Но с возрастом, болезнями, нездоровым образом жизни адаптационные возможности слабеют. И тогда при резкой смене погоды или магнитной буре, что называется, «накрывает». В научно-медицинской среде отношение к метеочувствительности неоднозначное. Часть исследований не подтверждает прямой связи природных катаклизмов и физиологических изменений в организме людей. Однако есть и научные работы, доказывающие, что мощные вспышки на Солнце повышают количество инфарктов, особенно весной и осенью. В соцсетях расходятся видеоролик про ноу-хау, которое якобы спасет от головных болей и инсультов во время магнитных бурь.

■ СКАЖИТЕ, ДОКТОР!

Татьяна РУСИНОВА

Эксперты рассказали «КП», как поднять иммунитет и обезопасить от респираторных вирусов детей и взрослых.

ОЖИДАЕТСЯ РАННИЙ ЭПИДЕМИОСЕЗОН

Начался учебный год - а с ним пришло волнение за здоровье наших детей. Традиционно сентябрь дает старт сезону респираторных заболеваний. Болеют и в детских садах, и в школах, порой наши ученики даже не успевают дотянуть до осенних каникул: заболевают, остаются дома и пропускают занятия. Но болеют не только дети, но и взрослые. Ведь школьники и дошколята приносят вирусы домой, где передают их родителям, а те несут их в офисы... Эксперты уже делают прогнозы - каким будет сезон гриппа и простуд 2023/2024. И прогнозы довольно тревожные.

Осенью 2023 года ожидается раннее начало сезона респираторных заболеваний. Особенно опасен в этом году будет грипп. На фоне пандемии COVID-19 активность вирусов гриппа заметно снижалась, а теперь они вновь набирают силу.



Можно ли магнитом снизить неприятные последствия солнечной активности.

Магнитную бурю магнитом вышибают?

РАЗОРВАТЬ ЦЕПОЧКУ

Авторы ролика говорят: когда на Землю обрушивается магнитная буря, клетки крови эритроциты, содержащие железо, буквально рвутся ей навстречу. Из-за этого они прилипают к стенкам кровеносных сосудов. Растут тромбы, маячат инфаркты и инсульты. Но есть спасение! Женщина призывает «разорвать цепочку». А именно - надеть магнитный пояс, вставить в обувь магнитные стельки или просто засунуть магнит в носок. Эритроциты, находясь между двумя источниками магнитных полей (от бури снаружи и от магнита в носке), останутся на своих местах, и беды не случится.

Звучит, конечно, интригующе. Но, мягко

говоря, феномен стремления эритроцитов вырваться навстречу магнитной буре, прилипая к стенкам сосудов, науке неизвестен. Да, в нашей крови действительно есть железо - около 2 г у взрослого человека. При этом основную часть крови (около 60%) составляет плазма. Она состоит в основном из воды. А вода магниты не притягивает.

Если бы то, о чем вещает героиня ролика, было правдой, к людям липли бы любые намагниченные предметы, включая сувенирные магнитики с холодильников. Но такого мы не наблюдаем. Так что, увы, информация, приведенная автором видео, не выдерживает никакой критики.

ЛЕЧЬ ПОСПАТЬ - И ВСЕ ПРОЙДЕТ

На сегодня ученые склоняются к тому, что магнитные бури действуют на восприимчивых людей (ослабленных, пожилых, больных) как источник стресса. Из-за этого происходят различные сбои в работе организма. В том числе возникают нарушения в вегетативной нервной системе, которая регулирует работу наших внутренних органов. По всей видимости, у людей с сердечно-сосудистыми проблемами при геомагнитных бурях реакция оказывается настолько критичной, что может резко ухудшиться состояние, считают исследователи. В частности, возможны сбои сердечного ритма, которые ведут к внезапной сердечной смерти.

Какие способы улучшить самочувствие и снизить риски сердечно-сосудистых катастроф действительно работают? Врачи дают такие советы:

1 Если у вас появляется головная боль, накрывает чувство тревоги, усиливается сердцебиение, измерьте свое артериальное давление.

2 В случае, когда тонометр показывает больше 140 на 90 мм рт. ст., нужно проконсультироваться с врачом о необходимости принять таблетку для снижения давления, рассказал «КП» профессор-кардиолог, доктор медицинских наук Филипп Копылов. Проще всего позвонить диспетчеру скорой.

3 При сильном учащении сердцебиения могут быть назначены препараты из группы бета-блокаторов. Но для этого требуются особые показания (определенные диагнозы, высокий риск инфаркта и т. п.), подчеркивает профессор Копылов. Поэтому нужна полноценная медицинская консультация. Например, сервисы теле- и аудиоконсультаций, которые кое-где доступны по полису ОМС. Либо есть платные.

Также для облегчения состояния медики советуют:

- по возможности высыпаться, снизить умственные и физические нагрузки;
- есть больше овощей и фруктов, ограничить соленые, жирные блюда и алкоголь;
- кофе и крепкий чай пить не чаще одного раза в сутки. В идеале - временно заменить их зеленым чаем или травяным с мятой, ромашкой.

При сильной боли в груди нужно незамедлительно вызывать скорую помощь.

Грипп придет раньше срока: как не разболеться

Одни из самых уязвимых для того же гриппа - дети.

- В отличие от взрослого организм ребенка не знаком с большинством респираторных вирусов. И поэтому ребенок имеет право болеть, тренируя свой иммунитет, - объясняет доктор медицинских наук, профессор кафедры инфекционных болезней, профессор кафедры детских инфекционных болезней ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ, отличник здравоохранения РФ, член Европейской ассоциации педиатров-инфекционистов (ESPID), член Национального научного общества инфекционистов (ННОИ) Татьяна Чеботарева.

Что же делать, чтобы не разболеться? Конечно, соблюдать меры профилактики: в первую очередь речь идет о вакцинации. Уже сейчас можно делать прививки от гриппа, они в нашей стране бесплатные. Обязательная вакцинация от COVID-19 отменена, но и от него стоит привиться. Людям с ослабленным

иммунитетом, тем, кто в группе риска, кто бережет себя и свою семью, точно стоит об этом задуматься. Введение вакцин - самая эффективная мера профилактики, которая есть во всем мире.

Но не стоит забывать и про другие способы защиты: одеваться по погоде, в общественных местах надевать медицинскую маску, использовать антисептик и тщательно мыть руки, промывать нос соляными растворами, наносить на слизистую носа оксолиновую мазь, которая мешает проникновению вирусов в организм.

ЕСЛИ ВСЕ-ТАКИ ЗАБОЛЕЛИ

Если появились симптомы - повышение температуры, насморк, першение в горле, кашель, - самое главное, заболевший должен оставаться дома. Ведь в таком состоянии человек - потенциальный источник инфекции.

Можно принимать противовирусные препараты, например, Эргоферон.



Осенью традиционно начинается сезон ОРВИ.

- Я в своей практике стараюсь отдавать предпочтение противовирусным препаратам с доказанной эффективностью и безопасностью, - рассказывает Татьяна Чеботарева. - И при этом способным обеспечить комплексное лечение заболевания, то есть тем, которые обладают максимальным из возможных набором свойств и эффектов, необходимых для успешного лечения,

и способны справиться как с причиной, так и с симптомами ОРВИ.

Следующий важный момент: необходимо вызвать доктора, и он решит, какие шаги применять, как именно лечить. Обычно при температуре больше чем 38,5 используются жаропонижающие препараты, обильное питье.

Это и есть критерии так называемого универсального подхода.

Школьницу, которая в соцсетях просила «не убивать» ее, мог задушить велосипедист



Олег ГАЛИМОВ
(«КП» - Екатеринбург)

Подозреваемый признался в громком преступлении, которое произошло в августе в Свердловской области.

«Мне в соло придется идти до дома, так что прошу меня не убивать и не насиловать...» - написала в Телеграмме 16-летняя Дана из Каменск-Уральского. «В соло» - значит, в одиночку. И пропала...

«СЛЕДОВ КРИМИНАЛА НЕТ»

Об этой трагедии «Комсомолка» уже писала. История гибели Даны с самого начала была очень запутанной. То самое сообщение со словами «...прошу не убивать» школьница оставила в одиннадцать ночи 8 августа. В тот вечер Дана вернулась в родной Каменск-Уральский на электричке из Екатеринбурга, куда ездила подавать документы в педколледж. Город-

ские автобусы к тому моменту уже перестали ходить, поэтому девочка решила отправиться домой пешком. От вокзала до дома ей нужно было пройти порядка 6 километров. Но она так и не дошла... На следующий день ее тело обнаружили в канаве в 10 метрах от лесополосы.

Поначалу все выглядело, как несчастный случай. Была даже версия, что девушка отравилась наркотиками. Об этом заявил ее отец Александр - по его словам, такую версию ему озвучили следователи. И - бил во все колокола, обращался в СМИ: такого быть просто не может! Дана из многодетной семьи - старшая из шести детей. Девочка мечтала стать учителем, так как обожала возиться с ребятишками. В школе училась на четверки и пятёрки, не употребляла алкоголь, не курила. Разве она могла откопать по дороге «закладку»?

К тому же в тот вечер Дану должен был встретить молодой человек, с которым девушка встречалась уже два года. Но накануне они поссорились. Этим, кстати, отец Даны объяснял ее загадочные послания. Мол, хотела парня пристыдить, что ей одной пришлось добираться до дома. Надеялась, что бу-

дет переживать. Последнее видео Дана отправила молодому человеку, когда увидела на дороге дворнягу. «Вот смерть моя и пришла», - пошутила девушка. Увы, шутка стала пророческой. А ее отец Александр до сих пор корит себя, что не встретил дочь. Ведь в тот вечер они созванивались, и Дана сама попросила отца не забирать ее с вокзала, понадеявшись на парня. Новость о передозировке звучала неуверительно. А спустя пару дней появились записи с камер видеонаблюдения. На них за девочкой всю дорогу от вокзала едет мужчина на велосипеде...

- Он сначала преследует Дану, а потом спустя время возвращается назад. Не-

логичный маршрут. Он сделал большой крюк, - рассуждает отец погибшей Александр. Но следователи упорно исключали версию об убийстве. Заявляли журналистам, что следов криминала нет. Возможно (это лишь наши домыслы), чтобы через СМИ сбить с толку подозреваемого и не дать ему скрыться. Через некоторое время того самого велосипедиста задержали. Им оказался 34-летний стропальщик с местного завода Эдуард Голиков.

«ДОЧЬ УСПЕЛА ЕГО СФОТОГРАФИРОВАТЬ»

Когда к Эдуарду впервые постучались полицейские, дверь он не открыл. Притворился, будто его нет дома. Оперативникам пришлось сутки караулить возле подъезда, пока подозреваемый не выйдет. На суде, где велосипедисту избирали меру пресечения, он категорически отрицал вину. Настаивал, что ехал за девочкой просто так. Увидел, что ей стало плохо. Да, совершил плохой поступок - не пытался помочь, а когда увидел, что девочка выронила телефон, его подобрал. Но не убивал. Телефон жертвы, кстати, велосипедист выбросил - позже его нашли там же, в лесу.

И вот новые данные: спустя три дня после ареста ве-



Настя хорошо училась, мечтала сама работать в школе.

лосипедист признал вину в убийстве.

- Его слова, что в тот вечер выехал на велосипеде от дома в надежде с кем-нибудь познакомиться. И вступить в половую связь, - пояснил источник «КП», знакомый с ходом расследования.

Ему грозит наказание вплоть до пожизненного срока.

По предварительной информации, которая есть в распоряжении «Комсомолки», девочка умерла от асфиксии (удушение). Однако в этом деле до сих пор много вопросов. И главный из них - что же стало причиной убийства? Возможно, велосипедист все же пытался изнасиловать школьницу, но она сделала фото, и он решил «замести следы»? «Комсомолка» следит за развитием этой истории.



Велосипедиста вычислили по камерам видеонаблюдения.

Олег ГАЛИМОВ

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Максим ПЛОТНИКОВ

Раскрыта личность одного из самых известных серийных убийц XX века.

В криминальной истории Соединенных Штатов одна загадка долгое время оставалась неразгаданной. Маньяк по кличке Зодиак, терроризировавший Северную Калифорнию с конца 1960-х до начала 1970-х годов, так и ушел от наказания. Спустя полвека личность серийного убийцы наконец раскрыта. Зодиаком был ветеран боевых действий Гэри Фрэнсис Пост, утверждает частное агентство, занимающееся расследованием знаменитых «глухарей» (нераскрытых дел).

Загадка Зодиака раскрыта

Зодиак совершил семь установленных нападений, из которых пять закончились смертью жертв. Однако по-настоящему известным его сделала серия зашифрованных писем, которые он отправлял в местные газеты. Убийца использовал сложные коды и головоломки, прилагая к ним угрозы и заявления о своих преступлениях. В качестве подписи он использовал псевдоним Зодиак и специфический символ, напоминающий кельтский крест.

Именно такой крест обнаружило детективное агентство The Case Breakers возле дома, когда-то принадлежавшего американцу Гэри Фрэнсису Посту.

Затем были обнаружены новые доказательства: снимки, на которых видны шрамы на лбу Поста, оказались идентичны тем, что изображены на фотороботах Зодиака. По данным центрального архива Пентагона, ветеран ВВС США получил тяжелую травму головы во время аварии.

Будучи комиссованным из армии, Пост устроился на работу маляром и добросовестно отработал там более 40 лет. Как выяснилось, на одном из мест преступлений следователи нашли наручные часы с брызгами краски, которые, по мнению правоохранителей, обронил Зодиак. Рядом с местами убийств также находили следы ар-

мейских ботинок, но личность их владельца установить не удалось.

Пост всегда считался законопослушным гражданином, исключая инцидент, когда в 2016 году он предположительно столкнул свою жену с лестницы. После этого мужчину отправили в психиатрическую больницу, где он умер два года спустя в возрасте 80 лет.

Информацию о том, что именно Пост является Зодиаком, подтвердил и его пасынок Крис Эйвери. По его словам, он давно вывел своего отца на чистую воду, но Пост, узнав об этом, попытался убить неродно-



Нельзя сказать, что фоторобот идеально совпадает с портретом Гэри Поста, но типаж определенно соответствует.

го сына, и Крису пришлось пуститься в бег. Впрочем, это не объясняет, почему Эйвери не пошел сразу в полицию, а рассказал о своем открытии только после того, как с аналогичными заявлениями выступили частные детективы.

Личность и вероятная причастность Зодиака к другим убийствам стали предметами многочисленных теорий, ведь за все

время в качестве подозреваемых рассматривались сотни человек. Известный режиссер Дэвид Финчер снял фильм «Зодиак», посвященный розыску преступника.

Педагог Наталья Прокопенко может стать «Учителем года России»

Марина ПРОХОРОВА

Учитель школы № 25 поборется за победу в финале конкурса.

Преподающая русский язык и литературу педагог тюменской школы № 25 Наталья Прокопенко представит регион в финале конкурса «Учитель года России - 2023». Об этом сообщили в информационном центре областного правительства.

Наталья Михайловна окончила Ишимский государственный педагогический институт имени П. П. Ершова, является кандидатом филологических наук, а ее трудовой стаж составляет 15 лет. В свободное время она занимается спортом, играет на гитаре и пишет рассказы.

- Я чувствую, что мой труд позволяет формировать мировоззрение молодого поколения. Благодаря работе с художественным словом, на уроках литературы мы с ребятами примеряем случаи, истории, жизни и судьбы героев на себя, тем самым обогащая свой внутренний мир бесценным культурным, духовно-нравственным опытом наших предшественников,

становимся мудрее, - говорит Наталья Прокопенко.

Торжественное открытие конкурса состоится 22 сентября в Доме правительства Московской области. Финалистам предстоит выполнить шесть конкурсных заданий в двух турах. Спустя неделю, 30 сентября, объявят имена 15 лауреатов. Церемония награждения пройдет 5 октября в рамках Большой учительской недели в Государственном Кремлевском дворце.



Личная страничка Натальи Прокопенко в соцсети

Трудовой стаж педагога - 15 лет.



Александра Сташкевич.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Студентки из Тюменской области **Александра Сташкевич** и **Елизавета Ефремова** будут бороться за корону «Мисс Россия - 2023».

Александра Сташкевич в прошлом уже одерживала победы в значимых конкурсах. Она была чемпионкой России в чир-спорте в составе команды DELTA и имеет звание кандидата в мастера спорта. Сейчас она учится на первом курсе на факультете журналистики в Тюменском го-

сударственном университете, а в свободное время работает корреспондентом ХК «Рубин» и ФК «Тюмень». Вторая участница, Елизавета Ефремова, тоже учится в университете, она будущий юрист. А еще Лиза работает в модельном агентстве.

Девушки уже смогли покориť жюри конкурса, пройти необходимые этапы и войти в число 50 финалисток. Но расслабляться пока рано. Красавицы активно готовятся к конкурсу в столице, ибо финал будет уже в следующем месяце.



Елизавета Ефремова.

Соцсети

ЧП

Многодетная семья лишилась дома и животных после пожара

Мария ВАСИЛЬЕВА

Огонь уничтожил здание в поселке Новая Заимка.

В Тюменской области семья с тремя детьми лишилась дома после пожара. За считанные минуты они потеряли всё нажитое имущество и животных. Трагедия произошла в селе Новая Заимка.

Когда вспыхнуло пламя, мать семейства **Елена Беседина** была на работе, а муж копал картошку в огороде. Первой запах дыма почувствовала их младшая дочь и сразу позвонила родителям.

Когда Елена прибежала домой, то увидела, как из окон валит едкий дым. Не теряя времени, женщина раскрывала двери и окликнула мужа. Тот уже вытаскивал девочек

из огня, а завидев супругу, начал по одной передавать ей дочерей.

Дело в том, что огонь охватил прихожую, поэтому дети, которым 12 и 14 лет, не могли выбраться самостоятельно. В итоге у мужчины сильно обгорели руки, но он смог спасти девочек. Старшей, 17-летней дочери, на момент пожара дома не было.

Девочки тяжело перенесли случившееся. Пока отец спасал их, огонь забрал жизни животных: погибли кошка с котятками, щенок немецкой овчарки, шиншилла и аквариумные рыбки.

Как сообщили в региональном МЧС, очагом возгорания стал теплый переход между домом и баней. Спасатели установили, что причиной пожара явилась аварийная работа оборудования, вызванная коротким замыканием.



Елена Беседина

Дом полностью выгорел из-за короткого замыкания.

ЖИВОЙ УГОЛОК

Медвежата-тройняшки наели бочка на яблочках

Екатерина БАЙКАЛОВА

Лайма, Ермак и Тайга были спасены от голодной смерти и мучительной жизни.

Душещипательная история произошла с тремя маленькими медвежатами из Тюменской области. Косолапых нашли в Вагайском районе люди. Животные были заметно истощены, голодны и одиноки. Мамы-медведицы рядом с ними не было. Лесники предположили, что она могла быть убита охотниками.

Мальши преодолели большой путь, были накормлены и отправлены в реабилитационный центр спасения медвежат-сирот в Тверской области. Там им оказывают необходимую помощь, лечат, ставят прививки, но при этом не приучают к человеку. Специалисты планируют через какое-то время выпустить косолапых в естественную среду обитания, а пока малыши наслаждаются комфортными условиями, крепнут и набираются сил.

В центре спасения медвежат-сирот «Комсомольской правды» - Тюмень рассказали, что малыши активничают, ведут себя как настоящие дети: балуются, играют, резвятся и за обе щеки с удовольствием уплетают яблоки.

- Вот вы удивляетесь, как можно на яблоках набрать вес? А ведь это очень просто! Их есть нужно лежать! Да и просто надо лежать как можно больше, что и демонстрируют наши подопечные, - говорят в центре.



Центр спасения медвежат-сирот

Одна из девочек в медвежьей тройне ведет себя особенно активно и часто не дает своему брату и сестре спать или просто валяться на солнце. Ермак, Тайга и Лайма, как настоящие дети, предпочитают резвиться и много есть. Они находятся в постоянном движении, часто проявляют интерес к окружающим деревьям, листве и даже фотокамерам, которые наблюдают за малышами в их естественной среде обитания.

КСТАТИ

Известный на всю страну **кот-пожарный Семен** был любимчиком и талисманом сотрудников МЧС Тюменской области. К сожалению, весной хвостатый попал под колеса автомобиля и погиб. Семен остался в памяти и в сердцах многих, поэтому в следующем году фигурка кота появится в одном из жилищных комплексов.

Корреспонденту «Комсомольской правды» - Тюмень в областном МЧС сообщили, что в ЖК «Айвазовский» должен появиться сквер Пожарных и Спасателей. Там разместят скульптуры, посвященные героизму сотрудников МЧС нашей страны. Среди них будет и фигурка Семени.



Соцсети

Мария ВАСИЛЬЕВА

В Тюмени в двадцатый раз проходит промышленно-энергетический форум TNF.

В 2022 году форум приобрел статус федерального отраслевого события. В этом году главной темой форума стала технологическая независимость.

ЗАМЕСТИТЬ ИМПОРТНЫЕ АНАЛОГИ

Форум открыл губернатор Тюменской области Александр Моор. Глава региона отметил, что в последнее время бывшие партнеры из западных стран пытаются поместить нас в технологическую блокаду. У них это плохо получается.

- Время показывает, что мы на правильном пути, мы всё делаем верно. Поддерживаем и развиваем промышленный энергетический форум, который объединяет нефтегазодобычу, переработку, транспортировку, всех промышленников, - отметил Александр Моор.

Он напомнил, что в свое время было принято правильное решение с губернаторами Югры и Ямала по созданию Западно-Сибирского научно-образовательного центра. Был создан межрегиональный нефтегазовый кластер, выполняющий функцию координатора промышленных нефтесервисных компаний. Александр Моор, подчеркнул, что сейчас главная задача - создать технологическую независимость. И первые результаты уже есть. Импортозависимость в ТЭК страны снизилась с 67% в 2014 году до 38% в 2023-м. Наложено производство 140 укрупненных позиций оборудования для нефтегазодобычи.

- Тюменская область - ключевой регион, в котором большую роль играет нефтегазовая отрасль. Сегодня Западно-Сибирская провинция занимает второе место по нефтегазоносности. За 70 лет здесь открыто более 500 месторождений, сосредоточены основные российские запасы углеводородов, обеспечивается две трети годовой добычи нефти и конденсата в стране, - отметил заместитель председателя Правительства России Александр Новак.

Транспортные и логистические цепочки по поставке на рынки российских энергоресурсов и развитию отечественной инфраструктуры были изменены, в минувшем году добыча

На пути к технологической



В этом году главной темой форума стала технологическая независимость.

углеводородов выросла на более чем 2% - до 535 млн тонн нефти.

- В этом году ожидаем чуть меньше - 527 миллионов тонн, и это связано с нашим взаимодействием в рамках «ОПЕК Плюс». Продолжим перенаправление экспорта в страны Азиатско-Тихоокеанского региона. Сегодня стабильно функционирует газовая отрасль. С начала года добыто 410 миллиардов кубометров газа. После введения санкций мы перестроили наши планы по развитию ТЭК. В нефтяной промышленности продолжим развитие портовых мощностей с целью выхода на новые рынки сбыта и строительство новых нефтехимических производств. Планируется строительство газопровода «Сила Сибири - 2» мощностью 50 миллиардов кубометров газа, а также соединение его с газопроводом Сахалин - Хабаровск - Владивосток. Реализация таких задач создает огромный спрос на оборудование и технологии, - отметил Новак.

В этих условиях стоит задача не только обеспечить возросшие потребности, но и заместить импортные аналоги. Сейчас необходимо сформировать отечественную базу отраслевых стандар-

тов и базу испытательных полигонов для сертификации оборудования и продолжать цифровизацию отрасли на основе отечественных решений.

По мнению генерального директора компании «Газпром нефть» Александра Дюкова, достижение технологической независимости позволит решить несколько задач.

- Это обеспечение непрерывного функционирования производственных мощностей, которые уже эксплуатируются, в том числе с использованием импортного оборудования. Нам необходимо обеспечить их сервис и обслуживание. Это подход реверсивного инжиниринга. С этой целью нами создан распределенный центр. Такая работа ведется всеми компаниями и для повышения эффективности, чтобы не расплывать ресурс, нам нужны дополнительные координация и объединение. Второе направление - нам нужны новые технологии, свое оборудование. Мы используем около двух тысяч технологий для того, чтобы нефть найти, добыть и переработать. 1400 из них являются критическими, дефицитными - четыре, - отметил Дюков.

Свое мнение о том, как будет дальше

развиваться промышленность, высказал полномочный представитель президента России в УФО Владимир Якушев.

- Мы начали работу по технологической суверенитету еще с 2014 года. За цифрами импортонезависимости стоит огромная работа, которая проделана на уровне государства, компаний за эти годы. Тюменская область занимает особое место: здесь и источники углеводородного сырья, и нефтегазовый кластер, который очень активно сегодня работает как раз на стыке промышленности и нефтегазовых компаний. Вся инфраструктура УФО, включая наши научно-образовательные центры - Уральский и Западно-Сибирский, направлена на решение возникающих задач ТЭК, - сказал Якушев.

Александр Моор напомнил, что в Тюменской области работа по импортозамещению началась с соглашений, которые заключались между правительством региона и нефтегазодобывающими компаниями.

- Мы расширили воронку поиска до масштаба страны и поняли, что отвечать на возникающие задачи быстро можно только в кооперации. Нефтегазовый кластер был создан в 2019 году,

■ КСТАТИ

На выставке TNF представили расходомер многофазных потоков. Комплектующие и вся начинка умного прибора произведены в России. В отличие от импортных аналогов, прибор не содержит радиоактивных элементов.

- Этот прибор просто обязан был родиться на Тюменской земле. Мы исключили в нем все недостатки, которые есть у иностранного оборудования. Наше позволяет производить бессепарационные измерения потоков нефти. Весь мир заинтересован в этом решении. К новому году уже начнем его выпуск. Сейчас идет сертификация, - рассказал директор по техническому развитию предприя-

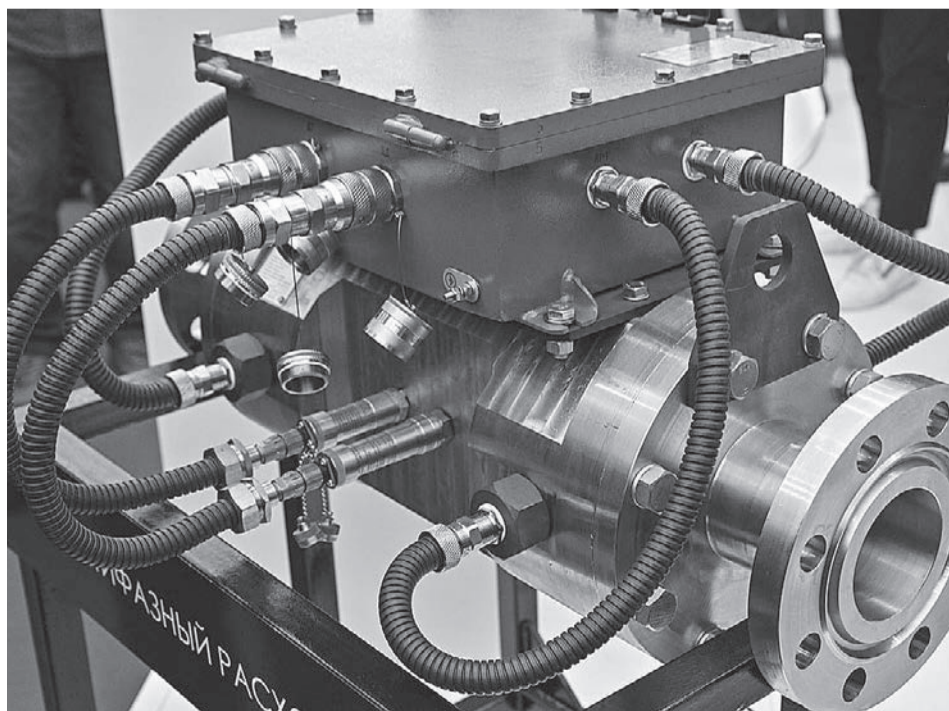
тия «Сибнефтьавтоматика» Александр Павлов.

Сверхмощный газотурбинный двигатель на 16 мегаватт планируется выпускать на предприятии «Тюменские моторостроители». Он предназначен для транспортировки природного газа на компрессорных станциях в составе газотурбинных агрегатов. На сегодня уже полностью разработана конструкторская документация, сформированы технологические процессы.

- Планируем к 2025 году изготовить действующий прототип для того, чтобы провести испытания и запустить его в работу. Это более эффективный, качественный и ресурсный продукт, произведенный у нас в

Тюмени. Серийное производство зависит от заказов, но рассчитываем выйти на него до 2027 года, - подчеркнул представитель компании.

Новый теплообменник, созданный в «Газпром ВНИИГАЗ», имеет значительное преимущество перед используемыми ранее технологиями. Визуально он ничем не отличается от своих аналогов, но внутри изменена конструкция: используются трубы, которые усиливают объем теплообмена. Эффективность увеличена в 1,5 раза при уменьшении габаритов. В целом это является инновационным решением. Теплообменник по завершении выставки отправят заказчику на месторождение.



Импортозависимость в ТЭК страны снизилась с 67% в 2014 году до 38% в 2023-м.

НЕЗАВИСИМОСТИ

партнером стала компания «Газпром нефть». Сегодня в ассоциации уже 135 компаний из 21 региона. В условиях возникающих вызовов нужно уходить от конкуренции и приходить к сотрудничеству. Тогда можно двигаться быстрее, - отметил губернатор.

Также он считает, что в России должны быть собственные нефтесервисные компании, которые будут создавать спрос на новое оборудование и технологии.

- Решить эту задачу на региональном уровне очень сложно. Но мы могли бы, используя инструментарий нормативного регулирования, налогового стимулирования, финансовой поддержки, дать возможность, учитывая компетенции нашей страны в этой сфере, вырастить несколько нефтесервисных компаний. Они, заполнив российский рынок, могли бы выйти и на международный, оказывать там услуги, конкурируя с лучшими иностранными компаниями, - подчеркнул глава региона.

Заместитель председателя Правительства России Александр Новак оценил инициативу.

- Считаю это очень важным. На это направлена в том числе и государственная политика. Мы готовы продвигать и свои технологии за пределы Российской Федерации, в любые страны, - сказал вице-премьер.

ЛЮДИ РЕШАЮТ ВСЁ

Полпред Владимир Якушев заметил, что ключевое звено, которое позволит найти ответ на вызовы, стоящие перед ТЭК, - это кадры.

- Люди решают всё, - подчеркнул Владимир Якушев. - Задачи по импортозамещению и обеспечению технологического суверенитета требуют подготовки специалистов с новыми компетенциями. К этому должны быть готовы как система образования, так и сами предприятия. И к этому процессу необходимо подключать не только крупный бизнес, но и средний и малый.

По словам полпреда, необходимы совместные образовательные программы между предприятиями и образовательными организациями. Кроме того, со студентами уже на первых курсах

ИСКУССТВЕННОМУ ИНТЕЛЛЕКТУ



В форуме TNF участвуют нефтегазодобывающие компании, финансовые институты, образовательные учреждения.

надо заключать трудовые договоры, обеспечивать стимулирующие выплаты и формировать индивидуальные программы обучения.

Тема решения кадрового дефицита стала одной из ключевых на форуме. Новые подходы в управлении кадрами обсудили директор по развитию промышленных компаний, ректоры и проректоры передовых инженерных вузов, а также производители нефтегазового оборудования. По данным аналитического направления «Апрайт», Тюменская область и Ханты-Мансийский автономный округ - Югра занимают второе место по занятости работников в нефтегазовой отрасли. На первом месте Башкортостан, на третьем - Москва.

Эксперты саммита обсудили возможности устранения образовавшегося в стране дефицита кадров, в том числе в нефтегазовом секторе. Они отметили необходимость более тесного взаимодействия бизнеса и образования.

- У нас уже есть проект «Лига колледжей» для специалистов цифровизации в нефтегазовой отрасли. Сейчас эти программы отработываются нашими коллегами в университетах и колледжах. Мы также начали формировать программы для преподавателей и административного персонала колледжей, - поделилась начальник

департамента по работе с персоналом и организационному развитию блока разведки и добычи ПАО «Газпром нефть» Галина Голошапова.

О ключевых трендах и новых практиках в системе высшего образования рассказала ректор Тюменского индустриального университета Вероника Ефремова. Она подчеркнула, что достижение поставленных целей во многом зависит от соблюдения основополагающих принципов - развития собственного программного обеспечения и базы технологического оборудования, подготовки высококвалифицированных специалистов, способных не только использовать данные технологии, но и впоследствии обучать им.

- ТИУ имеет статус федеральной инновационной площадки по трем направлениям: подготовка инженерных кадров для цифровой экономики региона, для современной транспортной сферы, а также развитие технологического предпринимательства. В 2023 году мы вновь участвуем в конкурсном отборе с проектом «Высшая школа цифровых технологий как центр подготовки ИТ-кадров для сохранения технологического суверенитета РФ», - рассказала Вероника Ефремова. - Кроме того, в 2024 году на базе вуза будет создан центр развития кадрового потенциала нефтегазового машиностроения «М-Тех». В планах - откры-

В ТЕМУ

Спрос на кадры в нефтегазодобыче и агропромышленном комплексе региона в 2023 году вырос в два раза, сообщил директор по продажам «Авито Работы» Роман Губанов.

- Уровень конкуренции работодателей за потенциальные кадры стремительно растет. В частности, в Уральском федеральном округе самыми высококонкурентными стали сферы производства и сельского хозяйства, строительства, транспорта и логистики, а также группа вакансий для кандидатов без опыта. По нашим данным, в Тюменской области в 2023 году количество предложений о работе увеличилось в 2,2 раза, а заработные платы выросли на 25 процентов по сравнению с аналогичным периодом прошлого года и достигли отметки в 60845 рублей, - рассказал он.

Более всего - на 68% - выросла степень конкуренции работодателей в сегменте производства, в том числе нефтегазодобывающего, и в сельском хозяйстве. Сейчас представители сферы претендуют на среднюю заработную плату в 109640 рублей в месяц.

На втором месте, где компаниям приходится конкурировать за кадры, - сегмент строительства. Средние зарплатные предложения выросли на 14% и достигли отметки в 118285 рублей. Тройку лидеров замыкает логистическая отрасль. Работодатели готовы платить на 26% больше, чем в прошлом году. В суммарном выражении это 133614 рублей.

тие передовой школы нефти и газа, которая будет способствовать научно-производственной коммуникации.

Как отметил ректор Тюменского государственного университета Иван Романчук, сейчас востребован специалист, который быстро встроится в корпоративную культуру и будет готов к постоянным изменениям.

По словам ректора ТюмГУ, университет тоже испытывает проблему нехватки кадров, поэтому для вуза это тоже вызов.

- Для специалистов, которые давно уже были на рынке, например, мы открыли новую магистерскую программу совместно с Ямало-Ненецким автономным округом и «Газпром нефть». Специалисты нужны и в новых областях, и в старых, появляются мультифункциональные профессии, - отметил он.

Заместитель генерального директора по обучению Федерального центра компетенций в сфере производительности труда, руководитель департамента «Академия производительности» Ирина Жук уверена, что дефицит есть и будет, порядка 9% вакансий никогда не будут закрыты.

- У каждой компании есть скрытые резервы. Одно направление - искать новых людей, увеличивать штат, второе направление - искать скрытые резервы, повышать эффективность и отдачу от тех сотрудников, которые работают. Если к тебе не идут студенты, ты ничего не стоишь на рынке, у тебя нет завтрашнего дня. То, что мы вкладываемся в студентов, - залог выживаемости компании. Не пойдут студенты - не будет долгосрочной перспективы эффективности, - сказала она.

Но мало найти сотрудника, важно еще удержать его. По мнению экспертов, работодатели должны уделять больше внимания повышению интеллектуального потенциала специалиста, а также учитывать его личные запросы.



Тюменская область - ключевой регион, в котором большую роль играет нефтегазовая отрасль.

Фундамент здорового старения

Мария ВАСИЛЬЕВА

В тюменском областном лечебно-реабилитационном центре помогают улучшить качество жизни пожилых людей.

ТРЕНИРОВАТЬ МЫШЦЫ И МОЗГ

Сохранить физическое и умственное здоровье в пожилом возрасте можно, ведь сегодня появилась возможность управлять старением, подготавливая человека к благополучной жизни в пожилом возрасте. В областной столице подготовиться к серебряному возрасту помогают в ОЛРЦ «Градостроитель».

- В центре «Градостроитель» проводятся все необходимые мероприятия, которые закладывают фундамент здорового старения, обеспечивают улучшение состояния пожилых людей и качества их жизни, - рассказывает врач-невролог Екатерина Павлоградская. - Особое внимание необходимо уделять вопросам профилактики остеопороза, снижения слуха и зрения, когнитивных нарушений, снижения мышечной массы, падений пожилых людей и бытового травматизма.

Психологи «Градостроителя» проводят с пожилыми пациентами групповые и индивидуальные занятия по коррекции когнитивных функций и моторных дефицитов с применением нейрокогнитивных методик системы Nirvana. Особенно нравятся пациентам музыкально-гимнастическая обучающая программа для мозга SOUNDSORY, ПРАК-терапия и арт-терапия.

Поддержанию двигательной активности способствуют индивидуальные и групповые занятия ЛФК в зале и на свежем воздухе, механотерапия - велотренажеры, беговые дорожки, аппараты с биологической обратной связью, тренировки правильного стереотипа ходьбы.

Восстановление функциональных возможностей, необходимых в повседневной жизни, происходит благодаря методам эрготерапии. Эрготерапевт обучает самостоятельно



Поддержанию двигательной активности способствуют индивидуальные и групповые занятия ЛФК.

выполнять повседневные виды деятельности (независимость в быту, процесс приема пищи, принятие душа, передвижение).

Аппаратная физиотерапия и массаж помогают коррекции двигательных, чувствительных нарушений, снятию болевого синдрома.

Также в центре для пациентов пожилого возраста формируют программы для коррекции факторов риска заболеваний сердечно - сосудистой, дыхательной, опорно-двигательной, нервной систем и обучают основам правильного образа жизни.

- Продолжительность жизни в значительной мере зависит от нашего желания, а улучшить свое самочувствие в наших силах, - считает врач-терапевт-диетолог областного лечебно-реабилитационного центра Станислав Муравьев. - Питаясь простой, преимущественно растительной пищей, которой питались наши предки, с помощью особого манипулирования диетой можно оказать влияние на

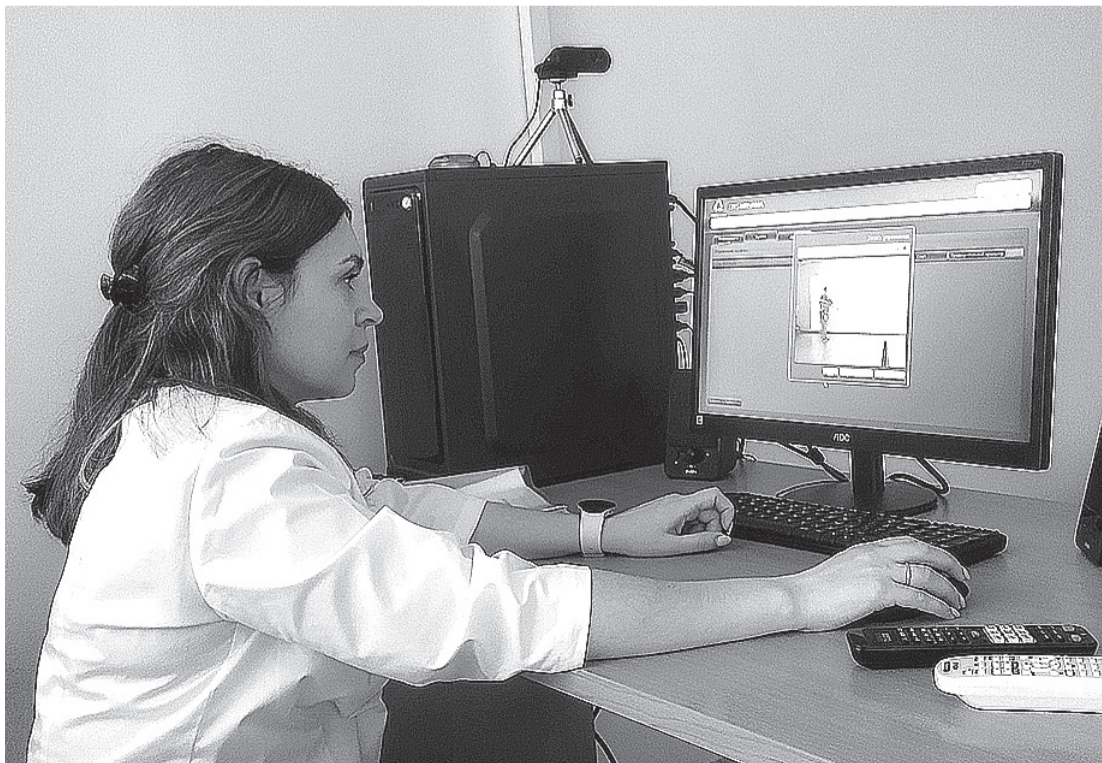
физиологические процессы старения, изменяя процессы обмена веществ. Таким образом можно остановить биологические часы, управляющие процессами старения организма. Но секрет заключается не только в режиме питания. Столь же важным является физическое состояние.

Активный посильный труд в благоприятной гигиенической обстановке повышает жизнеспособность организма, укрепляет здоровье и замедляет старение.

- Недаром на Руси говаривали: работа - единственное лекарство от старости. Врачебные наблюдения показали, что у 550 пациентов в возрасте 45 - 70 лет, у которых были обнаружены заболевания разных органов и систем, через три года регулярных занятий и посильного труда произошли настоящие чудеса. У более 90 процентов значительно улучшилось самочувствие, снизилась утомляемость, появилась бодрость, нормализовался сон, исчезли различные виды боли, повы-

силась работоспособность, снизился избыточный вес, возросла жизненная емкость легких, нормализовалось артериальное давление. Люди приобрели легкость движений, отличное настроение, одним словом, радость жизни, - говорит специалист.

Человек без болезней может прожить более ста лет, а многие ученые указывают цифру 120 лет. Для этого необходимо поддерживать нормальное состояние организма в течение всей жизни. Важными показателями здоровья являются здоровый, глубокий сон, хороший аппетит, гибкое, тренированное тело, нормальные показатели артериального давления, уровня сахара и холестерина в крови. Для нормального функционирования организма необходимы такие условия: чистый воздух, правильное питье воды и разнообразный контакт с водой, качественная, сбалансированная по сезону и физическим затратам пища, регулярная физическая активность.



Важными показателями здоровья являются здоровый, глубокий сон, хороший аппетит, гибкое, тренированное тело.



Гериатр оценивает общее состояние здоровья в соответствии с возрастом.

ВОЗРАСТНАЯ ПРОБЛЕМА

Помимо сердца, сосудов, нервной системы, особого внимания требуют и глаза. Регулярное посещение офтальмолога после 50 лет предупредит развитие возрастной макулярной дегенерации.

Дело в том, что с возрастом возрастает риск развития множества заболеваний, в том числе офтальмологических. А в некоторых случаях возраст является основным фактором начала болезни. В их числе возрастная макулярная дегенерация - прогрессирующее поражение центральной зоны сетчатки, которое приводит к ухудшению зрения и даже слепоте.

В Тюменском областном офтальмологическом диспансере ежегодно обследуют до 3 тысяч пациентов с возрастной макулярной дегенерацией или центральной дегенерацией сетчатки. Этот недуг, как правило, не бывает у детей, чаще всего встречается у пациентов старшего возраста. Причем есть прямая зависимость между возрастом и риском возникновения этого заболевания. Так, при наблюдении у офтальмолога пациентов от 52 до 64 лет возрастная макулярная дегенерация диагностируется примерно в 1,6% случаев, в возрасте с 65 до 74 лет - 15%, с 75 до 84 лет - у каждого четвертого, старше 85 лет - 30%.

- Наиболее подвержены развитию возрастной макулярной дегенерации люди со светлыми глазами, с вредными привычками, сердечно-сосудистыми заболеваниями, повышенным уровнем холестерина. Одним из факторов может также стать пагубное влияние

солнечного света, фотоповреждение сетчатки, - отмечает **врач-офтальмолог отделения глаукомы Тюменского областного офтальмологического диспансера Анастасия Власова.**

Распознать возрастную макулярную дегенерацию можно даже в домашних условиях с помощью теста Амслера. Он представляет собой сетку с ровными линиями и четкой точкой в центре. В норме все линии должны быть прямыми. При повреждениях сетчатки есть искривления, изменения.

- Также насторожить должны искажение строчек текста, затруднения при чтении, нечеткость изображений, появление темного пятна в центре. В этих случаях нужно обратиться к офтальмологу. Врач соберет анамнез, проведет осмотр, при наличии симптомов проводится компьютерная томография сетчатки, ангиография. Функциональные исследования также помогают следить за динамикой заболевания, - рассказала Анастасия Власова.

Возрастная макулярная дегенерация может быть сухой, влажной или рубцовой формы. В первом случае зрительные функции сохраняются достаточно высокими. Для лечения назначают специальные препараты, витаминные курсы, рекомендуют соблюдение здорового образа жизни и правильное питание, а также регулярное наблюдение у врача-офтальмолога.

Влажная форма характеризуется образованием новых сосудов под сетчаткой вследствие разных причин и сопровождается резким и выраженным снижением зрительных функций. В

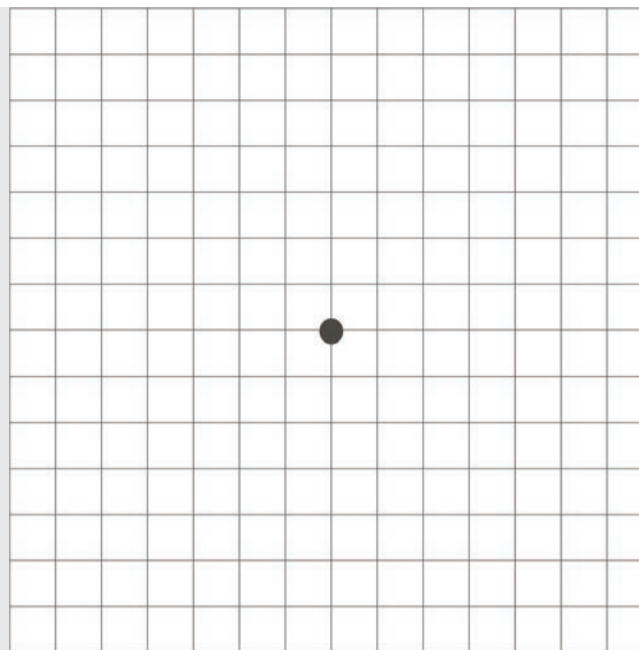
■ ПРОВЕРЬ СЕБЯ

Тест Амслера

Расположите тест на расстоянии 30 см. Закройте один глаз ладонью

Зафиксируйте взгляд на центральной точке, не отрывая взгляд, постарайтесь оценить ровность линий, форму и размеры квадратов, видимость сетки.

ВАЖНО! Если вы заметили, что линии сетки искривлены, изогнуты, форма квадратов деформирована, размеры квадратов неодинаковые, имеются зоны выпадения в сетке, обратитесь к врачу-офтальмологу в поликлинику.



этом случае блокировать появление новых сосудов, предотвратить ухудшение зрения помогают специальные уколы - интравитреальная терапия. Эффективность зависит от степени тяжести заболевания пациента.

При рубцовой форме пациенты теряют центральное зрение: не могут писать, читать, вдевать нитку в иголку, вышивать. В этом случае восстановить зрительные функции уже нельзя.

Возрастная макулярная дегенерация может прогрессировать, менять свою форму с сухой на влажную. При отсутствии лечения заболевание может привести к необратимой слепоте. Поэтому все пациенты обязательно наблюдаются у врача-офтальмолога.

КАК К ПЕДИАТРУ

Помогают сохранить здоровую старость и в городских поликлиниках. Так, в поликлинике № 12 организовано специализированное медико-социальное отделение, которое ориентировано на работу с пациентами пожилого возраста.

- Совершенно нормально с определенного возраста наблюдаться у гериатра, точно так же, как в детстве мы ходим к педиатру, а в трудоспособном возрасте - к терапевту. Гериатр оценивает общее состояние здоровья в соответствии с возрастом: наличие хронических заболеваний, сохранность основных способностей к самообслуживанию, качество сна. Также смотрит на психологические особенности: сохранность памяти, когнитивных функций, способность к восприятию новой информации, стабильность эмоционального фона. Нередко предметом его внимания становятся и социальные вопросы - условия и качество жизни, наличие близких, а также друзей и каких-то интересов, - рассказывает **заведующая**

отделением медико-социальной помощи поликлиники № 12 Татьяна Николаевна Булатова.

Гериатра в поликлинике № 12 с начала 2023 года посетили пациенты уже более 1600 раз. Все они разделены на группы по определенным критериям, которые позволяют составлять план наблюдения, посещения, чтобы отслеживать изменения. Также ведутся регистры по группам особенного риска или приоритета по состоянию здоровья.

Политикой государства определено, что к 2030 году средняя продолжительность жизни должна составлять 80 лет. Поэтому проект «Старшее поколение» национального проекта «Демография» ставит своей задачей пропаганду здорового образа жизни, доступность физической активности для пожилых, внедрение здоровьесберегающих технологий и улучшение качества жизни в пожилом возрасте.

Процесс старения заложен в наших генах эволюцией. К сожалению, в пожилом возрасте мы подвержены таким заболеваниям, как сахарный диабет, остеопороз, сердечно-сосудистые заболевания, болезни Альцгеймера и Паркинсона. Как только человек расстается с активным образом жизни, его ум лишается постоянной тренировки, что в первую очередь отражается на состоянии внимания и памяти. Поэтому о здоровой старости нужно думать заранее: правильно питаться, высыпаться, не забывать о физкультуре, а еще очень важны социальные связи, общение, совместные хобби или занятия.

Конечно, чтобы стать долгожителем и перевалить за вековой возраст, надо бы уже с детства задумываться о здоровом образе жизни. Но эксперты единого мнения в одном: никогда не поздно начать, чтобы отодвинуть старческие изменения.

■ ПРОФИЛАКТИКА

Следующие рекомендации докторов помогут формированию активного, функционального долголетия.

• Контроль за образом жизни.

Физическая активность, сбалансированное питание, отказ от вредных привычек (курение, алкогольные напитки), полноценный сон (не менее 7-8 часов). Исключение стрессогенных факторов, которые отрицательно влияют на работу органов и систем. Выберите занятие, которое помогает вам успокаиваться. Попробуйте заняться йогой, медитацией, принимать теплые ванны, гулять на природе или выполнять дыхательные упражнения.

• Профилактика и лечение сопутствующих заболеваний.

• Регулярное прохождение диспансеризации.

• Своевременное выявление и коррекция сосудистых факторов риска - артериальной гипертензии, нарушенный ритма сердца, гиперлипидемии, избыточной массы тела и ожирения, сахарного диабета.

• Обязательный контроль артериального давления, пульса, уровня холестерина и глюкозы в крови.

• Регулярный прием препаратов, назначенных врачом.

• Регулярное проведение вакцинации.

• Профилактика патологии мышц и суставов, остеопороза, который повышает риск возникновения переломов в пожилом возрасте.

• Коррекция сенсорного дефицита.

Сенсорный дефицит в старших возрастных группах характеризуется такими проявлениями, как возрастное снижение остроты и сужение полей зрения, катаракта, макулярная дегенерация сетчатки, глаукома, диабетическая/гипертоническая ретинопатия, снижение слуха, меняется количество и качество поступающей информации из внешней среды. Необходимо

наблюдение у профильных специалистов, подбор очков или слуховых аппаратов.

• Коррекция когнитивных функций.

Выполнение когнитивных тренировок (чтение, игра в шахматы, заучивание стихов, изучение иностранных языков, изменение распорядка дня, рисование) помогает поддерживать активную деятельность головного мозга и сохранять остроту восприятия.

• Социальная и бытовая активность.

Активная социальная жизнь и поддержание отношений с другими людьми снижают риск когнитивных нарушений в пожилом возрасте.

Окончание.
Начало < стр. 1.

В эфире Радио «Комсомольская правда» (FM.KP.RU) Дмитрий Вадимович объяснил, какое отношение имеет к настоящим гардемаринам и то предъявляет ему претензии за гражданскую позицию.

«Я ЧЕЛОВЕК, ДАЮЩИЙ ХОРОШИЕ СОВЕТЫ»

- Дмитрий Вадимович, давно вы узнали, что ваши предки были служивыми людьми и были связаны с морем...

- Накануне 50-летия Первый канал предложил мне поучаствовать в программе «Моя родословная», там и выяснились интересные подробности. Было две ветки, два рода. Харатьяны - папина армянская ветка, и Тизенко-Гомзяковы - мамина российская. Мореплаватели, офицеры русского флота и служащие навигационной школы. Оказалось, что в начале 1800-х годов мой прапрапрадед осваивал Русскую Америку, работая в Российско-американской компании. Был он на острове Унга. Там он женился на индианке. Так пошел род, из которого через два поколения родилась Любовь Гомзякова, которая стала женой Петра Тизенко, военного моряка. И вот из этого брака дальше появился мой дедушка Олег Петрович и моя мама Светлана Олеговна. Это очень интересная история.

- Так, а вторая линия?

- Она происходит из города Мегри. Оттуда род Харатьянов. Они были торговцами. Долгое время я считал, что «харат» вроде переводится как «токарь». Значит, я по-русски «Токарев». А оказалось, что правильно

Дмитрий ХАРАТЯН:

Как яростно возненавидел нас Запад... Значит, мы все делаем правильно!



«Судьба и Родина едины!» - таким страна полюбила гардемарина Алешку Корсака в 1988 году (актер снялся в первой части сериала в 27).

«храт», не «харат». А храт - это совет. То есть Харатьян - человек, дающий хорошие, правильные советы, мудрец! И правда, мой папа - очень мудрый человек. У деда тоже был такой талант.

«ПО ДУХУ Я ШЕСТИДЕСЯТНИК»

- Осенью на большие экраны выходит долгожданное продолжение «Гардемаринов»: четвертая часть («Гардемарины 1787. Мир») - 5 октября, а пятая часть («Гардемарины 1787. Война») - 16 ноября. Могли ли вы предполагать, что все так сложится, когда начинали сниматься в первой части фильма в 1987 году...

- Мне было 27 (фильм вышел 1 января 1988 года). Как оказалось, родной брат моего дедушки Борис Петрович как раз в 27 лет ушел из жизни, его расстреляли революционные матросы 31 августа 1917 года. Он служил на линкоре «Петропавловск». Такой вот зов предков.

- Сейчас вам чуть больше.

- Мне 63, это не тайна (смеется). Я родился в 1960-м. И вообще по духу, по заряду оптимизма я - шестидесятник. Это было потрясающее время в нашей истории, культуре и искусстве. Ренессанс, расцвет! Одним из моих ближайших и лучших товарищей был Евгений Александрович Евтушенко, с которым мы очень долго и плотно общались, он даже посвятил мне одно из стихотворений.

- Название «Гардемарины 1787» говорит само за себя.

- Тогда случилось сражение при Кинбурнской косе (русские войска под руководством Суворова разбили турецкий десант, пытавшийся штурмовать нашу крепость. - Авт.), которая находится недалеко от Крыма. В части «Гардемарины 1787. Война» мы, морской десант, ныряем и плывем под водой, выходим на берег и начинаем мочить

турок (смеется). Очень крутые батальные сцены, снятые легендарным оператором Анатолием Мукасеим и, конечно, режиссером Светланой Сергеевной Дружининой. Ей 88 лет, как моей маме, но какой пример умения жить!

- Выходит, кино на злобу дня. Могут обвинить в потакании конъюнктуре. Мол, оседлали удачно повестку...

- Задумывался проект задолго до начала СВО и даже до начала майдана в 2014 году. В этом и есть сила искусства и режиссера - Дружинина предвосхитила эти события, начав работать над продолжением «Гардемаринов», которое посвящено противостоянию с Западом.

«ИДЕТ ПЕРЕДЕЛ МИРА»

- Особое измерение картине придает подвиг Михаила Мамаева (играет Никиту Оленева), который отправился в зону СВО, будучи кинозвездой.

- Да, это так. Он служит. И снимает цикл документальных фильмов об СВО и людях Донбасса, о новых территориях. Самое главное - о людях. Вот об этом мы и делаем программу «Наши» («Россия 1»). Это подарок судьбы. Я для себя открыл таких невероятных людей... Понял, чем сильна наша страна, - такими людьми.

- Какими?

- Честными, открытыми, добрыми, бескорыстными. Готовыми на подвиг. Гордость нации - это наш народ. И это не работа для меня - это человеческая и гражданская позиция. Я не создаю никакого образа. Иду от того, как я отношусь к событиям, которые происходят с нами, с нашей страной, вообще с миром в целом.

- А какие, кстати, происходят события?

- Это не противостояние России с Украиной. Просто столкнулись два совершенно разных мира. Решается судьба и России, и мира в целом. Потому что Россия - это не просто территория, но еще и русская идея. Русский мир. Это важно понимать.

- Перед вами стоял выбор, как перед некоторыми вашими коллегами, на какой стороне оставаться?

- Есть флаг, гимн, присяга, мои сограждане - воины, которые сражаются и отдают жизни за это. Какие могут быть сомнения?

- Некоторые черные квадратики начали вывешивать - мол, не надо так.

- Америке расскажите об этом. Странные двойные стандарты и двуличие. Одним можно все (вторжения и бомбардировки Югославии, Афганистана, Ирака, Гаити, Ливии, Сирии, Сомали и др.). Якобы это законы природы. Но в природе не бывает ненасытных животных! А этому «зверю» все не хватает.

«Глядя в телевизор» - программа, в которой мы смотрим телевизор за вас. А потом рассказываем самое интересное. По пятницам в 23.00 (мск) на Радио «КП»

КСТАТИ

«Продолжаю жить с Гайдаем»

- Ваша дочь Саша живет в Швеции. Насколько у нее все хорошо?

- Ничего негативного не чувствует, никакого давления, насколько я понимаю, нет. Хотя она работает в мультинациональной среде. Есть и украинцы. Это служба по адаптации к проживанию в Швеции русскоязычных людей. Встречает людей, помогает социализироваться, дает советы. У нее хорошие человеческие отношения с людьми. Недавно, кстати, приезжала, и очень хорошо мы с ней пообщались. Ни в коем случае не отказывается от родной страны и корней! Просто там муж, семья, она уехала задолго до СВО.

- Прочитал однажды, что у Дмитрия Харатьяна пополнение в семье. Оказалось, что речь про вашу белую швейцарскую овчарку.

- Это такая радость, такое счастье! Я и знать не знал, что, оказывается, есть такая порода БШО - белая швейцарская овчарка. Думал, это просто немецкая овчарка, но альбинос. Или белый волк. Но нет: нежнейшее, умнейшее создание.

- Как называли?

- Гай.

- Как «парень» по-английски?

- Нет, Гайдай - полное имя. Взяли его в этом году - в год столетия со дня рождения Леонида Иовича. Все думали: Кай, Гай или Сноу (потому что белый). А я говорю: «Давай Гайдай увековечим!». Так что я продолжаю жить с Гайдаем, как и весь наш народ. Гайдай - это наше все. Он продлевает всем жизнь позитивным юмором. Помню эпизод на «Мосфильме», когда мы с ним курили между съемками в 6-м павильоне. И вдруг он мне говорит: «Я все время снимаю комедии, смешу людей. А знаете, какая мечта у меня? Снять «Идиота» по Достоевскому». Вы у меня Мышкина сыграете? Я говорю: «Да я у вас хоть столбом готов стоять!» И вот до сих пор думаю, это он взаправду сказал или нет...

Мы это переживем. Мы уже стали сильнее, это очевидно. Как быстро все поменялось, как яростно все возненавидели нас! Значит, мы делаем все правильно. Мне тут один товарищ сказал: «Мы видели, под какими ты флагами выступал». Я спрашиваю: «Под какими? Я вообще-то под флагом своей страны». А под каким надо? ЛГБТ или Украины?

«ПРИДЕТ ПОВЕСТКА - СЫН КОСИТЬ НЕ БУДЕТ»

- Вашему сыну в этом году исполнилось 25. Он тоже занялся кино. Вы говорили о том, что Иван отправится в зону СВО, если Родина призовет.

- Да, мы обсуждали с ним это, сын готов. У него есть ограничения по здоровью, но если надо будет - пойдет. Косить не будет. Я тоже не косил, отслужил (внутренние войска СССР). А вообще-то мне было 24, я был известным артистом - и ничего, пошел в армию.

Подготовил
Егор АРЕФЬЕВ.

Годы идут, но идеалы не меркнут: Харатьян в продолжении «Гардемаринов», которое скоро выйдет на экраны.



25 сентября -
1 октября

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Пять языков любви

Что вы говорите, когда признаетесь в любви своему мужу или своей жене? «Ай лав ю», «же т эм», «сени севиёрум», «налинги йо»?

Варвара ВОЛЬНАЯ

Нет, мы сейчас не о романтике полиглотов. Языки любви - это совсем другое. И их пять, по мнению Гэри Чепмена, известного писателя и философа.

Катерина МАРТИНОВИЧУ «КП» - Москва



1 ПОХВАЛА

И вообще слова, которые мы говорим, чтобы выразить восхищение, благодарность, поддержку. Они помогают партнеру почувствовать, что вы - друг, близкий человек, который желает счастья и... любит.

Но есть тот, кто не знает этого языка. И слов похвалы он не любит. Смущается, замыкается. И сам никогда не благодарит и не хвалит.

2 ВРЕМЯ

Гэри Чепмен говорит не о годах, проведенных в одной квартире, а о «качественном» времени. Когда мы вместе, мы общаемся, делаем

что-то интересное. Это время рождает общие воспоминания, общие шутки, общих (что уж там) детей. Когда муж проводит время с женой, жена понимает, что она мужу интересна, что он хочет быть с ней, что он ее... любит.

Но есть тот, кто не придает значения этому языку. Ему достаточно просто жить в одном доме. Для него «вместе» - это перекусить за ужином и обсудить бытовые вопросы.

3 ПОДАРКИ

Язык подарков подразумевает, конечно, внимание, желание давать, дарить, доставлять радость. Женщина, которая разговари-

вает на языке подарков, не всегда ждет машины или Мальдив. Иногда сам факт того, что муж запомнил, какая чашечка ей понравилась, и подарил, говорит жене, что он муж... любит.

Но есть те, кто считает подарки пустой тратой денег. И те, кто не любит получать подарки, волнуясь, что будут чувствовать себя должными. А еще те, кто требует очень дорогих подарков. Это не их язык любви.

4 ПОМОЩЬ И ЗАБОТА

Помочь приготовить ужин, забрать с работы на машине, купить лекарства, погладить рубашки, носить капут

храпа, чтобы не будить любимого человека...

Но есть те, кто не умеет заботиться. Они могут выполнить просьбу (иногда с седьмого напоминания), но не проявят заботы сами. И те, кто не оценит вымытую посуду и сюрприз-вечеринку, устроенную на день рождения.

5 ПРИКОСНОВЕНИЯ

Объятия, поцелуи. Взять за руку. Или за ногу. Перенести через лужу. Улечься на колени. Гладить по голове. Это не про секс, а про близость, любовь.

Но есть люди, которые не любят, когда к ним прикасаются. Им не нужны «телячьи нежности» и прогулки за ручку, как в кино.

Родом из детства

Ребенок рождается и не говорит ни на одном языке, ведь так? Потом он начинает произносить слова на том языке, на каком говорят вокруг - мама, папа, близкие. Так же и с языком любви. Если родители много обнимали и целовали ребенка, если держались за руки, человек растет, хорошо «разговаривая» на языке прикосновений.

Если подарки были в семье традицией, если по праздникам и без повода все дарили друг другу приятные мелочи, дети рисовали рисунки и мастерили поделки, человек точно владеет языком подарков. А если подарки были чем-то обязательным и скучным? Язык выучен плохо.

Когда я прочитала книгу «Пять языков любви», весь мой развалившийся брак пролетел перед глазами. И все стало понятно: мы с бывшим мужем явно говорили на разных языках любви.

Я ждала от него любви на языке заботы и помощи. Мне хотелось, чтобы он помогал мне по хозяйству, иногда брал на себя ребенка, давая мне отдохнуть. Но он говорил: «я же не няня». Зато он знал язык подарков и мог вдруг преподнести мне вечернее платье. А я фыркала. Я хочу просто попить чаю и хоть один вечер не готовить ужин. А ты мне - платье? Он дарил мне красивые подарки. А я не чувствовала его любви. И он расстраивался.

Мой любимый язык любви - время вместе. Я мечтала, что мы будем гу-

лять и болтать, или пойдем на танцы, или вместе приготовим что-нибудь. Муж считал, что мы вместе, когда просто сидим рядом. Вот сядет напротив меня за столом и читает. Наш язык времени вместе явно не совпадал.

Мы растем, мы встречаем разных людей, говорящих на разных языках любви. И сами учим новые языки. Моя подруга долго встречалась с человеком, который не любил проявлений заботы. Не выносил, когда ему подавали ужин, например. Сам подходил к плите и брал то, что хотелось. А второй муж моей подруги просто романы мог писать на языке заботы. Он ужасно обижался, что жена не режет ему салат и не ставит перед ним тарелку. «Она даже не порезала мне салат! Она меня не любит!» - кричал он. Со временем она выучила язык салата, то есть язык заботы, а он отвечал ей на языке добрых слов благодарности. Они договорились.

Присмотритесь, на каком языке вы сами выражаете свою любовь?

✓ Вам нравится заботиться, дарить подарки, обниматься?

✓ Обратите внимание на то, о чем вы чаще всего просите супруга. Помогите мне! Обними меня! Пойдем погуляем вдвоем!

✓ Задумайтесь, что для вас неприятно, что вас обижает? Никогда слова доброго не скажет! Уже два года ничего мне не дарит! Каждый поцелуй выпрашиваю!

ДРУГОЕ МНЕНИЕ Мужик сказал...

Андрей ДЯТЛОВ

Сказать о том, что ваш муж вас любит, можно разными способами. Это да...

Но чуть вдумчивее отнеситесь к миллиону очень простых повседневных фраз:

◆ Поспи, сегодня выходной, а я пока тебе кофе сварю.

◆ Давай мусор выброшу, чего тебе таскаться?

◆ Оденься теплее, сегодня минус пятнадцать и снег.

◆ Я сам уберу за собакой, не расстраивайся.

◆ Прелестная блузка!

◆ Пусть твоя мама хоть век у нас живет.

◆ Не, беспокойся, я с Вовой сейчас поговорю - и с уроками все будет в порядке.

◆ Денег у нас нет, но я что-нибудь придумаю.

◆ Да ладно, ужин за мной.

◆ Машину помяла? Так это железо, твое здоровье дороже.

...И так далее, до бесконечности.

Заметьте, ни слова про любовь. А суть?

Овен



Овнам будет казаться, что они ловят рыбу в мутной воде. Ситуации какие-то непонятные, люди выражают свои намерения невнятно - словом, тотальная неопределенность. А это страшно утомляет. Главное - не поддавайтесь желанию поступить нечестно. Больше отдыхайте и не предавайте себя.

Телец



Продолжается период, благоприятный для денег. Вам будут поступать выгодные предложения, однако нужно их хорошенько фильтровать - какие действительно хорошие, а какие принесут больше проблем, чем выгоды. Так сказать, отделяйте зерна от плевел. А вот в долг лучше не брать и не давать.

Близнецы



Близнецам предстоит какое-то значительное событие. Это может быть заключение серьезного контракта, судьбоносное знакомство, перевод отношений на более высокий уровень или, наоборот, вы с кем-то расстанетесь. Важно, что инициатором будете именно вы.

Рак



На этой неделе вам до всего есть дело, вы деятельны и активны. Однако не пытайтесь контролировать вообще все. Вы можете лезть в чужие дела с благими намерениями, но вспомните, в какое место этими намерениями выложена дорога. Больше занимайтесь собой и своими делами.

Лев



Львы могут впутаться в странную историю со множеством хитросплетений и закулисных игр. Это будет отнимать слишком много времени и сил. К тому же окажется, что не так уж это было и интересно. Поэтому остерегайтесь запутанных историй, чтобы не портить себе неплохую в общем-то неделю.

Дева



Девам будут удаваться дела, в которые посвящено минимальное количество человек. Впрочем, вам по плечу и любые другие дела - вы уверены в своих силах. Не забывайте только о пользе компромисса, чтобы не поругаться с важным для вас человеком.

Весы



Неделя, особенно ее середина, принесет удачу. Используйте благоприятные возможности разумно. В любви будет преобладать взаимность. В финансовых делах при любых договоренностях нужно убедиться в честности партнеров. Не совершайте поступков, которые могут подмочить вашу репутацию.

Скорпион



Скорпионам нужно остановиться и выдохнуть. Вы очень долго трудились в режиме нон-стоп, а ресурсы организма небезграничны. Можно надеть целую кучу фатальных ошибок. Поэтому больше отдыхайте, расслабляйтесь, перезагружайтесь и набирайтесь сил.

Стрелец



Партнеры могут выдвигать условия, которые для вас неприемлемы, требовать от вас чего-то. Это касается и любви, и работы. Перед тем как что-то с этим сделать, нужно хорошо подумать, насколько вам дороги эти отношения и готовы ли вы ради них чем-то поступиться или нет.

Козерог



Козероги могут смело планировать на эту неделю важные дела - у вас есть все, чтобы благополучно воплотить их в жизнь. Картину способны подпортить окружающие вас люди, пытающиеся хитрить и поступать не совсем честно. Вычисляйте таких и гоните подальше от ваших важных дел.

Водолей



Неделя прекрасная, очень комфортная и результативная. Есть всего одно предупреждение: прежде чем принимать какие-то решения или предложения, наблюдайте за происходящим, проанализируйте обстановку, чтобы исключить неблагонадежных людей и проблемные сделки.

Рыбы



Рыбам нужно соблюдать крайнюю осторожность во всем, что касается финансов. С одной стороны, время благоприятствует развитию бизнеса и увеличению дохода, с другой - есть опасность совершить ошибку или довериться не тем людям. Так что держите ушки на макушке - и будет вам успех.

Кирилл СЕРОВ

На следующей неделе в Спортивном арбитражном суде (CAS) в Лозанне будет рассматриваться дело о нарушении антидопинговых правил российской фигуристки Камиллой Валиевой. О том, что это за процесс, нам рассказал адвокат Александр Добровинский, защищавший футболиста Александра Кокорина после эпической драки со стулом.

- Александр Андреевич, на своем сайте CAS сообщает в процессе участвуют несколько сторон - и международная федерация коньков ISU, и WADA, и РУСАДА, и сама Камилла Валиева по видеосвязи. По каким законам они судят?

- Дело в том, что все организации, которые вы перечислили, общественные. Общественная организация делает свой устав и говорит: все должны следовать этому уставу, вот так мы решили. А если вам не нравится - идите в другое общество. Вот суть того, что происходит.

- А дело закрытое, потому что ребенка судят?

- Не факт. Может быть, регламент закры-

«Мы играем по их правилам»

тый. Ребенок ни при чем. Понимаете, отличие от других разбирательств состоит в том, что здесь никого не судят. Здесь существуют кем-то придуманные некие правила, которыми должны следовать члены клуба. Если ты не следуешь... Никто никого не посадит в тюрьму, никто не будет издеваться. Просто не участвуй, например, в Олимпийских играх.

- Но жизнь, карьера как бы насмарку.

- Это твоё личное дело. Стань токарем... Или проводи свои игры. Как это, например, много лет подряд делали Скандинавские страны, которые не хотели участвовать в Олимпийских играх и считали, что это вообще не для них, потому что они намного сильнее других, и их лыжники начали бегать со всеми только спустя, по-моему, 4 или 5 Олимпиад.

- Председателем суда будет адвокат из Ве-

ликобритании, адвокат по правовым вопросам - француз, третий - американец. Получается, нас судят недружественные страны...

- Ответ такой же - если вас что-то не устраивает, не идите к нам...

- Но в конце они говорят: а потом вы все-таки сможете обратиться в обычный швейцарский суд.

- Да, есть такая возможность. Швейцарское законодательство говорит, что оно будет рассматривать дело с точки зрения логики. Смотреть какие-то нарушения в этом плане: вот в Олимпийском уставе записано так, а это судьи не смотрели.

Камилла Валиева будет участвовать в суде по видео.



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КР» - Москва



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



■ ПЯТЬ КОЛЕЦ

Нейтральных спортсменов оставят без призовых?

Андрей ВДОВИН,
Кирилл СЕРОВ

Должна ли Россия финансировать тех, кто едет на Олимпиаду-2024 в нейтральном статусе.

На Олимпийские игры - 2024 могут попасть до 180 спортсменов из России, заявил министр спорта Олег Матыцин. На каких условиях, до конца не ясно. Еще недавно страна спорила, стоит ли вообще ехать на Олимпиаду-2024 без флага и гимна. В итоге пришли к выводу, что спортсмены сами должны принять это решение.

И тут же встал вопрос: а должно ли государство оплачивать подготовку к Олимпийским играм тем спортсменам, которые решили туда ехать в нейтральном статусе?

Прежде всего решили определиться с призовыми. Как известно, РФ традиционно выплачивает призерам Олимпийских игр премии:

- ✓ 4 млн руб. за «золото»,
- ✓ 2,5 млн за «серебро»,
- ✓ 1,7 млн за «бронзу».

В Госдуме РФ прошло заседание Комитета по физкультуре и спорту. Там прозвучало, что эти премиальные спортсменам под нейтральным флагом после Олимпиады-2024 могут не выплатить.

- Если кто-то выиграет там медали, то этот вопрос, наверное, будет отдельно рассматриваться с учетом всех изменений. Непонятно, что им еще подsunут подписать, - заявил замминистра спорта РФ Азат Кадыров. Также прозвучало, что на премии российским олимпийцам заложено 882,2 млн рублей.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«МОК хочет, чтобы мы разогнали сборные»

Олимпийская чемпионка и депутат Госдумы Светлана Журова - о подготовке наших спортсменов к Играм-2024.

- Светлана Сергеевна, в среду в Думе были сделаны заявления по Олимпиаде, в том числе о финансировании наших сборников для поездки на Игры. Назывались большие суммы...

- Деньги выделены на подготовку, потому что Олимпиада вообще-то бесплатна. То есть спортсмены туда едут за счет МОК, проживание, питание и все остальное бесплатно. Олимпийский комитет России компенсирует спортсменам билеты.

- Более 800 миллионов выделены на призовые для героев Олимпиады-2024, куда мы можем не поехать?

- Они от нас добиваются, чтобы мы разогнали сборные. Мы говорим: вот, выделяют деньги на Олимпиаду. Да не на Олимпиаду, деньги выделяют на сборные команды, чтобы они продолжали тренироваться, готовились к Играм БРИКС, к Играм Дружбы, которые должны состояться в будущем году. Олимпиада если будет, то будет. А может, на нее вообще никто не поедет. Но готовиться-то надо.

- И в то же время замминистра спорта заявил, что нейтральные спортсмены за выступление на Олимпийских играх не получают призовые.

- А как? Они же не под флагом выступали. Зато все, кто будет на Играх Дружбы, получают. Как за Олимпиаду.

М АВГУСТ, 1945 г.

Мы... были потрясены эффектом нашего оружия и особенно тем, что бомбу сбросили не на военные объекты Хиросимы, а в самом центре города. Но если быть искренним до конца, то я должен признаться, что чувство облегчения у нас преобладало над чувством ужаса. И это потому, что наконец-то наши семьи и друзья в других городах и странах узнали причину нашего исчезновения на эти годы. И, наконец, мы сами убедились, что работали не впустую. Говоря о себе, я должен сказать, что не чувствовал себя виновным.

Роберт Брод, Лос-Аламос, США, август, 1945 г.

«...Это оружие никогда не должно быть применено...»

Академик И. В. Курчатов,
СССР, Москва,
сентябрь, 1949 г.



Покупайте на shop.kp.ru

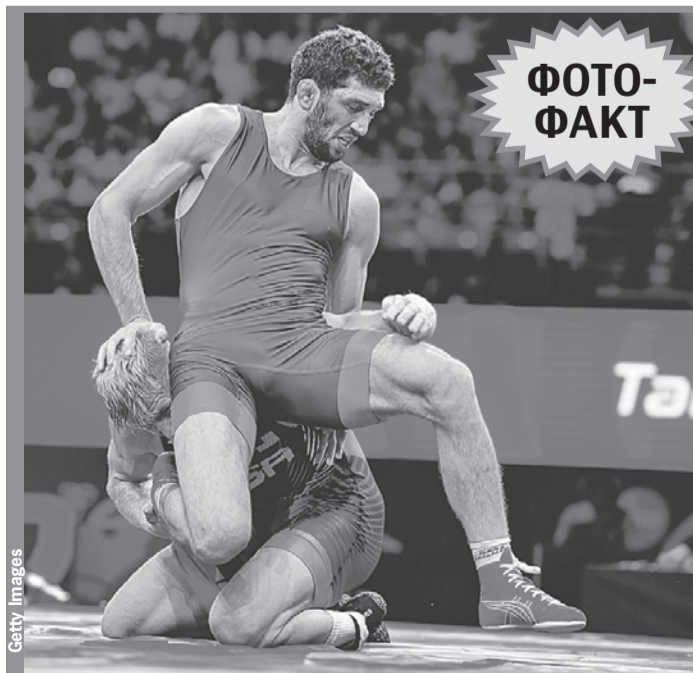


ФОТО-ФАКТ

Наш борец вольного стиля Заурбек Сидиков (сидит на сопернике) победил на чемпионате мира в Белграде в весе до 74 кг. Еще одно «золото» на счету его товарища по команде Ахмеда Усманова (79 кг). Российские спортсмены выступают в нейтральном статусе, но страна знает своих героев!

Как проходит бархатный сезон на самых популярных курортах Крыма.

Четвертый месяц лета



Александра ТИМОЩЕНКО, («КП» - Крым)

Пока в Москве и Санкт-Петербурге местные начинают кутаться в свитера и согреваться горячим чаем, в Крыму продолжается лето. Хоть сезон и не радовал обилием курортников, на пляжах все еще отлеживают бока отпускники. Кто-то только-только приехал за порцией витамина D, а другим скоро нужно будет разъезжаться.

УСПЕТЬ ДО ДОЖДЕЙ

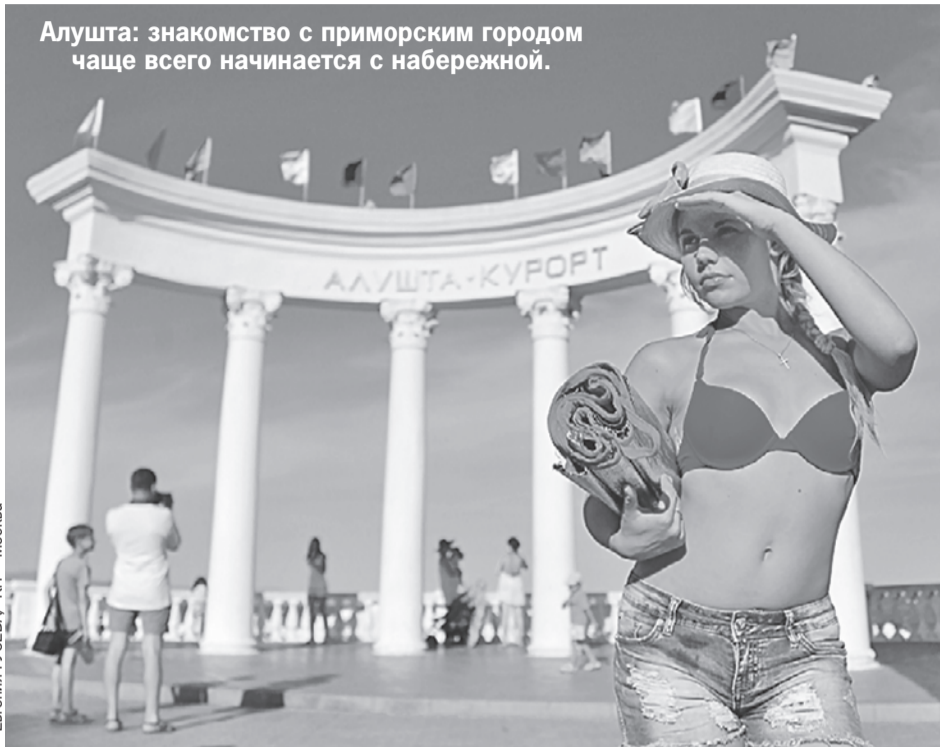
Бархатному сезону дан старт. Это время, когда днем солнце греет, а ночи прохладные, но еще не начались затяжные дожди и ветра. За лето полуостров успел принять около четырех миллионов туристов, что, по данным Минтуризма республики, на 28% меньше, чем за три месяца прошлого года. Но это еще не все. Народ продолжает ехать, а туристическая отрасль - работать в непростых условиях.

Желание туристов хоть немного продлить лето сразу видно по заполняемости пляжей на Южном берегу Крыма (ЮБК). Крупные города - Ялта, Алушта - продолжают привлекать курортников, а небольшие поселки и городки вроде Алупки, Ливадии и Гурзуфа пустуют. Но именно там можно почувствовать атмосферу уединения за меньшую плату. К тому же после лета ажиотаж спал, а вместе с ним и цены. Найти жилье на сутки можно от 800 рублей до 2000. Например, комнатка на двоих в гостевом доме стоит около тысячи, а апартаменты в мини-отелях - от 1500.

ЯЛТА, НО УЖЕ НЕ АВГУСТ

В Ялте же уже совсем другая история. Самый «попсовый» курорт полуострова в любое время года соберет целую толпу на пляжах и набережной. Как это так - приехать в Крым и даже не заглянуть в любимый город Антона Чехова? Центром притяжения по традиции стал Массандровский пляж. Здесь, как и летом, еще много людей. Это настоящее место встречи всех модников и молодежи. Хоть солнце уже не жарит, как в середине июля, побережье не пустует: кто на гальке, кто на подстилках. Но лежаками пользоваться не спешат - дорого! Цена на шезлонг здесь варьируется от

Алушта: знакомство с приморским городом чаще всего начинается с набережной.



Евгения ГУСЕВА - КП - Москва

300 до 500 рублей за день. На остальных курортах поваляться можно и за 100 - 200 рублей в час. Летом на набережной трудились местные зазывалы. Целыми толпами они ходили за бедными туристами и в громкоговоритель умоляли покатаются на катере, выйти в море на яхточке или заплести дреды и модные разноцветные косы. Были даже тренеры по сапсерфингу и дайвингу - что угодно за ваши деньги! Но с приходом осени город притих. Иногда с главной набережной доносятся предложения об экскурсиях в открытом море, но народ не особо горит желанием - либо не хотят, либо просто проходят мимо.

- Мы сюда полежать на пляже под последними лучиками солнца приехали, а на этих экскурсиях постоянно одно и то же, уже как-то не хочется. Лучше в море окунуть лишний раз, - говорит питерский гость побережья Максим.

Зато местным кафе, ресторанам и фудкортам пока отдыхать не дают - работают без выходных и перерывов. Днем туристы приходят за освежающими напитками, крымскими янычками и чебуреками, а вечером устраиваются на мягких креслах и диванчиках с кальяном и бокалом. Но цены кусаются! За обычную порцию кофе придется заплатить около 200 рублей, лимонад, колу или мохито

можно найти за 180 - 250, а небольшой шарик мороженого стоит, как три чая - 240.

ДРУГАЯ СТОРОНА

На Приморском пляже обстановка намного спокойнее. Несмотря на то, что он считается самым известным в Ялте, людей здесь заметно меньше, да и контингент отличается. Когда-то здесь сделали хороший ремонт: обустроили смотровую площадку, открыли стильные кофейни и рестораны, облагородили пляжную зону. Всяко лучше центрального пляжа. На нем купаться особо не любят. Отдыхающие постоянно жалуются на шумные катера, навязчивых зазывал с громкоговорителями и грязь. То ли дело на Приморском - чисто, комфортно и уютно. И цены! Они здесь намного ниже Массандры, чем еще больше привлекают туристов. Тут и кофе можно попить всего за 100 - 150 рублей, и лимонад с мохито выпить за 120, и пообедать в местной столовой в пределах разумного - за 500 рублей с человека.

Арендовать лежак, как и летом, можно за 150 - 200 рублей. Но и здесь желающих мало. В основном на Приморском отдыхают семейные парочки, греются на солнце пенсионеры и ялтинцы.



Средние цены по Крыму

Жилье:

- Однокомнатная квартира - от 1000 до 3000 рублей в сутки
- Небольшая гостиница - от 2500 до 5500 (еще есть hostels, по 650 за койку)
- Пятизвездочный отель - 20 000 - 40 000



Средний чек на человека в заведениях:

- Обед в столовой - 400 - 700 рублей
- В кафе - 600 - 1400
- В ресторане - 1300 - 2300

Пляжные услуги:

- Аренда шезлонга - 150 - 500 рублей в день
- Зонт - 1000 - 1200
- Бунгало - 1200 - 1700

Развлечения:

- Детские аниматоры - 500 - 700 рублей в час
- Сапы - 1000 - 1500 в час

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

СЪЕЗЖАЮТСЯ СО ВСЕХ УГОЛКОВ СТРАНЫ

Если во многих южных городах уже можно ощутить дыхание осени, то Ялта живет по своим собственным правилам. Здесь все еще лето. Теплое, солнечное, с привкусом соли от морской воды. Люди съезжаются со всех уголков страны. Это сразу можно заметить по разговорам на пляжах, белой коже и по номерам машин. Недалеко от главной улицы курорта припаркована целая вереница машин с материковыми номерами. И Уфа, и Екатеринбург, и Питер, и Красноярск - выбирай на свой вкус.

- А чего нам на своем Урале мерзнуть, - шутит девушка лет 25 из Челябинска, - Мы лучше приедем в Ялту и тут погреемся. Осень еще не наступила, у нас на календаре 44 августа!

ОХОТА НА ФРУКТЫ

В начале осени гости полуострова начинают охоту не только на место на пляже, но и на витаминчики. Фрукты, овощи, ягоды, зелень... Этого тут хоть отбавляй! Да и цены особенно радуют. В августе и сентябре туристы обходят местные базары, ярмарки и рынки в поисках самого сладкого арбуза. Хлопают по бокам, ищут «девочек». А еще нарасхват местные дыни, инжир, груши и яблоки.

Огромный арбуз можно купить за 100 рублей, дыню - за 150, кило яблок и груш обойдется в 50 - 60 рублей, а инжир - за 170 - 230 рублей. Некоторые фруктовые деревья свободно растут на улицах ЮБК, так что можно полакомиться и бесплатно.

СОВЕТ

КАК ДОБРАТЬСЯ В КРЫМ ОСЕНЬЮ



Через Крымский мост: на машине или поезде

Главный мост работает в обычном режиме как для автомобилей, так и для железнодорожного транспорта. Как отмечают в минтрансе республики, в конце сентября с обеих сторон моста затруднений в проезде к досмотровым пунктам нет.

По сухопутному коридору

После теракта на мосту, который произошел в июле, автомобилисты начали осваивать и сухопутный маршрут от Крыма до Ростовской области. Трасса Мариуполь - Мелитополь - Геничск - Джанкой проходит через новые регионы России. По сообщениям бывалых туристов, на дорогу до Крыма уйдет около 5 - 6 часов по отремонтированной трассе.

Для отдыха и заправки оборудованы специальные площадки, которые встречаются через 50 - 100 км пути.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда



Все самые интересные места родной страны - в проекте «Отдых в России» на сайте

МИСС КУПАЛЬНИК «КР»



Анастасия КИРИЛЛОВА, Самара:
- Я называю себя королевой противоречий. Я блондинка с розовым телефончиком, розовыми наушниками и даже розовыми носочками. При этом у меня два высших образования и бизнес по продаже строительных инструментов.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КР»!»



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- В любой пьесе важно определиться с жанром. Комплект одежды - та же пьеса. Совершенно пляжный верх и абсолютно спортивный низ. Решение - в согласовании частей пьесы: шорты для пробежки или пляжная обувь для солнечных ванн.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Мисс купальник «КР»». Или на e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Я, будучи совой, вставал все позже и позже, пока наконец не стал жаворонком.

Женщины говорят, что нам, мужчинам, легче. Нашел два носка - уже оделся.

Ага, пусть они попробуют найти два одинаковых носка!

Я, конечно, могу держать рот на замке, но ведь на лице все равно хорошо видны субтитры...

Метро учит разбираться в людях.

Например, если человек в винтажном свитере и с бородой сидит вертикально - это хипстер. Если лежит - бомж.

Дергается глаз? Не волнуйтесь.

Это ваша крыша включила поворотник и показывает, в какую именно сторону она поехала.

Чиновник обучал маленького сына делать скворечник. Выделил ему денег на доски и гвозди. Сын отдал батю часть денег и ничего не построил.

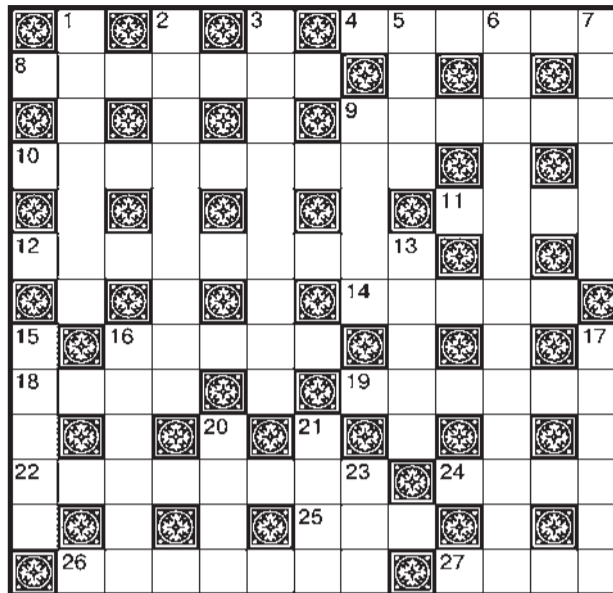
Если мужчина только ест, лежит на диване и смотрит телевизор, значит, ему с вами хорошо.

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KPRU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Вариант в криминалистике. 8. Едва заметный переход в живописи. 9. Заступ, чтобы рыть. 10. «Сменщик» уставшего летчика. 11. Простецкое ничто. 12. Врачебный совет. 14. Пешком от пункта А до пункта Б. 16. Уральский город с парком гигантских канцелярских товаров. 18. Обычная ситуация при изношенной технике. 19. Рассадник вегетарианской еды. 22. Типаж халтурщика. 24. Сценарист комедии «У матросов нет вопросов». 25. Подорвать моральный ... 26. Самая ранняя трапеза. 27. «Зенит» болезни. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. С кем делят гонорар? 2. Кто из русских поэтов получил прозвище Светлана в литературном кружке «Ар-

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Версия. 8. Тоннель. 9. Лопата. 10. Пешок. 11. Бомж. 12. Совет. 14. Пешком. 16. Екатеринбург. 18. Жук. 19. Трапеция. 22. Типаж. 24. Сценарист. 25. Подорвать. 26. Трапеция. 27. Зенит. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. С кем делят гонорар? 2. Кто из русских поэтов получил прозвище Светлана в литературном кружке «Ар-

Прогноз погоды на 23 сентября

	днем	ночью	
Тюмень	+13...+15	+4...+6	Давление - 762 мм рт. ст. (норма для сентября - 753) Относительная влажность воздуха - 35% Ветер - северо-западный, 2-4 м/с Солнце: восход - 6.23, закат - 18.37 Луна растёт
Тобольск	+10...+12	+3...+5	
Нижневартовск	+6...+8	+4...+6	
Салехард	+5...+7	+3...+5	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!
(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора).
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82
 © АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ■ ISSN 0233-433X
 «НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 169 267 экз.
 Цена договорная
 Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»
 Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.
 Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.
 ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.
 Email отдела рекламы: kp.advert@gmail.com
 Распространение - (3452) 699-695.
 Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.
 Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.
 Дата выхода: 19.09.2023 Заказ № 1243 Цена свободная
 Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.