

**Корреспондент «КП»  
сдала выпускные  
экзамены вместе  
с дочкой: впечатления  
и выводы**

Читайте на стр. 10 - 11 ▶



**РАДИО  
комсомольская  
ПРАВДА**

**99,3 FM**

**Беги, Наполеон,  
беги!**

Спецпроект об Отечественной войне  
1812 года - 19:00 (мск), суббота

radiokp.ru



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

**KP.  
RU**

**4 369 000**

уникальных посетителей  
за минувшие сутки

**Пятница - суббота  
24 - 25 июня**

**Газета нашего города ★ Тверь**

**№ 48 - 49с (27395 - 27396с)  
2022 год**

## Не дожили до пятидесяти: Почему так рано ушли от нас Пьер Нарцисс и Юрий Шатунов



Читайте на стр. 12 - 13 ▶



Виктория ДУДИНА

**Одни  
беззаботные,  
другие  
безработные**

**Наталья ВАРСЕГОВА**

«КП» выяснила, каких  
специалистов могут  
уволить, а кому, наоборот,  
поднимут зарплату.

Экономический кризис стучится в двери, из России сотнями уходят иностранные компании, международные связи рушатся... А власти рапортуют, что в стране рекордно низкий уровень безработицы. Что же на самом деле происходит на рынке труда и какие карьерные потрясения могут ждать нас в этом году?

Продолжение на стр. 4 - 5 ▶

## Уже в выходные в Тверь придёт июльская жара

**Виктория ТУШКОВА**

**Время покупать  
солнцезащитные  
средства.**

Говорят, жара влияет на способность человека мыслить логически. Что ж, в ближайшие дни мы с вами рискуем поглупеть: в конце июня Тверь превратится в Ташкент.

- Обстановка пожароопасная, - предупреждает **доктор географических наук, профессор ТвГУ**

Наталья Сердитова. - В ближайшие дни в Твери будет жара, более характерная для июльских максимумов. Дождей не ожидается: погодой управляет антициклон. Атмосферное давление держится чуть выше нормы.

В субботу 27 градусов, в воскресенье - 28, а в понедельник все 30! И это в тени. На солнышке, конечно, намного жарче.

Со вторника немножко похолодает, но лишь условно, до 25-26 градусов в тени.

Ночами +14...+18 градусов.

Солнце будет иногда скрываться за облаками, но особого облегчения это не принесёт, тем более что и ветер все эти дни совсем слабый. Духота.

- Выходя на улицу, обязательно берите с собой воду, надевайте головные уборы и используйте солнцезащитные средства, отправляясь загорать: ультрафиолетовый индекс довольно высокий, - советует Наталья Сердитова.



**В электричках детей  
повезут бесплатно**

лет. Некоторые регионы сами повышали возрастную планку. Но делали это вразнобой, по принципу кто во что (финансовом плане) горазд.

- Фактически решение вопроса бесплатного проезда на пригородных электричках полностью зависело от возможностей регионов, - пояснил **председатель Госдумы Вячеслав Володин** на заседании Госдумы, когда принимался этот закон.

- Сейчас только в 48 субъектах Федерации

предусмотрена частичная стоимость оплаты проезда детей с 5 до 7 лет. Им предоставляется скидка от 50% до 75% от действующего тарифа. Где такой льготы нет, родители вынуждены платить в полном объеме. Это несправедливо по отношению к семьям с маленькими детьми.

**Не забудьте: чтобы получить право бесплатного проезда, нужно предъявить контролеру свидетельство о рождении ребенка.**

**Евгений ПРОСКУРЯКОВ**

Закон, меняющий правила проезда в пригородных поездах, вступил в силу 22 июня. С этого дня проезд в электричках для детей до 7 лет стал бесплатным. Федеральная норма действует во всех регионах.

Раньше бесплатно в электричках ездили дети до 5

# Секретная разработка «Ростеха», умная колонка или новая термокружка?

**Валентин АЛФИМОВ**

Россияне ломают голову над черным цилиндром, который оказался на столе президента во время совещания с Совбезом.

Владимир Путин в среду провел совещание с Советом безопасности. Страна начинает готовиться к единому дню голосования в сентябре. Путин поручил обеспечить безопасность этого «важного внутриполитического мероприятия». В общем, ничего необычного. Если бы не одно но...

Мы привыкли, что Путин обычно аскетичен на важных совещаниях. У него на столе - лишь микрофон, кнопка для вызова адъютанта и бумаги. На этот же раз в дальнем правом углу оказался какой-то небольшой черный цилиндр со шляпкой.

Телеграм-каналы сразу начали ломать голову: «Секретная разработка «Ростеха», сверхумная колонка или термокружка?»

Попытка разглядеть «сверхумную колонку» засчитывается. Тем более что на дворе XXI век и этот аксессуар плотно вошел в жизнь многих россиян. Но все-таки с личностью Владимира Путина такой гаджет не вяжется. Вот если бы в кресле президента сидел Дмитрий Медведев...

Вариант «секретная разработка «Ростеха» - принимается. Но гадать, что это может быть, мы не станем. Наших «левшей» хорошо знаем - в такую штуку



Прессслужба Президента России

**Новый элемент в дальнем углу справа на столе президента сразу приволк к себе внимание. Скорее всего, это обычный термостакан, но это не точно.**

они могут запихнуть что угодно: от пусковой установки ракеты «Сармат» до нанорадионяни.

А вот наиболее вероятный ответ - «новая термокружка» (хотя и она может быть разработкой «Ростеха»). Согласитесь, неожиданно. Мы привыкли видеть главу государства с кипенно-белым стаканом с гербом. Он давно стал обязательным атрибутом долгих публичных выступлений российского лидера. А после того как журналисты (кстати, «Комсомолки») сделали «кружку президента» популярной, такие же стали продавать едва ли не в каждом интернет-магазине

зине. Продаются они и сейчас - по цене от 850 рублей.

А теперь черная? Ну и дела!

Точно такие (не уверены на 100%, что именно эти) выпускает один крупный российский производитель бытовой техники. Есть такая (только белая и поменьше) и у автора этих строк. Бестселлером они пока не стали, но найти их тоже не проблема - от 2,5 тысячи рублей в зависимости от объема. Что будет с ценой после такой рекламы от президента - пока остается вопросом.



## КСТАТИ

Расследование о белой кружке (на фото справа) Путина «Комсомолка» провела еще в 2014 году. Тогда пресс-секретарь президента Дмитрий Песков рассказал нашему обозревателю Александру Гамову, что российский лидер действительно пьет чай (его любимый - зеленый) из специальных белых чашек-термосов не только на пресс-конференциях, но и в своем рабочем кабинете, и в командировках. Эту посуду специально заказали для президента.



Это своего рода термос с крышечкой. Кстати, очень удобно. Если раньше во время пресс-конференций президенту приносили чай 5-6 раз в малых чашках, то сейчас было всего две чайные смены.

## СКАЗАНО



«Снижение температуры при отоплении жилья на два градуса в Европе позволит заместить поставки газа по трубопроводу «Северный поток».

(Глава Еврокомиссии Урсула фон дер ЛЯЙЕН - о том, как европейцам преодолеть газовый кризис.)

## ОТВЕЧЕНО



«Правильно руководству Евросоюза, включая Урсулу, снизить градус в своих головах, чтобы из-за них не страдали граждане европейских стран».

(Председатель Госдумы Вячеслав ВОЛОДИН - в своем телеграм-канале.)

## ■ ЖИЛЬЁ МОЁ

**Олег АДАМОВИЧ**

**Они могут стать альтернативой собственному жилью, потому что для многих квартиры не по карману даже со льготной ипотекой.**

Правительство продолжает думать, как сделать новое жилье доступным для большинства людей. Процесс идет, но впереди еще много работы. Сложности в строительстве и их решения во вторник обсудили на заседании Госсовета.

- Мы так стимулировали льготную ипотеку и строительство, что за два года на 50% выросли цены на первичном рынке и на 25% - на вторичном, - рассказал министр финансов Антон Силуанов.

Главного финансиста поддержал губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко. Он заметил, что многие не потянут кредит на жилье даже в 5% годовых (сейчас льготная ставка - 7%, а средняя по рынку - и вообще 14%).

## Доходные дома вернутся?

Владимир Путин тоже признал некоторые сложности.

- Значительная часть граждан, которая была намерена сейчас, именно в этих условиях, улучшить свои жилищные условия - прошу прощения за моветон, - они это не сделали, - заявил Путин.

При этом глава государства предложил план, как изменить положение.

- Далеко не все могут купить квартиру или дом, поэтому регионам нужно активизировать строительство жилья, которое сдается внаем, и предусмотреть возможность его дальнейшего выкупа с помощью льготной ипотеки или в рассрочку, - поручил он.

Фактически это возврат к практике доходных домов. Нет денег сразу купить - снимай у государства. Но главное - у тебя остается возможность в будущем оплатить квартиру казне.

Так решатся сразу две задачи: сохранятся темпы строительства и будет гарантирован спрос на новые квартиры. Тем более российский лидер дал четкие указания: в этом году надо ввести не меньше жилья, чем в прошлом (то есть минимум 92 млн квадратов), а новых ипотек должно быть оформлено на 2,5 трлн рублей.

Столичный мэр Сергей Собянин добавил, что недостаточно просто настроить квадратных метров, в новых микрорайонах в обязательном порядке должны быть рабочие места.

- Чтобы стабильно обеспечить ввод жилья, нужны ипотечные программы на 3-5 лет, - предложил московский градоначальник (сейчас льготная ипотека действует до конца декабря).

Он объяснил, что краткосрочные программы заставляют людей суетиться и перегревают рынок.



В течение ближайших трех лет ее будут повышать в среднем на 7% в год.

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

### КАК БУДЕТ РАСТИ СУММА В БЛИЖАЙШИЕ ГОДЫ



*\*Индексацию в 2025 году планируют провести дважды - в феврале и апреле. Такой порядок был до пенсионной реформы.*

*К нему хотят вернуться.*

*Источник - проект бюджета Пенсионного фонда на 2023 - 2025 годы.*

## Картина дня: денежки

# Пенсия снова обгонит инфляцию

Евгений БЕЛЯКОВ

Через три года среднестатистический российский пенсионер будет получать больше 25 тысяч рублей в месяц. Такой прогноз содержится в проекте бюджета Пенсионного фонда. Но речь, как всегда, идет только о неработающих пенсионерах.

**По закону каждый год пенсии индексируют на размер прошлогодней инфляции или чуть выше. К примеру, если в 2021 году цены выросли на 8,4%, то с начала 2022 года пенсии подняли на 8,6%. Так же планируется поступать и в дальнейшем.**

В Минэкономразвития и Центробанке считают, что инфляция в этом году вряд ли превысит

17%. Цены пятую неделю подряд снижаются. И эта тенденция, скорее всего, сохранится до конца лета.

Напомним, с 1 июля пенсии неработающих пенсионеров авансом повысятся на 10%. Чтобы компенсировать тот рост цен, который был весной. А в начале следующего года власти добавят еще 6,8%. Вот и получается искомые 17%.

В последующие годы рост будет примерно таким же (см. «Только цифры»). Но... все эти данные пока примерные. К концу каждого года реальную индексацию будут уточнять по фактической инфляции. Чтобы не нарушать закон и уж наверняка компенсировать рост цен.

**P.S.** Напомним, ежегодная индексация касается только неработающих пенсионеров. Работающим полагается лишь небольшая прибавка в августе, которая зависит от их зарплаты и накопленных за год пенсионных баллов. Кроме того, у нее есть потолок. К примеру, в этом году прибавка у работающих пенсионеров не превысит 356 рублей.

## ■ ВОПРОС ДНЯ



Не стало певцов Пьера Нарцисса и Юрия Шатунова - они ушли из жизни друг за другом, не дожив до 50 лет (подробнее - стр. 12 - 13). Мы спросили:

## Как вы здоровье бережете?

**Сергей ЦЕКОВ, сенатор от Крыма:**

- Есть некие вещи, которые позволяют мне не чувствовать возраст: 40 лет из своих 69 я занимаюсь пасекой. Пчеловодство - великая вещь для здоровья, помогает быть в хорошей форме и ясном уме. На свою работу, например, в Симферополе, я не еду на машине, а иду пешком - около получаса хода. Родители были склонны к полноте, а я почти исключил хлеб и сахар - только мед. И еще - после 18 часов не ем. И не курю - бросил в 43 года.

**Иосиф ПРИГОЖИН, продюсер:**

- Слышал новости печальные, но вот что надо понимать: жизнь артиста сложна - стрессы, недосыпы, постоянные переезды-перелеты. Судьба Юры Шатунова была очень яркой, он сломал шаблоны, долго оставался востребованным, его голос был искренним и чистым. Раньше мы с ним пересекались много раз, но давно не общались, и я его образ жизни не обсуждаю. Сам я, конечно, стараюсь за здоровьем следить.

**Юрий ЭНТИН, поэт-песенник:**

- Я очень не люблю вкус водки и вина - с детства. Уже, наверное, лет 40 как бросил курить. Стараюсь гулять подольше - от 3 до 6 км каждый день. Регулярно, раз в неделю, езжу в город Пушкин - и там занимаюсь по системе доктора Бубновского. Кроме того, раз в неделю хожу к остеопату на массаж. Еще стараюсь соблюдать диету, хотя я и не вегетарианец. У меня диабет - и я регулярно принимаю лекарство диабетон.

**Сергей БЕЛОГОЛОВЦЕВ, актер, режиссер, шоумен:**

- В последние годы пришел к тому, что надо думать о здоровье постоянно. Приходится себя сдерживать и в питании, и в потреблении спиртного. Да, работа в сфере шоу-бизнеса - это много нагрузок, алкоголя и мало сна. Но сейчас стал более внимательно относиться к повседневному питанию: меньше мяса и жиров, больше растительной пищи. За пять лет стал серьезно ограничивать себя - легче и засыпать, и вставать. Если кто-то считает, что в 50-60 лет может вести такой же образ жизни, как в молодости, - он сильно ошибается.

**Лина ДЕМБИКОВА, стилист и телеведущая:**

- Всегда окружала себя людьми, которые вели здоровый образ жизни. Я училась в Лондоне, а в западной культуре заложено ответственное отношение как к окружающей аудитории, так и к своему здоровью. К 30 годам я стала очень серьезно относиться к тому, что наша энергия - это правильный сон. Ну 8 часов не всегда получается, но хотя бы 6 - обязательно. Кроме того, регулярный спорт и пристальное внимание к рациону. Я в свое время серьезно сбросила вес. Стараюсь меньше стрессовать. Вредные продукты исключила, а фаст-фуд - это вообще не про меня.

**Леонид, читатель сайта KP.RU:**

- Лет 10 подряд я пять раз в неделю проплыval не меньше 2-3 километров. Два месяца как бросил - и уже чувствую себя неважно.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ СЛУШАЙТЕ НА  
НА САЙТЕ Телефон  
радио  
KP.RU прямого эфира  
99,3 FM

За последние сутки наш сайт посетили  
4 миллиона 369 тысяч человек

## ■ ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Минтруд прогнозирует, что в 2023-м пособие увеличится на 17,5%.

В ближайшие годы материнский капитал резко вырастет. Как и пенсии, ежегодная индексация маткапитала должна быть не ниже инфляции за прошлый год. С декабря 2021 года это закон.

Как сообщили в Минтруде, сумма маткапитала в следующем году должна увеличиться на 17,5%. Однако более точные цифры, как и по пенсиям, будут уточняться в конце года, когда станет понятнее разгул инфляции в неспокойном 2022-

## С каждым годом подрастал материнский капитал

### КОНКРЕТНО

#### Так будет меняться размер выплат

● 1-й ребенок ● 2-й ребенок ● 2-й ребенок  
(если первый родился до 2020 года)

2022	168 600	524 500
2023	198 100	616 300
2024	210 200	653 900
2025	218 600	680 100
		898 700

По прогнозу Минтруда.

## ■ КАРТЫ, ДЕНЬГИ

Андрей ЗАЙЦЕВ

Мобильные операторы больше не дарят сим-карты. Они ими торгают!

Бесплатного в нашей жизни становится все меньше. И если раньше хотя бы сотовые компании выдавали сим-карты бесплатно, то теперь и этой халавы мы лишимся.

Дело в том, что сим-карта всегда стоила копейки - 10-15 рублей. Операторы рассуждали так: червонец - не деньги, зато клиент возьмет карту и быстро компенсирует ее платой за связь. Но сейчас этот крошечный «модуль связи» заметно подорожал. Все дело в санкциях. Раньше наши мобильные операторы закупали этот товар у

европейских производителей. Но те отказались сотрудничать. Азиатские аналоги и до этого были дороже, а теперь еще подняли цены. В итоге симка теперь обходится примерно в 50 рублей.

Такие расходы операторы связи брать на себя не готовы. С 21 июня «Мегафон», «Билайн» и Yota начали брать с клиентов деньги

за новые сим-карты - те самые 50 рублей. Как сообщают СМИ, этим летом дарить симки перестанут и МТС с Tele2.

«А что у нас с симкарто-замещением?» - спросите вы. Как говорят в сотовых компаниях, производить симки внутри страны нет смысла. Рынок в России небольшой, и он не растет, мобильники есть у всех. Так что производство симок было бы попросту убыточным.

## Сим-сим, продайся

На что можно потратить материнский капитал - все возможности и нюансы



разбираем с экспертами

все возможности и нюансы

на сайте

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

Многих могут уволить, зато некоторые специалисты станут нарасхват?

**Наталья ВАРСЕГОВА**

«Безработица в России к концу 2022 года вырастет в два раза!» - пестрят апокалиптическими заголовками западные СМИ. Хотелось бы привычно воскликнуть: «Клевещут, супостаты!», но давай-тебе попробуем разобраться.

По данным Центра стратегических разработок (ЦСР), который изучает стратегии долгосрочного развития экономики, к концу года в 53 регионах России безработных станет примерно в 1,5 раза больше по сравнению с январем 2022 года. А в 16 краях и областях их количество удвоится. Однако Минтруд заявляет, что все у нас хорошо и уровень безработицы в апреле 2022 года снизился до 4% - это исторический минимум.

Так что же на самом деле происходит и что ждет рынок труда в этом году?

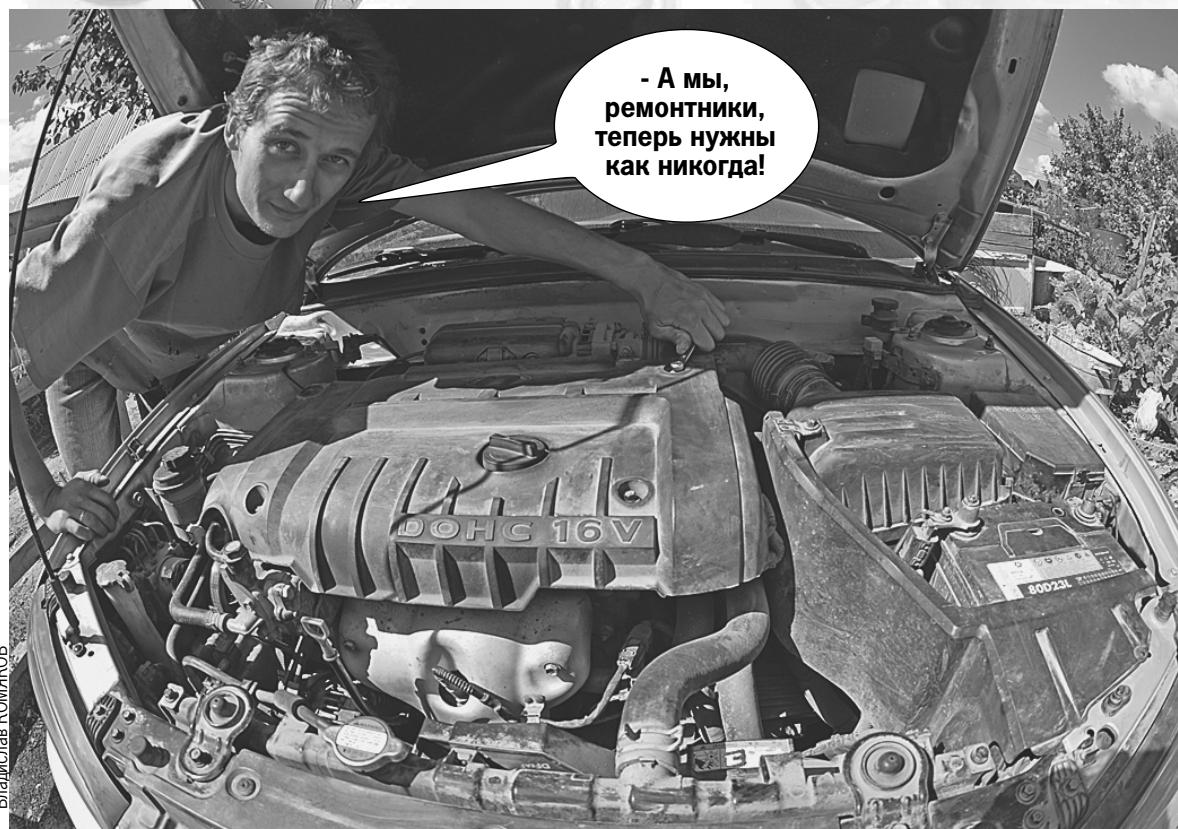
### СТАТИСТИКА И РЕАЛЬНОСТЬ

Федеральная служба по труду и занятости для своих отчетов берет за основу официальных безработных. То есть тех, кто встал на учет и получает пособие. Но далеко не все из них, потеряв работу, тут же бегут регистрироваться на биржу труда. Официально перед пандемией безработных у нас было 700 тысяч, сейчас - 614 тысяч. А сколько безработных у нас на самом деле - тайна великая. Эксперты уверяют, что в статистику попадают процентов 30 от реального числа безработных. Остальные 70% прячутся в тени и ищут работу самостоятельно.

И ситуация в обозримом будущем едва ли улучшится. Оглянемся вокруг: падение международных перевозок, разрушенный экспорт и импорт, уход иностранных компаний, сокращение объемов производства тех предприятий, которые их обслуживали... К гадалке не ходи - сотни тысяч человек по всей стране остаются не у дел.

Аналитики Центра стратегических разработок говорят, что больше всего безработных будет в регионах, где развита промышлен-

# За кем сейчас охотится



Владислав КОМЯКОВ

ность: автопром, полиграфия и печать, изготовление ювелирных изделий, лесная промышленность и производство изделий из дерева (список самых уязвимых - в рубрике «Прогноз»). Сокращение рабочих мест в промышленности потянет за собой безработицу в «обеспечивающих» отраслях - транспорте, доставке, оптовой торговле и т. д.

### ВЕЛИКИЙ ИСХОД

Отдельная тема для разговора - уходящие из страны иностранные фирмы. Весной больше тысячи компаний объявили о приостановке работы в России. Все это время они держали персонал либо в отпусках, либо в простое. Надеясь, что вся эта ситуация (ну, вы поняли) скоро закончится и можно будет возобновить работу.

Но терпеть колоссальные убытки слишком долго инвесторы не готовы. Поэтому «приостановка деятельности» сменяется уходом. Та же IKEA объявила, что продает заводы и окончательно закрывается. Сотрудников начали сокращать.

По разным оценкам, потенциальных «иностранных» безработных в России от 350 тысяч до 450 тысяч человек, - говорит проректор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов.

**Сафонов.** - Большинство компаний подталкивают своих работников на увольнение по соглашению сторон и предлагают им компенсационный пакет (это могут быть деньги, страховки и т. п. - Ред.). А потом уволившийся сотрудник начинает искать работу сам и в статистику как безработный не попадает.

В июне стало известно, что автоконцерн Volkswagen предложил сотрудникам своего завода в Нижнем Новгороде добровольно расторгнуть трудовые договоры, пообещав выплату в шесть окладов. В «Фольксваген Груп Рус» уточнили, что их компенсационный пакет включает не только денежную выплату, но и оплаченную до конца года медицинскую страховку, а также закрепленное за сотрудником IT-оборудование в подарок - компьютеры, планшеты и т. д. На подобные условия трудно не согласиться. Ведь максимальная сумма пособия по безработице в России в первые три месяца составляет всего 12 800 рублей, потом падает до 5000.

Но есть и другой способ «расставания» - без потери работы для сотрудников.

«Некоторые из уходящих компаний продают свои российские подразделения отечественным предпринимателям либо бизнесу из других стран, сохраняя рабочие места (например, так поступили McDonald's, Renault, Reebok)», - пишут аналитики ЦСР в своем отчете.

В последние месяцы прошло около 60 подобных сделок, что вселяет некоторый оптимизм.

### ПРОГНОЗ

ЗДЕСЬ СТАНУТ УВОЛЬНЯТЬ



### Топ-10 регионов по приросту безработных

Регион	К концу 2022 года	%
--------	-------------------	---

Курганская область	+12,5	
Коми	+12,3	
Карелия	+11,8	
Ульяновская область	+10,2	
Костромская область	+10,2	
Иркутская область	+10,1	
Калужская область	+8,9	
Самарская область	+8,7	
Вологодская область	+8,6	
Татарстан	+7,4	

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

### КИНА НЕ БУДЕТ, СТРОИТЕЛЬСТВО КОНЧИЛОСЬ

Западные компании не работали на российском рынке сами по себе. По разным оценкам, на них было завязано еще около 1,5 млн человек: это доставка, хранение, производство комплектующих и т. д. Теперь объемы производства снизились, и прежнее количество работников им будет уже не нужно.

Поэтому напряжение на рынке труда мы увидим, когда процесс сокращения персонала иностранными компаниями закончится, - подчеркивает Александр Сафонов. - Основной приток безработицы будет к сентябрю - октябрю.

Вот главные отрасли, которые понесут потери вслед за уходом из страны крупных иностранных компаний.

### Грузоперевозки

По заявлению Ассоциации грузовых перевозок, около

миллиона автомобилей сейчас вынужденно простояивают. Водителей увольняют. Идти в таксисты им смысла нет: тарифы на пассажирские перевозки растут, а у людей нет столько денег, чтобы «в булочную на такси». Перестроиться на грузоперевозки по России смогут далеко не все, внутренних рейсов гораздо меньше, чем было по маршруту Россия - Европа.

### Строительство

Объемы строительства упали примерно на 20%. Связано это с ростом ставок по ипотеке (они только сейчас возвращаются к февральским значениям) и общим снижением спроса: сейчас люди не спешат покупать квартиры, поэтому рынок недвижимости замер. К тому же дорожают строительные материалы: их производство во многом зависит от импортных материалов и оборудования.

### Производство товаров на экспорт

В зоне риска компании, которые выпускали продукцию для западных стран. Например, стекольная промышленность, которая сократила объемы производства на 30%.

- Наши заводы отправляли стекло за рубеж, а также продавали свою продукцию внутри страны. Например, автомобильным заводам, многие из которых сейчас встали, а также большие объемы стекла шли на жилищное строительство, - расписывает беды стекольщиков Александр Сафонов.

На экспорт работали и многие мебельные предприятия. Так, компания «Аскона» в Коврове Владимирской области производила миллион матрасов в год для кроватей ИКЕА. Найти такое количество покупателей внутри страны будет крайне сложно. А работают на «Асконе» 5700 человек.

### Продажи авто

Волна сокращений ждет и дилерские центры, которые продавали европейские машины.

- Тут в цифрах оценить ситуацию сложно, - рассуждает Александр Сафонов. - Не потому, что их много, а из-за того, что некоторые уже переориентировались на продажу китайских автомобилей. Но в этом сегменте есть еще одна проблема. Авторынок сильно просел за последние месяцы (в мае продажи новых машин рухнули на 83,5%. - Ред.). Цены взлетели: если раньше условный автомобиль стоил миллион, то сейчас - 1,5 млн рублей. А у населения денег не прибавилось. Для примера, в Казахстане машины тех же марок стоят на 30% дешевле чем, у нас. Рынок про-

### Топ-5 отраслей, конкретно по сокращению рабочих мест

Ожидаемое число уволенных сотрудников к концу 2022 года



По данным Центра стратегических разработок.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

# злодейка-безработица

даж машин в первую очередь рассчитывает на среднего покупателя, который зачастую приобретает машины в кредит. А цена кредита тоже выросла.

## ● Кинопрокат

Количество кинотеатров сейчас будет сокращаться в разы: без западных новинок им тяжело.

- В целом по стране работу в этой сфере потеряют около 50 тысяч сотрудников, - считает Сафонов.

## РАБОТОДАТЕЛИ ВЗЯЛИ ВЕРХ

А ведь дела только начинали налаживаться. В 2021-м впервые за долгие годы на российском рынке труда стал царствовать не работодатель, а соискатель. Был дефицит рабочих рук практически везде: от рабочего персонала до офисных сотрудников, юристов, айтишников. Люди легко расставались с такими специальностями, как кассир или охранник, надеясь найти своим способностям более достойное применение. А ра-

ботодатели были вынуждены повышать зарплату, пытаясь удержать сотрудников.

Еще в начале этого года кадровый голод наблюдался в большинстве сфер, где от работника не требуется высокая квалификация. В дефиците были курьеры, водители, официанты.

Но весной, почувствовав дыхание кризиса, люди бросились активно искать работу. Количество новых резюме на сайтах трудоустройства начало расти, а работодатели, наоборот, притихли. Число откликов на каждую вакансию в апреле увеличилось на 44% по сравнению с февралем. Спрос на курьеров, водителей и продавцов резко уменьшился. Уход западных брендов и сложности с логистикой снизили потребность в этих специалистах. Рынок начал меняться, и меняться кардинально.

## ИНЖЕНЕР - ВСЕМ РАБОТНИКАМ ПРИМЕР

Допустим, водители, курьеры и продавцы сейчас не

в фаворе. Но на кого сохранится (или даже вырастет) спрос в ближайшее время?

- В условиях дефицита импортных запчастей и технологий в разы увеличился спрос на специалистов-ремонтников, - говорит руководитель департамента аналитики сервиса «Зарплата.ру» Юрий Михеев.

- Долгое время предприятия будут нуждаться в IT-специалистах, - дает свой прогноз проректор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. - Всегда будет не хватать врачей и учителей - это мировая классика рынка труда. Что касается отраслей импортозамещения, то сохранится

высокая потребность в инженерных специальностях.

Но здесь есть одна проблема. Инженер не может взяться ниоткуда. Его надо учить как минимум пять лет, еще два-три года нужно, чтобы получить хоть какой-то опыт.

- Сейчас инженеров крайне мало, а высококлассных - еще меньше, - продолжает Сафонов. - И дело даже не в том, что их зарплата раньше была невысокой. А в конкуренции со стороны западных поставщиков. Когда они поставляли нам дешевые комплектующие, то не было экономического смысла производить их у себя. Возьмем, к примеру, полупроводники. В России нет ли-

**Куда пойти учиться, чтобы у тебя всегда была работа? Советы школьникам - на сайте**

графического оборудования, которое позволяло бы производить полупроводники на высоком технологическом уровне. Чтобы оно появилось, нужно восстанавливать инженерную школу. А это сложно.

Александр Сафонов уверен: процесс импортозамещения пойдет быстрее, если мы пригласим недостающих сотрудников из дружественных стран. Но приглашать надо точечно - на ту работу, где у нас пока проблемы со своими специалистами.

## СЧАСЛИВЧИКИ

### Зарплаты повысят выборочно

- У бюджетников зарплаты повысятся, - не сомневается Александр Сафонов. - В оборонке - обязательно, потому что туда сейчас идет большой объем госзаказов. Повысят оплату и предприятия, которые сотрудничают с оборонкой. Кстати, в этом году уже подняли зарплату (от 10 до 20%) на металлургических предприятиях. В коммерческом секторе будет ситуация лоскутного одеяла. Не будет повышения в развлечениях, спорте, досуговых центрах: доходы населения сейчас перераспределяются в пользу продуктов, одежды и «коммуналки». Повысят зарплату ремонтникам (автомеханикам, наладчикам и т. п.), они сейчас очень востребованы.

А сотрудники Зарплаты.ру заметили еще одну тенденцию.

- Медианная зарплата (это такая сумма, при которой ровно половина работающих получает больше, а вторая половина - меньше. - Ред.), расчетная на основании размещенных вакансий на

Зарплате.ру, в большинстве регионов с февраля не снижалась, - говорит Юрий Михеев. - С другой стороны, заметен рост доли вакансий с частичной занятостью. Это кризисное явление. Работодатели стараются не снижать численность сотрудников, но переводят персонал на неполную занятость, вводят четырехдневную рабочую неделю.

Итак, подытожим. Если вы еще только раздумываете, в какой сфере искать применение своим талантам, присмотритесь к следующим специальностям:

- ✓ IT-специалист (программист, тестировщик и т. п.);
- ✓ инженер;
- ✓ логист (специалист, который обеспечивает безопасность перевозок, хранение товаров, документальное сопровождение, следит за соблюдением сроков и т. п.);
- ✓ педагог;
- ✓ врач.

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ ИЩУТ ЧАЩЕ ВСЕГО:

Прирост числа резюме, май-2022 к маю-2021



На 33% меньше вакансий разместили работодатели в мае-2022 по сравнению с последним месяцем прошлой весны.

А количество новых резюме, размещенных соискателями, в мае выросло на 84%.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

+222 +198 +186

Водитель

Разнорабочий

Сборщик

По данным сервиса «Зарплата.ру».

## «Десятиборцы» тоже бегут

### ПРОСТИЕ ВОПРОСЫ

#### Что будет с товарами?

Сейчас компания объявила масштабную распродажу со скидками до 70%.

#### Если вещь не подошла, как ее сдать?

Почти три десятка магазинов Decathlon останется работать до 10 июля - только на возврат товара. Это как раз две недели (в течение этого времени можно обменять даже небракованный товар) с последнего дня торговли. Речь идет о магазинах в Москве и Подмосковье, Петербурге и области, Краснодаре, Казани и некоторых других крупных городах.

#### Что заплатят сотрудникам?

В компании об этом не сообщают.

- Если это приостановка, то юридически получается, что это простой по вине администра-

ции, - пояснил «КП» профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. - В этом случае сотрудники получают две трети средней зарплаты. Срок такого режима закон не ограничивает. Но если через какое-то время руководство посчитает нужным закрыть компанию, то это будет сокращение. Сотрудников нужно будет предупредить за два месяца, а в момент увольнения выплатить выходное пособие в размере среднемесячного заработка. И плюс еще два месяца будет выплачиваться средний заработок.

На практике западные компании при закрытии платят больше, чем предусмотрено российскими законами. Например, во Всеволожске Ленинградской области при закрытии завода Ford работникам в зависимости от стажа и должности выплачивали от 5 до 12 месячных зарплат.



### СПРАВКА «КП»

Decathlon работает в России с 2006 года.

Общая численность в РФ - 2500 человек.

По финансовым показателям - третья в стране сеть спортивных магазинов после «Спортмастера» и Adidas/Reebok.

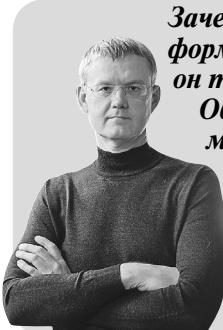
По итогам 2021 года получил в России рекордную прибыль - около 1,5 млрд рублей. В прежние времена бывало порядка 0,5 млрд рублей.

Основатель компании Мишель Леклерк - двоюродный брат Жерара Мюлье, основателя Auchan. Клан Мюлье владеет еще и сетью магазинов Leroy Merlin. И «Леруа», и «Ашан» продолжают работать в России.

# К зиме Америка обдерет Европу и отползет от Украины. Потерпите

**Зачем Киев ударил по буровой платформе в Черном море? И сохранил ли он теперь Одессу?**

Об этом ведущему Радио «Комсомольская правда» ([fm.kp.ru](http://fm.kp.ru)) Сергею МАРДАНУ (слева) рассказал политолог, кандидат политических наук, автор телеграм-канала «Профессор смотрит в мир» Дмитрий ЕВСТАФЬЕВ.



## НЕ ПОРА ЛИ НАМ ВДАРИТЬ?

- Назрел вопрос: когда Россия уже ударит по «центрам принятия решений» на Украине? Вот уничтожение Киевом российской буровой платформы в Черном море - разве не повод вдарить?

- А что значит «центры принятия решений»? Для киевского режима их два. Один в Вашингтоне, а другой в Лондоне. Вернее, под Лондоном, в бункере, где заседает комитет «Кобра» - тайное британское правительство, которое в действительности управляет Британией. А не вот эти все, как говорится в известном кино, «алкоголики, хулиганы, тунеядцы», которых мы воспринимаем как британский парламент.

- Вот мне стало стыдно, потому что я тоже их воспринимал как британскую власть.

- Тогда, я думаю, Британия давно закончилась бы. И уж точно не выиграла бы Фолклендскую войну. Но дело не в этом. Мы что, будем сейчас бить по Вашингтону? А зачем? Потом же надо будет где-то договор о частичной капитуляции Запада подписывать. Ну не в Варшаве же, правда? Очень много желающих жахнуть по Лондону, причем в основном - внутри этого самого коллективного Запада. Ну, пусть они и жахнут. И уж тем более - зачем бить по бродячему цирку, который называется офисом президента бывшей Украинской ССР?

Поэтому давайте поменьше пропагандистских формул вроде «ударов по центрам принятия решений». И побольше умных, жестких действий на фронте.

## ПОДАРОК ТРЕМ ПОЛУГРАЦИЯМ

- Согласен. Но почему Украина ударила по старой буровой платформе именно сейчас? Ведь и в Киеве, и в Вашингтоне должны понимать, что поднимают конфликт на тот уровень, за которым уже все Причерноморье, включая Одессу, по результатам войны за Украиной не останутся.

- Это правда. Но бывают моменты, когда киевскому режиму надо любой ценой доказать, что он дееспособен, что он может устроить наступление. Накануне ведь три полутора - Шольц, Макрон и Драги - приезжали в Киев. И нужно было организовать какой-то видимый успех. Ну, а где этот успех может быть? Пытались отбить Херсон - результат печальный. Атаки на остров Змеиный провалились, причем с чувствительными потерями. И Киеву надо было устроить хотя бы какую-то

морально-пропагандистскую компенсацию.

Бог с ними, с этими платформами - вот людей жалко, которые попали под этот удар... Там нет никакой экономики, никакой политики, никакой стратегии - это чисто удар, чтобы изобразить хоть что-то.

Но это действительно загоняет ситуацию к неизбежному жесткому стратегическому ответу со стороны России. И понятно, какой ответ может быть. Вот так, от плана Е, где у Украины оставалась Одесса и выход в Черное море, Киев по собственной глупости переходит к плану Ж, где никакого моря уже просто не будет.

## ОТКУДА У НЕМЦЕВ ТЕВТОНСКАЯ ГРУСТЬ

- Ладно, граждане в Киеве - заложники своей неуемной любви к пиару. Но чем объяснить метаморфозы в головах европейцев? Вот командующий германским люфтваффе сказал, что надо готовиться к ответному ядерному удару на Украине. Видимо, по русским войскам? И Шольц тоже встрепенулся и заговорил про искры демократии для России. Что это с ними?

- Ничего неожиданного. Германия возвращается к

своим истокам. Меня другое удивляет. Чего так поздно-то?

В тот момент, когда Берлин потерял самостоятельность, став доминионом США, тут, понимаешь, тевтонский дух проснулся! Просто люди в германской элите поняли, что иначе у них никаких шансов обыграть агрессивных соседей - поляков. Они же полностью зеркалят то, что говорят поляки. И тут мы, конечно, должны сказать спасибо «американским партнерам», что пока ключи от ядерного оружия в Европе в их руках, никто этому немецкому летчику никакой атомной бомбы не даст.

И вообще последние недели показывают непреодолимое желание США отползти из Европы. Да быстро не получится. Но то, что американцы, заталкивая европейцев глубже в конфликт на Украине, начинают сами по шажку из него выходить - медицинский факт.

## ЭТО ПОМОЩЬ НЕ КИЕВУ, А ЭКОНОМИКЕ США

- Не очевидно.

- А посмотрите на новые меры поддержки Украины, которые обсуждаются в США. Это скорее помощь американской экономике, но ни-

- А вон ту группу в полосатых купальниках запишем в десантники! - На пляжах Одессы идет облава на парней для отправки на фронт.



Соцсети

## ■ ТАКИ ВСЕ!

# В Одессе вслед за Николаевом запретили учить русский в школах

**Александр ГРИШИН**

Хотя буквально несколько дней назад мэр Одессы чуть ли не клялся в любви к русской культуре.

- Одесса является многокультурной столицей Украины. Меня беспокоит рост ненависти ко всему русскому, - говорил тогда **Геннадий Труханов** в интервью американской газете New York Times. И вот тебе новость: «С августа русский

язык под запретом для изучения в школах Одесской области». Ни под каким соусом, даже факультативно. Даже на курсах. Полный запрет. Учебники уже убрали, как и русских писателей из курса литературы - их заменят авторами из других государств.

Чуть раньше русский язык запретили еще и в Николаевской области. Только если тут запрет вступает в силу с первым днем нового учебного года, то в Одессе

сыграли на опережение - запретили прямо с августа.

А ведь именно Одесса и Николаев тут знаковые города. Города-символы, которые всю свою историю были русскими.

А Одесса еще и главным центром русской культуры на Украине. Трудно здесь удержаться от цитирования, пожалуй, самого известного одессита наших дней **Анатолия Вассермана**: «Если безопасности вашего государства угрожают на-

звания улиц, городов, памятники, геральдики, люди, которые там живут и язык, на котором они говорят, вероятно, вы строите свое государство на чужой территории».

- С моей точки зрения, это лишь означает, что операция по ликвидации террористической организации «Украина» должна завершиться до конца каникул, то есть до 1 сентября, - заявил Вассерман в эфире Радио «КП» ([fm.kp.ru](http://fm.kp.ru)).

## СПРАВКА «КП»

В момент ЧП на газовых месторождениях находился 121 рабочий.

- Мы сразу эвакуировали 94 человека, 15 военнослужащих остались на охране действующих буровых платформ, - сообщил глава Крыма **Сергей Аксенов**. - Пять человек спасли, но из них трое были ранены, еще семь числятся пропавшими без вести. Но я гарантирую, что поиски их будут продолжаться.

Раненые сейчас находятся в больнице с травмами средней степени тяжести. Всем пострадавшим власти обещают выплатить денежную компенсацию в размере 3 млн рублей, а семьям без вести пропавших по 6,5 млн.

как не Киеву. Посмотрите на крайне аккуратные заявления руководства США. Никаких обещаний, что они пойдут на прямой конфликт с Россией. А замечательная фраза **Байдена**, что он не рекомендует американцам ездить на Украину?

И это на фоне немецких и польских генералов, которые собирались воевать. На фоне полублокады Калининграда которую Литва устроила. Поэтому США в сторонку отойдут, но не сразу. В Европе еще остались ресурсы, которые американцам надо получить. Вот когда они их окончательно вытянут, то скажут европейцам: да вы сами там решайте со своей Украиной... Я вам даже скажу, когда это будет, - к зиме.

- А почему к зиме? В США выборы?

- Нет. Это другое. На выборы, я окончательно уверен, Байден будет выходить как президент не войны, а мира. Просто к зиме снимутся все сливки с энергетического рынка Европы. Всю маржу, которую можно будет с европейских дурачков слупить за сланцевые газ и нефть по безумным ценам, американцы слупят. Им нужно будет хапнуть на поставках где-то на рубеже октября - ноября, может быть, начало декабря, когда Европа начнет замерзать. Вот в этот момент все и начнется. Из Вашингтона пойдут мирные инициативы. А до этого США будут имитировать свое участие в борьбе за демократию и искры свободы. Так что потерпите.

# Лучший проект галереи российских побед создала студентка

**Виктория ТУШКОВА**

О работе над проектом рассказала победительница конкурса.

На аллее Славы Твери, что в Мамулино, скоро появится галерея российских побед - арт-объекты в честь десяти знаменитых русских полководцев и их ратных подвигов. Эскизы для композиций выбирали на конкурсной основе.

На призыв разработать концепцию этих объектов откликнулись трое студентов Тверского колледжа имени Венецианова. Для начинающего художника это неплохой вызов: знания требуются разносторонние. Здесь и история Отечества, и дизайн, и 3d-моделирование, и, наконец, понимание особенностей современной городской среды.



Автор лучшего проекта Маргарита Петрова (слева) получила диплом из рук замглавы администрации Твери Людмилы Хоменко.

Администрация Твери

Ребята создали свои проекты, и в июне конкурсная комиссия определилась с победителем. Им стала студентка третьего курса Венециановки Маргарита Петрова. Маргарита рассказала «КП»-Тверь», как шла работа над этим интересным творческим заданием.

Ушло на всё про всё около двух месяцев. Многое все конкурсантами делали вместе. Своим опытом с юными художниками делился их педагог, преподаватель дизайна Сергей Фёдо-



Работа-победитель должна лежать в основу окончательного проекта благоустройства аллеи.

ров. «Он был наш главный надзоритель», - смеётся Рита.

Маргарита разработала композиции, построенные слоями из металлов разного цвета и фактуры.

- Передняя часть композиции - портрет полководца в профиль. Чтобы сделать портреты точными, я изучала различные изображения этих полководцев, в частности отчеканенные на монетах. Слева - флагштоки с развевающимися флагами. Справа послойно изображено что-то из оружия тех лет и силуэты бойцов, - рассказывает Маргарита.

Портреты военачальников и бойцов не очень детализированы, но имеют определённые исторические подробности. Чтобы их изобразить верно, пришлось привести большую работу, признаётся автор концепции.

- Первый этап такой работы - сбор информации обо всём, что составляет проект. Мы искали информацию в интернете, читали статьи и книги про полководцев. Мне особенно интересно было оружие и обмундирование. Очень долго выбирали, какое оружие может подойти. Смотрели онлайн-выставки военных музеев. Мы все старались максимально сохранить историческую достоверность.

Но самым сложным оказалась вовсе не историческая точность деталей. Камнем преткновения чуть было не стали... бороды.

- Самыми сложными оказались портреты полководцев с бородами: Дмитрия Донского, Александра Невского. Мне говорили, что они какие-то аморфные, плавные, текучие, - улыбается Маргарита. - В итоге мы решили сделать бороды более чёткими и заострёнными, добавляющими жёсткости образу.

ым. И сколько бы я его ни исправляла, ни переделывала, каждый раз получался хорошо.

Каждый из трёх проектов очень понравился комиссии. Кого назвать победителем, решали долго, но определить его было необходимо. Маргарита признаётся, что сама до конца не понимает, почему выбрали именно её проект - наверное, он точнее всего соответствовал техническому заданию. От распределения мест на второе и третье комиссия вообще отказалась. Два проекта однокурсников Маргариты - Светланы Кузнецовой и Александра Болотникова - поделили второе место.

Итоговая концепция, скорее всего, объединит детали всех трёх работ студентов Венециановки. Но как именно это будет воплощено в жизнь, пока ребята не знают.

Легче же всего Рите дался Алексей Брусилов:

- Он сразу получился очень краси-

## ■ РЕГИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ



## Дата выборов, аренда за рубль и таблички с именами погибших на Украине

родского бюджета. Депутаты неоднократно говорили о том, что муниципальное имущество должно работать и приносить прибыль. В реестре есть объекты, которые по ряду причин не имеют большой привлекательности для предпринимателей. По рыночной стоимости брать их в аренду не хотят, они простояивают, при этом город несет расходы по содержанию таких помещений. Данное решение является компромиссным. Предприниматели смогут арендовать площади для своих нужд по сниженным ценам, а город получит доход, - прокомментировал журналистам решение **председатель Тверской городской Думы Евгений Пичуев**.

Ещё из важного: парламентарии согласовали установку мемориальных досок в честь военнослужащих, погибших в ходе спецоперации на Украине, - десантника Алексея Шабанова (на фасаде школы № 52) и гвардии ефрейтора Алексея Горского (на стене школы № 49).

**Подготовила Алина ПЕТРОВА.**

Городская Дума Твери провела очередное заседание.

21 июня на очередном заседании депутаты Тверской городской Думы утвердили дату выборов. Новый состав городского парламента, а в него войдут только одномандатники, мы будем избирать 11 сентября. Потом был важный вопрос по аренде собственности муниципалитета.

Было предложено поддержать бизнес в нынешних непростых условиях - в частности, дать возможность бизнесменам арендовать муниципальную собственность по льготным коэффициентам. Администрация города предложила установить особый размер стартовой цены при аренде объектов муниципальной собственности, которые неоднократно выставлялись на торги и не были востребованы. Для вовлечения

таких помещений в оборот в отношении объектов, не требующих капитального ремонта, вводится норма, позволяющая при проведении торгов снизить стартовую цену вдвое от рыночной стоимости. Там, где требуется капремонт, начальную ставку арендной платы предлагается определить в 1 рубль за 1 кв. метр в месяц. При этом арендатор обязан провести ремонт за свой счет в течение первых двух лет. Общий срок такого договора - четыре года. Заключение последующего договора будет производиться в соответствии с федеральным законодательством. Депутатский корпус поддержал данный проект решения.

- Муниципальная власть ищет различные источники дополнительного дохода го-

лей старшего поколения появилась возможность заниматься в спорткомплексах.

- Благодаря нашему сотрудничеству с сетью городских фитнес-клубов активисты городских ветеранских организаций смогут совершенно бесплатно посещать занятия во всех филиалах этой сети, что поможет им поддерживать себя физически, - рассказал **куратор проекта в Твери, председатель Тверской городской Думы Евгений Пичуев**. - Это особенно актуально после длительного периода пандемии, когда всем пришлось сидеть дома, а некоторым и восстанавливаться после болезни. Здесь есть условия для щадящих нагрузок, в том числе бассейн, а

у инструкторов есть опыт работы с данной категорией посетителей.

Первыми попробовать свои силы в зале для пилатеса пришли жители Пролетарского района.

- Я вообще человек активный, спортивный, каждый день стараюсь заниматься, - говорит **председатель Совета ветеранов микрорайона № 5 Пролетарского района Мария Васильевна Потебная**. - По утрам всегда заряжка, пробежки вдоль набережной, летом купаюсь в Волге. Правда, после травмы сейчас сложнее стало, но, может быть, как раз здесь смогу и плечо разработать, и новые упражнения попробовать.

**Подготовила Алина ПЕТРОВА.**

## ■ СОБЫТИЕ

# Спорт для всех



## В Твери стартовал очередной этап проекта «Старшее поколение».

Теперь пенсионеры - активисты общественных организаций смогут поддерживать свое здоровье и физическую форму, посещая современные фитнес-клубы.

Проект «Старшее поколение» призван содействовать активному вовлечению людей пожилого возраста в современную жизнь общества и обеспечить достойное качество жизни. Одно из направлений проекта, который уже не один год активно развивается в Твери, - физическая культура. Нынешним летом помимо занятий на свежем воздухе у представите-

телей в спортклубе проходят под руководством опытных тренеров.

**Александр ЖМУЛИН**

Корреспондент «КП»-Тверь» побывал в новом павильоне.

В конце мая в Твери, на бульваре Ногина, начали сносить старый, знакомый многим тверичанам рынок. Вернее, начали расчищать то место, где с 90-х годов прошлого века шла бойкая торговля всем, что можно продать. На этом месте поставили крытый павильон с торговыми рядами. Казалось бы, и хорошо - старое место было, мягко говоря, образцом антисанитарии. А тут - крытый павильон, где ни дождь, ни снег, ни ветер не мешают.

Однако, когда наступило лето и температура поднялась до 25 градусов тепла, одна побывавшая там знакомая рассказала, что в павильоне душно и жарко, как в бане, а также мало отсеков с овощами и фруктами...

«КП»-Тверь» решила не доверять чужому мнению и отправилась лично посмотреть на плюсы и минусы нового торгового павильона.

Я отправился на бульвар Ногина 15 июня, в день, когда немного похолодало, поэтому оценить на себе атмосферу павильона в жару не смог, но зато узнал об этом у местных покупателей и продавцов.

Павильон размещен не сразу за остановкой, где начинался рынок, а ближе к скверу, вглубь по бульвару. С виду это продолговатое строение из металла, напоминающее сарай или шатер, с двумя большими входами-выходами. Подходы к мини-рынку отделаны желто-бежевой плиткой. Боковые стены рынка без окон, неприглядного серо-металлического цвета. Выглядит, честно сказать, не очень.

Пешеходная площадка перед входом выложена брускаткой. Горадминистрация сообщает, что здесь сделают фонтан. Он станет доминантой зоны отдыха между остановкой и павильоном, а вдоль него будут установлены белоснежные скамейки и фонари на газонах. Пока, правда, там в основном неухоженный пустырь, образовавшийся после сноса палаток и лотков



**Количество покупателей увеличилось:**

# Что говорят посетители и продавцы нового мини-рынка на бульваре Ногина

**Вместо старого рынка установили павильон. Внутри просторно, но многим торговцам места не хватило. И необходимо делать вентиляцию.**

кто овощи продает. Рыба, мясо, колбаса - им также не хватило места.

Стройная женщина - продавец одного из отсеков с одеждой - сообщила, что здание еще не доведено до ума:

- Строители нам сказали, что еще будут делать вентиляцию.

- А вам как здесь, нравится? Или на старом рынке лучше было?

- Мне тут больше нравится, чем на старом рынке: тут и от ветра закрыто, и от дождя, и от снега. Количество покупателей увеличилось - им тут интересней. А по поводу жары, так и в квартирах было душно. Мне здесь комфортно, я человек южный, поэтому мне жара не мешает. Да и вообще входы-выходы в павильоне просторные, от них воздух идет.

Подошедшая поинтересоваться товаром пожилая женщина рассказала, что она живет тут рядом и ей крытый павильон также нравится больше, чем старый рынок.

- Тут и вид приличный, а то старый рынок уж очень неухоженный был.

Насчет серых боковых стен снаружи павильона продавщица, недолго думая, предложила:

- Так их можно разрисовать, привлечь художников, пусть яркими красками разрисуют - красиво будет.

Проходившая мимо продавщица по имени Галина отпустила ремарку:

- Да тут отлично, просто. Этот павильон куда лучше, чем тот, что на Вагонном стоит - там гораздо теснее.

- Я торговал на старом рынке с 1995 года, здесь мне больше нравится. В жару, да, душновато, но мы вот кондиционер поставили, так что нам комфортно, - поделился седоватый мужчина средних лет, торговец овощами, фруктами и орешками, назвавшийся Джамшидом Авазовичем.

На вопрос, что же делать тем продавцам, которым не хватило здесь места, торговец-старожил неожиданно ответил, что им поставят ближе к остановке тоже некий павильон. Правда, откуда он это взял, толком объяснить не смог. Городская администрация о таких планах не объявляла. Торговец также рассказал, что аренда повысилась, но не сильно: примерно на тысячу рублей.

Но не все так лояльны к мини-рынку.

- Павильон отвратительный, это сейчас, в прохладу, тут хорошо, а когда жарко было, тут вообще нечем дышать, очень душно, - бесполезно заявила одна из покупавших овощи женщин.

- А нам нравится, мы себе условия создали: кондиционер поставили, - вмешались две продавщицы.

Что ж, вентиляция тут явно всё же нужна. Ну и с серыми стенами надо что-то делать...

**Ложись или скачи:**

## ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

### Ученый-физик рассказал, как спастись от удара молнии

ние однородной среды является неоднородностью. Распространение электрического тока в средах (молния - электрический искровой разряд в атмосфере. - Ред.), как правило, проходит по таким неоднородностям. Поэтому, с одной стороны, есть версия, что смартфон может облегчать путь разряда молнии, но с другой стороны, специалисты говорят, что смартфон производит слишком маленькое возмущение электромагнитного фона и ввиду этого не может якобы привлечь удар молнии. Нет достоверной информации о том, что гаджет может способствовать прохождению небесных электрических разрядов - молний.

Однако специалист всё-таки отметил, что физическая основа того, что в человеке, использующем смартфон в непогоду в открытом месте, может с определенной вероятностью ударить молния, есть:

- Это не пустые слова. Одиночно стоящий в чистом поле человек сам по себе является объектом для попадания молнии, хотя величина сигнала, который излучает гаджет, несомненно мала для привлечения мощного электрического разряда молнии.

**- А как объясняется по-научному, с точки зрения физики, то, что молния с большей вероятностью бьет в одиночные выделяющиеся на пространстве объекты?**

Здесь ситуация простая. На небе одни заряды, на земле другие. А что такое молния? Это разряд, когда соединяется канал между двумя разнозаряженными объектами. Когда есть некий возвышающийся предмет, например существо с гаджетом, в поле, это нарушение однородности распределения зарядов. И как правило, такие возвышающиеся объекты более заряжены, чем поверхность, на которой они находятся. Поэтому, по-простому говоря, они и притягивают противоположные электрические заряды.

**- Когда тебя застигла гроза в поле, лучше лечь?**

- Конечно, чем меньше ты возвышаешься над уровнем земли, тем лучше.

**- А если молния рядом ударит в землю, то и человека может задеть?**

- Ни в коем случае при грозе не стоит находиться в реке или озере: у воды большая проводимость электрического тока. У земли проводимость заметно меньше. Если вы будете лежать на земле недалеко от точки удара молнии, то почувствуете разряд, поскольку потенциал убывает с увеличением расстояния от точки попадания молнии, а разные части тела находятся на разном расстоянии от эпицентра. Это так называемое шаговое напряжение. При попадании в зону падения электрического провода под напряжением лучше передвигаться прыжками, так риск получить сильный разряд уменьшается. Что касается грозы, вообще лучше на открытом пространстве не оказываться.

Олег РУКАВИЧНЫЙ

**Александр ЖМУЛИН**

Начинается сезон гроз.

Грозы - нередкое явление в наших краях.



Летом грозы - нормальное явление. А что делать современному человеку, окруженному электронными устройствами, если его застигнет гроза на каком-нибудь открытом пространстве, да еще с любимым гаджетом в руках?

«КП»-Тверь» обратилась за разъяснениями к эксперту в области физических явлений, **декану физико-технического факультета Тверского госуниверситета, кандидату физико-математических наук Борису Педьюко.**

- Гаджет, когда работает, создает возмущение электромагнитного поля - электромагнитные волны, а любое возмущение

# Жители области стали тратить гораздо больше денег на гостиницы и химчистки

Виктория ТУШКОВА

Но по количеству трат на услуги традиционно лидирует коммуналка.

В Тверьстата рассказали, по чём платные услуги для жителей региона. За прошлый год на всевозможные услуги мы потратили 64,1 млрд рублей. Это в среднем по 52 106 рублей на каждого жителя Тверской области, включая младенцев и детей (годом ранее было 44 720 рублей на человека).

Платные услуги - это не только парикмахерские да химчистка. Это жилищно-коммунальные услуги, бытовые услуги (те самые парикмахерские, а также ремонт, строительство, изготовление мебели, услуги бани и саун, прокат, услуги ателье, фотостудий и так далее). Это услуги образовательных, медицинских и спортивных учреждений, услуги гостиничного бизнеса, транспортные, почтовые, ветеринарные, юридические, телекоммуникационные и прочие.

За всё это хочешь не хочешь - плати.

## А В ЭТО ВРЕМЯ

Услуги, как и товары, постоянно дорожают. Только за четыре месяца нынешнего года (январь - май) цены на услуги в целом поднялись почти на 5%.

**Вот как всё подорожало:** +

услуги в сфере зарубежного туризма	92,9%
услуги страхования	62,2%
банков	43,7%
услуги фотоателье	26%
санаторно-оздоровительные	10,4%
ветеринарные	9,4%
медицинские	8,4%
услуги парикмахерских	6,1%
ремонт жилищ	4,9%
сотовая связь	4,9%
услуги городского автомобильного транспорта и проезд в пригородных поездах	4,6%
жилищные услуги	3,5%
физической культуры и спорта	2,0%
почтовая связь	1,2%

**Подешевели:** -

услуги организаций культуры	3,0%
услуги по подключению к сети Интернет	0,5%

## КОММУНАЛКА ИЛИ БАРБЕРШОП?

Недёшевы нынче всевозможные барбершопы и прочие салоны красоты, без которых цивилизованному человеку в люди не выйти... Что уж говорить о строительстве и ремонте! Тем не менее, как и раньше, больше всего



Юлия ПЫХАЛОВА

**Гостиничному бизнесу мы неплохо подсобили.**

Оправившись от первого пандемийного шока, жители региона начали больше путешествовать. Здорово выросли траты на химчистки и прачечные. Вероятно, с нынешним ростом цен люди всё чаще решают почистить старую вещь, а не покупать новую... И, что вполне объяснимо, всё больше мы тратимся на медицину.

Рост спроса в 2021 году по сравнению с 2020-м (в сопоставимых ценах): +

на ЖКХ	39,1%
на транспорт и связь	25,4%
на оплату различных бытовых услуг	8,9%

## СТАЛИ БОЛЬШЕ ПУТЕШЕСТВОВАТЬ

А вот самый резкий рост потребления в 2021 году (по сравнению с 2020-м) показали услуги гостиниц.

## ■ ЖИЗНЬ ДОРОЖАЕТ

# Накопить на собственную квартиру стало сложнее

Виктория ТУШКОВА

Специалисты подсчитали, что для покупки типовой двушки тверичанам придётся отказывать себе во всём минимум девять лет и шесть месяцев.

Ипотека - слово страшное. Чего хорошего, когда над тобой 25 лет дамокловым мечом висит долг. Но можно ли накопить на вожделенные квадратные метры, не влезая в кредиты? Да чтобы жилплощадь была хотя бы чуток просторнее домика дядюшки Тыквы из «Чиполлино»?

Специалисты уже всё за нас подсчитали: чтобы купить среднюю типовую квартиру, семьи из Тверской области придётся откладывать средства девять лет и шесть месяцев.

Исследование опубликовали аналитики РИА «Рейтинг». Они вычислили, какое минимальное количество лет потребуется среднестатистической семье (двоих взрослых и ребёнок) в каждом регионе страны, чтобы накопить на покупку жилья - типовой квартиры площадью 60 квадратов, продаваемой на вторичном рынке. В расчёты взяли следующие условия: семья откладывает все деньги, что остаются у неё после оплаты минимальных жизненных потребностей, плюс имеющиеся накопления.



**Если очень захочеть, квартирку можно заемть! Но придётся похудеть...**

Копить нам стало сложнее: в 2019 году на это требовалось семь лет, в 2020-м - 8,5 года, в 2021-м - чуть более 8 лет и 8 ме-

сяцев. И вот теперь - 9,5 года воздержания.

## КТО СКОЛЬКО КОТИТ

Вычисления эти, конечно, далеки от реальной жизни. Траты сверх минимальных случаются ежемесячно: на медикаменты, необходимые поездки, ремонт, бензин, корм для любимых питомцев, новые сапоги взамен внезапно порвавшихся... У большинства есть и кредиты имеются.

## А КАК У СОСЕДЕЙ

Тяжелее, чем в Тверской области, квартирный вопрос ложится только на плечи псковитян: Ярославская область 5 лет и 6 месяцев Вологодская область 5 лет и 9 месяцев Московская область 6 лет и 5 месяцев Новгородская область 6 лет и 8 месяцев Смоленская область 7 лет и 1 месяц **Тверская область 9 лет 6 месяцев** Псковская область 10 лет и 10 месяцев

<b>ПОЧЁМ КВАРТИРКА?</b>	
типовая квартира среднего качества	руб. за кв. м 70 330
типовую квартиру улучшенного качества	74 058
элитная жилплощадь	116 050
<b>Новые квартиры:</b>	
типовую квартиру улучшенного качества	76 815
элитная жилплощадь	105 636

## ОДНА ЗАРПЛАТА - В ЗАНАЧКУ

Чтобы накопить на такую квартиру за 9,5 года, семье, не имеющей никаких сбережений, придётся откладывать на неё 444 190 рублей в год (копейки округлим). Или 37 017 рублей в месяц.

Сумма - будь здоров, учитывая, что средняя зарплата в Тверской области в первом квартале 2022 года составляла 41 053 рубля (по данным Тверьстата о зарплатах работников малых, средних и крупных предприятий всех отраслей). Почти целая зарплата - в НЗ. Что ж, хочешь свои метры - крутись...

# Как мы с дочкой сдавали выпускной экзамен в 9-м классе

Дина КАРПИЦКАЯ

Как ОГЭ\* и ЕГЭ превратили экзамены из контроля в пытку и бессмысленную зурбажку ненужных задач.

Моя 16-летняя дочь - выпускница 9-го класса. И начало лета в этом году у нас превратилось из «Ура! Каникулы!» в «Блин, экзамены». Да на самом деле весь год прошел под этим девизом. Я уже писала о тестах по обществознанию (см. сайт kp.ru). Но это были цветочки.

## ТЕ САМЫЕ ТРИ БУКВЫ

Три страшные буквы ОГЭ прочно зашли в жизнь моей семьи в начале учебного года. Они вытеснили все - уроки музыки с интеллигентной преподавательницей, занятия в бассейне, прогулки с подружками по вечерам, отпуска, каникулы. Вместо них осталась зурбажка.

Первое время я искренне не понимала, почему дочь так нервничает - учится на отлично, уроки не прогуливает. Тем более впереди не великий и ужасный ЕГЭ, а так, подготовка. Сдаст. Из необязательных предметов (что кроме математики и русского) мы выбрали английский и обществознание. Я лично уговорила: «А что там учить? В девятом-то классе». Но когда мы открыли тест, мне стало плохо: его составители вопрошали желторотых выпускников «что является девиантным поведением - хулиганство и/или коллекционирование бабочек». Правильный ответ, к нашему удивлению, оба варианта.

Признав свою тупость, мы пошли по репетиторам. И не только по обществознанию.

## НЕ УЧАТ В ШКОЛЕ, НЕ УЧАТ В ШКОЛЕ, НЕ УЧАТ В ШКОЛЕ

То, что экзаменационный тест и школьное образование - это две разные планеты, становилось с каждым днем все очевиднее. Ладно ученики, но учитель же может и дополнительную литературу предлагать, думала я. В общем, надежда на школу растворяла - педагог в классе один, детей - 32, дополнительных часов для подготовки - 1 в неделю. Что тут успеть?

Мы пошли к именитому в нашем районе репетитору. Тут я поняла: дело плохо.

- Мама, я сижу у нее три часа и вообще не понимаю, что она говорит! - рыдала после занятий дочь.

Репетитор, очевидно, уже с

опытом преподавания, и выдавала детям все свои лекции в распечатанном виде вырезками из методических пособий и учебников со словами: «Прочитать и вызубрить от сих до сих. Не выучишь - выгоню. Мне двоечники не нужны даже за деньги. Только репутацию портить». То же самое она написала и мне. Возражения не принимались.

Два месяца подряд мы вечерами разбирали это безобразие. О, мать Божья, кто писал эти методички? Я буквально переводила каждое предложение с этого учебно-бюрократического на человеческий. Например: «Интересы людей направлены не столько на предметы потребностей, сколько на те общественные усилия, которые делают более-менее доступными эти предметы. Прежде всего материальные и духовные блага, обеспечивающие удовлетворения потребностей».

- Что-о-о? - хотелось воскликнуть мне, но сдерживалась, чтобы не пугать ребенка. Ей и так было несладко. И я впервые услышала, как она ругается матом.

Примерно на третий месяц я поняла: надо что-то делать. Но Маруся поняла раньше. Как-то вечером она пришла домой с победным криком:

- Делай что хочешь, но я к этой репетиторше больше не пойду. Моя подруга Дана занимается в онлайн-школе, там такой классный препод, я уже два урока просмотрела.

## ПОМОЩЬ ПРИШЛА ОТКУДА НЕ ЖДАЛИ

Боже, благослови этих невидимых моему глазу людей. Я не знаю, что бы без вас делали родители. **Рассказываю: оформляете подписку на «курс подготовки к ОГЭ» по нужному вам предмету и выдыхаете. Умные, веселые, образованные люди два раза в неделю по 2 часа переводят вашему чаду с того самого научно-чиновничего на детскo-человеческий. Все это чудо в 4 раза дешевле частных уроков. А как объясняют! Мамочки мои!**

С экрана смотрел молодой



Личный архив

**Еще вчера наш корреспондент Дина Карпитцкая (слева) вязала банты дочери в первый класс, и вот уже ОГЭ.**

парень из Казани (он сам, наверное, только сдал эти злосчастные ЕГЭ). И вот уже с шутками-прибаутками разжевывает все премудрости. И у него нет цепей из учебного плана и цензуры Минпроса. В общем, за один урок он русским языком разложил, что такое политический плюрализм, зачем нужен парламент и чем отличается исполнительная власть от законодательной. Внимание! Он не натаскал, а дал знания.

Уже через месяц занятий моя дочь вдруг с интересом стала смотреть до этого скучные ей новости. Вникла в происходящее в стране и обществе. Вот это я понимаю обществознание.

А математичка из Мин-

ска Ольга Александровна - вообще моя любовь. Ее коронное выражение:

- Так, в этой задачке все кажется замудрено, но я вам сейчас покажу, как тут все упростить и решить без калькулятора.

**Все занятия сохраняются - можно пересматривать, пересмотреть. И включать в удобное время. В общем, восторг и печаль... что в школе почему-то не так. А если ребята с горячими глазами туда и попадают, то всю эту «придурь» из них выбивают учебными планами, бесконечными проверками, заполнениями формулляров и т. д. и т. п.**

## ТЕЛЕГРАМ ДЛЯ ШКОЛЯРОВ

Пока государство тратит на защиту тестов миллионы миллиардов, телеграм-каналы предлагают купить на них ответы. Входной билет в мир решенных тестов стоит всего 500 рублей.

- Конечно, я заплачу, доченька. Мне не жалко 500 рублей за твои нервы. Но, скорее всего, это обман. Так что учи!

И она учila. А после первого же экзамена - иностранного - выяснилось: сливы настоящие.

- А ты все со своими нравоучениями, - ворчала дочь. - Умные вон сидели, не парились и гуляли после уроков.

Списать в современных реалиях - это отдельная наука. Обыски, проверки, давление. Но как обойти металлоискаторы и прочие уловки Рособрнадзора, поверьте, молодежь прекрасно знает.

- Раньше, когда дети сдавали обычные экзамены у себя в родной школе своим родным учителям, больше контроля было, - рассуждает завуч школы, куда я привезла Маруся на второе испытание, ОГЭ по математике. - Ты своих учеников как облупленных знаешь, муха не проскочит. А теперь, эх... Развалили, честно говоря, все образование этой Болонской системой. Ну ничего, говорят, теперь мы из нее вышли, может, все наладится.

Рособрнадзор твердит: тестовая система к Болонской не имеет никакого отноше-

ния. Тем не менее...

## СТРАННОЕ ОБАЛЛИВАНИЕ

Экзамен по злополучному обществознанию был третьим. На него Маруся шла, уже практически не волнуясь. Я, как всегда, в напутствие сказала свое коронное: «Не волнуйся. Не сдашь - все можно пересдать. Это не конец света».

Но Маруся сдала прекрасно. До высшей оценки не хватило всего-то трех баллов. Мы, естественно, полезли смотреть, где была ошибка. А там за ответ на вопрос «Какие есть виды налогов? Опишите и приведите пример» у дочери стоит круглый ноль. Хотя ответ более чем содержательный: «Прямые и косвенные. Прямые - НДФЛ, налог на землю, налог на автомобиль. Косвенные - налог на добавочную стоимость, таможенные пошлины».

Я бы сама на этот вопрос не ответила. А тут столько всего - и почему ноль? Мы отправились в школу. Надо же разобраться.

- Ничего не понимаю, - развелась руками учительница. - Все написано правильно. Я бы за такое ноль не поставила. Но эксперты, они же критериями руководствуются.

- А эти эксперты, может, поначалу подшофе проверяют?

- Нет, что вы. В специальном помещении под камерами. И норматив есть - 120 работ за смену с 9 до 18. Причем каждую проверят два человека.

- Хочется до конца понять, что не так в ответах.

- Мне и самой хочется. Знаете, у нас тут сегодня будет как раз эксперт, я к нему подойду спросить.

И подошла. Оказывается, никакой ошибки обалливания (от слова «балл») работы нет. В ответе не приведен конкретный жизненный пример типа: «Мама купила пачку творога, а там налогов скрытых ух сколько», значит, все! Вот тебе и критерии.

- Ну и где справедливость? - рассуждали мы по телефону с мамой одноклассницы (у нее такие же претензии). - Ну нет примера - снимите один балл. Большая часть ответа же есть.

Эта мама и ее дочь даже подали апелляцию. Я думала сделать то же. Очень хотелось подискутировать с экспертом, увидеть их живьем. Но не тут-то было! Великая и могучая тестовая система вместе с современными технологиями обезличила проверяющих. Апелляция подается

\*ОГЭ - Основной государственный экзамен. Служит для контроля знаний, полученных учащимися за 9 лет в школе, а также для приема в учреждения среднего профессионального образования (колледжи и техникумы).



Чем в российских вузах заменят Болонскую систему и как отказ от нее скажется на наших студентах - на сайте





**Досмотр на входе в экзаменационный кабинет может сравниться, пожалуй что, с аудиенцией у папы римского. Но перед ним хоть так не нервничай.**

электронно, ответ - тоже. Или вообще не приходит.

- Мы подали заявку, - рассказывает моя приятельница. - Надо апелляции дело даже не дошло. Прошло какое-то экспертное голосование без нас, естественно, на котором за считанные секунды было принято решение работу не пересматривать.

#### РАБОТА НАД ОШИБКАМИ

**А как же один из главнейших компонентов любого образования - работа над ошибками? Не было ее ни на пробном экзамене, ни на основном. Прислали вам ваши баллы - гуляйте. И верьте на слово экспертом. У нас даже учитель, как видите, осталась в недоумении.**

На выручку пришли уже привычные нам онлайн-

педагоги. У них там целый экспертный совет: присылаешь им ответы, они разжевывают и помогают с апелляцией. Почему в школе такого нет? Потому что такие базовые потребности мы - родители - платим дважды? Сначала налоги, а потом еще отдельно частным школам.

Простите, дорогие ученые и Министерство просвещения, но я не понимаю, почему так выходит: одно по цене двух - и деньги, и время. Сначала дети сидят на уроках в непонимании, после них - репетиторы, которые настаскивают на ОГЭ и ЕГЭ. А потом еще и домашка. А жить-то когда?

- У меня дочь пошла в 10-й, но бросила школу уже после Нового года, едва-едва протянув первое полугодие, - расска-

зывает подруга из Подмосковья. - Она так и сказала: «Мама, на уроках ничего толком не объясняют. Это пустая трата времени». Пришлось снимать квартиру в Москве и определять ее в платный экстернат. Там и учат лучше, и система удобнее. Окончила ее Таня школу в итоге за год. Сдала все экзамены в удобное время и без нервов. Теперь в институте.

И так рассуждают многие. На школу, как на новогоднюю елку, уже повесили столько гирлянд из заданий, установок, рейтингов и экзаменов, что она вот-вот рухнет, разбив все это великолепие. Только вот чиновники от образования этого, кажется, не понимают. Им срочно нужна работа над ошибками. Пока не поздно.

#### ВЗГЛЯД СО СТОРОНЫ

## Не тестом Единым...

**Оксана КАЛЬНИНА,  
спецкор отдела науки и образования**

Как только речь в компаниях заходит о кругозоре молодежи, я знаю: будут ругать ЕГЭ и ОГЭ заодно. Люди, которые о Едином госэкзамене что-то слышали в кратком пересказе, станут гневно обличать «обolvанивание с помощью тестов» и «натаскивание на расставление галочек». Ау, очнитесь! Рискните хотя бы раз пройти пробный ЕГЭ: вы увидите, что контрольно-измерительные материалы (КИМы - так называются вопросы итоговой аттестации) давно уже не игра в угадайку. Многие задания требуют применить логику, выйти за рамки учебников и ответить развернуто. В общем-то дочь нашего корреспондента на этом и срезалась: если бы ОГЭ был тестом, ее ответ засчитали бы. Но экзамен не тест...

И тем, кто ратует за отмену ОГЭ, ЕГЭ и возвращение к «старой добре системе экзаменов», хорошо бы прислушаться к словам завуча из статьи. Женщина из самых лучших побуждений говорит о том, что у себя внутри коллектива они прекрасно знают, кто из учеников сколько баллов «стоит». Продолжу за нее: если ты двоечник Сидоров, то хоть

выучи все наизусть, не видать тебе пятерки на экзамене! Даже если с репетитором разобрал всю школьную программу с 5-го класса. Потому что против тебя работает репутация, которую могут подмочить конфликты со взрослыми или педагогическая беспомощность, неспособность заинтересовать предметом. Зато плавающую в экзаменационном вопросе Танюшу обязательно вытянут на пятерку - ведь «девочка хорошая, все мы знаем ее маму, учительницу ИЗО»... Вы к этому хотите вернуться?!

Мне тоже, признаюсь, непонятно, почему хотя бы в пробниках ЕГЭ и ОГЭ не даны объяснения ошибок. Излишне черствой и жестокой кажется практика отфтобливания апелляций (а они именно отвергаются в подавляющем большинстве случаев). Наверняка в этом смысле систему можно «допиливать» до идеала еще долго. Но пока другой альтернативы, беспристрастно и честно показывающей срез знаний учеников, еще никто не предложил.

Слишком много нервов тратят и дети, и родители? Так и событие - не кот начхал, определяющее жизнь, особенно если речь о ЕГЭ. Не нервничать было бы странно. Но, по последним научным данным, нервные клетки все-таки восстанавливаются.

## Здоровье

# Заешь стресс!

**Вместе с нашим экспертом, врачом-диетологом Людмилой Денисенко, ищем вкусные способыправляться с тревогой.**

**Анна КУКАРЦЕВА**

Конечно, волшебных продуктов, способных в одночасье снять тоску, подавленность и тревогу, не существует. Но все же некоторые из них могут поднять настроение. Особенно если начать готовить с ними вкусные и красивые блюда. Так что стоит включать их в рацион регулярно - так и привыкнешь быть на позитиве.

### 10 полезных продуктов-«успокоительных»



- Возьмешь шоколад - и мир вокруг уже не так страшен. По меньшей мере наполовину...

ко успокаивает нервы и уменьшает проблемы с желудком. Хорош он и для красоты: исчезают темные круги под глазами и одутловатость лица.

#### 8 Орехи: греческие, арахис, миндаль

В них масса веществ, помогающих бороться с тревожностью. Например, магний - основной микроэлемент успокоительных таблеток. А небольшая горсть орехов способна снизить тягу к сладкому.

#### 9 Оливковое масло

Один из основных компонентов средиземноморской диеты, защищает от стресса и сердечно-сосудистых заболеваний благодаря содержанию полезной омега-3. Согласно испанскому исследованию 2011 года, мононенасыщенные и полиненасыщенные жиры оливкового масла снижают риск возникновения депрессии. Но и наши масла - горчичное, ряжиковое, льняное - ничуть не хуже, а по содержанию омега-3 в несколько раз лучше заграничного.

#### 10 Ягоды: малина, черника, ежевика, черная смородина и другие

Ягоды богаты антиоксидантами, благодаря которым улучшается кровообращение, в том числе в мозге. Они также помогают организму справиться с хроническим стрессом, снизить уровень холестерина в крови.

Зимой и весной пользу ягод лучше искать в замороженных продуктах, а не в варенье - из-за большого количества сахара и нагревания даже в «пятиминутках» полезного почти не остается.

#### 1 Шоколад

Правда, запах после чеснока оставляет желать лучшего, но не всегда полезное приятно...

#### 4 Капуста: брассельская, белокочанная, брокколи

Все растения семейства крестоцветных содержат вещества, способные снижать уровень тревожности и депрессии. А еще в них есть соединения серы, которые стимулируют выработку в организме ферментов, останавливают рост раковых клеток.

#### 2 Сельдерей

Этот овощ имеет сильный успокаивающий эффект. Даже четыре стебля сельдерея в день могут снять повышенное артериальное давление. А это последствие (или чаще признак) стресса.

А еще в сельдерее есть триптофан, который вызывает освобождение серотонина - гормона радости и удовольствия, что помогает получить ощущение уюта и покоя. Иными словами: психанули - погрызите стебелек сельдерея. И к плюшкам рука не потянется.

#### 3 Чеснок

Он приводит в норму кровообращение, выравнивает баланс сахара в крови. А еще помогает процессам детоксикации в организме, то есть освобождает нас от последствий работы гормонов стресса и разных вирусов. Чеснок - прекрасный антиоксидант, помогает защищать клетки и ткани внутренних органов, которые могут сильно пострадать при стрессе.

#### 5 Солодка (лакрица)

Отлично борется с усталостью и хроническим стрессом, заставляя надпочечники вырабатывать ферменты, подавляющие кортизол, главный гормон стресса. Также лакрица помогает поддерживать правильный уровень сахара в крови.

Сотни лет назад в Тибете считали, что корни солодки способствуют долголетию. Тоже неплохо.

#### 6 Жирная рыба

Омега-3, которая содержится в больших количествах в сельди, лососе, форели и сардинах, помогает бороться со стрессом и раздражительностью.

#### 7 Чай с ромашкой

Ромашковый чай про-гоняет бессонницу, мяг-

# Умер Юрий Шатунов - скромный суперстар, в любви к которому не стыдно признаться

**Артем ГУСТИНСКИЙ**

**Культовый поп-исполнитель скончался от инфаркта на 49-м году жизни.**

Во второй половине 80-х, когда на поп-просторы СССР внезапно выплыл «Ласковый май», слушать сиротский бой-бенд среди продвинутой молодежи считалось дурным тоном. Если ты крутой чел, изволь декларировать симпатии к западной музыке - «Депеш Мод», «Дюран Дюран», «Металлика», ну а патриотически настроенным меломанам предлагалось любить «Кино» и «Наутилус». Напеваешь «Белые розы» - стало быть, лох. И даже если нравилось что-то из «майского» репертуара (вот, к примеру, «Розовый вечер» - ну симпатичная же песенка!), признаваться в этом было стыдно - кому охота быть записанным в гопники? Отношение к «Ласковому маю» и его основному фронтмену Шатунову сложилось автоматически: низкопробная фигня, недостойная внимания высоколобых интеллектуалов.

Спустя годы один такой «высоколобый интеллектуал», то бишь ваш покорный слуга, уже в статусе журналиста «Комсомолки» попал на съемки сериала «Счастливы вместе». По сюжету в гости к Гене Букину и его друзьям должен был заглянуть звездный персонаж - им и стал Юрий Шатунов, на тот момент уже взрослый, слегка погруженный мужчина под сорок.

По сценарию Юра, игравший самого себя, входил в комнату, где на кровати лежало несколько полураздетых людей, и говорил: «Нет, я в групповом сексе неучаствую, потом на генетическую экспертизу денег не напасешься». Крохотный эпизод снимали несколько часов: Юре никак не давалось слово «генетическую» - произнести его разборчиво он

смог примерно с пятнадцатого дубля. Наблюдая все это, мы с коллегами-журналистами надменно ухмылялись - дескать, как бы Юра детдомовским дураком, так им и остался!

После съемок состоялось личное общение с «дурачком», и вот тут-то меня и ждал сюрприз. Шатунов оказался милейшим человеком, невероятно скромным и даже застенчивым, что выглядело удивительно для артиста, уже давно пребывающего в статусе звезды национального масштаба. Казалось, Юра только утром проснулся, узнал о своей популярности и перепугался, испытывая лишь одно желание - подарить эту славу кому-то другому. Более искреннего и антизвездного человека встретить мне не доводилось.

Естественно, с тех пор пренебрежение по отношению к Шатунову сменилось симпатией и даже уважением. Да, всю свою творческую жизнь Юра существовал в рамках очень специфического жанра, который с некоторой натяжкой можно назвать советским поп-панком (как когда-то «Секс Пистолз», «майские» пацаны нахально вы-

ступали, не умея ни петь, ни музицировать). Но именно Шатунов был лицом этого жанра (кто сейчас помнит других солистов «Ласкового мая», которых была куча?), именно он поднимал стадионы на ностальгических концертах, именно о нем сняли фильм (в картине «Ласковый май» Юру сыграл ставший потом знаменитым **Сергей Романович**), именно о нем сочиняли анекдоты («А что, если ночь поседела лишь потому, что Юра Шатунов доверял ей свои тайны?»). Это ли не свидетельство того, что застенчивый парень с самым выдающимся голосом свое место в истории застолбил? И трагическая смерть в расцвете лет, порой помогающая артистам менее значимым набрать вистов, в данном случае лишь подтверждает очевидное: Шатунов был важной составляющей той непростой части биографии нашей страны, когда на смену одному мироустройству пришло другое, а озвучено все это было «Белыми розами» и «Розовым вечером». Хорошей, кстати, песней, она мне всегда нравилась - сейчас в этом уже точно не стыдно признаться...



В истории «Ласкового мая» было множество солистов, но в истории остались только Шатунов (внизу справа) и продюсер проекта Андрей Разин (в центре) - он, напомним, тоже пел песни и долго судился с Юрием за право исполнять хиты группы.

**■ ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ**

**Мария РЕМИЗОВА,  
спецкор «КП»**

Я помню это лето: мне 8 лет, я с бабушкой на даче, родители привезли из Москвы плейер и кассету «Ласкового мая». И мы с друзьями загоняли до дыр эти песни Шатунова. Мне кажется, если музыканта любят дети - это главный показатель признания.

## Человека просто довели

Юра казался нам очень искренним, добрым. Мы собирали газетные вырезки с его интервью, а потом родители подарили мне билеты на его концерт. Прошло много лет, и мы познакомились с Юрий. Он оказался таким же добрым и искренним, каким казался тогда, в моем детстве.

Мы не дружили близко, но время от времени общались по рабочим вопросам. Наш последний разговор был в апреле. Его, такого жизнерадостного, просто довели все эти суды с **Андреем Разиным** (с экс-продюсером проекта Шатунов судился за право исполнять песни «Ласко-

вого мая». - **Ред.**). Просто задушили. «Помоги мне!» - сказал он в том разговоре. Я, конечно, как могла помогла, но все эти судебные разборки сыпались на него как снег... Сейчас, узнав, что Юры не стало, что сердце его не выдержало, в голове одна мысль - человека просто довели...



Евгения ГУСЕВА/«КП», Москва  
Несмотря на проблемы с сердцем, артист всегда выглядел свежим и энергичным.

## ■ БОЛЬНИЧНЫЙ ЛИСТ

### На концертах выглядел бодрым, но скрывал проблемы с сердцем

**Ирина ВИКТОРОВА**

За пару дней до кончины артист выступал в Подмосковье.

У Шатунова давно были проблемы с сердцем, которые достались по наследству: его мать **Вера Шатунова** умерла из-за них в 29 лет. Артист болезнь не афишировал, наблюдался у врачей в Германии, где жил с женой и детьми, Эстеллой (8 лет) и Дэннилом (15). В Россию приезжал на гастроли: три раза в год колесил по регионам. В этом году Шатунов пел на родине зимой, весной и в начале лета, на осень были запланированы новые гастроли. Певец дал 6 концертов во второй половине

мая и 8 в июне - выступал неподалеку от Москвы. Последнее шоу состоялось в Подольске 20 июня, а на кануне был концерт в Люберцах. «Он был бодрым, много шутил, говорил о детях, - вспоминают очевидцы. - Выглядел лучше многих молодых. Пел живьем более двух часов...».

За выступления на больших площадках Юрий получал в среднем по 1 000 000 рублей, на частных вечеринках зарабатывал побольше: его гонорар начинался от 35 тысяч евро.

Кстати, не только работать, но и отдыхать Юрий предпочитал в России - хотел поехать летом с женой и детьми в Сочи. Там, а также в Москве и Мюнхене у артиста осталась недвижимость.

## ПОСЛЕДНИЕ МИНУТЫ

### «Ели раков, пили пиво, вдруг ему стало плохо»

**Алена МАРТЫНОВА**

Певцу стало плохо во время ужина.

Изначально сообщалось, что ни наркотиков, ни алкоголя в его крови не обнаружено. Однако певец все-таки употреблял спиртное - правда, это было всего лишь пиво.

- Мы ужинали вместе, ели раков, пили пиво, как вдруг ему стало плохо, - рассказал «КП» PR-директор певца **Аркадий Курдяшов**, который провел с ним последние часы и на руках которого артист фактически умер в скорой. - Вызвали неотложку, но в больницу Юру везли уже мертвого. Все произошло очень быстро...



15 российских звезд 90-х, которых мы потеряли молодыми

**Сергей ЕФИМОВ**

В 45 лет внезапно умер певец Пьер Нарцисс. Он не стал большой звездой, но все же оставил свой след в эпохе.

«Фабрику звезд-2» показывали 19 лет назад. В 2003 году телевидение еще не успело расчеловечиться, а реалити-шоу не превратились в средоточие железобетонного лицемерия, как сейчас. И многие зрители искренне радовались ребятам, изо всех сил мечтавшим стать большими артистами.

Листаешь список их имен сегодня и почти физически ощущаешь крах этих надежд. Из всего призыва только одна Полина Гагарина выбилась в по-настоящему большие артистки.

Относит на все более дальние орбиты повзрослевших Савичеву, Темникову и Терлееву, преждевременно ушел в ветераны эстрады Пирцхалаева, счастлива в эмиграции не ставшая кошкой Ржевская, но от основной массы фамилий один вопрос: а это кто?

Пьер Нарцисс застрял где-то посередине: имя помним, песню про «Шоколадного зайца» хоть сейчас споем, но это, пожалуй, все. В юности он серьезно увлекался футболом, но кто из ребят им не увлекается в Камеруне-то? 20-летним юнцом он переехал из сердца Африки туда, где чисто технически ему было проще быть заметным. Расчет оказался верным: в России фактурному парню были рады и на радио, и на молодежных телеканалах. И, наконец, на самом Первом канале в вокальном шоу - хотя петь он в общем-то не умел. Но все равно не вылетел сразу. Во-первых, такой фактурой не разбрасывают-



Борис КУДРЯВОВ/Экспресс газета

**Брак Пьера с актрисой, моделью, телеведущей и певицей Валерией Калачевой, подарившей мужу дочь Каролину, казался счастливым, но пять лет назад супруги развелись.**

## Наш шоколадный заяц

ся, а во-вторых, Макс Фадеев, так удачно сочетающий в себе два гения - продюсерский и композиторский, - и не такое в космос запускал (вспомним Линду, а она ведь даже не из Камеруна).

Но шли годы, триумфальные гастроли выпускников-фабрикантов канули в прошлое. Фадееву забавляться наскучило, и он отпустил воспитанника на все четыре стороны, милостиво разрешив петь про зайца до скончания веков.

Пьер Нарцисс так и остался удобным персонажем из картотек телепродюсеров, про которого вспоминали, когда срочно нужно было добавить в шоу или в фильм что-нибудь эдакое. Какой-то перчинки. Беззастенчиво эксплуатировали цвет его кожи - прикольно же, допустим, когда такой паренек

выделяет кренделя на белоснежном катке («Звездный лед», 2008). И уж точно зритель обхохочется, если в новогодней сказке тот сыграет Черную зависть («Морозко», 2010).

В определенном смысле ему повезло: в самой первой «Фабрике звезд» тоже был свой сын Черного континента - Джем, но где он сейчас? А Пьера Нарцисса до сих пор знают. Хотя вряд ли это было то, о чем он мечтал, когда-то садясь в самолет в Москву.

Это могла быть не такая уж трагическая история - в самом деле, не он один с годами обнаружил, что жизнь сложилась несколько иначе, чем мечталось. Непреходящая, вполне монетизируемая узнаваемость, взрослеющая дочь, рядом красавица жена. И вдруг эта жуткая история с абызом - избил любовницу,

развод. С другой стороны, медийности все на пользу.

В этом биографическом мифе еще оставался драматургический потенциал - ведь сколько телешоу еще не снято, а среди ненаписанных песен обязательно есть та, которая может все изменить. Но у каждого мифа есть вопиющий недостаток: иногда он вдруг растворяется в воздухе.

Умирать в 45 страшно несправедливо. В день смерти Пьера Нарцисса его имя взорвало новостные ленты, как, наверное, не взрывало никогда. Он так и не стал большой звездой. Но ведь все равно сумел оставить свой след в коллективной памяти и, чем черт не шутит, в нашей дурацкой эпохе, когда, как нам кажется, надежды кроются в пыль так стремительно, как никогда раньше.



**Последнее видео  
Пьера Нарцисса -  
обращение  
певца к юмористу  
Николаю Лукинскому  
перед боксерским  
поединком - смотрите  
на сайте**

и особенно жестко с «шоколадным зайцем» расправился чемпион того сезона Эдгард Запашный. Нынешний соперник Николай Лукинский уже немолод - ему 61 год, но в юности он профессионально занимался боксом, участвовал во втором сезоне «Короля ринга» и стал его победителем. Лукинский и по сей день продолжал тренировки.

Мы попросили врача-нефролога «Израильской клиники Хадасса» Анну Коробкину порассуждать, что могло бы случиться с бойцом, который бы вышел на ринг с теми же болячками, что были у Пьера.

- Очевидно, что драться в таком состоянии нельзя было, - говорит специалист. - Во время боя у певца могли возникнуть самые печальные последствия - от желудочно-кишечных кровотечений (их могли вызвать препараты, которые они принимал последние дни) до инсульта или отека легких и мозга...

## ■ ВОПРОС - РЕБРОМ

# Почему вы ходите?

**Пьеру Нарциссу было 45. Юре Шатунову - 48. Слишком рано, чтобы уходить. Почему известные мужчины так часто умирают молодыми? Неужели правда губят слава и ее атрибуты - разгульный образ жизни, излишества и т. п.?**

Во-первых, известные мужчины просто на виду, о них говорят. В то время как о том, что скончался 50-летний житель соседнего подъезда, мы, может, и не узнаем. А между тем **сердечно-сосудистые заболевания по-прежнему остаются самыми частыми причинами смерти в мире!** В ходе одного из медицинских исследований, результаты которого были опубликованы в научном журнале «Кардиоваскулярная терапия и профилактика», в течение 25 лет наблюдали за 1528 мужчинами возраста 40 - 59 лет. За это время 16,8% из них (257 человек) умерли от инфаркта миокарда. Это чертовски много! Женщины, кстати, по медицинской статистике, даже чаще мужчин покидают мир по этой причине, но в другой возрастной группе, в преклонном возрасте.

Во-вторых, поп-известность и нормы ЗОЖ (здравого образа жизни, который снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний) сложно совместить. Как можно регулярно правильно питаться, высыпаться, не испытывать лишних стрессов, когда у тебя сегодня концерт в Челябинске, завтра во Владимире, а послезавтра летишь на Дальний Восток? А у Юры Шатунова в юности был и побезумнее график: по несколько концертов в день без отдыха и пропыха. Конечно, здоровье это не добавило.

При диагнозе Пьера Нарцисса нужно соблюдать строжайшую диету, список противопоказаний при подагре такой, что задаешься вопросом: а что вообще можно есть? Вряд ли певец соблюдал ее, кочуя по городам с «Фабрикой звезд»...

В том же исследовании отмечается, что угроза преждевременной смерти от инфаркта значительно возрастает при наличии факторов риска: курения, гиподинамии, нелеченой гипертонии, повышенном холестерине (когда мы питаемся кое-как), недосыпе и хроническом стрессе. И в отличие от звезд у нас, обычных людей, есть возможность риска снижать.

**Подготовила  
Оксана КАЛЬНИНА.**

**«Вопрос дня» о том,  
кто и как спасается  
от потенциальных болезней**

&lt; стр. 3.

## ■ ТЕМ ВРЕМЕНЕМ В тот же день он мог погибнуть на ринге

**Андрей АБРАМОВ**

22 июня в графике артиста стоял поединок с юмористом из «Аншлага».

Этот бой без правил анонсировали еще несколько недель назад. Такие бои между звездами пользуются сейчас большой популярностью. Соперником камерунаца должен был стать юморист из «Аншлага» **Николай Лукинский**. Но за неделю до боя Нарцисс попал в больницу. До последнего Пьер думал, что сейчас врачи его подлатают и он выйдет на ринг. Говорят, артист остро нуждался в деньгах и отказываться от поединка не хотел.

Пьер страдал от астмы, но куда серьезнее его беспокоила подагра. В медицине ее именуют «недугом королей». Ибо раньше заболевали ею преимущественно вельможи, так как такое осложнение - часто следствие неумеренности в еде. **В свои 45 лет артист при росте 1,8 метра весил более 100 кило.** Вроде бы

рядовой вес крепкого мужика. Но с точки зрения индекса массы тела - избыточный. По словам бывшей жены, Нарцисс жаловался на колики в животе, но серьезно лечиться не хотел. А когда наконец пришел в больницу, то оказалось, что ядовитыми солями - при подагре они накапливаются в организме - у него поражены глотка и пищевод. Далее развилась почечная недостаточность. Она и спровоцировала болезнь сердца. Кажется, какая тут может быть взаимосвязь - почки и главный «мотор» организма? На деле же, по словам нефрологов (специалистов по болезням почек), недостаточность одного органа неминуемо ведет к нарушениям функций другого.

Что касается несостоявшегося боя, то Пьер уже имел опыт участия в звездных поединках - в 2007 году он засветился в первом сезоне шоу «Король ринга». Зрители помнят, как камерунец «уработал» **Валдиса Пельша**, но это была единственная его знаковая победа. Большинство поединков он проиграл,

**Ярослав КОРОБАТОВ**

**Эксперт-химик**  
указала  
на нестыковки  
в трагических  
развязках всемирно  
известных пьес.

**В пьесах Шекспира зрителям довелось увидеть гибель 74 персонажей. Из них 30 были зарезаны боевым оружием, пятеро обезглавлены, еще трое заколоты и отравлены одновременно. Надо вйти в положение драматурга, ведь его театру приходилось конкурировать с таким популярным шоу, как публичная казнь. Во времена Вильяма нашего Шекспира это было главное (и причем бесплатное) городское развлечение. Например, в царствование Эдуарда VI в Лондоне казнили в среднем 560 человек в год. Поэтому поэту приходилось, что называется, идти в ногу со временем. Уже упомянутая самая ранняя пьеса «Тит Андроник» написана вполне в духе мрачной эпохи:**

**14 убийств, 34 трупа, 3 отрубленные руки, 1 отрезанный язык - вполне подходящий антураж для остросюжетного телесериала. Собрать материал о том, как умирают люди, было делом несложным. Однако Кэтрин Харкап, доктор химических наук и английский научный популяризатор, утверждает, что в ряде случаев Шекспир прятывал фактуру за уши и рисовал нереалистические обстоятельства смерти героев. Более того, Кэтрин написала об этом книгу: «Смерть от Шекспира: змеиные укусы, ножевые ранения и разбитые сердца». Которую мы и полистали. Приводим самые интересные выводы.**

# В чем ошибся Шекспир, «убивая» Клеопатру и Гамлета-старшего

**Клеопатра и кобра**

**В чем суть.** У историков есть несколько версий гибели Клеопатры: она могла покончить с собой с помощью яда или стать жертвой убийц, посланных Октавианом. Существует и экзотическая гипотеза, согласно которой Клеопатра заставила ядовитую змею укусить себя и двух служанок. Шекспир, как и подобает человеку с художественным воображением, изобразил в пьесе «Антоний и Клеопатра» вариант со змеей. Однако, по мнению доктора Харкап, у этой версии больше всего проблем с достоверностью.

**Почему это невозможно.** «Шекспир много знал о человеческой душе, но мало что понимал в змеях», - поясняет эксперт. Для обозначения всех змей в своих произведениях он использует слово «аспид». Но, скорее всего, он имел в виду египетскую кобру. Ее называют королевской змеей, она изображена на головных уборах царей Египта и действительно очень ядовита. Однако чтобы укус кобры был, безусловно, смертелен, змея должна вырасти до 1,5 метра (самые крупные экземпляры превышают 5,5 метра в длину). А такое крупное живое существо трудно спрятать в корзине с инжиром, который, по легенде, в подарок царице принес местный крестьянин - ее сообщник».

Кроме того, герпетологи утверждают

что, пытаясь отпугнуть человека, кобра чаще всего использует сухой укус, не впрыскивая яд, который ей нужен для охоты. По статистике, только 10 процентов укусов являются смертельными. Известно, что Клеопатра испытывала действие ядов на преступниках, приговоренных к смерти. Она понимала, что с приходом войск Октавиана ее ждет потеря власти, и готовилась к самоубийству. Но настоящий укус кобры не обещает легкой смерти, что прежде всего интересовало Клеопатру. Яд кобры вызывает паралич дыхательной мускулатуры, и смерть наступает от остановки дыхания.

- Это чертовски болезненная смерть, - уверяет Кэтрин Харкап. - В пьесе же Клеопатра умирает почти мгновенно и спокойно.

Вдобавок царица хотела, чтобы смерть не обезобразила ее тело. С коброй это явно не тот случай. В ее яде есть фитотоксины, которые разрушают живые клетки. Значит, в месте укуса тело будет гнить, образуются нарывы и синяки. Поэтому вряд ли красавица подставила бы под укус свою грудь, как это описывает легенда. Скорее всего, Клеопатра приняла яд, который прятала в заколке для волос. Но драматургу такая более прозаическая смерть была не столь интересна.

## Странный сон Джулетты и рыба фугу

**В чем суть.** По сюжету пьесы родители хотят выдать Джулетту замуж за графа Париса. Девушка в отчаянии хочет отравиться, но монах Лоренцо предлагает хитрый способ избежать этой участи и соединиться с Ромео. Он дает девушке флакон с зельем, если она его выпьет, то на три дня погрузится в сон, похожий на смерть. Девушка перестанет дышать, сердцебиение замедлится, а тело остынет. А когда дочка синьора Капулетти проснется, они с Ромео сбегут из Вероны, и никто не будет их искать: ведь для родни Джулетта будет мертвой.

### Почему это невозможно.

«Было ли в елизаветинской Англии средство, которое бы давало человеку возможность убедительно инсциенировать собственную смерть? - задается вопросом Кэтрин Харкап. - Это крайне маловероятно. Хотя в принципе существует природный токсин, который обладает необходимыми свойствами. Это тетродотоксин - яд, который содержится в рыбе фугу. Эта

рыба считается деликатесом, хотя содержит смертельную дозу яда. Достаточно 10 миллиграммов (несколько кручинок соли), чтобы убить взрослого человека. Рыбу готовят особым образом в специальных лицензированных ресторанах Японии, тем не менее без смертельных случаев не обходится (есть данные, что с 2004 по 2007 год погибли 15 любителей острого кулинарных ощущений). Но если подобрать правильную дозировку, то дыхание человека замедлится, и он может впасть в некий анабиоз».

Проблема в том, что Шекспир не мог ничего знать о рыбе фугу до кругосветных путешествий Джеймса Кука в XVIII веке. А пьеса «Ромео и Джулетта» датируется 1594-1595 годами. В добавок, в пьесе предполагается, что прием зелья не будет опасным для здоровья. Однако доза, которая обеспечит 42 часа «мертвого сна» неизбежно окунется побочными эффектами. Красавица Джулетта вряд ли проснется здоровым человеком.

## Отравление отца Гамлета и сифилис

**В чем суть.** Отец Гамлета, являясь в виде Призрака, рассказывает, что его отравил брат Клавдий: он влил ему в ухо яд белены, пока тот спал в саду. При этом Призрак подробно описывает симптомы: «прокажающий настой» быстро, как ртуть, проник в организм, кровь свернулась, как если кислым капнуть в молоко, а тело покрылось коростой.

**Почему это невозможно.** «Капнуть яд в ухо - крайне неэффективный способ кого-то убить, - считает эксперт. - Вокруг ушного хода не так много кровеносных сосудов. Ухо защищено хрящами, кожей и ушной серой - поэтому это точно не сработает, яд не сможет впитаться в тело и нанести ущерб. Впрочем, из описания симптомов можно сделать смелое предположение: Шекспир намекает, что Гамлета-старшего могла убить вполне распространенная в те времена болезнь - сифилис. Призрак упоминает ртуть, в те времена ртутью безуспешно пытались лечить эту срамную болезнь, которую дипломатично называли «оспой». Короста, покрывшая тело отца Гамлета, своего рода подсказка - это следы той самой «оспы». По мнению Харкап, сифилисом короля могла наградить его жена Гертруда - мать Гамлета. Она изменяла мужу с Клавдием, за которого впоследствии вышла замуж. Вполне возможно, в аллегорической форме болезнь - это тот самый яд, который Клавдий с «помощью» Гертруды влил в тело Гамлета-старшего.

## ■ ДОПЕЛИСЬ

**Алексей МОРОЗОВ**

**Музыку и вопли фанатов**  
зарегистрировал детектор  
элементарных частиц.

Жуткая история случилась в Германии, где проходил концерт известной группы «Рамштайн». По неясным пока причинам громадная установка по исследованию элементарных частиц DESY зарегистрировала мощную аномалию как раз в момент этого концерта. Поскольку установка реагирует на изменения пространства, времени и прочие квантовые эффекты, получается, музыкантам и зрителям удалось каким-то образом изменить реальность.

DESY - это немецкий электронный синхротрон, самый большой прибор такого рода в Германии. Стоит в Гамбурге. Концерт проходил неподалеку - в двух

## Концерт группы «Рамштайн» изменил реальность на квантовом уровне

километрах. Среди приборов - сейсмометр, который следит за работой источника рентгеновского излучения. Прямо в момент концерта оба прибора словно взбесились!

«Привет, «Рамштайн»! Вы выбили наш ускоритель частиц! Еще никогда показатели так не зашкаливали», - написали физики в своем официальном аккаунте.

DESY - передовой мировой центр науки. Это там создали ускоритель размером с булавку, впервые зафиксировали, как ядерные импульсы идут сквозь алмаз, и добились на своем ускорителе рекордной скорости пучка электронов. Выше скорость - выше энергии - ближе к жгучим тайнам природы. Чтобы опыты

шли хорошо, важна стабильность почвы. Землетрясений в Германии не бывает, но неподалеку находится тот самый стадион, где время от времени зажигают рокеры. С ним, однако, никогда прежде не было проблем.

Что же такого в этой музыке? Точно известно, что дело не в собственно шуме, хотя орали так, что из DESY было слышно. Говорят, по толще земли прошли какие-то поперечные волны. От топота, колонок и пиротехники или причины другие? Это вполне может стать темой новой диссертации, считают ученые. Нет, не зря советские хранители морали говорили, что в рок-музыке таится разрушительная сила. Они даже сами не знали, какая именно.



# Сон в руку, жена - под бок, бессонница - побоку!

**Людмила ШТЕПАНКОВА**  
ОДИНОКАЯ НЕРВНАЯ ПОСТЕЛЬ

Казалось бы, должно быть ровно наоборот - никто не храпит и не сталкивается с кровати... Но специалисты Университета Аризоны доказали: общая постель важна не только для крепкого брака, но и для хорошего здоровья.

Исследование «Сон и здоровье, активность, диета, окружающая среда и социализация» (SHADES) включало анализ медицинских данных 1000 мужчин и женщин трудоспособного возраста из Пенсильвании. Их подробные анкеты о сне, здоровье и качестве жизни за последний месяц проанализиро-



вала специальная компьютерная программа.

И выяснилось: когда человек спит с партнером, его сон глубже и интенсивнее, что отражается на качестве всей жизни. Эти счастливчики меньше утомляются и реже сталкиваются с бессонницей - по сравнению с людьми, что спят сами по себе. А еще они быстрее засыпают и у них меньше риск апноэ во сне.

Но главное, итоги показали: сон с партнером тесно связан с

## НА ЗАМЕТКУ

### А СПАТЬ-ТО СКОЛЬКО?

Ранее  
Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) дала рекомендации, сколько часов в сутки нужно спать каждому человеку:

	Часов
• Новорожденные до 3 месяцев	14 - 17
• Младенцы до года	12 - 15
• Малыши до двух лет	11 - 14
• Дошкольники	10 - 13
• Школьники до 13 лет	9 - 11
• Подростки (14 - 17 лет)	8 - 10
• Люди старше 18 лет	7 - 9

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

низкими показателями депрессии, тревоги и стресса. И наоборот - у тех, кто вынужден спать в одиночестве,

отмечается более высокий риск депрессии и вообще частая неудовлетворенность жизнью.

### ДЕТИ НЕ В СЧЕТ

Физиологи не ограничились изучением сна с партнером - они также рассмотрели качество сна тех, кому приходится спать с ребенком. И вот эти люди чаще жаловались на недосып, бессонницу и тревожность. Как и те, кому пришлось проводить ночь с другими членами семьи (братьями или сестрами) - они часто не высыпались и были более сонливыми в течение дня.

Доктор Майкл Гранднер, эксперт по сну из Аризонского университета, руководивший исследованием, сказал, что сам был очень удивлен итогам исследования, узнав, насколько это важно - спать с любимым человеком.

и, конечно, если мурку напугать или прижать во сне, то она спросонья ответит когтями. Но очевидны и плюсы: ритмичное дыхание кошки, ее тепло, мурлыканье успокаивают и снимают стресс. Многие владельцы говорят, что кошка защищает их от ночных кошмаров, пробуждая прикосновением лапки.

Кстати, обратите внимание на сигналы, которыми кошка показывает свою любовь к вам. Это сжимание и разжимание лап (как будто когти воздух), ласковый прижмуренный взгляд, мурлыканье, желание быть рядом с вами.

Подготовила Анна КУКАРЦЕВА.

## ■ В ТЕМУ

### Если мурка рядом примурчила...

Полезно ли пускать в постель домашних питомцев? У врачей и ученых разные мнения. Несколько лет назад врачи Центра сна клиники Майо опубликовали результаты исследований, где каждый пятый владелец домашнего животного (20% опрошенных) жаловался, что питомец мешает ему спать. При этом 41% участников опроса, наоборот, рассказали, что лучше всего им спится с любимцем под боком.

По мнению врачей, минусы совместного сна с кошкой в риске развития аллергии или заболевания токсоплазмозом (если кошка им заражена). Ну

### «Комсомолка» рекомендует:

#### Секс - это здорово!

##### Когда ты знаешь все про интимную жизнь и женское здоровье.

Секс и женское здоровье. Как они связаны? Что влияет на либидо? Как никого не убить во время ГМС? Это книга поможет вам понять свое тело, его потребности и особенности.

Приобретайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)

А также на сайте [labirint.ru](http://labirint.ru)



Сон на спине сокращает жизнь: о самых опасных позах для отдыха читайте на сайте

27 июня - 3 июля ГОРОСКОП

От астролога Astro7 Офелии Айн.

#### Овен

Неделя будет поделена на две части. Первая посвящена работе и всяческой деловой активности. Очень важно составить план и следовать ему, не отвлекаясь ни на что. Во второй половине недели можно снизить обороты, уделить время личной жизни, отдыху, поездкам на природу.

#### Телец

Тельцам полезно сосредоточиться на всем, что связано с улучшением условий работы - поиск подработки, повышение квалификации. Радикальных решений пока не принимайте, займитесь сбором информации. Еще очень важный совет: держите язык за зубами, а эмоции под контролем.

#### Близнецы

Близнецам стоит расставить приоритеты. Что бы вы сейчас ни предпочли - работу или личную жизнь, - ущемленная сторона будет недовольна. Поэтому исходите из того, что в данный момент важно именно вам. Но сохраняйте тактичность, особенно во взрывоопасную среду.

#### Рак

Раки с головой окунутся в домашние заботы. Можете затеять генеральную уборку или даже ремонт. В понедельник и вторник вы на взвесе - не выясняйте отношений. Уже со среды можно будет заняться развитием отношений. Во второй половине недели подумайте о том, чтобы начать копить.

#### Лев

Начало недели посвятите достижению целей, касающихся работы. Не стремитесь произвести впечатление, соря деньгами, пусть за вас говорят ваше обаяние и интеллект. С середины недели нужно заниматься текучкой, выполнять обещания и завершать разные мелкие дела.

#### Дева

Девам потребуется собрать всю волю в кулак, чтобы приятные занятия не отвлекали от скучной работы. Из-за этого вы станете раздражительными и резкими. Потерпите! К выходным ситуация стабилизируется, эмоциональный фон выровняется, и вы сможете заняться тем, чем действительно хотите.

#### Весы

Если вы чувствуете, что вам неприятно с кем-то общаться, не игнорируйте это чувство. Просто мягко и без скандалов отдалитесь от этого человека. С пятницы вы можете отдыхать, причем лучше в уединении - тогда к вам придут потрясающие идеи, которые вы сможете воплотить в будущем.

#### Скорпион

На этой неделе вы - пороховая бочка. Любая искра - и вы готовы взорваться. Сбрасывайте напряжение в спортзале, на прогулке, любыми физическими нагрузками. Если вам кто-то особенно не нравится, запомните это и позже проанализируйте, что не так с этим человеком.

#### Стрелец

У Стрельцов время активности, но она мало связана с работой. Лучше всего, если вы сейчас в отпуске, но если нет - старайтесь больше времени уделять отдыху, здоровью, эмоциональной разгрузке и т. д. Выходные ознаменуются появлением варианта разрешения денежных проблем.

#### Козерог

Неделя жесткого самоконтроля. Представители знака, обуздавшие эмоциональные «качели», смогут добиться впечатляющих успехов, особенно на работе. И никаких «долгих ящиков»! Все дела, которые можно сделать сейчас, нужно сделать сейчас. С пятницы можно ослабить хватку.

#### Водолей

С понедельника по среду Водолеи словно себе и не принадлежат. Вы будете и жилеткой, и «решателем проблем», и, возможно, вам предстоит даже «тучи развести руками». С четверга сконцентрируйтесь на собственных делах. А в выходные можно позволить себе расслабиться.

#### Рыбы

Отбросьте ложную скромность и природную застенчивость - не стесняйтесь заявлять о себе, продвигать свои идеи и интересы, покажите свою ценность. Вторая половина недели подходит для решения финансовых вопросов. Субботу и воскресенье посвятите романтике и любимым людям.

## МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

**Оксана ГЛУХОВА, 23 года, Самара:**  
**- Занимаюсь наращиванием волос и плетением афрокосичек. Увлекаюсь фитнесом, скейтбордингом и тверком.**



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Мода в сфере скейтбординга - это особый мир со своими законами, трендами и нюансами, касающимися как декора, так и удобства. Комфорт для скейтеров - это прежде всего безопасность. Поэтому если дресс-код на спортивной площадке позволяет кататься в купальнике, то Оксана выбрала просто замечательный, достаточно нейтральный, но очень стильный вариант.

Представляю, как выразительно разеваются на ветру многочисленные косички.



Светлана МАКОВЕЕВА / «КП» - Самара

Письма с фото присылайте по адресу:  
«Комсомольская правда», ул. Новодмитровская,  
д. 5А, стр. 8, Москва, 127015.

На конверте напишите: «Мисс купальник «КП».

Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте [kp.ru](http://kp.ru) в разделе «Будь стильной с «КП»!»

## СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

● тема для публикации ● отклики на статью

● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

## ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор  
Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
■ Шеф-редактор  
Е. САЗОНОВ.

■ РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:  
О. НОСОВА  
(первый зам. главного редактора),  
А. ГАНЕЛИН  
(зам. главного редактора),  
А. СЕМЕНЦОВ  
(зам. главного редактора),  
А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ГАННА ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 234 экз.

Цена договорная



Тираж сертифицирован  
Бюро тиражного аудита -  
www.press-abc.ru

## РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ВЫПУСКА ООО «ТВЕРЬ-ПРЕСС»

Директор - А. АНДРУСЕНКО  
Редактор - О. ЗИНЧЕНКО  
E-mail: gazeta@kptver.ru, www.kp.ru

Адрес: 170008, г. Тверь, ул. Озерная, 11а.  
ТЕЛЕФОНЫ: редакция: (4822) 33-93-63, 33-93-10;  
реклама: 58-35-28.

Газета отпечатана в ООО «Тверь-Медиа-Полиграфия»: г. Тверь,  
ул. Учительская, 54. Время подписания тверского выпуска - 17.30.  
Все рекламируемые товары и услуги  
имеют необходимые лицензии и сертификаты.