

Дьявольские отметины

«Комсомолка» расшифровала татуировки украинских нацистов

Читайте на стр. 4 - 5 ▶



Следственный комитет РФ

РАДИО
комсомольская
ПРАВДА 99,3 FM

Театр мирных действий

Евгений Миронов рассказал о своей поездке в Донбасс - radiokp.ru 14:00 (мск)



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

KP.RU
5 762 000

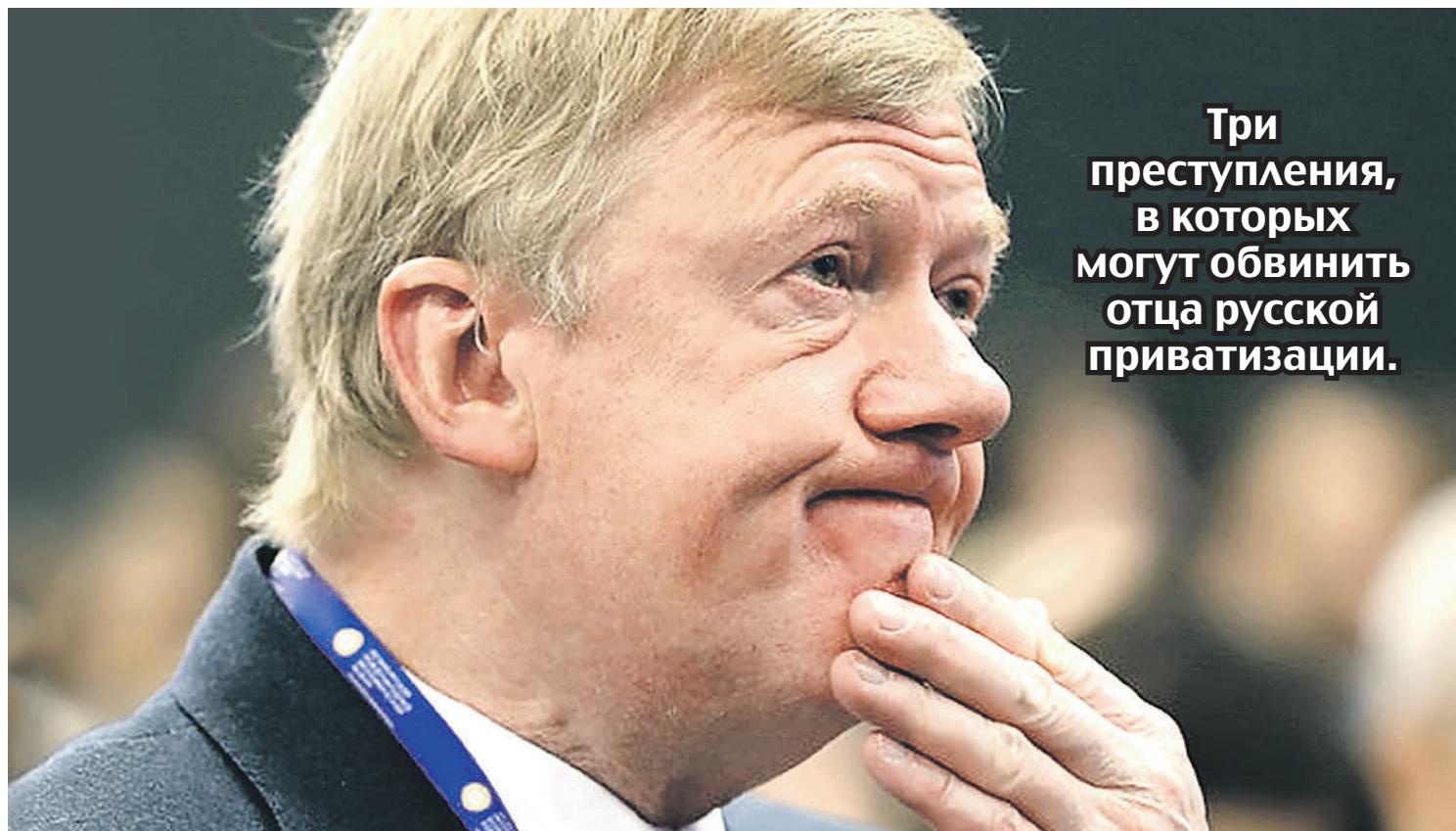
уникальных посетителей за минувшие сутки

Пятница - суббота
3 - 4 июня

Газета нашего города ★ Тверь

№ 42 - 43с (27389 - 27390с)
2022 год

Чубайса проверят на коррупцию



Читайте на стр. 6 ▶

Три преступления, в которых могут обвинить отца русской приватизации.



Лилия КОЗЛОВА

Правильно спать, чтобы дольше жить

Анна ДОБРЮХА

Как влияют на здоровье разные позы ночного отдыха.

ОТ МЫШЕЙ ПОШЛИ

Вы задумывались, в какой позе спят мыши и как это сказывается на их здоровье? Если нет, то за вас это сделали ученые кафедры неврологии Университета Монаша в Мельбурне (Австралия). Вообще-то, они изучали подходы к борьбе с нейродегенеративными заболеваниями. В первую очередь с боковым амиотрофическим склерозом (БАС), которым страдали знаменитый физик Стивен Хокинг и «великий кормчий» Китая Мао Цзэдун.

Продолжение на стр. 12 ▶

Со следующей недели дожди покинут Тверь

Виктория ТУШКОВА

До летнего зноя ещё далеко, но погода налаживается.

Неужели теплеет? Даже как-то сглазить страшно...

- Летнее тепло потихоньку пробивается в наш регион, - успокаивает **доктор географических наук, профессор ТвГУ Наталья Сердитова**. - Правда, с дождями и грозами. Но ближайшая суббота будет вполне себе ничего.

Жары суббота не подарит: +18, зато осадков не ожидается. Облачно с прояснениями, значит, ясно-солнечко увидим! Ветер западный, 4 м/с. Атмосферное

давление комфортное - 752 мм рт. ст. И впрямь, денёк ничего себе.

Воскресенье обещает стать не столь удачным. Ветер сменит направление на северное, 5-6 м/с. Днём +16 и дожди с грозами. Их принесёт проходящий мимо атмосферный фронт. Давление немножко понизится - 747 мм. Но в начале недели подрастёт на пару пунктов.

- В понедельник погода чуть лучше, но зонтики с собой всё-таки прихватите, - предупреждает Наталья Сердитова.

А дальше погода действительно начнёт радовать! В понедельник +19, во вторник и среду +20 в тени. Со вторника практически без осадков (если и брызнет, то совсем немного, местами) - благодать!

На домик в деревне тоже дадут ипотеку

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Льготный кредит теперь можно взять под строительство частного жилья.

80% наших граждан мечтают о собственном доме, но воплощать мечту в жизнь многие не спешат, ведь строительство встанет в копеечку. А где взять деньги? «В банке!» - решило правительство России и с 1 июня запустило ипотечную программу для желающих построить частное

жилье. Причем строить его можно собственными силами, не обращаясь к профессиональным застройщикам.

Льготная ставка по таким кредитам не будет превышать 9% годовых. Максимальный размер займа для Москвы, Санкт-Петербурга, Московской и Ленинградской областей составит 12 млн руб., для остальных регионов вдвое меньше - до 6 млн рублей. Кредит банки готовы выдавать на срок до 30 лет под залог земельного участка и дома, когда он будет построен.

Но есть одно важное условие: дом должен быть построен всего за год, и не только построен, но и зарегистрирован в Росреестре как жилой.

- Очень здорово, что принято такое решение, - говорит **вице-президент Гильдии риелторов России Константин Апрелев**. - Ведь сейчас более 50% возведенных квадратных метров приходится именно на индивидуальное жилищное строительство.

Мамочки на миллион

Олег АДАМОВИЧ

Президент предложил вернуть звание «Мать-героиня» и давать таким родителям по 1 000 000 рублей.

Владимир Путин встретился с многодетными семьями, которые отмечали орденом «Родительская слава». Президент не стал долго тянуть и сразу перешел к главному - денежным выплатам.

- При вручении медали ордена «Родительская слава» у нас ранее не была предусмотрена денежная выплата. Я предлагаю установить такую единовременную выплату. Предлагаю за медаль установить единовременную выплату 200 тысяч рублей (раньше не было ничего). - Ред.). При вручении самого ордена «Родительская слава» вместо 100 тысяч рублей, как это было до сих пор, единовременно выплачивать 500 тысяч рублей. А тем мамам, которые будут удостоены почетного звания «Мать-героиня», единовременно выплачивать 1 миллион рублей, - заявил российский лидер.

■ КОШЕЛЕК

Главные нормы, которые вступили в силу в первый месяц лета.

УВЕЛИЧИТСЯ МИНИМАЛКА

С 1 июня выросли на 10% прожиточный минимум и минимальный размер оплаты труда (МРОТ). А следом и социальные пособия, которые от них зависят.

МРОТ теперь равен 15 279 рублей (до 1 июня было 13 890 рублей). То есть платить сотруднику, занятому полный рабочий день, меньше этой суммы нашими законами запрещено.

Вместе с МРОТ увеличился минимальный размер больничных и декретных. Скажем, минимальная сумма пособия по беременности и родам в самом обычном случае (140

дней) составляет с 1 июня 70 325 рублей. Это на 6400 рублей больше, чем было.

Федеральный прожиточный минимум с 1 июня:

- на душу населения - 13 919 рублей,
- для трудоспособного населения - 15 172 рубля,
- для пенсионеров - 11 970 рублей,
- для детей - 13 501 рубль.

Региональные минимумы также пропорционально пересчитываются. Они, в частности, важны при расчете пособий для малообеспеченных семей - на детей до 3 лет, от 3 до 7 лет, от 8 до 17 лет.

1700 РУБЛЕЙ ПРИБАВКИ

На те же 10% проиндексированы страховые пенсии неработающим пенсионерам.

Напомним, одна индексация пенсий в этом году уже была - традиционно, с января. Тогда выплаты увеличили на 8,6% - это чуть выше официальной инфляции за 2021 год (рост цен тогда составил 8,4%). Вместе с нынешним повышением пенсии в сравнении с 2021 годом должны вырасти на 19,5%.

Как сообщили в Минтруде, после июньской индексации средний размер пенсии в России будет 19 360 рублей. Прибавка в сравнении с майской пенсией в среднем составит 1,7 тысячи рублей.

ОТДЫХ В РОССИИ
Самые дешевые курорты июня

ГОСПОДДЕРЖКА ПРИДЕТ АВТОМАТИЧЕСКИ

С 8 июня вступает в силу закон об использовании Единой государственной информационной системы социального обеспечения (ЕГИССО). Она определит россиян, нуждающихся в мерах господдержки.

В эту систему из разных госструктур будут автоматом поступать сведения, которые помогут определить, полагается ли гражданину некая господдержка (например как малообеспеченному). То есть самому разбираться, что-то высчитывать и потом мучительно собирать справки не надо. Система сама все посчитает и пришлет уведомление - мол, вам полагается такое-то пособие, пишите заявление. Уведомление это придет через госуслуги или аналогичный региональный портал (например в Москве это mos.ru).

Страшно сказать, и справки об имущественном и финансовом положении не понадобятся - чиновники для оформления пособия должны будут взять эти сведения из системы. Осталось убедиться, что все именно так и будет работать.

■ И ЕЩЕ

С 1 июня вступил в силу закон о паспортах болельщиков (он же FAN ID). На ряд спортивных мероприятий с начала лета можно будет попасть, только оформив себе предварительно этот документ. Перечень таких мероприятий определяет правительство. Но футбольных матчей это обязательно коснется.



Владимир Путин не стал приглашать награжденных родителей и их детей со всей страны в Москву, а поговорил с ними по видеосвязи. В итоге на экране у президента были одновременно «многодетные» картинки из Саранска, Владикавказа, Нижневартовска, Якутска, Мурманска, Норильска, Алупки и Воронежской области.

те, у вас много будет времени, приглашаю вас, - позвала семья Халитовых (10 детей).

- Спасибо за приглашение, обязательно буду иметь это в виду, когда

выходу на пенсию. Может, и раньше получится, - ответил президент.

Почему россиянки заводят детей во все более позднем возрасте

> стр. 7.

ЛЕС ЗАСТАВЛЯЕТ БЕРЕЧЬ

Любителям огня и дыма на заметку. С 8 июня резко, в 10 раз и больше, вырастут штрафы за нарушение правил пожарной безопасности в лесу.

Новые размеры штрафов для обычных граждан (не юридических лиц) такие:

нарушение правил пожарной безопасности в лесу* без последствий - от 15 до 30 тысяч рублей;

нарушение правил пожарной безопасности в лесопарковом зеленом поясе* - от 40 до 50 тысяч рублей;

сжигание хвороста, лесной выстилки, сухой травы с нарушением требований пожарной безопасности - от 30 до 40 тысяч рублей;

нарушения правил пожарной безопасности в условиях особого противопожарного режима

ногого режима или режима ЧС из-за лесных пожаров - от 40 до 50 тысяч рублей;

если ваши действия признали не просто нарушением, но и причиной лесного пожара (но при этом не пострадали люди - иначе это уже уголовная, а не административная статья) - 50 тысяч рублей.

Для должностных лиц и организаций штрафы в разы больше. Скажем, за нарушения в условиях особого противопожарного режима компанию вполне могут наказать на миллион рублей.

*Развели костер на траве, начали жарить шашлык в не отведенных для пикников местах или просто бросили непотушенную сигарету.

Буйных болельщиков отфутболят

Оформляется паспорт болельщика в электронном виде, сделать это можно через портал госуслуг. Процедура несложная - надо заполнить заявление. Но если раньше болельщик уже зарекомендовал себя как нарушитель общественного поряд-

ка, в фанатском паспорте могут отказать и на матчи ему вход заказан. Но отказ можно попробовать оспорить через суд (попытка не пытка).

Подготовила Елена ОДИНЦОВА.



ЗДОРОВЬЕ
Яркий и ароматный: чем полезен чай каркаде

ЗВЕЗДЫ
Вдова Абдулова впервые не пришла на кладбище к мужу в его день рождения

Наталья ВАРСЕГОВА

Руководители компаний рассказали, каких работников будут сокращать и набирать в ближайшие полгода.

«Тебе повезло, ты не такой, как все: ты работаешь в офисе!» - не скрывал зависти **Сергей Шнур** в песне «Менеджер». Но, похоже, везение для многих представителей этой модной профессии может скоро закончиться, и уютные офисы им придется покинуть. Ведь именно менеджеры по продажам сильнее других рискуют попасть под сокращение в ближайшие полгода. Также в зоне риска - секретари, курьеры, HR-специалисты (*подробнее - «Только цифры»*). Это выяснили эксперты Национального рейтингового агентства и Национального агентства финансовых исследований, опросив 500 предпринимателей - собственников бизнеса, руководителей компаний и ИП.

Причина всех этих планов по «оптимизации» персонала понятна: на пороге кризис.

- Организации, сталкивающиеся с сокращением объема производства товаров и услуг, в первую очередь начинают эко-

Стоп-менеджер

ТОЛЬКО ЦИФРЫ Вместо курьеров берут инженеров

Кого будут увольнять в ближайшие полгода...

Должность	Процент компаний, которые планируют сокращать таких сотрудников
Менеджеры по продажам	17%
Секретари	15%
Курьеры	15%
Сотрудники отдела административно-хозяйственного обеспечения	15%
Дизайнеры	13%
HR-специалисты	13%

...и кого нанимать

Должность	Процент компаний, которые планируют набирать таких сотрудников
Инженеры	18%
Технологи	18%
Рабочие	18%
Маркетологи	16%
Продуктологи	16%
Аналитики	16%
Айтишники	14%
Специалисты по логистике	12%

По данным НАФИ за май 2022 года.

Опрошено 500 предпринимателей.

■ ВОПРОС ДНЯ



Изучив список попадающих под сокращение специальностей, «Комсомолка» поинтересовалась:

А КАК ВЫ СВОЮ ПРОФЕССИЮ ВЫБИРАЛИ?

Юрий КОВЕРДЯЕВ, каллиграф, бывший главный художник Гознака:

- Могу сказать, что на меня повлияли в школе изречения великих людей под портретами над моей головой: написание букв мне очень нравилось. Но точно в голову ударило 10 октября 1978 года. В десантных войсках, куда я попал со второго курса Бауманки, меня вызвали с киносеанса к замполиту, и пропагандист Казанчук мне предметно показал, как буквы рождаются на бумаге. Потом мне приказали Брежневу бровь подправить на плакате на плацу. А когда я вернулся в Бауманку, меня направили на конкурс каллиграфов для работников издательств. Судьба меня пинками гнала в эту сторону.

Виктор ЛАЗЬКО, семеновод, завлабораторией луковых и бахчевых культур НИИ риса, Краснодар:

- У меня старший брат попал в сельхозтехникум, я к нему приезжал, и мне так понравилось, что я даже сочинение написал в школе в Новороссийске, что хочу быть агрономом. А когда после техникума попал в винодельческий совхоз, там директриса промыла мозги: надо учиться дальше! Так я стал работать над новыми сортами.

Андрей ЛАМАНОВ, экс-командир Ту-154, Герой России:

- Отец 36 лет отдал авиации, и я после школы поступил в Актюбинское летное училище. Небо - вся моя жизнь.

Анатолий КУДАКТИН, биолог-охотовед, доктор наук:

- Выбор был очевидный: родители работали на ферме, я был на природе, брат выписывал журнал «Охота и охотничье хозяйство». В журнале я увидел заметку в десять строк о том, что в Кирове, в сельхозинституте, открывается отделение охотоведения. И понял: это открыто для меня, и я должен быть биологом-охотоведом. Я там учился с удовольствием и приехал в заповедник, где работаю 50 лет. И у меня четыре книги выходят о том, чем я жив: про медведей, волков, шакалов и кошек на Кавказе.

Ольга, читательница сайта KP.RU:

- В выпускном классе кто-то из учителей сказал, что водопользование - наше будущее. И вот уже лет 40 я «регулирую» водные ресурсы на Нижней Волге.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ СЛУШАЙТЕ НА НА САЙТЕ Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!) **KP.RU** radiokp.ru **99,3 FM**

За последние сутки наш сайт посетили 5 миллионов 762 тысячи человек

■ НА ПРИЛАВКЕ

Наталья ВАРСЕГОВА

Упаковки соков и молока побелели, и не от хорошей жизни.

«Купи меня! Нет, меня!» - кричат яркие упаковки напитков в магазинах. Знакомая картина? Все, забываем: из-за нехватки импортных красок, которые используются при изготовлении коробок для соков, молока и прочих напитков, товары на полках магазинов начинают бледнеть.

- Такой дизайн - временная и вынужденная мера. Из-за санкций возникли проблемы с поставками в нашу страну сырья и необходимых материалов, в том числе некоторых видов картона, специальных лаков и красок, - сообщает на своей официальной странице ВКонтакте ОАО «Сады Придонья» (крупная волгоградская компания - производитель соков и других продуктов).

В основном пищевую упаковку для соков, молока и других продающихся в России напитков выпускает фирма «Тетра Пак». Российская фабрика компании «Тетра Пак», имеющей шведские корни, находится в Подмосковье. И закрываться не планирует. Но проблемы с поставками сырья существуют. Хотя санкции на поставки в Россию красок никто не вводил, головной европейский офис «Тетра Пак», по неофициальным данным, практически разорвал отношения с российским филиалом. И заводу теперь приходится заново выстраивать весь процесс поставок, на это уйдет время. А пока будет у наших соков бесцветная упаковка.

Краски сброшены



Как могло случиться, что наша страна оказалась не в состоянии обеспечить себя типографской краской? Дело в том, что во времена СССР такие краски производил завод в Торжке Тверской области. Сегодня это предприятие, увы, банкрот. Не выдержало конкуренции, когда с начала 2000-х страну заполонила продукция иностранных производителей. Покупать их товар оказалось выгоднее.

В России есть предприятия, которые выпускают полиграфические краски. И они готовы заполнить нишу. Но есть один нюанс. В своем производстве они используют этиловый спирт. Он является подакцизным товаром, то есть к его стоимости добавляется особый налог. Получа-

ется, что наша краска из-за содержания спирта стоит намного дороже импортной. Поэтому тот же «Тетра Пак» использовал в производстве краску зарубежных производителей, которая еще и ввозилась в Россию беспошлино.

Ситуация может измениться. Сейчас правительство обсуждает вопрос о выводе из-под акциза предприятий, которые используют спирт для производства полиграфических красок. А если решить «красочную проблему» своими силами быстро не получится, у правительства есть план Б: полиграфические краски включили в перечень товаров, разрешенных к параллельному импорту. То есть ввозить их в страну теперь можно без разрешения их производителей.

Что означают татуировки пленных украинских солдат с «Азовстали» и как они помогают вычислить националистов.

Олег АДАМОВИЧ

Больше двух с половиной тысяч украинских солдат, сидевших в подземельях завода «Азовсталь» в Мариуполе, сдались нашим войскам.

Теперь следователям надо понять, где среди пленных обычные бойцы, а где идеиные националисты, зверствовавшие в Донбассе с 2014 года. Вот она - денацификация в действии.

ВСЕ В ПАУТИНЕ

Паутина на локте. Типичный символ праворадикалов, популярен у националистов из самых разных стран. Изначально это тату пришло с зоны - означает, что человек так долго сидел, что паук успел свить паутину.



МЕРТВАЯ ГОЛОВА СС

Мертвая голова - символ одноименной танковой дивизии СС. Немецкое подразделение успело и повоевать, и за светиться в карательных акциях. Расправы совершались по всей Европе. В 1940 году «Мертвая голова» занималась расстрелами пленных англичан, в 1943-м эсэсовцы устроили резню в Харькове. В городе полностью уничтожили госпиталь с ранеными красноармейцами.



По всей Украине дивизия казнила гражданских, заподозренных в нелояльности.

Символично, что именно символ мертвой головы выбрали укрофашисты, ответственные за гибель мирных жителей Донбасса.

ЦИФРЫ С НАЦИСТСКИМ СМЫСЛОМ

14/88 - пожалуй, самый распространенный националистический символ. 14 означает два лозунга Дэвида Лейна, основателя американской расистской группы «Орден». Первый: «Мы должны защищить само существование нашего народа и будущее для белых детей». Второй: «Потому что красота белой арийской женщины не должна исчезнуть с лица земли». На английском оба лозунга состоят из 14 слов.

88 - у этого числа два толкования. Одно связано с первой частью восьмой главы книги Гитлера «Моя борьба», в немецком варианте там как раз 88 слов. Еще 88 может означать скрытое приветствие Heil Hitler - буква Н в латинском алфавите как раз восьмая.



* Национальный полк «Азов» - запрещенная в РФ экстремистская организация.

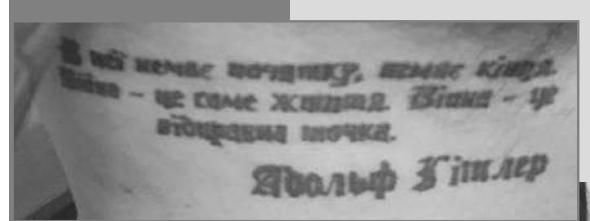
И Гитлер с Бандерой

ПОРТРЕТ АДОЛЬФА

- Во времена Второй мировой немцы ничего такого себе не набивали, - заметил Александр Дюков. - Большие художественные татуировки с лицом Адольфа Гитлера - это уже современное веяние. Никаких рун или символов, несущих скрытое послание своим, тут нет. То есть азовец прямо в лоб заявляет о своей поддержке нацизма и его идеологии. А так как все знают, что сотворили немцы 80 лет назад, то человек, получается, одобряет и военные преступления, и холокост.

- В России никто не решится сделать такое тату. Стоит раздеться на пляже или в бассейне, как все сразу увидят изображение Гитлера. Потом неизбежно прилетит штраф за пропаганду нацизма, - добавил Дмитрий Демушкин.

А на Украине, видимо, националисты уже ничего не боятся. Власти просто закрывают глаза на такую явную пропаганду.

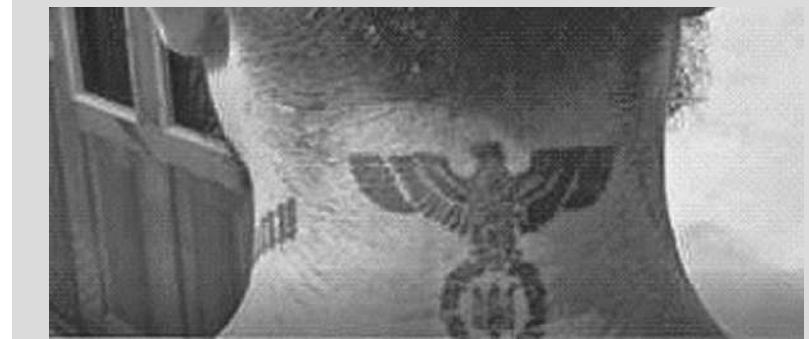


Портреты и изречения Гитлера на азовцах. Кто-то еще будет утверждать, что фашизма на Украине нет?



СКРЕСТИЛИ ОРАЛА С ТРИЗУБОМ

Орел Рейха, где вместо свастики украинский трезубец. Такие себе набивают идеиные нацисты из полка «Азов», которым не дает покоя германская символика. В начале 30-х годов XX века Гитлер выбрал этого орла, потому что с такими же ходили римские легионеры. Но вряд ли нынешние укрофашисты думали об армии Цезаря, им больше знаком образ карателей СС.



ЧЕРТ С НИМИ

На груди и спине выбит символ сатанистов - голова козла в пятиконечной звезде называется Бафомет. Считается, что это одно из изображений дьявола. В XIV веке инквизиция обвинила рыцарей-тамплиеров в том, что они как раз поклонялись Бафомету.

С нацистской Германией голова козла никак не связана. Зато демон зарегистрирован символом Церкви Сатаны (одна из официальных религий в США). Но дьявол не сильно помог азовцам.



КСТАТИ

Группа крови на коже

Солдаты рядовых частей вермахта татуировки не делали вообще. Никаких свастик или рун никто не набивал. СС выделялись тем, что на коже рисовали свою группу крови. Она обозначалась одной или двумя буквами, при этом резус-фактор не указывался. А вот узникам концлагерей фашисты на руке рисовали порядковый номер.

У НИХ НА РУКАХ

ЧТО ЕЩЕ

Языческая масть

Много у националистов-азовцев и татуировок с языческими символами.

- «Азов» вообще открыто показывал свою связь с язычеством. У них в районе Мариуполя даже было капище с идолами Перуна, - рассказал Дюков.

БАТЬКА ПАЛАЧ

- У нас большинство бы и не поняло, что человек наколол Степана Бандеру. Тем более качество довольно низкое. Но вот на Украине лицо националиста знает каждая собака. Его и в учебниках печатают. То есть татуировка говорит украинским националистам: я - свой, - объяснил Дюков.

Бандера был лидером Украинской повстанческой армии, воевавшей на стороне немцев против Советского Союза. На его совести масса военных преступлений, включая Волынскую резню 1943 года - тогда националисты убили до 100 тысяч этнических поляков, живших на территории Украины. Но для националистов «Азова» и киевского режима Бандера не палач, а герой.



ДОСЛОВНО

«Военно-пленных из «Азовстали» у нас порядка 2300 человек. Их содержание ничем не отличается. Для нас нет разницы: это батальон «Азов» или какая-то бригада ВСУ. Все они находятся в ДНР и будут перемещены в СИЗО. По законодательству ДНР батальон «Азов» является террористической организацией. За такие преступления у нас высшая мера наказания - смертная казнь. У азовцев, когда мы их принимали, были крупные суммы долларов, евро, гривен и много золота. Причем золото в бирках...»

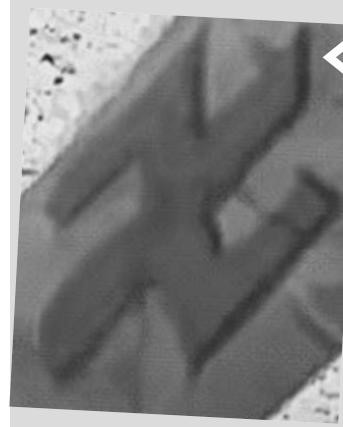
(Глава Минюста ДНР Юрий СИРОВАТКО - в эфире программы «60 минут».)



РУНА «ПРИНЦА»

На локте набита руна одал. На пра-германском языке означает: наследие, родовое имущество. Этот символ был на нагрудном знаке сотрудников главного управления СС по вопросам расы и поселений. Еще одал использовался на эмблеме дивизии СС «Принц Ойген», куда брали только фольксдойче, то есть этнических германцев.

Руну любят ультраправые за ее «чисто-кровный» ареол из нацистской Германии.

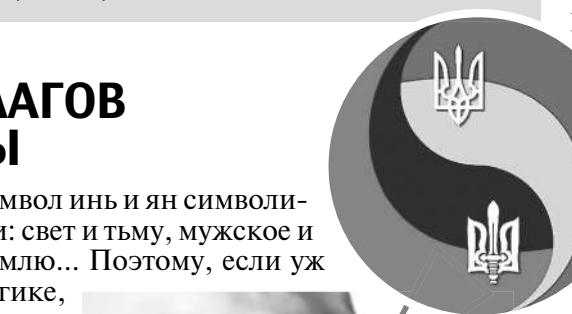


«ВОЛЧИЙ КРЮК»

Руна вольфсангель, она же «волчий крюк». Официальная эмблема полка «Азов».

Изначально символ использовался в немецкой геральдике - он есть на гербах нескольких городов. Потом Гитлер поместил руну на эмблемы сразу пяти частей (дивизия СС «Рейх», 4-я полицейская дивизия СС и так далее).

Сейчас вольфсангель любят националисты разных стран. Его использовали американские расисты из организации «Арийские нации», был такой знак и на логотипе Социал-национальной партии Украины.



ИНЬ И ЯН ИЗ ФЛАГОВ УПА И УКРАИНЫ

Вообще-то китайский символ инь и ян символизирует противоположности: свет и тьму, мужское и женское начало, небо и землю... Поэтому, если уж следовать изначальной логике, переплетающиеся флаги Украины и Украинской повстанческой армии (красно-черный, он же флаг «Правого сектора» - силового крыла майдана-2014, воевавшего в Донбассе) должны обозначать их противостояние.

Но наивно ждать от обычного националиста понимания восточной философии. Здесь, наоборот показана связь нынешнего режима с карательными временем Великой Отечественной.



Скриншоты видео Минобороны России.

■ ОДНА САТАНА

Жены азовцев тоже оказались поклонницами фюрера

Эдуард ЧЕСНОКОВ

Пользователи сети нашли фотографии Катерины Прокопенко со свастикой и нацистским жестом.

Иногда западная медиакампания по обелению украинских радикалов дает сбои. В последние дни блокады полка «Азов» в подземельях мариупольской «Азовстали» французский телеканал BFMTV пригласил в эфирную студию двух жен офицеров одиозного подразделения - Катерину Прокопенко и Юлию Федосюк.

Те должны были делать картинку, трогательно рассказывая, как «злобные русские» угнетают их безвинных супругов. Но что-то пошло не так. Пользователи сети раскопали совсем другие

кадры с участием девушек. На одном фото - Катерина Прокопенко картино делает нацистское приветствие (тот самый жест правой рукой «от сердца к солнцу»).

Или еще снимок - девчонка, очень похожая на Катерину, гордо держит флаг со свастикой.

Не менее красноречивые факты всплыли и в деле ее подруги Юлии Федосюк. Той самой, что в качестве «страдающей жены» ранее встречалась с самим Папой Римским. Пользователи сети выложили скриншоты ее «сторис» - коротких фотозаметок из личных соцсетей. Например, снимок с подписью: «Спустя много лет ко мне вернулись книжки времен студенчества». И одна из оных: «Майн кампф» Гитлера.

Но переубедят ли кого-то в Европе эти снимки?



Жена командира «Азова»
Катерина Прокопенко (на фото справа)
зигает во славу украинских нацистов.



«Мы что, за нацистов?:
на Западе в шоке
от татуировок
пленных
солдат
«Азова»



ВОПРОС - РЕБРОМ

Откуда такая страсть к тату?

Директор фонда «Историческая память» Александр Дюков объяснил, что глобально традиция покрывать тепло наколками идет от двух субкультур: тюремной и фанатской. И там, и там татуировки несут определенный смысл. Но как раз тюремных или футбольных рисунков на азовцах практически нет - у них все нацистско-языческо-сатанинское.

- Тут явное заигрывание с символикой СС. Да, на пряжках вермахта было написано: «Gott mit uns» - что значит «Бог с нами». Но вот войска СС позиционировали себя язычниками. Отсюда руны на эмблемах частей, две молнии на каске, замок СС Вевельсбург, где объединяли германское язычество с оккультизмом. Теперь украинские националисты копируют эту атрибутику, чтобы показать связь с Гитлером, карательными отрядами и язычеством Северной Европы, - рассказал историк.

Наши эксперты обратили внимание и на то, что скандинавские руны, солярные знаки сейчас вообще в моде. Особенно среди тех, кто интересуется дохристианской культурой. Выглядят эти символы загадочно и выразительно, поэтому молодежь в самых разных странах делает подобные тату ради самовыражения.

Но у азовцев все подается в лоб: мне нравится фашизм, вот я наколол на руке рожу главного нациста. А на другой - руны. Причем все эти портретики технически сделаны на уровне как раз тюремного умельца, который орудует иглой и шариковой ручкой...

Один из тату-мастеров, разглядывая фото азовцев, заявил «КП»: «Даже комментировать такую жуть не хочу! Этих людей надо бы наказать не только за военные преступления, но и за отсутствие вкуса».

Три преступления,
в которых
могут обвинить
отца русской
приватизации.

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Многие читатели, заставшие 90-е в сознательном возрасте, сейчас злорадно улыбаются: сбываются мечты народные! Ведь СМИ облетела громкая новость: правоохранительные органы начали (цитируем официальные сообщения) «проверку в отношении Чубайса на предмет коррупционной деятельности». Силовики активно опрашивают близких к Чубайсу людей - ищут состав преступления.

Подробности пока не разглашаются. Но мы попросили председателя Национального антикоррупционного комитета Кирилла Кабанова объяснить: почему копают под «отца русской приватизации»? И он озвучил сразу несколько версий.

1. УБЫТКИ «РОСНАНО»

- Думаю, в первую очередь будут смотреть «Роснано», - полагает Кабанов.



Соцсети

Чубайса проверят на коррупцию

нов. - Там очень много было проектов, которые ушли в никуда. Хотя бы история с отечественными мобильными телефонами. Думаю, это те самые проверки, которые инициировало нынешнее руководство «Роснано», чтобы не принимать на себя всех нарушений, которые могли быть совершены при Чубайсе.

Нынешний руководитель «Роснано» Сергей Куликов еще в марте попросил Генпрокуратуру провести проверку работы компании за 2010 - 2020 годы. Именно в те времена «Роснано» возглавлял Чубайс. Под его руководством компания показывала космические убытки и в сумме спустила 280 млрд рублей, которые получила от государства и взяла в кредит у банков.

2. ПРОПАВШИЕ МИЛЛИАРДЫ «ОТКРЫТИЯ»

- Кроме того, проверяющих может заинтересовать

совет история работы банка «Открытие» - его связи с «Роснано» и РАО «ЕЭС России» (Чубайс возглавлял его с 1998 по 2008 год. - Ред.). Тогда его так и называли - «банк Чубайса». Деньги, выделенные на государственные проекты, тратились на другие цели, - продолжает Кабанов. - Когда многое вскрылось, крайним сделали Минца...

Борис Минц - правая рука Анатолия Чубайса с 1992 года. Когда Чубайс проводил приватизацию, Минц занимал крупную должность в Госкомимуществе. Позже стал совладельцем и председателем совета директоров банка «Открытие».

В 2017 году у «Открытия» начались проблемы, и Центробанку пришлось начать процедуру финансового оздоровления банка. А Минц через год скрылся в Лондоне. И вскоре стал обвиняемым по уголовному делу о растрате 30 млрд рублей. Беглеца подозревают в махинациях, которые привели к проблемам «Открытия».

3. ПРИВАТИЗАЦИЯ

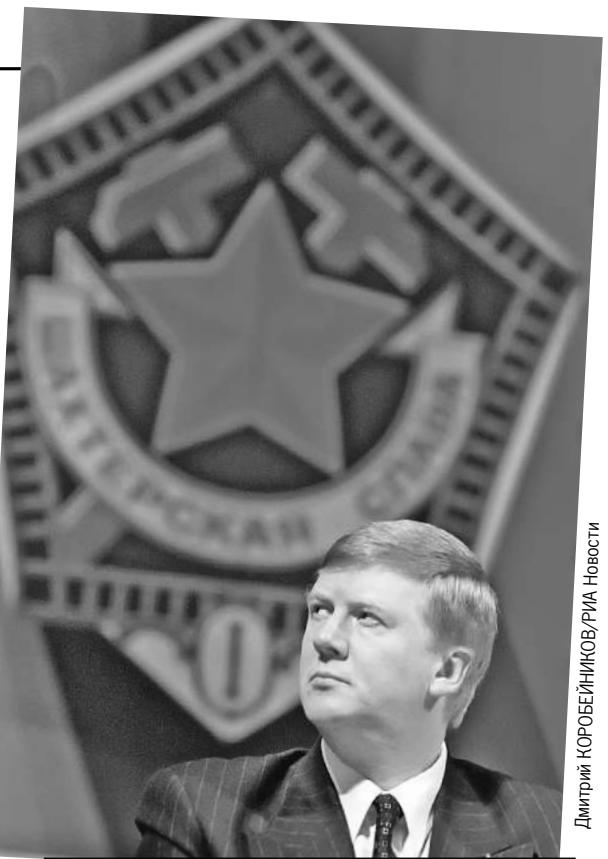
- Но на первом месте по объему хищений, конечно приватизация, - уверен Кирилл Кабанов. - Помните, Чубайс привел американских советников, которые заявляли тогда, что коррупция - это смазка экономики переходного периода? А спустя годы их осудили в США по обвинению в коррупции в ходе приватизации в России.

Действительно, эта история надела много шума в Америке (но почему-то не у нас). В

окружении Чубайса работали сотрудники ЦРУ. И когда они вернулись на родину, пошли под суд за то, что обогащались в ходе нашей приватизации.

Еще одно возможное направление «дела Чубайса» - розыск его зарубежных счетов, на которых могут лежать деньги, полученные незаконным путем.

Правда, если против Чубайса возбудят дело, дотянуться до него будет непросто. Как известно, еще в марте он уехал из страны. Сейчас Чубайс находится в Израиле.



Дмитрий КОРОБЕЙНИКОВ/РИА Новости

Крылатая фраза «Во всем виноват Чубайс» появилась еще в 90-х. Теперь следователи разбираются, в чем именно он виноват.



AP/EAST NEWS

«Так проходит мирская слава», - вслед за древними мудрецами хочется воскликнуть, глядя на первое опубликованное фото экс-канцлера Германии **Ангелы Меркель** на пенсии. Кто скажет, что эту мрачную, неказисто одетую даму (на фото слева) еще недавно называли самой влиятельной женщиной мира (на фото справа она в 2009 году празднует победу своей политической партии). А может быть, Ангела просто в депрессии из-за того, в какой тупик завели экономику Германии ее преемники?

25th SPIEF 25^й ПМЭФ

РОСКОНГРЕСС
Пространство доверия

ПЕТЕРБУРГСКИЙ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ
ФОРУМ

forumspb.com

Титульный партнер

СБЕР

Стратегический партнер

Титульный партнер

USM

Генеральный спонсор

Титульный партнер

РОСАТОМ

Официальный авиаперевозчик

РОССЕТИ

ВТБ

АЭРОФЛОТ
Российские авиалинии

Генеральные партнеры

ВЭБ

РФПИ

ГАЗПРОМ

ГАЗПРОМБАНК

ГАЗПРОМ
Нефть

МИР

Платежные системы

НОВАТЭК

Ростех

ПАО Сбербанк, Банк ВТБ (ПАО), Банк ГПБ (АО), АО «НСПК»,
Государственная корпорация развития «ВЭБ.РФ»

Реклама 6+

Виктория ТУШКОВА

ХХIII Волжский крестный ход продлится двадцать дней и пройдёт по нескольким районам области.

Большое событие для всех верующих - ХХIII Волжский крестный ход начнётся 4 июня, в субботу. Откроется он Божественной литургией в Ольгинском женском монастыре на истоке Волги и в этот же день отправится в многодневный путь. Завершится крестный ход 23 июня в Калязине. ХХIII Волжский крестный ход посвящён Году добрых дел и милосердия, объявленному в Тверской епархии, 450-летию перенесения мощей преподобного Ефрема Новоторжского, 150-летию со дня рождения и 85-летию со дня кончины священномученика Фаддея, архиепископа Тверского.

Большой Волжский крестный ход-2022: маршрут и расписание

КАК ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ

Поездки на исток Волги для желающих участвовать в ХХIII Волжском крестном ходе организует паломнический центр Тверской митрополии «Селигер». Паломников просят заранее регистрироваться на сайте паломнического центра www.seliger-palomnik.ru или записываться по телефонам: +7 980 624-57-08, +7 904 020-78-00.

Сейчас есть возможность забронировать организованную поездку на первый день крестного хода. Стоить такая поездка будет 1500 рублей - для взрослых и подростков, 1400 рублей - для пенсионеров и 1000 рублей - для детей до 12 лет.



tverparnia.ru

РАСПИСАНИЕ ПАЛОМНИЧЕСКОЙ ПОЕЗДКИ 4 ИЮЛЯ

4:30 - Отправление из Твери.

9:00 - Прибытие на исток реки Волги. Ольгин монастырь. Запланировано: Божественная литургия, шествие паломников и духовенства из храма к часовне, малое водоосвящение на истоке Волги, торжественная часть у ворот к часовне, обзорная экскурсия по городу Осташкову, посещение Нило-Столобенской пустыни, экскурсия, свободное время (будет возможность подняться на колокольню и прокатиться на катере по озеру).

20:30-21:00 - Примерное возвращение в Тверь.

ПОЛНОЕ РАСПИСАНИЕ ВОЛЖСКОГО КРЕСТНОГО ХОДА-2022

4 июня, суббота
9:00 - Божественная литургия. Ольгинский женский монастырь, Тверская обл., Осташковский р-н, дер. Волговерховье, 2а.
11:15 - Малое водоосвящение на истоке Волги.
11:45 - Торжественное открытие крестного хода.
13:30-14:00 - Отправление крестного хода.

18:30-19:00 - Встреча крестного хода в деревне Сосница.

5 июня, воскресенье

10:00 - Божественная литургия. Тверская обл., Осташковский р-н, дер. Сосница.

13:00 - Мероприятия крестного хода.

6 июня, понедельник

Движение крестного хода на катере по озеру Селигер с посещением приходов.

11:30 - Осташковский р-н, дер. Заполёк. Молебен в часовне Царственных страстотерпцев.

13:30 - Осташковский р-н, дер. Климова Гора. Молебен в Троицком храме.

15:00 - Осташковский р-н, дер. Николо-Рожок. Молебен в Успенском храме.

16:30 - Проводы крестного хода в Нилову пустынь.

17:00 - Осташковский р-н, дер. Светлица. Встреча крестного хода на архиерейской пристани Нило-Столобенской пустыни. Вечернее богослужение.

7 июня, вторник

9:00 - Божественная литургия.

11:00 - Крестный ход по острову Столбному.

15:30 - Проводы крестного хода в город Осташков.

16:00 - Тверская обл., г. Осташков, полуостров Житное, 3. Встреча крестного хода у Житенного монастыря.

16:30 - Вечернее богослужение в монастыре. Проводы крестного хода.

8 июня, среда

8:30 - Встреча крестного хода у храма прп. Сергия Радонежского. Тверская обл., Пеновский р-н, пос. Пено, ул. 249-й Стрелковой Дивизии, 27. Храм преподобного Сергия Радонежского.

9:00 - Литургия.

11:00 - Крестный ход к истоку реки Западная Двина.

12:00 - Малое водоосвящение истока Западной Двины.

14:45 - Крестный ход к границе посёлка.

15:30 - Отправление крестного хода в посёлок Селище. Тверская обл., Селижаровский р-н, пос. Селище.

16:30-17:00 - Встреча крестного хода около храма.

17:00 - Вечернее богослужение.

21:00 - Ночевка на турбазе «Чайка».

9 июня, четверг

7:30 - Отправка участников крестного хода от турбазы «Чайка» в посёлок Селижарово. Тверская обл., Селижаровский р-н.

8:00 - Встреча крестного хода на границе посёлка. Пеший ход к храму святых апостолов Петра и Павла.

9:00 - Литургия.

13:00 - Проводы крестного хода к границе пос. Селижарово.

15:00-16:00 - Молебен в Покровском храме (подворье Житенского монастыря). Тверская обл., Селижаровский р-н, пос. Ельцы.

17:00 - Встреча крестного хода у храма Новомучеников и Исповедников Российских. Тверская обл., Ржевский р-н, г. Ржев, ул. Ленина, 2а.

17:30 - Вечернее богослужение.

10 июня, пятница

8:00 - Крестный ход по Ржеву.

11 июня, суббота

9:00 - Литургия. Тверская обл., Зубцовский р-н, село Погорелое Городище.

13:00 - Проводы крестного хода в селе Погорелое Городище.

13:30 - Встреча крестного хода. Молебен в Ильинском храме (Погорелое Городище, Пионерская пл.).

15:30 - Отправка крестного хода в Старицу.

16:30 - Встреча крестного хода. Тверская обл., Старицкий р-н, г. Старица.

17:00 - Вечернее богослужение в Ильинской церкви (Старица, ули. Володарского, 46).

12 июня, воскресенье

9:00 - Литургия в Старицком Успенском монастыре (ул. имени Пушкина, 1а). Проводы крестного хода в Тверь.

12:00 - Отправка теплохода с паломниками от пристани городского сада в Твери.

13:30 - Прибытие теплохода в деревню Красново (Калининский р-н).

13:30-14:30 - Молебен в храме Ктиторской иконы Божией Матери.

15:00 - Отправка теплохода с участниками крестного хода и паломниками в Тверь.

16:30 - Встреча крестного хода на берегу Волги возле острова Памяти в Центральном районе Твери. Крестный ход к церкви Бориса и Глеба (Краснофлотская наб., 5).

17:00 - Вечернее богослужение.

13 июня, понедельник

9:00 - Встреча крестного хода около Благовещенского храма (Республиканский пер., 3). Тверская обл., г. Торжок.

09:30 - Литургия.

16:00 - Вечернее богослужение в храме в честь святителя Николая Чудотворца (ул. Степана Разина, 74а).

14 июня, вторник

09:00 - Литургия в Борисоглебском монастыре (Торжок, ул. Старицкая, 7).

14:00 - Проводы крестного хода. Отправление в село Медное Калининского района Тверской области.

15:00 - Молебен в Казанском храме (село Медное, ул. Советская, 124). Отправление в Тверь.

16:00 - Встреча крестного хода в Николо-Малицком монастыре (дер. Николо-Малица, ул. Школьная, 17). Вечернее богослужение в монастыре.

15 июня, среда

9:00 - Литургия во Владимирском храме (Тверь, Петербургское ш., 4, корп. 2).

15:00 - Транспортировка святынь в храм в честь иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша» (ул. Королёва, 5, корп. 1).

17:00 - Вечернее богослужение. Отправка в Жёлтиков монастырь (Тверь, дер. Борихино, 80, стр. 1).

16 июня, четверг

Ночная литургия в монастыре.

17 июня, пятница

8:00 - Литургия в Вознесенском соборе (Тверь, ул. Советская, 26)

14:00 - Отправка крестного хода от пристани речного вокзала в Оршин монастырь (Калининский р-н, дер. Орша).

16:30 - Встреча крестного хода у монастырского причала.

17:00 - Вечернее богослужение в монастыре.

18 июня, суббота

8:00 - Литургия в монастыре.

11:00 - Проводы крестного хода в посёлок Городня (Конаковский р-н).

12:00-13:00 - Молебен в храме Рождества Богородицы (Городня, Ленинградская ул., 105). Отправка в Конаково.

17:00 - Встреча крестного хода на пристани города Конаково (Тверская область). Вечернее богослужение в храме святых Михаила Тверского и Анны Кашинской (ул. Горького, 8).

21:00-22:00 - Проводы крестного хода в город Дубну (Московская обл.).

19 июня, воскресенье

9:00 - Божественная литургия в Дубне. Место пока не указано, но в предыдущие годы богослужение проходило в храме Рождества Иоанна Предтечи (Церковный проезд, 1).

13:00-13:30 - Проводы крестного хода в Кимры Тверской области.

16:00 - Встреча крестного хода у центральной пристани. Крестный ход по городу до Вознесенского храма (Кимры, Вознесенский пер., 1).

17:00 - Всенощное бдение в Вознесенском храме.

20 июня, понедельник

9:00 - Литургия в Преображенском соборе (ул. Урицкого, 65).

14:30 - Проводы крестного хода в посёлок Белый Городок (Тверская обл.).

16:30 - Встреча крестного хода у храма Иерусалимской иконы Божией Матери (пос. Белый Городок, ул. Белогородская, 1). Шествие крестного хода по посёлку до памятника павшим воинам. Праздничная программа в ДК.

18:00 - Вечернее богослужение.

21 июня, вторник

8:00 - Встреча крестного хода на берегу. Крестный ход к Вознесенскому собору. Тверская обл., Кашинский р-н, г. Кашина.

Виктория ТУШКОВА

«КП»-Тверь» подсчитала цену окрошки и сравнила её со средней по РФ.

М-м-м, окрошечка... Мы столько о ней мечтали! Окрошку в наших суровых краях принято есть летом, в жару. И пусть жарой ещё особо не пахнет, терпеть сил больше нет. Этот традиционный холодный суп для русского человека - веянье почти сакральная, для многих будет желаннее шашлыка. Запах окрошки знаком любому с детства. Приготовить - проще некуда. И для фигуры сплошная польза.

А сколько споров ведётся о том, чем лучше всего окрошку заправлять! Вы за квас или кефир? Есть любители и на минералке летний супчик замешать.

«КП»-Тверь» решила посчитать, во сколько обойдётся жителям Твери окрошечка к обеду. Очень кстати некоторые торговые сети объявили о снижении цен на популярные продукты к лету. Что ж, посмотрим! Рецепт выберем самый что ни на есть классический,

Индекс окрошки:

Во сколько обойдётся набор для любимого летнего супа



советский: картошка, редиска, варёная колбаса, огурцы, яйца, лучок с укропчиком и квас со сметаной для заправки. Хитрые маркетинговые «99 копеек» в цене мы округлим до рубля. Итак, расчёт на 10 порций.

Итого по ценам магазина одной из самых распространённых в Твери

Окрошечка - чудо!
Освежит, насытит
и фигуре не навредит.

ской области торговых сетей набор для классической окрошки обойдётся нам в 726 рублей с копейками, или 72 рубля 60 копеек за порцию. Сумма на 19% меньше, чем средняя по стране в мае 2022 года (цены мы взяли из исследования портала «ЧекИндекс»).

Но учтите, нам повез-

Почём ингредиенты для окрошки в Твери

Продукт	Количество	Цена на 31 мая 2022 года	Средняя цена по РФ в мае*
Картофель	1 кг	56 руб.	105 руб.
Квас	1 л	60 руб.	71 руб.
Варёная колбаса	300 г	234 руб.	214 руб.
Огурцы	1 кг	90 руб.	171 руб.
Редис	300 г	33 руб.	59 руб.
Сметана	250 г	78,3 руб.	77,5 руб.
Зелёный лук	пучок	50 руб.	75 руб.
Укроп	пучок	50 руб.	46,5 руб.
Яйца	десяток	75 руб.	78 руб.
ИТОГО		726,3 руб.	897 руб.

*Средние цены по РФ в мае по данным портала checkindex.ru

НА ЗАМЕТКУ

ло, многие продукты: огурцы, зелень, картошка, квас - продавались по акции. Акции, сами знаете, дело непостоянное.

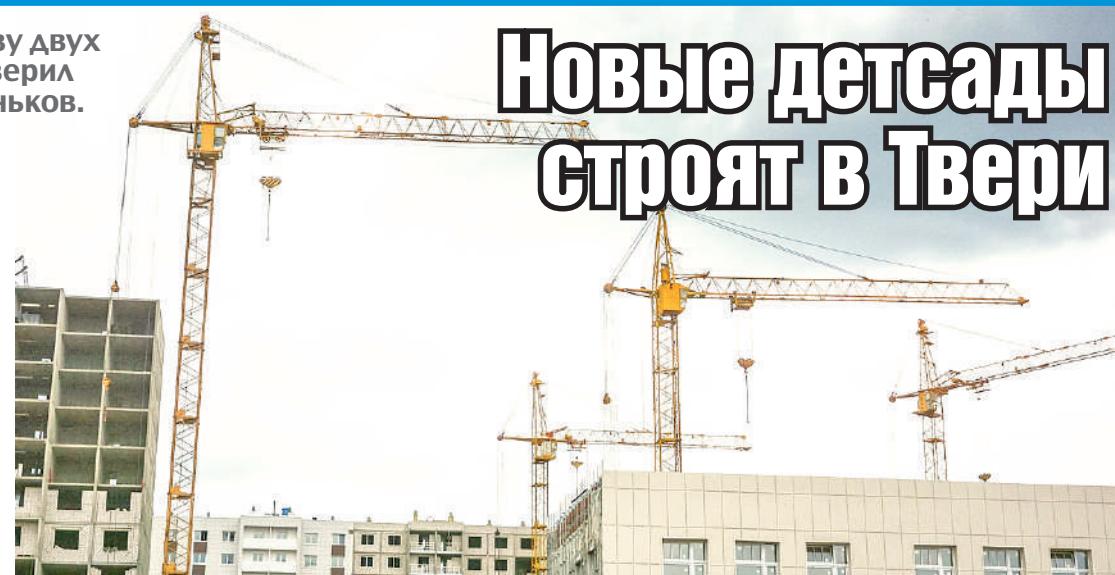
Этот «индекс окрошки» мы решили составить в последний день весны. Овощи сегодня хоть и дешевле, чем зимой, но вовсе не копейки стоят. Есть надежда, что в течение лета окрошечка ещё подешевеет. А мы проверим. Следите за публикациями, которые мы будем делать в конце каждого месяца. И приятного аппетита!

Вариантов заправки окрошки на самом деле много. Кроме традиционных кваса и кефира холодный летний суп можно заправить молочной сывороткой, несладким йогуртом, айраном (это кисломолочный напиток из козьего или овечьего молока). Некоторые даже делают заправку на основе уксуса или фруктового настоя.

Окрошка может быть вегетарианской или мясной. Для пущей изысканности и пользы варёную колбасу замените отварным мясом - нежирной говядиной, куриной грудкой или filet индейки. Мясу нужно дать остыть и нарезать его кубиками.

А желающим попробовать аутентичную окрошку - ту, что ещё великий князь Владимир вкушал, - посоветуем отказаться от мяса вовсе. Картошку тоже отложите, её можно отдельно с лучком пожарить. Покроите в кастрюлю брюкву или репу, огурцы, зелёный лук, яйца и пряные травы по вкусу, залейте хлебным квасом - готово!

Новые детсады строят в Твери



Алексей Огоньков с коллегами побывал на стройплощадках детсадов в «Чайке» и в «Южном».

этот микрорайон переезжают всё больше семей с детьми, в связи с чем там тоже необходимо было построить детский сад.

В рамках работ по строительству детского сада на 190 мест на улице Левитана возведено трёхэтажное здание, в настоящее время на объекте полностью выполнено устройство наружных сетей водопровода и канализации, заканчиваются работы по облицовке вентилируемого фасада, начались электромонтажные работы. В планах городских властей - создание здесь единого социального кластера. На прилегающем участке

- Новые детские сады строятся и открываются в Твери каждый год, эта работа проводится в рамках реализации национальных проектов и при поддержке правительства Тверской области, - отметил глава города Твери Алексей Огоньков. - Детский сад на улице Склизкова в данный момент уже в высокой стадии готовности, второй объект возводится на улице Левитана в «Южном». В

СПРАВКА «КП»

Новостройки для детворы

В 2021 году в Твери был построен и открыт новый детский сад на улице Планерной в посёлке Вагонников. Его посещают 150 ребятишек. Ранее в рамках воплощения в жизнь национальных проектов «Демография» и «Образование» были построены и введены в эксплуатацию новый корпус школы № 50 в микрорайоне «Юность», Центр образования имени Александра Атрощенко в микрорайоне «Брусиловово» и детский сад «Росток» на Октябрьском проспекте в «Южном».



начинается строительство новой школы. Рассматривается также возможность размещения поблизости новой поликлиники и других учреждений отраслей образования и здравоохранения.

Подготовила Алина ПЕТРОВА.
Фото: администрация Твери.

«Свои звания и регалии мы оставили дома»:

Врач рассказал, как работал с коллегами в больнице Луганска

Виктория ТУШКОВА

Две недели
тверские медики-добровольцы
работали в госпиталях ЛНР.

Пятеро тверских медиков-добровольцев недавно вернулись из поездки в ЛНР. Там они помогали местным коллегам: плечом к плечу работали в госпиталях, спасали раненых бойцов и мирных жителей.

Это известные в Твери врачи - главный анестезиолог-реаниматолог областной клинической больницы Максим Петрушин, травматолог-ортопед ожогового отделения ОКБ Степан Шинкарёв, завотделением хирургии горбольницы № 6 Алексей Хохлов и завотделением хирургии медико-санитарной части № 57 Федерального медико-биологического агентства из Конаковского района Юрий Блинников, - а также старшая операционная сестра той же медико-санитарной части № 57 Любовь Конькова.

Опыта и сложных случаев этим медикам хватает и на своей работе... В Лугansk они отправились по другой причине. Зачем? Об этом «КП-Тверь» рассказал Максим Петрушин.

ПРИЗНАЛСЯ НА ПЕРРОНЕ

Свою поездку заранее медики не афишировали. Взяли на работе отпуск. Всем говорили, что едут в Ростов, в госпиталь медицины катастроф.

- Даже супруга моя узнала, что я еду именно в Луганска, только на железнодорожном перроне, провожая меня.

- И как же она отреагировала?

- С пониманием, - коротко отвечает Максим Петрушин. - Я ей за это очень признателен...

В ЛНР тверские врачи отправились в апреле, пробыли там две недели.

РЕБЯТА

И давно знакомых коллег, с которыми отправился в Луганска, и луганских врачей, с которыми на брудершафт пить было некогда, Максим Петрушин называет одинаково, очень тепло, как старых друзей, - ребятами. Беда сближает быстро.

СОБЫТИЕ

Алина ПЕТРОВА

В городской Думе Твери прошло очередное заседание.

99-е по счету заседание гордумы прошло днём 30 мая. Повестка более чем насыщенная, а откорректированные изменения для жизни областной столицы и одобренные депутатами законопроекты - более чем значимые.

Депутатским корпусом одобрены изменения в Правила благоустройства на территории Твери. Корректировка коснулась, в частности, борьбы с борщевиком Сосновского. Теперь в обязанности собственников участков входит борьба с этим агрессивным сорняком химическим, механическим или



Селфи из Луганска. Слева направо:
Алексей Хохлов, Степан Шинкарёв,
Любовь Конькова, Юрий
Блинников, Максим Петрушин.

Из архива Максима Петрушина

- Мы туда приехали и официально устроились в Луганскую республиканскую больницу. Мы же оформляли медицинскую документацию, делали операции, давали анестезию - всё должно быть легально, - объясняет доктор.

Несмотря на официальное трудоустройство, работали исключительно на добровольческих началах, зарплату не получали.

- Ехали не за этим. Мы же работали в инфекционных госпиталях в разгар пандемии. Знаем, что такое массовое поступление пациентов и что такое дефицит кадров, когда привозят большое количество людей. Мы понимали, что там не хватает рабочих рук. Принеси, подай - даже это некому делать. Все мы, кто поехал туда, - заведующие отделениями. Но свои звания и регалии мы оставили дома. «Здравствуйте, ребята, я - врач анестезиолог-реаниматолог». И всё.

НАДО ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ

Тверских медиков очень хорошо встретили - помочь луганским коллегам была критически необходима. По словам Максима Петрушина, сегодня в Луганской республиканской больнице осталось всего около семи-

десяти специалистов. А раньше там было 500 врачей. Поэтому работать тверские медики начали сразу, как только приехали, с первых часов.

- Были раненые. Военные и мирные жители, которым требовалась экстренная помощь. В самом начале, когда начали поступать пациенты, ребята просто жили в больнице. Даже ночевать домой не уходили. И сейчас работают в очень напряжённом режиме, сутки через сутки.

- И как они, держатся?

- Держатся. Надо людям помогать. Пациентов привозят в луганскую больницу в основном с тяжёлыми минно-взрывными травмами.

- Это жутко, наверное...

- Ну, мы же врачи, - печально улыбается Максим Петрушин. - Нас этому учили. Знаете, когда работаешь так, без остановки, в режиме конвейера, уже ни о чём не думаешь. Там нет права на эмоции. Превращаешься в робота, который выполняет задачу и должен выполнить её хорошо. А эмоции оставляешь дома.

- Солдаты ВСУ в больницу тоже поступали?

- Да. И мы всегда всё делали по максимуму. В первую очередь надо оказать помощь человеку, вылечить его. А дальше пусть уже уполномоченные органы занимаются.

Максим Петрушин рассказывает обо всём очень спокойно. Удивитель-

но было узнать, что опыт работы в военной медицине у него первый.

- Неужели не было страха?

- Поначалу адреналин был, конечно... Я в Луганске остался, а ребята поехали на передовую, в Первомайск. Я приезжал туда с санитарной авиацией за бойцами. Там канонада круглогодичная. Но ты об этом не думаешь. Ты работаешь, у тебя пациент.

Впечатлила Максима Петрушина сила духа раненых бойцов. Он уверяет: все знают, зачем рисуют жизнью.

- У них настрой на победу. Я удивлялся - лежит раненый и говорит: «Я туда вернусь!» Домой не рвутся. Знают, что нас никто щадить не будет. Пока сам это не увидишь, не поймёшь... Помните, в третьем рейхе был страшный термин: «унтерменш» (недочеловек. - Ред.). Сейчас на западе так относятся к нам. Не надо питать иллюзий...

НАЛОБНЫЙ ФОНАРИК И ВКУСНЫЙ ХЛЕБ

Спасать людей иногда приходилось не только под грохот канонады, но и без электричества.

- С собой много не брали, да и не нужно ничего. Одежда, «мыльно-рыльные» принадлежности. Средства гигиены, конечно, там всегда нужны. А ещё перед отъездом в Луганска ребятам сказал: «Обязательно возьмите фонарики». Посмеялись, но взяли. Очень они пригодились. Электричество вырубили, мы оперировали без света, только фонарики эти.

А ещё доктор остался в восторге от местной еды.

- Колбасу луганскую даже домой привез. И зефир там обалденный. А такой хлеб вкусный, как на Луганщине, честно, нигде не ел! В четыре утра пришёл из операционной, сижу, ем хлеб с маслом и думаю: «Какой, на фиг, круассан! Вот - вкуснятина», - смеётся Максим Петрушин.

Доктор особо не признаётся, но не надо быть семи пядей во лбу, чтобы понять, как тяжела физически, а главное, морально такая работа. Как страшно было оставить семью. Но после поездки тверские медики ещё больше укрепились во мнении, что всё сделали правильно.

- Это не только спасение жизней здесь и сейчас. Чем больше мы сделаем там, тем меньше шансов, что беда приключится здесь, у нас... Мы делали это и ради собственных семей. Чтобы они если и увидели, как стреляет «Град», то только по телевизору...

Штрафы за борщевик и корректировки правил благоустройства

агротехническим способом. Не допускается зарастание участков борщевиком свыше одного растения высотой более 20 см на 1 кв. м.

Согласно региональному закону «Об административных правонарушениях», жителей Твери, которые не борются с борщевиком на своих земельных участках, начнут наказывать рублем. Административный штраф для граждан составит от 3 до 5 тысяч рублей, для должностных лиц - от 20 до 30 тысяч рублей, для юридических лиц - от 50 до 100 тысяч рублей. Депутаты поддержали. Штрафы

начнут действовать с 1 сентября 2022 года.

На заседании одобрены корректировки и в другие действующие статьи правил: внесены изменения в статьи, регламентирующие процесс сбора и вывоза отходов, требования к содержанию фасадов зданий, дорог, ограждений и малых архитектурных форм, придомовых территорий, зон отдыха, нестационарных торговых объектов, инженерных коммуникаций. Правила дополнены и новыми положениями, содержащими нормы размещения средств индивидуальной мобиль-



Депутаты утвердили изменения в Правила благоустройства Твери - это важно и коснётся многих горожан.

ности, строительных материалов, дров на придомовых территориях и в местах общего пользования. Исключен пункт, касающийся согласований, в том числе в части паспорта цветового решения фасадов, архитектурно-художественного проекта, дизайн-проекта, размеще-

ния информационных конструкций.

- Правила благоустройства - это живой документ, который должен отвечать требованиям времени и запросам граждан. Новая редакция правил затрагивает много статей, и в каждой члены рабочей группы постарались учсть и требования закона, и пожелания жителей, - прокомментировал решение депутатов журналистам **спикер гордумы Евгений Пичуев**.



Эмигранты XXI века:

Сербы в ужасе: в страну бегут русские - не братушки,

ЧАСТЬ 3

Тысячи наших граждан, уехавших из страны после начала военной спецоперации, выбрали Сербию как редкий уголок Европы, где продолжают обожать русских. Журналист «Комсомолки» приехал посмотреть на армию этих новых эмигрантов. И поразился: они отчаянно не такие, какими сербы привыкли видеть гостей из России. И уж тем более не похожи на ту первую, еще белогвардейскую волну русских беглецов, осевших тут и сильно повлиявших на эту страну.

В прошлых, первых двух репортажах этого эмигрантского сериала (читайте в номерах «КП» за 27 и 31 мая с. г. и на сайте kp.ru) мы рассказали о россиянах, переехавших в Турцию, ставшую для них и новым домом, и перевалочным хабом.

Но теперь - Сербия.

ТУТ НЕ КУРЯТ ТОЛЬКО ГОЛУБИ

Спросите меня: эй, старый бродяга, тебе какой по сердцу город? Тбилиси, сказал бы вчера. Сегодня отвечу - Белград! Станный, серый, обшарпанный, зарисованный граффити, недоевропейский... А ты только прилетел из ослепительного Стамбула.

- Господи, - вырывается из тебя. - Ну что за...

Зачумленный аэропорт, разбитые тротуары. Ты рычишь: балканская дыра! Ковыляешь с чемоданом по мостовой к гостинице. И тут... Ого!

Переход в метро. Скрипучий, древний, изрисованный хулиганами эскалатор. Подожди-подожди, думаешь, 15 лет назад ты точно так же, вот именно здесь, стоял у недобитого агрегата и думал: интересно, а как эта раздолбанная железка работает?

То есть строятся и взрываются города, летают марсианские вертолеты, идут войны, революции, а что еще страшнее - реконструкции и перекладывание плитки, а старому белградскому эскалатору все пофиг. Он вне времени. Скрипит себе в вечности...

И хотя местные уверяют, что Белград с годами стал лучше, что его припудрили арабские шейхи, он так и остался нашим, разгильдяйским, славянским городком из 90-х. Который ничто не берет, как тот эскалатор...

В общем, влезла Сербия в мою душу.

- Вот если бы я эмигрировал, то сюда! - сказал я себе как-то утром за завтраком в белградском кафе.

Я любовался девушкой-полицейской. Она сидела с колготами и вместе с ними дымила как паровоз (в Сербии, впечатление, не курят только собаки и кое-кто из голубей).

Курить в кафе посреди Европы?!

- Класс! - восхитился я, не представляя такую ситуацию в замуштрованной России.

- Добро пожаловать, о мо-

сковский брат! - добродушно улыбнулись копы в мои круглые от восторга глаза. А чё, свой, русский.

Опрокинули по мензурке ракии, сели, черти, за руль и умчались...

«ИЗ МОСКВЫ ЕДУТ ДЕЛОВЫЕ, А ИЗ КИЕВА - ЖУЛИКИ»

И неудивительно, что полсотни тысяч беглецов из Рос-

обнулил срок, а если купить готовый бизнес, а еще лучше недвижимость (тут самые низкие цены в Европе на квартиры) - гарантированный вид на жительство.

Русская продавщица дьюти-фри, решив, что я эмигрант, заключила меня в жаркие объятия.

Замужем за сербом, живет здесь давно. В последний месяц наблюдает удивительное.

Мол, сюда хлынули хорошие, умные русские ребята. И если украинцы бегут все подряд - и стар и млад, и хорошие, и жулики (именно из-за жуликов, говорит, украинцы заработали себе неприятную репутацию), то из России - исключительно деловые люди.

- У сербов, - рассказывает, - тут своя мафия, чужаков они не любят. Но «новые русские» с ними не конкурируют - стро-

дыдущие части моего репортажа), начались странности...

ПИТЕРСКАЯ КОФТОЧКА И НАТО

У местного символа России отеля «Москва», где я поселился, все чаще стали попадаться большие оригиналы. Они то падали на площади, своими телами «рисуя» историю с Бучей. То маршировали колонной с украинскими флагами...

Сначала я не придавал этому большого значения (в Стамбуле проукраинские митинги - дело почти ежедневное), но как-то решил съездить в прелестный сербский городок Нови-Сад.

Промучившись с местным интернетом (Сербия провела под санкциями Запада больше 10 лет и так отстала в технологиях, что все электронное здесь вызывает раздражение), пошел покупать

В Нови-Саде мы расстались - я в город, они в «Макдоналдс», но, странное дело, судьба нас свела снова. На мосту через Дунай.

- Привет! - кричат мне беглецы. - Смотри, как красиво.

- Знаете, чем интересен этот мост? - спрашиваю вкрадчиво.

- Точно, я читала, - радостно воскликнула самая бойкая. - Все эти мосты 25 лет назад разбомбило НАТО.

- Круто! - воскликнула молодежь. - И вон тот тоже? (Показывают на соседний.)

- Ага, - говорю и жду продолжения...

- А я кофточку любимую в Питере забыла, - загрустила девушка. - У мамы. Когда я теперь вернусь?

- Купим, - отрезал старший.

- Жители города стояли на мосту, рисковали жизнью, не давая его разбомбить, - возвращаюсь в разговор.

- Прикольно... - согласилась молодежь.

- Но без кофточки холодно, - настаивала девушка.

- Так возвращайтесь, - почему-то взорвался я. - В Россию. За кофточкой.

- Пока в России будут жить люди, которые хотят убивать, я туда не вернусь! - патетически воскликнула она.

Остальные промолчали...

БЕЗ МАТУШКИ И ПРАВОСЛАВИЯ

- Эта новая волна эмиграции еще выйдет нам боком, - грозил зампредседателя координационного совета российских соотечественников Сербии Кирилл Борщев. - Плохо все закончится...

А я сначала удивлялся его пессимизму, хотя уже подметил: русские «старой волны» в разговорах часто говорили: мол, как бы сербы нас не разлюбили...

- Разве это возможно? - недоверчиво спрашивал я. И получал уклончивый ответ.

И только житель Нови-Сада, переселившийся Виталий Бородин, сказал прямо: мол, дело плохо.

- До 1943 года, - говорил он, - в городе стояла белогвардейская кадетская школа, оставшаяся после первой эмиграции. Русские очень много сделали для Сербии в 1920 - 1930-х годах. Они строили школы, театры.

Если в трамвае видели человека, читающего книгу, значит, скорее всего, он русский эмигрант... Сербы уважают русских искренне, как носителей высокой культуры, в каком-то смысле



Герои Донбасса (на фото - комбат «Моторола») на стенах домов в Белграде, точно так же как собственные сербские генералы. Какие еще вопросы - на чьей стороне сербы.

ции прибыли сюда после начала военной спецоперации. В страну, где любят свободу и русских - уникальное сочетание! - одновременно. Наши эмигранты новой волны спровоцировали небывалый для этой тихой европейской глубинки предпринимательский бум.

Полсотни новых фирм открыли русские только в Белграде за пару месяцев.

Что и понятно.

Центр Европы. Без пяти минут Евросоюз. Час-два - и ты в Венеции, Будапеште, Вене. Въезд безвизовый. Раз в 30 дней надо съездить в какую-нибудь Черногорию, чтоб

яйт новые бизнесы, отчего в Белграде появилось много вакансий. Нужны учителя для детей, няни, домработницы...

- И теперь, - счастливо вздыхает, - я бросаю аэропорт и буду заниматься наконец-то любимым делом - учить детей английскому языку.

И когда я решил, что уже ничто не способно омрачить балканскую «картинку» (тем более что тему бегущих из России «предателей» я закрыл еще в Турции - читайте пре-

билет на поезд. Как в старину - в кассу. Разрисованный граффити недостроенный вокзал, очереди за билетами... И стайка русских айтишников - человек двадцать, грузятся в вагон. Те самые эвакуированные мозги, которые одна крупная компания переселила в Сербию.

20 - 25 лет. Лихой счастливый возраст, когда тебе принадлежит мир, а границы его сковывающие кажутся дурными...

странные а либералы



Мост Свободы в сербском Нови-Саде, разрушенный бомбёжками НАТО в 1999 году. Сербы стояли на нем толпой, надеясь, что это убережет мост от авиаударов...

даже своих учителей. Как людей одной с сербами веры...

- Но сейчас приехали совершенно другие русские, - морщится Виталий. - Мне знакомый говорит: я в церковь не пойду, вдруг меня там кто-то увидит. Стыдно ему! Представляете?!

- Еще как, - соглашаюсь. - Но сейчас ХХI век. Смотрите (*киваю на рассыпавшуюся по нови-садскому парку молодежь с ноутбуками*), что в них угрожающего? Они умны, воспитаны...

- Именно потому для российско-сербской дружбы это страшная угроза! - воскликнул Кирилл Борцов. - Сербы на русских уже начинают смотреть по-другому. Ведь что в их представлениях русский? Отзовчивый, верующий, готовый за серба последнюю рубаху отдать. А видят кого? Либералов! Они же в большинстве оппозиционеры. Особенно поражены таксисты.

Они как видят русского - обязательно: «О, Россия-матушка, Путин, С-300!» И натыкаются на чудаков, которые с ходу: да пошел ты с матушкой и православием. И наступает у сербов прозрение: русские, оказывается, разные.

По словам старожилов, «новую волну» русских эмигрантов подводят и столичный снобизм, который раздражает здесь всех. Русских «беглецов» возмущает как раз то, что меня, анархиста, с самого начала в Белграде расстрогало: тотальное курение или своеобразная манера сербского отдыха.

А зажигают на Балканах, как когда-то мы в 90-е.

Вот сербы и удивляются: а чего это вдруг русские стали стучать в полицию на соседей из-за громкой музыки? И чего русские стали жаловаться, что в Белграде не хватает парикмахерских для собак?

- Боюсь, это только начало, - нервничает Кирилл Борцов. - Они помогут сербским

либералам пропагандировать прозападные взгляды, что испортит в итоге отношения между нашими странами.

МЫ ВСЕ ВЕРНЕМСЯ ДОМОЙ

Я с Кириллом не спорил. Но за страну, где на каждом углу нарисовано «Младич (сербский генерал, осужденный Гаагским трибуналом. - Авт.) герой!», где в витринах красуются черные футболки с белой молнией Z, я бы на его месте не волновался. Белград всегда будет помнить, что когда-то был столицей пусть маленькой, но славянской империи. Что была война, санкции, бомбардировки, а значит, при слове «НАТО» у местных еще долго будут сжиматься кулаки.

Хотя, с другой стороны, русский и серб - братья во всем. И в несчастье тоже.

И все вернется на круги своя.

Трудно найти серба, согласного работать за тысячу евро, потому что рядом Италия, где он заработает три тысячи. И поэтому сербы, конечно, в итоге вступят в постылый Евросоюз.

Русская «новая волна» беглецов повзрослеет, поумнеет и станет «старой волной», чтобы встречать с ворчанием следующих московских «гостей».

А девчушка с моста над Дунаем, почему-то я уверен, вернется к маме. За своей любимой кофточкой. И не найдет больше в стране причин бежать.

Так будет. Вот увидите. Рано или поздно мы все вернемся домой.

Дубайск:
русский
Клондайк в пустыне.
Репортаж нашего
корреспондента
из Эмиратов, куда
тоже потянулись наши
соотечественники, -
на сайте



■ ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ

Родственники рассказали об украинской беженке, ради которой британец бросил семью и детей.

Роман ЛЯЛИН
(«КП» - Санкт-Петербург)

От любовных треугольников и измен никто не застрахован. Произойти это может с каждым независимо от гражданства и национальности. Однако история 23-летней беженки из Киева Софии Коркодим, которая увела англичанина из семьи, прогремела и в Британии, и в России, и на Украине. Девушка приехала в Бедфорд, где ее приютила чета иностранцев. Но уже через десять дней София объявила, что влюбилась в 29-летнего главу семьейства Тони. И увела его от жены и двоих детей...

ИЗУЧАЛА СПОСОБЫ ОБАЯТЬ ЛЮДЕЙ

София родом из Киева. Ее родной отец ушел из семьи, когда дочке было три года. Софию воспитывал отчим.

- Я не живу с ней уже 20 лет, - сказал «КП» Илья Коркодим, ее отец. - Общался иногда по телефону, но о личной жизни почти ничего не знаю.

София училась в Киеве и уже в школьные годы, судя по соцсетям, была довольно раскованной барышней. На вопрос о том, какая у нее любимая поза для сна, девушка дерзко отвечала: «69».

После школы Софа училась в Киевском политехническом институте, потом работала проджект-менеджером в местной айти-компании. Среди друзей в соцсетях у нее немало людей из Петербурга и Москвы. Часть ее родственников живет в Крыму, часть - в Киеве, часть - на Западной Украине. Сейчас родные Софии не особо соглашаются на комментарии - если только анонимно.

■ ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

«Пресса меня обманула!»

София Коркодим заявила, что таблоиды обещали написать о ней милую историю любви, чтобы люди лучше принимали беженцев.

Сама главная героиня любовного скандала не в восторге от свалившееся славы. В беседе с «КП» девушка призналась, что они с Тони заключили контракт с таблоидом The Sun, который первым рассказал эту историю (его сумму София назвать отказалась. - Ред.). Но потом влюбленные об этом сильно пожалели.

- Никто с нами текст не согласовал, было предложено написать милую историю любви, чтобы, наоборот, инициировать людей к принятию беженцев, - заявила «КП» София. - В The Sun говорили, что хотят дать это позитивно! Слава богу, контракт с ними уже закончился.

Непонятно, как именно эта история в представлении Софии должна была разжечь в народе теплые чувства к беженцам. Читатели считают девушку

«Она будет с ним, пока ей выгодно»



'THAT'S B*****T'

Британские таблоиды заменяют «звездочками» ругательства в адрес Софии. Она же заявляет журналистам, что все обвинения в ее адрес - чушь.
(На маленьких фото вверху - София с Тони, рядом - брошенная жена англичанина.)

границу, поскольку компания, в которой она работала, закрылась. Сначала девушка отправилась во Львов, а затем в Европу.

- Она поехала в Польшу, но ей там не понравилось, - признаются родные. - Потом оказалась в Германии и даже успела получить там пособие. Но и там ей не приглянулось.

О бурном романе с женатым иностранцем, который предоставил ей крышу над головой, родные Софии, как и все остальные, узнали из британской прессы.

- Мне кажется, у нее несерьезные отношения, - рассуждают родные Софии. - Она будет жить с этим британцем, пока ей выгодно. Для нее кинуть на деньги кого-то - вообще не проблема!

Сама же София, как и ее возлюбленный, судя по фото в СМИ, счастливы. Вопрос - на долго ли.

разлучницей, разрушившей семью и сочувствуют брошенной жене Лорне, которая осталась одна с двумя детьми.

Откровения родственников о ее жизни Софию тоже ошарашили.

- Меня выставили как шалаву, которая всю жизнь ищет выгоду, - возмущается София. - Я зачем физмат окончила? Я зачем в IT работаю? Чтобы такую чушь потом читать?

Кстати, семья Тони в это время не преминула воспользоваться часом славы британца: за комментарии о его бурном романе с украинкой Гарнетты просят у СМИ деньги.

О том, почему Украина уехала на заработки в Польшу, читайте на сайте



Окончание.
Начало < стр. 1.

«Похоже, мы нашли мишень, на которую надо воздействовать, чтобы предотвращать развитие БАС, а также болезней Альцгеймера и Паркинсона», - оптимистично провозгласили научные сотрудники. Нужно улучшать работу глиматической системы. Это механизм, с помощью которого из головного мозга живых существ удаляются вредные компоненты (метаболиты).

Кто бы спорил, что орган, очищенный от «отходов», работает лучше. Но как этого добиться?

«Ведь уже есть исследование на грызунах, которое показало: во время сна на боку глиматическое очищение (мозга. - Ред.) идет гораздо эффективнее, чем в позах на спине и на животе!» - вспомнили неврологи Университета Монаша об эксперименте своих коллег аж от 2015 года. И упомянули об этом еще в одной статье - уже для научно-популярного интернет-издания The Conversation.

Тут-то все и закрутилось. СМИ подхватили и развили мысль. В итоге интернет сегодня полон заметок о «самой полезной позе для сна». Разумеется, для людей. Хотя исследования, как мы помним, говорят исключительно о мышиных дремах.

Что на самом деле известно науке об этом? Мы спросили руководителя Центра медицины сна Медицинского научно-образовательного центра МГУ имени М. В. Ломоносова, кандидата медицинских наук, врача-сомнолога Александра КАЛИНКИНА.

ДРЕМАТЬ НА СПИНЕ ОПАСНО?

- Доказано, что сон на спине наиболее негативно оказывается на продолжительности жизни, - говорит доктор Калинкин.

Точных объяснений, почему так происходит, нет. Возможно, играют роль нарушения в работе дыхательной системы. Если у людей апноэ (кратковременная остановка дыхания во сне. - Ред.) или другие заболевания органов дыхания, то в положении лежа на спине проблемы усугубляются.

Возникает гипоксия, то есть дефицит кислорода в организме. Это вредит работе мозга.

■ ЭТО ПРИГОДИТСЯ

Какая подушка лучше

- Высокая подушка, если она находится только под головой, ухудшает процесс дыхания при положении на спине. Растет вероятность апноэ, возможно повышение давления. В то же время, если у человека уже есть нарушения дыхания, то и совсем низкое положение головы на плоской подушке может усугублять ситуацию, - отмечает доктор Калинкин.

Поэтому людям с гипертонией, пациентам с апноэ и другими заболеваниями органов



Когда снятся
вещие сны
и как научиться
их расшифровывать - на сайте

Правильно спать, чтобы дольше жить

Shutterstock



НА ПРАВОМ ИЛИ НА ЛЕВОМ БОКУ



Александр
Калинкин.

- Александр Леонидович, а правда, что при сне на левом боку «сдавливается» сердце? И в такой позе сердечникам спать вредно.

- Это гипотеза, не имеющая абсолютно никаких обоснований.

- Еще есть версия: при проблемах с желудком и кишечником нельзя спать на правом боку.

- А вот тут возможны проблемы. Но! Только если у человека недостаточность кардии (редкое заболевание, при котором нарушается работа сфинктера, и содержимое желудка может попадать в пищевод. - Ред.). Тогда во время сна на правом боку желудочный сок может попадать в пищевод, верхние дыхательные пути и даже в легкие. И еще такое возможно в случае сильного переедания перед сном.

Если же вы не объедаетесь на ночь и не страдаете недостаточностью кардии, то угрозы заброса желудочного сока нет независимо от позы сна.

ЕСЛИ ЛЕЧЬ НА ЖИВОТ

- Что касается сна на животе, то в такой позе происходит сдавливание внутренних органов, - предупреждает Александр Калинкин.

- Получается, лучше всего спать на боку?

**Малыши
могут заснуть
и в такой позе.
Ничего страшного:
для гибких
суставов ребенка
это вполне
нормально.**

- Да, в большинстве случаев это оптимальное положение.

- А научиться контролировать свою позу можно?

- Нет, поза при засыпании не дает гарантий, что вы сохраните ее во время сна. Есть народные методы. Так, пациентам с апноэ сон на спине противопоказан из-за высокого риска нарушений дыхания. Поэтому люди вшивают, скажем, теннисный мячик в пижаму в районе спины. Но и это не помогает: один из моих пациентов с таким мячиком прекрасно переворачивался во сне на спину и спал так.

Вообще организм сам выбирает позы в зависимости от уже имеющихся заболеваний. Нередко люди не могут спать в той или иной позе из-за проблем с позвоночником, шеей.

ВМЕСТО ВЫВОДА

Словом, все зависит от качества сна. Чем лучше вы отдыхаете, высыпаетесь, тем эффективнее очищается



РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
99,3 FM

ВОПРОС - РЕБРОМ

Так «очищается» ли мозг людей при сне на боку?

- Александр Леонидович, а насколько благоприятен сон на боку именно для головного мозга? Авторы зарубежных исследований на мышах пишут, что именно в такой позе лучше идет очистка мозга от токсичных веществ.

- Сон сам по себе примерно в 10 раз активирует отток из головного мозга продуктов метаболизма. Как только засыпает любой организм, то независимо от позы сна резко увеличивается мощность оттока метаболитов.

О причинно-следственной связи с положением головы говорить сложно. Таких данных у людей никто не получал. Эксперименты с мышами на боку? Это смешно. Даже не представляю, как это можно сделать технически - мышки же переворачиваются, голова у них по-разному может лежать.

- Авторы исследования пишут, что мыши не шевелились, потому что им сделали анестезию. Грызуны были под наркозом.

- Ну тогда вообще говорить не о чем. Состояние организма под наркозом совершенно другое - не то, что во сне.

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА

Зарегистрированы за сутки/всего
В мире +715 039 533 661 217
В России +4262 18 339 776

Выздоровели за сутки/всего
В мире +619 931 504 644 739
В России +4976 17 749 960

Госпитализировано в России за сутки

1965

Умерли за сутки/всего
В мире +2001 6 316 039
В России +85 379 285

По данным
<https://www.worldometers.info>
и стопкоронавирус.рф

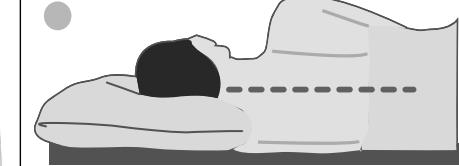
Данные на
2 июня

НАГЛЯДНО

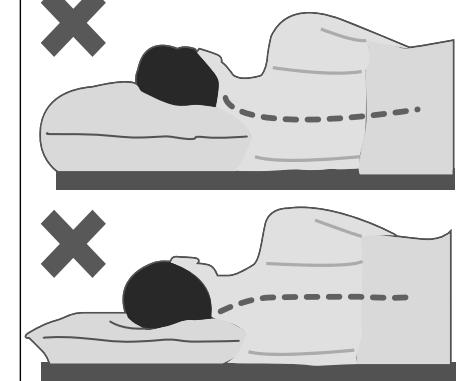


Для сна на боку хороши ортопедические подушки с валиком на уровне шеи. Вы можете сделать такой валик сами. Либо берите более высокую подушку, чтобы ось головы - позвоночник была на одном уровне.

ТАК НАДО



ТАК НЕ НАДО



Дмитрий ПОЛУХИН/КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Если человек спит на стандартной, относительно плоской подушке, шея оказывается запрокинута в одну сторону. Это неблагоприятно для позвоночника.

мозг от вредных элементов. А значит, снижается риск болезней Альцгеймера, Паркинсона и других нейродегенеративных заболеваний. Поэтому, замедляется старение мозга и продлевается его молодость.

Подготовила Анна ДОБРЮХА.

Беседуем с теми, кому есть что сказать. По понедельникам и вторникам в программе «Диалоги» в 20.00 (мск) на Радио «КП»

Война жен:

В споре за миллионы Александра Градского появилась неожиданная наследница

Алена МАРТЫНОВА

Адвокат оценил перспективы бывшей супруги на наследство музыканта.

О том, что после смерти **Александра Градского** начнется настоящая грызня за его наследство, по словам друзей, не сомневался даже сам мэтр. Отношения взрослых детей с молодой супругой, а теперь вдовой певца **Мариной Коташенко**, с самого начала не были теплыми. Артист как мог пытался обезопасить любимую женщину от раздела имущества и даже за месяц до смерти заключил с ней официальный брак: так Коташенко смогла претендовать на половину имущества.

Всего у Градского до недавнего времени было пять

наследников: вдова и двое ее несовершеннолетних детей, а также сын **Даниил** и дочь **Мария** от предыдущего студенческого брака с **Ольгой Фартышевой** (впоследствии Градской). Развелись они в 2001 году, прожив вместе два десятка лет. Однако теперь 61-летняя Ольга Семеновна вдруг решила, что недополучила при расставании половину общего имущества, и обратилась в суд: экс-супруга подала иск к молодой вдове и своим собственным детям, требуя выделить ей 50% от нескольких нежилых помещений и земельных участков, а также жилого и нежилого здания. Мол, все эти богатства были приобретены в браке.

Говорить о скандальном судебном деле стороны не намерены. Даниил Градский был категоричен: «Больше

мне не звоните!» Да и Марина Коташенко тоже не захотела выносить сор из избы.

- Нет, я пока ничего не хочу комментировать, - ответила нам вдова артиста.

Между тем в этой неловкой ситуации именно Коташенко больше всех рискует имуществом. Ведь, хоть дети Градского и значатся в ответчиках, всем понятно: с истицей они - одна семья. И в случае выигранного Ольгой Градской дела получится, что «всё в дом».

- По закону, сначала должна быть выделена супружеская доля, а затем уже оставшаяся половина имущества будет поделена между остальными наследниками, - объяснил адвокат Андрей Аleshkin. - Однако в данном случае перспектив для бывшей жены я не вижу. Установленные законом сроки давности в три года давно прошли, поэтому мне непонятно, на что здесь можно рассчитывать. Полагаю, что суд, скорее всего, откажет в удовлетворении требований.



Соцсети

С Мариной Коташенко Градский заключил официальный брак за месяц до своей смерти.

Если в свое время при разводе жена что-то упустила, это ее личная ответственность.

Уже скоро стороны встретятся в суде: первое заседание назначено на 27 июня.

«О разводе не знала»

Любопытно, что ранее ту же самую схему пытались использовать бывшая супруга худрука «Ералаша» **Бориса Грачевского** Галина. В прошлом году она подала иск к наследникам режиссера, заявив, что упустила при разводе свою половину богатства, а именно - долю в киножурнале. Предприятие это весьма успешное, а значит, борьба шла за миллионы.

Невероятно, но в суде **Галина Грачевская**, которая развелась с мужем еще в середине нулевых, пыталась доказать, что... о собственном разводе она ничего не знала. Сколько бы газеты ни трубили о молодых женах режиссера - сначала одной, потом второй, сколько бы детей ни появилось у худрука за эти годы, Галина Яковлевна якобы продолжала считать себя замужней женщиной. А о разводе узнала, лишь когда Борис Грачевский скончался. Эта уловка нужна была для того, чтобы обосновать пропуск срока исковой давности: мол, положенные по закону три года надо отсчитывать с момента кончины режиссера.

Фемида тому не поверила.

- Истец знала о разводе, так как на расторжении брака присутствовал ее представитель, уполномоченный ею на изложение ее позиции, - отметил суд, отказав Галине Грачевской.

Впрочем, дело еще не закончено: бывшая жена подала апелляцию и намерена и дальше отвоевывать «свое» имущество.



В браке с Ольгой Фартышевой (впоследствии Градской) певец прожил два десятка лет, в 2001 году супруги расстались.
На архивном фото они с детьми - Даниилом и Марией.

■ ФИНИШ

Они так и не поймали Джека Воробья!

Николай ГЕРАСИМОВ

Процесс между Джонни Деппом и Эмбер Херд завершен.

Ну вот и все, «процесс тысячелетия» между бывшими супругами Джонни **Деппом** и Эмбер **Херд** закончился. И выиграл его Джонни Депп. То есть формально жюри присяжных в составе семи человек признало, что обе стороны немножко клеветали друг на друга. Но сочло, что Джонни в качестве компенсации заслуживает 10 млн долларов, а Эмбер - только двух. То есть Депп выиграл как бы по очкам, вернее, по деньгам. Еще Херд заплатит 5 млн (!) на судебные издержки.

Напомним, в феврале 2019 года Депп потребовал у бывшей жены компенсацию в 50 млн долларов после того, как она в колонке, написанной для The Washington Post, довольно прозрачно намекнула, что являлась жертвой насилия в семье. Она

не упоминала в тексте имя Деппа, но сложить два и два было легко: до этого супруги со скандалом развелись. Херд подала встречный иск, требуя у Деппа уже 100 млн долларов.

Из-за разного рода проволочек, а затем из-за пандемии коронавируса заседание состоялось лишь три года спустя. И обернулось грязной мыльной оперой: Депп и Херд рассказывали друг о друге леденящие душу вещи. Херд расписывала немыслимые побои и унижения, через которые ей пришлось пройти (кульминацией стал намек на то, что Депп чуть ли не изнасиловал ее бутылкой). Депп объянял все это выдумками и утверждал, что это бывшая жена вела себя агрессивно, превратив его жизнь в «бесконечную череду оскорблений и ударов».

Присяжным понадобилось три дня совещаний, чтобы принять решение. Депп на оглашении вердикта не присутствовал, но немедленно опубликовал официальное заявление. В нем, в частности, говорится:



«Лучшее еще впереди, и новая глава началась».

Ну а Херд в отчаянии. «Разочарование, которое я сейчас чувствую, не выразить словами. Мое сердце разбито: оказалось, что целой горы доказательств недостаточно, чтобы противостоять мои и влиянию моего бывшего мужа».

Впрочем, общественное мнение, похоже, было на стороне Деппа, а не Херд. Еще в конце апреля журналисты подсчитали, что посты в соцсетях с хештегом #johnnydeppisinnocent - «Джонни Депп невиновен» - набрали 1,4 млрд (!) просмотров. А посты с аналогичным хештегом в защиту Эмбер Херд - жалкие 600 000.



Оксана КРУЧЕНКО

Про то, что путь к сердцу мужчины лежит через желудок, слышали все. Мысль настолько популярная, что начинаешь сомневаться: а не слишком ли она банальна? Но везде и всегда большинство женщин ищут ту самую верную дорожку, ведущую к мужскому «хранилищу чувств», не через дебри и в обход, где мозоли, чего доброго, натрешь и коня потеряешь, а напрямки, чтобы побыстрее да повернее. И часто выбирают тропку через ЖКТ.

Теоретически есть, правда, еще два пути «влюблений» кавалеров, пролегающих через мужские органы. Один - через сами понимаете что. Об этом кто-то умный где-то написал: если женщина думает, что путь к сердцу мужчины лежит через желудок, она метит слишком высоко. А другой - через мозг. Дескать, ум в женщине мужчины ценят не меньше, чем красоту. Первый вариант часть дам склонна считать вульгарным (зря, кстати), второй - сложным и с заморочками (все-таки без красоты ум не работает), так что остается еда.

«ГЛЯДИШЬ, И СЪЕДЕМСЯ»

При этом женщины возлагают на этот вариант слишком большие надежды.

«На день рождения испекла своему молодому человеку классный торт», - рассказывает о своем опыте на одном из женских интернет-форумов Оля Ч. - Парень был в восторге от такого подарка и сказал: «Наверное, правда путь к сердцу мужчины лежит через его желудок». И стал после этого относиться ко мне более ласково, внимательно и заботливо. Мы не живем вместе, просто встречаемся, вот я и думаю: может, его еще подкормить чем-нибудь вкусненьким, глядишь - съедемся, а там и поженимся?»

Не хочется разочаровывать Олю, но придется. Вас должна была насторожить реакция парня. Вот эта банальная фраза про путь к сердцу через желудок говорит о том, что:

а) либо торт его не сильно впечатлил, и раз вы до сих пор «просто встречаетесь», то никаки-

Люблю тебя всем желудком

ми деликатесами собственного изготовления вы эту ситуацию с мертвой точки не сдвинете - короче, не съедетесь вы; б) либо на более оригинальную реакцию этот парень не способен (и, стало быть, особым умом не блещет), так что вы крепко подумайте, стоит ли его подкармливать.

И НИКАКОЙ ТЕБЕ БЛАГОДАРНОСТИ

У мужчин более высокий порог вкусовой чувствительности, чем у женщин, вкус пищи

и исходит из того, что подобно тому, как рыба ищет, где глубже, так и мужчина рыщет, где вкуснее, и поэтому может уйти туда, где лучше кормят. А потому из всех сил стараются разнообразить меню.

Само по себе это похвально, но не дает никаких гарантий. Мужчины такой народец, который быстро привыкает к хорошему, начинает все воспринимать как должное и перестает ценить ваши усилия. Знаете ведь, как бывает: у него же

на наипервейшая красавица, а он все равно на сторону поглядывает. Так и тут: жена - почти мишленовский повар, а он к другой на сырники ходит. Да и еще и сам эти сырники готовит.

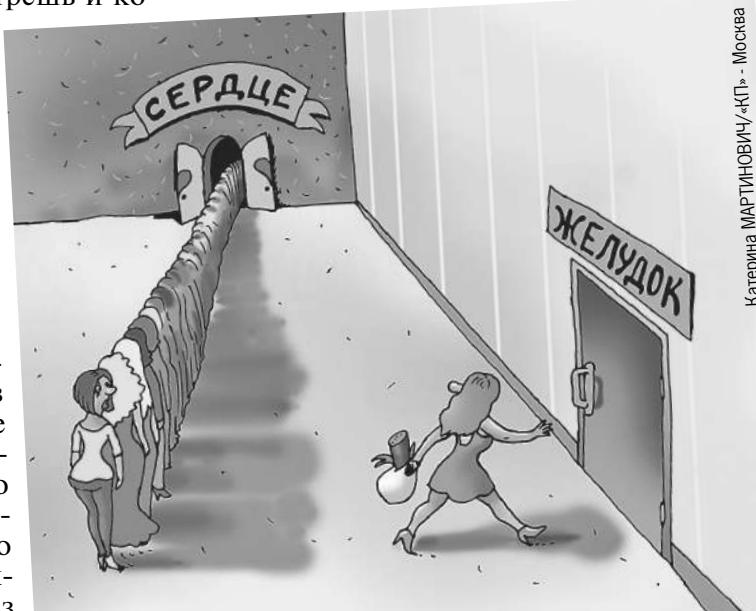
СТРЕСС - НЕ ТЕТКА

Есть еще вот какой нюанс. Голод для мужчины - стресс. А стресс стимулирует выработку тестостерона. Кто-то скажет: что ж в этом плохого? Настоящий мужчина

и есть тестостерон. Но нет. По словам кандидата медицинских наук, врача-физиолога Михаила Чистякова, постоянный «голодный стресс» приводит к тому, что со временем железы,рабатывающие тестостерон, атрофируются. Мужчина становится злым, нервным и жить с таким - то еще удовольствие.

Плюс еще выработка тестостерона подавляет пролактин, который усиленно начинает вырабатываться, когда у человека набит желудок. В итоге из-за переизбытка пролактина (этот гормон еще называют гормоном доброты и материнства) мужчина, которого жена пичкает яствами, превращается в добро-го плюшевого мишку.

В общем, мужчина - либо псих, либо всем довольныйувалень. Вам какой вариант больше нравится?



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

■ СКАЗАНО!

«Мысль о том, что путь к сердцу мужчины лежит через желудок, так же банальна, как тезис «женщины любят ушами» (в зале оживление, смех, возгласы «Правильно!»). Нельзя сводить волшебный мир отношений мужчины и женщины к простому удовлетворению физиологических потребностей. К тому же нынешние мужчины сами кого хочешь накормят. Вот в «Комсомольской правде», например, есть такой «Отчаянный домохозяин» (реплики из зала «Знаем такого!»). Ясно же, что к его сердцу через желудок не проберешься. А как тогда? Важно воздействовать на все болевые точки любимого человека. Давайте говорить друг другу комплименты, ходить в музеи, в филармонию, вместе посещать библиотеки. Любовь победит! Желудок подождет! (Звучат аплодисменты.)

(Из выступления лидера общественно-аполитического движения «Фриольная Россия» Александра МОНОГАМОВА на слете работниц общепита.)

6 - 12 июня

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен

Овнов догонят дела, которые когда-то были не завершены. Теперь придет пора с ними разбираться. Хороший период для налаживания деловых контактов и улучшения отношений со своей половинкой. Главное - не давить на людей, проявить дипломатические навыки. В выходные отдохните.

Телец

Неделя начнется плавно, вы отлично справитесь со всякой рутиной и бытовыми хлопотами. В середине недели можно обновлять гардероб и вносить в имидж что-то новенькое. А начиная с пятницы лучшим для вас местом будет родной дом, в котором вас окружают любимые и любящие люди.

Близнецы

Неделя сулит удачу во многих делах. Свободные Близнецы могут напропалую флиртовать - вы сейчас очень привлекательны. Семейным стоит избегать поводов для ревности. Важнее всего в финансовых вопросах - перепроверять всю приходящую информацию.

Рак

Если какие-то дела у вас идут плохо, в начале недели вы поймете, почему так происходит, и устраниете причину. Со среды внимания потребуют отношения - деловые и личные. Вы поймете, какие изжили себя, а за какие нужно бороться. В выходные держите эмоции в узде - тогда услышите что-то очень важное.

Лев

Настал ваш час: все те проекты, которые прежде не получалось запустить, те дела, которые не двигались с места, - всему сейчас горит зеленый свет, нужно только закатать рукава и приниматься за работу. Выходные посвятите восстановлению сил. Побудьте в тишине, а лучше съездите на природу.

Дева

Девы на этой неделе снова будут действовать под девизом «Один в поле воин». А все потому, что наилучших результатов вы сможете достичь именно самостоятельно, не прибегая к командной работе. Субботу и воскресенье не проводите праздно - это прекрасное время для долгосрочного планирования.

Весы

У Весов главным станет работа. Первые два дня вас будет раздражать любое общество, и вы предпочтете меньше общаться с людьми. Зато со среды и до конца недели любая работа будет гореть в ваших руках. Это благоприятный период для поиска подработки и смены сферы деятельности.

Скорпион

Скорпионы будут заняты работой, карьерой, повышением квалификации и продвижением себя любимых в нужной сфере. Самое главное - держать рот на замке и ни с кем не делиться планами. И тогда никто не сможет вам спутать планы: вы пойдете намечанным путем и добьетесь успеха.

Стрелец

До середины недели надо разобраться с насущными проблемами. Потом направьте взор на отношения - с друзьями, коллегами. В выходные сбывте обороты. Предпочтите вечеринке в шумной компании спокойный отдых - это позволит вам многое обдумать и восполнить силы.

Козерог

Козероги будут озабочены работой и финансами. Наиболее удачными для этих дел окажутся понедельник и вторник. Ваша интуиция обострится - прислушивайтесь к ней при принятии решений. По поводу отдыха в выходные можно сказать, что Козерогам показано общение с друзьями.

Водолей

Сейчас, чтобы достичь успеха, нужно видеть цель максимально четко. Это должна быть очень конкретная цель, к которой вы будете уверенно двигаться. Для этого подойдет первая половина недели. Затем вы почувствуете, что силы заканчиваются, - не переутомляйтесь.

Рыбы

Рыбы ощутят неуверенность в себе, постараются придерживаться привычных схем, чтобы создать иллюзию устойчивости. Это неверный подход. Сейчас нужно импровизировать, искать нестандартные ходы. А для восстановления душевных и физических сил хорошо провести время у воды.

Месси плакал, болел ковидом, но взял титул

Денис АКИНИН

Лионель Месси и его сборная Аргентины - первые в истории победители Кубка Финалиссимы (это новый трофей для футбольных сборных, за который в одном матче сражаются чемпион Европы и обладатель Кубка Америки). Вклад Лео в победу над Италией (3:0) оказался весомым - две голевые передачи и приз лучшего игрока матча за этот Суперкубок. Это второй титул Месси в сборной после выигрыша Копа Америка. И получается, что самый сложный футбольный год в своей карьере 34-летний аргентинец заканчивает с отличным настроением. Но как относиться к первому сезону Месси в ПСЖ? Это был провал? Или Лео есть чем гордиться? И что будет дальше?

ЛЕО ОСВИСТИВАЛИ

Лионель Месси отыграл за ПСЖ целый сезон. Наверное, самый сложный в своей карьере. Переход Лео из «Барселоны», куда он приехал еще в 2000 году, был во многом вынужденным. Париж встретил тепло и шумно, но все-таки это все не то.

Опасения по переходу Лео оправдались.

- Лучшего игрока в мире освистывают... В это трудно поверить. Но в ПСЖ ультрас требовательные, очень страстные. Они видят, что приходят лучшие игроки, а мы выбываем в 1/8 финала Лиги чемпионов. Это нормально, что они разочарованы, - говорил партнер



Месси по ПСЖ и сборной Аргентины **Анхель Ди Мария**.

Но, как оказалось, Месси был совсем неплох, если сравнивать его игру с обычными футболистами, а не с инопланетянами.

ЛУЧШИЙ АССИСТЕНТ

Оправдывать Месси невероятно трудно. Впервые с сезона 2005/2006 аргентинец забил меньше 10 мячей в национальном чемпионате. У Лео за 26 матчей в Лиге 1 всего 6 голов - просто катастрофа для действующего и семикратного обладателя «Золотого мяча».

Но оказалось, что Лео не спал, пока его звездные партнеры по ПСЖ забивали. У Лео 14 голевых передач в чемпионате Франции. Больше только у **Килиана Мбаппе** - 17. Но 23-летний француз очень давно в команде, и ему не приходилось адаптироваться.

При этом стоит сказать, что Месси опять побил **Роналду**. На этот раз аргентинец попал в символическую сборную топ-5 европейских лиг, в которой не нашлось места

для Криштиану, который с 18 голами стал третьим бомбардиром АПЛ. Сборная состоялась статистическим агентством WhoScored на основании средних оценок футболистов за матчи целого сезона. То есть если смотреть на сухие цифры, то Месси преуспел. Хотя самому аргентинцу так не кажется.

ДОЛГО МЕРЗ

Те самые оправдания провального (или не очень) сезона от Месси последовали в интервью аргентинскому изданию TyC Sport. И первое, про что рассказал Лео, - это адаптация в Париже.

- В Барселоне у меня было все. Я приехал туда совсем юным - и прожил там больше, чем в Аргентине. Правда в том, что я не хотел ничего менять, - заявил нападающий.

Плюс ко всему Месси испугался французской погоды. В Испании оказалось гораздо теплее. Но куда более существенная проблема - коронавирус и травма колена, которые Лео перенес в минувшем сезоне.

- Еще полтора месяца после болезни я не мог даже бегать, потому что легкие были в плохом состоянии. Я форсировал восстановление - и сделал только хуже.

Фитнес-эксперт Эдуард Каневский каждую субботу в 10.00 (мск) на Радио «КП» рассказывает, как в домашних условиях заниматься фитнесом и правильно питаться

Капитан сборной Аргентины Лео Месси только что выиграл свой очередной трофей.

как играет Месси. Так что все это вредит, - сказал бразилец.

Сам Месси соглашается с Неймаром. При этом слухи о том, что Лео больше не хочет играть за ПСЖ и в скором времени покинет тех, кто его не понимает, распространяются все больше.

Президент «Барселоны» **Жоан Лапорта** упоминает Месси чуть ли не в каждом интервью, намекая, что синегранатовые готовы принять его в любой момент.

СБОРНАЯ БЕКХЭМА

Но есть и совсем неожиданный поворот карьеры для Месси - переезд в американскую МЛС. Испанская Marca сообщает, что Лео может приобрести 35% акций американского клуба «Интер Майами», а позже и сам стать футболистом этой команды.

Сейчас «Интером» владеет **Дэвид Бекхэм**, который хочет пригласить в Майами дрим-팀 «Барселоны»: Месси, Суареса, Бускетса и Альбу.

Но такой вариант, похоже, маловероятен. Хотя против сборной Италии Месси точно доказал, что о кризисе и сходе карьеры говорить преждевременно.

ФОТО-ФАКТ



Вот такой фотографией «Ак Барс» анонсировал переход из «Даллас Старз» **Александра Радулова** (слева). На фото он рядом с экс-тренером сборной России **Олегом Знарком**, который недавно стал наставником хоккейного клуба из Казани.

У ВАС ЗАПОР? ВАША КРОВЬ ОТРАВЛЕНА! Срочно: ультратонкое очищение кишечника, крови и сосудов!

Миллионы людей каждый день мучаются запорами. Но особенно это тяжело для пожилых людей. Ведь запор крайне опасен для здоровья и может привести к непоправимым последствиям!

Массы переваренной пищи скапливаются в кишечнике, гниют, твердеют, растягивают и царапают нежную слизистую. Клетки эпителия начинают воспаляться, рвутся, появляются микротрешины, а потом и «кишечные дыры». Скопившиеся в кишечнике гнилостные токсины, шлаки, вирусы попадают прямо в кровь и стремительно разносятся по всему организму. Начинается разрушение жизненно важных органов: серд-

ца, почек, печени, мозга. Это приводит к бессоннице, скачкам давления, головным и суставным болям. И исправить это простыми слабительными невозможно – ведь отравлен весь организм!

Для прекращения самоотравления необходимо раз и навсегда избавиться от запоров, закрыть «кишечные дыры» и очистить кровь! Это под силу только **СИВИДАЛУ СИВИДАЛ** – это гель из живых микромолекул, полученных из дикой водоросли ламинарии по уникальной запатентованной технологии кавитации (патент РФ RU 2384342). Благодаря гелевой форме **миллионы живительных микромолекул бережно и мягко проходят по кишечнику, собирая и сразу же выводя все шлаки и яды, которые скопились за долгие недели**

и месяцы, выстилают стенки кишечника на клеточном уровне защитной микроплёнкой, заживают поврежденную воспаленную слизистую и затягивают «кишечные дыры». Одновременно с этим микромолекулы, поступая в кровоток, очищают отравленную кровь и сосуды. Таким образом СИВИДАЛ с первого дня избавляет от запоров, восстанавливает нормальную работу кишечника, чистит кровь и сосуды, возвращая здоровье и отличное самочувствие!

Прямо сейчас звоните по бесплатному номеру!

КОД ВАШЕГО ПОДАРКА «СИВИДАЛ 22»

8 (800) 100-55-60

+
ПОДАРОК*
при покупке
в течение
7 дней



*При покупке курса. Акция действует с 01.06.2022 по 31.12.2022 г. ООО «Национальный центр здоровья», СГР № RU.77.99.19.004.E.004350.10.18 от 01.10.2018 г. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. Реклама.

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

Анна ФРОЛЕНКОВА, 34 года, Красноярск:
 - Верю только в себя, добиваюсь лучшей зоны комфорта и также вырываюсь из нее! Для того чтобы испытать себя, развивать и становиться лучше! Родилась и выросла в Сибири, но солнце - это моя энергия и сила! Поэтому переезжаю в Краснодар, за теплом, природой и морем.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Обожаю, когда наши героини подходят к съемкам серьезно с точки зрения драматургии. Посмотрите, сколько загадок в этом кадре. Где это происходит? Почему эта красавица в таких роскошных серьгах?
 А эти туфли, на каком балу Золушка побывала, до того как попасть в объектив? Композиция в лучших традициях настоящих fashion-съемок.

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте [kp.ru](#) в разделе «Будь стильной с «КП»!

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015.

На конверте напишите: «Мисс купальник «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru

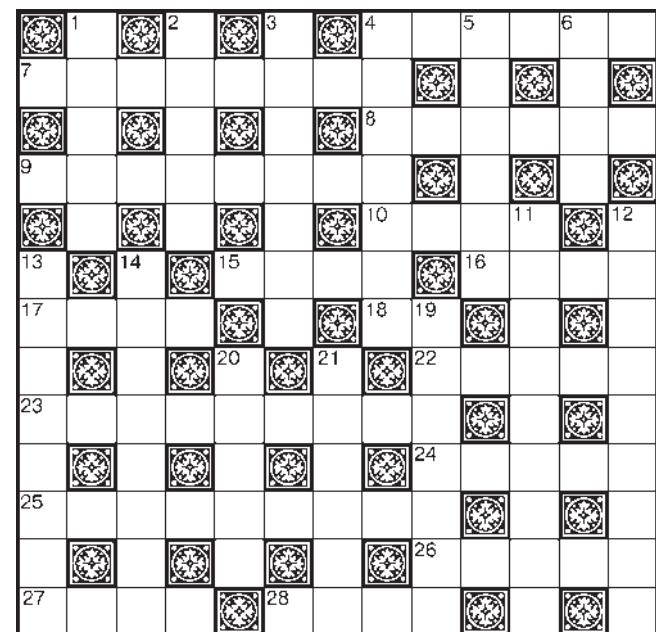


СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТУ ГАЗЕТУ!

Если у вас есть:

- тема для публикации
- отклики на статью
- жалобы на доставку

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Удачно установленная камера видеонаблюдения на Кутузовском обошла по годовым сборам весь российский кинематограф.

* * *

После магической фразы «Пора спать!» на детей нападают сущность, голод и запор.

* * *

Именно у нас появились первые социальные сети.

Стоило на заборе написать: «Люська» - сразу появлялись и статусы, и комментарии.

* * *

Если к названию продукта или блюда добавить «королевский», «по-царски» или «императорский», можно смело увеличить цену на 50%, не улучшая при этом качество или рецептуру.

* * *

- Пап, а ты в школе дрался?

- Конечно, дрался.

- И как?

- Разумеется, всех побил.

- Пап, пожалуйста, больше не приходи к нам в школу!

* * *

Шупленые, невзрачные картисты, да если еще и в очках, очень опасны. Они вызывают ощущение, что им можно безнаказанно хамить.

Оставьте свой анекдот на сайте [kp.ru](#) в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на [kp.ru](#)



Посейдона. 27. Оболочка японской темпуры. 28. Допинговый напиток.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Основа таблеток, которые в Соединенных Штатах назначают детям, симулирующим разные заболевания. 2. ... на вражеские позиции. 3.

Какого солдата комедийно сыграл Леонид Харitonov? 4. Императорская резиденция из рассказа «Поручик Кихе» Юрия Тынянова. 5.

Герой «Вампирских хроник» у Энн Райс. 6. Госдума из прежних времен. 11. Русский синоним хоровода. 12.

Вымысел ... из фантастического романа. 13. Заморский беспорядок. 14. В

кого влюбляется морской царь из мультфильма про трех богатырей? 19. В какое сословие самолично записал себя Оноре де Бальзак? 20.

Статус расходника. 21. Лоток для резки досок.

14. Гарраба. 19. Абогаре. 20. Одраре. 21. Гтыро.

Лектар. 6. Бехе. 11. Гахара. 12. Бенеира. 13. Карабарак.

БЕПТНКАИН: 1. Гахара. 2. Атака. 3. Борбин. 27. Кипп. 24. Пенни. 25. Йондерекна. 26. Гарра. 22. Барын. 23. Актепетро. 24.

16. Тыре. 17. Атам. 18. Ат. 22. Барын. 10. Нифак. 15. Линор. 7. Касторка. 8. Тицира. 9. Лакебеня. 10. Нифак. 15. Линор. 4. Лонора.

ОТЕБПИ НА КРОССВОРДЫ. № ОЛПН30ХТАИ: 4. Лонора.

7. Касторка. 8. Тицира. 9. Лакебеня. 10. Нифак. 15. Линор. 4. Лонора.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Что не следует забывать всяческими глупостями? 7. Какое масло стало основой мази Вишневского? 8. Сколько красавиц должны были наплакать кувшин слез из мультфильма «Три богатыря и Шамаханская царица»?

9. Генерал, чье приглашение сподвигло Александра Пушкина принять участие в турецкой кампании. 10. Страна, омываемая водами Персидского залива.

15. Цветок двадцати дней. 16. Подопечный страхов. 17. Козлевич из «Золотого теленка». 18. «Дно рая». 22. Променад собачника.

23. Чему обучают в Щукинском училище? 24. Русский художник, памятник картине которого установлен в Краснодаре. 25. Какой недуг Том Круз победил с помощью особых техник сайентологии? 26. Нимфа из свиты

Погода в Твери и области завтра, 4 июня

Мария ПЕЧУ «КП» - Красноярск

ночью днем

Тверь +9... +11 +19... +20

Давление - 751 мм рт. ст.
(норма июня - 754)

Белый +9... +10 +19... +21

Относительная влажность воздуха - 65% (норма 68%)

Бологое +8... +11 +15... +17

Ветер западный, 4 м/с

Осташков +8... +11 +18... +20

Весь архив анекдотов от «КП» - на [kp.ru](#)

Весьегонск +9... +11 +16... +17

Восход - 3:49 Луна растет

ясно ☀ облачно ☁

пасмурно ☁ снег ☃

дождь ☂ гроза ☂

Закат - 21:19

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСТВО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич Сунгоркин. Шеф-редактор Е. Сазонов.

Учредитель и редакция газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда». Издатель - ООО «КП - Издательство» (Новодмитровская, д. 25, 7-й этаж, пом. 709А, Москва, 127015). Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: [www.kp.ru](#); отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Редакция не несет ответственности за достоверность сведений рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ГАННА ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 168 856 экз. Цена договорная

ABC

4607071480258

22042

Директор - А. АНДРУСЕНКО
Редактор - О. ЗИНЧЕНКО
E-mail: gazeta@kptver.ru, [www.kp.ru](#)

Адрес: 170008, г. Тверь, ул. Озерная, 11а.
ТЕЛЕФОНЫ: редакция: (4822) 33-93-63, 33-93-10;
реклама: 58-35-28.

Газета отпечатана в ООО «Тверь-Медиа-Полиграфия»: г. Тверь, ул. Учителльская, 54. Время подписания тверского выпуска - 17.30. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.

РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ВЫПУСКА ООО «ТВЕРЬ-ПРЕСС»

ABC

4607071480258