

**ТЕЛЕ
ПРОГРАММА**

с 15 по 21 июля

Пресс-служба РЖД

им. В.Н.Сунгоркина
im. V.N.Sungorkina

← Таксимо | Taksim | Severobaykalsk | Северобайкальск →

На БАМе
открыли
станцию
Сунгоркина

2
стр.

Самый большой тираж
35 миллионов экземпляров
в месяц в России и СНГ
www.kp.ru
ISSN 0233-433X

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



10 - 17 июля 2024/28-т (27599-т)

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

Основана в мае 1925 года

**Почему
Алсу
отказывается
при разводе
от имущества
на 2,5 млрд руб.**

Persona Stars

8
стр.



**Родила монстру дочь
Женщина четыре года жила
с вышедшим на свободу
маньяком, не зная
о его прошлом**

6
стр.

Global Look Press



**Был почти
пенсионером -
стал задорным
пионером
Журналист «КП»
отправился
в лагерь отдыха
для взрослых**

32
стр.

Виктория МИНАЕВА/«КП» - Новосибирск



**От «Вредины»
до «Ведьмы»
Какие имена дают
в зоне СВО оружию
и боевой технике**

2
стр.

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва



**Прыгает, кусается,
на людей
бросается...
Опасно ли новое
детское увлечение**

35
стр.

Dreamstime/PhotoXPress



31
стр.

**Сон
в летнюю ночь
Врач рассказал,
как справиться
с бессонницей в жару**

Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва





Григорий КУБАТЬЯН,
военкор «КП»

**Почему на СВО
дают имена
боевой технике**

От «Вредины»

Как родная душа

На Донецком направлении сражается самоходная установка «Мста-С». Бьет далеко и мощно, отправляя на позиции врага тяжелый 152-миллиметровый снаряд. На дуле написано белой краской: «Вредина».

- Потому что наносит вред противнику? - спросил я.

- Потому что вредная! - развеселились бойцы расчета. - Ломается часто.

Капризную 40-тонную машину все же удалось заставить работать. Как живое существо, военная техника любит заботливые руки. Бойцы обустроили все внутри и говорят, что сидеть комфортно. Жаль, магнитолы нет. Приходится самим песни петь.

Имена дают не только боевым машинам, но и ручному оружию.

- Многие парни называют автоматы именами своих девушек - «Маша», «Наташа», «Глаша», - рассказал разведчик из ЛНР с позывным «Лютый». - Когда автомат в руках, то вроде как родная душа рядом. Эти автоматы холят и лелеют. Они всегда в чистоте...

Бойцы из Ставропольского края назвали танк в честь родного села - «Курсавка». И вот они уже не просто в железной коробке едут. Вся родня и предки рядом. Строго смотрят, оценивают. И пропасть не дадут, если что.

Неубиваемая «Ксюха»

В районе Авдеевки носится медицинский УАЗ - пузатенькая «буханка» с красным крестом и черными военными номерами. Правда, вместо цифр на них указано имя: «Ксюха». Хозяйку машины зовут Ксения, она командир медвзвода. По штату у нее должно быть 18 врачей, но по факту только она и ее заместитель Ира, вечерняя школьница.

Раньше Ксения работала врачом в больницах Макеевки и Ясиноватой, а когда в 2014 году начались боевые действия,

нецкого ополчения, а с 2022-го - в Российской армии.

Почему «Ведьма»? Потому что яростная и летающая. Прикрывает колонну бронетехники, все время перемещается и уничтожает воздушные цели.

А в штурме Марьинки участвовала установка «Град» с позывным «Карма». Термин из восточных духовных практик. Представляешь дым благовоний и умиротворяющий звон колокольчиков. Это не вяжется с ревущими выходами «Градов», от которых трясется стекла в домах - туф-ф-ф, туф-ф-ф, туф-ф-ф!

И командира машины тоже называют «Карма». Он вегетарианец, не курит и не пьет. Любит книги. Когда началась мобилизация, жил в Индии. Сразу же прилетел домой и пошел в военкомат. Для него это был не просто призыв Минобороны, а сама Вселенная дала знак: пора защищать Родину.

- Все в мире связано, и плохих людей обязательно настигнет карма, - объяснил он свой позывной и «имя» машины.



Зенитная установка «Ведьма». Название сказочное, а мощь вполне реальная.

Машина - штука бездушная. Но не на передовой. Когда ходишь между жизнью и смертью, механизмы вдруг становятся одушевленными. Начинаешь разговаривать с оружием и с техникой. Бывают ситуации, когда, кроме них, больше не на кого положиться. Только к боевой машине и обращаешься: не подведи, родная!

Назовешь пушку «Мститель», и вроде как она начинает стрелять точнее и злее. Дашь тяжелому танку имя любимой девушки - и вот она, ниточка, связывающая с домом...

Яростная и умиротворяющая

Под Донецком я видел грузовик с зенитной установкой (ЗУ). На бампере надпись: «Ведьма». Это позывной зенитного расчета. И самой установки тоже. Позывной не менялся с 2014 года.

- Эта «зушка» с нами почти 10 лет! - рассказал мне Макс, водитель грузовика. Он воевал на нем в составе до-

ЧТОБЫ ПОМНИЛИ



Платформа имени В. Н. Сунгоркина находится на берегу Байкала, рядом с поселком Душкачан, одним из самых старых на БАМе.

На БАМе теперь есть станция Сунгоркина

Имя главного редактора «Комсомолки» присвоено платформе на берегу Байкала.

Владимир Сунгоркин работал собкором «Комсомольской правды» на БАМе с начала великой стройки. Собственно, это было началом и его журналистской карьеры. С тех пор его здесь хорошо помнят. Как помнят и агитпоезд «Комсомольской правды», который привозил к строителям писателей и спортсменов, космонавтов и артистов. На нем и ездил Сунгоркин по всему БАМу, а также на десятках других. Писал о молодежи, оставившей уют городов ради важной миссии. К 50-летию легендарной магистрали одну из ее станций переименовали в честь глав-

реда «Комсомолки» Владимира Сунгоркина (его не стало в 2022 году): раньше у нее был только номер 1095.

Вместе с новым названием поменяли и облик остановочного пункта. Старую железную будку убрали, поставили новую, просторную, со стеклянными окнами. Заменяли ограду, установили новый фонарь. И даже саму бетонную платформу заменили. Здесь поют птицы, растут сосны, зудит комар, вдали гудит локомотив. Типичный БАМ...

Григорий КУБАТЬЯН.

Спецвыпуск «БАМ-2024» к юбилею грандиозного проекта - внутри этого номера.



Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда



Григорий КУБАТЬЯН/«КП» - Москва



Командир «Кармы» пошел добровольцем, бросив безмятежную жизнь в Индии.

Григорий КУБАТЬЯН/«КП» - Москва

«Комсомолка» рекомендует



«Священная военная операция: от Мариуполя до Соледара»

«Государственная граница России проходит через мой окоп», - говорит один из героев книги легендарного военкора «Комсомольской правды». Год СВО, день за днем, плечом к плечу с героическими бойцами и простыми людьми. Вместе с **Дмитрием Стешиным** читатель проходит через будни Донецка, штурм Мариуполя, радость побед и горечь неудач.

Книгу можно купить на shop.kp.ru, а также в книжных магазинах и на маркетплейсах.



ДО «ВЕДЬМЫ»

КСТАТИ

Танк из детского сада

Традиция давать имена боевой технике не новая. В Великую Отечественную войну это было распространено. Еще и потому, что средства на технику тоже собирали всем миром.

Самая известная история - с танковой колонной «Димитрий Донской», средства на которую собирали православные верующие. Им удалось передать армии 40 танков. Перед боями тогда выступил митрополит **Николай Крутицкий**: «Гоните ненавистного врага из нашей Великой Руси. Пусть славное имя **Димитрия Донского** ведет нас на битву за священную русскую землю. Вперед, к победе, братья-воины!»

Один из последних оставшихся в живых «Димитриев» стоял в Донском монастыре в Москве. Но потом советский танк убрали, чтобы не смущать тех, кто шел в монастырский некрополь навестить могилы белогвардейских генералов **Деникина** и **Капеля**.

Известны именные боевые машины, на которые собирали деньги рабочие, колхозники, комсомольцы. Такие как «**Тамбовский колхозник**», «**Хабаровский комсомолец**», «**Верхоянский охотник**».

Скидывалась на танки и интеллигенция. Поэты **Сергей**

Михалков, **Николай Тихонов**, **Самуил Маршак**, поэт и сценарист **Виктор Гусев**, а также художники **Кукрыниксы** пожертвовали свои премии и гонорары, чтобы приобрести тяжелый танк КВ-1 «**Беспощадный**». На башне танка было написано стихотворение Маршака:

*Штурмовой огонь ведя,
Наш тяжелый танк,
В тыл фашисту заходя,
Бей его во фланг!
Экипаж бесстрашный твой,
Не смыкая глаз,
Выполняет боевой
Сталинский приказ.*

До первого серьезного повреждения «Беспощадный» подбил 27 (!) танков противника, 10 пушек, 13 броневых автомобилей и 30 единиц авто-



РИА Новости

транспорта. А в его броне были десятки вмятин и застряло три вражеских снаряда.

Домохозяйки Москвы собирали средства на строительство танка «**Советская патриотка**». На деньги и металлолом, собранные школьниками, была построена танковая колонна

«**Автозаводский школьник**», танки «**Пионер Колымы**», «**Пионер Чувашии**», «**Сталинградский пионер**» и другие. Был еще танк «**Таня**» в честь **Зои Космодемьянской** (в первых публикациях героическую партизанку называли Таня, именно так она представилась схватившим ее фашистам). Деньги на строительство «Тани» собирали пионеры Московской области, Калуги и Новосибирска.



Wikimedia Commons

Ада Занегина и танк, названный «**Малютка**».

Деньги на бронетехнику собирали и пионеры.

Удивительная история случилась в 1943 году, когда на танк решили сброситься... дошкольники. Началось все с письма 6-летней девочки **Ады Занегинной** в газету «Омская правда». Она пожертвовала на танк деньги, которые копила на куклу, - 122 рубля и 25 копеек. И призвала других детей последовать ее примеру. Папа девочки в то время воевал танкистом. Ада сама решила собрать деньги на новый танк, а написать в газету ей посоветовала мама. В редакцию пришло множество писем от детей Омской области. Был открыт специальный счет, а построенный в итоге легкий танк Т-60 назвали «**Малютка**».



Самые свежие
новости о ходе
СВО -
на сайте KP.RU



пошла служить в армию. Сама ездит за ранеными на передовую. За время ее службы противник сжег «Градами» автоперевозочную с кунгом (кузов унифицированный нулевого габарита, обеспечивает грузу дополнительную защиту от грязи, пыли, осадков) и разбил снарядами две «буханки». Но вместо выбитой «Ксюхи» на дежурство встает новая. Будто бессмертная. Пылящую по дорогам «Ксюху» хорошо знают, она успела спасти немало жизней.

Гуманитарный огурчик

Микроавтобус «Соболь» для доставки на фронт гуманитарной помощи волонтеры покрасили жгуче-зеленой краской. Для маскировки. И назвали «Зеленым шершнем» по мотивам голливудского боевика. Спустя время название показалось слишком пафосным. Машину переименовали в «**Огурчик**».

- Однажды мы проехали на нем от Геническа через Волноваху до Зугрэса

(450 км по разбитой дороге), а потом обратно всего за один день, - рассказал волонтер **Евгений Николаев**. - Вентилятор стерся о радиатор и не охлаждал двигатель. На скорости все нормально, но когда останавливаешься - машина перегревается, и мотор глохнет. Поэтому мы нигде не могли остановиться, даже на постах. Ехали целые сутки без остановки.

На постах волонтеры махали бойцам рукой и проезжали. К счастью, их не останавливали, иначе потом пришлось бы толкать автобус всем вместе.

Поэтесса **Анна Долгарева** тоже отвезла бойцам гуманитарную помощь и дроны. Ее в шутку окрестили «матерью дронов» и тоже с намеком на американский сериал - «Игры престолов». В Первой Славянской бригаде в честь Анны назвали один из дронов - «**Е. В. Аничка**». Буквы Е. В. - это уважительное «Ее Величество». После 250 боевых вылетов винтокрылая «Аничка» геройски погибла. Пришлось собирать деньги на новую. На этот раз с тепловизором.



Григорий КУБАТЬЯН/КП - Москва

Доставляя помощь бойцам и жителям прифронтовых территорий, «Огурчик» намотал в зоне СВО тысячи километров.



АЛМАГ+

Здоровье в доме

для лечения АРТРИТА, АРТРОЗА, ОСТЕОХОНДРОЗА, НЕВРАЛГИИ



Бесплатный телефон горячей линии

8-800-350-03-13



elamed.com

ЕЛАМЕД

АО «Елатомский приборный завод» 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25 ОГРН 1026200861620 Реклама 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Лезть наверх не надо, стадо!



Здесь мы собираем самые неожиданные новости со всего света

✓ Овцы вскарабкались на крышу сарая

Одна из тех историй, которую стоит отнести к русской мистике. В Омской области мужик отправился искать свое стадо там, где его оставил, а овец нету. Пошел на поиски. Результаты, мягко говоря, удивили: овечки нашлись на крыше соседского сарая. Зов предков пробудил в них инстинкты горных архаров, а как спуститься обратно, не объяснил. Пришлось хозяину как следует напугать четвероногих «альпинистов», чтобы они спрыгнули на землю.



И только Фрекен Бок знала: это проделки Карлсона.

Зверька назвали так совсем не за тупость: малайское слово «тупайя» означает «животное, похожее на белку». Так что пьет тупайя, можно сказать, до белочки.

✓ Несмотря на милое личико...

За что любим писать про животных, так это за их порой вполне гуманистические идеалы. Тупайя, например, зверек, который любит напиваться. Животное живет в Юго-Восточной Азии. Излюбленное лакомство этих мелких животных - нектар бертамовой пальмы, содержащий 3,8% алкоголя (примерно, как в некоторых сортах темного пива). Закусывать тоже любят: обычно фруктами, насекомыми и мелкими ящерицами. Но вот на пальмах почему-то проводят большую часть времени. В пересчете на человеческие порции выпивают 3-4 литра пива за раз. Любопытно, что тупайи не страдают при этом ни потерей координации, ни похмельем. Так устроен их организм. Но человеческой части наших читателей напоминаем: не злоупотребляйте!

✓ Китайка 20 лет колола орехи и забивала гвозди гранатой

Как бабушка Цинь из провинции Хубэй дожила до своих 90, одному Богу известно. Или даже нескольким, с ее-то удачей. Гранату женщина нашла 20 лет назад, копаясь на своей ферме, решила, что в хозяйстве сгодится. И понеслось. Гвозди, орехи. Перца намолоть, опять же... В полицию об отчаянной бабке заявили рабочие, которые пришли сносить ее старый дом и застали женщину во всеоружии. Деревянная рукоятка гранаты за годы использования стала гладкой и блестящей, а на головке появились значительные выбоины от постоянных ударов. Часть запала гранаты была обнажена, но женщина на протяжении лет ни разу не выдернула чеку из любопытства. Тем и спаслась: любопытные долго не живут.



Если бы у пожилой женщины был ангел-хранитель, он бы отказался работать с ней без бронезилета.

Читайте телеграм-канал «Комсомольской правды»

✓ Геймер приехал за 1500 км, чтобы избить онлайн-обидчика

Два молодых американца поругались в игре, посвященной фэнтезийному миру с элементами Средневековья и магии. При этом один из них жил в Нью-Джерси, второй во Флориде, и в миру их разделяли 1500 км. Обидчивый джерсиец сел в самолет, прокрался в дом оппонента и попытался отдубасить его молотком. К счастью, родственникам жертвы удалось скрутить нападавшего, все остались живы. Но ненависть и правда какая-то средневековая.

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Счастливы вместе: в большой семье принято помогать друг другу

Отец пятерых детей учит их всему своим примером



Александр и Татьяна Яковлевы знакомы с детства: их родители - из одной деревни в Чувашии. В браке они уже почти три десятка лет, у них пятеро детей. Старший - Дмитрий, 28 лет, у него своя семья, бизнес. Диане 20, учится дизайну среды, увлекается танцами. Матвею 14, он окончил 8-й класс, недавно решил по примеру своего классного руководителя стать учителем. Милане 10 лет, она прекрасно шьет на маминой машинке и любит спорт. Младший сын - 5-летний Демид - личность творческая: прекрасно лепит из пластилина. Совсем скоро уже собирается пойти в 1-й класс. А подобрать подходящую школу по национальному проекту «Цифровая экономика» можно на «Госуслугах».

Александр - глава семьи - сам преподает в школе «Технологию», так что не понаслышке знает о работе учителя. В семье принято помогать друг другу, а старшие дети всегда поддерживают младших. Даже сейчас, пока вся семья на каникулах в деревне, они все делают вместе: даже картошку наперегонки сажают.

Отец большого семейства уверен: хороший, полноценный отдых поможет детям набраться сил перед 1 сентября. А совсем скоро в школу пойдет и Демид - наверняка туда же, что и старшие дети этой удивительной пары. Ведь учение - это не долг, это призвание!

Александра БУДАЕВА.

В ПЕРВЫЙ КЛАСС С РОБОТОМ МАКСОМ

Как поступить в школу через «Госуслуги»:

- 1 **Подайте заявление на «Госуслугах» в отведенные сроки. Чем раньше вы подадите заявление, тем выше шанс на зачисление.**
Места распределяются исходя из очередности подачи заявок
● Первая волна прошла с 1 апреля по 30 июня. В это время зачисляли школьников по месту регистрации или льготы.
● Вторая волна пройдет с 6 июля по 5 сентября. В этот период можно отправить документы в любую школу города (при наличии свободных мест).
- 2 **Дождитесь заветного уведомления.**
Информация о зачислении придет в личный кабинет через 6 дней после завершения приемной кампании.
- 3 **Вперед - лишь линейка!**

✓ Воронежские коммунальщики дали отопление при 35-градусной жаре

Фартануло жильцам многоэтажки на бульваре Победы. За окном жара, в подъезде - горячие трубы. Вспотевшие воронежцы прикол не оценили, спросили сотрудников УК: не горят ли трубы у них и не беда ли у них с головой? Коммунальщики покалялись: мол, так вышло, ошибочка при подготовке к следующему отопительному сезону. Словом, наша коммунальная служба еще более загадочна, чем загадочная русская душа.

✓ Линкольн совсем ослаб

В столицу США пришла 38-градусная жара. Не выдержал даже северянин Линкольн: восковая статуя президента оплавилась. Президент будто положил голову куда-то за плечи и всячески страдает... А местные СМИ шутят: Линкольн, мол, поглядел на Байдена и решил, что пора утекать из страны.



Daniel BOCKWOLDT/Global Look Press

Позвал на свадьбу... незнакомцев



Жених через интернет пригласил на торжество всех желающих, пообещав им за это заплатить

чего не поделаешь, работа. Так что какое-то время жили на два города.

После свадьбы планировали обосноваться в Санкт-Петербурге, заявление в загс там и подали. Но за пару месяцев до торжества ситуация изменилась: Илья вновь перебрался в Ярославль. Отменять планы по регистрации в Питере влюбленные не захотели.

- Мы приглашали родственников, но они все работали. Приехать в другой город да еще в будний день (четверг) сложно. Смогли вырваться только моя мама и сестра, - рассказывает Валентина.

Девушка рассчитывала на свадьбу в узком семейном кругу, поэтому, увидев толпу у загса, решила, что это собираются гости на следующую регистрацию. И ошиблась.

Влюбленным приходилось жить на два города.

«Какие деньги, друг?»

За четыре дня до торжества Илье в голову пришла мысль: а что если тайно позвать на свадьбу гостей? Только откуда их взять? В Питере он общался только с одним приятелем...

- Это из-за меня мы решили провести регистрацию в Санкт-Петербурге, - объяснил молодой

человек свою идею. - Я понимал, что каждая девушка хочет себе самую лучшую свадьбу, чтобы было много гостей, все очень торжественно. Поэтому написал всем своим знакомым в Питере, пригласил на регистрацию и сказал, что хочу сделать любимой сюрприз. А еще выставил объявление в соцсетях. Откликнулись очень многие!

Набралось около 50 человек. Многие отложили свои планы,

отпросились с работы, чтобы сюрприз удался. К слову, Илья указал даже вознаграждение за присутствие - 300 рублей. Но когда гости начали собираться в специально созданном чате, парню сразу заявили: «Какие деньги, друг?»

- Они писали: «Мы придем, вообще все будет очень красиво, не переживай, позовем кого сможем». И действительно позвали. Когда я увидел всех, был шокирован, - признается Илья.

Без подарков молодоженов не оставили. На торжество пришли два фотографа и устроили новобрачным фотосессию.

- Одна девочка-флорист сама собрала нам букет. Еще были открытки, подсвечники ручной работы. Кто-то принес цветы, другие нарисовали плакаты. Еще один гость сделал и распечатал книгу пожеланий, где все оставили добрые слова, - добавила Валентина.

Пара приняла у загса поздравления, потом поехала в ресторан. Уже узким кругом - только семья. Сейчас самые активные гости и супруги Илья и Валентина общаются в общем чате. Все, кто снимал торжество на видео, делятся клипами.

- Этот день перевернул мое отношение к незнакомым людям. Они смогли порадоваться за кого-то и сделали это очень искренне! - удивляется Илья.

Татьяна ЦВЕНГЕР.



Гости пришли с цветами и плакатами.

Внимание: это не конкурс и не розыгрыш призов, а именно озарение, которое получила знаменитая ясновидящая Глория!



Один из этих 3 ценных подарков может стать Вашим благодаря дате Вашего рождения!

Это следует из нумерологических расчетов, сделанных Глорией 16 дней тому назад!

ГЛОРИЯ, всемирно известная ясновидящая, нумеролог и астролог, уже почти 40 лет помогающая людям по всему миру.

Если Вы получите цифру 124 в соответствии с расчетом по специальной формуле Глории, один из этих 3 подарков может стать Вашим!

16 дней тому назад Глория, известнейшая ясновидящая, завершила свои нумерологические расчеты, которые дали удивительный результат! Каждый человек, чья дата рождения соответствует цифре 124, имеет шанс выиграть 2.500.000,00 рублей или новый автомобиль.

Как узнать, сможете ли Вы получить один из этих 3 ценных подарков?

1. Сначала запишите последние 2 цифры года своего рождения (например, если Вы родились в 1959 году, запишите 59).
2. Затем возьмите цифру возраста, которого Вы достигнете в 2024 году (если Вы родились в 1959 году, Вам, следовательно, будет 65 лет).
3. Сложите эти 2 числа (число из 2 последних цифр года Вашего рождения и возраст, которого Вы достигнете в 2024 году).

Если в сумме у Вас получилось 124 - ПОЗДРАВЛЯЕМ Вас! Выбирайте один из этих 3 подарков!

Вы получили цифру 124? Великолепно! Вот что Вам нужно сделать прямо сейчас...

Если Вы получили число 124 в соответствии с этой специальной формулой - это означает, что Вы один из тех, кого ищет Глория и кто может получить один из изображенных справа 3 ценных подарков! Читайте и отправляйте **прямо сейчас** Бесплатный купон Фантастических Откровений Глории.

После получения Вашего купона Глория проверит присланную Вами информацию и пришлет Вам в закрытом пакете без наружных пометок **важную** информацию, в которой сообщит Вам, как получить одну из ценностей, представленных на фотографии.

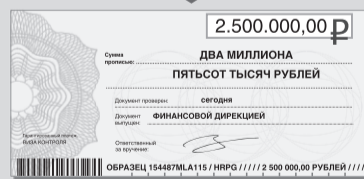
Помните о двух условиях: не говорите никому о своей удаче, чтобы не спугнуть ее, и тем более не присылайте деньги!

Вы не должны ничего платить. Если Вы получили в результате вычислений число 124, Вы получите Откровения Глории **совершенно БЕСПЛАТНО!**

Вы получили цифру

124?

Итак, выбирайте скорее одну из этих ценностей!



Банковский перевод на сумму 2.500.000,00 рублей



Новый автомобиль



500 купон по 5000 рублей

БЕСПЛАТНЫЙ КУПОН

Фантастических Откровений!

Заполнить и как можно скорее выслать по адресу: 111123, г. Москва, а/я 41, для Глории.

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЗАКАЗА
8 (800) 550-16-19

ДА, дорогая Глория, я использовал(а) Ваш нумерологический метод расчета, и результат дал цифру 124. Благодаря Вашей помощи я хочу получить ценный подарок:

- Банковский перевод на сумму 2.500.000,00 рублей.
- Новый автомобиль.
- 500 купон по 5000 рублей.

Пожалуйста, отправьте мне в конверте без наружных пометок Ваши ценные Тайные Откровения. На этих условиях я отправляю Вам мой Бесплатный купон, в котором указываю мои данные:

Ф.И.О.: _____

Индекс: _____ Адрес: _____

Дата рождения: |_|_|.|_|_|.|_|_|

Для срочных вопросов сообщите, пожалуйста:

Номер телефона*: _____

E-mail*: _____

*На случай, если Глория захочет с Вами срочно связаться.

Подпись: _____
ПОДАРОК: Глория пришлет Вам свой мощный астрологический Талисман, если получит Ваш купон в течение 10 дней!

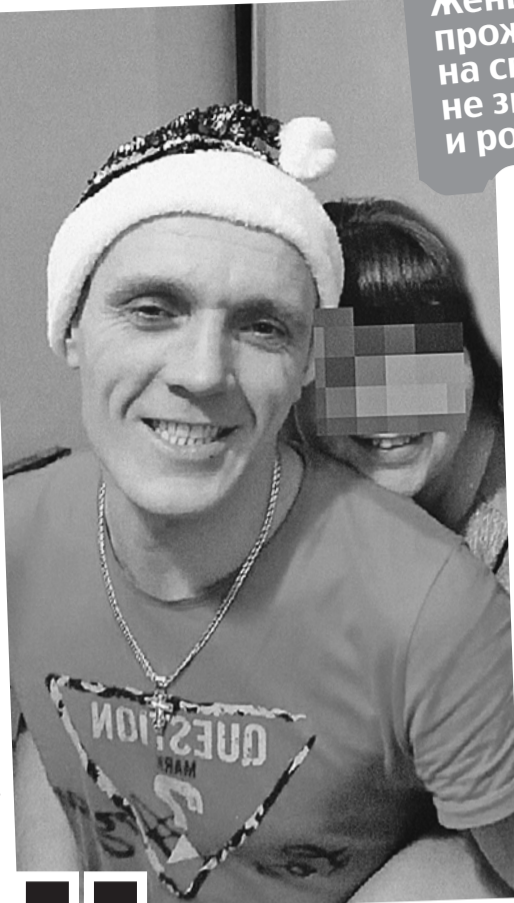
«ПРК28» 10.07.2024

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные ООО «Глория» и ее партнерам на обработку и хранение до отзыва настоящего согласия для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях. Фирма «Глория» проводит данную акцию, в ходе которой будут разыграны и вручены Главный приз в размере 2.500.000 руб. и поощрительные призы. Обладатель главного приза будет определен в финале акции под нотариальным контролем, согласно установленным правилам. Для регистрации участия необходимо прислать данный Бесплатный купон в течение 10 дней. Действительно только для лиц старше 18 лет.

Женщина четыре года прожила с вышедшим на свободу маньяком, не зная о его прошлом, и родила монстру дочь

«Мне место Ночами снится,

Личная страница Дмитрия Копылова в соцсетях



Ирина думала, что нашла наконец свое женское счастье. Но ошиблась.

Несколько лет назад на свободу начали выходить маньяки 90-х: людоед Михаил Малышев, скопинский маньяк Виктор Мохов, «лесной» маньяк Дмитрий Ворошилов и другие. Живут среди нас: чьи-то соседи, коллеги, мужья...

Уже 8 лет на свободе челябинский «маньяк-малолетка» Дмитрий Копылов. Из-за возраста он получил всего 10 лет колонии. В 2016 году 28-летний Копылов вышел на свободу. И словно растворился. Соцсети не вел, в громкие истории не попадал. Но когда корреспондент «Комсомолки» стала искать освободившихся серийников, именно про него узнала первым. В Челябинске мы нашли Ирину Борисенко (имя изменено. - Ред.). И она рассказала свою историю.

Наши дни

«Самое ужасное время»

2019 год. Челябинск. Встреча на СТО.

Ирине 34 года. Работает менеджером в банке. Уже несколько лет в разводе. Одна воспитывает двоих детей, доделывает ремонт в новенькой, купленной в ипотеку квартире.

На СТО познакомилась с мастером. Банальная история: забарахлила машина, попросила починить, взяла телефончик, чтобы было кому обращаться в случае ремонта.

Нельзя сказать, что этот перепачканный 31-летний мужичок ей приглянулся. Любовью с первого взгляда там и не пахло. Только бензином. Но начали переписываться, а тут как раз через две недели новоселье. Но-

вый знакомый вызвался помочь с разгрузкой вещей, а дальше все, как говорится, завертелось...

Смушало лишь одно - тюремные татуировки, но мужчина и не скрывал, что сидел.

- Я просила рассказать. Он отмахивался: за кражу, мол. Весной 2022-го у них родился ребенок. И все опять завертелось, только в обратную сторону.

Раздал детям деньги и обвинил в краже

- Не трогай меня! - кричала женщина с коляской, пока ее за руки с силой хватал мужчина.

Свидетелями этой сцены стали прохожие. Оттащили от незнакомки с младенцем пьяного дебошира. Это были Ирина и ее сожитель.

- Он тогда первый раз на меня руку поднял. Драться лез, а у меня коляска. Дочери было только две недели, - вспоминает Ирина. - Скандалил из-за того, что я его в свидетельство о рождении не записала, а я не могла. Так как мы не женаты, ему самому нужно было идти этим заниматься.

Тогда женщина сгребла в охапку троих детей и сбежала.

- Мы жили у подруг, у родственников, в моей квартире ведь он был. А потом началось: «Прости, больше никогда», «Я не такой», «У нас дочь...»

Я вернулась. Пара месяцев спокойствия, и все по новой. Он начал пить, часто зарплату до дома не доносил. Однаж-

На этой трассе Копылов высматривал своих жертв.

ды раздал деньги детям у магазина, а потом написал на них заявление в полицию - якобы украли. Я умоляла его не портить жизнь чужим детям. А он и мою старшую дочь как-то обвинил: мол, она у него 20 тысяч рублей украла. Не думаю, что эти деньги у него вообще были, но я взяла микрозаем, чтобы их отдать, - продолжает Ирина.

Женщина все больше влезала в долги. И все чаще получала тумаки.

- Пьяный приходил, у него крышу срывало, он кидался на меня. Один раз так толкнул, что я головой ударилась и коленкой: врачи говорят, что ее не вылечить уже. Болит до сих пор.

Традиционный вопрос: «Пошла ли в полицию?»

- Участкового вызывала и заявления писала. Соседи тоже вызывали к нам полицию из-за криков и шума. Его на пару часов заберут в участок, а потом он куда идет? Ко мне домой. И бьет уже за то, что наступала.

«Считала минуты в страхе»

Иногда тиран измывался над женщиной, лишая ее сна. Заставлял сидеть ночами на кухне и слушать его исповеди.

- Ты понимаешь, у меня внутри все горит, - заводил шарманку пьяный мужчина. - Я конченный человек. Мне

место только в аду, я это все осознал.

- Я спать хочу, отпусти. Дочь днем не спит, я уже третьи сутки даже не ложились, - умоляла пленница.

- Сиди! - силой держал ее на кухне сожитель. - Я тоже ночами спать не могу. Мне кошмары снятся, как я убиваю людей.

- Значения словам я не придавала, - признается Ирина.

- Мало ли что можно сказать по пьяни. Он затихнет, только я прилягу, он опять начинает: «Чего разлеглась?! - и за ноги тащит с постели. - Я не закончил. Слушай сиди!» И так, пока сам не отключится. Это было самое ужасное время в моей жизни.

Пока он на работе, я сидела дома. А вечером всю трясло, что вот-вот он должен вернуться. Минуты считала в страхе.

В сентябре 2023 года входная дверь квартиры Ирины в очередной раз с шумом распахнулась. В коридор ввалилось пьяное тело. Пьяное и буйное. Первым на глаза попался старший сын Ирины. Мальчику тогда было 15 лет.

- Чё за прическа у тебя такая? - возмутился отчим. - Иди побрейся! Не позорься.

Прическа у парня была модная - выбритые виски и длин-



Валерий ЗВОНАРЕВ/АГП - Челябинск

ная челка. Долго отращивал. Сбривать отказался. Отчим расвирипел. Схватил парня за шею и прижал к стене. Начал душить.

- Ты что творишь? - бросилась на него Ирина. - Руки от сына убери!

Женщина их расцепила. Позже в полиции ей сказали: «А чего вы на видео не снимали, как душит? Надо было снимать».

На следующий день, пока домашний тиран где-то шатался, Ирина решила бежать, собрала вещи. В гости в это время пришли друзья сына, тот им рассказал, что в доме творится.

- Он же бывший зэк, - разоткровенничался парень.

- А за что сидел? - любопытствовали друзья.

- За кражу вроде, не знаю.

Продвинутые школьники тут же залезли в телефон. Гу-гль. Поисковик выдал:

«Дмитрий Николаевич Копылов - российский серийный убийца, совершивший в период с июня 2004-го по август 2005 года серию из 5 убийств, сопряженных с изнасилованием, на территории Челябинской области».

А самое жуткое, что убийства он совершал еще подростком - в 16 лет!

- Это был шок! Я четыре года жила с монстром. Я знала, что он такой, но не настолько. Эти его разговоры об убийствах... Я думала, что бред, а он правда убивал. Говорил, что кошмары снятся, а спал всегда крепко-крепко, ни разу посреди ночи не проснулся. Что же ему могло сниться?

20 лет назад!

«Смотрел, как вы меня ищете»

Утро 22 июня 2004 года. Первая жертва.

Около железной дороги поселка Шагол на окраине Челябинска сидел неприметный школьник. Сидел долго, наблюдая за проходящими мимо людьми. Особенно пристально - за женщинами.

- Он знал расписание всех автобусов и электричек. Раньше они плохо ходили. Если ты вовремя не уехал, то только пешком можешь дойти до своего поселка, а это 5 - 10 км примерно, - рассказывает «КП» подполковник юстиции Роман Персидский (в 2005 году он был старшим следователем прокуратуры Сосновского района Челябинской области), расследовавший дело «маньяка-малолетки».

В этот раз жертву нашел



Предоставлено «КП»
Роман Персидский расследовал дело «маньяка-малолетки».

ТОЛЬКО В АДУ. КАК УБИВАЮ»

только вечером. Напал. Два удара кулаком по лицу - женщина не успела опомниться, как он за руку потащил ее в лес.

Из материалов уголовного дела:

«Там с целью убийства он заставил ее встать на колени и связал ей руки за спиной шнурком от своих кроссовок. После этого найденным там же камнем с силой нанес ей не менее двух ударов по голове. Используя заранее приготовленный нож, умышленно нанес ей не менее 12 ударов по туловищу».

Женщина умерла, а изверг прихватил с собой ее рубашку. Первый трофей. Ножичек, которым резал, - а он был маленький, складной - тоже вечно таскал с собой. Нравилось тыкать им людей.

После первой жертвы разогнался. 19 января 2005-го металлической трубой четыре раза ударил по голове прохожую у ТК «Орбита». Убил.

Следующее нападение - 29 мая в районе подстанции у деревни Моховички.

Опять высматривал жертву у дороги. Но женщине удалось сбежать, пока нападавший отвлекся.

На новую охоту вышел через два месяца - 13 июля. Вернулся на то же место. Просидев у дороги весь день, в 18 часов увидел 66-летнюю Ирину Васильевну. Напал, отволочил в лес. Долго тыкал ножичком, мучил долго и старательно. Результат - 56 ножевых ранений и смерть.

Каждое убийство становилось изошреннее предыдущего, а перерывы между эпизодами сокращались. Следующую свою жертву маньяк забил железным прутом 22 июля недалеко от поселка Красное Поле. Когда женщина перестала подавать признаки жизни, начал измываться - насиловал, прижигал тело сигаретой.

Спортсменка и пастух

15 августа 2005 года 74-летняя Любовь Андреевна (имя изменено. - **Ред.**) - для своего возраста женщина спортивная, подтянутая - вышла на пробежку в районе лыжной базы в Челябинске. И вдруг упала от удара по затылку. Неизвестный тащил ее за руку в кусты.

Из материалов уголовного дела:

«Преступник насильно отвел ее в лесной массив у деревни Моховички-2 в Сосновском районе Челябинской области. Там, угрожая убийством, заставил встать на колени и приспустить брюки, после чего связал ей руки веревкой и вложил в рот кляп, зафиксировав его изолентой».

Женщину он изнасиловал. Из материалов уголовного дела:

«Он заставил женщину снять с себя всю одежду с целью сокрытия следов преступления и затруднения установления личности потерпевшей. Далее он завладел украшениями потерпевшей: церковный браслет (50 рублей), золотое кольцо (1000 рублей), крестик (200 рублей), цепочка (250 рублей). Используя в качестве оружия найденную на месте кость животного, нанес ей не менее трех ударов по голове, а потом заранее приготовленным ножом - не менее 30 ударов по туловищу. Собрал одежду и ушел с места преступления».

От страшных травм Любовь Андреевна умерла 30 сентября, но успела дать показания. «Темноволосый, короткостриженный, лопоухий... Подросток», - описала она нападавшего на нее человека. Сообщила и некоторые другие приметы. Пятой жертвой изувера стал мужчина - свидетель.

- Изрезанную Любовь Андреевну в кустах заметил пастух. Подумал, что труп. Мо-

билыники тогда были не у всех, поэтому побежал за скорой помощью, а маньяк это увидел. Догнал и зарезал в этом же лесу, - вспоминает следователь Персидский.

По описанию Любви Андреевны составили фоторобот «маньяка-малолетки». Но короткостриженных, лопоухих парней с веснушками оказалось слишком много.

- А еще женщина говорила про татуировку на пальцах с надписью «клен». Сотрудница отдела по делам несовершеннолетних сказала, что таких у нее нет, есть только с надписью «волк» - в Красном Поле. Дмитрий Копылов. Отправили к нему оперативников, - вспоминает следователь. - Тот как волчонок смотрел, осканился. Его сразу в участок доставили для допроса. Тут же опознание провели. Пострадавшая в больнице была, поэтому пришлось по фото. Она сразу узнала. В доме у Копылова нашли вещи убитых.

Так и задержали «маньяка-малолетку». Ему было 16 лет. Мать умерла, отец бесплодно пил. Детей раскидали по детским домам. Дима был нелюдимым, мучил кошек и

птиц. Отец забрал его из детского дома незадолго до того, как тот начал убивать.

- Отец сам его боялся, хоть об убийствах и не знал. Копылов рассказывал о том, что творил, спокойно. Ни жалости, ни раскаяния, - говорит следователь. - Сначала он просто грабил людей, потом начал убивать, потом еще и насиловать. Говорил, ему интересно было...

Нравилось ему и наблюдать за милицией.

- Я вас видел. Затаился и смотрел, как вы меня ищите, - с хмылкой заявил Копылов на допросе.

В 2006 году за пять убийств, грабежи и изнасилования маньяку дали всего 10 лет - максимальный срок для несовершеннолетних.

В 2006 году за пять убийств, грабежи и изнасилования маньяку дали всего 10 лет - максимальный срок для несовершеннолетних.

В 2006 году за пять убийств, грабежи и изнасилования маньяку дали всего 10 лет - максимальный срок для несовершеннолетних.

В 2006 году за пять убийств, грабежи и изнасилования маньяку дали всего 10 лет - максимальный срок для несовершеннолетних.



Дом в поселке Красное Поле, где маньяк жил с отцом-пьяницей.

ОФИЦИАЛЬНО

Почему после попытки задушить ребенка не возбудили уголовное дело?

- В отдел полиции поступило сообщение от жительницы Челябинска, которое было зарегистрировано в установленном порядке, - сообщили «КП» в пресс-службе ГУ МВД России по Челябинской области. - В рамках начатого административного производства женщине для оценки степени причинения вреда здоровью было выдано направление на судебно-медицинское обследование. Но в органы полиции так и не поступило никаких сведений о результатах прохождения судебно-медицинского обследования. Поэтому административное производство было прекращено.

Особая примета

По описанию Любви Андреевны составили фоторобот «маньяка-малолетки». Но короткостриженных, лопоухих парней с веснушками оказалось слишком много.

- А еще женщина говорила про татуировку на пальцах с надписью «клен». Сотрудница отдела по делам несовершеннолетних сказала, что таких у нее нет, есть только с надписью «волк» - в Красном Поле. Дмитрий Копылов. Отправили к нему оперативников, - вспоминает следователь. - Тот как волчонок смотрел, осканился. Его сразу в участок доставили для допроса. Тут же опознание провели. Пострадавшая в больнице была, поэтому пришлось по фото. Она сразу узнала. В доме у Копылова нашли вещи убитых.

Так и задержали «маньяка-малолетку». Ему было 16 лет. Мать умерла, отец бесплодно пил. Детей раскидали по детским домам. Дима был нелюдимым, мучил кошек и

птиц. Отец забрал его из детского дома незадолго до того, как тот начал убивать.

- Отец сам его боялся, хоть об убийствах и не знал. Копылов рассказывал о том, что творил, спокойно. Ни жалости, ни раскаяния, - говорит следователь. - Сначала он просто грабил людей, потом начал убивать, потом еще и насиловать. Говорил, ему интересно было...

Нравилось ему и наблюдать за милицией.

- Я вас видел. Затаился и смотрел, как вы меня ищите, - с хмылкой заявил Копылов на допросе.

В 2006 году за пять убийств, грабежи и изнасилования маньяку дали всего 10 лет - максимальный срок для несовершеннолетних.

В 2006 году за пять убийств, грабежи и изнасилования маньяку дали всего 10 лет - максимальный срок для несовершеннолетних.

В 2006 году за пять убийств, грабежи и изнасилования маньяку дали всего 10 лет - максимальный срок для несовершеннолетних.

В 2006 году за пять убийств, грабежи и изнасилования маньяку дали всего 10 лет - максимальный срок для несовершеннолетних.

В 2006 году за пять убийств, грабежи и изнасилования маньяку дали всего 10 лет - максимальный срок для несовершеннолетних.

В 2006 году за пять убийств, грабежи и изнасилования маньяку дали всего 10 лет - максимальный срок для несовершеннолетних.

В 2006 году за пять убийств, грабежи и изнасилования маньяку дали всего 10 лет - максимальный срок для несовершеннолетних.

В 2006 году за пять убийств, грабежи и изнасилования маньяку дали всего 10 лет - максимальный срок для несовершеннолетних.

Ножик, которым резал, всегда таскал с собой. Нравилось тыкать им людей...

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

«В колониях психику не лечат»

- 80% отбывших наказание по особо тяжким статьям совершают рецидив, - говорит бывший следователь и прокурор **Евгений Зобов**. - После выхода над ними устанавливается административный надзор. Осуществляет его уголовно-исполнительная инспекция. Это может быть запрет на определенные действия: выход из дома в позднее время, посещение каких-то мест или что-то другое. И, конечно, освобожденные заключенные должны отмечаться. Срок надзора может быть разным. Так как Копылов был осужден в малолетнем возрасте, этот срок был, скорее всего, маленький.

Увы, маньяки часто потом совершают преступления повторно. Ведь проблемы с психикой в колонии не лечат. И выходят они такими же - могут говорить, что раскаялись, а думать другое. Нужно саму систему менять, чтобы суды даже при признании человека вменяемым могли при необходимости назначать лечение в местах отбывания наказания. Или должна быть строгая комиссия перед освобождением, чтобы решить, насколько человек безопасен для общества.

Что в итоге

Принудительные встречи с монстром

- Почему ты не говорил? - уже по телефону спросила Ирина (из своей квартиры она сбежала в тот же день, когда узнала правду о прошлом Копылова).

- Что сейчас прошлое вспоминать? - отмахнулся Дмитрий.

После этого виделись они только на судах. Женщина подала иск на выселение изверга из своей квартиры. Выиграла. И через два месяца вместе с детьми вернулась к себе домой.

Дверь была выбита, мебель и техника рас-

проданы, розетки и выключатели с корнем вырваны из стен, сами стены, обшитые гипсокартоном, искромсаны топором.

- Я тут же сменила дверь и замок, установила в квартире тревожную кнопку на случай, если он придет. Пытаюсь наладить быт. Вышла на работу.

Женщина говорит, что теперь полностью сосредоточилась на детях. Младшую дочь отдала в садик. Старший поступил в лицей для одаренных.

Она хотела бы забыть о Копылове навсегда. Не получилось.

- Он доказал отцовство через суд. И суд разрешил ему видеться с дочерью. В квартиру я его не пускаю, но выхожу с дочкой во двор, они гуляют, я слежу. Одних не оставляю. Когда пьяный приходит, откажываюсь ее выводить.

По заявлению о попытке придушить ребенка дело почему-то не возбудили.

- Я все еще боюсь и за детей, и за себя, - признается Ирина. - Когда я поставила охрану, он узнал об этом и заявил: «Я бы тебя убил, но не хочу обратно в тюрьму».

Сейчас Копылов работает в деревообрабатывающем цехе разнорабочим. До последнего времени он и жил там, в комнатке над цехом. А недавно съехал. Нашел себе новую женщину с двумя детьми.

Ангелина ШАРЫПОВА.



История скопинского маньяка - на сайте KP.RU



Весной на просторах шоу-бизнеса грянул гром: 41-летняя певица Алсу подала на развод со своим мужем, бизнесменом Яном Абрамовым, с которым прожила в браке более 18 лет. У супругов за эти годы появилось трое детей - Сафина (17 лет), Микелла (15) и Рафаэль (7).

«Не люблю вранье»

В виновницы развода светские сплетники записали 28-летнюю модель Анастасию Решетову. Это бывшая гражданская жена Тимати, четыре года назад родившая рэперу сына. Алсу даже в сердцах назвала соперницу девушкой «с низким социальным статусом». А потом пояснила в своем блоге: «Конечно же, я говорила про девушку с низкой социальной ответственностью... Еще таких называют представительницами древнейшей профессии. Надеюсь, теперь понятно. Я не люблю вранье, не люблю лицемерие и притворство. Вещи надо называть своими именами. Фух, вот это я ей рекламу сделала. «Бизнес» будет процветать. Только, пожалуйста, не забывая платить налоги!»

Решетова пока никак не прокомментировала заявления певицы, но, как стало известно «КП», готовит серию судебных исков - в адрес Алсу и некоторых блогеров, которые наградили ее разными нелестными эпитетами.

«Предлагаю не доводить до суда»

Ян Абрамов пытался решить дело миром. С подачи Ксении Собчак в сеть утекло его предложение.

«Предлагаю не доводить дело до суда и совместно попытаться урегулировать сложившуюся ситуацию, направив все усилия на сохранение нашей семьи... Вне зависимости от позиции Алсу по вопросу о возможности сохранения нашей семьи общая стоимость активов и имущества, предлагаемых к передаче Алсу Абрамовой, составляет ориентировочно 2,5 млрд

Почему Алсу отказывается от имущества на 2,5 млрд рублей

рублей. Я также выражаю готовность взять на себя (и юридически закрепить) дополнительные обязательства, направленные на обеспечение комфортной жизни Алсу Абрамовой и наших детей», - заявил в официальном письме супруге бизнесмен.

Исходя из документов, Абрамов готов отдать Алсу и их детям виллу на Кипре (около 450 млн рублей). Плюс ко всему Алсу, со слов бизнесмена, уже передана коллекция бриллиантов, которая оценивается в 500 млн рублей.

Абрамов также предложил выплатить певице 250 млн и сообщил, что готов и дальше оплачивать домашний персонал Алсу в составе 10 человек.

Кроме того, Ян передал жене и детям автомобили «Кадиллак» и «Мерседес» стоимостью около 15 млн рублей. И заявил, что и дальше намерен обеспечивать жизнь Алсу и их детей. На детей он предлагает переписать пентхаус стоимостью 771 млн. А в пользование Алсу передается квартира на Никитском бульваре.

На эти предложения Алсу ответила кратко: «Врет!»

Есть новый возлюбленный?

«Комсомолка» попыталась выяснить, почему Алсу обвиняет отца своих детей во вранье. В пресс-службе Яна Абрамова объяснить это не смогли. Только подчеркнули:

- Ян Абрамов подтверждает свое намерение урегулировать ситуацию мирным путем.

А что говорят в светской тусовке?

- Алсу не понравилось предложение Яна: по ее мнению, практически все, что ей предложили, и так принадлежит ей, - сообщил «КП» наш источник в закулисы шоу-бизнеса. Ведь там, по сути,

«Комсомолка» заглянула в закулисы развода певицы

фигурируют активы ее отца - бывшего сенатора от Республики Алтай и экс-топ-менеджера компании «ЛУКОЙЛ» Ралифа Сафина.

Правда, тут не все так однозначно. В 2015 году у Ралифа Сафина обострились финансовые проблемы. Банк «Зенит» даже направил в Арбитражный суд Москвы заявления с требованиями признать отца Алсу банкротом. В то время активы тестя частично выкупил Ян.

- Загвоздка в том, что Алсу намерена получить от Яна «разводные» миллиарды деньгами, а не имуществом и активами. Ян же хочет, чтобы деньги потом достались именно детям, а не какому-то новому возлюбленному Алсу, - говорит наш источник.

- Разве у нее есть новый возлюбленный?

- Супруги давно не живут вместе. У Алсу уже новая любовь.

- Но если так, тогда зачем вся эта шумиха?

- Не исключено, что сумма имущества и активов куда больше заявленных 2,5 млрд рублей. А еще, думаю, Алсу не стала делать тайну из семейной жизни, решив использовать развод как часть пиар-кампании ее новой песни о разбитом сердце «Я учусь не бояться». Артистка сейчас возвращается на сцену, а для этого нужны деньги...

Напомним, певица долгие годы не ездила на гастроли - лишь изредка выступала на сборных концертах. А теперь пытается перезапустить карьеру.



Алсу и Ян долго казались счастливой парой.

Лариса КУДРЯВЦЕВА/Экспресс газета

- В свое время Ян Абрамов был против ее гастролей, он ревновал жену, даже запрещал ей общаться с друзьями-мужчинами. Алсу была сильно влюблена и подчинялась воле мужа, - уверяет продюсер Сергей Дворцов.

Впрочем, сама Алсу говорила, что ее уход со сцены был добровольным. Мол, постоянные разъезды несовместимы с ролью жены и матери и певица не хочет заниматься музыкой в ущерб родным.

На возвращение - 200 млн

Но во сколько артистке может обойтись возвращение?

- Думаю, надо вложить порядка 200 млн рублей, чтобы поставить новое шоу, нанять команду, музыкантов, -

говорит промоутер Евгений Морозов. - У Алсу есть немало недвижимости, достаточно продать одну из ее элитных квартир и вложить эти средства в карьеру. Поверьте, все деньги в случае Алсу отобьются. Ее любят зрители, но для возвращения на сцену нужен репертуар. В копилке певицы пока только два громких хита - «Зимний сон» и исполненная на «Евровидении» песня Solo. На новый репертуар нужны миллионы. Читайте сами. В среднем песня стоит около 300 тысяч рублей, но вместе с записью на студии, аранжировкой и промо в соцсетях на один трек в среднем уйдет более миллиона. Сейчас гонорар Алсу - около 700 тысяч рублей. Будут новые хиты - станет выше заработок.

Алина ЧЕРНОВА.

ПОКА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР

Певица снова пошла в суд

В Савеловский суд Москвы поступил иск Алсу о разделе совместно нажитого имущества. Досудебная беседа назначена на 26 июля. Интересно, появятся ли сами супруги в суде. По словам близких знающих пару людей, последние месяцы Алсу и Ян общаются исключительно через адвокатов.

Отекают ноги? У Вас застой лимфы!

«У меня целый букет проблем: высокое давление, холестерин, запоры, диабет и лишний вес. Лекарства пью горстями. А в последнее время стали страшно отекать и болеть ноги! Я практически перестала ходить. Пробую разные средства, но ничего не помогает. Подскажите, почему у меня такие отеки и как мне от них избавиться?» Нина, 69 лет, Ставрополь

Отеки ног, или лимфоотеки — это первый признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система — это часть сердечно-сосудистой системы. Ее главная задача — очищение организма. Именно лимфа обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Но с возрастом, из-за отсутствия движения лимфа начинает застаиваться, токсины забивают лимфоузлы, замедляют и отравляют лимфоток и весь организм. В результате начинают отекать ноги, появляются язвы, растет вес, мы чаще и тяжелее бодем, сердце и сосуды начинают разрушаться.

Что же делать? Как избавиться от отеков и застоя? НАДО ОЧИЩАТЬ ЛИМФУ! Но это не просто! Попав в лимфатический сосуд можно только через ворсинки

кишечника, которые нужно предварительно очистить. Плюс лимфатический сосуд крайне мал, что еще больше усложняет доступ к лимфе. Поэтому до сегодняшнего дня создать эффективное средство для очищения лимфы никому не удавалось. Российские ученые из подмосковного наукограда Пущино совершили невозможное! На основе дикой водоросли ламинарии, используя уникальную технологию кавитации, они создали первый натуральный молекулярный гель для диетического лечебного питания ЛАМИНОР для очищения и кишечника, и лимфы. «Живые» молекулы-поликлинеры ЛАМИНОРА сначала глубоко очищают кишечник, избавляя от запоров. Затем через ворсинки кишечника проникают

в лимфатические сосуды, обеззараживая и очищая лимфу и стимулируя лимфоток.

Действие ЛАМИНОРА направлено на:

- ✓ ОЧИЩЕНИЕ кишечника и лимфы;
- ✓ ИЗБАВЛЕНИЕ от запоров;
- ✓ ИЗБАВЛЕНИЕ от отеков;
- ✓ ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ осложнений на ноги, сердце, сосуды, печень, почки.

ЛАМИНОР поможет вернуть радость движения и долгие годы активной жизни без отеков и боли!

Звоните бесплатно:

8-800-100-55-60

или с мобильного *2031

Код подарка: «БЕЗ ОТЕКОВ»



Осознанный выбор профессионала

Кормоуборочные комбайны – важная составляющая автопарка животноводческих сельхозпредприятий, которые зимой обеспечивают поголовье натуральными качественными кормами

Постоянная работа над модернизацией уже выпускаемых, вывод на рынок новых моделей техники, внедрение электронных систем мониторинга и автоуправления – визитная карточка компании Ростсельмаш. Тульские аграрии несомненно доверяют производителю. В агропарках региона доля машин Ростсельмаш более – 70%. Почему же специалисты отрасли принимают такое решение?

Директор ООО «Раздолье Агро» Сергей Сонин:

– На нашем предприятии мы от растениеводства постепенно пришли к молочному животноводству. На сегодняшний день общее поголовье предприятия — около 2000 голов, из них примерно 1000 коров. Также у нас есть и собственное производство рапсового масла. Есть свой рапсовый жмых, а также силос и сенаж. Поэтому к выбору кормозаготовительной техники подходим тщательно.

Приобрели кормоуборочный комбайн серии F 1300 и очень довольны. Во-первых, у него новая комплектация – он отлично смотрится внешне благодаря инновационным решениям. Во-вторых, у него хорошие технические характеристики – может быть использован и на силосе, и на сенаже. У нас, например, F 1300 показал себя с хорошей стороны



в плане выработки на силосе. В этом году попробуем его также на сочных кормах. В-третьих, что касается функционала, то комбайн позволял сразу в силос вносить консервант. Теперь F 1300 выпускают в пластиковом капотировании, что прекрасно защищает моторный отсек агромашины от негативных внешних воздействий в любую погоду. Комбайн прост в управлении и при этом отлично справляется с измельчением трав, кукурузы, сорго, зерновых и других культур – качество корма стало еще выше.

У F 1300 в питающий аппарат введены износостойкие шитки технологического тракта – это позволяет увеличить срок службы каркаса. Для того чтобы масса не набивалась между торцами верхних валцов и каркасом питающего аппарата, в обновленной модели на валах установлены чистящие. А еще в новом комбайне установлен 32-ножевой барабан с диапазоном длин резки 6/11/15/26 мм, при необходимости ее можно увели-

чить до 12/22/30/52 мм. Машина крайне неприхотлива, но очень эффективна!

ООО «Спасское им. Стародубцева» Василий Стародубцев:

– Наше предприятие постоянно растет, появляются новые мощности – работы хватает. Технике Ростсельмаш доверяем, в агропарке есть и тракторы и комбайны. В хозяйстве работает два комбайна DON 680M. Заготавливаем с помощью них кормовые травы, машины с этой задачей справляются отлично. По нашему опыту, DON 680M – самая сбалансированная машина. В нем есть все, что нужно, предусмотрено решение главных задач – скорость, качество уборки и комфорт механизатора. Отличный обзор, при работе в темное время суток тоже все хорошо видно. Все регулировки осуществляются из кабины. Комбайн простой в обслуживании: все узлы смазки на виду. Обслуживание малозатратно и запчасти всегда есть в наличии. Для экономики агропредприятия это важно. Комбайн

позволяет заготавливать за сезон до 30 000 тонн зеленых кормов и силоса. Машина оборудована доизмельчителем зерна, входящим в серийную комплектацию. Можно еще отметить наличие двигателя с турбонаддувом, который позволяет снизить расход топлива на тонну убранной массы. В общем одни плюсы!

– Бесспорно, какими будут результаты уборочной компании зависит от многих факторов. Но решающий из них – надежная, проверенная техника. И купить такую особенно выгодно сейчас. Как заявляет официальный дилер ТЦ «АГРИТ», для всей продукции Ростсельмаш действует акция Росагролизинга «Выгодное лето», которая суммируется с субсидиями по государственному программ. А в честь своего 95-летия отечественный производитель подготовил выгодное предложение для покупателей тракторов серии 2000, – аграрии могут их приобрести с 10% скидкой. Преференция действует при подаче заявки по 20 июля и суммируется с условиями.

Новые кадры здравоохранению региона

8 июля в Тульском государственном университете состоялась торжественная церемония вручения дипломов выпускникам Медицинского института

– Сегодня 149 молодых врачей получают путевку в профессию, при этом 51 выпускник обучался по целевому направлению: они пополнят ряды медицинских работников в больницах, поликлиниках и фельдшерско-акушерских пунктах региона, – говорит **заместитель министра здравоохранения Тульской области Сергей Мухин**. – Обеспечение системы здравоохранения квалифицированными кадрами – одна из задач нацпроекта «Здравоохранение», и среди выпускников тульского Мединститута уже немало руководителей медицинских учреждений и заведующих отделений. При этом порядка 60% врачей, которые сейчас работают в регионе, – выпускники данного вуза.

Сергей Игоревич, какие врачебные специальности наиболее востребованы в Тульской области?

– Это врачи первичного звена, офтальмологи, неврологи и ряд других. Для устранения кадрового дефицита в регионе действует комплекс мер поддержки. Это программа «Земский доктор», выплата пяти окладов молодым специалистам после трех лет работы, дополнительные выплаты, компенсации найма жилья и предоставление служебных квартир.

Осознанный выбор

Дмитрий Юдочкин – уроженец Одоева. Планирует стать неврологом.

– В восьмом классе, за год до государственной итоговой аттестации, пришло вре-



Красные дипломы выпускникам вручил заместитель министра здравоохранения Тульской области Сергей Мухин.

мя определяться, какой профессии отдать предпочтение, – рассказывает **Дмитрий**. –



Мне в школе нравились химия и биология, и я знал, что эти предметы нужны для поступления в медицинский вуз. Сосредоточился на решении этой задачи: выбор был осознанным и самостоятельным. Врач – одна из самых гуманных и востребованных профессий. Так вот в классе десятом я себя кем-то другим уже и не видел: понимал, что нужно будет учиться, чтобы потом помогать людям. Поступил по целевому направлению от Одоевской больницы, 6 лет учебы позади, впереди ординатура в Туле.

– Почему выбор пал именно на неврологию?

– Мне ее предложили еще при заключении целевого договора: больница в Одоеве нуждается в таком враче. Во-вторых, мне самому она стала по душе, хирургическими специальностями не интересовался: у меня небольшой страх работать руками. Я больше люблю работать головой, а неврология – специальность, где нужно больше «голову применять». Если будет возможность, в будущем можно поступить в аспирантуру и защитить кандидатскую – такое в планах есть, а жизнь покажет.

Среди выпускников тульского Мединститута в этом году – 20 обладателей красного диплома. Среди них – **Елисей Трубников**.

ЛЮДИ ДЕЛА



– У меня семья медицинская: папа раньше работал фельдшером, мой дядя – ЛОР-специалист, военный врач, брат – анестезиолог-реаниматолог. Поэтому мой выбор был ясен, – улыбается **Елисей**. – Поступил на бюджетное место, на первом курсе на практику попал в нейрохирургическое отделение в областной больнице, и меня «затянуло!» Сейчас будет ординатура, в Туле пока нет «базы» по моей специальности, придется проходить ее в другом городе. Но сюда я вернусь, и буду здесь работать! Планирую и по научной стезе пойти: наука двигает медицину, считаю, что ей надо так или иначе заниматься любому доктору.

В начале пути

Начинается торжественная часть мероприятия. Перед вручением дипломов выпускники дали клятву врача Российской Федерации. В приветственном слове **Сергей Мухин** поздравил выпускников с окончанием учебы и отметил, что вручение дипломов – только начало их медицинского пути:

– Впереди вас ждет достижение новых профессиональных высот. Годы обучения в медицинском институте Тульского государственного университета стали основой, на которой можно строить не только успешную карьеру, но и глубокое понимание своего дела.

В рамках национального проекта «Наука и университеты» создаются комфортные условия для школьников, студентов, научных работников и педагогов. На протяжении 6 лет обучения сегодняшние выпускники погружались в профессию, обретали себя и находили друзей. И вот студенческие годы позади, а впереди – путешествие во взрослую жизнь. Пусть это путешествие будет увлекательным, интересным, успешным и счастливым!

Михал КОПАНИЦА.

Новая школа к концу ремонта

У сегодняшних покупателей квартир в мкр. «1-й Юго-Восточный» есть отличный шанс повести своих первоклашек в новую школу

После покупки квартиры в сданном доме №8, 9 или 10 вы спокойно начнете заниматься ремонтом, а как раз к его завершению подоспеет открытие новой школы. Да не просто школы, а настоящей школы будущего!

Время на принятие решения не так много. Во-первых, продажи жилья в этих домах идут активно: на сегодня реализовано около 90% квартир. Но шанс успеть есть. Во-вторых, сейчас лето, ценовое затишье. По статистике осенью цены на новостройки идут вверх. Надеемся, что мы вас уже замотивировали.

Но самый главный мотиватор - сам микрорайон! Он растет, и уже менее чем через пять лет, к 2028 году его строительство будет завершено на 100%. Никакой стройки рядом не будет. Хотя клиенты ГК «Ин-Групп» знают: застройщик строит грамотно - возводимый объект всегда оказывается с краю и не мешает жить полноценной жизнью тем, кто уже переехал в соседние дома.

«1-й Юго-Восточный» уже и сейчас сформирован: из 19 домов сдано 15. Построен современный детский садик, строится школа на 1100 мест. Инфраструктурное богатство «1-ого Юго-Восточного» работает на повышение качества жизни и, конечно, на востребованность жилья. Чего стоит только один благоустроенный сквер на территории площадью более 4 тысяч кв. м! Резиновое травмобезопасное покрытие в игровой зоне, сказочный детский городок. Рядом расположены супермаркеты на любые случаи жизни: «Леруа Мерлен», «Глобус», «Мебель Молл», «Пятерочка», «SPAR», «Hoff»...

Удобные транспортные развязки позволяют быстро попасть в центр Тулы, этот путь кстати можно проделать и пешком – прогуляться до кремля всего за 20 минут!

Но поверьте, совсем скоро вам и в центр не захочется: уже сейчас «1-й Юго-Восточный» обретает свою неповторимую атмосферу, начинается его история – яркая, насыщенная, красивая! Стать ее частью время еще есть.

На перспективу

Тем, кто хочет сэкономить и готов подождать, есть свое предложение - квар-

Шанс купить квартиру в сданных домах №8, 9 или 10 пока есть!



Школа в микрорайоне активно строится.

тиры в доме №20. Продажи открыты с весны, на сегодня 2/3 квартир уже нашли своих владельцев. И неспроста!

Большой процент квартир здесь будет видовым, с прекрасным панорамным обзором из окна. Дом №20 находится на границе микрорайона, перед ним не будет высотной застройки. А, как известно, панорамный вид из окна продлевает жизнь, помогает лучше учиться и эффективнее работать.

Архитектурное решение тоже не может не понравиться. Лаконичный дизайн, изящные входные группы «Засте-

кленный фонарь». Вечером от них глаз не оторвать: входная группа придает завершенность и уют всему зданию.

Внутри подъездов чувствуется стиль и гармония. ярко, позитивно и с присутствием застройщику вкусом! Проектом предусмотрен сквозной подъезд с выходом во двор и на улицу. Этот функционал экономит время и даст дополнительное удобство.

Детские площадки будут расположены на территории уютного внутреннего двора. Паркинг – с внешней стороны дома.

Про сами квартиры: какой из домов микрорайона ни взять, планировочных решений хватит, чтобы подобрать идеальный для себя вариант. Просторная дружелюбная студия или 3-х комнатная квартира для большой семьи... К примеру, в доме №20 площадь квартир – от 32 до 96 кв. м! Выбрать свою планировку можно как на сайте 1vostochny.ru, так и в офисе продаж.

Выгода остается

Да, льготная ипотека от государства с 1 июля этого года прекращена. Но остается целый ряд выгодных программ: рассрочка от застройщика, траншевая ипотека и т. д. Интересно? Значит, не теряйте времени, приезжайте в офис продаж и узнавайте подробности.

Понятно, что наиболее выгодные условия на сегодня ждут вас при покупке квартиры в доме №20: он пока в стадии строительства, срок сдачи намечен на 2026 год.

При этом цены на квартиры в домах №8,9 и 10 нельзя назвать завышенными, тут важно другое: дома сдаются, ключи готовы оказаться у вас в руках в день покупки. Микрорайон растет, школа строится... А, чтобы ваш ребенок не столкнулся с проблемой смены места учебы, лучше заранее спланировать так, что покупка квартиры, завершение ремонта и время сдачи школы пришли к общему знаменателю. Все плюсы такого планирования вы оцените уже в недалеком будущем! А пока дерзайте! Не упускайте возможности этого лета! Приезжайте в офис продаж в мкр. «1-ый Юго-Восточный»: Тула, ул. Новомосковская, 4.

Наталья КОНОВА.



Подробная информация о квартирах в «1-м Юго-Восточном» на 1vostochny.ru Телефон (4872) 52-09-09.

Проектные декларации на наш.дом.рф ООО «Специализированный застройщик Ин-Групп Большой». Реклама.



Во дворах все готово для полноценной жизни.



В подъезде дома №8 ярко и позитивно!

Илья Беспалов:

Вопрос с водоотведением в п. Плеханово будет решен

Это произойдет после ввода в эксплуатацию новой канализационной насосной станции

3 июля глава городской администрации Илья Беспалов проинспектировал ход работ по технологическому присоединению системы водоотведения п. Плеханово к централизованной городской системе водоотведения Тулы. В выездном совещании приняли участие генеральный директор АО «Тулагорводоканал» Андрей Филатчев, начальник управления по городскому хозяйству Валерий Дорожкин.

Работы включают в себя прокладку 9,5 км сетей водоотведения, установку канализационной насосной станции. Подрядчик зашел на объект в начале февраля этого года. Главе администрации рассказали, что работы уже выполнены на 80%.

Очистные сооружения поселка Плеханово морально устарели. И решить проблему водоотведения решили с помощью строительства новых сетей водоотведения, КНС и присоединения их к городским очистным сооружениям. Они обладают достаточными мощностями, чтобы принять дополнительные стоки. Такое решение более экономично по эксплуатационным затратам. Для этого ведем строительство самотечных сетей, канализационной насосной



3 июля в ходе выездного совещания Илья Беспалов посетил Плеханово.

станции: она будет работать в автоматическом режиме и не потребует присутствия обслуживающего персонала, а также напорного коллектора, через который все стоки будут направляться в приемную камеру городских очистных сооружений, - рассказал Андрей Филатчев.

На перспективу

В будущем к новым канализационным сетям смогут подключить и с. Хрущево.

Объект очень важный. Его стоимость - около 240 млн рублей. Это средства городского и областного

бюджетов. В Плеханово проживает более 10 тысяч благополучателей. Благодаря проводимым работам, экологическая обстановка в поселке значительно улучшится. Плюс у нас есть перспективы забирать стоки от с. Хрущево, где живет еще около 4 тысяч человек. Объект важен для Тулы еще и потому, что здесь идет строительство новых многоквартирных домов. И это тоже дополнительная нагрузка на водоотводную систему. Благодаря строительству новой КНС, эти стоки также будут попадать на городские сооружения и качественно очищаться. Жители это почувствуют, - подчеркнул Илья Беспалов.



Работы на объекте идут с опережением графика.

Контроль за качеством и сроками

Работы на объекте идут с опережением графика. Срок по контракту - декабрь этого года, однако подрядчик планирует завершить работы к началу октября. На данный момент из 9,5 км сетей водоотведения уложены 8,2 км. Смонтирована канализационная насосная станция, подведены сети электроснабжения, ведется строительство самотечных сетей канализации. По итогам совещания, Илья Беспалов поручил профильному управлению осуществлять постоянный контроль за качеством и сроком выполнения работ.

Наталья КОНОВА.

Каждый день с заботой о людях

Лето - горячая пора для управляющих компаний. О том, решение каких задач приходится на этот период, мы беседуем с генеральным директором ООО УК «Левобережный» и ООО «СпецСтрой» Юлией Страховой.

Юлия Вячеславовна, каковы основные планы на летний период?



В первую очередь, подготовка к новому отопительному сезону. Наша компания всегда ответственно подходит к этому вопросу. Минувший отопительный сезон прошел без сбоев, на данный момент к середине лета уже проделана большая работа по подготовке к следующему сезону.

Продолжается косметический ремонт в подъездах, который запланирован на осенне-зимний период. Весной мы проводили осмотры МКД по выявлению дефектов, сейчас занимаемся их устранением: проводим большой объем работ по ремонту ступеней и пандусов, ремонт кровли, восстановление тротуарной плитки.

Ремонт дорожного полотна в этом году - тема особая. Состояние дорог после зимы резко ухудшилось. Микрорайону «Левобережный» более 10 лет, столько же и дорогам. С ними каждую весну бывает непросто. Как только установилась сухая погода, привели в порядок дорожное полотно по улице Восточная.

В вопросе ремонта подъездов продолжаем взаимодействовать с жителя-



УК «Левобережный» растет вместе с микрорайоном.

ми. В этом году внедрили новую практику. Жители двух домов по улице Восточной вышли к нам с инициативой обновить лифтовые холлы и входные группы. На собственные средства они приобрели плитку, а мы помогли в проведении ремонтных работ. В итоге современный внешний вид получили три подъезда в этих домах.

Приезжая в «Левобережный», любуетесь зелеными насаждениями и самим подходом к оформлению территории во дворах!

В этом направлении тоже работаем совместно. С одной стороны, мы как управляющая компания следим за центральными березовыми аллеями, подсаживаем новые деревца и кустарники, удаляем то, что не прижилось, занима-

емся окосом территорий. Они у нас маленькие, здесь выручает в летний период наш технопарк «Кайман».

Большой объем работ по озеленению берут на себя сами жители «Левобережного». Люди любят свои уютные дворы, вносят корректировки в озеленение, ухаживают за посадками.

Жители сами составляют планы озеленения дворовых территорий, подбирают растения, которые они хотели бы видеть рядом с домом, предлагают магазины, где это можно купить, а мы финансируем. В итоге в прошлом году около большой детской площадки рядом с домом по ул. Восточная, 13 появилась новая зеленая зона. Мы приобрели не только саженцы, но и элементы для ландшафтного дизайнера, например, деко-

ративную щепу для отсыпки клумб. Теперь едешь мимо, глаз радуется!

«Левобережный» до сих пор строится. Сколько сейчас домов в вашем управлении?

В УК «Левобережный» у нас 12 домов, к каждому мы подходим индивидуально. Будем стремиться расти дальше. УК «СпецСтрой» обслуживает 59 домов, это более 5 500 квартир, в том числе в мкр. «Левобережный», на ул. Генерала Маргелова и на ул. Кутузова, 45Б.

Как удается держать такую высокую планку в работе?

Каждый день надо стараться отработать по максимуму, ничего не откладывая на завтра. У нас не только свой автопарк техники, но и собственная аварийно-диспетчерская служба. Так как домов немало, мы разделили их обслуживание на конкретные участки. Жители знают, к какому участку относится их дом, это удобно и добавляет оперативности.

Но главное наше богатство - это дружный коллектив. У нас работают люди, которые любят свое дело. Это касается как УК «СпецСтрой», так и УК «Левобережный». Именно поэтому работать получается результативно.

Каков главный секрет эффективного управления домом?

Нужно обслуживать каждый дом, как свой собственный! Тогда будет чистота и порядок не только во дворе, но и на улице, в городе. Важно, чтобы жители ежедневно чувствовали заботу и внимание.

Наталья КОНОВА.

УК «Левобережный»,
УК «СпецСтрой»:
Тула, мкр. «Левобережный»,
1-й Восточный проезд, 9,
тел.: (4872) 71-46-35,
(4872) 71-46-39.

Казачьи традиции мужества и любви к Отчизне

6 июля в областной столице состоялся фестиваль казачьей культуры «День иконы Николая Тульского». Форум прошел в ремесленном дворе «Добродей» в рамках XVIII Межрегионального фестиваля национальных культур «Страна в миниатюре»

Учредитель фестиваля – министерство культуры Тульской области, организатор – Объединение центров развития культуры Тульской области.

Участников фестиваля приветствовал депутат Тульской областной Думы, атаман Западного окружного казачьего общества Войскового казачьего общества «Центральное казачье войско» Алексей Альховик:



- Наша главная задача в рамках фестиваля – показать тулякам и гостям города, в первую очередь, детям, то, как их предки героически защищали Отечество. Чтобы сохранить нашу многонациональную и многоконфессиональную

страну, необходимо возрождать, чтить и преумножать народные традиции, которые выработали наши пращуры за сотни лет. Нужно больше проводить таких мероприятий, в школе уделять огромное внимание изучению истории и народных традиций. Сегодняшний праздник актуален как никогда. Он раскрывает самобытность казачьей культуры, богатое песенное наследие и напоминает, что мы сильный единый народ.

От имени организаторов к гостям фестиваля обратилась директор Объединения центров развития культуры Елена Арбекова:

- Сейчас над нами мирное голубое небо, и все мы хотим, чтобы так было всегда. И так обязательно будет, потому что наши воины, наши казаки с честью выполняют свой долг, защищая нашу Отчизну. А мы в ремесленном дворе «Добродей» бережно храним народные традиции.

Стать ближе

Праздничную программу открыл Военный оркестр регионального управления Росгвардии. Свое творчество представили лучшие коллективы региона: народный ансамбль казачьей песни «Истоки Дона», народный ансамбль танца «Восторг», детский ансамбль казачьей песни «Казачок», народный хореографический ансамбль «Экспрес-



Специальный гость праздника – Курский народный хор «Соловейко».

сия», образцовая студия эстрадного танца «Крылья бабочки», вокальный ансамбль «Россиянка», ансамбль гармонистов «Озорные переборы», образцовый фольклорный ансамбль «Скоморошина», вокал-бэнд «Колизей», вокальный дуэт Андрей Себекин и Татьяна Худякова, декламаторы Александр Денисов и Глеб Руднев. Специальным гостем праздника стал Курский народный хор «Соловейко».

На второй сцене прошло мастер-шоу «Казачья удаль» с демонстрацией боевого искусства казаков и виртуозного владения холодным оружием.

На площадке «Казачья молодецкая» соревновались в ловкости, скорости и смекалке, чтобы стать настоящим казачьим молодцом. В «Казачьей светлице» желающие попробовали себя в роли настоящей казачьей хозяйки. А на мастер-классе по росписи «Сундук-скрыня» каждый желающий мог создать казачий сундучок для хранения реликвий и ценностей своей семьи. Особый интерес вызвал квест «Быть казаком!». Гости участвовали в нем целыми семьями, особенно он понравился детям: они познакомились с традициями, историей, играми и бытом казаков, погрузились в мир казачьей культуры.

На площадке фестиваля прошли духовно-просветительские лекции об истории казачества, о роли православия в жизни казаков, их воинских под-

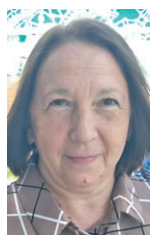
вигах. Дополнила праздник вкусная полевая кухня, где можно было попробовать традиционное меню казаков, угоститься ароматным чаем. Одним словом, любо!

Туляк Максим Бычков:



- У нас дочка выступает в ансамбле «Казачата». Казачьи народные песни, конкурсы – все здесь интересно! Есть возможность и посмотреть, и поучаствовать: дети соприкасаются с истинно русской культурой, православием, нашей историей и традициями! Такие фестивали правильно воспитывают молодежь.

Елена Николаевна Карагодина, Тула:



- Мы здесь не впервые, в прошлый раз были, когда фестиваль проходил в Тульском кремле. Сейчас очевидно необходимость возрождения общечеловеческих нравственных ценностей. Это касается как народных обычаев и традиций, веры, так и человеческих качеств - любовь к Родине, служение Отечеству, мужество и т.д. Истинный патриотизм как раз лежит в основе традиций казачества. Нужно воспитывать детей на этих настоящих ценностях.

Михаил КОПАНИЦА.

ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА

История иконы Николая Тульского, чудесным образом обретенной на Тульской земле, переплетается с историей становления Российского государства. Икону Николая Чудотворца нашел в начале XVI в. недалеко от Тульского кремля днепровский казак Ермолай. В честь этого возле кремля, на площади построили храм Николая, почитаемый не только жителями города. Все воины, проходившие через Тулу, служили здесь молебны Николаю Чудотворцу (Тульскому), а затем в построенной на его месте Преображенской церкви Успенского монастыря. Такое почитание неслучайно. Всего три русских города могут гордиться особым покровительством Святителя Николая: Тула, Зарайск и Можайск.

Для Тулы этот святой образ стал заступником в 1552 году, когда, воспользовавшись тем, что военный гарнизон выступил в составе войска Ивана Грозного в поход на Казань, наш город обступила многотысячная орда крымского хана Девлет-Гирея. Перед лицом врага защитники города, собранные из оставшихся на сторожевой службе воинов и простых горожан, крестным ходом обошли стены кремля с иконой Николая Тульского. Туляки дали достойный отпор врагу, продержались до подхода основных войск.

Царь Иван Грозный, стоя на коленях у иконы-спасительницы, долго молился. На просьбу самодержца отдать ему святыню туляки ответили отказом. Тогда по высочайшему повелению был сделан «список» иконы Николая Тульского: с ним царь и отправился в победный поход на Казань. 5 июля (по новому стилю), в день, когда в историю Отечества была вписана эта героическая страница, в Туле отмечают день иконы Николая Тульского.



Мастер-шоу «Казачья удаль».



Мастер-классы по обработке металла.

Стратегия развития региона до 2030 года:

С опорой на предложения жителей



5 июля в творческом индустриальном кластере «Октава» состоялось заседание Экспертного совета. Старт обсуждению стратегии развития Тульской области до 2030 года дал врио губернатора Дмитрий Милаев

Сегодня в регионе действует **Программа развития Тульской области на 2021-2026 годы**. Это стратегический документ, который был подготовлен под руководством **Алексея Дюмина** вместе с жителями и представителями экспертного сообщества.

Вот только промежуточные итоги реализации действующей программы по приоритетным направлениям.

Медицина

- Построены современные перинатальный и онкологический центры, два корпуса Тульской детской областной клинической больницы.
- Ожидаемая продолжительность жизни выросла до 72 лет.

Образование и спорт

- Построено 200 спортивных объектов, 7 школ, 32 детских сада (с 2016 года).
- 60 тысяч семей пользуются мерами социальной поддержки.
- 7 млрд рублей направлено на финансирование мер поддержки семей с детьми.

Экология

- Созданы 4 особо охраняемые природные территории регионального и 1 федерального значения.
- Рекультивировано 12 и ликвидировано 137 свалок.
- 2-е место в стране по обращению с ТКО.

Ресурсы

- С 2016 по 2023 годы в новые производства инвестировано 1,3 трлн рублей. Создано 35 тысяч новых рабочих мест.
- 2-е место в ЦФО по индексу роста промышленного производства.
- Рекордный сбор зерна и картофеля.

Знания

- Сформировано 23 лаборатории, соз-

дано 234 рабочих места для исследователей.

- 757 млн рублей за три года привлечено на развитие лабораторий и НОЦ «ТулаТЕХ».

Инфраструктура

- Введено в эксплуатацию 1,1 млн кв. метров жилья.
- Более 5 тысяч человек переселены из аварийного жилья.
- Отремонтировано 2300 км автодорог.
- Построено 86 котельных.
- Благоустроено 221 общественное пространство.

Коммуникация

- Поток туристов в 2023 году вырос до 1,7 млн человек.
- Обновлены Казанская набережная и исторический центр Тулы.

Управление

- 177 тысяч человек пользуются приложением «Арсенал услуг».
- В МФЦ жители получили более 16 млн услуг.

СВО

- 2 млрд рублей направлено на поддержку участников СВО.

Эти направления останутся приоритетными и в новой стратегии.

«В центре работы – человек и его интересы»

Дмитрий Милаев отметил, что в своем Послании Президент России Владимир Путин поставил ряд задач, главная из которых – повышение уровня жизни людей. Также глава государства сообщил о запуске новых национальных проектов – «Семья», «Кадры», «Молодежь России», «Продолжительная и активная жизнь» и «Экономика данных». В соответствии с этими целями формируется новая программа развития области, которая будет включать конкретные целевые показатели на период до 2030 года.

– Мы определим ключевые проекты, в которых Тульская область нуждается в первую очередь, и направления, которые станут «точками роста». В центре нашей работы должны быть не цифры, не отчеты, не абстрактные показатели, а человек и его интересы. Актуализация программы будет проходить в широкой дискуссии с

жителями региона и отраслевыми экспертами. Правительство области станет точкой сборки и анализа всех поступающих предложений, – подчеркнул **Дмитрий Милаев**.

Экспертный совет, в состав которого вошли общественные деятели и руководители предприятий и учреждений региона, будет принимать участие в разработке Программы развития. Члены совета уже активно включились в работу: к ним поступили первые предложения.

Дмитрий Милаев подчеркнул, что органы власти должны быть в прямом и открытом диалоге с людьми, и призвал очень внимательно относиться ко всем поступающим инициативам жителей:

– Жители области должны видеть и чувствовать результаты работы программы в каждом городе или селе, в каждом дворе. Мы с вами уже проделали большую работу в этом направлении, и новая программа также будет формироваться с опорой на запросы и предложения жителей области.

Есть мнение

Председатель Тульской областной Думы Николай Воробьев:

– С 2021 года, когда приняли Программу развития до 2026 года, произошли кардинальные перемены в жизни страны. Тем не менее задачи программы остаются те же самые. Я бы назвал Программу не новой, а дополненной. За это время мы шагнули в новое измерение, появились новые вызовы, которые требуют изменения в подходах к решению задач. После победы на выборах Президент Владимир Путин объявил о новых национальных проектах. Это будет отражено в новой Программе развития.

Депутаты примут активное участие в процессе обсуждения: будут проходить встречи с жителями, будем посещать предприятия, изучать мнения людей, собирать предложения. Парламентарии не останутся в стороне. Мы заинтересованы в том, чтобы совместная с органами исполнительной власти работа обеспечивала главный результат – развитие региона и благополучие жителей. Мы готовы к командной работе ради общей цели: Программа должна стать четким, детальным планом работы всех представителей власти, общественности, активных граждан. Документ должен учитывать запросы и интересы жителей региона, медиков и педагогов, промышленников и предпринимателей, молодежи, семей с детьми и представителей старшего поколения. И, поскольку Программа – это план действий на предстоящие шесть лет, она должна отражать не только меры по решению проблем се-

годняшнего дня, но и превосходить действия в будущем.

Уверен, что документ получится многогранным и интересным, при этом ответственность курса будет соблюдена.

Председатель Общественной палаты Тульской области Алексей Эрк:

– Важны и близки все предложения, озвученные сегодня, потому что Программа развития комплексная, касается всех сфер жизни. Но о чем бы мы ни говорили, мы говорим о людях. Будь это медицинские работники или работники любой другой сферы. Благополучие населения зависит сразу от многих факторов: развитие промышленности, комплексное освоение территорий, поддержка кадров, развитие наших медицинских учреждений... Решить одну проблему точно просто невозможно, потому что во главе Программы стоит человек. Поэтому важно учесть все, что окружает человека, начиная от дома, где он проживает, от транспорта и ЖКХ, от учреждения, где он получает медицинскую помощь. Только так, действуя системно, возможно сохранить кадровый потенциал и добиться того, чтобы наш регион становился лучше. Мы готовы к взаимодействию, все средства коммуникаций между структурами власти и обществом открыты для подачи тех предложений, которые есть.

Директор Музей-усадьбы Л. Н. Толстого «Ясная Поляна» Екатерина Толстая:

– Я всегда больше всего переживаю за развитие культуры и туризма. Рада, что регион посещают все больше гостей, которые едут не только в музей-усадьбу «Ясная Поляна». Развиваются, становятся привлекательнее наши малые города: Чекалин, Крапивна, Одоев, Белев... Хотелось бы, чтобы в новой Программе развития было отражено дальнейшее развитие небольших населенных пунктов, чтобы их жители имели возможность жить яркой интересной культурной жизнью, чтобы там появлялись не только музейные комплексы, но и новые интерактивные пространства для молодежи.

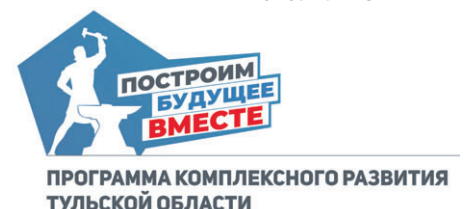
В 2028 году мы будем отмечать 200-летие со дня рождения Льва Николаевича, планируется много мероприятий и событий. Надо продолжать активно развивать внутренний туризм, формировать новые маршруты, связанные с жизнью и творчеством не только Льва Толстого. У нас богатый регион, много изюминок, связанных с писателями, художниками и т. д. Надо расширять этот аспект, включать в Программу развития новые интересные маршруты для жителей и гостей Тульской области.

Руководитель представительства Государственной корпорации «Ростех» в Тульской области Константин Данилов:

– Развитию региона в Программе уделена огромная роль. Озвучены критерии и острые моменты. Все это, безусловно, поможет оборонному комплексу и предприятиям машиностроения выполнить Программу развития.

Если мы хотим достигать результатов в решении задач, поставленных Президентом, мы должны идти этим путем.

Наталья ЮРЬЕВА.



В Туле на **93,3 FM**
Калуге на **93,1 FM**



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

radiokp.ru



ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ
ПРЯМЫЕ ТРАНСЛЯЦИИ
КРУГЛОСУТОЧНО



Самогонный аппарат Маруся

Компактный и практичный для дома и дачи:
• без водопровода - достаточно положить дистиллятор в таз с холодной водой;
• до 1 литра готового продукта (96%) в час! • для всех видов плит. В комплекте: силиконовый шланг, инструкция. **В подарок сборник рецептов и концентраты для напитков!**

2990 руб. **2290 руб.**



Складной парник-теплица

0,9 (Ш)х4 (Д) м 0,9 (Ш)х6 (Д) м
высота 90 см

1890 руб. 1990 руб.

• Устанавливается за 15 мин, не боится ветра; • «вечные» дуги из ПВХ; • агротекс спасет от заморозков (до -6 °C); • удобно крепится к дугам; • складной (удобно хранить!). Россия.

Парник 4 метра в ПОДАРОК!



Чудотегица

2 м 12990 руб. 9990 руб.
4 м 14990 руб. 12390 руб.

Первая сборная теплица! Установите весной и разберите на зиму.
• Выдержит даже сильный ветер - стальные дуги; • длинные ножки воткните в грунт для устойчивости; • агротекст спасет от заморозков; • высота 185 см. 400х185х165 см, 2 дверки, набор для сборки.



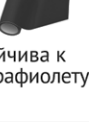
Изолента Супер Фикс

Советуют сантехники! Крепляет любые материалы и трубы. Выдерживает до 10 кг. Водонепроницаемая под водой, устойчива к высоким и низким температурам, ультрафиолету. **Теперь изолента в два раза шире!**

1070 руб.

Также в продаже **Изолента (2 шт.) - 1890 руб.**


При покупке 2 шт. - 3-я в ПОДАРОК!



Триммер-газонокосилка

1 аккумулятор 4390 руб.
2 аккумулятора 5460 руб.

С легким, ручным триммером приведите сад в порядок: подравняйте газоны, подстригите траву под скамейками, вдоль стен, бордюров. Подойдет для стрижки высокой травы и кустарников с гибкими ветвями. Регулируется по высоте, работает от аккумулятора.



Инкубатор с автоповоротом (выводимость 92%)

(220/12 В) (220/12 В) ЦТ

36 яиц 4990 руб. 5890 руб.
63 яйца 5790 руб. 6290 руб.
104 яйца 6990 руб. 7390 руб.

ЦТ - цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, овоскоп.
• Сам переворачивает яйца каждый час;
• создает оптимальную температуру. Россия.

Также в продаже **инкубаторы с гигрометром.**

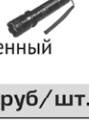


Отпугиватель-фонарь

Защитит вас от собак, напугает и прогонит даже большую стаю; • действует на расстоянии 70-100 м; • вызывает чувство страха; • есть мощный встроенный фонарик. Алюминий, пластмасса. 220 Вт.

1690 руб.

Отпугиватель (от 2 шт.) - 1490 руб./шт.



Шланг «Икс Хоз» с насадкой

30 м 1990 руб.
45 м 2290 руб.
60 м 2590 руб.

• Под напором воды (от 2 атм.) «вырастают» в 3 раза; • легкие; • не перекручиваются. Пр-во: Китай. *Длина шланга в рабочем состоянии.


Второй шланг в ПОДАРОК!



Бактерии для выгребных ям (комплект 3 шт)

Забудьте об откачке выгребных ям! Незаменимы для дачных и садовых туалетов. • Перерабатывают отходы в мутную воду без запаха; • твердые отходы превращают в гель; • устраняют неприятные запахи. Один пакетик рассчитан для ямы объемом до 1500 л.


990 руб.



Септик для труб (3 шт.)

Забудьте про откачку канализации! Септик расщепит фекалии, жир, волосы, бумагу, превратит твердые отходы в гель, устранив неприятные запахи. Подходит для выгребных ям. Один пакетик рассчитан на 30-40 дней для резервуара 1500 л; при t от 5°C 80 гр/пакет; в комплекте - 3 пакета.

690 руб.



Лодка 2-местная

Легкие, устойчивые надувные лодки для путешествий и рыбалки. Компактные. ПВХ. КНР. 236х114 см. В комплекте: весла, насос.

7490 руб. 8990 руб.



Цепная пила

Незаменима в походе, на рыбалке или на даче. С пилой сможете распилить дрова, обновить деревья или кусты в саду. Компактная, легкая, работает от аккумулятора. Длина шины - 14 см.

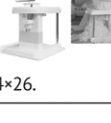
4990 руб. 3990 руб.



Капусторезка

Нашинкуйте капусту для квашения, тушения, салатов всего за пару минут! С помощью специального механизма выберите толщину от 0.1 до 2.5 мм и нарежьте капусту в хрустящие соломинки. Нержавеющая сталь; 30х24х26.


2490 руб. 2990 руб.



Пельменница

Приготовьте идеальные пельменки, вареники, мини-чебуреки. Кладете в формы тесто, начинку и нажимаете кнопку. Готовы сразу 2 пельмешка! Ровные, аккуратные, с крепким швом. 20х17х12 см, диаметр формы - 8,5 см; нерж.сталь, полипропилен.


1990 руб. 1490 руб.



Удалитель косточек

Удалит косточки из черешни, вишни, оливок без брызг, измятых плодов и испачканных рук. Прикрепите прибор к столу, надавливайте на поршень - ягоды собираются в одну емкость, косточки - в другую.


890 руб.



Вакууматор

Запакуйте мясо, рыбу, овощи, ягоды или фрукты с вакууматором. Упаковка как в магазине. Вакуум увеличивает срок хранения продуктов надолго. Просто положите продукты в пакет и разместите в вакууматор. Он удалит весь воздух. 36х5х5 см.

1990 руб.



Сушилка подвесная

3 яруса 1290 руб.
5 ярусов 1590 руб.

Подвесьте сушилку в сухом, прохладном месте и разложите продукты - зелень, травы, ягоды, кусочки фруктов, овощей, рыбу или мясо. Из сетки. Без электричества.

В продаже **Комплект (Сушилка 3 яруса + 5 ярусов) - 2190 руб.**




Две «Золушки» в одной

Стирает ультразвуком без водопровода, «кушает» всего 20 Вт, не портит вещи, не шумит. Выручит вас в поездке, на даче. В комплекте два излучателя. Россия.

2390 руб.

Золушка (с одним излучателем) - 2190 руб.



Экоснайпер

Универсальный отпугиватель прогонит мышей, тараканов, муравьев, клопов и других вредителей. Эффективен в помещении площадью до 200 м2. Вредители покидают ваш дом из-за ультразвукового и электромагнитного излучения. 220 В; 9х9х8 см.

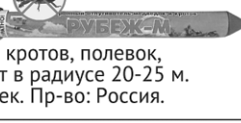
3590 руб.



Отпугиватель медведки

Защитит огород от медведок, а также кротов, полевок, землероек. Действует в радиусе 20-25 м. Работает от 4 батареек. Пр-во: Россия.


1390 руб.



Культиватор Торнадо

Ручной культиватор Торнадо поможет вам: • вскопать участок на глубину до 20 см; • разрыхлить землю; • удалить всю траву и сорняки. 57х19х19 см.

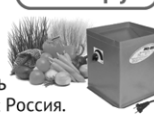
2790 руб.



Измельчитель кормов электрический

Измельчает: • зерно - до 300 кг/ч; • траву, сено - до 150 кг/ч; • овощи - до 400 кг/ч. Быстрая помощь в подсобном хозяйстве! 220 В; Россия.

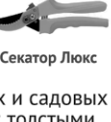
4990 руб.



Секаторы

Секатор (19х5х1,2 см) 590 руб.
Секатор люкс (23х6,5х1,5 см) 890 руб.


• Подойдут для обрезки комнатных и садовых растений; • легко справятся даже с толстыми ветвями кустарников типа малины, крыжовника; • идеально держится в руке благодаря ручкам с прорезиненными накладками.



Швейная мини-машинка «Эконом»

• Прошивает толстые и тонкие ткани; • ножной привод; • рабочий механизм сделан из прочного сплава; • работает от электричества и батареек. Прямой ход.


2380 руб. 1990 руб.



Ковер

70х120 см 1590 руб.
150х200 см 2490 руб.


Прочный и долговечный ковер подойдет для прихожей, спальни, кухни, ванной или балкона. На антискользящей основе. Размеры: 70х120 см, 150х200 см, гипоаллергенный материал.



Стул-стремянка

Поможет убрать вещи на верхние полки, развесить белье и шторы, помыть окна, вернуть лампочку, поклеить обои и т.д. Устойчивый в отличие от стула или табуретки. Легко перенести и сложить, широкие ступени. Сталь, пластик; размер: 83х46х46 см.


2690 руб.



Перчатки компрессионные

Вас беспокоят суставы рук? Помогут перчатки с магнитами. Их можно носить весь день, не снимая. Избавят от неприятных ощущений в суставах за счет охлаждения. Универс. р-р.


990 руб.



Кружка магнитная

Создает внутри магнитное поле и заряжает воду. «Намагниченная» вода: • питает кровь кислородом; • повышает гемоглобин; • разрушает кальциевые отложения; • снижает холестерин. Нерж. сталь; 11х13х8 см.

990 руб.



Домашняя коптильня

• Закоптит мясо, рыбу впрок на обычной плите; • компактна (39,5х32,5; вес - 5,3 кг); • без дыма и запаха. В подарок - брошюра с рецептами. Россия.

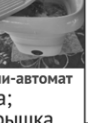
3490 руб.



Мини-машинки стиральные

мини-автомат 2999 руб.
складное ведро+двигатель 1990 руб.

• Складная, из очень плотного силикона; • мотор надежно защищен от влаги; • крышка защитит от брызг; • есть таймер на 10 мин, слив и барабан для отжима; • до 1-1.5 кг белья: пара футболок, полотенце.




Надевай-ка

Поможет снять-надеть носки и обувь маломобильным и пожилым людям, людям с лишним весом, беременным. Наденьте носок на раму. Поставьте раму на пол за рукоятку. Проденьте ногу в носок.

1190 руб.


Надевай-ка (от 2 шт) - 990 руб./шт.



Тонмометр на запястье

Компактный прибор для измерения кровяного давления и пульса необходим пожилым и людям, страдающим гипертонией. Экран с крупными значками отображает дату, давление, пульс. 7х7х5,3 см.

1990 руб.



Чудо-корсеты

1 шт. 1690 руб. 1290 руб.
Утепленный 1890 руб. 1490 руб.

Есть проблемы со спиной? Используйте корсет для спины. Корсеты: • снимают напряжение в позвоночнике; • исправят осанку; • предотвратят прострелы в спину. Удобны в носке. Размеры от 40 до 64.



Ножницы педикюрные

Специальные ножницы с длинными ручками и коротким захватом: • вам не придется прикладывать усилия при педикюре; • идеальны для пожилых людей; • скругленные кончики не поранят кожу пальцев. Длина - 21 см.

890 руб. 590 руб.



Матрас-топпер

120х200 2790 руб.
140х200 3790 руб.
150х200 4090 руб.

С ним Вы выспитесь даже на неудобном диване. Он скроет дефекты мягкой мебели - швы, вмятины, щели. Съемный чехол. Р-ры в ассортименте, ширина от 70 до 160 см. Россия.



Усилитель звука заушный

Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Удобен для пожилых! Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. Пр-во: КНР (фабрика).

2540 руб.

Усилитель Звук «Супер Слух» - 2990 руб.



Очки-лупа складные

Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах! • Увеличивают в 1,6 раз; • складываются в 4 раза; • занимают минимум места; • прочный футляр. +2.5 дптр; фокусное расстояние: -35 см. **В наличии очки-лупа +4 дптр.**

1190 руб.

Вторые очки в ПОДАРОК!



Бабушкофон

Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном. Bluetooth; 32 Мб; камера, радио; зарядное устройство.

3390 руб.


Очки-лупа в ПОДАРОК!



Бритва 3 в 1

Это роторная бритва для лица, триммер для носа и ушей, триммер для висков и бороды - в одном. От аккумулятора 800 мАч - без проводов и батареек. Для влажного и сухого бритья.

1890 руб. 1499 руб.




Наколенник «Двигайся легко»

Забудьте про боль и нытье в коленях при ходьбе и «стоячей» работе! Наколенник: • фиксирует и поддерживает колено; • подходит для послеоперационной реабилитации. Материал: Неопрен; длина: 47 см, ширина: 18 см.

990 руб.


Наколенник (от 2 шт.) - 790 руб./шт.



Увлажнитель

Забудьте о хроническом насморке, сухом кашле, ломких волосах! Наполнит дом свежестью и прохладой, увлажнит пересушенный батареями воздух. Незаменим зимой. Бесшумный. 100х100х105.

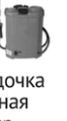
1670 руб. 990 руб.



Опрыскиватель

Быстро и без усилий опрыскайте удобрениями или просто полейте растения. Мойте окна, стены, машины. Работает от аккумулятора/батарей 12В, 8 А/ч и электронасоса - 0,55 МПа, 2,1 л./мин. Телескопическая удочка (54-90 см) из нерж.стали, широкая заливная горловина. В комплекте: 4 типа сопел, адаптер, уплотнительные кольца, шланг, ремни для переноски.


4590 руб.



Мини-кондиционер


Новый! Более мощный! Спасет вас в жару! • Быстро охладит комнату или рабочее место; • можно отрегулировать угол наклона; • просто долейте воды или добавьте лёд; • есть вкладыш для ароматизатора; • работает в течение 12 часов; • есть таймер и подсветка. 26х21х9 см, пластик.

1990 руб.



Мини-кондиционер 3 в 1

2690 руб. 2170 руб.



Пневматический пистолет

Пистолет. (Пластик) 7490 руб. 6490 руб.
Винтовка. (Металл, пластик) Россия 9990 руб.

Для самообороны и развлекательной и спортивной стрельбы. Не является оружием. Калибр: 4,5 мм. Скорость выстрела: 105-120 м/с. Источник энергии: CO2. Мощность: до 3 Дж.



Игрушка-повторюшка

Кукла Маша 1690 руб.
Кот Базилио 1790 руб.


Смешно двигаются, поют песенки и повторяют слова. Смех и веселье гарантированы!



Культиватор ручной

Культиватор ручной 6 в 1 - незаменимый помощник для огорода, дачи или садового участка. Он заменит вам плуг, разрыхлитель, бороздообразователь. 24х65х32 см.

6990 руб.



Звоните нам **БЕСПЛАТНО** прямо сейчас! Мы работаем!
8-800-550-0402 (с 8:00 до 19:00)
8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.
Делая заказ, вы даете согласие на обработку персональных данных (№152-ФЗ)
Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, **отдел 7**.
Предложение действительно с 10.07.2024 по 31.07.2024 г.
*Информацию о ценах уточняйте у менеджеров по телефону.

МИР комфорта Доставка по всей России
www.mir-c.ru

О'РНИП 319435000040022 ИП Малышева Светлана Борисовна г. Киров, а/я 10, отдел 7. реклама

1

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00 Новости
(с субтитрами)
9.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15
Информационный канал
16+
15.00 Новости
(с субтитрами)
15.15 Давай поженемся!
16+
16.05 Мужское/Женское
16+
17.00 Информационный
канал 16+
18.00 Вечерние новости
(с субтитрами)
18.30 Информационный
канал 16+
20.00 «ИЩЕЙКА» 16+
21.00 Время
22.00 «ДВА БЕРЕГА» 16+
13-я серия. Повзрослевшая
Таня провожает
жениха Колю на службу в
ВДВ. После смерти Платона
главой семьи Сколчихи
становится Егор. В колхозе
сверкает ящур, заразившись
которым умирает Ольга...
23.00 Большая игра 16+
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ
«Свидетели Эйзенштейна»
16+
0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ
«Обязательно к прочтению»
16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное
время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном
12+
11.00, 14.00 Вести
11.30 60 минут 12+
13.00 «ХУДОЖНИК» 12+
14.35 Вести. Местное
время
15.00 «БАХАР. ПО ИМЕНИ
ВЕСНА» 16+
11-я и 12-я серии
17.00 Вести
17.30 Малахов 16+
18.30 60 минут 12+
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное
время
21.20 «ПЯТАЯ ГРУППА
КРОВИ» 16+
Россия, 2010 г. Это история
о выборе: выборе между
горькой правдой и сладкой
ложью, между тяжелой
жизнью в глубинке с
любимым человеком и
роскошным столичным
существованием в браке
по расчету...
В ролях: Анастасия
Багрова, Игорь Лизенгевич
0.50 ХХХIII
Международный фестиваль
«Славянский базар в
Витебске»
23.35 «БАХАР. ПО ИМЕНИ
ВЕСНА» 16+

ТВЦ

6.00 Настроение
8.10, 5.00 Москва
резиновая 16+
8.40 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ»
12+
10.40, 2.15 Назад в СССР
Битва за урожай 16+
11.30 События
11.50 «ПСИХОЛОГИЯ
ПРЕСТУПЛЕНИЯ.
ДУЭЛЬ»
13.40, 5.20 Мой герой
Вячеслав Малежик 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ОБРАТНЫЙ
ОТСЧЕТ»
17.15 Фактор без
опасности 12+
17.50 События
18.05 «МАРЛЕН» 16+
22.00 События
22.35 10 самых...
Звездные врунишки 16+
23.05 Знак качества
Похудеть к лету 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 90-е. Преданная
и проданная 16+
1.35 «Звездные войны:
братья и сестры» Док.
фильм 16+
2.55 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ»
16+

НТВ

4.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ» 16+
6.30 Утро. Самое лучшее
16+
8.00 Сегодня
8.25, 10.35
«ВОЗВРАЩЕНИЕ
МУХТАРА» 16+
10.00 Сегодня
11.00 «ПЕС» 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное
происшествие
14.00 «ЗИМОРДОК» 16+
16.00 Сегодня
16.45, 20.00
«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»
16+
Обостряется борьба за
министерское кресло. Главные
претенденты от Петербурга -
это Демидов и Ковалев. Оба -
заклятые «друзья» Шилова. Все
начинается с покушения на
Демидова, однако тот, кто хотел
его устранить, результата не
добивается, а вот киллера
убивают. Следующим становится
Ковалев - к нему средь бела
дня приходят двое в масках...
19.00, 23.35 Сегодня
0.00 «МЕЛЬНИК» 16+
3.30 «ПРОФЕССИОНАЛ»
16+

РОССИЯ К

6.30 «Новые люди
Переславля и окрестностей»
7.20 Театральная летопись
7.45 «Предки наших предков». Док. сериал
8.25 Жизнь и судьба
8.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»
10.00, 12.30, 17.00,
19.30 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 XX век
12.00 Роман в камне
12.45 «История одной вселенной»
13.35 Больше, чем любовь
14.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»
15.30, 1.55 «Рахманинов. Возвращение в Ивановку»
16.30 «Коллекция»
17.15 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
19.00 Кто мы?
19.45 Письма из провинции
Деревня Завелье
20.15 Спокойной ночи, малыши!
20.30 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ, ИЛИ ЖЕНИТЬБА ФИГАРО». Спектакль
23.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
1.10 Больше, чем любовь

СТС

6.00 Ералаш 0+
6.30 «Маша и Медведь»
Мультсериал 0+
8.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» 16+
11.00 «ВОЛК И ЛЕВ»
ДРАМА. Франция - Канада,
2021 г. 6+
13.10 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ»
КОМЕДИЯ. США, 2016 г.
12+
15.05 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД. БЕНЕФИС»
КОМЕДИЯ. Россия, 2023 г.
16+
17.20 «Уральские пельмени»
«Смехbook» 16+
18.00 Шоу «Уральские пельмени»
16+
21.00 «ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ»
ФЭНТЕЗИ. США, 2011 г.
16+ В ролях: Генри Кавилл,
Микки Рурк
23.05 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ»
ФЭНТЕЗИ. США, 2010 г.
16+
1.00 «БЫВШИЕ. HAPPY END»
ДРАМА. Россия, 2022 г.
18+
2.55 «ПИЩЕБЛОК» 18+
3.35 «КРЫША МИРА» 16+
4.50 6 кадров 16+
5.00 Мультфильмы 16+
5.50 Ералаш 0+

Ограничение по возрасту 16+
5.00 Самые шокирующие гипотезы
6.00 С бодрым утром!
8.30 Новости
9.00 Военная тайна
с Игорем Прокопенко
11.00 Как устроен мир
12.00, 16.00, 19.00
Информационная программа 112
12.30 Новости
13.00 Загадки человечества
с Олегом Шишкиным
14.00 Невероятно интересные истории
15.00 Засекреченные списки
16.30 Новости
17.00 Тайны Чапман
18.00 Самые шокирующие гипотезы
19.30, Новости
20.00 «57 СЕКУНД»
ФАНТАСТИЧЕСКИЙ ТРИЛЛЕР. США, 2023 г.
21.50 Смотреть всем!
23.00 Новости
23.30 Документальный спецпроект
0.30 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО»
БОЕВИК. Мексика - США, 2021 г.
2.15 Самые шокирующие гипотезы
3.00 Тайны Чапман

5

Ограничение по возрасту 16+
5.00 Известия
5.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2»
9.00 Известия
9.30 «ТАНКИСТ» 12+
13.00 Известия
13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2»
17.00 Известия
17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2»
17.55 «СЛЕД»
18.45 «СЛЕД»
19.35 «СЛЕД»
20.25 «СЛЕД»
«ПОВЕЛИТЕЛИ ТАНЦУЮЩИХ ЛЯГУШЕК»
21.20 «ФИЛИН-2»
«БОНЖУР, ФИЛИН»
22.15 «ФИЛИН-2»
«ЗАГАДКА СТЕФАНА»
23.10 «ФИЛИН-2»
«БАНК КРОВИ»
0.00 Известия. Итоговый выпуск
0.30 «СВОИ-2»
1.20 «СВОИ-3»
2.45 «СЛЕД»

ТНТ

Ограничение по возрасту 16+
7.00 Утро ТНТ. Часть 2
16+
8.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+
9.00 Выжить в Дубае. Возвращение 16+
11.50 Титаны 16+
14.00 «ИНТЕРНЫ» 16+
17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
20.00 «ИРА» 16+
Ира работает в МФЦ и считает, что сотрудники этого места уже давно прокляты. Парень Иры считает, что она недостаточно тонкая натура, а сама Ира задумывается о том, хочет ли она быть матерью...
21.30 Однажды в России 16+
22.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ. ВОССТАНИЕ МАШИН» 12+
0.25 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ» 12+
2.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2» КОМЕДИЙНАЯ МЕЛОДРАМА. 2008 г. 12+
3.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3» КОМЕДИЯ. Россия, 2010 г.
5.20 Однажды в России Спецдайджест 16+
6.00 Утро ТНТ 16+

3

Ограничение по возрасту 16+
6.00 «ЧУДО-ДОКТОР»
6.45 Мультфильмы 0+
8.00 «Леди Баг и Суперкот». Мультсериал 6+
8.30 Новости
8.40 Слепая
9.45 Хорошие новости с Натальей Васиной
10.00 Гадалка
11.15 Знаки судьбы
12.20 Мистические истории
13.30 Тайны будущего
14.30 Гадалка
15.00 Новости
15.10 Гадалка
16.15 Слепая
18.00 Новости
18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ»
19.15 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»
Горе-рыбак Вася случайно падает с обрыва, повредив спину. Он приходит в лесу в каком-то доме в лесу на отшибе Сосновки. Над ним хлопочут городская приезжая Леся и Вадим Романов...
22.15 Новости
22.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»
0.15 «ПЕРВАЯ ВЕДЬМА» УЖАСЫ. США, 2019 г. 18+
2.00 Кадони шоу
2.45 «ВИЖУ-ЗНАЮ»

ДОМАШНИЙ

Ограничение по возрасту 16+
6.30 По делам несовершеннолетних
7.30 Давай разведемся!
8.35 Тест на отцовство
10.45 Понять. Простить
12.00 Порча. Куколка. С того света
13.10, 1.15 Знахарка
13.45 Верну любимого
14.15 Голоса ушедших душ
14.50 «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА»
19.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ФРАНЦУЗА»
Скромный экскурсовод Даша в силу обстоятельств вынуждена согласиться на предложение поработать риелтором на одной из сделок, выдавая себя за нее. Невинная ложь приводит к неожиданным последствиям. Потенциальный покупатель, француз Пьер Сабуров, очарован ей...
23.30 Понять. Простить
0.45 Порча
1.45 Верну любимого
2.10 Голоса ушедших душ
2.35 «ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД»

МАТЧ!

Ограничение по возрасту 16+
Профилактика на канале до 11.00
11.00 Новости
11.05 Автоспорт 6+
11.25 Смешанные единоборства. UFC. Роуз Намаюнас против Трейси Кортез
12.35 Есть тема!
13.55 Футбол. Товарищеский матч. «Спартак» - «Насаф». Прямая трансляция
16.00 Новости
16.05 Громко
17.00 Дартс. Крейсер Аврора. Прямая трансляция
19.00 Все на Матч!
19.25 Футбол. Первая лига. «Алания» - «Уфа». Прямая трансляция
21.30 Бильярд. Кубок чемпионов. Прямая трансляция
23.00 Все на Матч!
0.00 «Выше Олимпа» Док. фильм 12+
1.00 Пляжный волейбол 6+
2.55 Новости
3.00 Триатлон 0+
4.00 Мотоспорт 6+
5.00 Док. фильм

ТЕЛЕКАНАЛ
ЗВЕЗДА

Ограничение по возрасту 16+
6.20 «ОДЕССИТ»
8.15 «ПРИЕЗЖАЯ» 12+
9.00 Новости дня
9.10 «ПРИЕЗЖАЯ» 12+
10.35 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА»
13.00 Новости дня
13.20 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА»
15.00 Военные новости
15.05 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА»
15.35 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА»
17.00 Новости дня
17.15 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА»
18.10 «Шахматные партии холодной войны» Док. сериал
19.00 Новости дня
19.35 «Война миров» Док. сериал
22.45 «ВОЙНА И МИР» 12+
0.05 «ПРИЕЗЖАЯ» 12+
1.55 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 12+
3.20 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ» 12+
4.20 «Шедевры военных музеев». Док. сериал 12+
5.05 «Танки Второй мировой войны» Док. фильм

ОТР

Ограничение по возрасту 12+
6.00 «РАБА ЛЮБВИ»
7.30 Календарь 6+
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00
Новости
8.05, 8.35 Пестрый мир
9.05, 9.35, 10.05, 10.35, 12.05, 13.10
ОТражение
11.00 «Искусство архитектуры» Док. фильм
11.45 «Отчий дом»
14.05 ОТражение
15.10 Коллеги
15.50 Новости Совета Федерации
16.05 За дело!
16.50 Мультфильм
17.00 Моя история 16+
17.40 «Конструкторы будущего»
18.00 Новости
18.20 ОТражение
20.00 Новости
20.10 Календарь 6+
20.40, 3.55 «КРИК СОВЫ» 16+
22.25 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО»
0.00 «Махмуд Эсамбаев» Док. фильм
1.10 ОТражение. Главное

че!

Ограничение по возрасту 12+
6.00 Утилизатор-3 12+
6.10 Дорожные войны 2.0
7.00 Дорожные войны
11.15 «СОЛДАТЫ-15»
20.00, 2.40 Решала
21.00 Заступницы
23.00 Опасные связи 18+
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «ЧЕ!» появилась программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков...
5.00 Дорожные драмы

ПЯТНИЦА!

Ограничение по возрасту 16+
5.00 Гастротур
5.30 Пятница News
6.10 Зовите шефа
7.30 Мастер-кондитер
8.50 Секреты на кухне
10.00 Битва шефов
16.40 Черный список
21.50 Черный список.
На кухне
Помощь в подборе шеф-повара понадобилась руководителю кафе с итальянской кухней в Подольске. Илья Захаров и Александр Пушков позвонят на стажировку в заведение поваров из трех ценовых сегментов - эконом, среднего и премиального...
0.00 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА» 12+
2.10, 4.40 Пятница News
2.30 Инсайдеры
4.10 Черный список

КЕРУСЬ

Ограничение по возрасту 0+
5.00, 7.30 Мультсериалы
7.00 С добрым утром, малыши!
7.45, 8.10, 9.30, 9.40, 10.45 Мультсериалы
11.45, 12.50, 13.35, 14.05 Мультсериалы 6+
14.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
16.00 Час «Союзмультфильма» 6+
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки»
17.10 «Кошечки-собачки»
18.35 «Оранжевая корова»
19.45 «Царевны»
21.00 Спокойной ночи, малыши!
21.20 «Сказочный патруль»

+0

Ограничение по возрасту 16+
5.00 «Маша и Медведь» 0+
10.05 «НЕВЕРНЫЙ»
12.00 Шоу «Метод» Юлии Ивлиевой
«Метод» позволяет выявить и легализовать программы, которые влияют на жизнь человека, и признать их существование. В шоу «Метод» вы найдете ответы на все жизненные вопросы, которые задавали себе хоть однажды
13.05 Супербабушка
16.40 Беременная в 45
21.00 Дом-2. Новая жизнь
0.05 «НЕВЕРНЫЙ»
2.00 Измены
3.40 Моя свекровь - монстр

РУССКИЙ
АЛЮЗИОН

6.05 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ» 16+
7.40 «ЗА КУЛИСАМИ» 16+
9.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА» 16+
10.25 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА» 16+
12.35 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ» 12+
14.10 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ» 12+
16.00 «БАБКИ» 16+
17.05 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ» 16+
19.00 «СЫГРАЙ МОЕГО МУЖА» 12+
21.00 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА» 16+
22.40 «ВПЕРЕД!» 16+
0.15 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» КОМЕДИЯ. Россия, 2013 г. 16+

Суббота!

Ограничение по возрасту 16+
5.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины песенки», «Машины страшилки»
Мультфильмы 0+
Истории о дружбе маленькой неугомонной девочки Маши и ее заботливого и очень добродушного друга Медведя. Их дружба является олицетворением количных взаимоотношений между ребенком, исследующим окружающий мир, и взрослым, поддерживающим его в этом увлекательном приключении...
19.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА»
21.00 Богиня шопинга
23.20 «МАХАБХАРАТА»
0.15 Суббота News 2024
0.30 «МЕТОД ФРЕЙДА»
3.10 «Маша и Медведь»
Мультфильмы 0+

ТУЛЬСКИЙ 1

6.00 Фонари. Утро. 12+
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00,
12.00, 13.00, 14.00, 15.00,
16.00, 18.30, 19.30, 21.00,
22.30, 1.00, 3.00 Только новости. 0+
7.05, 7.35, 8.05, 8.35, 9.10
Утро. 12+
11.00, 12.10, 17.00, 23.30,
2.00, 3.30 Фонари. 0+
11.30 Книга жалоб. 12+
13.05 Мультмир. 6+
14.05, 15.10, 16.05
«КОРОЛЕВА ИГРЫ». 16+
20.00 «ПСИХОЛОГИНИ». 16+
23.00, 1.30 Особое мнение. 12+
4.00 Фонари. Утро. 12+

1

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
9.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15 Информационный канал 16+
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
17.00 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал 16+
20.00 «ИЩЕЙКА» 16+
21.00 Время
22.00 «ДВА БЕРЕГА» 16+ 14-я серия. Варвара выходит замуж за Михаила. Спящую Ирину содержит больной Толдик...
23.00 Большая игра 16+
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги» 16+
0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории» 16+
1.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен» 16+
2.15, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00, 14.35 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00 Вести 12+
11.30 60 минут 12+
13.00 «ХУДОЖНИК» 12+
15.00, 16.30 «БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА» 16+
17.00 Вести
17.30 Малахов 16+
18.30 60 минут 12+
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ПЯТАЯ ГРУППА КРОВИ» 16+ Повзрослевшие Динка и ее подруга Лариска проводят вечер в кафе «Елочка». Там они знакомятся с двумя молодыми людьми, которые сразу же обращают внимание на симпатичных девушек. Один из этих юношей - тот самый повзрослевший мальчик по имени Марик, который когда-то наблюдал появление Динки на свет в плацкартном вагоне поезда...
0.30 Торжественная церемония закрытия XXXIII Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске»
3.25 «ВАСИЛИСА» 12+

ТВУ

6.00 Настроение
8.10 Фактор без опасности 12+
8.40 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ»
10.35, 2.15 Назад в СССР Руссо туристо 16+
11.30 События
11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ПЕРЕЛЕТНАЯ ПТИЦА» 12+
13.40, 5.25 Мой герой Ольга Кабо 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ»
17.10 «МАРЛЕН» 16+
17.50 События
18.10 «МАРЛЕН» 16+
22.00 События
22.35 10 самых... Ранние смерти звезд 16+
23.05 «Отцы-невидимки» Док. фильм 16+
0.00 События. 25-й час
0.35, 5.05 Петровка, 38 16+
0.55 90-е. Черный юмор 16+
1.35 «Матлюба Алимова. Чужая среди своих» Док. фильм 16+
2.35 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ» 16+

НТВ

4.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
10.00 Сегодня
11.00 «ПЕС» 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 «ЗИМОРОДОК» 16+
16.00 Сегодня
16.45, 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
Тучи сгущаются над Шиловым: Ковалев и его высокопоставленные покровители добились подписания приказа о его увольнении. Спасти его может только удачно проведенная операция по поимке опасного преступника и его сообщников. Опытному сыщику Шилову надо во что бы то ни стало обыграть своего коварного соперника - продажного мента Ковалева...
19.00, 23.35 Сегодня
0.00 «МЕЛЬНИК» 16+
3.30 «ПРОФЕССИОНАЛ» 16+

РОССИЯ К

6.30 «Новые люди села Вятского»
7.20 Театральная летопись
7.50 «Предки наших предков». Док. сериал
8.30 Жизнь и судьба «ЭЛЕКТРОНИКА»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 Письма из провинции
11.45 Абсолютный слух
12.45 «Верхняя точка»
13.35 Больше, чем любовь
14.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»
15.30 «Рахманинов. Возвращение в Ивановку». Док. фильм
16.30 «Коллекция»
17.15, 23.55 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
19.00 Кто мы?
19.45 Письма из провинции
20.15 Спокойной ночи, малыши!
20.30 Театральная летопись
21.00 «ОРНИФЛЬ»
23.00 «Зеркало Олега Целкова» Док. фильм
1.25 Роман в камне

СТС

6.00 Ералаш 0+
6.30 «Маша и Медведь» Мультсериал 0+
8.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» 16+
11.05 «Тайна Мосли» Большой мультфильм 6+
13.05 «Пламенное сердце». Большой мультфильм 6+
15.00 «ПАПИНА ДОЧКА» КОМЕДИЯ. Франция, 2020 г. 12+
17.05 «Уральские пельмени» «Смехbook» 16+
17.55 Шоу «Уральские пельмени» 16+
21.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ» БОЕВИК. США - Китай, 2012 г. 16+ В недалеком будущем, где стали возможны путешествия во времени, некая корпорация отправляет негодных людей в прошлое, чтобы там их ликвидировать... В ролях: Джозеф Гордон-Левитт, Брюс Уиллис
23.20 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ» ТРИЛЛЕР. США, 2011 г. 16+
1.25 «КОДЕР». ТРИЛЛЕР. США, 2002 г. 16+
3.00 «ПИЩЕБЛОК» 18+
3.50 «КРЫША МИРА» 16+
5.05 Мультфильмы 16+

↑

Ограничение по возрасту 16+
5.00 Самые шокирующие гипотезы
6.00 С бодрым утром! 8.30, 12.30, 16.30 Новости
9.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко
10.00 СОВБЕЗ
11.00 Как устроен мир
12.00 Информационная программа 112
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным
14.00 Невероятно интересные истории
15.00 Засекреченные списки
16.00 Информационная программа 112
17.00 Тайны Чапман
18.00 Самые шокирующие гипотезы
19.00 Информационная программа 112
19.30 Новости
20.00 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D» ФАНТАСТИЧЕСКИЙ БОЕВИК. США, 2012 г.
21.55 Смотреть всем!
23.00 Новости
23.30 Знаете ли вы, что?
0.30 «ПЕРВОЕ УБИЙСТВО» БОЕВИК. Великобритания - Канада - США, 2017 г.
2.15 Самые шокирующие гипотезы
3.05 Тайны Чапман

5

Ограничение по возрасту 16+
5.00 Известия
5.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2»
8.30 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ» 12+
9.00 Известия
9.30 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ» 12+
13.00 Известия
13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2»
16.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3»
17.00 Известия
17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3»
17.55 «СЛЕД»
18.45 «СЛЕД»
19.40 «СЛЕД»
20.25 «СЛЕД»
«ГОРЯЧАЯ НАДЕЖДА»
21.20 «ФИЛИН-2» «СТРАШНАЯ СИЛА»
22.15 «ФИЛИН-2». «ЗАЩИТА ОТ ОГРАБЛЕНИЙ»
23.10 «ФИЛИН-2». «СМЕРТЬ В БОЛЬНИЦЕ»
0.00 Известия. Итоговый выпуск
0.30 «СВОИ-3»
2.40 «СЛЕД»

ТНТ

Ограничение по возрасту 16+
7.00 Утро ТНТ. Часть 2 16+
8.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+
9.00 Новые Звезды в Африке 16+
Борьба между коалициями за нового участника начнется даже до того, как он появится в лагере...
13.00 «ИНТЕРНЫ» 16+
17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
20.00 «ИРА» 16+
Чтобы искупить вину перед отцом Анатолием, Ира убегает в церкви. Ира начинает испытывать на себе первые симптомы беременности. Ее попытки записаться в бюджетную поликлинику терпят крах. Гинеколог приходит к Ире с извинениями...
21.30 Однажды в России 16+
22.30 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ» КОМЕДИЯ. Россия, 2022 г. 16+
1.15 «УМНАЯ МАША» 16+
1.45 Импровизация Команды 16+
3.15 Импровизация 16+
4.50 Однажды в России Спецдайджест 16+
6.00 Утро ТНТ 16+

3

Ограничение по возрасту 16+
6.00 «ЧУДО-ДОКТОР»
6.45 Мультфильмы 0+
8.00 «Леди Баг и Суперкот». Мультсериал 6+
8.30 Новости
8.40 Слепая
9.45 Хорошие новости с Натальей Васиной
10.00 Гадалка
11.15 Знаки судьбы
12.20 Мистические истории
13.30 Гадалка
15.00 Новости
15.10 Гадалка
16.15 Слепая
18.00 Новости
18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ»
19.15 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» Два бурильщика-геодезиста Захар Бочков и Николай Клыков находят на берегу реки антарную жилу. Бочков хочет рассказать о находке начальству, но Клыкова одолевает жадность - тут озолотиться можно!...
22.15 Новости
22.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»
0.15 «ЯГА. КОШМАР ТЕМНОГО ЛЕСА» УЖАСЫ. Россия, 2020 г.
2.00 «ВИЖУ-ЗНАЮ»
5.45 Мультфильмы 0+

ДОМАШНИЙ

Ограничение по возрасту 16+
5.55 По делам несовершеннолетних
7.15 Давай разведемся!
8.15 Тест на отцовство
10.30 Понять. Простить
11.45 Порча. Пыль. Высокая цена
12.50, 1.35 Знахарка
13.25 Верну любимого
14.00 Голоса ушедших душ
14.35 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ»
19.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ» Катя из небольшого городка мечтала переехать в Москву и найти работу в издательстве, но, пока болела мама, это было невозможно. Перед смертью она успела рассказать дочери о ее настоящем отце...
23.20 Понять. Простить
0.35 Порча
2.05 Верну любимого
2.30 Голоса ушедших душ
2.55 Тест на отцовство
4.35 6 кадров
4.40 Давай разведемся!

МАТЧ!

Ограничение по возрасту 16+
6.00 Лучшие из лучших 12+
6.30 Все о главном 12+
7.00, 10.00, 12.55, 15.25, 18.30, 2.55 Новости
7.05, 15.30, 18.35, 23.00 Все на Матч!
10.05 Автоспорт 6+
10.25 Игра миллионов 12+
11.25 Бокс. Ночь чемпионов IBA
12.35 Специальный репортаж 12+
13.00 Есть тема!
14.25 «Выше Олимпа». Док. фильм 12+
16.15 География спорта 12+
16.45 Футбол. Лучшие голы чемпионата Европы 6+
19.25 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Финал 6+
21.30 Бильярд. Кубок чемпионов. Прямая трансляция
0.00 «Выше Олимпа» Док. фильм 12+
1.00 пляжный волейбол 6+
3.00 Триатлон 0+
4.00 Мотоспорт 6+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

Ограничение по возрасту 16+
5.45 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ»
8.20 «ТРЕМБИТА» 12+
9.00 Новости дня
9.10 «ТРЕМБИТА» 12+
10.35 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА»
13.00 Новости дня
13.20 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА»
15.00 Военные новости
15.05 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА»
15.35 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА»
17.00 Новости дня
17.15 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА»
18.10 «Шахматные партии холодной войны» Док. сериал
19.00 Новости дня
19.35 Улика из прошлого
22.45 «ВОЙНА И МИР» 12+
0.55 «ТРЕМБИТА»
2.25 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ» 12+
3.55 «Шедевры военных музеев». Док. сериал 12+
4.45 «Часовые памяти. Калининградская область». Док. фильм

ОТР

Ограничение по возрасту 12+
6.00 Большая страна
6.50 Очень личное
7.30 Календарь 6+
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Новости
8.05, 8.35 Пестрый мир
9.05, 9.35, 10.05, 10.35, 12.05, 13.10 Отражение
11.00 «Искусство архитектуры» Док. фильм
11.45 «Отчий дом»
14.05 Отражение
15.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО»
16.50 Мультфильм 0+
17.00 За дело!
17.40 «Конструкторы будущего»
18.00 Новости
18.20 Отражение
20.00 Новости
20.10 Календарь 6+
20.40 «КРИК СОВЫ» 16+
22.25 «ГАРАЖ»
0.00 Вспомнить все 16+
0.30 «Искусство архитектуры» Док. фильм
1.10 Отражение. Главное
3.55 «КРИК СОВЫ» 16+
5.45 Песня остается с человеком

че!

Ограничение по возрасту 12+
6.00 Дорожные драмы
6.10 Дорожные войны 2.0
7.00 Дорожные войны
11.15 «СОЛДАТЫ-15»
20.00, 2.40 Решала
Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - ее надо решать! Поэтому на российском телевидении появился «Решала». Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведет свой паблик в сети...
21.00 Заступницы
23.00 Опасные связи 18+
5.00 Дорожные драмы

ПЯТНИЦА!

Ограничение по возрасту 16+
5.00 Гастротур
5.40 Пятница News
6.10 Зовите шефа
7.30 Мастер-кондитер
9.10 Секреты на кухне
10.10 Четыре дачи
11.50 Молодые ножи
13.20 Битва шефов Константин Ивлев и Ренат Агзамов дадут участникам «Битвы шефов» три задания - вспомнить оригинальный рецепт мяса по-французски, приготовить «Тарт Татен» и создать блюдо из продуктов семейства пасленовых. Как повара справятся с испытаниями?...
0.00 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО» 0+
2.30, 4.30 Пятница News
2.50 Инсайдеры
3.40 Черный список
4.50 Мультфильмы 0+

Моя Сель

Ограничение по возрасту 0+
5.00, 7.30 Мультсериалы
7.00 С добрым утром, малыши!
7.45, 8.10, 9.30, 9.40, 10.45, 0.30, 2.00, 3.30 Мультсериалы
11.45, 12.50, 13.35, 14.05, 22.35, 23.00 Мультсериалы 6+
14.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
16.00 Час «Союзмультфильма» 6+
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки»
17.10 «Кошечки-собачки»
18.35 «Оранжевая королева»
19.45 «Царевны»
21.00 Спокойной ночи, малыши!
21.20 «Сказочный патруль»
22.05 «Карбот» 6+

+

Ограничение по возрасту 16+
5.20 «Маша и Медведь» Мультсериал 0+
10.00 «НЕВЕРНЫЙ» Главная героиня сериала Ася на работе успешный доктор, а дома - счастливая жена и мать. Ее жизнь похожа на сказку: любимый муж Волкан, драгоценный сын, дом - полная чаша. Но в один день все рушится: Ася находит на рубашке мужа прядь чужих волос...
12.00 Моя свекровь - монстр
14.00 Супербабушка
17.15 Ждули
21.00 Дом-2. Новая жизнь
0.05 «НЕВЕРНЫЙ»
2.00 Измены
3.40 Моя свекровь - монстр

РУССКИЙ АЛЮЗИОН

6.40 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ» 16+
8.30 «ЗАЛИНИЯ» 16+
10.55 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ» 12+
12.40 «БАБКИ» КОМЕДИЯ. Россия, 2021 г. 16+
13.45 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ» 16+
15.40 «СЫГРАЙ МОЕГО МУЖА» 12+
17.40 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА» 16+
19.20 «ВПЕРЕД!» 16+
21.00 «ДЖУНГЛИ» 16+
22.25 «ПРИЗРАК» 16+
0.20 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА» 16+
2.20 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ» 12+
3.45 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ» 12+

суббота!

Ограничение по возрасту 16+
5.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины песенки», «Машины страшилки» Мультфильмы 0+
19.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА» Жизнь и взаимоотношения французских студентов. Все они учатся в университете, живут в общежитии, дружат, любят друг друга, ссорятся, расходятся, мирятся, играют в музыкальной группе...
21.00 Богиня свиданий
23.30 «МАХАБХАРАТА»
0.20 Суббота News 2024
0.30 «МЕТОД ФРЕЙДА» Игрок в покер и знаток психологии расследует дела нестандартным способом...
1.40 «МЕТОД ФРЕЙДА-2»
3.20 «Маша и Медведь» Мультфильмы 0+

ТУЛЬСКИЙ 1

6.00 Фонари. Утро. 12+
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 19.30, 21.00, 22.30, 1.00, 3.00 Только новости. 0+
7.05, 7.35, 8.05, 8.35, 9.10 Утро. 12+
11.00, 12.10, 17.00, 23.30, 2.00, 3.30 Фонари. 0+
11.30, 23.00, 1.30 Особое мнение. 16+
13.05 Мультмир. 6+
14.05, 15.10, 16.05 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». 16+
20.00 «ПСИХОЛОГИНИ». 16+
4.00 Фонари. Утро. 12+

1

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово!
11.00, 12.15 Информационный канал
15.00 Новости
15.15 Давай поженемся!
16.05 Мужское/Женское
17.00 Информационный канал
18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал
20.00 «ИЩЕЙКА»
21.00 Время
22.00 «ДВА БЕРЕГА»
23.00 Большая игра
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ
0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ
1.30 ПОДКАСТ.ЛАБ
2.15, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ
3.00 Новости

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном
11.00 Вести
11.30 60 минут
13.00 «ХУДОЖНИК»
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 «БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА»
17.00 Вести
17.30 Малахов
18.30 60 минут
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ПЯТАЯ ГРУППА КРОВИ»
23.00 «БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА»
2.40 «ВАСИЛИСА»

ТВЦ

6.00 Настроение
8.10 Москва резиновая
8.20 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ»
10.40 Назад в СССР
11.30 События
11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЖАЖДА СЧАСТЬЯ»
13.40, 5.20 Мой герой
14.50 Город новостей
15.05 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ»
17.15 «МАРЛЕН»
18.15 «МАРЛЕН»
22.00 События
22.35 10 самых...
23.05 Прощание
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38
0.55 Дорогие товарищи
1.35 Обжалованию не подлежит.
2.15 Назад в СССР
2.55 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ»
5.00 Москва резиновая

НТВ

4.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
6.30 Утро. Самое лучшее
8.00 Сегодня
8.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»
11.00 «ПЕС»
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 «ЗИМОРОДОК»
16.45, 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»
19.00, 23.35 Сегодня
0.00 «МЕЛЬНИК»
3.30 «ПРОФЕССИОНАЛ»

РОССИЯ К

Профилактика на канале до 10.00
10.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 Письма из провинции
11.50 Абсолютный слух
12.30 Новости культуры
12.45 «Роневесомость»
13.30 Больше, чем любовь
14.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»
15.30 «Рахманинов. Возвращение в Ивановку».
16.30 «Коллекция»
17.00 Новости культуры
17.15 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
19.00 Кто мы?
19.30 Новости культуры
19.45 Письма из провинции
20.15 Спокойной ночи, малыши!
20.30 Театральная летопись
21.00 «СЧАСТЛИВЦЕВ-НЕСЧАСТЛИВЦЕВ»
23.05 «Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы»
23.55 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
1.30 Роман в камне
1.55 «Рахманинов. Возвращение в Ивановку».

СТС

6.00 Ералаш
6.30 «Маша и Медведь»
8.00 «КИБЕР-ИВАН»
11.00 «Большое путешествие»
12.45 «Большое путешествие. Специальная доставка»
14.40 «Бука. Мое любимое чудище»
16.40 «Уральские пельмени»
18.05 Шоу «Уральские пельмени»
21.00 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ»
23.00 «ПОМОШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ»
0.05 «МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ»
2.45 «ПИЩЕБЛОК»
3.35 «КРЫША МИРА»
4.50 6 кадров
5.00 Мультфильмы
5.50 Ералаш

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Самые шокирующие гипотезы
6.00 С бодрым утром!
8.30 Новости
9.00 Документальный спецпроект
10.00 Засекреченные списки
11.00 Как устроен мир
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112
12.30 Новости
13.00 Загадки человечества
14.00 Невероятно интересные истории
15.00 Легенды и мифы
16.30 Новости
17.00 Тайны Чапман
18.00 Самые шокирующие гипотезы
19.30 Новости
20.00 «ШЕСТОЙ ДЕНЬ»
22.25 Смотреть всем!
23.00 Новости
23.30 Загадки человечества
0.30 «ДИББУК»
2.05 Самые шокирующие гипотезы
2.55 Тайны Чапман

5

5.00 Известия
5.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2»
8.30 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ»
9.00 Известия
9.30 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ»
13.00 Известия
13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3»
17.00 Известия
17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3»
18.00 «СЛЕД»
18.45 «СЛЕД»
19.40 «СЛЕД»
20.25 «СЛЕД»
21.20 «ФИЛИН-2»
22.15 «ФИЛИН-2»
23.10 «ФИЛИН-2»
0.00 Известия. Итоговый выпуск
0.30 «СВОИ-3»
2.40 «СЛЕД»

ТНТ

7.00 Утро ТНТ. Часть 2
8.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ»
9.00 Новые Звезды в Африке
13.00 «ИНТЕРНЫ»
17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ»
20.00 «ИРА»
22.30 «ОТОРВИ И ВЫБРОСЬ»
23.00 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ»
2.35 Импровизация
4.05 Импровизация
4.50 Однажды в России
6.00 Утро ТНТ

3

6.00 «ЧУДО-ДОКТОР»
6.45 Мультфильмы
8.00 «Леди Баг и Суперкот»
8.30 Новости
8.40 Слепая
9.45 Хорошие новости
10.00 Гадалка
11.15 Знаки судьбы
12.20 Мистические истории
13.30 Гадалка
15.00 Новости
15.10 Гадалка
16.15 Слепая
18.00 Новости
18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ»
19.15 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»
22.15 Новости
22.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»
0.00 «ДЕТЕКТОР».
2.00 «ВИЖУ-ЗНАЮ»

ДОМАШНИЙ

5.30 По делам несовершеннолетних
7.15 Давай разведемся!
8.15 Тест на отцовство
10.30 Понять. Простить
11.45 Порча. За решеткой.
12.55 Знахарка
13.30 Верну любимого
14.05 Голоса ушедших душ
14.40 «ТЕСТ НА ВЕРНОСТЬ»
19.00 «ИДЕАЛИСТКА»
23.35 Понять. Простить
0.50 Порча
1.50 Знахарка
2.15 Верну любимого
2.40 Голоса ушедших душ
3.05 Тест на отцовство
4.45 Давай разведемся!

МАТЧ!

6.00 Лучшие из лучших
6.30 География спорта
7.00, 10.00, 12.55, 15.25, 18.30 Новости
7.05 Все на Матч!
10.05 Специальный репортаж
10.25 Игра миллионов
11.25 Смешанные единоборства. UFC.
12.35 Специальный репортаж
14.25 «Выше Олимпа»
15.30 Все на Матч!
16.15 Что за спорт?
16.45 «Кулачные бои»
18.35 Все на Матч!
19.25 Бокс. EUBC Champions Cup.
21.30 Бильярд. Кубок чемпионов.
23.00 Все на Матч!
0.00 «Выше Олимпа»
1.00 Бокс
2.55 Новости
3.00 Триатлон
4.00 Мотоспорт

ЗВЕЗДА

5.40 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ»
8.15 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»»
9.00 Новости дня
9.10 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»»
10.35 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА»
13.00 Новости дня
13.20 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА»
15.00 Военные новости
15.40 «РЫСЬ»
15.05 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА»
17.00 Новости дня
17.15 «РЫСЬ»
18.10 «Шахматные партии холодной войны»
19.00 Новости дня
19.35 «Секретные материалы»
22.45 «ВОЙНА И МИР»
0.30 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»»
2.15 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...»
3.30 «ПОДКИДЫШ»
4.55 «ПАССАЖИР С «ЭКВАТОРА»»

ОТР

6.00 Большая страна: открытие
6.50 За дело!
7.30 Календарь
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Новости
8.05, 8.35 Пестрый мир
9.05, 9.35, 10.05, 10.35, 12.05, 13.10, 14.05 Отражение
11.00 «Искусство архитектуры»
11.45 «Отчий дом»
15.10 «ГАРАЖ»
16.50 Мультфильм
17.00 Преодоление
17.40 «Конструкторы будущего»
18.00 Новости
18.20 Отражение
20.00 Новости
20.10 Календарь
20.40 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ»
22.15 «МУХА»
0.30 «Искусство архитектуры»
0.45 Один день из жизни врача
1.10 Отражение. Главное
3.55 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ»
5.30 «Книжные аллеи. Адреса и строки»

че!

6.00 Дорожные драмы
6.10, 7.00 Дорожные войны. Лучшее.
11.15 «СОЛДАТЫ-15»
14.30 «СОЛДАТЫ-16»
20.00, 2.40 Решала
21.00 Заступницы
23.00 Опасные связи
5.00 Дорожные драмы

ПЯТНИЦА!

5.00 Гастротур
5.50 Пятница News
6.20 Зовите шефа
7.40 Мастер-кондитер
9.20 Четыре дачи
10.50 Молодые ножи
16.50 Черный список. На кухне
21.50 Битва шефов
0.00 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ»
1.30, 4.10 Пятница News
1.50 Инсайдеры
3.30 Черный список
4.40 Мультфильмы

суббота!

5.00, 7.30, 7.45, 8.10, 9.30, 9.40, 10.45, 0.30, 2.00, 3.30 Мультсериалы
7.00 С добрым утром, малыши!
11.45, 12.50, 13.35, 14.05, 22.35, 23.00 Мультсериалы
14.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты»
16.00 Час «Союзмультфильма»
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки»
17.10 «Кошечки-собачки»
18.35 «Оранжевая королева»
19.45 «Ум и Хрум»
21.00 Спокойной ночи, малыши!
21.20 «Сказочный патруль»
22.05 «Карбот»

+0

5.20 «Маша и Медведь»
9.55 «НЕВЕРНЫЙ»
11.50 Моя свекровь - монстр
13.55 Супербабушка
14.20 «СЫГРАЙ МОЕГО МУЖА»
14.20 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА»
16.00 «ВПЕРЕД!»
17.40 «ДЖУНГЛИ»
19.05 «ПРИЗРАК»
21.00 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ»
22.40 «ПОНАЕХАЛИ»
0.10 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ»
1.30 «БАБКИ»

АЛЮЗИОН

7.00 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ»
8.20 «ЛЕВ ЯШИН: БРАТЯРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ»
10.25 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ»
12.20 «СЫГРАЙ МОЕГО МУЖА»
14.20 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА»
16.00 «ВПЕРЕД!»
17.40 «ДЖУНГЛИ»
19.05 «ПРИЗРАК»
21.00 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ»
22.40 «ПОНАЕХАЛИ»
0.10 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ»
1.30 «БАБКИ»

суббота!

5.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины песенки», «Машины страшилки»
19.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА»
21.00 Богиня свиданий
23.30 «МАХАБХАРАТА»
0.20 Суббота News 2024
0.30 «МЕТОД ФРЕЙДА-2»

ТУЛЬСКИЙ 1

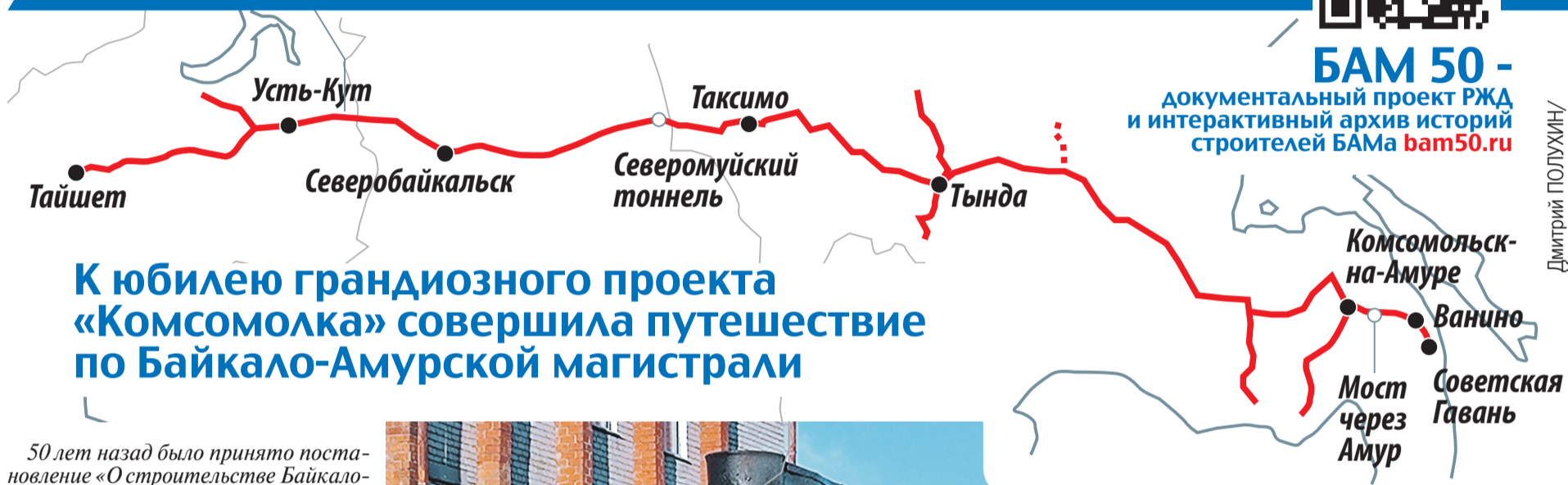
6.00 Фонари. Утро.
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 19.30, 21.00, 22.30, 1.00, 3.00 Только новости.
7.05, 7.35, 8.05, 8.35, 9.10 Утро.
11.00, 12.10, 17.00, 23.30, 2.00, 3.30 Фонари.
11.30, 23.00, 1.30 Особое мнение.
13.05 Мультмир.
14.05, 15.10, 16.05 «КОРОЛЕВА ИГРЫ».
18.00 Книга жалоб.
20.00 «ПСИХОЛОГИНИ».

ЦИФРЫ**4278 км**железнодорожных путей -
общая протяженность БАМа.**МАГИСТРАЛЬ ПЕРЕСЕКАЕТ****6 7 11**

регионов страны горных хребтов крупных рек

БОЛЕЕ**2 000 000**жителей СССР участвовали
в ее строительстве.**СПЕЦВЫПУСК****2024****БАМ****КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

ИЮЛЬ 2024 ГОДА

**БАМ 50 -**
документальный проект РЖД
и интерактивный архив историй
строителей БАМа bam50.ruДмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда**К юбилею грандиозного проекта
«Комсомолка» совершила путешествие
по Байкало-Амурской магистрали**

50 лет назад было принято постановление «О строительстве Байкало-Амурской железнодорожной магистрали». БАМ стал одним из самых крупных проектов советской эпохи. С первых дней «Комсомольская правда» была его главным рупором. Мы писали и о трудовых подвигах, и о свадьбах на рельсах. Даже отправляли на БАМ собственные поезда - знаменитый «Красный эшелон» с артистами, писателями, библиотекой и т. д.

А как живет БАМ сегодня? Накануне юбилея магистрали журналист «КП» Григорий Кубатьян отправился в путешествие по легендарному маршруту - через полстраны!

ВОПРОС - РЕБРОМ**Зачем
строили БАМ?**

Главных причин было две - стратегическая и экономическая. Транссиб уже был построен, и значит, была решена задача соединить западную и восточную части России, обеспечив выход к Тихому океану.

БАМ стал дублером Транссиба: дорога проходила слишком близко от границы с Китаем, в случае ухудшения отношений с соседями этот путь могли перерезать. Кроме того, БАМ обеспечивал развитие северных районов России и давал доступ к их богатейшим ресурсам.

Железная дорога стала скелетом страны, ее опорой. Сложно представить, что было бы с нашей экономикой, не будь Транссиба. И что стало бы с перегруженным Транссибом, не будь БАМа. В перестройку над БАМом смеялись. Пророчили ему печальную судьбу брошенныхстроек, где вечная мерзлота поломала опоры мостов, закрутила штопором рельсы. Но БАМ выдержал трудные времена, и сейчас у него открылось второе дыхание.

**Первое паровозное депо
на станции построили в 1903 году.****Тайшет**

У каждой реки есть исток, у каждой дороги - начало. Нулевой километр Байкало-Амурской магистрали находится в Тайшете. Эта станция - один из крупнейших транспортных узлов страны, через нее проходит Транссиб. И здесь начинается БАМ.

Тайшет - крупный сортировочный узел, грузы отсюда уходят в четырех направлениях.

- В Китай идет пиломатериал, а в Москву - автомобили и грузы народного потребления, - показывает **Дмитрий Ковальчук**, начальник участка Чуна - Тайшет - Нижнеудинск.

Ковальчук замечает, что после каждой встречи **Путина** и **Си Цзиньпина** объемы поставок увеличиваются. Расширяется и железная дорога. В Тайшете прямо сейчас прокладывают новый путь. Реконструкция позволит увеличить пропускную способность станции в полтора раза.

- Большая часть поездов отсюда идет по Транссибу, - говорит **Владимир Лесович**, старший инженер станции Тайшет. - У нас сейчас стрелка 957 - «бутылочное горлышко». Если путь занят, то нужно ждать, пока он освободится, даже если состав пойдет не на Транссиб, а на БАМ. Как только появится новый путь, мы сможем отправлять поезда на север без ожидания.

**ПРЯМАЯ
РЕЧЬ****Сергей
ПУТИЛИН, ветеран БАМа,
бывший главный
инженер станции Тайшет:**

- Когда строили БАМ, мы жили в деревянных казармах, в комнатах на четверых. Условия спартанские. В столовой разносолов не водилось, самым вкусным был хлеб, - рассказывает он. - Но был энтузиазм. Мы были молоды, работы не боялись.

Усть-Кут

БАМ - это как ВДНХ с национальными павильонами, только растянутая на тысячи километров. Станцию Ния строили грузины, Улькан - азербайджанцы. В Усть-Куте отметились представители Армянской ССР.

Сегодня город активно развивается. Сюда едут на заработки вахтовики, работающие в нефтегазовой отрасли. Строится полимерный завод. Старый железнодорожный вокзал не справляется с потоком пассажиров. Так что рядом уже выстроили новый.

Ветеран магистрали **Степан Иванович Токарь** вспоминает, что раньше было 17 маневровых тепловозов. А сейчас 6.

- **Куда же делись?** - огорчаюсь я.

- Так усовершенствовали всё, - с гордостью отвечает Токарь. - Всё теперь автоматическое. И поезда стали мощнее - ТЭМ2. А раньше у нас были ТЭЗ (половинки). Ничего не видишь, когда сдаешь назад. Весь в масле, грязный. Зеркал нет. Наполовину вылезешь из тепловоза и смотришь, куда едешь. Сейчас всё намного быстрее, аккуратнее, чище.

Лариса и Елена Садковы - из железнодорожной династии. Лариса Александровна в течение 30 лет занимала должность дежурной по станции Лена-Восточная. На железной дороге трудилась и ее мама, а теперь - дочь.

- Я поступила в техникум на банковское дело, но поняла, что не могу жить без железной дороги. Работаю здесь 17 лет, и мой ребенок будет работать здесь, - говорит Елена.

- **Откуда такая любовь к железной дороге?** - удивляюсь я.

- Даже объяснить не могу, - улыбается Лариса Александровна. - Однажды собиралась в ночную смену, прихорашивалась у зеркала и думала: «Как это люди не хотят идти на работу?!» У меня такого в жизни ни разу не было.

Порт Осетрово

По БАМу в порт на реке Лена приходят газовые трубы, топливо и продукты для северного завоза. Отсюда баржи везут груз на север Иркутской области и в Якутию, до моря Лаптевых.

Осетровский речной порт в прошлом году отметил свое 65-летие. Он старше БАМа, но именно БАМ сделал его крупнейшим речным портом в стране. Здесь могут обрабатывать до 400 вагонов в сутки. За время летней навигации через порт проходит 1 миллион 200 тысяч тонн груза.

Ниже Осетрова - железнодорожный мост через Лену, первый крупный на БАМе. Его длина больше 400 метров. На строительство отвели 36 месяцев, но комсомольцы справились в 3 раза быстрее, и в 1975 году движение по мосту было открыто.

В 2019 году рядом со старым мостом построили еще один. Точно такой же. Со стороны они кажутся одним целым. Теперь встречные поезда легко разъезжаются.

По мосту ходят путевые обходчики и проверяют-подкручивают гайки.

- **Много ходить приходится?** - спрашиваю их.

- Наш участок - 280 километров. За час можно пройти 4 километра. Вот Леха ходит и по 20 в день.

Леха улыбается. Говорит, что зарплата у него хорошая. Отчего не ходить?

Новый Байкальский тоннель

Старый когда-то пробили метростроевцы, на въезде в тоннель до сих пор висит буква «М». Новый Байкальский тоннель - современнее, просторнее и безопаснее. Его длина - 6682 метра.

Поезда идут на большой скорости, поднимаемый ими ветер может сбить с ног. Поэтому через каждые 30 метров предусмотрены бетонные укрытия для железнодорожников. А через каждые 300 метров пробиты так называемые сбойки - эвакуационные выходы. В старом тоннеле таких сбоек было 14, а в новом - 22. Это проходы в дренажную штольню. Здесь по узкоколейке ходят крошечные дизелевозы с вагонетками. В них доставляют рабочих к нужному участку тоннеля. Поэтому штольню еще называют «сервисной». Но главная ее задача - вывод воды из тоннеля с помощью дренажных скважин и лотков. Поэтому в штольне всегда сыро.

Глядя в длинный коридор, можно заметить уклон: 13 метров на каждый километр. Находясь у восточного края тоннеля, в Бурятии, можно толкнуть вагонетку, запрыгнуть в нее таким Индианой Джонсом и естественным образом укатиться к западному краю - в Иркутскую область.

В штольне меня сопровождает **Виктор Должиков**, начальник участка производства.

- Новый тоннель приняли в 2021 году. И сразу увеличился грузопоток, - поясняет он. - Было 60 миллионов тонн в год, а стало 180 миллионов, в три раза больше. А будет еще больше! Ведь строят второй Северомуйский, второй Кузнецовский, второй Кодарский.

Северобайкальск

Про Северобайкальск говорят, что это Ленинград на БАМе. Потому что возводили его жители Северной столицы. На площади перед железнодорожным вокзалом стоит памятник строителю. Прототип бронзовой фигуры - **Владимир Денисенко**, бригадир ленинградцев. Стела за его спиной украшена корабликом, похожим на тот, что на шпиле Адмиралтейства.

Северобайкальск - еще и порт. Сразу за железной дорогой находится «славное море» Байкал.

В ДК города есть музей. Его хранительница - **Татьяна Ветрова**, почетный гражданин города, ветеран труда и поэтесса. Она ведет поэтический кружок. К ней ходят школьники и читают наизусть стихи про БАМ. Что-то вроде этого: «Весна пустила зелени росток. Под снегом обнажились кучи хлама. А я с друзьями еду на восток. В пронизанную сталью зелень БАМа...»

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Александр ШАЛВАЙТИС, ветеран БАМа (приехал сюда из Узбекистана), работал машинистом подземного электровоза:

- Было и сложно, и весело, и тяжело. БАМ - это половина моей жизни, а по событиям - даже больше. Я сюда детей привез - пацанов 4 и 7 лет, а теперь у меня пятеро правнуков.



Почти все они - внуки бамовцев, познакомившихся на великой стройке, поженившихся и оставшихся на новой малой родине.

Ольга Кацуба приехала на БАМ из Хабаровска в 1985 году вслед за мужем, который укладывал магистральные кабели. Приехала с маленькими детьми. Вроде бы ненадолго. Но молодой семье уже через два месяца дали квартиру. Для детей - садик, школа, кружки, всё рядом. Она устроилась работать дежурной по станции, потом занималась техническим обследованием железной дороги. В итоге семья осталась здесь навсегда.

- Прикипели к Байкалу, - улыбается она. - Город у нас очень культурный. Всю зиму гуляем в байкальском парке. Нам здесь так нравится!

К разговору прислушивается **Валентина Редина**, председатель совета ветеранов на Восточно-Сибирской железной дороге.

- Железная дорога помогла городу построить причал, яхт-клуб, крытый каток, - рассказывает Валентина. - Нас недавно присоединили к Дальнему Востоку. И теперь в городе работает дальневосточная программа: переселенцам дают первый капитал, чтобы смогли устроиться работать. Так что люди к нам едут, и город растет.



«Мы строили - а вы берегите и развивайте!» Ветеранов БАМа на магистрали знают и ценят.



Видите мост? А их на самом деле два.



БАМ строили представители почти всех республик и народов страны.



Северомуйский тоннель

Это самый сложный из всех объектов, которые строили на БАМе. На его завершение потребовалось долгих 26 лет. До этого поезда шли обходными путями через горы.

Северомуйский тоннель - самый длинный в России: 15 343 метра. А со всеми выработками, ответвлениями, штольнями, техническими помещениями - около 45 километров. Целый город под землей. Ходят слухи: когда внутри сломался горнопроходческий комплекс, его не стали эвакуировать, а просто замуровали в стене.

Алексей Овсянников - машинист подземного дизелевоза. 30 лет назад переехал из Казахстана и остался жить в Сибири. Вместе с отцом на обслуживании тоннеля трудится сын - он родился уже в этих местах, коренной бамовец.

На строительство Северомуйского тоннеля Алексей потратил 6 лет. Доставлял людей на смену, вывозил породу. Работа была опасной.

- Там плывуны. Нестабильная порода и сильное давление воды, - рассказывает Алексей. - Когда случались вывалы, технику тащило черт знает куда! Кувыркало многотонную технику, а это ведь не коробок спичек!

Вывал - это когда порода неожиданно выламывается из массива горы. Несущуюся по тоннелю лавину из камней и воды невозможно остановить. Однажды во время такого вывала рабочая смена погибла полностью. Тяжелый серый камень в память о проходчиках стоит на въезде в тоннель.

Сейчас многое изменилось. В современном проходческом комплексе машинист защищен. Работать стало легче и безопаснее.

Северомуйский тоннель - серьезный инженерный объект.

- Это не просто дыра в горе с проложенными рельсами, как думают некоторые! - восклицает 73-летний **Юрий Пыхтеев**, бывший старший инженер тоннеля, а сейчас заслуженный пенсионер. - Здесь своя система вентиляции, сложная дренажная система, системы оповещения и освещения, радиационная служба. Калориферы, пожарные насосы, датчики температуры, уровня воды и содержания углекислого газа. А еще автоматизированная система управления технологическими процессами.

В сутки по однопутному тоннелю проходит 16 пар поездов. Пара - это по одному поезду в обе стороны, то есть всего 32. Летом тоннель может пропустить и больше. Но зимой сложнее. Пропитанная водой гора начинает замерзать. Оставь тоннель без присмотра - и он зарастет ледяными сталактитами, ни один поезд не проедет.

К счастью, в Северомуйском даже зимой поддерживают плюсовую температуру. Для этого термальную воду пустили по трубам, получилось что-то вроде центрального отопления.

С каждым годом грузопоток на БАМе увеличивается. Поэтому сейчас планируют строить второй тоннель. В поселке Северомуйск уже готовят жилье для будущих проходчиков. Предстоящая работа не будет легкой. Но уже готова инфраструктура, пробита дренажная штольня, намного совершеннее горнопроходческая техника. Так что строительство нового тоннеля пойдет быстрее и безопаснее.

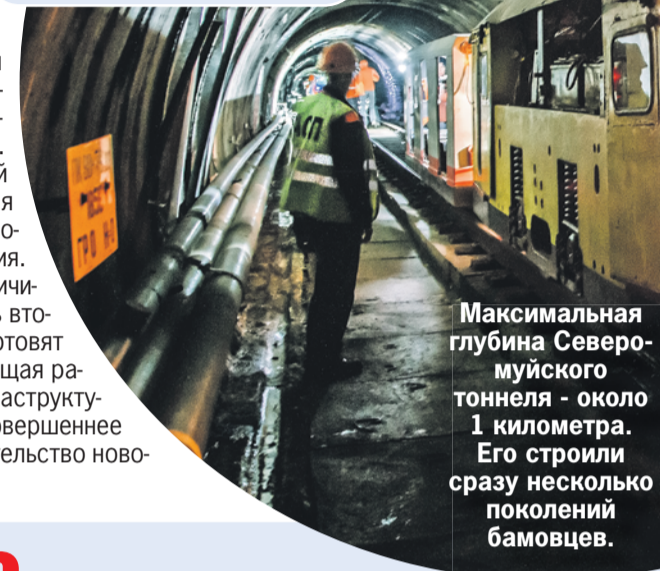
ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Владимир УЛЬЯНОВ, работал проходчиком в Бамтоннельстрое на строительстве Северомуйского тоннеля:

- Хорошо было. Работали дружно, не глядя на национальности. Все праздники отмечали вместе, у кого какой: мусульманский Новый год, бурятский, русский. БАМ - вся моя жизнь. И дети здесь живут. Тут и остаемся.



БАМ 2024



Максимальная глубина Северомуйского тоннеля - около 1 километра. Его строили сразу несколько поколений бамовцев.

Чертов мост

До открытия Северомуйского тоннеля поезда шли по обходному пути. Там и стоит один из красивейших мостов БАМа. Чертов мост ввели в эксплуатацию в 1989 году. У него особая репутация. Рассказывают, что раньше машинисты крестились, подъезжая к нему.

Других таких, как Чертов мост, в России нет. Он стоит на легких двухъярусных опорах над горной рекой Итыкит и кажется парящим в воздухе. Его высота - 35 метров, а длина - 356. В этих местах высокая сейсмоактивность. Чтобы мост не пострадал в случае землетрясения, конструкция позволяет ему колебаться без риска обрушения. С непривычки эта тряска пугает.

Сейчас мост редко используется - поток поездов по Чертову мосту пускают, только когда в Северомуйском тоннеле идут плановые ремонтные работы. Но за техническим состоянием уникального сооружения следят как надо.

- Очень надежный мост, - говорит мостовой мастер **Баир Бадмаев**. Он постоянно дежурит возле уникального сооружения. - Рассчитан на 100 лет. С гарантией! Выдержит землетрясение в 9 баллов, но такого у нас никогда не было, максимум - 5.

Один из пожилых рабочих добавляет, что за 31 год работы поменял на мосту лишь два болта. Чертов мост вообще не ломается. А недавно прошел плановое обновление - вместо устаревших деревянных шпал положили бетонные.



По инициативе комсомольцев Бурятии в Таксимо установили копию гидроплана, разбившегося в этих местах в 1940 году, во время изыскательских работ по «разведке» будущего БАМа.



Таксимо

Эта станция - важная точка на карте БАМа. К западу от нее путь электрифицирован, а на восток вагоны тянут тепловозы.

В Таксимо встретились с членами молодежного трудового отряда «Комсомолец Бурятии». Он прибыл на БАМ в августе 1980 года. Сегодня комсомольцам Бурятии далеко за 60, а их дружбе почти полвека.

Вспоминают, что строили очень быстро. В 80-м еще жили в палатках, в 81-м уже было готово общежитие. А в 84-м в поселке открылся Дом культуры. Потому что какой труд без культуры?

- А у нас в Северомуйске от палаток до Дома культуры шесть лет прошло, - вспоминает еще один бамовец. - «Бригада С» приезжала выступать. Ну, Гарик Сукачев.

- И как, понравилось вам?

- Нам тогда все нравилось: молодые были. Любого на ура принимали. На агитпоезде «Комсомольской правды», помню, индийцы приезжали с танцами.

Поселок Таксимо в трудное время выжил благодаря железной дороге, градообразующему «предприятию». Он легко может стать процветающим небольшим городом, если правильно организовать добычу ресурсов, а часть дохода оставлять на развитие района.

- Здесь кто остался, все нормальные, - говорит ветеран БАМа **Николай Добханов**, бывший замглавы Муйского района. - Поселок будет расти. Но нужна госпрограмма. Здесь зона рискованного земледелия, морозы. Зато есть цементное сырье, хризотил - асбест, золото, драгоценные и поделочные камни.

Тында

У каждой станции БАМа был свой регион-шеф. Тында задумывалась как столица магистрали, поэтому строительством города занималась Москва. Здесь до сих пор ощущается столичный дух. Широкие улицы, московские планировки квартир. Есть свои небоскребы - ряд 16-этажек на улице Красная Пресня.

В 80-х и 90-х годах здесь работало управление БАМа. Были построенные огромные локомотивные депо, до сих пор способные обслуживать половину работающих на магистрали тепловозов.

Визитная карточка Тынды - железнодорожный вокзал в форме белого лебедя. Он один из самых высоких в России. Высота двух башен-близнецов - 48 метров. Между ними зажат черный «клюв» - пост дежурного по станции, управляющего процессом перевозки.

Начальник вокзала - **Юлия Манжура**. Она родом из Волгоградской области, приехала в Тынду 20 лет назад.

- Меня называют хозяйкой белоснежной птицы, - шутит она.

О своей работе говорит так:

- Нужно любить пассажиров, относиться к ним как к гостям. Не для каждого путешествие в удовольствие, для многих это стресс. Представьте: от Москвы до Тынды ехать 7 дней! Хочется как-то облегчить им жизнь.

Исторически БАМ - молодежная стройка. А как сейчас? Об этом я расспрашиваю **Наталью Чиботарь**, председателя Совета молодежи Тындинского региона:

- Почти вся местная молодежь идет работать на железную дорогу. В Тынде это градообразующее предприятие. Эта работа дает статус и хорошую зарплату, - рассказывает Наталья. - До 300 тысяч для серьезных специалистов, руководителей.

На постоянно обновляемом БАМе уже сейчас работают строительные отряды, полностью собранные из молодежи.



Чертов мост всегда был овеян мистикой.



К юбилею БАМа город украсили муралы с изображением строителей трассы.

Комсомольск-на-Амуре

Это самый населенный город на БАМе. Он занимает выгодное положение на перекрестке реки Амур и земных дорог. Восточный край БАМа от Комсомольска до Советской Гавани построили при Сталине. На запад от города тянули рельсы в 70-х и 80-х. На юг к Хабаровску ведет часть Дальневосточной железной дороги (ДВЖД), построенная до войны.

В Комсомольске несколько крупных заводов: авиационный, судостроительный, металлургический, машиностроительный и нефтеперерабатывающий. Город большой и небедный, но после кризиса 90-х потерявший четверть населения.

- В нашем городе чувствуешь близость к Азии. Большинство машин - японские праворульные, - рассказывает **Вячеслав Жуков**, ведущий технолог управления ДВЖД. Он местный, родился в Комсомольске 29 лет назад. - На улицах можно встретить китайцев. Многие горожане ездили в Китай, Японию или Корею. - А недавно к нам приезжал лидер Северной Кореи **Ким Чен Ын**. Смотрел наши промышленные объекты.

В локомотивном депо Комсомольска оживленно, работают мостовые краны, шумят станки, летят искры. Приводят в порядок «движу-

щую силу» железнодорожной трассы - ремонтируют локомотивы. Снимают крыши, вынимают краном дизельные двигатели, полностью разбирают их: старые советские (до сих пор работающие), мощные американские (можем и такие чинить) и современные российские. Сейчас на линию вышли локомотивы ТЭ25К2М Брянского машиностроительного - надежные и удобные в эксплуатации.

Начальник депо **Дмитрий Приятнов** проводит экскурсию:

- Советские агрегаты показывали неплохой результат. Но новые рассчитаны на более тяжелые условия работы. Раньше локомотив тянул за собой 5700 тонн веса, а сейчас может 7100!

Мощность двигателя имеет значение. На БАМе до сих пор сохранились «участки подталкивания». На отрезке Комсомольск - Совгавань таких три. Из-за наклона путей локомотив не справляется, и к поезду цепляется еще один - тянут вместе.

Дмитрий работает на БАМе 30 лет. Вспоминает, как с 2019 года начались перемены к лучшему - появились новые поезда, новое ремонтное оборудование. А главное - приходит молодежь.



Современные локомотивы на треть сильнее советских предшественников.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Александр КОРЖАВИН, ветеран БАМа, мостовой мастер, вышел на пенсию 5 лет назад:

- Тех людей отличала другая закалка. Потому что интернета и телефонов не было. Люди играли на баянах и гитарах, играли в хоккей. В Усть-Куте была сильная команда по хоккею с мячом, наши два раза москвичей из «Динамо» обыграли - вот это сложно! А на стройке работать было не тяжело. Холодно? Так ведь жили на трассе в вагончиках, там печка буржуйка. Вот лежит бригада, 8 человек, за ночь печь остывает, а утром никому не хочется вставать и дрова подбрасывать, потому и холодно.



«Народный музей БАМа» - специальный проект «Комсомольской правды»: экспонаты из семейных архивов россиян, которые работали на грандиозной стройке www.kp.ru/putevoditel/spetsproekty/50-let-bam

Комсомольск-Сортировочный



БАМ 2024

На этой станции построено административное здание депо с центром повышения квалификации. В нем проходят подготовку машинисты и их помощники. В отдельном зале установлены тренажеры - две кабины, выглядящие как настоящие тепловозы.

За стеклами кабины - экран, где транслируется запись реально существующих участков железной дороги. Поезд может отправиться в Волочаевку или проехать через Амурский мост. Встречные постройки, знаки, стрелки - точно как в жизни.

За ходом поезда наблюдает экзаменатор за стенкой. Он может включать разные неисправности на выбор. Даже сход вагона с рельсов. Машинист должен знать, как поступить в той или иной ситуации. Например, если на переезде выехал грузовик и застрял.

- Бывает, что медведь ночью на дорогу выходит, - рассказывает машинист-инструктор **Александр Власенко**. - Гудеть и светить прожектором бесполезно. Животное бежит туда, где видит дорогу. То есть будет бежать перед поездом. Поэтому нужно выключить свет, и медведь свернет в сторону.

На окраине Комсомольска строят новый транзитный парк. Поезда пойдут в обход города. Это увеличит количество составов почти в два раза, а объем груза - до впечатляющих 180 миллионов тонн в год. В порты Ванино и Советской Гавани пойдут вагоны с лесом, углем, рудой, металлом.

Площадка транзитного парка - 30 гектаров, это как 40 футбольных полей. Работу планируют завершить за год. Всего будет построено 8 путей.

Скоро у этого моста через Амур появится «близнец»: рядом построят еще один.

Последний город на БАМе

Восточным краем БАМ упирается в Татарский пролив между Охотским и Японским морями. Здесь железная дорога изгибается, некоторое время идет по берегу на юг до Советской Гавани, где вроде бы и заканчивается.

В последний город на БАМе железная дорога пришла на самом деле раньше всего. В 1945 году была построена трасса от Комсомольска-на-Амуре до Советской Гавани, а через два года здесь уже встретили поезд. (Первый западный участок БАМа Тайшет - Усть-Кут закончили лишь в 50-х.)

Если у БАМа есть начало (станция Тайшет), должен быть и конец. Но где он?

Последняя станция БАМа, до которой можно доехать на поезде, - Советская Гавань - Сортировочная. Находится в поселке Октябрьский.

Вокзал этой станции - деревянный, построен в 1945 году. Перед ним декоративные сталинские тумбы с шарами, на которых укреплены старые логотипы РЖД с крылышками.

- Это конец БАМа? - спрашиваю местных жителей.

- И дальше можно проехать, - отвечают. - До станции Советская Гавань - Город.

Дорога к станции Город извилистая, огибают бухты залива. Пассажирские поезда туда не ходят - сам город находится севернее. Но ведь рельсы и станция есть! Добираться до нужной точки на автобусе.

- Это конец БАМа? - спрашиваю выглянувшую из служебного домика железнодорожницу.

- И дальше можно пройти, - машет рукой она. - До 11-й стрелки, а после нее начинается частная железная дорога. Получается, что последнего километра у БАМа вообще нет. Но это даже хорошо.

Сегодня БАМ - это важная транзитная магистраль. Грузооборот на востоке стремительно растет. По БАМу идут не просто составы с углем, лесом и глиноземом. Начались контейнерные перевозки, а это груз дорогой и срочный.

«Старый» БАМ не был рассчитан на такой поток поездов. Поэтому его расширяют и электрифицируют. Сооружают новые мосты, пробивают туннели. В строительстве заняты десятки тысяч сотрудников.

Вместе с магистралью оживают ее станции и рабочие поселки: столько раз за эти дни я слышал, как радуются этому люди. Похоже, БАМ снова стал «дорогой в будущее», а такие не должны кончаться.

С юбилеем, БАМ, расти дальше!

КОНКРЕТНО

Полная версия репортажа о путешествии по великой магистрали на сайте KP.RU



Мост через Амур

Он закрывает брежневский отрезок БАМа - от Лены до Амура. Дальше на восток идет сталинский БАМ. Мост длиной 1,5 километра был открыт в 1975 году. Он состоит из двух секций - однопутной железнодорожной и двухполосной автомобильной (ее пристроили в 1981-м).

Мостовой мастер **Владимир Корнилович** отработал на этом объекте 24 года. Он смотрит на своего «подопечного» с одобрением:

- За это время чего только не случилось! И покрасчик (маляр) с моста в воду падал. Живой остался. И корабли в опоры врезались...

- И что, устоял мост?

- Надежно сделан. Когда ледоход по Амуру идет, глыбы льда об него ломаются! Что ему какие-то корабли!

Скоро рядом с бывалым железнодорожным мостом построят еще один. БАМ продолжает расти и расширяться!

1

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
9.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
20.00 «ИЩЕЙКА» 16+
21.00 Время
22.00 «ДВА БЕРЕГА» 16+ 16-я серия. Варвара с Михаилом находят Тайру, к которой больше 40 лет назад попал их младенец. Поиски сына приводят их сначала в Хабаровск, затем в Москву. Приехав по указанному адресу, узнают, что сын, хирург, погиб в автокатастрофе. Но теперь у них есть внук Рома - продолжение их рода Ермаковых-Сколочных...
23.00 Большая игра 16+
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Соборались с мыслями» 16+
0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории» 16+
1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. «Драгоценные истории» 16+
2.25, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00, 14.35 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном 12+
11.00 Вести
11.30 60 минут 12+
13.00 «ХУДОЖНИК» 12+
14.00 Вести
15.00 «БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА» 16+ 17-я и 18-я серии. После семейного ужина в ресторане все возвращаются домой. Тимур, улучив момент, избивается от провокационного коллажа, который сделала Парла в подарок Бахар...
17.00 Вести
17.30 «Прямой эфир» 16+
18.30 60 минут 12+
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ПЯТАЯ ГРУППА КРОВИ» 16+ Вернувшись домой после чудесного вечера в ресторане, Динка и Петер оказываются наедине и проводят ночь вместе. Утром тетя Наташа начинает уговаривать Динку остаться с Петером навсегда и стать его женой. Но она отказывается, для Динки Петер по-прежнему остается только другом...
0.50 «БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА» 16+
2.40 «ВАСИЛИСА» 12+

ТВУ

6.00 Настроение
8.15 Москва резиновая 16+
8.25 «СЕВЕРНОЕ СЯНИЕ. СЛЕДЫ СМЕРТИ» 12+
10.35, 2.15 Назад в СССР Из жизни отдыхающих 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЗОНА КОМФОРТА» 12+
13.40, 5.25 Мой герой Игорь Бочкин 12+
14.50 Город новостей
15.05, 2.55 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ»
17.10, 18.15 «МАРЛЕН» 16+
22.35 10 сых... Брак с иностранцем 16+
23.05 Легенды эстрады Бешеные деньги 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 Следствие ведет КГБ. Шпион на миллиард долларов 16+
1.35 Русские тайны. НЛО 16+

НТВ

4.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
11.00 «ПЕС» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 «ЗИМОРОДОК» 16+ Суна обвиняет Сейран в предательстве. После развода Сейран пытается осознать, что же она натворила... Примирительная встреча в ресторане оборачивается ловушкой. Журналисты становятся свидетелями беседы Сейран и Ферита. Теперь все уверены, что сказанное в интервью - ложь. Ферит заслуживает одобрения деда...
16.45, 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ Джексон, вопреки приказу Шилова, один отправляется на встречу с сотрудником УСБ ФСИН Галеевым, но ему удается дать достойный отпор и Галееву и его банде подручных эзков. В результате Галеев с бандитами вынуждены ретироваться, увозя эзку Ульбина, получившего ранение...
0.00 «МЕЛЬНИК» 16+
3.30 «ПРОФЕССИОНАЛ» 16+

РОССИЯ К

6.30 «Сергей Радонежский. Путь подвижника»
7.05 «Забывтое ремесло»
7.20 Театральная летопись
7.50 «Предки наших предков»
8.30 Жизнь и судьба
8.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 Письма из провинции Дербент
11.50 Абсолютный слух
12.45 «Лунные скитальцы»
13.30 Больше, чем любовь Эрнст Хемингуэй и Мэри Уэлш
14.10 «ДЕЛО ЗА ТОБОЙ!»
15.30, 2.00 «Рахманинов. Возвращение в Ивановку»
16.30 «Коллекция»
17.15, 23.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
19.00 Кто мы? «Первая мировая»
19.45 Письма из провинции. Елец
20.15 Спокойной ночи, малыши!
20.30 Театральная летопись
21.00 «ГДЕ МЫ? ОО!...» Спектакль 16+
1.20 Больше, чем любовь

СТС

6.00, 5.50 Ералаш 0+
6.30 «Маша и Медведь» 0+
8.00 «КИБЕР-ИВАН» 16+
11.35 «ЖИРАФ РАФ» 6+
13.05 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ» 16+
15.10 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». ДРАМА. США, 2017 г. 16+
17.10 «Уральские пельмени» «Смехbook» 16+
18.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+
21.00 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА» КОМЕДИЯ. Россия, 2023 г. 12+ Отец и сын всю жизнь живут в деревне, где все привычное, знакомое и родное. Однажды непотушенная сигарета отца становится причиной пожара - их дом сгорает до тла. Мужчины принимают решение покинуть родные края и отправиться в город на поиски пристанища... В ролях: Ян Цапник, Антон Жижин
23.05 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» КОМЕДИЯ. Россия, 2023 г. 12+
1.00 «КРАСОТКИ» 16+
2.40 «ПИЩЕБЛОК» 18+
3.25 «КРЫША МИРА» 16+
5.00 Мультфильмы 0+

↑

Ограничение по возрасту 16+
5.00 Самые шокирующие гипотезы
6.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости
9.00 Документальный спецрепортаж
10.00 Засекреченные списки
11.00 Как устроен мир
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112
13.00, 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным
14.00 Невероятно интересные истории
15.00 Неизвестная история
17.00, 2.55 Тайны Чапман
18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы
20.00 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС» БОЕВИК. Австралия - США - Мексика, 2018 г.
22.00 Наука и техника
0.30 «НОКАУТ» БОЕВИК. Ирландия - США, 2012 г.

5

Ограничение по возрасту 16+
5.00, 9.00, 13.00 Известия
5.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2»
8.30, 9.30 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ» 12+
13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3»
17.00 Известия
17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3»
18.00, 18.50, 19.40 «СЛЕД»
20.30 «СЛЕД» «ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬ»
21.20 «ФИЛИН-2». «ВОЛК В ОВЕЧЬЕЙ ШКУРЕ»
22.15 «ФИЛИН-2». «СТАРЫЙ ДРУГ»
23.10 «ФИЛИН-2». «ВСЕ НЕ ТО, ЧЕМ КАЖЕТСЯ»
0.00 Известия. Итоговый выпуск
0.30 «СВОИ-3»
2.40 «СЛЕД»

ТНТ

Ограничение по возрасту 16+
7.00 Утро ТНТ. Часть 2 16+
8.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+
9.00 Новые Звезды в Африке 16+ В борьбе за выход в финал наступает новый этап. Те, кто держались весь проект вместе, становятся друг другу соперниками. В испытании за монеты участники окажутся в окружении своих страхов и фобий...
13.00 «ИНТЕРНЫ» 16+
17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
20.00 «ИРА» 16+ Игра неделю переписывалась со своим гинекологом и отправилась с ним на свидание, но его дочь нарушила все планы...
21.30 Однажды в России 16+ Шоу о стране, в которой люди выбирают спортзал ближе к дому, чтобы сильно не напрягаться. Зато авторы и актеры очень даже стараются: всегда актуальные шутки о дураках, дорогах и других наших бедах...
22.30 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ»
0.30 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» 6+
2.15 Импровизация Команды 16+
3.45 Импровизация 16+
5.20 Однажды в России Спецдайджест 16+
6.00 Утро ТНТ 16+

3

Ограничение по возрасту 16+
6.00 «ЧУДО-ДОКТОР»
6.45 Мультфильмы 0+
8.00 «Леди Баг и Суперкот». Мультсериал 6+
8.30, 15.00 Новости
8.40, 16.15 Слепая
9.45 Хорошие новости
10.00, 13.30, 15.10 Гадалка
11.15 Знаки судьбы
12.20 Мистические истории
18.00, 22.15 Новости
18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ»
19.15 «ПЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» В местный клуб с творческим вечером приезжает московский режиссер Арсений Маркович. Он презентует фильм, который когда-то снимал в окрестностях Олховки...
22.25 «ПЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»
23.00 Последний герой. Русский сезон
0.45 «МИЛЫЙ ДРУГ» ФАНТАСТИКА. Франция, 2019 г.
2.15 «ВИЖУ-ЗНАЮ»
5.30 Мультфильмы 0+

ДОМАШНИЙ

Ограничение по возрасту 16+
5.35 По делам несовершеннолетних
7.20 Давай разведемся!
8.20 Тест на отцовство
10.30 Понять. Простить
11.45 Порча. Поскребыши. Сломанный компас
12.55, 1.35 Знахарка
13.30, 2.05 Верну любимого
14.05, 2.30 Голоса ушедших душ
14.40 «ЦЕНА ОШИБКИ»
19.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА» Чтобы спасти брата, учительница английского языка Ксения становится гувернанткой Глаши - дочери богатого бизнесмена Павла. Оказавшись в доме Павла, Ксения попадает в очень тяжелую атмосферу. Кира, сестра покойной жены бизнесмена, живущая в доме, смотрит на Ксению свысока...
23.20 Понять. Простить
0.35 Порча
2.55 Тест на отцовство
4.35 6 кадров
4.40 Давай разведемся!

МАТЧ!

Ограничение по возрасту 16+
6.00 Лучшие из лучших 12+
6.30 Третий тайм 12+
7.00, 10.00, 12.55, 15.25, 18.30, 2.55 Новости
7.05, 15.30, 18.35, 23.00 Все на Матч!
10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
10.25 Игра миллионов 12+
11.25 Смешанные единоборства. UFC. Алекс Перейра против Джамала Хилла
13.00 Есть тема!
14.25, 0.00 «Выше Олимпа». Док. фильм 12+
16.15 «Формула-1». Гаснут огни 12+
16.45 «Сыновья скорости». Хант против Лауды» Док. фильм 12+
19.25 Бокс. EUBC Champions Cup. Прямая трансляция
21.30 Бильярд. Кубок чемпионов. Прямая трансляция
1.00 Смешанные единоборства
3.00 Дартс 0+

ЗВЕЗДА

Ограничение по возрасту 16+
6.10 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ»
9.00, 13.00, 17.00 Новости дня
9.30, 13.20 «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ»
15.00 Военные новости
15.05, 15.55, 17.15 «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ»
18.10 «Шахматные партии холодной войны» Док. сериал
19.00 Новости дня
19.35 Код доступа 12+
22.45 «ВОЙНА И МИР» 12+
0.50 «СЕМНАДЦАТЫЙ ТРАНСАТЛАНТИЧЕСКИЙ» 12+
2.20 «ПАССАЖИР С «ЭКВАТОРА» 12+
3.40 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 12+
4.55 «Шедевры военных музеев». Док. сериал 12+

ОТР

Ограничение по возрасту 12+
6.00 Большая страна
6.50 Моя история 16+
7.30 Календарь 6+
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
8.05, 8.35 Пестрый мир
9.05, 9.35, 10.05, 10.35, 12.05, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение
11.00, 23.50 «Путешествие Марка Твена в Иерусалим» Док. фильм
15.10 «МУХА» 16+
17.00 Очень личное с Виктором Лошаком
17.30 «Не только пастила». Док. фильм
20.10 Календарь 6+
20.40, 3.55 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» 16+
22.15 «БАКЕНБАРДЫ» 16+
0.45 Один день из жизни врача
1.10 ОТражение. Главное
5.30 «Книжные аллеи. Адреса и строки» Док. фильм

че!

Ограничение по возрасту 12+
6.00 Дорожные драмы
6.10 Дорожные войны Лучшее
7.00 Дорожные войны
11.15 «СОЛДАТЫ-16»
20.00 Решала
21.00 Заступники Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей. Вместе с героем, попросившим помощи у Заступниц...
23.00 Опасные связи 18+
2.40 Решала

ПЯТНИЦА!

Ограничение по возрасту 16+
5.00 Гастротур
5.50 Пятница News
6.30 Зовите шефа
7.20 Мастер-кондитер
10.10, 13.10 Четыре свадьбы Невесты устроят батл московских свадеб. Ксения и ее жених Даниил пообещают удивить необычным появлением. У Полины и Алексея будет свадьба в студенческом стиле. Ирина и Виктор используют авиационную тематику...
12.00 Богиня сыска
19.00 Четыре жены
0.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ» 0+
1.40, 4.20 Пятница News
2.00 Инсайдеры
3.50 Черный список
4.50 Мультфильмы 0+

КРУСЛЬ

Ограничение по возрасту 0+
5.00, 7.30 Мультсериалы
7.00 С добрым утром, малыши!
7.45, 8.10, 9.30, 9.40, 10.45 Мультсериалы
11.45, 12.50, 13.35, 14.05 Мультсериалы 6+
14.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
16.00 Час «Союзмультфильма» 6+
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки»
17.10 «Кошечки-собачки»
18.35 «Оранжевая королева»
19.45 «Ум и Хрум»
21.00 Спокойной ночи, малыши!
21.20 «Сказочный патруль»
22.05 «Карбот» 6+
22.35, 23.00 Мультсериалы 6+
0.30, 2.00, 3.30 Мультсериалы

10

Ограничение по возрасту 16+
5.25 «Маша и Медведь» 0+
9.55 «НЕВЕРНЫЙ»
11.55, 3.45 Моя свекровь - монстр
14.00 Супербабушка
16.55 Чад из ада 12+
21.00 Дом-2. Новая жизнь
0.05 «НЕВЕРНЫЙ» Главная героиня сериала Ася на работе успешный доктор, а дома - счастливая жена и мать. Ее жизнь похожа на сказку: любимый муж Волкан, драгоценный сын, дом - полная чаша. Но в один день все рухнет: Ася находит на рубашке мужа прядь чужих волос... Теперь ей предстоит выбрать: спасти брак или жестоко отомстить мужу.
2.05 Измены

АЛЮЗИОН

6.15 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО» 12+
7.55 «АВАНТЮРИСТЫ» 12+
9.35 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО» 16+
11.10 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА» 16+
12.50 «ВПЕРЕД!» 16+
14.30 «ДЖУНГЛИ» 16+
15.55 «ПРИЗРАК» 16+
17.50 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». КОМЕДИЯ. Россия, 2021 г. 16+
19.30 «ПОНАЕХАЛИ» КОМЕДИЯ. Россия, 2020 г. 16+
21.00 «БЕЗДНА» 12+
23.05 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ» КОМЕДИЯ. Россия, 2017 г. 16+
0.45 «ЛЕВИАФАН». ДРАМА. Россия, 2014 г. 18+

Суббота!

Ограничение по возрасту 16+
5.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины Песенки», «Машины страшилки» Мультфильмы 0+
19.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА»
21.00 Богиня сыска Сможет ли холостяк выбрать себе девушку по виду ее квартиры? Он изучит все - одежду, книги, содержимое шкафов. Но согласится ли девушка на свидание после ответного обыска у парня дома?...
23.20 «МАХАБХАРАТА»
0.20 Суббота News 2024 Главные культурные события, интернет-тренды и развлекательные новости...
0.30 «МЕТОД ФРЕЙДА-2»
3.10 «Маша и Медведь». Мультфильмы 0+

ТУЛЬСКИЙ 1

6.00 Фонари. Утро. 12+
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 19.30, 21.00, 22.30, 1.00, 3.00 Только новости. 0+
7.05, 7.35, 8.05, 8.35, 9.10 Утро. 12+
11.00, 12.10, 17.00, 23.30, 2.00, 3.30 Фонари. 0+
11.30, 23.00, 1.30 Особое мнение. 16+
13.05 Мультмир. 6+
14.05, 15.10, 16.05 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». 16+
20.00 «ПСИХОЛОГИНИ». 16+
4.00 Фонари. Утро. 12+

В телепрограмме возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

1

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00
Новости (с субтитрами)
9.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00,
18.35 Информационный
канал 16+
15.15 Давай поженимся!
16+
16.05 Мужское/Женское
16+
18.00 Вечерние новости
(с субтитрами)
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Фантастика 12+
23.30 «ДЖИЛЬДА»
ДРАМА. Аргентина - Уругвай, 2016 г. 16+ Популярная аргентинская певица 1990 годов Джильда трагически погибла в аварии на пике своей карьеры в возрасте 34 лет. Настоящее имя Джильды - Мириам Александра Биаччи. За последние шесть лет своей жизни она сделала больше, чем многие музыканты успевают за всю свою карьеру... В ролях: Наталия Орейро, Лауаро Дельгадо

2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ
«Креативные индустрии»
16+
2.45 ПОДКАСТ.ЛАБ
«Летописи конца времен»
16+
3.30 ПОДКАСТ.ЛАБ
«Легкие деньги» 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00, 14.35, 21.15 Вести.
Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном
12+
11.00, 17.00 Вести
11.30, 18.30 60 минут
12+
13.00 Судьба человека с
Борисом Корчевниковым
12+
14.00 Вести
15.00 «БАХАР. ПО ИМЕНИ
ВЕСНА» 16+
17.30 «Прямой эфир» 16+
20.00 Вести
21.30 Ну-ка, все вместе!
Народный кастинг 12+
Впервые лидер сотни Сергей Лазарев и бес-
сменный ведущий шоу
Николай Басков отпра-
вились в города России на
поиски новых дарований
и выбрали лучших, чтобы
показать их талант всем
телезрителям! Помогли
им в этом музыкальные
эксперты из сотни. Счаст-
ливчики, прошедшие «На-
родный кастинг», получат
шанс принять участие в
новом шестом сезоне
«Ну-ка, все вместе!»...

23.55 Истории Большой
Страны 12+
0.55 «БАХАР. ПО ИМЕНИ
ВЕСНА» 16+
2.45 «С ЧИСТОГО ЛИСТА»
12+

ТВЦ

6.00 Настроение
8.25 «ТРОЙНАЯ ЖИЗНЬ»
16+
11.30, 14.30, 17.50
События
11.55, 2.50 Петровка,
38 16+
12.10, 15.10 «ЖЕНСКАЯ
ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА
ВНУЧКА» 12+
Таня - внучка легендарного
следователя Васильева и
сама начинающий следова-
тель. Дедушкины гены не
спят: Таня фонтанирует
самыми неожиданными
идеями по поводу текущих
дел и быстро завоевывает
любь и уважение кол-
лег...

14.55 Город новостей
17.10, 18.15 «МАРЛЕН»
16+
22.00 В центре событий
23.05 Хорошие песни 12+
1.10 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА»
КРИМИНАЛЬНАЯ ДРАМА.
СССР, 1955 г. 0+
3.05 «КОММУНАЛЬНЫЙ
ДЕТЕКТИВ». ДЕТЕКТИВ.
Россия, 2012 г. 16+
4.35 Легенды эстрады
Бешеные деньги 16+

НТВ

4.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ» 16+
6.30 Утро. Самое лучшее
16+
8.00, 10.00 Сегодня
8.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕ-
НИЕ МУХТАРА» 16+
11.00 «ПЕС» 16+
13.00, 16.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное
происшествие
14.00 «ЗИМОРОДОК» 16+
Перил называет Кайю бра-
том и показывает свадеб-
ное фото Нюкет и Шах-
моза. Сейран и Гюльюн
одновременно получают
письма из суда о разводе.
Пелин жалуется Фериту на
свое одиночество в особ-
няке. Нюкет и Шахмоз при-
ходят в офис Карханов
и сообщают всем новость
о женитьбе. Сын заявляет
Нюкет, что никогда не при-
мет ее решение. Шафика
признается Сейран и Гюль-
юн, что ЛатиФ - не тот, за
кого себя выдает...

16.45, 20.00 «МЕНТОВ-
СКИЕ ВОИНЫ» 16+
19.00 Сегодня
23.40 «Гала-концерт
V Юбилейного форума
Агутина.
К 55-летию Анжелики
Варум» 0+
1.40 Квартирный вопрос
0+
2.30 «ПРОФЕССИОНАЛ»
16+

РОССИЯ К

6.30 «Сюжеты зимней
Тарусы»
7.20 Театральная летопись
7.50 «Предки наших
предков»
8.40 «ДЕЛО ЗА ТОБОЙ»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30
Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 Письма
из провинции. Елец
11.45 Эпизоды
12.45 «Женский космос»
Док. фильм
13.25 Больше, чем любовь
14.05 «БЕЗУМНЫЙ
ДЕНЬ, ИЛИ ЖЕНИТЬБА
ФИГАРО». Спектакль
17.15 «СИМФОНИЧЕСКИЙ
РОМАН»
18.45 Кино о кино.
«Небесные ласточки».
Моя милая Бабетта!
Странно это, странно
это!»
19.45 Искатели. «Секреты
московской булки»
20.30 Театральная
летопись
21.00 «ОНА ВАС ЛЮБИТ»
22.25 Концерт на бис!
Елиза Перетятыко и Павел
Небольсин
23.50 «Первые в мире»
Док. сериал
0.05 «СИМФОНИЧЕСКИЙ
РОМАН»
1.30 Роман в камне
2.00 «Рахманинов. Воз-
вращение в Ивановку».
Док. фильм

СТС

6.00 Ералаш 0+
6.30 «Маша и Медведь»
0+
7.45 На стиле с Глюк'oZой
16+
8.15 «Интуристы»
Тревел-проект 16+
9.00 Окнутые люди 16+
11.05 Шоу «Русская
дорога» 16+
12.40 «Уральские
пельмени» «Смехbook»
16+
12.45 Шоу «Уральские
пельмени» 16+
1.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ»
БОЕВИК. США - Китай,
2012 г. 18+ В недалеком
будущем, где стали воз-
можны путешествия во
времени, некая корпора-
ция убирает нежелательных
людей, отправляя их в про-
шлое. Задача принимаю-
щей стороны - убить
жертву, стерев тем самым
несчастного из истории.
Все идет гладко до тех
пор, пока главный герой не
распаковывает очередной
пакет, обнаруживая в
нем... самого себя из буду-
щего... В ролях: Джозеф
Гордон-Левит, Брюс Уиллис

2.55 «ВЕК АДАЛИН»
ФЭНТЕЗИ. США - Канада,
2015 г. 16+
4.40 «КРЫША МИРА» 16+
5.00 Мультфильмы 0+
5.50 Ералаш 0+

Ограничение по возрасту 16+
5.00, 18.00, 3.15 Самые
шокирующие гипотезы
6.00 С бодрим утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости
9.00 Документальный
спецпроект
10.00, 15.00 Засекречен-
ные списки
11.00 Как устроен мир
12.00, 16.00, 19.00
Информационная
программа 112
13.00 Загадки
человечества
14.00 Невероятно
интересные истории
17.00 Главные тайны
мира
20.00 «ТРЕВОЖНЫЙ
ВЫЗОВ»
ТРИЛЛЕР. США, 2013 г.
21.45 «ПОХИЩЕНИЕ»
КРИМИНАЛЬНЫЙ ТРИЛ-
ЛЕР. США, 2015 г.
23.35 «АВТОБАН».
БОЕВИК.
Великобритания -
Германия - Китай, 2016 г.
1.30 «РЫЦАРИ
СПРАВЕДЛИВОСТИ»
ДРАМА. Дания - Швеция -
Финляндия, 2020 г.

5

Ограничение по возрасту 16+
5.00, 9.00, 13.00, 17.00
Известия
5.30 «КРЕПКИЕ
ОРЕШКИ-2»
8.30, 9.30 «ВОЛЬФ
МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ
СКВОЗЬ ВРЕМЯ» 12+
13.30, 17.30 «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ-3»
18.00 «СЛЕД». «БАНДА
НЕУДАЧНИКОВ»,
«ШИВОРОТ-НАВЫВОРОТ»
19.40 «СЛЕД». «АРХИВ
СМЕРТИ», «Я ЗНАЮ,
ВЫ УБИЛИ МЕНЯ»
21.20 «СЛЕД». «СЕМЕРО
ТИГРЯТ»
22.10 «СЛЕД». «ДЕЛО -
ТАБАК»
23.10 «СЛЕД». «БОЛЬНОЕ
МЕСТО»
23.55 «СЛЕД»
«ИСЧЕЗНУВШИЙ
СТРЕЛОК»
0.40, 1.30 Они потрясли
мир 12+
2.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5»

ТНТ

Ограничение по возрасту 16+
7.00 Утро ТНТ. Часть 2 16+
8.00 «ИНТЕРНЫ» 16+
18.00 Музыкальная интуи-
ция 16+ Новый сезон уни-
кального шоу, в котором 10
незнакомцев делают вид,
что умеют петь, хотя на са-
мом деле это утверждение
правдиво лишь наполовину.
Двум звездным командам из
комиков и музыкантов пред-
стоит провести расследова-
ние, чтобы отличить певцов
от лжецов. Новые звезды,
еще более загадочные
незнакомцы и еще больше
вокальных талантов...

20.00 Комеди Клуб 16+
В 2005 году в эфир ТНТ
вышел первый выпуск про-
екта, который за годы сво-
его существования изменил
представления о юморе.
Сегодня Comedy Club - это
больше, чем одно из самых
популярных шоу в стране.
Это всегда актуальные
темы, эксперименты с юмо-
ром и топовые гости. Это
более 700 выпусков, тысячи
номеров, миллионы шуток и
просмотров в интернете!
Сегодня у Комеди женское
лицо...

0.00 «КРАСНАЯ ЖАРА»
18+
1.50 Импровизация 16+
3.25 Я тебе не верю 16+
4.10 Импровизация 16+
5.40 Однажды в России
Спецдайджест 16+

3

Ограничение по возрасту 16+
5.00 «ЧУДО-ДОКТОР»
6.45 Мультфильмы 0+
8.00 «Леди Баг и Супер-
кот». Мультсериал 6+
8.30, 15.00 Новости
8.40, 16.45 Слепая
9.45 Хорошие новости
с Натальей Васиной
10.00, 13.30 Гадалка
12.20 Мистические
истории
14.30, 15.10
Вернувшиеся. Золотая
коллекция
15.45 Врачи
18.00, 22.15 Новости
18.10 Слепая
20.00, 22.25
«ТРАССА 60»
ПРИКЛЮЧЕНИЯ. Канада,
2002 г. В ролях: Джеймс
Марсден, Гари Олдман
22.45 «ОПАСНЫЙ
СОБЛАЗН»
ТРИЛЛЕР. США, 2020 г.
1.00 «ТЕМНОЕ ЗЕРКАЛО»
УЖАСЫ. Канада, 2018 г.
18+
2.30 «ДЖЕК И БОБОВЫЙ
СТЕБЕЛЬ». ФЭНТЕЗИ.
США, 2009 г. 12+
4.00 «ВИЖУ-ЗНАЮ»
5.30 Мультфильмы 0+

ДОМАШНИЙ

Ограничение по возрасту 16+
5.30 По делам
несовершеннолетних
7.20 Давай разведемся!
8.20 Тест на отцовство
10.30 Понять. Простить
11.45 Порча. Младшая
сестра. Замерзшая
12.55, 1.35 Знахарка
13.30 Верну любимого
14.05 Голоса ушедших
душ
14.40 «КАК ВЫЙТИ ЗА-
МУЖ ЗА САНТЕХНИКА»
19.00 «МЕХАНИКА
ЛЮБВИ»
Анна и Валерий женаты
десять лет. У Валерия свой
бизнес и любовница, у
Анны - ничего, кроме семьи
и мужа. Любовница убеж-
дает Валерия, что Анна ему
изменяла и сын - не от
него. Валерий выгоняет
жену из дома...

23.20 Понять. Простить
0.35 Порча
2.05 Верну любимого
2.30 Голоса ушедших душ
2.55 6 кадров
3.15 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ
ЛЮБОВЬ»

МАТЧ!

Ограничение по возрасту 16+
6.00 Лучшие из лучших
12+
6.30 «Формула-1».
Гаснут огни 12+
7.00, 10.00, 12.50, 15.40,
19.25 Новости
7.05, 14.10, 19.30, 23.00
Все на Матч!
10.05 Небесная грация
0+
10.25 Игра миллионов
12+
11.25 Бокс. Bare Knuckle
FC. Майк Перри против
Тиаго Алвеса
12.30 Лица страны 12+
12.55, 14.25 Пляжный
футбол. Чемпионат
России. Прямая
трансляция
15.45 Смешанные
единоборства. One FC.
Прямая трансляция
20.20 «Олимпиада-80».
Вопреки невозможному»
Док. фильм 12+
21.30 Бильярд. Кубок
чемпионов. Прямая
трансляция
0.00 Автоспорт 6+
1.00 Бокс

ТЕЛЕКАНАЛ
ЗВЕЗДА

Ограничение по возрасту 16+
6.00 «Сделано в СССР»
Док. сериал 12+
6.10 «Тацинский рейд».
Маленькие герои по-
бедоносного боя». Док.
фильм 12+
7.05 «ВЛЮБЛЕН
ПО СОБСТВЕННОМУ
ЖЕЛАНИЮ» 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня
9.10 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ»
12+
12.35, 13.20, 15.05 «ЧЕРЕЗ
ГОБИ И ХИНГАН» 12+
15.00 Военные новости
16.50, 17.15 «ТИХАЯ
ЗАСТАВА»
19.30 «Загадки
века с Сергеем
Медведевым»
Док. сериал 12+
22.00 Здравствуйте,
товарищи!
23.30 Музыка+ 12+
1.20 «ЧИСТО
АНГЛИЙСКОЕ
УБИЙСТВО» 12+
4.05 «Шедевры военных
музеев». Док. сериал
12+

ОТР

Ограничение по возрасту 12+
6.00 Большая страна
6.50 Коллеги
7.30 Календарь 6+
8.00, 8.30, 9.00, 9.30,
10.00, 10.30, 12.00,
13.00, 14.00, 15.00,
18.00, 20.00 Новости
8.05, 8.35 Пестрый мир
9.05, 9.35, 10.05, 10.35,
12.05, 13.10, 14.05,
18.20 Отражение
11.00, 5.05 «Путешествие
в классику. Великие
композиторы»
Док. фильм
15.10 «БАКЕНБАРДЫ» 16+
16.50 Мультфильм
17.00 Вспомнить все 16+
17.30 Человек и судьба
20.10 Календарь 6+
20.40 «ТОТ САМЫЙ
МЮНХГАУЗЕН» 0+
22.55 «СТАРИК
С ПИСТОЛЕТОМ» 16+
0.25 «КАЙРАТ» 18+
1.30 «ПОЕЗД ИДЕТ
НА ВОСТОК»
3.00 «ИМЯ РОЗЫ» 16+

че!

Ограничение по возрасту 12+
6.00 Дорожные драмы
6.10 Дорожные войны
Лучшее
7.00 Дорожные войны
11.15 «СОЛДАТЫ-16»
16.45 Дорожные войны
22.00 Опасные связи
2.40 Утилизатор-5
4.15 Утилизатор-2 12+
Самая неожиданная авто-
мобильная викторина.
Отвечай на вопросы пра-
вильно, иначе машину на
твоих глазах раздавит
бульдозер...

4.40 Утилизатор-3 12+
5.40 Утилизатор-5
Популярное шоу «Утилиза-
тор» расширяет географию
проекта. Теперь команда
Юрия Сидоренко будет ути-
лизировать и тюнинговать
авто по всей Сибири...

ПЯТНИЦА!

Ограничение по возрасту 16+
5.00 Гастротур
5.50 Пятница News
6.10 Зовите шефа
7.10 Мастер-кондитер
10.00 Пробный переезд
11.00 Черный список
Дмитрий Губерниев будет
проверять специалистов по
мытью окон в трех ценовых
сегментах - дешёвом, сред-
нем и дорогом. Насколько
профессионально компа-
нии и их сотрудники справ-
ляются со своей работой?
Какие недочеты будут
выявлены? И за что Дми-
трий похвалит специали-
стов?..

0.00 «РОБО» 18+
3.00, 4.10 Пятница News
3.20 Черный список
4.30 Мультфильмы 0+

Крушель

Ограничение по возрасту 0+
5.00, 7.30 Мультсериалы
7.00 С добрым утром,
малыш!
7.45, 8.10 Мультсериалы
9.30 «БФФ. Лучшие
друзья навсегда!»
9.40 «Волшебная кухня»
10.45 «Царевны»
13.35 «Диностер» 6+
14.05 «Инфинити Надо»
6+
14.30 «Лекс и Плу. Косми-
ческие таксисты» 6+
16.00 Час
«Союзмультфильма» 6+
17.05 «Мини-Мишки»
20.05 «Люк . путеше-
ственник во времени.
Потерянный город ин-
ков» 6+
21.00 Спокойной ночи,
малыш!
21.20 «Сказочный
патруль»
23.00 Ералаш
0.30, 2.00, 3.30
Мультсериалы

+0

Ограничение по возрасту 16+
5.25 «Маша и Медведь»
Мультсериал 0+
9.55 «НЕВЕРНЫЙ»
11.55, 3.40 Моя свекровь
- монстр
13.55 Супербабушка
16.20 Барышня-
крестьянка. В реали-
эксперименте принима-
ют участие две девушки из
разных слоев общества.
Богатая героиня из города,
которая не привыкла счита-
ть деньги, и бедная жит-
ельница деревни, которая
знает о роскошной жизни
только из картинок в жур-
налах или ТВ-программ...

21.00 Дом-2. Новая
жизнь
0.05 «НЕВЕРНЫЙ»
2.00 Измены

РУССКИЙ
АЛЮЗИОН

6.20 «МАРУСЯ» 16+
7.35 «ЗА КУЛИСАМИ» 16+
8.55 «ВПЕРЕД!» 16+
10.35 «ДЖУНГЛИ» 16+
12.00 «ПРИЗРАК» 16+
13.55 «ТАНЦЫ НА
ВЫСОТЕ». КОМЕДИЯ.
Россия, 2021 г. 16+
15.40 «ПОНАЕХАЛИ»
КОМЕДИЯ. Россия,
2020 г. 16+
17.10 «БЕЗДНА» 12+
19.15 «КАРП
ОТМОРОЖЕННЫЙ»
КОМЕДИЯ. Россия,
2017 г. 16+
21.00 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА»
ДРАМА. Россия, 2018 г.
16+
22.45 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ»
16+
0.35 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА»
16+
2.05 «ВПЕРЕД!» 16+

Суббота!

Ограничение по возрасту 16+
5.00 «Маша и Медведь»,
«Машины сказки»,
«Машины Песенки»,
«Машины страшилки»
Мультфильмы 0+
19.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА»
21.00 Богиня шопинга
23.10 «МАХАБХАРАТА»
Семьи Пандава и Каурава
были в родстве, но две
ветви одной династии
Куру, происходящей от
царей и богов, выбрали
разные пути. Когда же
вражда августейших семей
древней Индии набирает
обороты, под угрозу
попадет гармония самого
Мироздания...

0.00 Суббота News 2024
0.10 «МЕТОД ФРЕЙДА-2»
2.55 «Маша и Медведь».
Мультфильмы 0+

ТУЛЬСКИЙ 1

6.00 Фонари. Утро. 12+
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00,
12.00, 13.00, 14.00, 15.00,
16.00, 19.30, 21.00, 22.30,
1.00, 3.00 Только новости. 0+
7.05, 7.35, 8.05, 8.35, 9.10
Утро. 12+
11.00, 12.10, 17.00, 23.30,
2.00, 3.30 Фонари. 0+
11.30, 23.00, 1.30 Особое мн-
ние. 16+
13.05 Мультмир. 6+
14.05, 15.10, 16.05
«КОРОЛЕВА ИГРЫ». 16+
20.00 «ПСИХОЛОГИНИ». 16+
23.00 Книга жалоб. 12+
4.00 Фонари. Утро. 12+

1

6.00 Доброе утро. Суббота
9.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 К 100-летию со дня рождения Татьяны Лиозновой. Премьера. «До и после Штирлица» 12+
11.10 Поехали! 12+
12.15, 18.20 К 90-летию со дня рождения Александра Ширвиндта 16+
13.35 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ» КОМЕДИЯ. СССР, 1979 г. 0+
16.10 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ» КОМЕДИЯ. СССР, 1985 г. 12+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.00 «КОРОЛЕВСКАЯ ИГРА». ДРАМА. Германия - Австрия, 2021 г. 18+
1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни» 16+
1.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйнштейна» 16+
2.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шредингера» 16+
3.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология» 16+
4.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 По секрету всему свету
9.00 Формула еды 12+
9.25 Пятеро на одного
10.10 Сто к одному Телеигра
11.00 Вести
11.50 Доктор Мясников 12+
13.00 В кругу друзей
14.00 Вести
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.00 Вести
17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
Знаменитые гости обсуждают только хорошие новости, вспоминают самые приятные события и делятся друг с другом исключительно оптимизмом...
20.00 Вести
21.00 «ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ» 12+
03.30 «КОГДА ЗАЦВЕТЕТ БАГУЛЬНИК» 16+
03.55 «КАК ЖЕ БЫТЬ СЕРДЦУ» МЕЛОДРАМА. Россия, 2009 г. 16+

ТВУ

5.20 «Зигзаг удачи» Юмористический концерт 12+
7.05 Православная энциклопедия 6+
7.30 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ» МЕЛОДРАМА. Россия, 2020 г. 12+
03.30 «ОДУВАНЧИК» МЕЛОДРАМА. Украина, Россия, 2011 г. 16+
11.30, 14.30 События
11.45 «Смешите меня семеро» Юмористический концерт 16+
12.35, 14.45 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ» 12+
17.05 «МАМЕНЬКИН СЫНОК» 12+
21.00 Постскрипtum
22.05 90-е. Секс, гуманоиды, кровь 16+
22.55 Следствие ведет КГБ 16+
23.45 Обжалованию не подлежит. Фотограф 16+
0.35 Прощание. Евгений Примаков 16+
1.20 10 самых... 16+

НТВ

5.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
7.00 Российская дипломатия 12+
8.00, 10.00 Сегодня
8.20 Поедем, поедим! 16+
9.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда 12+
11.50 Квартирный вопрос 0+
13.00 «ЗИМОРОДОК» 16+
Пытаясь соблазнить Невру, Ферит просит Аби собрать о ней побольше информации. Сейран предлагает Латифу сделку: он сделает так, чтобы Карханы забыли о ней, а она не расскажет Халису Аге о его ювелирном магазине...
16.00, 19.00 Сегодня
16.20 Своя игра 0+
17.15 Следствие веди 16+
19.35 Следствие веди 16+
20.00 «АКУШЕР» 16+
Перед ночным дежурством Каверину звонит Марина: в ее доме пожар. Он срывается с работы, но к его приезде жена уже спускается по пожарной лестнице. Однако срочная помощь требуется беременной соседке. Роды начинаются в скорой, счет идет на минуты...
22.10 Звезды 16+
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 16+
2.55 Дачный ответ 0+
3.45 «ПРОФЕССИОНАЛ» 16+

РОССИЯ К

6.30 Библейский сюжет Леонард Фудзита «Часовня Богоматери Мира»
7.05 Мультфильмы
8.10 «ОНА ВАС ЛЮБИТ»
9.35 Неизвестные маршруты России Псковская область. Из Пскова в Полистовский заповедник
10.15 Острова Людмила Чурсина
10.55 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ»
12.30 Роман в камне. «Вологда. Усадьба Брянчаниновых»
12.55 Черные дыры. Белые пятна
13.35 «Лазурная обитель»
14.30 «Дожить до светлой полосы»
15.20 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО»
17.00 «Донна Татьяна» Док. фильм
17.50 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ»
19.30 Новости культуры
19.45 «ОСТРОВА В ОКЕАНЕ» Телеспектакль
22.30 Большой джаз-2022 В этом выпуске «Большого джаза» - под говорящим названием «Дуэли» - решится судьба каждого второго участника проекта...
03.30 «КАПИТАН КИДД»
2.05 «Лазурная обитель» Док. фильм

СТС

6.00 Ералаш 0+
7.00 «Три кота» 0+
7.15, 10.00 «Уральские пельмени» «Смехbook» 16+
8.00 Просто кухня 12+
10.35 Суперниндзя. Дети. Секреты сезона 12+
11.35 «Робинзон Крузо. Очень обитаемый остров». Большой мультфильм 12+
13.25 «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ» ФЭНТЕЗИ. Австралия, 2023 г. 12+
15.35 «НАЗАД К ДИНОЗАВРАМ» ПРИКЛЮЧЕНИЯ. Канада, 2022 г. 6+
17.05 «СТРАЖИ ВРЕМЕНИ» БОЕВИК. США, 2022 г. 6+
19.10 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ» ФЭНТЕЗИ. Норвегия, 2021 г. 6+
21.00 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ» ПРИКЛЮЧЕНИЯ. Австралия - США, 2021 г. 12+
22.55 «ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ» ФЭНТЕЗИ. США, 2011 г. 16+
1.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ» ТРИЛЛЕР. США, 2011 г. 16+
2.50 «КРАСОТКИ» 16+

↑

Ограничение по возрасту 16+
5.00 Самые шокирующие гипотезы
7.00 С бодрым утром! Новости
9.00 Минтранс
10.00 Самая полезная программа
11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко
15.00 СОВБЕЗ
17.00 Премьера. Документальный спецпроект
18.00 Засекреченные списки
19.00 Добровзфире
20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН» ТРИЛЛЕР. США, 2009 г.
22.00 «ПАРНИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» БОЕВИК. США - Пуэрто Рико, 2022 г.
23.55 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ» КОМЕДИЙНЫЙ БОЕВИК. США, 2013 г.
2.15 Самые шокирующие гипотезы

5

Ограничение по возрасту 16+
5.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5»
13.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» «МАРШ МЕНДЕЛЬСОНА», «АЛЬФА-САМКА»
15.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» «ШИТО-КРЫТО», «ПОЛУОСТРОВ СОКРОВИЩ»
17.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» «ПЛОДЫ ПРОСВЕЩЕНИЯ», «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
18.55 «ЛИЦЕМЕРЫ». «КРУТОЙ ПОВОРОТ»
19.45 «ЛИЦЕМЕРЫ». «КИЛЛЕР ПО ОБЪЯВЛЕНИЮ»
20.40 «ЛИЦЕМЕРЫ» «КУРЬЕРЫ СМЕРТИ»
21.35 «ЛИЦЕМЕРЫ» «АРХИТЕКТОР»
22.25 «ЛИЦЕМЕРЫ» «ПОСЛЕДНИЙ ПАЦИЕНТ»
23.15 «ЛИЦЕМЕРЫ». «ИГРОКИ»
0.10 «МАЖОР»
2.05 «СВИДЕТЕЛИ»

ПНТ

Ограничение по возрасту 16+
7.00 Однажды в России Спецдайджест 16+
9.00 Место силы 16+
11.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
12.35 Битва экстрасенсов 16+
19.00 Место силы 16+
Проект про чудеса, эзотерику и все то, во что невозможно поверить, а можно только почувствовать. Участники шоу, которые считают себя обладателями сверхспособностей, устроят ревизию питерским легендам, а также помогут разным звездам шоу-бизнеса разобраться в спорных ситуациях их жизни. Ведущим проекта станет музыкант и солист группы The Hatters Юрий Музыченко...
21.00 Музыкальная интуиция 16+
23.00 Женский стендап 16+
0.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ. ВОССТАНИЕ МАШИН» КОМЕДИЯ. Россия, 2022 г. 12+
1.40 Импровизация Команды 16+
3.15 Студия 16+
4.50 Импровизация 16+
5.30 Однажды в России Спецдайджест 16+

3

Ограничение по возрасту 16+
6.00 Мультфильмы 0+
8.30 Новости
8.40 Мультфильмы 0+
9.00 Вкусно с Анфисой Чеховой
9.30 «Леди Баг и Суперкот». Мультсериал 6+
11.30 «НИНДЗЯ ПРОТИВ ПИРАТОВ» ПРИКЛЮЧЕНИЯ. Нидерланды, 2022 г.
13.30, 15.10 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». УЖАСЫ. Великобритания - Германия - США - Чехия, 2005 г.
15.00, 18.00 Новости
16.00, 18.10 «ТРАССА 60» ПРИКЛЮЧЕНИЯ. Канада, 2002 г.
18.45 «1+1» ДРАМА. Франция, 2011 г. В ролях: Франсуа Клузе, Омар Си
21.00 Последний герой. Русский сезон
22.40 Новости
23.00 «777 ЧАРЛИ» ДРАМА. Индия, 2022 г.
2.15 «ОПАСНЫЙ СОБЛАЗН» ТРИЛЛЕР. США, 2020 г. 18+
3.45 «ВИЖУ-ЗНАЮ»
5.15 Мультфильмы 0+

ДОМАШНИЙ

Ограничение по возрасту 16+
6.30 «СЕРДЦЕ РИТЫ»
10.25 «ПРО ВЕРУ»
Одинокая Вера живет учебой и заботой о брате - трудному подростку Вера старается заменить родителей, которых нет уже несколько лет. Как «подарок судьбы» в ее жизнь врывается взрослый мужчина, успешный бизнесмен. Страсть и высокий романтический полет оборачиваются для Веры трагедией...
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК»
22.50 «ТЫ МОЙ»
Отчаявшись родить, Катя уговаривает мужа взять ребенка из детдома. Выбор супругов падает на шестилетнего Семена. Но внезапно Алексей уходит от Кати к любовнице, а самой Кате никак не удается найти общий язык с Семеном. Когда наконец отношения между малышом и приемной мамой теплеют, приходит новая беда...
2.35 «Эффект Матроны» Док. сериал
3.25 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ»

МАТЧ!

Ограничение по возрасту 16+
6.00 Что за спорт? 12+
6.30 РецептТура 6+
7.00, 10.00, 12.50, 2.55 Новости
7.05, 14.10, 19.30, 0.30 Все на Матч!
10.05 «Кулачные бои» Док. фильм
11.50 Матч! Парад
12.55 Пляжный футбол Чемпионат России. ЦСКА - «Краснодар-ЮМР». Прямая трансляция
14.30 Хоккей. Матч года. Все звезды. Прямая трансляция
17.15 Футбол. РПЛ. «Крылья Советов» - «Зенит». Прямая трансляция
19.45 Футбол. РПЛ. «Ростов» - ЦСКА. Прямая трансляция
22.00 Бокс. ПУЛЬСАП. Магомед Исмаилов против Владимира Минеева. Прямая трансляция
1.25 Автоспорт 6+
2.25 Аквабайк 6+
3.00 Смешанные единоборства

ЗВЕЗДА

Ограничение по возрасту 16+
5.10 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» 12+
7.05, 24.5 «МАКСИМКА» 6+
8.45, 9.20 «ЧУЖАЯ РОДНЯ» 12+
9.00, 13.00, 19.00 Новости дня
11.10 Легенды музыки «Свадьба в Малиновке» 12+
11.40 СССР. Знак качества с Иваном Охлобыстиным 12+
12.30 Не факт! 12+
13.15 Легенды кино 12+
14.00 Главный день
14.50 «ЗОЛОТАЯ МИНА» 12+
17.50, 19.20 «ЕРМАК»
23.55 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ» 12+
4.00 «Шедевры военных музеев». Док. сериал 12+
4.50 «Хроника Победы» Док. сериал

ОТР

Ограничение по возрасту 12+
6.00 «ВЕСНА»
7.40 Академики
8.05, 14.05 Большая страна
9.00 Календарь 6+
9.30 Мультфильмы 6+
10.00 «Главная улица страны - Волга»
10.25 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ»
12.45, 15.00, 19.00 Новости
12.50 Док. фильм
13.50 «Отчий дом»
15.05 Преодоление
15.50 Песня остается с человеком
16.05 Календарь 6+
16.30 Человек и судьба
17.00 «Кто нас нарисовал?». Док. фильм 16+
17.35 «УБИЙСТВО НА «ЖДАНОВСКОЙ» 16+
19.05 Очень личное
19.50 Вспомнить все 16+
20.15 «РУССКАЯ ИГРА» 16+
21.55 «МАРТИН ИДЕН» 16+
0.00 «НЕБЫВАЛЬЩИНА»

че!

Ограничение по возрасту 12+
6.00 Утилизатор-5
6.30 Улетное видео
7.10 Улетное видео Самое смешное
9.00 Улетные животные Самая милая программа на всем телевидении от создателей «Улетного видео». Кто такие эти «Улетные животные»? Дикие и домашние, непоседливые и ленивые, серьезные и милые - такого вы еще не видели! Готовьтесь к безудержному веселью с попугаями-баскетболистами, норками-воршичками и мопсами на скейтах...
10.30 «СОЛДАТЫ-16»
17.00 Дорожные войны
19.30 Решала
22.30 +100500
1.30 Большой кэш
2.10 Утилизатор-5
3.45 Утилизатор-4

ПЯТНИЦА!

Ограничение по возрасту 16+
5.00 Гастротур
5.50 Пятница News
6.10 «Простоквашино» Мультсериал 0+
7.10 Гость у порога
9.00 Секреты на кухне Мы узнаем, что такое суперфуд. Илья Захаров расскажет, как сделать ризотто без риса. Камилла Дмитриева поделится рецептом сладких батончиков с хлореллой, а Нина Тарасова - жареного молока в японском стиле...
10.00, 14.30, 21.10 Четыре свадьбы жены
23.00 «ПРОРОК»
1.00 «БИТВА ШЕФОВ» 18+
2.20, 4.10 Пятница News
2.50 Черный список
4.30 Мультфильмы 0+

Учелб

Ограничение по возрасту 0+
5.00, 7.30 Мультсериалы
7.00 С добрым утром, малыши!
9.15, 11.10 Мультсериалы
13.00 Это супер!
13.20 «Как Львенок и Черепашка пели песню», «Чучело-Мяучело», «Котенок с улицы Лизюкова». Мультфильмы
13.50, 23.00 Ералаш
14.50 «Смешарики»
17.05 «Ми-Ми-Мишки»
20.05 «Люк. Путешественник во времени. Ньютон и философский камень» 6+
21.00 Спокойной ночи, малыши!
21.20 «Лунтик»
0.30, 2.00 Мультсериалы
1.40 Съедобное или несъедобное
3.30 Мультсериал 6+

+0

Ограничение по возрасту 16+
5.20 «Маша и Медведь» 0+
9.20 Барышня-крестьянка В реалистичном эксперименте принимают участие две девушки из разных слоев общества. Богатая героиня из города, которая не привыкла считать деньги, и бедная жительница деревни, которая знает о роскошной жизни только из картинок в журналах или ТВ-программ. Героиням предстоит познакомиться с семьей и друзьями друг друга, а также в полной мере ощутить на себе разность их социального статуса и образа жизни...
12.25 Беременная в 45
16.50 Модель XL
21.00 Дом-2. Новая жизнь
0.05 Шоу Метод Юлии Ивлиевой
1.05 Измены

УЛЮЗИОН

6.35 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 12+
8.25 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ» 12+
10.15 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ» 16+
12.00 «ПОНАЕХАЛИ» 16+
13.30 «БЕЗДНА» 12+
15.35 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ» 16+
17.20 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА» 16+
19.05 «ЖЕНИТЬСЯ НА МНЕ» 16+
21.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА» СЕМЕЙНОЕ. Россия, 2023 г. 16+
22.50 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». КОМЕДИЯ. Россия, 2015 г. 16+
0.20 «ДЖУНГЛИ» 16+
1.40 «ПРИЗРАК» 16+

Суббота!

Ограничение по возрасту 16+
5.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины Песенки», «Машины страшилки» Мультфильмы 0+
16.30 «Оранжевая королева». Мультсериал 0+
Герои сериала - телята Бо и Зо, их родители и многочисленные друзья. Как и в реальной жизни, дети ищут приключений и попадают в самые разные ситуации, но рядом с ними всегда есть надежные и понимающие взрослые...
18.30 Дети рулят
21.00 Богиня свиданий
22.30 «МАХАБХАРАТА»
1.40 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ»
3.05 «Ми-ми-мишки» 0+
3.30 «Маша и Медведь» 0+

ТУЛЬСКИЙ

06.00 - «Фонари. Утро». [12+]
08:55 - «Мультмир». [6+]
09:30 - «Включай». [0+]
10:00 - «Кин-дза-дза!» 1 серия [6+]
11:10 - «Кин-дза-дза!» 2 серия [6+]
12:20 - «Фонари». [12+]
13:20 - «Большая перемена». 1 серия [6+]
14:30 - «Большая перемена». Художественный фильм. 2 серия [6+]
15:40 - «Большая перемена». 3 серия [6+]
16:50 - «Большая перемена». 4 серия [6+]
17:55 - «Авантюристы». [12+]
19:30 - «Только новости. Итоги». Информационная программа. [12+]
20:00 - «Ты у меня одна». [16+]
21:40 - «Любимая женщина механика Гаврилова». [0+]
23:00 - «Воспоминания о будущем». [16+]
01:05 - «Этот неловкий момент». [16+]
02:30 - «Фонари». [12+]
03:30 - «Только новости. Итоги». [12+]
04:00 - «Фонари». [12+]
05:30 - «Только новости. Итоги». [12+]

1

6.00 Новости
6.10 ПОДКАСТ ЛАБ
«Обман веществ» 16+
6.55 Играй, гармонь
любимая! 12+
7.40 Часовой 12+
8.10 Здоровье 16+
9.20 Непутевые заметки
12+
9.40 Мечталлион 12+
10.00, 12.00 Новости
(с субтитрами)
10.15 Жизнь своих 12+
11.05 Повара на колесах
12+
12.15 Видели видео? 0+
13.40 «А У НАС
ВО ДВОРЕ...» 12+
18.00 Вечерние новости
(с субтитрами)
19.00 Две звезды.
Отцы и дети 12+
21.00 Время
23.00 «ОБОЮДНОЕ
СОГЛАСИЕ» 18+
5-я серия. Выясняется, что
некоторое время назад учи-
тельницу связывали не
только педагогические отно-
шения с учеником-
подростком. Федоровой
даже пришлось переехать в
другой город, чтобы эта
мрачная история не стала
достоянием широкой обще-
ственности...
0.00 ПОДКАСТ ЛАБ
«Обман веществ» 16+
0.45 ПОДКАСТ ЛАБ 16+
1.30 ПОДКАСТ ЛАБ 16+
2.15 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

6.10 «КАК ЖЕ БЫТЬ
СЕРДЦУ-2» 16+
8.00 Местное время.
Воскресенье
8.35 Когда все дома
9.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
Телеигра
11.00 Вести
11.50 Доктор Мясников
Медицинская программа
12+
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.50 Парад юмора 16+
17.00 Вести
17.50 Песни от всей
души. Вечернее шоу
Андрея Малахова 12+
20.00 Вести
22.00 Воскресный вечер
с Владимиром Соловьевым
12+
03.00 «АЛЕКСАНДРА»
МЕЛОДРАМА. Россия,
2010 г. 16+ Саша - фельд-
шер скорой помощи. Она
работает на износ, не
ходит в рестораны, не
гуляет с подругами. Просто
потому что она очень
любит мужа Рому, и вся ее
жизнь крутится вокруг
него. А Рома учится в
институте и прожигает
жизнь, в то время как
Саша зарабатывает деньги
и по выходным пишет мужу
курсовые...
23.00 «КАК ЖЕ БЫТЬ
СЕРДЦУ-2» 16+

ТВЦ

5.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ.
ДЕДУШКИНА ВНУЧКА»
12+
9.30 «КОММУНАЛЬНЫЙ
ДЕТЕКТИВ»
ДЕТЕКТИВ. Россия, 2012 г.
16+
11.30, 14.30, 0.00
События
11.45 «Людам на смех»
Юмористический концерт
12+
12.20 «ДЕЛО
РУМЯНЦЕВА»
КРИМИНАЛЬНАЯ ДРАМА.
СССР, 1955 г. 0+
14.50 Дорогие товарищи
Первые леди СССР 16+
15.35 Русские тайны
Опасная косметика 16+
16.30 90-е. Массовый
психоз 16+
17.20 «НЕЗНАКОМКА
В ЗЕРКАЛЕ» 12+
21.05, 0.15 «КАИНОВА
ПЕЧАТЬ» 12+
1.10 Петровка, 38 16+
18.20 «МАМЕНЬКИН
СЫНОК» 12+
4.20 Хорошие песни 12+

НТВ

5.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ» 16+
7.00 Российская
дипломатия 12+
8.00 Сегодня
8.20 У нас выигрывают!
12+
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача
16+
Познавательный проект
про автомобилистов и для
автомобилистов - для тех,
кто хочет из простого авто-
любителя стать профессио-
налом...
11.00 Чудо техники 12+
11.50 Дачный ответ 0+
13.00 «ЗИМОРОДОК» 16+
16.00 Сегодня
16.20 Своя игра 0+
17.15 Следствие вели
16+
19.00 Сегодня
20.00 «АКУШЕР» 16+
У одной из пациенток,
жены боксера Нины, Каве-
рин находит редкую патоло-
гию - блуждающую селе-
зенку, чреватую
смертельным брюшным
кровоотечением...
22.10 Звезды 16+
2.00 «ПРИГОВОРЕННЫЙ»
ТРИЛЛЕР. Россия, 2021 г.
12+
3.25 «ПРОФЕССИОНАЛ»
16+

РОССИЯ К

6.30 Царица Небесная.
Казанская икона Божией
Матери
7.05 «Лоскутик и Облако»
8.05 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ
НЕБО»
9.40 Неизвестные
маршруты России
Псковская область.
Из Пскова в Малеу
10.25 «И жизнь, и сцена,
и кино...»
11.05 «И ЖИЗНЬ, И
СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ»
12.50 «Первые в мире»
13.05 «Ирина Архипова.
Архитектура гармонии»
13.40 «БОРИС ГОДУНОВ»
Спектакль
Опера «Борис Годунов»
была украшением
репертуара Большого
театра и выдающегося
дирижера Бориса Хайкина...
16.35 «Андрей Демен-
тьев. Все начинается с
любви». Концерт в Госу-
дарственном Кремлевском
дворце
19.30 Новости культуры
19.45 «ЧИСТОЕ НЕБО»
21.35 «Дансе Орле» Гала-
концерт звезд мирового
балета
22.45 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ
БЫЛИ БОЛЬШИМИ»
0.20 Роман в камне.
«Вологда. Усадьба
Брянчаниновых»
0.45 «ДОРОГА НА БАЛИ»
2.20 Мультфильмы
для взрослых

СТС

6.00 Ералаш 0+
7.00 «Отель «У овечек» 0+
7.15, 9.30, 10.45
«Уральские пельмени»
«Смехbook» 16+
8.00 Просто кухня 12+
9.00 На стиле с Глюк'oЗой
16+
10.00 «Итуристы»
Тревелпроект 16+
11.15 «ЖИРАФ РАФ»
КОМЕДИЯ. Бельгия - Герма-
ния - Нидерланды, 2017 г.
6+
12.50 «Рок Дог». Большой
мультфильм 6+
14.35 «Зверогонщики»
Большой мультфильм 6+
16.25 «РОБО-ПЕС»
КОМЕДИЯ. США, 2015 г.
12+
18.20 «Кролецып и Хомяк
Тьмы» 6+
20.05 «КРОЛИК ПИТЕР-2»
КОМЕДИЯ. США - Австралия
- Индия, 2020 г. 6+ Беа-
трис, Томас и крольчата
наконец находят общий
язык и начинают спокойную
и размеренную жизнь за
городом. Однако Питеру это
совсем не по нраву...
22.00 Шоу 16+
23.35 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ»
ФЭНТЕЗИ. США, 2010 г.
16+
1.25 «ЛЕГЕНДА О
ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ» 18+
3.30 «КРЫША МИРА» 16+
4.40 6 кадров 16+
5.00 Мультфильмы 0+
5.50 Ералаш 0+

Ограничение по возрасту 16+
5.00 Самые шокирующие
гипотезы
7.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 23.00
Новости
9.00 Самая народная
программа
9.30 Знаете ли вы, что?
10.30 Наука и техника
11.30 Легенды и мифы
13.00 Неизвестная
история
14.00 «МОЙ ШПИОН»
БОЕВИК. США, 2020 г.
15.55 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА:
СПЕЦЗАДАНИЕ»
КОМЕДИЙНЫЙ БОЕВИК.
Канада - США, 2005 г.
17.40 «ВАСАБИ»
КОМЕДИЯ. Франция - Япо-
ния, 2001 г.
19.30 «ШЕФ ПОД
ПРИКРЫТИЕМ»
БОЕВИК. США, 2022 г.
21.05 «БЕЗ
КОМПРОМИССОВ»
КРИМИНАЛЬНЫЙ ТРИЛ-
ЛЕР. Великобритания -
Франция - США, 2011 г.
23.30 Самые
шокирующие гипотезы

5

Ограничение по возрасту 16+
5.00 «СВИДЕТЕЛИ»
6.25 «ЗАКОН ТАЙГИ»
11.40 «ПИЛИГРИМ».
«АТАКА»
13.25 «ПИЛИГРИМ»
«ДИВЕРСИЯ»
15.20 «ПИЛИГРИМ».
«ОХОТА»
17.15 «ПИЛИГРИМ»
«ФАЛЬШФЛАГ»
19.05 «НАШ СПЕЦНАЗ-2»
«БОЛЬШАЯ АФЕРА»
20.05 «НАШ СПЕЦНАЗ-2»
«ЖАТВА»
20.55 «НАШ СПЕЦНАЗ-2»
«ПРИЗРАК»
21.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2»
«ЛЕВ ПРОТИВ ЗМЕИ»
22.45 «НАШ СПЕЦНАЗ-2»
«ПОД ПОДОЗРЕНИЕМ»
23.40 «НАШ СПЕЦНАЗ-2»
«БРАТСТВО»
2.05 «СВИДЕТЕЛИ»

ТНТ

Ограничение по возрасту 16+
7.00, 4.55 Однажды в
России Спецдайджест 16+
9.00 Битва пикников 16+
9.30 Экстрасенсы ведут
расследование 16+
10.30 Битва экстрасенсов
16+
18.30 Выжить в Дубае.
Возвращение 16+
21.00 Титаны 16+
Искусственный интеллект и
нейросети настолько запо-
лонили нашу действитель-
ность, что игнорировать их
присутствие просто нельзя.
Телеканал ТНТ презентует
первое на российском теле-
видении экстремальное
реалити-шоу, в котором
одним из героев станет
искусственный разум.
Именно он отберет 99 луч-
ших атлетов страны, чтобы
столкнуть их в бескомпро-
мисной битве за 10 милли-
онов рублей и звание глав-
ного титана России...
23.00 Шоу Воли 16+
Актуальное и свежее вечернее
шоу Павла Воли, в котором
он приглашает к себе
звездных гостей,
обсуждает с Ильей Соболе-
вым новости, поет, танцует,
устраивает пародии и про-
сто веселится. Присоеди-
няйтесь!...
0.00 «ЛЮБОВЬ
БЕЗ РАЗМЕРА» 16+
1.45 Импровизация 16+
3.20 Студия 16+
4.05 Импровизация 16+
6.00 Утро ТНТ 16+

3

Ограничение по возрасту 16+
6.00 Мультфильмы 0+
7.30 Вкусно с Анфисой
Чеховой
8.00, 8.40 «Леди Баг и
Супер-кот» Мультсериал
6+
8.30, 15.00 Новости
10.45 Король сафари 6+
12.15 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ
В ДЖУНГЛИ»
КОМЕДИЯ. США - Франция,
1997 г. 6+
14.45, 15.10 «1+1»
ДРАМА. Франция, 2011 г.
17.15 Последний герой.
Русский сезон
19.00, 22.15 Новости
19.15 «ГОСТИ»
ТРИЛЛЕР. Россия, 2019 г.
21.00, 22.25 «МАТЬ
МОЕГО СЫНА»
ДРАМА. Россия, 2022 г.
23.30 «ПРИЗРАЧНЫЙ
ДОКТОР»
Ко Сын Так сталкивается с
тем, чего боялся больше
всего. В операционную
попадает чуть не утонув-
ший мальчик, отец кото-
рого погиб, спасая его...
1.15 «ВИЖУ-ЗНАЮ»
5.45 Мультфильмы 0+

ДОМАШНИЙ

Ограничение по возрасту 16+
6.30 «ТЫ МОЙ»
10.30 «ТЕНИ СТАРОГО
ШКАФА»
14.45 «МЕХАНИКА
ЛЮБВИ»
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ
ВЕК»
История жизни Роксоланы,
которую турки взяли в
плен во времена набегов
татар на Крым
в 1520 году. Роксолана
была подарена султану
и стала первой официаль-
ной женой Сулеймана, взяв
имя Хуррем. Чтобы реали-
зовать свои амбиции в сул-
танате, Хуррем устраняет
всех, кто ей может в этом
помешать...
22.50 «СЕРДЦЕ РИТЫ»
У Маргариты врожденный
порок сердца, и в любой
момент она может умер-
еть. Однажды Рита
узнает, что муж Игорь
изменяет ей,
а его любовница ждет от
него ребенка. Услышав эту
новость, Рите становится
плохо, ее увозят на скорой
в больницу. В эту же боль-
ницу привозят пациентку
после ДТП...
2.35 «Эффект Матроны»
Док. сериал
3.15 «ПРО ВЕРУ»

МАТЧ!

Ограничение по возрасту 16+
6.00 География спорта
12+
6.30 Магия большого
спорта 12+
7.00, 10.00, 12.50, 15.40,
19.00, 23.25, 2.55
Новости
7.05, 14.10, 15.45, 19.05,
23.30 Все на Матч!
10.05 «Сыновья скоро-
сти. Хант против Лау-
ды» Док. фильм 12+
11.50 Автоспорт
ADM Raceway.
Прямая трансляция
12.55, 14.25 Пляжный
футбол. Чемпионат
России. Прямая
трансляция
16.55 Футбол. Суперлига.
Женщины. «Спартак» -
«Зенит». Прямая
трансляция
19.45 Футбол. РПЛ.
«Химки» - «Динамо».
Прямая трансляция
22.00 После футбола
с Георгием Черданцевым
0.30 Вы это видели 12+
1.25 Автоспорт 6+
2.25 Аквабайк 6+

★ ЗВЕЗДА

Ограничение по возрасту 16+
5.15 «СЕМНАДЦАТЫЙ
ТРАНСАТЛАНТИЧЕ-
СКИЙ» 12+
6.55, 9.10 «ЗОЛОТАЯ
МИНА» 12+
9.00, 18.00 Новости дня
9.55 Военная приемка
12+
10.40 Легенды армии 12+
11.30 «Легенды
госбезопасности»
12.20 «Война миров»
13.10 Код доступа 12+
14.00 Улика из прошлого
14.50 Скрытые угрозы
15.40 «Секретные
материалы». Док.
сериал
16.30 «Загадки века» 12+
17.20, 18.15 «Легенды
советского сыска»
22.20 «ЧЕРЕЗ ГОБИ
И ХИНГАН» 12+
1.40 «ЧУЖАЯ РОДНЯ» 12+
3.15 Док. фильм

ОТР

Ограничение по возрасту 12+
6.00 «ПОЕЗД ИДЕТ
НА ВОСТОК»
7.30 Песня остается
с человеком
7.45 От прав к
возможностям
8.05, 14.05 Большая
страна: открытие
9.00, 16.05 Календарь 6+
9.30, 17.00 Мультфильмы
10.00 «Главная улица
страны - Волга»
10.30 На приеме
у главного врача
11.25 Моя история 16+
12.10, 15.00, 19.00
Новости
12.15 «НАЧАЛО»
13.50 «Конструкторы бу-
дущего»
15.05 «Профессия:
рабочий». Док. фильм
15.35 Музыкальная
шкатулка Даниила
Крамера
16.30 Свет и тени 16+
17.30 «49 ДНЕЙ»
19.05 «ДЯДЯ ВАНЯ»
20.45 «ИМЯ РОЗЫ» 16+
22.55 Док. фильм 16+

че!

Ограничение по возрасту 12+
6.00 Утилизатор-4
Ведущий проекта Юрий
Сидоренко продолжит
избавлять города России от
автоклама. Правила проекта
остались прежними, но
теперь к вопросам на авто-
мобильную тематику доба-
вится вопрос о родном
городе участников. После
викторины герои выбирают:
забрать выигранную сумму
и утилизировать свой авто-
мобиль или подарить ему
вторую жизнь, отремонтиро-
вав его...
6.30 Улетное видео
9.00 Улетные животные
10.30 «СОЛДАТЫ-16»
17.00 Дорожные войны
19.30 Решала
22.30 +100500
1.30 Большой кэш
2.15 Утилизатор-5

ПЯТНИЦА!

Ограничение по возрасту 16+
5.00 Гастротур
5.50 Пятница News
6.15 «Простоквашино»
Мультсериал 0+
7.10 Гость у порога
Свое гостеприимство про-
явят жители Иркутска...
9.00 Секреты на кухне
10.10 Черный список.
На кухне
11.10 Битва шефов
В этом выпуске «Битвы
шефов» участники будут
делать зпчочмак и соревно-
ваться в умении готовить
марокканское блюдо
«Кюфта-тажин» и испан-
ский десерт «Панейтс». В
финале повара поработают
с сочинскими фруктами...
0.00 «БИТВА ШЕФОВ» 18+
1.40, 4.10 Пятница News
2.00 Черный список
4.30 Мультфильмы 0+

карьер

Ограничение по возрасту 0+
5.00 Мультсериалы
7.00 С добрым утром,
малыши!
7.30 «Улетная доставка»
9.15 «Котенок Шмяк»
11.10 «Геройчики»
13.00 «Бременские
музыканты»
13.25 «По следам бре-
менских музыкантов»
13.50 Ералаш
14.50 «Смешарики»
17.05 «Ми-Ми-Мишки»
19.00 «Лунтик»
21.00 Спокойной ночи,
малыши!
21.20 «Смешарики.
Пин-код» 6+
23.00 Ералаш
0.30, 2.00 Мультсериалы
1.40 Съедобное или
несъедобное
3.30 Мультсериал 6+

+0

Ограничение по возрасту 16+
5.30 «Маша
и Медведь» 0+
9.35 Непьющий
вопрос. Ведущая Елена
Третьякова (эксперт по ор-
ганизации пространства,
знает сотни способов
уборки и расхламления до-
ма) и соведущая Валерия
Яскула помогут героям ра-
зобраться с их проблема-
ми и навести порядок дома
10.30 Чадо из ада 12+
13.30 Модель XL
17.40 Статус:
Неравный брак
21.00 Дом-2.
Новая жизнь
0.05 Моя маленькая
странность
1.50 Измены
3.30 Моя свекровь -
монстр

РУССКИЙ
АЛЮЗИОН

6.15 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА»
16+
7.45 «ЗАЛИНИЯ» 16+
10.05 «БЕЗДНА» 12+
12.10 «КАРП
ОТМОРОЖЕННЫЙ» 16+
13.55 «ЭТО НЕ
НАВСЕГДА» 16+
15.40 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ»
16+
17.40 «СОКРОВИЩА
ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА»
16+
19.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО
КЛАДБИЩА» 16+
21.00 «НОМЕР 69» 16+
23.20 «СВОЯ ВОЙНА:
ШТОРМ В ПУСТЫНЕ»
16+
0.55 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ»
16+
2.25 «ИСТОРИЯ ОДНОГО
НАЗНАЧЕНИЯ» 12+

Суббота!

Ограничение по возрасту 16+
5.00 «Маша и Медведь»,
«Машины сказки»,
«Машины Песенки»,
«Машины страшилки»
Мультфильмы 0+
16.30 «Фиксики».
Мультсериал 0+
Фиксики ухаживают за
техникой изнутри, чистят
ее, смазывают, устраняют
мелкие поломки. Они -
умельцы и добросовестные
мастера. Фиксики
привыкли скрываться
от людей, но есть они
повсюду: в компьютерах,
холодильниках,
телевизорах...
21.00 Богиня сыска
22.10 Богиня шопинга
23.20 «МАХАБХАРАТА»
1.25 «Ми-ми-мишки» 0+
3.30 «Маша и Медведь»
0+

ТУЛЬСКИЙ 1

06:00 - «Фонари. Утро». [12+]
07:30 - «Мультмир». [6+]
09:30 - «Включай». [0+]
10:00 - «Ты и меня одна». [16+]
11:35 - «Авантюристы». [12+]
13:10 - «Воспоминания о буду-
щем». [16+]
15:20 - «Этот неловкий момент».
[16+]
16:45 - «Изнутри. Молочная фер-
ма». [6+]
17:05 - «Любимая женщина меха-
ника Гаврилова». [0+]
18:25 - «Раба любви». [16+]
20:00 - «Киндза-дза». 1 серия [6+]
21:10 - «Киндза-дза». 2 серия [6+]
22:20 - «Большая перемена». 1 се-
рия [6+]
23:30 - «Большая перемена». 2 се-
рия [6+]
00:40 - «Большая перемена». 3 се-
рия [6+]
01:45 - «Большая перемена». 4 се-
рия [6+]
02:55 - «Фонари». [12+]
04:30 - «Книга жалоб». [12+]
05:00 - «Фонари. Утро». Информа-
ционно-развлекательная про-
грамма. [12+]

Голая и грустная: Канье Уэст безжалостно раздевает молодую жену

Из-за модных экспериментов рэпера на его супруге Бьянке остается все меньше одежды

На прошлой неделе в Москву неожиданно нагрянул **Канье Уэст**. Один из самых популярных рэперов планеты прилетел на день рождения друга - дизайнера **Гоши Рубчинского**, креативного директора основанного музыкантом модного бренда Yeezy.

Свою молодую жену **Бьянку Цензори** Канье с собой не взял. А жаль: о фигуристой брюнетке мировые СМИ в последнее время пишут чуть ли не чаще, чем о самом Уэсте. Все благодаря эпатажным нарядам девушки, точнее, почти полному их отсутствию. Россияне шутят в сети: Бьянка не приехала, потому что не нашла среди своего привычного гардероба подходящей одежды для прогулок по Москве.

Мы вспомнили самые безумные костюмы супруги Уэста, в которых она появлялась в других мировых столицах.



ROL/X17online.com/Legion-Media

1. Штаны на лямках

Еще несколько лет назад Бьянка работала дизайнером в бренде Канье Уэста, и о ней никто не знал. Затем у Цензори и Уэста завязался роман, а в январе 2023 года они поженились. С тех пор Канье начал ставить на супруге свои беспощадные модные эксперименты. Одетой ее больше никто не видел. Вот в таком виде, например, Бьянка появилась на днях в парижском ресторане на светской вечеринке.

Кстати, стилем бывшей жены **Ким Кардашьян** Уэст тоже занимался. Уже после развода Ким рассказывала, что не могла выйти из дома, если эксцентричный муженек не одобрил ее образ. А если такое случалось, то он начинал строить ей злобные эсэмэски. Но у Ким все было вполне прилично, во всяком случае, она всегда была одета. А вот на 29-летней Бьянке 47-летний рэпер отрывается по полной программе...

2. Полиэтиленовый пакет

Но лучше уж лямки, чем полиэтиленовый пакет на голое тело! Именно так Бьянка оделась в феврале этого года в Лос-Анджелесе. А чтобы девушка не промокла под дождем, на голову ей накинули еще один пакет в виде косынки. При этом сам Уэст, который шел рядом, был одет в утепленный кейп, напминавший плащ-палатку. Плюс черная маска на все лицо...



ROL/X17online.com/Legion-Media

3. Зеленые колготки

Пользователи сети уверены, что Уэст манипулирует женой, и поэтому на всех фото Бьянка выглядит грустной и никогда не улыбается. Ко всему прочему, у Канье имеется какая-то маниакальная страсть к чулочно-носочным изделиям. Дизайнер предлагает носить колготки на голове, а также вместе брюк. А «подопытный кролик» Бьянка воплощает сумасшедшие идеи мужа в жизнь.



ROL/X17online.com/Legion-Media



ROL/X17online.com/Legion-Media

4. Серебристый купальник

Когда фантазия рэпера иссякает, он просто наряжает жену в бикини и отправляет в таком виде гулять по улицам Лос-Анджелеса. Шутки шутками, но далеко не всем нравятся полуголые выходы Бьянки и Канье. Так, недавно жители Токио попросили бесстыдников больше не приезжать к ним.



ROL/X17online.com/Legion-Media

Ольга РОДИНА.

5. Шуба «снежного человека»

Редко, но метко Канье все-таки утепляет Бьянку. Но в этих случаях он уходит в другую крайность - превращает супругу в снежного человека. Однажды Цензори появилась в длинной шубе с животным принтом и такой же меховой шапке. Головной убор был настолько огромным, что Бьянку за ним даже не заметили.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Объявив о разводе, Нетребко сменила имидж

«Вот это ноги!», «Анна, шикарная фигура!», «Анечка красавица!» - такими комментариями пестрят последние посты знаменитой оперной певицы. И это вовсе не лесть, Нетребко действительно выглядит хорошо.

Напомним, недавно самая знаменитая оперная пара планеты - сопрано **Анна Нетребко** и тенор **Юсиф Эйвазов** - объявила о разводе после 10 лет совместной жизни. Поклонники Анны тут же отметили, что развод явно пошел ей на пользу. Артистка сбросила не менее 10 кг, а вместе с ними - словно и десяток лет.

Будучи вместе, Юсиф и Анна предпочитали яркие наряды одного известного итальянского дома моды и порой напоминали в них парочку попугаев. Сейчас же Анна стала выбирать более сдержанные цвета, но при этом более смелую длину юбок, платьев и шортиков. А чего стесняться? Певица всегда гордилась своими ногами и теперь вновь их показывает.



Артистка заметно похудела.

Личная страница Анны Нетребко в социальных сетях



Что достанется Юсифу Эйвазову после развода? Об этом - на нашем сайте



Лечение и диспансерное наблюдение пациентов в одном месте

Тульский центр амбулаторной онкологической помощи теперь работает на базе нового Онкоцентра. Возможностей стало больше и для пациентов удобнее

Напомним, что в Тульской области действуют шесть ЦАОПов. Они располагаются также в Новомосковске, Щекино, Ефремове, Суворове и Алексине.

В центрах амбулаторной онкологической помощи жители региона получают консультации онкологов, проходят диагностику, химиотерапевтическое лечение и диспансерное наблюдение. Все жители Тульской области должны знать: попасть в центр амбулаторной онкологической помощи может каждый, все обследования предоставляются бесплатно по полису ОМС.

Центр принимает женщин из всех населенных пунктов региона и по направлению от участкового врача или фельдшера ФАПа, а также и без направления – если женщина решила сама пройти обследование. За один визит пациентке установят диагноз или, наоборот, снимут его.

Для диагностики злокачественных новообразований в ЦАОПе можно сделать УЗИ, пройти гастро- и колоноскопию, маммографию и компьютерную томографию, МРТ, а также необходимые лабораторные исследования. При необходимости пациенты направляются на дополнительные обследования в поликлинику онкодиспансера в Туле. Для туляков теперь всё стало гораздо проще и быстрее.



ЦАОП на новом месте начал работу с февраля этого года. Мы принимаем пациентов по направлению от терапевта, гинеколога или онколога по месту жительства. Если пациент по ошибке приходит в диагностический центр, то всех маршрутизируют на Калужское ш. 60, – рассказывает заведующая ЦАОП г. Тулы заведующая центром Екатерина Полянская.

Центр расположился в отдельном крыле на 2-м этаже поликлиники Тульского онкоцентра и работает в две смены. Теперь в арсенале врачей все диагностические мощности нового онкодиспансера.

Мы начинаем все обследования для пациентов сразу же, как только они к нам попадают. Первичные диагностические обследования занимают порядка 14 дней. Иногда получается больше, если у пациента есть сопутствующие патологии и нам приходится обследовать его дополнительно, чтобы выявить эти заболевания и компенсировать их для проведения дальнейшего онкологического лечения. Весь терапевтический спектр диагностики мы также проводим на базе онкоцентра: эхокардиография, уздг сосудов и вен нижних конечностей и т.д. Консультации врачей: эндокринолога, невролога, терапевта, кардиолога. Теперь



все специалисты аккумулированы в одном месте и пациенту не нужно терять время на передвижение по разным медучреждениям. Все дополнительные методики мы назначаем здесь. Для диагностики патологий назначаем: УЗИ с контрастом, маммографию, стереотаксическую биопсию, по необходимости МРТ-исследование.

Основная задача центра – ранняя диагностика патологии и диагностика сложных случаев. Каждый обратившийся пациент, получит комплексное обследование. Здесь работают высококвалифицированные специалисты, которые принимают пациентов со всей области.

В новом ЦАОП прием ведут 5 врачей-онкологов. В их распоряжении инструментальные и лабораторные мощности онкодиспансера. Это с одной стороны значительно увеличило поток пациентов, а с другой повысило показатель выявляемости онкопатологий на ранней стадии.

На сегодняшний день, по результатам работы за 2 квартал мы показали даже чуть лучший результат, чем на базе КДЦ за тот же период прошлого года. Мы выявили только порядка 200 первичных пациентов с патологией молочной железы. Это стало возможным благодаря совершенствованию маршрутизации больных с подозрением на ЗНО. Хочу отметить, что все пациенты, которых ранее мы наблюдали в нашем ЦАОП в клинико-диагностическом центре, также проходят плановое динамическое наблюдение и по новому адресу. Мы принимаем и иногородних пациентов и без полиса ОМС. Записаться можно через контактный центр онкоцентра.

Хочу сказать «спасибо»

Пациенты тоже отдают должное работе специалистов. На просторах интернета только положительные отзывы о врачах ЦАОП.

- Полянская Екатерина Валерьевна - действительно отличный врач с глубокими знаниями в своей области и значительным опытом работы. Общение с ней было очень приятным, успокаивающим и эмоционально комфортным, поскольку она проявляет высокую тактичность и деликатность. Всегда готова прийти на помощь и поддержать своих паци-

ентов. Очень рекомендую этого врача!

- Ольга Борисовна Мытрова - врач от Бога! Хочу выразить свою благодарность за спасенную жизнь близкого мне человека. Профессионализм и внимательность, умение вовремя принять правильное решение, готовность идти вместе со своим пациентом через трудности и невзгоды к подчас очень трудной, но победе - вот отличительные черты этого доктора. Спасибо Вам, Ольга Борисовна, за спасенную жизнь!

- Обратилась с болью в левой груди. Осмотр был проведен с вниманием и чуткостью. Роман Сергеевич Попов явно понял, что я слегка напугана возможными результатами осмотра, помог расслабиться и не паниковать раньше времени. Дал рекомендации для обследования, а также для посещения врача другого профиля, так как проблемы по своей специализации не выявил после осмотра и УЗИ. Теперь - только к нему для про-

филактических осмотров.

- Хочу выразить огромную благодарность молодому онкологу Антонову Сергею Александровичу. Чуткий внимательный и компетентный доктор! Спокойно выслушал, подробно ответил на волнующие меня вопросы, побольше бы таких врачей, человек на своём месте. Именно таких врачей нужно поддерживать и поощрять. Лечусь давно - повидала разных специалистов.

- Искренние слова благодарности молодому доктору Елизавете Дмитриевне Назаровой. Сразу видно - человек выбрал правильный путь. Очень внимательная, компетентная. Выслушала, задала нужные вопросы, рассказала подробно как будет проходить лечение. Ясно, четко и понятно. Сразу стало спокойно на душе и уверенности прибавилось, что все будет хорошо, выздоровеем обязательно!

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

На сегодняшний день рак – это не приговор, современными методами диагностики и лечения его можно победить. Но для этого надо прежде всего победить страх внутри себя – не откладывать визит к врачу, если что-то беспокоит, регулярно проходить обследования и диспансеризацию.

Мы занимаемся всеми видами патологий. Хочу отметить современное цифровое оборудование, на котором проводятся обследования. Все аппараты были приобретены в рамках нацпроекта «Здравоохранение». Например, УЗ-аппараты

способны одновременно с обследованием молочной железы делать пункционную биопсию, чтобы сразу проводить гистологические и цитохимические исследования. Процедура делается под анестезией и комфортна для пациента. Важно, что после постановки диагноза пациент не останется один на один с болезнью. Перед началом лечения врачевный консилиум определит этапы лечения. А после окончания курса все пациенты остаются на диспансерном наблюдении – до того момента, как диагноз будет снят окончательно.

На правах рекламы. ГУЗ «ТОООД».

При наличии направления в онкодиспансер можно записаться по телефону:

(4872)33-81-41, www.токод.рф

Тульский онкодиспансер регулярно, 1 раз в месяц проводит «День открытых дверей». Любой житель Тульской области без направления, по записи, может пройти скрининговые обследования и получить консультацию специалиста.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Боль в спине: взгляд на восток

Любого человека хотя бы раз в жизни беспокоила боль в спине. Она может быть связана с множеством проблем со здоровьем, начиная с банального остеохондроза, заканчивая осложнениями таких грозных заболеваний, как онкопатология или остеопороз.

Наш консультант заведующий неврологическим отделением Клинической больницы «РЖД-Медицина» г. Тула Роман Дмитриевич Шведов.



Поговорим за простой и всем известный остеохондроз позвоночника. Под этим заболеванием Российским медицинским сообществом подразумевается дегенеративно-дистрофические изменения межпозвоночного диска

с последующим в процесс самих позвонков, межпозвоночных суставов и связок позвоночника и сегментарную нестабильность позвоночного столба. Развитие этих процессов зачастую сопровождается болью, также может проявляться уменьшением объема движений в спине, онемение, нарушение чувствительности, снижением мышечной силы в конечностях, нарушением функции внутренних органов.

Данное заболевания развивается у многих людей, но, к счастью, не у всех оно проявляется. До настоящего времени точных данных о причинах развития остеохондроза нет, однако, считается, что важное значение в развитии данного заболевания имеет генетическая предрасположенность, механическое повреждение и развитие воспалительного процесса. И действительно, дегенеративные изменения в межпозвоночных дисках развиваются практически у каждого человека уже к 25-30 летнему возрасту. Учитывая то, что наши близкие родственники по эволюции таким заболеванием не страдают в принципе, считается, что само прямохождение человека провоцирует повышенную нагрузку на позвоночный столб и вызывает патологи-



ческие изменения в спине. И что же теперь делать? Не ходить, не сидеть? К стати, в настоящее время в западных странах развивается увлечение людей осознанным ничегонеделанием. Сторонники такого подхода к жизни рекомендуют часами не подниматься с постели и расслабляться. Психологи уже придумали обоснования такому образу жизни. Но, если, вы не можете себе такого позволить, то придется все таки бороться с множеством обстоятельств, которые встречаются на нашем жизненном пути. Одно из этих событий в жизни человека – боль в спине.

Итак, исходя из тенденции развития современной науки и медицины, в России последние десятилетия принято следовать в фарватере американской и европейской школы медицины. Согласно канонам европейской медицины у человека диагностируется какое-то заболевание (в данном случае остеохондроз), далее подбирается лечение согласно клиническим рекомендациям теми способами и методами, которые подтвердили свою безопасность и эффективность. Для лечения остеохондроза используют медикаментозные и немедикаментозные средства. К медикаментозным относят нестероидные противовоспалительные препараты и миорелаксанты.

Также могут применяться витамины группы В, диуретики, препараты, улучшающие состояние хрящевой ткани, но достаточных доказательств эффективности их применения нет. Из немедикаментозных средств используют соблюдение рационального двигательного режима, физиотерапию, массаж, лечебную физкультуру, мануальную терапию и иглорефлексотерапию, и радикально, оперативное лечение грыж межпозвоночных дисков.

В нашей клинике при лечении остеохондроза мы используем все вышеперечисленные методы и способы лечения, однако, хотелось бы остановиться на иглорефлексотерапии.

Это один из способов рефлексотерапии, пришедший в европейскую медицину из восточной. Причем, в нашей стране, как последователя европейской медицины, этот способ называется нетрадиционной медициной, а, вот в Китае, наоборот именно рефлексотерапия считается традиционной медициной. В Китае традиционно на протяжении многих веков применяется рефлексотерапия для лечения человека с разными нарушениями здоровья. Там организованы, в нашем понимании поликлиники, где занимаются исключительно рефлексотерапией, относительно исключение – это

лечение онкопатологи, да и то есть отдельная когорта врачей, которая занимается и этим страданием. В нашей стране, все таки онкопатология является противопоказанием к применению рефлексотерапии, а вот больше значимых противопоказаний к лечению этим методом нет (возможно, повышение температуры тела, дефект кожных покровов). Причем это метод используется для коррекции в принципе любых проблем со здоровьем человека. Особенно эффективно для коррекции боли любого характера.

Для врача-рефлексотерапевта боль в теле является не проявлением конкретной болезни, а проявлением общего неблагополучия в организме, так сказать гармонии процессов жизнедеятельности. И для коррекции боли используется не локальный подход к обезболиванию, а системный с целью достичь гармоничной работы организма и, в том, числе, как результат, отсутствие боли.

В советском союзе данный метод лечения не внедрялся длительное время по идеологическим соображениям. Относительно интенсивно его стали внедрять уже в 80-е годы двадцатого столетия, однако, известные события в нашей стране на рубеже 90-х годов исключили возможность развития данного метода и подхода к лечению людей на государственном уровне.

Россия географически занимает большую часть Евразии, являясь неотъемлемой частью азиатского мира. Учитывая современные тенденции развития европейского общества, в нашей стране возвращаются к традиционалистическому российско-центричному философскому осознанию русской цивилизации. Ведь мы, вероятно, столь же европейцы, сколь и азиаты, может настает такое время, что нам не следует слепо следовать за «европейской прогрессивной» мыслью, в том числе и в медицинском подходе, а возвращать свое собственное суверенное мировосприятие в обществе и в каждом человеке. И, возможно, рациональное использование опыта традиционной европейской медицины и многотысячелетнего опыта применения рефлексотерапии в стране-цивилизации Китая нам тоже сможет помочь улучшить здоровье нации.

ржд-медицина
МЫ ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВСЕХ



НЕВРОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

• ФАРМАКОТЕРАПИЯ • ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ, МАССАЖ, ЛФК И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО КОРРЕКЦИИ ОБРАЗА ЖИЗНИ

• Сосудистые заболевания головного и спинного мозга • начальные проявления недостаточности кровообращения мозга • дисциркуляторная энцефалопатия • переходящее нарушение мозгового кровообращения • Заболевания периферической нервной системы: остеохондроз позвоночника и межпозвоночные грыжи с неврологическими осложнениями • полиневриты • невралгия лицевого нерва • эпилепсия • синдром вегето-сосудистой дистонии; мигрень • рассеянный склероз • паркинсонизм • последствия перенесенных инсультов, черепно-мозговых травм • лицам, страдающим головными болями, головокружением, паническими расстройствами, нарушениями сна, тревожно-мнительными расстройствами

СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ КОМПЛЕКСНОЙ ДИАГНОСТИКИ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ЗАПИСЬ НА ПРИЕМ: (4872) 701-911 www.zb-tula.ru ул. Дм. Ульянова, 8

Диагностика.
Лечение.
Профилактика

ЛО41-01187-71/00368314 от 24.01.2020 г. Выдана Минздравом ТО. Реклама. ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» города Тула»

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Талантливый человек талантлив во всем. По крайней мере так принято считать. И некоторые актеры действительно подтверждают этот тезис. И в кино снимаются, и картины пишут. «Комсомолка» представляет артистов и артисток, которые создали музыкальные коллективы, чтобы еще больше радовать публику.

Юлия Пересильд

Одна из самых востребованных актрис современности основала группу «Мандрагора» - так называют растение из семейства пасленовых, которое, будучи выдернутым из земли, очень похоже на Юлию в картине «Вызов» во время невесомости. Пересильд давно репетировала, даже была в «Квартирнике у Маргулиса», а теперь объявила о выходе в большое плавание.

«Парни, вы огонь, - подписала снимок с музыкантами актриса. - И с вами нигде не страшно. Музыка нас связала. И тайн больше нет - начинаем потихоньку выходить из сумрака».

Помимо солистки в «Мандрагоре» четверо музыкантов: ударник **Станислав Опойченков**, басист **Семен Лепешкин**, клавишник **Александр Тевелев** и гитарист **Владимир Корниенко**. В конце августа коллектив споет на известном кинофестивале «Короче» в Калининграде.



В мужском коллективе Юлия чувствует себя королевой.

Личная страница Ю

Александр Устюгов

Брутальный мужчина, мотоциклист и звезда «Ментовских войн» Александр Устюгов петь любит со времен института. Когда на съемках сериала «Чума» в 2015 году понадобился оригинальный саундтрек, актер решил написать его сам - так и основал группу, которую назвал в честь родного казахского города: Ekibastuz. Коллектив играет песни, которые пишет Александр (плюс иногда хиты **Высоцкого** и **Круга**), и определяет их как советский фанк или питерский рок. Группа выступает, выпускает альбомы, клипы и даже имеет премию «Шансон года».

- Я научился совмещать музыку и съемки, - признавался «КП» артист. - Куда бы ни приезжал, беру с собой гитару, чем мучаю кинопродюсеров: авиакомпании просто так не дают перевозить музыкальные инструменты, их нужно регистрировать, регистрировать, дополнительно оплачивать и так далее. Но я не лениюсь это делать. Музыка требует присутствия, и бросать не хочется. Готовлюсь к концертам в дороге, беру в актерский вагончик гитару, каждые 15 - 20 минут игры - это уже движение вперед.



Дмитрий ЛЕВАНЦЕВ

Александр Ильин-младший

Большинство знает Ильина-младшего по роли интерна Лобанова, но вообще-то он почти 15 лет фронтмен псевдопанк-группы «План Ломоносова». Псевдо - потому что под бойкую музыку актер поет песенки чуть ли не детсадовского уровня сложности. Артисты называют это иронической лирикой. Отрастивший бороду «под **Летова**» Ильин относится к этому наивному творчеству куда серьезнее, чем к кино, и концертов у коллектива в разы больше, чем он сыграл ролей.

- Мы не такие простые ребята, как кажется на первый взгляд, - говорит актер. - Я имею прямое отношение к кинематографу. Наш гитарист **Денис Хромых** тоже давно в теме: он монтажер, занимался постпродакшеном. Остальные тоже не на поимке найдены и подкидывают грамотные идеи. У нас есть вкус относительно визуального ряда и смысловых нагрузок. И имеется свой взгляд на процесс съемки клипов.



Кристина БЕЗБОРОДОВА / Экспресс газета



vik.com/mechtaband

Музыкантом Евгений стал еще до актерской карьеры.

Евгений Цыганов

Еще до полноценной актерской карьеры в 90-е он играл в рок-группе A.S. (Arage Satanas, то есть «Изыди, Сатана») с **Юрием Максимовым**, ставшим впоследствии православным священником. После Евгений с однокурсником **Павлом Баршаком** создали группу «Гренки», которая активно выступала по клубам, выпустила вместе с духовой секцией знаменитого «Ленинграда» один альбом и распалась к 2004 году. В 2015 году Цыганов по приглашению барабанщика «Кирпичей» снова собрал музыкантов, чтобы выступить. Уже под новым названием - «Пока прет». С этим коллективом актер сыграл более 70 концертов по России и Европе. А теперь коллектив переформатировался в «Me4ty».

- Меня спрашивали: «Зачем тебе группа? У тебя же театр, кино...», - вспоминал артист. - Я всегда отвечал: «Ну, это мечта...» Название «Me4ta» вылезло само собой. В этом названии зашифрованы имена участников: Евгений играет на гитаре и поет, **Андрей Муравкин** играет на второй гитаре, на басу - **Миша Химаков** и **Тоха (Антон Владимирский)** на барабанах.

Играют мужчины разнужданный, экспрессивный рок - иногда на стихи особо дорогих Евгению поэтов - например, **Иосифа Бродского**.

Егор АРЕФЬЕВ.



«Комсомолка» рекомендует

Любовь с первого кадра

Увлекательные истории из жизни великих советских актеров и режиссеров - драматические моменты и творческие авантюры, розыгрыши, романы и расставания. Что осталось за кадром любимых фильмов? Вы точно знаете всех героев книги, но наверняка не знаете многого из того, что прочтаете в ней.

Книгу можно купить на shop.kp.ru, а также в книжных магазинах и на маркетплейсах.



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

«Комсомолка» рекомендует



«Волшебная книга здоровья»

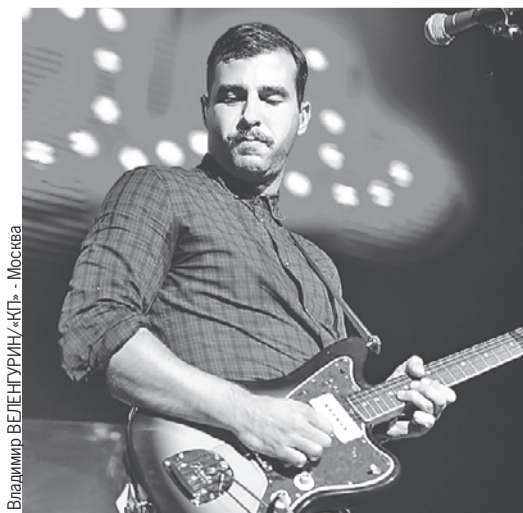
Автор - кандидат медицинских наук, гинеколог, врач антивозрастной медицины Елена Чунаева напоминает, что исцеление человеческого тела невозможно без исцеления души. В книге много практических рекомендаций, которые позволят чувствовать себя лучше и энергичнее каждый день: утренние ритуалы; дыхательные упражнения для хорошего самочувствия; медитации для работы с негативными мыслями и стрессом; письменные задания, чтобы лучше узнать себя и свой организм.

Книгу можно купить на shop.kp.ru, а также в книжных магазинах и на маркетплейсах.



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

реклама 16+



Владимир БЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Иван Ургант

Склонный к маскировке всего сокровенного шоумен еще в 2010 году начал выступать в образе Гриши Урганта - своего усатого альтер эго. Это своего рода панцирь (как и бесконечная ирония): Ивану не стыдно петь под чужим именем. Гришу он называет «безумно талантливым и скромным». В творчестве артиста есть как песни собственного сочинения, так и модные теперь ретрокаверы. В феврале он представил свою версию хита «Привет» группы «Секрет», в апреле выступил сначала на берегу Средиземного моря, а затем в Москве на дне рождения журнальщицы **Ксении Китаевой**.

Врач-сомнолог дал советы, как справиться с бессонницей в жару

Горячий душ вечером улучшит сон в летнюю ночь

Синоптики обещают нам самый жаркий июль за последние 100 лет. Как жара влияет на сон и что делать, если из-за зноя началась или усугубилась бессонница? Об этом «Комсомолка» поговорила с врачом-сомнологом, доктором медицинских наук, профессором Центральной государственной медицинской академии Управления делами Президента РФ Романом Бузуновым. Нашим читателям он также известен как автор книги «Преднамеренное спокойствие. Программа борьбы со стрессом и тревогой», написанной совместно с Софией Черкасовой. Книга выпущена издательством «КП».

Чем выше температура, тем хуже спится

Как поясняют ученые, в нашем мозге есть специальные термочувствительные клетки. Они участвуют в запуске механизма засыпания. Лучшей температурой для хорошего сна считается 18 - 22 градуса. Если в комнате жарко, человек спит меньше и хуже. - Кроме того, если в спальне слишком высокая температура, у нас активизируются механизмы терморегуляции, - говорит врач-сомнолог. - Человек усиленно потеет. На такое охлаждение организм мобилизует дополнительные ресурсы. Отвлекаясь на



Катерина МАРТИНОВИЧУ «КП» - Мо

это, мозг уделяет меньше внимания другим процессам. Так, затрудняется полноценное восстановление во время ночного отдыха. И потом днем люди чувствуют себя хуже. Кроме того, когда подушка, простыня становятся мокрыми от пота, человек чаще просыпается ночью.

А еще слишком жаркая погода вызывает у организма тепловой стресс. На его фоне может расти тревожность. Все это дополнительные преграды для нормального сна.

Чем себе помочь: правда и мифы

Мы попросили эксперта оценить способы, которые сейчас можно найти в соцсетях. Что работает, а что нет? **✓ Перед сном принять горячий душ, а потом ополоснуться холодной водой.** - Горячая вода запускает механизм терморегуляции, который приводит к охлаждению организма. Что и требуется для отхода ко сну, - поддержива-

ет доктор Бузунов. - Да, потом можно ополоснуться прохладной водой. Но не слишком холодной и не слишком долго. Иначе запустится механизм повышения температуры тела.

✓ Накрыться одеялом, высунив руки и ноги. Это «улучшит отведение тепла через конечности благодаря контрасту с температурой накрытого тела».

- Нет! Теплоотведение идет с поверхности всего тела. Чем больше открыто, тем лучше терморегуляция.

✓ Остудить простыню и наволочку в морозилке.

- На какое-то время это даст прохладу и поможет заснуть. Но если в комнате очень жарко, то хватит ненадолго.

От редакции: экспериментировать с ледяными простынями не рекомен-

ЭТО ПРИГОДИТСЯ

Что еще советует профессор Бузунов

Существуют «охлаждающие» постельные принадлежности - подушки, матрасы, постельное белье. Они сделаны из материалов и наполнителей с высокой теплопроводностью. Например, подушка со специальным гелем внутри все время будет слегка прохладной.

Не ешьте за 2,5 - 3 часа до сна. Особенно жирную пищу. В процессе активного пищеварения вырабатывается тепло, организм нагревается еще больше.

Ограничьте кофеин: не больше одной чашки кофе в день, до 12 часов дня.

При возможности пользуйтесь кондиционером.

дуются при некоторых заболеваниях. Например, людям с циститом, другими воспалительными процессами.

✓ Погрузить лицо на 30 секунд в ледяную воду. «Это заставит сработать так называемый нырятельный рефлекс. Снизятся пульс, давление, будет легче заснуть», - советуют в соцсетях.

- Такой экстремальный способ может пробовать лишь здоровый крепкий человек. Остальные рискуют заработать гайморит или фронтит.

✓ Подышать лавандой. Положить в кровать подушечку, наполненную соцветиями. Или вдыхать аромат лавандового масла.

- Да, можно попробовать, - соглашается Роман Бузунов. - Есть даже специальные спреи с лавандой, чтобы брызгать на подушку. Это не влияет на терморегуляцию, но может дать легкий расслабляющий эффект. А спокойствие важно для нормального сна.

Анна ДОБРЮХА.



Чтобы хорошо спать, нужно меньше тревожиться. О способах снятия стресса - на сайте



В ТЕМУ

Температура важнее света

Что сильнее всего влияло на время пробуждения и отхода ко сну у наших далеких предков? Чтобы выяснить это, группа американских антропологов наблюдала за жизнью нескольких племен на севере Танзании. У аборигенов нет электричества, отопления и прочих благ цивилизации. В итоге исследователи пришли к выводу: сон местных жителей привязан не столько к солнечному свету, сколько к изменениям температуры. Люди засыпали не сразу после заката солнца, когда темнело, а спустя пару часов - когда становилось ощутимо прохладнее. И просыпались не ровно с восходом солнца, а до или после - когда заметно теплело.

«Похоже, самым мощным естественным регулятором сна является ежедневный цикл изменения температуры», - заключают авторы научной работы.

Отметим: в данном случае речь идет о жизни в условиях, когда нет соблазнов цивилизации - телевизора и смартфона. А также сопутствующих нам сегодня стрессов и тревожности. Именно эти факторы сильнее всего бьют по сну современных людей, считают врачи-сомнологи.

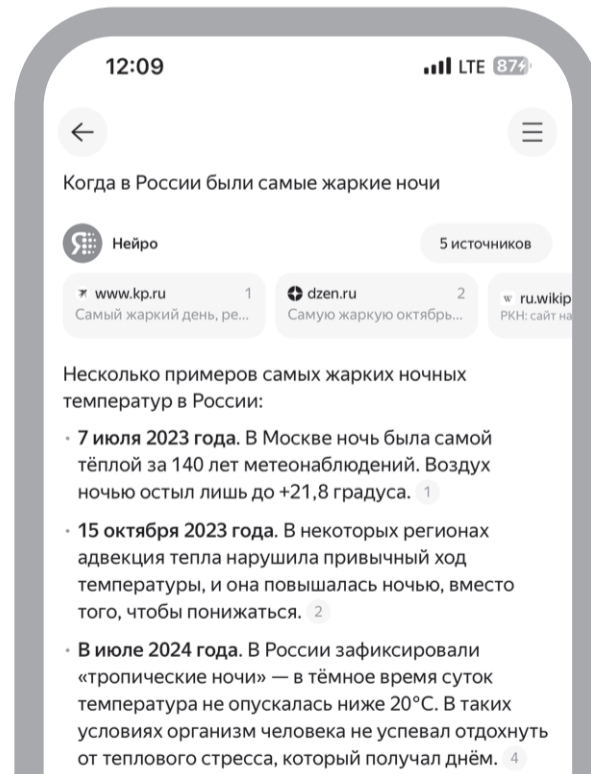


«Комсомолка» рекомендует

«Преднамеренное спокойствие»
Тревожность - диагноз или черта характера? Отчего тайм-менеджмент неэффективен? Можно ли избавиться от навязчивых мыслей и наслаждаться моментом? Авторы - терапевты с обширным опытом лечения стресса, тревоги, бессонницы предлагают уникальную программу, как стать спокойным по собственной воле. Книга будет полезна выгоревшим руководителям и замученным мамам в декрете. И всем, кто просто очень устал.

Покупайте на shop.kp.ru

Книгу можно купить на shop.kp.ru, а также в книжных магазинах и на маркетплейсах



Нейро даёт один ответ, используя доступные знания интернета.

В приложении Яндекс и Яндекс Браузере.

РЕКЛАМА 0+

Был почти пенсионером -

В России набирают популярность «детские» лагеря для взрослых. Журналист «Комсомолки» купил путевку, чтобы опробовать новое развлечение

Новшество очень напоминает старый добрый пионерский лагерь. Организаторы такого досуга по полной эксплуатируют нашу ностальгию. А некоторые даже повязывают гостям пионерские галстуки.

Я взялся испытать экзотический отдых. На двухнедельную смену подписываться не стал, взял «тур» на выходные и сагитировал в компанию жену:

- Ты же пионеркой побыть не успела? Вот и наверстаешь упущенное. Всего 9450 рублей с человека.

В 7.30 - зарядка!

Лагерь «Иртышские зори» - это 50 км от Омска. Летом здесь отдыхают дети. Но акkurat между сменами на два дня доставили нас - взрослых. Привели в старенькое одноэтажное здание.

- Девочки направо, мальчики - налево. К супружеским парам тоже относится, - предупредила вожатая в белой блузке и красной пилотке.

Она завела нас, мужчин, в просторное помещение. Дюжина коек, тумбочки и один на всех шкаф. Больше - ничего.

- Мужики, а где розетки? - сразу озадачился один из «мальчиков».

- А телевизор? Нету, что ли?

С электричеством здесь оказалась напряженка: на всю компанию - две розетки, от которых питаются кондиционеры. И еще есть розетки на улице, прицеплены к деревьям, чтобы включать гирлянды. Пришлось нам лазить то на дерево, то под потолок. Ведь без гаджетов непривычно.

Спустя пять минут разлуки мне позвонила жена:



Виктория МИНАЕВА «КП» - Новосибирск

Корреспондент «КП»:
- Говорите, пионерский возраст прошел? А мне по барабану!

- Приди к нам, а? Поменяй мне матрас. А то с пятном достался.

- Так ты его простыней застели... От чего пятно-то?

- Не знаю, но, кажется, от энуреза.

Пришлось пойти в девчачью комнату выручать супругу.

Кто-то из наших предшественников-пионеров запятнал не только матрас. Жирными точками стену украшали размазанные тела комаров. Похоже, прежняя смена вела здесь смертельные бои с кровопийцами. А противный писк над головой намекал: проигравшие намерены ночью взять реванш.

Вернувшись, я застал пацанов за чтением таблички на двери. Важный документ - распорядок дня.

- В 7.30 - уже зарядка. Ого! А сончас даже не предусмотре-

ли. Никакого отдыха! - возмутился один из моих соседей по «номеру».

- Зато сейчас свободное время. Кто знает, есть тут супермаркет поблизости?

Мы отыскали мелкий магазинчик. Вперед нас до него добрались наши «девочки». Понятия не имею, что



Виктория МИНАЕВА «КП» - Новосибирск

Железные койки с несвежими матрасами - все так, как было в советском детстве...

они покупали, но вошли мы на словах «и сок возьми, а то запивать ведь чем-то надо». Что именно запивать - осталось тайной.

Неримские каникулы

Из почти двадцати участников смены мальчиков оказалось только пятеро. Всех их в лагерь привезли жены. Рассевшись на кроватях, мы предались воспоминаниям.

- Меня приняли в пионеры, я поносил галстук несколько месяцев, и все закончилось...

- А я был только октябренком. Мать купила галстук, в шифоньере повесила. Но повязать не успели.

Приехали, выходит, за теми впечатлениями, которых не успели получить в детстве. А тут и галстук под советский гимн выдали, и клятву пионера взяли.

- Я вообще не знал, куда еду. Жена сказала: будет сюрприз, - признался один из моих соседей.

- А у меня скоро свадьба. И пока не поженились, решили с невестой на каждые выходные куда-нибудь ездить, а тут пионеры - прикольно, - поделился самый юный из нас. Он осенью отметит 40 лет. Как выяснилось, бывший депутат. Еще недавно носил строгий

костюм и галстук, представлялся по имени-отчеству. А теперь - просто Санек в шортах и сандаликах.

Дамская компания тоже оказалась разнообразной. Приехала 64-летняя пенсионерка, которая эмигрировала в Италию. За пять лет насмотрелась и Рима, и пейзажей на берегах Тибра. Постоянно вспоминала советское детство, костер и речку.

- В 14 лет мы с мальчиком из отряда влюбились друг в друга и сбежали на пляж, за это нас выгнали из лагеря, - ностальгировала она.

Но настоящей звездой лагеря стала профессиональная 50-летняя гадалка. Она выдала себя фразой:

- Зачем я сюда приехала? Мне же надо матрицу судьбы делать, клиенты ждут...

На девочек словосочетание «матрица судьбы» подействовало магически. А когда пионерки увидели колоду Таро, то тут же записались к даме с картами на бесплатный сеанс. А что? В детских лагерях ночами тоже карты раскладывали - на жениха гадали.

«Спасибо, что не геморрой»

Изучаем инфраструктуру лагеря. Есть три туалета с современной сантехникой. Они поочередно выходят из строя. Но это не беда, ибо на улице, ближе к лесу - альтернатива: два ортодоксальных домика «как у бабушки в деревне». Есть две душевые - общие, без кабинок «мальчишеская» и «девчачья».

Для культурного досуга - клуб, а еще помещение с творческим реквизитом: костюмы, маски, шапки и даже корона. Выбирай, что нравиться, и устраивай сценки. Это и пришлось делать: нас разделили на две группы и велели подготовить номер. А сперва придумать себе названия и кричалки.

- Пусть будет название

ВАШ ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Подготовила Алина БОГДАН.

С 15 ПО 21 ИЮЛЯ

<p>15 июля, понедельник 11-й лунный день. Растущая Луна в Скорпионе. Неплохой день для финансовых операций. Можно пересмотреть вклады, сбережения и выбрать более выгодные условия. Позаботьтесь о близких: узнайте, что их тревожит, помогите решить проблемы. Именинники: Ювеналий, Фотий.</p>	<p>16 июля, вторник 12-й лунный день. Растущая Луна в Скорпионе. Запрещается совершать плохие поступки и проявлять агрессию: все это вернется бумерангом с удвоенной силой. Успех в делах будет сопутствовать, если попутно мы будем совершать бескорыстные поступки. Именинники: Василий, Иван, Марк.</p>	<p>17 июля, среда 13-й лунный день. Растущая Луна в Стрельце. День открытий. Начинаем новый бизнес, учимся новым навыкам, а также иницируем новые знакомства. Вполне возможно, что последние перерастут в крепкую дружбу. Подходит день и для брачных хлопот. Именинники: Алексей, Анастасия, Андрей.</p>	<p>18 июля, четверг 14-й лунный день. Растущая Луна в Стрельце. Хорошо начинать новые проекты, а также ставить точку в уже начатом. Можно исправить ошибки и вывернуть на правильный путь. А вот с решением финансовых вопросов лучше пока повременить. Именинники: Анна, Варвара, Елизавета.</p>	<p>19 июля, пятница 15-й лунный день. Растущая Луна в Козероге. Сложный день. Мы следуем не разуму, а инстинктам. Постарайтесь держать эмоции под контролем, будьте осторожны с алкоголем. В то же время можно решиться на шаги, которые вы никак не могли совершить. Именинники: Антон, Валентин, Василий, Лука.</p>	<p>20 июля, суббота 16-й лунный день. Растущая Луна в Козероге. Нервный день. Не стоит планировать важное, особенно то, что случается один-два раза в жизни. Предпочтите тихие домашние дела, займитесь домом и отношениями с родными. Нелишним будет культурный выход. Именинники: Герман, Евдокия, Лука.</p>	<p>21 июля, воскресенье 17-й лунный день. Полнолуние в Водолее. Отличный момент, если хотите где-то представить себя в выгодном свете. Сейчас удастся продемонстрировать свои лучшие деловые качества. Назначайте презентации, мастер-классы, публичные выступления и дерзайте. Именинники: Прок.</p>
---	---	--	--	--	---	--



Стал задорным пионером

«Апельсин!» - предложила вожатая и сразу объявила речевку. - «Словно дольки апельсина, мы дружны и неделимы!»

- У меня аллергия на цитрусовые, - буркнула возрастная пионерка откуда-то из-за моей спины.

Ну чего взять с вожатой. Ей - лет двадцать пять от силы. Не понимает, что мы в таком возрасте не столько апельсин любим, сколько аспирин. Я решил взять слово:

- А давайте назовем наш отряд «Радикулит». Звучно и по-взрослому.

- Спасибо, что не геморрой, - снова донеслось бурчание сзади.

- Вот-вот, или простатит, - добавил еще один противник моей идеи.

Пришлось нашей команде смириться с «Апельсином», а я немного распереживался о попранном авторитете: досадно, что мой «бренд» не приняли.

Правда, спустя пару минут я накидал реплик для пионерского стендапа, и меня быстренько выбрали капитаном команды. Юмор, конечно, не на уровне Харламова, но для пионерской сценки вполне сгодился.

После стендапа мы состязались в веселых стартах. Больше всего подкосили прыжки в мешках. Я так стремился показать свою капитанскую прыть, что подвернул ногу. Да и мой сосед по комнате весь



Солидные дяди и тети с удовольствием наряжались в нелепые костюмы.

- Может, назовем наш отряд «Радикулит»? Звучно и по-взрослому!

следующий день хромал с перевязанным коленом. Ему было еще обиднее: его команда заняла второе место. А мы, «Апельсины», взяли золото. И две бутылки шампанского - это было наградой.

няла второе место. А мы, «Апельсины», взяли золото. И две бутылки шампанского - это было наградой.

«Клад» под сосной

Ко второму вечеру в лагере стал ощущаться гастрономи-

ческий кризис. Похоже, тушеная печенка с рисом была лучшим, на что способны местные повара. После нее нас потчевали пресной кашей, постным супом, непорочно мизерными порциями омлета... Загадочный напиток «детское какао» напоминал по цвету водицу из лужи. Не каждый решился его дегустировать.

Перед сном подкреплялись тем, что нашли в своих запасах. У кого - консервы, у кого - колбаса. Свежие огурчики, сало... Ну и немного напитков

- чего ж не налить в стаканчики, раз это не запрещается.

«Девчонки» тем временем разделились по интересам. Одни допоздна остались на дискотеке, другие - поближе к гадалке с картами, третьи залечивали раны от натертых мозолей и красные пятна от комаров. Они здесь кусают так, что, кажется, в поликлинике врачу меньше крови отдаешь.

- Ночью будем кого-нибудь пастой мазать? - предложила новой подруге пионерка предпенсионного возраста.

- Пастой? Не-е-е... Могу мазать от остеохондроза намазать - так гуманней будет. От этих кроватей спина просто отваливается, как дети на них спят?

А мы с пионером Андреем сидели на веранде и с ностальгией слушали, как из клуба доносится «Седая ночь». Из меня, хромого, танцор был никудашный, а собеседник уже вдоволь наплясался.

- Я в детстве в соседнем лагере отдыхал. И секретик там спрятал. Ну, помнишь, в земле тайники делали? - внезапно вспомнил он. - Там кораблик, из коры сделанный. Помню, под какой сосной. Можно пойти хоть прямо сейчас выкопать.

Но искать детский клад мы не пошли. И хорошо. Потому что, не найдя, Андрей наверняка бы огорчился. А так может и дальше верить, что там, под сосной, сохранился кусочек его детства - маленький кораблик.

Следующим утром перед отъездом мы сдали пионерские галстуки. Они понадобятся следующей смене. А у нас экспедиция в детство закончилась.

Это, конечно, совсем не похоже на релакс в фешенебельном отеле. Такие выходные больше напоминают суровое реалити-шоу. Но коллеги, когда показываем фотографии, похоже, завидуют. И тоже хотят спеть у пионерского костра...

Вадим АЛЕКСЕЕВ.

КЛОКОВ ПО ЗАКОУЛОЧКАМ

Ода долгожданному отпуску

Лето - пора отпусков. Для большинства людей. И источник вдохновения для нашего поэтического обозревателя.

От радости сердце стучит все сильнее! Сегодня я с шеи снимаю хомут! Я ждал этот отпуск семьсот сорок дней, четыре часа и семнадцать минут!

О, как же подробно я видел во сне - и трап самолета, и берег морской, блондинка в бикини подходит ко мне и гладит мне грудь своей легкой рукой. А я, озорной донжуан из Москвы, брюнетку за талию нежно беру - сегодня, мол, занят весь вечер, увы, смогу с тобой встретиться только ко утра. Мне снился бес-



Павел КЛОКОВ, спецкор «КП»

крайний ночной небосклон, огромные звезды в открытом окне, кафешки и клубы, массажный салон и теплое море с песочком на дне. Два года мне чудился полный комфорт. Вот я в ресторанчике в джинсах крутых. А вот я в шезлонге решаю кроссворд и не оставляю в нем клеток пустых.

Мне мелочи снились практически все. Я видел палатки и в них продавцов, девчонку с косой и заколку в косе, и шумных детей среди песчаных дворцов.

И вот в первый день (торжествуй, моя плоть, а лучше огрей себя больно плетью!) мы едем на дачу картошку полоть в Большое Свинорье с женой и детьми.

Такое не снилось мне даже во сне. На грядки смотрю и печалюсь чуть-чуть. Две кучи навоза лежат в стороне, похожие очень на женскую грудь. Ножовки, лопаты - полнейший экстаз.

Но вместо блондинки - сосед Алексей, а вместо бассейна - пластмассовый таз с пометом скворцов и еще голубей. Меня комары укусили раз сто. И отпуск прошел, но не жалею я. Подумаешь, юг не увидел - и что?..

Зато зимой будет картошка своя.



Картина МАРТИНОВИЧ/КТ - Москва

«Комсомолка» рекомендует

«Истории из соседней палаты. Услышано и рассказано ревматологом»

Увлекательное и очень полезное чтение от врача-ревматолога Елены Выставкиной для всех, кто хочет быть по-настоящему здоровым. Легкий слог и чувство юмора автора настроят на позитивное решение и выздоровление. Бытовые примеры, «узнаваемые» жалобы и характеры пациентов сделают чтение понятным и увлекательным.

Книгу можно купить на shop.kp.ru, а также в книжных магазинах и на маркетплейсах



Профессиональные плакальщицы и тяжелый рок на похоронах

Что нового появилось на отечественном рынке погребальных услуг

Недавно «Комсомолка» рассказала о самых дорогих и странных похоронах, которые устраивают на Западе. А вот какова ритуальная мода в России? Да и вообще, откуда желание сделать из похорон запоминающееся событие?

- Через похороны люди стараются выразить чувства, - объясняет исполнительный директор Союза похоронных организаций и крематориев, член рабочей группы Госдумы по совершенствованию законодательства о погребении Елена Андреева. - При жизни последний раз сказать «спасибо», «люблю» не всегда удается. А когда настает тот самый момент, усопший уже не услышит. Остается только церемония прощания...

Гроб из картона

Сегодня средний чек похорон в Москве и Петербурге - от 80 тыс. рублей. Это гроб, ритуальные товары, аренды зала для прощания и захоронение (на сумму серьезно влияет выбор места на конкретном кладбище). В регионах дешевле. По словам Андреевой, каждые вторые похороны в России сегодня - кремация.

- Это более выгодно. В те же 80 тысяч можно уложить, но еще хватит на ячейку в колумбарии. Они сейчас разные: закрытые, открытые, прозрачные, можно дверцу приоткрыть и конфетки положить... И не нужно могилу благоустраивать, памятник заказывать. А еще молодые люди не привязаны к одному городу: живут в съемных квартирах, меняют место жительства. Урну с прахом можно перевезти с собой.

Форм погребальных урн на рынке много: бабочки, цветы, кувшины, гроб в миниатюре, гитара. Есть спрос на комплекты для разделения праха. В них складывают лишь частичку, а остальное развеивают. Традиционно - над морем или в горах. Но есть и экзотические сценарии: на рассвете с воздушного шара. Иногда прах просят разделить родственники, живущие в разных городах.

- Еще один тренд - картонные экогробы. Стоят около 6000 рублей. Сделаны из очень плотного картона. Есть из прессованных опилок. Снаружи их можно декорировать: сделать фотопечать, выжигание или рисунок. Хоронят болельщика - пожалуйста, флаг любимой команды. Женщинам - цветы. Людям религиозным - свой декор,



Такой памятник стоит в Новосибирске. Рядом с усопшим - его «Мерседес». Мужчина начинал строить свой бизнес на автоматах с газированной водой, затем стал владельцем казино. В соцсетях уверяют, что бизнесмен имел связи с криминальным миром.

какие-то узоры. По последней моде заказывают изображение семейного герба, - рассказывает Елена Андреева.

Появилась аренда гробов из ценных пород древесины с пышным убранством (от 7000 руб.). В него вкладывают обычный гроб с телом покойного.

- К услуге можно относиться по-разному. Но важно, что все санитарные нормы соблюдены. Предлагаю посмотреть на нее глазами людей, которые не могут позволить себе дорогой гроб, но им очень важно достойно проводить близкого.

Вместо поминок - фуршет

На смену тяжелым бархату и мрамору в траурные залы приходят нейтральные светлые тона. Пример - церемония прощания с модельером **Валентином Юдашкиным**.

Можно заказать дизайнерское украшение зала: от «сделайте побольше цветов» до тематических.

Например, хоронят закоренелого рыбака и раскладывают у гроба удочки.

Поминальные трапезы также меняются. Суп, пюре и гуляш у молодежи не в почете. Все чаще заказывают фуршет - как в отдельном зале после похорон, так и с выездным обслуживанием в шатре прямо на кладбище. При этом три главных атрибута ритуальной трапезы - кутья, блины и кисель - все так же подают. Выпечка - в бумажных конвертиках, кутья - в одноразовых формочках, кисель разлит по бутылочкам.

мочках, кисель разлит по бутылочкам.

На многолюдные похороны нанимают бригаду сопровождения (от 2500 руб. за сотрудника). Традиционно это крепкие мужчины в деловых костюмах: и гроб понесут, и для статусности в зале постоят. Или красивые девушки в процессии: подать платок, воду, направить пришедших, собрать цветы.

- Есть в этом эстетика. А еще заказывают церемониймейстера - ведущего прощания (от 6000 руб./ч). Он говорит вступительное слово, помогает соблюсти традиции, приглашает желающих к микрофону, организует прощание у могилы. Может как траурный тамада провести поминальный обед на 9-й и 40-й день.

Это подготовленные специалисты, со знанием обрядов, регламентов, пониманием психологии. У церемониймейстеров есть форма: у одних - платье в пол и шляпки с вуалью, у других - строгие костюмы, но они всегда визуально выделяются в толпе, - рассказывает Елена Андреева.

Все чаще на прощании звучит музыка, нередко - живая. Топ инструментов - скрипка, виолончель, арфа (от 9000

ЦЕНА ВОПРОСА

Выпускают голубей

Что еще могут предложить
Фильм памяти - подборка фото и видео с усопшим, которую демонстрируют на прощании или поминальном обеде, - от 5000 руб.

Чтение стихов актером - от 3000 руб.

Запуск голубей или воздушных шаров - от 1500 руб.

Плакальщицы - услуги сопровождения похорон скорбящими, которые в нужный момент помогут «запустить» слезу своими всхлипами, - от 5000 руб.

Посмертный слепок лица или кисти - 70 тыс. руб. за изделие из акриловой смолы, 150 тыс. руб. из латуни с золотым напылением.

Театрализованные похороны. Цена - от 200 тыс. руб. На сцене 3D-проекции - разные картинки и символы, которые могут быть сплетены в историю. Артисты могут исполнить танец в духе пластического театра теней, сыграть пантомиму из этапов жизни покойного.

руб.). Стандартные варианты - печальные классические мелодии или вокализ. А еще родственники заказывают конкретные мелодии. По словам Андреевой, самыми популярными на похоронах стали «Как упоительны в России вечера» группы «Белый орел» и «Ты знаешь, так хочется жить» Геннадия Селезнева.

Интересно, что когда проводили соцпрос, какую музыку россияне хотели бы включить на собственных похоронах, победили Highway To Hell («Дорога в ад») австралийских рокеров AC/DC и The Show Must Go On («Шоу должно продолжаться») группы Queen.

«Нужно просвещение»

В целом люди все так же консервативны и боятся слова «похороны». Наш эксперт считает, что нужно заниматься бережным просветительством:

- В Европе ни у кого не вызывают шока крематории и ритуальные дома среди жилых кварталов. А у нас кладбища из градостроительных планов пропали. Дворцы бракосочетаний строим, а про этот жизненный этап забыли. На Западе в ритуальных бюро дежурят психологи, собирают группы поддержки, где можно получить помощь и разделить свои эмоции. У нас пока боятся даже выразить соболезнования. Не от того, что мы невоспитанные. Просто люди не знают, как правильно. Боятся шаблонных слов или сказать что-то лишнее и ранить человека.

Андрей АБРАМОВ.



© «Центр Ритуального Обслуживания Е11»

Урны для праха имеют самую разную форму.

© «Центр Ритуального Обслуживания Е11»

КСТАТИ

Память о лихих девяностых

У кого самые пышные и даже вычурные похороны? У криминальных авторитетов, скажет обыватель. В историю вошло прощание с **Вячеславом Ивановым** по прозвищу Япончик на Ваганьковском кладбище в 2009 году. В дубовый гроб вмонтировали кондиционер, установили свет, а траурная процессия несла огромный флаг России и кидала лепестки роз под ноги несущим тело вора в законе. Эти времена ушли. Давно не слышала от коллег, чтобы у кого-то из представителей криминального мира была пышная церемония прощания, - рассказывает Елена Андреева. - Гроб и декор по-прежнему могут стоить дорого, но показного пафоса уже нет. Иногда отголоски 90-х в ритуальном мире можно увидеть в регионах - например, памятники в виде «Мерседеса».



В Москве откроют
нейрокладбище - читайте
на сайте KP.RU



Журналист «Комсомолки» внедрилась в сообщество квадроберов*

- Смотри, на ветке сидит!
- Ага. А вон рядом - еще!
Нет, это не канарейку прохожие рассматривают. Это на дереве расположился новый биологический вид - парочка квадроберов. О таких зверенышах даже Дарвин был ни сном ни духом.

Что за зверь такой?

Если вы безнадежно отстали от молодежных трендов, поясним: **квадробика** - молодежная субкультура. Ее сторонники отождествляют себя с животными. Кто-то - кошка, кто-то - собака, а кто-то - тигр. Деление на зоны обитания здесь вообще не работает: в Сыктывкаре могут разгуливать квадроберы-панды, а где-нибудь в Хабаровске вы запросто встретите шимпанзе. Да хоть суриката, если юное создание выберет себе такую ипостась.

Если вам не по душе новый молодежный движ, пеняйте на мультики, где у всех животных - чисто людские повадки. Ну или на японца **Кеничи Ито**. Еще в 2015 году он на четвереньках пробежал стометровку меньше чем за 16 секунд. Детишки посмотрели, вдохновились и сколотили из этого субкультуру.

В молодежных движениях как принято? Есть идеология, есть свой стиль, есть режисит. Помните, советские металлисты на себя железки цепляли? Готы черные одежды носили. А квадроберы одеваются в стиле мурзиков и тузиков. Надевают маски, пришивают к штанишкам хвосты, достают мохнатые перчатки - а-ля лапы животного.

И вот вместо Леры - пантера, вместо Миши - мышь, а вместо Толика - пацан в виде кролика. Недоумевающим взрослым возражают: а что, мы спортом занимаемся.

Звереныши так вживаются в свои роли, что могут и обляять. Самые увлеченные лакомятся кормом для животных. На вкус, конечно, дрянь, зато к образу подходит и в соцсетях лайки приносит. Спасибо, хоть территорию не метят. Хотя... кто их знает. Хочешь понять квадробера? Мысли как квадробер! Руководствуясь таким принципом, «КП» решила погрузиться в сообщество зверодетей своего человека. Мы выбрали самого юного корреспондента и поручили: внедряйся!

Настя по имени Рысь

21-летняя журналистка затребовала мзду в виде старой меховой куртки. Распласталась добычу на куски и принялась мастерить реквизит. Присобачила к металлическому каркасу уши, обклеила ворсом детскую маску, скрутила хвост. А из старых носков сделала лапы. Получилась вполне добротная киса. Впрочем, для большей статусности Настя назвала себя рысью.

Квадроберы находят друг друга в интернете, зазывают в чатах на сходки. Странно же в одиночестве по двору скакать. Так и наша начинающая рысь на-



Маски юные «зверушки» делают сами: более-менее реалистичные мордочки стоят от 2000 рублей.

Прыгает, кусается, на людей бросается...

шла единомышленников в Сети. Кто-то из малолетнего зверья назначил встречу, и стая собралась.

- Ты хорошо прыгаешь? - спрашивает у новой знакомой наша рысь, вероломно выдающая себя за 16-летнюю школьницу.

- В длину - да. А в высоту - слабовато, - вздыхает собеседница.

- А родители знают, что ты - квадробер?

- Знают. Мама нормально реагирует. Я такая говорю: «Мам, буду маски делать». Она: «Зачем?» Говорю: «Продавать». Мама сказала, что поможет.

Бизнес на масках

Насчет продавать - не шутка. Квадроберский реквизит уверенно набирает в интернете популярность. По сути, это новый рынок. Серьезная промышленность за трендом поспеивает слабовато. Так что юные мастера взяли дело в собственные лапы: мастерят уши и хвосты, выкладывают в Сеть, чтобы продавать новичкам.

- Я вот делаю маски на заказ, - признается девушка по имени Александра, которая заправляет сообществом квадроберов в одной из соцсетей. - Подавляющая часть покупателей - маленькие дети, так что поставить высокую цену на товар не могу. Но в среднем хорошая маска может стоить от 2000 рублей.

Александра и сама выдерживает образ. Как положено всякому барсику, носит хвост.

- Но я исключение. Большинство ребят стесняются постоянно ходить с хвостами, - признается девушка.

Безобидная игра?

В новую субкультуру записываются самые юные. Есть зверушки и по 10, и даже по 8 лет. Повторяя за старшими товарищами, они твердят, что квадробика - это спорт. И в этом ничего плохого. Ну а маски и хвосты - для красоты.

Но есть нюанс: через увлечение квадробикой просачивается неприглядная тема гендерных извращений. Некоторые тузики с мурзиками в своей четвероногой игре отказываются от собственного пола.

Вот сейчас ты без хвоста и мохнатых ушей - мальчик Вася или девочка Даша. А надел маску - и выбираешь себе новый пол. К слову, квадроберский вожак Александра настойчиво именуется себя мужским аналогом имени - Александр.

Вроде безобидная игра, не более чем роль. Но кто сказал, что юное создание, скачущее на четвереньках и пробующее кошачий корм, не заиграется? Да и спорт тут весьма условный. Спортсмен-пловец не утверждает ведь, что он - скумбрия, а прыгун с шестом не мнит себя кенгуру. А дети-квадроберы порой слишком глубоко вживаются в роли. И надо внимательно следить, как дальше будет развиваться увлечение.

КОМПЕТЕНТНО

Повод насторожиться

Евгения Оленкова, семейный личностный психолог:

- Детей в этой субкультуре привлекает яркая атрибутика, а также элементы паркура (вид спорта, который включает в себя быстрое преодоление препятствий с использованием прыжков. - **Ред.**). Экстремально, весело, задорно. Это можно снять и получить в соцсети лайки от причастных к сообществу. Сама маска и образ животного несколько раскрепощают детей, потому что можно говорить от образа своего персонажа.

Могут предположить, что у таких детей есть проблемы с самовыражением и эта игра помогает им. Но если ребенок просто надел маску, прицепил хвост и разместил фото, чтобы собирать лайки, - это одно. А вот если чувствует себя животным, начинает демонстрировать странное поведение, царапаться, рычать, кусаться, то это повод насторожиться, показать его специалисту.

*Квадробика (от лат. quattuor - «четыре» и англ. aerobics - «аэробика») - вид досуга, когда люди перемещаются на четвереньках, имитируя движения животных. При этом участники используют маски и накладные хвосты, изображая разных представителей фауны.

Журналистка «КП» в образе рыси.

Вадим АЛЕКСЕЕВ, Анастасия ГОЛОВАНОВА.

СЛОВАРИК «КП»

Кто залаял утром рано? Это встали терианы!

Давайте немного разберемся с матчастью и разучим несколько определений.

Фурри - представители этой субкультуры обычно просто наряжаются животными. Но лазать по деревьям и скакать на четвереньках для них совсем не обязательно.

Квадроберы - копируют поведение животных, прыгают на четвереньках.

Тариантропы или **терианы** - самый запущенный вид. Те же квадроберы, но считающие, что у них - звериная душа. Таким и лоток подавай, и сахарную косточку.

В ТЕМУ

Пора запретить?

На молодежь в звериных масках давно обратили внимание взрослые. Например, недавно субкультуру раскритиковал философ **Александр Дугин:**

«Многие дети и взрослые на Западе надевают костюмы животных и требуют, чтобы их называли собачками или кошечками, кормили собачьим кормом. Это движение такое: «хочу быть человеком - буду человеком, не хочу быть человеком - не буду». Это принципиальный тренд западного общества», - заявил философ, подчеркнув, что ему не по душе такая мода.

Высказалась ранее и **уполномоченный по правам ребенка в Республике Татарстан Ирина Волинец:** «Если ребенка одевать котом, когда взрослые люди - подростки, женщины, мужчины - ассоциируют себя с животными, при этом издают нечленораздельные звуки, которые имитируют поведение животных, - это точно ненормально. Видимо, кто-то заинтересован в том, чтобы наши люди постепенно сходили с ума».

Не раз звучали и призывы запретить эти движения, но пока оснований для запрета нет.

Исаака Бабеля называют классиком литературы. Прославили писателя «Одесские рассказы» про банду налетчиков Бени Крика. Считается, что этой книгой Бабель дал дорогу в массы одесскому юмору. Мировую же известность писателю принес сборник рассказов «Конармия». Прочитав их, сам нобелевский лауреат Эрнест Хемингуэй признал: «Я от него в восторге. Вещи Бабеля замечательны, и пишет он прекрасно. Стиль Бабеля даже лаконичнее моего».

«Ступайте-ка в люди»

Будущий классик родился в 1894 году в семье состоятельного торговца **Мане Ицковича Бобеля**. Позже тот для солидности станет Эммануилом Исааковичем Бабелем. Продавал мукомольные мельницы, оборудование для маслобойных заводов, сельхозмашины и орудия.

Всего-то одну букровку сменил родитель в фамилии. Но это потом сыграет злую шутку с его сыном.

В 1916 году одессит отправился покорять столицу Российской империи. Поступил сразу на четвертый курс юрфака Петроградского психоневрологического института (ныне - Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева). С собой привез несколько рассказов. «Я начал разносить мои сочинения по редакциям, но меня отовсюду гнали, - писал классик в «Автобиографии». - Все редакторы убеждали меня поступить куда-нибудь в лавку, но я не послушался их и в конце 1916 года попал к **Горькому**».

Горький опубликовал два рассказа начинающего автора в своем журнале «Летопись». Цензура усмотрела в них порнографию. В марте 1917-го Бабеля должны были судить. Спасла Февральская революция. Следующие сочинения Горькому не по-

13 июля - 130 лет со дня рождения автора «Одесских рассказов» и «Конармии»



Талант Бабеля первым разглядел Максим Горький.

нравались. «Ничего вы, сударь, толком не знаете, но догадываетесь о многом, - изрек приговор пролетарский писатель. - Ступайте-ка в люди».

Хождение «в люди» длилось с 1917 по 1923 год. «За это время я был солдатом на Румынском фронте, потом служил в ЧК, в Наркомпросе, в продовольственных экспедициях 1918 года, в Северной армии против Юденича, в 1-й Конной армии, в Одесском губкоме, был репортером в Петербурге и в Тифлисе, выпускающим в советской типографии в Одессе и проч. и проч... Через семь лет, демобилизовавшись, я сделал вторую попытку печататься и получил от Горького записку: «Пожалуй, можно начинать».

Против «бабизма»

Писатель стал публиковать рассказы о легендарной 1-й Конной армии **Семена Буденного**, куда был прикомандирован военным корреспондентом. Вел дневник, ставший основой для будущего сборника «Конармия».

Литературная критика сразу признала в Бабеле блестящего мастера слова. Но вот парадокс: если в «Одесских рассказах» автор откровенно романтизировал бандитов начала XX века, то в «Конармии», наоборот, «приземлял» красных кавалеристов, со смешанным чувством ужаса и восхищения описывая насилие и жестокость красноармейцев.

И грянул гром! Герой гражданской войны, бывший ко-

Исаака Бабеля погубили и одна буква

СКАЗАНО!

«Человек должен все знать. Это невкусно, но любопытно»

Несколько цитат из книг мастера слова

- ☞ Подкладка тяжелого кошелька сшита из слез.
- ☞ Старик из Одессы может есть всякую похлебку, из чего бы она ни была сварена, если только в нее положены лавровый лист, чеснок и перец.
- ☞ В закрывшиеся глаза не входит солнце...
- ☞ «Верите ли вы в Бога?» - спросил прокурор Нафтулу. «Пусть в Бога верит тот, кто выиграл двести тысяч», - ответил старик.
- ☞ Я освоил новый литературный жанр - молчание.
- ☞ На них были черные сюртуки с шелковыми лацканами и новые сапоги, которые скрипели, как поросята в мешке.
- ☞ Человек должен все знать. Это невкусно, но любопытно.
- ☞ Джентльмены, помяните мое слово, детей надо делать собственноручно...
- ☞ Скажите просто, - он болен, зол, пьян от тоски, он хочет солнца Италии и бананов.

мандарм 1-й Конной Буденный разразился гневной статьей «Бабизм Бабеля». Назвал писателя «дегенератом от литературы, эротоманом, садистом, развратником», который не понимает сущности классовой борьбы. Фамилию писателя Буденный обыграл и в тексте статьи: «Гражданин Бабель рассказывает нам про Конную Армию бабы сплетни, роется в бабьем барахлебье, выдумывает небылицы, обливает грязью лучших командиров-коммунистов, фантазирует и просто лжет».

Останься батюшка классика Бобелем, статья командарма не была бы такой хлесткой. За любимца вступился Максим Горький: «Товарищ Буденный охаял «Конармию» Бабеля, мне кажется, что это сделано напрасно. Сам т. Буденный любит извне украшать не только своих бойцов, но и лошадей. Бабель украсил его бойцов изнутри и, на мой взгляд, лучше, правдивее, чем Гоголь запорожцев».

Буденный в долгу не остался. Опубликовал «Открытое письмо Максиму Горькому». Мол, автор «где-то плелся с частицей глубоких тылов, был на задворках Конармии и ничего не мог в ней увидеть, кроме женских грудей, голых ног».

Бабель назвал письмо Буденного Горькому даром небес, который подогреет интерес к книге. «В каждой цивилизованной стране такая критика стоит нового издания, - писал он приятно. - Жду с надеждой и тайным сладострастием».

Надежды Бабеля сбылись. «Конармию» издавали в СССР более десятка раз огромными тиража-

ми. Напечатали и за границей на двух десятках языков.

Но рано радовался Исаак Эммануилович...

«Наш вертлявый»

7 июня 1932-го Сталин пишет секретарю ЦК **Лазарю Кагановичу**: «В «Новом мире» печатается новый роман **Шолохова** «Поднятая целина». Интересная штука! Видно, Шолохов изучил колхозное дело на Дону. Кроме того, он пишет о вещах, хорошо известных ему. Не то, что «наш» вертлявый Бабель, который то и дело пишет о вещах, ему совершенно неизвестных».

Выходит, вождь следил за дискуссией Буденного с Горьким. И явно был на стороне командарма. Почему он назвал Бабеля вертлявым - неизвестно.

23 июня 1932 года Каганович пишет Сталину: «М. Горький обратился в ЦК с просьбой разрешить Бабелю выехать за границу на короткий срок. Я передал, что мы сом-

неваемся в целесообразо-

РИСУНОК-ДЕТЕКТИВ

Уловка для улова

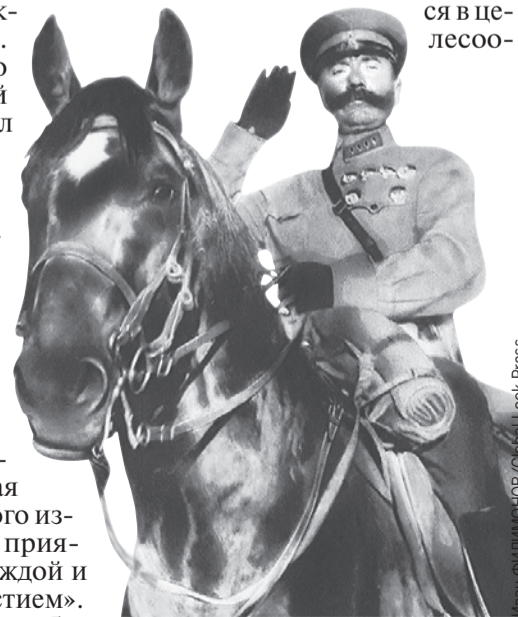
Капитан Правдолюбов нес службу на соревнованиях по рыбной ловле - следил за порядком. Все было спокойно, но, когда один из участников демонстрировал судьям свой улов, Правдолюбов вдруг заявил, что рыбак не мог поймать рыбу удочкой. Что насторожило капитана?

ОТВЕТ:

На уловы рыбаков в соревнованиях по рыбной ловле - следил за порядком. Все было спокойно, но, когда один из участников демонстрировал судьям свой улов, Правдолюбов вдруг заявил, что рыбак не мог поймать рыбу удочкой. Что насторожило капитана?



Больше расследований капитана Правдолюбова - на сайте KP.RU



Знаменитый полководец Буденный обрушил на автора «Конармии» град оскорблений.

первая дама Кремля в фамилии



Подробнее о роковой жене «кровавого наркома» Ежова - на сайте KP.RU



бразности этого, но от него мне звонят каждый день».

Ответ вождя был краток: «Бабель не стоит того, чтобы тратить валюту на его поездку за границу».

На следующий день Бабель лично пишет секретарю ЦК: «Дорогой т. Каганович! Через несколько дней моей жене должны сделать в Париже операцию частичного удаления щитовидной железы. Мой долг присутствовать при ее операции и затем увезти ее и ребенка в Москву. Я чувствую себя ответственным за две жизни. Постоянная душевная тревога, в которой я нахожусь, привела меня к состоянию, граничащему с отчаянием. Я не могу работать, не могу привести к окончанию начатые работы. Я прошу вас помочь мне в скорейшем получении заграничного паспорта. Ваш И. Бабель».

Каганович не отказал. Подготовил проект постановления Секретариата ЦК ВКП(б) «Разрешить поездку писателю И. Бабелю во Францию сроком на 1,5 месяца». Сталин наложил резолюцию: «Решительно против».

Но случилось невероятное: Бабель как-то вывернулся и вопреки воле Сталина уже в сентябре уехал в Париж. Вместо полутора месяцев провёл во Франции целый год. Как это ему удалось, история умалчивает.

Роковая одесситка

Но почему Буденный называл Бабеля «эротоманствующим автором» и садистом? Ответ дает редактор «Нового мира» Вячеслав Полонский. Вот что он писал в дневнике летом 1931-го: «Бабель работал не только в Конной. Он работал в ЧК. Его жадность к крови, к смерти, к убийствам, ко всему страшному, его почти садическая страсть к страданиям - ограничила его материал. Он присутствовал при смертных казнях, наблюдал расстрелы, собрал огромный материал о жестокости революции. Слезы и кровь - вот его материал. Он не может работать на обычном материале. Ему нужен особенный, острый, пряный, смертельный. Несколько дней назад дал три рукописи: все насквозь эротичны. Печатать невозможно: это значило бы угробить его репутацию».

Бабель не был красавцем, утверждал писатель Виктор Шкловский: «Низкоросл, широкогруд, одевался очень скромно; он рано полысел; говорил всегда тихим голосом. Но имел на друзей, знакомых невероятное влияние.

Ему повиновались все. Подобного случая магнетического влияния я не знаю».

Поддалась магнетизму писателя и красавица-художница **Евгения Гронфайн**, дочь богатого киевского купца. Первая жена классика. Родила от него дочь **Наталью**. В 1925-м Евгения уехала в Париж. Бабель заведет гражданскую супругу - актрису **Тамару Каширину**. Та родит ему сына **Эммануила**. Бабель же, отпрашиваясь у ЦК в 1932-м в Париж, чтобы вывезти на родину первую жену и дочь, вернулся спустя год один. В столице его ждал конструктор Московского метро **Антонина Пирожкова**, на 15 лет моложе. «Мне нравилось в нем все, - вспоминала она. - Шарм его был неотразим, перед ним нельзя было устоять. В его поведении, походке, жестикуляции была какая-то эlegantность. На него приятно было смотреть, его интересно было слушать, словами он меня просто завораживал, и не только меня, а всех, кто с ним общался. Женщины были в него влюблены и говорили: «С Бабелем хоть на край света».

Роковой для Бабеля стала встреча с одесситкой **Евгенией Хаютиной-Гладун**, женой советского дипломата. Случилось это в 1927-м в Германии. Ее супруга тогда отозвали в Москву. Бабель, появившись в Берлине, наведалься к знакомому сотруднику посольства. «Там я познакомился с Гладун, - поведал позже писатель следователю НКВД. - Вечеринка сопровождалась изрядной выпивкой, после которой я пригласил Гладун покататься по городу в такси. Гладун охотно согласилась. В машине я убедил ее зайти ко мне в гостиницу. В этих меблированных комнатах произошло мое сближение с Гладун, после че-



Писатель с женой Антониной Пирожковой. Он не был красавцем, но умел очаровывать женщин.

го я продолжал с ней интимную связь вплоть до дня своего отъезда из Берлина».

Связь с Бабелем возобновилась, когда Евгения вернулась в Москву к мужу.

В 1931-м любвеобильная Евгения Соломоновна, бросив супруга-дипломата, вышла замуж за любимца Сталина **Николая Ежова**. В 1936-м тот возглавил НКВД, стал четвертым человеком в СССР после Сталина, **Молотова** и **Ворошилова**.

«Подумать только, - восхищался Бабель, - наша одесская девчонка стала первой дамой королевства!» Действительно, первой. Супруга Сталина **Надежда Аллилуева** застрелилась в 1932-м. Жены других советских вождей светиться не любил. А вот Евгения с юности обожала рестораны, фокстрот, шампанское... Супруга Ежова организовала светский салон. Уютная атмосфера, роскошный стол за счет спецфондов НКВД, приятные разговоры. На огонек к Евгении загляды-

вали деятели культуры, видные партийные, советские работники. Главным в салоне была... спальня, утверждал член правления Союза писателей СССР **Иван Катаев**. Он был любовником Ежовой. Как и писатель **Михаил Кольцов**, и комсомольский вожак **Александр Косарев**. В 1937-м Антонина Пирожкова родила Бабелю дочь **Лидию**. «А вас не могут арестовать?» - робко спросила Антонина мужа. «При жизни старика (Горького) это было невозможно, - ответил тот. - А теперь это все же затруднительно».

Покровитель Горький скончался в 1936-м. Но Бабель надеялся на родную ЧК. Он

«КОМСОМОЛКА» РЕКОМЕНДУЕТ

Главные документы
Вы сможете увидеть и прочитать главные документы войны в подлиннике и понять для себя, как ковалась Победа. 1400 уникальных директив, распоряжений, фронтовых приказов, оперативных карт и фотографий того времени, еще недавно находившихся под грифом «Совершенно секретно».

Покупайте на shop.kp.ru



реклама

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

когда-то сам служил в этой конторе и связи не утратил. Дружил с влиятельными чекистами, называл их «святыми людьми». Как-то выпивал с прежним наркомом НКВД **Ягодой**: «Генрих Григорьевич, скажите, как надо себя вести, если попадешь к вам в лапы?» «Все отрицать, какие бы обвинения мы ни предъявляли, говорить «нет», только «нет», - посоветовал тот.

Для подстраховки Бабель начал писать роман о чекистах.

Подстелил соломки и в отношении вождя. На Первом съезде советских писателей с трибуны Бабель призывал коллег: «Посмотрите, как Сталин кует свою речь, как кованы его немногочисленные слова, какой полны мускулатуры. Я не говорю, что всем нужно писать, как Сталин, но работать, как Сталин, над словом нам надо».

Наивный человек...

Евгений ЧЕРНЫХ.

ПЕЧАЛЬНЫЙ ФИНАЛ

Признался в шпионаже

Осенью 1938-го над семейством Ежовых стали сгущаться тучи. В ноябре, предчувствуя скорый арест, отравилась «первая дама советского королевства» Евгения Соломоновна. Ежова на посту наркома НКВД сменил **Берия**. Вскоре Николай Иванович арестовали. На следствии Ежов всю «топил» любовников жены. Мол, Михаил Кольцов спал с Евгенией по заданию английской разведки. А завербовал ее еще в Лондоне второй муж **Алексей Гладун**. Бабель - тоже заговорщик.

16 мая 1939-го «святые люди» пришли и по душу Бабеля. Поначалу писатель отрицал все обвинения. Но не помог совет Ягоды! Под пытками литератор признался в «антисоветской заговорщической террористической деятельности и шпионаже». В приговоре писателю запишут: «Будучи организационно связанным по антисоветской деятельности с женой врага народа Ежовой-Гладун-Хаютиной-Фейгенберг, Бабель был вовлечен в антисоветскую деятельность, разделяя цели и задачи этой антисоветской организации, в том числе и террористические акты в отношении руководителей ВКП(б) и Советского правительства».

На суде Бабель отказался от своих показаний: «Шпионом не был, виновным себя не признаю». Но военная коллегия Верховного суда СССР приговорила его к расстрелу. Приговор привели в исполнение 27 января 1940 года.

Рукопись романа о чекистах, который должен был стать охранной грамотой Исаака Эммануиловича, по сей день не обнаружена. Видимо, она находилась в архиве, изъятом при аресте. Архив сожгли, как и тело казненного писателя.

Реабилитировали Бабеля в 1954 году. Посмертно.



Евгения Хаютина-Гладун с дочерью. Евгения Соломоновна обожала крутить романы и поневоле подвела под расстрел не одного мужчину.

В чифаньку в курмышках? Это что, коза такая? - ВЫ ГОВОРИТЕ ПО-РУССКИ!

«Комсомолка» узнала, почему на Кубани покупают синенькие и чем хабаровчан пугают чигири

Русский язык не только великий и могучий, но еще разносторонний. Даже в путешествии по родной стране можно почувствовать себя иностранцем. «Это в курмышках», «учусь в фазанке», «делаешь, как бешеная тарашка» - все уловили? И таких выражений - тысячи! Вот лишь малая часть.

Екатеринбург

Для тех, кто впервые общается с уральцем, может показаться обидным резкое «Ну!», но на самом деле это одобрительное «да». Не все сразу привикают и к советам пойти «потуда-посюда», то есть туда или сюда. А «басик» на здешнем молодежном сленге не только бассейн, но и окуроч.

Словарик

Каналия - канализация;
Кралька - колбаса в форме кольца;
Робить - работать;
Стонота - постоянно ноющий человек.

Казань

В Татарстане говорят по-своему не только из-за национального языка. Что-то закрепилось в уличных и бытовых разговорах, а что-то стало результатом заимствований из тюркского - например, популярные слова «айда» (пойдем!) и «сабантуй» (праздник, вечеринка).

Словарик

Алга - вперед;
Бабай - обращение к пожилому мужчине;
Краснобус - красный городской автобус;
Посчет - насчет, по поводу;
Ругачка - ссора.

Краснодарский край

На курортных рынках продают не баклажаны, а синенькие. А баллон - это о трехлитровой банке. И не надо удивляться, если кульком окажется не свернутая для семечек газета, а целлофановый пакет. Многие слова тут сохранились с конца XVIII века, когда здешние земли заселяли казаки с Днепра и Дона.

Словарик

Буряк - свекла;
Кирпичик - буханка хлеба;
Юшка - бульон.

Красноярский край

Студенты, приезжающие учиться в Красноярск, забы-

вают, что такое пара, а готовятся к «лентам». Все потому, что они проходят без перерывов - полтора часа. А вместо «прикол» или «шутка» здесь говорят «коза». Истоки ведут к слову «козить» - шутить.

Словарик

Батон - спящий человек;
Вываивать - смеяться;
Пимы - валенки;
Фиолет - пятисотрублевая купюра.

Нижний Новгород

Убраться в автобус, уделать штаны - не каждый такое поймет. Как и «автолайны» - название появилось несколько лет назад и закрепилось за микроавтобусами, которые ходят по городским маршрутам. Ситуация показательна: новые слова могут появиться в любой момент.

Словарик

Бэтэшка - лапша быстрого приготовления;
Как бешеная тарашка - в спешке;
Убраться - поместиться;
Уделать - испачкать.

Новосибирск

В душ можно смело брать с собой вехотку - а как же без мочалки? Корни ведут к древнерусской «вехоти» - тряпке, которую в былые времена использовали для мытья. Летом у дачников бывают проблемы с сикарашками - подходящее название для букашек, не находите? По одной из версий, в Россию слово пришло от латышского «сика», означающего все мелкое. А то и из испанского *сигага* - цикада.

Словарик

Мультифóra - файл, пакет для бумаг;
Шишкарь - добытчик кедровых шишек;
Шурушки - мелкие предметы.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Как появляются уникальные слова в регионах?

Лингвист-русист, профессор кафедры русского языка СПбГУ Сергей КУЗНЕЦОВ:

- Это происходит из-за различий в диалектах и местных обычаях. Одни слова могут быть результатом исторических или культурных особенностей, другие возникают из-за влияния местного диалекта или национального языка. Оказывают влияние и контакты с другими народами. А еще региональные слова могут появляться из-за географических или климатических условий, требующих своих терминов для обозначения объектов и явлений.

В России огромное количество региональных слов и диалектов. Сосчитать все практически невозможно, ведь язык постоянно изменяется.



Катерина МАРТИНОВИЧ-КП - Москва



Самые странные и смешные названия городов и деревень России - на сайте KP.RU



Пермский край

Многих приезжих смешат «посикунчики», а в Пермском крае это название пирожков с мясом. Еще тут есть устойчивое выражение «Дулька с Бахаревки»: так называют нестандартно одетую девушку, а самих Бахаревки как минимум четыре: микрорайон, действующий аэропорт, ж/д станция и деревня.

Словарик

Баский - красивый, хороший;
Дак - синоним «так», часто используется в спорах;
Керкать - кашлять;
Хередать - болеть, хворать;
Чушка - лицо или подбородок.

Самара

Никого из местных не удивит фраза «Пойдем на дно», ведь речь идет о популярном пивзаводе и баре «Дно» при нем. И при упоминании курмышей все понимают: это какой-то отдаленный район. Слово - от городка Курмыш

(ныне - Нижегородская область), основанного в 1372 году.

Словарик

Баклажка - пластиковая тара для пива;
Заволга - противоположный городу берег Волги;
Каблуха - среднее специальное учебное заведение.

Санкт-Петербург

Есть множество словарей, объясняющих непонятным все петербургские значения, которых не счесть. Особенно если захватывать и топонимы (местные названия): например, *Марс* (Марсово поле) или *Юзы* (Юго-Западный район). Но и у повседневных реалий есть названия. Каждый слышал про *парадную* (подъезд) или *шаверму* (именно так в Северной столице предпочитают называть шаурму).

Словарик

Бадлон - водолазка;
Кенгуруха - балахон;
Поробрюк - бордюры;
Пышка - пончик;
Хабарик - окуроч.

Северный Кавказ

Речь так разнообразна, что иногда даже жители соседних аулов не понимают друг друга. Но если вы слышите «Вац», значит, все прекрасно: это знак уважения. Некоторые устойчивые выражения имеют тюремные корни, например, популярный жаргонизм «Жи есть», часто используемый среди молодежи.

Словарик

Ай сау́л да - выражение восторга;
Вай эбель - реакция на что-то неожиданное;

Жи есть - аналогия с «в натуре», навязывание своей точки зрения;
Иншааллах - «Дай Бог», оставление всего на волю Всевышнего;
Как по кайфу - «Как хочешь», предоставление свободы выбора;
Лее - «Э-э-э», усилительный прием при обращении;
Нести чанду - говорить ерунду;
Уцы/Вац - знак гостеприимства и уважения.

Хабаровский край

По незнанию можно случайно отказаться от вкусного *завертона* - так тут называют шаурму. Да и от остального не отказывайтесь. Например, «Пойдем в чифаньку» - это приглашение в кафе с азиатской кухней, появившееся от китайского «чифань» - кушать.

Словарик

Пруль - праворульный автомобиль;
Пятиминутка - слабосоленая икра;
Умáтно - хорошо;
Фанарно - случайно;
Чигиря - отдаленный неблагоприятный район.

Челябинск

«Ленарь» - этой точки нет на карте Челябинска, но таксисты вас поймут. Речь о Ленинском районе города. Городская булка уже обывлась как *горбулка*. А *морить* - это шутить. Так молодежь трансформировала слово умора.

Словарик

Мáстерка - легкая спортивная куртка;
Моревó - нечто смешное;
Стекляшка - перегороженные стеклом аудитории в ЧелГУ;
ЧЛБишники - челябинцы.

Михаил ГОРЮНОВ.

«ЭЛЕКТРОННЫЙ СУДЬЯ» ДЛЯ БЕГУНОВ
ХУЛИГАНСКИЙ МОРДОБОЙ
КАКАЯ ЗВЕЗДА ЗАПЛАТИЛА ПЯТЬ МИЛЛИОНОВ ДЖЕЙСОНУ ТРЕЙВИКУ ЗА МОЛЧАНИЕ?
ЧТО В РЕСТОРАНЕ ОПЛАЧИВАЮТ? ВЫХОД ЛОПНЕЖИ
НАЧИНКА ПОРТМОНЕ
БОЕВОЙ РУБЕЦ
КТО ИЗ ИМПЕРСКИХ КАДЕТОВ СТАЛ ГАЛАКТИЧЕСКИМ КОНТРАБАНДИСТОМ?
НОБЕЛЛЕВСКИЙ... СМОТРИТЕ ФОТО
КТО ВОДХОВИЛ СЕРИАЛ «ДЖЕЙН Эйр»?
ФИНАНСОВЫЙ ГОЛОД
КАКАЯ ФРАНЦУЖЕНКА ПОДАРИЛА ЛИЦО ПРИНЦЕССЕ ИЗ «ХРАБРОГО СЕРДЦА»?
ХУДОЖЕСТВА НА ОСНОВЕ МЕТАЛЛОВ
ОРУДИЕ ПАЛАЧА
ГОЛОВНОЙ УБОР КОРОЛЯ СВАЗИЛЕНДА
ФОРМАТ СУПА
МЕСТО СМЕНЫ НАЗВАНИЯ ПРИТОКА
ЗНАК НА НАДГРОБИИ
«ВЕШАЛКА», ВБИТАЯ В СТЕНУ
С ЦАРСКИМ РАЗМАХОМ
ПОРТРЕТ «ПРЕКРАСНАЯ...» У ПОЛЯ ГОГЕНА
СНАРЯД С БЛИНАМИ
ПАРОДИЯ НА БАЙК
ГДЕ МАНЕКЕН КРАСУЕТСЯ?
«ШАГАЮЩИЙ ЗЕМЛЕКОП»
СТУПОР С ИСПУГА
ПРЕДМЕТ ГОРДОСТИ ВЕТЕРАНА
ПОСОХ ДЛЯ ПРОГУЛКИ ПО БОЛОТУ
СЫРЬЕ ШАШЛЫЧНИКА
«ШАГ»
КАКОЙ КРЕПЕЖНЫЙ МАТЕРИАЛ НЕВОЛЬНО ОТНЯЛ СЫНА У МИФИЧЕСКОГО ИНЖЕНЕРА ДЕДАЛА?
ЖЕРТВА ТИННТУСА
ЖЕРТВА ХРОМОТЫ
В КАКОМ ФИЛЬМЕ ЗАСВЕТИЛОСЬ ПАРИЖСКОЕ КАФЕ «ДВЕ МЕЛЬНИЦЫ»?
АТРИБУТ ВЫЧИТАНИЯ
КТО ИЗ ПЕВИЦ ПРОСЛАВИЛСЯ БЛАГОДАРИЯ ГРУППЕ «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО»?
ЧТО ТАНЦУЮТ ВЛЮБЛЕННЫЕ ГЕРОИ В ФИНАЛЕ ДРАМЫ «МОСТ ВАТЕРЛОО»?
КАКОЙ ЛИТЕРАТУРНЫЙ ЖАНР ЗАСТАВЛЯЕТ ПОЛОМАТЬ ГОЛОВУ?
АНТАГОНИСТ АТЕИЗМА
ШЕЛЕЩАЩЕЕ ДЕРЕВО ИЗ СТИХОТВОРЕНИЯ «СЕРОГЛАЗЫЙ КОРОЛЬ» АННЫ АХМАТОВОЙ
КТО СОГЛАСИЛСЯ ИГРАТЬ В «КОДЕ ДА ВИНЧИ» ИЗ-ЗА ТОМА ХЭНКА?
С КЕМ ГРИГОРИЙ ЗИНОВЬЕВ ЖИЛ В ОДНОМ ШАЛАШЕ НА ДВОИХ?
ПОЛИЦЕЙСКИЙ В СЫСКАРЯХ
МИРОВОЙ КЛАССИК, СТАВШИЙ ПОЧЕТНЫМ ДОКТОРОМ ОКСФОРДА В ОДИН ДЕНЬ С РЕДЬЯРДОМ КИПЛИНГОМ
ПЬЕДЕСТАЛ ГЕНИЯ
«КЛАДОВЫЕ МЕДА»
ЧТО ПОДБИЛА ИЗ ЗЕНИТКИ РИТА ОСЯНИНА В ФИЛЬМЕ «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ»?
ТАЛИСМАН ОТ СПАЗА
ОТСЕК С СУДОВОЙ МЕХАНИКОЙ
КТО СОГЛАСИЛСЯ ИГРАТЬ В «КОДЕ ДА ВИНЧИ» ИЗ-ЗА ТОМА ХЭНКА?
С КЕМ ГРИГОРИЙ ЗИНОВЬЕВ ЖИЛ В ОДНОМ ШАЛАШЕ НА ДВОИХ?
ПОЛИЦЕЙСКИЙ В СЫСКАРЯХ
МИРОВОЙ КЛАССИК, СТАВШИЙ ПОЧЕТНЫМ ДОКТОРОМ ОКСФОРДА В ОДИН ДЕНЬ С РЕДЬЯРДОМ КИПЛИНГОМ
ПЬЕДЕСТАЛ ГЕНИЯ
«КЛАДОВЫЕ МЕДА»
ЧТО ПОДБИЛА ИЗ ЗЕНИТКИ РИТА ОСЯНИНА В ФИЛЬМЕ «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ»?
ТАЛИСМАН ОТ СПАЗА
ОТСЕК С СУДОВОЙ МЕХАНИКОЙ
СУЩНОСТЬ ГЕРОЯ АЛЕКСАНДРА ПЕТРОВА ИЗ ФАНТАЗИИ «ЗАТМЕНИЕ»
ЗУБНАЯ БОЛЬ В ГОЛОВЕ

Борис Кудряков/Экспресс-газета

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД: ЛЕБЕШ - СПИРС - ЛАСКА - БРОНТЕ - БРОНТЕ - ЧАЛМА - НУЖДА - ЛИТЬЕ - УСТЬЕ - ГВОЗДЬ - МАРСКО - ТОПОР - ВИТРИНА - «АМЕЛИ» - ШЕСТ - СТАЖ - МЯСО - ШОК - УШИ - НОГА - КАДЫШЕВА - АРОСТАТ - ВАЙС - КВЕСТ - ТРОК - ВЕЛИЧЬЕ - РОМЕО - ОПЕР - СОТЫ - РЕНО - АВАНТЮРИСТ - МИРЕНЬ.
ПО ВЕРТИКАЛИ: ЭКСКАВАТОР - ФОТОФИНИШ - ЛЕННИН - РОСКОШЕСТВО - ДЕНЬГИ - БОСК - АНЖЕЛА - ВЕРА - ШРАМ - ТВЕН - СОЛО - ШИФР - ТЕСТ - СЧЕТ - ШТАНГА - ПЮРЕ - КРЫМ - СКУТЕР - ЛАУРЕАТ - ОБЕРЕТ - МИНУС - ТИРЕ - ТРОМ - АЛЕКСИМОВА - ТОПОЛЬ.

АНЕКДОТЫ

- Я сделал все, что мог.
- Доктор, но вы же просто подули на ранку.
- Все, что мог...

- Дед, а в молодости ты что делал?
- Стоял на страже трудового народа!
- А это как?
- Сторожил, чтобы народ не разбегался!

У тебя есть парень?
- Нет.
- Как, у такой красивой девушки нет парня?..
- Да все из-за мужа, блин!

На утренней планерке у главврача:

- Сколько можно пользоваться аббревиатурами? Вот вы тут написали «аллергия на ПСА». Можно было написать конкретно и расшифровать, что это?!

- Можно. У нее аллергия на пса. Если конкретно - на болонку. Если расшифровать, болонку зовут Бобик.

Если молодежь кажется вам глупой, подумайте о том, что обучало их ваше поколение.

О новом увлечении детей
< стр. 31.

На складе пиротехники возникло возгорание. Пожар получился яркий и красочный. Пожарные радовались как дети.

Сегодня наступил на вилы. Не рекомендую. Жалкое подобие граблей. Скорее всего, импортозамещение.

Очень бесит ситуация, когда поправился на восемь килограммов для важной роли, а потом вспомнил, что ты не актер.

Раньше комсомольцы были активистами и энтузиастами. Сейчас их нет, а энтузиазм остался. О пионерских лагерях для взрослых - **< стр. 28 - 29.**

- Официант, стейк!
- Какой прожарки?
- Да я не понимаю...

- Ну по шкале от «принесу кусок угля» до «мы введем сюда корову, и вы ее укусите»... Вам какой вариант ближе?

Женщины тратят на себя столько, сколько мужчины тратят на женщин.
Как Алсу делит имущество при разводе **< стр. 8.**

Теперь я знаю, как называется майка-алкоголичка у женщин. Это пляжное платье!

Еще больше анекдотов - на сайте KP.RU

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Шеф-редактор Евгений САЗОНОВ.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ № ФС77-58658 от 21.07.2014

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Москва, 127015, Новодмитровская, д. 25, 8 эт., пом. 800. Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индекс ПЗ700, ПНО01
 ■ Время подписания в печать: по графику - 19.00, фактически - 19.00

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 © АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Запрещается воспроизведение в прессе и иное использование статей в соответствии с п. 3 п. 1 ст. 1274 ГК РФ без согласия правообладателя.

ТИРАЖ ЭТОГО НОМЕРА 1 005 536 экз.
 Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru
 Цена свободная.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛИ - ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство «Комсомольская правда - Калуга»
 Адреса редакций и издателей:
 ООО Дом Прессы: 300012, Тула, Городской переулок, 15-Б
 Телефоны: редакция - (4872) 52-41-35, 52-41-40, рекламный отдел - (4872) 52-42-40, 52-42-45, 50-12-28, служба распространения - (4872) 52-42-49, Директор отдела рекламы - Н. Ю. КОНОВА E-mail: ns@tula-ppressa.ru
 ООО «Агентство Комсомольская правда - Калуга»: 248000, г. Калуга, ул. Космонавта Комарова, 36.
 Телефоны: редакция - (4842) 79-04-54 (доб. 206), рекламный отдел - (4842) 79-04-54 (доб. 181, 182). Директор отдела рекламы - С. В. ЗАЙЦЕВА. E-mail: sz@kp.kaluga.ru

ДОКТОРА СКАЗАЛИ: «ХОДИТЬ НЕ БУДЕТ!»

БОЛИ В СПИНЕ.

Что помогло мне встать на ноги после тяжелой аварии?

МНЕ ЧУТЬ ЗА 60.

По нынешним меркам, можно сказать, молодой.

До сих пор еще работаю. И про дачу, конечно же, не забываю. А уж на рыбалку или в лес за грибами — это вообще святое. Но всего бы этого могло не быть.

Я мог навсегда остаться инвалидом, прикованным к коляске. Если бы на моем пути не встретился молодой доктор. Который буквально поставил меня на ноги. Я и сегодня пользуюсь его советами. Но обо всем по порядку.

АВАРИЯ

Шел 1990 год. Тот день должен был стать для меня самым счастливым. Я ехал в райцентр забирать из роддома жену с новорожденным сыном. И так торопился, что не сразу заметил автомобиль, выехавший мне навстречу. От столкновения мне удалось уйти. Но машина улетела в кювет. Очнувшись уже в больнице. Вердикт врачей: «Ходить не будет». Травма позвоночника, повреждены коленные суставы.

Надо сказать, в 90-х медицина находилась в полном упадке. Мною просто не хотели заниматься.

Все, кроме одного доктора. Только после института, молодой, амбициозный. Он, что называется, горел своей профессией. Именно тот врач сказал: «А давай попробуем новый метод?» Мы решили рискнуть: терять-то нечего... И начали заниматься.

ВОЛШЕБНЫЙ КАБИНЕТ

В волшебный кабинет моего лечащего врача люди заходили на костылях или с палочкой. А после курса процедур выходили без. Своими ногами. Кто-то лечил спину, кто-то — поясницу, тазобедренный сустав; был пациент и с неврологическими болями. Кого только не встретишь в очереди. Но, по признанию доктора, я был самым тяжелым. В кабинете стоял большой аппарат с электродами.

«Этот аппарат для нейростимуляции нервов и мышц. Будем восстанавливать твою спину и ноги», — объяснил доктор. И лечение началось. Аппарат то сокращал, то расслаблял мои мышцы, заставляя их работать. Причем именно те, которые успели атрофироваться. Очень скоро я стал ощущать, что ноги стали потихоньку слушаться. И даже спина стала болеть значительно меньше.

Не буду лукавить, процесс восстановления был небыстрым. Мне понадобилось больше времени, чем остальным. Но результат того стоил — из больницы я вышел, как говорят, на своих двоих.

—Привет, Андрей, как дела?
—Здравствуйте, а я уже дома.
—Как дома?
—Хожу уже без костылей. Все в порядке.



С тех пор прошло уже более тридцати лет. К сожалению, ничто в этой жизни не проходит бесследно. И с возрастом стали беспокоить старые травмы: заклинивает спину, ноют колени, простреливает поясницу. И снова обратился к своему доктору. И вот какой совет он мне дал.

ЧЕСТНЫЙ ОТВЕТ. ЧЕМ ЛЕЧАТСЯ ПРОФЕССИОНАЛЫ

— Того аппарата, которым Вы лечились, давно уже нет в поликлинике, 30 лет прошло, сами понимаете. Он устарел, и его списали. А новый, к сожалению, так и не установили.

Но я могу Вам посоветовать другой — точный аналог, только уже современным и компактным. Таким уже можно лечиться дома самому, — сказал доктор.

— Отлично, это даже удобнее. Как называется аппарат?

— Тренажер Маркелова. С его создателем Маркеловым Вадимом Евгеньевичем я знаком лично. Поэтому могу с уверенностью сказать: вещь рабочая! Вадим Евгеньевич — уникальный человек, почетный гражданин Республики Карелия. Будучи спортсменом, он долгое время занимался восстановлением и реабилитацией после травм. Опираясь на свой опыт и знания, он изобрел аппарат, лучше которого не придумали еще во всем мире! Боль снимает практически мгновенно — проверено на себе!

— Как такое возможно?

— Его принцип работы в корне отличается от всех известных электростимуляторов. Он заставляет работать мышцы, которые трудно прокачать обычными физическими упражнениями. При остеохондрозе, грыжах, протрузии это ощутимая помощь.

Тренажер Маркелова также используется в период реабилитации после травм, ушибов и переломов. А еще болезней сердечно-сосудистой системы, в восстановительной терапии после инсульта, при нарушении обмена веществ и решении проблем мочеполовой системы у мужчин и женщин.

— Так много показаний для применения?!

— Да. Эксклюзивная технология лечения позволяет эффективно и безболезненно лечить детей и взрослых без применения медикаментов. Представляете, какая это экономия?! И, что важно, никаких тебе побочных эффектов.

Аппарат не только мягко воздействует, но и в дальнейшем позволяет жить без боли!

— Я уже хочу попробовать!

ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА

В народе говорят: «Встречают по одежке, а провожают по уму».

Это выражение можно точно применить к тренажеру Маркелова. На первый взгляд невзрачная коробка. Все по-простому: только пульт и электрод. Сразу скажу по секрету, даже моя теща разобралась. А ведь ей уже под 90! А все потому, что производители вложились в качество, а не в рекламу! Поэтому и цена, по сравнению с аналогами, ниже. Не надо переплачивать.

Кроме того, в инструкции написано, что аппарат уже зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения. И рекомендован к применению на территории Российской Федерации.

А клинические исследования его проходили в самом Университете имени академика И. П. Павлова в Санкт-Петербурге. Согласитесь, внушает доверие!

И пользоваться не страшно: контроль на самом высоком уровне. Я выбрал нужную программу, нажал кнопку, и лечение началось!

ВАМ ТАКОЕ ДАЖЕ НЕ СНИЛОСЬ!

Во время процедуры электрические импульсы аппарата преодолевают сопротивление слоев мышц. Разжимают зажатые мышцы и снимают спазм.

Ощущение непередаваемое! Как будто тысячи невидимых мягких пальцев массируют ваши мышцы снаружи и изнутри. Это потрясающее чувство комфорта. Хочется, чтоб не прекращалось.

Происходит полное расслабление. Боль отступает, появляется сила, энергия. Кажется, что каждый орган, каждая клетка твоего организма начинают работать с новой силой. Как будто внутри тебя какая-то невидимая сила запустила двигатель, как мотор в машине. Спина, поясница — все становится гибким, как будто только и делал, что всю жизнь занимался спортом. И даже самому не верится, что еще вчера стонал от боли и не мог даже на бок перевернуться. Поверьте моему опыту: после курса процедур вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот вы снова молоды и активны. А главное — ничего не болит!

НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ?

Так ли это на самом деле? У тренажера Маркелова есть один секрет. С ним вы сможете ощутимо сэкономить на лекарствах. А также свести к минимуму риск передозировки и побочных эффектов от препаратов. Ведь для достижения желаемого эффекта их потребуется совсем чуть-чуть.

Все дело в том, что у аппарата есть функция ионофорез. Эта дополнительная функция помогает вводить лекарства и обезболивающие непосредственно в проблемную зону. Как это работает? Под действием электрических импульсов активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это дает сразу двойной эффект.

Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи электрических импульсов им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, вешего геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько вы сэкономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

КОНЕЦ ВАШИМ СТРАДАНИЯМ!

Испробовав на себе тренажер Маркелова, знаете, что я вам скажу? Это настоящее спасение для людей, заблевающих которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания. Оглянитесь вокруг. Сколько людей с больными суставами и спиной! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько еще лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите пополнить их ряды? Нет? Тогда начните уже лечиться по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свою спину и суставы, помогите им! Воспользуйтесь действительно эффективным средством! Поверьте мне, тренажер Маркелова вернет вам радость движений! Больше не нужно будет обременять родственников или просить посторонней помощи. Ведь главное преимущество аппарата в том, что его с высокой эффективностью можно применять даже дома!

Вы сами с легкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же, да! Тем более что в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Только вдумайтесь: уже после первого! А вы все еще терпите боль? Зачем!

Поэтому звоните прямо сейчас по номеру 8 (800)-333-89-69, сегодня, не откладывая в долгий ящик.

Завтра все равно ничего не изменится, ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить ее станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время?

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 333-89-69

НА УПАКОВКЕ ОРИГИНАЛЬНОГО АППАРАТА ИМЕЕТСЯ ЗАЩИТНАЯ ГОЛОГРАММА

ОГРАНИЧЕННАЯ ПАРТИЯ СО СКИДКОЙ!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
14 июля	НОВОСИБИРСК	Аптека «ЭКОНА», просп. Карла Маркса, д. 2	9:00-10:30
		ДК Железнодорожников, ул. Челюскинцев, д. 11	11:00-13:00
15 июля	ИЖЕВСК	ДК Железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	13:00-15:00
	ОМСК	ДК «Рубин», ул. 2-я Военная, д. 2	10:00-11:00
16 июля	ПЕРМЬ	Омский дом художника, ул. Лермонтова, д. 8	12:00-13:00
		ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9:00-10:00
16 июля	ТЮМЕНЬ	Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	11:00-12:00
		ДК Железнодорожник, ул. Первомайская, д. 55	9:00-10:00
17 июля	КИРОВ	Аптека «Фармаимпекс», ул. Пермьякова, д. 39	10:30-12:00
		Аптека «ЭКОНА», ул. Щорса, д. 51	9:00-10:30
18 июля	УФА	Аптека «Фармаимпекс», ул. Карла Маркса, д. 24	11:00-12:00
		Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	9:00-11:00
18 июля	КАЗАНЬ	Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85	9:00-10:30
		Аптека «Фармаимпекс», просп. Октября, д. 91	11:00-12:00
19 июля	ЧЕБОКСАРЫ	Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40	9:00-11:00
		ДК Тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36	14:00-16:00
20 июля	ОРЕНБУРГ	«Бережная Аптека», просп. Победы, д. 119	9:00-11:00
		МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Реклама. *Акция действует с 10.07.2024 по 10.08.2024. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.