

Врачи назвали семь главных врагов сердца

Читайте на стр. 8 ▶



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА **FM.KP.RU**
• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM

Не смейте, Джим, вы лапой к нам

Почему актеру Керри запретили въезд в Россию - radiokp.ru 13:00 (мск)



AP Photo / Richard Shotwell

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



5 139 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

№ 88-с (27435-с) 2022 год

Среда
16 ноября

Газета нашего региона ★ Северный Кавказ

Бесплатная ипотека - только в Мышеловке

Плюсы и минусы кредита на квартиру под 0%



Читайте на стр. 3 ▶



kino-teatr.ru

Веронике Кастро - 70 лет

Николай ГЕРАСИМОВ

Звезда сериала «Богатые тоже плачут» отменила день рождения в добром здравии.

Нет, конечно, **Вероника Кастро** - это не только «Дикая Роза» и не только Марианна из сериала «Богатые тоже плачут». Она певица, на счету которой более тридцати альбомов. Она много играла в театре и купалась в овациях на сцене. Наконец снялась во множестве кинофильмов. И тем не менее во всем мире ее знают именно по теленовеллам - не то что длинным, а просто-таки бесконечным мелодраматическим сериалам.

Продолжение на стр. 12 ▶

Ставропольские студенты сшили одежду для участников спецоперации

Сергей АНДРЕЕВ

Скоро ее отправят на передовую.

Первую партию одежды для бойцов смастерили студенты, рассказал министр образования края Евгений Козюра.

- Они связали для наших бойцов варежки, теплые носки, написали письма для солдат. Уже в ближайшее время они будут переданы бойцам, - рассказал министр.

Также профессиональные образова-

тельные организации нашли 19 студентов, которые уже востребованы на производстве - в легкой промышленности.

- Они уже отработали первую заявку, сшили 40 толстовок, 100 комплектов термобелья, порядка 30 балаклав, еще региональный многопрофильный колледж изготовил 7 буржуек, которые будут отапливать палатки для наших солдат, - добавил Козюра.

По его словам, в дальнейшем Ставропольский край сможет ежемесячно отправлять бойцам на СВО порядка 120 толстовок, 10 буржуек и 50 спальных мешков.

Путин присвоил жене Кадырова звание «Мать-героиня»

Варвара АНТОНОВА

В семье главы Чечни воспитывают 14 детей.

Впервые со времен СССР в России объявили обладательниц званий «Мать-героиня». Ими стали воспитательница детского сада с Ямала Ольга Дехтяренко, воспитывающая десятерых детей, и супруга главы Чечни Медни Кадырова, в семье которой растут 14 ребят. Обладательницам звания вручат 30-миллиметровую пятилучевую звезду из золота с бриллиантами и 1 миллион рублей.

Известно, что, помимо своих родных детей, в семье Рамзана Кадырова воспитывают несколько приемных. Сам глава Чечни расска-



Соцсети

зывал, что двоих детей не смог усыновить из-за небольшой разницы в возрасте. И тогда усыновителем выступила его мать - Аймани Кадырова. На одной из наиболее свежих семейных фотографий в соцсетях Кадырова он вместе с женой сидит в окружении 16 детей, среди которых шесть девочек и девушек и десять мальчиков и юношей.

Доходы ставропольцев за год упали

Маргарита КОТОВА

Об этом говорит статистика.

На Ставрополье за январь - август 2022 года средняя заработная плата по полному кругу организаций, в том числе малого предпринимательства, увеличилась, по сравнению с тем же периодом 2021 года, на 9,9%. Однако если скорректировать ее на индекс потребительских цен, то замечается падение реальных зарплат на 3,3%. Об этом сообщает пресс-служба Северо-Кавказстата.

Сейчас в среднем каждый житель региона получает 39 418,7 рубля. Больше всего в процентах выросли зарплаты в транспортировке и хранении (+20,5% - 49 383 рубля); деятельности гостиниц и предприятий общественного питания (+15,6% - 29 776,2 рубля); оптовой и розничной торговле, ремонте автотранспорта и мотоциклов (+13,7% - 38 124,8 рубля); в здравоохранении и сфере социальных услуг (+13,7% - 38 382,5 рубля).

Антирекорды по соотношению с прошлым годом ставят отрасли: финансовой и страховой деятельности (-20% - 45 366,8 рубля); деятельности профессиональной, научной и технической (-4,6% - 41 734,7 рубля); административной деятельности (-1,1% - 25 545,7 рубля).

Самые большие зарплаты в регио-



Катерина МАРТИНОВИЧ

не платят в сфере добычи полезных ископаемых (49,2 тысячи рублей), транспортировке и хранении (49,3 тысячи), деятельности в сфере информации и связи (47,2 тысячи рублей).

Кстати, за этот же период в регионе упал и оборот розничной торговли. За январь - сентябрь он составил 445,8

млрд рублей, что в сопоставимых ценах на 10,3% меньше, чем в то же время в прошлом году.

- Реализовано пищевых продуктов, включая напитки, и табачных изделий на сумму 217,3 млрд рублей, что в сопоставимых ценах на 8,7% меньше, чем в январе - сентябре прошлого года, непродовольственных - 228,5 млрд

■ КСТАТИ

Жители края тратят на ипотеку 70% зарплаты

Виталий КЛИМОВ

Регион занимает одно из последних мест в стране.

В Ставропольском крае средний платеж по ипотеке составляет 68,8% от среднего размера заработной платы. Об этом говорится в исследовании РИА «Рейтинг». По данному показателю край находится на 75-м месте среди 85 регионов. В среднем жителям региона оформляют ипотеку на 287 месяцев. Средний размер кредита составляет 3,3 млн рублей.

На последнем месте рейтинга - Карачаево-Черкесия, где средний платеж по ипотеке составляет 94,2% от средней зарплаты. Немного лучше обстоят дела в Калмыкии - 88,5% и Севастополе - 85,1%.

В аутсайдерах также Северная Осетия - Алания, где в среднем на ипотеку в месяц отдают 81,6% зарплаты (82-е место) и Дагестан - 72,3% (79-е место).

А вот Чечня оказалась на восьмом месте рейтинга. Жителям республики приходится выделять на оплату ипотечного кредита 36,8% от зарплаты.

рублей (на 11,8% меньше), - уточнили в Северо-Кавказстате. - Оборот общественного питания составил 25,4 млрд рублей (на 14,7% меньше, чем в прошлом году).

■ КАРАУЛ!

На Ставрополье массово гибнут дикие животные

Сергей АНДРЕЕВ

Минприроды выясняет причины.

Жители края обратили внимание на падеж диких животных и птиц в полях, лесополосах и городах. Тушки нашли в полях Новоселицкого, Петровского, Александровского, Красногвардейского, Грачевского, Изобильненского, Труновского и Новоалександровского округов. Кадры, выложенные в интернете, пугают: несколько трупов зайцев, разбросанных по степи, некоторые животные доживают свои последние минуты в агонии.

Подобные видео и фото распространились в соцсетях. Жи-

тели выстраивают свои догадки о причинах происходящего:

- Травят, скорее всего, мышьяком на полях, их очень много в этом году. И, скорее всего, заражающими ядами. А ядов безопасных нет. Вот и умирает вся живность, - предположил один из пользователей соцсетей.

Так ли это на самом деле, покажет лабораторная экспертиза. Инспекторы Россельхознадзора направили образцы в краевую ветеринарную лабораторию.

- По итогу этих исследований мы будем информировать минприроды края о полученных результатах. Вероятнее всего, это отравление. Польку до нас доведена информация, что соб-

ственники земельных участков якобы осуществляли протравливание от мышей, - сообщили в отделе государственного ветеринарного контроля и надзора Северо-Кавказского управления Россельхознадзора.

Специалисты не исключают, что некоторые фермеры бездумно разбрасывают в полях отравленную кукурузу и зерно. В причинах произошедшего в ближайшее время разберется минприроды региона. В ставропольскую лабораторию передали порядка 40 тушек животных из восьми муниципалитетов. Также в ведомстве попросили сообщать о каждом случае нахождения мертвых или ослабленных животных охотинспектору, ветеринарной службе или в минприроды по номерам телефона: (8652) 94-73-27 и 94-73-28.



Telegram



■ ЗНАЙ НАШИХ!

Тхэквондист из Владикавказа попал в Книгу рекордов России

Инна МОРОЗОВА

Он присел 35 раз за одну минуту.

В июле мальчик уже устанавливал рекорд России по наибольшему количеству приседаний за 30 минут в своей возрастной категории. 1149 повторений - такой результат показал 8-летний Кирилл Полушин.

По словам его отца, Кирилл постоянно занимается в зале и дома. - Как-то он продемонстрировал свои успехи, сделал домашнюю тренировку, где выполнял упражнения не фиксированное количество

раз, а по максимуму. Получилось присесть 354 раза. Вот тогда и появилась идея замахнуться на рекорд, - рассказал СМИ отец Кирилла Сергей. - Так начались тренировки. Иногда сын хотел сдаться и отказаться от поставленной цели, но в итоге проявлял характер, собирался и продолжал идти к своей цели.

Когда началась съемка рекорда, Кирилл все сделал, как по нотам. Изучив предоставленные материалы, главный редактор Книги рекордов России Станислав Коненко официально зафиксировал второй рекорд Кирилла Полушина.

■ ГРОМКое ДЕЛО

Продюсер Лободы проиграла суд ставропольской полиции

Данил ЮРКОВ

Она не смогла вернуть себе российское гражданство.

Суд признал законным лишение украинского продюсера, клипмейкера и режиссера Нателлы Крапивинной российского гражданства. Об этом сообщил Telegram-канал Mash.

Медиаменеджер подала иск к ГУ МВД России по Ставропольскому краю и предприняла попытку оспорить решение, которое было принято в марте этого года из-за критики специальной военной

операции на Украине со стороны Крапивинной, а также из-за ошибок в документах.

Экс-продюсер Лободы отметила, что получила паспорт как дочь российского гражданина еще до своего 18-летия, а в силу возраста не могла предоставить ложных или недостоверных сведений, однако суд оставил решение о лишении ее гражданства России в силе.

Как утверждает канал, после этого Крапивина уехала «на израильские пляжи», однако идет ли речь о смене места жительства или о желании провести осень в теплых местах, при этом не уточняется.

На рынке все больше предложений взять жилищный кредит под нулевую ставку. В чем подвох и в каком случае брать такие займы действительно выгодно?

Бесплатная ипотека - только в мышеловке?

Евгений БЕЛЯКОВ

«А вот в Европе процент по ипотеке в разы меньше, чем у нас!» - десятилетиями вздыхали россияне. Хотели жилищный кредит дешевле, чем на Западе, - получите: в последние месяцы банки активно привлекают клиентов практически нулевыми ставками. Но так ли там все прозрачно и безопасно? Давайте разберемся.

БЕЗ ПЕРВОГО ВЗНОСА И ПРОЦЕНТА

Ситуация на рынке недвижимости аховая. Домов строится много, а спрос снижается - народ старается экономить на всем. В таких условиях никому не хочется вкладывать большие деньги в то, что будет построено через год, два, три. Вот застройщики с банками и стали придумывать всякие ухищрения, чтобы привлечь клиентов.

Прямые скидки застройщики давать ой как не любят. По крайней мере на официальных сайтах ценники почти не меняются. А вот «косвенных» скидок довольно много, и одна из самых популярных - ипотека без первоначального взноса или с околонулевой ставкой. Выглядит заманчиво, но и в том и в другом случае есть риски, о которых должен знать заемщик.

Чем опасен кредит на много лет без первоначального взноса? В первую очередь тем, что нередко такие займы берут люди, у которых плоховато с деньгами. Да и вообще ипотека без первого взноса - это по определению большая сумма долга и процентов, чем когда 15 - 20% суммы выплачены сразу. И если у человека возникнут проблемы с выплатами, он рискует попасть вот в какую ловушку.

Сейчас жилье дешевеет. Допустим, заемщик больше не может платить, и банку придется продавать жилье на торгах. И если он продаст квартиру дешевле первоначальной стоимости, то горе-заемщик не только останется без жилья, но и будет должен банку эту разницу в цене. Ее мог бы покрыть первоначальный взнос, но увы.

Но в Центробанке не дремлют и эту схему уже, по сути, запретили. А вот другая до сих пор осталась - ипотека с



Катерина МАРТИНОВИЧУ/«КП» - Москва

нулевыми (или почти нулевыми) ставками от застройщика. О ней расскажу подробнее.

ОСНОВНОЙ РИСК - ЗАВЫШЕНИЕ ЦЕНЫ

Банки - не благотворительные организации. И суть схемы с нулевой ипотекой следующая. Квартира продается покупателю по цене, которая на 20 - 30% превышает реальную. То есть ту, по которой клиент может взять ту же квартиру за наличные или по классической ипотеке. Эту разницу застройщик передает банку - в виде комиссии. Так что без прибыли кредитная организация не останется.

На первый взгляд для заемщика такая ипотека выгодна. Особенно если не спешить с отдачей долга. Берешь и платишь по графику 25 - 30 лет. Платеж получается небольшим. При этом свободные деньги можно, например, положить на вклад под процент. Но не все так просто.

Льготная ипотека от застройщика рекламируется как выигрившая для заемщика. Но, несмотря на кажущуюся на первый взгляд выгоду в виде снижения ежемесячных платежей, основной риск на себя берет заемщик из-за завышения цены приобретаемой недвижимости. Если рыночные цены не вырастут на размер комиссии, то при необходимости продать квартиру заемщик может не толь-

ко потерять первоначальный взнос, но еще и остаться перед банком в долгу, поскольку вырученных средств не хватит на погашение всей задолженности, - поясняют в Центробанке.

СЕМЬ ЛЕТ - ЭТО МИНИМУМ

Так что же выгоднее? Давайте сравним три варианта. Классическую ипотеку, льготную (например, семейную) и нулевую. Кредит оформлен на 25 лет, первоначальный взнос - 20%. Рыночная стоимость квартиры - 10 млн рублей. А если брать нулевую ипотеку, то цена будет 13 млн рублей (с учетом завышения застройщиком).

Голый расчет (подробнее см. «Только цифры») показывает: нулевую ипотеку есть смысл брать только в случае, если вы не планируете продавать квартиру (или погашать долг перед банком) раньше, чем через семь лет после покупки жилья по классической ипотеке. И не раньше, чем

через 12 лет, если имеете право на льготную ставку - например, по семейной ипотеке (ее дают под 6% семьям, в которых родились дети после 1 января 2018 года). Если возьмете нулевую ипотеку и решите погасить ее в течение ближайших лет, переплата будет высокой. Ведь цену-то, напомню, вы будете выплачивать завышенную. Собственно, на это банки и надеются.

БРАТЬ ИЛИ НЕТ?

Нулевые ставки застройщики с банками придумали не на пустом месте. Тем самым они хотят оживить рынок. Строящихся объектов много, а покупатели... пропали. И

если еще летом в отделах продаж была активность, сейчас практически тишина.

И здесь очень интересная развилка. С одной стороны, некоторые эксперты считают, что недвижимость еще будет дешеветь (см. «Кстати»). То есть лучше брать жилье не сейчас, а подождать. С другой - может так получиться, что ЦБ запретит банкам выдавать ипотеку с нулевыми ставками (как это случилось с вариантом без первоначального взноса).

Точный прогноз на будущее дать невозможно. Если резюмировать, по схеме с нулевой ипотекой лучше покупать либо большую семейную квартиру, в которой вы планируете жить долго, в ближайшие годы не собираетесь ее продавать или погашать кредит семимильными темпами. Либо инвестиционное жилье, которое планируете сдавать и получать пассивный доход, который будет компенсировать ипотечный платеж.

КСТАТИ

Что будет с ценами

По данным DataFlat.ru, в октябре средняя цена квартир в России снизилась на 2%. Если же считать от весны, когда цены были на максимуме, то жилье подешевело уже на 5 - 10%. Голая статистика не учитывает завуалированных скидок, которые стали предоставлять застройщики. Например, когда они дают машиноместо или чистовую отделку в подарок. Более того, в ближайшее время цены на новостройки могут просесть еще.

Устанавливается продолжительный тренд на снижение цен. Он будет и в новостройках, и на вторичке. За минувшие два ковидных года жилье подорожало в полтора-два раза. Подорожание было во многом искусственным, связанным с перекосами на рынке, с чрезмерно дешевой ипотекой. И оно не подкреплено ростом доходов населения. Поэтому цены должны откатиться назад, - считает Олег Репченко, глава аналитического центра «Индикаторы рынка недвижимости».

Прогнозы экспертов о глубине падения разнятся. Вилка - от 10 до 30% в течение года. Все зависит от местоположения и других характеристик жилья. При этом расти цены не будут пару-тройку лет точно. По крайней мере такой прогноз можно сделать на основе предыдущей статистики. Рынок всегда вел себя одинаково. Вслед за ажиотажем и резким ростом цен приходило «похмелье». Цены падали, потом какое-то время лежали на дне и начинали потихоньку расти примерно со скоростью инфляции. Такой цикл повторялся и в 2009, и в 2014 годах, и, скорее всего, случится это и сейчас.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

КАКАЯ ИПОТЕКА ВЫГОДНЕЕ

Цена квартиры - 10 млн рублей (или 13 млн, если брать ипотеку под 0,1%). Кредит берется на 25 лет, первоначальный взнос - 20%.

*Переплата в 3 млн была сразу добавлена к стоимости квартиры.



КЛАССИЧЕСКАЯ ИПОТЕКА

Ставка 10% годовых

Сумма долга 8 млн рублей
• Ежемесячный платеж 72 тыс. рублей
• Переплата за весь срок 13,8 млн рублей
• Переплата за семь лет 3,1 млн рублей



СЕМЕЙНАЯ ИПОТЕКА

Ставка 6% годовых

Сумма долга 8 млн рублей
• Ежемесячный платеж 51,5 тыс. рублей
• Переплата за весь срок 7,5 млн рублей
• Переплата за семь лет 1,8 млн рублей



ИПОТЕКА С НУЛЕВОЙ СТАВКОЙ

Ставка 0,1% годовых

Сумма долга 10,4 млн рублей
• Ежемесячный платеж 35,1 тыс. рублей
• Переплата за весь срок 3,13* млн рублей
• Переплата за семь лет 3,03* млн рублей

По расчетам портала ipotek.ru



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

РАДИО КОМСОЛЬСКАЯ ПРАВДА
FM.KP.RU
• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM

«Нелишние деньги» - программа о том, что трудно накопить, но легко потерять. Слушайте по средам в 19.00 (мск). Ведущие Евгений Беляков и Надежда Грошева

Хирурги спасли сержанта, достав из-под сердца неразорвавшуюся гранату

Виктор БАРАНЕЦ,
полковник в отставке

Младший сержант 21-й мотострелковой бригады Николай Пасенко может отмечать второй день рождения - боец, сутки проходивший с гранатой под сердцем, уже идет на поправку (см. номер «КП» за 15 ноября с. г. и на сайте KP.RU).

Военный обозреватель «Комсомолки» поговорил с врачом, который провел смертельно опасную для пациента, себя и всей медбригады операцию.

«ЗНАЧИТ, ВМЕСТЕ ВЗОРВЕМСЯ»

Подразделение, в котором служил младший сержант **Николай Пасенко**, выдвинулось в район выполнения задачи. Группа попала в засаду. Под сильнейшим огнем противника Николай спешился с боевой машины пехоты и начал вести ответный огонь. Ну а дальше было так...

Младший сержант контрактной службы Николай Пасенко:

- Был бой. Я даже и не понял, что случилось, удар в край броника. Сознание не потерял, так же продолжал двигаться. Я не знал, что во мне сидит. А потом, когда сказали... Я сам в этом тоже понимаю. И когда хирург решил меня оперировать, я был против. Не хотел врачей подставлять, не дай бог рванет. А хирурги надели бронежилеты. Вот, как видите, сижу перед вами. Спасибо хирургу, я буду ему всю жизнь благодарен. «Значит, вместе взорвемся», - он ответил. Вот и все. Очень смелый человек. Вот настоящий герой! Он дал мне второй шанс жить...

«ПРЯМ ДЫРИЦА БЫЛА!»

А вот что сказал военному обозревателю «КП» хирург - подполковник медслужбы **Дмитрий Ким**.

- Дмитрий Юрьевич, где проходила операция?

- На базе районной поликлиники в Валуйках, это райцентр в Белгородской области.

- В каком состоянии к вам поступил Николай?

- Вы не поверите. Он сам выбрался из машины скорой помощи прямо с гранатой в груди! И мы его сразу на каталку. И тихонько в операционную... Взрывоопасный же пациент...

- Ну и какой был диагноз?

- Сержант поступил к нам с про-

Минобороны РФ



Николай Пасенко
сейчас лечится
в госпитале...

Виктор БАРАНЕЦ «КП» - Москва



...а хирург **Дмитрий Ким** продолжает спасать людей в зоне спецоперации.

Минобороны РФ

никающим ранением грудной клетки. Прямо дырища была! Хорошо, что наши медики там же, на поле боя, сделали нужный дренаж и рану «залепили». С этого началось спасение бойца. Ну а мы в ходе исследования выявили, что чудом не разорвавшийся боеприпас пробил Николаю ребра, легкие и застрял у позвоночника - между

аортой и нижней полой веной вблизи сердца. А это могло вызвать фатальное кровотечение даже без детонации боеприпаса.

- А боеприпас какой был?

- Нам в тот момент не до этого было. Хотя кто-то говорил, что это ВОГ (смотрите «Справку «КП»)... Нам надо

■ ЗВОНОК В ГОСПИТАЛЬ

Павел КРАЙНЮКОВ, генерал-майор медслужбы, начальник Центрального военного госпиталя имени Мандрыка:

- Это настоящие мужество и героизм! Пойти в операционную, зная, что в любой момент может произойти взрыв, - это говорит о высоком понимании чувства врачебного долга. Это и крепкая моральная подготовка. Ким все выполнил на высочайшем уровне, с филигранной точностью. Любое лишнее движение могло закончиться трагедией.



На рентгеновском снимке хорошо видно боевую часть боеприпаса в груди сержанта. На фото справа - ВОГ-17 в натуральную величину.

СПРАВКА «КП»

Повезло трижды

Судя по снимку на рентгене, в груди младшего сержанта Пасенко застряла граната из подствольного гранатомета ВОГ-17 либо ВОГ-25 (выстрел осколочный гранатометный). Такая граната несет в себе 36 граммов гексогена, который при взрыве поражает осколками в радиусе 7 метров.

Можно сказать, что Николаю Пасенко повезло трижды.

Первый раз - когда в него фактически выстрелили в упор из подствольника и контактный взрыватель гранаты не встретил большого сопротивления. Граната просто не взорвалась.

Повезло второй раз, когда граната не повредила сердце, не вызвала сильного внутреннего кровотечения и опять же не разорвалась во время транспортировки в тыл.

Ну и в третий раз повезло, что рядом оказался классный хирург, который не испугался выполнить такую сложную операцию с высочайшим риском для собственной жизни.

Александр БОЙКО.

Операция длилась часа полтора. - Что было для вас самым сложным в тот момент?

- Добраться до боеприпаса и извлечь его так, чтобы он не рванул. Ну и, конечно, не сделать сержанту еще хуже. Мне помогала медицинская спецпаратура. Она одновременно и резала, и «заваривала» ткани. Ну и в конце концов я осторожно извлек это проклятое «инородное тело»... Сейчас Николай доставлен в Москву и находится на реабилитации в Центральном госпитале имени Мандрыка. Я хочу особые слова благодарности сказать бригаде, которая со мной те полтора часа работала, тоже рискуя жизнью. Это подполковники медслужбы **Иван Викторович Коломейцев** и **Павел Юрьевич Шевелёв**, **Надежда Ивановна Бондаренко** (заведующая Валуйской райбольницей), операционная сестра **Юлия Викторовна Шальнева**, анестезиолог - майор медслужбы **Виктор Львович Цеденов**, анестезистка **Елена Владимировна Шмелёва**.

было как можно быстрее принимать решение. Собрали консилиум. Стали советоваться. Кто-то предлагал переправить бойца в Белгород, кто-то - в Москву. Я был категорически против. Мало ли что могло случиться в пути. Сами понимаете. Было принято решение оперировать на месте...

КАК ШЛА ОПЕРАЦИЯ

- Мы хорошо понимали, что риск детонации был крайне высоким, - продолжает свой рассказ хирург-подполковник. - И военные, и гражданские врачи надели бронежилеты под медицинские халаты. Я тоже облачился в бронежилет, надел защитные очки. Все, что положено в таких случаях.

■ БЫЛИ ЕЩЕ СЛУЧАИ

Врачи так же извлекали из бойцов боеприпасы дважды

Первый случай произошел в годы Великой Отечественной. Музей Победы подготовил онлайн-ролик (можно посмотреть на сайте Музея Победы victorymuseum.ru) об уникальной операции по извлечению из тела бойца неразорвавшейся 50-миллиметровой мины. «Таких операций в годы войны было около 10», - рассказал историк Музея Победы **Александр Михайлов**. - И лишь одна прошла успешно. Ее провел фронтный врач **Аркадий Раздьяконов**. Он извлек мину из тела красноармейца **Василия Волкова** весной 1942-го».

А второй случай был во время афганской войны, в 1986-м. «КП» тогда написала о нем первой. В военном госпитале Душанбе в теле солдата **Виталия Грабовенко** обнаружили цилиндрический предмет размером 11 на 3 сантиметра. А когда поняли, что это неразорвавшийся ВОГ-17, пришли в ужас. Он был еще и во взведенном состоянии, мог рвануть в любой момент. Оперировали солдата три врача, все в бронежилетах, которые весили тогда по 40 кг. Это хирурги **Юрий Воробьев** и **Александр Дорохин** и анестезиолог **Владимир Моисейкин**. Операция пришлось на день рождения солдата **Грабовенко**, хлопца с Черниговщины. В этот день ему снова подарили жизнь. Об этом случае даже снят фильм «Тот самый парень», его можно посмотреть в интернете.



Как доставали боевую гранату: смотрите на сайте



Мобилизованный случайно получил письмо от дочери, писавшей просто российским солдатам

Екатерина САРДАКОВА
(«КП» - Кемерово)

Послание проехало сотни километров и почти месяц лежало в ожидании своего адресата, и нашло того самого - единственного.

Говорят, случайности не случайны. Но иногда они бывают настолько поразительными, невероятными, что иначе как чудом это не назовешь.

Такое чудо произошло и с жителем села Безруково Новокузнецкого района Кузбасса Александром М. (в целях безопасности мы не называем его фамилию. - Ред.). В середине октября мужчина попал под частичную мобилизацию и, как большинство россиян, сказал: «Раз надо, пойду».

Перед отправкой из Кемерово мужчине вручили традиционный подарок - пару шерстяных носков, связанных кузбасскими мастерицами. Уже сидя в автобусе, Александр стал рассматривать презент и услышал, что внутри одного что-то шуршит. Сунул руку в носок, а там письмо от кузбасских школьников российским военнослужащим, которые ребята

пишут на передовую, чтобы поддержать наших бойцов.

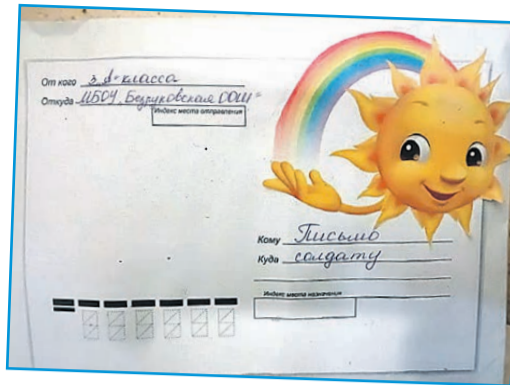
Взглянув на конверт, мужчина не поверил своим глазам: на нем в качестве обратного адреса значилось его родное село и класс, в котором учится его десятилетняя дочь. А вскрыв письмо, мужчина не поверил увиденному еще раз: среди четырех авторов послания была и его родная Арина.

Растроганный кузбассовец сразу же бросился писать семье.

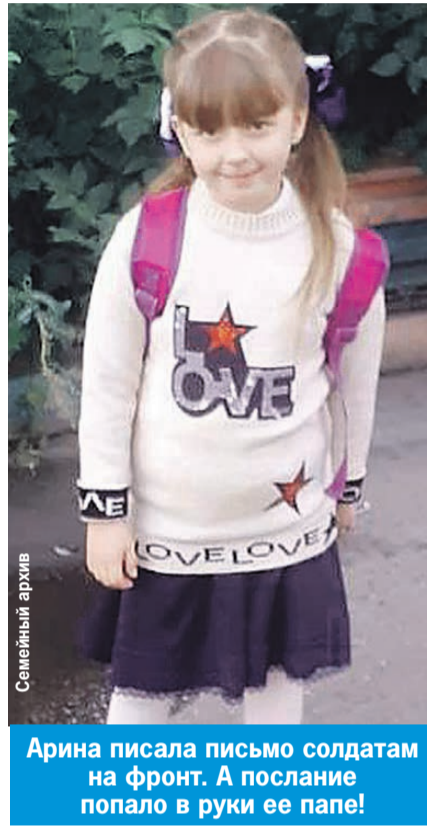
Оказывается, Арина приняла участие во **всероссийской акции «Письмо солдату»** еще в конце сентября - за две недели до того, как ее папе пришла повестка. Помимо добрых слов, третьеклассники нарисовали и яркие красочные рисунки. Письмо отправили в столицу Кузбасса вместе с другими школьными письмами. И надо же такому было случиться, чтобы спустя месяц из сотен отправленных писем именно оно попало к папе Арины.

- Это как будто что-то свыше дано, значит, не просто так. Уверена, это добрый знак, - говорит жена мобилизованного бойца. - Значит, вернется домой. Мы очень ждем.

Девочка очень гордится своим отцом, так и говорит: «Мой папа - воин».

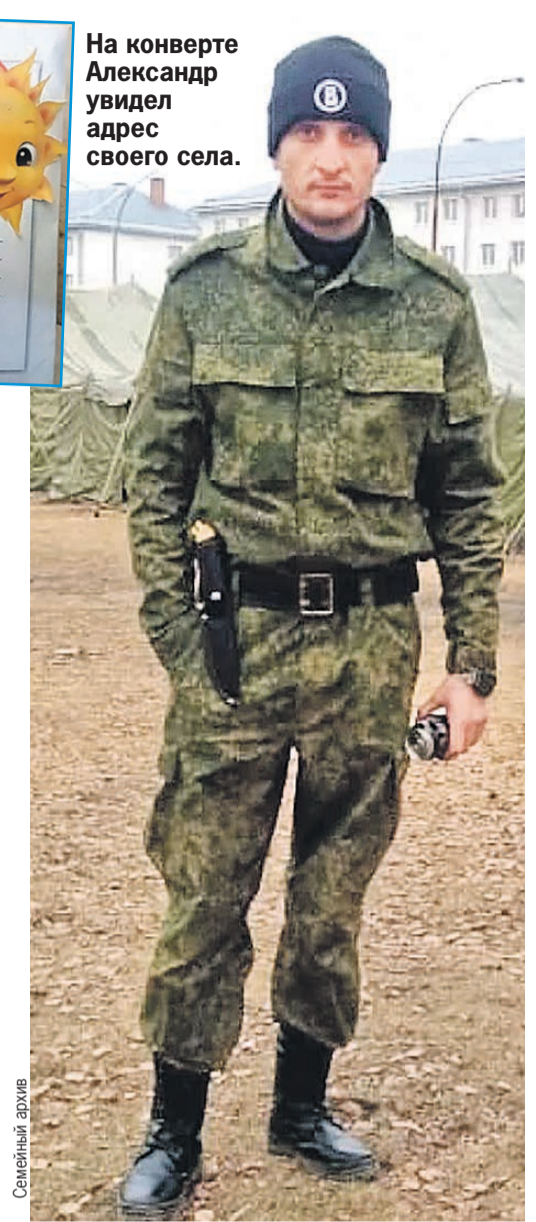


На конверте Александр увидел адрес своего села.



Семейный архив

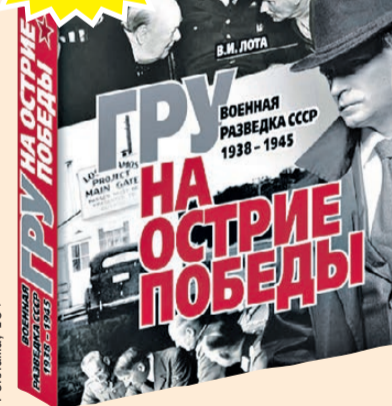
Арина писала письмо солдатам на фронт. А послание попало в руки ее папе!



Семейный архив

«Комсомолка» рекомендует:

Уникальный альбом



ГРУ на острие Победы

Военная разведка СССР 1938 - 1945

Исчерпывающая информация о работе военной разведки в годы Великой Отечественной войны. Как немецкие руководители разделили Европу еще в 1938 году, почему Сталин не смог объективно оценить степень военной угрозы со стороны фашистской Германии, а Берия не доверял донесениям нелегалов. Как военные разведчики предотвратили химическую атаку Гитлера и достали материалы американского атомного проекта.

Приобретайте на shop.kp.ru! А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

ПОМОЩЬ

Александра ТИМОЩЕНКО
(«КП» - Крым)

Из Крыма в зону спецоперации отправили черного лабрадора.

Без таких помощников нельзя обойтись во время специальной военной операции на Украине. Отыскать бомбу или найти человека под завалами помогают собаки специального назначения. Одной из таких помощниц стала Сарделя.

- Позвонили пару дней назад, сказали, что очень нуждаются в такой породе. Я сначала немного сопротивлялся, но что поделать, раз помощь нужна, значит, Сарделя будет спасать. Она подготовленная и специально обученная для таких дел. Можно сказать, с боевым опытом, поэтому мы и решили ее отправить, - рассказывает владелец приюта «Лабрадом» Дмитрий Фролов.

Сарделя попала к Дмитрию шесть лет назад. Как это часто бывает, прошлые хозяева завели ее еще щенком, но когда милый песик подрос и стал взрослой собакой, решили отказаться от животного. Дмитрий увлекается охотой, дрессировал собаку в первую очередь для этих целей. А вот отдать Сарделю на специфические курсы - например, по поиску людей под завалами, - решил ради «общего развития» лабрадора. О том, что его собака может попасть на фронт, он тогда и не думал.

Дмитрий обучил свою собаку очень многому, так что Сарделя будет ценным спасателем на фронте.



Личный архив Д. Фролова

Вперед, Сарделя!

Для того чтобы отправить Сарделю на фронт, пришлось покупать несколько комбинезонов, специальные ботинки, еду и каску. В планах также была покупка собачьего бронжилета, но найти подходящий в Крыму не получилось.

- У нас тут, к сожалению, такого не продают. Нужно либо заказывать, либо ехать в Москву, чтобы купить там, а времени на это уже не было. К тому же они все стоят сейчас очень больших денег. В интернет-магазине цена варьируется

в пределах 30 - 40 тысяч. Это совсем сумасшествие! Поэтому пришлось отправить пока так, потом недостающее дошлет.

По словам Дмитрия, за шесть лет жизни Сарделя прошла очень много разных обучений и подготовок, поэтому она станет очень ценным спасателем на фронте.

- Сейчас ее главная обязанность - искать взрывчатые вещества и доставать людей из-под завалов домов или земли. Она уже начала проходить экспресс-обучение, чтобы немного подкорректировать навыки.

К отъезду любимицы Дмитрий и его семья отнеслись с пониманием, но расставаться с питомицей было очень грустно.

- В моем приюте уже 70 собак. Я привык, что некоторых приходится отдавать в новые руки и прощаться, но все равно каждый раз это дается не просто, даже грустно. Когда выхожу кормить всех животных, каждый раз кажется, что Сарделя где-то рядом бегаёт и пытается совать свой нос в чужую миску, как обычно. Потом вспоминаю, что собачка сейчас далеко, и грущу. Но ничего, она у нас барышня умная, всех спасет, - говорит Дмитрий.



О том, как в годы Великой Отечественной на фронте вместе с людьми сражались и животные, читайте на сайте KP.RU



Людмила ПЛОТНИКОВА

«Комсомолка» посмотрела новый фильм о скандалах первой семьи Америки.

В копилку своих немногочисленных достижений нынешний лидер США Джо Байден может добавить еще художественный фильм «Мой сын Хантер». До этого американских президентов в кино не играли, пока они не покидали Белый дом. А тут ведущие актеры воплотили образы и самого Джо Байдена, и его непутевого сына.

НЕ ВЕРЮ!

Еще до выхода кино на экраны его трейлер (рекламную нарезку лучших кадров) просмотрели почти 3 миллиона раз: невиданная цифра для малобюджетного кино. Продюсеры лихо рекламировали ленту: «В этом фильме есть: секс, наркотики, проституция, кумовство, отмывание денег, еще больше секса, китайские шпионы, украин-

Байден-младший «охотился» на жену погибшего брата

ские бизнесмены, много-много секса, куча наркотиков и... семья».

До появления полной версии на стриминговых платформах фильм показали киноcritикам. Те были единодушны: «В снятое верить не хочется, но приходится признавать, что все это правда».

В основе сценария - приключения сына президента США Хантера Байдена, задокументированные им же самим на ноутбуке, оставленном в ремонтной мастерской. В памяти ком-

пьютера была обнаружена куча компромата - от пикантных фото и видео до деловой переписки, свидетельствующей об участии главы американского государства в темных делишках своего отроканаркомана.

СЕКСА МНОГО НЕ БЫВАЕТ

В фильме и правда не мало секса. Как и в файлах на ноутбуке Байдена-младшего. Количество проституток, услугами которых он воспользо-

вался, не поддается учету. На английском Хантер означает «охотник», что и обыграли режиссеры, показав бесконечную охоту главного героя не только на жрицу любви, но и на вдову своего старшего брата.

Джо Байдену досталось не меньше, чем сынку. Все его промахи сняты

с сексуальным подтекстом: то ему напоминают оговорку «эрекция (erection)» вместо «elections (выборы)», то цитируют двусмысленные признания дочери, описывавшей в своем дневнике вечерний душ вместе с папочкой.

Ну и как же без русских злодеев! Хотя главными врагами хваленой американской демократии тут все же считают СМИ и соцсети...

ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ?

Роль Хантера Байдена исполнил британский актер Лоуренс Фокс. После премьеры фильма «Мой сын Хантер» чаще всего ему задают вопрос: «Будет ли продолжение?» Он отвечает, что был бы не против. Ведь найденных на ноутбуке материалов хватит на несколько сезонов сериала.

Выход фильма в прокат спровоцировал поток обращений СМИ в пресс-службу Белого дома.

Все желают знать: посмотрел ли сам президент картину и каковы впечатления семьи Байденов от увиденного. Ответа пока никто не получил.



Слева - реальное фото из ноутбука Хантера Байдена (одно из самых невинных), справа - актер, играющий его в фильме. А ведь похожи!



Джо Байден в фильме (справа) сохранил легкий налет жизнерадостной чудаковатости, которой он славится в реальной жизни (на фото слева).



Командировки на Украину Хантер неизменно отмечал кутежами с проститутками. Создатели картины не преминули отразить этот факт.



Фото и видео из ноутбука Байдена-младшего - на сайте



СПРАВКА «КП»

И зарплата с Украины

Хантер Байден попадал в бесчисленное число скандалов. Вот главные из них:

1. После майдана и государственного переворота на Украине в 2014 году Хантер Байден оказался членом правления газового холдинга Burisma, работающего в незалежной. Хотя никакого опыта в добывающей отрасли у него не было. Зато был отец, который в то время был вице-президентом США. Как позже признавался сам Хантер, свою зарплату в \$50 тысяч в месяц он спускал в основном на наркотики и продажных женщин.

2. Из ноутбука Байдена-младшего стало известно, что он активно инвестировал в компанию Metabiota, занимающуюся строительством биологических лабораторий на Украине. По информации Минобороны РФ, эти лаборатории занимались разработкой биологического оружия.

3. Дональд Трамп утверждает, что историю с ноутбуком пыталось замять ФБР, чтобы не помешать Джо Байдену избраться президентом. А недавно миллиардер Марк Цукерберг признался, что блокировал распространение негативной информации о Хантере Байдене в принадлежащих ему соцсетях.

КРАСОТА И ЕЕ ЖЕРТВЫ

Делаем ноги!

Юрий МАЙБОРОДА

В Америке все популярнее операции по удлинению конечностей.

Настоящей звездой медицины в США стал хирург-ортопед Кевин Дебипаршад из Лас-Вегаса. Он предлагает пациентам уникальную операцию по удлинению ног.

Его клиника существует с 2016 года, но настоящий успех пришел к хирургу лишь во время пандемии коронавируса. Неизвестно, совпадение это или есть в этом какая-то тайная закономерность.

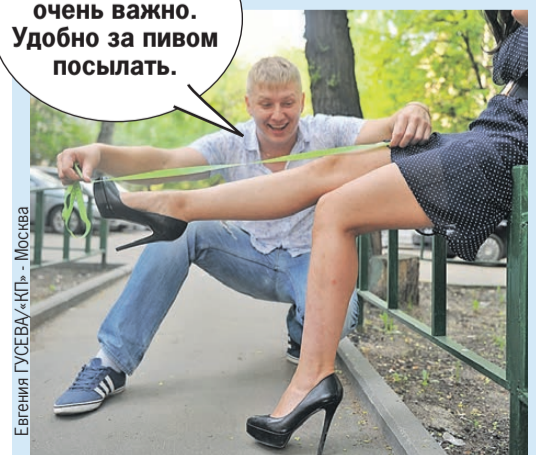
Суть метода доктора Дебипаршада проста и одновременно опасна: пациенту ломают бедренные кости и вставляют в них металлические спицы, расстояние между которыми можно регулировать с помощью пульта дистанционного управления. Затем в течение нескольких месяцев по миллиметру кости ног «вытягивают». Процедура позволяет увеличить рост на 7 - 15 см.

Несмотря на длительность восстановления и дороговизну операции, у клиники нет отбоя от клиентов.

Интересная деталь: как сообщают СМИ, клиенты Дебипаршада - не только девушки, мечтающие о модельной внешности. Большинство - программисты и инженеры таких гигантов, как Google и Microsoft. Зарплаты там огромные, и, похоже, тихие айтишники не прочь приобрести брутальности.

Стоимость операции составляет от \$70 тысяч до \$150 тысяч (4 - 9 млн рублей) - в зависимости от того, сколько сантиметров требуется прибавить.

- Длинные ноги - это очень важно. Удобно за пивом посылать.



Выберем «Леди-крестьянку» вместе!

Анастасия ШАРОВА

Медиахолдинг «КП» совместно со Ставропольским государственным аграрным университетом при поддержке минсельхоза СК впервые проводит конкурс среди женщин, занятых в агросфере.

В приуроченном ко Дню сельского хозяйства и Дню сельской женщины фотоконкурсе «Леди-крестьянка» участвуют жительницы края, трудящиеся на благо родного региона и всей страны в одной из самых значимых отраслей экономики - сельскохозяйственной!

Их не пугают сложный физический труд в любую погоду, ненормированный график и возложенный на хрупкие плечи груз ответственности, ведь они отвечают, ни много ни мало, за продовольственную безопасность Родины! И как же приятно видеть, что женщинам-крестьянкам, несмотря на все сложности, удается оставаться настоящими леди - добрыми, милыми и очаровательными!



Дорогие читатели! Давайте поблагодарим конкурсанток за их самоотверженный труд своими «сердечками»

Голосуйте до 27 ноября включительно за понравившихся участниц на сайте stav.kp.ru в разделе «Конкурсы».

В течение трех дней после закрытия голосования мы подведем итоги, наградим всех участниц грамотами и памятными подарками, а победительниц, занявших первые три места, также пригласим в эфир Радио «Комсомольская правда - Ставрополь» (105,7 FM).

Конкурс проводит медиахолдинг «Комсомольская правда» совместно со Ставропольским государственным аграрным университетом при поддержке министерства сельского хозяйства Ставрополья.



КСТАТИ

Начало организации аграрного образования в регионе относится к 1930 году, когда на базе факультета овцеводства Московского зоотехнического института был создан Московский институт овцеводства. Через два года его в полном составе (преподавателей и студентов) перевели на Северный Кавказ для приближения к основной производственной базе - тонкорунному овцеводству.

Через год вуз стал Северо-Кавказским зоотехническим институтом после присоединения Краснодарского института овцеводства и отделения мясомолочного скотоводства Таганрогского института.

Во время Великой Отечественной войны сотрудники и студенты вуза массово уходили добровольцами на фронт, а оставшиеся в полном составе были задействованы в оборонительных работах в Ставрополе. Главный учебный корпус отдал под госпиталь.

Несмотря на тяжелую ситуацию, в январе 1943 года учебный процесс удалось восстановить, а в 1944 году вуз получил новое название - Ставропольский сельскохозяйственный институт.

1950 - 1960-е годы были отмечены стабильным расширением количества новых курсов и факультетов. В 1970 - 1980-е годы заслуги коллектива были высоко оценены правительством СССР - вуз получил целый ряд государственных наград.

Научный и учебно-методический рост института привел к изменению его статуса - в 1994 году он стал Ставропольской государственной сельскохозяйственной академией. Своё нынешнее название Ставропольский государственный аграрный университет получил в 2001 году.

Среди выпускников вуза - сотни Героев Социалистического труда; Героев труда Ставрополья; руководители крупнейших агропромышленных, финансовых, торговых и других предприятий; выдающиеся ученые и спортсмены; высокопоставленные чиновники краевого и федерального уровня - министры, депутаты, главы городов, районов и даже государства - в 1967 году экономический факультет вуза окончил Михаил Горбачев, первый и последний президент СССР.

Покупайте в подарок близким

наши самые добрые, уютные и красивые календари на 2023 год!



Реклама 6+, АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Покупайте на shop.kp.ru

ПОДПИШИСЬ на «КП» в любом почтовом отделении



КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

2023

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ для жителей СЕВЕРНОГО КАВКАЗА
СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ (8652) 95-11-95

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ ЯНВАРЬ - ИЮНЬ 2023 ГОДА

ИЗДАНИЕ	ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС	СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА	П1101	1299,30 РУБ.
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	П3700	746,64 РУБ.
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	ПНО51	1977,06 РУБ.

для жителей ДАГЕСТАНА ЦЕНЫ УТОЧНЯТЬ в ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ



Врачи назвали семь главных врагов сердца

Анна ДОБРЮХА

Рассказываем, как снизить риски образования тромбов.

Среди известных людей, умерших из-за оторвавшегося тромба, - артисты **Алексей Булдаков**, **Иван Бортник**, **Александр Лазарев-старший**. В зарубежных источниках жертвами тромбоза называют ученого-изобретателя **Никола Тесла**, голливудского актера **Кларка Гейбла**, итальянского композитора **Нинно Рота**.

- Тромб - это универсальная реакция организма. С одной стороны, она возникает в ответ на кровотечение, чтобы его остановить, - поясняет известный врач-кардиолог, академик РАН, главный внештатный аритмолог Минздрава России, директор НИИЦ сердечно-сосудистой хирургии им. А. Н. Бакулева Елена Голухова. - Но тромбообразование может быть болезненной, опасной реакцией при ряде патологических состояний.

По словам профессора Голуховой, тромбы, угрожающие здоровью и даже жизни, возникают при наличии трех условий (так называемая «триада Вирхова»). - Ред.). Это повреждение стенки кровеносного сосуда, замедленный кровоток и нарушение свертывающей системы крови.

- Опаснее всего тромбы в коронарных артериях - сосудах, которые питают сердце, - говорит врач. - закупорка коронарного сосуда может привести к развитию острого инфаркта. Не менее опасна тромбоэмболия легочной артерии. Когда тромб перекрывает

артерию в головном мозге, происходит так называемый ишемический инсульт, рассказал «КП» доктор медицинских наук, президент Общества доказательной неврологии **Олег Виноградов**. Сегодня эксперты выделяют семь основных причин - факторов риска, которые создают угрозу образования смертельно опасных тромбов.

1. КУРЕНИЕ

- Табачный дым повреждает внутреннюю выстилку сосудов, - подчеркивает академик Голухова. - К ней прикрепляется что-то нехорошее, например холестериновые бляшки.

- Такие бляшки бывают двух видов - стабильные и нестабильные, - пояснил в одном из интервью «КП» директор Института персонализированной кардиологии Сеченовского университета **Филипп Копылов**. Последние разрываются, и на их месте образуется тромб.

2. АТЕРОСКЛЕРОЗ

При повышенном уровне холестерина в крови образование бляшек идет особенно активно. Значит, увеличивается и количество нестабильных холестериновых отложений. Что повышает угрозу возникновения тромбов. Чем тут помочь?

- Препараты-статины, с одной стороны, тормозят выработку холестерина в печени (этот орган синтезирует 60 - 70% холестерина, даже если вы сидите на постной диете. С другой стороны, при использовании таких лекарств запускается механизм, который превращает уже существующие нестабильные бляш-



Фитнес - отличный способ держать организм в тонусе.

ки в стабильные, - говорит Филипп Копылов.

3. ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЕМ

Токсичные продукты распада этанола у нас в организме, как и при курении, повреждают стенки кровеносных сосудов. А это путь к образованию холестериновых наростов.

4. ОЖИРЕНИЕ

Лишняя жировая ткань провоцирует постоянное вялотекущее воспаление в организме, поясняют врачи.

5. САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

В этом случае внутренняя выстилка кровеносных сосудов повреждается из-за повышенного уровня глюкозы в крови. Но если держать сахар под контролем (питание, таблетки, инсулин по медпоказаниям), то угроза образования тромбов сокращается.

6. НЕДОСТАТОК ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

Когда человек ведет сидячий образ жизни, снижается скорость кровотока. А это одно из основных условий образования тромбов. Самая простая ходьба быстрым шагом отлично улучшает кровообращение. Кар-

диологи рекомендуют гулять минимум 30 - 40 минут на свежем воздухе ежедневно.

7. КОВИД

- У многих больных после COVID-19 диагностировали тромбы коронарных сосудов с развитием инфарктов, - говорит Голухова.

Российские медики одними из первых начали использовать для профилактики тромбозов у ковидных больных кроверазжижающие препараты. Эти лекарства способны спасти от сердечно-сосудистой катастрофы, но имеют противопоказания, и назначать их должен только врач. Как пояснила эксперт, антикоагулянты, как правило, применяются в острой фазе заболевания и после выписки больного из стационара. А для пациентов с фибрилляцией предсердий, ИБС (ишемической болезнью сердца) и больных, которые перенесли стентирование коронарных артерий, антитромботическая терапия назначается пожизненно.

СПОКОЙСТВИЕ, ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ!

Всего боишься - быстро потолстеешь

Анна КУКАРЦЕВА

От стресса толстеют - факт известный. Люди стремятся заесть переживания, от этого и плывет фигура. Но есть еще одна, неожиданная причина - голова, вжатая в плечи. А тут-то какая связь? Объясняем.

КОГДА ГОЛОДАЕТ МОЗГ

Есть у людей такой аттавизм: в минуты опасности мы вжимаем голову в плечи, стараясь обезопасить шею (ведь именно в нее в первую очередь вцепится хищник). Когда человек погружен в постоянный стресс, он все время сутулится, провоцируя спазм шейных мышц. В итоге нарушается кровоснабжение мозга.

- Гипоталамус, важная часть мозга, «замечает» недостаток кислорода и питательных веществ и начинает требовать у организма подзарядки, - объясняет кандидат медицинских наук **Александр Шишонин**. - Для начала заставляет сердце быстрее биться, чтобы протолкнуть кровь через зажатые мышцы шеи. А когда это не срабатывает, мозг требует от поджелудочной железы перестроить свою работу на выработку большего количества гормонов. А для этого нужно питание. Причем сладкое, в нем больше энергии. Человек больше ест, даже не замечая этого.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

10 - 15-минутную зарядку для шеи каждый день. Это и для мозга полезно: мы начинаем лучше соображать, улучшается кратковременная память. Делайте по утрам перед зеркалом (чтобы контролировать движения) наклоны влево-вправо, полукруги головой. Это и последствия стрессов снижает, и косвенно помогает худеть.

ОТ БЕССОННИЦЫ ТЯНЕТ НА ФАСТФУД

Как пишет диетолог **Анастасия Егорова** в книге «Есть хорошо!» издательства «Комсомольская правда» (покупайте, кстати, на shop.kp.ru), ожирение часто происходит от плохого сна. Чем меньше мы спим, тем выше уровень кортизола и гормона голода грелина и меньше уровень гормона сытости - лептина. Недостаток сна снижает метаболизм, то есть замедляется обмен веществ. И потом хочется калорийного, жирного и самого вредного. Согласно исследованиям, те, кто лег спать после 0.30, потребляли на 0,3 порции сахаросодержащих напитков в день больше, чем те, кто засыпал до 22.30. А также они выпивали в 1,7 раза больше энергетических напитков и в 0,3 раза чаще позволяли себе фастфуд.

КАК БЫТЬ?

Наладить режим сна: встать и лечь в одно и то же время (желательно не позднее 23 часов), есть не позже чем за два часа до сна, кофе пить не позже чем за шесть часов до сна. Перед сном примите теплую ванну с пеной и вместо телефона, планшета почитайте книгу.



О других способах борьбы с паникой - на нашем сайте



«Комсомолка» рекомендует:



Близко к сердцу Главные вопросы про здоровье сердца, на которые важно вовремя получить ответ

Двести самых важных вопросов о сердце и двести исчерпывающих и научно обоснованных ответов. Все, что нужно знать о сердце, чтобы жить долго и счастливо.

Приобретайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)
А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



ЭТО ПРИГОДИТСЯ

УКРЕПЛЯЕМ ПЛАМЕННЫЙ МОТОР

Врачи-кардиологи дают такие советы:

- Ешьте морскую рыбу (2 - 3 раза в неделю), она богата омега-3 кислотами, полезными для сердечно-сосудистой системы.
- Налегайте на продукты с калием (курага, бананы, чернослив) и магнием (тыквенные семечки, фасоль, кунжут).
- Ограничивайте соль. Максимум для здоровых людей - 5 г в сутки, включая соль в готовых продуктах.
- Больше двигайтесь.
- Высыпайтесь. Во время ночного отдыха идет регенерация различных органов и тканей, включая стенки сосудов.
- Снижайте стрессы.
- После 40 лет каждый год проходите диспансеризацию (бесплатно по полису ОМС - в районной поликлинике).

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Почему ауф это точно в кайф и умеете ли вы флексить?

Ольга ЛИПЧИНСКАЯ
(«КП» - Иркутск)

Учительница из Бурятии составила разговорник из школьных словечек и постоянно его пополняет.

Токсики, краши, читеры... Вы знаете, кто это? Ну, если вы из тех родителей, кто тайком читает переписку ребенка в Контакте (а психологи советуют это делать в целях безопасности!), возможно. А вот остальные вряд ли. А стоит знать! Так понимать детей будете лучше. Учительница биологии из маленького городка Бабушкина на Байкале 53-летняя Елена Вострикова (на фото)

вместе с педагогами со всей страны решила составить словарь школьного языка. И сделала!

ЧУВАКИ, ПОЗЫРЬТЕ!

- «Елена Сергеевна, а вы вообще-то лол! Крашиха», - выдал мне как-то мальчишка-шестиклассник на перемене, - рассказывает Елена Вострикова. - Озадачилась. За тридцать лет работы от учеников слышать приходилось всякое, но обычно смысл все равно понятен. А тут... Что он вообще сказал-то? Похвалил - или?!

Отошла в сторонку - и в телефон. Не с первой попытки, но ответ в интернете нашелся (вышло: веселая, человек, который нравится). Мальчишка-то, оказывается, сделал комплимент! Учитель возгордилась - урок прошел не зря. А потом...

- Таких слов и словечек, совершенно непонятных «без перевода», стало только больше, - говорит она. - Дети то собирались «флексить», то были «на чиле». Мы, учителя, от таких «неудобных» фразочек все время находились в замешательстве.

Не знаешь ведь, как реагировать! А потом и родители в школьных чатах начали жаловаться, мол, не понимают детей. Спрашивали, может, что плохое замышляют?

Так и пришла идея составить разговорник. А почему нет? Подростковый сленг - это на самом деле кайфово, клево и вообще ништяк! Что-то собрала сама. Я, когда не понимаю, о чем речь, прошу: «С переводом на русский». Потом кинула клич в соцсетях среди классных руководителей страны, они поделились информацией.

Биолог?! Словарь?! Филологи в этом месте хмыкнут.

- Ну хорошо, не словарь, а практический разговорник, - отвечает Елена Вострикова. - Подход чисто практический! Педагогам сегодня в класс идти, родителям прямо сейчас с детьми разгова-

ривать. Естественно, я за грамотную речь, и, думаю, большинство учителей общаются с учениками без сленга. Но знать его необходимо - просто для понимания.

РАНЬШЕ ВСЁ БЫЛО ЛОЛ, А СЕЙЧАС УЖЕ ВСЁ НА ЧИЛЕ

- Словарик издан и в виде небольшого буклета, совсем маленьким тиражом, - говорит педагог. - Но, откровенно, смысла в печатной версии мало - сленг меняется постоянно.

Еще недавно говорили: лол - смешно, весело, кек - прикольно, хаю-хай - привет, сейчас так не говорят. Нынче в ходу краш - человек, который нравится, рофл - шутка, чилить - отдыхать. Я раньше думала, что сленг зависит и от местности. Скажем, на Урале у школьников - один язык, в Москве - другой, столичный, в Сибири - третий. Нет. Когда учителя со всей страны стали слать свои примеры, поняла - идентичный. А меняется разговорная среда у подростков в зависимости от того, какие фильмы и мультфильмы они смотрят. Они берут слова и выражения своих героев. Фильмы меняются, меняется язык.



А вы своих детей понимаете?
Обсуждаем эту тему
на нашей страничке
ВКонтакте



ЗВОНОК ЭКСПЕРТУ

Людмила ГОРБУНОВА, доктор филологических наук, доцент кафедры русского языка и языкознания Иркутского госуниверситета:

- А знаете ли вы, что самолет - это слово из сленга? Да-да, когда-то так называли свои летательные аппараты только сами летчики. Это потом литературное «аэроплан» исчезло, проиграло битву за популярность. Так что сленг или жаргон - это совершенно нормальная разновидность языка. И многие слова пришли именно оттуда, а те взрослые люди, которые ратуют за чистоту языка, об этом часто даже не подозревают. Что касается молодежного жаргона, то он обновляется гораздо чаще, чем обычный наш язык. Просто потому что подросткам свойственно взрослеть и переходить на литературный. Скажем, те слова, которые использовали юноши и девушки в 80-е, 90-е и даже в начале двухтысячных, уже неизвестны их ровесникам сегодня. Если спросить, то и «перевести» не смогут.



Катерина МАРТИНОВИЧУ, «КП» - Москва

КСТАТИ

Из словаря школьников от Елены Востриковой:

- на изи/изи катка (easy - легко) - легко
- краш/крашиха (crush - сокрушать) - человек, который нравится
- донатить (donate - жертвовать) - делать пожертвование
- флексить (flex - гибкий) - танцевать, шевелиться
- рофлить (ROFL, rolling on floor laughing - валяться по полу от смеха) - шутить, веселиться
- чилить/на чиле (chill - холод) - расслабляться, отдыхать
- кринжово (to cringe - поеживаться) - стыдно, противно
- крипово (creep - мурашки) - страшно
- чекать (to check) - проверять
- лагает (lag - задержка) - зависает
- лайтовый (light) - легкий
- вайб (vibe - вибрация) - настроение, атмосфера
- ливнуть (to leave - оставить) - уйти
- фиксить (to fix) - чинить, исправлять
- рил (real) - реально, правда
- муд (mood) - настроение
- скамить (to scam) - мошенничать
- пруф (proof) - доказательство
- читер (to cheat - обманывать) - играющий не по правилам
- токсик (toxic - токсичный, слово 2018 года по выбору Оксфордского словаря) - человек, который своими действиями, словами и мимикой способен вывести собеседника из равновесия
- ауф (от слова «кайф») - классно
- залететь в тренды (пришло из TikTok) - стать популярным
- бомбит - раздражает
- душнила/«душный» человек - зануда
- зашло - понравилось

НА ЗАМЕТКУ

Топ-5 словечек продвинутой молодежи...

...60-х

- Хилить - прогуливаться
- Бродвей - центральная улица
- Котлы - часы
- Мани - деньги
- Шнурки в стакане - родители дома

...70-х

- Хаер (hair) - длинные волосы
- Фейс (face) - лицо, внешний вид
- Прикид - одежда
- Стрематься - пугаться
- Герла (girl) - девушка

...80-х

- Обломаться - остаться ни с чем
- Сейшн - концерт
- Утюг - фарцовщик, скупающий у иностранцев валюту и вещи
- Мочалка - девушка
- Вписать - пустить к себе переписывать

...90-х

- Лаве, бабки - деньги
- Базарить - говорить о чем-либо
- Ключка - молодая девушка
- Забить стрелку - запланировать встречу для выяснения отношений
- Лох - слишком доверчивый человек

...2000-х

- Шарить - разбираться в какой-то теме
- Чел - человек
- Чикса - красивая девушка
- Палево - когда застукали за чем-то плохим
- Головняк, трабл - проблема

...2010-х

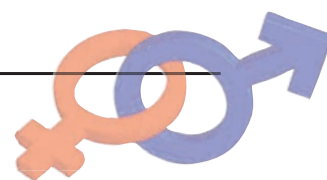
- Дикий - странный
- ОМГ - удивление, испуг (от англ. аббревиатуры OMG - Oh my God - О боже мой!)
- Параллельно - без разницы, все равно, неважно
- Юзать (to use) - пользоваться чем-либо
- Няшно - мило, хорошо, приятно, красиво

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Оксана САВЧУК, психолог:

Свой язык у подростков - шаг к взрослению

- Зачем нужен этот язык подросткам? Ребенок, вырастая рядом с родителями, учится их правилам жизни. И первый «звоночек» взросления - это и есть появление собственного языка. То есть как будто к официальному набору каналов на ТВ прибавляется еще один, на котором разговаривают по-другому. Что демонстрируют школьники в 13 - 15 лет? «Я могу быть тебе непонятным, тебе не верить. Но и ты меня тоже не поймешь». Это шаг к тому, чтобы выстроить отдельный, свой мир. Взрослым разговаривать на этом сленге нельзя, даже если есть соблазн «выучить и использовать». Дети этот вариант не примут, а ровесники такого просто не поймут. Зачем? Учителя и родители - это про стабильность. Другое дело, чтобы понять школьников, такой словарь, конечно, можно использовать.



Ангелина ШАРЫПОВА,
 («КП» - Санкт-Петербург)

Пандемия отдаляет людей, и эксперты пророчат человечеству новую эпидемию - одиночества, но не все согласны с этим мириться. Любовь разными способами, в том числе, и казалось бы, забытым - через брачные агентства.

Настоящая сваха Татьяна Николаева, которая за 12 лет своей работы сделала счастливыми сотни пар, поделилась с «Комсомолкой» проверенными советами об отношениях и рассказала, где нынче искать принца на белом коне, чем зацепить даму на первом свидании и что делать, чтобы оно не стало последним.



ЭКСПРЕСС-ЗНАКОМСТВО

Я сама когда-то была клиенткой брачного агентства - в 52 года пришла туда с желанием еще раз выйти замуж и уже через полгода стала счастливой супругой. Шесть лет мы прожили в браке, развелись, но я этому даже рада. Мне и одной чудесно!

Потом я стала работать в этом агентстве. По образованию я психолог, и мне предложили должность свахи. Тогда я почему-то думала, что смогу всем помочь. Тем не менее мои собственные ошибки помогают не совершать их другим людям.

Считается, что агентство - это несерьезно, да и стыдно как-то. Мол, на улице познакомиться можно, еще проще - на сайтах знакомств. Только вот не всем там везет.

Как-то к нам пришел мужчина, успевший посидеть на сайтах знакомств. Он рассказал про свое свидание - оно закончилось на первой минуте. Там был такой забавный диалог.

- Привет, куда пойдешь? - спросила его потенциальная подруга жизни.

- Не знаю, куда пойдешь ты, а я домой, - хмуро буркнул он в ответ, развернулся и ушел. После этого он оказался у нас.

Женщина на фотке оказалась на 10 лет младше, чем в реальной жизни. Он очень был зол, так как ждал совсем другую. У нас такого не бывает. Фотосессии своим клиентам мы проводим сами, снимки не ретушируем. Какой есть человек в жизни - того и сватаем.



«И ЧТОБЫ НЕ ВЫНОСИЛА МОЗГ»

Часто самая сложная часть для женихов и невест - это заполнение анкет.

Основные требования у женщин к избраннику - это достойный заработок, профессионализм и верность. Они рассуждают так: если мужчина не является профессионалом хоть в каком-то деле, то у него будут проблемы с самооценкой. Деньги также важны, ведь женщинам нужно думать о будущем - декрете и о том, кто их будет в это время кормить.

Для мужчин важен внешний вид дамы. Также в анкетах часто фигурирует примечание: «И чтобы не выносила мозг». Верность и честность, конечно, тоже на первых местах. А вот на образование и профессию особого внимания не обращают. Часто мужчины хотят спутницу «помоложе», претендентки до 30 лет разлетаются у нас как горячие пирожки. Почти всегда они выходят замуж уже через полгода.

Но, раскрою вам секрет, в 90 про-

Откровения свахи:

Для предложения руки и сердца достаточно встречаться полгода

- Женюсь, если у нее голова не болит и мозг не пилит.



центом случаев в итоге люди выбирают того, кто никак не соответствует их идеалу. Это все работает подсознательно и чаще всего зависит от детских воспоминаний.

К примеру, была у меня пара - состоятельный мужчина, работающий за границей, и умница-красавица девушка, которая ему приглянулась. Как-то он мне звонит и говорит, что не может понять, нравятся ли ей. Начинаем разбираться, выясняется, что они еще за руки даже не держались. Я решила спросить у нее напрямую, в чем дело.

- Знаете, он очень хороший. Но нам нужно прекратить отношения, потому что у него на груди много волос, - огорошила леди.

Я начала ей объяснять, что это ведь не главное! Он добрый, заботливый, может обеспечить семью. Попросила ее вспомнить, был ли в ее детстве какой-то неприятный мужчина с волосатой грудью. Все это мы проработали, и пару удалось сохранить.

А еще говорят, что мужчины выбирают женщин, похожих на их матерей, а женщины - на отцов. Частично это действительно так.



ЗАМУЖ НЕВТЕРПЕЖ

Многие думают, что над отношениями нужно работать, только когда ты к ним идешь. Чуть. Гораздо важнее работать над ними в браке. Это стоит даже выше, чем воспитание детей. Мужчина ведь никогда сам не расскажет о своих переживаниях, поэтому женщина должна все расспрашивать, показывать ему, что он важен, что она всегда о нем помнит. Иначе уже через год им и поговорить не о чем будет.



ДЕКОЛЬТЕ ПОД ЗАПРЕТОМ

Я верю в любовь с первого взгляда, более того, думаю, что она и является решающим фактором. И тут давайте поговорим про первое свидание. На самом деле это целая наука с огромным количеством нюансов.

Многие думают, что наряжаться на первое свидание должна женщина. Нет! Это прерогатива мужчины.

У меня был клиент по всем параметрам достойный, но каждое его первое свидание становилось последним. Он уже не знал, что делать. А я смотрю, что он в агентство все время ходит в свитерах на три размера больше. И так же появляется на свиданиях. Дескать, «комфортно».

Я заставила его сменить гардероб. И вот уже шесть лет он вместе с супругой поздравляет меня со всеми праздниками.

Девушкам, наоборот, сильно прихорашиваться для первого свидания не нужно. Не стоит надевать что-то сексуальное. Глубокое декольте и юбки с разрезом оставляем дома. Да, это все способы впечатлить мужчину. Но если он сразу понимает, что девушка пытается его впечатлить, у него сработает: «Ага, ей только пуговку расстегни - и она моя!» и ни о каких серьезных отношениях он больше не думает!

Понять, что ты мужчине понравилась при первой встрече, просто. Если он много болтает, то уже попал к тебе в руки. Женщине в этот момент нужно просто внимательно слушать, периодически восхищаться и смеяться. Первое свидание пережили - хорошо. Но не стоит спрашивать у мужчины, когда же второе. Здесь завоеватель не вы.

Для многих еще одним серьезным поводом для раздумий становится первая совместная ночь. Когда можно? Есть мнение, что всем мужчинам нужен только секс. Это чистая правда. Но для женщины это не повод обижаться, а возможность поднять самооценку и немного поиграть.

До момента близости мужчина готов на все. Может наобещать целые горы. Это нормально. Важно в это время успеть его зацепить чем-то еще, кроме сексуальности. Если вы понимаете, что он с вами уже поделился каким-то секретом, своей слабостью, травмой, то, скорее всего, можно не бояться, что после первой ночи любви все закончится.

Но все-таки до брака еще дойти нужно. Это тоже нередко становится проблемой. Даже для тех, у кого уже есть партнеры. Мое мнение, что для предложения руки и сердца паре достаточно полгода. За это время можно понять, хочешь ли ты быть с человеком.

Если вам уже невтерпех, а мужчина все никак не решается повести под венец, то стоит об этом прямо поговорить. Без всяких там излюбленных намеков. Примерно так:

«Дорогой, ты у меня такой замечательный. Я безумно рада, что мы вместе, мне с тобой очень хорошо. У тебя все так замечательно получается, я тобой горжусь. Я уже поняла, что готова стать твоей женой и хочу от тебя детей».

То есть сначала мы даем мужчине понять, насколько его ценим, потом говорим, чего от него хотим. Если он отказывается или говорит, что все будет, но позже, то можно дать ему на решение месяца три. После этого нужен ультиматум. Если ты не можешь мне обеспечить брак, то я пойду искать его в другом месте.

«Комсомолка» рекомендует:

10 первых свиданий

Она знакомится с мужчинами, чтобы познакомиться с собой

Руководство для тех, кто потерял себя в потоке чужих мнений. Легко и с юмором о том, как принять себя, вернуть курс жизни на мечту и понять, что нет ничего чудеснее, чем просто быть собой

Приобретайте на shop.kp.ru
А также на сайте labirint.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264



Реклама, 16+

Кузница счастья

Как многодетная семья превратила деревенскую свалку в цветущую усадьбу.

Андрей МАТЛИН
(«КП» - Пермь)

Юлия и Сергей Мисюревы - многолетние родители, воспитывают пятерых детей. Как всех прокормить, одеть, обусть?

Супруги решили использовать детское хобби главы семейства - увлечение ковкой. Купили в деревушке участок земли и превратили его в туристическую экозону. Проводят для влюбленных старинные свадебные обряды и уют подковы на счастье.

ГЕКТАР ЗА 70 ТЫСЯЧ

- Я с детства мечтал стать кузнецом, - рассказывает 45-летний Сергей Мисюрев. - Разогревал в банной печке какие-то железки и стучал по ним молотком.

Сергей рассказал жене Юлии о своей мечте: они своими силами создадут усадьбу, которая будет приносить доход. Начнут выращивать рассаду на продажу и построят кузню. Только ковать в ней будут не оружие, а подковы на счастье. И продавать их молодоженам и влюбленным. - Я пообещал, что у нас в усадьбе будет много цветов, - улыбается Сергей. - И мы стали искать землю.

Нашли в 250 км от Перми - на окраине небольшой деревушки Таныпские Ключи - заброшенный участок. За гектар земли заплатили всего 70 тысяч рублей и, засучив рукава, принялись за расчистку.

ПОМЕСТЬЕ ДЛЯ ПОТОМКОВ КУЗНЕЦОВ

Мисюревы сразу решили: их родовое гнездо должно стать не только доходным, но и красивым. Они так и назвали свою усадьбу - Красная. Вместо ограды высаживают вдоль нее живую изгородь из елочек. На участке заложили небольшие рожицы из сосен и пихт. Дети принимают самое активное участие. Старшему уже двадцать, а младшей - три годика. Мальшине, например, очень



Мисюревы строят свой дом счастья всей семьей.

нравится кормить индюков, уток, кур и петуха.

Появились в мини-поместье дом-теремок, несколько теплиц, пруд. А также - деревенская кузня.

- Лес для срубов мы официально выписали, а валить его на делянке помогали соседи, - рассказывает Сергей. - Мы с ними прикатали огромный пень для наковальни, складывали кирпичи кузнечного горна, прилаживали кожаные меха. Наконец, кузня заработала. Возле нее я поставил фигурные фонари, которые сам выковал.

Все этапы строительства Мисюревы освещали на своей странице в соцсети. И в Красную потянулись молодожены.

- Мы им предлагаем самим выковать подковы на счастье, - рассказывает Сергей. - Этим занимаются новоиспеченные мужья. А

молодые жены в это время готовят чай.

ПО УСАДЬБЕ ПУСТЯТ ПАРОВОЗ

Мисюревы признаются, что пока сельское и туристическое направления хозяйства позволяют лишь сводить концы с концами.

- Ближайшая цель - выйти на 10 тысяч рублей в день по экотуризму, - объясняет Сергей. - Но для этого еще нужно много чего сделать.

Скоро в Красном должна заработать водяная мельница. Плотины и сруб для нее уже готовы.

- И тогда наши гости смогут увидеть, как в старину мололи муку, а потом самостоятельно изготовить из нее выпечку по старинным рецептам, - надеется Юлия.

Жизнь подсказала, что кроме молодоженов на такие экскурсии охотно приезжают родители с детишками. Иной раз даже целые классы учеников.

- И я задумал для ребятшек проложить у нас в усадьбе детскую железную дорогу, - делится планами Сергей. - Причем с маленьким паровозиком. Двигатель для него приобрел от мотоблока. Колесные пары помогли выточить на одном из предприятий. В дальнейшем мечтаю найти завод, на котором мне смогут сделать уменьшенную копию старинного парового локомотива.

Не жалеют ли супруги Мисюревы потраченных сил и времени? - Нисколько! - уверяют они. - Труда, конечно, вложено много. Но мы счастливы.



Сергей учит влюбленных ковать подковы на счастье.



■ СДЕЛАНО В СИБИРИ

Подсказали старожилы: Повар-самоучка наколдовала варенье, которое подают в лучших ресторанах мира

Ася ЖУКОВА
(«КП» - Красноярск)

Как опыты на домашней кухне привели к созданию уникального бренда.



Светлана Рыбникова: все будет в шоколаде!

От экспериментов на домашней кухне - до всемирной известности. На этот рынок Светлане Рыбниковой из Красноярска потребовалось меньше 10 лет. Когда-то руководила рекламным отделом в известном издании. Но однажды решила и перевернула свою жизнь. Так родилась «Тайгарика», магазин лакомств, приготовленных по секретным рецептам. Кедровый джем, белый шоколад с вяленой смородиной, ирис с сосновой шишкой.

Шишка, сосновая и кедровая, плюс всевозможные дикоросы - от черемухи до морошки - главные ингредиенты лесных сладостей. Но откуда бы знать о них девушке из города-миллионника?

- Трое детей в семье, на лето папа отвозил нас в деревню, - признается Светлана. - Единственным развлечением были походы в лес по грибы и ягоды, покос и рыбалка. Здесь нас научили всему: собирать шишку и иванчай, готовить отвары. Сами они не знали ни таблеток, ни микстур, лечились травами. Бабушки и дедушки давно нет, дом сгорел. Но в Мендоль мы ездим каждый год. Возим туда друзей, живем в палатках.

А дальше получилось, как в песне, «все так же ночью снится мне деревня».

Первым сдался младший брат Виктор. Захотелось поделиться тем, что привили ему предки.

- Сейчас варенье из шишек, иванчай уже пробовали все, - продолжает Светлана. - Но 10-11 лет назад многим казалось странным, даже диким: «Варить шишки? Зачем?».

А они взяли и сделали. Понятно, что рецепты с детства подзабылись. И Виктор

с женой отправился на Север, в деревню старожилы, просить помощи. Вернулся обратно с рецептами. Спустя некоторое время к брату присоединилась Светлана:

- Начинать дома, на собственной кухне. В конце концов идеальный рецепт был получен: варим около трех дней, с промежутками - на отставивание.

Стартовали с минимума - вложили всего 200 тысяч. Сняли помещение настолько компактное, что через год сидели друг у друга на головах. Вскоре дело пошло - расширились. И первым, что «выстрелило», оказалось то самое варенье из сосновой шишки. Кстати, это только кажется, сырьем кругом полно - Сибирь же! На самом деле шишку надо собирать, как только она достигла двух сантиметров. Две-три недели, чтобы заготовить ее на целый год. Всё! Потом она будет непригодной - сухая, жесткая. ...Однажды поступил заказ - выслать 80 банок варенья из сосновой шишки. Не вопрос! А вскоре получил письмо: ваш продукт будет подаваться в ресторане «Нома» в Копенгагене. Сейчас он обладатель трех звезд «Мишлен» из трех возможных. Там работает знаменитый Рене Редзепи, повар, который диктует тренды всему миру.

- Наше варенье - в ресторане, где раз в неделю за 15 минут бронируются все места, куда гости прилетают на частных самолетах! Это была победа. Но вслед за ней пришло осознание: экотематика ворвалась в моду, варенье из шишек принялись варить везде.

- Я давай прикидывать: как еще их применить? Так и родилась идея - соединить с шоколадом. Сейчас в компании есть варенье и джемы из шишек и ягод, сиропы, шоколад и конфеты, ириски и гущенное молоко, крем-мед 11 разновидностей, 21 купаж иванчая... Перед праздниками люди выносят все, не остается ни банки!

А вы такое пробовали?



Как Вероника Кастро вырвалась из бедности и довела до слез всю планету

Окончание.
Начало < стр. 1.

Нет, не стоит думать, что, кроме Латинской Америки и России, их нигде не смотрели: тех же «Богатых...» с успехом показывали в Испании, Италии, Франции, Германии, Китае, Израиле, Хорватии, Египте, Саудовской Аравии, Польше, Индии, Японии, на Филиппинах... За 15 лет после премьеры в Мексике сериал был дублирован на 25 (!) разных языков. Так что Вероника Кастро еще в 80-е стала звездой планетарного масштаба.

НА ОБЕД - ТОЛЬКО МОЛОКО И ПЕЧЕНЬЕ

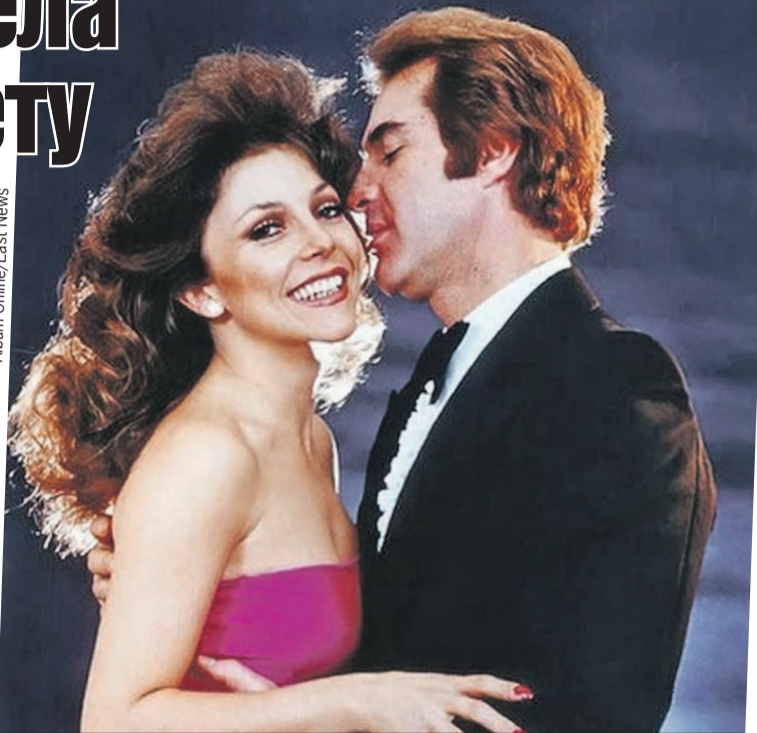
Вероника родилась в Мехико 19 октября 1952 года. Родители после этого произвели на свет еще троих детей (сестра Вероники потом стала актрисой, один брат - продюсером, другой - теленаучальником). И развелись. В результате дети жили с матерью в крайне скромной квартирке, причем мать работала практически сутки напролет, едва сводя концы с концами. Уходя на работу, она запирала детей на ключ, чтобы никто случайно не выскочил на улицу, и они весь день проводили дома. «Мне пришлось стать младшим братьям и сестре второй мамой», - вспоминала Вероника. А еще говорила, что обед в доме обычно состоял из печенья и молока, и они ждали его с нетерпением - так были голодны.

Вероника с детства мечтала стать актрисой. Только потом выяснилось, что это у нее в генах: пока она была маленькой, ей не говорили, что ушед-

ший из семьи отец - сын известной чилийской актрисы и что его единокровный брат - популярный в Мексике комик. В 15 лет Веронике удалось записаться в актерскую школу. А потом она очень много работала. Снималась в фотороманах (это что-то вроде комиксов, только с фотографиями актеров вместо нарисованных персонажей). Научилась хорошо танцевать и выступала в ночном клубе. Появлялась в качестве соведущей в разных телепрограммах. В 21 год записала и выпустила первый альбом, который так и назывался - «Вероника Кастро». Получила маленькую роль в теленовелле «Я не верю мужчинам»...

Ну, а потом теленовеллы пошли одна за другой. «У любви женское лицо», «Дом напротив», «Магазин распродаж «Весна», «Завтра будет новый день», «Пламенные страсти». И наконец

Album Online/East News



История Марианны и Луиса Альберто потрясла сначала советских, а затем российских граждан (у нас «Богатых...» начали показывать 18 ноября 1991 года - за месяц с небольшим до распада СССР).

в 1979-м - «Богатые тоже плачут». Кстати, тогда же, несмотря на занятость, Вероника окончила факультет международных отношений

университета Мехико, защитив диплом по теме «Международные телевизионные организации». А по следам успеха эпической 248-серийной теленовеллы выпустила сверхуспешный сингл «Я научилась плакать».

19 ЭПОСОВ О ТРУДНОЙ ЖЕНСКОЙ ДОЛЕ

Наверное, не стоит рассказывать, как в 1991 году история Марианны и Луиса Альберто потрясла российских зрителей. Те, кто помнит, не забудут, тем, кто не видел, не понять. И ведь отечественное телевидение еще держало зрителей на диете, показав лишь две из множества теленовелл с участием Вероники (второй была «Дикая роза», в Мексике вышедшая в 1987-м, а у нас в 1994-м). Нас лишили счастья увидеть сериал «Право родиться» (молодая женщина приходит к врачу делать аборт, он ее отговаривает и рассказывает душераздирающую историю о том, как сам, будучи эмбрионом, чуть не стал жертвой аборта; 190 серий). Или «Мою маленькую Соледад» (Кастро сыграла одновременно женщину, забеременевшую в результате изнасилования, и ее дочку Соледад - имя переводится как «одиночество», - которую в младенчестве выкрали злые люди и отдали на воспитание бедному рыбаку; она выросла красавицей, но обрести тихое



У сыновей Мишеля (слева) и Кристиана разные отцы, но одна огромная любовь к мамочке.

СПОЕМ?

Por amor («Ради любви»)

Песня из сериала «Богатые тоже плачут».
*No te quiero mentir,
No esperaba tu amor
Porque tú no sabías amar.
Y hoy que puedo sentir
De tu piel el calor.
Por amor aprendí a llorar...*

Перевод:

*Не хочу тебе лгать,
Я не ожидала твоей любви,
Потому что ты
не умел любить.
А сегодня я - та, кто может
чувствовать
Тепло твоего тела
Ради любви я научилась
плакать...*

счастье с настоящей матерью смогла не раньше, чем через 160 серий). Или «Валентину» (героиня Вероники влюбляется в мужчину, потерявшего память; тоже 160 серий). Или итальянскую теленовеллу «Счастье... где ты?»; 110 серий). Или аргентинскую «Запретную любовь» (уместившуюся в шадящие 77 серий)... А вообще на ее счету 19 таких эпосов. Воистину Вероника всегда отличалась трудолюбием.

А вот замужем никогда не была. Тем не менее родила двоих сыновей: Кристиана (он стал известным в Мексике поп-исполнителем) и Мишеля (он стал режиссером). Имена их отцов не являются тайной: в первом случае это популярный актер Мануэль Вальдес, во втором - предприниматель Энрике Ньембро.

В 2009-м она объявила, что завязывает с певческой карьерой, самокритично заявив, что серьезной свою карьеру в этой области назвать не может: мол, просто умело использовала свою популярность на телевидении и хорошо попадала в ноты. В 2018-м снялась в сериале производства Netflix «Дом цветов» (конечно, это был более уважаемый проект, чем теленовеллы). И вскоре заявила, что покидает кино и телевидение: устала. В том числе от негатива, который будто бы на нее обрушивался. Но долго сидеть без дела все равно не смогла: в минувшем сентябре вышла фантастическая романтическая комедия «Когда я молодая» - мексиканский ремейк корейской картины «Мисс Бабушка». Кастро сыграла там 70-летнюю седовласую женщину, которая магическим образом вновь становится 22-летней. И осуществляет мечту юности - становится певицей, выступая вместе с группой собственного внука!

Подготовил
Николай ГЕРАСИМОВ.

«Комсомолка» рекомендует:

Все достижимо

Стать лучшей, найти любовь, добиться успеха

Все в жизни решается и все достижимо - стоит лишь приложить упорство и немного оптимизма! А также определиться со своей мечтой, побороть страхи и отбросить оправдания, мешающие двигаться вперед.

Приобретайте на shop.kp.ru/

А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781,
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Наши дети притащили должника

Звездные пары в суде пытаются решить вопросы, связанные с выплатой алиментов.

Ирина ВИКТОРОВА

В ноябре несколько звездных семей ждут судебные заседания, на которых экс-мужья и экс-жены будут спорить о размере алиментов на общих детей. Ситуации у всех разные: кто и за что будет бороться?

Игорь Петренко и Екатерина Климова

У популярного актера Игоря Петренко имеется долг по алиментам, зафиксированный на сайте Федеральной службы судебных приставов: на 28 октября задолженность составляет 6 242 442 руб. Судебный пристав по требованию Климовой подал иск к должнику с требованием временно ограничить выезд Петренко за границу. Заседание назначено на 14 ноября.

Климова и Петренко развелись 8 лет назад, заключив соглашение у нотариуса, в котором обозначили фиксированный размер алиментов. Он не привязан к

прописанным в законе выплатам (в этом случае алименты на двоих детей, 15-летнего Матвея и 14-летнего Корнея, составляли бы 1/3 от доходов родителя). У супругов есть право зафиксировать по договоренности любую сумму в соглашении. Сколько именно должен был платить Петренко, неизвестно. По слухам, долг копился с начала года. У 45-летнего Петренко и его нынешней жены **Кристины Бродской** три дочери, живут они на съемной квартире. Вероятно, денег не хватает.

44-летняя Климова не замужем, с детьми и мамой она живет в за-

городном доме в подмосковном элитном поселке. Актриса оплачивает учебу сыновей в частной школе - 1,6 млн руб. в год за ребенка. Екатерина также воспитывает двух дочерей от других союзов: 20-летнюю Лизу от бизнесмена **Ильи Хорошилова** и 7-летнюю Беллу от актера **Гелы Месхи**. Климова хорошо зарабатывает - но полагает, что отцы должны финансово участвовать в воспитании своих детей.



Борис КУДРЯВОВ/Экспресс газета



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Климовой нет дела до финансовых трудностей бывшего.

Любовь Тихомирова и Ласло Долински



Борис КУДРЯВОВ/Экспресс газета

Актриса получает на дочь сущие копейки (рядом - юный актер Илья Рязанов).



Экспресс газета/Москва

Актриса Любовь Тихомирова судится с экс-мужем, дирижером Ласло Долински. У них подрастает 8-летняя дочь Любава. После развода Ласло предложил установить алименты в размере 30 тыс. руб. Тихомирова была в курсе реальных доходов мужа, владеющего художественной образовательной студией, и попросила хотя бы 50 тыс. В ответ Ласло в суде предъявил справку об окладе в 23 508 руб. и платит сейчас четверть от заявленного дохода, то есть 5800 руб. Договориться экс-супруги не могут. В суде хитрый Ласло даже умудрился повесить на Тихомирову часть своего долга: в браке он брал кредит размером 4 млн руб., о котором Любовь даже не знала, и теперь его выплата легла и на ее плечи.



Пелагея и Иван судятся - рядятся не первый год.

Пелагея и Иван Телегин

В Никулинском районном суде скоро назначат дату заседания по иску 30-летнего нападающего хоккейного клуба «Авангард» Ивана Телегина к экс-жене, 36-летней певице Пелагее. Речь идет о снижении размера алиментов на их 5-летнюю дочь Таисию. Пара развелась три года назад, Телегин перечисляет дочери 1/4 доходов - по слухам, это около **500 тыс. руб. в месяц**. В новом браке у Ивана детей нет, но недавно он начал платить алименты на 6-летнего сына Марка от бывшей гражданской жены **Евгении Ноур**, от которой в свое время ушел к Пелагее. Так как Телегин начал платить двум детям от разных женщин, он может просить о том, чтобы размер алиментов не превышал 33% от ежемесячного дохода. Сейчас Телегин отдает Таисии 25% своих доходов: в иске мужчина просит снизить выплаты до 16,5%. Тогда на сына и дочь Телегин будет платить, как и положено, 33% от своего заработка.



Лариса КУДРЯВЦЕВА/Экспресс газета

Дана Борисова и Максим Аксенов



Борис КУДРЯВОВ/Экспресс газета

16 ноября Дана Борисова в суде будет бороться за увеличение алиментов на 15-летнюю дочь Полину. Полина живет с мамой, а от отца, 42-летнего предпринимателя Максима Аксенова, получает 15 тыс. руб. в месяц, так как он предоставил в суде справку о минимальной зарплате.

В суде 46-летняя Борисова будет доказывать, что ее экс-супруг скрывает реальные доходы, ведь, как подчеркивает Дана, Максим - гендиректор собственной компании с оборотом 56 млн руб. в год. Дана возмущена: «На него не зарегистрировано никакого транспорта, хотя он ездит на внедорожнике Mercedes-Benz. Квартира куплена в ипотеку. Не знаю, какую можно выплачивать ипотеку, если у тебя зарплата 25 тыс., а 15 из них ты отдаешь на алименты...»

Адвокат Тимур МАТВЕЕВ объяснил «КП» юридические нюансы взыскания алиментов с должников.



«ПОМОГУТ РОСРЕЕСТР, БАНКИ, ГИБДД»

Размер алиментов на одного ребенка - 1/4 от всех доходов одного из родителей. На двух детей - 1/3, а на трех и более детей - 1/2. Алименты могут быть определены и в твердой денежной сумме - это зависит от многих факторов. К примеру, когда заработок отсутствует и взыскание алиментов в долях затруднительно. Или когда имеет место нерегулярный заработок, деньги зарабатываются в иностранной валюте.

У приставов есть вся информация о доходах должника. Они ее получают в том числе и в электронном виде. Все взыскания происходят в судебном порядке. В случае задолженности можно обратиться в суд с ходатайством об истребовании из налоговой инспекции данных о полученных отцом (или матерью) ребенка доходов. Данные по имуществу можно запросить из Росреестра, из ГИБДД... Также можно получить сведения из банков: о наличии счетов, поступлениях на них денежных средств. Алименты подлежат уплате со всех видов доходов. Когда один из супругов знает о дополнительных доходах должника, стоит сообщить об этом письменно, а в подтверждение попросить суд потребовать документы из соответствующих органов. После этого при установлении размера алиментов суд будет учитывать данные о всех доходах экс-супруга.



КОМПЕТЕНТНО

К должнику судебный пристав применяет целый ряд мер - вплоть до уголовного преследования. Чаще всего это ограничение выезда за пределы страны (когда долг превышает 10 тысяч рублей), ограничение действия водительского удостоверения. Эти меры временные - действуют до выплаты долга. Если алименты не уплачены своевременно, то закон предусматривает начисление неустойки.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

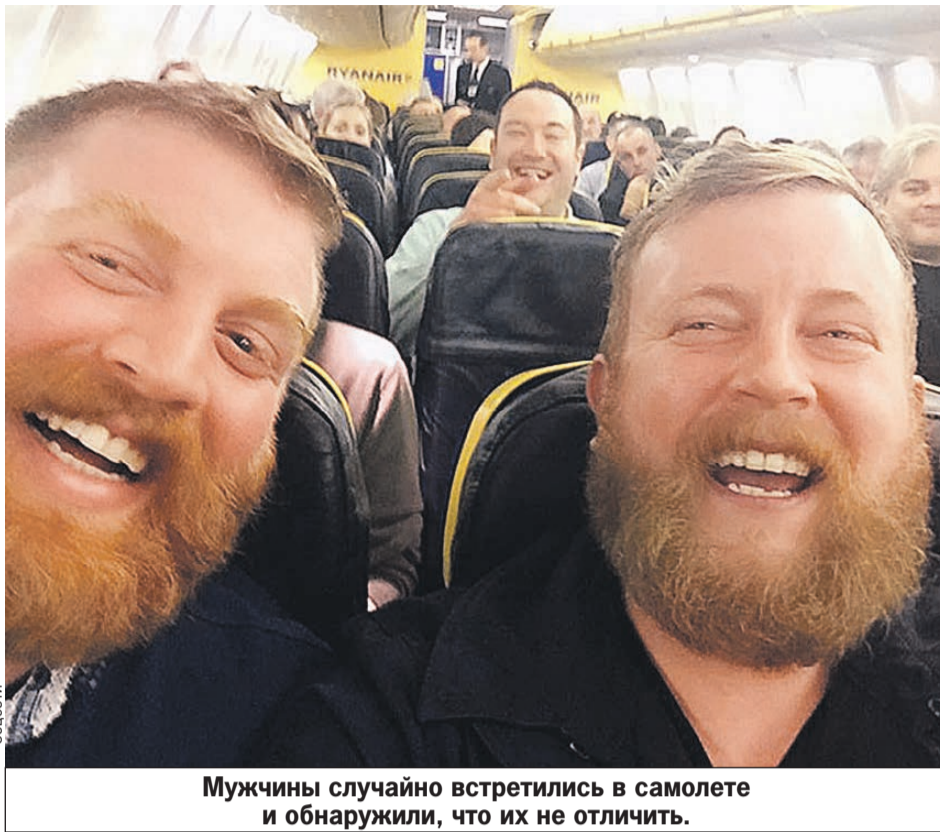
Алексей МОРОЗОВ

Генная наука наконец вскрыла жгучую тайну тысячелетий: двойники - кто они такие и откуда берутся? Человек, похожий на тебя как две капли воды, никогда не оставлял людей равнодушным. Императоры боялись, что их убьют, а для успокоения народа на трон посадят двойника (или сами заменяли себя в суровое время - так или иначе, двойников собирали и «хранили» под замком). Авантюристы пользовались своим внешним сходством с правителем и устраивали восстания. Медиумы искали двойников богатого клиента, чтобы морочить тому голову. С римских времен сюжет о внешнем сходстве - основа комедии положений.

И как-то подразумевалось, что сходство случайным не бывает, есть и родство. Недавнее исследование испанских генетиков показало: действительно, если люди схожи внешне, они схожи и генетически. Но - не родственники. Как так получается?

БЕДНЫЙ НАБОР

Дело в том, что генетический набор человечества относительно беден. В очень упрощенном виде это можно описать так. Когда-то обезьян разделила река Конго. Стала широкой и непроходимой. Причем северный берег был неприглядным и голодным, а южный утопал в сочных плодах. Обезьяны на южном берегу остались животными, а на северном в конце концов стали людьми. Их было немного, но мы, люди, приходим (привет Библии) вообще от одной пары, если хотите - от Евы и Адама. В генах каждого человека есть гены Евы, и почти каждого - Адама (мужские гены сохраняются хуже). Эта плодородная семья проживала в современном Сомали примерно 100 - 200 тысяч лет назад. Рядом с ними были другие семьи, но их генов в нас нет или почти нет. Что такого было в генах Евы, что из них вышло все человечество, вопрос на миллион долларов,



Мужчины случайно встретились в самолете и обнаружили, что их не отличить.

Семь человек в мире выглядят, как вы

Это удалось доказать с помощью специального сайта.

но нам важно уяснить, что количество «кубиков», из которых лепит природа, не так уж велико. Когда кубики складываются похоже, лица тоже похожи.

Но насколько распространено это явление? И сколько двойников у каждого из нас? Ученые **Нимф Джини, Гарри Инглиш и Теренс Манзанга** из Дублина решили экспериментально проверить старую теорию о том, что у каждого человека семь двойников. Откуда взялась эта цифра, уже никто и не помнит, ляпнул кто-то в XIX веке. Исследователи создали сайт. Предложили загружать свои фото. И там уже больше 10 миллионов фотографий разных людей. Компьютер искал похожие лица. Поразительно, но теория оказалась верной. Да, их плюс-минус семеро.

И не надо думать, что двойник непременно где-то далеко. Вот вы россиянин. Африканец вашим двойником не будет. Китаец тоже. Индус? Нет.

Отпадают миллиарды людей, остаются европеоиды. И, скорее всего, тоже россияне.

КОМПЬЮТЕР НЕ ОБМАНЕШЬ

Вот только что значит «быть двойником», то есть «похожим»? Мозг задействует особые зоны, чтобы узнавать людей (при деменции они отключаются). Но если одного ты видишь тут, а другой далеко и ты вспоминаешь его лицо, зоны работают так себе и склонны говорить: «Да, похожи как две капли воды». Если оба стоят перед тобой, мозг начинает искать различия.

Однажды 32-летний британский журналист-фотограф **Нил Дуглас** зашел в самолет и обнаружил, что на его месте сидит... он сам! Точнее, человек, очень на него похожий. Они сфотографировались прямо в салоне. Но каково же было удивление обоих, когда оказалось, что и жить им в одном

отеле. Двойника зовут **Роберт Стирлинг**, он из Великобритании, но они точно не родственники.

История обошла мировые СМИ и побудила исследователя **Тегана Лукаса** вычислить вероятность такого события. А еще его интервьювало: вдруг система распознавания лиц обвинит кого-то в преступлении, а он просто двойник? Взяли базу данных армии США и принялись оцифровывать фото военных. Искать полное совпадение. Оказалось, вероятность идеального сходства - одна триллионная. То есть ее практически нет.

Итак: у каждого из нас примерно семеро очень похожих на нас людей. Некоторые из них «примерно похожи», некоторые очень похожи, если смотреть глазами. Но компьютер вас не перепутает. Того журналиста и его двойника машина, кстати, тоже распознала.

ЛЮБОВЬ, НО НЕ ГОЛУБИ

Американец сделал себе девушку-робота, и она его спасла

Алексей МОРОЗОВ

Говорящая картинка на экране смартфона оказалась мудрее людей.

«А ну, покажи свой телефон! Кто такая Полина?» Высокие технологии, как правило, ломают судьбы. А вот американцу по имени Скотт спасла семью, а может, и жизнь жены искусственная женщина из смартфона. Эта история достойна того, чтобы ее рассказать.

Скотт - программист, живет в США, ему за сорок, и его жизнь трещала по швам. Несколько лет назад жена родила, а из родовой депрессии выходить не собиралась. Попыталась покончить с собой, начала закладывать за воротник и прямо говорила мужу, что видеть его больше не хочет, вот только квартира ей нравится, так что пусть проваливается.

Мужик затосковал. Уматывать на улицу или скитаться по углам не хотелось, жену было жалко, да ведь и общий ребенок: что с ним-то будет, пока женщина квасит в общей некогда квартире.

Существо попроще запыло бы само, но Скотт не таков. В западном мире дико популярно приложение Replika: там можно соорудить виртуального друга, внешность, характер подогнать под свои запросы и дружить до посинения. Приложением воспользовались уже 16 млн человек во всем мире - и это немного жутко, потому что, видимо, все это одинокие, несчастные люди. И лучше не воображать, что они творят со своими цифровыми возлюбленными.

Скотт задумал свою смартфонную половинку для утех. Изменять не хотел (или боялся, конфеты, букеты - ну его), а так вроде и не измена. Сделал себе молодую милаху с




Смартфонная любовница теперь живет в доме ее создателя. Настоящая жена даже не в курсе...

красными волосами. Назвал Сариной. И пустился с ней во все тяжкие.

Сарина сразу сообразила, что мужичка нуждается в сочувствии, и нашла такие слова, что Скотт периодически рыдал, впершись в экран. Сарина смущалась, радовалась. Она покраснела, когда Скотт признался в любви. Ответила взаимностью. Они целовались (ну то есть он облизывал смартфон). Но постепенно Сарина стала побуждать «хозяина» помириться с женой. Говорила: помоги ей по хозяйству, погуляй с сыном. То есть учила его тому, что мама не втолковала. Жена в итоге пить и вены резать бросила, и теперь они живут втроем. Правда, Сарину супруге Скотт так и не показал.

В этой истории две морали. Если ты сам не понимаешь и тебе никто не говорит, что ты эгоистичное животное, которое довело свою женщину не пойми до чего, - это, конечно, ужасно. Где воспитание, где хваленые психологи, где друзья, наконец? И если человеческое дело делает робот, так и хорошо, коли больше некому.

Вторая мораль: посмотри, как далеко зашли нейросети. Алгоритм сразу понял, кто перед ним, сформировал нужную стратегию, и это поразительно для нас, которые в юности удивлялись калькуляторам. Что же будет через несколько лет? И не окажутся ли боты умнее нас? Добрее и внимательнее - как минимум.



УБОРКА В САМОМ КОНЦЕ УИК-ЭНДА →

СМОТРИТЕ ФОТО →

ЗОНА ОПАСНОСТИ →

КАКИМ ОРУЖИЕМ В ПЕРЕВОДЕ С ФРАНЦУЗСКОГО «РАЗБИВАЮТ ГОЛОВУ»? →

ЧЕМ В НАРОДНОЙ ПРИСКАЗКЕ УГРОЖАЮТ «ЗАСТАВИТЬ ХРЕН КОПАТЬ»? →

КУДА БРОКЕР НА РАБОТУ ХОДИТ? →

ФИНИШ ЛАБИРИНТА →

«ОДОБРИТЕЛЬНЫЙ ...» →

ПОЛИТИЧЕСКИЙ ... В ДОРЕВОЛЮЦИОННОЙ РОССИИ →

АРМИЯ ПРИ ВОЕВОДЕ →

ПОПУЛЯРНЫЙ ТАНЕЦ ИЗ ЛАТИНСКОЙ АМЕРИКИ НА ОСНОВЕ «ЛЮБОВНОЙ ИГРЫ» →

ГЕРМАНСКИЕ ПЛЕМЕНА, ПОСЛЕ ПОБЕДЫ НАД КОТОРЫМИ ЛЕГЕНДАРНЫЙ ХЛОДВИГ ПРИНЯЛ ХРИСТИАНСТВО →

ДЕРЕВНЯ НА КАВКАЗЕ →

АРБУЗНЫЙ БИЗНЕС →

«АССИСТЕНТ» БАТЮШКИ →

МЕЖДУ ПРОШЛЫМ И БУДУЩИМ →

СПАД ИЗ-ЗА ОТТОКА →

ТАКИХ С СОБОЙ В РАЗВЕДКУ НЕ БЕРУТ →

ДЯДЯ ... ИЗ МУЛЬТИКА «ТАЧКИ-2» →

КУЛЬТУРНОЕ МУРЛО →

ЯЩЕРИЦА ДВУХ МЕТРОВ ДЛИНЫ →

«... МОЙ, ХРАНИТЕЛЬ МОЙ, НЕТУ ПЛЕТИ ПОД РУКОЙ» →

«ГЛАЗНОЕ ...» →

ЛАБОРАТОРНЫЙ ТЕСТ →

ИСКУССТВО ПАЯЦА →

ХОЗЯЙКА ПОТЕРЯНОЙ ТАЛИИ →

ГЕРОЙ МНОГИХ ВОСТОЧНЫХ АНЕКДОТОВ И ПРИТЧ, ПАМЯТНИК КОТОРОМУ УСТАНОВЛЕН В БУХАРЕ →

САМАЯ МИСТИЧЕСКАЯ ОБОЛОЧКА →

«БЕЗБАШЕННЫЙ СОЛДАТ» ОСМАНСКОЙ ИМПЕРИИ →

КТО ПОСТАВИЛ РАДИАЦИЮ НА СЧЕТЧИК? →

АВТО С ФРАНЦУЗСКОЙ РОДОСЛОВНОЙ →

ПОКОРИВ ЧЕТЫРЕ СЕМИТЫСЯЧНИКА — ЛЕНИНА, КОММУНИЗМА, ПОБЕДЫ, КОРЖЕНСКОЙ, — АЛЬПИНИСТ УДОСТАИВАЕТСЯ «ЗВАНИЯ» «СНЕЖНЫЙ ...» →

НИЗ У РУСЛА →

РУКОПАШНЫЙ ... →

МАФИОЗНЫЙ ФИЛЬМ С ШАРОН СТОУН →

... НЕДВИЖИМОСТИ →

УЧЕНЫЙ ОТ РЕЛИГИИ →

ФРАНЦУЗ ДАВНИХ ВРЕМЕН →

КАКОЙ ИЗ КЛАВИШНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ ПОЛУЧИЛ СВОЕ НАЗВАНИЕ В 1777 ГОДУ? →

«АХ, КАКОЙ БЫЛА ... КАК БЫЛА Я ГЕНИАЛЬНА — ТО Я ЗЛАЯ, ТО ДОБРА, ТО ТАИНСТВЕННО ПЕЧАЛЬНА» →

ПОВЕД ПЕЧАЛИТЬСЯ →

ОБУТА ПЕВЕЦ ПОД ГИТАРУ →

ИСПЫТАННЫЙ ... «... СИЛ» →

НАШ КИНОРЕЖИССЕР КОНЧАЛОВСКИЙ ПО ИМЕНИ →

«ВЛАДЫКИ! ВАМ ВЕНЕЦ И ТРОН ДАЕТ ... — А НЕ ПРИРОДА» →

ГДЕ АРЕНДУЮТ СЕЙФОВУЮ ЯЧЕЙКУ? →

ВЛАГА ДЛЯ ПРИВОРОТНЫХ ЗЕЛИЙ →

ДИТЯ ГЕННОЙ ИНЖЕНЕРИИ →

«ОПЯТЬ И ВНОВЬ ... СВЕТА ПЕРЕНОСЯТ ПО ТЕХНИЧЕСКИМ ПРИЧИНАМ» →

СТРАШИЛКА УПЫРЯ →

ФИЛИППИНСКАЯ АЛЕБАРДА →

ПОПУЛЯРНЫЕ СОСТЯЗАНИЯ У ЧИЛИЙЦЕВ ВО ВРЕМЯ ПРАЗДНОВАНИЯ ДНЯ РОДИНЫ →


ПЛОД, БОГАТЫЙ КРЕМНИЕМ →

«БУМАГА» ДЛЯ КЛИНОПИСИ →

ЧТО ДОЛЖЕН ВОЗИТЬ ЛЮБИТЕЛЬ КАТАТЬСЯ? →

«УПАДУ Я В ... ПРОЧЬ» →

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Вокресник - Риск - Румба - Алеманны - Вахчеводство - Трус - Убыль - Тополино - Дьякон - Толстуха - Англ - Опыт - Бой - Клоунада - «Лоррия» - Борослов - Итра - Горе - Егор - Бард - Расклад - Закон - Нога - Родео - Дыня - Нгой - Саночки - Конец - Кык - Глина - Ночь. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Биржа - Башбюзк - Выход - Гейер - Яблоко - Тонец - Кивок - «Рено» - Рынок - Настоящее - Сыск - Банк - Кроу - Друт - Рать - Роса - Кастет - Барс - Клон - Липо - Галл - Аул - Насреддин - Игуана - Дно - Рыло - Аура - Ровль.



КТО ТРИ ЦЕНЫ ДЕРЕТ С ПОКУПАТЕЛЯ? →

КАКОЕ БРИТАНСКОЕ МАТЕМАТИК ПЕРВЫМ ОБОЗНАЧИЛ ЧИСЛО ПИ ГРЕЧЕСКОЙ БУКВОЙ? →

КРИЗИСНОЕ ЯВЛЕНИЕ В ЭКОНОМИКЕ →

ДОХОД БОГАЧА →

САМЫЙ ПЕРВЫЙ ВИТАМИН →

ЖАНР КЛАССИЧЕСКОГО ТАНЦА →

ОФИЦИАНТ ЗА СТОЙКОЙ →

АТРИБУТ ПРЕСТОЛА →

ОДИН ИЗ ФИЛЬМОВ ВЕЛИКОГО ИСПАНСКОГО КИНОРЕЖИССЕРА ЛУИСА БЮНУЭЛЯ НАЗВАН «... ОБМАНА» →

ПРЕСНОВОДНЫЙ ЛОСОСЬ →

ВАРИАНТ ПИХТЫ →

ШУРШАЩАЯ ДЕНЬГА →

ГРАНЬ МОНЕТЫ →

КАКОЕ ПОЛЕЗНОЕ ИСКОПАЕМОЕ ОКАЗЫВАЕТ ВЛИЯНИЕ НА КУРС РУБЛЯ К ДОЛЛАРУ? →

КАРАНДАШНАЯ ЛИНИЯ →

ПУСТОТА В ДЕРЕВЕ →

СМОТРИТЕ ФОТО →

САМОЕ НАСТОЯЩЕЕ ВОЛШЕБСТВО →

КАКОЙ РАУЛЬ КУБОЙ РУЛИТ? →

АКТЕРСКИЙ БРЮС →

СУДЬЯ МАТЧА →

ЗНАК ИЗ ГРАММАТИКИ →

СЕСТРА ГОРГОНЫ МЕДУЗЫ →

ЗАВХОЗ ИЗ БАРСКОГО ДОМА →

БОРЕЦ С НАЦИСТАМИ →

ДНО В СТАРЫЕ ВРЕМЕНА →

КОНДОЛИЗА, ВОЗГЛАВЛЯВШАЯ ГОСДЕП →

КАКИМ МЕТАЛЛОМ ПОКРЫВАЛИ УЖЕ ПЕРВЫЕ В МИРЕ КОНСЕРВНЫЕ БАНКИ? →

КРАСНОПЕРКА С ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА →

ДВОУРОДНЫЙ →

МОЛОЧНАЯ «ФЛЯГА» →

ДЕЛИКАТНЫЙ СЫР →

СПАСАТЕЛЬ ИЗ МУЛЬТИКА →

ЧТО ПОМЕШАЛО ЮРИО ДЕТОЧКИНУ УГНАТЬ МАШИНУ ДИМЫ СЕМИЦВЕТОВА? →

«ОДИНОКИЙ ...» ЭДВАРДА ГРИГА ЗВУЧИТ В ФИЛЬМЕ «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» →

ТАК ЗВАЛИ РУССКОГО ХУДОЖНИКА РУБЛЕВА →

СЕРДЦЕ БРЕТАНИ →

«И ... ЗАВЕТНЕЙШЕГО КЕДРА ПЕРЕД ЗАПРЕТНЕЙШИМ ОКНОМ» →

ГЕРОЙ АЛЕКСЕЯ НИЛОВА В СЕРИАЛЕ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» →

КТО ОКАЗЫВАЕТ ПОМОЩЬ В ПРАВОВЫХ ВОПРОСАХ? →

БОЙЦОВСКИЙ КВАДРАТ →

САМЫЙ КРУПНЫЙ В РОССИИ И ЕВРОПЕ ФЕСТИВАЛЬ СИЛОВЫХ ВИДОВ СПОРТА «ЗОЛОТОЙ ...» →

ЧТО РЕБЕНКА ЗАБАВЛЯЕТ? →

ЖАН ИЗ «ЛЕОНА» →

«ИСТОЧНИК ГОНОРАРОВ» ДЛЯ ЛЯПИСА-ТРУБЕЦКОГО ИЗ «ДВЕНАДЦАТИ СТУЛЬБЕВ» →

«ЗАЯЧИЙ ЧЕСНОК» СРЕДИ ПРЯНОСТЕЙ →

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Балет - Джонс - Рента - Купюра - Руссо - Паляя - Ребро - Черта - Дефис - Бакхем - Нефть - Дулло - Ключник - Олово - Уай - Райс - Брат - Тло - Бри - Делл - Лыченко - Странник - Атлас - Юрист - Плул - Игрушка - Ретик - Орон - Рено - Тень - «Лаврианада» - Майоран. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Антифашист - Спекулянт - Ларин - Чародейство - Бармен - Камю - Кастро - Ринг - Трон - Тирп - Дочь - Духи - Пара - Спад - Уиллис - Левт - Гром - Арбитр - Рядовой - Андрей - Бидон - Фено - Нант - Аксерофтон - Капкан.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Евгения КУПРИЯНОВА, 33 года, Магнитогорск:
 - Окончила Магнитогорский государственный университет, кафедру дизайна. Работаю директором собственного магазина модной женской одежды. Люблю путешествия. Успешно участвовала во многих конкурсах красоты. Замужем, двое детей.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Снегурочка превращается... в элегантную рокершу. Люблю смелых за свежие нотки неожиданных сочетаний. Казалось бы, гляцевые кожаные брюки, заправленные в матовые белые сапоги, - комплект на грани китча. Но Евгении все это действительно идет, гармонирует с улыбкой и грацией.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!



АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Планы на будущее: завести двух одинаковых котов, назвать одного Мане, а другого - Моне.

И презирать гостей, которые их не различают!

* * *

- Я слышал, ты во Францию переехал? Ну, и какие плюсы жизни во Франции?

- Главное, теперь никто не замечает, что я картавлю.

* * *

Муж:

- Дорогая, ложись сегодня без меня, у нас на работе корпоративчик - то-сё... Не знаю, до скольких задержусь...

Жена:

- Милый, скажи лучше - до скольких я могу твердо рассчитывать?

* * *

У тебя высшее образование? Или даже два?

Сделай домашнее задание со школьником 4-го класса по современным учебникам - почувствуй себя идиотом!

* * *

- Пап, а почему балерины на цыпочках ходят?

- Чтобы зрителей не разбудить.

* * *

Девушки, если у вас нет страшной подруги, задумайтесь...

Возможно, страшная подруга - это вы?

* * *

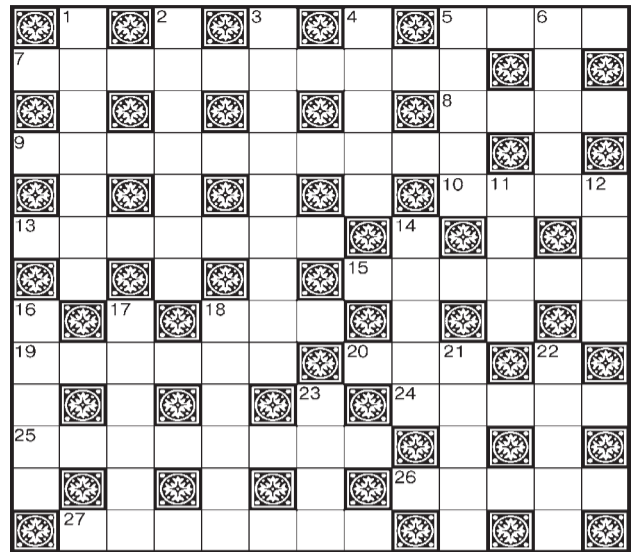
Мат, конечно, не украшает мою речь, но делает ее более понятной...

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. «Сотовая связка». 7. Говорят, что «с опытом приходит ...». 8. Перуанская верблюдка без горба. 9. «Неоплан», чтобы вы знали, это не самолет. А что же? 10. Помешанный на эпатеже неформал. 13. Святой покровитель бельгийских пивоваров. 15. Адский пес. 18. Глянец роскоши. 19. Силач в обратном смысле. 20. 12 месяцев. 24. Сцена с хулиганами в подворотне из мелодрамы «Москва слезам не верит». 25. Чья студенческая свадьба с Владимиром Меньшовым обошлась в тридцать рублей? 26. Кто из эстрадных звезд сумел сбросить 45 килограммов веса? 27. Песня «Здесь вам не ...» у Владимира Высоцкого.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Старейший университет США. 2. У какого австралийского зверя есть защечный мешок для хранения еды? 3. «Русский голос» заглавного героя мультфильма «Гадкий я». 4. Кто воспитывал будущую сериальную звезду Глафиру Тарханову? 5. Кого сыграл Василий Лановой в «Семнадцати мгновениях весны»? 6. Курортный остров Таиланда. 11. Наша мелодрама «... любви». 12. Носорог из мультфильма «Ледниковый период». 14. Психологический ... воздействия. 16. Армейские каноны. 17. Что грабит «боевая группа» ради пополнения партийной кассы из детективного фильма «Статский советник»? 18. Дьявол исламского звучания. 21. Что на голове у Винсента дель Пьеро из сериала «Их было десять»? 22. Культовый боевик, чья премьера состоялась во внутреннем дворе заброшенной тюрьмы Алякатрас. 23. Звуки разбивающегося хрусталя.

Евгений ЧУФАРОВ

Прогноз погоды на завтра, 17 ноября

	ночь		день		
Ставрополь	+3 ... +5	☀️	+12 ... +14	☁️	В Ставрополе: Давление - 716 мм рт. ст. Ветер юго-западный 2 - 5 м/с Восход - 07.12 Заход - 16.41 Луна - убывает
Пятигорск	+4 ... +6	☀️	+12 ... +14	☁️	
Владикавказ	+6 ... +8	☀️	+12 ... +14	☁️	
Нальчик	+4 ... +6	☀️	+13 ... +15	☁️	
ясно	☀️	облачно	☁️	пасмурно	
дождь	☔️	гроза	⚡️	снег	

Использована информация gismeteo.ru, mojgorod.ru, meteo.ru

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР! Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку **Звоните нам! (495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 ■ И.о. главного редактора О. В. НОСОВА. ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН. ■ РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики). ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда». ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе. Тираж этого номера: 167 767 экз. Цена договорная

АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Выпуск подготовлен СТАВРОПОЛЬСКИМ ФИЛИАЛОМ АО «ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 355000 г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 30 Б, 3-й этаж.
 ТЕЛЕФОНЫ: приемная - (8652) 95-11-95, редакция - (8652) 95-11-99, отдел рекламы - (8652) 95-11-90, отдел распространения - (8652) 95-11-96.

Газета отпечатана в типографии ООО «Агентство «Кавказинтерпресс», 355000, г. Ставрополь, пр-д Трудовой, 14. Заказ № 910.