

Сгустили молоко, а не краски

Белорусы закроют дефицит дешевого сливочного масла и сыра в России - стр. 12



Иван МАКЕЕВ/КП - Москва

В эфире - Геннадий Онищенко!

Как не отравиться салатами?

Как не покалечиться на горках? И вообще, как нужно провести новогодние каникулы? - 17:00 (МСК)



Пятница, 20 декабря
№ 96 (27646)/2024 год

Газета нашего города ★

КР 4 609 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Владимир ПУТИН - на «Прямой линии»: «Комсомолка» - это часть жизни многих поколений наших граждан



Вопрос об этом президенту задал спецкор «КП» Александр ГАМОВ.

Читайте
на стр. 2 - 5 ▶



Личная страница Филиты Кирковой в социальной сети



Важней всего - украсить елку, а все другое суета

Ирина ВИКТОРОВА

Долина, Киркоров
и остальные звезды
готовятся к Новому году.

За две недели до праздника знаменитости нарядили елки и украсили дома. Одни выбрали ретростиль, другие же воспользовались советами дизайнеров интерьеров. Называем основные елочные тренды.

Продолжение на стр. 12 ▶

Икра без правил

Наталья ВАРСЕГОВА

Перед праздником неожиданно подешевел главный новогодний деликатес.

Брать или не брать... красную икру к новогоднему столу? Этим поистине гамлетовским вопросом задаются сейчас многие. Шутка ли - кило деликатеса сегодня стартует примерно от 10 тысяч рублей!

Причина роста цен - плохой улов лососевых. В прошлом году он был

хорошим - 609 тысяч тонн. В этом - всего 235 тысяч тонн. Отсюда и количество красной икры. В прошлом году - 22 тысячи тонн, в нынешнем - 9 тысяч. Минус 61%!

Есть и хорошие новости. Икра внезапно начала дешеветь. Просто потому, что при такой цене на нее сильно упал спрос.

- Цена на икру «перегрелась» к середине ноября - до 13 тысяч рублей за килограмм. Сейчас идет откат, цены уже составляют 9,5 - 11,5 тысячи. После Нового года я ожидаю от-



скока еще на 10%, - рассказал глава Рыбного союза Александр Панин.

Если прогноз эксперта сбудется, в январе икра будет стоить от 8,5 - 9 тысяч рублей за кило. И это все равно дороже, чем в декабре прошлого года: на пике цен килограмм красной икры стоил 6315 рублей.

Кстати, следующий год по улову лососевых ожидается урожайным. Значит, и икры будет больше. Снизятся ли цены? Поживем - увидим.

Для испытания вакцины против рака набирают добровольцев

Анна КУКАРЦЕВА

Россияне могут получить экспериментальное лечение.

Вакцины от рака на острие современной науки. В отличие от других прививок, противораковые призваны стимулировать иммунитет на борьбу с уже имеющимся заболеванием.

В России одна из вакцин - «ЭнтероМикс» успешно протестирована на животных,

и теперь стартуют клинические испытания на людях.

Для этого требуются добровольцы. Главный онколог Минздрава, директор НМИЦ радиологии академик Андрей Каприн пригласил для отбора в эксперимент пациентов с гистологически подтвержденными солидными опухолями (от англ. solid - твердый, то есть исключая онкогематологические заболевания, такие как лимфома, лейкоз и миелома). Те, кто ранее получал противоопухолевое

лечение и исчерпал все доступные методы терапии. Возраст кандидатов от 18 до 75 лет. Состояние должно позволять получать лечение.

Свежий медицинский эпикриз, включая историю лечения, данные инструментальных обследований и свежие анализы крови (общий и биохимический) можно отправить на электронный адрес: vakcina-rak@nmicr.ru с пометкой «Онковакцина». Если подойдете под условия программы, с вами свяжутся.

Владимир ПУТИН:

Пусть предложат нам с США на «Орешнике».

Глава государства провел свою 20-ю по счету ежегодную Большую пресс-конференцию. На этот раз она была совмещена с «Прямой линией». «КП» собрала ответы президента на самые важные вопросы.

КТО ТАКИЕ ЕВРОПЕЙЦЫ?

- Любопытный эпизод, это было давно: у Герхарда (Шредера, канцлера Германии) был день рождения. Был небольшой концерт, и все коллективы исполняли песни на английском. Даже хор девочек Ганновера пел на английском. Но был один коллектив, который пел на немецком, это Кубанский казачий хор, который я привез. Они выучили по дороге. Потом многие ко мне подходили: нам стыдно, что только казаки, русские пели на немецком.

Суверенитет - очень важная вещь, он должен быть внутри, в сердце. Я думаю, у немецкого народа вытравливали это чувство родины и суверенитета.

Ведь кто такие европейцы? Прежде всего - французы, немцы, итальянцы, а потом уже европейцы. А они всё это стараются зашлифовать.

ПРИЧИНЫ ИНФЛЯЦИИ

- Страна огромная, где-то кто-то меня послушает и скажет: ну что ты несешь, какое повышение благосостояния, у меня как было, так и есть. А кто-то скажет: а у меня меньше стало. И такое бывает. Я говорю о средних цифрах.

У нас зарплаты росли быстрее, чем товарная масса и выпуск продукции. Скажем, у нас постоянно растет производство продуктов - потребление мяса выросло в 2 раза за последнее время, каждый год увеличивается производство молока, но растет и потребление. И не хватает его, чтобы производить масло. Рост цен на масло, я знаю, 33 - 34%. Просто продуктов не стало настолько больше, насколько возросло потребление.

Вторая причина - урожай (из-за погодных аномалий некоторых культур собрали меньше, чем в прошлом году. - Ред.).

Третья причина - рост мировых цен. Конечно, сказываются и санкции.

Есть и недоработки наши. Некоторые эксперты полагают, что ЦБ мог бы эффективнее и раньше начать использовать инструменты, не связанные с повышением ключевой



«Флаг 155-й бригады морской пехоты олицетворяет все боевые знамена всех наших боевых подразделений», - Владимир Путин отдал дань уважения воинам, которые защищают страну на спецоперации. Флаг, кстати, он принес с собой.

ставки. Правительство у нас работает вполне удовлетворительно и много делает, когда думает о будущем (а о будущем нужно думать всегда)... Но неплохо бы своевременно думать и о развитии производства товаров широкого спроса.

«КАК ДЕЛА НА СВО? ПРЯМО СЕЙЧАС ИДЕТ БОЙ»

- Бойцы мне регулярно передают сувениры: шевроны, оружие. И вот совсем недавно бойцы 155-й бригады морской пехоты Тихоокеанского флота передали копию своего боевого знамени. Я специально взял с собой. (За спиной президента развернули знамя с автографами простых бойцов и пожеланиями.)

Будем считать, что оно здесь представляет все боевые знамена наших бойцов, которые сражаются сейчас за Россию.

Должен сказать, ситуация меняется кардинально. Движение идет по всей линии фронта. Каждый день наши бойцы возвращают территорию не по 200 - 300 метров, а квадратными ки-

лометрами. Хочу подчеркнуть - каждый день.

Ребята действуют героически. Возможности наших Вооруженных сил возрастают. Вот сейчас 155-я бригада воюет в Курской области, выбивает противника с нашей территории. Там же воюют 810-я бригада морской пехоты Черноморского флота, 76-я и 106-я дивизии ВДВ, мотострелки.

И вот в данный момент, прямо сейчас они ведут бой. Пожелаем им всем удачи, победы и возвращения домой.

«МЫ ИХ ТОЧНО ВЫБЬЕМ»

Вопрос от жителей Курского приграничья:

- Когда отгонят ВСУ настолько, чтобы они даже не смели к нам показывать нос и не могли посмотреть в нашу сторону? Когда мы сможем вернуться в свои дома? И будут ли восстанавливать села?

- Сомнений нет. Мы точно их выбьем, по-другому быть не может. Но вопрос о конкретной дате, извините, я сейчас не могу сказать: «Вот к такому числу». Ну, так не делается.

И тоже не может быть сомнений - будем восстанавливать дороги, школы, детсады, жилье, конечно. Будут

ГЛАВНЫЕ ТЕМЫ ВОПРОСОВ



выдаваться и сертификаты на восстановление жилья. Кто хочет переехать в другие регионы, будем помогать. Уже выделено на это 108 миллиардов рублей. Все получают то, что причитается.

ЗАЩИТНИКИ КУРСКА СТАНУТ ВЕТЕРАНАМИ

Вопрос: - У бойцов, которые прямо сейчас освобождают Курскую область, нет статуса участника СВО. Они - участники контртеррористической операции. Это сказывается на их выплатах. Вот обращения: «Мой муж служит в штурмовой роте в Курской области. В октябре и ноябре получил денежное довольствие 42 тысячи рублей». Можно ли исправить это?



Полная стенограмма «Итогов года с Владимиром Путиным» - на нашем сайте KP.RU



Каждый день наши бойцы возвращают территорию не по 200 - 300 метров, а квадратными ки-

оноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU

ПОЛИТИКА

Тайны «радиостанции Судного дня»: что скрывает УВБ-76

ЭКОНОМИКА

Что будет с ценами на рыбу в 2025 году



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



только на сайте KP.RU

ДУЭЛЬ XXI ВЕКА ПОСМОТРИМ...

- Можно и нужно. Это наше упущение. Для меня это неожиданная информация... Я прошу прощения, но это все будет исправлено. Жалко, что и военное ведомство не обратило на это внимания, это их обязанность. Всё поправим. Пересчитаем задним числом. Сомнений нет.

Хочу, чтобы ребята меня услышали: ребята, не беспокойтесь, и семьи ваши пусть не беспокоятся, всё будет исполнено.

ПУСТЬ СОБЕРУТ ВСЕ ПВО В КИЕВ. А МЫ УДАРИМ

Вопрос:
- На Западе продолжают называть наш «Орешник» модификацией старого советского оружия и говорят, что эту ракету может сбить ПВО даже на стадии пуска.

- Первое. Это современное, новое оружие. Все, что делается в любой сфере, опирается на какие-то прежние разработки, а потом люди делают шаг вперед. Вот то же самое по «Орешнику». Да, были разработки, причем уже российского периода. На этой базе конструкторы, инженеры думали, что сделать еще. В конце концов и до меня дошло, я тоже принял участие в окончательном решении - производить его, не производить, в каком объеме, когда, как. И он был изготовлен. Это новое оружие.

На Западе полагают, что такая ракета легко сбивается? Ну, что можно сказать?

Да, на первом, разгонном участке, говорят, уязвимость больше. Но туда ничего не долетит, нет таких систем. Там через несколько секунд (после взлета) начинается разведение боевых блоков. И все, поезд ушел.

Ну а если эксперты западные так полагают, пусть они предложат нам и США дуэль XXI века. Пусть определяют какой-то объект для поражения, скажем, в Киеве. Сосредоточат туда все свои силы ПВО. А мы нанесем

туда удар «Орешником». Мы к такому эксперименту готовы. Готова ли американская сторона?

АРКТИЧЕСКИЕ ДЕРЕВНИ ПОЛУЧАТ ПРОГРАММУ

- В Арктической зоне мы сохранили льготную ипотеку по 2% (как на Дальнем Востоке), люди пользуются этой льготой. Мы в этой зоне целую программу делаем для 25 городов. И будем расширять ее по всей стране до 200 городов. Небольшие поселки могут не попасть в эти планы, но мы посмотрим, что можно сделать для них дополнительно.



Только в зале жаждут задать вопрос Путину почти тысяча человек.

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

■ ВОПРОС ДНЯ

В четверг состоялись «Прямая линия» и Большая пресс-конференция Путина. Президент получил миллионы вопросов, и, конечно, только часть из них прозвучала в эфире.

О чем бы вы спросили президента?

Ярослав НИЛОВ, депутат Госдумы:

- Я свой вопрос отправил: о регулировании сферы искусственного интеллекта. Предлагаем корректировку законодательства, чтобы пресечь использование ИИ для создания дипфейков в мошеннических целях. Когда можно оклеветать, вбросить дезинформацию. Мы уже отстаем в этой борьбе. А ведь год назад Путину показали, как ИИ смоделировал его синтезированный образ с его голосом, и я обратил внимание на эту тему.

Павел ТИТОВ, глава Совета директоров «Абрау-Дюрсо»:

- Я спросил бы о кредитно-денежной политике. Где он видит эту грань, как нам пройти между интересами финансовой системы и производства? Какие индикаторы он видит, которые указывают, что ключевую ставку можно снижать и уже стимулировать экономику? И спросил бы про дефицит кадров.

Григорий КАРАСИН, глава Комитета Совета Федерации по международным делам:

- Я, сославшись на его выступление в МИДе 14 июня, поинтересовался бы у Путина: нет ли ответных сигналов от наших бывших зарубежных партнеров, а ныне просто недружественных стран? Сигналов по поводу того, как они реально планируют прекращать этот затянувшийся украинский кризис? Полагаю, такие сигналы немногочисленны, но хотелось бы узнать, какие посылы до нас доводят.

Михаил БАРЦЕВСКИЙ, полпред Правительства РФ в высших судебных инстанциях:

- Я бы спросил: не поднять ли зарплаты судей? У них большая нагрузка и небольшие зарплаты. И еще - надо ли ужесточить их отбор? До того как стать судьей, кандидату

неплохо бы поработать по двум разным профессиям - нотариус и адвокат или следователь и прокурор - жизнь пощупать.

Ирина ДЕНИСОВА, член Союза писателей России:

- Я бы спросила, что он думает о постоянном воссоединении семей мигрантов: почему к приезжающим на работу мужчинам следом едут по 8 - 10 их родственников? Спросила бы о пенсиях для работающих россиян, которые получают копейки...

Юрий ГЕМПЕЛЬ, председатель Комитета Госсовета Республики Крым по межнациональным отношениям:

- Немцы Крыма, все российские немцы с благодарностью восприняли то, что делается для переселения соотечественников из Германии в Россию. Попросил бы президента, чтобы эта работа усиливалась. В плане упрощения, чтобы поменьше бюрократии. И спросил бы, что он думает о контенте на ряде телеканалов, который, считаю, не нужен нашим детям.

Герман КЛИМЕНКО, основатель MediaMetrics:

- Спросил бы: как преодолеть торможение внедрения в медицине искусственного интеллекта? Там так все «защищают», когда дело касается внедрения! А вопрос развития медицины - это вопрос здоровья нации. Мы внедряем ИИ где угодно, кроме отрасли, которая в этом отчаянно нуждается.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Не все ужас-ужас. Вот с экономикой нормально

- Знаете, когда у нас все спокойно, размеренно, стабильно, нам скучно. Застой, хочется движухи. Как только начинается движуха, все свистит у виска - секунды и пули, к сожалению, и пули сейчас свистят, так нам страшно.

Ну, ужас, но не ужас-ужас-

ужас. Все измеряется экономикой. Давайте с экономикой и начнем. Это основа основ. На этом и жизненный уровень граждан, на этом ста-

бильность, на этом обороноспособность. С экономикой в России ситуация нормальная, устойчивая. Мы развиваемся, несмотря ни на что.



Рост ВВП России

- В прошлом году, как известно, рост экономики у нас был 3,6%. В этом году будет 3,9%,

а может быть, и 4% даже. Это означает, что за два года у нас рост экономики составил около 8%. Берзаботица в России - 2,3% - рекорд для нашей страны. Рост промышленности - 4,4%. Перерабатывающая промышленность - 8,1%.

У Запада дела хуже



Вот в Штатах рост экономики 5%, в еврозоне - 1%. В ведущей экономике еврозоны, в Германии, - ноль. Судя по всему, и на следующий год будет ноль.



Международные институты поставили Россию на 1-е место в Европе по объему экономики, по паритету покупательной способности. И на 4-е место в мире. Впереди Китай, США, Индия. Мы обогнали еще в прошлом году ФРГ. И в этом году обогнали Японию.



- Конечно, тревожным сигналом является инфляция. Я вчера разговаривал с председателем Центрального банка. Эльвира (Набиуллина. - Ред.) мне сказала, что где-то уже 9,2, - 9,3%. Но зарплаты выросли на 9%

в реальном выражении (за вычетом инфляции. - Ред.). Здесь есть некоторые проблемы. Такой разогрев экономики. У нас и правительство, и Центробанк поставили задачу приземлить эти темпы. И на следующий год они, по разным оценкам, должны у нас быть где-то 2 - 2,5%. В целом ситуация стабильная и надежная.

Продолжение. Начало темы < стр. 2 - 3.

**РОССИЯ ВОССТАНОВИТ
ВСЬ ДОНБАСС****В. Путин:**

- У нас огромная программа восстановления и развития этих территорий.

Восстановление городов

Уже сейчас восстановлена 21 тысяча объектов, причем 11 тысяч за счет федерального бюджета, а 10 тысяч объектов - за счет регионов-шефов со всей России.



Уже введены в строй:

- ✓ в Донецке перинатальный центр мирового класса,
- ✓ в Мариуполе медицинский центр,

✓ в Запорожской области планируется детская больница клиническая очень большая. Местные жители попросили, и губернатор настаивал.

**Новые дороги**

Мы в течение трех лет планируем привести всю дорожную сеть этих регионов в нормативное российское состояние.

И эта работа уже идет.

Мы планируем построить кольцевую дорогу вокруг Азовского моря, которое стало внутренним морем России. И это будет такая же дорога, как «Таврида» в Крыму - четырехполосное движение со всеми преимуществами такой трассы. Одна часть уже сделана. Это начало только, от Таганрога до Мариуполя. Это 40 километров. Но планирование идет вокруг всего Азовского моря. Есть еще одна дорога - между Мариуполем и Донецком. Она почти 100 километров. Это все обеспечено деньгами.

**Планы на будущее**

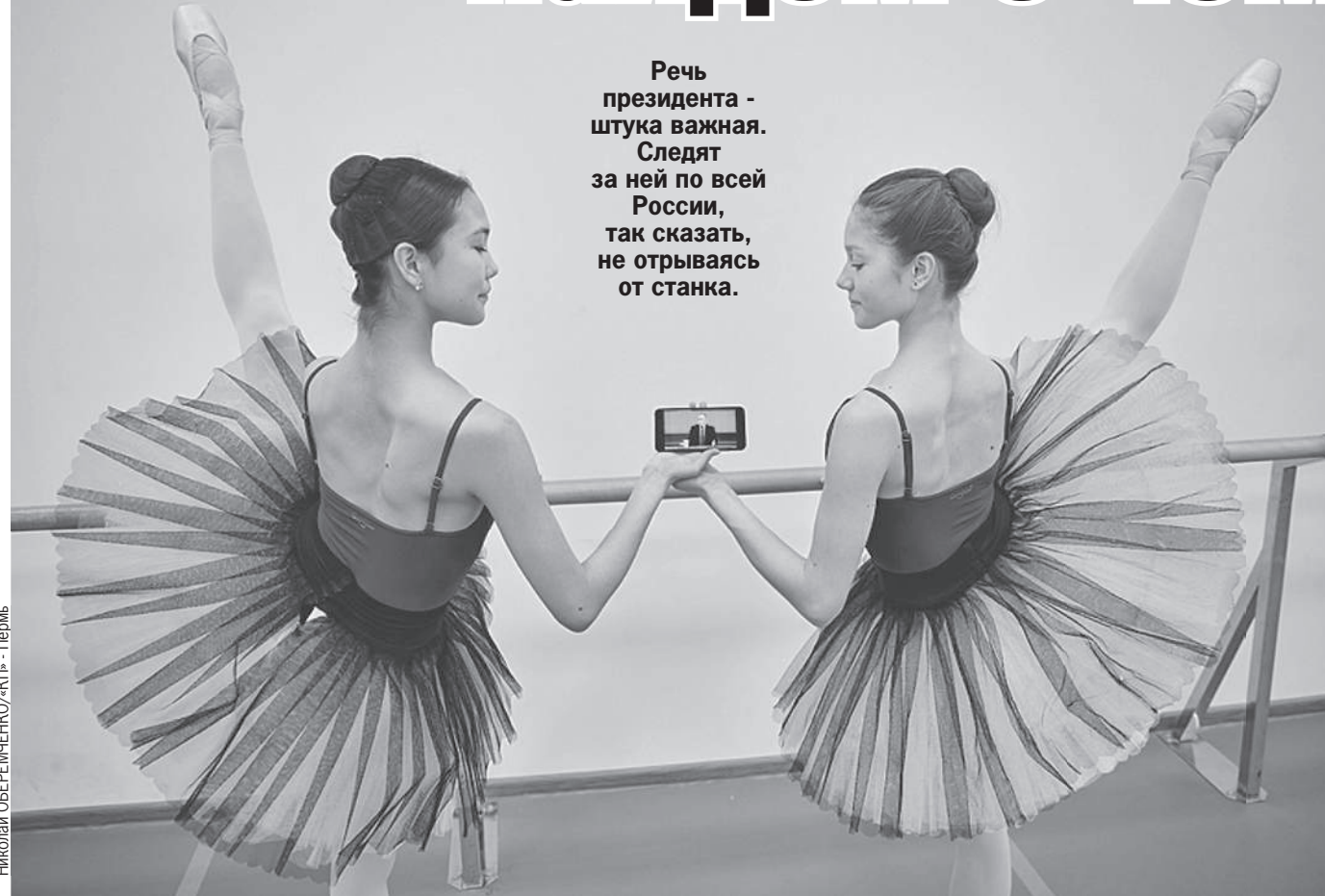
В течение ближайших 5 - 6 лет мы должны восстановить и построить еще 20 тысяч объектов. Запланирована большая работа до 2030 года.

Я бы хотел обратиться к жителям этих регионов, да и ко всей России, чтобы во всей стране знали. Эти регионы имеют очень хороший потенциал развития. В той же ЛНР на 97% возросли налоги, которые собираются. В Донбассе, по моему, 69% рост налогов. В Запорожье, в Херсоне рост вообще измеряется сотнями процентов - 200 с лишним. База хорошая, возрождение идет быстро, и все эти регионы выходят в зону самообеспеченности.

КСТАТИ**ПЕНСИИ БЫВШИМ
УКРАИНЦАМ****Вопрос:**

Я - Шпилев Леонид Николаевич, пенсионер из Красно-го Лимана, стаж работы 45 лет. В мае 2022-го при об-стреле сгорел мой дом, тру-довая книжка. Теперь не могу добиться перерасчета пенсии. Прошу помочь!

- Совсем недавно был принят закон о том, что весь стаж, полученный человеком (на Украине. - Ред.) в предыдущие годы, он засчитывается. Все вопросы подобного рода, даже если нет документов, закрываются свидетельскими показаниями. Я прошу руководство республики решать такие вопросы без лишней бюрократии.

Владимир ПУТИН:**Девушки нужны!
найдем о чем**

Речь президента - штука важная. Следят за ней по всей России, так сказать, не отрываясь от станка.

Николай ОБЕРЕМЧЕНКО / КП - Пермь

ЖИЛЬЕ В МАРИУПОЛЕ

- Мариуполю мы уделяем много внимания - большой город, до начала боевых действий там проживало 470 тысяч человек, где-то 3 с лишним тысячи многоквартирных домов. Примерно 1700 восстановлено, но не все еще введены, документы на 500 с лишним домов еще оформляются, но они уже есть.

Там, где дома не подлежат восстановлению, местные власти решили их снести и передать участки застройщикам - под коммерческое жилье, которое можно получить по ипотеке под 2%. Но люди имеют право получить жилье хотя бы рядом с местом, где они раньше проживали. В городе 5000 бесхозных

квартир, местным властям нужно перестать их придерживать, а нужно тоже распределять.

Все, кто имеет право на компенсацию, эту компенсацию получают. Если нет, то, пожалуйста, обращайтесь в органы, они созданы. Как раз на улице Марата и находятся - это мне Марат Хуснуллин доложил. Легко запомнить.

ЧП С ТАНКЕРАМИ НА АЗОВЕ

- Конечно, это беда экологическая. Ну и правоохранители дают оценку действиям капитанов судов. Мне докладывали, что, по их мнению, капитаны нарушили правила - не ушли в укрытие.

4% топлива вытекло. Работают разные службы. Нужно огородить этот участок бонами и не дать расползаться пятну; сделать все, чтобы убрать топливо, которое на берегу (губернатор говорит, что там 4000 человек занимается).

И нужно вытаскивать затопленные танкеры. Подводить туда «полотенца», поднимать. Это большая работа.

О ликвидации последствий разлива мазута > стр. 7.**МЫ СТАЛИ СИЛЬНЕЕ,
НО К КОМПРОМИССУ
ГОТОВЫ**

Американский журналист NBC постарался задать Путину обидные вопросы:

- Вы не достигли целей СВО, в Сирии пал режим Асада, на генерала в Москве совершено

покушение. Когда вы встретитесь с Трампом, вы будете ослабленным. Какой компромисс вы ему предложите?

- Я не знаю, когда мы с ним (Трампом. - Ред.) встретимся, - мы не разговаривали более четырех лет. Я готов к этому в любое время.

Вы сказали, что я буду каким-то ослабленным. Вам очень бы хотелось, чтобы Россия была ослабленной. Но я полагаю, что Россия стала гораздо сильнее за эти 2 - 3 года. Мы уже мало от кого зависим. Мы в состоянии уверенно держаться на ногах экономически. А боеспособность наших Вооруженных сил сегодня на самом высоком месте в мире.

Поэтому Россия сегодня в том состоянии, которого мы и добились. Она окрепла.

Вам хочется подать все, что происходит в Сирии, как какой-то сбой, поражение России. Уверю, это не так. И скажу почему. Мы ведь пришли в Сирию 10 лет назад, чтобы там не было террористического анклава, который мы наблюдали в Афганистане. Мы цели достигли.

У нас не было наземных войск в Сирии. Там две базы наши - воздушная и морская. Мы поддерживаем отношения со всеми группировками, которые контролируют ситуацию. Большинство говорит, что заинтересованы в том, чтобы наши базы в Сирии остались. Не знаю, мы должны подумать над этим.

Поэтому как бы ни хотелось представить Россию ослабленной,

**ГЛАВНЫЕ ТЕМЫ
ВОПРОСОВ****Жилищные вопросы**

Медицинское обслуживание

Транспортная доступность и состояние дорог

Финансы, кредиты, мошенничество

Поиски военнослужащих

Начисление пенсии

Газификация

По данным «Гигачат».



А с Трампом поговорить

я хочу вспомнить известного всем писателя (Марка Твена. - Ред.), который сказал: «Слухи о моей смерти сильно преувеличены».

А если состоится встреча с Трампом, уверен, нам будет о чем поговорить.

УБИЙСТВО ГЕНЕРАЛА КИРИЛЛОВА

- Вы (обращаясь к журналисту NBC) сказали «покушение». Я вам благодарен - вы косвенно признали, что это теракт. Потому что это убийство совершено способом, опасным для жизни многих. Режим в Киеве неоднократно совершал такие теракты в отношении граждан России. И в Курской области сейчас, когда они расстреливают мирных граждан. Мы ни разу не слышали от западных журналистов осуждения подобных терактов.

Подробности расследования убийства генерала > стр. 6.

ПРОТИВНАЯ СТОРОНА НА ПЕРЕГОВОРАХ

- Политика есть искусство компромисса. Мы всегда говорили, что готовы к переговорам и к компромиссам, а противная сторона - в прямом и переносном смысле - отказалась.

КАЗАНСКИЙ РЫВОК

- Казань сделала удивительный рывок. Я считаю, это один из лучших городов Европы. Я помню, с Минтимером Шаймиевым приезжал, мы зашли - на окраине Казани - землянка. Натуральная землянка - вырытый котлован, сверху крыша... Но чистенько все, прибрано, вкусный чак-чак на столе. Но сейчас ничего подобного нет! Сейчас Казань - замечательный город, метро появилось. И новый руководитель Рустам Минниханов очень эффективно работает. Ну и вообще в Казани, в Татарстане люди живут талантливые. Живут в мире и согласии, ходят друг к другу в гости, на религиозные праздники.

БРИКС УВАЖЕНИЯ

- БРИКС - не инструмент противодействия Западу, мы не работаем против кого-то. Мы работаем за свои интересы. Но развивается организация быстро. Потому что работа выстраивается на основе взаимности и уважения.

МЕРЫ ПО РОЖДАЕМОСТИ

- Будем совершенствовать. Это один из ключевых вопросов. В СССР достигался уровень рождаемости примерно 2 (детей на женщину. - Ред.). У нас недавно было 1,7. Но, к сожалению, упало до 1,41. Это очень мало. Чтобы обеспечить просто воспроизводство, нужно поднять этот коэффициент минимум до 2,1. А чтобы население росло, нужно минимум 2,3.

Но у нас количество женщин в детородном возрасте сократилось на 30%. Девочки нужны, девушки.

Что мы делаем, чтобы ситуацию поправить?

✓ Единое пособие для семей с детьми



Предоставлено «КП»

Еще пару вопросов, и потом в заплыв. Даже в Таиланде наши люди следят за словами Путина. Они же касаются всего мира.

(оно действует эффективно). Мы выплачиваем его от беременности до достижения ребенком 18-летия. Это пособие получают уже свыше 10 миллионов детей и примерно 320 тысяч беременных женщин.

✓ Наше уникальное изобретение (такого нет нигде в мире!) - материнский капитал, который мы постоянно пополняем.

✓ Мы сохраняем семейную ипотеку под 6%. Она сохраняется.

✓ 450 тысяч выплачиваем семьям, где появляется третий ребенок, для погашения ипотеки.

✓ И развиваем всю систему медицины детства, материнства. Хочу обратиться к руководителям всех регионов: с этого должен начинаться ваш рабочий день и этим заканчиваться. Народонаселение - это то, что составляет страну. Территория - хорошо, но она должна быть населена. Мы делаем немало, но недостаточно.

■ ПРИХОДИТЕ К НАМ НА ЮБИЛЕЙ

- Вот Александр Гамов сидит на первом ряду, один из патриархов отечественной журналистики, - пресс-секретарь президента Дмитрий ПЕСКОВ дал слово политическому обозревателю «Комсомольской правды».

Гамов задал сразу 3 вопроса.

- **Вопреки прогнозам скептиков президентская программа «Время героев» не стала сиюминутным проектом, для галочки. Она работает. Вы лично какие надежды возлагали и возлагаете сейчас? Оправдались ли они?**

Почему мы недостаточно бережем и охраняем своих героев? Я не только про гибель генерала Кириллова, была масса случаев, когда обижали участников СВО.

Я представляю героическую газету - «Комсомольскую правду», которая и в Великую Отечественную была фронтовой, и сейчас она фронтовая - наши военкоры мужественно работают в зоне СВО. В следующем году «Комсомолке» 100 лет. Мы вас ждем на юбилей 24 мая. Придете, Владимир Владимирович?

- Я постараюсь. Спасибо за приглашение! «Комсомолка» - это часть жизни многих поколений наших граждан, с которой люди утром начинали свой день (и начинают). «Комсомолка» становится все более и более со-

«Комсомолка» - это часть жизни

временным СМИ, во всех информационных средах работает, она такая устойчивая, надежная, объективная. Я вас хочу поздравить с такими результатами, и спасибо за приглашение.

Что касается «Времени героев». Эта идея возникла у меня после встречи с участниками СВО. Я посмотрел и подумал: вот они - кадровое будущее страны. Так возникла идея. 43 тысячи заявок поступило. Отбор очень серьезный - 83 человека мы отобрали только.

Конечно, все ребята, которые срываются за Родину, достойны. Но одно дело воевать за Родину, а другое - работать с людьми. Нужно иметь к этому талант и склонность. И нам нужно из этой среды выбрать подходящих людей. Промашки пока нет ни одной.

Уже идет отбор на второй этап - 15 тысяч заявок поступило.

По первому набору многим сделаны предложения, многие уже работают, и руководителями регионов, чему я очень рад, и в бизнесе, и в органах власти всех уровней. Вот я недавно был в центре реабилитации, там ребята с тяжелыми травмами, но у них

глаза горят, они хотят работать. И они могут это делать. Надо им только помочь. Один говорит: «У меня нет ни образования, ни опыта, но я хочу». Вот такие люди нам и нужны.

Когда я приходил в секцию по дзюдо, нам тренер сказал: «Подтянитесь кто сколько может». И некоторых не взял, кто подтянулся даже больше, чем я. Мы спросили: «А почему вы тех ребят не взяли, а нас взяли?» - «Потому что вы делали до последнего, руки дрожали, старались вовсю. А те подтянулись спокойно, а могли бы еще». Они не боролись, не отдавали себя.

И по поводу защиты участников СВО. Устремления противника нам понятны. К сожалению, это покушение (на генерала Кириллова. - Ред.) не единично. И на журналистов покушения были, и на общественных деятелей.

Достаточно вспомнить убийство Дугиной. Это признаки террористического характера режима в Киеве. Но это знает, что и наши правоохранители, спецслужбы пропускают эти удары. Нужно не допускать таких тяжелых для нас проколов.

Обсуждаем итоги «Прямой линии» президента в течение дня на Радио «КП»



Читатели рекомендуют

Эксклюзив! Книга Станислава Гольдфарба «Сунгоркин, или Как закалялась «Комсомольская правда»

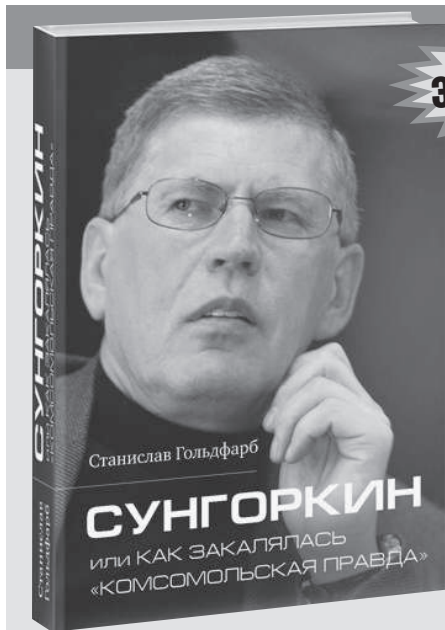
★★★★★ Елена:

Я люблю читать биографии известных людей, которые всего добились сами. А по этой можно кино снимать: парень из провинции, из небогатой семьи, и поднялся до таких высот - стал главным редактором крупнейшей газеты, общался запросто с первыми лицами. После такого чтения начинаешь верить, что все в жизни возможно.

★★★★★ Егор:

Наша семья тоже с Дальнего Востока! Я сыну не раз рассказывал, что есть такой человек, наш земляк, всего добился сам. Купил эту книгу специально для ребенка, так он теперь хочет стать знаменитым журналистом. Ему 12.

Приобретайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)



За теракт 29-летнему гражданину Узбекистана его украинские кураторы обещали \$100 тысяч и паспорт Евросоюза.

Александр РОГОЗА

В Москве удалось по горячим следам задержать исполнителя теракта, в котором погибли 54-летний начальник войск радиационной, химической и биологической защиты Вооруженных сил РФ Игорь Кириллов и его помощник Илья Поликарпов.

Напомним:

● Около 6 часов утра во вторник, 17 декабря, Поликарпов приехал к многоэтажному дому на Рязанском проспекте (это юго-восток столицы), чтобы отвезти генерал-лейтенанта на службу.

● Едва мужчины вышли из подъезда, сработало взрывное устройство.

● Оба военнослужащих погибли на месте.

● Очевидцы сообщили, что детонация была такой силы, что потрянуло даже соседний дом. Ударной волной на нижних этажах покорежило лоджии, выбило окна.

«КОГДА ОН ВЫШЕЛ, Я НАЖИМАЛ КНОПКУ»

Внимание криминалистов, работавших на месте взрыва, сразу привлек автомобиль каршеринга, припаркованный прямо около дома, в котором жил Кириллов. В машине нашлась видекамера, спрятанная под полотенцем - она была направлена в сторону подъезда. Сама машина

Убийца генерала Кириллова прятался в деревне, где жили террористы из «Норд-Оста»



Александр РОГОЗА/КП - Москва

Криминалисты нашли у дома Кириллова машину, в которой террорист установил камеру для наблюдения за военным.

могла быть тоже заминирована, поэтому ее сначала обследовал робот-сапер.

Изучив записи с камер видеонаблюдения, следователи выяснили, что машину сюда пригнал некий мужчина. Он же потом оставил у дома самокат, начиненный взрывчаткой. Это было ночью накануне, за несколько часов до взрыва. В тот момент, когда Кириллов с помощником вышли к машине, бомбу активировали дистанционно. Исполнитель и его кураторы наблюдали за военным с помощью той самой камеры, спрятанной в салоне каршеринга. Параллельно

«картинка» транслировалась в украинский город Днепр (Днепропетровск) - это уже установлено экспертами СК.

Неизвестного в капюшоне задержали в подмосковной деревне Черное, где мигрант пытался спрятаться. Террористом оказался 29-летний гражданин Узбекистана Ахмад Курбанов.

- В ходе допроса он пояснил, что был завербован украинскими спецслужбами, - рассказала официальный представитель Следственного комитета России Светлана Петренко. - По их заданию он прибыл в Москву и получил самодельное взрывное устройство.

На допросе Курбанов рассказал, что общался со своими кураторами через соцсети. Прилетев в Москву, он по их указанию купил самокат, а затем еще несколько месяцев ждал, когда ему привезут взрывное устройство.

- Потом все подготовил и поставил (самокат. - Авт.) рядом с домом генерала. Когда он вышел из дома, я нажимал кнопку, - признался на допросе Ахмад Курбанов - это видео опубликовала пресс-служба ФСБ. - Почему я сделал эти дела? Для чего? Мне предлагали 100 тысяч долларов и европейский паспорт.

«ОПЯТЬ У НАС В ЧЕРНОМ?»

Вдоль шоссе то и дело попадаются старые домики, которые когда-то были настоящим деревенским шиком: чердачки в виде башенок, ажурные наличники на окнах. Правда, теперь от былой красоты не осталось и следа: краска облезла, дерево почернело и покорежилось.

Деревня Черное, где прятался убийца генерала, - окраина подмосковной Балашихи, а точнее, ее огромного микрорайона Железнодорожный. Есть здесь целый квартал многоэтажек, но основная часть Черного - длинные улицы частного сектора. Так что это



ФСБ РФ

Ахмада Курбанова украинские кураторы нашли через соцсети.

только называется деревней, а по сути, поселок, в котором живут 5 - 6 тысяч жителей.

- Я, когда услышала в новостях, что террориста задержали у нас в Черном, удивилась: опять?! - говорит многолетняя мама Олеся.

Старожилы, конечно, сразу припомнили, что в 2002-м у них уже была история с обысками, кучей машин разных силовых ведомств, криминалистами и так далее. В Черном находился склад оружия боевиков, которые 23 октября 2002 года захватили Театральный центр на Дубровке - во время мюзикла «Норд-Ост». В здание тогда ворвались 40 вооруженных мужчин и женщин и три дня удерживали сотни человек. Во время операции по освобождению заложников, по официальным данным, погибли 130 человек.

- Устанавливаются иные лица, причастные к организации преступления, - сообщила официальный представитель СК Светлана Петренко.

■ НЕУДОБНАЯ ПРАВДА

Виктор БАРАНЦ

Как утверждает друживший с Кирилловым глава Костромской области Сергей Ситников, генерал знал, что «за ним началась охота», но причин не раскрывал. Хотя поводы ненавидеть российского военачальника были даже лично у президента США Джо Байдена. Чем он солили врагам?

1 Генерал Кириллов очень серьезно попортил кровь американцам, выступив в 2022 году с разоблачением 45 биологических лабораторий. Согласно докладу, они расположены в большинстве стран вокруг России, включая Украину.

Причем результаты расследования подтверждали, что к преступной схеме приложила руку непосредственно семья Байденов. Финансирование «биологических лабораторий» шло через инвестиционный фонд Rosemont Seneca, которым руководит сын президента США Хантер.

2 Документально подтвержденным сообщением генерала придавали большое значение в ООН. Так, в 2022 году организация собиралась расследовать деятельность биологических лабораторий США на Украине. Западные страны саботировали голосование по резолюции.

3 Кириллов разоблачал преступников, готовивших теракты с использованием химических, биологических и радиацион-

Разоблачил сына Байдена и помог создать тест на COVID



Игорь Кириллов был начальником войск радиационной, химической и биологической защиты Вооруженных сил России.

Женат. Имеет двоих сыновей. Ему было 54 года.

ВОЕННОЕ ДОСЬЕ «КП»

Игорь Анатольевич КИРИЛЛОВ родился 13 июля 1970 года в Костроме. В Вооруженных силах СССР с 1987 года. В 1991 году с отличием окончил Костромское высшее военное командное училище химической защиты. С 1991 по 1994 год служил в должности командира взвода в Западной группе войск. После выхода последней из Германии - в Московском военном округе. С 1995 года последовательно прошел должности от командира роты до командира отдельной бригады радиационной, химической и биологической защиты.

С апреля 2017 года - начальник войск РХБЗ Вооруженных сил России.

В июле 2021 года удостоен звания Героя Труда за вклад в борьбу с коронавирусом. Под руководством Кириллова специалисты 48-го ЦНИИ Министерства обороны Российской Федерации совместно со специалистами НПО «Синтол» разработали набор реагентов для выявления РНК коронавируса.

ных материалов. Так, за время спецоперации в отчете Кириллова фигурировало больше 400 (!) фактов применения химоружия украинскими войсками: в Донецке, под Кременной, в Артемовске. А в августе ВСУ, под видом дымовых снарядов, ударили

натовским химоружием по российскому городу Суджа.

4 Кириллов был одним из первых российских генералов, заявивших об украинском ядерном терроре. Сначала - о планах создания «грязной» ядерной бомбы.

Позже - о планах захвата Курской АЭС в августе 2024-го. В случае успеха Украина была готова шантажировать Россию подорывом атомной электростанции.

5 Генерал активно участвовал в разработке тяжелой огнеметной системы ТОС-2 «Тосочка». Она с первых дней применяется в зоне спецоперации. Термобарическими снарядами выжигаются укрытия, командные и опорные пункты, схроны с боеприпасами и позиции артиллерии. Реактивная система может поражать и легкую бронированную технику.

6 Разоблачил провокацию «Белых касок» в Сирии. В 2018-м, когда Россию обвинили в химической атаке на сирийский город Думу, Кириллов указал на десятки абсурдных несоответствий. От репортеров, стоящих у воронки от взрыва химоружия в одной марлевой повязке, до якобы спасателей из «Белых касок», обливающих пострадавших водой, никак не смывающей химические вещества. Кроме того, Кириллов привел очевидцев, с удивлением узнававших себя на кадрах «страшной съемки», полностью дискредитировав информационную атаку.

Юные хоккеисты спасали пассажиров состава, разбившегося на Кольском полуострове.

Крушение поезда под Мурманском:

«Мам, все в порядке, помогаем людям»

14 опрокинувшихся вагонов (11 грузовых и 3 пассажирских в хвосте состава), 31 пострадавший, двое погибших... Таковы печальные последствия ЧП, которое произошло 18 декабря на Кольском полуострове (информация на момент подписания номера). Двухэтажный поезд Мурманск - Санкт-Петербург столкнулся с грузовым составом в Кандалакшском районе Кольского полуострова.

Погибли женщина и мужчина. Жертв могло быть больше, но благодаря смелым пассажирам, оперативной реакции экстренных служб и жителям соседнего поселка последствия удалось смягчить.



Удар пришелся в хвост состава: сильнее всего пострадали последние три вагона.



Максим Пафнутьев - один из хоккеистов, помогавших на ЧП.

Личный архив героя публикации

ИДЕТ СЛЕДСТВИЕ

Машинисту грозит до 7 лет

После аварии следователи задержали 45-летнего машиниста грузового поезда и его помощника. Их подозревают в нарушении правил безопасности движения и эксплуатации ж/д транспорта, повлекшем гибель двух человек (до семи лет тюрьмы).

У машиниста - 14 лет трудового стажа, год назад прошел аттестацию - что пошло не так? По одной из версий, в момент аварии его вообще не было в кабине.

Неофициально - локомотив во время перегона сделал вынужденную остановку из-за излома токоприемника, а машинист вышел его чинить. Да только вот место попало не самое удачное - небольшой наклон, достаточный, чтобы товарняк покотился на пассажирский. Предварительная версия, почему он съехал, - недостаточное количество «башмаков» или тормозов. Как было все на самом деле, выполнялись ли инструкции, разбирается следствие.

но). Дрожащими руками стала набирать номер сына:

- Он меня успокоил, рассказал, что им надо помогать сейчас другим. Потом я узнала, что наши ребята настолько грамотно все делали: записывали время наложения жгута (кто-то из взрослых объяснил, что нужно делать), контролировали сознание. Доставали одеяла и укрывали пострадавших, чтобы согреть, хотя сами мерзли...

У нескольких хоккеистов ушибы, но закаленные на ледовых катках спортсмены их даже не заметили. Турнир им придется пропустить, но никто не жалеет - зато сделали доброе дело.

19 декабря поезд с пассажирами под наблюдением врачей прибыл на Ладожский вокзал Петербурга. В

РЖД заявили, что пассажирам вернут деньги за билеты. Госпитализированные получают выплаты по 1 миллиону рублей, те, кому врачи помогли на месте, - по 500 тысяч, семьи погибших мужчины и женщины - по 2,2 миллиона рублей. Выплаты уже начались.

Михаил ГОРЮНОВ, Оксана КАДОЧНИКОВА, Мария ПАШЕНКОВА, Наталья ЛОБАНОВА, Анастасия ЧЕРНИКОВА.



О ходе расследования крушения, фото и видеорепортажи - в специальном разделе на сайте KP.RU



но трести поезд, и все стало валиться, - рассказывает 15-летний Максим Пафнутьев, один из игроков команды. - Мы с ребятами еле-еле удержались за поручни. Пошли на выход и увидели, что в хвосте состава вагоны опрокинулись! Мы кинулись в третий (с конца) вагон, чтобы спасти людей, которые были завалены. Его больше всех размотало...

Спортсмены выбежали на мороз полураздетые, хотя могли спокойно одеться и даже вынести на всякий случай вещи. Но было не до того: в перевернутых вагонах зажалось людей.

Анастасия, мама хоккеиста Даниила Тетенова, о случившемся сначала узнала из интернета (информация разлетелась мгновенно).

сте развернули пункт временного размещения. Позже прилетел вертолет медицины катастроф - иначе никак, ЧП произошло вдали от крупных населенных пунктов, ближайший - небольшой поселок Зеленоборский, а тяжелораненых вызывать нужно.

- Начальник поезда бегал и у всех спрашивал, кто пострадал или ударился. В свободные купе нашего вагона занесли пострадавших, чтобы медики могли оказать им первую помощь. Проводники сразу рванули помогать. Другие пассажиры

тоже выходили из поезда и предлагали помощь, - рассказывает Алла.

Проводники просили одеваться потеплее и закрывать двери в купе, ведь отопление в поезде работает только при движении. Благо был кипятик - согревались горячим чаем.

БЫЛО НЕ ДО ЗВОНКОВ

В первом вагоне ехала детско-юношеская хоккейная команда «Арктика» - парни 15 и 16 лет. После серии домашних матчей северяне поехали на выездные.

- Начало очень силь-

«ВАГОН КАК БЫ ЗАПРЫГАЛ»

Петербурженка Алла в Мурманск приезжала в гости к детям.

- Мы спокойно ехали, а потом поезд сильно затрясло: вагон как бы запрыгал. Я лежала на верхней полке и из-за внезапной тряски ударила головой. В нашем купе ехал маленький ребенок - он сильно качнулся. Мы подумали, что наехали на какое-то препятствие. А потом в окне увидели грузовой поезд: он с диким скрежетом затормозил. Оказывается, он как-то столкнулся с нами. Проводник сразу объявил, что произошла нештатная ситуация. Скоро подъехали бригады скорой помощи и спасатели, на ме-

■ АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

Евгения ОСТРАЯ («КП» - Краснодар)

В Краснодарском крае убирают разлившиеся после крушения танкеров нефтепродукты.



Кроме уборки мазута, волонтеры отмывают пострадавших птиц.

Если летом пляжи в Анапе забиты туристами, то сейчас здесь столько же мазутных пятен... Огромными липкими лепешками усыпано несколько километров береговой линии. Напомним причину: утром 17 декабря штормом на берег вынесло тонны нефтепродуктов, которые вылились из потерпевших крушение танкеров «Волго-нефть». ЧП в Керченском проливе произошло еще 15 декабря, нефтепродукты из кора-

блей вынесло на берег на протяжении нескольких десятков километров - от поселка Веселовка в Темрюкском районе и до станции Благовещенской в Анапе. Прибрежную полосу сейчас очищают от мазута волонтеры со всей страны. Народ приезжает уже подготовленный - с перчатками,

лопатами, которыми и собирают пятна мазута. Сначала все складывают в огромные черные мешки, а потом вывозят на полигон. Сам мазут похож на пластилин - такой же тягучий.

Мазут продолжает вытекать из кораблей и превращается в «пластилин»

говорит казак Олег Воль. - Народ подтягивается, будем работать до последней капли мазута.

- Если можно в этой ситуации найти хоть какой-то положительный момент, то скажу: хорошо, что это был мазут. В холодной воде он сворачивается, превращаясь в пластилин, и не вредит так живым организмам, как если бы это была нефть. Она обволакивает все и попадает даже в жабры рыбам, - говорит биолог, член экологического совета при губернаторе Кубани Вениамин Голубитченко. - Но важно убрать весь объем нанесенного морем мазута сейчас, потому что

оно может забрать его обратно, а со дна он будет всплывать еще долго и часто.

По приблизительным оценкам, в море попало не менее 3,7 тысячи тонн мазута, и, по данным мониторинга РАН, он продолжает вытекать из поврежденных кораблей.

- Курортный сезон 2025 года состоится. Отменять сейчас ничего никто не будет, - говорит Вениамин Голубитченко. - И хорошо, что мазут собирают вручную. Техника, которая заезжает на береговую линию, тоже наносит вред экосистеме.



Как корреспондент «КП» вместе с волонтерами чистит пляжи Анапы - на сайте KP.RU



Оливье мое

Елена ОДИНЦОВА

«Комсомолка» подсчитала традиционный новогодний индекс.

Пока кто-то готовится встретить «Иронию судьбы...» и нарезать под него тазик оливье, мы в отделе экономики традиционно подсчитываем, сколько нынче стоит этот тазик. Так вот, за год он подорожал на 8,2%. Это меньше инфляции: по последним данным Росстата, за год цены в стране выросли на 9,52%. Но дьявол, как известно, кроется в ингредиентах...

КАК СЧИТАЛИ

За основу взят классический рецепт (см. «Калькулятор «КП»). Набор продуктов рассчитан на застолье для четырех человек, но с запасом - в нашем тазике больше двух килограммов. Чтобы осталось, чем шампанское утром закусить. Цены взяты средние по стране по данным Росстата на сравнимые даты 2024 и 2023 годов - где возможно, на последнюю неделю декабря, где таких данных нет - на конец ноября.

РОКОВАЯ КАРТОШКА

В тазике оливье за год выросло в цене практически все. Круче всего - картошка, она подорожала более чем вдвое.

Лук - почти на 50%. Исключение - яйца, которые в сравнении с прошлым декабрем подешевели почти на 9,5%. Но это снижение - от взлетевшей в конце прошлого года цены. Впрочем, в абсолютных цифрах - то есть не в процентах, а в рублях - наибольший вклад в затраты на салат вносят не овощи с яйцами, а все-таки колбаса. Это самый дорогостоящий продукт в оливье. Она тоже подорожала, но, как нынче модно говорить, «в пределах инфляции» - «всего» на 7%. Поэтому весь наш тазик в целом стал дороже на 8,2%.

589 ПОРЦИЙ НА ПОЛУЧКУ

А еще мы задались вопросом: на сколько порций оливье тянет средняя российская зарплата? Мы и это посчитали, причем - для сравнения - за все последнее десятилетие. И, как показали расчеты «КП», покупательная способность средней российской зарплаты, выраженная в оливье, - нынче самая высокая за десятилетие (см. «Калькулятор «КП»). То бишь сегодня мы на среднюю зарплату можем приготовить больше салатов, чем в любой из предыдущих 9 лет. Потому что за десять лет салат подорожал вдвое. А средняя зарплата выросла в 2,5 раза. Причем основной ее рост пришелся на последние два года.

КАЛЬКУЛЯТОР «КП»

ИЗМЕНЕНИЕ ЦЕН НА ИНГРЕДИЕНТЫ ЗА ГОД

	2023 г.	2024 г.	
• Колбаса вареная, 400 г	204,6 руб.	219,1 руб.	+7,1% ▲
• Огурцы маринованные, 400 г	98,2 руб.	106,1 руб.	+8,1% ▲
• Яйца куриные, 4 шт.	50,8 руб.	46,0 руб.	-9,4% ▼
• Картофель, 400 г	11,2 руб.	22,6 руб.	+102,2% ▲
• Морковь, 200 г	8,4 руб.	9,7 руб.	+14,5% ▲
• Лук репчатый, 100 г	3,4 руб.	5,1 руб.	+49,6% ▲
• Зеленый горошек, 380 г	93,2 руб.	100,8 руб.	+8,2% ▲
• Майонез, 200 г	55,6 руб.	59,0 руб.	+6,2% ▲
ИТОГО	525,4 руб.	568,4 руб.	+8,2% ▲

*Соль, перец, веточки зелени и другие мелкие расходники не учитывались.

СКОЛЬКО МОЖНО ПРИГОТОВИТЬ НА МЕСЯЧНУЮ ЗАРПЛАТУ

Год	Стоимость одной порции оливье	Средняя месячная зарплата	На сколько порций оливье хватит
2014	65 руб.	32 495 руб.	499
2015	76 руб.	34 030 руб.	447
2016	77 руб.	36 709 руб.	476
2017	78 руб.	39 167 руб.	502
2018	82 руб.	43 724 руб.	533
2019	91 руб.	47 867 руб.	526
2020	97 руб.	51 344 руб.	529
2021	111 руб.	57 244 руб.	515
2022	120 руб.	65 338 руб.	544
2023	131 руб.	74 854 руб.	571
2024	142 руб.	83 656 руб.*	589

*В 2024 году - в среднем за первые три квартала, в остальных случаях - среднегодовая

Расчеты «КП» на основе данных Росстата.

ДОСЛОВНО

«За очень короткое время нам пришлось на 180 градусов менять направление работы. Мы же все раньше ориентировались на Запад, западные технологии. Пришлось разворачиваться. Мы стали находить партнеров и в Узбекистане, Казахстане, Турции. И, конечно, в Беларуси. Это удивительное достижение белорусского народа и президента - там сохранили и развили свою промышленность.

Но я - не руководитель коммерческого предприятия. Моя задача - не искать партнеров, а открыть двери для бизнеса. Я лишь формирую каркас отношений. А бизнесмены уже в этом каркасе, под зонтиком, делают свою работу, сами ищут, что купить, что продать, где создать совместное предприятие».

(Глава Республики Башкортостан Радий ХАБИРОВ - в интервью главному редактору «Комсомольской правды» Олесе НОСОВОЙ.)



Полный текст - на сайте



ОБРАЗОВАНИЕ

В России появилась образовательная экосистема, позволяющая получать знания с раннего детства до серебряного возраста - в одном месте и даже всей семьей.

Детский сад, школа, колледж или вуз, курсы повышения квалификации - десятилетиями образовательный маршрут в нашей стране оставался неизменным. И каждым этапом занималась своя «структура». Да, школы учитывали, чему учат детей в детском саду, а вузы знали, что школьники освоили за партой. Но этим взаимоотношения между ними, по большому счету, и ограничивались.

Может ли быть иначе? Да, уверены в «Синергии». Крупнейший по количеству студентов вуз России впервые в стране создал образовательную экосистему. Она охватывает все уровни обучения: от детского сада до курсов для людей серебряного возраста. Разбираемся, какие плюсы у такого подхода.

БОЛЬШЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Дошкольное, школьное, высшее образование, плюс дополнительное, включая МВА и программы для пожилых. Когда все образовательные этапы работают в единой связке, можно говорить уже не просто об учебе, а об индивидуальном развитии. Легче определиться с выбором профессии (и со школьниками, и со студентами работают профориентологи). Легче получить дополнительные навыки, которые точно пригодятся в учебе и в жизни: например, первокурсники

Учиться - всю жизнь пригодится



Хотите лично познакомиться с преимуществами системного подхода к учебе? Участвуйте в конкурсе и выиграйте образование для всей семьи!

могут освоить скорочтение и метод слепой печати. Легче переходить от этапа к этапу: со старшеклассниками в «Синергии» работают преподаватели вуза, а со студентами - представители конкретных компаний, заинтересованных в молодых специалистах.

БЛИЖЕ УСПЕХ

Экосистема позволяет организовать связку «вуз - работодатель». В «Синергии» есть центр карьеры, центр стажировок, кадровое агентство - все для того, чтобы студент еще во время учебы мог найти будущее место работы и попробовать там свои силы на практике.

Ну а если со временем захочется освоить новую профессию - в уже знакомой образовательной системе легче выбрать подходящую программу обучения.

ДРУЖНЕЕ СЕМЬЯ

Когда в одной экосистеме есть возможности для учебы людей любого возраста, грех не воспользоваться этим, чтобы учиться всей семьей.

- У нас часто бывает так, что родители приходят учиться следом за своими детьми. Ребенок начинает ходить в наш детский сад, затем и мама выбирает для себя какие-то курсы, а потом приводит бабушку и дедушку в наш

«Университет долголетия», - рассказали в «Синергии».

Кстати, это позволяет не только сблизить всех родственников, но и сэкономить: в «Синергии» - чем больше родственников, тем выше скидка.

ВМЕСТЕ К НОВЫМ ЗНАНИЯМ

Готовы изучить возможности экосистемного подхода на практике - вместе с близкими? Присоединяйтесь к Всероссийской образовательной акции «Учимся всей семьей», которую в год семьи организовала «Синергия».

«Учимся всей семьей» - это:

- «Марафон знаний» - бесплатные лекции, вебинары и даже курсы лучших преподавателей «Синергии». Выбирайте тему, регистрируйтесь и смотрите онлайн.
- «Миллион на учебу» - конкурс, в котором можно выиграть сертификаты на обучение в «Синергии». Главный приз - «Семейный пакет»: сертификат на образовательные программы для вас и ваших близких на сумму 1 миллион рублей.

Подготовила Александра СУРИС.

Все подробности - на сайте акции. Сканируйте QR-код, переходите по ссылке и учитесь всей семьей!



Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования «Университет «Синергия», ОГРН: 1037700232558. Акция действует с 11.12.2024 г. до 31.01.2025 г. Информация об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такой акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте на сайте. РЕКЛАМА.

Какие уловки используют мошенники перед Новым годом и как не стать их жертвой.

Вас беспокоит служба безопасности Деда Мороза

Россиян шантажируют, обвиняют в госизмене и финансировании ВСУ: самые жестокие методы телефонных мошенников - на сайте KP.RU



Был Дед - и нет

А Дед Мороз-то не настоящий! В этом убедила наша читательница Людмила из Новосибирска, мама двоих дошкольников.

Перед прошлым Новым годом принялась она искать в интернете фирму, предлагающую услуги Деда Мороза и Снегурочки. Среди нескольких вариантов выбрала самую недорогую. Тем более что на сайте фирмы множество самых хвалебных отзывов и ни одного нарекания от клиентов. Позвонила по указанному телефону.

- Дедушка Мороз вас слушает! - ответил приятный мужской голос.

Выслушав Людмилу, вежливый «дедушка» записал имена ее детей и даже спросил, чем мальчики больше интересуются, чтобы выстроиться с ними диалог. А далее пояснил, что 31 декабря в 19.00 он - Дед Мороз и Снегурочка подъедут к дому Людмилы, позвонят, женщина вынесет подарки, вернется в квартиру, а через пару минут в дверь постучат они - сказочные гости.

Разумеется, фирма работает только по предоплате - 3000 рублей за вызов.

Людмила ни на секунду не усомнилась, что разговаривает с настоящим Дедом Морозом, а не мошенником. Но 31-го числа после 19 часов телефон



«деда» уже не отвечал, а сайт его фирмы с хвалебными отзывами клиентов не работал.

«Не так жалко трех тысяч рублей предоплаты жуликам, как испорченного праздника, - пишет Людмила. - А ведь наверняка эти негодяи очень многих обманули!»

Подарки детям Людмила вручила утром, сказав, что добрый дедушка приходил к ним ночью, когда мальчики спали. В полицию заявлять не стала - из-за трех-то тысяч...
- Очень часто обманывают на развлечениях для детей, ведении праздников, приглашении Деда Мороза со Снегурочкой. Однако могут быть и другие востребованные услуги: например, уборка квартир,

вывоз мусора, ремонт бытовой техники, - рассказал **руководитель аналитического центра компании Zecurion Владимир Ульянов**. - Мошенники берут предоплату, аргументируя большим спросом на услуги. И пропадают. Чаще всего уже непосредственно перед мероприятием, о котором договаривались. Однако если способ не

нов, почему он до сих пор работает?

- Ажиотажный спрос на некоторые категории услуг приводит к нехватке проверенных исполнителей с хорошей репутацией, - объясняет специалист. - Пытаясь найти хоть кого-нибудь, жертвы обращаются не только к низкоквалифицированным дилетантам, но и реальным мошенникам.

КАК НЕ ПОПАСТЬСЯ

- Совершайте покупки только у проверенных продавцов, - предупреждает **руководитель Kaspersky GReAT в России Дмитрий Галов**. - Если возникли сомнения по поводу сайта, лучше проверить его домен с помощью WHOIS-сервисов: whois.ru, whois-service.ru и т. д. Введите туда адрес интересующего вас сайта, и он покажет всю доступную информацию о нем. Если домен зарегистрирован совсем недавно и на частное лицо - это должно насторожить. И еще один совет: не переводите предоплату на карту физического лица! В этом случае вы фактически дарите деньги другому человеку. Доказать, что вы хотели оплатить услугу или товар и вас обманули, потом будет сложно.

Билет не на балет

По словам Владимира Ульянова, зачастую на популярные представления - особенно перед Новым годом или на каникулах - сложно купить билеты. И люди обращаются к перекупщикам. Но, помимо «честных перекупов», есть мошенники (они орудуют и в офлайне, и в соцсетях), которые продадут вам липовые билеты. И нередко случается, что люди приезжают на представление, но не могут попасть в зал, потому что билеты не проходят контроль.

КАК НЕ ПОПАСТЬСЯ

Покупайте билеты на официальных сайтах театров, цирков и т. д. Или на сайтах проверенных агентств: **kassir.ru, afisha.yandex.ru, ponominalu.ru** и т. д. А если там билеты закончились... значит, не судьба.

Розыгрыши и подарки

Перед Новым годом вера в чудеса крепнет. А потому жулики активно создают и рекламируют поддельные сайты с розыгрышами и лотереями. Чтобы повысить доверие, они часто прикрываются именами крупных компаний: якобы лотерею проводит известный продавец бытовой техники или авиаперевозчик. И - вот чудо - вы побеждаете в розыгрыше! А чтобы «получить приз», нужно будет ввести данные карты. Нужно ли говорить, что после этого деньги с карты испарятся.

- Есть платные и бесплатные «розыгрыши», нацеленные на прямое получение денег либо реквизитов банковских карт для дальнейшего списания, - говорит Владимир Ульянов.

- Злоумышленники часто используют в своих схемах темы социальных выплат, - предупреждает Дмитрий Галов.

Например, сообщают, что в конце года россиянам якобы положена мифическая «13-я пенсия». И, чтобы ее получить, нужно ввести данные банковской карты. Так мошенники получают доступ к вашим деньгам.

КАК НЕ ПОПАСТЬСЯ

- Важно оставаться бдительными и критически относиться к щедрым предложениям, - предупреждает Дмитрий Галов. - Если вам на почту или в мессенджеры пришло сообщение, например, о беспроигрышной лотерее, проверьте, действительно ли компания ее проводит - на официальном сайте или в аккаунтах в соцсетях.

Предпраздничные скидки

- Перед Новым годом нужно купить много подарков. Люди стремятся сэкономить, найти выгодные варианты, при этом все равно готовы потратить приличную сумму. Мошенники знают об этом, поэтому наводняют информационное пространство привлекательными фейковыми предложениями, - говорит Владимир Ульянов.

Есть несколько способов такого мошенничества.

1 Аферисты создают сайты, очень похожие на известные интернет-магазины.

Такие сайты искрятся «скидками» и «новогодними акциями». И если вы введете здесь данные банковской карты, они попадут к злоумышленникам.

2 Мошенники ведут группы в соцсетях, где предлагают товары по суперцене.

Здесь могут быть и хвалебные отзывы и комментарии. Но если вы захотите купить эти товары, возможны варианты. Либо жулики попросят у вас перевести на карту предоплату и потом исчезнут с деньгами. Либо пришлют фишинговую ссылку для «оплаты». Введете данные карты - они попадут к мошенникам.

ОСТОРОЖНО!

Есть еще более опасные ссылки. Если перейти по ним, на смартфон скачается вредоносная программа, которая дает аферистам доступ ко всем вашим приложениям. И прощайте, деньги.

КАК НЕ ПОПАСТЬСЯ

- Не скачивайте файлы и не переходите по ссылкам из переписок в мессенджерах, соцсетях или почте, - предупреждает Дмитрий Галов. - Когда совершаете покупки, проверьте название сайта, на котором вводите конфиденциальные данные, - оно не должно отличаться от оригинального ни на один символ (например, m-video.ru вместо mvideo.ru. - **Ред.**). Для общения с продавцами и покупателями на сайтах с досками объявлений (Авито, Юла и т. д.) не переходите в сторонние мессенджеры. Используйте защитное решение (антивирусные программы. - **Ред.**) - оно предупредит, если человек попытается перейти на фишинговый ресурс, не даст установить вредоносное программное обеспечение.

БДИ!
ЕЩЕ УЛОВКИ

- В мессенджерах стали появляться сообщения о быстрых заработках. Например, людям предлагают «отдать в аренду» свои аккаунты на сервисах объявлений якобы для рекламы какого-то магазина перед Новым годом. На самом деле таким образом аккаунты уведут навсегда, а вместе с ними и личные данные, занесенные в профиль пользователя.
- Жулики заманивают потенциальных жертв низкими ценами или эксклюзивными предложениями на различные туристические поездки. Получают предоплату и исчезают.
- Розыгрыши призов от звезды или политика. Например, жулики берут видеозапись выступления знаменитости, накладывают звук таким образом, чтобы казалось, будто она разыгрывает какой-то приз. Нужно ответить на простейший вопрос - и все, победа в кармане. Далее по классике - чтобы получить деньги, нужно ввести данные банковской карты. Только никаких денег вы не увидите. А вот лишитесь - запросто.

Наталья ВАРСЕГОВА, Николай ВАРСЕГОВ.

На книжной полке - подарки из «Комсомолки»!

К Новому году «КП» предлагает полезные и красивые издания, которые порадуют ваших близких.

Планер «Творчество внутри меня» и календарь «Все мы связаны»

Изд-во «Комсомольская правда».

Этот альбом-планер - наверное, самый красивый способ вести дневник. А еще способ творчески переосмыслить свою жизнь. Автор - **Кристина Цвикивич** - мастер вязаной игрушки и фотограф. Ее невероятно атмосферные снимки задают настроение этому планеру. Стоит его просто открыть - и уже хочется жить и радоваться.

Рядом с каждым фото - задания, которые подарят вдохновение тому, кто их будет выполнять. Например, есть странички заботы о себе. Заполняешь - и добавляешь себе тепла каждый день. Лист для записи целей поможет понять, как этих целей достичь. И как добиться того, чтобы

сбылись желания. Вроде бы играя, настраиваешься на позитив.

А какое эстетическое удовольствие доставляет заполнение этих красивых фото-страничек! И пусть так же красиво сбудутся мечты того, кому вы такой планер подарите.



16+



6+

А если сюрприз предназначен человеку творческому, добавьте к планеру очень теплый календарь «Все мы связаны», тоже от Кристины. С каждой страницы выглядывают очаровательные вязаные существа, душевные игрушки ручной работы. Уютные, добрые, они окутывают вас в мир детства. И точно поднимут тонус. Даже когда год закончится, роскошные авторские иллюстрации можно использовать как постеры.



«Мифы и легенды Древней Греции»

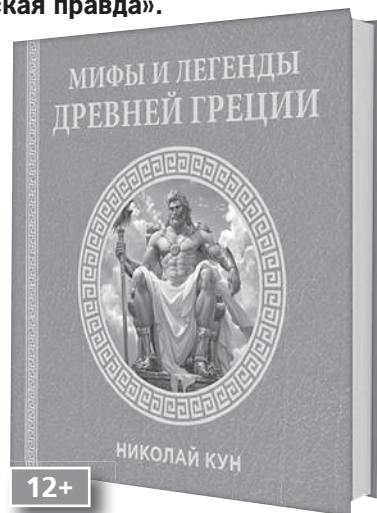
Изд-во «Комсомольская правда».

Самая популярная книга о древнегреческой мифологии от знаменитого российского педагога и историка **Николая Куна** в подарочном издании. Персонажи оживают на страницах книги, а яркие современные иллюстрации дополняют образы легендарных героев и их подвиги, истории Одиссея, аргонавтов и Троянской войны.

Мифы всегда привлекали людей, есть в них загадочность, мистика, да и к тому же вполне вероятно, что какая-то часть может оказаться правдой. Подвиги Геракла и Прометея, легенды про Ахиллеса, всемогущего Зевса и его жену Геру, интриги на горе Олимп и другие любопытные истории, несомненно, надолго завладеют вашим вниманием.

А как понять картины великих художников, оперы знаменитых композиторов, если не знать мифов о Нарциссе, об Ариадне или об Орфее?

С этой книгой нужно знакомить детей как можно раньше. Это красочное и полезное издание обязательно найдет свое место на вашей книжной полке и уж точно не будет лишним.



12+



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Реклама

О ЧЕМ ПИСАЛА «КОМСОМОЛКА» В ЭТОТ ДЕНЬ

В следующем году «Комсомольской правде» - 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

20 декабря

Подвиг пилота

СЛУЖБА СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ



1930

20 декабря 1917 года была создана Всероссийская чрезвычайная комиссия по борьбе с контрреволюцией и саботажем (позже - Государственное политическое управление, ГПУ).

Бойцам с чистыми руками и горячим сердцем посвящен этот номер. Статьи, стихи, рисунки.

Политическая карикатура украшает обложку: чекист рубит головы пятиглавой гидры - белогвардеец уже повержен, на очереди - шпион, вредитель, контрабандист, спекулянт.

Рядом «Постановление Президиума Центрального Исполнительного Комитета Союза ССР Об освобождении тов. А. И. Рыкова от обязанностей председателя Совета народных комиссаров Союза ССР и Совета труда и обороны».

На место опального Рыкова назначен Молотов (Скрябин).

С 1995 года 20 декабря отмечается День работника органов безопасности Российской Федерации.



Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU



2016

На обложке номера - удивительный подвиг пилота Андрея Логвинова, посадившего Ил-18 без крыльев. Летчик спас 6 членов экипажа и 37 пассажиров:

«В районе якутского аэропорта «Тикси» мела сильная пурга. Шквалистый боковой ветер дул так, что самолет метало как щепку. Видимость равнялась нулю. В поселке ждали Ил-18, который должен был привезти из Екатеринбурга новую смену пилотов для военных вертушек».

«Однако в 25 километрах от поселка Тикси двигатель вышел из строя. Борт начал падать».

«За штурвалом Ил-18 сидел 44-летний Андрей Логвинов».



опыт и летное чутье, пошел на снижение».

Фюзеляж разломился. Казалось, шансов на спасение нет. Но никто не погиб.

«Эта посадка заставила удивиться даже опытных пилотов, которые сначала были уверены, что все пассажиры при крушении погибли. Все закончилось не так катастрофически, но без травм не обошлось. У Логвинова перелом обеих ног и сломана рука. У второго пилота Игоря Ахтулова поврежден

позвоночник, его выкинуло из кабины во время крушения.

- Самолет садился на очень маленькой скорости. Значит, экипаж спасал машину. По одной из версий, отказала антиобледенительная система. Из-за этого нарушился подъем крыла. Тогда Ил-18 начал падать, - рассказал «КП» на условиях анонимности один из следователей».

«Когда накануне возник вопрос, кто будет доставлять военных в Якутию, руководство назначило старшим на полет именно Логвинова. Поначалу задание казалось рядовым, но обернулось настоящим испытанием. Посадить самолет в таких погодных условиях было почти невозможно. И развернуться уже нельзя.

Тогда Андрей Логвинов, полагаясь лишь на свой

Ведущие рубрики Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.

Врачей перестанут судить по «тяжелой» статье



Что значат для докторов и пациентов поправки о декриминализации медицинской деятельности.

Ярослав КОРОБАТОВ

Госдума приняла поправки в статью 238 УК РФ (оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности, до блет тюрьмы). Теперь эта статья не должна применяться в отношении медицинских работников, которые оказывают помощь пациенту.

Первый зампред Комитета Госдумы по охране здоровья Бадма Башанкаев назвал это событие эпохальным для системы здравоохранения. По

его словам, быть врачом - это всегда риск, но медики могут помогать людям, только когда сами чувствуют себя защищенными. В то же время, говорит Башанкаев, число уголовных дел по статье 238 в отношении врачей с каждым годом увеличивалось: в 2022 году их было 138, в 2023-м - уже 216.

Что изменится для докторов и пациентов? Об этом мы спросили доктора медицинских наук Алексея Старченко, председателя Национального агентства по безопасности пациентов и независимой медицинской экспертизе, эксперта Всероссийского союза страховщиков.

УМЫСЛА НЕ БЫВАЕТ

- Для врачей это прекрасно, их теперь не будут судить по этой статье, - объясняет Алексей Анатольевич. - А статья тяжелая. Она подразумевала срок расследования

10 лет. И, даже если в итоге доктора оправдывали, много лет он находился в подвешенном состоянии, под моральным прессом.

Дело в том, что статья подразумевает злой умысел, который якобы был у врача при оказании медицинской помощи. Но ведь доктор не замысливает убить больного. Хотя, конечно, всякие случаи бывают! Недавно в Америке осудили анестезиолога, который в капельницы подмешивал токсичный препарат. Раствор использовали во время операций, и пациент умирал. Преступник был зол на весь мир, и ему было все равно, кто станет жертвой. Но это исключение!

А наша статья 238 применялась, когда врач ошибся или нарушил правила. Якобы он сделал это с целью причинить вред. Ну это же извращенная логика. Поэтому мы боролись с этой статьей.

- А как же пациенты?

- У пациента сохраняется право в суде потребовать компенсацию морального и материального вреда в слу-

чае ненадлежащего оказания медпомощи. Причем не врачу, а медицинской организации. Потому что именно она должна обеспечить своего сотрудника ресурсами - лекарствами, средствами диагностики (КТ, МРТ) и т. д. И контролировать его работу, предупреждать нарушения и эксцессы.

ЗА ГОЛОВОТЯПСТВО НУЖНО НАКАЗЫВАТЬ

- То есть теперь врач не сядет в тюрьму из-за ошибки?

- Врач может быть осужден по другим статьям, которые, однако, относятся не к тяжким. Это, например, статья 109, часть 2, «причинение смерти по неосторожности» (до трех лет тюрьмы. - Ред.). Причем в случае врачебной ошибки об этом и нужно говорить, ориентируясь на здравый смысл. Но там срок расследования 2 года, а следователям времени не хватало, потому что экспертизы могут длиться долго. Поэтому они нередко перекалвалифицировали преступления на тяжелую статью 238.

У нас был в одном регио-

не анестезиолог, у которого во время дежурства в реанимации умер ребенок. Было доказано, что, когда ребенку нужна была помощь, он сидел в телефоне и арендовал себе квартиру. Он нарушил инструкцию, но следствие считало, что он это сделал умышленно, потому что приобретал некие блага - жилье...

- Пишут, что поправки - большая победа медицинского сообщества.

- Они напрашивались. Потому что сама идея о том, что у врача может возникнуть умысел причинить вред своему пациенту, нелогична. Примерно полгода назад на это обратил внимание президент и сказал, что с этим вопросом надо разобраться. Собственно, после этого все и завертелось. Потому что неосторожность - да, может иметь место. Вот сейчас у нас прошла серия преступлений и даже возбуждены уголовные дела, когда больного с кардиостимулятором помещали в аппарат МРТ и он умирал там. Потому что кардиостимулятор в магнитном поле аппарата останавливается, соответственно, останавливается и сердце. Что это? Это головотяпство: врач забыл спросить, есть ли у пациента кардиостимулятор. При этом погиб человек, и это трагедия, за которую виновный должен ответить.

СКАЖИТЕ, ДОКТОР!

Татьяна РУСИНОВА

Почему зимой наступает упадок сил и как с этим бороться.

Как эффективно справиться с астенией, «КП» рассказал профессор кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики Института нейронаук и нейротехнологий РНИМУ им. Н. И. Пирогова, д. м. н. Павел КАМЧАТНОВ.

ЕСЛИ «ПРОСНУЛСЯ УЖЕ УСТАВШИМ»

- Сейчас люди ощущают себя вымотанными. Почему от совсем молодых мы часто стали слышать «проснулся уже уставшим»?

- Сейчас мы испытываем недостаток солнца и тепла, часто вокруг сумерки, а никто ведь не отменял наши повседневные проблемы и заботы.

Важным отличием астенического синдрома от банального переутомления является отсутствие облегчения после полноценного отдыха или сна. Назойливое ощущение усталости среди молодого поколения или лиц «серебряного возраста» - не норма, требуется поиск причины и устранение последствий.

Перенесенные вирусные заболевания, в числе которых острые респираторные вирусные инфекции, грипп, COVID-19, являются самостоятельными причинами разви-

Не устать, а летать

тия астении во всех возрастных группах. Под негативное действие токсинов попадают уязвимые клетки головного мозга, что и приводит к развитию слабости и снижению работоспособности.

- И студенты часто страдают от нарушенного режима из-за ночных игр и учебы...

- Хронические нарушения режима дня приводят к перегрузкам нервной системы. Поэтому все чаще слышим о «молодеющих»

инсультах и инфарктах. Чтобы улучшить качество сна, нужно постараться просыпаться и ложиться в одно и то же время, проветривать комнату перед сном и отказаться от гаджетов как минимум за 30 минут до засыпания.

- Работающие 35+ неустанно преодолевают стресс и усталость. Как изменить образ жизни, чтобы повысить уровень энергии?

- Напряженный график работы, ненормированный рабочий день, многозадачность, постоянные дедлайны, стресс, отсутствие достаточной физической активности и сбалансированного питания - все это делает людей трудоспособного возраста уязвимыми в отношении развития астенического синдрома.



Астенический синдром проявляется в осенне-зимний период.

ЧЕМ ЖЕ ЛЕЧИТЬ АСТЕНИЮ?

- Что вы думаете о медикаментозной поддержке при слабости и усталости?

- Лечение астении должно быть комплексным. Обязательно нужно скорректировать распорядок дня и рабочую нагрузку, высыпаться и придерживаться сбалансированного питания. Немаловажным будет отказ от вредных привычек. Возможны психотерапевтические методики. В лечении астении для нормализации работы мозга используют поливитамино-минеральные комплексы, метаболические средства (сульбутиамин, мельдоний), а также ноотропные препараты, например, Проспекта, которые помогают возвращать силы, улучшать работоспособность, справляться со слабостью, усталостью, повышенной утомляемостью.

- Есть ли у вас какой-то персональный способ борьбы с упадком сил?

- Крепкий сон на первом месте. Пока человек не высыпается, о хорошем самочувствии можно забыть. Наличие хобби и увлечений позволяет получить удовольствие от жизни. Когда мы занимаемся тем, что нас увлекает и интересует, усталость временно затихает. Также нужно придерживаться сбалансированного рациона питания и не забывать побольше двигаться.

И если вначале стресс приводит к мобилизации ресурсов для преодоления экстремального события, то длительно текущая травмирующая ситуация может привести к истощению сил.

Ирина ВИКТОРОВА

Как звезды украсили свои дома к Новому году и сколько сил, денег и воображения они на это потратили.

Киркоров пел ей песенку: спи, елочка, бай-бай!



Родом из СССР

Филипп Киркоров пригласил профессионалов, которые привезли дерево и украшения для него. В Москве достаточно фирм, которые предлагают услуги по новогоднему дизайну домов, елок и дают украшения и искусственные деревья напрокат - к одной из таких компаний и обратился Филипп.

Елка у Киркоровых получилась с ностальгическим блеском. В 70-х было модно завешивать елку дождиком и мишурой так, что игрушки на прищепках и блестящие шары было видно с трудом. Филипп рассказал: «Мне нарядили праздничную живую елку - прямо как из детства с дождиком серебряным. Этот зеркальный дождик будет отзеркаливать все негативное, оставим плохое в уходящем году. А в наступающий берем свет, добро, тепло. 2024-й - Год семьи: эту елку мы наряжали все вместе с моими детьми, с моим папой. Весь дом пропитан запахом хвои, Нового года. Не хватает мандаринов и оливье, но это все скоро тоже будет».



Филипп Киркоров и елка в его доме - вся покрыта дождиком.

Личная страница Филиппа Киркорова в социальной сети



Лариса Долина украсила елку в загородном доме.

Личная страница Ларисы Долиной в социальной сети

Елка семейная

Лариса Долина с внучкой Александрой нарядили елку в загородном доме народной артистки. Певица рассказала нам: «Елка у меня новогодняя всегда стоит с 1 декабря. Я ее 1 декабря покупаю и 1 декабря наряжаю».

Пушистое дерево у Ларисы Александровны украшено игрушками, которые она покупала «давным-давно», а также теми, что сделаны руками внучки или выбраны самой Сашей.

Как говорят дизайнеры: лучший декор для елки - тот, что радует глаз хозяев, вызывает ностальгические воспоминания. Это дерево как раз такое.

Для мам и малышей

Наталья Подольская наряжала елку с двумя сыновьями и мамой, пока глава музыкального семейства Владимир Пресняков был на работе. Дерево получилось нарядным, а его фишка - игрушки и украшения разных лет: в семейном новогоднем сундучке хранятся игрушки прабабушек и прадедушек, дедушек и бабушек, мам и пап, а также те, что мастерили дети в саду. Такая сверкающая эклектика также одобрена дизайнерами и самыми младшими Пресняковыми.



Наталья Подольская с мамой и детьми нарядили елку игрушками из семейного сундучка.

Личная страница Натальи Подольской в социальной сети

Девичий стиль

Ольга Орлова сама украсила дом - много венков, гирлянд, икебаны. Дизайнеры советуют: когда в доме стоит искусственная елка, можно сделать пару композиций с живыми ветками. Такие конструкции рекомендуют украшать фруктами, деревянными игрушками или конфетами. Орлова так старалась еще и для своей дочери Анечки, которой скоро исполнится два года. Елка получилась в «девичьем» стиле: нежно-розовые банты и украшения сочетаются с серебряными, бирюзовыми, изумрудными.

Ольга Орлова украсила весь дом елочными венками, гирляндами, светящимися игрушками.

Личная страница Ольги Орловой в социальной сети

Мода и медведи



В доме Ксении Бородиной дизайнеры нарядили модную елку.

Личная страница Ксении Бородиной в социальной сети

Ксении Бородиной в загородном доме декораторы привезли и нарядили стильную елку огромными шарами и свечами. Внизу - огромные шары, чем выше, тем они мельче. Максимум - два цвета, два вида украшений. Красный - классика Нового года и всегда праздничный цвет.

А вместо Деда Мороза со Снегурочкой под елкой можно и модно поселить семью лесных обитателей - у Ксюши это медведи.

Дорого-богато

Андрей Малахов в декабре 2024 года купил самую дорогую елку. Телеведущий коллекционирует произведения современного искусства. Поэтому и елку приобрел не простую, а бронзовую. Не на елочном базаре, а на московской ярмарке произведений современного искусства под названием Catalog, в которой участвовало 55 российских галерей. Галерея «Сцена» представила работу художника Игоря Самолета из бронзы под названием «Новогоднее дерево». Дерево со звездой и без иголок стоит 800 тыс. руб. В наличии было три экземпляра, два из них уехали домой к Андрею Малахову и Ксении Собчак. Покупка бронзового ствола не отменяет того, что в домах Малахова и Собчак появятся традиционные украшенные елки. Ведь у них растут сыновья-первоклашки, которые вряд ли будут в восторге от таких странных образцов современного искусства.



Елка за 800 тысяч рублей, которую купил Андрей Малахов.

Личная страница Андрея Малахова в социальной сети

Личная страница Ольги Орловой в социальной сети

Трехметровая елка в доме Ольги Орловой.

Александра ЗАЙЦЕВА

Личная граница на замке

Тема «чего нельзя рассказывать о себе мужу/жене, будучи в отношениях» периодически всплывает в соцсетях. Разумеется, из кустов тут же торжественно выходит группа граждан в полусеатых куньяльниках и белых пальто и начинает доказывать, что семья - это в первую очередь доверие. Что супруг(а) - самый близкий тебе человек. А если вы друг от друга что-то скрываете, на кой тогда идти в загс.

Этим людям повезло. Но как же их мало... Остальные называют примерно шесть пунктов, по которым не всегда нужно вываливать партнеру всю правду.

Есть на этот случай даже неприличная поговорка про пса и... назовем это бедрами. В переводе на цензурный язык - не рассказывай неприятную правду. Вы эту народную мудрость и так помните, бабушки передавали ее внучкам, а цитировать не будем, вдруг у вас дети рядом.

Итак, о чем бабушки не советовали откровенничать в семье/отношениях.

1 ЗДОРОВЬЕ, ФОБИИ

Мы все набиты предрассудками. Если вы живете душа в душу и давно стали родными людьми, можно не опасаться обсуждать в подробностях такие проблемы. В остальных случаях люди все же задумываются: а не сбежит ли супруг(а), узнав о моей беде?

Вот что пишет в соцсетях некая Оксана: «Когда на флюорографии у меня нашли затемнение в легких, врач посоветовала мужу не сообщать, просто лечить. Я тогда была в первом браке, восприняла в штыки. Как я могу что-то скрывать от самого близкого человека! Знаете, как он отреагировал? «Мне что, ждате, пока ты поправишься? А сколько ждать? А если ты не выздоровеешь? А я жить сейчас хочу». В общем, мусор сам себя вынес, меньше времени потрачено зря».

2 ПРОШЛОЕ, ПРЕДЫДУЩИЕ БРАКИ

См. пункт 1. Особенно если партнер - мнительный человек и склонен додумывать лишнее. Только что вас в спальне было двое, а вот уже толпа.

Игорь: «Я однажды рассказал жене свой странный сон, в котором фигурировала другая женщина. Так она ревновать начала».

Нина: «Даже самый близкий человек может причинить вред, использовать сказанное против вас, намеренно или по глупости. Даже



Шесть вещей, о которых лучше не рассказывать друг другу.

в самых идеальных отношениях не может быть полного принятия друг друга. Пока есть любовь, человек может скрывать часть своих мыслей о вас. А вот когда чувства поутихнут, тогда и начинается».

3 ЧТО-ТО ГЛУБОКО ЛИЧНОЕ И БОЛЬНОЕ

Ирина: «У нас маленький город. Когда подруга развелась, бывший муж всем знакомым рассказал сокровенную тайну, которую она однажды ему поведала. В детстве ее сексуально домогался старший брат. Когда эта грязь вылезла наружу, от переживаний и унижения женщина даже переехала, бросила хорошую работу, квартиру продала с убытком. Пострадала и семья того брата, им тоже пришлось уехать, а родителям вообще плохо стало - такое узнали о своих детях. Некоторые вещи лучше рассказать психологу, а не тащить в семью, чтобы потом не сломать себе жизнь».

Ольга: «Люди довольно часто путают исповедь и доверительное общение в браке. Ох уж эта нездоровая потребность «исповедоваться», скинуть кучу информации просто потому, что «ну не должно же быть секретов». А доверительные отношения - это когда тебя о чем-то спрашивают, а ты откровенно отвечаешь».

4 ДЕНЬГИ, ДОХОДЫ

Судя по соцсетям, многие предпочитают держать это в тайне даже в семье. Аргументы: независтливых людей очень мало, как и некорыстных.

Это не хорошо и не плохо, просто это человеческая природа. В СССР пытались ее победить, боролись с корыстью и завистью. И, по официальной версии, даже побеждали. На деле же борьба уходила в анекдоты и в переделки идейных песен вроде «а я еду, а я еду за деньгами - за туманом едут только дураки».

Анна: «Пожилая родственница переформила на меня крупную сумму на счете в банке. Мужу не говорю - знаю, попросит на «бизнес» или работать начнет не в полную силу. Мало ли как жизнь повернется, пусть будет подушка безопасности».

Елизавета: «Обновками не хвастаюсь, чтоб мужа не расстраивать. Если заметит - говорю, что им сто лет в обед, просто давно не носила. Потому что знаю: он бы распорядился деньгами разумнее. Например, купил бы для семьи нужную вещь - спиннинг, у него их всего лишь семь штук, а такой крутой будет первый. Или обновил бы диски на автомобиле, чтоб сверкали сильнее, друзья обзавидуются. А я на сережки для себя потратила, фу такой быть».

5 СОБСТВЕННЫЕ НЕБЛАГОВИДНЫЕ ПОСТУПКИ, О КОТОРЫХ ВЫ ЖАЛЕЕТЕ

Если вас это мучает, с таким лучше идти к священнику, а не к мужу или жене. Даже у родного и понимающего человека все равно останется осадок от ваших признаний.

Иван: «Мы с женой 27 лет вместе. Язык за зубами не держит. Реально многое бы отдал, лишь бы не знать ее тайны. Но я их знаю. И мне неприятно и противно. Я не священник, чтобы такое вынести».

6 РОДСТВЕННИКИ

Почти у всех есть такие, о которых хотелось бы забыть. Но описывая их подвиги, некрасиво выглядят все равно вы, а не они.

Елена: «У хорошей жены вся родня и подруги - только дружные и приличные. Никаких склок, все поголовно вышивают крестиком! А то наговорите про них, а потом удивляетесь, что муж с подругой не разрешает общаться...»

23 - 29 декабря

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



Овнов поглотят дела и заботы, особенно это будет заметно на работе. От усталости вы можете начать ссориться с коллегами. Не стоит! Вы любите себя ругать за то, что сделали всего один миллион дел, а не три, как планировали. Не пытайтесь объять необъятное - делайте то, что вам по силам.

Телец



У Тельцов неделя будет активнее некуда. И поездки, и переговоры. Вам будет казаться, что все это впустую, потому что результатов не видно. Это не так. Просто сейчас вы сеете зерна, а взойдут они через некоторое время. Продолжайте в том же духе, успех приходит к тому, кто трудится и умеет ждать.

Близнецы



Близнецы по-прежнему энергичны и полны сил. Но не беритесь за все дела сразу, оценивайте свои возможности верно. А еще лучше - работайте в команде, ведь в компании и работать веселее, и задач выполнить можно больше. И избегайте излишеств, в первую очередь в еде и алкоголе.

Рак



Ракам следует внимательно относиться ко всей информации, которая к ним приходит. Лучше все перепроверить, чем поверить на слово. Обещаниям не верьте и сами ничего не обещайте - скорее всего, обещания не будут выполнены. Зато в конце недели вы сможете приятно провести время.

Лев



Бывают случаи, когда жизненно необходимо попросить совета. Но не на этой неделе. Сейчас вы лучше всех знаете, как именно вам следует поступать. Максимального успеха вы сможете добиться в вопросах обучения и повышения квалификации. А еще можете придумать, как порадовать своих близких.

Дева



Это время, когда Девам не стоит следовать девизу «Быстрее, выше, сильнее». Проведите эту неделю спокойно, тихо и незаметно. Все важные дела отложите на другой период, по гостям особо не ходите, больше времени проводите дома, за домашними заботами. Побудьте со своей семьей.

Весы



У Весов неделя будет самая что ни на есть предновогодняя - она практически полностью будет посвящена «подбиранию хвостов» и стремлению успеть все доделать до Нового года. Но если вы проявите творческий подход к делам, у вас есть все шансы действительно успеть это «все-все».

Скорпион



Скорпионам не подходит стратегия тихо пересидеть неделю. Вам нужно достичь самых больших высот, выжать все полезное для себя, не полагаясь на других. Главное - сделайте все, что запланировали, до пятницы. Позже вам положено только отдыхать и получать удовольствие.

Стрелец



Начнется неделя с того, что вам придется взять бразды правления в свои руки. Это неплохой задел на будущее. Середина недели пройдет за рутинными заботами. А потом ваша энергия снова забурлит, и вы сможете провести остаток недели весьма интересно.

Козерог



На этой неделе вы станете лидерами мнений и будете влиять на людей, что повлечет за собой много работы. А в выходные можете оторваться! В личной жизни не все радужно - вы раздражительны и требовательны, а это не лучшее настроение для любви. Сбавьте обороты и будьте терпеливее.

Водолей



Водолеи в ударе. Вы сумеете оказаться на гребне волны и удерживаться на нем всю неделю. Не отказывайте в помощи коллегам, это поможет вам укрепить авторитет и поднимет вас в глазах руководства. К тому же ударный труд позволит вам с чистой совестью отдохнуть в праздники.

Рыбы



Не то чтобы это была очень успешная неделя. Чтобы не расстраиваться, думая о том, чего вы не успели, оцените свои силы и запланируйте меньше дел. В авантюры не ввязывайтесь, на подначки не реагируйте, на конфликты не идите. Соблюдайте эти рекомендации, и конец недели пройдет на позитиве.

■ ЛЫКО В СТРОКУ

«Я не то что мужу, я себе-то неохотно верю»

Перлы из соцсетей:

- ✓ «В семье надо жить так, чтоб не пришлось ставить пароль на смартфон».
- ✓ «Это сегодня он муж, а завтра - ответчик в суде. Так что свои тайны держу при себе».
- ✓ «Если выстроили себе личные границы, готовьтесь жить в них пограничной овчаркой».
- ✓ «Я не то что мужу - я себе-то неохотно верю».
- ✓ «Говорить правду легко и приятно. Но слушать - не очень. Розовые очки разбиваются стеклами внутрь».
- ✓ «Не нужны мне отношения, где нужно что-то скрывать. Дом, семья - это место силы. По-другому никак».

Катерина МАРТИНОВИЧУ-КГП - Москва



Все новости
спорта - на KP.RU/SPORTS

Пятикратный чемпион мира по плаванию Мирон ЛИФИНЦЕВ:

Дмитрий РОЖДЕСТВЕНСКИЙ
(«КП» - Санкт-Петербург)

Я боюсь водоемов!

В эксклюзивном интервью «КП» знаменитый спортсмен рассказал, как ему удалось подняться на вершину.

Еще десять дней назад про этого парня знали разве что только специалисты, а сейчас он - главный триумфатор чемпионата мира по плаванию. 18-летний Мирон Лифинцев из Петербурга завоевал пять золотых медалей на своем дебютном международном турнире. И какие это были победы! Молодой спортсмен будто бы олицетворение популярного в интернете мема о том, что, пока все нервничают и суетятся, он, как простой чилловый (спокойный) парень, молча делает результат.

В ответах на наши вопросы Лифинцев тоже был спокоен и рассудителен.



Мирон Лифинцев после победы в смешанной эстафете поздравляет партнеров по команде - Арину Суркову (в центре) и Дарью Клепикову (слева).

«ПОМИДОРАМИ В НАС НЕ КИДАЛИСЬ»

- Мирон, как тебе Будапешт?
- У меня это был первый международный старт такого уровня. Ранее я не бывал даже на первенствах Европы. Будапешт оказался очень красивым городом, но, увы, я успел насладиться им только из окна автобуса - по дороге в бассейн и из него.

- Чего ждал от чемпионата мира?

- Если честно, ничего не ждал. Просто работал. Понимал, что могу составить достойную конкуренцию ребятам, которые приехали на турнир.

- Как реагировали на возвращение россиян другие сборные (это был первый крупный международный турнир после перерыва в два с лишним года, на который допустили российских пловцов. - Ред.)?

- Никто нас не критиковал. Так скажем, не кидались помидорами. Лично со мной многие здоровались и общались.

- После финальной эстафеты завирусилась картинка с ТВ-трансляции, на которой ты считаешь пальцы на руке.

- Да, небольшая отсылка на количество моих медалек. Я был в полном шоке после моего провального первого этапа на последней эстафете. Честно говоря, я думал, что это конец. Но ребята сделали чудо! Какие у меня ошибки? Думаю, это лучше утаить (улыбается). Сейчас надо восстанавливаться. К концу турнира я, мягко говоря, притомился - морально и физически.

- Ты пятикратный чемпион мира. Что дальше?

- Честно, все эти победы уже в прошлом. Титул есть титул, но передо мной еще целые горы работы, целые вагоны ошибок, которые нужно убирать, и я просто молча и закрыв глаза пойду вперед. А первым делом по приезде домой, думаю, обниму свою семью, это очевидно. Я их очень давно не видел. Моя

мама и бабушка (которая и учила Мирона плавать на море) страшно переживали.

ПОСВЯТИЛ ПОБЕДЫ ТРЕНЕРУ

- Есть ли сожаление, что нас не допустили на Олимпиаду в Париже?

- Я ни о чем не жалею в своей жизни. Что было сделано, то уже сделано. Значит, так надо было.

- Кому посвящаешь медали?

- Посвящаю все победы до единой своему покойному

лучшему, мудрейшему тренеру и человеку в моей жизни Владимиру Николаевичу Сидорову. Он заслужил, чтобы как минимум моя память о нем не угадала никогда. К сожалению, в последние годы он боролся с тяжелой болезнью и скончался перед моим днем рождения в апреле.

ГЕЙМЕР

- Ты смотришься гигантом, какой у тебя рост?

- Я бы не сказал, что так уж и огромен. Рост 199 -

Пожелания сбываются

КСТАТИ

- Я всегда загадываю желания на Новый год, это одна из самых волшебных частей этого праздника. В прошлом году много чего желал. И кое-что в этом году сбылось! Но все не буду раскрывать. Например, мечтал поучаствовать в соревнованиях на мировой арене. И это сбылось, даже круче получилось. Сейчас Новый год, если честно, не так ощущается, как в детстве. Я больше стараюсь сделать все для того, чтобы мой восьмилетний брат ощущал его сполна. Прошу его написать письмо Деду Морозу, рассказать, как он вел себя в этом году и заслужил ли он подарки, которые желает в этом же письме. А потом уже каким-то чудом «Дед Мороз» приносит ему подарки под елку, и брат счастлив. На будущее - самое главное, я желаю всем близким здоровья, - говорит Мирон.

ШОК: 8 ЧЕЛОВЕК ИЗ 10 ЗАРАЖЕНЫ ПАРАЗИТАМИ! ПАРАЗИТЫ ОТРАВЛЯЮТ И ВЫЗЫВАЮТ БОЛЕЗНИ!

В чем опасность? Паразиты - одна из самых древних угроз для жизни и здоровья человека. Каждый третий человек в мире умирает из-за паразитов! Они могут атаковать любого, особенно в группе риска будут владельцы животных и люди, у которых есть дачные участки! Паразиты не только живут в нашем организме, но и наносят ему колоссальный вред, отравляя и повреждая все органы и системы, вызывая более 300 заболеваний, что существенно вредит здоровью и сокращает нашу жизнь.

Что делать? Российские ученые разработали решение! Липосомные капли **ФАБИТОЛ**! Их состав создан специально для того, чтобы воздействовать на все виды паразитов в организме, где бы они не находились, и выводить из организма шлаки и токсины, которые паразиты вырабатывают в процессе жизне-

деятельности. Действие Фабитола направлено на защиту организма от повторного заражения.

Как это работает? В основе **ФАБИТОЛА** лежит уникальная «Черная формула Чингисхана», которая была создана почти тысячу лет назад. Воины великого хана использовали ее главное активное вещество - аллицин из черного чеснока для борьбы с паразитами. Инновационная липосомная технология **ФАБИТОЛА** способствует генеральному очищению организма! Всего за 20 минут! Российские ученые не просто взяли за основу формулу Чингисхана, они усовершенствовали ее. Применение инновационной липосомной технологии позволило в разы усилить действие формулы и обеспечить проникновение аллицина и активных веществ напрямую в клетки, зараженные паразитами.

Липосомные капли **ФАБИТОЛ** - это антипаразитарный комплекс для генерального очищения всего организма.

Состав **ФАБИТОЛ** разработан для поэтапного воздействия:

- поиска паразитов и продуктов их жизнедеятельности;
- устранения и выведения паразитов из организма;
- завершающего очищения организма от шлаков и токсинов;
- защиты от повторного заражения.



Липосомная технология действует за 20 минут

Бесплатная консультация в рамках социальной акции «БЕЗ ПАРАЗИТОВ»!

1. Позвоните по телефону (бесплатно) **8-800-100-55-60**
2. Назовите код «БЕЗ ПАРАЗИТОВ»
3. Получите двойную выгоду

СКИДКА + ПОДАРОК*

Количество подарков ограничено!
Бесплатная доставка в любой город!

УСТРАНИ ПАРАЗИТОВ -
ВЕРНИ ЗДОРОВЬЕ!



*При покупке курса. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, помещ. 1, комн. 28. СТР № АМ.01.07.01.003.Р.001336.08.23 от 28.08.2023. Акция действует с 01.12.2024 по 01.06.2025 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. *Данные взяты из открытых достоверных источников информации. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЕРОШКИНЫ ПОЛЯНКА



Ш-ш-ш наступающим!

Помоги зайцу и мышке прочитав поговору.

Составь слова из букв с одинаковыми числами.



Узнай, как назвали эту змею за любовь к сладким газированным напиткам типа кока-кобы и пепси-кобы. Зачеркни повторяющиеся буквы, а из оставшихся сложи слово.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.

**ПОДАРИТЕ РЕБЕНКУ СКАЗКУ!
ЧИТАЙТЕ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ**

Олеся МИРОНОВА



***** **Лолита**
«Интересная книжка для современных детей. Потрясающие рисунки. Адекватная цена за такое качество и объем. Можно брать на подарок».

Отсканируйте QR-код и закажите книгу



**ЗАХВАТЫВАЮЩАЯ
ИСТОРИЯ С ВОЛШЕБНЫМИ
КАРТИНКАМИ**

**НЕВОЗМОЖНО ОТОРВАТЬСЯ:
ПРИКЛЮЧЕНИЯ
НА КАЖДОЙ СТРАНИЦЕ**

**СКАЗКА ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?
КАК ПОНИМАТЬ ЛЮДЕЙ
И НАХОДИТЬ ДРУЗЕЙ**

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Лина СВЕРЖЕВСКАЯ, 24 года, Красноярск:

- Художник и основатель мастерской живописи в Красноярске. Пишу картины на заказ, занимаюсь графическим дизайном, создаю логотипы и открытки. В свободное время рисую акварелью и веду блог.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:



- Городская бохо-романтика. Парка с мехом оверсайз, широкие брюки и массивные ботинки, волнистые локоны и чашка кофе в руке - штрихи, будто взятые из уличного репортажа о жизни большого города.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ

- Восемнадцать лет бывает один раз в жизни.
- А восемьдесят один еще реже...

Ты замужем, и у тебя нет норковой шубы, бриллиантов, ты едешь на маршрутке да еще и работаешь?! Поздравляю, ты вышла замуж по любви!

О чем не всегда стоит рассказывать даже своей половинке < стр. 13.

- Дорогая, у меня в супе таракан!
- Где?! Да это петрушка.
- Петрушка?! Господи, она дала ему имя!

- Я пошла на фитнес. - Умничка! - Ты должен был сказать, что мне не надо!

Анатолий Вассерман разделся для журнала «Наука и жизнь».

Лучшая закуска - это любая пища, которую отправляешь в рот после водки.

Матрас с эффектом памяти:
- Фу-у-у! Снова ты?!

Люди на 80% состоят из «завтра точно начну».

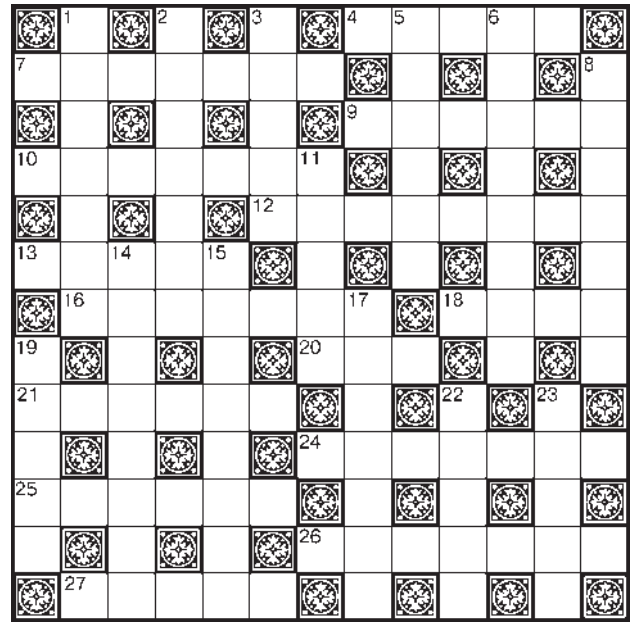
Спорт приносит пользу, А спиртное - вред. Это ж надо, в бошку Лезет всякий бред!

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Ориентир для депутата. **7.** Патриарх нашего кино, пробывавшийся на главную роль в комедии «Осенний марафон». **9.** Зеркальная основа. **10.** Что идет сразу после среды? **12.** Космодром вылета Юрия Гагарина. **13.** Как подарочный, так и социальный. **16.** Месяц строгого поста у мусульман. **18.** Дебошир в дурдоме. **20.** Кто приказы подписывает? **21.** Чьим первым синглом стала «Русская рулетка»? **24.** Где собирается руководство факультета? **25.** Горы в Германии, Польше и Чехии. **26.** Какой населенный пункт четырежды отмечился в таблице химических элементов? **27.** Пряная трава в банке с солениями.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кто ловил пивок в пруду черепахи Тортилы? **2.** Над каким из своих произведений Анна Ахматова работала в режиме строгой секретности? **3.** Пожитки, но иначе. **5.** Магазин для заболевших. **6.** Какую птицу Виктор Васнецов запечатлел рядом с Сирин? **8.** С чем можно продаться окончательно? **11.** Шоколадная смесь со сливками. **14.** Полный порядок с точностью до наоборот. **15.** Что вершится в лоне храма? **17.** Кто бросает букет в подружек на свадьбе? **19.** За что горят грешники на вечном огне дантова «Ада»? **22.** Стометровка в шиповках. **23.** Без чего в хоккее не сыграешь?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: 4. Маяк. 7. Кавардак. 9. Декабрист. 10. Суббота. 12. Байконур. 13. Подарочный. 16. Рамадан. 18. Черт. 20. Дежурный. 21. Директор. 24. Факультет. 25. Татари. 26. Висмарк. 27. Чабрец. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Пивок. 2. Свободный. 3. Пожитки. 5. Аптека. 6. Птица. 8. Сирин. 11. Шоколад. 14. Порядок. 15. В лоне. 17. Букет. 19. Грешники. 22. Шиповка. 23. Чего.

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**
Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Ведущий редактор номера Е. ПРОСКУРЯКОВ.
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 172 390 экз.
Цена договорная



Астрахань (8512)	48-49-50	Брянск (4832)	37-00-80	Иркутск (3952)	20-80-08	Кострома (4942)	47-10-13	Н. Новгород (8312)	33-94-53, 33-94-52	Петрозаводск (8142)	76-42-97	Симферополь (3652)	78-81-28	Тула (4872)	52-41-40
Архангельск (8182)	21-10-79	Владивосток (423)	230-22-56	Казань (843)	528-20-30	Краснодар (861)	992-79-92	Новосибирск (383)	289-90-85	Псков (8112)	72-29-00	Смоленск (4832)	62-18-38	Тюмень (3452)	69-96-12
Алма-Ата (727)	273-74-97	Владимир (4922)	44-13-43		52-41-35	Красноярск (391)	206-96-50	Омск (3812)	29-01-50	Ростов-на-Дону (863)	333-24-22	Ставрополь (8652)	95-11-97	Уфа (347)	69-44-47
Барнаул (3852)	20-55-47	Волгоград (8442)	91-94-61	Калининград (4012)	31-03-50	Курск (4712)	70-62-71	Орел (4862)	43-39-39	Рязань (4912)	95-78-87	Сыктывкар (922)	587-11-12	Хабаровск (4212)	78-26-03
Белгород (4722)	20-55-33	Воронеж (4732)	54-61-38	Калуга (4872)	52-41-35	Липецк (4742)	22-23-00	Оренбург (3532)	43-11-93	С.-Петербург (812)	458-90-68	Тамбов (4752)	71-93-12	Челябинск (351)	700-09-68
Бишкек (10996)	312-88-31-31	Екатеринбург (343)	237-25-51	Кемерово (3842)	35-38-11	Минск (1037517)	337-77-11	Пенза (8412)	56-46-41	Самара (846)	270-69-10	Тверь (4822)	33-93-63	Южно-Сахалинск (900)	43-41-515
Благовещенск (4162)	49-45-15	Иваново (4932)	58-17-30	Кишинев (1038044)	205-43-01	Мурманск (922)	901-66-35	Пермь (342)	206-45-00	Саратов (8452)	53-42-21	Томск (3822)	90-61-86	Ярославль (4852)	58-58-17, 58-55-81

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами