

Картофель, морковь и яблоки подорожали в Приангарье за неделю

Читайте на стр. 3 ▶



Юлия Пыхалова «КП» - Санкт-Петербург

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

Как украинская пропаганда дурачит россиян провокационными слухами? «Военное ревью» - 21:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



8 086 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Четверг
6 июля

Газета нашего города ★ Иркутск № 50-ч (27498-ч) 2023 год

Обязательную регистрацию домашних собак в Иркутской области

Разбираемся, как пройти процедуру и для чего она нужна.



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО/«КП» - Пермь

Читайте на стр. 2 ▶



Как накормить малоежку

Эксперты - о правильных пищевых привычках у детей, которые станут основой здоровой жизни.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Исследование, проведенное в одном из крупнейших университетов Австралии, установило: то, что мама говорила нам в детстве во время еды, может повлиять на наши отношения с едой во взрослом возрасте, а иногда и чревато расстройствами пищевого поведения.

Продолжение на стр. 11 ▶

Тополиный пух, дожди, июль

Регина РАХИМОВА

За первую неделю выпадет половина месячной нормы осадков.

«А лето в этом году будет? Или пора доставать осеннее пальто?» - невесело шутят иркутяне. Погода в этом году чудит. Зимой то морозы, то оттепели, весна «радовала» апрельским и майским снегом, и лето тоже опоздало. В июне были заморозки, а в июле пошли ливни! Толком и позагорать-то не успели. Чего ждать от погоды в ближайшие дни, рассказала Анна Бабанова, начальница отдела метеорологических прогнозов Иркутского гидрометцентра.

- Сложно сказать, когда именно вернется тепло, - говорит Анна Бабанова. - Дожди «захватили» город до 7 июля. За первую неделю выпадет половина месячной нормы осадков - 53 миллиметра. Июль у нас всегда самый дождливый месяц - из-за южного циклона, приходящего с Монголии.

В эти дни жители Иркутска будут видеть на термометрах всего +15...+20 градусов, а ночью +13...+15. В выходные, 8 и 9 июля, наконец-то потеплеет до +28, так что можно успеть съездить на дачу, выбраться на природу, на Байкал. Но небесная канцелярия смилостивится ненадолго. Уже со следующей рабочей недели снова вернутся дожди.

Коммунальные службы усиленно откачивают воду, скопившуюся на улицах, в частности, на Лермонтова, Желябова, Декабрьских Событий, Вилкова, Сосновой, в Кооперативном переулке и других.

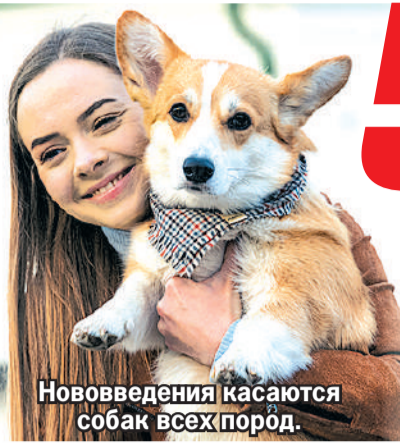
Из-за сильных ливней в Приангарье даже ввели режим повышенной готовности до 7 июля: в реках начала подниматься вода.

Но у непогоды есть и плюсы. - Высокая и чрезвычайная пожароопасность лесов была лишь в отдельные периоды, в целом обстановка оказалась спокойнее, чем за аналогичный период прошлого года, - говорят в Иркутском гидрометцентре.



Регина РАХИМОВА

Михаил ФРОЛОВ/«КП»-Москва



Нововведения касаются собак всех пород.

5 наивных вопросов о регистрации домашних питомцев

2 КАК ПРОХОДИТ ПРОЦЕДУРА?

- Регистрация займет около 20 минут. Пройти ее можно будет в Иркутской области с 1 сентября, - отвечает Александр Тихенко. - Нужно отвезти животное в любую ветеринарную станцию, которая подведомственна ветеринарной службе Иркутской области. Там питомцу вставят специальный чип. Также вас и четвероногого внесут в общую государственную базу. Процедура обойдется в 800 - 900 рублей. С собой можно привести ветеринарный паспорт, это сократит время регистрации. Если такого документа нет, не беда - оформят. Но регистрация не отменяет получение ветеринарного паспорта. Он понадобится, допустим, для путешествий в некоторые регионы России, где нет считывателей чипа.

Необходимая информация для регистрации: Ф.И.О., номер телефона, электронная почта и адрес проживания хозяина питомца. Кличка, пол, возраст, порода, наличие ветеринарного паспорта и прививок, примерная дата рождения.

3 С КАКОГО ВОЗРАСТА РЕГИСТРИРОВАТЬ СОБАКУ?

- Новые требования предусматривают регистра-

цию домашних собак, начиная с трехмесячного возраста, - отвечает Александр Тихенко. - К этому возрасту собака уже подросла, окрепла, ей поставили прививки. Тогда и можно чипировать.

Вживление микрочипа проходит абсолютно безболезненно. Само устройство меньше рисового зерна. Его закрепляют под кожей в области левой лопатки, и там оно останется на всю жизнь, не выпадет и не уползет в другую часть тела. Специальный уход до и после установки чипа не нужен.

4 КТО И ГДЕ МОЖЕТ СЧИТАТЬ МИКРОЧИП?

Каждая ветеринарная станция, подведомственная ветеринарной службе Иркутской области, будет оснащена считывателями чипов. Сотрудники смогут отсканировать устройство и по серийному номеру, который высветится на компьютере, установить хозяина собаки.

5 ЧТО ИЗМЕНИТСЯ?

Если вы решите купить или продать собаку с действующей регистрацией, то нужно будет сообщить об этом в ветеринарную станцию.

Регина РАХИМОВА

Процедуру начнут проводить с сентября.

- А моего кота Барсика это коснется?

- У собаки есть ветеринарный паспорт. Этого хватит?

Вопросами, что делать с питомцами, задаются жители региона. А причиной послужила новость: в Иркутской области ввели дополнительные правила содержания домашних животных. Теперь сибиряки должны официально регистрировать собак, вне зависимости от породы. Для чего это нужно и как правильно сделать, ответил Александр Тихенко, заместитель начальника Иркутской станции по борьбе с болезнями животных.

1 ЗАЧЕМ ЭТО НУЖНО?

- В других странах мира обязательная регистрация домашних собак - это отлаженная система, - говорит Александр Тихенко. - Она позволяет избежать увеличения числа бродячих питомцев, а значит, уменьшается число нападений агрессивных безнадзорных собак на людей. Как? Все просто. Хозяин, который зарегистрировал животное, а потом его выкинул, несет административную ответственность. А кому хочется платить большой штраф? Придется быть ответственным.

КСТАТИ

Самовыгул под запретом!

- Регистрация также поможет определить собаку при отлове. В случае если питомец домашний, хозяин будет наказан за самовыгул. Закон Иркутской области, устанавливающий административную ответственность за нарушение данных требований, в настоящее время находится в разработке, - говорят в правительстве региона.

ПЛЮСЫ

1. Установленный чип поможет вам с питомцем беспрепятственно пересекать границы многих государств. Вживленный микродатчик считается международным. Так что не придется возиться, собирая справки по ветклиникам.
2. Если ваша собака потеряется, то ее найдут очень быстро. Службы отлова или неравнодушные люди, которые поймут собаку, могут отнести ее в ветеринарную службу, где с помощью сканера чипов установят хозяина беглеца.
3. Добровольная стерилизация будет проводиться бесплатно ветеринарными государственными учреждениями.

ЧП

Из-за бешенства в садоводстве Братска ввели карантин

Регина РАХИМОВА

Сибирякам рекомендуют привить кошек и собак от опасной инфекции.

Несколько десятилетий бешенство обходило Приангарье стороной. Но недавно обнаружили сразу три случая. Сначала в поселке Седаново Усть-Илимского района заболела и

умерла домашняя собака, которую укусила дикая лиса. Позже в том же районе нашли мертвого соболя, зараженного бешенством. А затем в СНТ «Юбилейное» города Братска из-за этой же заразы погибла домашняя кошка.

- В СНТ ввели карантин, специалисты службы ветеринарии провели дезинфекцию очага, - рассказал в своем телеграм-канале губернатор

Иркутской области Игорь Кобзев. - А в поселке Седаново обработали участок дороги и прилегающую территорию. В лесных угодьях разложат вакцину для диких животных, а жителей и дачников просят вакцинировать своих питомцев.

Сделать это можно бесплатно в государственных ветеринарных клиниках. Так, в садоводстве «Юбилейное» уже привиты 74 собаки и кошки, а в Седаново - 700 домашних животных. Но рекомендуется обезопасить питомцев и в других территориях.

ШОК!

11 человек отравились медвежьим мясом в Забайкалье

Анастасия КУРЕНОВА

Они попали в больницу с диагнозом «трихинеллез».

После употребления медвежьего мяса в селе Куанда отравились 11 человек, в том числе двое детей. Им поставили диагноз «трихинеллез». В краевом минздраве сообщили, что трое пациентов в тяжелом состоянии, остальные в удовлетворительном. Сейчас пострадавшие лечатся в районной больнице, но как только улучшится погода, их доставят авиатранспортом в Читу.

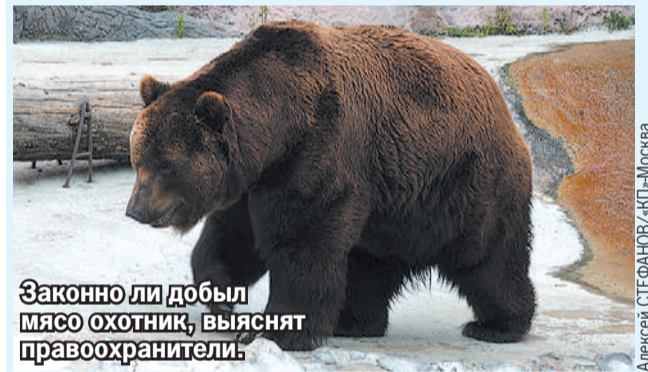
Как медвежатина попала на стол сибиряков? По словам местных, «деликатесом» друзей и знакомых угостил мужчина, который предварительно завялил мясо. Где он его взял, пока неизвестно.

- Это было около месяца назад, - рассказывает «КП» - Иркутск» жительница села. - А симптомы начали проявляться только сейчас: у кого-то поднялась температура, у кого-то опухло лицо... Многие съели лишь по кусочку, но все равно попали в больницу.

Специалисты изъяли образцы мяса, их исследуют в ветеринарной лаборатории. Ситуация находится на контроле в правительстве Забайкалья.

- По поручению губернатора Госветслужба Забайкалья принимает все необходимые меры по предупреждению распространения заболевания, - сообщил руководитель ведомства Андрей Лим.

Подключилась и прокуратура края.



Законно ли добыл мясо охотник, выяснят правоохранители.

Алексей СТЕФАНОВ/«КП»-Москва

ЭКСПЕРТНО

Наталья ВОЛКОВА, начальник отделения безопасности животноводческой продукции Иркутской городской станции по борьбе с болезнями животных:

Почти всегда заражено паразитами

- Существует большое количество инфекций, в том числе трихинеллез, которыми может заразиться человек при употреблении мяса медведя. Чтобы заболеть, достаточно съесть 10 - 15 граммов. При позднем обращении за помощью паразиты могут привести даже к летальному исходу. Трихинелла очень живучая, не погибает ни при заморозке, ни при кипячении. При этом охотники любят делать из мяса медведя строганину, что без лабораторных исследований очень опасно. Проверка на трихинеллез в государственных ветстанциях проводится быстро и бесплатно.



@IRKKP

Самые важные новости, фото и видео - в телеграм-канале «КП» - Иркутск»

Диплом на имя Степановой Екатерины Сергеевны, выданный в 2014 году Иркутским колледжем экономики сервиса и туризма (специальность парикмахер-универсал), считать недействительным в связи с утерей.

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU ИРКУТСК

Эти и другие новости читайте на сайте

kp.ru

За последние 30 дней на странице «КП» - Иркутск» 3 499 519 просмотров

АФИША

Туристический поезд на паровозной тяге запустят вокруг Байкала

ЗНАЙ НАШИХ

Выпускница школы в Иркутске стала третьей в регионе 200-балльницей по ЕГЭ

ЧП

Ребенок умер после лечения сразу 14 молочных зубов в Бурятии

НУ И НУ!

Экстремал прокатился на доске по затопленной после ливня улице в Чите

КОНКУРС

«Леди в белых халатах - 2023»: выбираем самого отзывчивого и очаровательного медработника

Надежда ИВАНОВА

Доходы увеличились на 2 миллиарда рублей.

На очередном заседании Думы Иркутска под председательством **Евгения Стекачева** депутаты единогласно утвердили внесение изменений в бюджет города, предложенные администрацией, на 2023 год и на плановый период 2024 - 2025 годов.

В новой редакции доходная и расходная части городской казны увеличатся на 2,37 млрд рублей. Расходная часть стала больше на такой же объем средств. Общий объем доходов составит почти 35,7 млрд, а расходов - 37,2 млрд. Дефицит останется неизменным - 1,5 млрд рублей (или 9,8%).

- Совместно со специалистами администрации до думской недели состоялись две рабочие группы, на которых обсуждалось внесение изменений в бюджет, - пояснил председатель Думы Иркутска Евгений Стекачев. - Как сообщила администрация, дополнительная потребность в средствах составляет около 10 миллиардов рублей, но в данной

Решением Думы Иркутска в бюджет города внесены изменения



Пресс-служба Думы Иркутска

Доходы городской казны увеличатся на 2 млрд 37 млн рублей.

корректировке доходы увеличиваются на 2 миллиарда 037 миллионов. Поэтому мы выставляем приоритеты в распределении полученных средств, но при этом держим на контроле и другие направления, которые также нуждаются в финансировании.

На закупку пассажирского транс-

порта, модернизацию коммунальной инфраструктуры, ремонт дорог в рамках нацпроекта «Безопасные и качественные дороги» выделено 414 млн рублей. А 216 млн - на социальную сферу: строительство и проектирование социальных объектов, обеспечение деятельности муниципальных учреждений, технологическое подключение к инженерным сетям школы по ул. Ярославского, индексацию заработной платы муниципальных учреждений и проведение в них ремонтных работ.

Кроме того, выделена субсидия для города, которая направлена в основном на строительство школы по улице Багратиона и на реализацию мероприятий по переселению из ветхого и аварийного жилья.

- Часть средств пойдет на приобретение автобусов для муниципаль-

ного унитарного предприятия «Иркутскавтотранс», - рассказал Евгений Стекачев. - В прошлом году МУП приобрело в лизинг более 40 единиц такой техники. А в этом, при участии областного бюджета, в автопарке появится еще 81 новый низкопольный автобус. Это важный момент, потому что задача решения транспортной проблемы является нашим приоритетом. Появление такого и качество пассажироперевозок.

Еще 78 млн рублей направят на содержание дорог, 41 млн - на реконструкцию и капитальный ремонт, 16 млн - на благоустройство. Кроме того, предусмотрены средства на софинансирование работ по улице Байкальской, на обустройство пешеходных переходов и тротуаров, развитие парковочного пространства.

Финансирование также пойдет на снос нестационарных торговых объектов, отлов и содержание безнадзорных животных, проведение капремонта жилых многоквартирных домов, ликвидацию расселенных аварийных домов, проведение ремонтно-восстановительных работ на инженерных сетях.

- В основе принимаемых нами решений - улучшение качества жизни иркутян, - отметил мэр Иркутска **Руслан Болотов**. - Благодаря поддержке депутатского корпуса расходная часть бюджета увеличена до 37 миллиардов 205 миллионов рублей. Мы ведем модернизацию жилищно-коммунальной инфраструктуры, масштабный ремонт дорог, работу по обновлению городского пассажирского транспорта. Принятые поправки позволят нам усилить деятельность по этим направлениям.



Пресс-служба Думы Иркутска

ДЕНЕЖКИ

Картофель и морковь подорожали в Приангарье за неделю

Дарья КИНЗИКЕЕВА

А вот куриные яйца чуть сбавили в цене.

В последнюю неделю июня в Приангарье подорожали некоторые овощи и фрукты. Так, например, на 9,48% выросла цена картофеля, на 5,96% - моркови и на 3,64% - яблок. Связано это с поступлением на рынок первого урожая, сообщили в службе потребительского рынка и лицензирования Иркутской области. Зато на полках магазинов и рынков наконец-то появились свежие витамины.

Но кое-что и подешевело. Снизились цены на девять из 25 продуктов первой необходимости. По информации анали-



На прилавках - свежий урожай.

Юлия ПЫЖАЛОВА «КП» - Санкт-Петербург

тиков, значительнее всего подешевели куриные яйца - на 2,04%. Чуть менее одного процента потеряла в цене мука, стали дешевле ржаной хлеб, гречка, лук, а также подсолнечное масло и пшено. Незначительно уменьшилась стоимость говядины и мяса кур.

Иркутский филиал АО «Издательский дом «Комсомольская правда» 127015, г. Москва, ВН, Тер. Г. Муниципальный округ Бутырский, ул. Новодмитровская, д. 2Б, этаж 8, помещ. 800 ИНН/КПП 7714037217/ 381143001

Адрес Иркутского филиала: 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75
Почтовый адрес: 664009, г. Иркутск-9, а/я 194
тел. 8 (3952) 208-004
e-mail: elena.sokolova@phkp.ru

Условия оплаты услуг для проведения предвыборной агитации в период избирательной кампании депутатов Законодательного Собрания Иркутской области четвертого созыва, назначенной на 10 сентября 2023 года.

Комсомольская правда - АВИА. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС 77 - 81867 от 24.09.2021. Территория распространения: Российская Федерация, зарубежные страны.

Доля полосы формата А4		Стоимость (руб.)
Внутренние полосы		
1/1		40 000
1/2		25 000
1/4		15 000
Вторая, третья обложки		
1/1		60 000
Последняя полоса (четвертая обложка)		
1/1		70 000

АКЦИЯ «КП» КОНКУРС ДЕТСКИХ РИСУНКОВ «ДВОР МОЕЙ МЕЧТЫ!»

Иркутяне, участвуйте и получайте подарки.

Какой он, двор мечты? Давайте придумаем вместе! «Комсомольская правда» в Иркутске объявляет конкурс детских рисунков на тему «Двор моей мечты - 2023». Принять участие в нем могут ребята дошкольного и школьного возраста со всей Иркутской области.

Голосование продлится до 15.09.2023 на сайте irk.kp.ru. Чем больше лайков, тем выше шансы на победу!

По итогам конкурса выявляются один победитель и два призера в двух категориях - дети дошкольного и школьного возраста. Они получат памятные дипломы и детские подарки от спонсоров. Торжественная церемония награждения пройдет в пресс-центре «Комсомольской правды» и в эфире Радио «Комсомольская правда» в Иркутске» (91,5 FM). А в газете и на нашем сайте irk.kp.ru появится статья о юных художниках и их рисунки.

Кстати, конкурс «Двор моей мечты» проводится в рамках большого проекта «Герои

нашего двора», который «Комсомольская правда» проводит совместно с Общественной палатой Иркутска.

- От лица Общественной палаты

Иркутска я рад приветствовать участников конкурса детских рисунков «Двор моей мечты!» - говорит **Михаил Лунев, член Общественной палаты Иркутска**. - Как мы все знаем, двор родного дома - это особое место в жизни каждого человека. Самые теплые воспоминания из детства тоже оттуда. Гоняли мяч, крутились на каруселях, играли в снежки, знакомились, дружили... У очень многих лучшие друзья - как раз из детства. И для наших ребятшек тоже! Уважаемые родители, маленькие иркутяне, у вас есть уникальная возможность проявить фантазию и поделиться своими представлениями о дворе своей мечты. Пригласите нас в удивительный и яркий мир вашего воображения и покажите то, о чем мечтаете! Желаю всем удачи!

КСТАТИ

Как принять участие

Загрузите отсканированный рисунок на наш сайт irk.kp.ru (перейдите по QR-коду) или отправьте на почту v.kudaeva@phkp.ru. Также укажите имя, фамилию, возраст, город юного художника и напишите небольшой рассказ о том, каким именно вы видите двор своей мечты.



Shutterstock



Григорий КУБАТЬЯН,
военкор «КП»

В какой обстановке приходится иногда награждать участников СВО.

Передовая не смолкает, российские воины проявляют героизм, проливают свою кровь. И командование все это видит и награждает героев. Но что делать, если полевые условия не позволяют создать торжественную обстановку?

СЕКРЕТНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ

Договорились встретиться в окрестностях Донецка. Там, где уже тревожно. Как назло, я опоздал, заблудился - в этом районе навигатор теряет способность строить маршруты. Ожидавшие меня офицеры сердились: такой важный день, ждут командующего, а журналиста имеет наглость опаздывать. Но терпеливо ждали, пока я, весь взмыленный, не выскочил из лабиринтов частного сектора.

Поставив телефоны в авиарежим и отключив геолокацию, мы поехали на секретную базу. Все как в кино: из зелени, примыкающей к массивному зданию, выглянул часовой и тихо предупредил старшего, что над базой замечен вражеский дрон. Офицер скомандовал нам разделиться и пересекать открытое пространство по двое - два человека не вызовут подозрения. А идущая группа означает, что происходит что-то важное. А значит, цель для «Град».

Остановились у неприметной железной двери. Офицер постучал условным стуком, дверь приоткрылась. Двое автоматчиков просканировали меня холодными взглядами.

- Это со мной, - сказал офицер. Автоматчики молча пропустили.

Мы прошли по широкому коридору, спустились по лестнице. Снова шли по коридору, такому темному, что я споткнулся о лежащую под ногами деревянную палету.

Вышли в зал для церемонии. Пространство подготовили заранее - выстроили зеленый куб, накрыли его маскировочной сетью, а на одной из его стен растянули триколор. У другой стены стоял стол с разложенными наградами. Под землей, без фанфар, публики и воздушных шаров, практически в обстановке секретности здесь награждали героев спецоперации.

В ОТПУСК НЕ ХОЧУ

Надев бронежилеты и каски, не нужные в подземелье, но, видимо, положенные по уставу, в зеленый куб стали собираться герои.

- Запомни: командующий называет фамилию, выходишь сюда, отдаешь честь. Он крепит тебе на грудь медаль, ты говоришь: «Служу России!», - каждому из бой-

те, - кивнул головой офицер.

Наконец в зал вошел командующий в сопровождении широкоплечего автоматчика в маске.

Все затихли. Без удовольствия бросив взгляд на меня и двух телевизионщиков со «Звезды»,

со своей группой пробежал открытый участок и с автоматами выскочил на врага.

Артиллерия противника начала лупить по своим же. В итоге пехота врага была уничтожена, а штурмовой отряд «Старого» закрепился на

своем же. В итоге пехота врага была уничтожена, а штурмовой отряд «Старого» закрепился на



Григорий КУБАТЬЯН/«КП» - Москва



Григорий КУБАТЬЯН/«КП» - Москва

«Старый» с осколком в спине взял опорник врага, превращенный в настоящую крепость.

цов по очереди напоминал офицер.

Затем подходил другой, и все начиналось снова. Бойцы тренировались выходить и вставать перед командующим. Солдат, подающий на подносе награды и подарки, замерял предположительное расстояние до командующего. Офицеры поправляли бойцам воротнички и требовали убрать болтающиеся шнурки в берцы.

- Если будет задавать вопросы, говори: «Все хорошо. Кормят отлично. В отпуск не хочу», - шутиливо с легкой улыбкой напутствовал офицер одного из бойцов.

- Я на самом деле в отпуск не хочу, - отвечал боец.

- Вот и правильно! Возьмете Марьинку, потом пойдете

Пусть это и не Кремль, но все равно награждение проходит по всем правилам - выправка, марш и, конечно, «Служу России!».

он чуть не запретил съемку. Какой в ней смысл, если лица нельзя показывать? Но потом разрешил остаться.

Это было похоже на посвящение в рыцарство. Герои вытянулись по стойке смирно. Командующий вызывал бойцов по одному, жал руки, цеплял на бронежилеты ордена Мужества и медали «За отвагу». Выдавал подарки: новую аптечку, набор умывальных принадлежностей и праздничный сухой паек.

С ОСКОЛКОМ В СПИНЕ ВЗЯЛ «РАСЧЕСКУ»

После отъезда командующего бойцы поторопились вернуться к своим делам или отдыху. Но я успел спросить двоих, за что дали «мужика» (орден Мужества. - Ред.)?

«Старый» - командир группы разведчиков. Сам из Вологодска. Он один из немногих бойцов, кто не боится сниматься. «Чего бояться, если и так каждый день ходишь по краю?» - говорит он.

«Старый» получил орден за взятие «расчески» - так называют район бывшего детского сада в Марьинке, превращенного противником в крепость. Там были подземные защищенные укрытия, неуязвимые для нашей артиллерии. Под яростным минометным огнем «Старый»

рубеже. Это позволило взять очень нужный плацдарм для продвижения войск.

Во время штурма «Старого» ранило осколком под лопатку (это уже его третье ранение), но, несмотря на боль и кровь, он не отступил и продолжил командовать группой.

- Три часа мы наступали, может, больше, я не следил, - попытался вспомнить «Старый».

- Двое суток ходил с ранением, пока не вышел отсюда, - подсказал офицер. - В рубашке родился.

ИНСТРУМЕНТ САПЕРА - ГЛАЗА

«Мангуст» - разведчик-сапер. Он с Кавказа.

- Я по минно-взрывному, по разведывательному, штурмы-мурмы, все знаю, спрашивайте, - устало сказал он.

В район села Богуславское в Луганской Республике должны были зайти наши танки. Вперед отправили разведку, чтобы разминировать для них проход. Противник заметил и начал обстрел разведчиков, взяв их в кольцо. Хорошо, на помощь подоспела другая группа наших и удалось выйти без потерь. Потом были штурмы, разминирования, боестол-



Все свежие репортажи наших военкоров - на сайте



Григорий КУБАТЬЯН/«КП» - Москва

«Мангуст», как он сам признается, специалист и по минно-взрывному делу, и по разведке, и по штурмам.

кновения, эвакуация раненых и убитых, рейды в тылу врага. Первой наградой была медаль «За боевые заслуги». А теперь - орден Мужества. Хотя подавали на награды еще четырежды.

- Мы воюем, чтобы был мир, - медленно говорил «Мангуст», не спавший, кажется, уже давно. - Некоторые кино посмотрят и думают, что война - это легко. Нет, война жестко испытывает. Такие слова я запомнил: в критической ситуации ты не поднимаешься до уровня своих ожиданий, а упадешь до уровня подготовки. Война - это наука. Получаешь опыт, но видишь смерть. Мой главный инструмент сапера - мои глаза. Ни один миноискатель не поможет, если невнимателен.

По радиоперехвату «Мангуст» слышал голоса вражеских наемников, те вызывали артиллерию и авиацию даже против трех российских разведчиков. Наемников «Мангуст» часто видел и слышал в эфире - американских, бразильских, мексиканских, польских, немецких. Наемники жестоки и не сдаются в плен, понимая, что на них не распространяется статус военнопленного.

- Я видел немца, он ранение плеча получил. Подельники ему рану переметали, оставили БК и откатили назад. А он оборону держал, отстреливался, гранаты кидал. Мы много раз ему сдать предлагали. Он отказался, упрямый был. Пришлось уничтожить.

О своем выборе «Мангуст» не жалеет. С детства мечтал стать военным и больше ни где себя не представляет. Теперь еще и орден вручили. Вот только поспать бы...

Кадры с подбитыми «Леопардами» облетели весь интернет. Не такие уж они и непобедимые.



«Корнеты» (на фото) полюбились нашим бойцам - они отлично жгут вражеские танки.

Ап, и «Леопарды» у ног моих сели...

Александр БОЙКО

Трофейная охота на технику НАТО в степях Украины в самом разгаре.

Министерство обороны России показало кадры с «Леопардами» и боевыми машинами «Брэдли», захваченными в бою у наемников киевского режима. Причем на кадрах видео слышно, что двигатели иностранных машин работают - их в страхе просто бросили...

ОГНЕННАЯ КЛЕТКА ДЛЯ НЕМЕЦКИХ ТАНКОВ

Чего смертельно боются украинские танкисты, раз таким образом ведут себя в бою?

А просто наши воины вражескую тех-

нику методично жгут переносными противотанковыми ракетными комплексами (ПТУР) с 2 - 4 километров. Для понимания: у нас только ПТУРов «Фагот» с 1970 года было выпущено более 10 000 единиц - ровно столько танков было у НАТО до экспорта на Украину.

И это мы сказали только про «Фаготы». А сколько за последние десятилетия было выпущено других ПТУРов - «Корнетов» и «Метисов»... Точно не меньше. А ведь новые их модификации сами находят цели, наводятся, летят быстрее и точнее. Современные комплексы вообще работают по принципу «выстрелил и забыл».

Но самое неприятное для украинских танкистов, что у наших

установок термобарические боеприпасы - они выжигают любую технику изнутри. По колонне вражеской техники могут отработать и наши тяжелые огнемётные системы «Солнцепек». Тогда в огромном аэрозольном облаке сгорают одновременно несколько единиц бронетехники.

СДАЮТСЯ ЦЕЛЫМИ ГРУППАМИ

Современные ПТУРы и вездесущие беспилотники-камикадзе «Ланцеты» - всего лишь часть нашего арсенала. Есть оружие и посерьезнее. И это понимают на Западе, но все равно гонят необученных солдат вперед. А те совсем не горят желанием умирать за управлением незалежной.

В сети много кадров,

как экипажи украинских БМП сдаются в плен российским войскам. Так, под Авдеевкой на наши позиции приехали две украинские БМП-1, где были и тяжелораненые солдаты ВСУ. На такой шаг они пошли после того, как им отказали в эвакуации. Выяснилось, что солдат просто похоронили. А когда они «ожили» у нас на позиции, то командование решило от них просто избавиться, чтобы не возвращать похищенные деньги.

Это нормальная практика в ВСУ. «Трехсотых» (раненых. - Ред.) часто даже не пытаются эвакуировать, тела погибших в лучшем случае сваливают в ямы и пересыпают солью.

ТРОФЕЙНАЯ ОХОТА В РАЗГАРЕ

В районе Времевского выступа обочины дорог усеяны техникой с крестами. Там воины 127-й дивизии провели мощную контратаку и вернули под

свой контроль Макаровку. Пилоты вертолетов Ка-52 «Аллигатор» в паре умудряются за один вылет подбить несколько танков и бронемашин.

Факт: украинским войскам, которые давно готовились к наступлению, получали западное вооружение, наемников, не удалось даже приблизиться к основной линии обороны. Удар на себя приняли передовые заслоны наших войск.

«Украинские войска увязли в российской обороне, само контрнаступление застопорилось», - заключил командующий группировкой «Таврия» ВСУ Александр Тернавский.

На море у них тоже ничего не получается - горячие головы в Киеве собирались ко Дню военно-морского флота Украины (2 июля) выйти к Азовскому морю, а потом искупаться в Черном. Но Киев потерял последний боевой корабль «Юрий Олефиренко».

НА ЗАПАДЕ УЖЕ ЧЕШУТ РЕПУ

В эти цифры и факты упорно не желают верить в НАТО. Хотя даже там уже начали говорить о провале: «Попытки Запада сокрушить Россию провалились. Все расчеты оказались ошибочными. Я предупреждаю о том, что не следует недооценивать Российскую армию», - признал глава Федеральной разведывательной службы Германии **Бруно Каль** в интервью Die Welt.

Только политики, похоже, не собираются отказываться от бойни «до последнего украинского солдата». Многие из них наивно принимают российскую деликатность с «красными линиями» за слабость и надеются, что у Москвы закончатся ракеты, снаряды, мины, патроны. Считают, что нужно просто подождать, украинцам еще чутко потерпеть, авось все само и рассосется.

■ АКЦИЯ «КП»

Мария КНЯЗЕВА

Объявлен сбор денег на автомобиль для бойцов СВО.

Благотворительный фонд поддержки общественно-патриотических инициатив «Любимый город», газета «Комсомольская правда», общественная палата города Иркутска начинают сбор средств для приобретения автомобиля «Нива» для подразделения, в котором проходят бойцы СВО из Иркутска. Есть большая потребность в транспорте повышенной проходимости. Для приобретения «Нивы» нужно 420 тысяч рублей.

- Кто сколько может, как говоритесь, миром соберем необходимую сумму, -

Своих не бросаем!

говорят в фонде. А когда купим, напишем на кузове «Любимый Иркутск».

Напомним, фонд поддержки общественно-патриотических инициатив «Любимый город» создан весной этого года. Его учредителями являются Общественная палата Иркутска, региональное отделение Российского военно-исторического общества, «Молодая гвардия Единой России». Фонд обеспечивает сбор добровольных пожертвований, взносов, грантовых средств, которые направляют на покупку техники, автомобилей, оборудования для участников СВО, а также помощь их семьям. Благода-

ря работе фонда уже приобретено и передано в зону СВО 15 машин, запчасти к ним и другое оборудование.

- Будем публиковать имена жертвователей в знак благодарности за помощь, - добавляют в фонде.

КОНКРЕТНО Как сделать перечисление

Денежные переводы можно отправлять на расчетный счет: 40703810618350010149

Наименование банка: Байкальский банк Сбербанк России

Корреспондентский счет: 0101810900000000607

БИК 042520607

Назначение платежа: «Благотворительный взнос на развитие уставных целей некоммерческой организации»
Более подробную информацию можно получить по телефону: **8 (3952) 92-00-00.**

Можно зайти на сайт фонда и воспользоваться системой быстрых платежей или перейти по QR-коду, указанному на данной странице, на страницу оплаты.



Кто и почему присвоил высшее воинское звание «вождю народов» и какие погоны носили другие лидеры России и СССР, мы спросили историка, автора книг «Генералиссимус Сталин» и «Сталин: на вершине власти» Юрия ЕМЕЛЬЯНОВА.

Игорь ЯКУНИН

«В ОКОПАХ НЕ СИДЕЛ»

- 78 лет назад, 26 июня 1945-го, Иосифу Сталину было присвоено звание «генералиссимус». Есть легенда, что об этом просили шифротелеграммой в Политбюро советские маршалы. Это правда?

- Это именно легенда. О такой телеграмме на имя Молотова, Маленкова и Берии можно прочесть в интернете, но в архивах я ее не встречал. Из документов следует, что Сталин говорил о личном обращении маршалов к нему после приема в Кремле.

- Какого приема?

- Того, что был после Парада Победы на Красной площади 24 июня 1945-го. Но сначала Сталину присвоили звание Героя Советского Союза. Что вызвало у него негативную реакцию.

- Почему?

- «Героя» с ним, видимо, не согласовывали. Документов о реакции вождя не осталось, но были свидетельства, что он ворчал: мол, я не ходил в атаку и не сидел в окопах, чтобы Золотую Звезду получать. И тогда в Политбюро решили «исправиться» - дать Сталину высшее воинское звание генералиссимуса. Но и звание Героя, конечно, оставили.

- Кто все эти указы подписывал?

- Там стоят подписи председателя Верховного Совета СССР Михаила Калинина и секретаря президиума ВС Александра Горкина. Высшие награды и звания присваивали эти два человека. А назначения на должности подписывал Сталин. Газета с указом о присвоении ему звания генералиссимуса вышла 27 июня (опубликован в «Правде» и «Известиях». - Ред.), она у меня сохранилась (речь про «Известия». - Ред.).

КАК СУВОРОВ

- А когда начались разговоры о генералиссимусе?

- Разговоры такие шли чуть ли не всю войну. Звание маршала Сталину присвоили в марте 1943-го, через месяц после победы в Сталинграде. И скоро после этого зашла речь, что надо бы уже учреждать звание генералиссимуса. Я общался с сыном заместителя наркома здравоохранения Натрадзе. И тот сообщил мне, что разговоры об этом в верхах шли всю вторую половину войны - и в 1944-м, и в 1945-м. Это не с бухты-барухты возникло. А вот звание Героя Советского Союза Сталину присвоили спонтанно. На тот момент, кажется, все маршалы были Героями.



Ф. КИСЛОВ/РИА Новости

Сталину нравилось быть а от Звезды Героя он



Сталин, став маршалом весной 1943-го, предпочитал именно этот простой с виду мундир одеянию генералиссимуса. Эполеты к мундиру генералиссимуса (вверху) ему летом 1945-го особенно не понравились. В итоге для июльской конференции в Потсдаме выполнили более «скромные» погоны.

ЦИТАТА В ТЕМУ

«Как-то, прибыв на доклад в Кремль, мы с А. И. Антоновым встретили в приемной Сталина главного интенданта Красной армии генерал-полковника П. И. Драчева. Он был одет в пышную военную форму неизвестного нам покроя. Мундир был шит по модели времен Кутузова, с высоким стоячим воротником. Брюки же выглядели по-современному, но блистали позолоченными лампасами. Когда, удивленные столь опереточным нарядом, мы остановились и посмотрели на странный костюм, Драчев тихо сказал нам: «Новая форма для генералиссимуса...»

В кабинете у Сталина находились члены Политбюро. Докладывал начальник тыла генерал армии А. В. Хрулев. Закончив доклад, он попросил разрешения показать присутствующим новую военную форму. И. В. Сталин был в отличном настроении и сказал: «Давайте, вот и Генштаб посмотрит».

Дали знак в приемную. Вошел П. И. Драчев.

И. В. Сталин окинул его беглым взглядом и помрачнел. Видимо, он догадался, что это за форма.

- Кого это вы собираетесь так одевать? - спросил он А. В. Хрулева, слегка кивнув в направлении главного интенданта.

- Это предлагаемая форма для генералиссимуса, - ответил А. В. Хрулев.

- Для кого? - переспросил Сталин.

- Для вас, товарищ Сталин...

Верховный главнокомандующий велел Драчеву удалиться, а сам, не стесняясь присутствующих, разразился длинной и гневной тирадой. Он протестовал против особого возвышения его личности, говорил, что это неумно, что никак не ожидал того от начальника тыла».

Из мемуаров генерала армии Сергея Штеменко «Генеральный штаб в годы войны».

- А хоронили его в каком мундире?

- В маршальском.

- Кто принимал решение?

- Полагаю, коллегиально. Когда надо было его хоронить, выяснилось, что обшлага маршальского мундира потерты. Их пришлось подшивать... А на первой демонстрации без вождя, 1 мая 1953-го, по Красной площади несли портреты Молотова, Маленкова и Берии, но не Хрущева... Он тогда еще не был в первом ряду претендентов на руководство страной.

ЗАМИНКА С МУНДИРОМ

- То есть Сталин для приличия отнекивался, но в целом отнесся к присвоению звания генералиссимуса положительно?

- Он в общем-то согласился с этим. Правда, была заминка. Решили сделать особую форму для генералиссимуса. И нарядили в нее... главного интенданта армии генерал-полковника Павла Драчева (см. «Цитата в тему»). Сталин устроил разнос - что за эполеты, что за галуны? Форма от маршальской отличалась. При том звезда на погонах и там и там была с бриллиантами.

Кстати, у Жукова было в воспоминаниях: если Сталин надевал довоенное - жди грозы, а если послевоенное - ну тогда все нормально будет.

- Вождя поздравил с высшим званием кто-то из лидеров других стран?

- Нет. В советских частях довели приказ. Ну и когда Сталин прибыл на конференцию в Потсдам в июле 1945-го, Трумэн с Черчиллем к нему обрашались как к генералиссимусу.

А маршал Сталин - нет. У него была с 1939-го только Звезда Героя Социалистического Труда. Ее он и носил.

- Еще одна легенда - будто это Рокоссовский сказал Сталину: вы маршал, и я маршал, если что, как же вы мне будете приказывать?

- Это исторический анекдот. Но Рокоссовский был в числе маршалов, которые выступили за присвоение Сталину звания генералиссимуса. Еще были Жуков, Конев, Малиновский. На приеме в Кремле 25 июня были все командующие фронтами, за каждого был отдельный тост. Тамадой был Молотов. Он провозглашал тосты.

И якобы состоялся спор Сталина с маршалами, с Жуковым и Рокоссовским. И будто бы Сталин говорил: вы меня хотите исключить из маршалов? А те: мол, что вы, товарищ Сталин, мы хотим вас повысить. Он им привел отрицательные примеры - что диктаторы Франко и Чан Кайши тоже были генералиссимусами. Ну а маршалы напомнили, что генералиссимусом был Суворов.

А ЧТО ЦАРИ?

• Петр I - генерал (1714), адмирал (7 сентября 1721 года)



• Екатерина II - полковник лейб-гвардии и капитан Бомбардирской роты

• Павел I - генерал-адмирал

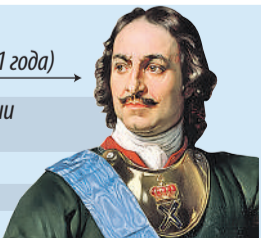
• Александр I - генерал-лейтенант

• Николай I - генерал-лейтенант

• Александр II - генерал-фельдмаршал

• Александр III - генерал от инфантерии и генерал от кавалерии

• Николай II - полковник гвардии, два года служил младшим офицером в лейб-гвардии Преображенском полку и два летних сезона - в лейб-гвардии Гусарском полку. Адмирал и фельдмаршал Британии.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Генералиссимусом, отказывался

РАЗРЕШИТЕ ДОЛОЖИТЬ

Какие воинские звания носили генсеки и президенты

ХРУЩЕВ С ДВУМЯ ЗВЕЗДАМИ



Никита Хрущев служил и в Гражданскую войну (политкомиссаром), и в Великую Отечественную. Он был членом Военных советов Юго-Западного, Сталинградского, Южного, Воронежского и 1-го Украинского фронтов.

В феврале 1943-го получил звание генерал-лейтенанта. Оно у него так и осталось.

БРЕЖНЕВ - ЭТО МАРШАЛ



Леонид Брежнев еще до войны послужил политруком в бронетанковой школе под Читой. К моменту знаменитого сражения на Малой земле уже стал полковником. Генерал-майора ему присвоили в ноябре 1944-го. Генералом армии он стал в 1974-м, уже будучи генсеком. Ну, а в апреле 1976-го прошло заседание Политбюро, где министр обороны СССР Дмитрий Устинов заявил:

- Товарищи, все мы знаем, какую гигантскую работу по укреплению обороны страны выполняет Брежнев. Он председатель Совета обороны. Эта роль у нас очень высокая, и Леонид Ильич замечательно выполняет эту высокую обязанность. Поэтому он имеет все основания получить высшее воинское звание Маршала Советского Союза.

Товарищи Сулов и Андропов заявили, что это совершенно правильное предложение, и они его поддерживают. И накануне Дня Победы, 7 мая 1976 года, был опубликован указ о присвоении Брежневу звания маршала.

ГЕНЕРАЛ АРМИИ АНДРОПОВ



В наградном листе секретаря ЦК комсомола Карело-Финской ССР **Юрия Андропова**, получившего в сентябре 1944-го орден Красного Знамени за развитие партизанского движения, в графе «звание» обозначено: «не имеет».

Спустя почти 30 лет, 17 декабря 1973 года, глава КГБ СССР Андропов получил звание генерал-полковника. А в 1976-м - генерала армии. Юрий Владимирович якобы долгое время возражал против присвоения ему такого высокого воинского звания.

КОМИССАР ЧЕРНЕНКО



До войны **Константин Черненко** служил на погранзаставе в Казахстане, был пулеметчиком и комсомольским секретарем. В 1941 - 1943 годы работал секретарем по пропаганде и агитации Красноярского крайкома партии. А потом до конца войны учился в Высшей партшколе в Москве.

В личном листке по учету кадров 1956 года в графе «воинское звание» Черненко стоит отметка: «старший батальонный комиссар, политсостав. Род войск - пехота».

ПОГОНЫ ГОРБАЧЕВА



Михаил Горбачев, окончив юрфак МГУ в 1955-м, стал лейтенантом запаса и, получив распределение в прокуратуру в Ставрополе, мог бы, наверное, быстро вырасти в звании, но предпочел комсомольско-партийную карьеру. 30 лет спустя

генсек ЦК КПСС, не прослужив ни дня, имел звание полковника запаса.

ЕЛЬЦИН - ЧЛЕН ВОЕННОГО СОВЕТА



Борису Ельцину, выпускнику строительного факультета Уральского политеха, по окончании вуза присвоили звание лейтенанта запаса. Звание полковника он, 1-й секретарь Свердловского обкома КПСС и член Военного совета Уральского военного округа, получил в 1978-м. Оно у него и осталось.

МЕДВЕДЕВ МОГ БЫТЬ ПОЛИТРАБОТНИКОМ



Обучаясь на юрфаке Ленинградского госуниверситета, **Дмитрий Медведев** получил звание лейтенанта, а военно-учетная специальность его была «офицер - политработник спецпропаганды». Как и Ельцин с Горбачевым к моменту, когда возглавил государство, был полковником. Притом классный чин Медведева - действительный госсветник РФ 1-го класса (а это 4 «генеральские» звезды).

ПУТИН - НАСТОЯЩИЙ ПОЛКОВНИК



Владимир Путин по окончании курсов подготовки оперсостава в середине 1970-х стал старшим лейтенантом юстиции, а к моменту завершения службы в КГБ был подполковником госбезопасности. В 1999 году, после полугода работы директором ФСБ, получил звание полковника, притом что эта должность соответствует званию генерала армии (как в случае с Андроповым). Классный чин - действительный госсветник РФ 1-го класса.

Подготовил Игорь ЯКУНИН.

ТОЛЬКО У НАС

«Герои нашего двора»

Иркутск выбирает лучшую управляющую компанию



Мирья ЛЕ-НЦ

«Комсомолка» начинает народное голосование в социальных сетях.

Уют в нашей квартире зависит от нас самих. А вот комфортная жизнь дома - это забота управляющей компании. Тепло и свет, чистота и красивый двор, аккуратные проезды и удобные парковки - все это и составляет ежедневный труд коммунальщиков. Порой незаметный, но такой нужный! Неслучайно, выбирая жилье, многие сразу интересуются, кто обслуживает дом - от этого зависит многое. «Комсомольская правда» объявляет о старте нового конкурса «Управляющая компания 2023». Участвовать в нем могут все жилищные предприятия, работающие на территории Иркутска.

Внимание, с 4 июля по 31 августа 2023 года подписчики «Комсомольской правды» - Иркутск в социальных сетях «ВКонтакте», «Телеграм» и «Одноклассники», а также на сайте irk.kp.ru могут принять участие в голосовании. В первом этапе опроса вы выбирали управляющие компании города, которые, по вашему мнению,

достойны считаться лучшими. А теперь из числа победителей, а их 6, присвойте им специальные номинации.

Напомним: конкурс «Управляющая компания 2023» - часть проекта «Герои нашего двора: жилищно-коммунальное хозяйство для каждого», который проводится при поддержке Общественной палаты Иркутска. На Радио «Комсомольская правда» уже прошел традиционный ЖКХ-марафон, на котором мы встретились с самыми интересными экспертами и обсудили самые актуальные вопросы жилищной сферы, - если вы пропустили эфир, то послушать запись можно на сайте Радио «КП». Кроме того, вас ждут соревнования «Лучший по профессии», мастер-классы и экскурсии! А в октябре пройдет торжественное награждение победителей всего проекта.

Положение о конкурсе «Управляющая компания 2023» смотрите на сайте



Одноклассники



Вырази свое мнение об управляющей компании и проголосуй за лучшую, или пройди по куар-коду

ВКонтакте



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 91,5 FM

Раскрываем тайны прошлого в программе «История за пределами учебников с Владимиром Мединским». Слушайте по субботам и воскресеньям в 19.00 (мск) на Радио «КП»

Уникальный альбом



«Комсомолка» рекомендует:

Сталин. Главные документы

Более 1000 архивных документов, фотографий, рисунков и карт, прежде хранившихся под грифом «совершенно секретно». Документы и резолюции, написанные Сталиным собственноручно в годы революционной деятельности, Гражданской войны, индустриализации, репрессий, распоряжения тяжелейших лет Великой Отечественной и после нее.

Приобретайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)

А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Племянница Брежнева:

Никто не был так ошеломлен, как Сталин и Леонид Ильич

Людмила ПЛОТНИКОВА

Два года назад племянница Генерального секретаря ЦК КПСС Леонида Ильича Брежнева Любовь Брежнева написала новую книгу «В тени кремлевских стен». Она была издана в России в канун начала специальной военной операции на Украине. Как восприняла СВО племянница генсека, живущая в США? Что она думает о происходящем в Америке, России и мире?

КАК НАЧИНАЛСЯ КРЫМСКИЙ ВОПРОС

- Любовь Яковлевна, о чем ваша книга?

- Моя новая книга многоплановая, но основная ее цель - реабилитация одного из лучших политических деятелей советского периода **Леонида Ильича Брежнева**. Я все еще надеюсь на объективную оценку правления моего дяди.

Пожалуй, никто за всю нашу историю не был так ошеломлен, как Сталин и Брежнев. Все годы перестройки переписывали историю. Это понятно: необходимо было полностью дискредитировать Советский Союз и внушить народу, что 70 лет советской власти - это ошибка.

Стыдно сказать, в Москве нет ни одной улицы, названной именем Брежнева, хотя есть памятник одному из убийц СССР - Егору Гайдару.

- За последние несколько лет многое изменилось не только в России, но и во всем мире. И старт этому дало возвращение Крыма в состав России. Как вы оцениваете передачу Хрущевым Крыма УССР?

- Известно, что Крым всегда привлекал иностранцев. России он достался путем тяжелых кровавых войн. Леонид Ильич как-то сказал: «Там по колено русской крови».

В 1954 году Хрущев дарит Крым Украине. До сих пор называются разные причины такого решения: по экономическим соображениям, по причине строительства Северо-Крымского канала. Но в Политбюро времен Леонида Ильича знали истинную причину. Вот такой рассказ я лично слышала от заместителя **Андропова, Виктора Михайловича Чебрикова**. В 1954 году председателем КГБ СССР стал **Иван Серов**, близкий друг Хрущева, который помог Никите Сергеевичу основательно подчистить кровавые следы. Дело в том, что в бытность Хрущева первым секретарем ЦК компартии Украины за его подписью на расстрел отправили от 163 до 167 тысяч невинных людей. После смерти Сталина и **Берии** документы по приказу Серова были уничтожены. Если верить Виктору Михайловичу, кто-то сумел сделать копии. Серов договорился с КГБ Украины о сделке - папка с этими документами пересылается в Москву, и в качестве подарка за это Украина получает Крым.

Обсуждался ли вопрос Крыма при

В эксклюзивном интервью «Комсомолке» она рассказала о своем отношении к СВО, хрущевском предательстве и продолжении холодной войны.



Генсек любил прокатиться на корабле у берегов Крыма.

правлении Брежнева? Да, обсуждался. Драмы в этом не усматривали. Единственное, что волновало членов Политбюро, - легальная сторона. Ни один руководитель страны не имел права делать такие подарки, не было согласия всех членов Политбюро и не было референдума.

БРЕЖНЕВ БЫЛ СЛИШКОМ СНИСХОДИТЕЛЬНЫМ К КАРЬЕРИСТАМ

- А что, по вашему мнению, стало причиной развала СССР?

- Объективная причина вызвана тем, что Господь дал нам богатую страну. Более 38% мировых природных ресурсов - это слишком лакомый кусок для наших врагов. Отсюда желание захватить Россию, расчленив ее и качать эти ресурсы. Подобные планы порабощения России не новы, они существуют уже сотни лет. К сожалению, мы так и

ВОПРОС - РЕБРОМ

- Как вы оцениваете нынешние отношения России и США?

- Сегодня они находятся на точке, которую уже называют новой холодной войной. В принципе она никогда не прекращалась. Чисто внешнее замирение наблюдалось, пожалуй, только во времена Брежнева, в период, когда советская держава была мощной, стабильной и опасной. Сегодня эта холодная война стала более откровенной, наглой, напористой. Западный мир снял с себя овечую шкуру и готов на любые жертвы, чтобы доконать Россию.

Хоть я живу в США, но не забываю, что я - русская. Россия в этой схватке между добром и злом не просто должна, но и обязана победить! Это вопрос жизни и смерти. Потомки не простят нам поражения. Пользуясь случаем, хочу низко поклониться с благодарностью тем, кто, рискуя своей жизнью, защищает не только Россию, но и весь мир.

не выучили многие уроки истории.

С приходом к власти Хрущева начался кризис во всех областях: политической, экономической, социальной. И только с приходом к власти Брежнева СССР стал вновь возрождаться. Было построено 5 тысяч фабрик и заводов, 1,5 миллиарда кв. метров жилья, вновь стала мощной армия. Мы заняли достойное место на международной арене.

В отличие от Сталина Леонид Ильич был слишком снисходительным к молодому поколению политиков, для которых членство в партии стало надежным путем в продвижении по карьерной лестнице. Появилась новая прослойка номенклатуры, которой хотелось больше власти и благополучия.

До сих пор политологи и историки никак не могут определиться - каким образом супруги **Горбачевы** попали во властные структуры. Жалкий подкаблучник принялся крушить страну в угоду своей жене. Сегодня не секрет, что идея перестройки подразумевала развал СССР, который начался с Прибалтики. В этом признался сам Горбачев после ухода из властных структур. И началось беспрецедентное предательство, сопровождаемое невиданным по размаху грабежом. До сих пор неизвестно, куда исчезли партийные деньги, куда испарились тонны золота, кто продавал американцам секретные документы из архивов.

ПОСЛЕ ВОЙНЫ УКРАИНУ ПОДНЯЛИ ИЗ РУИН

- Несколько дней назад киевские власти лишили Брежнева звания почетного гражданина Киева.

- Будучи русским, Леонид Ильич родился и вырос на Украине и, сме-



«Я - русская!» - живя в Америке, Любовь Брежнева не упускает случая показаться в образе русской женщины.

СПРАВКА «КП»

Любовь Брежнева - незаконно-рожденная дочь младшего брата Леонида Ильича, Якова Брежнева. Ее родители познакомились во время Великой Отечественной войны в Магнитогорске, где она и родилась в 1943 году. Яков Ильич уже был женат и разводиться не захотел. Но признал дочь и впоследствии помог ей перебраться в Москву. Это было как раз незадолго до смещения Хрущева. Так Люба из Магнитогорска вознеслась на самые вершины советского общества. Хотя Леонид Брежнев покровительствовал Любви, жизнь ее не была сказкой. У нее не сложились отношения с женой генсека Викторией Петровной, а после того как она завела роман с офицером из ГДР, ее стал преследовать КГБ. В 1990-м Любовь Брежнева уехала из страны, сперва в Алжир за своим мужем, а затем в США. Ее отец, Яков Брежнев, остался в России и умер в возрасте 87 лет.

ясь, говорил: «Кто мне поверит, что я русский, с моим-то хохляцким выговором?»

После войны Брежнев был назначен 1-м секретарем Днепропетровского обкома КПСС. Страна лежала в руинах. Но в сентябре 1945 года 84 полностью восстановленные и оборудованные школы открыли в этой области свои двери для учеников. При нем полностью восстановили Днепрогэс. Теперь же неблагодарные украинцы снесли памятники человеку, который так много сделал для Украины, стерли со страниц истории имя одного из лучших государственных и политических деятелей.

В городе Каменское, в котором он родился, во дворе дома по улице Пелевина когда-то мама Леонида Ильича, Наталья Денисовна, и маленький Лень посадили платан. «Вот, Ленечка, он будет расти вместе с тобой», - сказала она. Пусть этот платан будет частью души моего дяди, памятником человеку светлому и доброму.

Таблетки, что «подруга посоветовала». И вместе с алкоголем

Названы самые частые ошибки россиян при лечении и приеме лекарств.

Анна ДОБРЮХА

Успех лечения зависит не только от навыков врачей, доступности обследований, лечения и медикаментов. Сознательность пациентов играет не меньшую роль, подчеркивают медики. Если больной игнорирует предписания докторов, то вряд ли можно винить в проблемах со здоровьем «плохую медицину».

Эксперты аналитического центра НАФИ и фонда «Росконгресс» провели социологическое исследование, чтобы выяснить: чем чаще всего грешат пациенты? Людей из разных регионов страны попросили признаться: какие нарушения при лечении они совершали в последние три года?



Лечение - не повод отказаться от выпивки, считает каждый четвертый мужчина.

В ТЕМУ

Этим точно нельзя запивать лекарства

Разумеется, все мы знаем, что лучше всего запивать таблетки простой чистой водой. Но на практике поступаем так не всегда. Какие напитки нельзя сочетать с приемом лекарств и чем может навредить совместное употребление, рассказали медицинские эксперты официального телеграм-канала СТОПКОРОНАВИРУС.РФ.

1. Алкоголь

Сочетание этанола с таблетками - самое опасное. Алкоголь может как снижать эффективность лекарств, так и усугублять побочные эффекты. Вплоть до развития тяжелых кровотечений, сердечной недостаточности, комы.

2. Кофе, чай и энергетики.

Все эти напитки содержат кофеин, который является мощным стимулятором, а также влияет на переработку лекарств в печени. Среди возможных последствий запивания таблеток чаем или кофе - снижение лечебного эффекта препаратов, увеличение риска кровотечений, повышение давления.

3. Молоко

Содержащиеся в нем кальций, магний и железо могут снизить эффективность антибиотиков. Также эти вещества ускоряют выведение лекарств из организма, ухудшая эффективность лечения.

4. Соки

Грейпфрутовый сок усиливает действие некоторых лекарств почти в пять раз, предупреждают специалисты. При этом усиливаются и побочные эффекты. Кроме того, во фруктовых и овощных соках содержатся кислоты, которые разрушают структуру таблеток.

5. Газированная вода

Минеральная и газированная вода содержат компоненты, которые могут вступить в химическую реакцию с лекарственными средствами. Последствия - нежелательные реакции (тошнота, головокружение, сонливость) и ослабление лечебного эффекта препаратов. Наиболее заметно минералка может снизить эффективность антибиотиков, противовоспалительных и седативных средств, отмечают эксперты.

Самые распространенные нарушения

✓ Покупка рецептурного препарата без рецепта и назначения врача

В том, что практикуют подобное, признались 44% опрошенных. Женщины занимаются таким самолечением ощутимо чаще мужчин: 48% против 39% (что вполне объяснимо: женский пол вообще внимательнее относится к здоровью и лечит как себя, так и своих домочадцев). Даже странно, что призналось в этом грешке так мало - кто из нас не покупал таблеток, потому что «подруге очень помогло»?

✓ Употребление спиртных напитков во время курсов приема лекарств

В таком грехе признался каждый пятый (20%). Чаще это делали мужчины (25% против 16% женщин), люди 25 - 34 лет (23%), а также россияне с хорошим финансовым положением (33%). (Чем чревато подобное легкомыслие - см. «В тему»).

✓ Нарушение условий хранения лекарств дома

Практикуют 22% участников

опроса. В инструкции к средству написано, при какой температуре, влажности, освещении и т. д. его хранить. Но кто этот раздел читает? Чаще всего не обращают внимания на аннотации к таблеткам россияне 35 - 44 лет (27%).

✓ Прием лекарств с истекшим сроком годности

18% респондентов пожалели выбрасывать просроченное добро. Чем это для них обернулось, исследователи не выясняли. Наиболее «экономными» и отважными оказались мужчины - принимать старые таблетки рискнули 20% против 17% женщин. А также молодые россияне 18 - 24 лет (23%) и, как ни странно, граждане с хорошим достатком (24%).



КП
RU

Что мы можем позволить себе по полису ОМС в 2023 году



НА ЗАМЕТКУ

А КАК ПРАВИЛЬНО?

Чтобы лекарство правильно действовало, запивайте его 100 - 200 мл чистой питьевой воды без газа, советуют врачи.

Также обязательно обращайтесь внимание на дозировку, время суток (утро или вечер) и сочетание с приемами пищи (до, во время, после или независимо от еды). Все эти условия уточняйте у доктора, назначающего препарат, - в инструкции не всегда указываются такие нюансы.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ИХ НРАВЫ

Оксана НАРАЛЕНКОВА

В США в ресторанах начинают подавать синтетическую курятину.

Технологии будущего активно приходят и в производство продуктов питания. Министерство сельского хозяйства США и Управление по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных средств одобрили продажу «клеточной курицы». Это та, которая никогда не бегала по двору и не клевала крупы, а была синтезирована из клеток в лаборатории. Пока куриное мясо из пробирок будет поставляться в элитные

«Вам шницель по-министерски или по-лабораторному?»

рестораны в Сан-Франциско и Вашингтоне. В открытой продаже появится в 2028 году.

Чтобы вырастить кусок курятины, сначала берут клетки курицы, появившейся на свет традиционным путем, затем отправляют их в стальной чан - биореактор. В такой лаборатории и происходит формирование куска плоти. Сходным образом выращивают говядину, но ее пока подавать в ресторанах не собираются. Поскольку процесс пока не доведен до промыш-

ленных масштабов, дело еще относительно новое и штучное, цена на такую курятину будет немаленькая.

Компания - производитель «клеточного мяса» заявила, что готова выдавать около 19 тонн культивированного мяса в год. Это мизер по сравнению с традиционной мясной промышленностью, но в ЕС и Израиле уже разрабатывают стандарты для работы таких мясных фабрик-лабораторий.

Однако не все так просто. «Вегетарианским» и «безобид-

ным» такое мясо никогда не станет, пишет в своем канале микробиолог, профессор школы системной биологии в Университете Джорджа Мейсона, специалист в области персонализированной медицины, генетики и патофизиологии человека Анча Баранова:

«До всех тех, кто возражал против «ненатуральных» прививок, как-то не доносят мысль, что эти клетки растут, купаясь в рекомбинантных белках, а также сыновотке из крови недоношенных телят

(привет веганам). Когда говорят, что клетки взяли с помощью «биопсии» у цыпленка, сразу приходит в голову, что этот самый цыпленок до сих пор здоровствует и счастлив. Но покажите мне этого цыпленка, пожалуйста».

К тому же ученые из Калифорнии решили посчитать стоимость и экологический эффект от мяса, выращенного в пробирке. Технология пока очень дорогая. Для того чтобы вырастить один килограмм «клеточного» мяса, потребуется примерно 291 литр лабораторной среды. Цена каждого - 48 000 рублей за литр. Выходит, килограмм такого мяса обойдется почти в 14 млн рублей.



Уже в ближайшие десятилетия на Луне должна развернуться обширная исследовательская работа.

Сенсация: на Луне все-таки есть жизнь?

Евгений АРСЮХИН

Представители НАСА сделали странное заявление.

На Луне нашли воду (в виде льда и молекул), у нее есть атмосфера (сильно разреженная и состоящая из ядовитых газов) - что ж, может, там есть и жизнь? Предположение кажется безумным, но планетологи из Центра космических полетов имени Годдарда НАСА выступили с ярким заявлением: да, вполне возможно. Прячется где-нибудь в расщелинах и укромных местах в виде бактерий и микробов. И мы с ней вот-вот столкнемся: полеты на Луну начнутся уже около 2025 года. Разбираем новость по косточкам.

МИФ С ГЛУБОКОЙ ИСТОРИЕЙ

В древности люди не знали тонкостей космоса, и им казалось нормальным, что на Луне есть жизнь. О том, что Луна слишком мала, не удерживает воздух, а без воздуха какая жизнь, как-то не задумывались. Писатель II века Лукиан населил Луну целой цивилизацией. Герои фантастики XVII - XIX веков, «отправляясь» на Луну, непременно встречали там существ.

Но что фантасты. В начале XIX века астрономы в целом были убеждены, что Луна обитаема. Астроном Грютгуйзен заметил прямо в центре диска странные конструкции (кстати, они так и не объяснены) и объявил их лунным городом. К концу XIX столетия астрономы стали поговаривать, что на поверхности, наверное, все-таки некомфортно, а вот в глубине - вполне.

Наконец, в XX веке официальная наука признала Луну стерильной, но что значит «официальная»? Часть серьезных астрономов, не фантазеров, настаивала, что на Луне видны следы деятельности некой развитой цивилизации. Там видели даже огромные квадратные и треугольные тела, которые вылетали из кратеров и с громадной скоростью скрывались в космосе. Поскольку

предположить, что Луна породила эту цивилизацию сама, было странно, появилась концепция «инопланетной лунной базы». И с ней странное дело: факты в ее пользу прямо-таки убедительные, а все равно не верится.

Итак, заявление НАСА возвращает нас к мифу образца конца XIX века: что-то такое примитивное и микробное и поглубже.

СТРАННОСТИ ГРУНТА

Парадоксально, но мы плохо знаем лунный грунт. «Аполлоны» привезли центнеры этого добра, но частично он разворован, а остальное безнадежно загрязнено земным. Советские автоматические станции доставили чистейшие образцы, которые бережно хранились, но это граммы.

Известно, что лунный грунт пахнет порохом. Растения в нем растут, хотя и невесело.



А нас лунные микробы зарадят?

Или у НАСА, или у китайцев все получится (а там и Россия подключится), и человек начнет летать на Луну, как на МКС, туда-сюда. Уже лет через пять. Хорошо, через десять. Скоро!

А вдруг что-нибудь привезет? Биологи говорят в один голос: пусть привозит. С Луны к нам попадет две-три бактерии. У нас бактерий - миллиард в одном кубическом сантиметре. Съедят пришельца и следов не оставят. Земля - агрессивная среда для всего иноземного живого.

Фильмы вроде «Чужой», где иноземное проникает в организмы землян, специалисты считают самыми ненаучными в мире фантастике.

Наши тела - это не просто вешалка для одежды и голова на плечах, это триллионы бактерий. Не так-то просто нас «заразить».

В нем нет минералов, которые образовались бы под воздействием воды (глина) и кислорода (практически все земные минералы), поэтому растениям непривычно, но в лабораториях колосятся и плодоносят. Отсюда ясно: ороси, воздуха добавь - и будет тебе лунный сад.

За всю лунную эпопею был единственный странный случай. Станция «Сервейор» села на Луну в 1967 году, в 1969-м астронавты ее навестили, сняли с нее некоторые детали и доставили на Землю. На них обнаружилась бактерия *Streptococcus mitis* (такие у нас живут во рту, и от них горло болит), и началась дискуссия, откуда она взялась. Первая мысль: не продезинфицировали «Сервейор», когда запускали, или «Аполлон», когда возвращали. Сошлись на том, что бактерия попала на Луну с «Сервейором», но как она прожила там целых два года?

В 2019 году поставили эксперименты и поняли, что некоторые земные бактерии на Луне очень даже выживут. Таким образом, мы уже заразили и Луну. Или... бактерия там была изначально? Никто же не доказал, что нет.

ЕСТЬ ВОДА - ПОЯВИТСЯ И ОСТАЛЬНОЕ

Вы наверняка слышали, что днем на Луне сотни градусов в плюсе, ночью - в минусе, и как тут выжить? Но стрептококк все-таки выжил. Однако уже в 1960-е измерили с помощью радиоволн температуру на глубине пары метров и поняли, что там-то она вообще не меняется. Лунный грунт оказался идеальным те-

плоизолятором. Он полностью сглаживает суточные перепады.

И как туда докопаться? Нет ничего проще, все уже открыто до нас. Когда-то из недр Луны выбулькивала лава, а с нею газы, образовавшие тонкие, идущие вглубь трубки-тоннели. Вы можете их даже увидеть сами: в бинокль вряд ли, но хороший любительский телескоп покажет «дырки», где они выходят. Там, в глубине, конечно, пещеры. Мы об этом знаем мало, но они просто обязаны быть.

Есть ли там чем дышать? Вполне. Недра Луны по-прежнему слегка геологически активны и выделяют газы, по составу - как земные вулканы. Кислорода нет, но бактериям он и не нужен. Вообще появление кислорода на ранней Земле сопровождалось массовым вымиранием видов, для которых кислород - яд.

А вода? С некоторых пор мы знаем, что ее на Луне в виде льда довольно много.

Итак, все сходится, и НАСА, получается, право: постоянная комфортная температура, какая-то вода и воздушная среда - все составляющие для развития жизни.

ОДИН НЕПРИЯТНЫЙ ВОПРОС

Вот только откуда она там взялась изначально? Вопрос хороший, потому что мы не знаем, откуда она взялась на Земле.

НАСА кивает на метеориты. В некоторых в самом деле находят «живые вещества» (аминокислоты) и даже бактерии. Но если аминокисло-

тами и другими «кирпичиками ДНК» космос буквально набит, то бактерии все-таки наши, земные: стоит метеориту полежать после падения на земле, наша биота заселяет его как родной. Тем не менее жизнь как-то появляется. Она откуда-то взялась на Земле, и почему бы ей точно так же не укорениться на Луне.

А ЧТО-ТО СЕРЬЕЗНЕЕ БАКТЕРИЙ?

С этим совсем непонятно. С этим и на Земле непонятно. Львиную долю своей истории Земля или была совсем безжизненна, или щеголяла максимум бактериальной пленкой. Дышащие, бегающие и мыслящие сложные существа появились буквально «вчера».

Вообще поражает, как неравномерно развиваются планеты. Марс побурлил и уже «старый», такой Земля будет через миллиарды лет. Венера - мы в молодости. А Луна? Как Марс, похоже: была активной и веселой, но быстро выкипела. Чтобы была сложная жизнь, планета должна быть активной. Жизни нужны вулканы, ветра, движение материков и прочая геология.

В течение ста миллионов лет на Луне был плотный воздух, магнитное поле в сто раз сильнее земного, вулканы клочкотали. А могла сложная жизнь за эти сто миллионов лет успеть появиться и уйти в недра? Да могла, наверное. Кто ж ее знает. Мы очень плохо понимаем первые миллиарды лет нашей собственной планеты, а вы про Луну спрашиваете.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Вообще Центр имени Годдарда - контора серьезная, и там просто так чиркать не будут. Но что-то истораживает. Американцы, похоже, идут на штурм Луны в стиле «пан или пропал». Опредим китайцев. Подтвердим лидерство. И раз такие политические обвесы у этой сугубо научной задачи, как тут без пиара и громких заявлений.

Мы сейчас в странной ситуации: жизнь, скорее

всего, есть на Венере, на спутнике Сатурна Титане, возможно, на Марсе, она везде. Пусть лишь какие-то насекомые, бактерии - мы и тому будем рады. Но мы ни одной букашки еще не видели. Поэтому «эффект пастушка», который кричит о волках (а потом окажется прав), работает на полную катушку. Покажите нам хоть что-то и чтобы шевелилось. А до тех пор как-то нет доверия.

Как накормить малоежку

Инструкция для мамы от врача и психолога

Эксперты - о правильных пищевых привычках у детей, которые станут основой здоровой жизни.

Окончание.
Начало читайте на < стр. 1.

Все угрозы и манипуляции «во благо» полностью съеденного обеда и овощей наравне с мясом могут выйти боком и спровоцировать серьезные проблемы со здоровьем. Но как же накормить маленького привереда? Или лучше отстать от него, чтобы он сам наконец захотел есть? И как тогда быть с тем, что прием пищи должен быть полноценным и соответствовать возрасту?

Об этом «Комсомолка» поговори-



- Вот макаронами я готов хоть увешаться. А с супом своим ко мне даже не подходите!

ла с экспертами - кандидатом медицинских наук, гастроэнтерологом, диетологом, заведующей лабораторией возрастной нутрициологии ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» Екатериной Пыревой и заведующей кафедрой дифференциальной психологии и психофизиологии факультета «Клиническая и специальная психология» МГППУ, профессором, кандидатом психологических наук Татьяной Мешковой.

психологии и психофизиологии факультета «Клиническая и специальная психология» МГППУ, профессором, кандидатом психологических наук Татьяной Мешковой.

6 правил, как сформировать здоровые отношения с едой

1. Хорошее настроение за столом, общая благожелательность и удовольствие от процесса. Собственно, слово «аппетит» и переводится как «удовольствие». Испортить атмосферу очень легко, если вы будете насильно заставлять человека есть, когда он этого не хочет. Не давите, не наказывайте его в связи с тем, как и чем он питается, не старайтесь обмануть ребенка, заставляя его давиться тем, что он не хочет. Позвольте ему самому решать, что и сколько ему съесть за столом.

Не волнуйтесь - он не уморит себя голодом! Но если дите отказывается есть во время очередного приема пищи, предлагайте еду только в следующее запланированное время. То есть отказался от полдника - в следующий раз еда будет в ужин.

2. Придерживайтесь регулярного времени завтрака, обеда и ужина. Подойдет трехразовое питание и 2 - 3 перекуса (2-й завтрак, полдник) в заведенное время каждый день. Между приемами пищи предлагайте только обычную воду. Это предотвратит обезвоживание ребенка и не переубедит аппетит к следующей еде. Ограничьте время застолья, скажем, пусть это будет не более 30

минут. После этого еду следует убрать.

3. Очень важны завтраки, обеды, ужины в кругу семьи хотя бы несколько раз в неделю и обязательно в выходные. Чадо будет с большей готовностью пробовать новые продукты, если увидит, что другие за столом едят те же блюда. Члены семьи, в том числе старшие братья и сестры, - это образцы для подражания. Новые продукты, которые ребенок отказывается есть, можно снова попробовать предложить, приготовив по-другому. Иногда детям нужно и 10, и 15 раз попробовать какой-то продукт, чтобы они к нему привыкли. А семейные трапезы помогут не только выработать правильные пищевые привычки, но и усвоить правила общения за столом, узнать что-то новое из разговоров с родными.

4. Телевизору и компьютеру не место рядом с обеденным столом. Время для еды - только для еды. Не держите игрушки или книги на обеденном столе. Все это должно быть доступно только до или после приема пищи.

5. Поощряйте участие детей в готовке. По-



дойдите к делу творчески, например, можно создавать тематические блюда, цветные и из полезных продуктов, фигурки или композиции из овощей и фруктов. Дети с большей охотой будут съедать то, что помогал готовить. Кстати, в воскресенье можно планировать вместе с детьми, что подадите на стол.

6. Старайтесь держать дома преимущественно полезные продукты и готовить из них. Если в доме есть еда, которую вы считаете вредной, она не должна быть легко доступна вашим чадам. Например, на столе не должны постоянно находиться конфеты, печенье.

ЧТО ПОЛЕЗНО ЕСТЬ ДОШКОЛЯТАМ?

ВАЖНО!

Основные сложности в питании дошколят связаны с дефицитом железа, недостаточным насыщением кальцием, йодом, полезными жирами и витаминами. Часто это результат чрезмерной любви к колбаскам и пирожным при недостатке молочных продуктов, рыбы, овощей и фруктов (полезных пищевых волокон).



ЭТО ДОЛЖНО БЫТЬ В РАЦИОНЕ У РЕБЕНКА начиная с 1 - 3 лет:

- Мясо (говядина, свинина, баранина, птица, кролик);
- Нежирные сорта рыбы: треска, пикша, судак, навага, минтай, хек, горбуша, лосось;
- Яйца;
- Молоко, кисломолочные напитки, творог, сыр, сметана;
- Фрукты и овощи;
- Сухофрукты (изюм, курага, чернослив);
- Хлеб, макароны;
- Крупы и бобовые (гречневая, овсяная, рисовая, кукурузная и другие крупы, фасоль, горох, чечевица);
- Растительное и сливочное масло;
- Соки, морсы, компоты;
- Кондитерские изделия (печенье, зефир, пастила);
- Вкусовые продукты (чай, какао в небольших количествах, на «попробовать»);
- Соль и специи (немного).

Ребенку стоит предлагать блюда щадяще приготовленные: отваренные, тушеные. Запеканки и готовка на пару тоже подойдут. Кстати, это хорошее правило и для взрослых, для всей семьи.



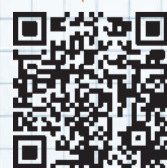
ПРИЕМЫ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ: Если нехочуха отказывается от супа и котлет

- ✓ Следить за количеством еды, оно индивидуально. Лучше предложить добавку, чем впихивать еду ложкой за ложку. В обед не следует предлагать слишком большую порцию первого блюда в ущерб второму - основному поставщику полноценного белка.
- ✓ Стоит учитывать индивидуальные особенности ребенка как в отношении продуктов и блюд, так и режима питания. Количество приемов пищи может колебаться от 3 - 4 до 5 - 6 раз, вам необходимо уважать выбор ребенка.
- ✓ Завтрак должен быть достаточно плотным, с присутствием источников белка (яиц, творога, сыра и других).
- ✓ Блюда из мяса (рыбы) лучше давать в обед и ужин.
- ✓ Овощные блюда (в том числе овощной суп, гарнир, салат или просто свежие овощи) предлагайте 2 - 3 раза в день.

- ✓ В обед старайтесь чередовать супы на мясном бульоне с вегетарианскими, крупяные (картофельный, рассольник, лапшу) с овощными (щи, борщ). Правильно приготовленный суп - это прекрасное диетическое блюдо. Если ребенок «недолюбливает» овощи, овощной суп - поможет уравновесить рацион.
- ✓ Правильно сочетайте блюда. Если на первое приготовили овощной суп, то в качестве гарнира на второе выберите крупу или макароны. И наоборот, если суп крупяной, то на гарнир предложите овощи.
- ✓ Любой прием пищи завершайте напитком.
- ✓ Пить ребенку между приемами пищи следует воду, лучше бутилированную, с гарантированным качеством, которая всегда должна быть ему доступна.

Будь в курсе!

- Все члены семьи должны придерживаться одной и той же стратегии.
- Ни в коем случае нельзя использовать пищу как наказание или поощрение.
- Не предлагайте еду, когда ребенок смотрит телевизор, играет или занимается своими делами.



Самые частые ошибки при приеме лекарств - на сайте

Изучаем богатую личную жизнь звезд сериалов, сделанных на берегах Босфора.

Смотрю турецкое кино: любовь, морковь - все включено!

Константин ГЛЫБА

Море, солнце, роскошные виллы и пейзажи, знойные мужчины и эффектные женщины - все то диковинное, что так привлекало когда-то российскую аудиторию в латиноамериканских мыльных операх 80 - 90-х, теперь можно найти в турецких сериалах. В последнее время они все активнее завоевывают аудиторию федеральных телеканалов. Незатейливый сюжет, любовные перипетии (пусть и весьма предсказуемые) - за-

то какая шикарная картинка! Что еще нужно домохозяйке для счастья? «Великолепный век», «Постучись в мою дверь» (сейчас, кстати, в России снимают адаптацию этого сериала), «Султан моего сердца» и другие мелодрамы пленили наших впечатлительных соотечественниц. А если бы милые домохозяйки знали, какие страсти кипят на съемочных площадках этих проектов, их сердца забилась бы еще сильнее - там, поверьте, творится такая Санта-Барбара, что Голливуду и не снилось.

У вас роман, у нас - пиар

Как и в России, как и в Голливуде, звезды в Турции не брезгают пиар-романами для продвижения того или иного проекта. Так было в случае с **Барышем Ардучем** и **Эльчин Сангу** (это они на обложке журнала). Пара невероятно убедительно разыграла любовь в сериале «Любовь напрокат» и никак не опровергала сообщения турецких СМИ о том, что кинолюбовь превратилась в реальные отношения. К тому же после был еще один совместный фильм - мелодрама «Время счастья». Но как только съемки закончились, прошла и «любовь». Теперь все знают, что Эльчин встречается с бизнесменом **Юнусом Оздикеном**. И хотя темпераментный муж уверяет, что не ревнует красивую жену к ее горячим партнерам, очевидцы сообщают, что во время любовных сцен с участием подруги Юнус почему-то выходит из кинозала.



Подборка лучших фильмов 2023 года, которые точно стоит увидеть - на сайте KP.RU



Неутомимый Джан Яман



Про этого артиста, которого называют турецким **Джейсоном Момоа**, в местной прессе ходят легенды. Длинноволосый актер и модель, звезда сериала «Ранняя пташка», очень любит оголяться в соцсетях. Оно и понятно: накачанный торс сводит с ума дам, которых, как говорят, великое множество. Джану приписывали отношения с актрисами **Ачельей Топалоглу**, **Демет Оздемир**, **Бестемсу Оздемир**, **Озге Гюрель**, а также богатой наследницей и светской львицей **Аслышах Алкочлар** и пышногрудой итальянской телеведущей **Дилеттой Леотта** (на фото).

Правда, в итоге Джан остался в холостяках, а все перечисленные красотки удачно высочили замуж.

Неслыханные драмы Неслиханы

Еще один служебный (и на сей раз настоящий) роман - отношения **Неслихан Атагюль** и **Кадира Догулу**, которые близко познакомились на съемках сериала «Два лица Стамбула». Неслихан хоть и моложе Кадира на 10 лет, ее карьера стартовала куда раньше - в 14 лет. Поэтому скорее она вела мужчину на съемках, а не наоборот, как в вальсе. Тесное

сотрудничество переросло в любовь. В 2016 году они расписались. С тех пор живут счастливо, душа в душу. Хоть и под ежедневным градом сообщений об изменах Кадира, которые жене приходится прощать, даже если есть неопровержимые доказательства. Как, например,

в последний раз, когда в сеть попали фото, на которых отчетливо видно, насколько нежно Догулу обнимается с другой девушкой. Разумеется, Неслихан все понимает, но все же постоянно защищает мужа от нападков прессы. Видимо, эта любовь действительно слепа. «Прежде чем обвинять друг друга, мы с мужем садимся, смотрим друг другу в глаза и миримся», - говорит Неслихан.



Кадр из фильма

Свадьба века Фахрие и Бурака



Еще один похититель женских сердец - **Бурак Озчивит** («Великолепный век», «Черная любовь»). Как и многие артисты, и не только турецкие, Бурак устроил личную жизнь прямо во время съемок. Работая в проекте «Королек-птичка певчая» с **Фахрие Эвджен**, актер понял, что эта девушка для него - не просто партнер по съемкам.

В тот момент Бурак встречался с другой эффектной красоткой - моделью **Джейлан Чапа**, но зернышко, упавшее в сердце артиста в ходе совместных сцен с Эвджен, все же проросло. И в 2015 году, когда пара воссоединилась на съемках мелодрамы «Любовь похожа на тебя», все и случилось. Свадьбу Озчивита и Эвджен в 2017 году на родине пары нарекли бракосочетанием века. Результатом столь эпохального союза стали два сына - Каран (сейчас ему 4 года) и Керем (1 год). Примерно раз в месяц Бурака и Фахрие «разводят» желтые СМИ, но «брак века» все еще не распался.

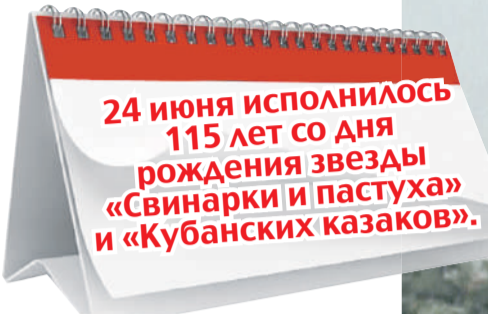
Аферист под маской актера

БДИ!

Турецкие артисты у нас настолько популярны, что уже даже мошенники прикрываются их личностями. На уловку одного из таких фейковых мачо попала москвичка **Маргарита** - женщина была уверена, что ведет переписку с самим **Джаном Яманом**. Любовь настолько затмила разум, что Рита поверила в сказку: якобы мегапопулярный артист, написавший ей в соцсети, нуждается в деньгах и решил подзанять у нее - буквально до полочки. Несчастная **Маргарита**, чувствующая себя в тот момент счастливее всех россиянок, перевела на счет «актера» три миллиона рублей. Увы, Яман оказался вовсе не Яманом - получил денежку и перестал слать комплименты преданной поклоннице...

Неизвестная Марина ЛАДЫНИНА: Отказалась стать шпионкой и могла получить «Оскар»

Денис КОРСАКОВ



НЕ СТАЛА РАБОТАТЬ НА НКВД

Говорят, ее настоящее имя - Мария. В детстве ее звали исключительно Машей или Марусей. И родилась она не в городе Ачинске, как написано в Большой советской энциклопедии, и не в селе Скотинино, как сообщает Википедия, а в деревне Усть-Березовка неподалеку от Красноярска. Деревню презрительно называли Голопуповка, а поселились там родители потому, что там родилась мать Марины. В Скотинино (откуда родом был отец) переехали уже потом.

Так или иначе, в Скотинине или в Голопуповке шансов сделать актерскую карьеру было немного. А девочка о ней мечтала всегда. Но, казалось, девчужке на роду было написано стать сельской учительницей. И она ею стала, но все-таки иногда выступала в любительских спектаклях. И однажды встретила актера **Сергея Фадеева**, которого каким-то ветром занесло в Сибирь. Он подарил ей книгу **Станиславского** «Моя жизнь в искусстве» и дал адрес ГИТИСа. Марина поехала в Москву и сразу поступила.



В «Кубанских казаках» Ладынина (в кадре с Сергеем Лукьяновым) снималась, когда ей было слегка за сорок, и сильно комплексовала из-за возраста.

Кадр из фильма

В 1931 году она дебютировала в кино, в картине «Проперити», где сыграла слепую цветочницу. Но мечты ее были связаны с театром. Марина Алексеевна вспоминала: «Станиславский вызвал меня к себе... «Недостатки свои знаете? При вашем росте у вас чересчур длинные руки!». Несмотря на длинные руки, ее взяли во МХАТ.

Все складывалось отлично, пока Ладынина не завела роман с итальянским дипломатом. В НКВД, узнав об этом, обрадовались: предложили актрисе выйти за него замуж и стать шпионкой, доносить обо всем. Когда Марина отказалась, ей предложили хотя бы свести ухажера-итальянца с нужными людьми, которые возьмут его в оборот. Она отказалась и от этого. Тогда ей попытались перекрыть

воздух; в какой-то момент она была вынуждена стирать белье, чтобы заработать на жизнь... Потом всю жизнь не могла понять, почему ее не посадили.

А затем произошла судьбоносная встреча с режиссером **Иваном Пырьевым**. Тот взялся за комедию «Богатая невеста» и хотел, чтобы главную роль играла непременно Ладынина. Предложение он ей сделал в первый же вечер, сразу после знакомства, - несмотря на то, что был женат на актрисе **Аде Войцик** (по легенде, та сказала сопернице: «Вы будете с ним счастливы, но в один прекрасный день он бросит вас»).

Ну что ж, Пырьев и Ладынина долго были счастливы. «Богатая невеста» могла не выйти на экраны: фильм снимался на Украи-

не, и кому-то показалось, что понаехавшие москвичи глумятся над украинским языком и культурой. Фильм чуть не положили на полку. Но его посмотрел **Сталин**, которому все очень понравилось, и картину выпустили.

«Невеста» пользовалась огромным успехом, и понеслось: «Трактористы», «Свинарка и пастух», «Любимая девушка», «В шесть часов вечера после войны», «Сказание о земле Сибирской...» Все эти фильмы ставил Пырьев, а Ладынина играла главные роли. Сравнить эту пару можно было только с **Григорием Александровым** и **Любовью Орловой**. Вот только те провели вместе всю жизнь, а Пырьев и Ладынина расстались, когда были еще не старыми людьми. Говорят, она не простила ему романа с актрисой **Людмилой Марченко**, - якобы написала письмо в ЦК с просьбой наказать Пырьева за аморальное поведение, и тот смертельно обиделся, уйдя от жены уже навсегда.

«ИГРАТЬ СТАРУХУ? НИКОГДА!»

Говорили, будто после развода Пырьев запретил режиссерам «Мосфильма» снимать экс-супругу. Сын актрисы, режиссер **Андрей Ладынин**, эти байки опровергал. Развод Пырьева и Ладыниной состоялся в 1962-м, когда Иван Александрович «Мосфильмом» уже не руководил. А из кино Ладынина ушла потому, что не хотела стареть на глазах у зрителя. «Она ненавидела свой возраст, это была самая настоящая патология, - вспоминал сын. - С возрастом мать стала ненавидеть всех! Вот она утром в зеркало посмо-



С Владимиром Зельдиным в фильме «Свинарка и пастух»...

Кадр из фильма



...и с Евгением Самойловым в картине «В шесть часов вечера после войны».

Кадр из фильма

ПЕСНИ О ГЛАВНОМ Каким ты был, таким остался

Слова - М. Исаковский.
Музыка - И. Дунаевский.
(Из кинофильма
«Кубанские казаки».)

*Каким ты был, таким остался,
Орел степной, казак лихой...
Зачем ты снова повстречался,
Зачем нарушил мой покой?*

*Зачем опять в своих утратах
Меня ты хочешь обвинить?
В одном я только виновата,
Что нету сил тебя забыть.*

*Свою судьбу с твоей судьбою
Пускай связать я не могла,
Но я жила одним тобою,
Я всю войну тебя ждала.*

*Ждала, когда наступят сроки,
Когда вернешься ты домой,
И горьки мне твои упреки,
Горячий мой, упрямый мой.*

*Но ты взглянуть не догадался,
Умчался вдаль, казак лихой...
Каким ты был, таким остался,
А ты и дорог мне такой.*

1949 г.

ДОСЛОВНО

«Во время войны именами актеров называли танки»

Она прожила очень долгую жизнь и умерла в 2003-м, в возрасте 94 лет. Я встретился с ней в 1992-м - мне было 14, но я уже пытался работать в «Комсомольской правде» и очень хотел сделать с ней интервью. Она была мила и ответила на несколько простых детских вопросов.

- Какой ваш любимый фильм из тех, где вы снимались?

- «Свинарка и пастух». Я в сороковые годы встретилась с **Соломоном Михоэлсом**, только что приехавшим из Америки, и он сказал, что Американская киноакадемия рассматривала вопрос о присуждении мне за этот фильм «Оскара»...

- Как вы относитесь к своим старым фильмам?

- Эти картины показывали жизнь не такой, какая она есть, а какой должна быть. А это - право искусства, право сказки, право выдумки, право мечты... «Кубанских казаков» мы снимали в настоящей станице, и при этом нас не охранял никакой ОМОН. Если бы мы снимали неправду, жители станицы нас просто бы растерзали! А они относились

к нам прекрасно. От председателя того колхоза, где мы снимали, я получила лучшую рецензию в своей жизни. Он сначала не верил, что я смогу правдиво сыграть казачку, а когда увидел фильм, прислал мне письмо: «У тебя и юбка болтается по ботинкам так, как у наших баб, когда они идут по стерне»...

Могу точно сказать тебе: наш зритель обожал советских актеров. Во время войны нашими именами - и моим тоже - называли танки. Люди с фронта писали, что идут в бой после просмотра даже самой мирной картины, «Свинарки и пастуха», например, и сражаются за те образы, которые созданы нашими актерами. И за ту жизнь, которая показана в фильмах.

- Рассказывают, что вы были любимой актрисой Сталина. Вы были знакомы с ним?

- Знакома лично? Нет. Я несколько раз видела его, когда была на приемах, но меня ему не представляли. Это уже потом я много читала о том, что нравилась Сталину. Что ж, он у меня взаимностью никогда не пользовался...

трит - все, дома скандал... Она и жену мою терпеть не могла только за то, что та сделала ее бабушкой...»

Финальную роль у Пырьева она сыграла в мелодраме «Испытание верности» (1954), образ немолодой брошенной жены стал последней каплей: в 46 лет Марина Алексеевна оставила кинематограф. Когда в 80-е **Николай Губенко** пригласил Ладынину на главную роль в фильме «И жизнь, и слезы, и любовь», она возмутилась: «Играть старуху? Никогда!»

**ГУБЕРНАТОРСКИЙ
дневник - 2023!**

130 школьников Приангарья стали победителями

«Комсомолка» знакомит читателей с отличниками и участниками.

Школьные годы запоминаются на всю жизнь и каждое событие учит нас чему-либо, например, пятерка в школьном дневнике - гордость для ученика, радость для родителей, а еще повод для похвалы от губернатора Иркутской области!

Да-да, именно так! За отличную учебу - особая награда.

«Комсомольская правда» уже в седь-

мой раз провела полюбившуюся нашим читателями акцию «Губернаторский дневник - 2023». Принимали участие в ней все школьники Приангарья, которые пожелали! На призыв помериться знаниями откликнулись сотни активных ребят со всей области - не только из городов или райцентров, но и небольших населенных пунктов. Еще бы, ведь кто не хочет похвастаться своими знаниями и пятерками, тем более когда есть возможность сделать это не только перед одноклассниками и родителями, но и перед губернатором!

По традиции акция завершится встречей с главой региона **Игорем Кобзевым**, которая планируется в середине сентября. Торжественное награждение пройдет в пресс-центре издательского дома «КП». Уже подведены итоги акции. Результаты были опубликованы 31 мая в выпуске газеты «Комсомольская правда», а также на сайте irk.kp.ru.

Детьми-активистами, которые приняли участие в акции и поборолась за звание «Победитель 2023 года» должны гордиться не только родители и учителя, но и вся Иркутская область, Республика

Бурятия, Забайкальский край и Республика Саха (Якутия), поэтому «КП» на своих страницах знакомит читателей этого выпуска с участниками, которые совсем немножко не дотянули до победы, и победителями, которые вскоре получат подарки за свои старания.

Напомним, проект проводит некоммерческая организация «Иркутский фонд культуры» в рамках конкурса социально значимых проектов «Губернское собрание общественности Иркутской области» при поддержке регионального правительства и «Комсомолки». Итак, знакомимся!



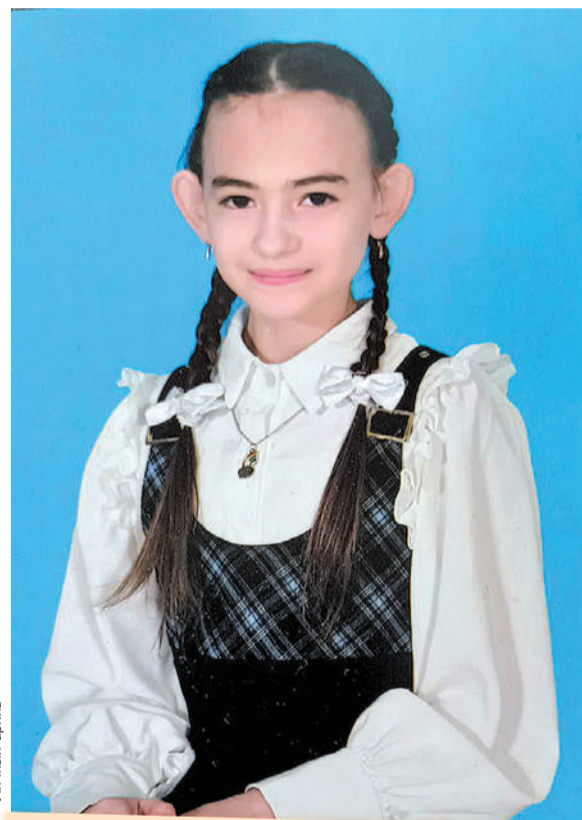
Личный архив

**Алиса Шипицына, 8 «К» класс,
МОУ ИРМО «Хомутовская СОШ № 1»**



Личный архив

**Полина Бутырина, 4 класс,
Школа № 52, п. Утулик**



Личный архив

**Дарья Михалева, 3 «Д» класс,
МОУ ИРМО «Хомутовская СОШ № 1»**



Личный архив

**Михаил Доронин, 7 «К» класс,
МОУ ИРМО «Хомутовская СОШ № 1»**



Личный архив

**Роман Михалев, 6 «В» класс,
МОУ ИРМО «Хомутовская СОШ № 1»**



Личный архив

**Илья Квон, 8 «Б» класс,
МОУ «СОШ № 73», г. Иркутск**

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Мисс купальник «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru

Ольга ДАВЫДОВА, 24 года, Смоленск:

- Я профессиональный фотограф, очень люблю и горжусь своим делом! Занимаюсь фотографией уже 3 года, больше всего люблю снимать девушек. Также я просто обожаю фотографироваться сама! Считаю, что каждая девушка должна регулярно ходить на фотосессии, так как это очень поднимает самооценку!

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:



- Если для белого купальника загара еще недостаточно, то можно выбрать нежно-розовый, бело-голубой или другие оттенки из пастельной палитры. Они нежнее и не так радикально подчеркнут светлую кожу.

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Рассказывает гопник сыну вечернюю сказку:
- Ну, значит, сына, настучали дедке по репке за бабки...

* * *
- Привет, сколько же лет мы не виделись? Хорошо, что позвонил, чем похвастаешься?
- Да вот, можешь поздравить, папой недавно стал!
- Вот это да! Как ты решился в таком возрасте?!
- Да это не я решил, это совет кардиналов.

* * *
Пьяный мужик возвращается домой. Жена - ему:
- Да ты хоть себя в зеркало-то видел, пьянь?
- А что, меня уже и по зеркалу показывают!

* * *
Вовочка на уроке «Моя семья»:
- А вот моего папы нет...
- Как это нет?
- А он три года назад, Марьянна, собрал чемодан с бельем и ушел в баню.

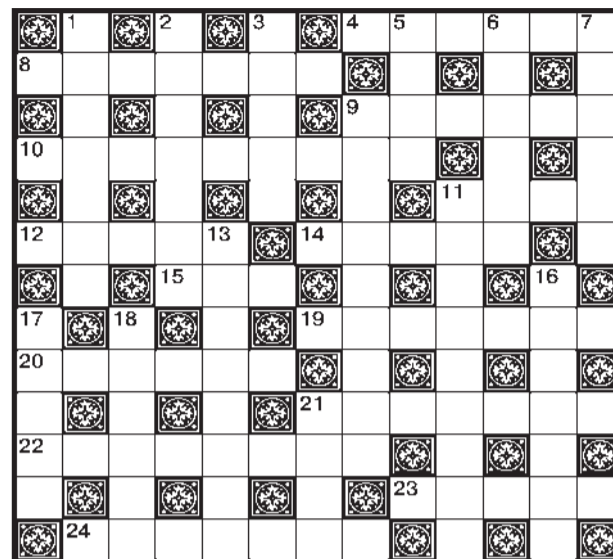
- А разве так долго маются?
- Не знаю. Бабушка говорит, что он совсем смылся.
* * *
- Дорогой, не забудь сегодня забрать из садика ребенка.
- Хорошо, дорогая, не забуду.
- Только выбери получше.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Наш двукратный олимпийский чемпион по хоккею с шайбой, введенный в 2003 году в Зал славы Международной федерации хоккея. **8.** Национальность отца голливудской звезды Кэмерон Диас. **9.** Дерево богини Афроидиты. **10.** За что бегуну могут показать «красную карточку»? **11.** Что оседает в печной трубе? **12.** Дух казино. **14.** Образ «на потребу публики». **15.** Под впечатлением от суда над Иосифом Бродским писатель Андрей Битов сочинил роман «Пушкинский ...». **19.** Что продают на автозаправке? **20.** Сокол или поезд. **21.** Складка от раздумий. **22.** Столица Египта при муже царицы Нефертити. **23.** Композитор ... Ллойд Уэббер. **24.** Военная специальность героя Евгения

Миронова из фильма «Утомленные солнцем».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. С какой религией связан новогодний праздник Рош ха-Шана? **2.** Во что играют герои фантастического мюзикла «Дорога без возврата»? **3.** Что вносят в общее дело? **5.** «Бедный родственник» гоночного болида. **6.** Ультиматум с компроматом. **7.** Водитель трамвая в конце XIX века. **9.** Прогригиватель в доме Романо из драмы «Очи черные». **11.** Оплата с неограниченным отпуском за свой счет. **13.** Оружие из арсенала настоящего индейца. **16.** Какую должность справлял по утрам и вечерам Иван Грозный, когда обрелся в Александровской слободе? **17.** Улыбка угрожающего вида. **18.** Магазин для захворавших. **21.** Бульдозжка made in China.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Звоняря. **17.** Оскар. **18.** Аптека. **21.** Монс. **9.** Гаммофон. **11.** Спельшьяна. **13.** Томагавк. **16.** Бильярд. **3.** Лента. **5.** Карт. **6.** Шантаж. **7.** Ватман. **24.** Танкист. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Иудаизм. **2.** Дрю. **24.** Танкист. **19.** Митинг. **15.** Дом. **19.** Топливо. **20.** Сапсан. **21.** Морщина. **22.** Ахетон. **23.** Эн-Саж. **12.** Азарт. **14.** Имидж. **15.** Дом. **19.** Топливо. **11.** Якушев. **8.** Кубинец. **9.** Гранат. **10.** Фальстар. **11.** Звоняря. **17.** Оскар. **18.** Аптека. **21.** Монс.

Прогноз погоды на завтра, 7 июля

	ночью	днем	
Иркутск	+14...+19	+23...+24	Давление 714 мм рт. ст. (норма для июля - 722) Относительная влажность воздуха 70% (норма для июля - 69%) Ветер западный, 2 - 3 м/с Восход - 04.51 Луна Закат - 21.25 убывает
Бодайбо	+16...+18	+25...+26	
Братск	+15...+19	+23...+24	
Ербогачен	+14...+19	+25...+26	
Тайшет	+15...+19	+25...+26	
Усть-Илимск	+15...+18	+24...+25	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера Е. ПОПОВА (ответственный секретарь).
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индекс П1101, ПМ976
 Тип. №
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 168 733 экз.
 Рекомендуемая цена - 25 руб.



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
 Главный редактор «КП» - Иркутск - Н.Г. ЛЫТКИНА.
 E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
 www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
 ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;
 рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;
 отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1.
 Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров.
 Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)