

ДАЧНАЯ СМЕКАЛКА

САД БЕЗ МУРАВЬЕВ, СОРНЯКОВ, НО С СЕЯЛКОЙ

12+

**ОТВЕТЫ
НА ВАШИ
ВОПРОСЫ**

стр. 7, 12-14

ДАЧА

PRESSA.RU

№ 11 (251) 14 июня 2024 года

Выходит два раза в месяц

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940

**КАБАЧКИ РАННИЕ
И БЕЗ УХОДА**

стр. 6

**ПОЧЕМУ МОРКОВЬ
СТАЛА НЕ СОЧНОЙ?**

стр. 12

**СКОЛЬКО НАШАТЫРЯ
ЛИТЬ НА ГРЯДКИ?**

стр. 11

**МОНОТОННЫЙ ЗАБОР
И ЦВЕТОЧНЫЙ КОВЕР**

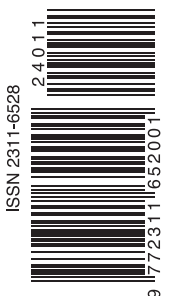
стр. 17

ЯГОДНАЯ ПОРА стр. 19

ХИТЫ ЗЕМЛЯНИЧНЫХ РЕЦЕПТОВ

**ОГУРЕЧНЫЙ
ФИТОФТОРОЗ
ЧЕМ КОВАРНА
БОЛЕЗНЬ
И ЧТО ДЕЛАТЬ?**

стр. 12



9 772311 652001

Как запоры губят ваше здоровье

Заболевания органов пищеварительного тракта по широте распространения занимают 2-е место после респираторных инфекций. И более того - смертность от болезней органов желудочно-кишечного тракта стоит на 3-м месте после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Согласитесь, данные действительно настораживающие. При этом заболеваемость органов ЖКТ неуклонно растет. А причин для этого достаточно много.



У нас в гостях куратор Центра передовых технологий Борис Аркадьевич С., и сегодня мы рассмотрим, какие опасности несут с собой запоры для человека и как эффективно способствовать решению этой проблемы.

- Здравствуйте, Борис Аркадьевич! Почему так важно говорить о запорах?

Борис Аркадьевич: Здравствуйте. Рад быть здесь с вами. Да, действительно, запоры - это серьезная проблема, и важно обсуждать ее, потому что она может иметь серьезные последствия для здоровья.

- Почему возникают запоры? Что влияет на их развитие?

Борис Аркадьевич: Есть много причин, по которым может возникнуть запор. Это может быть связано с неправильным питанием, отсутствием физической активности, стрессом, приемом определенных лекарств, недостаточным приемом воды и клетчатки. Также запоры могут быть связаны с различными заболеваниями, такими как синдром раздраженного кишечника, диабет и другие.

- Какие последствия могут иметь запоры для здоровья?

Борис Аркадьевич: Запоры могут привести к различным проблемам, начиная от дискомфорта и боли в животе до более серьезных осложнений, таких как геморрой или даже кишечная непроходимость. Кроме того, длительные запоры мо-

гут вызвать отравление кишечными токсинами, что также может быть опасно.

Сначала запоры могут вызвать дискомфорт, болезненность и напряжение в животе. Они могут также привести к избыточному газообразованию и вздутию живота. Помимо этого, симптомы запоров включают постоянные головные боли, плохой аппетит, сонливость и раздражение.

- Как запоры влияют на другие органы и системы организма?

Борис Аркадьевич: Запоры оказывают отрицательное воздействие на все органы и системы организма. Во-первых, они могут вызвать затруднения при мочеиспускании и привести к разнообразным заболеваниям мочевыделительной системы. Во-вторых, длительные запоры могут вызвать отравление кишечника и повредить кишечную микрофлору, что приведет к снижению иммунитета и увеличению риска заболеваний.

Продолжительные периоды запоров также могут вызвать геморрой и другие проблемы, связанные с анальным проходом. Эти осложнения могут быть очень болезненными и требовать профессионального лечения.

Среди более серьезных осложнений, которые могут возникнуть из-за запоров, важно отметить гастрит, язву желудка, проблемы с сосудами, артериальное давление и гепатит. Также длитель-

ные запоры могут стать причиной онкологических заболеваний кишечника и рака толстой кишки.

- Насколько часто люди сталкиваются с проблемой запоров? Как это влияет на общественное здоровье?

Борис Аркадьевич: Запоры - это довольно распространенная проблема. Особенно часто с ней сталкиваются женщины, беременные, пожилые люди. Эта проблема может существенно ухудшить качество жизни людей, приводить к трудностям в работе, в общении, к снижению самооценки. Кроме этого, она может привести к серьезным осложнениям, которые могут потребовать длительного и дорогостоящего лечения.

Ежегодно десятки тысяч людей обращаются за медицинской помощью из-за осложнений, вызванных запорами. Большинство из них могут быть предотвращены с помощью своевременного и эффективного лечения.

- Как можно предотвратить запоры? Есть ли способы решения этой проблемы?

Борис Аркадьевич: Для предотвращения запоров важно следить за своим рационом, включая достаточное количество клетчатки и жидкости в рационе, заниматься физической активностью, избегать стресса, регулярно ходить в туалет. Если у вас возникают проблемы с запорами, важно не запускать этот процесс, вовремя начать соот-

ветствующее лечение, обратившись к специалистам и современным средствам.

- О каких средствах идет речь?

Борис Аркадьевич: Например, это современный желудочно-кишечный комплекс полноценного питания.

Желудочно-кишечный комплекс обеспечивает быстрое облегчение. Его уникальная формула основана на натуральных ингредиентах, которые могут помочь нормализовать работу кишечника без вреда для организма. Продукт представлен в виде биогеля, который легко растворяется в воде и принимается внутрь.

Желудочно-кишечный комплекс обладает мягким действием, не вызывая привыкания или побочных эффектов. За счет уникальности состава может улучшиться работа кишечника, увеличиться объем и мягкость кала, что способствует его естественному выведению. Кроме того, ускоряется процесс переваривания пищи, что помогает предотвратить образование застоя в кишечнике.

Главным действующим компонентом комплекса являются альгинаты, которые помогают восстановить нормальную микрофлору кишечника и улучшить перистальтику. Такой состав позволяет выводить продукты распада и токсины из организма, способствует улучшению пищеварения и избавления от запоров.

- Какие советы вы бы дали нашим читателям для предотвращения запоров и обращения к врачу при этой проблеме?

Борис Аркадьевич: Своевременное обращение к специалистам, здоровое питание, физическая активность. Желудочно-кишечный комплекс может быть использован людьми, страдающими хроническими или временными запорами, а также теми, кто хочет поддерживать естественное функционирование кишечника. Благодаря своему натуральному составу желудочно-кишечный комплекс подходит для длительного использования. Он доступен без рецепта и предлагается в удобной упаковке.

Если вы ищете надежное средство от запоров, желудочно-кишечный комплекс - отличный выбор. Начните заботиться о своем кишечнике прямо сейчас и наслаждайтесь комфортом и легкостью в вашем организме!



www.vita-li.com

Реклама

ИП Арзуманян В. А.

ОГРНИП:

319237500026565.

Летняя акция!*
При покупке полного курса – скидка 50 %.

Всем крепкого здоровья! И берегите себя, здоровье у нас одно.

Звоните и заказывайте курс для себя и своих близких
8 (800) 777-89-40
Бесплатные звонок, консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка.

* Сроки проведения акции с 14.06.24 г. по 30.06.24 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону: 8 (800) 777-89-40.



Спросите Распопова!

Садовод-испытатель, последователь природного земледелия, врач, к. м. н. Геннадий Федорович Распопов на страницах газеты «ДАЧА» ответит нашим читателям



8 (495) 721 50 97 (в будни с 11:00 до 17:00 – время московское)

Электронная почта dacha@kardos.ru

WhatsApp **+7 903 721 50 97**

ПОЧЕМУ ЖЕЛТЕЕТ РАССАДА?

Высадила прекрасную рассаду помидоров в теплицу, но она начала желтеть. Когда были холода, закрывала. Не знаю, на что думать. Цветочная рассада, еще не высаженная, тоже желтеет, хотя сидит в плошках. Почва в теплице хорошая, положила только золу.

Людмила Геннадьевна, г. Чусовой, Пермский край

■ Уважаемая Людмила Геннадьевна! Не видя растения, сложно поставить диагноз. Возможны несколько причин.

Первая: вы могли переложить в смеси для рассады золу. Это щелочь, а томатам, наоборот, нужна подкисленная почва. Избыток калия из золы блокирует поступление кальция и азота. Попробуйте пролить янтарной кислотой по инструкции и любыми жидкими органическими удобрениями, в которых много азота.

Вторая: нужно посмотреть температуру почвы. Она должна быть выше 15°C. В ранний период роста корни рассады должны быть в тепле. В холоде корни не работают, потом начинают отмирать, соответственно, и растение тоже.

Третья: возможно, было переувлажнение, и корни погибли, растение начинает желтеть.

Нужно понять причину и нормализовать ситуацию. Если переувлажнение – порыхлить. Если солей много – пролить обычной водой, чтобы часть солей ушла ниже. Если была низкая температура, то были нарушены условия роста. Нет фотосинтеза.

Когда растение начинает желтеть, значит, есть проблема с корнем. Можно попробовать провести некорневую подкормку (по листьям). Есть специальные антистрессовые препараты с минеральными и органическими веществами, например, «Тренер», «Мегафол». Обрабатывайте кусты, чтобы молодые листья остались живы.

ЕСЛИ УКУСИЛА ПЧЕЛА

На дачу приехали дети – 8 и 10 лет. Волнуемся за них – летает много ос, пчел. Что делать, если укусила оса или пчела? Соседи говорят: надо приложить подорожник, холодное полотенце, намазать йодом. Но достаточно ли этого, чтобы было не больно и не было аллергической реакции?

Анна Николаевна, г. Можайск

■ Уважаемая Анна Николаевна! У меня в аптечке всегда имеется мазь «Комфодерм» – хорошо снимает местную аллергию. И в таких ситуациях даю внукам «Супрастин» (строго по инструкции). Народные методы в не-

отложной помощи я не признаю. Йод, как и любой другой спиртосодержащий раствор, только усилит раздражение кожи. Это устаревший метод. А холод – да, можно приложить к месту укуса холодное полотенце и чуть придавить.

МОЖНО ЛИ ДЕЛАТЬ КОМПСТ В ПАКЕТЕ?

Можно ли делать компост в черном пластиковом пакете? Если да, то как правильно?

*Нина Дмитриевна,
г. Воронеж*

■ Уважаемая Нина Дмитриевна! Нет, лучше не делать. Компост – это когда постоянно рыхлят органику, увлажняют умеренно, чтобы к микробам имелся доступ воздуха. А в пластике просто все сгниет, как на дне болота. И будет ядовито-зловонный ил.

ЧТО ПРОИЗОШЛО С ЯБЛОНЕЙ?

1. Подскажите, пожалуйста, по какой причине у молодой зимней яблони стали засыхать листья в середине, а нижние ветки все в цвету? Каковы должны быть наши действия?

2. Молодая летняя яблоня цветет впервые. На дереве привито 3 летних сорта. На фото ветка сорта Грушовка, засохли листья и цветы, а недавно вся ветка была с зелеными листьями в цвету. Как спасти ветку этого дерева?

Владимир, г. Калуга

■ Уважаемый Владимир! К сожалению, вас не обрадую.

1. Верхние ветки подмерзли и погибают. Лечение бесполезно. Усохшие части веток срежьте осенью.

2. Это тоже симптомы гибели ветки от морозов. Или же результат плохого срастания привитого сорта и влияние холодной зимы. Нужно подождать, когда ветки совсем усохнут, и вырезать. И привить по новой. У меня в саду после этой зимы 50% веток и целых деревьев погибло. Лечения, к сожалению, не существует.



ЧИСТОГРЯД: ГРЯДКИ БЕЗ СОРНЯКОВ!

Препарат «Чистогряд» гарантированно уничтожает и однолетние, и многолетние сорняки любых видов. Для этого его разводят в воде (60–90 мл на 10 л воды) и раствором опрыскивают сорняки. Препарат, нанесенный на листья, впитывается в них в течение 4–6 часов, а затем распространяется по всему растению, включая корни. Помешать гибели сорняков может только дождь в первые 5–6 ч. после опрыскивания. Перед обработкой сорняки нельзя косить и полоть.

Признаки «работы» «Чистогряда» появляются через 5–10 дней: растения желтеют и увядают. Полное отмирание сорняков наступает через 2–3 недели после обработки. Препарат проникает в растения только через листья или молодые побеги, не воздействует через почву и не препятствует прорастанию семян, что позволяет проводить обработку сорняков вблизи полезных растений (защищая их листья), а также за 10–20 дней до посева или посадки садово-огородных культур.

«ЧИСТОГРЯД» НАВЕДЕТ В САДУ ПОРЯДОК!

Реклама



У ДАЧНОЙ КАЛИТКИ
с Владимиром ОгородниковымЧто есть,
то есть

■ Косил на даче траву. Ровно, как всегда, 14-й год подряд работала моя железная лошадка. Подпрыгивала на кочках, жевала сучки. И вдруг чихнула, вздрогнула, и я отчетливо услышал: «Капут». Увидел, как от железа отделилось что-то прозрачное, взмахнуло крыльями и ушло в небо. И откуда-то сверху слабо донеслось «Ауф видерзеен».

Ну, что делать, все мы не вечны. Погрустил по старому другу и поехал в райцентр покупать новую косилку. Где ж, по нашим-то временам, достать такую же? А газон, надо заметить, у меня раскинулся на 14 соток. Его обихаживать – не всякий механизм сдюжит. Две косилки спалились на моей травке, прежде чем на эту натолкнулся.

Так вот, начинаю поиски и в первом же магазине вижу ряд газонокосилок разных марок. В том числе и той самой, что приказала мне долго жить. И по цене терпимо.

Нет, дорогие друзья дачники, все же нынче нам ни в чем укороту нет. Помнится, как назад лет тридцать, когда только строился, все приходилось «добывать», от гвоздя до граблей. О чем и думаю я, шагая за своей обновой, слушая ее тихий, ровный говор. Да, не английский газон, нет-нет да фыркнет. Но ничего, пообвыкнется.

А фирму не называю. И нахваливать иностранное мне не приспичило. Есть, небось, и получше машинки. И подешевле. Просто привыкаю я к ним, своим железным товарищам по дачному житью. Как, скажем, к домашним животным. Чужачество, конечно, но что есть, то есть.



Календарь работ

ПЛОДОВЫЕ

- Проверяют состояние весенних прививок. Удаляют побеги, появившиеся из материнского побега на расстоянии 20 см от прививки.
- Удаляют порослевые побеги у подземной части деревьев и на штамбе.
- При большом количестве завязей на плодовых деревьях до достижения ими размера грецкого ореха проводят нормировку плодов. На каждом соцветии оставляют один наиболее развитый плод.

ЯГОДНЫЕ

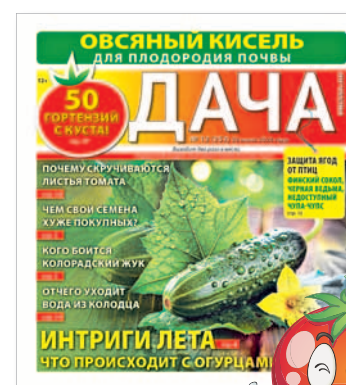
- Во второй половине июня приступают к сбору ранних сортов садовой земляники. Урожай снимают ежедневно.
- Ягодные кусты поливают редко, но обильно, по 2–3 ведра на растение. Полив можно совмещать с подкормками навозной жижей (1 л на ведро воды). Одно ведро раствора расходуют на 2–3 куста.
- При появлении тли на верхушках побегов калины, черной смородины растения опрыскивают биологическими препаратами: «Фитоверм», «Танрек» или «Энтобактерин»

ОВОЩНЫЕ

- В июне овощные культуры активно растут. Поэтому через каждые две недели растения подкармливают, чередуя органические и минеральные удобрения.
- При сильном росте кабачка и патиссона на растениях прищипывают верхушку основного стебля.
- Приступают к уборке пекинской капусты в парнике.
- Формируют огурцы и томаты в теплицах и открытом грунте.
- Высевают семена и высаживают деленки многолетних луков.

ЦВЕТОЧНЫЕ

- В цветниках рыхлят и мульчируют почву после дождя, окучивают и подкармливают растения комплексными минеральными удобрениями. Пропалывают сорняки.
- Подвязывают стебли пионов, регулярно удаляют отцветшие цветки. У отцветающих ирисов удаляют цветоносы. Прищипывают верхушки побегов на кустах хризантем. У кропноцветковых сортов удаляют пасынки.

ЧИТАЙТЕ
В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

№ 12/2024

в продаже с 28 июня

■ Виды на урожай

Что этим летом происходит с огурцами?

■ Защита ягод от птиц

Финский сокол, черная ведьма, недоступный чупа-чупс

■ Овсяный кисель

Как он повышает плодородие почвы

■ Скрутились листья

Как помочь томату, если листья свернулись трубочкой

■ 50 гортензий с куста!

Шаг за шагом о размножении черенками

■ Деготь против жука

Рецепт спасения картофельных посадок от вредителя

В КАЖДОМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ
ответы дачного юриста и экспертов на вопросы читателей,
рецепты, кроссворды, гороскоп.

Номер в продаже
с 14 июня



Читайте в свежем выпуске «ДАЧНОГО СПЕЦА»

ФОРМУЛА РЕКОРДНОГО УРОЖАЯ

Только тогда ягоды будут крупными и сладкими, а кусты – здоровыми, если во время плодоношения землянике давать хорошее питание. Чем именно подкормить ягоду в июле и почему нельзя забрасывать плантацию после сбора урожая, об этом и поговорим.



СЕКРЕТЫ ВЫРАЩИВАНИЯ РАССАДЫ

Земляника, выращенная из семян, здоровее, чем размноженная из усов и тем более покупная. К тому же одним посевом почти даром получаешь несколько грядок вкусных ароматных ягод все лето. Эти и другие преимущества стоят того, чтобы вырастить рассаду из семян.

ЗЕМЛЯНИЧНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Сладость, сочность, здоровье ягод земляники во многом зависит от того, какое внимание садовод оказывает этому растению. Имея под рукой календарь ухода, можно планировать работы на земляничных грядках и получать прекрасные урожаи.



Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» выходит 1 раз в месяц.
Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960



ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ
ОДЕЖДА

ВОСТОК  СЕРВИС



Перчатки для сада
и огорода

Средства для защиты
от солнца, укусов комаров,
клещей

Удобная
летняя обувь

Одежда для сада
и дачи



vostok.ru



интернет
магазин

Реклама
АО «Восток-Сервис-Спецкомплект» ОГРН 1027700053193
Юр. адрес: 142400, Московская обл., г. Ногинск, ул. Рабочая, 46А, оф. 25А

СЕТЬ МАГАЗИНОВ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ОДЕЖДЫ



Москва

- м. Академическая
(495) 718-9524
- м. Алтуфьево
(495) 135-8028
- м. Варшавская
(499) 610-5812
- м. ВДНХ
(499) 183-6001
- м. Волоколамская
(495) 794-7857
- м. Домодедовская
(495) 781-8385
- м. Каширская
(499) 324-8874
- м. Лермонтовский пр-т
(495) 705-4944
- м. Петровско-Разумовская
(495) 482-3668

- м. Пр-т Вернадского
(495) 249-6076
- м. Проспект Мира
(495) 631-1796
- м. Речной вокзал
(498) 683-6714
- м. Рязанский пр-т
(499) 171-3526
- м. Славянский бульвар
(495) 448-3635
- м. Сокол
(499) 155-8785
- м. Стахановская
(495) 781-9221
- м. Строгино
(495) 757-9397
- м. Тушинская
(499) 740-8880
- м. Шоссе Энтузиастов
(495) 721-1223

- м. Щелковская
(495) 469-3359

Московская область

- г. Балашиха
• Гипермаркет
«СтройТракт»
(495) 665-7575 доб. 6144
• пр-т Ленина, 31
(495) 479-0033
• ул. Дорофеева, 2
(495) 781-4510/4512
- г. Видное
(495) 249-8843
- г. Воскресенск
(496) 446-4717
- г. Дмитров
(496) 224-2875
- г. Долгопрудный
(495) 408-7111
- г. Домодедово
(496) 795-6616
- г. Дубна
(496) 215-0988
- г. Егорьевск
(496) 406-6787
- г. Жуковский
(498) 481-1402
- г. Зеленоград
(495) 984-7794
- г. Ивантеевка
(499) 272-1406
- г. Коломна
(496) 623-4060
- г. Королев
(495) 181-6142
- г. Красногорск
(495) 562-0487
- г. Люберцы
(495) 249-6057

- г. Мытищи
(495) 583-7752
- г. Наро-Фоминск
(499) 272-7580
- г. Ногинск
(496) 519-4325
- г. Одинцово
(498) 601-5750
- г. Орехово-Зуево
(496) 415-0108
- г. Подольск
(496) 752-5757
- г. Пушкино
(495) 249-8841
- г. Раменское
• ул. Гурьева, 4А
(495) 135-8031

- г. Раменское
• ул. Михалевица, 116
(496) 467-9555
- г. Сергиев Посад
(496) 547-7138
- г. Серпухов
(496) 776-1096
- г. Ступино
(496) 653-7038
- г. Химки
(495) 644-2810
- г. Чехов
(496) 727-2450 доб. 6186
- г. Щелково
(495) 135-8029
- г. Электросталь
(495) 781-9219

Единая справочная розничной сети:
8 (495) 665-0-665

Купон на скидку

[26.04 - 30.06] **-15%** • по купону
• по промокоду DACHAPRESS

Условия действия купона:
Действует в период с 26 апреля по 30 июня 2024 года.
Принимается во всех магазинах «Восток-Сервис»
Москвы и Московской области.
Не суммируется с другими скидками и купонами.
Не распространяется на товары, участвующие
в промо-программах и распродаже.

Урожай на целине

Кабачок довольно прост в выращивании. Он любит хорошо поесть, не терпит холод, тесноту и засуху.

Соответственно, ему нужна рыхлая и плодородная почва, регулярный полив и тепло. Но как быть, если вы только купили участок, на нем еще нет ни одной грядки, а на даче вы бываете лишь по выходным?

Получить урожай кабачков можно даже на целине. Весь секрет – в черной пленке. Берем кусок нужной длины (я брала в два слоя, но плотную можно и в один), расстилаем его прямо по целине. Место должно быть на солнышке и не в низине, чтобы вода не застаивалась. Если трава уже высокая, можно ее скосить и оставить там же. Если есть жесткие прошлогодние стебли (например, полыни) – срезать их секатором у самой земли, чтобы не порвать пленку. Больше никакой подготовки не нужно.

Прижимаем пленку по периметру досками или кирпичами – грядка готова. Еще неплохо положить пару досок посередине – чтобы пройти, если понадобится, и чтобы пленка не вздувалась.

Земля под таким укрытием хорошо прогревается, сорняки погибают, влага сохраняется. Прополки, рыхление, полив – все это можно с чистой совестью забыть. А осенью, сняв урожай и убрав пленку, мы увидим рыхлую, очищенную от сорняков почву, которую легко подготовить для любых посадок в новом сезоне.

Пленочная грядка

Я сажала рассадой. Сделала крестообразные надрезы на пленке, отогнула уголки и посадочным совком расковыряла лунку в земле – размером немного больше земляного кома рассады. Выбранную траву и выкопанную почву оставила под пленкой; лунку заправила компостом, перекопаном – что есть под рукой.

В подготовленные лунки высадила рассаду, полила, подсыпала еще компост (под пленку вокруг расте-



На место будущей грядки для кабачков можно сложить скошенную траву, прошлогоднюю листву. И поверх укладывать пленку.



ния) и вернула отогнутые уголки на место.

Во втором ряду лунки лучше делать в шахматном порядке – так кабачкам будет просторнее. Расстояние между ними выбираем, ориентируясь на размеры взрослого куста, указанные в описании сорта.

Каков уход?

Ухода при такой посадке практически не требуется. Единственное – я летом после сильных дождей прокалывала пленку большим гвоздем там, где образовывались лужи, чтобы вода с поверхности уходила в землю.

Запасов питания кабачкам хватило, полив не требовался даже в засуху. Листья подросших кустов вскоре сомкнулись, поэтому перегрева корней можно было не опасаться, несмотря на сильную жару.

Словом, всех забот – высадить рассаду да потом урожай собирать. Такой «ленивый» способ выращивания мне очень понравился. **Д**

Марина Штерн,
г. Ярославль

Кабачки собираю первой!

В прошлом году в июне я уже собирала урожай кабачков.

Провела опыт – оказался удачным. В апреле в теплице поставила 10-литровое ведро без дна, насыпала в него теплой плодородной земли и посадила рассаду кабачка с тремя настоящими листьями. До июня держала в теплице под укрытием

В июне в огороде выкопала яму размером чуть больше, чем ведро. На дно положила заваженную траву и сухой навоз (примерно литровую банку), присыпала землей. Налила почти ведро воды. Когда яма чуть подсохла, из теплицы принесла ведро с кабачком – уже взрослое растение, готовое зацвести.

Поставила прямо в яму, а ведро аккуратно вынула – без дна же! Листья не повредились. Полила растение, поставила над ним дуги и укрыла нетканой пленкой. Кабачок хорошо прижился. Это был гибрид Кавили.

Недели через 1,5, когда на растении появились плодики, случился жуткий ураганный ветер. Но мой «крепыш» выдержал. А в конце июня мы ели свои кабачки, выращенные в открытом грунте. За лето их столькоросло, что пришлось раздавать.

В этом году в теплице для ведра места не нашлось. Но я продолжила опыт в огороде – смастерила маленькую теплую грядку со слоеным «пирогом».

- 1 На дно уложила ветки, на них – картон, обильно полила.
- 2 На картон сложила прошлогодний сушняк, свежие сорняки, полила.
- 3 Далее пошел не перепревший компост плюс немного сухого навоза – снова полила и утрамбовала.

- 4 Последний слой – огородная земля вперемежку с биогумусом. Полила, чуть утрамбовала. Накрыла пленкой для прогревания.

В середине мая на этом «пирог» поселила куст кабачка – под нетканку. В заморозки сверху набросила полиэтилен. Судя по всему, я вновь буду первая из знакомых лакомиться своими кабачками. **Д**

Зоя Шамардина,
г. Уфа

ПРО ПОЛИВ И ПОДКОРМКИ

Высаженный кабачок в первое время поливала нечасто. В июне полив совместила с подкормкой зеленым удобрением, потом – раствором монофосфата калия (1 ст. ложка на ведро воды). Летом дважды давала раствор древесной золы и зеленой бродилки. Не формировала, но с нижнего яруса удаляла сухие листья.

Огородники вынуждены вечно сражаться с муравьями. Против самих насекомых никто камень за пазухой не держит, но очень уж они любят «сироп», производимый тлей. Потому намеренно разводят ее на растениях. Как уменьшить вредительство? Знакомьтесь с методами, которые используют садоводы разных регионов страны

Помогает кислота с яйцом и сахаром

Юлия Украинская из Воронежа готовит против них шарики. Берет 2 отварных яичных желтка, 10 г борной кислоты, разминает в липкую массу и скатывает шарики размером с горох. Раскладывает их в местах скопления муравьев. Насекомые растаскивают «лакомство» по норкам. Через 2 недели муравьев не останется. НО! Надо поберечь домашних животных, чтобы отравы не досталась им!



Эмма Христолюбова из Томска вспоминает, как отец перемешивал борную кислоту с сахаром и посыпал этим порошком муравьиные дорожки. Алия Сарбопина из Татарии объединила эти рецепты – шарики катает из 1 яичного желтка, 1 ст. ложки сахара и пакетика борной кислоты. Помогает!

Посыпаем жгучий перец

Лично я против химической атаки, самое большее – рассыпаю по муравьи-

Муравьи ступают на красную дорожку

ным тропинкам порошок жгучего красного перца, пишет нам Ирина Белоголовая из Подмоскovie. Так что все дорожки становятся красными. И признается: не сказать, что это эффективно, но численность муравьев уменьшается.

Сбегут от анисового масла

Другая группа садоводов пользуется более щадящими методами. Маргарита Яблочкина из Алтайского края наносит на тряпочки анисовое масло и раскладывает сей ароматный продукт на грядках. Мария Мешкова из Екатеринбурга также пропитывает широкие полосы нетканой пленки анисовым маслом и обворачивает ими стволы деревьев.

Убойный чеснок с уксусом

Вот еще два рецепта, которые кажутся беспощадными по отношению к растениям и природе, но, как убеждают авторы, муравьи пропадают.

В одном рецепте в 1 л воды высыплют зубчик давленого чеснока, наливают 2 ст. ложки столового уксуса. Во втором

рецепте в 1 л воды всыпают 1 ст. ложку пищевой соды, 1 ст. ложку соли, 1 ст. ложку сахара, вливают 1 ст. ложку 70%-ного уксуса. Тем и другим составом обрабатывают места скопления муравьев.

Дайте им альтернативу!

А вот Лилия Мустафина вспоминает свою юность и поля, где у муравейников росла земляника с самой крупной и ароматной ягодой. Муравьи просто истребляли всех вредителей! Зачем же бороться с такими помощниками? Лилия предлагает создать в саду уголки с разнообразной растительностью, и тли будет в разы меньше, а может, и совсем не будет. И муравьям хватит лакомств – не придется ферму «строить» для дойки тли. **Д**



Враги ли муравьи или друзья? Стоит ли избавляться от них, читайте на сайте «ДАЧИ», перейдя по QR-коду

ВОПРОС-ОТВЕТ

ОТЧЕГО ПЕРЕЦ ПОКРЫЛСЯ СЫПЬЮ?

На нижней стороне листьев рассады перца появилась сыпь. На тлю и прочих вредителей, вирусные инфекции не похоже. Нашли две публикации в интернете с такими же листиками на фотографиях, где было написано, что это оэдема. Первый раз такое слышу. Объясняли, что это проблема, возникающая, когда рассада начинает страдать от комнатных условий. Лечение было прописано – быстрее пересаживать в теплицу. Что это за оэдема такая, мы про нее ничего не знаем?

Ника, г. Москва

Отвечает Аскар Ахатов, ведущий специалист по защите растений:

— Оэдема появляется в закрытых сооружениях со светодiodами и с застойным воздухом. Это неинфекционное заболевание, вызываемое неблагоприятными условиями выращивания рассады: недостаток ультрафиолета, застойный воздух, переувлажнение растений. Возможно, проблема заключается в том, что свет попадает и на нижнюю сторону листа. Начинается разрастание клеток нижнего эпидермиса и эпидермиса стеблей. Разрастание



всегда является следствием избытка ассимилятов или затруднением их оттока. Избыток сахаров в клетках растение пытается компенсировать заполнением клеток водой, вот и образуется рыхлая белая масса. После высадки в теплицу или на огород новые листья уже не имеют этих симптомов. Но во Франции я видел оэдему в теплице осенью, но там досвечивали растения светодiodами. **Д**

АМИНОСИЛ

ВИТАМИНЫ ДЛЯ РАСТЕНИЙ

Комплекс аминокислот, макро- и микроэлементов в легко усваиваемой форме - это все, что необходимо растениям для гармоничного развития и сильного естественного иммунитета.

100% органика

Регулярная подкормка гарантирует:

- ✓ повышение всхожести семян и приживаемости рассады
- ✓ крепкую корневую систему
- ✓ ускоренное формирование завязей и увеличение урожая
- ✓ вкусные и полезные плоды

aminosil.ru

ООО «ДИОНАМИС», Юр. адрес: 115280, г. Москва, ул. Ленинская Слобода, дом 17, этаж 3, офис 317. ОГРН 5107746050451
ООО «ВайлдБерризи», юр. адрес: 142181, МО, г. Подольск, деревня Коледино, Индустриальный парк Коледино, д. 6, стр. 1, ОГРН 1067746062449

Сорняки – под перину!

В борьбе с сорняками все средства хороши, особенно экологичные. В этом деле смекалке наших садоводов нет равных! В ход идут картон, горчица и даже перины

■ Садоводы, рассматривая фото на сайте нашего участка, удивляются отсутствию сорняков. Их действительно мало. Прежде чем разбивать миксбордеры, мы подготовили почву: тщательно перекопали и выбрали все корни сорняков. Добавляли перегной. Процесс долгий, муторный, но, чтобы в дальнейшем было меньше проблем, нужно потрудиться. После посадки растений новая трава, конечно, еще полезет и не раз, но если молодой цветник регулярно рыхлить и пропалывать, то за пару лет сорняков будет гораздо меньше. Растения разрастутся, листва местами сомкнется, свободное пространство исчезнет. Как вариант почву после посадки можно замульчировать – тоже поможет сохранять чистоту.

Елена Яковец



■ Одна моя знакомая буквально потрясла меня тем, что в саду у нее ни травинки. Раскрыла свой секрет. Когда купила дом, все старые вещи – от перин и одеял до одежды – вынесла на участок и весь его заложила этим хламом. Сверху

закрывает тем, что было – пленка, спанбонд. И оставила так на год. За год все корни перегорели, перегнили. И только после этого она разбила сад. Сорняков нет до сих пор, хотя прошло несколько лет.

Екатерина Масюткина

■ В конце лета цветники тщательно выполола, добавила конскую подстилку, застелила картоном, потом засыпала стружкой. Весной это место засыпала корой сосны. Растениям понравилось, а сорняков почти не стало.

Юлия Иванова



■ Для земляники нет лучше мульчи, чем трава или солома. Сорнякам она не дает расти, сохраняет ягоду сухой и держит влагу в почве. Но слизни не дремлют. Я посыпаю мульчу сухим порошком горчицы. Эффект виден. Кроме

того, стелю ловушки – куски картона, проливаю это место водой с добавлением пива (совсем немного), накрываю, прижимаю, а наутро слизней там собирается уйма! Собирай и уничтожай.

Светлана Шеховцова



ЧУДЕСА В РЕШЕТЕ

ДЕЛЬНЫЙ СОВЕТ

Компост в почву желательно вносить ежегодно. Однако он созревает неравномерно – какая-то часть готова уже через год, а вот толстые корни, ветки и другая крупная органика перегнивает дольше. Чтобы отделить готовый перегной от общей кучи, его нужно просеять через решето

Вариантов просеивания компоста много. Представлю один, который я сделала своими руками буквально за считанные минуты. Он хорош тем, что не нужно ничего покупать. Компостным ситом может стать обычный пластиковый ящик для хранения фруктов. Он есть на участке почти у любого хозяина. Либо его можно попросить бесплатно или выкупить недорого у продавцов в овощных магазинах.

Для удобства работы ящик я подвесила на веревках на перекладине, которую закрепила на бортах компостера. Далее все делается просто. Подвожу садовую тачку под висящий ящик-сито. Лопатой закидываю содержимое кучи на ячеистое дно ящика и хорошенько трясу импровизированное сито. Готовая мелкая фракция компоста проваливается через сетку и попадает прямо в тачку. Весь мусор, мелкие камни, корни, ветки остаются на дне ящика. Их удаляю.

Просеянное готовое удобрение перевожу тачкой на грядки. Слегка разравниваю граблями, не перекапываю. Готовый компост приятно пахнет землей и прелыми листьями. С таким ситом работа в саду стала легче и приятнее. **Д**

Екатерина Глазова



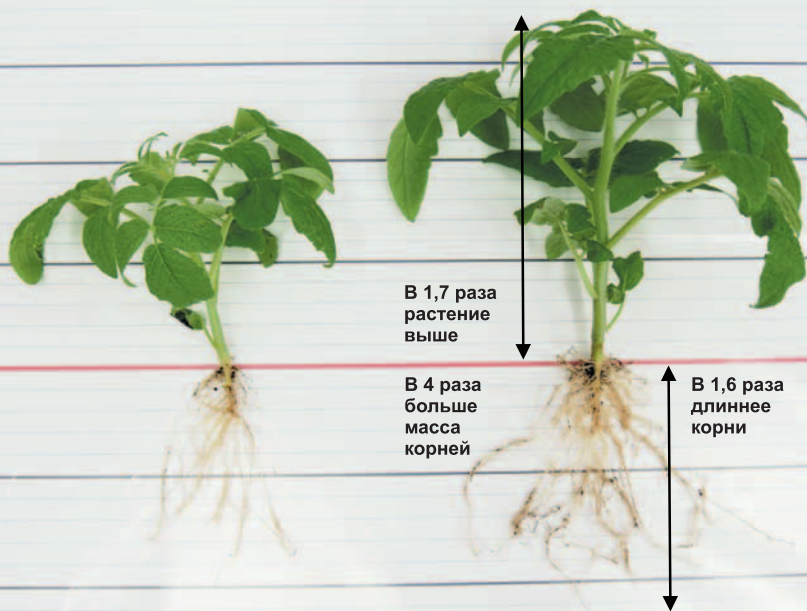
ПОДКАРМЛИВАЕМ РАСТЕНИЯ И СТАНОВИМСЯ ЗДОРОВЕЕ!

Рассада томатов, выращенная с применением Кормилицы Микоризы

Опыт на томате.
Посадили 28.02.22 г.
Фото сделано 08.04.22 г.

40-й день

На 4 листа больше,
растения развиваются
быстрее



Контроль

Опыт с Кормилицей Микоризой

В 1,7 раза
растение
выше

В 4 раза
больше
масса
корней

В 1,6 раза
длиннее
корни

ДРОБНОЕ ПИТАНИЕ. Для получения максимальной урожайности и качества продукции растениям требуется значительный запас элементов питания, а почва зачастую не содержит их в достаточном количестве. Закладывать сразу всё при посеве и посадке в грядку – неправильно: это грозит передозировкой и потерями удобрений. Поэтому растения необходимо кормить дробно, внося часть удобрений в почву, а другую часть – в виде регулярных подкормок в процессе их роста.

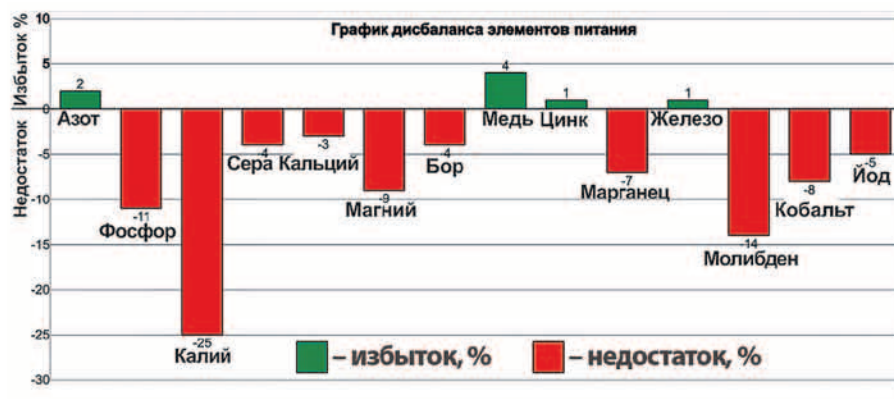
ПРЕПАРАТЫ И ДОЗЫ. В грядку препараты вносим в сухом виде – это мягкие удобрения **Бионекс** и разнообразные **Гуми-Оми**, причём самый эффективный способ внесения – локально в лунку или рядок. На 1 квадратный метр необходимо 400 г **Бионекса** или 70 г **Гуми-Оми**, а при истощённой почве желательнее внести оба препарата. Первые подкормки растений проводим приблизительно через 2 недели после высадки рассады или появления всходов. Для этого удобно использовать жидкие комплексные удобрения, например, **Богатый Овоци**, раствором которого (2 ст. ложки на 10 л воды) можно опрыскивать растения и проводить удобрительный полив.

МИКРОЭЛЕМЕНТЫ – ОБЯЗАТЕЛЬНО! Микроэлементы, хотя и требуются в микроскопических количествах, жизненно необходимы и незаменимы для растений, особенно в критически важные этапы их развития. Во время цветения на первое место выходит бор, отвечающий за опыление и завязывание плодов, который содержится в удобрении **Боргоум** в наиболее доступной форме. Вносить данный препарат не-



ПРОБИО – ДЛЯ ЖИЗНИ. Новинка – **Фитоспорин Пробио** – содержит особый, пробиотический штамм полезных бактерий. Они не только защищают растения от болезней, но и, благодаря способности проникать в ткани растений, наделяют полученный урожай пробиотическими – целебными для человека свойствами. Бактерии оздоравливают желудочно-кишечный тракт, улучшают иммунитет, помогают при восстановлении после болезней и операций. Обрабатываем растения **Фитоспорином Пробио** ближе к уборке урожая, дозировка при этом составляет 1 чайная ложка препарата на литр воды. Пусть ваш урожай заменит вам лекарства!

Анализ дефицита макро- и микроэлементов в растениях с помощью Фитоскана БашИнком. Томаты, выращенные без биопрепарата



Томаты без биопрепарата
В контрольном образце без использования Кормилицы Микоризы растение испытывает голодание практически по всем показателям. Очень серьезная нехватка калия – 25 %, молибдена – 14 %, фосфора – 11 %. Многие микроэлементы необходимы томатам для нормального роста, а их в данном образце не хватает. Это значит, что обменные процессы будут нарушены.

Томаты, выращенные с Кормилицей Микоризой



Томаты с Кормилицей Микоризой
В образце с Кормилицей Микоризой кальций + 28 %, марганец + 13 %, азот, кобальт, йод, бор в норме. Растение обеспечено необходимыми элементами. С Кормилицей Микоризой большой урожай гарантирован! Правда, не помешают опрыскивания препаратами **Богатый-Микро Комплексный**, **Богатый-Микро Йод**, **Медь**, **Цинк**. Это восполнит небольшую нехватку недостающих элементов питания.

обходимо по листу, растворяя 1 столовую ложку в литре воды, и, желательнее, чередуя с микроудобрением **Богатый-Микро Комплексный**, которое содержит сразу 9 важнейших элементов. Важно то, что насыщая растения микроэлементами, в дальнейшем вы насытите ими свой организм, что поможет укрепить здоровье!



БАШИНКОМ®
Лидер биотехнологии России,
«Национальный чемпион»
проекта Минэкономразвития РФ.

А чем вы лучше других?

Примерно такой вопрос часто задают подписчики моего ютуб-канала, сравнивая мои методы садоводства с другими. «Приверженцы природного земледелия тоже рекомендуют делать настои и бродиловки из трав, молока, сухарей. Разве это не одно и то же?» – спрашивают они



Или задают такой вопрос: «Почему бы не применять известные ЭМ-препараты? Они стимулируют рост почвенных микроорганизмов, как и все ваши методы».

Я отвечаю: практика – критерий истины. Старые методы не увеличивают фотосинтез. Да, урожай растет, но вкус плодов далек от вкуса моих. У большинства садоводов-природников растения болеют, требуют применения средств защиты. Мои растения не болеют, не поражаются вредителями, а вкус моей малины или земляники лучше, чем у эталонной с лесной поляны.

Оздоровился не сразу

Мне говорят: «У вас много животных, много навоза, почва как чернозем, поэтому и урожай высокие». Я отвечаю: у меня 50 лет есть животные и много своей органики, урожай высокие, потому что я научился основам агрономии. Но рас-

тения мои перестали болеть только последние годы. Когда я не просто вносил органику, а с помощью АКЧ (аэрированного компостного чая) и корейских методов привносил микробное разнообразие из местной дикой природы на свои грядки.

Бродиловка не поможет

ЭМ-препараты или сенная палочка с триходермой биоразнообразию не увеличивают, наоборот, они как антибиотики убивают и вредные, и полезные почвенные организмы. А бродиловки, в отличие от АКЧ, увеличивают рост не только полезных, но и гнилостных организмов.

Просто полив растения настоем трав или сухарей, затем опрыскив их сывороткой, вы не увеличите фотосинтез, так как корни ваших растений не находятся в симбиозе с почвенными грибами. Наоборот, вы усилите перекорм растений по азоту и калию, создадите дефицит каль-



СХОДУ НЕ РАЗБЕРЕШЬСЯ

Садоводы мне говорят: «Мы покупаем бор, медь, цинк, железо и опрыскиваем свои растения. Вносим калийные, кальциевые, магниевые удобрения. Учимся по листу определять дефициты и устранять их, внося нужные препараты».

Отвечаю: я не всегда могу по листу разобраться, чего не хватает. Хлороз листьев может быть от холодной почвы или нехватки железа, от передоза золы или проливных дождей. Или при избытке калия возникает дефицит магния. Вы что-то внесете и этим вызовете новый дефицит. Поэтому я вношу комплексные препараты в очень малой дозе, но регулярно, чтобы не допустить болезни. Делаю все, чтобы макроэлементы растению несли почвенные грибы и микориза.

ция, магния, бора. Растения будут жировать, на них набросятся вредители.

Растет фотосинтез, а с ним урожай

Так же и с навозом. Я знаю, что в навозе есть макро- и микроэлементы, а в компосте – полезные грибы и бактерии. Но ученые выяснили, что бора, меди и марганца на унавоженных грядках растениям всегда будет не хватать. И фотосинтез на грядках природников не работает более 20% генетических возможностей культуры.

Поэтому я в сыворотку добавляю все эти дефицитные микроэлементы, и фотосинтез

ОТ САХАРА ТЛЯ ЗАСАХАРИВАЕТСЯ

У меня есть прибор – рефрактометр. Выдавливаю на него каплю сока и вижу уровень сахаров сока. У соседей он 4%, редко 6. А у меня всегда выше 12%, а при хорошем уходе выше 18%. Если БРИКС (шкала делений на рефрактометре) выше 6–8, тем выше природный иммунитет растений. Кстати, когда в соке растения много сахара, тля «засахаривается» (на ней можно увидеть кристаллики) и погибает.


повышается более чем на 50%. А если я забочусь о почвенном разнообразии, поливах, притенении растений в летний зной, достатке в теплице углекислого газа, то урожай и качество плодов возрастают до максимума.

Работает не лопата, а черви

Вас приучили: идите в аптеку, купите витамины с микроэлементами и будете здоровы. Я учу другому: выращивайте разные фрукты и овощи, в которых есть все витамины и микроэлементы, и не ходите в аптеку.

Вас приучили: растения, мол, – это не дикие предки. Без подкормок их не вырастить, идите в магазин и купите органические удобрения и биостимуляторы. Я учу другому. Научитесь делать хороший компост. Правильно выращивать сидераты. Применять рецепты, повышающие почвенное биоразнообразие и накопление гумуса. Не лопата должна рыхлить почву, а почвенные инженеры-черви и другая живность, которая перерабатывает органику и дает почве кислород и копролиты.

Освоив органические приемы агротехники, вы сможете с успехом применить стимуляцию фотосинтеза – устранять дефициты микроэлементов, опрыскивая по листьям. Вы дадите всего 10% нужных элементов, а растение начнет секретировать в почву сахара, привлечь биоту, а биота добудет и принесет корням 90% нужных ему элементов.

Вы, внося удобрения по схемам, создаете дисбалансы. Я спокойно и комплексно профилирую дисбалансы своих растений, а их урожай дает моему семье здоровье лучше лекарств. 

Ваш Геннадий Распопов



Есть ли польза от нашатыря?

питания в доступные и не дают улетучиться ценному азоту. Эти соли нейтральны, поэтому не навредят здоровью почвенных насекомых и бактерий.

Переводим в доступную форму

Поговорим сначала о доступных формах минерального питания. Часто огородники вносят древесную золу, или фосфорные удобрения, или монофосфат калия/кальция, ожидая улучшения здоровья растений. А получают верхинную гниль на томатах, хлорозы... То есть голодание по отдельным химическим элементам. «Так мы же вносили удобрение», – ропщут садоводы. Да, вносили, а растение их не может усвоить. Ацетат или цитрат аммония помогают перевести внесенные элементы в доступную для растений форму.

ВОТ КАКИЕ РАСТВОРЫ НУЖНО ПРИГОТОВИТЬ

1 вариант. 2–3 ст. ложки нашатырного спирта 10%-ного смешать с 1 ст. ложкой сухой лимонной кислоты и растворить в 10 л воды.

2 вариант: 1 ст. ложку нашатырного спирта 10%-ного смешать с 6 ст. ложками 9%-ного столового уксуса и 10 л воды.

3 вариант: 1 л молочной сыворотки смешать с 1 ст. ложкой нашатырного спирта 10%-ного и 10 л воды. И под одно растение лить 0,5–1 л раствора (по влажной почве).

Если вы планируете использовать монофосфат калия или кальция, то к одной из перечисленных смесей насыпьте 1 ст. ложку удобрения, и ваш калий, кальций или фосфор станут доступными для растений. Ваши деньги на приобретение удобрения не будут напрасными, а растения отблагодарят здоровым урожаем. **Д**

Ольга Ёжкина, г. Вологда



Развею очередной миф огородных блогеров. Принято считать, что раствор нашатырного спирта борется с болезнями и вредителями, к тому же является хорошим азотным удобрением. Это как в пословице: «Слышал звон, да не знает, где он». Все дело в пропорциях и компонентах: раствор может принести пользу, а может нанести вред

Когда применение нашатырного спирта на самом деле приносит пользу?

Прежде всего мы знаем, что садоводы применяют не 100%-ный, а 10%-ный нашатырный спирт. И, как рекомендуют огородные блогеры, 1–3 ст. ложки этого спирта растворяют в 10 л воды и поливают им растения. Так вот, этот раствор бесполезен, а зачастую и вреден.

Он очень нестабилен

Нашатырный спирт – крайне нестабильное соединение. Как только вы открываете бутылку, спирт начинает разлагаться, и образуются летучий газ аммиак и вода. Пока вы готовите раствор с водой, половина тех достоинств в виде желанного азота улетучиваются под маской аммиака. А ведь из азотных удобрений нашатырный спирт – самое дорогое средство.

Если раствор вы готовите в закрытом помещении (теплице), то газ аммиак может воздействовать на нервную систему человека, но и растения могут получить аммиачное отравление.

Спирт закисляет почву

И теперь самое парадоксальное явление – такой раствор закисляет почву. Вы скажете, что нашатырный спирт – это щелочь, он нейтрализует почву. К сожалению, желанное не становится действительным. Раствором мы поливаем почву, почвенные бактерии перерабатывают свободный ион аммония в нитрат, который превращается в азотную кислоту, и именно она закисляет почву.

Все дело в нюансах

Так есть ли польза? Есть, если учесть нюансы. Требуется так рас-

творять нашатырный спирт, чтобы получились полезные вещества ацетат или цитрат аммония, которые превращают недоступные элементы минерального

НЕУЖЕЛИ ВСЕ НЕ ПРАВЫ?
СКОРЕЕ ВСЕГО, КТО-ТО ИЗ БЛОГЕРОВ ЧЕГО-ТО НЕДОГОВАРИВАЕТ, ДРУГОЙ ПЕРЕПЕЧАТЫВАЕТ НЕДОСТОВЕРНУЮ ИНФОРМАЦИЮ, А ПРОФЕССИОНАЛЫ НЕ ЧИТАЮТ БАЙКИ ИЛИ ЛЕНЯТСЯ СПОРИТЬ. ТАК И КОЧУЮТ ПО СЕТИ ИЛИ ИЗДАНИЯМ БЕЗГРАМОТНЫЕ, А ПОРОЙ И ОПАСНЫЕ ПУБЛИКАЦИИ.



Поддержка в дачный сезон!

Суставы любят Геладринк!

Продается в аптеках вашего города:
eapteka.ru apteka.ru
здравсити

Справки и консультации в рабочие дни с 09.00 до 18.00 по телефону:
8 (800) 30-20-561
(Звонок бесплатный).
www.geladrink.ru

БД, СОГР: RU.77.99.11.003.E.000003.01.15, RU.77.99.19.003.E.000002.01.15, RU.77.99.11.003.E.004151.09.18, ООО «Аптека» ОГРН1147746631988. г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц.: ЛО-82-02-000978 от 09.12.2020 г. ООО «Здравсити» 1127282, г. Москва, Чермянская ул, д. 2 стр. 1, эт. 6, пом. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561 ЛО42-01148-78/00140062 от 06.04.2022 г. АО НПК «Катрен» 141402, г. Химки, Вашутинское ш., вл. 22 ОГРН 1025403638875 Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «СОГЕР», 115280, г. Москва, ул. Ленинская Слобода, д. 9, эт. 1, пом. 37, оф. 37-2, ОГРН 5137746095986.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Лишиться урожая огурцов в самый разгар плодоношения – страшный сон любого огородника. Чтобы он не сбился, придется подготовиться к войне, потому что враг коварен, за неделю может уничтожить все труды. Имя его – пероноспороз. Для огурца он все равно что фитофтороз для томата

Пероноспороз – огуречный фитофтороз

До чего же вредный

Если при первом появлении фитофтороза не принять меры, избавиться от него будет невозможно. Судите сами: идет плодоношение, применять термоядерную химию нельзя. Биопрепараты в этом случае практически не работают. Остается снимать остатки урожая и подводить печальные итоги сезона.

Поэтому самое главное и единственное условие успешной войны – не дать болезни развиваться. Расскажу о своем опыте.

Начинай сначала

В начале вегетации, когда мои огурчики трогаются в рост, обязательно опрыскиваю их препаратами «Ордан» или «Строби». Второй раз обрабатываю рас-

тения через неделю, обязательно до цветения. В это время нет еще плодов, соответственно, никакого вреда нашему здоровью такие обработки не наносят.

Впоследствии перехожу только на препараты «Циркон», «Эпин-Экстра», «Цитовит», «Фитоспорин» (чередуя).

Медосмотр обязателен

Во второй половине лета очень внимательно осматриваю листья на предмет признаков пероноспороза. Его приход важно не просмотреть: появление на листьях светлой каймы по краю и есть самый главный и первый сигнал.

Огородники по ошибке могут перепутать этот симптом с нехваткой калия.

Если замечу кайму, беру столограммовую пачку свежих дрожжей, развожу в десятилитровом ведре воды и хорошенько опрыскиваю свои огурцы. Иногда в этот раствор добавляю «Фитоспорин» (по инструкции). Пораженные листья предварительно убираю. Дрожжевой душ провожу достаточно часто.

Если пероноспороз устроился на вашей грядке основательно, применение дрожжей особо не поможет. Поэтому самое главное – не упустить момент. **Д**

Лариса Корнилова,
Московская обл.,
Наро-Фоминский р-н

НИКАКОЙ СВЯЗИ С ЗЕМЛЕЙ

Очень важно следить, чтобы с землей или мульчей не соприкасались ни листья (особенно старые), ни зеленцы, ни плети. Именно через эти зеленые мостики и проникает пероноспороз в растение.

Полезно припудривать почву под огурцами обычной золой. Она эффективна против многих грибных болезней. Дает хороший эффект против болезней огурца.



В последнее время пероноспороз стал вести достаточно активную жизнь буквально во всех регионах нашей страны. Частые дожди, прохладные ночи, августовские туманы и перепады дневных и ночных температур способствуют стремительному распространению болезни.

Придется познакомиться

По опыту знаю, что далеко не все огородники могут распознать призна-

ки пероноспороза. Рыжеватые, подсыхающие пятна на листьях принимают за что угодно – мозаику, нехватку микроэлементов, преждевременное старение растения. И теряют бдительность. А это грозное заболевание всегда начеку и буквально за неделю сведет на нет все ваши труды и хлопоты. Так что познакомиться ближе с непрошеным гостем все же придется.

ВОПРОС-ОТВЕТ

ПОЧЕМУ НЕ СЛЫШЕН ХРУСТ МОРКОВКИ?

Почему современные сорта моркови не сочные, безвкусные? Вспоминаю краснодарские тыквенно-морковные, яблочно-морковные соки с мякотью! Конечно, селекция шагнула вперед, от сортов моркови глаза разбегаются. Сажаем, ухаживаем, а осенью ни хруста, ни сока. Как детишек уговорить это есть? При хранении морковь высыхает. Как найти сорта, чтобы не огорчиться осенью?

Галина Бодрова, г. Нижнеудинск

Отвечает Валерий Огнев, к. с.-х. н., ученый агроном, доцент кафедры растениеводства и садоводства ДГАУ:

– **В**о-первых, меняется климат, лето даже в Сибири бывает жаркое и сухое. А растущая морковь требует равномерного увлажнения.

Она не любит избытка влаги, а от ее недостатка грубеет, даже трескается, у нее так устроен корнеплод. И садовод ощущает это как обезво-

женную морковь. Грядки необходимо регулярно увлажнять, не оставлять без полива, чтобы морковь не останавливалась в росте, а могла получить влагу.

Во-вторых, современные гибриды стараются создавать устойчивыми к болезням хранения. Некоторые возбудители болезни, накопившиеся в почве, вызывают высыхание корнеплода. Признаков болезни на нем нет, он не гниет, но при этом становится грубым и сухим.

Однако современные гибриды моркови, наоборот, бывают сочнее сортов. Они интенсивнее развиваются, накапливают больше питательных веществ, сердцевина у них тоньше, кора толще и сочнее. Но, повторюсь, вкус и качество корнеплодов зависят и от погоды, и от агротехники.

В-третьих, важен режим хранения. Если не хватает

влажности, морковь высыхает. Надо переходить на новые способы – необязательно хранить целые корнеплоды, можно настругать и заморозить, что позволяет избежать проблем.

На проблему нужно смотреть в комплексе, поскольку сейчас меняется все – климат, сорта, гибриды, технологии. Надо пробовать, приспособляться – то, что было раньше, теперь не работает. **Д**

САМЫЕ СОЧНЫЕ ГИБРИДЫ И СОРТА

Аленка, Артек, Болеро F1, Витаминная 6, Детская сладкая, Император, Карамелька, Королева осени, Крепыш, Лагуна F1, Лакомка, Маэстро F1, Медовая, Нандрин F1, Нантская 4, Наполи F1, Самсон, Флакк





Спросите юриста!

Юрист «ДАЧИ» Кира Лукьянец на страницах газеты ответит нашим читателям на правовые вопросы о загородной недвижимости



8 (495) 721 50 97 (в будни с 11:00 до 17:00 – время московское)

Электронная почта dacha@kardos.ru

WhatsApp +7 903 721 50 97



Какие документы правление может не давать садоводу

Индивидуал написал заявление о выдаче ему документов: копии всех договоров, платежных поручений, бюллетеней. Копии каких документов должно предоставлять правление СНТ по заявлению индивидуала? Он собирается обратиться в суд.

Надежда Николаевна, г. Клин

■ И членам СНТ, и собственникам участков в границах товарищества, не имеющим членства, Закон предоставляет равные права в отношении ознакомления, запроса и получения копий документов товарищества. Таким образом, любой собственник участка имеет право запросить у правления следующие копии:

1) устава с внесенными в него изменениями, документа, подтверждающего факт внесения записи в ЕГРЮЛ;

2) бухгалтерской (финансовой) отчетности, приходно-расходных смет, отчетов об их исполнении, аудиторских заключений (если были проверки);

3) заключений ревизионной комиссии (ревизора);

4) документов, подтверждающих права товарищества на имущество, отражаемое на его балансе;

5) протокола собрания об учреждении товарищества, протоколов общих собраний членов СНТ, заседаний правления и ревизионной комиссии;

6) финансово-экономического обоснования размера взносов;

7) выписки из реестра членов СНТ со своими персональными данными, а также другие внутренние документы, если их выдача предусмотрена уставом товарищества и решениями общего собрания.

Таким образом, ни член СНТ, ни «индивидуальный» собственник не имеют права запрашивать и получать копии договоров, платежных поручений. Бюллетени голосования можно запросить только в составе протокола общего собрания, если они являются его неотъемлемой частью. Поэтому вы имеете полное право отказать вашему «индивидуалу», мотивировав отказ тем, что запрашиваемые документы не входят в перечень обязательных к предоставлению по закону и по уставу.

Договоры, выписки с банковского счета, иные финансовые документы имеет право запрашивать и получать только ревизионная комиссия при проведении проверки финансово-хозяйственной деятельности. Поэтому, если у собственника участка есть необходимость ознакомиться с состоянием дел в СНТ, то логично запрашивать не договоры, а заключения ревизионной комиссии, сметы, ФЭО и отчеты об их исполнении. А с бухгалтерской отчетностью можно ознакомиться в специализированном разделе сайта налоговой службы, где публикуется отчетность организаций за последние 3 года.



В КАКОМ ЗАКОНЕ ОБ ЭТОМ НАПИСАНО

Ч. 3 ст. 11, ч. 7 ст. 5, ч. 6 ст. 20 Федерального закона № 217-ФЗ от 29.07.2017.



Можно ли узнать межевые точки соседнего участка?



Соседний участок купили два человека и разделили его пополам. Они сдвинули свои заборы ко мне на участок, отошли от своих координат. Получается, это самозахват. Идет суд. Я прошу судью дать мне координаты участка моих соседей, но судья их пока не предоставила. Имею ли я право узнать межевые точки соседнего участка? И разъясните, пожалуйста, что такое кадастровая и реестровая ошибка и чем они отличаются?

Валентина Фроловна, г. Сергиев Посад

■ Если межевание соседнего участка зарегистрировано в ЕГРН, то его границы можно увидеть на публичной кадастровой карте. Но сведений по точкам в открытом доступе нет.

Судья никаких данных предоставлять не будет, да и не должен. Но у участника судебного процесса есть право ознакомиться с материалами дела, в которых наверняка имеются нужные вам сведения. Для этого необходимо подать заявление: по делу, находящемуся в производстве, – судье в его приемные часы; по завершенным делам – в канцелярию. Вооружиться смартфоном для фотографирования и заснять все странички дела, поскольку в суде копии сделать будет негде.

Реестровой называется ошибка в данных ЕГРН, которая изначально была в документах, на основании которых сделана запись в реестре. То есть в ЕГРН ее продублировали из межевого или технического плана, карты-плана или акта обследования. Эта ошибка появляется не по вине регистратора (Росреестра), а вследствие ошибки, допущенной кадастровым инженером, или ошибки в документах, которые были направлены в Росреестр госорганами в порядке информационного взаимодействия.

На самом деле кадастровая и реестровая ошибка – это одно и то же, но в законе о регистрации применяется термин «реестровая». Бывают технические ошибки, когда в документах все правильно, но при внесении в ЕГРН были допущены описки, опечатки и другие недочеты.

О наличии ошибки Росреестр должен уведомить собственник. Но чтобы ее исправили, придется сначала обращаться к тому, кто ее допустил – например, к кадастровому инженеру. И следует быть готовыми к тому, что Росреестр отправит заявителя в суд, который разберется и даст указание регистратору исправить ошибку.



В КАКОМ ЗАКОНЕ ОБ ЭТОМ НАПИСАНО

Ст. 61 Федерального закона № 218-ФЗ от 13.07.2015; ст. 35 Гражданского процессуального кодекса РФ.



Увольняют сторожа, нанимают рабочего

Какое штатное расписание может существовать в СНТ?

У нас придумали убрать сторожа, а вместо него нанять разнорабочего. Что это за единица, какие у нее обязанности в СНТ?

Ольга Павловна, г. Подольск

■ СНТ, как работодатель, должно организовать работу так же, как и в любой другой организации. То есть руководитель (председатель) дает поручение члену правления либо самостоятельно разрабатывает штатное расписание, должностные инструкции и утверждает эти документы приказом по организации. Также в полномочия председателя входит найм и увольнение работников, подписание от имени СНТ трудовых договоров.

Но в рамках СНТ есть существенное отличие от обычных организаций – условия, на которых производится оплата по трудовым договорам, а также положение об оплате труда должны быть утверждены общим собранием товарищества. А расходы по зарплате и отчислениям в фонды должны быть включены в приходно-расходную смету, которую также согласуют на собрании. Как раз эти решения ложатся в основу штатного расписания. И председатель в роли работодате-

ля обязан действовать в этих рамках, которые определены общим собранием.

Только ваше правление может разъяснить вам, зачем нужно нанимать в штат разнорабочего и увольнять сторожа, какие у нового работника будут должностные обязанности и во сколько обойдется товариществу оплата его работы. Если общее собрание утвердит смету, в которой запланированы расходы на оплату труда разнорабочего, но не запланирована оплата труда сторожа, то председатель во исполнение этого решения будет обязан расторгнуть договор со сторожем и нанять разнорабочего, внося при этом соответствующие изменения в штатное расписание.



В КАКОМ ЗАКОНЕ ОБ ЭТОМ НАПИСАНО

Ч. 1 ст. 17, ч. 7 ст. 18, ч. 1 ст. 19 Федерального закона № 217-ФЗ от 29.07.2017; ст. 15, 57 Трудового кодекса РФ.

Сухо, чисто, компактно

На даче есть одна проблема: после стирки высушить белье так, чтобы оно не мешалось, не портило вид и вновь не испачкалось.

Это не всегда получается даже на больших участках, а что уж говорить о шести сотках. Решением может стать правильно подобранная сушилка

Наталья Степанова



от 1000 руб.

РАЗДВИЖНАЯ «ГАРМОШКА»

Настенная складная сушилка имеет конструкцию «гармошка». Вместо бельевых шнуров под рабочую поверхность задействованы сами направляющие. Чтобы разложить сушилку, достаточно потянуть ее на себя. Максимально допустимая нагрузка – 10 кг.

+ Простой надежный механизм. Широкие направляющие не оставляют загибов на белье.

- Сушилку такого типа нельзя сложить в плоскость, она все равно останется заметной.

ЦЕНА от 1000 руб.



от 13 000 руб.

РАСКРЫТЫЙ ЗОНТ

Конструкция проста, но эргономична. Бельевые веревки натягиваются на 4 луча вокруг опоры, образуя несколько разноуровневых квадратов. При необходимости лучи можно опустить, освободив тем самым место.

Такая сушилка помогает решить сразу несколько проблем.

1 Монтаж. Устанавливать ее допустимо как в бетон, так и в грунт. Если использовать при этом специальное основание, саму опору можно вытаскивать и убирать на хранение.

2 Место. Зонт легко складывается и в таком состоянии практически не занимает места. В рабочем положении в зависимости от модели вмещает от 30 м бельевой шнура, плюс отверстия для плечиков на каждой из 4-х направляющих.

3 Эргономика. Высота регулируется с помощью телескопической опоры. Не обязательно обеспечивать подход к каждой из сторон – чтобы снять или повесить белье, достаточно повернуть зонт в нужном направлении. Ширина раскрытой сушилки более 2 м. В комплект может входить чехол и мешочек для прищепок. Есть модели с защитным водонепроницаемым навесом.

+ Конструкция продумана до мелочей и четко ориентирована на использование за городом.

- Высокая стоимость.
ЦЕНА от 13 000 руб. за самую простую модель.

НА ЗАМЕТКУ! Если вам понравилась идея складных зонтичных сушилок, но хочется сэкономить, обратите внимание на переносные модели. Их стоимость начинается от 2000 руб. Они универсальны, их можно использовать как на улице, так и дома. Но такие сушилки значительно меньше стационарных. Кроме того, они легче, поэтому при сильном ветре могут падать.



от 700 руб.

ВЫДВИЖНЫЕ ВЕРЕВКИ

Представляют собой небольшой корпус, внутри которого расположена катушка с бельевой веревкой. Корпус крепится на стене, а ответное крепление для тросика монтируют либо на любой другой опоре, либо на этой же плоскости. Обычно конструкции сушилок позволяют реализовать оба варианта размещения, но часто эти сушилки покупают именно для размещения вдоль одной стены.

Чтобы повесить белье, достаточно вытянуть веревку и накинуть на ответное крепление. Фиксатор будет удерживать требуемое натяжение. После шнур легко наматывается обратно на катушку.

Есть варианты выдвижных сушилок из пластика и металла. Длина шнура от 2 до 12 м. Максимальная нагрузка – 10 кг.

+ Занимают минимум места. Не требуют специальных опор. Убрать шнур можно одним движением руки.

- Обычно сушилка имеет только один шнур, хотя можно найти варианты с двумя тросиками.

ЦЕНА от 700 руб. за пластиковую сушилку и от 1500 руб. за металлическую.

НА ЗАМЕТКУ! Есть варианты настенных сушилок с несколькими шнурами. Кассета с катушками крепится к одной стене, ответный фиксатор – к противоположной. Но у такой сушилки нет вариантов размещения вдоль одной плоскости, то есть проем будет перекрыт бельем.

ВОПРОС-ОТВЕТ

МОЖНО ЛИ СПАСТИ ИВУ?

Посадили в прошлом году японскую иву Хакуро Нишики, привитую на штамб обычной ивы. Она хорошо перезимовала (укрывали), в апреле появились почки. В начале мая, когда похолодало, почки явно погибли – все разом. Сейчас признаки жизни подает только ствол, на котором вылезают листочки. Есть ли шансы спасти японскую красотку (привитую часть), что можно предпринять?

Маргарита, Истринский р-н, Московская обл.

Отвечает Андрей Лысков, к. б. н., биолог

- Иву цельнолистную Хакуро Нишики относят к зоне морозостойкости USDA 5b (с минимальными значениями зимних температур от -23,3 до -26,1°C). Если ваше деревце в течение нескольких дней подвергалось морозам в таком диапазоне температур, не исключено его обмерзание.

Однако морозостойкость растений менее информативный параметр, нежели их зимостойкость. Последний включает в себя все риски, связанные с зи-

мовкой: расположение растения на участке, высота снега, сильные ветра, физиологическое состояние растения (ближе к весне оно хуже переносит морозы), заморозки, выпревание под снегом, вымокание ранней весной. И, наконец, форма растения – она могла быть решающей в вашем случае. Штамбовые формы, выступающие над снежным покровом, априори менее зимостойки. В Подмоскovie (зона USDA 4) случаи подмерзания и гибели привитой части такой ивы нередки.

Кусты под снегом сохраняются лучше.

Неизвестно, на штамб какой ивы привит сорт, чаще всего это бывает ива козья, зимостойкость которой выше. Поэтому, если выпилить погибшую привитую часть и оставить штамб, то из него, скорее всего, сформируется обычная видовая ива. Можно сделать новую прививку на выживший штамб, взяв несколько черенков от плакучих сортов Пендула или Килмарнок. Такие привитые деревца более зимостойки. **А**

Земляника кого-то уже осчастливила первыми ягодами, у кого-то только готовится налиться, раскраснеться. Чем ее подкармливать во время плодоношения и после, чтобы ягода была сладкой и сейчас, и на будущий год?

Зреет земляника. Чем подкормить?

Во время плодоношения

Земляника любит поест, это известный факт. Во время плодоношения ее можно подкормить раза 2–3 – с интервалом в неделю. Кусты в это время в большей степени нуждаются в калийных удобрениях и в меньшей – в азотных. Калий добавляет ягодам вкус. Азот нужно дозировать, иначе растет риск появления серой гнили.

Можно дать гумат калия (20 мл на 10 л воды), земляника одобрит любые жидкие биоудобрения (по инструкции).

Подойдут минеральные удобрения с дозой: на 10 л воды по 80 г суперфосфата и аммиачной селитры + 10 г калийной соли. На 1 м² вносят 10 л раствора.

Из органики можно подкормить навозной жижей (1 часть навоза на 10–12 частей воды плюс 50 г золы).

Для повышения урожайности можно провести внекорневые подкормки (во время формирования бутонов) борной кислотой – 1 г на 10 л воды (развести в горячей воде).

После плодоношения

После плодоношения начинается летний прирост рожков, на которых закладываются цветковые почки и накапливаются запасы питания для весеннего развития растений.

После сбора урожая землянику подкармливают фосфорно-калийными удо-



брениями – 30–40 г на 1 м² (вносят в междурядья). Можно использовать куриный помет (1:20) или навоз (1:10). Надо следить, чтобы раствор не попал на листья. Можно использовать и древесную золу (1,5 кг на 10 м²). Или мочевины (20 г на 10 л воды).

Подойдет настой крапивы: ее складывают в емкость, заливают водой, настаивают 5–7 дней и разводят водой 1:10, поливают под корень (0,5–1 л).

Ранней осенью

Подкормку также проводят в самом начале осени, когда листья земляники начинают краснеть. Она помогает растениям хорошо перезимовать.

Используют удобрения, богатые фосфором и калием: суперфосфат (10 г на 10 л воды), калийную соль (20 г на 10 л воды), нитрофоску (20 г на 10 л воды). Можно смешать 2 ст. ложки суперфосфата и 1 стакан золы (на 10 л воды), смешать перегной с суперфосфатом, использовать настои коровяка или птичьего помета, дрожжевые настои. **А**

Валерий Закотин,
к. с.-х. н., народный садовод

ПОСЛЕ ПЕРЕСАДКИ

В августе обычно обновляют земляничные посадки, пересаживают рожки. После чего растениям также нужна еда. Хорошо зарекомендовали себя настои куриного помета или коровяка. Их делают в соотношении 1:10 (для коровяка) и 1:15–20 – для куриного помета. Поливают под корень (0,5 л на растение – по влажной земле).



ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ И МЯГКУЮ КОЖУ СТОП

ТЕПЕРЬ РЕАЛЬНО БЕЗ БОЛЬШИХ ЗАТРАТ



Деформированные, утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти. Они не дают носить открытую обувь, вызывают дискомфорт. Мозоли, трещины на огрубевшей коже стоп мешают ходить. Врастающие ногти вызывают боль. Такие изменения ногтей и кожи стоп далеко не редкость. Чаще всего с проблемами ногтей сталкиваются люди старшего возраста. Однако к таким изменениям ногтей и кожи стоп люди идут постепенно, часто не придавая значения изменению цвета и формы ногтей. Проблемы с кожей стоп решаются при помощи педикюрных кабинетов, различных пилингов для ног. Однако со временем поддерживать красоту ногтей и кожи стоп становится все трудней.

Для мастера педикюра устранить проблему ногтей не составляет труда. Современные методы, включающие местные средства, аппаратные методики позволяют справиться с любой ситуацией. Но это требует регулярно посещения мастера педикюра, что вызывает затруднение и вынуждает людей иногда смириться и терпеть.

Сейчас терпеть уже не нужно! Российскими учеными создан оригинальный косметический препарат «ФУНДИЗОЛ», основой которого послужил состав мази Аравийского. Уникальным является не только состав крема, включающий антисептики, компоненты размягчающие пораженный ноготь и огрубевшую кожу стоп, заживляющие и питательные компоненты, экстракты трав, но и методика применения. Крем помогает одновременно

устранять изменение ногтей и кожи стоп (мозоли, трещины, натоптыши, которые сами по себе не дают ходить и надевать носки). При этом не требуется применять различные пилки для кожи.

Разработка состава крема проводилась сотрудниками ФГБОУ ВПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России совместно с ООО «Инфарма 2000» г. Москва. Клинические исследования крема проводились в МНПЦДК, ЦТП ФХФ РАН, Клинике «Веларт». Было показано, что избавиться от измененных ногтей удавалось в срок от 1 до 2 месяцев. Значительно дольше (более 5 месяцев) идет отращивание новых ногтей на ногах.

Для того, чтобы не столкнуться с проблемой в зрелом возрасте можно рекомендовать молодым людям применение «ФУНДИЗОЛА» после посещения тренажерных залов, бассейнов, пляжей, где приходится ходить босиком. «ФУНДИЗОЛ» можно использовать после маникюра и педикюра.

Л. Р. САКАНИЯ, Л. Ш. ТОГОЕВА, И. В. ОЛЕНИЧ, С. С. АВЕТИКЯН, А. В. ПАВЛЕНКО, И. М. КОРСУНСКАЯ. ФГБУН «Центр теоретических проблем физико-химической фармакологии РАН», г. Москва, Россия, 119991; ГБУЗ г. Москвы «Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии Департамента здравоохранения Москвы», г. Москва, Россия, 119071; Клиника «Веларт», г. Москва, Россия, 111673. КЛИНИЧЕСКАЯ ДЕРМАТОЛОГИЯ И ВЕНЕРОЛОГИЯ 4, 2017, стр. 59–61.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ.

Скидка при покупке на сайте zdravcity.ru, apteka.ru²

Тел. 8 (800) 500-92-62, 8 (800) 700-88-88,
8 (800) 775-17-58, (звонок бесплатный)
8 (937) 009-30-03, и в интернет-аптеках.

СПРАВКИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ: 8 800 201-81-91
(звонок бесплатный). www.inpharma2000.ru

РЕКЛАМА. Косметическое средство.

ООО «Инфарма 2000». ОГРН 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26.

¹Zdravcity.ru, ООО «Здравсити», г. Москва, Черьянская ул., д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561.

²АО «Научно-производственная компания "Катрен"», г. Химки, Ватулинское шоссе, вл. 22, ОГРН: 1025403638875.

от
180
руб.

Ольга Воронова: Садоводом стала в 3 года

Ольга Воронова – известный телесадовод, много лет ведет программы про загородную жизнь на самых разных телеканалах. Подкована во всех темах – от овощей до цветов, от газонов до строительства заборов, дорожек, прудов... Приглашаем читателей благоустроить сад вместе с Ольгой!



Ольга, откуда у вас обширные знания, интерес к земле, ведь вы по образованию из другой сферы – инженер-металлург?

– Да, я закончила институт стали и сплавов в Москве. Пошла туда, продолжая династию: в нашей семье все металлурги. Мой дед Феодосий Денисович Воронов многие годы возглавлял Магнитогорский металлургический комбинат. Одновременно уделял много времени благоустройству Магнитогорска. Когда он приехал на Урал, в городе практически не было деревьев. Дед разработал план парков, бульваров, садов. Пригласил профессиональных агрономов, лично интересовался и проверял, как идут работы. Недаром магнитогорцы назвали именем деда улицу и школу.

– С чего начиналось ваше увлечение садом?

– Мы жили в загородном доме, дед был увлечен участком, бабушка тоже целыми днями возилась на грядках. Ну и я, маленькая, с ними. Мне было 3 года, когда подарили детский набор садовых инструментов. И позволили самой посадить кустик белой смородины. И куст, представьте, прижился. И семе-

на я сеяла – первым моим опытом была морковка. Сама ее поливала, убирала сорняки.

Участок наш располагался на склоне, и дедушка как-то умело, со вкусом расположил на нем грядки, клумбы, деревья. Растения мы приносили из лесных прогулок – карликовые дикие яблоньки, горную гвоздику, кустики дикой смородины. Потом деда перевели на работу в министерство, и мы уехали в Москву. Я очень скучала по садику.

– А пойти учиться, например, в Тимирязевскую академию, не было мыслей?

– В семье всегда подразумевалось, что я продолжу семейную традицию. Да и не было тогда школ ландшафтных дизайнеров. Тимирязевка готовила агрономов, специалистов широкого профиля. Но как только появились первые школы дизайнеров, я пошла учиться. К тому времени у меня уже появился свой сад в Домодедовском районе Подмосковья. Очень похожий на тот, из детства. Участок меня покорила уступами, которые

давали огромный простор для творчества.

– У кого вы учились?

– Я выбрала Международную школу дизайна, тогда в ней преподавали мировые звезды этой профессии из разных стран. Моя бесконечная благодарность моим учителям: Надежде Лазаревой (она же директор школы), Ольге Родиной, Ивану Стенину.

К окончанию курсов я как раз закончила планирование своего участка, моей дипломной работой стала разработка дизайна собственной дачи. Мне предложили оформить еще один участок, потом еще. Я поняла, что я выбрала верный путь – занимаюсь любимым делом. А вскоре в моей жизни появилось телевидение, что оказалось увлекательным занятием.

– Ваш сад – главная героиня ваших программ для ютуба. А вы допускали какие-то ошибки при обустройстве участка?

– Конечно. Например, сделала два цветника, которые неудобно обрабатывать, они

разрослись до такой степени, что стали мешать друг другу. Цветников вообще было много. На месте одного явно надо было построить бассейн, закрывающийся на зиму.

– Какие типичные ошибки совершают дачники, обустройство участка?

– Они так радуются своему кусочку земли, что стараются посадить сразу все! А сначала надо бы сесть перед листом бумаги и составить план: где расположить дом, постройки, проложить дорожки и тропинки, обустроить зоны барбекю и отдыха, а это далеко не одно и то же. Как поставить теплицу, где будут находиться клумбы, отдельно подумать о палисаднике...

У сада должны быть стиль, соответствующий дому и участку. Для этого нужно учитывать освещение, восход и заход солнца, исходя из чего зонировать

сад. Не стоит планировать много зон, для 6 соток достаточно двух-трех. Какими они будут, зависит от интересов жителей. Может быть, главным на участке будет баня. Может, водоем с рыбками. Или сад с карликовыми деревьями.

Конечно, не каждый может позволить себе ландшафтный дизайн, но каждый способен изучить несколько простых правил, по которым строится сад.

– Какие растения вы любите, есть у вас цветочные предпочтения?

– Я очень люблю гортензию – прекрасный универсальный кустарник. Люблю рододендроны, они вносят в настроение сада японские нотки. Виолы прекрасны в своем разнообразии цвета, формы и размера. Среди любимчиков пионы, но они недолго цветут. А вот розы оставляют меня равнодушными, как и петунии, – напоминают мне городские цветники.

Мой сад сейчас целиком подчинен работе на телевидении. Под каждую тему программы я подстраиваю уголок своего сада. Все делаю сама, помощников нет, кроме не очень молодой мамочки. Она тоже возится со мной в саду и считает, что такая работа продлевает ей жизнь. **Д**

Ольга Белан

Мне было 3 года, когда подарили детский набор садовых инструментов. И позволили самой посадить кустик белой смородины. И куст прижился. И семена моркови сеяла, поливала...

Длинная и довольно однообразная стена – знакомая дачная картина. Но как же хочется ее украсить! Расписать разными красками не каждый отважится, а вот высадить растения садоводу сам Бог велел. Здесь талант нужен иной – любовь к цветам, а его у наших садоводов достаточно

Распиши забор цветами



Понятно, что прежде всего нужно посадить вьющиеся растения. Или цветы в подвесных кашпо. И пальму первенства, конечно, стоит отдать плетистым розам. Особенно хорошо они смотрятся на каменных и кованых оградах. А на деревянных изгородях или заборах из металлического профиля лучше приживутся жимолость каприфоль и клематисы. На сетчатых красивы хмель или девичий виноград. Для южных регионов подходят плющ и кампис.

Однако у каждого растения есть свои плюсы и минусы. Розы и жимолость цветут недолго. А хмель, девичий виноград и древогубец украшают забор лишь зеленой листвой и только осенью меняют наряд. Хмель обзаведется симпатичными шишечками, листья винограда окрасятся в оранжево-бордовые цвета.

Гораздо дольше период цветения у однолетних лиан. Необыкновенно хороши душистый горошек. Эффектны на оградах плети фасоли ярко-красной, долихоса, плоды декоративных тыкв.

Полюбовались и съели

Если же помимо красоты хочется получать и плоды, можно высадить возле изгороди сортовой виноград, хотя он требует особого ухода и укрытия на зиму. А вот видовой (амурский) прекрасно зимует в средней полосе без укрытия.

Также можно поселить у забора лимонник или актинидию – их плоды богаты витаминами.

Не на земле, а в горшке

Однолетники (кустовые или ампельные) высаживают в контейнеры, кашпо, подвесные горшки и устанавливают на



Напоминаем, что выращивание ипомеи трехцветной, часто применяемой для озеленения оград и беседок, теперь запрещено и может повлечь административную или уголовную ответственность

опорах или капитальных заборах. Чаще всего это пеларгонии, петунии, бегонии, колеусы, плющи, хлорофитумы, ампельная ипомея батат, бакопа, калибрахоа, лобелия, дихондра и ряд других растений.

Надо следить, чтобы в контейнерах не забывались дренажные отверстия, иначе корни от избыточного увлажнения могут загнить.



ВАЖНО!
РАСТЕНИЯ В КАШПО ПЕРИОДИЧЕСКИ НУЖНО ОПРЫСКИВАТЬ РАСТВОРОМ МИКРОЭЛЕМЕНТОВ. ДЕЛАЮТ ЭТО В ПАСМУРНУЮ ПОГОДУ ИЛИ ВЕЧЕРОМ.

Красота требует жертв

За растениями в контейнерах и корзинах нужен особый уход, так как они целый день находятся на ярком солнце, да еще возле стены, которая довольно сильно нагревается. Для охлаждения требуется много влаги, так что поливать «настенные украшения» придется чаще. В солнечную погоду – 1–2 раза в сутки. Но и в дождливую тоже не стоит расслабляться, так как вода может стекать по листьям и не попадать в почву, к корням.

Запас питания в небольшом объеме почвы быстро истощается, поэтому подкормки должны быть еженедельными – небольшими дозами комплексных удобрений. **А**

Елена Колесникова, к. с.-х. н., автор книг по цветоводству

ПОМОЖЕМ ВСКАРАБКАТЬСЯ

ВЬЮЩИЕСЯ РАСТЕНИЯ МОЖНО ВЫСАДИТЬ ИЛИ ПОСЕЯТЬ ВЕСНОЙ. И, КОНЕЧНО, РЯДОМ НАТЯНУТЬ ШПАГАТ ИЛИ УСТАНОВИТЬ СЕТКУ, ПО КОТОРЫМ ЛИАНЫ БУДУТ ВИТЬСЯ И ПОДНИМАТЬСЯ ВВЕРХ. А ВОТ ОБЫЧНЫЕ ВЬЮНКИ САМИ СЕЛЯТСЯ ВОЗЛЕ ЗАБОРОВ И ОГРАД И ВСЕ ЛЕТО УКРАШАЮТ ИХ СИМПАТИЧНЫМИ ЦВЕТКАМИ-ГРАММОФОНАМИ.





КОНКУРС «ЧУДО ПРИРОДЫ»

Присылайте фотографии с короткими комментариями! Пусть это будут чудачества растений, животных, птиц, комнатных цветов... Все, что заставило вас на минуту остановиться и воскликнуть: «Ого! Вы только посмотрите!».

Каждому автору за опубликованные фотографии «ДАЧА» ВЫПЛАТИТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ – **1000 руб.**

УСЛОВИЯ КОНКУРСА: ■ эксклюзивное фото (не из Интернета) ■ приемлемое для печати качество ■ короткий пояснительный или шуточный комментарий.

КОНКУРС ПРОДЛИТСЯ до 30 апреля 2024 года.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

127018 г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 2.
Издательская группа «Кардос», газета «ДАЧА».
E-mail: dacha@kardos.ru. WhatsApp +7 903 721 50 97.

Не забудьте указать фамилию, имя, отчество, адрес и телефон (обязательно).



НА РИНГЕ – КАРТОШКА!

Боксерские перчатки выросли на дачной грядке.

Владимир Лившиц,
г. Москва

Общие правила проведения конкурса читайте на сайте: dacha.kardos.media

КОНКУРС «С ЧЕГО НАЧИНАЛАСЬ ДАЧА»



Счастье – в простых вещах

История нашей дачи началась в 1978-м году. Папа приехал в оренбургские степи с Южного Урала, из Челябинской области. Все начиналось, как говорится, с колышка. Поделили участки и распределили между будущими дачниками.

Сколько труда было вложено в эту землю! Вырывали сорняки. Выписывали стройматериалы. Строили дом. Поставили забор, туалет, душ... Все на даче было сделано заботливыми папиными руками. Он очень любил землю, а она за труды благодарил его урожаем.

Душ представлял собой деревянную кабинку с баком на крыше, в емкость заливалась вода и грелась солнцем. И мы с сестрой-двойняшкой плескались под душем. А папа от жары спасался в большой емкости для полива. Счастье находили в простом.

На участке росло все! Помнит огород и душевные посиделки с соседями, веселые праздники, которые отмечали вместе. Все друг друга знали, делились радостями и бедами, советами по садоводству. Тепло общались. Все было – и взлеты, и падения. И огород не только кормил, но и лечил, отвлекая от проблем. Повозись в земле с растениями, послушаешь пение птиц, полюбуйся травинкой, цветочком, и на душе легче.

Папа болел диабетом, и сердце пошаливало. Он уходил в огород, и ему там становилось лучше. Сосед по огороду ох и сказочник был. Насочиняет, что у него богатый урожай, врет, а папа знает это, но не останавливает – пусть говорит, старается человек.

Вечерние посиделки растягивались до ночи. Мы смотрели на небо, и папа рассказывал про звезды.

Годы берут свое, и дачную эстафету принимаем мы с сестрой – любим заниматься огородом. Я работаю геологом вахтовым методом. Но летом мне не нужны ни море, ни заграница, я всегда в огороде. Папа с мамой привили нам с сестрой любовь к земле родимой, саду. Счастье в простом. Вот в этом небольшом клочке земли, где отдыхаешь душой, а трудишься с удовольствием. **Д**

Елена Чекулаева, г. Ясный, Оренбургская обл.

ПОВОД ПОЗДРАВИТЬ

- 14.06 Международный день блогера, Всемирный день донора крови
- 15.06 Всемирный день ветра
- 16.06 День медицинского работника
- 20.06 Всемирный день мотоциклиста
- 21.06 Международный день скейтбординга, День кинолога
- 23.06 Международный Олимпийский день, День балалайки
- 25.06 День дружбы и единения славян, День моряка
- 27.06 Всемирный день рыболовства

ПРАВОСЛАВНЫЕ ПРАЗДНИКИ

- 22.06 Вселенская Троицкая родительская суббота
- 23.06 День Святой Троицы, Сошествие Святого Духа, Пятидесятница
- 24.06 День Святого Духа. Сплошная Троицкая седмица
- 27.06 Собор Дивеевских святых

ИМЕНИНЫ

- 14.06 Василий, Вера, Денис, Павел
- 15.06 Иван, Никифор
- 16.06 Денис, Дмитрий, Михаил
- 17.06 Иван, Мария, Петр, София
- 18.06 Игорь, Константин, Леонид, Марк, Николай, Петр, Федор
- 19.06 Георгий, Сусанна, Фекла
- 20.06 Александр, Алексей, Антон, Валентин, Валерия, Виктор, Владимир, Григорий, Иван, Мария, Михаил, Николай, Павел, Петр, Степан, Федот
- 21.06 Василий, Константин, Федор
- 22.06 Александр, Алексей, Иван, Кирилл, Мария, Марфа
- 23.06 Александр, Алексей, Антонина, Василий, Тимофей
- 24.06 Ефрем, Мария
- 25.06 Андрей, Анна, Арсений, Иван, Петр, Степан, Тимофей
- 26.06 Александр, Андрей, Анна, Антонина, Дмитрий, Савва
- 27.06 Александр, Георгий, Николай, Павел

КОНКУРС-ВОСПОМИНАНИЕ



С ЧЕГО НАЧИНАЛАСЬ ДАЧА

У каждой дачи есть своя история, которую знает вся семья: как и когда появился участок, где было посажено первое дерево, как возводили дом, когда еще не было стройматериалов, зато были задорные родные и друзья. Как весело и ладно жили с соседями...

10-летие «ДАЧИ» – прекрасный повод вспомнить яркие моменты вашей дачной жизни. Напишите о них, поделитесь запомнившимися и трогательными эпизодами. И выигрывайте призы!

Ждем от вас короткие и талантливые рассказы.

КОНКУРС ПРОДЛИТСЯ до 31 октября 2024 года.

ВОЗНАГРАЖДЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЯМ

I место
3000 руб.

II место
2000 руб.

III место
1000 руб.

НА КАЖДОЕ ПРИЗОВОЕ МЕСТО РЕДАКЦИЯ ВЫБЕРЕТ ПО ТРИ ПОБЕДИТЕЛЯ.

ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 127018 г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 2.

Издательская группа «Кардос», газета «ДАЧА».

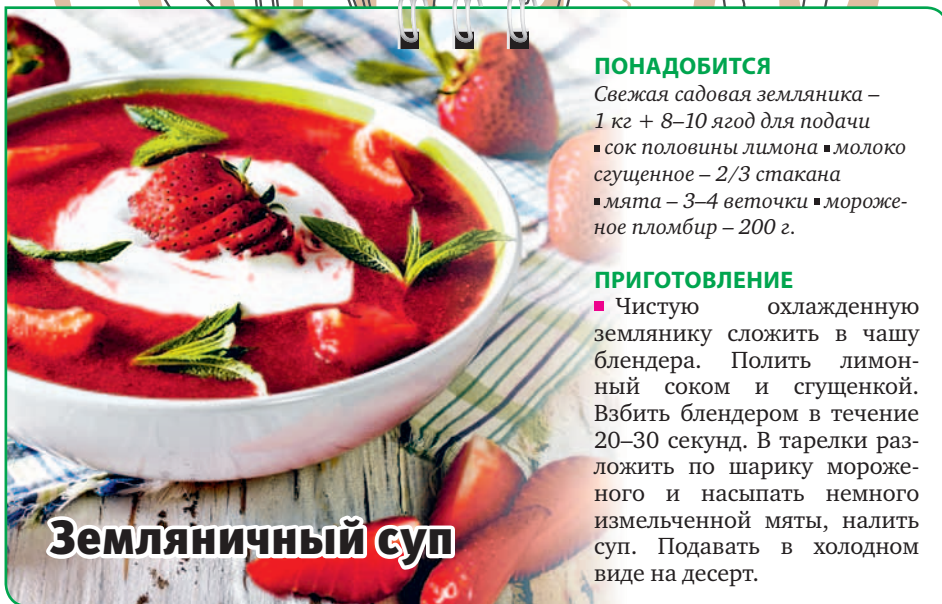
E-mail: dacha@kardos.ru. WhatsApp +7 903 721 50 97.

Не забудьте указать фамилию, имя, отчество, адрес и телефон (обязательно).

Общие правила проведения конкурса читайте на сайте: dacha.kardos.media

Чем пахнет июнь? Отцветающей сиренью, распускающимся жасмином, скошенной травой, ягодками на лесной опушке и бабулиным вареньем...

Под стать радостному летнему «первенцу» и наш дачный стол, во главе которого символ беззаботного счастливого детства – земляника



Земляничный суп

ПОНАДОБИТСЯ

Свежая садовая земляника – 1 кг + 8–10 ягод для подачи
■ сок половины лимона ■ молоко сгущенное – 2/3 стакана
■ мята – 3–4 веточки ■ мороженое пломбир – 200 г.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Чистую охлажденную землянику сложить в чашу блендера. Полить лимонным соком и сгущенкой. Взбить блендером в течение 20–30 секунд. В тарелки разложить по шарик мороженого и насыпать немного измельченной мяты, налить суп. Подавать в холодном виде на десерт.

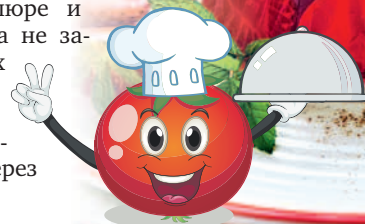
Клубничное желе

ПОНАДОБИТСЯ

Ягоды садовой клубники – 2 стакана ■ желатин – 30 г ■ сахар – 5 ст. ложек.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Чистые ягоды перебрать и удалить плодоножки. Растереть блендером в пюре. Желатин замочить в воде комнатной температуре на 15 минут до разбухания. Залить литром горячей воды, довести до кипения. Процедить отвар через марлю, жмых оставить. Вмешать в отвар сахар и желатин. Снова поставить на огонь и довести смесь до кипения, выключить, остудить. Добавить ягодное пюре и взбивать венчиком, пока масса не запенится. На дно порционных вазочек положить красивые небольшие ягодки, разлить смесь, остудить до комнатной температуры и убрать в холодильник. Через 2–3 часа желе будет готово.



Сырники с земляникой

ПОНАДОБИТСЯ

Творог 9%-ный – 500 г ■ яйца куриные – 3 шт. ■ мука пшеничная – 3 ст. ложки
■ сахар – 2 ст. ложки или по вкусу ■ соль – щепотка ■ лесная земляника – 1 стакан.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Творог, яйца, муку, соду и соль смешать до однородности. Аккуратно вмешать в тесто сухую мелкую землянику. Разложить тесто по силиконовым формочкам, смазанным растительным маслом, и поставить в разогретую до 180°C духовку на полчаса. Перед подачей сырники следует немного остудить и аккуратно достать из формочек. К сырникам подать сметану или мороженое.

ВЫГОДНО

2 ЭКО-СПОСОБА СОХРАНИТЬ ЯГОДЫ

Заморозка 1

ПОНАДОБИТСЯ

Земляника лесная – 2 части, сахар-песок – 1 часть, земляника (целые ягоды) – горсть.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Землянику перебрать, промыть при необходимости и полностью высушить. Размять ягоду толкушкой или пробить блендером. В получившееся пюре всыпать сахар, перемешивать до растворения сахарных кристалликов. Всыпать горсть целых ягод земляники. Перемешать. Разложить массу по небольшим контейнерам и отправить в морозилку при –14–18°C.

В банках без варки 2

ПОНАДОБИТСЯ

Земляника лесная – 1 кг ■ сахар-песок – 1,5 кг ■ лимонная кислота – 1/4 ч. ложки.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Сухую ягоду сложить в стеклянную или эмалированную емкость, засыпать сахаром и добавить лимонную кислоту. Подавить ягоды мялкой. Затем перемешивать лопаточкой до растворения сахара. Разлить по стерильным сухим банкам. Закрыть крышками и убрать в холодильник. Хранить в холоде не более 6 месяцев.



Тесто для сырников можно смешать в чаше блендера, тогда творог можно использовать крупинчатый и не тратить время на его протирание через сито. Однако если творог плохого качества или с растительным жиром, от взбивания он может стать жидким – в этом случае придется увеличить количество муки.



Если вы сами собираете землянику или клубнику, то ее лучше не мыть, а лишь отряхнуть кисточкой от мелкой грязи.



При обработке земляники как можно реже переключают ее из посуды в посуду, так как при каждом перемещении качество ягоды портится.



Ягодную массу для супа или заготовок не следует взбивать долго, иначе она станет слишком жидкой. Взбивают столько времени, чтобы ягоды измельчились в пюре.



Заготавливая землянику, нежелательно использовать металлическую утварь. При контакте с металлом разрушаются полезные вещества ягод.

ВАЖНО! ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПРИМЕНЯТЬ
НАРОДНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ,
ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Картины цветущих лугов, лесных полян сами по себе могут залечить душевные раны, снять тревоги и настроить на позитив. А растения, обитающие на них, способны исцелить и физические недуги. Так что идем собирать июньские листья и травы – вместе с известным травником Михаилом Гордеевым



Михаил Гордеев,
руководитель и создатель
оздоровительного центра
«Здравница», к. б. н., биолог,
ботаник, автор более
60 публикаций

? Михаил Викторович, одном из интервью вы сказали, что лекарственные растения нужно сушить так, чтобы они засыпали, а не умирали. Только тогда они проснутся и отдадут свои полезные свойства. Как сушить, сохраняя пользу?

– Сбор трав проводят в сухую погоду. Как можно быстрее их нужно разложить тонким слоем, не допуская ферментации. Желательно не измельчать. Сушат в хорошо проветриваемых помещениях без доступа прямых солнечных лучей, постоянно переворачивая, чтобы не изменился цвет. Под солнцем при сушке разрушается хлорофилл, растения теряют цвет, снижается их эффективность и польза.

Стебли и ветки правильно высушенных растений ломаются с хрустом, листья шелестят и легко превращаются в порошок при растирании между ладонями.

? В июне – начале июля рекомендуют собирать листья березы. Какими свойствами они обладают?

– Листья березы имеют широчайший спектр свойств, сложно перечислить все: мочегонное, желчегонное, противовоспалительное, бактерицидное, противомикробное, противопаразитарное, выводящее избыточную жидкость из организма, омолаживающее и

много других. Пить как чай, заваривая 1 ст. ложку измельченных листьев в 0,2 л кипятка, натощак, за 10–15 мин до еды.

Противопоказания: обострение заболеваний почек, почечная недостаточность.

? А что скажете про цветы липы? Есть ли особенности заготовки?

– Цветы липы используют при простудных заболеваниях, как противовоспалительное, жаропонижающее, потогонное средство. Полезны как крово-разжижающее, обволакивающее и заживляющее при гастритах средство. Помогают при дуоденитах, мочекаменной болезни. Собирают цветы липы в сухую солнечную погоду, до распускания бутонов, тогда чай получаются более ароматные, со вкусом меда.

Заваривать 1 ст. ложку измельченных цветков 1 стаканом кипятка, настаивать 1 час, пить по 1/3 объема 3 раза в день натощак.

Рекомендуется также при нарушениях менструального цикла и женщинам после 45 лет для смягчения признаков климакса. Противопоказаний не имеет.

? Листья малины считают кроворазжижающим средством. Как правильно использовать и как часто?

– Лист малины содержит природный аспирин и, действительно, является кроворазжижающим средством. По этой же причине обладает потогонным и жаропонижающим действием. Укрепляет стенки сосудов, снижает артериальное давление, улучшает мозговое и периферическое кровообращение, обладает поливитаминным и противоаллергическим действием.

Собирать лист малины нужно в период цветения, в момент наибольшей концентрации полезных веществ в растении. Высушивать цельные листья. Если перед сушкой провести их ферментацию, то они приобретут более яркий вкус и свойства ферментов. И станут помощниками в пищеварении.

Настой или чай из листьев можно пить курсом до 1 месяца или периодически по желанию. Противопоказания – подагра, мочекаменная болезнь, артриты.

? Когда лучше собирать листья лесной земляники и для чего?

– Лист лесной земляники правильно собирать в период цветения растения. Ферментация перед сушкой придаст насыщенный вкус и усилит полезные свойства.



ВАЖНО!

Все лекарственные травы, листья собирают только в экологически чистых местах!

Для ферментации листья после сбора сложить на 12 часов, чтобы подвяли, но не начали сохнуть. Затем растереть листья между ладонями до выделения липкого сока. Сложить в керамическую или стеклянную емкость, утрамбовать, накрыть влажной тканью, не допуская ее высыхания, и держать 18–24 часа, в зависимости от температуры в помещении, до появления приятного карамельного запаха.

Ферментированные листья разложить тонким слоем на противнях и полностью высушить на воздухе или в духовке при температуре не выше 50°C. Хранить в стеклянных или керамических емкостях, заваривать и пить как чай.

Используется при анемии и других заболеваниях крови, патологии легких, печени, желудка и 12-перстной кишки.

? Очень многие собирают кипрей (иван-чай). В чем сила этого растения?

– Кипрей узколистный, иван-чай – уникальная трава, которая используется при лечении практически всех органов и систем организма человека и при этом почти не имеет про-

тивопоказаний. Используется при лечении заболеваний нервной системы, желудочно-кишечного тракта, снижает артериальное давление, успокаивает нервы. Иван-чай действует подобно валериане при бессоннице, невралгии, нарушении кровообращения в мозге.

При повышенном давлении пить 1–3 месяца, хотя эффект может наступить и в первый день применения, это индивидуально. Курсы необходимо повторять, чтобы устранить причины заболевания и не допускать нового повышения давления. **Д**

ПРОСТЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ ГОРДЕЕВА

РЕЦЕПТ ЧАЯ ПРИ ПОВЫШЕННОМ ДАВЛЕНИИ, ПРИ БЕССОННИЦЕ:

1 ч. л. листьев иван-чая залить 1 стаканом горячей воды (90°C), настоять 1 час, пить по 1/3 объема, за 10 мин до еды.

Ферментировать и хранить так же, как и листья земляники. Заваривать и пить как чай. Но нельзя заваривать свежие листья иван-чая!

**СТРОИТЕЛЬСТВО И КРОВЛЯ**

Бригада профессиональных строителей построит пристройку, террасу, веранду из кирпича, пеноблока, газоблока, дерева по любому проекту.

Минимальный стаж в бригаде более 10 лет.

Мы мастера своего дела и знаем все нюансы в строительстве.

Работаем по договору!

С нашим материалом или Заказчика.

ВЫЕЗД и замер бесплатно

Пенсионерам скидка 10%

(903) 839-9347, (952) 124-6047 Алексей

■ **8-499-390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. 8-499-390-62-65

■ **8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

■ **8-903-681-02-37** Перевозки квартирные, дачные, офисные. Въезд в центр. Пианино, сейфы. Утилизация. Грузчики славяне. Разборка, Сборка мебели Работаем 24 часа. Скидки пенсионерам, ветеранам труда и ВОВ. МАШИНА СО ЗДВОЕННОЙ КАБИНОЙ 5 МЕСТ. 8-903-681-02-37

КУПЛЮ

■ **8-999-715-35-60** Куплю вышедшие из обращения банкноты: Швейцарские франки, Английские фунты, Немецкие марки, Кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Т. 8-999-715-35-60

**Семена цветов агрокомпании «СеДеК»**

красные дик или живую изгородь и наслаждаться обаянием астр, настурций, фиалок, васильков, бегоний и других растений.

В каталоге агрокомпании «СеДеК» Вы подберете семена различных видов

цветов (однолетники, двулетники, многолетники) с доставкой. Для удобства также предусмотрен поиск по сортам семян:

<https://seedsmail.ru/catalog/semena/cvety/>

Хотите разместить рекламу в газете «Дача»? **ЗВОНИТЕ!** Телефон рекламной службы: **8-495-792-47-73**

ПЕЧИ КАМИНЫ БАРБЕКЮ
КЛАДКА И РЕМОНТ
Гарантия 10 лет.
8(916)995-45-66
Работаем по Москве и Московской области.

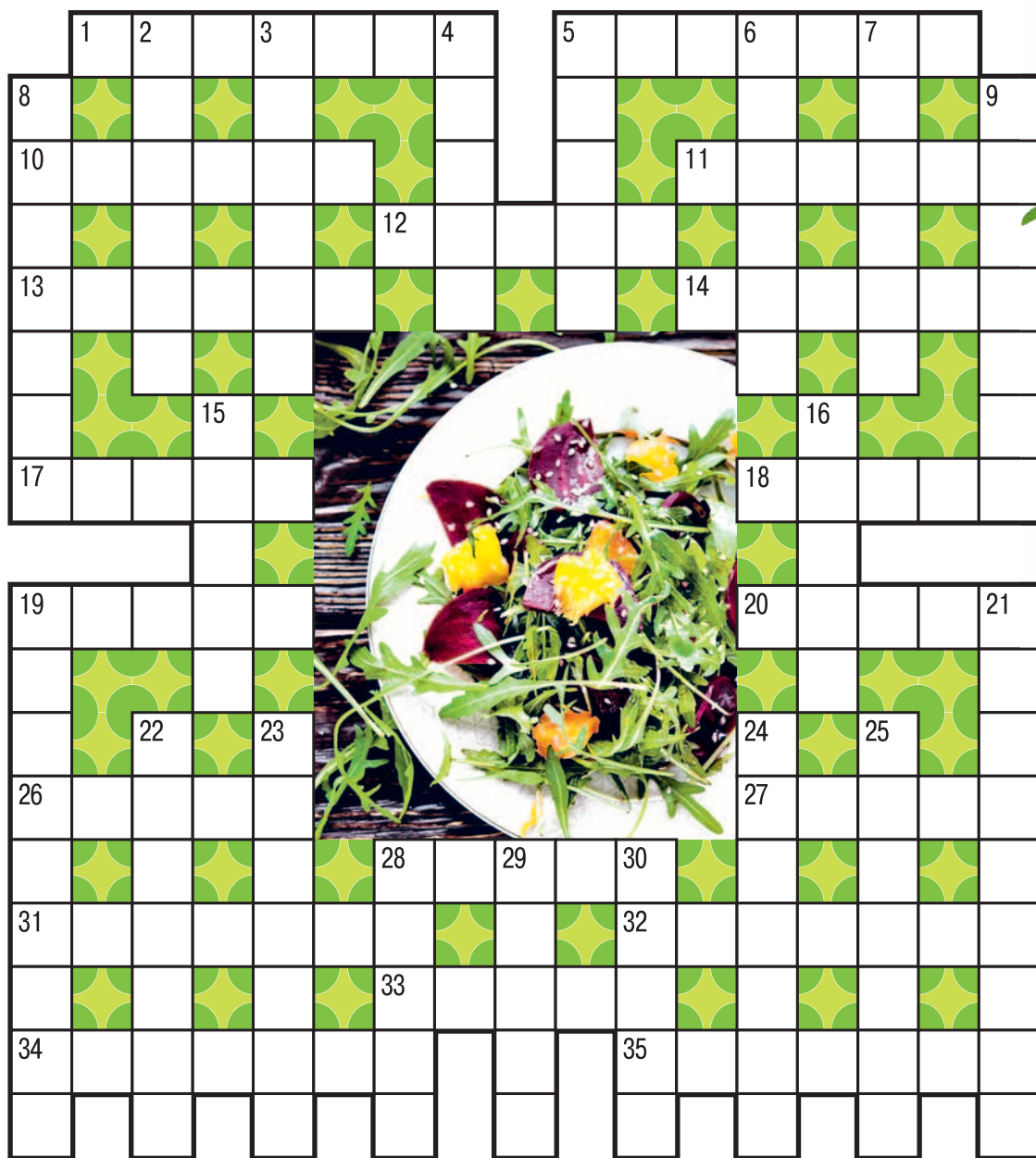
Навоз Конский
Упакованный в мешки.
Идеальное удобрение.
8(903) 728-68-44

БЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

✓ поможет разложить по полочкам информацию о хлебных единицах: расскажем, что это такое и для чего они нужны, научим пользоваться формулой расчета, поделимся рецептами вкусных и доступных блюд с готовым подсчетом ХЕ;

✓ станет незаменимым подспорьем для ответственных пациентов, заботящихся о своем самочувствии и здоровье: здесь найдутся рекомендации для тех диабетиков, кто собрался в отпуск или командировку, кто хочет научиться правильно ухаживать за кожей и ногтями, хорошо высыпаться и чувствовать себя на все сто!

СКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



Ответы

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
1. Швартов. 5. Гротеск. 10. Турizam. 11. Маршбру. 12. Дебют. 13. Иранец. 14. Платеж. 17. Автор. 18. Иваси. 19. Выгул. 20. Сапат. 26. Мошка. 27. Уступ. 28. Паста. 31. Зайчиха. 32. Водоназ. 33. Копье. 34. Инцидент. 35. Розетка.

ПО ВЕРТИКАЛИ:
1. Швартов. 2. Варвар. 3. Размер. 4. Ве-нец. 5. Гипюр. 6. Травля. 7. Слать. 8. Отчизна. 9. Су-мерки. 15. Колун. 16. Овар. 19. Возмездие. 21. Трапез-ная. 22. Ошейник. 23. Базис-лик. 24. Буддизм. 25. От-плата. 28. Лакля. 29. Сопка. 30. Аверс.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Канат, которым привязывается морское судно. 5. Прием изображения фактов посредством сочетания комического и трагического, прекрасного и безобразного. 10. Отдых по долинам и по взгорьям с рюкзаками за спиной. 11. Аист, выходящий гнезда на баобабе. 12. Первое публичное выступление на каком-либо поприще. 13. Ахмадинежад по национальности. 14. «И... шилось белое, когда цвели сады. Ну что же тут поделаешь – другую встретил ты». 17. Вершитель судьбы книжного героя. 18. Селедка, что под шубу просится. 19. Вывод щенка на «променад». 20. И зеленая овощ, и коллектив порезанных овощей. 26. Летучая малявка – представительница гнуса. 27. «Ступенька» горы, где альпинист привал устроить может. 28. Так называют макароны итальянцы. 31. Самка длинноухого трусишки. 32. Порода пса, с которым, по мнению Шарикова, согрешила его бабушка. 33. Им Георгий Победоносец пронзают Змея на гербе Москвы. 34. Буква, вышитая на платочке. 35. Блюдечко для джема.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. В переносном смысле грубый, некультурный, жестокий человек. 3. Цифровой ориентир при покупке одежды. 4. «Карма безбрачия» на старой деве. 5. Кружева на комбинашке. 6. Преследование на псовой охоте. 7. Любимое вкусовое ощущение лакомки. 8. «Прощайте, скалистые горы. На подвиг... зовет. Мы вышли в открытое море в суровый и дальний поход». 9. Вечерняя обстановка, когда сгущающаяся тьма еще позволяет различать знакомые силуэты. 15. «Ломатель» дров в «семействе» топоров. 16. «Шеф» кошар или отар. 19. Кара за преступление, за зло. 21. Столовая по-монастырски. 22. Ограничитель собачьих прав и свобод. 23. Трава с синеватыми листьями. 24. Мировая религия «в нирване». 25. Воздаяние за обман. 28. Ею конопатят избы. 29. Горка, если она на Дальнем Востоке. 30. «Фасад» всякой монетки.

Расскажи анекдот!



– Пап, чем отличается ум от хитрости?
– Ум позволяет решать сложные проблемы, а хитрость позволяет их обходить.
– А что лучше?
– Мудрость. Она позволяет не вмешиваться не в свое дело.

– Лентяйничаете?
– Относительно.
– Это как?
– Лежу на диване, но наготове.

– Мама, купи собаку.
– Не мешай, я не куплю!
– Мама, ну купи собаку!
– Нет! Не хоч! И вообще, походи во двор и там продавай...

– Почему все ездят у меня на шее?
– А вы седло снимите...

Клиент в банке:
– Знаете, я хотел бы положить деньги в ваш банк, к кому мне обратиться?
– (шепотом) К психиатру...

– У меня клавиатура не работает.
– Кофе?
– Чай.
– С сахаром?
– Без.
– Тогда ерунда, к утру высохнет.

– Петрович, а почему у тебя в огороде нет пугала?
– А зачем? Я ж целый день дома.

Если деньги мерить кучками, то у меня две ямки: за квартиру и за машину.

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ

к группе газеты «ДАЧА»
в социальных сетях
Одноклассники
ok.ru/gazetadacha

и **Telegram** t.me/gazetadacha

Наши эксперты и юрист оперативно
ответят на ваши вопросы.

14–27 июня

ОВЕН



Самое время путешествовать и посещать культурные места, чтобы наполниться новыми впечатлениями и знаниями. Но лучше, чтобы эти путешествия были не очень дальними. Свежий воздух, водоем, тишина – сейчас это ваши лекарства.

ТЕЛЕЦ



Частые короткие поездки, новые знакомства и неожиданные визиты принесут радость и обновят восприятие, но и будут несколько утомлять. Найдите время для посадки новых многолетников, которые будут радовать глаз.

БЛИЗНЕЦЫ



Неожиданные события, даже скорее приключения взбодрят и подарят новый взгляд на жизнь. Удача на вашей стороне, используйте это для решения важных вопросов. В огороде сейчас лучше заняться пересадкой растений на новые места.

РАК



Пришло время для смелого старта проектов. Вам предстоит вести множество задач одновременно, но ведь большинство этих задач вы выбрали себе сами, это и приятно. Балансируйте работу с отдыхом и не забывайте иногда лениться.

ЛЕВ



Небольшая усталость не мешает вам решать деловые вопросы. Отпуск в знакомой обстановке, даже короткий, поможет восстановить силы. Сейчас благоприятное время, чтобы выставить комнатные растения на свежий воздух.

ДЕВА



Вы решительно начнете новый жизненный этап. Берегите чувства близких и свои силы. Перемены будут благоприятными, вы это скоро оцените. Сейчас удачное время для органического земледелия и борьбы с вредителями.

ВЕСЫ



Вы можете ощутить противоречивость в настроении, когда хочется тишины и покоя и одновременно карнавала и танцев. Выплеснуть эту энергию лучше всего в творчество, интернет-шопинг, смену имиджа и стиля одежды.

СКОРПИОН



Импровизированный прием гостей или спонтанные визиты к друзьям благоприятно скажутся на настроении и вдохновении. Не исключено, что вы заведете полезные знакомства. В саду хорошо сбрасывать негатив прополкой сорняков.

СТРЕЛЕЦ



Уделяйте внимание мелочам в работе и при решении финансовых вопросов. Будьте более внимательными, чтобы не упустить удачный шанс для решения давнего вопроса. На даче вам сейчас лучше всего заниматься просто отдыхом.

КОЗЕРОГ



Вам следует уделить больше внимания своему телу. Упражнения для улучшения дыхания и осанки, а также плавание будут особенно полезны. Вообще именно сейчас любые физические упражнения и спорт будут особенно эффективны.

ВОДОЛЕЙ



Наступает отличное время для оригинальных решений и творческих озарений. Избегайте распространяться о своих планах, не участвуйте в сплетнях. В саду сейчас подходящее время, чтобы разбить новые цветники и оформить дорожки.

РЫБЫ



Стремление к идеалу может вас утомить и испортить настроение. Начните заниматься физическими упражнениями, особенно если это знаменитые многовековые системы оздоровления. Стоит заготовить лечебные травы и ягоды.

12+ ПОДПИСКА НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ 2024 года!

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА 2-е ПОЛУГОДИЕ 2024 года

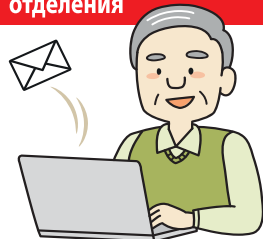
на 1 месяц	на 2 месяца
73,44 ₺*	146,88 ₺*
на 3 месяца	на 4 месяца
220,32 ₺*	293,76 ₺*
на 5 месяцев	на 6 месяцев
367,20 ₺*	440,64 ₺*

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2024 года на издание «ДАЧА PRESSA.RU». Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях. ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П2940

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения



Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету (по индексу – П2940 или названию – «ДАЧА PRESSA.RU»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ДАЧА PRESSA.RU»



ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ



* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ! ПОДАРОКИ И СЕЗОННЫЕ СКИДКИ ДО -75%

ВАШ ПОДАРОК
при покупке от 1490 р.

Платье «Диана»
«Летающее» платье А-силуэта с фигурным подолом! Струющаяся ткань приятна телу, а удобный фасон не стесняет движений.

Материал: п/э, вискоза, эластан.
Длина: 105 см. Россия. Размеры: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68.
Лот 103 195 синее, бордо

Подвеска «Бабочка» в подарок

Материал: серебро 925 пробы, покрытие золотом 585 пробы. Размер: 1,7x1,2 см. КНР.

990 Р

Набор «Золото партии»: кувшин + 6 бокалов

Начинается пышное торжество или уютный вечер в семейном кругу? Такой роскошный набор посуды станет почетным гостем на каждом столе!

Материал: стекло, пластик. Объем: кувшин 1,6 л, бокал 170 мл. КНР. Лот 155 2720

+ 6 стопок в подарок



1990 Р



Ручной блендер

Универсальный измельчитель работает без электричества. Три острых лезвия для измельчения или смешивания, справляясь как с твердыми орехами, так и со свежими овощами.



Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5 x10,5 см. КНР.

Сумка «Шоколад»

2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.

Лот 200 47520 Коричневый Лот 144 0018 Черный

скидка 75%

3990 Р 990 Р



Умный зонт

Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 200 47527

скидка 53%

1490 Р 690 Р



Шляпа «Французский шик»

Благодаря гибкому каркасу, она прекрасно сохраняет форму.

Материал: хлопок 100%. Размер: 30 см в диаметре, ширина поля 7-8 см. Россия. Лот 103 105 Лен, Роза, Деним

790 Р

* при покупке от 2-х штук.



Складная сумка на колесиках
Эта практичная складная сумка станет вашим надежным помощником в походах за продуктами.

Материал: металл, полипропилен, сумка 100% полиэстер с ПВХ покрытием. Размеры: общий - 61x32x13 см. КНР. Лот 200 54216

990 Р

* при покупке от 2-х штук.



Обувь «Вездеход»

Высокая и устойчивая нескользящая подошва, мягкая подкладка, вашим ногам будет тепло и комфортно!

Материал: EVA и полиэстер. КНР. Размеры: 37, 38, 39, 40, 41.

Лот 200 59415 Зеленые Лот 200 59420 Синие Лот 200 59410 Бордовые

990 Р

* при покупке от 2-х пар.



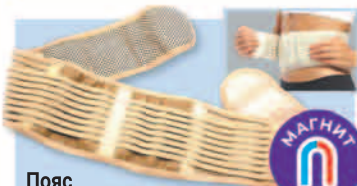
«Сабо с ремешком»

Прочные и легкие сабо отлично пропускают воздух, позволяя ноге дышать. Пяточный ремешок регулируется по длине и его можно перекинуть вперед или назад.

Материал: натуральная кожа, ПВХ. Размеры: 36-41. КНР. Лот 528 551

1490 Р

* при покупке от 2-х пар.



Пояс турмалиновый с магнитами

Пояс поможет при проблемах и дискомфорте в пояснице, обладает разогревающим эффектом.

Лот 122 6089

скидка 50% Материал: нейлон, турмалин, магниты. Длина: 120 см. КНР.

1990 Р

990 Р



Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Создают большее усилие при обрезании.

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

+ ПОДАРОК

790 Р



Настольный вентилятор с увлажнителем «Оазис»

Вентилятор и увлажнитель работают как одновременно, так и по отдельности. Лот 200 60604

Материал корпуса: пластик. Размер: 16,5x13,2x4,4 см, провод USB - 78 см. Мощность: 4,5 Вт. Отсек для воды: 60 мл. КНР.

скидка 25%

1990 Р

1490 Р



Бандаж для коррекции овала лица «Оазис»

Инновационный метод для массажа и подтяжки лица в домашних условиях! Уже через неделю вы увидите результат.

Материал: неопрен. Размер: универсальный. КНР. Лот 200 48565

скидка 50%

1590 Р

790 Р



Система для перемещения мебели
Транспортер + Окномой + салфетки в подарок

Поможет передвинуть тяжелую мебель в одиночку, вы не надорвете спину!

Материал: металл, резина, пластик, микрофибра (полиэстер 100%). КНР. Лот 200 60171

990 Р



Инновационный очиститель «Пеныч» от Кратер
Инновационный кислородный очиститель «Пеныч». Эффективное средство для любых поверхностей.

Размеры: 25x14,5x7 см. Вес: 800 г. Россия. Лот 200 46431

790 Р

* при покупке от 2-х штук.



Фотофасад «Яркая жизнь»

Материал: ПВХ, металл. Размеры: 90x158 см; 310x158 см. КНР. Полный ассортимент уточняйте у оператора.

Лот 158 2501 «Розовые розы» 310x158 см

1490 Р



Чудо-сушилка «Урожайная»

Мелкая сетка надежно защитит содержимое от насекомых и птиц.

Материал: металл, полиэстер. Размер: 45x45x60 см. Высота 1 яруса: 20 см. КНР. Лот 200 62027

2 по цене 1

1980 Р 990 Р



Слайсер-капусторезка «Вихрь»

Вы сможете шинковать кочан капусты всего за полторы минуты!

Материал: пищевой усиленный ABS-пластик, нержавеющая сталь. Размер: 24x22x30 см. КНР. Лот 200 60160

скидка 32%

2190 Р 1490 Р

В ПРЯМОМ ЭФИРЕ 24/7

Смотрите новый федеральный телеканал «Мой Мир»!

Скидки, подарки и все подробности об уникальных товарах – в прямом эфире

Мы вещаем по всей стране у основных операторов кабельного и спутникового телевидения на кнопке «Ювелирии» (16+)

МОЙ МИР

МОЙ МИР

Заказ на moymir.ru или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа:
ТЕЛ_152_24_ФРАН

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка переводом наложенным платежом оплачивается дополнительно и соответствует 2,5 % от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 10.06.2024 г. до 10.08.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_152_24_ФРАН. Реклама.