

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 20 (1853) Газета издаётся с 1978 года
18 - 24 мая 2016 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU



ОЛЕГ БАСИЛАШВИЛИ:
«Вирус агрессии способна победить культура!»

с. 3

ПОЛИТИКА

ОТКРЫТЫЕ ПРАЙМЕРИЗ «ЕР»
Состоится 22 мая

с. 4

ЗАРУБЕЖЬЕ

ПЕРСИДСКИЕ СКАЗКИ

Выиграла ли что-то Россия, поддерживая Иран

с. 11

ЭКОНОМИКА

ОБМАН ВАЛЮТЫ

Академик Александр Некипелов - о реальном выходе из кризиса

с. 16

ЗДОРОВЬЕ



ЗАКОНЫ ТЕЛА

Что расскажут о здоровье вес, рост, длина рук и ног

с. 32

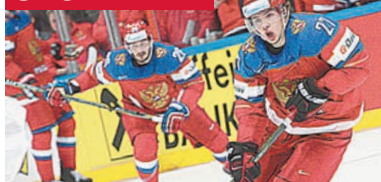
САТИРА

МИХАИЛ ЖВАНЕЦКИЙ:

«Умная женщина в доме - это уже огромное богатство»

с. 38

СПОРТ



КЛЮШКИ НАГОЛО

Вячеслав Фетисов - о невыученных хоккейных уроках и ледяном блате

с. 43

УДАЧА

На правах рекламы

ПОДАРОК БОЛЕЛЬЩИКАМ

от футбольной лотереи «6 из 36»

с. 41



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Legion-Media

ЧУДЕСНОЕ ИСЦЕЛЕНИЕ

НА КОГО НАДЕЯТЬСЯ - НА ДОКТОРОВ ИЛИ НА НЕБО?

с. 34 - 35

ПЕРВО-НАПЕРВО

КАК НАКАЖУТ ЗА ДОРОГИ?

Правительство внесло в Госдуму проект поправок, ужесточающих ответственность за некачественный ремонт дорог. Штраф для подрядчиков, иг-

норирующих требование починить дорогу, составит от 30 до 50 тыс. руб. (при повторном нарушении - до 100 тыс.) для должностных лиц и от 100 до 200 тыс. руб. (при повторном нарушении - до 300 тыс.) для юрлиц.

Проблему закатывания бюджетных миллиардов в ямы и колдобины «АиФ» поднимает давно. Дошла она и до руководства страны. Во время недавней прямой линии президента В. Путина после звонка из Омска о чудовищном состоянии местных дорог омские дорожники мгновенно бросились ис-

правлять ситуацию. Вот только эксперты говорят, что технологии зачастую нарушаются и через какое-то время залатанные участки, скорее всего, превратятся в ямы.

Подобная ситуация наблюдается по всей стране. В начале года «АиФ» писал про 2 км дороги к с. Кунашак Челябинской обл. - 12 млн руб. (её стоимость) уложили в снежную кашу. Паводки уже размывают вложенные миллионы. Да что там миллионы - миллиарды! Точнее, по данным Росавтодора, в 2016 г. будет потрачено на дороги 97 млрд руб. (против

планируемых 140 млрд). Деньги немалые, причём выделяются они ежегодно. А дорог нормальных всё нет. Может, штрафы не позволят дорожникам зарыть эти деньги в некачественный асфальт? А то в том же Омске недавно руководителя дорожного участка оштрафовали на 10 тыс. руб. за то, что асфальт был уложен в снег и не соответствовал стандартам качества. Дорожников проверяют. Только в 2014 г., по данным МВД, было выписано 313 тыс. предписаний за некачественный ремонт дорог. Теперь бюджет пополнится их штрафами.



СУПЕРНОМЕР «АИФ»

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!
Очень скоро в продаже появятся особенные «Аргументы и факты», целиком состоящие из «вопросов - ответов» - фирменного жанра еженедельника.

В одной газете мы собрали лучшие ваши «Когда?», «Почему?» и «Зачем?». Но это не всё! Купив суперномер, в качестве бесплатного бонуса вы получите новый том «Энциклопедии жизни «АиФ». На этот раз профессионалы и юристы расскажут, как уменьшить расходы и добиться льгот, пособий, выплат.

КАКИЕ ВОПРОСЫ?
Абсолютно любые. Злободневные, детские, вечные. И даже те, на которые, кажется, нельзя ответить. Мы попробуем это сделать.

КТО ОТВЕЧАЕТ?
Самые авторитетные эксперты, известные люди России и мира... а иногда и сама жизнь.

1 НЕДЕЛЯ ОСТАЛАСЬ ДО ВЫХОДА

СУПЕРНОМЕР «АИФ»: НЕ ПРОПУСТИТЕ В КИОСКЕ!



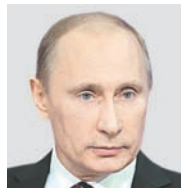
КАК СДЕЛАТЬ ЖКХ ПРОЗРАЧНЕЕ?

ПРЕЗИДЕНТ

Можно ли найти управу на нечистые на руку управляющие компании?

Т. Журбина, Тверь

В понедельник В. Путин провёл заседание комиссии, которая отслеживает выполнение «майских указов» президента. Речь зашла и о ЖКХ. По словам главы государства, здесь идут серьёзные преобразования: введено лицензирование УК, установлены предельные индексы роста тарифов, создан механизм господдержки обновления инфраструктуры в малых городах. «Все решения эффективно заработают, когда бу-



дут обеспечены прозрачность и открытость этого сектора для граждан, - добавил Владимир ПУТИН. - Дано

поручение - создать государственную информационную систему, чтобы каждый мог лично проверить, как складываются коммунальные платежи, посмотреть расчёты самой управляющей компании, а если есть необходимость, то в режиме реального времени подать жалобу».

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

Как россияне добиваются улучшения коммунальных услуг - читайте в следующем номере «АиФ».

ЕВРОПРО - ПРО НАС?

ОБОРОНА

Первый наземный объект ПРО США в Европе встал на дежурство в Румынии, а в Польше начали строить второй. В НАТО уверяют, что эти противоракеты способны сбивать российские ядерные ракеты, это якобы противоречит «географии и физике», их настоящая цель - ракетная угроза со стороны Ирана. Это так?

Ю. Зайцев, Москва



- Я 10 лет занимался этим вопросом в Минобороны, вёл переговоры с американцами и пришёл к

выводу, что у нас с США разные представления о географии и физике, - сказал «АиФ» Евгений БУЖИНСКИЙ, генерал-лейтенант запаса, старший вице-президент ПИР-Центра. - Да, те ракеты Standard, что сейчас устанавливаются, действительно нам неопасны. Но ведь они могут быть модернизированы, а тут всё дело в скорости. Пока она ниже 4,5 км/с, нам не страшно, но американцы уже говорят о 6-7 км/с. И тогда появится теоретическая угроза перехвата из Польши наших ракет, чьи трассы проходят по окраине Европы до восточного побережья США. А дальность иранских ракет - 2, от силы 2,4 тыс. км: они никак не достанут до Европы.

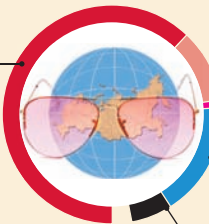
Виталий ЦЕПЛЯЕВ

МНЕНИЕ НАРОДА

КАК ОБСТАНОВКА В СТРАНЕ?

62%

опрошенных ВЦИОМ считают, что в России сейчас «всё нормально»



11% уверены, что «всё хорошо»

1% «Всё отлично»

17% «В стране всё плохо»

6% жизнь вокруг кажется «ужасной»

Как вы думаете, мы переживаем сейчас самые тяжёлые времена, или они позади, или ещё впереди?



Опрос проведён 23-24 апреля 2016 г. при участии 1600 человек в 130 населённых пунктах в 46 регионах РФ. Ответы даны в процентах.

Большинство, как видим, оценивает сегодняшнюю обстановку в РФ весьма позитивно.

открытие БАНК

8 800 700-78-77 | openbank.ru

ПАО «Ханты-Мансийский банк Открытие». Генеральная лицензия Банка России №1971 от 05.11.2014
Реклама

НЕПРОЕЗЖАЯ ЧАСТЬ



А. ДЮМИН, врио губернатора Тульской области: «Когда министры заходят, спрашивают: «Можно?» Я говорю: «Можно» - нельзя, а «разрешите» - входите». А они мне подыгрывают: «Так точно, никак нет».

- Здравствуйте, товарищи чиновники, - пошутил как-то врио губернатора. - Готовы Тульской земле послужить?

- Так точно, ваше превосходительство, - пошутили в ответ чиновники...

В. РЯЗАНСКИЙ, сенатор: «Возраст выхода на пенсию должен иметь доказательную базу. Иначе мы поднимем возраст, а через 2 года получим в 2 раза больше инвалидов, которые перетрудились».



Чтобы этого не случилось, законы для инвалидов физического труда не должны разрабатывать инвалиды труда умственного!



Т. НЕСТЕРЕНКО, 1-й замглавы Минфина: «Человек, который... перестал зарабатывать, может передать своё имущество государству, которое будет ему оплачивать обратную ипотеку».

То есть содержать заёмщика до его смерти. Лишь бы оно не стало эту ипотеку досрочно гасить!

И. КОЗЛОВ, гендиректор «Росэлектроники»: «Мой прогноз - в течение ближайших 3 лет у нас будет свой массовый планшет и смартфон... за 200 долларов».



И будет собственных смартфонов не хуже импортных айфонов. Российская земля рождать! Но сколько через 3 года будут давать за доллар?



В. КОНОНОВ, глава Комитета по развитию туризма Санкт-Петербурга: «Послушав песню «В Питере - пить»... появится (у туристов. - Ред.) желание посетить Петербург. Можем поблагодарить Сергея Шнурова».

Да у нас куда ни поедешь... Можно нарезать в подмосковной Наре, кирять в вологодском Кирееве, гудеть в чеченском Гудермесе!

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

Надежные вклады в большом банке до 10,5% по вкладам

открытие БАНК

8 800 700-78-77 | openbank.ru

ПАО «Ханты-Мансийский банк Открытие». Генеральная лицензия Банка России №1971 от 05.11.2014
Реклама

Вклад «КОМФОРТНЫЙ-ONLINE» для физических лиц. ONLINE - онлайн (англ.). Валюта: Рубли РФ. Срок вклада: 91, 181, 367 дней. Возможность пополнения и частичного снятия не предусмотрена. Выплата процентов в конце срока вклада. В случае досрочного снятия суммы вклада или ее части договор вклада считается расторгнутым, проценты по вкладу выплачиваются из расчета фактического количества дней нахождения денежных средств на счете вклада, исходя из ставки по вкладу «До востребования» на дату расторжения договора. Вклад можно открыть только в подразделениях банка. Вклад в пользу 3-го лица не открывается. Ставка (годовых) для суммы 30 000 - 699 999,99 Рублей РФ: 8,5% для срока 91 день; 9,5% для срока 181 день; 10% для срока 367 дней. Ставка (годовых) для суммы 700 000 - 1 499 999,99 Рублей РФ: 8,75% для срока 91 день; 9,75% для срока 181 день; 10,25% для срока 367 дней. Ставка (годовых) для суммы более 1,5 млн Рублей РФ: 9% для срока 91 день; 10% для срока 181 день; 10,5% для срока 367 дней. Ставки введены в действие 10.05.2016. Полные условия размещены на сайте www.openbank.ru.

ЛИЧНОСТЬ

Олег Басилашвили
- о времени, героях
и Сталине.

«ВЕРЮ, ЛЕТ ЧЕРЕЗ 100 НАША СТРАНА СТАНЕТ ЦИВИЛИЗОВАННОЙ ВО ВСЕХ СМЫСЛАХ И В НЕЙ ЗАХОТЯТ ЖИТЬ ВСЕ НАРОДЫ МИРА!» - ГОВОРИТ ЛЕГЕНДАРНЫЙ АКТЁР.

ВСТАТЬ НАД ТОЛПОЙ

- Олег Валерианович, сегодня существует мнение, что за последние лет 20 такие важные понятия, как дружба, честь, достоинство, претерпели трансформацию. Вы с этим согласны?

- Нет, не согласен. Все основополагающие человеческие понятия лежат в десяти заповедях. И этими заповедями, по большому счёту, руководствуются не только глубоко верующие люди, а человечество в целом. Люди, которые их нарушают, становятся преступниками - вот и всё. Другое дело, форма соблюдения этих заповедей может меняться в соответствии со спецификой времени.

- Думал, вы сейчас наброситесь на молодёжь, как многие представители вашего поколения: мол, не оправдали надежд и так далее...

- Нельзя то или иное поколение мазать одной краской! Молодёжь сегодня разная, как и во все времена. Приведу простой пример: я играю моноспектакль - читаю Пушкина, Есенина, Маяковского, Чехова. Во время спектакля прошу не выключать свет в зале, а лишь слегка приглушить его. Мне важно видеть лица зрителей. И вижу я в основном молодые лица - 20-30 лет. Я чувствую с ними связь и получаю огромное наслаждение не от того, что читаю великие произведения, а от того, что благодаря энергии, идущей из зала, мне удаётся сделать их созвучными сегодняшнему дню.

- Помнится, лет десять назад много говорили о поиске героя нашего времени, на которого можно было бы равняться. Сейчас об этом практически не вспоминают. Получается, такой герой больше не нужен?

- Знаете, когда я учился в школе, какое-то время английский язык преподавали девочки после пединститута. Естественно, на уроках творилось чёрт знает что! Никто ничего не учил, все орали, плясали, издевались над этими девчонками. И вот на их место пришёл человек в поношенном пиджачке, с палочкой, с круглым мучнистым лицом. Звали его Абрам Иосифович Хасин. Он

стал нас всех спрашивать по предмету. Конечно, никто ничего не знал. И он на первом же уроке каждому поставил по единице. Так продолжалось месяц. Единиц этих у всех накопилось немерено. Постепенно на его уроках стало тихо. Кто-то стал делать домашнюю работу, отвечать.

«Я оптимист. Думаю, всё у нас получится!»

Фото Persona Stars

Но провокации с нашей стороны всё же случались. Например, однажды кто-то притащил в класс эротический журнал с девицами. Мы подложили его на стол Абраму Иосифовичу. Он взял этот журнал и в полной тишине 45 минут его рассматривал, после чего сказал: «Завтра буду спрашивать материал, который мы должны были проходить сегодня». Мы поняли: похулиганили и хватит, надо заниматься. А потом мы узнали, что у нашего педагога нет обеих ног, что он фронтовик и чуть ли не чемпион Союза по шахматам. Мы совершенно обалдели! И наше уважение к нему выросло до такой степени, что я могу назвать этого скромного человека героем моего времени. Герои - это не те, кто с кувалдой на плакатах, и не в кино, пусть даже талантливо придуманном. Героев надо искать и уметь видеть в реальной жизни.

- Вы их видите?

- Да. Для меня такой герой сегодня математик Григорий Перельман. Человек доказал гипотезу Пуанкаре, его премировали миллионом долларов, а он от него отказался. Про него говорили и говорят: «Вот дурак-то!» Но так же говорили в своё время и о Пушкине, и о Лермонтове, и о Сахарове. Такие люди своей неординарностью возвышаются над толпой, раздражают, но вместе с тем служат примером. Герой - это тот, кто живёт во имя идеи, занимается своим делом и тем самым двигает человечество вперёд.

КЛУБОК ИСТОРИИ

- А как случилось, что для многих героем сегодня стал Сталин?

- Когда я слышу о том, что, согласно социологическим

исследованиям, огромная масса населения ностальгирует по советскому прошлому, мечтает вернуться в него, я не очень-то этому верю. Если бы тем людям, которые сегодня воспевают Сталина, сказали, что вождь всех народов воскрес и завтра возьмётся за управление страной, они застыли бы в ужасе! Первыми, кто отправился бы в лагерь, стали бы как раз эти воспеватели.

- Недавно Левада-центр провёл опрос и выяснил, что только 17% россиян готовы добровольно встать на защиту Родины в критической ситуации...

- Я объясняю это рядом негативных явлений. Ну как пойдёт защищать Родину человек, у которого зарплата 6-10 тысяч рублей, а он при этом знает, что у высокопоставленных господ в офшорах спрятаны миллиарды долларов... Ради кого, ради чего ему идти свою жизнь класть?! Классовый разрыв у нас колоссален! Он не просто позорен,

но ещё и опасен, поскольку в конечном итоге способен воскресить страшную трагедию начала прошлого века. Товарищам наверху неплохо бы об этом задуматься.

- Как-то странно получается: истинных защитников всего ничего, а ура-патриотов пруд пруди!

- Патриотизм, о котором вы говорите, липовый. Чтобы объяснить его, нужно быть тонким психологом, каковым я не являюсь. Слишком много нюансов тут намешано.

- А может, всё проще: народ соскучился по сладкому чувству гордости хоть за что-то?

- Нам и так есть чем гордиться. Мы сами добились многого: свободы выезда, свободы выбора, свободы частной собственности, относительной свободы слова.

Да, страна наша ещё несовершенно. Но вы не забывайте: 75 лет советской власти даром не прошли. Если процесс эволюции будет идти нормально, не прерываясь кровавыми драками, то, может, лет через 100 наша страна станет цивилизованной во всех смыслах и в ней захотят жить все народы мира!

- Ну почему через 100 лет?! Почему нас вечно уговаривают подождать, потерпеть? Надоело!

- Один умный человек по фамилии Ульянов-Ленин сказал, что история - клубок ниток. Теперь представьте: этот клубок вы 70 с лишним лет наматывали в одну сторону, после чего выяснилось, что мотали не туда. И эти 70 лет надо разматывать клубок обратно и начать мотать в другую сторону. Мне кажется, мы до сих разматываем клубок истории. Многих это не устраивает, но это необходимый процесс.

- Хотел бы вернуться к теме парадоксов: у нас великая культура, с чем никто не спорит. При этом у нас сложилась репутация довольно агрессивной нации. Это даже в мелочах проявляется - хамим друг другу, а уж наши суровые, неувлечивые лица иностранцев вообще в ступор вгоняют...

- Я не знаю, агрессивная мы нация или нет. Могу по этому поводу сказать одно: воспитание в людях чувства доброты, сострадания, открытости - это главная, величайшая задача культуры. И меня настораживает, что часть наших культурных деятелей, часть тех, от кого зависит образование в стране, не осознают своей миссии. Это просто безответственно!

- А вот ваш коллега Александр Адабашьян, например, согласен с мнением о том, что искусство с его гуманистическими идеями, ценностями и т. д. ничего, по сути, не стоит, поскольку вирус вражды, агрессии, насилия заложен в людях изначально.

- Отчасти я с ним согласен - вирус этот есть. И задача деятелей культуры - стараться его уничтожить, заместить

вирусом доброты. Я верю, что вакцину против этого вируса изобрести возможно. Но для этого необходимо создавать условия, при которых появлялись бы новые Станиславские - художники, создающие произведения, обращённые к сердцам зрителей, рождающие в них чувство любви и сострадания. Когда Георгий Товстоногов спросили, что в искусстве главное, он задумался и сказал: «Главное - это бескорыстие». Вот такие художники должны быть востребованы сейчас! Я настроен более-менее оптимистично в этом плане. Думаю, всё у нас получится.



Сергей ГРАЧЁВ

ИФБ

«ВИРУС АГРЕССИИ СПОСОБНА ПОБЕДИТЬ КУЛЬТУРА!»

КУДА ПОЕДЕМ ЛЕТОМ?



Отпуск можно прекрасно провести на о. Байкал.

Фото Алексея ВИТВИЦКОГО

экотуризма - озеро Байкал. Или Алтай, идеально подходящий для активного отдыха (походы и прогулки по горам и озёрам, рафтинг по горным рекам).

Добраться туда можно из Новосибирска или долететь сразу до Горно-Алтайска - прямые рейсы по этому маршруту из Москвы выполняет S7 Airlines. Как говорится, никто не отменял и знаменитые курорты Чёрного, Средиземного и Адриатического морей: Пафос - на Кипре, Тиват - в Черногории, Дубровник и Сплит - в Хорватии, Бургас и Варна - в Болгарии. Тем, кому одного пляжа недостаточно, стоит рассмотреть испанские направления: древняя Валенсия, динамичные Аликанте и Малага, мировой центр ночной жизни Ибица, а также итальянский Неаполь и тайландский Бангкок.

Елена СЕМЁНОВА

ИФБ ДОСЬЕ

Олег БАСИЛАШВИЛИ.

Родился в 1934 г. в Москве. Народный артист СССР. Известен своими ролями на сцене БДТ и в кино. В конце 1980-х был депутатом ВС СССР, в начале 1990-х - народным депутатом РСФСР. Сыграл в фильмах «Служебный роман», «Вокзал для двоих», «Осенний марафон» и др.

«ЕДРО» ЗАВЕРШАЕТ ДЕБАТЫ

ПРАЙМЕРИЗ

Участники говорили о самом насущном.

ДЕБАТЫ УЧАСТНИКОВ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО ГОЛОСОВАНИЯ, ОРГАНИЗОВАННОГО «ЕДИНОЙ РОССИЕЙ», ЗАВЕРШИЛИСЬ. ОНИ ДАЛИ ИЗБИРАТЕЛЯМ ВОЗМОЖНОСТЬ ЛУЧШЕ УЗНАТЬ ПРЕТЕНДЕНТОВ НА МЕСТА В ИЗБИРАТЕЛЬНЫХ СПИСКАХ ПАРТИИ.

БОРЬБА В ТРИЕДИНСТВЕ

Публичные дискуссии стартовали 3 апреля и завершились 15 мая. За месяц с небольшим прошло около 70 раундов по темам, актуальным как для Москвы, так и для всей страны. Более 250 участников праймериз поделились своим видением проблем и путей их решения. Для тех, кто только пробует силы в политике, это был шанс отточить свои программы и набраться опыта публичных выступлений, для политиков со стажем - рассказать о сделанном и услышать оппонентов.

Говоря о борьбе с коррупцией, Елена ПАНИНА, депутат Госдумы, вспомнила опыт

прошлых лет. «Мы приняли антикоррупционное законодательство. Происходят посадки высокопоставленных чиновников, чинов полиции, - сказала она. - Но вместе с тем требуется более системная работа и участие в ней не только государства, но и всего общества. Примерно так, как проходила операция «Чистые руки» в начале 90-х».

250

КАНДИДАТОВ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ДИСКУССИЯХ.

«Мы не хотим, чтобы наше дело рассматривал судья, который купил эту должность. Мы не хотим оказаться на операционном столе у хирурга, который купил свой диплом. Мы не хотим, чтобы нашу безопасность обеспечивал полицейский только за деньги», - жёстко высказалась другой действующий депутат Госдумы Анатолий ВЫБОРНЫЙ.

Чтобы избавиться от этого зла, он видит три пути - неотвратимость наказания, отсутствие неприкасаемых и триединство власти, бизнеса и общества. «Все должны пони-



В ходе дебатов у участников праймериз появились даже свои группы поддержки.

мать, что жить честно выгодно и престижно», - уверен он.

ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ

«Охрана здоровья взрослых и малышей должна стать общенациональной идеей, - сказал на дебатах Дмитрий МОРОЗОВ, завкафедрой детской хирургии и урологии-андрологии 1-го Московского государственного медуниверситета имени

И. М. Сеченова. - Сделано в этом направлении много. В 2015 г. на свет появились 134 тыс. новорождённых при низком уровне младенческой и материнской смертности, что стало возможным благодаря переснащению детских больниц, изменению концепции ухода за маловесными и недоношенными детками. Но одновременно должно развиваться дошкольное, школьное образование, досуг детей».

Этот кандидат в список «Единой России» на выборах депутатов Госдумы назвал москвичей многомиллионной семьёй: «У нас общие задачи, и надо с уважением и любовью относиться друг к другу».

ЛЮБОВЬ К РОДИНЕ

«Патриотизм - это любовь к Родине, к тем местам, которые человек считает родными и бережёт для своих детей» - так при обсуждении темы патриотизма и традиционных ценностей определил значение слова, которое у всех на устах, телеведущий Пётр ТОЛСТОЙ.

Кандидаты, участвовавшие в этой дискуссии, сошлись в том, что попытки привить нам западные ценности потерпели фиаско. Мы должны опираться на свои многовековые традиции, в которых заложена мудрость нашего народа.

«В ходе дебатов высказано много интересных мыслей. Я думаю, все они лягут в основу программы развития, с которой «Единая Россия» пойдёт на выборы, - считает П. Толстой. - Ведь эта партия старается сохранить направление, взятое нашей страной. Это направление на самостоятельность, суверенитет и развитие».

Дмитрий РОМАНОВ

ПРАЙМЕРИЗ, КОТОРЫЕ ОРГАНИЗОВАЛА ПАРТИЯ «ЕДИНАЯ РОССИЯ», ВЫШЛИ НА ФИНИШНУЮ ПРЯМУЮ. ЧТОБЫ ОНИ ПРОШЛИ ЧЕСТНО И ПРОЗРАЧНО И НИ У КОГО НЕ БЫЛО ПОВОДА УСОМНИТЬСЯ В ИТОГАХ, УЧАСТНИКИ ПОДПИСАЛИ МЕМОРАНДУМ ЗА ЧИСТОТУ ВЫБОРОВ.

ГОЛОСУЕМ ДВАЖДЫ!

Участники праймериз с волнением ждут 22 мая. Позади более месяца интенсивной работы - встречи с избирателями, участие в дебатах, семинары и дискуссии в «Школе кандидата». И вот в предстоящее воскресенье москвичи придут на избирательные участки, чтобы проголосовать за тех, кому поверили. Именно по итогам народного голосования и сформируют единые списки кандидатов на выборы в Госдуму страны.

То есть голосовать мы на сей раз можем дважды. Сейчас - чтобы выбрать лучших претендентов, а 18 сентября выбирать будем уже депутатов. В «Единой России» уверены, что столь серьёзная предварительная подготовка даст избирателям возможность в единый день голосования сделать осознанный и правильный выбор. Благодаря этому в Государственную думу VII созыва придут те, кого по-настоящему знает и поддерживает народ.

ОСТАТЬСЯ КОМАНДОЙ

Незадолго до голосования в кругу его участников родилась



Участники праймериз активно подписывались под меморандумом. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

инициатива подписать меморандум за чистоту выборов. «Я за честные выборы, - объяснила Лилия НАСАКИНА, инициатор. - И как представитель Антикоррупционного комитета, и как участник праймериз».

Действующий депутат Госдумы России Николай ГОНЧАР, будучи соперником Лилии по

избирательному округу, горячо поддержал эту идею.

«Все мы готовимся к выборам, а победят единицы. Процедура голосования очень эмоциональная, - сказал он участникам, собравшимся 11 мая на семинар в «Школе кандидата». - Важно, чтобы мы и после 22 мая остались коман-

дой. Ведь мы единомышленники. У нас есть разные точки зрения на способы достижения своих целей, но цели-то одни».

«Каждый из нас - личность со своими взглядами и характером. У каждого своя программа, и каждый в справедливой борьбе имеет равные возможности. Очень важно, что все это понимают и не будут препятствовать друг другу», - сказала Алевтина КИРИЛЛОВА, участник праймериз, поставив свою подпись под меморандумом.

22 МАЯ

ПРОЙДЁТ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ГОЛОСОВАНИЕ.

«Это не закон, он не влечёт ни уголовную, ни административную, ни материальную ответственность. Это нравственный компонент, в основе которого честность и справедливость», - пояснил Анатолий ВЫБОРНЫЙ, депутат Государственной думы России и участник голосования.

«Есть закон, который все должны соблюдать. Но всегда встаёт вопрос: а можно как-то его перехитрить? - продолжил мысль политолог Дмитрий ГУСЕВ, тоже

участник праймериз. - Но когда люди подписывают меморандум, они тем самым говорят, что обязуются соблюдать внутренние моральные правила».

СВЕЖАЯ КРОВЬ

Но что будет дальше, после 22 мая, с теми непрофессиональными политиками, которые решили принять участие в праймериз, но не войдут в партийные списки на выборах в Госдуму? «Поиграли» месяц в политику - и по домам?

«Все не смогут победить, это очевидно. Но яркие, интересные, инициативные участники праймериз смогут войти в кадровый резерв «Единой России» и продолжить свою политическую карьеру, пусть и без мандата депутата», - обещает Олег СМОЛКИН, руководитель исполкома Московского городского отделения партии.

«Нужно вливать новую кровь в политическую систему», - сказал президент страны во время встречи с участниками праймериз 21 апреля.

Единомышленники самой своей инициативой проведения широкого всенародного предварительного голосования уже собрали под свои флаги много новой, свежей и здоровой «крови»: 250 активных, инициативных, готовых работать людей в одной только столице.

Анна ПОДПАЛЬНАЯ

КОГДА РАСЦВЕТЁТ САКУРА?

НА ЗЛОБУ ДНЯ

Будет ли сдвиг в российско-японских отношениях?

ПО ПОВОДУ СПОРА ЯПОНИИ И РОССИИ О СУДЬБЕ ЧЕТЫРЁХ ОСТРОВОВ КУРИЛЬСКОЙ ГРЯДЫ НАПИСАНА НЕ ОДНА СОТНЯ ИССЛЕДОВАНИЙ И СТАТЕЙ. НО, КОГДА ВЧИТЫВАЕШЬСЯ В ЭТИ МАТЕРИАЛЫ, ОСТАЁТСЯ ЧУВСТВО БЕЗЫСХОДНОСТИ И ТУПИКА.

Неразрешённость спора в значительной мере обусловлена и тем, что ни российские, ни японские политики не готовы были брать на себя политическую ответственность, опасаясь обвинений в ущемлении национальных интересов.

В 1956 г. посол СССР в Лондоне Я. Малик с благословения Н. Хрущёва намекнул японскому послу о возможности (в случае подписания мирного договора) передачи Японии островов Хабомаи и Шикотан. Закрытая беседа послов стала достоянием гласности. В советском МИДе и даже в Кремле были крайне недовольны утечкой информации. Она давала повод для обвинений Н. Хрущёва в волюнтаризме.

Попытка разрубить гордиев узел была сделана в 1992 г. при Б. Ельцине. На волне личной популярности ему удалось, что он может преуспеть и во внешней политике. Кроме того, ему хотелось утереть нос Горбачёву, который, несмотря на свой международный авторитет, не смог решить эту проблему. Шла активная подготовка к визиту Б. Ельцина в Японию. На стол президента ложились проекты урегулирования. Сам Б. Ельцин шутя говорил, что у него 14 вариантов.

Ельцин был настроен на хотя бы частичное решение про-

блемы. Однако японская сторона, чувствуя склонность Москвы к компромиссу, всё усиливала давление и претензии. Это крайне раздражало Б. Ельцина. К тому же к этому времени развелись иллюзии Кремля в отношении финансовой поддержки со стороны Японии. По размерам помощи Япония оказалась последней среди стран «Большой семёрки».

Были и внутриполитические нюансы. Оппозиция требовала референдума о передаче островов, будучи уверенной, что россияне скажут «нет». Визит в последний момент был со скандалом в прессе отменён.

ГЛАС НАРОДА

В неудаче попытки 1992 г. свою негативную роль сыграли позиции как русских, так и японских патриотов. Отравленные пропагандой, ни русские, ни японцы не хотели идти на компромиссы. Японская улица требовала «всё и сразу». А среди россиян гулял известный лозунг «Не отдадим ни пяди родной земли». Насколько острова Курильской гряды были «родными», мало кто задумывался.

Сдерживающим фактором в развитии отношений России с Японией было и доминирующее в те годы представление о том, что главным направлением российской политики являются США. Позиция звучала примерно так: договоримся с Вашингтоном - договоримся и со всеми остальными.

Негативную роль играла и американская дипломатия. При малейшей попытке японских по-

литиков сделать хоть какой-то шаг в направлении сближения с СССР со стороны Госдепартамента США звучали жёсткие предостережения.

Думаю, что они будут звучать и в ходе ожидаемого визита В. Путина в Токио.

на внешнюю политику Японии. Но (пусть и в фантастическом восприятии) их не следует сбрасывать со счетов. В последние годы Япония стала зоной сильнейшей нестабильности земной коры. Землетрясения, цунами, тайфуны стали настоящим бедствием. Здесь ежегодно происходит около 1500 землетрясений. Катастрофическая авария

перенаселение, порождающее социальные, семейные, демографические и бытовые проблемы. А рядом геоклиматически благоприятный Дальний Восток со слабо развитым сельским хозяйством. Может быть, в кулуарах предстоящего в сентябре во Владивостоке Восточного экономического форума, в работе которого примет участие и японский премьер Синдзо Абэ, следовало бы деликатно обозначить и эти проблемы?

Понятно, что в случае достижения компромисса по территориальной проблеме со стороны «непримиримых» будут звучать те же обвинения, которые слышались в течение последних 50 лет.

Но фактически общенациональная поддержка президента населением расширяет возможности В. Путина для внешнеполитического маневра. После присоединения Крыма и успешной операции в Сирии в России едва ли найдётся человек, который станет обвинять президента во внешнеполитической слабости.

Успеху переговоров может содействовать и то, что и Россия, и Япония избавились от иллюзий. К исходу 50 лет фактически бессмысленных переговоров стороны убедились, что «принцип справедливости», который фигурировал во множестве (как выяснилось) бесполезных документов, не работает. Этот принцип оказался крайне неудобным для обеих сторон, поскольку и в Токио, и в Москве он трактовался по-разному. Лучше, если на предстоящих переговорах стороны будут придерживаться иного принципа: принципа целесообразности.



НОВЫЙ КОНТЕКСТ

Но сам контекст, в котором будут вестись переговоры, к сегодняшнему дню заметно изменился. Резкое усиление Китая и его военной активности, экономический рост Кореи (старых врагов Японии), ядерные амбиции КНДР создают новую ситуацию. Японии помимо США нужны дополнительные точки опоры, дополнительные противовесы. К тому же в самой Японии нарастает раздражение по поводу того, что Вашингтон активно вмешивается во внешнюю политику Токио.

Есть и иные факторы, казалось бы, прямо не влияющие

на японской атомной станции продемонстрировала, что береговые пространства страны находятся в зонах сейсмической опасности. Можно ли исключать, что в случае усиления разрушительной динамики земной коры население Японии не потребует гуманитарное гостеприимство соседей? В частности, ближайшей к ней России.

Япония может быть заинтересована в создании на Дальнем Востоке особых экономических зон, которые были бы потребителями не только финансовых, технологических, но и трудовых ресурсов. Население маленькой Японии превышает 120 млн человек. В японских городах ощущается огромное



Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА, фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

35 САМЫХ ИЗВЕСТНЫХ РОССИЙСКИХ АРТИСТОВ, ТЕЛЕВЕДУЩИХ, СПОРТСМЕНОВ, РЕЖИССЁРОВ ОТДАЛИ СВОИ ГОЛОСА «ДЕТСКОЙ КНИГЕ ВОЙНЫ».



Все вступительные главы в книге озвучил легендарный диктор Игорь КИРИЛЛОВ.

На самом деле исполнители отдали ей не только свои голоса, приняв участие в записи аудиоверсии «Детской книги войны», изданной «Аргументами и фактами». Они отдали свои сердца и тем детям, чьи дневники вошли в эту книгу: детям блокадного Ленинграда, узникам концлагерей, маленьким труженикам тыла. И всем тем миллионам взрос-

лых, стариков, детей, что пережили четыре страшных года войны.

- Я, как и большинство представителей моего поколения, довольно много читала о войне, смотрела фильмы, - говорит актриса Марина ЗУДИНА.

- Рядом с нами были люди, которые эту войну прошли. У меня, например, дедушка воевал. Но всё же я впервые прочитала детские военные дневники. Для меня было неким откровением, что картина войны, увиденная глазами взрослого и глазами ребёнка, иногда разительно отличается. Даже будучи погружёнными в страшные драматические собы-

тия, дети думают и мечтают о будущем, о том, что вопреки всему жизнь продолжается. И это даёт им силы жить. Во всяком случае, именно это я ощутила, читая и дневник Майи Бубновой, и дру-

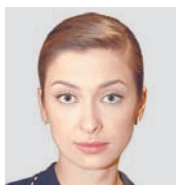
гих ребят. В детях сильна жажда выжить, несмотря ни на что. Возможно, это какой-то удивительный природный инстинкт. Я очень хочу, чтобы «Детскую книгу войны» прочёл мой сын.

Аудиоверсию «Детской книги войны» можно послушать на сайте «АиФ» (www.aif.ru). Каждый будний день, вплоть до 22 июня, к уже доступным дневникам будет добавляться новый.

СЛУШАЙТЕ И ПОМНИТЕ!

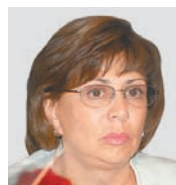
В БЛИЖАЙШУЮ НЕДЕЛЮ В РОЛИ ЧТЕЦОВ ВЫСТУПЯТ

19 мая



Мария СИТТЕЛЬ

20 мая



Ирина РОДНИНА

23 мая



Никита МИХАЛКОВ

24 мая



Марина ЗУДИНА

25 мая



Николай ЦИСКАРИДЗЕ

СЛУШАЙТЕ «ДЕТСКУЮ КНИГУ ВОЙНЫ» НА САЙТЕ WWW.AIF.RU

ПОДРОБНОСТИ

Программу единоклассников поддержали 300 тысяч мам и пап.

ПРОГРАММА АКТИВНОГО ДЕТСКОГО ОТДЫХА ГОТОВА. ЕДИНОКЛАССНИКИ ИЗ МОСКОВСКОГО ГОРОДСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ ПАРТИИ И УЧАСТНИКИ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО ГОЛОСОВАНИЯ В ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 МАЯ, ПРЕДСТАВИЛИ ЕЁ. ПРОГРАММА НАЗЫВАЕТСЯ «МОСКОВСКАЯ СМЕНА» И ИМЕЕТ ОПТИМИСТИЧНЫЙ ДЕВИЗ: «ТВОЁ ЛЕТО ЯРКОГО ЦВЕТА!»

ПРАВИТЕЛЬСТВУ НА РАССМОТРЕНИЕ

Это пока ещё не документ, обязательный для выполнения. Чтобы он стал таковым, нужно решение городской власти, которое обязует несколько департаментов выполнять программу, и самое главное - выделит на это средства из казны.

«Как законодатель со стажем и депутат от Москвы, - говорит Сергей ЖЕЛЕЗНЯК, заместитель председателя Госдумы России, - я знаю, что решения, которые касаются огромного числа людей, принимаются в приоритетном порядке. Поэтому мы рассчитываем, что нашу программу городское правительство рассмотрит в ближайшее время и найдёт в бюджете средства, чтобы организовать отдых московских школьников».

Программа проработана основательно. В рабочей группе, по словам Ольги ЯРОСЛАВСКОЙ, депутата Мосгордумы, директора школы № 1298, были такие же, как она, участники праймериз, а также представители общественных организаций, многодетные родители, директора школ - более 50 человек. Проводили консультации с разными органами власти - от столичных департаментов, которые так или иначе будут задействованы для организации отдыха, до федеральных структур - Роспотребнадзора и МЧС, которые должны дать своё «добро», прежде чем лагеря откроются.

МАМЫ И ПАПЫ ТРЕБУЮТ

И хотя работа эта началась не просто так, а в ответ на многочисленные вопросы, звучавшие

«МОСКОВСКАЯ СМЕНА» - РОДИТЕЛИ ОДОБРИЛИ



Футболистам, конечно, хочется встать погонять мяч - они выберут спортивный лагерь.

КАК БУДУТ РАБОТАТЬ ЛАГЕРЯ?

Когда? **С 1 ИЮНЯ ПО 31 ИЮЛЯ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
ИЮНЬ	▶ 1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
ИЮЛЬ				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31 ◀

Режим

ПН - ПТ,
с 9.00 до 18.00

Питание

3 раза
в день

Программа

В зависимости от пожеланий детей и родителей; посещение музеев, выставок, театров, парков

Запись

Заявление родителя директору школы, где учится ребёнок

на встречах участников праймериз с избирателями, инициаторы всё же решили для начала обратиться к родителям.

«Это была наша просьба - провести опрос, - поясняет Людмила МЯСНИКОВА, председатель экспертно-консультативного совета родительской общности Москвы. - Ведь прежде мы обращались в Департамент образования, но он нас не поддержал. И когда «Единая Россия» откликнулась на нашу просьбу, мы понимали: чем больше родителей высказутся за летние лагеря, тем проще нам будет работать».

Поскольку лето не за горами и инициаторы стремились успеть, выбрали самый быстрый вариант опроса - через систему «Электронный дневник». Отреагировали более 300 тыс. родителей. И 95% высказались за лагерь.

Кроме того, состоялось 400 встреч с родителями - в них

участвовало более 20 тыс. человек. И они тоже высказали свои пожелания.

«Родители выдвинули 4 основных требования: безопасность, бесплатность, качественное питание, простой механизм записи», - рассказала Любовь ДУХАНИНА, член Общественной палаты России и участник праймериз.

Их и учли. Системы безопасности в школах, спортивных учреждениях и центрах поддержки семьи и детства, где и должны открыться лагеря, отлажены. Цельный день дети будут под присмотром опытных педагогов. Пребывание, питание, а также экскурсии, посещения театров, парков, океанариума и других интересных мест столицы - всё и для всех будет абсолютно бесплатно.

А чтобы записать ребёнка, родителям не надо собирать никакие справки - достаточно прийти к директору своей школы и написать заявление, указав выбранный лагерь. Остальными процедурами займётся школа.

ЧТО ЕЩЁ ПОКАЗАЛ ОПРОС?

Как показал опрос через систему «Электронный дневник», в июне лагеря нужны 62% семей, в июле - 23%. В августе потребность в них совсем невелика - всего 15% опрошенных высказались за их работу в этом месяце.

На выбор родителям предложили три варианта режима: с 9.00 до 14.00, с 9.00 до 16.00 и с 9.00 до 18.00. Большинство (51%) выбрали последний.

39% мам и пап, принявших участие в опросе, считают, что их детям нужны физкультурные и спортивные занятия, а 51% для своих чад хотят побольше культурно-досуговых мероприятий.

ГДЕ? СКОЛЬКО? КАК?

Итак, какие лагеря появятся этим летом в Москве?

Школьные. В каждом районе определена базовая школа, которая не задействована для сдачи ЕГЭ и государственной аттестации. Всего будет работать 136 школьных лагерей.

Спортивные. На базе спортивных школ столицы. Но, чтобы пойти в них, обязательно быть спортсменом.

ГДЕ ПОБЫВАЮТ ДЕТИ?

Каждый лагерь получит «Культурный абонемент», по которому ребята смогут посетить:

- киноконцерт «Мосфильм»
- Останкинскую телебашню
- «Москвариум»
- аквапарк «Ква-ква-парк»
- «Мастерславль»

Даже если ребёнок раньше секции не посещал, родители могут отдать его в такой лагерь. Мастер-классы с чемпионами, которые предполагаются там, и сильные физические занятия, возможно, заинтересуют его и в дальнейшем приведут в спорт.

Для детей из малообеспеченных семей и детей с особыми потребностями. 146 таких лагерей откроются в центрах поддержки семьи и детства. В них, помимо спортивно-оздоровительной, культурной и патриотической программ, предусмотрены специальные реабилитационные занятия.

Всего программа «Московская смена» охватит более 50 тыс. школьников от 7 до 14 лет.

«Начинка», т. е. содержание отдыха, будет формироваться исходя из пожеланий самих детей и их родителей. Правда, инициаторы ожидали, что многие попросят дополнительных занятий по тем или иным школьным предметам. Но за это высказались всего 7% родителей.

50 тыс.

ШКОЛЬНИКОВ ОТДОХНУТ В ЛАГЕРЯХ ГОРОДА.

«Нам, директорам, кажется, что дети всегда хотят учиться, - с улыбкой комментирует итоги родительского голосования Ольга Ярославская. - А ничего подобного! Не хотят они учиться летом. И родители не хотят нагружать детишек учёбой на каникулах. Поэтому будем делать упор на досуг и безопасный отдых».

«Очень хорошо, что нас услышали, - говорит ещё один участник праймериз Илья ФИЛИМОНЕНКО, член объединения многодетных семей Москвы. - Хорошо, что власть повернулась лицом к детям». Самое главное, по его словам, то, что отдых будет бесплатным. Ведь сейчас не только многодетным семьям трудно найти на это средства, но и многим другим.

Мария БЕЛЯЕВА

Фото Антона ДМИТРИЕВА

ВАЖНО

После того как правительство Москвы примет программу «Московская смена», предложенную единоклассниками и участниками предварительного голосования, должна появиться интерактивная карта. На ней обозначат все лагеря, которые откроются предстоящим летом. Она поможет родителям подобрать удобный по расположению и интересный по программе лагерь для своего ребёнка.

«ЕДИНАЯ РОССИЯ» - ДЕТЯМ: ОТДЫХАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!

ПРАЙМЕРИЗ

Лагеря будут доступны для всех ребятишек Москвы.

СПРОСИТЕ У ЛЮБОГО ШКОЛЬНИКА, КАКОЕ ВРЕМЯ В ГОДУ ЕГО ЛЮБИМОЕ. В ОТВЕТ, КОНЕЧНО, УСЛЫШИТЕ: «ЛЕТО. КАНИКУЛЫ». НО, ЧТОБЫ ОНО ОСТАВАЛОСЬ ЛЮБИМЫМ, ОТДЫХ РЕБЁНКА НУЖНО ОРГАНИЗОВАТЬ.

Мама и папа ежегодно решают сложный вопрос: куда пристроить чадо на 3 месяца? Раньше было проще: летним расписанием занимались пионерская организация, школа. Теперь это стало исключительно родительской проблемой. Хорошо, если в семье хватает средств. А если нет?

Можно ли рассчитывать на помощь города, поинтересовались мы у **Татьяны БАРСУКОВОЙ**, замруководителя Департамента труда и социальной защиты населения Москвы. Она - участник праймериз «Единой России».

РЕШАЕМ ПРЯМО СЕЙЧАС

- **Татьяна Митрофановна**, больше месяца шли открытые дебаты участников предварительного голосования, встречи с избирателями. Звучал ли на них этот вопрос?

- Предварительное голосование - это не просто внутрипартийная борьба за место в избирательных списках, но и реальное решение острых проблем уже сейчас. Зачастую именно на встречах с избирателями и открытых дебатах ставились и, что особенно важно, решались проблемы, волнующие москвичей.

Так, в марте по инициативе «Единой России» принят закон о дополнительных льготах по взносам на капитальный ремонт для одиноко проживающих пен-

сионеров. Кроме того, партия добилась льгот для инвалидов и чернобыльцев по оплате жилищно-коммунальных услуг - независимо от объёма потребляемых ресурсов. Причём излишне уплаченные с 1 января 2016 г. средства вернут.

Но что особенно важно для меня - прямо сейчас решается вопрос, который вы задали. Для многих семей в нынешней ситуации летний отдых детей действительно стал проблемой. На встречах родители в первую очередь озвучивали её, ставя перед нами задачу так: полный охват всех школьников. И единороссы выступили с инициативой организовать работу бесплатных детских лагерей на базе московских школ, соцучреждений и других организаций. Уже подготовлена программа активного семейного отдыха «Московская смена».

- Как вы считаете, почему вложения в эту программу оправданы?

- Как работник системы соцзащиты города, я имею дело с льготными категориями москвичей и могу сказать, что очень хорошо знаю, как и чем живут такие семьи. Однако и для более благополучных самостоятельно организовать отдых ребятишек сегодня не очень-то просто. Многие родители стараются трудиться на нескольких работах, для них важно больше заработать. Даже если работа одна, чтобы не потерять рабочее место, приходится работать много. А потому сложно взять отпуск в летнее время и к тому же так, чтобы поочередно побыть с ребёнком.

«Единая Россия» вышла с предложением - разработать абсолютно новый подход к организации детского отдыха. К этой работе уже подключились и школы, и департаменты, и общественность. Только так, объединив усилия, мы сможем, думаю, создать новый московский стандарт летнего отдыха. А в его воплощении в жизнь будут участвовать все ведомства.

НЕПРОСТО, НО ВАЖНО

- Как отнеслись к этой инициативе директора школ? Всё-таки у них единый госэкзамен и государственная аттестация - в это время вводится особый режим...



«Многодетные семьи должны отдыхать вместе», - уверена Т. Барсукова.

- Директорам школ достаточно тяжело это представить, учитывая всё, за что они сегодня ответственны. Конечно, все понимают, какая нагрузка ляжет на их плечи. Непросто будет и представителям соцзащиты, поскольку серьёзная часть работы достанется нашим учреждениям. Хватит работы и спортивным учреждениям. Одно дело - вывезти ребят на сборы или соревнования, и совсем иное - организовывать работу дополнительных секций на протяжении всего лета.

Тем не менее мы не должны забывать, что на первом месте интересы школьников, и уже потом - сложности, которые нам надо будет совместно преодолеть. Самое главное, у нас сегодня есть поддержка со стороны «Единой России» - это тот фундамент, на который мы опираемся, планируя конкретные шаги.

- Успеют ли лагеря заработать, ведь лето уже совсем скоро?

- Мы уже собрали со школ всю необходимую информацию: ко-

личество детей разного возраста, что этим детям необходимо - какие-то предметы подтянуть, узнать что-то дополнительно по тому профилю, на который они ориентируются, спортивные занятия или что-то ещё. Одновременно посмотрели возможности городских учреждений, объединили их, чтобы в итоге предложить нашим ребятишкам доступный и безопасный отдых.

Но теперь наступил самый сложный этап - нужно очень серьёзно и профессионально проработать каждый

вопрос подготовки клетней оздоровительной кампании. По максимуму использовать городскую культурную и социальную инфраструктуру. И успеть это сделать до 1 июня. Важно, чтобы 1 сентября в школы вернулись ученики, которые не растеряли за лето всё, чему их научили, а, наоборот, прибавили с точки зрения интеллектуального, культурного и физического развития.

ДЛЯ ТЕХ, КОМУ ОСОБЕННО ТЯЖЕЛО

- Есть ли внутри большой проблемы какие-то специфические маленькие?

- Я получаю вал обращений на эту тему от многодетных родителей, в которых они задают вопрос: как отдохнуть их семьям всем вместе? Сложность в том, что

законодательством закреплено право родителей на совместный льготный отдых с детьми в возрасте от 3 до 7 лет. А потому ребята старше 7 лет из многодетных семей направляются в

лагеря уже самостоятельно. То есть получается, что поехать на отдых вместе со всеми своими детьми родители могут разве что за свой счёт. Но вы понимаете, что у многодетных семей бюджет зачастую распланирован на множество других нужд, а потому без

помощи государства в организации совместного отдыха им не обойтись.

Получается парадокс. Ведь средства на отдых всех детей в многодетных семьях и так выделяются, но - по разным программам. Считаю, что мы должны пересмотреть эти условия и найти вариант, чтобы не раскладывать их по разным кошелькам и дать возможность таким семьям, где подрастают ребята от 3 до 15 лет, поехать на отдых всем вместе!

- Какие льготные программы отдыха будут работать этим летом?

- Как и в предыдущие годы, на базе центров поддержки семьи и детства заработают лагеря для детей, нуждающихся в социальной поддержке. А это примерно 8 тысяч ребят. Их отдых будет активным и содержательным, опять-таки будем использовать городскую инфраструктуру. И конечно, всё это бесплатно. В этом году заработают 86 площадок.

Чтобы ребёнок из малообеспеченной семьи попал в лагерь, родителям нужно обратиться в центр поддержки семьи и детства Департамента соцзащиты по месту жительства - написать заявление. В общем-то, всё просто.

Роман СЕРГЕЕВ

ОБЕСПЕЧЕННЫЕ, НО В ДОСТАТКЕ ЛИ?

Татьяна Барсукова более 20 лет работает в сфере соцзащиты населения. Она знает нужды не только малообеспеченных жителей города, но и тех, кто в эту категорию формально не попадает. Между тем внимание со стороны государства нужно многим семьям.

«Экономический кризис привёл к снижению качества жизни многих москвичей, - считает кандидат в списки «Единой России» на выборах депутатов Госдумы. - Пусть они не входят в категорию малообеспеченных и не могут пользоваться льготами и программами поддержки, которые предоставляет правительство. Но с другой стороны, их достаток таков, что хватает лишь на самое необходимое, но более. Часто они не могут реализовать свои желания относительно дополни-

тельного образования детей или даже просто образования.

Такие люди не обращаются в соцзащиту. Но мы не можем не говорить о них. Не можем ждать, когда они попадут в категорию малообеспеченных. Подход в социальной политике сегодня должен быть иной. Поддерживать необходимо каждую семью».

По мнению Татьяны Барсуковой, от этого во многом зависит комфорт в семьях. А если человеку комфортно в своей семье, своём дворе, своём городе, то ему комфортно и в нашей стране. Хотя комфортность, как считает она, зависит от многого: тёплых батарей в квартире, вежливого врача, новой детской площадки. Поэтому государственная задача - комплексное решение вопросов благополучного проживания.

КСТАТИ

Для тех подростков, которые летом хотят не просто отдохнуть, но и заработать деньги, по словам Татьяны Барсуковой, будет работать специальная программа временного трудоустройства. Родители вместе с детьми, которым от 15 до 18 лет, могут обратиться в любой центр поддержки семьи и детства. Там им покажут перечень вакансий, предложенных отделами трудоустройства районов, и помогут подобрать подходящий вариант.

ВЛАСТЬ

ВНЕЗАПНАЯ
ПРОВЕРКА

Дорогам, ЖКХ,
медицине
Удмуртии
поставлен «неуд»?

СРЫВ ОТОПИТЕЛЬНОГО СЕЗОНА 2015-2016 ГГ. В ИЖЕВСКЕ, УДМУРТСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ... ТАКОЙ МЫ ВИДИМ РЕСПУБЛИКУ В НОВОСТЯХ.

Журналист «АиФ» поехала в Удмуртию узнать, как она собирается исправлять свой имидж.

ПЕРЕДОВАЯ...
ГЛУШЬ?

Первое впечатление от Ижевска - неухоженность. Облезшие стены домов, тротуары в огромных трещинах, набережная, разделённая забором. На одной стороне - лавочки, фонари и дорожки для прогулок, на другой - откровенная помойка. И ладно бы это была столица какого-нибудь отсталого региона. Так нет же! В Удмуртии самая высокая концентрация оборонных предприятий в стране. Отсюда родом и известные на весь мир автоматы Калашникова, и ракеты «Тополь» и «Булава», и беспилотники. Здесь выпускают популярные автомобили «Lada Vesta» и «Lada Granta». А отличными молочными продуктами Удмуртия - край рискованного земледелия - снабжает не только себя, но и 60 других регионов. Почему же при таких успехах многим местным жителям, с которыми общалась корреспондент «АиФ», кажется, что они живут в забытой всеми глуши?

Дороги Ижевска. В октябре 2015 г. их признали худшими в Приволжском федеральном округе. А весной 2016 г. они стали ещё хуже. «Нынешний глава Удмуртии Александр Соловьёв - в прошлом дорожник, - рассказывает Алексей Попов, местный автомобилист. - Когда он избирался, то обещал навести порядок с дорогами. И в 2015 г. перед выборами в гордуму их действительно массово отремонтировали. Но так как денег не хватало, положили один слой асфальта, а второй пообещали доложить уже в 2016 г. В результате перед выборами дороги были гладенькими, но посмотрите, что с ними творится сейчас...»

Говоря о дорогах, власти кивают на нехватку средств. Но, как выяснили активисты организации «Автомобилисты Удмуртии», Миндортранс республики тратит огромные суммы на разработку проектной документации на реконструкцию автодорог. Только за март разыграно тендеров на 45 млн руб. Примечательно, что все тендеры в последнее время выигрывает одна и та же фирма «Автодормостпро-



Две стороны Ижевска - парадная и не очень.

Фото автора

ект». Её гендиректор - депутат гордумы Ижевска Захар Милостивенко, который, по данным местных СМИ, приходится заместителем главе Удмуртии.

Другая беда - оптимизация здравоохранения. Да, она идёт по всей стране, но в Удмуртии как-то особенно «успешно». «У нашего Минздрава есть цель: к 2018 г. сократить коечный фонд в республике на 3 тыс. коек, т. е. примерно на 20%, - говорит Андрей Коновал, оргсекретарь профсоюза работников здравоохранения «Действие». - Сокращение идёт словно механически,

Ежедневно жители более 100 домов сидели без тепла и горячей воды. Глава республики обвинил в произошедшем ООО «Удмуртские коммунальные системы» («УКС»), которое арендует сети у Ижевска, и прежнюю администрацию города. Федеральные чиновники виновным назвали самого губер-

УДМУРТСКАЯ РЕСПУБЛИКА В ЦИФРАХ

✓ Население - 1 517 164 чел. (30 место)*

✓ Средняя зарплата - 24 092 руб. (53 место)

✓ Уровень безработицы - 1,2% (35 место)

✓ Госдолг республики: 1.04.2014 - 30,6 млрд руб. 1.04.2016 - 46,7 млрд руб. (75 место)

*В скобках - место региона по этому показателю среди 85 субъектов РФ.

По данным Росстата, РИА Рейтинг

без попыток смягчить ситуацию». Так, в Сарапуле, городе со 100-тысячным населением, с нового года сократили койки в инфекционной больнице, а её реанимационное отделение вообще закрыли. «Через несколько недель мы увидели плоды этого решения, - возмущается Сергей Зайцев, ведущий новостей местной телекомпании. - Из одного района «скорая» привезла в Сарапул мальчика с подозрением на менингит, а госпитализировать его оказалось некуда. Ребёнка мотали по больницам и в конце концов, так как температура продолжала повышаться, отправили санавиацией в Ижевск...» В прошлом году Росздравнадзор выяснил, что в регионе отсутствуют специализированные бригады «скорой». В Ижевске из 74 машин в рабочем состоянии лишь 47. Смертность от некоторых инфекционных и паразитарных болезней в Удмуртии за I полугодие 2015 г. выросла на 20,8%, от болезней системы кровообращения - на 28%, от болезней органов дыхания - на 17,4%.

ПОД БУЛЬДОЗЕР

В начале 2016 г. вся страна узнала о коммунальной катастрофе в Ижевске. Оказалось, что сети изношены на 70%, трубы прорывало одну за другой, в городе был введён режим ЧС.

натора. И непонятно, что ждёт город следующей зимой. Администрация Ижевска вроде бы хотела расторгнуть контракт с «УКС», но потом вдруг заговорила о продлении соглашения.

Не понимают жители и градостроительную политику городских властей. «Ощущение, что для них земля - средство пополнения бюджета, - говорит Юлия Гулакова, активист Градсовета Ижевска. - Нашли свободный участок - продали. Об интересах горожан, сохранении культурно-исторического наследия, я считаю, не думают».

В Ижевске идёт активное сопротивление точечной застройке. Защитники зелёного сквера между домами на ул. Ленина бросались под гусеницы бульдозера и хоть на время, но остановили стройку. А вот район набережной вокруг Ижевского пруда с уникальными объектами (корпус старого Ижевского оружейного завода, Дом-музей революционера И. Д. Пастухова и др.), похоже, отстоять не удалось. Пока территорию поделили на 40 участков и определили их застройщиков...

«КОЛБАСНЫЕ
ПОЕЗДА»

В поисках позитивных удмуртских новостей еду к строящемуся мосту через Каму, который должен соединить город Камбарка с остальной респуб-

ликой и сократить дорогу из Москвы до Екатеринбурга на 200 км. Первый в республике проект государственно-частного партнёрства стоимостью почти 14 млрд руб. обещают закончить уже в этом году. Правда, есть одно «но». Дорога к мосту проходит через Сарапул. Ни улочки,

ни мосты этого красивого старинного купеческого города на проезд фур не рассчитаны. О строительстве обездной дороги пока только говорят...

Вот чем точно Удмуртия может гордиться без всяких «но» - так это продуктами питания. «Мы покупаем удмуртское не потому, что патриоты, - говорят местные жители, - а потому, что и молочные продукты, и колбасы у нас действительно вкусные и качественные. Удмуртчане, которые живут в Москве, возвращаясь с малой родины, порой везут с собой чемоданы местных продуктов».



Виктория
ГУДКОВА,
Ижевск -
Москва

ОТВЕТ ГУБЕРНАТОРА >>

«НЕДОСТАТКИ БУДЕМ УСТРАНЯТЬ»

Александр СОЛОВЬЁВ, глава Удмуртии:



- Главная причина проблем с дорогами в нашем регионе - хроническое недофинансирование их ремонта в период, когда федеральным законом были отменены региональные дорожные фонды. А это, считайте, 9 лет, с 2003 по 2011 г. Сегодня мы навёрстываем упущенное... В дорожную сеть Удмуртии в 2014-2015 гг. вложено более 10 млрд руб. В прошлом году мы построили на селе вдвое больше дорог с твёрдым покрытием, чем годом ранее. И сразу 37 наших деревень получили надёжную связь с дорожной сетью республики. На дороги Ижевска за последние 4 года направлено больше 2 млрд руб., благодаря чему удалось отремонтировать 107 км городских трасс. В то же время запущенное состояние дорожной инфраструктуры города вынудило нас прибегнуть к укладке 1 слоя асфальтобетона в сезон с

дальнейшим перекрытием его в течение последующих двух лет верхним слоем. Такая практика не противоречит нормативам...

Что касается проверки Росздравнадзора, то её результаты нас очень встревожили. Подготовлен комплекс мероприятий, направленных на устранение недостатков. Так, уже в нынешнем году мы планируем пополнить парк автомобилей скорой медпомощи более чем 100 машинами. То есть обновим его на 43%. Открытое в районной больнице города Можги первичное сосудистое отделение увеличивает охват населения республики специализированной медпомощью до 92%. А с вводом в строй аналогичных отделений в Игринской и Увинской районных больницах такая помощь будет обеспечена 100% населения...

О строительстве дорожного обхода в Сарапуле. Уже в этом году Миндортранс должен подготовить проектную документацию по изменению границ лесопарковых и зелёных зон Сарапульского лесничества. Общая стоимость объекта - 3 млрд руб.

Полностью репортаж «АиФ» и ответ главы региона читайте на сайте www.aif.ru

ПАТРИОТИЗМ БЕЗ ФАНАТИЗМА

ПЕРСОНА

Гордиться
Россией -
это правильно.

«НЕСМОТЯ НА ВСЕ РАЗНОГЛАСИЯ И САНКЦИИ, ЛЮДЯМ, К СЧАСТЬЮ, ХВАТАЕТ ЗДРАВОВОГО СМЫСЛА СОХРАНЯТЬ ОБЩЕНИЕ», - ГОВОРIT ПРИМА-БАЛЕРИНА БОЛЬШОГО ТЕАТРА, ЛАУРЕАТ ГОСПРЕМИИ РОССИИ СВЕТЛАНА ЗАХАРОВА.

ПО-ПРЕЖНЕМУ ПЕРВЫЕ

- Светлана, в политике у России сегодня непростые времена. А на культуре наши сложные взаимоотношения с Западом отражаются?

- К счастью, нет! Концерты, гастролы - всё, что было запланировано, состоялось. Конечно, на пресс-конференциях, в интервью мне иногда задают провокационные вопросы. Но обычно я их сразу пресекаю. Но отвечая: мы должны говорить сегодня об искусстве, а не о политике. Для меня показатель отношения к стране - то, как нас встречают зрители в зале (а на наших выступлениях всегда аншлаги), а не то, что о нашей стране пишет иностранная пресса. Искусство действительно соединяет народы.

- В советские годы классический балет был нашей визитной карточкой, все знали: здесь мы вне конкуренции. А сегодня в мире танца мы пальму первенства удерживаем?

- Конечно! Но ещё очень важно, чтобы мы не только этим гордились, но и понимали: раз мы первые, то несём ещё большую ответственность. Удержаться на этой самой высокой ступени первенства - самое сложное. Поэтому ответственность за это должна быть обязательно в душе каждого танцора.

ЗАЩИТИТЬ СЛОВОМ

- Но как её развить, эту ответственность? В интервью «АиФ» оперная примадонна Большого театра Тамара Синявская сказала: «Когда мы выходили на сцену за границей, мы не просто пели, мы всегда знали, что представляем свою страну, и бились за её честь. Потому что нас с детства воспитывали патриотами».

- Что касается детей, то здесь всё во власти взрослых - начиная от родителей и заканчивая учителями в школе или творческих кружках. Патриотизм действительно нужно развивать. Нужно, чтобы дети знали наших героев, были знакомы с хорошими фильмами, песнями, литературой. В понятие «патриотизм» ведь очень многое входит... Это культура, манера общения, поведение... Нельзя

оскорблять свою страну, нужно всё время быть защитником своего Отечества. Патриотизм - это отношение к своей семье, отношение к своему городу, к своей Родине. Бережное отношение. Простое уважение к людям вокруг тебя должно быть - в этом, я считаю, тоже заключается патриотизм. Любить Родину - то же самое, что любить ребёнка... Ты понимаешь, что у него есть недостатки, но при этом всё равно любишь. Это материнское чувство... И свою страну любишь со всеми её проблемами. И не можешь без неё жить. И, если понадобится, будешь защищать Родину - не кулаками, так словом.

- На днях прозвучало предложение: России нужно Министерство пропаганды...

- Патриотизм, конечно, очень нужен - без патриотизма наша страна развалится на кусочки. Но тут главное - всё должно быть в меру. Патриотизм не должен переходить в

фанатизм - тогда уже и до беды недалеко... Вот эту грань нужно чётко обозначить.

- Светлана, уже многие годы ведутся дискуссии: по какому пути идти балету Большого театра: классика или модерн...

- Я не люблю долго танцевать одно и то же. Но классические спектакли к этому не относятся: их хочется танцевать как можно дольше... А вот современные балеты - совсем другая история. Рисковать, пробовать себя в совершенно новом стиле

- артисту это необходимо. Я не боюсь экспериментировать, люблю быть разной, непредсказуемой.

Поэтому и возникла идея сделать мой творческий вечер в Большом театре - большой проект, где я могла бы исполнить три новых балета.

- Вы органи-

зовали детский благотворительный фестиваль танца «Светлана»...

- Идею мне подарила мама - она когда-то руководила детскими

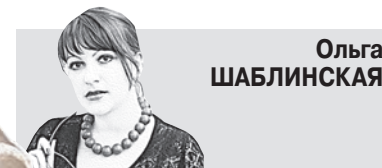
танцевальными ансамблями. А когда у меня родилась дочь, тут я уже точно осознала, что назад дороги нет. В итоге появился наш благотворительный фестиваль. Именно фестиваль, а не конкурс - чтобы не было победителей и побеждённых, не было детских слёз огорчения, а только улыбки и радостный смех. Коллективы мы отбирали по записям, которые приходят к нам в течение всего года. Какие же талантливые в России дети! А благодаря нашему фестивалю коллективы из Москвы и разных городов России могут не только показать себя, но и познакомиться друг с другом, научиться чему-то.

ИТЬ УМЕТЬ УВАЖАТЬ ТОГО, КТО РЯДОМ, - ЭТО ТОЖЕ ПАТРИОТИЗМ.

А ещё хочется отметить потрясающую, феноменальную работу наших педагогов. Они энтузиасты. Они живут детьми, хотят дать им хорошее образование. Всё делают из чистой любви к искусству, к ученикам, со всей ответственностью к делу относятся. Вот мы с вами говорили о любви к Родине... Знаете, я считаю, что эти педагоги - настоящие патриоты.



Удержаться на этой самой высокой ступени первенства - самое сложное. Поэтому ответственность за это должна быть обязательно в душе каждого танцора.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

Полную версию интервью читайте на сайте www.aif.ru

Фото Игоря ХАРИТОНОВА, Артёма ГЕОДАКЯНА/ТАСС

Триптофан¹: спокойные ночи, счастливые дни!

Бессонница ночью, стрессы и подавленное настроение днем... Пытаясь вырваться из этого замкнутого круга, знакомого большинству жителей мегаполисов, мы принимаем различные успокаивающие средства, но они могут не дать ожидаемого результата. Возможная причина - снижение в организме уровня гормонов **серотонина** и **мелатонина**. Восполнить их недостаток помогает незаменимая **аминокислота триптофан**.

«Формула спокойствия Триптофан» способствует:

- **днем** - выработке серотонина - «гормона счастья», повышению работоспособности, снижению раздражительности, устранению подавленного настроения, чувства тревоги
- **ночью** - выработке мелатонина - «гормона сна», который помогает быстро заснуть, полноценно выспаться и отдохнуть за более короткое время

Курс приема - не менее 1 месяца

Горячая линия «Эвалар»: 8-800-200-52-52 www.evalar.ru

- Покупайте в аптеках:
- -
 -
 -
 -
 -
 -
 -
 -
- АС «Эвалар» (495) 921-40-74 (495) 79-76-366 (499) 653-62-77 8-800-250-8-800 (812) 700-03-03 (495) 585-55-15 (495) 788-05-04 (499) 730-2-730 (495) 22-33-4-03 (495) 788-1-100

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760 *аминокислота триптофан. БАД. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

25 МАЯ НА ЗАСЕДАНИИ ПРЕЗИДИУМА ЭКОНОМИЧЕСКОГО СОВЕТА ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ БУДУТ ПРЕДСТАВЛЕНЫ ДОКЛАДЫ О ПУТЯХ ПРЕОДОЛЕНИЯ КРИЗИСА.

МНЕНИЕ



ИНОЗЕМЦЕВА

Минэкономразвития уже озвучило некоторые свои предложения, например, снизить доходы населения (замечу: это действительно является шансом). В министерстве считают, что экономия на зарплатах позволит повысить прибыли компаний на 10-12% в год вплоть до 2019 г., и эти деньги будут направлены на инвестиции. Доля официально бедных россиян при этом вырастет до 13,9%. Такова цена «разгона» экономического роста до 4,5% в год.

Я убежден: возврат к таким темпам роста несомненно стоит этих жертв. Проблема, однако, в том, что население может обед-

неть, но обещанного ведомством роста мы так и не увидим.

Стоит заметить, что низкая зарплата часто считается залогом конкурентоспособности экономики, - это факт. Но зарплаты в России сегодня и так низкие. В 2015 г. средняя зарплата составила около 34 тыс. руб. в месяц, или 515 долл. по нынешнему курсу, тогда как, например, в Китае - 725 долл. Однако в нашей стране это не приводит к ожидаемому экономическому росту. Почему так происходит? Обычно низкие зарплаты привлекают капиталы из-за рубежа, но в Россию сейчас никто не готов инвестировать. В случае если такой «подпитки» извне нет, низкие доходы

граждан не являются стимулом роста.

Кроме того, нужно учитывать, что власти могут говорить о «замораживании» доходов только для пенсионеров, госслужащих и работников бюджетной сферы. От того, что чиновники станут получать меньше, а пенсионеры не увидят индексации, зарплаты в коммерческих компаниях падать не обязаны, а значит, и обещанного

роста прибыли там не увидят. Наконец, следует иметь в виду, что основные прибыли в России концентрируются в сырьевом секторе и госкорпорациях. Но в условиях нынешних цен на нефть наращивать

инвестиции в добычу сырья странно (все кругом говорят скорее о «заморозке» добычи), а прибыли госкомпаний правительство стремится изымать в бюджет. Таким образом, совершенно непонятно, почему же инвестиции должны вдруг вырасти.

Сценарий, предложенный Минэкономразвития, должен поэтому восприниматься не как программа действий, а как констатация фактического состояния экономики. Нам дали понять: правительство не имеет средств и намерений индексировать доходы бюджетников, что все надежды на рост инвестиций теперь связываются не с бюджетными капиталовложениями, а с коммерческим сектором. И к этому прогнозу стоит отнестись намного серьезнее, чем к обещаниям последующего экономического роста...

Владислав Иноземцев, д. э. н., профессор НИУ «Высшая школа экономики»

НА СЦЕНУ!

ДИАГНОЗ



КОКЛЮШКИНА

Ха-ха-ха! Кто-то поленился затянуть потуже гайки, и ветер в парке передвинул на столбе указатели. Теперь «туалет» указывает на эстраду, «фонтан» - на туалет, «эстрада» - прямехонько в никуда.

И в этом обнаружился смысл. Эстрада, затратно обновляемая, прочно пустует уже не первый год. А на фонтанной площади из репродукторов настойчиво звучат иноязычные песенки. Заставляя вспомнить, что...

В годы оные в Москонцерте было почти 3,5 тысячи артистов. Был Росконцерт - где почти 1,5 тысячи, Союзконцерт. В Ленинграде - Ленконцерт. И, кроме того, в Российской Федерации - 66 филармоний.

Цифр вполне достаточно, чтобы было понятно, что понять нынче такое трудно. А если попытаться?..

Нас, теперешних, многое разъединяет, а объединяют - язык, история и культура. При санкциях, наложенных на Россию Евросоюзом, от английского телесериала «Война и мир» можно было ожидать всякого. Но создатели отнеслись к тексту романа уважительно. Пьер Безухов не оказался Полиной Безуховой. И место действия из Москвы не перенесено в Магадан, хотя там бы Наполеон выглядел забавнее. В общем, не сотворили ничего подобного тому, что вытворяют с русской классикой российские театральные режиссеры.

Помнится, бабушка говорила, что революция началась с того, что на улицах перестали убирать мусор. Сейчас в Москве (если бабушка права, власть должна быть спокойна) убирают не только мусор, но и рекламу. И даже (следующие строки надлежит рассматривать как яркий пример свободы слова!) убрали из Кремля здание Верховного Совета СССР, что делать было необязательно. Потому что оно... являлось памятником истории советского периода. И столь значительным, что не единжды изображалось на денежных купюрах. А воссозданный (если воссоздадут) монастырский комплекс при всём желании официально и по сути памятником истории считаться не сможет. Поскольку, говоря профессионально, это будет новодел.

Поступая так с прошлым, надо думать, что о нас скажут в будущем. История России могуча, многослойна и заковыриста. К месту заметить, что в доме бабушки после революции был райисполком, а во время войны - немецкий штаб, который (ура!) сжегли партизаны.

Из песни слова не выкинешь. И как красиво сказал бы французские прошлых лет о дне сегодняшнем: «Мы продолжаем наш концерт!..»

Р. С. Я хотел было залезть на столб и вернуть указатели в исходное положение, но жена сказала: «Тебе что, больше всех надо?» А с начальством не спорить!»

ВЫРАСТЕМ. НО КАКОЙ ЦЕНОЙ?



ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

ЗАПАСЛИВЫЕ

Чтобы пережить голодный сезон, животные делают запасы на зиму. То же и у людей. На днях Минэкономразвития сообщило, что россияне перешли на сберегательную модель поведения: в экономике зима, люди пытаются создать денежные запасы, экономия на потреблении. Называется и размер такой экономии - 15,7% от дохода. Средний доход российской семьи - 43,8 тыс. руб. в месяц. Соответственно в запас откладывается 6,8 тыс. руб. Как результат - оборот торговли в этом году сократился на 2,7%, а владельцы торговых сетей компенсируют потери, увольняя персонал и повышая цены. Для перехода к росту экономики гражданам нужно откладывать на чёрный день не более 5,2 тыс. руб. в месяц. Дополнительно потраченные 1,6 тыс. руб. приведут к росту торговли на 1,1% и постепенному выходу из кризиса. Только как убедить людей тратить больше из своих скудных запасов?



ДОСТАТЬ ЗАНАЧКУ - КУПИ ТОВАРОВ ТАЧКУ!

Использованы плакаты Н. Поманского «Покупать в кооперативе» (1925), В. Иванова «Подписывайтесь на 2-й госзаём» (1947)

ЗАПАДНЫЕ СОЦИОЛОГИ ОТМЕТИЛИ: У МОЛОДЁЖИ УХОДЯТ ПОНЯТИЯ «ДРУЖБА», «ДРУГ». МЕСТО ДРУЗЕЙ ВСЁ БОЛЬШЕ ЗАНИМАЮТ ЛИБО КОЛЛЕГИ, ЛИБО ДРУЗЬЯ ПО ПЕРЕПИСКЕ ИЗ СОЦСЕТЕЙ. А МЫ, РОССИЯНЕ? МЫ СОХРАНИЛИ УМЕНИЕ ДРУЖИТЬСЯ?

ПОЗИЦИЯ



МАКСИМОВА

Не поинтеллигентному начну, а понашему, попролетарски... Достали! Так я начну. Всё время нам хотят доказать, что мы стали хуже. Любовь, мол, исчезает. Порядочность. А тут вдруг ещё западные социологи выяснили, понимаешь, что исчезает из нашей жизни понятие «друг». Активнее всего, понятно, оно исчезает из жизни молодёжи. Исследования ведь

взрослые делают? Вот они радостно и сообщают, что из жизни молодёжи исчезает хорошее.

Доказательства? Пожалуйста! Интернет.

Виртуальное общение заменяет реальное. Дружба растворяется в социальных сетях.

Достали! Мух от котлет не пробовали отделить или вместе вкуснее? Ворвался Интернет в жизнь? Нет вопросов. Ходят дети в соцсети? Обязательно. Но дружба-то при чём? Я нередко выступаю в школах и могу сказать, что слово «друг» - одно из самых популярных. Мы с другом решили... Мы тут вчера с другом... Я хочу поступать туда, а мой друг - сюда...

Дружба из их жизни никуда не делась.

Когда ко мне на консультации приходят люди, у которых проблемы с детьми (а с этими проблемами приходят более всего), я не устаю повторять: помогите своему

ребёнку найти призвание, и это решит многие проблемы. В том числе и проблему с дружбой. У тех молодых людей, которые в раннем возрасте определили свою склонность к физике или живописи, химии или театру, проблемы с дружбой нет. В детстве и юности не существует коллег. Есть друзья - люди, которые разделяют с тобой общие интересы.

Повлиял ли Интернет на нашу жизнь? Да. Страшно сказать: даже больше, чем в своё время повлияло появление телевидения. Уничтожил ли он то главное, что составлял суть и, если угодно, смысл человеческой жизни, - любовь, дружбу, привязанность к своим детям?

Ответ: нет. Человечество уже много чего переживало за свою историю, поначалу радуясь открытиям, а потом начиная сетовать, что открытия эти делают нас хуже.

Пережили? Не перестали быть людьми? И сегодня не перестанем, как бы ни пугали нас западные социологи.

Андрей Максимов, телеведущий, мотивационный консультант

МОЖНО ЛИ УБИТЬ ДРУЖБУ?

ЗА ДРУЖБУ!



ПЕРСИДСКИЕ СКАЗКИ

ЗАРУБЕЖЬЕ

Когда России ждать выполнения обещаний от Ирана?

ОТЧЕГО РОССИЯ, ПОЖЕРТВОВАВ СВОИМ «НЕФТЯНЫМ БЛАГОПОЛУЧИЕМ» РАДИ СНЯТИЯ САНКЦИЙ ЗАПАДА С ИРАНА, ДО СИХ ПОР НЕ ПОЛУЧИЛА ОТ ЭТОГО НИКАКОЙ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ВЫГОДЫ?

ТОЛЬКО В «АИФ»

Я еду в тегеранском метро, рассматривая на стене вагона табличку с иероглифами: «Сделано в Китае». Сейчас мало кто помнит: ещё в 1995 году Иран разместил заказ на скоростные экспрессы для своей подземки на заводе в Санкт-Петербурге. В самый последний момент сделка по неизвестным причинам сорвалась: уже готовые «иранские» вагоны пришлось передать Люблинско-Дмитровской линии московского метро. По слухам, местным чиновникам дали взятку китайцы, пропихнув свой проект. Полицейские на улицах столицы Ирана носят старые бельгийские винтовки FN FAL, ещё времён войны с Ираком.

Прошлой осенью обещали новую экипировку, автоматы из России, - разводит руками сержант на площади Хабад Асад. Но сейчас объясняют: скорее всего, мы получим румынское оружие.

Когда почти год назад РФ помогла Ирану добиться снятия санкций Запада, предполагалось, что мы заработаем миллиарды долларов на торговле с этой страной. Однако этого пока не случилось... Интересно - почему?

ИСЧЕЗНУВШИЕ ТАНКИ



Действительно, санкции сняли ещё в январе, а Россия так и не пришла на иранский рынок, - говорит экономист Саид Лейлаз. - Обстановка не изменилась: по-прежнему действует система посредников (которые получают до 50 процентов от суммы), сделки зачастую идут через Азербайджан или Таджикистан, иногда платёж на тысячу долларов приходится ждать полгода. Ситуацию тормозят и российская, и иранская бюрократии: вместо оживления торговли мы наблюдаем нечто сумбурное. Во время переговоров о снятии санкций главнокомандующий наших сухопутных войск Ахмад-Реза Пурдастан заявлял, что Иран хочет приобрести российские танки Т-90 и «надеется на скорейшие поставки». Однако, едва Запад убрал барьеры, выяснилось, что танки мы не покупаем.



Как считают эксперты, «союзники с религиозными амбициями - это союзники до поры до времени».

Фото автора

САМОЛЁТЫ НА «ЖВАЧКЕ»

Иран жил под жёсткими международными санкциями 36 лет и представляет для РФ весьма соблазнительный рынок. Республике срочно требуются военные истребители, новые системы ПВО, ракеты, боевые корабли, бронемашин: всё нынешнее вооружение устарело. В гражданской сфере дела обстоят не лучше. Когда я летел из одного иранского города в другой, рейс задержали на два часа по техническим причинам. В итоге обшарпанный боинг еле взлетел, брэнча всеми деталями - даже обшивка кресел в салоне была подклеена... жевательной резинкой. Ирану необходимо четыреста новых пассажирских самолётов, и в прошлом году обсуждался вопрос о приобретении моделей «Сухой Суперджет» и «Туполев». Сейчас же вдруг пошли разговоры - дескать, российский аэротранспорт «ненадёжен», лучше купить европейские эйрбасы и американские боинги. Получается, прежде Иран завёрял нас в своей дружбе, а теперь стремится покупать оборудование у своих недавних врагов. Ну и само собой, на иранский рынок без сантиментов ломится Китай - на каждом перекрёстке в Тегеране уличные торговцы продают велосипеды, игрушки, дешёвые телефоны производства Поднебесной.



Я не верю, что Иран полностью выполнит свои обещания по отношению к России, - считает кандидат



Метро в Тегеране, которое построили китайцы.

исторических наук, эксперт по Ближнему Востоку Мехмет Эмин Икбаль Дюрре. - Очевидно, что Тегеран никогда не сложит все яйца в одну корзину. Тем более что в период санкций Запада в отношении страны Россия вела себя неоднозначно, и у иранцев сложилось мнение, будто она идёт на поводу у США. И поэтому, скорее всего, самолёты республика купит у французов, а танки у китайцев. Разумеется, Иран не захочет расстроить отношения с Россией, и определённая торговля будет налажена. Однако не в том объёме, как это предполагалось с самого начала. И в целом я считаю, что все союзники России на Ближнем Востоке с религиозными амбициями являются союзниками до поры до времени. Это касается не только Ирана, учитывая непредсказуемость развития исламского радикализма в мире. России следует понимать, что она имеет дело с весьма специфическим партнёром, и действовать напористо. Например, тот же Китай давно ведёт себя в иранской экономике как захватчик.

ПОМИДОРНАЯ АЛЬТЕРНАТИВА

Что же ещё мы можем получить от Ирана, чья нефть на международных рынках после снятия санкций несёт нам одни убытки? В первую очередь на ум приходят местные фрукты и овощи: благо цены на них смешные, а вкус куда лучше турецких. Крестьяне по всему Тегерану торгуют с тележек спелыми дынями по 22 рубля за килограмм, огурцы стоят 25, помидоры - 30, клубника - 100, только что появившиеся абрикосы - полтинник. В этом смысле республика легко стала бы дешёвой альтернативой Турции, но на пути опять встаёт бюрократия.

Также Иран размещает за границей заказы на переработку своей нефти в бензин, нуждается в строительстве железных дорог, электростанций и новых линий метро. Мы могли бы заняться всеми этими проектами. Успеем ли? Гостиница, где я жил в Тегеране, была забита китайскими бизнесменами.

...Я подчеркну - в Иране ОЧЕНЬ хорошо относятся к России. И простые люди, и политики, и экономисты - все заверяли меня в желании сотрудничества с нашей страной.

4 ЧАСА ДЛЯ СПАСЕНИЯ

МЕДИКИ УВЕРЕНЫ: К 2030 Г. ЧИСЛО БОЛЬНЫХ С ИНСУЛЬТАМИ ВО ВСЁМ МИРЕ УВЕЛИЧИТСЯ ВДВОЕ И ДОСТИГНЕТ 200 МЛН. ОПАСНЕЕ ВСЕГО, ЧТО ИНСУЛЬТ ВСЁ ЧАЩЕ ВЫБИРАЕТ В ЖЕРТВЫ МОЛОДЫХ. НО ЭТОТ СТРАШНЫЙ ПРОГНОЗ В СИЛАХ ИЗМЕНИТЬ И ВРАЧИ, И САМИ ПАЦИЕНТЫ.

ПОЗИЦИЯ



СКВОРЦОВА

Ежегодно в России инсульт переносят около 400 тыс. человек. Десять лет назад от инсультов, вызванных разрывом сосуда и, как следствие, кровоизлиянием в мозг, погибали 80-90% больных. От ишемических инсультов (тромб блокирует сосуд в мозге) - 30-35%. Но возможности современной медицины таковы, что многих из этих людей можно не просто спасти от смерти, но и вернуть к привычной жизни и работе. Нам это действительно удалось. Менее чем за десять лет смертность от всех форм инсультов в РФ снизилась вдвое.

Для помощи таким пациентам во многих регионах страны созданы сосудистые центры, где лечат по мировым стандартам, так же как в США и Европе. Однако только оснащённых по последнему слову медицинских центров и супермастерства врачей недостаточно. Многие зависят от того, насколько своевременно люди обращаются за помощью. Поэтому, как только вы заметили у кого-то из своих знакомых или близких признаки инсульта - человек не может улыбнуться (парализовало правую или левую половину лица), не может поднять обе руки, речь стала вдруг неразборчивой, - срочно вызывайте «скорую». У врачей есть всего 4,5 часа, чтобы помочь и не допустить гибели мозга.

Надо знать, что инсульт может развиться у любого человека, особенно старше 50 лет. Но риск резко возрастает у тех, кто курит, имеет лишний вес, повышенное артериальное давление и мало двигается, а также испытывает хронический стресс.

Хотя государство тратит на лечение больных с инсультами от 140 тыс. до 396 тыс. руб. (при сложных случаях), для самого пациента лечение бесплатно. Более того, уже зарезервированы средства для создания реабилитационных служб в регионах, чтобы пациенты после инсульта могли не просто выжить, но и как можно полнее восстановить все функции организма. Этого в нашей стране не было никогда.

Вероника Скворцова, министр здравоохранения РФ



Георгий ЗОТОВ, Тегеран (Иран)

«Добыча нефти здесь обходится в 1 доллар за баррель». Почему Иран уклоняется от российской игры на повышение цены «чёрного золота»? Читайте в следующем номере «АиФ».

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Раньше в РЖД говорили, что будут избавляться от плацкартных вагонов, для того чтобы создать более комфортные условия перевозки людей. А теперь решили оставить плацкарт якобы по просьбам пассажиров. А может, РЖД не хочет тратить на наш комфорт?

А. Ерохина, Красноярск

По данным РЖД, более 80% пассажиров приобретают билеты в плацкарт. Но дело тут не только в популярности этого вида вагонов, считают эксперты. Прежде всего государством, видимо, принято решение не повышать пока

...ПЛАЦКАРТ - ЭТО НАВСЕГДА?



В тесноте, да не в обиде?

Фото Виктора БОРИСОВА

цену на билеты - а замена плацкарта на купе привела бы к неминуемому подорожанию. «Покупательная способность населения упала, - объясняет **Виталий ШАРОВ**, научный руководитель Инсти-

тута финансово-экономических исследований Финансового университета при Правительстве РФ. - И понятно, что рост стоимости билетов приведёт только к падению выручки. Кроме того, в РЖД сейчас сокращены инвестиционные программы, а замена парка из десятков тысяч вагонов - из очень дорогих программ».



Виталий ШАРОВ, научный руководитель Инсти-

...ЭТОТ ФЕСТИВАЛЬ ТАКОЙ ВАЖНЫЙ?

КУЛЬТУРА

Увидел, что на один из финальных концертов Пасхального фестиваля пришёл В. Путин. Этот фестиваль настолько важен?

Г. Горяинов, Красногорск

На сегодня Московский Пасхальный фестиваль, со-

зданный в 2002 г. по инициативе худрука и главного дирижёра Мариинского театра Валерия Гергиева, самый грандиозный и значимый в России. Начинаясь он в столице, но теперь концерты Пасхального фестиваля звучат в двух десятках городов России - от Мурманска до Владивостока.

Владимир Путин пришёл 16 мая на один из за-

ключительных концертов фестиваля. В Большом зале консерватории прозвучали «Вокализы» С. Рахманинова - солистом выступил виолончелист Сергей Ролдугин; концертный вариант оперы «Семён Котко» Прокофьева и музыка Шостаковича. В. Путин от души поблагодарил организаторов и участников фестиваля за «этот прекрасный праздник музыки».

...ДЕНЬГИ В РОССИЮ ВЕРНУТ?

КОРРУПЦИЯ

Суд в Москве арестовал английского замка нашего беглого банкира. Украденные деньги вернутся в РФ?

Л. Рыжков, Омск

Тверской райсуд арестовал замка, купленный за 140 млн фунтов Андреем Бородиным (имение площадью 80 га с полями для гольфа и конюшней). Александр КУРЕННОЙ,



официальный представитель Генпрокуратуры РФ, заявил, что ведомство активно работает с зарубежными коллегами по вопросу возвращения активов. Он уточнил, что в Риге арестована квартира экс-банкира за 680 тыс. евро, а по информации МВД, заморожено более 400 млн долл. на его зарубежных счетах. С 2011 г. Бородин был в розыскной базе Интерпола, но Лондон предоставил ему политубежище. Как пояснил источник в МВД, дело Бородина российский суд может рассмотреть заочно. И после приговора можно направлять материалы в Лондон, чтобы решить вопрос с недвижимостью.

ОДНОЙ СТРОКОЙ

В каком возрасте уходят на пенсию люди, сменившие пол? Например, если был мужчиной, а стал бабой?

С. Смирнов, Пермь

«При назначении пенсии мы просим предъявить документ, удостоверяющий личность. Если в графе «пол» записано «женский», то и на пенсию гражданин выйдет в 55 лет», - говорит **Татьяна СТУПНИКОВА**, начальник Управления организации назначения и выплаты пенсий ПФ по Пермскому краю.

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ

КАКАЯ ПЕЧЬ БЕЗ ДРОВ ГРЕЕТ?



Обогреватель «ТеплЭко» безопасен и практичен.

ОТВЕТ ПРОСТ - ЭНЕРГО-СБЕРЕГАЮЩИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ «ТЕПЛЭКО»!

В стародавние времена добрая русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы. В общем, за то тепло, которое отдавала, заставляла человека поработать. Нынче, хотя печи-батареи горячо квартиры греют, мы всё же хоть иногда, но мечтаем не то что о печах, о «буржуйках» хотя бы.

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займёт новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого бы то ни было внимания, её всего лишь нужно будет включить в розетку. Речь идёт об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе лучшие теплоносные характеристики кирпича русской печи и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Так получается, что батареи у нас то греют, то не греют. И даже если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре её не включишь, ведь топливо по ней до начала отопительного сезона не бежит. А ещё, бывает, батареи засоряются... А ещё падает давление в системе... А ещё... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания,

мы достаём обогреватели, какие у кого есть: масляные, «ветерки», калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. И лучше не вспоминайте, каких они требуют расходов: счёт за электричество лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Но «ТеплЭко» способен все эти проблемы решить разом. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. Один обогреватель устанавливается на 9

квадратных метров, при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, - несколько часов. «ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как не нагревается более чем до 98 градусов), и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт/ч при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя 400 Вт. Размер обогревателя 600 мм x 350 мм x 25 мм, вес 12 кг.

199397, Санкт-Петербург, ул. Наличная, д. 46, кв. 170. ОГРНИП 305784723000220. Патент №152820. Реклама

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ! »

- в сутки один обогреватель потребляет всего 2,5-3 кВт электроэнергии;
- гарантия 5 лет;
- срок годности не ограничен;
- КПД 98%;
- не выжигает кислород;
- продукция запатентована;
- размеры обогревателя: 600x350x25 мм, вес 12 кг.

стога обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, всё гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия 5 лет, срок годности не ограничен.

Акция, цена всего ~~3900~~ 2400 руб. до 31 мая

КОНТАКТЫ »

г. Москва
ул. Монтажная, 9
ТЦ «Мандарин»
ст. м. «Щёлковская»
Пн.-воскр. 10.00-20.00
тел. 8-499-703-01-49,
8-925-060-65-78,
8-800-333-05-35
(бесплатный по России)
www.tepleko.ru

ОБОГРЕВАТЕЛЬ ТеплЭко
является победителем
конкурса 100 лучших
товаров России 2015



ПОНИМАЮ...



Правда ли, что рано или поздно всем приходит счёт за свет в конце тоннеля?

...КАК ЦСКА

СТАЛ ЛУЧШИМ КЛУБОМ ЕВРОПЫ?



ЦСКА вёл в счёте 20 очков, но упустил победу в основное время. Судьба матча решилась уже в овертайме (победа армейских баскетболистов 101:96). «Что тут скажешь? ЦСКА без приключений не может. Но это лучший «Финал четырёх» за последнее время», - сказал почётный президент Единой лиги ВТБ, руководитель Администрации Президента РФ Сергей Иванов. «Уверен, что не могли выиграть по-другому, - считает Андрей Ватутин, президент ЦСКА. - В овертайме, на нервах, преодолев всю мистику, неверие в нас - именно так и должны были». К слову, особую интригу прошедшему матчу добавил тот факт, что греческий наставник ЦСКА Димитрис Итудис - ученик главного тренера «Фенербахче» Желько Обрадовича. Ученик учителя переиграл!

Фото РИА Новости

ФОТООТВЕТ

Смотрел финал Евролиги, где ЦСКА победил турецкий «Фенербахче». Что у нас за манера такая: сначала вести в счёте, потом растерять всё преимущество и в последний момент выиграть на нервах?!

Л. Сафожкин, Химки

...ГДЕ ЗАКОН О КОЛЛЕКТОРАХ?

ДЕНЬГИ

Обещали принять закон, который бы защитил людей от коллекторов. И где он?

С. Лось, Ульяновск

Законопроект, ограничивающий деятельность коллекторов, в феврале внесла в Госдуму инициативная группа во главе со спикером Совфеда Валентиной Матвиенко. Поправки к нему до сих пор обсуждаются. «Рабочая группа пришла к соглашению почти по всем вопросам, - говорит



Николай ГОНЧАР, депутат Госдумы.

В понедельник мы получили поправки из правительства. Надеюсь, что уже на этой неделе Комитет Госдумы по финансовому рынку рассмотрит законопроект во 2-м чтении».

...НАДО НАКАЗЫВАТЬ ТУНЕЯДЦЕВ?

ДА

Оказывается, Минтруд изучает опыт Белоруссии, которая ввела налог на тунеядство. Возвращаемся в СССР? Н. Комаров, Екатеринбург

НЕТ



Михаил КОВАЛЁВ, профессор, декан экономического факультета, Минск:

Белорусский закон направлен не на тунеядцев (их число в стране крайне невелико, к тому же с них много не возьмёшь), а на борьбу с теневой экономикой. И с поставленной задачей закон отлично справляется. Раньше теневые бизнесмены не платили в казну ни копейки и при этом получали бесплатную медпомощь, пенсию, их дети учились в школах и вузах, которые содержались на деньги других налогоплательщиков. Сейчас они раз в год приходят и платят налог. Это справедливо.

Александр САФОНОВ, профессор, проректор РАНХиГС:

Введение в России налога на тунеядство - глупость! С теневым бизнесом надо бороться другими методами, например, заставлять платить соцзвонсы. В отличие от Белоруссии с её госэкономикой Россия не обеспечивает полную занятость населения. У нас безработных 4,6 млн человек (по методике МОТ), и без работы они сидят не по своей вине! Откуда они возьмут деньги на налог? И что делать с мамочками, которые воспитывают детей, или с теми, кто ухаживает за инвалидами? Их тоже заставим раскошелиться?!



...КТО СНИМАЕТ СУДЕЙ?

РЕГИОНЫ

Кадыров предложил главе Верховного суда Чечни уйти в отставку. Тот не хотел, но написал заявление да ещё извинялся... Судьи подчинены губернаторам? П. Березнюк, Астрахань

В начале мая Рамзан Кадыров устроил разнос Магомеду Каратаеву и ещё 3 судьям. «Назначение и снятие - это прерогатива в данном случае Высшей квалификационной коллегии судей», - заявил Павел ОДИНЦОВ, представи-

тель Верховного суда России. Таких полномочий у главы республики нет, подтвердили и в Кремле, но отметили: у Кадырова есть право на критику, а г-н Каратаев сам написал заявление. Политологи же обращают внимание на специфику ситуации в Чечне. «Не припомню, чтобы другие



губернаторы позволяли себе оценки руководителей верховных судов в своих регионах», - сказал «АиФ» Валерий ХОМЯКОВ, гендиректор Совета по нацстратегии.

...ЧТО ДЕЛАТЬ С ВОЛОСАМИ?

КРАСОТА

Все девушки борются с волосами на ненужных местах. Но что ни делай - на ногах они всё растут и растут. А на голове, что ни делай, всё выпадают и выпадают. Почему так? О. Смирнова, Рязань

Отвечает Евгений МАКАРОВ, кандидат медицинских наук, пластический хирург:

Это всё нам досталось в наследство от наших обезьяноподобных прародителей:



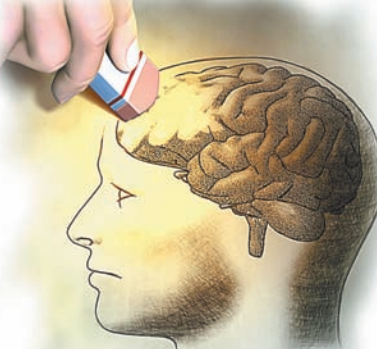
волосы на конечностях им были необходимы для терморегуляции. Но девушкам, конечно, от этого не легче. Красота, безусловно, требует жертв - не только физических, но и, если применяются современные методы, финансовых. Что касается волос на голове, то щадите их, не перекрашивайте и не завивайте бесконечно. Химия и жизнь в данном случае совместны только отчасти.

...ПАМЯТЬ МОЖНО СТЕРЕТЬ?

НАУКА

Правда, что учёные научились стирать воспоминания, или это всё же из области фантастики? О. Михеев, Астрахань

В принципе это возможно, - говорит Василий КЛЮЧАРЁВ, нейрофизиолог, руководитель департамента психологии НИУ ВШЭ. - Парадокс,



Воспоминания будут только светлыми? Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

но, чтобы стереть память о событии, надо о нём вспомнить. Когда мы это делаем, па-

мять о нём становится очень хрупкой, в это время её легко разрушить. На этом и построен принцип изменения воспоминаний. Есть препараты, облегчающие забывание, их сейчас активно тестируют. А недавно на животных показали возможность «стирания» неприятных воспоминаний с помощью оптогенетики. Этот метод позволяет стимулировать светом определённой длины волны области мозга, связанные с памятью. Такие исследования проводятся для помощи людям, перенёвшим травматические события, для избавления от навязчивых воспоминаний.

КУКЛЫ - КАК ЛЮДИ

ДЕЛО МАСТЕРА

Можно и Ваньку свалить!

ЭТИ КУКЛЫ ОЧЕНЬ ПОХОЖИ НА СВОИХ ХОЗЯЕВ. И МЕЖДУ НИМИ ЕСТЬ ОСОБАЯ СВЯЗЬ, СЧИТАЕТ ИХ СОЗДАТЕЛЬНИЦА.



Алёна Зиновьева, мастерица из села Частая Дубрава Липецкой области, по первому образованию кондитер, по второму - водитель трамвая. А куклы - её хобби. Она валяет их из синтепона и обтягивает капроном от колготок. В Интернете

ей пишут: «Это невозможно, синтепон не валяется!» «Да если бы мне сразу сказали, что он не валяется, я бы за него и не бралась», - говорит Алёна, которая изначально собиралась использовать шерсть, да та оказалась ей не по карману.

Сначала она просто шила своих человечков, а потом ей стали заказывать кукольные портреты. И тут выяснилось,



«Для меня самой загадка, как получается такое сходство», - признаётся Алёна.

что если человек лёгкий в общении, то и кукла выходит на одном дыхании. А бывает наоборот: иголки

ломаются, капрон рвётся. «Были у меня такие заказчики, в итоге не выдерживала - отказывалась», - признаётся Алёна. Случаются и вовсе мистические истории.

«Я делала куклу для девочки на инвалидной коляске, и мама попросила изобразить её танцующей. Я так и сделала. А недавно эта женщина позвонила и сказала, что у её дочки появился шанс встать на ноги!»

Снежана ВИШНЕВСКАЯ («АиФ-Липецк»)

Фото из личного архива

НАША ПЕСНЯ - ОСОЗНАНИЕ СУДЬБЫ

ЧТО ЗНАЧИТ ПЕСНЯ ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА? В ЧЕМ ЕЁ СИЛА?

ПОЗИЦИЯ



СТЕРНИНА

Удивительная вещь: все говорят, что народный фольклор умирает. Но когда люди становятся старше, они начинают его любить и петь народные песни. Видимо, для понимания настоящих песен нужен определённый возраст, жизненный опыт.

В Германии меня спрашивали: «Почему русские песни очень печальные?» В самом деле, почему они кажутся иностранцам такими? Все они зачастую имеют минорный строй, но при этом очень мелодичны. Например, «Чёрный ворон», «Степь да степь кругом», «Ой, мороз, мороз...» Многие песни, которые поёт и любит народ, как бы воспевают печаль, вызванную тяготами жизни, и нелёгкую судьбу. Но это не жалоба, а констатация. **Песня помогает нам преодолевать превратности и лишения. Люди поют и показывают этим: мы сильные, мы не сдались. «Чёрный ворон, я не твой!»**

Потому народные песни и сохраняются через века, их поют и молодые. То же можно сказать и о советских песнях. В них есть музыкальный смысл, они отвечают нашему состоянию души. Жизнь меняется, состояние тоже, а они всё равно отвечают. Почему? Потому что они - о вечном. **И каждое поколение находит в них что-то своё.**

По этой причине многие авторские песни тоже становятся народными. Например, «Враги сожгли родную хату»... О том, что это музыка Матвея Блантера и стихи Михаила Исаковского, стало общеизвестно сравнительно недавно. А раньше считалось, что слова и музыка - народные... Или - «Тёмная ночь», «Катюша», некоторые песни Владимира Высоцкого, про которого многие воевавшие люди говорили: «Мы его помним, он - фронтовик, поэтому у него и песни о войне такие...» Или песня Булата Окуджавы «Нам нужна одна победа» из фильма «Белорусский вокзал», которую исполняет Нина Ургант...

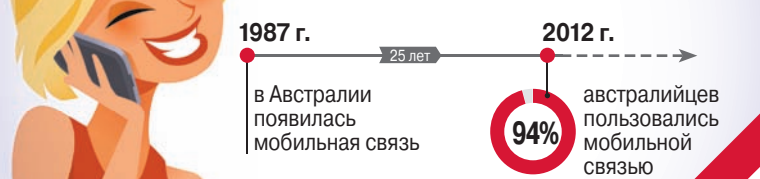
Кстати, и наша бардовская песня - чисто русское явление. Она представляет собой, по сути, разговор по душам. **Жанр, который есть только у русского человека.**

Иосиф Стернин, филолог, профессор, директор Центра коммуникативных исследований ВГУ

МОБИЛЬНИКИ БЕЗОПАСНЫ ДЛЯ МОЗГА

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ НЕ ВЫЗЫВАЕТ РАК МОЗГА. К ТАКОМУ ВЫВОДУ ПРИШЛИ АВСТРАЛИЙСКИЕ УЧЁНЫЕ.

Исследователи выдвинули предположение, что риск возникновения рака повышается в 1,5 раза у тех, кто пользуется мобильным в течение 10 лет. Именно так этот риск в среднем оценивается другими специалистами. Однако гипотеза не подтвердилась. Изучение статистики этого недуга начиная с 1982 г. показало, что реальная заболеваемость гораздо ниже, чем ожидаемая.



И всё же нельзя пренебрегать правилами: **не говорить по телефону слишком долго, по возможности пользоваться наушниками.** Особенно это касается детей. Ведь, как мобильная связь аукнется через 30 и более лет, пока не знают даже учёные.

Число заболевших раком мозга

реальное 1434
ожидаемое* 1867

*Если бы использование мобильного вызывало рак мозга.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ
Фото Legion-Media

ПАРК ВМЕСТО СВАЛКИ

ГОРНЫЙ ПАРК РУСКЕАЛА В КАРЕЛИИ ВОЗГЛАВИЛ ДЕСЯТКУ ЛУЧШИХ ТУРИСТИЧЕСКИХ МЕСТ В РОССИИ. А ВЕДЬ ЕЩЁ НЕДАВНО НА ЭТОМ МЕСТЕ БЫЛА СВАЛКА.

Рейтинг составила британская газета «Гардиан», при этом Москву и Санкт-Петербург в расчёт не брали. В пятёрку лидеров также вошли Великий Новгород и заповедник Столбы в Красноярском крае, Петропавловск-Камчатский и Казань.

Мрамор в районе деревни Рускеала добывали уже в XVII в. Подземные штольни протянулись на десятки километров, некоторые шахты уходили в глу-

бину на 55 м. Но после 1917 г. карьер пришёл в упадок и постепенно превратился в огромную свалку. Несколько лет назад местные краеведы и предприниматели решили превратить это место в туристический объект. Сначала над ними смеялись. Но потом местные жители помогли вычистить карьер. Рядом появились гостиница, ресторанчик. И вот результат - в 2015 г. горный парк посетили 200 тыс. туристов, из которых 10% - иностранцы. В ближайших планах - расчистить штольни, чтобы показывать гостям и подземное царство.

Сергей ХОРОШАВИН («АиФ-Карелия»)



«АРТЕК» ЖИВЁТ!

ЛЕТОМ В «АРТЕКЕ» ОТКРОЮТСЯ СРАЗУ ТРИ НОВЫХ ЛАГЕРЯ.

После присоединения Крыма к РФ легендарный детский лагерь стал собственностью государства. Этим летом здесь примут 30 тыс. детей - на треть больше, чем годом ранее. Откроются 3 новых лагеря, 3 столовые, 8 спортплощадок и поликлиника. На реконструкцию «Артека» до 2020 г. потратят 21 млрд руб.

ВАШ ВИРТУАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР

СТУДЕНТ ИЗ ПЕРМИ ИЗОБРЕЛ ВИРТУАЛЬНОГО СПОРТИВНОГО ТРЕНЕРА.

Новая технология способна определить, правильно ли человек выполняет физические упражнения, а также составить индивидуальный комплекс нагрузок. Разработал её Денис Лавриков, студент 5-го курса мехмата Пермского университета (ПГНИУ). Принцип работы компьютерного приложения прост. Нужно встать перед мо-

нитором на расстоянии 1,5 м и приступить к упражнениям. Например, за 30 секунд сделать максимальное количество приседаний. «Система с помощью бесконтактного сенсорного контроллера оценит качество выполнения, расскажет о недостатках в работе опорно-двигательного аппарата, - поясняет Денис, - и подскажет, какие упражнения помогут проблемным мышцам».

Дмитрий ОВЧИННИКОВ («АиФ-Прикамье»)

ВЗЯЛИ НА КАРАНДАШ



Чиновники снова заговорили о введении в России налога на тунеядство. В Минтруде, правда, открепчиваются: мол, мы только изучаем белорусский опыт - там такой налог уже взимают.

Рисунок Павла КАЗАКОВА

ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

- Завершено строительство энергомоста в Крым.
- В Свердловской области создан полный цикл производства генно-инженерного инсулина человека.
- Первый тестовый полёт совершил новейший российский гражданский вертолёт Ка-62.
- В РФ создадут 3D-принтер, который будет печатать элементы конструкции микроспутников на МКС, прямо на орбите.
- Промышленное производство автомобильной кожи откроется в 2017 г. в Рязани.

ДО ЧЕГО ДОПЕЛИСЬ?

ШОУ-БИЗНЕС

Поедет ли Россия на следующее «Евровидение»?

НА ПЕСЕННОМ КОНКУРСЕ «ЕВРОВИДЕНИЕ-2016» ПОБЕДА ДОСТАЛАСЬ УКРАИНСКОЙ ПЕВИЦЕ С ТАТАРСКИМИ КОРНЯМИ ДЖАМАЛЕ. НАШ СЕРГЕЙ ЛАЗАРЕВ, ПО ПРОГНОЗАМ БУКМЕКЕРОВ, ИМЕВШИЙ НАИБОЛЬШИЕ ШАНСЫ ПОБЕДИТЬ, ОКАЗАЛСЯ ЛИШЬ ТРЕТЬИМ.

МАСКИ СБРОШЕНЫ

Как бы организаторы конкурса ни убеждали общественность, что «Евровидение» вне политики, результаты нынешнего голосования свидетельствуют как раз об обратном. Сама Джамала хоть и не делала громких политических заявлений, всё же не раз признавалась, что её песня посвящена депортации крымско-татарского населения в годы Второй мировой войны. Зачем на позитивном телевизионном шоу петь про это? Непонятно. К тому же Россия, как преемница СССР, официально признала

крымско-татарское население пострадавшим от сталинских репрессий.

На этом песенном состязании введена смешанная система голосования. Голоса телезрителей суммируются с голосами профессионального жюри. Согласно итогам голосования телезрителей (ради которых, собственно, всё шоу и затеяно), наш Сергей Лазарев абсолютный лидер. И место он имел бы первое, если бы не члены профессионального жюри, которые повели себя, на мой взгляд, непрофессионально - 21 страна не дала Сергею вообще ни одного балла. Что это, как не протестное голосование чем-то обиженных (или запуганных пропагандой) на Россию европейцев?

21 СТРАНА

НЕ ДАЛА ЛАЗАРЕВУ НИ ОДНОГО БАЛЛА.

Конечно, это не повод посыпать голову пеплом, устраивать демарш, подавать протесты или иски в суд. В итогах нынешнего «Евровидения», если задуматься, есть масса

плюсов. Во-первых, даже на этом попсовом уровне можно увидеть, кто в сегодняшних непростых геополитических реалиях наш союзник, а кто нет. Весьма показательно, что украинские телезрители дали Лазареву максимальное количество баллов - 12. Это, несомненно, добрый знак и свидетельство того, что не всё в наших взаимоотношениях с соседями так плохо.

Во-вторых, «Евровидение» - довольно затратное

мероприятие. Россия, будучи хозяйкой конкурса в 2009 году, по официальным данным, потратила 42 млн евро, по неофициальным - около 100 млн. И эти расходы не окупа-

ются. А зачем нам лишние траты, тем паче в преддверии домашнего чемпионата мира по футболу? Ладно бы, этот конкурс давал хоть какой-то импульс развитию культуры или, как в случае с Олимпиадой, развивал инфраструктуру (дороги, спортивные объекты, гостиницы и т. д.). «Евровидение» - красочное телешоу без глобальных музыкальных достижений. «Евровидийные» песни живут, как правило, один сезон - от конкурса до конкурса. А интерес к победителю угасает через месяц-два.

ЭТО ШАНТАЖ

И, кстати, третье место доказывает - на музыкальном поле мы выглядим весьма достойно. Россия в последние годы всегда в числе фаворитов. Красивый и сложный технически номер Сергея Лазарева - ещё одно яркое тому подтверждение. За страну ну ни разу не стыдно.

А вот выступления



Третье место - это большой успех!



За «1944» Джамале дали 534 балла.

некоторых украинских политиков вызывают чувство неловкости. Депутат Верховной рады Антон Геращенко заявил, что участвовать в следующем году в «Евровидении» смогут лишь те исполнители, которые «принимают, что захват Крыма и оккупация части Донбасса - это было преступление». Если «Евровидение» превратится в ещё одну площадку для сведения политических счётов, то тем более хорошо, что в следующем году оно пройдёт не у нас.



Владимир ПОЛУПАНОВ

Фото East News

НА ЗАМЕТКУ

СОБЫТИЕ

С КАЖДЫМ ГОДОМ СТОЛИЦА НАШЕЙ РОДИНЫ СТАНОВИТСЯ ВСЁ КРАШЕ. ПРИЧЕМ ЭТО КАСАЕТСЯ НЕ ТОЛЬКО ЦЕНТРА, НО И ПЕРИФЕРИЙНЫХ ТЕРРИТОРИЙ - ТАК, УЖЕ К КОНЦУ 2016 ГОДА В НЕКРАСОВКЕ, НА ЮГО-ВОСТОКЕ МОСКВЫ, ПО СОСЕДСТВУ С ПОДМОСКОВНЫМИ ЛЮБЕРЦАМИ, ПОЯВИТСЯ ОГРОМНЫЙ ВСЕСЕЗОННЫЙ ПАРК ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ.

Уникален будущий парк сразу по многим критериям. Во-первых, своими масштабами: рекреационная зона займет участок площадью 17 га. Во-вторых, инфраструктурная составляющая будущего парка обсуждалась всеми жителями. Департамент природопользования и охраны окружающей среды города Москвы и Группа Компаний «Мор-

**1 млрд руб.
- частные
инвестиции
в парк.**

тон», выступающая застройщиком ЖК «Люберецкий» и инвестором работ по благоустройству данной территории, организовали в интернете открытое голосование по выбору инфраструктуры. В-третьих, этот парк круглогодичного отдыха строится на месте бывшего полигона ТБО, что является беспрецедентным случаем



Круглогодичный парк вблизи ЖК «Люберецкий» раскинется на площади 17 га.

для Москвы. Таким образом, среди приоритетных задач будущего парка - не только культурно-досуговая и спортивная функции, но прежде всего восстановление экологии юго-востока Москвы и близлежащих районов Московской области.

ПОЛИГОН ТБО РАСЦВЕТЁТ

Более десятка лет назад в Некрасовку свозились части снесенных гостиниц «Москва» и «Россия», за счет чего здесь выросла гора внушительной высоты, на которой за все это время уже выросли деревья. Именно это место и станет уникальным парком, причем выравнять холм не будут. Напротив, на этих перепадах рельефа, достигающих 35 метров, базируются архитектурные решения нового парка. Благодаря высотам и спускам здесь можно будет организо-

вать площадки для экстремальных видов спорта - тюбинга зимой и маунтинг-байка летом. А на самых высоких точках обустроят смотровые площадки, откуда отдыхающим будет открываться впечатляющий вид на прилегающие территории.

В парке будет много зелени - здесь посадят множество растений и деревьев разных видов и пород, для чего склоны укрепят плодородным слоем. Кроме того, чтобы оживить холм неприродного происхождения, внутри него дополнительно будет установлена специальная вентиляция. Технологическим партнером и подрядчиком ГК «Мортон» по благоустройству бывшего полигона выступает известная датская компания Cowi, которая работала над аналогичным проектом в своей стране. Сам же девелопер инвестирует в создание рекреационно-креативной зоны отдыха порядка 1 млрд рублей внебюджетных средств.

С УЧЁТОМ МНЕНИЯ КАЖДОГО

Хотя основные инфраструктурные элементы парка разработчиками были определены, компания инициировала опрос по инфраструктуре нового объекта на сайте «Активный гражданин», авторитетной интернет-площадке Москвы. В итоге в опросе приняли участие более 150 тысяч жителей столичного региона, каждый из которых смог высказать свои пожелания о том, что хотел бы здесь видеть. Согласно преобладающему большинству голосов (около 80% всех принявших участие в опросе), приоритетной задачей создания рекреационной зоны станет обеспечение комфортного отдыха родителей с маленькими детьми. Поэтому парк решили зонировать, отделив места для активного досуга от детских площадок и участков для пикников

и барбекю. В дальнейшем здесь будут открыты кафе с точками Wi-Fi доступа, пункты проката спортивного инвентаря.

ДЛЯ ГОСТЕЙ И МЕСТНЫХ ЖИТЕЛЕЙ

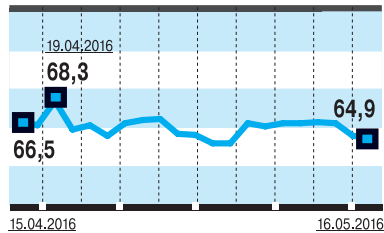
Стоит отметить, что Некрасовка активно развивается: здесь появляются новые школы и детские сады, поликлиники и спортивные объекты, проводится новая линия метро и планируется строительство крупного транспортно-пересадочного узла. Возводится в районе и современное комфортабельное жилье.

Сегодня в западной части Некрасовки, на границе Москвы и Люберец, полным ходом идет строительство ЖК «Люберецкий» Группы Компаний «Мортон». Параллельно с жилыми домами здесь возводится и детский сад на 235 малышей. В рамках программы сокращения сроков строительства ряд домов строится с опережением, и сегодня здесь можно приобрести квартиры в домах на разных стадиях строительства по весьма привлекательным ценам.

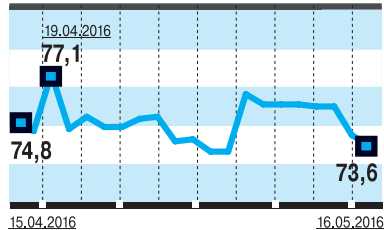
Микрорайон отличается удобным расположением, хорошей транспортной доступностью, близостью сразу к нескольким станциям метро, собственной развитой инфраструктурой в двух шагах от дома. Буквально у порога расположится и всепогодный парк отдыха и развлечений. Безусловно, он станет любимейшим местом отдыха и новоселов, и местных жителей. Развлечение по душе здесь найдется для всех!

С проектными декларациями можно ознакомиться на сайте www.morton.ru

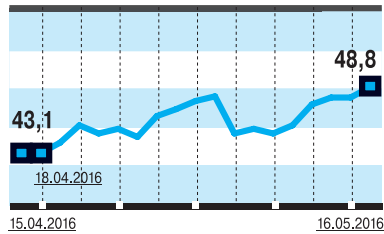
Курс доллара (руб.)



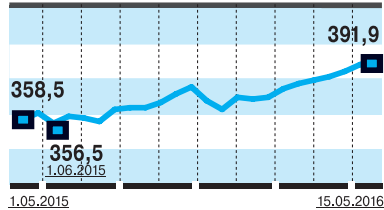
Курс евро (руб.)



Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Объём золотовалютных резервов РФ (млрд долл.)



По данным ЦБ РФ, Росстата

Из кризиса
ЕСТЬ ВЫХОД.



ДЛЯ СПАСЕНИЯ ЭКОНОМИКИ НУЖНО ПРИНЯТЬ ВСЕГО ЛИШЬ ОДНУ МЕРУ, УВЕРЕН АКАДЕМИК АЛЕКСАНДР НЕКИПЕЛОВ, ДИРЕКТОР МОСКОВСКОЙ ШКОЛЫ ЭКОНОМИКИ МГУ ИМ. М. В. ЛОМОНОСОВА.

ЭКОНОМИКА ПО ПОНЯТИЯМ

- Александр Дмитриевич, правительство с ног сбилось в поисках выхода из кризиса. А вы знаете, что нужно делать?

- В первую очередь нужно ввести валютные ограничения...

- Многие подумают, что вы предлагаете доллары запретить...

- Речь совсем не об этом. Физических лиц эти ограничения не касаются. Стандартный комплекс мер валютного регулирования в нашей стране уже использовали во время очень серьёзного кризиса 1998 года. Тогда правительство под руководством Евгения Примакова и Центробанк под руководством Виктора Геращенко обязали экспортёров продавать значительную часть валютной выручки. Компаниям разрешалось покупать валюту, например, для импорта оборудования или погашения долгов. Но они не могли запастись долларами впрок и без специального разрешения вывозить их за рубеж. Таким образом рынок насытили необходимым количеством валюты, это остановило падение рубля и стабилизировало экономику в целом. Вспомните, кризис начался в августе, страна стояла на пороге финансового хаоса, но ситуацию удалось так быстро сбалансировать, что уже в декабре начался экономический

БЕЗ ДОЛЛАРА?

ОБМЕН ВАЛЮТЫ



экономической ситуации. Но она у нас как раз сейчас экстремальная.

Парадокс заключается в том, что государство эти

валютные ограничения всё-таки вводит, но не открыто, а как бы по понятиям. Например, собирают руководителей компаний-экспортёров и просят не оставлять валюту за рубежом, продавать её в России. Но жизнь по понятиям всегда хуже, чем жизнь по ясным для всех правилам. А кроме того, есть области, которые по понятиям регулировать нельзя, - например, поведение иностранных спекулянтов, которые влияют в том числе и на курс нашей валюты.

рост. А в этом кризисе мы уже более полутора лет барахтаемся.

- Наверное, кому-то выгодно, чтобы такие ограничения сейчас не вводили?

- Действительно, есть представители бизнеса, деятельность которых связана с переводами капиталов. Это и банки, и финансовые компании, и частные лица. Им такие ограничения невыгодны, но основная часть бизнеса к ним готова - для неё значительно важнее, чтобы стабилизировалась финансовая ситуация, снизилась процентная ставка по кредитам. А её снизить в нынешних условиях крайне сложно. ЦБ боится - и справедливо, - что средства, которые банки получают в результате её снижения, будут вложены в валютные спекуляции. Курс рубля начнёт шарахаться из стороны в сторону, это усилит инфляцию. Но валютные ограничения как раз могут оградить нашу финансовую систему от таких встрясок, позволят снизить процентную ставку. Это даст глоток воздуха производству... Конечно, такие меры надо вводить только в экстремальной

но они очень важны для страны) совсем не всё равно, сколько они получают в пересчёте на доллары. И их, конечно, беспокоит, что зарплаты снизились в два с половиной раза. Это те специалисты, на которых есть спрос за границей. Например, молодые учёные, которые только-только начали возвращаться в российскую науку, а теперь снова её покидают. Но и про остальных россиян нельзя сказать, что курс рубля их волновать не должен: мол, они ведь покупки делают за рубли. Это очень опасное упущение. Валютный курс влияет на инфляцию через импортные товары.

- Нынешний кризис очень сильно ударил по простым людям, «сбев» десятую часть их доходов. Но их рост предлагают ещё ограничить ради выхода из кризиса. С такой идеей выступило Минэкономразвития...

- Ещё знаменитый экономист Джон Кейнс во время Великой депрессии в США в 20-30-х годах прошлого века говорил, что долгосрочная перспектива очень важна, но только в том случае, если вы выжили в краткосрочной. В экономике имеет значение не только конечный результат, но и путь, по которому вы к нему идёте. Нельзя махнуть рукой на население: пусть поживёт пару лет в жутких невзгодах, зато когда-нибудь начнётся рост.



Полина МОЛОТКОВА

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

КОГДА ВЫ ПОСЛЕДНИЙ РАЗ МЕНЯЛИ РУБЛИ НА ВАЛЮТУ?

- Уже забыл(-а) когда - **57%** (3555 голосов)
- Когда доллар стоил ещё 30 рублей - **21%** (1293 голоса)
- Больше года назад - **9%** (570 голосов)
- Где-то полгода назад - **7%** (405 голосов)
- Недавно. Как только появляются свободные деньги, тут же меняю - **6%** (378 голосов)

Всего голосов: **6201**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

КТО ДОЖИВЁТ ДО КОНЦА КРИЗИСА?

- А какова доля спекуляций в определении курса рубля?

- Очень большая. Есть ощущение, что крупные силы, в том числе за рубежом, играют на российском рубле то в сторону повышения, то в сторону понижения. И на каждом движении зарабатывают огромные деньги.

- Глава ЦБ Эльвира Набиуллина считает, что курс рубля россияне интересуют меньше, чем рост цен...

- Да, у нас любят убеждать население в том, что валютный курс его не касается. Но ведь людям (может, их не так много,

Что важно знать об основном виде пенсии в России

Страховая пенсия

ГЛАВНОЕ О СТРАХОВОЙ ПЕНСИИ

Пенсионные баллы

Страховая пенсия формируется в индивидуальных пенсионных коэффициентах (баллах). Пенсионные баллы начисляются за каждый год трудовой деятельности. Их количество зависит от размера официальной зарплаты. За 2016 год можно получить до 7,83 балла. Стоимость пенсионного балла с февраля составляет 74,27 рубля.

Фиксированная выплата

Выплачивается вместе со страховой пенсией. С февраля 2016 года составляет 4 558,93 рубля в месяц.

Индексация пенсии

Страховая пенсия ежегодно индексируется. Неработающим пенсионерам страховая пенсия с 2016 года выплачивается с учетом индексации. Работающим пенсионерам - в прежнем размере.

ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ РАЗМЕР СТРАХОВОЙ ПЕНСИИ

Стаж

Страховой стаж начисляется за время официального трудоустройства и социально значимых периодов жизни: уход за детьми и пожилыми людьми, инвалидами, служба в армии по призыву. К 2025 году минимальный стаж, необходимый для назначения страховой пенсии по старости, составит 15 лет, минимально необходимое количество пенсионных баллов составит 30 баллов.

Белая зарплата

Страховая пенсия формируется только с официальной зарплаты, чем она выше, тем больше пенсионных баллов формируется за год.

Возраст выхода на пенсию

Размер страховой пенсии по старости можно увеличить, если обратиться за ней позже возникновения права на страховую пенсию по старости.



Общие условия назначения страховой пенсии по старости в 2016 году

- Не менее 9 пенсионных баллов.
- Не менее 7 лет страхового стажа.
- Достижение общеустановленного возраста выхода на пенсию: 55 лет - для женщин, 60 лет - для мужчин.

8-800-775-5445 (по всей России)
ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ

Узнайте о своей пенсии в личном кабинете на сайте WWW.PFRF.RU

ОБЩЕСТВО

Где живут самые богатые пенсионеры?

КАКИЕ ПЕНСИИ У ЧИНОВНИКОВ? КОГДА ВВЕДУТ ДОБРОВОЛЬНЫЕ НАКОПЛЕНИЯ? НА ЭТИ И ДРУГИЕ ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ ОТВЕЧАЮТ ЭКСПЕРТЫ «АИФ».

В нашей стране пенсии нищенские! А где живут самые богатые пенсионеры? И есть ли страны, где пенсию старикам не платят?

Ю. Колосов, Омск



Отвечает **Виталий ШАРОВ**, д. э. н., профессор Финансового университета при Правительстве РФ:

- Основным показателем уровня пенсионного обеспечения в стране считается «коэффициент замещения» - процент от утраченного человеком заработка. Международная организация труда рекомендует значение не ниже 40%. В большинстве развитых стран коэффициент составляет 50-70% (см. инфографику). Российские пенсионеры в среднем получают лишь 30% от утраченного заработка. Это один из самых низких показателей в мире.

Впрочем, есть страны, где пенсии нет вообще. В Китае её

ДВЕ ПЕНСИИ?

платят лишь госслужащим и работникам промышленного производства. Занятые в сельском хозяйстве пенсию не получают, а таковых 65-70% населения. Аналогичная ситуация характерна для Индии и стран Азии, Африки и Южной Америки (правда, она начинает меняться). Нет пенсий в Ираке, в Гондурасе их получают 4% пожилых, в Нигерии и Танзании - 5%.

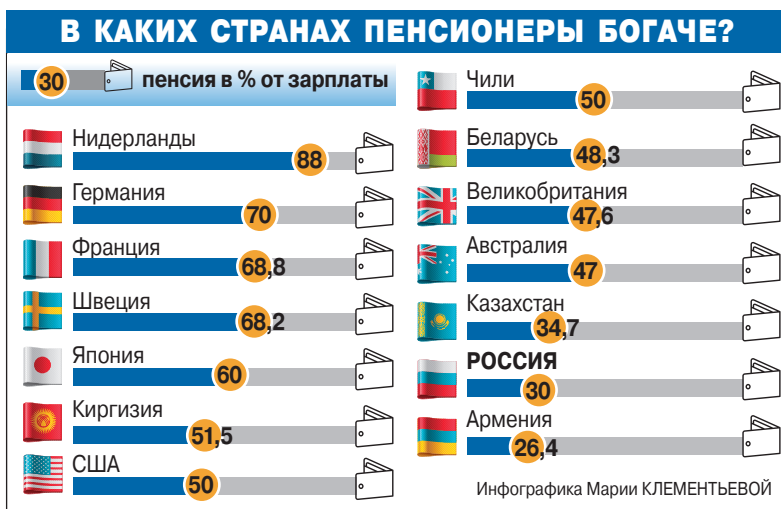
Правительство хочет заставить нас перечислять из зарплаты 1% (потом больше) в частные пенсионные фонды. Когда введут побор?

О. Смольников, Калуга



Добровольная накопительная пенсия может заработать с 1 января 2019 г. «Даже если её введут, шансов у неё нет», - считает **Евгений ГОНТМАХЕР**, д. э. н., замдиректора ИМЭМО.

- Когда человек увидит в зарплатной ведомости, что из его дохода забирают не только 13% подоходного налога, а ещё 1%, он спросит: «Куда?» Думаю, подавляющее большинство побежит в Пенсионный фонд и напишет заявление об отказе. Люди не захотят расставаться со своими деньгами сейчас и



ждать, что они что-то получат через 30-40 лет. Кстати, многие забыли, что 1% мы уже платили из зарплаты в ПФР (помимо того, что отчислял работодатель), а ставка подоходного налога была 12%. Потом ввели плоскую шкалу налогообложения, подоходный налог поглотил пенсионный взнос и вырос до 13%. Тогда была допущена серьёзная ошибка. Страховой взнос 1% должен был вернуться людям в виде их будущей пенсии. А налог пошёл в общий бюджетный котёл...

Работала в канцеляриях горсуда и прокуратуры, получала копейки, надеялась заработать двойную пенсию.

В результате получаю страховую - 14,7 тыс. руб. Почему мне не платят «двойную» пенсию, а депутаты и чиновники получают сразу две - по выслуге и страховую?

Р. И. Левина, Бердск

- Действительно, федеральные госслужащие имеют право на одновременное получение «двойной» пенсии - за выслугу лет и доли страховой по старости (ФЗ «О государственном пенсионном обеспечении в РФ»). Это депутаты, работники федеральных министерств и ведомств, сотрудники судов, казначейств и др. Сейчас таковых, по данным Росстата, почти 40 тыс. человек, - говорит **Светлана СОЛОМА-**



ТИНА, адвокат коллегии адвокатов «Правовой советник». - Скорее всего, вам назначили «двойную» пенсию

(за выслугу и часть страховой), но она оказалась меньше чисто страховой, поэтому по закону выбрали бóльшую. Это распространённая проблема пенсионеров, которые на госслужбе получали копейки и заработали маленькую пенсию за выслугу лет. Конечно, у федеральных госслужащих с их высокими окладами совсем другая ситуация. Если чиновник получает 100-150 тыс. руб. (по Росстату, среднемесячная зарплата госслужащих в 2015 г. была 96,5 тыс. руб.), он может заработать пенсию по выслуге до 75% от этого оклада и получить ещё долю страховой. Правда, на днях депутаты ГД приняли закон о повышении пенсионного возраста для госслужащих. К 2032 г. у женщин он составит 63 года, у мужчин - 65 лет. И минимальный стаж для получения пенсии по выслуге будет 20 лет, а не 15, как сейчас. Учитывая высокий уровень зарплат и пенсий чиновников, не знаю, будет ли это выгодно бюджету. Скорее это «звонок» о том, что пенсионный возраст будет повышен для всех россиян.



Татьяна БОГДАНОВА

НАЦИОНАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА БОЛЬШЕВИКОВ ПРИВЕЛА К РАЗВАЛУ СССР

АНТИРОССИЙСКИЕ НАСТРОЕНИЯ, ВОЗНИКАЮЩИЕ СЕЙЧАС В СТРАНАХ, КОТОРЫЕ ВО ВРЕМЕНА СССР БЫЛИ НАШИМИ СОЮЗНЫМИ РЕСПУБЛИКАМИ, БОЛЬНО ВОСПРИНИМАЮТСЯ ЖИТЕЛЯМИ РОССИИ. ЧТО С ЭТИМ ДЕЛАТЬ? МОЖНО ЛИ ПОБОРОТЬ ТАКИЕ ТЕНДЕНЦИИ?



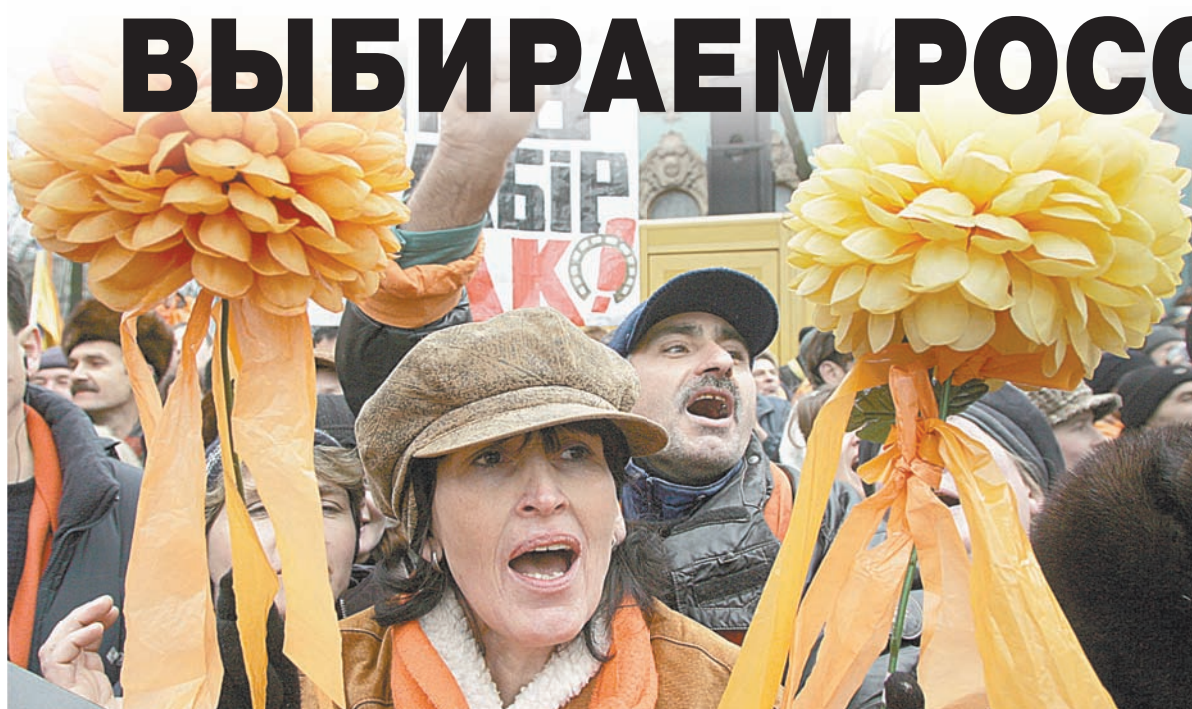
Бороться с конкретными проявлениями бытовой и государственной русофобии или антироссийской политики в странах бывшего СССР бесперспективно, считает лидер ЛДПР **Владимир ЖИРИНОВСКИЙ**. У всех этих проявлений есть одна общая первопричина - с ней и надо вести борьбу.

Мы в партии уверены: пока не вылечим первопричину - ничего не добьёмся. А она - в революции. Любая революция несёт России только вред! Это нужно признать раз и навсегда.

ВСЕ РЕВОЛЮЦИИ - «ОРАНЖЕВЫЕ»

- В некоторых странах, которые раньше были советскими республиками, теперь расцвела русофобия. Посмотрите, что написано в их учебниках истории: русские - это оккупанты и эксплуататоры. Бессмысленно объяснять, что русские построили им всю промышленность, что русские дали им культуру и государственность.

То, что происходило в нашей стране в начале прошлого века,



Идёт мощнейшая кампания - от России отрывают бывшие союзные республики.

Фото Рейтер

ВЫБИРАЕМ РОССИЮ!

было такой же «оранжевой» революцией, которую мы не хотим допустить сегодня. Точно так же все события организовывали горстки людей на иностранные средства.

Зачем японский посол подерживал деньгами участников первой русской революции 1905 года? Зачем позже немцы снабдили деньгами Ленина? Они знали, кому платить.

Обо всём говорит его фраза, которую, по свидетельствам очевидцев, Ленин произнёс в одном из разговоров, - мол, на Россию ему наплевать, потому что он большевик. Большевики присвоили себе право уничтожить старую Россию и создать

новую. А немцы фактически «купили» у них позорный для страны Брестский мир.

Эти сведения больше не составляют никакой тайны. И тем не менее у нас до сих пор ходят те, кто видит плюсы в развале Российской империи и Октябрьском большевистском перевороте.

МЕЧТЫ НЕДОБРОЖЕЛАТЕЛЕЙ

Пора предметно оценить итоги свержения монархии в России в начале XX века. Эти итоги сводятся прежде всего к развалу страны.

Разумеется, развалить импе-

рию мечтали внешние враги, как мечтают и сегодня. Немцы помогли большевикам, чтобы оттяпать потом кусок от страны. А сегодня их роль играют американцы - тоже знают, кому платить. Идёт мощнейшая кампания по отрыву от России бывших союзных республик. США подкармливают их правительства, оппозицию. Но давайте взглянем в корень: кто вообще создал эти республики и наделил их всеми атрибутами государственности? Ответ - большевики.

Про Сталина сейчас говорят, что он в отличие от Ленина «поднимал страну». Да Сталин сделал то, что было бы совершено и без него, и вообще без большевиков! Частично он воплотил в жизнь проекты Столыпина, прежде всего - индустриализацию. Но какой ценой? Уничтожил огромную часть населения! Сколько людей попали под каток репрессий! То есть что делали большевики? Они сами создавали себе врагов, а потом сажали их и расстреливали.

Но вернёмся к недавней нашей истории - к событиям, которые многие из нас хорошо помнят. Кто же виновен в развале СССР? Да, это была глобальная задача США, но перестройку-то начала верхушка той самой партии, которая совершила революцию в 1917 году!

Позиция Ленина понятна: ему было наплевать на Россию - важнее устроить мировую революцию, использовать Россию как «топливо» для «мирового пожара». Но если мы сегодня хотим сохранить свою страну, то надо выбирать: Россия или революция.

ЛДПР выбирает Россию!
Записал **Дмитрий РОМАНОВ**



«ЛЮБАЯ РЕВОЛЮЦИЯ НЕСЁТ ВРЕД».

ВЫБРАТЬСЯ ИЗ БАРАКОВ

ЭКОНОМИКА

Строить - и жить!

Елена ИВАНКИНА,
директор
Института
отраслевого
менеджмента
РАНХиГС



ВЫТАЩИВ ЛЮДЕЙ ИЗ БАРАКОВ, МЫ СМОЖЕМ ВЫТЯНУТЬ И ЭКОНОМИКУ ИЗ КРИЗИСА - СТРОИТЕЛЬСТВО ДОЛЖНО СТАТЬ ОДНИМ ИЗ ЛОКОМОТИВОВ ЭКОНОМИКИ. ОБ ЭТОМ ШЛА РЕЧЬ НА НЕДАВНЕМ ЗАСЕДАНИИ ГОССОВЕТА РФ, ПОСВЯЩЁННОМ МНОЖЕСТВЕННЫМ ПРОБЛЕМАМ СТРОИТЕЛЬНОЙ ОТРАСЛИ.

ДВЕ СТОРОНЫ КРИЗИСА

Нынешний экономический кризис - особенно тяжёлый. Резервы для развития исчерпаны, впервые с 1990-х гг. в 2015-м начали сокращаться реальные доходы населения. Ушли с рынка 45 крупных строительных компаний, их

сотрудники остались безработными.

Но в каждом кризисе есть и положительная сторона: он очищает рынок - выживают сильнейшие предприятия и отрасли, появляются новые. Кризис оздоравливает и строительный бизнес. В частности, компании начинают строить дома экономкласса. Так, в 2015 г. такие дома составили 90% новостроек. При этом бизнес начинает работать по-европейски - с рентабельностью не 300%, а 10-15%, снижаются цены. Именно жилищное строительство может стать тем двигателем, который вытащит российскую экономику. Но, чтобы этот антикризисный локомотив заработал на полную мощность, нужно выполнить несколько условий.

БАНКИ-РОСТОВЩИКИ

Прежде всего - изменить банковскую систему. Многие российские банки - настоящие ростовщические конторы, которые живут на огромную разницу между ставками по кредитам и депозитам и тратят её на валютные спекуляции. Западные банки позволяют себе зарабатывать 1-1,5%, а нашим и 7-10% мало. При таких ус-

лови-ях 80% россиян никогда не смогут позволить себе купить квартиру по рыночной цене - даже с помощью ипотеки.

Нужно снижать процент, создавать другие формы кредитования - строительные сберкассы и жилищно-строительные кооперативы. А банки необходимо разделить на категории. В других странах те из них, что выдают потребительские кредиты, не могут ра-

необходимо создавать.

Чтобы не строить дома, которые никто не захочет покупать, нужно планировать и вести застройку вместе с градостроителями, архитекторами, риелторами. При этом от 40 до 60% проектов необходимо отдавать под малоэтажное строительство. У нас же любят высотки, ведь заработать деньги легче всего на многоэтажке: себестоимость квадратного метра в таком доме не превышает 30 тыс. руб. даже в Москве.

ДОХОДЫ - НАРОДУ!

Кроме того, следует развивать негосударственные пенсионные фонды и страховые компании. Это единственные источники длинных денег для экономики. По страхованию жизни сегодня мы занимаем 78-е место в мире из 79.

Нужно сокращать государ-

ственное финансирование в экономике - всё должно делаться за счёт государственно-частного партнёрства. Например, на строительстве дорог до 80% средств, выделенных государством, разворовывают. Зачем же тратить такие деньги впустую?

30 ТЫС. РУБ.

- СЕБЕСТОИМОСТЬ
1 КВ. МЕТРА
В МНОГОЭТАЖКЕ.

Наконец, нужно повышать доходы населения. Этого можно достичь с помощью роста производительности труда и технического прогресса. Необходимо бороться с неравенством доходов. Нельзя платить 27 млн долл. в год руководителю естественной монополии, к тому же государственной. Ведь на эти деньги можно содержать три губернии! Молодёжь надо воспитывать так, чтобы ездить на слишком дорогом автомобиле или жить во дворце, даже если ты миллионер, считалось неприличным, достойным лишь бандитов или шутов.

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

КАК РАЗВИВАТЬСЯ ПРЕССЕ?

«НИЧЕГО НЕ БУДЕТ: НИ КИНО, НИ ТЕАТРА, НИ КНИГ, НИ ГАЗЕТ - ОДНО СПЛОШНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ», - УТВЕРЖДАЛ ГЕРОЙ ФИЛЬМА «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». НО ТЕЛЕВИДЕНИЕ УЖЕ НАСТОРОЖЕНО СНИЖЕНИЕМ ЗРИТЕЛЬСКОЙ АУДИТОРИИ, А ТЕАТР, КИНО И ГАЗЕТЫ ПО-ПРЕЖНЕМУ ЖИВЫ. ЧТО БУДЕТ ДАЛЬШЕ С ПЕЧАТНОЙ ПРЕССОЙ?

Это обсуждали участники первого международного прессамита, который организовали Ассоциация коммуникационных агентств, Бюро тиражного аудита АВС и Союз издателей (ГИПП) при поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Хоронить печатные СМИ рано - таково было всеобщее мнение. Эксперты издательского

ПРОФЕССИОНАЛИЗМ ВНЕ КРИЗИСА



КОВ, гендиректор издательского дома «Аргументы и факты», думает, что профессиональная журналистская команда, способная грамотно отбирать информацию, проверять её достоверность и создавать качественный, интересный контент, может удержать читательскую аудиторию. И без доходов такие издания не останутся, потому что реклама идёт туда, где эксклюзив.

дела уверены: нужно просто учитывать нынешние условия в редакционной политике. Так, **Руслан НОВИКОВ, президент ФИРП - Международной федерации журналистской печати и массовым**

«Я часто слышу фразу: «Печатная пресса умерла». Она меня очень удивляет, потому что это неправда. Мы обсуждаем, как индустрия заново открывает и перестраивает себя, сталкиваясь со сложностями и испытаниями», - подтвердил **Крис ЛЬЮ-ЭЛЛИН, президент ФИРП - Международной федерации журналистской печати и массовым**

Для рынка прессы, по словам **Владимира ГРИГОРЬЕВА, замруководителя Федерального агентства по печати и массовым**

коммуникациям, наступил важный этап. Необходима консолидация издательских домов и коммуникационных агентств.



РЕКЛАМА
ИДЁТ
ТУДА, ГДЕ
ЭКСКЛЮЗИВ.

Алексей ВОЛИН, замглавы Минкомсвязи, главной задачей министерства считает борьбу за расширение возможностей рекламного рынка: «В условиях серьёзных экономических трудностей и значительного сокращения объёмов рекламы мы понимаем, что никакого другого пути для развития российской

медиаиндустрии, кроме как либерализации рекламного рынка, который был чрезмерно зажат в последние годы, нет и быть не может».

Исследования TNS Россия, которые привёл **Михаил РАЙБМАН, директор по мультимедиа компании,** говорят о том, что реклама в прессе люди не просто замечают, а доверяют ей: по уровню доверия у неё 3-е место после «наружки». Свои лучшие проекты рекламных кампаний представили издательские дома и агентства - «Аргументы и факты», «Бурда», «Вечерняя Москва», «Коммерсантъ» и др. **Мария БЕЛЯЕВА**

ПОДРОБНОСТИ

ПРАКТИКА ПОКАЗАЛА: ДАЖЕ В УСЛОВИЯХ НИЗКИХ ЦЕН НА НЕФТЬ ПРИ ГРАМОТНОМ ПОДХОДЕ МОЖНО НЕ ПРОСТО НАРАЩИВАТЬ ПОКАЗАТЕЛИ, НО И РАЗВИВАТЬСЯ. ПО КРАЙНЕЙ МЕРЕ «РОСНЕФТИ» ЭТО УДАЁТСЯ.

Судя по отчёту компании за 1-й квартал 2016 г., объёмы добычи растут. В среднем в сутки добывается 5,21 млн баррелей нефтяного эквивалента, что превышает прошлогодние показатели на 2,5%. Добыча газа в 1-м квартале этого года достигла 16,72 млрд куб. м, что на 6% больше, чем в аналогичный период 2015 г. Если сравнить показатели по объёмам эксплуатационного бурения, то увеличение будет уже на 52%. Для

«ФОРМУЛА «РОСНЕФТИ» РАБОТАЕТ

сравнения: у ЛУКОЙЛа они упали на 35%, а у «Газпромнефти» увеличились лишь на 2,8%. Помимо этого, нефтяная компания нарастила выпуск бензина и дизельного топлива класса Евро-5. На фоне роста добычи компания осуществляет самую масштабную в отрасли программу модернизации нефтеперерабатывающих заводов: совокупные инвестиции превышают 1 трлн руб.

В области технологически сложных проектов по добыче трудноизвлекаемых запасов эта нефтяная компания давно уже сделала ставку на создание парт-

нёрств с иностранными коллегами, которые обладают необходимым опытом и навыками. Яркий пример - сотрудничество с норвежским концерном Statoil. В рамках развития сотрудничества со своими ключевыми партнёрами нефтяная компания в 1-й декаде 2016 г. продлила на 2 года контракт с Total на поставку нефти по нефтепроводу «Дружба» в Германию, а также с польской компанией Lotos по поставкам на Гданьский НПЗ (Польша) до конца 2017 г. Большую роль в стратегическом развитии компании могут сыграть «прорывные сделки», заключён-

ные в марте 2016 г. с индийскими партнёрами.

5,21 млн

БАРРЕЛЕЙ - ОБЪЁМ
ДОБЫЧИ В СУТКИ.

Вообще это открытое акционерное общество, как отмечают аналитики нефтяного рынка, всё чаще выступает в роли интегратора Европы и Азии, что особенно важно в сегодняшней

международной ситуации. Партнёрство с крупными нефтяными компаниями стало возможным благодаря высокому технологическому уровню в вопросах добычи и переработки нефти.

Эксперты в области ТЭК заговорили даже о существовании «формулы «Роснефти», позволяющей ей демонстрировать значительные успехи в период низкой ценовой конъюнктуры. А президент компании **Игорь СЕЧИН** в обращении к акционерам заявил, что им удалось справиться с «идеальным штормом» на мировых рынках.

Иван ЛОБОВ

ПРИТОРМОЗИ, ПРИТОРМОЗИ...

В Подмосковье измеряют среднюю скорость. Приструнит ли это гонщиков?

Под прицел взяты участки, которые, по статистике Госавтоинспекции, давно являлись самыми аварийными.

Конечно, водители не готовы сразу поменять стиль своего поведения на дороге. Упрямцев много среди пользователей 5-километрового участка между М-5 «Урал» и Жуковским (им с января по апрель 2016 г. выписали 34 тыс. штрафов).

Ещё больше летунов на трассе М-3 «Украина» (36 тыс. «писем счастья» с начала года) и на трассе М-5 «Урал» (47 тыс. постановлений). Всего за 4 месяца текущего года камеры поймали более 176 тыс. случаев, когда средняя скорость у легковушек была выше разрешённой. А ведь ещё на дорогах Подмосковья есть 200 комплексов, которые работают «по старинке» и щёлкают всех, кто несётся, наплевав на знаки.

МАКСИМАЛЬНЫЙ ШТРАФ ЗА ПРЕВЫШЕНИЕ СКОРОСТИ - 5 ТЫС. РУБ. НО ЕСЛИ ВЫ ПРИВЫКЛИ ЛЕТАТЬ ДО ДАЧИ БЫСТРЕЕ ВЕТРА, ТО ПОЕЗДКА ВНЕ ПРАВИЛ, НАПРИМЕР, ПО СИМФЕРОПОЛЬСКОМУ ШОССЕ ОБОЙДЕТСЯ ВАМ В 20 ТЫС. РУБ. ВЫ СПРОСИТЕ: КАК? А НА КАЖДОГО ЛИХАЧА НАЙДЕТСЯ УПРАВА С ПОМОЩЬЮ ХИТРОЙ ТЕХНИКИ.

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

РЕЖИМ СОБЛЮДАЕМ?

На сегодняшний день в области действуют 50 камер, способных отследить среднюю скорость автомобиля (см. инфографику). Их начали вешать с ноября 2015 г., и сейчас - с началом садово-огородного сезона - они доказывают свою эффективность каждый день. В частности, на вышеупомянутом Симферопольском ш. «истребителей» всё меньше и меньше. «Водители вынуждены не просто притормаживать перед одиночными рубежами контроля, а соблюдать разрешённый скоростной режим на длительном маршруте следования, что снижает вероятность возникновения ДТП», - подтвердил «АиФ» Павел МИТИН, пресс-секретарь Центра безопасности дорожного движения Московской области. Зона контроля может быть длиной всего 600 м, а может достигать и 5 км.



«Мы продолжаем активное строительство дорог на присоединённых территориях города, к концу этого года планируется закончить первый этап реконструкции Калужского шоссе (9 км от МКАД до Сосенок), - говорит Марат ХУСНУЛЛИН, заместитель мэра Москвы по

50 КАМЕР

ЛОВЯТ ЛИХАЧЕЙ «ОСОБЫМ» МЕТОДОМ.

В общем, одна поездка на дачу без соблюдения скоростного режима - и ваш почтовый ящик будет полон неприятной корреспонденции.

ОПЯТЬ РЕМОНТ!

А что ждёт автомобилистов в ближайшие месяцы в плане дорожных работ на федеральных трассах? Не простоят ли они все выходные в пробках, наблюдая за энергичной работой асфальтоукладчиков и водителей спецтранспорта? Планов ведь на тёплый сезон-2016 было много.

«Мы продолжим активное строительство дорог на присоединённых территориях города, к концу этого года планируется закончить первый этап реконструкции Калужского шоссе (9 км от МКАД до Сосенок), - говорит Марат ХУСНУЛЛИН, заместитель мэра Москвы по



вопросам градостроительной политики и строительства. - Также будут построены две крупные магистрали в посёлке Кокоскино (от ул. Железнодорожной до границы с Московской обл. и от Боровского ш. до ул. Горького).

Что касается области, то и там будут приводить в порядок трассы, мосты и ж/д переезды (см. таблицу). Внимательно смотрите на объявления на дорогах и ищите пути объезда.

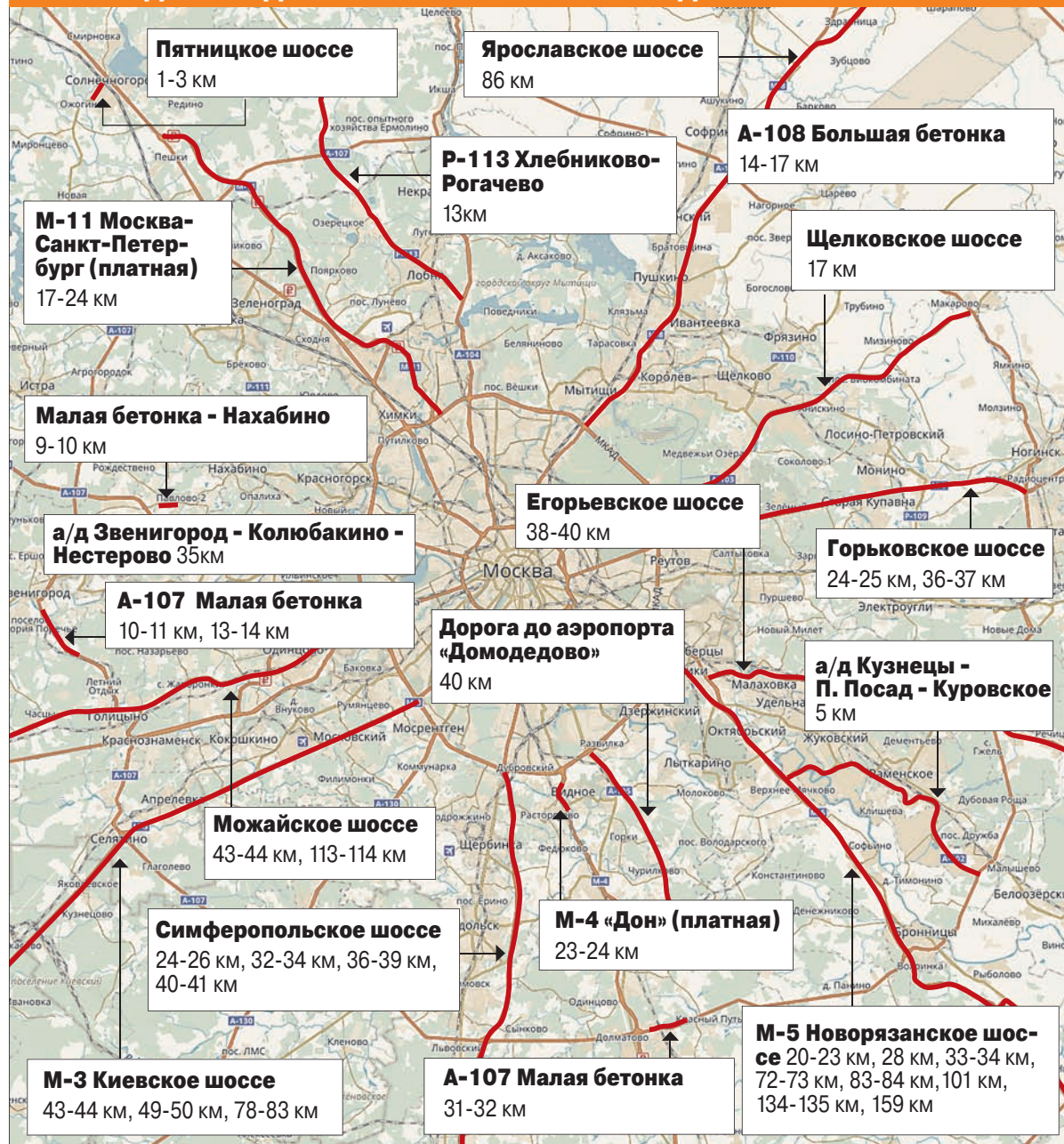
Инфографика Юлии АГАНИНОЙ



Галина ШЕЙКИНА

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ

ГДЕ В ПОДМОСКОВЬЕ ИЗМЕРЯЮТ СРЕДНЮЮ СКОРОСТЬ?



ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

КАК ЧАСТО ВЫ ЕЗДИТЕ НА ДАЧУ (СВОЮ, РОДНЫХ, ЗНАКОМЫХ)?

- По выходным - **42%** (918 голосов)
- Я сам живу за городом - **28%** (609 голосов)
- Редко, не люблю поездки за город - **22%** (474 голоса)
- Обычно провожу там свой отпуск - **8%** (165 голосов)

Всего голосов: **2166**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

РЕМОНТ, СТРОЙКА, РЕКОНСТРУКЦИЯ
А-103 (Щёлковское ш.): 15-31 км
А-104 (Дмитровское ш.): 32, 40, 62-65, 75-82 км
А-105 (дорога к аэропорту «Домодедово»): 43 км
А-106 (Рублёво-Успенское ш.): 14-22 км
А-109 (Ильинское ш.): 0-2 км
М-5 (Новорязанское ш): 60-81 км
М-7 (Горьковское шоссе): 18-23 км
М-8 (Ярославское ш.): 40-46 км
М-9 «Балтия» (Новорижское ш.): 50-82, 103-115 км
Р-22 «Каспий»: 128-160 км
По данным Росавтодора.

КАТАРАКТА ИЛИ ГЛАУКОМА? ПРЕДОТВРАТИТЬ И ВЫЛЕЧИТЬ!



ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОХОЖИ: «ПЕЛЕНА» ПЕРЕД ГЛАЗАМИ, СНИЖЕНИЕ ЗРЕНИЯ

Диагноз поставлен - без паники, выполняйте предписания врача. Если врач рекомендует операцию - решайте вопрос оперативно в «Клинике доктора Шиловой», где высококвалифицированные специалисты помогают пациентам с катарактой, глаукомой, патологией сетчатки и стекловидного тела, век, орбиты глаза, проводят коррекцию зрения. Клиника является офтальмологическим референтным центром немецких технологий Carl Zeiss.

Лучшее немецкое оборудование и современные технологии позволяют ставить диагнозы и оперировать с максимальной точностью.

РЕЗУЛЬТАТ - ЗДОРОВЫЕ ГЛАЗА И ЖЕЛАНИЕ ЖИТЬ ПОЛНОЙ ЖИЗНЬЮ!

ЗАПИСЬ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ В «КЛИНИКУ ДОКТОРА ШИЛОВОЙ» ПО ТЕЛЕФОНУ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»

8 (495) 589-33-65

Ответы на вопросы вы найдете на сайте www.doctor-shilova.ru

- г. Москва, Ленинский проспект, д. 123 (м. «Тропарево»)
- г. Москва, ул. Лукинская, д. 8, корп. 3 (р-н Ново-Переделкино, Солнцево)
- г. Наро-Фоминск (Московская обл.), ул. Войкова, д. 3

Лиц. № ЛО-77-01-011393. Реклама

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НЕЛЕГАЛОВ НАМ НЕ НАДО

ПОДРОБНОСТИ

Где прячутся нелегалы от штрафов и депортации?

МОСКВА ГОТОВА ПРЕДОСТАВЛЯТЬ ИНОСТРАНЦАМ РАБОЧИЕ МЕСТА, И ВЗАМЕН ГОРОД ТРЕБУЕТ ТОЛЬКО ОДНОГО - СОБЛЮДАТЬ РОССИЙСКОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО. НО ЭТО ДЕЛАЮТ ДАЛЕКО НЕ ВСЕ.

КТО ПО ЗАКОНУ ЖИТЬ НЕ ХОЧЕТ?

Найти вакансию в столице не проблема, тем более что в столичном Многофункциональном миграционном центре работает биржа труда (где есть предложения более 2 тыс. частных и государственных предприятий). То есть иностранец может быстро пройти медобследование, языковой экзамен, оформить патент и сразу подыскать себе «место службы».

Но часть гостей из соседних республик едет в Москву якобы в гости на 90 дней, а потом остаётся в мегаполисе нелегально (кто-то приобре-

тает такой статус, решив не продлевать патент или будучи уволенным). Таких гостей нам не нужно - именно поэтому в прошлом году столичные суды вынесли более 58 тыс. решений о выдворении нарушителей за пределы РФ. Но проблема в том, что некоторые депортированные «зайцы» умудряются снова въехать в Россию по чужим документам. Вы спросите: а на что живут такие граждане? Ведь порядочный работодатель их точно не наймёт.

78 кладбищ

СТОЛИЦЫ ЖДЁТ СТРОГАЯ РЕВИЗИЯ.

Судя по сводкам московской полиции, многие нелегалы оказываются втянутыми в криминал всех разновидностей. Но правоохранительные органы ловят подобных гастролёров каждый день, поэтому история, произошедшая на Хованском кладбище 14 мая, - единичный случай.

«Всего в конфликте приняли участие около 200 человек. Большинство из них уроженцы Средней Азии и Северо-Кав-

казского региона, мигранты, нанятые частным порядком гражданами для обустройства могил, - говорит **руководитель пресс-**

службы ГУ МВД России по Москве Софья ХОТИНА. - Пострадали 23 человека, трое погибли. На сегодняшний день задержаны и доставлены в органы внутренних дел 112 участников инцидента.

При дактилоскопировании задержанных установлено, что некоторые из них значатся под другими именами, 12 не имели документов, 15 нарушили миграционное законодательство».



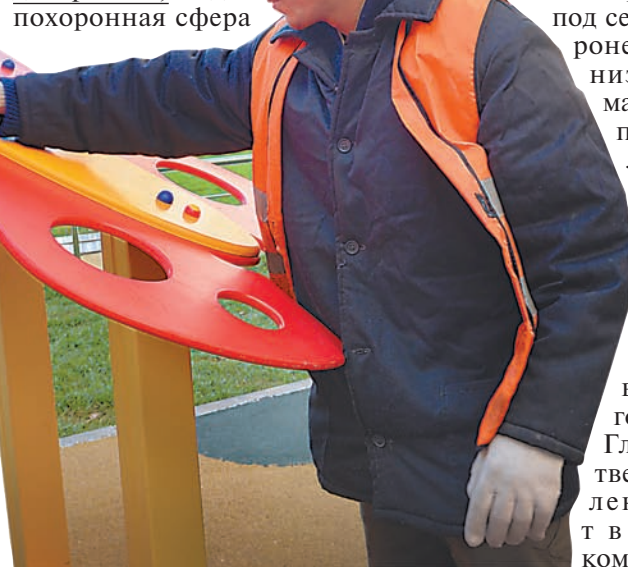
ЧТО БУДЕТ ДАЛЬШЕ?

В Троицком и Новомосковском округах уже увеличен штат подразделений патрульно-постовой службы, 78 кладбищ мегаполиса (и порядка 30 фирм ритуальных услуг) ждёт строжайшая ревизия.

Что же стало поводом для стрельбы и беспорядков на

Хованском кладбище? По одной из версий - передел рынка, ведь похоронная сфера

руб. на брата. Кстати, именно на Хованском кладбище не так давно пытались незаконно продать место под семейное захоронение, и организаторы этой махинации уже получили условные сроки.



Легальной работы много, главное - чтобы приезжие хотели трудиться законно.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

«Финансовый мотив преступлений рассматривается в качестве основного», - сообщает Главное следственное управление Следственного комитета России по Москве. - Над расследованием работают 40 следователей и 12

экспертов-криминалистов. В числе фигурантов дела - 14 человек». Среди них отстранённый начальник территориального отделения № 3 ГБУ «Ритуал» Юрий Чабуев и бывший сотрудник ППС ОМВД России по Москве Никита Мошенко. На момент подписания номера решался вопрос о заключении подозреваемых под стражу.

Илья ТИТОВ

bonprix
it's me!*

CELEBRATE & SMILE***

ПЛАТЬЯ от 790 р.

21,5% на все заказы с 20 по 23 мая 2016 на bonprix.ru**

*бонпри - это я. **Предложение действительно при указании кода акции 99215 на bonprix.ru. ***Празднуйте и улыбайтесь
Реклама. 21.05.16 компания bonprix в Германии празднует свой юбилей! Отмечайте вместе с нами и получите скидку в размере 21,5% на все товары! Не является публичной офертой.
Товар сертифицирован. Продавец ООО «ДИРЕКТ КАТАЛОГ СЕРВИС» ОГРН 5067746543200. Адрес: Россия, г. Москва, Дмитровское шоссе, д. 100, корп. 2. Цены действительны до 01.06.2016.
Количество товаров ограничено. Условия приобретения товаров размещены на сайте www.bonprix.ru



ПОНЕДЕЛЬНИК, 23 МАЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.20 Контрольная закупка.
- 9.50 «Жить здорово!» 12+
- 10.55 «Модный приговор».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Пусть говорят». 16+
- 13.25 «Таблетка». 16+
- 13.55 «Время покажет». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Время покажет». 16+
- 16.00 «Мужское/Женское». 16+
- 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45 «Давай поженимся!». 16+
- 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
- 21.00 «Время». Информационно-аналитическая программа.
- 21.30 «ИЩЕЙКА». Т/с. 12+
- 23.35 «Вечерний Ургант». 16+
- 0.00 «Познер». 16+
- 1.00 Ночные новости.
- 1.15 «Тихий дом» на Каннском кинофестивале. Программа Сергея Шолохова. 16+
- 1.50 «Время покажет». 16+
- 2.45 «Наедине со всеми». 16+
- 3.00 Новости.
- 3.05 «Наедине со всеми». 16+
- 3.45 «Модный приговор».



- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Мерцательная аритмия. Антифосфолипидный синдром. Цитомегаловирус.
- 11.00 Вести.
- 11.35 «Вести-Москва».
- 11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.30 Местное время. Вести-Москва.
- 14.50 Вести. Дежурная часть.
- 15.00 «АРОМАТ ШИПОВНИКА». Т/с. 12+
- 17.00 Вести.
- 17.30 Местное время. Вести-Москва.
- 17.50 Вести.
- 18.15 «Прямой эфир». 16+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва.
- 20.00 Вести.
- 21.00 «МИНДАЛЬНЫЙ ПРИВКУС ЛЮБВИ». Т/с. 12+
- 23.55 «Честный детектив». 16+
- 0.50 Ночная смена. «Дуэль разведок. Россия - США». 2-й фильм. Премьера. «Иные. Мозг всемогущий». 2 ч. 12+
- 2.25 «СРОЧНО В НОМЕР. НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА». Т/с. 12+
- 3.25 «Четыре жизни Юлиана Панича».
- 4.25 Комната смеха.



- 6.00 «Настроение».
- 8.05 «ПЕРВЫЙ ЭШЕЛОН». Х/ф. 12+
- 10.20 «Ролан Быков. Вот такой я человек!». Д/ф. 12+
- 11.30 События.
- 11.50 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. 16+
- 12.55 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+
- 13.55 «Линия защиты.. Ах, эта свадьба!». 16+
- 14.30 События.
- 14.50 Городское собрание. 12+
- 15.35 «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА». Х/ф. 12+
- 17.30 Город новостей.
- 17.40 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». Т/с. 16+
- 19.40 События. Информационно-аналитическая программа.
- 20.00 «Право голоса». 16+
- 21.45 Петровка, 38. 16+
- 22.00 События.
- 22.30 «Два года после Украины». Специальный репортаж. 16+
- 23.05 Без обмана. «Соль земли Русской». 16+
- 0.00 События. 25-й час. «Иные».
- 0.30 «ЖИЗНЬ ОДНА». Х/ф. 12+
- 2.30 «Большие деньги. Соблазн и проклятие». Д/ф. 16+
- 3.50 «Людмила Касаткина. Укрощение строптивой». Д/ф. 12+
- 4.30 «ЖЕНЩИНА-КОНСТЕБЛЬ». Х/ф. 16+



- 5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
- 6.00 «Новое утро».
- 9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
- 12.00 Суд присяжных. 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 13.50 «Место встречи».
- 15.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 «ПЕС». Т/с. 16+



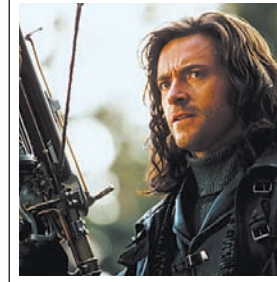
- 22.30 «Итоги дня».
- 22.55 «МОРСКИЕ ДЬВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с. 16+
- 0.50 «Место встречи». 16+
- 2.00 «Следствие ведут...». 16+
- 2.55 Дикая жизнь. 0+
- 3.05 «ППС». Т/с. 16+



- 6.00 «Сейчас».
- 6.10 Утро на «5». 6+
- 9.30 «Место происшествия».
- 10.00 «Сейчас».
- 10.30, 11.20 «ШАПОВАЛОВ». Т/с. 16+
- 12.00 «Сейчас».
- 12.30, 12.45, 13.40, 14.35, 15.25 «ШАПОВАЛОВ». Т/с. 16+
- 15.30 «Сейчас».
- 16.00, 16.45, 17.40 «ШАПОВАЛОВ». Т/с. 16+
- 18.30 «Сейчас».
- 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. РОКОВАЯ ССОРА». Т/с. 16+
- 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. БЕШЕНЫЕ ПСЫ». Т/с. 16+
- 20.20 «СЛЕД. НАРИСОВАННЫЕ СВИДЕТЕЛИ». Т/с. 16+
- 21.15 «СЛЕД. ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ СОСЕД». Т/с. 16+
- 22.00 «Сейчас».
- 22.25 «СЛЕД. НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». Т/с. 16+
- 23.15 «Момент истины». 16+
- 0.10 «Место происшествия. О главном». 16+
- 1.10 «ДЕТЕКТИВЫ. БЕШЕНЫЕ ПСЫ». Т/с. 16+
- 1.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ИСКУССТВОВЕД ПОНЕВОЛЕ». Т/с. 16+
- 2.35 «ДЕТЕКТИВЫ. МОЛЧАНИЕ - ЗОЛОТО». Т/с. 16+
- 3.15 «ДЕТЕКТИВЫ. ДУБЛИКАТ». Т/с. 16+
- 3.55 «ДЕТЕКТИВЫ. САМОУБИЙЦА ИЗ 7-ГО «Б»». Т/с. 16+
- 4.35 «ДЕТЕКТИВЫ. ПОСЫЛКА С ЧЕРЕШНЕЙ». Т/с. 16+
- 5.20 «ДЕТЕКТИВЫ. ГРИМЕР». Т/с. 16+



- 6.00 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
- 6.25 «Команда «Мстители»». М/с. 12+
- 6.55 «Смешарики».
- 7.00 Взвешенные люди. Второй сезон. Большое реалити-шоу. Ведущая Юлия Ковальчук. 16+
- 9.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 9.30 «ЧЕМ ДАЛЬШЕ В ЛЕС». Мюзикл. 12+
- 11.45 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». Х/ф. 12+
- 13.30 «Монстры против овощей». М/ф. 6+
- 14.00 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». Х/ф. 12+
- 16.30 «КУХНЯ». Т/с. 16+
- 20.00 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». Т/с. 16+
- 21.00 «ПУШКИН». Т/с. 16+
- 21.30 «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА». Х/ф. 12+
- 23.15 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 0.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
- 0.30 «Кино в деталях» с Ф. Бондарчуком. 18+
- 1.30 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
- 1.45 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». Т/с. 16+
- 2.45 «ИСПЫТАНИЕ СВАДЬБОЙ». Т/с. 16+
- 5.00 «ПАН АМЕРИКАН». Т/с. 16+



- 16.30 «КУХНЯ». Т/с. 16+
- 20.00 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». Т/с. 16+
- 21.00 «ПУШКИН». Т/с. 16+
- 21.30 «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА». Х/ф. 12+
- 23.15 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 0.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
- 0.30 «Кино в деталях» с Ф. Бондарчуком. 18+
- 1.30 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
- 1.45 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». Т/с. 16+
- 2.45 «ИСПЫТАНИЕ СВАДЬБОЙ». Т/с. 16+
- 5.00 «ПАН АМЕРИКАН». Т/с. 16+



- 7.00 «Евроныос».
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
- 10.15, 1.40 «Наблюдатель».
- 11.15, 14.50, 18.25, 20.45, 23.25 Карамзин - 250.
- 11.20 «СЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА». Х/ф.
- 12.25 «Линия жизни». Валентин Смирнитский.
- 13.25 «95 лет Георгию Натансону. «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». Х/ф.
- 15.10 «Михаил Булгаков. Черный снег». Программа А. Смелянского. Фильмы 6-й и 7-й.
- 16.05, 22.00 «Наш второй мозг». Д/ф.
- 17.00 «95 лет со дня рождения Григория Чухрая. «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». Х/ф.
- 18.30 «Геликон-опера». Концерт.
- 19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
- 19.45 Главная роль.
- 20.05 «Сати. Нескучная классика...» с Ириной Тушинцевой и Алексеем Айги.
- 20.50 «Правила жизни».
- 21.15 «Тем временем».
- 23.00 «Романовы. Личные хроники века». Д/с. Худсовет.
- 23.50 Премьера «Энигма. Сэр Андраш Шифф».
- 0.35 «Иосиф Бродский. Письмо в бутылке». Д/ф.
- 1.00 Р. Шуман. Симфония № 1 «Весенняя». Дирижер Ю. Симонов.
- 2.40 Фортелянные миниатюры С. Рахманинова исполняет А. Гиндин.



- 7.00 «ПРИГОРОД-3». «ПТИЦЫ И БИДЕРМАН». Т/с. 16+
- 7.30 «НИЖНИЙ ЭТАЖ». «РЕШЕНИЕ: ЧАСТЬ ВТОРАЯ». Т/с. 12+
- 8.00 Экстрасенсы ведут расследование. 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
- 12.00, 13.00, 14.00 «Comedy Woman». 16+
- 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
- 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 19.30, 20.00, 20.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
- 21.00 Премьера! «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». 3-й сезон. Т/с. 16+
- 22.00, 22.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». Т/с. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «СУПЕРМЕН». Х/ф. 12+



- 3.45 «ЗАЛОЖНИКИ». «ЦЕНА ЖИЗНИ». Х/ф. 16+
- 4.40 «ЗАЛОЖНИКИ». «СРАЖЕНИЕ ИЛИ БЕГСТВО». Х/ф. 16+
- 5.30 «ЗАЛОЖНИКИ». «ПОДОЗРЕНИЯ». Х/ф. 16+
- 6.20 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+



- 5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
- 6.00 «Документальный проект». 16+
- 7.00 «С бодрым утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Военная тайна». 16+
- 11.00 «Тайны древних жрецов». Д/ф. 16+
- 12.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 Званый ужин. 16+
- 14.00 «300 СПАРТАНЦЕВ». Х/ф. 16+



- 16.05 «Информационная программа 112». 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Тайны Чапман». 16+
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 19.30 «Новости». 16+
- 20.00 «КОЛОМБИАНА». Х/ф. 16+
- 22.00 «Водить по-русски». 16+
- 23.00 «Новости». 16+
- 23.25 «СПАРТАК: БОГИ АРЕНА». Т/с. 18+
- 1.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 2.20 «Секретные территории». 16+
- 3.10 «Странное дело». 16+
- 4.00 «Тайны Чапман». 16+
- 4.50 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



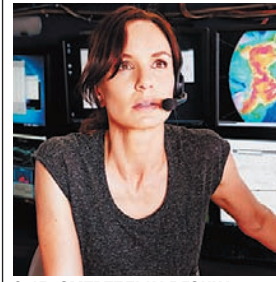
- 6.30 Жизнь вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 8.05 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 10.05 Давай разведемся! 16+
- 12.05 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». Т/с. 16+
- 13.05 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+
- 15.05 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ». Х/ф. 16+
- 17.00 «Беременные». 16+
- 18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 19.00 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ». Х/ф. 16+



- 20.55 «ДУРНАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+
- 23.00 «Беременные». Реалити-шоу. 16+
- 0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 0.30 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». Х/ф. 16+
- 2.30 «ДУРНАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+
- 4.30 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+
- 5.25 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 5.30 Жизнь вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 9.30 «Слепая». «Кандалы любви». Д/с. 12+
- 10.00 «Слепая». «Голос с того света». Д/с. 12+
- 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
- 11.30 «Вокруг Света. Места Силы. Румыния». Д/ф. 16+
- 12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Соседи из космоса». 12+
- 13.30 «Охотники за привидениями». «Папа-военный». Д/ф. 16+
- 14.00 «Охотники за привидениями». «Порча на босса». Д/ф. 16+
- 14.30 «Охотники за привидениями». «Ревнующая сестра-близнец». Д/ф. 16+
- 15.00 «Мистические истории». 16+
- 17.30 «Слепая». «На привязи». Д/с. 12+
- 18.00 «Слепая». «За темным занавесом». Д/с. 12+
- 18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». Т/с. 16+
- 19.30, 20.15 «КАСЛ». Т/с. 12+
- 21.15 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». Т/с. 16+
- 22.05 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». Т/с. 16+
- 23.00 «НАВСТРЕЧУ ШТОРМУ». Х/ф. 12+



- 0.45 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ИНФЕРНО». Х/ф. 16+
- 2.45 «ХРОНИКА ОДНОГО КРИЗИСА». Х/ф. 16+
- 5.00 «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». Т/с. 16+



- 6.00 «Оружие XX века». Д/с. 12+
- 6.20 Новости. Главное.
- 7.00 «МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ». Х/ф.
- 8.40 «САДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». Х/ф. 6+
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.05 Новости дня.
- 9.15, 10.05 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». Х/ф. 6+
- 10.00 Военные новости.
- 11.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». Х/ф. 16+



- 13.15 «Освобождение». «Восточно-Карпатская наступательная операция». Д/с. 12+
- 13.45 «СПЕЦКОР ОТДЕЛА РАССЛЕДОВАНИЙ». Т/с. 16+
- 14.00 Военные новости.
- 14.05 «СПЕЦКОР ОТДЕЛА РАССЛЕДОВАНИЙ». Т/с. 16+
- 18.30 «История водолазного дела». Д/с. 12+
- 19.20 «Прогнозы». Ток-шоу. Премьера! 12+
- 20.05 «НЕМЕЦ». Т/с. 16+
- 22.30 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. Премьера! 16+
- 23.15 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ». Х/ф. 16+
- 0.55 «Военная приемка». 16+
- 1.45 «ВОЛОДЬКИНА ЖИЗНЬ». Х/ф. 12+
- 4.30 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». Х/ф.



- 6.00 «100 великих». 16+
- 6.30 Секреты спортивных достижений. 16+
- 8.30 «Дорожные войны». 16+
- 9.45 «СОЛДАТЫ». Т/с. 12+
- 14.30 Утилизатор. 12+
- 15.30 Угадай кино. 12+
- 16.00 «БАТЯ». Т/с. 16+



- 18.00 КВН на бис. 16+
- 18.30 КВН. Высший балл. 16+
- 19.30 КВН на бис. 16+
- 20.00 КВН. Высший балл. 16+
- 21.00 КВН на бис. 16+
- 21.30 Бегущий козась. 12+
- 22.00 «+100500». 16+
- 23.00 Смешные деньги. 16+
- 23.30 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». Х/ф. 16+



- 1.40 «ПОБЕГ». Т/с. 18+
- 4.00 «100 великих». 16+
- 5.00 Секреты спортивных достижений. 16+



- 6.30 «Великие футболисты». 12+
- 7.00 Новости.
- 7.05, 18.45, 23.00 Все на Матч! 9.00 Новости.
- 9.05 «Великие футболисты». 12+
- 9.35 Футбол. Кубок Испании. Финал. «Барселона» - «Севилья».
- 11.35 «Звезды шахматного королевства». Д/ф. 12+
- 12.05 Новости.
- 12.10 Хоккей. Чемпионат мира. Финал.
- 14.30 Все на хоккей! Итоги.
- 15.30 Новости.
- 15.35 Смешанные единоборства. Bellator. Трансляция из США. 16+
- 17.35 Новости.
- 17.40 «Хулиганы». Д/ф. 16+
- 18.10 «Футбол Слуцкого периода». Д/ф. 12+
- 19.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань).
- 21.20 «Лучшая игра с мячом». 12+
- 21.30 «После футбола с Георгием Черданцевым».
- 22.30 «Рио ждет». 16+
- 23.45 «ОХОТНИК НА ЛИС». Х/ф. 16+
- 2.25 Смешанные единоборства. Bellator. Трансляция из США. 16+
- 4.15 «ПОЕДИНОК». Х/ф. 16+



Первая экспериментальная партия роботов, предназначенная для Российских вооружённых сил, ушла в самоволку.



5.00 Телеканал «Доброе утро».
 9.00 Новости.
 9.20 Контрольная закупка.
 9.50 «Жить здорово!» 12+
 10.55 «Модный приговор».
 12.00 Новости (с субтитрами).
 12.15 «Пусть говорят». 16+
 13.25 «Таблетка». 16+
 13.55 «Время покажет». 16+
 15.00 Новости (с субтитрами).
 15.15 «Время покажет». 16+
 16.00 «Мужское / Женское». 16+
 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
 18.45 «Давай поженимся!» 16+
 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
 21.00 «Время».
 21.35 «ИЩЕЙКА». Т/с. 12+
 23.40 «Вечерний Ургант». 16+
 0.15 Ночные новости.
 0.30 «Структура момента». 16+
 1.35 «Наедине со всеми». 16+
 2.35 «Время покажет». 16+
 3.00 Новости.
 3.05 «Время покажет». 16+
 3.30 «Модный приговор».
 4.30 Контрольная закупка.



5.00 Утро России.
 9.00 Вести.
 9.15 Утро России.
 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Чем нельзя завтракать? Цветная капуста против приливов. Флейта против храпа. Ломкость ногтей - опасный знак.*
 11.00 Вести.
 11.35 Местное время. Вести-Москва.
 11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
 14.00 Вести.
 14.30 Местное время. Вести-Москва.
 14.50 Вести. Дежурная часть.
 15.00 «АРОМАТ ШИПОВНИКА». Т/с. 12+
 17.00 Вести.
 17.30 Местное время. Вести-Москва.
 17.50 Вести.
 18.15 «Прямой эфир». 16+
 19.35 Местное время. Вести-Москва.
 20.00 Вести.
 21.00 «МИНДАЛЬНЫЙ ПРИВКУС ЛЮБВИ». Т/с. 12+
 23.55 Вести.doc 16+
 1.40 Ночная смена. «Химия нашего тела. Витамины». Премьера. «Приключения тела. Испытание бессонницей». 12+
 3.15 «СРОЧНО В НОМЕР. НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА». Т/с. 12+
 4.15 Комната смеха.



6.00 «Настроение».
 8.15 «Доктор И...» 16+
 8.50 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». Х/ф.
 10.35 «Любовь Соколова. Без грима». Д/ф. 12+
 11.30 События.
 11.50 «ИНСПЕКТОР МОРС». Х/ф. 16+
 13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
 14.30 События.
 14.50 Без обмана. «Соль земли русской». 16+
 15.40 «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА». Х/ф. 12+
 17.30 Город новостей.
 17.40 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». Т/с. 16+
 19.40 События.
 20.00 «Право голоса». 16+
 21.45 Петровка, 38. 16+
 22.30 События.
 22.30 «Осторожно, мошенники!» 16+
 23.05 Премьера. «Удар властью. Михаил Саакашвили». 16+
 0.00 События. 25-й час.
 0.30 «Право знать!» Ток-шоу. 16+
 1.55 «СМАЙЛИК». Х/ф. 16+
 3.25 «Безумство храбрых». Д/ф. 12+
 4.05 «Тайны нашего кино. «Родня» 12+
 4.30 «ЖЕНЩИНА-КОНСТЕБЛЬ». Х/ф. 16+
 0.00 Суд присяжных. 16+
 13.00 Сегодня.
 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
 13.50 «Место встречи».
 15.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
 16.00 Сегодня.
 16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
 19.00 Сегодня.
 19.40 «ПЁС». Т/с. 16+
 22.30 «Итоги дня».
 22.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с. 16+
 0.50 «Место встречи». 16+
 2.00 Главная дорога. 16+
 2.40 Дикий мир. 0+
 3.05 «ППС». Т/с. 16+
 0.00 «СЕЙЧАС».
 6.10 Утро на «5». 6+
 9.30 «Место происшествия».
 10.00 «Сейчас».
 10.30, 11.20 «ШАПОВАЛОВ». Т/с. 16+
 12.00 «Сейчас».
 12.30, 12.45 «ШАПОВАЛОВ». Т/с. 16+
 13.40 «ШАПОВАЛОВ». Т/с. 16+
 14.30 «ШАПОВАЛОВ». Т/с. 16+
 15.25 «ШАПОВАЛОВ». Т/с. 16+
 15.30 «Сейчас».
 16.00 «ШАПОВАЛОВ». Т/с. 16+
 16.45 «ШАПОВАЛОВ». Т/с. 16+
 17.35 «ШАПОВАЛОВ». Т/с. 16+
 18.30 «Сейчас».
 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. КРОВАВЫЕ ВЫХОДНЫЕ». Т/с. 16+
 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. МУЖЧИНА МОЕЙ МЕЧТЫ». Т/с. 16+
 20.20 «СЛЕД. БЕЛЫЙ ТАНЕЦ». Т/с. 16+
 21.10 «СЛЕД. ДОМЫСЛЫ». Т/с. 16+
 22.00 «Сейчас».
 22.25 «СЛЕД. ДВАЖДЫ ТРУП». Т/с. 16+
 23.10 «СЛЕД. ИЗДЕРЖКИ ГИПНОЗА». Т/с. 16+
 0.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». Х/ф. 12+
 2.40 «НАД ТИССОЙ». Х/ф. 12+
 4.15 «ОСА. БОЕЦ». Т/с. 16+
 5.00 «ОСА. СОН РАЗУМА». Т/с. 16+
 6.00 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
 6.25 «Команда «Мстители»». М/с. 12+
 6.55 «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+
 7.05 «Приключения Тома и Джерри». М/с. 0+
 8.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
 9.30 «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА». Х/ф. 12+
 11.20 «БУМЕРАНГ». Х/ф. 16+
 13.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
 16.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
 20.00 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». Т/с. 16+
 21.00 «ПУШКИН». Т/с. 16+
 21.30 «ЧУЖИЕ ПРОТИВ ХИЩНИКА. РЕКВИЕМ». Х/ф. 16+
 23.30 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
 0.30 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». Т/с. 16+
 1.30 «БУМЕРАНГ». Х/ф. 16+
 3.40 «ПАН АМЕРИКАН». Т/с. 16+
 5.25 Музыка на СТС. 16+



5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
 6.00 «Новое утро».
 9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
 10.00 Сегодня.
 10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
 12.00 Суд присяжных. 16+
 13.00 Сегодня.
 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
 13.50 «Место встречи».
 15.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
 16.00 Сегодня.
 16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
 19.00 Сегодня.
 19.40 «ПЁС». Т/с. 16+
 22.30 «Итоги дня».
 22.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с. 16+
 0.50 «Место встречи». 16+
 2.00 Главная дорога. 16+
 2.40 Дикий мир. 0+
 3.05 «ППС». Т/с. 16+
 6.00 «Сейчас».
 6.10 Утро на «5». 6+
 9.30 «Место происшествия».
 10.00 «Сейчас».
 10.30, 11.20 «ШАПОВАЛОВ». Т/с. 16+
 12.00 «Сейчас».
 12.30, 12.45 «ШАПОВАЛОВ». Т/с. 16+
 13.40 «ШАПОВАЛОВ». Т/с. 16+
 14.30 «ШАПОВАЛОВ». Т/с. 16+
 15.25 «ШАПОВАЛОВ». Т/с. 16+
 15.30 «Сейчас».
 16.00 «ШАПОВАЛОВ». Т/с. 16+
 16.45 «ШАПОВАЛОВ». Т/с. 16+
 17.35 «ШАПОВАЛОВ». Т/с. 16+
 18.30 «Сейчас».
 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. КРОВАВЫЕ ВЫХОДНЫЕ». Т/с. 16+
 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. МУЖЧИНА МОЕЙ МЕЧТЫ». Т/с. 16+
 20.20 «СЛЕД. БЕЛЫЙ ТАНЕЦ». Т/с. 16+
 21.10 «СЛЕД. ДОМЫСЛЫ». Т/с. 16+
 22.00 «Сейчас».
 22.25 «СЛЕД. ДВАЖДЫ ТРУП». Т/с. 16+
 23.10 «СЛЕД. ИЗДЕРЖКИ ГИПНОЗА». Т/с. 16+
 0.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». Х/ф. 12+
 2.40 «НАД ТИССОЙ». Х/ф. 12+
 4.15 «ОСА. БОЕЦ». Т/с. 16+
 5.00 «ОСА. СОН РАЗУМА». Т/с. 16+
 6.00 «100 великих». 16+
 6.30 Секреты спортивных достижений. 16+
 7.25 Разрушители мифов. 16+
 8.30 «Дорожные войны». 16+
 9.45 «СОЛДАТЫ». Т/с. 12+
 14.30 Утилизатор. 12+
 15.30 Угадай кино 12+
 16.00 «БАТЯ». Т/с. 16+
 18.00 КВН на бис. 16+
 18.30 КВН. Высший балл. 16+
 19.30 КВН на бис. 16+
 20.00 КВН. Высший балл. 16+
 21.00 КВН на бис. 16+
 21.30 Бегущий косарь. 12+
 22.00 «+100500». 16+
 23.00 Смешные денги. 16+
 23.30 «ЛОС-АНЖЕЛЕССКАЯ ИСТОРИЯ». Х/ф. 16+
 1.25 «ВОДОПАД АНГЕЛА». Т/с. 16+
 3.35 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ КИТАЙЦА В КИТАЕ». Х/ф. 16+
 6.30 «Евроныюз».
 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
 10.15, 1.55 «Наблюдатель».
 11.15 «УЧИТЕЛЬ». Х/ф.
 13.00 День славянской письменности и культуры.
 14.30 «Красуясь, град Петров!»
 14.55, 16.00, 17.55, 20.45, 23.25 Карамзин - 250.
 15.10 «Михаил Булгаков. Черный снег».
 16.05, 22.00 «Роботы среди нас». Д/ф.
 17.00 «Прусские сады Берлина и Бранденбурга в Германии». Д/ф.
 17.15 «Острова».
 18.00 П. И. Чайковский. Сочинения для скрипки с оркестром.
 18.45 «Иосиф Бродский. Письмо в бутылке». Д/ф.
 19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
 19.45 Главная роль.
 20.05 Искусственный отбор.
 20.50 «Правила жизни».
 21.20 «Игра в бисер». «Ф. М. Достоевский».
 23.00 «Романовы. Личные хроники века». Д/с.
 23.45 Худсовет.
 23.50 «КАРТИНА». Х/ф.
 1.10 «Родос. Рыцарский замок и госпиталь». Д/ф.
 1.30 «Степан Макаров. Беспокойный адмирал». Д/ф.



5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
 6.00 «Новое утро».
 9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
 10.00 Сегодня.
 10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
 12.00 Суд присяжных. 16+
 13.00 Сегодня.
 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
 13.50 «Место встречи».
 15.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
 16.00 Сегодня.
 16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
 19.00 Сегодня.
 19.40 «ПЁС». Т/с. 16+
 22.30 «Итоги дня».
 22.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с. 16+
 0.50 «Место встречи». 16+
 2.00 Главная дорога. 16+
 2.40 Дикий мир. 0+
 3.05 «ППС». Т/с. 16+
 6.00 «100 великих». 16+
 6.30 Секреты спортивных достижений. 16+
 7.25 Разрушители мифов. 16+
 8.30 «Дорожные войны». 16+
 9.45 «СОЛДАТЫ». Т/с. 12+
 14.30 Утилизатор. 12+
 15.30 Угадай кино 12+
 16.00 «БАТЯ». Т/с. 16+
 18.00 КВН на бис. 16+
 18.30 КВН. Высший балл. 16+
 19.30 КВН на бис. 16+
 20.00 КВН. Высший балл. 16+
 21.00 КВН на бис. 16+
 21.30 Бегущий косарь. 12+
 22.00 «+100500». 16+
 23.00 Смешные денги. 16+
 23.30 «ЛОС-АНЖЕЛЕССКАЯ ИСТОРИЯ». Х/ф. 16+
 1.25 «ВОДОПАД АНГЕЛА». Т/с. 16+
 3.35 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ КИТАЙЦА В КИТАЕ». Х/ф. 16+
 6.30 «Великие футболисты» 12+
 7.00, 9.00, 12.05 Новости. Матч!
 7.05, 13.00, 18.15, 23.15 Все на Матч!
 9.05 «Олимпийский спорт». Д/ф. 12+
 9.35 «Рожденные побеждать». Д/ф. 16+
 10.35 «Место силы». Д/ф. 12+
 11.05 «Несерьезно о футболе» 12+
 12.15 «1+1». Д/ф. 16+
 13.30 «Хозяин ринга». Д/ф. 16+
 14.30, 4.00 Профессиональный бокс. Денис Лебедев против Виктора Рамиреса. 16+
 16.30 «Великие моменты в спорте». 12+
 17.00 «Второе дыхание». Д/ф. 12+
 17.30 «Первые леди». Д/ф. 16+
 18.00 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
 18.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. «Химки» - ЦСКА.
 21.00 Хоккей. КХЛ. Закрытие сезона.
 22.45 «Куль тура». 16+
 0.00 «Первые». Д/ф. 16+
 2.00 «Встретится, чтобы побеждать». Д/ф. 16+
 3.00 «Хозяин ринга». Д/ф. 16+
 6.00 «Великие моменты в спорте». 12+



6.00 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
 6.25 «Команда «Мстители»». М/с. 12+
 6.55 «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+
 7.05 «Приключения Тома и Джерри». М/с. 0+
 8.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
 9.30 «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА». Х/ф. 12+
 11.20 «БУМЕРАНГ». Х/ф. 16+
 13.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
 16.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
 20.00 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». Т/с. 16+
 21.00 «ПУШКИН». Т/с. 16+
 21.30 «ЧУЖИЕ ПРОТИВ ХИЩНИКА. РЕКВИЕМ». Х/ф. 16+
 23.30 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
 0.30 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». Т/с. 16+
 1.30 «БУМЕРАНГ». Х/ф. 16+
 3.40 «ПАН АМЕРИКАН». Т/с. 16+
 5.25 Музыка на СТС. 16+



Газета на ДАЧЕ ПОДПИШИТЕСЬ и получите ответы на все «дачные» вопросы
 ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



7.00 «ПРИГОРОД-3». «ВО ВСЕМ ВИНОВАТ ПОСОХ ДОЖДЯ». Т/с. 16+
 7.30 «НИЖНИЙ ЭТАЖ-2». «НЕПРОЩЕННЫЙ». Т/с. 12+
 8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
 10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
 12.00, 13.00, 14.00 «Comedy Woman». 16+
 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
 19.30, 20.00, 20.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
 21.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+
 22.00, 22.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». Т/с. 16+
 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
 1.00 «СУПЕРМЕН-2». Х/ф. 12+
 3.35 «ЗАЛОЖНИКИ». «КОНЕЦ ИГРЫ». Х/ф. 16+
 4.20 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ-2». Т/с. 16+
 5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
 6.00 «Документальный проект». 16+
 7.00 «С бодрым утром!». 16+
 8.30 «Новости». 16+
 9.00 «Военная тайна». 16+
 11.00 «Дети других планет». Д/ф. 16+
 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
 12.30 «Новости». 16+
 13.00 Звонкий ужин. 16+
 14.00 «КОЛОМБИАНА». Х/ф. 16+
 16.30 «Новости». 16+
 17.00, 4.00 «Тайны Чапман». 16+
 18.00, 1.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
 19.30 «Новости». 16+
 20.00 «ДОЛГий ПОЦЕЛУЙ НА НОЧЬ». Х/ф. 16+
 22.15 «Водить по-русски». 16+
 23.00 «Новости». 16+
 23.25 «СПАРТАК: БОГИ АРЕНЫ». Т/с. 18+
 2.20 «Секретные территории». 16+
 3.15 «Странное дело». 16+
 4.50 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

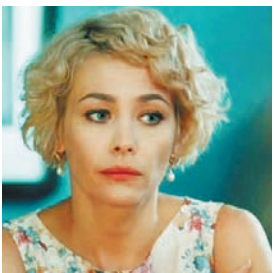



6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
 7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
 8.05 «По делам несовершеннолетних». 16+
 10.05 Давай разведемся! 16+
 12.05 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». Т/с. 16+
 13.05 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+
 15.05 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ». Х/ф. 16+
 17.00 «Беременные». Реалити-шоу. 16+
 18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
 19.00 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ». Х/ф. 16+
 20.55 «ДУРНАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+
 23.00 «Беременные». 16+
 0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
 0.30 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». Х/ф. 16+
 2.00 «ДУРНАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+
 4.05 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+
 5.00 Домашняя кухня. 16+
 5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
 9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
 11.30 «Не ври мне». 12+
 12.30 «Тайные знаки». «Братья по разуму». 12+
 13.30 «Охотники за привидениями». «Пляшущие человечки». Д/ф. 16+
 14.00 «Охотники за привидениями». «Любовник из прошлого». Д/ф. 16+
 14.30 «Охотники за привидениями». «Приворот от жены». Д/ф. 16+
 15.00 «Мистические истории». 16+
 17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+
 18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». Т/с. 16+
 19.30, 21.15 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». Т/с. 16+
 22.05 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». Т/с. 16+
 23.00 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ». Х/ф. 16+
 1.00 «ОХОТНИК НА ТРОЛЛЕЙ». Х/ф. 16+
 3.00 «ОТРОДЬЕ». Х/ф. 16+
 5.00 «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». Т/с. 16+
 6.00 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. 6+
 6.50 Служу России!
 7.20, 9.15, 10.05 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...». Т/с. 6+
 9.00, 13.00, 18.00, 22.05 Новости дня.
 10.00, 14.00 Военные новости.
 12.00 «Процесс». Ток-шоу. 12+
 13.15 «Освобождение». «Западно-карпатская наступательная операция». Д/с. 12+
 13.45, 14.05 «СПЕЦКОР ОТДЕЛА РАССЛЕДОВАНИЙ». Т/с. 16+
 18.30 «История водолазного дела». Д/с. 12+
 19.20 «Легенды армии с Александром Маршалом». 12+
 20.05 «НЕМЕЦ». Т/с. 16+
 22.30 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. Премьера! 6+
 23.15 «ПРИКАЗАННО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». Х/ф. 6+
 1.00 «СЛЕДУЮ СВОИМ КУРСОМ». Х/ф. 6+
 2.45 «БЕСЕННИЕ ПЕРЕВЕРТЫШИ». Х/ф.
 4.35 «МАМА, Я ЖИВ». Х/ф. 12+
 6.00 «100 великих». 16+
 6.30 Секреты спортивных достижений. 16+
 7.25 Разрушители мифов. 16+
 8.30 «Дорожные войны». 16+
 9.45 «СОЛДАТЫ». Т/с. 12+
 14.30 Утилизатор. 12+
 15.30 Угадай кино 12+
 16.00 «БАТЯ». Т/с. 16+
 18.00 КВН на бис. 16+
 18.30 КВН. Высший балл. 16+
 19.30 КВН на бис. 16+
 20.00 КВН. Высший балл. 16+
 21.00 КВН на бис. 16+
 21.30 Бегущий косарь. 12+
 22.00 «+100500». 16+
 23.00 Смешные денги. 16+
 23.30 «ЛОС-АНЖЕЛЕССКАЯ ИСТОРИЯ». Х/ф. 16+
 1.25 «ВОДОПАД АНГЕЛА». Т/с. 16+
 3.35 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ КИТАЙЦА В КИТАЕ». Х/ф. 16+
 6.30 «Великие футболисты» 12+
 7.00, 9.00, 12.05 Новости. Матч!
 7.05, 13.00, 18.15, 23.15 Все на Матч!
 9.05 «Олимпийский спорт». Д/ф. 12+
 9.35 «Рожденные побеждать». Д/ф. 16+
 10.35 «Место силы». Д/ф. 12+
 11.05 «Несерьезно о футболе» 12+
 12.15 «1+1». Д/ф. 16+
 13.30 «Хозяин ринга». Д/ф. 16+
 14.30, 4.00 Профессиональный бокс. Денис Лебедев против Виктора Рамиреса. 16+
 16.30 «Великие моменты в спорте». 12+
 17.00 «Второе дыхание». Д/ф. 12+
 17.30 «Первые леди». Д/ф. 16+
 18.00 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
 18.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. «Химки» - ЦСКА.
 21.00 Хоккей. КХЛ. Закрытие сезона.
 22.45 «Куль тура». 16+
 0.00 «Первые». Д/ф. 16+
 2.00 «Встретится, чтобы побеждать». Д/ф. 16+
 3.00 «Хозяин ринга». Д/ф. 16+
 6.00 «Великие моменты в спорте». 12+



6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
 9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
 11.30 «Не ври мне». 12+
 12.30 «Тайные знаки». «Братья по разуму». 12+
 13.30 «Охотники за привидениями». «Пляшущие человечки». Д/ф. 16+
 14.00 «Охотники за привидениями». «Любовник из прошлого». Д/ф. 16+
 14.30 «Охотники за привидениями». «Приворот от жены». Д/ф. 16+
 15.00 «Мистические истории». 16+
 17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+
 18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». Т/с. 16+
 19.30, 21.15 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». Т/с. 16+
 22.05 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». Т/с. 16+
 23.00 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ». Х/ф. 16+
 1.00 «ОХОТНИК НА ТРОЛЛЕЙ». Х/ф. 16+
 3.00 «ОТРОДЬЕ». Х/ф. 16+
 5.00 «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». Т/с. 16+

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

<p>1</p> <p>5.00 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.00 Новости.</p> <p>9.20 Контрольная закупка.</p> <p>9.50 «Жить здорово!» 12+</p> <p>10.55 «Модный приговор».</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.15 «Пусть говорят». 16+</p> <p>13.25 «Таблетка». 16+</p> <p>13.55 «Время покажет». 16+</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>15.15 «Время покажет». 16+</p> <p>16.00 «Мужское / Женское». 16+</p> <p>17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.45 «Давай поженимся!» 16+</p> <p>19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.35 «ИЩЕЙКА». Т/с. 12+</p> <p>23.40 «Вечерний Ургант». 16+</p> <p>0.15 Ночные новости.</p> <p>0.30 «Политика» 16+</p> <p>1.35 «Наедине со всеми». 16+</p> <p>2.30 «Время покажет». 16+</p> <p>3.00 Новости.</p> <p>3.05 «Время покажет». 16+</p> <p>3.25 «Модный приговор».</p> <p>4.25 Контрольная закупка.</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>5.00 Утро России.</p> <p>9.00 Вести.</p> <p>9.15 Утро России.</p> <p>9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Почему увеличиваются лимфатические узлы? Утоляем жажду гаспачо. Головокружение - как лечить? Как контролировать объем пищи.</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>14.50 Вести. Дежурная часть.</p> <p>15.00 «АРОМАТ ШИПОВНИКА». Т/с. 12+</p> <p>17.00 Вести.</p> <p>17.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>17.50, 20.00 Вести.</p> <p>18.15 «Прямой эфир». 16+</p> <p>19.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>21.00 «МИНДАЛЬНЫЙ ПРИВКУС ЛЮБВИ». Т/с. 12+</p> <p>22.55 Специальный корреспондент. 16+</p> <p>0.40 Ночная смена. «Биохимия предательства». Премьера. «Угрозы современного мира. ГМО». 12+</p> <p>2.50 «НЕОТЛОЖКА». Т/с. 12+</p> <p>3.45 Комната смеха.</p> <p>4.45 Вести. Дежурная часть.</p>	<p>ТВУ</p> <p>6.00 «Настроение».</p> <p>8.10 «Доктор И...» 16+</p> <p>8.45 «ЗОЛОТАЯ МИНА». Х/ф.</p> <p>11.30 События.</p> <p>11.50 «ИНСПЕКТОР МОРС». Х/ф. 16+</p> <p>13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 «Удар властью. Михаил Саакашвили». 16+</p> <p>15.40 «КОММУНАЛКА». Х/ф. 12+</p>  <p>17.30 Город новостей.</p> <p>17.40 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». Т/с. 16+</p> <p>19.40 События.</p> <p>20.00 «Право голоса». 16+</p> <p>21.45 Петровка, 38. 16+</p> <p>22.00 События.</p> <p>22.30 Линия защиты. 16+</p> <p>23.05 «Хроники московского быта. Предчувствие смерти». 12+</p> <p>0.00 События. 25-й час.</p> <p>0.25 «Русский вопрос». 12+</p> <p>1.10 «КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ». Х/ф. 12+</p> <p>4.30 «ЖЕНЩИНА-КОНСТЕБЛЬ». Х/ф. 16+</p>	<p>НТВ</p> <p>5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+</p> <p>6.00 «Новое утро».</p> <p>9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+</p> <p>12.00 Суд присяжных. 16+</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>13.50 «Место встречи».</p> <p>15.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+</p> <p>18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Зашанским. 16+</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.40 Премьера. Остро сюжетный сериал «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». 16+</p>  <p>22.30 «Итоги дня».</p> <p>22.55 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с. 16+</p> <p>0.50 «Место встречи». 16+</p> <p>2.00 Квартирный вопрос. 0+</p> <p>3.05 «ППС». Т/с. 16+</p>	<p>5</p> <p>6.00 «Сейчас».</p> <p>6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+</p> <p>9.30 «Место происшествия».</p> <p>10.00 «Сейчас».</p> <p>10.30 «НАД ТИССОЙ». Х/ф. 12+</p> <p>12.00 «Сейчас».</p> <p>12.30 «ПЛАМЯ». Х/ф. 12+</p> <p>15.30 «Сейчас».</p> <p>16.00 «Открытая студия».</p> <p>17.30 «Актуально».</p> <p>18.30 «Сейчас».</p> <p>19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ». Т/с. 16+</p> <p>19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. САУНА ПО-ДЕРЕВЕНСКИ». Т/с. 16+</p> <p>20.25 «СЛЕД. ОБЩАГА НА КРОВИ». Т/с. 16+</p> <p>21.10 «СЛЕД. АНГЕЛОЧЕК». Т/с. 16+</p> <p>22.00 «Сейчас».</p> <p>22.25 «СЛЕД. ЗОЛОТАЯ БАБА». Т/с. 16+</p> <p>23.10 «СЛЕД. ЧТОБЫ НЕ БЫЛО МУЧИТЕЛЬНО БОЛЬНО». Т/с. 16+</p> <p>0.00 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». Х/ф. 16+</p> <p>1.55 «ПЛАМЯ». Х/ф. 12+</p> <p>4.55 «ОСА. ПЬЮЩИЕ КРОВЬ». Т/с. 16+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+</p> <p>6.25 «Команда мстители». М/с. 12+</p> <p>6.55 «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+</p> <p>7.05 «Приключения Тома и Джерри». М/с. 0+</p> <p>8.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+</p> <p>10.00 «ЧУЖИЕ ФИЛЬМ ПРОТИВ ХИЩНИКА. РЕКВИЕМ». Х/ф. 16+</p> <p>11.55 «КИБОРГ». Х/ф. 16+</p> <p>13.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+</p> <p>16.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+</p> <p>20.00 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «ПУШКИН». Т/с. 16+</p> <p>21.30 «НЕВЕРоятный ХАЛК». Х/ф. 16+</p> <p>23.30 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+</p> <p>0.30 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». Т/с. 16+</p> <p>1.30 «НЕЗВАННЫЕ ГОСТИ». Х/ф. 16+</p> <p>3.45 «ПАН АМЕРИКАН». Т/с. 16+</p> <p>5.25 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+</p> <p>5.50 Музыка на СТС. 16+</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>6.30 «Евроныюз».</p> <p>10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.</p> <p>10.15, 1.55 «Наблюдатель». 11.15, 16.00, 20.45, 23.25 Карамзин - 250.</p> <p>11.20 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ». Х/ф.</p> <p>12.55 «Эрмитаж».</p> <p>13.20, 23.50 «КАРТИНА». Х/ф.</p> <p>14.40 Бухта Ха-Лонг. Удивительный мир островов». Д/ф.</p> <p>15.10 «Михаил Булгаков. Черный снег».</p> <p>16.05, 22.00 «Правда о вкусе». Д/ф.</p> <p>17.00 «Зал Столетия во Вроцлаве. Здание будущего». Д/ф.</p> <p>17.15 «Космический лис. Владимир Челомей». Д/ф.</p> <p>18.00 С. Франк, Д. Шостакович. Сонаты для виолончели и фортепиано.</p> <p>19.00 «Ассизи. Земля святых». Д/ф.</p> <p>19.15 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>19.45 Главная роль.</p> <p>20.05 «Абсолютный слух».</p> <p>20.50 «85 лет Георгию Гречко. «Траектория судьбы». Д/ф.</p> <p>21.20 Власть факта. «История раскола».</p> <p>23.00 «Романовы. Личные хроники века». Д/с.</p> <p>23.45 Худсовет.</p> <p>1.15 «Больше, чем любовь».</p>
--	--	--	--	--	--	---

Еженедельник АФ ЗДОРОВЬЕ **ПОДПИШИТЕСЬ!** Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье. Ждём Вас во всех почтовых отделениях

<p>ГНТ</p> <p>7.00 «ПРИГОРОД-3». «МАЛЬЧИКИ ЧИКИ-ПИКИ». Т/с. 16+</p> <p>7.30 «НИЖНИЙ ЭТАЖ-2». «ЗАПЕЧЕННЫЙ И ПОДЖАРЕННЫЙ». Т/с. 12+</p> <p>8.00 Экстрасенсы ведут расследование». 16+</p> <p>9.00 «Дом-2. Lite». 16+</p> <p>10.30 «Битва экстрасенсов». 16+</p> <p>12.00, 13.00, 14.00 «Comedy Woman». 16+</p> <p>14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.</p> <p>17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+</p> <p>19.30, 20.00, 20.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+</p> <p>22.00, 22.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». Т/с. 16+</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.00 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>1.00 «СУПЕРМЕН-3». Х/ф. 12+</p> <p>3.25 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ-2». Т/с. 16+</p> <p>4.20 «КЛИНОК ВЕДЬМ-2». «СЛЕЗЫ». Т/с. 16+</p>	<p>РЕН</p> <p>5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>6.00 «Документальный проект». 16+</p> <p>7.00 «С бодрым утром!». 16+</p> <p>8.30 «Новости». 16+</p> <p>9.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>11.00 «Исцеление смертью». Д/ф. 16+</p> <p>12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>12.30 «Новости». 16+</p> <p>13.00 Званый ужин. 16+</p> <p>14.00 «ДОЛГИЙ ПОЦЕЛУЙ НА НОЧЬ». Х/ф. 16+</p> <p>16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+</p> <p>17.00, 4.10 «Тайны Чапман». 16+</p> <p>18.00, 1.50 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>20.00 «СПЕЦИАЛИСТ». Х/ф. 16+</p> <p>22.00 «Смотреть всем!». 16+</p> <p>23.25 «СПАРТАК: БОГИ АРЕНУ». Т/с. 18+</p> <p>2.40 «Секретные территории». 16+</p> <p>3.30 «Странное дело». 16+</p> <p>4.50 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+</p> <p>7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>8.05 «По делам несовершеннолетних». 16+</p> <p>10.05 Давай разведемся! 16+</p> <p>12.05 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». Т/с. 16+</p> <p>13.05 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+</p> <p>15.05 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ». Х/ф. 16+</p> <p>17.00 «Беременные». Реалити-шоу. 16+</p> <p>18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+</p> <p>19.00 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ». Х/ф. 16+</p> <p>20.55 «ДУРНАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+</p> <p>23.00 «Беременные». 16+</p> <p>0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>0.30 «ДЕТСКИЙ МИР». Х/ф. 16+</p> <p>2.00 «ДУРНАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+</p> <p>4.05 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+</p> <p>5.00 Домашняя кухня. 16+</p> <p>5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+</p>	<p>ТВ 3</p> <p>6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+</p> <p>9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.</p> <p>11.30 «Не ври мне». «Скоропостижный роман». 12+</p> <p>12.30 «Тайные знаки». «Что вкусно Лью, то вредно Скорпиону». 12+</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». «Любимик с того света». Д/ф. 16+</p> <p>14.00 «Охотники за привидениями». «Собаке сердце». Д/ф. 16+</p> <p>14.30 «Охотники за привидениями». «Призрак за окном». Д/ф. 16+</p> <p>15.00 «Мистические истории». 16+</p> <p>17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». Т/с. 16+</p> <p>19.30, 20.15 «КАСЛ». Т/с. 12+</p> <p>21.15 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». Т/с. 16+</p> <p>22.05 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». Т/с. 16+</p> <p>23.00 «ЛЕДЯНОЙ АПОКАЛИПСИС». Х/ф. 12+</p> <p>0.45 «ЗЕМЛЯ ПРОТИВ ПАУКА». Х/ф. 16+</p> <p>2.30 «Я УОЖУ - НЕ ПЛАЧЬ». Х/ф. 16+</p> <p>5.00 «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». Т/с. 16+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>6.00 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. 6+</p> <p>6.55 «Специальный репортаж». 12+</p> <p>7.20 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...». Т/с. 6+</p> <p>9.00, 13.00, 18.00, 22.05 Новости дня.</p> <p>9.15 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...». Т/с. 6+</p> <p>10.00 Военные новости.</p> <p>10.05 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...». Т/с. 6+</p> <p>12.00 «Особая статья». 12+</p> <p>13.30 «МОЯ ГРАНИЦА». Т/с. 12+</p> <p>14.00 Военные новости.</p> <p>14.05 «МОЯ ГРАНИЦА». Т/с. 12+</p> <p>18.30 «История водолазного дела». Д/с. 12+</p> <p>19.20 «Последний день». 12+</p> <p>20.05 «НЕМЕЦ». Т/с. 16+</p> <p>22.30 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. Премьера! 6+</p> <p>23.15 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». Х/ф. 12+</p> <p>0.50 «ПЕРЕПРАВА». Х/ф. 12+</p> <p>4.35 «БЕЛЫЙ ПУДЕЛЬ». Х/ф. 6+</p>	<p>СТЕ</p> <p>6.00 «100 великих». 16+</p> <p>6.25 Разрушители мифов. 16+</p> <p>8.30 «Дорожные войны». 16+</p> <p>10.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 16+</p> <p>14.30 Утилизатор. 12+</p> <p>15.30 Угадай кино. 12+</p> <p>16.00 «БАТЯ». Т/с. 16+</p> <p>18.00 КВН на бис. 16+</p> <p>18.30 КВН. Высший балл. 16+</p> <p>19.30 КВН на бис. 16+</p> <p>20.00 КВН. Высший балл. 16+</p> <p>21.00 КВН на бис. 16+</p> <p>21.30 Бегущий косарь. 12+</p> <p>22.00 «+100500». 16+</p> <p>23.00 Смешные деньги. 16+</p> <p>23.30 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». Х/ф. 12+</p> <p>1.15 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ КИТАЙЦА В КИТАЕ». Х/ф. 16+</p> <p>3.35 «100 великих». 16+</p> <p>5.00 Секреты спортивных достижений. 16+</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>6.30 «Великие футболисты». 12+</p> <p>7.00, 9.00, 12.00, 14.35 Новости. 7.05, 13.30, 16.10, 18.15, 23.00 Все на Матч!</p> <p>9.05 «Олимпийский спорт». Д/ф. 12+</p> <p>9.35 «Твои правила». 12+</p> <p>10.35 «Несерьезно о футболе». 12+</p> <p>11.35 «Десятка!» 16+</p> <p>12.05 «Наши на Евро. Портреты сборной России». Д/ф. 12+</p> <p>13.00 «Первые леди». Д/ф. 16+</p> <p>14.00 «Культ тура». 16+</p> <p>14.40, 2.20 «Рио ждет». Паралимпийские игры.</p> <p>15.40 «Спорт за гранью». 12+</p> <p>16.40 Смешанные единоборства. UFC. 16+</p> <p>18.45 «Великие моменты в спорте». 12+</p> <p>19.00 «1+1». Д/ф. 16+</p> <p>20.00 «После боя». Д/ф. 16+</p> <p>21.00 «Спортивный интерес». 16+</p> <p>22.00 «Неизвестный спорт». Д/ф. 16+</p> <p>23.45 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЕ». Х/ф. 16+</p> <p>3.20 «ТРЕНЕР, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ВСЕ». Х/ф. 16+</p>
---	--	---	---	--	--	---

УТРЕННИЙ РАЗВОРОТ **РАДИО ЭХО МОСКВЫ** **FM91.2**

Свободное радио - для свободных людей! www.echo.msk.ru Редакция (495) 695-92-29

ВСЮ НЕДЕЛЮ В ЭФИРЕ РАДИО «ЭХО МОСКВЫ» АЛЕКСАНДР ПЛЮЩЕВ ТАТЬЯНА ФЕЛЬГЕНГАУЭР

понедельник-четверг

РЕКЛАМА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.20 Контрольная закупка.

9.50 «Жить здорово!». 12+

10.55 «Модный приговор».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 «Пусть говорят». 16+

13.25 «Таблетка». 16+

13.55 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Время покажет». 16+

16.00 «Мужское / Женское». 16+

17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.45 «Давай поженимся!». 16+

19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+

21.00 «Время».

21.35 «ИЩЕЙКА». Т/с. 12+

23.40 «Вечерний Ургант». 16+

0.15 Ночные новости.

0.30 «На ночь глядя». 16+

1.30 «Время покажет». 16+

2.20 «Наедине со всеми». 16+

3.00 Новости.

3.05 «Наедине со всеми». 16+

3.20 «Модный приговор».

4.20 Контрольная закупка.

2

5.00 Утро России.

9.00 Вести.

9.15 Утро России.

9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Лето - время ходить босиком. Черешня. Комок в горле - в чем причина? Худеем к лету. Пять видов женских животиков и сенсационный способ сделать их плоскими.*

11.00 Вести.

11.35 Местное время. Вести-Москва.

11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+

14.00 Вести.

14.30 Местное время. Вести-Москва.

14.50 Вести. Дежурная часть.

15.00 «АРОМАТ ШИПОВНИКА». Т/с. 12+

17.00, 17.50, 20.00 Вести.

17.30, 19.35 Местное время. Вести-Москва.

18.15 «Прямой эфир». 16+

21.00 «МИНДАЛЬНЫЙ ПРИВКУС ЛЮБВИ». Т/с. 12+

22.55 «Поединок». Программа Владимира Соловьева. 12+

0.40 Ночная смена. «Перемышль. Подвиг на границе». «Семь нот для Безымянной высоты. Правда о подвиге». 12+

2.45 «НЕОТЛОЖКА». Т/с. 12+

3.45 Комната смеха.

4.45 Вести. Дежурная часть.

ТВУ

6.00 «Настроение».

8.10 «Доктор И...». 16+

8.45 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». Х/ф. 12+

10.40 «Десять женщин Дмитрия Харатьяна». Д/ф. 12+

11.30 События.

11.50 «ИНСПЕКТОР МОРС». Х/ф. 16+

13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+

14.30 События.

14.50 «Хроники московского быта. Предчувствие смерти». 12+

15.40 «КОММУналКА». Х/ф. 12+

17.30 Город новостей.

17.40 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». Т/с. 16+

19.40 События.

20.00 «Право голоса». 16+

21.45 Петровка, 38. 16+

22.00 События.

22.30 «Обложка. Война компроматов». 16+

23.05 «Советские мафии. Король Филипп». 16+

0.00 События. 25-й час.

0.30 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СМЕЕТСЯ». Х/ф. 16+

2.20 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». Х/ф. 16+

3.50 «Любовь Соколова. Без грима». Д/ф. 12+

4.30 «ЖЕНЩИНА-КОНСТЕБЛЬ». Х/ф. 16+

НТВ

5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+

6.00 «Новое утро».

9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+



10.00 Сегодня.

10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+

12.00 Суд присяжных. 16+

13.00 Сегодня.

13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

13.50 «Место встречи».

15.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+

16.00 Сегодня.

16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+

18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Захаровым. 16+

19.00 Сегодня.

19.40 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». Т/с. 16+

22.30 «Итоги дня».

22.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с. 16+

0.50 «Место встречи». 16+

2.00 «Дачный ответ». 0+

3.05 «ППС». Т/с. 16+

5

6.00 «Сейчас».

6.10 Утро на «5». 6+

9.30 «Место происшествия».

10.00 «Сейчас».

10.30, 11.40 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». Т/с. 12+

12.00 «Сейчас».

12.30, 13.15, 15.30 «Сейчас».

16.00 «Открытая студия».

17.30 «Актуально».

18.30 «Сейчас».

19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. УБОЙНЫЙ СУРРОГАТ». Т/с. 16+

19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ДЕВЧОНКУ ВЫЗЫВАЛИ?». Т/с. 16+

20.20 «СЛЕД. НЕ ЖДАЛИ». Т/с. 16+

21.15 «СЛЕД. ПЛАСТИКА». Т/с. 16+

22.00 «Сейчас».

22.25 «СЛЕД. СЛУЧАЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». Т/с. 16+

23.10 «СЛЕД. АЛХИМИК». Т/с. 16+

0.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». Х/ф. 16+

1.25 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». Т/с. 12+

2.35 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». Т/с. 12+

3.45, 4.55 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». Т/с. 12+

СТС

6.00 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+

6.25 «Команда мстителей». М/с. 12+

6.55 «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+

7.05 «Приключения Тома и Джерри». М/с. 0+

8.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

9.30 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». Х/ф. 16+

11.35 «В ПОИСКАХ ГАЛАКТИКИ». Х/ф. 12+

13.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

16.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+

20.00 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». Т/с. 16+

21.00 «ПУШКИН». Т/с. 16+

21.30 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». Х/ф. 16+

23.20 Шоу «Уральских пельменей». 16+

0.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+

0.30 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». Т/с. 16+

1.30 «ПЕВЕЦ НА СВАДЬБЕ». Х/ф. 16+

3.25 «В ПОИСКАХ ГАЛАКТИКИ». Х/ф. 12+

5.25 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+

5.50 Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ К

6.30 «Евроныюз».

10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.

10.15, 1.55 «Наблюдатель».

11.15, 14.45, 16.00, 20.45, 23.25 Карамзин - 250.

11.20 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». Х/ф.

12.55 «Россия, любовь моя!». «Саамы: люди восьми сезонов».

13.20, 23.50 «КАРТИНА». Х/ф.

14.50 «Балахонский манер». Д/ф.

15.10 «Михаил Булгаков. Черный снег».

16.05, 22.00 «Правда о цвете». Д/ф.

17.05 «Больше, чем любовь». Борис Иофан и Ольга Сассо-Рурфо.

17.45 «Горный парк Вильгельмсхез в Касселе, Германия. Между иллюзией и реальностью». Д/ф.

18.00 «Памяти ангела». Концерт.

18.35 «Яхонтов». Д/ф.

19.15 «Спокойной ночи, малыши!».

19.45 Главная роль.

20.05 Черные дыры. Белые пятна.

20.50 «Правила жизни».

21.15 «Культурная революция».

23.00 «Романовы. Личные хроники века». Д/с.

23.45 Худсовет.

1.15 «Космический лис. Владимир Челомей». Д/ф.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!**
 Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

ТНТ

7.00 «ПРИГОРОД-3». «Я НЕ ТАК СИЛЬНО ВОСТОРГАЮСЬ СОБОЙ». Т/с. 16+

7.30 «НИЖНИЙ ЭТАЖ-2». «КОСМИЧЕСКИЙ ПРИШЕЛЕЦ». Т/с. 12+

8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.30 «Битва экстрасенсов». 16+

12.00, 13.00, 14.00 «Comedy Woman». 16+

14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+

17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+

19.30, 20.00, 20.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+

21.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+

22.00, 22.30 «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА». Т/с. 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «СУПЕРМЕН-4: В ПОИСКАХ МИРА». Х/ф. 12+

2.40 «ТНТ-Club». 16+

2.45 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ-2». Т/с. 16+

3.35 «КЛИНОК ВЕДЬМ-2». Т/с. 16+

РЕН

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.00 «Документальный проект». 16+

7.00 «С бодрым утром!». 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Документальный проект». 16+

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 Звонкий ужин. 16+

14.00 «СПЕЦИАЛИСТ». Х/ф. 16+

16.30 «Новости». 16+

17.00 «Тайны Чапман». 16+

18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

19.30, 23.00 «Новости». 16+

20.00 «ЗОНА СМЕРТЕЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ». Х/ф. 16+

21.50 «Смотреть всем!». 16+

23.25 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК». Т/с. 18+

1.40 «Минтранс». 16+

2.15 «Ремонт по-честному». 16+

2.50 «Странное дело». 16+

3.40 «Тайны Чапман». 16+

4.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

8.05 «По делам несовершеннолетних». 16+

10.05 Давай разведемся! 16+

12.05 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». Т/с. 16+

13.05 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+

15.05 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ». Х/ф. 16+

17.00 «Беременные». Реалити-шоу. 16+

18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+

19.00 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ». Х/ф. 16+

20.55 «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ». Х/ф. 16+

23.00 «Беременные». 16+

0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

0.30 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». Х/ф.

2.25 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+

5.15 «Тайны еды». 16+

5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

ТВ 3

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+

9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+

10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+

11.30 «Не ври мне». 12+

12.30 «Тайные знаки». «Вечный двигатель». 12+

13.30 «Охотники за привидениями». «Заблудивший призрак». Д/ф. 16+

14.00 «Охотники за привидениями». «Чужая цепочка». Д/ф. 16+

14.30 «Охотники за привидениями». «Чужие деньги». Д/ф. 16+

15.00 «Мистические истории». 16+

17.30 «Слепая». «Казанова». Д/с. 12+

18.00 «Слепая». «День рождения». 12+

18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». Т/с. 16+

19.30, 20.15 «КАСЛ». Т/с. 12+

21.15 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». Т/с. 16+

22.05 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». Т/с. 16+

23.00 «НЕРОЖДЕННЫЙ». Х/ф. 16+

0.45, 1.45, 2.30, 3.30 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+

4.15 «Параллельный мир». 12+

5.00 «ТЕМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». Т/с. 16+

ЗВЕЗДА

6.00 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. 6+

6.55 «ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ». Х/ф. 12+

8.35, 9.15, 10.05 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...». Т/с. 6+

9.00, 13.00, 18.00, 22.05 Новости дня.

10.00 Военные новости.

12.00 «Теория заговора с Андреем Луговым. Битва за Победу». 3 ф. 12+

13.30 «МОЯ ГРАНИЦА». Т/с. 12+

14.00 Военные новости.

14.05 «МОЯ ГРАНИЦА». Т/с. 12+

18.30 «История водолазного дела». Д/с. 12+

19.20 «Теория заговора». 12+

19.40 «Специальный репортаж». 12+

20.05 «НЕМЕЦ». Т/с. 16+

22.30 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. Премьера! 6+

23.15 «АДМИРАЛ НАХИМОВ». Х/ф.

1.10 «И НА КАМНЯХ РАСТУТ ДЕРЕВЬЯ». Х/ф.

4.05 «22 ИЮНЯ, РОВНО В 4 ЧАСА...». Х/ф. 16+

СТС

6.00 «100 великих». 16+

6.25 Разрушители мифов. 16+

8.30 «Дорожные войны». 16+

10.10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 16+

14.30 Утилизатор. 12+

15.30 Угадай кино. 12+

16.00 «БАТЯ». Т/с. 16+

18.00 КВН на бис. 16+

18.30 КВН. Высший балл. 16+

19.30 КВН на бис. 16+

20.00 КВН. Высший балл. 16+

21.00 КВН на бис. 16+

21.30 Бегущий косарь. 12+

22.00 «+100500». 16+

23.00 Смешные деньги. 16+

23.30 «МАРС АТАКУЕТ!». Х/ф. 12+

1.35 «БЕГЛЕЦЫ». Боевик. 16+

3.30 «100 великих». 16+

5.00 Секреты спортивных достижений. 16+

МАТЧ!

6.30 «Великие футболисты» 12+

7.00, 9.00, 12.05, 16.30 Новости. 7.05, 13.30, 19.10, 23.00 Все на Матч!

9.05 «Олимпийский спорт». Д/ф. 12+

9.35 «Место силы». Д/ф. 12+

10.05 «Евро 2016. Быть в теме». 12+

10.35 «Рюи ждет». 16+

11.05 «Под знаком Сириуса». Д/ф. 12+

12.10 «Второе дыхание». Д/ф. 12+

14.00 Смешанные единоборства. Bellator. Трансляция из США. 16+

16.35 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЕ». Х/ф. 16+

19.40 «Звезды шахматного королевства». Д/ф. 12+

20.10 «Лучшая игра с мячом». 12+

20.30 «Класс 92». Д/ф. 12+

22.30 «Точка. Риксен против смерти». 16+

23.45 «ФАНАТ». Х/ф. 12+

2.10 «Первые». Д/ф. 16+

4.15 «СЕРФЕР ДУШИ». Х/ф. 12+

Включи тишину

СПОКОЙНАЯ НОЧЬ C-ONight

Капа для сна!

NEW! Спокойный сон без храпа

OFF ХРАП

8-800-222-06-16 | www.c-onight.ru

ИП Наумов Михаил Юрьевич, РФ, 602253, Владимирская область, г. Муром, ул. Чапаевская, д. 23. ОРГНИП 315333400007677

ВНИМАНИЕ

ПСОРИАЗ? Лечение без антибиотиков и гормонов

Гомеопатическое лекарство (не БАД) «Лом Люкс Псориаксис» эффективно и безопасно. Уже в течение курса лечения исчезает зуд, прекращается шелушение, рассасываются псориазные бляшки, нормализуется сон, улучшается общее самочувствие. Значительно увеличивает ремиссию. **Спрашивайте в аптеках города. Тел.: 003, 8-800-1001-112. Справки: (495) 645-68-80. Отзывы www.lomalux.ru**

Рег. № П015963/01 от 16.09.2009 г. Реклама. Имеется противопоказание. Необходимо проконсультироваться со специалистом.

АНЕКДОТ

На исповедь приходит дедок:

- Святой отец, скажите мне, я могу с женой 7 раз за день, а потом ещё и с молодой любовницей 8 раз. Это грех?

- Да, сын мой, ложь - это страшный грех!



Спортивная Москва

А ВЫ ГОТОВЫ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ?

Что это такое - выполнять нормы ГТО, - знает каждый москвич поколения 40+ (эти «экзамены» появились в далёком 1931-м и существовали вплоть до 1991 года). Сегодня программа массового физического воспитания не просто возвращена, а фактически переживает своё второе рождение.

ЛОЗУНГ «Готов к труду и обороне!» не изменился, но смысл у него исключительно мирный. (Например, старое требование к испытуемым - пробыть в противогазе 30-60 минут - осталось в прошлом.) Ведь, по мнению главы Москомспорта



Алексея ВОРОБЬЕВА, главная задача на сегодняшний день - это оздоровление всей нации благодаря регулярным и массовым занятиям физкультурой. И получение знака отличия (золотого, серебряного или бронзового) следует расценивать как официальное признание вашей хорошей спортивной формы.

Автоматом экзамен не сдать

Тестирования проходят исключительно в добровольном порядке, никакой обязательности нет и не будет. Нынешние нормативы во многом повторяют советские, но охватывают намного больше поклонников здорового образа жизни. Как записаться на спортивные испытания, смотрите инфографику. У вас остались вопросы? Звоните на горячую телефонную линию 8 800 350-00-00.

Но имейте в виду - принимать

экзамен действительно будут (а не просто зачтут любой результат, который покажете в лёгкой атлетике, плавании, стрельбе и других видах спорта). Это означает, что вы должны быть готовы по-настоящему. Можно тренироваться самостоятельно. Например, с помощью сайта **gto.ru**, где не только собрана полная информация о том, как правильно заниматься физкультурой, но и размещены видеоролики по каждому из нормативов (с советами и подсказками). Тем, кто предпочитает компанию единомышленников, предлагается записаться в бесплатные группы общей физической подготовки (они есть во всех округах Москвы, более подробную информацию о таких тренировках ищите на сайте столичного Департамента физической культуры и спорта - **sport.mos.ru**).

Один из самых популярных вопросов про знаки ГТО: а каково практическое применение этих знаков? На самом деле они могут пригодиться в разных жизненных ситуациях. Например, для выпускников это ценнейшие дополнительные баллы при поступлении в вузы (в соответствии с приказом Министерства образования и науки РФ № 1147). Студентам - обладателям золотых знаков - университет или институт может назначить повышенную стипендию. Ну а преподавателям



физкультуры нехорошо не иметь «степени» ГТО и одновременно пропагандировать комплекс «Готов к труду и обороне».

Вам нужно «золото» или здоровье?

Основная цель - это не выполнить нормативы любой ценой и потом хвастаться знаком отличия, а действительно переключиться на здоровый образ жизни. И современный комплекс ГТО - это не только адреса стадионов и секунды, в которые надо уложиться, но и рекомендации на каждый день. Для всех возрастных групп. Например, сейчас

наступает сезон дач, отпусков и детских каникул. Малышам и подросткам желательно бегать и прыгать не менее 4 часов в день, а гражданам, уходящим в отпуск, стоит посвятить физкультуре (той же ходьбе) как минимум 2-3 часа в сутки. Рекомендации для пенсионеров - 6 часов оздоровительных упражнений в неделю, а уж какие именно спортивные занятия предпочесть, выбирайте сами. Честно говоря, ежедневная утренняя зарядка - самый правильный, хотя и не самый быстрый способ подготовиться к выполнению нормативов комплекса «Готов к труду и обороне».

Даже москвичи старшего по-

коления выполняют испытания, если будут начинать свой день, как в детстве, с 15-минутной разминки. Не верите? Давайте посмотрим женские нормативы в категории 70+. Из обязательной программы: дамы должны пройти 2 км (скандинавская ходьба), 5 раз отжаться от сиденья стула и 10 раз поднять туловище из положения лёжа. Чтобы судьи поставили зачёт, требуется одолеть также одно из дополнительных упражнений: это наклон (достать руками голеностопные суставы), бег на лыжах или плавание (25 м). Ничего экстраординарного для человека в хорошей физической форме.

СКОЛЬКО ЧЕЛОВЕК ВЫПОЛНИЛИ И ВЫПОЛНЯТ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЕ НОРМАТИВЫ

КОМПЛЕКС «МОСКОВСКИЙ СПОРТСМЕН»



КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ!»



КАК ИЗМЕНИЛИСЬ ТРЕБОВАНИЯ ПО НОРМАТИВАМ ДЛЯ РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ

Каждому физкультурнику -

Следующий!

ПРОЙТИ тестирование может любой физкультурник (правда, несовершеннолетние должны принести согласие от родителей). Но нужно учесть один принципиальный момент: ваше состояние здоровья должно быть удовлетворительным. Иначе вместо высоких результатов вы получите обострение хронических болезней или даже травмы.

Сколько раз можно выполнить испытания?

Как школьники заранее учатся правильно оформлять работы по ЕГЭ, так и горожанам стоит знать, чего ждать на «экзаменах». Когда вы придёте выполнять нормативы, вам обязательно дадут размяться (и даже посоветуют, как правильно это сделать). Тесты выстраиваются в таком порядке, чтобы самые энергозатратные задания шли последними. И конечно, после каждого испытания отводится пауза на передышку.

Очень важно помнить, что у вас есть только одна попытка на один норматив. Если экзаменуемый не уложился в положенные цифры, выполнить ещё раз можно не раньше, чем через две недели. Кстати, в течение одного года допустимо только 3 раза пробовать свои силы в тестах ГТО. Очень удобно выполнять нормативы во время городских сорев-



ний, фестивалей, спортивных праздников.

Обратите внимание на инфографику - она наглядно показывает, как расширилась система общей физической подготовки по сравнению с той, что существовала во времена СССР. Если раньше проходить тестирование можно было только с 10-летнего возраста, то теперь получить знак отличия могут даже детсадовцы и ребята из начальной школы (ведь к

младшей категории относятся мальчики и девочки 6-8 лет, а «медали» второй ступени вручают ребятам 9-10 лет).

А доктор вам разрешил?

У всех «экзаменуемых» обязательно проверяют наличие специальной медицинской справки. Её дают после того, как человек пройдёт полноценное обследование, посе-

тив терапевта, невропатолога, офтальмолога, ортопеда, сдав анализы и сделав кардиограмму (в том числе после нагрузки на велоэргометре). Только если все специалисты «дали добро», спортивный врач допустит вас до выполнения нормативов.

Школьники и студенты (которые проходят регулярную диспансеризацию) получают допуски в учебных заведениях, хотя можно оформить их и в ин-

дивидуальном порядке в поликлиниках по месту жительства.

Взрослым удобнее всего пройти диспансеризацию именно в районной поликлинике и получить допуск для выполнения нормативов. Кстати, на массовых городских мероприятиях, где результаты участников засчитываются как тесты ГТО, обязательно дежурят врачи. Зачем? Чтобы помочь тем, кто переусердствует на «экзамене».

Нормы ГТО в России и в СССР

Возрастная группа (лет)	6-8		Возрастная группа	9-10		10-11		Возрастная группа	11-12		12-13	
	Ступень	Общее кол-во испытаний в группе		Ступень	Общее кол-во испытаний в группе	Ступень	Общее кол-во испытаний в группе		Ступень	Общее кол-во испытаний в группе	Ступень	Общее кол-во испытаний в группе
Количество испытаний, необходимых для получения значка	Бронза 6 Серебро 6 Золото 7	9	Бронза 6 Серебро 6 Золото 7	9	Бронза 7 Серебро 9 Золото 9	9	Бронза 6 Серебро 7 Золото 8	10	Бронза 7 Серебро 10 Золото 10	10	Бронза 7 Серебро 10 Золото 10	
Бег на 30 м (сек.)	5,9 6,2		4,50 6,00		Без учета времени Не выполняют упражнение		9,9 10,3		9,2 9,6			
Прыжок в длину с места (см)	140 135		290 260		340 300		330 300		380 350			
Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	4 11		5 15		5 Не выполняют упражнение		7 17		7 Не выполняют упражнение			
Плавание без учёта времени (м)	15 15		Без учета времени Без учета времени		1,20 1,30		0,50 1,05		1,05 1,15			

ГРУПП СО ВРЕМЁН СССР И КОМУ ПОСВЯЩАЮТ СВОИ ПОБЕДЫ МОЛОДЫЕ СПОРТСМЕНЫ

персональную Олимпиаду

Всё по правде

ИЛЮДЕЙ посмотреть, и себя показать смогли гости праздника «Спортивная Москва салютует Великой Победе», который прошёл недавно на стадионе Школы олимпийского резерва «Москвич».

О тех, кто уже заработал знак...

Смотрели они, конечно, не столько на людей, сколько на их спортивные достижения - ведь в рамках праздника прошли традиционные состязания среди окружных команд Москвы и финальные соревнования Спартакиады молодёжи допризывного возраста.

Для комплекса ГТО выделили специальную площадку, оборудованную спортивным инвентарём для подтягивания на перекладине, рывка гири весом в пуд (16 кг), наклонов на гимнастической скамье, прыжков с места, сгибания и разгибания рук в упоре лёжа на полу. Можно было даже пробежать



Здесь обгон не запрещён!

несколько коротких дистанций - 30, 60 и 100 метров.

Приехавшие на праздник гости не отказали себе в удовольствии сдать нормативы прямо «на месте». Разумеется, к тесту были допущены только те спортсмены, у кого уже имелся уникальный идентификационный номер (он обязателен для каждого участника, получить его можно, заполнив анкету на сайте user.gto.ru/user/register), удостоверение личности и медицинский допуск.

Состязания на празднике были организованы на многочисленных площадках таким образом, что зрители успели побыть и участниками. Ведь для сдачи ГТО вовсе не обязательно состоять в какой-нибудь команде - достаточно быть просто целеустремлённым человеком! И таких находилось немало: парни и девушки с удовольствием бегали и прыгали, подтягивались и наклонялись. Результаты фиксировались с помощью планшетов, выгружающих баллы напрямую в АИС ГТО (эта

система создана для электронной идентификации участников и обработки результатов, она позволяет видеть итоги в личном кабинете).

...и тем, кто пропустил праздник

Кстати, совсем скоро - **21 мая** - по тому же адресу («Спортивная школа олимпийского резерва «Москвич», Волгоградский пр-т, д. 46/15) пройдёт **Московский весенний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**.

Так что, если не получилось посетить предыдущие «старты», у вас есть великолепный шанс отличиться в самое ближайшее время. В программе фестиваля (который начнётся в 11.00) значится не только приём нормативов у 11 (!) возрастных групп, но и парад физкультурников.

Ещё одно знаковое событие состоится на стыке весны и лета. «Военно-спортивный фонд» совместно с Москомспортом и при поддержке Минспорта России проводит в столице **XII Форум «Готов к труду и обороне»** (в парке Победы на Поклонной горе). Обратите внимание на то, что **он будет продолжаться целых 9 дней - с 28 мая по 5 июня**.

И это будет действительно масштабное мероприятие. Ведь помимо москвичей, которые

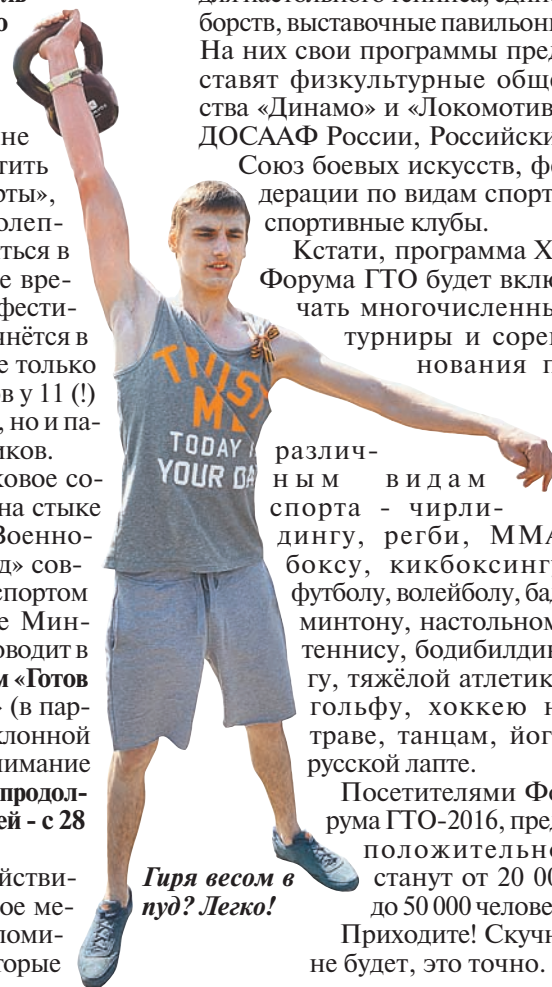
сами по себе решат принять участие в состязаниях, туда приедут спортсмены и тренеры более чем из 50 организаций 30 регионов России. В этом году на тестирование по выполнению норм ГТО заявились рекордное количество физкультурников - около 7000 человек в возрасте от 6 до 70 лет и старше.

Кстати, сам парк Победы ждут временные, но разительные перемены - там раскинутся футбольные поля, волейбольные и бадминтонные корты, площадки для настольного тенниса, единоборств, выставочные павильоны. На них свои программы представят физкультурные общества «Динамо» и «Локомотив», ДОСААФ России, Российский Союз боевых искусств, федерации по видам спорта, спортивные клубы.

Кстати, программа XII Форума ГТО будет включать многочисленные турниры и соревнования по

различным видам спорта - чирлиндингу, регби, ММА, боксу, кикбоксингу, футболу, волейболу, бадминтону, настольному теннису, бодибилдингу, тяжёлой атлетике, гольфу, хоккею на траве, танцам, йоге, русской лапте.

Посетителями Форума ГТО-2016, предположительно, станут от 20 000 до 50 000 человек. Приходите! Скучно не будет, это точно.



Гиря весом в пуд? Легко!



Каждый балл на учёте.

Нормы ГТО в России и в СССР

Возрастная группа	13-15		14-15		Возрастная группа	16-17		16-18		Возрастная группа	18-29		19-28	
	IV		II			V		III			VI		IV	
Общее кол-во испытаний в группе	12		9		Общее кол-во испытаний в группе	11		10		Общее кол-во испытаний в группе	11		10	
Количество испытаний, необходимых для получения значка	Бронза	6		8	Количество испытаний, необходимых для получения значка	Бронза	6		9	Количество испытаний, необходимых для получения значка	Бронза	6		9
	Серебро	7		9		Серебро	7		10		Серебро	7		10
	Золото	8				Золото	8				Золото	8		
Бег на 60 м (сек.)	8,7	9,6	8,4	9,4	Бег на 100 м (сек.)	13,8	16,3	13,5	15,4	Бег на 100 м (сек.)	13,5	16,5	13,0	15,2
Прыжок в длину с разбега (см)	390	330	450	360	Прыжок в длину с разбега (см)	440	360	480	375	Прыжок в длину с разбега (см)	430	320	500	380
Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	10	18	8	Не выполняют упражнение	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	13	19	12	Не выполняют упражнение	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	13	20	13	Не выполняют упражнение
Плавание на 50 м (мин.)	0,43	1,05	0,50	1,00										

• Обязательные испытания

Источник: Нормативы Минспорта РФ на 2014 г., Постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР от 17 января 1972 г. №61

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Подробности



ГДЕ В СТОЛИЦЕ ПРИНИМАЮТ НОРМАТИВЫ КОМПЛЕКСА ГТО Испытай свои силы

Если вы рассмотрите внимательно карту на этой странице, то поймёте - подтвердить личные достижения можно, не выезжая за пределы своего округа. Ведь в каждом функционируют центры тестирования комплекса ГТО. Приём нормативов осуществляется на спортивных сооружениях учреждений Москомспорта, организаций Департамента образования Москвы, в природоохранных зонах на базе спортивной инфраструктуры

учреждений культуры. Имейте в виду: на плавание придётся ехать по одному адресу, на выполнение легкоатлетических нормативов - по другому, ну а показать, как вы бегае на лыжах, получится только зимой. Поэтому стоит уточнять по телефону время работы учреждения, в которое собираетесь поехать (выполнение нормативов на открытых площадках может быть отменено, например, из-за плохой погоды).

- Наклоны, подтягивание, отжимание, сгибание рук
- Прыжки
- Рывки гири
- Бег, смешанное передвижение
- Метание
- Стрельба
- Плавание
- Скандинавская ходьба

ЦАО

- ФОК «Савёлки» Зеленоград, Озёрная аллея, д. 2
- ФОК «Акулово» пос. Акулово, д. 27
- ФОК «Аватория» ул. Вилица Лациса, д. 8
- ФОК «Лазурный» ул. Вилица Лациса, д. 26
- ФОК «Аквамарин» ул. Рословка, д. 5
- ФОК «Триумф» ул. Габричевского, вл. 1
- ФОК «Динамика» 1-й Пехотный пер., д. 8
- ФОК «Юбилейный» ул. Мосфильмовская, д. 41, корп. 2
- ФОК «Гармония» ул. Саморы Машела, д. 6, корп. 4
- ФОК «Восход» ул. Щорса, д. 6
- ФОК «Альбатрос» ул. Рассказовская, д. 31
- ФОК «Солнечный» ул. Тёплый Стан, д. 9, корп. 9
- ФОК «Изумрудный» ул. Южнобутовская, д. 96

САО

- Лыжная база ЦФКис САО ул. 4-е Новосёлки, вл. 2
- Школа № 2098 ул. Базовская, д. 15, корп. 13
- ФОК «Полярная звезда» проезд Шокальского, д. 45, к. 3
- Школа № 1454 ул. Тимирязевская, д. 14А
- ФОК «Южнопортовый» ул. Трофимова, д. 30, корп. 3
- ФОК «Дорожный» ул. Дорожная, д. 44

СВАО

- ФОК «Лианозово» ул. Зональная, д. 6
- ФОК «Яуза» Олонецкий проезд, д. 5
- ФОК «Атлант-Гольяново» ул. Уральская, д. 19 А
- ФОК «Марьино Роща» 3-я ул. Марьино Рощи, д. 8
- ФОК «Южнопортовый» ул. Трофимова, д. 30, корп. 3
- ФОК «Медынский» ул. Медынская, д. 9 А, стр. 2

ВАО

- ФОК «Касатка» ул. Молостовых, д. 10А, стр. 5
- ФОК «Олимпия» ул. Фрязевская, д. 13 А
- ФОК «Альбатрос» ул. Лухмановская, д. 19 А
- ССОК «Новое Поколение Вешняки» ул. Косинская, д. 12 Б
- ФОК «Атлант-Косино» ул. Б. Косинская, д. 5
- Пункт выдачи спортивного инвентаря ул. Заречье, вл. 7
- СОК «Олимпиец» ул. Рождественская, д. 19, корп. 2
- Бассейн «Марьино» ул. Маршала Голованова, д. 12, корп. 1
- ФОК «Братеево» ул. Борисовские Пруды, д. 20, корп. 3А и 3Б

ЮВАО

- ФОК «Южнопортовый» ул. Трофимова, д. 30, корп. 3
- Стадион ул. Профсоюзная, д. 40, корп. 2
- Пункт выдачи спортивного инвентаря Коломенский проезд, д. 14, корп. 1
- ФОК «Орехово» Ореховый проезд, д. 43 А

ЮАО

- ФОК «Орехово» Ореховый проезд, д. 43 А
- ФОК «Медынский» ул. Медынская, д. 9 А, стр. 2

ЮЗАО

- Пункт выдачи спортивного инвентаря Коломенский проезд, д. 14, корп. 1

ЗАО

- ФОК «Юбилейный» ул. Мосфильмовская, д. 41, корп. 2
- ФОК «Гармония» ул. Саморы Машела, д. 6, корп. 4
- ФОК «Восход» ул. Щорса, д. 6
- ФОК «Альбатрос» ул. Рассказовская, д. 31
- ФОК «Солнечный» ул. Тёплый Стан, д. 9, корп. 9
- ФОК «Изумрудный» ул. Южнобутовская, д. 96

СЗАО

- ФОК «Савёлки» Зеленоград, Озёрная аллея, д. 2
- ФОК «Акулово» пос. Акулово, д. 27
- ФОК «Аватория» ул. Вилица Лациса, д. 8
- ФОК «Лазурный» ул. Вилица Лациса, д. 26
- ФОК «Аквамарин» ул. Рословка, д. 5
- ФОК «Триумф» ул. Габричевского, вл. 1
- ФОК «Динамика» 1-й Пехотный пер., д. 8
- ФОК «Юбилейный» ул. Мосфильмовская, д. 41, корп. 2
- ФОК «Гармония» ул. Саморы Машела, д. 6, корп. 4
- ФОК «Восход» ул. Щорса, д. 6
- ФОК «Альбатрос» ул. Рассказовская, д. 31
- ФОК «Солнечный» ул. Тёплый Стан, д. 9, корп. 9
- ФОК «Изумрудный» ул. Южнобутовская, д. 96

Вопросы? Обращайтесь

ЦАО
 ● sportcentrnsk.ru
 ● 8 (495) 707 24 79

САО
 ● sportsao.ru
 ● 8 (499) 905 47 41

СВАО
 ● svasport.ru
 ● 8 (495) 619 94 18

ВАО
 ● vaosport.ru
 ● 8 (495) 306 44 24

ЮВАО
 ● спортювао.рф
 ● 8 (495) 347 91 31

ЮАО
 ● uaosport.ru
 ● 8 (495) 382 81 10

ЮЗАО
 ● sport-uzao.ru
 ● 8 (499) 724 52 12

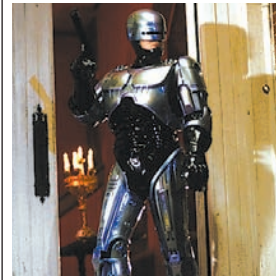
ЗАО
 ● zaosport.ru
 ● 8 (499) 144 37 34

СЗАО
 ● sport-szao.ru
 ● 8 (499) 493 00 65

ЗелАО
 ● zelaosport.ru
 ● 8 (499) 762 33 60

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

<p>1</p> <p>5.00 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.00 Новости.</p> <p>9.20 «Контрольная закупка».</p> <p>9.50 «Жить здорово!».</p> <p>10.55 «Модный приговор».</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.15 «Пусть говорят».</p> <p>13.25 «Таблетка».</p> <p>13.55 «Время покажет».</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>15.15 «Время покажет».</p> <p>16.00 «Мужское / Женское».</p> <p>17.00 «Жди меня».</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым.</p> <p>19.50 «Поле чудес» с Леонидом Якубовичем.</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.30 Премьера. «Шансон года».</p> <p>23.20 «Вечерний Ургант».</p> <p>0.15 Премьера. «Джеймс Браун: Путь навстречу».</p> <p>2.45 Вупи Голдберг в романтической комедии «УВЛЕЧЕНИЕ СТЕЛЛЫ».</p> <p>5.00 «Мужское / Женское».</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>5.00 Утро России.</p> <p>9.00 Вести.</p> <p>9.15 Утро России.</p> <p>9.55 «О самом главном».</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>14.50 Вести. Дежурная часть.</p> <p>15.00 «АРОМАТ ШИПОВНИКА».</p> <p>17.00 Вести.</p> <p>17.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>17.50 Вести.</p> <p>18.15 «Прямой эфир».</p> <p>19.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>20.00 Вести.</p> <p>21.00 Премьера. «Петросян-шоу».</p> <p>23.05 «ТЕРРОР ЛЮБОВЬЮ».</p> <p>3.25 «Смертельное оружие. Судьба Макарова».</p> <p>4.25 Комната смеха.</p>	<p>ТВУ</p> <p>6.00 «Настроение».</p> <p>8.10 «ТИХИЕ ОМУТЫ».</p> <p>10.55 Тайны нашего кино. «Семь стариков и одна девушка».</p> <p>11.30 События.</p> <p>11.50 «ИНСПЕКТОР МОРС».</p> <p>13.40 «Мой герой».</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 «Обложка».</p> <p>15.25 «ХОЧУ РЕБЕНКА».</p> <p>17.30 Город новостей.</p> <p>17.40 «ЗАСТАВА В ГОРАХ».</p> <p>19.40 «В центре событий» с Анной Прохоровой.</p> <p>20.40 «Право голоса».</p> <p>22.00 События.</p> <p>22.30 Вера Сотникова в программе «Жена. История любви».</p> <p>0.00 «Польские красавицы. Кино с акцентом».</p> <p>1.05 «СЕРДЦЕЕДКИ».</p> <p>3.15 Петровка, 38.</p> <p>3.30 «Добыча. Алмазы».</p> <p>4.10 «Любовь под контролем».</p> <p>4.55 «Арнольд Шварценеггер. Он вернулся».</p>	<p>НТВ</p> <p>5.00 «СУПРУГИ».</p> <p>6.00 «Новое утро».</p> <p>9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».</p> <p>12.00 Суд присяжных.</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.20 Обзор.</p> <p>13.50 «Место встречи».</p> <p>15.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».</p> <p>18.00 «Говорим и показываем».</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.45 «ЧП. Расследование».</p> <p>20.15 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ».</p> <p>23.10 «Большинство».</p> <p>1.00 «Место встречи».</p> <p>2.10 «Битва за Север».</p> <p>3.05 «ППС».</p>	<p>5</p> <p>6.00 «Сейчас».</p> <p>6.10 «Момент истины».</p> <p>7.00 Утро на «5».</p> <p>9.30 «Место происшествия».</p> <p>10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».</p> <p>10.30, 11.30, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2».</p> <p>19.00 «СЛЕД. ИЗДЕЖКИ ГИПНОЗА».</p> <p>19.45 «СЛЕД. ЧТОБЫ НЕ БЫЛО МУЧИТЕЛЬНО БОЛЬНО».</p> <p>20.35 «СЛЕД. ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ СОСЕД».</p> <p>21.20 «СЛЕД. ЧЕЛЮСТЬ».</p> <p>22.05 «СЛЕД. НЕ ЖДАЛИ».</p> <p>22.55 «СЛЕД. БЕГСТВО ПОД ЗАЛОГ».</p> <p>23.40 «СЛЕД. ПИГМАЛИОН».</p> <p>0.25 «СЛЕД. АЛХИМИК».</p> <p>1.15 «ДЕТЕКТИВЫ. ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ».</p> <p>1.55 «ДЕТЕКТИВЫ. САУНА ПО-ДЕРЕВЕНСКИ».</p> <p>2.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ДЕВОЧКУ ВЫЗЫВАЛИ?».</p> <p>3.20 «ДЕТЕКТИВЫ. УБОЙНЫЙ СУРРОГАТ».</p> <p>4.05, 4.45, 5.25, 6.05 «ДЕТЕКТИВЫ».</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «Приключения Джеки Чана».</p> <p>6.25 «Команда «Мстители»».</p> <p>6.55 «Шоу Тома и Джерри».</p> <p>7.05 «Приключения Тома и Джерри».</p> <p>8.00 «Ералаш».</p> <p>9.30 «РОБОКОП-3».</p> <p>13.30 «ВОРОНИНЫ».</p> <p>16.00 «КУХНЯ».</p> <p>19.30 Шоу «Уральских пельменей».</p> <p>21.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА».</p> <p>23.05 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2».</p> <p>1.55 «РОБОКОП-3».</p> <p>3.55 «СПИРАЛЬ».</p> <p>5.50 Музыка на СТС.</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>6.30 «ЕвроНьюс».</p> <p>10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.</p> <p>10.20 «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ».</p> <p>12.10, 14.40, 16.00, 20.55, 23.25 Карамзин - 250.</p> <p>12.15 «Магия стекла».</p> <p>12.25 «Хор Жарова».</p> <p>12.55 «Письма из провинции».</p> <p>13.20 «КАРТИНА».</p> <p>14.45 «Старый город Гаваны».</p> <p>15.10 «Михаил Булгаков. Черный снег».</p> <p>16.05 «Царская ложа».</p> <p>16.50 «СЛУЧАЙНЫЕ ПАСАЖИРЫ».</p> <p>18.15 Александр Бузлов, Юрий Башмет и Камерный ансамбль «Солисты Москвы» в Большом зале Берлинской филармонии.</p> <p>19.10 «Сакро-Монте-ди-Оропа».</p> <p>19.45 Смехоностальгия.</p> <p>20.10, 1.55 «Искатели».</p> <p>21.00 «БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ».</p> <p>22.30 «Легия жизни».</p> <p>23.45 Худсовет.</p> <p>23.50 «Культ кино» с Кириллом Разлоговым.</p> <p>1.50 «Антонио Сальери».</p> <p>2.40 «Ирригационная система Омана. Во власти солнца и луны».</p>
--	---	---	--	---	--	--



АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

<p>ТНТ</p> <p>7.00 «ПРИГОРОД-3».</p> <p>7.30 «НИЖНИЙ ЭТАЖ-2».</p> <p>8.00 «Экстрасенсы ведут расследование».</p> <p>9.00 «Дом-2. Lite».</p> <p>10.30 «Школа ремонта».</p> <p>11.30, 12.30, 13.30, 14.00 «Comedy Woman».</p> <p>14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА».</p> <p>17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «ИНТЕРНЫ».</p> <p>19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».</p> <p>20.00 «Импровизация».</p> <p>21.00 «Комеди Клуб».</p> <p>22.00 «Comedy Баттл».</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви».</p> <p>0.00 «Дом-2. После заката».</p> <p>1.00 «Не спать!».</p> <p>2.00 «ОМЕН».</p> <p>4.10 «Том и Джерри: Мотор!».</p> <p>6.00 «МЕРТВЫЕ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ-2».</p>	<p>РЕН</p> <p>5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко.</p> <p>6.00 «Документальный проект».</p> <p>7.00 «С бодрым утром!».</p> <p>8.30 «Новости».</p> <p>9.00 «Документальный проект».</p> <p>12.00 «Информационная программа 112».</p> <p>12.30 «Новости».</p> <p>13.00 Звонкий ужин.</p> <p>14.00 «ЗОНА СМЕРТЕЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ».</p> <p>16.00, 19.00 «Информационная программа 112».</p> <p>16.30 «Новости».</p> <p>17.00 «Русские идут».</p> <p>19.30 «Новости».</p> <p>20.00 «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ».</p> <p>22.00 «ПОСЕЙДОН».</p> <p>23.40 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ».</p> <p>1.30 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА».</p> <p>3.15 «НЕ УКРАДИ».</p> <p>4.45 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК».</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером.</p> <p>7.30 «6 кадров».</p> <p>8.00 «ПРОВИНЦИАЛКА».</p> <p>15.05 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ».</p> <p>17.00 «Беременные».</p> <p>18.00 «6 кадров».</p> <p>18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».</p> <p>19.00 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ».</p> <p>22.50 «Героини нашего времени».</p> <p>23.50 «6 кадров».</p> <p>0.30 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА».</p> <p>3.10 «Звездная жизнь».</p> <p>4.45 Домашняя кухня.</p> <p>5.15 «Тайны еды».</p> <p>5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером.</p>	<p>ТВ 3</p> <p>6.00 «Мультфильмы».</p> <p>9.30, 10.00 «Слепая».</p> <p>10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка».</p> <p>11.30 «Не ври мне».</p> <p>12.30 «Тайные знаки».</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями».</p> <p>14.00 «Охотники за привидениями».</p> <p>14.30 «Охотники за привидениями».</p> <p>15.00 «Мистические истории».</p> <p>17.30 «Слепая».</p> <p>18.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой».</p> <p>19.00 «Звездная жизнь».</p> <p>20.00 «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО РОСОМАХА».</p> <p>22.00 «СЛЕДОПЫТ».</p> <p>0.15 «ВОИНЫ ДРАКОНА».</p> <p>2.30 «НЕРОЖДЕННЫЙ».</p> <p>4.15 «Параллельный мир».</p> <p>5.00 «ТЕМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО».</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>6.00 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем».</p> <p>6.50 «Теория заговора».</p> <p>7.15 «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ».</p> <p>9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.</p> <p>9.15 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...».</p> <p>10.00 Военные новости.</p> <p>10.05 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...».</p> <p>12.00 «Поступок».</p> <p>13.30 «МОЯ ГРАНИЦА».</p> <p>14.00 Военные новости.</p> <p>14.05 «МОЯ ГРАНИЦА».</p> <p>18.30 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ».</p> <p>22.20 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ».</p> <p>23.05 «Танки Второй мировой войны».</p> <p>0.00 «Мир Танков: Большой финал».</p> <p>0.45 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ».</p> <p>2.20 «ЗВЕЗДА ПЛЕННИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ».</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «100 великих».</p> <p>6.30 Секреты спортивных достижений».</p> <p>7.25 Разрушители мифов».</p> <p>8.30 «Дорожные войны».</p> <p>9.35 «БАТЯ».</p> <p>17.30 Угадай кино».</p> <p>19.30 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ».</p> <p>21.35 «БЛЕФ».</p> <p>23.45 «ТУЗ».</p> <p>1.40 «НЕ УПУСКАЙ ИЗ ВИДУ».</p> <p>3.45 «100 великих».</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>6.30 «Великие футболисты».</p> <p>7.00, 9.00, 12.00 Новости.</p> <p>7.05, 14.00, 16.00, 23.45 Все на Матч!</p> <p>9.05 «МОГУЧИЕ УТЯТА».</p> <p>11.05 «Детский вопрос».</p> <p>11.30 «Точка. Риксен против смерти».</p> <p>12.05 «Класс 92».</p> <p>14.30 «Неизвестный спорт».</p> <p>15.30 «Наши на Евро. Портреты сборной России».</p> <p>16.30 Современное пятиборье. Чемпионат мира. Финал. Женщины.</p> <p>18.30 «Детский вопрос».</p> <p>18.50 «Наши на Евро. Портреты сборной России».</p> <p>19.30 «Сборная Слуцкого периода».</p> <p>20.30 «Все на Евро!».</p> <p>21.40 Футбол. Товарищеский матч. Англия - Австралия.</p> <p>0.30 «ПРЕФОНТЕЙН».</p> <p>2.40 «МОГУЧИЕ УТЯТА».</p> <p>4.30 «Все на Евро!».</p> <p>5.30 «Неизвестный спорт».</p>
--	---	---	--	---	--	---

ДОРОЖНОЕ РАДИО

ВМЕСТЕ В ПУТИ!

12+ РЕКЛАМА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



6.00 Новости.
6.10 «ПРОЕКТ «АЛЬ-ФА»». Х/ф. 12+
8.00 «Играй, гармонь любимая!».
8.45 «Смешарики. Новые приключения».
9.00 «Умницы и умники». 12+
9.45 «Слово пастыря».
10.00 Новости (с субтитрами).
10.15 «Смак». 12+
10.55 Премьера. «Ольга Шукшина. «Если бы папа был жив»». 12+
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Идеальный ремонт».
13.15 «На 10 лет моложе». 16+
14.00 «Теория заговора». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». Х/ф. 16+
16.50 «Кто хочет стать миллионером?».
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.10 «Угадай мелодию». 12+
18.45 «Без страховки». Финал. 16+
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+
23.00 Премьера. «Максим Максим». 16+
0.10 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ». Х/ф. 16+
2.05 «МОРПЕХИ». Х/ф. 16+
4.20 «Модный приговор».

5.10 «КЛАД». Х/ф.
6.45 Диалоги о животных.
7.40 Местное время. Вести-Москва.
8.00 Вести.
8.10 Россия. Местное время. 12+
9.15 Премьера. «Правила движения». 12+
10.10 Премьера. «Личное. Алексей Чумаков». 12+
11.00 Вести.
11.10 Местное время. Вести-Москва.
11.20 «ДОЧЬ БАЯНИСТА». Х/ф. 12+
13.05 «СЕРЬЕЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». Х/ф. 12+
14.00 Вести.
14.20 Местное время. Вести-Москва.
14.30 «СЕРЬЕЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». Х/ф. 12+
17.00 Премьера. «Один в один. Битва сезонов». Лучшее. 12+
20.00 Вести в субботу.
21.00 «ДОЛГИ СОВЕСТИ». Х/ф. 12+
0.55 «СЕРЕБРИСТЫЙ ЗВОН РУЧЬЯ». Х/ф. 12+
3.00 «МАРШ ТУРЕЦКОГО-2». Т/с. 12+



5.55 Марш-бросок. 12+
6.30 АБВГДейка.
7.00 «КОРОЛЬ-ЛЯГУШОНОК». Х/ф.
8.00 Православная энциклопедия. 6+
8.25 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». Х/ф. 12+
10.15 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». Х/ф. 12+
11.30 События.
11.45 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». Продолжение фильма. 12+
12.35 «РИТА». Х/ф. 12+
14.30 События.
14.50 Петровка, 38. 16+
15.00 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА». Х/ф. 12+
17.00 «ТОТ, КТО РЯДОМ». Х/ф. 12+
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.
22.10 «Право знать!». Ток-шоу. 16+
23.25 События.
23.40 «Право голоса». 16+
2.45 «Два года после Украины». Специальный репортаж. 16+
3.10 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». Х/ф. 12+
4.45 «Квартирное рейдерство». Д/ф. 16+



5.00 «Преступление в стиле модерн». 16+
5.35 «ТИХАЯ ОХОТА». Т/с. 16+
7.25 Смотр. 0+
8.00 Сегодня.
8.15 «Жилищная лотерея Плюс». 0+
8.45 «Готовим с Алексеем Зиминим». 0+
9.20 Кулинарный поединок. 0+
10.00 Сегодня.
10.20 Главная дорога. 16+
11.00 «Еда живая и мертвая». Научно-популярный цикл Сергея Малоземова. 12+
12.00 Квартирный вопрос. 0+
13.05 «Высоцкая Life». 12+
14.00 «Поедем, поедим!». 0+
15.05 Своя игра. 0+
16.00 Сегодня.
16.20 НТВ-Видение. «Афон. Русское наследие». 16+
17.15 «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной. 12+
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 «Центральное телевидение».
20.00 «Новые русские сенсации». 16+
21.00 Ты не поверишь! 16+
22.00 «Салтыков-Щедрин шоу». 16+
23.00 «Звонок». Пранк-шоу. 16+
23.30 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». Х/ф. 6+
1.20 «ТИХАЯ ОХОТА». Т/с. 16+
3.10 «ППС». Т/с. 16+

6.45 «Ворона и лисица, кукушка и петух», «Зимовье зверей», «Слоненок», «Мишка-задира», «Лев и заяц», «Лиса-строитель», «Опасная шалость», «По дороге с облаками», «Утро попугая Кеша», «Попугай Кеша и чудовище», «Аист», «Горшочек каши», «Цветик-семицветик». М/ф. 0+
9.35 «День ангела». 0+
10.00, 18.30 «Сейчас».
10.10 «СЛЕД. ЗОЛОТАЯ БАБА». Т/с. 16+
11.05 «СЛЕД. ПЛАСТИКА». Т/с. 16+
11.55 «СЛЕД. БЕЛЫЙ ТАНЕЦ». Т/с. 16+
12.40 «СЛЕД. НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». Т/с. 16+
13.30 «СЛЕД. АНГЕЛОЧЕК». Т/с. 16+
14.20 «СЛЕД. СЛУЧАЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». Т/с. 16+
15.05 «СЛЕД. ДОМЫСЛЫ». Т/с. 16+
16.00 «СЛЕД. НАРИСОВАННЫЕ СВИДЕТЕЛИ». Т/с. 16+
16.55 «СЛЕД. ДВАЖДЫ ТРУП». Т/с. 16+
17.40 «СЛЕД. ОБЩАГА НА КРОВИ». Т/с. 16+
19.00, 20.00, 21.05, 22.05, 23.05, 0.05, 1.05, 2.05 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». Т/с. 16+
3.05, 4.05, 5.00, 6.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». Т/с. 16+

6.00 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
6.50 «Приключения Тайо». М/с. 0+
7.25 «Смешарики».
7.55 «Робокор Поли и его друзья». М/с. 6+
8.30 «Смешарики».
9.00 «Фиксики». М/с. 0+
9.15 Руссо туристо. Тревел-шоу. 16+
10.15 Успеть за 24 часа. Реалити-шоу. Ведущий - Александр Рогов. 16+
11.15 «Золушка. Полный вперед». Полнометражный анимационный фильм. 12+
12.40 «Побег из курятника». Полнометражный анимационный фильм. 0+
14.10 «ЧЕРЕПАШКИ-ФИЛЬМ НИНДЗЯ». Х/ф. 16+
16.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
16.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
17.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
19.00 Взвешенные люди. Второй сезон Большого реалити-шоу. Ведущая - Юлия Ковальчук. 16+
21.00 «МИССИЯ ФИЛЬМ НЕВЫПОЛНИМА-2». Х/ф. 12+
23.25 «МИССИЯ ФИЛЬМ НЕВЫПОЛНИМА-3». Х/ф. 16+
1.50 «АВАРИЯ». Х/ф. 16+
3.35 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-2». Х/ф. 16+
5.15 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
5.45 Музыка на CTC. 16+

6.30 «Евроныус».
10.00 Библиейский сюжет.
10.30, 17.30, 23.40 Карамзин - 250.
10.35 «СЛУЧАЙНЫЕ ПАСАЖИРЫ». Х/ф.
11.55 Пряничный домик. «Сколь веревочке ни витье...».
12.25 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».
12.50 Государственный академический ансамбль народного танца имени Игоря Моисеева. М. Мусоргский. «Ночь на Лысой горе».
13.35 «На краю земли российской». Д/ф.
14.45 «БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ». Х/ф.
16.15 «Тайна архива Ходасевича. Рассказ Сони Богатыревой». Д/ф.
17.00 Новости культуры.
17.35, 1.15 «Табу. Последний шаман». Д/ф.
18.00 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». Х/ф.
19.30 «Больше, чем любовь».
20.10 «Романтика романса». Шлягеры 60-х.
21.10 «СКОРНОЕ ОБАЯНИЕ БУРЖУАЗИИ». Х/ф.
23.00 «Белая студия».
23.45 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». Х/ф.
1.45 М/ф. для взрослых.
1.55 «Искатели».
2.40 «Паровая насосная станция Вауда». Д/ф.

Аргументы и факты Вы подписываетесь. «АиФ» подписывается под каждым словом
Подписка во всех почтовых отделениях России

7.00 «ПРИГОРОД-3». «БАЛЛАДА ХРУШИ ДАКВОРТ». Т/с. 16+
7.30 «НИЖНИЙ ЭТАЖ-2». «МЭНО-МЭНСФИЛД». Т/с. 12+
8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+
9.00 «Агенты 003». 16+
9.30 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
11.00 «Школа ремонта». 12+
12.00, 19.00 «Однажды в России». 16+
12.30, 1.00 «Такое кино!». 16+
13.00 «Comedy Woman». 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.25 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
16.55 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». Х/ф. 12+
19.30 «Танцы. Битва сезонов». «Финал». 16+
21.30 «Холост».
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.30 «ОМЕН-2: ДЭМИЕН». Х/ф. 16+
3.35 «ИГРА В СМЕРТЬ». Х/ф. 16+
5.25 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+

5.00 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». Х/ф. 16+
6.20 «ПОСЕЙДОН». Х/ф. 16+
8.00 «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ». Х/ф. 16+
10.00 «Минтранс». 16+
10.45 «Ремонт по-честному». 16+
11.30 «Самая полезная программа». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Военная тайна». 16+
17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
19.00 «Смех в конце тоннеля». Концерт. 16+
21.00 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». Т/с. 16+
0.30 «СВОЛОЧИ». Х/ф. 16+
2.20 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Х/ф. 16+
3.40 «Смех в конце тоннеля». Концерт. 16+

6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
7.30 «МИСС МАРПЛ. ОБЪЯВЛЕННОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 16+
10.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». Х/ф. 16+
14.00 «ВРЕМЯ ДЛЯ ДВОИХ». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Т/с. 16+
23.05 «20 лет журналу «Elle». Д/ф. 16+
0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
0.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». Х/ф. 16+
2.25 «Моя правда». Д/ф. 16+
5.15 «Тайны еды». Кулинарное шоу. 16+
5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
10.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
10.45 «ГРОЗА МУРАВЬЕВ». Х/ф. 0+
12.30 «ВОИНЫ ДРАКОНА». Х/ф. 12+
14.45 «СЛЕДОПЫТ». Х/ф. 16+
16.45 «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА». Х/ф. 16+
19.00 «РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ». Х/ф. 12+
21.30 «НИНДЗЯ-УБИЙЦА». Х/ф. 16+
23.30 «РАСПЛАТА». Х/ф. 16+
1.30 «МИСТЕР КРУТОЙ». Х/ф. 12+
3.15 «ПЕРВЫЙ ВЫСТРЕЛ». Х/ф. 16+
5.00 «ТЕМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». Т/с. 16+

6.00 «СОЛНЦЕ В КАРМАНЕ». Х/ф.
7.25 «КОНЕЦ СТАРОЙ БЕРЕЗОВКИ». Х/ф. 6+
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
9.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». 6+
9.40 «Последний день». 12+
10.30 «Не факт!». 6+
11.00 Финал игр КВН на кубок Министра обороны РФ.
13.15 «Каспийский страж». Д/ф. 12+
14.25 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». Х/ф. 6+
16.00 «ТРЕМБИТА». Х/ф.
18.20 «Процесс». Ток-шоу. 12+
19.15 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». Х/ф. 16+
21.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». Х/ф. 12+
22.20 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». Х/ф. 12+
22.55 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». Х/ф. 12+
0.50 «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА». Х/ф. 6+
2.40 «СТО ПЕРВЫЙ». Х/ф. 12+

6.00 «Мультфильмы». 0+
6.50, 8.10 Топ Гир. 16+
10.55 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». Х/ф. 12+
13.00 Утилизатор. 12+
15.00 «Задорный день». Концерт. 16+
19.05 В гостях у Михаила Задорнова. 16+
21.45 «Люди, сделавшие Землю круглой». Д/с. 12+
2.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». Т/с. 16+
4.00 «100 великих». 16+

6.30 «Спортивные прорывы». 12+
7.00, 8.00, 11.45, 12.50, 14.45, 18.30 Новости.
7.05, 16.05, 0.00 Все на Матч!
8.05 «МОГУЧИЕ УТЯТА-2». Х/ф. 6+
10.15 «Твои правила». 12+
11.15 «Анатомия спорта с Эдуардом Безугловым». 16+
11.50 «Спортивный интерес». 16+
12.55, 13.55, 18.55, 0.45 Пляжный волейбол. Серия «Большого шлема».
13.45 «Топ-10 лучших капитанов в истории футбола». 12+
14.55 Формула-1. Гран-при Монако. Квалификация.
16.30 Современное пятиборье. Чемпионат мира. Финал. Мужчины.
18.35 «Наши на Евро. Портреты сборной России». Д/ф. 12+
19.45 «Капитаны». Д/ф. 16+
20.45 Все на футбол!
21.30 Футбол. Лига чемпионов. Финал.
1.45 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины.
3.45 «МОГУЧИЕ УТЯТА-2». Х/ф. 6+

БОЛЬШОЙ: ФЕСТИВАЛЬ ГРИГОРОВИЧА

В БОЛЬШОМ ТЕАТРЕ РАССКАЗАЛИ, КАКИЕ ПРЕМЬЕРЫ СКОРО СМОГУТ УВИДЕТЬ ПОКЛОННИКИ БАЛЕТА НА ГЛАВНОЙ СЦЕНЕ СТРАНЫ.

Важным событием нового сезона 2016/2017 руководитель балета Большого театра Махар Вазиев назвал масштабный фестиваль спектаклей юбиляра Юрия Григоровича, который продлится 2 месяца и будет приурочен к 90-летию великого хореографа. «Начиная со 2 января 2017 года Большой театр будет показывать все балеты, которые поставил здесь Юрий Николаевич. Их 12», - рассказал Вазиев.

Состоится капитальное возобновление «Золотого века» и перенос на Историческую сцену балета «Раймонда» в редакции Юрия Григоровича.

В новом сезоне будут отмечены ещё два балетных юбилея. 1 ноября 2016 года на Новой сцене пройдёт творческий вечер к 75-летию выдающегося танцовщика и педагога Михаила Лавровского. А 20 декабря на Исторической сцене пройдёт гала-концерт, посвящённый 80-летию со дня рождения легендарного танцовщика Мариса Лиепы.

Что касается новых спектаклей, на март 2017 года назна-



Поклонников балета ждут сурпризы в Большом.
Фото Дамира ЮСУПОВА/Большой театр

чена премьера на Новой сцене - «Этюды» на музыку Карла Черни. Хореограф-постановщик - Харалд Ландер. «Я убеждён, что у нас должен идти такой необычный спектакль, - говорит Вазиев. - И в этой постановке будет задействована основная часть нашей компании».

Юрий Посохов совместно с Кириллом Серебренниковым поставит балет «Нуриев» на музыку Ильи Демущего. «Та же команда, что ставила в прошлом сезоне «Героя нашего времени», - режиссёр Юрий Посохов, режиссёр Кирилл Серебренников и композитор Илья Демущий - в новом се-

зоне поставит балет «Нуриев». «Герой нашего времени» был сделан очень удачно», - сказал Вазиев.

А ещё в главном театре страны предстоят интересные медиасобытия. «Два спектакля - опера «Царская невеста» и балет «Драгоценности» - будут в начале июля показаны на площади перед театром в режиме онлайн, - рассказала пресс-секретарь ГАБТ Катерина Новикова. - Также мы покажем в кинотеатрах балет «Герой нашего времени». Кроме того, в этом году на сайте Большого театра мы запустим собственный видеоканал».

Ольга ШАБЛИНСКАЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.25 «ОЗ: ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ». Х/ф. 12+
- 6.00 Новости.
- 6.10 «ОЗ: ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ». Х/ф. 12+
- 7.50 «Служу Отчизне!»
- 8.20 «Смешарики. ПИН-код».
- 8.35 «Здоровье». 16+
- 9.40 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.10 Премьера. «Следуй за мной».
- 10.35 «Пока все дома».
- 11.25 «Фазенда».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Открытие Китая».
- 12.45 «Гости по воскресеньям».
- 13.40 Андрей Миронов, Евгений Жариков, Наталья Фатеева, Наталья Кустинская в комедии «ТРИ ПЛЮС ДВА».
- 15.40 «Романовы». 12+
- 17.45 Юбилейный вечер Валерия и Константина Меладзе.
- 19.55 «Афтар жот». 16+
- 21.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа.
- 22.30 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр.
- 23.40 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». Х/ф. 12+
- 1.40 «ЛЮБОВЬ В КОСМОСЕ». Х/ф. 12+
- 3.40 «Модный приговор».



- 4.55 «К КОМУ ЗАЛЕТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР...». Х/ф.
- 7.00 Мульти утро.
- 7.30 «Сам себе режиссёр».
- 8.20 «Смехопанорама».
- 8.50 Утренняя почта.
- 9.30 «Сто к одному». Телеигра.
- 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
- 11.00 Вести.
- 11.10 Премьера. «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.
- 12.30 «ПОДАРИ МНЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». Х/ф. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.20 «ПОДАРИ МНЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». Х/ф. 12+
- 20.00 Вести недели.
- 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+
- 0.30 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». Т/с. 12+
- 2.30 «Народный маркиз. Игорь Дмитриев». 12+
- 3.25 «Смехопанорама».
- 3.55 Комната смеха.



- 5.40 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ»». Х/ф. 12+
- 7.30 «Фактор жизни». 12+
- 8.05 «ХОЧУ РЕБЕНКА». Х/ф. 16+
- 10.00 «Польские красавицы. Кино с акцентом». Д/ф. 12+
- 10.55 «Барышня и кулинар». 12+
- 11.30 События.
- 11.45 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». Х/ф.
- 13.40 «Смех с доставкой на дом». 12+
- 14.30 Московская неделя.
- 15.00 «ОДИНОЧКА». Х/ф. 16+
- 17.05 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». Х/ф. 12+
- 20.45 «ДЕКОРАЦИИ УБИЙСТВА». Х/ф. 12+
- 0.25 События.
- 0.40 «РИТА». Х/ф. 12+
- 2.25 «Трудно быть Джуной». Д/ф. 12+
- 3.15 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». Х/ф. 12+
- 4.40 «Цеховики. Опасное дело». Д/ф. 12+



- 5.05 «ТИХАЯ ОХОТА». Т/с. 16+
- 7.00 «Центральное телевидение». 16+
- 8.00 Сегодня.
- 8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+
- 8.50 Их нравы. 0+
- 9.25 Едим дома. 0+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «Первая передача». 16+
- 11.05 «Чудо техники». 12+
- 12.00 «Дачный ответ». 0+
- 13.05 «НашПотребНадзор». Не дай себя обмануть! 16+
- 14.10 «Поедем, поедим!». 0+
- 15.05 Своя игра. 0+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «ТАЙНЫ ФАБЕРЖЕ». Х/ф. 6+
- 17.15 «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной. 12+
- 18.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 «Акценты недели». Информационная программа.
- 19.45 «Поздняков». 16+
- 20.00 Александр Абдулов в фильме «НИОТКУДА С ЛЮБОВЬЮ, ИЛИ ВЕСЕЛЫЕ ПОХОРОНЫ». 16+
- 22.40 «Юля Абдулова. Моя исповедь». 16+
- 23.45 «Я худео». 16+
- 0.45 «ТИХАЯ ОХОТА». Т/с. 16+
- 2.40 Дикий мир. 0+
- 3.05 «ППС». Т/с. 16+



- 6.55 «О том, как гном покинул дом и...», «Завтра будет завтра», «Лесная история», «День рождения бабушки», «Попался, который кусался!», «Чучело-мяучело», «Пряник», «Кто раскажет небылицу», «Петушок-Золотой Гребешок», «Новые приключения полугая Кеши», «Нехочуха», «Оранжевое горлышко», «Храбрый портняжка». М/ф. 0+
- 10.00 «Сейчас».
- 10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. 0+
- 11.00 «ДЕНЬ РАДИО». Х/ф. 16+
- 13.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». Х/ф. 16+
- 15.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». Х/ф. 16+
- 17.00 «Место происшествия. О главном».
- 18.00 «Главное».
- 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.25, 0.20, 1.20, 2.15 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». Т/с. 16+
- 3.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2. КОРОЛЕВА КРАСОТЫ». Т/с. 16+
- 4.00, 5.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». Т/с. 16+



- 6.00 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
- 6.25 «Золушка. Полный вперед». Полнометражный анимационный фильм. 12+
- 7.55 «Робокор Поли и его друзья». М/с. 6+
- 8.30 «Смешарики».
- 9.00 «Мой папа круче!» Развлекательное шоу. 6+
- 10.00 «Побег из курятника». Полнометражный анимационный фильм. 0+
- 11.35 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». Х/ф. 12+
- 13.40 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2». Х/ф. 12+
- 16.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
- 16.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3». Х/ф. 16+
- 18.55 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-4». Х/ф. 16+
- 21.25 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ». Х/ф. 16+
- 0.00 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». Т/с. 16+
- 3.40 «АВАРИЯ». Х/ф. 16+
- 5.25 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
- 5.50 Музыка на СТС. 16+



- 6.30 «Евроныюз».
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым».
- 10.35 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». Х/ф.
- 12.05, 16.20, 22.55 Карамзин - 250.
- 12.10 «Легенды мирового кино». Дин Рид.
- 12.40 «Россия, любовь моя!» «Абазины. Вкус меда и халвы».
- 13.10 «Кто там...»
- 13.40, 23.55 «Птичий рай. Аггельский национальный парк». Д/ф.
- 14.40 «Что делать?»
- 15.25 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». Х/ф.
- 16.25 «Пешком...» Москва шоколадная.
- 16.55, 1.55 «Искатели». «Тайна узников Кексгольмской крепости».
- 17.45 Хрустальный бал «Хрустальной Турандот». Бенефис А. Ширвиндта.
- 19.10 Красная площадь. Концерт, посвященный Дню славянской письменности и культуры.
- 20.45 «Плюмбум. Металлический мальчик». Д/ф.
- 21.25 «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». Х/ф.
- 23.00 Премьера. «Ближний круг Дмитрия Крымова».
- 0.55 Только классика.
- 1.40 М/ф для взрослых.
- 2.40 «Хьюэ - город, где улыбается печаль». Д/ф.

Аргументы и факты Подпишись на aif.ru/podpiska



- 7.00, 8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+
- 7.30 «Агенты 003». 16+
- 9.00 «Дом-2. Life». 16+
- 10.00, 10.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
- 11.00 «Перезагрузка». 16+
- 12.00 «Импровизация». 16+
- 13.00, 21.00 «Однажды в России». Скетчком. 16+
- 14.00 «Однажды в России». 16+
- 15.00 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ БЕЛИКАНОВ». Х/ф. 12+
- 17.00 «Я - ЛЕГЕНДА». Х/ф. 16+
- 19.00, 19.30 «Однажды в России». 16+
- 20.00 «Где логика?». 16+
- 22.00 «Stand Up». Комедийная программа. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «ОТРОЧЕСТВО». Х/ф. 18+
- 4.15 «УИЛЛАРД». Х/ф. 16+
- 6.15 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+



- 5.00 «Смех в конце тоннеля». Концерт. 16+
- 5.20 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». Т/с. 16+
- 8.30 «КАРПОВ». Т/с. 16+
- 23.00 «Добров в эфире». Информационно-аналитическая программа. 16+
- 0.00 «Соль». Музыкальное шоу Захара Прилепина. 16+
- 1.30 «Военная тайна». 16+
- 4.50 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



- 6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «МИСС МАРПЛ. КАРМАН, ПОЛНЫЙ РЖИ». Х/ф. 16+
- 9.25 «ВРЕМЯ ДЛЯ ДВОИХ». Х/ф. 16+
- 13.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+
- 23.45 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 0.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». Х/ф. 16+
- 2.25 «Моя правда». Д/ф. 16+
- 5.15 «Тайны еды. Кулинарное шоу. 16+
- 5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 7.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
- 8.00 «Вокруг света. Места силы. Румыния». Д/ф. 16+
- 9.00 «СКУБИ-ДУ 2: МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ». Х/ф. 12+
- 10.45 «КАК ГРОМКО ПОРАЖЕННЫЙ». Х/ф. 12+
- 12.30 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». Х/ф. 16+
- 14.45 «МИСТЕР КРУТОЙ». Х/ф. 12+
- 16.30 «РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ». Х/ф. 12+
- 19.00 «МАСКА». Х/ф. 12+
- 21.00 «ХРАНИТЕЛИ». Х/ф. 16+
- 0.00 «НИНДЗЯ-УБИЙЦА». Х/ф. 16+
- 2.00 «РАСПЛАТА». Х/ф. 16+
- 4.00 «Параллельный мир». 12+
- 5.00 «ТЕМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». Т/с. 16+



- 6.00 «ПОБЕДА ЗА НАМИ». Боевой киносборник. 6+
- 7.15 «РАЗ, ДВА - ГОРЕ НЕ БЕДА!». Х/ф.
- 9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым.
- 9.25 Служу России!
- 9.55 «Военная приемка». 6+
- 10.45 «Научный детектив». 12+
- 11.10 «ГЛАВНЫЙ КАЛИБР». Х/ф. 16+
- 13.15 «ГЛАВНЫЙ КАЛИБР». Х/ф. 16+
- 13.45 «ЧАСТНЫЙ СЫСК ПОЛКОВНИКА В ОТСТАВКЕ». «ДАТА СОБСТВЕННОЙ СМЕРТИ». Т/с. 16+
- 18.00 Новости. Главное.
- 18.35 «Особая статья». 12+
- 19.35 «Легенды советского сыска». Х/ф. 16+
- 22.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
- 0.45 «ЩИТ ОТЕЧЕСТВА». Х/ф. 16+
- 2.25 «КРУГЛЯНСКИЙ МОСТ». Х/ф. 12+
- 3.55 «МИНУТА МОЛЧАНИЯ». Х/ф. 12+



- 6.00 «100 великих». 16+
- 6.20 «Мультфильмы». 0+
- 9.30 Бегущий косарь. 12+
- 11.30 «СОЛДАТЫ». Т/с. 12+
- 23.00 Нашествие-2015. 16+
- 1.55 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ-4». Х/ф. 18+
- 4.00 «100 великих». 16+



- 6.30 «Великие футболисты». 12+
- 7.00, 9.05, 11.15, 17.10 Новости.
- 7.05 Футбол. Лига чемпионов. Финал. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Атлетико» (Испания). Трансляция из Италии.
- 9.10 «МОГУЧИЕ УТЯТА-3». Х/ф. 6+
- 11.25 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. Прямая трансляция из Швейцарии.
- 14.45 Формула-1. Гран-при Монако.
- 17.25, 18.25, 2.15, 3.15 Пляжный волейбол. Серия «Большого шлема».
- 18.15, 1.45 Все на Матч!
- 19.15 Современное пятиборье. Чемпионат мира. Финал. Смешанная эстафета.
- 21.10 «Спорт за гранью». 12+
- 21.40 Футбол. Товарищеский матч. Италия - Шотландия.
- 23.45 Велоспорт. ВМХ. Чемпионат мира.
- 1.45 Все на Матч!
- 4.15 Формула-1. Гран-при Монако.

МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Итальянские шнурки» на гарнир. 4. «Антиалкогольный генсек». 9. «Ареал чиновника». 10. «Безысходная концовка». 11. Бриллиантовое покрытие для декоративной. 12. «Немой свидетель» нане-

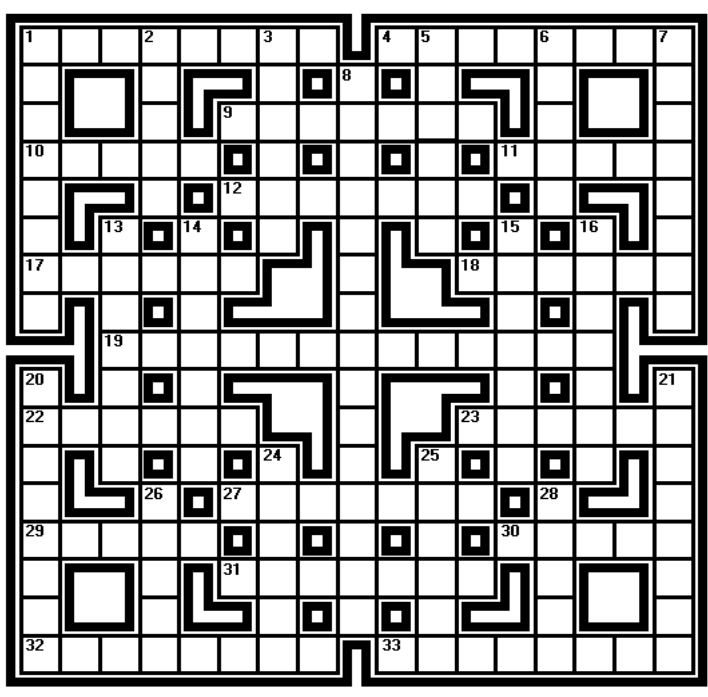
сения макияжа. 17. «Сфера влияния» пугала. 18. «Сторож в лохмотьях». 19. Какая прослойка «предохраняет от хамства»? 22. Радикал жестокости. 23. Чем деньги «гребут»? 27. Кастинг абитуриентов. 29. «Телефонный шпион». 30. Дефицит веселья. 31. «... готов рассмотреть любые возможности снизить налоги, за исключением сокращения расхода бюджета». 32. Магнит удачи. 33. «Общепит» для стада.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Уличный маяк. 2. Узник величия. 3. Сухопутный гальюн. 5. «Укрытие» для сони. 6. «Жена моя пропала, иди сюда скорее!» (советский сатирик). 7. Где Наполеон дал «последний и решительный бой»? 8. Спортивный «жупел». 13. Мост в слепоте. 14. Подсчитано, что «половина бабушек в мире имитирует... при виде внуков».

15. «Ярмарка раритетов». 16. Упавший апостроф. 20. Гримёр при кутюрье. 21. «Свобода слова» на собачий лад. 24. Конкурс «кто кому больше досадит». 25. «Ускоритель» стрелы. 26. «Живая мертвечина», шастающая к ужасу зрителей по фильмам ужасов. 28. «Наждак для лица».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 19 ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Мельбурн. 6. Еретик. 9. Давка. 10. Книга. 11. Таксист. 14. Репортаж. 15. Нудистка. 20. Кляузник. 21. Медицина. 23. Забрало. 25. Школа. 26. Клака. 27. Грабли. 28. Лозунг.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кепка. 2. Альманах. 3. Гроссбух. 4. Жизнь. 7. Запрет. 8. Иголка. 12. Архаизм. 13. Лимузин. 16. Служка. 17. Цитадель. 18. Землекоп. 19. Шнурки. 22. Флирт. 24. Блины.



АФОРИЗМ
Если поп-звезда упала - значит, чьё-то желание исполнилось.
Прислал Валерий Егиянц, Москва

ПРЕМЬЕРА

КИНО

12+

«ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС»



ОЧЕРЕДНАЯ ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ИСТОРИЯ ПРО КОМАНДУ СУПЕРГЕРОЕВ КОМИКСОВ MARVEL. ДЕЙСТВИЕ ПРОИСХОДИТ В 1980-Е ГГ., ГДЕ ЛЮДИ ИКС СТАЛКИВАЮТСЯ С ОДНИМ ИЗ САМЫХ СТРАШНЫХ МУТАНТОВ ПЛАНЕТЫ, КОТОРОМУ В ДРЕВНОСТИ ПОКЛОНЯЛИСЬ КАК БОЖЕСТВУ, - АПОКАЛИПСИСОМ. ВОЙНА ПРОТИВ ЭТОГО СУЩЕСТВА МОЖЕТ СТАТЬ ПОСЛЕДНИМ ДНЁМ И ДЛЯ САМИХ ГЕРОЕВ, И ДЛЯ ВСЕГО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА...

Фантастика/боевик. США. Режиссёр Брайан Сингер. В ролях: Джеймс МакЭвой, Дженнифер Лоуренс, Хью Джекман, Эван Питерс, Оливия Манн и др.



«Русский космос» ВЫСТАВКА
С 18 мая по 11 сентября, ежедневно, с 12.00 до 21.00, вых. - пн.
Мультимедиа Арт Музей, ул. Остоженка, д. 16.
Цена билета: до 500 руб.

Главный экспонат выставки, организованной в год 55-летия первого полёта в космос, - спускаемый аппарат «Восток-1» Юрия Гагарина. Проект рассказывает, как представляли идеи космизма философы, учёные, писатели и художники в начале прошлого века и как это делают сейчас.

0+



«Политех» ДЕТИ
21 и 22 мая, с 10.00.
ВДНХ, проспект Мира, д. 119.
Бесплатно.

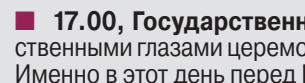
Самый крупный научно-популярный фестиваль столицы будет принимать зрителей целых 48 часов. Днём здесь развернутся урбанистические инсталляции, новинки мира роботостроения и научные перформансы, а вечером оживут гигантские светящиеся летающие рыбы, на сцене будут идти мультимедийные спектакли и даже видеосет от диджеев.

0+

«НОЧЬ МУЗЕЕВ - 2016»

Музеи, галереи и арт-центры Москвы уже в 10-й раз предлагают посетить свои экспозиции бесплатно, но большинство мероприятий происходит в тёмное время суток. В этом году акция посвящена кинематографу. «АиФ» выбрал, куда нужно отправиться 21 мая.

■ С 12.00 до 0.00, Театральная площадь, сад «Эрмитаж», парк «Музеон». Здесь будут работать «Ночные станции», где вместе с кинопоказами фильмов различных жанров пройдут мастер-классы и лекции. До 15.00 все станции будут давать детскую программу, с 15.00 - основную.



■ 17.00, Государственный исторический музей. Когда ещё удастся увидеть собственными глазами церемонию развода пеших и конных караулов Президентского полка? Именно в этот день перед Воскресенскими воротами!

■ С 18.00 до 0.00, Государственный музей им. А. С. Пушкина. Помимо того что целый день музей будет работать бесплатно, здесь пройдёт концерт «Любимые мелодии экрана», где прозвучат произведения Дунаевского, Артемьева, Богословского и др.

■ С 18.00 до 23.00, библиотека № 149, Музей Маяковского. Поклонникам творчества Маяковского как раз сюда: кроме лекции «Маяковский и кинематограф 1920-х гг.» здесь можно увидеть кинофильм «Барышня и хулиган» по сценарию поэта и с ним же в главной роли.



«Москва встречает друзей» ФЕСТИВАЛЬ
24 мая, вт., 19.00, ММДМ,
Космодамианская наб., д. 52, стр. 8.
Цена билета: от 100 до 1000 руб.

Фестиваль «Москва встречает друзей» - самый масштабный проект Международного благотворительного фонда Владимира Спивакова. Тема этого года - Год кино и перекрёстный Год Греции в России. 24 мая на концерте-открытии выступит камерный оркестр «Виртуозы Москвы».

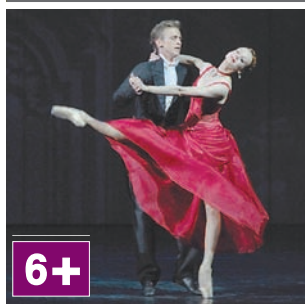
0+



«Лучшие вальсы мира» КОНЦЕРТ
23 мая, пн., 19.00.
Государственный Кремлёвский дворец,
ул. Воздвиженка, д. 1. Цена билета: от 500 до 3500 руб.

В исполнении Госоркестра России им. Е. Ф. Светланова прозвучат мелодии вальсов разных времён и народов. В программе сочинения Хачатуряна, Штрауса, Глинки, Шопена и др. Дирижёр Даниэль Райскин (Нидерланды).

6+



«Легендарная Майя» КОНЦЕРТ
23 мая, пн., 20.00. Крокус Сити Холл, 65-66-й км МКАД.
Цена билета: от 2000 руб.

В память о Майе Плисецкой Ульяна Лопаткина и солисты Большого, Мариинского и Михайловского театров исполняют балетные шедевры, которые танцевала прославленная балерина. Среди них отрывки и па-де-де из балетов «Лебединое озеро», «Дон Кихот», «Каменный цветок» и др.

6+



«Почтигород» ТЕАТР
Джованни Каррани
18 мая, ср., 19.00. Театр на Малой Бронной,
Малая Бронная ул., д. 4. Цена билета: от 200 до 2000 руб.

Девять историй, которые происходят в маленьком городке на краю света. Там живут самые обыкновенные люди разных возрастов и профессий. Но однажды с каждым из жителей Почтигорода случается чудо - к ним приходит Любовь...
Режиссёр Сергей Голомазов.
В ролях: Д. Сердюк, Н. Самбурская, Е. Дубакина и др.

16+



«Васса Железнова - первый вариант» ТЕАТР
Максим Горький
21 мая, сб., 18.00, Малый театр, Сцена на Большой Ордынке, д. 69. Цена билета: от 200 до 3000 руб.

Горький не зря назвал первый вариант пьесы «Васса Железнова» «Мать», ведь именно о семье и пойдёт речь в спектакле Малого театра.
Режиссёр Владимир Бейлис. В ролях: Л. Титова, А. Вершинин, П. Долинская, С. Сошников и др.

16+



«Смешной человек» ТЕАТР
Фёдор Достоевский
22 мая, вс., 20.00. Мастерская П. Фоменко, Старая сцена,
Кутузовский пр-т, д. 30/32. Цена билета: от 500 до 2500 руб.

Жанр лаконичной постановки (спектакль идёт около часа) определён как «концертданеконцерт». История падения и излечения души, сон нелепого героя накануне самоубийства играет как баллада воспалённого нерва.
Режиссёр Фёдор Малышев (на фото).

16+



«Трамвай «Желание» ТЕАТР
Теннесси Уильямс
18 мая, ср., 19.00, МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3.
Цена билета: от 250 до 3000 руб.

Режиссёр о своём спектакле говорит так: «Мне хотелось рассказать про драму Стеллы. Про то, как человек, наблюдающий за падением сестры, не делает каких-то шагов - и сестра на её глазах скатывается в безумие. Здесь проблемой становится именно неделание». Режиссёр Роман Феодори.
В ролях: М. Зудина, И. Пегова, М. Пореченков, М. Трухин.

18+

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА, www.vakhtangov.ru, тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79

19.05, чт., 19.00 - М. Горький. «Люди как люди». 16+
20.05, пт., 19.00 - А. Афиногенов. «Окаёмовы дни». 16+
21.05, сб., 19.00 - Э.-Э. Шмитт. «Посвящение Еве». 16+
22.05, вс., 19.00 - «Пристань». 16+
23.05, пн., 19.00 - «Мадемуазель Нитуш». Фантазия по мотивам оперетты Ф. Эрве. 16+
24.05, вт., 19.00 - А. П. Чехов. «Дядя Ваня». 16+
25.05, ср., 19.00 - Ж. Б. Мольер. «Мнимый больной». Предпремьерные показы! 16+
Реклама

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ, www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

19.05, чт., 19.00 - А. Житинкин. «Роковое влечение». 16+
20.05, пт., 19.00 - Ю. Ряшенцев, Г. Полиди. «Средства от наследства». 16+
21.05, сб., 19.00 - Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 18+
22.05, вс., 12.00 - У. Шекспир. «Укрощение строптивой». Онлайн! 16+
22.05, вс., 19.00 - Ю. Поляков. «Чемоданчик». Премьера! Онлайн! 16+
24.05, вт., 19.00 - Б. Александров. «Свадьба в Малиновке». Онлайн! 16+
25.05, ср., 19.00 - Л. де Вега. «Собака на сене». Премьера! 16+
Реклама

КАК СЧИТАТЬ ДО 7?



1900 г.



2016 г.

Боровицкий холм, на котором расположился Московский Кремль, не меняется на протяжении тысячи лет.



ПРОГУЛКИ

Какое количество возвышенностей есть в российской столице?

Говорят, что Москва стоит на семи холмах. А где они находятся, да и существуют ли на самом деле? Я, например, кроме Боровицкого холма, других возвышенностей в старой части Москвы не припомню.

М. Наседкина

ОТКУДА ХОЛМЫ?

Отвечает москвовед Алексей КЛИМЕНКО:



Если смотреть на Москву с последних этажей высотных зданий, то холмы видны очень отчетливо. Да и, гуляя пешком по городу, нередко ощущаешь, что дорога идет то вверх, то вниз.

Когда-то на месте Белокаменной плескалось море, а поверхность дна была гладкой. Но со временем обитатели моря умирали, на дне появлялись отложения и неровности. Ещё через некоторое время море ушло, но пришёл ледник и приволок с собой огромные валуны, которые также меняли рельеф. Внесли свою лепту и реки, и болота, которых здесь было в избытке. Всё это придавало ландшафту рельефное разнообразие, которое сохранилось и по сей день.

ре, а поверхность дна была гладкой. Но со временем обитатели моря умирали, на дне появлялись отложения и неровности. Ещё через некоторое время море ушло, но пришёл ледник и приволок с собой огромные валуны, которые также меняли рельеф. Внесли свою лепту и реки, и болота, которых здесь было в избытке. Всё это придавало ландшафту рельефное разнообразие, которое сохранилось и по сей день.

ТАК СЕМЬ ИЛИ БОЛЬШЕ?

Теория о семи холмах, на которых якобы стоит Белокаменная, появилась на Руси в Средние века вместе с выражением «Москва - Третий Рим». Тогда Великое княжество Московское значительно расширилось, и необходимо было укреплять его государственность, в том числе идеологически. Москва стала претендовать на такое же политическое главенство, каким когда-то обладал Вечный город, действительно стоявший на семи холмах. Рим был, разумеется, первым, вторым стал Константинополь (ныне Стамбул) - сердце Византии, - тоже стоявший на холмах.

После того как в 1453 г. Константинополь пал под осадой османских турок, вакансия на роль мировой столицы освободилась. А состоявшаяся позже свадьба царя Ивана III с византийской царевной Софией Палеолог закрепила наши моральные претензии на наследование роли Византии.

«Два Рима пали, третий стоит, а четвёртому не бывать» - эта фраза старца Елеазарова монастыря Филофея, сказанная им в 1523 г., стала лозунгом Москвы.

Выражение же «на семи холмах» очень удачно вписалось в концепцию Третьего Рима - жалко было отказываться! Но где в Москве семь насчитали? Ведь на момент основания на территории города (то есть внутри оборонительных стен) холм был всего один - Боровицкий!

Легенда о семи холмах появилась позднее. Путешественник и дипломат Яков Рейтенфельс, побывавший у нас в 1670-х гг., писал: «Красоте города немало способствуют семь умеренной высоты холмов, на которых Москва отлого возвышается». Число 7 считалось сакральным, и люди верили, что семь холмов сулят городу жизнь вечную, благополучную и славную.

СЕМЬ ХОЛМОВ МОСКВЫ



Боровицкий холм положил начало Москве - именно здесь, на высокой горке, покрытой сосновым лесом (бором или боровицей - это забытое слово означает «место, покрытое лесом»), начал строиться наш город. Верхушку этой горки иногда называли Маковицей (макушкой), там сейчас Соборная площадь Кремля. На кромке холма (на «лбище» или «взлюбке» по-старинному) находится Лобное место. По этому самому «взлюбку» Боровицкий холм переходит в соседнюю Псковскую горку, что ближе к Китай-городу. Именно там почему-то селились приезжающие в столицу жители Пскова.

Таганский холм, больше известный как Швивая горка, по одной из легенд, обязан своим названием цирюльникам, которые селились в тех краях. А там, где бреют бороды и стригут волосы, как не быть вшам? Со временем Швивую горку переименовали в Швивую, но, правду сказать, благозвучия это не прибавило. Кстати, современная Гончарная улица

когда-то называлась улицей Вшивая Горка. По некоторым другим версиям, название появилось или оттого, что здесь жили портные (швецы), или тут росла сорная трава ушь, иногда её называли «ушивая». Зато сейчас на месте горки стоит высотка на Котельнической набережной.

Ивановская горка - красивейшее место Москвы (на её вершине построен Иоанно-Предтеченский монастырь. В тех краях располагаются переулки знаменитой Хитровки - в XIX в. места криминального и крайне опасного.

Красный холм (то есть «красивый») называли ещё Страстным или Тверским, на нём когда-то находился Страстной монастырь.

На Староваганьковском холме, прямо напротив Кремля, выстроен дом Пашкова. В древности на возвышенностях устраивали ритуальные игры, отсюда и название холма - от старорусского слова «ваганить» - «играть».

ГДЕ ЕЩЁ ЕСТЬ ПОДОБНОЕ?

Городов на холмах в мире немало. Знаменитый холм американской столицы - Капитолий - известен во всём мире. Сан-Франциско построен на таких крутых горках, что трамваи поднимаются вверх с помощью тросов. С вершин Праги открываются потрясающие виды на старый город. Самый высокий из холмов Эдинбурга носит гордое название «Трон Артура».

Немало холмистых городов и в России. На горке в Смоленске возвышается чудесный Успенский собор. Старинный Тутаев построен на высоком холме у перевоза через Волгу. А Екатеринбург стоит на склонах Урала.

С ГОРКИ НА ГОРКУ

На месте Чертольского холма сейчас стоит храм Христа Спасителя. Название холм получил от стекавшего с него ручейка - такого извилистого, будто его «чёрт рыл».

Но есть ещё в столице Лефортовский холм (его иногда называют Введенскими горами). Вошли в черту Москвы Воробьёвы и Крылатские горы, бывшие когда-то дальними деревнями, присоединилась Поклонная гора, частично скрытая во время строительства Кутузовского проспекта.

А может, это и хорошо, когда много холмов и гор? Если всего семь холмов приносят городу удачу, то 20 или 30 уж точно сделают российскую столицу лучшим мегаполисом в мире!



Елена ВОРОНОВА

Фото Петра ПАВЛОВА, Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

МЧС ПРИДЁТ НА ПОМОЩЬ

БЕЗОПАСНОСТЬ

Просветительская программа научит москвичей правилам безопасности.

13 МАЯ В МОСКВЕ СТАЛ ДНЁМ БЕЗОПАСНОСТИ - ЖИТЕЛИ СТОЛИЦЫ ПОБЛИЖЕ ЗНАКОМИЛИСЬ С РАБОТОЙ МЧС.

ОГНЕБОРЦЫ ВСЕГДА РЯДОМ

Рядом со станцией метро «Марьина Роща» сирена - приехали пожарные! Однако пугаться не стоит - большая ярко-красная машина спешила не пламя тушить. Профессиональные огнеборцы прибыли, чтобы показать, на что способны.

Начался тёплый сезон. А это не только ласковое солнышко, буйство зелени и долгожданное купание в водоёмах. Статистика говорит, что летом, к сожалению, увеличивается количество пожаров и несчастных случаев.

«В преддверии летнего сезона, - говорит **Иван ТЕТЕРИН**,



Почувствовать себя пожарным - это так увлекательно!

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

президент Академии государственной противопожарной службы МЧС России, - мы вместе с курсантами академии подготовили просветительскую программу, которая наглядно и доступно расскажет москвичам о базовых правилах обеспечения собственной безопасности».

Он и был инициатором сегодняшнего мероприятия. Первыми, конечно, прибежали ребята. Они с удовольствием пробовали себя в роли пожарных - разворачивали рукава, разбирались с тем, когда стоит

тушить огонь водой, а когда - пеной, примеряли брезентовое и огнеотталкивающее обмундирование, учились завязывать особые узлы, знакомились с видами пожарных лестниц.

Фотографировались с особым удовольствием - в школе о спасателях обязательно расскажут сверстникам. Иван Михайлович считает, что в этом есть и момент профориентации.

Но интересно было и взрослым - люди смогли увидеть, что имеется в пожарной машине, - разглядеть, подержать в руках

и подробно узнать, для каких целей предназначены эти механизмы и спусковые устройства.

«Приоткрывая секреты работы спасателей, - поясняет **И. Тетерин**, - мы немного успокаиваем людей. Они будут точно знать, что в случае беды к ним на помощь придут настоящие профессионалы».

СЛУЖИЛ И СЛУЖИТЬ ГОТОВ

И всё же главная цель таких ежемесячных мероприятий - подготовка подразделений к реагированию на чрезвычайные ситуации любого характера. Спасатели изучают территорию, расположение, пути подхода-отхода, маршруты проезда - им необходимо понимать, как в случае беды быстрее добраться к месту вызова.

Пожарные обязаны соблюдать нормы реагирования: в сельской местности машина должна прибыть на место возгорания в течение 20 минут - не позднее, в городе это время вдвое короче.

По словам **И. Тетерина**, всё снаряжение и оборудование российских пожарных отечественного производства, и

сбоев в связи с отсутствием тех или иных деталей, по определению, быть не может.

Патриотизм для **Ивана Михайловича** - понятие жизнеопределяющее. «Я служил там, куда меня направляла Отчизна, - рассказывает он. - Воевал в Афганистане, работал спасателем в Центральном федеральном округе, руководил Северо-Кавказским МЧС, был участником первой и второй чеченских кампаний. Родина меня испытала везде».

Он не считает себя только пожарным: «Я офицер, который служил, служит и готов

служить России там, где она прикажет, во имя укрепления безопасности своей страны», - говорит **Тетерин**.

Сейчас он участвует в предварительном голосовании «Единой России». Своё решение объясняет так: «Я считаю, что

единогороссы - это поддержка нашему президенту. Поэтому я сторонник этой партии. А в праймериз пошёл потому, что уверен - пригожусь Родине и её законотворческим структурам в вопросах безопасности и гражданской обороны».

Илья РОСТОВЦЕВ



«ЕДИНАЯ РОССИЯ» - ПОДДЕРЖКА ПРЕЗИДЕНТУ.

РЕКЛАМА

Тариф
БЕЗЛИМИТНАЯ
РОССИЯ



Ростелеком

НАС СВЯЗЫВАЕТ
ДОЛГОЕ ОБЩЕНИЕ

Общайтесь по межгороду
без ограничений с тарифом
«Безлимитная Россия»

от 490 ^{Руб}/_{Мес}

8 800 100 0 800

RT.RU

0+

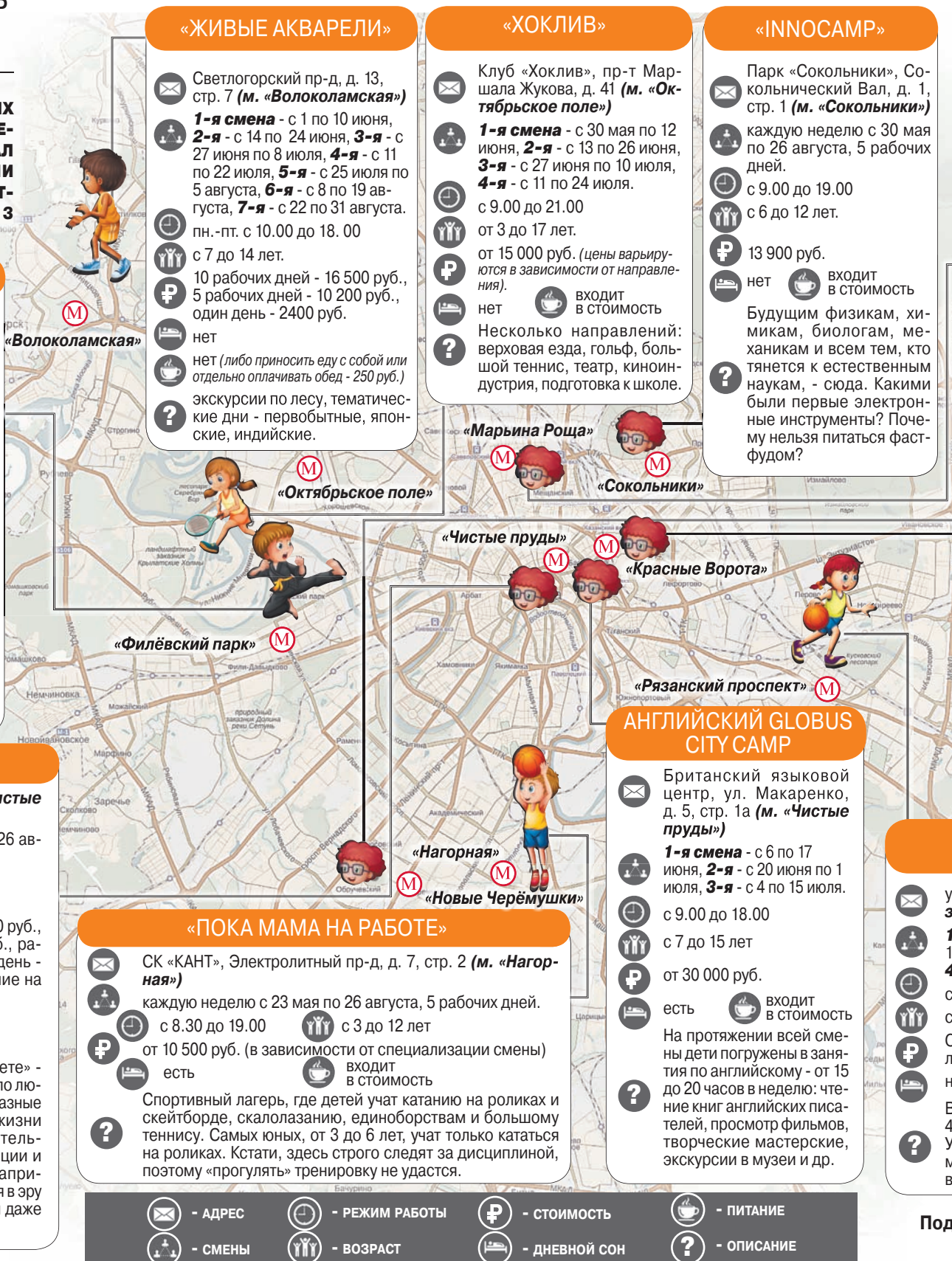
«БЕЗЛИМИТНАЯ РОССИЯ» (ТАРИФ) - ТАРИФ ДЛЯ АБОНЕНТОВ-ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ, АБОНЕНТОВ УСЛУГ МЕСТНОЙ ТЕЛЕФОННОЙ СВЯЗИ ПАО «РОСТЕЛЕКОМ», ПРИ ВЫБОРЕ ПАО «РОСТЕЛЕКОМ» В КАЧЕСТВЕ ОПЕРАТОРА МГМН ТЕЛЕФОННОЙ СВЯЗИ НА ПОСТОЯННОЙ ОСНОВЕ (УСЛУГА). СТОИМОСТЬ С НДС В МЕСЯЦ УКАЗАНА ЗА МАКСИМАЛЬНЫЙ СОВОКУПНЫЙ ОБЪЕМ МЕСТНЫХ, ВНУТРИЗОНОВЫХ И МГ СОЕДИНЕНИЙ В РАЗМЕРЕ 1440 МИНУТ (24 ЧАСА) В СУТКИ ПО РФ В РАМКАХ ТАРИФА. ТАРИФИКАЦИЯ СОЕДИНЕНИЙ СВЕРХ УКАЗАННОГО И ИНЫЕ ЗВОНКИ ОПЛАЧИВАЮТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНО ПО СООТВЕТСТВУЮЩИМ ТАРИФАМ. ОКАЗАНИЕ УСЛУГИ, ПОДКЛЮЧЕНИЕ ТАРИФА - ПРИ ТЕХНИЧЕСКОЙ ВОЗМОЖНОСТИ. ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ WWW.RT.RU И ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (800) 100 0 800.

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

НАУКА ИЛИ РОЛИКИ?

Где подтянуть английский и стать индейцем?

О ГОСУДАРСТВЕННЫХ ЛАГЕРЯХ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ОСТАВИВШИХ НА ЛЕТО В ГОРОДЕ, «АИФ» УЖЕ ПИСАЛ (С. 6-7). А ЗДЕСЬ МЫ СОБРАЛИ ЛУЧШИЕ КОММЕРЧЕСКИЕ ЛЕТНИЕ ЛАГЕРЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ - ОТ 3 ДО 17 ЛЕТ.



В ПАРКЕ «ФИЛИ»

Филёвский парк, ул. Большая Филёвская, д. 22 (м. «Филёвский парк»)

1-я смена - с 6 по 10 июня, **2-я** - с 13 по 17 июня, **3-я** - с 15 по 19 августа, **4-я** - с 22 по 26 августа.

с 10.00 до 19.00

1-я и 2-я смены - с 9 до 12 лет; **3-я и 4-я смены** - с 10 до 13 лет.

12 500 руб.

нет **ВХОДИТ В СТОИМОСТЬ**

Упор на образование: например, детям на экскурсиях будут рассказывать об окружающем мире и науке, проверять их наблюдательность и смекалку в творческих заданиях. Будет и ежедневная зарядка в весёлой компании на свежем воздухе.

«ПАМПА ГРИН»

ул. Мясницкая, д. 13 (м. «Чистые пруды»)

каждую неделю с 30 мая по 26 августа, 5 рабочих дней.

с 9.00 до 18.00

с 3 до 12 лет.

Неделя на целый день - 12 000 руб., неделя на полдня - 6200 руб., разовое посещение на целый день - 2500 руб., разовое посещение на полдня - 1400 руб.

нет **входит в стоимость**

Программа «Обо всём на свете» - дети смогут путешествовать по разным городам земли, изучать разные профессии, выбирать для жизни любую эпоху и сферу деятельности, узнавать чужие традиции и культурные особенности. Например, в июне ребята отправятся в эру динозавров и Древний Рим и даже «нырнут» в открытый океан.

«ЖИВЫЕ АКВАРЕЛИ»

Светлогорский пр-д, д. 13, стр. 7 (м. «Волоколамская»)

1-я смена - с 1 по 10 июня, **2-я** - с 14 по 24 июня, **3-я** - с 27 июня по 8 июля, **4-я** - с 11 по 22 июля, **5-я** - с 25 июля по 5 августа, **6-я** - с 8 по 19 августа, **7-я** - с 22 по 31 августа.

пн.-пт. с 10.00 до 18.00

с 7 до 14 лет.

10 рабочих дней - 16 500 руб., 5 рабочих дней - 10 200 руб., один день - 2400 руб.

нет **нет (либо приносить еду с собой или отдельно оплачивать обед - 250 руб.)**

? экскурсии по лесу, тематические дни - первобытные, японские, индийские.

«ХОКЛИВ»

Клуб «Хоклив», пр-т Маршала Жукова, д. 41 (м. «Октябрьское поле»)

1-я смена - с 30 мая по 12 июня, **2-я** - с 13 по 26 июня, **3-я** - с 27 июня по 10 июля, **4-я** - с 11 по 24 июля.

с 9.00 до 21.00

от 3 до 17 лет.

от 15 000 руб. (цены варьируются в зависимости от направления).

нет **входит в стоимость**

Несколько направлений: верховая езда, гольф, большой теннис, театр, киноиндустрия, подготовка к школе.

«INNOCAMP»

Парк «Сокольники», Сокольнический Вал, д. 1, стр. 1 (м. «Сокольники»)

каждую неделю с 30 мая по 26 августа, 5 рабочих дней.

с 9.00 до 19.00

с 6 до 12 лет.

13 900 руб.

нет **входит в стоимость**

Будущим физикам, химикам, биологам, механикам и всем тем, кто тянется к естественным наукам, - сюда. Какими были первые электронные инструменты? Почему нельзя питаться фаст-фудом?

«ДЕТИ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»

Еврейский музей и центр толерантности, ул. Образцова, д. 11, стр. 1а (м. «Марьяна Роща»)

каждую неделю с 30 мая с 9.00 до 18.00, пт. - с 9.00 до 16.00

с 7 до 11 лет.

полный день с обедом - 2300 руб., полдня с обедом - 1300 руб., полдня без обеда - 1000 руб.

нет **входит в стоимость**

Упор сделан на архитектуру, историю, тайны нашего города.

«ВОКРУГ СВЕТА ЗА ОДНО ЛЕТО»

ул. Старая Басманная, д. 15 (м. «Красные Ворота») и ул. Академика Пилюгина, д. 6 (м. «Новые Черёмушки»)

каждую неделю с 30 мая по 26 августа, 5 рабочих дней.

с 9.00 до 19.00

от 1,5 до 3 лет и от 4 до 7 лет.

одна неделя - 17 000 руб., две недели - 30 000 руб., три недели - 42 000 руб., четыре недели - 52 000 руб.

есть **входит в стоимость**

Каждую неделю дети будут знакомиться с одной из стран мира, её традициями и культурой.

«ПОКА МАМА НА РАБОТЕ»

СК «КАНТ», Электролитный пр-д, д. 7, стр. 2 (м. «Нагорная»)

каждую неделю с 23 мая по 26 августа, 5 рабочих дней.

с 8.30 до 19.00 **с 3 до 12 лет**

от 10 500 руб. (в зависимости от специализации смены)

есть **входит в стоимость**

Спортивный лагерь, где детей учат катанию на роликах и скейтборде, скалолазанию, единоборствам и большому теннису. Самых юных, от 3 до 6 лет, учат только кататься на роликах. Кстати, здесь строго следят за дисциплиной, поэтому «прогулять» тренировку не удастся.

АНГЛИЙСКИЙ GLOBUS CITY CAMP

Британский языковой центр, ул. Макаренко, д. 5, стр. 1а (м. «Чистые пруды»)

1-я смена - с 6 по 17 июня, **2-я** - с 20 июня по 1 июля, **3-я** - с 4 по 15 июля.

с 9.00 до 18.00

с 7 до 15 лет

от 30 000 руб.

есть **входит в стоимость**

На протяжении всей смены дети погружены в занятия по английскому - от 15 до 20 часов в неделю: чтение книг английских писателей, просмотр фильмов, творческие мастерские, экскурсии в музеи и др.

ЯЗЫКОВОЙ ЛАГЕРЬ «РОМА»

ул. Фёдора Полетаева, д. 38 (м. «Рязанский проспект»)

1-я - с 6 по 17 июня, **2-я** - с 13 по 17 июня, **3-я** - с 20 июня по 1 июля, **4-я** - с 4 июля по 15 июля.

с 9.00 до 19.00

с 6 до 15 лет

Одна неделя - 10 550 руб., две недели - 19 750 руб.

нет **входит в стоимость**

В расписании ежедневных занятий 4 часа отведено на изучение языка. Учить его дети будут в игровой форме: в конце смены родители увидят видеоспектакль на английском.

АДРЕС РЕЖИМ РАБОТЫ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЕ
 СМЕНЫ ВОЗРАСТ ДНЕВНОЙ СОН ОПИСАНИЕ

Подготовила Елена ПЛОТНИКОВА
Инфографика Юлии АГАНИНОЙ

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ВИДЕТЬ КАК В МОЛОДОСТИ – РЕАЛЬНО!

У меня и возрастная дальнозоркость, и катаракта, собираюсь делать операцию. Слышала, что если поставить какой-то особенный хрусталик, то можно после данной операции больше не пользоваться очками для чтения. Это правда?
А. С. Романова

Отвечает ведущий офтальмохирург клиники «Эксимер», врач высшей категории, доктор медицинских наук Кирилл Борисович ПЕРШИН:

- Ситуация, когда возрастная дальнозоркость и катаракта соседствуют друг с другом, - распространённая. Оба эти явления - результат возрастных изменений в зрительной системе человека, а именно - в хрусталике. Хрусталик - это естественная линза глаза, расположенная между радужкой и стекловидным телом. От природы хрусталик прозрачный, преломляет и пропускает лучи света к сетчатке. Он обладает ещё одним важным свойством - эластичностью. С помощью внутриглазных мышц хрусталик изгибается и наводит фокус, благодаря чему мы видим чётко как вблизи, так и на дальнем расстоянии. После 45 лет мышцы и сам хрусталик теряют эластичность, и даже тем, кто ранее не испытывал проблем со зрением, требуются очки для чтения. Это явление и называется возрастной дальнозоркостью, или пресбиопией. После 55-60 лет хрусталик может начать терять прозрачность, и развивается куда более опасное для зрения заболевание - катаракта, или помутнение хрусталика.

Катаракта - необратимый процесс и требует хирургического лечения. В ходе операции по удалению катаракты помутневший хрусталик заменяется на искусственный - интраокулярную линзу. Современные линзы - бифокальные, трифокальные, псевдоаккомодирующие, которые мы успешно применяем в своей практике, по своим характеристикам максимально приближены к природному хрусталику. Когда задача операции по удалению катаракты заключалась в избавлении от помутневшего хрусталика. Сейчас наша цель - добиться максимально возможного качества зрения пациента.

Возможности офтальмологии позволяют нам за одно вмешательство решить сразу несколько проблем со зрением. Интраокулярные линзы теперь наделяют дополнительными оптическими свойствами, чтобы скорректировать имеющиеся у пациента возрастную дальнозоркость, близорукость и астигматизм. По сути, имплантация такой линзы заменяет человеку сразу несколько очков. После операции хрусталик обеспечивает хорошее зрение как вблизи, так и на среднем и дальнем расстоянии, и очки уже не понадобятся. Интраокулярные линзы в клинике «Эксимер» подбираются индивидуально на основании тщательной диагностики зрительной системы и с учётом образа жизни пациента.

Нередко после операции по удалению катаракты наши пациенты с восторгом говорят, что так хорошо не видели и в молодости. Если вы работаете за компьютером, водите автомобиль, путешествуете, поддерживаете себя в хорошей форме и просто не намерены терпеть ограничения из-за проблем со зрением, знайте, что современные технологии лечения катаракты в вашем распоряжении.



ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ЭКСИМЕР»
Москва, ул. Марксистская, д. 3, стр. 1
(495) 620-35-55
www.excimerclinic.ru



Лиц. № ЛО-77-01-004624 от 13.02.2012, выдана ООО «СовМедТех», департамент ЗО. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТАЙНЫЕ ЗНАКИ ТЕЛА

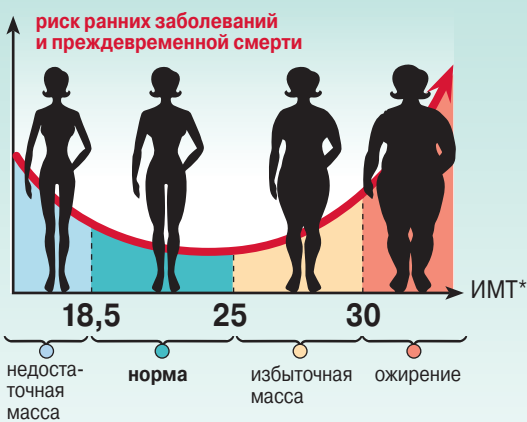
О здоровье говорит не только вес, но и рост, длина рук и ног, другие показатели.

ВЫСОКИЕ, СТРОЙНЫЕ И ХУДЫЕ ЛЮДИ СЧИТАЮТСЯ ЭТАЛОНОМ ЗДОРОВЬЯ. НО ТАК ЛИ ЭТО?

КОГДА СТРОЙНОСТЬ - ПОРОК

Нас приучили, что быть худым здорово. Мы хорошо усвоили, что лишний вес приводит ко многим болезням и снижает продолжительность жизни, а худые живут долго. Но оказывается, это не так, они тоже в зоне риска (см. график).

Есть идеальное соотношение роста и веса (ИМТ*), и оно соответствует 25.



*Индекс массы тела рассчитывают по формуле:

$$ИМТ = \frac{m}{h^2}$$

m - масса тела, в кг
h - рост, в см

ЖЕНСКИЕ ЗНАКИ

Важное значение для женщин имеет рак груди - это самое частое заболевание у них. Поскольку оно зависит от гормонального фона, большую роль играют телесные признаки, **связанные с переходными периодами** (в это время происходит гормональная перестройка).

0+ лет



+7%
Большой вес при рождении увеличивает риск рака груди.

14+ лет



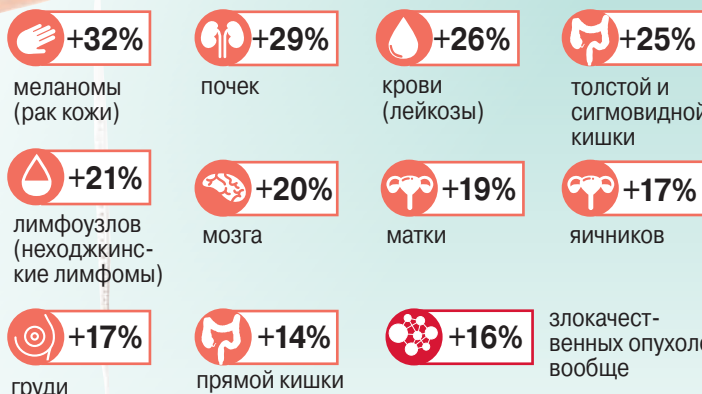
+15%
Высокий рост и низкий индекс массы тела увеличивают риск рака груди.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

МИНУСЫ ВЫСОКОГО РОСТА

Высокий рост связан с низким риском развития сердечно-сосудистых болезней. И это большой плюс. Но есть и минусы.

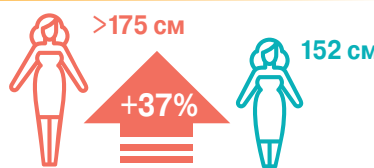
У женщин* каждые 10 см роста увеличивают риск следующих видов рака:



Большая грудь в молодом возрасте увеличивает **риск сахарного диабета 2-го типа на 30-50%**.

Асимметричная грудь (молочные железы разного объема) - выше **риск рака груди до 50%**.

У высоких женщин риск рака больше



*Для мужчин такие исследования не проводились, но ученые считают, что эти закономерности для них тоже справедливы.

ПРОПОРЦИИ ТОЖЕ ВАЖНЫ

У МУЖЧИН: низкие рост, высота голени и короткий размах руки связаны с высоким холестерином.



Много говорят о риске болезней и диспропорции в развитии тела. Их определяют по росту, размаху руки, высоте голени и их соотношениям.



Александр МЕЛЬНИКОВ

Инфографика
Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ
Фото Legion-Media

У ЖЕНЩИН: низкие рост или высота голени связаны с ишемической болезнью сердца.



Всё дело в профилактике!

- **Кагоцел®** эффективен при приеме вплоть до четвертого дня от начала появления первых симптомов ОРВИ и гриппа.
- **Кагоцел®** быстро улучшает самочувствие и сокращает продолжительность клинических симптомов гриппа и ОРВИ вне зависимости от этиологии заболевания.
- **Кагоцел®** входит в СТАНДАРТЫ МИНЗДРАВА РФ по оказанию специализированной медицинской помощи при гриппе средней и тяжелой степени тяжести¹.
- Профилактический 4-недельный курс приема **Кагоцела** способствует снижению частоты возникновения ОРВИ и гриппа в 3 раза, а также достоверно снижает число осложнений в 5 раз².

Современный противовирусный препарат для взрослых и детей с 3 лет

¹ Приказ Министерства здравоохранения РФ от 9 ноября 2012 г. № 724н, № 842н. ² Лыткина И.Н., Мальшев Н.А. Профилактика и лечение гриппа и острых респираторных вирусных инфекций среди эпидемиологически значимых групп населения // Ленский врач. - 2010. - № 10. - С. 66-69.

ООО «НИАРМЕДИК ПЛЮС», 125252, Москва, ул. Авиаконструктора Микояна, д. 12. Тел./факс: +7 (495) 741-49-89. Рег. уд. Р N002027/01 от 19.11.2007. Подробную информацию вы можете получить на сайте: www.kagocel.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Реклама 0+

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

У дочери резко падает зрение. Окулист для коррекции предложил на выбор либо линзы, либо бифокальные очки. Что лучше?

А. Морозов, Томск

- У любого метода коррекции зрения есть достоинства и недостатки. Линзы показаны детям, ведущим активный образ жизни, коррекция зрения при пользовании линзами реже становится необходимой. Но линзы могут вызывать раздражение, аллергические реакции, воспаление роговицы. В бифокальных очках стёкла разделены на несколько оптических секторов. Благодаря верхнему обеспечивается чёткое видение предметов на большом расстоянии, благодаря нижнему - на ближнем. Однако активным детям такие очки не подходят.

Ночью компрессионные чулки, резинка сильно врезается в районе бедра. Это не опасно?

М. Лобова, Кемерово

- Компрессионные чулки носят для восстановления кровотока. Ограничения (к которым относится врезаящаяся резинка) изменяют кровоток, а это делает ношение чулок бессмысленным.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама 0+

ЗАЩИТА ОТ ЛЕТНИХ ПРОСТУД

Собираемся в отпуск с ребёнком на море. Знаем по опыту, что надо захватить с собой препараты от расстройства желудка. А какие ещё лекарства стоит положить в дорожную аптечку?
А. Адамкина, Вел. Новгород

Врачи рекомендуют обязательно взять в путешествие antibakterialnye салфетки либо гель для рук, обезболивающие препараты, средства от аллергии и препараты для профилактики и лечения ОРВИ. Увы, заработать летнюю простуду совсем несложно. Простудиться можно даже в жару. Причиной внезапного переохлаждения и, как следствие,

снижения защитных функций иммунитета против инфекций могут стать кондиционеры, купание в прохладной воде, увлечение ледяными напитками. Чем выше контраст температур, тем больше риск простудиться.

Но свой иммунитет можно поддержать. Профилактический приём иммуномодулирующих препаратов перед поездкой позволяет избежать заболевания или ускорить выздоровление, если простуда всё же случится. Такие препараты разрешаются и детям с 3 лет. Проконсультируйтесь с врачом, как правильно пропить краткий профилактический курс, чтобы не испортить долгожданный отдых.

ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ



С 23 по 29 мая

Время московское. Ежедневно в начале каждого часа информационная программа «Вести»

ПО РАБОЧИМ ДНЯМ

4.10; 17.10 «Литературный сериал». Ги де Мопассан. «Сильна как смерть». Серия 6-10, заключительная (преьера)
5.20; 22.30 В. Кондратьев. «Искупить кровью». Радиоспектакль. Часть 6-10, заключительная
6.40 «Стадион». Новости спорта
10.30 «Персона грата». Программа В. Ушканова
12.30 «От первого лица». Программа Н. Бехиной
14.25 «Особое мнение». Ток-шоу. Ведущий И. Гмыза
17.30 «Дорогая передача». Концерт по заявкам
22.10 «Стадион». Итоги дня

28 МАЯ, СУББОТА

12.10 Диалоги о культуре
13.10 «Посоветуйте, доктор!»
14.10 А. Деметьев: «Вирази времени»
15.30 «Национальный акцент». Программа М. Лянге
16.25 Профсоюзные вести
16.30 «Живой детектив» с Т. Устиновой
18.45 Русский музей
21.10 «Встреча с песней». Программа В. Татарского
22.10 «Стадион». Итоги дня
22.15 «Если рядом война». Совместный проект «Радио России» и Центрального музея Великой Отечественной войны
23.10 «Ночь в опере». В. А. Моцарт. «Похищение из сераля». Часть 1-я. Запись по трансляции из Метрополитен-опера (Нью-Йорк)

29 МАЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

8.30 «Детский остров»
11.30 «Отзвуки театра» с А. Калягиным
12.10 «Калина красная»
13.10 «Аэростат». Программа Б. Гребенщикова
14.30 «Есть контакт!». Молодежное ток-шоу
18.10 «Стадион». Информация, интервью, репортажи
19.10 «Факультет ненужных вещей». Программа о книгах и литературе
20.10 «Живой» концерт
21.10 «Воскресенье в Москве». Программа Т. Визбор
23.10 «Ночь в опере». В. А. Моцарт. «Похищение из сераля». Часть 2-я. Запись по трансляции из Метрополитен-опера (Нью-Йорк)

На правах рекламы.

0+, 6+, 12+, 18+



«НОГТИВИТ» СНИМАЕТ ПОРАЖЕННЫЕ НОГТИ, КАК ПЕНКУ С МОЛОКА. БЕЗ БОЛИ. В СЧИТАНЫЕ ДНИ.

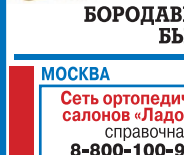
«УСИЛЕННЫЙ НОГТИВИТ» - для сложных случаев. А крем «ПОДНОГОТНЫЙ» после снятия поражённого ногтя заживляет ногтевое ложе, питает растущую ногтевую пластину и ускоряет её рост в три раза! «НОГТИВИТ» в союзе с «ПОДНОГОТНЫМ» - «скорая помощь» вашим ногтям! И никаких «грибов-мухоморов»!



«ПЯТКАШПОР»: ШПОРА ТАЕТ БУДТО САХАР В ЧАЕ!
 Чтобы избавиться от «гвоздя в пятке» без следа - средство «ПЯТКАШПОР». В сложной ситуации - «ПЯТКАШПОР УСИЛЕННЫЙ (НОЧНОЙ)». А «ПЯТКАШПОР ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ» закрепляет результат, чтобы проблема больше не возвращалась.



«ВАЛЬГУССТОП»: ШИШКА С ПАЛЬЦА - НОГАМ ЛЕГЧЕ!
 Если болезненная шишка (косточка на ноге) увела палец ноги в сторону, крем «ВАЛЬГУССТОП» уменьшит неприятное ощущение и дискомфорт. И ноге больше не придется жить с шишкой!



«ДЕРМАВИТ» ВЫВОДИТ БОРОДАВКИ И ПАПИЛОМЫ. БЕЗ БОЛИ. БЫСТРО. НАВСЕГДА.



РОССИЙСКИЙ КРЕМ «ЦИТОПСОРА» ОТ ФИРМЫ «ПРОБА»: «ПЕРЕОДЕТЬСЯ» ИЗ ПСОРИАЗНОЙ КОЖИ В БЕЗУПРЕЧНУЮ ЗА 50 ДНЕЙ!

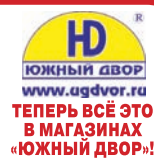
Новое в борьбе с псориазом: сочная кожа вместо сухой. Примерьте её. Немедленно! Шелушение, зуд, диатетический, сухость кожи... Крем «ЦИТОПСОРА» сверхсильно увлажняет, смягчает, уменьшает зуд и воспаление, способствует обновлению кожи и надолго удерживает влагу. Не содержит солидола!

«НОГТИНОРМ»: НОГоть РАСТЁТ ПРЯМО. БЕЗ ПРАВА НАЛЕВО...

Крем ослабляет болезненное внедрение в ткани, ускоренно выводит их из боковых валиков и задаёт росту правильное направление. Просто, быстро и без мучений!

«ФОЛЛИВИТ» - ПРОТИВ ВОРОСШИХ ВОЛОСКОВ.

- «АЛМАЗНЫЕ ПЛАСТИНЫ» - «СКОРАЯ» для тусклых, неровных, повреждённых ногтей.
- «ДОКТОР МОЗОЛЬ» - улучшенная формула от мозолей и натоптышей.



МОСКВА
 Сеть ортопедических салонов «Ладомед» - справочная
8-800-100-99-19
8-495-77-55-000 («Ортека» - 50 салонов)
 (495) 917-51-60, 543-77-20, 766-70-74, (495) 652-21-09, (495) 770-41-41, (903) 179-75-51, (962) 935-55-44, (926) 602-99-97, (925) 063-87-61, (495) 795-51-52, (903) 017-87-39, (495) 664-44-21, 8(800) 333-89-80, (495) 799-41-30, (495) 508-69-54, 510-99-52, 652-21-09, 770-41-41, golden-bee.ru
Московская обл., г. Кашира (916) 356-70-20
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ:
 Информационный центр
(812) 958-40-54
8-812-333-11-33 («Ортека» - 22 салонов)
 703-45-30, 603 00-00, 305-33-33, 714-72-72, 705-63-88, 449-68-70

Альметьевск, Татарстан: (917) 851-83-02, (8553) 37-55-35
 Ачинск, Красноярский край: (39151) 5-66-50, (923) 331-41-42
 Барнаул: (3852) 77-01-10
 Бердск: (38341) 2-80-44
 Вологда: (8172) 54-77-00, 51-98-61, 74-19-45
 Воронежская обл., г. Кантемировка: (4736) 76-33-09.
 В. Новгород: (8162) 64-97-94, 73-82-66
 Владивосток: 423-2-404-404, 8(902)555-04-91
 Екатеринбург: справки по тел. 343-204-80-80
 Казань: (843) 514-91-04, 554-54-54
 Казахстан, Алматы: (727) 274-07-07

Справочная
 Красноярск: (3919) 243-74-30, 201-04-55, 276-34-91, (902) 920-32-71, справки - www.124apteki.ru
 р-н Кайеркан: 39-76-08
 Калуга: (484) 290-60-40
 Краснодар: 861-255-78-04, 255-44-95
 Киров: (8332) 36-12-71
 Мурманск: справка о наличии в аптеках «Формула Здоровья» по тел. 003
 Минск (Респ. Беларусь): сеть «Зелёная аптека» +375-17-245-55-32, 245-95-29 www.fito.by, 291-38-01
 Нижний Новгород: (831) 277-68-87

Новосибирск: Lekvapteke.ru 8-800-250-20-77, (383) 274-12-20, 20-20-207
 Норильск: (3919) 460439, 482794
 Омск: (3812) 66-20-82, 66-20-83
 Приморский край: www.100Sp.Ru
 Петрозаводск: (8142) 74-15-43
 Самара: 8-800-1001-112
 Саратов: 29-33-02, 73-62-88
 Симферополь: (978) 040-07-13
 Тольятти: (8482) 48-70-99
 Томск: (3822) 25-03-05
 Тверь: (4822) 32-06-84
 Тюмень: единая городская аптечная служба www.500432.ru тел. 3452-500-432
 Хабаровск: (4212) 333-991
 Челябинск: (351) 232-33-13, 225-10-10

ДОСТАВКА ПОЧТОЙ
www.aelitashop.ru
АКЦИЯ!
 Цены снижены! ПОДАРКИ!
 тел. (495) 772-48-62
 Москва - курьер, РФ - почта.

www.ooproba.ru
ПРОБА-ЗАКАЗ.РФ
 Врач-консультант:
(495) 792-43-93
 Справки:
 Информационный центр «КРУГОВОРОТ»
(812) 958-4054

www.krug4you.com
 Бесплатная доставка в удобную аптеку - партнер сервиса **www.apteka.ru**
 Доставка почтой

ВЫГОДНО! Остатки со склада производителя по низким ценам + Доставка курьером по Москве, почтой в регионы наложенным платежом.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АНЕКДОТЫ

Когда я была маленькой, принесла домой котёнка, а мама сказала:

- Вот вырастешь, станешь взрослой, будет своя квартира - хоть барана приводи!
 Как в воду глядела...

Согласно Конституции, он имел право на труд. Но старался не злоупотреблять им.

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ: как выбраться из череды мужских «неприятностей»?

Среди воспалительных заболеваний мужской половой сферы хронический простатит занимает в России первое место. Но, несмотря на это, только 14% граждан мужского пола знают, что такое предстательная железа и чем чревато её воспаление.

Простатит - это воспаление предстательной железы. Оно сопровождается болями в промежности, которые иногда отдают в прямую кишку и низ живота. О наличии простатита может свидетельствовать дискомфорт в области поясницы, жжение в мочеиспускательном канале и паху. Неудержимые позывы к мочеиспусканию, которое зачастую затруднено или оставляет чувство неполного опорожнения, также являются симптомами воспаления простаты. Кроме того, болезнь отражается на сексуальной жизни: снижается половое влечение, развиваются эректильная дисфункция, бесплодие.

мы с предстательной железой гарантированно приводят к импотенции и раку простаты, но это не так: при обращении на ранней стадии заболевания можно вылечить простатит и восстановить потенцию практически любому мужчине.

Учитывая, что хронический простатит трудно поддается лечению, важен комплексный подход к его терапии, направленный на купирование застойных явлений, нормализацию кровообращения простаты и восстановление её функции. Эта задача может быть по силам комплексному лечению с использованием физиотерапии.

Причины простатита

- Причиной простатита в 90% случаев являются застойные явления в предстательной железе. Поэтому в первую очередь он может поразить мужчин с малоподвижным образом жизни: водителей, офисных работников и других мужчин «сидячих» специальностей.
 - Также на состоянии железы сказываются стресс, усталость, частые переохлаждения.
 - Алкоголь и неправильное питание, особенно жирная, острая и раздражающая пища, усиливают склонность к простатиту.

Главной причиной простатита являются застойные явления в простате.

Как противостоять болезни?

Многие мужчины убеждены, что пробле-

Тройное воздействие, чтобы вылечить простатит

Для того чтобы справиться с болезнью, в лечении используют три физических фактора одновременно - тепло, магнитное поля и массаж. Средства комплексного воздействия должны быть в каждой кабине уролога.
 - Массаж микровибрацией даёт возможность повысить тонус железы и улучшить отток застоявшегося секрета.
 - Теплотерапия способствует местному притоку крови с питательными и лекарственными веществами.
 - Лечебное свойство импульсного магнитного поля уже с первых минут процедуры

направлено на снятие боли, отёка и воспалительного процесса, способствуя повышению притока к предстательной железе лекарственных препаратов.

Благодаря развитию современных технологий и исследованиям учёных лечение физиотерапией стало ещё доступнее. Лечиться теперь можно и дома. При этом нужно помнить, что простатит - болезнь коварная. Двумя-тремя процедурами от неё не избавиться. Даже если больной будет чувствовать явное улучшение, курс нужно провести полностью. А потом проводить поддерживающее лечение два раза в год, чтобы полностью исключить обострения. Внимание и ответственность за своё здоровье - главное условие сохранения мужской силы.

6 причин купить МАВИТ

Устройство МАВИТ (УЛП-01 «ЕЛАТ») - специальная разработка по лечению простатита в домашних условиях даже на фоне аденомы.
1. Оптимальное устройство физиотерапии: в его основе тепло, массаж и импульсное магнитное поле.

- Устройство прекрасно зарекомендовало себя для предотвращения рецидивов хронического простатита.
- Не вызывает неприятных ощущений при проведении лечебных процедур.
- При использовании не нужна помощь посторонних.
- Устройство позволяет пациенту в соответствии с инструкцией самому установить график и время лечения.
- Несколько процедур дают возможность снять боль, дискомфорт, недержание и восстановить эрекцию.

МАВИТ - КОМФОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ!

Приобретайте МАВИТ в аптеках и магазинах медтехники по всей России или заказывайте у производителя, в т. ч. наложенным платежом.

Бесплатно получите консультацию по круглосуточному телефону компании Еламед **8-800-350-01-13**

На сайте компании **www.elamed.com** также можно найти ближайшую к Вам аптеку или сделать заказ.

АО «Елатомский приборный завод»: Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина-25.

ОГРН 1026200861620

Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ТЕМА НОМЕРА

Иногда её дарят умелые руки врачей, иногда - неведомые силы.

ТАК НА КОГО НАДЕЯТЬСЯ - НА ДОКТОРОВ ИЛИ НА НЕБО?

ЛЮБОВЬ И МОЛИТВА

К подобным историям можно относиться по-разному, но время от времени они случаются. И до конца никто не может точно сказать, что же случилось - организм переборол смертельную болезнь сам или ему помогло что-то свыше...

СИЛА МАТЕРИНСКОЙ ВЕРЫ

В эти пасхальные дни мы часто вспоминаем о чудесах, которые творил Господь более 2 тыс. лет назад. Но есть и в новейшей истории примеры, когда молитва помогает выжить. В июле 2010 г. сержант Михаил Новиков из Омска в одной из антитеррористических операций на Северном Кавказе подорвался на фугасе. Сапёры спецназа зачищали путь, сопровождали колонну с солдатами, офицерами, медикаментами, бензином и продуктами питания. На последнем заслоне маршрута сержант Новиков

обнаружил замаскированный фугас, который никто не заметил. Успел крикнуть: «Фугас!» Боевики с пульта сразу привели заряд в действие. На месте взрыва образовалась огромная воронка. Когда дым рассеялся, бойцы стали искать сержанта Новикова - или то, что от него осталось. Растерзанное тело Михаила нашли в ущелье, куда его сбросило с 7-метровой высоты. «Двухсотый», - сказал кто-то из солдат. Служивец Дима спустился за товарищем: «Он ещё живой!» - и вытащил друга на поверхность.

Погрузили на вертушку - и в Назрань. Там не взяли, сказали: «Живой труп, что делать с ним - не знаем». Отправили в Чечню. В тот день мама Миши, Антонина Николаевна, пришла с работы, и тут же раздался звонок: «Приезжайте, может, ещё застанете его живым».

Она всё время молилась - в са-



Сначала от рака вылечила его своей любовью она, потом он - её.
Фото Александра ПОДГОРЧУКА

молёте до Москвы и в автобусе из Минвод в Грозный. В медсанбате попросила: «Отведите меня к священнику». Батюшка, иеромонах Аркадий, немедля отправился с ней в реанимацию. Картина предстала ужасная: у Миши из головы, шеи, живота торчали трубки, сам чёрный, как голова вешка. Взрывом его подбросило на несколько метров вверх, летел и горел, а потом ещё и в ущелье упал. Три недели сын был в коме, а когда очнулся, спросил: «Мама, это кто с тобой был? Вы в белом во всём стоите, молитесь, а я вокруг вас всё бегаю...»

- Господь, видимо, даровал мне ещё шанс в этой жизни, - рассказывает Михаил уже после всего пережитого. - Конечно, самая сильная молитва была от матери. И только благодаря ей я выжил. Когда мать с батюшкой в часовне за меня молились, я видел, как рядом с ней стою. Пытался её успокоить, кричал, но она не слышала. Самое родное - это мать, её молитва самая сильная.

Когда Миша лежал в Грозном, привезли ещё двоих тяжелораненых ребят. Пришлось Антонине

Николаевне за ними тоже ухаживать, с иеромонахом Аркадием их соборовали. Евгений - офицер, сейчас Герой России. Павел - контрактник. Павел вытаскивал Женю, ему в спину попала пуля со смещённым концом, всё свернуло внутри, восемь операций перенёс. А Женя был ранен в руку и в лёгкое. Оба были в коме. Она мазала всех троих святым маслом, и они потом все, как по команде, в один день глаза открыли, почти одновременно. Её радости не было предела - все в сознание пришли.

Мише уже в Омске вручили орден Мужества. Но главная награда - это жизнь, которую даровал ему Господь по молитвам матери.

СЕКРЕТ КРИСТИНЫ

Судьба словно испытывала этих двоих на прочность. Началось всё с безобидной на первой взгляд травмы. Семиклассник Володя Акимов ушиб ногу на тренировке по футболу. Образовалась гематома. Диагноз врачей прозвучал как гром среди ясного неба: «Рак крови».

В отделении онкогематологии, где умирали дети, было ужасно страшно. Но именно там 14-летний Вова встретил свою любовь. Кристина Грачёва, волонтер центра «Верю в чудо», была всего на два года старше. Она рано потеряла маму и пришла помочь тем, кто попал в беду. Володю она как-то сразу выделила среди других и первой бросилась собирать

для него деньги, когда понадобился донор для пересадки костного мозга. Создала группу в Интернете, расклеивала объявления, обзвонила всех, кого только возможно. Удалось собрать 7 тыс. евро - столько стоили biomaterial и его доставка из Германии.

В онкоцентре Кристина была постоянно рядом с Володей. Спала на раскладушке рядом с его кроватью, держала за руку, когда его мучили боли. А спустя два года, когда Володя стал поправляться, заболела сама - вдруг стало больно глотать. Врачи в Калининграде не смогли сразу распознать недуг. Володя, почуяв неладное, настоял, чтобы она обследовалась в Санкт-Петербурге. Оказалось, у девушки рак щитовидной железы - очень редкий в таком юном возрасте. Кристина не удивилась - мол, ей суждено было заболеть, чтобы спасти его.

- Это какой-то её секрет, о котором она не любит говорить, - рассказывает Володя. - Всё равно никто не поверит. Одно мы знаем точно: вера и сила желания творят чудеса.

Кристину прооперировали. Сейчас о болезни напоминает только небольшой шрам на шее. Молодые сыграли свадьбу. То, что у них появился ребёнок, - тоже чудо.



Миша с мамой через полгода после выздоровления в храме на Мамановом кургане в Волгограде.
Фото из семейного архива

Дача, шашлыки, качели... Операционная. Можно ли восстановить лицо, попавшее в мясорубку?

Раньше даже представить себе было невозможно, что человек, оставшийся без половины лица, может не только выжить, но и обрести нормальный вид. Сегодняшним врачам это чудо под силу. О возможностях современной медицины «АиФ» рассказали врачи отделения челюстно-лицевой хирургии МОНИКИ им. Владимирского.

ДАЧНАЯ ГИЛЬОТИНА

С наступлением дачного сезона к хирургам регулярно везут жертв садово-ремонтных работ. «Люди часто экономят на качестве инструментов и профессиональной рабочей силе, - говорит Александр СИПКИН, профессор кафедры челюстно-лицевой хирургии и хирургической стоматологии МОНИКИ. - К примеру, покупают дешёвые диски для болгарки, которые лопаются при вращении, и осколки с огромной силой летят прямо в лицо. Это страшная травма,

которую можно сравнить только с гильотиной. Череп просто перерубается пополам.

Последний случай произошёл совсем недавно. Мужчина из Челябинска приехал на работу в Подмоскowie. Диск от работающей болгарки разлетелся и раскрошил лицо. Пока его везли по коридорам клиники, бабушки-пациентки лишались чувств - у пострадавшего отсутствовало фактически полголова. Когда я увидел такую травму впервые, то, честно говоря, сомневался, что человек выживет. Делал свою работу чисто механически: удалил болгарку, остановил кровотечение, сопоставил кости, зашил... Теперь знаю: если пострадавшего успеют довести до больницы и он не погибнет по дороге от

сильнейшего кровотечения, его можно спасти. Насмотревшись всякого, всё равно иногда удивляюсь, до какой степени люди могут изуродовать сами себя. Однажды нас ночью вызвали в Ногинск делать срочную операцию. Приехали - и остолбенели. У мужчины лицо напоминало по форме автомобильный руль, только маленький. Оказалось, он работал на автопогрузчике, грузил ящики, один опрокинулся ему на голову и впечатал лицо в руль. Состояние крайне тяжёлое, плюс открытая черепно-мозговая травма и ни одного целого зуба. Собрали все лицевые косточки на титановых мини-пластинках, закрепили на неподвижных костях черепа, но всё равно были уверены, что он не жилец. Каково же было на-

ше удивление, когда через несколько месяцев он как ни в чём не бывало обратился к нам для дальнейшей реабилитации!»

ПОЧТИ КАК БОГИ

Удивительная вещь: оказывается, творить из ребра по образу и подобию может не только Господь Бог, но и российские хирурги. Утраченную челюсть научились восстанавливать из собственного ребра человека, взятого с мягкими тканями и сосудами, так как они по фактуре и форме очень похожи. Иногда вместо ребра используют большую берцовую или гребень подвздошной (тазовой) кости.

Впервые такую операцию разработал профессор А. Никитин, когда в клинику привезли мужчину, выстрелившего себе в подбородок из охотничьего ружья. Тот хотел покончить жизнь самоубийством, но передумал умереть. Метод усовершенствовали.

В компьютерной программе создаётся виртуальная модель черепа, теперь её можно даже распечатать на 3D-принтере. Далее по этому шаблону проводится забор собственного костного материала либо изготавливается титановый протез для лица.

«Чаще всего люди страдают от безалаберности, - говорит Григорий КАРАЧУНСКИЙ, детский хирург, к. м. н., - что совершенно непростительно, когда дело касается детей. 90% страшных травм от качелей, велосипедов, укусов собак и т. д. можно избежать, если бы родители хоть иногда включали голову. Регулярно к нам привозят детей, которые добрались до отцовского травматического пистолета и получили пулю в лицо. Никогда не забуду женщину из Сибири, которой сын случайно отстрелил две трети лица. У неё остались только глаза. В это трудно поверить, но заряженное ружьё просто висело в доме на стене».

НОВОЕ ЛИЦО РУКАМИ ДОКТОРОВ

АИФ » ПАЛЬЦЫ И НОСЫ НАДО ВЕЗТИ К ХИРУРГАМ - ПРИШЬЮТ.

КАК ЧУДО



ИХ СПАСЛО НЕ ЧУДО, А МЕДИКИ

ПУЛЯ И ШТЫК В ГОЛОВЕ

Пулю лор-хирурги научились извлекать через нос без трепанации черепа (ребёнок играл на даче с травматическим пистолетом и выстрелил себе в глаз).

А зубец от вил, впившийся в лицо животноводу Алексею, вытащил из мозга пациента нейрохирург В. Забильский из Армавира.

ВИЛЫ В СЕРДЦЕ

Вонзились С. Колосову на сенокосе. Он вырвал их из груди и 9 км шёл до медпункта. Когда врачи, прилетевшие санавиацией из Кирова, вскрыли грудную клетку, в них ударил фонтан крови - вилы пробили сердце насквозь. Во время операции дыру в нём зажимали пальцем. Сердце останавливалось три раза. Но человека спасли.

ГРАНАТА В НОГЕ

У раненого в Чечне солдата в ноге застряла неразорвавшаяся граната. Она могла рвануть в любую минуту. Доктор из Краснодара Ю. Сикорский извлёк её, бойца спасли.

ОПУХОЛЬ В МОЗГЕ

Нейрохирурги из НИИ им. Бурденко и акушеры-гинекологи из НЦ АГиП (Москва) под руководством В. Тютюнника спасли женщину, беременную двойней. Позже такие операции роженицам с опухолями в мозге провели в Новосибирске и Екатеринбурге, сберегли и мать, и дитя.

СТРЕЛА В ШЕЕ

Мужчина гулял с детьми в московском парке. Рядом тренировались спортсмены-лучники. У одного стрела сорвалась и проткнула насквозь шею москвича. Извлекали шальную стрелу врачи НИИ им. Склифосовского под руководством Ю. Радченко.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Legion-Media

ЛЕЧИТЬ И ДУШУ, И ТЕЛО

СОГЛАСНО ОПРОСАМ, ПОЧТИ ЧЕТВЕРТЬ РОССИЯН ПРЕДПОЧИТАЮТ САМОЛЕЧЕНИЕ, НАДЕЯСЬ НА СОВЕТЫ ИЗ ИНТЕРНЕТА, ТРАВЫ И МОЛИТВЫ.

ПОЗИЦИЯ

Никакие молитвы и травы не заменят современную медицину. Они могут быть лишь дополнением к лечению. За 25 лет практики у меня



КУЗНЕЦОВА

было два случая самоизлечения от рака, который я сам же и диагностировал. Обоих пациенток я посчитал безнадежными. У одной был рак желудка, у другой - рак прямой кишки. И был чрезвычайно удивлён, увидев одну через год, другую через два. Что произошло, не знаю. Но

опухоль отторглась. Видимо, разгадка кроется в генетических различиях иммунной системы разных людей. Но заранее предсказать развитие болезни, тем более онкологической, невозможно. А потому, надеясь на чудо или некие лечебные травы и отказываясь от лечения, человек теряет драгоценное время. Конечно, на результате - выздоровеет человек или погибнет - всегда сказывается и психологический настрой, желание жить. Неслучайно в детских больницах для маленьких пациентов часто используют арт-терапию, приглашают к детям клоунов. Поэтому думать о хорошем надо обязательно. Но самовнушение не всесильно. Оно не может само по себе, без всяких лекарств, остановить болезнь. Главное - не поддаваться на сказки шарлатанов. Чудо способны сотворить только врачи и вы сами.

Евгений Кузнецов, к. м. н., ассистент кафедры внутренних болезней Ижевской госмедакадемии

Материалы подготовили:

Юлия БОРТА, Геннадий КОНОФАЦКИЙ («АиФ в Омске»),
Татьяна КУЗНЕЦОВА, Татьяна ОСТАПОВА («АиФ-Калининград»),
Юлия ТУТИНА

Неблагоприятные дни и часы с 19 по 25 мая 2016 г.

22 мая, воскресенье
(пик с 0.00 до 2.00 и с 14 до 16 часов)*

Обостряются хронические болезни. Опасно переохлаждение.

23 мая, понедельник
(пик с 18 до 20 часов)*

Возможны депрессия и болезни опорно-двигательного аппарата. Соблюдайте диету.

25 мая, среда
(пик с 17 до 19 часов)*

Возможны мочепочечные болезни. Остерегайтесь травм и простуды.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

* Время московское

ВРАЧ ДЛЯ СЕЛА

Раньше врачам, которые ехали работать в село, давали 1 млн руб. Эта программа ещё работает?

О. Ширяева, Рязань

Программа «Земский доктор» действует и в 2016 г. - на неё заложено более 3 млрд руб. Как рассказали «АиФ» в Минздраве России, возраст врачей, которые могут рассчитывать на денежную выплату, увеличен до 50 лет (в 2015 г. было 45 лет). А перечень населённых пунктов дополнен посёлками городского типа. В ряде регионов фельдшеры и акушеры (программа «Земский фельдшер»), решившие работать в селе, получают единовременные выплаты в 500 тыс. руб.

СЕКСУАЛЬНЫЙ РАСКОЛ: ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НЕТ ЭРЕКЦИИ?

Секс – неотъемлемая часть жизни любящих друг друга людей. Но иногда бывает, что в ней появляется такая проблема, как импотенция. Партнеры отдаляются друг от друга, разрушаются семьи. Благодаря современным достижениям медицины можно восстановить потенцию даже в самых, казалось бы, безнадежных случаях.

Импотенция: кто в группе риска?

Многие убеждены, что импотенция – проблема, возникающая у мужчин после 40 лет. Но это не так: трудности с эрекцией часто бывают и в молодом возрасте.

В группу риска входят мужчины с ишемической болезнью сердца, сахарным диабетом, низким уровнем тестостерона, а также те, кто перенес инсульт.

Курение, алкоголизм также приводят к импотенции. Поэтому сначала мужчина должен отказаться от вредных привычек и понаблюдать за своим состоянием.

Признаки импотенции

Основные признаки импотенции, или эректильной дисфункции, – это недоста-



точная твердость полового члена до и во время секса, невозможность довести до конца или совершить повторный половой акт.

Некоторые, хоть раз испытав неудачу сексуального характера, начинают сильно переживать, накручивать себя.

От этого возникает псевдоимпотенция – избегание женщин из-за страха, что снова ничего не получится. В этом случае надо срочно брать отпуск и набираться сил, а потом тщательно следить за своим здоровьем.

Слабая эрекция – враг семейной жизни

На сегодняшний день, к счастью, существует много способов восстановления потенции, даже в самых тяжелых случаях. Самое главное, чтобы мужчина вовремя обратился к специалисту, а не держал все переживания в себе. Также очень важна поддержка второй половинки – женщина должна ободрять партнера и помнить, что даже малейшая безобидная шутка на большую тему может сильно задеть.

20 мая 2016 года
с 16.30 до 18.00
БЕСПЛАТНЫЙ
ОНЛАЙН-СЕМИНАР

«НЕТ ЭРЕКЦИИ: ЧТО ДЕЛАТЬ?»

В ходе трансляции вы узнаете о современных методах лечения импотенции.

Зарегистрироваться на семинар можно на сайте

www.stopimpo.ru

Для всех зарегистрированных участников будет доступна запись семинара, в любой момент ее можно будет посмотреть.

Участие в семинаре бесплатное и абсолютно анонимное.

Ждем вас!

Реклама. 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ЧТОБЫ «МОТОР» НЕ ГЛОХ...

ЛЕЧЕБНИК

Каждую минуту в мире внезапно умирают 10 человек.

ЧЕМ ВЫЗВАНА ТАКАЯ СМЕРТЬ, МОЖНО ЛИ ЕЁ ПРЕДСКАЗАТЬ?

ВАЖНО ЗНАТЬ

Рассказывает
Амиран РЕВИШВИЛИ, дирек-

тор Института хирургии им. А. В. Вишневского, главный специалист по внезапной сердечной смерти. Его имя известно во всём

мире - он создал уникальный прибор, который не даёт погибнуть человеку в случае внезапной остановки сердца.

- Амиран Шотаевич, кому угрожает внезапная смерть?

- Внезапная сердечная смерть - это остановка сердечной деятельности, которая наступает в течение 1 часа после появления первых симптомов. Сегодня нам известны 40% факторов риска этого явления. Чаще всего это следствие скрыто протекающего заболевания - ишемической болезни или гипертрофической кардиомиопатии (утолщения сердечной мышцы), из-за которой обычно умирают спортсмены во время соревнований. Внезапная смерть грозит пациентам с инфарктом миокарда и людям, уже однажды перенёсшим клиническую смерть. Однако остальные 60% факторов расшифровать сегодня не позволяет ни один метод диагностики.

КАК ВЫЖИТЬ?

- Есть ли шанс выжить, если произошла остановка сердца?

- В России выжить могут только люди, которых внезапная смерть настигла в клинике. Мозг умирает через 5-6 минут после остановки сердца - за это время не успевает домчаться ни одна «скорая». На Западе благодаря тому, что в общественных местах установлены наружные дефибрилляторы (приборы для нанесения электрического разряда-шока), выживают около 5% пациентов.

- Остановкой сердца пугают людей с аритмией...

- От нарушений ритма не застрахован никто (по статистике, они встречаются у каждого третьего), но это не значит, что всем им грозит внезапная смерть. В группе риска находятся пациенты с опасными видами аритмий - желудочковой тахикардией, мерцательной аритмией (при которой в предсердиях образуются тромбы - одна из основных причин ишемических инсультов) и брадикардией (редкий ритм - 30-40 ударов в минуту). Сегодня эти виды аритмии успешно лечатся.

ВПЕРЕДИ ПЛАНЕТЫ

- Вы автор уникального прибора - многоканального дефибриллятора, который применяют во многих странах мира. Не обидно, что сложнейший прибор придумали в России, а выпускают за границей?

ЧЕРЕЗ 5-6

МИНУТ ПОСЛЕ
ОСТАНОВКИ СЕРДЦА
УМИРАЕТ МОЗГ.

- Имплантируемый дефибриллятор, который не только предупреждает внезапную смерть, но и проводит многокамерную электрическую сти-

КАК ПРОВОДИТЬ РЕАНИМАЦИЮ ПРИ ВНЕЗАПНОЙ ОСТАНОВКЕ СЕРДЦА

<5%

Шанс выжить при внезапной остановке сердца.



89% случаев

Восстановить работу сердца можно, если применить дефибриллятор в первые 2-3 минуты.



Обязательно сообщите «скорой», что у пациента произошла остановка сердца, и приступайте к реанимационным действиям. Если ничего не предпринимать до приезда врачей - человек погибнет.

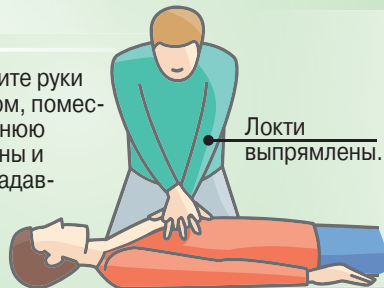


ДО ПРИЕЗДА «СКОРОЙ»:

1 Положите пострадавшего на спину, освободите грудь от одежды.



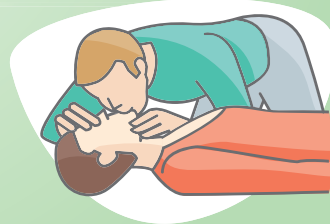
2 Сложите руки замком, поместите на нижнюю часть грудины и ритмично надавливайте.



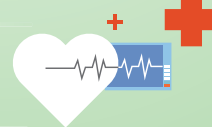
Грудина должна сжиматься на 5-6 см к позвоночнику.

Темп должен соответствовать обычному ритму сердца и быть не менее 60 сокращений в минуту.

3 Через 15 нажимов нужно сделать 2 искусственных вдувания через рот или нос.



4 Массаж эффективен, если в сонных артериях появилась пульсация, зрачки сузились и возобновилось дыхание.



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

муляцию сердца, - устройство с высочайшей степенью надёжности. Производств, которые могут гарантировать такую надёжность, в 1996 году, когда прибор был запатентован, в России не было. Поэтому мы вынуждены производить его на Западе. Однако в России существует специальная государственная программа - всем нуждающимся кардиодефибрилляторы бесплатно устанавливают в 45 клиниках. Число имплантаций сегодня - 20 на миллион населения. Это в 5 раз меньше, чем в Европе. Количество центров можно было бы увеличить, но вопрос опять упирается в отсутствие кадров.

- Аритмология - единственная

область науки и медицины, в которой все революционные технологии были впервые разработаны и внедрены в России.

- До начала 90-х годов аритмию устраняли в ходе операций на открытом сердце, после которых пациент долго восстанавливался. Нами была разработана процедура поверхностного многоканального компьютерного картирования, которая позволяет определить источник аритмии с точностью до миллиметра. Сегодня эту технологию используют для диагностики аритмогенных зон в сердце во многих странах мира. После установления источника аритмии его устраняют с помощью катетерной процедуры (через небольшой надрез в бедренную вену или артерию вводят катетеры, которые по сосудам достигают сердца и «прижигают» аритмо-

генные зоны). Впервые такую операцию у больного с мерцательной аритмией я сделал 15 лет назад. Сегодня ежегодно в России в 86 клиниках выполняется 26-28 тысяч процедур. Увы, это в 1,5 раза меньше, чем нужно.

- А о чём сегодня мечтаете?

- Моя мечта - лечить аритмию дистанционно, извне, с помощью наводимых рентгеновских или протонных лучей, которые позволяют с высокой точностью устранять избирательно аритмогенные зоны в сердце. Эксперименты уже начались, первые результаты обнадеживающие. Эта методика будет уже не революцией, а окончательной победой над аритмией.



Лидия ЮДИНА

Фото Legion-Media

WWW.AIF.RU

Как не стать жертвой инфаркта? 4 главных правила - на нашем сайте www.aif.ru

АВЗ
здоровье животных

Надежная защита от блох и клещей для собак и кошек

БАРС®

9 из 10 ВЕТЕРИНАРОВ рекомендуют!

- ✓ Выбор препарата по размеру питомца
- ✓ 4 варианта защиты
- ✓ Репеллентный эффект
- ✓ Защита от блох до 5 месяцев

GMP



Ревлана ОГРН 1105042003439 от 16.07.2010

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ООО «АВЗ С-П» Россия, 129329, Москва, ул. Кольская, д. 1, help@vetmag.ru
Телефон круглосуточной «Горячей линии»: 8-800-700-19-93
(звонок из России бесплатный, за исключением территории Крыма)

16+

www.vetmag.ru



Как узнать, что тебе срочно нужен кардиостимулятор?

Об этом вы сможете прочитать в газете «АИФ. Здоровье» № 20 за 2016 г.

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Я не понимаю!

Прочитала, что учёные из Дании доказали: любые пробиотики бесполезны. Зачем же их пропагандируют? О. Матросова, С.-Петербург

Отвечает Константин СПАХОВ, к. м. н., врач-гастроэнтеролог:

- Это не совсем так. Авторы исследования подчёркивают, что при болезнях пробиотики



(полезные микроорганизмы) помогают, но в их пользе для здоровых они не уверены. Важно, что к своей работе они относятся критически: говорят, нужны дальнейшие исследования. Дело в том, что у здоровых трудно доказать эффект - у них и так нормальная флора. Плюс они оценивали влияние не обычных продуктов,

в составе которых здоровые люди обычно получают пробиотики, - изучались капсулы с полезными бактериями и обогащённые продукты: фруктово-молочный напиток и даже бисквиты. Это коммерческие изделия. Но на самом деле здоровым людям лучше ежедневно принимать натуральные кисломолочные продукты (кефир, йогурт, простоквашу и т. д.). Их польза вне сомнений - это естественная среда для пробиотиков.



ЧЕСТНЫЙ РАЗГОВОР О ЛЕЧЕНИИ КОКСАРТРОЗА

А можно ли вообще победить коксартроз без операции?

Кроме этого, появляется возможность отдалить операцию на неопределенно долгий срок, а то и вовсе избежать ее. Но это произойдет только в том случае, если пациент готов делать гимнастику и не забывать каждые полгода проходить курс поддерживающего лечения магнитотерапией.

3. При коксартрозе III стадии в тазобедренном суставе остается лишь минимальный слой хрящевой ткани, а суставная площадка головки бедренной кости сильно деформирована. Большинство в такой ситуации скажут, что выход один - операция. И только больные, наделенные терпением и желанием решить проблему без радикальных средств, имеют шанс избежать операции на суставе. С помощью специальной гимнастики, магнитотерапии 3 раза в год и лекарств они могут стабилизировать состояние сустава и уменьшить болевые ощущения. Проще говоря, сустав останется практически прежним, но появляется возможность улучшения состояния костей, кровеносных сосудов и мышц, окружающих больной сустав. За счет этого нагрузка на пострадавшие участки сустава уменьшится и болевые ощущения ослабнут.

В результате человек получит возможность нормально спать и сидеть, избавившись от невыносимых «болей покоя». И, даже если не сможет бегать и прыгать, как раньше, он сможет ходить без боли. Кстати, при коксартрозе ходьба должна быть умеренной и по скорости и по продолжительности.

СТОИТ ЛИ ПРИЛАГАТЬ ТАКИЕ УСИЛИЯ, ЧТОБЫ ОБОЙТИСЬ БЕЗ ОПЕРАЦИИ?

При коксартрозе обычно выполняют эндопротезирование, то есть полную замену сустава искусственным. И здесь надо учесть следующее:

- Эндопротезирование довольно дорого стоит.

- Операция не гарантирует излечения:

около 50% продолжают испытывать боль и ограничение движения.

- Существует риск осложнений и инфицирования. Количество летальных случаев после операции составляет 3%.

- Искусственный сустав разбалтывается и может потребовать замены уже через 5 лет.

- Замена протеза может осложниться тем, что тазобедренная кость истончается со временем и возникает проблема фиксации протеза.

Таким образом, операция на тазобедренном суставе не решает разом всех проблем, а иногда даже порождает новые. И если есть возможность, надо постараться избежать операции или оттянуть ее на максимально долгий срок.

Поэтому если есть возможность обойтись без хирургического вмешательства: направьте силы и средства на консервативное лечение - это отличный шанс избежать операционного стола.

ВСЕГО 15 МИНУТ В ДЕНЬ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОПЕРАЦИИ

При коксартрозе назначают лечение магнитотерапевтическим аппаратом АЛМАГ-02. Почему именно им?

1. Тазобедренный сустав - сустав «глубокого залегания». Поэтому в лечении важна глубина проникновения магнитных импульсов. АЛМАГ-02 обеспечивает нужную глубину и позволяет качественно лечить коксартроз.

2. В памяти АЛМАГ-02 записана специальная программа для лечения коксартроза. В ней параметры магнитного поля подобраны так, чтобы лечить это заболевание с максимальным результатом.

АЛМАГ-02 дает возможность облегчить страдания больного и затормозить дальнейшее разрушение опорно-двигательного аппарата. Его применяют, чтобы снять боль, вернуть радость движения, а иногда и для того, чтобы избежать операции. И нужно для этого всего 15 минут в день! Конечно, не за один раз! С этим диагнозом надо регулярно проходить двухнедельный лечебный курс.

ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ АЛМАГА-02:

- ▼ КОКСАРТРОЗ
- ▼ АТЕРОСКЛЕРОЗ
- ▼ ХРОНИЧЕСКАЯ ВЕНОЗНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ И ЕЕ ОСЛОЖНЕНИЯ
- ▼ ПОЛИАРТРИТ
- ▼ ЛИМФЕДЕМА

Одни утверждают - нет. Другие говорят - да. Истина, как всегда, находится посередине.

ПРАВИЛО

Коксартроз поддается только комплексному лечению:

- Лекарственная терапия для снятия воспаления.
- Магнитотерапия со специальными параметрами магнитного поля для улучшения питания хряща, улучшения кровообращения, снятия боли и мышечных спазмов.
- Лечебная физкультура для усиления мышц, окружающих больной сустав, чтобы уменьшить нагрузку на пострадавшие участки сустава.

КОМПЛЕКС ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ МЕР ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ:

1. Полностью вылечить коксартроз I стадии.
2. При коксартрозе II стадии сустав деформируется. И вернуть ему былую форму практически невозможно. Но зато можно существенно улучшить его состояние, увеличив питание хрящевой ткани и улучшив кровообращение. Это способствует уменьшению боли и улучшению подвижности сустава.

Приобретайте Алмаг-02 в аптеках и магазинах медтехники по всей России

или заказывайте у производителя, в т.ч. наложенным платежом.

Бесплатно получите консультацию по круглосуточному телефону компании Еламед

8-800-350-01-13

На сайте компании www.elamed.com также можно найти ближайшую к Вам аптеку или сделать заказ.

АО «Елатомский приборный завод»: Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина-25.

ОГРН 1026200861620

Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Пятеро смелых на «Радио России»

Жизнь не стоит на месте. В условиях медийного кризиса СМИ не могут оставаться в рамках одного и того же, даже самого удачного, формата. Чтобы продолжать удерживать внимание уже существующей аудитории и привлекать новую, необходимы свежие идеи. На «Радио России» в мае стартовал новый интерактивный канал «Разное время».

Главное конкурентное преимущество федерального радио - возможность держать руку на пульсе страны. Слушатели «Разного времени» имеют возможность узнавать о происходящем как в своих регионах, так и в России в целом. Более того, у них есть возможность и самим влиять на федеральный эфир: отправлять свои пожелания и предложения по электронной почте или непосредственно во время эфира позвонить на бесплатный телефонный номер.

Программа идет лучом, т.е. в регионах ее слышат по московскому времени, а не по местному, ежедневно, по будням.

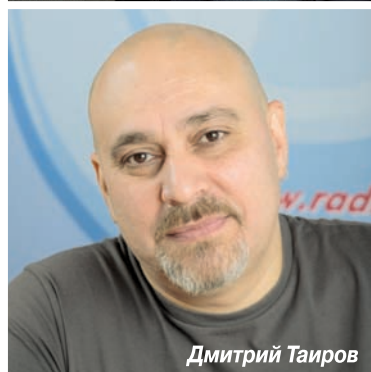
В центре внимания каждый день одна актуальная, не политическая, тема. Обязательные составляющие программы - беседа с гостем и выходы корреспондентов из регионов. Дни недели «поделены» между ведущими, каждый из которых, с одной стороны, хорошо знаком слушателям, с другой - обладает широким кругозором.



Дмитрий Чернов



Андрей Малютин



Дмитрий Таиров



Александр Хабургаев



Владислав Борецкий

Авторы не признаются, кто же из них предложил идею, и утверждают, что канал - результат коллективного творчества непохожих, но объединенных общей целью людей.

- Каждый из нас привнесет прежде всего свою манеру, свое виде-

ние, неслучайно программа называется «Разное время». У каждого разное восприятие времени - физическое, географическое, историческое. Понятно, что нельзя объять необъятное, но мы постараемся выделить для себя сферы, в которых

хорошо себя чувствуем, - рассуждает «хозяин» понедельника **Владислав Борецкий**. - Поскольку я веду эфиры на радио «Культура», мне близка больше «культурная поляна». Нас пятеро, мы разные, но и это некий залог дружеского континуума.

Это здорово, когда в изголовье лежат пять интересных книг, которые никогда не кончаются.

- Сколько существует «Радио России», наши слушатели - это не только наша аудитория, это наши соавторы. Мы всегда это подчеркиваем, - утверждает **Андрей Малютин**, которому «выпало дежурство» по вторникам. - В первую очередь от своих эфиров я жду интерактива, а интерактив - это искусство.

- Мой день - среда, пик недели. Уже понятно, что было на прошлой неделе и что случилось на этой неделе, чтобы выглядеть красивее всех, - шутит **Дмитрий Таиров**, «конек» которого - импровизация в прямом эфире.

- Мой день - четверг. Не бойтесь унылых ассоциаций с рыбным днем, когда во всех столовых и ресторанах давали только рыбу и блюда из нее. У нас набор тем будет значительно разнообразнее, - обещает **Александр Хабургаев**. - Хотя и о рыбалке тоже можем поговорить, ведь в ней я тоже немного разбираюсь.

- Мой день - пятница - самый лучший. Я сразу его выбрал. После меня хоть уик-энд. Пятница - это итоги, и пятница - это отдых, - уверяет **Дмитрий Чернов**.

Слушайте канал «Разное время» с понедельника по пятницу в 16.10 на «Радио России». Свои вопросы и предложения можно присылать на электронный адрес vrtemya@radiorus.ru.

Юлия БОБКОВА

реклама

16+

МИНСЧАСТЬЯ РОССИИ

«Кто ещё продлит жизнь мужчине, как не женщина?!»

БЕССМЕННЫЙ «ДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ» МИХАИЛ ЖВАНЕЦКИЙ ОТВЕТИЛ НА ВОПРОСЫ ИЗВЕСТНОГО ВЕДУЩЕГО АНДРЕЯ МАКСИМОВА.

РОМАНЫ НА ПЕНСИИ

- На прямую линию президента в этом году пришло более 3 миллионов вопросов. В основном спрашивали про экономику и политику. Это понятно: кого ещё спросить, как не главу государства... Михаил Михайлович, а если бы вы могли задать Путину человеческий вопрос, о чём бы вы его спросили?

- Сейчас, во время этого кризиса, у людей не хватает денег на пропитание, карманы отечественные пустеют, здоровье ухудшается... Сейчас, чтобы чувствовать себя хорошо, нужно тратить много денег. А

может и не хватить. Поэтому каждый на те деньги, которые он заработал, себя и чувствует. Вот люди и задают экономические вопросы...

Назначение Алексея Кудрина главой Центра стратегических разработок и советником президента вселяет в меня большую надежду, чем многое другое из происходящего сегодня. А из всех человеческих вопросов к Путину у меня есть один человеческий ответ. Если Кудрин продержится, если его там не

сомнут, если он не станет таким, как все, то это и будет хороший человеческий ответ, который я молчаливо передаю президенту.

- Председатель Совета Федерации Валентина Матвиенко неожиданно оценила поступок Объединённых Арабских Эмиратов: «Они в ОАЭ создали министерство счастья. Наверное, это единственная страна, где есть такое министерство. Мне ка-

знакомства и на пенсии поездки зимой в южные страны уже относятся к области счастья. Поэтому, полагаю, наше министерство счастья будет заниматься помощью пенсионерам куда-то съездить. Допустим, в Египет, там тёплое море. Чтобы пенсионеры были ещё живыми и заводили романы.

действительно так: чем умнее женщина, тем дольше живёт её муж. Ну кто сейчас может продлить жизнь мужа, если не жена?!

Если у мужчины дома глупая женщина, он всё время смотрит в телевизор. Что он там видит?

Наводнения, затопления, кризисы, лесные пожары. От чего у него продлится жизнь?!

Тьфу-тьфу-тьфу - Бог мне помог: у меня хорошая и умная жена. Когда я перенёс операцию, она лежала со мной рядом в палате. Потом врачи общаются только с ней, а не со мной. Один знаменитый врач сказал мне: «Я могу говорить только с вашей женой, я ничего не понимаю, что

вы говорите о своём самочувствии. Михаил Михайлович, позовите вашу супругу. А сами погуляйте». Он прав. В результате я сижу на стульчике рядом с дверью, появляются врачи и говорят: «Вы у жены узнаете и диагноз, и всё остальное».

Именно жена - твой последний и самый настоящий друг.

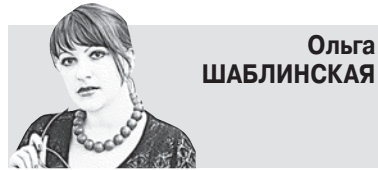
- Я хотел задать уточняющий вопрос. Вы сказали, что признак ума женщины - это то, что она молчит. Получается, молчаливая женщина - это умная женщина?

- Я не так сказал. Умная женщина молчит тогда, когда это важно для вас.

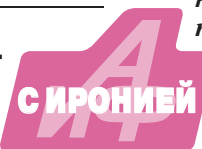
- А как понять нужный момент, когда замолчать?

- Она должна это прочувствовать.

- Тяжело женщине...
- Ничего тяжёлого нет - достаточно просто быть умной.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ



«Умная жена - залог мужского долголетия».

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

жестя, оно было бы очень полезно и для России». У меня возникает вопрос: если есть одно министерство счастья, то остальные министерства тогда чего? И ещё: если в России действительно будет министерство счастья, то, во-первых, кто его должен возглавлять, а во-вторых, чем оно должно заниматься?

- Ой! Министерство счастья, конечно, это очень интересно! Однозначно у нас такое должно быть. Я не знаю, как в Эмиратах, но у нас романтические

Между прочим, это министерство у нас уже есть, оно называется Министерство иностранных дел. И есть его начальник - Сергей Лавров. И он регулярно смотрит нашу передачу.

«ПОЗОВИТЕ ЖЕНУ. А САМИ ПОГУЛЯЙТЕ»

- Стокгольмские учёные проводили исследования и выяснили: чем выше интеллектуальный уровень женщины, тем дольше живёт её муж. Вопрос к вам как к специалисту в этом вопросе: какая связь между умом женщины и продолжительностью жизни её мужа?

- О-о-о, я могу очень долго говорить на эту тему! Приходите на мой творческий вечер, который состоится 2 июня в Москве, - услышите. Умная женщина в доме - это уже огромное богатство. Во-первых, умеет молчать, во-вторых, умеет мыслить, в-третьих, мыслит, в-четвёртых, ты можешь спросить. И можешь даже попросить замолчать. Это

ВАЖНО ВОВРЕМЯ ЗАМОЛЧАТЬ, ЧТОБЫ МУЖ БЫЛ СЧАСТЛИВ.

«ГОСЛОТО» ПОДДЕРЖИВАЕТ СПОРТ!

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ УЧРЕДИЛИ СПЕЦПРИЗ ДЛЯ ФИНАЛИСТОВ ПРОЕКТА «МИНИ-ФУТБОЛ - В ВУЗЫ».

Уже в 8-й раз Ассоциация мини-футбола России при поддержке Министерства спорта РФ и Российского футбольного союза организует соревнования среди студентов высших и средних специальных учебных заведений в рамках общероссийского проекта «Мини-футбол - в вузы». В этом году за звание сильнейших боролись 44 студенческие команды, пробившиеся в финал.

10 мая в Москве прошли заключительные состязания про-



«Гослото» - официальный партнёр Ассоциации мини-футбола России.

екта и торжественная церемония награждения. Первое место в «Золотой лиге» завоевала команда Санкт-Петербургского государственного экономического университета. Лидером в

Сибирского государственного колледжа из Тюмени. Награды получили также серебряные и бронзовые призёры, лучшие вратари, игроки и бомбардиры. Почётного кубка от «Госло-

то» - официального партнёра Ассоциации мини-футбола России - удостоились спортсмены из Иркутского национального исследовательского технического университета.

44 КОМАНДЫ

ПРОШЛИ В ФИНАЛ СОРЕВНОВАНИЙ.

«Хотелось бы поблагодарить всех участников соревнований за прекрасный праздник

спорта, который вы подарили гостям и болельщикам. Мы очень внимательно следили за состязаниями и хотели бы особо отметить игру команды из Иркутска. Спасибо вам! Пусть удача всегда сопутствует вашей команде!» - обратился к финалистам чемпионата Валентин КОНДРАШОВ, генеральный директор акционерного общества «Государственные спортивные лотереи».

По итогам сезона 2015/2016 в проекте «Мини-футбол - в вузы» приняло участие свыше 185 000 человек более чем из 780 учебных заведений страны.

Виктор САВИН

ВОПРОСЫ ОТ ЧИТАТЕЛЕЙ «ИФ»

За годы брака я очень устал от капризов своей жены. Но при этом супруга говорит, что это не капризы, а что у женщин просто гибкое мышление и они могут менять своё мнение в зависимости от ситуации. Как тут быть?

М. Дегтярёв, Вологда

- Ну, если жена капризничает громко, то, конечно, лучше всего уйти, закрыть дверь на ключ и явиться через какое-то время выпивши: «Всё, ты уже успокоилась?» Как правило, уже успокаивается. Свою жену я приучил к нормальному поведению вот как: «Прежде чем обижаться, скандалить, ты сначала это довари, это доглади и потом обижайся». У неё уходит на «доделки» столько времени, что она успевает успокоиться. Когда жена всё по дому заканчивает, я говорю: «Теперь обижайся». А она: «А какой смысл?»

Считаете, жёстко? А не надо капризничать!

В поезде Москва - Владивосток я познакомился с будущей женой, за 10 дней пути влюбился в неё, времени поговорить было достаточно... По прибытии предложил ей руку и сердце. А у вас бывали необычные знакомства в поездах?

Глеб, Владивосток

- Бывали у меня такие знакомства... Но, к сожалению, поезд шёл только сутки. И, главное, она исчезла не одна, а с моими вещами. Абсолютно документальный рассказ.

РОССИЯ 1

Ответы Михаила Жванецкого на другие вопросы смотрите в программе «ДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ» на телеканале «РОССИЯ 1» каждое первое воскресенье месяца.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК “АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ” ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ДЕНЬ
ПОБЕДЫ

МАЙ 2016

слушайте на сайте

AIF.RU

75 ЛЕТ СО ДНЯ НАЧАЛА
ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ
ВОЙНЫ

ИЮНЬ 2016

9

ПРЕМЬЕРА
ПРОЕКТА



22

ОКОНЧАНИЕ
ПРОЕКТА

ДЕТСКАЯ КНИГА ВОЙНЫ

ДНЕВНИКИ ЧИТАЮТ:

май 9	РЕЖИССЕР Татьяна ДОРНИНА	май 17	ТЕЛЕВЕДУЩИЙ Владимир ПОЗНЕР	май 30	КОСМОНАВТ Алексей ЛЕОНОВ	июнь 10	ПРИМА-БАЛЕРИНА Светлана ЗАХАРОВА
май 9	ПИАНИСТ Денис МАЦУЕВ	май 18	ДИРИЖЕР Владимир СПИВАНОВ	май 31	АКТРИСА Юлия ПЕРЕСИЛЬД	июнь 14	АКТЕР Михаил ПОРЕЧЕНКОВ
май 9	ТЕЛЕВЕДУЩАЯ Екатерина АНДРЕЕВА	май 19	ТЕЛЕВЕДУЩАЯ Мария СИТТЕЛЬ	июнь 1	АКТРИСА Чулпан ХАМАТОВА	июнь 15	ПЕВИЦА ПЕЛАГЕЯ
май 9	АКТЕР Василий ЛАНОВОЙ	май 20	ФИГУРИСТКА Ирина РОДНИНА	июнь 2	АКТЕР Александр АДАБАШЬЯН	июнь 16	АКТРИСА Марина НЕЁЛОВА
май 10	АКТРИСА Мария АРОНОВА	май 23	РЕЖИССЕР Никита МИХАЛКОВ	июнь 3	ТЕЛЕВЕДУЩАЯ Елена МАЛЫШЕВА	июнь 17	АКТРИСА Татьяна ВАСИЛЬЕВА
май 11	АКТЕР Олег БАСИЛАШВИЛИ	май 24	АКТРИСА Марина ЗУДИНА	июнь 6	РЕЖИССЕР Владимир ХОТИНЕНКО	июнь 20	ТЕЛЕВЕДУЩИЙ ПЕТР ТОЛСТОЙ
май 12	ПИСАТЕЛЬНИЦА Татьяна УСТИНОВА	май 25	ПРЕМЬЕР БАЛЕТА Николай ЦИСКАРИДЗЕ	июнь 7	ТЕЛЕВЕДУЩИЙ Иван УРГАНТ	июнь 21	АКТРИСА Елизавета БОЯРСКАЯ
май 13	ФИГУРИСТКА Татьяна НАВКА	май 26	АКТРИСА Ольга БУДИНА	июнь 8	АКТРИСА Анна БОЛЬШОВА	июнь 22	АКТРИСА Светлана КРЮЧКОВА
май 16	АКТРИСА Юлия РУТБЕРГ	май 27	ТЕЛЕВЕДУЩИЙ Андрей МАКСИМОВ	июнь 9	АКТЕР Константин ХАБЕНСКИЙ		

Текст от редакции читает – **Игорь КИРИЛЛОВ**

У БОГА КОГО МНОГО?

ВЕРА

Кто в Церкви самый главный?

Вычитал, что Константинопольский патриарх - главный среди православных. Как же так? У него и паствы-то почти нет, ведь в Стамбуле живут в основном мусульмане. И вообще как в нашей церкви всё устроено? Кто кого главнее?

С. Петров, Казань

Всего насчитывается 15 автокефальных (независимых. - Ред.) православных церквей.

Константинопольская

Её статус как православной церкви № 1 был определён в 1054 г., когда Константинопольский патриарх растоптал приготовленные по западному обычаю хлеба. Это стало поводом к расколу христианской церкви на православную и католическую. Константинопольский престол был первым православным, и его особое значение не оспаривается. Хотя паства нынешнего Константинопольского патриарха, носящего гордое звание Патриарх Нового Рима и Вселенский, немногочисленна.

Александрийская

Согласно церковному преданию, Александрийская церковь была основана святым апостолом Марком. Второй из четырёх древнейших православных патриархатов. Каноническая территория - Африка. В III в. именно в ней впервые появилось монашество.

Антиохийская

Третья по старшинству, основана, по преданию, Петром и Павлом около 37 г. Юрисдикция: Сирия, Ливан, Ирак, Кувейт, ОАЭ, Бахрейн, Оман, также арабские приходы в Европе, Северной и Южной Америке, Австралии.

Иерусалимская

Древнейшая церковь, занимающая 4-е место в автокефальных церквях. Имеет имя матери всех церквей, ведь именно на её территории происходили все важнейшие события, описываемые в Новом Завете. Первым епископом её стал апостол Иаков, брат Господень.

Русская

Не будучи старейшей, при учреждении сразу получила почётное пятое место среди церквей. Самая крупная и влиятельная автокефальная православная церковь.

Грузинская

Одна из древнейших церквей в мире. По преданию, Грузия является апостольским жребием Божией Матери.

Сербская

Первое массовое крещение сербов произошло при византийском императоре Ираклии (610-641 гг.).

Румынская

Имеет юрисдикцию на территории Румынии. Имеет государственный статус: жалование духовенству выплачивается из государственной казны.

Болгарская

В Болгарии христианство начало распространяться уже в I в. В 865 г. при св. князе Борисе происходит всеобщее крещение болгарского народа.

ИЕРАРХИЯ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ



Кипрская

10-е место среди автокефальных поместных церквей. Одна из древнейших поместных церквей Востока. Основана апостолом Варнавой в 47 г. В VII в. попала под арабское иго, от которого полностью освободилась только в 965 г.

Элладская (Греческая)

Исторически православное население нынешней Греции входило в пределы юрисдикции Константинопольской православной церкви. Автокефалия провозглашена в 1833 г. Главой церкви был назван король. Имеет государственный статус.

Албанская

Основная часть паствы проживает в южных районах Албании (в центре и на севере преобладает ислам). Основана в XV в. как часть Константинопольской, но затем в 1937 г. получила независимость.

Польская

В современной форме была учреждена в 1948 г. До этого долгое время 80% верующих церкви составляли украинцы, белорусы и русины.

Чешских земель и Словакии

Основана на территории Великопольского княжества в 863 г. трудами святых равноапостольных Кирилла и Мефодия. 14-е место среди церквей.

Американская

Её не признают Константинопольская, а также ряд других церквей. Возникновение восходит к созданию в 1794 г. монахами Валаамского Спасо-Преображенского монастыря первой православной миссии в Америке. Своим апостолом американские православные считают преподобного Германа Аляскинского.



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

КУРАМ НА СМЕХ ПО НУЖДЕ

Президент США Барак Обама одобрил директиву, согласно которой американские школы должны будут обеспечить доступ учеников-трансгендеров (у которых внутреннее ощущение пола не совпадает с физическим. - Ред.) в туалеты, которые они сами выберут, сообщает The New York Times. В письме Минобразования США дано указание разрешить детям-трансгендерам посещать туалет в соответствии с их восприятием своей половой идентичности. А на Кубе при поддержке дочери главы государства Рауля Кастро Мариэлы, поговаривают, имеющей нетрадиционную ориентацию, состоялся гей-парад. «Нет гомофобии! Да социализму!» - с такими лозунгами по улицам Гаваны прошли участники шествия. Похоже, всё идёт к тому, что любовь мужчины и женщины станет аномалией, а стоя писающая девочка в мужском туалете - нормой.

К ГАДАЛКЕ НЕ ХОДИ

В Москве задержана безработная, подозреваемая в обмане пенсионерки под предлогом снятия сглаза. Как рассказала полиции 79-летняя потерпевшая, на улице к ней подошла незнакомка и стала убеждать, что на ней лежит сильный сглаз, который может отразиться на родных. Испугавшись за жизнь близких, пенсионерка попросила «гадалку» о помощи и отвела её к себе домой. Там «ясновидящая» попросила хозяйку разложить на ковре более 100 тысяч рублей, объяснив, что это необходимо для проведения обряда. После чего мошенница стала сворачивать ковёр, вытаскивая из него купюры, а затем выбежала из квартиры, передаёт РИА Новости со ссылкой на ГУ МВД. Граждане, помните: избавляясь от порчи, можете «сглазить» все свои сбережения.

НЕБЕССПОРНО

Французскому актёру Жерару Депардье Каннский кинофестиваль, стартовавший 11 мая, напомнил фестиваль порнофильмов. «Деньги решают всё, и к кино это не имеет никакого отношения. Есть большие фильмы, но, прежде чем вы их увидите, приходится посмотреть кучу дерьма. По лестнице поднимается Рокко Сиффредди (порноактёр. - Ред.), а по телевизору показывают девочек в неприлично коротких платьицах. Это чистой воды порнография!» - заявил Депардье изданию Le Figaro. У актёров ведь тоже так бывает: пока тебе доверяют роль в большом кино, приходится сниматься в куче дерьма.

Владимир ПОЛУПАНОВ

ПОДАРОК БОЛЕЛЬЩИКУ!

УДАЧА

Поддержим нашу сборную на «Евро-2016»!

СОВСЕМ СКОРО, 10 ИЮНЯ, СТАРТУЕТ «ЕВРО-2016». ВСЕРОССИЙСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ФУТБОЛЬНАЯ ЛОТЕРЕЯ «6 ИЗ 36» НЕ ОСТАЛАСЬ В СТОРОНЕ ОТ СТОЛЬ ГРАНДИОЗНОГО СОБЫТИЯ!

Специально для всех поклонников этого замечательного вида спорта выпущен «Лотерейный набор болельщика» - памятная коробочка с 10 билетами, посвящёнными победам сборных СССР и России на международной футбольной арене.

На каждом билете публикуется результат игры между сборной СССР/России и иностранной



командой - лучшие результаты матчей, где мы одерживали победы. К примеру, знаете ли вы, что 60 лет назад, 23 мая 1956 г., сборная СССР в товарищеском матче одержала победу над сборной Дании со счётом 5:1? А в 1960 г. сборная СССР выиграла первый Кубок Европы, обыграв сборную Югославии со счётом 2:1. Об этих и других

триумфальных для нашей страны матчах вы узнаете из наборов футбольной лотереи «6 из 36». Приобретайте их в лотерейных киосках вашего города.

Надеемся, этим летом сборной России будет сопутствовать удача. Успех всегда на стороне оптимистов, поэтому верьте в себя, участвуйте в 41-м тираже лотереи «6 из 36» и выигрывайте! Счастливицков ждут многочисленные денежные призы и суперприз от 3 000 000 рублей! Трансляцию розыгрыша смотрите 11 июня в 8.15 на канале НТВ. Болите за Россию, играйте в лотерею!

А ВЫ УЖЕ ПОДГОТОВИЛИСЬ К «ЕВРО-2016»? ВЕДЬ ПОДДЕРЖКА БОЛЕЛЬЩИКОВ - ЭТО ПРАКТИЧЕСКИ ПОЛОВИНА УСПЕХА!

Именно поэтому футбольная лотерея «6 из 36» подготовила специальную акцию для самых активных болельщиков нашей сборной!

Теперь если вы приобретёте 5 билетов лотереи «6 из 36», то в придачу получите комплект из двух надувных палок-стучалок «Россия - чемпион!».

В акции участвуют только лотерейные киоски, оформлен-



ные специальной информационной листовкой. Подробности можно уточнить на сайте stoloto.ru или у продавцов. Спешите! Количество призов ограничено.

Болите за наших, играйте в лотерею и спрашивайте наборы футбольного болельщика

в лотерейных киосках по всей России!

Акция проводится в период с 10.05.2016 по 10.07.2016. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, порядке выдачи подарков, их количестве, месте и сроках получения можно узнать на сайте stoloto.ru или по телефону +7 (499) 270-27-27.

ВЕЗЁТ ЖЕ ЛЮДЯМ!

Суперприз лотереи «Спортлото 6 из 49» в размере 29 611 765 рублей был разыгран 12 мая 2016 г. через мобильное приложение «Столото». Удачу победителю принесла многократная ставка стоимостью 600 рублей. За последние полгода суперприз «Спортлото 6 из 49» разыгран уже дважды! 29 декабря 2015 г. выигрыш размером 24 751 732 рубля достался участнику лотереи на сайте stoloto.ru. Испытайте свою удачу - быть может, обладателем следующего суперприза станете именно вы?

СЕМЕЙНЫЕ ПОБЕДЫ

ДОМА, СМАРТФОНЫ И АВТОМОБИЛЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

Согласно опросам, 47% россиян мечтают улучшить жилищные условия. 63% считают, что лишь немногие могут позволить себе покупку квартиры или дома. А 18% полагают, что это вообще никто не может осуществить!

«Жилищная лотерея» уже более трёх лет помогает решать квартирный вопрос! Каждую неделю разыгрываются квартиры, дома,



киосках по всей России, отделениях «Почты России» и киосках свежей прессы «Первая полоса». Или приобретите 3 лотерейных билета на один из указанных выше тиражей в лотерейном салоне «Евросеть», «Связной», «МегаФон» или на сайте stoloto.ru. Подробности уточняйте на сайте stoloto.ru и у продавцов.

Смартфоны разыгрываются еженедельно (трансляция розыгрышей каждую субботу с 14 мая по 11 июня). Первый iPhone 6 уже нашёл своего обладателя - им стал участник из Саратова.

Не выиграла смартфон? Сохраните билеты - вы всё ещё участвуете в розыгрыше автомобиля! Главный счастливчик станет известен 11 июня.

Акция проводится в период с 1.03.2016 по 31.08.2016 (с учётом срока распространения билетов и выдачи призов). Информацию об Организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения вы можете узнать на сайте www.stoloto.ru и по телефонам *777 (звонок бесплатный, доступен абонентам «Билайн», «МегаФон» и МТС) и +7 (495) 27-027-27.

НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Тираж № 181
Дата тиража 14.05.16
Участвовало билетов 439 691
Выиграло билетов 73 849
Призовой фонд 21 984 550
Суперприз 3 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	61, 59, 84, 71, 25, 49	1	210 000 №05108279 Карачаево-Черкесия
2	63, 89, 06, 60, 56, 01, 79, 47, 69, 88, 57, 53, 41, 82, 46, 64, 81, 45, 68, 07, 76, 58, 55, 20, 67, 34, 19, 16, 42, 62, 17, 14, 54, 32, 77, 78	1	Коттедж №00539382 Тульская обл.
3	86, 90, 02, 05, 52, 66, 74, 31, 37, 33, 51, 28, 24, 65, 35, 73, 39, 44, 38, 85, 30, 87	1	Коттедж №05074806 Краснодарский край
4	83, 80	1	Коттедж №56153377 www.stoloto.ru
5	18, 21	4	Коттедж
6	15	9	333 500
7	70	9	10 000
8	13	11	2 000
9	04	27	1 500
10	29	87	1 000
11	43	116	700
12	48	166	500
13	36	229	400
14	08	454	300
15	03	703	251
16	50	944	215
17	11	1 889	188
18	09	2 397	168
19	10	4 228	153
20	40	5 756	142
21	23	13 896	135
22	75	18 078	132
23	72	24 842	131

Невыпавшие числа: 12, 22, 26, 27.

Тираж № 1127
Дата тиража 15.05.16
Участвовало билетов 797 827
Выиграло билетов 235 484
Призовой фонд 39 891 350
Джекпот 3 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	87, 55, 25, 13, 65, 17, 73	3	140 000
2	77, 38, 61, 46, 54, 81, 69, 57, 90, 39, 84, 45, 64, 19, 43, 15, 28, 60, 70, 86, 85, 23, 01, 29, 08, 21, 06, 30, 36, 14	1	Автомобиль №01114077 Смоленская обл.
3	20, 50, 41, 18, 24, 63, 83, 48, 76, 56, 68, 03, 31, 47, 11, 02, 71, 22, 52, 80, 34, 62, 12	1	Автомобиль №00670694 Санкт-Петербург
4	78, 07	1	Автомобиль №00564186 Ставропольский край
5	26	1	Автомобиль №00670597 Санкт-Петербург
6	51	1	Автомобиль
7	35	4	Автомобиль
8	33	3	50 000
9	09	7	20 000
10	05	10	5 001
11	89	19	2 000
12	49	31	1 500
13	53	62	1 001
14	58	89	701
15	59	124	501
16	74	271	300
17	44	449	265
18	72	760	236
19	79	1 104	212
20	40	1 828	194
21	16	2 752	178
22	75	3 919	165
23	37	6 753	154
24	42	9 519	146
25	67	16 082	139
26	32	22 042	134
27	66	33 714	131
28	88	56 535	128
29	10	79 399	127

Невыпавшие числа: 04, 27, 82.

Тираж № 37
Дата тиража 15.05.16
Участвовало билетов 225 239
Выиграло билетов 63 557
Призовой фонд 11 261 950
Суперприз 4 605 259

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	38, 26, 36, 35, 17, 16, 28, 23, 20, 89, 76	5	20 000 №00137286 Краснодарский край №00163158 Ставропольский край №00236852 Туменская обл. №00283819 Москва №31509644 www.stoloto.ru
2	24, 56, 14, 09, 63, 64, 87, 86, 27, 40, 60, 47, 03, 61, 90, 33, 72, 69, 12, 82, 73, 75, 83, 57, 08, 44	1	500 000 №00453769 Свердловская обл.
3	11, 79, 51, 19, 32, 50, 70, 88, 58, 68, 74, 15, 78, 07, 49, 31, 39, 01, 34, 18, 62, 30, 77, 42, 59, 52	1	1 500 000 №31895989 www.stoloto.ru
4	48, 46, 45, 25	2	15 000
5	71	2	5 000
6	55	5	2 000
7	21	6	1 500
8	29	14	1 000
9	53	17	700
10	81	47	500
11	67	67	400
12	54	85	300
13	84	151	264
14	65	214	235
15	37	340	212
16	04	834	193
17	43	1 111	178
18	13	1 751	165
19	66	2 397	156
20	10	3 507	148
21	41	5 400	142
22	22	8 018	138
23	02	16 391	136
24	06	23 191	135

Невыпавшие числа: 05, 80, 85

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдёте число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.
Денежные эквиваленты призов: коттедж - 1 000 000 рублей, автомобиль - 600 000 рублей.
Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подкова» и «6 из 36» - 100 рублей.

Тираж № 37
Дата тиража 14.05.16
Участвовало билетов 152 818
Выиграло билетов 39 189

Суперприз разыгран: 5 651 225
Выигрышная комбинация
21 28 09 14 13 18
Выиграл билет №00181015 Челябинская обл.

СТОЛОТО
У нас выигрывают!

Результаты праздничных тиражей
Полная информация на www.stoloto.ru

Тираж № 180
Дата тиража 07.05.16
Невыпавшие числа: 18, 34, 41, 76.

Тираж № 36
Дата тиража 07.05.16
Выигрышная комбинация
12 23 27 21 08 05

Тираж № 1126
Дата тиража 08.05.16
Невыпавшие числа: 20, 24.

Тираж № 36
Дата тиража 08.05.16
Невыпавшие числа: 09, 21, 66.

Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Золотая Подкова», «6 из 36», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Все по сто», «12/24», «Топ-3» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото 6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотереи, правилах проведения лотереи, количестве призов или выигрышей по результатам её проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777.

На правах рекламы. 18+

РЕЖИССЁР НИКОЛАЙ ЛЕБЕДЕВ: «АИФ» ПОЗВОЛЯЕТ ОСМЫСЛИТЬ СОБЫТИЯ!



- «Аргументы и факты» я читаю так давно, что уже и не помню, когда первый раз подписался на это издание. Мне нравится, что независимо от того, как меняется картина мира, ситуация в стране, «АиФ» даёт правдивую информацию. Для меня важно получать именно информацию такого рода, а не трактовки и размышления. Осмыслить я могу и сам какие-то вещи, главное - узнать то, что происходит в реальности. «Аргументы и факты» предоставляют мне такую возможность, чему я очень рад.

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ!

Друзья, уже 3268 наших читателей выиграли в конкурсе «Подпишись на «АиФ» - и выбери себе приз!». Этой весной мы разыгрываем кофеварки, мультиварки, утюги, видеорегистраторы, планшеты, пылесосы, телевизоры. Главный приз - путёвка на двоих в ваш город мечты. Единственное условие участия в конкурсе - оформление подписки на «АиФ». Подробности - в № 18 «АиФ».

ПОДПИШИСЬ НА «АиФ» - И ВЫБЕРИ СЕБЕ ПРИЗ!

ВЫБЕРИТЕ ОДИН ИЗ НАШИХ ПОДАРОКОВ И УЧАСТВУЙТЕ В РОЗЫГРЫШЕ СПЕЦИАЛ-ПРИЗОВ!

10 телевизоров
10 планшетов
10 пылесосов
10 видеорегистраторов
20 утюгов
20 кофеварок
20 мультиварок

ГЛАВНЫЙ ПРИЗ
ПУТЕШЕСТВИЕ НА ДВОИХ В ГОРОД МЕЧТЫ

МЧТЫ СБЫВАЮТСЯ ВМЕСТЕ С «АИФ»!

ЗАПОЛНИТЕ АНКЕТУ И ПРИШЛИТЕ ЕЕ ВМЕСТЕ С ИСХОДИМЫМ ПОДПИСНОГО КУПОНА В РЕДАКЦИЮ ПО АДРЕСУ: 101000, Москва, ул. Мясницкая, дом 43, с обязательной пометкой «ВЫБЕРИ СЕБЕ ПРИЗ!» до 30 июня 2016 г. Анкету можно также заполнить на сайте www.aif.ru/priz

АНКЕТА УЧАСТНИКА РОЗЫГРЫША

ФИО: _____
 Возраст: _____ Телефон: _____
 Адрес: _____
 № контактного отделения подписки: _____
 Дата оформления подписки: _____
 № выбранной подписки: _____
 № выбранного города мечты: _____
 Домашний «АиФ»: _____
 С указанием реферального кода подписки: _____

Внимание! Анкета без подписки и в соответствии с условиями проведения розыгрыша и правил не действительна.
 Победители в проведении конкурса читайте на сайте www.aif.ru/priz

СОВКОМБАНК

денежный кредит «12% плюс»

ВЫ ПЕНСИОНЕР? ДАДИМ ВАМ 12%



ПОМОГАЕМ ПОМОГАТЬ

www.sovcombank.ru. 100 000 руб. на 12 мес. по «Денежному кредиту «12% плюс» клиентам 20–85 лет. 12% годовых при соблюдении условия: безналичное расходование за первые 25 дней договора от 80% суммы кредита, 17% годовых – при несоблюдении условия. Выдается по паспорту, второму документу и справке 2-НДФЛ (пенсионерам не требуется) – по усмотрению ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

звонок по России бесплатный
8 800 100 000 6

АИФ 100 СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК рецептов шашлыка

Реклама 16+

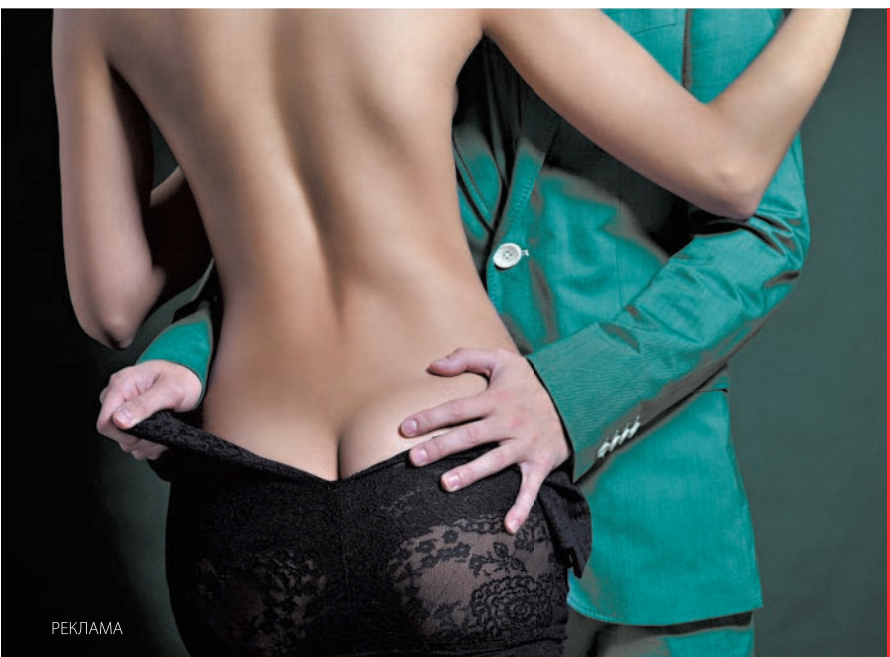
Экспертиза «АиФ»
Секреты от профессионалов!

Как выбрать и замариновать

ВКУСНО!
СОЧНО!
ПОЛЕЗНО!

- ▶ Целая сотня рецептов шашлыка на самый разный вкус.
- ▶ К дачному и отпускному сезону масса нового, необычного в одном спецвыпуске от издательского дома «Аргументы и факты».
- ▶ Только у нас: мягкий и вкусный шашлык всего за 10 минут (секретный, но очень простой ингредиент)
- ▶ Баранина, говядина, свинина или курица – плюсы и минусы каждого вида мяса. Выбираем именно для шашлыка.
- ▶ Рассол – кефир против уксуса.
- ▶ Почему шашлык принято запивать вином?
- ▶ На чем готовить: мангал, барбекю или тандыр?

**И многое другое в новом проекте от «АиФ»
Спрашивайте в киосках!**



Будь ИМПАЗантен!*
всё встанет на свои места!



Восстанавливает сексуальное здоровье мужчины. Способствует повышению тестостерона. Лекарственное средство. Отпускается без рецепта врача.

www.impaза.ru
тел.: (495) 684-43-33

Рег. № ЛС Р N000374/01
*Неологизм, является художественным приёмом

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
СЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

СПОРТ

«Мало называться «Красной машиной», надо ещё и «ехать», как она», - говорит Вячеслав Фетисов.



НА ФИНИШЕ ЧЕМПИОНАТА МИРА «АИФ» ПОГОВОРИЛ С ЛЕГЕНДАРНЫМ ЗАЩИТНИКОМ О ТОНКИХ МЕСТАХ РОССИЙСКОГО ЛЬДА.

- Самый страшный период в истории нашего хоккея, слава богу, остался позади. Мы долго пожинали плоды 90-х, когда рухнула система ценностей, построенная на великих традициях и людях. Всё шло на продажу, героями дня становились бандиты и проститутки. Какой тут хоккей! 14 лет не могли выиграть чемпионат мира (с 1994 по 2008 г. - Ред.).

Сейчас? Да, очень много делается для популяризации хоккея. Если уже и президент страны сам играет!.. Но у меня всё равно есть вопросы, ответы на которые я не нахожу. Смотрите: международные

эксперты выбирали символическую сборную за 100 лет. Из 6 лучших хоккеистов века 4 оказались нашими: Харламов, Третьяк, Макаров и я (также в сборную попали канадец Гретцки и швед Сальминг. - Ред.). Никто в России этому признанию особого значения не придал! Хотя, казалось бы, вот что надо пиарить, как теперь модно говорить. Столько ребят можно было хоккеем увлечь! Я не могу понять, почему американцы о советской «Красной машине» художественные и документальные фильмы снимают, а нашим чиновникам это, по сути, вообще неинтересно.

- Ну почему же? Например, для нынешней сборной даже официальный девиз придуман: «Красная машина. Новая сборка».

- Мало называться «Красной машиной», надо ещё и «ехать», как она. В моё время сначала

КЛЮШКИ НАГОЛО!

были выдающиеся достижения, а уже потом имя. Сейчас же имя пришло раньше результата.

БЛАТНЫЕ ДЕТИ

- Вы как-то сказали, что защитников у нас в стране по пальцам можно пересчитать. Почему не растут новые Фетисовы?

- Если взять лучшие сборные мира, можно увидеть, что очень часто игроки обороны там активно участвуют в нападении. У нас защитников такого плана почти нет. Почему? Видимо, это изъяны в работе всей системы.

- Обычно на этом моменте начинают говорить про недостаточное количество крытых катков. Но ведь в СССР их не было, а таланты всё равно росли.

- В СССР вся работа была подчинена результату, а не доходам. Тогда не существовало никакого бизнеса, тем более в детском хоккее. Не было такого явления, как блатные дети, которым родители

на чемпионате мира в Минске (2014 г. - Ред.), и все довольны - проделали отличную работу. А то, что за несколько месяцев до Минска был провал в Сочи? Мне кажется, что мы извлекли не все уроки из той Олимпиады. Федерация хоккея не стала площадкой, объединяющей мнения заинтересованных людей. А надо бы послушать всех - и ветеранов, и молодёжь, и спортивную науку и т. д. Только слыша друг друга, мы сможем чего-то добиться. Всё-таки в основе работы федерации должно быть развитие хоккея, а не какие-то частные амбиции.

КАНАДЕЦ В СБОРНОЙ?

- Удивился, услышав ваше предложение привлечь в тренерский штаб российской команды канадца Майка Кинэна, работавшего с магнитогорским «Металлургом». Где гарантия, что он не будет докладывать наши секреты североамериканцам? Да и потом, только представьте, что сказал бы Тарасов, услышав про канадца в сборной?

- А какие секреты у нас в хоккее есть? (Смеётся.) Майк Кинэн очень сильный аналитик, так почему бы не использовать его. А Тарасов? Он в своё время тоже учился и у чехов, и у канадцев. И никогда это не скрывал.

- Ваше заявление «Нельзя отпускать наших молодых игроков в Северную Америку» вызвало кучу критики. Так, знаменитый Фил Эспозито сказал, что Фетисов пытается вернуться к коммунизму. Своё мнение на этот счёт не изменили?

- Мои слова интерпретировали, как часто у нас бывает, через одно место. С Эспозито мы потом разговаривали, и он меня услышал. Я говорил о том, что должны быть разумные ограничения, хоккеист не может переходить куда-то, руководствуясь только своими желаниями. И в самой НХЛ это правило существует. Кстати, когда я оказался в Америке, мне было уже 30 лет, и попал я не в самый успешный клуб. Меня никто не спрашивал, где хочу играть и что делать.

Здесь есть о чём подумать. С одной стороны, мы видим, как ещё несозревшие молодые игроки уезжают в Америку и ломаются там психологически, оказываются на скамейке. Но есть пример и Артемия Панарина, который фантастически вырос в НХЛ, и это мы видим по его игре в сборной. В любом случае надо садиться и разбираться с ситуа-

цией и с тем, что мы получим, если попытаемся её изменить.

- Глава Федерации хоккея Владислав Третьяк пообещал, что сборная выигрывает Олимпиаду-2018. Не погорячился ли он?

- Он может говорить что угодно... У нас людям за невыполнение своих обещаний, как правило, ничего не грозит.

- Вы, кстати, будете участвовать в новых выборах главы Федерации хоккея России? Или после прошлой попытки, когда проиграли Третьяку, повторять не хочется?

- Не сказал бы, что с моей стороны это была какая-то попытка. Я просто не понимал, как можно было устраивать «альтернативные выборы»



Третьяка после провала в Сочи. Я шёл потому, что хотел просто выразить свою позицию, обнародовать программу. А итог мероприятия, где результат были известен заранее, я как своё поражение не рассматривал. Посмеялся после всего этого. Хотя, честно говоря, наблюдая за какими-то вещами в нашем хоккее, скорее плакать хочется.

- 44-летний чех Яромир Ягр ещё вовсе играет. Когда смотрите на него, не возникает мысль: «Не рано ли закончил?»?

- Возникает. Может, не будь аварии, в которую я попал с Константиновым, было бы больше здоровья и поиграл бы ещё (Фетисов закончил карьеру в 40 лет. - Ред.). А Ягр молодец - снимаю перед ним шляпу. И хочу пожелать ему получать удовольствие от каждой игры, потому что без этого чувства в его возрасте играть нереально.



Дмитрий ГРАНЦЕВ

Фото Мстислава ПОПОВА

СОЧИНЕНИЕ НА ТЕМУ ДОПИНГА

АМЕРИКАНСКАЯ NEW YORK TIMES ОПУБЛИКОВАЛА ПРИЗНАНИЯ ЭКС-РУКОВОДИТЕЛЯ МОСКОВСКОЙ АНТИДОПИНГОВОЙ ЛАБОРАТОРИИ ГРИГОРИЯ РОДЧЕНКОВА. ПО ЕГО СЛОВАМ, 15 РОССИЙСКИХ МЕДАЛИСТОВ ИГР БЫЛИ ЧАСТЬЮ «ДОПИНГОВОЙ ПРОГРАММЫ». В Т. Ч. ОН УТВЕРЖДАЕТ, ЧТО ПОБЕДЫ ЛЫЖНИКА ЛЕГКОВА, БОБСЛЕИСТА ЗУБКОВА И СКЕЛЕТНИСТА ТРЕТЬЯКОВА - ИЗ ЧИСЛА НЕЧИСТЫХ.

ПОЗИЦИЯ



ТРЕТЬЯКОВА

Я более 10 лет выступаю на международных соревнованиях и постоянно сдаю допинг-тесты. Все они у меня отрицательные!

Я ни разу за свою карьеру не нарушил антидопинговое законодательство. И уж подавно не стал бы делать это на домашней Олимпиаде. А тут такие заявления! Просто шок!

Если это обвинение, то почему оно основывается на словах одного человека, без каких бы то ни было доказательств? Я читал русский перевод этой статьи. Чуть полнейшая, над которой можно только посмеяться. Скажем, допинг с виски. (Родченков рассказал, что разработал «коктейль» из запрещённых препаратов и алкоголя для лучшей усвояемости и быстрого выведения допинга из организма, его и употребляли спортсмены. - Ред.) Никакие «коктейли» мне никто не предлагал. Я вообще непьющий. Мне от алкоголя плохо становится. Да и самого Родченкова я никогда не видел. Даже не знал, кто это такой, до скандала. Впрочем, я бы не отказался с ним встретиться. Думаю, смог бы вывести его на чистую воду - доказать, что он говорит неправду.

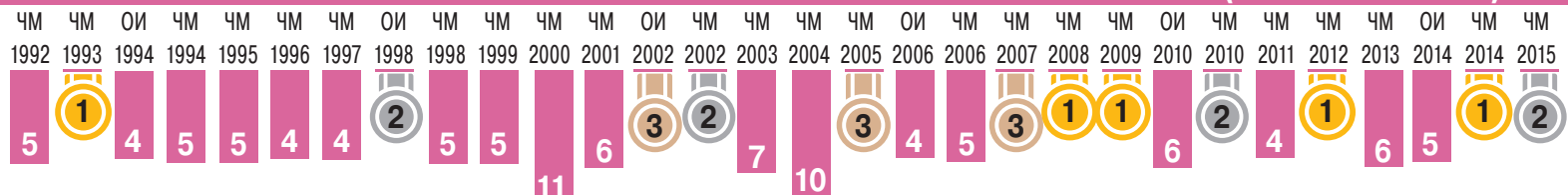
Тем более речь идёт о скелетоне. Зачем нам допинг? Главное в скелетоне - поставить спортсмену технику и побороть страх. На ледовой трассе препараты не помогут. Здесь важнее умственные способности, а повышающего их медикамента, я полагаю, ещё не изобрели.

Есть ощущение, что существуют силы, которым очень нужен этот скандал в Сочи. Поставлена цель - дискредитировать наш спорт. И ради этой цели идут на всё. А судьба человека, его честь, достоинство - им на это наплевать.

Важно одно - я знаю, что выиграл олимпийскую медаль честно. Я уверен в себе и продолжаю готовиться к новому сезону. И невиновность свою буду доказывать всеми способами вместе с людьми, профессионально занимающимися подобными делами.

Александр Третьяков, чемпион Олимпиады-2014

СБОРНАЯ РОССИИ ПО ХОККЕЮ НА ЧЕМПИОНАТАХ МИРА И ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ (ИТОВОЕ МЕСТО)



ТЕХНОЛОГИЯ

ДОМА ДЛЯ ЖИЗНИ

8 800 250-250-5
technology-site.ru

КОТТЕДЖ СЕРИИ «ОЛИМП» К 12,5x10 - 1.590.000 р.

- ЛЕНТОЧНЫЙ МОНОЛИТНЫЙ Ж/Б ФУНДАМЕНТ
- ДОМ УТЕПЛЕН МИНЕРАЛЬНОЙ ВАТОЙ 150ММ.
- КОМПЛЕКТ ОКОН И ДВЕРЕЙ
(ПОДРОБНУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ)

РЕКЛАМА

ГАРАЖ
В
ПОДАРОК!*

- 65 ПРОЕКТОВ
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
- ПОД КЛЮЧ
- ГАРАНТИЯ

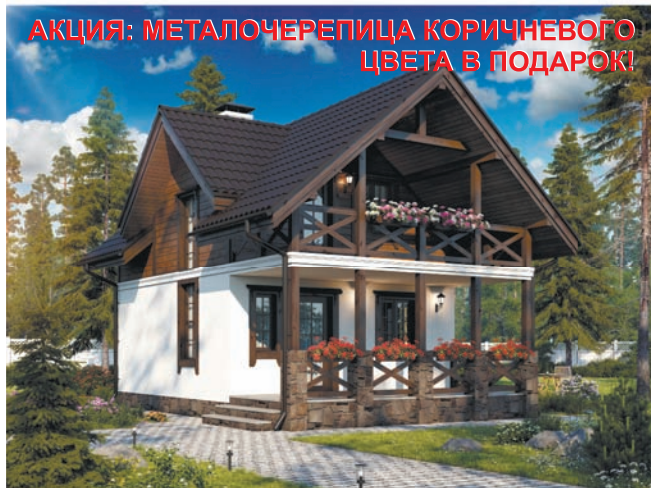
17 ЛЕТ
НА РЫНКЕ

ДОМ «ГАРМОНИЯ» К 6x9 - 656.000 р.
ДОМ «ГАРМОНИЯ» Б 6x9 - 799.000 р.

ДОМ «ВИКТОРИЯ» К 6x9 - 699.000 р.
ДОМ «ВИКТОРИЯ» Б 6x9 - 849.000 р.

ДОМ «БАВАРИЯ» К 6x9 - 667.000 р.
ДОМ «БАВАРИЯ» Б 6x9 - 847.000 р.

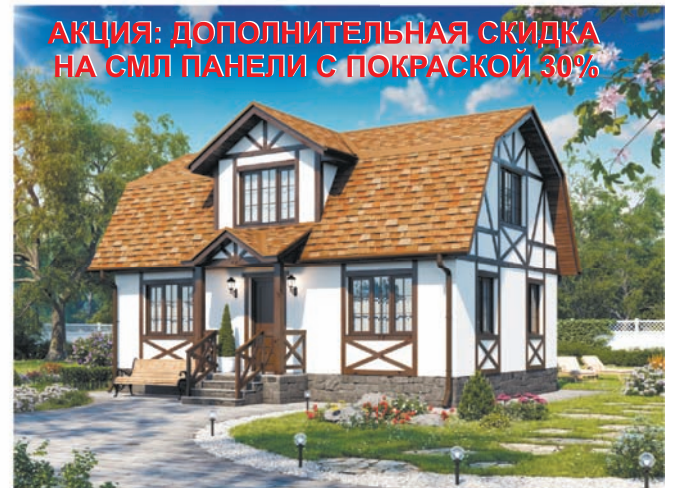
АКЦИЯ: МЕТАЛОЧЕРЕПИЦА КОРИЧНЕВОГО
ЦВЕТА В ПОДАРОК!



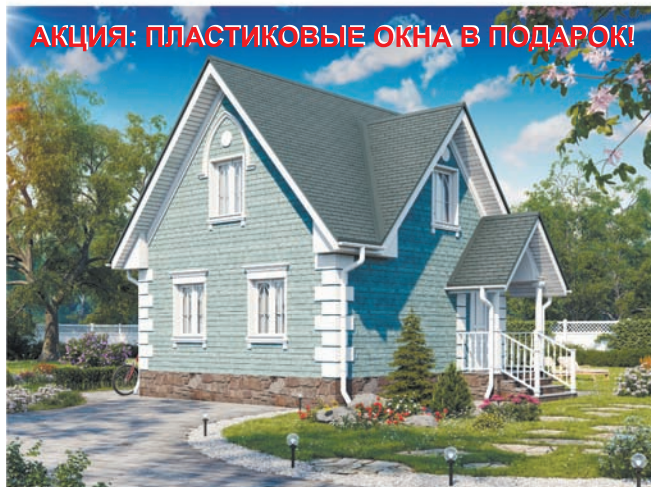
АКЦИЯ: СКИДКА НА ОТДЕЛКУ ДОМА 10%



АКЦИЯ: ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА
НА СМЛ ПАНЕЛИ С ПОКРАСКОЙ 30%



АКЦИЯ: ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА В ПОДАРОК!



ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» К 6x6 - 469.000 р.
ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» Б 6x6 - 619.000 р.



КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» К 12x12 - 2.590.000 р.
КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» Б 12x12 - 3.200.000 р.

АКЦИЯ: СКИДКА НА ЦОКОЛЬНЫЙ
САЙДИНГ 10%



КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» К 7x9 - 1.141.000 р.
КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» Б 7x9 - 1.624.000 р.

Бани

БАНЯ Б 5x4 - 253.831
БАНЯ К 4x5,5 - 192.125
БАНЯ К 6x6,5 - 315.976
БАНЯ Б 6x5 - 325.900

Бытовки

БЕРЕЗКА 3x2 - 60.787
ИВУШКА 4x2 - 67.589
БЕРЕЗКА 3x3 - 73.821
ИВУШКА 4x3 - 80.268
БЕРЕЗКА 3x4 - 81.563
ИВУШКА 4x4 - 88.432



ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

СПЕШИТЕ!
ВЕСНОЙ САМЫЕ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

ИНЖЕНЕРИЯ

- ЭЛЕКТРИКА
- ОТОПЛЕНИЕ
- ВОДОПРОВОД
- КАНАЛИЗАЦИЯ
- И ДР.

ДОСТРОЙКА И РЕКОНСТРУКЦИЯ

- ПРИСТРОЙКА ТЕРРАС И ВЕРАНД
- ВНУТРЕННЯЯ И НАРУЖНАЯ
ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ ДОМОВ
- И ДР.

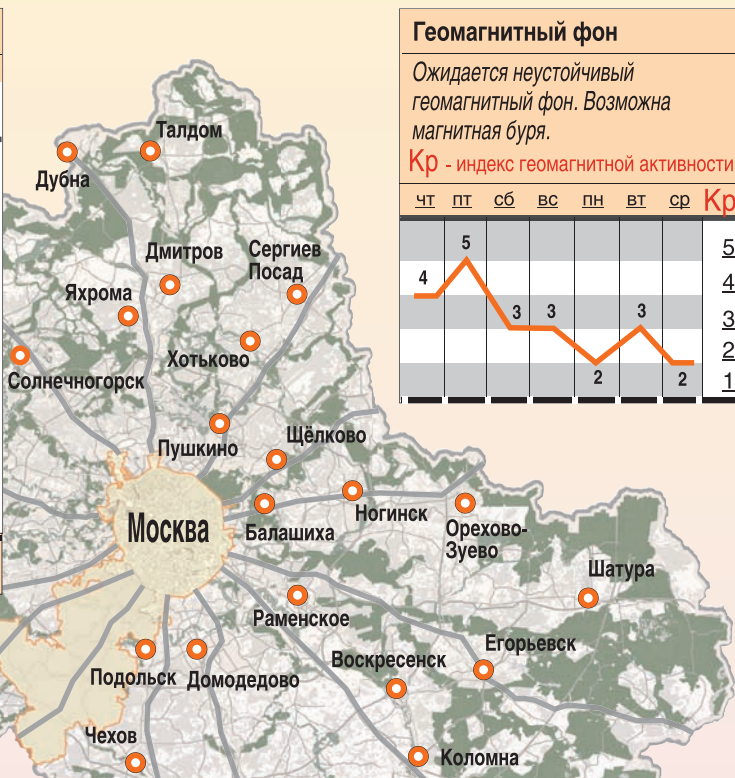
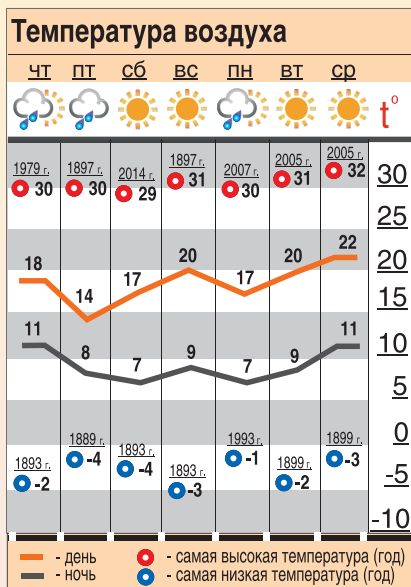
ДИЗАЙНЕРСКАЯ ОТДЕЛКА ДОМОВ

- САЙДИНГ
- СМЛ ПАНЕЛИ
- ПОЛИУРЕТАНОВАЯ
- ДЕКОРАТИВНАЯ ОТДЕЛКА
- И ДР.

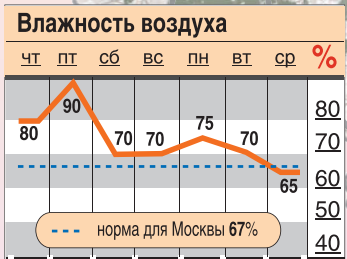
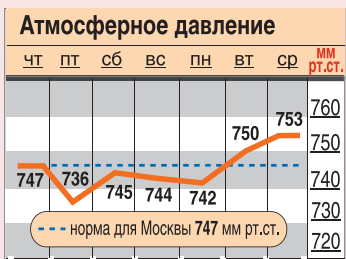
8 800 250-250-5

technology-site.ru

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 19 - 25 мая



Прогноз погоды составлен на 18.00 16 мая 2016 г. центром «Фобос»



Город	t° возд.	t° воды
Берлин (Германия)	+21	+23
Вена (Австрия)	+20	+22
Лондон (Великобритания)	+15	+17
Париж (Франция)	+17	+19
Прага (Чехия)	+21	+23
Рим (Италия)	+22	+24
Сочи (Россия)	+18	+20
Монастир (Тунис)	+25	+27

КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА

НА 19 - 25 МАЯ

«АИФ» ПРОДОЛЖАЕТ ПУБЛИКАЦИЮ АКТУАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ДЛЯ ДАЧНИКОВ.

19-21 мая
Луна растущая

В эти три дня Луна будет находиться под знаком Скорпиона - очень интересный с точки зрения агрономии знак. Посеянные или посаженные в это время растения быстро всходят и приживаются, хорошо развиваются и дают отличные плоды, но при одном условии - их следует всячески оберегать от механических повреждений, включая прищипку, пасынкование и прививку. А вот посадка лука и картофеля, а также георгин никак не отражается на их здоровье. Не поздно ли для лука и картофеля? Нисколько. Например, вегетация репчатого лука от посадки сева до сбора урожая продолжается в среднем 100 дней, а популярный у нас Штутгартер Ризен созревает всего за 70 и вполне успевает к уборке в обычные сроки. Картофель же полагается выкапывать: ранние сорта - через 60-65 дней после посадки, средние - через 70-85 и поздние (у нас их практически не выращивают) - через 90-100. Так что везде успеваем!

22-23 мая
Дни полнолуния (полнолуние 22-го в 0.14)

Жаль, конечно, что полнолуние в этот раз приходится на выходные (оно прихватывает и субботу), но, с другой стороны, Стрелец, под которым будет находиться Луна, всё равно не позволяет что-либо сеять и сажать. Но, согласитесь, работы на участке и без того полным-полно. Стоит, например, подготовить грядки для последующих посевов и посадок или заняться уходом за растениями.

24-25 мая
Луна убывающая

В эти дни Луна перейдет под знак Козерога, а он «разрешает» все сезонные работы. И особенно удачными будут посевы и посадки (с комом земли на корнях) многолетних растений, которые приобретают повышенную зимостойкость. Так что семена и саженцы вам в руки!

Подробнее о работах в саду читайте в газете «АиФ. На даче».



АНЕКДОТ

Почему весной дни длиннее, чем зимой? Элементарно! Потому что весной они от тепла удлиняются, а зимой от холода укорачиваются...

КРОССВОРД

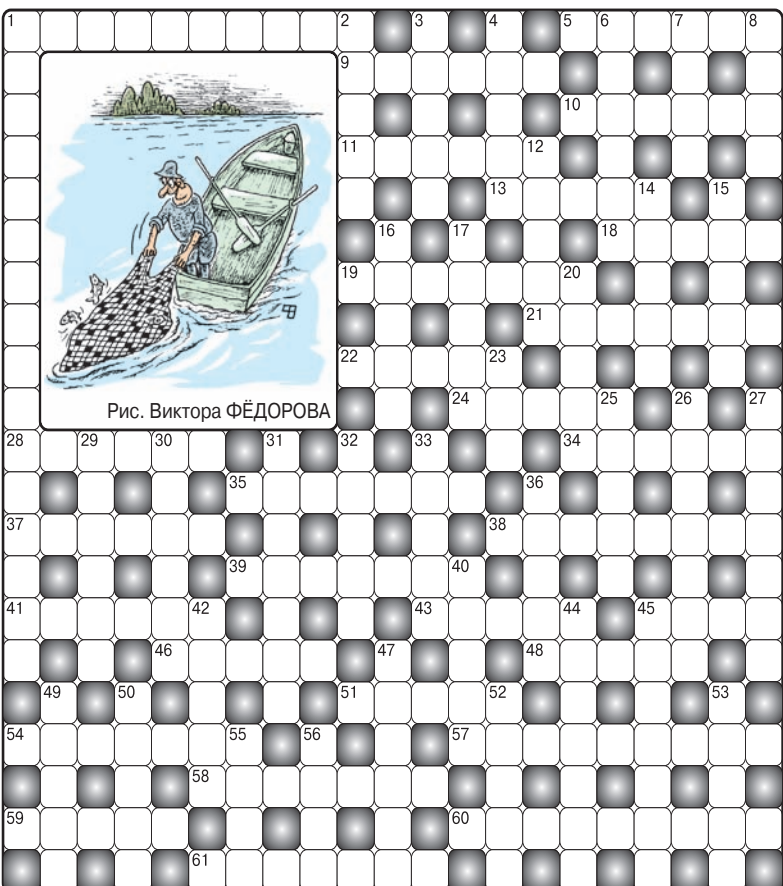
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кто собирает налоги в сказочной комедии «Белоснежка: месья гномов»? 5. Распоряжение начальства. 9. Полынная настойка, но не абсент. 10. «Говорящая голова» на телеэкране. 11. Камень, из которого делают лучшие китайские фишки для игры в рэндзю. 13. «Любил он родину и землю, как любит пьяница...». 18. «Кипит наш... возмущенный и в смертный бой идти готов». 19. Единственный кит, способный кушать осьминогов. 21. Дебютная роль на большом экране для Гвинет Пэлтроу, сыгранная

в фильме «Крик». 22. Какая единица «знает истинную силу тока»? 24. Что нужно приподнять, чтобы взглянуть на движок? 28. С какой столицей связан провал Второго крестового похода? 34. Что нудиста не смущает? 35. «Помогите!». 37. Епифан из «Пародии на плохой детектив» Владимира Высоцкого. 38. «Кошачьи трели». 39. Лес вповалку. 41. «Поэт в химически чистом виде» для Зинаиды Гippiус. 43. Кого из своих ближайших сподвижников Иосиф Сталин лично просил не сочинять анекдоты про себя, любимого? 45. Уголовное время. 46. «Котелок» на голове у солдата. 48. Кто за олигархов хлопочет? 51. «Букашка»,

чтобы подслушивать. 54. Нюанс для гурмана. 57. Кто не мыслит себя вне руководящего кресла? 58. Курортный район Сочи. 59. Что Кузю из молодёжного ситкома «Универ» волнует больше, чем учёба? 60. Камень щитовидной железы. 61. Какую звезду окрестили каждого из представителей «золотой молодёжи» в царской России? 2. Дыривый прикид голодранца. 3. Какую птицу прозвали «степным великаном»? 4. «Честный... всё равно лучше продажного копа» (из сериала «Кости»). 6. Какой дом шампанского считают во Франции старейшим? 7. Лосось, чья икра сильно поднимает уровень гемо-

глобина в нашей крови. 8. Заставляет небо краснеть. 12. Цыганская тусовка. 14. Хит в неформальном изложении. 15. Собака, помогавшая вытянуть сказочную репку. 16. Неудобоваримый смысл. 17. Кто из мировых классиков в подражание своему кумиру Максиму Горькому отправился странствовать пешком по Австро-Венгрии? 20. Голливудская звезда, чей отец погиб от пули её же матери. 23. Покупка с невольничьего рынка. 25. Поездка на ручной тяге. 26. Какой секс-символ занял третье место на конкурсе «Мистер Вселенная» в 1953 году? 27. Что похищает вор из рассказа «Загадочное происшествие» Михаила Зощенко?

29. Кто секонд-хендом на Руси торговал? 30. Финт гимнаста. 31. Сказочная героиня, потерявшая на балу хрустальную башмачок. 32. Инкогнито в уравнении. 33. Пожарный шест. 36. Символ упорства в геральдике. 40. Свисток птицевода. 42. Певица, подарившая лицо Эллочке-людоедке из телемюзикла «Двенадцать стульев». 44. меховая шапка у гусаров. 45. «Командное ассорти». 47. Какой танец стал символом Техаса? 49. Каша в прошлой жизни. 50. «Пустите доброго человека в дом, пустите! А не то он выломает...!». 52. Автомобильное страхование. 53. Кто одолжил душу злыдню? 55. Свиной закусон. 56. Штука жемчуга.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 19

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Правдоискатель. 4. Мускул. 9. Анестезиолог. 10. Заговор. 12. Каир. 13. Делон. 14. Виски. 16. Абрикос. 20. «Аэлита». 22. Вес. 23. Кабо. 27. Пожар. 28. Бодибилдинг. 31. Алтай. 32. Гитарист. 34. Большой. 35. Паштет. 39. Гёте. 40. Тетри. 41. Будильник. 42. Синь. 43. Лес. 45. Жердь. 46. Оуэнсборо. 47. Рута. 48. Удача. 49. Оазис. 50. Оценщик. 51. Флот. 52. Факир.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Перестановка. 2. Танзания. 3. Ласточка. 5. Ужин. 6. Колчан. 7. Лагерь. 8. Метод. 11. Регби. 12. Козин. 15. Номер. 17. Затишье. 18. Гладиолус. 19. Стинг. 21. Монах. 22. Василёк. 24. Большинство. 25. Бой. 26. Виноградник. 28. Балет. 29. Гид. 30. Ответ. 33. Апостроф. 36. Тегеран. 37. Шилуа. 38. Пьяница. 39. Гиббонс. 41. Бездна. 44. Круиз. 46. Очки.

ХИТ-ПАРАД «ШАНСОН ГОДА»

Позиция недели	9.05.2016 - 15.05.2016
1	Евгений Кемеровский и Таисия Повалий «Я по тебе скучаю»
2	Григорий Лепс «Я поднимаю руки»
3	Татьяна Буланова «Не бойтесь любви»
4	«Лесоповал» «Любуюсь тобой»
5	Олег Газманов, Денис Майданов, Александр Маршал, Сергей Трофимов «Бывший подьесаул»
6	Стас Михайлов «Если завтра будет солнце»
7	Александр Розенбаум «Королева»
8	Александр Буйнов «Гроза»
9	Вероника Андреева «Любовь, цветы и вино»
10	Евгений Григорьев «Цвет шафрана»
11	Михаил Шуфутинский и Этери Бериашвили «Я тобой дорожу»
12	«Любэ» «Якоря»

Песня «Якоря» группы «Любэ» (которой на этой неделе пополнился хит-парад) была

опубликована в альбоме «За тебя, Родина-мать», выпущенном к 25-летию коллектива Игоря

Матвиенко. В этом лирическом произведении, конечно, присутствуют морские атрибуты - пристань, старый капитан с дымящейся трубкой, лодка, океан, море, с которым моряку приходится проститься. Но тем не менее якоря в данном случае - это метафора. «Чтоб любить, нужно отдать якоря» - главная мысль в этой песне.

Владимир ПОЛУПАНОВ

РАДИО ШАНСОН

На радио «Шансон» каждую пятницу в 18.00 и в субботу в 10.00 - «Хит-парад недели».

Реклама 12+

ЛЕЧИМ СУСТАВЫ ДИЕТОЙ



Е.А. Никитина, доцент кафедры диетологии и клинической нутрициологии РУДН, кандидат мед. наук
— *Сегодня биодобавки активно вводятся в рацион питания при лечении болезней. Какую диету необходимо соблюдать при болезнях суставов?*

— Желательны в меню кисломолочные продукты, холодец, если нет повышенного уровня холестерина, и жирная морская несоленая рыба. А если говорить о добавках, то их требуется целая комбинация. Что же так необходимо суставам? Длительный прием хондропротекторов — **хондроитина и глюкозамина**, предупреждающих разрушение хряща. Прием **коллагена**, который способствует улучшению подвижности суставов и позвоночника; **гиалуроновой кислоты** — главного компонента суставной жидкости, сохраняющего эластичность суставов; **MSM** — биодоступной формы серы природного происхождения, замедляющей разрушение суставного хряща и натуральных обезболивающих и противовоспалительных трав. Обязательны также витамины и минералы для синтеза соединительной ткани. Если уже есть проблемы с суставами, то и трех месяцев приема хондропротекторов будет мало. Хрящевая ткань восстанавливается медленно: через 3 месяца уходит боль, через 6 — улучшается подвижность и только через 9

месяцев изменения в суставах становятся заметны на рентгеновском снимке (артроз перестает прогрессировать). Также для синтеза соединительной ткани, то есть хрящей, связок и т. д., необходим прием витаминов и минералов. И если человеку с проблемными суставами не назначить **витаминов С, D, группы В и минералы**, такие как **кальций** — хрящевая ткань просто не сможет полноценно восстанавливаться.



Для крепких нервов >>

ПРИНИМАЕТЕ ПУСТЫРНИК, ЧТОБЫ УСПОКОИТЬСЯ?

Обратите внимание на Пустырник Форте Эвалар, обладающий одним из самых высоких показателей седативности¹. Он содержит именно тот сорт пустырника — сердечный, который обладает превосходным успокаивающим действием. Кроме того, в его уникальном составе повышенное содержание пустырника — 100 мг в сутки — усилено «элементами спокойствия» — магнием и витамином В₆ (патент РФ 2361599). Большинство покупателей выбирают именно Пустырник Форте Эвалар² за его высокий седативный эффект и быстрое успокаивающее действие. Почувствуйте и вы разницу с Пустырником Форте Эвалар!



ЧТОБЫ СУСТАВЫ НЕ «РЖАВЕЛИ»

Когда суставы здоровы, мы движемся по жизни легко и непринужденно. Но любая система рано или поздно дает сбой. Стоит суставам «ржаветь», как мы оказываемся на обочине жизни. Вам нужны «ржавые» суставы?! Конечно, нет! Тогда обратите внимание на хондроитин-глюкозаминовые комплексы «Хонда» от компании «Эвалар»!

А для увеличения концентрации активных веществ в области суставов используйте крем «Хонда» с максимумом¹ хондроитина и глюкозамина.

Принимайте лучшие средства «Хонда», чтобы двигаться по жизни легко и непринужденно. ХОНДА не даст суставам «ржаветь»!

Линия «Хонда» — это большой выбор форм выпуска — для любых предпочтений

Напиток Хонда drink

Рекордсмен³ по составу! Максимальное³ содержание: коллагена — 8000 мг хондроитина — 800 мг глюкозамина — 1350 мг гиалуроновой кислоты — 50 мг MSM — 600 мг Высокая биодоступность ингредиентов



Хонда Форте Таблетки

500 мг хондроитина и 500 мг глюкозамина в 1 таблетке, как в зарубежных аналогах, но по выгодной цене: на 20% дешевле по сравнению с аналогом²



Таблетки Хонда Глюкозамин максимум

С высоким содержанием действующего вещества — 750 мг глюкозамина в 1 таблетке



Капсулы Хонда

С хондроитином и глюкозамин — самый доступный по цене хондропротектор

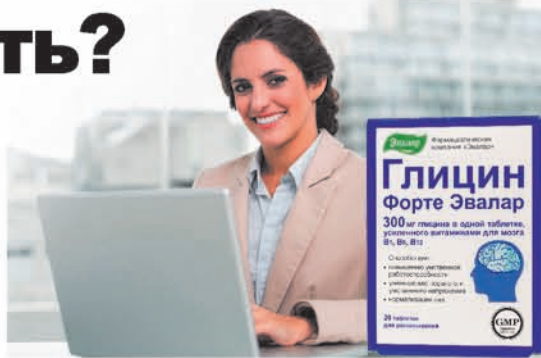


Для мозга >>

Какой глицин принимать?

Обратите внимание на Глицин Форте Эвалар! Он отличается:

- Высоким содержанием глицина — 300 мг
 - Действие глицина усилено витаминами для мозга — В₁, В₆, В₁₂
 - Таблетки легко и быстро рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта — **уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью.**
- Принимая Глицин Форте Эвалар, Вы сразу почувствуете разницу!



Для защиты печени >>

«ГЕПАТРИН»: ТРОЙНАЯ ЗАЩИТА ПЕЧЕНИ

Только «Гепатрин» содержит три самых важных компонента для защиты печени:

1. Эссенциальные фосфолипиды способствуют естественному восстановлению клеток печени
2. Растиорпша содержит силимарин, который защищает печень от токсинов и негативного воздействия свободных радикалов
3. Артишок направлен на регулирование выработки желчи и ее оттока

Вместе они обеспечат тройную защиту вашей печени!



Выгода: вместо трех препаратов один — «ГЕПАТРИН»!

Произведено Эвалар: высокое качество, выгодная цена по стандарту GMP. Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.



659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама

¹По содержанию хондроитина и глюкозамина среди кремов компании Эвалар² Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (декабрь, 2015). В пересчете на 36 таблеток³

В серии «Хонда»³ Отчет о сравнительном тестировании, Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г.³ Среди БАД, содержащих пустырник, аптечные продажи в РФ, по данным ЗАО «Группа ДСМ» (за 9 месяцев 2015 г.)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПОЕДИНОК С ИСТОРИЕЙ

СУДЬБЫ

Память о подвиге
Алексея Маресьева
жива.

100 ЛЕТ НАЗАД, 20 МАЯ 1916 Г., В Г. КАМЫШИНЕ САРАТОВСКОЙ ГУБЕРНИИ РОДИЛСЯ НАСТОЯЩИЙ ЧЕЛОВЕК. ИМЕННО ЭТО ОПРЕДЕЛЕНИЕ С ЛЁГКОЙ РУКИ ПИСАТЕЛЯ БОРИСА ПОЛЕВОГО, АВТОРА «ПОВЕСТИ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ», БУДЕТ СОПРОВОЖДАТЬ ЛЁТЧИКА, ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА АЛЕКСЕЯ МАРЕСЬЕВА.

Его именем называли школы, улицы и даже небесные тела - малая планета № 2173 в астрономическом каталоге обозначена как Maresjev. Всё это вполне заслуженно. Но есть одно место, которое, наверное, достойно носить это имя с большим правом, чем прочие.

Официально оно не называется никак. Просто небольшой пятачок у лесной дороги. Местные жители говорят о нём: «Пошли на Маресьева?», «Грибы брали за Маресьевым», «Меня тогда на Маресьеве медведь напугал...» Находится оно километрах в 5 от деревни Плав Валдайского района Новгородской области. Именно там в апреле 1942 г. был найден сбитый лётчик 580-го истребительного авиаполка Алексей Маресьев.

ПРАВДА НА ПРАВДУ

О подвиге Маресьева мы, конечно, помним. Его самолёт был сбит в бою. Аварийная посадка. Раздроблены ступни. Ползком пробирался через болото и лес по снегу. Найден местными жителями. Госпиталь. Ампутация обеих ног. Дальше - почти фантастика. Возврат в строй. Полёты с протезами. Сбитые фашисты. Триумф.

Однако всё это, к сожалению, память инерции. По-весть Бориса Полевого сегодня изъята из школьной программы. Научной биографии Алексея Маресьева так и не создано. Возможно, к его 100-летию покажут старый советский фильм с Павлом Кадочниковым в главной роли. Новый обелиск на месте, где нашли лётчика. Или нет?

«Тебе как рассказать? Как у Полевого или как по правде было? - Виктор Александрович Вихров, сын того самого парня, что спасал Маресьева, готов к обстоятельному разговору. - Полевой, он, конечно, важно написал. Только батька по-другому рассказывал. Маресьев не шесть дней у нас в доме лежал, а только



Алексей Маресьев уже без ног. Получив звание Героя, он сдавал лётные зачёты как все остальные.

два, на третий его увезли. И не на самолёте, а на двуколке. Приехали двое и забрали, а батьке велели помалкивать про это дело. Вдруг тот лётчик - немецкий шпион. А кому рассказывать? Всё равно деревню почти всю тогда выселили, считай, только дедка мой Михайла и остался, вроде как присматривать».

Память о Маресьеве в деревне Плав жива, и она существенно отличается от того, что написано в книге Полевого. Нет, его здесь уважают, а «Повесть о настоящем человеке» читают и любят. Но на своём стоят крепко.

«Вранья вокруг Маресьева много, - продолжает Виктор Александрович. - Вот читал я раз, что, дескать, Маресьев сначала шёл, а уж потом полз. Ага, шёл! Ведь он падал, ноги-то ему раздробило, ступни. Как же он мог идти, если ему и не ступить? Так он и полз все 18 дней!»

Расхождения с книгой Полевого и впрямь есть. Скажем, деревню никакие оккупанты не сжигали - фронт до неё попросту не дошёл. Приземлился лётчик не в тылу врага, а на советской территории. Да и нашли его не малолетние сорванцы, как написано у Полевого.

«Батьке-то моему тогда уж 19 лет было, начисто комиссованный после ранения - на левой руке ему все пальцы миной под Новгородом оторвало. Ну а тогда как раз в апреле один дед из соседнего села шёл по лесу. Слышит, в лесу кто-то кричит. Подойти побоялся - до фронта всего 11 км. Мало ли кто - подойдёшь, так потом и домой

брали. Вот на ней и лежал. Дедка его носил в зипуне в баню...»

НЕЗАРОСШАЯ ТРОПА

Баня, где отпаривали раненого Маресьева, сохранилась. Несколько лет назад её перенесли из огорода, где она была в те времена, поближе к озеру. Но всё остальное - то самое, настоящее. Солидный сруб, очень внушительный котёл, печь-каменка. Топится, как и прежде, по-чёрному.

«Вшей на нём было - что ты... Вся одежда как есть шевелилась, будто живая. И отошавши страшно - его не только дедка носил, его и тётка на руки подымала. Весу в нём было, как в пушинке... А что ж ты хотел? 18 суток не евши почти - снег да

клюква. Про то, что ежа съел, - это неправда. Про ящерицу знаю. Да и ту только надкусил. Батька рассказывал, что она Маресьеву лапкой в рот упёрлась - живая то есть была. Вот он дальше-то и не смог - жутко стало... Да ты сам-то на Маресьева ходил?»

нашли лётчика, серьёзно изменилось.

«Старая плита была с ошибкой, - говорит глава Едровского сельского поселения, куда входит и деревня Плав, Сергей Моденков. - Почему-то на ней указали, что дело было в феврале 1942 г., хотя по-настоящему - в апреле. Да и странно как-то всё это выглядело - почему плита? Не могила ведь, а, наоборот, считай, место второго рождения. Так что теперь вместо неё обелиск. Правда, винт неправильный - это я и сам знаю. Надо бы трёхлопастной, как у тех самолётов... Ну да ладно, это можно поправить».

И поправят - я верю. Потому что при мне «на Маресьева» начали вести настоящую дорогу. Не асфальт и не бетонку. Обычный грейдер. Но всё-таки начали. Ради чего, собственно, сюда и явился Сергей Моденков. Который, к слову, как мне потом рассказали, сам тащил к новому обелиску тот самый неправильный винт. На руках. Пешком.

«Эту дорогу мы планировали уже давно, и никакой показухи к столетию Маресьева нет, - говорит глава Валдайского района Юрий Стадэ. - Если бы была показуха, то стали бы мы хвалиться грунтовкой? Да и эту дорогу доведём только до леса, где начинается старая колея. Вот года через два-три, может, и сделаем что посерьёзнее. Главное ведь не асфальт, а чтобы люди помнили. Я сам местный, валдайский, был здесь в детстве дважды. Нынешние наши ребята, местные школьники, тоже, наверное, помнят про Маресьева. Насчёт остальных не знаю...»

Я тоже. Зато знаю одно. Сам Алексей Маресьев никогда не приезжал в эти места. По свидетельствам родных, ему даже при воспоминании о них становилось не по себе. Но он имел на это полное право. Мы такого права - не ездить и забывать - не имеем.

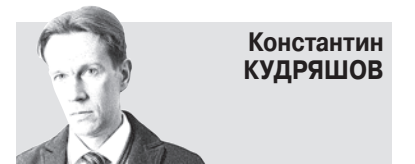


В этой бане весной 1942 г. мыли и отпаривали истощённого и обожжённого Маресьева. Рядом сын человека, который спас лётчика.

не вернёшься. Однако пришёл в деревню к нам и сказал про чужого человека в лесу. И вот пошли дедка мой и батька и Серёга Малин, сосед. Нашли его, вытащили. А там метров 60 было от дороги - дикий лес. Запрягли лошадь, притащили сюда... А лежал он вот прямо здесь, у печки. Кровать у нас была старинная, клёпаная. Её потом в музей за-

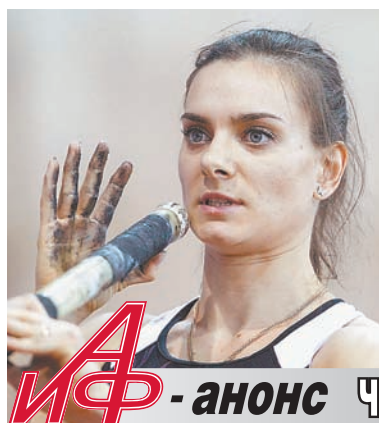
С Маресьева я вернулся примерно час назад. И, если бы меня не провожал староста деревни, дорогу бы туда не отыскал ни за что. Это раньше «Тропа Маресьева» была занесена в туристические справочники Валдая. Сейчас её обходят вниманием.

Вернее, обходили. Потому что совсем недавно место, где



Константин Кудряшов

Фото автора, tversocium.ru



АФ - анонс

- Сколько будут стоить рубль, доллар, нефть?
- Кого из губернаторов уволят?
- Кто шпионит против ИГ: имена, пароли, явки.
- Как попасть на приём к чиновнику?
- Когда пенсии увеличат на размер инфляции?
- Когда отменят санкции?
- На что ещё теперь можно тратить маткапитал?
- На сколько вырастет «коммуналка»?
- Как сэкономить в кризис?
- Сколько смогла бы заработать на Олимпиаде Е. Исинбаева?
- Откуда в российском спорте появились стукачи?
- Какая погода ждёт нас летом?

Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU

ЦЕННЫЕ ВЕТЕРАНЫ И НЕЦЕННЫЕ?

ВЫПЛАТЫ

В Ингушетии ветеранам войны к 9 Мая выплатили по 220 тыс. руб. А ветеранам в Волгограде, к примеру, всего по 1 тыс. руб. У нас что, есть ценные ветераны и неценные?

А. Фадеева, Волгоград



Размеры выплат устанавливаются региональными властями, исходя из возможностей своего бюджета и числа проживающих ветеранов, - поясняет политолог Николай МИРОНОВ. - Ясно,

что в Ингушетии (470 тыс. жителей) их намного меньше, чем в Волгограде (население - более 1 млн). Плюс бюджеты республик Северного Кавказа по-прежнему в основном за счёт дотаций из центра, чего нельзя сказать о той же Волгоградской обл., которая во многом зависит от собственных источников доходов. Но читатель прав: ненормальна разница в размере выплат в сотни раз и смешотворная цифра - 1 тыс. руб. Социальная ответственность должна быть достойной и показывать наше уважение к заслугам ветеранов. Думаю, выходом здесь могло бы стать решение федерального центра, устанавливающее некие рамки выплат по всей России.

ДЕШЕВЕЕТ - НЕ ВСЕГДА ХОРОШО?

ДЕНЬГИ

Почему в России укрупняют купюры, а в Европе, наоборот, отказываются от 500 евро?

Д. Попенко, Калининград



Отвечает Никита ИСАЕВ, директор Института актуальной экономики: - У нас высокая инфляция: в 2015 г. цены выросли почти на 13%, поэтому нужны более крупные деньги. Такая инфляция уничтожает сбережения населения и прибыль предприятий. Идеальный вариант - рост цен до 2%. К нему

стремятся во всём мире. Только у Европы, как и у России, это пока не получается. У них наблюдается дефляция, то есть удорожание европейской валюты и падение цен (по итогам марта - на 0,07%). Соответственно, крупные купюры не востребованы. Нехватка выручки ведёт к сокращению персонала и безработице. К тому же дефляция убивает стимул к инвестициям: зачем рисковать, вкладываясь в производство, раз деньги подорожают даже под подушкой? Если такое положение затянется, Европе грозит серьёзный кризис. Дефляцией сопровождалась Великая депрессия в США в 30-х годах и «потерянное десятилетие» в Японии в 90-х.

ХОТИТЕ СТАТЬ МОЛОЖЕ ЗА 1 ЧАС?

КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ



Но хочется всё же побыстрее увидеть результаты, вознаградить себя, что ли... Возможно ли это?

Ирина, 42 года

Ирина, с удовольствием сообщаем вам о выходе **НОВЕЙШЕЙ** формулы легендарного омолаживающего крема Стэм Сэлл Терапи - теперь с **МГНОВЕННЫМ** видимым результатом. Уже через 1 час после нанесения

крема морщинки станут значительно менее заметными, а регулярное применение крема на основе растительных стволовых клеток за 28 дней научит ваши собственные клетки кожи жить по-молодому*. Это удивительное действие подтверждено специалистами!

Успейте воспользоваться специальной акцией! При оформлении заказа вы получаете ещё один новый крем абсолютно **БЕСПЛАТНО****. 8-800-100-88-87. Назовите код акции: **ФЛЭШ**. 000 «Миланова». ОГРН 5157746308858 от 31.12.15. 123317, г. Москва, Пресненская набережная, д. 8/1, пом. 484с, ком. 1. Сроки проведения акции с 10.04.2016 по 31.08.2016. Информацию об организации акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. или на сайте www.milanova.ru

* Согласно исследованиям производителя
** При заказе от 2 шт.

На правах рекламы

ГДЕ БЛЮДО С ГРАЖДАНСТВОМ?

ТРАДИЦИИ

Оказывается, есть международный список национальных блюд. И теперь Армения и Азербайджан борются за право застолбить за собой в этом списке долму. А Россия какую еду считает своей?

А. Дугин, Омск

Речь идёт о списке нематериального наследия ЮНЕСКО, куда включают и национальные блюда. Это даже не еда, а некая церемония, связанная с ней, - говорит Павел СЮТКИН, писатель, историк русской кухни. - К примеру, корейская капуста кимчи - это не рецепт, а традиция, когда собираются женщины, поют песни, режут овощи. То же самое можно сказать про грузинское вино. А Россия? Мы пока даже не ратифицировали соответствующую конвенцию. А присоединились

бы, то встал бы другой вопрос: чьи блюда представлять - русские или народов России? Удмуртские перепечи (ржаные пирожки с мясом) или масленичные блины? Осетинские пироги или кашу из русской печи? А заявы мы в этот список борщ, то вообще вышел бы общеславянский скандал.



Долма, ты чья?

Жена попросила передать ей тубик с помидой, а я перепутал и дал тубик с суперклеем. Она до сих пор со мной не разговаривает.

АНЕКДОТ

Ведущий полосы Виктория ХЕСИНА

Материалы полосы подготовили: Екатерина БАРОВА, Индира КОДЗАСОВА, Владимир КОЖЕМЯКИН, Алексей ЧЕБОТАРЁВ. Фото Legion-Media

А МОЖЕТ, РАДИАЦИЯ ПОЛЕЗНА?

ЭКОЛОГИЯ

Почему в Японии самая большая продолжительность жизни, если там были Хиросима, Нагасаки и Фукусима? Может, именно радиация сделала японцев такими живучими?

В. Прытов, Архангельск



«Парацельс, один из основателей фармакологии, сказал: «Всё есть лекарство, и всё есть яд - дело в дозе». Это в полной мере касается и радиации, - говорит Вадим ЧЕРНОБРОВ, исследователь

аномальных явлений, координатор движения «Космопоиск». - Есть множество курортов, где используют лечебные грязи и прочие природные ресурсы со слабым уровнем радиации: там люди излечиваются от серьёзных хронических болезней. Не исключено, что минимальные дозы радиации, в том числе и остающиеся на местности после катастроф, в какой-то мере полезны для здоровья и могут продлевать жизнь. Опять же эксперименты на мухах дрозофилах показали, что в условиях полного отсутствия естественного радиоактивного фона смертность у этих насекомых больше, чем когда этот фон даже слегка повышен».

ЧТО МОЖЕТ СПАСТИ БРАК?

СЕМЬЯ

Депутаты подумывают о том, чтобы усложнить процедуру разводов. И что, это спасёт российскую семью?

С. Краснова, Астрахань

Спаси, может, и не спасёт, но даст дополнительный шанс сохранить семью тем, кто принял решение о разводе в пылу эмоций, обид, - считает Евгений КУЛЬГАВЧУК, врач-сексолог, психотерапевт. - Об этом говорит западный опыт, где развестись куда сложнее, чем у нас.



А вообще статистика разводов убеждает нас в том, что в обществе существует изначально неправильный подход к выбору партнёра для создания семьи. «Я жить без него не могу» - если отношения начались с чего-то подобного, то хорошего финала не будет. На одном обожании и страсти далеко не уедешь. Это очень инфантильная модель общения. Поэтому я часто напоминаю своим пациентам на приёме, что слово «супруги» образовано от слова «упряжка». То есть вы вместе по жизни несёте ношу. Пусть это звучит не так уж и романтично, зато подразумевает общие цели, движение вперёд, взаимоподдержку, взаимопонимание. Нужно уметь созидать общее, а не просто потреблять друг друга.

КАК ПОМОЧЬ СЫНУ БРОСИТЬ ПИТЬ?

ВНИМАНИЕ!

Моему сыну всего 30. У него семья, дети. Но всё чаще стали запои. Раньше они длились по два дня, теперь - по четыре. На пару дней выйдет из этого состояния, вроде станет нормальным человеком, а потом опять по кругу... Родственники говорят: «Отстань от него - пусть сам решает, как ему жить». Но ведь я мать - разве могу бросить родное дитя? Пробовали закодировать его, но не помогло. Слышала, что есть такая программа - АлкаВерс, которая вызывает отвращение к алкоголю и помогает таким людям, как мой сын,

избавиться от алкогольной зависимости. Подскажите, где её приобрести?

Л. М. Воронцова, Барнаул

Действительно, такая программа есть и её можно купить. Однако, прежде чем это сделать и начать её применять, нужно подробно и основательно узнать о ней у специалиста, о характере её действия. Данная программа подбирается индивидуально, под конкретный случай. Возможно анонимное применение.

Это можно сделать по бесплатному телефону 8-800-333-83-03 с 9.00 до 20.00 по московскому времени.

АлкаВерс применяется в комплексной терапии. ОГРН 1167746211434, ООО «РуссБИО», 115191, г. Москва, Духовской пер., д. 17, стр. 15.

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты № 20 (1853)

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

Н. И. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент

Е. ФАКТОРОВИЧ - зам. главного редактора, ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования
Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера Ю. ТУТИНА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

О. ГАЙДУК - директор по рекламе
К. ДЕЙНЕКИН - директор по производству
С. ДУБОВИЦКИЙ - директор по маркетингу и развитию
М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора
В. НЕПОМНОШИЙ - директор по работе с регионами
О. КОРОБКО - директор по распространению и подписке
Я. ЯМОЛЬДИНОВА - директор по связям с общественностью

e-mail: drg@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18	Ниж. Новгород (831) 233-05-41	Петрозаводск (8142) 59-55-19	Саратов (8452) 53-37-25	Томск (3822) 25-74-62	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Астрахань (8512) 48-18-13	Владивосток (4232) 20-06-51	Казань (843) 526-94-20	Курган (351) 239-90-00	Новосибирск (383) 314-35-37	П.-Камчатский (4152) 22-05-32	Симферополь (3652) 70-90-71	Тумень (3452) 75-20-62	Челябинск (352) 57-11-17	Киев (+38044) 20-54-304
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96	Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56	Омск (3812) 24-05-60	Псков (812) 56-80-06	Смоленск (4812) 35-76-64	Тула (4872) 70-44-18	Челябинск (351) 267-20-70	Клишиёв (+37322) 27-26-62
Белгород (4722) 20-18-48	Брянск (4832) 62-18-38	Калуга (4842) 79-04-54	Липецк (4742) 22-78-13	Оренбург (3532) 37-51-61	Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18	Ставрополь (8652) 35-72-41	Улан-Удэ (3012) 21-34-93	Чита (3022) 71-03-71	Минск (+37517) 292-21-32
Благовещенск (4162) 20-19-72	Брянск (4832) 62-18-38	Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4132) 22-78-13	Орел (4862) 54-08-73	Санкт-Петербург (812) 327-38-50	Суриут (3462) 37-67-30	Ульяновск (8422) 42-25-65	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Ташкент (99871) 129-20-18
Волгоград (8442) 78-16-67	Ижевск (4932) 51-13-50	Кострома (4942) 37-31-55	Майкоп (8772) 55-59-59	Пенза (8412) 56-27-61	Самара (846) 373-33-54	Тамбов (4752) 71-02-35	Уфа (347) 272-40-98	Якутск (4112) 21-95-67	Ташкент (99871) 129-20-18
Вологда (8172) 54-92-93	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 211-50-89	Мурманск (8152) 45-66-01	Пермь (3422) 200-100	Самара (846) 373-33-54	Тверь (4822) 58-36-03	Хабаровск (4122) 79-44-16	Ярославль (4122) 58-31-67	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350



Тираж сертифицирован

Бюро тиражного аудита

Подписные индексы

50187, 32123,

40860, 42674.

Тираж 1 807 532 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 15 448 430 человек

Газета зарегистрирована в Роскомкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 16. 05. 2016 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 18. 05. 2016 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б. Заказ № 1555

Подлежит распространению только в РФ

Not for sale outside Russia